

Revista
hadar



www.revistahadar.com.br

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 4,90



ANO 9 • EDIÇÃO 108 • NOVENBRO DE 2016

Quando os
laços de sangue se tornam
laços profissionais



Novembro Azul:
Conscientize-se e adote
essa campanha

Currículo:
Saiba como elaborar um
currículo que seja atrativo

PEC 241:
Entenda o que ela representa e
como ela pode afetar sua vida

Que lindas...

(Realize-se Dia das Crianças)

Renata Marcio

Linda essa publicação, a Revista Hadar sempre nos trazendo informações. Amo muito!

Solange Pantojo

Parabéns a vocês da Hadar, sempre inovando e surpreendendo!!!
Abraços a todos.

Cláudia M. Barg Pettinelli

Recebi, através da jornalista Ana Luiza Schifflers, carinhoso convite para falar à Revista Hadar, da querida Bernadete Elmec, sobre a Campanha do Outubro Rosa e sobre como tem sido conviver e combater o câncer de mama.
Obrigada!

Giovana Duarte

Um pouco da história de minha querida Giovana Duarte, contada por, também, minha querida Ana Luiza Schifflers.

Ana Vera

Sucesso, Revista Hadar!

Vanessa Yamamoto

Obrigada, Revista Hadar!
Deus abençoe muito todos vocês e os colaboradores.
Beijos!

Daniela Pantaleão
(Realize-se Dias das Crianças)

Obrigada, foi um prazer poder realizar sonhos e fazer parte da edição de outubro.

Dayane Zani
(Realize-se Dia das Crianças)

DIAS COMEMORATIVOS

2016

Novembro

01 - Dia de Todos os Santos/Dia Mundial do Veganismo

02 - Finados

04 - Dia do Inventor/Dia do Escoteiro

05 - Dia do Designer Gráfico/Dia do Radioamador/Dia do Protético/
Dia do Cinema Brasileiro/Dia Nacional da Cultura/
Aniversário da Cidade de Itapetininga

08 - Dia do Radiologista/Dia Mundial do Urbanismo

09 - Dia do Hoteleiro/Dia do Modelo

12 - Dia dos Supermercados/Dia do Diretor de Escola

14 - Dia do Bandeirante/Dia Nacional da Alfabetização

15 - Proclamação da República/Dia do Esporte Amador
Dia do Joalheiro/Dia Nacional da Umbanda

16 - Dia Internacional da Tolerância

17 - Dia da Criatividade

18 - Dia do Conselheiro Tutelar

19 - Dia da Bandeira

20 - Dia Nacional da Consciência Negra/Dia do Biomédico/Dia do Auditor Interno

21 - Dia Nacional da Homeopatia/ Dia Mundial da Saudação

22 - Dia do Músico

23 - Dia do Engenheiro Eletricista/Dia Nacional de Ações de Graça

25 - Dia do Doador Voluntário de Sangue/ Dia Internacional para a Eliminação da
Violência Contra as Mulheres/Dia da Madrinha

27 - Dia do Técnico de Segurança no Trabalho/Dia Nacional de Combate ao Câncer/
Dia de Nossa Senhora das Graças

28 - Dia Mundial de Ação de Graças/Dia do Soldado Desconhecido/
Dia da Black Friday

30 - Dia do Evangélico/Dia do Síndico

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Chegamos ao mês de novembro. Penúltimo mês do ano! Sol, calor, horário de verão... As cores já predominam na estação mais quente do ano, o verão! E nós, mais uma vez, estamos aqui, e pedimos licença para entrar em sua casa e esperamos que esteja ansioso para receber a mais nova edição da Revista Hadar que, como sempre, é preparada com amor, carinho, dedicação, profissionalismo e, acima de tudo, muito respeito por você.

A nossa reportagem de capa traz um assunto que envolve muitas famílias: filhos que abraçam a mesma profissão que seus pais e trabalham juntos, estendendo os laços familiares para o lado profissional. São relatos vívidos e bem humorados do trabalho em família.

Também abordamos um assunto muito interessante, a PEC 241, proposta que limita os gastos do governo federal e que está sendo discutida.

E tem mais! Novembro também é mês de conscientização. Nesta edição, você saberá mais sobre o Novembro Azul, uma campanha de conscientização realizada por diversas entidades, dirigida, em especial, aos homens, para a prevenção do diagnóstico precoce do câncer de próstata. É muito importante a conscientização, portanto, realizar exames, periodicamente, é a melhor maneira de se prevenir contra a doença.

E para os amantes de carros, trazemos dicas para manter os bancos do seu carango nos trinques, sejam eles de couro ou tecido. E preste atenção na sonda lambda! Ah...! Você não sabe o que é? Ela monitora a mistura ar-combustível do seu carro e, com isso, faz o motor trabalhar melhor.

Enfim, estes são alguns assuntos que preparamos para você, caro leitor! Esperamos que goste e que tenha uma ótima leitura!

Até a próxima!

QUALIDADE DE VIDA	MODA
Sódio: Como reduzir o sal do seu dia a dia.	Calça clochard: Essa moda vai “bombar” nesta estação. 16
40	CULTURA
AUTOS&CIA	5 de novembro: Um dia a ser refletido sobre a nossa diversidade cultural. 48
Higienização dos bancos: Saiba como higienizar os bancos do carro. 59	UNIVERSO TEEN
	Sutiã Aparente: A moda que promete para o verão 2017. 54

Visão: Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

Missão: A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

Valores: Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação
Ana Luiza Schifflers e Marcos A. Vieira de Moraes MTB
026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Juliana Souza
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
Leonardo Manis Casarini
arte@revistahadar.com.br
diagramacao@revistahadar.com.br

Site
Danilo Casseiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
☎ (15) 99144-8747/99789-5267
R. Sete de Maio 150 - sala 03
(15) 3259-7014 – 3259-5937 – 3259-4543
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Julio César Gomes, Veridiana Pettinelli, Luiz Carlos Magaldi Filho, Ivan Maia, Maria do Carmo Marques Ramos, Carla A. Barreto, Roberto Massuo Nakatsubo, Juliana Rodrigues, Roberta Lorenzetti Lourenço, Equipe Pedagógica Edurescere e Professor Anderson Luiz de Souza.

Agradecimentos
Tchello Gasparini, Edaci Camargo, Dra. Jeanne Oiticica, Dra. Bel Takimoto, Juliana Moreno, Ana Paula Castro, Carlos Ferreira, Dr. Elvio Florestini Junior, Dr. Vitor Buonfiglio, Profª Dra. Nadja Nara Lima Heiderich, Leonardo Spada, Maialu Bertelli Canal, Ivo Canal, Rogerio Feichtenberger, Antônio Orsi Filho, Antonino Orso Filho, 36 anos, Constantino Bueno Frollini, Thiago Bueno Frollini, Constantino Frollini Neto, Maria Renata Orsi Campos Butignon, José Guilherme Neves Campos, Danilo Antônio Ribeiro Pires, Adnei Roque Ribeiro Pires e Juliana Paula Bruch.

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, toda terça-feira, acontece o Bazar do Lar Donato Flores, das 9h às 16h, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, tem também móveis e utensílios. Informações: (15) 3251-1657/3251-3354 ou na Rua Vicente Cardoso, 1591, Tatuí.

Em Tatuí, toda quinta-feira, às 13:30h, acontece o Bazar do Lar São Vicente de Paulo, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, tem também móveis e utensílios. Informações: (15) 3251-4286.

Em Tatuí, acontece o curso de LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), na Associação "Surdos de Tatuí". O curso será dado somente até novembro de 2016. Informações: (15) 99850-5050/3305-6328 ou tilibras@hotmail.com.

As provas do Enem serão aplicadas nos dias 05 e 06 de novembro. Os candidatos terão 04 horas e 30 minutos no sábado e 05 horas e 30 minutos no domingo para realização das provas. O horário de abertura dos portões dos locais de prova será o mesmo para todos os municípios em ambos os dias: às 12 horas. E o fechamento dos portões será às 13h, impreterivelmente. As provas devem começar às 13h30min. É importante ressaltar que considera-se o horário oficial de Brasília/DF. Os candidatos sabatistas, que guardam o sábado em função da religião, farão as provas do primeiro dia a partir das 19h, no horário local. Informações: www.vocenoenem.com.br

O Posto SEBRAE de Atendimento ao Empreendedor de Itapetininga realizará um fórum de marketing com o tema "Como usar as redes sociais a favor da empresa", no dia 08 de novembro, às 18h. As vagas são limitadas e gratuitas. Informações: (15) 3272-9210/3272-2023, postosebraeitapetininga@gmail.com ou na Rua José Bonifácio 608, centro de Itapetininga.

No mês de novembro, no Teatro Municipal Procópio Ferreira, acontece: Dia 04, às 18h, Espetáculo "Espelhos da Paixão", resultado prático da oficina "Música em Cena"; Dia 05, às 20h, Orquestra Filarmônica Cortez; Dia 06, às 16h e 19h, O Menino Gigante – Musical, Lar Donato Flores, produção; Dia 09, às 11h, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí, às 13:30h, Orquestra Sinfônica Jovem do Conservatório de Tatuí e, às 20h, Banda Sinfônica Jovem do Conservatório de Tatuí; Dia 10, às 15h, Cameratas Infantojuvenil, Juvenil e Jovem de Violões do Conservatório de Tatuí, às 20h, Grupo de Saxofones e Conjunto de Metais do Conservatório de Tatuí; Dia 11, às 14h, Grupo de Percussão Jovem do Conservatório de Tatuí e às 20h, Camerata Jovem de Cordas e Orquestra de Violoncelos do Conservatório de Tatuí; Dia 12, às 10h, Banda Infantojuvenil do Conservatório de Tatuí e, às 20h, Orquestra de Cordas Juvenil do Conservatório de Tatuí; Dia 13, às 10h, Orquestra Infantil e Infantojuvenil do Conservatório de Tatuí e, às 20h, Grupo de Performance Histórica Jovem e Ensemble de Performance Histórica; Dia 18, às 18h, Mostra de Artes Visuais – Apae Tatuí; Dia 19, às 20h, Grupo de Performance do Conservatório de Tatuí; Dia 20, às 11h, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí e, às 20h, Banda Sinfônica & Alunos do Conservatório de Tatuí; Dia 22, às 20h, Big Band & Alunos do Conservatório de Tatuí; Dia 23, às 20h, Camerata de Violões do Conservatório de Tatuí; Dia 24, às 20h, XI Concurso Interno de Piano, Recital dos Premiados; Dia 25, às 20h, Grupo de

Choro do Conservatório de Tatuí; Dia 26, Formatura do Colégio Objetivo Tatuí, às 14h, Ensino Infantil, às 16h, Ensino Fundamental I às 20:30h, Ensino Fundamental II; Dia 27 às 14h, Jazz Combo do Conservatório de Tatuí e, às 20h, Prêmio Incentivo à Música de Câmara; Dia 29, às 19h, Encerramento do Ano Letivo – Colégio Anglo Tatuí, Ensino Fundamental I. Informações: (15) 3205-8444 ou diretamente no Conservatório, que fica na Rua São Bento, 145, Centro de Tatuí.

Acontece, até o dia 17 de novembro, na cidade de Tietê, o 2º Mutirão de Coleta de Eletrônicos. Todos terão a oportunidade de descartar o lixo eletrônico que não utiliza mais. A coleta acontece de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, na Secretaria de Meio Ambiente, Agricultura e Desenvolvimento Sustentável (Semades), localizado na Rua do Comércio, 954 – Centro. Informações: (15) 3282 8706.

Acontecem, em Boituva, até o próximo dia 10 de novembro, as inscrições para o processo seletivo do primeiro semestre de 2017 do Instituto Federal de São Paulo. O edital e orientações para inscrições, solicitação de taxa de inscrição e outras informações podem ser obtidas pelo site www.cetroconcursos.org.br/ifsp ou pelo e-mail sac@cetroconcursos.org.br. As provas acontecem no dia 4 de dezembro e, para os cursos disponibilizados IFSP Campus Boituva, elas serão realizadas no município. Informações: (11) 3146.2777 ou acessando <http://btv.ifsp.edu.br/site/>.



O polo EaD/UAB de Itapetininga "Chopin Tavares de Lima", em parceria com a Universidade Federal Tecnológica do Paraná (UTFPR), estão com inscrições abertas para o curso de Pós-Graduação em Gestão Pública Municipal. O curso é gratuito e realizado na modalidade EaD, sendo que as inscrições têm uma taxa no valor de R\$90,00 e deverão ser realizadas até o dia 10 de novembro. Informações: (15) 33734984 ou 33737002.

Até o dia 18 de novembro, estarão abertas as inscrições para o processo seletivo das Escolas Técnicas Estaduais (Etecs) do Centro Paula Souza de Boituva, para o primeiro semestre de 2017. O exame será no dia 18 de dezembro. A inscrição para o processo seletivo deve ser feita, exclusivamente, pela internet, pelo site www.vestibulinhoetec.com.br, até às 15 horas do dia 18 de novembro. Para efetivar a inscrição, é preciso imprimir o boleto bancário e pagar a taxa de R\$ 30 em dinheiro em qualquer agência bancária. Informações: (15) 3363.8802 ou (15) 99787.5082.

Acontece, nos dias 10 e 11 de novembro, no pátio do Auto Posto Trevo de Tatuí, localizado na Rodovia SP 127, 506, KM 113, o "Saúde na Estrada". O evento é uma iniciativa da Rede Ipiranga, no qual os motoristas de todo o Brasil receberão vacinas e exames gratuitos. Informações: (15) 3251-4852.

No dia 27 de novembro, a partir das 7h, acontece, na Praça do Carroção, localizado na Avenida Zilah de Aquino, em Tatuí, a "Caminhada Passos que Salvam". O objetivo do evento é esclarecer, conscientizar e despertar a atenção de toda a população para os primeiros sinais e sintomas do câncer em crianças e adolescentes. Informações: (15) 98127-6148 / 98147-1522.

No período de 25 a 27 de novembro, acontece, no Centro Hípico de Tatuí, o "Il Pampa Fest". O evento será realizado para celebrar a confraternização dos amigos do cavalo pampa. Informações: (11) 99401-2367 / (11) 99170-7263 ou eventos@grupocastanheiro.com.br / [facebook.com/Il Pampa Fest Tatuí 2016](https://www.facebook.com/IlPampaFestTatuí2016).

PROMOÇÃO

TANQUE CHEIO



**ABASTEÇA R\$50,00 E
TODA SEMANA CONCORRA
A 1 TANQUE CHEIO***

*CONSULTE REGULAMENTO EM NOSSO NOVO SITE:

WWW.REDECOMENDADOR.COM.BR

**PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS
NO POSTO DO MERCADO**

LARGO DO MERCADO, 117. CENTRO. TATUÍ SP



COMENDADOR

Sempre o melhor para você!

Novembro

AZUL

Saber mais sobre o câncer de próstata é um dever de todo homem

Novembro Azul é uma campanha de conscientização realizada por diversas entidades, no mês de novembro, dirigida à sociedade e, em especial, aos homens, para conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata.

“Na verdade, apesar de todas as controvérsias que existem em relação ao rastreamento do câncer de próstata, todos os homens, com mais de 50 anos, devem ser avaliados para um diagnóstico precoce da doença. Para os homens que possuem histórico da doença na família, é indicado que se comece a fazer a avaliação com, pelo menos, 10 anos

antes do diagnóstico em que esse parente de primeiro grau teve o câncer de próstata”, explica o Dr. Vitor Buonfiglio, urologista, especialista em câncer de bexiga e rim, CRM 128979-SP.

Segundo o médico, a prevenção é um assunto ainda muito controverso. “Na verdade, há uma medicação que pode diminuir os casos de câncer de próstata, no entanto, quem apresenta a doença após o uso da droga, possui quadros mais agressivos de câncer de próstata. Por isso, ele não é indicado”.

No diagnóstico de câncer de próstata, uma ferramenta que vem se consolidando, cada vez mais, é a ressonância nuclear multiparamétrica da próstata. Seu grande valor se dá em alguns casos um pouco mais agressivos de câncer. “Nestas situações, podemos evitar, ou pelo menos retardar, a biópsia da próstata. Um novo exame laboratorial, que não substitui o PSA, mas que tem mostrado benefícios no diagnóstico é o PCA-3. Este exame é feito via coleta de urina”, explica o Dr. Alexandre Crippa, urologista e coordenador do Núcleo de Urologia do Hospital

Samaritano de São Paulo, CRM 82597.

Os pacientes submetidos à cirurgia para câncer de próstata não ejaculam mais, portanto, todos ficam estéreis. Ele pode ter orgasmo, mas não haverá a liberação de sêmen. Portanto, caso o paciente deseje engravidar, o ideal é congelar espermatozoides antes da cirurgia. Caso ele não faça isso, também é possível a retirada do espermatozoide direto do testículo.

Por isso, é muito importante a conscientização para que haja um diagnóstico precoce, já que há 90% de chances de cura quando diagnosticado precocemente. Assim, realizar exames, periodicamente, é a melhor maneira de se prevenir contra a doença.



Você sabe a importância da

ÁGUA?

Abundante no planeta, ela é extremamente essencial para o ser humano

Muito se fala da importância da água para os seres vivos, em especial para o ser humano, já que seu corpo é composto de mais de 70% de água – o pulmão é formado por 90%. Sabe-se também que grande parte do território terrestre é formado por água, mas apenas 4% dela é doce, ou seja, própria para o consumo. Assim sendo, é importante lembrarmos que, além de ser de extrema importância para o homem, ela tem que ser muito bem cuidada.

A água em nosso organismo, apesar de presente em grande quantidade, também é

perdida, constantemente, pelo nosso corpo, através do suor, urina, respiração e, portanto, a sua reposição deve ser feita diariamente.

Nutricionistas utilizam um cálculo que pode ser seguido como parâmetro para saber quanto cada pessoa, realmente, precisa para ficar hidratada. O cálculo é o resultado da multiplicação do peso corporal por 30 ml. Por exemplo: uma pessoa de 60 kg x 30 ml = 1.800 ml, necessita de, aproximadamente, dois litros de água.

A baixa ingestão de água pode estar associada a diversos problemas de saúde como: fraqueza, tontura, intestino preso,

pele e mucosas ressecadas, dores de cabeça, pedra nos rins. É importante que não se espere sentir sede para consumir água, pois a sede já é um primeiro sinal da falta dela no seu organismo.

Então, é importante lembrar que devemos usar a água de forma sustentável, uma vez que é de preocupação da sociedade evitar o desperdício deste bem natural, sendo que todos podem tomar certas medidas que irão ajudar o planeta, como tomar banhos rápidos, fechar bem as torneiras, reaproveitar a água de cozimentos de alimentos para regar as plantas do jardim, dentre outras.



Geovision
Poços Artesianos

Há mais de 10 anos no ramo de perfurações

Perfurações de poços | Manutenção
Limpeza e higienização | Regularização junto ao D.A.E.E

Emec

Rua São Francisco, 1115 . Centro . Capela do Alto/SP | (15) 3267-5656/3267-5299

www.geovisionpocos.com.br



A Miss Brasil te representa?

Corpos esculturais, plásticas e trabalho duro para receber o título de Miss Brasil

Abaiana Raissa Santana foi considerada a mulher mais bonita de todo o País, segundo concurso nacional. Representante do Paraná, estado no qual foi morar quando criança, Raissa tem 21 anos, é modelo, estudante de marketing e negra. Depois de 30 anos, essa é a segunda Miss Brasil negra da história do concurso. Essa afirmação nos leva a refletir sobre o real objetivo do concurso e da história do negro no Brasil – e podemos aproveitar para lembrarmos do dia da consciência negra no próximo dia 20, que comemora a luta do negro contra a escravidão.

Segundo a organização do concurso, seu objetivo é “eleger a mulher mais bonita do Brasil, que simbolize e retrate a mulher bra-

sileira atual”. O Manual de Operações e Ética da competição, deste ano, ressaltou que o Miss Brasil não deseja eleger modelos de passarela, e o seu site oficial diz que a vencedora deve ser sempre uma mulher contemporânea, real, tangível. Mas será que esse objetivo está sendo cumprido?

Para ser Miss Brasil, por exemplo, são necessários alguns pré-requisitos: as candidatas não podem ser ou ter sido casadas; ter tido um casamento anulado, ter ou ter tido união estável; e não podem ser mães, nem estar grávidas. Além disso, precisam ter entre 18 e 26 anos e medidas próximas de 90 cm de quadril, 60 cm de cintura e 90 cm de busto.

Porém, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 48%

da população feminina brasileira com 20 ou mais anos está com excesso de peso e 16,9% das brasileiras dessa mesma faixa etária estão obesas.

Outro detalhe importante é lembrar que Raissa é a segunda negra a ser coroada em 62 anos de história do tradicional concurso – a primeira foi Deise Nunes, a Miss Brasil 1986. Apesar de ter havido um recorde de participantes negras em 2016 – seis candidatas ao todo das 27 representantes que participam. E em 2015 – para comparar – dentre as representantes dos 26 estados brasileiros e do distrito federal, havia somente uma participante negra. O número de participantes negras deveria ser mais expressivo, uma vez que mais da metade da população (54%) é negra.

Além disso, você sabia que o estado do Rio Grande do Sul, que conta com apenas 5,6% das mulheres do país, é o berço do maior número de vencedoras da história? Ninguém tira o mérito de nenhuma das vencedoras até então, mas será que elas estão mesmo representando a mulher brasileira atual?



Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

Agora, você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.



Semestral: R\$59,90*

Anual: R\$89,90*

Contato: 15 3259-7014
15 3259-4543

falecom@revistahadar.com.br



Cesário Lange

O comércio que cresce cada dia mais forte!

Auto Posto Elisa



Produtos de qualidade do programa de olho no combustível da BR distribuidora

Há mais de 40 anos, oferecendo qualidade e bom atendimento.

Serviços de lubrificação

Lubrax Center (autos) | Lubrax Motos | Lubrax Truck (caminhões)

- Óleos lubrificantes de alta tecnologia;
- Especificações técnicas e viscosidade de acordo com o fabricante;
- Sistema informatizado das trocas;
- Técnicos de lubrificação especializados;
- Assistência e garantia dos serviços e produtos;
- Responsabilidade ambiental (descarte de óleo e contaminantes);
- Sala de espera com TV e Wi-Fi.



Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208



VIDRAÃO
Vidraçaria e Cobertura

Tecnologia . Atualidade . Atendimento
Dinâmica . Qualidade

Alta definição para seu projeto...

Rua Amazonas, 21 | Vila Brasil | Cesário Lange/SP | CEP. 18285-000
(15) 3246-3176/99828-7736/98160-5151 | www.vidraodobrasil.com.br



**PROMOÇÃO
PISCINAS DE
FIBRA. VENHA
CONFERIR!**



Troca de Vinil
Móveis e Acessórios
Aquecedores e Saunas
Construção de Piscinas
Troca de Areia . Limpeza de Piscinas
Assistência Técnica . Produtos Químicos

Atendemos a Região

Rua do Comércio, 523 | Centro | Cesário Lange/SP | (15) 3246-3395/99720-5611 | gis.silva@hotmail.com

Emec

Emec

Emec

*Consulte o regulamento interno.

Você sabe elaborar um currículo que seja atrativo e chame atenção?

Tão importante como ter qualificações profissionais, é saber vendê-las ao seu futuro empregador

Tentarei não ser pessimista, repetitivo ou escrever o que todo mundo está cansado de saber. Infelizmente, a crise continua, as taxas de desempregos batem recordes históricos e, com isso, as poucas vagas que existem são, absurdamente, concorridas. Então, decidi escrever um pouco sobre os famosos currículos, aquele pedacinho de papel, hoje, muito mais usado em arquivo digital e que pode fazer a diferença no momento de conseguir a tão sonhada recolocação profissional.

Atuo como gestor da área comercial há pouco mais de 20 anos, sempre recebi muitos currículos, mas, hoje, chego a receber 15 por dia, em média. Como tenho pouco tempo para ler, costumo dar uma olhada rápida e encaminhar para o pessoal de recrutamento os que me chamam atenção. Recentemente, fizemos um anúncio na rede social LinkedIn, recebemos, aproximadamente, 400, conseguimos selecionar apenas três para entrevista. Curioso e sentindo-me culpado por não conseguir ler todos os currículos que chegam, questionei a pessoa que faz esta pré-seleção, como ela fazia para identificar quais deveria entrevistar, ela me respondeu o seguinte: “Julio, eu dou uma olhada por cima, dedico, no máximo, 30 segundos por currículo, faço uma leitura rápida, muitos, baseado no que vejo nas primeiras linhas, nem continuo lendo e já descarto”. Portanto, amigo leitor, esta é a dura realidade, você tem, no máximo, 30 segundos para convencer o recrutador que deve ser, pelo menos, convidado para uma entrevista.

A ideia de tratar deste tema nasceu quando um amigo, desempregado, pediu para ajudá-lo a reformular o seu currículo, quando bati o olho no arquivo que me mandou, pensei: “não contrato nunca um profissional com estas qualificações”. Mas como o conheço há muito tempo, percebi, claramente, que a “embalagem” estava bastante aquém do que de fato o “produto” poderia oferecer. Enfim, fizemos alguns ajustes, destacamos os resultados obtidos nas últimas empresas pelas quais passou, excluímos dados pessoais (RG, CPF, nome do pai ou da mãe), pois entendo que estes 30 segundos não podem ser desperdiçados com dados que, neste primeiro momento, são irrelevantes; no início do currículo, fizemos um rápido resumo das suas qualificações e reduzimos a quantidade de informações. Quando mandei o currículo revisado para este meu amigo, a primeira pergunta que ele me fez foi: “Nossa, esta pessoa do currículo sou eu mesmo?”. Pode até ser coincidência, o que eu, sinceramente, não acredito, mas, pouco depois que refizemos o currículo, ele foi chamado para algumas entrevistas e já está trabalhando.

Uma dúvida recorrente é quantas páginas deve ter um currículo, na minha opinião, apenas uma, e, se você tiver muita experiência, no máximo duas. O material deve ser bastante sucinto, objetivo e claro, seu nome, cidade e bairro onde reside, idade e telefone para contato, o tipo de vaga que está buscando deve estar claro, já recebi alguns em que a pessoa dizia: “Qualquer tipo de vaga, preciso trabalhar”. O recrutador já sabe que você precisa trabalhar, pois, caso contrário, não enviaria. Em outro currículo que recebi e achei curioso, a pessoa mencionava que gostaria de trabalhar como recepcionista, vendedora, atendente, financeiro ou logística, fiquei pensando

o que de fato ela estava buscando. No objetivo, sugiro que você tenha foco, mas não direcione muito, se busca vagas na área de vendas, por exemplo, sugiro mencionar apenas Área Comercial, desta forma, se o recrutador tiver uma vaga de promotor, gerente de vendas, vendedor técnico ou outra posição ligada ao comercial, o seu currículo será, pelo menos, analisado.

Escrever um currículo não é uma coisa tão simples como parece, falar de si mesmo é uma tarefa difícil para a maioria das pessoas, por isso, sempre sugiro que peça opinião para pessoas que já trabalharam com você, colegas, ex-colegas de trabalho, superior imediato, pessoas que o conhecem, profissionalmente, certamente, elas irão ajudá-lo. Outro fator importante, tente se preocupar menos com design e mais com o conteúdo, um currículo cheio de firulas, pouco irá ajudar, a não ser que esteja concorrendo a uma vaga para criação de material publicitário.

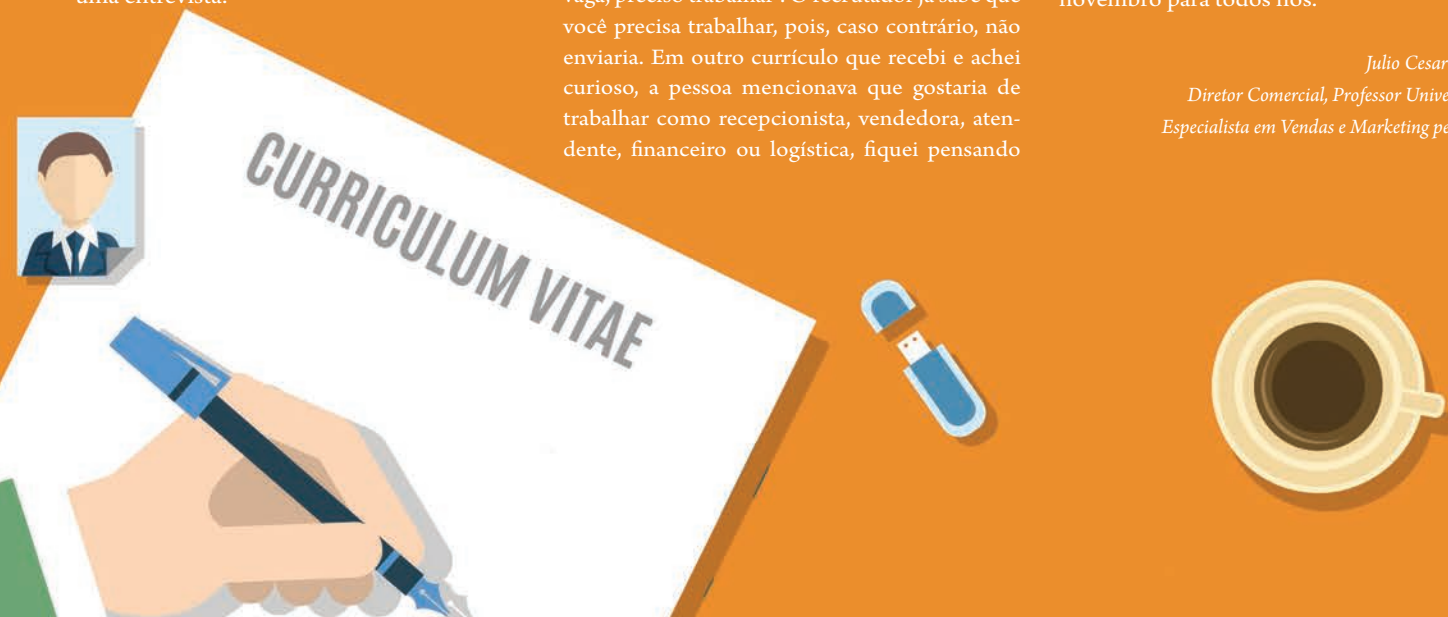
Considerando que temos pouquíssimo tempo para convencer o recrutador a nos chamar para a entrevista, sugiro que procure ser bastante objetivo, tente imaginar o que pode fazer a diferença entre você e as demais pessoas que estão disputando o mesmo posto, reforce pontos que julga ser determinantes para a posição que está pleiteando, mencione resultados obtidos ao longo da carreira, enfim, seja breve e claro. O currículo assemelha-se à resenha de um livro, quem gosta de ler sabe disso, quando vamos a uma livraria, a maioria das pessoas dá uma lida no resumo que, normalmente, fica na contracapa, e a decisão de comprar ou não está naqueles 30 segundos, ou seja, o mesmo tempo que você vai ter para convencer o seu futuro empregador a lhe dar uma chance de conversar, pessoalmente, e falar um pouco mais sobre suas qualidades.

Caso ainda tenha alguma dúvida sobre elaboração de currículos, entre em contato conosco, será um prazer ajudá-los. Na próxima edição da Hadar, iremos falar sobre as temidas entrevistas de emprego.

Um grande abraço e um excelente mês de novembro para todos nós.

Julio Cesar Gomes,

*Diretor Comercial, Professor Universitário,
Especialista em Vendas e Marketing pela FGV.*



Equilíbrio = Solução Financeira

Conheça algumas dicas para driblar a crise financeira

Queridos leitores, em complemento ao artigo anterior, quero fazer algumas considerações práticas da importância do equilíbrio para sair do “buraco” ou evitar cair nele nesses tempos de recursos mais escassos.

Mas também não quero fazer como diz aquele antigo ditado “ficar chovendo no molhado”. Já que dicas, instruções, receitas de como fazer para manter o equilíbrio financeiro se encontram por todas as partes.

Até mesmo no site do banco em que você tem conta, provavelmente, encontrará algumas aulas sobre como controlar suas finanças, como gastar de forma consciente, fazer bom uso do cartão de crédito, etc.

Por exemplo, nos sites dos dois maiores bancos privados, encontramos dicas como estas.

Banco 01:

Hora de agir - Se você gasta mais do que ganha ou já está no vermelho, precisa reunir coragem e cortar gastos.

Não se iluda - O único jeito de voltar a ter equilíbrio financeiro é encarar o problema, mesmo que isso signifique que, por algum tempo, você terá que adiar projetos importantes e deixar de fazer compras, passear e se divertir como antes.

Um passo por vez - Crediário, cartão de crédito, financiamento... usar um desses tipos de crédito para comprar alguma coisa significa assumir uma dívida, o que não é um problema desde que você esteja consciente e preparado para esses gastos. O desafio é não se perder nas contas. Afinal, quem tem mais dívidas do que consegue pagar, vive preocupado e acaba prejudicando seus próprios projetos.

Depende de você:

* Mantenha as contas em dia e deixe um dinheiro guardado para emergências. Se a situação apertar, não perca tempo. É melhor agir antes que as coisas piorem ainda mais. Mesmo que tudo pareça perdido, mantenha a cabeça fria e faça um plano para reorganizar as contas.

* Reconheça que tem um problema e não coloque a culpa nos outros.

* Liste todas as suas dívidas e tente negociar prazos maiores e juros menores para cada uma delas.

* Se puder, faça um empréstimo com juros baixos, como crédito consignado, para quitar de vez as dívidas de juros mais altos, como cheque especial e rotativo do cartão de crédito.

* Enxugue os gastos, procurando produtos mais baratos, cortando supérfluos e eliminando desperdícios.

* Destine o que economizar e também os ganhos extras para o pagamento de dívidas e de contas atrasadas.

* Depois de tudo quitado, reorganize as contas e tente guardar algum dinheiro para emergências.

Banco 02:

1. As pequenas despesas diárias. R\$ 5 por dia são R\$ 150 no fim do mês. Seja rigoroso, não deixe nada de fora. Nem a balinha, nem o cafezinho.

2. Enxugue seus gastos. Depois, enxugue de novo. E de novo. Hora de olhar com sinceridade para os números totais da saída. Não tenha receio de cortar itens que, hoje, parecem essenciais. Mais para a frente, com o orçamento equilibrado, você pode permitir o retorno de alguns gastos.

4. Faça um planejamento, pesquise, pechinche, negocie. Valorize seu esforço por cada centavo que você ganha. Organize-se. Procure o menor preço e a melhor condição. Não desperdice, jamais.

8. Dívidas. Não viva com prestações acima de sua capacidade de pagamento. Renegocie suas dívidas. Elimine cada uma delas. Se puder, venda um bem e ponha as contas em dia.

9. Não relaxe financeiramente. É seu rigor que vai proporcionar uma vida tranquila e o seu bem-estar, com noites bem dormidas e sonhos ao seu alcance.

10. Administrar bem o orçamento não é se privar de objetivos e hábitos. É torná-los possíveis.

Eu mesmo já usei de tudo, desde envelopes para cada tipo de despesas até planilhas cheia de fórmulas. Mas o mais importante é ser consciente, ter equilíbrio emocional e racional. Assim, as verdadeiras soluções aparecerão.

Alvorada Futebol Clube

Um time que, há 10 anos, mistura diversão, futebol e solidariedade

Fundado em 2006, na cidade de Boituva, para ser somente um jogo de futebol nos finais de semana, para passar o tempo, os amigos do Alvorada Futebol Clube, depois de algum tempo, mais precisamente em 2009, perceberam que eles poderiam fazer trabalhos voluntários, auxiliando famílias carentes, instituições de caridade de Boituva e região.

Depois de um tempo, perceberam que poderiam fazer muito mais do que, simplesmente brincar de futebol, e começaram a fazer trabalhos solidários de ajuda ao próximo, iniciando suas doações primeiramente para uma família carente de Santa Catarina, através de um parente de seu presidente, o empresário Claudio Couto, ajudando pessoas acidentadas, comprando gás de cozinha e, assim, as doações foram só aumentando.

“Atualmente, são cerca de 55 voluntários entre empresários, autônomos e outros profissionais liberais, que acordam, aos domingos, às sete horas da manhã, para brincar de futebol, se divertir e ajudar quem realmente precisa. Voluntários

que acreditam que esta visão fraternal, certamente, se espalhará e semeará para uma caminhada ainda maior de doação e de ajuda por todos os demais esportistas da região”, conta o publicitário Carlos Ferreira, um dos Diretores do time.

“Nesta data comemorativa de 10 anos,



gostaríamos de homenagear todas as instituições de caridade e órgãos beneficentes de Boituva e região, bem como a própria diretoria Executiva do Alvorada Futebol Clube, Senhores: Jose Roberto Carvalho, José Couto, Elio Alves, Odnaldo Bozza, Claudio Couto, Gabriel Vasco, Nardini e demais associados que real-

mente fazem a diferença nesse País tão sofrido como o Brasil”, diz Carlos.

Nesse tempo, já foram ajudadas muitas instituições, como Hospital São Luiz, Fundação Crescer Criança, Chácara Nova Vida, Asilos de Boituva e Tatuí, Casa do Abrigo, APAE, Centro Espírita Caminho da Luz, Projeto Semear da Igreja Presbiteriana, Vicentinos, Casa de Apoio Peniel, Banco de Alimentos de Limeira, Clínica Renascer, Desabrigados do RJ, Fundo Social de Boituva (SOS Boituva), entre outros.

“Com a chegada de mais amigos fraternos e do bem, percebemos que poderíamos fazer muito mais do que, simplesmente, fazíamos. E nesses mais de seis anos de voluntariado, já arrecadamos mais de 15 toneladas de alimentos, além de brinquedos, agasalhos, etc. Trabalho esse que ainda pretendemos continuar por muitas gerações”, explica Carlos.

Na verdade, como sempre diz o vice-presidente do Alvorada FC, o engenheiro J. Nardini: “Ainda fazemos muito pouco pelo muito que poderíamos fazer, mas com este pequeno gesto, a gente vai salvando vidas”. Nosso Slogan: “Por uma manhã... e se possível, um amanhã melhor”.

Para saber mais www.alvoradafc.com.br



IRMÃOS
TATU
O negócio é cavocar

- Canaleta (vala)
- Fossa séptica
- Poços convencionais (feitos à mão)

Solicite um orçamento!

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP Cláudio: (15) 98124-4208 / Élio: (15) 99766-3067

Elmsc

Região é destaque nacional em aparelhos auditivos

Há pouco mais de 1 ano, publicamos, aqui, uma matéria de lançamento do Lyric na nossa região, em Itapetininga. Trata-se do primeiro e único aparelho auditivo do mundo que é de uso prolongado e 100% invisível. Diferente dos aparelhos convencionais, o Lyric pode ser usado 24 horas por dia, sete dias por semana, durante meses, sem necessidade de manutenção, de trocar a pilha e de retirar da orelha para tomar banho e dormir. Ele é programado de acordo com as necessidades auditivas específicas de cada pessoa e a audição é proporcionada sem esforço, de maneira contínua e prolongada, durante todo o

dia e toda a noite, sem interrupções.

O trabalho de excelência desenvolvido com o Lyric na região já foi reconhecido no 1º Encontro Nacional de Parceiros Audium, empresa que representa os aparelhos auditivos da marca suíça Phonak, no Brasil, premiando a fonoaudióloga parceira Maura Regina Laureano como profissional que mais se destacou em todo país na adaptação do Lyric, com atendimento de alta qualidade e satisfação dos clientes.

A Dra. Maura relata que receber o prêmio foi uma grata surpresa, resultado de esforço, dedicação, trabalho em equipe e mais do que tudo, amor à profissão. “Não há maior satisfação profissional que ver o paciente feliz”, conclui. Ela esclarece ainda que o Lyric não é indicado para todos os casos: “a pessoa precisa passar por um médico

otorrinolaringologista e pelo fonoaudiólogo para avaliar se esse é o aparelho mais adequado para ela, e também pode fazer um teste de 30 dias”.

A sra. Suely Jacob de Araújo, uma das pessoas que está bem adaptada com o aparelho, nos relata: “Com o Lyric, minha qualidade de vida mudou radicalmente, tenho facilidade para escutar, participo de várias reuniões ativamente, pratico diversas atividades físicas, frequento salão de beleza e trabalho atendendo o público, tudo com muita facilidade. Não tenho dificuldade com a manutenção do Lyric, ir ao consultório a cada 2 ou 3 meses aproximadamente é a única necessidade, que se torna pequena diante da satisfação e realização que o aparelho me oferece. Sem contar que todo o profissionalismo e dedicação com que sou atendida pela Dra Maura são de grande valia e estima. Com confiança e certeza da eficácia, recomendo a tecnologia a todos”.



Alexandre Ferreira, diretor nacional, e Mariza Carvalho, gerente de treinamento e desenvolvimento Audium, com a Dra. Maura Laureano, em noite de premiação, que aconteceu no último mês de agosto.

Aparelhos auditivos 100% invisíveis.



Bruna, cliente Audium e usuária do Lyric.



Teste grátis por até 30 dias*

*Teste realizado após confirmação de que o cliente é candidato ao uso de aparelhos auditivos.

Phonak Lyric: Use 24 horas por dia, 7 dias por semana, sem retirar da orelha para dormir, tomar banho ou praticar esportes.

Fga. Maura Regina Laureano
Rua Cel. Fernando Prestes, 487
Itapetininga | SP

Ligue (15) 3537-0637 ou acesse www.audiumbrasil.com.br
contato@audiumbrasil.com.br



Onde dois ou mais estiverem reunidos em meu nome...

Neste artigo, peço licença aos leitores que professam religiões não-cristãs, pois vamos tratar de uma passagem de Jesus Cristo, inserida no Evangelho de Mateus 18:20, porém, de um conteúdo universal a todos os que procuram a pureza de coração e a união entre as pessoas.

“Porque, onde dois ou três estiverem reunidos em meu nome, Eu estarei entre eles”.

Por que o Mestre colocou as coisas dessa forma? É claro que Jesus sempre estará conosco em nosso encontro íntimo com nosso coração, em nossa prece particular. Mas, em toda sua sabedoria, Ele nos mostra o caminho para a paz e a evolução espiritual.

Quando estamos com mais pessoas, somos obrigados a exercer as virtudes que Ele e tantos outros sábios que já encarnaram neste planeta viveram para nos iluminar: a paciência, a tolerância e a empatia.

Porque estar com outras pessoas implica em interagir com elas, que em sua enorme e maravilhosa diversidade tem suas opiniões próprias e personalidades individuais, que, muitas vezes, nos trazem simpatia, mas também desconforto. E, através da necessidade de estarmos com elas, nos obrigam a sermos mais humildes, maleáveis, compreensivos e nos mostram, pelas dificuldades e problemas que cada uma delas têm nas suas vidas, o quanto temos de bênçãos dentro do que julgamos ter carências.

E, pelo que tenho visto em meu dia a dia, acredito que a virtude

mais preciosa a exercitarmos nesse convívio é a empatia.

A empatia é o que nos torna humanos. É a capacidade de nos colocarmos no lugar do outro que nos faz trazer à tona o que temos de melhor, e a descobriremos que temos uma capacidade ilimitada de amar e agir quando somos solicitados e estamos abertos para correspondermos às necessidades que aparecerem.

Exercitar a empatia requer combatermos nosso egoísmo. Ninguém quer se colocar no lugar do outro para sentir o que o outro sente, achando que nossos problemas já são enormes e nos bastam, mas será que é assim? Alguém tem a ilusão de que conseguirá ser, plenamente, feliz se, ao menos, um de nossos irmãos for infeliz? Alguém acha que vai ter a compreensão e atenção dos outros (pois isso queremos a todo momento) se não exercitar essas mesmas solitudes em relação aos outros?

Não. A paz e a harmonia que almejamos é possível de ser alcançada, mas só no serviço às carências humanas.

Muitos são os caminhos a serem trilhados, mas a Verdade é uma só, e para nos alertar em relação a isso, o Mestre colocou suas lições. “Onde dois ou mais estiverem reunidos” nos convida à empatia, à tolerância, e também a um caminho repleto de luz, bênçãos, harmonia e serenidade.

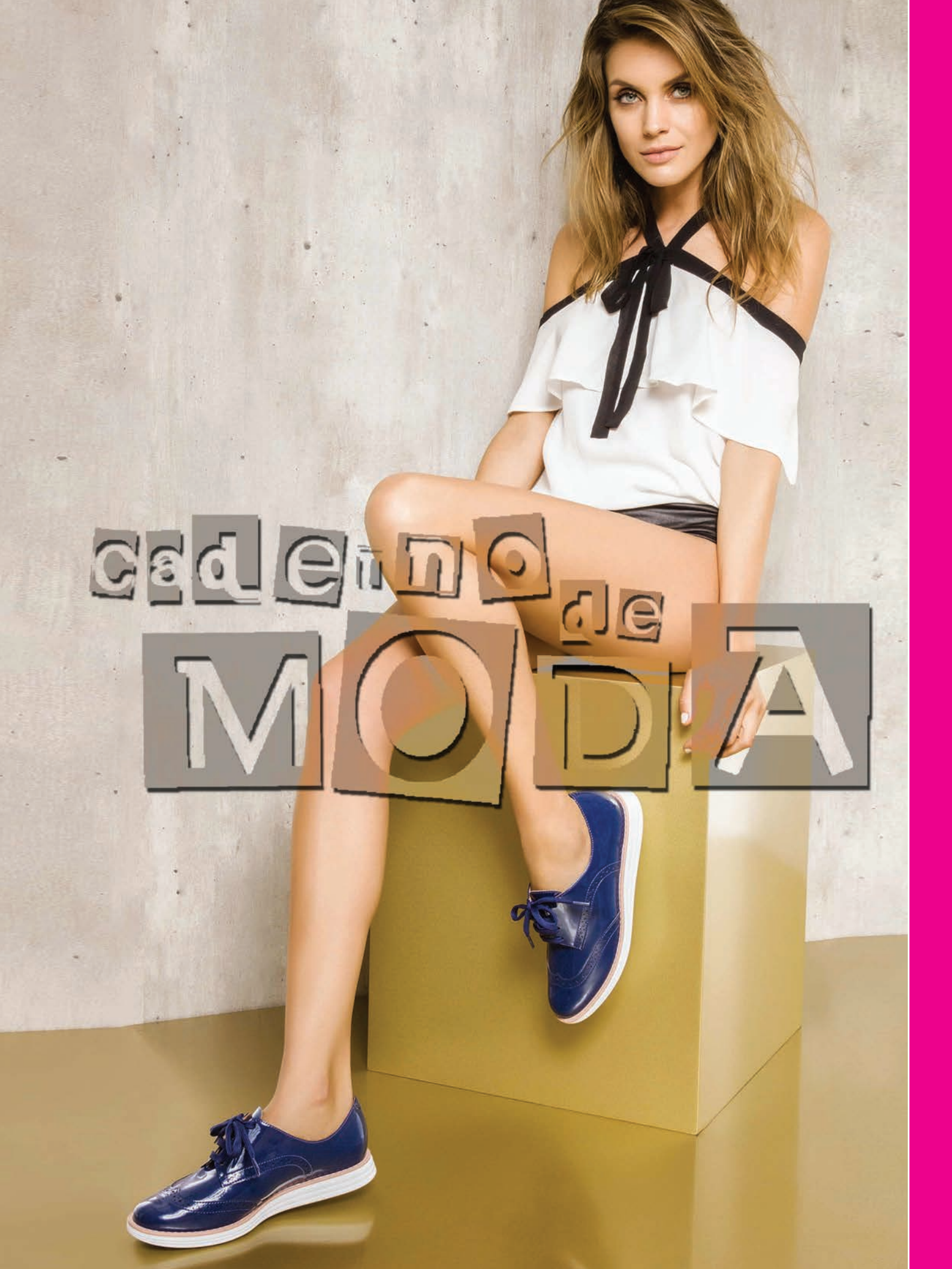
Alguém consegue imaginar bênçãos maiores do que essas?

Paz e saúde a todos.

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://www.facebook.com/#!/luisarlos.magaldifilho>





cada uno de
MODA

Como usar a calça clochard

Super na moda nos anos 80, ela está de volta, e vai arrasar no verão 2017

A semana de moda de Paris trouxe muitas referências e inspirações para a próxima temporada, incluindo alguns modelos que prometem dominar o *street style*, como, por exemplo, a calça *clochard*.

O modelo que, como outras peças, migrou do guarda-roupa masculino para o feminino, foi um grande sucesso na década de 80. No ápice da Segunda Guerra Mundial, em 1939, as mulheres começaram a pegar pesado no trabalho e a calça se tornou peça necessária no uniforme. Daí começou a surgir algo parecido com a calça *clochard* que conhecemos hoje.

Curiosamente, a palavra “*clochard*” significa “mendigo” em francês, e é usada para designar esse modelo de calça de cintura alta, barra encurtada e ligeiramente estreita, com quadril folgado e pregas logo abaixo do cós, pois ele lembra muito as calças usadas pelos mendigos do cinema.

As calças são, geralmente, produzidas em linho ou tecidos de alfaiataria, o que permite que sejam usadas em qualquer estação, porém é possível encontrar também em oxford e jeans. Alguns



criadores a consideraram clássica, porque permite diversas produções, casuais ou formais, despojados ou elegantes. Com isso, podemos ver a calça sendo usada de maneiras variadas: com camisa, *cropped top*, camiseta, blusas amplas, regatas etc.

Além de ser um modelo superconfortável, a calça *clochard* é perfeita para qualquer silhueta, por ter o poder de alongá-las. Mas podemos abusar das dicas dos especialistas, por exemplo,

para mulheres com o quadril largo e cintura fina, deve-se apostar na modelagem das pernas de corte reto. Para as baixinhas, para não achatá-la silhueta, combinar com uma produção monocromática, apenas uma cor, sapato de bico fino e com o peito do pé a mostra, ou apostar em um modelo de barra longa com um salto bem alto.

O modo ideal de vesti-lo é usando com a cintura bem marcada e com blusas mais justas para contrapor com o volume do quadril, que disfarça e favorece as mulheres que estão acima do peso. Os modelos de alfaiataria são ideais para o trabalho, seja ele formal ou informal. Nos pés, use e abuse de qualquer modelo de sapato, desde rasteirinhas e sapatilhas, até *ankle boots*, espadrilhas e *scarpins*.

Fotografia

Rebeca Kuntz

15 99612.7334
 15 3251.1570

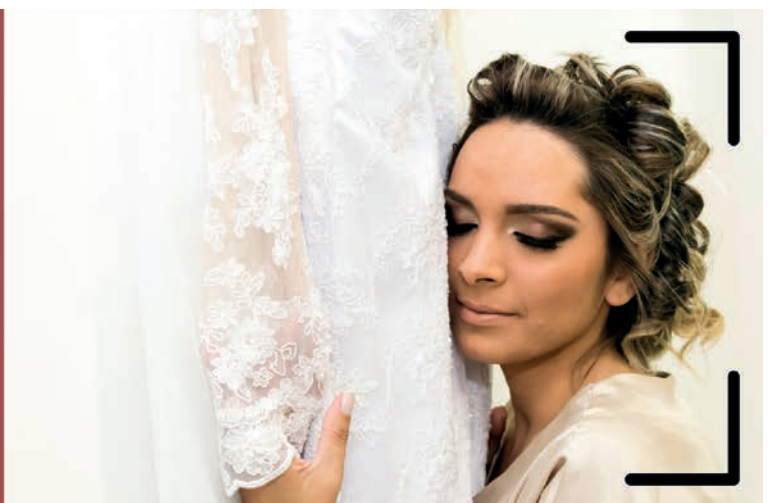
kuntzrebeca@gmail.com
 Rebeca Kuntz

Rua Cônego Demétrio, 117 Centro Tatui SP

Cobertura de Casamentos

- Making Off
- Cerimônia
- Festa

*Equipe de 2 fotógrafos e 1 assistente
*Álbum exclusivo e personalizado



GiArnús

JEANSERIA

CORI



Estela Geromini

Jorane

CHOLET

MOB

nem

STROKE

ESPAÇO
MarilsaGigo



Fotos: Stephanie Fomazza

EMYC

Rua Juvenal de Campos, 351 . Tatuí/SP . (15) 3205-2758/WhatsApp (15) 99665-8565
atendimento@modagigo.com.br . www.modagigo.com.br . facebook.com/marilsagigo



Alexandre Birman

o príncipe dos calçados

Sua marca tem destaque internacional no mercado de luxo

Quem viu Gisele Bündchen desfilar pela passarela mais longa da sua vida – o Estádio do Maracanã, na abertura das Olimpíadas do Rio – não imaginou que as sandálias que ela usava tinha história. Com um *look* assinado 100% por grifes brasileiras, a top usou, nos pés, sandálias by Alexandre Birman. Criadas pelo designer mineiro especialmente para a ocasião, as sandálias douradas ganharam nome em homenagem à sua musa, Gisele. Em couro dourado, com palmilha confortável e salto de 10 centímetros, o modelo já virou objeto de desejo.

E a história começou em 1º de outubro de 1976, quando nasceu Alexandre Birman, dentro de uma família que dominava o mercado sul-americano de calçados. Segundo ele, nunca pensou em trabalhar em outro ramo em sua vida. “Fui criado em uma fábrica de calçados—isso não é marketing, é a verdadeira história da minha vida,” diz ele sobre sua trajetória.

Desenhou seu primeiro modelo com 12 anos, marcando o início de uma carreira ilustre no negócio da família para Alexandre. E, em 1996, ele lançou a Schutz, aos 19 anos, depois de uma contradição de ideias com o pai, presidente da empresa da família, a Arezzo. Ele estava em uma feira de calçados italiana e encantou-se por uma palmilha anatômica de cortiça e borracha, ideal para praticantes de mountain bike. Teve, então, a ideia de fabricar o modelo na Arezzo, mas o pai vetou, dizendo que o sapato era esportivo demais para a empresa, e sugeriu que ele montasse seu próprio negócio. E foi assim que ele criou a Schutz – palavra alemã que significa proteção.

Em dez anos, a empresa chegou ao valor de R\$ 120 milhões e de olho nos resultados dos Birmans, o fundo de investimentos brasileiro Tarpon comprou 25% da companhia em 2007 e traçou um plano quinquenal de expansão. A Schutz e a Arezzo passaram, então, a integrar a *holding* Arezzo & Co., da qual Alexandre se tornou vice-presidente. Ela detém marcas como a recém-chegada Anacapri, voltada para o segmento popular, e a Alexandre Birman, de sapatos com preços acima de R\$ 980.

Recentemente, o empresário foi empossado como novo membro do CFDA – Conselho de Desenhistas de Moda da América. Celebidades que são fãs da marca incluem estrelas de Hollywood como Kate Hudson, Jennifer Lawrence, Anne Hathaway, Demi Moore, Blake Lively, Jessica Alba, Gisele Bündchen, Zoe Saldana, Alessandra Ambrosio, Ashley Greene, Amanda Seyfried, Olivia Palermo, Leighton Meester, entre outras.

ema
Taty Moda e Acessórios

Tudo o que você precisa para arrasar neste verão!

Roupas . Calçados . Acessórios



Atendemos em domicílio

(15) 99759-5349

tati.covre@bol.com.br
 Taty moda e Acessórios

One Store Marisol

Coleção Lilica e Tigor Verão 2017

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-6986



Versátil Creative

**Que tal seu presente ficar do seu jeito?
A Versátil tem uma variedade de produtos
personalizados, especialmente para você.
Venha conferir!**

Rua Cônego Demétrio, 293 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-5181/99839-9012
www.versatilecreative.com.br

SR Fábrica de Óculos

Linha Ana Hickman Verão 2017!

Rua 11 de Agosto, 42 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3305-2307



O Dia de Ana

No realize-se do mês de novembro, você vai conhecer a história de uma pernambucana de 58 anos, que veio morar na cidade de Tatuí, quando tinha apenas 18, e é considerada pela sua filha Sabrina uma mãe rainha e guerreira.

Ana Neves Proença trabalha como doméstica, e durante a nossa entrevista, ela não se cansou de falar sobre o carinho que sente pela sua patroa, que já faz parte da sua vida há mais de 15 anos. Ana é casada há 35 anos e deste relacionamento nasceram três filhas. E sua filha Sabrina foi quem nos escreveu um e-mail e disse o quanto sua mãe gostaria de ter um dia como este. Ao conhecer Ana, não tivemos dúvidas de que ela seria a nossa realizada do mês de novembro.

E demos início a mais um realize-se...

Na loja *Você + Bonita*, Vivian mostrou a nova coleção Primavera/Verão que está incrível e Ana amou uma calça jeans escura da marca Litani e uma blusa na cor coral, de viscose, da marca Lisamour, que a deixou lindíssima. Em seguida, fomos à loja *Pedrinho Calçados*, onde Alexandre mostrou vários modelos de sapato que a surpreendeu muito, mas a escolhida foi uma sandália de salto quadrado, na cor nude, com detalhes em listras.

Os brincos dourados com pérola, dois em um, foram um presente da Silvana, da loja *Afinidade*, e a bolsa de couro ecológico com detalhes em dourado, estilo sacola, foi um presente da Vera, da *Saad Casa das Bolsas*.

E para se proteger do sol, o Juliano, da *SR Fábrica de Óculos*, deu para Ana um par de óculos de sol da marca Di Santi, com lentes cinza degradê, armação de acetato de celulose e proteção UV. Na *Ballsam Perfumaria*, Rosana deixou Ana super à vontade na escolha e ela amou um *Body Lotion Black Rose*, da Marrogany, que a deixou mais perfumada.

O Júnior, da loja *Sempre Bella Lingerie*, mais uma vez, ficou super feliz em poder ajudar e Ana escolheu um sutiã reforçado com bojo, na cor chocolate, e uma calcinha de microfibra básica na cor chocolate.

Mudando o Visual...

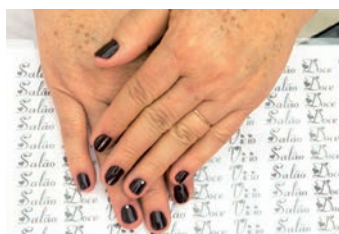
Ana recebeu um verdadeiro dia de rainha, do jeitinho que sua filha Sabrina pediu, e tudo foi feito com muito carinho e profissionalismo no *Doce Vício Espaço da Beleza* pelas mãos de Vivi Domingues e Lelli Domingues. Primeiro, a cabeleireira Vivi cuidou da coloração, em seguida, cuidou das unhas e também do design das sobrancelhas, que ficaram um arraso! Logo após, foi retirada a coloração e foi feita uma aplicação de hidratação com anabolizante. Para ficar ainda mais relaxada, Ana tomou um delicioso banho de banheira com hidromassagem. E para finalizar a transformação, a cabeleireira Vivi fez um corte com a frente desfiada e uma escova para deixar Ana ainda mais bonita. A maquiagem foi feita por Lelli, que fez nossa realizada se emocionar com a transformação.

Em seguida, nossa fotógrafa *Rebeka Kuntz* tirou várias fotos e Ana amou fazer poses, pois ela sabia que este era o dia dela.

Hora do Jantar...

No *Spazio Pizzaria do Zé*, o nosso querido Zé fez questão de participar e Ana e sua filha tiveram um ótimo atendimento e, juntas, pediram uma pizza nos sabores marguerita e portuguesa e um refrigerante bem geladinho. E de sobremesa, saborearam a deliciosa mini pizza de banana com sorvete. E, assim, Ana aproveitou cada segundo desse dia inesquecível.

Parabéns, Ana, pelo seu dia de rainha!





Sempre Bella Lingerie



Pedrinho Calçados



Espaço Doce Vício



Ballsam Perfumaria



Afinidade



Pizzaria Spazio do Zé



SR Fábrica de Óculos



Você + Bonita



Saad Casa das Bolsas

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

Você + Bonita, Rua Teófilo Andrade Gama, 04, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3259-5644; **Pedrinho Calçados**, Rua Teófilo Andrade Gama, 52, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-1850/3205-1804; **Saad-Casa das Bolsas**, Rua Prudente de Moraes, 508, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-8591; **Afinidade Trajes e Acessórios**, Rua 11 de Agosto, 484, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-7530; **Sempre Bella Lingerie**, Rua 11 de Agosto, 471, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-4923; **Ballsam Perfumaria**, Rua Capitão Lisboa, 662, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 33056489; **SR Fábrica de Óculos**, Rua 11 de Agosto, 42, Centro, Tatuí, fone: (15) 3305-2307; **Doce Vício Espaço da Beleza**, Rua XV de Novembro, 565, Centro, Tatuí, fone: (15) 99650-3306/99794-8484 ou 3205-1378; **Rebeca Kuntz**, Rua Cônego Demétrio, 117, Centro de Tatuí, fone: (15) 3251-1570/99612-2334 ou e-mail kuntzrebeca@gmail.com e **Spazio Pizzaria do Zé**, Av. Doutor Salles Gomes, 44, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-6758

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.



Cobogó

Naturalmente brasileiro, peça volta a ser usada na decoração das casas brasileiras, depois de quase 50 anos

Popularizados por Oscar Niemeyer e Lucio Costa, os cobogós são elementos vazados que dividem ambientes e permitem a circulação de ar e luz. Esse elemento teve a sua origem no Recife e foi patenteado, em 1929, por três engenheiros que usaram seus sobrenomes para nomear a criação – Amadeu Coimbra, Ernest Boeckmann e Antônio de Góis. Eles eram sócios numa fábrica de tijolos e tentavam criar algo capaz de aliviar as altas temperaturas nordestinas. Assim, projetaram um elemento vazado de concreto que permitia circulação de ar e de luz.

Sucesso nos anos 50 e 60, os cobogós voltaram com força total. Pode ser que o nome não seja tão conhecido, mas é provável que todo brasileiro já tenha visto um. Com jeito retrô, atualmente, eles são feitos de materiais modernos, e dão cara nova à decoração. Eficaz também na divisão de pequenos espaços em apartamentos, por exemplo, o cobogó consegue criar a sensação de amplitude. Ele consegue criar diferentes ambientes sem deixá-los com sensação de aperto.

Ele é capaz de cumprir, ao mesmo tempo, com três funções: atuar como divisória, fechar ambientes, mantendo iluminação e ventilação, e ainda trazer beleza, charme e personalidade para a decoração. Podem ser utilizados para substituir paredes comuns, pois conferem privacidade, mas sem impedir a passagem da luz ou do vento. Eles são um ótimo truque para apartamentos pequenos e ambientes externos.

Eles existem em diversas formas, e não, necessariamente, se resumem aos “quadrinhos” tradicionais: também há opções despojadas e contemporâneas. Mas é preciso lembrar que os blocos são mais frágeis do que tijolos e, por isso, não podem fazer papel de base de apoio, só mesmo de alvenaria de fechamento.

Os cobogós também dão um toque especial quando usados como base falsa para balcões, estantes e mesas. Também podem ser usados pendurados nas paredes ou ainda como nichos em cima da escrivaninha, para abrigar pequenos objetos. A decoração com cobogó pode surpreender além de paredes ou fachadas, basta usar a imaginação.

ORSI
relojoeiro

Há 45 anos, sem deixar o tempo parar:

Conserto de relógios em geral

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 486 . Centro . Tatui/SP | (15) 3259-7293



CAÇULINHA
Materiais p/ Construção

Tudo o que você precisa, do básico ao acabamento, está aqui no Caçulinha

Av. Cristiano Manoel Miranda, 515 | Porangaba/SP
(15) 3257-1055/3257-1190 | vendas@caculinhamateriais.com.br



ADNEI DAS PEDRAS

Pedras Decorativas e Marmoraria

Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica
Tatuí/SP - (Próximo a Rontan)
(15) 3251-9936/ (15) 99781-5677
www.adneidaspedras.com.br

per tutti
MODULADOS

Pertutti Modulados

(Móveis)
Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3205-2571
Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquillo/SP
(15) 3284-2104

Pavanelli
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Pavanelli Materiais para Construção

(Pisos / Metais / Cubas)
Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-1365
www.pavanellimateriais.com.br

Revestimentos



A parte fina da obra!

O momento crucial de uma obra é a escolha dos revestimentos cerâmicos. A chuva de opções, cores, formatos, texturas e combinações deixam os proprietários quase loucos. E é por isso que existem os arquitetos que podem dar todo auxílio necessário, também nessa etapa da obra. Atualmente, existem lojas especializadas que fornecem execução de maquetes 3D feitas através das especificações passadas por nós, e, a partir deste serviço, pode-se saber a quantidade necessária de revestimentos

sem sobra e ter noção real de como ficarão os espaços.

É importante estar atento a qualidade das promoções, porque o barato pode sair caro. Os pisos mais em conta são de terceira linha, por isso, podem conter irregularidades, tamanhos diferentes e diferenças de tonalidade. Se quiser gastar e ter sossego, gaste

direito! Pague por uma mão de obra de boa qualidade e também dê preferência a produtos de primeira linha.

Também é necessário estar atento ao local e argamassa a ser utilizada, porque existem argamassas para áreas internas e externas. Vale lembrar que, para áreas externas com metragens grandes, é necessário fazer as juntas de dilatação para evitar que o piso estufe ou trinque com o tempo.

Na hora da escolha, uma dica bacana é evitar revestimentos com estampas que apareçam muito, dê sempre preferência para poucas texturas e poucos desenhos/ranhuras. O menos é sempre mais nesse momento. Desenhos e brilhos caem de moda rapidamente, então, vale muito a pena optar pelas opções sóbrias.

Materiais que estão em alta e vale a pena investir, porque não cairão de moda tão rápido, são os revestimentos 3D. Eles existem das mais variadas formas, cores, texturas e materiais. Atualmente, existem produtos feitos de cerâmica, louça, gesso, granito polido, mármore brutos e polidos e de madeira. O custo destes materiais tem andado salgado, mas se os utilizar apenas em alguns detalhes, irá obter um toque atual com uma pitada de economia.



Odontologia Koza

Imagem meramente ilustrativa

Um compromisso com você e sua saúde!
Há gerações cuidando da saúde bucal.

TRATAMENTOS

Implantes | Próteses | Facetas Laminadas
Lentes de Contato | Clínica Geral | Carga Imediata



Dr. Akira Koza
CROSP 92631

Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias



Dra. Naomi Koza
CRO 108096

Odontopediatria
Clínica Geral

Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro - (15) 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz) (11) 2532-5177

Danos ambientais do óleo de cozinha no meio ambiente

Se o óleo de cozinha usado for descartado na pia ou no lixo comum, ele poderá contaminar muita água

Você fritou aquela batatinha, bolinho de chuva e pastel. E o que fazer com o óleo que sobrou? Ao invés de jogá-lo pelo ralo da pia, existem algumas formas mais sustentáveis de descarte, já que um único litro de óleo descartado de forma incorreta polui até 25 mil litros de água.

Segundo a Prof^a Dr^a. Nadja Nara Lima Heiderich, professora da FECAP e especialista em resíduos sólidos domiciliares, não devemos jogar óleo no ralo, pois, como este não se dissolve em água, acaba agindo como agente poluidor das águas, assim como do solo e do ar. O óleo de cozinha, quando entra na rede de encanamentos, causa alguns inconvenientes, como o entupimento de

canos e elevação nos custos do tratamento dos esgotos, requerendo mais produtos químicos para a descontaminação, poluindo ainda mais o meio ambiente.

“No caso da poluição das águas (tanto fluviais como marítimas), a fauna e a flora aquáticas são prejudicadas, pela redução do nível de oxigênio presente. No caso do solo, se o descarte for realizado de maneira incorreta, pode gerar impermeabilização, resultando em enchentes, e contaminação dos lençóis freáticos. No caso do ar, o óleo de cozinha pode gerar gases do efeito estufa, contribuindo para o aquecimento global”, explica a professora.

Muita coisa pode ser feita com o óleo de cozinha usado, como tintas, sabão, detergentes e biodiesel. Alguns países como Bélgica, Holanda, França, Espanha e Estados Unidos possuem até recomendações oficiais para o descarte correto de óleos e gorduras de frituras.

Antes de mais nada, o correto descarte se faz necessário. Segundo a Prof^a. Nadja, apenas separar o óleo e descartar como resíduo comum não é o suficiente, pois ele pode

acabar em lixões e, por consequência, contaminando o solo. “O ideal é entregar os recipientes com o material em postos de entrega voluntária, para que o devido fim seja dado. Pode-se acondicionar o óleo em garrafas pet, bem fechadas”.

Com a reciclagem deste material, aufferimos ganhos ambientais, sociais e econômicos, contribuindo para um mundo mais sustentável. “Uma vez que reduziremos a degradação ambiental nas suas diversas formas, incentivaremos a criação de postos de trabalho neste segmento. Por fim, conseguiremos economia no tratamento dos esgotos, tanto da rede pública, como das casas, e redução no uso de matéria prima virgem”, conclui a professora.

1889

A mudança que a República trouxe para o Brasil

A Proclamação da República do Brasil foi decretada em 15 de novembro de 1889, derrubando, então, a monarquia constitucional parlamentarista que existia e instalando o regime republicano. O Brasil era considerado o único país independente do continente americano que ainda era governado por um imperador. A independência do país já havia sido conquistada em 7 de setembro de 1822, através do decreto de D. Pedro I. Mas, 127 anos depois dessa conquista, quais as mudanças que ela trouxe para o país?

Muitos especialistas afirmam que a mudança, desde então, foi muito pequena. Pois, segundo eles, é notório que, no Brasil, grandes movimentos de mudanças estruturais tenham sempre tido muito pouca ou nenhuma participação popular. As transformações que aconteceram até agora, foram, quase sempre, motivadas por interesses da classe dominante. A ordem sempre partiu de

Especialistas afirmam que essas mudanças aconteceriam se houvesse mais comoção da população

cima - quando o topo da pirâmide sentiu-se ameaçado em seus privilégios - nunca das manifestações em massa.

Então, podemos afirmar que o poder continua nas mãos de poderosos que podem pagar por campanhas que convencem eleitores a dar seus votos, onde usam palavras que retratam a atualidade, mas que remetem a um passado com situações semelhantes, quando existiam votos que eram trocados por favores ou a base do chicote e, com isso, vemos governos mal administrados com focos apenas em interesses próprios.

Claro que não podemos desprezar a historicidade da data em que Marechal Deodoro da Fonseca instituiu uma república provisória e se consagrou o primeiro presidente do Brasil. Afinal, a partir desse momento, a população poderia eleger os seus governantes, através de voto direto.

Talvez, o que falte na população brasileira seja um pouco mais de coragem, como teve Marechal Deodoro, de ir em busca do ideal que ele acreditava. Parar com a letargia que atravessou a era imperial e carrega a população brasileira até hoje nas decisões políticas, que são mínimas ou nulas, até porque, esta mesma sociedade é incapaz de qualquer mobilização, salvo poucas exceções de nossa vida nacional.

Os fatos que levaram à proclamação da República foram se repetindo durante os anos, e ainda acontecem. Cabe apenas ao povo mudar esse quadro, fato pouco previsível ante a realidade histórica.



Trabalho em FAM



Na hora de escolher a profissão, muitos jovens se sentem como em uma encruzilhada: não sabem qual direção seguir. Nestas horas, muita conversa e o apoio dos pais são fundamentais para a escolha.

O apoio e o exemplo dos pais, muitas vezes, são decisivos na escolha profissional dos filhos, os quais, muitas vezes, optam por abraçar a mesma profissão, estendendo a relação familiar para a área profissional.

Nesta reportagem especial, a Hadar ouviu pais e filhos de diversas profissões. Temas como a relação entre eles, a influência familiar na hora de escolher a profissão e até qual é o mais teimoso foram abordados.

De modo geral, relação pai e filho, assim como a relação entre colegas de profissão, vai muito bem, obrigado! Mesmo com as dificuldades inerentes ao cotidiano das pessoas, o convívio parece ser, extremamente, saudável para todos os envolvidos, fortalecendo ainda mais os laços afetivos. Veja, agora, o que disseram os entrevistados.

De uma família com quatro médicos veterinários, Maialu Bertelli Canal, 28 anos, considera que a medicina veterinária aconteceu, naturalmente, em sua vida. “Desde muito nova, acompanhei meu pai e o crescimento de sua clínica e da medicina veterinária. A profissão acabou se tornando parte da minha vida e da minha história”.

Ela conta que costuma conversar com o pai, o médico veterinário Ivo Canal, sobre questões relacionadas à profissão. “Temos

várias discussões técnicas e nem sempre um concorda com o outro, é sempre bom ter alguém de confiança para discutir e pensar junto”.

Maialu admite que o lado pessoal e profissional se misturam, às vezes. “É difícil separar o pessoal do profissional. O pai tem mais experiência, porém, o filho tem informações mais recentes. Apesar de, hoje, não trabalhar mais com ele, um sempre ajuda o outro, nossa relação é boa, conversamos e discutimos de forma saudável. Creio que cada um seja teimoso em um aspecto”.

Ao ser perguntada que nota daria para o pai, a veterinária afirmou: “é difícil dar uma nota; em alguns aspectos seria maior e, em outros, menor”.

Relação transparente

Aos 57 anos, o médico veterinário Ivo Canal ressalta que, hoje, aprende mais com seus filhos do que ensina. “Conversamos muito e sempre pergunto aos meus filhos quando tenho dificuldade”.

Canal faz uma ressalva: “mas eu noto que, hoje, eu aprendo mais com meus filhos que eles comigo, porque eu não tenho barreiras e eles, às vezes, têm. Eu tive de aprender muita coisa sozinho. Diferentes épocas de escola... eles sabem fazer do jeito que aprenderam na escola, às vezes se bloqueiam para novos caminhos, coisas de jovens”, observa Canal.

Ao contrário de seus três filhos, ele não se inspirou em seu pai ao escolher a profissão. Perguntado se houve influência pa-

terna na decisão pela medicina veterinária, ele respondeu de maneira bem-humorada: “teve influência negativa. Papai tinha pavor a veterinários”.

Retomando o ar sério, o veterinário conta que “quando pequeno (6 a 14 anos), eu tive uma cachorra, chamada Suzi, a quem eu amava mais que a meus irmãos. Ela me foi tirada. Na época, não tinha esta consciência, mas resolvi fazer veterinária em uma tentativa (inconsciente) de resgatar a minha Suzi. Também eu não gostava de cidade, queria morar na roça. Como era filho de doutor engenheiro, tive esta cobrança de estudar. A veterinária me levaria a viver bem, e na roça, esta parte eu sabia”.

Para Canal, a maior dificuldade em se trabalhar com os filhos está em manter a disciplina e o empenho nos estudos. “Eu estudo muito, até hoje. Não via os meninos estudarem tanto. Eu não tive nada de ‘mão beijada’. Quando casei, não tinha nem fogão e geladeira, somente um colchão no chão. Cresci, a minha foi a menor clínica veterinária de Itapetininga, chegou a uma das mais completas do Brasil. Isso me mostrou algumas coisas que eles não viram. Muitas vezes, eu pedia uma postura mais profissional, e eles me devolviam como filhos. Acredito que eles também sintam que precisavam de profissional e eu devolvia como pai... vai saber...”, afirma o veterinário, acrescentando que “muitas vezes, tive de impor autoridade de pai, em situações que, com um veterinário que não fosse meu filho, dispensaria”.



Pais e filhos que abraçaram a mesma profissão falam sobre como é trabalhar em família

Apesar dos pesares, Canal afirma que “eu só estabeleço relações honestas e transparentes. É meu jeito de ser. Com meus filhos não é diferente. Mas ter relações honestas nem sempre é fácil. Então, eu diria que são relações difíceis por serem honestas e transparentes. Sinceras”. Já quando o assunto é teimosia, o veterinário revela que é “difícil dizer (quem é mais teimoso), como disse, eu penso que eu ouço mais a eles que eles a mim, mas, em teimosia, o páreo é duro”.

Como bom descendente de italianos, o veterinário se define como “o tipo de pai que envergonha o filho ao dizer na porta da escola: filho, eu te amo. Penso que dei tudo o que eu desejava dar a meus filhos: formação, valores, atenção, amor, dedicação. Agora, dou tempo para eles elaborarem o que receberam do pai. Penso que somente entenderão quem foi o pai, e o que significou, quando forem pais”.

Tradição

“Decidi seguir a profissão porque vi nela a sequência de tradição da família, que, desde 1933, começou a produção de defumados e vi que precisava dar continuidade a isso. Meus familiares me deixaram bem à vontade na escolha e optei por fazer defumados, acho que está no sangue”, afirma o empresário Rogerio Feichtenberger, 40 anos, integrante de uma família itapetingana tradicional na produção artesanal de alimentos e famosa pela qualidade de seus produtos, atraindo clientes como o jornalista Carlos Nascimento.

Feichtenberger analisa que “ter a mesma profissão do pai é juntar a experiência vivida durante os anos pelo pai e tentar adaptar à realidade de mercado dos dias atuais. Sempre, nesse nosso caso, deixar prevalecer as receitas e modos de produção dos defumados artesanais”, o empresário afirma ainda que “a dificuldade em trabalhar junto é que, às vezes, as ideias não batem: um quer inovar bastante e o outro conservar bastante (a tradição), mas, no fim, entramos em um acordo e acaba tudo dando certo. A nossa relação é ótima, meu pai é um pouco teimoso, às vezes, mas, no fim, acabamos nos entendendo e dá tudo certo. Se tivermos que dar uma nota é dez para os dois”, declara o empresário.

Parceria que funciona como um relógio

Uma parceria que começou quase por acaso entre o relojoeiro Antônio Orsi, de 77 anos, e seu filho, Antônio Orsi Filho, de 36,

transformou-se em uma convivência agradável para ambos, em que a admiração e o respeito são mútuos. Neste caso, a parceria funciona como um relógio, literalmente.

O filho conta como tudo começou. “Após terminar o segundo grau, meu pai me pediu para ajudá-lo com a relojoaria. Primeiro, ia apenas meio período, depois, fui aprendendo e me interessando mais pela profissão e acabei ficando. Desde então, já se vão quase vinte anos. Ter a mesma profissão do meu pai é gratificante, é como trabalhar sempre com um professor do seu lado. Claro que, por estarmos sempre juntos, a maioria das conversas giram em torno do serviço, mas sobra tempo para falarmos de outros assuntos também, como política e futebol”, conta o rapaz.

Orsi Filho afirma que “as dificuldades de se trabalhar com o pai são as mesmas do que com qualquer outra pessoa, existem as divergências de opinião e da maneira que cada um vê o trabalho, que são normais nas relações humanas, independente de sermos pai e filho. Claro que é muito mais fácil para o pai, em caso de necessidade, dar um puxão de orelhas no filho”.

Mas ele observa que “a relação é a melhor possível, sempre nos demos bem e respeitamos um ao outro. E, sem dúvida nenhuma, o meu pai é mais teimoso, claro que ele não concorda”, afirma o rapaz, com bom-humor. Sem esconder a admiração, ele é taxativo ao dar uma nota ao pai. “Sem dúvida nenhuma, meu pai é nota dez, acho que eu também, né,

Dentistas

É comum o pai levar o filho para conhecer o negócio da família ou mesmo acompanhar seu trabalho, seja no escritório, na fábrica ou no consultório. Foi assim que a dentista Maria Renata Orsi Campos Butignon, 27 anos, aprendeu a gostar da profissão do pai, José Guilherme Neves Campos, 59 anos. Além da figura paterna, a família tem mais dentistas como membros.

“Na minha família, não apenas meu pai é dentista. Tenho também uma tia e um tio já falecido. Desde pequena, sempre convivi com meu pai no consultório, seja para que ele fizesse flúor em mim e no meu irmão, ou apenas por curiosidade. E sempre gostei! Não acho que tenha sido influenciada para seguir a carreira dele, muitas vezes, antes de

A relação entre eles vai muito bem, mas José Guilherme ressalta que a filha é mais teimosa. Mesmo assim, ela leva nota 10 “com louvor”, afirma. Já para Renata, o pai merece nota 1000.

Negócio de família

Produzir objetos de cerâmica, ou outros materiais para construções, está no sangue da família Frollini, que atua no segmento há três gerações. Atualmente, a empresa

ria fazer, tanto como formação como trabalho. Precisei amadurecer como pessoa antes de descobrir o que queria. Ir trabalhar junto da família foi algo que acabou acontecendo; nunca foi meu objetivo principal, mas foi bem legal que aconteceu”, revela o arquiteto Constantino, mais conhecido como Constan.

Para seu irmão, Thiago, o trabalho na empresa da família aconteceu de forma natural. “Desde criança, eu sempre frequentei a em-



entrar na faculdade, ele me perguntou se eu tinha certeza do que eu queria, e acho até que ele e minha mãe ficaram inseguros que eu estivesse indo pela “facilidade” que isso poderia me trazer”, diz Renata, acrescentando que “adoro ter a mesma profissão que meu pai! Sempre conversamos sobre assuntos relacionados à área, seja para comentar uma novidade que surgiu, ou para discutir algum caso. Isso, de alguma forma, nos aproxima ainda mais!”.

Para ela, “maior dificuldade de trabalhar com ele é o fato de os pacientes confiarem em mim da mesma forma que já confiam nele”. Já para o pai, “a maior dificuldade é a transmissão de experiências, ou seja, muitas vezes, o que se aprende nas universidades nem sempre é executável na prática, no dia a dia, e o tempo nos ensina a lidar com essas variáveis, a ter jogo de cintura”.

da família, a Cerâmica City, é comandada pelo patriarca Constatino Frollini Neto, de 62 anos, e seus filhos, Constantino Bueno Frollini, de 36 anos, formado em arquitetura, e Thiago Bueno Frollini, engenheiro de produção de 34 anos.

Respeito e diálogo, muito diálogo, são os ingredientes para se superar as dificuldades do dia a dia, como a diferença entre as gerações no modo de pensar e se comunicar. Juntar a experiência do pai com a visão moderna dos filhos são os desafios da empresa. O empresário Constantino Neto planeja concluir a sucessão no comando da cerâmica em um prazo de cinco anos. Até lá, muita conversa vai haver, uma coisa fácil em se tratando de descendentes de italianos.

Embora trabalhem na mesma empresa, cada um traçou um caminho diferente. “Levei um tempo para decidir o que que-

presa. Nas férias, eu gostava de acompanhar meu pai na cerâmica. Quando chegou a hora de decidir qual a profissão, foi fácil, pois eu gostava de ficar na cerâmica”.

Constantino Neto, por sua vez, explica que “a profissão de engenheiro civil escolhi por gostar e ter facilidade em matemática, quanto à Cerâmica, sim, meu pai teve influência, pois ele tinha uma olaria de telhas junto com meus tios em Barra Bonita/SP, chamava-se ‘Irmãos Frollini’”.

“Ser ceramista é algo que está no sangue da família, não sei explicar muito bem, mas parece ser o correto manter a tradição. Conversamos constantemente. O trabalho é sempre um dos assuntos principais quando nos juntamos, independentemente, se queremos ou não”, afirma o arquiteto Constan, sobre a convivência e o relacionamento com o pai e o irmão.

“Para mim, é muito tranquilo, eu me dou bem com meu pai dentro e fora do ambiente profissional. Nós sempre conversamos assuntos da empresa, seja dentro dela ou em casa”, diz Thiago.

O pai lembra uma passagem que simboliza a importância de se conversar e do bom relacionamento. “A primeira vez que fui comprar argila (barro), fui sozinho e comprei uma boa quantidade, quando co-

seus filhos deem continuidade ao que ele começou e sejam melhores que ele, pois o negócio já está andando e amamos nossos filhos. Quanto a trabalharmos juntos, tem o lado prazeroso, mas também tem o lado que sofremos, vamos lá, tenho dois filhos, cada um deles entende o que tem que ser feito de maneiras diferentes, quando você discorda e conversa o porquê, um deles aceita, mas o outro não. Então, só com

nota nove, pois o dez vem logo a seguir e, se Deus quiser, vão tirar a nota máxima na hora que terminarem a educação dos seus filhos (meus netos), respeitando as pessoas, não importando cor, religião, sexo e, principalmente, condição social”, afirma Constantino Neto.

Interesse desde criança

“Decidi seguir a profissão que exerço, pois, desde pequeno, depois do período da escola, com 11 anos, eu já tinha interesse em ir para o serviço com meu pai, mesmo ele não querendo que eu fosse, pois ele queria que eu estudasse, mas, mesmo assim, sempre fui. Acompanhava-o sempre nas horas que eu podia, e onde era mais perto da casa, sempre gostei de trabalhar. Com 14 anos, já estava



mecei a produzir, a argila era muito forte e trincava tudo no secador, então, fui ao meu querido pai e pedi ajuda, ele, calmamente, me deu uma aula de argila e como deveria testá-la para comprar, foi comigo e compramos outra para fazermos a mistura e conseguimos fazer um bom produto. Deste dia em diante, nunca mais deixei de pedir conselhos para ele, e nas vendas, levava ele sempre junto, pois era, extremamente, agradável viajar com ele. Hoje, com os meus dois filhos que trabalham comigo, conversamos muito para tentar passar um pouco da experiência que tenho sobre o nosso negócio, e aprendo bastante com eles sobre a modernidade da Internet”.

Sobre as dificuldades em se trabalhar junto, Constantino Neto afirma que “essa pergunta tem várias respostas. Penso que todo pai que monta um negócio sonha que

muita conversa e tempo tudo vai entrando nos eixos. Pensei em fazer a sucessão em cinco anos, passando tudo devagar para eles apreenderem. Outra detalhe é que, na empresa, não os trato de maneira diferenciada dos funcionários. No início, um deles achou ruim, hoje, entendeu e os dois se dão muito bem com todos na empresa, pois lá todos sabem que não têm privilégios e os meus funcionários, a grande maioria tem mais de 15 anos, e alguns estão comigo desde o início, então, esses são respeitados por todos, pois, além de estarem comigo desde o início, eu os considero como verdadeiros amigos e gosto muito deles”.

Quando o assunto é dar uma nota para o pai, os irmãos concordam que a nota seria a máxima. “Eu, Neto, para o meu pai daria a nota máxima e para os meus filhos daria

assentando pedras com meu pai Adnei. E, com 16 anos, meu pai e eu montamos o Comércio Adnei das Pedras, que é, hoje, Pedras Decorativas e Marmoraria”, conta Danilo.

Para o jovem empresário, “é gratificante poder fazer o que gosto junto com ele! Eu adoro o que faço e procuro fazer sempre o melhor para os nossos clientes. Nós conversamos muito, todos os dias, o tempo todo. Agora, também está minha irmã Leticia trabalhando conosco na parte do escritório, e nós nos damos muito bem”, afirma Danilo, ressaltando não ter dificuldade em trabalhar com o pai, o qual respeita muito. “Não existe dificuldade em trabalhar com meu filho, pois somos mente aberta para todos os tipos de diálogo, e deixo-o à vontade para executar os serviços. Sendo assim, eu, Danilo, Leticia e funcionários formamos uma família”, diz Adnei.

Tela Q45
Leve 20x20
2x3x3,4mm

em 10x de

no cartão
R\$ 1,69

ou **R\$16,40** à vista
em até 3x

Cod.00067

GERDAU

Coluna
Pronta GERDAU

9x14x5/16 6mt
Cod.11016

em 10x de

R\$4,99

ou **R\$48,40** à vista
em até 3x

9x14x3/8 6mt
Cod.10993

em 10x de

R\$6,49

ou **R\$62,95** à vista
em até 3x



Treliça Pesada
H-8 12mt
Dobrada

em 10x de

no cartão
R\$3,08

ou **R\$29,90** à vista
em até 3x

Cod.27936



NOVEMBRO é o mês da

CONSTRUÇÃO
e REFORMA



Bloquinho
Cerâmica
CAETANO
11,5x14x24cm
milheiro

Preço IMPERDÍVEL

Entregue em sua casa



Tijolo Baiano
Cerâmica
CAETANO
9x19x19cm
milheiro

Preço IMPERDÍVEL

Entregue em sua casa



Blocão
Cerâmica
CAETANO
14x19x29cm
milheiro

Preço IMPERDÍVEL

Entregue em sua casa



Bloco de
Vedação
FV 14x19x39
Enc. CITY

em 10x de

R\$0,16

ou **R\$1,56** à vista
em até 3x



Ofertas válidas de

1 a 26
Novembro/2016

ou enquanto durarem nossos estoques



Cimento CSN CP III
50 kg

Preço IMPERDÍVEL

Entregue em sua casa



Cimento VOTORAN
Todas as Obras 50 kg

Preço IMPERDÍVEL

Entregue em sua casa



Plastificante Mineral
LIGA Sc 20 kg

em 10x de

R\$0,59

ou **R\$5,70** à vista
em até 3x

Nossas LOJAS





Desempenadeira p/Grafiato CONDOR
17x30
Ref. 856

em 10x de **R\$1,99**
ou R\$19,30 à vista em até 3x



Rolo de Lã CONDOR
s/Cabo 23
Ref. 957 Comum

em 10x de **R\$0,89**
ou R\$8,64 à vista em até 3x



Cabo p/Rolo CONDOR
23 cm Gaiola
Ref. 991

em 10x de **R\$0,49**
ou R\$4,75 à vista em até 3x



Água Raz NATRIELLI

Cod.02465	1 L	por apenas	R\$8,15	ou em 10x de	R\$0,84
Cod.02466	5 L	por apenas	R\$47,43	ou em 10x de	R\$4,89

em até 3x no cartão



VEDAPREN Parede Branco 20L

em 10x de **R\$21,99**
ou R\$213,29 à vista em até 3x



Massa Plástica c/Catalizador NATRIELLI
Iberê 400 g

em 10x de **R\$0,59**
ou R\$5,72 à vista em até 3x



Bisnaga Selante QUARTZOLIT PU30 310ml
Branca ou Cinza

em 10x de **R\$2,19**
ou R\$21,24 à vista em até 3x



Massa Corrida Barrica 25 kg
Cod.11032

em 10x de **R\$2,99**
ou R\$29,00 à vista em até 3x

Cod.11036	Textura Lisa Branca 25 kg	por apenas	R\$38,70	ou em 10x de	R\$3,99
Cod.11034	Selador Acrílico Branco 20 kg	por apenas	R\$38,70	ou em 10x de	R\$3,99
Cod.11035	Grafiato Branco 25 kg	por apenas	R\$38,70	ou em 10x de	R\$3,99
Cod.11033	Massa Acrílica 25 kg	por apenas	R\$38,70	ou em 10x de	R\$3,99

em até 3x no cartão



Curta **f** /redecaetano e compartilhe!



Latex CORAL Rende Muito
18 l Cores

em 10x de **R\$21,99**
ou R\$213,30 à vista em até 3x



Fundo Preparador Parede CORAL
Base Água 18 lt

em 10x de **R\$18,99**
ou R\$184,20 à vista em até 3x



Latex Acrílico CORAL Decora Branco Neve Fosco
18 lt

em 10x de **R\$24,99**
ou R\$242,40 à vista em até 3x



Latex Acrílico CORAL Super Lavável Branco Neve
18 lt

em 10x de **R\$29,99**
ou R\$290,89 à vista em até 3x



Latex Acrílico CORAL total Premium+
18 lt Branco Neve

em 10x de **R\$27,99**
ou R\$271,50 à vista em até 3x



Massa Acrílica CORAL
18 lt

em 10x de **R\$9,99**
ou R\$96,91 à vista em até 3x



Massa Corrida CORAL
18 lt

em 10x de **R\$6,49**
ou R\$62,95 à vista em até 3x



Esmalte Sintético TECHLAR 3,6 lt

em 10x de **R\$4,99**
ou R\$48,40 à vista em até 3x



Latex CORAL Chega de Mofo
3,6 lt Branco

em 10x de **R\$5,99**
ou R\$58,11 à vista em até 3x



Esmalte CORALIT
3,6 lt Cores

em 10x de **R\$6,49**
ou R\$62,95 à vista em até 3x



Massa p/ Madeira CORAL
3,6 lt

em 10x de **R\$4,49**
ou R\$43,56 à vista em até 3x



Ouro Talismã e Amarelo Ouro

em 10x de **R\$6,49**
ou R\$62,96 à vista em até 3x



Latex BELLINI Standard
18 lt Cores

em 10x de **R\$10,99**
ou R\$106,60 à vista em até 3x



Polisten Verniz Transparente SAYERLACK
3,6 lt

em 10x de **R\$7,99**
ou R\$77,50 à vista em até 3x



Polirex SAYERLACK
3,6 lt Imbuia/Mogno

em 10x de **R\$5,99**
ou R\$58,10 à vista em até 3x

A polêmica quanto ao teto de gastos do governo federal

Proposta limita gastos ao índice de inflação do ano anterior

Quase todo mundo já deve ter ouvido dos pais ou dos avós uma receita infalível para uma boa saúde financeira: não gastar mais do que ganha. Uma regra simples e básica e que deveria ser seguida por todos, incluindo os governos municipais, estaduais e federal. Claro que nem sempre é isso o que acontece, mas, assim como uma pessoa que gasta mais do que ganha vive na corda bamba – e um dia pode cair – até um país pode quebrar se não houver controle dos gastos públicos. Exemplos não faltam.

Para evitar tal situação, o governo federal obteve uma importante vitória no começo de outubro, com a aprovação da PEC (Proposta de Emenda Constitucional) 241, que limita os gastos totais do governo federal. Ela passou em primeiro turno na Câmara por 366 a 111. A PEC 241 propõe que, a partir de 2017, as despesas primárias da União fiquem limitadas ao que foi gas-

to no ano anterior, corrigido pela inflação. Ou seja, em 2017, a despesa em termos reais (isto é, descontada a inflação ocorrida em 2016) ficará igual à realizada em 2016. Por sua vez, em 2018, o limite anual será o teto de 2017, acrescido da inflação, em 2017. E assim por diante, enquanto a PEC estiver em vigor.

O objetivo é conter a expansão da despesa pública primária que, no período 2008-2015, cresceu, anualmente, em média, 6% acima da inflação. O controle da expansão da despesa primária é fundamental para reduzir a despesa financeira, pois permite ao governo financiar sua dívida com uma taxa de juro menor. De fato, ao buscar adequar suas despesas às receitas auferidas, o governo sinaliza para os detentores de títulos públicos que os valores, contratualmente estipulados, nesses títulos, serão honrados, possibilitando menores taxas na negociação de novos títulos públicos.

Sem gastar à vontade

Esta iniciativa significa que, como ocorre com qualquer trabalhador, o Congresso não poderá prever gastos que dependam de receitas futuras e incertas, com projeções infladas, como faz hoje. E o gasto público descontrolado é um fator a alimentar a atual crise econômica. A polêmica gira em torno de quanto a PEC 241 seria a melhor alternativa. Um grande receio é que a área social fique descoberta.

O governo tomou o cuidado de estabelecer regimes especiais para a Saúde e para a Educação. Nessas duas áreas, serão fixados pisos de investimento (as outras áreas precisam apenas respeitar, juntas, o teto de gasto do governo. Mas não há piso de investimento para cada uma). No caso da Educação, a mudança ocorrerá a partir de 2018. Nesse ano, a União investirá o mesmo valor que investir em 2017 (18% da receita líquida do governo), mais o acréscimo da inflação do ano anterior, medida pelo IPCA.



Qualidade de Vida

eganismo

Entenda a filosofia de vida por trás de uma palavra que sugere excentricidade

Nos últimos anos, o movimento vegano tem crescido bastante em todo o mundo, e, no Brasil, a história não é diferente. Uma grande quantidade de pessoas têm abolido a utilização de produtos de origem animal e se tornado veganas. Na definição da *The Vegan Society*, o vegano “busca excluir, na medida do possível e do praticável, todas as formas de exploração e de crueldade contra animais”.

O veganismo é, em suma, um movimento que busca a libertação animal em todas as frentes possíveis, incluindo mercado, alimentação, trabalho forçado e entretenimento. Vale dizer que isso não envolve apenas os animais não humanos (que são chamados de “irracionais” pelo senso comum).

E qual a diferença entre um vegano e um vegetariano? Os veganos — movimento vegano e dieta vegetariana — são aqueles que não consomem carnes, leite e derivados do leite, ovos e derivados do ovo, mel ou qualquer outro produto que seja oriundo de origem animal. É preciso lembrar também que não consumir nada de origem animal na alimentação, inclui couro, lã, seda, ida a circo com animais e outros eventos com exploração (incluindo rodeios, zoológicos e parques).

E também existem os “ovolactovegetarianos”, “lactovegetarianos” ou “ovovegetarianos”. Esses três grupos não consomem carne, mas ainda assim consomem produtos que contribuem para a exploração dos animais.

Geralmente, costuma-se pensar que uma dieta vegana envolve apenas saladas sem

gosto e sem tempero, mas essa imagem é completamente errada. Veganos comem cereais, frutas, legumes e qualquer outro alimento que venha das plantas, além de algas e cogumelos. E, atualmente, existem muitas receitas veganas, sendo que padarias, restaurantes e outros estabelecimentos estão aderindo, conforme o crescimento do movimento.

“Desde 2004, quando foram proibidas as experiências com animais na União Euro-

peia, cada vez mais marcas de cosméticos se juntaram à lista de empresas comprometidas com a causa”, afirma Ben Williamson, um dos porta-vozes da organização internacional PETA (*People for the Ethical Treatment of Animals*). Além disso, para facilitar a vida dos consumidores comprometidos, que procuram este tipo de empresas e seus produtos, a organização apresenta em seu site uma lista de marcas que se uniram à iniciativa.



Dê um fim nas olheiras

Quem sofre sabe como é difícil desaparecer com elas, mas fique atento as nossas dicas

Basta elas aparecerem para conferir uma aparência cansada a quem as carrega. As olheiras, explica a dermatologista Dra. Bel Takemoto, dermatologista membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica (SBCD) e da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), CRM-SP 123.860, podem acontecer pelo aumento de concentração de melanina sob as pálpebras e também pela concentração excessiva de vasos sanguíneos, o que resulta num tom arroxeado na região periocular e podem ter várias causas como genética, cansaço, problemas circulatórios, renal, hepática ou mesmo noites mal dormidas, e até o período menstrual pode influenciar na apresentação.

“As olheiras geradas pelo estresse ou por uma noite mal dormida ocorrem pelo

comprometimento vascular e, geralmente, desaparecem, assim que o organismo se recupera. As relacionadas a doenças precisam ser avaliadas clinicamente, pois podem estar relacionadas às doenças endócrino-metabólicas. Já a maioria das olheiras por hiperpigmentação é genética e pode apresentar piora, caso esteja associada a problema vascular ou a conformação da órbita-constitucional”, explica a dermatologista.

E para o tratamento, existem diversas opções, como laser, luz pulsada e preenchedores. Bel explica que a aplicação de ácido hialurônico de preenchimento merece atenção em relação ao paciente, que, sabiamente, deve ter critério para evitar desenvolver doenças auto imunes. Dependendo da indicação, pode-se associar os três procedi-



mentos em tempos diferentes e conforme a necessidade individual de cada paciente. O uso tópico também é bem-vindo e a aplicação da consagrada vitamina C pode estar indicada para ajudar no clareamento das olheiras. Além de novos ativos, como o Meyanol (marca registrada), propriedades clareadoras têm efeito antioxidante.

Já no dia a dia, o uso do chá de camomila frio, principalmente, tem ação calmante; compressas frias, mas não muito geladas, também contribuem para a vasoconstrição, o que deixa a pele mais clara momentaneamente. E procurar sempre um dermatologista para avaliar causas e nortear, adequadamente, o tratamento.



MeiYanol® “Roll'on anti-olheiras”

- Anti-inflamatório;
- Quelante de ferro e anti-oxidante;
- Redutor de olheiras, edemas e bolsas ao redor dos olhos.

Consulte um especialista.

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - Tatuí/SP (15) 3251-2331/☎97403-4211
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo (15) 3205-3100/☎97403-4213

Faça-nos uma visita e comprove!!
Consulte nossos farmacêuticos.

Bebês também sentem tontura

Embora o diagnóstico seja difícil, é importante que os pais estejam atentos aos sinais

Muitas pessoas se queixam de tonturas, e essa pode ser a causa de muitas doenças, mas, para os adultos, é fácil reclamar e procurar ajuda. Mas o que fazer com bebês, que também podem sentir esses sintomas?

Segundo a Dra. Jeanne Oiticica, médica otorrinolaringologista, especialista em Otorrinologia, CRM 96354, embora seja mais frequente em idosos, a tontura é um sintoma que também pode vir a se manifestar em bebês e crianças. E ela deve sempre ser investigada. Pode ser uma coisa simples e de fácil resolução. Entretanto, independente do motivo, quanto mais cedo se procura ajuda, maiores as chances de recuperação rápida e menor será a probabilidade de sequelas e de o problema se tornar crônico, persistente e duradouro.

A médica explica também que existem muitas causas para essas tonturas, entre elas, as mais frequentes são otite média com efusão (OME) e vertigem paroxística benigna da infância (VPBI) - neste caso, as crises são breves, duram segundos, a criança cai subitamente ou tenta se apoiar em algo, acom-

panhada de choro, palidez e suor frio. Pode ser visualizado, neste momento, o batimento rápido de olhos em determinada direção, chamado nistagmo. “Também pode ocorrer por vertigem relacionada (vertigem e enxaqueca) ou como um fenômeno equivalente da enxaqueca (vertigem sem enxaqueca); cinetose ou enjoos de movimento (mal-estar causado por movimento não habitual do corpo, como o enjoo causado ao andar de carro ou ônibus, viajar de navio, avião, etc.)”.

Os pais devem ficar de olho, pois, em bebês e crianças, o diagnóstico é mais difícil que no adulto, pela dificuldade em colher a história clínica. Entretanto, a história clínica é fundamental e representa 70% a 80% do caminho para um bom diagnóstico. Além do exame físico, exames complementares podem ser usados para esclarecer a suspeita inicial, são eles: o teste otoneurológico (cuja intenção é avaliar o funcionamento do labirinto), o teste auditivo (para avaliar a capacidade auditiva), exames de sangue, de imagem, dentre outros.

Alguns sinais e sintomas indiretos que podem indicar o problema:

- Torcicolo Paroxístico Benigno, pescoço caído para um dos lados, e quando você tenta colocá-lo no lugar, o bebê chora. Esta posição atípica de cabeça pendendo para o lado trata-se de postura de conforto, estratégia do corpo para evitar o surgimento do mal-estar.

- Quando o bebê prefere ficar no berço ou no bebê conforto mais do que no colo. Neste caso, o contato do corpo com as superfícies de apoio é bem maior, o que, consequentemente, aumenta a sensação de estabilidade e equilíbrio. No berço, muitas vezes, prefere ficar escondido no canto.

- Vômitos, náuseas, palidez e suor frio sem motivo aparente ou desproporcionais ao estímulo. Enjoo e vômitos em veículos em movimento, e em brinquedos de gira-gira.

- Desenvolvimento Motor / Equilíbrio Precário & Orientação Espacial Diminuída = quedas frequentes (cai com facilidade e por nada), tromba fácil nas coisas (esbarra nos móveis, está sempre com ecimoses – áreas escuras por pancadas).

- Batimento rápido de olhos chamado nistagmo.

**S.O.S.
ELETRICISTA**

Sem tempo e com
problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana.

Micropigmentação labial

Mais volume e cor aos lábios

Lábios, bem volumosos e desenhados, sonho de consumo da maioria das mulheres. Se antes a única forma de conquistá-los era com o uso de Botox, hoje, temos a nossa disposição a micropigmentação labial.

Com a promessa de lábios mais bonitos, sem perder a naturalidade, o procedimento é, praticamente, indolor, devido ao uso de anestésico em gel.

A mulher que quiser investir nessa melhoria tem a possibilidade de escolher o tom do pigmento e o formato do desenho dos lábios, visando sempre o aspecto saudável e natural para a cliente. A cor do pigmento será baseado de acordo com o tom da pele da cliente: para peles cla-



curas, tons mais avermelhados.

Outra curiosidade na hora do procedimento são a variedade de agulhas (descartáveis) usadas e a combinação de pigmentos, podendo criar a ilusão de lábios volumosos. Após 30 dias de cicatrização, é realizado um retoque da cor, para melhorar o contorno.

Além de elevar a autoestima, o uso do dermógrafo (aparelho usado na micropigmentação) estimula a produção de colágeno. Os valores variam de R\$600,00 a R\$700,00 e o procedimento dura em torno de 3 horas.

A micropigmentação, diferente do que algumas pessoas pensam, não é uma tatuagem. Devido à renovação celular normal da pele e à camada de pele, na qual é aplicado o pigmento, a durabilidade varia de 2 a 3 anos.

Após o procedimento, os cuidados são: sauna, praia, piscina após 30 dias. Evitar sol, comidas apimentadas, bebidas quentes durante a fase de cicatrização, fumantes devem evitar o cigarro por 5 dias, manter os lábios sempre hidratados e fazer o uso de pomada cicatrizante de acordo com a indicação do profissional, e não arrancar casquinhas.

Tomados todos os cuidados pós-procedimento, é só curtir o resultado, esbanjando beleza com uma boca perfeita.

*Juliana Rodrigues
Dermopigmentadora*



S U P R E M A

estética e saúde

**Esteja sempre de bem
com a sua saúde!**

Fisioterapia estética facial e corporal

Fisioterapia manual

Micropigmentação

Design de sobrancelha

Depilação com cera

Depilação definitiva com luz pulsada

Psicologia



Venha para a Suprema e saiba mais sobre os nossos pacotes especiais

Sódio

Saiba como reduzir o sal do seu dia a dia

O sódio é um elemento de origem mineral que, unido a um outro elemento - o cloro - forma o cloreto de sódio, ou sal, como o conhecemos de forma comum.

O sal foi o primeiro tempero da civilização, é um dos conservadores de alimentos mais antigos, tanto de uso doméstico como industrial, impedindo o desenvolvimento de micro-organismos que deterioram os alimentos.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a recomendação diária da ingestão de sal é de 6 g por dia, equivalente a 2,4mg de sódio. Mas pesquisas revelam que o brasileiro consome, em média, 13mg.

O sódio possui funções básicas no corpo, como equilíbrio ácido-base, equilíbrio de água no organismo, contração muscular, impulsos nervosos, ritmo cardíaco, entre outros, sendo, então, fundamental para a saúde física. Em quantidades excessivas, este mineral pode prejudicar à saúde, pois faz com que ocorra a liberação de alguns hormônios, que causam a retenção de líquidos, aumentando a pressão sanguínea, no qual trazem malefícios para o organismo por sobrecarregar o coração e, principalmente, para as pessoas hipertensas.

Já a restrição do consumo de sódio diminui a pressão arterial, e segundo alguns estudos reduz a mortalidade por doenças como acidente vascular cerebral (maior causa de morte no país) e na regressão da hipertrofia ventricular esquerda. A restrição do consumo de sódio pode ainda reduzir a excreção de cálcio pela urina, contribuindo para a prevenção da osteoporose em mulheres idosas. Por isso, a diminuição de sódio deve ser feita não apenas por pessoas hipertensas. Existem, hoje, no mercado, produtos substitutos de sal, contendo cloreto de potássio e reduzida quantidade de cloreto de sódio.

Orientações básicas para redução no consumo de sal:

- Evitar o consumo de embutidos, como presunto, mortadela, salsicha, salame, calabresa e conservas (ervilha, milho, sardinha, palmito e azeitonas), queijos salgados (queijo prato, muçarela e parmesão), comidas preparadas, industrializadas (salgadinhos, batata fritas), molhos prontos (maionese, ketchup, mostarda, molho de tomate), temperos prontos.

- Para preparar os pratos, recorrer aos temperos como pimenta do reino, cravo, canela, açafrão, gengibre, pimentão, ou às ervas aromáticas como erva-doce, louro, hortelã, salsa, alecrim, que aumentam os sabores dos alimentos.

- Usar o vinagre, limão, cebola, cebolinha, alho, alho-poró como temperos.

- Preparar doces, pães e bolos em casa, em vez de comprá-los prontos.

- Evitar adoçantes artificiais de sacarina de sódio e/ou de ciclamato de sódio, e os produtos dietéticos que o contenham (refrigerantes, doces). Prefira os adoçantes a base de aspartame.

- Fazer molhos caseiros para tempero de salada, como vinagrete, limão e laranja e iogurte.

- Não usar o sal/saleiro na mesa.

- Evitar o consumo de alimentos industrializados.

- Os alimentos de origem animal contêm mais sódio do que de origem vegetal. As carnes bovinas e suínas apresentam mais sódio do que as carnes brancas.

Roberta Lorenzetti Lourenço
Nutricionista - CRN 22509





Cultura

O papel da escola na escolha da profissão. Quando a orientação deve começar?

O Ensino Médio acabou. E agora, qual carreira escolher? Para onde seguir?

Essas dúvidas permeiam a mente, principalmente dos jovens, que chegam ao final do Ensino Médio, coincidindo com a fase de transição para a vida adulta. Inúmeras dúvidas, incertezas, cobranças diretas e indiretas, angústias, sonhos, aspirações, um verdadeiro mundo em ebulição.

Desde a evolução da nossa espécie, as tribos ou agrupamentos humanos, independentemente do tempo e do espaço, sempre tiveram seus ritos de passagem, que servem para designar o final da infância e o início da adolescência.

Normalmente, estavam associados às transformações da puberdade, preparando o indivíduo para o que poderia vir a viver e, ao mesmo tempo, comunicando aos demais que ele já estava pronto para integrar, plenamente, a sociedade à qual pertencia. E, atualmente, um dos ritos de passagem mais marcantes chama-

se vestibular.

Somam-se às mudanças, físicas e emocionais, a pressão de ter que decidir o caminho a seguir que determinará toda a sua trajetória e futuro. Mas será que, realmente, seria este o momento mais indicado para tomar decisões? E se este processo fosse diluído ao longo do desenvolvimento, desde a infância?

O desenvolvimento humano ocorre por fases, apresentando, cada uma delas, características específicas, desafios e metas a serem atingidas dentro do processo de crescimento.

E pensando na educação como a preparação para a vida, não apenas para o vestibular, deve-se incluir, no processo de aprendizagem, o desenvolvimento de pessoas com múltiplos atributos, e que se completem mediante suas relações com outros e com o mundo que as cerca, trabalhando as diversas habilidades e

potencialidades de modo inter-relacionado.

Identificar as áreas de maior interesse, na escola, é um bom começo para se vislumbrar a área da profissão que se aproxima da vocação do estudante. Outro ponto em que os educadores podem auxiliar, desde o início da trajetória escolar, é levantando traços da personalidade e identificar as habilidades extracurriculares dos estudantes. Este auxílio no auto-conhecimento, identificação e desenvolvimento de habilidades e talentos facilitará a tomada de decisões, que ocorrerão entre os 14 e 21 anos, quando o adolescente amadurecerá suas capacidades lógico-analítico-sintéticas para atuar em seu benefício.

Esse papel auxiliador e orientador da escola e dos educadores, de um modo geral, começa nas séries iniciais, primeiramente, evitando a trivial pergunta “O que você vai ser quando crescer?”, uma vez que toda criança já é um ser único e com seu potencial, talentos e habilidades latentes, precisando apenas ser identificados e trabalhados. Talvez, seja esta a principal faceta da orientação, reconhecer talentos e apresentar a estas crianças profissões cujos trabalhos utilizem estas habilidades. Se, desde o início da vida escolar, o jovem já tiver tido experiências com as opções de carreiras que se aproximam de suas habilidades, a escolha da profissão acontecerá de forma natural, evitando a pressão na fase final do Ensino Médio, quando o jovem, além de compreender o mundo, quer compreender o seu próprio mundo.

Tratar a criança como um todo, empenhando-se em despertar e enaltecer todas as capacidades latentes, reconhecer e respeitar a extensão total das potencialidades humanas, é o papel da escola como forma de auxiliar na escolha profissional.

“É preciso encontrar as coisas certas da vida, para que ela tenha o sentido que se deseja. Assim, a escolha de uma profissão também é a arte de um encontro, porque uma vida só adquire vida, quando a gente empresta nossa vida, para o resto da vida.”

Vinicius de Moraes

Equipe Pedagógica Edurescere



DENTRO DA NOITE

Noite calma, o luar resplandecia...
A brisa carinhosa era silente.
Louca de amor, minh' alma enfim, sorria...
Chegavas belo e tão serenamente.

Teu olhar faiscante era alegria.
Sorriso jubiloso, reluzente.
Achei em teus braços a harmonia,
Sorvi teus beijos doces, calientes...

Essa ardência meu peito invade. Trago
O querer de dormir na placidez
De teus braços. Reluz a noite calma...

Meu coração ardia a cada afago,
Ao sentir o calor de tua tez...
Junto da minha alma, a tua alma.



*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)*



Elmec[®]
comunicações

*Onde as ideias
não se apagam!*

Rua Sete de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP | 15.3259-7014/3259-5937
www.elmeccomunicacoes.com.br | contato@elmeccomunicacoes.com.br

 /camargoelmec |  (15) 99789-5267

Pequenos Notáveis



No pequeno notável do mês de novembro, você vai conhecer a pequena Giovanna de Oliveira Marques, que mora na cidade de Porangaba.

Esta menina super talentosa estuda na escola EE Aldo Angeline e tem doze anos de idade. Ela adora dançar, ouvir música e também desenhar.

Giovanna, seus desenhos são lindos, você é uma verdadeira artista, parabéns!

Seu filho é um Pequeno Notável?
Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

jornalismo@revistahadar.com.br

CURIOSIDADES

Dia Nacional de Ação de Graças

Em 1620, partiu da Inglaterra o navio com o nome de "Mayflower", levando a bordo muitas famílias. Eram peregrinos puritanos que, fugindo da perseguição religiosa, iam buscar a terra da liberdade. Chegando ao continente americano, fundaram treze colônias.

O dia de Ação de Graças começou a ser comemorado por conta de uma colheita abençoada. As famílias contaram com a ajuda dos índios para "montar acampamento" e para a produção de frutos. Assim que as famílias perceberam que a colheita foi muito boa, convidaram os índios e, com os melhores frutos, celebraram uma grande festa de louvor e gratidão a Deus. Nascia o "Thanksgiving Day", celebrado até hoje, nos Estados Unidos, na quarta quinta-feira de novembro, data estabelecida em 1939, e aprovada pelo Congresso em 1941.

No Brasil, começou a ser comemorado por conta das palavras do embaixador brasileiro Joaquim Nabuco, que tocou o coração de todos, movendo consciências no Brasil. Com isso, o Congresso Nacional aprovou a Lei 781, que consagrava a última quinta-feira do mês de novembro como o Dia Nacional de Ação de Graças. Em 1966, Marechal Humberto Castelo Branco modificou a lei, dizendo que não seria a última quinta-feira do mês, mas, sim, a quarta, para coincidir com esta celebração em outros países.

Em tom profético, as palavras de Joaquim foram: "Quisera eu que toda a humanidade se unisse, num mesmo dia, para um universal agradecimento a Deus".

Você sabia?

O lápis Objeto mais consumido no mundo

Na antiguidade clássica, tanto os gregos quanto os romanos já utilizavam instrumentos parecidos com o lápis: eram barrinhas redondas de chumbo que serviam para traçar linhas, desenhar e escrever. No século XII, surgiu um lápis feito com a mistura de estanho e chumbo, conhecido como "lápis de prata" e, depois, foi muito usado por artistas como Albert Dürer, Jan Van Eyck e Leonardo da Vinci.

O lápis moderno apareceu no século XVI, depois da descoberta das primeiras jazidas de grafite na Inglaterra. No entanto, até hoje, em inglês, o lápis grafite é chamado de "lead pencil", que quer dizer lápis de chumbo, provavelmente por causa da influência da cultura greco-latina.

Inicialmente, as barras de grafite eram cortadas em pedaços e embrulhadas em cor-

dões ou em pele de ovelha. Depois, o grafite passou a ser encaixilhado e colado dentro de pequenas ripas de madeira, cujo formato final era moldado manualmente. No século XVII, carpinteiros da cidade alemã de Nuremberg começaram a produzir lápis, cujo monopólio foi desfeito no século seguinte por oficinas familiares como a de Kaspar Faber (1761), nome de fabricante de lápis que chegou até nossos dias.

Em 1795, o químico francês Nicholas Jacques Conté desenvolveu e patenteou o processo moderno de produção de lápis, misturando grafite em pó com argila, que, depois de moldados, eram endurecidos em alta temperatura, o que possibilitou o desenvolvimento de diversos graus de dureza do grafite. As inovações que se seguiram estão ligadas à industrialização da produção de lápis com

a introdução de tornos e maquinários que aumentariam drasticamente a velocidade da produção e melhorariam a exatidão da forma (tubular ou hexagonal) e o acabamento.

Durante o século XIX e início do século XX, além do lápis grafite, os alunos usavam, na escola, lápis feitos de ardósia e de pedra-sabão bem macias para escrever em lousas de ardósia, que tinham grau mais duro.

E você sabia, caro leitor, que o lápis é o objeto mais utilizado em qualquer canto do mundo? E o Brasil é o maior produtor: segundo informações, mais de um bilhão de unidades por ano saem da fábrica da Faber-Castel, em São Carlos, SP. Os maiores consumidores são os norte-americanos: dois bilhões e meio de lápis por ano.

Fonte: <http://www.crmariocovas.sp.gov.br>

Gergelim

Adicioná-lo ao cardápio diário pode ser uma ótima alternativa

Uma das mais antigas plantas cultivadas pelo homem, o gergelim, chega a atingir a altura de 1,5 ou 2 m de altura. Não se sabe exatamente de qual país se originou, mas estudos mostram sua localização entre Ásia e África. Ele é cultivado há muitos anos, desde a antiguidade. No Egito, por exemplo, ele era muito utilizado para se obter óleo, também os impérios entre os rios Tigre e Eufrates cultivavam-no para o comércio.

A semente chegou ao Brasil pelos portugueses no século XVI, desde então, foi sendo cultivado, tradicionalmente, como “cultura de fundo de quintal”. Os grãos eram consumidos nas fazendas, e havia raros excedentes para comercialização.

Esses grãos são excelentes fontes de proteínas e possuem alta concentração de fibras e de gorduras boas. Além disso, suas propriedades minerais demonstram uma alta riqueza de cálcio, essencial para o fortalecimento dos ossos, principalmente para pessoas que não ingerem leite e seus derivados. É indicado no controle da glicemia sanguínea (açúcar no sangue). Além disso, apresenta

também alto teor de fósforo e ferro e é rico em vitaminas do complexo B.

O gergelim fortalece os tendões e ossos, tonifica o fígado e os rins, é, em geral, um tônico, principalmente após hemorragias, combate dores lombares e dos joelhos, reumatismo, evita a queda e o branqueamento precoce dos cabelos, melhora a elasticidade da pele e desenvolve forte poder antioxidante nas células.

É ideal para quem procura uma boa forma ou mesmo uma dieta equilibrada, ele tem o poder de aumentar a saciedade, pois apresenta uma casca rica em fibras, que leva mais tempo para ser quebrada e digerida pelo organismo, assim acaba estendendo o período de “sentir fome”. Além das proteínas que estão presentes na semente, e também auxiliam neste processo e ainda previnem a flacidez. Ele em si não é o responsável pelo emagrecimento, mas as fibras insolúveis encontradas nele auxiliam na regulação do trato intestinal e saciedade.

Segundo a nutricionista Juliana Paula Bruch - CRN2 8899D, a melhor forma de consumir a semente é na forma integral, crua e com casca.



45

DICA DOMÉSTICA

Chegou a hora de cuidar dos travesseiros



Eles acumulam poeira, suor, pele morta e ácaros enquanto você dorme, todos os dias. Se eles forem de poliéster ou pluma de gancho, lave-os na máquina de lavar a cada seis meses (caso contrário, dê uma olhada na etiqueta deles).

Leve-os em dupla para a máquina, sem fronha nem capa, deixando-os na vertical. Escolha o ciclo frio e adicione mais sabão líquido do que normalmente. E colocar vinagre no lugar do amaciante faz com que a limpeza seja bem completa!

Para secar, disponha-os na horizontal.

MINUTO DE REFLEXÃO

Seja satisfeito com a vida, pois ela lhe dá a chance de amar e trabalhar e se divertir e olhar para as estrelas.

Henry Van Dyke

MINUTO DE SABEDORIA

Nós não vemos as coisas como elas são, nós as vemos como nós somos.

Anaís Nin

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“Ao tornar público o meu drama pessoal, espero emprestar a minha voz para tantas mulheres anônimas (...). Nada justifica agressões (...). E não há vergonha nenhuma em se assumir como vítima.”

Luíza Brunet, ex-modelo e atriz, na entrega do 21º Prêmio Claudia (Hors-Concours) à farmacêutica bioquímica Maria da Penha, que dá nome à lei que pune a violência contra a mulher. Luíza acusou o ex-namorado, Lírio Parisotto, de agredi-la. A audiência do processo contra ele está marcada para novembro, revista Veja.

“Nunca abandonei ninguém. Quando uma pessoa tem essa condição (atração por alguém do mesmo sexo) e chega diante de Jesus, o Senhor não lhe dirá:

‘Vá embora porque você é homossexual!’”

Papa Francisco, durante o voo que o levou de volta do Azerbaijão para o Vaticano

“Eu acho que o bem-estar físico é um conjunto em que o emocional impacta muito.”

Leandra Leal, atriz, em entrevista à revista Boa Forma.

“Não parei com o meu legado. Tenho muito mais a conquistar. (...) Da forma como vejo meu futuro, esse episódio será apenas uma pequena parte dele.”

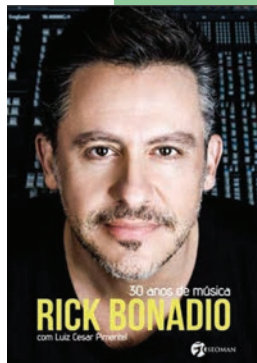
Maria Sharapova, tenista russa, falando à ESPN, na primeira entrevista que concedeu após ter sua suspensão, por doping, reduzida de dois anos para quinze meses pela Corte Arbitral do Esporte. Sharapova usava um medicamento com uma substância que passou a ser proibida a partir de 1º de janeiro de 2016.

RECOMENDADO

RICK BONADIO - 30 ANOS DE MÚSICA

AUTOR: Bonadio, Rick / Pimentel, Luiz Cesar

EDITORA: Seoman



Rick Bonadio iniciou sua carreira em 1986, aos 17 anos, quando gravou um disco, porém, foi na mesa de som, produção e composição que ele se consagrou. É, atualmente, o produtor musical mais conhecido do Brasil. Já revelou, produziu e empresariou grupos como Charlie Brown Jr., Mamonas Assassinas, Titãs, Rouge, Ira! e NX Zero. Produziu mais de 300 artistas e ganhou 31 discos de ouro, platina, platina dupla e diamante por vendas que, somadas, ultrapassam os 15 milhões de álbuns. Foi diretor artístico e, depois, presidente da gravadora Virgin Records, no Brasil, e criou o selo Arsenal Music, adquirido pela multinacional Universal Music. Trabalhou em programas de TV como Popstars (SBT), Caldeirão do Huck (Globo), Countrystar (Band), Ídolos (Record), Fábrica de Estrelas (Multishow) e, atualmente, é jurado do X Factor Brasil (Band).

OS PÁSSAROS

AUTOR: Baker, Frank

EDITORA: DarkSide Books



Milhares de pássaros sobrevoam Londres, de forma, aparentemente, inexplicável e sem sentido, e parecem observar os habitantes da capital, que os consideram divertidos, embora um pouco estranhos. Enquanto as pessoas ainda tentavam entender o que faziam ali, eles começam a atacar, ferindo e até mesmo matando com tremenda brutalidade e violência. A única certeza é que o objetivo dos pássaros é a destruição da humanidade e ninguém tem ideia de como impedi-los. No ano em que se celebra os 80 anos da primeira edição, a DarkSide Books, orgulhosamente, apresenta o livro Os Pássaros para todos os leitores e cinéfilos brasileiros apaixonados por um bom susto, um retrato sombrio e acurado de uma Londres pré-Guerra, como se Baker conseguisse vislumbrar o futuro próximo de terror e feitos inomináveis apresentados pela Segunda Guerra Mundial.

INCANSÁVEIS - COMO EMPREENDEDORES DE GARAGEM ENGOLEM TRADICIONAIS CORPORAÇÕES E CRIAM...

AUTOR: Benvenutti, Maurício

EDITORA: Gente



Neste livro, Maurício descreve como um novo grupo de empreendedores vem contagiando toda uma geração com ideias brilhantes e trabalho duro. “É muito bom termos grandes empreendedores brasileiros vivendo e contando sua visão sobre o ecossistema de start-ups. Parabéns, Maurício, pela ótima fonte de inspiração aos nossos “Incansáveis!”, afirmou Patrick Sigrist, fundador do iFood. “É impressionante ver a qualidade e precisão que o Maurício coloca em tudo! E neste livro não foi diferente. Num mundo em franca transformação, “Incansáveis” é leitura obrigatória. Uma verdadeira lição para entender o futuro e se preparar para ele”, relatou Pedro Englert, sócio do StartSe e CEO do InfoMoney entre 2013 e 2015.

Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318



R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

CONECTE-SE COM A GENTE!



facebook.com/hadar.estrela | twitter.com/revistahadar | whatsapp: (15) 99789-5267



O CASEIRO

A história de 'O Caseiro' começa no momento em que uma aluna da universidade em que Davi leciona o aborda com o misterioso caso de sua irmã mais nova.

Acredita-se que a menina tem sido assombrada pelo fantasma do antigo caseiro da família, que vive em uma propriedade no interior. Relutante por não atender clientes há anos, Davi vislumbra a possibilidade de escrever um livro sobre o caso e decide viajar ao interior para investigar. 'O Caseiro' é dirigido por Julio Santi.



COMO EU ERA ANTES DE VOCÊ

Louisa vive em uma cidade de campo inglesa. Sem direção certa em sua vida, a garota de 26 anos vai de um emprego a outro para tentar ajudar sua família. Ao aceitar um trabalho, ela se torna cuidadora de Will Traynor, um banqueiro jovem e rico que se tornou cadeirante após um acidente, mudando seu mundo. Agora, cínico, Will está prestes a desistir. Isso até Lou ficar determinada a mostrar a ele que a vida vale ser vivida. Embarcando, juntos, em uma série de aventuras, Lou e Will irão obter mais do que esperavam e encontrarão suas vidas e corações mudando de um jeito que não poderiam ter imaginado.



JOGO DO DINHEIRO

Lee Gates é uma personalidade bombástica de TV que foi transformado no mago do dinheiro de Wall Street. Mas, depois de recomendar as ações de uma empresa de tecnologia que, misteriosamente, entra em colapso, um irado investidor toma como reféns Gates, sua equipe e sua astuta produtora Patty Fenn durante uma transmissão ao vivo. Com os desdobramentos transmitidos em tempo real, Gates e Fenn precisam encontrar uma maneira de se manterem vivos enquanto buscam desvendar a verdade por trás de um emaranhado de mentiras e muito dinheiro.

Maria Clara
PET SHOP CHIC

- Banho e Tosa
- Medicamentos
- Rações
- Acessórios em geral

Taxi Dog
3259-2122



Av. das Mangueiras, 49 | Tatui/SP
(15) 99652-5744
Maria Clara Pet Shop chic



DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

15 97582882

WWW.DESIMAX.COM.BR



5 de novembro

*Um dia para pensarmos
em nossa identidade e
diversidade cultural*

No dia 5 de novembro, comemoramos o dia nacional da cultura. Alfredo Bosi, autor referência nos estudos da cultura brasileira, entende que nossa brasilidade é expressão de uma cultura não apenas singular, mas diversa.

A identidade brasileira é marcada pela multiplicidade, ou seja, a multiplicidade de culturas étnicas que formaram o país em suas raízes históricas. A identidade cultural brasileira vai refletir os vários povos que constituíram, demograficamente, nosso país, ou seja, ela é o resultado das miscigenações de povos e costumes que geraram uma nova diversidade cultural, que denominamos identidade nacional.

O entendimento de nossas raízes culturais nos permite compreender e entender a grande diversidade cultural que caracteriza nosso país. Já que a cultura é um dos instrumentos de análise e compreensão do comportamento humano social. A cultura faz parte da totalidade de uma determinada sociedade, nação ou povo.

Essa totalidade é tudo o que configura o viver coletivo. São os costumes, os hábitos, a maneira de pensar, agir e sentir, as tradições, as técnicas utilizadas que levam ao desenvolvimento e à interação do homem com a natureza. Podemos entender a cultura a partir da manifestação da primeira regra, mas o conceito se amplia na medida em que a sociedade se torna, cada vez mais, complexa. Logo, a cultura é uma invenção, um constructo social, dinâmica em sua essência.

Entre as matrizes explicativas sobre o Brasil, o antropólogo Roberto DaMatta pontua que é preciso entender os aspectos formadores do chamado espírito nacional, ressaltando os entraves do desenvolvimento e modernização do país, suas análises, alicer-

çando nas raízes culturais originárias, matrizes culturais resultantes e cultura política constituída.

O conceito de cultura é vasto e complexo, traz em seu bojo aspectos variados da vida do homem, mesmo na antropologia da ciência social, que utiliza a cultura como categoria para entendimento do homem e suas relações, não existe consenso quanto a definição.

Grosso modo, cultura é a forma ou o jeito comum de viver a vida cotidiana na sua totalidade por parte de um grupo humano, importante destacar que a cultura não é herança genética, mas é o resultado das interações diversas realizadas pelo homem na tentativa de entender seu contexto e solucionar seus problemas.

*Prof. Dra. Carla A. Barreto
Coordenadora do Núcleo de Iniciação Científica
e Apoio Pedagógico - NICEA*



A FATEC

Venha estudar na Faculdade
de Tecnologia de Tatuí

A Faculdade de Tecnologia de Tatuí é uma instituição pública de ensino superior que, em sintonia com as demandas tecnológicas do setor produtivo, oferece, gratuitamente, cursos tecnológicos, todos focados em uma área de atuação profissional específica que, em três anos de duração, habilitam nossos alunos para que possam atender e, até mesmo, antecipar-se às necessidades do mercado de trabalho.

Atualmente, a Fatec Tatuí oferece cinco cursos superiores tecnológicos:

TECNOLOGIA EM AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL (AI):

A automação é uma tecnologia que utiliza sistemas mecânicos, eletrônicos e computadorizados para a operação e controle da produção industrial. O Tecnólogo em Automação estuda o funcionamento de máquinas elétricas e das instalações elétricas industriais, além da aplicação dos conhecimentos de robótica e robôs para automatizar e otimizar a produção.

TECNOLOGIA EM GESTÃO EMPRESARIAL (GE):

O tecnólogo em Gestão Empresarial atua no planejamento de atividades e recursos, na organização do trabalho e na gestão de pessoas – quem é res-

ponsável por determinada função, como deve ser o desempenho, etc. Controla as atividades e monitora o cumprimento das tarefas. A graduação tecnológica em Gestão Empresarial também é oferecida na modalidade a distância - EAD.

TECNOLOGIA EM GESTÃO DA TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO (GTI):

Esse curso combina disciplinas da área de informática como linguagem de programação, desenvolvimento de softwares e implementação de sistema de banco de dados, com disciplinas da área de gestão como administração, marketing e gestão da produção. O tecnólogo em GTI possui uma visão da Tecnologia da Informação a partir da Gestão.

TECNOLOGIA EM MANUTENÇÃO INDUSTRIAL (MI):

O tecnólogo em Manutenção Industrial atua na proposição e na gestão das estratégias de manutenção de uma indústria. Como um analista do processo produtivo, esse profissional tem um amplo mercado de trabalho, uma vez que pode atuar em qualquer área da indústria, em busca de uma manutenção planejada para reduzir custos e melhorar a qualidade dos produtos/processos.

TECNOLOGIA EM PRODUÇÃO FONOGRAFICA (PF):

O tecnólogo em Produção Fonográfica acompanha diversas etapas de um projeto musical, desde a concepção até a divulgação e distribuição do produto final, passando por pré-produção, gravação, escolha de repertório, edição, mixagem e operação de estúdio. Sua área de atuação é ampla e também inclui a elaboração de trilhas e a sonorização para teatro, cinema, televisão e publicidade.

Semestralmente, são oferecidas 400 vagas, sendo:

- * 80 vagas para o curso de AI (40 à tarde e 40 à noite);
- * 120 vagas para o curso de GE (40 à tarde, 40 à noite e 40 EAD);
- * 80 vagas para o curso de GTI (40 pela manhã e 40 à noite);
- * 80 vagas para o curso de MI (40 pela manhã e 40 à noite);
- * 40 vagas para o curso de PF (40 vagas à tarde).

Se você gostou dos nossos cursos, conquiste a sua vaga!

Inscrições para o vestibular: de 16 de novembro a 15 de dezembro, pelo site www.vestibularfatec.com.br. Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail: contato.tatui@fatec.sp.gov.br ou pelo telefone: (15) 3205-7780.

*Prof. Anderson Luiz de Souza
Vice-diretor da Fatec Tatuí*



Música para nossos ouvidos



Profissionais e amadores são homenageados, este mês, por alegrar a vida das pessoas

A música acompanha o ser humano desde seus primórdios e, agora, ele busca estudar suas origens e evolução ao longo dos milênios. Como disciplina, a música está inserida na história da arte e nas pesquisas sobre a evolução cultural de todos os povos, pois sempre esteve presente em todas as civilizações.

Além disso, todo mundo sabe que a música é capaz de mudar o humor e a vida das pessoas, e por isso ela deve ser comemorada. E, no Brasil, existe uma data específica para isso, o dia 22 de novembro é o Dia do Músico, por ser também o Dia de Santa Cecília, que é considerada a padroeira dos músicos, tornando a data um referencial para todos os que se dedicam à nobre arte de alegrar as pessoas.

Tchello Gasparini é músico, vocalista da Banda Manilha Velha e professor do Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos de Tatuí, e diz que para ele a arte é como uma potência contestadora, e a música deixa isso muito evidente. “Acredito que a música tem a obrigação de criar dúvidas, tirar o sujeito do lugar comum. Arte é questionamento, enfrentamento. Arte é ação.

Quero que as pessoas reflitam, questionem e ajam para transformar suas vidas, seu cotidiano, sua política. Sem deixar de lado a diversão, a risada e a curtição do rock and roll”, conta.

Muitos praticam a atividade de músico apenas por *hobby*, mas existem também aqueles que ganham a vida com esta profissão. Estes profissionais, geralmente, se apresentam em diferentes locais para garantir o seu salário. Tchello acredita que, apesar das dificuldades apresentadas pelos músicos, é possível viver somente de música. “Hoje, praticamente toda a renda da minha casa vem de música - das aulas que dou e dos shows que Thais (minha esposa) e eu fazemos”, explica.

E o futuro da música, qual será? Para Tchello, é impossível prever o futuro da música, no Brasil, justamente pelo fato dele ser músico. Ele explica que o mercado da música não está em suas mãos e sim na das gravadoras, produtoras, na mídia. “O que eles acharem que é o momento de vender, estará em todos os canais. Aconteceu com o pagode, com o sertanejo, com o funk... acredito que a era do sertanejo universitário vai durar mais alguns anos, para depois surgir algo “novo”. Mas, ao mesmo tempo, os movimentos de resistência musical vêm crescendo, as plataformas oferecem oportunidades novas, coletivos *underground* vão se organizando para que outros estilos circulem, sobrevivam. Meu desejo é ver esse tipo de movimento crescer”, conclui o músico.

Obrigação ou Oportunidade

*A diferença entre pessoas
comuns e incomuns*

As pessoas fracas clamam por oportunidades, mas as pessoas fortes usam o que Deus já lhes deu e as criam. Observe bem ao seu redor e você perceberá que é sempre a pessoa ociosa e preguiçosa que sempre reclama que não tem tempo e nem oportunidades, dizendo que a vida é injusta. Enquanto isso, as pessoas que trabalham, acreditam e se esforçam, conseguem extrair das coisas mais simples e corriqueiras mais riquezas do que se pode imaginar.

As pessoas incomuns são como as abelhas – elas extraem mel de cada pequena flor que encontram. Elas sabem que a vida está repleta de oportunidades: que cada lágrima é uma oportunidade, que cada cliente, cada venda, cada atendimento é uma oportunidade. Elas enxergam cada hora na empresa ou no trabalho como uma oportunidade, cada livro e cada amizade como uma oportunidade única: uma oportunidade de consolar, de fazer uma amizade, de efetuar um grande negócio; uma oportunidade de conquistar uma alma, de ganhar dinheiro, de construir pontes; uma oportunidade de ser sincero, de falar a verdade e de construir um novo caráter, tornando-se uma nova pessoa.

Mas os preguiçosos e comuns são bem diferentes: eles amam os programas estúpidos, as novelas, chafurdam na lama do Big Brother, gastam todas as horas das noites e do domingo vendo o esgoto global – e enxergam ali uma oportunidade para empobrecer ainda mais seus cérebros doentes, destruir ainda mais sua inteligência arruinada e expandir, cada vez mais, o depósito de lixo que forma suas vidas. Existe 51
esperança para seres assim? Não! É impossível uma pessoa forte ajudar uma pessoa mais fraca se ela não quiser ser ajudada.

Quebre as correntes que ainda lhe prendem! Seu Futuro já começou.

“Não há ninguém a quem a fortuna não visite, pelo menos, uma vez na vida, mas quando ela constata que o indivíduo não está pronto para recebê-la, ela entra pela porta e sai pela janela”.

(autor desconhecido)

Ivan Maia
Treinador Emocional
Ivan@ivanmaia.com.br



**Gustavo
Serralheiro**

Portas e Portões em Geral | Escadas
Grades de Proteção | Corrimão | Estruturas Metálicas

Faça um orçamento

Rua: Laura Alves de Moura, 35 - Jardim Vitorino - Iperó/SP
(15) 99661-0907 - gustavocamargo400@gmail.com

Projeto Caminhada – Passos que Salvam

Em sua segunda edição, ação prioriza a conscientização da população

Assim como em países desenvolvidos, no Brasil, o câncer já representa a segunda causa de mortalidade proporcional entre crianças e adolescentes de 1 a 19 anos, para todas as regiões. Pode-se afirmar que o câncer é a primeira causa de mortes por doença, após 1 ano de idade, até o final da adolescência.

Por conta disso, e da incansável luta de profissionais da saúde e de outras áreas para mudar esses números, o Hospital de Câncer Infantojuvenil de Barretos lançou o projeto Caminhada - Passos que Salvam. Ele tem o objetivo de esclarecer, conscientizar e despertar a atenção de toda a população para os primeiros sinais e sintomas do câncer em crianças e adolescentes.

Crianças e adolescentes com câncer chegam com a doença em estágio avançado por diversos fatores: desinformação dos pais, medo do diagnóstico e desinformação dos médicos. O diagnóstico precoce é prejudi-

cado pela semelhança dos sinais e sintomas com doenças comuns na infância. Os profissionais encontram dificuldade em fechar o diagnóstico, o que atrasa a busca por serviços médicos especializados, por isso, o conhecimento do pediatra e dos pais acerca do câncer é determinante para o diagnóstico rápido e seguro.

Essa demora faz com que o índice de cura do câncer infantojuvenil alcançado, no Brasil, seja de somente 55%. Com a conscientização da população para os primeiros sinais e sintomas, podemos elevar os índices de cura a níveis semelhantes aos obtidos nos Estados Unidos, que é de 95%.

Coordenada pelo Hospital de Câncer de Barretos, a ação “Passos que Salvam” acontece, simultaneamente, em todas as cidades participantes, com a distribuição de folders sobre os sinais e sintomas. A primeira edição aconteceu em 2012, quando 20 cidades do Estado de São Paulo mobilizaram a sociedade, empresas e outras entidades para a realização da caminhada.

Em 2015, a caminhada foi realizada em 370 cidades, envolvendo 13 estados e cerca de 200.000 pessoas. O evento mobilizou diversos segmentos da sociedade como Prefeituras, Secretarias, agentes de saúde, escolas públicas e particulares, academias, universidades, comércio, indústrias, famílias de pacientes, polícia militar, bombeiros etc. Foram arrecadados R\$ 5.800.000,00, recurso destinado para a manutenção e tratamento 100% SUS que o Hospital de Câncer Infantojuvenil de Barretos oferece aos seus pacientes.



Caminhada

Passos que Salvam
27/11/2016
Praça do Carroção – Zilah de Aquino
A partir das 7h
Kit – R\$30,00 (Squeeze, camiseta e boné)
Informações – (015) 98127-6148 | 98147-1522

2ª Caminhada
Passos que Salvam



Todos em direção à cura
do câncer infantojuvenil.

27/11

PRAÇA DO CARROÇÃO
Av. Zilah de Aquino

Programação Diversificada
7h às 13h

Venha
caminhar
conosco!



Adquira seu kit! - R\$ 30



Informações e Aquisição do Kit
15 981276148 / 15 981471522



universo

Teen



Já imaginou usar o sutiã por cima da blusa?



É tendência!

Confira a nova moda que está fazendo a cabeça de muitas celebridades teen e promete para o verão 2017

Deixar o sutiã aparente deixou de ser tabu há muito tempo e, aos poucos, com as novas tendências, ele vai se mostrando um pouco mais. E foi na semana de moda de Paris que uma nova “mania” foi lançada. Segundo Kenzo, Giambattista Valli e Céline, entre outros, o jeito mais cool de vestir a lingerie é por cima do look.

Os desfiles mostraram que a produção combina com o look festa, inclusive mis-

turado com outras peças de renda, mas a novidade pulou, imediatamente, das passarelas para as ruas, que traduziu a novidade de diversas formas. Algumas vezes, a sobreposição de top + blusa apareceu bem literal, mas já vemos algumas releituras da tendência bem fáceis de usar e outras mais fashionistas.

E pode apostar na tendência durante o dia também. Além do truque *fashion* ter sido destaque nas passarelas, celebridades e fashionistas já estão apostando em deixar a lingerie por cima, como fez Kendall Jenner, quando usou um sutiã de renda por cima do look, modernizando a dupla básica camiseta branca e calça jeans.

Como usar?

Para os curiosos ou amantes das tendências, a melhor maneira de usar sem medo de errar o look é apostar na combinação do sutiã de renda com peças basiquinhas, *copped*, calça jeans ou saias, são elementos perfeitos na hora de montar seu look. E nada impede de a lingerie ser colorida, como, por exemplo, um sutiã neon.

- Escolha um modelo mais estruturado, com um tecido mais grosso, mais comprido para começar a se ambientar com o look.

- Use por cima de blusas básicas de cores neutras, com blusas de gola alta e camisas.

- Dois modelos de sutiãs que também são interessantes para serem usados por cima são os tops soltinhos de seda, e o modelo top amplo.

Viagem de Formatura

A viagem celebra o tão sonhado diploma

O diploma do ensino médio traz junto, muitas vezes, um momento inesquecível para os jovens de todas as idades. A tradicional viagem de formatura é um nicho importante do turismo brasileiro e cidades como Florianópolis, Porto Seguro, Balneário Camboriú e Bariloche estão entre as preferidas dos estudantes. Somente os passeios na cidade baiana, por exemplo, representam cerca de 10% do fluxo de visitantes, segundo estimativa da Secretaria de Turismo de Porto Seguro, divulgada no site do Ministério do Turismo.

“Foi uma das viagens mais emocionantes que já fizemos, pois, depois de muitos anos estudando juntos, pudemos, enfim, comemorar e conhecer um novo lugar. Acredito que isso seja muito importante para os jovens que estão se formando, para poder fechar um ciclo e entrar na fase adulta”, conta Juliana Moreno, que viajou para Balneário

Camboriú.

As viagens de formatura estão, cada vez mais, frequentes no mês de julho, visando não atrapalhar os estudos. O tradicional mês de outubro, onde existe a famosa “semana do saco cheio”, tem perdido força entre os jovens de fora do Estado de São Paulo, sobretudo, pelo fato do ENEM - prova de avaliação do Ensino Médio - ser realizado entre o fim de outubro e o início de novembro, inviabilizando a viagem dessa data.

Conforme o secretário de Cultura e Turismo de Porto Seguro, Paulo Cesar Magalhães, explicou em entrevista para site, Porto Seguro é um destino tradicional para os estudantes. Ele explica que, desde a década de 90, grupos de grandes colégios paulistas iam ao município para curtir a ‘Semana do Saco Cheio’, feriado no mês de outubro onde se comemora o dia das crianças e dia dos professores, respectivamente. Nessa época, sempre

houve uma rica programação para esse período, levando grandes nomes da música brasileira e cerca de 32 mil alunos por ano para a cidade, incluindo estrangeiros.

Dicas para organizar

O valor médio da viagem, para quem quiser se planejar, pode variar de R\$ 1,2 mil a R\$ 3 mil, para um passeio de uma semana. Para a escolha da empresa que irá organizar as viagens, as dicas são parecidas com as da formatura.

- A primeira coisa é ver se a empresa é ou não idônea. O interessante é procurar na internet por comentários, vídeos e fotos de viagens de anos anteriores.

- Outro conselho para evitar problemas futuros é sempre pedir para a empresa cartas de referência, com dados dos responsáveis por outras viagens feitas anteriormente, para averiguar a qualidade do serviço prestado por elas.



Implante contraceptivo

Com uma eficácia de quase 100%, é a novidade entre os anticoncepcionais

Quando se trata de anticoncepcionais, existe, atualmente, uma ampla gama de opções disponíveis no mercado. Das tradicionais pílulas à camisinha, as injeções cresceram como opção e são tomadas em períodos mais espaçados que as pílulas em si e a mulher tem, hoje, diversas possibilidades de escolha para se proteger de uma gravidez indesejada.

E a novidade é o implante contraceptivo, que segundo o Dr. Elvio Floresti Junior, ginecologista e obstetra formado pela Escola Paulista de Medicina, CRM 50402, é um pequeno bastonete de 4 cm bem fino que libera um hormônio chamado progesterona. Quando introduzido, subdermicamente, é colocado na face interna de um dos braços e tem uma durabilidade de 3 anos. A progesterona é liberada de forma contínua, acarretando o bloqueio da ovulação.

Esse é um método eficaz e com poucas contraindicações, já que libera apenas progesterona. Pessoas que têm contraindicações do uso de anticoncepcionais combinados (pílulas) como hipertensos, portadores de doenças vasculares e diabetes, podem usar esse método. O método é contra indicado apenas para pacientes com câncer ginecológico, como mama, útero e ovários.

Dr. Elvio explica que a eficácia do método é alta se comparada com o dispositivo intrauterino hormonal. “Praticamente, 100% de eficácia”, explica. Além disso, apesar de o valor ser alto, em média R\$1.000 a R\$1.700 (dependendo do médico), a recomendação de troca é a cada 3 anos.

Vantagens

- Fácil aplicação. Com uma simples anestesia local, o bastão é introduzido em 1 ou 2 minutos. Tem efeito durante 3 anos e é de alta eficácia.
- Para ser retirado, necessita de outra anestesia local para uma pequena incisão para sua extração.
- Outra vantagem é que não há a necessidade de medicações diárias ou injeções mensais.
- Além disso, ocorre também a melhora da TPM.

Desvantagens

- Normalmente, apenas metade das mulheres ficam em amenorreias (suspensas da menstruação), causando incômodos, escapes menstruais frequentes e, às vezes, persistentes.
- O custo desse tipo de contraceptivo é alto se comparado às outras opções do mercado, principalmente, se comparado ao seu maior concorrente, que é o DIU (dispositivo intrauterino hormonal), que tem, aproximadamente, o mesmo custo, mas com durabilidade de 5 anos e produz amenorreias em quase todas as usuárias, sem apresentar efeitos sistêmicos.

AUTOS



OS & CIA

Evento trouxe barcos dos sonhos

Feira náutica apresentou novidades para todos os gostos

Realizado no mês de outubro, o São Paulo Boat Show responde, junto com o Rio Boat Show, por metade das vendas no mercado desse setor. A principal diferença é que, em São Paulo, a exposição é *indoor*, e, no Rio, *outdoor*. Como nas edições anteriores do evento, tão importante quanto um motor potente, são os espaços de convivência. Veja os modelos que foram destaques durante a feira.



AZIMUT 70

A partir de R\$ 13 milhões, com desenho e conceito assinados pelo italiano Stefano Righini, um dos mais renomados designers de superiates do mundo, é a principal embarcação exposta no evento, com 70 pés (o equivalente a 22 metros de comprimento) de puro luxo. Pelo tamanho e conforto, será o palco ideal para festas em alto-mar. Fabricado em Itajaí (SC), o barco tem capacidade para 30 pessoas, tranquilamente.

SCHAEFER 640

A partir de R\$ 6,1 milhões, segundo maior barco do estaleiro catarinense, o iate de 64 pés (19 metros) recebe até 18 pessoas e abriga oito em suas três suítes. Possui solário de popa com geladeira e plataforma de popa submersível. Garante emoção com seus dois motores Volvo Penta IPS de 800 e 1.200 hp. Se a ideia for pilotar um fogão, não tem pro-

blema: há uma bancada com cozinha completa em uma das três entradas para o salão. Este é equipado com dois sofás em L para seis pessoas, toailete, TV LED de 40 polegadas, blu-ray, home theater e ar-condicionado de 60 mil BTUs.

TRITON 430

A partir de R\$ 1,6 milhão (*hardtop*) e R\$ 1,75 milhão (versão *fly*), a lancha de 43 pés (13,10 metros) de comprimento e 4 metros de largura tem duas versões: *flybridge* ou *hardtop* elétrico. Uma opção menor e mais esportiva pode ser equipada com dois motores Volvo IPS 400 de 330 cv cada.

Tem uma ampla plataforma de popa, ideal para a pesca, praça com mesa e sofá em L e solário de proa, áreas que, combinadas, recebem até 14 pessoas. A cabine, com um camarote e uma suíte, abriga quatro pessoas, confortavelmente. Tem cozinha completa, na passagem ao deque inferior, com pé-direito duplo.



SEA-DOO RXP-X 300

Mas se o seu bolso não anda tão cheio assim, ou você não curte esses mega barcos, a solução pode ser uma moto aquática, como a Sea-Doo RXP-X 300, com preço sugerido de R\$ 82 mil e capacidade para tinger até 110 km/h, o que a torna uma das motos aquáti-

cas mais rápidas do mundo. Vem equipada com motor tricilíndrico Rotax 1503 ACE de 1.500 litros e 300 hp, o maior e mais potente já produzido pela marca. Com curso mais longo e novo *supercharger*, o equipamento apresenta até 30% a mais de impulso na arrancada do que sua versão anterior. Com tanta aceleração, a moto conta com um sistema inteligente de controle, oferecendo mais segurança ao usuário.

Feira é vitrine da indústria

Um dos maiores eventos da indústria náutica no país, a São Paulo Boat Show, realizada entre os dias 6 e 11 de outubro, apresentou os lançamentos de um mercado que parece desconhecer a crise econômica e, somente no ano de 2010, movimentou US\$ 700 milhões, ou mais de R\$ 2 bilhões.

A feira reuniu 100 expositores em uma área de 35 mil m², no espaço conhecido como São Paulo Expo, na Rodovia dos Imigrantes, atraindo 41 mil visitantes, segundo estimativa da organização do evento.

O Brasil possui 8,5 mil km de costa e 45 mil km de rios navegáveis. Tudo isso impulsiona a indústria náutica nacional, gerando empregos e renda, já que, de acordo com representantes do setor, não são utilizados robôs na fabricação de barcos.

E o setor oferece opções para todos os gostos – e bolsos – com embarcações que

podem chegar a R\$ 14 milhões e trazem a bordo requintes como: decoração assinada pelo estilista Giorgio Armani, moderno sistema de navegação com o uso de joystick e suítes para acomodar com conforto até oito pessoas.

Como higienizar os bancos do carro

Se você é daqueles proprietários de veículos que pensam que é só ligar e andar, sem se importar com o estado de conservação do carro, ou mesmo se você é o inverso, ou seja, o tipo de dono que quer fazer tudo sozinho e faz questão de manter o carro impecável, aqui vão algumas dicas para ajudá-lo na limpeza dos bancos do seu carango. Lembrando que automóveis bem conservados e limpos têm maior valor de revenda. Portanto, se você espera pegar um preço razoável na hora de vender seu carro, preciso mantê-lo em ordem, até porque ninguém merece andar em carro sujo.

Tecido

Para fazer uma manutenção de limpeza dos bancos de tecido do carro, é recomendável passar o aspirador uma vez por semana. Faça isso desde a parte central do banco para fora, insistindo no lugar onde se une o encosto com o assento, já que, nesta área, a sujeira tende a se acumular. Depois de aspirar, você tem duas opções para completar a limpeza dos bancos do carro. A primeira é usar uma espuma seca específica, que deverá aplicar pela tapeçaria e deixar atuar alguns minutos, que variam em função das instruções de cada fabricante. Você pode adquirir este produto em qualquer loja de acessórios para automóveis. A segunda opção é usar uma esponja umedecida levemente com água e ensaboada com detergente de lavar roupa. Faça a limpeza com todas as portas do carro abertas e deixe ventilar durante meia hora.

Manchas

Se tiver o azar de ter caído algum produto no banco do carro que o tenha manchado, faça algo o quanto antes para evitar que o tecido absorva e seja impossível eliminar a sujeira. Por isso, é conveniente ter no carro toalhinhas úmidas para poder limpar a mancha no momento.

Veja, agora, algumas situações e como proceder. Vômito: o mais eficiente é água e sabão. Lama: quando estiver seca, esfregue com uma escova sem molhar e, quando a terra estiver retirada, volte a limpar a área



Saiba como dar um trato nos bancos e deixá-los como novos

com a escova úmida. Gordura: use produtos agressivos, que tenham componentes como benzol ou acetona.

Com estas operações, poderá manter os bancos de tecido de seu carro em bom estado, deixando seu carro livre de maus cheiros.

Couro

No caso de bancos de couro, que a cada dia estão mais procurados nos veículos, passando uma imagem de requinte e sofisticação, o primeiro passo será aspirá-los bem para eliminar a primeira camada de pó e qualquer resto de sujeira que haja na superfície. A seguir, é conveniente umedecer um pano de microfibra com água e, simplesmente, passá-lo em cada banco do carro. Desta maneira, as manchas leves serão eliminadas. É importante secar rapidamente os bancos com um pano seco.

Agora, você precisará de um limpador de couro que poderá adquirir em uma loja espe-

cializada em produtos para veículos. Aplique o produto nos bancos com uma camurça, sempre com movimentos suaves e circulares. No caso de manchas incrustadas que não possa tirar, o melhor é utilizar uma escova de cerdas suaves. Retire o excesso do produto com outro pano de microfibra e, depois, aplique um condicionador de couro. Para isso, pode utilizar um aplicador ou fazer com a mão de forma suave. Deixe o condicionador atuar durante uns 10 minutos e, posteriormente, retire os excessos.

É importante que, antes de aplicar qualquer produto nos bancos do carro, verifique que não seja prejudicial nem modifique a cor do couro. Pode tirar as dúvidas com um especialista, já que os tons claros sempre são mais delicados.

Realizar este tratamento de limpeza a cada seis meses é a melhor maneira de manter os bancos de couro de nosso carro em perfeitas condições.

Fonte: site umcomo.com.br

Areia Fina e Média



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial
aleixomineracao@ig.com.br



Pedra e Pedrisco



(15) 3266-2436 | 3266-1014
99119-7848/ID 922* 17526

Sonda lambda requer atenção

Equipamento é essencial para o funcionamento do motor



Essencial para o bom funcionamento do motor e até para diagnosticar eventuais problemas, a sonda lambda, também conhecida como sensor lambda e sensor de oxigênio, ainda é um mistério para muitas pessoas (até mesmo mecânicos). Para muitos profissionais do setor de reparação automotiva, a sonda lambda é a alma da injeção eletrônica e entender como ela funciona é essencial para um bom diagnóstico do motor.

Os sensores lambda têm como função detectar o teor de oxigênio nos gases da descarga em comparação ao oxigênio no ar de amostragem que fica dentro do sensor e informar à central, em forma de sinal elétrico, para que a mesma possa fazer os cálculos estequiométricos, usados para determinar a quantidade das substâncias na reação química.

Fator lambda (λ)

Para entendermos o funcionamento dos sensores de oxigênio, primeiramente, temos que conhecer o fator lambda (λ). Neste caso, a letra grega lambda (λ) corresponde à razão de equivalência na relação ar-combustível real entre a relação considerada ideal ou estequiométrica para uma mistura.

Dessa forma, podemos concluir que quando

uma mistura tem mais ar do que o especificado, dizemos que $\lambda > 1$ ou que a mistura está pobre. Já quando a quantidade de ar está abaixo da especificada, dizemos que $\lambda < 1$ ou que a mistura está rica.

Funcionamento do sensor de oxigênio

Os sensores lambda trazem, em sua composição, um componente muito importante que é: dióxido de zircônio, este material, quando atinge uma temperatura superior a 300°C, transforma-se em um condutor de íons de oxigênio. Com o auxílio deste componente, a sonda consegue identificar, por meio de uma variação de tensão, a quantidade de oxigênio presente nos gases de escape. Esta tensão, que pode ser medida em mil volts, varia de 0 a 800mv e é enviada para unidade de comando para que sejam feitos os cálculos, usando como base o fator lambda.

Localização do sensor lambda

Por funcionar com perfeição somente acima de 300°C, geralmente, este dispositivo é fixado na descarga o mais próximo do motor possível e, obrigatoriamente, esta peça deve receber os gases provenientes de todos os cilindros para que a leitura seja a melhor. A sonda de 4 fios, por sua

vez, pode estar localizada até mesmo próxima do catalizador, pois a mesma possui uma resistência de aquecimento para que atinja os 300°C necessários, dispensando, assim, a necessidade de ficar próximo do motor.

A sonda lambda é sempre a culpada

Muitos mecânicos, por falta de experiência, acabam fazendo a troca desta peça, por ela, na maioria das vezes, marcar um código de avarias quando se rastreia um carro. Mas o sensor de oxigênio é mais resistente do que aparenta e, na maioria das vezes, os códigos marcados para esta peça são, na verdade, decorrentes de um outro problema de gerenciamento do motor e que acaba refletindo no funcionamento do sensor, que, por precaução e para avisar de possíveis falhas no funcionamento do carro, a unidade marca erro na sonda, fazendo com que alguns mecânicos desavisados façam a sua troca prematuramente.

Os sensores de oxigênio são importantes para o seu carro, por isso, quando for, realmente, necessário fazer a troca, dê preferência para peças originais, pois a diferença de qualidade é evidente e o seu carro vai agradecer.

Fonte: site Dicas Mecânicas

AUTO POSTO TREVO



O posto mais completo da região!

Rodovia SP 127, 506 | KM113 | Tatuí/SP | (15) 3251-4852
www.postotrevodetatui.com.br | f/aptrevo





01 - Gabriela e Victor, inauguração conveniência AmPm, Auto Posto Trevo II, Tatuí; 02 - Fabiana, Camila e Tatiana, 10ª Etapa do Campeonato de Salto, grande final de Top Riders e a 8ª Etapa de CCE e Adestramento, Centro Hípico Tatuí; 03 - Simone, Gilda, Luíza, Adriana, Cláudia, Carla, Renata, Rose e Bernadete, 1º Gengis Khan dos Amigos, chácara do Reinaldo, Enxovia, Tatuí; 04 - Niver Pietro, Tatuí

O que você está esperando?
Venha divulgar no *busdoor* com a gente!



○ seu anúncio publicado onde todos veem!

www.elmeccomunicacoes.com.br
15. 3259-7014 / 3259-5937
Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí

CUIDAR BEM DA SUA VISÃO TEM ENDEREÇO CERTO



R. PRUDENTE DE MORAES, 430
estacionamento gratuito para clientes

ÓTICAS Dez
é a sua cara



05 - Edson e Clementina, Arena do Bem - Especial Dia das Crianças, Arena Society, Tatuí; 06 - Ismael, Alina e Zeca, A Festa da Inclusão, Stimulus Terapias Integradas, Tatuí; 07 - Bodas de Prata Rodolfo e Magda, Tatuí; 08 - Mariana, Gui e Guilherme, Uma Viagem ao Reino da Magia, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 09 - Lurdes e Francisco, 10ª Etapa do Campeonato de Salto, grande final de Top Riders e a 8ª Etapa de CCE e Adestramento, Centro Hípico Tatuí



*Neste verão, explore
este mundo chamado
Dinos Park.*



Elmec

Rodovia Presidente Castelo Branco | km 157
Telefone: (15) 99842-2745/99743-0612/99796-7319
www.dinospark.com.br | facebook.com/Dinos.Park





10



11



12



13

10 - Selmo, Patrícia e Paula, inauguração conveniência AmPm, Auto Posto Trevo II, Tatuí; 11 - Festiva de Posse do Ano Rotário 2016/17 do Ro-taKids Tatuí, Sede do Rotary Club Tatuí; 12 - Ana Paula, Larissa e Roberta, A Festa da Inclusão, Stimulus Terapias Integradas, Tatuí; 13 - 10ª Etapa do Campeonato de Salto, grande final de Top Riders e a 8ª Etapa de CCE e Adestramento, Centro Hípico Tatuí

BOMBOM
KIDS

Móveis . Decoração . Enxoval . Moda Gestante . Brinquedos 1ª Infância

NUK *Burigotto* Galzerano **AVENT** **chicco** **Peg-Pérego** **Fisher-Price**

Loja: Rua do Cruzeiro, 861 . Quatrocentos . Tatuí/SP | (15) 3259-0220/ 99620-0341
 Showroom: Rua do Cruzeiro, 834 . Quatrocentos . Tatuí/SP | bombomkids



14



15



16



17



18



19

14 - Tambelli e Délia, Festiva de Posse do Ano Rotário 2016/17 do RotaKids Tatuí, Sede do Rotary Club Tatuí; 15 - André, Luiza e Nathalia, Arena do Bem - Especial dia das Crianças, Arena Society, Tatuí; 16 - Lorena e Luíza, 1º Gengis Khan dos Amigos, chácara do Reinaldo, Enxovia, Tatuí; 17 - Sandro e Willian, 10ª Etapa do Campeonato de Salto, grande final de Top Riders e a 8ª Etapa de CCE e Adestramento, Centro Hípico Tatuí; 18 - Fábio, Márcio e Emilene, inauguração conveniência AmPm, Auto Posto Trevo II, Tatuí; 19 - Marcelo, Nádia e Ana Julia, Uma Viagem ao Reino da Magia, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí

A MAIOR
FRANQUIA
DE BOLOS
DO PAÍS

+90
SABORES
+200
LOJAS

ElmeC



Bolos Caseiros Sodiê:
**Venha e descubra
qual é o seu favorito!**



www.sodiedoces.com.br



TATUÍ
Rua José Bonifácio, 703 - Centro
[15] 3259-1223



20



21



22

20 - Alexandre, 10ª Etapa do Campeonato de Salto, grande final de Top Riders e a 8ª Etapa de CCE e Adestramento, Centro Hípico Tatuí; 21 - Giuliano, José Eduardo, Júlia e Lia, Festiva de Posse do Ano Rotário 2016/17 do RotaKids Tatuí, Sede do Rotary Club Tatuí; 22 - Torneio Regional Infantil A Sênior Segunda Região, Limeira



Vidros temperados nas cores
 Fumê | Verde | Bronze | Incolor
 Box Padrão (pronta entrega) - Tampo - Espelhos
 Box de Acrílico - Bisotê - Fachada - Molduras
 Corrimão - Tela Mosqueteira - Coberturas

Rua Maneco Pereira, 503 - Tatuí/SP (15) 3251-7764/3251-7762
 contato@vidracariaparaiso.com.br

QUANDO O PRÉ-VESTIBULAR
 É ANGLO, VOCÊ VIRA B~~U~~CHO.



CONCURSO
 DE BOLSAS
 DO EXTENSIVO
 E TERCEIRO

2017

10/Dezembro
 8h30



Inscrições:
www.anglotatui.com.br



23



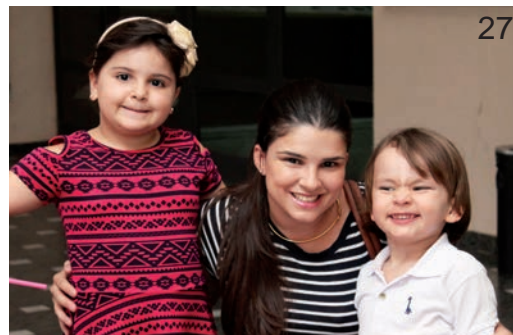
24



25



26



27

23 - Zilah e Camila, Festiva de Posse do Ano Rotário 2016/17 do RotaKids Tatuí, Sede do Rotary Club Tatuí; 24 - Guilherme e Michele, 10ª Etapa do Campeonato de Salto, grande final de Top Riders e a 8ª Etapa de CCE e Adestramento, Centro Hípico Tatuí; 25 - Sandra e Débora, Clássical Queen, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 26 - Nei, André, João e Juca, Arena do Bem - Especial Dia das Crianças, Arena Society, Tatuí; 27 - Julia, Andressa e Jordão Neto, Uma Viagem ao Reino da Magia, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí

ADEGA LIG CHOPP TATUI

O Verão Pede um Chopp Gelado.

CURTA NOSSA PÁGINA NO FACEBOOK

[adegaligchoppptatui](#)

*Também realizamos entrega de água 20L ou 10L.

Conheça nossos outros produtos.

RUA BRIGADEIRO JORDÃO, 87 - CENTRO TATUI-SP 15.3305-5275 / 3259-1024

LIG CHOPP **GERMÂNIA**

BEBA COM MODERAÇÃO. Venda e consumo proibido para menores de 18 anos, se beber não dirija

CHT
CENTRO HÍPICO TATUI

EVENTOS CASTANHEIRO

Locação para Eventos Sociais

Eventos | Shows | Bar | Café | Casamentos
Convenções | Playground | Pista de Cooper | Capela

Locação para eventos equestres

3 pistas multiuso | Pista para saltos | Pista para adestramento clássico
Picadeiro coberto com espaço social | 106 cocheiras cobertas para eventos
Apartamento para hospedagem | Iluminação noturna | Gerador
Disponibilização de sala de apoio | Equipamentos de som
Equipamentos para projeção de filmes e slides | wi-fi

Rod. Sen. Laurindo Dias Minhoto - SP 141 (rotatória da CEAGESP) | Tatuí/SP
(11) 99401-2367 | (11) 99170-7263 | eventos@grupocastanheiro.com.br
[f](https://www.facebook.com/CentroHipicoTatui)/Centro Hípico de Tatuí - Eventos Castanheiro

Bife à Parmegiana de Carne Moída

No mês de novembro, vamos mostrar uma receita feita especialmente por nossa querida leitora e amiga Lidia Shizuko Otsuka Ferreira, da cidade de Boituva. Lidia nos ensinou que é possível fazer uma deliciosa parmegiana com carne moída, que é super fácil de fazer e rende muito! Agora, é só você separar os ingredientes e começar a fazer, anote aí, caro leitor.

Ingredientes

1 kg de carne moída de sua preferência
4 cebolas picadas miúdas
5 dentes de alho bem picados ou amassados
Sal a gosto
Cheiro verde a gosto
1 sazon, se preferir
2 ovos
Farinha de rosca
2 tomates maduros picados
1 lata de molho de tomate
Orégano a gosto
1 colher de sopa de açúcar
300 gr de mussarela
1 pacote de queijo ralado

Modo de Preparo do Bife:

Amasse a carne moída juntamente com 2 cebolas picadas, 2 dentes de alho picados, sal a gosto, cheiro verde, sazon e os tomates picados, depois de bem misturados, faça bifeinhos. Bata os ovos e passe os bifos nos ovos, na farinha de rosca e frite.

Modo de Preparo do molho de tomate:

Numa panela, pique 2 cebolas e 3 dentes de alho, refogue em um pouco de óleo até murchar, acrescente uma lata de molho, sal a gosto, coloque 1 colher de sopa de açúcar, cheiro verde e orégano.

Após, arrume os bifos num refratário, cubra com mussarela, molho de tomate, salpique queijo ralado e leve ao forno até derreter o queijo.

Acompanhamentos:

Arroz branco, batata frita e uma salada verde a gosto.

Bom apetite!



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar? Então envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima a brilhar com a gente!

67



Elmec

CHURRASCARIA
O COSTELÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Gangi

TAMBELLI
LANCHONETE E PASTELARIA
DESDE 1948

Você não vai resistir a essas delícias!

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí-SP | (15) 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí-SP | (15) 3251-4016

Elmec

APROVEITE AS BELEZAS QUE A NATUREZA LHE OFERECE!

Seu jardim merece cuidados especiais.
Na Tapemag, você encontra
ferramentas e utensílios adequados
para jardinagem e paisagismo.



- ☎ 153451-1400
- 📍 RUA ONZE DE AGOSTO, 1041. CENTRO, TATUÍ SP
- ✉ ATENDIMENTO@TAPEMAG.COM.BR
- 🌐 WWW.TAPEMAG.COM.BR