



DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$9,90

ANO 14 • EDIÇÃO 165 • AGOSTO DE 2021

Volta às aulas:

Conciliar a vida moderna com protocolos de segurança contra o Coronavírus: grande desafio



Tatuí:

A Cidade Ternura completa 195 anos!

Política:

Polarização e radicalismo não combinam com a democracia!

Óleo reutilizável:

Evite o descarte irregular e proteja o meio ambiente

Parabéns, Guerreira!!!
E obrigado pelo carinho!
Muito boa a revista!

Bily
(Fazendo alusão à edição de julho)

Deus abençoe pelo presente. Vou
apreciar com vagar e sabendo ser a
melhor revista de toda Região Sul!
Deus abençoe!

João Levi
(Fazendo alusão à edição de julho)

Parabéns!
Está linda!

Lidiane
(Fazendo alusão à edição de julho)

Parabéns pela Revista!!!
Saudades...

Oswaldo
(Fazendo alusão à edição de julho)

Fico encantada pelos artigos
pertinentes à nossa realidade!!
Lucidez sempre!! Hadar!!

Suely Bacha Belo Horizonte - MG
(Fazendo alusão à edição de julho)

Parabéns, sucesso sempre!

Solange Pantojo
(Fazendo alusão à matéria sobre
Beleza, edição de julho)

Parabéns, querida. Força aí,
sucesso sempre!

Luiz Carlos Magaldi
(Fazendo alusão à edição de julho)

Bom dia, Amor!!! Tá linda a
revista e já encaminhei para
todos os meus grupos!

Juliana de Souza Rodriguez
(Fazendo alusão à edição de julho)

Parabéns, Bernadete, por mais
uma edição! Bem legal e a
qualidade das imagens, ótimas!

Roberto
(Fazendo alusão à edição de julho)

Muito bom o conteúdo!!
Parabéns, Bernadete!

Claudia Lourenço
(Fazendo alusão à edição de julho)

Oi, Bernadete, bom dia! Tudo bem?
Parabéns!!!

Eduardo Lopes
(Fazendo alusão à edição de julho)

Bom dia, Bernadete !!!
Parabéns e muito obrigado por mais um
número da Hadar.
Vou ler com muita atenção e carinho !!!
Abraços!!!!

Sergio Lopes
(Fazendo alusão à edição de julho)

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2021 | Agosto

- 01 - Dia Nacional do Selo/ Dia Nacional dos Portadores de Vítligo/ Dia do Cerealista/ Dia Mundial da Amamentação
- 02 - Dia de Santo Eusébio de Vercelli
- 03 - Dia do Capoeirista/ Dia do Tintureiro/ Dia de Santa Lúcia
- 04 - Dia do Padre/ Dia do Sacerdote/ Dia de São João Maria Vianney
- 05 - Dia Nacional da Saúde/ Dia de Nossa Senhora das Neves/ Dia de Santo Osvaldo de Nortúmbria/ Dia Nacional da Farmácia
- 06 - Dia de São Salvador do Mundo/ Dia Nacional dos Profissionais da Educação/ Dia Interamericano do Escotista
- 07 - Dia de São Caetano/ Purple Heart Day/ Dia Nacional do Documentário Brasileiro
- 08 - Dia dos Pais/ Encerramento dos Jogos Olímpicos de Verão de 2020/ Dia de São Domingos de Gusmão/ Dia Nacional de Combate ao Colesterol
- 09 - Dia Internacional dos Povos Indígenas/ Dia Nacional da Equoterapia
- 10 - Dia de São Lourenço/ Dia Internacional do Biodiesel
- 11 - Dia da Televisão/ Dia do Advogado/ Dia Internacional da Logosofia/ Dia do Estudante/ Dia do Garçom/ Dia de Santa Clara de Assis/ Dia do Magistrado/ Aniversário da cidade de Tatuí/ Aniversário da cidade de Pereiras
- 12 - Dia Internacional da Juventude/ Dia Nacional das Artes/ Dia Nacional dos Direitos Humanos
- 13 - Dia do Economista/ Dia do Canhoto/ Dia de São Ponciano e Santo Hipólito
- 14 - Dia do Cardiologista/ Dia de São Maximiliano/ Dia da Unidade Humana
- 15 - Dia da Informática/ Dia dos Solteiros/ Dia da Assunção de Nossa Senhora/ Dia de São Tarcísio/ Dia Nacional das Santas Casas de Misericórdia
- 16 - Dia do Filósofo/ Dia de São Roque
- 17 - Dia de São Jacinto/ Dia do Patrimônio Histórico/ Dia Nacional da Construção Social
- 18 - Dia de Santa Helena/ Dia Nacional do Campo Limpo/ Dia do Estagiário
- 19 - Dia do Historiador/ Dia Mundial da Fotografia/ Dia do Artista de Teatro/ Dia de São João Eudes/ Dia Mundial Humanitário/ Dia da Integração Jurídica Latino-Americana/ Dia Nacional da Aviação Agrícola/ Dia Nacional do Ciclista
- 20 - Dia do Maçom/ Dia de São Bernardo
- 21 - Dia de São Pio X/ Dia Internacional de Recordação e Homenagem às Vítimas do Terrorismo/ Início da Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla
- 22 - Dia do Folclore/ Dia de Nossa Senhora Rainha/ Dia do Supervisor Escolar
- 23 - Dia de Santa Rosa de Lima/ Dia Internacional para Lembrar o Tráfico de Escravos e sua Abolição/ Dia do Aviador Naval/ Dia da Intendência
- 24 - Dia de São Bartolomeu/ Dia Nacional da Comunidade Ucrâniana/ Dia da Infância
- 25 - Dia do Soldado/ Dia do Feirante/ Dia Nacional da Educação Infantil/ Dia da Legalidade
- 26 - Dia de São Zeferino/ Dia Internacional da Igualdade da Mulher/ Dia do Catequista
- 27 - Dia do Psicólogo/ Dia do Corretor de Imóveis/ Dia de São Celestino I/ Dia de Santa Mônica
- 28 - Dia dos Bancários/ Dia da Avicultura/ Dia de Santo Agostinho de Hipona/ Dia Nacional de Combate e Prevenção ao Escalpelamento/ Dia Nacional do Voluntariado
- 29 - Dia Nacional da Visibilidade Lésbica/ Dia Nacional de Combate ao Fumo/ Dia de Santa Joana Maria da Cruz/ Dia Internacional contra Testes Nucleares/ Dia Internacional do Gamer
- 30 - Dia de São Cesário de Arles/ Dia Nacional de Conscientização sobre a Esclerose Múltipla/ Dia Internacional das Vítimas de Desaparecimentos Forçados
- 31 - Dia do Nutricionista/ Dia de São Raimundo Nonato/ Dia Internacional do Blog

Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Prezado leitor:

Julho despediu-se com uma imensa massa de ar polar que derrubou as temperaturas, em boa parte do país. Mas nós, da Revista Hadar, preparamos uma edição quentinha, recheada de informações e temas interessantes que fazem parte do seu dia a dia, para você se informar, no aconchego do seu lar.

Moda, beleza, comportamento, saúde, veículos. São inúmeros os temas abordados, como sempre com muito amor, carinho, dedicação, profissionalismo e, acima de tudo, respeito por você.

Nossa matéria de capa traz um assunto que interessa a pais e alunos: o retorno às aulas presenciais, ainda durante a pandemia.

Especialistas ouvidos pela reportagem apontam os benefícios do convívio no ambiente escolar para o desenvolvimento das crianças e jovens. Mas é importante que todos os envolvidos nesse retorno observem os cuidados sanitários, para evitar a propagação da Covid-19. Como tudo em nossa sociedade, daqui para frente, a Educação precisará aprender a conviver com a nova realidade, em que novos hábitos devem ser cultivados para evitar a disseminação de doenças. Certamente, a Covid-19 ainda vai ser assunto, durante algum tempo.

A Covid-19 expôs – de uma forma para a qual não estávamos preparados – a fragilidade da sociedade humana. Apesar de todo o discurso acerca da sustentabilidade e da necessidade da preservação dos recursos naturais do planeta, foi preciso surgir um “inimigo invisível”, porém implacável, para que nós, de fato, desacelerássemos o ritmo de vida e refletíssemos sobre o que estamos fazendo com a sociedade, com as relações de trabalho, com o consumo desenfreado, com a natureza e, finalmente, o que estamos fazendo conosco?!

Será que essa reflexão nos levará a um novo modelo de vida? A um novo tempo? O Ser Humano precisa redescobrir-se, reinventar-se, readaptar-se, e reiniciar um novo processo de mudança... Pense nisso, caro leitor!

Até a próxima e excelente leitura! Encontramo-nos em setembro!

“Até aqui nos ajudou o Senhor!”

		MODA	
		Mochino: Irreverente a cada nova coleção.	
QUALIDADE DE VIDA			14
Ozonioterapia: Essa prática pode contribuir com o bem-estar e melhora da saúde humana.			
		CULTURA	
		Júlio & Thiago: Levando suas músicas para cada cantinho do Brasil.	
AUTOS & CIA			38
Tecidos antivirais: Indústrias automobilísticas reinventam-se focando o bem-estar dos usuários.			
		UNIVERSO TEEN	
		Meias-calças: Além de aquecer as pessoas nos dias frios, dão mais estilo ao look.	
			40

Visão: Como Revista regional, objetiva valorizar o interior paulista, com uma publicação de efetiva qualidade e que, realmente, atinja todo o nosso público, de maneira prazerosa e cultural.

Missão: A Revista Hadar tem o propósito de proporcionar distração e informação correta a seus leitores, com qualidade. Cada dia é um desafio para que, quando o leitor abrir seu exemplar, possa identificar-se com as publicações, com o equilíbrio da beleza nas imagens e com a qualidade de informação, atualização e ética.

Valores: Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo o que é feito; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Camargo Elmec
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação
Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705 e
Maria Eliza Rosa MTB 0083950/SP
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Maria Eugênia Voss Campos Bacha

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Leonardo Manis Casarini
arte@revistahadar.com.br
diagramacao@revistahadar.com.br

Site
Elmec Comunicações
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Elmec Comunicações e Marketing Ltda
Rua Sete de Setembro, 270, Sala 02, Dr. Laurindo, Tatuí, SP,
CEP: 18271-590
(15) 3259-7014 / (15) 997895266/99789-5267
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua Sete de Setembro, 270, Sala 03, Dr. Laurindo, Tatuí, SP,
CEP: 18271-590
(15) 3259-4543 / (15) 997895266/99789-5267
editora@revistahadar.com.br

Colaboradores
Luiz Carlos Magaldi Filho, Maria do Carmo Marques Ramos,
Pacco e Veridiana Pettinelli.

Agradecimentos
Adriana Silva, Tatiane de Miranda Covre, Alessandra Benedetti Assumpção, Lucas Correa, Maria Luiza Oliveira, Débora Aparecida de Barros, Aline Carvalho, Jéssica Maria Cardoso, Grayce Katlen Moreno da Silva Alves, Priscilla Collalto Pavanelli, Gabriele Leite, Guilherme Sparrapan, Juliana Oliveira, Josiane Gonçalves, Júlio Pierazzo, Thiago de Sá, Flávio Pavanelli e Celso Christofori, Márcia Proença, Roberta Severino, Cristiane Soareli, Everton Correia e Maria Eugênia Voss Campos Bacha

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos, opiniões e afirmações emitidos por entrevistados e colaboradores da revista; visto não necessariamente refletirem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários; quaisquer sejam eles.

Tatuí completa 195 anos!

Tatuianos colaboradores do progresso da Cidade Ternura



São quase 200 anos de história, nomes ilustres, desenvolvimento e muita coisa para recordar! Em 11 de agosto de 1826, a Cidade Ternura, Capital da Música e Cidade do Doce foi fundada. E é com imensa doçura que ela segue acolhendo a todos, sejam tatuianos ou não – ainda que tatuianos de coração!

Tatuí tem suas raízes no setor ceramista, na agricultura e também se tornou terra dos doces caseiros e chocolates, graças à dedicação dos inúmeros doceiros que trabalham para adoçar seus clientes.

Porém, não para por aí. Há 27 anos, Celso Christofori, empresário e proprietário de uma empresa de Aquicultura, escolheu a cidade para expandir seus negócios. “Entramos nesse ramo com visão de explorar mais atividades na propriedade rural da família. Como tinha uma parte do sítio com solo encharcado, com boa vazão de água não explorada para agricultura, comecei a construir tanques escavados (açudes). Porém lembrando que se faz preciso ter autorização dos órgãos competentes para a escavação e captação de água, na época, em 1994, os órgãos competentes eram: DAEE, DPRN, IBAMA. Nossa licença saiu em outubro de 1994, junto com o registro de aquicultor, que é o profissional devidamente documentado autorizado para trabalhar na atividade”, conta o entrevistado.

A propriedade conta com 28 açudes para a reprodução de peixes e venda de alevinos e juvenis de várias espécies como: pacu, tambacu, piaussu, tilápias, carpas, bagres, lambaris, matrinhãs, pintados e dourados, trabalho que é realizado pela esposa Patrícia, formada em Administração de Empresas e estudante de Medicina Veterinária. As espécies são comercializadas em toda região e até mesmo além do Estado de São Paulo.

“Em 2015, montamos um pequeno frigorífico para abate de tilápias, a fim de fazer um produto diferenciado, como filés *gourmet*, *nuggets*, bolinhos, linguiça e hambúrgueres de tilápia, comercialmente agregando valor ao

pescado na sua condição final que é consumo humano. Mas esses produtos eram vendidos aqui na propriedade, à pronta entrega sem estoques, por não haver ainda a licença municipal para legalizar a atividade.

Este ano, com esforços da Secretaria da Agricultura e Meio Ambiente, a Casa da Agricultura de Tatuí e a Prefeitura, a partir deste mês, uma nova fase para nós, produtores, está sendo alcançada, que é a implantação do SIM (Serviço de Inspeção Municipal), em que os produtores interessados em apresentar e vender seus produtos de origem animal, terão uma certificação junto ao município, assim contribuindo para o crescimento dessa atividades e tantas outras da área agrícola, gerando empregos e novas oportunidade de negócio”, descreve Celso.

Em Tatuí, a piscicultura não é muito forte, porém, é uns dos setores que mais crescem no País, com mais de 15 % ao ano. A procura por alimentação saudável e saborosa, o consumo de peixes vem colaborando para esse crescimento. As várias possibilidades de tipos de pratos de peixes que podem ser elaborados para consumo está recebendo cada vez mais adeptos.

Assim como Celso, que investe em Tatuí e acredita no potencial da cidade, Flávio Augusto Pavanelli, nascido e criado no município, também resolveu investir e acreditar na Capital da Música.

O cirurgião-dentista, empresário e professor de marketing digital, assumiu em 2004, junto com seus irmãos, a empresa do pai, responsável por fabricar equipamentos de moagem para grãos, cereais e especiarias, atendendo às indústrias de alimentos e *pet food* de todo o Brasil e América Latina. A empresa que o entrevistado administra com sua família, foi fundada em 1948, pelo “seo” Luís Vieira e foi uma das primeiras no Estado de São Paulo a fabricar implementos agrícolas.

“Tatuí é uma cidade que, geograficamente falando, é a “bola da vez”. Ela está perto de São Paulo, Sorocaba e o movimento das indústrias pela Rodovia Castello Branco está chegando a Tatuí. Acreditamos que a o município tem a

capacidade de se tornar um polo regional industrial”, descreve Flávio.

“Eu amo Tatuí. Minha mãe tinha uma loja próxima ao mercado e, certa vez, eu estava saindo de lá para ir até a casa de minha avó. Passei pela Praça da Matriz e durante um sorteio que acontecia naquele dia, ganhei um presente. Sou daqui, morei fora, voltei, estruturei-me aqui, minha filha está sendo criada aqui, trouxe minha esposa Priscilla para cá. Sou muito feliz e penso que Tatuí tem tudo para dar certo”.

Além disso, Flávio Pavanelli é a prova de que a cidade está em constante desenvolvimento. “Estamos abrindo uma distribuidora de produtos químicos, voltada para o setor de material de construção e lojas de tintas, pensando nessa expansão que o interior tem oferecido. Também tenho um projeto pessoal para 2022: trazer uma clínica de Harmonização Orofacial a Tatuí. A cidade é ideal para isso, além de ser muito segura, tem um povo acolhedor, qualidade de vida excepcional.

A doceira Ana Cláudia Diniz Pinto Soares representa uma parte das pessoas que se dedicam à produção de doces, em Tatuí. Ela começou fazendo trufas, cones, bombons e outros produtos em casa, conciliando com o trabalho que exercia numa empresa, no ano de 2003.

“Comecei com os doces para ter uma renda extra e, em 2019, surgiu a oportunidade de abrir minha primeira loja, em Tatuí. A aceitação do público foi maravilhosa, fui muito bem acolhida. Por isso, em julho de 2021, abri minha segunda unidade, na cidade de Boituva”, conta a entrevistada.

Ana acredita no potencial de Tatuí, por isso resolveu investir nela. “Nossa cidade gera muitos empregos e tem capacidade de crescer muito mais. Por isso, minha pretensão é montar uma mini-fábrica de chocolates e abrir mais uma loja. Nasci e fui criada aqui, tenho muito orgulho”, finaliza a doceira.

Parabéns, Tatuí, pelos seus 195 anos! Que muitos frutos continuem sendo colhidos! Outros tantos sejam plantados. “Em terra como tal, tudo que é plantado, dá!”



Geovision
Poços Artesianos

**Problema com a água?
Nós temos a solução!**



IRRIGAÇÃO

PERFURAÇÃO DE POÇOS


MANUTENÇÃO

LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO

REGULARIZAÇÃO JUNTO AO D.A.E.E.



Av. São Francisco, 1115 | Centro | Capela do Alto/ SP

 (15) 3267-5656 / 99740-3879

www.geovisionpocos.com.br

 /Geovision Poços Artesianos |  /geovisionpocosartesianos

Dia dos Pais

*Ser Pai: Amor sem precedentes;
Responsabilidade sem dimensão!*



Pai, palavra tão pequena, mas com um significado “gigante”. Com origem no latim “pater”, representa a figura paterna de uma família, o genitor de uma pessoa. Então, o conceito de **pai** é bastante amplo, não se restringe à pessoa que seja o pai biológico apenas; há diversas formas de ser pai. Um pai adotivo, por exemplo, apesar de não ter gerado o seu filho, não deixa de ser pai. O pai representa o alicerce para a vida da família. Uma ferramenta para o amor!

Celebrar a importância do papel paterno na vida familiar é algo que vem ocorrendo, há mais de quatro mil anos. De acordo com o “Guia dos Curiosos”, a ideia de celebrar o Dia dos Pais nasceu na antiga Babilônia. Um dos filhos do rei babilônico Nabucodonosor, o jovem Elmesu, moldou e esculpiu em argila o que seria o primeiro cartão do **Dia dos Pais**; nele estavam gravados os votos de felicidade, sorte, saúde e longa vida a seu pai, e os desejos perpetuaram-se por diversas civilizações.

Outro fato, entretanto, teria nascido na esfera religiosa e tornar-se-ia conhecido em todo o país – Estados Unidos – que tem origem no desejo de a filha homenagear a figura do pai. Filha de um fazendeiro veterano da Guerra Civil Americana, Sonora Smart Dodd (1882-1978) ouvia o sermão de Dia das Mães na igreja e pensava em seu pai, William Jackson Smart (1842-1919). Sua mãe, Ellen Victoria Cheek Smart (1851-1898) havia morrido cedo e o seu pai viu-se criando os seis filhos sozinho. “Por que havia um dia em homenagem às mães, mas nada para os pais?”, ela se perguntava.

A mãe de Sonora havia morrido durante o parto do sexto filho e ele [William] criou os filhos sozinho. Isso motivou Sonora a homenagear o pai. A data escolhida foi o dia do aniversário dele, 19 de junho. A primeira festa dedicada aos pais ocorreu na sede da Associação Cristã de Moços de Spokane, no Estado de Washington.

Nos anos seguintes, ideias semelhantes foram se espalhando. Em 1911, a socióloga e ativista Jane Addams (1860-1935) propôs uma comemoração similar em Chicago – contudo, não conseguiu implementar. Na cidade de Vancouver, também no Estado de Washington, houve uma

celebração organizada por um pastor metodista, em 1912. E, a partir de 1915, a organização Lions Clubs Internacional passou a realizar festividades do gênero, também.

Aqui, no Brasil, foi nos anos 1950 que a ideia de reservar uma data aos pais ganhou força. E a motivação, desde o princípio, foi comercial. A data já nascera com fins comerciais, uma vez ter sido uma ideia do publicitário Sylvio Behring, que era diretor do jornal e da rádio Globo e queria atrair anunciantes.

A primeira comemoração foi no dia 16 de agosto. Durante muito tempo, a data foi utilizada pelo catolicismo para celebrar o dia de São Joaquim – segundo a Bíblia, pai de Maria, portanto, avô de Jesus Cristo. Atualmente, São Joaquim é lembrado, ao lado de sua mulher, Santa Ana, em 26 de julho – no Dia dos Avós.

São Joaquim é considerado, pela Igreja Católica, o Patriarca da Família. Mais tarde, a data foi transferida para o segundo domingo de agosto. De acordo com o Dicionário Histórico Biográfico da Propaganda no Brasil, a ideia rendeu a Behring o reconhecimento como Publicitário do Ano, pelos seus pares.

De fato, a ideia do publicitário foi uma sacada de mestre! Chega o mês de Agosto e não há como esquecer. Os anúncios estão nas mídias virtuais, revistas, jornais, televisão... O segundo Domingo de Agosto deste ano, será no dia 08. Há que presentear e reservar o dia para estar ao lado dessa pessoa tão especial, que nos alicerça durante toda a vida: o pai!

Em homenagem ao Dia dos Pais, aqui resgato um pouco de minha história: infância, adolescência, juventude, até os dias atuais! Momentos em que meu pai sempre tem estado ao meu lado! Cito infância, por ter sido uma fase inesquecível; a presença dele foi muito forte em minha vida! Lembro-me que, ainda criança, de manhãzinha, minha saudosa mãezinha acordava-me, ouvia o sino tocar, eu ia à “mangueira”, minha tia me recebia para tomar leite no curral; meu pai já estava suando, no cultivo do agrão e na lavoura!

Meu pai, exímio lavrador, Contador de Causos, Cantor de Recomenda (Crenças da Quaresma e orações caipiras da Semana Santa – misto de religiosidade que ainda permanece no cotidiano cai-

pira), tocador de cavaquinho, pandeiro, sanfona e viola caipira. Daquele tipo que se empolga, que faz improvisos, que está sempre preparado para dedilhar o instrumento e começar o espetáculo! E é durante esses acontecimentos, com seu jeito simples e ingênuo de ser, às vezes cantando, às vezes tomando umas “pinguinhas”, às vezes meio irritado, que ele consegue declarar seu verdadeiro amor por nossa família. Não há quem não consiga dizer “eu o amo, meu pai”. É preciso compreender a mensagem implícita nos atos, ainda que ela venha entremeada de recordações, recomendações, conselhos, até mesmo sermões. Meu pai é desse tipo, assim como era a minha saudosa mãe!

Mas voltemos à lavoura. Cada gota de suor que ele derramou e ainda o faz, até os dias de hoje, ora plantando milho, algodão, arroz, feijão, cana..., ora cortando lenha, tratando das “criações” ..., de sol a sol, representa o suor que ele derramou por nossa família. Sua diligência em fazer-nos trabalhar desde pequenos é a metáfora de seu comportamento.

Meu pai sempre está preocupado em nos agradar – seja com os doces caseiros que prepara durante a semana para esperar seus filhos, noras, genros e netos, nos finais de semana, seja pela fabricação das “casinhas de João de Barro” que constrói para nos presentear, seja através das modas sertanejas de Tonico e Tinoco, Milionário e José Rico, João Mineiro e Marciano, irmãs Galvão, Cascatinha e Inhana, entre outros artistas, da Catira, ele sempre dá um jeito de nos entusiasmar! A nossa satisfação e o bem-estar o completam.

Em nome de todos os meus irmãos (somos dez filhos!), quero de homenagear o meu pai e estender essa homenagem a todos os pais. Que cada filho tenha o sentimento de gratidão, que nunca se esqueça de cada gota de suor derramado por seu pai!

Meu pai sempre foi e sempre será um exemplo para mim e toda a minha família. Exemplo como homem, como ser humano, como trabalhador, de honestidade, de fé e, acima de tudo, de dignidade.

Obrigada, meu querido pai Benedito Camargo, por tanto gesto de esforço feito por nós! – Gratidão!
Feliz Dia dos Pais!

Bernadete do Carmo Camargo Elme

O melhor da
Gastronomia aqui, na
Pizzaria Ebo & Lima

Experimente nossas pizzas especiais!

Emtec

Pizzaria
Ebo & Lima



NÓS LEVAMOS PIZZA ATÉ VOCÊ!

Segunda a quinta, das 18h30 às 23h
Sexta e sábado, das 18h30 às 24h

Serviço Delivery:
(15) 3251-9688/ ☎ 99669-6390

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 977 | Tatuí/SP |  Pizzaria Ebo & Lima



Aquecendo o inverno

Os termômetros registraram temperaturas próximas ou menores que 6º graus, nos últimos dias do mês de julho. Os dias frios ainda deverão continuar. Este inverno, atípico para o Brasil, pegou a todos de surpresa. No Estado do Rio Grande do Sul, na cidade de Gramado, a neve deu as caras numa das noites mais frias da história.

Para quem tem um lar, condições de se agasalhar, comprar roupas e cobertas, o frio pode ser amenizado. Mas quem vive nas ruas, conta apenas com a sorte de encontrar alguém que possa ajudar.

“Comprei alguns cobertores para doar e distribuir nas ruas. Vou levar meu filho para acompanhar esse gesto, para que ele entenda e seja solidário também. Senti muito forte em meu coração a vontade de fazer isso. Está mui-

to frio; se cada um fizer um pouquinho, irá ajudar muitas pessoas”, diz a empresária Débora Aparecida de Barros.

Segundo dados do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), a massa de ar frio da última semana de julho foi a terceira de grande porte, registrada em 2021. O mais comum é haver apenas uma ou duas massas de ar polar significativas por ano. Isso está associado à alta variabilidade climática e ao aquecimento global, que causam tais extremos. Da mesma forma que há o frio extremo aqui, há forte calor no Hemisfério Norte.

Quem também resolveu ajudar foi o professor Lucas Corrêa. Ele fez uma campanha para arrecadar cobertores, em sua escola de artes marciais. Os alunos também contribuíram com a iniciativa. “Conseguimos mais de 30 unidades para distribuir nas ruas; porém além disso, também vou fazer algumas garrafas de

Relatos de amor e solidariedade, nos dias frios

café para ajudar a amenizar as noites frias dos moradores de rua”, conta.

A professora Maria Luiza Oliveira também fez o bem neste inverno. “A colaboradora que trabalha comigo mudou de casa e o lugar é bem frio. Além dela e dos 4 filhos, moram mais 3 pessoas, num espaço pequeno. Uns dias antes, ela me disse que não tinha dormido direito devido às baixas temperaturas e que as crianças haviam ido ao mesmo quarto, para se aquecerem. Além de cobertores, comprei algumas blusas para eles. É impossível não olhar ao próximo, principalmente numa época destas”.

Se você tem uma blusa extra em casa, cobertores ou possibilidade de adquirir itens novos e doar, procure os postos de arrecadação de sua cidade. Ou então, leve até as pessoas que se abrigam, nas ruas.

Fazer o bem é um gesto de amor e deixa o coração quentinho!



A Hadar apoia essa causa!



Lançamento!



RESIDENCIAL
TROPICALIA
GARDEN



SEGURANÇA
Loteamento fechado

PRÓXIMO AO CENTRO
Dentro da cidade

Número de registro 6.572 - Oficial de Registro de Imóveis de Boituva
Endereço do loteamento: Alameda Tropical - Jardim Tropicalia - Boituva/SP
Certidão de Aprovação do GRAPROHAB nº 258/2014 - Alvarás de Licença nº 8437/2014 de 20 de julho de 2015 - CRECI: 66936-F



120 OPORTUNIDADE IMPERDÍVEL!
meses para pagar



sartorelli
empreendimentos imobiliários
CRECI: 023554-J

STAND DE VENDAS:
Rua Coronel Eugênio Motta, 777 | Boituva/SP

(15) 99745-5853
ALAMEDA TROPICAL

Emec



Reutilização: óleo de cozinha

É reciclável; descarte irregular constante danifica o meio ambiente

O óleo de cozinha tem inúmeras utilidades na culinária; porém, após o uso dele, o descarte por vezes acaba sendo realizado de maneira inadequada.

O que nem todo mundo sabe é que ele pode ser reciclado e que os óleos são formados por substâncias que não se dissolvem na água. Por isso, jogar o óleo no ralo da pia, bueiro ou ralo pós o uso, causará entupimento nos encanamentos e danos ao meio ambiente. Tem mais: se ele fica no solo, solta gás metano durante o processo de decomposição, causando mau cheiro.

O ideal, após usar o óleo, é armazená-lo em uma garrada PET e levá-lo até os locais que fazem coleta seletiva. Assim, ele terá destino adequado e poderá ser usado na produção de biodiesel, sabão, tintas a óleo, massa de vidraceiro, entre outros itens.

Mesmo que sejam apenas 50 mg de óleo de cozinha descartados inadequadamente, isso causará a poluição de mais de 25 mil litros de água.

Segundo dados da Associação Brasileira

das Indústrias de Óleos Vegetais (ABIOVE), o consumo de óleos vegetais no país chega a quase três bilhões de litros ao ano. De acordo com informações coletadas junto aos fabricantes de óleo de cozinha, a estimativa é que, de cada quatro litros consumidos, um é descartado de forma incorreta, o que representa um potencial de mais de 700 milhões de litros ao ano lançados no meio ambiente sem o devido cuidado e sem controle.

Uma alternativa para o óleo de cozinha usado é o reaproveitamento. O sabão caseiro em barra é excelente para remover manchas e pode ser feito com 500 gramas de soda cáustica, 1 litro de água quente, 2 litros de óleo de cozinha usado, 500 ml de álcool, 5 ml de óleo essência de sua preferência. Basta colocar os ingredientes, a começar pela soda, em um balde de plástico e ir adicionando cada item com cuidado, misturando com uma colher de madeira ou pedaço de pau, até que a soda seja dissolvida por completo.

Na sequência, acrescente o óleo e mexa por mais 20 minutos.

Despeje o álcool, a essência e mexa novamente, até formar uma pasta cremosa e fir-

me. Após fazer essa mistura, deixe secar por 24 horas. Depois, corte em pedaços do tamanho de sua preferência.

Use esse sabão principalmente para lavar roupas e na limpeza doméstica.

Mas atenção! Use equipamentos de proteção para manusear álcool e soda cáustica, que é corrosiva e pode causar queimaduras na pele.

Além disso, escolha um lugar aberto e arejado, para evitar o contato com o vapor da substância.

Outro destino ao óleo de cozinha usado é a produção de velas decorativas. Você vai precisar de óleo de cozinha usado, parafina, um pavio, óleo essência (qualquer uma de sua preferência), 1 recipiente de vidro para fazer a vela.

Basta coar o óleo, misturar com a parafina e derreter tudo em banho-maria. Quando a mistura estiver bem homogênea, adicione a essência e misture.

Despeje no recipiente escolhido para a vela e, antes de esfriar, coloque o pavio no centro da mistura. Depois, espere esfriar e sua vela aromática está pronta.

É simples colaborar com o meio ambiente. Vamos fazer a nossa parte!



Odontologia Koza

Elméc

Não perca o seu sorriso!
Há gerações, cuidando da saúde bucal.

TRATAMENTOS
Facetas Laminadas
Lentes de Contato
Clínica Geral
Carga Imediata
Implantes
Próteses



imagem meramente ilustrativa.

Dr. Naomi Koza
CRO 108096

Odontopediatria
Clínica Geral

Dr. Akira Koza
CROSP 92361

Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias

www.odontologiakoz.com.br

Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro
(15) 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)
(11) 2532-5177

☎ (15) 99187-1627

☎ (11) 99217-3076

f Odontologia Koza

📷 Odontologia Koza



Muito barulho

Tanta gente querendo dizer qualquer coisa por medo do sil3ncio. Tanta gente competindo para saber quem est3 falando mais, falando mais alto, falando alguma coisa, independentemente da qualidade do que est3 sendo falado. Quando n3o se tem o que dizer, por que insistir? A quietude tornou-se objeto de luxo, principalmente quanto 3 conservaç3o da sa3de mental. 3 uma pena enxergar um mundo t3o barulhento, com frases soltas que nem chegam a entrar pelos ouvidos – devido 3 tamanha saturaç3o de gritos a que somos obrigados a ouvir, constantemente. Talvez, se volt3ssemos a refletir como os fil3sofos antigos, que pensavam por dias antes de emitir uma palavra, evitar3amos tantos desgastes e absurdos ditos, os quais muitas vezes nos arrependemos de dizer ou de presenciar algu3m os dizendo; em outras palavras, 3 tanta por-

caria sendo consumida e sendo produzida por medo do sil3ncio que at3 assusta. O que custa parar um pouco, refletir, entender-se, ouvir-se e lembrar que um descanso 3 merecido? O sil3ncio tem um valor incr3vel, neste mundo, em que muitos falam por falar. Se n3o for para acrescentar, contenha-se; se n3o for para trazer algo realmente 3til, contenha-se. Use a voz para pr3ticas positivas, estimulantes e realmente dignas – poupem-se e poupem os outros, por favor!

Autora: Hort3ncia

Vivemos a cultura do ru3ido. Valoriza-se o ru3ido: n3o s3 dos barulhos aud3veis pelos nossos ouvidos, mas todo ru3ido que perturba a paz: opini3es pol3ticas radicais, disseminaç3o de Fake News, criaç3o de “celebridades” nas m3dias sociais, valorizaç3o da futilidade e da estupidez... ru3ido demais.

Excesso de barulho prejudica a alma.

Pense bem: o quanto esta agitaç3o toda est3 distanciando voc3 de voc3 mesmo? Em que etapa do caminho, voc3 deixou para tr3s sua conex3o consigo mesmo, com sua identidade, sua originalidade e seus valores, e se deixou conduzir para o meio da boiada, que vai sendo tangida por caminhos de leviandades, superficialidades e ilus3es?

Nunca 3 tarde, sempre 3 tempo. Agora 3 a hora de ancorar seus p3s novamente no ch3o e de importar-se com o que realmente tem valor – sua vida de verdade, n3o a vida fict3cia que tentam vender para voc3!

Aquiete seu coraç3o. Deixe os ru3idos fora.

E que toda a Luz do Universo o ajude a se reencontrar.

Luis Carlos Magaldi Filho

Sistema de Radiestesia
para encontrar 3gua

Elio Sonda



caderno
de
MODA



Moschino

Marca italiana: há 38 anos, reinventa-se a cada coleção



I

reverente é o adjetivo que melhor combina com Moschino. A marca criada por Franco Moschino é uma das mais conhecidas, na atualidade.

Nascido em 27 de fevereiro de 1950, em Abiategrasso – Milão, o estilista começou sua carreira em 1970, estudando na Academia de Belas Artes de Milão, sendo contratado em 1971 pelo também estilista Gianni Versace, passando posteriormente por outras marcas, como Davidoff e Max Mara.

Em 1983, Franco lançou oficialmente a Moschino, com coleções cheias de cores, exagero e excentricidade na moda feminina. Dois anos depois, criou uma coleção masculina e, em 1987, seu primeiro perfume para as mulheres. No ano de 1989 abriu, sua primeira loja; desde então, muitas outras foram inauguradas.

Dez anos depois de seu início oficial no mundo da moda, Franco Moschino produziu um grande desfile para comemorar seu sucesso. Também inaugurou o Projeto Smile, para arrecadar fundos através de eventos de Moda, para crianças portadoras do vírus da AIDS.

No entanto, em meio às comemorações, o estilista travava uma batalha pessoal, pois lutava contra um tumor maligno no abdome; porém comentava-se que ele estava com AIDS. Moschino morreu aos 44 anos, em 18 de setembro de 1994.

Depois que o estilista faleceu, sua marca Moschino, sua linha mais jovem, batizada de Moschino Cheap and Chic, e Moschino Jeans, passaram a ser coordenadas por Rosella Jardini, sua ex-assistente.

O sucesso que começara com seu criador, continuou, com a inauguração de novas lojas em Roma, Londres, Los Angeles, Capri, Nova York, Dubai e Moscou. Entre 2002 e 2006, a Moschino também inaugurou lojas âncoras em Berlim, Paris, Milão e Mumbai, acelerando assim ainda mais a internacionalização da marca.

No ano de 2008, a marca criou parte do figurino da turnê da cantora Madonna, uma das fãs mais fervorosas da grife italiana. No ano seguinte, além de lançar seu comércio *on-line*, a marca italiana voltou a ganhar destaque mundial, quando a então primeira-dama americana, Michelle Obama, vestiu modelos Moschi-

no para sua visita ao Vaticano.

Atualmente, a Moschino segue os passos idealizados por seu criador, captando a essência do espírito jovem e rebelde, trazendo às suas roupas, acessórios e perfumes, certa forma de canalizar pensamentos e desejos desse público fiel que adquire seus itens. A marca alia bom humor e alta-costura, priorizando a qualidade e fazendo a diferença.

O que nem todos sabem é que, em 25 de fevereiro de 2010, a grife italiana inaugurou o Maison Moschino, um hotel-conceito, situado na antiga estação ferroviária neoclássica de Viale Monte Grappa, em Milão, em um prédio de quatro andares que abrigava 65 quartos temáticos e lúdicos. Apesar de todo o sucesso, o local foi fechado quatro anos após sua abertura.

Atualmente, a Moschino conta com mais de 150 lojas exclusivas que, além de comercializar sua ampla gama de produtos (roupas femininas, masculinas e infantis, perfumes, calçados, acessórios e bolsas) nas mais famosas e badaladas lojas de departamentos do mundo, mantêm vendas *on-line* para aproximadamente 45 países.

Toda penúltima quarta-feira do mês, no Buffet e

GAATA



Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião

do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h.

Avenida Coronel Firmo Vieira de Camargo, 171 | Centro | Tatuí/SP | (15) 3251-8520
www.gaata.net.br | gaata.tatui@gmail.com | [@GaataDeTatui](https://www.facebook.com/GaataDeTatui)



— ESPAÇO —
MarilsaGigo

Rua Santa Cruz, 86 . Tatuí/SP . (15) 3205-2758/WhatsApp (15) 99665-8565
atendimento@modagigo.com.br . www.modagigo.com.br . facebook.com/marilsagigo



Pashmina

Como e quais cores usar, nesta estação?

Sabe aquela peça que você não pode deixar de ter, no armário? É a *pashmina*, uma manta de modelo regular que, além de aquecer, deixa qualquer produção ainda mais bonita.

Ela tem geralmente 90 cm de largura e 1,50 m de comprimento. Surgiu na Índia e é amplamente usada, nos dias frios. Além de ser usada no pescoço, também pode ser amarrada na alça da bolsa, dando um charme extra.

Para quem não sabe, as *pashminas* são feitas originalmente de lã bem fina; mas hoje em dia, outros tecidos surgiram, porém, sempre com brilho e caimento perfeito. Elas geralmente são mais largas que os cachecois e mais refinadas que os lenços/echarpes.

Para looks coloridos, pashminas mais neu-

tras. Já quando a *pashmina* é colorida, qualquer composição torna-se mais alegre e jovial.

Se você tem dúvidas, basta ajeitar a *pashmina* por trás do pescoço, enrolar cada lado no local e sobre seus ombros. Depois, cruze as pontas atrás do pescoço e leve-as para frente. Pronto!

Para o duplo nó, dobre a *pashmina* ao meio, passe-a por trás do pescoço criando um círculo, pegue o lado solto e coloque-o dentro do círculo. Depois, jogue a ponta livre por baixo e dentro da linha do pescoço; coloque-a em seguida dentro do círculo formado no item anterior, aperte e arrume a *pashmina*.

Para o Nó Europeu, dobre duas *pashminas* ao meio, passe-as por trás do pescoço criando um círculo, coloque as pontas de uma delas por dentro do círculo, deixe a outra *pashmina*

por dentro do novo círculo feito no passo anterior e pronto!

Agora que você já aprendeu como usar a *pashmina*, chegou a hora de ficar atenta para as cores deste inverno. O *Military Olive*, além de ser uma cor coringa que permite diferentes sobreposições, é uma verdadeira mistura de verde-oliva com uma pitada do verde militar.

Outra cor que está em alta é o vermelho. Essa cor é para quem quer ousar, assim como o *Laranja Amberglow*. Já o *Magenta Purple* é o tom mais impactante e o *Rose Tan* é uma cor suave e romântica. A tonalidade combina totalmente com um estilo romântico.

Agora que você já sabe como usar e por quais cores optar, é só se jogar nessa tendência da moda!





Coleção Outono/Inverno 2021



Faça seu pedido!

Atendemos em domicílio

✉ tati.covre@bol.com.br

WhatsApp (15) 99759-5349

f Taty moda e Acessorios



Loteamentos e condomínios

Expandir e investir para gerar qualidade de vida/saúde

Projetar, empreender e investir em loteamentos e condomínios vai muito além que simplesmente expandir a malha urbana e obter grandes lucros. Envolve a qualidade de vida de centenas de famílias! Por isso, tanto para quem projeta, quanto para quem investe e incorpora, há necessidade de “ver com os olhos redondos”, como dizia professor Wilson Camargo, observando todos os fatores que envolvem o empreendimento, para que o mesmo proporcione bem-estar, segurança e, em especial, saúde.

Um dos pontos cruciais para proporcionar saúde a milhares de pessoas é o correto posicionamento de todos os lotes em relação aos pontos cardeais, os quais proporcionam salubridade e conforto térmico às futuras

construções. Esta simples observação/ação, tem o poder encher ou esvaziar hospitais e postos de saúde.

Caso a localização do empreendimento esteja próxima a áreas industriais, pode-se criar os cinturões verdes como barreiras protetoras, com o intuito de melhorar a qualidade do ar. O ideal é que as áreas residenciais e de pequenos comércios estejam bem afastadas das grandes industriais.

É muito importante criar lotes específicos para oferecer comércios de usos mistos no novo bairro, fazendo com que os moradores não necessitem de deslocamento para obter serviços essenciais indo ao centro da cidade. Pensar nesses serviços próximos ao bairro gera sustentabilidade, evitando uso de transporte particular e/ou coletivo.

As áreas verdes com trilhas, paisagismo; e as áreas institucionais são obrigatórias e pontos-chave para proporcionar bem-estar e qualidade de vida aos moradores.

Vale lembrar que projetos em terrenos pensados de acordo com a melhor face, evitam problemas respiratórios de repetição, dificultando o agravamento de casos de infecção por Covid-19.

Fiquem atentos no ato da compra de terrenos, e procurem por profissionais confiáveis e experientes para desenvolver projetos que tragam saúde, mesmo em casos de terrenos com insolação e ventilação desprivilegiadas.

Cuidem-se, abraços e até a próxima!

*Veridiana Pettinelli
Arquiteta e Paisagista*

**S.O.S.
ELETRICISTA**

Sem tempo e com problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana



 (15) 99670-7108 |  adinaldo.camargo

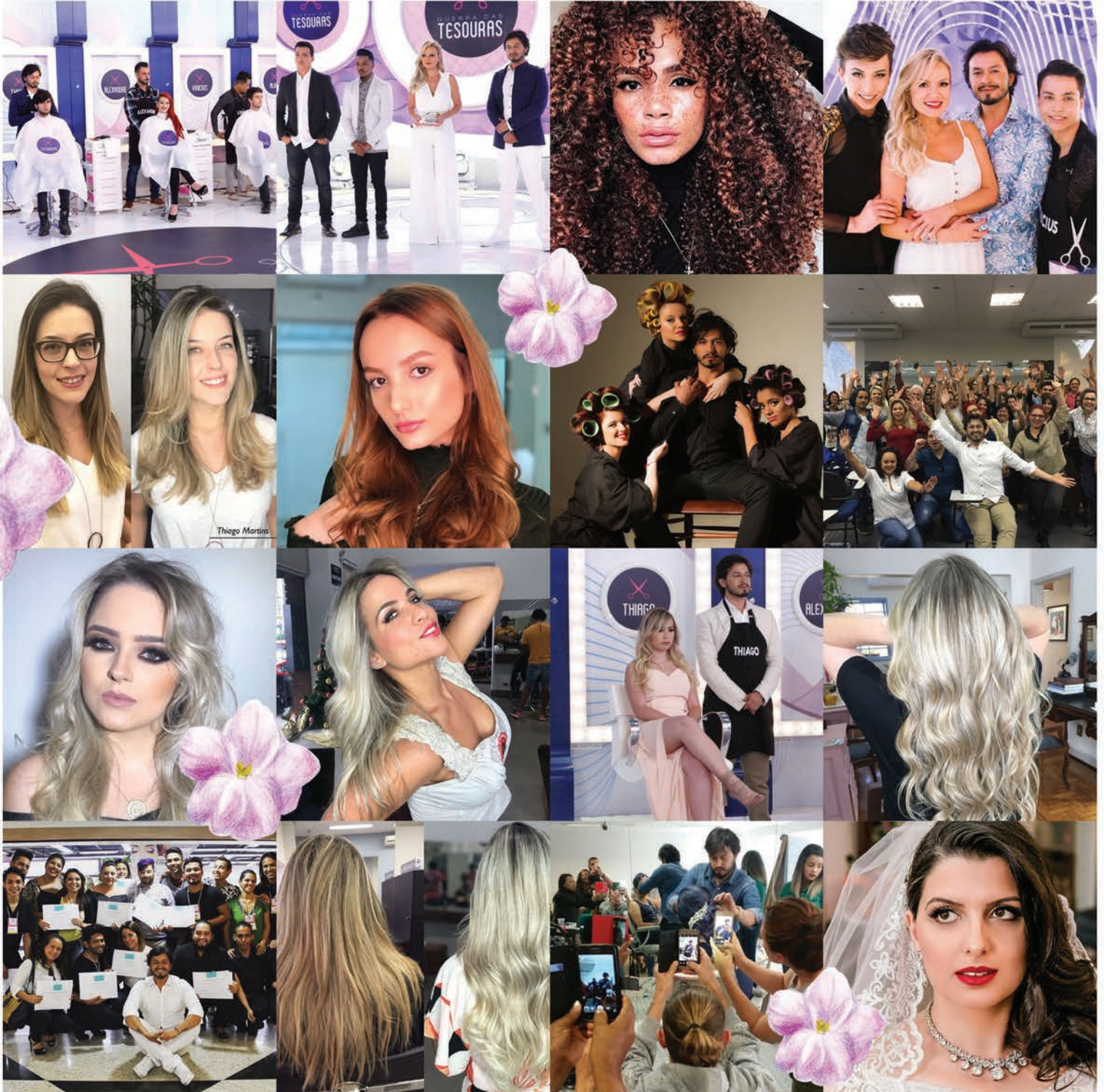


Thiago Martins

SALÃO CASA

ElmeC

Finalista do *reality* Guerra das Tesouras no SBT
Participações em quadro de Beleza na TV Aparecida
Dicas de Beleza no Record News
Cursos e *workshop* na área da beleza



Praça Manoel Guedes (Praça do Museu), 94 | Centro | Tatuí, SP | (15) 3251-9372/ ☎(15) 99697-2448

📸@ThiagoMartinsHair | 📺Thiago Martins Hair

Volta às aulas: desafio para a Educação durante a pandemia

Profissionais apontam aos alunos os benefícios do retorno às aulas



Um dos grandes desafios para o mundo, nos próximos meses e anos, é conciliar a vida moderna com protocolos de segurança que visam evitar ou minimizar os efeitos de crises sanitárias, como a pandemia do novo Coronavírus.

Cientistas apontam que novas doenças podem surgir e a humanidade precisa estar preparada para enfrentá-las. A vida normal, daqui para frente, será diferente da normalidade que todos conhecíamos até 2020. Novas rotinas e hábitos, como o uso de máscaras e álcool gel, farão parte do cotidiano da humanidade.

Uma das áreas mais atingidas pela pandemia da Covid-19 foi a Educação. A suspensão das aulas presenciais por longo período de tempo pode custar demasiado aos alunos, não apenas em relação ao aprendizado formal, mas também no que diz respeito ao desenvolvimento de habilidades como: aprender a conviver em sociedade, relacionar-se com o próximo, preocupar-se com outra pessoa e cuidar dela. Estas são algumas situações que só podem ser vivenciadas no ambiente escolar, segundo especialistas.

Por outro lado, também existe a necessidade de frear-se o avanço de uma doença que já custou vidas: mais de 500 mil brasileiros. Lembrando que, para um estabelecimento de ensino funcionar, há a necessidade de ser movimentada uma enorme engrenagem, que envolve não apenas alunos, mas profissionais como: professores, auxiliares de educação, diretores, pedagogos, auxiliares de limpeza, merendeiras, seguranças, motoristas de veículos que transportam os alunos. Enfim, inúmeras pessoas são envolvidas e o risco de disseminação do vírus é enorme. Apesar do perigo, profissionais de educação, ouvidos pela reportagem da Revista Hadar, consideram salutar o retorno, considerando o bem-estar dos alunos.

Uma profissional da Rede Estadual de Educação de Itapetininga, (que preferiu não se identificar), diz considerar a iniciativa de retomada das aulas “válida, tomadas as devidas providências sanitárias. É deveras importante ir retomando a rotina, pelo bem-estar dos alunos”. Ela afirmou aguardar a segunda dose de vacina para poder “trabalhar de acor-



do com os protocolos sanitários”.

Segundo esta fonte, devido ao longo período escolar, os alunos deverão fazer “recuperação intensiva, para só então poderem retomar o ritmo de aprendizagem”.

Desafios

Ainda de acordo com esta fonte, um dos grandes desafios para os profissionais, neste retorno às aulas presenciais, é fazer com que os estudantes compareçam às aulas. Outra real preocupação é eventual nova onda de contaminação do Vírus. “Apesar de todos os cuidados, é algo coisa que pode acontecer; mas estamos trabalhando para que os alunos não estejam agrupados ao mesmo tempo, minimizando o risco de contaminação. No entanto, há o receio e é preciso estarmos atentos”. Mesmo com as dificuldades, ela considera possível conciliar o combate à pandemia com o retorno às aulas: “acredito que pode ser realizado. A maioria dos profissionais e adultos estando vacinados e tomando o devido cuidado, é possível conciliar”. Segundo tal fonte, desde o começo da pandemia, estão sendo desenvolvidas ações para orientar pais e alunos sobre os cuidados imprescindíveis.

Prefeitura

Em nota, a prefeitura de Itapetiningana in-

formou que “o município segue as diretrizes do Plano São Paulo e orientações da SEDUC-SP (Secretaria da Educação do Estado de São Paulo). Na primeira semana de agosto as escolas adequar-se-ão para que haja um distanciamento nas classes de 1m, para atenderem um número maior de alunos, sendo que algumas escolas conseguirão atender 100% já nesse primeiro momento; porém, a aula presencial, segundo o Governo do Estado, ainda é opcional aos pais e responsáveis. O retorno às aulas funciona em esquema de revezamento desde 26 de abril, com uma parcela na sala de aula e outra irá continuar remotamente. O retorno dos estudantes para as escolas ocorreu de forma segura, com todas medidas preventivas sanitárias contra o vírus, com a entrega de máscara e álcool em gel. Cada criança recebeu um tubo de álcool em gel e máscara”.

Que dizem os pais

Certamente, este é um período de inúmeras dúvidas e incertezas para os pais; porém, muitos deles apoiam o retorno às escolas. É o caso de Tatiane de Miranda Camargo Covre.

Ela explica por que é a favor do retorno às aulas presenciais. “Apesar de todo esse período que ele permaneceu em casa, através do ensino remoto, o aproveitamento não foi o mesmo. Devido à demanda da rotina do dia a dia, não

conseguimos dar todo suporte para o aprendizado que ele terá na escola”.

Segundo ela, o filho “está bastante ansioso para o retorno à escola; eu o percebo mais alegre e demonstra mais interesse pelos estudos”. Entretanto, Tatiane confessa estar apreensiva. “É claro que ficamos apreensivos com a exposição ao convívio escolar. Porém, a educação é a base de tudo e a vida precisa ser retomada ao “novo normal”, seguindo todos os protocolos e distanciamento”.

Mais seguro

Para Adriana da Silva, moradora da cidade de Boituva, o avanço da vacinação torna o regresso à escola mais seguro. “Com a evolução da vacinação, acreditamos que o retorno às aulas torna-se um pouco mais seguro, mas as medidas preventivas precisam continuar de forma efetiva e precisam ser seguidas obrigatoriamente por todos”.

Mãe de aluna, ela diz que sua filha conseguiu estudar, “mas não de forma correta. Em casa, as crianças distraem-se facilmente, não têm muito foco e o tempo das aulas on-line é menor, dessa forma o aproveitamento foi baixo”.

Atuando também como “professora” da filha, Adriana conta que esta experiência “não foi boa. Não tive a paciência que os professores têm, e o que me preocupou muito foi a didática

no ensino. Na escola, a professora tem uma forma de ensinar, e em casa, cada um tem seu método, o que acaba prejudicando o aprendizado das crianças”. Ela afirma que “minha filha está muito ansiosa e feliz por estar retornando! Ela sempre dizia que não estava mais aguentando as aulas *on-line* e que precisava retornar logo”.

Adriana revela que possui “grande preocupação” com uma possível contaminação pela Covid-19. “Se pararmos para pensar em tudo, não mandamos as crianças à escola, mas precisamos retomar nossas rotinas, seguindo os protocolos sanitários de segurança, e tendo consciência de que os cuidados precisam continuar. Se todos tiverem essa consciência e fizerem a sua parte, não teremos progressão de contágio do Vírus”.

Escolas

“Este momento tem sido esperado por nós, profissionais da educação”, afirma Alessandra Benedetti Assumpção, diretora da escola particular Ternura, na cidade de Tatuí; “Esperamos que este retorno dos alunos seja bem aceito pelos familiares, embora o ensino híbrido continue ocorrendo”, acrescentou a diretora.

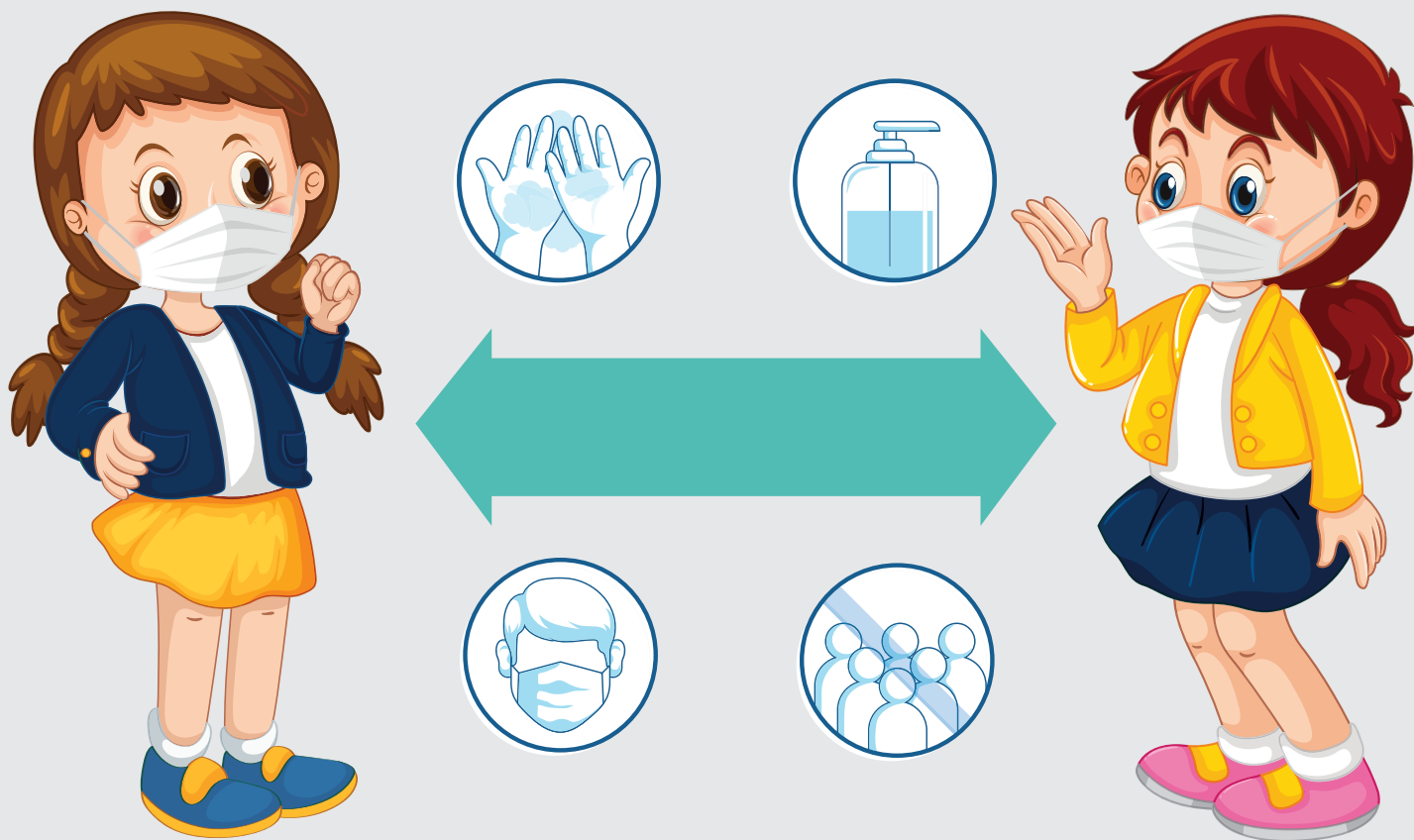
Segundo ela, a maioria dos profissionais já tomou a primeira dose da vacina e a segunda dose está prevista para o mês de agosto. “Com a suspensão das aulas presenciais, o aluno sempre é prejudicado”, afirma Alessandra. Ela explica que o “rendimento (escolar) cai, mas nada se compara ao quesito psicológico e emocional. Com as oficinas avançadas e seguindo os protocolos, a contaminação é mínima. Não

podemos ficar em uma bolha; o mundo não pode parar. A necessidade de viver em sociedade é muito importante e engloba tudo, não só a aprendizagem”.

A diretora lembra que “os alunos são disciplinados no quesito uso de máscara, lavar as mãos e uso de álcool em gel. Eles também já entenderam o assunto **“pandemia”**”.

Para o professor Célio Castro, da Faculdade de Ensino Superior Santa Bárbara, “existem outras variáveis a serem consideradas: transporte público para alunos de outras cidades e professores vacinados”. Como profissional da Educação, Castro admite sentir “falta da sala de aula”.

Ele afirma já ter tomado as duas doses da vacina Coronavac e diz que, “para a sala de aula, levamos o aprendizado do *on-line* que, em meu



ponto de vista, serviu para expandir a percepção do espaço de aprendizado e das possibilidades de uso de metodologias e ferramentas, mesmo no presencial”

Aprendizagem

O professor acredita que, mesmo com o longo período de afastamento, “os alunos mais disciplinados foram pouco afetados; alguns até conseguiram aproveitar melhor, devido a algumas conveniências do ensino remoto. Para recuperar eventuais defasagens, o próprio meio *on-line* pode ser utilizado como ampliação do presencial – isso em um cenário em que

as aulas presenciais retornem inteiramente. A saber, os alunos e professores precisam continuar aplicando as práticas que desenvolveram para o *on-line* como complemento para o presencial”. Castro também acredita que, “com a vacinação e cuidados adequados, a situação permanecerá estável”, referindo-se a uma possível nova onda de contaminação da Covid-19. Segundo ele, a instituição de ensino onde trabalha adotou “todos os protocolos indicados pelas instituições sanitárias vigentes”.

Célio Castro avalia que, “em breve”, será possível conciliar o combate à pandemia com a volta às aulas. Para ele, o retorno é necessidade

urgente, “contudo, as outras variáveis citadas acima precisam ser consideradas”. Segundo ele, “junto com os pais, os professores podem atuar como multiplicadores de boas práticas”, no que diz respeito a orientar os alunos e seus pais sobre as questões relativas à pandemia”.

Novo plano para o segundo semestre

O plano de ampliação da retomada das aulas presenciais da Educação Básica em todo o Estado foi apresentado pelo governo no dia 16 de julho e teve início no dia 01 (primeiro) de agosto.

Segundo a Secretaria de Educação do Estado de São Paulo. Para calcular a porcentagem



de alunos permitidos nas salas de aula, “será levada em consideração a capacidade total de acolhimento das escolas, e não mais o total de matrículas. O distanciamento mínimo entre as pessoas passa a ser de 1 metro, e não mais de 1,5 metro. Cada escola irá elaborar o seu plano de retorno, levando em consideração a realidade da comunidade escolar, e neste momento a volta às aulas presenciais não será obrigatória para os estudantes”.

Ainda de acordo com a SEDUC-SP, “neste novo plano, a partir de agosto, cada escola deverá determinar a capacidade de acolhimento total de alunos de acordo com a sua realidade, desde que sejam respeitados todos os protocolos de prevenção, como uso de máscara, álcool em gel e distanciamento mínimo de um metro entre os estudantes na sala de aula”.

O governo do Estado informou também que “estão sendo adquiridos três milhões de testes de Covid-19 destinados para profissionais da educação e estudantes. A compra está sendo feita por meio de ata de registro da Secretaria de Saúde e os testes serão aplicados em parceria com Secretarias Municipais de Saúde em casos sintomáticos. Também será feita avaliação **sentinela** para garantir vigilância epidemiológica escolar”.

Segundo as autoridades, “todos os demais protocolos de segurança para o combate ao Coronavírus como uso correto de máscara, medição de temperatura, higienização constante das mãos e identificação e afastamento de casos suspeitos ou confirmados serão mantidos. Os casos devem ser notificados à Unidade Básica de Saúde (UBS) e registrados no

sistema de monitoramento da SEDUC-SP, o SIMED, e atualizado com o registro médico”.

Serviço essencial

O Governo de São Paulo já havia decretado a Educação como atividade essencial e com o novo plano de ampliação da retomada das aulas em agosto, a Secretaria da Educação (SEDUC-SP) quer minimizar os efeitos causados pela pandemia.

Sem o ensino presencial, os impactos na aprendizagem também são grandes. Avaliação feita pela SEDUC-SP e Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF) detectou uma estimativa de 11 anos para os alunos da rede estadual recuperarem a aprendizagem em Matemática.

Além disso, de acordo com a SEDUC-SP, “os impactos na saúde emocional dos estudantes podem ser potencializados”. Um estudo feito pela SEDUC-SP em parceria com o Instituto Ayrton Senna antes da pandemia, já mostrava baixos índices na autopercepção dos alunos em aspectos emocionais que podem haver piorado depois de tanto tempo longe das salas de aula.

Ainda de acordo com a secretaria, desde setembro do ano passado, o governo vem planejando um retorno seguro às aulas presenciais, “quando as escolas foram abertas para atividades presenciais. Já em novembro, foram autorizadas as aulas regulares para Ensino Médio e Ensino de Jovens Adultos. Neste ano, na primeira semana de janeiro, estudantes puderam realizar a recuperação presencial e o ano letivo teve início em fevereiro. Com o anúncio da fase emergencial, em março, as unidades de ensino permaneceram abertas, atendendo os mais vulneráveis.

A Secretaria Estadual de Educação também dispõe de uma Comissão Médica que dá apoio técnico para o monitoramento, tomada de decisão e implementação de ações; monitora casos suspeitos e confirmados e faz o rastreamento de contatos por meio do Sistema de Informação e Monitoramento da Educação (SIMED).





A IMPORTÂNCIA DE UMA TERCEIRA VIA PARA 2022

Polarização entre a Esquerda e a Direita para o país, não apresenta solução positiva

Embora falte mais de um ano para as eleições presidenciais de 2022, a disputa eleitoral já está no centro das atenções e determina comportamentos, falas, atitudes e decisões de políticos, assessores e pré-candidatos.

Mas um fator preocupante está marcando a política brasileira, nos últimos anos: a polarização entre Esquerda e Direita. Impulsionada pelas redes sociais, esta polarização pode impedir que as pessoas vejam a situação do país com objetividade, permitindo que o viés ideológico turve a visão (e a compreensão) de um estado que atue para proporcionar o bem à maioria dos seus cidadãos e não se curve à vontade de minoria.

Polarização e Radicalismos não combinam com a democracia! Por mais difícil que seja conviver com opiniões tão díspares, o regime democrático ainda é o melhor sistema de governo, mesmo com todas as imperfeições que o sistema apresenta. Imperfeições tais que

refletem o que há na sociedade humana moderna. Ainda assim, é melhor que um regime totalitário e opressor.

Nenhum regime radical e totalitário é bom, seja de Esquerda ou de Direita. Onde há autoritarismo, não há diálogo. E se não há diálogo, como pode haver entendimento/compreensão, empatia por aqueles que vivem em dificuldades? Se não há diálogo, como pode haver respeito às diferenças, sejam elas quais forem?

Enganam-se aqueles que pensam que há ditaduras que possam beneficiar o povo. Ditaduras beneficiam somente a elas mesmas, personificadas por pequeno núcleo de poder, e por aqueles que vivem à sombra desse núcleo.

Por isso, deve-se pensar seriamente nos motivos que têm levado alguns setores da sociedade a defender regimes totalitários. Estes setores não estariam pensando em se beneficiar do regime, em detrimento do bem-estar e da liberdade de milhões de pessoas?

Infelizmente, o discurso radical está assumindo o centro das discussões políticas mundiais,

e não apenas no Brasil. Basta ver o endurecimento de leis sobre votos, em alguns estados americanos. Este é um procedimento que pode restringir o voto a uma parcela dos eleitores, incluindo negros e latinos. Ora, se na democracia mais sólida do planeta existem aqueles que desejam sabotá-la, imagine-se em países em que a democracia é questionada e ameaçada, quase que diariamente? Não é à toa que o presidente Joe Biden deu declarações duras sobre tal iniciativa de alguns estados.

O Brasil há muito vem passando por tempestades políticas e econômicas; no entanto, é importante que se preservem a democracia, o respeito às instituições e a liberdade do povo brasileiro. É sempre preferível o diálogo ao monólogo (na ditadura, só quem está no poder tem voz) ou ao silêncio.

Por isso, é saudável haver mais opções, nomes mais moderados, novos, com propostas claras, que não se atenham somente ao embate político ideológico. Pensem nisso antes de escolher um candidato.



Qualidade de Vida



Ozonioterapia

Aplicação de ozônio: inúmeros benefícios para a saúde

A ozonioterapia é uma terapia médica que consiste em administrar o ozônio no corpo: é um gás composto por 3 átomos de oxigênio (O₃). Ajuda a melhorar a oxigenação dos tecidos, a aumentar a resposta do sistema imunológico às doenças infecciosas e a ajudar a aliviar a dor crônica causada pela artrite reumatóide ou fibromialgia, por exemplo.

“Costumo dizer que são inúmeros os benefícios do ozônio, devido à grande quantidade de patologias tratadas e mesmo prevenidas. São 3 princípios básicos da ozonioterapia: 1º - Promove uma oxigenação ao nível mitocondrial, favorecendo a produção de energia. Com isso, a doença para de progredir e outras nem mesmo aparecem. Ele normaliza a oferta de oxigênio para o organismo, melhorando a circulação sanguínea. 2º - Regula o sistema imunológico e o sistema da dor. Ele ativa células de imunização, aciona os glóbulos vermelhos, liberando oxigênio. Ele ajuda o organismo a melhorar o processo de cicatrização por meio dessa liberação de oxigenação. Elimina dores, principalmente as geradas por inflamações ou problemas articula-

res, regenerando as células. 3º - Controle de infecção – modula o sistema imunológico, sendo virucida, antibacteriano, fungicida, pois é agente oxidante que, em conjunto com os fagócitos, destroem esses agentes”, explica a farmacêutica bioquímica e esteticista Grayce Katlen Moreno da Silva Alves.

Há, ainda, outros benefícios, como acelerador de metabolismo, pois aumenta a oxigenação e faz com que o corpo funcione de forma correta. O ozônio é amplamente utilizado na área da estética para gordura localizada, celulite, rugas, entre outros.

Entre as indicações, está qualquer queixa de patologia, como doenças inflamatórias, doenças autoimunes, doenças metabólicas, feridas, câncer e até mesmo para atletas de alto rendimento, seja na recuperação de lesões ou para aumento de rendimento, e muito mais.

No entanto, há restrições. “Além de gestantes, às pessoas que têm deficiência da enzima G6pd é contraindicado o ozônio, podendo causar hemólise”, orienta a profissional.

A ozonioterapia tem várias maneiras de uso. “Existe a sistêmica, que abrange todo o organismo, podendo ser aplicada em técnicas de auto-hemoterapia menor, maior, ou via retal. Já

nas formas locais, pode ser injetado o ozônio puro, tal como “bags” (ozônio dentro de um plástico em contato com a área afetada), água ozonizada (tanto para beber quanto para lavagens), óleo ozonizado para uso tópico, vapor de ozônio para área estética e também auricular, em que se passa o ozônio puro pelos ouvidos, tratando de toda a face, garganta, para doenças como sinete, rinite, omite, etc, sendo possível a utilização em crianças”, diz Grayce Alves.

A frequência da ozonioterapia depende da finalidade do tratamento. “De forma sistêmica, pode ser feita uma vez na semana. Já de forma local, pode ser feita em diversas vezes. Os benefícios dependem de cada queixa e de cada protocolo formulado pelo profissional para chegar o mais rápido possível ao objetivo”, destaca Grayce.

É importante ressaltar que a ozonioterapia é utilizada – há muito tempo – para desinfecção. Durante a Primeira Guerra Mundial, foi usada para tratar feridas de soldados. No Brasil, o Ministério da Saúde incluiu a ozonioterapia dentre as práticas integrativas e complementares, sendo aprovada pelo Senado em Outubro de 2017.



Limpeza de Pele

Procedimento precisa de realização periódica para manutenção da pele

Maquagem, poluição, sujeiras diversas: tudo acaba agredindo a pele, por isso, todo cuidado é pouco.

A limpeza de pele é indicada para os casos acima, além de remover cravos e impurezas, a começar pela higienização da pele, com o uso de sabonetes específicos, seguido da esfoliação mecânica, feita pelo *peeling* com diamante – um aparelho capaz de esfoliar profundamente a pele, retirando células mortas acumuladas com o passar do tempo. Depois, vem a preparação da pele para a extração de comedões (que são os temidos cravinhos), seguindo-se à nutrição da pele, através de máscaras específicas para cada tratamento, como máscaras com ácido hialurônico, vitamina C, DmAE, entre diversas.

“A última etapa é a proteção; o uso do protetor solar que é fundamental em todos os momentos do dia, pois, além de evitar doenças na pele, retarda o envelhecimento precoce e evita o aparecimento de manchas causadas pelo sol e por fatores externos”, explica a esteticista Aline Carvalho.

Lembrando que a limpeza de pele é indicada para todos os tipos de pele, visto mantê-la limpa, nutrida e revitalizada. Sendo necessário, fazer a cada 30 ou 40 dias.

“Todo caso passa por uma avaliação prévia antes do procedimento. Também se faz a extração de cravos abertos e fechados durante a limpeza, que ajuda a controlar o excesso de oleosidade, melhora o tônus, deixa a pele mais firme e com elasticidade, previne o envelhecimento precoce, ameniza as marcas de expressão e hidrata a pele”, afirma a profissional.

Segundo Aline Carvalho, à medida que a limpeza de pele vai sendo feita regularmente, os resultados tornam-se muito mais evidentes. “Em pouco tempo, pode-se notar que a pele ganha um aspecto mais saudável. Além de tudo, o procedimento também pode e deve ser realizado na pele masculina: os homens necessitam dela”.

A limpeza de pele não é recomendada para peles extremamente sensíveis. Também não é recomendado realizar a limpeza em pele bronzeada, pois, após a exposição prolongada ao sol, a melanina (substância responsável pelo escurecimento da pele) está em plena atividade.

Os cosméticos com ácidos em sua composição também estão proibidos nesse período em que a pele está sensível demais, pois podem causar manchas.

27

PERSONAL PHARMA
farmácia de manipulação
www.personalpharma.com.br

ABSOLLUE PLENITUDE

- Recupera a plenitude e beleza da pele, trabalhando em sua estrutura, otimizando o formato facial e as funções celulares e regenerando os tecidos;
- Aumenta a síntese de colágeno;
- Apresenta maior elasticidade e firmeza, garantindo uma pele jovem e saudável por mais tempo;
- Repara o DNA celular.

Faça-nos uma visita e comprove!!
Nunca use medicamentos sem orientação de um profissional habilitado.
Fale com seu médico ou farmacêutico.

Imagem meramente ilustrativa.



Pilates

*Método: trabalho corporal;
excelente aliado pós-covid-19*

Cuidar-se é o primeiro passo para manter a saúde em dia; isto é possível através com a prática regular de atividades físicas. Tal hábito colabora para a manutenção do bem-estar físico e mental.

Por isso, o Pilates é um método que reúne exercícios físicos em aparelhos específicos, bolas suíças, círculos e faixas elásticas para complementar as atividades.

O método foi criado por Joseph Pilates, um enfermeiro alemão que, na década de 1920, desenvolveu os exercícios e os primeiros aparelhos para essa prática. Através da orientação de um profissional habilitado, o Pilates trabalha a postura, flexibilidade, fortalecimento muscular, com resultados excelentes com a melhora de dores e lesões, sendo muito utilizado como tratamento terapêutico.

“Os benefícios são inúmeros, como melhora da postura, tônus da musculatura, alívio de dores, além de gerar bons resultados em pacientes que estão em recuperação do Covid-19, pois trabalha também a respiração. Além dis-

so, gera bem-estar e melhora na qualidade de vida”, explica a fisioterapeuta e instrutora de Pilates, Jéssica Maria Cardoso.

“A prática é indicada para todas as pessoas, desde crianças até idosos, lembrando que o Pilates é adaptável. Como dizia o mestre Joseph, com 10 sessões já se nota certa diferença no corpo; com 20 sessões, há uma grande diferença. Com 30, o corpo já é outro”, – afirma a profissional.

Para resultados eficientes, a indicação é de, no mínimo, duas aulas semanais. “Vale ressaltar que a recomendação pós-Covid tem crescido. O Pilates trabalha o corpo de maneira global; então, além de ajudar no restabelecimento da força e postura, trabalha muito a capacidade respiratória. Por isso, é uma atividade completa, trabalhando o corpo todo”, finaliza Jéssica.

O Pilates pode ser praticado em casa, com o auxílio de profissional habilitado ou em clínicas e espaços especializados.

Em equipamentos, as aulas de pilates são realizadas de forma rítmica, controlada e asso-

ciadas sempre à correção postural e à respiração. Os equipamentos possibilitam uma série de movimentos variados e são ajustáveis para facilitar ou dificultar os exercícios. As molas fornecem inúmeros níveis de intensidade dos movimentos; são classificadas em cores: preta, vermelha, verde, azul e amarela, em ordem decrescente de intensidade.

Também é possível praticá-lo no solo, focando sempre na respiração e na força do próprio corpo para realizar os movimentos.

Como foi falado o início, Pilates é para todos, inclusive na gestação, quando ocorre uma série de mudanças corporais e dores. Se não houver contraindicação médica, o Pilates será muito bem-vindo para que a gestante ganhe condicionamento físico, bem-estar, além de ser um aliado para trabalho de parto.

Para quem está na terceira idade e quer passar longe do sedentarismo, o Pilates é a solução.

Procure um profissional habilitado e faça parte desse universo que traz somente benefícios aos praticantes dele.

Oportunidades de negócio!

Um destes imóveis pode ser seu!



CHÁCARA FARTURA D'ÁGUA

Terreno: 8500m²
Documentação em ordem

Local: a 4km de Tatuí

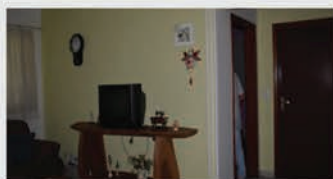
SOBRADO

PISO SUPERIOR

2 Quartos
Sala
Cozinha
Banheiro
Varanda dos 4 lados construído com madeiras de lei

PISO INFERIOR

Salão de festa
Cozinha
2 Banheiro
Represa para jetsky
Poço artesiano
2 Piscinas de águas naturais
2 Churrasqueiras
Outros



CHÁCARA EM BOITUVA*

Terreno: 4,5 alqueires
Local: Bairro dos Correias

IMÓVEL:

CASA SEDE

Sala ampla | Cozinha | 4 Suites | 1 Quarto | 2 Banheiros
Lavanderia | Piscina | Salão de festa | Salão de jogos | Churrasqueira

CASA CASEIRO

Sala | Cozinha | Banheiro | 2 Quartos

Campo de futebol | Quadra de vôlei + futsal | Canil | Curral
Nascente | Área verde



Informações:

camargoelmecempreendimentos@gmail.com

15. 3259-4543/ 99789-5266

CRECI SP 208353

Estética Íntima

Profissional explica quais as indicações para o procedimento

Pode soar desconhecido para muitas pessoas, mas a estética íntima cuida da região genital, através de tratamentos que melhoram a aparência dessa área, tratando também de lesões que possam interferir na beleza e autoestima da mulher.

Segundo a fisioterapeuta e Dermato Funcional Márcia Proença, a estética íntima também previne e recupera o envelhecimento, flacidez e escurecimento da região genital. “Entre os benefícios, pode-se destacar a melhora na confiança da mulher e da qualidade de vida entre ela e o parceiro, além de cuidar da beleza e da saúde dessa área”, afirma.

Para realizar os procedimentos, em primeiro lugar, é preciso passar por uma consulta estética, para compreender quais as necessidades de

cada paciente, e assim, desenvolver a melhor terapêutica a cada pessoa.

De acordo com a entrevistada, a estética íntima envolve uma série de tratamentos, classificados em dois grupos, sendo pouco invasivos e de rápida recuperação e procedimentos 100% cirúrgicos.

Entre os não invasivos estão: Clareamento íntimo, Laser íntimo (laser de CO2), Radiofrequência íntima, Ultrassom microfocado íntimo, Preenchimento íntimo, Estimuladores de colágeno.

Além dos procedimentos íntimos não cirúrgicos citados acima, há uma opção para quem busca tratamento cirúrgico: a Ninfoplastia, que consiste na cirurgia dos pequenos lábios. “A frequência com que o tratamento deve ser feito varia de acordo com o tratamento. Radiofrequência, por exemplo, a cada 28 dias. Pee-

lings a cada 21 dias. Ultrassom (para gordura em púbis) pode ser feito uma por semana”, esclarece Márcia.

Os tratamentos também recuperam a coloração da pele, realizam sua reestrutura e recuperam as funcionalidades vaginais. Ainda amenizam casos de ressecamento e dor no ato sexual.

Em relação aos resultados, eles levam um tempo maior para aparecer. “Vamos pensar em um tratamento de pelo menos 6 meses, principalmente pensando na flacidez de pele: então, o tratamento é bem longo, chegando até a 12 meses”, afirma a entrevistada.

De acordo com Márcia Proença, estética num contexto geral, se bem aplicada, com raciocínio clínico, acaba proporcionando bons resultados e contribui com a saúde, beleza e autoestima da mulher”.



DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

19 99159.9124

WWW.DESIMAX.COM.BR

*Carla Francine
Bertanha*



Advogada
OAB/SP 199.318

Rua Wilson Prado, 217 | Jardim Planalto | Tatui/SP
(15) 3259-2621/99723-2043 | cabertanha@ig.com.br



Cultura

“PARTIDAS E CHEGADAS”

Silenciosa, amarga, entorpecida
Pela dor, ela sente a brisa fria
Em sua alma frágil e sofrida.
Interminável fora aquele dia...

Sua boca tremula dolorida,
Em seu corpo, a tortura atroz havia.
O ser querido foi-se... qual partida
De um barco, mar adentro. Que agonia!

Some no mar azul, mas não é findo.
O sussurrante vento leva-o, enquanto
Navega sob um céu sereno e infindo.

Qual barco, ele já se foi, “rumando
No tempo, diz em pranto. Alegre entanto,
Além, alguém dirá:” Está chegando.

María do Carmo Marques Ramos
(Carminha)

Inspirado na mensagem “PARTIDAS E CHEGADAS” do
escritor Richard Simonetti, da cidade de Bauri – SP.

Consolo nu avesso

Não espereis recompensa alguma
Quando fizerdes favores a alguém.
Fareis com entusiasmo e alegria.
Não fareis por obrigação, e sim,
Pelo prazer e bondade do coração.

Sensação que alimenta a esperança,
Simplesmente pelo fato de sentir-se bem,
Por estar dando o melhor de si mesmo...
Ascensão dessa bem-aventurança.

Se, porventura, precisardes de um ombro amigo...
E não fordes consolado por essa que vós consolastes;
Não vos entristeçais, pois, a falta não é vossa!
Se não tiverdes reconhecimento pelo que fizestes outrora...
Talvez seja pelo egoísmo ou insensatez da mesma.

Quem sabe essa mesma não esteja amedrontada...
Apavorada por achar que será superada, aniquilada
Por sua própria insegurança de ser o que é?...
Ou porque não foi, não é e nunca o será! Que pena!
Pessoas inseguras têm medo de perder seus cargos,
Seus privilégios, “seus tostões no fim do mês”.

Um vazio deixa-as atormentadas, incapazes de refletir.
Tal comportamento é meramente desprezível!
Os deveres do homem para com seus semelhantes
Seriam, na verdade: a amizade, a sinceridade, a integridade...
E, acima de tudo... o amor, a compaixão e a compreensão.

Quando fizerdes favores a alguém...
Ora, não espereis em troca a benevolência;
Muito embora receberéis a intransigência,
A ingratidão, a inconsequência, a insatisfação,
A repugnância, a comisseração e a divergência.

Não vos inquieteis com a mesquinhez
Dos ignóbeis, frágeis em sua algidez;
Algidez da estupidez, da inveja e do orgulho.
Nessa avareza ambiciosa que corrompe laços,
E, sobretudo, traz a intemperança e a infelicidade...

Mas não vos entristeçais, porque
Dessa vida não levarão absolutamente nada!
O que deixarão aqui... Serão apenas suas obras...
E, se porventura não tiverem criado obra alguma...
Então..., levarão somente as lembranças;
Isso... Se não tiverem amnésia!



QUARTETO ABAYOMI

Arte em forma de música

Choro, as Modinhas e o Folclore”, diz Josiane.

O público do Quarteto Abayomi, de acordo com a entrevistada, passou da esfera do nicho violonístico e entendeu-se às pessoas que apreciam a beleza da música brasileira e desejam ouvir novas releituras de grandes clássicos da música que faz parte da história de cada um de nós. “Com um repertório que desperta o afeto, as recordações familiares e mexe com as raízes da nossa história, misturamos a arte da interpretação do violão erudito com o swing da música brasileira”, descreve Josiane.

E em um quarteto formado por profissionais tão competentes e que levam música de qualidade por onde passam, na pandemia não tem sido diferente. “Estamos lidando com a quarentena com muita música!!! Acredito que a arte sempre nos salva e nos dá um conforto. Estamos em um momento muito delicado, mas com fé em Deus iremos resistir a tudo isso e seguir com nosso trabalho, levando alegria, cultura e afeto para as pessoas”, diz a entrevistada.

Recentemente, os ensaios foram retomados e a produção também. “Fizemos uma participação no programa Aparecida Sertaneja da Mariângela Zan, realizamos uma live para o Instrumental Sesc Brasil do Sesc Consolação, gravamos o programa Passagem de Som que irá ao ar pelo Sesc TV (a gravação ocorreu nas dependências do Conservatório de Tatuí) e no finalzinho de julho, estivemos no Seminário de Violão de Itajaí – SC, com a apresentação gravada na Fatec de Tatuí”, conta Josiane.

Ah... E os fãs já podem ficar com o coraçãoquentinho, porque vem novidade por aí... “Estamos terminando a gravação do nosso 2º disco, que será produzido pela Fatec - Tatuí e lançado em 2022, que traz o repertório das Mulheres Compositoras e Intérpretes Brasileiras: Chiquinha Gonzaga, Ademilde Fonseca, Elizeth Cardoso e Carmem Miranda e já recebemos alguns convites para a participação em festivais nacionais e internacionais para levarmos a música brasileira”, finaliza a entrevistada.

Como apreciadores de boa música e admiradores do Quarteto Abayomi, desejamos-lhe sucesso, nessa nova fase!

O Quarteto Abayomi encanta por onde passa. O grupo surgiu dentro da Camerata de Violões do Conservatório de Tatuí, que é regida pelo professor Edson Lopes. A história dele começou através de quatro amigos, que buscavam um repertório diferente e gostavam de tocar juntos. “No início, em 2008, fui convidada para tocar e cantar em um evento em Tatuí. Como eu queria apresentar o novo grupo, convidei os amigos do Abayomi para esse evento e fiz um arranjo para cantar com eles que, até então, tinha começado com uma proposta instrumental. O repertório agradou a todos presentes no evento. Então, decidimos que seria muito interessante colocar músicas cantadas no repertório”, conta Josiane Gonçalves, violonista, cantora, arranjadora e professora de violão no Conservatório de Tatuí e no Projeto Guri, de Cerquilha.

Entre os integrantes do Quarteto, estão: Gabriele Leite, formada em Violão no Conservatório de Tatuí e na Unesp e em agosto segue para Nova York. Ela ganhou uma bolsa de estudos na Manhattan School para continuar seus estudos; Guilherme Sparrapan, formado em Regência pela USP, Violão pelo Conservatório de Tatuí e integrante do Brasilis Guitar Duo (com Edson Lopes) e Trinca Brasil (com Toninho Carrasqueira e Edmilson Capeluppi); Juliana Oliveira, formada no Conservatório de Tatuí e na Unesp e professora de violão do Conservatório de Tatuí, diretora executiva do Projeto Movimento Violão e produtora do Programa Movimento Violão exibido no SESCTV; Josiane Gonçalves, formada em Violão pelo Conservatório de Tatuí e Pós-Graduada em Metodologia do Ensino da Música. Professora de violão no Conservatório de Tatuí e educadora musical do Projeto Guri, onde trabalha com grupos infantis e infantojuvenis, como regente e arranjadora.

Essa união não poderia ter outro resultado que não o sucesso. O nome foi escolhido depois de uma pesquisa da Juliana Oliveira, que procurou por nomes brasileiros, indígenas e acabou encontrando, num dicionário tupi-guarani, esse nome “Abayomi”, que significa: Encontro Pleno, Encontro Feliz, Encontro Precioso.

Entre os lugares de destaque que o Abayomi passou, estão: – Programa Sr. Brasil, com Rolando Boldrin – TV Cultura, que foi grande vitrine para o trabalho do Quarteto.

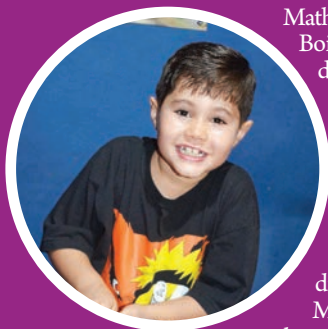
- Programa Movimento Violão, uma série de concertos que resultou em um box de DVDs, lançado em 2018, pelo Selo Sesc, com renomados violonistas como Duo Assad, Paulo Martelli, Marco Pereira, Eduardo Isaac, entre outros.

- Embaixada do Brasil em Buenos Aires – uma mini turnê pela Argentina, apresentando o projeto Três Mulheres, Grandes Ícones da Música Brasileira, sobre Chiquinha Gonzaga, Ademilde Fonseca e Carmem Miranda, que contava com uma palestra-recital. Eles se apresentaram na Embaixada do Brasil, Conservatório Manuel de Falla e Astor Piazzolla, Templo Libertad (Série Conciertos en Libertad) e Universidade Nacional de La Plata.

- Programa Talentos (Record News), com Heródoto Barbeiro. Grande honra para os músicos; – Virada Cultural Paulista em SP – uma apresentação na esquina mais famosa da cidade: Avenida Ipiranga com a São João, para milhares de pessoas. Foi o maior público presencial que o quarteto já teve.

O grande diferencial, além do repertório de arranjos elaborados exclusivamente para o quarteto, é o repertório cantado, aliado ao trabalho de um quarteto de violões, que geralmente é um trabalho instrumental. “Colocamos no trabalho a nossa formação do violão erudito e as influências da cultura popular, em que o violão reina absoluto no Brasil, como o

Pequeno Notável



Matheus Camargo Covre, um garoto de apenas 7 anos, da cidade de Boituva, é o Pequeno Notável deste mês. Ele está cursando o 2º ano do Ensino Fundamental, na Escola SESI. Pense num garoto lindo, inteligente, esperto e talentoso!

Ele nos contou que ama jogar futebol, que faz aulas numa escola de futebol em Boituva CAF Sports (Centro de Atividade Física) e que recentemente, o time dele jogou contra o time de Sorocaba, o CAS (Clube Atlético Sorocaba) – “Amo jogar futebol!” Quando questionado se gostaria de ser jogador de futebol, ele, muito direto na resposta, disse-nos: “O que você acha?!” (Como dizendo – é óbvio, né?!).

Matheus é uma criança muito alegre! Ama brincar, andar de *bike*, realiza-se indo ao sítio visitar os avós! Ele nos contou que lá ele pode brincar de esconde-esconde, correr, jogar futebol, pedalar... Além de estar junto com a família, que ele ama demais!!! “Sabe, eu amo muito meus avós, meus primos e os meus tios. Meu avô me leva pra pescar, conta causos, faz bonequinhos de paus e de barro para mim. Família é tudo de bom”!

Quando questionado se gostava de estudar – “ah...! Mais ou menos (risos). “Mas, na verdade, eu não estou gostando de ter aulas *on-line*. Quero mesmo ir à escola e ter aula em classe com professor, prefiro”. Matheus também nos revelou que gosta muito de desenhar, faz seus desenhos sozinho. “Gostaria de fazer aulas de desenho, mas o estúdio de desenho que havia, na cidade, já não existe mais. Daí fica difícil, né”!?

Matheus, nós, da Revista Hadar, desejamos-lhe muito sucesso na vida! É uma honra relatar a sua história! Sucesso, garoto!!!



Seu filho(a) também é um pequeno(a) notável?

Então, mande seu trabalho para o e-mail: jornalismo@revistahadar.com.br para que ele possa brilhar nas páginas da Revista Hadar.



CURIOSIDADES

Vídeo game

Atravessando gerações

Enfrentar dragões, capturar monstros, salvar um planeta, participar de corridas internacionais sem sair de casa, e até comer um cogumelo e ficar gigante para salvar uma princesa... É bem agitada a vida de quem joga vídeo game, não é mesmo?

Os jogos eletrônicos estão cada vez mais inseridos na vida dos brasileiros. Tanto que uma pesquisa realizada pelo NPD Group, revelou que cerca de 82% da população do Brasil, entre 13 e 59 anos, joga algum tipo de game nas mais diversas plataformas, sejam PCs, consoles, dispositivos mobile ou portáteis.

Durante o período da pandemia, tornou-se ainda mais difícil fugir das telas, já que entre aulas *on-line*, filmes, seriados e games, a TV, o smartphone e o computador ganharam ainda mais relevância. Com histórias complexas e cenários imersivos, existem diversos jogos que ensinam História, Geografia, Biologia, por exemplo, trazendo uma boa maneira de se divertir e aprender, durante o período de descanso.

Que você acha de aprender sobre a evolução humana na prática, caro leitor? **Ancestors** leva o jogador para uma odisseia de sobrevivência, exploração e evolução. Os cenários, do período **Neogeno**, em plena África, são de tirar o fôlego pela beleza e riqueza de detalhes. Para avançar, é preciso buscar recursos básicos para beber, comer e dormir, além de aprender habilidades e dominar ferramentas que irão garantir a sobrevivência da espécie.

A série de jogos desenvolvida pela Ensemble tem feito sucesso desde 1997. O game leva o jogador para eventos ocorridos na África, Ásia e Europa, desde a Idade da Pedra até a Antiguidade Clássica, passando pela época de domínio do Império Romano e colonizações. A experiência alia eventos históricos e muita estratégia para evoluir e conquistar terrenos e prosperar.

Desenvolvido pela Firaxis e 2K Games, o jogo que é sucesso na categoria de estratégia traz diversas civilizações que podem ser administradas conforme a vontade do jogador. A sexta edição, lançada em 2016, é a recomendação do professor de Física do Colégio Marista Paranaense, Raul Alonso Monteiro de Castro.

“Eu recomendo bastante o Civilization VI, pois para aprender História é fantástico. Cada civilização foi muito bem estudada e pensada em cada época em que se passa o jogo, e ainda é possível jogar com pessoas do Brasil”, explica.

Desenvolvido pela Ubisoft Montpellier, o jogo acontece durante a Primeira Guerra Mundial. Longe dos campos de batalha, os principais personagens (um belga, um alemão, um norte-americano e um francês) enfrentam desafios que não envolvem tiros e lutas, mas trazem o aspecto mais sensível e emocional de um período de guerra. Por seguir os acontecimentos da Guerra de maneira cronológica,

FRASES DOS FAMOSOS

“Vou agradecer mais uma vez ao Carelli que hoje, de novo, fez o convite através da produtora dele para que eu participasse dessa edição de A Fazenda. Eu falei: – Não fico longe dos meus pintinhos, não tem condição alguma! Se ficar uma semana longe, eu enlouqueço, ainda mais sem contato. Eu não sobreviveria e daria uma de Gretchen: ia bater o sino para sair. Então, é melhor nem entrar”.

Atriz e apresentadora Antonia Fontenelle revelou que recusou o convite da RecordTV para participar do programa “A Fazenda 13”, em uma entrevista no canal YouTube, o “Na lata”.

é ótima maneira de estudar o período, de um jeito efetivo e diferente.

Para quem quer viver a experiência de gerenciar um zoológico, **Planet Zoo** é o game certo. O jogo mostra como está tudo interligado: a saúde e bem-estar dos animais, o meio ambiente em que vivem e isso atrai mais visitantes e doações, que ajudam a manter a estrutura propícia. É possível escolher os animais que se deseja ter no zoo, mas também, aprender sobre suas necessidades, desde a estrutura, alimentação, cuidados e limpeza e muito mais. Ótima maneira de estudar e divertir-se.

Quem acha que vídeo game é “coisa” só para criança, engana-se! Hoje em dia, esse aparelho é profissão de muita gente. Profissão esta denominada de Gamer! Muitos deles trabalham como Gamers de teste – jogam os games para testá-los antes das empresas lançarem-nos no mercado.

Então, devido a esse alvoroço todo o amor pelos jogos eletrônicos, em 2008 foi decretado por um grupo de revistas espanholas que o dia 29 de agosto seria o Dia internacional do Gamer.

Nesta data, é comemorado o Dia Internacional do Gamer, que celebra os aficionados por jogos, em todo o mundo. De vilões a mocinhos, os gamers já foram muito criticados; atualmente, estão incorporados na educação, com títulos que estimulam a criatividade, o pensamento lógico e a resolução de problemas em alunos de diferentes faixas etárias.



Couve-de-bruxelas

Rico em vitaminas, ácido fólico, este alimento é boa fonte de vários nutrientes

A Couve-de-bruxelas é uma hortaliça pertencente à família das brássicas. Esta família engloba mais de 4 mil espécies distintas, à qual também pertencem o brócolis, couve-flor, repolho, couve, nabo, mostarda, agrião e rabanete. Considera-se ser ela originária da Bélgica, em região próxima à capital Bruxelas, de onde deriva seu nome.

No Brasil, segundo o pesquisador Raphael Augusto de Castro e Melo, da Embrapa Hortaliças, a couve-de-bruxelas começou a ser plantada no início dos anos 80, época em que surgiram os primeiros trabalhos sobre técnicas para seu cultivo. Ainda assim, essa pequena gema continua pouco conhecida no país, sendo plantada basicamente no Sul e Sudeste. “No mercado brasileiro, a couve-de-bruxelas é pouco conhecida. Devido à sua pouca importância econômica, tal cultura não tem recebido a devida atenção”, explica Castro e Melo.

A couve-de-bruxelas é rica em vários nutrientes importantes. É fonte excelente de vitaminas C e K, além de fornecer quantidades significativas de vitamina B9 (ácido fólico), vitamina A e pequenas quantidades de potássio, manganês, vitaminas B6 e B1. Também é boa fonte de fibras. Como todos os vegetais de folhas verde-escuras, a couve-de-bruxelas é indicada para quem quer seguir uma dieta saudável e rica em componentes eficientes para o bom funcionamento do organismo.

Para você ter uma ideia do que essa versão da couve pode fazer por sua saúde, o fortalecimento



Buquês de Tóquio-2020

Do Oriente ao Ocidente, as flores sempre chamam a atenção; e têm sido objeto de admiração e representatividade, nas Olimpíadas-2020

As flores sempre tiveram grande significado. Na Grécia Antiga, era costume oferecer flores como recompensa a alguma tarefa importante que era desempenhada, mensagem de boas-vindas, de boa sorte para as crianças recém-nascidas, declaração de amor, e também era hábito dar flores como presentes às pessoas importantes daquela época.

Como se pode perceber, a cultura e a tradição de presentear com flores não é hábito atual, mas bastante antigo. Nos Jogos Olímpicos da Grécia Antiga, por exemplo, quando um atleta sagrava-se campeão olímpico, ele celebrava a vitória em dois momentos. Logo depois da prova, os espectadores arremessavam flores e amarravam fitas vermelhas na cabeça e nas mãos do vencedor, enquanto o árbitro entregava a ele um ramo de palma e uma coroa de louros, pinho ou ramos de oliveira.

Nas Olimpíadas do Rio, em 2016, os arranjos de flores foram substituídos por uma escultura, o que marcou uma quebra na tradição que remonta à Grécia Antiga. As preocupações com a sustentabilidade

dos ossos e o controle hormonal estão entre suas principais vantagens. Além do mais, o vegetal também ajuda a combater a celulite e contribui para o emagrecimento por promover maior sensação de saciedade.

Por ser rica em cálcio, a couve-de-bruxelas melhora a saúde dos ossos, tornando-os mais fortes e impedindo o aparecimento de problemas sérios relacionados a eles – como osteoporose, artrite e artrose, por exemplo. Esse mineral não é o único responsável por isso: o vegetal também conta com o poder da vitamina K, que ajuda a fortalecer a estrutura óssea, ao mesmo tempo em que faz bem ao coração e ao cérebro.

Os benefícios não param por aí: a couve-de-bruxelas também pode funcionar como um verdadeiro remédio para quem quer combater a incômoda celulite – graças à presença do indole-3-carbinol. Isso acontece porque, ao controlar a produção de estrogênio, esse componente faz com que a pele fique firme e mais bonita por manter as ligações de colágeno intactas.

Por ser rica em fibras, um dos principais benefícios da couve-de-bruxelas é prolongar a sensação de saciedade entre uma refeição e outra. Sendo assim, para quem está numa dieta para perda de peso, o vegetal pode ser um ótimo aliado para evitar excessos durante a alimentação – principalmente se as refeições forem feitas de três em três horas, como indicam os nutricionistas.

Além de todos os nutrientes já citados, a couve-de-bruxelas também é fonte de várias vitaminas! A quantidade de vitamina C, por exemplo, contida na hortaliça é maior que a presente na laranja. Portanto, entre os seus benefícios tam-

foram a justificativa para deixar as flores de lado. Em entrevista ao jornal americano The New York Times, Christy Nicolay, produtora-executiva das cerimônias, disse que o comitê dava os buquês aos atletas, e eles “muitas vezes, apenas os jogavam fora”.

Agora, em Tóquio, o retorno do ritual é feito com espécies escolhidas a dedo na região leste do país, a mais atingida pelo terremoto de 2011 e refletem a recuperação japonesa após o desastre.

Desenhados pelo Conselho de Flores Nippon, os 5.000 arranjos de flores estão sendo entregues aos premiados tanto nos Jogos Olímpicos quanto nos Paraolímpicos. As flores incluem girassóis de Miyagi, eustomas e selos-de-salomão de Fukushima, gencianas de Iwate e aspidistras da capital japonesa.

A escolha da origem das flores é simbólica. Em Miyagi, por exemplo, os pais que perderam filhos na tragédia plantam girassóis na colina em que as vítimas procuraram abrigo do tsunami. E, todo ano, assim que as flores desabrocham, a cidade lembra-se de quem foi afetado pelo desastre.

Em Fukushima, a prefeitura criou uma entidade sem fins lucrativos para produzir as eustomas, símbolo da esperança de recuperação. Já a cor do emblema dos Jogos é a mesma das gencianas de Iwate.

Os buquês têm cerca de 17 cm de diâmetro e 28 cm de altura e são entregues em uma espécie de bolsa com água em forma de gel, o que os deixa frescos por mais tempo. Os arranjos também são acompanhados pela mascote “Miraitowa”, cujo nome é a junção das palavras “futuro” e “eternidade”.

O objetivo da premiação com os arranjos em Tóquio é mostrar o charme das flores japonesas para o público mundial. Por isso, o buquê é desenhado para mostrar as principais espécies sob todos os ângulos.

bém está o aumento da imunidade e a ação antioxidante, que ajuda a evitar o envelhecimento precoce das células e o surgimento de doenças graves – como o câncer, por exemplo.

Ressalta-se, no entanto, que o consumo diário desse alimento deve ser avaliado, individualmente, por um profissional da saúde, uma vez que varia dependendo da idade, gênero, nível de atividade física e outros fatores.

MINUTO DE REFLEXÃO

“Existem 3 coisas que não podem ser apagadas: os sonhos dos homens, o fluxo do tempo e a vontade herdada”.

Gol D. Roger (One Piece)

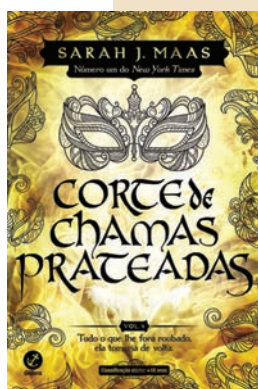
MINUTO DE SABEDORIA

“Tudo vale a pena se a alma não é pequena”.

Fernando Pessoa

DICAS DOMÉSTICAS

Giz escolar para eliminar mofo: para evitar que suas roupas sofram com o mofo, basta enrolar giz escolar em um pedaço de tule e pendurar no armário ou colocar nas gavetas de roupas. O giz absorve a umidade e o tule é utilizado para proteger o conteúdo das roupas com o giz, evitando manchas.



CORTE DE CHAMAS PRATEADAS

AUTOR: Sarah J. Maas

EDITORA: Galera

A guerra finalmente chegou ao fim, e a irmã de Feyre, Nestha, brilha em Corte de Chamas Prateadas, a sedutora e poderosa sequência da aclamada série Corte de Espinhos e rosas. Nestha Archeron sempre foi orgulhosa, irritável e lenta em perdoar. Ter sido Feita pelo Caldeirão não tornou sua personalidade mais doce. Mas o que poucos sabem é que, por trás da fachada de força, Nestha carrega enorme dor que a está corroendo: o arrependimento por não ter feito nada para ajudar a família, quando caíram na pobreza e por não ter sido capaz de salvar o pai... Desde que foi forçada a entrar para o Caldeirão e tornar-se Grã-Feérica contra sua vontade, ela lutou para encontrar um lugar para si mesma, dentro do mundo estranho e mortal em que habita. No entanto, ela não consegue superar os horrores da guerra com Hybern e tudo o que perdeu nela. A única pessoa que a incendeia, mais do que qualquer outra, é Cassian, o guerreiro com cicatrizes de batalha, cuja posição na Corte Noturna de Rhysand e Feyre o mantém constantemente na órbita de Nestha.

BILL GATES
COMO
EVITAR UM
DESASTRE
CLIMÁTICO
AS SOLUÇÕES QUE TEMOS
E AS INOVAÇÕES NECESSÁRIAS

COMO EVITAR UM DESASTRE CLIMÁTICO

AUTOR: Bill Gates

EDITORA: Companhia das Letrass

Bill Gates passou uma década investigando as causas e os efeitos da mudança climática. Com a ajuda de especialistas nas áreas de física, química, biologia, engenharia, ciência política e finanças, ele se concentrou naquilo que deve ser feito para impedir uma catástrofe ambiental. Neste livro, o fundador da Microsoft não explica apenas por que precisamos zerar as emissões líquidas de gases de efeito estufa, mas também, detalha como podemos atingir esse objetivo e superar os desafios que temos pela frente. A partir de sua experiência em inovação e de tirar ideias do papel, Gates descreve como a tecnologia já vem ajudando a reduzir as emissões, onde e como ela pode funcionar de forma mais eficaz, em quais setores precisamos de novidades e quem são os pesquisadores por trás delas. Finalmente, ele apresenta um plano prático para zerar as emissões, que inclui desde as políticas públicas até as atitudes que nós, cidadãos, podemos tomar, a fim de monitorar o trabalho do governo, de nossos empregadores e de nós mesmos.

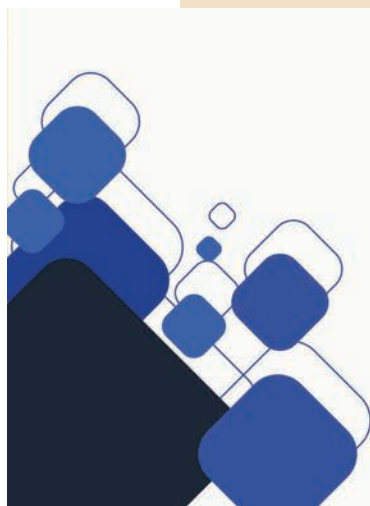


DESTRUIDOR DE MUNDOS

AUTOR: Victoria Aveyard

EDITORA: Seguinte

A autora da série best-seller A Rainha Vermelha, está de volta com nova fantasia de tirar o fôlego. Ano após ano, Corayne assiste à sua mãe, uma célebre pirata, partir para o alto-mar e desbravar todos os reinos de Todala, sem jamais poder acompanhá-la. Quando um misterioso imortal e uma assassina de aluguel aparecem dizendo que ela é a última descendente viva de poderosa linhagem – e a única pessoa capaz de salvar o mundo de um perigo iminente –, ela aproveita a chance para ir em busca de sua própria aventura. O problema é que o perigo é muito maior do que ela imaginava: um homem sedento pelo poder, determinado a reabrir os portais que, no passado, levavam para outros mundos, povoados por criaturas sinistras. Com a ajuda de um grupo de bandidos e maltrapilhos, Corayne terá de provar que o heroísmo pode surgir até mesmo nos lugares mais inesperados.



CONECTE-SE



Luca

Em Luca, acompanhamos a história de amadurecimento sobre um jovem que vive um verão inesquecível repleto de sorvete, massas e sonhos intermináveis de scooter. Luca compartilha essas aventuras com seu novo melhor amigo Alberto, e em uma pequena vila de pescadores na Itália, eles acabam conhecendo Júlia uma garotinha que mora na vila. Mas toda a diversão é ameaçada por um segredo profundamente bem guardado: eles são monstros marinhos de outro mundo, logo abaixo da superfície da água. Eles vão fazer de tudo para não serem descobertos e ajudarem Júlia a ganhar uma competição de triatlo, que acontece todo ano em Portorosso. Um filme para toda a família, e como sempre, a Disney nos mostrando a “lição” de que nunca podemos julgar pelas aparências, e que o verdadeiro monstro está no jeito de lidar com as pessoas.



Rua do Medo – 1994 parte 1

Rua do Medo é a adaptação da série de livros de mesmo nome de R.L. Stine. Depois da colega Heather (Maya Hawke) ser morta na saída do trabalho, na pequena cidade de Shadyside, mais conhecida como a cidade dos assassinatos. Depois de um acidente, quando estavam voltando para a casa, um grupo de adolescentes passa a ser perseguido por assassinos misteriosos; eles vão até à delegacia contar sobre isto, mas acabam não tendo sucesso. Intrigados, começam a investigar; descobrem que não são as primeiras vítimas, e que a cidade tem uma longa história de assassinatos brutais que acontecem, há anos, e quem é o responsável por todos esses ataques. Agora, eles precisarão descobrir uma forma de impedir os assassinos e evitar que mais pessoas sejam mortas, ou então, não sobreviverão até o dia seguinte.



Paternidade

Em Paternidade, após a esposa morrer no dia seguinte ao parto, Matt (Kevin Hart) imediatamente decide criar sua filha Maddy. Precisando encarar, inesperadamente, a vida de pai solteiro, ele ainda tem que lidar com uma sogra (Alfre Woodard), que não acredita que ele seja capaz de cuidar de sua neta recém-nascida; com as pressões de um trabalho exigente; com amigos que não sabem comportar-se diante da nova situação... e com as fraldas sujas e noites sem dormir, é claro! Mesmo com a tristeza de perder a esposa, que também era sua namorada desde a época do Ensino Médio, ele faz um juramento para fornecer apoio completo à filha e assumir todas as responsabilidades que cabem a um pai. Baseado em numa história real, o filme mostra as dificuldades, as alegrias e as tristezas na “jornada” de crescimento de um filho e como lidar sozinho com isso tudo.

37



COM A GENTE!



Rua 7 de Setembro, 270 | Tatuí/SP
www.revistahadar.com.br

[f/hadar.tatui](https://www.facebook.com/hadar.tatui) | [i/revistahadar](https://www.instagram.com/revistahadar)

[wa \(15\) 99789-5267/3259-7014/3259-4543](https://www.whatsapp.com/channel/00299562673259701432594543)



Júlio & Thiago

Talentos sem fronteiras

A carreira deles está decolando, e tem tudo para alcançar o topo. O amor pela música começou muito cedo e é essa paixão que os move.

“Tudo começou na igreja, mais propriamente aos 13 anos. Sempre admirei instrumentos musicais; até que, um dia, pedi um violão para minha mãe. Ela não me apoiava muito, porém, viu que não tinha jeito: então, passou a ser a pessoa que mais me incentivava”, conta Jhulyon Endril Cardoso Pierazzo, ou Júlio – para os mais chegados.

Ele conta que fez poucas aulas de violão, mas o canto surgiu por puro talento. “Desde que eu me conheço por gente, ouço Chitão, Zezé, João Paulo e Daniel, Teodoro e Sampaio, Milionário e José Rico. E eles continuam sendo minhas referências musicais”, diz Júlio Pierazzo.

Nascido em Assis Chateaubriand, no Paraná, o cantor de 24 anos encontrou um parceiro à altura para dar início à mais nova dupla de sucessos do interior de São Paulo, Júlio & Thiago.

Formado em Engenharia Agrônoma, Thiago Adalberto de Sá, de 22 anos, natural de Cerquillo, teve seu amor pela sanfona despertado depois de assistir ao filme “Dois Filhos de Francisco”. “O que me influenciou também, foram as bandas que tocavam nas quermesses

e eu queria estar lá. Desde então, fiz 7 anos de sanfona com o professor Marcos Del’Homo de Tatuí”, conta.

Aos 12 anos, surgiu a primeira oportunidade de tocar profissionalmente, com a dupla Gulliver e Marcelo.

Desde então, Thiago nunca mais parou. “Lembro-me de uma situação que aconteceu comigo. Era o primeiro show a que fui sozinho depois de tirar a habilitação; estava todo feliz por ir dirigindo e quando cheguei no lugar que ficava a uns 60 quilômetros da minha casa, vi que tinha esquecido a sanfona”, diz aos risos.

Depois de algum tempo, cantando e tocando em bares da região, Júlio e Thiago encontraram-se. “Nossa primeira apresentação profissional, como dupla, foi num bar, em Boituva. A ideia de juntar os trapos veio depois de alguns shows juntos, mas até então o Thiago fazia sanfona e cantava, como um *freelance*. Um dia, falamos um para o outro: – “Vamos fazer um projeto de dupla?!” Concordamos com isso há três meses”, afirma Júlio.

Mesmo com essa união recente, eles já têm muitos planos juntos. “Nós estamos com algumas composições inéditas e com projetos para 2022. Todo show dá aquele friozinho na barriga e isso é maravilhoso. Nenhuma apresentação é igual à outra; vivemos uma experiência diferente a cada show. Júlio & Thiago

está vindo com tudo”, diz o violonista e primeira voz da dupla.

Eles já se apresentaram por toda a região, como Cerquillo, Tatuí, Cesário Lange, Sorocaba, Itu, Ibiúna, Iperó, Porto Feliz, Tietê.

“Claro que sempre que acontece algo que nos deixa pra baixo, é normal dar uma desanimada, mas desistir nunca! O que nos motiva a continuar é o amor pelo que a gente faz, independente do dinheiro ou de qualquer outra coisa. Às vezes, se colocarmos na ponta do lápis, talvez nem compensaria estar pegando estrada, arriscando-se, deixando a família, voltando tarde...Mas esse amor pela música só quem a vive, entende”, descreve Thiago.

Por falar em novidades, “Troco Desproporcional” chegou para arrebanhar os corações sertanejos.

A música está sendo lançada e, com certeza, fará muito sucesso. Ela é mais ou menos assim: “Oh! de novo eu largado no meio da rua. Todos que encontro, eu digo que a culpa é sua. Me deixou abandonado, na minha vida fez estrago. Sobrou só saudade sua”.

Thiago tem mais de 50 músicas autorais, inclusive uma que será lançada pela dupla tatuiana Aruan e Tiggre, nos próximos dias.

Nós, da Revista Hedar, agradecemos a oportunidade de conhecer a dupla e que esse talento ultrapasse fronteiras. Muito sucesso!



universo

Teen

Meia-calça

Estilo e conforto em única peça



Não há como errar. Elas servem para esquentar, nos dias frios, e deixar qualquer look mais estiloso. Para este inverno, a combinação de meias-calças com vestido está em alta, e vai bem em qualquer ocasião. Vale usar também com saia ou *shorts*, tênis, botas ou sapatilhas. Ela é peça coringa!

Ela caiu no gosto das mais estilosas; por isso, a indústria têxtil resolveu apostar nessa peça e inovar, criando diversas texturas, estampas e tecidos, deixando as frágeis meias-calças ainda mais resistentes.

Hoje em dia, é fácil encontrar meias-calças em tons variados, de *neon* a tons pastéis, de clássicas a desenhadas e com linhas geométricas.

Se a pessoa tem medo de errar, que aposte nas pretas ou neutras, como marrom ou *nude*. Mas se procura ousadia, as coloridas estão poderosas! Há *pink*, roxa, verde, azul, florais e inúmeras outras.

Então, anote as dicas! Se você tem as pernas finas, há maior possibilidades de apostar nessa tendência de forma mais ousada, já que pode abusar das meias-calças em tons mais claros, estampadas e coloridas que ajudam a criar um “falso” torneado. No entanto, se você tem as coxas grossas, opte pelos tons mais escuros. Porém, nada a impede de usar cores. Para as meias-calças estampadas, opte por peças que alonguem a silhueta, como listras horizontais.

Como as meias-calças já são uma peça totalmente justa, o ideal é apostar em vestidos fluidos ou em tecidos mais rígidos, com cintura marcada, por exemplo. Outro ponto importante, ao escolher esse tipo de produção, é manter um equilíbrio entre os tons e as texturas do vestido ou da saia.

Lembrando que as meias-calças coloridas deixam os *looks* mais divertidos e modernos, porém nada de sair por aí misturando todas

as cores. Então, caso queira colorir as pernas, seria bom usar cores mais neutras nas roupas.

As meias rendadas ficam lindas com sapatinhos estilo boneca, assim como as de poá ou risquinhos.

Ah, fiquem atentas, pois as meias-calças tem a graduação de transparência: elas vão desde o fio 7, que são as mais fininhas e bem transparentes, até o fio 150, que são as mais grossas de todas, praticamente calças. Então as mais finas vão do sete até o 40, e a partir do fio 40 até 150, já são consideradas aquelas meias-calças grossas.

Seu anúncio onde todos possam ver!

- Telão
- Backbus
- Sidebus

Elmec comunicações

Rua 7 de Setembro, 270 | Tatui/SP
www.elmeccomunicacoes.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br
[/camargoelmeccomunicacoes](https://www.facebook.com/camargoelmeccomunicacoes)
 (15) 99789-5267/3259-7014/32594543



Partiu Faculdade!

Guia para quem está em dúvida na escolha de um curso universitário

Você, jovem que está terminando o Ensino Médio, pres-tes a entrar para a Faculdade, porém, segue indeciso sobre qual curso escolher. Foram preparadas algumas dicas para ajudar você!

Em primeiro lugar, antes de escolher um curso, é preciso identificar se os interesses, facilidades e aptidões estão mais nas áreas de Exatas, Humanas, Biológicas ou Linguagens. O próximo passo seria verificar, dentro da área de interesse, as opções de cursos existentes.

“Vivemos sob uma pressão social para que nossos jovens escolham muito prematuramente o que farão o resto da vida e isto causa dúvida, medo e apreensão. Os testes vocacionais, ainda hoje, são usados como ferramenta para direcionar os estudantes nesta escolha. Atualmente, existem *coachings*, psicopedagogos e psicólogos que podem ajudar neste difícil processo”, explica a psicopedagoga Priscilla Collalto Pavanelli.

Segundo a profissional, o estudante precisa ter consciência que, ao optar por um curso, ele escolherá sua profissão talvez para o resto da vida. Por isso, conversar com profissionais que já atuam no mercado de trabalho, na área de interesse, pode dar um “norte”.

Também existem os jovens que decidem fazer um ano de cursinho ao não conseguir entrar na Faculdade que desejam: não passam no vestibular. Há também os que, no momento de escolher o curso, ainda se encontram imaturos, indecisos, confusos, optando por esperar mais um ano. Alguns começam a trabalhar antes de escolher um curso, o que pode também ajudar na escolha.

No entanto, é importante conhecer mais o curso escolhido e pesquisar bastante sobre ele. “Claro que há coisas que só vivendo sabemos exatamente como serão; mas informar-se quais faculdades têm o curso, a grade e conversar com estudantes que as estão frequentando, pode ser de grande apoio”, destaca Priscilla.

Já os testes vocacionais (vocacional vem de “vocação”, que é uma disposição natural de uma pessoa no sentido de certa atividade) funcionam como a avaliação, com perguntas como um questionário, e através das respostas dadas pelo estudante, o resultado o ajuda a discernir, avaliar, autoconhecer-se e decidir sobre uma profissão. “Os testes podem ser aplicados dentro das escolas por um psicólogo, com o apoio da coordenação e orientação pedagógica. Há também clínicas especializadas em testes vocacionais”,

orienta a profissional entrevistada.

Porém, é importante analisar o mercado de trabalho da área profissional escolhida. “Ao escolher o curso, você escolherá também sua profissão. Saber as possibilidades de atuação quando se formar, conhecer como está o mercado de trabalho, a faixa salarial e conhecer profissionais da área. Entender a área de atuação ajudará a tomar a melhor decisão”, diz Priscilla.

Lembrando que as habilidades de cada indivíduo também devem ser levadas em consideração. “Desde pequenos, eles já dão indícios de em qual área podem ter mais habilidade. Estas precisam ser levadas em consideração a fim de que o estudante escolha algo que o deixe satisfeito sob vários aspectos, para que ele opte por algo que o faça feliz e que ele se sinta capaz de fazer”, afirma a psicopedagoga.

Por fim, mas não menos importante, a presença da família é essencial. “Vemos, em muitas famílias, estudantes que optam por cursos para seguirem a carreira dos pais, sem levar em conta se gostam dela ou possuem habilidades iguais. Os familiares precisam ser apoio e direção, respeitando as habilidades, a individualidade e a escolha dos filhos, tornando este processo o mais leve e agradável possível”, finaliza a profissional.



Intimidade compartilhada

Redes sociais: divisões e incertezas inseridas nelas

Recentemente, uma mãe deletou as redes sociais da filha. A adolescente, de 14 anos, tinha quase 2 milhões de seguidores, em páginas que ela postava *selfies* e danças. A atitude veio por causa da preocupação que a paulistana Fernanda Rocha Kanner tinha com a exposição da filha, elogios e bajulações...

Em entrevista, a responsável declarou: “Decidi apagar a conta do Tiktok e do Instagram dela. Chata, eu sei, mas a função como mãe não é ser amiguinha. O carinho que vocês têm por ela é a coisa mais fofa, mas eu não acho saudável nem para um adulto, quanto menos para uma adolescente basear suas referências de autoconhecimento em *feedback* virtual. Isso é ilusão, e ilusão mete uma neblina danada na estrada do encontrar-se”, justificou. “Eu não quero que ela cresça acreditando que é esse personagem. Não quero ela divulgando roupas inflamáveis de poliéster *made in China*. Não quero minha filha brilhante prestando-se a

dancinhas diárias como um babuíno treinado. Acho divertido... e mega insuficiente! Triste geração em que isso justifica fama”, afirmou. “Saudade de quando precisava ter talento em alguma coisa para destacar-se”, disse Fernanda.

A atitude da mãe gerou inquietação aos seguidores da filha, mas enorme alívio para a responsável.

Quem seguiu os mesmos passos de Fernanda, foi a terapeuta Roberta Severino. “Minha filha passava o dia fazendo postagens, do amanhecer ao anoitecer. Não tínhamos diálogo, pois no tempo livre, ela se dedicava aos seguidores. Não acho nem um pouco interessante uma adolescente de 13 anos viver num mundo totalmente aleatório. A vida, na internet, não é real. Entramos num acordo e as páginas foram removidas. Nossa convivência melhorou 100% e a internet, hoje em dia, serve para pesquisas estudantis”, conta.

Para a jovem de 15 anos, Cristiane Soareli, a história foi um pouco diferente. “Meu objetivo sempre foi ter meu primeiro milhão de segui-

dores. Qualquer item que eu comprava, lugares onde eu frequentava, tudo era motivo para postar. Um dia, uma menina mandou-me uma mensagem, dizendo que aquilo era sem conteúdo. Que a minha vida mudava a dela, mas para pior. Que tudo o que eu tinha, também era desejo dela, mas que a realidade dela era outra. Eu me senti péssima e desisti dessa vida de *blogueira*”, afirma a estudante.

O estudante Everton Correia aproveitou a onda de compartilhar o dia a dia para fazer o bem. “Vi que a galera curtia meus posts, comentava e tal. Então, resolvi usar essa influência para ajudar ao próximo. Comecei a fazer *lives*, eventos virtuais; tudo o que eu recebia, eu o doava para os menos favorecidos. Atualmente, desativei as redes sociais, mas mantenho contato via e-mail e Whatsapp com os parceiros e sigo ajudando o povo. A internet é ótima, dá a nós muitas oportunidades, porém, essa intimidade também nos corrói. É preciso cautela”.

AUTOS & CIA





Hábitos errados danificam embreagem

Houve um tempo em que os câmbios mecânicos (manuais) reinavam quase absolutos nos carros nacionais. Câmbio automático (ou hidrodramático, como se chamava antigamente), era raro e sinônimo de carro lento, sem retomada de velocidade.

Com a evolução tecnológica, os câmbios automáticos praticamente igualar-se ao câmbio manual e ainda possuem certas vantagens, como oferecer mais conforto ao condutor e também a possibilidade de um grande número de marchas, para aproveitar melhor toda a força do motor. Por isso, os câmbios automáticos, hoje, possuem a preferência da maioria dos motoristas.

Mas se você é um purista e acredita que o câmbio manual transmite aquela sensação única de você estar no controle do carro, saiba que seu modo de dirigir pode contribuir para reduzir a vida útil da embreagem, que é um dos componentes mais exigidos em automóveis com câmbio manual. Isto se deve a alguns maus hábitos que você pode ter, ao dirigir e talvez nem se dê conta disso. Por outro lado, a boa maneira de condução preserva a embreagem, e até pode fazer com que ela dure mais que o previsto. Veja agora dicas de como fazer para não desgastar demais a embreagem do seu carro.

Meio campo

A embreagem é responsável por fazer o “meio de campo” entre o motor e transmissão, atuando durante as trocas de marcha para igualar a rotação entre tais partes. Com esta missão, é normal que ela sofra um desgaste natural e

precise ser trocada com o tempo - a durabilidade é alta e o mais comum é que isso ocorra próximo aos 60 mil quilômetros rodados.

Detectar que uma embreagem chegou ao final da vida útil é algo relativamente simples. O que ocorre, geralmente, é que o material de atrito já não promove a mesma fricção, deixando a sensação de que o carro está “patinando” ao trocar de marchas e, por vezes, emitindo um cheiro de queimado. A boa notícia é que a ação dos condutores também pode conservar a embreagem sadia por mais tempo”.

Pé na embreagem

Este é um mau hábito que inúmeros motoristas têm e nem o percebem. Geralmente, os carros contam com uma área de apoio para o pé esquerdo, mas é comum ser ignorada essa solução. Por mais que a força exercida sobre o pedal não seja grande, a embreagem tende a sofrer, já que carros de passeio “comuns” têm o pedal mais macio e sensível. Isso faz com que a embreagem fique em um ponto em que não está nem acoplada, nem desacoplada. Ela superaquece nessa condição, o que aumenta o desgaste.

Segurar o carro na embreagem

Outro hábito nada saudável para a embreagem. Partir com o carro em aclives costuma ser um desafio, especialmente para quem está começando a vida de motorista. Os medos aqui são os mais variados, que vão desde o carro morrer, até mesmo algo mais sério, como andar para trás e acabar causando algum acidente. Alguns modelos contam com freio automático para essa situação, que prorroga a ação de frenagem e dá tempo para que o mo-

Maneira de dirigir: interfere na durabilidade da peça

torista saia, sem ter que ser rápido com os pedais. Mas uma solução que muitos motoristas encontram é segurar o carro na embreagem, aplicando uma rotação no motor e deixando o pedal da esquerda em um ponto de equilíbrio entre o acoplamento e o desacoplamento do componente. O que ocorre é algo similar com o relatado no item anterior: isso causa um superaquecimento na embreagem e abrevia a sua vida útil. Uma alternativa, nesses casos, caso não esteja acostumado a soltar rapidamente o pedal de freio e já acelerar, é usar o freio de mão para evitar que o carro ande para trás, permitindo que se saia dele com tranquilidade.

Manter a embreagem pressionada ao parar

Seja por pressa ou por (mau) hábito, há motoristas que não desengatam o carro em situações como paradas de semáforo. Este tipo de comportamento deve ser evitado por várias razões – uma distração, por exemplo, pode fazer o carro avançar e causar um acidente -, mas uma delas é que a embreagem pode ter componentes afetados pela prática. O material de atrito, em si, não sofre, nesse caso, mas há um componente chamado “colar de embreagem”, que é um rolamento que empurra as molas do sistema e funciona sempre que se pisa no pedal. Manter o pedal pressionado vai gerar uma carga desnecessária sobre ele e pode abreviar sua vida útil.

Estas são algumas dicas para você identificar maus hábitos ao dirigir e poder corrigi-los. Também vale lembrar que usar as marchas do veículo de forma errada (pulando marchas, por exemplo) ou usar o carro com muito peso também contribuem para O DESGASTE DA EMBREAGEM.



Indústria: lançamento modelos novos de filtros para carros

Tecnologia inovadora neutraliza agentes virais

45

A pandemia está levando montadoras de veículos e fabricantes de peças e acessórios a pensar em produtos e tecnologias que ofereçam mais segurança à saúde do consumidor.

Novas tecnologias agregam produtos antivirais ao filtro do ar-condicionado, como o sanitizante a base de amônia (igual ao que se usa em casa), mas preparado quimicamente para se fixar ao poliéster da manta que faz o filtro, garantindo combate aos fungos, bactérias e vírus por período de até seis meses.

Esta tecnologia tem o objetivo de impedir que o vírus desprenda-se das partículas de poeiras e volte a circular dentro do veículo,

em partículas menores. Testes de laboratório atestam eficácia de quase 100% (99,9%) nos primeiros 15 minutos. O contato entre a mídia filtrante e o antiviral rompe o vírus, desativando-o. Segundo técnicos, o filtro antiviral deverá substituir o filtro tradicional do ar-condicionado, também chamado de filtro de cabine.

O processo para a fabricação desse filtro é o seguinte: a manta de poliéster recebe o produto sanitizante em uma máquina especial, da qual ela sai seca e pronta para plissar (dobrar a manta). Com este processo, a manta fica sanfonada e aumenta a área de absorção. Este produto, desenvolvido no Brasil, já está sendo exportado.

Outras tecnologias

Várias tecnologias e produtos estão sendo testados para sua aplicação nos filtros, como fibra sintética com resina, que recebe o aditivo antiviral e depois vai para um processo de cura. Testes apontam eficácia de 99%, inativando os vírus em 30 segundos. O produto também pode ser lavado várias vezes.

Fabricantes também experimentam a utilização de nano-fibras, que filtram partículas 36 vezes menores que um grão de areia e possuem maior durabilidade que os filtros tradicionais. Este filtro pode durar até 24 meses. Está sendo usado, também, o carvão ativado; mas por enquanto, só em testes, ou em modelos *top* de linha.

SERRALHERIA
CASARINI

Portão Basculante | Portão de Correr | Vitrôs
Corrimão | Instalação de motor para Portão
e muito mais

Rua Joaquim Silvério de Almeida, 290 | Parque Santa Maria | Tatuí/SP

 (15) 99707-9907 | serralheriacasarini@hotmail.com





Tecidos antivirais para carros

Tecnologia inovadora: tecidos dotados de ação bactericida e antiviral

Um dos efeitos da pandemia do Coronavírus na indústria automobilística é o aumento da preocupação das montadoras para com a saúde das pessoas, principalmente em veículos de uso coletivo ou para famílias grandes que usam o carro diariamente. Nesta linha de pensamento, está o uso de materiais que combatem inimigos invisíveis, como bactérias, vírus e até gases nocivos, como aqueles que saem do escapamento.

Alguns veículos usam filtro de ar-condicionado com uma camada de carvão ativado, que segura o mau cheiro e parte da poeira, fungos e bactérias. Mas, por ser matéria-prima cara, o carvão ativado só é usado em veículos *top* de linha. Mesmo assim, seu uso tem aumentado, devido à alta capacidade de absorção e

desintoxicação. Tais características fazem com que o carvão ativado possa ser usado em inúmeros produtos, incluindo pasta de dente e enxaguante bucal.

Por esta razão, os fabricantes estão buscando alternativas para o uso do material, como, por exemplo, em tecidos e revestimentos de várias partes do veículo.

Estudos estão sendo feitos para avaliar a eficácia do produto em revestimentos. Em alguns casos, a capa que recobre o tecido dos bancos do carro, feita em poliamida, conta com um fio de ação bactericida e antiviral, inclusive contra o Coronavírus. Este fio possui poros onde é introduzida prata. Com isto, o fio pode ser transformado em diferentes texturas e cores; até roupas já estão sendo fabricadas com esta tecnologia. Este tecido tem ação duradoura

(mesmo após muitas lavadas) e as montadoras já estudam oferecer bancos feitos com este material. Também estão sendo desenvolvidos tecidos voltados para o transporte coletivo

Mais tecnologia

Em alguns veículos, sensores monitoram o nível de poluição das ruas por onde o automóvel está passando. Em caso de números altos, o sistema fecha automaticamente a entrada de ar e ativa a recirculação no interior do carro, impedindo a entrada de poluição e sujeira. Outra tecnologia, que está sendo testada, usa altas temperaturas para eliminar inimigos invisíveis que possam estar escondendo-se no interior do seu carro. Tudo isso em nome da saúde das pessoas!



Canaleta (vala)
Fossa Séptica
Poços convencionais (feitos à mão)

IRMÃOS
TATU
O negócio é cavoucar!

Solicite um orçamento!

Sítio Santa Sylvia | Bairro Água Branca | Boituva/SP
Cláudio: (15) 99801-1913/Élio: (15) 99766-3067

CONSTELAÇÃO:



01 - Benedito e Guilherme, niver Guilherme, sítio Santa Sylvia, Bairro Água Branca, Boituva; 02 - Matheus e Priscila, merchandising programa Revista de Sábado, Rede Caetano, Itapetininga; 03 - Aruan, Boteco do Bodega, Tatuí; 04 - Fabrício e Felipe, proprietários da Oral Sin, Tatuí



Implantes dentários,
bichectomia e facetas,
é na **Oral Sin Tatuí!**



R. ONZE DE AGOSTO, 682
CENTRO, TATUÍ - SP

(15) 3259-5352
(15) 99650-1318



05 - Ivanete, Fábio, Patrícia e Lucas, inauguração Óticas Ipanema, Tatuí; 06 - William, Theo e Maria Eliza, niver Theo, Tatuí; 07 - Bruna, Milena, Priscila Tanganelli, João, Pedro, Cauê, Zeca, Roniele, Amanda, Matheus, Marcos Paiva e Raissa, merchandising programa Revista de Sábado, Rede Caetano, Cesário Lange; 08 - Geraldo, Giovanna e Odorica, niver Giovanna, Pizzaria Ebo & Lima, Tatuí

GHS
Serviços de Engenharia e Segurança do Trabalho

CLCB
AVCB
PPRA/PPP
PCMSO
Avaliações Ambientais
Treinamentos da NR 10, 33, 35 entre outros
Perícias
Laudo de Caldeiras

www.ghsengenhariast.com.br

15 99144-8747
15 98191-1248

Rua São Bento, 740 | Piso superior, sala 02
Centro | Tatuí/SP

GHS- Serviços de Engenharia em Segurança do Trabalho e Combate a Incêndio

Elmec



09 - Jonas Caetano e Marcos Paiva, *merchandising* programa Revista de Sábado, Rede Caetano, Itapetininga; 10 - Raynnara e Ana Carolina, Boteco do Bodega, Tatuí; 11 - Tatiane, Matheus e Wilson, niver Wilson, sítio Santa Sylvia, Bairro Água Branca, Boituva; 12 - Tais, Patrícia, Fábio e Elisângela, inauguração Óticas Ipanema, Tatuí



DIA Feliz
DOS

Paiz



13 - Samira, Felipe, Fabrício, Maísa, Rute, Eli, Haqueren, Vitor, Larissa, Carla e Larissa, equipe Oral Sin, Tatuí; 14 - Reinaldo, Tais, Fábio, Patrícia, Elisângela e Raphael, inauguração Óticas Ipanema, Tatuí; 15 - Talita, Carol, Daniel, Bily, Douglas, Jeferson e Mariana, merchandising programa Revista de Sábado, Rede Caetano, Itapetininga; 16 - Jeff e Pedro, Boteco do Bodega, Tatuí

O LANÇAMENTO PERFEITO para o DIA DOS PAIS



Produto elaborado com licor Baileys Original. Aprecie com moderação.
Venda e consumo proibido para menores de 18 anos. Contém Álcool.
Não compartilhe com menores de 18 anos. Se for dirigir, não consuma.

Contém Glúten. Alérgicos: contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados. Pode conter amendoim, nozes, castanha-de-caju, avelã, amêndoa e caramelo. Imagens meramente ilustrativas.



PEÇA PELO
DELIVERY



www.sodiedoces.com.br
f /Sodiê Doces

Rua José Bonifácio, 703 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3259-1223

Vinho Quente

Vinho quente: conhecido como *Mulled Wine* (em inglês), *Glühwein* (em alemão), *Vin Chaud* (em francês), *Vin Brulé* (em italiano) ou *Glögg* (em sueco), essa bebida, tipicamente europeia, é consumida em todo o mundo! Tanto na Europa quanto aqui, no Brasil, ela está relacionada ao frio: comum em nossas festas juninas e, na Europa, durante as festividades do Natal. Diversas nações alegam ser o berço da iguaria; no entanto, o registro mais antigo que se tem é no século II: ele teria sido criado pelos romanos para combater o frio. Como eles conquistaram grande parte do território europeu ao longo do século seguinte, a receita acabou espalhando-se por todo o império. Porém, no Brasil, a combinação veio com a chegada dos portugueses; foi associada às festas católicas, que homenageavam os santos, no mês de junho. Tornou-se clássico uma bebida de sabor inconfundível, com diversas frutas, cravo e canela. Justamente para nos aquecer, neste Inverno, é que a nossa amiga e leitora, Fátima Aparecida Camargo, da cidade de Boituva, enviou-nos essa saborosa receita! Anote aí, caro leitor! Nós, da Revista Hadar, provamos, aprovamos e pedimos “bis”!



Ingredientes:

Gengibre (opcional)
Canela em pau
2 xícaras de açúcar
Cravo da índia a gosto
1 ½ litro de água
1 litro de suco de laranja
2 litros de vinho tinto
4 maçãs pequenas picadas
½ abacaxi picado

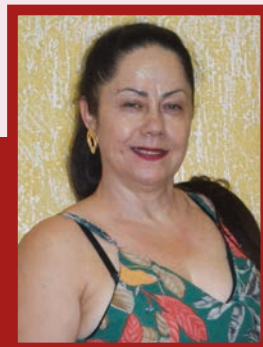
Modo de fazer:

Queime o açúcar com o gengibre, a canela em pau e o cravo da índia; deixe até o açúcar ficar marronzinho. Coloque a água e deixe até ferver. Em seguida, coloque o suco de laranja e deixe até levantar fervura. Depois, acrescente o vinho e novamente, quando levantar fervura, adicione as maçãs e o abacaxi picados. Desligue o fogo.

Agora, é só servir quente bem quente! Delícia!
Bom apetite!

51

Quer ver sua receita aqui, nas páginas da Revista Hadar? Mande um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br ou mensagem, através do  (15) 99789-5267
 /hadar.tatui |  /revistahadar
e seja o próximo a brilhar com a gente!



Peça também:



Tatui
Delivery
App



R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí/SP | (15) 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí/SP | (15) 3251-4016

 Pastelaria Tambelli  pastelariatambelli

Disponível:





COMENDADOR

Sempre o melhor para você!

FELIZ

DIA DOS PAIS



**UM SUPER-HERÓI
MERECE UM SUPER PRESENTE**

À VENDA NA CONVENIÊNCIA DO POSTO MARAPÉ
Rua: Vice-prefeito Nelson Fiúza, 21
Tel: (15) 3205-7890 | Whatsapp:  (15) 99109-5936