



Inteligência Artificial:

Uma extraordinária novidade das tecnologias que norteiam a chamada Quarta Revolução Industrial



DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$9,90

ANO 14 • EDIÇÃO 166 • SETEMBRO DE 2021



Solidariedade:

Casa de Apoio ao Irmão de Rua São José, precisa de ajuda! Chama por você!

Boituva:

A Capital do Esporte radical completa 84 anos!

Independência:

Brasil comemora 199 anos do Grito do Ipiranga

Obrigado, Bernadete, pela linda REVISTA HADAR!!!
Desejo, desde já, todo o sucesso para os próximos números!!!

Sergio Lopes
(Fazendo alusão à edição de agosto)

Olá! Chique a matéria da revista!
Gostei do pilates!

Rogério Franco
(Fazendo alusão à edição de agosto)

Bom dia, parabéns pela edição!

Carlos
(Fazendo alusão à edição de agosto)

Bom dia, grande amiga Bernadete, tudo bem? Quanto a revista dispensa comentários; apenas linda demais!

Antônio Bicudo
(Fazendo alusão à edição de agosto)

Deus a abençoe por mais vez me brindar com essa preciosidade cultural. Vou ler com vagar depois do jantar. Muito obrigado. Sucesso sempre!

João Levi
(Fazendo alusão à edição de agosto)

Boa noite!
Show, a Revista Hadar!!!
Parabéns!!!

Sergio Roberto de Oliveira
(Fazendo alusão à edição de agosto)

Revista top, top!!!
Nota 10!! Gostei muito de todo o conteúdo.

Parabéns a você e à toda sua equipe, Bernadete!
Sucesso e prosperidade são os meus desejos.

Márcio Costa da Veiga
(Fazendo alusão à edição de agosto)

Bernadete, li a Revista Hadar todinha! Não imaginava que estivesse neste patamar!!! Elevadíssimo! Está demais de interessante, com conteúdo riquíssimo!!! Parabéns!!! Sucesso, menina, você merece!

Vitor Tybusch
(Fazendo alusão à edição de agosto)

Maria Eugênia, a Hadar está esplêndida! Além dos assuntos interessantes, mostra pujança da cidade com vários testemunhos dos empreendedores tatuienses!! Conturbado reinício das aulas!! Impactante e perigoso!! Aqui, embate diário!! Adorei!!

Suely Bacha - Belo Horizonte - MG
(Fazendo alusão à edição de agosto)

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2021 Setembro

- 01 - Dia do Profissional de Educação Física/ Dia da Bailarina/ Dia de Santa Beatriz da Silva/ Dia Mundial de Oração pelo Cuidado da Criação
- 02 - Dia de Santa Dorotéia/ Dia do Florista/ Dia do Repórter Fotográfico
- 03 - Dia do Biólogo/ Dia de São Gregório Magno/ Dia do Guarda Civil/ Dia das Organizações Populares
- 04 - Dia de Santa Rosália/ Dia Mundial do Taekwondo
- 05 - Dia da Amazônia/ Dia do Irmão/ Dia Nacional de Conscientização e Divulgação da Fibrose Cística/ Dia do Oficial de Farmácia do Brasil
- 06 - Dia do Alfaiate/ Dia do Sexo/ Aniversário da cidade de Boituva
- 07 - Dia da Independência do Brasil/ Dia de Santa Regina/ Dia de São Clodoaldo
- 08 - Dia Mundial da Alfabetização/ Dia de Santo Adriano/ Dia de Nossa Senhora da Natividade/ Dia Nacional da Luta por Medicamento/ Aniversário de São Luís/ Dia Mundial da Fisioterapia/ Dia Mundial da Fibrose Cística
- 09 - Dia do Administrador/ Dia do Médico Veterinário/ Dia do Cachorro-Quente/ Dia da Velocidade
- 10 - Dia do Gordo/ Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio
- 11 - Dia Nacional do Cerrado/ Dia do Árbitro Esportivo
- 12 - Dia Nacional da Recreação
- 13 - Dia Nacional da Cachaça/ Dia do Agrônomo/ Dia Mundial da Sepse/ Dia Nacional da Luta dos Acidentados por Fontes Radioativas/ Dia de São João Crisóstomo
- 14 - Dia da Cruz/ Dia do Frevo
- 15 - Dia do Cliente/ Dia de Nossa Senhora das Dores/ Dia Mundial de Conscientização sobre Linfomas/ Dia Internacional da Democracia/ Dia do Musicoterapeuta
- 16 - Dia do Caminhoneiro/ Dia Internacional para a Preservação da Camada de Ozônio/ Dia de São Cipriano/ Dia Nacional de Combate e Prevenção à Trombose
- 17 - Dia da Compreensão Mundial/ Dia Nacional do Transportador Rodoviário de Carga
- 18 - Dia dos Símbolos Nacionais/ Dia Nacional de Conscientização e Incentivo ao Diagnóstico Precoce do Retinoblastoma/ Dia Oficial da Televisão/ Dia Mundial do Doador de Medula Óssea
- 19 - Dia Nacional do Teatro/ Dia do Ortopedista/ Dia do Comprador/ Dia Nacional do Educador Social/ Dia de São Januário
- 20 - Revolução Farroupilha (Dia do Gaúcho)/ Dia do Engenheiro Químico/ Dia do Funcionário Municipal
- 21 - Dia da Árvore/ Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência/ Dia do Adolescente/ Dia do Fazendeiro/ Dia da Tia, Dia Mundial de Conscientização da Doença de Alzheimer/ Dia Internacional da Paz/ Dia de São Mateus
- 22 - Início da Primavera/ Dia do Contador/ Dia da Juventude do Brasil/ Dia Mundial Sem Carro/ Dia Nacional do Atleta Paralímpico/ Dia da Banana/ Dia Nacional de Defesa da Fauna/ Dia de São Maurício
- 23 - Dia dos Filhos/ Dia do Sorvete/ Dia do Soldador/ Dia Nacional dos Profissionais de Nível Técnico/ Dia Internacional das Línguas de Sinais/ Dia Internacional Contra a Exploração Sexual e o Tráfico de Mulheres e Crianças/ Dia de Combate ao Estresse/ Dia do Técnico Industrial/ Dia do Técnico em Edificações
- 25 - Dia Nacional do Trânsito/ Dia Internacional do Farmacêutico/ Dia do Rádio/ Dia da Radiodifusão
- 26 - Dia Interamericano das Relações Públicas/ Dia dos Primos/ Dia Nacional dos Surdos/ Dia Internacional para a Eliminação Total das Armas Nucleares
- 27 - Dia de São Cosme e Damião/ Dia Nacional de Doação de Órgãos/ Dia Nacional dos Vicentinos/ Dia Mundial do Turismo/ Dia Nacional do Turismólogo e dos Profissionais do Turismo
- 28 - Dia do Hidrógrafo/ Dia Mundial de Luta contra a Raiva/ Dia de São Venceslau
- 29 - Dia Mundial do Petróleo/ Dia de São Gabriel Arcanjo/ Dia de São Rafael Arcanjo/ Dia de São Miguel Arcanjo/ Dia do Anunciante/ Dia Mundial do Coração
- 30 - Dia da Secretária, Dia da Bíblia Católica/ Dia Nacional do Jornaleiro/ Dia Mundial do Tradutor

Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Prezado leitor:

Setembro chegou e com ele começa a estação mais colorida do ano: a primavera.

E “**para não dizer que não falamos das flores**”, a Revista Hadar deseja a todos os leitores e amigos que este mês de setembro seja alegre, leve e florido como um belo jardim.

Mesmo diante de cenários difíceis, não se pode perder a esperança de que tudo isso vai passar e um mundo novo há de surgir. Um mundo futurista e tecnológico, que poderá chegar antes do que você imagina, caro leitor.

A Inteligência Artificial (IA) como um importante fator de mudanças no mundo é o assunto de nossa reportagem de capa.

Pode parecer tema de filme de Hollywood, mas não o é. A Inteligência Artificial pode criar um Novo Mundo! Afinal, já temos carros semiautônomos, TVs e celulares inteligentes, casas inteligentes, programas de computador que aprendem o gosto do usuário, robôs inteligentes que executam tarefas mais complexas – como o robô que arremessava bolas de basquete, apresentado nas Olimpíadas de Tóquio – é só mais um passo na evolução.

Mas, bom mesmo seria que a humanidade evoluísse junto à tecnologia e se tornasse mais inteligente, compreensiva, altruísta... Mas não se pode ter tudo! Então, aproveite esta viagem porque a Revista Hadar tem muito assunto!

É isso aí! Esperamos que goste de cada página que foi preparada com muito amor, carinho, profissionalismo e ética, especialmente para você, que nos acompanha e nos motiva a continuar cada dia mais e melhor!

Boa leitura e até Outubro!

“Até aqui nos ajudou o Senhor”

		MODA	
		Vestido Transpassado: Uma peça renovada pela sofisticação e delicadeza.	14
QUALIDADE DE VIDA			
Celulite Infecciosa: Em que consiste, quais as causas e qual é o tratamento?			30
		CULTURA	
		Teatro: Representação, expressão e comunicação recria realidade.	33
AUTOS & CIA			
ABS off road: Sistema de frenagem proporciona mais segurança em pista de terra.			44
		UNIVERSO TEEN	
		Breaking: Modalidade dinâmica que estreará nos Jogos Olímpicos Paris 2024.	41

Visão: Como Revista regional, visa à valorização do interior paulista, com uma publicação de efetiva qualidade e que, realmente, atinja todo o nosso público, de maneira prazerosa e cultural.

Missão: A Revista Hadar tem o propósito de proporcionar distração e informação correta a seus leitores, com qualidade. Cada dia é um desafio para que, quando o leitor abrir seu exemplar, possa identificar-se com as publicações, com o equilíbrio da beleza nas imagens e com a qualidade da informação, com atualização e ética.

Valores: Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo o que é feito; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Camargo Elmec
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação
Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705 e
Maria Eliza Rosa MTB 0083950/SP
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Maria Eugênia Voss Campos Bacha

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Leonardo Manis Casarini
arte@revistahadar.com.br
diagramacao@revistahadar.com.br

Site
Elmec Comunicações
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Elmec Comunicações e Marketing Ltda
Rua Sete de Setembro, 270, Sala 02, Dr. Laurindo, Tatuí, SP,
CEP: 18271-590
(15) 3259-7014/ (15) 99789-5266/99789-5267
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua Sete de Setembro, 270, Sala 03, Dr. Laurindo, Tatuí, SP,
CEP: 18271-590
(15) 3259-4543/ (15) 99789-5266/99789-5267
editora@revistahadar.com.br

Colaboradores
Luiz Carlos Magaldi Filho, Maria do Carmo Marques Ramos,
Pacco e Veridiana Pettinelli.

Agradecimentos
Alessandra Monteiro, Margarida Maria do Carmo Oliveira Domingos, Thais Fernanda da Silva, Rosemary Campos Vieira, Guilherme Avallone, Vagner Jorge, Yasmin Cassano de Lima, Maurício Graiki, Daniel Borba Garcia, Felipe Folco, Emily Christine Pires de Oliveira Bueno, Antonio Salvador Beatriz Antunes e Maria Eugênia Voss Campos Bacha

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos, opiniões e afirmações emitidos por entrevistados e colaboradores da revista; visto não necessariamente refletirem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários quaisquer sejam.

Paraquedismo e Boituva

A união que deu certo



Não somente uma paixão, mas também um esporte e uma profissão. O paraquedismo é um dos esportes radicais que mais tem adeptos, no mundo. Quem busca realizar-se pessoal e profissionalmente, apreciar belas paisagens e viver aventuras, encontrou no paraquedismo as respostas.

E é no céu de Boituva, interior de São Paulo, em que a maioria deles está presente. A cidade que completa 84 anos no dia 6 de setembro é o berço do paraquedismo e balonismo, graças aos Centros de Paraquedismo ali instalados.

Apesar da pouca idade da cidade, a prática do paraquedismo não é nova. Nos tempos de 1306 d.C., já havia registros de acrobatas chineses que saltavam de muralhas com um dispositivo que amortecia a chegada ao solo. No Brasil, o esporte tornou-se conhecido com Charles Astor, que lecionou um curso em 1931, no Aeroclube de São Paulo, e até hoje é reconhecido como um dos maiores incentivadores da prática, em solo brasileiro.

No paraquedismo, o paraquedas fica armazenado em uma espécie de “mochila” (nas costas do saltador) e é usado durante o salto para diminuir o impacto do pouso e reduzir a velocidade, que pode chegar até 350 km/h. Em seguida, ele é aberto pelo paraquedista bem antes de chegar ao solo, podendo ser praticado em dupla ou individualmente.

A Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) não exige e nem emite habilitação para tal tipo de prática, no país, mas os saltos só devem ser realizados em áreas permanentes ou temporárias reservadas para esse fim e mediante autorização do Departamento de Controle do Espaço Aéreo (DECEA) ou do órgão de Controle de Tráfego Aéreo (ATC) local.

Já os pilotos lançadores de paraquedistas devem ser qualificados e possuir licenças específicas para a atuação.

O paraquedismo conta com diversas modalidades, sendo a mais popular a queda livre, com categorias como *2-way*, *4-way*, *8-way*, *16-way* e *Big-ways* (grandes formações, em que os saltos têm mais de 30 pessoas). Também há *Precisão*, *Freefly*, *Wing Fly*,

Skysurf, *Freestyle*, *Base Jump* e *Cross Country*.

Quem se resolveu aventurar nesse meio foi o Vagner Jorge. Ele tinha a vida financeiramente estável; trabalhava com eventos, mas passou por problemas, foi sequestrado e isso foi a gota d’água. Na mesma época, ele ganhou como presente de aniversário um salto de paraquedas; foi amor à primeira vista.

No mesmo momento, ele perguntou onde poderia especializar-se. O instrutor do salto disse que o ideal seria Jorge procurar um lugar em que houvesse melhores ofertas de trabalho. “Pesquisei e vi que a Austrália era o lugar perfeito. Vendi tudo o que tinha aqui, no Brasil, e fui pra lá. Acampeei em barracas, consegui meu primeiro emprego numa área de saltos como faxineiro e preparei-me para ficar 3 meses morando dentro de um carro, mas viajando pela Europa, pelos lugares mais bonitos e legais para saltar. Foi então que saltei na Itália, França, Suíça, Croácia, Portugal, Espanha, entre outros”, conta Vagner Jorge.

Mas foi na França que aconteceu o pior acidente de sua vida. “Achei que ia morrer. Meu paraquedas, ao invés de abrir voando para frente, ele abriu para trás, fui batendo na montanha e despenquei de mais de 25 metros. Estava com amigos no local, que me ajudaram e me salvaram.”, lembra Vagner.

Esse foi o momento em que ele pensou em desistir. Porém, com muita força de vontade, seu sonho continuou.

Atualmente, ele trabalha como instrutor de paraquedismo em Boituva, e já bateu recordes. Inclusive, ele participou da quebra do recorde mundial do maior número de pessoas que saltaram de paraquedas, ao mesmo tempo, de um objeto fixo. O salto aconteceu de uma ponte com 207 metros de altura, em Sochi, na Rússia.

“Então perguntam-me se o paraquedismo é perigoso. Perigoso é você acordar e ver que passou todos os domingos de sua vida assistindo à televisão”, finaliza o profissional.

A representante comercial Yasmin Cassano de Lima contabiliza 500 saltos duplos e 260 individuais. Ela começou no paraquedismo em janeiro de 2015. “É a melhor sensação da vida! É sensacional estar voando literalmente! É uma mistura de sentimentos de paz, liberda-

de. Paraquedismo é um esporte irado! E ver todo mundo ali empenhado em fazer acontecer o salto é muito gratificante! Minha tia dizia que eu sempre quis voar e quando eu falei que queria fazer o curso, ela super me apoiou e eu mergulhei de cabeça no esporte e fiz acontecer. Os instrutores Daniel Borba Garcia (Dani Boy) e Mauricio Graiki (Mau Mau) sempre acreditaram em mim e acolheram-me para eu realizar o meu sonho de voar. Para aqueles que gostam de adrenalina, eu indico saltar pelo menos uma vez na vida. Prometo que não se irão arrepender”, afirma a profissional.

Já o instrutor de paraquedismo, Mauricio Graiki, conta com mais de 7 mil saltos e 22 anos de profissão. “É uma sensação difícil de explicar. Em queda livre, é como se você estivesse em um colchão de ar. Não há frio na barriga. Parece realmente que você está “voando”. A endorfina e adrenalina liberam uma sensação de alegria e bem-estar! Pelo menos uma vez na vida, todo mundo deveria experimentar”, diz.

Ao longo dos anos, Maurício conta que não passou por muitos perrengues, mas teve apenas que abrir seu paraquedas-reserva umas três vezes, porque o paraquedas principal não teve um funcionamento correto. “Como instrutor de salto duplo, em outra ocasião, quando o aluno (ou passageiro de duplo) desmaiou e sentiu-se mal e tive que descer com ele desmaiado”, relembra.

Ele já saltou em vários locais, como nos EUA, na Espanha e em Portugal. Aqui, no Brasil, teve o privilégio de conhecer muitas áreas e escolas de paraquedismo. Algumas no Rio de Janeiro, Santa Catarina e Bahia, por exemplo.

O examinador de paraquedismo, Daniel Borba Garcia, tem 8 mil saltos e começou em junho de 2004. “É muito difícil explicar a sensação; é algo que todos que têm condições deveriam experimentar. Mas se fosse possível traduzir em palavras, seria algo como entender exatamente o porquê do cantar dos pássaros. Então, aproveite a vida e tudo que ela tem para oferecer em sua plenitude. Um salto de paraquedas deve estar dentre as inúmeras coisas que você faria antes de partir.... Não perca tempo”, finaliza o profissional.

VIVA para o esporte e para Boituva, Capital do Paraquedismo!

O melhor da
Gastronomia aqui, na
Pizzaria Ebo & Lima

Experimente nossas pizzas especiais!

EMC

Pizzaria

Ebo & Lima

BORDA GRÁTIS

Somente de segunda a quinta

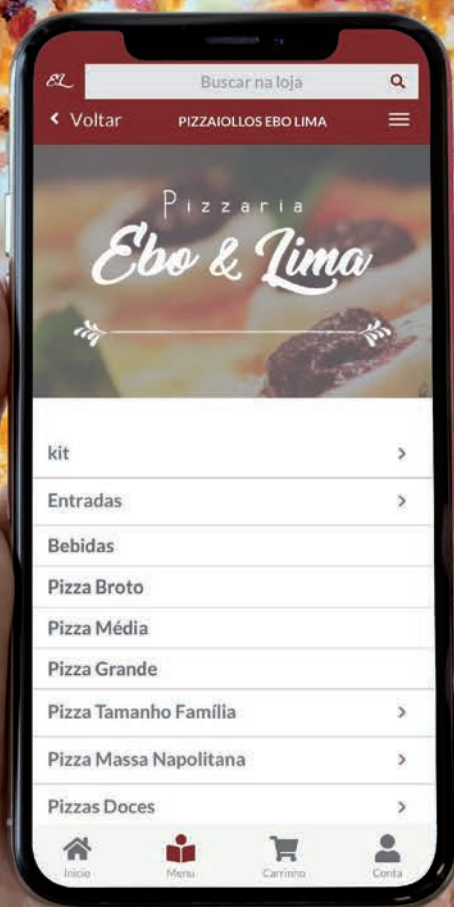
Para pedidos pelo nosso app!

OPÇÕES:

Catupiry

Cheddar

Muçarela



NÓS LEVAMOS PIZZA ATÉ VOCÊ!

Segunda a quinta, das 18h30 às 23h
Sexta e sábado, das 18h30 às 24h

Serviço Delivery:
(15) 3251-9688 / ☎ 99669-6390

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 977 | Tatuí/SP |  Pizzaria Ebo & Lima



Independência: sonho conquistado há quase 200 anos

Brasil comemora 199 anos do Grito do Ipiranga

Neste dia 7 de setembro, nosso país comemora 199 anos, desde que Dom Pedro de Alcântara, então príncipe regente, gritou por “Independência ou Morte”, às margens do riacho Ipiranga, em São Paulo. Ele seria coroado Imperador, em dezembro de 1822, ganhando o título de Dom Pedro I.

O grito mais famoso da história do povo brasileiro foi o ponto mais alto daquela que começou, no início do século XIX, quando a Europa era dominada por Napoleão Bonaparte. Para derrotar o império britânico – seu principal inimigo – Bonaparte decretou o bloqueio dos portos europeus para produtos ingleses.

Mas Portugal, governado pela Família Bragança, queria manter boas relações com os ingleses. Por outro lado, também não queria desafiar o poderoso exército francês.

Foi então que Dom João, príncipe regente, aceitou a sugestão inglesa de vir para o Brasil. Escoltado por navios ingleses, Dom João deixou Portugal em 29 de novembro de 1807, um dia antes das tropas de Napoleão invadirem Portugal.

A família real portuguesa chegou ao Brasil em 22 de janeiro de 1808, estabelecendo-se

primeiro na Bahia, onde um dos seus primeiros atos foi abrir os portos às nações amigas, atendendo, claro, aos interesses ingleses.

Em março de 1808, a família real chegou ao Rio de Janeiro, onde tomou uma série de medidas, visando modernizar a então colônia, inclusive elevando-a, à categoria de Reino Unido ao de Portugal e Algarves.

Com o tempo, a família real voltou para Portugal, deixando no país o jovem Pedro como príncipe regente. Mas, por outro lado, havia várias medidas da corte portuguesa, que visavam diminuir o poder do regente, reduzir a autonomia brasileira e até deixar a colônia sem governo, determinando que Pedro voltasse a Portugal. A pressão da Coroa Portuguesa desencadeou forte reação brasileira. Em janeiro de 1822, uma petição com oito mil assinaturas foi entregue a Dom Pedro, pedindo que ele não deixasse o Brasil. Diante da mobilização dos brasileiros, o jovem regente decidiu ficar, naquele que foi chamado o Dia do Fico (9 de janeiro de 1822). Era mais um passo rumo à independência.

Mais conhecido pelo grito de “Independência ou Morte” dado às margens do riacho Ipiranga, no dia 7 de setembro de 1822, e por suas aventuras amorosas, Dom Pedro I não era um

governante intempestivo, como podem pensar alguns, muito menos um desequilibrado que, à primeira admoestação do pai (no caso, a Coroa Portuguesa), sai berrando “**Independência**”, aos quatro cantos. Alguns historiadores sustentam que ele era um homem de visão modernizadora, que queria desenvolver o Brasil e fez o que pôde, enquanto pôde. Mas, mesmo ele enfrentou desafios.

Há 199 anos, o Brasil deu um “**basta**” ao domínio português que, durante 300 anos, sugou nossas riquezas. O grito foi dado. Mas somos verdadeiramente independentes? Como podemos ser independentes, quando há irmãos nossos massacrados por um sistema político, econômico e social que transforma quem tem muito em semideuses e referências de vida e quem não tem nada em pária, a escória da humanidade?

A independência é processo contínuo! A busca por um sistema político, social e econômico mais justo para todos deve ser a busca de todos nós. Mesmo as grandes potências mundiais continuam a evoluir e a buscar uma sociedade mais igualitária e justa. Ser independente é ter a coragem de olhar para os próprios erros e estar disposto a mudar para melhor. Isto vale tanto para nações, quanto para pessoas!



Odontologia Koza

Elméc

Não perca o seu sorriso!
Há gerações, cuidando da saúde bucal.

TRATAMENTOS
Facetas Laminadas
Lentes de Contato
Clínica Geral
Carga Imediata
Implantes
Próteses



imagem meramente ilustrativa.

Dr. Naomi Koza
CRO 108096

Odontopediatria
Clínica Geral

Dr. Akira Koza
CROSP 92361

Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias

www.odontologiakoz.com.br

Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro
(15) 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)
(11) 2532-5177

☎ (15) 99187-1627

☎ (11) 99217-3076

f Odontologia Koza

📷 Odontologia Koza

Casa de Apoio ao Irmão de Rua São José

Há mais de 20 anos: o bem realizado de forma concreta

Sabe aquele ditado que ressalta a importância de “fazer o bem sem olhar a quem”? Pois ele tornou-se referência na vida da dona Margarida Maria do Carmo Oliveira Domingos.

É que lá em 1996, a família Oliveira começou a unir-se para prestar auxílio, de maneira voluntária, na então Cadeia Municipal, levando missa aos sábados, comemorando os aniversários e ouvindo os detentos. Porém, o trabalho cresceu e eles começaram a ser procurados para ajudar em outras frentes, como o atendimento aos moradores de rua.

Foi então que, em fevereiro de 2000, nasceu a Casa de Apoio ao Irmão de Rua São José de Tatuí. No começo, o local funcionava na Rua Pompeu Realli, disponibilizando alimentação, roupas e banho para quem precisava. “Não havia condições nem espaço para oferecer pernoite. Saíamos também à noite, por vezes a pé, para prestar atendimento àqueles que nas ruas permaneciam. Levávamos comida e cobertas”, relembra Margarida, presidente e fundadora da Casa.

No entanto, era preciso oferecer pernoite, pois muitas pessoas chegavam doentes e em péssimas

condições. “Eu me sentia angustiada em devolvê-los para a rua. Abrimos, então, um cômodo para poder atendê-los precariamente, mas na rua não ficavam mais”, conta a entrevistada.

A demanda aumentou e um novo espaço foi cedido, na Rua José Rosa, no Jardim Wanderley. “Hoje, atendemos de 58 a 65 pessoas diariamente. Porém, já chegamos a atender 72. Funcionamos como casa de passagem para itinerantes e casos específicos, além de moradia por tempo determinado para casos em que a permanência se faça necessária. Também oferecemos 5 refeições diárias, entre café da manhã, almoço, jantar, ceia e lanches. Contamos com 3 funcionários, 1 terceirizado e 20 voluntários”, diz Margarida.

A Casa conta com um refeitório, cozinha, despensas, quartos, banheiros, área externa e alojamento COVID - 19, direcionado ao público itinerante.

Atualmente, há parceria com a Prefeitura Municipal de Tatuí e com o Governo do Estado de São Paulo para manter a Casa de Apoio, além de pequenas doações de empresas e pessoas físicas de forma esporádica.

“Nossa maior necessidade, no momento, devido à alta demanda, são materiais de higiene geral,

como água sanitária, detergente, papel higiênico, desinfetante e alimentos perecíveis, como verduras, frutas, legumes e ovos. Os interessados podem ajudar-nos com doações diretas desses itens, além de roupas e calçados, cobertores ou em espécie (dinheiro), que pode ser depositado diretamente na conta da Casa de Apoio”, afirma a presidente.

Vale ressaltar que, desde o início da pandemia e com a queda frequente de temperatura, a Casa de Apoio está trabalhando além de sua capacidade operacional. “Nosso trabalho tem vistas à recuperação das potencialidades individuais e o desenvolvimento de novas potencialidades, acesso à reinserção na vida social, ampliação e fortalecimento de capacidades, fortalecimento de vínculos familiares e retorno ao convívio comunitário”, finaliza Margarida.

Quem quiser ajudar, basta entrar em contato através do fone: (15) 99728-3704 ou 3305-3895.

Dados da conta:

Agência: 6505-6
 Conta Corrente: 25596-3
 Banco do Brasil
 CNPJ: 041.567.070/0001-42
 PIX: 041567070000142



A Hadar apoia essa causa!





SOMA

EMPREENDIMENTOS

Fundada em 2021, a **SOMA EMPREENDIMENTOS** nasceu da fusão da experiência e do conhecimento de pessoas com os mesmos objetivos: oferecer serviços de qualidade, respeito à sociedade, ao ser humano e ao meio-ambiente. Esses são os valores que norteiam o comportamento e a atitude de nossos profissionais.

Trabalhamos sempre na certeza de colocarmos nossos clientes e nossos colaboradores no centro das inovações do mundo imobiliário.

Juntos, somos bem-sucedidos; acreditamos em ideias e empenhamo-nos na inovação. Buscamos novos produtos e processos que tragam resultados diferenciados e significativos aos nossos clientes/investidores.

Nosso trabalho é desenvolvido com transparência, respeito, cooperação, confiança, disciplina, ética e foco nos resultados.

A **SOMA EMPREENDIMENTOS** é uma empresa devidamente registrada e regularizada pelo Órgão competente - CRECI/SP – 219122.

FINANCIAMENTO

- ✓ TAXAS REDUZIDAS
- ✓ REFINANCIAMENTO DE VEÍCULOS
- ✓ PARCELAMENTO EM ATÉ 60X

IMÓVEIS

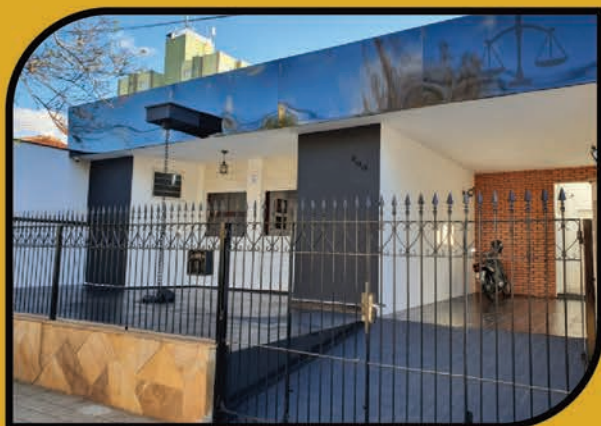
- ✓ LOCAÇÃO
- ✓ VENDA
- ✓ LEGALIZAÇÃO DE IMÓVEIS
- ✓ CONSULTORIA JURÍDICA

CERTIFICADO DIGITAL

- ✓ E- CNPJ
- ✓ E- CPF
- ✓ NF- E
- ✓ E - ADVOGADO
- ✓ E - SAÚDE

CONSULTAS AO SERASA

- ✓ CONSULTAS PF
- ✓ CONSULTAS PJ
- ✓ PACOTES PJ



(15) 3305.7679



somatatuiempreendimentos



Soma Tatuí Emp



Rua do cruzeiro, 268
Centro - Tatuí/SP



O Tempo

A

*vida é o dever que nós trouxe-
mos para fazer em casa.*

Quando se vê, já são seis horas!

Quando se vê, já é sexta-feira!

Quando se vê, já é Natal...

Quando se vê, já terminou o ano...

Quando se vê, perdemos o amor da nossa vida.

Quando se vê, passaram 50 anos!

Agora é tarde demais para ser reprovado...

*Se me fosse dado um dia, outra oportunidade,
eu nem olhava o relógio.*

*Seguiria sempre em frente e iria jogando pelo
caminho a casca dourada e inútil das horas;*

*Seguraria o amor que está à minha frente e di-
ria que eu o amo...*

*E tem mais: não deixe de fazer algo de que gos-
ta devido à falta de tempo.*

*Não deixe de ter pessoas ao seu lado por puro
medo de ser feliz.*

*A única falta que terá será a desse tempo que,
infelizmente, nunca mais voltará.*

(O Tempo, poema de Mário Quintana)

No poema acima, riquíssimo, Mario Quinta-
na nos fala sobre o tempo, mas na verdade ele
nos convida a refletir sobre algo muito mais

profundo: nossas escolhas.

Nossas escolhas vão definir a forma como
sentiremos o tempo passando em nossas vidas.

Como já comentei em artigos anteriores, as
ilusões que vamos colocando em nosso cami-
nho, por opção própria ou pressão do meio
em que convivemos, muitas vezes fazem-nos
desperdiçar enorme quantidade de tempo e
energia com situações e coisas que, na ver-
dade, não valerem a pena. O problema é que
só fazemos essa reflexão quando os anos já se
passaram, pessoas se foram, e o recomeço não
é possível; essa reflexão torna-se, então, muito
dolorida...

Não é fácil discernirmos o que trará felicida-
de ou arrependimento no futuro, pois a matu-
ridade pesa muito na qualidade das escolhas;
porém, observarmos as pessoas ao nosso redor
pode nos ajudar bastante. Como se estão sen-
tindo as pessoas mais idosas ao nosso redor,
como está sua vida? Há felicidade ou infelici-
dade, alegria ou solidão? O que elas construí-
ram ao longo de sua vida para se encontrarem
nas situações atuais?

Finalizo com um trecho do poema “Instan-
tes”, atribuído ao escritor argentino Jorge Luis

Borges (existem dúvidas a respeito da autoria),
cujas mensagens, forte, fala por si própria

*“Se eu pudesse viver novamente a minha vida,
trataria de cometer mais erros.*

Não tentaria ser tão perfeito, relaxaria mais...

*...Seria menos higiênico, correria mais riscos,
viitaria mais, contemplaria mais entardeceres,
subiria mais montanhas, nadaria em mais rios.*

*Iria a mais lugares aonde nunca fui, tomaria
mais sorvete e comeria menos lentilha, teria mais
problemas reais e menos problemas imaginários.*

*Eu fui uma dessas pessoas que viveram sensata
e produtivamente cada minuto da sua vida; claro
que tive momentos de alegria...*

Não percam o agora.

*Se eu pudesse voltar a viver, começaria a andar
descalço no começo da primavera e continuaria
assim até o fim do outono.*

*Daria mais voltas na minha rua, contemplaria
mais amanheceres e brincaria com mais crianças,
se tivesse outra vez uma vida pela frente.*

*Mas, como sabem, tenho 85 anos, e sei que
estou morrendo.”*

Luis Carlos Magaldi Filho



CLCB
AVCB
PPRA/PPP
PCMSO
Avaliações Ambientais
Treinamentos da NR 10, 33, 35 entre outros
Perícias
Laudo de Caldeiras

www.ghsengenhariast.com.br

15 99144-8747
15 98191-1248

Rua São Bento, 740 | Piso superior, sala 02
Centro | Tatui/SP
GHS- Serviços de Engenharia em Segurança
do Trabalho e Combate a Incêndio



caderno de
MODA

Sabe aquela pessoa que inspira e transpira moda? O nome dela é Rosemary Campos Vieira ou Rose Campos, para os mais próximos. Tatuiana do “pé vermelho”, viu em sua mãe, dona Vera Barros, a maior inspiração para criar peças exclusivas.

Aos 16 anos, foi dado o pontapé inicial em sua criação de roupas. Daí em diante, o que era amor, tornou-se profissão. “Como sempre queria uma roupa nova, aos finais de semana, comecei a aprender com minha mãe, que era costureira. A primeira pessoa a quem costurei foi a Beth Roseiro, que sempre esteve à frente da moda. Eu amava coisas diferentes; então, pesquisava e olhava o que estavam usando. Na época, havia uma lojista que conheceu meu trabalho e ofereceu-me sociedade. Comprei certa máquina de costura e fui trabalhar com ela. Era meu ganha-pão”, lembra a entrevistada.

O perfeccionismo vem de família, viu? É que uma de suas inspirações, dona Vera Barros, era do tipo que podia virar a peça no avesso que as costuras estavam bonitas. “Mamãe priorizava a qualidade e a elegância em tudo. Além disso, quando comecei a costurar, havia também dona Helena Foltran, que fazia vestidos belíssimos para debutantes, uma modelista e estilista de primeira. O Catel também produzia peças lindas. Todos eram de Tatuí e inspiravam-me. Além deles, temos enormes talentos, como Paulo Modena, Flávia e Paulo Troya, Jorge Rizek, Tuca minha irmã, entre outros. Somos pessoas da moda. Tínhamos grandes desfiles e podemos resgatar isso”, diz.

Rose, que já quis ser publicitária, fez cursos de modelagem, pois antes cortava o tecido do jeito que achava que tinha de ser. “Muitas das minhas roupas, eu as montava no corpo. Acabava desmanchando e fazia outras para usar de maneiras diferentes. Uma hora antes

Rose Campos

Estilista tatuiana: destaque no mundo da moda

do baile eu estava lá, montando minha roupa para sair”, conta.

Também fez especializações em Lycra e Modelagem e, em 1985, abriu seu primeiro ateliê. “Tive uma confecção com 5 costureiras; ia para São Paulo, comprava os tecidos e trazia para Tatuí. Dava minhas sugestões, mas cada cliente fazia seu pedido específico. Lembro que o baile Vermelho e Preto tinha premiações para os mais bem vestidos; era um auê na cidade. Então, desde o dia a dia, até fantasias, eu acabava produzindo. Tinha que marcar horários diferentes para um cliente não ver a roupa do outro. Vivi momentos de glória, em nossa cidade”, afirma Rose.

A profissional, que não gosta da mesmice, sempre gostou de destacar-se e no trabalho, procura saber o que o cliente quer. “Vejo as tendências e proponho-as para cada um. Minha irmã tem o costume de misturar estampas e acho isso lindo. Isso me inspira. Tatuí sempre foi um polo de moda. E isso também inspira. Por isso, devido ao momento que estamos vivendo, o que aparecer, eu crio. Seja um aniversário, uma praia, casamento, etc. Trabalho com tudo. Sempre fui muito eclética”, destaca.

Para Rose, moda é o que ela quer usar, independente daquilo que esteja em alta. “Eu dito a minha moda e sou feliz assim, sem me impor-



tar com os outros. Há muitos que se limitam; então, cada um faz sua moda. Temos as tendências, mas é necessário ver o que se adapta a cada corpo e ser feliz com a escolha. Vestuário tem a ver com tudo o que vivemos, cada fase. Mas, no meu caso, a moda sempre foi algo lindo a ser mostrado”, afirma.

“Sempre fui muitas Roses, mas moda é arte. Acho sensacional pegar um pano e transformar numa roupa. Passar a fita métrica pelo corpo, riscar o tecido, fazer a modelagem, é tudo incrível”, conta a profissional.

“Indumentária por Rose Campos” é o espaço em que a nossa entrevistada divulga suas peças feitas sob medida para cada cliente.

Nós, da Revista Hadar, adoramos bater um papo com essa estilista de mão cheia, repleta de ideias e apaixonada pela moda!

Sucesso!

Toda penúltima quarta-feira do mês, no Buffet e



Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião

do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h.

Avenida Coronel Firmo Vieira de Camargo, 171 | Centro | Tatuí/SP | (15) 3251-8520
www.gaata.net.br | gaata.tatui@gmail.com | [@GaataDeTatui](https://www.facebook.com/GaataDeTatui)

ESPAÇO

MarilsaGigo



Elmxc

Modelo: Giovana Ferrari

Rua Santa Cruz, 86 . Tatuí/SP . (15) 3205-2758/WhatsApp (15) 99665-8565
atendimento@modagigo.com.br . www.modagigo.com.br . facebook.com/marilsagigo



Vestidos transpassados

Mil e uma alternativas para estar na moda

“**T**ranspassado ou envelope” é o estilo de vestido que traz conforto, versatilidade e originalidade numa única peça. Ideal para qualquer ocasião, faça chuva ou faça sol.

Se estiver calor, um modelo mais curto cairá muito bem. Nos dias mais amenos, um comprimento *midi*, e se o frioquinho bater, vamos de longo!

O modelo transpassado tem a modelagem reta e veste bem qualquer tipo de corpo, valorizando a silhueta, marcando as curvas e a cintura.

Para os modelos curtos, as estampas florais carregam feminilidade e combinam com sandálias, sapatilhas, plataformas e tênis. Ah, se

tiver uma fenda ou decote profundo, também vale a pena investir no modelito!

O vestido transpassado *midi* pode ser usado no trabalho, em ocasiões mais descoladas. À vontade. Os modelos com manga $\frac{3}{4}$ são mais tradicionais e elegantes. Opte pelo tecido com pouca estampa ou nenhuma. Vale compor com um *blazer*.

Já o longo, encaixa-se em dias mais frescos; componha a produção com um *blazer*.

O vestido transpassado longo também é ótima opção para eventos diurnos.

Os sapatos e tecido escolhido farão diferença na hora de salientar a ocasião.

Seja para um almoço em família ou para um casamento, em ambas as ocasiões, o vestido envelope estampado cai super bem!

Para quem usa *plus size* e tem o tipo físico oval, o vestido envelope ficará perfeito. Por marcar na cintura, isso ajudará a afinar a silhueta. E se quiser ainda mais *glamour*, é só usar um decote V que está tudo certo! Ele vai deixá-la alongada e linda!

Para complementar o *look*, você pode combinar com acessórios na cor predominante da estampa de seu vestido ou em cores que contrastem com ele. Se quiser variar o modelo transpassado, é possível colocá-lo de trás para frente, com a abertura nas costas e uma gola mais fechada.

Seja alta, baixa, magra ou *plus size*, o vestido transpassado é o ideal. O mais importante é estar confortável e sentir-se bonita!



A Hadar parabêniza Boituva pelos seus 84 anos!



Co-founder & Ceo - Thiago Martins Salão Casa



Elmc

Thiago Martins
SALÃO CASA

Praça Manoel Guedes (Praça do Museu), 94 | Centro | Tatuí, SP
(15) 3251-9372 | © (15) 99697-2448 | @ThiagoMartinsHair



Arquitetura para ser sentida

Arte de transmitir sensações

De traço em traço, de forma em forma, os arquitetos buscam possíveis soluções para transmitir as mais variadas sensações, de acordo com as necessidades dos clientes.

Tais necessidades podem variar entre unir os integrantes da família, até a busca pela saúde mental, ou para os comércios: aumentar as vendas, entre outras possibilidades.

Os ambientes, caso bem projetados têm grande potencial de despertar as mais variadas sensações, tais como: tranquilidade, curiosidade, saciedade, concentração, cura etc.

As formas de projetar variam e podem ser necessárias várias ações para que sejam proporcionadas as sensações requisitadas no projeto.

As volumetrias, tamanhos dos espaços, uso das cores, iluminação, jardins dispostos em locais estratégicos, são algumas das ferramentas utilizadas em projetos, para que sejam sanadas as necessidades apresentadas pelos futuros moradores.

Vale lembrar que: projetar vai além de aprovar um projeto em prefeitura. Projetar é a arte de transmitir sensações e sentimentos através dos planos elaborados pelo arquiteto.

Preste atenção na hora da contratação do projetista, pois existem profissionais desqualificados e, por isso, os ambientes podem proporcionar sensações contrárias ou mesmo confusas

*Veridiana Pettinelli
Arquiteta e Paisagista*

**S.O.S.
ELETRICISTA**

Sem tempo e com problemas elétricos?

**ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA**

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana



 (15) 99784-4165 |  99844-8729 |  [adinaldo.camargo](https://www.facebook.com/adinaldo.camargo)

Oportunidades de negócio!

Um destes imóveis pode ser seu!



CHÁCARA FARTURA D'ÁGUA

Terreno: 8500m²
Documentação em ordem

Local: a 4km de Tatuí

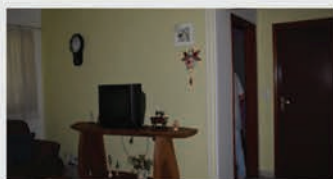
SOBRADO

PISO SUPERIOR

2 Quartos
Sala
Cozinha
Banheiro
Varanda dos 4 lados construído com madeiras de lei

PISO INFERIOR

Salão de festa
Cozinha
2 Banheiro
Represa para jetsky
Poço artesiano
2 Piscinas de águas naturais
2 Churrasqueiras
Outros



CHÁCARA EM BOITUVA*

Terreno: 4,5 alqueires
Local: Bairro dos Correias

IMÓVEL:

CASA SEDE

Sala ampla | Cozinha | 4 Suites | 1 Quarto | 2 Banheiros
Lavanderia | Piscina | Salão de festa | Salão de jogos | Churrasqueira

CASA CASEIRO

Sala | Cozinha | Banheiro | 2 Quartos

Campo de futebol | Quadra de vôlei + futsal | Canil | Curral
Nascente | Área verde



Informações:

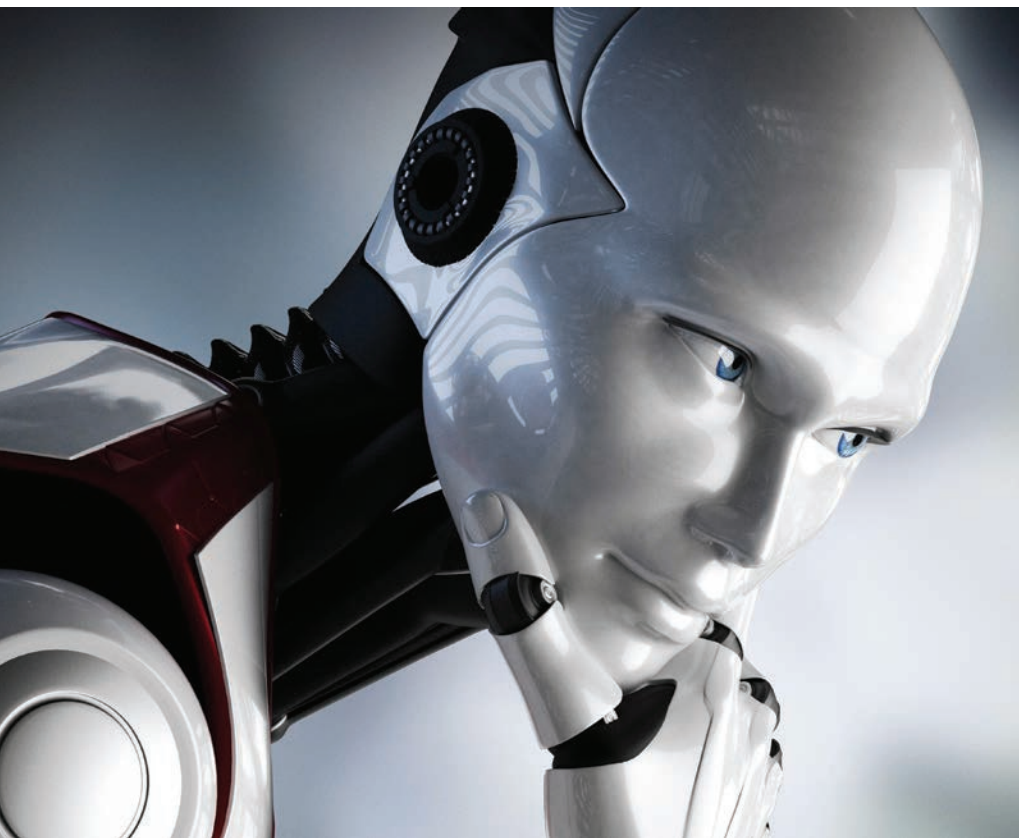
camargoelmecempreendimentos@gmail.com

15. 3259-4543/  99789-5266

CRECI SP 208353

Inteligência Artificial: pode moldar um admirável mundo novo

Países que adotarem a IA: maior crescimento econômico



Como será o mundo, daqui a 15 ou 20 anos? Essa é uma resposta que ninguém pode dar com exatidão; no entanto, é certo que a Inteligência Artificial (IA) deve provocar uma revolução tecnológica que resultará em profundas mudanças na sociedade e na economia mundial.

Essa revolução pode começar bem antes do que se espera. O bilionário Elon Musk, dono da Tesla, empresa-líder na produção de carros semiautônomos, anunciou recentemente que sua companhia pretende lançar protótipo de um robô humanoide (com forma humana) até 2022. A ideia é usar a mesma tecnologia dos carros da Tesla. A proposta é que o robô possa realizar tarefas perigosas ou aquelas que os humanos não queiram realizar.

Com o avanço da tecnologia, os robôs poderão executar atividades muito mais complexas. A Inteligência Artificial pode revolucionar a robótica, possibilitando aos robôs fazerem tarefas como, por exemplo, trocar

uma lâmpada ou consertar um telhado. O ser humano está vivendo mais. Com isso, a população idosa vem aumentando e muitos vivem sozinhos. Imagine como seria interessante um robô que pudesse auxiliar nas tarefas domésticas! Ou uma pessoa com mobilidade reduzida que precisasse de ajuda, por exemplo, para fazer compras no supermercado, ou mudar um sofá de lugar!

Os robôs também poderiam ser usados em combates a incêndios, resgates de pessoas em acidentes ou mesmo em buscas por pessoas perdidas na mata, ou trabalhar em minas e explorar as profundezas do oceano. Até na exploração espacial, certamente os robôs poderiam ser usados.

Enfim, a revolução que a inteligência Artificial pode proporcionar certamente moldará um admirável mundo novo. E para quem teme que as máquinas assumam o controle total do mundo, a exemplo do que foi mostrado nos filmes da franquia O Exterminador do Futuro, Elon Musk garante que seu robô, que ganhou o

apelido de Optimus, não oferecerá risco e poderá ser desligado se o dono o desejar.

Como funciona

O robô da Tesla usará a mesma tecnologia dos carros semiautônomos da empresa para sua locomoção. Ele usará inteligência artificial e terá dentro de si várias câmeras para poder analisar o terreno, ver obstáculos.

Ele pode chegar a 8 km/h de velocidade; tem 1,73 m altura e pesa 57 kg. Além disso, pode carregar até 20 kg de carga. Em sua cabeça há uma tela, como a de um celular ou computador, para poder transmitir informações. Suas mãos lembram as humanas (com 5 dedos), e o robô tem 40 atuadores eletromecânicos, que são motorzinhos elétricos para movimentar-se.

Economia

A revolução causada pela Inteligência Artificial vai abranger não apenas a tecnologia, mas impulsionará a economia mundial, apontam especialistas no assunto. Otimização dos processos industriais, diversificação de negócios. Tudo isso pode ser feito com Inteligência Artificial (IA). Pode parecer coisa de filme de ficção científica, mas não é. Por isso, grandes grupos empresariais têm voltado sua atenção para a área da IA.

Estudo do Grupo Stefanini aponta que a transformação digital “invadiu definitivamente o mercado. Com isso, cada vez mais empresas adotam a inovação tecnológica como mecanismo de crescimento, já que se trata da estratégia que ajuda a diversificar os negócios e ser mais eficiente nos processos empresariais. Neste sentido, um tema bastante discutido no âmbito corporativo é o futuro da Inteligência Artificial (IA)”.

A Inteligência Artificial

Segundo o estudo, a tecnologia da Inteligência Artificial, “que pode ser tratada como um conceito ou uma área de pesquisa e estudos, faz referência à capacidade de um sistema de simular a cognição humana e seu raciocínio. Em outras palavras, trata-se de tentativa de reproduzir a inteligência do ser humano em uma máquina. O objetivo é desenvolver um

sistema digital que seja capaz de comportar-se como a mente humana: identificando padrões, realizando análises e, assim, compreendendo informações e eventos”.

O estudo ressalta que, “em geral, estamos falando de aplicações direcionadas para atividades específicas. Assim, a IA é empregada pontualmente para desempenhar uma função para a qual ela está programada.

Um bom exemplo disso são os chatbots. Em resumo, são robôs digitais criados para conversar com pessoas reais, como se fossem também seres humanos – uma espécie de assistente virtual. No atendimento ao cliente, eles são usados para dar informações e esclarecer dúvidas dos usuários que entram em contato pelo *chat on-line*. Essa é apenas uma das diversas aplicações que a Inteligência Artificial tem, no mundo corporativo”.

A aplicação nas empresas

“Um tipo importante de aplicação da Inteligência Artificial é o Machine Learning. É comum que algumas pessoas confundam os termos ou acreditem que se trata da mesma coisa, mas é fundamental entender suas diferenças”, diz o texto do grupo Stefanini.

Ainda segundo o estudo, “Machine Learning é, na verdade, um tipo de IA. A diferença é que o sistema é capaz de aprender conforme é uti-



lizado e, com base nos dados coletados, realizar autoajustes para melhorar sua própria performance. Neste sentido, um bom uso da IA pode ser observado na maioria das aplicações da Google. Por meio dos dados coletados dos usuários, o Machine Learning é utilizado para que os apps aprendam suas preferências. O tradutor, por exemplo, coleta dados continuamente para melhorar seu funcionamento. O reconhecimento de voz – seja do Android, seja do iOS ou de outras plataformas para smartphone – também usa IA para aprimorar sua compreensão daquilo que o usuário diz, por meio do Processamento de Linguagem Natural (PLN). As aplicações são variadas”.

Uso legal

“Recentemente, escritórios de advocacia têm empregado a IA para analisar, de forma automática, alguns casos e encontrar padrões em outros já registrados no sistema. Assim, eles assumem o trabalho mais braçal dos advogados, avaliando grandes volumes de documentos e gerando insights sobre como proceder para ter mais sucesso”, afirma o texto

Tendências para o futuro

De acordo com o levantamento, “o cenário atual mostra-nos que a IA tem uma ampla gama de aplicações. Assim, um bom projeto



não significa necessariamente ir ao médico, mas tomar medidas simples, como melhorar a alimentação ou praticar mais atividade física”, diz o estudo.

3. Segurança de dados

A cibersegurança é assunto de extrema importância para o mercado – e a IA já tem sido adotada para fortalecê-la. Em servidores de e-mail, por exemplo, ela ajuda a identificar ameaças de *phishing* ou *links* perigosos. A tendência é que ela seja adotada também em sistemas de antivírus e no desenvolvimento de ferramentas mais eficientes para o combate aos cybercriminosos.

4. Novas formas de comunicação

“Um experimento curioso feito pelo Facebook fez com que *chatbots*, que negociavam entre si, criassem a própria linguagem de comunicação. Estamos falando, é claro, de uma linguagem não humana. No entanto, um ponto positivo é que esse fato abriu caminho para a possibilidade de criação de formas otimizadas de comunicação entre máquinas – algo que pode ser utilizado para incentivar a troca de dados digitais, potencializando diversas soluções”, diz o estudo

pode colocá-la para trabalhar ao nosso favor, independentemente do nicho de mercado em questão. Logo, algumas das tendências que vêm sendo muito aguardadas estão relacionadas aos serviços públicos ou aos de atendimento direto à população”.

Veja alguns exemplos:

1. Veículos autônomos

O transporte público aproxima-se a passos largos da adoção dos veículos autônomos. O papel da IA, nesse caso, é relacionar sistemas de localização espacial e controle mecânico para tomar decisões inteligentes, a todo momento. Os carros identificam obstáculos e, ao mesmo tempo, otimizam as rotas para garantir trânsito mais seguro e ágil.

2. Monitoramento de condições de saúde

Já é possível encontrar-se relógios inteligentes que monitoram biomarcadores como o ritmo cardíaco. Esse tipo de monitoramento deve ser expandido para outras condições de saúde, justamente devido à capacidade da IA. Métricas para acompanhar, em tempo real, a taxa de glicemia em diabéticos, por exemplo, estão entre as aplicações mais promissoras.

“A tendência é de que possamos, cada vez mais, monitorar nosso organismo e identificar questões diversas a serem tratadas. Isso

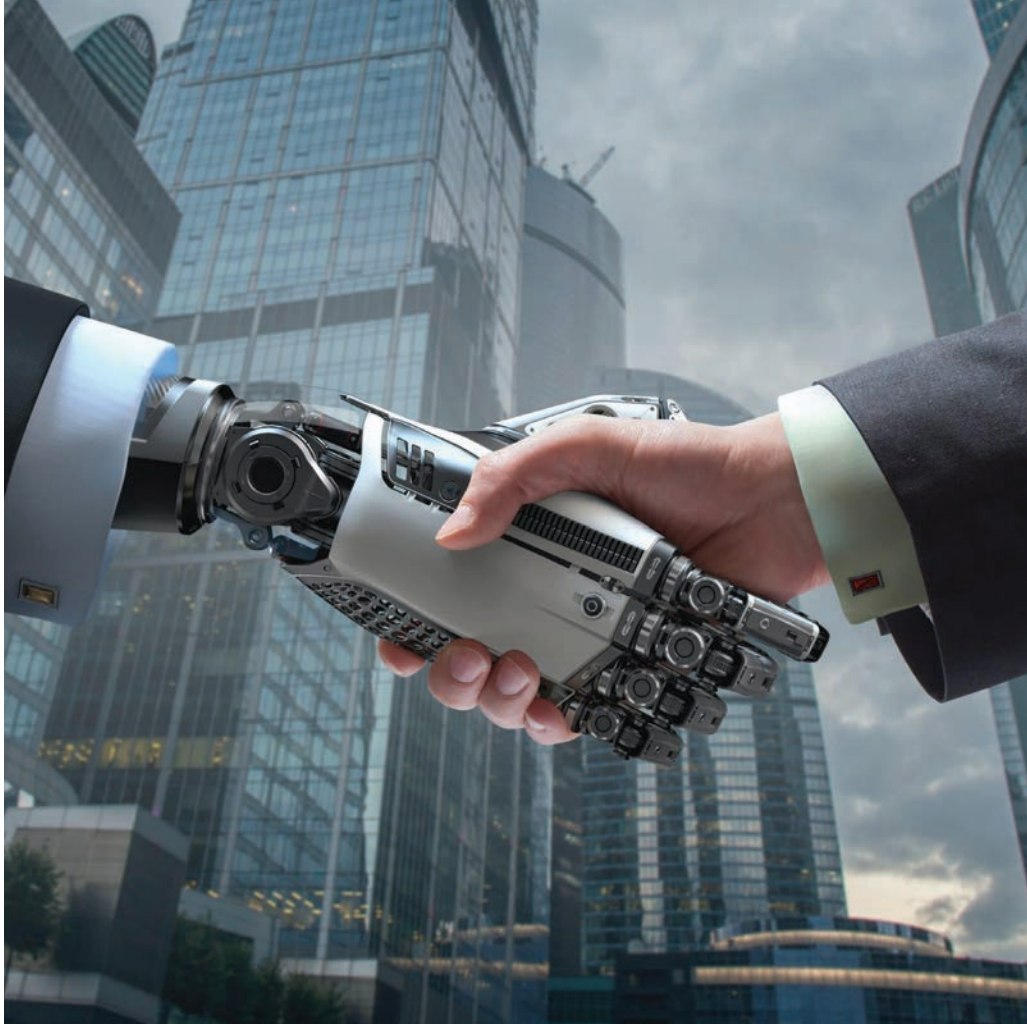


Desempenho das empresas

O caso dos escritórios de advocacia, citado anteriormente, é um bom exemplo de como a IA pode ser aplicada em diversas atividades para otimizar o desempenho das empresas. Na prática, estamos falando não só de transferir para um sistema digital a execução de atividades repetitivas, mas também, de contar com a tecnologia para tomar decisões mais inteligentes.

“Na Indústria 4.0, a IA já vem sendo utilizada nos processos industriais. Com sensores nas máquinas e uma comunicação via Internet das Coisas (IoT), por exemplo, são captados dados de desempenho para processamento em uma solução de Analytics. O papel da IA é identificar padrões e anomalias de comportamento que indiquem que uma máquina está prestes a quebrar”, afirma o levantamento.

Dessa forma, de acordo com o estudo, “a manutenção entra em ação de forma prescritiva, antes mesmo de a quebra ocorrer. A tendência é que, na mesma lógica, diversos setores do mercado beneficiem-se amplamente da aplicação desse tipo de tecnologia, elevando a produtividade a um patamar jamais visto. São mudanças que afetam não só os processos operacionais, mas toda a estrutura dos negócios”, afirma o estudo, acrescentando que é importante as empresas discutirem o assunto. “Em



21



pouco tempo, uma verdadeira revolução pode ocorrer no modo como sua organização encara o mercado em que atua!”, finaliza o estudo do grupo Stefanini

Impulso ao crescimento econômico

Para a consultoria Accenture, a Inteligência Artificial (IA) é “um fator produtivo com potencial de criar novas fontes de crescimento, através da alteração dos métodos de trabalho e reforçando o papel das pessoas para impulsionar o crescimento, nos negócios”. Um estudo realizado pela Accenture sobre o impacto da Inteligência Artificial em 12 economias desenvolvidas revelou que a IA pode vir a duplicar o crescimento econômico anual em 2035, alterando a natureza do trabalho e criando nova relação entre o homem e a máquina. É previsto que o impacto das tecnologias de IA nos negócios aumente a produtividade laboral até 40 por cento e permita aos trabalhadores utilizarem o seu tempo de forma mais eficiente. Ao agir como um híbrido entre capital e trabalho, a IA oferece a habilidade de ampliar a atual capacidade de capital e trabalho e também impulsionar o crescimento econômico. A pesquisa revela oportunidades sem precedentes para a criação de valores.



“NEM TUDO SÃO FLORES”

Incertezas marcam a política e a economia brasileiras

Não resta dúvida de que muita coisa mudou no Brasil e no mundo, nos últimos dois anos e meio. Não vamos entrar no mérito se as mudanças foram para melhor ou pior. O que é certo é que o mundo deverá emergir melhor dessa fase difícil, que incluiu grande pandemia e também a polarização de diversas questões.

O Brasil e o mundo atravessam momentos de reflexão e transformação, com inúmeras incertezas. Nesses momentos, a cautela e o bom senso devem prevalecer. Está mais que claro que o radicalismo só serve para emperrar discussões sérias e promover o atraso, além da disseminação de mal-estares.

Atraso este que pode ser notado no recrudescimento da intolerância, do preconceito e do descaso em temas que influenciam o próprio destino da humanidade. É o que acontece, por exemplo, com a pouca importância que

muitos dão à questão ambiental.

Relatório recente da ONU (Organização das Nações Unidas), não deixa dúvidas de que a ação humana influencia e acelera mudanças climáticas. Isto é fato já comprovado cientificamente; não adianta tecerem teorias conspiratórias contra esta questão. A própria sobrevivência do homem está em jogo, principalmente, a das futuras gerações. Será que deixaremos um planeta inabitável para nossos filhos e netos?

A polarização de ideologias e políticas pode, de maneira definitiva, selar o destino da raça humana. Basta ver a questão das vacinas. Graças a teorias conspiratórias que beiram o absurdo, pessoas em todo o mundo recusam-se a tomar vacina, colocando a própria vida (e a vida de outros) em risco. Parece óbvio que o interesse coletivo deve sobrepor-se ao direito individual.

Muitos alegam preocupação para com a

economia para minimizarem questões como a pandemia e as mudanças climáticas. Mas os países mais desenvolvidos do mundo já entenderam que o desenvolvimento econômico pode e deve andar lado a lado com a questão ambiental.

O futuro nos apresenta muitas incertezas; porém, isso não significa que nos devemos fechar em uma bolha e dar as costas ao resto do mundo! Afinal, todos habitamos este pequeno planeta azul (que, diga-se de passagem, não é plano!).

Diálogo, bom senso, garantia de direitos sem omissão dos deveres, um estado democrático e liberdade para discutir todas as questões. Estes são pontos fundamentais para uma sociedade mais igualitária, tolerante e justa.

“Nem tudo são flores” nesta jornada; mas, com bom senso e parcimônia, poderemos tornar o caminho menos espinhoso.



Ultrassom Microfocado

Benefícios inúmeros para a pele

O Ultrassom Microfocado é uma tecnologia que atua na camada SMAS (Sistema Muscular Aponeurótico Superficial) da pele, a mesma que é retirada pelos cirurgiões plásticos ao fazer em um *lifting* facial. “O aparelho envia pulsos curtos para a região, com objetivo de estimular a produção de colágeno, garantindo uma pele mais firme na área aplicada e reduzindo a flacidez”, explica Alessandra Monteiro, CEO de uma empresa especializada em ultrassom microfocado.

Entre os benefícios, é possível destacar: tratamento pouco doloroso, de rápida aplicação. Por se tratar de um procedimento não cirúrgico, o Ultrassom Micro e Macrofocado atinge camadas específicas da pele sem causar qualquer dano à epiderme. O tratamento deixa uma impressão imediata, graças às leves contrações na pele, sendo que os resultados continuam a aparecer durante os 3 meses seguintes.

Também retarda os efeitos da idade, mantendo um aspecto natural e sem alterar a estrutura facial. O colágeno na área-alvo é remodelado como parte do processo de cicatrização nas seis semanas após o tratamento, levando à me-

lhoria contínua dos resultados nesse período, melhorando também a flacidez, ancoragem muscular e textura da pele.

Lembrando que, por ser um procedimento seguro, o retorno às atividades diárias pode ser imediato. O tempo de cada sessão gira em torno de 15 a 40 minutos, podendo estender-se um pouco, dependendo da extensão e da quantidade de áreas tratadas.

“O Ultrassom pode ser aplicado na face toda, região das pálpebras, região mentoniana, nasogeniana, malar, papada. Corporal-podemos aplicar em pescoço, colo, braços, abdome, flancos, bumbum, parte interna da coxa”, esclarece a entrevistada.

De acordo com Alessandra, o procedimento é indicado para homens e mulheres que não estão contentes com os efeitos do envelhecimento na pele do rosto ou, simplesmente, desejam combater a flacidez na região. “Lembrando que, a partir dos 30 anos, é recomendada uma sessão anual em áreas faciais como medida preventiva. Já para pacientes acima de 40 anos, o ultrassom micro e macrofocado pode ser realizado em mais de uma sessão, associado a tratamentos como ácido poli-l-láctico ou ácido hialurônico, dependendo do grau de flacidez”.

É importante destacar que, como ainda não foram realizados estudos suficientes, o procedimento não é indicado para gestantes ou lactantes. “O Ultraformer III também não deve ser aplicado em áreas onde há sinais de inflamação ou infecção, ou onde o paciente tiver próteses, órteses metálicas ou preenchedores permanentes”, salienta Alessandra Monteiro.

Já o tratamento corporal é indicado para pessoas com grau leve a moderado de flacidez ou gordura localizada, sempre realizando no mínimo três sessões com intervalo de quatro semanas, podendo ser associado a outros tratamentos, dependendo da gravidade do caso.

“A desnaturação, maturação e neocolagênese acontece em um período de 90 dias subsequentes da aplicação; porém, a prática nos mostra que, em 15 dias, o paciente já observa melhora. A principal função tecnológica é fazer o corpo aumentar a produção do melhor colágeno que possuímos, que é o colágeno tipo 1. Após o procedimento, lembre-se apenas de usar protetor solar e evitar uso de anti-inflamatório por alguns dias. O valor médio de uma sessão varia entre R\$3.000,00 a R\$4.000,00”, finaliza a entrevistada.

A NÚMERO 1 EM SORRISOS DE TATUÍ!



Dr. Felipe da Costa Vinci
CRO-SP **143542**

Dra. Maisa Zandonadi S. Carvalho
CRO-SP **140608**



R. ONZE DE AGOSTO, 682 | **CENTRO, TATUÍ - SP**

(15) 3259-5352 | (15) 99650-1318

Suicídio

Especialista: orientação como evitar atitude extrema



Antes de tudo, é importante pontuar que não há uma “receita” para detectar real e seguramente quando uma pessoa está vivenciando uma crise suicida. Os sinais não devem ser considerados isoladamente. Porém, vale ressaltar que os sinais de comportamento suicida também podem ser detectados já durante o processo de acompanhamento psicológico. Uma vez que o comportamento de risco é observado, é fundamental o acolhimento e apoio de profissionais voltados ao paciente.

Dessa forma, uma pessoa que está em sofrimento existencial pode apresentar alguns sinais que chamem a atenção das pessoas mais próximas, a ela como amigos e familiares. “Existem vários fatores de alerta que podem estar ligados a pensamentos e a ideias suicidas, como baixa autoestima, isolamento, sentimentos frequentes de desespero, desesperança, desamparo em relação à vida, preocupações sobre o contexto em que está vivenciando, verbalizações sobre a própria morte, situações de ansiedade e frustração que acabam desorganizando a vida, seja por separação conjugal, perda de um ente querido, desemprego, abuso sexual, falta de vínculos sociais, dependência química ou alcóolica, problemas escolares (como bullying), desmotivação, expressões de ideias suicidas com as seguintes frases “Vou desaparecer”, “Eu queria poder dormir e não acordar mais”, “As coisas só se resolverão se eu acabar com tudo”, tristeza excessiva, variações de humor ou até mesmo tentativas anteriores de suicídio. É importante destacar que não existe uma só causa para o suicídio, e que os comportamentos diferem de indivíduo para indivíduo”, orienta a psicóloga Emily Christine Pires de Oliveira Bueno (CRP 06-161781).

Segundo alguns estudos e até dados levantados pela própria campanha do Setembro Amarelo, cerca de 98,6% das pessoas que cometem suicídio são reações decorrentes de transtornos mentais como depressão, bipolaridade e uso abusivo de álcool e drogas. “Mas, como já pontuado, há vários fatores de alerta; entre eles, acontecimentos que passam a gerar sofrimento existencial para o indivíduo”, alerta a entrevistada.

De acordo com Emily, falar sobre suicídio foi um tabu durante muito tempo. Existia a ideia e o medo de que esse assunto fosse gatilho para pessoas que trazem tais pensamentos e ideias.

“Acredito que a ação principal de quebrar essa barreira é levar para a educação. É de extrema importância que informações ligadas a esse assunto sejam compartilhadas, de forma que ajude outras pessoas a observarem melhor e a terem mais sensibilidade em abordar o assunto, sem medo e de forma orientativa, para que aquela pessoa busque ajuda profissional, psicológica e de escuta especializada. É preciso respeitar o processo de cada indivíduo, e se houver um momento de ressignificação dos pensamentos, poderá então buscar práticas voltadas à qualidade de vida”, afirma.

Não há uma resposta exata sobre como evitar um suicídio; porém, existe a prevenção. “Resalto apenas a importância de um acompanhamento psicológico, uma vez que pessoas sem o estudo e formação necessários não darão conta de auxiliar, neste processo. É imprescindível que exista um processo terapêutico nesse contexto. Mais do que isso, que pessoas incentivem as outras na busca pela ajuda profissional”, ressalta a entrevistada.

Porém, falar sobre prevenção é algo delicado, pois faz parecer que, quando alguém próximo comete suicídio, foi por falha do outro. “Na verdade, não temos poder sobre a decisão de ninguém; entretanto, podemos incluir práticas que possam ajudar no acolhimento e abertura dessas pessoas. A prevenção é responsabilidade de TODA a sociedade, e deve ser falado não só no SETEMBRO AMARELO; é um trabalho diário, ter a sensibilidade de ouvir (sem críticas ou julgamentos), deixar o outro desabafar sem corte, ouvir alguém de forma atenta e empática. É preciso compreender a importância da temática, para que seja possível conscientizar a população e que possamos, então, desmistificar ideias pré-estabelecidas. Algo que vale ressaltar é o desafio e necessidade do Estado em aumentar o acesso aos cuidados para com a Saúde Mental. Reduzir as taxas de suicídio deve ser prioridade na

agenda pública, pois não há investimento em políticas públicas com estratégias na Saúde Coletiva”, destaca Emily.

Lembrando que é importante que a família e amigos estejam sempre atentos aos comportamentos e sinais emitidos, mas, sobretudo, que tenham consciência de seus limites e de até onde conseguem dar conta. “Costumo sempre dizer que a humanização, acolhimento e rede de apoio são elementos fundamentais para este momento, em vista de que, em sua vulnerabilidade, aquele indivíduo precisa de vinculações para sentir-se protegido e acolhido; mais que isso: que ele sinta-se importante. É de extrema importância contar sempre com orientação profissional, e que o profissional também inclua essas pessoas no cuidado ao paciente”, afirma a psicóloga.

“Gostaria de concluir enfatizando a importância da fala sobre a temática, e que possamos nos aproximar cada vez mais das informações, debatendo sobre o assunto, levando à prevenção de forma concreta e lembrando sobre o acesso aos direitos. Precisamos lutar pela nossa sociedade, e não há como lutarmos em um único mês. Afinal, vidas importam, todos os dias. Portanto, buscar ajuda profissional qualificada é de extrema importância”, finaliza Emily.

Também é possível buscar ajuda nos seguintes pontos:

- Centro de valorização da vida – CVV – apoio emocional e prevenção ao suicídio; suporte gratuito para todas as pessoas que precisam de apoio e queiram conversar (sigiloso) – eles disponibilizam o acesso ao telefone, chat e e-mail 24 horas por dia, através do 188 ou www.cvv.org.br.

- Profissionais da Área da Saúde – Psicólogos e Psiquiatras; – Atendimento Social – Prosa – Serviço de consulta psicóloga oferecido de acordo com o perfil socioeconômico dos atendidos; – atendimentos direcionados a crianças, adolescentes, adultos, idosos, casais e famílias. Contamos com uma equipe de psicólogos (https://instagram.com/prosa.oficial?utm_medium=copy_link) ou até mesmo em uma Unidade Básica mais próxima de sua casa.



Ácido Hialurônico

Uso indicado a partir dos 30 anos

O ácido hialurônico é um polímero naturalmente presente, em nosso corpo, cujo intuito é promover sustentação, hidratação e conteúdo dérmico. Então, o preenchimento à base de ácido hialurônico é considerado seguro por ser biocompatível com nosso corpo.

Segundo o Farmacêutico Esteta, com especialização em Harmonização Facial e Corporal, Guilherme Avallone, as principais indicações do ácido hialurônico são: promoção de preenchimento e atenuação de rugas estáticas.

“Ele pode ser aplicado na face, em áreas como: bigode chinês, malares e zigomático (maças da face), queixo, mandíbula, olheiras. Atualmente, estamos realizando também o preenchimento corporal (glúteos)”, explica o profissional.

É importante ressaltar que gestantes, lactantes,

portadores de doenças autoimunes e pacientes que já apresentem um preenchedor permanente, conhecido como PMMA (polimetilmetacrilato), **não podem** fazer uso do ácido hialurônico.

“Lembrando-se de que, apesar de ter uma durabilidade de 18 meses, recomendam-se retoques anuais. Também, é indicada a aplicação a partir dos 30 anos, porque é nesta fase que se inicia o processo de envelhecimento e, consequentemente, o aparecimento das primeiras rugas”, orienta Avallone.

De acordo com o profissional, o ácido hialurônico também é encontrado de forma não reticulada em dermocosméticos, desde baixa penetração até alta penetração. “Ressalta-se que este tipo de ácido hialurônico não promove preenchimento, apenas a hidratação e o estímulo de colágeno”, afirma Guilherme Avallone.



PERSONAL PHARMA
farmácia de manipulação
www.personalpharma.com.br

“Os queridinhos da pele em sua rotina diária!”

*SÉRUM - Vitamínica C
com Ácido Hialurônico*

- Excelente agente hidratante;
- Suaviza a pele e promove um toque sedoso;
- Vitamina C ativa hidrossolúvel;
- Promove alta penetração na pele;
- Efeito antienvelhecimento.



Faça-nos uma visita e comprove!!

* Nunca use medicamentos sem orientação de um profissional habilitado.
Fale com seu médico ou farmacêutico.

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - (15) 3251-2331/ 97403-4211
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo - (15) 3205-3100/ 99743-2331

f Personal Pharma Farmácia de Manipulação
@personal_pharma



Geovision: há 15 anos: vida + progresso = campo

Á

gua é vida! Sem água, não existiria vida na Terra. Para o homem do campo, água também significa boa colheita; desenvolvimento. Garantir o abastecimento de água, na zona rural, é garantir renda e trabalho para o produtor e alimento na mesa do consumidor.

Esta é a missão que a **Geovision** vem realizando há mais de 15 anos, garantindo o fornecimento de água para as famílias, garantindo também que elas produzam alimentos para abastecer as casas dos brasileiros.

Nossos profissionais são especializados em soluções sobre o abastecimento de água, tendo como objetivo a realização de serviços especializados para seus clientes, buscando alternativas com qualidade e, sobretudo, respeitando o cliente e o meio ambiente.

A empresa possui frota própria para realizar o serviço e atende a toda a região: **Sorocaba, Itapetininga, Itu, Capão Bonito, Itapeva, Angatuba, Salto de Pirapora, Pilar do Sul, São Miguel Arcanjo, Porto Feliz, Cerquilha, Tietê, Tatuí, Cesário Lange, Pereiras e Porangaba.**

A Geovision tem capacidade para atender a amplo leque de clientes, desde projetos mais simples aos mais elaborados. A empresa conta com infraestrutura de atendimento completa, com profissionais capacitados, equipamentos modernos e área administrativa de qualidade.

Vantagens

O poço artesiano e a agricultura possuem relação bastante próxima, visto que o cultivo de praticamente todos os tipos de vegetação necessita de grande volume de água. Nos sítios e fazendas, além da lavoura, há criações de gado, porcos, aves e outros animais: grande carência hídrica, para beberem, também para manterem limpos os ambientes. Os produtores rurais dependem de água em abundância para a sobrevivência e para a realização das atividades profissionais. Assim, o poço artesiano é uma solução eficiente e econômica, ao se calcular seu custo/benefício.



Estudos mostram que mais de 70% da água consumida no Brasil é destinada às atividades agrícolas. Sem os poços artesanais, os custos operacionais da agropecuária provavelmente seriam tão elevados que tornariam inviável a atividade.

Recomenda-se que os produtores agrícolas tenham poços artesanais, para utilizarem água de qualidade nos cultivos, mas também para que não lhe falte o recurso por algum imprevisto.

Na **Geovision**, os poços são perfurados e construídos com equipamentos adequados, com base nos critérios técnicos e nas orienta-

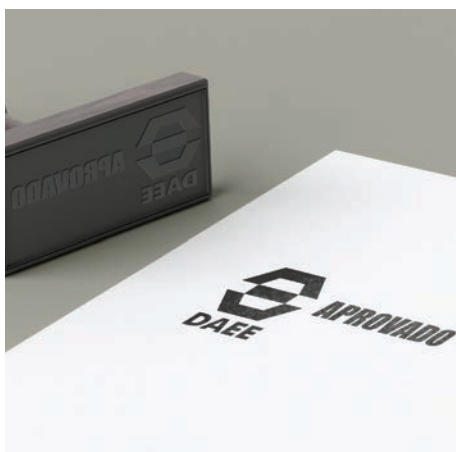
ções das autoridades sobre o uso de poço artesiano por produtores rurais.

Fiscalização

Ao tratar-se de Água e de Meio Ambiente, há todo um rigor na fiscalização, garantindo ao consumidor a tranquilidade ao contratar os serviços.

No Estado de São Paulo, cabe ao DAEE (Departamento de Água e Energia Elétrica) o poder outorgante, por intermédio do Decreto 41.258, de 31/10/96, de acordo com o artigo 7º das Disposições Transitórias da Lei 7.663/91. A outorga de Direito de Uso de Recursos Hídricos é o instrumento pelo qual o usuário recebe autorização para fazer o uso da água, garantindo que uma determinada vazão em local definido para determinado uso, durante certo período de tempo que lhe assegure o direito de uso da água por um período de 05 anos, a contar da data de emissão pelo órgão competente.

A **Geovision** sabe de sua responsabilidade ao oferecer este serviço. Leve vida à sua propriedade! Leve água de qualidade e em quantidade. Contate-nos e peça um orçamento, sem compromisso!





Geovision

Poços Artesianos

Problema com a água? Nós temos a solução!



Emec

**PERFURAÇÃO DE POÇOS
LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO**

**MANUTENÇÃO
REGULARIZAÇÃO JUNTO AO D.A.E.E.**



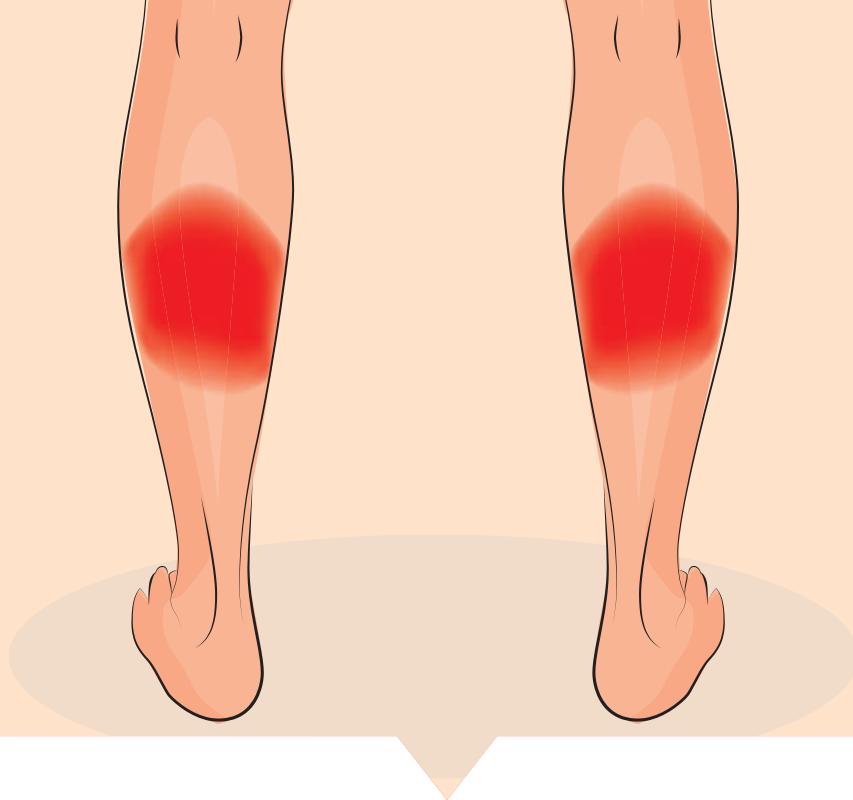
Av. São Francisco,1115 | Centro | Capela do Alto/ SP

(15)3267-5656/ 99740-3879

www.geovisionpocos.com.br

[f /Geovision Poços Artesianos](https://www.facebook.com/GeovisionPoçosArtesianos)

[/geovisionpocosartesianos](https://www.instagram.com/geovisionpocosartesianos)



Celulite Infecciosa

Tratamento imediato: indispensável para boa recuperação

A celulite infecciosa é uma infecção que consegue atingir as camadas mais profundas da pele, por meio de bactérias que se instalam no tecido gorduroso, mediante a situações como cortes, feridas, bolhas e micoses, na região. Essa condição pode causar, inclusive, uma infecção geral no organismo, colocando o paciente em perigo (infecção generalizada).

“Diferente da celulite comum, que causa apenas alguns furos na pele superficialmente, a celulite infecciosa pode comprometer a saúde do paciente como um todo. Por isso, necessita de diagnóstico e tratamento rápido”, explica o clínico geral Felipe Folco (CRM 100694-SP).

Segundo o profissional, esse tipo de celulite com infecção é causada com a instalação de duas bactérias na pele, sendo elas: *Staphylococcus* e *Streptococcus*. Assim, pessoas com feridas cirúrgicas, cortes ou picadas, que não receberam tratamento devido no momento adequado, podem alojar estes micro-organismos e desenvolver a doença.

“Pessoas que possuem sistema imunológico enfraquecido ou doenças de pele, como dermatite, micose ou eczema, também podem adquirir a celulite infecciosa. No geral, qualquer ferimento leve, não tratado adequadamente, pode abrigar bactérias”, salienta Felipe Folco.

Esse tipo de infecção dermatológica não é contagiosa; porém, caso o paciente possua ferimentos ou lesões e tenha contato com as bactérias que causam a condição, a chance de desenvolver a celulite infecciosa é maior.

Entre os sintomas, é possível destacar a vermelhidão no local da lesão, dor, inchaço, febre acima de 38°C e pequenos caroços próximos à infecção.

“Em casos graves, o paciente pode apresentar tremores, arrepios, fadiga, transpiração excessiva e dores musculares. Se houver outras reações, como sonolência, aparecimento de bolhas ou raios vermelhos, é indício de que a doença está se agravando”, destaca Folco.

Após notar alguma alteração na pele, ou mesmo de maneira preventiva, faz-se necessário procurar um médico especializado. “O diagnóstico é feito

por um dermatologista, que avaliará o estado do paciente e seus sintomas, para indicar o tratamento adequado. Contudo, nem sempre isto é o bastante, já que a celulite infecciosa possui sinais parecidos com os de outras infecções de pele, como a erisipela, por exemplo. Por isso, o especialista poderá solicitar exames de sangue para avaliar com mais precisão a condição do paciente e se há presença das bactérias que causam a celulite infecciosa ou de micro-organismos que desenvolvam outras doenças”, afirma o entrevistado.

Em relação ao tratamento, é necessário o uso de antibióticos por um período de 10 a 21 dias. Também podem ser indicados analgésicos, para aliviar os sintomas. “Além disso, podem ser aplicados curativos e pomadas na região, para garantir a recuperação que, em geral, acontece em até 10 dias após o início do tratamento. Em casos mais graves, o paciente poderá ser internado e receber medicação intravenosa”, finaliza o profissional.

Por isso, procure sempre um médico ao primeiro sinal incomum, em seu corpo.



CULTURA

Soneto do Amor Ardente

Amor! Pousa teus olhos sobre mim,
Essa límpida e terna luz...Enfim,
Penetra minha alma tão descrente,
Com teu olhar divino, reluzente.

Vem provar o esplendor do amor sem fim!
A tua voz já ouço, meu Rubim
Formoso. Quero teu carinho ardente,
E a tepidez de teu beijo envolvente.

Meu coração é fogo apaixonante...
É tanto amor a queimar incessante.
Vem carregando as doces alegrias.

Sem ti as noites são silentes, frias...
Em teu peito me aninho protegida.
O teu amor perfuma minha vida.

*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)*

No limiar d'aurora

Te amei, te amei e te amei... Imensuravelmente...
Ao ver-te incandescente — à luz esplendorosa,
A iluminar minh'alma ardente e venturosa —
No limiar d'aurora — em ósculos frementes!

Vibramos nesse orvalho — inesgotavelmente...
Tão belo e reluzente, em meio às lindas rosas,
Repletas de fragrância, em olências extremosas,
De flores ardorosas — um olor intermitente!

Tu estavas deslumbrante — à beira da cascata,
No meio da floresta esmensurada... e ávida
De amores no infinito... ao som da catarata...

E mergulhamos nus... nas águas verdes, cálidas! ...
E nos amamos tanto — ao extremo d'alvorada —
Num mar de ardores mil, entre as espumas áldidas!!

Pacco



DIA DO TEATRO

*Onde há incontáveis possibilidades
a serem realizadas*

O Dia Nacional do Teatro é lembrado em 19 de setembro, com o objetivo de homenagear uma das manifestações artísticas mais antigas da humanidade e, em especial, os artistas dessa área.

Por isso, a Revista Hadar conversou com o Gerente Artístico e Pedagógico de Artes Cênicas do Conservatório Dramático Musical “Dr. Carlos de Campos” de Tatuí: ator, pedagogo e pesquisador teatral, Antonio Salvador Beatriz Antunes.

“Em 1994, se pensarmos como começo, foi a data em que estreei a primeira peça, embora eu entenda que o teatro está para além da realização do que se costuma chamar de peça ou espetáculo. Venho do Mato Grosso do Sul, de uma família que realiza um folguedo, uma brincadeira, uma festa chamada Toro Candil, cujo mestre era meu pai, falecido em 2004. Essa festa é um ato farsesco que satiriza as toureadas espanholas. Então, não houve propriamente um começo”, conta o entrevistado.

A escolha pelo teatro deu-se por ser uma área multidisciplinar. “Na adolescência, perto da escolha da área a que prestar no vestibular, eu me entristecia ao imaginar que eu teria que ter uma única profissão. Quando alguns artistas

dizem que o ofício de ator ou de atriz é a única coisa que sabem fazer, eu tenho dificuldade de entender isso. Confesso que, para mim, essa fala evoca um romantismo que é justamente o contrário do que busquei, nas artes cênicas. Nessa área, eu encontrei a possibilidade de me inserir em múltiplas áreas do conhecimento e do fazer”, conta Antonio.

O profissional formou-se na Universidade Estadual de Campinas, mas segundo ele próprio diz, “como formação é um processo ininterrupto, ainda continuo os estudos em nível de pós-graduação, na Universidade de São Paulo, e em todos os processos criativos e de pesquisa aos quais me integro”.

Para ele, o teatro é uma forma de existência e não de representação; pode criar um campo de aprendizado de dimensões muito amplas. “Hoje, penso que a primeira coisa a fazermos é aprender a desaparecer para que outras coisas possam existir. Uma ação que os mágicos treinam muito para realizar. Esse talvez seja um dos ensinamentos mais antigos do teatro: dar existência às outridades. É uma luta difícil para quem escolhe essa profissão. Confundem com a superexposição de si, colocar em evidência a própria pessoa, cujo fundamento do ofício é abrir a cena

para o que comumente não é visto”, afirma.

Para quem tem curiosidade sobre esse mundo, não há uma regra no palco em relação ao elenco. “O campo da criação é um campo aberto, sobretudo para o que ainda não foi criado. Temos notícias de peças sem nenhuma atriz ou ator, espetáculos com ausência humana, como o Stiffers Ding, do encenador alemão Heiner Goebbels, que se apresentou na MITsp, em 2015. E outras com dimensões olímpicas, como os espetáculos operísticos apresentados em estádios, ou os cortejos processionais do medievo”, afirma Antonio.

A grade do curso de Artes Cênicas conta com: Literatura Dramática, Expressão Corporal e Sonora, Jogo Teatral e Improvisação, Interpretação, Cenografia, Direção Teatral, Crítica Teatral. No caso da área de Artes Cênicas do Conservatório de Tatuí, ela conta com diversos cursos e a estrutura curricular varia de acordo com cada modalidade.

“Penso que o teatro seja um ato, um modo de vida, uma maneira de existir, de me relacionar com as múltiplas existências e pluriversos. Evito a ideia de representação”, finaliza.

Parabéns aos profissionais que integram esse mundo tão lindo do Teatro!

Pequeno Notável



A pequena notável do mês de Setembro é essa princesa de 9 anos, que se chama Ana Luiza de Souza Rodrigues, mais conhecida como Ana Lu. Ela está cursando o 4º ano do Ensino Fundamental, no Colégio XI de Agosto, em Tatuí. Soubemos que é ótima aluna na escola.

Por causa da pandemia, a mãe da Ana Luiza contou-nos que começou a procurar algumas maneiras de ocupar a cabecinha dessa, e uma dessas formas foi comprar telas para que ela possa pintar. A partir daí, Ana descobriu uma nova paixão. Depois de pintar as telas, ela gosta de dá-las para seus avós e todos ficam muito encantados com a beleza das pinturas.

Juliana contou também que a sua filha adora fazer vídeos no TikTok e que nada muito bem quando vai à piscina do Clube de Campo, em Tatuí.

Juliana ainda nos disse que a Ana Lu já quis ser agente de viagem, veterinária e até professora, mas não sabe ao certo qual escolher (risos)!

Ana Lu, nós, da Revista Hadar, desejamos-lhe muito sucesso na vida, seja qual for a profissão que você venha a escolher!!!



Seu filho(a) também é um pequeno(a) notável?
Então, mande seu trabalho para o e-mail: jornalismo@revistahadar.com.br
para que ele possa brilhar nas páginas da Revista Hadar.

FRASES DOS FAMOSOS

“Meu amor na sua casa nova iniciando uma vida nova. Minha filhota está indo realizar seu sonho de estudar fora e fizemos uma viagem juntos (em família) para Atins, no Maranhão”.

Claudia Raia, atriz, falando sobre a sua filha Sophia, que está morando nos Estados Unidos. <https://tvefamosos.uol.com.br>

MINUTO DE REFLEXÃO

“Ninguém se torna especial pela posição que ocupa; mas há aqueles que, por serem quem são, tornam especiais os lugares por onde passam!”

Edenice Fraga

MINUTO DE SABEDORIA

“O único lugar onde o sucesso vem antes do trabalho é no dicionário”.

Stubby Currence



CURIOSIDADES

É primavera!

Estação mais colorida do ano chegou!

A palavra “primavera” deriva do latim, primo vere, que significa “primeiro verão”. Verão significa tempo primaveril. Assim, primavera corresponde ao período que precede o verão.

As estações do ano, então também a primavera, ocorrem devido à inclinação da Terra em relação ao Sol. Sabe-se que a Terra realiza diversos movimentos; um deles é o movimento de translação, aquele em que o planeta gira em torno do Sol. Este movimento tem como uma de suas consequências as estações do ano.

Devido à inclinação da Terra em relação ao seu plano orbital, os raios solares incidem distintamente nos dois hemisférios. Assim, em um dado momento, um hemisfério estará mais iluminado que o outro e, sendo assim, as estações do ano não ocorrerão simultaneamente em ambos os lados.

A primavera é considerada a estação mais bonita e agradável do ano, para muitos, devido à temperatura amena e ao aumento da umidade do ar que lhes são característicos. A floração, ou o desabrochar das flores, modifica a paisagem, deixando-a mais alegre e contemplativa.

Os animais igualmente apresentam comportamentos específicos, nessa estação. Muitos tendem a sair do período de hibernação. Há mudança também no comportamento de animais polinizadores, como os beija-flores e as abelhas. Devido ao florescimento de algumas espécies, estes animais aumentam sua atividade, interferindo significativamente no ciclo reprodutivo dos vegetais.

O início da primavera é marcado pelo equinócio primaveril. O equinócio representa o posicionamento médio do Sol em relação à Terra. O equinócio ocorre em dois momentos do ano: em março e em setembro.

Quanto às estações do ano, o Brasil é um país bastante peculiar, considerando-se que as estações não são bem definidas, nas várias regiões. Isso dificulta a percepção quanto à mudança de estação. O país, com exceção da região Sul, apresenta duas estações bem definidas: o inverno seco e o verão úmido.

O início da primavera, no país, marca algumas mudanças com relação às temperaturas e ao regime de chuvas. Normalmente, com a chegada dessa estação, as chuvas começam a intensificar-se em grande parte do país, tornando então a temperatura mais amena e aumentando a umidade do ar que, no inverno (estação anterior à primavera), encontra-se bastante reduzida.

As chuvas costumam ser frequentes nos fins de tarde ou no período noturno e intensificam-se à medida que o verão aproxima-se. Por tal motivo também, muitas pessoas costumam dizer que, durante a primavera, o clima fica mais agradável.

A primavera apresenta algumas especificações, em cada uma de suas regiões.

Segundo o Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos, nas regiões Centro-Oeste e Sudeste, os índices pluviométricos tornam-se mais inten-

sos e também mais frequentes. Isso é considerado um marco entre a estação seca (o inverno) e a estação chuvosa (verão). Normalmente, essas chuvas são acompanhadas de ventos fortes e granizo.

A estação seca continua na região Nordeste, no período de vigência da primavera, com exceção dos estados da Bahia, do Maranhão e do Piauí. Nessa região, a variação de temperatura é pouca durante o ano, e normalmente, a temperatura é alta.

Na região Sul, a questão da pluviosidade não muda tanto, pois o regime de chuvas sofre pouca variação, sendo, assim, uniforme durante todo o ano. Apesar disso, quando as chuvas convectivas ocorrem, ainda que curtas, são bastante intensas.

A região Norte apresenta pouca variação da temperatura ao longo do ano. Durante a primavera, os índices pluviométricos aumentam gradativamente, especialmente entre outubro e novembro.

Primavera no Hemisfério Norte e Hemisfério Sul: as datas de início da primavera nos hemisférios são diferentes. Normalmente, a primavera boreal, como é conhecida a estação no Hemisfério Norte, inicia-se por volta do dia 20 de março e finda-se por volta do dia 21 de junho. A primavera austral, como é conhecida a estação no Hemisfério Sul, inicia-se por volta do dia 22 de setembro e finda-se por volta do dia 21 de dezembro. Isso significa que, enquanto for primavera no Hemisfério Norte, será outono no Hemisfério Sul, e vice-versa.

<https://brasilecola.uol.com.br>



Frutas Vermelhas

Saborosas e potentes antioxidantes à saúde humana

As frutas contêm propriedades importantes para a saúde, sendo ricas em vitaminas, minerais e fibras. Porém, seletivo grupo delas tem um efeito protetor contra várias doenças. As frutas vermelhas (morango, amora, cereja, melancia, framboesa, Goji Berry, açaí, entre outras), ricas em vitamina B, contribuem para o bom funcionamento das células, além de possuírem potente ação antioxidante e conterem magnésio, cálcio, antocianinas e compostos fenólicos, ajudando no combate ao envelhecimento.

Além disso, também previnem contra as doenças do coração; estudos mostram que o consumo de três porções de frutas vermelhas por semana ajuda a reduzir as chances de infarto – e de câncer. Também são ricas em vitamina C, real proteção para o corpo contra os radicais livres e auxílio ao funcionamento do intestino.

Normalmente, tais frutas são consumidas como geleias, doces e caldas. Entretanto, profissionais da saúde recomendam que as mesmas sejam consumidas, de preferência, *in natura*; devido a processos como cozimento, secagem e outros, as propriedades nutricionais podem sofrer alterações, diminuindo-se.

Comer a fruta é sempre o melhor. Quando se obtém o suco da fruta, a concentração do açúcar contido nela acaba sendo maior e o da fibra, menor. Isto pode ocasionar aumento no nível de insulina no sangue, o que não é vantajoso para a saúde. Se a preferência for pelo suco, ele deve ser consumido natural e logo após o preparo.

Os benefícios de algumas frutas:

Morango: fonte de vitamina C, catequinas e compostos fenólicos. Pesquisas associam o consu-



Dia Mundial sem carro

Data objetiva incentivar uso de meios de transportes alternativos

Com o crescimento da urbanização e da industrialização nas sociedades do mundo todo, difundiu-se enormemente o uso do automóvel como meio principal de locomoção. As pessoas utilizam tal instrumento para o deslocar-se a diferentes lugares, muitos deles distantes entre si. Então, o carro tornou-se parte integrante do cotidiano, de modo que, para muitos, é difícil ou quase impossível a vida sem ele.

O aumento na utilização de automóveis facilita a vida, porém, acarreta problemas, pois aumenta o consumo de combustíveis e gera mais poluentes para a atmosfera, principalmente o gás carbônico (CO₂): um dos responsáveis pela intensificação do efeito estufa e pelo agravamento do aquecimento global.

Por isso, foi criado o **Dia Mundial sem Carro** (World Car Free Day), em inglês, celebrado em 22 de setembro. O primeiro país a comemorar a data foi a França, em 1997. A partir daí, gradativamente, vários outros passaram a celebrá-la, principalmente em razão da atuação de grupos ambienta-

mo da fruta à redução dos níveis do colesterol ruim (LDL). A versão orgânica é a mais indicada, já que é dos alimentos mais contaminados com pesticidas.

Caqui: possui alto teor de fibras, além de ser fonte de fósforo, cálcio e betacaroteno, com função antioxidante, combatendo os radicais livres.

Melancia: por possuir grande quantidade de água, é um excelente diurético. Combate a ação dos radicais livres graças a duas substâncias: a glutatona e o licopeno. Contém em sua composição fósforo, ferro, cálcio e vitaminas do complexo B.

Cereja: a fruta oferece proteção contra doenças cardiovasculares devido à quantidade de flavonóides presente nela. Também é fonte de vitaminas A e C e de fibras solúveis.

Acerola: contém 100 vezes mais vitamina C que o limão e a laranja. Igualmente, é fonte de ferro, cálcio, potássio, fósforo, ferro, magnésio e vitaminas do complexo B.

Amora: composta por nutrientes, vitaminas, minerais e antioxidantes, tal fruta tem um baixo índice calórico. Ela contribui para a melhora da pressão sanguínea, possui baixa carga glicêmica, reforça o sistema imunológico e fortalece os ossos.

Mirtilo: destaca-se por ser uma fruta “azul”, conhecida também como *blueberry* (termo em inglês). O alimento foi introduzido no Brasil apenas na década de 1980, começou a ser cultivado na região sul do país. É consumido e produzido em larga escala nos Estados Unidos e na Europa. Os diversos benefícios da fruta decorrem de seu poder antioxidante, de seus compostos ativos: o tanino, os ácidos fenólicos e a antocianina, que dá o pigmento azul à casca. Apesar de pequeno, o mirtilo está entre os alimentos que mais possuem antioxidantes. Além disso, é rico em vitaminas e minerais, favorecendo a prevenção contra doenças inúmeras.

listas e também de ativistas, lutadores em prol de melhor mobilidade urbana. Nos anos 2000, várias nações europeias já haviam difundido tal prática, inclusive com a Jornada Internacional “Na Cidade, sem meu Carro”, criada pela União Europeia.

No Brasil, desde 2001, movimentos ambientalistas e cicloativistas colocam a prática do Dia Mundial sem Carro em atividade, não apenas deixando o uso do automóvel, mas promovendo incentivos para que pessoas utilizem meios alternativos de deslocamento, nas cidades, como o uso da bicicleta para percurso de certas distâncias. Com isso, além de emitir menos poluentes na atmosfera, também há a promoção da mobilidade urbana, o que proporciona melhoria na qualidade da vida populacional.

Assim, o principal objetivo do **Dia Mundial sem Carro**, como o próprio nome indica, é estabelecer um dia em que as pessoas utilizem seu automóvel em caso de real necessidade, buscando o uso de transportes de massa ou de bicicletas. A depender do caso, vale também ir a pé, quando há distâncias menores. Com isso, espera-se que as pessoas emitam menos poluentes oriundos de seu meio de transporte.

É claro que, em nosso cotidiano, o uso da bicicleta no lugar do carro não depende exclusivamente de escolha pessoal. É necessária uma política pública que incentive tal mudança. Sendo assim, a construção de ciclovias ou ciclofaixas, além de bicicletários públicos, seria um modo de incentivar o uso desse meio de transporte, diminuindo a presença de automóveis nas ruas em grau significativo, sobretudo nas áreas centrais, onde o fluxo de veículos é bastante acen-

tado e o trânsito costuma ser caótico.

Fonte: <https://brasilecola.uol.com.br/>

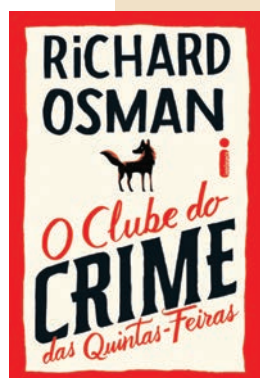
Embora todas frutas vermelhas contêm dose vigorosa de polifenóis, os mirtilos (blueberries) são os mais ricos. Os polifenóis são compostos orgânicos caracterizados pela presença de múltiplas unidades estruturais de fenol em sua conformação química, que são encontrados nos produtos de origem vegetal. Nas plantas, os polifenóis exercem funções de fotoproteção, defesa contra microrganismos e, ainda, conferem pigmentação a alguns alimentos. No organismo humano, apesar destes compostos não contribuírem diretamente nos processos bioquímicos básicos, exercem papel significativo na refinação de funções celulares, sobretudo no combate ao estresse oxidativo.

O estresse oxidativo ocorre em situações de desequilíbrio entre a geração de radicais livres e as defesas antioxidantes, ocasionando prejuízos moleculares sérios, como alterações no DNA, proteínas, carboidratos e lipídeos. Neste sentido, substâncias antioxidantes como os polifenóis são essenciais na neutralização destes radicais, inibindo lesões celulares e, conseqüentemente, futuros desfechos negativos à saúde.

DICAS DOMÉSTICAS

Manchou com tinta acrílica a sua roupa?! Calma. Não se desespere! Temos uma super dica para essa mancha sumir! Pode fazer, caro leitor, dá certo!

Limão e bicarbonato de sódio: aplique essa solução sobre a mancha e deixe-a agir por mais ou menos uma hora, esfregando, por vez, sobre a mancha. Depois, é só enxaguar e lavar normalmente. Você pode substituir o limão por vinagre branco.



O CLUBE DO CRIME DAS QUINTAS-FEIRAS

AUTOR: Richard Osman

EDITORA: Intrínseca

Toda quinta, em um retiro para aposentados no sudeste da Inglaterra, quatro idosos reúnem-se para discutir ópera japonesa. Mas não é bem isso que acontece ali dentro. Joyce foi enfermeira por décadas, Ibrahim ajudou pacientes psiquiátricos em situações difíceis, Ron era um reconhecido líder sindical e Elizabeth... bom, digamos que assassinatos e redes de contatos sigilosas não eram nenhuma novidade para ela. Os quatro usam o horário de reunião para debater casos policiais antigos sem solução, confiantes de que podem trazer justiça às vítimas e encontrar os responsáveis por algumas daquelas atrocidades do passado. Quando um empreiteiro local, com projetos bastante questionáveis na cidade aparece morto, o grupo tem a oportunidade de seguir as pistas de um caso atual. Além de trocas de favores clandestinas com a polícia que, apesar de todos os esforços, parece estar sempre um passo atrás de seus colegas amadores – os quatro amigos embarcam em uma aventura em que as mortes do presente entrelaçam-se com antigos segredos, e em que saber demais pode trazer consequências perigosas.



A INVENÇÃO DAS MULHERES

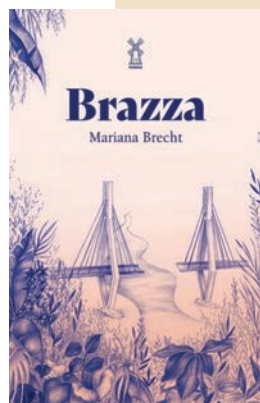
AUTOR: Oyèrónké Oyèwùmí

EDITORA: Bazar do Tempo

Marco referencial no campo dos estudos de gênero, o livro da socióloga nigeriana Oyèrónké Oyèwùmí oferece nova maneira de compreender o papel social da mulher a partir de referências africanas, especificamente da cultura iorubá.

A pesquisa, resultado de sua tese de doutorado, revela como a ideologia do determinismo biológico está no cerne das categorias socioocidentais – a ideia de que a biologia fornece a base lógica para organizar o mundo social. Em oposição, a autora mostra como conceitos baseados no corpo não eram centrais na organização das sociedades iorubas, antes da colonização.

Dessa maneira, sua análise acaba por destacar a natureza contraditória de dois pressupostos fundamentais da teoria feminista: que o gênero é socialmente construído e que a subordinação das mulheres é universal. Na recuperação dos conceitos africanos, apagados pela experiência colonial, **“A invenção das mulheres”** apresenta uma crítica da tradição ocidental que alterou o modo como os estudos de gênero articulam-se, expandindo significativamente seu campo de análise.



BRAZZA

AUTOR: Mariana Brecht

EDITORA: Editora Moinhos

Manuela, uma paulistana de 27 anos, desembarca em Brazzaville, na República do Congo, para trabalhar numa empresa que presta serviços humanitários no país. Ao chegar lá, porém, vê-se envolvida na duvidosa campanha política de um chefe de Estado autoritário. Quando tem seu passaporte confiscado e é imposto a ela o silêncio dos telefones grampeados e dos colegas ambíguos, tudo o que ela quer é partir. Enquanto explora as paisagens desse território desconhecido, Manuela lança-se também em uma jornada interna, envolvendo-se em um romance com Samuel e entendendo que as relações de dominação têm contornos muito mais sutis que até então imaginara. **“Brazza”** é um romance de auto-ficção, inspirado numa experiência vivida pela autora. Ilustrado pela artista franco-congolesa Anne-Muanaw, é o livro de estreia de Mariana Brecht.



CONECTE-SE



Cruella

Ambientado na Londres dos anos 70, em meio à revolução do *punk rock*, o filme da Disney mostra a história de uma jovem chamada Estella (Emma Stone). Inteligente, criativa e determinada a fazer um nome para si através de seus *designs*, ela acaba perdendo a sua mãe muito cedo; a partir daí, Estella começa a “viver” na rua, junto com Jasper e Horácio. Alguns anos depois, ela consegue um emprego numa das lojas de roupas mais famosas de Londres. É aí que, em um belo dia, ela acaba chamando a atenção da Baronesa Von Hellman (Emma Thompson), uma lenda *fashion* devastadoramente chique e assustadora. Entretanto, o relacionamento delas desencadeia um curso de eventos e revelações que farão com que Estella abrace seu lado rebelde e torne-se a **Cruella**, uma pessoa má, elegante e voltada para a vingança.



A Última Carta de Amor

Antigamente, cartas de amor eram essenciais para conquistar sua grande paixão. Porém, essas correspondências são essenciais para “**A Última Carta de Amor**”, que acompanha entre o passado e o presente, a jovem Jennifer Stirling (Shailene Woodley), após acordar sem memória, nos anos 60, em Londres. Com isso, ela descobre que escreveu várias cartas de amor para um amante chamado Anthony O’Hare (Callum Turner), com o qual estava disposta a arriscar seu casamento. Quarenta anos depois, a jornalista Ellie Haworth (Felicity Jones) encontra as mesmas correspondências e decide investigar o que aconteceu no passado, enquanto tenta lidar com os problemas de seu próprio relacionamento. O filme vive intercalando entre essas duas mulheres que, inevitavelmente, envolver-se-ão em histórias de amor. Em questão de ritmo, o filme faz um bom trabalho, equilibrando tais situações.



Viúva Negra

Em Viúva Negra, acompanhamos a vida de Natasha Romanoff (Scarlett Johansson), uma das personagens fundadoras dos Vingadores no UCM (Universo Cinematográfico Marvel), após os eventos de Guerra Civil. Escondendo-se do governo norte-americano devido à sua aliança com o time do Capitão América, após os acontecimentos em Sokovia e Ultron. Neste meio-tempo, Natasha parte para um acerto de contas com o passado e, de volta ao “lar”, ainda precisando confrontar partes de sua história e também reencontrando membros de sua família que deixará para trás antes de tornar-se parte dos Vingadores. Ela descobre que assuntos que pensava ter encerrado ainda estão (muito!) abertos: o programa secreto que a treinou para tornar-se máquina assassina ainda existe e faz novas vítimas.



COM A GENTE!



Rua 7 de Setembro, 270 | Tatuí/SP
www.revistahadar.com.br
 f/hadar.tatui | i/revistahadar
 (15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543



Preservação da natureza

O que se deve fazer para evitar a devastação

A Floresta Amazônica, há tempos considerada pulmão do mundo, está sofrendo. É que a devastação ambiental que o local tem sofrido anualmente, registrou um aumento de 85%, frente aos índices de 2018. Em um ano, o governo estatal praticamente dobrou a devastação na região, segundo dados do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE).

O relatório afirma que os incêndios que fizeram arder parte da floresta foram incentivados pelo governo, devido ao afrouxamento na fiscalização de crimes ambientais e pela anistia para os desmatadores. Isto criou um ambiente de impunidade, estimulando criminosos ambientais a aumentarem a devastação, na floresta amazônica.

Além disso, um relatório MapBiomas do

ano passado, mostrou que o desmatamento foi verificado nos seis biomas brasileiros: no Pantanal, por exemplo, foi de 43%; no Pampa, 99%; e na Mata Atlântica, 125%. O crescimento foi menor na Amazônia (9%) e no Cerrado (6%). Mas ambos respondem por 92% de toda a área devastada: 61% na Amazônia e 31% no Cerrado.

Os dados de 2018 do Global Forest Watch, atualizado pela Universidade de Maryland, nos Estados Unidos, mostrou que somente no Brasil, foi desmatado 1,3 milhão de hectares de florestas – é o país que mais perdeu árvores, nos últimos tempos.

O desmatamento, a seca responsável pela crise hídrica que acaba impactando na agropecuária, o abastecimento de água e a produção de energia, acabam favorecendo o surgimento do fogo em locais da região amazônica. Como

metade da chuva do Centro-Oeste, Sul e Sudeste é gerada pela transpiração da floresta, o desmatamento e as queimadas, por sua vez, agravam as secas.

E por falar em meio ambiente, no dia 21 de setembro é comemorado o Dia da Árvore e o início da primavera, data que tem como objetivo conscientizar as pessoas sobre a preservação desse bem tão precioso: a natureza.

As árvores são fonte de vida, aumentam a umidade do ar, evitam erosões, produzem oxigênio, reduzem a temperatura, entre muitos outros benefícios.

Por isso, é tão importante nos conscientizarmos disso e darmos passos para lutar em favor da preservação da natureza. É necessário adotar medidas para evitar e combater a exploração ilegal de árvores, pensando no presente mas, principalmente, no futuro.



Canaleta (vala)
Fossa Séptica
Poços convencionais (feitos à mão)

IRMÃOS
TATU
O negócio é cavoucar!

Solicite um orçamento!

Sítio Santa Sylvia | Bairro Água Branca | Boituva/SP
Cláudio: (15) 99801-1913/Élio: (15) 99766-3067

universo
Teen





Calça *Wide Leg*

Modelo é resgate dos anos 90

Sua barra é mais curtinha, terminando no meio da canela. Então, fica perfeita se for usada com tênis, mas se quiser aderir ao salto, é válido também.

Outra coisa que vale ressaltar é que esse modelo de calça valoriza todos os biotipos: altas, magras, baixas com curvas e muito mais. Zero defeitos!

A título de curiosidade, o modelo *Wide Leg* foi muito usado nos anos 90 e agora ganhou força, através das *influencers*. O que elas também resgataram foram as *chokers*, os *slip dresses*, sobreposições e sandálias de bico quadrado. Dá para dizer que o estilo da vez é o *street style*, uma moda urbana super despojada e moderna.

Além das combinações tradicionais, a *Wide Leg* fica perfeita com blusas de um só ombro, usadas por dentro da calça. As regatas também casam bem, nos dias mais quentes, mas também podem ser colocadas por baixo de outras roupas, quando a temperatura começa a cair.

Sabe aquela jaquetinha de couro? Você pode usar com sua calça *Wide Leg*. O couro é clássico e atemporal; então, você sempre pode ter certeza de que, ao comprar uma peça de couro, ela estará com você por muitos anos. Jaquetas de couro vêm em diferentes estilos e comprimentos. Mas seja lá o que você escolher, pode ter certeza de que a jaqueta adicionará um toque de ousadia e sofisticação ao *look*.

Seja qual for o seu estilo, a calça *Wide Leg* vai ficar perfeita e deixá-la por dentro da tendência da moda, bastante atual.

E não é que a moda segue lançando moda? Desta vez, o bom e velho *jeans* veio repaginado. Na verdade, certa tendência do passado voltou. É a *Wide Leg Jeans*, uma mistura de conforto

e versatilidade que fica perfeita na usuária, em qualquer situação.

Ela é um pouco reta e metade pantalone, com modelagem mais larga nas pernas. A cintura alta também é sua marca registrada, perfeita para ser usada com *cropped*s ou *t-shirts*.



DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

19 99159.9124

WWW.DESIMAX.COM.BR

Carla Francine
Bertanha



Advogada
OAB/SP 199.318

Rua Wilson Prado, 217 | Jardim Planalto | Tatui/SP
(15) 3259-2621/99723-2043 | cabertanha@ig.com.br



Breaking

Modalidade estará presente nos jogos Olímpicos de 2024 – Paris

As Olimpíadas deste ano mal terminaram e já há novidade para os Jogos Olímpicos de Paris, 2024. O Breaking será a única modalidade estreante: surge com grande expectativa, pois será a primeira dança esportiva a fazer parte desse evento olímpico.

Resumidamente, o Breaking (também conhecido como b-boying, em alguns lugares) é um estilo de dança de rua, parte da cultura do Hip-Hop, criada por afro-americanos e latinos na década de 1970 em Nova Iorque, Estados Unidos. Normalmente, é dançada ao som do Hip-Hop ou de Electro Music.

O Breaking foi oficializado como modalidade dos próximos Jogos pelo Comitê Olímpico Internacional (COI) em dezembro de 2020. Por isso, os praticantes já começaram a disputar competições nacionais e internacionais, em busca de uma das

32 vagas para as Olimpíadas de Paris.

O COI julgou a dança como sendo um esporte; por isso, tomou a decisão de criar uma estratégia de comunicar-se com jovens urbanos que se exercitam e se entretêm de maneira bastante diferente, no caso do Breaking.

Basicamente, essa modalidade inclui passos com giros, deslocamentos no chão, movimentos laterais de ombros e de troncos. O Breakdance, como é conhecido popularmente, é ainda uma excelente atividade aeróbica, que aumenta a frequência cardíaca, estimula a circulação sanguínea e ajuda no emagrecimento. Em uma hora, é possível queimar em média 300 calorias ou mais.

Ainda possui outros benefícios, como auxílio no emagrecimento, aumento da flexibilidade e coordenação motora, melhora na linguagem corporal, aumento da autoestima e confiança, trabalho na musculatura do corpo todo, promoção da saúde mental e da integração social.

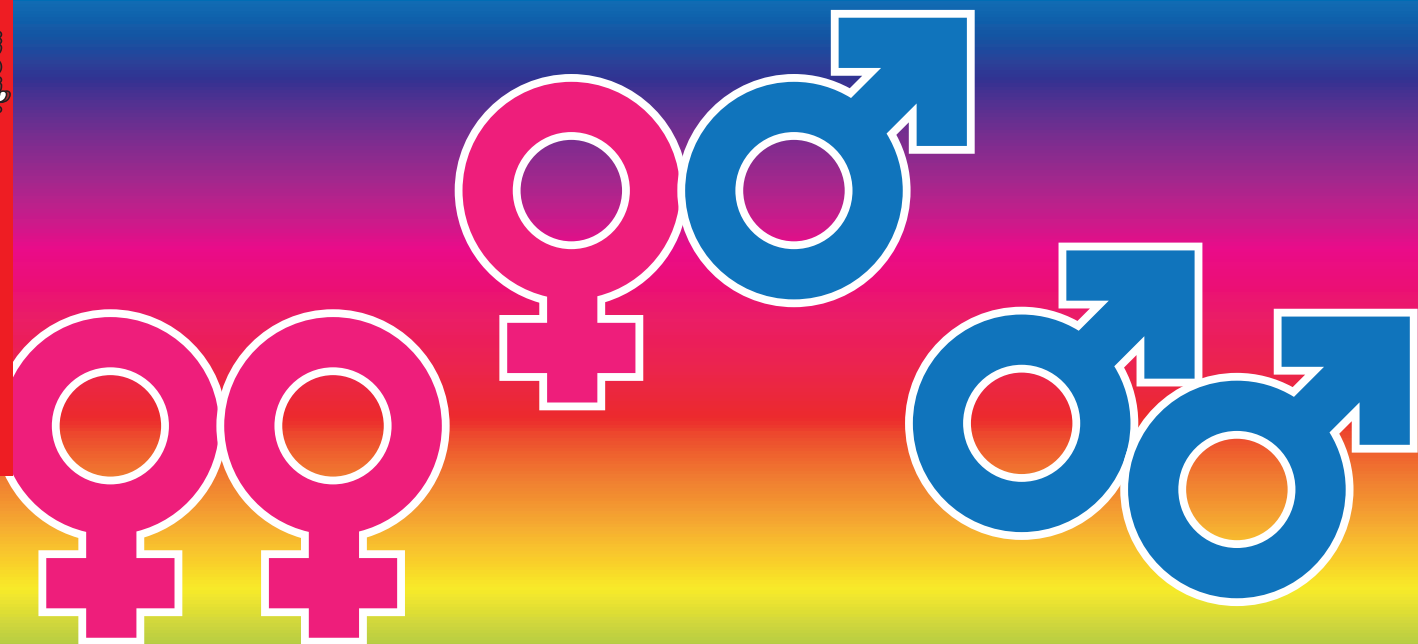
As batalhas têm as modalidades um contra um, dois contra dois, e assim por diante; a musicalidade é avaliada, além da criatividade, sobre a dificuldade dos movimentos em cima da batida, limpeza dos movimentos e o mínimo possível de erros.

Por aqui, a B-Girl Angel do Brasil, uma menina paulista é a grande promessa. Ela tem sido destaque nos eventos nacionais e internacionais e também na grande imprensa. Junto do irmão, B-Boy Eagle, a dupla paulista faz parte da Dream Kids Brazil e promete fazer bonito nos Jogos da Juventude de 2026 e nas próximas duas Olimpíadas.

A próxima Olimpíada está programada para acontecer entre os dias 26 de julho até 11 de agosto, em 2024, em Paris. O evento vai ser realizado ao longo do Rio Sena, local que receberá a Vila Olímpica, a apenas 15 minutos do centro de Paris, até pontos de referência como a Torre Eiffel e o Grand Palais.


Elmec
comunicações

Parabeniza Boituva pelos seus 84 anos!



Identidade de gênero

Respeito e tratamento igualitário aos seres humanos

Respeitar o espaço do outro é de extrema importância. Entender a maneira como o outro se sente também é indispensável para a vivência em harmonia.

Por isso, hoje esclareceremos algumas questões referentes à identidade de gênero, que é o gênero com o qual a pessoa identifica-se, tendo relação ou não com o gênero biológico definido no nascimento.

Neste caso, temos o **cisgênero**, que é quando a pessoa identifica-se com o mesmo gênero que lhe foi dado ao nascer, o **transgênero**, que é quando a pessoa identifica-se com um gênero diferente daquele que lhe foi dado no nascimento.

A não-binariedade é quando a pessoa sente que sua identidade não pode ser definida conforme a estipulada socialmente (homem ou mulher) e que questões de gênero vão além de masculino ou feminino.

As mulheres transexuais e homens trans são pessoas que possuem identidade de gênero diferente do sexo biológico. Afastam-se do sexo biológico, identificando-se psiquicamente com o sexo oposto. Podem realizar modificações corporais através de

terapias hormonais ou até cirurgias.

O intersexual é quando existe variação na pessoa do padrão de masculino ou feminino culturalmente estabelecido, nas condições fisiológicas. Travestis nascem com sexo masculino, mas têm identidade de gênero feminina.

Já a orientação sexual diz respeito ao que as pessoas são atraídas. Então, existe a **heterossexualidade** (atração por alguém do gênero oposto), **homossexualidade** (atração por alguém do mesmo gênero (sexo)), **bissexualidade** (quando existe atração por ambos os gêneros (sexos), dentro do espectro da binariedade (masculino ou feminino, homem ou mulher).

Já a expressão relacionada ao gênero pode ser considerada como sendo a forma que a pessoa manifesta socialmente sua identidade de gênero, relaciona-se com sua identificação nominal, suas roupas, seu cabelo, a forma de usar a voz, a forma de expressão do corpo. Mas isso não corresponde ao sexo biológico. A expressão de gênero não aponta o gênero, a orientação ou a identidade, necessariamente. A maioria das pessoas descrevem suas expressões de gênero como masculina ou feminina. No entanto, tem-se outras formas de expressão de gênero, como **andrógina**, **não binária** e **fluida**.

A silver McLaren sports car is shown from a rear three-quarter view, parked on a concrete floor in a garage. The car features a prominent rear spoiler, distinctive taillights, and multi-spoke wheels with orange brake calipers. The background consists of large windows and a red-painted ceiling structure.

AUTOS

& CIA



ABS evolui: uso fora de estrada (asfaltadas)

Sistema de frenagem antiderrapante ganha versão para rodagem em estradas de terra

Desde o seu surgimento, o sistema de frenagem antiderrapante ABS tornou-se importante peça para aumentar a segurança no trânsito, parando o automóvel em espaços menores que os freios tradicionais, pois evita o travamento das rodas.

O sistema originariamente foi pensado para uso no asfalto. Para quem gosta de rodar em estradas de terra, os engenheiros descobriram que se as rodas dessem uma pequena travada, o ABS funciona melhor na terra ou na lama.

O ABS *off road* possui monitoramento eletrônico que determina como deve ser a ação do freio, de acordo com o piso em que o veículo está rodando. Os sensores recebem a informação diretamente da roda. Se há mais vibração, é sinal de que o veículo não está rodando no


asfalto e o sistema trabalha para que as rodas travem um pouco mais firme.

O motorista pode até escolher o modo de condução, mas a palavra final é dos sensores, que sempre agirão para frear o veículo no menor espaço possível. Se você está em uma área rural e programa o ABS para o modo *off road*, assim que você pega o asfalto, o sistema automaticamente lê as informações das rodas e entende que, com menos vibração, as rodas não precisam travar tanto. Em testes realizados em pista de terra, veículos com o ABS *off road* acionado pararam em distâncias bem menores que veículos com o sistema desligado. O ABS *off road* também identifica se o motorista estava fazendo uma correção de rota durante a frenagem e alivia a pressão em uma das rodas para facilitar a correção. Tudo para oferecer mais segurança ao motorista.

SERRALHERIA
CASARINI

Portão Basculante | Portão de Correr | Vitrôs
Corrimão | Instalação de motor para Portão
e muito mais

Rua Joaquim Silvério de Almeida, 290 | Parque Santa Maria | Tatuí/SP

 (15) 99707-9907 | serralheriacasarini@hotmail.com





Cintos de segurança coloridos: tendência de mercado

45

Item a ser escolhido: há em cores diversas

O cinto de segurança, hoje, é item de segurança obrigatório, mas nem por isso precisa ser sempre de uma só cor, no caso o tradicional preto. O mercado está descobrindo que o cinto pode ser um acessório para deixar o carro com um ar mais leve, em cores combinando com detalhes do acabamento interno do veículo, ou mesmo, com a pintura externa.

O cinto pode vir totalmente colorido (com cores vibrantes, como amarelo, vermelho ou até lilás), ou apenas, com filetes coloridos, conferindo estilo mais discreto ao acessório.

Esta tendência sofre influência das pistas de corridas, onde os pilotos usam cintos coloridos para diferenciá-los do macacão.

O proprietário que desejar customizar (personalizar) o cinto de segurança de seu veículo poderá optar por tons mais neutros e sóbrios, como o cinza, por exemplo, ou por cores mais chamativas, que atribuem certo ar de esportividade ao automóvel. Ele pode ainda combinar a cor do cinto com as costuras dos bancos e a do volante (se for em couro), e até com as marcações do painel de instrumentos. Em alguns modelos mais esportivos, o cinto pode combinar com as pinças de freios.

Você também pode optar por fazer uma combinação de cores. Por exemplo: se o interior do carro é marrom, você pode escolher um tom de marrom diferente para o cinto. A troca custa a partir de R\$ 140. É importante lembrar que o cinto faz parte de um conjunto que visa oferecer segurança ao motorista e aos passageiros. Por isso, se optar por trocar o equipamento do seu carro, procure um profissional capacitado. Se o automóvel estiver na garantia, é bom consultar a concessionária, antes da mudança. Depois, é só curtir o novo visual do carro.

Seu anúncio onde todos possam ver!

- Telão
- Backbus
- Sidebus

Elmec
comunicações

Rua 7 de Setembro, 270 | Tatui/SP
www.elmeccomunicacoes.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br
[/camargoelmec](https://www.facebook.com/camargoelmec)
 (15) 99789-5267/3259-7014/32594543



Compartilhar local de trabalho: redução de custos às oficinas e serviços ao clientes

Oficinas: reunião de diferentes profissionais amplia ofertas

Em tempos de crise, toda iniciativa que venha a reduzir os custos para manter-se uma oficina funcionando é bem-vinda.

Uma tendência que se vem acentuando, nesse mercado, é o compartilhamento do local de trabalho. Neste caso, o proprietário da oficina pode locar um espaço (ou diversos espaços) para outros profissionais, cobrando um determinado valor a título de aluguel. Outra opção é um contrato de prestação de serviços, em que o espaço da oficina continua sendo do proprietário, e o profissional parceiro tem a responsabilidade de trazer todo o equipamento ou material necessário ao trabalho. À oficina, cabe a tarefa de trazer o cliente até o local.

Neste modelo, a ideia é que todos saiam

ganhando: o cliente pode ter vários serviços em um só local e a oficina agrega mais profissionais especializados, aumentando o faturamento. Muitos clientes, ao entrarem em uma oficina para resolver um problema, acabam percebendo que há outras questões que podem ser resolvidas.

Imagine, por exemplo, que você entra em uma oficina para fazer um serviço de funilaria e descobre problema mecânico. Neste sistema de serviços e espaços compartilhados, você pode encontrar, no mesmo local, um profissional para resolver seu problema rapidamente. É como se as oficinas se tornassem loja de conveniência automotiva, oferecendo vários serviços ao cliente. É uma tendência cada vez mais real e eficiente!

Sistema de Radiestesia
para encontrar água

Elio Sonda

CONSTELAÇÃO:



01 - Marcelo e Priscila, merchandising programa Revista de Sábado, Rede Caetano, Boituva; 02 - Benedito e Tatiane, níver Maria Clara, Boituva; 03 - DJ Ktara, Boteco do Bodega, Tatuí; 04 - Maria Clara e Letícia, níver Maria Clara, Boituva



Coleção Primavera/ Verão 2021/2022



Faça seu pedido!

Atendemos em domicílio

✉ tati.covre@bol.com.br

📞 (15) 99759-5349

📘 Taty moda e Acessorios



05 - Karina e Jorge, *merchandising* programa Revista de Sábado, Rede Caetano, Boituva; 06 - Wilson e Adinaldo, níver Maria Clara, Boituva; 07 - Mariana, Marcelo, Bernadete, Bily, Douglas, Karina e Jéferson, *merchandising* programa Revista de Sábado, Rede Caetano, Boituva; 08 - William, Theo e Maria Eliza, níver William, Octano, Tatuí



REFRILUX

Peças e assistência técnica para
lavadoras | refrigeradores | freezer | ar-condicionado



Loja 1: (15) 3305-5522
WhatsApp (15) 99705-5085
Loja 2: (15) 3259-1684

Loja 1: Rua do Cruzeiro, 830 | Tatuí/SP
Loja 2: Rua Maneco Pereira, 182 | Tatuí/SP

www.refrilux.com.br

09



10



11



12



13



09 - Marcelo e Caetano, merchandising programa Revista de Sábado, Rede Caetano, Boituva; 10 - Eduardo e Manuella, níver Eduardo, Pizzaria do Zé, Tatuí; 11 - William e Jéssica, Sítio Santa Sylvania, Bairro Água Branca, Boituva; 12 - Sônia e Valdecir, níver Maria Clara, Boituva; 13 - Felipe, Boteco do Bodega, Tatuí

onde ideias...

tomam forma...

cores... e vida...

Elmec
Comunicações

Rua 7 de Setembro, 270 | Tatuí/SP
www.elmeccomunicacoes.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br
f /camargoelmec | i elmeccomunicacoes
w (15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543



14 - Marcelo, Márcio, Marcelo, Daniel e Maycon, *merchandising* programa Revista de Sábado, Rede Caetano, Boituva; 15 - Eduardo, Francine, Natália, Diego e Deni, casamento Diego e Natália, Igreja da Matriz, Tatuí; 16 - Adriana e Clóvis, níver Maria Clara, Boituva; 17 - Maria Eliza e Larissa, Chopperria RT166, Itapetininga; 18 - Maiara, Isabela, Gabriela, Caroline e Daniela, Boteco do Bodega, Tatuí

Sodie Doces

BOLO DO MÊS

SETEMBRO 2021

PEÇA PELO DELIVERY

Elimec

www.sodiedoces.com.br
f /Sodie Doces

Rua José Bonifácio, 703 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3259-1223

Carne Seca na Moranga

T

udo muito gostoso! Difícil quem não adora a combinação de carne seca com abóbora! Neste mês, recebemos esta deliciosa receita de carne seca cremosa na moranga, quem nos enviou foi nossa amiga e leitora, Bárbara Brito, da cidade de Tatuí. Ótima opção a ser preparada para um encontro entre amigos ou reunião de família; o rendimento é ótimo e de baixo custo. É uma receita bem simples que, com certeza, vai deliciar a todos! Anote aí, caro leitor! Certamente, você vai amar! Nós, da Revista Hadar, provamos, aprovamos e pedimos “bis”!

Ingredientes:

1 moranga de tamanho médio
1 quilo de carne seca cozida e desfiada (retirar a gordura da carne)
4 colheres (sopa) de azeite
2 dentes de alho
1 cebola ralada
1 caixa de polpa de tomate
1 caixa de creme de leite
1 copo de requeijão cremoso
Cheiro verde, sal e pimenta a gosto
200 gramas de muçarela ralada

Modo de fazer:

Corte uma tampa pequena na moranga e retire as sementes com uma colher. Lave a moranga. Passe 2 colheres de azeite por fora, na moranga, até ficar bem umedecida pelo o azeite. Em um recipiente, misture uma colher de azeite com sal e pimenta do reino a gosto, e passe essa mistura com um pincel por dentro da moranga. Envolve a moranga em papel alumínio e coloque-a em uma assadeira, no forno por 40 minutos.

Recheio:

- Em uma panela, aqueça o azeite e refogue o alho e a cebola. Coloque a polpa de tomate, a pimenta, o sal, o cheiro verde e a carne. Acrescente a caixa de creme de leite e meio copo de requeijão. Espalhe a outra metade do copo de requeijão por dentro da moranga reservada.

- Despeje o recheio na moranga; cubra-a com muçarela ralada e salpique com cheiro verde. Leve ao forno por uns 10 minutos, até a muçarela derreter. Sirva em seguida, de preferência com pão italiano, acompanhado de um bom vinho tinto, seco.

Bom apetite!



Quer ver sua receita aqui, nas páginas da Revista Hadar? Mande um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br ou mensagem, através do (15) 99789-5267 /hadar.tatui | /revistahadar e seja o próximo a brilhar com a gente!



TAMBELLI 7 ANOS
PASTELARIA E LANCHONETE



Peça também:



Tatuí Delivery App



R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí/SP | (15) 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí/SP | (15) 3251-4016

Pastelaria Tambelli pastelariatambelli



Nada melhor que um delicioso pastel para acompanhar um bom filme!

Disponível:



Abasteça, junte pontos e troque por prêmios **EXCLUSIVOS**



Você já tem o seu cartão fidelidade da Rede Comendador? Ainda não! Então, aproveite para fazer o seu. É muito fácil. É só abastecer, pedir o seu cartão gratuitamente e começar a acumular pontos que poderão ser trocados por diversos prêmios à sua escolha. Não é sorteio. Juntou, trocou. Simples assim.

Mais uma novidade, exclusiva.

PARTICIPE E GANHE!



Faça seu cartão. **É DE GRAÇA**