



DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 9,90



ANO 15 • EDIÇÃO 169 • DEZEMBRO DE 2021

Uma década e meia de firme caminhada de perseverança, resiliência, trabalho e amor



**Natal:**

Tempo de reflexão, confraternização e celebração

**2021:**

O ano em que o ritmo de vida contemporâneo mudou, devido a um vírus

**Cigarro eletrônico:**

Cuidado! Dispositivo pode causar danos relevantes à saúde

Show essa revista Hadar!

Sérgio Roberto de Oliveira  
(Fazendo alusão à edição de outubro)

Que legal!!! Obrigada, vou ler todinha!!! Beijões! Parabéns!

Rosângela Xisto  
(Fazendo alusão à edição de outubro)

Oi, bom dia! Como vocês estão, equipe Hadar? Parabéns por mais um excelente exemplar! Eu sei bem como vocês lutam para manter isso... Sucesso!!!

Célia Aparecida Camargo  
(Fazendo alusão à edição de outubro)

Parabéns à Revista Hadar e seus colaboradores! Sempre com notícias interessantes e ótimas dicas para seus assíduos leitores. Amei a matéria Jardins de Afeto; é o que acontece aqui em casa e creio que na casa de muitos outros leitores! Abraço à equipe!

Cláudia Pettinelli  
(Fazendo alusão à seção Projeto, edição de novembro)

Olá, querida. Muito obrigada! Parabéns, um beijo e um abraço!

Veridiana Pettinelli  
(Fazendo alusão à edição de outubro)

Boa noite, ficou maravilhosa. Já mandei até para o estado do Paraná. Adorei! Já li sobre moda, e as fotos ficaram perfeitas. Obrigada e ansiosa para chegar a edição em casa!

Claudia Albuquerque  
(Fazendo alusão à edição de novembro)

Oi, boa tarde... Parabenizo a toda equipe da Revista Hadar! A cada mês, só nos surpreende. É uma revista que tem um pouco de tudo. Parabéns!

Célia Aparecida Camargo  
(Fazendo alusão à matéria Projeto, edição de novembro)

Arrasou, migaaaa!

Claudia Rauscher  
(Fazendo alusão à edição de outubro)

Obrigada, Bernadete! A revista é ótima!

Mônica Chagas Tonello  
(Fazendo alusão à edição de outubro)

Parabéns!!! Bela festa e de muito bom gosto! Espero estar nas próximas...

Célia Aparecida Camargo  
(Fazendo alusão à 1a. Oktoberfest Comendador)

Parabéns, Bernadete! Como sempre, a Hadar está ótima! Sempre assuntos atuais e interessantes. Beijões

Lúcia Varo  
(Fazendo alusão à edição de novembro)

É um luxo, essa revista! Entra na casa da gente recheada de informações top! Equipe Hadar!! Abraço, Bernadete!

Virginia Campos Camargo  
(Fazendo alusão à edição de novembro)

DIRETOS COMEMORATIVOS

# 2021 | Dezembro

- 01 - Dia Internacional da Luta contra a AIDS/ Dia do Numismata
- 02 - Dia Nacional das Relações Públicas/ Dia Nacional do Samba/ Dia da Astronomia/ Dia Pan-americano da Saúde/ Dia Internacional para a Abolição da Escravatura
- 03 - Dia Internacional da Pessoa com Deficiência/ Dia Internacional do Deficiente Físico/ Dia de São Francisco Xavier/ Dia do Delegado de Polícia/ Dia Nacional de Combate à Pirataria e à Biopirataria
- 04 - Dia Mundial da Propaganda/ do Pedicuro/ Dia do Orientador Profissional/ Dia do Perito Criminal Oficial/ Dia do Trabalhador nas Minas de Carvão
- 05 - Dia Mundial do Solo/ Dia Internacional do Voluntário/ Dia Nacional da Pastoral da Criança/ Dia do Médico de Família e Comunidade
- 06 - Dia Nacional de Mobilização dos Homens pelo Fim da Violência contra as Mulheres/ Dia Nacional do Extensionista Rural/ Dia de São Nicolau
- 07 - Dia Internacional da Aviação Civil/ Dia Nacional da Assistência Social/ Dia Nacional da Silvicultura
- 08 - Dia da Família/ Dia da Justiça/ Dia da Imaculada Conceição/ Dia do Colunista Social
- 09 - Dia do Fonoaudiólogo/ Dia do Alcoólico Recuperado/ Dia Internacional contra a Corrupção/ Dia Internacional de Homenagem e Dignidade das Vítimas do Crime de Genocídio/ Dia da Criança Especial

- 10 - Dia da Declaração Universal dos Direitos Humanos/ Dia Universal do Palhaço/ Dia da Inclusão Social/ Dia de São Melquíades
- 11 - Dia do Engenheiro/ Dia Internacional das Montanhas/ Dia Nacional da Câmara Júnior/ Dia Nacional das APAEs/ Dia do Tango/ Dia de São Dâmaso
- 12 - Dia de Nossa Senhora de Guadalupe/ Dia do Plano Nacional de Educação/ Dia da Bíblia
- 13 - Dia de Santa Luzia/ Dia Nacional do Cego/ Dia do Marinheiro/ Dia do Ótico/ Dia do Engenheiro Avaliador e Perito de Engenharia/ Dia do Pedreiro/ Dia Nacional do Forró/ Dia do Lapidador
- 14 - Dia Nacional do Ministério Público/ Dia Nacional de Combate à Pobreza/ Dia do Engenheiro de Pesca
- 15 - Dia do Arquiteto/ Dia Nacional da Economia Solidária/ Dia do Jardineiro
- 16 - Dia do Reservista/ Dia do Teatro Amador/ Dia de Santa Adelaide
- 17 - Dia de São Lázaro/ Dia do Engenheiro de Produção
- 18 - Dia do Museólogo/ Dia de São Zózimo/ Dia Internacional dos Migrantes
- 20 - Dia do Mecânico/ Dia Internacional da Solidariedade Humana
- 21 - Dia do Atleta
- 23 - Dia do Vizinho
- 24 - Dia do Órfão
- 25 - Natal
- 26 - Dia de São Estevão/ Dia da Lembrança
- 28 - Dia Nacional do Cooperativismo de Crédito/ Dia do Salva-vidas/ Dia do Petroquímico/ Dia da Marinha Mercante
- 31 - Dia de São Silvestre

**Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser feliz!**

# Carta ao leitor

Prezado leitor:

Está chegando mais uma edição da nossa querida Hadar. E esta vem com um gostinho especial: o sabor de que enfrentamos e superamos um ano difícil; um ano em que um vírus abalou o planeta (e continua abalando, agora com a variante ômicron); um ano que colocou à prova nossos valores e certezas, e expôs nossas mazelas e diferenças.

Muitos diriam que somos vencedores por superar tantos desafios. Certamente, somos felizardos, sim! No entanto, para sermos vitoriosos, precisamos vencer a batalha contra o ódio, a intolerância, o preconceito, o egoísmo...

Nós, da Hadar, sempre procuramos trazer boas notícias, principalmente, nas áreas de saúde, comportamento, qualidade de vida. Mas a opção por notícias positivas não significa que deixamos de abordar assuntos polêmicos. Sempre trazemos temas atuais, abordados com a devida seriedade e com profissionalismo. Nem sempre agradamos a todos, mas é um jornalismo profissional. E nossa história, ao longo desses 15 anos, é a prova disso.

Estamos em festa, caro leitor! Estamos entrando em nosso décimo sexto ciclo! Queremos agradecer a você, por ter estado conosco ao longo dessa caminhada e convidar você a embarcar conosco em nova jornada, rumo ao 16º ano e, assim esperamos, encarmos um futuro melhor! Fique com a gente, pois a viagem está apenas começando!

Aproveitamos para desejar a você um Feliz Natal e um Feliz e Próspero Ano-Novo!

Que 2022 seja repleto de saúde, realizações e vitórias!

		<b>MODA</b>	
		<b>Giovanna Lorenzetti:</b> A tatuiana tem o empreendedorismo em Moda na veia.	
<b>QUALIDADE DE VIDA</b>			<b>14</b>
<b>Terapia Capilar:</b> Tratamento que trata, previne e mantém a saúde dos fios capilares e do couro cabeludo.			
		<b>CULTURA</b>	
		<b>Diego Mendes:</b> O amor que sente por um dos gêneros musicais mais representativo do Brasil: o Samba.	
			<b>33</b>
<b>AUTOS &amp; CIA</b>			
<b>Arrizzo 6 Pro:</b> Caoa Cherry lança o Sedã, novo top de linha.			
		<b>UNIVERSO TEEN</b>	
		<b>Investidores:</b> Jovens empreendedores estão cada dia mais conscientes e focados em garantir seu futuro financeiro.	
			<b>40</b>

**Visão:** Como Revista regional, objetiva valorizar o interior paulista, com uma publicação de efetiva qualidade e que, realmente, atinja todo o nosso público, de maneira prazerosa e cultural.

**Propósito:** A Revista Hadar tem o propósito de proporcionar distração e informação correta a seus leitores, com qualidade. Cada dia é um desafio para que, quando o leitor abrir seu exemplar, possa identificar-se com as publicações, com o equilíbrio da beleza nas imagens e com a qualidade de informação, atualização e ética.

**Valores:** Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo o que é feito; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

## EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte  
Bernadete Camargo Elmec  
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação  
Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705 e  
Maria Eliza Rosa MTB 0083950/SP  
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento  
falecom@revistahadar.com.br

Revisão  
Maria Eugênia Voss Campos Bacha

Criação/Diagramação  
Elmec Comunicações  
Leonardo Manis Casarini  
arte@revistahadar.com.br  
diagramacao@revistahadar.com.br

Site  
Elmec Comunicações  
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade  
Elmec Comunicações e Marketing Ltda  
Rua Sete de Setembro, 270, Sala 02, Dr. Laurindo, Tatuí, SP, CEP:  
18271-590  
(15) 3259-7014 / (15) 99789-5266 / 99789-5267  
comercial@revistahadar.com.br  
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável  
Editora Camargo & Cia Ltda.  
Rua Sete de Setembro, 270, Sala 03, Dr. Laurindo, Tatuí, SP, CEP:  
18271-590  
(15) 3259-4543 / (15) 99789-5266 / 99789-5267  
editora@revistahadar.com.br

Colaboradores  
Luiz Carlos Magaldi Filho, Maria do Carmo Marques Ramos, Pacco e Veridiana Pettinelli.

Agradecimentos  
Camila de Cássia Alves Rodrigues, Jacqueline Lincoln Saad Gilli, Flávio Arbex, Jéssica Leme, Daniele Pereira, Mariana de Oliveira, Priscilla Collalto Pavanelli, Giovanna Lorenzetti, Diego de Castro Mendes, Karine Aparecida da Silva, Nicolay Florentino Galavoti Paes, Claudia Barros Di Vaio, Claudinei dos Reis, Cecília Gaiotto, Adriana Constância, Guilherme Araújo Larissa Luvizotto, Fátima Aparecida Bueno, Juliana de Souza Rodrigues, Selma Regina Pineda Vicente, Fabrício Vinci, Akira Koza, Cláudia de Oliveira Albuquerque, Maria Eliza Rosa, Marcos A. Vieira de Moraes, Arlete Neves e Maria Eugênia Voss Campos Bacha

Distribuição  
Araçoiaba da Serra, Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Pereiras, Porangaba, Quadra, Tatuí e Tietê.

Tiragem  
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos, opiniões e afirmações emitidos por entrevistados e colaboradores da revista; visto não necessariamente refletirem a opinião da redação e editores; assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários, quaisquer sejam eles.



# Réveillon

## Promessas para 2022

**E**ntra ano, sai ano, porém o ritual de Réveillon sempre se mantém. Claro que com certas adaptações. Afinal, nos últimos dois anos, uma pandemia pegou-nos de surpresa. Devido a isso, mudanças comportamentais foram notadas e até mesmo as promessas de Ano-Novo sofreram alterações, até adaptações.

“Sempre amei passar a virada do ano na praia, vendo os fogos de artifício, pulando ondas! Sempre fui adepta das crenças para dar as boas-vindas ao novo ciclo. Mas a quarentena fez com que eu mudasse. Tenho certo receio de aglomerações; por isso, o adeus para 2021 vai ser em casa mesmo”, conta Adriana Consistência, doceira.

Já a manicure Cecília Gaiotto pensa de maneira diferente: “Claro que a pandemia dei-

xou-nos mais restritos. Porém, estarmos bem e vivos é motivo de agradecimento. Quero estar com meus familiares, amigos e agradecer por nossa vida”.

O lojista Claudinei dos Reis deixou bem claro: “E tem coisa melhor que festejar? O brasileiro é isso! É alegria, garra, sorriso no rosto. Passamos um perrengue danado e agora é hora de respirar. Claro que, com os devidos cuidados: afinal, não estamos livres desse vírus. Mas eu vejo a vida como uma oportunidade diária e ela tem que ser vivida. Pra 2022, desejo mais amor, união e respeito. Temos que nos unir, gente! Isso tudo que passamos é motivo para união; não para segregação”.

E já que diz a música: “Adeus ano velho, Feliz ano-novo. Que tudo se realize no ano que vai nascer”, anote aí algumas dicas para receber 2022 da maneira que ele merece: atenção às cores, pois branco, dourado e vermelho são re-

cordistas para a passagem de ano. A paz, o amor e a prosperidade estão entre os desejos. Mas é lógico que não há regras para os looks. O importante é fazer uma escolha que lhe faça bem.

Para as tradições, pular sete ondas é sinal de agradecimento ou pedido para o ano seguinte. As oferendas para Iemanjá, a rainha do mar, costumam ser itens de beleza e rosas brancas.

Para a ceia de Ano-Novo, muita lentilha para trazer sorte e boas energias – assim como a romã, que deve ter as sementes guardadas para atrair prosperidade e fartura. Comer doze uvas a cada badalada do relógio, seguidas de um pedido vai trazer boas energias!

Brindar com champanhe logo no primeiro minuto do ano simboliza celebração e riqueza.

Seja qual for a sua superstição, que 2022 seja um ano de inúmeras vitórias!

“(…) Saúde para dar e vender!”



**GHS**  
Serviços de Engenharia e Segurança do Trabalho

*Feliz Natal*

- CLCB
- AVCB
- PPRA/PPP
- PCMSO
- Avaliações Ambientais
- Treinamentos da NR 10, 33, 35 entre outros
- Perícias
- Laudo de Caldeiras

www.ghsenghariaast.com.br

15 99144-8747

15 98191-1248

Rua São Bento, 740 | Piso superior, sala 02  
Centro | Tatui/SP

GHS - Serviços de Engenharia em  
Segurança do Trabalho e Combate a Incêndio



Pizzaria  
*Ebo & Lima*

Aproveite e faça a sua reserva  
para o Natal e Final de Ano!  
(15) 3251-9688 /  99669-6390

Segunda a quinta, das 18h30 às 23h  
Sexta e sábado, das 18h30 às 24h

O melhor da gastronomia aqui,  
na Pizzaria Ebo & Lima

**Serviço Delivery:** •

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 977 | Tatuí/SP |  Pizzaria Ebo & Lima •



# É Natal!

## *Tempo de amor e paz*

**A** época mais esperada do ano chegou. É tempo de alegria, de renovação. Depois de anos difíceis, devido à pandemia, causada pela Covid-19, enfim um leve respiro. Ainda se faz necessário manter os cuidados, a higiene, o distanciamento mas, acima de tudo, é hora de dar valor ao que temos e a quem temos!

Natal é sinônimo de renascimento e um período para estarmos reunidos com familiares e amigos, bem como para repensar sobre ano que passou. Porém, acima de tudo, o Natal simboliza o nascimento de Jesus Cristo, em 25 de dezembro.

E a data é cerca de símbolos, como a árvore de Natal, ou pinheiro, que representa a Santíssima Trindade. É comum as pessoas monta-

rem-nas e enfeitarem-nas com luzes, estrelas e outros adornos, cores e brilhos.

Há, também, o Papai Noel, tão esperado pela criançada, que teve sua criação inspirada no Bispo São Nicolau, que costumava ajudar pessoas carentes. O bom velhinho costuma presentear as crianças, na noite de Natal.

Há ainda a Estrela de Belém que, de acordo com a Igreja Católica, foi a responsável por guiar os Três Reis Magos até o nascedouro de Jesus, considerada ainda uma estrela-guia para a humanidade. Ah, ela fica bem no topo da árvore natalina.

E como os Reis Magos presentearam o Menino Jesus com ouro, mirra e incenso, também é costume recebermos e darmos presentes, na noite de Natal.

O presépio é a reprodução da cena do nas-

cedouro de Jesus Cristo: na manjedoura, humilde, rodeado de animais e na companhia de Maria, sua mãe e José, seu pai (na terra).

As guirlandas, instaladas na porta das casas, carregam ramos verdes e frutas vermelhas, numa referência à coroa usada por Jesus durante sua crucificação. Atualmente, elas simbolizam a entrada do Espírito de Natal nas residências.

Por último, mas não menos importante, acontece a ceia de Natal, tradição que vem lá dos povos europeus: costumavam realizar banquetes para comemorar a fartura do ano. Comumente, as ceias são feitas na noite do dia 24 de dezembro.

Seja qual for a sua crença, celebre o Natal com amor e união e solidariedade!

*Feliz Natal  
e um próspero Ano-Novo!*











**FAESB** FACULDADE DE ENSINO SUPERIOR  
**SANTA BÁRBARA**  
Tatuí-SP

# VESTIBULAR

## INSCRIÇÕES ABERTAS

# 2022

-  **ADMINISTRAÇÃO**
-  **CIÊNCIAS CONTÁBEIS**
-  **DIREITO**
-  **ENFERMAGEM**
-  **ENGENHARIA AGRÔNÔMICA**
-  **PSICOLOGIA**
-  **MEDICINA VETERINÁRIA**

 **FACULDADE**  
 **OPORTUNIDADES**

MAIS INFORMAÇÕES

(15) 99804-6889 

(15) 3259-3838

 **faesbtatui**  
[www.faesb.edu.br](http://www.faesb.edu.br)



# 2021: ano que ficou em animação suspensa

*Ano que termina andou a passos lentos*

dade social e a esperança da chegada da vacina contra a covid-19. Estes foram alguns dos sonhos, desejos e projetos manifestados por pessoas ouvidas pela Hadar

“toneis de carvalho”, para trazer até você um pouco do mundo da enologia: a ciência que estuda a composição do vinho em suas várias vertentes – o vinho: uma das bebidas mais antigas do mundo!

O ano de 2021 foi um período atípico, na história da humanidade. Você certamente se lembrará desse tempo como o período em que o ritmo de vida moderno foi obrigado a desacelerar, em função de um vírus. Foram 365 dias convivendo com uma pandemia que custou a vida de milhões de pessoas ao redor do planeta e fez mais de 612 mil vítimas em nosso país. Muitos perderam pais, filhos, parentes e amigos – um custo alto demais para ser pago. A título de comparação, é como se quase toda a população da cidade de Sorocaba, que possui mais de 670 mil moradores, segundo o IBGE, simplesmente deixasse de existir.

Final de ano é como o final de um ciclo; as pessoas olham para trás e analisam o que fizeram (ou deixaram de fazer) e fazem planos para o ano que se inicia. Nesta retrospectiva, a Hadar vai lembrar os principais assuntos que foram matéria de capa da revista, em 2021. Vamos relembra um pouco do que aconteceu, neste ano?



Logo na edição de **Janeiro**, trouxemos matéria de capa sobre os sonhos e perspectivas para o ano que então começava. Fim da pandemia, retomada do ritmo de vida “normal”, justiça social, mais amor, realizar o sonho da casa própria, um mundo sem tanta desigual-



Em **Fevereiro** de 2021, a saúde foi também nossa matéria de capa: a energia das cores como tratamento complementar ao combate de muitas doenças (um procedimento conhecido como cromoterapia). As cores possuem propriedades energéticas que podem auxiliar no tratamento de inúmeras doenças, contribuindo para elevar a saúde e o equilíbrio físico e mental da pessoa. Em tempos em que a saúde física e mental é tão importante, vale a pena ler essa matéria. Afinal, manter-se bem e saudável diante de uma pandemia e do distanciamento social, não é fácil! Talvez seja por isso que muitos buscaram uma válvula de escape no consumo de álcool e drogas! E as autoridades da Saúde alertaram que tal consumo aumentou em 2020. (Estes foram alguns dos temas abordados na edição).



Na revista de **Março** de 2021, tema de capa foi o vinho (conhecido na Antiguidade como Néctar dos Deuses). Iniciamos o mês brindando à vida, com uma deliciosa taça de vinho! Nesse mês, nossa equipe mergulhou nos



Depois desse brinde à vida, em **Abril**, abordamos o chamado Complexo de vira-lata, que faz com que muitos brasileiros sintam-se inferiorizados diante de outros povos/ países.



Na edição de **Mai**o, tema central mais uma vez foi a Saúde. Dessa vez, abordamos o aumento dos casos de Dengue no estado de São Paulo que, na época, ultrapassavam 85 mil registros.





Em **Junho**, uma luz acende-se no fim do túnel. São as vacinas contra a Covid-19, que traziam esperança para milhões de pessoas. A importância das vacinas e como estas são fabricadas foi o tema da nossa matéria de capa.



Em **Julho**, em pleno inverno, a edição 164 trouxe como matéria de capa a Importância do Agronegócio. Com uma boa notícia: graças ao Agronegócio, a balança comercial brasileira está no azul, contribuindo para melhorar os números da Economia Nacional! O Estado de São Paulo tem papel importante no cenário nacional, apresentando bons números, seja no aumento da safra de grãos, seja na valorização do açúcar e do etanol que, junto com a soja, puxam consigo o crescimento do Agronegócio brasileiro. Um crescimento que pôde, perfeitamente, conciliar desenvolvimento com proteção ambiental.

Mas “nem tudo são flores”; nessa mesma época, o Brasil atingia a triste marca de mais de 500 mil mortos pela COVID-19.



Em **Agosto**, o tema central da revista foi um assunto que interessava a pais e alunos: o retorno às aulas presenciais, ainda durante a pandemia. Especialistas ouvidos pela reportagem apontaram os benefícios do convívio no ambiente escolar para o desenvolvimento das crianças e jovens. Como tudo em nossa sociedade, daqui para frente, a Educação precisará aprender a conviver com a nova realidade, em que novos hábitos precisam ser cultivados para evitar a disseminação de doenças. Certamente, a COVID-19 ainda vai ser assunto, durante algum tempo. A COVID-19 expôs – de uma

forma para a qual não estávamos preparados – a fragilidade da sociedade humana. Apesar de todo o discurso acerca da sustentabilidade e da necessidade da preservação dos recursos naturais do planeta, foi preciso surgir um “inimigo invisível”, porém implacável, para que nós, de fato, desacelerássemos o ritmo de vida e refletíssemos sobre o que estávamos fazendo com a sociedade, com as relações de trabalho, com o consumo desenfreado, com a natureza e, finalmente, o que estávamos fazendo conosco!



**Setembro** finalmente chegou e, com ele, a Primavera, a estação mais colorida do ano. E o tema de nossa reportagem principal foi a Tecnologia.

A Inteligência Artificial (IA) como importante fator de mudanças no mundo foi o assunto de nossa reportagem de capa. Pode parecer tema de filme de Hollywood, mas não o é. A Inteligência Artificial pode criar um Novo Mundo! Afinal, já temos carros semiautônomos, TVs e celulares inteligentes, casas inteligentes, programas de computador que aprendem o gosto do usuário, robôs inteligentes que executam tarefas mais complexas – como o robô que arremessava bolas de basquete, apresentado nas Olimpíadas de Tóquio – são só mais um passo, na evolução. No entanto, bom mesmo seria que a humanidade evoluísse junto à tecnologia e pudesse tornar-se mais inteligente, compreensiva, altruísta... Mas não se pode ter tudo...!



Em **Outubro**, abordamos as mudanças climáticas e como estas podem atingir a produção de alimentos, que pode ser afetada pelas mudanças extremas no clima, provocadas, em

sua maioria, pela ação do homem. Um tema bastante importante que diz respeito à própria sobrevivência de nossa espécie.



Já em **Novembro**, a Hadar trouxe como matéria de capa um assunto que vai estar em alta nos próximos anos: como a Tecnologia está moldando o nosso modo de trabalhar e até mesmo de conviver em sociedade. Vive-se em uma época em que até comida e remédios podem ser adquiridos pelo celular, assim como controlar aparelhos eletrônicos de sua casa ou mesmo definir a temperatura do ar-condicionado do seu carro, para que ela esteja ao seu gosto, quando você voltar. São tantas as novidades atuais – e o futuro reserva-nos ainda muitas surpresas – que fica quase impossível imaginar a vida sem tecnologia! Mas é importante frisar que a tecnologia apresenta-nos ferramentas para melhorar nossa qualidade de vida. Vida! Esta, sim, é essencial e deve ser respeitada, em todas as suas formas. É o que esperamos e queremos para o nosso futuro.

Lembrando ainda que, neste ano, por determinação do Supremo Tribunal Federal, houve a instalação da CPI da COVID no Senado Federal; a função precípua dessa CPI era apurar possível negligência do Executivo Federal no trato da matéria. O relatório final está sendo avaliado pela Procuradoria Geral da República, objetivando julgar as alegações nela citadas. Os Precatórios estão sendo analisados pelo Senado Federal. Eles se referem a mais de 30 anos de pendências judiciais, ultimadas pelo STF, para cumprimento dos pagamentos dos referidos. Quanto à demanda de consumo do petróleo, ocorrida recentemente, devido ao aquecimento da economia mundial: grande aumento dos derivados de petróleo, em especial, dos combustíveis. Estes são alguns dos temas discutidos em 2021 – que será melhor analisado no futuro, pois situações há que estão por vir!

Que 2022 seja, realmente, um bom Ano-No-vo para todos!

NÓS POR ELES



## Ações Natalinas

“**V**amos distribuir cestas básicas e de Natal para as famílias desfavorecidas, junto com saquinhos de doces para as crianças. Serão 100 lares beneficiados”, conta Jéssica Leme, integrante do Grupo Nós por Eles, de Tatuí. Inclusive todo tipo de ajuda é bem-vinda e basta entrar em contato com eles através das redes sociais **@nospolescomamor**.

“Tenho o costume de ir anualmente aos Correios, para resgatar cartinhas de Natal que as crianças mandam para lá. É emocionante ler a história de cada uma; os desenhos que fazem para agradecer ao Papai Noel. Além disso, todo ano há um menininho que deixa uma cartinha em casa. Eu não o conheço, e todas as vezes que fui entregar seu presente, acabamos nos descontrando. Mas o pedido sempre vem acompanhado de um agradecimento pelo ano anterior. Então, acredito que eu esteja fazendo a coisa certa”, conta Daniele Pereira, vendedora.

### *Transformando a noite de Natal*

“Final de ano é sempre apertado; muitas contas chegando, a vontade de entrar em janeiro sem dívidas, mas acabo dando um jeitinho para ajudar a quem precisa. Ano passado, fiz diferente: presenteei a colaboradora de casa e seus familiares. Às vezes, quem precisa tanto está bem mais próximo que imaginamos”, diz Mariana de Oliveira, empreendedora.

A título de curiosidade, as tradicionais cartinhas que as agências dos Correios recebem anualmente, já somaram mais de 6 milhões, nos últimos dez anos. A campanha começou há mais de 30 anos e transforma a noite de Natal de milhares de crianças e seus familiares.

Se você quer fazer a diferença na vida de alguém, procure ajudar no seu bairro, igreja, ou até mesmo surpreenda-se ao fazer algo inédito! Pense na alegria da criançada, recebendo um carinho no dia que antecede o Natal. Fazer o bem sem olhar a quem continua sendo o maior e melhor presente de todos!

Feliz Natal!



A Hadar apoia essa causa!






O **Natal** está chegando!  
Aproveite com os

*Implantes Dentários*



Dr. Felipe da Costa Vinci  
CRO-SP 143542

Dra. Maria Zandonadi S. Carvalho  
CRO-SP 143542

 R. Onze de Agosto, 682 | **Centro, Tatuí - SP**  
**(15) 3259-5352 | (15) 99650-1318** 

# 3ª Rotary Gaúcha: sucesso absoluto!

*Evento que já é tradição na cidade de Tatuí, atinge o objetivo: aquisição da Incubadora Neonatal de Transporte à Santa Casa de Misericórdia de Tatuí*

**A**conteceu no dia 28 de novembro, no Centro Hípico de Tatuí, a 3ª. Rotary Gaúcha – evento que já se tornou tradição em Tatuí. A famosa Coste-la de Chão foi o prato principal. Houve também apresentações típicas gaúchas e os shows de Rodrigo Freitas e Nando Nunes: os presentes puderam assistir ao espetáculo e ainda, dançar ao som das “gauchadas” dos músicos.

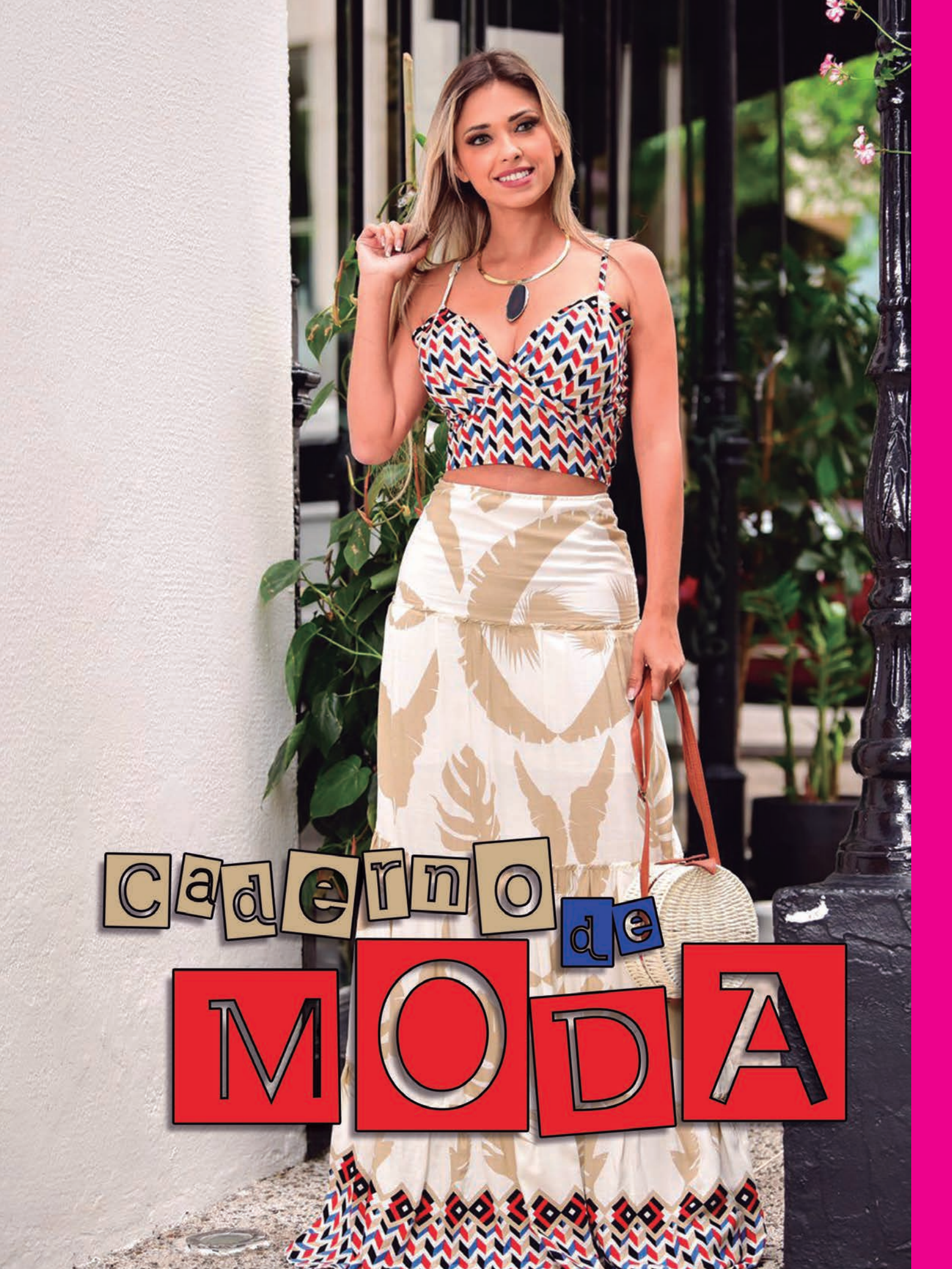
A Presidente do Rotary Club de Tatuí, Cima

Ferriello, fez agradecimentos à equipe responsável, aos patrocinadores e à imprensa, pelas divulgações do evento, passando a palavra ao Coordenador do evento, Sérgio de Oliveira: “Temos a responsabilidade de manter o padrão de nossas realizações”. Em seguida, o Tesoureiro do Rotary Club Tatuí, Rodrigo Machado, afirmou “Por estimativa prévia, o objetivo deve ter sido alcançado: a aquisição de uma Incubadora Neonatal de Transporte, para a Santa Casa de Misericórdia de Tatuí!” – De fato, o objetivo foi alcançado! Para concluir os

agradecimentos, o responsável pela Fundação Rotária no clube, José Eduardo Cantieri Costa finalizou “Somos gratos aos parceiros que aceitaram este grande desafio”.

A realização do evento foi do Rotary Club de Tatuí, porém contou com apoio de Giovanni Carlos Bruschi, (conhecido como Galo Véio), da Prefeitura de Tatuí, das Empresas Cidades do clube e diversos patrocinadores que abraçaram a causa e juntaram-se com o único objetivo: “Servir para Transformar Vidas”!





Caderno de  
**MODA**

# Giovanna Lorenzetti

*De Tatuí para o mundo*



“**S**empre fui apaixonada pelo mundo da moda. Inicialmente, era essa a carreira que eu queria cursar; mas fui convencida a fazer Administração, para ampliar o leque de possibilidades. Entrei de verdade nesse universo quando surgiu a ideia de abrir minha marca, em 2016”.

Desde então, a empresária Giovanna Lorenzetti passou a dedicar-se às infinitas possibilidades que a moda oferece. “Tive influência de meus pais para ser empreendedora. Eles sempre foram comerciantes e sempre estive no meu sangue empreender. Mas especificamente no ramo da moda, fui a primeira da família”, conta a tatuiana.

“Comecei a atuar na empresa de meus pais desde que me conheço por gente. Eles sempre fizeram questão que eu trabalhasse todo

sábado, para aprender a valorizar o dinheiro. Eles tinham supermercado e desde pequena eu ajudava, empacotando no caixa e fazendo embalagens de presentes. Quando fiz 16 anos e ainda estava na escola, comecei a trabalhar todos os dias, depois do colégio, na parte administrativa com o meu pai. Lá, eu fiquei até os meus 18 anos, quando saí de Tatuí e fui morar fora. Meu outro emprego foi um estágio numa marca de roupas, enquanto cursava a faculdade”, lembra Giovanna.

Formada em Administração pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), a entrevistada conta que tudo o que aprendeu sobre moda foi na prática. “Fui aprendendo com as modelistas, costureiras, fornecedores e pesquisando muito sobre tudo. Após alguns anos de marca, fiz um curso mais específico sobre tecidos. Tudo na moda fascina-me e pretendo ainda fazer várias

especializações para me aprimorar”, conta.

Recentemente, a empresária abriu sua primeira loja física, no Barra Shopping, no Rio de Janeiro. “A ideia surgiu em 2016, quando a minha amiga, Rebecca Lima, já tinha esse sonho de abrir uma marca e chamou-me para ser sócia. Ficamos 1 ano planejando e estruturando tudo, e em junho de 2017, a INTI foi lançada. Queríamos criar uma marca inovadora e sofisticada, com conceito, consistência e autenticidade. Sentíamos que faltava algo novo no mercado”, ressalta Giovanna.

INTI significa Deus do sol, em quéchua, língua dos Incas. A marca é direcionada para mulheres, de 20 a 50 anos, classe A e B, que têm um estilo minimalista, que procuram peças versáteis (que podem ser usadas da praia a noite) e atemporais. “Queremos que, quando as mulheres vistam INTI, sintam-se empoderadas e lindas. É muito gratificante ver o brilho nos olhos delas e ver o poder que uma roupa tem de elevar a autoestima”, afirma a empresária.

Giovanna Lorenzetti diz que respira moda 24 horas por dia. Por isso, busca criar peças atemporais, minimalistas e eternas. “Não gostamos de seguir modinhas e tendências passageiras. Como todas as nossas peças são lisas e sem estampas, abusamos de recortes inusitados e assimétricos, criando um design único. Buscamos muitas inspirações na arquitetura também”, esclarece.

As sócias, Giovanna e Rebecca, pretendem expandir para outros estados. “Buscamos aumentar ainda mais as vendas online (que é um canal que cresce muito e onde tudo começou), abrir mais lojas físicas e franquias, fomentar o atacado. Hoje, a INTI está presente em 70 multimarcas pelo Brasil. Queremos dobrar esse número no próximo ano; abrir o nosso e-commerce na Europa, fomentar a exportação (hoje, a marca está presente em 15 países e queremos dobrar esse número em 2022)”, finaliza a empresária.

Nós, da Revista Hadar, desejamos ainda mais sucesso a vocês!!!



— ESPAÇO —  
MarilsaGigo



Elmxc



## Cropped

*Peça usada em qualquer ocasião*

**C**heio de charme e estilo, o *cropped* (cortado) é peça coringa! Vai bem com calças de cintura alta, saia; pode ser acompanhado de rasteirinha, tênis, sapatilhas e até chinelos. Versatilidade é a palavra de ordem.

Com várias modelagens disponíveis, o *cropped* pode ser inserido em qualquer estilo de roupa, pois vai cair bem.

Para começar, vamos à regata *cropped*. Ela é perfeita para os dias quentes e pode ser usada com casaquinhos.

Já a *t-shirt* também ganhou a versão mais curtinha, ideal para montar *looks* descolados e usada com shorts. Até mesmo cami-

sas vieram nessa modelagem.

Ah, mas nem todo mundo fica bem com *cropped*... Fica sim! Fashionistas já provaram que as gordinhas não só podem – como devem! – apostar no *cropped* para compor o visual.

A dica é usar *croppeds* com modelos mais soltos, se você estiver com medo de ousar. Assim, não vai ficar nada muito à mostra, nem desconfortável.

As peças com cintura alta também são excelentes alternativas para quem deseja aventurar-se nessa tendência, mas não quer mostrar a barriga.

Sabe o melhor? Você pode customizar o próprio *cropped*! Vai ser um show de originalidade e ousadia. Então, basta resgatar uma blusinha

bacana e dar nova cara a ela. Vale regata, camiseta, camisa, blusas em renda, enfim, o que importa é inovar.

Só precisa de tesoura e uma fita métrica para fazer as marcações e cortar. Lembre-se de não deixá-la muito curta, para não ficar desconfortável.

E como a moda é pura ousadia, até mesmo as peças de moda praia aderiram ao *cropped*. O biquíni *cropped* é puro conforto; chegou com bojo, no modelo regata, manga curta, frente única, feito em crochê, bordado, ombro a ombro, ciganinha, entre outros.

Se você ainda tem dúvidas sobre essa tendência, consulte os cadernos de moda e boa sorte!

Estamos em recesso a partir de dezembro/2021.  
Retornaremos às nossas atividades em 16 de fevereiro/2022.

**Boas Festas!**

Toda penúltima quarta-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h.

Avenida Coronel Firmo Vieira de Camargo, 171 | Centro | Tatuí/SP | (15) 3251-8520 | [f](#) @GaataDeTatuí





Co-founder & Ceo - Thiago Martins Salão Casa



Elmc

**Thiago Martins**  
SALÃO CASA

Praça Manoel Guedes (Praça do Museu), 94 | Centro | Tatuí, SP  
(15) 3251-9372 | © (15) 99697-2448 | @ThiagoMartinsHair



## Prefere uma toalha sequinha?

*Leia esta matéria para saber como conseguiu-la*

**U**m acessório que parece ser luxo e vem ganhando espaço nos Wc's, lavanderias, vestiários e cozinhas é o toalheiro térmico.

Além de enfeitar, agrega um requinte todo especial para os ambientes. Dependendo do estilo do projeto, há várias opções de cor: branco, preto, cobre, bronze, dourado, entre outras. No quesito “voltagem”, existem: 110 e 220 volts.

A altura para instalação vai variar de acordo com a estatura dos usuários e a necessidades do projeto.

Vale lembrar que é importante saber por onde passam os encanamentos, porque a fixação é feita através de duas buchas número 6.

Quando for adquirir o produto, é necessário saber o lado da tomada: se irá ficar do lado direito ou esquerdo do produto, para selecionar o equipamento correto no ato da compra, pois é oferecida a saída da fiação para ambos os lados. Em alguns modelos, a fiação é embutida, porém o valor é bem mais alto, mas o fator da posição esquerda e direita da entrada de energia, continua para este modelo.

Para os dias de inverno e chuvosos, o toalheiro transforma-se no queridinho da casa. Para os Estados onde a temperatura constante é a quente úmida, este equipamento torna-se muito útil, pois nada seca mesmo, em dias excessivamente quentes.

Enxugar-se com toalhas secas, além do conforto, evita ao usuário problemas relacionados

por infecção fúngicas, em especial, para as mulheres, no cuidado com a higiene íntima. Além de todos os benefícios, ele ajuda a aquecer o ambiente, no inverno.

As dimensões e modelos são bastante variados. Por isso, é necessário um projeto para poder posicionar de maneira correta e especificar o tamanho ideal para esse ambiente.

Para quem nunca pensou nessa possibilidade e não tem tomada disponível para tal fim, existem modelos portáteis, que podem ser levados de um ambiente para o outro, facilmente.

O consumo elétrico é bastante baixo e os benefícios são enormes; por isso, vale o investimento.

*Veridiana Pettinelli  
Arquiteta e Paisagista*

**S.O.S.  
ELETRICISTA**

Sem tempo e com problemas elétricos?

**ADINALDO CAMARGO  
ELETRICISTA**

Atendimento Residencial  
**Somente nos finais de semana**

 (15) 99784-4165 |  **adinaldo.camargo**



*Feliz Natal*



**Odontologia Koza**

Não perca o seu sorriso!

Há gerações, cuidando da saúde bucal.

**TRATAMENTOS**

Facetas Laminadas

Lentes de Contato

Clínica Geral

Carga Imediata

Implantes

Próteses

*Boas Festas!*

Dr. Naomi Koza  
CRO 108096

Odontopediatria  
Clínica Geral

Dr. Akira Koza  
CROSP 92361

Cirurgião Dentista e  
Técnico em Próteses Dentárias

[www.odontologiakoz.com.br](http://www.odontologiakoz.com.br)

**Tatuí**

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro  
(15) 3259-6343

**São Paulo**

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)  
(11) 2532-5177

☎ (15) 99187-1627

☎ (11) 99217-3076

f Odontologia Koza

📷 Odontologia Koza



# Uma jornada escrita com amor, respeito e muito trabalho

Revista Hadar completa 15 anos neste mês de dezembro

**D**iz um ditado que “Uma caminhada de mil passos começa com o primeiro passo”. Muitas vezes, o início de uma jornada é cheio de insegurança e dúvidas. Mas as pessoas – e o mundo – foram feitas para andar para frente. Crescer, multiplicar, evoluir como ser humano. Tudo isso faz parte da vida. Assim como as pessoas, os projetos e sonhos também podem, e devem desenvolver-se, crescer, abrir novos caminhos e tornar-se realidade.

Quando um homem, por sinal um brasileiro, sonhou que podia voar em um objeto mais pesado que o ar, ele não desistiu; ao contrário, persistiu até ver o sonho concretizado. E se hoje viajamos de avião, é porque um brasileiro, há mais de 100 anos, acreditou que isso seria possível!

Assim deve ser a nossa vida. Acreditar sempre! Lutar para tornar nossos sonhos possíveis, pois os sonhos podem tornar-se realidade; uma realidade que se pode conectar a outras pessoas e construir um futuro melhor. Não se deve ter medo de lutar por uma causa justa; a luta molda o caráter da pessoa.

Afinal, há 15 anos, alguém acreditou que a Região merecia uma revista de qualidade gráfica e editorial comparável aos principais veículos de comunicação do País, porém, mantendo os pés no chão e a identidade para com o a nossa Região. E assim, surgiu uma revista com brilho próprio.

A Revista Hadar está completando 15 anos!

Uma década e meia de uma caminhada de enorme fé, perseverança e muito trabalho. Claro que não teríamos chegado até onde chegamos se pessoas especiais, como você, não estivessem caminhando lado a lado conosco. Por isso, a Hadar traz esta reportagem especial. E o foco é você!

São depoimentos de leitores, anunciantes, entrevistados e profissionais que fazem parte desta história. Uma história que certamente será muito longa. Boa leitura!

## Amor à primeira vista

“Não me lembro, ao certo, como chegou até mim o primeiro exemplar; acredito ter sido no mercado da minha prima, Keros, no Bairro do Lírio. O que sei é que foi amor à primeira vista; desde então, sou leitora assídua e grande admiradora desta revista”. A afirmação é da dona de casa Claudia de Oliveira Albuquerque, 48 anos. Ela também é artesã, cuidadora de idosos e vendedora “por hobby”, entre outros talentos e atividades que exerce.

Claudia diz que várias reportagens marcaram-na e cita como exemplo “a entrevista com o autor Ziraldo, do qual sou fã desde a infância”. Ela cita, também, algumas seções da revista, “como o Caderno de Moda, que me ajudou com muitas dicas. Amo ler as Frases que os Famosos, saber o que os artistas estão dizendo por aí. Mas o que mais me emocionava eram as transformações (seção Realize-se), inclusive a transformação da dona Neuza (tenho uma amiga com esse nome); acho que por isso não esqueci”.

## Completa

Cláudia afirma ainda que “Esta revista é completa. Aborda todos os assuntos atuais e traz-nos também fatos do passado que não sabíamos. Não falta nada. É uma revista para ser lida desde a criança, que tem seu espaço nos Pequenos Notáveis, como pelo o adolescente,

pela dona de casa, a/o empresária/o, o homem que busca informar-se sobre automobilismo, lazer e, para os que são românticos, as poesias (tenho umas que coleí nas minhas agendas) e para os amantes de culinária, então... poderia ficar falando horas da evolução da revista sempre atual, trazendo-nos notícias quentes do momento, seja moda, saúde, arquitetura e acredito que tem muito mais pela frente! Estarei aguardando as novidades”, afirma Cláudia.

Segundo ela, a revista influenciou-a “muito na maneira de como enxergar os jovens, com seus comportamentos, no mundo de hoje; o nosso papel na sociedade, nosso dever para com a sustentabilidade, a empatia com o próximo, o respeito ao idoso. A nossa responsabilidade perante as urnas, e outros detalhes, como a influência cultural, estão presentes em nossa vida e etc. Que venham muitos mais anos da Revista Hadar, sempre cheia de inovações, ética e seja sempre familiar”.

## Artesã

A artesã e professora de crochê Arlete Neves, de 62 anos, lembra que conheceu a revista “através de um amigo. O que me marcou foi quando vi um artigo sobre meu trabalho du-



rante a pandemia. No pouco tempo que a conheço, achei uma revista séria, com um visual muito atraente, por ser bastante colorida e os temas interessantes, por falar de assuntos do momento”. Arlete diz que a revista a levou a “interessar-se mais pela leitura através do celular, coisa que não fazia antes”.

### Privilégio

“Conheci a Hadar por indicação de uma amiga. Eu tinha acabado de sair de um jornal da minha cidade e procurava emprego. Conhecer a Hadar foi uma surpresa e é um privilégio fazer parte desta equipe, pois tenho certeza de que damos o nosso melhor, a cada edição. Sempre com o objetivo de levar informação de qualidade para nossos leitores. A revista abriu meus horizontes como profissional de jornalismo. Sou muito grato pelo carinho e a oportunidade que me deram de desenvolver este trabalho. Não estou desde o começo (acredito que eu esteja completando dez anos de casa), mas presenciei o crescimento da revista e tenho a esperança de ter contribuído para este crescimento. Também presenciei muitas lutas e, é claro, que a vitória vem; mas é preciso muito suor e dedicação. E é isto que encontro aqui”, afirmou o jornalista Marco Antonio Vieira de Moraes.

### Grande impulso

Para o cirurgião dentista Akira Koza, de 60 anos, que está como anunciante desde a pri-

meira edição, a parceria com a Hadar “impulsionou muito” a sua clínica. Entre as reportagens que o marcaram, ele destaca a matéria sobre a vacina. “Expõe o cenário atual, enfatizando desde o desenvolvimento, a história, importância, principalmente pelo cenário atual mundial com a COVID-19. (Edição 163 Junho de 2021)”. Na avaliação dele, a revista “é muito boa. Recomendo. Tem melhorias a cada edição, abrangendo assuntos diversos que atendem a expectativas dos assinantes e dos leitores”.

Koza ressalta que a participação na revista “tornou clara a necessidade de que é preciso investir em informação e propaganda para estar presente no mercado, independentemente de qual seja”.

### Primeira oportunidade e dedicação

A jornalista Maria Eliza Rosa conta como conheceu a revista e como surgiu a primeira oportunidade de emprego.

“Conheci a Revista Hadar através de minha avó. Ela me mostrou um exemplar, certo dia, e disse: “olha, filha, seria uma ótima oportunidade para você trabalhar”. E não é que ela estava certa? Em 2010, a Bernadete confiou em mim, jornalista recém-formada, para fazer parte da equipe da Hadar. Lembro que me dediquei muito; estava extremamente feliz por estar ali, e no primeiro mês, recebi um aumento por merecimento. Foram anos aprendendo, conhecendo pessoas, agregando valores à minha

vida profissional. Depois, tive outras oportunidades de emprego, mas sempre mantive a parceria com a Revista. São quase 12 anos juntas e eu só tenho a agradecer”.

Ela afirma, ainda, que “não tenho somente uma reportagem marcante, mas várias que pude acompanhar, escrever... O Realize-se, por exemplo, sempre foi bastante interessante, pois era incrível ver o brilho nos olhos de quem era contemplado para receber um dia de cuidados e vários presentes. A revista é integrante de nossa família. Traz assuntos de interesse geral e é sempre bastante cuidadosa com seus leitores. Claro que a Hadar influenciou-me nesses 15 anos, tanto profissional, quanto pessoalmente. Ela é “a menina dos meus olhos”, finaliza a jornalista.

### Elevando o ego

“Conheço a revista e gosto muito dela”, afirma Fátima Aparecida Bueno, de 47 anos. Ela foi uma das pessoas que vivenciaram uma experiência positiva com a revista, através do Realize-se. “O que marcou demais, para mim, foi quando eu fui repaginada. Foi muito legal”, contou Fátima. “A revista é ótima. Além de ser fonte de informação, ela eleva o ego da gente. Aprendi muito com a Hadar”.

### Informações relevantes

Selma Regina Pineda Vicente, 54 anos, coordenadora dos cursos de pós-graduação da Faculdade Santa Bárbara/FAESB, lembra que conheceu a revista ao ver um exemplar, em um restaurante em Cerquilho. “Achei a revista bo-





nita e perguntei se podia pegar um exemplar. Desde então, passei a de-a-lê-la constantemente. Gosto de ver as reportagens referentes à saúde, onde explicam, falam das curiosidades, dicas... enfim, passa para o leitor, de forma simples, informações relevantes!”. Para ela, a revista “está em constante crescimento”.

Selma ressalta que “a revista influência de forma positiva e curiosa. Porque ficamos ansiosos em receber a edição do mês seguinte. Passa, além de informativa, um tempo de lazer! Moda, curiosidades, eventos, tudo isso faz com que tenhamos momentos de lazer, distração e diversão”.

**Leitor assíduo**

O empresário Fabrício Vinci, de 41 anos é um leitor assíduo da revista. “Sou leitor assíduo, sim, a revista traz vários temas interessantes. Meu primeiro contato foi na portaria do meu condomínio, depois conheci a Bernadete em um evento e conheci um pouco da história da revista”, conta Vinci.

O empresário diz “gostar muito das reportagens que falam sobre saúde e automobilismo. Estou morando há pouco em Tatuí; mas a revista já faz parte do meu dia a dia, pela seriedade e relevância dos assuntos abordados. Influenciou-me a tomar alguns cuidados com minha saúde e conhecer novos lugares de anunciantes”, finalizou Vinci.



**Amor**

A agente de viagens Juliana Souza Rodrigues, de 36 anos, conta que conheceu a revista logo em sua primeira edição. Desde então, o amor só tem crescido, a cada nova revista, Juliana fez parte da equipe por quase cinco anos; o que mais a marcou, nesse período, foi a seção Realize-se. Ela conta um pouco dessa história.

“Eu conheci a Hadar na sua primeira edição, e para muitos era uma grande novidade, pois se tratava de uma revista regional. Leio-a sempre e amo cada edição”, conta Juliana, acrescentando que, durante o tempo em que trabalhou na revista, “eu me impactava com todas as histórias (do Realize-se), Porém as reportagens que mais me marcavam, com certeza, eram as histórias do mês de outubro, quando eu fazia o “Realize-se especial. Mês Das Crianças”. A gratidão de cada uma delas fazia-me ter certeza de que valeu a pena todo o esforço e meu maior desejo era transmitir para os leitores todas as emoções”.

Trabalhando na Hadar entre 2012 e 2016, Juliana acompanhou de perto todo o processo de produção da revista. “Sei que não é fácil manter uma revista; por isso, eu posso afirmar! Hoje é uma revista que cresceu, que passou por inúmeras dificuldades, mas que se manteve em pé; por isso, é digna do sucesso! Vi muitas revistas nascerem, até com estruturas bem maiores, mas foi a Hadar que conseguiu chegar até aqui! Parabéns pelos seus 15 anos! Com certeza, influenciou-me no desejo de querer ler! Não sou muito de livros, mas me interesse pelas matérias da Hadar, pois são sempre assuntos atuais!”, disse Juliana.

**Uma história de amor**

Empreendedora dinâmica e arrojada, Bernadete do Carmo Camargo Elmecc é o nome cuja história confunde-se com a história da revista. Por isto, este depoimento não podia faltar.

Minha história com a Hadar é longa... Mas vou resumir!!! Tudo começou tão de repente, em dezembro de 2007. Na época, surgiu-me uma situação em que eu tinha que tomar uma atitude: era fazer acontecer ou desistir de tudo! Eu decidi fazer acontecer. E aconteceu!!! Todavia, não sabia o que estava por vir; mas, naquela situação, eu tinha que fazer a estrela brilhar!! E não importou se foi de dia ou de noite, a estrela brilhou!!! Hoje, vejo que já se passaram quinze anos! Ela continua brilhando... Por vezes, o brilho dá uma ofuscada, mas a vontade de que ele irradie por todos os cantos é tanta que eu, juntamente com a minha equipe, não permitimos que o brilho seja apagado!!! São anos de muito trabalho, de alegria e de brilho. E é com esse brilho, com toda energia positiva que queremos continuar e, para isso, convidamos o leitor, o parceiro, o anunciante, o amigo a continuar sempre com a gente!

Dizer que é fácil, que tiramos de letra, e que está tudo caminhando de forma maravilhosa, que nunca encontramos nenhum empecilho – certamente, seria enorme hipocrisia. No entanto, a nossa garra, perseverança, determinação, resiliência, dedicação, profissionalismo e comprometimento para com o leitor é tamanha, que fazemos com que todas as dificuldades encontradas ao longo dos 30 dias de cada mês tornem-se surpresa, novidade, alegria, informação e satisfação.



Falar da gente nem sempre é fácil! Imagine que, ao longo destes quinze anos, inúmeras coisas aconteceram... Olás, risadas, choros, parcerias, adeus... Enfim... Coisas, pessoas, matérias novas... Tivemos perdas... porém, serviram para fortalecer-nos. Se eu parar para pensar..., aliás nem paro, porque acho que, no fundo mesmo, nem quero pensar. De repente, se parar, pode ser que a razão exija um *stop*, mas como não quero dar o *stop*, não penso! (risos).

A Hadar, hoje, estabeleceu e mantém um padrão gráfico e de reportagem que, felizmente, é referência em nossa região. Isso faz toda a diferença. Esta conquista deve-se ao trabalho de uma equipe, que não mede esforços para fazer a revista melhorar a cada edição. Sou muito grata a todos que dela fazem parte e dedicam o seu tempo, com muito profissionalismo, ética e amor. Tenho certeza de que cada integrante tem muito amor pela revista. Imagine quantas horas por dia passam os **Jornalistas** pensando, pesquisando, entrevistando, buscando o que há de melhor e mais atual para oferecer ao leitor. Imagine os nossos **Colaboradores/Colunistas**, todos os meses procuram enviar os textos transmitindo mensagens sempre otimistas e atuais, seja através da poesia, poemas, auto ajuda, dicas de arquitetura... Imagine quantas horas por dia passa o **Diagramador** selecionando as imagens, diagramando, buscando o melhor *layout* para deixar a revista no padrão em que está? Imagine a nossa **Revisora**, quantas horas por dia passa, corrigindo, ajustando os textos, deixando-os com harmonia, clareza, característica primordial de um texto. O estilo é claro quando o pensamento de quem escreve

penetra sem esforço na mente do leitor. Isso é o que a nossa Revisora mais sabe fazer. Todo esse contexto, com certeza, é pensado na hora da elaboração e, principalmente, na revisão final dos textos. A equipe da Hadar é **“TOP”!**

Nesta jornada, foram muitos os temas abordados em nossas páginas; muitos dos quais polêmicos, mas sempre tratados com profissionalismo. A Hadar igualmente sempre procurou atuar na parte social, ofereceu oportunidade de as pessoas darem um *up* no visual, uma repaginada na aparência, frequentar lugares nos quais nunca estiveram; isso contribuiu para elevar a autoestima delas. Essa parte, realmente, é uma das que mais me motiva a continuar. Todo mês, quando a gente ligava para a “sorteada” dizendo que chegou a vez dela participar do projeto **Realize-se**, a emoção tomava conta, porque é muito gratificante saber que, através daquele gesto, daquela ação, a pessoa pode ajudar a transformar a vida daquela escolhida.

Infelizmente, esses últimos dois anos, devido ao período pandêmico, não pudemos seguir com tal projeto. Mas peço a Deus que, nos próximos, possamos voltar e novamente poder proporcionar essa alegria aos participantes. Temos também o projeto dos Pequenos Notáveis, que visa incentivar as crianças a tornarem-se “grandes notáveis”, pois acredito que estar divulgando suas artes através de um veículo de comunicação poderá ajudá-los na parte de sua autoestima.

Quero agradecer aos nossos anunciantes,

pois são eles que nos ajudam a manter esse veículo de comunicação; sem eles, a gente não existiria. Pense que, para a Hadar existir, a gente precisa vender os anúncios e, com total orgulho e gratidão, posso dizer que temos anunciantes que estão conosco desde a primeira edição!!! Nosso muito obrigado por serem nossos parceiros, acreditarem em nosso trabalho e ajudar-nos a manter-nos vivos!

São parceiros como vocês que nos fazem buscar sempre o melhor de nós e que nos fazem estar atentos para com os principais assuntos do momento, para proporcionar ao nosso querido leitor a informação precisa, à altura em que ele merece!

Gratidão! “Até aqui nos ajudou o Senhor” (1 Samuel 7:12).



**2022**

# O ANO CHEGA AO FIM, MAS A VIDA CONTINUA

*Ano foi marcado por diversas crises*

**M**uitos dirão que 2021 é um ano para ser esquecido! Foram tantas crises e perdas que, realmente, este ano não deixará saudade. Porém, 2021 é um ano que precisa ser lembrado! E por que deveríamos lembrar-nos de um ano tão amargo? Simples: para não cometermos os mesmos erros, no futuro!

Este ano provou, sem a menor sombra de dúvida, que o ser humano, apesar de todo o avanço tecnológico, de saber distinguir o certo do errado, entre o bom senso e a estupidez, ainda tropeça no orgulho, na arrogância e abraça a insensatez como nenhum outro ser vivo, guardadas as devidas proporções.

Este foi um ano em que um vírus deixou a humanidade de joelhos e causou uma pandemia que há cem anos não se via igual. Isso mesmo: tivemos um século para nos preparar para eventuais catástrofes, como a pandemia da COVID-19 mas, ao invés disso, ocupamo-nos em produzir armas de destruição em massa, armas químicas e biológicas que causam mortes horríveis, além de serem virtualmente incontroláveis.

Quando podíamos desenvolver uma cultura de credibilidade na ciência, nos medicamentos e nas vacinas, optamos por criar teorias conspiratórias; ideias que estão indo na contramão da lógica e do bom senso e que podem, sem dúvida alguma, ter custado a vida de milhões de pessoas ao redor do mundo, sendo mais de 600 mil delas só em nosso país.

Devemos lembrar 2021 como um ano de extremos, em que líderes mundiais adotaram posições antagônicas no combate à pandemia, apenas para provar que suas opiniões e posições estavam corretas. No entanto, é importante destacar que não existe, até o momento, remédio milagroso para a COVID-19. O que existe é a vacinação. E isto vale inclusive para outras doenças. Neste final de ano, constatamos que mesmo os países mais ricos, mas que não assimilaram o procedimento de vacinar a população, estão vendo aumentar incrivelmente os casos de COVID-19.

Para não falar só em pandemia, vamo-nos lembrar da crise dos refugiados, com milhões de pessoas tendo que deixar a pátria em busca de uma vida melhor, em outro país; e não vamos nos esquecer de que inúmeras nações

fecham as portas para estes imigrantes. A humanidade parece esquecer que os imigrantes contribuíram de forma significativa para o desenvolvimento de países, como os EUA e o Brasil, por exemplo.

E também a crise econômica, em que a má distribuição de riqueza empurra cada vez mais famílias para a pobreza, afetando também a economia de países vários. Temos ainda a crise ambiental, aquela de produção de comida para alimentar 7 bilhões de pessoas, do esgotamento dos recursos naturais. Tudo isto esteve em pauta, em 2021. Mas as discussões e debates em busca de soluções devem perdurar pelos próximos anos; as futuras gerações sofrerão as consequências das decisões e atitudes tomadas agora, sejam estas boas ou ruins.

Por isso, é preciso que 2021 não seja esquecido. É necessário que todos façam real análise de suas atitudes e posicionamentos neste ano e evitem cometer os mesmos erros, daqui para frente. A vida continua! E a esperança é de que seja melhor que a vida que agora vivenciamos. Esperemos que 2022 seja um bom Ano-Novo! Verdaderamente Novo!





**Qualidade** **de Vida**



# Terapia Capilar

*Saúde dos cabelos em primeiro lugar*

**A** Terapia Capilar é formada por um conjunto de técnicas e procedimentos, que visam à manutenção da saúde e à boa funcionalidade do sistema capilar. É um tratamento que serve tanto para estimular e tratar possíveis distúrbios e patologias, oferecendo um cuidado adequado para essas disfunções, auxiliando na recuperação desses tecidos.

“Todo tipo de cabelo pode receber esse tratamento; mas cada pessoa tem um protocolo específico de acordo com sua necessidade, como quedas, problemas emocionais, hereditários, patologias, entre outros”, explica a profissional, Nicololy Florentino Galavoti Paes.

A terapia melhora também a oxigenação e a circulação sanguínea do couro cabeludo, alopecia, reduz a oleosidade e a queda capilar e descamação, melhora e trata a caspa (dermatite seborreica), trata a coceira e a sensibilidade do couro cabeludo e a queda de cabelos.

Entre os tratamentos da terapia, está o Detox Capilar: é uma limpeza profunda que higieniza, esfolia para regenerar o couro cabeludo. Esse procedimento costuma ser o primeiro passo para os demais tratamentos e pode ser feito em todos os tipos de cabelos, muito utilizado em casos de

descamação e excesso de oleosidade.

A Aromaterapia utiliza óleos essenciais e vegetais para auxiliar em algumas patologias do couro cabeludo e nos fios dos cabelos. Alguns óleos estimulam a circulação sanguínea, combatem a queda capilar, têm ação fungicida, anti-inflamatória, cicatrizante, bactericida e outros efeitos.

Já a massagem capilar é tratamento auxiliar, que alivia o estresse, melhorando o transporte de nutrientes até os fios.

É importante ressaltar que não há restrições, pois o tratamento auxilia na saúde do sistema capilar. “Traz benefícios de dentro para fora, havendo uma melhora interna que reflete numa estética saudável e esbelta”, explica a cabeleireira Karine Aparecida Da Silva.

Não há um período específico para os resultados, pois cada pessoa tem um retorno diferente, de acordo com o seu tratamento. “Algumas têm respostas mais rápidas e outras, a longo prazo; mas, em média de 3 meses, é possível ter resultados visíveis”, conta Nicololy.

Segundo Karine, a partir do protocolo, é indicada uma sessão por semana, a cada quinze dias ou uma vez ao mês, o que varia de acordo com a necessidade do cliente.

“Nós temos tratamentos capilares terapêuticos, cosmecêuticos, massoterapia, alta fre-



quência, endermologia, laser de baixa potência, LED, entre outros”, diz a profissional.

Cada sessão leva em média de 50 minutos e os benefícios poderão ser vistos e sentidos por muito tempo.



# Controle seu peso corporal

*Estar com a saúde em dia é indispensável*

**M**anter o peso corporal pode ser tarefa um tanto difícil, para a maioria das pessoas. Isso é possível notar através da pesquisa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), divulgada no ano passado. Nela, foi constatado que uma em cada quatro pessoas de 18 anos ou mais no Brasil está obesa, o equivalente a 41 milhões de pessoas. Já o excesso de peso atinge 60,3% da população de 18 anos ou mais de idade, o que corresponde a 96 milhões de pessoas, sendo 62,6% das mulheres, e 57,5% dos homens.

É considerado como excesso de peso o índice de massa corporal (IMC) maior do que 25. A pessoa obesa tem IMC maior do que 30. O IMC é calculado pelo peso em quilogramas di-

vidido pelo quadrado da altura em metro.

Por isso, é tão importante manter o peso corporal, evitando o sobrepeso, através da realização de atividades físicas. Em pessoas obesas, além da perda de peso, exercícios regulares promovem o controle e redução dos triglicérides, redução da adesão plaquetária, melhora da condição do sistema arterial, redução dos riscos de trombose e melhora da condição cardíaca e respiratória.

Entre as doenças causadas pelo descontrole do peso, podemos citar: Colesterol alto, diabetes, problemas cardiovasculares, gordura no fígado, apneia do sono, hipogonadismo masculino, infertilidade, câncer, AVC, infarto, estresse e depressão.

Manter o peso corporal em dia, é sinal de saúde e bem-estar. Quando o organismo está

saudável, há o aumento de energia, motivação, melhora da autoestima e disposição.

Segundo a nutricionista Claudia Barros Di Vaio (CRN-4 20100106), para manter a imunidade boa e controlar o peso corporal, é importante manter alguns hábitos, como dormir pelo menos 8 horas por noite, estabelecer horários para as refeições, beber de 2 a 3 litros de água, aumentar a ingestão de frutas, legumes e verduras para melhorar o sistema imune, tomar sol nos horários de 8h às 10h e 16h às 18h para absorver a vitamina D e melhorar resposta do sistema imune, fazer exercícios físicos, entre outros efeitos.

“Também, é importante consultar um profissional especializado, pois cada indivíduo possui suas particularidades”, ressalta a nutricionista.

27



**PERSONAL PHARMA**  
farmácia de manipulação  
[www.personalpharma.com.br](http://www.personalpharma.com.br)

## Cactix™

*Desinche e fique leve nesse Verão!*

- Redução da retenção de líquidos;
- Diurético no gerenciamento de peso;
- Detoxificante na redução de medidas e celulite;
- Redução do índice de massa corporal (IMC).

Faça-nos uma visita e comprove!!

\* Nunca use medicamentos sem orientação de um profissional habilitado.

Fale com seu médico ou farmacêutico.

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - (15) 3251-2331/ 97403-4211  
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo - (15) 3205-3100/ 99743-2331

f Personal Pharma Farmácia de Manipulação  
@personal\_pharma



## Beba água!

**Á**

gua é vida e isto pode ser provado. Além de hidratar, a água auxilia no controle do peso, melhora a circulação sanguínea, melhora o funcionamento dos rins, melhora a hidratação da pele, controla a temperatura do corpo, auxilia no controle da pressão arterial, entre outros benefícios.

A quantidade ideal a ser consumida depende do peso corporal de cada pessoa. Deve-se calcular da seguinte forma: Quantidade de consumo de água diária (ml) = Peso corporal (kg) x 35 ml. Por exemplo: uma pessoa com 60 kg necessita de:

$60 \times 35 = 2.100\text{ml}$  de água por dia.

No entanto, todo cuidado é pouco. “O excesso de água no corpo pode acontecer em pessoas que bebem mais de 1 litro de água por hora; mas também é frequente em atletas de alta

intensidade, que acabam ingerindo muita água durante o treino, porém sem repor a quantidade de minerais que está sendo gasta, causando hiponatremia”, explica a nutricionista Camila de Cássia Alves Rodrigues (CRN 27056).

Lembrando que, quanto mais grave for a hiponatremia, maior o risco de afetar o funcionamento do cérebro e até mesmo causar lesões permanentes no tecido cerebral.

“O excesso de água pode ser ainda mais problemático em pessoas que têm alguma doença cardíaca ou renal, já que o desequilíbrio de sódio pode afetar o funcionamento cardíaco e o excesso de água pode prejudicar o funcionamento dos rins”, orienta Camila.

Porém, há pessoas que não bebem o suficiente, e isso pode ser observado através da urina, que acaba ficando mais amarelada, podendo ser um sinal de desidratação. “Quando a

## Benefícios vão além da hidratação

pele está ressecada, ou quando sentimos mais fome ao longo do dia, quando sentimos muito cansaço, sonolência, dor de cabeça, podem ser sintomas de desidratação”, diz a profissional.

E se você quer tomar mais líquido, uma dica é aderir às famosas águas aromatizadas. “Além de todos os benefícios, também contêm mais nutrientes das frutas e ervas aromáticas. É ótima alternativa para pessoas que têm dificuldade em ingerir a quantidade de água diária recomendada”, indica Camila Rodrigues.

É importante destacar também que água com gás não faz mal e é uma alternativa a ser consumida para pessoas que estão reduzindo o consumo de refrigerante. “O ideal é consumir água com gás que não contenha açúcar, corantes ou conservantes. Ressaltando que chás, refrigerantes e sucos **não substituem** a ingestão de água diária”, finaliza a entrevistada.

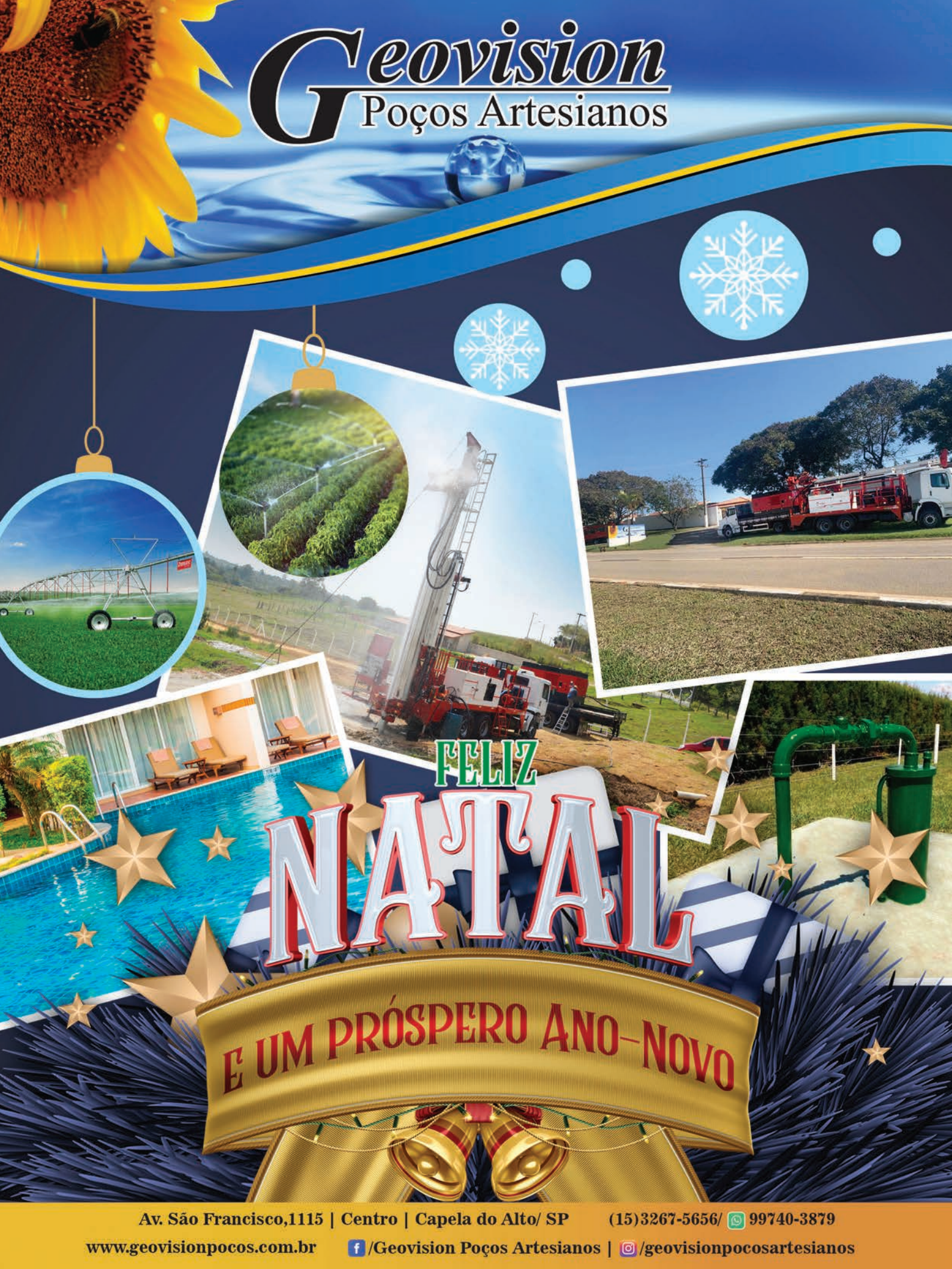
Sistema de Radiestesia para encontrar água

Elio Sonda

Feliz Natal!

# Geovision

Poços Artesianos



FELIZ  
**NATAL**

**E UM PRÓSPERO ANO-NOVO**

Av. São Francisco,1115 | Centro | Capela do Alto/ SP

(15)3267-5656/  99740-3879

[www.geovisionpocos.com.br](http://www.geovisionpocos.com.br)

 /Geovision Poços Artesianos

 /geovisionpocosartesianos



## Cigarro eletrônico

**E**les surgiram como alternativa para quem quer deixar o cigarro de lado. No entanto, fazem tão mal quanto! O cigarro eletrônico, também conhecido como *vape*, *juul*, *smok*, *e-cigarete*, *ecigar* ou apenas tabaco aquecido; possui o formato de uma caneta, carrega uma bateria de íon-lítio, e um depósito onde é colocado um líquido concentrado de nicotina, que é aquecido e inalado. Esse líquido, além da nicotina, possui ainda produtos solventes como água, propileno-glicol, glicerina e aromatizantes para dar um sabor adequado.

Porém, sua venda tornou-se proibida desde 2009 pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), devido à falta de dados científicos que comprovem a eficiência, eficácia e segurança dos cigarros eletrônicos.

Segundo o pneumologista Flávio Arbex (CRM 128.919), mesmo as essências com sabores, um dos principais atrativos desses dispositivos, liberam algumas substâncias causadoras de doenças cardiovasculares. Existe até uma doença chamada de lesão pulmonar associada ao cigarro eletrônico – Evali (E-cigarette or Vaping product use-Associated Lung Injury).

“É uma lesão aguda no pulmão. Não temos ideia do total efeito que o uso do cigarro eletrônico pode causar a longo prazo, porque está

### *Dispositivo pode causar danos à saúde*

em um uso relativamente recente. As pessoas acham que é troca simples quando se deixa o cigarro convencional por ele, mas não a é. Pode ser que, a longo prazo, vejamos os danos, e daqui a 30 anos, estejamos pagando um preço por aceitar essa troca”, explica o especialista.

Entre os sintomas da Evali, é possível destacar: Falta de ar, febre, tosse, náusea e vômito, dor no estômago, diarreia, tontura, palpitação, dor no peito, cansaço excessivo.

O cigarro eletrônico faz mal principalmente devido à liberação de nicotina. A nicotina é uma das substâncias com maior poder de vício conhecidas. Por isso, pessoas que utilizam qualquer tipo de dispositivo que libere nicotina, seja o cigarro eletrônico, seja o convencional, terão maior dificuldade em deixar de fumar, devido à dependência que tal substância provoca ao nível cerebral.

Além disso, a nicotina é liberada pela fumaça que é lançada no ar, tanto pelo aparelho, como pela expiração do utilizador. Isso faz com que as pessoas ao redor também inalem a substância.

Pesquisas relacionadas ao setor da Saúde também revelaram que é possível que o aquecimento do solvente, que carrega a nicotina no cigarro eletrônico, quando queimado a mais de 150°C, libere dez vezes mais formaldeído que o cigarro convencional, uma substância de comprovada ação cancerígena.



*Cultura*

# NOITE DE SAUDADE

Nuvens bordadas de ouro e esplendor  
Enfeitavam o sol que bruxuleava.  
O dia aos poucos, perdendo a cor,  
E a noite tão bela se adensava.

As estrelas surgiam serenas,  
A adornar com fulgor a imensidão.  
E a lua cheia, apenas,  
A derramar seus raios, sedução...

Um vento tépido e silente  
Beijava as flores com magia.  
No céu lindo e lentamente,  
O aroma pelo ar recendia...

Ó lua sedutora e resplendente,  
Tira a dor de minh' alma!  
Com sua luz terna e complacente,  
Encontre o amor que me acalma.

*Maria do Carmo Marques Ramos  
(Carminha)*



## Já versos já

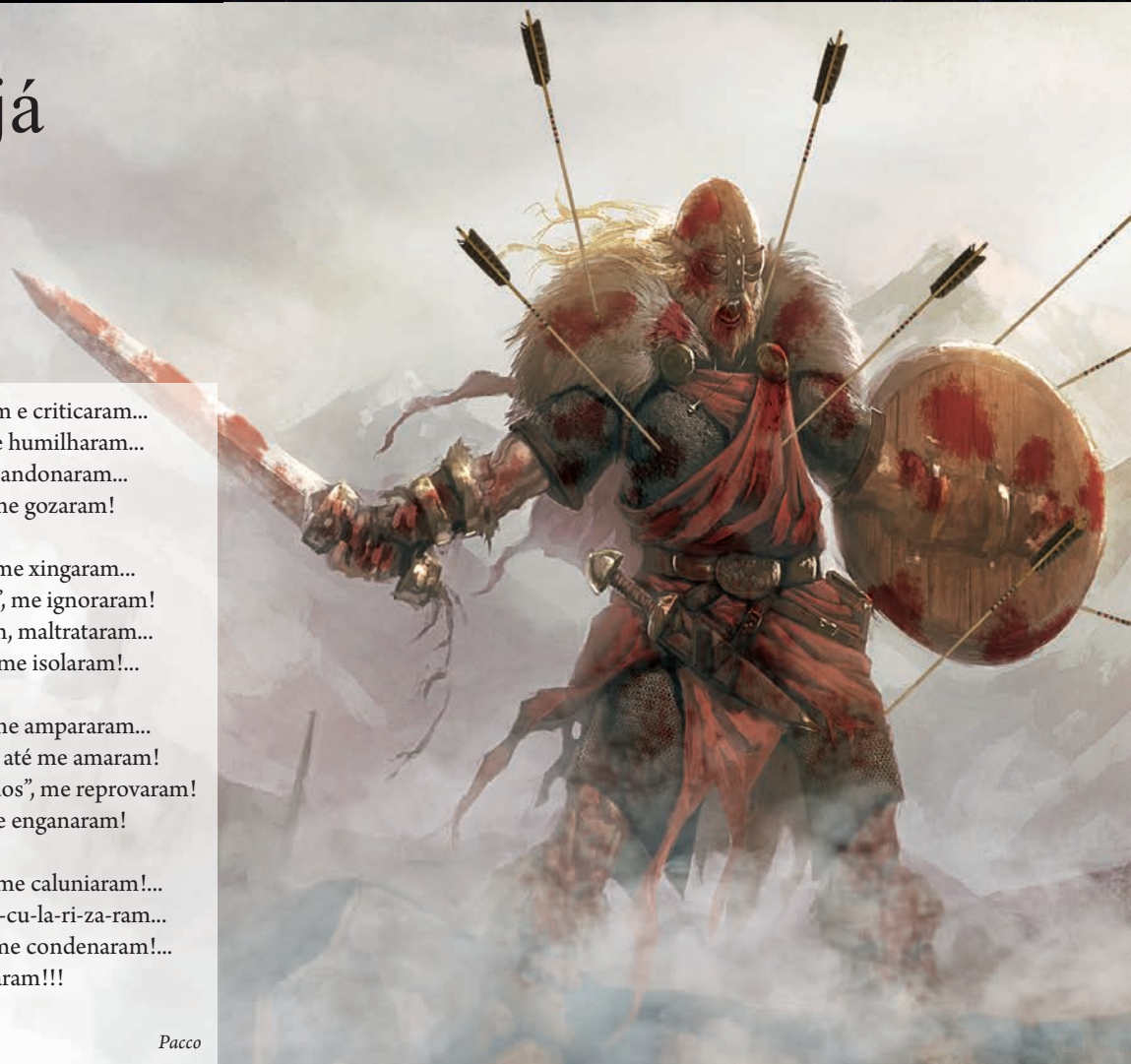
Já me questionaram, murmuraram e criticaram...  
Já me forjaram, me acusaram, me humilharam...  
Já me surraram, me pisaram, abandonaram...  
Já me cegaram, me usaram e me gozaram!

Já me torturaram, me odiaram, me xingaram...  
Já me zombaram, e como, “Cegos”, me ignoraram!  
Já me embebedaram, me afogaram, maltrataram...  
Já me afanaram, me esfolaram e me isolaram!...

Já me aplaudiram, lisonjearam e me ampararam...  
Já me beijaram, me abraçaram... E, até me amaram!  
Também já me vaiaram e, de tão “Surdos”, me reprovaram!  
Já me tentaram, ostentaram e se enganaram!

Já me infernizaram, me sugaram e me caluniaram!...  
Já me “Cru-ci-fi-ca-ram” e me Ri-di-cu-la-ri-za-ram...  
E como, “Loucos”... Me julgaram e me condenaram!...  
Mas... Nunca me derrotaram!!!

*Pacco*







## DIEGO MENDES

### *Legítimo representante do Samba*

**F**az tempo que a música passou a fazer parte da vida do Técnico em Farmácia e Música, Diego de Castro Mendes.

“Meu pai sempre gostou de ouvir música em casa, apreciando samba. Nos anos 2000, o Grupo Puro Desejo também passou a influenciar-me musicalmente, pois ensaiava na rua de trás de casa. Um dia, subi no muro e vi-os tocando ao vivo, pela primeira vez. Fiquei apaixonado; pedi um cavaquinho para minha mãe. No fim, quem me presenteou no Dia das Crianças foi minha irmã. Desde então eu nunca mais desgrudei desse instrumento pelo qual sou apaixonado”, conta.

Foi então que o amor pelo samba fortaleceu-se e só continua aumentando. “Minhas inspirações, além das citadas acima, são: Mauro Diniz, Alceu Maia, Nelson Faria, Mané do Cavaco, Arlindo Cruz”, ressalta o profissional.

Natural de São Luís, no Maranhão, atualmente, ele está no penúltimo semestre de cavaquinho no Conservatório de Tatuí. Diego Mendes também tem conhecimento da técnica de violão, guitarra e percussão, além de ter várias composições solo e em parcerias. Ainda há muitos jingles para empresas e campanhas políticas, em seu currículo profissional.



“Como principal composição, a música “Fugindo de Enrosco”, gravada numa megaprodução nos Studios GRAVODISC, com arranjos de um dos maiores guitarristas do Brasil – Michel Fujiwara”, diz Diego.

Possui repertório diversificado, desde o “partido alto” (Zeca Pagodinho, Almir Guineto, Candeia) aos clássicos românticos dos anos 90 (Katinguelê, Exaltasamba, Soweto, Pixote). Também conta com os clássicos da música brasileira em geral, em ritmo de samba (Tim Maia, Lulu Santos, Raul Seixas, Djavan, 33, Ivete Sangalo, Renato Russo) até aos artistas do pagode nova geração (Ferrugem, Dilsinho, Turma do Pagode, Thiaguinho, Mumuzinho, Sorriso Maroto).

“Além de ser terapia e paixão, hoje, sinto orgulho em dizer que a música também é minha profissão”, finaliza Diego Mendes.

Parabéns ao Diego e aos músicos que tão brilhantemente se dedicam ao Samba, que tem seu Dia Nacional celebrado em 2 de dezembro. Porque samba não é somente o mais criativo dos gêneros musicais brasileiros, mas o mais importante pela originalidade, pela força da sua linguagem harmônica e melódica, mesclando elementos herdados de sua ancestralidade africana e da sua diversidade rítmica.

**IRMÃOS TATU**  
O negócio é cavoucar!

Canaleta (vala) | Fossa Séptica  
Poços convencionais (feitos à mão)

**Solicite um orçamento!**

Sítio Santa Sylvia | Bairro Água Branca | Boituva/SP  
Cláudio: (15) 99801-1913/Élio: (15) 99766-3067



## 13 de dezembro

### *Dia Nacional do Deficiente Visual*

Você sabia que o Dia da Pessoa com Deficiência Visual, antes chamado como o **Dia do Cego** é celebrado em 13 de dezembro? A data, estipulada há 60 anos, e que tem como objetivo incentivar a solidariedade humana, de forma a combater a discriminação, além de promover também uma reflexão mais crítica sobre o assunto.

Mesmo depois de mais de meio século da publicação do Decreto nº 51.405/61, data que foi instituída em julho de 1961 pelo presidente Jânio Quadros e que marcou um importante passo para a diminuição dos preconceitos que rondam os portadores de deficiência visual, o Brasil ainda figura como um país despreparado para atender as necessidades e anseios da população que sofre com algum tipo dessa deficiência.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, as principais causas de cegueira no Brasil são: catarata, glaucoma, retinopatia diabética, cegueira infantil e degeneração macular. De acordo com os dados do IBGE de 2010, no Brasil, são mais de 6,5 milhões de pessoas com alguma deficiência visual: 528.624 pessoas são incapazes de enxergar (cegos); 6.056.654 pessoas possuem baixa visão ou visão subnormal

(grande e permanente dificuldade de enxergar). Outros 29 milhões de pessoas declararam possuir alguma dificuldade permanente de enxergar, ainda que usando óculos ou lentes.

A deficiência visual pode ser definida como a perda total ou apenas parcial da visão. Este problema, que pode ser congênito ou adquirido, representa, para muitos, grande limitação. Entretanto, diversas técnicas de aprendizagem e de inserção no mercado de trabalho permitiram que a deficiência visual se tornasse apenas um pequeno detalhe, diante da capacidade de seus portadores.

Uma das principais conquistas, nos últimos anos, foi a implantação de legislações que garantissem métodos de ensino específicos para crianças e adultos com deficiência visual, através do sistema Braille. (Esse sistema foi criado em 1852, para possibilitar que pessoas com deficiência visual, parcial ou total, tivessem acesso à leitura. Ele é todo formado por caracteres em relevo que permitem o entendimento através do tato. Recebeu a nomenclatura em homenagem ao francês Louis Braille, um jovem cego, responsável pela criação desse código. Esse sistema é usado em quase todos os países do mundo, com pequenas diferenças de um lugar para outro.

Mas por que o Dia do Cego é comemorado em 13 de dezembro?

Por causa do Dia de Santa Luzia, a santa católica. O nome de Santa Luzia deriva do latim e significa: portadora da Luz. Ela é invocada pelos fiéis como a protetora dos olhos, que são a “janela da alma”, canal de luz.

Santa Luzia nasceu na Itália, em Siracusa, no fim do século III. Conta-se que pertencia a uma família italiana e rica, que lhe deu ótima formação cristã, a ponto de ter feito um voto de viver a virgindade perpétua. Com a morte do pai Lúcio, Luzia soube que sua mãe, chamada Eutíquia, queria que ela se casasse com um jovem de família nobre, porém, pagão.

Ao pedir um tempo para o discernimento e estando a mãe gravemente enferma, Santa Luzia propôs à mãe que fosse em romaria ao túmulo da mártir Santa Águeda, em Catânia, na Itália, e que a cura da grave doença seria a confirmação do “não” para o casamento.

Milagrosamente, foi o que ocorreu, logo com a chegada das romeiras. Assim, Santa Luzia voltou para Siracusa com a certeza da vontade de Deus quanto à virgindade a ser mantida e quanto aos sofrimentos pelos quais passaria, assim como Santa Águeda.

Santa Luzia vendeu tudo, deu aos pobres, e logo foi acusada pelo jovem de estirpe nobre que a queria como esposa. Não querendo oferecer sacrifício aos falsos deuses nem quebrar o seu santo voto, ela teve que enfrentar as autoridades perseguidoras. Quis o governador da cidade, Pascácio, levar à desonra a virgem cristã, mas não houve força humana que a pudesse arrastar. Firme como um monte de granito, várias juntas de bois não foram capazes de levá-la (Santa Luzia é por vezes representada com os sobreditos bois). As chamas do fogo também se mostravam impotentes diante dela.

A insistência de Pascácio para que Luzia, a todo custo, se casasse com o fidalgo, levou-a perguntar-lhe: ‘Final, o que este rapaz viu em mim, sendo ele tão rico e poderoso?’ A resposta do governador foi taxativa: ‘São seus belos olhos que o encantam’. Luzia, então, pediu-lhe um pratinho e arrancou, de súbito, seus olhos, e ofereceu ao noivo que a denunciou. Pascácio, irado, ordenou que Luzia fosse decapitada. Por fim a espada acabou com vida tão preciosa da Santa. A decapitação de Santa Luzia deu-se no dia 13 de dezembro, ano de 304.

Fato ou não, Santa Luzia é reconhecida por ter confirmado a vida que levou Jesus – Luz do Mundo – até as últimas consequências, pois assim testemunhou diante dos acusadores: “Adoro a um só Deus verdadeiro, e a Ele prometi amor e fidelidade”.



## CURIOSIDADES

### Jingle Bells: um sucesso estratosférico

*Clássico natalino, canção foi a primeira a tocar no espaço*

Bate o sino, pequenino, sino de Belém! Já nasceu o Deus Menino para o nosso bem. Certamente, você já ouviu estes versos em português, pois são uma tradição de uma das músicas mais conhecidas da história: Jingle Bells, uma canção norte-americana composta há mais de 200 anos. Embora atualmente seja um clássico natalino, a canção teria sido composta originariamente para o feriado do Dia de Ação de Graças, tradição na América do Nor-

te. A canção também está nomeio de uma polêmica sobre quem, de fato, tê-la-ia escrito; até cidades disputam o título de origem da canção.

Jingle Bells tornou-se tão popular, que foi escolhida para ser a primeira música a ser tocada no espaço. No dia 16 de dezembro de 1965, a tripulação do projeto Gemini 6ª tocou a música durante sua viagem ao espaço. “Jingle Bells” entrou, assim, para a lista dos records, como a primeira música a ser tocada nesse local tão remoto.

Oficialmente, a canção foi escrita e composta por James Lord Pierpont (1822–1893) e publicada como One Horse Open Sleigh, em 16 de setembro de 1857, sendo que, originalmente, tratava-se de uma canção para o Dia de Ação de Graças, e não para o Natal. A canção retrata as experiências de um homem ao andar pela neve, em um trenó puxado a cavalo. No entanto a polêmica existe, pois há incertezas quanto à origem da música. Que foi registrada por Pierpont em 1857, com o nome original; só dois anos depois, passou a ser conhecida como Jingle Bells.

Há até uma disputa entre as cidades de Savannah, na Geórgia, onde Pierpont, que era músico, registrou a canção, e Medford, em Massachusetts, onde o compositor vivera durante a infância, que insiste que a canção foi

escrita na Simpson Tavern, no ano de 1850. A cidade tem até mesmo um festival com o nome de Jingle Bells.

Já os habitantes de Savannah acreditam que Jingle Bells falava sobre as temporadas de neve em Medford, mas que Pierpont a tê-la-ia escrito durante o seu primeiro inverno sem neve, na Geórgia. O debate não envolve apenas os cidadãos, mas mesmo as prefeituras dessas cidades.

Independentemente de todas as discussões sobre quando e onde James Pierpont compôs o sucesso musical, é claro para os investigadores que “Jingle Bells” não foi criada com o intuito de ser uma canção natalina. Não tem qualquer referência ao Natal, aos personagens do cenário da época festiva, como o Papai Noel, as renas ou os duendes, nem sequer ao mês de dezembro. A única associação possível da letra da música com esta época seria a menção à neve.

Mesmo a versão de que a canção foi escrita para o feriado de Ação de Graças é vista com reservas por alguns, que consideram a letra deveras ousada para a época, como a referência ao namoro.

Polêmicas à parte, Jingle Bells ainda vai embalar muitos natais, para muitas gerações. Quem toquem os sinos e um Feliz Natal a todos!

### Oração de Santa Luzia

Ó, Santa Luzia, que preferistes deixar que os vossos olhos fossem vazados e arrancados antes de negar a fé e conspurcar vossa alma; e Deus, com um milagre extraordinário, vos devolveu outros dois olhos são e perfeitos para recompensar vossa virtude e vossa fé, e vos constituiu protetora contra as doenças dos olhos, eu recorro a vós para que protejais minhas vistas e cureis a doença dos meus olhos. Ó, Santa Luzia, conservai a luz dos meus olhos para que eu possa ver as belezas da criação. Conservai também os olhos de minha alma, a fé, pela qual posso conhecer o meu Deus, compreender os seus ensinamentos, reconhecer o seu amor para comigo e nunca errar o caminho que me conduzirá onde vós, Santa Luzia, vos encontráreis, em companhia dos anjos e santuário. Santa Luzia, protegei meus olhos e conservai minha fé. Amém.



## Pequeno Notável

O Pequeno Notável deste mês é Marco Antônio Camargo Martins, um lindo garoto, de apenas 12 anos de idade. Morador da cidade de Tatuí, Marco Antônio está cursando o 6º ano do Ensino Fundamental, no Colégio Objetivo.

Ele nos contou que gosta muito de estudar as matéria de Matemática, Ciências, Educação Física, Robótica, mas que aluno nota 10 ele é em Artes. Ama desenhar. Passa o dia desenhando. Ainda nos contou que, quando se tornar adulto, vai querer estudar Robótica, Física Quântica, História da Arte e Astronomia.

Seus pais, Marco e Lidiane contaram-nos que o Marquinho tem o dom de desenhar. Desenha desde os 4 anos. Em 2017, começou a estudar no Deivid Leite Estúdio.

Ao ser questionado sobre: quais eram os seus sonhos, Marquinho respondeu: “Tenho o sonho de viajar pelo Brasil. Acho um dos lugares mais lindo e tropical do mundo. Talvez, um dia, poder saltar de paraquedas, fazer trilhas e, quem sabe, um dia, ir aos Estados Unidos da América”. “O inglês é uma língua que a gente aprende e precisa ser praticado. Com o avanço do aprendizado, posso viajar para Nova York, Canadá, Disney e, quem sabe, trabalhar na Pixar fazendo Animação!”

Além disso tudo, Marquinho também gosta muito de ouvir músicas, praticar esportes (Cross fit); já praticou aulas de tênis, joga futebol e também assiste a filmes do Universo Marvel, Comics, Animes..., adora montar lego e até jogar vídeo game (porém não o tem). No entanto, a maior parte do seu tempo, passa-a desenhando.

Marquinho é um garoto com espírito de liderança, fazedor de inumeros amigos. É esperto, inteligente, extrovertido e antenado. Também sabe apreciar um bom prato. Marquinho revelou, a nós também, que gosta de comer muuuuito. Principalmente, hambúguer e lasanha à bolonhesa; mas um detalhe: o hambúguer tem que ser artesanal. Não é muito chegado aos refrigerantes (mas toma um pouco); seu paladar está mais para salgados, não gosta muito de doces.

Quem quiser conhecer mais os trabalhos de Marquinho, é só acompanhá-lo através do Instagram: (@marcoantonio.artepaint)

Para nós, da Revista Hadar, foi um prazer conversar com você, Marco! Desejamos-lhe muito sucesso na vida e que seus sonhos realizem-se!

## MINUTO DE REFLEXÃO

“Você está vivo.  
Esse é o seu espetáculo.”

Cazuza

## MINUTO DE SABEDORIA

“Jamais se desespere em meio as sombrias aflições de sua vida, pois das nuvens mais negras cai água limpa e fecunda.”

Proverbio Chinês

## DICAS DOMÉSTICAS

### Vinagre de álcool

Quais as utilidades desse alimento para cuidar das roupas

Usado como tempero na cozinha, o vinagre de álcool ou mesmo o vinagre branco, também é ótimo para a desinfecção e limpeza de superfícies. Ele faz toda a diferença quando o assunto é o cuidado para com as roupas. Isto porque o produto conta de 4 a 10% de ácido acético, um componente que desengordura, não deixa resíduos e neutraliza as substâncias alcalinas do sabão, amaciando os tecidos e eliminando cheiros desagradáveis. Anote aí, caro leitor, as dicas que trouxemos para você!

Para substituir o amaciante e evitar o desgaste das peças: adicione 200 ml de vinagre de álcool no ciclo de enxágue. Não se preocupe com o cheiro; o aroma some totalmente após a secagem das roupas. O vinagre tem propriedades emolientes e amacia as fibras com sucesso!

Além de amaciar os tecidos, uma única xícara de vinagre de álcool no ciclo de enxágue pode trazer diversos outros benefícios: fixa a cor de roupas novas/coloridas/recém-tingidas; age como alvejante para as roupas brancas; elimina fiapos e o efeito da estática nas peças, tirando o visual “arrepido” do tecido; acaba com as bactérias das roupas muito sujas.

O vinagre pode ser usado, também, para lavar e desinfetar a máquina: Coloque 200 ml de vinagre, encha a máquina e deixe-a concluir o ciclo.



Seu filho(a) também é um pequeno(a) notável?

Então, mande seu trabalho para o e-mail: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) para que ele possa brilhar nas páginas da Revista Hadar.



### BILLY SUMMERS

**AUTOR:** Stephen King

**EDITORA:** Suma

**Billy Summers** é uma história de guerra, amor, sorte e destino, com um herói complexo buscando a última chance de redenção. Impossível de largar e impossível de esquecer.

Billy é o homem com a arma; um assassino de aluguel e um dos melhores atiradores do mundo. Mas ele tem um critério: só aceita o serviço se o alvo for realmente uma pessoa ruim.

Agora, Billy quer se aposentar, mas antes, precisa realizar um último trabalho. Veterano da guerra no Iraque e um mágico, quando se trata de desaparecer depois do crime, o hábil assassino tinha tudo planejado. Então, o que poderia dar errado? Basicamente tudo.

Quando Billy acomoda-se em uma cidadezinha do interior, disfarçado como escritor tentando superar um bloqueio criativo, enquanto espera seu alvo ser transferido para julgamento, ele não imagina a trama de traições, perseguições e vingança que o aguarda.



### O TEMOR DO SÁBIO

**AUTOR:** Patrick Rothfuss

**EDITORA:** Arqueiro

“**O temor do sábio**” dá continuidade à impressionante história de “Kvothe, o Arcano”, “O Sem-Sangue”, “O Matador do Rei”.

Quando é aconselhado a abandonar os estudos na Universidade por um período, devido à sua rivalidade com um membro da nobreza local, Kvothe é obrigado a tentar a vida em outras paragens.

Em busca de um patrocinador para sua música, viaja mais de mil quilômetros até Vintas. Lá, é rapidamente envolvido na política da Corte. Enquanto tenta cair nas graças de um nobre poderoso, Kvothe usa sua habilidade de arcanista para impedir que ele seja envenenado e lidera um grupo de mercenários pela floresta, a fim de combater um bando de ladrões perigosos.

Ao longo do caminho, tem um encontro fantástico com Feluriana, uma criatura encantada à qual nenhum homem jamais pôde resistir ou sobreviver – até agora. Kvothe também conhece um guerreiro ademiano que o leva à sua terra, um lugar de costumes muito diferentes, onde vai aprender a lutar como poucos.



### A BAILARINA DE AUSCHWITZ

**AUTOR:** Edith Eva Eger

**EDITORA:** Sextante

“**A bailarina de Auschwitz**” é a história inspiradora e inesquecível de uma mulher que viveu os horrores da guerra e, décadas depois, encontrou no perdão a possibilidade de ajudar outras pessoas a libertarem-se dos traumas do passado.

Edith Eger era uma bailarina de 16 anos quando o Exército alemão invadiu seu vilarejo na Hungria. Seus pais foram enviados à câmara de gás, mas ela e a irmã sobreviveram. Edith foi encontrada pelos soldados americanos em uma pilha de corpos dados como mortos.

Mesmo depois de tanto sofrimento e humilhação nas mãos dos nazistas, e após anos e anos tendo que lidar com as terríveis lembranças e a culpa, ela escolheu perdoá-los e seguir vivendo com alegria. Já adulta e mãe de família, resolveu cursar psicologia.

Hoje, ela trata de pacientes que também lutam contra o transtorno de estresse pós-traumático e já transformou a vida de veteranos de guerra, mulheres vítimas de violência doméstica e tantos outros que, como ela, precisaram enfrentar a dor e reconstruir a própria vida.



CAMARGO ELMEC  
EMPREENDIMENTOS



*Desejamos a você, muita saúde, paz, prosperidade  
e que todos os seus sonhos se realizem!*

*Boas Festas!*

**Oportunidade de negócio!**

Estes imóveis podem ser seu!

Mais informações entre em contato com a gente!



### Exército de Ladrões: Invasão na Europa

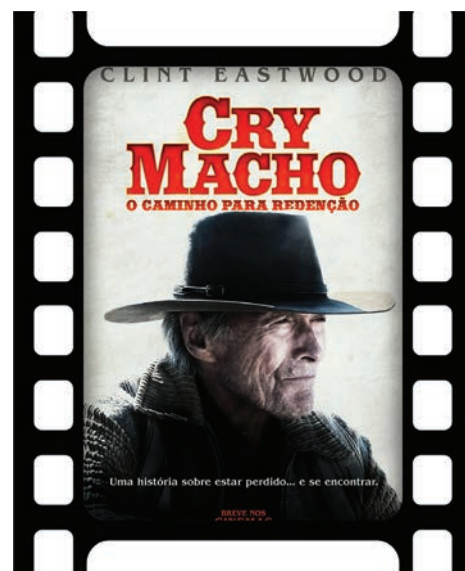
Na trama, Dieter é um banqueiro alemão que também gosta de fazer vídeos, falando sobre cofres de bancos. Em um certo dia, ao postar um de seus vídeos, ele recebe uma mensagem em seu canal, que o acaba levando a uma “competição” de arrombamento de cofres, e a partir daí, sua vida acaba mudando. Quando recrutado por uma mulher chamada Gwendoline, ladra mundialmente conhecida e procurada, ela e seu grupo estão numa missão para roubar vários cofres superprotegidos e super famosos da Europa. Dieter vai pôr-se à prova para conseguir abrir esses cofres que seriam como o “Santo Graal” para ele, e isso tudo, ao lado dos maiores e mais procurados ladrões do mundo. Foi assim que, tempos depois, ele ganhou fama entre os criminosos a ponto de ser chamado para a invasão quando ficou isolado, em Las Vegas.



### Palmer

Em “Palmer”, acompanhamos a vida do ex-astro do futebol americano, Eddie Palmer (Justin Timberlake), que passou de herói local a criminoso condenado. Após 12 anos preso por tentativa de homicídio, ele volta a morar com Vivian (June Squibb), a avó que o criou. Enquanto tenta manter sua cabeça baixa e reconstruir vida tranquila para si mesmo, Palmer é assombrado pelas memórias dos dias de glória e pelos olhos desconfiados dos moradores da pequena cidade de Louisiana.

As coisas ficam mais complicadas quando Shelly (Juno Temple), vizinha de longa data de Vivian, desaparece e abandona Sam (Ryder Allen), seu filho único de 7 anos, deixando-o aos cuidados de Palmer. Por ser uma criança não-binária, ele é, por vezes, alvo de *bullying*. Vendo isso, o ex-astro do futebol americano começa a estabelecer uma conexão com Sam por compartilhar da mesma experiência de sentir-se diferente de todos aqueles ao seu redor.



### Cry Macho – O Caminho para a Redenção

“Cry Macho – O Caminho para a Redenção” conta a história de Mike Milo (Clint Eastwood), um ex-astro de rodeio e criador de cavalos fracassado que, em 1979, não serve mais para trabalhar no rancho do amigo de longa data: “É preciso sangue novo”, que coloca um ponto final na trajetória dessa lenda dos rodeios como especialista de cavalos da região. No fim, ele aceita uma proposta de trabalho de um ex-chefe para trazer Rafa (Eduardo Minnett), o jovem filho desse homem, de volta do México para casa. A dupla improvável enfrenta uma jornada inesperadamente desafiadora, durante a qual o cavaleiro cansado do mundo pode encontrar o próprio senso de redenção, ensinando ao menino o que significa ser um bom homem. Mike não hesita diante da negativa da ex-esposa do amigo, das dificuldades de estar num país estrangeiro e tampouco quando parece ter encontrado algo para recomeçar.

37



CHÁCARA EM BOITUVA



CHÁCARA FARTURA D'ÁGUA (TATUÍ)



BAIRRO DE LORENZI (BOITUVA)

EiMec

**Informações:**

camargoelmecempreendimentos@gmail.com

**15. 3259-4543/ 99789-5266**

CRECI SP 208353



## Atitude

**U**ma mulher acordou, certa manhã após a quimioterapia, olhou no espelho e percebeu que tinha somente três fios de cabelo na cabeça.

- Bom (ela disse), acho que vou trançar meus cabelos hoje.

Assim ela fez e teve um dia maravilhoso.

No dia seguinte, ela acordou, olhou no espelho e viu que tinha somente dois fios de cabelo na cabeça.

- Hummm... (ela disse), acho que vou repartir meu cabelo no meio hoje.

Assim ela fez e teve um dia magnífico.

No outro dia, ela acordou, olhou no espelho e percebeu que tinha apenas um fio de cabelo na cabeça.

- Bem (ela disse), hoje vou amarrar meu cabelo como um rabo de cavalo.

Assim fez e teve um dia divertido.

No dia seguinte, ela acordou, olhou no espelho e percebeu que não havia nem um único fio de cabelo na cabeça.

- Yeeesss!!! (ela exclamou)! Hoje não tenho que pentear meu cabelo!

Atitude é tudo. Escolher encarar a vida de forma positiva e como uma grande lição a ser aprendida faz toda a diferença entre a infelicidade e a felicidade, entre o desânimo ou revolta e a alegria de quem confia na Vida, confia em Deus e sabe que tudo passa.

Atitude é tudo: cada uma das pessoas

com quem convivemos ou interagimos está travando algum tipo de batalha, está tendo algum desafio em sua vida, que se pode manifestar de forma dolorosa – então, sermos humanos e agradáveis com todos faz do mundo um lugar melhor.

É uma enorme ilusão olharmos ao nosso redor e acharmos que só nós temos problemas, decepções ou desilusões; TODOS, sem exceção, têm problemas, passam por decepções ou desilusões. Nas redes sociais, só vemos aparências de alegrias, felicidades e bons momentos; porém, não sabemos o que acontece nos lares, nas relações pessoais e, principalmente, no interior das pessoas, que podem estar passando por um terrível estado de alma, tentando aparentar algo deveras diferente daquilo que estão vivendo realmente.

Por isso, nossa atitude é importante. Vamos fazer, como fazemos todo ano, intenções para o ano que vai começar? Que sejam intenções de tratar as pessoas com mais carinho, mais respeito, mais atenção; vamos pensar em Jesus e Sua vinda para a Terra, para trazer-nos o Evangelho de Luz e Libertação, e assumirmos compromissos na seara do Menino Divino? Que sejam compromissos de viver com simplicidade, amar generosamente, compreender mais as pessoas, de falarmos com mais educação e tratarmos a todos com mais gentileza.

Para nos auxiliar a repensar nossas atitudes, nessa época do ano que nos convida a reflexões, próximos ao Natal de Jesus, quero repetir abaixo algo que escrevi no ano passado. Pois quem foi (e é) Jesus?

O Grande Enviado. Aquele que se fez carne para nos trazer o Evangelho, o grande guia espiritual que nos veio tirar das trevas do rancor e do julgamento implacável, que encheu de Luz a evolução dos espíritos que encarnariam no planeta, mostrando que a única forma de comunhão com o Pai é através do Amor e da caridade.

Um homem chamado Amor nasceu em nossos corações, naquele dia. Ele também respondia pelo nome de Jesus, mas dentro de nosso coração Ele prefere ser chamado por seu verdadeiro nome: Amor.

Por isso, o Natal deve ser compreendido como a grande bênção de Deus para nós. E a grande esperança de Jesus, conforme fala Emmanuel, é que nós sejamos o 5º Evangelho, completando com ações, ao nosso redor, a mensagem de fraternidade e harmonia que Ele deixou, transformando definitivamente o planeta e trazendo o Reino de Deus até a Terra.

Luis Carlos Magaldi Filho

# universo Teen





# Jovens Investidores

*Começar cedo pode garantir sucesso financeiro*

**“T**enho um cofrinho desde 2019. Ele foi ficando lotado; então, comecei a guardar dinheiro em outra lata. A ideia é abri-la somente em 2022 e aplicar a grana num Curso de Idiomas. Além disso, também mantenho um caderno com tudo anotado, desde um chiclete, até um passeio. Costumo fazer isso para não me envidiar”, conta Guilherme Araújo Gomes, estudante de 14 anos.

Quem também pensa no futuro é a Larissa Luvizotto, estudante de 17 anos. “Sempre fui econômica; tenho ajudado em casa e trabalho desde os 14 anos no escritório do meu pai. Com a pandemia, as coisas ficaram mais apertadas. Como pretendo viajar pro exterior, começamos a investir em fundos cambiais. É uma garantia extra para intercâmbio”, conta.

Assim como o Guilherme e a Larissa, inúmeros jovens, principalmente os nascidos entre os anos de 1995 e 2010, passaram a fazer parte do mercado financeiro. Os investidores da Geração Z cresceram 140% de janeiro de 2020 até outubro deste ano. Na Bolsa de Valores Brasileira, essa presença também tem sido expressiva. A entrada de investidores dessa faixa etária aumentou 47,5% de janeiro de 2020

até o terceiro trimestre de 2021. O percentual é mais do que o dobro da alta registrada na geração Y, que teve um acréscimo de 20,6% no mesmo período.

É por isso que os investimentos direcionados aos jovens estão em ascensão. Porém, antes de investir, é necessário estudar seriamente o cenário, saber que todo investimento tem custos e que os impostos podem reduzir a rentabilidade.

Exceto a poupança, os investimentos são taxados em diferentes tipos de tributos, desde o Imposto de Renda até o Imposto sobre Operações Financeiras (IOF).

Lembrando que, quanto mais cedo começar a investir, maior é a possibilidade de recuperar-se rapidamente, em caso de prejuízos ou aplicações malsucedidas.

Aos jovens, listamos aqui alguns possíveis investimentos: Certificado de Depósito Bancário (CDB), Fundos de Investimento, Poupança, Previdência Privada, Letras de Crédito, Tesouro Direto, Consórcios.

Depois de escolher um investimento, é importante ter autocontrole e disciplina. Lembrando sempre que o retorno não será possível do dia para a noite, mas sim, através da persistência.





## Peças para elas e para eles

*O que não pode faltar, no ano de 2022*

**S**eja para jovens ou para adultos, a cor escolhida, para o ano de 2022, segundo a numerologia, é o azul índigo. Esse tom traz calma, tranquilidade, relaxamento ao corpo e à mente, ajuda a limpar pensamentos obsessivos e destrutivos e auxilia o trabalho com processos de culpa.

Por falar em novos ciclos, seguem algumas dicas para deixar os *looks* ainda mais descolados e também para reaproveitar aquela peça que já está, em sua casa.

Aqueles bons e velhos jeans, sejam calças, shorts ou saia, é a peça coringa, que não pode faltar e vai bem com tudo. Pode apostar

numa *t-shirt* para fazer a composição nas cores branca (paz, serenidade), vermelho (paixão), laranja (sucesso e saúde), amarelo (prosperidade), verde (esperança), azul (harmonia), violeta (espiritualidade).

Os vestidos soltinhos e as saias também seguem em alta, combinados com sapatilhas, rasteirinhas ou tênis. Para os rapazes, a dica acima também é válida, bastando usar shorts mais modelados.

Quanto aos acessórios, eles nunca saem de moda, apenas passam por adaptações. Já que as cores estão em alta, é indicado apostar em bonés, colares, brincos, bolsas e acessórios coloridos.

O macacão é peça super confortável, geralmente confeccionado em tecidos leves e arejados, além de cores ser despojadas. Eles servem tanto para as garotas, quanto para os rapazes.

O que também vale pra ambos os sexos são as roupas no estilo esportivo casual. São calças com listras, tricô de corrida, *leggings* justas, agasalhos, moletons *oversized*, camisetas com estampas interessantes, tops curtos para as garotas.

A camiseta polo também não pode faltar, pois é versátil e pode ser combinada com quaisquer shorts, jeans, *skinny* e até casacos clássicos.



**COM A GENTE!**

**CONNECTE-SE**

Rua 7 de Setembro, 270 | Tatuí/SP  
www.revistahadar.com.br

f/hadar.tatui | i/revistahadar

wa (15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543



## Autoestima

*Na adolescência, mudanças precisam contar com apoio de pessoas próximas (família)*

**L**evando em conta que temos uma geração jovem muito mais precoce, podemos perceber mais cedo essas mudanças hormonais e psicológicas em jovens.

“Podemos observar que, a partir de 10 anos, hoje, muitas meninas já começam a menstruar, modificando-lhe o corpo e também sua forma de pensar. Em consultório cada vez mais cedo, vemos-os trazendo conflitos psicológicos sobre autoestima e relacionamentos”, afirma a psicopedagoga e psicanalista Priscilla Collalto Fonseca Pavanelli.

A exposição também é bastante grande por causa das redes sociais. Isso e a comparação com certeza afetam a autoestima dos adolescentes. “Além de que vivemos um período da “ditadura da magreza” em conflito com a geração do fast-food. Para os adolescentes, tem sido um período difícil para manterem-se emocionalmente saudáveis e confiantes”, destaca a profissional.

Por isso, ter um canal de comunicação aberto entre pais e filhos é o primeiro passo para evitar depressão e crises de ansiedade.

“Os pais precisam estar atentos aos mínimos

sinais e dar o apoio necessário para que os filhos consigam passar por essa fase da forma mais saudável possível. O uso das redes precisa ser moderado pelos responsáveis, controlando e cuidando do tempo que eles usam-nas e o que acessam. Incentivar o adolescente a manter-se sempre ativo, praticando exercícios e fazendo terapia, para que estejam saudáveis: mente e corpo também são necessários”, afirma Priscilla.

Observa-se que trabalhar a autoestima e aceitação começa dentro de casa. “Por vezes, os pais são demasiado críticos e comparam os filhos, desde pequenos, a outras crianças ou aos próprios irmãos, o que pode, já desde cedo, minar sua, autoconfiança”, ressalta a psicopedagoga.

Dessa forma, as pessoas do convívio do adolescente podem ajudar mostrando-se presentes. “Amem seus filhos incondicionalmente. Ofereçam-lhes segurança e apoio. Elogiem-nos e deem-lhes suporte. Caso os pais percebam que já não podem ajudar, procurem ajuda profissional. Os pais precisam ser o Porto Seguro dos filhos. Precisam criar um vínculo de confiança com quem eles não tenham medo de abrir-se e serem eles mesmos, num ambiente de aceitação e acolhimento”, finaliza a especialista.

# AUTOS & CIA





## Sensor de estacionamento com câmera infravermelha

*Dispositivo: enorme ajuda em manobras*

**C**ada vez mais, a tecnologia chega para ajudar na condução de veículos. Tecnologias como piloto automático adaptativo, controle de tração, sistema de freios antitravamento, alerta de mudança de faixa e fadiga. Tudo para tornar o prazer de dirigir ainda mais prazeroso.

Muitas dessas tecnologias estavam restritas a veículos de luxo; mas, aos poucos, têm se disseminando entre modelos mais acessíveis. Além disso, muitos equipamentos já podem

ser adquiridos no mercado e instalados em qualquer veículo, praticamente.

É o caso dos sensores de estacionamento, equipamento muito útil na hora de manobrar o carro em uma vaga (a famosa baliza), um problema que aflige principalmente motoristas novatos. Antes presentes apenas em modelos importados e de alto luxo, o aparelho já pode ser instalado em qualquer veículo, inclusive nos mais populares.

Fixado no para-choque, o dispositivo emite uma frequência infravermelha, inaudível ao


ouvido humano. O sinal é refletido na superfície mais próxima e retorna ao equipamento. Assim, ele calcula o tempo desse percurso e aumenta a frequência de bips conforme o automóvel aproxima-se da barreira em questão: árvore, pilastra, paredes, carrinhos de supermercado, entre outras.

Como se vê, uma ferramenta bastante importante afim de evitar pequenos acidentes, no trânsito diário. Claro que a tecnologia ajuda, mas é indispensável que o ser humano tenha uma atitude mais cautelosa, ao dirigir.

SERRALHERIA  
**CASARINI**

Portão Basculante | Portão de Correr | Vitrôs  
Corrimão | Instalação de motor para Portão  
e muito mais

Rua Joaquim Silvério de Almeida, 290 | Parque Santa Maria | Tatuí/SP

 (15) 99707-9907 | serralheriacasarini@hotmail.com





## Arrizzo 6 Pro: o novo topo de linha da Caoa Cherry

**A** Caoa-Cherry apresentou, recentemente, o Arrizzo 6 Pro, sedã médio, que é a atualização do Arrizzo 6 que, por sua vez, é atualização do modelo 5. As três opções são oferecidas no mercado brasileiro, com preços a partir de R\$ 90 mil.

O modelo passou por uma reestilização e é o novo modelo top de linha da marca. Ele tem um bom porta-malas e custa em torno de R\$ 130 mil. O Arrizzo 6 Pro ganhou nova e enorme grade dianteira, com vários cromados; o para-choque também é novo, com o DLR (luz de dia) na mesma posição e faróis *full LED*.

A maior mudança no visual está nas rodas de 17 polegadas e no desenho exclusivo. A traseira também ganhou novo visual, com lanternas de *LED* interligadas. A placa saiu do para-choque e foi para a tampa do porta-malas. Com isso, o para-choque também foi remodelado, dando

maior destaque para as falsas saídas de escapamento. Ainda na parte de trás, o porta-malas com 570 litros de capacidade é considerado o maior do Brasil, na categoria.

O motor 1.5 turbo é o mesmo que equipa outros modelos da marca, com 150 cv de potência e torque de 21,4 kgfm. Não há injeção direta de combustível. O câmbio é CVT, com nove marchas.

Internamente, o visual quase não muda. Com 2,65 m de entre-eixos, o Arrizzo 6 Pro não deixa muito espaço para as pernas de quem vai sentado atrás, mas os bancos são confortáveis; há ainda saídas de ar-condicionado para os passageiros e uma porta USB. O painel dianteiro apresenta novidades, com duas camadas de acabamento: em preto brilhante e material fosco macio. O modelo traz ainda uma tela multimídia de 10,25 polegadas, a maior do segmento.

### *Sedã: a atualização do Arrizzo 6*

O ar-condicionado é digital e pode ser controlado através da tela, que é compatível com 45 Android Auto e Apple Car Play. O console central mudou e reúne vários comandos, além da alavanca de câmbio e de um novo porta-objetos, em que estão localizadas as portas USB e a tomada de 12 volts.

O Arrizzo 6 Pro conta, também, com painel digital configurável, com 10,25 polegadas. O painel traz informações sobre os automóveis que estão nas proximidades, mas estão fora do campo de visão do motorista: a câmera com visão de 360 graus foi atualizada e auxilia muito em manobras.

Como modelo topo de linha da marca, o Arrizzo 6 Pro tem, entre seus principais concorrentes, o Corolla (Toyota) e o Honda Civic. O duelo pelo gosto do consumidor deve acentuar-se, em 2022. Um páreo interessante!

*Seu anúncio onde todos possam ver!*

- Telão
- Backbus
- Sidebus

**Elmec**  
comunicações

Rua 7 de Setembro, 270 | Tatui/SP  
www.elmeccomunicacoes.com.br  
contato@elmeccomunicacoes.com.br  
/camargoelmecc  
(15) 99789-5267/3259-7014/32594543



## Mini geladeira é acessório útil, no verão

*Equipamento: sua aquisição a partir de R\$239*

**A**s férias de final de ano estão chegando, o calor começa, firmemente, a dar as caras. E é claro que aquela vontade de pegar uma estrada começa a bater mais forte. Viajar para a praia, ou mesmo para o interior, curtir belas paisagens, é o sonho da maioria dos brasileiros, principalmente agora, com o relaxamento das medidas restritivas.

Entretanto, passar horas na estrada requer, além de grande paciência, um equipamento que pode ajudar a minimizar os efeitos do calor, dentro do veículo. Por isso, um acessório interessante para ser adquirido, nesta época é a mini geladeira com *cooler*, para manter as be-

vidas sempre geladas, além de, eventualmente, guardar comida.

Quem não gosta de comprar comida em restaurantes à beira de estrada ou em postos de combustível, não precisa passar fome em viagens longas. Existem, no mercado, inúmeras opções de mini refrigeradores com preços de R\$239 a R\$ 1.000, capazes de manter resfriados alimentos e bebidas. As opções são variadas; por isso, é necessária efetiva busca em sites de compra.

A mini geladeira é plugada na tomada de 12 volts, mais exatamente no acendedor do isqueiro. Caso a bateria do veículo comece a fraquejar, o equipamento desliga automaticamente, evitando que você fique a pé.



**DESIMAX**  
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
COM NOSSO REPRESENTANTE:

**19 99159.9124**

**WWW.DESIMAX.COM.BR**

*Carla Francine  
Bertanha*

Advogada  
OAB/SP 199.318



Rua Wilson Prado,217 | Jardim Planalto | Tatui/SP  
(15) 3259-2621/99723-2043 | cabertanha@ig.com.br

# CONSTELAÇÃO:



01 - Fernando, Jorge Rizek e Marília, Casamento Fernando e Marília, fazenda Itahypá, Cesário Lange; 02 - Davi, Marília, Marcos, Miriam, Pedro, Gabriel e Gabriel, primeira mostra cultural (dedicatória à Tatuí), Colégio Gênese, Tatuí; 03 - Carolina e Eduardo, 3ª edição do Beernabé's, Tatuí; 04 - Daniel e Ana Beatriz, making off de gravação de filmes de final de ano, Caetano Home Center, Tatuí

**tma**  
Taty Moda e Acessórios



*Faça seu pedido!*

O presente ideal  
para o Natal!

Atendemos em domicílio

✉ [tati.covre@bol.com.br](mailto:tati.covre@bol.com.br)

WhatsApp (15) 99759-5349

f Taty moda e Acessorios



05 - Beatriz, Bruno, Renata, Janaina, Nilson, Ellen, Vitor e Lucas, *making off* de gravação de filmes de final de ano, Caetano Home Center, Tatuí; 06 - Vilma, Célia e Daniela, 3ª Rotary Gaúcha, Centro Hípico Tatuí; 07 - Equipe Galo Véio - Costela de Chão, 3ª Rotary Gaúcha, Centro Hípico Tatuí; 08 - Casamento Fernando e Marília, fazenda Itahypá, Cesário Lange

**ALTERNATIVA**  
ASSESSORIA CONTÁBIL

Assessoria empresarial e  
gerenciamento contábil

Sua empresa merece o melhor.  
Aqui, nós proporcionamos isso!

Rua Maneco Pereira, 219 | Tatuí/SP  
(15) 3251-6429/3205-2367/ 99765-7336

Feliz Natal e um  
próspero Ano-Novo!





09 - Daniel, André e Rogério, 3ª Rotary Gaúcha, Centro Hípico Tatuí; 10 - Elias e Bruno 3ª edição do Beernabé's, Tatuí; 11 - Matheus e Valdecir, níver Valdecir, Sítio Santa Sylvania, Bairro Água Branca, Boituva; 12 - Pedro e Edith, Bodas de Diamante, Bairro dos Mirandas, Tatuí

Desejamos a todos, um  
Feliz Natal e um  
próspero Ano-Novo

**Elmec**  
comunicações

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP  
www.elmeccomunicacoes.com.br  
contato@elmeccomunicacoes.com.br  
/camargoelmec  
(15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543



13 - Aline, Adriana, Marília, Maiara, Mara e Maria Helena, 3ª edição do Beernabé's, Tatuí; 14 - Melissa, Gabriel, Daura, Rogério, Marília, Fernando, Priscila, Valter, Marcela e Marcelo, Casamento Fernando e Marília, fazenda Itahypá, Cesário Lange; 15 - Grupo de Dança Gaúcha, 3ª Rotary Gaúcha, Centro Hípico Tatuí; 16 - Ellen, Jéferson, Bily, Daniel, Bernadete, Karina, Mariana e Douglas, making off de gravação de filmes de final de ano, Caetano Home Center, Tatuí

**Sodie Doces**

*Feliz Natal*

**BOLO DO MÊS**

DEZEMBRO 2021

PEÇA PELO DELIVERY

Elméc

[www.sodiedoces.com.br](http://www.sodiedoces.com.br)  
f /Sodie Doces

Rua José Bonifácio, 703 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3259-1223

# Panetone

**N**

atal e panetone são ideias que se confundem e que se completam! Para alguns, Natal sem panetone é como Páscoa sem chocolate. Porém esta iguaria italiana possui, em sua origem, a história de um padeiro apaixonado pela filha do patrão; ele teria inventado este pão para impressionar a moça e ao pai dela. Logo, os clientes da padaria passaram a pedir o “Pani de Toni”, referindo-se ao pão do padeiro, que se chamava Toni. Há quem diga, porém, que a origem do panetone remonta à Corte de Ludovico, o Mouro, que celebrava o Natal com grandes banquetes.

Em uma dessas ocasiões, houve problema com a sobremesa e um dos empregados, também chamado Toni, inventou e cozinhou certa massa improvisada com sobras de ingredientes, que ele pretendia levar para casa. O sucesso do prato foi tanto que Ludovico quis saber o nome da sobremesa, sendo informado pelo empregado que ela não tinha nome. O nobre, então, resolveu chamá-la de “Pani de Toni”. Seja qual for sua origem, o panetone, hoje, é um dos produtos que não pode faltar no Natal. E este mês ele vai ficar mais saboroso ainda, com a deliciosa receita que nossa amiga e leitora, Sara Thayane da Silva, da cidade de Tatuí, enviou-nos. Anote aí, caro leitor! Delicie-se e tenha um Feliz Natal!

## Ingredientes:

4 Ovos  
100g de manteiga  
1 xícara de leite (240ml)  
1 xícara de açúcar  
2 xícaras de farinha de trigo

1 colher (sopa) de fermento em pó  
1 colher (sopa) de essência de panetone  
150g de frutas cristalizadas  
100g de uvas passas  
Rum para hidratar as frutas (opcional)

## Calda:

2 xícaras de açúcar  
6 colheres (sopa) de leite  
Frutas e castanhas a gosto para decoração

## Modo de fazer:

Em um liquidificador, coloque os ovos, leite, manteiga em temperatura ambiente e o açúcar; bata tudo e reserve.

Em uma tigela, peneire a farinha de trigo e adicione a mistura do liquidificador. Mexa tudo e acrescente a essência de panetone (que são encontradas nessas casas de confeitaria) e o pó Royal. Despeje a massa em forma untada com manteiga e farinha e reserve.

Passes as frutas cristalizadas e as uvas passas pela farinha de trigo para que elas não afundem muito.

Coloque sobre a massa do bolo e leve para assar em forno pré aquecido a

200°; aproximadamente por 40 minutos ou até que o palito saia limpo.

Para a calda, basta misturar as 2 xícaras de açúcar com 6 colheres de leite até formar um creme espesso, não deixe muito ralo, senão ele fica transparente e não faz casquinha!

Enfeite com as frutas desejadas! Eu usei cerejas, damasco, ameixas pretas e brancas, amêndoas e physalis.



Bom apetite!

Quer ver sua receita aqui, nas páginas da Revista Hadar? Mande um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) ou mensagem, através do [WhatsApp \(15\) 99789-5267](https://www.whatsapp.com/channel/00299111111111111111) | [Facebook /hadar.tatuí](https://www.facebook.com/hadar.tatuí) | [Instagram /revistahadar](https://www.instagram.com/revistahadar) e seja o próximo a brilhar com a gente!



**TAMBELLI 70 ANOS**  
PASTELARIA E LANCHONETE

*O seu Natal vai ficar melhor com os pasteis do Tambelli*

Peça também:

**Tatuí Delivery App** **ifood**

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí/SP | (15) 3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí/SP | (15) 3251-4016

[f Pastelaria Tambelli](https://www.facebook.com/PastelariaTambelli) [@pastelariatambelli](https://www.instagram.com/pastelariatambelli)

Disponível:  
[Baixar na App Store](https://www.apple.com/app-store) [DISPONÍVEL NO Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pastelariatambelli)



**COMENDADOR**

*Sempre o melhor para você!*

*Harmonize-se!*



BRINDE À **VIDA** COM OS  
PRODUTOS DAS **CONVENIÊNCIAS COMENDADOR**  
SUA CEIA MERECE O **MELHOR**

