



# TURISMO:

Segmento dribla a crise e gera boas expectativas para 2023 (já deu sinal disso neste 2022!)

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 9,90



ANO 15 • EDIÇÃO 179 • OUTUBRO 2022



**Fundação Crescer Criança:**  
Entidade auxilia mais de 300 crianças e adolescentes, em Boituva

**Ser Professor:**  
A arte de transmitir conhecimentos e manter a disciplina da classe, com classe

**Educação Neurocompatível:**  
Deve estar presente em todas as fases da criança, respeitando o ritmo natural dela

# Fique atento!

Acompanhe as datas comemorativas abaixo e celebre-as, a cada uma delas!



## 2022 | Outubro

DATAS COMEMORATIVAS

- 01 - Dia Internacional da Música/ Dia do Vendedor/ Dia do Vereador/ Dia de Santa Teresinha/ Dia Internacional das Pessoas Idosas/ Dia Nacional do Idoso/ Dia do Representante Comercial/ Dia Mundial do Vegetarianismo/ Dia Mundial da Urticária
- 02 - Dia Internacional da Não-Violência/ Dia do Anjo da Guarda/ Dia do Quadro Complementar de Oficiais
- 03 - Dia Mundial do Dentista/ Dia das Abelhas/ Dia Mundial do Habitat/ Dia do Profissional de Organização
- 04 - Dia dos Animais/ Dia de São Francisco de Assis/ Dia da Natureza/ Dia do Cachorro/ Dia do Agente Comunitário de Saúde/ Dia do Barman/ Dia do Médico do Trabalho
- 05 - Dia de São Benedito/ Dia Nacional da Micro e Pequena Empresa/ Dia Mundial dos Professores/ Dia da Promulgação da Constituição de 1988
- 06 - Dia de São Bruno/ Dia do Tecnólogo
- 07 - Dia do Compositor Brasileiro/ Dia Mundial do Sorriso/ Dia do Trabalho Decente/ Dia de Nossa Senhora do Rosário
- 08 - Dia do Nordeste
- 09 - Dia do Atletismo/ Dia Mundial dos Correios
- 10 - Dia de São Daniel Comboni/ Dia Mundial da Saúde Mental/ Dia dos Veteranos da Marinha/ Dia Nacional de Luta Contra a Violência à Mulher
- 11 - Dia Nacional de Prevenção da Obesidade/ Dia Internacional das Meninas/ Dia do Deficiente Físico
- 12 - Dia das Crianças/ Nossa Senhora Aparecida/ Dia do Engenheiro Agrônomo/ Dia do Corretor de Seguros/ Dia Nacional da Leitura/ Descobrimto da América/ Dia do Rio Tietê/ Dia do Cirurgião Pediátrico
- 13 - Dia Nacional do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional/ Dia Internacional para a Redução de Desastres
- 14 - Dia do Meteorologista/ Dia Mundial da Normalização/ Dia Nacional da Pecuária
- 15 - Dia do Professor/ Dia Mundial da Lavagem das Mãos/ Dia Internacional das Mulheres Rurais/ Dia Nacional de Combate à Sífilis e à Sífilis Congênita/ Dia do Educador Ambiental
- 16 - Dia de São Geraldo/ Dia do Chefe/ Dia do Anestesiologista/ Dia Mundial da Alimentação/ Dia Mundial do Pão/ Dia do Engenheiro de Alimentos
- 17 - Dia da Agricultura/ Dia do Eletricista/ Dia da Indústria Aeronáutica Brasileira/ Dia do Profissional da Propaganda/ Dia Internacional da Erradicação da Pobreza/ Dia da Música Popular Brasileira/ Dia do Securitário/ Dia Nacional da Vacinação
- 18 - Dia do Médico/ Dia do Pintor/ Dia do Estivador/ Dia de São Lucas
- 19 - Dia do Profissional de Informática/ Dia do Guarda Noturno/ Dia Nacional da Inovação/ Dia do Profissional de Tecnologia da Informação/ Dia Mundial de Combate ao Câncer de Mama
- 20 - Dia do Maquinista/ Dia do Poeta/ Dia do Arquivista/ Dia Mundial do Controlador de Tráfego Aéreo/ Dia Mundial da Osteoporose/ Dia Mundial da Estatística
- 21 - Dia Nacional da Alimentação na Escola/ Dia do Ecumenismo/ Dia do Podcast/ Dia do Economista Doméstico
- 22 - Dia do Paraquedista/ Dia do Enólogo/ Dia Internacional de Atenção à Gagieira/ Dia de São João Paulo II/ Dia do Protesto Mundial contra o Uso do Eletrochoque
- 23 - Dia da Força Aérea Brasileira/ Dia do Aviador/ Dia do Aposentado do Banco Central
- 24 - Dia das Nações Unidas/ Dia Mundial do Desenvolvimento da Informação/ Dia Mundial de Combate à Poliometilite
- 25 - 2º Eclipse Solar Parcial de 2022/ Dia do Dentista/ Dia de São Crispim e São Crispiniano/ Dia de São Frei Galvão/ Dia do Sapateiro/ Dia Nacional da Saúde Bucal/ Dia do Engenheiro Civil/ Dia Nacional de Combate ao Preconceito contra as Pessoas com Nanismo/ Dia da Democracia/ Dia Nacional do Macarrão
- 26 - Dia do Trabalhador da Construção Civil/ Dia do dia do Metroviário/
- 27 - Dia Mundial do Patrimônio Audiovisual/ Dia Nacional de Mobilização Pró-Saúde da População Negra/ Dia Nacional de Luta pelos Direitos das Pessoas com Doenças Falciformes/ Dia do Engenheiro Agrícola
- 28 - Dia do Servidor Público/ Dia da Engenharia Aeronáutica/ Dia Internacional da Animação/ Dia do Flamengoista/ Dia de São Judas Tadeu/ Dia Mundial do Judô
- 29 - Dia Mundial da Psoríase/ Dia Nacional do Livro/ Dia Mundial do AVC/ Dia Nacional da Prevenção da Lavagem de Dinheiro
- 30 - Dia do Comerciante/ Dia do Material Bélico/ Dia do Ginecologista/ Dia do Fisiculturista/ Dia do Balconista/ Dia da Decoração/ Dia da Merendeira Escolar/ Dia Nacional de Luta contra o Reumatismo
- 31 - Dia das Bruxas - Halloween/ Dia do Saci/ Dia Nacional da Poesia/ Dia Mundial da Poupança/ Dia da Reforma Protestante/ Dia da Dona de Casa/ Dia Nacional da Proclamação do Evangelho/ Dia Mundial das Cidades

**Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser feliz...!**

# Carta ao leitor

Prezado leitor:

Olhe nós, aqui, de novo! O tempo voa, o mundo tem mudado a uma velocidade espantosa! Quase todo dia, surge uma novidade que pode – e com certeza vai – mudar o nosso modo de viver e de agir e a nossa vida. Assim, iniciamos o mês de outubro!

Já estamos em plena Primavera e, além das lindas flores, dos passarinhos mais alegres, podemos também sentir o aumento do calor, (apesar do frioziinho, fora de época, que tem feito!) Porém, a temperatura começa a aumentar, preparando-se para o verão que se deve estar aproximando. Um verão que está gerando bastante expectativa no segmento de turismo, – que vem crescendo, mesmo com as crises diversas que o país e o mundo têm atravessado e assim continuam!

O segmento de turismo, que responde por cerca de 4% do PIB (Produto Interno Bruto), parece imune às diversas crises que o país enfrenta, entre elas, a da pandemia da Covid-19, a do preço dos combustíveis (que parece estar dando trégua), ou mesmo a das guerras internacionais. O povo brasileiro é demasiado criativo e guerreiro; se não pode viajar para o exterior, passeia por aqui mesmo. E falemos sério: neste Brasil de mais de oito milhões de quilômetros quadrados, há muita coisa bonita para ver, culturas locais a descobrir e novas experiências para vivenciar. O crescimento do turismo e sua importância para a economia da nação são o tema central da nossa reportagem de capa desta edição.

Trazer assuntos importantes à sua rotina, focando sempre o que há de melhor para você, é o nosso diferencial. Cada linha escrita e cada página diagramada são feitas pensando no leitor. Esperamos que goste da reportagem de capa e de todos os demais temas que, como sempre, foram preparados com muita dedicação, carinho e profissionalismo, pensando em você.

Na Hadar, você vai encontrar: Moda, Comportamento, Saúde, Qualidade de Vida, Tecnologia, Cultura, Solidariedade, Autos... E muito amor. Embarque nessa viagem com a gente. E não se esqueça, temos um encontro marcado para o próximo mês: será novembro! Até lá e uma ótima leitura!

“Até aqui nos ajudou o Senhor!”

	<b>MODA</b>
	<b>Tendência para o verão:</b>
	Saiba o que usar na estação mais quente do ano.
	<b>14</b>
<b>QUALIDADE DE VIDA</b>	
<b>Dentes:</b>	
Manter em dia a higiene bucal é essencial para a saúde.	
<b>24</b>	
	<b>CULTURA</b>
	<b>Música:</b>
	Combinação de ritmo, harmonia e melodia.
	<b>31</b>
<b>AUTOS &amp; CIA</b>	
<b>Picape Gladiator:</b>	
Chega ao Brasil com a ambição de ser a mais off-road do país.	
<b>43</b>	
	<b>UNIVERSO TEEN</b>
	<b>Curiosidades sexuais:</b>
	Dialogar com familiares sobre o assunto faz toda a diferença na adolescência.
	<b>40</b>

**Visão:** Como Revista regional, objetiva valorizar o interior paulista, proporcionando, sempre, uma publicação de efetiva qualidade que, realmente, atinja todo o nosso público, de maneira prazerosa e cultural.

**Propósito:** A Revista Hadar tem o propósito de possibilitar distração e informação correta a seus leitores, com qualidade. Cada dia é um desafio para que, quando o leitor abrir seu exemplar, possa identificar-se com as publicações, com o equilíbrio da beleza nas imagens e com a qualidade de informação, atualização e ética.

**Valores:** Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo o que é feito; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

## EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte  
Bernadete Camargo Elmec  
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação  
Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705 e  
Maria Eliza Rosa MTB 0083950/SP  
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento  
falecom@revistahadar.com.br

Revisão  
Maria Eugênia Voss Campos Bacha

Criação/Diagramação  
Elmec Comunicações  
Leonardo Manis Casarini  
arte@revistahadar.com.br  
diagramacao@revistahadar.com.br

Site  
Elmec Comunicações  
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade  
Elmec Comunicações e Marketing Ltda  
Rua Sete de Setembro, 270, Sala 02, Dr. Laurindo, Tatuí, SP,  
CEP: 18271-590  
(15) 3259-7014 / (15) 99789-5266 / 99789-5267  
comercial@revistahadar.com.br  
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável  
Camargo Elmec Comunicações e Marketing Ltda.  
Rua Sete de Setembro, 270, Sala 03, Dr. Laurindo, Tatuí, SP,  
CEP: 18271-590  
(15) 3259-4543 / (15) 99789-5266 / 99789-5267  
editora@revistahadar.com.br

Colaboradores  
Luiz Carlos Magaldi Filho; Maria do Carmo Marques Ramos; Pacco e Veridiana Pettinelli

Agradecimentos  
José Maurício Del Fiol Neto; Arthur Penna; Regina Célia Carriel Dalmazzo; Rafael Bidim Lélis; Ricardo Pavanello; Jefferson Oliveira Francica; Priscilla Collalto Fonseca Pavanelli; Sandra Villarinho; Luhana Pawlick; Luciano Neves; Cláudia Maria Barbosa Lourenço; Luíza Lourenço Sottovia; Fabiano Orso; Cassiano Sinisgalli; Paula Caetano – Assessoria de Imprensa CVC e Maria Eugênia Voss Campos Bacha

Distribuição  
Araçoiaba da Serra, Boituva, Capela do Alto, Cerquilho, Cesário Lange, Iperó, Quadra e Tatuí.

Tiragem  
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos, opiniões e afirmações emitidos por entrevistados e colaboradores da revista; visto não necessariamente refletirem a verdadeira opinião da redação e editores; assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários, quaisquer sejam eles.

Muito obrigada!  
Ficou muito bom!

**Raquel Carpejní - Comunidade Católica Recado**  
(Fazendo alusão ao Realize-se, edição de setembro)

Que lindooo! Já estou chorando aqui! Que lindo que você escreveu sobre a minha história. Você pensou em cada palavra. Ficou perfeito. Deus te abençoe muito, muito... Ameiiii. Tudo muito lindo. Muito obrigada mesmo!

**Ingrýd O. Campos Almeida**  
(Fazendo alusão ao Realize-se, edição de setembro, projeto em que a própria foi a realizada)

Muito obrigado pela gentileza e atenção!

**Ivan Camargo**  
(Fazendo alusão à matéria de capa, edição de setembro)

Boa noite!  
Agradeço muito, minha querida!  
Deus a abençoe!  
Beijos!

**Magdalena Romagnolo**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Oi, Bernadete, boa noite!  
Hoje, tivemos a reunião do Porco à Paraguaia e já li o artigo publicado na Revista Hadar para o pessoal. Todos amaram!

**Regina Dalmazzo**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Ficou bem legal a Revista Hadar digital.

**Felipe Celino**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Nossa! Ficou top a matéria sobre o Rotary Club Tatuí!!!  
Muito obrigada!!!!

**Vanilda Bastos**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Obrigado, Bernadete! Delícia...! Já tenho leitura para o final de semana. Amei!

**Luis Duarte**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Obrigada, querida. Adoro a Revista Hadar.  
Saudades!

**Luciane**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Bom dia!  
Obrigada pela revista! Ela é ótima!

**Monica Chagas Tonello**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Amei!  
Ficou lindo!

**Lucas Rodrigues**  
(Fazendo alusão ao projeto Realize-se, edição de setembro)

Linda edição, como sempre!  
Um beijo no coração.

**Veridiana Pettinelli**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Boa noite! Nossa, emocionada com a história linda do Realize-se! Comecei a ler e não consegui dar pausa na ansiedade em conhecer o final. Esse mês, a revista está recheada de novidades. Parabéns, Bernadete, está incrível.

**Claudia Albuquerque**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Oiê, bom dia!  
Tratar sobre os abusos sofridos pelas mulheres é extremamente importante; principalmente, nos dias atuais! Ainda mais depois dessa pandemia, quando cresceram absurdamente os casos. Parabéns por essa edição, ficou show de bola!

**Christian**  
(Fazendo alusão à matéria de capa da edição de setembro)

Ficou muito boa a última edição da Revista. Parabéns!

**Christian Camargo**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Que chique! Parabéns.  
Felicidades ao casal.

**Claudia Rauscher**  
(Fazendo alusão ao Realize-se, edição de setembro)

Amei, querida. Tudo muito lindo. Você merece muito ser feliz, Ingrýd. Deus a ABENÇOE!

**Maira Gutierrez**  
(Fazendo alusão ao Realize-se, edição de setembro)

Hola Bernardete, muchas gracias por enviar la revista, un abrazo fuerte!! Bendiciones!!

**David Lozano - México**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Bom dia, Bernadete!  
Obrigado pelo envio da revista.  
É ótima!

**José Luiz Fileto**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Hadar continua vibrante e atual!! Quem dera se as revistas da atualidades apenas se mirassem nesta!

**Suely Bacha - Belo Horizonte**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Vocês arrasaram, Revista Hadar!

**Sandra Dias**  
(Fazendo alusão ao Realize-se, edição de setembro)

Valeu, amiga Bernadete! Essa Hadar é uma constelação...  
Continue brilhando sempre!!

**Virgínia Campos Camargo**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Show!!! A Hadar é Show!

**Sérgio Roberto de Oliveira**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Vocês merecem toda felicidade do mundo, meus amigos Ingrýd e João Felipe. Toda felicidade do mundo para vocês!

**Thaynara Bruna**  
(Fazendo alusão ao realize-se, edição de setembro)

Boa noite! Ficou ótima a matéria do aniversário do Rotary; vou enviar para nosso governador.  
Muito obrigado!

**Dacio Neto**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

TOP demais essa Revista Hadar!  
Boa noite!

**Wíncler**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Parabéns! Que Deus abençoe muito vocês da equipe Hadar e os noivos!

**Regina Freires**  
(Fazendo alusão ao Realize-se, edição de setembro)

Uau!!! Elas ficaram lindas!  
Parabéns a todos os envolvidos. E muita luz e felicidades ao casal!

**Sueli Melo**  
(Fazendo alusão ao Realize-se, edição de setembro)

A união faz a força. Trabalho incrível, muito amor envolvido. Parabéns a todos!

**Giovana Gonçalves**  
(Fazendo alusão ao Realize-se, edição de setembro)

Equipe Hadar!!! Arrasaram demais!  
Show!!!!

**Elio Camargo**  
(Fazendo alusão ao Realize-se, edição de setembro)

Parabéns a toda a equipe da Revista Hadar! Impressionante o envolvimento de vocês para com a sociedade! Sempre dando dicas úteis ao nosso dia a dia, divulgando os acontecimentos da nossa região e contribuindo socialmente, como o caso do Realize-se, de outros eventos...! É de tirar o chapéu!!!  
Sucesso sempre!

**Valdemar Justino**  
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Uau!!! Parabéns pela revista.  
Ficou muito legal!

**Thiago Barros Produções**  
(Fazendo alusão ao Realize-se, edição de setembro)



# Geovision

Poços Artesianos

Problema com a água?

Nós temos a solução!

Emec




Av. São Francisco, 1115 | Centro | Capela do Alto/ SP

(15) 3267-5656/  99740-3879

[www.geovisionpocos.com.br](http://www.geovisionpocos.com.br)

 /Geovision Poços Artesianos

 /geovisionpocosartesianos



## Importância das abelhas

*Além de produzirem mel, elas são essenciais para o ecossistema e espécie humana*

**Q**uando pensamos em abelhas, primeiramente nos vem à cabeça a produção de mel. Porém, elas possuem outra função muito mais importante para o ecossistema e a espécie humana, sendo importantes nos processos de fertilização das plantas com flores. Através da polinização cruzada, relação ecológica conhecida como mutualismo, onde indivíduos de espécies diferentes são beneficiados pela interação, as abelhas são fundamentais para a cadeia produtiva agrícola, na produção de frutas, leguminosas, oleaginosas e outras. A fertilização é o início da cadeia de reprodução das plantas, onde também há a produção de sementes, folhas, frutos, raízes; muitos desses servem de alimentos para animais herbívoros.

Além disso, pesquisas indicam que 75% das espécies cultivadas para alimentação humana dependem da polinização. A polinização proporciona variedade genética para as plantas, produzindo plantas com mais sementes, mais frutos, maior resistência a pragas e outras características benéficas, de forma geral, para a manutenção das plantas e equilíbrio da biodiversidade.

Resumidamente, as abelhas desempenham na natureza um papel essencial para a reprodu-

ção de diversas espécies de plantas, e também na produção em escala agrícola, pois sem elas a produção de alimentos para os seres humanos, tornar-se-ia inviável ou excessivamente cara, seja na produção direta, seja na produção de proteína animal, onde animais herbívoros também dependem de alimentos polinizados, havendo a necessidade da polinização ser manual ou mecanizada.

“Para se ter uma ideia, 1 abelha visita 200 flores por dia; 1 colmeia possui 50.000 abelhas. Sendo assim, uma colmeia visita 10.000.000 de flores por dia. No Brasil, há 1.500 espécies de abelhas, sendo a maioria abelhas solitárias e 300 são abelhas sem ferrão”, explica o Engenheiro Ambiental, José Maurício Del Fiol Neto.

De acordo com o profissional, para preservar as abelhas, devemos cuidar das fontes de água, de seus habitats naturais, a saber, as florestas, matas nativas, manutenção das Reservas Legais e das Áreas de Preservação Permanente, adotar boas práticas com sistemas agroecológicos e agroflorestais biodiversos, que também proporcionam ambientes favoráveis e saudáveis à presença de maior diversidade e abundância das abelhas nativas e outros polinizadores.

“Os principais riscos às abelhas são o uso indiscriminado de agrotóxicos, monocultu-

ras, pouca variedade de espécies de plantas próximas umas das outras, destruição das florestas seja para exploração madeireira, ocupação humana, seja implantação de lavouras. Lembrando que a extinção das abelhas pode ocasionar falta na diversidade, piora na qualidade e aumento no preço final do alimento, extinção de espécies vegetais e desemprego para os trabalhadores envolvidos na cadeia de produção, como técnicos e trabalhadores rurais, na produção, transporte, venda, produtores de fertilizantes, embalagens e outros.”, destaca o profissional.

José Maurício destaca ainda que, atualmente, é grande o interesse no assunto, sendo que há diversas pessoas que cultivam abelhas em casa, na maioria criadores por *hobby* e pela importância ambiental. “Vale ressaltar que são criadores amadores e as abelhas são nativas e com ferrão atrofiado, sem risco de acidentes com picadas. Não é necessário dispor de grandes espaços para criar uma colmeia, podendo manter no quintal de casa e varandas. Porém, é importante consultar um especialista ou criador com experiência, para analisar o local e se o ambiente em geral é propício para determinada espécie”, finaliza.

Por isso, vamos cuidar da natureza e preservar as abelhas.



## Lenovo apresenta nova família de notebooks

*Nova linha intermediária: mais rápida*

**A** Lenovo apresentou, no começo de setembro, a nova linha de notebooks intermediários Ideapad 3i. A proposta da marca é dar continuidade ao sucesso de vendas da linha Lenovo S145. Ele é um computador bom e barato, com configurações boas para estudantes, e equipado com SSD. Essa versão do IdeaPad 3i vem com Linux, processador AMD Ryzen 5 e 256 GB de SSD, responsável por deixar o notebook ainda mais rápido, na navegação do dia a dia. Em setembro, em algumas redes de grandes varejistas, o notebook podia ser encontrado por pouco mais de R\$ 2,7 mil.

### Combinações

Este notebook tem ótima combinação de configurações para quem precisa de um computador que dê conta de atividades intermediárias, sem gastar muito. Ele possui processador Ryzen

5, 8 GB de memória RAM e SSD de 256 GB, o que deve deixar o notebook ainda mais rápido.

Para quem procura um notebook compacto, fino e leve, mas que possa dar conta de muitas abas abertas no navegador sem sofrimento, ele é ótima opção. O armazenamento SSD faz grande diferença no desempenho, durante o dia a dia, permitindo que você ligue o notebook em pouco tempo e reduza bastante o tempo de carregamento, ao abrir novos programas e executar várias tarefas, ao mesmo tempo.

Sua tela tem 15,6 polegadas e resolução HD. Essas dimensões, juntamente com o peso de 2 kg, tornam o Ideapad 3i um notebook fácil de ser transportado numa mochila, sempre que você precisar levá-lo para a escola ou a faculdade, por exemplo. Vale destacar ainda o teclado numérico, ótimo para quem trabalha com planilhas ou digita numerais, frequentemente.

Fonte: Canaltech

**S.O.S.  
ELETRICISTA**

Sem tempo e com problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO  
ELETRICISTA

Atendimento Residencial  
Somente nos finais de semana



 (15) 99784-4165 |  adinaldo.camargo



# Marcas e patentes

*Saiba como registrar a marca da sua empresa*

**A** Braga & Associados – Advogados é um escritório de advocacia especializado em registro de marcas, patentes e direitos autorais, oferecendo, desde 1985, soluções jurídicas inteligentes para o mercado empresarial.

De início, vale salientar que o registro de marca é um dos passos mais importantes para uma empresa e garantirá que terceiros, que atuam no mesmo ramo de atividade, não se apropriem do mesmo sinal ou marca, garantindo sua segurança jurídica.

A importância do registro de marca ultrapassa a garantia de exclusividade sobre o uso de determinada criação, já que a marca pode tornar-se um dos bens mais valiosos da empresa, no mercado em que atua.

Uma marca forte e bem protegida tem o poder de ecoar no mercado antes mesmo dos serviços ou produtos que ela venha a representar.

Nesse âmbito, vale ainda ressaltar a pergunta: O que constitui uma marca? É todo sinal distintivo utilizado para a identificação dos produtos e/ou serviços daquele que a explora

perante o público consumidor, sendo requisitos básicos para a sua existência a novidade e a originalidade, com relação a marcas anteriores.

Até mesmo por questões de comunicação, tudo o que existe no mundo recebe um nome ou imagem perceptível; por isso, devemos zelar por tais sinais.

Em todas as situações que vivemos, deparamo-nos com as marcas, ao nosso redor, sendo então uma das formas de identificação comercial mais importante para o público, pois, quando uma marca, não estando devidamente protegida legalmente, passa a correr sérios riscos de ter sua marca clonada ou até mesmo inutilizada, por falta de proteção adequada e orientação correta.

A Braga & Associados – Advogados contam com um time de especialistas extremamente capacitados para demandas complexas no registro de marcas e patentes e na proteção delas, pois, de fato, a falta de orientação correta e a desinformação sobre os meios para proteger legalmente uma marca podem custar, para sempre, sua inutilização, podendo até mesmo se recair nas vias judiciais.

Por este motivo, ter bons profissionais no

auxílio para o devido registro de uma marca e/ou patente é tão importante, pois, somente em relação às marcas, encontramos diversas especificidades e modalidades, entre elas como: Marca de Produto (Cosméticos, alimentos, roupas etc.), Marca de Serviço (Usada para distinguir serviços idênticos, semelhantes ou afins), Marca Coletiva e Marca de Certificação. E modalidades das marcas, entre elas a Nominativa, Figurativa, Mista e Tridimensional.

Nesta fase, é de suma importância a devida orientação profissional para que possa ser classificada corretamente a marca pretendida a ser registrada, pois a menor desatenção pode também ocasionar o indeferimento do registro da marca.

Além do mais, a marca bem protegida ainda garante ao seu detentor a proteção junto aos órgãos internacionais, através de tratados firmados pelas Leis de Propriedade Intelectual e Industrial, trazendo ainda mais segurança e desenvolvimento da marca no mercado global.

No século da informação e tecnologia, é imprescindível a proteção legal da alma de todo negócio: a MARCA.





# Fundação Crescer Criança

*Entidade presta atendimento para mais de 300 crianças e adolescentes de Boituva*

**L**ocalizada em Boituva, a Fundação Crescer Criança (FCC) é uma entidade civil de promoção social, sem fins lucrativos, criada em 1996. Ela realiza um trabalho educativo com aproximadamente 300 crianças e adolescentes, de 6 a 17 anos, das camadas menos favorecidas da comunidade, com o objetivo de mantê-los fora das ruas e longe das condutas de risco, más companhias e drogas, desenvolvendo com elas atividades socioeducativas de apoio à Escola de Educação Básica, no contraturno escolar.

A título de curiosidade, a história da FCC começou lá em 1993, quando foi iniciada a construção de uma escola particular, numa grande área verde, em Boituva. Este espaço era direcionado ao lazer de crianças e adolescentes de famílias de baixa renda. Foi então que uma das diretoras desta unidade escolar, Laurette Nüssli, realizou um trabalho de aproximação e, com o auxílio de voluntários, iniciou uma ação social com os menores, oferecendo atividades de cultura e lazer aos sábados. Os primeiros recursos para manter as consequentes despesas vieram de doações de amigos da comunidade e do exterior, mais especificamente da família de Laurette, que é cidadã suíça.

Mas, para que o trabalho frutificasse ainda mais, foi necessário criar uma entidade beneficente, sem fins lucrativos, que representasse oficialmente esse trabalho social. Assim, em 1996, nascia a “Associação Crescer Criança”. Uma pequena casa foi alugada, nas imediações

da escola, para ser a sede oficial da “ACC”. E em 1998, foi inaugurada a primeira etapa do novo espaço, onde eram realizadas todas as atividades com os alunos e familiares.

Em 2004, Sérgio Gontijo Álvares e Laurette Verena Nüssli Álvares doaram o terreno e o imóvel da ACC, dando origem à “Fundação Crescer Criança”, que incorporou todo o capital passivo e ativo da ACC. Em agosto de 2004, por intermédio de amigos suíços, a FCC recebeu grande doação em espécie, que permitiu completar seu projeto arquitetônico, construindo salas de aulas, administração e sanitários, adequando assim, o espaço físico às necessidades do cotidiano da Fundação. Esta obra, concluída em 26 de novembro de 2005, tem capacidade para atender até 500 crianças e adolescentes, em dois turnos.

“Atualmente, fazem parte do quadro de colaboradores da FCC, 20 gestores voluntários, 12 colaboradores remunerados, 10 voluntários nas oficinas socioeducativas, 9 colaboradores cedidos através de parcerias com órgãos públicos e empresas privadas”, explica Regina Célia Carriel Dalmazzo, diretora executiva.

A FCC desenvolve atualmente Programas de Apoio à Escola, como Programa Pedagógico, Cultura/ Lazer e Esportes, Qualificação Profissional, Programa para Pais e para Integrantes Egressos, Apoio Técnico e de Parcerias.

“Todos os programas são divididos em diversas atividades, proporcionando aos seus assistidos a oportunidade de exercerem sua cidadania de forma digna e participativa”, orienta a entrevistada.

Por seu trabalho sério e dedicado, a Fundação Crescer Criança, em 2013, recebeu o prêmio Itaú Unicef, que tem como missão identificar e valorizar iniciativas de Organizações da Sociedade Civil (OSCs) de todo o Brasil, realizadas com crianças e adolescentes na perspectiva da educação integral e inclusiva.

Também foi premiada pelo Instituto HSBC Solidariedade, que direciona o investimento social do HSBC Brasil em três focos: Educação, Meio Ambiente e Geração de Renda para Comunidades.

“É possível ajudar a Fundação através de contribuições mensais pelo Programa Amigos da FCC, apoiando as ações solidárias e eventos beneficentes realizados pela entidade, patrocinando, doando ingredientes ou produtos e comprando convites. Também é permitido participar das atividades como voluntário. Além disso, também aceitamos a destinação de cupons fiscais sem CPF do Programa Nota Fiscal Paulista, ou cupons fiscais com CPF diretamente no site do Programa. Ainda é possível destinar parte do seu imposto de renda devido ao Fundo Municipal dos Direitos das Crianças e dos adolescentes”, explica Regina.

Se você quer conhecer o trabalho ou ajudar a Fundação Crescer Criança, basta entrar em contato, através dos telefones (15) 3263-3731 / 3363-3229. A FCC fica na Travessa Nüssli, 150 - Vila Ferriello. Outras informações pelo site: [www.crescercrianca.org.br](http://www.crescercrianca.org.br) ou e-mail [fcc@crescercrianca.org.br](mailto:fcc@crescercrianca.org.br). Nas redes sociais, basta digitar: facebook.com/fcrescercrianca e instagram.com/fccrianca.



## Escolhas de uma vida

O texto abaixo é atribuído ao jornalista Pedro Bial; acredito que realmente seja dele,” tem a cara” de algo que ele escreveria.

De qualquer forma, é bastante interessante para nossa reflexão; espero que o apreciem.

A certa altura do filme Crimes e Pecados, o personagem interpretado por Woody Allen diz: “Nós somos a soma das nossas decisões”.

Essa frase acomodou-se em minha massa cinzenta e de lá nunca mais saiu. Compartilho do ceticismo de Allen: a gente é o que a gente escolhe ser, o destino pouco tem a ver com isso.

Desde pequenos, aprendemos que, ao fazer uma opção, estamos descartando outra, e de opção em opção, vamos tecendo essa teia que se convencionou chamar “minha vida”.

Não é tarefa fácil. No momento em que se escolhe ser médico, está-se abrindo mão de ser

piloto de avião. Ao optar pela vida de atriz, será quase impossível conciliar com a arquitetura. No amor, a mesma coisa: namora-se um, outro, e mais outro, num excitante vaivém de romances. Até que chega um momento em que é preciso decidir entre passar o resto da vida sem compromisso formal com alguém, apenas vivenciando amores e deixando-os ir embora quando se findam, ou casar-se, e através do casamento, fundar uma microempresa, com direito à casa própria, ao orçamento doméstico e às responsabilidades.

As duas opções têm seus prós e contras: viver sem laços e viver com laços...

Escolha: beber até cair ou virar vegetariano e budista? Todas as alternativas são válidas, mas há um preço a pagar por elas. (Quaisquer que sejam!)

Quem dera pudéssemos ser uma pessoa diferente a cada 6 meses; ser casados de segunda a sexta e solteiros nos finais de semana, ter filhos quando se está bem-disposto e não tê-los

quando se está cansado. Por isso, é tão importante o autoconhecimento. Por isso, é necessário ler muito, ouvir os outros, estagiar em várias tribos, prestar atenção ao que acontece em volta e não cultivar preconceitos. Nossas escolhas não podem ser apenas intuitivas; elas têm que refletir o que a gente é. Lógico que se deve reavaliar decisões e trocar de caminho: ninguém é o mesmo para sempre.

Mas que essas mudanças de rota venham para acrescentar, e não para anular a vivência do caminho anteriormente percorrido. A estrada é longa e o tempo é curto. Não deixe de fazer nada que queira, mas tenha responsabilidade e maturidade para arcar com as consequências destas ações!

Lembrem-se: suas escolhas têm 50% de chance de darem certo, mas também 50% de chance de darem errado. A escolha é sua...!

Luis Carlos Magaldi Filho

**CONVITE INDIVIDUAL**

**CARDÁPIO**  
SALADA VERDE  
FAROFA  
ARROZ  
LINGUIÇA  
COSTELA

**BEBIDAS E SOBREMESAS A PARTE**

**NÃO SERVIREMOS MARMITEX**

**R\$ 60,00**




**2022**

**COSTELA**  
**NO FOGO DE CHÃO**

**06 NOVEMBRO** | **DAS 12H00**  
**DOMINGO** | **AS 15H00**

SEDE DA FUNDAÇÃO CRESCER CRIANÇA  
Travessa Nüssli, 150  
Vila Ferriello - Boituva/SP

**Informações:**  
**(15) 3263-3731**

**Qualidade:**



**Apoio:**



**CRANÇAS ATÉ 7 ANOS NÃO PAGAM.**



Caderno de  
MODA

# Luhana Pawlick

*Estilista catarinense  
ganha destaque na mídia  
internacional*



ta, Luhana disse: “Nem nos meus sonhos, imaginei estar em meio à realeza em um momento histórico como esse. Sinto-me lisonjeada em levar a alta-costura brasileira e catarinense para fora do país”.

Os modelos foram desenhados respeitando o protocolo centenário em relação às vestimentas de luto da Família Real da Inglaterra. Em razão do frio londrino, a estilista optou por um vestido midi em lã italiana, com detalhes como a gola em alfaiataria inglesa, o martingale em rolotê (técnica clássica usada no ateliê), e os discretos botões que homenageiam o Reino Unido.

Em suas redes sociais (@luhanapawlick), é possível encontrar notícias sobre seu trabalho, imagens de suas produções, bem como os destaques, em sua carreira.

**E**la ganhou reconhecimento internacional no mês de setembro, depois de produzir, em menos de 24 horas, dois vestidos para a primeira-dama Michelle Bolsonaro usar no funeral da Rainha Elizabeth II. As peças, sendo um vestido midi e outro longo, foram inspiradas no estilo da princesa Kate Middleton, da Inglaterra, e da rainha Letizia, da Espanha. Ambos foram presente da estilista catarinense, Luhana Pawlick.

Formada em fonoaudiologia, a profissional conviveu com a alta moda na infância, através dos croquis desenhados pelo patriarca Gesoni Pawlick. E foi por isso que deixou a área da saúde; graduou-se em Moda e deixou essa paixão falar mais alto, assumindo a gerência da Maison que carrega o nome do pai dela.

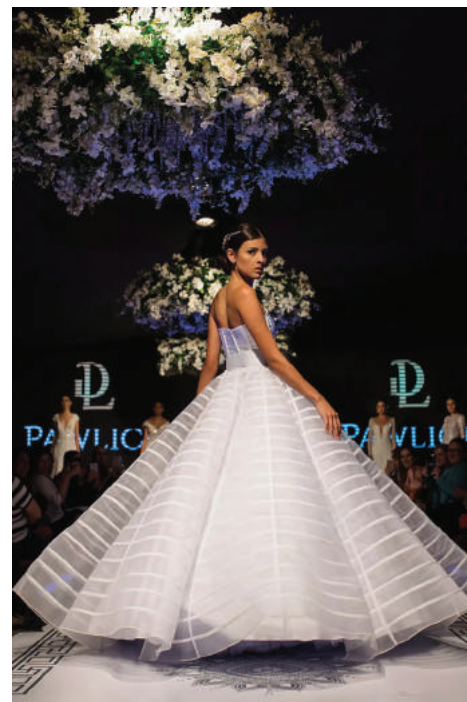
Anos depois, mais propriamente em 2015, iniciou sua marca homônima, Luhana Pawlick

e em 2017, depois do falecimento de Gesoni, assumiu a grife dele como diretora criativa. Um ano depois, fundiu as duas grifes, originando o Pawlick, no centro de Florianópolis, num espaço aconchegante e clássico, para receber a clientela.

Na produção das peças de seu ateliê, a estilista conta com uma equipe formada por profissionais treinados nas técnicas clássicas de alta-costura internacional. Os tecidos são uma exclusividade à parte, valorizando a indústria têxtil brasileira, além de contar com fornecedores da Guatemala, da Ásia e região dos Emirados.

Em sua Maison, vestidos exclusivos para aluguel e venda estão disponíveis; além disso, a *fashion designer* ainda oferece assessoria em imagem e estilismo.

Recentemente, a profissional viu sua carreira alcançar as mídias internacionais. Em entrevis-



— ESPAÇO —  
MarilsaGigó



Elméc



## Seis dicas de tendências para o verão

**E**stamos em plena primavera e você já está pensando no que vai usar quando chegar o verão que se aproxima? Então, veja essas dicas de tendências para aproveitar a estação mais quente do ano! A simplicidade, com a combinação de peças, deve dar o tom da estação.

O minimalismo chique unirá peças e combinações atemporais. As cores neutras também fazem parte dessa estética e o conforto mostra-se como essencial: a ideia é vestir o básico e sentir-se à vontade com isso.

### Vestidos

Sucesso no passado, os vestidos sem alça - os antigos tomara-que-caia - apareceram em, praticamente, todos os looks de verão no hemisfério norte, especialmente as versões mais justas e compridas, que podem ser combinadas com tamancos *flatform*. Tudo indica que o sucesso alcançado no lado de lá do Equador deve repetir-se por aqui.

### Bermudas

As bermudas, hoje, são vistas como aliadas da moda. Com elas, você enfrenta o calor com estilo e conforto, e ainda pode montar um *look* só seu, combinando estilos.

### Biquíni top

Se você adora um biquíni e não vê a hora de usar um, aqui vai uma dica: as fashionistas têm optado pelo *beachwear* e pela ideia de tirá-lo da praia e das piscinas e levá-lo para os visuais do dia a dia, mesclando-os com calças de alfaiataria, camisas e o que mais vier à mente, trazendo um toque ousado e inusitado para a produção.

### Slip dress

O *slip dress* fez muito sucesso no passado, e ao que tudo indica, terá ainda mais destaque no verão 2023 - tanto os modelos lisos, quanto os mais coloridos.

*Simplicidade dará o tom da estação*

### Parachute pants

Não, você não precisa ser um paraquedista para usar as *parachute pants* (Calças de paraquedas), mas estas peças estão chegando com tudo. Os modelos favoritos do momento têm um ponto em comum: são largas e folgadas. As calças de paraquedista são feitas majoritariamente de *nylon* e remetem a um *mood* bem anos 2000. Mesmo indo na contramão da estética do minimalismo chique, são uma boa alternativa para aqueles dias ou momentos em que se deseja inovar um pouco.

### Saias longas

Estas peças devem conquistar mais espaço em 2023. Elas são descoladas e permitem inúmeras combinações novas e inusitadas, com peças como tamancos, *loafers* e até mesmo tênis.

Fonte: site Steal the Look





## Coleção Primavera 2022



*Faça seu pedido!*

Atendemos em domicílio

✉ tati.covre@bol.com.br

WhatsApp (15) 99759-5349

f Taty moda e Acessorios



# Construir uma casa ou comprá-la pronta?

*Grande dúvida de muitos*

**A** pesar de tudo que vivemos nos últimos anos, nossa economia segue em ascensão. Os profissionais da área da construção civil nunca trabalharam tanto! Sejam arquitetos, engenheiros ou mesmo equipes executoras; todos se encontram com a agenda cheia.

Famílias da capital de São Paulo voltaram os olhares para o interior paulista; sendo assim, investidores têm se aplicado incansavelmente no setor, para atender a alta demanda.

Mas o que tem valido a pena? Construir do zero, comprar uma casa nova pronta ou optar por uma casa mais antiga e reformá-la?

Fazendo pesquisas recentes e cruzando

informações, observamos que os imóveis antigos (com mais de 20 anos), estão sendo supervalorizados. Os proprietários estão esquecendo-se de abater a taxa de depreciação, que corresponde a 4% ao ano. Vale lembrar que, para o terreno, não se deve levar em conta esse abatimento, por ele não sofrer desgaste, com o passar do tempo. Por tal motivo, estamos nos deparando com bastante imóveis à venda, parados há anos.

Já imóveis comprados prontos também não têm compensado, porque os investidores adicionam certa margem de lucro deveras alta para venda. Essa margem é o pagamento por praticidade e rapidez na busca pela casa dos sonhos. Mesmo assim, é um preço muito

alto, o que acaba não valendo a pena.

Por estes motivos, a melhor saída tem sido a procura por profissionais habilitados para assessorar na compra de terrenos bem localizados e com bom posicionamento em relação ao sol e aos ventos predominantes para, na sequência, dar início ao projeto dos sonhos. Essa ação irá gerar uma economia bastante significativa, a qual poderá ser revertida na compra de todos os móveis planejados e, quem sabe, de quebra uma piscina como bônus?

Gostaram da dica?

Agradecemos sua leitura! Abraços para todos!

*Veridiana Pettinelli  
Arquiteta e Paisagista*

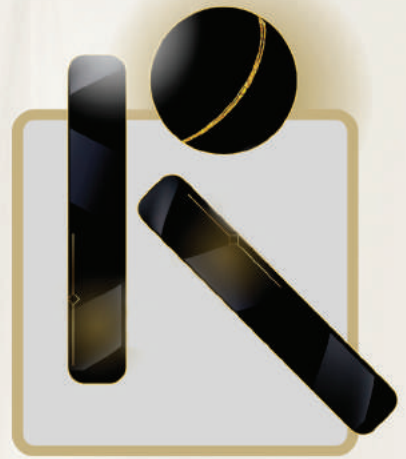


Toda penúltima quarta-feira do mês, na Sede da Justiça Restaurativa, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h30.





Não esconda seu sorriso!  
Há gerações, cuidando da saúde bucal.



ODONTOLOGIA KOZA



### TRATAMENTOS

Facetas Laminadas  
Lentes de Contato  
Clínica Geral  
Carga Imediata  
Implantes  
Próteses

Elmec



imagem meramente ilustrativa.

Dr. Naomi Koza  
CRO 108096

Odontopediatria  
Clínica Geral

Dr. Akira Koza  
CROSP 92361

Cirurgião Dentista e  
Técnico em Próteses Dentárias

#### Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro  
(15) 3259-6343

#### São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)  
(11) 2532-5177

☎ (15) 99187-1627

☎ (11) 99217-3076

f Odontologia Koza

📷 Odontologia Koza

[www.odontologiakoz.com.br](http://www.odontologiakoz.com.br)

# Turismo supera crise e gera boas expectativas para 2023

*Apenas no mês de junho último, o setor faturou mais de R\$ 16 bi*

O segmento de turismo, que responde por cerca de 4% do PIB (Produto Interno Bruto) brasileiro, parece imune às diversas crises que o país enfrenta: entre elas, a pandemia da COVID-19, o preço dos combustíveis ou mesmo guerras internacionais. Se não pode viajar para fora, o brasileiro passeia por aqui mesmo. E vamos e convenhamos: neste Brasil de mais de oito milhões de quilômetros quadrados, há muita coisa bonita a ser vista, culturas locais a descobrir e novas experiências para vivenciar.

Como diz o nosso hino: “gigante pela própria natureza”. E, com certeza, ninguém reclamaria se acrescentássemos a palavra “bonito” a esse verso! Afinal, o Brasil é gigante e, também, é lindo por natureza!

Talvez seja por isso que, mesmo com os desafios que o país enfrenta, o turismo não para de crescer, nos últimos anos, gerando empregos, renda e movimentando bilhões de reais, como o leitor verá, nesta reportagem especial feita pela Hadar. Então, acomodem-se na poltrona e apertem os cintos, que a viagem vai começar.

Dados da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo (FecomercioSP) apontam que o setor de Turismo teve faturamento de R\$ 94 bilhões no semestre passado, número 33% maior que o registrado no mesmo período de 2021. Apenas no mês de junho, as atividades ligadas ao Turismo geraram



ganhos de mais de R\$ 16,4 bilhões.

As empresas de transporte aéreo foram as responsáveis pelo maior faturamento no período, com quase um terço do creditado em todo o setor. Além dos transportes aquaviários e terrestres, o segmento aéreo superou, em junho, os índices da pré-crise sanitária de Covid-19. Comparado ao mesmo mês de 2019, o setor teve um crescimento nos ganhos de 5,2%, em 2022.

Outro segmento que teve boa representação, no período, foram os serviços de alo-

jamento e de alimentação. A atividade teve faturamento de R\$ 4,59 bilhões em julho, um crescimento de 25,4% quando comparado ao mesmo mês de 2021.

As atividades relacionadas a locação de veículos, agência e operadoras, entre outros, registraram índices 4% superiores. Os serviços relacionados à cultura, à recreação e aos esportes e ao transporte aquaviário tiveram alta de 17,1% e 11,6%, respectivamente. As informações são do Ministério do Turismo.

## Animação

O crescimento do segmento tem gerado animação entre os profissionais do setor, afirma Fabiano Orso – Gerente de RH – Rede Enjoy de Hotéis e Resorts. “Estamos bastante animados com os números do segundo semestre deste ano e a previsão para o início de 2023. Os destinos que trabalharam bem a fidelização de seus clientes terão certamente um retorno. O cenário político também pode impactar nas viagens dos próximos meses”, contou Orso. Segundo Fabiano, “devido às restrições sanitárias de viagens ao exterior, as pessoas começaram a viajar dentro do próprio país, além de descobrir novos destinos, antes não tão valorizados”.

Orso explica ainda que trabalha “com um destino turístico consolidado (a cidade de Olímpia, no interior paulista). Poder público e privado trabalham em conjunto para a atração de turistas. A infraestrutura da cidade é excelente para turistas e os projetos de atrativos



estão sempre em desenvolvimento, para trazer novidades às pessoas que frequentam a cidade". Ele informa ainda que "a rede em que trabalho possui um novo projeto de resort para Olímpia. Em 2025, teremos um aeroporto que poderá trazer novos clientes e turistas para a cidade".

### Cuidados

Orso destaca alguns cuidados que a pessoa precisa ter ao viajar. "Para mim, o cuidado começa ao fechar o seu pacote de viagem. Analisar os comentários das pessoas que já se hospedaram, nos hotéis entender se seu objetivo de viagem está de acordo com o destino escolhido e ter em mente que viajar em alta temporada é encontrar os lugares cheios, com bastantes turistas. Leia muito bem o que você está comprando".

Sobre o custo da viagem, o gerente explica que "isto vai depender do tipo de viagem que você quer fazer. Desconfie de valores muito abaixo do que aqueles que estão aparecendo, em suas pesquisas. Não há segredo. As coisas estão muito caras e sua viagem precisa ser um momento de diversão, relaxamento, e não de estresse. Não adianta comparar os preços de um destino turístico com os de sua cidade: com certeza, serão diferentes".

### Turismo em Tatuí

Para Cassiano Sinisgalli, Secretário de Esporte, Cultura, Turismo e Lazer de Tatuí, o setor "está em recuperação. Aqui, em Tatuí, o setor de turismo superou as expectativas e vem recuperando-se fortemente. Haja vista os números das pesquisas realizadas na 8ª Feira do Doce de Tatuí (para sa-

ber os números da feira acesse: <https://www2.tatui.sp.gov.br/2022/07/20/8a-edicao-da-feira-do-doce-de-tatui-bate-recorde-de-publico-e-de-arrecadacao-mais-de-r-15-milhao-foram-movimentados/>) e os números da "44ª Exposição Nacional do Cavalo Mangalarga" (font e: <https://www2.tatui.sp.gov.br/2022/09/28/em-10-dias-de-evento-44a-exposicao-nacional-do-cavalo-mangalarga-movimenta-mais-de-r-3-milhoes-em-tatui/>), a saber, é perceptível que o segmento de "Turismo de Negócios e Eventos" está auxiliando a geração de renda do "trade" turístico local, tais como: meios de hospedagens, de alimentação, de transporte, empresas de eventos, serviços de cultura e lazer), dentre outros de que fazem parte".

Sobre a expectativa para o segundo semestre deste ano e começo de 2023, o secretário afirma esperar, "através das Festividades de Natal,



Foto: Renaldete Canagato Elenc; Adriana Almeida Ventura Prefeitura de Tatuí, Centro Hípico Tatuí, Sítio Carroção e Conservatório Dramático "Dr. Carlos de Campos" de Tatuí

realizadas pela Secretaria Municipal de Cultura e Turismo e parceria com ACE (Associação Comercial de Tatuí), que seja impulsionado o fluxo turístico e haja incremento do aumento das vendas do comércio local. Para 2023, esperamos fomentar ainda mais os segmentos de Turismo Cultural, Gastronômico e de Negócios e Eventos".

Sinisgalli conta, também, que o município possui "o Plano de Desenvolvimento Turístico de Tatuí (Lei Municipal Nº 4.976, de 27 de outubro de 2015), que no momento está em fase de revisão, o qual tem como objetivo adequar e atualizar os dados e informações, diretrizes, programas e projetos para o período de 2023 a 2025 objetivando aprimorar, fomentar e fortalecer o Desenvolvimento do Turismo local. Essa revisão é uma das principais exigências aos Municípios de Interesse

Turístico do Estado de São Paulo, conforme a Lei Complementar Estadual nº 1.261/2015", que afirma que o plano deve ser revisado a cada 3 anos. Desta forma, o processo de revisão busca uma participação em massa de toda a comunidade tatuiana, para a atualização deste plano, a fim de que tudo possa ser realizado da forma mais democrática possível, com o apoio do Conselho Municipal de Turismo, empresários do setor de turismo, Poder Executivo, Legislativo e toda a sociedade local. Neste sentido, foi criado um formulário *on-line*, em que os munícipes podem manifestar as propostas, proposituras e sugestões para a revisão desse importante plano; o formulário ficará aberto de 27 de Setembro a 18 de Outubro de 2022, através do link: <https://forms.gle/mC53bLiSjPxsCHT8>. O secretário informou também que o orçamento da

Pasta de Turismo do município, neste ano, é de R\$ 868 mil.

### Pontos turísticos

Cassiano Sinisgalli aponta os principais pontos turísticos da cidade:

- Conservatório Dramático e Musical "Dr. Carlos de Campos" e Teatro Procópio Ferreira do Conservatório de Tatuí.
- Museu Histórico Paulo Setúbal
- Sítio Santa Rosa
- Sítio do Carroção
- Basílica Menor Nossa Senhora da Imaculada Conceição
- Paróquia e Santuário Nossa Senhora de Fátima
- Centro Hípico de Tatuí
- Aeroclube de Tatuí
- Estação Experimental de Tatuí
- Principais Eventos Turísticos Consolidados:



Foto: Turismo Maceió

Feira do Doce, Tatuí Classic Car, Natal Encantado, dentre outros atrativos, conforme a época do ano em que os mesmos acontecem.

### **Grupo CVC**

Maior grupo de viagens da América Latina, a CVC informou-nos, através de sua Assessoria de Imprensa que, no segundo trimestre deste ano (de abril a junho), “as reservas confirmadas mais que dobraram, em relação ao mesmo período de 2021 (crescimento de 124%). A recuperação das Reservas confirmadas para destinos internacionais foi destaque no segundo trimestre de 2022, um aumento expressivo de 315% frente ao mesmo período de 2021”.

Segundo a CVC, alguns fatores contribuíram para o bom momento do setor. “A diminuição

da restrição de entrada em diversos países, ampliação da vacinação e queda da Covid-19, estão impulsionando o turismo, que está em retomada gradativa”, afirma o grupo.

Em seu balanço, referente ao segundo trimestre de 2022, a CVC apresentou os seguintes números: transporte de 3,6 milhões de passageiros no primeiro semestre de 2022, no Brasil. Boa parte dos destinos nacionais mais procurados, neste momento, ficam no Nordeste, como: Maceió, Natal, Porto Seguro, Salvador e Recife. Já em relação aos destinos internacionais, alguns dos mais procurados são: Orlando, Cancun, Paris, Lisboa e Londres.

Ainda de acordo com o grupo, devido ao aumento da demanda, foram retomadas “as negociações de voos exclusivos, garantindo

aos seus clientes mais de 230 mil assentos, até julho de 2023, incluindo o período das férias de verão (dezembro e janeiro). Esses voos são para alguns dos destinos mais procurados pelos clientes, como: Porto Seguro e Maceió (que terão, cada um, cerca de 290 voos da CVC, até julho de 2023)”.

### **Promoções**

Segundo a Assessoria de Imprensa, “a CVC tem colocado no ar uma série de promoções, com oportunidades de embarque durante o ano todo, inclusive para feriados, especialmente, neste ano, em que a operadora comemora seu aniversário de 50 anos”.

Entre as promoções, um dos destaques diz respeito à temporada de cruzeiros marítimos.



“A temporada desse ano será a maior da última década, com mais de 780 mil leitos disponíveis em 9 embarcações da MSC e da Costa Cruzeiros, que estarão em águas nacionais, de novembro de 2022 a abril de 2023.

Os Cruzeiros sairão de Santos (SP), Rio de Janeiro (RJ), Itajaí (SC), Maceió (AL) e Salvador (BA), com destino às praias dos litorais fluminense (Búzios, Cabo Frio, Ilha Grande e Rio de Janeiro); paulista (Santos e Ilhabela); sulista (Balneário Camboriú, Porto Belo e Itajaí) e nordestino (Salvador, Ilhéus, Maceió), além de países da América do Sul, como: Argentina (Buenos Aires) e Uruguai (Punta del Este e Montevideo). A CVC não vende apenas os roteiros tradicionais dos Cruzeiros, também os temáticos, com shows de bandas e cantores famosos, como Luan Santana, Daniel, Xuxa, Zezé di Camargo e Luciano, entre outros. As saídas dos cruzeiros temáticos serão de novembro de 2022 a março de 2023”, afirma a empresa.

### **Facilidade no pagamento**

“Além das promoções, também para apoiar no bolso, a CVC passou a disponibilizar nova condição de pagamento, que permite parcelamento em até 24x iguais no boleto. A empresa também lançou o cartão de crédito próprio, que permite parcelamento em até 10x sem juros e acúmulo de pontos, que podem ser trocados em descontos para viagens nacionais e internacionais”, informou a Assessoria de Imprensa, do grupo.

### **A palavra de quem gosta de viajar**

As dentistas Cláudia Maria Barbosa Lourenço e Luíza Lourenço Sottovia adoram viajar. Elas contam um pouco de sua experiência e do prazer que é retomar o hábito de viajar, após a pandemia.

“Gosto muito. Tento viajar pelo menos uma vez por ano”, conta Cláudia, acrescentando que a primeira viagem que fez após a pandemia foi para João Pessoa (PA), em setembro do ano passado. Sua viagem mais recente foi para a Itália. A dentista revela que prefere viajar ao exterior. “Gosto de planejar viagens em grupo, pesquisando pontos turísticos, comprando ingressos com antecedência, reservando restaurantes”. Ela conta que se surpreendeu com as pirâmides do Egito. No topo de sua lista de lugares que ainda deseja visitar, Cláudia coloca a Ilha de Bali (Indonésia). “Voltaria a todos os lugares que já fui, mas principalmente, a Las Vegas, Nevada, (EUA), mas desta vez levaria a Luíza, minha filha, comigo. Todos os lugares que fui até hoje, amei. Creio que não voltaria para Veneza (Itália)”.

Entre as loucuras que ela diz ter feito, em suas viagens, estão: voar de balão no Egito e “visitar a ponte Skywalk, no Grand Canyon,

visto que tenho fobia de altura”. Cláudia surpreendeu-se com a cidade de São Francisco, na Califórnia (EUA).

### **Cuidados**

Cláudia fala dos cuidados que a pessoa precisa ter, ao viajar: “quanto à pandemia, os mesmos cuidados do dia a dia. Evitar aglomerações, andar sempre com álcool em gel e lavar as mãos sempre que possível; usar máscara em transporte público. Quanto às viagens em geral, sempre conferir se está com todos os documentos e ter cuidado com o dinheiro que está levando.

### **Viajar com mais frequência**

“Adoro (viajar); agora que já me formei na faculdade, estou viajando com mais frequência”, afirma Luíza, que acompanhou a mãe nas viagens para João Pessoa, em 2021 e para a Itália, neste ano.

“Pesquisei tudo em detalhes, gosto de me hos-

pedar em *airbnb* (serviço *on-line* onde as pessoas podem descobrir, reservar e hospedar-se em casas particulares, por exemplo), lendo todos os comentários. Pesquisei bastante sobre transporte, pontos turísticos que valem a pena ir, e gosto de montar um roteiro para cada dia”, diz Luíza sobre seu planejamento para as viagens.

Entre os lugares que ainda não visitou, mas pretende conhecê-los, estão a África do Sul e a Costa Amalfitana, na Itália. Ela conta que gostaria de voltar à Espanha, onde se surpreendeu com a Basílica da Sagrada Família, em Barcelona; já a capital francesa, Paris, saiu da lista de lugares que Luíza quer conhecer. Ela também não se impressionou com Miami. A dentista conta que sua maior loucura foi passar uma noite dormindo no chão de um aeroporto, em companhia de uma amiga. No Brasil, seu destino favorito é João Pessoa (PA).

Sobre os cuidados que a pessoa precisa ter ao viajar, Luíza alerta para não cair “em pegadinhas”.





# NAÇÃO FORTE É NAÇÃO UNIDA

*Radicalização divide e enfraquece o país*

**P**assado o primeiro turno das eleições presidenciais, é importante que toda a nação brasileira procure efetivamente superar suas diferenças e focar, com muita seriedade, a resolução de tantos problemas que afetam este país.

É chegado o momento em que todos nós, brasileiros, devemos deixar de lado as diferenças ideológicas e político-partidárias e fazer um grande esforço para que a nação retorne aos trilhos.

É inconcebível que um país, seja qual for, deixe parte a população passando extrema necessidade, só porque não consegue superar as diferenças e unir-se para ajudar o próximo. É como negar comida a alguém faminto, só porque este não vota igual a você.

O que se tem visto, nos últimos anos, é que

o discurso de ódio vem acentuando-se de tal forma que o Brasil, hoje, parece uma colcha de retalhos, em que diversos grupos disputam a supremacia pelo poder e encaram aqueles que pensam de forma diferente como inimigos. No entanto, viver em sociedade é aprender a conviver com as diferenças, com os diferentes modos de pensar e agir. Nesse sentido, todos nós precisamos evoluir e aprender a respeitar a opinião alheia. Divergências podem e devem existir. É a pluralidade e diversidade nos modos de pensar e agir que permite que uma nação forte surja, consolide-se e sobreviva. É como diz um antigo ditado: “O que seria do amarelo, se todos gostassem apenas do verde?”

Para que uma nação exista, é necessário que sua população esteja unida em torno dos principais problemas, buscando soluções que

beneficiem a maioria da população. Isto não significa que todos devem pensar ou agir da mesma maneira. É extremamente salutar que haja diversidade de pensamentos e opiniões; isto amplia o leque na busca de soluções para os problemas comuns.

Porém, nenhuma nação sobrevive quando o discurso de ódio e preconceito predomina sobre todos os outros valores da sociedade. Uma nação em guerra consigo mesma não tem futuro acabar-se-á dividindo sim em pequenos feudos.

Sendo assim, a nação dividida é aquela nação que pode ser facilmente dominada por outro país e acabará sendo apenas uma nota de rodapé, nos livros de História. E tenhamos a certeza de que a maioria dos brasileiros não quer que seu país seja relegado a uma pequena nota, nos livros da História Universal.



CLCB  
AVCB  
PPRA/PPP  
PCMSO

Avaliações Ambientais  
Treinamentos da NR 10, 33, 35 entre outros  
Perícias  
Laudo de Caldeiras

[www.ghsengharia.com.br](http://www.ghsengharia.com.br)

15 99144-8747  
15 98191-1248

Rua São Bento, 740 | Piso superior, sala 02  
Centro | Tatuí/SP  
GHS- Serviços de Engenharia em Segurança do Trabalho e Combate a Incêndio



**Qualidade de Vida**

# Saúde bucal é importante

*Manter em dia a saúde bucal é essencial*

**S**e os olhos são as janelas da alma, a boca é a principal porta de entrada do corpo humano. Manter uma boa saúde bucal é imprescindível para evitar doenças e ajuda a manter a autoestima. Afinal, o sorriso é o nosso melhor cartão de visitas. Apesar disso, a perda de dentes é um problema sério que ainda atinge inúmeras pessoas ao redor do mundo.

A ausência de um ou mais dentes prejudica significativamente a capacidade de mastigar e digerir os alimentos. Também gera consequências sociais, psicológicas e emocionais que impactam a qualidade de vida, a autoimagem e a autoestima.

Todos nós estamos familiarizados com os cuidados básicos de higiene bucal: evitar o excesso de açúcar, escovar os dentes e usar o fio dental. Todavia, quando se trata de preservar a vida útil de nossos dentes, ainda há algumas lições a aprender.

Espaços criados pela ausência de dentes

impedem que os dentes remanescentes movimentem-se. Para quem perdeu a maioria ou todos os dentes, o recomendado é usar próteses totais ou completas; pontes dentárias, que preenchem as lacunas com dentes falsos; implantes dentários, que são raízes dentárias artificiais anexadas à mandíbula para garantir dentes de substituição, ponte ou dentadura. São usados principalmente após a extração de estruturas dentais danificadas.

A perda de dentes não precisa ser um problema para a vida toda. Há variadas soluções disponíveis, incluindo alternativas que proporcionam bem-estar a longo prazo. A melhor coisa a fazer, nesses casos, é visitar um dentista de confiança para conversar e descobrir qual é a opção certa para você.

## **Perda não é natural**

A dentista Juliana Montes (CRO-SP: 114492), explica que “não é natural a perda dos dentes; perdemos por algumas injúrias ou doenças dos pacientes ou dos profissionais. A perda prema-

tura dos dentes pode ser por alguns motivos, como má higiene, fratura, tratamentos não bem executados”.

Segundo a profissional, “para ter mais longevidade, o ideal é que os pacientes façam o acompanhamento periódico em consultório, com profissional qualificado, a cada 6 meses e tenham os cuidados básicos diários, como uso de fio dental 3x ao dia, escovação 3x ao dia, pelo menos”. Ainda de acordo com Juliana, as causas de perda dos dentes são: doenças periodontais e inflamação gengival.

Para a profissional, a má saúde bucal é a porta de entrada para outras enfermidades, “precisamos manter a nossa saúde bucal em harmonia, equilibrada”.

Sobre os custos para manter a saúde bucal em dia, a dentista afirma que “os valores são sempre muito relativos, variam muito de acordo com a região do profissional, hora clínica, conhecimento. Vale a consulta com o profissional de confiança”.

*Fonte: Golden Cross/ Odontologia Koza*

FELIZ  
**Dia das  
Crianças!**



Rua 7 de Setembro, 270 | Tatui/SP  
www.revistahadar.com.br  
f/hadar.tatui | i/revistahadar  
(15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543





# Gordura Abdominal

*Acúmulo pode causar problemas ao coração e morte súbita*

Na pesquisa, foram acompanhados 14.941 homens e mulheres, com idade média de 54 anos, durante quase 13 anos. Os participantes realizaram exames de saúde detalhados em cinco ocasiões durante o estudo, e houve 253 mortes súbitas no período.

Por isso, é importante manter hábitos e alimentação saudáveis, para que o coração realize suas atividades normalmente, sem intercorrências. Consumir regularmente fibras, evitar álcool, gordura trans, reduzir o consumo de doces e a ingestão de carboidratos, são passos importantes. Também é indicada uma dieta rica em proteínas, realização de exercícios físicos e dormir bem. Além disso, existem medicamentos específicos que melhoram essa condição e são indicados por especialistas.

25

**A** obesidade carrega consigo inúmeros problemas de saúde. Porém, no caso da gordura abdominal, os riscos para doenças do coração aumentam significativamente. Ela compromete a saúde feminina quando a medida da cintura ultrapassa os 88 cm, e nos homens, os 102 cm. Especialistas explicam que há dois tipos de gordura abdominal: a **subcutânea**, que fica em frente aos músculos abdominais, e a **perivisceral**, que se acumula entre as alças intestinais e órgãos internos, como o fígado e intestino, sendo a mais perigosa.

Em entrevista, o cardiologista Ricardo Pavanello (CRM42341), explicou que a gordura abdominal também aumenta os riscos de doenças como a diabetes. “A gordura localizada no abdômen é

considerada um importante fator de risco para doenças cardiovasculares, como o infarto e o AVC. Habitualmente, encontra-se associada aos níveis altos de triglicérides, baixos níveis do bom colesterol (HDL), resistência à ação da insulina e consequente elevação dos níveis do açúcar no sangue (diabetes). Ela ainda é responsável por causar o aumento da gordura no fígado, e frequentemente, está associada à hipertensão arterial e ao aumento da viscosidade do sangue”.

Um estudo recente, publicado pelo Periódico Heart, mostrou que o acúmulo de gordura abdominal aumenta o risco de morte súbita, que é caracterizada como a parada da atividade cardíaca, em geral causada por taquicardia ventricular e fibrilação ventricular prolongadas. Na maioria das vezes, quem sofre de morte súbita já possuía alguma doença cardíaca, diagnosticada ou não.



**PERSONAL PHARMA**  
farmácia de manipulação  
www.personalpharma.com.br

## CactiX™

- Redução da retenção de líquidos;
- Diurético no gerenciamento de peso;
- Detoxificante na redução de medidas e celulite;
- Redução do índice de massa corporal (IMC).

## Morosil®

- Extrato seco, obtido a partir do suco da laranja vermelha Moro;
- Contribui para o gerenciamento do peso;
- Diminui riscos de doenças crônicas;
- Favorece a redução da gordura abdominal;
- Contém elevada concentração de vitamina C, flavonoides e ácido hidroxicinâmico.

Faça-nos uma visita e comprove!!

\* Nunca use medicamentos sem orientação de um profissional habilitado.

Fale com seu médico ou farmacêutico.

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - (15) 3251-2331/ 97403-4211  
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo - (15) 3205-3100/ 99743-2331

f Personal Pharma Farmácia de Manipulação  
@personal\_pharma



## Hipnose

**A** Hipnose é a alteração do nível de consciência, conseguida através de técnicas que o hipnólogo possui, para que, de alguma forma, sejam colocadas sugestões na mente do paciente e assim, haja uma melhora na qualidade de vida. Dessa maneira, também é possível amenizar sintomas depressivos, traumas, dores crônicas, entre outros.

Essa técnica trata doenças crônicas através da alteração do nível de consciência e modifica o estado de espírito em que a pessoa se encontra. “Um exemplo: uma pessoa com pensamentos ruins, postura depressiva e dificuldade em conseguir relembrar os bons momentos e a felicidade. Então, é possível fazer com que ela vivencie novamente as coisas boas, ressignifique algo que a deixou em estado depressivo e, desta forma, consiga alcançar a melhora de

uma doença crônica, que é a depressão”, explica o médico especialista no tratamento de dores crônicas e hipnose clínica, Rafael Bidim Lélis (CRM 130667).

Em relação ao tratamento, tudo depende da patologia e do paciente. “Há casos em que em uma sessão, o problema já é resolvido. Há outros em que cinco ou mais consultas são necessárias. Lembrando que não há contraindicação. Só evitamos fazer hipnose em pacientes esquizofrênicos. E os benefícios já são sentidos imediatamente”, afirma o entrevistado.

Rafael explica que a hipnose é indicada em traumas, fobias, medos, insegurança, timidez, depressão, dores crônicas, a saber, quando há um componente emocional junto. “É possível alcançar o estado de hipnose através de técnicas de conversação e exercícios mentais com o paciente”, diz.

Para o especialista, a hipnose precisa ser des-

mistificada. “Desde 1997, a hipnose ganhou o aval da ciência, através do pesquisador e psiquiatra Henry Szechtman, que provou que o processo funciona e é de grande valia para os profissionais da saúde”, afirma.

Resumidamente, a hipnose é um estado de concentração altamente focado, associado ao relaxamento e à sugestibilidade elevada, um aumento na capacidade de aceitar sugestões. Depois de ser desligado dos estímulos externos, o cérebro pode ser induzido a ser tratado, seja em alívio de dores, seja em comportamentos indesejáveis ou doenças psicossomáticas.

Vale ressaltar que as pessoas em estado de transe, têm controle de si mesmas e que, para ser hipnotizado completamente, o paciente deve aceitar submeter-se ao processo voluntariamente e seguir as instruções e sugestões do hipnoterapeuta.

## *Técnica pode ajudar no tratamento de dores crônicas e de outras doenças*

**FELIZ DIA**





## Outubro Rosa

### *Detecção precoce do câncer de mama eleva as taxas de cura*

27

**O** câncer de mama é o mais incidente em mulheres de todas as regiões do Brasil, com taxas mais altas no Sul e Sudeste, sendo estimado, para este ano, 66.280 novos casos – segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA). No entanto, um artigo científico publicado no início do mês passado, na *Public Health in Practice*, mostrou que durante o Outubro Rosa, mês dedicado à conscientização sobre o câncer de mama, há aumento no volume de rastreamento de mamografia em 39%, no serviço público brasileiro.

Porém, de acordo com o médico Marcelo Antonini, do Conselho Científico da Sociedade Brasileira de Mastologia de São Paulo

(SBM-SP) e mastologista do Hospital do Serviço Público Estadual de São Paulo, ações semelhantes deveriam ser tomadas ao longo do ano, e não apenas em outubro. Isso porque a detecção precoce do câncer de mama aumenta as chances de cura.

A doença é diagnosticada em exames de rotina quando há um nódulo na região dos seios. Porém, nem sempre os nódulos podem ser sentidos, sendo, por isso, fundamental a realização de exames de imagem. A mamografia é o principal exame realizado para diagnóstico e deve ser feito em mulheres entre 40 e 69 anos de idade.

O câncer de mama possui significativos índices de cura, que giram em torno dos 95%, quando descoberto precocemente. O trata-

mento normalmente consiste em uma cirurgia para a retirada do tumor e a complementação com técnicas de radioterapia e quimioterapia.

Especialistas afirmam que, apesar de por vezes o câncer de mama não possuir causa específica, certas medidas podem ser tomadas como prevenção, a saber: manter alimentação saudável, balanceada e rica em alimentos de origem vegetal, evitando o consumo de embutidos e a ingestão excessiva de carne vermelha. Também é indispensável praticar atividades físicas regularmente e ter hábitos saudáveis, como não fumar ou ingerir bebidas alcoólicas.

Por isso, ao notar qualquer alteração nas mamas, procure um especialista e consulte um médico regularmente, para manter sua saúde em dia.



# DAS CRIANÇAS!

Rua 7 de Setembro, 270 | Tatuí/SP |  (15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543  
[www.elmeccomunicacoes.com.br](http://www.elmeccomunicacoes.com.br) | [contato@elmeccomunicacoes.com.br](mailto:contato@elmeccomunicacoes.com.br)  
 /camargoelmec |  /elmeccomunicacoes

# Educação Neurocompatível

*Respeitar as crianças e o desenvolvimento delas é a base desta teoria*



**A** Educação Neurocompatível é uma teoria inovadora e recente, que tem como definição o fato de ser uma abordagem psicológica infantil, fundada em 2015 por uma psicóloga e mãe, chamada Márcia Tosin. Ela aborda a educação infantil ministrada por profissionais da psicologia, professores cuidadores e pais a serem responsáveis em respeitar a capacidade, a velocidade de absorção de informações externas no desenvolvimento interno da criança.

A própria Tosin define isso como “um movimento de respeito à criança, do tempo de desenvolvimento natural, respeitando as normas evolutivas a saber, a educação neurocompatível baseia-se em como o nosso cérebro, que somos seres humanos, desenvolveu-se ao longo do tempo, e como podemos então funcionar da melhor forma com base nesses conhecimentos”.

“É nítido que, dentro dos estudos da psicologia do desenvolvimento infantil, crianças devam ser respeitadas em seus pontos mais tensionais, e na outra ponta, expandidas nas questões mais singulares da criança: cada uma é única, respeitando seu modo natural infantil. Apesar do preparo e da aplicação parecerem simples, esse tipo de abordagem requer atenção, porque ela está baseada em questões profundas sociais e, ao mesmo, simples, como por exemplo: nenhuma criança deve ser diminuída por estar em uma condição infantil. Ou, nenhuma criança deve ser humilhada com punições e submissão”, explica o psicólogo Jefferson de Oliveira Francica (CRP-SP 151489).

De acordo com o profissional, a aplicação da educação neurocompatível deve estar presente em todas as fases dos filhos, como o desmame, o desfralde, os primeiros passos, a fala, o processo de alfabetização, entre outros, devendo sempre ser acompanhados pelos adultos, não de maneira imposta, mas sim, respeitando o ritmo natural dos filhos. “O acolhimento através do amor também é outro ponto essencial para que a criação neurocompatível renda bons frutos. Outros cuidados também devem ser observados, como o cuidado para com a saúde

mental e o consumo consciente de conteúdo de aparelhos eletrônicos, entre outros”, destaca.

Para Jefferson, mesmo sendo fácil de aplicar, ele sugere que pais leiam artigos e façam pesquisas sobre este tema. “Por que digo isso? Grande parte dos pais põem-se em dúvidas sobre como aplicar frente às demandas do dia a dia com seus filhos, pela falta da leitura. Sugiro que leiam, queridos pais, pesquem. Troquem informações com amigos que passaram pelas mesmas questões, sob essa forma educacional. Você, mãe, cuidadora que está lendo aqui, agora, tais informações, tenha certeza, você sempre estará um passo à frente! Informações e conhecimento sempre são bem-vindos nesta grande missão educacional. A fomentação, nesta revista, por exemplo, é mais uma ideia de auxílio, nesta grande tarefa que pais precisam dedicar-se na preparação de melhor estilo educacional aos seus filhos e, nós profissionais das diversas áreas, estamos aqui para que pais tenham todo o suporte possível”, ressalta.

Porém, inicialmente, é preciso entender que a ideia de castigar os filhos ou pressioná-los a se encaixarem em padrões sociais ou formas de vida pré-determinadas está fora de questão, nesta teoria. “E é aqui onde existem inúmeras divergências na visão da aplicação desta técnica. Devemos salientar que existe ampla gama de profissionais e pais que não aceitam esse tipo de atenção e aplicação. Entretanto, no quesito teórico, a educação neurocompatível é, em sua totalidade, baseada no respeito às individualidades, às regras e aos limites que temos, na sociedade. Precisamos entender de antemão que somos todos resultado da nossa cultura; isso não deveria ser uma imposição, mas sim, reflexão de diálogo e crítica. Esteja certo que há uma nova relação e estudos sobre essa relação entre filhos e pais com base nas regras de obediência, por exemplo. Para a educação neurocompatível, não há hierarquia, muito menos relações de poder. Mas sim, uma rede de apoio, onde todos são importantes e devem contribuir para uma boa convivência. E é aqui em que muitos encontram estes obstáculos, por ser algo totalmente inovador em sua abordagem”, orienta.

Jefferson Francica ressalta, ainda, que antes disso havia uma crença totalmente arraigada de que o bater educa. “Sempre ouvimos, da parte dos pais, que a justificativa para a palmada é não violenta. Que a surra vai tornar a criança um adulto melhor, quando, na verdade, é o contrário. Existem pesquisas sérias de que a palmada pode afetar o desenvolvimento do cérebro da criança de forma semelhante a outras violências, concluiu estudo da Universidade Harvard, nos EUA, divulgado em abril de 2021”.

O entrevistado explica que, neste estudo, cientistas afirmam que castigo corporal tem sido associado ao desenvolvimento de problemas de saúde mental, ansiedade, depressão, problemas comportamentais e transtornos por uso de substâncias. Porém, a relação entre a palmada e a atividade cerebral ainda não havia sido estudada e a pesquisa reforça a importância de inibir esse tipo de tratamento dado às crianças. Ao contrário disto, se pais aplicarem de forma correta tal teoria, os benefícios serão imensos, como já tem corrido desde 2015. “Exemplo disto é acompanhar a criança na hora do sono e realizar no choro o imediato contato físico e apoio emocional, e não do abandono. Essa conexão com o corpo da criança, ao toque, carinho, abraço e conversa tendem a acalmar e gerar benefícios de equilíbrio emocional que poderá levá-los também à vida adulta. A melhor maneira de abordar filhos quando existe uma crise nesta relação educacional é o contato visual, olho no olho. Faça isso desde as primeiras fases. Sempre com um olhar acolhedor. Faça deste momento a troca do grito pelo diálogo; busque a conexão e não a quebra da relação. Conheça seus filhos, tenha a percepção sobre suas características de personalidade deste o primeiro ano de vida. E acima de tudo, cuide de sua saúde mental”, diz Jefferson.

E para finalizar, o profissional indica que os pais precisam cuidar-se para essa tarefa árdua. “Peçam ajuda, reconheçam suas falhas, nenhum método é 100% perfeito. O que procuramos aqui é o máximo possível de assertividade, para que filhos cresçam fortes perante as novas e desafiadoras demandas sociais”.

# CLUB RA



## “O TEMPO”

O tempo caminha ligeiro...  
Com suas asas imponentes,  
Leva tudo em seu voo,  
Deixando a saudade  
No coração da gente.  
Ah! Tempo matreiro,  
Você não volta atrás!  
Consome, de repente,  
Com nossa alma e coração.  
Onde está a juventude ditosa,  
O abraço, o sorriso,  
O olhar, a voz  
Dos entes tão queridos?  
O tempo  
Tinge os cabelos de branco;  
E desenha, no rosto,  
Indesejados sinais!

Tempo, por favor,  
Devolve minha alegria,  
Meus sonhos e a esperança  
De ser feliz novamente!  
Ninguém detém o tempo...  
Ele levou meu amor  
Bem longe de mim,  
Roubou, da minha boca,  
O sabor dos seus beijos.  
Fiquei órfã do seu luminoso  
E tão querido olhar.  
Ah! Tempo audacioso!  
Agora, paira, em mim,  
A nostalgia sem fim...!

*Maria do Carmo Marques Ramos  
(Carminha)*



## Hino da APAE de Tatuí

A Paz de toda humanidade...  
Reflete em nossas emoções;  
Viver com toda liberdade...  
E o Amor em nossos corações.

A APAE que temos na cidade, ...  
Nos faz amar sem distinção...  
Nos faz Viver! Nos faz Crescer!  
Com amor e devoção!

Uma história linda p'ra contar...  
Então vamos cantar! ...  
Com fé, unidos nós seremos...  
Vencedores, no Brasil!

*Paulo Costa (Pacco) e  
Madalena Romagnolo*



# Música: a arte que toca a alma

*Em 01 de outubro, é comemorado o Dia Internacional da Música*

**A** música, uma das mais belas manifestações culturais da humanidade, tem, neste mês de outubro, uma data especial criada para homenagear a atividade que mexe com as emoções e a sensibilidade integral.

Instituído pelo International Music Council (Conselho Internacional da Música) em 1975, no dia 01 de outubro celebramos o Dia Internacional da arte que mais toca a alma das pessoas, a música.

Se pararmos para perceber os sons que estão à nossa volta, concluiremos que a música é parte integrante da nossa vida, linguagem de comunicação universal capaz de mudar o estado de humor, de reconduzir o espírito aos sentimentos mais sublimes.

A música sempre existiu como produção cultural, desde que o ser humano começou a orga-

nizar-se em tribos primitivas pela África – como parte integrante do cotidiano das pessoas.

Criado há 47 anos pelo IMC, organização não governamental fundada com o apoio da UNESCO, o Dia Internacional da Música tem como objetivo promover valores de paz e amizade por intermédio da música, levando-a a todos os setores da sociedade.

Afinal, se não houvesse música, não haveria bailes; ninguém dançaria, os casais não se conheceriam e os casamentos, quando houvessem, seriam silenciosos e tediosos. Alguém já imaginou a noiva entrando na igreja, sem uma música como fundo musical?

Sem música, não haveria dança da chuva para ajudar na colheita; também não haveria carnaval ou qualquer festival de música. Sem a música, jamais haveria talentos e gênios como Mozart, Beethoven, Vivaldi. Também não haveria o Rock, o Samba, a MPB. Não haveria

nem mesmo o Hino Nacional. As missas seriam longas e silenciosas e os filmes, sem trilha sonora, seriam monótonos e dispensáveis.

Em um mundo sem música, não haveria talentos como Elvis Presley, Frank Sinatra. Luciano Pavarotti, Freddy Mercury e os brasileiros Ângela Maria, Agnaldo Rayol, Gal Costa, entre tantos muitos!

Sem música, os versos de Bob Dylan não seriam mais do que palavras ao vento e desapareceriam rapidamente, no ar. Sem música, o amor não teria uma trilha sonora. Então, comemore o Dia da Música cantando (e muito) as canções de que você mais gosta.

Atualmente, após décadas passadas, a data continua a ser celebrada em todo o planeta, com diversas iniciativas, que pretendem celebrar a arte que penetra o mais fundo da essência humana.

Fonte: Jessyca Moreira Borba/ site Brasil Escola

V E M A Í

QUARTA

# Rotary Gaúcha

Arrecadação será destinada a projetos sociais pertinentes ao Rotary Club

COSTELA FOGO DE CHÃO

BANDAS AO VIVO

ATRAÇÕES TÍPICAS E MUITO MAIS

6

12h  
às 17h

RESERVAS DE MESAS 15 99246-4039

LOCAL **CHT**  
CENTRO HIPICO TATUI

Rodovia Senador Laurindo Dias Minhoto, km24  
Tatui-SP

REALIZAÇÃO

Rotary  
Club de Tatui

Rotary  
Club de Tatui  
Cidade Temera

Trivela  
EVENTOS

## Pequeno Notável



Ele chegou há oito meses em Tatuí, mas já encantou a todos que o conheceram. Arthur Penna Costa Santos, de 11 anos, é estudante do 6º ano. Em janeiro, deixou a baixada santista para vir morar no interior, com a família.

Fã de desenhos, de séries e de música, ele também adora andar de bicicleta. Na escola, suas matérias preferidas são Ciências e Matemática. No contraturno escolar, nosso Pequeno Notável faz aulas de tênis, participa do grupo Escoteiro e faz inglês. Além disso tudo, dedica-se há sete meses às aulas de guitarra, no Instituto Musical Bravo Tatuí. E quem já teve a oportunidade de vê-lo tocar, garante que ele parece ser um músico nato, pois dedilha as cordas do instrumento musical com tranquilidade invejável!

E para quem está curioso, ele tocou nada mais, nada menos, que a música "Come as you are", da Banda norte-americana de rock, Nirvana.

"Ele se apresentou, pela primeira vez, na festa de encerramento do semestre do IMBT, e para nós, foi uma grata surpresa ele, por vontade própria, querer fazer aulas de guitarra", diz a mãe Michele.

"Ficamos muito felizes... Acho que a Capital da Música faz isso com as pessoas", conta a entrevista, aos risos.

Para o futuro, ainda nada definido, mas os amores pela Paleontologia e Astronomia estão bastantes presentes, na vida de Arthur.

"Em casa, ele está sempre pronto para ajudar; é uma criança bastante tranquila e proativa", completa Michele.

Que o Arthur continue sendo esse menino cheio de garra e dedicação e que seu presente e futuro sejam incríveis! Foi uma honra conhecer um pouco de sua história e poder ouvi-lo tocar guitarra tão brilhantemente.



### Quebra-cabeças

*Uma forma de ensinar, de brincar e de distrair-se*

O quebra-cabeça é um jogo que requer a montagem de peças que se encaixam para produzir uma imagem completa. Neste tipo de jogo, o raciocínio lógico é bem mais importante que a agilidade e a força física.

A criação do quebra-cabeça deve-se ao cartógrafo inglês John Spilsbury que, por volta de 1760, colocou um mapa da Europa em uma tábua de madeira e depois cortou cada país ao longo de suas fronteiras nacionais. O quebra-cabeça foi usado para ensinar geografia aos filhos do rei Jorge III.

A ideia pegou, e vários fabricantes britânicos criaram quebra-cabeças educacionais para ensinar geografia, história e a Sagrada Escritura. Os quebra-cabeças cruzaram o Atlântico lentamente, no entanto. Os primeiros quebra-cabeças americanos surgiram por volta de 1850 e, como seus predecessores, apresentavam mapas talhados em madeira.

Os quebra-cabeças popularizaram-se na década de 1930. Era uma época de crise e desemprego, e o jogo era barato o suficiente para a maioria das pessoas comprarem-no. Além disso, era uma diversão que ajudava a passar o tempo e as pessoas a esquecerem, por um tempo, suas angústias.

A mania dos quebra-cabeças desapareceu na década de 1950, à medida que a televisão dominava cada vez mais o entretenimento doméstico. Mas, mesmo hoje, as famílias ainda gostam do desafio de um bom quebra-cabeça. A nova tecnologia permitiu o corte a laser das peças de madeira ou acrílico, com a vantagem de que o quebra-cabeça pode ser cortado em qualquer tamanho ou formato, com qualquer número ou tamanho médio de peças.

Fonte: [www.studhistoria.com.br](http://www.studhistoria.com.br)



Seu filho(a) também é um pequeno(a) notável?  
Então, mande seu trabalho para o e-mail: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)  
para que ele possa brilhar nas páginas da Revista Hadar.

Sal a gosto  
2 ovos  
1 xícara (chá) de farinha de trigo  
1 xícara (chá) de farinha de rosca  
Óleo para fritar

#### Modo de Preparo:

Lave as bananas, ainda inteiras, em água corrente. Corte as pontas, retire as cascas na forma de bifés, sem parti-las e reserve. Use as bananas para fazer outra receita, como bolo, por exemplo. À parte, misture o alho e o sal. Passe essa pasta nas cascas das bananas. Bata os ovos e mergulhe as cascas das bananas, em seguida passe-as na farinha de trigo e, por último, na farinha de rosca, seguindo sempre essa ordem. Frite as cascas em óleo bem quente. Deixe dourar dos dois lados e escorra em papel toalha. Sirva em seguida.

## DICAS DOMÉSTICAS

Da banana, aproveita-se tudo: inclusive a casca, que é nutritiva, rica em fibras, vitaminas A e C, ajuda a melhorar o funcionamento do intestino, e tem mais minerais que a própria fruta, como o potássio e o cálcio, por exemplo, que fortalecem os ossos e previnem câibras musculares. De acordo com a Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO – na sigla em inglês), a banana é a segunda fruta mais consumida no planeta, perdendo apenas para a laranja.

*Vale lembrar que as cascas devem ser muito bem higienizadas, lavar com vinagre e, se forem de banana orgânica, melhor ainda, pois não possuem agrotóxicos, que são prejudiciais para sua saúde. Mas, mesmo assim, a casca pode ter diversas outras utilidades para o dia a dia, como, a saber, a compostagem.*

Abaixo uma dica de como aproveitar a casca da banana para uma refeição deliciosa:

**Ingredientes:**  
4 bananas maduras  
3 dentes de alho amassados





## Brasil: 'vermelho como brasa'

Conheça um pouco da história do nosso País

Esta é uma nação que tem estrita relação com a religiosidade e tem, em sua formação, imigrantes que para cá vieram, com o objetivo de construir nova vida. Este é o Brasil.

Historicamente, o nome de nosso país está ligado ao pau-brasil, árvore nativa bastante explorada no início da colonização. Sua seiva vermelho vivo lembrava brasa; daí, o nome. Quem comercializava esta árvore, acabou sendo chamado de brasileiro. No começo, segundo historiadores, o termo era pejorativo; mas depois, foi sendo incorporado ao idioma e acabou tornando-se certa maneira de identificar quem morava ou nascia, nestas terras.

Segundo o site Brasil Escola, assim que chegaram ao território brasileiro, em 1500, os viajantes portugueses viram diante de uma terra que, inicialmente para eles, parecia ser uma ilha. Após outras expedições e do reconheci-

mento territorial, os lusitanos perceberam que estavam diante de uma área de proporção vastíssima. Iniciava-se, então, uma discussão simbólica e importante acerca do nome a ser dado para a terra recém-descoberta.

Essa incerteza em relação ao tamanho do território gerou o primeiro nome da região, "Ilha de Vera Cruz". Esse primeiro nome foi dado por Pedro Álvares Cabral, quando chegou à terra recém-encontrada. Porém, a discussão em torno da escolha de adequado nome para essa região da América estava apenas começando. Foi quando da expedição de Gonçalo Coelho – a mando do rei D. Manuel – que os portugueses, tendo melhor conhecimento do tamanho do território, criaram outros nomes para a região, como "Terra dos papagaios" e "Terra de Santa Cruz", sendo esta última nomenclatura criada pelo Rei Português.

A procura pelo nome ideal que representasse a terra gerou certa confusão, tanto que Pedro Vaz de Caminha, na 1ª carta enviada ao Rei de Portugal utilizou dois termos diferentes sobre o mesmo território, Terra de Vera Cruz e Ilha de Vera Cruz. A confusão realçava a problemática em torno da criação de um nome para uma terra até então desconhecida pelos europeus, mas que chamava a atenção pela sua paisagem diversificada e inteiramente diferente do cenário das cidades europeias e sua redondeza.

Outro nome logo surgiu, a partir das primeiras extrações de pau-brasil das florestas. Os navegantes começaram a denominar o território de Brasil por causa dessa árvore que, durante as três primeiras décadas, foi o

principal motivo de viagens dos portugueses à região encontrada por Cabral. Portanto, o nome Brasil fixou-se no imaginário dos viajantes e dos colonizadores e prevaleceu sobre as outras nomenclaturas.

Contudo, a polêmica em relação ao nome do território hoje chamado Brasil voltou à tona na escrita de alguns estudiosos, após o processo de colonização da América Portuguesa. No início do século XX, autores como Adolfo Varnhagen e Capistrano de Abreu contestaram a versão original de que o nome Brasil teria surgido em virtude da extração de pau-brasil. Na concepção de Capistrano, a origem do termo relaciona-se à existência de uma ilha imaginária, na costa da Irlanda. Essa ilha irlandesa era um local cercado por misticismo e sua existência real não foi comprovada.

Essa ilha era denominada de "Brazil" e, durante a Idade Média, ela foi até mesmo representada em mapas que induziram à comprovação de sua materialidade. Esse local era cercado por mistérios e as tradições célticas afirmavam que o rei "Brasal" fixou moradia nela, após sua morte. Dessa forma, poetas relatavam que essa ilha coberta de bruma não era de fácil acesso, e o simbolismo em volta dela continuava vivo. Como os portugueses tinham a representação desta curiosa ilha em seus mapas, alguns escritores do século XX, como Gustavo Barroso, defenderam a tese de que o nome do Brasil estaria relacionado originalmente a esta ilha, e não à extração de pau-brasil, como se acreditava.

Fonte: site Brasil Escola



## Conheça os múltiplos benefícios da cebolinha

Planta fortalece ossos, melhora a saúde do coração e até ajuda a prevenir o câncer

Popularmente conhecida como cebolinha, a planta é originária da China e das Terras Altas da Sibéria. A cebolinha já era utilizada como remédio natural, devido às suas propriedades curativas. Atualmente, a folha é usada como tempero e está presente em diversas culinárias, ao redor do mundo.

A cebolinha faz parte da família dos vegetais e das ervas e é rica em nutrientes benéficos para a saúde.

### Prevenção do câncer

A família da cebolinha integra alguns tipos de alimentos usados no combate ao desenvolvimento do câncer retal, devido aos seus compostos orgânicos ricos.

### Ossos fortes

Existem diversas vitaminas e minerais encontrados na cebolinha; porém, a mais importante é a vitamina K, fundamental para manter a densidade mineral óssea.

### Coração saudável

Um dos componentes orgânicos mais importantes encontrados na cebolinha é a alicina, que luta contra o mau colesterol e pela melhora da saúde do coração. Além disso, essa substância foi observada como atuante na redução da pressão arterial.

### Benefícios da cebolinha no sistema circulatório

A cebolinha contém ingredientes que ajudam a evitar o coágulo sanguíneo; as grandes quantidades de vitamina C, nela contidas, ajudam na elasticidade dos capilares sanguíneos. Além disso, o ácido fólico promove o aumento da circulação sanguínea bem como a vitamina C facilita a assimilação de ferro para dentro do organismo.

Assim, a partir de agora, reveja seus hábitos alimentares; acrescente a cebolinha ao seu cardápio. Além de temperar sua comida, ela traz muitos benefícios à sua saúde.

Fonte: Ceagesp

## FRASES DOS FAMOSOS

“Estou um pouco sumidinha daqui porque só vivo isso, gente. Só vivo caçando coisinha de neném, pensando em chá revelação, pensando em tudo. Fico esquecendo de postar as coisas aqui, só consigo pensar no neném”

Viih Tube – ex BBB e influenciadora, reapareceu no Instagram neste sábado, dia 1, e justificou sua ausência das redes por conta da gravidez.

## MINUTO DE REFLEXÃO

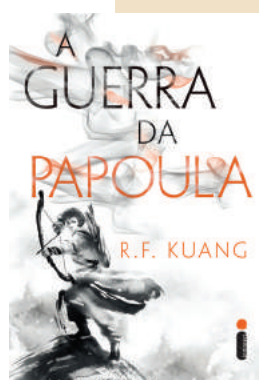
“O incentivo de viver é arriscar! Deixe o medo para os fracos”.

Charles Chaplin

## MINUTO DE SABEDORIA

“É erro vulgar confundir o desejar com o querer. O desejo mede os obstáculos; a vontade vence-os”.

Alexandre Herculano - Da origem e estabelecimento da Inquisição em Portugal: tentativa histórica



## A GUERRA DA PAPOULA

**AUTOR:** R. F. Kuang

**EDITORA:** Intrínseca

A guerra está no coração do Império Nikara e o ópio corre, em suas veias. No passado, os heróis que formaram a Trindade uniram a nação contra a poderosa Federação de Mugen, e acreditava-se que eles caminhavam entre os deuses.

Décadas depois, a paz reina, mas há boatos de que a Terceira Guerra da Papoula pode estourar a qualquer momento, e a Academia Militar mais prestigiada do Império prepara seus estudantes para o combate: filhos da elite e, inesperadamente, uma órfã de guerra.

Obrigada a casar-se com um homem asqueroso, a jovem Rin fez de tudo para reescrever o próprio destino. Estudou para o exame imperial por pura teimosia e, quando conseguiu uma vaga na academia, acreditou estar salva.

Mas ela logo aprende que uma garota pobre e de pele escura não tem muito valor, naquele lugar. Hostilizada pelos professores e colegas, Rin treina com afinco. Com a ajuda de um mestre excêntrico e de substâncias psicoativas, a jovem passa a cultivar poderes xamânicos e a acessar a força incandescente de uma deusa vingativa, a perigosa Fênix.

## AMAR-SE: UMA VIAGEM EM BUSCA DE SI MESMO

**AUTOR:** Marcos Lacerda

**EDITORA:** LatITUDE

“UMA VIAGEM TODA SUA! Que delícia é viajar! Fazer os preparativos, escolher o roteiro, procurar informações sobre os melhores lugares onde se hospedar, os pontos turísticos... Mas, e quando a viagem tem como destino você mesmo? Como fazer as reservas, preparar as malas e cair na estrada? Pois é nesse tour que vamos embarcar. E de primeira classe! Quero que você acomode-se da forma mais confortável em seu assento, para percorrer esse caminho em direção à sua autoestima. E, assim, poderá entender que cada pessoa constrói-se por meio de convívios, situações, amores e de toda sua história de vida. Porém, é necessário deixar para trás crenças e comportamentos impostos pelos outros, que apagam sua essência e limitam quem você é. Amar-se: uma viagem em busca de si mesmo traz um percurso em direção ao seu universo particular. Um caminho que levará você a abandonar ideias, conceitos ou pessoas que nunca acrescentaram, e só fizeram com que você se diminuísse e deixasse de acreditar em suas reais capacidades. Se você quer descobrir como melhorar para, finalmente, amar com a alegria de quem nasceu para ser livre e feliz, é hora de embarcar...”



## REINO DAS BRUXAS: IRMANDADE MÍSTICA

**AUTOR:** Kerri Maniscalco

**EDITORA:** Darkside

Depois da saga que fascinou os darksiders e apresentou segredos de vilões históricos como Jack, o Estripador, o sanguinário Vlad, o misterioso Houdini e o maligno serial killer H.H. Holmes, a premiada escritora Kerri Maniscalco dá voz às poderosas forças da natureza. Em Reino das Bruxas: Irmandade Mística, seremos encantados por personagens cativantes, daqueles que dão saudade depois que a história termina, e um enredo intrigante, perfeito para quem gosta de uma boa investigação.

Emília e sua irmã gêmea Vitória são bruxas que vivem secretamente entre os humanos. Uma noite, Vitória perde o turno do jantar no renomado restaurante da família. Preocupada, Emília vai atrás dela e encontra seu corpo totalmente profanado. Arrasada, ela parte em busca do assassino de Vitória, desejando vingança a qualquer custo – mesmo que isso signifique usar magia das trevas.

Em sua investigação, Emília conhece Ira, um dos príncipes do Inferno sobre os quais foi alertada a vida toda para ficar longe. Charmoso, sarcástico e astuto, o príncipe demoníaco afirma estar do lado de Emília, incumbido de desmascarar o responsável pelos assassinatos de mulheres – bruxas – que estão acontecendo em Palermo. Mas, quando se tratam dos Perversos, nada é o que parece...



Sistema de Radiestesia  
para encontrar água

Elio Sonda



### Continência do Amor

Continência ao Amor conta a história de Cassie Salazar e Luke Morrow, duas pessoas de mundos e convicções completamente diferentes que podem encontrar e trilhar o mesmo caminho com o amor, sob o argumento de que “um coração vermelho e um coração azul podem formar corações roxos”. Conhecemos a jovem Cassie (Sofia Carson), uma jovem latina garçonete que sonha em trabalhar como cantora. A moça está endividada até o pescoço devido à sua doença, já que ela foi diagnosticada com tendo diabetes. Como as despesas médicas são bem caras, ela precisa conseguir dinheiro para o seu tratamento. Desesperada, a moça precisa quitar as dívidas, propõe casamento falso para o seu amigo, mas ele o recusa. Então, surge Luke (Nicholas Galitzine), um jovem conservador que também segue a carreira militar para tentar impressionar seu pai, com quem rompeu laços há anos. Baseado no livro homônimo de Tess Wakefield. Ambos vão encarar as dificuldades da vida, mas não vão deixar de ter um forte sentimento um pelo outro.



### Top Gun Maverick

Na sequência de Top Gun: Ases Indomáveis, acompanhamos a história de Pete “Maverick” Mitchell (Tom Cruise), um piloto à moda antiga da Marinha, que coleciona muitas condecorações, medalhas de combate e grande reconhecimento pela quantidade de aviões inimigos abatidos, nos últimos 30 anos. Entretanto, nada disso foi suficiente para sua carreira decolar, visto que ele deixou de ser um capitão e tornou-se um instrutor. A explicação para tal declínio é simples: Ele continua sendo o mesmo piloto rebelde de sempre, que não hesita em romper os limites e desafiar a morte. Nesta nova aventura, Maverick precisa provar que o fator humano ainda é fundamental, no mundo contemporâneo das guerras tecnológicas. Após 34 anos do clássico, acompanhem o filme do premiado produtor Jerry Bruckheimer e de Joseph Kosinski, mesmo diretor de Tron: O Legado (2010) e Oblivion (2013).



### Pinóquio

Nova versão da história de Pinóquio. No longa dirigido por Robert Zemeckis, Gepeto (Tom Hanks), é um carpinteiro que constrói um boneco de madeira. Então, ele decide construir um boneco e chamá-lo de Pinóquio (Benjamin Evan Ainsworth). Certa noite, a Fada Azul (Cynthia Erivo) aparece e concede o desejo do carpinteiro de fazer com que Pinóquio fale, mas que não se transforme em um menino de verdade. Gepeto trata o boneco como se fosse seu filho de verdade, e devido ao amor genuíno pelo boneco. Após ganhar vida, Pinóquio é instruído pelo Grilo Falante (Joseph Gordon-Levitt), atuando como “consciência” para levá-lo ao bom caminho e fazer com que o boneco não se meta em confusão. Em meio à sua jornada, Pinóquio conhece João Honesto (Keegan-Michael Key), Sofia, a gaiivota (Lorraine Bracco) e o Cocheiro (Luke Evans). Este é mais uma adaptação da Disney, baseado no clássico desenho de mesmo nome, um filme para toda a família.



Sites - Lojas Virtuais - Blogs

**DESIMAX**  
design gráfico e web

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
COM NOSSO REPRESENTANTE:

**19 99159.9124**

**WWW.DESIMAX.COM.BR**



## Dia do Professor

### *Uma data para ser respeitada*

**V**ocê com certeza tem ou teve um professor que ficou gravado em sua memória. Seja por seus ensinamentos, pelo jeito descontraído em dar aulas, pelo carisma, ou até mesmo pelo modo diferente de ser.

Os professores são como um guia, que nos ensinam e nos mostram os caminhos. Eles são nossos primeiros exemplos, passando pela infância, adolescência, chegando até a fase adulta. São eles que seguram em nossas mãos quando estamos aprendendo as primeiras letras e quando encerramos nossa vida acadêmica, para entrar no mercado de trabalho. Ser professor e conviver com eles é uma dádiva.

“Existem mestres que podem nem saber, mas nós nos espelhamos neles. Seja para seguir a mesma carreira ou por pura admiração.

Já parou para pensar no quanto é incrível ser ensinado? Eu acho sensacional uma pessoa que domina tantos assuntos e transmite-os aos outros de maneira simples. Fazer o que a pessoa gosta deixa tudo menos complicado. E é isso que sempre senti na convivência com meus professores. Foram grandes profissionais, depois grandes amigos meus e tenho o maior orgulho disso”, conta o administrador, Luciano Neves.

“Eu acho que ela não tem noção do quanto foi crucial, em minha escolha. Sempre a admirei, tanto como mulher de fibra, guerreira e como excelente professora. Achava-a chiquêrrima, descolada, inteligentíssima. Pensava que, se fosse um terço do que ela é, seria perfeito. A professora Cármen Sílvia Portela ensinou-me a admirar a Língua Portuguesa e suas raízes. Tanto é que, mesmo depois de formada em

jornalismo, nunca esqueci seus ensinamentos. A “dona” Cimira Cameron, que dizia não ser dona de ninguém, também marcou minha vida. Tanto na época da escola, quanto nas entrevistas que ela gentilmente cedia. Sempre muito atenta, ela dominava todos os assuntos possíveis. Era sensacional conversar com ela. Com certeza, deixou saudades”, afirma a jornalista Maria Eliza Rosa.

Neste mês, mais propriamente no dia 15 de outubro, celebramos o Dia do Professor, data que deve ser comemorada e, acima de tudo, respeitada. Aos profissionais que se dedicam tanto e nem sempre têm seu trabalho devidamente reconhecido, apresentamos nossos parabéns! E que vocês continuem ensinando com todo amor possível, mesmo em meio aos desafios diários da profissão!



**ESCOLA TERNURA**  
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL  
TATUÍ

# Feliz Dia dos Professores!

Rua Treze de Fevereiro, 289 | Centro | Tatuí/SP  
(15) 3251-8295 | [f/escola.ternura](https://www.facebook.com/escola.ternura) | [i/escola\\_ternura](https://www.instagram.com/escola_ternura)

# TEEN

universo





## Descobrimo a homossexualidade

*Pais e profissionais podem ajudar os adolescentes, nesse processo*

**M**esmo quando os filhos fazem escolhas ou têm orientações (no caso a sexual) diferentes do temos ou esperamos para eles, devemos nos lembrar de que eles jamais deixarão de ser nossos filhos, e que o amor por eles não deve estar condicionado a nada. “O ideal é que os pais acolham e apoiem seus filhos. Os pais devem entender que ser “diferente” da maioria das pessoas já não é uma tarefa fácil e se o filho tiver pais que o faça sentir-se confortável e seguro, tudo será mais tranquilo para ele. Os pais, desde o início, devem procurar ajuda profissional para lidar da melhor forma com essa situação, colocando-se no lugar do filho. Como eles se sentiriam caso fossem rejeitados pelos seus pais?”, orienta a Psicopedagoga e psicanalista, Priscilla Collalto Fonseca Pavanelli

Essa fase de descoberta do homossexualismo e autoconhecimento não é fácil, pois vivemos em uma sociedade ainda bastante tradicional e homofóbica, despertando sentimentos de medo, angústia e dúvida. “Neste processo, o ideal é contar com a ajuda de psi-

cólogos, psicanalistas ou profissionais especializados para orientar tanto o adolescente quanto a família. Há especialistas em sexualidade que serão essenciais neste processo, tanto quanto para o adolescente que vive esse momento quanto para a família que convive com ele”, afirma a profissional.

De acordo com a entrevistada, os pais devem estabelecer, desde cedo, um relacionamento com os filhos baseado no diálogo, deixando-os seguros de terem apoio em suas atitudes e que estarão ali para orientar tudo da melhor forma, mesmo não sendo algo esperado ou de fácil aceitação. “Ajudar o adolescente a entender como ele se sente! Fortalecê-lo para lidar com todo tipo de preconceito e de rejeição. Convencer o adolescente de que a ajuda profissional será boa para todos os envolvidos, nesse momento”, diz.

No caso do preconceito, que pode acabar surgindo, se os filhos tiverem os pais ao seu lado, isso e comentários maldosos terão menos impacto, pois esse “peso” está sendo dividido. “Se estando juntos já é difícil lidar com tudo que vem com essa exposição, imagine se o adolescente tiver que lidar sozinho? Este é o

momento de segurar a mão dele e amá-lo”, – ressalta Priscilla.

Segundo estudos, a pré-adolescência, por volta dos 12 anos, é a fase quando começa a surgir o interesse por sexo, e consequentemente, por pessoas do mesmo sexo. Porém, desde muito cedo, por volta dos três anos, já ocorre certa identificação maior por um ou outro gênero.

Sabe-se que há diferença entre atração sexual e identificação sexual. “Muitos pré-adolescentes participam de brincadeiras e experiências sexuais, incluindo certa pressão de grupo ou *trends* de redes sociais. Nessa fase, os adolescentes podem confundir identificação com atração sexual. É a fase do desenvolvimento sexual bastante importante para sua formação e que irá ajudá-los a amadurecer e definir sua identidade sexual. Geralmente, quando chegam à puberdade, seu interesse mostra-se mais definido: ou interessam-se pelo sexo oposto ou pelo mesmo sexo. A idade, terapia, apoio familiar e a maturidade serão importantes para esse encontro com suas orientações e um processo sadio de autoconhecimento”, finaliza Priscilla.

# Botas jeans

Como fazer e usar essa tendência da moda

**Q**uando se fala em botas, pensa-se em algo comum, com salto baixo, médio ou alto, em cores que vão do marrom ao branco, do rosa ao prata. Até aí, tudo ok. Mas como a moda é sinônimo de invenção, não se pode esperar menos que botas *jeans* feitas com um pedaço do tecido das calças.

Isso mesmo, você não leu errado e, se for esperta, vai ver essa tendência nas ruas: ela já ganhou as passarelas e caiu no gosto das influenciadoras da Internet.

E se você é daquelas que não pode ver modinhas, prepare a tesoura e a criatividade, porque



essa dica é fácil, rápida e descomplicada. Basta ter calças *jeans* velhinhas ou que você nem curta mais e mãos à obra.

Ah, também será necessário ter botas ou coturnos com cano alto, bem alto. Primeiro, você mede tudo, risca e corta. Basta cobrir o cano

da bota com o pedaço de jeans recortado e sair arrasando por aí.

Essa moda lembra muito as polainas, que geralmente são usadas nas panturrilhas, para esquentar pernas e pés...

O lado bom é que, apesar de ousada, essa dica de botas *jeans* vai cair bem com tudo, já que o tecido é coringa. Pode ser usado com *t-shirt* preta, branca, rosa, verde, azul, vermelha, laranja. Basta combinar o restante do *look* com shorts ou saias mais discretos. Vale até jogar um blazer por cima e acessórios combinando!

Lembrando que, se for fazê-las em casa, corte calças *jeans* mais larguinhas, para dar o efeito visual desejado e conseguir colocar o tecido por cima do cano das botas. Senão, será um trabalho desperdiçado e uma roupa perdida.

Aproveite para usar a parte que sobrou do tecido como *shorts jeans* desfiado. Serão duas peças em uma. É a praticidade e a moda andando juntas.

Se você fizer uma rápida pesquisa na Internet, vai ver que há uma infinidade de possibilidades para reaproveitar o *jeans*, desde *tops* até bolsas. O que importa é criar e abusar da criatividade!








**CONECTE-SE  
COM A GENTE!**

Rua 7 de Setembro, 270 | Tatuí/SP  
[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)  
 /hadar.tatui |  /revistahadar  
 (15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543



## Curiosidades sexuais

*Estar atento aos sinais do corpo e ter orientação profissional é indispensável, na adolescência*

**O** início da vida sexual é repleto de novidades, de desafios e até mesmo de medos. Por isso, resolvemos listar algumas curiosidades desse meio.

Antes de qualquer coisa, é preciso saber dizer NÃO, perceber os riscos que qualquer relacionamento envolve, aceitar o próprio corpo, falar de tudo com familiares e, acima de tudo, proteger-se.

De acordo com a terapeuta Sandra Vilarinho, a iniciação sexual é repleta de dúvidas, principalmente, sobre o que é ser virgem, ou sobre qual será a idade ideal para deixar de o ser. “Alguns adolescentes consideram que existe uma idade para perder a virgindade, acreditando

que os 18 anos são o limite. Outros ainda colocam questões como “Tenho 22 anos e ainda sou virgem?”, quando, na verdade, não há nenhuma idade normativa: e que tudo depende da maturidade”, afirma.

Lembrando que sobre as doenças sexualmente transmissíveis, Sandra Vilarinho ressalta que a falta de informação, apesar de aparentemente abundante, é evidente, já que existem inúmeros jovens, por exemplo, convencidos de que o sexo oral não é perigoso e é prática segura, quando na verdade não podia ser maior o mito!

Por falar nisso, camisinhas duram, no máximo, dois anos, a saber, não as deixe na carteira ou em qualquer outro lugar por demasiado tempo, já que elas podem mostrar-se ineficazes na hora de protegê-lo/la.

Outro fator importante é que a camisinha não diminui o prazer, e a proteção é indispensável. Geralmente, os preservativos devem ser capazes de esticar até sete vezes o tamanho normal e resistir a 18 litros de ar, mas camisinhas do tamanho errado têm mais chances de romper-se, durante a relação sexual.

Outra curiosidade diz respeito à masturbação. O ato não causa espinhas, nem deixa um braço maior que o outro, mas pode ajudar no conhecimento de nossas próprias respostas sexuais e na preparação do corpo para o contato com o outro. E é comum acontecer em todas as idades, desde a infância até a velhice.

Proteger-se é essencial para manter a vida saudável.



### Solicite um orçamento!

Jardinagem  
Preparação de terra  
Aragem de solo com trator  
Perfuração de poço caipira  
Sondagem de água  
Entre outros





**IRMÃOS TATU**  
O negócio é cavoucar!

Sítio Santa Sylvia | Bairro Água Branca | Boituva/SP  
Cláudio: (15) 99815-3477/Élio:  (15) 99766-3067





# AUTOS & CIA



## Deixe seu carro mais completo gastando pouco

*Dicas de acessórios com preços mais em conta!*

**S**e o seu carro já tem alguns anos e é modelo básico, sem muitos acessórios, porém, você pretende fazer nele um *upgrade*, existem equipamentos no mercado que podem ser adquiridos por preços bem acessíveis.

Com a popularização da tecnologia, você não precisa gastar muito para instalar uma câmera de ré ou uma central multimídia no seu carro. Com cerca de mil reais, por exemplo, você pode adquirir alguns desses equipamentos, ou até mesmo fazer pequenos reparos para deixar seu carango quase novo!

Atualmente, existem câmeras de ré que parecem espelhos retrovisores e podem ser acopla-

das ao espelho retrovisor central. Este equipamento pode ser encontrado a partir de R\$ 365 e ajuda bastante, nas manobras. Mas se você gosta mesmo de tecnologia e está sempre conectado, existe a opção de instalar uma central multimídia, que possibilita acesso a aplicativos de música, mapas e até atender mesmo chamadas do celular via bluetooth, além da câmera de ré para ajudar nas manobras. Neste caso, o investimento é de R\$ 1000.

Lembrando sempre que uma boa negociação ajuda a reduzir o preço! Claro que o valor final dependerá do tipo de acessório que o cliente deseja. Assim com mil reais, já dá para você dar um trato no carro!





## Jeep lança picape para aventureiros radicais

*Modelo chega por R\$ 500 mil*

**U**ma picape para satisfazer os desejos e necessidades dos trilheiros mais radicais, que sobem até em paredes! Esta é a proposta da picape Gladiator, que a Jeep está trazendo para o Brasil, pela bagatela de R\$ 499.990.

Lançada em 2019 nos Estados Unidos, a picape (que tem a cara do jipe Wangler) chega ao Brasil com a ambição de ser a picape mais *off-road* do país, com capacidades mecânicas e eletrônicas suficientes para escalar íngremes e arenosos paredões de pedra. Além das virtudes, a Gladiator também permite maior contato com a natureza por ser quase que desmontável: o para-brisa é reclinável, enquanto portas e teto são removíveis, o que dá grande sensação de liberdade.

A Jeep está importando a versão mais cara

da picape, chamada Rubicon. A montadora adotou essa estratégia porque identificou um mercado para esta versão no país e, através deste começo, espera tornar a picape conhecida (e desejada) por mais consumidores, para então, oferecer mais versões. Claro que tudo vai depender da aceitação do mercado.

De tamanho médio, a Gladiator é 30 cm maior do que a Toyota Hilux. A frente da picape é idêntica à do Wangler e vem com faróis *full LED*. Ela tem luxos e recursos que podem ser encontrados em outras picapes, mas seu potencial para trilhas não encontra concorrente no Brasil, até o momento. A Gladiator é oferecida com 72 acessórios, inclusive barras tubulares que podem ser colocadas no lugar das portas removíveis para você rodar tranquilamente. A picape também tem um sistema de drenagem que evita

o acúmulo de água no piso do automóvel. 43

A Gladiator possui motor V6, 3.0 à gasolina, com 284 cavalos e pouco mais de 35 kg de torque. Com mais de duas toneladas, a picape não é a mais rápida, mas com a ajuda do câmbio automático de oito velocidades, encara bem os desafios do asfalto e, principalmente, das trilhas.

A capacidade de carga da caçamba é de 600 kg. No Brasil, para ter motor a diesel, a picape deve ter capacidade de uma tonelada. Esta também é uma das razões pelas quais a Jeep optou por trazer o modelo com motor à gasolina.

Mas é quase certo que, quem optar pela Gladiator, não pretende usar a picape no trabalho pesado, mas sim, nas trilhas mais extremas, já que ela possui capacidade para superar estes desafios. Resta saber como o consumidor vai receber este novo modelo!

# Telão

*Seu anúncio onde todos possam ver!*

# Backbus

# Sidebus

**Elimec**  
comunicações

Rua 7 de Setembro, 270 | Tatui/SP  
www.elmeccomunicacoes.com.br  
contato@elmeccomunicacoes.com.br

f/camargoelmecc

☎ (15) 99789-5267/3259-7014/32594543



# As diferenças entre os tipos de câmbios

*Há várias opções no mercado*

O mercado automobilístico atual oferece várias opções de câmbio para os automóveis. Alguns modelos topo de linha oferecem, por exemplo, transmissão automática com oito ou até dez velocidades (marchas). O objetivo é aproveitar ao máximo a potência do motor, garantindo, ao dirigir, conforto e tranquilidade.

Dependendo do gosto – e do bolso – do consumidor, este pode escolher entre câmbio manual, CVT ou automatizado. Veja agora as diferenças entre eles.

## **Câmbio manual**

Opção que, por anos, foi a mais comum nas ruas e rodovias brasileiras, o câmbio manual é o sistema mais econômico para as fabricantes e, conseqüentemente, para o consumidor final. Neste sistema, o motorista precisa pressionar o pedal da embreagem antes de efetuar as trocas de marchas na alavanca do câmbio.

Assim que a embreagem estiver sendo acionada, a força do motor para de ser enviada, na transmissão. Com as engrenagens da transmissão paralisadas, elas podem ser trocadas. Para isso, é feito o trabalho manual (por isso o nome) com as mãos do motorista na alavanca. A desvantagem do câmbio manual é somente o conforto do motorista, principalmente no

andar e parar do trânsito urbano. Em todo momento, é preciso esticar o braço para efetuar as mudanças, na alavanca.

## **Câmbio automático**

Opção mais focada quanto ao conforto para o motorista, o câmbio automático exclui o trabalho do condutor em pisar na embreagem para que sejam feitas as trocas manualmente. Desta forma, os veículos automáticos apresentam somente dois pedais: de aceleração e freio, sem a embreagem. O câmbio automático funciona com trocas de discos e as trocas são realizadas de acordo com a velocidade e as rotações do motor. Quando esses parâmetros são atingidos, o sistema efetua as trocas de marchas automaticamente. Na verdade, a transmissão automática é a mais cara e a que consome mais combustível. O contraponto é justamente o fato de ela dar mais tranquilidade e até mais segurança, já que, desta forma, o motorista pode permanecer sempre com as duas mãos ao volante.

## **CVT**

A sigla CVT vem de “Continuously Variable Transmission” ou Transmissão Continuamente Variável. Algumas vezes injustiçado e marcado por modelos que não tiveram um CVT condizente com sua tecnologia, este câmbio é focado na eficiência. A transmissão CVT

utiliza duas polias e correia de aço, sem a necessidade de discos ou engrenagens. Assim, a troca de marchas é simulada e contínua. Até por isso é bastante comum vermos carros com câmbio CVT de até 10 marchas, como acontece no Toyota Corolla, por exemplo. As trocas são mais rápidas, suaves e o sistema é eficiente, economiza mais combustível, em comparação com o câmbio automático.

## **Câmbio automatizado**

O câmbio automatizado tem sido abandonado pelas fabricantes devido a alguns problemas de durabilidade e sequência de manutenções. Apesar de não parecer fisicamente na cabine do carro, ele até se assemelha mais ao funcionamento do câmbio manual que o automático, já que usa engrenagens. Neste caso, o pedal da embreagem é substituído por outro sistema para desconectar o motor da transmissão. Esse dispositivo eletromecânico aciona a embreagem para que as marchas possam ser engatadas, normalmente por outro sistema auxiliar. É bem provável que tal tipo de câmbio fique apenas na história como mais uma opção que foi oferecida aos automóveis, mas que não tenha mais futuro, nos novos veículos.

Agora que você sabe as principais diferenças entre os modelos de câmbio, pode escolher o tipo que mais se encaixa em suas necessidades.



## Pequenas picapes; grandes paixões

*Segmento possui bastantes admiradores*

**E**las desbravaram um segmento do mercado automobilístico brasileiro e tornaram-se a grande paixão de inúmeros motoristas. São as picapes pequenas, derivadas de modelos de carros existentes por aqui, como a Chevy 500 (originada do Chevette), ou a Ford Courier (baseada no Fiesta). Ambas já saíram de linha, mas há quem faça sucesso até hoje, como a Saveiro (VW) e a Fiat Strada.

Originais, modificadas, cabine dupla ou estendida. As picapes pequenas estão – e sempre estarão – em alta junto a uma legião de fãs. Mas, apesar do sucesso, a tendência é de que o segmento seja substituído pelas picapes médias.

No entanto, até que a tendência seja confirmada, as pequenas continuam conquistando

adeptos, pois possuem várias qualidades e variações, com o objetivo de atender às mais diversas necessidades do consumidor. Esta é a razão por que esses modelos têm vida longa; alguns já com mais de 20 anos. Não é sem razão que o automóvel mais vendido no país, em todos os segmentos, é a pequena Fiat Strada.

A paixão e a capacidade de atender múltiplas necessidades fazem com que o mercado de picapes seminovas seja aquecido. A procura é grande, já que quem tem, não vende!

Com a manutenção adequada, as pequenas mostram que ainda são boas para o serviço, lazer, ou simplesmente trazer, na caçamba, memórias de quem cresceu admirando tais veículos. Por isto, a dica é: se você tem uma picape pequena, conserve-a! Além do valor de mercado, ela pode ter um valor sentimental para você.

45




SERRALHERIA  
**CASARINI**

Elmec

Portão Basculante | Portão de Correr | Vitrôs  
Corrimão | Instalação de motor para Portão  
e muito mais

Rua Joaquim Silvério de Almeida, 290 | Parque Santa Maria | Tatuí/SP

 (15) 99707-9907 | serralheriacasarini@hotmail.com

# Vena Focus pesquisa e *marketing* divulga as empresas preferidas do ano de 2022, em Boituva



**21 ANOS**



Fachadas e Luminosos  
**FATOR SIGN**



Chaveiros e Carimbos  
**BANDEIRA**



Rádio FM  
**VALE VERDE 96,7**



Postes Personalizados  
**BOITUPOSTE**



Funerária  
**GRUPO MORENO**



Compra e Venda  
**REGIS VEÍCULOS**



O melhor da Região  
**CARRÃO CAMARGO**



Casa de Carnes  
**IRMÃOS PROVASI**



Artigos de Esporte em Geral  
**CANCIAN ESPORTES**



Auto Posto  
**POSTO DO DODÔ**



Laboratório de Análise Clínicas  
**FOIZER**



Padaria  
**EMPÓRIO DOS PÃES**



Água Potável  
**BOITUÁGUA**



Centro Empresarial  
**LUCEMI**



Jornal  
**PAPYRUS**



Drogaria  
**SANTA CRUZ**



Auto Elétrica e Peças  
**TUFÃO**



Materiais para Construção  
**CASA SÃO PEDRO**



Odontologia Integrada  
**BETTIOL**



Carro de Som  
**NL PUBLICIDADE**



Assistência Técnica  
**YNFOCELL**



Revelação do Ano  
**CANASTRA**



Farmácia  
**SANTA CRUZ**



Dupla Sertaneja  
**JOÃO ZUZA & JULIANO**



Farmácia de Manipulação  
**SANTA CRUZ**



Destaque Musical  
**RICKY SANFONEIRO**



Churrascaria  
**GRILL SUL**



Assessor Parlamentar  
**CARLOS DAMASCENO**



Piscinas  
**LAGOON PISCINAS**

Acima, uma sequência de fotos com os momentos da entrega do prêmio “Destaque Empresarial”, da cidade de Boituva. Agradecemos em especial aos empresários e a todos que participaram e colaboraram com a realização desta pesquisa. **Accesse o perfil [f /Vena Focus](#) e confira mais detalhes sobre o evento!**

# CONSTELAÇÃO:



01



02



05



03




04

01 - Cláudia, Cassiano e Máximo, 44ª. Exposição Nacional do Cavalo Mangalarga do Brasil, Centro Hípico Tatuí; 02 - Cíntia e Ricardo, Aniversário de 67 anos do Lions Clube Tatuí, Associação Atlética XI de Agosto, Tatuí; 03 - Tatiane e Rafael, Casamento de Ingrid e João Felipe, Chácara Lanah Eventos, Tatuí; 04 - Gregory, *Back to the 80*, Hangar 51, Sorocaba; 05 - Cláudia, Veneza, (Itália)

47

Um novo conceito de móveis em Tatuí

Rua XI de Agosto, 29 - Centro

  sulmoveisoficial



14 Lojas Desde 1999

Em Tatuí:  
Rua XI de Agosto, 29 - Centro

Fale com nossos consultores  
 (11) 94371-7539

[www.sulmoveis.com.br](http://www.sulmoveis.com.br)

Lojas em Mogi Guaçu, Indaiatuba, Sorocaba, Rio Claro,  
Americana, Cerquilha, Tatuí, Jaguariúna e São Roque.

**SUL MÓVEIS**  
DESDE 1999



06 - Interior Battle, Conservatório Dramático e Musical "Doutor Carlos de Campos", Tatuí; 07 - João Felipe, Bernadete e Ingrid, casamento de Ingrid e João Felipe, Chácara Lanah Eventos, Tatuí; 08 - Foizer, Venâncio e Ângela, Destaque Empresarial - Boituva 2022 - Vena Focus Pesquisa e Marketing, Grill Sul Churrascaria, Boituva; 09 - Nazaré, Edson e Regina, Fundação Crescer Criança, Yolanda Club Boituva; 10 - Christian, Beatriz, Alessandra e Alexandre, Baile de Aniversário de 67 anos do Lions Clube Tatuí, Associação Atlética XI de Agosto, Tatuí



# REFRILUX

Peças e assistência técnica para  
lavadoras | refrigeradores | freezer | ar-condicionado



Loja 1: (15) 3305-5522  
WhatsApp (15) 99705-5085  
Loja 2: (15) 3259-1684

Loja 1: Rua do Cruzeiro, 830 | Tatuí/SP  
Loja 2: Rua Maneco Pereira, 182 | Tatuí/SP

[www.refrilux.com.br](http://www.refrilux.com.br)





11 - Luíza e André, Dia dos Pais, Campos Camargo & Pozitel house, Tatuí; 12 - Patrícia e Toninho du Gesso, Destaque Empresarial - Boituva 2022 – Vena Focus Pesquisa e Marketing, Grill Sul Churrascaria, Boituva; 13 - Adriana, Rogério e Maria Teresa, níver Maria Teresa, Itamaraty Grill, Tatuí; 14 - Edmárcio Luiz, ganhador do kit da Cervejaria Comendador, sorteado pela Rádio Ternura FM, Tatuí

Terreno de 2000m<sup>2</sup> com excelente localização | Residência com Área Construída: 415 m<sup>2</sup> | 04 dormitórios, sendo 02 suítes, 01 com closet e armário, + 01 banheiro social | Lavabo | Sala de jantar | Bar | Sala íntima com estante em madeira sob medida | 02 salas de estar, sendo uma com lareira e piso rebaixado | Copa/cozinha com armários | Ampla varanda com churrasqueira integrada | Jardim de inverno | Edícula com dormitório e banheiro para hóspedes | Lavanderia e área para secagem de roupa reservada | Garagem coberta para 04 carros | Telhado novo | Muita área verde integrada, com amplo jardim, horta, pomar, incluindo um frondoso abacateiro vintenário | Piscina com hidro + bar de piscina, chuveiro e dois solariuns



## Oportunidade de negócio!

Este lindo imóvel pode ser seu!

Residência Alto Padrão em Condomínio fechado - Residencial Colina das Estrelas, Tatuí/SP

Uma verdadeira "chácara" dentro de um condomínio de luxo, em local e acesso privilegiados.



### Informações:

CRECI SP 208353

camargoelmecempreendimentos@gmail.com

15. 3259-4543/  99789-5266

 /Camargo Elmec

 /camargoelmec



15 - Vinícius Hikaru, Helder, Gilda, Virgínia e Mano, Baile de Aniversário de 67 anos do Lions Clube Tatuí, Associação Atlética XI de Agosto, Tatuí; 16 - “4º Encontro Municipal de Turismo”, realizado pela Prefeitura de Tatuí, por meio da Secretaria de Esporte, Cultura, Turismo e Lazer, em parceria com a Microrregião Turística “Raízes do Interior Paulista”, com o Conselho Municipal de Turismo de Tatuí (COMTUR) e com o Conservatório Dramático e Musical “Dr. Carlos de Campos”, Centro Hípico Tatuí; 17 - Ana e Soeny, Destaque Empresarial - Boituva 2022 – Vena Focus Pesquisa e Marketing, Grill Sul Churrascaria, Boituva; 18 - Luíza e Cláudia, Veneza, (Itália); 19 - Simone e Ricardo, níver Ricardo, Tatuí



**S** Sodiê Doces

Bolas  
do Mês

OUTUBRO



Elmec  
Imagens meramente ilustrativas.

# Torta de Ricota com Espinafre (feita no liquidificador)

**A** receita deste mês, enviada pela nossa amiga e leitora, Celia Aparecida Camargo, de Boituva, é dirigida a quem busca sabor em uma alimentação saudável. Feita com massa leve e fácil de ser preparada, o toque especial fica por conta do recheio. Um delicioso creme de espinafre, misturado com ricota fresca para complementar e deixar o paladar bastante mais equilibrado. Tanto a ricota quanto o espinafre são ricos em cálcio, magnésio e fósforo; ajudam a fortalecer os dentes, aumentam a resistência dos ossos, deixando o corpo menos suscetível a fraturas e problemas como a osteoporose, além de a ricota colaborar com o processo de ganho de massa muscular magra. Anote aí, caro leitor! Não deixe de fazer essa delícia!!! Nós, da Revista Hadar, provamos e aprovamos!

## Ingredientes:

- 1 xícara (chá) de óleo (Gosto de usar o de girassol)
- 2 xícaras (chá) de leite
- 3 ovos
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 pacote (100g) de queijo parmesão ralado
- 2 colheres (café) de sal
- 1 colher (sopa) de fermento

## Ingredientes:

- 3 dentes de alho amassados com sal e pimenta do reino (a gosto)
- 200 gramas de ricota fresca
- Meio maço de espinafre
- 1 cebola

## Modo de fazer:

Primeiro, prepare o recheio para dar tempo de esfriar. Doure a cebola e o alho: refogue a ricota já amassada e reserve. Pique o espinafre, já lavado, e reserve-o.

Pré-aqueça o forno. Bata no liquidificador o óleo, o leite e os ovos. Vá adicionando os demais ingredientes e vá batendo até que a massa fique homogênea. Despeje metade da massa numa forma untada com óleo, espalhe o recheio escolhido por cima, juntamente com o espinafre cru, e distribua o restante da massa sobre o recheio, sem se preocupar em cobri-lo completamente. Leve ao forno e asse até dourar.

Deixe descansar por alguns minutos e sirva. Simplesmente divino!

Bom apetite!!!



Quer ver sua receita aqui, nas páginas da Revista Hadar? Mande um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) ou mensagem, através do [\(15\) 99789-5267](tel:15997895267) [f/hadar.tatui](https://www.facebook.com/hadar.tatui) | [i/revistahadar](https://www.instagram.com/revistahadar) e seja o próximo a brilhar com a gente!



**Feliz Dia das Crianças!**

**TAMBELLI 75**  
PASTELARIA E LANCHONETE

Disponível: [Baixar na App Store](#) [DISPONÍVEL NO Google Play](#)

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí/SP | (15) 3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí/SP | (15) 3251-4016  
[f Pastelaria Tambelli](https://www.facebook.com/PastelariaTambelli) [i pastelariatambelli](https://www.instagram.com/pastelariatambelli)

Peça também: **Tatuí Delivery App** **ifood**



Válido por tempo indeterminado, consulte o regulamento interno.

Agora, além dos prêmios,  
você tem desconto para abastecer  
Só no **POSTO AVENIDA**  
e **POSTO AVIAÇÃO**.



**COMENDADOR**

Sempre o melhor para você!