



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

PESSOAS SÃO
PESSOAS

ANO 2 • EDIÇÃO 19 • JUNHO DE 2009



Mural

"Queridos amigos, vocês estão se superando a cada edição, com matérias interessantíssimas e ótimo conteúdo. Parabéns a todos!"
Irany por e-mail

"Mel, adorei as matérias das últimas duas edições! Muito interessantes e bem construídas. E as capas estão cada vez melhores!"
Roberta por MSN

"Olá pessoal da revista Hadar! Tive o prazer de conhecer a revista, e achei o máximo os assuntos! Eu nunca tinha tido a oportunidade de lê-la, mas vi que ao mesmo tempo que vocês nos deixam informadas também interagem com o público. Muito legal da parte de vocês fazer isso".
Géssica Vanessa por e-mail

"Adoro a revista, tenho até uma coleção. As matérias estão demais! Parabéns!"
Juliane por e-mail

"Olá Bernadete, mulher guerreira e muito abençoada por DEUS. Quero parabenizá-la por este veículo de comunicação, a cada edição a estrela HADAR brilha mais forte contagiando a nossa região de informações e alegria".
Clóvis por e-mail

Mande seu recado, crítica, elogio ou sugestão para a HADAR!
Nosso e-mail é o falecom@revistahadar.com.br

JUNHO

Confira as principais datas comemorativas de junho...

- 01 - Dia da Imprensa
- 04 - Dia Mundial das crianças Vítimas de Agressão
- 05 - Dia Mundial do Meio Ambiente / Dia da Ecologia
- 07 - Dia da Liberdade de Imprensa
- 09 - Dia do Tenista / Dia do Porteiro
- 10 - Dia da Língua Portuguesa
- 11 - Dia de Corpus Christi / Dia da Marinha Brasileira
- 12 - Dia dos Namorados
- 13 - Dia de Santo Antônio / Dia do Turista
- 18 - Dia da imigração Japonesa
- 21 - Início do Inverno / Dia Nacional do Controle de Asma
- 23 - Dia do Lavrador
- 24 - Dia de São João / Dia do Cabloco
- 26 - Dia Internacional de Combate às Drogas
- 27 - Dia Internacional do Diabético
- 28 - Dia do Orgulho Gay
- 29 - Dia de São Pedro / Dia do Papa / Dia do Pescador / Dia da Telefonista
- 30 - Dia do Caminhoneiro

... mas não se esqueça,
todo dia é dia de brilhar!





Se Eu Fosse Você

ESCOLHERIA TODESCHINI.



Seu lado emocional vai se apaixonar pelo design. Seu lado racional, pelo menor prazo de entrega do Brasil. Se eu fosse você, ouviria os dois e iria agora para a Todeschini.



Coleção Natural Tech:
revestimentos exclusivos

Gaveta com freio:
segurança e durabilidade

ENTREGA
em **15**
DIAS*

Visite o showroom de ambientes planejados na loja mais próxima:
TODESCHINI TATUÍ - (15) 3305.7880 - R. 11 de Agosto, 2.188
TODESCHINI ITAPETINGA - (15) 3271.8065 - R. Virgílio de Rezende, 129/B



www.todeschinisa.com.br

Vai ter

Em Tietê tem "Grande Festa Junina 2009" para levantar fundos para as escolas municipais e estaduais, o evento contará com danças folclóricas e comidas típicas e acontecerá no Recinto da FAIT, nos dias 12, 13 e 14 de junho.

Pode se preparar para a Festa Junina da cidade de Tatuí, que acontece na Praça Ayrton Senna, nos dias 19, 20 e 21 de junho com apresentações e comidas típicas.

Dia 11 de junho acontece em Tatuí a tradicional festa do Asilo. A 80ª Romaria ao Lar São Vicente de Paulo trará estandes com a 2ª Expo Lar e barracas de comida típicas. Não perca!

Dia 7 de junho tem grupo Cantaê no Geraldino's em Tietê, agitando a galera da região!

Em Boituva acontece a Segunda Boiturave Sertaneja no dia 20 de junho no Planalto Country Club.

Anote a agenda do conservatório para este mês: 05 - Jazz Combo do Conservatório de Tatuí, às 20h30; 12 - Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí, às 20h30; 13 - Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí com o regente convidado Gottfried Engels, às 20h30; 14 - Coro Sinfônico do Conservatório de Ta-

tui, às 20h30; 18 - Camerata de Violões do Conservatório de Tatuí, às 20h30; 25 - Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí, às 20h30; 26 - Big Band do Conservatório de Tatuí, às 20h30; 27 - Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí, às 20h30 e 28- Musical "O Que é Que a Baiana Tem?" com o grupo de performance "Avati Pororó" às 20h30.

A Prefeitura de Tatuí, através da Secretaria Municipal do Meio Ambiente realizará durante os dias 1º a 7 de junho, a "4ª Semana Municipal do Meio Ambiente", com atividades voltadas à preservação da natureza e conscientização.

Dia 20 e 21 tem apresentação do Balletatro Fred Astaire no Conservatório de Tatuí. Com as apresentações do 4R's às 15h30 e Mosaico às 20h30. Não perca!

No dia 12 de junho, em Tatuí, o concorrido Jantar do Dia dos Namorados no Ópera Mix. Reservas antecipadas. www.operamixcafe.com.br.

Em Pereiras, de 10 a 14 de junho acontece a 18ª Festa do Peão e Festa do Frango de Pereiras. A tradicional festa traz neste anos os shows: Guilherme e Santiago, Fernando e Sorocaba, Daniel e Rob e Roger.

Fazinal
Na Edição H17 O nome da entrevistada da matéria de capa é Teresa de Carvalho Domingues.



Já foi

A Big Band do Conservatório de Tatuí, na véspera do Dia das Mães, se apresentou no coreto da Praça da Matriz com participação especial do cantor José Guerreiro.

A apresentação é resultado do projeto "Música na Praça", desenvolvido pela Prefeitura de Tatuí. No dia 16, o destaque do Projeto foi a Banda Ternura Senna de Tatuí do NEBAM (Núcleo de Ensino Básico Municipal Ayrton Senna da Silva).

Em Tietê, de 25 a 31 de maio aconteceu o Projeto "Semana Fred Jorge e Marcelo Tupynambá", com palestras, exposições de filmes, apresentações do "Coral 8 de Março", apresentações de dança e apresentação de poesias, artes plásticas e músicas, onde foram julgados e escolhidos os representantes da cidade no Mapa Cultural Paulista - Etapa Regional.

O Projeto Guri de Iperó realizou no dia 09 de maio uma apresentação no Pólo Cultural para homenagear o Dia das Mães. A comemoração contou com boa música, cantoria e diversão. O Guri em Iperó funciona desde março de 2006 e conta com aproximadamente 150 alunos, de 8 a 18 anos. São oferecidas aulas de diversos tipos de instrumentos musicais.

A Prefeitura de Cerquillo trouxe para o Teatro Municipal nos dias 23 e 24 de maio, o espetáculo "Peter Pan em S.O.S Planeta". A peça retratou a atual situação do habitat do Planeta Terra e às dificuldades da fauna e flora frente às mudanças climáticas.

No dia 17 de maio aconteceu a 2ª Corrida Solidária em Tatuí que abriu oficialmente no município a Campanha do Agasalho 2009, com saída e chegada na Praça da Matriz, após um trajeto de 5 km. A prova reuniu mais de 120 atletas de várias cidades paulistas. Além da corrida, aconteceu uma caminhada de 2 km, com sorteio de brindes. Mais de 250 pessoas prestigiaram a caminhada, que percorreu várias ruas do centro.

Carta ao leitor

2009 pela metade

Já foi metade do ano! Como passou... chegou a época de tomar quentão, comer pé de moleque, dançar quadrilha! Bom demais... Festa Junina!

E para completar este mês cheio de positividade, preparem-se para o Dia dos Namorados! Já pensou onde passar este dia tão especial? A HADAR ajuda, a região está repleta de locais pra lá de românticos!

Neste mês a HADAR está com gás total, contagiante! As matérias valem a pena do começo ao fim!

Confira... e Feliz junho para todos!

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista Responsável/Redação
Melise Scomparim - MTB- 46015
jornalismo@revistahadar.com.br

Direção de Criação/Diagramação
Rodrigo Villa
arte@revistahadar.com.br

Site
Danilo Cassemiro de Campos

Anúncios e Publicidade
Elmec Comunicações
Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí
15 3259-7014
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí
15 3259-7014
editoracamargo@gmail.com

Colaboradores
Malu Ferreira, Veridiana Petinelli,

Maria do Carmo M. Ramos, Diego Sierra e
Luís Carlos Magaldi Filho

Atendimento
falecom@revistahadar.com.br

Agradecimentos
Akira Koza, Lídia Shizuko, Cildete Soroba,
José Vieira, Célia A. Camargo, Wilson P.
Covre, Gustavo Camargo, Clóvis Camargo e
Giuliana Cetraro

Distribuição
Tatuí, Boituva, Tieté, Iperó, Cerquinho,
Pereiras, Cesário Lange, Capela do Alto,

Laranjal Paulista, Quadra e Porto Feliz.

Tiragem
7.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informe e anúncios publicitários.



PULA FOGUEIRA

Prepare a camisa xadrez, chapéu de palha e o vestido remendado, porque a época das quermesses chegou!

13/06: Santo Antônio é o santo mais popular do Brasil e, também, é conhecido por ser o padroeiro dos pobres, Santo casamenteiro. No dia 13, é comum ir à igreja para receber o "pãozinho de Santo Antônio", que é dado gratuitamente pelos frades. Em troca, os fiéis costumam deixar ofertas. O pão, que é bento, deve ser deixado junto aos demais mantimentos para que estes não falem jamais.

Simpatias: para saber se irá se casar

Na véspera do dia de Santo Antônio, compre um copo branco e, à meia noite, coloque água. Quebre um ovo dentro do copo, com cuidado, para não arrebentar a gema. Deixe no sereno por toda noite. No outro dia, antes do sol nascer, pegue o copo e observe. Se estiver coberto por uma névoa branca, você se casará antes do dia de Santo Antônio do próximo ano.

• para ser pedida em casamento

Pegue uma fita vermelha e use-a no sutiã, entre os seios, por sete dias. Após esse prazo, coloque-a dentro de um envelope, lacre-o e coloque-o no altar de Santo Antônio. Reze ao santo pedindo que realize seu desejo, depois acenda uma vela de sete dias.

• para arrumar um(a) namorado(a)

Logo na manhã do Dia dos Namorados, véspera de Santo Antonio, compre um metro de fita azul de qualquer largura e escreva nela o nome completo da pessoa amada. À noite, conte 7 estrelas no céu, sem apontar, e faça um pedido ao santo para que ele ajude você a conquistar o

coração dessa pessoa. No dia seguinte, amarre a fita nos pés da imagem de Santo Antonio e deixe lá, até conseguir uma pessoa para namorar.

24/06: São João acende a fogueira do meu coração: A Fogueira tem origem européia, mais precisamente nos costumes pagãos de celebrar o solstício de verão (dia mais longo do ano). A Igreja Católica incorporou a fogueira pouco a pouco à festa de São João Batista.

O uso de balões e fogos de artifício durante São João no Brasil está relacionado com o tradicional uso da fogueira junina e seus efeitos visuais. Os fogos de artifício, segundo a tradição popular, servem para despertar São João Batista.

Os balões, no entanto, constituem atualmente uma prática proibida por lei devido ao risco de incêndio. Os balões serviam para avisar que a festa iria começar; eram soltos de cinco a sete balões para se identificar o início da festança. Mas atenção! Não solte balões eles são um grande risco de incêndios e graves acidentes!

29/06: São Pedro é o Porteiro do céu, o manda-chuva e o padroeiro dos pescadores. A presença dele na tradição oral portuguesa e brasileira é constante. Quando começa a trovejar, as crianças sempre ouvem dizer que "é a barriga de São Pedro que está roncando" ou que "São Pedro está mudando os móveis do céu de lugar". E, quando chove mesmo, "é São Pedro que está lavando o chão do céu".

Na Bahia e em comunidades pesqueiras do Ceará, São Pedro é comemorado em alto-mar, com uma procissão em meio às

ondas. No cortejo em frágeis jangadas artesanais, os fiéis pedem proteção aos céus. A imagem do santo, que também é pescador, é colocada em um andor e vai navegando pelo litoral. Depois do cortejo, os pescadores participam de uma missa campal na beira da praia.





SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

setalserralheria@hotmail.com









• Gradil • Max Moor
 • Vitraux • Grades • Proteção
 • Tudo para Serralheria em Ferro.

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí - 15. 3305-7000 / 3251-4519



DECORAÇÃO DE INTERIORES

Persianas automáticas - Cortinas sob medida - Divisórias - Box - Paviflex
 Portas Sanfonadas - Pisos Laminados
 Carpete Vinílico - Telas Mosquiteiras
 Forro de PVC

Também vendemos o forro já instalado com estrutura de metalon galvanizado
Faça seu orçamento!



Rua Maneco Pereira, 248 - Tatuí - (15) 3259-3295

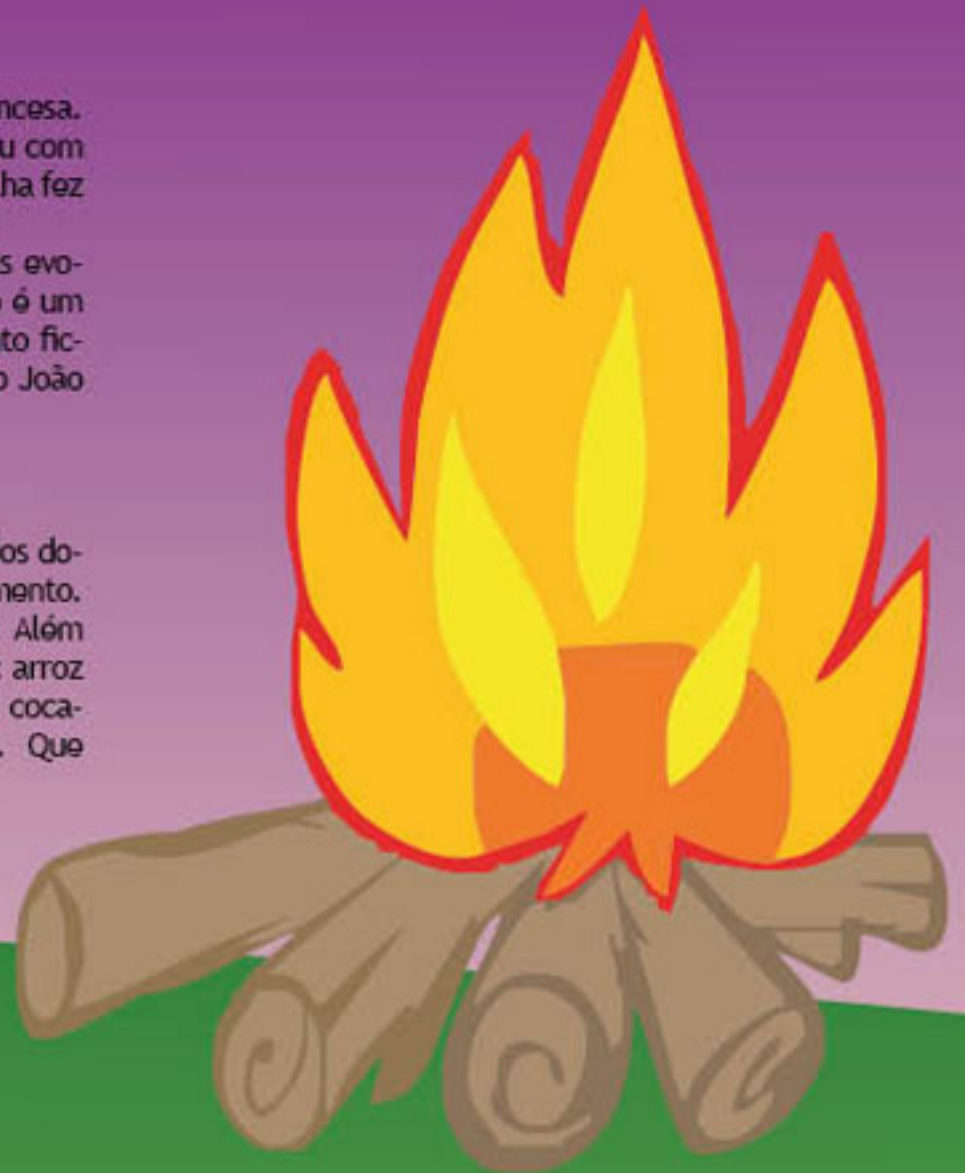
Festa junina

A quadrilha brasileira tem o seu nome de uma dança de salão francesa. Ao longo do século XIX, a quadrilha se popularizou no Brasil e se fundiu com danças brasileiras. Ainda que de início era um costume urbano, a quadrilha fez sucesso no Brasil rural e se tornou uma dança típica das festas juninas.

Os participantes da quadrilha, vestidos de caipira, executam diversas evoluções em pares de número variável. Em geral o par que abre o grupo é um "noivo" e uma "noiva", já que a quadrilha pode encenar um casamento fictício. Esse ritual matrimonial da quadrilha está ligado às festas de São João europeias que também celebram aspirações ou uniões matrimoniais.

Comidas típicas

Como o mês de junho é a época da colheita do milho, grande parte dos doces, bolos e salgados, relacionados às festividades, são feitos deste alimento. Pamonha, cural, milho cozido, canjica, cuscuz, pipoca, bolo de milho. Além das receitas com milho, também fazem parte do cardápio desta época: arroz doce, bolo de amendoim, bolo de pinhão, bom-bocado, broa de fubá, cocada, pé-de-moleque, quentão, vinho quente, batata doce e muito mais. Que delícia!



Natturale Interiores & Design

JUNHO
MÊS DO ESTOFADO



www.natturale.com.br
Móveis internos e externos

Rua Acácio Manoel da Silva Vianna,
313 - **Boituva** - 15. 3263-4385

Moto e segurança

O número de vítimas de acidentes nas estradas tem diminuído, porém é importante saber que os acidentes e mortes envolvendo motos têm aumentado. Seguindo algumas atitudes, esses números podem ser minimizados.

O capacete é um acessório essencial para a segurança e merece atenção redobrada quanto à sua conservação e qualidade. O selo do INMETRO é obrigatório, pois assegura que o produto realmente cumpre sua função de proteger. O tamanho deve ser exato. A viseira deve estar sempre limpa e sem riscos. Caso o capacete apresente trincas, não há mais garantia de proteção, portanto está na hora de trocá-lo.

Os trajes usados pelos motoristas também podem garantir segurança. Calças de tecido resistente e com boca estreita evitam que os pés se prendam aos comandos, enquanto

jaquetas facilitam os movimentos. As luvas de couro proporcionam maior aderência das mãos às manoplas. Calçados com saltos baixos que encaixem nos pedais e solas de borracha são os mais indicados.

A motocicleta deve estar sempre com as revisões em dia, garantindo a durabilidade de seus componentes e mais segurança.

Sob chuva, o motociclista deve reduzir a velocidade e aumentar a distância de segurança em relação a outros veículos. Pilotar à noite exige atenção redobrada. Reduza a velocidade e utilize a luz baixa.

Para uma viagem segura é importante que o motociclista leve um kit, composto de jogo básico de ferramentas, câmara de ar, lâmpada de farol e da lanterna traseira para o caso de qualquer imprevisto.

Seja sempre cauteloso e boa viagem.



Diárias a partir de
R\$ 39,90
 + 0,46 por km rodado

Fácil de alugar, fácil de pagar.

10x sem juros
nos cartões
de crédito


Localiza
 Vai com você

Em Tatuí:
 Rua Onze de Agosto, 922
 Tel.: (15) 3259-5858

Alugue um carro da Localiza.

Pagamento à vista ou em até 10x sem juros nos cartões de crédito American Express, Visa, Mastercard e Diners Club International emitidos no Brasil, exceto cartões Corporate. Não estão incluídas taxas de proteção, serviços (5% ou 10%, dependendo da agência de retirada) e taxa de devolução do carro e extras. Consulte as condições da promoção nas agências Localiza. Os descontos e as promoções não são cumulativas. Foto ilustrativa.

Reservas 24h
 0800 979 2000
 www.localiza.com

Compromisso com o bem estar

Elmec

-**Limpeza pós obra:** ao término da obra, a LP Serv disponibiliza uma equipe para limpar de forma minuciosa e detalhada.

-**Limpeza de Pisos:** limpeza, restauração, impermeabilização, manutenção, conservação e tratamento de pisos e acabamento em geral. Inclusive de limpeza em pedras de piscina, granilite, tijolos, entre outros.

-**Disk Limpeza:** O cliente agenda o melhor dia e a LP Serv faz o resto. Residencial ou Comercial



LP Serv
assessoria em limpezas

Rua Capitão Lisboa, 715 - Centro - Tatuí - 15 3305 6463 | 3251 4173

Impressora

de tinta sólida

Uma empresa muito famosa, principalmente por máquinas de fotocópias, apresentou a primeira linha de impressoras de alta velocidade que usam tinta sólida.

Segundo a empresa, a principal vantagem dos produtos da série ColorQube 9200 é a redução de gastos que seria 62% menor, se comparado àqueles das impressoras laser tradicionais.

Os preços das impressoras já disponíveis nos EUA começam em US\$ 23,5 mil, e a companhia não divulga o valor das tintas sólidas. Apesar do preço exorbitante, a impressora tem como foco o ambiente corporativo e não o doméstico.

Além disso, a parte de sustentabilidade indica que esse tipo de tinta apresenta um impacto ambiental 90% menor do que os cartuchos comuns, isso sem contar os prejuízos ambientais causados pelo transporte e produção das embalagens plásticas das tintas líquidas.

Os diferentes modelos têm velocidades diferentes, dependendo do tipo de impressão: vão de 30 páginas por minuto (ppm) a 85 ppm. Cada "barra" de tinta pode imprimir cerca de 55,5 mil páginas.

Uma inovação boa para o ambiente, para o bolso e para o progresso tecnológico.



Desenvolvimento de Web Sites
Layouts para Comunicação Visual
Elaboração de Logomarcas



DESIMAX
design gráfico e web

Danilo Cassemiro de Campos
15 9771 6420 / 19 3226 2107
design@desimax.com.br

WWW.DESIMAX.COM.BR

InfoX
INFORMÁTICA

NOTEBOOK | MANUTENÇÃO | ACESSÓRIOS | MÍDIA CD e DVD

10x no cartão Visa
e 6x no cheque

www.infoxinformatica.com.br

Rua XV de Novembro, 603 - Tatuí - 15. 3251-9949 | 3259-7136



Vem bailar comigo!

Vamos viajar pela América Latina, pelos seus sons, danças e culturas. Uma verdadeira explosão de cores e emoções traduzidas em música!

Argentina

Um sentimento triste que pode ser dançado, assim é o tango. Forte e com grande carga emocional. Quem já esteve no berço de suas composições não esquece jamais, Buenos Aires transpira o tango por suas ruas, avenidas e casas. Mas sua expansão se deu em Paris.

Cuba

Exótico, é pouco para os balanços provocados por esse ritmo criado e moldado em Cuba, a Salsa. A tradução ao pé da letra é "molho" ou tempero que mistura muitos ingredientes, e pode apostar é bom isso! Um tempero quente. Uma mistura de sons como o Merengue dominicano, Cumbia colombiana, Samba brasileiro e Jazz norte-americano. Já deu pra sentir a explosão?

Mas se você ainda deseja mais, Cuba tem a Rumba, Mambo e o Chá-chá-chá esperando por você.

República Dominicana e Haiti

Esses dois países compartilham uma mesma ilha e também a origem de um ritmo típico latino, o Merengue! Têve início pela combinação de duas danças: o africano e o minueto francês. Os escravos negros viam as danças do salão nos bailes e começaram a imitar essas danças nas suas próprias festas. Porém, as danças dos Europeus não eram divertidas. Por esse motivo, e com o passar do tempo, os escravos adicionaram uma batida especial, providenciada pelos tambores.

Agora que você já sabe um pouco sobre esses ritmos, que tal arrumar as malas e conhecer de perto essas manifestações artísticas e culturais de tirar o fôlego? A HADAR assina embaixo!



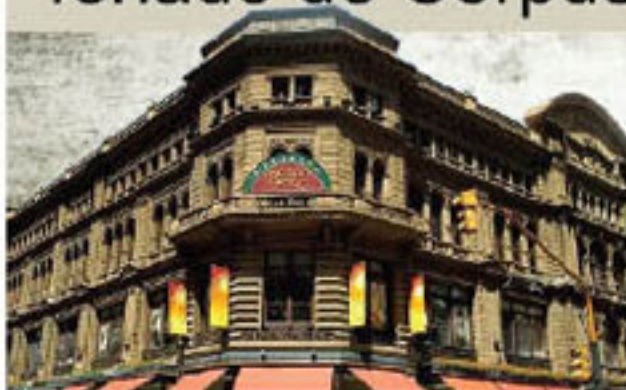
Buenos Aires

feriado de Corpus Christi

Fretamento GOL - 4 dias - Horários nobres

Saída: 11/06 - São Paulo / Buenos Aires - 06:00 > 09:05

Retorno: 14/06 - Buenos Aires / São Paulo - 14:05 > 17:00



America Congress
cat. tur
a partir de
US\$ **640**

Glen Hotel Orly
cat. tur
a partir de
US\$ **656**

Vicenti Hotel
cat. tur
a partir de
US\$ **676**

Howard Johnson
novo lote - 8 suites
a partir de
US\$ **704**

El Conquistador
4 suites
a partir de
US\$ **705**

Preço total:

- Passagem aérea São Paulo / Buenos Aires / São Paulo - fretamento por um passageiro
- Transfer em Buenos Aires: Aeroporto / Hotel / Aeroporto
- 3 noites de hospedagem em Buenos Aires, incluindo café da manhã e taxas
- City Tour panorâmico em Buenos Aires com duração de meio-dia - privado grupo Celgas;
- Assistência de embarque no Aeroporto de Guarulhos;
- Cartão de Seguro Viagem - Plano Turismo.

Preços por pessoa em opção diária, não incluem taxas de embarque (US\$ 87,50 ida-volta, imigração e impostos governamentais).

8x
sem juros



TATUI TURISMO

Viaje com a segurança de quem garante o que vende!

Tênis: se apaixone por este esporte

O tênis é uma modalidade esportiva que pode ser jogado simples (um jogador em cada lado da quadra) ou em duplas. Apesar de ser um esporte elitista, ganhou popularidade no Brasil com o ex-tenista Gustavo Kurten, o Guga.

Neste mês, comemora-se o dia do tenista e para comemorar e informar a HADAR conversou o professor Guilherme Azevedo que esclareceu e deu dicas sobre o esporte.

Guilherme que conheceu o esporte aos nove anos e depois disso nunca mais parou “comecei a fazer aulas e jogar em torneios”, há cinco anos dá aulas em Tatui. “Quando me formei em educação física, pensei em fazer algo diferente e que eu gostasse, por isso comecei a dar aulas de tênis”.

Para Azevedo, não é apenas divertido de jogar, mas uma atividade física para

a vida inteira que é divertida de praticar e aprender.

O tênis pode ser praticado por qualquer faixa etária, desde com atestado médico, pois pode haver restrições. O cuidado com os movimentos e executá-los corretamente é de extrema importância para que não ocorram lesões, para isso é fundamental o acompanhamento de um professor especializado.

Segundo Guilherme, a escolha do calçado também deve ser cuidadosa, como há tipos de pisos diferentes para quadra, a de saibro e piso (mais duras) e de grama e carpete (mais macio) o calçado deve respeitar essas adaptações, pois o impacto no jogo é muito intenso e uma má escolha pode refletir nos joelhos e tendões do atleta.

“É importante lembrar que apesar de existir muitos projetos sociais ligados

ao esporte, ele é uma prática esportiva cara, pois seus acessórios podem apresentar um preço elevado” conta o professor.

Benefícios do esporte

Rendimento e condicionamento físico, coordenação motora e reflexos, melhora a capacidade cardiovascular e respiratória. O gasto calórico por hora é de 500 calorias em média. Outro grande benefício é o aumento de concentração, foco e a necessidade de desenvolver um raciocínio de resposta e estratégia rápido. Além disso, a prática esportiva ajuda o alívio do estresse e das tensões diárias, pois libera hormônios responsáveis pela sensação de prazer.

Gostou, empolgou? Procure um professor especializado e competente e comece já a praticar!



Aulas temáticas como
“Caminho das Índias”
e natação infantil

Onelaviva
SAÚDE, NATAÇÃO & ACADEMIA

Hidroterapia • Hidroginástica
Musculação • Yoga • Aulas de Ginástica

AL. Heitor Villa Lobos, 271 Nova Tatui - Tatui - 15. 32511869

ESTABELECIMENTO
GUSTAVO BORGES
CREDENCIADO

IMPLANTANTES

Elmec

Dr. Akira Koza
CROSP 92.361

**Cirurgião Dentista &
Técnico em Prótese Dentária**

- **Implantodontia**
- **Prótese**
- **Carga Imediata**
(Dentes no mesmo dia)
- **Clínica Geral**



Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140

15. 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100

2º andar Cj, 202 (Próximo ao metrô Santa Cruz)

11. 2532-5177

Realize-se

Junho, Dia dos Namorados... Nada melhor para comemorar do que um Realize-se super especial!

Nossa redação sorteou um casal da cidade de Cesário Lange, Andréa Arruda Hilal e seu esposo Luiz Felipe Cury Hilal!

Luiz passou pelas mãos da esteticista Alessandra no Salão da Elena e teve a barba tonalizada, enquanto sua eterna namorada Andréa cortou os cabelos, recebeu luzes e o escova, além de uma limpeza e massagem

facial, unhas e é claro uma maquiagem de arrasar!

As roupas foram presente da loja Simone Fraletti que deixaram o casal mais despojado para passar o Dia dos Namorados 100% na moda.

Os óculos de sol deram o toque especial no visual de Andréa que a deixou ainda mais moderna. A

carteira de Luiz foi o acessório perfeito para acompanhar a mudança, ambos presentes da Óticas Poixoto.

Sapato da Villa Duprê, botas em couro e nobuque para Andréa. Estilo, elegância e conforto para um dia romântico e inesquecível. Para finalizar o visual os acessórios da Sabrina Jóias deixaram Andréa brilhando como uma verdadeira estrela!

O casal ganhou também um almoço muito especial no Hotel e Restaurante Fiuza. Hummmm, Dia dos Namorados como esse só com a HADAR!

Participe também, envie um e-mail com seus dados e foto para jornalismo@revistahadar.com.br e brilhe conosco!



Antes



Equipe Óticas Peixoto



Equipe Villa Duprê



Equipe Elena Cabeleireira



Equipe Simone Fraletti



Equipe Hotel e Restaurante Fiuza



Equipe Sabrina Jóias



Agradecemos a todas as equipes que ajudaram a realizar o dia de beleza da nossa leitora:

Óticas Peixoto: (15) 3259-7878 - Rua XI de Agosto, 03, em Tatuí. Lojas também em Corquilha, Cosário Lango; Elena Cabeleireira: (15) 3246-1797 - Rua Três de Maio, 1300, em Cosário Lango; Simone Fraletti: (15) 3246-3390 - Rua Três de Maio, 1307, em Cosário Lango; Simone Fraletti: (14) 3888-1320 - Rua Coronel José Bonini, 394, em Pereiras. Lojas também em Laranjal Paulista, Tatuí e Sorocaba; Sabrina Jóias: (15) 3246-8314 - Rua do Comércio, 894, em Cosário Lango, Hotel e Restaurante Fiuza: (15) 3246-1651 - Av. Osvaldo Vieira de Camargo, 461, em Cosário Lango e Villa Duprê: (14) 3888-1767 - Rua Doutor Luiz Vergueiro, 393, em Pereiras.



O charme dos aparadores

Em vidro, laca, madeira ou até mesmo em ferro, os aparadores ganham um ponto alto na decoração.

Da sala de jantar ao quarto, eles ganham muitas variações que vão desde as mais tradicionais às mais contemporâneas.

A primeira coisa é avaliar qual a função da peça no ambiente da casa, para depois direcionar a decoração.

O aparador decorativo pode até atender às necessidades em um dia de festa como apoio, mas a função é decorar.

É importante complementar o aparador com quadros, espelho e uma bela iluminação para um realce.

Na hora da decorar, o segredo é não exagerar nos enfeites; vale também fugir do convencional, apelando para o clássico mesclado com contemporaneidade.

O importante é que a harmonia seja total, sem pesar em uma coisa ou outra..

Até a próxima



Malu Ferreira
maludecor@terra.com.br



COZINHAS - DORMITÓRIOS - CLOSET'S
BANHEIROS - HOME THEATER'S E MUITO MAIS

OS MELHORES PREÇOS E DESCONTOS DA REGIÃO

TUDO EM 24 PAGAMENTOS
COM ENTRADA PARA AGOSTO

Projetos sem compromisso

per tutti
MODULADOS

Calha limpa

As calhas, com o tempo, tendem a ficar cheias de folhas e fuligem, causando o transbordamento da água da chuva para o teto e a parede.

A limpeza pode ser anual, e requer vassoura, luvas de borracha, mangueira, espátula, pano de chão, saco de lixo e escada.

Para começar a limpar, tampe com um pano a entrada dos tubos por onde desce a água da calha. Depois, com a vassoura, empurre os detritos formando montinhos.

Em seguida, com a mão protegida pela luva ou com a espátula, leve os detritos para o saco de lixo. Para finalizar, retire o pano dos tubos e enxágüe com a mangueira.

Dicas:

- Telhas de aço galvanizado ou alumínio, se estiverem com pontos de ferrugem, requerem uma demão de tinta betuminosa.
- Em sobrados, pela altura, é melhor chamar um telhadista.
- Calhas muito estreitas também requerem mão-de-obra especializada.

Veridiana Pettinelli
www.arqprojetos.arq.br



**Porque juntos
somos
mais fortes**



www.redecaetano.com

Prepare sua pele e cabelos

O verão acabou, ficam as lembranças do sol, mar, piscina, pele bronzeada, enfim, muitos excessos. As consequências são pele ressecada, aparecimento de rugas e manchas, para ajudar a mudança de temperatura com a chegada das estações mais frias, também resultam em mudanças de hábitos que acabam sendo prejudiciais para sua saúde e beleza.

Antes de ficar desesperada, a boa notícia é que existem métodos e tratamentos para reverter esses empecilhos e ainda conquistar uma pele e cabelos de arrasar.

A hidratação é de extrema importância tanto corporal quanto facial. O produto deve ser próprio para o seu tipo de pele. Antes de hidratar o corpo é recomendável fazer uma esfoliação leve, uma vez por semana que remove as células mortas.



Lembre-se, no inverno a oleosidade natural da pele diminui, por isso é muito importante beber muita água e sempre hidratar a pele.

Durante o banho, atenção à temperatura. A água deve ser morna, quase fria. E o banho não deve ser muito demorado. Aquele enrugamento normal que acontece na pele quando ficamos muito tempo na água indica que sua pele está desidratada.

O rosto é a região do corpo que mais sofre com os efeitos do frio, pois está sempre exposto. Nunca lave seu rosto com água quente, use sempre água fria. O uso de buchas ou esponjas também não é indicado para essa área tão sensível. O ideal é usar uma loção ou gel de limpeza.

Já nos cabelos, a cauterização dos fios faz a vez da restauração, e a hidratação semanal ou quinzenal, devolve sua vitalidade. As doenças do couro cabeludo aparecem com mais frequência no inverno. Isso porque o tempo seco e o frio provocam inflamações, queda de cabelo, coceiras e deixam os fios ressecados e mais quebradiços. Mais uma vez, beba muita água e tenha atenção com a temperatura na hora de lavar os fios.

Não dormir com os cabelos molhados, não usar produtos sem orientação, manter uma boa alimentação e evitar o estresse, também são formas de evitar esses tipos de problemas.

Com essas dicas, agora é só colocar em prática e ficar linda o ano inteiro!



ETERNITY
Calvin Klein

O B&B
Parfums e Cosméticos Importados

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 455 - Tatui - 3251-9696

EXISTEM VÁRIAS FORMAS
DE DEMONSTRAR O SEU AMOR.
EU PREFIRO A TRADICIONAL.

Dia dos Namorados - 12 de junho

JEANS & SPORTWEAR
MANO
ALTO VISUAL

Rua 15 de Novembro, 195 - Tatui - 15 3251 6793

Os óculos ideais para você!

Parece simples, mas na verdade não é. Às vezes o modelo da moda fica lindo para algumas pessoas, mas não tanto para outras. Afinal como escolher?

Primeiro, respeite suas características pessoais, o seu estilo. Os óculos podem mudar sua fisionomia, sendo assim, uma escolha inadequada pode deixar seu visual comprometido.

O formato do rosto é um ponto importante para a iniciação da escolha, porém, isso não define 100% o tipo de armação ideal.

- Redondo: Aros quadrados ou ligeiramente ovalados, linhas retas ajudam a afinar o rosto.
- Oval: É o rosto ideal, combina com vários tipos de armações.
- Quadrado: Aros com cantos retangulares, fio de nylon que são mais delicados.
- Triangular: Aros redondos, estreitos e ovais, aros inferiores retos e curtos.

Outro ponto é a cor do cabelo e pele, pois vão emoldurar o rosto

- Cabelo ruivo e castanho claro: Tons de preto, vinho e vermelho "Ferrari". Pele dourada ou rosada: armações transparentes, prata, tons frios ou um pouco descoloridos (efeito desbotado pelo sol).

- Castanho escuro: Praticamente todas as cores caem bem. Pele clara: armações prata ou preta, azul escuro, vermelha e tons intensos de cores frias (violeta e cinza, por exemplo). Pele morena: armações corais, turquesa ou mescladas de cores claras.

- Loiro: Tons escuros e coloridos, armações douradas. Pele dourada: armações mescladas de cores escuras ou claras, tons jade e salmão.

Dicas: o ideal é a parte superior dos óculos delineando o movimento natural das sobrancelhas. O nariz é a base do conforto, por isso, o tamanho da ponte deve encaixar perfeitamente no nariz, escolha peças leves. Os olhos devem estar no meio da armação para garantir a harmonia do visual.

As pessoas de estatura baixa devem ter muito cuidado na escolha para não ficarem "escondidas" atrás das lentes, prefira armações não muito exóticas e grandes.

As pessoas mais "cheinhas" devem se preocupar para que os óculos não fiquem muito pequenos no rosto, principalmente nas laterais.

As magrinhas, geralmente são pessoas com traços delicados, portanto modelos leves, sem muito aplique.

Os Carecas devem investir nos óculos arrojados, com atitude, posicionando bem no centro do rosto. Já que não tem interferência de cor dos cabelos ou volume, então, podem aproveitar.

Importante: Os óculos devem ser usados sempre com lentes oftálmicas de qualidade, para protegerem dos raios UVA e UVB, exatamente como você protege sua pele.



Dia dos Namorados

O Amor é Cheio de Sensações...

3 Vagas - 5 Vagas Compras - 2 Jantares

Recomendados



Confissões de Mãe

Autora: Maria Mariana

Editora: Agir

Quando a mulher sabe que está pronta para ser mãe? E a carreira? E o medo de perder a liberdade? Como são as dores do parto? Escrito em forma de diálogo entre mãe e filha, "Confissões de Mãe" levanta inúmeras questões sobre a maternidade.

Garota rebelde que se consagrou com o livro "Confissões de Adolescente", que até mesmo virou série de TV, ela retorna à cena com uma defesa contundente do papel de mãe.



Amanhecer

Autora: Stephenie Meyer

Editora: Intrínseca

Agora que Bella tomou sua decisão, uma corrente de acontecimentos sem precedentes se desdobrará, com consequências devastadoras. No momento em que as feridas parecem prontas para ser cicatrizadas, e os desgastantes confrontos da vida de Bella, resolvidos. "Amanhecer", a aguardada conclusão da saga Crepúsculo, esclarece os mistérios e os segredos desse fascinante épico romântico que tem arrebatado milhões de leitores.

Lançamentos



As Intrépidas Aventuras de Um Jovem Executivo

Autor: Daniel Pink

Editora: Campus

Ele fez o que todos pais, professores e conselheiros disseram para fazer. Mas agora, depois de perceber que está grudado numa carreira em franca estagnação, começou a suspeitar que tudo o que lhe foi dito ou que achava que sabia estava errado. O primeiro livro estilo "mangá" para carreira. Imperdível.



Mulheres de Aço e de Flores

Autor: Padre Fábio De Melo

Editora: Gente

Usando a realidade para criar suas histórias, o autor Pe. Fábio de Melo adotou o formato ágil da narrativa para explorar diferentes aspectos do comportamento feminino em situações cotidianas. O aprimorado da vida ainda insiste em nascer dos contrários. As mulheres sabem mais sobre isso. Elas experimentam na carne o destino de serem como Deus, em pequenas partes. Geram o mundo; embalam os destinos e entrelaçam num mesmo tecido as cores da fragilidade e da força. Elas são de aço. Elas são de flores.

Solarflex
www.solarflex.com.br
Tatuí-SP
17 Anos
Atendendo Tatuí e Região
Orçamento sem compromisso!
Toldos - Fachadas - Luminosos - Letra Caixa
Coberturas em Policarbonato e Sombríte
☎ 15 3251-4769

Dê um presente que irá tocar o coração
Dia dos Namorados 12 de junho
Eu Te Amo Um Tanto Assim
Eu Te Amo Um Tanto Assim
Eu Te Amo Um Tanto Assim
PLANETA BRINQUEDOS
Rua 15 de Novembro, 491 - Centro - Tatuí - 15.3251-7020

Vida longa e próspera

Não sou especialista em Jornada nas Estrelas (como 99,99% da população), mas posso dizer que o novo filme da série é muito bom. Ao abordar de forma didática a história de Spock e James Kirk - da infância até a grande amizade entre o terráqueo e o "volcano -, o novo longa agrada não só aos fãs, como abre a possibilidade para quem quer conhecer a série que foi sucesso absoluto na década de 60.

Com uma nave mais veloz que a luz, a dupla viveu aventuras inesquecíveis e quebrou paradigmas da época, como o primeiro beijo inter-racial da televisão e a presença de um oficial soviético (Pavel Chocov) em plena Guerra Fria. O 11º longa da série tem até a participação do Spock original, Leonard Nimoy, interpretando seu personagem mais velho. E a direção de J.J. Abrams, experiente em séries como Lost, Alias, Six Degrees e The Office, garante uma trama inteligente e bem-humorada.



Por Diego Sierra -papopop@papopop.net

Barcelona e o sexo

Woody Allen continua firme em sua fase europeia. Em Vicky Cristina Barcelona, que chega às locadoras, cria um ménage entre duas turistas norte-americanas e um casal biruta de artistas espanhóis. O pintor Juan Antonio (Javier Bardem), segundo Allen, é apenas "um cara que joga aberto com as mulheres". Sua sinceridade chega ao ponto de convidar as jovens para uma viagem bem picante, sem mesmo conhecê-las.

Ambas, claro, se envolvem com ele. Enquanto Vicky (Rebecca Hall) esquiva-se, pois está prestes a casar, Cristina (Scarlett Johansson) vai morar com o artista. Em pouco tempo, é obrigada a dividir o mesmo teto com a sua ex-mulher, Maria Elena. Ciumenta, passional e suicida, a personagem rouba a cena graças à brilhantíssima interpretação de Penélope Cruz.



Culpado ou Inocente?

A história de Wilson Simonal é um triste capítulo da música brasileira. Portanto, muito justo que sua trajetória seja resgatada com o documentário "Ninguém Sabe o Duro que eu Dei", de Cláudio Manoel, Calvito Leal e Micael Langer. Através de depoimentos de amigos, jornalistas e até dos filhos e da ex-mulher, os diretores investigaram o episódio que destruiu a carreira do cantor, que nos anos 60 encantou o Brasil com seu carisma, bom-humor e suas músicas dançantes e despretensiosas.

Entrevistaram inclusive o ex-contador que foi acusado de roubar o patrão e acabou torturado em uma sala do DOPS. A ligação com o órgão de repressão foi o que rendeu ao artista acusações de ser informante da ditadura, o que negou até a morte. Um erro de prepotência que lhe rendeu duas condenações: uma judicial e outra moral, ao ostracismo. Quando reapareceu nos anos 90, já estava consumido pela amargura e pelo alcoolismo. Infelizmente, tarde demais.



Não importa a ocasião,
seu presente está aqui.



Rua 15 de Novembro, 299 - Tatuí - 15.3251-8151

FESTA JUNINA 2009

27 de junho



Associação Sabesp
a partir das 12h

Pessoas são pessoas

A HADAR neste mês transcendeu as fronteiras entre povos, crenças, religiões, cores e culturas e preparou para você uma matéria especial não sobre as diferenças, mas sobre igualdades, apesar de todos os conceitos adversos.

Passamos pelos cinco continentes e conversamos com pessoas que antes de qualquer coisa, têm os mesmos medos, anseios, sentimentos, sonhos!

O que nos difere, basicamente é a cultura. Afinal o que significa cultura?

Com certeza é um termo extremamente amplo e se fôssemos falar de todas as culturas mundiais, demoraríamos anos! A palavra Cultura (do latim cultura, cultivar o solo, cui-

dar) é um conceito desenvolvido inicialmente pelo antropólogo Edward Burnett Tylor, são práticas e ações sociais que seguem um padrão determinado no espaço. Refere-se a crenças, comportamentos, valores, instituições, regras morais que permeiam e identifica uma sociedade. Explica e dá sentido a cosmologia social, é a identidade própria de um grupo humano em um território e num determinado período.

Uma maneira bastante interessante de conhecer a cultura de um país, é viver nele, daí, os programas de intercâmbio tem um papel fundamental. Para quem pensa que apenas os estudantes podem se aventurar em terras estrangeiras, pode se alegrar, pois

existem muitos programas de pós-graduação e profissionais de período variáveis.

Como escolher o seu tipo de intercâmbio?

Essa é uma pergunta que engloba uma série de decisões. Antes de tudo, veja qual o seu perfil: estudante, profissional? Defina qual é o seu objetivo e qual o país que melhor pode atender esses objetivos. Depois é o momento de decidir quanto tempo tem disponível para se ausentar do país. Definido estes tópicos, aí é a hora de correr atrás do pacote que mais combina com o seu bolso. Existem pacotes onde você fica com uma família, outros em alojamentos, hotéis, ou por conta própria. Tudo escolhido? Agora é hora de ir atrás da documentação necessária, procure isso com antecedência, pois em alguns países a liberação do visto pode ser complicada e burocrática.

Para ajudar você, a HADAR deu uma pincelada em alguns pontos no Mapa Mundi para você conhecer a cultura e definir o seu lugar no mundo.

Boa Sorte!

Continentes e suas grandes possibilidades

América

Nosso continente é dividido em três partes: América do Norte, América Central e América do Sul. Aulas de geografia à parte; temos muito que descobrir com nossos *brothers*, dúvida?

O principal país da América do Norte é sem a menor dúvida os Estados Unidos da América, tanta imponência e soberania fazem com que inúmeros brasileiros usem o país como referência na busca de um bom estudo, especialização ou colocação profissional.

A cultura Norte Americana é grifada pelo grande sentimento de patriotismo, coisa que vemos no Brasil apenas na época de Copa do Mundo. Esse sentimento é a válvula e o motivo do Norte Americano muitas vezes deixar seu país em busca da famosa liberdade americana em campos de guerra como no Vietnã ou Iraque.

A comida americana, não é do que podemos chamar de cultural, afinal eles são tão centrados que preferem um fast-food a ter que parar o trabalho para se alimentar. Aliás,



nesse ponto eles ganham dos paulistas, pode apostar!

Os rodeios são uma das maiores manifestações culturais do país, é um verdadeiro espetáculo e ganhou adeptos no mundo todo, é só ver nossos rodeios por aqui, como Barretos, inspirados nos rodeios norte-americanos.

A música *country* é outra manifestação, assim como o peru (*turkey*) no dia de ação de graças (*Thanksgiving*) ou a torta (*American Pie*) no dia da independência do país (*Independence Day*).

Arriba Arriba!

Latinos são "calientes", calorosos, adoram uma festa. É uma mistura de história e cultura que transpira em seus países. O México é um dos principais, tequilas, marguerita, sombreros e outras manias e costumes, como a comida bem apreciada pelos brasileiros como tacos, guacamole.

Esse país tem se destacado, tanto por estudantes quanto por profissionais. Vale a pena conhecer!

Inimigos? Não! Hermanos!

Nossa parada na América do Sul é a Argentina, afinal você já está cansado de saber da rivalidade entre brasileiros e argentinos, mas a verdade é que tanto o país como o seu povo são cativantes e sim, eles adoram o nosso país! Por isso, os argentinos definitivamente foram escolhidos para representar a América em nossa reportagem.

A rica cultura argentina muito nos faz lembrar os europeus, quem já foi a Buenos Aires garante, é apaixonante, não é à toa que é um dos roteiros preferidos por nós brasileiros, é realmente muito fácil achar nosso povo andando nas ruas da capital Argentina.

A HADAR conversou com um grupo de argentinos que se hospedou em Tatuí durante uma semana, através de um intercâmbio profissional, confira como somos muito mais parecidos com eles do que achamos, e mais: Temos realmente muito que aprender com eles e eles conosco.

Estela Werner, líder do grupo disse que o Brasil a recebeu muito bem, "incrivelmente amigável" contou. Ela disse que é realmente muito grande a igualdade cultural dos dois países.

O enfermeiro Dino Gastón Ulivi, possui uma empresa de serviço na área e acha muito importante esse intercâmbio e que a família que o hospedou foi realmente ótima com eles.

Para o policial Gustavo Fabian Baudaux a experiência "proporciona uma troca e um crescimento profissional sem barreiras, chega a arrepiar".

Cristian Cancina, bombeiro teve seu principal objetivo, conhecer o trabalho de outros Corpos de Bombeiros, se enriquecer e assim,

auxiliar a população.

Todos se declararam apaixonados pelo o Brasil e sua hospitalidade. Quando perguntados sobre Pelé e Maradona, a resposta não foi tão categórica quanto esperávamos, "depois de passar 30 dias aqui, quase podemos dizer que Pelé é melhor que Maradona, mas ainda não é (risos)".

Oceania

O mais novo dos continentes possui sol, ondas, esportes radicais, neve, cangurus e muita cultura. A cultura da Austrália, nossa escolhida por ser um país de grande expressão e o maior do continente, em grande parte, é derivada de raízes europeias e norte-americanas, mas características australianas distintivas evoluíram do ambiente, cultura aborígene. O principal traço distintivo cultural da Austrália é proveniente dos aborígenes que formam um povo único no mundo, de

origem pré-histórica. É deles a origem do bumerangue e o nome do canguru.

Nossa redação conversou com Wendel Freitas que mora na Austrália há um ano "pesquisei, as possibilidades e a que ficou no final, foi aqui, e daí comecei a ver onde o custo de vida era mais em conta e a quantidade de brasileiro que tinha na cidade. No final, Perth foi minha escolha, e foi a melhor sem dúvida".

Sobre os costumes, Freitas revela que a maioria das coisas são iguais, "mas há algumas diferenças que são muito evidentes, por exemplo: eles são muito independentes, é normal por aqui os filhos morarem sozinhos a partir dos 18 anos. Não é o mesmo esquema de família que temos no Brasil". Wendel revelou que adora o estilo de vida dos australianos, pois os cidadãos praticam muito esporte, como rugby, "AFL" (tipo futebol americano com regras australianas), surf,



triathlon, e por ser uma cidade litorânea, ele conta que as pessoas amam atividades ao ar livre.

Uma mania nacional é fritas com peixe, carne de tubarão e canguru. Wendel garante serem deliciosas as carnes. Ele aponta um ponto negativo em relação à gastronomia, "eles têm o costume de fazer churrasco todo fim de semana também, mas é só com salsicha, parece um geladinho de carne".

A saudade das pessoas que ficaram no Brasil é grande, assim como a rotina, porém Freitas diz que é suportável, "penso em voltar para o Brasil, mas não sei se é pra ficar para sempre". O visto de permanência de Wendel é de estudos, mas tem permissão de trabalhar 20 horas semanais.

As queimadas são sempre um problema no verão australiano, e mesmo com os grandes suportes para evitá-los, ao menos um grande incêndio acontece anualmente. Outro problema são os aborígenes, "que são um mix entre índios e mendigos, aqui, tem toda uma história cultural por trás e de exclusão social. Os australianos e os gringos morrem de medo deles, mas pra gente que mora no Brasil, eles não são nada demais, mas aqui é um problema" conta o brasileiro.

Para quem busca viajar para outro país, a grande dica é ter coragem de encarar o desafio e ir, depois o destino e a sua vontade tomam conta do resto.

"Recomendo a Austrália por tudo o que esse lugar tem a oferecer: clima, pontos turísticos, pessoas, segurança. Austrália é uma experiência única. A Austrália é uma recomendação pra galera que está a fim de aprender o inglês, por causa das similaridades entre os países" finaliza.

Ásia

O caminho das especiarias, comidas exóticas. Subcontinente indiano, Ásia Oriental (Japão), Ásia Ocidental (mundo árabe) e Ásia Central (China).

Querido Sol Nascente, o Japão culturalmente é uma explosão de novidades para nós, brasileiros. Muita tradição e

necessidade de se reinventar, afinal não podemos esquecer a famosa e destruidora bomba de Hiroshima-Nagasaki.

Por ter um espaço territorial pequeno, tudo no Japão é planejado ao extremo. O Japão tem uma cultura ímpar de artes (ikebana, origami), técnicas artesanais (bonecas, objetos lacados, cerâmica), dança, música e tradições (jogos, cerimônia do chá), além de uma culinária única e harmoniosa entre os sentidos: visão (cores), paladar (sabor), olfato (cheiros) e tato (textura).

O Japão moderno é um dos maiores exportadores do mundo de cultura popular. Os desenhos animados (anime), História em quadrinhos (mangá), filmes entre outros.

A maioria dos brasileiros que acabam optando pelo país vão em busca de oportunidade de trabalho. Estude o seu caso, com certeza a experiência valerá.

Esqueça a novela... A Índia é bem diferente...

Roupas coloridas 24 horas por dia, costumes que achamos totalmente impraticáveis no século XI. Esqueça! A Índia é nossa escolhida oficial para falar da Ásia, primeiro por sua importância no mundo e depois por estar em evidência no Brasil. A Índia é um país tradicional sim, porém com muita tecnologia e modernidade, segundo o indiano, fotógrafo jornalístico, Raghunath S R, membro do grupo de indiano que esteve no Brasil em intercâmbio profissional, a realidade é bem diferente "nós usamos calça jeans na maior parte do tempo, como vocês" conta.

Danças, músicas típicas, choque cultural entre modernidade e tradição, a Índia de hoje vive entre trânsito caótico, feiras que oferecem até serviço odontológico, grandes templos e animais sagrados.

Suman Voora é empreiteiro e acha que a experiência de intercâmbio é muito rica tanto para quem viaja como para quem recebe.

O gerente de vendas de aço, Abhishek Kesarwani, contou que adorou o Brasil e achou engraçado o trânsito "na Índia

seria impossível multar os carros que estacionam em local indevido (risos) são muitos e muitos carros por todos os lados" conta.

Já para a designer gráfica Nirupama Sekhar a tecnologia televisiva da Índia e do Brasil é bem parecida, ambas estão em um nível alto, atualmente. A Índia tem a maior produção de cinema mundial e é um dos países pioneiros em criação de softwares.

O líder do grupo, Rtn. Paul K Jacob, nos contou que muitos indianos realmente não comem carne, nem alimentos derivados de animais, mas que hoje esse hábito é uma escolha e não tanto uma obrigação religiosa.

Sobre o Brasil todos se declararam muito contentes com a possibilidade de vir a um país tão diferente e ao mesmo tempo tão íntimo da Índia, já que temos uma relação comercial de 400 anos e herdamos algumas palavras dos indianos, como mesa, marimondo, quitanda, fubá, jiló, entre outras.

Para o Brasileiro o país é além de uma viagem cultural, uma viagem espiritual.

Europa

O Velho Continente, Europa, cultura por todos os lados, museus, pintores famosos, peças de teatro, vinhos, alta gastronomia, terra de monarquias e realezas.

Em clima de corte, conversamos com Marcelo Campos que está morando na Inglaterra, mais precisamente em Londres onde ficará durante um ano, antes disso, em 2003, morou por cinco meses na Austrália.

Campos contou que o motivou para ir para a Grã-Bretanha "foi a possibilidade de fazer uma pós graduação fora do Brasil, pois na minha área isso é um grande diferencial e a Inglaterra junto com os E.U.A são os mais bem visto pelo mercado".

Além da ótima estrutura do país, a Inglaterra é conhecida por seus habitantes não serem de demonstrar muito apego, esse é um traço que Marcelo sentiu bastante, "Entre namorados, eles não se bei-



jam como no Brasil, outro aspecto, bem diferente, é o tratamento do pai aqui com o filho, parece que é uma pessoa normal, não tem aquele apego do Brasil”.

A comida é bem apimentada e muito fast-food, que fazem o estudante sentir muita saudade da comida brasileira.

Campos dá a dica para quem quer embarcar para uma mudança de país, “primeiro, tem que estar muito dedicado, o começo é muito difícil, principalmente quando você não tem domínio da língua. Aqui no Reino Unido está sendo bem mais fácil pra mim, pois eu vim pra cá já falando inglês.

Mas a dica que vai é: A pessoa tem que saber que vai ser duro, pois todos acham que é mil maravilhas, depois quando chegam, percebem que não é bem assim, se puser na cabeça que vai ser um tempo difícil, fica tudo mais fácil. Todos acham que aqui só tem coisa boa, realmente tem muita coisa boa, mas também tem o lado complicado, a melhor parte é conhecer lugares e cultura diferente, mas o melhor mesmo é quando você volta pro Brasil e lembra os momentos e as amizades”.

Quando perguntado sobre a importância de uma vivência no exterior, Campos revela que “como economista, o intercâmbio é o melhor investimento que uma pessoa pode fazer, pois conhecimento e cultura são intransferíveis e não podem ser comprados com dinheiro algum”.

África

Continente antigo, cheio de histórias e muitas guerras, principalmente tribais. Entre Egito, Namíbia, paramos na África do Sul, onde nasceu Chantel Alink, ela já passou pelo Brasil como intercambista e mora atualmente na Austrália com seu marido.

Não existe uma única cultura da África do Sul devido à diversidade étnica do país, e cada grupo racial tem a sua própria identidade cultural. Isto pode ser apreciado nas diferenças da alimentação, na música e na dança entre os vários grupos. Há, no entanto, alguns traços unifi-

cadores.

A minoria branca tem um estilo de vida que é em muitos aspectos semelhante aos estilos de vida da Europa Ocidental e América do Norte.

Apesar de terem sofrido muita discriminação durante o apartheid, os mulatos tendem a relacionar-se mais com a cultura branca sul-africana do que com a negra, pois a língua e crenças religiosas são semelhantes ou idênticas às dos brancos. Uma pequena minoria de “mulatos”, conhecidos como malaios do Cabo, são muçulmanos.

A culinária da África do Sul é bastante variada. Deriva de costumes indígenas, costumes europeus, principalmente britânicos. É fortemente baseada em carnes e gerou a reunião social tipicamente sul-africana chamada braai. A África do Sul também se tornou num grande produtor de vinho, possuindo algumas das melhores vinhas do mundo. A pouco habitual comida rápida que consiste de grilos fritos também é comum na África do Sul.

O Brasil é um país a primeira vista estranho para o Sul Africano, ainda pouco habituado com o convívio natural entre pessoas de raças distintas.

Apesar de todos os países apresentarem lugares maravilhosos, culturas distintas e serem convidativos, podem ter a certeza: O Brasil ainda é o país mais cordial, sempre com os braços abertos para receber tudo e todos. Temos em nosso território uma mistura dos cinco continentes.

Vale a pena conhecer nosso país, a diversidade cultural de região para região e as belezas de um país apaixonante e com um povo guerreiro e sonhador chamado Brasil.

Muitos países maravilhosos ficaram de fora, se você tem alguma experiência fora do país, mande um e-mail para nós contando, participe e interaja, pois quem faz a HADAR é você!

jornalismo@revistahadar.com.br

Rotary Internacional

O Intercâmbio pelo Rotary Club é um dos mais famosos, são diversos programas que promovem a paz e compreensão mundial ao congregarem pessoas de diferentes culturas e países.

Bolsas Educacionais

A Fundação Rotary Internacional dispõe de recursos para bolsas educacionais de curta e longa duração. Como por exemplo, mestrados e doutorados e intercâmbio de estudos, que tem como principal objetivo formar e capacitar profissionais e pessoas capazes de trabalhar por um mundo melhor.

As Bolsas Educacionais são o mais antigo e mais conhecido programa da Fundação Rotária. Desde sua criação, em 1947, já ofereceram a mais de 39.000 homens e mulheres de 100 países a oportunidade de estudar no exterior.

Intercâmbio de Jovens do Rotary

Através de programas de intercâmbio de curta ou longa duração, você aprenderá um novo modo de vida e descobrirá muito sobre si mesmo. Atuará também como um jovem embaixador, ensinando às pessoas como se vive em seu país, suas tradições culturais e suas idéias, contribuindo para um mundo mais unido e, além disso, fazendo amigos.

Mais de 8.000 jovens passam por esta experiência única todos os anos.

Intercâmbio de Grupos de Estudos

O programa Intercâmbio de Grupos de Estudos (IGE), da Fundação Rotária, possibilita a empresários e profissionais entre 25 e 40 anos de idade participar de intercâmbios culturais e profissionais no exterior por período de quatro a seis semanas. A iniciativa oferece subsídios para que equipes entrem em contato com a cultura e as instituições de outros países, observem o exercício de suas profissões, estabeleçam contatos pessoais e profissionais, e troquem idéias.

Mais informações no www.rotary.org.br

Aproveitamos para agradecer ao Rotary Club de Tatui por receber nossa redação e permitir as entrevistas com os grupos de argentinos e indianos que passaram pela cidade no mês de maio.



O amor está no ar

12 de junho é Dia dos Namorados, confira as nossas dicas para fazer um programa inesquecível com a pessoa amada e tenha um Dia dos Namorados MARAVILHOSO!

Mensagens!

Deixe bilhetinhos no carro da pessoa amada, mande mensagens de texto pelo celular, escreva uma mensagem no espelho do banheiro, mande e-mail e escreva um cartão, enfim, declare o seu amor.

Passeio no parque e piquenique!

Leve seu amor para ver o pôr do sol, é um dos espetáculos mais lindos e que nunca temos tempo de dar a devida atenção. Ou então faça um passeio no meio da tarde em um parque e aproveite para fazer um lanchinho ao ar livre, esta poderá ser uma ótima surpresa, e acredite nossa região tem inúmeros lugares para você aproveitar esse clima.

Em Tatuí, Parque Ecológico Maria Tuca; Em Tietê, Parque Comélio Pires; Em Boituva, Parque Ecológico Municipal e a Praça da APAE que é bem tranquila; Em Cerquilha, Centro Olímpico da cidade.

Jantar Romântico

Pode ser em um restaurante bem chique ou até mesmo em casa. Se você optou para jantar fora, atenção: Faça a reserva com antecedência, assim você garante um lugar especial. Peça pratos que agradem não só o paladar, mas também os olhos!

Se vai fazer um jantar romântico em casa, então prepare o ambiente com velas e flores e faça algo não muito difícil porque se der errado, adeus Dia dos Namorados perfeito! Para beber prefira champagne ou vinho, mas nada de encher a cara!

Filmes Românticos

Escolhemos cinco filmes para você alugar com seu amor e assistir com pipocas e cobertas...

1) Um Amor Para Recordar - É tocante, uma linda história de amor. Prepare os lençinhos!

2) Cidade dos Anjos - Já virou um clássico para os namorados. Com Nicolas Cage no elenco, sempre é uma ótima opção!

3) P.S Eu Te Amo! - Mais um filme para assistir com a caixa de lenços ao lado. Belíssimo e muito romântico!

4) Como se Fosse a Primeira Vez - Tá aí uma comédia que pode valer de tição de casa para o namorado! Risadas e romantismo na dose certa!

5) 10 Coisas que Eu Odeio em Você - Comédia romântica e adolescente, sempre é muito legal para assistir com o namorado, nem muito melosa nem muito debochado. Mas lindo do começo ao fim!

Fim do dia!

Capriche nesse final, coloque pétalas de rosas na cama, velas aromáticas pelo quarto (cuidado para não deixar perto de objetos inflamáveis), prepare uma bela massagem e o resto é com vocês!



Fique longe da obesidade!

A obesidade cresce a cada dia entre a população mundial, a doença pode trazer diversos riscos à saúde. Existem inúmeras maneiras de tratar esse distúrbio, entre elas o Balão Intragástrico.

A HADAR foi até a Clínica das Mangueiras em Tatuí e conversou com os médicos endoscopistas doutor Juliano P. Teles, CRM 90412 e doutor Roberto Ascava, CRM 54835 para tirar as dúvidas sobre o procedimento.

HADAR>> O que a doença pode acarretar na saúde?

Dr. Teles>> A obesidade pode trazer diversas complicações para a saúde, como, diabetes, hipertensão, artrose, descalcificação, apnéia, doenças do sono, problemas cardiorrespiratório, além claro, das doenças psicológicas como depressão e baixa auto-estima.

Dr. Ascava>> A obesidade é atualmente uma pandemia, alguns estudos mostram que se os hábitos alimentares continuarem como estão, dentro de dez anos praticamente 100% da população dos Estados Unidos estará obesa.

HADAR>> Como evitar e tratar a obesidade?

Dr. Ascava>> A primeira coisa é manter uma dieta saudável associada a exercícios físicos. Quanto ao tratamento, existem várias opções, vamos classificar em métodos invasivos (cirurgias) e invasivos conservadores (Balão intragástrico).

Dr. Teles>> No caso do balão, não há cortes, é tudo pela boca através da endoscopia. O procedimento deve ser realizado por profissionais capacitados e com médicos anestesiologistas, já que a pessoa é sedada.

Dr. Ascava>> Na nossa equipe os anestesiologistas são os doutores José Luiz Barusso e Rodrigo Silva Araújo, e o endocrinologista é o doutor Carlos Eduardo Grazzia, sendo fundamental o acompanhamento antes, durante e após este procedimento por este profissional.

HADAR>> Quais as indicações para esse tipo de método?

Dr. Teles>> É importante lembrar que os procedimentos cirúrgicos, como a gastroplastia com anel, funcionam muito bem, principalmente para quem está com o IMC (índice de massa corpórea) igual ou maior que 40. Para quem está com o IMC* entre 35 e 40, a cirurgia é indicada para quem tem pelo menos duas doenças ligadas a obesidade. Abaixo disso, quem já tentou de tudo e não emagrece, existe o procedimento do balão. Mas essas especificações podem variar. Muitas pessoas procuram o procedimento não apenas pelo fator saúde, mas também pelo estético.

Dr. Ascava>> Quando a pessoa apresenta obesidade mórbida e o riscos cirúrgicos são altos, podendo previamente passar pelo procedimento do balão. Todos os procedimentos



para o Balão são realizados desde que esteja apta clinicamente.

HADAR>> Quais os pontos positivos do balão?

Dr. Ascava>> Por ser um procedimento conservador, a pessoa não precisa ficar internada, ela sai da clínica no mesmo dia. Além disso, o balão deixa a pessoa com a sensação de sempre estar saciada.

Dr. Teles>> Esse é o motivo de escolhermos trabalhar com o balão com preenchimento de água (entre 400 e 700 ml, dependendo do tamanho do estômago do paciente) e azul de metileno**, pois o peso da água no estômago “engana” ainda mais o cérebro.

HADAR>> Quais as contra-indicações do procedimento?

Dr. Teles>> Isso varia de pessoa para pessoa, quem tem úlcera, hérnias hiatais “volumosas”, não deve fazer.

Dr. Ascava>> Pessoas com gastrite complicadas ou úlceras gastroduodenais, podem passar pelo procedimento, após tratamento prévio.

HADAR>> Quais os conselhos para quem acabou de passar pelo procedimento?

Dr. Ascava>> Temos uma equipe multidisciplinar, a pessoa deve fazer um acompanhamento com um endocrinologista depois do procedimento. Durante os primeiros dias a alimentação da pessoa deve ser feita com pastosos e líquidos e nada de açúcar ou frituras.

Dr. Teles>> A pessoa deve estar consciente que deve mudar seus hábitos e que nos primeiros meses a perda de peso é mais evidente. O balão tem validade entre seis e oito meses, mas se a meta do paciente for atingida antes ele é retirado.

Dr. Ascava>> O procedimento de troca e retirada é também através de endoscopia.

Agora que você já sabe mais sobre o procedimento, agende uma entrevista e diga adeus à obesidade!

*Descubra o seu IMC (peso / altura²)

**O azul de metileno serve para que se houver vazamento ou o balão sofrer algum dano, automaticamente a pessoa urina azul e pode entrar em contato com seu médico para a retirada do balão, a HADAR entrou em contato com o fabricante do balão que informou que até hoje não houve nenhum caso de complicação, porém a segurança existe.

Paixão a galopes

Os cavalos foram durante muito tempo usados exclusivamente para o transporte. Animal sociável, robusto e encantador, ele tem inúmeros admiradores principalmente em nossa região. Utilizados para a prática esportiva, aplicação de terapias, até mesmo como animais de estimação.

Manter a sua saúde em dia, é algo cada vez mais rotineiro na vida de todos os que gostam e querem o melhor para seus animais. Vários aspectos devem ser levados em conta, e em todos os casos um médico veterinário deve acompanhar a vida de cada animal.

O cavalo tem uma ótima memória, portanto trate muito bem dele. A alimentação também deve ser balanceada e feita em pasto de qualidade e o feno também deve ser bem escolhido pelo dono, outra manobra que complementa essa alimentação são os complementos que podem ser até mesmo manipulados, ou seja, feitos sob medida para as necessidades individuais de cada animal.

A beleza do animal também é uma preocupação dos proprietários e criadores, para manter a robustez do animal, cuide mais uma vez da alimentação, os pelos devem ser raspados e escovados diariamente e a crina e cauda devem ser penteados. Os cascos devem ser limpos todos os dias.

É de muita importância uma revisão dentária periódica realizada pelo veterinário. Normalmente, a cada seis meses tem que ser feita uma pequena limpeza aos seus dentes.

A vacinação também deve ser feita de forma disciplinar, segundo as indicações e normas veterinárias que existem. É de maior importância a vacinação nos cavalos que frequentam concursos, feiras ou exposições.

O cavalo pode abrigar permanentemente parasitas. No meio ambiente do cavalo existem bastantes parasitas microscópicos. A desparasitação periódica permite romper o ciclo e evitar possíveis doenças.

Agora que você já sabe de algumas dicas, não se esqueça de sempre ter o acompanhamento de um veterinário de confiança para manter o seu cavalo saudável e bonito.



Você não precisa de um mago para saber o futuro da sua empresa.

Elimec
comunicações

16. 3259-7014
Rua 7 de Maio, 150 - Tatui
elimec@vovox.com.br | www.elimec.com.br

Solução inovadora para a saúde do seu animal

A Power Vet é o 1º Laboratório Exclusivo para Manipulação Veterinária do País, oferecendo medicamentos com fórmulas farmacêuticas de baixo custo para proprietários de animais, veterinários, clínicas e pet shops.

Powervet
MANIPULADOR VETERINÁRIA

(15) 7834-8577 - ID 7º35458
Rua Oscar Freire, 1560 - Jd. América - São Paulo • (11) 3085-4528

Exemplo a ser seguido

Leandro José Zuffo é o nosso personagem no Perfil Empreendedor do mês de junho. Nascido e criado em Passo Fundo (RS). Zuffo veio para São Paulo e hoje é um grande nome do ramo alimentício.

HADAR>> Qual foi sua história antes de vir para São Paulo?

Zuffo>> Morei até os 28 anos com meus pais, um dia a minha tia me convidou para trabalhar com eles em um restaurante, fui garçom, caixa e gerente, até que em 1998, meu primo Baltazar me convidou para vir a São Paulo fazer uma parceria em um de seus restaurantes, eu tinha que escolher entre um na avenida Paulista ou em Itu. Deus foi muito bom comigo, sai do meio do mato, imagina eu na Paulista? (risos) Então optei por Itu.

HADAR>> Como foi recebido pela cidade?

Zuffo>> Gosto de Itu, é uma cidade perto de tudo, dos grandes centros. Meus filhos se adaptaram. Essa região é a bola da vez. Sempre fui muito bem recebido, ganhei até título de Cidadão Ituano.

HADAR>> Qual a grande diferença em ser empregado e ser empresário?

Zuffo>> Quando somos empresários, pensamos diferente. Ter o seu próprio negócio aumenta muito a responsabilidade, é como pular em um rio muito fundo, depois que pulou, não tem como voltar.

HADAR>> Atualmente como vão os negócios?

Zuffo>> Em três anos, abrimos uma casa em Salvador, no Paraná, dentro do kartódromo de Itu e no Paineiras também na cidade. A rede tem 19 restaurantes, entre eles tops da gastronomia, como o conhecido Prazeres

da Carne. Temos hoje mais de mil empregados. Estamos crescendo, oferecemos qualidade de serviço.

HADAR>> Você sempre quis ter seu próprio negócio, imaginava chegar onde chegou?

Zuffo>> A gente sempre tem sonhos, mas isso eu nunca imaginava, foi além do que eu achava que iria a minha capacidade.

HADAR>> Você trabalha bastante, como equilibra o trabalho e a família?

Zuffo>> Minha esposa trabalha comigo. Aos sábados tiro o dia para os meus filhos, tenho dois, um de 15 anos e outro de 07. Trabalho para os meus filhos, acho que porque meus pais não tinham condição de me dar, hoje eu faço de tudo para dar a eles estudo, plano de saúde, enfim.

HADAR>> Qual o segredo para ter sucesso nos negócios?

Zuffo>> Ter um objetivo, uma luz no fim do túnel. Fazer o que gosta, ter perseverança. Nessa vida temos que correr atrás dos nossos ideais, pois nela existe um começo, agora não sei se existe ou onde é o fim.

HADAR>> Você se considera um homem de sucesso?

Zuffo>> Hoje em dia sou reconhecido pelo meu trabalho, mas precisamos estar conscientes de que ninguém está livre do risco de voltar para trás, tanto os grandes quanto os pequenos. Depende da linha de perseve-



rança de cada um. Acredito que ter sucesso é ter uma boa família, filhos, sócio... ou tenho isso, o Baltazar mesmo, é uma pessoa maravilhosa, ele viu em mim um potencial que nem eu mesmo sabia que tinha.

HADAR>> Tem alguma mensagem para deixar para os leitores?

Zuffo>> Sim, honestidade em primeiro lugar. Quem trabalha honesto pode ter certeza de que sempre tem alguém olhando e valorizando-o.

One Store Pimpolho's



one
STORE

Venha conhecer a loja do seu jeito

(15) 3251-6986

Rua Prudente de Moraes, 490
Rua Coronel Lúcio Seabra, 512



Use e abuse dessa idéia

Preservação do meio ambiente é um assunto muito comentado, empresas com ações ecológicas e uso de material reciclável, enfim várias são as atitudes tomadas para a preservação da vida em nosso planeta.

Apesar das campanhas e de muita teoria, o que você realmente faz pelo meio ambiente? Lembre-se, se cada um fizer sua parte, tornaremos o mundo melhor. Comece mudando seus hábitos, ensinando seus filhos, pais e amigos. Aplique a teoria na sua casa e no seu ambiente de trabalho.

Uma dica eficiente é a reciclagem. A palavra reciclagem significa repetir (re) um ciclo (cycle). Algo tão simples como separar os materiais e destiná-los à reciclagem, tem um impacto enorme em diversos setores. Na economia, por exemplo, a reciclagem de papel, economiza matéria-prima (celulose). A reciclagem de 1 kg de vidro quebrado (material 100% reciclável) gera 1 kg de vidro novo, economizando 1,3 kg de matérias-primas. A cada 10% de utilização de cacos, há uma economia de 2,9% de energia. A reciclagem de alumínio economiza 95% da energia que seria usada para produzir alumínio primário. A reciclagem de lixo orgânico, por meio da compostagem, resulta em adubo de excelente qualidade

para a agricultura. E um último exemplo, uma única latinha de alumínio reciclada, economiza energia suficiente para manter um aparelho de TV ligado durante três horas. É mesmo surpreendente.

Outro aspecto positivo da reciclagem é o social, pois ela contribui para a diminuição do volume de lixo. Em nosso país, a produção de lixo chega à 240 mil toneladas por dia. Além disso, gera empregos, para se ter uma idéia, a reciclagem de papel gera milhares de empregos: dos catadores de papel aos empregados em empresas de intermediação e recicladoras. A reciclagem de plástico no Brasil gera cerca de 20 mil empregos diretos em 300 indústrias de reciclagem. Estima-se de que 100 mil pessoas vivam exclusivamente de coletar latas de alumínio para reciclagem, conseguindo um rendimento mensal, cada uma, de três salários mínimos.

Se esses aspectos ainda não o impulsionaram a reciclar, então vamos onde o impacto da reciclagem é direto: a preservação ambiental. Anote:

- 50 kg de papel reciclado evitam o corte de uma árvore de sete anos;
- Cada tonelada de papel reciclado pode substituir o plantio de até 350 m² de monocultura de eucalipto;
- Uma tonelada de papel reciclado eco-

nomiza 20 mil litros de água e 1.200 litros de óleo combustível;

- A reciclagem de vidro diminui a emissão de gases poluidores pelas fábricas;
- A reciclagem do plástico impede um enorme prejuízo ao meio ambiente, pois o material é muito resistente a radiações, calor, ar e água;
- A cada quilo de alumínio reciclado, 5 kg de bauxita (minério com que se produz o alumínio) são poupados;
- A reciclagem de vidro aumenta a vida útil dos aterros sanitários e poupa a extração de minérios, como: areia, calcário, etc;
- Melhora a limpeza da cidade e a qualidade de vida da população;
- Uma só pilha contamina o solo durante 50 anos. As pilhas incorporam metais pesados tóxicos, então encaminhe-as para a reciclagem apropriada, através de postos de coletas de sua cidade.
- Um terço do consumo de papel destina-se às embalagens. E alguns têm um período de uso inferior a 30 segundos. Contribua para a redução do consumo dos recursos naturais;
- Roupas usadas podem ser doadas a outras pessoas ou a bazares de caridade. Brinquedos velhos, livros e jogos que você não quer mais podem ser aproveitados por outros; portanto, não os jogue fora.

Agora é com você, leitor! Aposte na reciclagem, descubra locais apropriados para o recolhimento de materiais na sua cidade. Nosso planeta agradece!





Elmec

Aqui, nossa moeda forte é você.



Todos os dias café da manhã no Empório Real

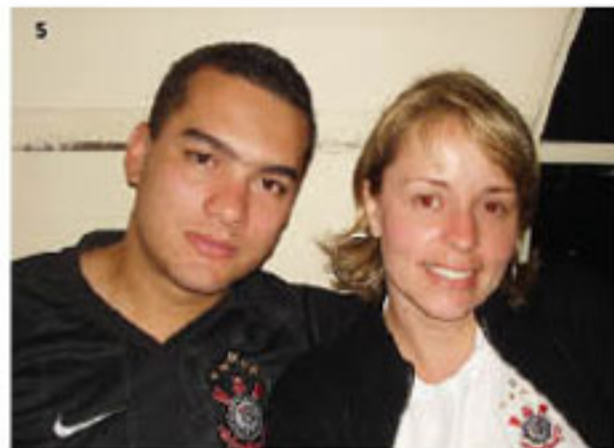
Seg à Sex - 6:30 às 10h Sab à Dom - 7h às 11h

nacionais e importados: vinhos • whiskies
cervejas • queijos especiais • antepastos



R. Acácio Manoel da Silva Vianna, 341 - Boituva

15 3363 - 1755



01- César, Patrícia, Renato Augusto e Renata - niver 15 anos Patrícia; **02-** Assunta e Isaltino - 1ª Visita de Nossa Senhora Aparecida a Boituva; **03-** 2º Torneio de Natação João Batista da Silva Proença - 50 anos de Cesário Lange; **04-** Matheus, Mano e Virginia - niver Mano; **05-** Luiz Paulo e Claudia - Capitão XV; **06-** José Luciano e Andréa - Ganhadores da 2ª Corrida Solidária de Tatuí.



Entrega em 20 dias

Projeto personalizado e sem compromisso.

Compre agora e comece a pagar em julho/09

Bianchini

PLANEJADOS

www.bianchiniplanejados.com.br

Tatuí: Rua do Cruzeiro, 740 - Centro - (15) 3305-7040

Dê mais gás em suas festas.



Gás Hélio

WHITE MARTINS

PRAXAIR/INC

Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga

Em parceria com

NACIONAL

EQUIPAMENTOS E SUZUKI

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878



07- Dariane, Gugu, Conceição e Antônio - Gugu vista Tatuí; **08-** Val, Jane, Júlia, Janice e Sheverson - 1ª Visita de Nossa Senhora Aparecida a Boituva; **9-** Adriana e Clóvis - Carnaboituva; **10-** Carol, Natasha e Elaine - Capitão XV; **11-** Adriane, Jonatas e Paula - Rota 11; **12-** Rafael e Fernanda - Capitão XV.

NESTE DIA DOS NAMORADOS,
O PRESENTE SERÁ
PARA OS DOIS

Confira a nova coleção
outono/inverno de pijamas
masculinos e femininos

Miriam
Lingerie

Rua Prudente de Moraes, 207 - Tatuí - (15) 3251-2318 / Praça Pio X, 101 - Cerquilho (15) 3384-4984



13- Lançamento do projeto "Comércio Forte, Tatuí Forte" ACE; 14- Alessandra, Deise e Rafaela - 30 anos de Colégio Bem Me Quer Positivo; 15- Juliana e Evelin - Casamento Michele e Rafael; 16- Leandro, Paulo, Gugu e Douglas - Gugu vista Tatuí ; 17- Mariana, Fran e Isabella - 5º Uaná Show Car; 18- Renata e Micaela - República Botequim.

Um toque especial numa
noite mais que romântica



No Dia dos Namorados, venha desfrutar
deliciosas pizzas ao som de música ao
vivo e apresentações de dança de salão.


Hermelino's
pizzaria

A parada da pizza

***PROMOÇÃO**

Junte 15 "paradinhas", troque por 1 pizza
e ainda concorra 1 ano de pizza grátis!

Rua Prudente de Moraes, 1262 - Tatuí - 15. 3259-0909

Já que você acertou a pessoa,
não pode errar o presente.

MAGAZINE
WOW
METROPOLIS

Costas • Perfumes • Bebidas • Paquitas • Chocolates importados



Rua Capitão Lisboa, 657 - Tatuí - 15. 3251-1997



19- Raquel, Rogério, Mingo, Cláudio, Marli e Roberto - Seresta de abertura do Dia do Desafio em Tatuí, 20- Érika e Tays - 5º Uaná Show Car; 21- Alessandra e Guto - 10 anos de casados - Bodas de Zinco; 22- Sabrina, Livia, Bárbara, Andressa, Lais - Saidera Anzu Club; 23- Xis e Thiago - Bardrugada em Tietê; 24- Tati, Breno e Giu - Pub Sorocaba.

Festival de Inverno

Pratos tão deliciosos que você vai desejar que o frio dure 12 meses.



Fondues



Ribbs Ópera



ABERTO TODOS OS DIAS.

R. 13 de Fevereiro, 240 • Reservas: (15) 3305.3000

www.operamixcafe.com.br

Em Tatuí





25- Júlia, Roberta e Rodrigo - 30 anos de Colégio Bem Me Quer Positivo; 26- Renato e Jeane - Millennium Boliche; 27- Paula e Michele - Somzera; 28- Rodrigo e Bruno - Millennium Boliche; 29- Soraya e Gonzaga - Lançamento do projeto "Comércio Forte, Tatuí Forte" ACE; 30- Michele, Rafael e Malu - casamento; 31- Bel e Marcela - 30 anos de Colégio Bem Me Quer Positivo;



**NOVO
ENDEREÇO**

PARAÍSO
VIDRAÇARIA

Box padrão (preta entrega)
Tampo
Espelhos
Box de Acrílico

Fachadas
Pára-Brisas
Molduras

Vidros Temperados nas cores
fumê | verde | bronze | incolor

[15] **3251 7764**

Rua Manoel Pereira 503 - Tatuí

[15] **3251 5199**

R. 15 de novembro, 1645 - Tatuí

*Demonstre seu amor
com muito brilho*



Tatuí: 15.3259-7878
Cerquilha: 15.3384-5577
Cesário Lange: 15.3246-3063

ópticas Desde 1926
Peixoto



32- Júlio César e Flávio - Millennium Boliche; 33- Gustavo, Dino, Estela e Cristian - Rotary Club Tatui; 34- Leticia - Rota 11; 35- Raíssa, Gabi, Izabela, Mariane e Rebeca - niver Izabela; 36- Paul, Suman , Abhishek, Hirupama e Raghunath - Rotary Club Tatui.

MÚSICA AO VIVO
Quinta e sexta
a partir das 21h

DOUBLE CHOPP
Compre 1 chopp e ganhe outro
Segunda a sexta
das 18h às 21h
Exceto feriados

Emec

Aberto todos os dias!


www.millenniumboliche.com.br

Rua 11 de Agosto, 1855 Tatui - 15. 3305-5374

mi**ll**ennium
boliche

Combata esse

ABUSO!



Dia 04 de junho foi instituído como Dia das Crianças Vítimas de Agressão, o dia 18 de maio foi o Dia de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual das Crianças e Adolescentes. Esse é um assunto que está quase todos os dias em pauta em noticiários e jornais. Os criminosos estão por aí, mas você, pai, mãe ou responsável pode tomar algumas atitudes para evitar a pedofilia.

A HADAR conversou com o advogado criminalista Alan de Augustinis (OAB 210.454) sobre o assunto para esclarecer e orientar a população!

Fique de olho!

HADAR>> O que é pedofilia?

Alan>> A palavra "pedofilia" vem do grego que significa "amor, afinidade, afeição por criança". Ora, amar crianças (pedofilia) não é crime, ao contrário, é um sentimento nobre e belo. O que realmente é errado e considerado crime hediondo (de estupro ou atentado violento ao pudor), é a prática de sexo de adultos com crianças.

HADAR>> Qual a pena para quem pratica esses crimes contra crianças?

Alan>> Atualmente, no Brasil, não há um crime específico de pedofilia. Mas, o adulto (maior de 18 anos), que praticar sexo com crianças, responderá pelos delitos de estupro (sexo vaginal) ou atentado violento ao pudor (sexo oral ou anal), com pena de 6 a 10 anos de reclusão (artigos 61, II, "h", 213, 214 e 224, "a", do Código Penal) ou crime de pornografia infantil ou juvenil, com pena de 4 a 8 anos de reclusão (artigos 240 e 241, do Estatuto da Criança e do Adolescente), se o criminoso produziu, reproduziu, dirigiu, filmou, fotografou, registrou e/ou divulgou cenas de sexo explícito ou de nudez, envolvendo crianças (até 11 anos de idade) ou adolescentes (de 12 a 17 anos de idade). É importante também lembrar que, nos crimes de estupro e atentado violento ao pudor, os criminosos somente serão processados se houver queixa ou reclamação dos pais perante a Autoridade Policial ou Promotoria de Justiça (artigo 225, do Código Penal).

HADAR>> Quais os meios que o pedófilo encontra para chegar até a vítima?

Alan>> Com a globalização dos meios de comunicação e principalmente a difusão da Internet, os criminosos encontram a maneira mais fácil de se abordar uma criança. No mundo virtual (Internet), tudo pode ser feito às escondidas e as vítimas, muitas vezes, se encontram totalmente desprotegidas em sites de relacionamentos. Além da Internet,

o criminoso chega até às crianças por meio do telefone, transportes públicos e pela relação de parentesco (pai, mãe, padrasto, madrasta, tio, tia, primos, etc), amizade ou por relação profissional (médico e paciente, professor e aluno, etc).

HADAR>> Como os pais podem orientar seus filhos?

Alan>> A primeira orientação que deve ser dada aos pais é "dialogue muito com seu filho" e oriente ele a "não conversar com estranhos", principalmente via Internet ou quando abordado na rua ou em locais públicos. Um criminoso "bom de papo" (conhecedor inclusive de filmes e desenhos infantis), pode, rapidamente, conquistar uma criança justamente pelo fato dela estar numa fase de desenvolvimento pessoal, psíquico, moral e social.

A segunda orientação, tão importante quanto a primeira, diz respeito aos pais que, infelizmente, descobriram que seus filhos sofreram de abusos sexuais. Neste caso, profissionais da Psicologia e da Psicanálise entendem ser imprescindível a imediata submissão da criança a um tratamento médico e psicológico, nunca se esquecendo que os pais, nesta triste situação, não devem de forma alguma agravar o trauma sofrido pelo menor, com frases ou palavras que transmitam culpa à criança (como se ela fosse a culpada pelo abuso sexual).

Por fim, cabe ainda acrescentar que é imprescindível o acompanhamento e a vigilância permanente dos pais em todas as atividades diárias das crianças (saber exatamente onde os filhos estão, com quem estão e o que estão fazendo), nunca se esquecendo que não são somente os adultos (maiores de 18 anos de idade) que buscam praticar sexo com crianças. Segundo pesquisa patrocinada pelas Nações Unidas, no Brasil, com o apoio inclusive do Ministério da Justiça,

69% das vítimas de abuso sexual em território brasileiro são crianças (até 11 anos de idade), sendo as demais vítimas (31%), adolescentes (de 12 a 17 anos) e que 36% dos abusadores de menores são adolescentes.

HADAR>> Quais os cuidados que as crianças devem tomar?

Alan>> Como já salientado acima, é imprescindível que a criança "não converse com estranhos", seja através da Internet, seja por meio de breves contatos nas ruas ou locais públicos. Infelizmente, nos tempos atuais, a desconfiança é um meio de defesa para a sobrevivência. Infelizmente, toda criança é uma vítima em potencial.

HADAR>> Realmente existem símbolos usados por pedófilos? Como reconhecê-los?

Alan>> Infelizmente existem sim alguns símbolos utilizados por criminosos para se identificarem e se comunicarem. Segundo o FBI (Polícia Norte Americana), os símbolos são compostos pela união de duas semelhantes figuras, uma dentro da outra. A diferença de tamanho entre as duas figuras, demonstra a preferência do criminoso por crianças maiores ou menores. Geralmente, homens são simbolizados por triângulos e mulheres por corações. Os triângulos representam também homens que sentem desejo sexual por meninos. Já os corações representam mulheres (ou homens) que sentem atração sexual por meninas. Estes símbolos podem ser encontrados em jóias, moedas, anéis, pingentes, sites, etc, tudo para que os criminosos possam se identificarem e se comunicarem, visando angariar mais vítimas e suprir seus desejos lascivos (Fonte: <http://www.scribd.com/doc/13588665/todos-contra-a-pedofilia>. "Abuso Sexual Infanto-Juvenil. Algumas informações para os pais ou responsáveis". Autor: Senador Magno Malta).



Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

Agora você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.

Semestral: R\$ 14,90
Anual: R\$ 25,90

Contato: 15. 3259-7014
falecom@revistahadar.com.br



DIABETES

Previna, controle e viva muito bem!

A diabetes é um complexo de doenças de hiperglicemia, ou seja, alto índice de glicose no sangue. O Brasil possui mais de 11 milhões de casos diagnosticados e o número de doentes cresce, dentre os motivos está o péssimo hábito alimentar e outros hábitos que agravam e até mesmo provocam a doença. Dia 27 de junho é o Dia do Diabético, então nada melhor que um bate-papo para esclarecer e informar, você leitor! A HADAR foi ao consultório do doutor Carlos Eduardo Grazzia CRMSP 79098.

HADAR>> Doutor, afinal o que é diabetes?

Grazzia>> Diabetes é um complexo de doenças que ocasionam uma alta taxa de glicose no sangue. Isso pode ser ocasionado por diversos fatores, como disfunção na produção de insulina pelo pâncreas, captação das células na absorção da insulina, entre muitas outras.

HADAR>> Quais os tipos de diabetes?

Grazzia>> Existem basicamente dois tipos de diabetes, que são os mais comuns. O tipo um aparece em jovens até os 25, 30 anos, os sintomas são consumo excessivo de água, aumento no fluxo urinário, perda de peso, vista embaçada. Nesses casos o corpo é auto-imune, isso que dizer que o próprio organismo da pessoa produz anticorpos para combater a produção de insulina. Esses são 10% dos casos e necessitam da aplicação diária de insulina.

Na diabetes tipo 2, que compreende entre 80% e 90% dos casos, geralmente se manifesta na meia idade, em pessoas obesas, com tendência genética e hereditária. Nesses casos existe uma resistência do pâncreas na fabricação de insulina.

HADAR>> Como tratá-las?

Grazzia>> A diabetes não tem cura até o momento. Existem pesquisas com células troncas que estão em fase experimental. Porém a pessoa pode ter uma vida tranquila desde que controle e cuide da sua taxa glicêmica. Uma alimentação saudável, correta e regrada e o acompanhamento de um nutricionista e endo-

crinologista são indispensáveis, além da prática de exercícios físicos e hábitos saudáveis.

HADAR>> Como saber se possui a doença?

Grazzia>> O diagnóstico é muito importante e pode ser feito através de um exame de sangue feito no check up anual. Por isso a importância de sempre estar controlando a saúde. O Brasil é o 8º país com maior número de pessoas diabéticas, isso porque, estima-se que a maioria nem saiba que tem a doença.

HADAR>> Quais os cuidados diários que uma pessoa com diabetes deve ter?

Grazzia>> A diabetes hoje é a 4ª causa de morte no mundo, pois quando mal cuidada pode ocasionar diversas complicações. No tipo 2 estão problemas como: acidentes cardiovascular, 35% dos que ocorrem, AVC (acidente vascular cerebral) e 70% dos casos de amputação, por isso a preocupação com os pés do diabético (Síndrome dos pés) que estão mais sensíveis a infecções e lesões. No caso do tipo um, os pequenos vasos são danificados, como os quais encontramos nos olhos e rins, 50% dos casos de cegueira adquirida e 1/3 dos casos de insuficiência renal são provocados por diabetes mal cuidada.

HADAR>> Os alimentos dietéticos, realmente funcionam?

Grazzia>> Sim. E a alimentação correta tem grande importância no controle de glicose do diabético.

HADAR>> Sobre diabetes na gravidez, como surge e quais os cuidados?

Grazzia>> A diabetes gestacional surge durante a gestação, ou seja, a mulher não tinha diabetes antes de engravidar. O que acontece é que durante a gravidez, muitos hormônios são produzidos e podem influenciar a produção de insulina no organismo da mulher. Após a gravidez, o corpo volta ao normal, porém uma vez diabético, sempre diabético, estudos indicam que 40% das mulheres que tiveram diabetes na gestação vão desenvolver a diabetes em algum momento de sua vida. Então a diabetes gestacional seria uma espécie de marcador.

HADAR>> Quem tem diabetes mal cuidada e precisa de uma cirurgia, quais os cuidados a tomar?

Grazzia>> Se o paciente tem uma diabetes controlada, ela já sobe em um processo cirúrgico, por conta dos hormônios produzidos. A pessoa deve ter seu diabetes controlado para enfrentar um procedimento cirúrgico e ainda assim os riscos são bem maiores. No caso de uma cirurgia de urgência, onde não dê tempo de um controle prévio, é necessário acompanhamento operatório e pós-operatório.

HADAR>> Por tanto, é importante o diagnóstico e controle da diabetes, correto?

Grazzia>> Extremamente importante, tendo em vista ainda que 90% das pessoas com diabetes tipo 2 e 75% das que possuem o tipo 1, não controlam sua taxa glicêmica. A boa vontade do paciente, equilíbrio e bom senso são peças-chaves para uma vida saudável mesmo com a diabetes.

BALLETETRO
**FRED
ASTAIRE**
Apresenta os espetáculos:

MISHA

Dias 20 e 21 de Junho às 20h30
Teatro Procópio Ferreira de Tatui

4Rs

Dias 20 e 21 de Junho às 15h30
Teatro Procópio Ferreira de Tatui

Praça Paulo Setúbal, 22 (Galeria Del Fante) - Tatui
15. 3251-8417 • E-mail: fastaire@fasternet.com.br

**Dor na coluna?
Faça Quiropraxia.**

O equilíbrio do corpo passa pelas mãos do fisioterapeuta!

Medfisio

Dariane Mascarenhas Moraes
Fisioterapeuta - CREFITO 64.376-F

Rua Treze de Fevereiro, 536 - Tatui • (15) 3259-1792 | 3305-1935



As grandes transformações E OS ANJOS

As grandes transformações pelas quais passamos atualmente, e que são muito maiores do que temos nos dado conta, modificarão a Terra definitivamente, apesar da incredulidade de muitos. Nos darão a conhecer novos valores, coisas que até agora não eram consideradas importantes por muitos, mas que são realmente necessárias. Todas as coisas passadas não resistem a esta nova era. A supervalorização dos bens materiais em breve será varrida, e as pessoas ficarão de mãos vazias, pois muitas nada têm para substituí-los.

Para aqueles que já conseguiram abandonar o véu das ilusões, realizando sua transformação interior, saibam que aí começa sua missão na Nova Era: fazer com que a chama do amor em vossos corações expanda-se, envolvendo nela todas as pessoas do mundo. Irradiar com tal intensidade, que todas as pessoas sintam que nada mais tem lugar - e automaticamente tudo o que é exterior tornar-se-á insignificante.

O mais simples e, ao mesmo tempo, o

maior mandamento divino é o do amor - do amor que reside na unidade de toda a vida, que é a base do Universo e levou à forma tudo o que existe.

Vamos retirar as ilusões da mente, que muito enganam!

Vamos ter cuidado com o excesso de pensamentos, que nos dão a ilusão de termos controle sobre tudo em nossas vidas. Ilusão! Em muitos momentos, só nos resta fechar os olhos e confiar em nossa intuição, nas palavras dos Anjos sopradas em nossos ouvidos.

Nenhum crescimento intelectual, por maior que seja, mesmo baseado em conhecimento espiritual, pode atrair os Anjos, sem que haja a doçura do Amor como base para de tudo, como força que motiva o progresso para o bem comum e individual. Os Anjos, e o Universo, não percebem formas ou ilusões, mas são atraídos somente pela pura essência do Amor, da Paz e da Harmonia que flui dos corações humanos. Reagem somente a vibrações de sincerida-

de, carinho e fraternidade, ao maravilhoso perfume da alma bem-intencionada. Onde uma pessoa irradia Amor, os Anjos afluem, banham-se nesta radiação e a reforçam para o Bem desta pessoa. Qualquer radiação energética harmoniosa, seja no reino humano ou natural, atrai os Anjos.

Neste tempo especial de transição para a Nova Era, cabe aos Anjos uma grande tarefa: auxiliar os homens na dominação dos sentimentos, pois formam a base da verdadeira Paz, em particular na família e, por extensão, em todo o mundo.

O Amor e a compreensão, aliados ao crescimento intelectual e moral que nossa época atual, de tantos desafios, está nos proporcionando, fará nascer sobre a Terra o novo mundo há tanto profetizado, coerente com tudo que nos promete a Era de Aquário.

Paz e saúde a todos!

Luis Carlos Magaldi Filho
<http://escreverminhapaixao.blogspot.com/>



Encontre o presente ideal para o seu amor

MODA JOVEM
Masculino e Feminino

Aceitamos todos os cartões de crédito

A ECONÔMICA
CONFECÇÕES

Largo do Mercado, 39 - Tatuí • Tel: (15) 3251.8734



- Piscina aquecida
- Semi olímpica (25x4m)
- Tratamento ultra violeta
- Natação • Musculação
- Hidroginástica • Aulas FIT • PRO
- Hidroterapia • Sala de atendimento personalizado

ESTAÇÃO
ACADEMIA PISCINA

7 ANOS

Rua 15 de Novembro, 1789 - Tatuí - 3305-2028

Sempre em frente

Você já se deu conta de quantos caminhões cruzamos diariamente, seja de dia, noite ou madrugada? Dentro daquelas cabines solitárias, estão histórias, sonhos, muitas aventuras e saudades de quem ficou em casa.

Sabemos que sem o seu trabalho, o Brasil pára de progredir. Esses homens ficam semanas na estrada para que nós possamos desfrutar de uma série de produtos, de comida à tecnologia.

Passam a maior parte de suas vidas nas estradas sem importar se é domingo, natal ou ano novo. Um grande esforço para cumprir seus prazos que acabam resultando em sacrifícios. Viajam por todo o país, conhecem lugares belíssimos e outros nem tanto, comem bem, não é à toa que quando vemos um restaurante de

estrada cheio de caminhoneiros, sabemos que ali podemos comer sem medo, dirigem sem parar, prejudicando algumas vezes sua própria saúde e abrem mão de ficar ao lado de sua família, essa talvez seja a tarefa mais difícil e lidam constantemente com perigos de violência e acidentes.

Assim, na estrada da vida, para a maioria, só resta se apegarem fundo em sua fé, muitas frases religiosas nos pára-choques dos caminhões e muitas fotos e frases referentes às suas famílias dentro das "boléias", é assim que eles tentam afastar um pouco a tristeza e a solidão.

Muitas vezes o caminhoneiro ainda tem de lidar com a falta de infra-estrutura das estradas brasileiras, estradas sem conservação ou segurança.

Em 1979, a Rede Globo apresentava a série que seria um retrato do caminhoneiro, "Carga Pesada" que conta a história da dupla Pedro (Antônio Fagundes) e Bino (Stênio Garcia). O seriado acabou em 1981, mas retornou em 1990 com um especial de cinco episódios reprises, o que voltou a acontecer em 1995. A série voltou a ser exibida em 2003, sendo escrita por Walther Negrão. Mas não se tratava de um remake e sim de uma continuação das histórias dos amigos, 20 anos depois. O programa teve seu final anunciado em 2008, após o final da 5ª temporada.

Nesse ritmo, a HADAR conversou com Roque Ademir Bom, sua família tem tradição em caminhões e transportes. Confira!



HADAR>> Como é ser caminhoneiro, lidar com a distância e longas viagens?

Bom>> Ser caminhoneiro é maravilhoso para quem ama a profissão como eu, a distância não é nada fácil, mas você acaba acostumando e transforma ela em rotina, longas viagens - quando ela transcorre normal ótimo, quando surgem obstáculos temos que enfrentá-los, às vezes nos atrapalham mas faz parte da profissão, sempre transportando com muita responsabilidade.

HADAR>> O que é necessário para ser um caminhoneiro de sucesso?

Bom>> Como qualquer profissão a primeira coisa para ter sucesso é gostar do que faz, e isso é a mesma coisa para o caminhoneiro, tem que amar, ter prazer no que faz, também temos que respeitar as leis de trânsito, sempre é bom não só sentar e dirigir, mas também entender um pouco de tudo do caminhão, mecânica, freios, pneus, um pouco de manutenção em geral para não ser pego de surpresa com uma quebra ou até acidentes, em geral acidentes por falha mecânica, é sempre ficar muito atento a tudo o que acontece na viagem, para isso se resume, amar sua profissão.

HADAR>> Quantas viagens faz em média por mês?

Bom>> Depende da distância, pode ser uma por semana como podem ser 10 em curtas distâncias, depende da mercadoria que carrega, mas o que posso falar é que caminhoneiro trabalha todos os dias, às vezes até nos finais de semana, feriados, tudo para cumprir seus compromissos.

HADAR>> Sobre as estradas brasileiras, qual a sua opinião sobre a estrutura e conservação delas?

Bom>> Na minha opinião é 70% ruim, onde há pedágios são boas, porém os valores são absurdos,

veja em nossa região como exemplo: Tietê - Piracicaba, ótima estrada, porém com pedágio, se formos para Capivari não tem pedágio, mas não é possível transitar na rodovia acima de 40 km por hora, mas vai melhorar pois já foi privatizada, tenho certeza que vai ficar ótima, mas também tenho outras duas certezas: Primeira que vou pagar mais um pedágio e a Segunda que meu frete vai continuar no mesmo valor (risos), como sempre.

HADAR>> Ser caminhoneiro é uma profissão de risco, não apenas de acidentes, mas de violência como sequestros e roubos. Como o senhor lida com isso?

Bom>> Infelizmente temos que enfrentá-los, já que a segurança é mínima, poucos são os lugares seguros onde possa parar para descansar ou até mesmo pernoitar, inclusive fui vítima de dois assaltos, um deles passando mais de 8 horas no meio da cana com um bandido me apontando uma arma, e falando para eu torcer que desse tudo certo, do contrário, aconteceria o pior, mas como um apaixonado pela profissão não desisti e com 61 anos passo toda a semana fora de casa com minhas viagens, e detalhe não encontrei nenhum dos meus dois caminhões roubados até hoje.

HADAR>> Como é pertencer a uma família ligada a transportes?

Bom>> Como em outra profissão, o assunto gira em torno de quebras de caminhão, estradas, fretes, valores de pedágio, tudo relacionado a transportes sempre conversando para melhorias das viagens. Estou nessa profissão há 41 anos, junto com primos, cunhados e irmão todos trabalhando no mesmo ramo.

HADAR>> Você acredita que o caminhoneiro é devidamente valorizado? Por quê?

Bom>> Não, por falta de segurança, pedágios

absurdos, diesel caro, descaso de autoridades, pneus, etc, e o frete há anos estabilizado, defasado. É cada dia mais difícil de trabalhar nessas condições, só para se ter uma idéia, em 94 eu comprei um caminhão 0 km, foi pago 98 mil, esse foi um dos que foi roubado, se eu tivesse ele hoje ele estaria valendo uns 120 mil e para tirar um compatível com o modelo dele, 14 anos depois pagaria mais de 300.000,00 então o que quero dizer é que tudo acompanhou, pneus, diesel, mão de obra, peças, menos o frete, como falei. Assim fica a cada dia que passa mais difícil de trabalhar.

HADAR>> O que é ser caminhoneiro para você?

Bom>> Ninguém fala do dia para noite, "vou ser caminhoneiro". Caminhoneiro é uma vocação é ser apaixonado pelas estradas, pois as dificuldades são muitas, principalmente a saudade da família, muitas vezes perdemos datas especiais, ainda hoje existem meios de comunicação que ajudam muito, mas antigamente o contato com a família era precário, não era em todo o lugar que existia telefone, já enfrentei muitas situações difíceis, mas com certeza ser caminhoneiro é um orgulho pra mim.

Frasas do caminhão

Veja algumas frases de pára-choque de caminhão que são verdadeiras filosofias de vida. Escolha a sua!

- "Viver é desenhar sem borracha".
- "Viajo porque gosto, volto porque te amo".
- "Sou grande porque respeito os pequenos".
- "Que Deus te dê em dobro, tudo que me desejás".
- "Nasci careca, pelado e sem dente. O que vier é lucro!"
- "Não me inveje, trabalhe".
- "Não sou dono do mundo, mas sou filho do Dono"

internet
banda larga
assim com tantas
vantagens
você só
encontra **AQUI!**

sem limite
de megas

sem
contratação
de **provedor**
adicional

não
necessita
de linha
telefônica

sem
taxa
de
instalação*

escritório
local

suporte
técnico
local

internet
banda larga
para todas as
necessidades**

residencial

empresarial

eventos

sítios e
chácaras

condomínios
fechados

prédios
comerciais e
residenciais

ANGATUBA: 3255-2331 - BOITUVA: 3263-1595
CAPELA DO ALTO: 3457-5175 - CERQUILHO: 3384-8181
IPERÓ: 3266-4400 - JUMIRIM: 3286-1700
LARANJAL PAULISTA: 3283-4343 - TATUI: 3305-7104
TIETÊ: 3282-8558 - SARAPUÍ: 3276-6239

www.fasternet.com.br

FASTERNET

provedor de serviços em internet

* para contratos de 18 meses ** dependendo da viabilidade do local

Jazz e MPB

Este mês a HADAR entrevistou o Quinteto Bossa-Jazz, um som inteligente para os ouvidos mais exigentes. Confira o Bate-papo musical e lembre-se, se você também está ligado a música e quer ver sua banda nas páginas da HADAR. Mande seu e-mail para jornalismo@revistahadar.com.br e seja o próximo.

HADAR>> Como surgiu o grupo?

Quinteto Bossa-Jazz >> O grupo: Rodrigo (bateria), Fabiano (baixo-acústico), Fábio (guitarra) e César (sax) já tocam juntos há dez anos. Há um ano e meio conhecemos o cirurgião dentista José Erasmo que tem o mesmo estilo e gosto musical do grupo. Convidamos-o a participar tocando guitarra-acústica e assim formamos o Quinteto Bossa-Jazz.

HADAR>> Como funciona a escolha do repertório?

Quinteto Bossa-Jazz>> Tocamos praticamente todos os gêneros musicais, mas em especial a Bossa Nova e os Standards (Jazz Americano).

HADAR>> Como foi a escolha do nome do grupo?

Quinteto Bossa-Jazz >> Entre alguns nomes, achamos este ser o mais apropriado, pois combina muito com o nosso estilo e gênero musical.

HADAR>> Quais os ídolos do grupo?

Quinteto Bossa-Jazz >> Bom, são vários. Vai desde Tom Jobim, Vinicius de Moraes, Chico Buarque, Djavan, etc. E músicos estrangeiros, como, Cole Porter, Gershwin, Duke Ellington, Charlie Parker e outros.

HADAR>> O que acham da Nova MPB?

Quinteto Bossa-Jazz>> Infelizmente não existe uma nova MPB. Existe sim, músicas feitas para fins comerciais. Existem novos excelentes compositores, mas sem espaço nenhum na mídia, como, por



exemplo: Chico Pinheiro, Filó Machado, Guinga, Fátima Guedes, etc.

HADAR>> O que é música de qualidade?

Quinteto Bossa-Jazz >> É a música que com o passar de gerações continua a ser tocada. Quem nunca escutou Garota de Ipanema, O Barquinho, Night and Day, etc?

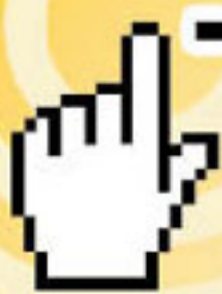
HADAR>> Quais os planos do grupo para este ano?

Quinteto Bossa-Jazz >> Poder se apresen-

tar cada vez mais, renovando o repertório e aperfeiçoando cada vez mais nosso estilo musical.

HADAR>> O que significa a música na vida de vocês?

Quinteto Bossa-Jazz >> A música é uma linguagem universal, e tem o poder de aguçar a sensibilidade humana. Uma boa música é uma obra-prima, que irá ser tocada de geração em geração.



Tatuí Fácil

www.tatuifacil.com.br

Com apenas um clique, encontre
empresas e serviços em Tatuí

Divulgue sua
empresa na lista
online mais completa
de Tatuí.

Tenha seu espaço
exclusivo na internet!

AMIGOS

Felizes os que têm amigos
Sinceros, companheiros.
Amigos de toda hora,
Aqueles que são verdadeiros.

Felizes os que têm amigos,
Aqueles que nos ajudam,
Que estão perto de nós,
E, frente à dor nos consolam.

Felizes os que têm amigos,
Que emprestam o ombro pra chorar.
Choram com nossa tristeza,
E tentam nos acalmar.

Felizes os que têm amigos,
Amigos das horas difíceis,
Amigos de todo instante,
Não apenas das horas fáceis.

Felizes os que têm amigos,
Os que nos dão a direção,
Aqueles que nos amparam,
Diante da vacilação.

Felizes os que têm amigos,
Sinceros, bondosos, presentes...
Amigos que secam as lágrimas,
Aqueles, que não ficam ausentes.

Felizes os que têm amigos,
Que acreditam em nossa verdade
Defendem-nos da injustiça,
E nos apoiam na fragilidade.

Felizes os que têm amigos,
Aqueles que nos livram da solidão,
Que mostram solidariedade,
E que moram em nosso coração.

Felizes os que têm amigos,
Que curam a alma ferida,
E acalantam nossos sonhos.
Amigos são de toda a vida!

Felizes os que têm amigos,
Que têm o dom de perdoar,
Entendem nossas fraquezas
E conseguem nos amar.

Felizes os que têm amigos!

Maria do Carmo M Ramos (Carminha)
mcarminharamos@hotmail.com



BELLY BIJOUTERIAS

Distribuidora de peças para montagem
de bijuterias e artesanatos em pedrarias.

Cursos Gratuitos

barrados em toalhas • porta guardanapos
pano de prato • cobre Jarras • chavelros
fantasias • chinelos • lenços • etc

belly.bijoux@terra.com.br

R. Maneco Pereira, 82 - Tatuf - 15 3259 1244

Arraiá com a Consorpan
é bom demais, sô!

CONSORPAN
PRODUTOS PARA
CONFEITARIA
SORVETERIA
E FESTAS

Rua do Cruzeiro, 909 - 15 3251 7982

Impunidade

Vamos fazer uma viagem no tempo?

Anos 60: Doação de terras a multinacionais, como por exemplo, o Projeto Jari, etc.

Anos 70: Caso Lutfalla, Caso Abadalla, Caso Dow Química, etc.

Anos 80: Caso Coroa Brastel, Grupo Delfin, Escândalo da Mandioca, Caso Baumgarten, etc

Anos 90: Esquema PC, Escândalo do Banespa, Encol, Mesbla/Mappin, Georgina de Freitas (INSS), Escândalo da Vasp, etc.

Ano 2000: Escândalo TRT São Paulo (Juiz Lalau), caso Celso Daniel, Valerioduto, Cartões Corporativos, Mensalão, Sanguessugas, Dólares na cueca, Escândalo Daniel Dantas, etc.

Bem, acho que o leitor recordou. São casos de corrupção que estão impunes, ou no correr dos anos, acabaram na impunidade. O binômio impunidade e corrupção andam juntas, de mãos dadas. São irmãos gêmeos. A impunidade em nosso país é algo extremamente vergonhoso, talvez porque muitos espertos se beneficiem da ausência do “artigo legal”, protegidos pelo poder político ou por terem volumosas contas bancárias.

Não é somente em relação à ação policial que nosso código penal apresenta discrepância, o instituto do “habeas corpus” é outra brecha processual que vem em favor do criminoso. Daí vem a famosa frase “a polícia prende e a justiça solta!”.

A única solução visível para acabar com a impunidade seria modificar o Código de Processo Penal, porque ele na verdade constitui um entrave para o combate a criminalidade. Isso sabemos, depende apenas do Legislativo. A impunidade tolerada pressupõe cumplicidade, e o esquecimento desses crimes, como bem relatados no início do artigo, é o adubo que a nutre. Criamos um certo tipo de cultura para a impunidade e ela se torna cada vez mais segura quando a cumplicidade é geral. Os delitos que se beneficiam da impunidade, além da corrupção, são crimes políticos, financeiros e os latrocínios e os homicídios comuns, quando esses ficam sem soluções policiais.

Querem um exemplo figurado de impunidade? Sabem o que significa a palavra oximoro? Bem, são palavras de sentido oposto que reforçam uma expressão. Exemplo: “Silêncio ensurdecedor”, “obscura claridade”, “ilustre desconhecido”. O exemplo de um tremendo oximoro é uma manchete que não sai dos jornais nos últimos dias: “Conselho de ética do senado”.

OTOX

falecom@revistahadar.com.br



Cinco, quatro, três, dois, um.
No Dia dos Namorados, dê um presente do Boticário.

O Boticário
Acredite na beleza.

Rua Onze de Agosto, 102 - Tatuí - 15. 3259-4912
Rua do Comércio, 842 - Ces. Lange - 15. 3246-3292
Rua Ver. Dr. José M. Penteado, 18 - Iperó - 15. 3266-3627

Alto estilo

Não se esqueça: dia 12 de junho dia dos namorados, é na Loja Mano Alto Visual, lá você encontra aquele presente especial para quem você ama. Marcas exclusivas, preços especiais e o atendimento que você merece. Tatuí, (15) 3251-6793.



Trabalhando na construção de sonhos!

A Caetano vende tudo para sua construção, do básico ao acabamento em até 24 vezes no cheque pré ou no cartão. Visite nossas lojas. Em Tatuí (15) 3322-5000 / 3322-2000, Capela do Alto (15) 3267-1293 e Boituva (15) 3263-1439 / 3263-1426.



Móveis com a sua cara

Os melhores móveis planejados em condição especial de pagamento, para renovar sua casa! Conheça nossa coleção! www.bianchiniplanejados.com.br



A melhor qualidade junto com o melhor preço é só na Per Tutti Modulados. Projetos sem compromisso para toda região. Em Tatuí (15) 3205-2571 e em Cerquillo (15) 3284-2104.

Onda Viva

Seja na água ou dentro da academia, na Onda Viva você movimentar seu corpo e ganha em qualidade de vida! Em Tatuí (15) 3251-1869.



Infox Informática

Tudo para o seu computador melhorar e ganhar mais potência está na Infox Informática, além disso, você encontra profissionais qualificados para resolver seus problemas. Em Tatuí (15) 3259-7136 / 3251-9949.



Sorriso contagiante!

Resolva os problemas da sua boca! A solução está no consultório do Dr. Akira Coza! Em Tatuí (15) 3259-6343.



Extravase!

A Med Fisio chegou para deixar você de bem com a vida! Oferece tratamento fisioterápico ortopédico e estético. Marque sua consulta. Em Tatuí (15) 3259-1792.



Sempre mudando

A Naturalle está de cara nova e apresenta seus lançamentos 2009, salas de jantar, homes, estofados, tapetes, objetos de decoração, muitas novidades também nos móveis externos para jardins e piscina o maior espaço Garden de Boituva e Região. Faça nos uma visita e sinta-se em casa. Em Boituva (15) 3263-4385.



Decoração é na Pisos e Opções

Divisórias, box, paviflex, persianas, cortinas sob medidas, portas sanfonadas, pisos laminados, carpete vinílico, telas mosquiteiras e forro de PVC. Em Tatuí, (15) 3259-3295.



Novidades em brinquedos!

Confira na Planeta Brinquedos as novas linhas de jogos, bonecas, brinquedos em geral. Faça seu filho feliz! Dê brinquedos! Em Tatuí (15) 3251-7020.



Animal forte é animal saudável

A Power Vet oferece o que há de melhor em manipulados para seu animal. Seja nosso parceiro. (11) 3085-4528.



Portões é na Setal

Tudo para o portão da sua casa ficar mais charmoso e elegante. Portões automáticos, fechaduras, interfonos, sacadas, corrimões etc. Em Tatuí (15) 3251-4519.



Mime o seu amor

Cestas diferenciadas, ursinhos de pelúcia, perfumes, chocolates especiais, você encontra na Magazine Metrôpoles. O presente certo para a pessoa certa! Em Tatuí (15) 3251-1997.



Evento imperdível



Dia 20 e 21 tem apresentação do Ballet-atro Fred Astaire no Conservatório de Tatuí. Não perca! (15) 3251-8417.

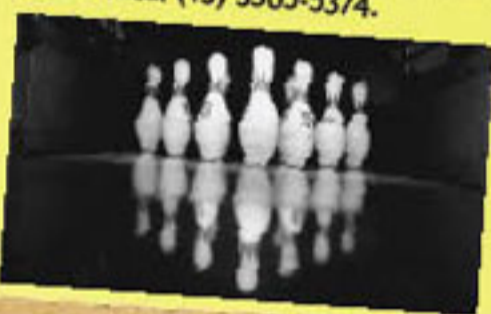
Prepare seu corpo para o verão

Comece desde já a modelar seu corpo para o verão, venha para a Estação A e conheça nossa piscina semi-olímpica. Em Tatuí (15) 3205-2057.



Boliche e som ao vivo

No Millennium Boliche a diversão sempre é garantida. Às quintas-feiras som ao vivo! Em Tatuí (15) 3305-5374.



Momento especial

Aproveite o Dia dos Namorados e faça aquele pedido especial a quem você ama! Nas Óticas Peixoto, você encontra jóias e alianças para deixar tudo perfeito! Em Tatuí (15) 3259-7878, Cerquilho (15)3384-5577 e Cesário Lange (15)3246-3063.



Relembre o primeiro beijo

Sinta a explosão do primeiro beijo, presenteio com O Boticário. Colôção Kiss me. Em Tatuí (15) 3259-4912, Cesário Lange (15) 3246-3292 e em Iporó (15) 3266-3627.



Toldos e fachadas

Na Solarflex você encontra toldos para fachadas, varandas e edículas. Solicite a visita de um representante. Em Tatuí (15)3251-4769 ou (15)3259-2103.



Vá onde você quiser

A Localiza facilita pra você, atendimento 24 horas para urgência. Alugue e comprove! Em Tatuí (15)3259-5858.



Vidraçaria Paraíso

Toda a qualidade que você conhece, em novo endereço. Rua Maneco Pereira, 503. Esquina com a Praça do Barão. Em Tatuí (15) 3251-7764 / 3251-5199.



Sabores do inverno

Comida quentinha, feita com ingredientes selecionados e festival de fondue é no Ópera Mix. (15) 3305-3000.



White Martins

Sejam gases industriais, medicinais, especiais, conte com a White Martins. Distribuição em toda a região. Em Tatuí (15) 3305-7878.



Tatuí forte

No dia 29 de maio a ACE Tatuí apresentou o projeto "Comércio Forte, Tatuí Forte", com lançamento do selo e calendário comercial com horários de atendimento especial. Em Tatuí (15) 3259-8588.



Dia dos Namorados é no O Beko

A fragrância de Eternity capta o ideal de amor e intimidade duradouros. Expressa o propósito que há por trás da paixão: um amor mais elevado. Conheça também outra fragrância da Calvin Klein: Ckin2u, que proporciona uma sensação de frescor e sensualidade. No Beko você encontra muitas opções para presentear o seu amor como Kits de perfumes, maquiagens, toda linha Victoria's Secret e muitos lançamentos. Em Tatuí (15) 3251-9696.



Nossa moeda forte é você!

No Empório Real, você encontra produtos especiais para clientes especiais. Prove também nosso café da manhã! Em Boituva (15) 3363-1755.



Equilibre qualidade e beleza

Na Todeschini você encontra a melhor qualidade em móveis unida com o melhor design. Se eu fosse você comprava na Todeschini. Em Tatuí (15) 3305-7880 e em Itapetininga (15) 3271-8065.



Epi's e Jardinagem

O melhor em jardinagem e Epi's está na Tapemag. Há mais 25 anos oferecendo produtos de qualidade para seus clientes, Em Tatuí, (15) 3259-2800.



Namorada com estilo

Sua namorada é cheia de estilo? Então aproveite o Dia dos Namorados e presenteie com Hit. Conheça a coleção e acerte na surpresa. Em Tatuí (15) 3251-9526.



LP Serv terceirização

Pensou em limpeza pesada, restauração de pisos ou terceirização de telefonista, porteiros e outros? Chame a LP Serv! (15) 3305-6463 / 3251-4173.



Festa junina de verdade!

Deixe seu arraia pra lá de bão! Artigos para festas e docos na Consorpan. Tatuí (15) 3251-7982.



Dia dos Namorados no Tambelli

Um dos melhores programas que existe é reunir os amigos ou levar a família para degustar um lanche ou um pastel saboroso. E para isso, o lugar certo é a Lanchonete Tambelli. Em Tatuí, (15) 3251-2210.



Belly Bijuterias

Distribuidora de peças para montagem de bijuteria em geral e artesanato em pedraria. Atacadado e Varejo. Tatuí (15) 3259-1244.



Lingerie para dois

Na Miriam Lingerie você encontra aquela lingerie especial para o Dia dos Namorados e pode apostar, o presente é para os dois, cuecas, meias e pijamas para ele também. Em Tatuí (15) 3205-2571 e Cerquilha (15) 3384-4984.



Pizza apetitosa

Os melhores ingredientes, na melhor pizza, é na Hermelino's Pizzaria. Escolha o seu sabor e ganhe, confira nossa promoção! Tatuí (15) 3259-0909.



Seu filho bem aquecido

Roupas bonitas e confortáveis do jeito que as crianças gostam até no inverno, é na One's Store Pimpolho. Em Tatuí (15) 3251-6986.



Fasternet

Conexão devidamente licenciada pela ANATEL e de qualidade é com a Fasternet. Planos discados, via rádio e empresarial. Assine já! www.fasternet.com.br. Em Tatuí (15) 3305-7104, Cerquilha (15) 3384-8181



A Econômica

Seu dinheiro vale mais na A Econômica, confira os modelos outono/inverno. Em Tatuí (15) 3251-8734.



Garanta o futuro dos seus filhos!

Educação reconhecida e de qualidade é no Anglo. E não perca a festa junina 27 de junho na Associação Sabesp www.anglotatuí.com.br



Delícia de churrasco

Churrasco cai bem em qualquer ocasião e nada melhor do que saborear esse prato na melhor churrascaria da região! O Costelão. Em Tatuí (15) 3251-2719.





Spaghetti

Ingredientes:

- 500 g de spaghetti
- 3 colheres de sopa de manteiga
- 4 colheres de sopa de azeite de oliva
- Salsinha picada a gosto
- Sal a gosto
- 3 ovos inteiros
- 1 xícara de chá de queijo parmesão ralado
- 1 xícara de chá de bacon cortado em cubinhos
- 2 xícaras de chá de creme de leite fresco

Carbonara

Modo de preparo:

Cozinhe o macarrão al dente conforme as instruções da embalagem e reserve. Em uma tigela, misture a manteiga e o azeite com um pouco de salsinha e sal até obter um creme. Bata em outra tigela, os ovos com queijo parmesão ralado.

Em uma frigideira, coloque o bacon e doure em sua própria gordura, adicione o creme de leite, aqueça e reserve. Coloque o macarrão em uma travessa refratária, acrescente o creme de manteiga e a mistura de bacon e misture bem, cubra com os ovos e mais queijo parmesão e leve ao forno pré-aquecido até dourar. Sirva em seguida e bom apetite!



Faça como o leitor Felipe Ferracioli de Osasco e mande sua receita para nós no e-mail: jornalismo@revistahadar.com.br e veja sua receita brilhar nas páginas da HADAR.

Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI

Rua Maneco Pereira, 166 - Bairro 400 - Tatuf - 15. 3251-2210

CHURRASCARIA
O COSTELÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuf

DOPPING
EXCLUSIVIDADE

Tão jovem mas com sucesso
de gente grande

16 ANOS
MOÇA BONITA

Exec

*Jeans
addic-
tion.*

DOPPING

[*www.dopping.com.br](http://www.dopping.com.br)

RUA 11 DE AGOSTO, 447 - TATUÍ
(15) 3251-9526

**Moça
Bonita**
ACESSÓRIOS

www.tapemag.com.br

Elmer

Contribuímos para um
trabalho eficiente



Produtos em geral

Abraçadeiras, Abrasivos, Adesivos, Amortecedores, Conexões e Engates, Cordas, Correias, Escadas, Ferramentas, Gaxetas, Juntas, Lençóis de Borracha, Linha Borracharia, Linha Pneumática, Lonas, Lubrificantes, Mangotes, Mangueiras para Jardim, Mangueiras Hidráulicas, Perfis de Borracha, Registros, Rolamentos, Retentores, Vedantes, Toda Linha de Equipamentos de Proteção Individual e Sinalização.



TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí • 15. 3259-2800 / 3251-3649