

RAFINHA BAsTOS
À altura de seu humor


## 1Red

## Aqui, nossa moeda forte é voce.



Todos os ciass café da manhã
Seg a sex-6h30 às $10 \mathrm{~h} \quad$ Sáb e dom - 7h às 11 h
nacionais e importados: vinhos . whiskies cervejas . queijos especiais . antepastos

R. Acácio Manoel da Silva, 341. Boituva

- No dia 30 de agosto acontece em Cerquilho o $1^{\circ} \mathrm{GP}$ de Mountain Bike Amador, no Centro de Eventos "Cidade das Rosas", a partir das 9 h . Inscrições pelo site www.maisumteam.cjb.net
- Em Boituva, no teatro da FIB tem apresentação do espetáculo "A vida é uma comédia", no dia 09 de agosto com a atriz Vida Vlatt, a Ofrásia do extinto Programa Clodovil.
- Em Tatuí, dia 09 de agosto tem exposição de veiculos antigos na Concha Acústica da cidade. A entrada é 1 kg de alimento não perecivol.
- Em Boituva, dia 22 de agosto tem a final da escolha da Rainha e Cowboy do Rodeso da cidade, seguido do tradicional baile de eleição, no Planalto Country Club.
- Dia 24 de outubro em Boituva tem Boitufest em prol a Fundação Crescer Criança. Os convites para camarotes já estão à venda! Garanta o seu polo tolefone (15) 3363-3229 com Karine.


## A Revista Hadar informa:

Por conta das orientaçōes para evitar a disseminação do virus AH1N1, da nova gripe, alguns eventos de nossa região foram cancelados. Esperamos que seja apenas uma fase, enquanto isso, siga a dica da HADAR visite: www.saude.gov.br, ligue 0800-611997 e leia a matória na página 40 e saiba como se prevenir.

## カA FOD

- A Marcha para Jesus, realizada na tarde de 9 de julho, reuniu um público total de seis mil pessoas na Concha Acústica da cidade de Tatuí, com o show da banda "Toque no Altar".
- A Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí recebeu no dia 11 de julho, o maestro e flautista Edson Beltrami para apresentação especial. O concerto aconteceu às 20h30, no teatro "Procópio Ferreira".
- No dia 12 de julho em Cesário Lange teve Boi no Rolete em prol à APAE da cidade. Confira as fotos na Constelação.
- Domingo, dia 26 foi o último Pagodo Vip om Boituva, com o grupo Cantâ̂! No Terra Brasilis.
- Entre os dias 22 e 26 de julho Boituva foi palco do seu "4 $4^{\circ}$ Festival de Inverno de Boituva", na Praça da Matriz, aberto para todo o público, aprosentou bandas da região e comidas típicas de inverno.
- Entre os dias 24 e 27 de julho Laranjal contou com mais uma edição da tradicional Fosta do Divino Espírito Santo no Distrito de Laras. Após porcorrorem posos e almoços, foi a vez das Canoas se reencontram, emocionando a todos.
- Dia 24 de julho, acontecou o Festival de Inverno do Lions Clube de Tatuí, com homenagem aos Bombeiros, associados do clube, além da comemoração das Bodas de Ouro de Zico e Tita.
- No mês de julho a HADAR iniciou o seu twitter, siga-nos: @revistahadar. E dê sua opinião e sugestão!



## Carta ao leitor

Mais uma edição quentinha para você, leitor! Muita informação, entretenimento para voltar das férias com pique total!
Dia dos pais chegando, aproveite para demonstrar sua gratidão a quem deu base à sua vida.
Bases... o amor é a base para tudo, incluímos aqui as pessoas altruistas, temos uma matéria sobre voluntariado e também com o Corpo de Bombeiros de Tatuí.
Agosto ó um mês cercado de cronças, é como diz aquole ditado popular mexicano, "Não acredito em bruxas, mas que elas existem, existem".
Crenças à parte, agosto aqui na HADAR é um mês de muito gosto!
Empresa Responsável
Editora Camargo at Cfa Lita.
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatur
153259.7014
editoracemargegsmalicom

## Colaboradores

Malu Ferreira, Vendiana Petineli, Maria do Carmo M. Ramos, Luis Carios Magaldi Filho e OTOX.

## Atendimento

falecomerevistanadarcomibr

## Agradecimentos

Ahira Koza, Gildete Soroba, Joge Meira, Celia A. Camargo, Litian Leme e Jeferson Narinho.

## Distribuiçāo

Tatul, Boituva, Trete, pero, Cerquilho, Pareiras, Cestirio Lange, Capela do Alto, Laranjal Paulista, Quadra, Porto Feliz e itapetininga.

## Tiragem

8.000 exempleres

A Revista Hadar nâo se responsabiliza por conceitos e opintoes emitidos por entrentstados e colaboradores da revista, nao necessariamente refletem a opinitio da redacio e editores, assim como não se responsabiliza peio conteudo de fnformes e anúncios publicitários.

## Ato l: O inicio

A Capital da música surgiu em 1826 e o seu nome significa "Água do Rio do Tatu", om tupi-guarani.
Os bandeirantes foram os primeiros desbravadores, estes expulsaram os indios e exploraram a região atrás de riquezas.
Dos tempos dos bandeirantes até 11 de agosto de 1826, marco oficial da fundação da cidade, muita coisa aconteceu e mudou, foi nossa data que tove início a divisão de terras através do Brigadeiro Manoel Rodrigues Jordão. Com a demarcação, ocorrou então o arruamento da Rua Onze de Agosto, e assim o início definitivo da Cidade Ternura

## Ato III: O llustríssimo

É de Tatuí o eterno escritor Paulo Setúbal, nascido em 01 de janeiro de 1893. For-mou-se bacharel de direito, em 1914, na época já havia tido um poema publicado na primeira página do jornal A Tarde.
Em 1920 ocorreu a publicação de seu livro de poesia Alma Cabloca, cuja edição, de três mil exemplaros, esgotou-se em um mês. Entre 1925 e 1935 publicou vários romances históricos, entre eles A Marquesa de Santos, O Principe de Nassau e A Bandeira de Fernão Dias. Em 1926, trabalhou como colaborador do jornal O Estado de S. Paulo. Nos anos de 1928 e 1930, foi deputado estadual, mas renunciou ao mandato por ter agravada sua tuberculose.
Em 1935 foi eleito membro da Academia Brasileira de Letras. Poeta, tematizou em seus versos a vida dos camponeses, dos "caboclos" do interior de São Paulo. Pela escolha do tema, na época foi chamado de "poeta regional". Faleceu em 04 de maio de 1937.

SEGURANÇA, RAPIDEZ E HONESTIDADE


## Um musical. Assim pode ser considerada a história de Tatuí, cidade que completa 183 anos no dia 11 de Agosto.



Ato II: A Fama
A cidade ficou famosa como Capital da Música, graças ao Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos, considerado um dos melhores da América Latina e referôncia mundial.
A cultura é realmente um traço forte da cidade, um dos projetos destaque é o "Música na Praça" que promove concertos e apresentações abertos ao público no coreto da Praça da Matriz. O Projeto é uma parceria da Prefeitura de Tatuí, através da Secretaria de Cultura, Turismo, Esporte, Juventude e Lazer com o Conservatório Dramático e Musical "Dr. Carlos de Campos" e nele já se apresentaram músicos da cidade, da região, de outros estados, onfim, aberto a todos como deve ser na Cidade Ternura.

## Ato IV: Outros filhos famosos

- Adhemar Ferreira de Camargo Neto, mais conhecido como Adhemar, nascido em 1972, iniciou sua carreira no futebol com o São Caetano, aonde conquistou diversos títulos, passou pelo time alomão Stuttgart, na Alemanha, onde virou ídolo, é muito conhecido pelo seu chute de esquerda.
- José Celso de Mello Filho nasceu em 1 de novembro de 1945, juiz brasileiro. Foi nomeado ministro do Supremo Tribunal Federal 17 de agosto de 1989. É autor de diversas publicações sobre direito.
-Vera Lúcia Holtz nasceu em 7 de agosto de 1952, atriz consagrada, sua primeira peça de teatro foi Rasga Coração. Em 1991 estreou no cinema no filme Assim na Tela como no Céu. Em 2007, esteve na telenovela Paraiso Tropical, de Gilberto Braga e Ricardo Linhares na Rede Globov. Seu último trabalho na tolevisão foi a vilã da novela das sete Três Irmãs de autoria de Antônio Calmon. Tatuiense típica e apaixonada, Vera sempre que pode está em sua terra natal.


Motoristas fiquem ligados, o seu carro pode ser uma verdadeira bomba relógio para o meio ambiente.
A poluição nada mais é que a emissão de residuos sólidos, liquidos e gasosos em quantidade superior à capacidade de absorção do meio ambiente. Esse desequilibrio interfere na vida dos animais e vegetais e nos mecanismos de proteção do planeta.
A poluição dos carros é uma das grandes responsáveis pela emissão de dióxido de carbono ( $\mathrm{CO}_{2}$ ), um dos seis gases causadores do efeito estufa segundo o Protocolo de Kyzoto. Entre os combustiveis fósseis (não renováveis) mais utilizados em automóveis, o diesel é o mais poluente, seguido pola gasolina e pelo gás natural.
Para evitar a poluição excessiva, aparece o catalisador, que è uma peça desenvolvida para eliminar parte dos gases que o motor produz na queima com combustivel.
Muitos donos do carros, quando o catalisador apresenta um defeito, eliminam esta peça para que o conserto do escapamento fique mais barato, porém, isso é errado e segundo a lei 9.503 do código de trânsito braisleiro o proprietário estará sujeito a multa.
o Catalisador é formado por uma carcaça de aço inox com miolo cerâmico impregnado de óxido de alumínio e outros metais nobres ativos. A função é transformar os gases tóxicos, os hidrocarbonetos, monóxido de carbono e óxidos de nitrogênio em gases não poluentos.
O catalisador faz um excelente trabalho
na redução da poluição, mas ele ainda pode ser substancialmente melhorado. Uma das suas maiores falhas é só trabalhar em uma temperatura relativamente alta. Quando você liga o seu carro ainda frio, o catalisador não faz quase nada para reduzir a poluição pelo escapamento do seu carro.

Outra medida bacana é utilizar transporte público ou ainda eleger ao menos um dia da somana para doixar o carro na garagem, nesse dia utilize a bicicleta como meio de transporte ou vá de carona!
Quando você economiza combustivel, sua saúde, bolso e o meio ambiente agradecem!

 r
 a


- Poços convencionais fretros smoo
- Fossa séptica
- Canaletas (para desvio de água)




Av. Salles Gomes, 156 - Tatui - 15. 3305-7000 / 3251-4519


# As magias da Turquía 

O pais é localizado parto na Europa e parte na Ásia, traz belezas e diversos tipos de culturas a turismo.
Turismo de saúde, é um segmento de destaque, desde a antiguidado há construções de infra-estruturas termais para quem quisor usufruir das fontos naturais. Outro ponto forte para saúde e para a curiosidade dos turistas é o típico banho turco, ou, Hamams. Esses banhos foram introduzidos polos Ottomanos, que sompre acreditavam que a limpeza corporal os doixaria tambóm limpos ospiritualmente. As pessoas entram na chamada "Sala Morna" e logo om seguida ontram no Hamam em si que é uma grande sala com mármore quento, lá os atondontos fazem uma esfoliação e até mesmo uma massagom.
Para o turismo cultural, a indicação é a maior cidade da Turquia: Istambul. Ela é a única cidade do mundo sobre dois continentos, às margens do Estreito de Bósforo. Cristãos e muçulmanos convivem
ali há sóculos, transformando-a num mosaico de culturas. O bairro histórico de Sultanahmet é a mothor base para quem pretende explorar essa cidade que, sob os nomes de Constantinopla, abrigou trôs dos maiores impérios da História: o romano, o bizantino o o otomano. Tomplos de divindades romanas convivem com a arto bizantina 0 o estilo islâmico como a majestosa Mesquita Azul.
Com mais do 10.000 anos do história, a Turquia possui uma rica herança cultural o importantos sitios arquoológi$\cos$ que aliados à linda paisagem local fazem desse pais um fascinante e exótico destino a ser explorado.
Para quom vai atrás de uma viagem rica de belezas naturais o pais também é perfoito, com suas montanhas, florestas, lagos, rios, praias, flora e fauna, a Turquia é um verdadoiro paraiso. Incontáveis oportunidades para muitas aventuras e atividados esportivas, desde o cenário sempre verde da região do Mar

Negro ató a quente o seca costa Mediterrânea. Quem conhece a Riviera Turca se oncanta. São importantos a muralha que rodeia a cidade de Antalya, as torres do Rológio, a do Hidirikik e a Porta do Adriano do ano 130 d.C. A 49 quilômetros de Antalya oncontra-se Aspondos com um rio navegável sobre o qual se ergue uma ponto do 1.180 a.C. construída pelos selyúcidas. Nos arredores de Aspendos resultam improssionantos as Cataratas do Duden que descem desde um penhasco até o mar. Para dosfrutar das praias do areias brancas e águas cristalinas visite o povoado posquoiro do Komer a Bolok (Antalya), um centro turistico muito na moda nos últimos anos, valo a pona!
A culinária turca é conhecida como umas das mothores do mundo ao lado da chinesa e francesa.

Motivos não faltam para você conhocor a encantadora Turquia.


Istambul imperdíve!
Conheça a cidade na qual dois continentes se encontram!


 reserva e está sujeito a alteraçäo diăria sem prévio aviso. O pacote inclu: Passagem aérea ida e volta pala Ga Turkish Airlines +04 noites de hospedagem com cefé da manha em hotel categoria turistica + seguro de viagem. Nióo inclui taxa de embarque, segurançe e combustivel. Esta mens.alidade foi caleulada para pagamento em $24 \times$ com juros de $\mathbf{2 , 1 0 \%}$ ao més. Valar SEM jures = USS 1.183 + takas, esse valar $\operatorname{sem}$ juras pode ser pago em 10 parcelas, sendo entredn de $30 \%$ - taxa, e o restante em 9 X com cartho AMEX.


Com vobos partindo de Såo Paulo diretamente a lstambul fcom uma única paraca em Dakar! equatro ncites ne cidacie que se divide entre Europa e Asia.



HADAR>> Como foi que surgiu o futebol amoricano?
$A F A B>0$ futebol americano na sua forma atual, surgiu do uma sório do trôs jogos entre a Harvard e a Yale, de Mackenzie, om 1867. Os jogadores do McGill jogavam segundo as regras do rugby, ao passo que os da PUC jogavam o jogo do Boston, mais proximo do futebol europeu. Como ora frequente acontocor nossos tempos de quase inexistência de regras universais, as equipes jogaram com altornância do rogras. Os jogadores de Harvard gostaram de ter uma oportunidade de correr com a bola. Em 1912 - campo foi colocado nas suas dimensōes antoriorios, o valor do um touchdown foi aumentado até aos 6 pontos, e acrescentouso um quarto down.

## HADAR>> Em quo consisto o jogo?

$A F A B \gg 0$ jogo de futebol americano consisto de um jogo de conquista do territórios através do uma série do jogadas do curta duração ontre as quais a bola não está em jogo. São permitidas substituiçõos entre as jogadas, o que abre as portas a bastante especialização, uma vez que os treinadores póem em campo os jogadores que pensam servir melhor para a situação ospecifica soguinto. 0 jogo é muito tático e estratégico. Com 22 jogadores dentro de campo ao mosmo tompo ( 11 por equipe), cada um com uma tarefa atribuida para a jogada seguinte, as estratógias são complexas.

HADAR $\rightarrow>$ Nos EUA este í o esporto mais popular, a que se deve esse fato e porque em outros lugares do mundo a popularidade é menor?

AFAB >> A popularidade do esporte nos Estados Unidos dovo-so não só por osse pais ter sido o berço do esporte em questão, mas tambóm pola parcoria que o mosmo desenvolveu com as instituiçoes de ensino univorsitárias a ostudantis, ao longo dos anos.
Aposar do a popularidade ser menor fora dos Estados Unidos, a Associação Internacional do Futebol Amoricano possui hojo, mais de 50 associados, espalhados por todo o mundo, o que mostra a explosão de croscimento pela qual o esporte está passando.

## HADAR $>$ No Brasil como está a organização

 - divulgação do esporto?$A F A B>0$ esporte no Brasil è recente (boirando 20 anos) e seu processo ovolutivo organizacional tem se alavancado nos últimos quatro anos. Hojo a Associação de Futebol Americano do Brasil (AFAB), que é formada por entidados de diversos estados, é a representante dos organismos internacionais (Pan-amoricano e mundial) no pais a tom trabalhado fortemente nos procossos de integração de regras, códigos disciplinares e outras atividades integradoras necossárias ao desenvolvimonto estruturado das modalidades.
A divulgaçăo dos jogos e programas especializados atualmento é feita através de canais de TV a cabo e através das comunidados, sites de equipes e associações e assim sucessivamento.

HADAR $>$ Qual o tipo do atlota ideal para a prática do Futebol Americano?
$A F A B \gg$ As equipes de futebol americano tôm grando especialização nas funções de
seus jogadores. É absolutamente normal ver atlotas do 150 kg jogando lado a lado com seus companheiros que possuem 70 . Ou seja, grandos ou pequonos, gordos a magros todos os biotipos são utilizáveis.

HADAR>> Já temos, em nosso pais times profissionais?
AFAB $\gg$ Nào
HADAR>> No interior de São Paulo, como ostá desenvolvido o esporte?
AFAB>Oesportetemcrescidovelozmente no ostado. Times surgom todos os moses e a LPFA, entidade representante do estado junto a AFAB, tom feito um bolo trabalho de organização de competições, clínicas e atividados para as duas modalidados do esporte.

HADAR>> Por que praticar esse esporte? Quais as vantagens fisicas para o atlota?
$A F A B>0$ Futebol americano é um esporte de equipe e de contato que recompensa a volocidade, agilidade, capacidado tática - força dos jogadoros. Mais importante, no entanto, que à claras vantagens fisicas geradas pola prática, devem ser mencionadas também as vantagens sócios culturais e intelectuais do mesmo, ao integrar jogadores de diversos biotipos ensinando-os a respeitar a necessidado de cada um, e as regras existentes, além de desenvolver as capacidados intolectuais e estratógicas, necossárias ao ontendimento dos diversos cenários e variac̣õos possiveis do jogada de cada partida.



# O AFETO É A MAIOR DEMONSTRAÇÃO DE AMOR 

9 de agosto - Presenteie quem você ama


Tatuí - (15) 3251-2318 • Cerquilho - (15) 3384-4984



## Você não acteditia em tuilo que vê, néश

Nem tudo o que vocè wé é verdace. Exis\%m mutoa meics de comuncaço. was vcce tem que investir naquele cue realrienta irà trazer retorno para a sua empress. Anuncie niv busdoor de Telini e tescubre c que é sucesso.




Móveis internos e externos


Aberto de segunda a sábado até às 19 h30

# Natturalle meivices a dosien 

 www.natturalle.com.brRua Acácio Manoel da Silva Vianna, 313 - Boituva - 15. 3263-4385
(Continuaçāo da Eugênio Mota, sentido Portal dos Pássaros)



## TERAPIA CORPORAL

Vamos falar neste mês brevemente sobre a massoterapia, que é uma das formas mais antigas para estabelecer o equilibrio energético, sendo descrita primeiramente na China durante o $2^{\circ}$ século a.C. e logo após na İdia e Egito. 0 dominio e a associação de varias técnicas de massagens, como: Shiatsu, An-Má, Tui-ná, Ayurvédica, Bioenergética, estão dentre as diversas técnicas utilizadas. A massagem é considerada uma das mais completas técnicas naturais para o restabelecimento do equilibrio fisico e psiquico. Atua também no campo energético, proporcionando relaxamento profundo e restaurando $o$ bem estar, atenua o cansaço, relaxa a musculatura, ativa a circulação venosa e linfática e aumenta a amplitude das articulaçöes.
Aplicar condutas terapêuticas diferenciadas, inovadoras e com base cientifica tornou-se indispensável para o

## "Revolucionando sua qualidade de vida!"

profissional de Terapia Corporal.
A aceitação pelos trabalhos corporais vem crescendo a cada dia graças a profissionais qualificados que demonstram acima de tudo amor ao ser humano, reconhecendo suàs necessidades, respeitando seus limites, culturas e experiências em relação ao Toque.
Este profissional qualificado você encontra nas clinicas, salöes, spas, hotéis, clubes, eventos e programas de saúde a comunidade.
Para obter resultados satisfatórios é importante buscar profissionais devidamente qualificados e sempre seguindo padrões de ética.
Para as pessoas que se interessam em se tornar um terapeuta corporal, existem cursos profissionalizantes, a nossa dica é que procure um local sério, ético e especializado.


## Recomendado



## Contos Inacabados

## Autor: J.r.r. Tolkion

## Editora: WMF

Contos Inacabados ó uma coletånea de histórias em forma de notas esboçadas por J.R.R.Tolkien, autor do o Senhor dos Anóis. Essas histórias nunca foram terminadas quando o autor estava vivo, mas foram compiladas por seu filho, Christophor Tolkion e publicados em 1980 no Reino Unido. Podo-se ver no livro explicaçõos mais detalhadas, sobre coisas faladas no Silmarilion, no Senhor dos Anëis e em O Hobbit.

## Lançamentos



## Marcada

Autor: Kristin Cast

## Editora: Novo século

Bem-vindo ao mundo de The House of Night, um mundo parecido com o nosso, exceto pelo fato de que nele os vampiros sempre existiram. Zoey acaba de ser marcada como uma vampira, o que significa o início do uma nova vida, longe de seus amigos e de sua vida atual. Isso se seu corpo suportar o periodo de transformação, caso contrário ola morrorá.
Marcada vendeu milhões nos Estados Unidos e é o primeiro livro da série The House of Night.


## Como Lidar com Pessoas que te Deixam Louco <br> Autor: Paul Hauck

## Editora: Fontanar

Pessoas controladoras, tiranas, fracassadas, perversas. Todo mundo conhece alguém capaz de the tirar do sério por alguma dessas razöes. Regularmente é preciso aprender a lidar com gente que nos faz mal, seja na vida social, no ambiento de trabalho ou mesmo no cotidiano familiar. Mas, segundo o doutor em psicologia clínica Paul Hauck, autor de Como Lidar com Pessoas que Te Deixam Louco, não é preciso deixar que nada disso leve ninguém à loucura.


## Filmes para curtir com seu pai



## O Pai da Noiva (1991)

$O$ filme conta a história de um ciumento pai de familia que entra em crise quando descobre que sua filha irá se casar. Com Steve Martin, Diane Keaton e Martin Short. Da festa de noivado ao grande dia, o homem cria mil confusões para não perder a única filha. $O$ filme é uma refilmagem de um filme de 1950 de mesmo nome, estrelado por Spencer Tracy e Elizabeth Taylor. Um clássico da comédia familiar.


## Peixe Grande e Suas Histórias Maravilhosas (2003)

Dirigido por Tim Burton e baseado no livro de mesmo nome de Daniel Wallace, o filme mostra a desconfiança e uma certa amargura de Will Bloom (Billy Crudup) com seu pai, o contador de história Ed Bloom (vivido por Ewan McGregor e Albert Finney). Will entra fundo nas histórias do pai, que está com a saúde debilitada, na tentativa de recuperar a admiração e acabar de vez com esse sentimento de amargura que o perseguiu dura toda a vida.


## À Procura da Felicidade (2006)

Baseado em uma história real, o filme estrelado por Will Smith, conta a saga de sobrevivência e perseverança de Chris Gardner que precisa lutar para sustentar seu filho Christopher (Jaden Smith). Sem desanimar perante as adversidades, Gardner vai vencendo todos os obstáculos que aparecem em sua vida motivado pelo amor que tem por seu filho.


Agosto é o mês do voluntariado, se bem que não há data para se fazer o bem, todo dia é dia!
O Voluntário é uma pessoa que doa parte do seu tempo em prol a outras pessoas, em diversas atividades. Seus trabalhos podem ajudar pessoas a mudar seus percursos, ganhar esperanças, mudar realmente de vida.
Em todo lugar encontramos alguém ajudando um pouco que unindo com outros poucos, se torna um todo imenso e promove transformações na sociedade.
Acha perda de tempo ajudar aos outros? Acredite, quem já ajudou alguém garante que é ganho de tempo e não perda. Cada dia ajudando é um dia a mais na vida e não um dia a menos.
Afinal o bem gera o bem, é uma corrente forte e positiva.

# 6 <br>  <br> pode ajudar! 

Quem faz o bem...recebe o bem

Atravós de ONGs ou não, sempre há como ajudar. A HADAR entrevistou duas amigas de atitude, sem respaldo, deram a cara a bater para melhorar a qualidado do vida das crianças om sou bairro.
Nossas personagens são Circe Machado Bastos o Alaído de Armagni que roformam brinquedos usados conseguidos através de doações e distribuem entre as crianças carentes de sous bairros. Ambas não têm ONG, mas Circe, iniciadora e idealizadora desse trabalho, sonha em ter uma "Se chamaria Rosa de Saron", para quem não sabo, esse é um termo que indica rosas de beleza inigualável, como o fato de fazer bom ao próximo.
Circe começou a praticar o bem há 20 anos, "via mous vizinhos que às vozos não tinham nem um brinquedo, comecei a reformar os brinquedos dos meus filhos e distribuía". Em 2005 uma empresa da cidade de Tatui tomou conhecimento do grande coração de Circe e deu à ela 750 sacolas de brinquedos dos quais ela se encarregou de distribuir "foi a primeira vez que me vesti de Papai Noel, dai peguei gosto e não paroi mais", conta.
"Tive certeza que tinha que ajudar, há dois anos quando minha pressão chegou a 28 por 18, sai do órbita. Por um milagre eu não tive sequelas, foi quando percobi que Dous tinha um propósito pra mim" relatou Circe que também distribuiu ovos de chocolates na páscoa e ainda recebe de doações cadeiras de rodas, mulotas, andadores e empresta para quem não pode comprar.
Alaide, nos contou a sensação de se doar "quando você dá algo para alguém, você se sente mais feliz, o que não serve mais pra mim, serve para alguóm" e ainda deu uma dica, "pare de reclamar, soja útil para alguóm".
Ambas acreditam que o sucesso do seu trabalho não é por mórito delas "Não somos ricas, mas tomos amigos, é o povo que faz. Não somos nós, apenas, è o povo! Agradecemos muito quem nos ajuda, soja com um retalho para fazermos as roupas das bonecas ou com brinquedos, toda ajuda è bem vinda".
"O maior prosente é o sorriso das crianças"! Finalizam as amigas.

Para quom quisor ajudar o projeto, pode depositar os brinquedoso bonocas usadas nos postos de arrecadação: FBA, Rontan $Q$ Tintas Pig ou ligar para (15) 9762-6687 ou (15) $3259-7214$ para agondar retirada do material .



## Quem recebe obem... faz obem

Em Boituva a Fundação Crescer Criança, está roalmonto fazendo oscola, para quom não sabe, com finalidade assistencial, educacional do promoção social, do fins não lucrativos, a Fundação tom um trabalho de carátor educativo e proventivo.
São em média 300 crianças e adolescentos divididos em 2 períodos, manhả o tardo, dosenvolvendo 21 atividades de apoio à escola, atravós do projotos podagógicos, culturais, esportivos, pré-profissionalizantes e de lazor, alóm do assistôncia psicológica e social.
Com a parceria de empresários da cidade, a Fundação oncaminha sous jovons para o primeiro emprego.
A HADAR conversou com alguns jovens que participaram ou ainda participam do programa . Elos contam a importância quo a Fundação Crescer Criança tove em suas vidas.
Jóssica Cristina do Olivoira do 17 anos é garçonete no Restaurante Minguini conta que aprondou muito "aprondi culinária, atendente comercial, informática e ainda olos davam ajuda para matérias da escola. Eles me passaram muito conhecimento, não estaria como estou se não fosse por isso, elos dão uma experiência para vocô" contou a jovem. Karen Bernardino de Moraes começou em 2003 na Fundação, hoje aos 18 anos, ela valoriza tudo o que aprendou "Aprondi muito no Crescer e sei que oportunidades são dificois do tor. É bom sair da rua, tor possibilidades na vida" conta.
Sua colega de trabalho, Daiane Ribeiro de 16 anos, conheceu o Crescer através de sua
cunhada que também frequentouo programa "Nossa, aprondi muita coisa, o tudo mudou, meu modo de ver os trabalhos. Hoje estou proparada para tor um omprogo e posso tor minhas coisas, mous pais nãoo tồm condições" conta a jovem que sonha em se formar om medicina e se sente agradecida pela oportunidado dada pola empresária Lúcia Rosa Visciglia Minguini e finaliza "moro em um prédio - lá sempro falo para as crianças sobre a Fundação, sempre indico".
A patroa, dona Lúcia, nos disse que sempre tove a vontade do fazer um trabalho assim, pois na Itália, seu pais do origom, existom muitos programas de pré-profissionalização como o Crescer Criança, "quando tomei conhecimento da Fundação e vi que o trabatho era sério, começou a parceria. Podomos mostrar para esses jovens o poder de ter objetivos e persistência, é muito gratificanto. Não podemos desistir de nossas crianças, elas são nosso futuro".
Prova de que a persistência vale a pena é o ex aluno da Fundação Crescer Criança, Ronaldo Barbosa da Silva que deixou daro a honra que tom em ter participado da Fundação Crescer Criança "Primeiro de tudo para mim é um orgulho falar de Fundação Crescer Criança, pois para mim ola é a baso para um futuro de sucesso para cada criança e adolescente, como foi comigo. Posso dizer que me considero uma pessoa de sucesso, pois primeiro com a minha familia pudo traçar a minha vitória e somente quando você está entre familias que vocô consegue buscar
objetivos para um crescimento e deservolvimento e ondo todos os sous sonhos podem ter realidade e declaro que nos dois anos que pormanoci na Fundaçăo Croscor Criança, vivi em uma familia" contou o rapaz.
Para Silva lá foi o local ondo se sontiu amado, "e posso dizer que a Fundação somente tom sucesso, pois tonho cortoza que o mosmo que foi plantado quando permaneci está sondo plantado e colhido ató hojo" garanto. Ronaldo faz até hojo visitas na Fundação e conta que tove só bons momentos onquanto esteve lá, com exceção a sua saida ao complotar 18 anos, "nossa foi algo muito tristo mais ao mesmo momento alegre, pois sabia que tudo que havia aprendido podoria assim estar compartilhando com outras pessoas".
Aos 25 anos, Silva trabalha na escola municipal Hêlio Zacharias e tambémé é Presidente do FUNDEB (Fundo do Valorização dos Profissionais da Educação)
Elo deixou sua mensagem "procure discornir e absorver tudo aquilo que to faz bem, saiba que tudo aquilo que tiver vindo de uma forma muito fácil, não é algo que seria bom. Bom para nós é algo que lutamos, passamos por obstáculos para alcançar. Esse bome é com corteza muito mais gratificanto e sem dúvidas o um bom que vem do nosso criador DEUS. Valorize tudo e todos, as flores pequenas são aquelas que estão os melhores perfumes".

Outro exemplo é Lar Donato Flores, em Tatuí. Uma organização não governamental com 37 anos de experiência de trabalho social. Inicialmente, um abrigo provisório de meninas e atualmente desenvolve também um trabalho preventivo com jovens meninas e suas familias. Após constatar a situação precária e a falta de qualificação profissional, a entidado implantou o Projeto Lar Espaço Feliz e o Programa Menor Aprondiz, onsinando-as a onfrentar o morcado de trabalho e um mundo novo. Atualmente são 35 voluntários que doam um pouco de seu tempo e empresas parceiras. A HADAR conversou com os idealizadores o voluntários Ana Aparecida de Almeida Feltrin a Ubirajara Foltrin.
Segundo Ana, o casal é voluntário há 10 anos, quando Ubirajara se aposentou, participaram de outros projetos, em 2003 im plantaram o projoto Lar Espaço Foliz que atende em média 400 pessoas por mês, "já são 49 moninas omprogadas pola Loi do Menor Aprendiz (Lei 10097/2000) atravós do omprosas, algumas já ostão cursando a faculdade".
O Lar Espaço Foliz promovo acima de tudo a inclusão social, cidadania e diversos cursos como: apoio escolar, artes, artesanato, judô, dança, coral, informática, inglôs, espanhol, rotina administrativa, português e matomática.

Para Ubirajara, "o engraçado é que o voluntário quando começa pensa que só vai ajudar aos outros, mas a primeira pessoa que ele ajuda è ele mesmo, è uma auto ajuda", ole completa, "esse é um trabatho que trás uma felicidade interior muito grande, a auto estima das pessoas que sảo beneficiadas pelo projeto muda e a nossa tambóm".

O projeto também se estende para a familia das meninas com cursos como padaria artesanal, informática, além de reuniões e atendimentos, "chegamos à conclusão de que não adianta cuidar apenas das meninas, temos que cuidar de tudo para ter um bom resultado" conta Ana.
Para Ana, "A força do voluntariado é tão grande que em 2003 o projeto estava localizado em um barracão abandonado e assistia 30 meninas, hoje, temos um saläo equipado e temos 140 meninas participando do projeto diariamente". Ubirajara finaliza dizendo "você faz um pouco, ela faz um pouco e somando isso dá um grande resultado, é isso que queremos: somar!".

Ajude também os projetos do Lar Donato Flores. Ligue (15) 3251-1657 ou acesse www.lardonatoflores.com.br


## (1) bem faz bem

Esses foram alguns exemplos apaixonantes do poder do voluntariado, muitos outros estão aí, espalhados por nossa região.

Além de ser uma atitude admirável, ajudar o próximo traz benefícios para a saúde de quem ajuda. Pesquisas cientificas já comprovam o fato. Fazer o bem é bom para o coração, o sistema nervoso, o sistema imunológico, aumenta a expectativa de vida e a vitalidade de um modo geral. Os pesquisadores doscobriram que o fato de realizar regularmente trabalho voluntário, aumentava muito a expectativa de vida, principalmente dos homens. Ou seja, ser voluntário é um ótimo remédio e não tem nenhuma contra-indicação, aprovoito.
"Ame, ame e ame, pois o amor é a solução para os conflitos de violência que vivemos hoje, somente amando encontramos a felicidade eterna que é DEUS.
Um abraço grande e fraterno de um ex-integrante da Fundação, não vou dizer ex, porque falo da Fundação como se ainda fizesse parte desta grande familia" Ronaldo Barbosa Silva.

Feliz

## $\square$

Um horói sem super poderes que é capaz de mover montanhas e desafiar qualquer um om nome do amor polos filhos, isso é ser pai.
Meio desajoitado, ole mostra como sabo ou da maneira que pode, que ama seus filhos. Educa, torce por vocô, mesmo que algumas vezes escondido! Ele esbraveja, às vezes ató castiga, porque no fundo quer que você aprenda o melhor caminho para não sofror mais tardo. Pordo noitos inteiras preocupado, esperando você voltar daquola fosta são o salvo.
Esse é o seu melhor amigo! Por isso não, hosite om amar e agradocer sou pai todos os dias, aproveite o segundo domingo de

agosto, Dia dos Pais, para homenageá-lo de uma maneira especial e inesquecivel.
Escolha um presente que espelhe a personalidade do seu pai, escrova um cartão, as palavras ainda são presentes dos quais valorizamos sem data de validade e por último dê um grande e apertado abraço, seguido de um "ou te amo!" Pode ter certeza que assim seu pai terá o methor Dia dos Pais do todos!
Para inspirar de vez! A HADAR trouxe aqui, umas das cançõos mais omocionantes da música brasileira, essa é a nossa homenagom a todos os pais da região o em especial aos nossos pais queridos e sempre heróis.

Pai!
Eu cresci e não houve outro jeito Quero só recostar no teu peito Pra pedir pra vocô ir lá em casa E brincar de vovô com meu filho No tapete da sala de estar Ah! Ah! Ah!... Pai!
Você foi meu heröi meu bandido Hoje é mais Muito mais que um amigo Nem você nem ninguém tá sozinho Você faz parte desse caminho Que hoje ou sigo em paz Pai! Paz!...

## ER PROVBUDO \&UMAR.



A partir de 07 de agosto entra em vigor no estado do Sâo Paulo a lei antifumo, que proibe o consumo de cigarro e similares em recintos colotivos do Estado de Sảo Paulo.
Com a lei, ficará proibido fumar em espaços colotivos, públicos ou privados, "total ou parcialmente fechados em qualquor dos lados", exceto om residôncias, estabelecimentos que comprovem ser exclusivamento destinados ao fumo, como tabacarias, e em locais de culto religioso en que o fumo integre o ritual.
A lei nào provê puniçăo ao fumante infrator, mas os estabolocinoontos podem ser multados por órgãos estaduais de vigilância sanitâria com baso no Código de Defesa do Consumidor, podendo ser
interditados. A multa também poderá ser aplicada até mesmo nos locais em que ninguém estiver fumando durante a fiscalização. Serāo considerados ovidôncias de desrespeito à nova legislação cinzeiros ou bitucas do cigarro jogadas no châo, no lixo ou em vasos sanitários, falta de placas de proibição ao fumo com menção à nova loi $\varphi$ atè cheiro de fumaça. As multas iniciam com o valor do RS 782, mas podem variar.
Existem algumas escalas para a aplicação das multas. A primeira voz om que for flagrado, o responsável pelo local será autuado com multa. Em caso de roincidenncia, o valor da muita aplicada dobra.
Se numa torceira visita for constatado que ainda há a presença de fumo em local
proibido, o estabelecimento será impedido do abrir suas portas durante dois dias consecutivos. Juma eventual quarta visita em que for constatada a irregularidade, o estabelecimento terá de ficar 30 dias com as portas fochadas.
O projoto tambén prevê que o Estado disponibilizo modicamentos $\varphi$ dô assistôncia médica aos fumantes que queiram largar o cigarro.

Locais de proibição total do fumo: ambionte de trabalho, área comum de condominios, bares, boates, escolas, hotêis e pousadas, instituições de saúde, lanchonetes, praças de alimentação, restaurantes, shopping centers $\varphi$ táxis.



# Sarna demodécica: <br> Você imagina o que o seu animalzinho está sentindo! 

A sarna demodócica, popularmente conhecida como "sarna negra", é uma parasitose que aparoce principalmente om cães, causada pelo ácaro demodex canis. Esto tipo de sarna não é contagiosa. Esse parasita é residente normal da pele de cães e ostá presente om pequeno número na pele de cães normais. A pele dos animais com sarna demodécica favorece a reprodução e crescimento exagerado desses ácaros, provocando a doença.
Apesar dos variados agentes empregues até agora como tratamento, a demodicose generalizada crônica continua a ser uma doença dermatológica frustrante.
A transmissão ocorre através do contato direto da fômea com os filhotes durante a amamentação já nos dois ou três primeiros dias de vida. Os parasitas são inicialmente evidenciados no focinho dos cachorros, realçando a importância do contato direto da amamentação. Essa doença tem caráter heroditário e está relacionada à queda de resistência dos animais.
Quando localizada, apresenta áreas de alopecia ao redor dos olhos, ao redor da boca e nas extremidades dos membros, principalmente membros anteriores.
Na forma generalizada pode acometer
várias regiőes do corpo do animal, caboça, pernas e tronco. Sendo que esta forma pode aparecer tardiamento om cães adultos ou idosos.
Com rolação ao tratamento, por se tratar de uma doença que tem por base alteração genética e que pode ser predisposta por fatores externos como o estresse, o tratamento definitivo pode não ser possível, principalmente na forma generalizada. A forma localizada responde bem ao controle, sendo as opções de tratamento:

- Utiliza-se um xampu apropriado para facilitar a remoção das crostas da pele, para em seguida receber um medicamento que vem na forma liquida, e é diluido em água, e aplicada por todo o corpo do animal.
- Medicamento do tipo "spot-on" (que contenha principio ativo que age da demodicidose), que vem em forma de pipeta e é aplicado no dorso do animal.

0 tratamento para demodicidose em geral dura de 2 a 3 meses, e a frequência de uso do medicamento varia de acordo com o tratamento prescrito pelo Médico Veterinário.
Quando o animal apresenta infecções fúngicas ou bactorianas secundárias, pode
ser necossário uso de outros medicamentos.

## Tratamento sistêmico:

- Medicamento em forma de comprimido especifico ou injeções aplicadas somente pelo Médico Veterinário.


## PRECAUÇÕES:

- Cães com sarna demodécica não devem ser reproduzidos, para evitar dissominação do problema.
- A castração das fômeas pode ser indicada, pois como visto o cio e o parto podem ser fatores desencadeantes para o aparecimento do problema.
- Cães que manifostaram demodicidose generalizada na fase adulta ou idosa, devem passar por exames mais detalhados, em busca de doenças concomitantes, como neoplasias, doenças imunossupressoras ou metabólicas. Lembrando que os medicamentos utilizados para o tratamento da demodicidose, podem apresentar efeitos colaterais, sendo que algumas raças são mais predispostas a tais reações. Portanto o tratamento deve SEMPRE ser prescrito e acompanhado pelo Médico Veterinário.



## SEU MELHOR AMIGO MERECE!



Entre cm contato atraves dos foncs: (11) 3085-4528 • (15) 7834-8577


Cirurgião Dentista \&

# Dr.Akira Koza CROSP 92.361 

- 

Implantodontia Prótese
Carga Imediata
(Dentes no mesmo dia)

Clínica Geral

## Tatuí

Rua Brigadeiro Jordāo, 140 15. 3259-6343

## Såo Paulo

Rua Tirso Martins, 100 $2^{\circ}$ andar C], 202 (Próximo ao metrô Santa Cruz) 11.2532-5177


## $\rightarrow \infty \rightarrow \infty$

São muitas as losõos que atingem as possoas durante suas vidas. Algumas são leves, de fácil cicatrização; outras, mais profundas e duradouras. Porque assim escolhemos, porque assim permitimos.

Cada pessoa tem suas necossidades de carinho, respeito e atenção, influenciadas por sou temperamento, pela forma como foi tratada desde criança, pelo tipo do sentimento que recobou (o recobo), pela valorização e reconhecimento que rocobe (ou não), pola quantidade de suas expectativas que são atendidas, sendo estas construtivas para sou carátor ou não. Ou seja, a forma como reagimos às lesões afotivas durante nossa caminhada pola vida depende basicamente de duas coisas: de nossa capacidado omocional de roação e de nosso amadurecimento espiritual.
Mas, indopendentemente daquilo que as provocou, elas se alojam sempre no mesmo lugar: nas profundozas da alma.
Fruto do desrespeito que temos uns pelos outros, as losõos afotivas tôm ocasionado
homicidios, suicidios, abortos, injúrias e tantos outros desvarios que dilapidam ou arrasam a existência das vitimas (que na maioria das vezes somos nós mesmos), feridas no afeto que thes alimentava as forças.
E novamente nos deparamos com as ilusooes da vida. Porque, na verdade, o maior ferimento ocorre na alma de quem causa essas lesões. Porque, verdadeiramente, somos muito egoistas, e para satisfazer nossos caprichos, nos envolvemos levianamente com pessoas que sentem, tanto quanto nós, carências de afeto e sede de compreensão e carinho. Só que grande parte desses envolvimentos são irresponsáveis, gerando, no final, abandono e solidão. As pessoas sentem-se usadas, rejeitadas, o uma chaga se abre na alma.
É humano, é necessário que respeitemos os sentimentos alheios tanto quanto dosejamos ter os nossos sentimentos respeitados.
E , até que ponto estamos expondo nossa alma à flagelação? Ninguém pode nos ferir se não quisormos. Como? Amadurecimento
espiritual, estabilidade emocional. E como se consegue isso?
Respeitando. Sendo honesto, ético, leal. Jogando fora 0 véu das ilusões dos momentos fugazes de prazer pelos maravithosos momentos de calor eterno que só o Amor fornece.
Amor, em suas mais diversas expressões: romântico ou fraterno; entre duas pessoas ou compartilhado omocionalmento com toda a humanidade, não importa: o importante é amar a essência do cada um. Quem age assim, atrai para si aqueles que pensam e sentom da mesma maneira.
Pureza de sentimentos. Por mais ingênuo que possa parecer, é isso que importa; todo o resto é peso e casca que carregamos. E essa escolha é direito de cada pessoa; ninguém pode escolher pelo outro, o proço da liberdado ó a responsabilidado pelos próprios atos.
O pior tormonto ó a solidão, e osta ó companheira inseparável daqueles que possuom lesõos afotivas.

# Direitos Humanos 

Definimos como direitos humanos os direitos básicos de todo ser humano. Esses direitos correspondemse principalmente a liberdade de locomoção, liberdade de pensamento e expressão, todos sob os auspicios das leis.
A Declaração Universal dos Direitos do Homem, da Organização das Nações Unidas afirma:
"Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e em direitos. dotados de razâo e consciência, devem agir um para com os outros em espirito de fraternidade".
A evolução dos direitos humanos teve como mola propulsora a edição em 1215, na Inglaterra da primeira Constituição, a famosa Magna Carta, dando garantias individuais contra a arbitrariedade da Coroa Inglesa. Em 1679, surge o Acto Hábeas Corpus, que foi a primeira tentativa de impedir as detençöes ilegais.

A Declaração dos Direitos do Homem e do Cidadão, proclamada na França em 1789 em prol das liberdade individuais, alargou o campo dos Direitos Humanos e definiu os direitos econômicos e sociais.
A primeira Declaração dos Direitos Humanos da época modernà, è a Declaração de Virginia (EUA), em 1776, que logo influenciaria Thomas Jefferson na Declaraçăo dos Direitos Humanos que existe na Declaração de Independência dos Estados Unidos.
Rousseau (1762), em seu Contrato Social diz, entre outros tópicos que o Estado deve ser:

- legitimo e soberano;
- distante da corrupçã̃o;
- instituições fortes;
- obediência aos direitos humanos.

Rousseau afirmava que - "o homem nasce livre, e em toda a parte é posto a ferros". os regimes autoritários ferem os direitos humanos, em casos extremos chega a matá-lo.

Nos regimes autoritários toda iniciativa pessoal do cidadão (liberdade, expressão e pensamento) é censurada.
0 autoritarismo não reconhece à existência de nada, que năo seja ele mesmo. George Orwell em seu famoso romance "1984" denuncia este tipo de regime de exceção.
Hoje, em certos lugares, os direitos humanos, a democracia e liberdade são censurados e perseguidos. Exemplo de antigamente, temos o regime soviético e seus satélites. Hoje em Cuba, Coréía do Norte, Venezuela e em certos paises africanos.
A tirania, o despotismo, a autocracia, o totalitarismo, o fascismo e o comunismo sâo formas históricas de regimes autoritários que não respeitam os direitos humanos.
Já passou a hora de dar um basta nessa aberraçăo!!!

OTOX
falecom@revistahadar.com.br

www.revistahadar.com.br


Tatui: 15.3259.7878 Cerquilho: 15.3384-5577 Cesánio Lange: $15.3246-3063$

## Iticas <br> LPeixoto



1- Michel e Vivian - Millennium Boliche; 2- Neuza- niver Jorge; 3- Enrico, Fefo, Juninho e Rodrigo - B-Day- Live-e; 4-Isabella e Adriano - B-Day- Live-e, 5- Andréia- Bikini; 6- Gabi - Spazio do Zé.
thternet
mantor larga assim com tantas II II Vantagens vileotitua@UI!

## semlimite

 demegasnão
necessita delinha telefônica
escritório local

## sem

 contratacão de provedoradicional

## sem

 taxa instalaçãó
## suporte

técnico local

bala todas as LUECESELGEGUE

| residencial | empresarial | eventos |
| :---: | :---: | :---: |
| sítiose <br> chácaras | condominios <br> fechados | prédios <br> comerciaise <br> residenciais |

 G2.




## www.fasternet.com.br


provedor de serviços em internet


7- Marcela, Fernanda, Letícia e Alissa - Elmec Comunicações; 8-Cristiano e Amábile- Millennium Boliche; 9- Camila e Kike - Agito Piracicaba; 10- Fragnani Jr - Corrida Marcas e Pilotos; 11- Jorge e Rosa- Posse Lions Clube; 12- Kalume, Jorge e Sérgio - niver Jorge.

## Aqui vocêencontra

muita diversão!



13- Fernando, Camilo, Sheila, Rodrigo - Millennium Boliche; 14- Márcio, Fragnani Jr, Marcos e Priscila - Corrida Marcas e Pilotos; 15- Izabelle - Empório Real, 16-João e Ramiro - Boi no Rolete em prol a APAE - Cesário Lange; 17Nando e Vitor- niver Vitor; 18-Sérgio e Joselma - niver Jorge; 19- Caio e Alexandra- Millennium Boliche.



Gases Industriais • Gases Medicinais • Gases Especiais
Tatui - Itapeva • Boituva - Itapetininga
NACIONAL

Rua 11 de Agosto, 3282 -Tatui • (15) 3305-7878


35
20- Rodrigo Intruzos - Millennium Boliche; 21- Renata, Ana Paula, Mário, Vitor, Guilherme, Claudio e Paulo - Boi no Rolete em prol a APAE - Cesário Lange; 22- Zico, Tita, Rosa e Jorge - Festival de Julho Lions Clube Tatui ; 23- Regina, Vitor e Luiz - niver Vitor; 24- Valdir e Maria Cristina - Pizzaria Hermelino s; 25- Jorge, Zezinho, Paulão e Dirce - Empório Real; 26-Mariana e Daniel - Bar Boliche Itapetininga; 27- Vera Holtz visita Centro de Capacitação na Vila Esperança.



28- Ivete Sangalo - Carnafacul Itapetininga; 29- Cristina e Jorge - niver Jorge, 30- Flávio, Vitor e Lurdes - niver Vitor; 31- Raquel e Guto - Pizzaria Hermelino s; 32-Zé Takão e Wagner - Boi no Rolete em prol a APAE - Cesário Lange.


Kits para churrasco - Cestas especiais Bebidas importadas - Chocolates - Perfumes

man Metrópoles

Faça seu pai mais feliz!


33- Natália e Vitor - Rota 11; 34 - Vitor e Waldomiro - niver Vitor; 35- Luiza - niver Jorge; 36- Grupo do Nuti Festival de Inverno de Boituva; 37- Fábio, João Pedro, Vinicius e Maria Lívia - Residencial São Marcos; 38- Tiago, Thais, Paula, Luis, Giovanna e Gabriela - Pizzaria Hermelino 's; 39-Bernadete e Claudio - niver Jorge; 40-GislaineMillennium Boliche; 41- Rosa e Cecilia - niver Rosa - República Botequim.



Em julho foi o Dia do Bombeiro, agora em agosto o Corpo de Bombeiros de Tatuí completa onze anos de existência.

193é o número dos bombeiros, homens, seres humanos que arriscam a própria vida em prol a sociedade e inúmeros dosconhecidos.
Ser bombeiro não é apenas apagar fogo, vai mosmo muito alóm. O papol dos bombeiros é de total importância para a segurança de uma cidade. Os bombeiros atuam em: resgate em acidentes, colisão de veiculos, atropelamentos, casos clínicos urgentes e remoção de cadáveres, entre outros. Também fornecem treinamento aos aspirantes a bombeiros om cursos internos, externos e palestras, além dos cursos de bombeiros mirim para crianças. São essenciais nas praias, como salva-vidas e observadores do mar. Também analisam a segurança de projetos e fazom vistorias de obras. E ainda realizam busca e salvamonto om matas e florestas, auxiliam na captura de animais, monitoram e auxiliam na derrubada legal de árvores e muito
mais! Vocô encararia?
A HADAR conversou com o Capitão Miguel Ângelo de Campos do $15^{\circ}$ Grupamento de Bombeiros do estado de São Paulo.
Inaugurado em agosto de 1998, o Grupamonto é reforôncia no estado, atualmonte, possui uma central de comunicações, entre policia militar, corpo do bombeiros, emergência enformagem, defesa civil e guarda municipal. Apenas o corpo de bombeiros atende uma média de 150 vitimas por mês.
O primeiro pedido de um Grupamento do Bombeiros para a cidade foi feito em 1957, pelo então profoito de Tatuí, Olívio Junqueira. Quando instalado há onze anos, os Bombeiros de Tatuí atendiam 15 cidades da região. Hoje, novos grupamentos foram formados para atender a demanda.
Quando perguntado se bombeiros são heróis, o Capitão respondeu: "somos profissionais, heróis foram aqueles que fun-
daram os bombeiros, quo tinham poucos equipamentos.
A nova geração tom mais oportunidades, grande treinamento e capacitação".
Para ser um bombeiro, o Capitão Miguel acredita que existe um perfil "deve ser arrojado, pois è submetido a estresse, contato com a morte, prossõos. O possoal que se propõe tem dom. Por outro lado, nosso nivel de satisfação é alto, recebomos cartas de agradecimento, muitos pequenos gestos que fazem valer a pena".
Em nossa visita às instalações dos Bombeiros, notamos a grande organização e responsabilidade que cercam esse trabalho.


# MTTatuíácill 

Divulgue sua
empresa na lista
online mais completa

## de Tatui.

Com apenas um clique, encontre empresas e serviços em Tatuí

## ESCLARECENDO SOBRE A

INTLUENVA AHINT

Desde seu surgimento no México, a nova gripe já se espalhou por inúmeros paises, infectou pessoas, virou uma pandemia e passou de algo distante, para a nossa realidadezzzzz.
Ho Brasil já há milhares de casos confirmados e óbitos. Tudo isso gerou pânico e muitas dúvidas. Para esclarecer, a HADAR entrevistou a médica pneumologista María Ilazareth Jenner de Faria Orsi - CRM-66942.


HADAR>> 0 que causa "nova" gripe?
Dra. Maria Nazareth>> A nova gripe é causada pelo virus Influenza AH1N1, esse vírus sofrou uma mutação, pois só atingia suinos e começou a infectar pessoas.

HADAR>> Quais são os sintomas da AH1N1? Dra. Maria Nazareth>> Os sintomas são iguais aos da gripe comum, é preciso ficar atento e procurar atendimento se apresentar febre superior a $38^{\circ} \mathrm{C}$, tosse e falta de ar.

HADAR>> O que fazer para evitar a gripe? Dra. Maria Nazareth>> Por ser uma virose, ela se transmite de forma respiratória, por isso é importante ter alguns cuidados, como, lavar as mãos com frequência, ovitar frequentar locais públicos, ao espirrar ou

tossir colocar um lenço protogendo boca e nariz. É importante também evitar o uso de objotos pessoais como, compartilhar copos. Tomar muita água para se hidratar - tor uma alimentação rica om frutas o verduras é muito importante.

HADAR>> A nova gripe é mais perigosa do que outras gripes?

Dra. Maria Nazareth>> Não, a sua mortalidade é a mesma da gripe comum. Essa é uma doença de inverno, porque, nessa época do ano, as pessoas ficam mais aglomeradas, ficando mais fácil o contagio. Pessoas que estão em um grupo de risco devem ter ainda mais cuidados, são elas, crianças com menos de dois anos, idosos acima de 60 anos, pessoas com doenças que comprometam a imunidade como diabetes, doenças pneumopatias, HIV, cardiopatias, etc.

HADAR>> Tem algum consetho para os leitores?

Dra. Maria Nazareth>> Não faça a automedicação. Se estiver gripado fique em casa, de repouso e procure um atendimento médico. E importante também lembrar que comer carne de porco, não tem problema algum.

Fique atento, afinal prevenir é melhor do que remediar!


CONHEÇA NOSSA NOVA LOJA EM ITAPETININGA (antiga Itapiso)

Rua Quintino Bocaiuva, 08A 15. 3272.5793 / 3272.7275

## CREDIÁRIO PRÓPRIO C/ OU S/ ENTRADA EM ATÉ 24X COM CHEQUE OU CARNÊ*

## www.redecaetano.com

2 empresas e 1 único objetivo: VOCÊ porque juntos somos mais fortes

EMPRESAS
15. 32594409

Querido, quero ler-te os versos que te fiz. De minha boca eles vão romper, Para falar-te deste amor que me faz feliz, Que faz todo meu ser por ti arder!

Que faz todo meu ser por ti arder, Meus versos são palpitar de coração. São molodias que to fazom enaltecor, Meus versos são de amor, declaração.

Meus versos são de amor declaração De tudo que és para mim. És Sol, calor, luz, fascinação ... És de minha vida, doce amor sem fim.

És de minha vida, doce amor sem fim. A claridade tão bela de um céu todo azul. A brisa suave balançando o jasmim. És o amor temo e taful!

És o amor terno e taful, Que ruge dentro do meu ser.

Parecendo rajadas dos ventos do Sul, Igual brilho de orvalho que a noite faz verter.


Igual brilho de orvalho que a noite faz verter, São flores lindas que perfumam com esplendor. A estrela mais brilhante no cóu a aparecer. És minha vida, meu tosouro, meu grande amor!


Maria do Carmo M Ramos (Carminha) mcarminharamos@hotmail.com


## Clínica Médica, Acupuntura e Psicologia

Dr. Osvaldo Abramovictz CRM 44001

Angela C. B. Abramovictz CRP 0 C30150-7

# Em Gusca da ínovação sempre! 

Marcelo Fernando Graciano é o nosso perfil de agosto. O jovem de 35 anos nasceu em Sorocaba, cresceu, apareceu e já está consolidado como empreendedor. Essa é uma grande história de iniciativa que você leitor confere abaixo

HADAR>> Como vocô dou início a sua carreira?
Graciano>> Comecei aos 14 anos, na loja de presentes da minha irmã, que funcionava na garagem da casa dela. (risos), depois fui trabalhar em uma loja de artigos esportivos e fui desde empacotador, estoquista até vendedor. Em 1991 fui trabalhar como office boy em uma grande imobiliária de Sorocaba. Logo fui promovido a auxiliar de vendas, depois corretor de imóveis até chogar a ser gerente de equipo. Em 1998, fui convidado a trabalhar na sede da loteadora Comercial Ibiaçu do Empreendimentos, na Grande São Paulo, como Supervisor Comercial. Eu era responsável por toda a parte comercial da empresa. Fiquei lá ató 2000 e depois disso, virei parceiro da Ibiaçu, trabalhando com exclusividade na comercialização de seus empreendimentos polo Interior do Estado, foi quanto docidi abandonar de vez as minhas pretenções de seguir carroira juridica, pois já ora formado em Direito e decidi abrir minha imobiliária, inicialmente trabalhando em casa e depois montando o meu escritório. A parceria com a lbiaçu dura atè hoje e já tom 10 anos.
HADAR>> Como você enxerga a crise?
Graciano>> A crise tá na caboça de cada pessoa. Não penso nela. Não me preocupo com o hoje, e sim com o futuro. A crise não existe, a prova disso é que no mês de fovereiro, no auge da crise, tivomos o methor desempenho nestes 10 anos de trabalho com a lbiaçu, e isso mostra que não tem crise que tire das pessoas o sonho eo desejo de morar bem, de fugir do aluguel, de ter sua casa própria. Este môs de Jutho, por exemplo, vendemos em 5 dias, 10 lotes em Tatuí no Residencial São Marcos. E estamos em crise não estamos? Tudo depende do trabalho!
HADAR >> Como veio para Tatu?

Graciano>> Achoi aqui grandes oportunidades, fomos muito bem recebidos na cidade, fizemos muitos amigos, is um lugar bem acolhedor. Estamos com empreendimentos de ótima qualidade para um público que também se mostrou de ótima qualidade. 0 empreendimento Monte Verdo foi $100 \%$ concluído em um ano. São Marcos segue o mesmo sucesso, principalmonto agora, com o anúncio da duplicação da rodovia Senador Laurindo minhoto que deve valorizar muito o empreendimonto $e$

è uma ótima oportunidade de investimento para os cliontos.
HADAR>> Como é sua relação com o trabalho?
Graciano>> Eu e a Ibiaçu, que ò minha parceira, somos realmente parceiros, atualmente a Graciano Empreendimentos trabalha com exclusividade para ela nos empreendimentos do interior de São Paulo. Trabalho todos os dias, pode ser aos sábados, domingos e foriados, não tenho dia nem hora para parar, o cliente manda. Tanto nós, quanto a Ibiaçu tomos uma filosofia de trabalho interessante. No Monte

Verde, por exemplo, conforme as vendas foram ocorrendo, poderíamos ter aumentado o preço quando chegamos a marca de 80\% das vendas, poróm preferimos liquidar o empreendimento no preço que estava e doixar a valorização acontecer nas mãos dos seus clientes, pois o cliento também tom que sair ganhando, todos ganham, todos ficam satisfoitos, essa é uma grande recompensa para nós.
HADAR>> Pensa em investir em outro ramo de atividade?
Graciano>> Não penso em mudar de ramo, penso em expandir minha área de atuação, poróm sempre no ramo imobiliário. Hoje onde vejo uma oportunidade, lá estou. Adoro a área de vendas.
HADAR>> Qual o segredo para ser um jovom omproondedor?
Graciano>> Pense grande, não importa o sou tamanho, trabalhoi como office boy, mas eu não queria ser office boy pelo resto da vida, sempre me destaquei. Mostre seu valor. 0 empreendedor sempre está pensado na frente. Quando vê um campo, ou pasto, ele pensa em shopping center. O segredo è se dedicar, começar de baixo.
HADAR>> Qual a diferença entre empreendedor e empresário?
Graciano>> Da forma como vejo as coisas, entendo que o empresário è aquele que administra a sua emprosa e sous bons, toca o seu negócio em frente, mas um empreendedor sonha, arrisca, investe, busca muitas vezes o que todos acham impossivel, lança, quer algo novo.
HADAR >> Você se considera bem sucedido também no lado pessoal?
Graciano>> Com certeza. Sou casado e tonho uma filha maravilhosa, Isabela de 4 anos que ó tudo para mim. Ela foi um prosente da vida, que nem sei se merecia tanto!


# (1) metros de muito humor! 

HADAR>> Rafinha, você acredita que o Stand Up ficou mais popular após o CQC?
Rafinha>> 0 Stand Up já estava bem consolidado om diversas cidades do Brasil, nos Grandes centros, como São Paulo, Rio de Janoiro e Florianópolis. Na verdade eu já fazia muito show antes de existir o CQC, fazia show com bastanto gonto... tinha feito quase dois anos de sessões lotadas antos do haver o CQC, ontão...não foi o CQC que trouxe sucesso pro Stand UP. Tom muita gento, claro, principalmente no interior, que vai assistir muito por causa da tolevisão, claro que aumenta a demanda... mas já é um movimento que estava bem ostabelecido.

HADAR>> Como surgiu o convite para - CQC?

Rafinha>> O programa surgiu na Argentina, em 1991, o formato não é novo. Quando foi trazido para o Brasil, o pessoal da Band logo me chamou, pois já conheciam mou trabalho om Stand Up. A princípio, ou era para ser apenas apresentador, mas foram surgindo quadros e reportagens. Eu já conhecia o Danilo e o Oscar. O Tas, eu sabia quem era, via muito ele, mas nunca tinhamos conversado. O Luque, Rafael e o Felipe, eu não conhecia.

HADAR>> E o que vocô está achando dessas viagens, shows direto, avião o tempo todo?
Rafinha>> É um trabalho que eu gosto de fazer, e é a única disponibilidade que
ou tenho é aos finais de semana. Porque durante a semana ou faço muitas gravações, eu sou o único ali dos três que gravo durante a semana, e gravo muito, tenho um quadro que é bem longo. Faz parte, faz parte, acho que o dosgaste ó válido porque o show é sempre muito bacana.

HADAR>> Quando veio a São Paulo?
Rafinha>> Eu vim para São Paulo som saber muito bem o que fazer, vim tentar a vida, tontar a sorte, trabalhoi om toatro, em TV e as coisas foram acontecendo.

HADAR>> Como você começou com o humor, como você descobriu sua veia humoristica?
Rafinha>> Acho que o comediante nasce comediante. Eu acho que comediante não se faz...você não força ser comediante...é uma coisa que geralmente acontece quando você opta especificamente por um tipo de arte. Eu na verdade, comecei a fazer minhas coisas na tolovisão ainda...lá por 95, 96...isso depois foi para um trabalho na internet, em 99, que se estendeu, e hoje estou na TV aberta.

HADAR>> Como funciona seus shows de Stand Up?
Rafinha>> Eu uso situações do cotidiano, no ano que vem vou estrear um novo show, estou desde 2007 com a "Arte do Insulto", os textos são escritos por mim, mas muita coisa acontece de improviso durante as apresentações, esses são os últimos shows,
lanço o DVD no fim do ano e inicio a nova temporada com novo show.

HADAR>> E as seções de meia noite om São Paulo, como estão?
Rafinha>> Estão Bom. São Paulo já faço desde fevereiro de 2007, dois anos e meio sompro com sessão lotada. É uma cidado que me acolheu muito bem...faço em um toatro com 700 lugaros....om São Paulo já caminho com as minhas próprias pernas.

HADAR>> Você acredita que seu humor ©́ ácido?
Rafinha>> Ácido... eu não diria que chega a ser ácido. Acho que mou humor, ole vem muito das coisas que me desagradam, muito em cima das coisas que não gosto. Eu sou um cara muito menos palhaço do que eu pareço ser. Acho que se tom acidez no meu humor, é natural, nunca optei por ser assim. Acho que o CQC faz muito bem isso, explora cada personalidade, eles descobriram que ou era um cara que tinha uma coisa mais ácida e eles fizeram questão de explorar isso. Então, nada é personagem...

HADAR>> E o Inter como vai? (Rafinha é torcedor do Internacional) Rafinha>> Vai indo! (risos).


# Асо今то mes do d 

Que agosto e desgosto rimam, isso é inegável, mas o preconceito a cerca desse mês não vem apenas de um jogo de palavras, na verdade diversas naçỗes ficam mais supersticiosas com a chegada do mês. A verdade é que muitos acasos datam justo no mês de agosto.
Os romanos deram ao oitavo mês do ano o nome de agosto, numa homenagem ao Imperador Augusto, quando estavam acontecendo os mais importantes fatos de sua vida, destacando-se, dentre os principais, a conquista do Egito e sua olevação à dignidade de cônsul. Por estes motivos dava para jurar que este mês deveria combinar com sorte. O fato é que com o tempo as pessoas começaram a ter "medo" do mês.
As mulheres portuguesas, por exemplo, não casavam nunca no mês de agosto, época em que os navios das expedições zarpavam à procura de novas terras. Casar om agosto significava ficar só, som lua-de-mel e, às vezes, até mesmo viúva. Os colonizadores portugueses trouxeram esta crença para o Brasil.
Na Argontina, não ó aconsolhávol lavar a cabeça durante todo o mês de agosto. Quem lava a cabeça om agosto ostá chamando a morte.
Fatos negativos na história tambóm aconteceram no mês de agosto: No dia 24 de agosto de 1572, Catarina de Medici ordenou o massacre de São Bartolomeu, que cessou milhares de vidas; Na cidade de Nova York, no dia 6 de agosto de 1890, o primeiro homem foi oletrocutado numa cadeira elétrica; No dia $1^{\circ}$ de agosto de 1914 começou a $1^{\text {² }}$ Grande Guerra Mun-
dial; Não satisfeitos com milhões de vitimas causadas pela I Grande Guerra Mundial iniciada no dia $1^{\circ}$ de agosto de 1914, os homens iniciam a II Grande Guerra Mundial em agosto de 1939; Mais de duzentas mil pessoas morreram nos dias 6 e 9 de agosto de 1945, quando as cidades de Hiroshima e Nagazaki foram destruidas pela bomba atômica; No dia 13 de agosto de 1961 foi iniciada a construção de um muro, em Berlim, depois mais conhecido como o Muro da Vergonha; Dia 24 de agosto de 1954, no Rio de Janeiro, o então presidente da República Getúlio Vargas, renunciou, não somente à presidência da República como também à vida; Forças estranhas fizeram com que o presidente Jânio Quadros renunciasse à prosidência da República no dia 25 de agosto de 1961; Vítima de um desastre automobilístico, Juscelino Kubitscheck faleceu no dia 22 de agosto de 1976.
A verdade è que coisas ruins podem acontecer em qualquer mês do ano, e coisas boas também.
Nossa redação achou uma superstição positiva sobre esse mês misterioso...
Na Alemanha, as mulheres não acreditam no poder negativo do mês, enquanto em muitos paises maio é o mês das noivas, lá as moças sonham casar no mês de agosto. No fim das contas, tem muita gente que se diz incródulo nessas superstições, mas no fundo, entre o sim e não, o melhor mesmo é não arriscar! Na dúvida, coloque om prática a lenda italiana que diz que comer nhoque todo dia 29 de cada môs, principalmente no mês de agosto afas a o agzar e ainda dá sorto!


Sorriso contagiante!
A solução para os problemas da sua boca está no consultório do Dr. Akira Koza!
Em Tatui. (15) 3259-6343.

## Fasternet

Conoxão devidamente licenciada pola ANATEL e de qualidade é com a Fasternet. Planos via rádio, discados e empresarial.
Assine já!
www.fastornet.com.br


Precisando organizar sua casa ou empresa?

Limpeza pesada, restauração de pisos ou torceirização de telofonista, porteiros e outros é com a LP Sorv!
Em Tatuí (15) 3305-6463.


Animal forte é animal saudável
A Power Vet oferece o que há de methor om manipulados para sou animal. Seja nosso parceiro: (11) 3085-4528.

Porque juntos somos mais fortes
A Rodo Caotano não pára de crescor e do inovar, agora com seis lojas, tambóm em Itapetininga à rua Quintino Boicaiuva 08A.

Fone: 3272. 7275
www.rodecaotano.com.br


## Toldos e fachadas

Na Solarflox você encontra toldos para fachadas, varandas e ediculas. Solicite a visita de um representanto. Em Tatui (15) 3251-4769 ou (15)3259-2103.

## 45: solarflex

Toda hora é hora!
As melhores e mais belas marcas de relógios estão nas Óticas Peixoto, a molhor opção para o seu presente. Em Tatuí (15) 3259-7878.


Dia dos pais aconchegante
Na Miriam Lingerie vocô também oncontra presente para o sou pai. Moias, cuocas e pijamas. Em Tatuí (15) 3251-2318 e em Cerquilho (15) $3384-4984$

## Churrasco paixão brasileira!

Churrasco cai bem em qualquer ocasião e nada molhor do que saborear esse prato na melhor churrascaria da rogião! O Costolão. Em Tatui (15) 3251-2719.

## Brinquedo não é só para crianças!

Na Planota Brinquedos vocô encontra Barbio Collection, modolos impordivois om comemoração aos 50 anos da boneca que não podom faltar na sua coloção!
Em Tatui (15) 3251-7020.


## Nossa moeda forte é você

No Empório Real, você encontra produtos especiais para clientes especiais. Prove também nosso cafó da manhā! De seg à sex das 6 h 30 às 10 he e sàb e dom das 7 h às 11 h . Em Boituva (15) 3363-1755
 Residencial São Marcos

0 Residencial São Marcos tem tudo pronto para sua familia viver com qualidade de vida. Lotes planos, prontos para construir! Ultimos lotes, não perca!

Plantão de vendas (15) 33053315 ou (15) 7835-1488.

Cursos para melhorar a qualidade de vida

Os mais diversos e completos cursos de torapia corporal, como a massoterapia, você encontra na Quintessência. Matricule-se já!
Em Tatuí (15) 3305-4882.


0initessência


## EPI's e Jardinagem

0 mothor em jardinagom e EPI's está na Tapemag. Sempre oferecondo produtos de qualidade para seus clientes.

Em Tatuí (15) 3259-2800.

## Dia dos pais

Relógios, óculos de sol, óculos de grau, correntes e muito mais é nas Óticas Doz! 0 prosento que seu pai está esperando!


Lanche do bom!
Na Lanchonote e Pastelaria Tambolli você encontra lanches, salgados e pastéis quentinhos para comer com os amigos e com a familia a qualquer hora! Em Tatuí (15) 3251-2210.

IAMEELIII


Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebês. Venha conforir! Em Tatui (15) 3259-1291 e em Boituna (15) 3363-3362.

Pizza apetitosa
Os melhores ingredientes, na melhor pizza, é na Hermelino's Pizzaria. Escolha o seu sabor e ganhe pizzas grátis com as paradinhas, confira!
Em Tatuí (15) 3259-0909.

## Boliche e som ao vivo

No Boliche Millennium a diversão sempre é garantida. As quintas e sextas-ffeiras som ao vivo! Em Tatuí (15) $3305-5374$.


## Maratona no Anglo

Fique atento à maratona Enem no Anglo Tatui para alunos da $8^{\circ}$ ano do ensino fundamental e $3^{\circ}$ ano do ensino módio! Confira informações no site www.anglotatui.com.br

## Onde você quiser

Segurança, rapidez e honestidade em suas entregas é com a Transportadora Tatui! (15) 3251-4343.

## Ótica Virtual

Na compra dos sous óculos de grau, você ganha um óculos de sol, confira nosso regulamento! Em Tatuí (15) 3259-2783.


Saúde é fundamental!
Trato do sua saúdo do corpo o da alma, consulte-se com Clínica Médica, Acupuntura a Psicologia Dr Osvaldo Abramovictz e Ângela C. B. Abramovictz. Em Tatuí (15) 3251-2353.

Cultura e Gastronomia
Os molhores pratos e drinks, feitos com os melhores ingredientes e ainda uma livraria, assim é o Ópera Mix. Em Tatuí (15) 3305-3000.


## A sua casa de informática

Assistência técnica, solug̣ões em informáticas e venda de aparelhos eletrônicos! Venha conhecer a Infohouse. Em Tatui (15) 3305-7514.



## Bota Fora Natturalle!

Aproveite, todo o show room com 30\% de desconto em até 5x! Näo perca! Em Boituva (15) 3263-4385.


## Dia dos pais perfumado

Está procurando presente para o Dia dos Pais? No Beko Porfumaria vocô oncontra muitas opçõos, ontro olas Angol Men (Thierry Mugler), Attitude (Giorgio Armani), One Miltion (Paco Rabanno), alóm de dosodorantos, ospuma do barboar e diversos Kits para deixar seu pai ainda mais perfumado. Vonha e confira! Em Tatuí, (15) 3251-9696.

## Fricassé de Frango



## Ingredientes:

- 3 peitos de frango
- 1 maço de cheiro verde
- 2 vidros de palmito
- 2 latas de milho verde
- 1 litro de leito
- 2 latas de creme de leite
- Maisena
- 1 kg e meio de mussarola
- 2 tabletes de caldo de legumes ou de caldo de galinha
- 2 colheres de margarina
- Sal a gosto

Porção para 10 pessoas

## Modo de preparo:

Rale o queijo mussarela e reserve.
Cozinhe os peitos de frango, em seguida desfie-os, acrescente o cheiro verde picado.

Leve para refogar com margarina, o leite, 10 colheres de maisena e sal, vai formar um creme duro, deixe esfriar e acrescente o crome de leite, a mistura deve ficar cremosa. Acrescente ao creme o palmito picado, milho e o queijo que foi ralado.

Em um refratário coloque uma camada de creme, intercale com uma camada do frango e termine com a camada de creme, coloque para assar até gratinar o queijo.

Acompanha fritas e arroz.

Quer ver a sua receita brilhar nas páginas da HADAR?
Faça como a leitora de Tietê, Rosalina Ramires Veslasques e mande sua receita para: jornalismo@revistahadar.com.br


## Duplicacaia da rodovia aprovada"

Valorização dos lotes garantida com a duplicação da rodovia. Aproveite o momento e faça a sua proposta.



COMPRE AGORA E GANHE UMA TV DE PLASMA 42 ${ }^{1 " M}$


Tudo pronto para sua familia viver com qualidade de vida em um dos mais bonitos loteamento fechado de toda região.

- Salão de Festas
- Campo de

Futebol Gramado

- Campo Society Gramado
- Quadra Poliesportiva
- Quadra de Tènis
- Piscinas
- Churrasqueiras
- Portiaria 24icom acesso monitorado.



## PLANTÃO DE VENDAS

diariamente das 9 h as 18 h , inclusive sábados, domingos e feriados
(15) 3305.3315 (15) 7835.1488

Rodovia Sen. Laurindo Minhoto, Km 21
(SP-141 - duplicação aprovada" - ac lado do Cond. Colina das Estrelas)

Proguisdarde


Coordenapūo 6 Vendas

# TAPEMAG Sua loja de peças e borrachas. 



Abraçadeiras - Adesivos Amortecedores - Borracharia-Correias - Correntes EPI-Escadas Ferramentas Jardinagem Lençóis e Pisos Lonas e Cordas Lubrificantes Mangueiras em geral Peças Agricolas Linhas Pneumática Sinatização Vedaçao Aspersores Mangueiras para jardim PVC e siticone Suporte para Mangueiras Ferramentas para jardim - Esguicho - Bico para Torneira - Luvas - Bomba - Regador, etc...
Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí • 15. 3259-2800 / 3251-3649

