

RAFINHA BASTOS

TATUÍ 183 ANOS

INFLUENZA AHINI

O mérito é seu

Saiba como prevenir

"Venho através deste parabenizar a toda presidência, diretoria, jornalistas, colunistas e funcionários da Revista HADAR, pelo excelente trabalho e profissionalismo, realizado nas matérias e reportagens, com

"Parabéns pela revista achei um exemplar no Banco da praça de Salto e amei folha, por folha. Gostaria de saber como posso receber exempla-



juntos possamos enfrentar esta crise mundial, coroando com grande êxito de muita SABEDORIA, CONHE-CIMENTO, ENTEDIMENTO e principalmente DISCERNI-MENTO em todos nossos caminhos e planos futuros. Abraco":

Paulo Solução por e-mail

Boa tarde Mel... As coisas estão bem! Sabe já fizemos cabelos de pessoas que viram na revista. Obrigada mesmo viu! Beijos Sirginia por Orkut Para variar, tudo de bom! Ótimo trabalho! Excelente a matéria sobre o balão intragástrico, desta forma ficou muito bom!

- Agradeço de coração a colaboração de todos! Muito obrigado!
- Abraços.

Ascava por e-mail



Confira as principais datas comemorativas deste mês:

- 02- Dia Internacional do Folclore
- 03- Dia do Capoeirista
- 05- Dia Nacional da Saúde
- 09- Dia dos Pais, Dia Internacional dos Povos Indígenas
- 11- Dia do Estudante, Dia do Garçom, Dia do Advogado
- 12- Dia das Artes, Dia Nacional da Juventude
- 13- Dia do Economista, Dia do Pensamento
- Dia do Solteiro, Dia da Informática, Dia da Santa Casa de Misericórdia
- 17- Dia do Patrimônio Histórico
- 19- Dia Internacional da Fotografia
- 21- Dia da Habitação
- 22- Dia do Folclore
- 23- Dia dos Artistas
- 24- Dia da Infância
- 25- Dia do Soldado, Dia do Feirante
- 26- Dia da Igualdade Feminina
- 27- Dia do Psicólogo, Dia da Limpeza Urbana
- 28- Dia do Bancário, Dia do Voluntariado
- Dia Nacional de Combate ao Fumo, Dia de Combate à Desnutrição
- 30- Dia Nacional da Conscientização da Esclerose Múltipla
- 31- Dia do Nutricionista, Dia do Outdoor.

... mas não se esqueça, todo dia é dia de brithar!

Fragnani Jr. fez sua estréia em carros de turismo no Campeonato Paulista de Marcas em Interlagos no último dia 26 e finalizou a prova em sexto lugar. A próxima etapa do campeonato paulista de Marcas e Pilotos acontecerá em Interlagos, no dia 16 de agosto.

E nós vamos estar juntos torcendo por nossa região!!!

Fragnani agradocou aos patrocinadoros: Rui Mondos Filho-Paranapanoma, Supermorcado Pozitol, DHP Piracicaba, Zozinho Tijolos o Churrasqueiras do Capivari, Eletromotoros Dukam, Farmácia Santa Inôs, Casa Ramos o Revista Hadar.

Foi mal:

Nas fotos da Constelação 31 e 35 da edição passada o nome correto do evento é Inauguração do Monumento de Bimbo Azevedo.



Aqui, nossa moeda forte é você.



















Todos os dias café da manhã

Seg a sex - 6h30 às 10h

Sáb e dom - 7h às 11h

nacionais e importados: vinhos . whiskies cervejas . queijos especiais . antepastos









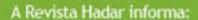






WAD TER

- No dia 30 de agosto acontece em Cerquilho o 1º GP de Mountain Bike Amador, no Centro de Eventos "Cidade das Rosas", a partir das 9h. Inscrições pelo site www.maisumteam.cjb.net
- Em Boituva, no teatro da FIB tem apresentação do espetáculo "A vida é uma comédia", no dia 09 de agosto com a atriz Vida Vlatt, a Ofrásia do extinto Programa Clodovil.
- Em Tatuí, dia 09 de agosto tem exposição de veículos antigos na Concha Acústica da cidade. A entrada é 1kg de alimento não perecível.
- Em Boituva, dia 22 de agosto tem a final da escolha da Rainha e Cowboy do Rodeio da cidade, seguido do tradicional baile de eleição, no Planalto Country Club.
- Dia 24 de outubro em Boituva tem Boitufest em prol a Fundação Crescer Criança. Os convites para camarotes já estão à venda! Garanta o seu pelo telefone (15) 3363-3229 com Karine.



Por conta das orientações para evitar a disseminação do vírus AH1N1, da nova gripe, alguns eventos de nossa região foram cancelados. Esperamos que seja apenas uma fase, enquanto isso, siga a dica da HADAR visite: www.saude.gov.br, ligue 0800-611997 e leia a matéria na página 40 e saiba como se prevenir.



da God

- A Marcha para Jesus, realizada na tarde de 9 de julho, reuniu um público total de seis mil pessoas na Concha Acústica da cidade de Tatuí, com o show da banda "Toque no Altar".
- A Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí recebeu no dia 11 de julho, o maestro e flautista Edson Beltrami para apresentação especial. O concerto aconteceu às 20h30, no teatro "Procópio Ferreira".
- No dia 12 de julho em Cesário Lange teve Boi no Rolete em prol à APAE da cidade. Confira as fotos na Constelação.
- Domingo, dia 26 foi o último Pagodo Vip em Boituva, com o grupo Cantaê!
 No Terra Brasilis.
- Entre os dias 22 e 26 de julho Boituva foi palco do seu "4º Festival de Inverno de Boituva", na Praça da Matriz, aberto para todo o público, apresentou bandas da região e comidas típicas de inverno.
- Entre os dias 24 e 27 de julho Laranjal contou com mais uma edição da tradicional Festa do Divino Espírito Santo no Distrito de Laras. Após percorrerem posos e almoços, foi a vez das Canoas se reencontram, emocionando a todos.
- Dia 24 de julho, aconteceu o Festival de Inverno do Lions Clube de Tatuí, com homenagem aos Bombeiros, associados do clube, além da comemoração das Bodas de Ouro de Zico e Tita.
- No mês de julho a HADAR iniciou o seu twitter, siga-nos: @revistahadar. E dê sua opinião e sugestão!

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte Bernadete Elmec

Jornalista Responsável/Redação

Melise Scomparim - MTB- 46015 jornalismo@revistahadar.com.br

Criação/ Diagramação

Potira Costa Menezes arte@revistahadar.com.br

Site

Danilo Cassemiro de Campos

Anúncios e Publicidade

Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatuí 15 3259-7014 anuncieaqui@revistahadar.com.br elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí
15 3259-7014

editoracamargo@gmail.com

Colaboradores

Malu Ferreira, Veridiana Petinelli, Maria do Carmo M. Ramos, Luis Carlos Magaldi Filho e OTOX.

Atendimento

falecom@revistahadar.com.b

Agradecimentos

Akira Koza, Cildete Soroba, José Vieira, Célia A. Camargo, Lilian Leme e Jeferson Marinho.

Distribuição

Tatuí, Boituva, Tietê, Iperó, Cerquilho, Pereiras, Cesário Lange, Capela do Alto, Laranjal Paulista, Quadra, Porto Feliz e Itapetininga.

Tiragem

8,000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.



Carta ao leitor

Mais uma edição quentinha para você, leitor! Muita informação, entretenimento para voltar das férias com pique total!

Dia dos país chegando, aproveite para demonstrar sua gratidão a quem deu base à sua vida.

Bases... o amor é a base para tudo, incluímos aquí as pessoas altruístas, temos uma matéria sobre voluntariado e também com o Corpo de Bombeiros de Tatuí.

Agosto é um mês cercado de crenças, é como diz aquele ditado popular mexicano, "Não acredito em bruxas, mas que elas existem, existem".

Crenças à parte, agosto aqui na HADAR é um mês de muito gosto!



CIDADE TERNURA

Ato I: O início

A Capital da música surgiu em 1826 e o seu nome significa "Água do Rio do Tatu", em tupi-guarani.

Os bandeirantes foram os primeiros desbravadores, estes expulsaram os índios e exploraram a região atrás de riquezas.

Dos tempos dos bandeirantes até 11 de agosto de 1826, marco oficial da fundação da cidade, muita coisa aconteceu e mudou, foi nessa data que teve início a divisão de terras através do Brigadeiro Manoel Rodrigues Jordão. Com a demarcação, ocorreu então o arruamento da Rua Onze de Agosto, e assim o início definitivo da Cidade Ternura

Ato III: O Ilustríssimo

É de Tatuí o eterno escritor Paulo Setúbal, nascido em 01 de janeiro de 1893. Formou-se bacharel de direito, em 1914, na época já havia tido um poema publicado na primeira página do jornal A Tarde.

Em 1920 ocorreu a publicação de seu livro de poesia Alma Cabloca, cuja edição, de três mil exemplares, esgotou-se em um mês. Entre 1925 e 1935 publicou vários romances históricos, entre eles A Marquesa de Santos, O Principe de Nassau e A Bandeira de Fernão Dias. Em 1926, trabalhou como colaborador do jornal O Estado de S. Paulo. Nos anos de 1928 e 1930, foi deputado estadual, mas renunciou ao mandato por ter agravada sua tuberculose.

Em 1935 foi eleito membro da Academia Brasileira de Letras. Poeta, tematizou em seus versos a vida dos camponeses, dos "caboclos" do interior de São Paulo. Pela escolha do tema, na época foi chamado de "poeta regional". Faleceu em 04 de maio de 1937.







Um musical. Assim pode ser considerada a história de Tatuí, cidade que completa 183 anos no dia 11 de Agosto.



Ato II: A Fama

A cidade ficou famosa como Capital da Música, graças ao Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos, considerado um dos melhores da América Latina e referência mundial.

A cultura é realmente um traço forte da cidade, um dos projetos destaque é o "Música na Praça" que promove concertos e apresentações abertos ao público no coreto da Praça da Matriz. O Projeto é uma parceria da Prefeitura de Tatuí, através da Secretaria de Cultura, Turismo, Esporte, Juventude e Lazer com o Conservatório Dramático e Musical "Dr. Carlos de Campos" e nele já se apresentaram músicos da cidade, da região, de outros estados, enfim, aberto a todos como deve ser na Cidade Ternura.

Ato IV: Outros filhos famosos

- Adhemar Ferreira de Camargo Neto, mais conhecido como Adhemar, nascido em 1972, iniciou sua carreira no futebol com o São Caetano, aonde conquistou diversos títulos, passou pelo time alemão Stuttgart, na Alemanha, onde virou ídolo, é muito conhecido pelo seu chute de esquerda.
- José Celso de Mello Filho nasceu em 1 de novembro de 1945, juiz brasileiro. Foi nomeado ministro do Supremo Tribunal Federal 17 de agosto de 1989. É autor de diversas publicações sobre direito.
- •Vera Lúcia Holtz nasceu em 7 de agosto de 1952, atriz consagrada, sua primeira peça de teatro foi Rasga Coração. Em 1991 estreou no cinema no filme Assim na Tela como no Céu. Em 2007, esteve na telenovela Paraiso Tropical, de Gilberto Braga e Ricardo Linhares na Rede Globov. Seu último trabalho na televisão foi a vilã da novela das sete Três Irmãs de autoria de Antônio Calmon. Tatuiense típica e apaixonada, Vera sempre que pode está em sua terra natal.



OPORBO OBOU BORRO

Motoristas fiquem ligados, o seu carro pode ser uma verdadeira bomba relógio para o meio ambiente.

A poluição nada mais é que a emissão de residuos sólidos, líquidos e gasosos em quantidade superior à capacidade de absorção do meio ambiente. Esse desequilibrio interfere na vida dos animais e vegetais e nos mecanismos de proteção do planeta.

A poluição dos carros é uma das grandes responsáveis pela emissão de dióxido de carbono (CO2), um dos seis gases causadores do efeito estufa segundo o Protocolo de Kyzoto. Entre os combustíveis fósseis (não renováveis) mais utilizados em automóveis, o diesel é o mais poluente, seguido pela gasolina e pelo gás natural.

Para evitar a poluição excessiva, aparece o catalisador, que é uma peça desenvolvida para eliminar parte dos gases que o motor produz na queima com combustível.

Muitos donos de carros, quando o catalisador apresenta um defeito, eliminam esta peça para que o conserto do escapamento fique mais barato, porém, isso é errado e segundo a lei 9.503 do código de trânsito braisleiro o proprietário estará sujeito a multa.

O Catalisador é formado por uma carcaça de aço inox com miolo cerâmico impregnado de óxido de alumínio e outros metais nobres ativos. A função é transformar os gases tóxicos, os hidrocarbonetos, monóxido de carbono e óxidos de nitrogênio em gases não poluentes.

O catalisador faz um excelente trabalho

na redução da poluição, mas ele ainda pode ser substancialmente melhorado. Uma das suas maiores falhas é só trabalhar em uma temperatura relativamente alta. Quando você liga o seu carro ainda frio, o catalisador não faz quase nada para reduzir a poluição pelo escapamento do seu carro.

Outra medida bacana é utilizar transporte público ou ainda eleger ao menos um dia da semana para deixar o carro na garagem, nesse dia utilize a bicicleta como meio de transporte ou vá de carona!

Quando você economiza combustível, sua saúde, bolso e o meio ambiente agradecem!



O negócio é cavocar

- Poços convencionais (feitos a mão)
- Fossa séptica
- Canaletas (para desvio de água)

Solicite um orçamento! TATU

Cláudio: (15) 8124-4208 Élio: (15) 9766-3067 Sitio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva









As magias da Turquia

O país é localizado parte na Europa e parte na Ásia, traz belezas e diversos tipos de culturas e turismo.

Turismo de saúde, é um segmento de destaque, desde a antiguidade há construções de infra-estruturas termais para quem quiser usufruir das fontes naturais. Outro ponto forte para saúde e para a curiosidade dos turistas é o típico banho turco, ou, Hamams. Esses banhos foram introduzidos pelos Ottomanos, que sempre acreditavam que a limpeza corporal os deixaria também limpos espiritualmente. As pessoas entram na chamada "Sala Morna" e logo em seguida entram no Hamam em si que é uma grande sala com mármore quente, lá os atendentes fazem uma esfoliação e até mesmo uma massagem.

Para o turismo cultural, a indicação é a maior cidade da Turquia: Istambul. Ela é a única cidade do mundo sobre dois continentes, às margens do Estreito de Bósforo. Cristãos e muçulmanos convivem ali há séculos, transformando-a num mosaico de culturas. O bairro histórico de Sultanahmet é a melhor base para quem pretende explorar essa cidade que, sob os nomes de Constantinopla, abrigou três dos maiores impérios da História: o romano, o bizantino e o otomano. Templos de divindades romanas convivem com a arte bizantina e o estilo islâmico como a majestosa Mesquita Azul.

Com mais de 10.000 anos de história, a Turquia possui uma rica herança cultural e importantes sítios arqueológicos que aliados à linda paisagem local fazem desse país um fascinante e exótico destino a ser explorado.

Para quem vai atrás de uma viagem rica de belezas naturais o país também é perfeito, com suas montanhas, florestas, lagos, rios, praias, flora e fauna, a Turquia é um verdadeiro paraíso. Incontáveis oportunidades para muitas aventuras e atividades esportivas, desde o cenário sempre verde da região do Mar

Negro até a quente e seca costa Mediterrânea. Quem conhece a Riviera Turca se encanta. São importantes a muralha que rodeia a cidade de Antalya, as torres do Relógio, a de Hidirikik e a Porta de Adriano do ano 130 d.C. A 49 quilômetros de Antalya encontra-se Aspendos com um rio navegável sobre o qual se ergue uma ponte de 1.180 a.C. construída pelos selyúcidas. Nos arredores de Aspendos resultam impressionantes as Cataratas de Duden que descem desde um penhasco até o mar. Para desfrutar das praías de areias brancas e águas cristalinas visite o povoado pesqueiro de Kemer e Belek (Antalya), um centro turístico muito na moda nos últimos anos, vale a pena!

A culinária turca é conhecida como umas das melhores do mundo ao lado da chinesa e francesa.

Motivos não faltam para você conhecer a encantadora Turquia.



Istambul imperdível

Conheça a cidade na qual dois continentes se encontram!









R\$ 129,00

Com võos partindo de São Paulo diretamente a Istambul (com uma única parada em Dakar), e quatro noites na cidade que se divide entre Europa e Ásia.



Valor para embarcor até 27/Qut/2009 (exceto feriados) – convertidos em reais ao cambio de R\$ 2,05 – Não garante reserva e está sujeito a alteração diária sem prévio aviso. O pacote inclui: Passagem aérea ida e volta pela Cia Turkish Airlines + 04 noites de hospedagem com café da manhã em hotel categoria turística + seguro de viagem. NÃO inclui taxa de embarque, segurança e combustivel. Esta mensalidade foi calculada para pagamento em 24x com juros de 2,16% ao mês. Valor SEM juros = U\$\$ 1.183 + taxas, esse valor sem juros pode ser pago em 10 parcelas, sendo entrada de 30% + taxa, e o restante em 9X com cartão AMEX.



FUTEBOL AMERICANO

O Futebol Americano faz um grande sucesso na terra do Tio Sam, a audiência da televisão na final do "Super Bowl", o principal campeonato nacional, bate recordes todos os anos. Aqui no Brasil, o esporte começa a ganhar adeptos e fãs, mas a maioria da população desconhece o esporte, por isso a HADAR conversou com a Associação de Futebol Americano do Brasil (AFAB), confira!

HADAR>> Como foi que surgiu o futebol americano?

AFAB>> O futebol americano na sua forma atual, surgiu de uma série de três jogos entre a Harvard e a Yale, de Mackenzie, em 1867. Os jogadores de McGill jogavam segundo as regras do rugby, ao passo que os da PUC jogavam o jogo de Boston, mais próximo do futebol europeu. Como era frequente acontecer nesses tempos de quase inexistência de regras universais, as equipes jogaram com alternância de regras. Os jogadores de Harvard gostaram de ter uma oportunidade de correr com a bola. Em 1912 o campo foi colocado nas suas dimensões anteriories, o valor de um touchdown foi aumentado até aos 6 pontos, e acrescentouse um quarto down.

HADAR>> Em que consiste o jogo?

AFAB>> O jogo de futebol americano consiste de um jogo de conquista de territórios através de uma série de jogadas de curta duração entre as quais a bola não está em jogo. São permitidas substituições entre as jogadas, o que abre as portas a bastante especialização, uma vez que os treinadores põem em campo os jogadores que pensam servir melhor para a situação específica seguinte. O jogo é muito tático e estratégico. Com 22 jogadores dentro de campo ao mesmo tempo (11 por equipe), cada um com uma tarefa atribuída para a jogada seguinte, as estratégias são complexas.

HADAR>> Nos EUA este é o esporte mais popular, a que se deve esse fato e porque em outros lugares do mundo a popularidade é menor? AFAB >> A popularidade do esporte nos Estados Unidos deve-se não só por esse país ter sido o berço do esporte em questão, mas também pela parceria que o mesmo desenvolveu com as instituições de ensino universitárias e estudantis, ao longo dos anos.

Apesar de a popularidade ser menor fora dos Estados Unidos, a Associação Internacional de Futebol Americano possui hoje, mais de 50 associados, espalhados por todo o mundo, o que mostra a explosão de crescimento pela qual o esporte está passando.

HADAR>> No Brasil como está a organização e divulgação do esporte?

AFAB>> O esporte no Brasil é recente (beirando 20 anos) e seu processo evolutivo organizacional tem se alavancado nos últimos quatro anos. Hoje a Associação de Futebol Americano do Brasil (AFAB), que é formada por entidades de diversos estados, é a representante dos organismos internacionais (Pan-americano e mundial) no país e tem trabalhado fortemente nos processos de integração de regras, códigos disciplinares e outras atividades integradoras necessárias ao desenvolvimento estruturado das modalidades.

A divulgação dos jogos e programas especializados atualmente é feita através de canais de TV a cabo e através das comunidades, sites de equipes e associações e assim sucessivamente.

HADAR>> Qual o tipo de atleta ideal para a prática de Futebol Americano?

AFAB>> As equipes de futebol americano têm grande especialização nas funções de seus jogadores. É absolutamente normal ver atletas de 150 kg jogando lado a lado com seus companheiros que possuem 70. Ou seja, grandes ou pequenos, gordos e magros todos os biotipos são utilizáveis.

HADAR>> Já temos, em nosso país times profissionais?

AFAB>> Não

HADAR>> No interior de São Paulo, como está desenvolvido o esporte?

AFAB> Oesportetemcrescido velozmente no estado. Times surgem todos os mesos e a LPFA, entidade representante do estado junto a AFAB, tem feito um belo trabalho de organização de competições, clínicas e atividades para as duas modalidades do esporte.

HADAR>> Por que praticar esse esporte? Quais as vantagens físicas para o atleta?

AFAB>> O Futebol americano é um esporte de equipe e de contato que recompensa a velocidade, agilidade, capacidade tática e força dos jogadores. Mais importante, no entanto, que às claras vantagens físicas geradas pela prática, devem ser mencionadas também as vantagens sócios culturais e intelectuais do mesmo, ao integrar jogadores de diversos biotipos ensinando-os a respeitar a necessidade de cada um, e as regras existentes, além de desenvolver as capacidades intelectuais e estratégicas, necessárias ao entendimento dos diversos cenários e variações possíveis de jogada de cada partida.



O AFETO É A MAIOR DEMONSTRAÇÃO DE AMOR

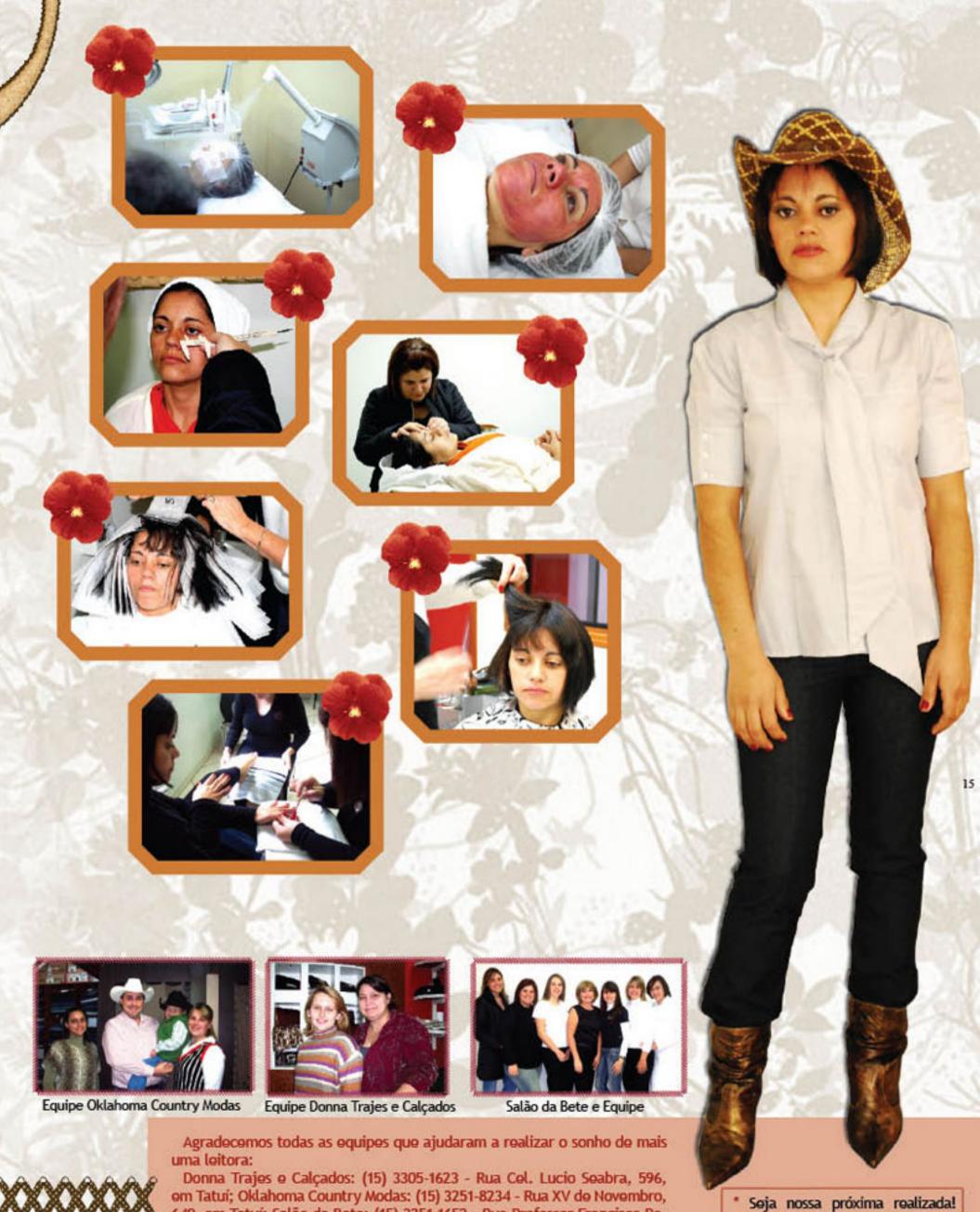


9 de agosto - Presenteie quem você ama



Tatuí - (15) 3251-2318 • Cerquilho - (15) 3384-4984





649, em Tatuí; Salão da Bete: (15) 3251-1652 - Rua Professor Francisco Pe-

reira de Almeida, 298, em Tatuí.

Apoio: Elmec Comunicações

Mande um e-mail com foto para:

brilhe conosco!

jornalismo@revistahadar.com.br e

Detalhes e mais detalhes

Detalhes dão beleza e alegria a uma decoração, todos nós temos lembranças, e esses momentos de nossas vidas não podem ser descartados na nossa decoração.

Tudo tem que ser feito, procurando harmonizar e trazer vida, sem dar ar de um museu de recordações.

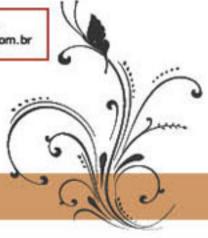
Observem esse pequeno espaço, um cantinho charmoso em cima da elegante cômoda, quadro com toalha de crochê da vovó, e que de forma alguma poderia ser esquecida observem que a cor do quarto foi usada no fundo do quadro trazendo um ar romântico, mas totalmente atual.

Ficou um cantinho charmoso e com muita história.

Os detalhes realmente fazem a diferença.

Espero que gostem! Até a próxima.









Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vé é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no busdoor de Tatuí e descubra o que é sucesso.

















Móveis internos e externos

Aberto de segunda a sábado até às 19h30

ATTURA E Interiores & Design

www.natturalle.com.br

Rua Acácio Manoel da Silva Vianna, 313 - Boituva - 15. 3263-4385

A estação mais esperada vem aí: Primavera verão 2010

Cores, brilhos, estampas, transparências o verão vem com tudo, e com ele, as novas tendências pra você arrasar nesta estação.

Em destaque: detalhes e acessórios com franjas, drapeados e brilhos.

Os bordados: tachas, canutilhos, paetês grandes e pequenos, miçangas, de tudo um pouco.

As transparências vêm com tudo, são usadas como sobreposição e dão leveza e modernidade ao look. Os laços aparecem tanto nas roupas como nos acessórios.

As modelagens têm o ombro marcado, mais estruturado e modernissimo, lembra dos tempos das ombreiras?

A cor do verão é o Nude, a variação do bege mais rosado, às vezes acinzentado o importante é parecer com cor-de-pele.

Os tons pastel vêm com tudo também, você vai ver "muiitoooo" nesse verão. Os amarelinhos, azulzinhos, verdinhos, enfim, as cores leves, é tudo pálido mas com cor, dando um ar feminino ao look. O colorido também entra em cena, tons vibrantes que são a cara do verão.

A peça chave da estação é o jeans delavé, sucesso dos anos 90, ele é a lavagem oficial do verão: aparece em calças, saias, coletes, shortinhos larguinhos desgastados super moderninhos, e tem tudo a ver com o calor da estação, além de cair super bem com os tons de nude.

O legal é entender as propostas e personalizar as tendências, dentro do seu próprio estilo, pra ter um estilo atualizado, mas com identidade própria.

Estas foram algumas dicas pra você ficar por dentro do que usar no próximo verão.

Lilian Leme































TERAPIA CORPORAL

"Revolucionando sua qualidade de vida!"

Vamos falar neste mês brevemente sobre a massoterapia, que é uma das formas mais antigas para estabelecer
o equilíbrio energético, sendo descrita primeiramente
na China durante o 2° século a.C. e logo após na Índia
e Egito. O domínio e a associação de varias técnicas de
massagens, como: Shiatsu, An-Má, Tui-ná, Ayurvédica,
Bioenergética, estão dentre as diversas técnicas utilizadas. A massagem é considerada uma das mais completas
técnicas naturais para o restabelecimento do equilíbrio
físico e psíquico. Atua também no campo energético,
proporcionando relaxamento profundo e restaurando o
bem estar, atenua o cansaço, relaxa a musculatura, ativa
a circulação venosa e linfática e aumenta a amplitude
das articulações.

Aplicar condutas terapêuticas diferenciadas, inovadoras e com base científica tornou-se indispensável para o profissional de Terapia Corporal.

A aceitação pelos trabalhos corporais vem crescendo a cada dia graças a profissionais qualificados que demonstram acima de tudo amor ao ser humano, reconhecendo suas necessidades, respeitando seus limites, culturas e experiências em relação ao Toque.

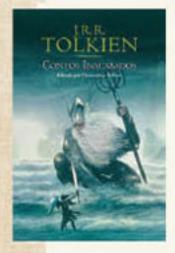
Este profissional qualificado você encontra nas clínicas, salões, spas, hotéis, clubes, eventos e programas de saúde a comunidade.

Para obter resultados satisfatórios é importante buscar profissionais devidamente qualificados e sempre seguindo padrões de ética.

Para as pessoas que se interessam em se tornar um terapeuta corporal, existem cursos profissionalizantes, a nossa dica é que procure um local sério, ético e especializado.



Recomendado



Contos Inacabados

Autor: J.r.r. Tolkien Editora: WMF

Contos Inacabados é uma coletânea de histórias em forma de notas esboçadas por J.R.R.Tolkien, autor de O Senhor dos Anéis. Essas histórias nunca foram terminadas quando o autor estava vivo, mas foram compiladas por seu filho, Christopher Tolkien e publicados em 1980 no Reino Unido. Pode-se ver no livro explicações mais detalhadas, sobre coisas faladas no Silmarillion, no Senhor dos Anéis e em O Hobbit.

Lançamentos



Marcada Autor: Kristin Cast

Editora: Novo século

Bem-vindo ao mundo de The House of Night, um mundo parecido com o nosso, exceto pelo fato de que nele os vampiros sempre existiram. Zoey acaba de ser marcada como uma vampira, o que significa o início de uma nova vida, longe de seus amigos e de sua vida atual. Isso se seu corpo suportar o período de transformação, caso contrário ela morrerá.

Marcada vendeu milhões nos Estados Unidos e é o primeiro livro da série The House of Night.



Como Lidar com Pessoas que te Deixam Louco

Autor: Paul Hauck Editora: Fontanar

Pessoas controladoras, tiranas, fracassadas, perversas. Todo mundo conhece alguém capaz de lhe tirar do sério por alguma dessas razões. Regularmente é preciso aprender a lidar com gente que nos faz mal, seja na vida social, no ambiente de trabalho ou mesmo no cotidiano familiar. Mas, segundo o doutor em psicologia clínica Paul Hauck, autor de Como Lidar com Pessoas que Te Deixam Louco, não é preciso deixar que nada disso leve ninguém à loucura.





Filmes para curtir com seu pai



O Pai da Noiva (1991)

O filme conta a história de um ciumento pai de família que entra em crise quando descobre que sua filha irá se casar. Com Steve Martin, Diane Keaton e Martin Short. Da festa de noivado ao grande dia, o homem cria mil confusões para não perder a única filha. O filme é uma refilmagem de um filme de 1950 de mesmo nome, estrelado por Spencer Tracy e Elizabeth Taylor. Um clássico da comédia familiar.



Peixe Grande e Suas Histórias Maravilhosas (2003)

Dirigido por Tim Burton e baseado no livro de mesmo nome de Daniel Wallace, o filme mostra a desconfianca e uma certa amargura de Will Bloom (Billy Crudup) com seu pai, o contador de história Ed Bloom (vivido por Ewan McGregor e Albert Finney). Will entra fundo nas histórias do pai, que está com a saúde debilitada, na tentativa de recuperar a admiração e acabar de vez com esse sentimento de amargura que o perseguiu dura toda a vida.



À Procura da Felicidade (2006)

Baseado em uma história real, o filme estrelado por Will Smith, conta
a saga de sobrevivência
e perseverança de Chris
Gardner que precisa lutar para sustentar seu
filho Christopher (Jaden
Smith). Sem desanimar
perante as adversidades,
Gardner vai vencendo
todos os obstáculos que
aparecem em sua vida
motivado pelo amor que
tem por seu filho.





Voluntariado Você também

Agosto é o mês do voluntariado, se bem que não há data para se fazer o bem, todo dia é dia!

O Voluntário é uma pessoa que doa parte do seu tempo em prol a outras pessoas, em diversas atividades. Seus trabalhos podem ajudar pessoas a mudar seus percursos, ganhar esperanças, mudar realmente de vida.

Em todo lugar encontramos alguém ajudando um pouco que unindo com outros poucos, se torna um todo imenso e promove transformações na sociedade.

Acha perda de tempo ajudar aos outros? Acredite, quem já ajudou alguém garante que é ganho de tempo e não perda. Cada dia ajudando é um dia a mais na vida e não um dia a menos.

Afinal o bem gera o bem, é uma corrente forte e positiva.



pode ajudar!

Quem faz o bem...recebe o bem

Através de ONGs ou não, sempre há como ajudar. A HADAR entrevistou duas amigas de atitude, sem respaldo, deram a cara a bater para melhorar a qualidade de vida das crianças em seu bairro.

Nossas personagens são Circe Machado Bastos e Alaíde de Armagni que reformam brinquedos usados conseguidos através de doações e distribuem entre as crianças carentes de seus bairros. Ambas não têm ONG, mas Circe, iniciadora e idealizadora desse trabalho, sonha em ter uma "Se chamaria Rosa de Saron", para quem não sabe, esse é um termo que indica rosas de beleza inigualável, como o fato de fazer bem ao próximo.

Circe começou a praticar o bem há 20 anos, "via meus vizinhos que às vezes não tinham nem um brinquedo, comecei a reformar os brinquedos dos meus filhos e distribuía". Em 2005 uma empresa da cidade de Tatuí tomou conhecimento do grande coração de Circe e deu à ela 750 sacolas de brinquedos dos quais ela se encarregou de distribuir "foi a primeira vez que me vesti de Papai Noel, daí peguei gosto e não parei mais", conta.

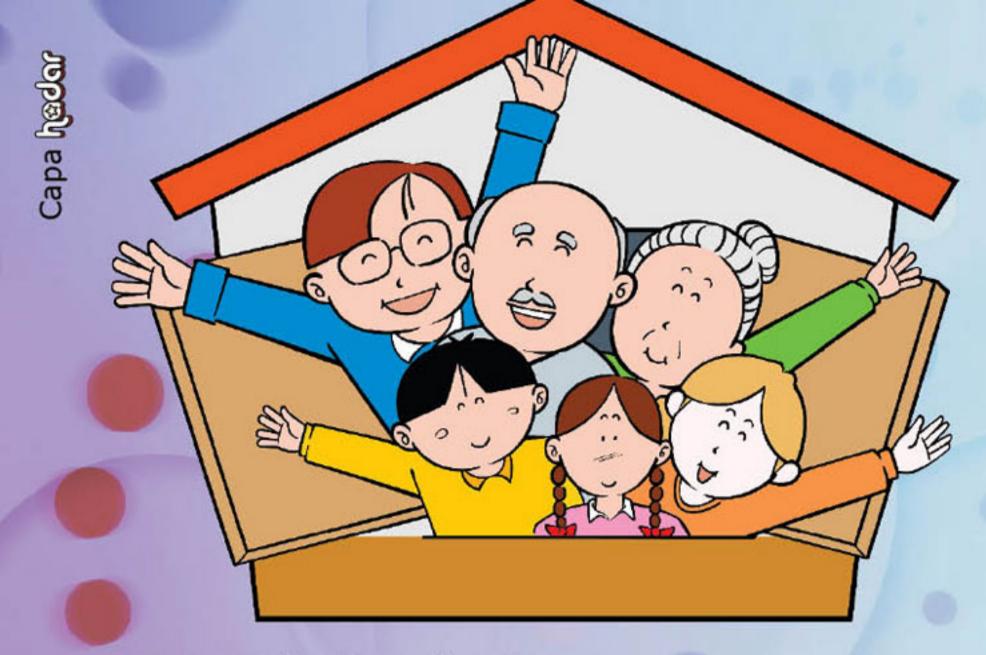
"Tive certeza que tinha que ajudar, há dois anos quando minha pressão chegou a 28 por 18, sai de órbita. Por um milagre eu não tive sequelas, foi quando percebi que Deus tinha um propósito pra mim" relatou Circe que também distribuiu ovos de chocolates na páscoa e ainda recebe de doações cadeiras de rodas, muletas, andadores e empresta para quem não pode comprar.

Alaíde, nos contou a sensação de se doar "quando você dá algo para alguém, você se sente mais feliz, o que não serve mais pra mim, serve para alguém" e ainda deu uma dica, "pare de reclamar, seja útil para alguém".

Ambas acreditam que o sucesso do seu trabalho não é por mérito delas "Não somos ricas, mas temos amigos, é o povo que faz. Não somos nós, apenas, é o povo! Agradecemos muito quem nos ajuda, seja com um retalho para fazermos as roupas das bonecas ou com brinquedos, toda ajuda é bem vinda".

"O maior presente é o sorriso das crianças"! Finalizam as amigas. Para quem quiser ajudar o projeto, pode depositar os brinquedos e bonecas usadas nos postos de arrecadação: FBA, Rontan e Tintas Pig ou ligar para (15) 9762-6687 ou (15) 3259-7214 para agendar retirada de material.





Quem recebe o bem... faz o bem

Em Boituva a Fundação Crescer Criança, está realmente fazendo escola, para quem não sabe, com finalidade assistencial, educacional de promoção social, de fins não lucrativos, a Fundação tem um trabalho de caráter educativo e preventivo.

São em média 300 crianças e adolescentes divididos em 2 períodos, manhã e tarde, desenvolvendo 21 atividades de apoio à escola, através de projetos pedagógicos, culturais, esportivos, pré-profissionalizantes e de lazer, além de assistência psicológica e social.

Com a parceria de empresários da cidade, a Fundação encaminha seus jovens para o primeiro emprego.

A HADAR conversou com alguns jovens que participaram ou ainda participam do programa. Eles contam a importância que a Fundação Crescer Criança teve em suas vidas.

Jéssica Cristina de Oliveira de 17 anos é garçonete no Restaurante Minguini conta que aprendeu muito "aprendi culinária, atendente comercial, informática e ainda eles davam ajuda para matérias da escola. Eles me passaram muito conhecimento, não estaria como estou se não fosse por isso, eles dão uma experiência para você" contou a jovem. Karen Bernardino de Moraes começou em 2003 na Fundação, hoje aos 18 anos, ela valoriza tudo o que aprendeu "Aprendi muito no Crescer e sei que oportunidades são dificeis de ter. É bom sair da rua, ter possibilidades na vida" conta.

Sua colega de trabalho, Daiane Ribeiro de 16 anos, conheceu o Crescer através de sua cunhada que também frequentou o programa "Nossa, aprendi muita coisa, e tudo mudou, meu modo de ver os trabalhos. Hoje estou preparada para ter um emprego e posso ter minhas coisas, meus pais não têm condições" conta a jovem que sonha em se formar em medicina e se sente agradecida pela oportunidade dada pela empresária Lúcia Rosa Visciglia Minguini e finaliza "moro em um prédio e lá sempre falo para as crianças sobre a Fundação, sempre indico".

A patroa, dona Lúcia, nos disse que sempre teve a vontade de fazer um trabalho assim, pois na Itália, seu país de origem, existem muitos programas de pré-profissionalização como o Crescer Criança, "quando tomei conhecimento da Fundação e vi que o trabalho era sério, começou a parceria. Podemos mostrar para esses jovens o poder de ter objetivos e persistência, é muito gratificante. Não podemos desistir de nossas crianças, elas são nosso futuro".

Prova de que a persistência vale a pena é o ex aluno da Fundação Crescer Criança, Ronaldo Barbosa da Silva que deixou claro a honra que tem em ter participado da Fundação Crescer Criança "Primeiro de tudo para mim é um orgulho falar de Fundação Crescer Criança, pois para mim ela é a base para um futuro de sucesso para cada criança e adolescente, como foi comigo. Posso dizer que me considero uma pessoa de sucesso, pois primeiro com a minha familia pude traçar a minha vitória e somente quando você está entre familias que você consegue buscar objetivos para um crescimento e desenvolvimento e onde todos os seus sonhos podem ter realidade e declaro que nos dois anos que permaneci na Fundação Crescer Criança, vivi em uma família" contou o rapaz.

Para Silva lá foi o local onde se sentiu amado, "e posso dizer que a Fundação somente tem sucesso, pois tenho certeza que o mesmo que foi plantado quando permaneci está sendo plantado e colhido até hoje" garante. Ronaldo faz até hoje visitas na Fundação e conta que teve só bons momentos enquanto esteve lá, com exceção a sua saída ao completar 18 anos, "nossa foi algo muito triste mais ao mesmo momento alegre, pois sabia que tudo que havia aprendido poderia assim estar compartilhando com outras pessoas".

Aos 25 anos, Silva trabalha na escola municipal Hélio Zacharias e também é Presidente do FUNDEB (Fundo de Valorização dos Profissionais da Educação)

Ele deixou sua mensagem "procure discernir e absorver tudo aquilo que te faz bem, saiba que tudo aquilo que tiver vindo de uma forma muito fácil, não é algo que seria bom. Bom para nós é algo que lutamos, passamos por obstáculos para alcançar. Esse bom é com certeza muito mais gratificante e sem dúvidas é um bom que vem do nosso criador DEUS. Valorize tudo e todos, as flores pequenas são aquelas que estão os melhores perfumes".

> Para saber mais sobre o projeto visite www.crescercrianca.org.br

Outro exemplo é Lar Donato Flores, em Tatuí. Uma organização não governamental com 37 anos de experiência de trabalho social. Inicialmente, um abrigo provisório de meninas e atualmente desenvolve também um trabalho preventivo com jovens meninas e suas famílias. Após constatar a situação precária e a falta de qualificação profissional, a entidade implantou o Projeto Lar Espaço Feliz e o Programa Menor Aprendiz, ensinando-as a enfrentar o mercado de trabalho e um mundo novo. Atualmente são 35 voluntários que doam um pouco de seu tempo e empresas parceiras. A HADAR conversou com os idealizadores e voluntários Ana Aparecida de Almeida Feltrin e Ubirajara Feltrin.

Segundo Ana, o casal é voluntário há 10 anos, quando Ubirajara se aposentou, participaram de outros projetos, em 2003 implantaram o projeto Lar Espaço Feliz que atende em média 400 pessoas por mês, "já são 49 meninas empregadas pela Lei do Menor Aprendiz (Lei 10097/2000) através de empresas, algumas já estão cursando a faculdade".

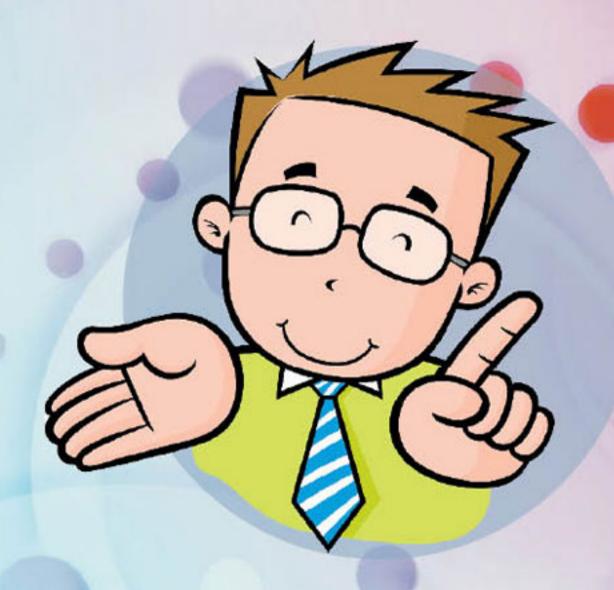
O Lar Espaço Feliz promove acima de tudo a inclusão social, cidadania e diversos cursos como: apoio escolar, artes, artesanato, judô, dança, coral, informática, inglês, espanhol, rotina administrativa, português e matemática.

Para Ubirajara, "o engraçado é que o voluntário quando começa pensa que só vai ajudar aos outros, mas a primeira pessoa que ele ajuda é ele mesmo, é uma auto ajuda", ele completa, "esse é um trabalho que trás uma felicidade interior muito grando, a auto estima das pessoas que são beneficiadas pelo projeto muda e a nossa também".

O projeto também se estende para a família das meninas com cursos como padaria artesanal, informática, além de reuniões e atendimentos, "chegamos à conclusão de que não adianta cuidar apenas das meninas, temos que cuidar de tudo para ter um bom resultado" conta Ana.

Para Ana, "A força do voluntariado é tão grande que em 2003 o projeto estava localizado em um barração abandonado e assistia 30 meninas, hoje, temos um salão equipado e temos 140 meninas participando do projeto diariamente". Ubirajara finaliza dizendo "você faz um pouco, ela faz um pouco e somando isso dá um grande resultado, é isso que queremos: somar!".

> Ajude também os projetos do Lar Donato Flores. Ligue (15) 3251-1657 ou acesse www.lardonatoflores.com.br



O bem faz bem

Esses foram alguns exemplos apaixonantes do poder do voluntariado, muitos outros estão aí, espalhados por nossa

Além de ser uma atitude admirável, ajudar o próximo traz benefícios para a saúde de quem ajuda. Pesquisas científicas já comprovam o fato. Fazer o bem é bom para o coração, o sistema nervoso, o sistema imunológico, aumenta a expectativa de vida e a vitalidade de um modo geral. Os pesquisadores descobriram que o fato de realizar regularmente trabalho voluntário, aumentava muito a expectativa de vida, principalmente dos homens. Ou seja, ser voluntário é um ótimo remédio e não tem nenhuma contra-indicação, aprovoite.

> "Ame, ame e ame, pois o amor é a solução para os conflitos de violência que vivemos hoje, somente amando encontramos a felicidade eterna que é DEUS.

Um abraço grande e fraterno de um ex-integrante da Fundação, não vou dizer ex, porque falo da Fundação como se ainda fizesse parte desta grande família"

Ronaldo Barbosa Silva.

Feliz Dia dos Pais

Um herói sem super poderes que é capaz de mover montanhas e desafiar qualquer um em nome do amor pelos filhos, isso é ser pai.

Meio desajeitado, ele mostra como sabe ou da maneira que pode, que ama seus filhos. Educa, torce por você, mesmo que algumas vezes escondido! Ele esbraveja, às vezes até castiga, porque no fundo quer que você aprenda o melhor caminho para não sofrer mais tarde. Perde noites inteiras preocupado, esperando você voltar daquela festa são e salvo.

Esse é o seu melhor amigo! Por isso não, hesite em amar e agradecer seu pai todos os dias, aproveite o segundo domingo de agosto, Dia dos Pais, para homenageá-lo de uma maneira especial e inesquecível.

Escolha um presente que espelhe a personalidade do seu pai, escreva um cartão, as palavras ainda são presentes dos quais valorizamos sem data de validade e por último dê um grande e apertado abraço, seguido de um "eu te amo!" Pode ter certeza que assim seu pai terá o melhor Dia dos Pais de todos!

Para inspirar de vez! A HADAR trouxe aqui, umas das canções mais emocionantes da música brasileira, essa é a nossa homenagem a todos os pais da região e em especial aos nossos pais queridos e sempre heróis.



Pai!

Eu cresci e não houve outro jeito Quero só recostar no teu peito Pra pedir pra você ir lá em casa E brincar de vovô com meu filho No tapete da sala de estar Ah! Ah! Ah!...

Pai! Você foi meu herói meu bandido Hoje é mais Muito mais que um amigo

Nem você nem ninguém tá sozinho Você faz parte desse caminho Que hoje eu sigo em paz Pai! Paz!...



Pai!

Pode ser que daqui a algum tempo Haja tempo prá gente ser mais Muito mais que dois grandes amigos Pai e filho talvez...

Pai!

Pode ser que daí você sinta Qualquer coisa entre Esses vinte ou trinta Longos anos em busca de paz... Pai!

Pode crer, eu tô bem Eu vou indo Tô tentando, vivendo e pedindo Com loucura pra você renascer...

Pai!

Eu não faço questão de ser tudo Só não quero e não vou ficar mudo Pra falar de amor

Pra você...

Pai!

Senta aqui que o jantar tá na mesa Fala um pouco tua voz tá tão presa Nos ensine esse jogo da vida Onde a vida só paga pra ver...

Pai!

Me perdoa essa insegurança Que eu não sou mais Aquela criança Que um dia morrendo de medo

Nos teus braços você fez segredo Nos teus passos você foi mais eu...



i proibido fumar,

MESSSSMOOOY

A partir de 07 de agosto entra em vigor no estado de São Paulo a lei antifumo, que proíbe o consumo de cigarro e similares em recintos coletivos do Estado de São Paulo.

Com a lei, ficará proibido fumar em espaços coletivos, públicos ou privados, "total ou parcialmente fechados em qualquer dos lados", exceto em residências, estabelecimentos que comprovem ser exclusivamente destinados ao fumo, como tabacarias, e em locais de culto religioso em que o fumo integre o ritual.

A lei não prevê punição ao fumante infrator, mas os estabelecimentos podem ser multados por órgãos estaduais de vigilância sanitária com base no Código de Defesa do Consumidor, podendo ser

interditados. A multa também poderá ser aplicada até mesmo nos locais em que ninguém estiver fumando durante a fiscalização. Serão considerados evidências de desrespeito à nova legislação cinzeiros ou bitucas de cigarro jogadas no chão, no lixo ou em vasos sanitários, falta de placas de proibição ao fumo com menção à nova lei e até cheiro de fumaça. As multas iniciam com o valor de R\$ 782, mas podem variar.

Existem algumas escalas para a aplicação das multas. A primeira vez em que for flagrado, o responsável pelo local será autuado com multa. Em caso de reincidência, o valor da multa aplicada dobra.

Se numa terceira visita for constatado que ainda há a presença de fumo em local proibido, o estabelecimento será impedido de abrir suas portas durante dois dias consecutivos. Numa eventual quarta visita em que for constatada a irregularidade, o estabelecimento terá de ficar 30 dias com as portas fechadas.

O projeto também prevê que o Estado disponibilize medicamentos e de assistência médica aos fumantes que queiram largar o cigarro.

Locais de proibição total do fumo: ambiente de trabalho, área comum de condomínios, bares, boates, escolas, hotéis e pousadas, instituições de saúde, lanchonetes, praças de alimentação, restaurantes, shopping centers e táxis.



27



SARNA demodécica:

Você imagina o que o seu animalzinho está sentindo!

A sarna demodécica, popularmente conhecida como "sarna negra", é uma parasitose que aparece principalmente em cães, causada pelo ácaro demodex canis. Este tipo de sarna não é contagiosa. Esse parasita é residente normal da pele de cães e está presente em pequeno número na pele de cães normais. A pele dos animais com sarna demodécica favorece a reprodução e crescimento exagerado desses ácaros, provocando a doença.

Apesar dos variados agentes empregues até agora como tratamento, a demodicose generalizada crônica continua a ser uma doença dermatológica frustrante.

A transmissão ocorre através do contato direto da fêmea com os filhotes durante a amamentação já nos dois ou três primeiros dias de vida. Os parasitas são inicialmente evidenciados no focinho dos cachorros, realçando a importância do contato direto da amamentação. Essa doença tem caráter hereditário e está relacionada à queda de resistência dos animais.

Quando localizada, apresenta áreas de alopecia ao redor dos olhos, ao redor da boca e nas extremidades dos membros, principalmente membros anteriores.

Na forma generalizada pode acometer

várias regiões do corpo do animal, cabeça, pernas e tronco. Sendo que esta forma pode aparecer tardiamente em cães adultos ou idosos.

Com relação ao tratamento, por se tratar de uma doença que tem por base alteração genética e que pode ser predisposta por fatores externos como o estresse, o tratamento definitivo pode não ser possível, principalmente na forma generalizada. A forma localizada responde bem ao controle, sendo as opções de tratamento:

- Utiliza-se um xampu apropriado para facilitar a remoção das crostas da pele, para em seguida receber um medicamento que vem na forma líquida, e é diluído em água, e aplicada por todo o corpo do animal.
- Medicamento do tipo "spot-on" (que contenha princípio ativo que age da demodicidose), que vem em forma de pipeta e é aplicado no dorso do animal.
- O tratamento para demodicidose em geral dura de 2 a 3 meses, e a frequência de uso do medicamento varia de acordo com o tratamento prescrito pelo Médico Veterinário.

Quando o animal apresenta infecções fúngicas ou bacterianas secundárias, pode ser necessário uso de outros medicamentos.

Tratamento sistêmico:

 Medicamento em forma de comprimido específico ou injeções aplicadas somente pelo Médico Veterinário.

PRECAUÇÕES:

- Cães com sarna demodécica não devem ser reproduzidos, para evitar disseminação do problema.
- A castração das fêmeas pode ser indicada, pois como visto o cio e o parto podem ser fatores desencadeantes para o aparecimento do problema.
- Cães que manifestaram demodicidose generalizada na fase adulta ou idosa, devem passar por exames mais detalhados, em busca de doenças concomitantes, como neoplasias, doenças imunossupressoras ou metabólicas. Lembrando que os medicamentos utilizados para o tratamento da demodicidose, podem apresentar efeitos colaterais, sendo que algumas raças são mais predispostas a tais reações. Portanto o tratamento deve SEMPRE ser prescrito e acompanhado pelo Médico Veterinário.







D'Akira Koza **CROSP 92.361**

Técnico em Prótese Dentária

Implantodontia

Prótese

Carga Imediata
(Dentes no mesmo dia)

Clínica Geral



Tatuí Rua Brigadeiro Jordão, 140

15. 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 2º andar Cj., 202 (Próximo ao metrô Santa Cruz)

11. 2532-5177



LESÕES AFETIVAS

São muitas as lesões que atingem as pessoas durante suas vidas. Algumas são leves, de fácil cicatrização; outras, mais profundas e duradouras. Porque assim escolhemos, porque assim permitimos.

Cada pessoa tem suas necessidades de carinho, respeito e atenção, influenciadas por seu temperamento, pela forma como foi tratada desde criança, pelo tipo de sentimento que recebeu (e recebe), pela valorização e reconhecimento que recebe (ou não), pela quantidade de suas expectativas que são atendidas, sendo estas construtivas para seu caráter ou não. Ou seja, a forma como reagimos às lesões afetivas durante nossa caminhada pela vida depende basicamente de duas coisas: de nossa capacidade emocional de reação e de nosso amadurecimento espiritual.

Mas, independentemente daquilo que as provocou, elas se alojam sempre no mesmo lugar: nas profundezas da alma.

Fruto do desrespeito que temos uns pelos outros, as lesões afetivas têm ocasionado homicídios, suicídios, abortos, injúrias e tantos outros desvarios que dilapidam ou arrasam a existência das vítimas (que na maioria das vezes somos nós mesmos), feridas no afeto que lhes alimentava as forças.

E novamente nos deparamos com as ilusões da vida. Porque, na verdade, o maior ferimento ocorre na alma de quem causa essas lesões. Porque, verdadeiramente, somos muito egoístas, e para satisfazer nossos caprichos, nos envolvemos levianamente com pessoas que sentem, tanto quanto nós, carências de afeto e sede de compreensão e carinho. Só que grande parte desses envolvimentos são irresponsáveis, gerando, no final, abandono e solidão. As pessoas sentem-se usadas, rejeitadas, e uma chaga se abre na alma.

É humano, é necessário que respeitemos os sentimentos alheios tanto quanto desejamos ter os nossos sentimentos respeitados.

E, até que ponto estamos expondo nossa alma à flagelação? Ninguém pode nos ferir se não quisermos. Como? Amadurecimento espiritual, estabilidade emocional. E como se consegue isso?

Respeitando. Sendo honesto, ético, leal. Jogando fora o véu das ilusões dos momentos fugazes de prazer pelos maravilhosos momentos de calor eterno que só o Amor fornece.

Amor, em suas mais diversas expressões: romântico ou fraterno; entre duas pessoas ou compartilhado emocionalmente com toda a humanidade, não importa: o importante é amar a essência de cada um. Quem age assim, atrai para si aqueles que pensam e sentem da mesma maneira.

Pureza de sentimentos. Por mais ingênuo que possa parecer, é isso que importa; todo o resto é peso e casca que carregamos. E essa escolha é direito de cada pessoa; ninguém pode escolher pelo outro, o preço da liberdade é a responsabilidade pelos próprios atos.

O pior tormento é a solidão, e esta é companheira inseparável daqueles que possuem lesões afetivas.

"É preciso amar as pessoas como se não houvesse amanhã... porque se você parar prá pensar, na verdade não há..." Renato Russo (1960 - 1996)

Luis Carlos Magaldi Filho http://escreverminhapaixao.blogspot.com

Direitos Humanos



Definimos como direitos humanos os direitos básicos de todo ser humano. Esses direitos correspondemse principalmente a liberdade de locomoção, liberdade de pensamento e expressão, todos sob os auspícios das leis.

A Declaração Universal dos Direitos do Homem, da Organização das Nações Unidas afirma:

"Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e em direitos. dotados de razão e consciência, devem agir um para com os outros em espírito de fraternidade".

À evolução dos direitos humanos teve como mola propulsora a edição em 1215, na Inglaterra da primeira Constituição, a famosa Magna Carta, dando garantias individuais contra a arbitrariedade da Coroa Inglesa. Em 1679, surge o Acto Hábeas Corpus, que foi a primeira tentativa de impedir as detenções ilegais.

A Declaração dos Direitos do Homem e do Cidadão, proclamada na França em 1789 em prol das liberdade individuais, alargou o campo dos Direitos Humanos e definiu os direitos econômicos e sociais.

A primeira Declaração dos Direitos Humanos da época moderna, é a Declaração de Virgínia (EUA), em 1776, que logo influenciaria Thomas Jefferson na Declaração dos Direitos Humanos que existe na Declaração de Independência dos Estados Unidos.

Rousseau (1762), em seu Contrato Social diz, entre outros tópicos que o Estado deve ser:

- legitimo e soberano;
- distante da corrupção;
- instituições fortes;
- obediência aos direitos humanos.

Rousseau afirmava que - "o homem nasce livre, e em toda a parte é posto a ferros"- os regimes autoritários ferem os direitos humanos, em casos extremos chega a matá-lo. Nos regimes autoritários toda iniciativa pessoal do cidadão (liberdade, expressão e pensamento) é censurada.

O autoritarismo não reconhece a existência de nada, que não seja ele mesmo. George Orwell em seu famoso romance "1984" denuncia este tipo de regime de exceção.

Hoje, em certos lugares, os direitos humanos, a democracia e liberdade são censurados e perseguidos. Exemplo de antigamente, temos o regime soviético e seus satélites. Hoje em Cuba, Coréia do Norte, Venezuela e em certos países africanos.

A tirania, o despotismo, a autocracia, o totalitarismo, o fascismo e o comunismo são formas históricas de regimes autoritários que não respeitam os direitos humanos.

Já passou a hora de dar um basta nessa aberração!!!

OTOX

falecom@revistahadar.com.br





Tatuí: 15.3259-7878 Cerquilho: 15.3384-5577 Cesário Lange: 15.3246-3063 óticas:













1- Michel e Vivian - Millennium Boliche; 2- Neuza- niver Jorge; 3- Enrico, Fefo, Juninho e Rodrigo - B-Day- Live-e; 4-Isabella e Adriano - B-Day- Live-e, 5- Andréia- Bikini; 6- Gabi - Spazio do Zé.

banda larga assim com tantas Vantagens você só encontra AQUII

semlimite de megas sem contratação de provedor adicional

não necessita de linha telefônica

> escritório OCA

sem taxa_{de} instalação

suporte técnico local

internet Danda larga para todas as necessidades

residencial

empresarial

eventos

sítios e chácaras condomínios fechados prédios comerciais e residenciais

ANGATUBA: 3255-2331 - BOITUVA: 3263-1595
CAPELA DO ALTO: 3467-5175 - CERQUILHO: 3384-8181
IPERÓ: 3265-2400 - JUMIRIM: 3286-1700
LARANUAL PAULISTA: 3283-4343 - TATUÍ: 3305-7104
TIETÉ: 3282-8558 - SARAPUÍ: 3276-6239

www.fasternet.com.br

provedor de serviços em internet

* para contratos de 18 meses: "dependendo de visbilidade do loca













7- Marcela, Fernanda, Letícia e Alissa - Elmec Comunicações; 8-Cristiano e Amábile- Millennium Boliche; 9- Camila e Kike - Agito Piracicaba; 10- Fragnani Jr - Corrida Marcas e Pilotos; 11- Jorge e Rosa- Posse Lions Clube; 12- Kalume, Jorge e Sérgio - niver Jorge.



Quinta e Sexta

Aberto todos os dias!

a partir das 21h Rua 11 de Agosto, 1855 Tatuí - 15. 3305-5374

















13- Fernando, Camilo, Sheila, Rodrigo - Millennium Boliche; 14- Márcio, Fragnani Jr, Marcos e Priscila - Corrida Marcas e Pilotos; 15- Izabelle - Empório Real, 16-João e Ramiro - Boi no Rolete em prol a APAE - Cesário Lange; 17- Nando e Vítor- niver Vítor; 18- Sérgio e Joselma - niver Jorge; 19- Caio e Alexandra- Millennium Boliche.





















20- Rodrigo Intruzos - Millennium Boliche; 21- Renata, Ana Paula, Mário, Vitor, Guilherme, Claudio e Paulo - Boi no Rolete em prol a APAE - Cesário Lange; 22- Zico, Tita, Rosa e Jorge - Festival de Julho Lions Clube Tatuí; 23- Regina, Vítor e Luiz - niver Vítor; 24- Valdir e Maria Cristina - Pizzaria Hermelino´s; 25- Jorge, Zezinho, Paulão e Dirce - Empório Real; 26- Mariana e Daniel - Bar Boliche Itapetininga; 27- Vera Holtz visita Centro de Capacitação na Vila Esperança.













28- Ivete Sangalo - Carnafacul Itapetininga; 29- Cristina e Jorge - niver Jorge, 30- Flávio, Vítor e Lurdes - niver Vítor; 31- Raquel e Guto - Pizzaria Hermelino's; 32- Zé Takão e Wagner - Boi no Rolete em prol a APAE - Cesário Lange.



















33- Natália e Vítor - Rota 11; 34 - Vítor e Waldomiro - niver Vítor; 35- Luiza - niver Jorge; 36- Grupo do Nuti - Festival de Inverno de Boituva; 37- Fábio, João Pedro, Vinícius e Maria Lívia - Residencial São Marcos; 38- Tiago, Thaís, Paula, Luís, Giovanna e Gabriela - Pizzaria Hermelino s; 39- Bernadete e Claudio - niver Jorge; 40- Gislaine-Millennium Boliche; 41- Rosa e Cecília - niver Rosa - República Botequim.



37



PROFISSÃO CORAGEM

Em julho foi o Dia do Bombeiro, agora em agosto o Corpo de Bombeiros de Tatuí completa onze anos de existência.

193 é o número dos bombeiros, homens, seres humanos que arriscam a própria vida em prol a sociedade e inúmeros desconhecidos.

Ser bombeiro não é apenas apagar fogo, vai mesmo muito além. O papel dos bombeiros é de total importância para a segurança de uma cidade. Os bombeiros atuam em: resgate em acidentes, colisão de veículos, atropelamentos, casos clínicos urgentes e remoção de cadáveres, entre outros. Também fornecem treinamento aos aspirantes a bombeiros em cursos internos, externos e palestras, além dos cursos de bombeiros mirim para crianças. São essenciais nas praias, como salva-vidas e observadores do mar. Também analisam a segurança de projetos e fazem vistorias de obras. E ainda realizam busca e salvamento em matas e florestas, auxiliam na captura de animais, monitoram e auxiliam na derrubada legal de árvores e muito mais! Você encararia?

A HADAR conversou com o Capitão Miguel Ângelo de Campos do 15° Grupamento de Bombeiros do estado de São Paulo.

Inaugurado em agosto de 1998, o Grupamento é referência no estado, atualmente, possui uma central de comunicações, entre polícia militar, corpo de bombeiros, emergência enfermagem, defesa civil e guarda municipal. Apenas o corpo de bombeiros atende uma média de 150 vítimas por mês.

O primeiro pedido de um Grupamento de Bombeiros para a cidade foi feito em 1957, pelo então prefeito de Tatuí, Olívio Junqueira. Quando instalado há onze anos, os Bombeiros de Tatuí atendiam 15 cidades da região. Hoje, novos grupamentos foram formados para atender a demanda.

Quando perguntado se bombeiros são heróis, o Capitão respondeu: "somos profissionais, heróis foram aqueles que fundaram os bombeiros, que tinham poucos equipamentos.

A nova geração tem mais oportunidades, grande treinamento e capacitação".

Para ser um bombeiro, o Capitão Miguel acredita que existe um perfil "deve ser arrojado, pois é submetido a estresse, contato com a morte, pressões. O pessoal que se propõe tem dom. Por outro lado, nosso nível de satisfação é alto, recebemos cartas de agradecimento, muitos pequenos gestos que fazem valer a pena".

Em nossa visita às instalações dos Bombeiros, notamos a grande organização e responsabilidade que cercam esse trabalho.





SALVANDO VIDAS

CADA UM DE NÓS PODE AJUDAR O CORPO DE BOMBEIROS ATRAVÉS DE ATTTUDES SIMPLES, COMO POR EXEMPLO:

- * Em caso de incêndio, evite arrombar janelas e portas antes da chegada dos bombeiros. A penetração do ar irá ativar as chamas.
- * Não interfira nos serviços de extinção de incêndios. Isto é tarefa dos bombeiros. (Pessoas sem o devido treinamento podem se machucar).
- * Motorizado ou mesmo a pé, assim que ouvir as sirenes das viaturas do Corpo de Bombeiros, imediatamente facilite a passagem
- * Não estacione o seu carro junto ao hidrante de coluna ou em áreas reservadas para o Corpo de Bombeiros. Isso dificulta as manobras das viaturas.







30

Tatuí Fácil www.tatuifacil.com.br

Com apenas um clique, encontre empresas e serviços em Tatuí Divulgue sua
empresa na lista
online mais completa
de Tatui.
Tenha seu espaço
exclusivo na internet!

ESCLARECENDO SOBRE A

INFLUENZA AHINI

Desde seu surgimento no México, a nova gripe já se espalhou por inúmeros países, infectou pessoas, virou uma pandemia e passou de algo distante, para a nossa realidadezzzzz.

No Brasil já há milhares de casos confirmados e óbitos. Tudo isso gerou pânico e muitas dúvidas. Para esclarecer, a HADAR entrevistou a médica pneumologista Maria Nazareth Jenner de Faria Orsi - CRM-66942.

HADAR>> O que causa "nova" gripe?

Dra. Maria Nazareth>> A nova gripe é causada pelo virus Influenza AH1N1, esse vírus sofreu uma mutação, pois só atingia suinos e começou a infectar pessoas.

HADAR>> Quais são os sintomas da AH1N1? Dra. Maria Nazareth>> Os sintomas são iguais aos da gripe comum, é preciso ficar atento e procurar atendimento se apresentar febre superior a 38° C, tosse e falta de ar.

HADAR>> O que fazer para evitar a gripe? Dra. Maria Nazareth>> Por ser uma virose, ela se transmite de forma respiratória, por isso é importante ter alguns cuidados, como, lavar as mãos com frequência, evitar

tossir colocar um lenço protegendo boca e nariz. É importante também evitar o uso de objetos pessoais como, compartilhar copos. Tomar muita água para se hidratar e ter uma alimentação rica em frutas e verduras é muito importante.

HADAR>> A nova gripe é mais perigosa do que outras gripes?

Dra. Maria Nazareth>> Não, a sua mortalidade é a mesma da gripe comum. Essa é uma doença de inverno, porque, nessa época do ano, as pessoas ficam mais aglomeradas, ficando mais fácil o contagio. Pessoas que estão em um grupo de risco devem ter ainda mais cuidados, são elas, crianças com menos de dois anos, idosos acima de 60 anos, pessoas com doenças que comprometam a imunidade como diabetes, doenças pneumopatias, HIV, cardiopatias, etc.

HADAR>> Tem algum conselho para os leitores?

Dra. Maria Nazareth>> Não faça a automedicação. Se estiver gripado fique em casa, de repouso e procure um atendimento médico. É importante também lembrar que comer carne de porco, não tem problema algum.

> Fique atento, afinal prevenir é melhor do que remediar!









CONHEÇA NOSSA NOVA LOJA EM ITAPETININGA

(antiga Itapiso)

Rua Quintino Bocaiuva, 08A 15. 3272.5793 / 3272.7275

CREDIÁRIO PRÓPRIO C/ OU S/ ENTRADA EM ATÉ 24X COM CHEQUE OU CARNÊ*

*de acorde com regulamente intein

www.redecaetano.com

2 empresas e 1 único objetivo: VOCÊ porque juntos somos mais fortes









Persos de amor

Querido, quero ler-te os versos que te fiz. De minha boca eles vão romper, Para falar-te deste amor que me faz feliz, Que faz todo meu ser por ti arder!

Que faz todo meu ser por ti arder, Meus versos são palpitar de coração. São melodias que te fazem enaltecer, Meus versos são de amor, declaração.

Meus versos são de amor declaração De tudo que és para mim. És Sol, calor, luz, fascinação ... És de minha vida, doce amor sem fim. És de minha vida, doce amor sem fim. A claridade tão bela de um céu todo azul. A brisa suave balançando o jasmim. És o amor terno e taful!

És o amor terno e taful, Que ruge dentro do meu ser. Parecendo rajadas dos ventos do Sul, Igual brilho de orvalho que a noite faz verter.

Igual brilho de orvalho que a noite faz verter, São flores lindas que perfumam com esplendor. A estrela mais brilhante no céu a aparecer. És minha vida, meu tesouro, meu grande amor!





Maria do Carmo M Ramos (Carminha) mcarminharamos@hotmail.com



Clínica Médica, Acupuntura e Psicologia



Dr. Osvaldo Abramovictz CRM 44001

Angela C. B. Abramovictz CRP 96/30156-7

Famous

Rua Dr. Gualter Nunes, 301 - Junqueira - Tatul/SP - Tel: (15) 3251.2353

Em busca da inovação sempre!

Marcelo Fernando Graciano é o nosso perfil de agosto. O jovem de 35 anos nasceu em Sorocaba, cresceu, apareceu e já está consolidado como empreendedor. Essa é uma grande história de iniciativa que você leitor confere abaixo

HADAR>> Como você deu início a sua carreira?

Graciano>> Comecei aos 14 anos, na loja de presentes da minha irmã, que funcionava na garagem da casa dela. (risos), depois fui trabalhar em uma loja de artigos esportivos e fui desde empacotador, estoquista até vendedor. Em 1991 fui trabalhar como office boy em uma grande imobiliária de Sorocaba. Logo fui promovido a auxiliar de vendas, depois corretor de imóveis até chegar a ser gerente de equipe. Em 1998, fui convidado a trabalhar na sede da loteadora Comercial Ibiaçu de Empreendimentos, na Grande São Paulo, como Supervisor Comercial. Eu era responsável por toda a parte comercial da empresa. Figuei lá até 2000 e depois disso, virei parceiro da Ibiaçu, trabalhando com exclusividade na comercialização de seus empreendimentos pelo Interior do Estado, foi quanto decidi abandonar de vez as minhas pretenções de seguir carreira jurídica, pois já era formado em Direito e decidi abrir minha imobiliária, inicialmente trabalhando em casa e depois montando o meu escritório. A parceria com a Ibiaçu dura até hoje e já tem 10 anos.

HADAR>> Como você enxerga a crise?

Graciano >> A crise tá na cabeça de cada pessoa. Não penso nela. Não me preocupo com o hoje, e sim com o futuro. A crise não existe, a prova disso é que no mês de fevereiro, no auge da crise, tivemos o melhor desempenho nestes 10 anos de trabalho com a Ibiaçu, e isso mostra que não tem crise que tire das pessoas o sonho e o desejo de morar bem, de fugir do aluguel, de ter sua casa própria. Este mês de Julho, por exemplo, vendemos em 5 dias, 10 lotes em Tatuí no Residencial São Marcos. E estamos em crise não estamos? Tudo depende do trabalho!

HADAR>> Como veio para Tatui?

Graciano >> Achei aqui grandes oportunidades, fomos muito bem recebidos na
cidade, fizemos muitos amigos, é um lugar bem acolhedor. Estamos com empreendimentos de ótima qualidade para um
público que também se mostrou de ótima qualidade. O empreendimento Monte
Verde foi 100% concluído em um ano. São
Marcos segue o mesmo sucesso, principalmente agora, com o anúncio da duplicação
da rodovia Senador Laurindo Minhoto que
deve valorizar muito o empreendimento e



é uma ótima oportunidade de investimento para os clientes.

HADAR>> Como é sua relação com o trabalho?

Graciano >> Eu e a Ibiaçu, que é minha parceira, somos realmente parceiros, atualmente a Graciano Empreendimentos trabalha com exclusividade para ela nos empreendimentos do interior de São Paulo. Trabalho todos os dias, pode ser aos sábados, domingos e feriados, não tenho dia nem hora para parar, o cliente manda. Tanto nós, quanto a Ibiaçu temos uma filosofia de trabalho interessante. No Monte

Verde, por exemplo, conforme as vendas foram ocorrendo, poderíamos ter aumentado o preço quando chegamos a marca de 80% das vendas, porém preferimos liquidar o empreendimento no preço que estava e deixar a valorização acontecer nas mãos dos seus clientes, pois o cliente também tem que sair ganhando, todos ganham, todos ficam satisfeitos, essa é uma grande recompensa para nós.

HADAR>> Pensa em investir em outro ramo de atividade?

Graciano>> Não penso em mudar de ramo, penso em expandir minha área de atuação, porém sempre no ramo imobiliário. Hoje onde vejo uma oportunidade, lá estou. Adoro a área de vendas.

HADAR>> Qual o segredo para ser um jovem empreendedor?

Graciano >> Pense grande, não importa o seu tamanho, trabalhei como office boy, mas eu não queria ser office boy pelo resto da vida, sempre me destaquei. Mostre seu valor. O empreendedor sempre está pensado na frente. Quando vê um campo, ou pasto, ele pensa em shopping center. O segredo é se dedicar, começar de baixo.

HADAR>> Qual a diferença entre empreendedor e empresário?

Graciano >> Da forma como vejo as coisas, entendo que o empresário é aquele que administra a sua empresa e seus bens, toca o seu negócio em frente, mas um empreendedor sonha, arrisca, investe, busca muitas vezes o que todos acham impossivel, lança, quer algo novo.

HADAR>> Você se considera bem sucedido também no lado pessoal?

Graciano >> Com certeza. Sou casado e tenho uma filha maravilhosa, Isabela de 4 anos que é tudo para mim. Ela foi um presente da vida, que nem sei se merecia tanto!



Rafinha Bastos

Rafinha Bastos, o nome é bem conhecido do público, ainda mais após a explosão do programa CQC. O gaúcho e hilário comediante deu uma entrevista à nossa reportagem pouco antes da apresentação do seu Stand Up "A Arte do Isulto" em Tietê.

Para quem não sabe, Stand Up significa um tipo de comédia onde apenas um comediante se apresenta para a platéia, sem efeitos especiais, iluminação ou sons. Enfim, é o comediante de cara limpa.

O Clube da Comédia é a nova geração desse tipo de comédia no Brasil, e Rafinha faz parte desse grupo. Ele teve seu primeiro contato com o Stand Up quando morou nos Estados Unidos.

Confira nossa entrevista e saiba mais sobre esse ator e jornalista de 33 anos que munido com o seu microfone fala as verdades mais engraçadas sobre os seres humanos.







metros de muito humor!

HADAR>> Rafinha, você acredita que o Stand Up ficou mais popular após o CQC?

Rafinha>> O Stand Up já estava bem consolidado em diversas cidades do Brasil, nos Grandes centros, como São Paulo, Rio de Janeiro e Florianópolis. Na verdade eu já fazia muito show antes de existir o CQC, fazia show com bastante gente... tinha feito quase dois anos de sessões lotadas antes de haver o CQC, então...não foi o CQC que trouxe sucesso pro Stand UP. Tem muita gente, claro, principalmente no interior, que vai assistir muito por causa da televisão, claro que aumenta a demanda... mas já é um movimento que estava bem estabelecido.

HADAR>> Como surgiu o convite para o CQC?

Rafinha>> O programa surgiu na Argentina, em 1991, o formato não é novo. Quando foi trazido para o Brasil, o pessoal da Band logo me chamou, pois já conheciam meu trabalho em Stand Up. A princípio, eu era para ser apenas apresentador, mas foram surgindo quadros e reportagens. Eu já conhecia o Danilo e o Oscar. O Tas, eu sabia quem era, via muito ele, mas nunca tínhamos conversado. O Luque, Rafael e o Felipe, eu não conhecia.

HADAR>> E o que você está achando dessas viagens, shows direto, avião o tempo todo?

Rafinha>> É um trabalho que eu gosto de fazer, e é a única disponibilidade que eu tenho é aos finais de semana. Porque durante a semana eu faço muitas gravações, eu sou o único ali dos três que gravo durante a semana, e gravo muito, tenho um quadro que é bem longo. Faz parte, faz parte, acho que o desgaste é válido porque o show é sempre muito bacana.

HADAR>> Quando veio a São Paulo?
Rafinha>> Eu vim para São Paulo sem
saber muito bem o que fazer, vim tentar a
vida, tentar a sorte, trabalhei em teatro,
em TV e as coisas foram acontecendo.

HADAR>> Como você começou com o humor, como você descobriu sua veia humorística?

Rafinha>> Acho que o comediante nasce comediante. Eu acho que comediante não se faz...você não força ser comediante...é uma coisa que geralmente acontece quando você opta especificamente por um tipo de arte. Eu na verdade, comecei a fazer minhas coisas na televisão ainda...lá por 95, 96...isso depois foi para um trabalho na internet, em 99, que se estendeu, e hoje estou na TV aberta.

HADAR>> Como funciona seus shows de Stand Up?

Rafinha>> Eu uso situações do cotidiano, no ano que vem vou estrear um novo show, estou desde 2007 com a "Arte do Insulto", os textos são escritos por mim, mas muita coisa acontece de improviso durante as apresentações, esses são os últimos shows, lanço o DVD no fim do ano e inicio a nova temporada com novo show.

HADAR>> E as seções de meia noite em São Paulo, como estão?

Rafinha>> Estão Bem. São Paulo já faço desde fevereiro de 2007, dois anos e meio sempre com sessão lotada. É uma cidade que me acolheu muito bem...faço em um teatro com 700 lugares....em São Paulo já caminho com as minhas próprias pernas.

HADAR>> Você acredita que seu humor é ácido?

Rafinha >> Ácido... eu não diria que chega a ser ácido. Acho que meu humor, ele vem muito das coisas que me desagradam, muito em cima das coisas que não gosto. Eu sou um cara muito menos palhaço do que eu pareço ser. Acho que se tem acidez no meu humor, é natural, nunca optei por ser assim. Acho que o CQC faz muito bem isso, explora cada personalidade, eles descobriram que eu era um cara que tinha uma coisa mais ácida e eles fizeram questão de explorar isso. Então, nada é personagem...

HADAR>> E o Inter como vai? (Rafinha é torcedor do Internacional)
Rafinha>> Vai indo! (risos).





AGOSTO, mês do desgosto?

Que agosto e desgosto rimam, isso é inegável, mas o preconceito a cerca desse mês não vem apenas de um jogo de palavras, na verdade diversas nações ficam mais supersticiosas com a chegada do mês. A verdade é que muitos acasos datam justo no mês de agosto.

Os romanos deram ao oitavo mês do ano o nome de agosto, numa homenagem ao Imperador Augusto, quando estavam acontecendo os mais importantes fatos de sua vida, destacando-se, dentre os principais, a conquista do Egito e sua elevação à dignidade de cônsul. Por estes motivos dava para jurar que este mês deveria combinar com sorte. O fato é que com o tempo as pessoas começaram a ter "medo" do mês.

As mulheres portuguesas, por exemplo, não casavam nunca no mês de agosto, época em que os navios das expedições zarpavam à procura de novas terras. Casar em agosto significava ficar só, sem luade-mel e, às vezes, até mesmo viúva. Os colonizadores portugueses trouxeram esta crença para o Brasil.

Na Argentina, não é aconselhável lavar a cabeça durante todo o mês de agosto. Quem lava a cabeça em agosto está chamando a morte.

Fatos negativos na história também aconteceram no mês de agosto: No dia 24 de agosto de 1572, Catarina de Medici ordenou o massacre de São Bartolomeu, que cessou milhares de vidas; Na cidade de Nova York, no dia 6 de agosto de 1890, o primeiro homem foi eletrocutado numa cadeira elétrica; No dia 1º de agosto de 1914 começou a 1ª Grande Guerra Mun-

dial; Não satisfeitos com milhões de vítimas causadas pela I Grande Guerra Mundial iniciada no dia 1º de agosto de 1914, os homens iniciam a II Grande Guerra Mundial em agosto de 1939; Mais de duzentas mil pessoas morreram nos dias 6 e 9 de agosto de 1945, quando as cidades de Hiroshima e Nagazaki foram destruídas pela bomba atômica; No dia 13 de agosto de 1961 foi iniciada a construção de um muro, em Berlim, depois mais conhecido como o Muro da Vergonha; Dia 24 de agosto de 1954, no Rio de Janeiro, o então presidente da República Getúlio Vargas, renunciou, não somente à presidência da República como também à vida; Forças estranhas fizeram com que o presidente Jânio Quadros renunciasse à presidência da República no dia 25 de agosto de 1961; Vítima de um desastre automobilístico, Juscelino Kubitscheck faleceu no dia 22 de agosto de 1976.

A verdade é que coisas ruins podem acontecer em qualquer mês do ano, e coisas boas também.

Nossa redação achou uma superstição positiva sobre esse mês misterioso...

Na Alemanha, as mulheres não acreditam no poder negativo do mês, enquanto em muitos países maio é o mês das noivas, lá as moças sonham casar no mês de agosto.

No fim das contas, tem muita gente que se diz incrédulo nessas superstições, mas no fundo, entre o sim e não, o melhor mesmo é não arriscar! Na dúvida, coloque em prática a lenda italiana que diz que comer nhoque todo dia 29 de cada mês, principalmente no mês de agosto afasta o azar e ainda dá sorte!





Sorriso contagiante!

A solução para os problemas da sua boca está no consultório do Dr. Akira Koza! Em Tatui. (15) 3259-6343.



Fasternet

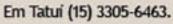
Conexão devidamente licenciada pela ANATEL e de qualidade é com a Fasternet. Planos via rádio, discados e empresarial.

Assine já! www.fasternet.com.br



Precisando organizar sua casa ou empresa?

Limpeza pesada, restauração de pisos ou terceirização de telefonista, porteiros e outros é com a LP Serv!





Portões é na Setal

Portões automáticos, fechaduras, interfones, sacadas, corrimões etc. Tenha em sua casa a qualidade da Setal. Em Tatuí (15) 3251-4519.



Animal forte é animal saudável

A Power Vet oferece o que há de melhor em manipulados para seu animal. Seja nosso parceiro: (11) 3085-4528.



Porque juntos somos mais fortes

A Rede Caetano não pára de crescer e de inovar, agora com seis lojas, também em Itapetininga à rua Quintino Boicaiuva 08A.

Fone: 3272. 7275 www.redecaetano.com.br



Toldos e fachadas

Na Solarflex você encontra toldos para fachadas, varandas e ediculas. Solicite a visita de um representante. Em Tatui (15)3251-4769 ou (15)3259-2103.



Pensou em presentes...

Pensou na Metrópoles! Cestas especiais, wiskies, perfumes, kits de churrasco e uma infinidade de presentes para o seu pai! Em Tatuí (15) 3251-1997



FRED ASTAIRE

Dança pra vida toda!

Venha praticar Dança de Salão com quem entende! Faça uma aula no Balleteatro Fred Astaire. Em Tatuí (15) 3251-8417.



Prepare-se para o verão

Cuide de seu corpo o ano inteiro e prepare-se para chegar no verão com o corpo dos sonhos! Pratique atividade física na Onda Viva! Em Tatuí (15) 3251-1869.

Dia dos pais especial

A carteira perfeita, malas, mochilas, pasta para notebooks, enfim, o presente certo para todos os estilos de pais está na Kanguru. Em Tatuí (15) 3251-8151



Toda hora é hora!

As melhores e mais belas marcas de relógios estão nas Óticas Peixoto, a melhor opção para o seu presente. Em Tatuí (15) 3259-7878.



Dia dos pais aconchegante

Na Miriam Lingerie você também encontra presente para o seu pai. Meias, cuecas e pijamas. Em Tatuí (15) 3251-2318 e em Cerquilho (15) 3384-4984

Churrasco paixão brasileira!

Churrasco cai bem em qualquer casião e nada melhor do que saborear esse prato na melhor churascaria da região! O Costelão. Em Tatui (15) 3251-2719.



Brinquedo não é só para crianças!

Na Planeta Brinquedos você encontra Barbie Collection, modelos imperdíveis em co-q memoração aos 50 anos da boneca que não podem faltar na sua coleção!

Em Tatui (15) 3251-7020.





Pizza feita com os melhores ingredientes e no forno à lenha, é na Spazio do Zé! Venha com a sua familia e amigos! Em Tatui (15) 3251-6758.



Nossa moeda forte é você

No Empório Real, você encontra produtos especiais para clientes especiais. Prove também nosso café da manhã! De seg à sex das 6h 30 às 10h e sàb e dom das 7h às 11h.

Em Boituva (15) 3363-1755

Acompanhando as tendências

O Espaço Marilsa Gigo tem as melhores marcas de lingeries, roupas e acessórios para te deixar sempre linda! Em Tatui (15) 3205-2758.



Residencial São Marcos

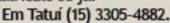
O Residencial São Marcos tem tudo pronto para sua família viver com qualidade de vida. Lotes planos, prontos para construir! Ultimos lotes, não perca!



Plantão de vendas (15) 3305 3315 ou (15) 7835-1488.

Cursos para melhorar a qualidade de vida

Os mais diversos e completos cursos de terapia corporal, como a massoterapia, você encontra na Quintessência. Matricule-se já!





White Martins

Sejam gases industriais, medicinais ou especiais, conte com a White Martins. Distribuição em toda a região

Tatuí (15) 3305-7878.



EPI's e Jardinagem

O melhor em jardinagem e EPI's está na Tapemag. Sempre oferecendo produtos de qualidade para seus clientes.

Em Tatuí (15) 3259-2800.



Dia dos pais

Relógios, óculos de sol, óculos de grau, correntes e muito mais é nas Oticas Dez! O presente que seu pai está esperando! www.oticasdez.com.br



Lanche do bom!

Na Lanchonete e Pastelaria Tambelli você encontra lanches, salgados e pastéis quentinhos para comer com os amigos e com a familia a qualquer hora! Em Tatuí (15) 3251-2210.

Lanchonete & Pastelaria





Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebês. Venha conferir! Em Tatui (15) 3259-1291 e em Boituva (15) 3363-3362.

Pizza apetitosa

Os melhores ingredientes, na melhor pizza, é na Hermelino's Pizzaria. Escolha o seu sabor e ganhe pizzas grátis com as paradinhas, confira!

Em Tatuí (15) 3259-0909.



Virtual

Boliche e som ao vivo

No Boliche Millennium a diversão sempre é garantida. As quintas e sextas-feiras som ao vivo! Em Tatuí (15) 3305-5374.

Maratona no Anglo

Fique atento à maratona Enem no Anglo Tatuí para alunos da 8º ano do ensino fundamental e 3º ano do ensino médio! Confira informações no site www.anglotatui.com.br



Onde você quiser

Segurança, rapidez e honestidade em suas entregas é com a Transportadora Tatui! (15) 3251-4343.



Ótica Virtual

Na compra dos seus óculos de grau, você ganha um óculos de sol, confira nosso regulamento! Em Tatuí (15) 3259-2783.

Saúde é fundamental!

Trate de sua saúde do corpo e da alma, consulte-se com Clínica Médica, Acupuntura e Psicologia Dr Osvaldo Abramovictz e Ângela C. B. Abramovictz. Em Tatuí (15) 3251-2353.



Cultura e Gastronomia

Os melhores pratos e drinks, feitos com os melhores ingredientes e ainda uma livraria, assim é o Ópera Mix. Em Tatuí (15) 3305-3000.



A sua casa de informática

Assistência técnica, soluções em informáticas e venda de aparelhos eletrônicos! Venha conhecer a Infohouse. Em Tatuí (15) 3305-7514.



Comemore todos os dias!

Na Consorpan você encontra artigos de festas e guloseimas para o ano todo!

Em Tatui (15) 3251-7982.



PARAÍSO

A Vidraçaria Paraíso trabalha com qualidado o transparência para sempre ter o melhor serviço para você! Em Tatuí (15) 3251-7764

Bota Fora Natturalle!

Aproveite, todo o show room com 30% de desconto em até 5x! Não perca! Em Boituva (15) 3263-4385.



Dia dos pais perfumado

Está procurando presente para o Dia dos Pais? No Beko Perfumaria você encontra muitas opções, entre elas Angel Men (Thierry Mugler), Attitude (Giorgio Armani), One Million (Paco Rabanne), além de desodorantes, espuma de barbear e diversos Kits para deixar seu pai ainda mais perfumado. Venha e confira! Em Tatuí, (15) 3251-9696.





Fricassé de Frango





Ingredientes:

- 3 peitos de frango
- 1 maço de cheiro verde
- 2 vidros de palmito
- 2 latas de milho verde
- 1 litro de leite
- · 2 latas de creme de leite
- Maisena
- 1 kg e meio de mussarela
- 2 tabletes de caldo de legumes ou de caldo de galinha
- 2 colheres de margarina
- Sal a gosto

Porção para 10 pessoas

Modo de preparo:

Rale o queijo mussarela e reserve.

Cozinhe os peitos de frango, em seguida desfie-os, acrescente o cheiro verde picado.

Leve para refogar com margarina, o leite, 10 colheres de maisena e sal, vai formar um creme duro, deixe esfriar e acrescente o creme de leite, a mistura deve ficar cremosa. Acrescente ao creme o palmito picado, milho e o queijo que foi ralado.

Em um refratário coloque uma camada de creme, intercale com uma camada do frango e termine com a camada de creme, coloque para assar até gratinar o queijo.

Acompanha fritas e arroz.

Quer ver a sua receita brilhar nas páginas da HADAR?

Faça como a leitora de Tietê, Rosalina Ramires Veslasques e mande sua receita para: jornalismo@revistahadar.com.br



Av. Sales Gomes, 44 - Centro - Tatuí • Delivery 15. 3251-6758

Duplicação da rodovia aprovada"

Valorização dos lotes garantida com a duplicação da rodovia. Aproveite o momento e faça a sua proposta.



LOTEAMENTO FECHADO DE ALTO PADRÃO







LOTEAMENTO REO BITADO NA MATRÍCULA Nº 43.274 DO CARTÓRIO DE REO BITRO DE IMÓVES DE TATRÍ, CERTIFICADO GRAFIFICIAD Nº 165.97

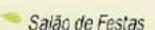


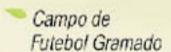
COMPRE AGORA E GANHE UMA TV DE PLASMA 42"**





Tudo pronto para sua família viver com qualidade de vida em um dos mais bonitos loteamento fechado de toda região.





- Campo Society
 Gramado
- Quadra Poliesportiva
- Quadra de Tênis
- Piscinas
- Churrasqueiras
- Portaria 24h com acesso monitorado.







a partir de 585 m





PLANTÃO DE VENDAS

diariamente das 9h às 18h, inclusive sábados, domingos e feriados (15) **3305.3315** (15) **7835.1488**

Propriedade

Coordenação e Vendas

GRACIANO

WAY TREASMENTE PROPERTO SOUTE PROPERTO DE PROP

Rodovia Sen. Laurindo Minhoto, Km 21

(SP-141 - duplicação aprovada** - ac lado do Cond. Colina das Estrelas)

TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.























Abraçadeiras - Adesivos - Amortecedores - Borracharia - Correias - Correntes - EPI - Escadas - Ferramentas Jardinagem Lençóis e Pisos Lonas e Cordas - Lubrificantes Mangueiras em geral Peças Agricolas - Linhas Pneumática Sinalização - Vedação - Aspersores - Mangueiras para jardim PVC e silicone - Suporte para Mangueiras - Ferramentas para jardim - Esguicho - Bico para Torneira - Luvas - Bomba - Regador, etc...

Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí • 15. 3259-2800 / 3251-3649 www.tapemag.com.br