



ROCK

é atitude, revolução
e expressão de sentimentos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

ANO 4 • EDIÇÃO 45 • AGOSTO DE 2011



Gilberto Severino:
Saiba como foi a
trajetória do
governador do Rotary

Kalay Marques:
Saiba como é a vida de
um piloto de velames

Manu Gavassi:
A artista que vem
conquistando o coração
da galera

A revista Hadar está cada vez melhor... É completa... Está muito boa. Parabéns e continue, pois nós somos seres em evolução permanente e nada satisfeitos com o que já passou...

Leonardo Strufaldi
Via e-mail

Olha, pessoal da revista Hadar, leio todas as edições, acho tudo muito útil, mas adoro a página do Realize-se! Até gostaria de participar também... Será que tenho chance?

Cidinha

Bernadete,
Adorei a matéria do Dia da Amizade, parabéns, amiga... Vamos à luta!

Beijos,
Cris - Via e-mail

Oi Bernadete,
Parabéns para você e toda sua equipe. A revista Hadar está de arrebrantar! Impressionante... A cada edição vocês se superam! Nem dá pra gente escolher de qual a gente gostou mais... rrsrsrs.

Rita Cassano
Via e-mail

Equipe da revista Hadar! Meus parabéns... Sei que cada edição é uma luta, mas vocês sempre vencem todas... Que brilhem sempre!

Adalberto
Via e-mail

A revista Hadar está ótima, a cada edição vocês se superam. Parabéns à Equipe.

Akira Koza

DIAS COMEMORATIVOS

2011

Agosto

- 1 - Dia Nacional do Selo
- 3 - Dia do Tintureiro/ Dia do Capoeirista
- 5 - Dia Nacional da Saúde
- 8 - Dia do Pároco
- 11 - Dia da Televisão/ Dia do Advogado/ Dia do Estudante / Dia do Garçon/Dia Internacional da Logosofia/ Aniversário de Tatui / Aniversário de Pereiras
- 12 - Dia Nacional das Artes
- 13 - Dia do Economista
- 14 - Dia do Cardiologista/Dia dos Pais
- 15 - Assunção de Nossa Senhora
- 15 - Dia da Informática/ Dia dos Solteiros
- 16 - Dia do Filósofo
- 19 - Dia do Artista de Teatro
- 19 - Dia Mundial da Fotografia
- 20 - Dia dos Maçons
- 22 - Dia do Folclore/ Dia do Supervisor Escolar
- 23 - Dia da Injustiça
- 24 - Dia da Infância/ Dia dos Artistas/Dia de São Bartolomeu
- 25 - Dia do Feirante/ Dia do Soldado
- 27 - Dia do Corretor de Imóveis/Dia do Psicólogo
- 28 - Dia da Avicultura/ Dia dos Bancários
- 29 - Dia Nacional do Combate ao Fumo
- 31 - Dia da Nutricionista

Carta ao leitor

Caro leitor, as férias de julho acabaram e a moleza também, após muitas viagens e o lazer que tomou conta deste mês, é hora de pensarmos no que vem pela frente, mostrar toda nossa energia para as atividades que serão retomadas.

Nós, da Revista Hadar, não paramos, e estávamos trabalhando para encontrar assuntos que possam ser tão prazerosos quanto uma viagem ou um passeio, e é com muito prazer que trazemos até você o que pensamos ser útil para o dia de todos.

Para começar, já no início deste mês, há uma data muito importante e muito celebrada no Brasil, o Dia dos Pais. É claro que eles merecem muito mais que um dia, merecem uma vida toda de amor e dedicação, por isso dedicamos uma pequena homenagem a todos os pais, sejam de sangue ou de coração.

Agosto também antecede um dos festivais mais esperados de todos os tempos, que volta a ser realizado no Rio de Janeiro, é claro, estamos falando do "Rock in Rio" preparamos uma matéria muito especial sobre o rock, desde a sua origem até os dias atuais, com entrevistas exclusivas que explicam melhor toda a sua evolução no decorrer da história, além de abordar os principais festivais que já ocorreram.

Outro tipo de festa também está contagiando a todos da nossa região, e é na seção de "Região" que trazemos informações e os fatos que vão celebrar o aniversário de dois importantes municípios da nossa área de cobertura: Tatuí e Pereiras. Você não pode deixar de ler e conferir tudo o que vai rolar.

E mais um assunto para refletir é a infância. A importância dessa fase na vida que vai além de definir nossa personalidade ou criação. O espírito e a alegria da infância são características que devem estar sempre presentes em nosso dia-a-dia, não deixe de conferir o texto na seção "Reflexão".

Você sabe o que significa aquelas três letrinhas que cada vez mais estão presentes nas embalagens dos mais diversos produtos? FSC? Saiba mais sobre elas e sobre a relação com o cuidado com a natureza em nossa seção de "Meio Ambiente".

Atentem-se também a nossa matéria de qualidade de vida, que traz os riscos da mistura de remédios e bebidas alcoólicas e o quanto isso pode ser prejudicial. Ainda tratando-se de saúde, leia a seção "Fala Doutor" e saiba o que é a Clamídia, e como evitá-la.

É isso aí, caro leitor, a revista está cheia de informações com conteúdo pertinente, fazemos questão de trazer assuntos que fazem parte da sua vida, e é com muita seriedade e carinho que preparamos tudo isso para você. Esperamos que leia cada página e sinta-se motivado a ler mais... Da mesma forma que você, caro leitor, nos motiva a continuar com garra, fazendo nossa estrela brilhar a cada instante!



EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte

Bernadete Elmec

Jornalista/Redação

Vanessa Cancian

Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705

Amanda Dantas Silva

jornalismo@revistahadar.com.br

Revisão

Marry Calvino

Criação/ Diagramação

Cláudio S. dos Santos

Rodrigo Sá

arte@revistahadar.com.br

diagramacao@revistahadar.com.br

Site

Danilo Cassemiro de Campos

www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade

Claudio Elmec

Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatuí

(15) 3259-7014 / 9144-8747/ 3259-4543

(15) 7812-6172 ID 119*76172

Dorival Benedito Prado

(15) 9771-7153

anuncieaqui@revistahadar.com.br

comercial@revistahadar.com.br

elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

elmeccomunicacao@terra.com.br

Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí

CNPJ: 09.343.183/0001-12

(15) 3259-4543 / (15) 7812-8350 ID 119*63894

editoracamargo@gmail.com

Colaboradores

Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho,

Maria do Carmo M. Ramos, Patrícia Mariah,

Roberta Lorenzetti Lourenço, Davison Pinheiro,

Josué Mota e Isabel Miranda

Atendimento

falecom@revistahadar.com.br

Agradecimentos

Emerson Carriel Cleto,

Josieli Cristina Soncim Camargo, Tatiane de M.

Camargo Covre, Célia A. Camargo, José Vieira,

Marlene e Luiz Fernando

Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário

Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,

Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

já foi

De 2 a 4 de julho aconteceu a 2ª Mostra Julina dos Projetos Culturais da Estação Cultura no Teatro Municipal de Cerquilha.

Em Tatuí, no período de 3 a 9 de julho, no Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos, ocorreram apresentações, pelo 18º Festival de MPB – Paine Instrumental.

De 16 a 23 de julho ocorreu em Laranjal Paulista a 15ª Copa Brasil de Futebol Infantil.

O Grupo de Choro do Conservatório Dramático e Musical “Dr. Carlos de Campos” promoveu até o dia 11 de julho apresentações musicais em entidades carentes de Tatuí, os shows foram uma ação voluntária do grupo.

No dia 23 de julho foi realizado o 4º Boitu Rave Sertaneja, no Planalto Country Clube na cidade de Boituva com abertura de Ivan e Fernandinho, show de Janayna e Top DJ’s.

Dia 21 de julho, o Posto de Atendimento do Sebrae na Associação Comercial e Industrial de Tatuí realizou uma palestra, com o tema “Atendimento a Clientes” visando atingir empresários e candidatos a empresários.

No dia 10 de julho, a “Concha Acústica Municipal” foi palco do 1º Festival do Rock de Tatuí. O evento foi idealizado pelo professor Luiz Antônio Galego, da FATEC, e o tema escolhido pelos alunos do curso de “Tecnologia de Produção Fonográfica”, em comemoração ao dia Mundial do Rock, 13 de julho.

No período de 16 a 23 de julho ocorreu no Conservatório de Tatuí o VII Curso de Férias – Coreto Paulista, onde houve apresentações dos bolsistas, dentre outros concertos.

A cidade de Cerquilha realizou de 15 a 25 de julho, a 18ª Feira de Arte e Artesanato na Praça Presidente Kennedy (Praça da Matriz).

No dia 19 de julho, aconteceu no Centro Interativo Municipal da cidade de Cerquilha a VI Conferência Municipal de Assistência Social.

No dia 17 de julho, aconteceu a edição 2011 do Fest Rock de Porto Feliz, na Praça 13 de Maio, no Jardim Excelsior.

No período de 14 a 17 de julho, ocorreu em Laranjal Paulista o 3º Festival de Inverno, além de muitas atrações musicais, houve também muitas opções culinárias na barraca Associação Criança Esperança Laranjalense (ACEL) e do Fundo Social de Solidariedade de Laranjal Paulista.

No período de 16 a 23 de julho houve em Laranjal Paulista a 15ª Copa Brasil de Futebol Infantil.

Em Tatuí, a Cãominhada de Férias 2011 aconteceu no dia 24 de julho, com concentração na Praça Martinho Guedes.

O atleta iperoense Marcelo Perialdo Duque de Almeida, de 13 anos, conquistou o terceiro lugar no Campeonato Mundial de Jiu-Jitsu Esportivo, faixa amarela, realizado no último dia 16, no Ginásio do Ibirapuera, em São Paulo. Parabéns Marcelo!

Ocorreu no dia 29 de julho, na Concha Acústica Municipal, o sorteio entre os inscritos das 432 casas populares, em fase final de construção no bairro Tanquinho. Na mesma data, foram entregues 172 casas populares no mesmo bairro, em uma cerimônia realizada na Rua Teófilo Andrade Gama.

vai ter

Nos dias 21 de agosto e 2 de outubro haverá no Conservatório de Tatuí a partir das 9 horas, o III Torneio Estadual de Cururu, desta vez no interior do teatro “Procópio Ferreira”. O torneio, que inscreve duplas de todo o Estado de São Paulo gratuitamente, é uma das três ações do Festival de MPB, sob a temática “Raiz e Tradição”. Informações: www.conservatoriodetatu.org.br/cururu ou pelo telefone (15) 3205-8435.

Em Tatuí, no período de 1º de agosto a 2 de setembro ocorrem as inscrições para a 24ª Fatesp (Festival Estudantil de Teatro do Estado de São Paulo). Informações: www.conservatoriodetatu.org.br/fatesp ou fone: (15) 3205-8444.

O Balletteatro Fred Astaire apresenta o espetáculo de dança “Identidade” nos dias 27 e 28 de agosto no teatro Procópio Ferreira em Tatuí, às 20h 30min. Ingressos serão vendidos pelo fone: (15) 3251-8417.

No dia 10 de setembro, das 14 às 18 horas haverá o primeiro chá beneficente da AVAPE no Rotary Club, os convites já estão sendo vendidos no valor de 20 reais, que será revertido em prol de melhorias na infraestrutura da instituição. Informações: (15) 3305-2909.

Até dia 8 de agosto estão abertas as inscrições para o 10º Torneio Municipal de Poesias de Cerquilha nas categorias: Infantil, Infante-Juvenil, Juvenil e Adulto. O Regulamento e a ficha para inscrição podem ser obtidos através do site: www.cerquilha.sp.gov.br ou através do Blog: <http://culturacerquilha.blogspot.com/>

O piloto de Tatuí Edu Piano, o navegador Solon Mendes e co-piloto Davi Fonseca voltam à formação original e disputarão a 19ª edição do Rally dos Sertões, que acontece no período de 9 a 19 de agosto, pela categoria Caminhões Leves.

No dia 20 de agosto, a partir das 10 horas, no Atlético Horseball, localizado na Estrada Tatuí, Quadra, Km 6,5, haverá o Campeonato Brasileiro Infante-Juvenil de Horseball. Informações e inscrições pelo telefone: (15) 97014480.

No dia 20 de Agosto, às 20 horas no Tetro Municipal de Cerquilha, haverá apresentação do espetáculo “Por Que os Homens Mentem?” Informações: (15) 3384-2634/ www.supercult.com.br.

No dia 7 de agosto no Estádio Municipal Praxedão ocorrerá a abertura da 1ª Copa Iperó de Futebol, reunindo 12 equipes.

O Projeto Guri do Pólo Cerquilha, estará com inscrições abertas para novos alunos no mês de agosto no período de 8 a 12. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (15) 3384-1796.

O Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos de Tatuí, abre 229 vagas para o 2º semestre do ano letivo de 2011. As inscrições serão realizadas no período de 3 a 5 de agosto de 2011, Informações: www.conservatoriodetatu.org.br ou secretaria@conservatoriodetatu.org.br

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Raucsher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de apoio à Adoção de Tatuí) às 19 horas. Informações: (15) 3251-8520.

Todas as quintas-feiras, das 13h às 17h, acontece o bazar do asilo “Lar São Vicente de Paulo” de Tatuí, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar.

PROMOÇÃO DE INAUGURAÇÃO.
12x S/ JUROS

Venha conferir!!!

Cozinha | Armário | Closet | Home | Área de Serviço | Lavabo

Predilecta Boituva
Rua Acácio Manoel da Silva Viana, 32
Fone: 15 3263-4676
Nextel: 15 7835-4944 - ID: 96*22012
mjmodulados@uol.com.br



PREDILECTA

O móvel certo para a sua casa

GRUPO CELMAR

Na hora de fotografar, foque o que quiser.

Novidade que promete revolucionar a fotografia digital.

Ainda sem nome definido, há uma novidade na área da fotografia que promete revolucionar e facilitar o trabalho daqueles que possuem dificuldades no momento de focar a foto. Muitas pessoas não sabem como focar ou o que fica mais "bonito" em primeiro ou segundo plano na hora de fotografar. Que tal escolher isso depois de tirar a foto?

Isso mesmo! Chamada de fotografia de campo de luz, ou plenóptica, esta câmera será lançada pela Lytro ainda este ano. O equipamento permite que a pessoa navegue pela fotografia e escolha o ponto de foco que quiser. A ideia já existia entre os cientistas e pesquisadores da área, mas nunca tinha chegado ao mercado.

Na fotografia tradicional, cada ponto da superfície sensível à luz retém raios de luz de um ponto da cena desde que este tenha sido pré-estabelecido anteriormente, limitando assim a profundidade de campo.

É nesse ponto que a Lytro, fabricante da câmera, inovou. A câmera plenóptica, diferente das demais, usa um sistema de arranjo de microlentes entre a lente principal e o sensor, onde todas essas lentes extras podem avaliar a intensidade e direção da luz. Dessa forma, haverá também a redução do tempo de espera de ajuste de foco, permitindo também que se fotografe em condições de baixa luminosidade.

O equipamento permite que a pessoa escolha o foco assim que tirar a foto através de um software instalado na câmera ou



então usando o programa no computador.

Com o lançamento anunciado oficialmente pelo fabricante para este ano, o preço inicial não promete ser muito acessível, mas a novidade deve atrair a todos em virtude da facilidade tecnológica.

Qualquer pessoa pode saber mais sobre como funcionará essa câmera, e inclusive "brincar" com algumas imagens alterando o foco. Basta acessar o site: www.lytro.com.



Sem tempo e com problemas Elétricos?

**Adinaldo Camargo
Eletricista**

Atendimento Residencial

**S.O.S.
ELETRICISTA**

**SOMENTE
nos finais de semana**



15. 9620-7952

15. 9647-6958



Clínica Koza



IMPLANTES

**Cirurgião Dentista &
Técnico em Prótese Dentária**

- TRATAMENTOS**
- Implantodontia
 - Carga Imediata
 - Prótese
 - Clínica Geral

**Mais uma forma
de falar com você:**
www.clinicakoza.com.br

Tatuí

R. Brigadeiro Jordão, 140
15.3259-6343

São Paulo

R. Tirso Martins, 100
(2º andar Cj. 202 (Próximo ao metrô Santa Cruz))
11.2532-5177



Tatuí *espera você*



A cidade está em festa.

Neste mês a cidade de Tatuí comemora o seu 185º aniversário. Conhecida como a Capital da música por abrigar um dos mais respeitados Conservatórios Musicais da América Latina, Tatuí também se destaca por sua ótima culinária, principalmente na confecção de doces, como o ABC (abóbora, batata doce e cidra), bolos e delícias de milho, recebendo por isso, inclusive, o apelido "Capital dos Doces".

Também conhecida por Cidade Ternura por seu povo acolhedor e receptivo, a cidade tem grande concentração de comércio, artesanato além de receber grande quantidade de turistas, devido ao seu aspecto calmo e espaços para lazer, que atraem excursões e viagens de finais de semana.

São muitos os seus filhos ilustres, dentre eles: Vera Holtz, Bimbo Azevedo, Paulo

Setúbal e o senhor Paulo Ribeiro que fez questão de nos contar um pouco da sua vida e obra na cidade.

Nascido e criado em Tatuí, foi professor universitário durante 25 anos de geografia geral e do Brasil. Paulinho, como é conhecido, foi prefeito da cidade durante 9 anos (de 1964 a 1978), depois foi vereador (1992 a 1998).

"De lá para cá muitas melhorias foram implantadas, como a solução dos problemas de água, luz e esgoto o que atraiu muitas empresas para a cidade como a Rontan, Alpargatas e CEAGESP, só no meu mandato", destaca ele.

O que antes era apenas uma vila, desenvolveu-se e não foi só economicamente. Além do Conservatório, a cultura também se destaca. O Sr. Paulinho foi responsável pela criação da noite da seresta e da poesia, além de tornar oficial o hino da cidade, o que

deu mais identidade cultural a Tatuí.

Em forma de poesia, o professor deixa a sua mensagem para a cidade, ressaltando o seu momento de vida. Seja você tatuiano ou não, esta mensagem é para reflexão de todos:

Contrastes (Padre Vieira)

Quando partimos no verdor dos anos
A vida pela estrada adolescente
As esperanças vão conosco a frente
E ficam atrás os desenganos
Rindo, cantando, vamos envelhecendo
E agora, idoso, os desenganos vão ficando a frente e ficando atrás as esperanças
Daí então, é que compreendemos que a existência é rápida e fugaz,
E acontece exatamente o contrário dos tempos de rapaz
Os desenganos vão conosco a frente e as esperanças vão ficando atrás.



Parabéns, Tatuí
185 ANOS

Revista
hedar
www.revistahedar.com.br

TATUI

a capital da música

185 Anos

69ª Semana Paulo Setúbal 185º Aniversário de Tatuí

De 4 a 14 de agosto

04 de Agosto – Quinta-Feira

20h - Abertura Oficial da 69ª Semana Paulo Setúbal – Local: Centro Cultural
Lançamento do “Mapa Turístico de Tatuí”
Abertura da Exposição “Futebol Tatuiano”

05 de Agosto – Sexta-Feira

16h - Inauguração do Banco de Alimentos
Local: Rua Ernesto Lalau Amadei - Valinhos
19h30 - Inauguração da Agência “Caixa Econômica Federal” - Local: Rua Juvenal de Campos
21h – Baile “Banda Perfeisom” - Local: Clube 3ª Idade

06 de Agosto – Sábado

10h - Campeonato Paulista de Motocross
Local: Motódromo Munic. “Altair Passerani Filho”
15h – “Chá Solidário” Fundo Social de Solidariedade de Tatuí - Local: Clube Atlético XI de Agosto

07 de Agosto – Domingo

17h - Concerto Panorama das Orquestras no Estado de São Paulo
Local: Teatro Procópio Ferreira

08 de Agosto – Segunda-Feira

16h - Reinauguração do “CREAS” – Centro de Referência Especializado de Assistência Social - Local: Rua Joaquim de Souza Miranda, nº 145
18h - Abertura Exposição “Historia dos 69 anos da Semana Paulo Setúbal”
Local: Museu Paulo Setúbal

09 de Agosto – Terça-Feira

20h - 3º Paulo Setúbal Show - Cerimônia Entrega de Prêmios
1º Concurso Paulo Setúbal de Fotografia
9º Concurso Paulo Setúbal – Literatura e Artes Visuais
8º Concurso Paulo Setúbal – Crônicas, Contos e Poesias - Teatro Procópio Ferreira

10 de Agosto – Quarta-Feira

Das 10h às 21h - Feira de Artesanato Local: Praça da Santa
18h - Homenagem a Maria Ruth Luz
Local: Museu Paulo Setúbal

11 de Agosto – Quinta-Feira

9h - Desfile Cívico em Homenagem aos 185 anos de Tatuí - Local: Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo
15h30 - Demonstração da “Esquadilha da Fumaça” – Local: Aeroclube de Tatuí
17h - Show de Aniversário - Local: Concha Acústica “Spartacco Rossi”

12 de Agosto – Sexta-Feira

16h – Inauguração da Creche Municipal “Dr. Arthur Avalone” - Local: Rua Vice-Prefeito Nelson Fiúza, nº 580 – Jd. Ternura

Confira a programação completa no site www.tatui.sp.gov.br



Secretaria De Cultura, Turismo
Esporte, Lazer e Juventude



Com 7.468 habitantes, a Cidade de Pereiras, que movimenta grande parte da economia baseada na avicultura e agropecuária da região, hoje sua maior fonte de renda (principalmente com relação ao frango de corte), comemora no dia 11 de agosto o seu 137º aniversário.

A cidade começou como dois pousos de tropeiros que iam em direção à feira de Muare, realizada em Sorocaba e agora revela sua importância no cenário econômico.

Sua força da avicultura e na pecuária é demonstrada também através da maior Fes-

ta do Frango, que ocorre anualmente sempre no final do mês de junho, desde 1991, com shows de cantores variados e muita comida como ingrediente principal o frango.

Você que estiver na região: aproveite para festejar esta data especial junto com Pereiras e assim curtir o que a cidade oferece de melhor, além de toda a programação especial de aniversário.

Para este ano, segundo a Secretaria da Cultura da cidade, a partir das 8 horas em 11 de agosto, haverá no coreto da praça Cel. Machado a execução do Hino Nacional e hasteamento da bandeira, além de apresentação das escolas municipais com poemas e poesias e a participação da Banda Marcial de Iperó, que vai tocar também em homenagem à cidade.

Continuando a semana festiva, no dia 12 às 9 horas haverá uma apresentação dos alunos da Escola de Música Municipal com violão, sopro e canto e em seguida apresentação da Banda Marcial de Pereiras.

Para encerrar com chave de ouro, no dia 13 haverá também inauguração da Placa comemorativa Nicanor Molitor no imóvel da casa da Banda e Inauguração da Praça Prefeito Antônio Felli.

137º aniversário Comemore junto com *Pereiras!*

É dia de festa para a cidade.

Revista

hadar

www.revistahadar.com.br



Brilhe você também. Anuncie aqui!

O Paraíso está logo ali

Conheça a Costa do Sauípe e suas mordomias.

Você é daquelas pessoas que não aguenta mais o frio e apesar de o inverno estar indo embora e as temperaturas estarem mais amenas, fica desanimado por ainda não dar para curtir uma praia e uma piscina com este tempo?

A Revista Hadar apresenta a você um destino: o maior complexo de resorts do Nordeste Brasileiro, onde as temperaturas estão sempre nas alturas! É a Costa do Sauípe.

Nesta época, esse lugar fica ainda melhor, é baixa temporada, ou seja, além de aproveitar tudo, não há muita gente e o preço é mais acessível.

Conversamos com o casal Ana Paula e Adílson, que passou sete dias nesse paraíso, de 5 a 11 de junho e trazem a lembrança de um lugar fantástico, para qualquer época do ano.

Eles também decidiram conhecer o lugar por causa da temperatura. "Queríamos fugir um pouco do frio, teve um dia que chegou a fazer 36º, isso porque fomos no inverno". Aproveitaram muito as férias a dois.

"É para todos os gostos, se quiser descansar bem, o lugar é sossegado, mas se quiser curtir, também há muitas opções", lembra Ana Paula.

Segundo o casal, o lugar é todo encantador. A hospedagem, o bom atendimento, a educação com que são recebidos e as atividades foram as coisas que mais marcaram a estadia deles.

Há atividades durante o dia todo no resort, mas se não quiser fazer os passeios fora, dá para aproveitar bem lá dentro mesmo. "Tênis, golfe, spa, passeio de bicicleta, academia, entre muitos outros", diz Adílson.

A dica para curtir a noite é a Vila da Praia,

com bares, teatros, restaurantes que todos os dias oferecem jantares temáticos de lugares do Brasil e do mundo. Além de servirem o trivial, para as pessoas que não gostam muito de variar o cardápio, há sempre muita fartura.

Se você está com a família, há diversas opções para as crianças. Há monitores que ficam durante o dia todo com eles e um dos maiores espaços para crianças em resorts do Brasil.

O melhor é que dá para aproveitar sem pesar no orçamento. A média fica por volta de 1.500 reais por pessoa, com tudo incluso e você não gasta quase nada no resort, pois tudo o que você precisa encontra ali.

Ana Paula ainda destaca: "tem tanta coisa para fazer que nem dá para pensar em sair para outros passeios. Na próxima vez quero ficar uns quinze dias para aproveitar mais".



Josué Mota | FOTOGRAFIA

Casamentos

Making Of
Pré-Wedding
Street Wedding
Trash The Dress

Aniversários

15 Anos
Infantil

Ensaio

Casal
Bebês
Gestantes
Família

Álbuns

Livros
Photobook

Estúdio

www.josuemota.wordpress.com
Rua 15 de Novembro, 607 - Sala 9 - Centro - Tatul

15 3251-2536
15 9721-0616

Numerologia e sua origem

Como ela ajuda a harmonizar nossos dias?

Pitágoras foi um grande matemático. Nasceu na Grécia 600 anos a.C., demonstrando possuir um talento natural para os números. Além disso, é considerado o pai da Numerologia Moderna. Foi o primeiro a definir uma verdade metafísica do número com sua célebre forma: "Tudo é regido por números."

Na numerologia Pitagórica, os números e suas vibrações são o alicerce do Universo. Tudo pode ser transformado em algarismos e explicados por eles.

Conhecida como a Ciência Sagrada dos Números, ela procura proporcionar ao ser humano um autoconhecimento, dando-lhe orientação para que possa viver o seu dia a dia com mais harmonia. Através dela, conseguimos explorar e analisar a alma, mente e corpo; bem como o destino e a missão de vida.

Pode-se também descobrir: os inter-relacionamentos, as tendências vibratórias futuras, os distúrbios físicos ou emocionais e até propensão a problemas de saúde.

A numerologia nos confirma que nada acontece por acaso, e que ao nascermos já temos nossos desígnios prefixados e que nosso destino está esboçado, e cabe a nós dirigir nossas ações para fazê-lo da maior maneira possível, pelo livre arbítrio.

Temos a obrigação de estarmos atentos aos nossos atos, tentando aproveitar da melhor maneira possível nossos talentos e interesses para evitar desarmonias e as atitudes pouco sadias.

O nosso nome revela nossas características, vontade, traços marcantes da personalidade, tendências e grau de evolução. Nossa data de nascimento registra como será o nosso caminho neste planeta indicando também os testes e desafios que teremos que nos deparar ao longo da vida. Portanto nosso nome e nossa data de nascimento indicam a nossa individualidade, dentro da humanidade.

A harmonia pode chegar ao ser humano através de vários métodos. O homem tende, vacilantemente, para um caminho cheio de altos e baixos. Devemos, no entanto, seguir um único caminho, sem vacilações, para que a harmonia dos números possa indicar a que vibrações de-

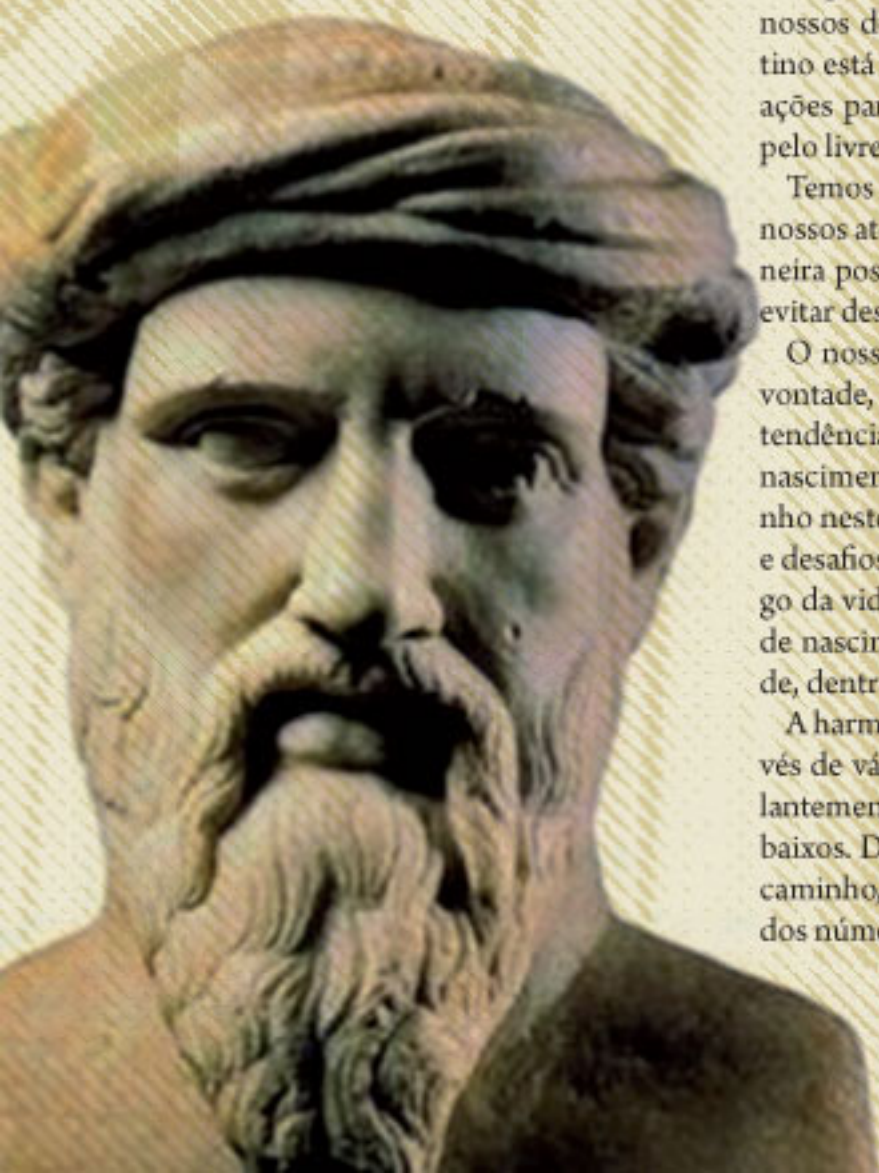
vemos obedecer, como podemos assinar nosso nome, e, principalmente, o que fazemos para alcançarmos essa harmonia.

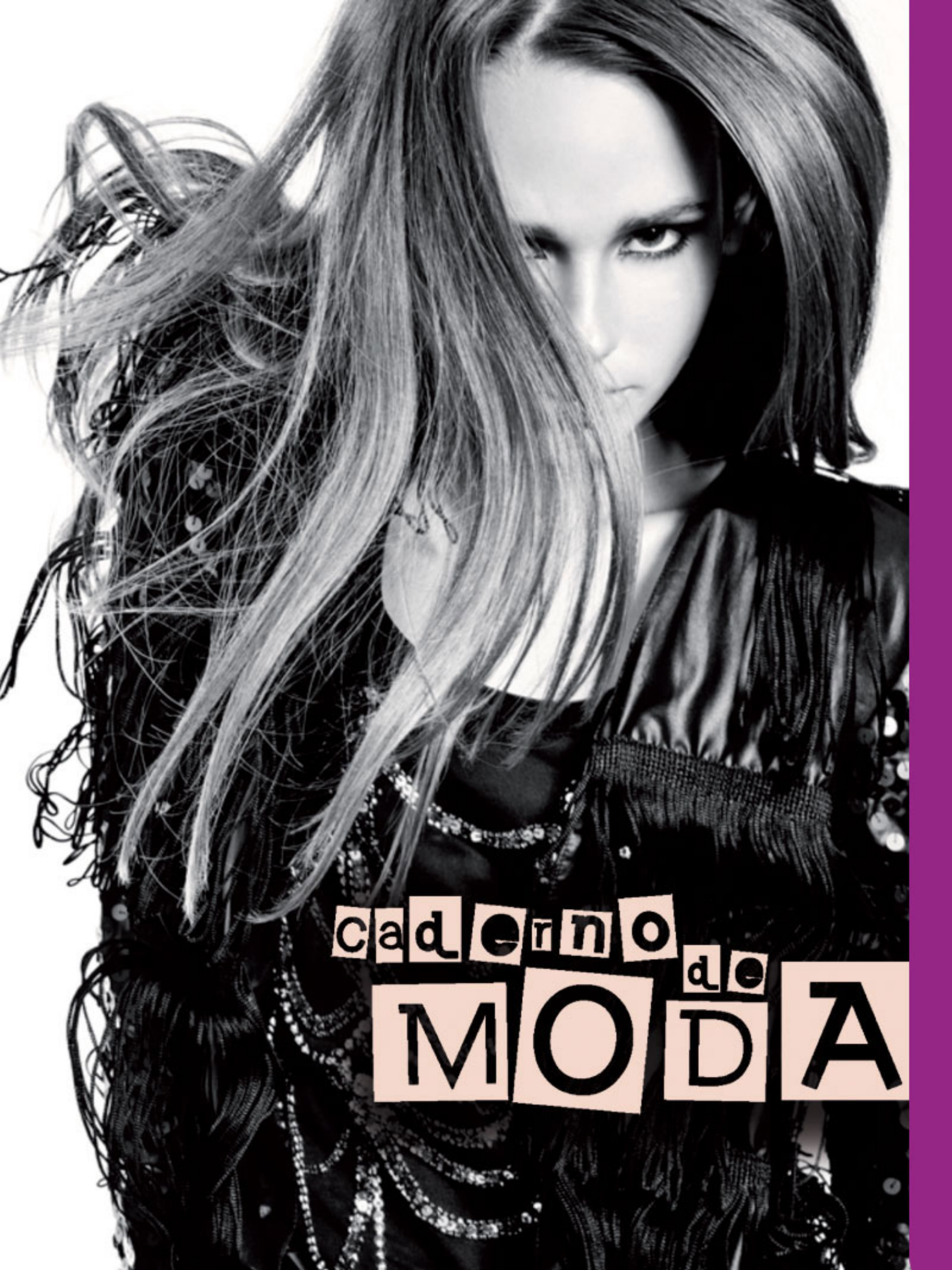
O atendimento numerológico visa auxiliar a pessoa a encontrar soluções criativas ou alternativas para combater as tensões do dia a dia, possibilitando uma orientação dentro de sua consciência interna.

Os numerólogos devem estar atentos ao fazerem isso, porque um pequeno erro, por mais simples que seja, poderá acarretar os maiores problemas ao consultante. O misterioso mundo dos números facilita muito a nossa vida e a numerologia pode decifrar também o quanto é importante sabermos as vibrações que surgirão em nosso futuro.

Os números encerram energias cósmicas, energias físicas telúricas, energias vibratórias sonoras, isso porque, ao pronunciar o seu valor, um mantra é expelido com força, e cada um atua nos nossos chacras. Cada vibração é uma vibração à parte e cabe ao seu portador receber o que há de melhor ou não. Quando nos aproximamos de alguém, e o amor à primeira vista acontece, podemos estar certos de que há vibrações iguais e energias que se adaptam através dos caminhos da numerologia.

ISABEL – Numerologista
isabel.numeros@terra.com.br





caderno de
MODA



O look que anuncia a primavera

Além de transmitir um ar romântico, essas peças deixam a pessoa com um ar mais jovem, um estilo "menininha". Quem quer ver mais opções para essa tendência, pode encontrá-la em tênis e acessórios.

Antecipando um pouco o verão, as cores mais fortes também estão combinando com as estampas florais. Ótimas opções podem ser os vestidos longos e leves com estampas florais diferentes. Além de fresquinhos, vêm em diferentes modelos e são muito elegantes.

A primavera vem aí e com ela as novas tendências da moda. Uma tendência que já vem de outras estações e promete vir com mais força ainda nesta estação é a floral, apesar de ainda estarmos no inverno, muitas vitrines já nos fazem lembrar que a primavera está próxima e promete ser muito romântica e feminina.

Se agora ainda vemos casaquinhos e ternhinhos, eles começam a ter uma pitada mais primaveril quando vemos que todos estão com flores estampadas nas suas peças. O que será que essa estação nos reserva? Colhemos todas as dicas sobre a maior tendência, para você ficar no estilo. Confira todas as dicas:

Junto com as estampas florais, caem muito

bem os babados e os tons pastéis, que quebram um pouco as estampas. Os vestidos longos são muito estilosos, e saias e shorts de cós alto ficam um charme com camisetas e camisas, todas florais.

Elas são uma inspiração retrô da década de 70 que volta a ter força, e o mais legal de tudo é que existem vários tipos diferentes de estampas: você pode usar e abusar das flores.

A mais procurada é a chamada liberty, que são aquelas florzinhas menores. Estão liberadas para qualquer tipo de corpo e podem ser usadas em qualquer hora do dia.

Vale até misturar dois tipos de florais, tudo depende do resultado que você vai ver no espelho e principalmente se vai se sentir bem.



 **Colita**

*Bom gosto e elegância
você encontra aqui!*

R. Sete de Maio, 33
15. 3259-2488

PAI
um cheiro que remete à felicidade.



Cel. Aureliano de Camargo, 455
Tatuí | Fone 15.3251-9696

O BÉKO
Perfumes e Cosméticos Importados

ESPECIALMENTE PARA AS ESTRELAS

Conheça as estilistas de Marchesa.

Giorgina
Chapman

Giorgina Chapman é filha de um milionário dono da empresa Percol, cresceu em Richmond, no leste de Londres. Quando tinha apenas 13 anos, ela participou de uma banda chamada Jesus and Mary Jane. Durante a faculdade, vivia em Shepherd Bush com seu cachorro.

Até seus vinte anos, foi modelo para uma marca de chupetas, a Head & Shoulders, até conhecer o futuro parceiro de Keren Craig, onde cursava o Chelsea College of Art e Design junto com Keren Craig, também de Londres.

Em 2001, formou a Wimbledon School of Art e apareceu em vários programas de televisão e filmes, mas foi em 2004 que Giorgina fundou a Wimbledon School of Art e juntamente com Keren Craig na grife Marchesa, conhecida mundialmente. A estilista vem marcando presença nos desfiles e premiações, tendo como modelos as estrelas mais requisitadas do momento como Jessica Alba, Diane Kruger e Kristen Stewart.

Conhecida pelos vestidos cheios de volumes e estilo princesa, a grife e as estilistas vêm fazendo fama no mundo da moda. Sua alta costura é notável em cada parte de suas criações e seu estilo inconfundível. Os modelos são elegantes e vêm repletos de muito luxo, pedras preciosas e drapeados, além de correntes de cristais.

Os tecidos são muito nobres e leves e permitem aos estilistas explorarem um pouco dos exageros dos tecidos, fazendo caudas. Apesar de cobrirem bem na parte inferior, muitos modelos usam transparências e detalhes em flores, que transmitem a delicadeza e sofisticação ao mesmo tempo.

Acostumadas com o branco, creme de leite e ouro, elas resolveram apostar em outras cores para a nova coleção. Resort 2012 e se seus modelitos já não passavam em branco e agora pela primeira vez estão muito mais chamativas, pois vêm nas cores: mamão, fúcsia, citrino, esmeralda e azul-petróleo entre outras.

Haya JeansWear



Cite que viu este anúncio e ganhe 15% de desconto na loja **Haya JeansWear**



Camisa Masculina DOCTHOS

Haya JeansWear

Galeria da Coop
Rua Onze de Agosto, 3045 - Jd. Lucila - Tatui
(15) 3305.1657

Promoção válida até o dia dois de agosto de 2011.

Street Wash



Bone NEWERA / Camisa Lrg

Street Wash

Tatui - Rua 11 de Agosto, 149-B
(15) 3259.3865

O Ateliê



Moda clássica / tamanhos especiais de 36 a 54

O Ateliê

Rua Prudente de Moraes, 14 - Centro
(15) 3259.0461

Kanguru Bolsas e Acessórios



Maletas com rodas, pastas, mochila, case para notebook e organizador de viagem masculina

Kanguru Bolsas e Acessórios

Tatui - Rua XV de Novembro, 299
(15) 3251.8151

One Store Marisol Pimpolho's



Conjunto Tigor T. Tigre / Conjunto Lilica Ripilica

One Store Marisol Pimpolho's

Tatui - Rua Prudente de Moraes, 490
Rua Cel. Lúcio Seabra, 512
(15) 3251.6986 / 3259.1091



15 3205.1510
loja 12



Fique mais
lindo e elegante

Aqui você tem
moda, alimentação, lazer e serviços
em um só local

15 3205.2002
Loja 22
Self-Service
(almoço)

Picanha
Strogonoff
Parmegiana

Qualidade superior. Sabor irresistível.

3F
Restaurante

OPEN DOOR
SPORTWEAR

15 3251.2552
loja 16

Todas as camisas,
para todas
as paixões.

Gelato Express
quiosque

sorvete tipo americano
lanche natural
hot dog tipo americano
refresco gelado

bless
Cosmetics

Seu pai merece
um presente bless.

bless
Cosmetics

Chic Show

15 3259.7913
loja 06

Bolsas

Calçados

Porque beleza
é ter estilo

Você ensinou seu
filho a falar.
E agora ele deixa
você sem palavras.

presenteie com
Duo Malbec/Nebbiolo

oBoticário

15 3305.4590
quiosque

Chocofruta
quiosque

fondue de chocolate
crepe suíço

loja 08

MODERNITÀ
móveis planejados

15 3022.1237

amplo
estacionamento

Serviços Bancários
Casa Lotérica
Video Locadora

**amplo
estacionamento**

**Aberto
todos os dias
das 10h até as 22h**

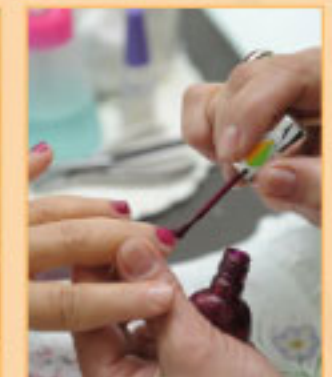
coop

GALERIA DA COOP
Rua Onze de Agosto, 3045
Jd. Lucila
Tatuí - SP

100%
MDF

projetos
que cabem no seu
ambiente

Dia do Wincler e da Lucinéia



Em homenagem ao Dia dos Pais, o Realize-se deste mês está muito especial, desta vez sorteamos um homem e o sortudo foi o Wincler, casado, pai, trabalha como guarda noturno em um condomínio na cidade de Tatui. Ele, uma pessoa muito simpática, simples, sempre teve o sonho de participar deste quadro, há tempos que ele entra em contato conosco, a prova disso é que quem espera sempre alcança e o seu dia chegou, Wincler! E, melhor, em dose dupla! Ele também tinha esperança de realizar o sonho de sua esposa Lucinéia e, com muito amor, carinho e colaboração de nossos parceiros, esse sonho se tornou realidade.

Iniciou-se a correria... Após uma conversa, na qual pudemos conhecer melhor os dois, começamos o trabalho.

Primeiro fomos à *Zaith Sportwear*, que deixou os dois bem à vontade para escolherem o que ficaria melhor. Wincler escolheu logo de cara uma camisa pólo rosa com uma calça jeans clara e uma blusa de manga longa na cor cinza para ressaltar bem a camisa.

Lucinéia escolheu uma calça *legging* preta, levemente brilhante, com uma blusa cinza de manga curta com listras mais claras, e como estava frio, ganhou uma blusa de manga longa na cor preta. Uma combinação muito bonita.

Após a escolha da roupa, foi a vez do sapato, e foi na *Tatui Elegante*, que ambos foram presenteados. Ele ganhou um "sapatênis" na cor branca e um cinto de lona que combinaram com a roupa e garantiram um look super moderno. Lucinéia ganhou um sapato estilo *ankle boot* na cor preta de salto alto, com detalhes suavemente brilhantes. Além de moderno, é muito lindo e confortável.

Depois foi a vez da lingerie, e a loja *Lavanira Presentes* doou uma cueca box na cor preta para o Wincler e para a Lucinéia, um conjunto de calcinha e sutiã na cor nude, sendo que a calcinha é com cinta modeladora e a nossa realizada pôde ficar com sua silhueta mais definida.

Em seguida foi a vez da *Ian Perfumes* que os presenteou com um perfume da Avon para ele e um perfume Adidas para ela. Hummm... Pensem no cheiro...

Para completar o look, a *Oriental Bijou e Bolsas* deu todos os acessórios: um colar mais comprido de pedras pretas, uma pulseira também com pedras na cor preta, combinando com o colar, um anel de pedra preta com strass, um outro anel dourado estilo aliança e um lindo brinco com detalhes em strass. Tudo perfeito!

O *Salão Paulo Coiffeur*, além de dar a transformação completa: limpeza de pele, hidratação, massagem, reflexologia, depilação, manicure, pedicure, corte de cabelo, luzes, tintura, maquiagem... Também os presenteou com lindos óculos de sol, e uma bolsa tamanho médio para Lucinéia, nas cores preta, marrom e branca, tudo combinando muito bem com o look e com o estilo dela.

Hora de arrasar! E lá foi a equipe do Salão do Paulo cuidar com todo o carinho e profissionalismo desses dois sortudos. Pelas mãos da esteticista Manuela, Wincler fez limpeza de pele, moldou a sobrancelha, o que valorizou muito o seu rosto. A Manuela ainda aplicou uma máscara de argila verde para hidratar a pele.

Para aliviar a ansiedade e deixar Wincler bem relaxado, Adriana Pacheco aplicou a técnica da reflexologia, e ele pôde sentir os pontos que refletem em todas as partes do corpo, diminuindo assim o estresse, a insônia, sintomas de depressão e dores musculares.

Lucinéia também teve seu momento relax. Nas mãos da Adriana Pacheco, primeiro ela fez pindas chinesas (trouxinhas feitas com tecido, sal grosso, ervas e óleos aromáticos, que ajudam a aumentar a sensação de relaxamento e bem-estar), depois uma massagem terapêutica com óleos quentes (usada para diminuir a ansiedade, dores musculares, estresse, além de extremamente relaxante).

Após o relax, é hora de cuidar do visual. Novamente, Manuela entrou em ação! Fez na Lucinéia um permanente nos cílios, o que valorizou seu olhar, também a depilação do buço e das sobrancelhas, para dar um toque final.

Chegou a hora da manicure e pedicure Ana que fez as mãos e os pés da Lucinéia, utilizando o esmalte Sally Hansen na cor adoring amethyst. Wincler também fez as unhas das mãos e passou a base *Risque* para homem.

As madeixas de Wincler receberam hidratação para dar mais brilho e um corte moderno e jovial para ele ficar ainda mais elegante e satisfeito. Parecia um galã de cinema!

Já no cabelo da nossa realizada, o Paulo fez luzes tonalizadas no tom louro dourado cinza, um corte na base do ombro, com leves camadas nas pontas, dando um aspecto mais jovem e ainda finalizou com a piastra deixando as pontas para fora. Para fechar o dia, uma maquiagem em tons leves de nude e rosé. Perfeito!

Depois de toda essa produção, o casal lindo, perfumado e realizado se encontrou com a filha para jantar na *Churrascaria Boi Dourado*, que os presenteou nesta noite mágica. Lá, eles puderam se servir à vontade das delícias que a casa oferece. Que todos os dias de vocês sejam tão bons quanto este, parabéns!



A melhor forma de fazer uma linda reforma de estabelecimento comercial

Além de melhorar a fachada, o material pode ser removido

A matéria deste mês nos prova que uma fachada reformulada atrai uma quantidade maior de consumidores. Essa informação foi passada pela proprietária, um mês após ter sido terminada a execução da obra.

O maior obstáculo em reformas comerciais é quando se trata de um espaço alugado, porque nem sempre ele pode ser alterado radicalmente. Nessas situações é que entram os materiais que podem ser removidos, sem alterar a estrutura original do imóvel. Para isso, foi escolhido o ACM (Aluminum Composite Material) para obtermos um ponto focal, por se tratar de uma esquina. Com isso enobrecemos e modernizamos o acesso, criando um tipo de portal metalizado.

Com intuito de alterar a volumetria, foi

criada uma grande peça angulada, feita em metal e encaixada na laje existente. Abaixo deste volume, criamos um pequeno jardim que harmoniza a passagem dos pedestres.

Utilizamos a cor preta para realçar a fachada e também delimitá-la da residência existente acima. O azul seguiu a cor do logotipo do estabelecimento e o prata do ACM trouxe uma roupagem moderna para o estabelecimento.

DICAS:

Não gaste dinheiro com reformas por conta. Contrate um arquiteto para executar um trabalho diferenciado.

Texturas tipo "grafiato" já caíram em desuso. Quanto menor a quantidade de informações na fachada, maior sua elegância.

Evite toldos grandes e coloridos.

Procure um profissional da área de Propaganda e Marketing para desenvolver sua marca. Isso ajuda muito o arquiteto.

Dê preferência para calçamento feito em piso hidráulico, assim você estará seguindo o padrão da maioria das cidades, oferecendo alta resistência e excelente textura que evita escorregões.

Evite deixar degraus na calçada.

Caso vá construir, deixe área para estacionamento. Isso também atrai um maior número de consumidores.

Plante árvores em sua calçada. Elas deixam o ambiente urbano mais bonito e fresco. Para isso procure o Departamento de Meio Ambiente da Prefeitura de sua cidade. Aqui, na cidade de Tatuí, a muda é gratuita.

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí
Fone: 15. 3305-7000 | 3251-4519

PPA 6 Peccinin garen

Ernesto Ferro

- Mobiliários
- Decoração
- Marchetarias
- Mosaicos
- Artes Plásticas

15.3011-3155 • 9108-3501 www.ernestoferro.com.br

A Kichic Decorações é uma empresa que está há 11 anos no mercado de decoração de interiores e acabamento da construção civil, oferecendo aos clientes cortinas e persianas, pisos laminados e vinílicos, forros e divisórias, gesso e drywall, vidros temperados e móveis planejados da marca Itálinea. Nossa estrutura física conta com duas Lojas em Tatuí e canteiros de obra localizados em Sorocaba, Campinas, Jundiaí e Guarulhos. Fazem parte de nosso portfólio de clientes, construtoras conceituadas no mercado nacional como Construtora Goldfarb, Construtora Cyrela, Construtora MRV, dentre outras.

No mês de julho de 2011, inauguramos nossa Marcenaria que se localiza na Rua Nicolau Sinisgalli, 30, Jardim Europark (em frente ao antigo Uaná Club), Tatuí.

Com fabricação própria de móveis planejados, além de revender os reconhecidos produtos da marca Itálinea, temos condições de oferecer móveis planejados com alto padrão de qualidade a preços mais baixos. Nossa linha de produção conta com máquinas modernas e quadro de marceneiros e montadores experientes que garantem aos nossos produtos excelente acabamento a preços reduzidos, afinal, quem fabrica vende mais barato!

Solicite a visita de nosso projetista e faremos o projeto de seus sonhos, sem compromisso. O pagamento é facilitado em até 12 vezes sem juros e caso o cliente prefira, podemos financiar o seu projeto em até 36 vezes através de financeiras conveniadas, com as melhores taxas de juros do mercado. Também aceitamos os cartões ConstruCard e BNDES.

**Itálinea**
Móveis planejados

Fachada da marcenaria

Vista interna da marcenaria

Móveis que você sempre sonhou.

- Cozinhas
- Dormitórios
- Banheiros
- Home Theaters
- Home Offices
- Áreas de serviço
- Ambientes corporativos

ACEITAMOS CARTÕES:



CAIXA



Loja1 • Dr. Laurindo
Rua Chiquinha Rodrigues, 193
15 3259.4500 • Tatuí • SP

Loja2 • Centro
Rua Dr. Prudente de Moraes, 70
15 3251.7070 • Tatuí • SP

Marcenaria • Jd Europark
Rua Nicolau Sinisgalli, 30
15 3259.4632 • Tatuí • SP

Quem disse que o piso não precisa de decoração?

O mosaico português é uma ótima opção

A calçada portuguesa ou o mosaico português ou até pedra portuguesa como é conhecida no Brasil, trata-se de calcetamento de pedras com formato irregular, normalmente calcário e basalto, muito comum em espaços públicos de uma forma geral.

Usada para formar a decoração de pisos pela variação de cores, pode ser encontrada nas cores: branco, amarelo, vermelho e preto. Sendo mais comuns o branco e preto.

Como o nome já diz, é originária de Portugal, por volta do século XIX, está sendo muito usada em parques, praças, pátios e etc. No Brasil, se popularizou por volta do século XX, por ser flexível na hora da montagem e composição, hoje, pode ser apreciada no calçadão da Praia de Copacabana, ou na Antiga Avenida Central no Rio de Janeiro.

O melhor acabamento, em obras de alto padrão deve-se ao uso de mosaico português repicado, além de muito bonito, quando melhor acabado, ele desperta sofisticação para o piso.

Apesar de sugerir uma linguagem mais rústica ao ambiente, é muito sofisticado, e tem se destacado também em decorações contemporâneas, não só nos pisos das áreas externas das casas, dando um ar mais elegante ao paisagismo, mas também em algumas paredes, especialmente em cores como bege e nude, normalmente em pare-

des que ficam no hall de entrada de casas e apartamentos.

Em paredes de corredores, dão um toque de estilo e sofisticação ao ambiente, além de dar a sensação de modernidade, uma dica é procurar além de um decorador, pedir uma opinião ao arquiteto, assim você poderá ter certeza de um ambiente mais harmônico e sofisticado.



www.SRBOITIVA.com.br

6x em

Portões Automáticos

S.R. Serralheria

Automatização do Motor

Locação Andaime

15.3263-3331 / 15.3363-4581
Rua. Manoel dos Santos Freire, 277

NACIONAL
SOLDAS
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE

Bicos de corte

Maçarico

Regulador de pressão

Produtos originais White Martins você só encontra na representante autorizada

Tocha MIG

Arame MIG

REPRESENTANTE

WHITE MARTINS
PRAXAIR INC.

Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878



Brinquedos
Galáxia Brinquedos
 Rua 15 de Novembro, 491 - Tatuí
 Fone: (15) 3251-7020



Móveis
Per Tutti Modulos
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatuí
 Fone: (15) 3205-2571



Iluminação
Elmaluz - Fabricação própria
 Rua Maneco Pereira, 99 - Tatuí
 Fone: (15) 3305-3506



Cortinas
Kichic Decorações
 Loja 1 - Rua Chiquinha Rodrigues, 193 - V. Dr. Laurindo - Tatuí
 Fone: (15) 3259 - 4500
 Loja 2 - Rua Dr. Prudente de Moraes, 70 - Tatuí
 Fone: (15) 3251-7070

Carregou-te a Luz do Sol

É noite fria e trevosa.
Voraz, zune a ventania.
O escuro engole a lua.
Bate em meu peito a agonia,
Faz minh' alma triste e nua.
Ouço o trovão retumbante...
Onde estás? Quero-te tanto!
Derramo por ti meu pranto
Fervendo amor. Entretanto,
Demoras, e a dor me invade.
Onde estás, meu viandante?

A saudade é atroz,
E a lembrança me devora.
Meu coração, tão aflito,
Lateja por ti e chora.
Onde estás? Ouve meu grito!
Luzes surgem... É o arrebol,
Que alegre, do céu distante,
Beija a relva vicejante,
E traz meu amor errante...
Carregou-te a luz do sol.

Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)

Email: mcarminharamos@hotmail.com

Você pode acreditar...
...Propaganda é coisa séria.

Comunicação Visual
Endomarketing
Busdoon
Outdoor
Comerciais
Folders
Antes gráficas
Campanhas Publicitárias

Elmec
comunicações

Rua Sete de Maio, 150 - 15.3259-7014

SÓ A SUPERMAD TEM TANTO...



PORTAS & JANELAS (Em Madeira, Aço, Alumínio e PVC)



SEGURANÇA, SOFISTICAÇÃO E REQUINTE
■ **PORTAS PIVOLTANTES DE ALTO PADRÃO**
Grande Variedade de Modelos para Pronta Entrega
Materiais Exclusivos e de Alta Qualidade



PORTAS E JANELAS SOB MEDIDA
Padrões Exclusivos Disponíveis em
todas as essências Florestais do mercado
Traga o seu Projeto que nós executamos

- TACOS • ASSOALHOS • PISOS PRONTOS • LAMBRIS
- MADEIRAS EM GERAL
- FECHADURAS & DOBRADIÇAS

E MUITO MAIS!!!



★ BELEZA,
★ QUALIDADE
★ ESTILO


Reunidos em
um só lugar

LOJAS NO GRANDE ABC
SÃO PAULO, GRANDE CAMPINAS,
VALE DO PARAÍBA

**AGORA
TAMBÉM NA
REGIÃO DE
SOROCABA**

Av. Gisele Constantino, 1495
(Campolim)
Fone: (0XX15) 3211-3150



Visite nosso site  www.supermad.com.br

Nome limpo na praça

Os mitos e os cuidados para não ser enganado.



É comum, atualmente, através de emails ou então das redes sociais, propagandas relacionadas a “limpar o nome” na praça para liberar o crédito de pessoas que estão endividadas. Muitas vezes, essas mensagens vêm acompanhadas por ofertas interessantes, onde o preço cobrado para ter o nome limpo não passa de 50 reais, sem gasto com advogados, sem precisar pagar a dívida e com a rapidez de dez dias.

O advogado Denis Siqueira explica que não há possibilidade de tirar o nome do SCPC – Serviço Central de Proteção ao Crédito – sem que a dívida seja quitada. Por isso, os emails e demais mensagens encaminhadas com esse tipo de proposta são golpes que enganam facilmente o consumidor que busca se livrar do problema. As pessoas que caem nessa “conversa” efetuam um depósito bancário e nunca mais veem nem o dinheiro nem o resultado prometido pela proposta.

Manter o crédito na praça é com certeza o principal instrumento para se adquirir novos bens. É através dele que o consumidor pode

comprar produtos que ele necessita para seu dia-a-dia, para abastecer a casa e poder usufruir das promoções e ofertas que o comércio local oferece.

“O fato é que não há como qualquer empresa ou pessoa realizar nenhuma exclusão do SCPC ou liquidar a dívida em qualquer empresa, sem antes realizar a quitação da dívida”, explica Denis. A renegociação pode acontecer entre o devedor e a empresa, através de algum acordo no qual, somente depois da negociação e do pagamento da primeira parcela, o nome é regularizado, apesar de ainda estar na lista de devedores passivos do SCPC.

Muitos acreditam que após cinco anos a dívida é “caducada”, na verdade o que acontece é que as informações negativas do devedor devem ser retiradas das instituições de proteção ao crédito de acordo com o código de defesa do consumidor. Mas, isso não significa que a dívida foi esquecida. Nesse caso o credor pode mover uma ação judicial contra o devedor para que aconteça de fato o pagamento.



FILIADA À FACESP

**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL
TATUÍ**



**A Associação Comercial e Empresarial
parabeniza a cidade de Tatuí
pelos 185 anos.**

Valorize o que é seu. Viva esse comércio!

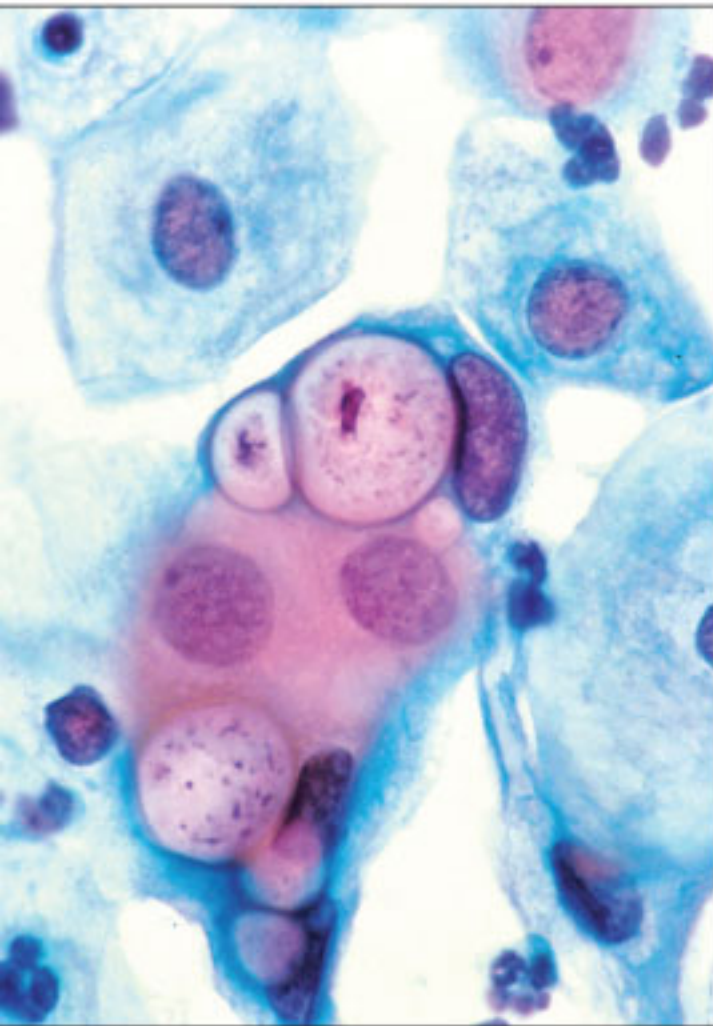


Qualidade **de Vida**



CLAMÍDIA

Entenda e previna-se.



Nos dias de hoje, as Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs) já se tornaram algo comum e já se popularizaram. Um dos fatores principais no contágio é a falta de informação.

Preocupada em esclarecer e ajudar os nossos leitores, conversamos com a Obstetra e Ginecologista Dra. Roberta Araujo Ferreira CRM: 87688, TEGO 543/2001, que nos contou tudo sobre a clamídia, uma doença que vem se tornando comum, como por exemplo na Europa, em que é uma das infecções mais frequentes.

A falta de sintomas pode ser grande agravante para a piora da doença, que pode causar até esterilidade em uma mulher jovem. Saiba como ela funciona e como se prevenir:

Hadar>> O que é a clamídia?

Dra. Roberta>> A clamídia é uma bactéria (*Chlamydia trachomatis*) de transmissão quase que exclusivamente sexual, que possui vários subtipos imunológicos, podendo causar conforme o subtipo o tracoma (tipo

de conjuntivite grave que pode levar até a cegueira), o linfogranuloma venéreo (tipo de ulceração na região inguinal, perianal ou perineal) e a infecção genital propriamente dita, que infecta o colo do útero.

Hadar>> Apesar de ser uma doença silenciosa, quais os sintomas que ela apresenta?

Dra. Roberta>> Mais de 60% dos casos é assintomática, porém totalmente transmissível. Nos casos de sintomatologia logo após a infecção (06 a 14 dias do contato), temos vários sintomas que podem ser únicos ou associados: corrimento vaginal amarelado, aspecto purulento; sangramento vaginal fora do período menstrual, principalmente após a relação sexual; sintomas urinários como dor à micção, aumento da frequência urinária; infecção das glândulas no entroito vaginal (bartholinite); e em casos graves dor pélvica causado por abscessos tubo-ovarianos.

Hadar>> Como diagnosticar?

Dra. Roberta>> Através da queixa do paciente, uma história detalhada dos sintomas da paciente e do exame físico/ginecológico completo pode-se suspeitar e assim diagnosticar com grande porcentagem de acerto. Os exames laboratoriais (cultura de conteúdo vaginal específica e outros exames mais específicos) servem apenas para confirmar o diagnóstico.

Hadar>> Como tratar?

Dra. Roberta>> O tratamento baseia-se em tratar os sintomas e principalmente evitar complicações, que no caso das infecções genitais podem causar dor pélvica crônica, gravidez ectópica (fora do útero) e até infertilidade. É feito com antibióticos específicos para eliminação da bactéria.

Hadar>> Existe cura?

Dra. Roberta>> Sim, porém os pacientes que apresentam histórico de doença sexualmente transmissível anterior, mais de um parceiro sexual em no mínimo dois meses, ou não uso de preservativos, favorecem a reinfecção se houver novo contato.

Hadar>> Por que ela é tão comum atualmente?

Dra. Roberta>> O início da vida sexual precoce sem aconselhamento quanto ao uso de preservativos, a própria falta de informação sobre essa e outras doenças de transmissão sexual, o uso de pílula anticoncepcional com intuito de prevenir gravidez “esquecendo-se” que pílula não previne doenças, são provavelmente os principais fatores para a disseminação da patologia. Não posso esquecer-me de citar a transmissão vertical (de mãe para filho no parto), por mães não diagnosticadas portadoras no pré-natal.

Hadar>> Ela atinge mais homens ou mulheres?

Dra. Roberta>> Segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), a clamídia atinge aproximadamente 8% de mulheres em ambulatórios gerais de ginecologia (com ou sem queixas relatadas) e 3% dos ambulatórios masculinos, lembrando que no homem a uretrite (manifestação mais comum da clamídia no homem, causadora de sintomas urinários) muito comumente está associada à gonorreia (outra DST).

Hadar>> Quais os casos mais comuns?

Dra. Roberta>> Como já citadas, as infecções ginecológicas são os casos mais comuns incluindo as bartolinites e doença inflamatória pélvica.

Hadar>> Como evitar o contágio?

Dra. Roberta>> Preservativo sempre em todo contato sexual.

Pré-natal adequado feito por médico especialista que seja capaz de atentar as queixas da paciente e assim diagnosticar e tratar a clamídia antes do parto para que não ocorra a transmissão para o neonato.

Fazer exames de rotina periodicamente com ginecologista/urologista e principalmente recorrer sempre que alguns dos sintomas aparecerem são atitudes que evitam a dissipação da doença nos contaminantes, bem como permitem a cura enquanto houver o tratamento adequado.

Como funciona a quimioterapia?

Por que cai o cabelo?

Quimioterapia é como o próprio nome já diz, uma forma de tratamento químico que tem como finalidade eliminar as células malignas que causam o câncer. Há diversos tipos de quimioterapia, mas a maioria deles provoca um efeito colateral muito conhecido: a queda de cabelo.

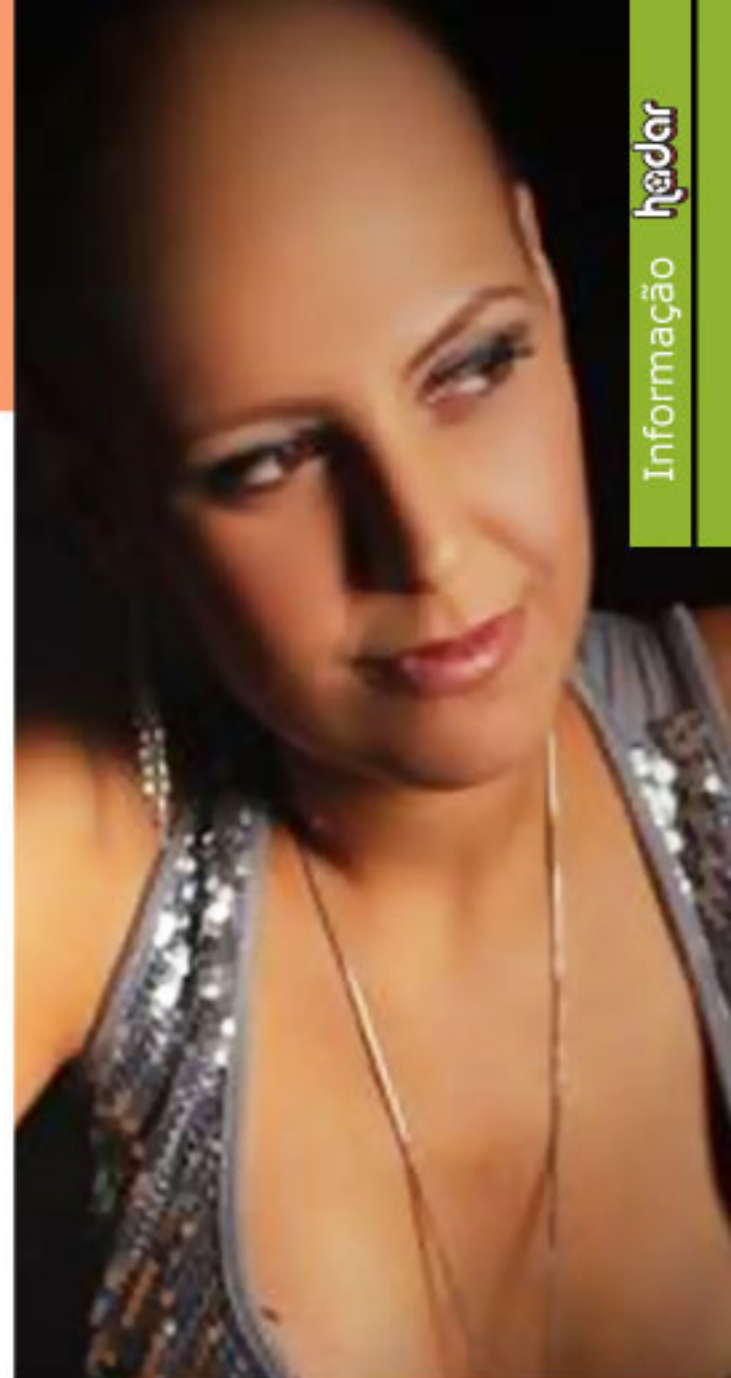
A danificação das células responsáveis pelo crescimento do cabelo pode acontecer depois de duas a três semanas do início do tratamento. Tal queda pode acontecer pouco a pouco, ou em mechas. Chamada de alopecia, essa queda pode acontecer de acordo com os componentes do tratamento e com a sensibilidade do paciente.

O cabelo, geralmente, volta a crescer passados de dois a três meses do término do

tratamento. Mesmo assim, o paciente deve estar ciente de que o cabelo pode nascer diferente do que era antigamente. A espessura, a cor e a forma tendem a diferenciar após esse processo químico.

Os especialistas orientam os pacientes para que cortem aos poucos o cabelo, assim não sentem a queda tão intensa. Utilizar perucas da mesma cor do cabelo é outra opção para amenizar os efeitos, bem como usar produtos suaves que não agriam o couro cabeludo.

Depois da queda é recomendada a utilização de acessórios para proteger o couro cabeludo que fica muito sensível. A exposição a locais de temperaturas extremas também não é aconselhável, o uso do bloqueador solar é essencial.

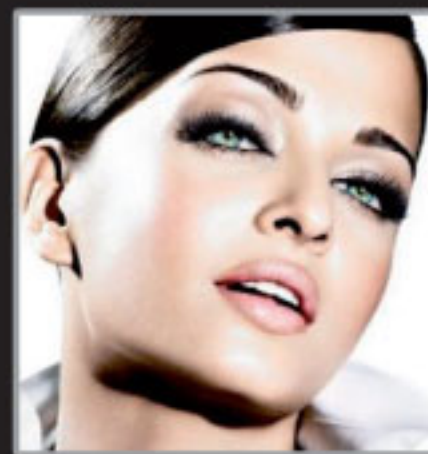


studio **W. LOPES** CABELEIREIROS & ESTÉTICA

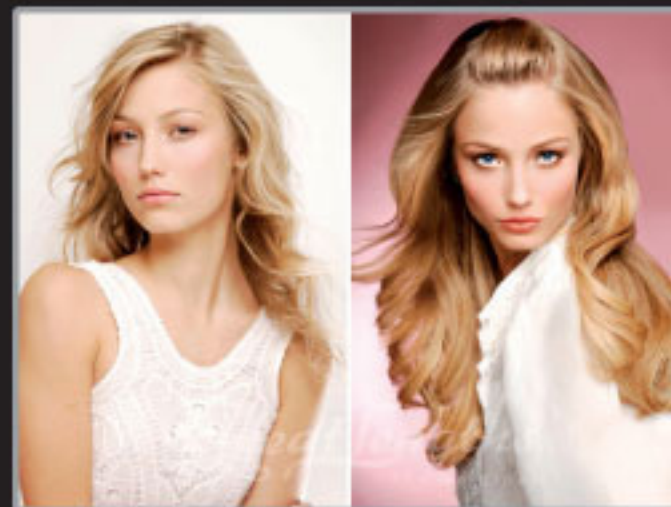
Prótese Capilar e Alopecias
Diga adeus à calvice!



- Completa privacidade
- Feito de cabelo natural
- Resistente à água
- Trabalhamos com peruca



Maquiagem Definitiva
Olho, Boca e
Sobrancelha Definitiva



Alongamento



Efeitos colaterais

**Álcool e remédio:
a mistura que nunca dá certo.**

Sair para comemorar, relaxar a cabeça da correria do trabalho, ir para alguma confraternização da empresa. Essas e muitas outras ocasiões "oferecem" às pessoas oportunidades para ingerir bebidas alcoólicas.

Quando apreciada com moderação, a bebida não prejudica a saúde nem o bem-estar de quem a ingere, mas é preciso muito cuidado quando esta ingestão é associada a algum medicamento.

Ainda que, de acordo com especialistas na área de farmácia, apenas 17% dos medicamentos sejam nocivos se aliados ao álcool, cada organismo reage de forma diferente às substâncias contidas nos medicamentos. Por isso, é essencial evitar o consumo de bebidas durante um tratamento medicamentoso.

A ingestão do álcool pode alterar o efeito dos remédios e dos fármacos presentes em um determinado medicamento e ao terem suas propriedades alteradas, causam reações adversas no paciente. O fígado é o órgão que metaboliza o etanol ingerido através de en-

zimas que ele produz. Quando associado a algum remédio, este órgão fica "sobrecarregado" e não consegue "dar conta" de tudo que tem para metabolizar.

Os antibióticos, utilizados para tratar de doenças infecciosas, quando associados a alguma bebida alcoólica, têm sua atividade diminuída. Pode acontecer também da bactéria se tornar resistente ao antibiótico e esta mistura pode causar náuseas, vômitos, dores de cabeça e em casos graves até convulsões.

Antidepressivos, já característicos por deixar o paciente "mais calmo", são extremamente perigosos quando ingeridos junto ao álcool. O paciente corre o risco de ficar ainda mais sedado e incapacitado para, por exemplo, dirigir um carro. Além da possibilidade do aumento da pressão sanguínea.

Remédios comuns, que são geralmente ingeridos sem receita médica, como dipirona, paracetamol e aspirina, quando misturados à bebida alcoólica, potencializam o efeito do etanol, causam danos no fígado e até sangramentos no estômago.

Diversos tipos de remédios causam efeitos colaterais graves sobre a saúde do paciente. A recomendação dos especialistas da área é a de que nenhum medicamento deve ser misturado à bebidas alcoólicas, por precaução e principalmente por cuidado com a saúde e com a qualidade de vida. O período de tratamento com determinado medicamento deve ser para a melhora do paciente e não para colocar em risco sua saúde.

Dr. Paulo R. Guidon

CRMSP-44416

Otorrinolaringologia

Clínica e Cirurgia de Ovidos, Nariz e Garganta

Clínica São Carlos

Rua **Dorival Caneiro, 80**
Jardim São Paulo, Tatuí-SP

15.3205-8700



Alimentos Funcionais

Alimentos funcionais são aqueles alimentos que, além das funções nutricionais básicas, quando consumidos como parte da dieta usual, produzem efeitos metabólicos, fisiológicos e/ou benéficos à saúde.

Os alimentos funcionais se caracterizam por oferecer vários benefícios à saúde, além do valor nutritivo inerente à sua composição química, podendo desempenhar um papel bastante benéfico na redução do risco de doenças crônicas degenerativas.

Atualmente, enfrenta-se um avanço das doenças crônicas degenerativas por conta de um estilo de vida desequilibrado que envolve maus hábitos alimentares e sedentarismo. O consumo regular dos alimentos funcionais pode ser uma alternativa para ajudar a conter o avanço dessas doenças.

O mercado de alimentos funcionais tem crescido muito nos últimos anos e em 2000, no mundo todo. Surgiu no Japão nos anos 80, já nos países europeus e o norte americano a cada dia apresentam novidades nesse segmento. No Brasil, embora o mercado esteja em crescimento, ainda é tímido, ocupando uma posição defasada em relação a países como Japão, EUA e os Europeus.

Veja quais as propriedades terapêuticas de alguns alimentos considerados funcionais:

SUBSTÂNCIA	FONTES ALIMENTARES	BENEFÍCIOS À SAÚDE
Ácidos graxos ômega-3	Peixes de águas frias com alto teor de gordura; óleos vegetais (linhaça)	Prevenção de doenças cardiovasculares prevenção e controle de doenças auto-imunes e inflamatórias
Esteróis/estanóis vegetais	Milho, soja, trigo, óleos de madeira	Redução do risco doenças cardiovasculares, diminui a absorção do colesterol
Flavonóides	Uva, amora, framboesa, frutas cítricas, brócolis, repolho, chá verde, soja*, etc.	Efeito antioxidante - ação sobre a formação de radicais livres e diminuição dos níveis de ldl-colesterol * alívio das ondas de calor em mulheres na menopausa
Isoflavonas	Soja, leguminosas, amendoim, alcaçuz, legumes e ervilha	Alívio dos sintomas da menopausa redução do risco de doenças cardiovasculares e osteoporose redução do risco de câncer de mama e próstata
Proteínas da soja	Soja e derivados	Redução do risco de doenças cardiovasculares
Licopeno	Tomate, goiaba, melancia	Atividade antioxidante redução do risco de doenças cardiov. Proteção contra câncer, principalmente próstata
Luteína e zeaxantina	Folhas verdes (luteína)	Proteção contra a degeneração macular manutenção de uma boa visão
Lignanas	Linhaça	Inibição de tumores hormônio dependentes
Fibras/prebióticos (fibras insolúveis e solúveis frutooligosacarídeos, inulina, etc.)	Grãos integrais, frutas e vegetais em geral	Melhora da saúde intestinal redução do risco de câncer do cólon controle do colesterol
Probióticos (bifidobactérias e lactobacilos)	Leites fermentados, iogurtes, etc. pequi e milho (zeaxantina)	Melhora da saúde intestinal redução do risco de câncer do cólon melhora da intolerância à lactose

Fonte: Dra Jocelene Mastrodí Salgado Pesquisadora e Profa Titular ESALQ / USP - Piracicaba/ S.P. Presidente e Fundadora da Sociedade Brasileira de Alimentos Funcionais - SBAF.

O que é **terapia das pedras quentes?**

Benefícios para sair do estresse.

Alguma vez você já imaginou que pedras poderiam servir de instrumento para uma terapia ou massagem relaxante? É difícil de acreditar, mas elas passaram a ser o centro das atenções do mundo da estética, num ramo conhecido como termoterapia.

A técnica é nova, foi introduzida no Brasil há apenas dois anos pela esteticista Ana Szerman, mas já é aplicada na Europa e nos Estados Unidos há oito anos, fora as referências do seu uso no antigo Egito, comprovadas através de relatos no velho testamento bíblico.

A terapia ou massagem implica na disposição de pedras vulcânicas pelo corpo. O segredo delas está não somente na origem, mas também na capacidade de

reter calor. Elas são lisas e macias e devem ser escolhidas de maneira que encaixem na parte do corpo em que serão aplicadas.

De acordo com os esteticistas que aplicam esta técnica, ela age como uma ginástica vascular do sistema circulatório, resultando em respostas sedativas e que dão energia ao corpo.

As sessões duram entre uma hora e uma hora e meia. O tratamento é muito utilizado para amenizar os efeitos do estresse: os pacientes chegam a se desligarem de tudo e alguns acabam até dormindo com o efeito da terapia.

O efeito estético auxilia também na perda de peso. Antigamente, essas pedras eram usadas por monges que precisavam manter o jejum. Além de diminuírem inflamações, promovem regeneração celular e reduzem

também as indesejáveis celulites.

Devido a seus inúmeros benefícios, o tratamento é também recomendado para quem sofre de dores musculares e menstruais, obstipação e perturbações do aparelho digestivo, má circulação, problemas relacionados com as vias respiratórias, cansaço, depressão e ansiedade. É igualmente utilizada no tratamento de obesidade, gordura localizada e celulite.

É necessário evitar essa técnica principalmente em mulheres grávidas ou em pessoas que estejam febris, que sofrem de asma, cistite ou qualquer outro tipo de infecção, pois ela pode prejudicar ou agravar infecções. Também é bom lembrar que é bom conversar sempre com um profissional qualificado antes de qualquer aplicação de técnicas relaxantes.

ORIENTAL
BIJU E BOLSAS

14 de Agosto
Dia dos Pais

- Bijouterias
- Brinquedos
- Bolsas
- Acessórios

NACIONAIS E IMPORTADOS



Rua Onze de Agosto, 375
Fone: 15.3305-7807

(Ao lado do Pokoloka antiga lanchonete oriental)

TODA
3ª MALUCA
DESCONTOS
ESPECIAIS



BALLETEATRO FRED ASTAIRE
APRESENTA O ESPETÁCULO DE DANÇA

IDENTIDADE

Horário: às 20h30
DIAS: 27 E 28 DE AGOSTO DE 2011
Local: TEATRO PROCÓPIO FERREIRA

Ingressos
(15) 3251-8417

Handebol:

rapidez e habilidade

Conheça mais sobre este esporte.

Considerado o esporte coletivo mais rápido do mundo, o handebol é muito comum para ser praticado nas escolas, já que há um aproveitamento da quadra de futebol de salão. Adultos optam pela prática de final de semana e também é uma modalidade oficial dos jogos olímpicos em grande ascensão.

São sete jogadores, a partida possui dois tempos, um de 30 minutos para o masculino e 25 para o feminino, movimento é feito por passes com a mão com objetivo de fazer gol em seu adversário.

A bola é feita de couro ou de outro material sintético de mesma cor, com um gol de 3 m x 2 m e os postes 8 cm de espessura. O campo deve ser retangular, de 27 m x 12 m, tendo em cada uma das extremidades do comprimento uma área de 6 metros de comprimento reservada para os guardarredes.

Para se movimentar com a bola é necessário batê-la no chão. Mais de três passos sem bater a bola é considerado falta. Também é uma penalidade quando a bola é arancada do adversário, que está com ela na mão e o outro tenta socá-la.

Para cobrar falta é feito um tiro ao gol, com uma distância de 7 metros, onde o jogador deve arremessar a bola com a mão e tentar pontuar para abrir vantagem na partida. O aspecto sujo das bolas deve-se à utilização de uma cola especial que os atletas usam para obter mais firmeza durante os jogos.

Criado pelo Alemão Karl Schelenz em 1919, inicialmente o handebol era praticado em um campo de futebol parecido com o de futebol com 90 a 110 m de comprimento e entre 55 a 65 m de largura. A baliza ou gol tinha reio de 13 a 7,32 m de largura e 2,44 m de altura e era disputado por duas quipes de onze jogadores. A bola era similar a usada no jogo com sete jogadores, mais comum atualmente.

Em 1936, participou dos jogos olímpicos com 11 jogadores de cada lado. Só em 1972 voltou a fazer parte novamente, apesar de muito praticado.



**AQUI NÓS SOMOS
APAIXONADOS
POR SAÚDE**

Avaliação
Física e Pedagógica
a cada TRÊS meses.



- Academia
- Ginástica
- Hidroginástica

- Hidroterapia
- Natação
- Yoga



NOVA TATUÍ • (15) 3251.1612
Alameda Heitor Vila Lobos, 271
Nova Tatuí - Tatuí - SP



O selo que preserva

Saiba como o FSC ajuda a cuidar do meio ambiente.

A maioria das pessoas não sabe o que significam aquelas três letrinhas que aparecem cada vez mais estampadas nas embalagens e rótulos de diversos produtos. A sigla, incorporada do inglês *Forest Stewardship Council*, é traduzida para o português como Conselho de Manejo Florestal.

Presente no mundo todo e espalhada por mais de setenta e cinco países, trata-se de uma instituição sem fins lucrativos apoiada por grandes órgãos de preservação ambiental como Greenpeace e WWF. Foi fundada um ano após a conferência e criada como consequência de debates e questionamentos relacionados à produção ecologicamente correta.

Os produtos identificados pelo logo garantem que a fabricação causou o mínimo de degradação ambiental possível. O principal objetivo é, sobretudo, difundir o uso racional das florestas no mundo todo. Assim, para que a ideia pudesse ser aplicada igualmente em todos os países, o FSC criou um conjunto de regras para serem seguidas, chamadas de Princípios e Critérios.

Para funcionar como uma instituição global, o FSC trabalha através de uma rede dividida em quatro partes: o escritório-sede internacional (chamado de FSC IC), as Iniciativas Nacionais (INs), os agentes nominais e os escritórios regionais. Os INs são os representantes oficiais em cada país, como é o caso do Brasil, onde o Conselho Brasileiro de Manejo Florestal é reconhecido desde o ano de 2002 pelo escritório internacional.

O primeiro requisito necessário para a certificação de uma área florestal é de que ela seja ecologicamente correta com relação às técnicas de manejo. Essas devem manter

o ciclo natural de uma floresta buscando o mínimo impacto para que seja garantida a biodiversidade existente no local. Outra exigência é a legalização de impostos da área, ou seja, tanto os direitos trabalhistas quanto a tributação devem ser respeitados e podem ser fiscalizados a qualquer momento.

Ser economicamente viável é outra necessidade para que determinada área seja reconhecida pelo selo. Entre outras determinações, o selo busca de forma geral unir conceitos que preservem não apenas o meio ambiente, mas também a economia e a vida em sociedade. Dessa forma, em cada país há conceitos diversificados para a realidade existente em cada local.



Cigarro que começa na JUVENTUDE

Mais consumido pelos jovens no Brasil e no mundo.

Nem todo tipo de droga é tratada como tal no Brasil. O cigarro é a segunda droga mais consumida entre os jovens no mundo todo e em nosso País. Este dado se deve a facilidade de alcance e ao baixo custo do produto. Outro fator que influencia no aumento do número de fumantes é a publicidade associada ao tabaco.

Durante muitos anos era permitida a propaganda de cigarros nos veículos de comunicação. A maioria das publicidades considerava o ato de fumar uma atitude independente, algo que estava relacionado a imagens de pessoas bonitas, liberais, inteligentes, de poder, entre outras características buscadas pelos jovens.

Por conta disso, mesmo que no Brasil este tipo de propaganda tenha sido proibido há mais de dez anos, o conceito ainda está enraizado na sociedade. Por causa da ideia de que o cigarro traz os "benefícios" ditos anteriormente, a realidade de que ele é de fato prejudicial à saúde demorou a ser aceita pelos brasileiros, e quando isso aconteceu, o hábito de fumar passou a ser socialmente aceitável.

De acordo com uma pesquisa feita durante

anos pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP, a maioria dos jovens começa a fumar muito cedo, por volta dos 13,5 anos, por simples curiosidade. Com o passar do tempo a curiosidade acaba, mas a pessoa, ainda que sem assumir, se torna viciada.

Um pensamento apresentado como comum entre os adolescentes de hoje é o de "querer aproveitar", sem pensar nas futuras consequências de suas atitudes.

A organização não-governamental Aliança de Controle do Tabagismo apresentou a informação de que o número de fumantes adultos no Brasil tem diminuído nas últimas décadas. Dados revelam que a indústria do cigarro está inclusive lançando produtos com sabor de menta e chocolate para atrair ainda mais os jovens.

Segundo a OMS – Organização Mundial da Saúde, esses aditivos que dão "sabor" ao cigarro são ainda mais prejudiciais, pois potencializam suas toxinas. Países como EUA e Canadá já proibiram tais substâncias. O Brasil se encontra entre os 173 países que assinaram um tratado para eliminar esse tipo de produto.



O negócio é cavocar



- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaletas (para desvio de água)

 **Solicite um orçamento!**

Cláudio: (15) 8124-4208

Élio: (15) 9766-3067

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva

Uma invenção revolucionária

Um pouco sobre a história da fotografia

No dia 19 de agosto, precisamos homenagear uma importante profissão, a de fotógrafo, pois é Dia Mundial da Fotografia, hoje tão popular, pode ser tirada por qualquer pessoa, em equipamentos cada vez menores, mas se engana quem considera qualquer uma dessas pessoas bons fotógrafos.

Os Fotógrafos ganham a vida através de fotos profissionais, com alta qualidade técnica e, normalmente, possuem equipamentos mais avançados, que auxiliam na maior qualidade de suas fotos.

Independente disso, o mais importante, é que todos podemos nos recordar dos momentos, utilizando não só a memória, mas sim, imagens que representam alguns momentos importantes de nossas vidas, exatamente como ocorreram, quase como se pudéssemos mergulhar no passado e resgatá-lo.

Mas por que no dia 19 de agosto? Porque foi neste dia, no ano de 1839, que a fotografia foi lançada na França, mais precisamente na Academia de Ciências e Artes de

Paris, pelo físico François Arago, que explicou para uma plateia espantada os detalhes do novo processo desenvolvido por Louis Jacques M. N. P. Daguerre.

Naquela época, a invenção foi revolucionária, uma caixa preta escura, capaz de capturar e fixar uma superfície do mundo real, o que auxiliou nos trabalhos jornalísticos, a tornar os fatos mais reais, antes dela, as ilustrações eram feitas através de desenhos, o que não dava a credibilidade que as fotos dão hoje, para contar os fatos com a máxima exatidão com que ocorreram e a partir daí se popularizou.

Quem é que não tem uma máquina digital? Esta popularização foi ainda mais intensa após a invenção das câmeras digitais e das redes sociais, nas quais as pessoas podem visualizar, divulgar e compartilhar fotos.

Parabéns aos fotógrafos e amadores, que têm o hábito de tirar e compartilhar fotos. E nunca se esqueçam que além de um trabalho muito bonito, são responsáveis por belas recordações, então bons clicks para todos!



UMA CONVERSA RADICAL

Conheça um pouco mais da história de Kalay Marques.

Neste mês a Revista Hadar entrevistou Kalay Marques. O boituvense é Campeão do Campeonato Brasileiro de Velames e está marcando presença em competições de pilotagem de velames. Conversamos e ele nos contou um pouco mais sobre sua carreira e seus objetivos. Confira:

Hadar>> Desde que idade você pratica esportes radicais?

Kalay Marques>> Fiz meu primeiro salto de paraquedas aos 11 anos, aos 14 iniciei o curso e nunca mais parei. Hoje tenho 7.050 saltos.

Hadar>> Por que o interesse pela pilotagem de velames?

Kalay Marques>> O paraquedismo se tornou a minha paixão, a minha vida e a minha história. Entre as modalidades do paraquedismo, a pilotagem de velames sempre me atraiu. Adoro pilotar o meu paraquedas o mais rápido possível e com precisão. Desde a minha primeira competição, o desejo de ser melhor a cada dia se torna mais presente. Em um campeonato de Swoop - outro termo para pilotagem de velames - o público participa e torce pelo atleta que está se destacando mais, e essa energia é especial e emocionante.

Hadar>> Você não sente medo?

Kalay Marques>> Sentimos adrenalina a cada salto. Quando estou competindo a minha concentração é total. Fico ainda mais focado em meus movimentos. A busca é pela perfeição. O respeito é inerente ao sucesso. Não sinto medo.

Hadar>> Todos podem praticar este esporte? Ou há algum tipo de restrição?

Kalay Marques>> Todos podem praticar o paraquedismo. Basta ter vontade e iniciar com um salto duplo ou o curso. Já para praticar o Swoop é exigido um mínimo de 1.000 saltos.

Hadar>> O que fazer para se tornar um piloto de velames? Quais os pré-requisitos?

Kalay Marques>> Após fazer o curso AFF (curso básico do paraquedismo) o aluno pode fazer alguns treinamentos e cursos de pilotagem de velames. Eu ministro estes tipos de cursos regularmente. No início, o foco é a segurança.

Hadar>> Você acha que a cidade de Boituva tem alguma colaboração para a sua carreira? Por ser a capital dos esportes radicais?

Kalay Marques>> É muito bom estar ao lado do Centro Nacional de Paraquedismo, a maior área de saltos do país e uma das maiores do mundo. A cidade de Boituva é uma graça e me faz sentir em casa. Para alcançar o meu objetivo - ser campeão mundial - é preciso bastante treinamento e o apoio da cidade será fundamental para esse sonho se realizar.

Hadar>> Qual a importância de vencer o Campeonato Brasileiro de Velames para você?

Kalay Marques>> Procuo aproveitar ao máximo cada momento, evoluir e aprender com tudo que estiver ao meu alcance. O Brasil é a minha casa e o primeiro passo, este já foi dado com precisão. Agora pretendo seguir em frente.



Sobre os pais...

Celebração **hedar**

Um jeito único de celebrar o dia dos pais

O segundo domingo do mês de agosto é para nós, brasileiros, sempre uma data muito especial. Em diversos países do mundo o Dia dos Pais também é celebrado, porém a data difere. Há muitos que o comemoram no terceiro domingo de junho e outros no dia 19 de março - Dia de São José.

Com certeza eles merecem mais que um só dia no ano todo, mas vale a comemoração da lembrança de tudo que a presença de um pai representa na vida de muitas pessoas. Ainda que ele não seja um pai biológico, e sim um avô que virou pai ou até um pai "de coração".

Não são todos os pais que têm jeito com criança, porém isto não significa falta de amor ou carinho, mas jeito mesmo, de carregar, por exemplo. Porém, isso não impede que o pai ame intensamente os filhos desde bebês até quando se tornam adultos.

Os pais geralmente têm manias, hobbies e coisas que o divertem. Há aqueles jogam futebol, os que pescam, ou que gostam de andar de bicicleta, de

cuidar de jardins, de literatura. Independente do que for, é bom compartilhar com ele esse gosto, saber dos seus interesses, participar e aprender com ele.

É comum que eles trabalhem muito, dedicando seu tempo e esforço para dar de tudo a seus filhos. Dar o sustento e o melhor pra seus filhos deve ser o maior sonho e realização dos pais. Mesmo que às vezes o trabalho seja demasiado, em horários difíceis, não é preciso ser pai somente em "rotinas normais". Qualquer hora pode ser boa para passar ao lado do pai, ainda que seja um tempinho, convivendo e aprendendo com ele.

Então não deixe de dar aquele abraço forte e carinhoso para que ele possa receber um pouco do amor que ele também dedicou a você. Fale o quanto o ama, e o quanto ele é importante pra você. Não há presente melhor no mundo do que o amor recíproco de um filho. O presente que mais agrada e que fica gravado para sempre.



Trajes a Rigor
Mariotto
Aluguel e Venda de roupas
Só uma questão de estilo e bom gosto!

a elegância do seu pai a todo momento

Mariotto

(15) 3527-1119
Rua Quintino Bocaiuva, 654 - Centro - Itapetininga-SP
e-mail: mariottotrajesarigos@yahoo.com.br
www.lojasmariotto.com.br



Desde 1956

FOGAÇA SELARIA
www.fogacaselaria.com.br

Aceitamos cartões

MasterCard VISA American Express
Cartão Verde Hipercard

Centro • 15 3251.3459
Rua Sete de Abril, 152
Centro - Tatui - SP

55ª Jogos Regionais

Itapetininga 2011



Jogos Regionais movimentaram a economia de Itapetininga

A realização da 55ª edição dos Jogos Regionais do Estado de São Paulo, ocorrida entre os dias 5 e 16 de julho, trouxe para Itapetininga mais de seis mil atletas, que movimentaram a cidade, aquecendo a economia local.

Os jogos também proporcionaram investimentos por parte da prefeitura, com o objetivo de melhorar os locais das disputas, como os ginásios Mário Carlos Martins e Ayrton Senna.

Segundo dados da administração municipal, para receber este evento, foram investidos R\$ 450 mil na reforma dos espaços esportivos que sediariam as provas. No Ayrton Senna, por exemplo, foram ampliados os campos de malha, bocha e a quadra principal, que ganhou tamanho oficial para as partidas de Futsal e Handebol, e os campos de futebol, localizados em diversos pontos do município, passaram por um processo de recuperação. Já no quesito acolhimento, Itape-

Durante 12 dias a cidade recebeu seis mil atletas de 62 cidades da Região

tinga buscou proporcionar toda estrutura que os competidores necessitariam. Para os Jogos foram disponibilizados 55 alojamentos para as delegações visitantes, divididos em 28 escolas municipais, 22 escolas estaduais e cinco CEC'S (Centros de Educação Complementar).

O comércio local, sobretudo na área de lazer e alimentação, também lucrou com o evento. Restaurantes e lanchonetes ficaram lotados e alguns tiveram que improvisar para arrumar espaço para os atletas.

"O nosso município mais uma vez foi escolhido para acolher este, que é um dos mais importantes eventos esportivos do Estado. Isso nos deixou muito contentes, pois Itapetininga

é conhecida por todos como cidade hospitaleira", comentou o prefeito itapetiningano.

Esta é a segunda vez que o município irá sediar esse evento em quase sete anos desta atual gestão. A primeira vez que Itapetininga recebeu uma edição dos Jogos Regionais do Estado de São Paulo foi no ano de 62; após isso, a cidade voltou a sediar no ano de 82 e posteriormente em 2006. Estimase que Itapetininga recebeu nesse período, cerca de oito mil pessoas, entre atletas e dirigentes, aquecendo dessa forma a economia geral do município.

Neste período, foram 22 modalidades esportivas oficiais entre elas: Atletismo, Atletismo PPD, Basquetebol, Biribol, Bocha, Capoeira, Ciclismo, Damas, futebol, Futebol de Salão, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Handebol, Judô, Karatê, Malha, Natação, Taekwondo, Tênis de mesa, Tênis, Vôlei, Vôlei de Praia e Xadrez, além das modalidades extras.

Conheça um pouco do Governador do Rotary



No dia 13 de julho a Revista Hadar recebeu a ilustre visita do atual Governador do Rotary Internacional Gilberto Severino e dos membros do Rotary Club Tatuí Cidade Ternura, entre eles o atual presidente e futuro Governador do Distrito 4620, Wellington Noboru Hoshino. Aprendemos um pouco mais sobre esse clube, que tem como lema geral "Dar de si antes de pensar em si", por meio de suas iniciativas sociais.

Cada Governador também possui um lema, pelo qual se orienta a desenvolver suas atividades, para entender um pouco mais do trabalho deste Governador, começamos destacando o seu "Conheça a si mesmo para envolver a humanidade," tudo isso você vai conferir através de uma entrevista exclusiva feita com Gilberto Severino:

Hadar>> Qual a função do Governador do Rotary?

Gilberto Severino>> Representar o Rotary Internacional, representado atualmente por Kalyan Banerjee, que tem como função administrar o distrito 4620, que abrange 24 cidades com 47 clubes e 1211 associados. Através de motivação e incentivo de projetos nas atividades humanitárias realizadas:

IGE (Intercâmbio de Grupos de Estudos) formado por profissionais de diferentes regiões do distrito que fazem um intercâmbio para realizar suas atividades em outros países e, ao mesmo tempo, profissionais de outros países também vêm para essas regiões

do distrito com o mesmo objetivo.

Intercâmbio de jovens, que fazem um intercâmbio de estudo em outros países e, assim, jovens desses países também têm a oportunidade de conhecer o Brasil e realizar as mesmas atividades.

Hadar>> O que representa o Rotary para você?

Gilberto Severino>> Primeiramente fui um menino criado em um orfanato, segundo - fui interactiano, terceiro - fui rotaractiano, quarto - ganhei uma bolsa de estudos para fazer mestrado nos Estados Unidos, quinto - fui assistente do Sumer Language Institute, sexto - fui Presidente do Rotary Club de Ourinhos, sétimo - fui Governador Assistente por duas vezes, até ser hoje Governador do Rotary Internacional, médico e professor universitário. O Rotary mudou a minha vida, graças ao Rotary eu sou o que sou hoje.

Hadar>> Qual o principal objetivo do Rotary?

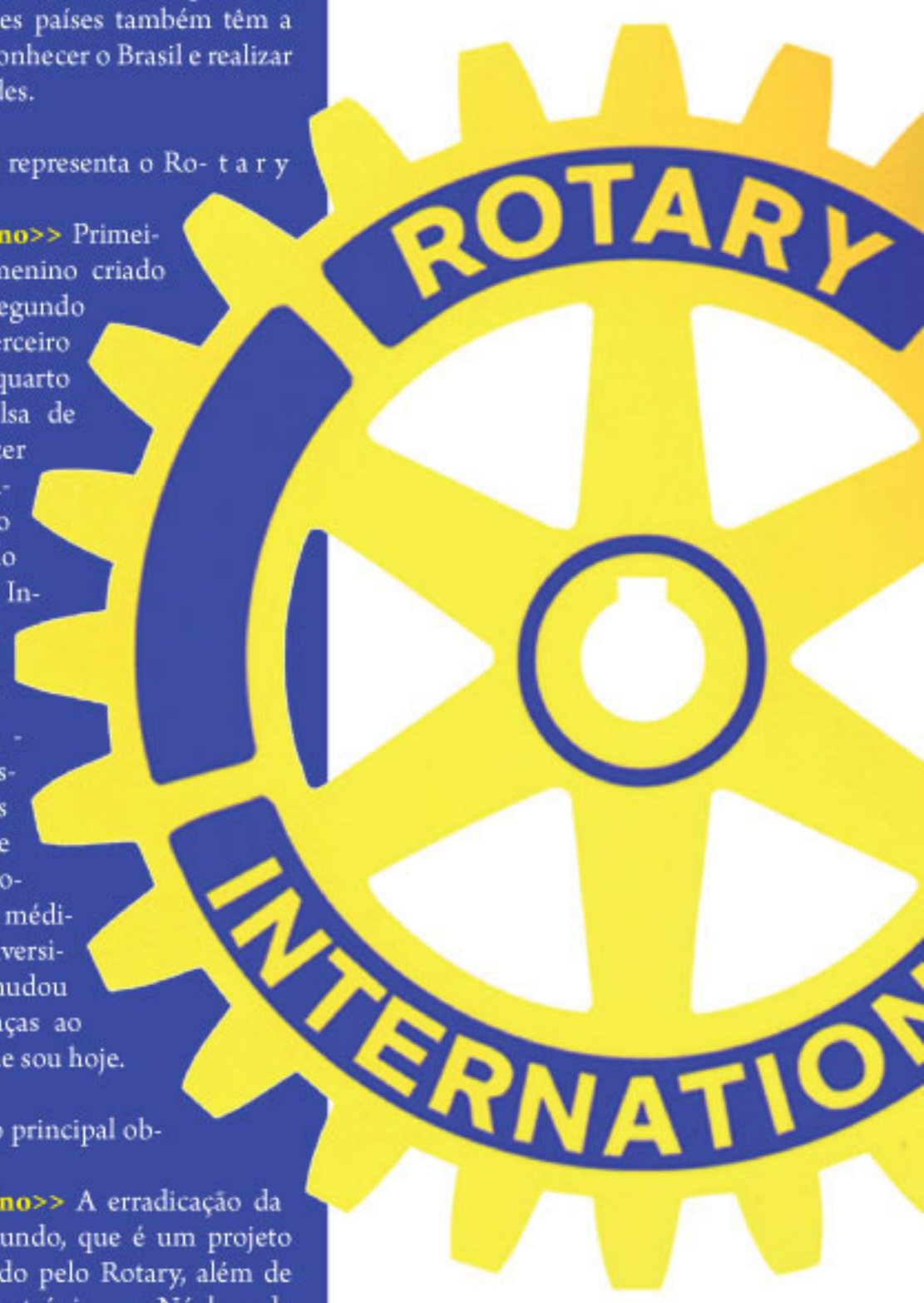
Gilberto Severino>> A erradicação da poliomielite no mundo, que é um projeto idealizado e iniciado pelo Rotary, além de outros projetos filantrópicos, e Núcleos de Desenvolvimento do Rotary Comunitário.

Hadar>> Como uma pessoa pode participar do Rotary?

Gilberto Severino>> Toda pessoa que tenha uma profissão e boa índole pode participar.

Hadar>> Quais as principais realizações dentro do Rotary?

Gilberto Severino>> A satisfação de fazer bem ao próximo.



Hadar>> De alguma forma, você acha que o Rotary é um clube empreendedor?

Gilberto Severino>> O Rotary representa um empreendedorismo em todas as atividades que os rotarianos fazem, ou seja, o clube espera que seus membros realizem todas as suas atividades com sucesso.

CAETANO

Rede Caetano

PORCELANATOS

ViaRosa

Porcelanato
VIA ROSA
Extra

de R\$37,69
por apenas

R\$27,99

à vista em 3x
ou em 10x de R\$3,21

50x50
Ref. BR 50133
PEI 4

50x50
Ref. BR 50000
PEI 4

31x58
Ref. BR 58138

31x58
Ref. BR 58000

Ofertas válidas de **1 a 27 de Agosto/2011**

ou enquanto durarem nossos estoques

MEGA PROMOÇÃO
Toda a Linha de Porcelanatos
Via Rosa com 11 modelos disponíveis
por apenas
R\$27,99
Venha conferir!



Argamassa
Quartzolit
Piso sobre Piso
Interna 20 kg

por apenas
R\$22,99

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,63



Argamassa
Quartzolit
Porcelanato
Interna 20 kg

por apenas
R\$19,99

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,29



Argamassa
Quartzolit
Externa AC II
20 kg

por apenas
R\$18,49

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,12



Argamassa
Quartzolit
Interna AC I
20 kg

por apenas
R\$6,90

à vista em 3x ou em 10x de R\$0,79

Oferta IMPERDÍVEL

Super PROMOÇÃO de ARGAMASSAS

weber
MULTI-COISAS

ThermoSystem

Soluções inovadoras para controlar a temperatura da água.



Ducha Spot 8T
Thermo System
127V / 220 V

por apenas
R\$51,49

à vista em 3x ou em 10x de R\$5,90



Ducha Eletrônica
Thermo System
127V / 220 V

por apenas
R\$94,99

à vista em 3x ou em 10x de R\$10,88

LORENZETTI

Mais do que você imagina



Ducha Jet 4
LORENZETTI
Branca 127/220V

por apenas
R\$85,90

à vista em 3x ou em 10x de R\$11,44



Lorenducha
LORENZETTI
Branca 127/220V

por apenas
R\$62,90

à vista em 3x ou em 10x de R\$7,20



Bella Ducha
LORENZETTI
4 Temperaturas
127/220V

por apenas
R\$33,90

à vista em 3x ou em 10x de R\$3,88



Ducha Advanced
LORENZETTI
Multi 127/220V

por apenas
R\$89,99

à vista em 3x ou em 10x de R\$10,31

Parabéns
PAPAI

Agosto é o Mês dos Pais
e a Rede Caetano preparou
SUPER OFERTAS
para todo mundo aproveitar.
Faça-nos uma visita e confira!

acesse: www.redecaetano.com

Delta Porcelanato

PORCELANATOS

Porcelanato DELTA Extra

54x54 Ref. Loft Refilado HT

54x54 Ref. Loft Refilado HT

54x54 Ref. Imperial Refilado HT

por apenas **R\$24,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,85

VILLAGRES
A Obra em Completo

Porcelanato VILLAGRES Semi Gres Extra

50x50 Ref. 3100 PEI 4

50x50 Ref. 3200 PEI 4

50x50 Ref. 3130 PEI 4

por apenas **R\$23,99**

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,75

LOTUS

Porcelanato LOTUS 60x60 Extra Ref. Classic Gage

60x60 Extra Ref. Classic Gage

60x60 Extra Ref. Classic Gold

por apenas **R\$39,99**

à vista em 3x ou em 10x de R\$4,58

PINTURA & TINTAS

Massa Corrida Sato 18 lt
por apenas **R\$34,99**

à vista em 3x ou em 10x de R\$4,00

Selador Acrílico 18 lt
por apenas **R\$54,49**

à vista em 3x ou em 10x de R\$6,24

Látex Sato Super 1ª Linha 18 lt
por apenas **R\$89,99**

à vista em 3x ou em 10x de R\$10,31

Látex Sato Plus 18 lt
por apenas **R\$61,99**

à vista em 3x ou em 10x de R\$7,30

Grafiato Bamca 25 kg
por apenas **R\$47,99**

à vista em 3x ou em 10x de R\$5,30

11 CORES disponíveis

25 CORES disponíveis

RG LG

Pia de Granito RG&LG

Cinza Columba 1,5 mt	por apenas	R\$198,49	R\$22,74
Verde Urubati 1,5 mt	por apenas	R\$217,49	R\$24,01
Amarelo Pôrcoço 1,5 mt	por apenas	R\$234,99	R\$26,02
Preto Indiano 1,5 mt	por apenas	R\$234,99	R\$26,02
Branco Opala 2,0 mt	por apenas	R\$252,99	R\$28,98
Verde Urubati 2,0 mt	por apenas	R\$275,99	R\$31,61
Branco Avulsos 2,0 mt	por apenas	R\$275,99	R\$31,61
Amarelo Pôrcoço 2,0 mt	por apenas	R\$299,99	R\$34,36

Telha Plástica HIDROFIBER

2,4x0,50 mt	por apenas	R\$10,40	R\$2,12
1,83x1,30 mt	por apenas	R\$20,99	R\$4,43
2,44x1,30 mt	por apenas	R\$26,09	R\$5,50

Fôrro de PVC Branco FENIX
Barras de 4mt, 5mt, 6mt e 7mt

por apenas **R\$10,99**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,26

Telha Eternit

4m - 2,4x0,50mt	por apenas	R\$8,49	R\$1,97
5m - 1,83x1,10mt	por apenas	R\$21,49	R\$4,46
5m - 2,13x1,10mt	por apenas	R\$24,99	R\$5,26
5m - 2,54x1,10mt	por apenas	R\$28,49	R\$6,26
6m - 2,13x1,10mt	por apenas	R\$29,99	R\$6,45
6m - 2,44x1,10mt	por apenas	R\$34,49	R\$7,96
6m - 3,05x1,10mt	por apenas	R\$42,99	R\$9,92

Telha Canaleta 49 Eternit 8mm

4,50 mt	por apenas	R\$99,99	R\$11,45
5,50 mt	por apenas	R\$122,99	R\$14,09
6,50 mt	por apenas	R\$144,99	R\$16,61

PISOS e REVESTIMENTOS

eliane
Piso ELIANE Extra

20x20 Ref. Forno Slim Branco

45x45 Ref. Vitoria Alca PEI 4

45x45 Ref. Forno Branco PEI 4

por apenas **R\$22,99**

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,68

por apenas **R\$19,99**

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,29

REALEZA
Piso REALEZA Extra

43x43 Ref. 40000 PEI 4

43x43 Ref. 40000 PEI 3

43x43 Ref. 50000 PEI 5

por apenas **R\$8,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

MAJOPAR
Piso MAJOPAR Extra

45x45 Ref. 45007 PEI 4

45x45 Ref. 45001 PEI 4

45x45 Ref. 45075 PEI 4

de **R\$8,99** por apenas **R\$8,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

LEF
Piso LEF Extra

31x31 Ref. 30340 PEI 3

44x44 Ref. 44301 PEI 4

44x44 Ref. 44161 PEI 5

de **R\$9,99** por apenas **R\$8,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

GYOTOKU
Piso GYOTOKU Extra

27x42 Ref. Antico Branco

31x31 Ref. Condi Branco PEI 4

por apenas **R\$12,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,48

por apenas **R\$13,49**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,56

ICF
Piso FORTALEZA Extra

28x38 Ref. 2800 PEI 3

28x38 Ref. 3300 PEI 3

28x38 Ref. 3170 PEI 3

de **R\$9,99** por apenas **R\$8,29**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,06

ICF
Piso CEDASA Extra

45x45 Ref. Portimon Daga PEI 4

45x45 Ref. Mitocon PEI 4

45x45 Ref. Cam Via PEI 4

de **R\$8,99** por apenas **R\$8,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

SAVANE
Piso SAVANE Extra

40x40 Ref. São Luis PEI 3

40x40 Ref. Bahia Daga PEI 4

40x40 Ref. São Luis Verde PEI 3

de **R\$9,99** por apenas **R\$8,29**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,06

de **R\$9,99** por apenas **R\$8,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

LUME
Piso LUME Extra

33x51 Ref. LS 030 PEI 4

33x51 Ref. LS 020 PEI 4

43x43 Ref. LSC04 PEI 4

de **R\$11,99** por apenas **R\$9,49**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,09

MAJOPAR
Tudo a Dobra! Promoção com 33 modelos disponíveis por apenas **R\$9,49**

ARTEC
Piso ARTEC Extra

45x45 Ref. 4521 PEI 4

45x45 Ref. 4530 PEI 4

41x41 Ref. 41200 PEI 4

de **R\$9,99** por apenas **R\$8,49**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,07

INCEPRA
Piso INCEPRA Extra

45x45 Ref. PD 32560 PEI 4

45x45 Ref. PD 32640 PEI 4

45x45 Ref. PD 32870 PEI 4

de **R\$12,99** por apenas **R\$10,29**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,18

Vista Bella
Piso VISTA BELLA Extra

45x45 Ref. 10004 PEI 4

45x45 Ref. 12007 PEI 4

45x45 Ref. 22006 PEI 4

de **R\$10,99** por apenas **R\$8,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

LUME
Piso LUME Extra

47x47 Ref. Forno D4

43x43 Ref. 43130 PEI 4

47x47 Ref. Forno D5

de **R\$10,99** por apenas **R\$8,49**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,07

de **R\$10,99** por apenas **R\$9,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,13

PISOS e REVESTIMENTOS

7 lojas para melhor atendê-los

ENTREGA RÁPIDA

R\$

Tran. Renato Pólo, 532
Fone/Fax: (15) 3322-5900
Tatuí - SP

Rua Anselmo de Campos, 583
Fone: (15) 3267-2000
Tatuí - SP

Rua Manoel de Lira, 290
Fone: (15) 3471-8100
Capela do Alto - SP

Rua Cel. Eugênio Mota, 985
Fone: (15) 3363-8777
Boituva - SP

Rua Cel. Eugênio Mota, 68
Fone: (15) 3268-9700
Boituva - SP

Rua Getúlio Bealiva, 58A
Fone: (15) 3471-8100
Rapeltinga - SP

Avenida Brasil, 191
Fone: (15) 3268-4000
Cerquilha - SP

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamo-nos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques.



A import

Os acontecimentos que marcaram e ainda marcam a história.

Criado no início dos anos 50 e muito popular até hoje, o rock tem sua origem nos Estados Unidos. Através de uma mistura dos ritmos "rock and roll" e "rockabilly", que por sua vez vieram de outros estilos como o "blues", "country" e "rhythm and blues", o rock ainda conta com influências musicais do folk, do jazz e da música clássica. Contudo, a base da influência encontra-se na forma musical simples do blues.

Esta nova variação musical definiu um único gênero, que aos poucos foi se modificando. No final dos anos 60, foram criados o folk rock, o blues rock, e o jazz rock. Já nos anos 70, o rock adquiriu outras influências: o soul music, o funk e outros ritmos latino-americanos; e assim surgiram outros subgêneros: soft rock, glam rock, heavy metal, hard rock, rock progressivo e punk rock. Nos anos 80, surgiram ainda mais variações: o new wave, o punk hardcore e o rock alternativo. Mais recentemente, nos anos 90, a moda era o new wave, o punk hardcore e o rock alternativo, além do grunge, do britpop, do indie rock e o nu metal.

O som vem da guitarra elétrica ou violão, bateria, baixo elétrico, teclado, além de outros instrumentos que, por vezes, se integram a este ritmo, como órgão ou piano; ou até mesmo instrumentos de solo como a guitarra ou teclado, saxofone e a gaita, instrumentos bastante presentes no estilo blues.

A maioria das bandas tem um vocalista, um guitarrista, um baixista e um baterista. Algumas bandas costumam apresentar um vocalista tocando um instrumento, o que pode reduzir a banda a um trio ou duo, ou há bandas que têm duas ou mais pessoas tocando um mesmo instrumento.

Quando falamos de rock, além de pensarmos no entretenimento, nos lembramos das revoluções sociais. Desde sua origem, o rock criou uma forma de extravasar, quando

entre 15 e 18 de agosto de 1969 aconteceu o Woodstock Music & Art Fair, mais conhecido como festival de Woodstock, na cidade rural de Bethel, no estado de Nova York.

O evento foi anunciado como "Três Dias de Paz, Amor e Rock and Roll" e atraiu os nomes mais conhecidos da música como: Janis Joplin, Jimmy Hendrix, Joe Cocker, Jefferson Airplane, Santana, Bob Dylan, dentre outros, além de cerca de meio milhão de pessoas. Tornou-se então um dos poucos eventos lendários reconhecidos pela história da música popular.

A ideologia do festival foi contra o sistema da época, comandado pelo militarismo, que obrigava jovens a participarem da Guerra do Vietnã, na qual morreram cerca de 50 mil soldados americanos. O descontentamento deu origem ao movimento hippie, que teve o seu auge durante o Woodstock, onde foi criado o lema "paz e amor".

Outras formas de protesto estavam nas atitudes dos jovens presentes, ávidos por demonstrar a importância sociocultural de sua presença na sociedade e da relevância de sua revolta e indignação. Um documentário de 1970, acompanhado de uma trilha sonora com os melhores momentos do festival, eternizou as imagens de jovens em seus jeans boca de sino, de cabelos longos e com a barba por fazer.



ênuncia do



O show contou com presenças ilustres como: The Who, Status Quo, Led Zeppelin, Dire Straits, Madonna, Queen, Joan Baez, David Bowie, BB King, Mick Jagger, Sting, Scorpions, U2, Paul McCartney, Phil Collins (que fez shows nos dois lugares), Eric Clapton e Black Sabbath.

Vinte anos mais tarde, Bob Geldof organizou o Live 8, com uma estrutura mais grandiosa, com shows em mais países, com outro objetivo solidário: pressionar os países líderes do G8 a perdoar a dívida externa dos países mais pobres, a fim de acabar com a miséria no mundo. Hoje, 26 anos depois, continua a ser um dos momentos mais conhecidos na história da música local.

Visto como um estilo largado e de roupas rasgadas, o rock vem influenciando gerações e muitas bandas surgiram também em nossa região. Matheus Augusto Almeida Fiusa, que tem uma banda já há 12 anos, diz: "ele ainda representa a rebeldia, principalmente no jeito de se vestir e na forma de agir e funciona para expressar a liberdade".

Além de grandes iniciativas e grandes nomes da música envolvidos, no Brasil algumas letras serviam para expressar ideologias e reivindicar liberdade, como era o caso da música "Que País é Esse?", dos Paralamas do Sucesso, que desde o final dos anos 80 vem cativando o público com suas músicas envolventes e suas letras inteligentes.

Se você curte rock, não pode perder o Rock in Rio, que volta a acontecer no Rio de Janeiro após 10 anos, nos dias 23, 24, 25 e 30 de setembro e 1 e 2 de outubro de 2011.

Os principais shows já confirmados são: Elton John, Red Hot Chili Peppers, Metallica, Stevie Wonder, Shakira, Goldplay, System of a Down e Guns n' Roses. Você não pode perder, além desses artistas estarão muitos outros, para saber a agenda completa do evento confira o site: <http://www.rockinrio.com.br/pt/lineup/>

A influência do rock se mostra presente em muitas pessoas. Neste mês conversamos com algumas delas para entender melhor como isso funciona e pudemos obter diferentes opiniões sobre o significado que o rock exerce em suas vidas, além das suas respectivas relações com a música:

Revista Hadar>> O que o rock representa para você?

Henrique Autran Dourado>> Representa a maior revolução cultural, musical e de costumes da história mundial. Da maneira de pensar, de viver, de se vestir, de amar e de ver a vida.

Luiz Antonio Campos Voss>> Sempre estive muito presente, eu ouço, gosto de rock de batida, faz bem para mim, eu acho que me encontro com isso, rejuvenesce, tanto é que até hoje eu apresento Encontro de Motos onde temos grandes apresentações de grandes bandas e são três dias, onde tem muito rock in roll e de muita qualidade, na região toda, aqui em Tietê e Cerquilho que são dois points muito grandes.

Camilo José Soares>> Para mim representa mais do que um estilo musical, representa um estilo de vida, influencia minhas atitudes, no meu modo de pensar e encarar os fatos. Funciona como motivador diante de situações adversas.

Matheus Fiusa>> Ele é uma marca, ele é como se fosse uma tatuagem, ele fica, a ideologia, a filosofia. Ele molda 80% do jeito da pessoa.

Rodrigo Coelho>> Uma atitude, um estilo de vida, um modo de pensar, uma ideologia, uma forma de protesto, uma forma de política também.

Revista Hadar>> Qual a importância do rock para o mundo? Como ele é visto?

Luiz Antonio Campos Voss>> Para o mundo, na verdade foi uma mudança total, foi até um ponto com o surgimento dos Beatles. Acho que a partir dali, mesmo com o

Além de Woodstock, a dimensão do rock em todo o mundo veio com outros festivais de grande magnitude que também marcaram e continuam acontecendo até hoje.

Outro exemplo é o primeiro Rock in Rio, que aconteceu no período de 11 a 20 de janeiro de 1985, no Rio de Janeiro. Através deste grande evento, o Brasil passou a receber estrelas de todo o mundo. Na época, o evento contava com uma infraestrutura de um palco de 5 mil metros quadrados de área, além de dois imensos restaurantes de fast-food, dois shopping centers com 50 lojas, dois centros de atendimento médico e um grande suporte para atender aproximadamente 1,5 milhão de pessoas de todos os continentes.

Outro grande acontecimento na história do rock ocorreu em 13 de julho de 1985, quando Bob Geldof organizou um evento, que acontecia em dois lugares ao mesmo tempo: Londres e Filadélfia. O "Live Aid" foi um dos concertos de caridade maior e mais famoso, atraindo cerca de 2 bilhões de telespectadores em todo o mundo. O evento foi transmitido pela rede BBC e abriu os olhos do mundo para a miséria no continente africano. Conseguiu levantar mais de US\$ 280 milhões para combater a fome na Etiópia. Esta atitude representou um senso de comunidade global, um compromisso de ajudar e o poder existente na música para influenciar e inspirar.



Chuck Berry e Elvis Presley nos anos 50, virou um comércio muito grande. Para você ver: a venda de discos, grandes shows, grandes teatros, a própria forma da tecnologia de som também melhoraram muito com advento do "rock'n'roll", porque as bandas precisavam de mais som com mais qualidade. Isso influencia no próprio equipamento que você tinha na sua casa: primeiro você tinha o rádio, depois você tinha 3 em 1, depois você tinha na década de 70 o som que era todo separado, e os grandes avanços do aparelho de som vieram com o advento do rock, porque se exigia maior qualidade. Atrás disso, há pessoas trabalhando, os artistas que são pagos, os empregados, os produtores musicais, os grandes shows. É um grande círculo, e dentro desse círculo há milhões de pessoas envolvidas e muito dinheiro sendo aplicado em pesquisa de som e tecnologia.

Camilo José Soares>> Acredito que desde sua criação, o rock tem muito a ver com o sentimento de liberdade, e até de afronta a conceitos preestabelecidos. Representa ainda um pouco de rebeldia e atitude. Em nossa região, infelizmente, predominam outros estilos musicais como sertanejo, pagode, forró, entre outros, e o rock é um pouco marginalizado, sendo que essa marginalização estende-se aos seus seguidores.

Matheus Fiusa>> Hoje, o rock é visto como algo comercial, modismo...

Rodrigo Coelho>> Tem que ter a mente mais aberta para tudo, além de o povo do rock ser mais culto com relação às letras das músicas.

Henrique Autran Dourado>> Desde o 'rockabilly', Bill Halley, Chuck Berry, Jerry Lee Lewis, passando por Elvis, Beatles, Stones, e chegando ao U2 e, claro, à 'blueseira' Amy Winehouse, recentemente fale-

cida, o rock impôs perguntas que o mundo não consegue responder. Não apresentou soluções, mas mostrou caminhos que, em sua grande maioria, trilharam os passos do amor, da liberdade individual e da paz.

Revista Hadar>> E para a nossa região?

Henrique Autran Dourado>> Quanto à nossa região, ela vive em meio a uma cultura muito forte do sertanejo, da música caipira, da catira, do cururu, do samba, do pagode, nessa multimiscigenação cultural de incomparável riqueza. E está presente em boa parte delas. A influência do rock via Jovem Guarda na chamada "música sertaneja" é imensa. Sem falar na influência que a "country music" e as baladas, mescladas ao rock, também exercem sobre o gênero.

Luiz Antônio Campos Voss>> Foi muito importante principalmente nas décadas de 60 e 70, em que todos tinham "conjuntos musicais". Tínhamos bailes de férias, bailes de estações do ano e noites temáticas como: Noite do Branco, Noite do Além, Baile de Debutante, entre outros e isso movimentava a cidade, as lojas, os cabeleireiros. Havia todo um aparato e com músicos não era diferente, muito dinheiro rolava. Na nossa região, os conjuntos de Tatuí eram: Os Pinguins, Os Flitsons, Texteto, Bona Noite, Sol-Fag, e também tinha o meu conjunto que se chama The Jones e na época era a banda que mais tocava "rock'n'roll" e que amava a Creedence Clearwater Revival. Em Cerquilha tinha a Makros, em Cesário Lange, o New Sound Six (onde cantei por dois anos) e isso gerava uma grande troca de experiências e gostos musicais.

Matheus Fiusa>> O rock em nossa região já foi mais forte, hoje é mais um modismo, porque esse modismo gera mais comércio, mas as mesmas pessoas que cur-

tiam, continuam curtindo e divulgando.

Rodrigo Coelho>> Hoje em dia, o gênero é meio apagado em nossa região, quem gosta, gosta e quem não gosta, odeia. Está ruim por causa do sertanejo que está na moda, o sertanejo universitário. É como o pop, como por exemplo, músicas do Capital Inicial, Barão Vermelho não entram mais em bares. Uns dias atrás eu toquei num bar e o pessoal não conhecia músicas dessas bandas. Aí ficaram olhando feio para mim. O rock está numa fase horrível.

Revista Hadar>> O que você acha que mudou desde a origem desse gênero musical? Ele ainda é sinônimo de rebeldia?

Henrique Autran Dourado>> Não... (risos). Os roqueiros de hoje ainda seguem o modelo outrora rebelde de senhores e senhoras sessentões – ou mesmo setentões – como Mick Jagger, Keith Richards, McCartney, Eric Clapton, Ron Wood e outros, que já não mais representam o lema "sexo, drogas e "rock'n'roll" do passado: esses costumes, por diversos deles incorporados ou abandonados, não são mais privilégio dos antigos "rebeldes" de Woodstock e da Ilha de Wight. As drogas estão "democratizadas" pelo preço baixo do crack e suas variações, infelizmente ceifando vidas e liberdades; o "sexo livre" tornou-se pouco seguro e restrito em virtude do surgimento da AIDS. Sobra o eterno "rock'n'roll".

Luiz Antônio Campos Voss>> A rebeldia já teve assim um ápice, o rock já foi símbolo de rebeldia, hoje já não vejo mais assim. O que acontece é que vários fatores mudaram: o mundo aceita mais as coisas. Temos por exemplo a união de casais do mesmo sexo, que de repente virou moda agora. Antigamente, nossa... isto era um assombro.

Camilo José Soares>> No passado, o



rock era tido como uma forma de afrontar o sistema vigente e hoje ele é muito mais relacionado ao lazer e à cultura em geral.

Matheus Fiusa>> Ele ainda é sinônimo de rebeldia principalmente no jeito de se vestir e na forma de agir e funciona para expressar a liberdade.

Rodrigo Coelho>> Na verdade, a cada ano que passa surgem novas tendências, nova moda, por exemplo, nos anos 60 era mais Beatles, Rolling Stones, nos anos 70 era uma época mais hard, Led Zeppelin, Rush, Yes, The Blues, nos anos 80 era época mais do gótico, The Nicksons, era uma época mais diferente, nos anos 90 foi a época mais trash, e dos anos 90 para frente mais new metal que ficou na moda, agora é restart, emo core, entre outros... O rock é uma coisa... Surgiu uma lacuna, dessa lacuna surgiu mais três e assim foi... São vários estilos. Cada estilo de rock tem uma ideologia diferente, o punk é protesto, tem aquelas bandas que falam coisas satânicas, tem banda gospel, tem de todo tipo...

Revista Hadar>> Como se chama a sua banda? Quando começou?

Camilo José Soares>> Minha banda se chama Wichlust, nós tocamos heavy metal, sendo influenciados por bandas como Iron Maiden e Metallica. A banda existe há 10 anos e nós fazemos shows na cidade e no interior de São Paulo.

Rodrigo Coelho>> Children of the Dream. Desde os meus 12 anos toco rock. Com essa idade, pedi para a minha mãe comprar uma guitarra e comecei "brincando". Acho que a partir dos 16 anos passei a levar mais a sério e depois dos 20 passei a levar bem a sério mesmo, estudando sozinho. Com uns 18 anos, comecei com uma banda, tocava em bares, tocava Pearl

Jam, e um rock do tipo mais pop.

Luiz Antônio Campos Voss>> Minha banda é o The Jones, e hoje eu tenho um trabalho musical, eu e o Zé Emílio, uma coisa mais doce, mas quando a festa é mais anos 60, eu toco com a banda, que é a grande pegada nossa.

E o legal é que é uma coisa de pai para filho, pra você ver, o Zé Emílio tem um filho Marcelo que é um grande guitarrista, um grande músico, já o meu filho César também é um grande tecladista, temos lá músicos que tocam com a gente, hoje, que o filho também está junto. Hoje quando vamos tocar com o The Jones, eu resgato lá de Cerquilho, o Magrão e o filho dele, que vem junto para tocar com a gente, então é uma coisa meio família.

Matheus Fiusa>> Hoje eu não tenho banda, mas sempre que dá para dar uma canja, eu toco, foram 12 anos com banda...

Revista Hadar>> Você já foi a algum Rock in Rio? Qual? O que marcou para você desta experiência?

Matheus Fiusa>> Sim, em 2001 (o último no Rio). A paixão que 180.000 pessoas têm principalmente pelo Iron Maiden.

Rodrigo Coelho>> Já, acho que foi em 2001. O que me marcou foi a estrutura, um dos maiores palcos da América Latina, uma estrutura realmente muito boa.

Camilo José Soares>> Embora eu conheça e já tenha visto shows de bandas que já participaram, nunca fui a uma edição do Rock In Rio. Assisti a diversos outros festivais de grande porte como, por exemplo: Monsters of Rock, que acontecia anualmente nos anos 90, o Skol Rock, Hollywood Rock, Live n' Louder, além de show de bandas consideradas famosas como: Metallica, Iron Maiden, Guns 'n' Roses, Kiss, Scorpions, dentre outras.

Henrique Autran Dourado>> Nunca fui. Hoje sou meio avesso a multidões, especialmente filas de espera, desconforto, etc. Mas vi o show 'Gimme Shelter', dos Stones, ao vivo, assim como Gentle Giant, Yes, Sly and the Family Stone e alguns outros. Quando você tem 20 anos, com uma mochila nas costas e muita disposição, você faz. Hoje, fico feliz em poder comprar DVDs.

Luiz Antônio Campos Voss>> Não, nunca tive oportunidade de ir a algum Rock in Rio, mas vi muito, sou fanático por isso, vi DVD's de bandas, alugo, assisto, até houve aquele festival em Itu, no ano passado, SWU, né? Que agora vai ter a segunda edição, e também vai ter o Rock in Rio...

Revista Hadar>> Qual o seu maior ídolo do rock?

Rodrigo Coelho>> Há vários, como guitarrista tem o: Jimi Hendrix, Eric Clapton, Eric Johnson, Adrian Smith (que é vocalista do Iron Maiden), baterista e o guitarrista do Iron Maiden, os caras dos Beatles, curto todos!

Camilo José Soares>> Meu maior ídolo é James Hetfield, vocalista do Metallica. Para mim ele representa tudo o que um "rock star" deve ser: rebeldia, atitude, independência, possui um estilo "bad boy".

Luiz Antônio Campos Voss>> Identifico-me muito com o Mick Jagger do Rolling Stones, porque foi um cara que criou um estilo, The Beatles não pode faltar nessa relação, aquela coisa dos 4 meninos comportados e aí, se você imaginar, quantos anos de música...

Matheus Fiusa>> Eddie Vedder (vocalista do Pearl Jam), por causa da voz marcante, estilo de palco e por divulgar o "rock'n'roll" de Seattle (onde surgiram bandas como Nirvana, Alice in Chains, Soundgarden).

Ter bicho faz bem à saúde



A sabedoria popular já dizia.

Se você tem um bicho de estimação, já deve imaginar que ele faz bem para você: acalma, relaxa, diverte. Tudo isso a sabedoria popular já sabia, mas agora foi comprovado por estudos científicos.

Os animais domésticos proporcionam apoio social e emocional às pessoas, revelou uma pesquisa da Associação Psicológica dos Estados Unidos. O estudo indicou que donos de cachorros, gatos e outros bichos de estimação mantêm uma relação tão estreita com as pessoas próximas como a que têm com seus animais, o que aponta que este tipo de interação não é desenvolvida em função das relações humanas. Os psicólogos da Universidade de Miami e da Universidade de St Louis realizaram três experimentos que examinaram os possíveis benefícios de se conviver com um mascote.

Segundo o artigo publicado na internet da revista "Journal of Personality and Social Psychology", o estudioso Allen Mc-

Connel, da Universidade de Miami, disse que, em termos gerais, essas pessoas "têm mais qualidade de vida e conseguem resolver melhor diferenças individuais que as que não têm animal de estimação".

"Especificamente os donos de mascotes têm mais autoestima e estão em melhores condições físicas, além disso, tendem a ser menos solitários, são mais conscientes do que ocorre a sua volta, são mais extrovertidos, tendem a ser menos receosos e menos preocupados", acrescentou.

Para realizar o artigo, os pesquisadores questionaram 217 pessoas (79% mulheres, idade média - 31 anos, renda familiar anual de cerca de US\$ 77 mil).

"Os estudos revelam provas consideráveis de que os animais de estimação beneficiam a vida de seus donos tanto no âmbito psicológico como no físico, já que representam uma importante fonte de apoio social", concluiu McConnel.

PROMOCÃO
CURTA ESSE
PRÊMIO
E GANHE UM



Monitor LED
AOC E2043 20"

Realização:

TatuíFácil
.com.br

Oferecimento:

MULTIMICRO
computadores

Visite o site www.tatuifacil.com.br e saiba como participar desta promoção imperdível!



CULTURA

Um é da feira, o outro do feirante

Conheça a cultura da feira

Os produtos são sempre mais fresquinhos, a sonoridade do lugar chama a atenção. Barraca em frente de barraca, a concorrência é direta e real. Claro que nessa história, quem sempre sai ganhando é o consumidor. E ainda assim, a alegria e o ambiente de uma feira, o sorriso e simpatia no rosto dos feirantes nunca se alteram, “fazer feira” é sinônimo de uma compra animada e econômica.

E nesse local, democrático e igualitário, todos são atendidos da mesma forma pelos feirantes. Apesar da rotina cansativa desse profissional, que tem que acordar muito cedo para receber os produtos e colocá-los em exposição na feira, a maioria deles esbanja criatividade para chamar a atenção dos consumidores.

Espalhadas por todo o Brasil, as feiras se tornaram tradicionais pelo país inteiro e oferecendo os mais diversos produtos. Há feiras mais “comuns”, de produtos alimentícios, feiras de artesanato, feiras de troca – onde a pessoa pode levar algo que queira trocar – essas últimas também são conhecidas como “feira de rolo” ou “de barganha”. Dependendo da região ou do estado brasileiro, cada uma ganha um nome e uma forma diferente.

Não há regra para o que se vender em uma feira, mas é um costume de muitos lugares o tradicional “pastel de feira”, acompanhado de



suco de laranja ou de um caldo de cana. Doces, carnes, pescados, CDs, utensílios de cozinha, defumados e muitas outras coisas aleatórias que completam e coloreem o clima das feiras.

Elas existem há muito tempo

O costume de oferecer produtos dispostos em barracas é muito mais antigo do que muita gente imagina. Acredita-se que o costume tenha iniciado ainda no oriente médio, cerca de 500 anos a.C, mas, apenas consolidado na Idade Média, onde as pessoas se reuniam

para trocar mercadorias, já que ainda não existia uma moeda circulando.

Dia 25 de agosto é comemorado no Brasil o dia do feirante. A data foi escolhida devido ao fato de que nesta data, do ano de 1914, foi realizada a primeira feira oficial na cidade de São Paulo no largo General Osório. Alguns produtores, após venderem seus produtos a mercearias e restaurantes não sabiam o que fazer com a grande quantidade que havia sobrado. Optaram por vender, a preços mais baixos, diretamente para a população.





A marca do Brasil

Pioneiros no selo postal: ele tem importância histórica e social.

Uma marca brasileira, a representação da ideia de que o Brasil era de fato um país independente, e para isso devia receber sua representação no serviço essencial e até hoje muito utilizado: os correios. Foi no dia 1º de agosto de 1843 que aconteceu a emissão do primeiro selo feito neste País.

Custando na época o valor de 30, 60 e 90 réis, os selos facilitaram a entrega de cartas, pois antes era destinatário que se responsabilizava pelas despesas da entrega, e quando este não tinha dinheiro para pagar ela era devolvida.

Idealizado por D. Pedro II, o selo brasileiro foi um dos pioneiros no mundo todo. O primeiro das Américas, e o segundo no mundo, perdendo apenas para a Inglaterra que havia começado três anos antes, em 1840.

O primeiro modelo de selo brasileiro ficou conhecido pelo nome de "Olho de Boi", devido a sua semelhança com o olho desse animal. Depois desse vieram outros chama-

dos de "inclinado" no ano de 1844, "olho de cabra" em 1850 e "olho de gato" em 1854, todos pelo mesmo preço do primeiro.

Simplemas astuciosa, esta invenção foi com certeza uma das mais importantes com relação à comunicação no mundo todo. E não precisa voltar muito no tempo para saber que a troca de cartas e demais correspondências postais era fundamental para a comunicação entre as pessoas.

E ainda hoje, com a internet e a era digital, a entrega de cartas não perdeu sua utilidade. Ao invés disso, as correspondências ganharam um tom de seriedade e importância, cabendo aos correios a entrega de documentos, contas, encomendas e demais informações especiais.

Colecionando

Há relatos de que a história de colecionar selos começou juntamente com o lançamento do primeiro selo, lá em 1840. O colecionador de selo geralmente se interessa sobre o assunto e

o contexto pelo qual determinado país se encontrava, por isso trata-se de uma atividade que proporciona cultura e conhecimento.

Há pessoas que colecionam selos a partir de uma temática, outros de forma geral. Mas a tendência é que com o passar do tempo, o colecionador passe a se especializar em determinado assunto, ampliando também seu conhecimento sobre aquele tema, a história dos selos etc.

Esse hobby, denominado de Filatelia, tem milhões de adeptos espalhados pelo mundo todo e é conhecido como um dos passatempos mais populares. Só na China há cerca de 30 milhões de colecionadores e a atividade, tida como uma das mais ricas do planeta movimenta cerca de 16 bilhões de dólares por ano.

O movimento dos colecionadores de selo vai além de um simples hobby. Há associações e grupos no mundo que une as pessoas em volta da mesma paixão pela emoção de encontrar uma peça desejada, criando laços de amizade.

RECOMENDADO



O TERCEIRO ANJO

AUTOR: Alice Hoffman

EDITORA: : Planeta do Brasil

É a história de mulheres que se apaixonam por homens errados: Maddy Heller se apaixonou pelo noivo da sua irmã, Allie Frieda Lewis, filha deserdada de um médico que se transforma pela musa inspiradora de um astro de rock; e Byrn Evans, que encara o segundo casamento, mesmo ainda amando o primeiro marido. No meio está Lucy Green, que quando tinha apenas 12 anos presenciou uma cena que a fez mudar sua vida e a fez conhecer o terceiro anjo, que fica além do Anjo da Vida e do Anjo da Morte. Por muito tempo tentou reencontrá-lo para renovar sua fé na vida e no amor.

É uma história envolvente, que promete emocionar muitas pessoas a cada página.



DESEPERO - PONTO DE LEITURA

AUTOR: Stephen King

EDITORA: Objetiva

Tudo começa com um gato espetado em uma placa na Rodovia 50 (uma das mais desertas dos Estados Unidos), o que mostra que nem sempre é fácil chegar ao nosso destino.

O professor Jackson e sua esposa, a família Cayer e o escritor John Marinville já têm o conhecimento deste fato e o caminho até a cidade de Desespero mostrará isso. Eles se deparam com Collie Entragian, um louco que está disposto a tornar real todas as suas promessas. O ponto de partida é: quem sairá vivo desta história?



ESTUDOS SOBRE VENENO - AS LENDAS DE YELENA ZALTANA - VOL. 1

AUTOR: Maria V. Snyder

EDITORA: Harlequin

Quando está quase na hora de Yelena ser enforcada, ela ganha uma prorrogação para a sua pena. Ela se torna uma provadora de comida e morre no lugar do comandante de Ixia. Mas Valek, o chefe da segurança, percebendo que há como ela fugir, a envenena com pó de borboleta. Há uma única chance de ela escapar: ela precisa se apresentar todos os dias para o chefe da segurança, que tem o antídoto para esse terrível veneno. Em um misto de fantasia, suspense e aventura, esta história deixa espaço para uma continuidade.

CNA
Inglês Definitivo
www.cna.com.br

AGORA É A SUA VEZ DE FAZER SUCESSO NO MUNDO INTEIRO. ESTUDE NO CNA.

APREnda a falar em inglês com o método mais eficaz e ganhe um prêmio exclusivo ao concluir o curso.

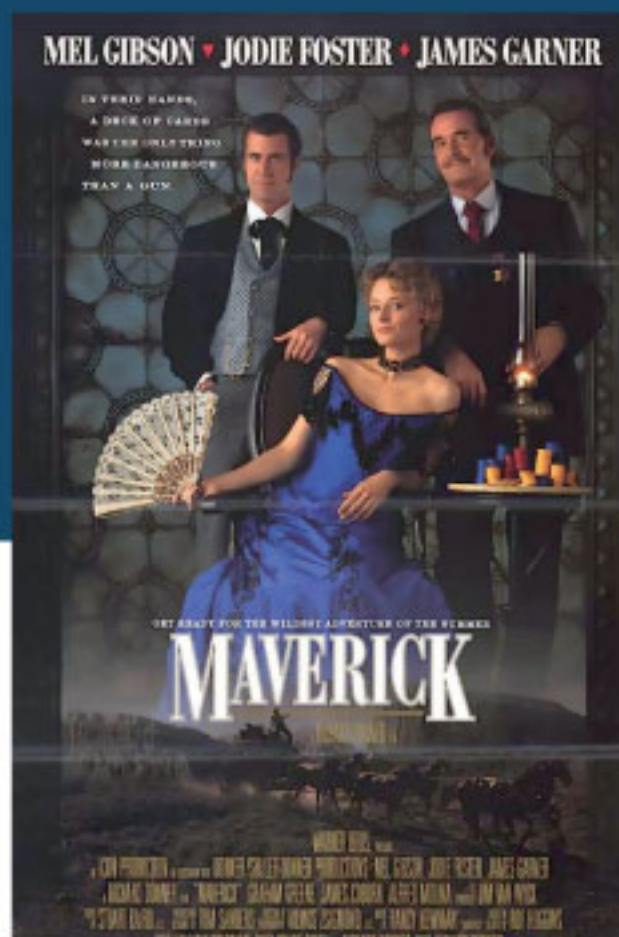
GALÁXIA
BRINQUEDOS

mais produtos e presentes no www.galaxiabrinquedos.com.br

Harry Potter

LEGO Harry Potter

Rua 15 de Novembro, 491 - Tatuí / SP - Fone: 15.3251-7020



MAVERICK

Uma história de ação e comédia western. Com a atuação de Mel Gibson como Bret Maverick, um jogador muito esperto, Jodie Foster como Annabelle Bransford, uma trapaceira e James Garner, o representante da lei. Bret Maverick é um jogador de pôquer que, para participar de um torneio milionário em um barco, onde pretende faturar meio milhão de dólares, terá que enfrentar as planícies do oeste, apesar de ser enganado por pistoleiros índios e bandidos.



FERAS DO MAR

Em meio a tempestade, o capitão Will Mackenna e o resto da tripulação voltam à pequena cidade de Cedar Bay, onde constatarem que estão esgotando rapidamente os recursos naturais da cidade, ocasionando uma queda financeira. Arden Jaymes, um biólogo marinho que foi chamado para ver a causa do declínio, também está com a mesma preocupação, mas o que não imaginam é que este será o menor dos problemas.

Quando Arden encontra um corpo todo mutilado, todos acreditam ser apenas um ataque animal, mas ele está certo de que é algo bem mais complicado. Sua certeza só se torna mais presente quando vê criaturas em uma encosta que destroem os moradores. Para tornar a situação ainda mais difícil, a cidade enfrenta uma forte tempestade que deixa a cidade sem comunicação. A única saída será destruir essas estranhas criaturas, antes que elas destruam a tudo e a todos.



ANTES QUE O MUNDO ACABE

É a história do adolescente Daniel, que vive em um mundo com problemas que ele acha que não tem solução: uma namorada que não tem certeza do que quer, um amigo que está sendo acusado de roubo e quer sair da pequena cidade onde vive, etc. Mas tudo muda quando Daniel recebe uma carta do pai que nunca conheceu. Ele irá descobrir que o mundo é muito maior do que pensa e fará suas primeiras escolhas adultas.

53

Pai, você
é **SHOW**, é **10**,
é **FERA!**



(15) 3251-1013

NOVA MARCA, NOVO SITE.

DESIMAX
design gráfico e web

CONFIRA: WWW.DESIMAX.COM.BR

WebSites | Portais | Lojas Virtuais



Pequenos Notáveis

Esta é a redação nota 10 da aluna, Priscila Assis Majo de 16 anos, 2ª E.M, E.E. Barão de Suruí, enviada por sua professora Matilde Sales. A redação foi reduzida pela própria aluna, exclusivamente para ser publicada na Revista Hadar.

O Caos da Educação

Não é novidade o caos da Educação. A falta de motivação existe em alunos, professores e na equipe escolar. Isso ocorre porque o conhecimento perde valor a cada

dia, o ter algo está mais importante do que o ser, conhecer algo. As mídias permitem a liberação irresponsável de informações e desvalorizam a busca do conhecimento. Por ser fácil pesquisar, não há consulta a livros, bem-estar em ler e a demora "gostosa" ao folheá-los.

Os materiais usados em aula, apostilas (Caderno do Aluno), são pouco dinâmicos. Não dá liberdade ao professor de ir além da matéria. Essas apostilas limitam professor e aluno, tornando as aulas pouco proveitosas.

Há alunos interessados, mas que convivem, cinco dias por semana, por toda a manhã, com alunos inúteis. A verdade é dura! Em uma sala de aula, reconhece-se a ralé; parcela miserável de conhecimento, de educação e respeito. Parcela que cresce na mesma velocidade da carência de professores. O grupo de miseráveis destaca-se por sua ignorância e aumenta. O grupo comprometido, que deveria ser reconhecido e motivado pelo governo, fica cada vez menor e mais desmotivado.

Os professores são desrespeitados pelo governo que joga, mas trapaceia e empurra cruelmente nas mãos do professor a responsabilidade de "salvar o país". Faz de excelentes professores pequeninos fantoches mal costurados, remendados e inertes. Fantoches que já não encantam mais, fantoches que perderam a graça.

Enquanto alunos forem vistos como vítimas e professores como salvadores da pátria, a situação só vai piorar. Com salários miseráveis e benefícios que não saem do papel, o caos aumenta. Sem o incentivo para a busca do enriquecimento intelectual quem perde é o país.

Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. jornalismo@revistahadar.com.br

MINUTO de SABEDORIA

Os conselhos ajudam, não há dúvida... Mas não se esqueça de que a solução de nossos problemas está dentro de nós mesmos, na voz silenciosa de nossa consciência, que é a voz de Deus dentro de nós. Não se deixe enganar: só você será o responsável pelo caminho que escolher. Ninguém poderá prestar contas por você. Procure, portanto, viver acertadamente, de acordo com sua consciência.

Torres Pastorino (36a. edição)

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: jornalismo@revistahadar.com.br

Você sabia?

Em 15 de agosto comemora-se o Dia dos Solteiros, um contraponto ao Dia dos Namorados, comemorado tão recentemente.

A resposta para quem criou e por que criou esta data, ainda é um mistério, porém, a ideia de ter um dia para comemorar a solteirice é muito boa. Ao invés de comemorar a dois, esse dia exprime a vontade de se curtir ao máximo, afinal, antes de amar alguém, é preciso amar a si mesmo.

Então, não se deprima se no Dia dos Namorados você estava sozinho ou sozinha. Você não precisava ter horas para nada, nem passar a noite inteira com alguém. Pode cair na folia sem recriminações, pensar em um programinha com as amigas, com direito a salão de beleza e tudo mais, etc.

O ideal é valorizar a si mesmo, para depois se envolver. Assim, os relacionamentos vão mais longe. Mesmo que agora você esteja solteiro, não significa que o amor não esteja perto. Você poderá se apaixonar quando menos esperar, mas enquanto não acontece, valorize-se e aproveite a vida "como se não houvesse amanhã", porque assim, quando você amar, não vai poder dizer que não curtiu a vida.

A hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

"Ah, eu seria muuuito perigoso."

Antonio Banderas ao jornal "O Dia", sobre ser "Solteiro no Rio de Janeiro"

"Todo mundo tirava sarro de mim porque eu era alta."

Irina Shayk, noiva de Cristiano Ronaldo, para a "Sports Illustrated"

"Amamentar é difícil, mas estou aprendendo. Confesso que senti tanta dor que pensei em desistir. Mas olhei para a Valentina e segui firme."

Daniele Valente, sobre as dificuldades de amamentar

Açaí Muito brasileiro.

Fruto do açaizeiro de uma cor roxa, semelhante à uva, o açaí é uma espécie de palmeira, encontrada no Amazonas, Pará, Maranhão, Acre e Amapá.

Na região norte, suas sementes são muito utilizadas para artesanato. As folhas também são usadas na produção de produtos trançados, e por ser de um material resistente, serve até mesmo na cobertura de algumas casas.

Ele pode ser consumido de diversas formas: sucos, doces, sorvetes, geleias. Também é muito consumido como "açaí na tigela,"

onde a polpa da fruta acompanha cereais e outras frutas. Na região amazônica o consumo é um pouco diferente: acompanha farinha de mandioca ou tapioca.

Além de ser um excelente energético, muito recomendado para atletas, com 250 calorias para cada 100 gramas, também é rico em proteínas, fibras, lipídeos, fósforo, ferro, cálcio e vitaminas C, B1 e B2.

Nacional e internacionalmente, o fruto tem sido usado pela indústria de cosméticos para a produção de cremes, xampus e outros produtos de beleza.



DICAS DOMÉSTICAS

Aí vão algumas dicas para se combater os insetos que incomodam nosso lar:

Formigas:

Basta espalhar alguns cravos-da-índia no local onde se encontram as formigas. No outro dia as formigas já terão desaparecido.

Moscas:

1) Para prevenir a proliferação de moscas, é preciso tomar as seguintes cautelas:

- Sempre mantenha os seus alimentos guardados em recipientes fechados. Nunca deixe restos de alimentos, fezes de animais e qualquer tipo de lixo a céu aberto, ou em recipientes inadequados. É preciso limpar diariamente os locais de refeição/preparo de alimentos;
- Desobstruir valas que retenham resíduos orgânicos que atraiam as moscas.

2) Como medidas para tentar solucionar o problema com as moscas siga esses passos:

- Corte limões e espete cravos neles, e espalhe por todo o ambiente;
- Um galho de arruda no ambiente afugenta as moscas;
- Pulverize o ambiente com 20g de bórax em 1 litro de água;
- Passar um pano úmido com água sanitária na mesa/pia;
- Misture pimenta-do-reino com vinagre/leite num recipiente e coloque no local desejado.

Como dicas ecológicas, você também pode colocar telas protetoras nas janelas.

CURIOSIDADES

Dia 16 de agosto é o Dia do Filósofo. Quem pensa que esta profissão já saiu de moda há muito tempo, saiba que ela ainda representa grandes importâncias nas mais diversas formas de conhecimento.

Um exemplo disso é que a filosofia é disciplina obrigatória em muitas escolas e universidades brasileiras. Mas afinal, o que faz um filósofo?

O filósofo atua criticando ou defendendo posições com base em algo que envolva reflexão, procura um princípio que justifique suas decisões nos mais diversos assuntos humanos.

O filósofo estuda a filosofia, que significa amor à sabedoria. Surgiu na Grécia Antiga no século IV.a.C e era uma atividade especial do homem sábio. Hoje o filósofo representa uma pessoa excêntrica mais próxima do saber e da ciência, indiferente a sociedade e às coisas do mundo.

Porém, os princípios desses filósofos são base para muitas teorias do mundo moderno e são extremamente importantes, pois obrigam a todos que estudam suas teorias a refletirem e obterem uma visão mais crítica das coisas.

MINUTO de DESCONTRAÇÃO

Dois amigos conversam sobre as maravilhas do Oriente. Um deles diz: Quando completei 25 anos de casado, levei minha mulher ao Japão. Não diga? E o que você pensa em fazer quando completarem 50? Volto lá para buscá-la.

Quer interagir conosco? Envie seu texto para:
jornalismo@revistahadar.com.br



O BEM DA INFÂNCIA

**Liberte
a criança que
existe em você.**

O poeta Manoel de Barros teve sua grande obra inspirado na simplicidade das coisas da infância. Ele lembrou através de seus versos no livro 'Memórias Inventadas' o quanto é importante não "desaprender" a pensar como as crianças:

"(...) Lá onde a criança diz: Eu escuto a cor dos passarinhos.

A criança não sabe que o verbo escutar não funciona para cor, mas para som. Então se a criança muda a função de um verbo, ela delira (...)"

A inocência dessa fase da vida faz com que sejamos capazes de voar longe com nossa imaginação. E a criança exercita isso o tempo todo, quando faz com que qualquer objeto seja capaz de se tornar um brinquedo, e a distrai por muito tempo. Aí, quando ela se cansa, ela olha para outra coisa qualquer e outra vez tem uma novidade em suas mãos.

A alegria e o sorriso no rosto. Dizer a verdade sempre. Gostar e querer com honestidade, sem esperar nada em troca. Olhar para o céu acreditando que aquele azul foi pintado de aquarela. Ter a roupa, mãos e rosto sujos de terra e nem por isso achar que está causando má impressão.

Viver com aquela energia revigorante. É assim que vivemos na infância, com a "pilha" sempre carregada, e sem hora para parar. Pular corda, correr, andar de cavalo, subir em árvore, tomar sorvete, brincar com o cachorro, ver televisão. Tudo isso deve estar presente na memória dessa época que se passou.

E só há de fazer bem se lembrar de um tempo que está longe, passado, mas que pode nos tornar pessoas mais felizes e de bem com a vida. A simplicidade da infância traz o aprendizado de que na vida não precisamos de muito para se encontrar a felicidade verdadeira.

Por isso, mesmo sendo "gente grande" devemos aprender a imaginar, a transformar, a deixar o coração guiar um pouco nossos pensamentos e só assim aprender o quanto faz bem carregar vivo o espírito da infância dentro de nós.



S&S *SENSAÇÕES DOÇES*

90 tipos de bolos
irresistível até o último pedaço.

0% açúcar

Aceitamos Encomendas

Rua Capitão Lisboa, 770 | Centro | Tatuí 15 3259-1223



Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

Desafios Modernos

Como os fatos modernos podem se relacionar com as nossas vidas.

“Nossos inimigos controlam a terra e o mar, mas não as regiões do ar. Tentarei por este meio”. A frase do arquiteto Dédalo dirigindo-se ao seu filho Ícaro refere-se à fuga da prisão que ele mesmo construiu em Creta, utilizando penas e cera para criar asas e voar. O episódio mitológico ilustra bem a obsessão do ser humano, nesse caso mortal, em vencer desafios. E já vencemos alguns deles. Já conseguimos ficar submersos por até dois anos a bordo de um submarino nuclear, já mapeamos o código genético e até já clonamos alguns animais, quase já não existem analfabetos; sabemos hoje que muitas coisas são feitas através das teorias físico-químicas.

Talvez o maior desafio nos dias de hoje seja a educação de nossos filhos. Voar foi fácil, já fomos até a lua, o problema é que nem todos acreditam. Quando perguntei ao meu cunhado se ele acreditava que o homem foi à Lua, ele disse que “sim, pois se até avião que voa já foi inventado”. A resposta reticente poderia ser considerada uma pérola se não estivesse ele se referindo ironicamente aos frequentes acidentes aéreos que ocupam as páginas dos noticiários na internet. Porém, refletindo um pouco, percebemos o quanto somos insensíveis a essas invenções, descobertas e desafios.

Na França há pouco mais de cem anos, o brasileiro Alberto Santos Dumont realizou um pequeno voo no 14bis que o fez famoso pela invenção do avião. Obstinado em voar, Dumont não parou por aí; inventou também o Demoiselle, o relógio de pulso e fez vários pequenos voos. Sim, digo pequeno nos dias de hoje, pois é evidente e comprovado que muito já se fez depois do evento da criação do aparelho, incluindo algumas passadinhas em nosso satélite. O fato é que por muitas vezes não damos o devido crédito por estarmos vivendo dias de voraz evolução tecnológica que nos tira o fôlego (parece que já escrevi sobre isso). Essa evolução segue uma curva exponencial tendendo à verticalidade que muitos de nós não conseguiremos acompanhar. Para isso é necessário estar preparado emocionalmente para absorver as mudanças e a realidade desse mundo hightech.

Não se trata de ser jovem e sim de ser moderno. Parar de reclamar das coisas seria uma boa maneira de começar. Encarar novos desafios e solucionar problemas parece estar no sangue do homem desde sua origem. Pergunte-se qual é o seu desafio pessoal e foque na conquista. Não precisa desafiar um império como o ativista Julian Assange tem feito com os EUA, ideia não tão moderna,

porém de extrema coragem; ou desafiar os traços comuns da arquitetura como Oscar Niemeyer, brasileiro apenas um ano mais novo que o avião, que ainda é sinônimo de modernidade.

Se o seu desafio se resume em apenas educar seu filho, aceite os fatos primeiro: sim, o homem já foi à Lua. Segundo, procure acompanhar a tecnologia. Siga seu filho no Twitter e jogue uma partida de PES2011 com ele; uma boa conversa de vez em quando nunca sai de moda, mesmo que pelo Facebook. Se você já não vive mais sem um celular, como você espera que a educação de seu filho seja na base do giz? Acredito que está na hora de você construir asas como Dédalo fez para ele e seu filho e alçar voo rumo ao futuro. Só não o deixe chegar muito perto do Sol.

*Professor Joe
Leciona física e astronomia há quase 20 anos.
Especialista em tecnologia educacional, atualmente é consultor do Sistema Mirage.*



COLEGÍIO SITE
SISTEMA INTELIGENTE DE
TECNOLOGIA EDUCACIONAL
seu filho na era digital (15)3259-3746

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

Rua Rotary Club - 550 - Dr. Laurindo - Tatuí - SP

www.colegiosite.com



nos ajudando a
também tornar
seu filho bilingue

Dom Quixote e os moinhos de vento

A morte de Itamar Franco e a crise no Ministério dos Transportes.

Dois fatos marcantes têm sido o centro das discussões no final de junho e começo de julho: a morte do ex-presidente Itamar Franco e o escândalo da corrupção no Ministério dos Transportes.

Mas o que estes dois fatos têm em comum? Mais do que podemos imaginar. Em primeiro lugar ambos envolvem pessoas do mais alto escalão do governo.

Com seu jeito mineiro, Itamar Franco foi um político que soube ser discreto em sua vida pública, mas também soube o momento de agir, de expor suas opiniões e de brigar pelo que acreditava.

Itamar foi o responsável pelo início da estabilidade econômica do Brasil, ao lançar o Real e domar a hiper-inflação. Se você tem menos de 25 anos, provavelmente não conviveu com uma inflação galopante, com reajustes praticamente diários de preços. Quem sentiu isso na pele (e no bolso) deve se lembrar. Lembra-se também de quantos planos econômicos tivemos antes do Real.

Itamar Franco foi o arrojado presidente que iniciou o processo de recuperação da economia. Foi exemplo de homem público, segundo a presidente Dilma. E certamente o País perdeu um grande líder.

Um líder cuja honradez e conduta política deveriam servir de exemplo para tantos outros que insistem em atacar os cofres da União, surrupiando milhões de reais, a moeda forte lançada por Itamar.

Como predadores esses falsos líderes caçam o dinheiro público, mordendo e dilacerando as verbas públicas como se fossem artérias a jorrar sangue na forma de milhões que são desviados de áreas como saúde, edu-

cação, segurança e outros. O caso do ministério é apenas mais um.

Apenas mais um? De jeito nenhum! A sociedade deve se unir, se organizar e protestar contra tais casos. Não podemos nos conformar diante dessa vergonha. Recentemente estava me lembrando de dois importantes movimentos da história brasileira: a luta pelas diretas-já, nos anos 80, e o movimento dos caras pintadas, que foi decisivo para o impeachment de Fernando Collor, que por sinal voltou à cena política após ficar oito anos com os direitos políticos suspensos.

Ainda em julho, a Procuradoria Geral da República denunciou os envolvidos no escândalo do mensalão. Para o procurador-geral, Roberto Gurgel, o escândalo afrontou a democracia brasileira. A denúncia foi entregue ao Supremo Tribunal Federal, a mais alta corte do país.

Nomes como José Genoíno, Delúbio Soares e José Dirceu podem ser condenados há vários anos de prisão. Entre os crimes, formação de quadrilha, com Dirceu como chefe. Até o ex-secretário geral do PT, Silvio Pereira, também foi denunciado.

O publicitário Marcos Valério, por sua vez, ficou conhecido por ser o operador do mensalão, um esquema que desviou milhões de reais para garantir apoio político ao governo Lula. Aliás, tudo é superlativo quando se trata do alto escalão do governo. Os números são sempre com muitos zeros. E poucos são punidos pela corrupção.

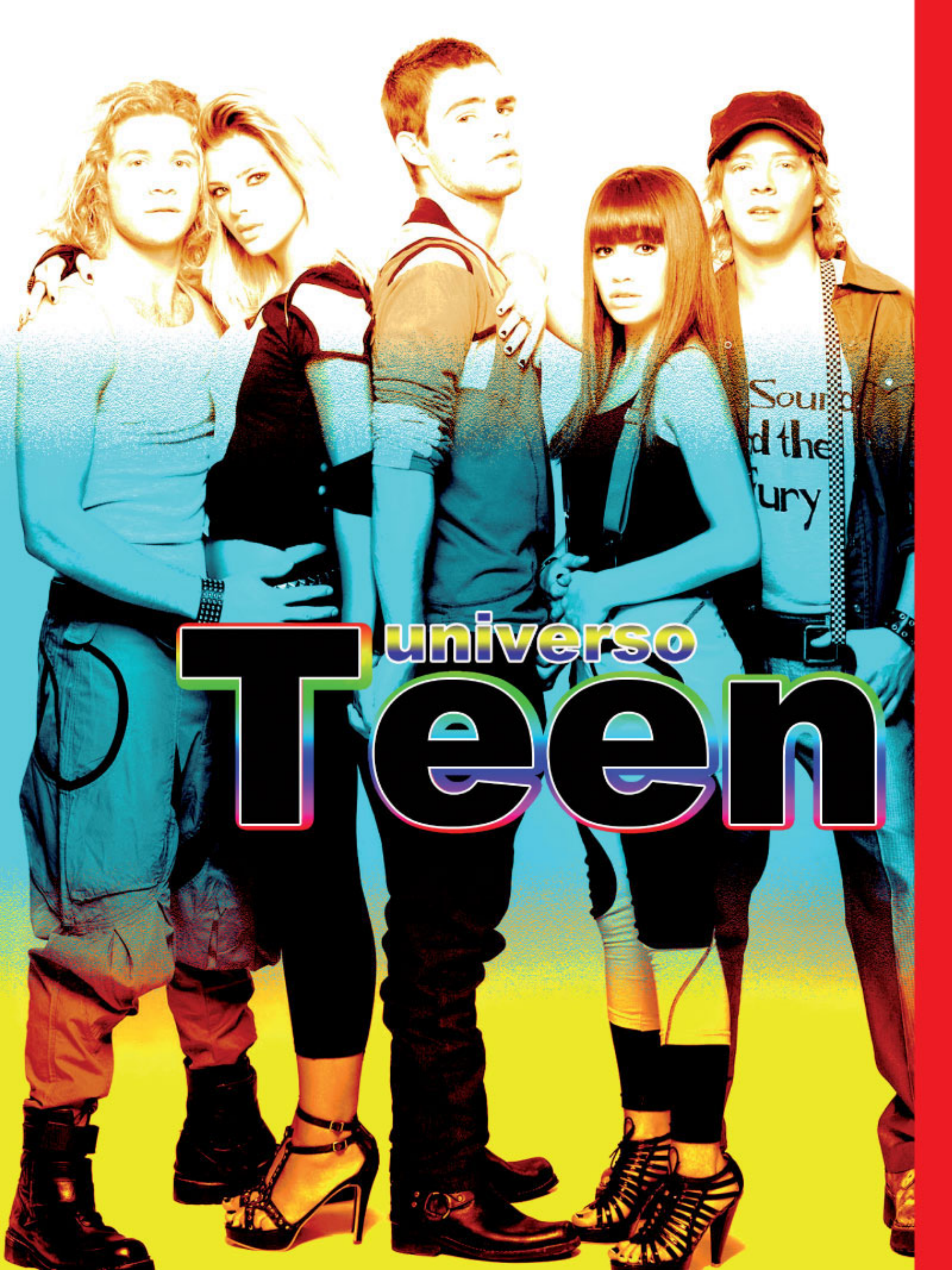
Às vezes, a justiça parece querer funcionar. Vejam o caso do Fórum Trabalhista de São Paulo. Por decisão judicial, 55 milhões de reais do grupo Ok, do ex-senador Luiz Estevão, foram bloqueados e terão que ser

devolvidos aos cofres públicos. O valor é enorme, mas mesmo assim, parece uma gota no oceano, se comparado ao montante desviado: mais de 200 milhões. Mesmo assim, o povo parece apático diante da situação.

Mas agora eu pergunto: onde estão aquelas pessoas que protestavam com veemência na época? Teriam se recolhido em meio à multidão? Teria a sociedade brasileira perdido a capacidade de se indignar? Será possível que estamos tão apáticos e insensíveis que achamos normal a desonestidade? Rogo que não...

Teria a sociedade se transformado em um imenso Dom Quixote, atacando moinhos de vento por medo de enfrentar os problemas reais da vida, como a pobreza, a violência e, claro, a corrupção? Deixamos a resposta com o leitor.





universo

Teen

O JEANS NOSSO DE

A mania do jeans

Quem é que não tem um? O jeans é uma peça que vem conquistando cada vez mais pessoas através dos séculos e ocupando cada vez mais espaço nos nossos guardarroupas. Quem diria que este símbolo de rebeldia conquistaria tantos fãs em diferentes gerações?

A história dessa moda começou por volta de 1850, quando Levi Strauss criou uma roupa mais resistente com a lona que possuía para o trabalho nas minas, mas só passou a ser utilizado no dia-a-dia no século XX, com o surgimento do cinema por James Dean e Marlon Brando. O conceito era de juventude e rebeldia, conquistando cada vez mais o público jovem.

O conceito do jeans mudou, pois passou a ser visto como roupa despojada e cotidiana, sem perder a elegância e o seu público cresceu. Porém, nos anos 70, quando Calvin Klein colocou o jeans nas passarelas pela primeira vez, apesar da indignação dos mais conservadores da época, logo foi copiado, e o jeans se instalou definitivamente na nossa sociedade.

O melhor é que o jeans combina com tudo, e fica bem em qualquer ocasião, seja você menino ou menina. Pode ser usado em um simples passeio durante o dia, em uma balada, ou qualquer outro lugar: ele é sempre uma boa pedida.

Outra vantagem é que existem vários modelos de calças neste tecido, para dife-

rentes gostos: os básicos, o jeans mais largo, o skinny, rasgado, com pedras e detalhes, o jeans mais claro, o mais escuro, entre outros.

Além de calças há também vestidos, shorts, bermudas, saias, macacões, bonés, tênis e até biquínis e sungas.

Para quem se preocupa com o que fica melhor com cada corpo, consultamos algumas dicas de consultores de moda para acompanhar o melhor jeito de usar a sua boa e velha calça jeans, fique atento:

Para pessoas baixas, o ideal é usar calça com cintura baixa e ajustada ao corpo, excluindo aí, os modelos de calças com muitos detalhes, bolsos laterais e barras dobradas que costumam achatar a silhueta.

Pernas compridas ficam muito bem com a barra dobrada, já as calças com barra larga deixam com aparência ainda mais alongada. E as pessoas mais magras podem abusar de calças cheias de detalhes e bolsos, que dão a impressão de pernas mais grossas, sem falar nas calças com lavagens e desgastes nas pernas que também possuem o mesmo efeito, apenas as calças muito justas não ficam bem para esse tipo de corpo.

Pessoas com o corpo curto devem usar calça de cintura baixa, que dão a ilusão de corpo mais alongado, as de cintura alta cortam a silhueta possuindo efeito contrário.

As pessoas que têm quadril e cintura retos,

CADA DIA

formato conhecido como "corpo quadrado", também não precisam se preocupar: o uso da calça jeans está liberado, porém devem usar calças de cós mais baixo, que deixam o corpo mais bonito.

A melhor opção para as pessoas de coxas grossas são as calças de corte reto e sem bolso frontal, elas são melhores para disfarçar o exagero no volume das pernas. A dica é evitar as calças cigarette e de stretch.

O corpo "violão", típico das mulheres brasileiras, ficam muito bem especificamente com calça baixa e justa na perna, além das calças capri que também valorizam o corpo.

Mulheres ou mesmo homens com bumbum grande, que queiram disfarçar o volume, devem optar por calças mais folgadas nos quadris com bolsos traseiros grandes. O jeans mais escuro é o ideal, e calças com stretch ou justas são as grandes vilãs nesse sentido.

Para causar o efeito contrário, é muito fácil. Opte por modelos com bolsos traseiros cheios de aplicações e detalhes: eles dão a sensação de volume. Também é importante prestar muita atenção no tecido: evite elástico ou tecidos mais duros que achatam essa parte do bumbum.

Viu só? Além de combinar com tudo, tem sempre uma calça jeans que fica bem no seu tipo de corpo, basta seguir as dicas para arrasar em qualquer horário ou ocasião.



HADAR E VOCÊ
UNIDOS NESSE UNIVERSO!

www.twitter.com/REVISTAHADAR

Você sabe o que é a

ejaculação precoce?

Um problema que incomoda muita gente

Ejaculação precoce ou ejaculação prematura é um problema que atinge, em sua maioria, adolescentes que estão começando a vida sexual, se torna ainda mais preocupante quando se prolonga para a fase adulta, a chamada ejaculação precoce secundária.

Refere-se à falta de capacidade de controlar a ejaculação, de maneira que os parceiros consigam sentir prazer na relação sexual, é muito comum em homens e quanto antes for diagnosticado o problema, mais fácil será o tratamento.

Ela ocorre antes ou logo após a penetração, e para ser denominada ejaculação precoce deve ocorrer com frequência, causando a insatisfação do casal em pelo menos metade das relações sexuais.

Entre as causas, está a demora em que a mulher leva para atingir o orgasmo, o próprio paciente, na maioria das vezes não sabe dizer quanto tempo leva para ejacular, mas o tempo médio, de uma pessoa sem qualquer tipo de problemas é de dois a quatro minutos.

Um dos maiores problemas é a ansiedade, a maioria dos que possuem esse problema são ansiosos, ela causa e piora o problema, à medida que essa ejaculação acontece mais rápido, eles ejaculam, por consequência da alta quantidade de adrenalina que eles produzem.

Os motivos são diversos, desde a insegurança, a falta de experiência, ou medo que alguém apareça de repente, e esses podem desencadear o problema.

Nos casos mais graves, ela pode provocar algum tipo de problema com a ereção, além da ansiedade, o que se sabe é que algumas doenças neurológicas podem provocar esse distúrbio.

O diagnóstico deve ser feito pelo médico, normalmente o paciente reclama muito de não conseguir satisfazer a sua parceira, para descobrir o motivo, o médico levanta todos os dados que podem ter causado esse incômodo, o tratamento pode ser feito com psicoterapia e o uso de antidepressivos.

Além do tratamento, é muito recomendada a cooperação da parceira que deve apoiar e incentivar o parceiro no tratamento, inclusive se for necessário o tratamento psicoterápico, ela deve participar, além de solucionar o problema, ainda melhora o relacionamento.



Viver de saudade

Como levar um namoro a distância?

É muito bom quando começamos a namorar. Encontrar a pessoa que sonhávamos, poder sair juntos, ir ao cinema, trocar carinhos, dividir momentos e a felicidade. Tudo isso parece algo muito comum quando está no começo do namoro, não é mesmo? Mas o que acontece quando o coração se apaixona por alguém que mora há muitos quilômetros de distância de você?

Muitos jovens passam por essa situação. Às vezes, ela é imposta por uma mudança da família, em outros casos é a faculdade ou então o trabalho que separam o casal apaixonado. E é nessa hora que não deve haver desespero e sim tranquilidade para saber enfrentar os desafios que virão pela frente.

É preciso ter muita confiança e certeza na pessoa amada, para que não haja crises de ciúme e brigas que podem dificultar mais ainda o namoro. Nesse momento é fundamental ter calma e paciência para que ambos possam, além de sustentar o namoro, também levar uma vida social em suas cidades. A presença dos amigos é essencial para ajudar a "passar o tempo" longe da pessoa amada.

Hoje em dia a internet e a facilidade das tecnologias facilitam um relacionamento a distância. J. L., estudante de 19, namora a distância há dois anos, e ela diz que fala todo dia com seu namorado através do Skype ou então por telefone. "A gente usa uma promoção em que nós falamos sem pagar nada, assim, diminuímos a distância e a saudade", afirma ela.

O namoro a distância não é tão ruim, pois os momentos passados juntos são sempre mais intensos e marcantes. O casal também não corre o risco de enjoar um do outro, além de sentir mais saudade, o que mantém a relação mais apaixonada.

Quando o amor realmente é forte, ele resiste ao tempo, à saudade e a todos os desafios de um relacionamento longe. As despedidas sempre serão tristes e o reencontro sempre será emocionante e festivo, fazendo com que cada segundo juntos cure uma parte da saudade.

Manu Gavassi

Promessa musical

Em meio ao talento, juventude e realizações.

Uma das grandes revelações da música. Linda, talentosa e com muitos planos para o futuro e sua carreira. Manoela Latini Gavassi Francisco, ou Manu Gavassi, como é conhecida, é uma paulistana que desde 2010, quando lançou seu primeiro álbum, vem conquistando o seu público, principalmente os adolescentes.

Por falar em adolescentes, ela tem apenas 18 anos e uma vida cheia de compromissos. Nos deu uma entrevista exclusiva, em que conta um pouco de sua vida profissional, seu talento pela música e composição, além de falar um pouco de como faz para conciliar sua agenda profissional com sua vida pessoal. Você não pode deixar de conferir:

Hadar>> Desde que idade você começou a perceber que tinha talento para música? E para composição?

Manu Gavassi>> Sempre gostei de cantar, desde pequena. Meu pai tocava violão em casa e eu cantava com ele. Mas comecei a fazer aula só com 15 anos. Compor é uma das minhas partes preferidas e sempre foi

uma maneira de me expressar e desabafar.

Hadar>> Sempre recebeu apoio da família?

Manu Gavassi>> Sim, meus pais sempre me apoiaram muito e falaram pra eu correr atrás dos meus sonhos se realmente acreditava neles.

Hadar>> Como você concilia a sua vida pessoal e profissional?

Manu Gavassi>> É tranquilo. Concilio ensaios, divulgação, shows, aulas de canto e violão, também saio com as amigas, vou ao cinema, saio para comer... Coisas normais!

Hadar>> Como foi fazer outros trabalhos, como a microssérie da Capricho?

Manu Gavassi>> Foi bem legal, me diverti muito! Participar da Galera Capricho também foi muito bom.

Hadar>> Como você lida com a fama?

Manu Gavassi>> Gosto muito quando as pessoas vêm me falar sobre o CD ou de alguma música em especial com a qual elas se identificaram



AUTOS

AUTOS & CIA

CIA

Saiba como socorrer vítimas de acidentes de carro

Pequenos procedimentos podem salvar uma vida.

Com o trânsito cada vez mais intenso e caótico, os acidentes estão cada vez mais comuns. Ninguém está livre de sofrer um acidente ou mesmo presenciar um. Nessas situações, você pode querer ajudar as vítimas, prestando os primeiros socorros.

Especialistas alertam, contudo, para os cuidados que devem ser adotados nesses procedimentos. Caso contrário, a ajuda pode agravar ferimentos e até o bom samaritano que está tentando ajudar pode se tornar uma vítima. Se você não tem noção de primeiros socorros, o melhor é chamar os bombeiros ou uma ambulância e aguardar, tomando o cuidado para não mexer nas vítimas. Calma e prudência são fundamentais nessa hora.



Chamando socorro

Ainda de acordo com os especialistas, a

primeira atitude do cidadão disposto a ajudar as vítimas de um acidente de trânsito deve ser acionar as autoridades, no caso o corpo de bombeiros, através do telefone 193, avisando do ocorrido e de que há vítimas no local. Assim, os bombeiros virão acompanhados por paramédicos. Também é importante avisar a Polícia Militar, através do telefone 190.

O passo seguinte é afastar os curiosos e observar as condições de segurança da área. Por precaução, é sempre bom usar um par de luvas de borracha no atendimento aos feridos. Lembre-se de somente fazer isso se tiver realmente alguma noção dos procedimentos, pois um movimento errado pode provocar desde novas fraturas até comprometer de vez a coluna dos acidentados. Se estiverem conscientes, faça perguntas simples para avaliar a gravidade dos ferimentos. No caso de vítimas inconscientes, só tente reanimá-las depois de confirmar a ausência de respiração e/ou de batimentos cardíacos. Após mais de 15 minutos sem essas funções vitais, os riscos de lesões neurológicas graves e de morte aumentam. Por isso, uma assistência antes do resgate às vezes é a única esperança, informam os especialistas.

Caso queira mesmo ajudar, você pode checar se a pessoa ferida está consciente ou não. No primeiro caso, faça perguntas simples, que ajudam a avaliar a gravidade dos ferimentos.

Se a pessoa estiver inconsciente, é importante verificar se a respiração e a pulsação estão normais. Mesmo inconsciente, uma pessoa pode estar com a respiração e os batimentos cardíacos em ordem. Para checar a entrada e a saída de ar, aproxime um espelho do nariz e da boca da vítima. Se embaçar é porque, mesmo fraco, o ar ainda circula. Quanto à pulsação, posicione a ponta dos dedos no pescoço sobre a artéria carótida (vaso em comunicação mais direta com o coração). Se a frequência respiratória for nula, posicione o acidentado de barriga para cima. Segure sua testa, inclinando a cabeça para trás. Com a outra mão, puxe o queixo e abra a boca. Apertando as narinas, assope o máximo de ar para os pulmões dele. Depois, solte. Repita o procedimento 22 vezes por minuto. Com esses procedimentos, você pode de fato ajudar a salvar uma vida.

Auto Posto Elisa

35 anos de Qualidade e Tradição

Posto **PREMIADO** pelos resultados alcançados no **DESAFIO PETROBRÁS 2010**;

- Programa "De olho no combustível";
- Transporte próprio;
- Lubrax Center; (Troca de óleo monitorada.)



BR PETROBRAS

Cesário Lange/SP | 15.3246-1208
Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411



A Capital da Música ao som da Suzuki

Chegou à Tatuí a mais nova concessionária Suzuki da região.

Venha nos conhecer!



Suzubikes

Concessionária Autorizada J Toledo Suzuki Motos do Brasil
Rua São Bento, 88 - Centro - Tatuí/SP - CEP 18.270-820
TEL: +55 15 3251.2556
www.suzubikes.com.br



PETROBRÁS RESGATA CA

Saiba tudo

A Petrobrás iniciou este um novo e ambicioso projeto que tem por objetivo resgatar um marco do automobilismo nacional: o campeonato de marcas. Passados 15 anos desde sua última edição, a competição volta agora com o nome de Copa Petrobrás de Marcas e Pilotos. Com o patrocínio da estatal, o torneio teve início em 19 de junho. A segunda prova aconteceu em 17 de julho no autódromo de Interlagos com grande comparecimento do público.

Neste novo campeonato participam quatro grandes montadoras: Chevrolet, Toyota, Honda e Ford. E com isso temos Chevrolet Astra, Toyota Corolla, Honda Civic e Ford

Focus em 20 carros para as disputas deste ano, televisionadas pela RedeTV!. Os automóveis não usam os motores originais de fábrica; apenas o chassi é original.

A primeira etapa foi realizada no tradicional autódromo de Tarumã, no RS, e muitos pilotos conhecidos da Copa Caixa Stock Car, Copa Chevrolet Montana, Itaipava GT3 Brasil e do Trofeo Linea foram para disputa. Com isso, era óbvio que estes pilotos teriam vantagem sobre os demais. Valdeno Brito, na prova 1, e Thiago Camilo, na prova 2, foram os vencedores utilizando o Astra da Chevrolet.

Em 17 de julho, o Chevrolet Astra domi-

nou novamente as atividades da Copa Petrobras de Marcas, desta vez no Autódromo José Carlos Pace (Interlagos), o principal palco do automobilismo brasileiro. Valdeno Brito (Mico's Racing) não teve dificuldades para vencer. Mas as maiores emoções estavam reservadas à prova 2, que teve Denis Navarro (Corolla, Bassani Racing) liderando com mais tranquilidade ainda, mas a quebra do semi-eixo na penúltima volta colocou a vitória nas mãos de Thiago Camilo, que ainda fez a dobradinha do Astra da Carlos Alves Competition Team ao lado de Galid Osman.

Aposentadoria

Um velho conhecido e campeão das pis-



Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatuf e descubra o que é sucesso.

Elmec
comunicações

15. 3259-7014

IMPEONATO DE MARCAS

sobre esse projeto

tas também deu as caras em Interlagos e acabou no pódio da segunda corrida, na terceira posição. Chico Serra, que criou esse ano a Serra Motorsport para a disputa do Brasileiro de Marcas, não festejou os dois abandonos do filho Daniel com o Honda Civic 29 da equipe. Por outro lado, voltou a sorrir no pódio depois de ter se aposentado das competições.

“Eu realmente já parei de correr. Estou com a equipe agora e meu foco é fazer a Serra Motorsport dar certo, funcionar e trabalhar bem. Eu substituí o piloto do carro (Carlos Padovan) porque ele tinha compromissos, mas mesmo que isso aconteça de novo não

vou guiar. Essa foi realmente a minha última corrida”, definiu o tricampeão da Stock e ex-piloto da Fórmula 1.

Sobre a Copa Petrobras de Marcas que faz sua primeira temporada em 2011, Chico Serra considera uma opção extremamente importante para o automobilismo brasileiro. Para ele, o envolvimento das montadoras é fundamental para o sucesso.

“Essa categoria tem tudo para ser uma ‘supercategoria’. A ideia de Marcas, de envolver as montadoras e o público se identificar com o carro que está aqui na pista, é muito legal. Isso já foi provado na Europa que dá certo, na Argentina esse modelo é um grande sucesso

e aqui será também. Estamos começando agora e mesmo assim a competitividade já é grande. Lógico que temos muito ainda para fazer, mas está tudo no caminho certo. Ano que vem já será ainda melhor”, definiu o chefe da Serra Motorsport, em entrevista ao site www.brasileirodemarcas.com.br.

Assim, parece ser definitivo o retorno do campeonato de marcas, uma das mais tradicionais e charmosas competições do automobilismo nacional (e também mundial) onde o público se identifica com os carros que estão na pista, praticamente idênticos aos que rodam nas ruas.



VOLANTES

ACESSE A NOSSA LOJA VIRTUAL COM DIVERSOS ITENS PARA PREPARAÇÃO DE SEU CARRO.
marcelinhospecialparts.com.br

POLIAS

POLIAS DIVERSAS

MANOPLAS ESPORTIVAS

DIVERSOS MODELOS

CONSULTE!

EMBREAGEM DE CERÂMICA

Rua Viriato da Silva Viana
nº143 • sala-01 • Boituva
Televendas (15) 3363-4644 • 7835-1515
Nextel: 7*16546 Marcelinho • 7*938197 Thiago

Compre no interior com preço da capital!

vendas@marcelinhospecialparts.com.br
vendas2@marcelinhospecialparts.com.br

Marcelinho Special Parts



Leve, prático e portátil

Smart Charger: o carregador eletrônico.

O Smart Charger ("carregador inteligente" em tradução livre) é um aparelho desenvolvido para facilitar a vida do proprietário de automóveis e também veículos leves, como motos e jet-skys, que possuem baterias sensíveis e não podem ser carregadas por aparelhos comuns.

Algumas empresas desenvolveram carregadores do tipo smart com características especiais, com o objetivo de garantir o máximo de desempenho e durabilidade das baterias pequenas utilizadas em motocicletas, jet-skys

e veículos leves. A operação do carregador é muito simples e segura, sem a necessidade de ajustes ou cuidados especiais, pois alguns modelos possuem um sistema de controle eletrônico totalmente automático.

É o caso do Smart Charger moto, fabricado pela WSPower. Este carregador foi desenvolvido para uso contínuo podendo ficar permanentemente conectado e operando mesmo com o veículo ligado, sem riscos de causar danos à bateria e aos sistemas eletrônicos do veículo.

O carregador Smart Charger Moto é dotado de muita tecnologia com um sistema de controle eletrônico inteligente que permite testar, carregar e manter a bateria.

TESTE: Antes ou depois de efetuar a carga da bateria é possível identificar as condições da mesma. Com o sistema de teste e diagnóstico incorporado no carregador Smart Charger Moto, o usuário poderá identificar baterias com defeito (vasos em curto circui-

to ou vasos abertos) e as condições da carga em andamento ou completa.

CARGA: Durante a carga da bateria o sistema de controle eletrônico fornece uma corrente pura e com baixo ripple evitando o aquecimento e o desgaste prematuro da bateria.

MANUTENÇÃO DE CARGA: Os carregadores Smart Charger Moto foram desenvolvidos para uso contínuo sem a necessidade de desligá-lo da bateria. Após a conclusão da carga, o carregador Smart Charger Moto coloca a bateria em modo Flutuação para evitar a descarga da mesma. O modo Flutuação com baixo ripple especialmente desenvolvido para estes carregadores permite manter a bateria ativa e pronta para ser usada por muitos anos. Esta necessidade é muito comum em veículos (motocicletas, Jet-sky, etc.) que permanecem muito tempo parados e sem uso. Baterias alimentadas de forma contínua pelos carregadores Smart charger Moto podem durar até 5 anos enquanto que nos carregadores comuns de baixo custo isto não é possível, pois há o risco de secar e danificar a bateria em poucos dias.

PROTEÇÕES: Todos os carregadores da linha Smart Charger possuem proteções eletrônicas contra curto circuito, inversão de polaridade, sobre aquecimento, com rearme automático, não sendo necessária a troca de fusíveis. A saída do carregador é totalmente isolada da rede elétrica não oferecendo riscos de choque elétrico ao usuário.

OPCIONAIS: Para facilitar o uso do carregador em diversos tipos de veículos foram desenvolvidos diversos tipos de cabos.

- Cabo polarizado de 2 metros com garras para conexão direta na bateria;
- Cabo para acendedor de cigarros com fusível e sinalização;
- Cabo polarizado para extensão com 3 metros;
- Chicote interno para instalação em motocicletas com fusíveis.

ESPECIFICAÇÕES: Entrada bi-volt 110Vca/220Vca 50Hz/60Hz Saída – Tensão nominal 12Vcc; Corrente Max. 1Acc Dimensões e peso - 62x83x125mm; 1Kg.

Os carregadores Smart Charger Moto são a solução definitiva para testar, carregar e manter baterias de chumbo ácido, comuns, seladas, estacionárias, livres de manutenção, etc.

TRANSTATUÍ
Express Cargo

SEGURANÇA - RAPIDEZ - HONESTIDADE

TRANSPORTADORA
TATUI
TRANSTATUÍ EXPRESS CARGO

www.transtatui.com.br
Rodovia SP 127, Km 113 - 15 3251 4343

Alarmes auxiliam na segurança

A tecnologia a favor da segurança.

Nos últimos anos, os sistemas de alarmes para veículos se tornaram uma importante ferramenta para inibir a ação de marginais. Com o avanço da tecnologia, os sistemas estão cada vez mais sofisticados. Conheça alguns modelos.

O Cyber PX que é o alarme mais completo do mercado, com tecnologia Anticlona-gem Flex Code e Bloqueio por afastamento. Um dos melhores alarmes Positron para automóveis, com controle remoto de presença que funciona ao afastar o controle do veículo, o motor de partida é bloqueado automaticamente. Esta função é programada através da chave máster para evitar despro-gramação acidental: você também terá em mãos um alerta para quando fechar o carro

com uma das portas abertas ou com as lan-ternas ligadas. O produto utiliza sensores de ultrassom digital, muito discreto e com de-sign inovador.

Outro alarme automotivo positron mais procurado no mercado é o Exact, considerado como a melhor opção para quem quer seguran-ça, conforto e conectividade na medida exata.

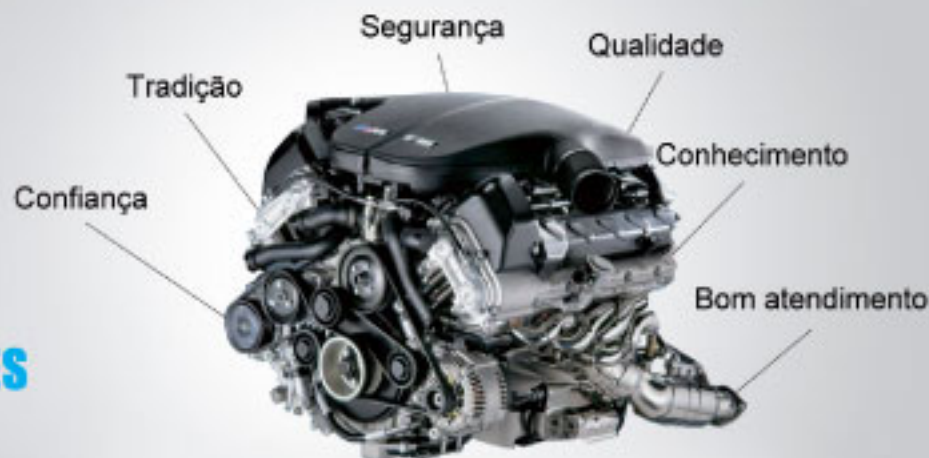
O Exact tem como suas características o controle remoto com design moderno e tecnologia anticlonagem Rolling Code, seguidos de relatório por LED que indica o motivo do disparo assim que o alarme é desligado. Você poderá contar também com o modo de assalto, bloqueando o motor de partida do veículo, acionado pelo controle remoto. Sem dúvida alguma, com esse apa-relho você terá um ótimo alarme para o seu

veículo, proporcionando uma segurança a mais para você e para o seu veículo.

Você poderá optar por um outro acessório de segurança Positron para o seu automóvel, chamado de Keyless, que oferece alta tecno-logia sem alterar a originalidade do seu veí-culo. A instalação desse dispositivo é rápida e também aplicável aos carros mais vendidos no País. Você poderá contar com a opção de autolock, que aciona as travas elétricas das portas do veículo após 5 segundos e envia relatórios por LED, que indicam o motivo do disparo assim que o alarme é desligado. Você poderá receber até 3 anos de garantia ao comprar um desses produtos: fiquem atentos para os mais sofisticados aparelhos de segurança para o seu veículo.



- **USINAGEM**
- **MONTAGEM**
- **PEÇAS**
- **BOMBAS**
- **BICOS INJETORES**



Av. Zilah de Aquino, 970 | Tatuí/SP
15 3305.4066 | 15 3251.1801

Com tudo isso, há mais de
30 anos consolidado no mercado.

A Paiz do assunto

(Adaptado de Yehuda Berg e Shimon Ferreira)

O que existe por tr3s de suas a3es e atitudes?
Qual 3 a natureza da energia com que voc3 faz as coisas?
O que h3 no centro de seu comportamento?
Quanto mais voc3 esteja apto a determinar as diferentes classes de consci3ncia que voc3 leva consigo enquanto segue a vida, mais feliz voc3 ser3. Quando digo consci3ncia, quero dizer seus pensamentos, desejos, sistemas de cren3as e lentes atrav3s das quais voc3 v3 o mundo.
Evolua seu estado de consci3ncia. Pergunte a si mesmo:
O que quero na vida?
Qual 3 a natureza do meu desejo?
3 realmente um desejo de compartilhar ou um desejo de receber somente para si mesmo?
O que h3 por tr3s do seu desejo?
Trata-se de conseguir o que deseja 3 custa de algu3m mais? Ou voc3 quer que outros tamb3m se beneficiem?
Olhe alguma das coisas pelas quais voc3 sente desejo na vida, e veja se voc3 pode discernir as diferentes classes de consci3ncia que voc3 tem em rela3o a elas.
H3 uma hist3ria cabal3stica onde um aluno reclama a seu Mestre da seguinte maneira: "Mestre, eu estou rezando a Deus pedindo para Ele realizar uma coisa para mim e at3 hoje Ele n3o me respondeu."
E o Mestre diz ao aluno:
"Ele respondeu, e a resposta foi n3o".
Adoro essa hist3ria porque ela ensina que talvez nossos desejos n3o estejam classificados como "Desejos de Receber para Compartilhar", e a3 a Luz diz "n3o" para todos eles!
A melhor maneira de garantir que nossos desejos sejam realizados 3 "temperarmos" todos eles com o "desejo de receber para compartilhar"; em outras palavras, moldar nossos desejos para que

eles n3o s3o nos beneficiem, mas tamb3m beneficiem outros ao nosso redor e at3 no mundo todo.

A3 algu3m pode perguntar:

"Se eu quero casar, como posso beneficiar outros com esse meu desejo?"

Simple: j3 que deseja casar, ent3o se torne uma pessoa que tem 3timos relacionamentos com outras pessoas.

A energia (Luz) que voc3 ganhar3 em se comportar amorosamente, carinhosamente, gentilmente, com todas as pessoas, atrair3 a pessoa certa para voc3 e ent3o o casamento acontecer3.

Se algu3m quer mais sa3de ou cura: simple - pare alguns minutos do seu dia para meditar e pensar positivo para todas as pessoas que voc3 conhece que est3o doentes ou debilitadas. Temos que entender que a Luz n3o quer beneficiar e aben3oar uma s3o pessoa, Ela quer compartilhar com todos!
E se temos desejos onde Ela n3o pode se espalhar para outras pessoas, ent3o corremos o risco d' Ela n3o atender nossos desejos.

Precisamos ter consci3ncia do que queremos para ent3o garantirmos o recebimento positivo!

Luis Carlos Magaldi Filho
<http://escrevamipassion.blogspot.com/>





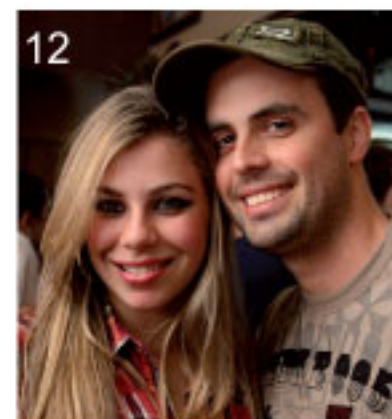
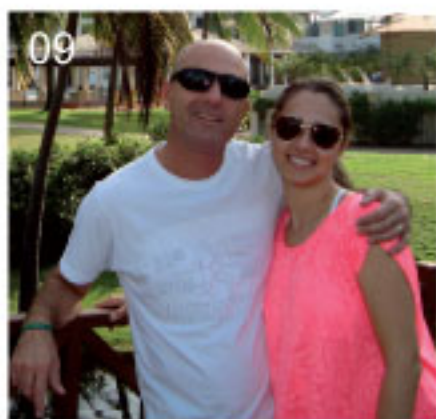
01 – Adriana, Carlos Eduardo e Cristina, niver Mateus, Tatuí; 02 – Ana Beatriz, Gabriela, Beth e Thais, Exposição Fotográfica - Bombeiros: Os Guardiões da Vida, Amart, Tatuí; 03 – Bruno e Vanessa, Chopp Universitário, Galeria COOP, Tatuí; 04 – Anderson e Ana Paula, Arraiá da AABB, Tatuí; 05 - Juninho e Murilo, República Botequim, Tatuí; 06 – Joel, Felipe, Lissandra e Elizângela, Niver Lissandra, Tatuí; 07 – Thiago Bianchi, Banda Shaman, 1º Festival de Rock, Tatuí; 08 – Angélica, Capitão XV, Tatuí

14 de AGOSTO
Dia dos Pais



- Tatuí - Centro. 15. 3259.4912
- Quiosque Coop. 15. 3305.4590
- Cesário Lange - 15. 3246.3292
- Iperó - 15. 3266.3627

oBoticário



09 – Adilson e Ana Paula, Costa do Sauípe, Bahia; 10 – Roseli, Simone, Joselma e Bernadete, niver Lucas e Rafael, Pizzaria Hermelino's, Tatuí; 11 – Júnior, Rodrigo, Valquíria, Tales e Catherine, Exposição Fotográfica - Bombeiros: Os guardiões da Vida, Amart, Tatuí; 12 – Mariana e Juliano, Capitão XV, Tatuí; 13 – Entrega de agasalho para a Litac, Campanha do Agasalho Tatuí 2011; 14 – Antônio, Débora, Bruna e Alfredo, Exposição Fotográfica - Bombeiros: Os Guardiões da Vida, Amart, Tatuí; 15 – André Gorotynho e integrantes da Banda Shaman, 1º Festival de Rock, Tatuí

CONHEÇA A MAIS NOVA
RISOTTERIE ESPECIALIZADA
EM RISOTTOS COM SABORES
DA ALTA GASTRONOMIA.

SANTA LUIZA
RISOTTERIE

Conheça o melhor da alta gastronomia saboreando os deliciosos pratos da Risotterie Santa Luiza, preparados pelo especializado *Chef da Casa* e com uma pitada de Quatro Queijos, Funghi, Carne Seca, Palmito, Cordeiro, Limão Siciliano e muito mais. Experimente!

PRAÇA MARTINHO GUEDES, 60 - TATUÍ
15. 3305-2993

ACEITAMOS
CONSTRUCARD
CAIXA

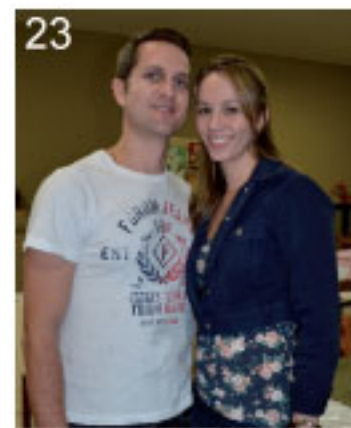
Tudo em
até 24x
c/ entrada
para outubro*

Projetos sem compromisso.
Os melhores preços e descontos da região!

- Cozinhas
- Dormitórios
- Closets
- Banheiros
- Home Theaters
- Salas de jantar
- E muito mais

per tutti
MODULADOS

Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel. 15 3205 - 2571
Cerquillo: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. 15 3284-2104



16 – Voss, 1º Festival de Rock, Tatuí; 17 – Bete, Tambelli e Délia, Festa Julina, Rotary Club Tatuí; 18 – Renata e Natália, Seu Gomes, Tatuí; 19 – Gregory, niver Mateus, Tatuí; 20 – Júlia, Carla, Mateus e Lorena, niver Lucas e Rafael, Pizzaria Hermelino's, Tatuí; 21 – Rafael e Zoé, Chopp Universitario, Galeria COOP, Tatuí; 22 – Denise, República Botequim, Tatuí; 23 – Márcio e Beatriz, Niver Lucas e Rafael, Pizzaria Hermelino's, Tatuí

Loja de conveniência (24h) Café da manhã e internet inclusos Restaurante com almoço de segunda a sábado Hotel estacionamento com segurança

HF Hotel Fiusa

Hotel Restaurante

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 461 Centro - Cesário Lange/SP
www.HOTELFIUSA.com.br

Informações e Reservas:
15.3246-1651 / 15.3246-1656
ou ainda pelo e-mail:
atendimento@hotelfiusa.com.br

Hotel Fiusa
Conforto e Qualidade

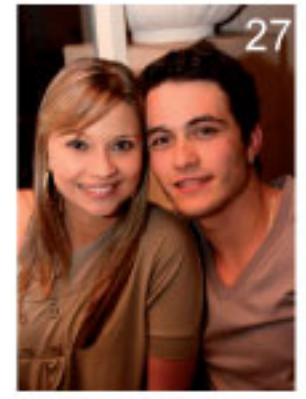
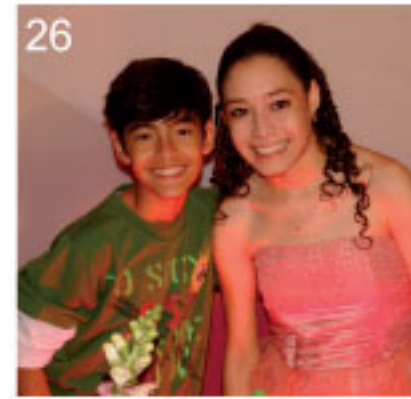
Campeonato Brasileiro Infanto Juvenil de HORSEBALL

Dia 20 de Agosto
Entrada **GRÁTIS** à partir das 10 h.
Local: Atlético Horseball
Estrada Tatuí/Quadra km. 6,5

ATLÉTICO HORSEBALL Associação Brasileira dos Clubes de Horseball

Assista ao vivo pelo site atleticohorseball.com.br

Informações e Inscrições
Cel.: (15) 9701-4480
www.abchb.com.br



24 – Time Masculino de Handbol de Iperó, 3º lugar Jogos Regionais, Itapetininga; 25 – Rodrigo, Gilberto e Claudio, Visita do Governador do Rotary Club, Gilberto Severino à Revista Hadar, Tatuí; 26 – Vinicius e Lissandra, Niver Lissandra, Tatuí; 27 – Marjorie e Felipe, Capitão XV, Tatuí; 28 – Marco e Marcos, Inauguração da Loja Suzukibes, Tatuí; 29 – Denivaldo, Catherine e Cristiane, Exposição Fotográfica - Bombeiros: Os guardiões da Vida, Amart, Tatuí; 30 – João Paulo e Bruna, Rota 11, Tatuí



Dia dos Pais 14 de agosto

O Dia dos Pais está chegando e já preparamos os melhores presentes.

óculos de sol e relógios

Tudo em até
10x



ÓTICAS
Dez

WWW.OTICASDEZ.COM.BR

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÊ

EMPORIO ARMANI

ORIENT

GUESS

TECHNO

CITIZEN. MAGNUM

Dumont.

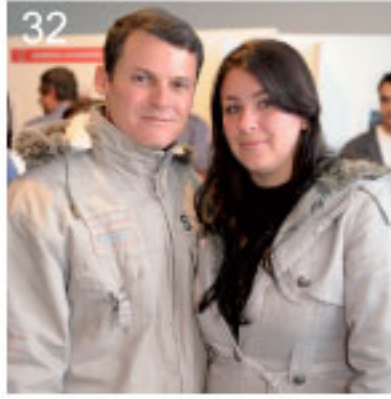
Condor.

CASIO.

result

Imagens meramente ilustrativas.

Pagamento em 10x somente para compras com o cartão de crédito.



31 – Júnior e Lídia, República Botequim, Tatuí; 32 – Evandro e Izaiane, Exposição Fotográfica - Bombeiros: Os Guardiões da Vida, Amart, Tatuí; 33 – Maria José e Lu Alkmim, Palácio dos Bandeirantes, São Paulo; 34 – Fátima, Gilberto e Amanda, visita do Governador do Rotary Club, Gilberto Severino à Revista Hadar, Tatuí; 35 – Diego, Jorge, Ronan, Alexandre, Joel, Soraya, Lúcia, Patrícia, Juliana e Joana, palestra Brasil-China, ACE, Tatuí; 36 – Luiz e Graziela, República Botequim, Tatuí

Outlet

Beachwear
Nightwear
Underwear

As melhores marcas
de moda íntima e moda
praia com preços imperdíveis.

Valisere+ CIA.MARÍTIMA

AGUA DOCE

CLASSIC

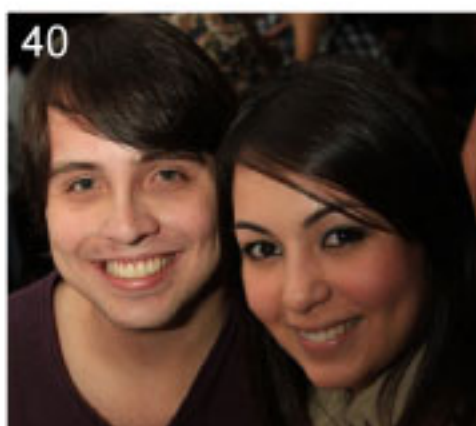
Valfrance

Venha Conferir!

Soutiens a partir de R\$ 14,90
Calcinhas a partir de R\$ 6,90
Coleção Inverno Cia. Marítima
Biquínis e Maiôs Cia. Marítima
a partir R\$ 49,90

R. Cel Lúcio Seabra, 582
Centro - Tatuí
15.3251-7322

Da esquerda para a direita: reprodução livre.



37- Galera comemorando o niver do Mateus, Tatuí; 38 – Larissa e Camila, Chopp Universitário, Galeria COOP, Tatuí; 39 – Rafael e Juliane, Festa Bomba H, São José, Cerquilha; 40 – André e Nathália, Rota 11, Tatuí; 41 – Bruna e Maristela, Almoço em Família, Colina das Estrelas, Tatuí; 42 - Marcela, Carol e Isabela, República Botequim, Tatuí

Festa & Arte
 Locação de Artigos para Festa

11 ANOS NO MERCADO

TEMOS TODOS OS APARATOS PARA SUA FESTA DESDE:

- pratos
- talheres e talheres de serviço
- taças e copos
- rechauds inox e prata
- travessas (inox, porcelana, cerâmica)
- toalhas
- sobretoalhas
- capas de cadeira
- mesas
- cadeiras de plástico e ferro

Fone: 15.3251.4333
 R. Maneco Pereira, 91 • Centro • Tatuí

vivo

Seu pai sempre te **ensinou** a valorizar o dinheiro que você ganha. **Agora chegou** a hora de provar a ele que você **aprendeu**.

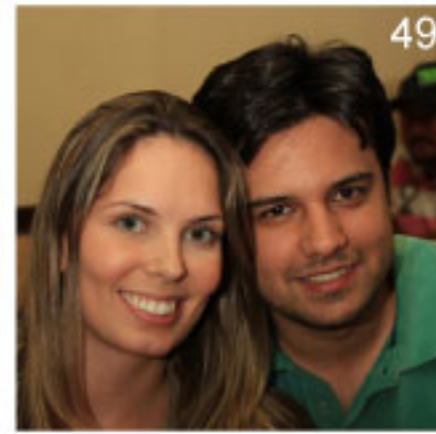
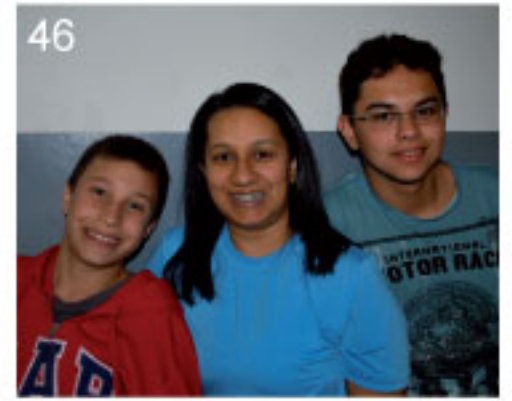
iPhone 4

Os melhores **celulares** e planos estão na **loja Vivo**.

Loja 01: Rua Capitão Lisboa, 630
 Loja 02: Rua Rafael de Campos, 250 - Tietê/SP
 Loja 03: Rua Prudente de Moraes, 531
 Loja 04: Rua do Comércio, 733 - Cesário Lange/SP

* Consulte regulamento no loja. Substituição sujeita a análise de crédito.

vivo baseado em tecnologia apple



43 – Michel e Paola, Dia Mundial Rock, Iperó; 44 – Evandro e Rizek, Exposição Fotográfica - Bombeiros: Os Guardiões da Vida, Amart, Tatuí; 45 – Carolina e Lucas, República Botequim, Tatuí; 46 – Guilherme, Cidéria e João, Noite da Pizza, Ipanema Clube, Sorocaba; 47 – Vicente, Gilberto, Karina, Elizabete, Wellington, Rubens, Tita, Zuma e Lucineide, visita do Governador do Rotary Club, Gilberto Severino à Revista Hadar, Tatuí; 48 - Amanda e Andrei, República Botequim, Tatuí; 49 – Fabiana e Antônio, Paulinho Café, Tatuí



PROMOÇÃO DO PATRÃO

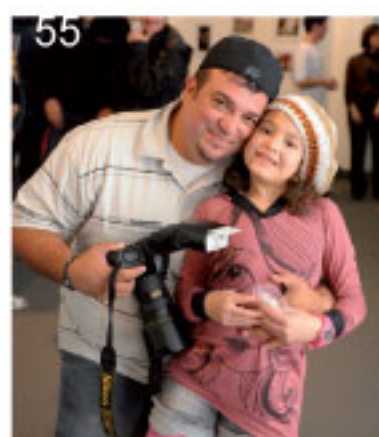
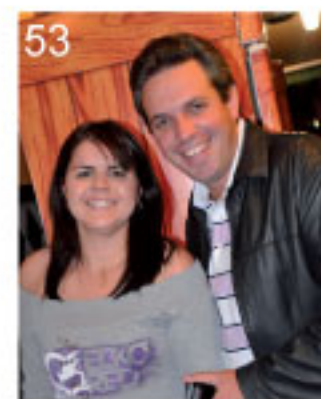
de segunda a quinta

**COMPRANDO UMA PIZZA
GRANDE VOCÊ GANHA
UMA Coca-Cola**

Disk Pizza: 3305-2498
9665-0027 3305-3610



PATRÃO I: Chiquinha Rodrigues, 750 - Dr Laurindo - 3305.2498
PATRÃO II: Av. Teófilo Andrade Gama, 306 - Boqueirão - 3305-3610



50 – Ademar e Marcos, Inauguração da loja Suzubikes, Tatuí; 51 – Manu e Ana Paula, Almoço em Família, Colina das Estrelas, Tatuí; 52 – Lucas Augusto, Lucas, Leonardo e Renata, Pizzaria Hermelino's, Tatuí; 53 - Liriane e Rafael, Aldeia Bar, Boituva; 54 – Banda Vodka Joe, Dia Mundial do Rock, Tatuí; 55 – Fábio Cabrera e Catherine, Exposição Fotográfica - Bombeiros: Os Guardiões da Vida, Amart, Tatuí; 56 – Jéssica, Seu Gomes, Tatuí

CERTIFICADO
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL TATUI
 Comércio Forte. Tatuí Forte.

MEU PAI É SUPER!

Compre nas lojas participantes,
 retire seu cupom e concorra à 01 Tv LCD 32".

Comércio aberto em horário especial
 Dia 12/Ago até 22h00 e dia 13/Ago até 18h00

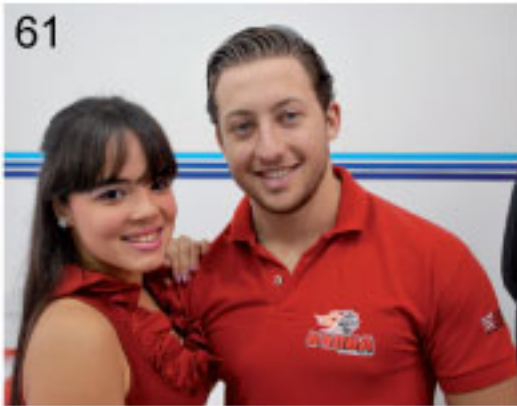
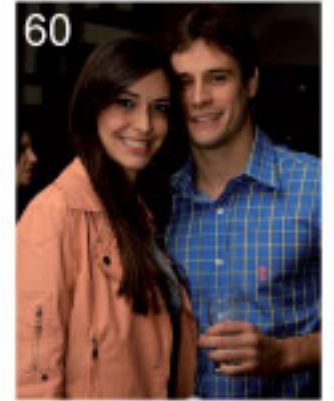
Sorteio dia 19/Ago - 17h00
 Sede Associação Com. de Tatuí

Rua. XV de Novembro, 491 - 1º andar - Centro | 15 3259.8588

Maricota

**MULHERES,
 APAIXONEM-SE**

Rua Capitão Lisboa, 664 - 15 3305.3746



57 – Ivan e Denise, Festa Julina, Rotary Club Tatuí; 58 – Karoline, Seu Gomes, Tatuí; 59 - Murilo, Vanessa, Bruna e Anderson, São José, Cerqui-
lho; 60 - Adriane e Marcos, Rota 11, Tatuí; 61 – Renata e Grimberg, Inauguração da loja Suzubikes, Tatuí; 62 – Simone, Gabriel, Lucas, Carmem,
Ricardo, Rafael e Olinda, niver Lucas e Rafael, Pizzaria Hermelino's, Tatuí; 63 – Renata e Gustavo, Dia Mundial do Rock, Iperó

Compromisso com o bem-estar.

NOVO SERVIÇO:

Recrutamento e Seleção de
Funcionários Domésticos:

- Babá
- Doméstica
- Cozinha
- Cuidador de Idosos



TERCEIRIZAÇÃO • LIMPEZA
(INDUSTRIAL)

LIMPEZA PÓS-OBRA



Rua Capitão Lisboa, 715 • 8º andar • Centro
Fones: 15. 3305.6463 | 7835.6130



mi**l**lennium
bolliche



64 – Viviane, Fábio, Priscila, Alessandra e Marcos, Inauguração da loja Suzubikes, Tatuí; 65 – Willians, James, Sérgio e Claudio, niver Lucas e Rafael, Pizzaria Hermelino's, Tatuí; 66 - Grupo Pirariders-Piracicaba, Inauguração da loja Suzubikes, Tatuí; 67 – Rebeca, Raquel, Tales, Livia e Ivan, Exposição Fotográfica - Bombeiros: Os Guardiões da Vida, Amart, Tatuí; 68 - Wellington e Gilberto Severino, entrega de botton pelos serviços prestados, Rotary Club, Tatuí

QUER COMER BEM?



o Gordinho entrega pra você!
de segunda a segunda

Pizzas, Lanches e Massas



TEMOS TAMBÉM MASSAS

Rondelli Lasanha
Canelone e outras

DISK
15. 3305-1677

Rua. José Ribeiro de Menezes, 10 - Tatuí

PARAÍSO
VIDRAÇARIA



Box padrão (pronta entrega)

Tampo

Espelhos

Box de Acrílico

Fachadas

Molduras

Vidros Temperados nas cores
fumê | verde | bronze | incolor

|15| 3251 7764

Rua Maneco Pereira 503 - Tatuí

|15| 3251 5199

R. 15 de novembro, 1645 - Tatuí

Mini pãozinho de salsicha

Quer uma receita econômica e saborosa? Conheça a receita deste pãozinho de salsicha, que é um sucesso e não pode faltar nas festinhas familiares. Nem todo pãozinho é complicado de fazer, confira o passo a passo desta receita e não deixe de fazer! Anote aí:

INGREDIENTES:

600 gramas de farinha de trigo
30 gramas de fermento biológico
200 ml de leite morno
2 colheres (sopa) açúcar
1 colher (sobremesa) de sal
3 colheres (sopa) de óleo
2 gemas
1 ovo (batido com uma colher (sopa) de água para pincelar)

RECHEIO:

500 gramas de salsichas fervidas para colocar no meio do pãozinho.

MODO DE PREPARO:

Em um refratário dissolva o fermento com o açúcar e o leite, junte as gemas, o óleo, o sal e por último a farinha aos poucos até que desgrude das mãos. Deixe descansar por 20 minutos. Coloque a massa em uma superfície polvilhada com farinha, abra a massa com o rolo e corte com cortadores redondos (ou com um copo). Coloque a salsicha ao meio e enrole, pincele e deixe descansar novamente para crescer, em forma untada, por mais 20 minutos. Asse em forno 180° por aproximadamente 30 minutos.



Quer ver sua receita nas páginas da Hadar? Faça como nosso querido leitor Thiago Correia da Silva Alves, da cidade de Ferraz de Vasconcelos, envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e brilhe com a gente.

CHURRASCARIA
O COSTELÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Ganji

O difícil vai ser resistir à **tentação.**

Tradição e Qualidade

Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI

Av. Manoel Pereira, 166 | s. 400 | Tatuí | (15) 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | (15) 3251-4016

TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

www.tapemag.com.br

Cortadores e Aparadores de grama TRAPP



APARADOR DE GRAMA ELÉTRICO
TRAPP MASTER 800

4X
R\$ **50,80***



APARADOR DE GRAMA ELÉTRICO
TRAPP MASTER 1000

4X
R\$ **56,50***



TRAPP®

Preços válidos por tempo indeterminado ou enquanto durar o estoque. Ver regulamento interno.

R. Onze de Agosto, 1041 - Tatuí / Centro - Fone: 15.3259-2800 Nextel: 96*60761