



# Empreendedorismo

Transformar desafios  
em práticas do amanhã

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

ANO 4 • EDIÇÃO 46 • SETEMBRO DE 2011



**Tchê Garotos:**  
O ritmo do Sul  
que contagiou Tatuí  
pela primeira vez!

**Território Motorsport:**  
A equipe tetracampeã no  
Rally dos Sertões.

**Strike:**  
Saiba mais da banda  
que já teve trilha sonora  
em "Malhação".



25 de agosto de 2011

# Pavanelli Design



autorizada Pavanelli Design  
Rua 11 de agosto, 1550 - Tatuí - São Paulo



# Uma noite de moda e decoração em um universo único.

criado por **Reinaldo Lourenço**

Elm&c



No dia 25 de agosto, a Pavanelli Design - autorizada Dell Anno promoveu uma noite de decoração e moda com a presença de arquitetos, engenheiros, representantes da moda e da imprensa da cidade de Tatuí e região, que puderam apreciar o lançamento dos padrões Chamalote Clair e Noir, criações de Reinaldo Lourenço. Por este motivo, o ambiente ganhou um clima de festa

com decoração especial, djs, buffet e espumante.

Na ocasião foram abordados temas referentes à arquitetura, design, moda e foi exibido um filme de Reinaldo Lourenço que falou de sua proposta junto a Dell Anno

Como o evento foi um sucesso a Pavanelli Design estuda uma agenda de reuniões periódicas com arquitetos e decoradores de Tatuí e Região.

[www.dellanno.com.br](http://www.dellanno.com.br)

**Dell Anno**  
home styling



Bom dia Amanda, tudo bem aí?

Um comentário:  
A capa da revista Hadar do mês de agosto está sensacional, bem como todo o material nela impresso. Parabéns a toda equipe Hadar pelo ótimo trabalho que vem desenvolvendo. Com certeza é um dos melhores veículos de informação de toda a região.

Um abraço  
André Garotynho - fotógrafo  
www.xpres.com.br

Bernadete,  
Adoro a sua revista,  
sempre leio todas, ela  
é maravilhosa, será que  
poderia enviar para  
a minha casa?

Ana Paula.

Oi Bernadete,  
gostei muito da  
entrevista com  
a Manu Gavassi,  
ficou muito boa!

Ana Beatriz

Olá pessoal da revista  
Hadar, a edição de agosto  
está fantástica! A matéria de  
capa então, está muito  
Rock'n Roll, gostei muito.  
Revivi meus velhos  
tempos...  
Parabéns!

Adalto de Godoy

Equipe Hadar,  
Parabéns pelo trabalho  
desenvolvido em cada  
edição! Sei o quanto  
isso dá trabalho e  
você estão sempre se  
superando, que Deus  
esteja sempre  
com vocês!

Juliana de Nadai

Pessoal da Revista Hadar,  
Parabéns! A revista,  
além de ser linda, é de  
utilidade pública, os  
assuntos são de grande  
importância para nosso dia  
a dia. Sempre aprendo  
com ela.

Deolinda - Porto Feliz

DATAS COMEMORATIVAS

2011

Setembro

- 01 - Início da Semana da Pátria, Dia do Profissional de Educação Física.
- 02 - Dia do Florista, Dia do Repórter Fotográfico.
- 03 - Dia do Biólogo, Dia da Guarda Civil.
- 05 - Dia Mundial da Amazônia, Dia Oficial da Farmácia.
- 06 - Dia do Barbeiro e do Cabelleiro, Dia do Alfaiate, Oficialização da letra do Hino Nacional, Aniversário de Boituva.
- 07 - Independência do Brasil.
- 08 - Dia Internacional da Alfabetização.
- 09 - Dia do Veterinário, Dia do Administrador, Dia da Velocidade.
- 10 - Fundação do Primeiro Jornal do Brasil.
- 11 - Dia Nacional do Cerrado.
- 12 - Dia do Técnico Têxtil, Dia do Operador de Rastreamento.
- 14 - Dia da Cruz, Dia do Frevo.
- 15 - Dia do Cliente.
- 16 - Dia Nacional da Preservação da Camada de Ozônio.
- 17 - Dia da Compreensão Mundial, Dia do Transporte Rodoviário de Carga.
- 18 - Dia do Perdão, Dia dos Símbolos Nacionais, Dia da Televisão.
- 19 - Dia do Teatro.
- 20 - Dia da Revolução Farroupilha, Dia Internacional da Limpeza de Praia, Dia do Funcionário Municipal, Dia do Gaúcho.
- 21 - Dia da Árvore, Dia do Rádio e do Radialista, Dia Nacional dos Portadores de Deficiências, Dia Internacional da Paz, Dia do Fazendeiro.
- 22 - Dia Mundial sem Carro, Dia do Contador, Dia da Juventude, Dia do Técnico Agropecuário, Dia de Defesa da Fauna, Dia do Técnico Industrial e do Técnico em Edificações.
- 23 - Dia do Sorvete.
- 24 - Dia do Soldador.
- 25 - Dia Nacional do trânsito, Dia da Radiodifusão.
- 26 - Dia Internacional das Relações Públicas, Dia Nacional do Surdo.
- 27 - Dia de São Cosme e Damião, Dia da MPB, Dia do Encanador, Dia Mundial do Turismo, Dia Nacional do Idoso.
- 28 - Dia da Lei do Sexagenário, Dia do Ventre Livre.
- 29 - Dia Mundial do Petróleo, Dia do Anunciante, Dia do Policial.
- 30 - Dia da Secretária, Dia Internacional do Tradutor, Dia Internacional da Navegação, Dia Nacional do Jornaleiro.

...Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!



Respire fundo... Sinta o cheiro das flores que começam a brotar, percorra o olhar por toda a parte e perceba a beleza do verde que está em volta de você. A primavera está chegando! É tempo de aflorar os sentidos... Amar... Dar o grito de independência... Libertar-se... Comemorar o mês da Independência do Brasil, mas, também de questionar até que ponto de fato somos independentes, libertos... Tudo passa muito rápido... Vale a pena refletir.

E, é com essa inspiração, caro leitor, que a revista HADAR traz até você mais esta edição que, como sempre, vem repleta de informações e é preparada com muito carinho e dedicação para que você possa utilizar em seu dia a dia, e se contagiar com o brilho da nossa estrela.

Para começar, vamos saudar nossa querida Boituva, dia 6 de setembro ela ganha mais um ano de vida, e a revista HADAR aborda tudo o que vai rolar na programação especial de aniversário para você ficar antenado e não perder a festa, leia na seção "região".

Também preparamos uma matéria especial sobre empreendedorismo, destacando os grandes empresários da nossa região, e contando algumas histórias e dicas de sucesso, para você se inspirar na hora de abrir o seu negócio. Sempre lembrando que são necessários conhecimento e capital de giro para iniciar esse processo.

Na seção "animais" alertamos para a importância da vacinação, lembrando que setembro é o mês da vacinação em São Paulo e mais 17 estados do país. É muito importante cuidar bem dos nossos "bichinhos de estimação".

Ainda falando em saúde, a revista HADAR conversou com o Dr. Rasesa, médico especialista em cirurgia bariátrica que nos fez entender melhor como funciona esse processo. Leia a entrevista na seção "Fala Doutor".

Mergulhando um pouco no mundo da moda, trazemos até você a história de um estilista brasileiro que é sucesso no mundo todo, vamos falar de Alexandre Herchcovitch na seção "Território Fashion".

No "Universo Teen" abordamos um tema muito comum nos dias atuais, nesse ritmo de diversão, alegria, amizades, os adolescentes que adoram curtir, e estão começando a sair para as baladas, estão pulando uma fase de suas vidas, o nosso objetivo é alertar os pais, para saberem a hora certa de isso acontecer, "Quando é a hora certa de seu filho sair sozinho?".

Pensa que parou por aí? Tem muito mais! Esperamos que você devore cada página que, com certeza, foi criada pensando em você. Estamos abertos para as suas sugestões e opiniões, através dos nossos e-mails, Orkut, twitter e facebook. Interaja conosco, a HADAR é nossa! Até a próxima.



## EXPEDIENTE HADAR

**Editora/Direção de Arte**  
Bernadete Elmec

**Jornalista/Redação**  
Vanessa Cancian

Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705  
Amanda Dantas Silva  
jornalismo@revistahadar.com.br

**Revisão**  
Marry Calvino

**Criação/ Diagramação**  
Cláudio S. dos Santos  
Rodrigo Sá  
arte@revistahadar.com.br  
diagramação@revistahadar.com.br

**Site**  
Danilo Cassemiro de Campos  
www.revistahadar.com.br

**Anúncios e Publicidade**  
Claudio Elmec  
Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatuí  
(15) 3259-7014 / 9144-8747 / 3259-4543  
(15) 7812-6172 ID 119\*76172

**Dorival Benedito Prado**  
(15) 9771-7153

anuncieaqui@revistahadar.com.br  
comercial@revistahadar.com.br  
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br  
elmeccomunicacao@terra.com.br

**Empresa Responsável**  
Editora Camargo & Cia Ltda.  
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí  
CNPJ: 09.343.183/0001-12  
(15) 3259-4543 / (15) 7812-8350 ID 119\*63894  
editoracamargo@gmail.com

**Colaboradores**  
Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho,  
Maria do Carmo M. Ramos, Patrícia Mariah,  
Roberta Lorenzetti Lourenço, Davison Pinheiro,  
Josué Mota, Isabel Miranda  
e Márcia Roquini Varela

**Atendimento**  
falecom@revistahadar.com.br

**Agradecimentos**  
Josieli Cristina Soncim Camargo, Tatiane de M.  
Camargo Covre, Bruna e Evandro

**Distribuição**  
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário  
Lange, Iperó, Itapetinga, Laranjal Paulista,  
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

**Tiragem**  
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.



# já foi

Tatuí sediou a 3ª etapa do Campeonato Paulista de Motocross, nas categorias MX1 e MX2. As provas foram disputadas no Motódromo Municipal Altair Passerani Filho, no bairro Inocoop.

O espetáculo "Paulo Setúbal Re-Verso", interpretado pelo Núcleo Experimental Cênico Falsa Modéstia, de Tatuí, foi apresentado no Museu Paulo Setúbal no dia 4 de agosto em Tatuí.

No período de 5 a 14 de agosto, em comemoração aos 185 anos de Tatuí, o Centro Cultural, o Museu Paulo Setúbal e a Praça da Santa foram palcos para 19 espetáculos teatrais que vieram de várias cidades do estado de São Paulo, parte da "Mostra de Teatro de Tatuí".

O 3º Festival de Capoeira de Tatuí foi realizado no dia 7 de agosto, no Ginásio de Esportes Arão Donizeti de Araújo Guerra.

No dia 6 de agosto, a equipe de Tênis de Mesa Setul/São José de Cerquilha participou da VIII etapa da Liga Paulista, no SESC, em Piracicaba. A equipe esteve participando com 11 atletas, dentre eles Lucas (Foguinho) e Marquinho que foram os vice-campeões. Parabéns aos atletas.

No dia 21 de agosto aconteceu em Cerquilha, no Campo do Flamengo, a 2ª Copa Cerquilha de Kart Cross.

Os artistas plásticos da AMART receberam prêmio em dinheiro e medalhas no XII Salão de Artes Plásticas de Cerquilha, ocorrido no mês de agosto no Salão de Cerquilha. São eles: Marli Fronza e Raquel Fayad, 1º e 3º lugar respectivamente, na categoria Arte Contemporânea e Mingo Jacob, menção honrosa, na Categoria Pintura Clássica. Parabéns aos artistas!

A Companhia de Teatro do Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos promoveu a segunda edição do Ciclo de Leituras Dramáticas, com o dramaturgo Rogério Toscano, no dia 20 de agosto.

De 13 a 19 de agosto, ocorreu a segunda fase da vacinação contra a paralisia infantil, foram imunizadas as crianças de zero a cinco anos, o que acontece anualmente em todo o país.

No dia 21 de agosto, ocorreu em Tatuí, o primeiro "Esquenta Cururu", no Teatro Procópio Ferreira. O evento foi preparativo para o 18º Festival de MPB Raiz e Tradição - III Torneio Estadual de Cururu.

Na sexta-feira, dia 19, às 19 horas na sede da AABB (Associação Atlética Banco do Brasil), foi realizado um Encontro Regional Agropecuário - Ambiental, que abordou o tema "Descarte correto de Embalagens de Agrotóxicos".

No dia 13 de agosto, o Conservatório Dramático e Musical "Dr. Carlos de Campos" promoveu durante a apresentação da Banda Sinfônica, no Teatro "Procópio Ferreira" a premiação dos alunos e professores das escolas municipais de Tatuí no Concurso de Desenho e Redação - Espetáculo Didático "Sonho de Criança".

O 2º Encontro Nacional de Canto do Conservatório Dramático e Musical "Dr. Carlos de Campos", teve início com a apresentação da ópera "La Serva Padrona", de Giovanni Pergolesi, no dia 1º de setembro.

No dia 28 de agosto, aconteceu no Ginásio Manoel Soares, do Clube de Campo de Tatuí, o 15º Amistoso de Judô.

Iperó obteve no dia 21 de agosto mais uma conquista para o esporte local. O Professor de jiu-jitsu Marcelo de Oliveira ficou na 3ª colocação no Campeonato Paulista de jiu-jitsu realizado em São Paulo.

No dia 25 de agosto, na Dell Anno Home Styling, autorizada Pavanelli Design, em Tatuí, ocorreu a "noite de moda e decoração", criada por Reinaldo Lourenço, sob o comando de Jorge Rizek.

# vai ter

No dia 24 de setembro, às 22 horas, haverá no Clube de Campo de Tatuí a 2ª Festa do Farol. Informações: (15) 3251-4080/ 3259-1138/91022995/9616-0464.

No dia 26 de setembro, ocorrerá o 3º encontro de Indústrias da Região no Mavsa Resort, em Cesário Lange. Informações: (15)3259-8588/ 97909134 ou pelo site: [www.encoir.com.br](http://www.encoir.com.br)

Estão abertas as inscrições para o Curso de Arbitragem de Futsal Tatuí 2011, até o dia 8 de setembro. Informações (15) 15-3251-4844 ou pelo e-mail 15-3251-4844 ou pelo e-mail: [dmeesportestatui@ig.com.br](mailto:dmeesportestatui@ig.com.br).

Em Tatuí estão abertas as inscrições para o concurso público em diversas áreas que vai dar oportunidade de 111 vagas de emprego para todos os níveis de escolaridade, as inscrições podem ser feitas até o dia 10 de setembro através do site [www.tatui.sp.gov.br](http://www.tatui.sp.gov.br) e [www.makiyama.com.br](http://www.makiyama.com.br), ou pessoalmente na Casa do Cidadão na Rua Juvenal de Campos nº 430, e no PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador), localizado na Rua 13 de Fevereiro nº 396, Centro.

Em Cerquilha, já estão abertas as inscrições para Rainha e Princesas da Festa do Peão de Boiadeiro, que acontecerá no período de 11 a 14 de novembro. As inscrições podem ser feitas gratuitamente no Departamento de Eventos, localizado no Centro Municipal de Eventos "Cidade das Rosas", de segunda a sexta-feira, das 9h às 11h e das 14h às 16h. Para participar é necessário ter mais de 18 anos e residir em Cerquilha. A escolha da Rainha e das Princesas acontecerá no dia 21 de outubro, em local e horário a serem confirmados. Informações: (15) 3384-5085.

No dia 24 de setembro, ocorrerá a campanha de doação de sangue "A vida em suas veias - muita gente precisa de você" das 7h30 às 12h, na E.E Barão de Suruí, em prol ao Hemonúcleo de Jaú, vinculado ao Hospital Amaral de Carvalho que atende pacientes com câncer da nossa região. Para participar, é necessário: não estar em jejum, idade entre 18 e 65 anos, peso mínimo 50kg, boas condições de saúde, não estar tomando medicamento e não estar grávida e nem amamentando. É indispensável a apresentação de RG. Para dúvidas e informações, entrar em contato pelo telefone: (15) 3305-8855, falar com Luís Felipe ou Melissa.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de apoio à Adoção de Tatuí) às 19 horas. Informações: (15) 3251-8520.

Todas as quintas-feiras, das 13h às 17h, acontece o bazar do asilo "Lar São Vicente de Paulo" de Tatuí, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar.

No dia 10 de setembro a Avape promoverá o 1º Chá Beneficente no Rotary Club, das 14 às 18 horas. Toda a renda será revertida em melhorias para o programa de capacitação que oferece vários cursos gratuitos à comunidade. Informações: (15)33052909.

No período de 1 a 6 de setembro ocorre em Boituva o 22º Festival de Rodeios, em comemoração a seu 74º aniversário.



# Um compromisso com sua saúde !

## Há gerações cuidando dos seus dentes.



[www.clinicakoza.com.br](http://www.clinicakoza.com.br)

**Cirurgião Dentista  
& Técnico em  
Prótese Dentária**

**TRATAMENTOS**

- Implantodontia
- Carga Imediata
- Prótese
- Clínica Geral



**Dr. Akira Koza**  
CROSP 92.361



**Tatui • 15 3259.6343**  
Rua Brigadeiro Jordão, 140  
Centro - Tatui - SP

**São Paulo • 11 2532.5177**  
Rua Tirso Martins, 100  
2º andar Cj.202  
Próximo ao metrô Santa Cruz





# Celular descartável

*Novidade e praticidade na área de telefonia celular.*

Chega ao mercado brasileiro mais uma inovação tecnológica relacionada a aparelhos celulares. Conceituado pela fabricante Alcatel como "descartável", o aparelho chega ao mercado pelo preço de 80 reais, e pode ser encontrado em supermercados e em lojas de conveniência.

Denominado One Touch 208, o celular é desbloqueado e aceita uma recarga máxima de 12 reais. A ideia de um aparelho de uso rápido já é muito difundida nos Estados Unidos e agora ela passará a fazer parte das possibilidades tecnológicas no dia a dia dos brasileiros.

Apesar de ser chamado de descartável,

ele pode ser recarregado e utilizado outras vezes. A diferença reside mais no fato de que não há tanta burocracia para começar a usar, como nos demais celulares. O aparelho da Alcatel é dual band, tem rádio FM, viva-voz, lanterna e SMS.

A embalagem de plástico faz com que o usuário visualize o aparelho com facilidade e há a praticidade de começar a usar no momento da compra.

Este telefone é ideal para turistas e pessoas que estão de passagem em algum lugar e não podem deixar de se comunicar. Sobretudo, viagens internacionais demandam tarifas muito caras de transferência de dados.

**Sem tempo e com problemas Elétricos?**

**Adinaldo Camargo  
Eletricista**

**Atendimento Residencial**

**S.O.S.  
ELETRICISTA**

**SOMENTE  
nos finais de semana**

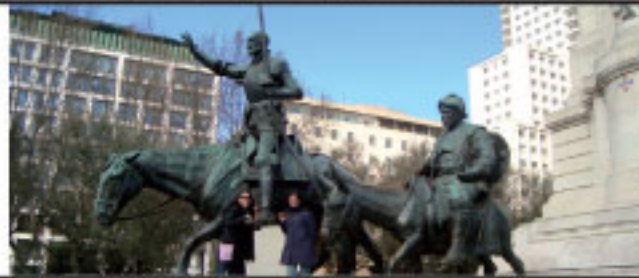
**15. 9620-7952**

**15. 9647-6958**





# Ah, Madrid!



Fotos: Satya Carriel Soares / Blanco de Ingeren

*Como és bela!*

**M**adrid é a capital e a maior cidade da Espanha. Foi construída às margens do rio Manzaranazes no centro do país. Madrid e Lisboa formam o centro financeiro da Península Ibérica.

Com uma temperatura amena e belas paisagens, atrai turistas durante todo o ano, em especial brasileiros que se encantam com o clima e hospitalidade. Como nossa condição econômica está favorável, houve um acréscimo no número de turistas do Brasil.

É o caso, por exemplo, de Satya Carriel Soares, que viajou para Madrid em janeiro para visitar uma amiga e achou tudo muito lindo. Foram apenas quatro dias, mas a lembrança e o fascínio jamais serão esquecidos. “Os passeios e ao conhecer a cidade achei tudo muito bonito. Você passa pelas ruas e vê a História. Tudo aconteceu antes do descobrimento do Brasil. Há toda uma história lá e isto que torna tudo tão fascinante!”

Apesar de apenas quatro dias, Satya não parou. Recomenda alguns locais que teve a oportunidade de conhecer: “tem a Plaza Mayor (que fica no centro de Madrid). A gente comeu lá, é bem gostoso, também fomos ao shopping patinar e os parques que conheci também são lindos, em especial o Parque do Retiro”.

Sendo a Espanha um dos países colonizadores do Brasil, a cidade mostra em sua arquitetura antiga e conservada um pedaço da sua história. A receptividade a impressionou e ela até compara com o Brasil: “tudo muito quente, parece meio que brasileiro, porque você vai aos outros países da Europa, são todos quietos, comportados. Até essa minha amiga (que mora lá) diz que é parecido com o Brasil

porque o povo conversa e é bem receptivo.”

Mas nem tudo é tão parecido assim. É preciso se acostumar com a comida e os temperos. A culinária espanhola tem muitos frutos do mar e um exemplo é a famosa paella. “Eu comi muita coisa diferente, comidas das quais não sou fã, mas resolvi experimentar”, lembra ela.

As danças e touradas são elementos muito fortes na cultura espanhola. Em relação a dança, há vários estilos. São diferentes do nosso conceito de festa ou balada. Na casa onde Satya ficou hospedada havia uma professora de dança flamenca que ensinou alguns passos para ela e para sua amiga.

A cultura é conservadora e as baladas também. “Eu não cheguei a ir em nenhuma balada, mas minha amiga me conta, que parece ‘balada brega’, que tem somente aquelas músicas antigas, que se dança com passinhos. É como se fosse um Brasil de antigamente.”

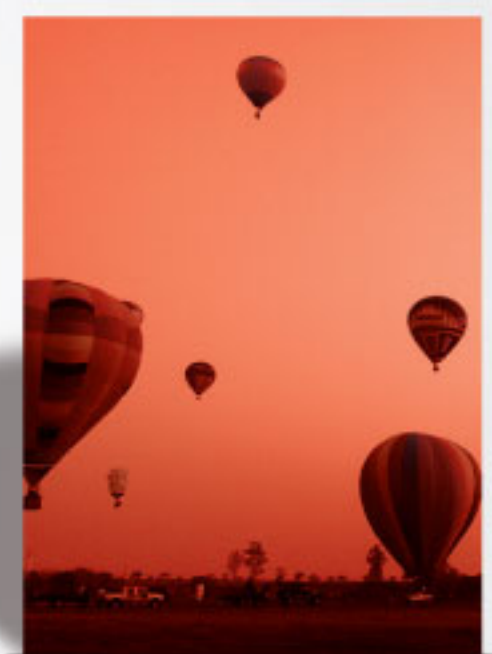
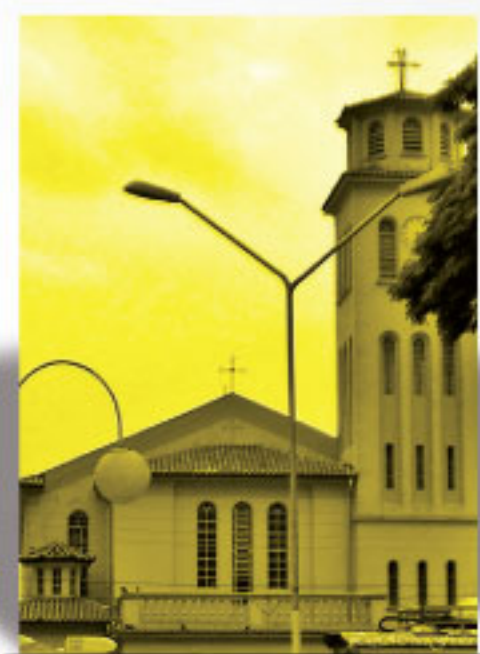




# PARABÉNS

## A BOITUVA E A

# TODOS BOITUVENSES.



A **Revista Hadar**  
parabeniza pelos seus  
**74** anos.  
6 de Setembro







# BOITUVA TE ESPERA

*É dia de festa para a cidade.*

**B**oituva é uma cidade que está situada no interior do estado de São Paulo, no Vale do Rio Tietê, entre o Planalto de Piratininga e a Serra de Botucatu. Tem hoje aproximadamente 48.314 habitantes e abriga o maior centro de paraquedismo da América Latina. Com muitas opções para o turismo rural, visitantes são bem-vindos e podem aproveitar para descansar e contemplar a natureza. Por toda sua beleza natural, Boituva recebe muitos turistas da capital e de cidades de todo o país.

Além desses entretenimentos, a cidade também possui grandes indústrias e uma variedade muito grande de comércio.

Sua economia é baseada nas indústrias do

município e no comércio, além de atividades agrícolas. O consumo de cana-de-açúcar é responsável pela maior parte de suas atividades, além das indústrias sucroalcooleiras, que são a maior fonte econômica do município.

Em 6 de setembro Boituva completa 74 anos, e para contagiar a cidade e a região, está se preparando para diversos eventos comemorativos. Você não pode perder!

A partir do dia 1º começa o 22º Festival de Rodeios, com shows que contam com a presença de grandes nomes da música. No primeiro dia, Teodoro e Sampaio, no segundo, Guilherme e Santiago. Depois teremos: João Carreiro e Capataz, Eduardo Costa, César Menotti e Fabiano e Chitãozinho e Xororó.

Além disso, nos dias 3 e 4, às 7h30, também haverá um Torneio Boituva de Bocha, na Câmara Municipal. No dia 4 também acontecerá o Desfile de Cavaleiros e Charioteiros na Rua Coronel Eugênio Motta. No mesmo dia, será celebrada Missa Especial Boituvana na Igreja da Matriz.

Já no dia 6, o encerramento fica por conta do tradicional Desfile Cívico, também na Rua Coronel Eugênio Motta. Este momento é um dos mais marcantes, em que turistas e moradores podem conhecer mais da cidade e se encantar com a cultura local. Para esta data especial, você poderá apreciar os shows e todas as demais atividades que já vêm acontecendo desde 20 de agosto.

**Grelhados - Saladas - Massas - Feijoada**



**Horário Diferenciado**

**Segunda a Sábado  
11:30 às 23:30h**

**Domingos  
11:30 às 17:00h**

**Sistema à La Carte**

**Ambiente Climatizado**

**Av Mário Pedro Vercellino, 300  
Boituva/SP - 15 3363.3936**

**Goiano**  
Restaurante & Petiscaria



# A VIDA É MATEMÁTICA

*E a numerologia está intimamente ligada a ela*

**T**rabalhar a sua Numerologia é antes de tudo trabalhar o seu interior, sendo uma das técnicas mais exatas sobre o autoconhecimento. Ela consegue buscar no mais profundo da nossa mente medos e bloqueios que travam o nosso fluxo de prosperidade e de crescimento.

O Universo nos deixa um grande legado que a cada dia que passa vai sendo aperfeiçoado, porque a natureza é sábia e sabe que a medida que a nossa consciência vai expandindo, mais capazes nos tornamos de entender o Universo e seus caminhos.

A Numerologia é uma ciência e não adivinhação. Nela comprovadamente tem-se a certeza de que a vida é matemática. Colhemos o que plantamos e tudo aquilo que temos dentro do nosso ser se manifesta na nossa vida. Mostre-me a semente que eu lhe mostrarei a árvore e seu fruto. Sabemos que  $1 + 1 = 2$ , então não podemos colher maçã se plantamos caqui. E

quando falamos de Numerologia, falamos disso com mais certeza ainda.

Com base na data de nascimentos e na lei da causa e do efeito, ela também é chamada de Numerologia da Vida, que com muita precisão e tendo como uma das suas principais bases os números, busca meios de desbloquear a nossa mente para que se tenha um fluxo verdadeiro de prosperidade e para que se entenda a sua missão aqui na terra e com isso se entenda os motivos que o levarão a retornar a uma reencarnação.

Temos dezenas e dezenas de números que nos influenciam durante a vida e durante cada ano. Dentro da Numerologia podemos ter várias encarnações, representado pelos números em todo o processo de evolução do homem, com seus mistérios, seus pontos fortes e fracos. Juntando as peças do quebra-cabeça é possível obter a história de vida e o caminho que se está percorrendo.

Neste processo entendemos que nada acontece por acaso e que ninguém se conhece ou está junto por acaso. Tudo tem uma ligação e o porquê, e dentro da numerologia se consegue visualizar o porquê dos seus encontros e desencontros com pessoas e acontecimentos.

Como um processo de resposta, a sua vida será exatamente aquilo que você plantou, nem mais nem menos, e mudar o seu destino e a sua história é uma questão de se tomar consciência da estrada que se escolheu e trabalhar a melhor forma de percorrer o seu caminho. Mesmo que você não possa escrever um novo começo, comece deste já a escrever um novo fim com alegrias e conquistas conhecendo mais sobre a Numerologia.

*ISABEL – Numerologista  
isabel.numeros@terra.com.br*

## Seja Bem Visto!

Criamos seu site e ajudamos a divulgá-lo  
Soluções criativas e dinâmicas para sua empresa fazer bonito na internet.

 **DigiMeta**  
www.digimeta.com.br

Visite nosso site



 **Tatuí Fácil**  
www.tatuifacil.com.br

Encontre empresas  
e serviços de forma  
rápida e prática.

Agende uma visita:  
(15) 3205-2880



A woman with long, wavy brown hair is smiling and looking to her left. She is wearing a bright yellow, sleeveless top with a white floral patterned neckline and white shorts with a light-colored woven belt. She is standing in front of a dense wall of green ivy. The text 'Caderno de MODA' is overlaid on the image in a stylized, blocky font. The word 'MODA' is in a larger, bold font with a gradient from light to dark orange. The words 'Caderno de' are in a smaller, white font with a drop shadow.

Caderno de  
**MODA**





# Tudo de uma só cor!

*Elegância da cabeça aos pés.*

**E**stá certo que a vez é do Color Blocking, ou seja, a tendência das cores berrantes: amarelo, laranja, vermelho, azul piscina e outras que estão com tudo. Porém, há outra tendência da vez: a monocromática. O que já era forte no inverno, agora chama ainda mais atenção. Você também vai gostar dessa brincadeira!

São looks da mesma cor ou mesmo tom dos pés à cabeça, que não precisam do "color blocking" para destaque. Podem ser compostos por cores fortes ou neutras e caem sempre muito bem em qualquer ocasião.

O tom sobre tom arrasa, e o que proporciona o diferencial é a textura, corte ou detalhe da peça. A única exceção nessa moda está nos acessórios. Sejam eles sapatos, bolsas ou qualquer outro tipo de peça, esses itens devem "quebrar" a intensidade de uma única cor.

Entretanto, ao escolher sapatos e bolsas, muitas vezes, segue-se a regra de mesma cor ou mesmo tom. Mas neste caso depende do gosto ou ousadia de cada um. Quanto às joias e bijuterias, podem sempre quebrar a regra, mas de preferência dando espaço aos pastéis e preto.

Os saíões também estão de volta, seguindo essa mesma linha monocromática. Entram no lugar das minissaiais e dão mais versatilidade e elegância ao look.

Também é possível brincar com os tons de outras cores: vermelho, rosa, lilás, tudo em uma composição só! Até a maquiagem acompanha esta linha, principalmente os batons. As cores fortes estão super em alta e os delineadores coloridos nem se fala! Já estão desfilando com força pelas ruas.

A combinação geral está liberadíssima e os desfiles já estão mostrando essa tendência. Nas lojas também é possível ver nas vitrines essa combinação comportada.

A maior vantagem da moda monocromática é o alongamento da silhueta. Os looks minimalistas, aqueles cheios de formas geométricas, ajudam a dar mais elegância e afinar a silhueta. Na hora de mudar, vale dar espaço a vários tipos de tecido.

Esta tendência transmite um ar comportadinho, e para realçar esse conceito, também estão de volta os conjuntinhos, que podem ser outra opção para quem não gosta da mistura de tecidos.

**SINTONIA**  
modas e acessórios

**DENUNCIA** jeans wear

**emporio**

**espaco FECHADO**

**MIRJO**

Cel. Aureliano de Camargo, 465 - Tatuf - (15) 3251-3834

**ORIENTAL**  
BIJU E BOLSAS

- Bijouterias
- Brinquedos
- Bolsas
- Acessórios

**NACIONAIS E IMPORTADOS**

**Máscaras Fantásticas**

**PORTÁTIL**  
Mini Caixa de Som para mp3, mp4, ipod

Rua Onze de Agosto, 375  
Fone: 15.3305-7807  
(Ao lado da Pokoloko antiga lanchonete oriental)



## Óticas Peixoto



**Champion Watch**  
Troca pulseiras.  
Diversas opções de cores.

Por apenas R\$ 159,00 em 10x nos cartões de crédito VISA e MASTER



**Champion Watch Led**

**Champion Watch Touch**



Troca pulseiras.  
Diversas opções de cores.

Por apenas R\$ 239,00 em 10x nos cartões de crédito VISA e MASTER

### Óticas Peixoto

Praça da Matriz, 03 - Centro - Tatui  
(15) 3259.7878  
Lojas também em Cerquilha e Cesário Lange

## O Boticário



Lançamento: Make B. Infnit Collection (Paleta de maquiagem)

### O Boticário

Rua 11 de Agosto, 102 - Centro - Tatui  
(15) 3259.4912  
Lojas em Cesário Lange, Iperó e quiosque da Galeria da Coop Tatui

## Kanguru Bolsas e Acessórios



Bolsas e carteiras femininas Macadamia e Raffity Be Forever

### Kanguru Bolsas e Acessórios

Tatui - Rua XV de Novembro, 299  
(15) 3251.8151

## Magazine Metrôpoles



Lançamento masculino/ feminino:  
The Golden Secret by Antonio Banderas  
Acqua di Giò by Giorgio Armani

Em até 3x nos cartões de créditos

### Magazine Metrôpoles

Rua Capitão Lisboa, 657 - Centro - Tatui  
(15) 3251.1997





## UM ESTILISTA BRASILEIRO

Alexandre Herchcovitch  
mostra seu talento para o mundo.



# Alexandre Herchcovitch

Alexandre Herchcovitch é um estilista brasileiro reconhecido internacionalmente. Nasceu em São Paulo no dia 21 de julho de 1971. Sua primeira inspiração foi sua mãe, que tinha uma pequena confecção de lingerie. Com a ajuda dela teve sua primeira base de costura.

Aos 10 anos já palpitava nos modelitos que a mãe criava. Quando estava com 16 anos costurou um vestido de organza que surpreendeu a todos pelo seu talento precoce para a moda.

Que seu talento é indiscutível, já sabemos, mas o que mais impressiona é a sua versatilidade. Não são só vestidos de alta costura que ele cria. Nos anos 90, as camisas de estampa de caveiras criadas por Alexandre para a marca Cori, com o objetivo de trazer uma imagem mais jovem à uma marca clássica, fez muito sucesso.

Em 2003 também criou camisas com estampas inspiradas nos personagens de Walt Disney que encantaram pessoas de todas as idades.

Sempre muito impulsionado pela paixão pela moda, não houve dúvidas ao ingressar no curso da Faculdade Santa Marcelina, o qual concluiu com êxito e sucesso.

Hoje cria oito coleções anuais para a sua própria marca, além de produtos licenciados para outras grifes. Também é presença confirmada nos desfiles mais importantes do mundo da moda como a Semana Prêt-à-Porter de Paris e a Semana da Moda - 7th on Sixth de Nova York e faz dois desfiles por ano no São Paulo Fashion Week.

Seu trabalho está por toda a parte. Em parceria com grandes marcas, Alexandre cria joias para a Dryzun, meias e cuecas para a Lupo, fundos de tela para a Motorola, sandálias para a Melissa e cadernos para a Tilibra, além da famosa parceria com a Hello Kitty, que chamou atenção após divulgada uma foto da cantora Björk usando um modelo de camiseta inspirado na personagem.

Trabalhou na Zoomp e na Ellus. Atualmente se concentra na sua própria marca, que já possui quatro lojas e seus modelos exclusivos em seu ateliê. Sua fama e talento são tão disputados que Herchcovitch já exporta alguns modelos de jeanswear para Estados Unidos e Reino Unido.

Não é só na moda que Alexandre Herchcovitch tem mostrado as caras, mas também através de uma parceria com Johnny Luxo, com quem atua como DJ tocando músicas dos anos 80 e 90 em grandes casas noturnas paulistanas.



Todas as camisas, para todas as paixões



Bolsas

Porque beleza é ter estilo



Calçados

OPEN DOOR  
SPORTWEAR

QUIOSQUE  
15 3251.2552

Aqui você tem  
**moda, alimentação, lazer e serviços**  
em um só local

**Aberto todos os dias das 10h até as 22h**

Serviços Bancários

Casa Lotérica

Video Locadora



**GALERIA DA COOP**  
Rua Onze de Agosto, 3045  
Jd. Lucila  
Tatuí - SP



Loja 06  
15 3259.7913

17

oBoticário

QUIOSQUE  
15 3305.4590



Loja 08  
15 3022.1237

*Um perfume que traz na essência o poder de encantar.  
Uma fragrância absolutamente feminina que ressalta o charme e a elegância da mulher.*

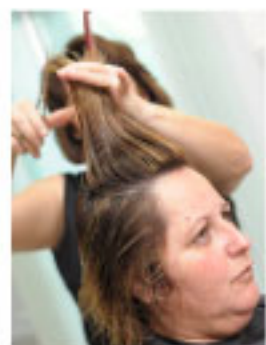


projetos  
que cabem no seu ambiente

Glamour Infnit



# Dia da Maria José



**D**esta vez o Realize-se foi até Cesário Lange para conhecer Maria José de Moraes, que tem uma história de família difícil. Há pouco tempo perdeu a mãe, que cuidava com toda a dedicação e a ajudava a sustentar a sua casa, onde mora com seus dois filhos.

Mas esse era apenas mais um obstáculo a ser superado por ela, e graças a um e-mail enviado pela sua filha Marieli à nossa redação, o Realize-se pôde ajudá-la a realizar o seu sonho, e assim melhorar a sua vida.

Para deixar a Maria José lindíssima, nada melhor do que conversar com um salão de beleza. Elena Cabeleireira topou a ideia na hora e ainda nos ajudou indicando lojas que seriam perfeitas para esse nosso Realize-se. Então levamos a nossa realizada em algumas lojas que repaginaram seu visual.

Primeiro a Simone Fraletti deu à ela um lindo shorts social preto, uma blusa básica branca e um terninho cinza com detalhes florais, que a deixaram ainda mais bela e elegante.

Depois foi a vez da equipe da loja Kafifa escolher um lindo sapato para combinar com o look e com o seu estilo. Dentre muitas opções, ela escolheu um sapato social branco.

A Lunys Lingerie também deixou a Maria José mais linda, com uma lingerie branca com detalhes em renda e roxo que além de sensual é super confortável. A Gianne Modas também marcou sua participação com uma bolsa marrom clara com um detalhe de laço na frente que combinou perfeitamente com a produção.

Não acabou por aí, não! A Morena Bijou também esteve presente e deu à nossa realizada acessórios incríveis: um colar comprido de argola, uma pulseira lindíssima e um brinco com formato de quadrado.

Para ficar ainda melhor, a Ótica Santa Luzia a presenteou com um par de óculos de sol na cor vinho com detalhes de strass na lateral, que encaixou perfeitamente no rosto de Maria.

Em seguida, a Elena Cabeleireira e sua equipe proporcionaram à Maria José um dia perfeito, do qual ela jamais vai esquecer: uma produção completa, uma nova mulher, mais bonita, elegante e confiante.

No cabelo, começaram pelo retoque da raiz, com mechas de balaiagem matizado, no tom bege perolado. Após este processo, recebeu uma renovação na fibra capilar com óleo de argan, um dos mais novos tratamentos utilizados no mercado, que devolveu o brilho e a flexibilidade dos cabelos; além de um belíssimo corte e uma escova.

As unhas foram feitas usando a técnica da "francesinha" e também uma esfoliação e hidratação nos pés e nas mãos.

A hidratação facial e corporal ficou por conta da esteticista e fisioterapeuta Alessandra, que realizou a técnica da vinoterapia, que funciona como antioxidante neutralizador dos radicais livres. Com o passar dos anos, as fibras de colágeno e elastina presentes na pele envelhecem. Os flavonóides compostos neste tratamento melhoram a hidratação e a firmeza da pele.

A maquiagem destacou seu olhar com sutileza. Foram usados os melhores cosméticos profissionais.

Então Maria seguiu para uma noite perfeita, ao lado de seus filhos. O jantar completou o seu dia de rainha, a Mister Pan Panquecaria lhes ofereceu tudo a que tinham direito! Parabéns, Maria José!







Simone Fraletti



Mister Pan



Morena Bijou



Gianne Modas



Lunys Lingerie



Ótica Santa Luzia



Rede Kafifa



Elena Cabeleireira

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais este sonho em realidade:  
 Simone Fraletti, Rua do Comércio, 959, Centro, Cesário Lange, (15) 3246-3390, lojas também em Pereiras, Laranjal Paulista, Boituva, Sorocaba e Tatuí; Lunys Lingerie, Av. Três de maio, 1252 - Centro, Cesário Lange, site: [www.lunyssexshop.com.br](http://www.lunyssexshop.com.br), (15) 3246-1501; Rede Kafifa, (15) 9789-5792, Rua do Comércio 770, Centro, Cesário Lange (15) 9789-5798, Rua do Comércio, 1180, Centro, Cesário Lange; Gianne Modas, Rua José Vieira de Miranda, 747/A - Centro, Cesário Lange, (15) 3246-3228; Ótica Santa Luzia, Rua do Comércio, 936 - Centro, Cesário Lange (15) 3246-2130; Morena Bijou, Rua do Comércio, 842 - Centro, Cesário Lange, (15) 9644-0327; Elena Cabeleireira, Av. Três de Maio, 1300, Centro, Cesário Lange (15) 3246-1797; Mister Pan, Rua Aristides Vasconcelos Neto, 969, Jd. Europa, Cesário Lange, (15) 3246-1373; Josué Fotógrafo (15) 9721-0616/3251-2536 - [jmfotografo@yahoo.com.br](mailto:jmfotografo@yahoo.com.br)

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós:  
 Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010  
 ou mande um e-mail com endereço e telefone para:  
[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima.





# Casa com alma

A casa que parece com você.

O estilo da casa é uma das primeiras perguntas aos futuros moradores. A resposta determinará uma série de direções no projeto final. Nesse momento inicial existem algumas armadilhas que podem ser evitadas.

O pior resultado possível é quando acreditamos gostar de um determinado estilo, mas ele nada tem a ver com o nosso gosto real. A casa fica como aquela roupa que incomoda e nunca nos satisfaz plenamente. Esse caso serve de experiência e até de amadurecimento pessoal para as futuras decisões. Afinal, a ideia que temos do que gostamos nem sempre confere com o que realmente somos.

Outro resultado que devemos evitar é a imitação do estilo. Preferimos morar numa casa moderna, mas a nossa arquitetura nada tem de moderna, apenas um telhado embutido e um monte de janelas desalinhadas entre os andares. Telhado

embutido, por si só, não confere beleza alguma, nem quer dizer modernidade. Janela desalinhada é falta de cuidado, já que até o cabelo penteamos ao sair. O grande barato de uma casa moderna é que a sua graça vem da composição e do arranjo geral da sua forma, na valorização intencional de suas linhas e espaços, sem a apelação do uso de ornamentos e de revestimentos decorativos. O telhado embutido pode ser um dos elementos nesse jogo, uma ferramenta. Mas não é a solução final.

A experiência estética de estarmos em uma arquitetura moderna, em que a geometria emociona e direciona o nosso olhar, ou em uma arquitetura clássica, ou em uma colonial, ou em qualquer outra arquitetura que seja real, não deixa dúvidas que vale a pena o nosso esforço. Devemos sempre procurar a perfeição, um mundo melhor e melhor. As nossas casas e as

nossas cidades merecem o empenho que superem as simplificações que no fim não querem dizer nada.

## Dicas:

- Esteja ciente do que realmente prefere e do que lhe acomoda. Visite lugares que tenham o estilo que julga interessante.
- Pesquise na internet e em revistas os grandes arquitetos e as suas soluções.
- Muitas vezes o que achamos ser o máximo não é. Busquemos mais informações porque a hora de construir é uma oportunidade que não deve ser desperdiçada.
- Procure sempre o melhor, e lembre-se que a sua casa pode ser feita de cimento e tijolos, mas o ideal é que ela tenha alma.

Veridiana Pettinelli  
www.arqprojetos.arq.br

**SETAL**  
PORTÕES AUTOMÁTICOS

**CORRIMÃO**  
(todos os formatos)

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí  
Fone: 15. 3305-7000 | 3251-4519

**NACIONAL**  
SOLDAS  
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE

**WHITE MARTINS**  
PRAZIR INC

Bicos de corte    Maçarico    Tocha MIG

Regulador de pressão    Arame MIG

**MÁQUINA DE SOLDA MIG**  
(produtos em geral)

Produtos originais White Martins: você só encontra na representante autorizada.

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878  
Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga





Móveis  
**Per Tutti Modulados**  
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatui  
 Fone: (15) 3205-2571



Iluminação  
**Elmaluz - Fabricação própria**  
 Rua Maneco Pereira, 99 - Tatui  
 Fone: (15) 3305-3506



Cuba / Metais / Pisos  
**Pavanelli Mat. para Construção**  
 A. Dr. Salles Gomes, 195 - Tatui  
 Fone: (15) 3251.1365



Portas / Batentes / Esquadrias / Janelas  
**RGM Madeiras e Esquadrias**  
 Rua Júlia de Mello, 451 - Tatui  
 Fone: (15) 3251-1410



# A importância do projeto de iluminação



*Saiba como transformar o ambiente em um lugar especial.*

**E**m todos os ambientes que fazem parte do nosso dia a dia, seja em pontos comerciais ou residenciais, sem darmos conta, sempre damos preferência ao conforto, seja visual ou físico. Neste ponto, temos vários aspectos que determinam estas escolhas ou preferências, que estão ligadas aos cinco sentidos: conforto, bons odores, ambientes refrigerados ou aquecidos, cores que nos tragam conforto visual, sons agradáveis, etc.

Queremos destacar a visão. Dentro deste sentido é que definimos se um ambiente é convidativo, agradável, confortável e a iluminação destes ambientes pode afetar em 80% no resultado final. Através da ilumina-

ção, destacamos objetos, cores, e é também através dela que afetamos as reações humanas. Por isso é importante um projeto de iluminação, para podermos adequar o espaço e a tarefa a ser realizada ao seu conforto visual, e assim alcançarmos o objetivo.

Em projetos comerciais, procure dar maior ênfase à iluminação do produto de destaque para a venda, através de lâmpadas especiais, como HQI, dicroica, ou AR 111, dependendo do pé direito de seu comércio. Para área residencial, lembre-se que em lugares de convívio não devem ser utilizadas lâmpadas que aquecem como a dicroica. Você pode usá-la para destaques em quadros, peças de arte ou outros objetos. Em escritórios, pela

necessidade de iluminação clara que é utilizada durante todo o dia, use lâmpadas fluorescentes S 84, que têm a tonalidade branca e promovem boa utilização sobre as mesas de trabalho.

Se você tiver alguma dúvida em assuntos ligados à decoração, entre em contato através do e-mail: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br). Ficaremos muito satisfeitos em ter a oportunidade de solucionar as suas dúvidas e interagir, abordando assim os assuntos que você mais quer saber.

*Marcia Roquini Varella  
Decoradora de interiores  
[falecom@revistahadar.com.br](mailto:falecom@revistahadar.com.br)*

## O negócio é cavocar



- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaletas (para desvio de água)

**Solicite um orçamento!**

Cláudio: (15) 8124-4208

Élio: (15) 9766-3067

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva



# SÓ A SUPERMAD TEM TANTO...



MAIS DE  
**MEIO SÉCULO**  
FAZENDO TODA A  
DIFERENÇA



★ BELEZA,  
★ QUALIDADE  
★ ESTILO

Reunidos em  
um só lugar

## PORTAS & JANELAS

(Em Madeira, Aço, Alumínio e PVC)



### SEGURANÇA, SOFISTICAÇÃO E REQUINTE

PORTAS PIVOLTANTES DE ALTO PADRÃO  
Grande Variedade de Modelos para Pronta Entrega  
Materiais Exclusivos e de Alta Qualidade



### PORTAS E JANELAS SOB MEDIDA

Padrões Exclusivos Disponíveis em  
todas as essências Florestais do mercado  
*Traga o seu Projeto que nós executamos*

- TACOS • ASSOALHOS • PISOS PRONTOS • LAMBRIS
- MADEIRAS EM GERAL
- FECHADURAS & DOBRADIÇAS

**E MUITO MAIS!!!**

LOJAS NO GRANDE ABC  
SÃO PAULO, GRANDE CAMPINAS,  
VALE DO PARAÍBA

AGORA  
TAMBÉM NA  
REGIÃO DE  
SOROCABA

Av. Gisele Constantino, 1495  
(Campolim)  
Fone: (0XX15) 3211-3150



Visite nosso site  [www.supermad.com.br](http://www.supermad.com.br)



# Irresistível Amor

Numa noite de inverno ele chegou-se...  
Silenciosamente, entrou em minha vida,  
Com seu olhar luzente, mais doce,  
Deixando-me de amor perdida.  
Com paixão enlaçou-me em seus braços...  
Meu coração pulsou alegremente.  
Ao encontrar seu sorriso redolente,  
E sentir o prazer de seus abraços.

Apaixonei-me loucamente  
Por você, minha formosura.  
Lá fora a brisa corre silente,  
Beijando as flores com brandura.  
Você trouxe-me tanta alegria!  
Seu amor é o sol que me banha  
De uma felicidade terna, estranha...  
Sensação de envolvente magia.

Seu rosto soberano, radiante,  
Espalha sobre mim a claridade.  
A sua boca rubra, fascinante  
Derrama beijos de ansiedade...  
Sinto sua carícia que seduz.  
Seu amor minha grande ventura,  
Em minha' alma, sereno, ele fulgura.  
Incendeia meu ser com sua luz!

Maria do Carmo Marques Ramos

(Carminha)

Email: mcarminharamos@hotmail.com

# TRISTEZA TRISTE

- "Chico"! Comecei a escrever sobre a  
tristeza.  
Descobri que ela é uma farsante, usa  
mil disfarces e está sempre pronta para  
enganar, é rainha da falsidade.  
Leia e me diga se concorda "Vez ou  
outra batemos de frente com a tristeza,  
acho até, que isso faz parte de nossa  
rotina de vida.  
Como ela tem muitas caras, nunca sei  
com quem falo.  
Mas, das muitas tristezas do meu  
mundo, é vital eu conversar com a  
legítima.  
Sabes que falo daquela tristeza do  
nunca mais...  
Ela me deve muito mais do que pensa.  
Sigo procurando...carregando no peito  
a esperança  
Gerada no meu coração de demente  
garimpeiro.  
Já a provoquei, mas não sei onde ela se  
esconde  
- "Cadê você tristeza, onde habitas,  
onde é teu covil"?

- Você age tal qual um camaleão mudando  
de cor e forma,  
Procurando insanamente vítimas para teu  
veneno mortal!  
Mas, não vais me enganar se é aquela fruto  
do consumismo.  
Muito menos se és saudades, daquela  
mulher,  
Que meus sonhos assassiram em legítima  
defesa,  
Crime do qual fui absolvido por  
unanimidade.  
Nem pense naquela que, escrava da riqueza,  
Morreria de ataque fulminante de  
frustração, se a deusa da sorte me premiasse  
com a mega sena.  
Estou falando com você tristeza legítima...  
Na tua forma visceral de espécie mutante,  
Finalmente encontrada pelo demente  
garimpeiro,  
quando procurava o ouro da alegria,  
nas origens de seu tempo passado,  
que ninguém sabe se já existiu,  
Se estou certo, tu és a legítima..prove!  
Me ensine a chorar...

J.M Rigolon  
José@rigolon.com.br





# Conheça o trabalho da AVAPE

Ela insere pessoas com deficiência.



é promover a competência das pessoas com deficiência visando sua autonomia, segurança e dignidade para o exercício de cidadania”, destaca.

Os serviços oferecidos pela Avape são: 1- reabilitação profissional, que segundo Lucilene, prepara jovens a partir de 14 anos para uma futura inclusão profissional. Através de atividades artesanais, a equipe técnica avalia e desenvolve o talento de cada um; 2- capacitação profissional, em que são oferecidos diversos cursos gratuitos nas áreas de Informação, Comunicação, Gestão e Negócios e Hospitalidade e Lazer; 3- o Programa Aprendiz, que capacita e promove a inserção profissional de pessoas com e sem deficiência entre 16 a 21 anos através de parcerias com algumas empresas do município.

Lucilene faz questão de ressaltar: “além de inclusão social e profissional é notável resultados como o resgate da autoestima,



independência e desenvolvimento das potencialidades de cada um”.

Ainda segundo Lucilene, as pessoas são encaminhadas à Avape por outras instituições, secretarias, além de busca espontânea.

Atualmente a Avape atende aproximadamente 90 pessoas. A equipe é composta por 1 assistente social, 1 psicólogo, 1 médico, 1 educador físico, 2 monitores, 3 instrutores de curso, 1 recepcionista, 1 administrador, 2 funcionários de limpeza, 1 gerente e 18 voluntários.

Para manter esse trabalho, a AVAPE conta com contribuintes, doações diversas, coleta do cupom fiscal e venda dos produtos artesanais feitos pelos usuários.

A AVAPE funciona das 8 às 17 horas de segunda a sexta e está situada à Rua Sete de Maio, 199, no centro de Tatuí. Os interessados podem entrar em contato através do telefone: (15) 3305-2909.

**A** AVAPE (Associação para Valorização das Pessoas com Deficiência) foi criada em 1982 e começou com os funcionários da Volkswagen que tinham pessoas com deficiência na família. Decidiram se unir e criar a primeira proposta da AVAPE. A ideia deu tão certo que agora existem diversas unidades espalhadas pelo Brasil, sendo que a sede fica em Santo André, no ABC Paulista.

A entidade funciona sem fins lucrativos, e atende pessoas com todos os tipos de deficiência: visual, auditiva, intelectual, física e múltipla, além de pessoas sem deficiência em situação de vulnerabilidade social.

Uma das unidades Avape está localizada em Tatuí e foi inaugurada em 25 de novembro de 2005. Conversamos com Lucilene Pedrina Pereira, gerente da unidade de Tatuí, que atende não somente a cidade, mas também toda a região, “a missão da AVAPE



Josué Mota | FOTOGRAFIA

## Casamentos

Making Of  
Pré-Wedding  
Street Wedding  
Trash The Dress

## Aniversários

15 Anos  
Infantil

## Ensaios

Casal  
Bebês  
Gestantes  
Família

## Álbuns

Livros  
Photobook

## Estúdio



# Vacinação em cães e gatos

## Qual a importância de vacinar o seu animalzinho?

**H**oje em dia os animais domésticos são como parte da família que ficam o tempo todo dentro de casa. Por isso, é necessário cuidar da saúde deles para protegê-los das zoonoses – doenças transmitidas dos animais para os homens – como, por exemplo, a leptospirose e a raiva. Para entender melhor sobre o assunto, conversamos com o Doutor Murilo Piedemonte Gabriel (CRMV-SP 23.013) que esclareceu algumas dúvidas.

Os animais necessitam das vacinas para ter uma vida longa e saudável e a melhor maneira de proteger o seu animalzinho é vacinando desde quando são filhotes. Os cães e gatos já devem ser imunizados logo após desmamarem – “por volta de 6 semanas”, destaca Dr. Murilo.

Nos cães a vacina pode evitar doenças como: cinomose, hepatite infecciosa, leptospirose, parainfluenza, coronavirose, parvovirose e raiva. “As vacinas indicadas para cães nos 45 primeiros dias de vida são a V8 ou V10, sendo 3 doses com intervalos de 3 a 4 semanas entre cada administração e a antirrábica, que é realizada após o quarto mês de vida, também com reforço anual”, explica o Dr. Murilo.

Já nos gatos, as doenças que podem ser evitadas são: panleucopenia, rinotraqueíte, calicevirose, clamidiose, leucemia felina e raiva. As primeiras vacinas indicadas para o seu filhote de gato é a quintupla felina, após os 60 dias de vida, e a segunda dose após 90 dias. A antirrábica é realizada após o quarto mês de vida, também com reforço anual.

A recomendação é que o animal sem vacina não deve sair de casa. Também é necessário evitar o contato com outros animais para que não haja risco de contaminação.

Segundo o Ministério da Saúde, este mês, além do Estado de São Paulo, haverá imunização em mais 17 estados. Funcionará também um sistema de monitoramento com notificação em for-

mulário eletrônico para o Ministério da Saúde em casos de reações à vacina antirrábica.


Para as vacinas V8, V10 e quintupla felina, procure um médico veterinário.

 **Animed**  
Clínica Veterinária  
Dr. Murilo Piedemonte Gabriel  
CRMV-SP 23.013

**“Continuamos atendendo seu melhor amigo com o mesmo carinho e a dedicação de sempre”.**



**Centro • 15 3259.2269**  
Praça Martinho Guedes, 112  
Centro • Tatuí/SP

 **Emergência: 9157.5224**  
animedtatu@hotmail.com





**Qualidade de Vida**





# Cirurgia bariátrica: quais as suas vantagens?

## *Saiba exatamente como funciona!*

**D**evido à grande procura nos últimos tempos pela cirurgia bariátrica, a famosa cirurgia do estômago, este mês a Revista Hadar conversou com um especialista no assunto, o Doutor Irineu Raser Jr, CRM 75.351, cirurgião bariátrico, que trabalha em Piracicaba que nos esclareceu sobre o assunto. O Dr. Irineu nos explicou quais as melhores vantagens e os riscos dessa cirurgia. Confira a entrevista:

**Revista Hadar>>** Como é feita a cirurgia bariátrica? Todos podem fazer?

**Dr. Raser>>** A cirurgia bariátrica é indicada para portadores de obesidade mórbida e pode ser feita por diversas técnicas. A mais utilizada é a Gastroplastia em Y de Roux, escolhida em 70% dos casos do mundo todo. Essa cirurgia no Brasil é comumente chamada de Capella, em homenagem ao Dr. Rafael Capella, cirurgião que padronizou uma variação da cirurgia. Pode ser feita por corte (aberta) ou por vídeo (laparoscopia). Consiste na confecção de um novo reservatório gástrico, bem pequeno, seguido da restauração do trânsito alimentar com uma alça de intestino, sem causar problemas evacuatórios. Isso permitirá ingerir aproximadamente 300 g de alimento por refeição no pós-operatório, o que é bastante razoável.

**Revista Hadar>>** Depois de realizada, quais as vantagens na vida do paciente?

**Dr. Raser>>** As vantagens decorrem do

emagrecimento acentuado e da estabilidade do peso, que dificilmente (quase impossível) seria obtido por um tratamento clínico medicamentoso. A obesidade é uma doença associada a muitas outras doenças, como: diabetes, hipertensão arterial, dislipidemia, artrose, apnéia do sono, entre outras. A OMS cita mais de 40 doenças causadas ou agravadas pelo excesso de peso. E a possibilidade de cura ou controle da maior parte dessas doenças com a cirurgia está acima de 90%. Assim, o ganho de expectativa e de qualidade de vida é excepcional. Só quem é obeso mórbido e sofre preconceitos e limitações próprias da doença sabe o que é ter a oportunidade de uma vida nova.

**Revista Hadar>>** Para quem é recomendada?

**Dr. Raser>>** Está indicada para IMC maior que 40 (obesidade mórbida) ou entre 35 e 40 (obesidade moderada) na presença comorbidades.

$IMC = \text{peso (kg)} / \text{altura}^2(\text{m})$

**Revista Hadar>>** Como é o pós-operatório?

**Dr. Raser>>** É essencial preparar-se bem com equipe multidisciplinar e manter o acompanhamento no pós-operatório. São profissionais treinados para auxiliar na fase de transição. A cirurgia é realizada por anestesia geral, 3 dias de internação, 20 dias de dieta líquida e 15 de pastosa e ingestão de um polivitamínico por toda a vida. Em geral, após 15 a 30 dias o paciente está bem recuperado.

**Revista Hadar>>** É verdade que há riscos ao se submeter a esse procedimento? Quais?

**Dr. Raser>>** É uma cirurgia de grande porte, com risco moderado de complicações. Perder alguns quilos antes da cirurgia, parar de fumar, receber orientações da fisioterapeuta são medidas que ajudam a minimizar os riscos. As complicações incluem infecções, vazamentos (fistulas), coágulos (embolias) e felizmente estão cada vez menos frequentes pelo acúmulo de conhecimentos e de desenvolvimentos de novas tecnologias.

**Revista Hadar>>** Existem alterações hormonais? Quais?

**Dr. Raser>>** Hoje está provado cientificamente que ocorrem alterações hormonais após esse tipo de cirurgia da obesidade. O hormônio da fome (grelina) fica mais baixo, diminuindo a sensação de fome logo nos primeiros dias após a cirurgia. Paralelamente, diversos hormônios que causam saciedade apresentam níveis aumentados no pós-operatório, em decorrências das modificações do trânsito alimentar. Dessa forma, com menos fome e mais saciedade, fica mais fácil para os obesos motivados e bem orientados emagrecer e manter o peso perdido. Essas modificações hormonais são tão importantes que levaram ao desenvolvimento das chamadas "Cirurgias Metabólicas", para controle do diabetes e outras doenças que aumentam os riscos cardiovasculares. Esse tema é a vanguarda em nossa área.



# Alopecia

problema de saúde que afeta a autoestima

A calvície, cientificamente denominada Alopecia, é a redução parcial ou total de cabelos que pode ocorrer em ambos os sexos. Os primeiros sinais de calvície são o afinamento dos fios, ou a substituição dos fios por fios cada vez mais finos e menores até a interrupção do crescimento.

A progressão do problema leva à rarefação dos fios, aumento da região frontal da cabeça (popularmente denominada testa) devido ao afastamento da linha de implantação dos cabelos. Os casos mais avançados de calvície se caracterizam pela ausência de cabelos na parte superior e frontal da cabeça restando apenas cabelos nas áreas laterais e posterior.

Estão enganados aqueles que acreditam que a calvície é apenas um fator genético. Problemas relacionados a uma alimentação incorreta, ou mesmo a higiene inadequada do couro cabeludo pode causar a calvície. O aumento da oleosidade pode gerar caspa e descamação no couro cabeludo, e esses podem ser fatores que levam a queda de cabelo.

O que causa a Calvície? Não existe apenas uma causa para a calvície, ela pode ser consequência de um ou vários fatores. Os principais fatores que levam a calvície são herança genética que pode ser materna ou paterna, distúrbios fisiológicos e emocionais.

O uso excessivo de fixadores (gel de cabelo), o uso contínuo de secadores e os banhos com água muito quente provocam o aumento da oleosidade, fator que leva à queda dos fios. Alterações no couro cabeludo, devido a tratamentos no cabelo como tingimentos, alisamentos ou permanentes, também, são causas da calvície.

A alteração dos níveis hormonais pode levar até a calvície total. Nos homens com predisposição a testosterona pode agir sobre os folículos capilares promovendo inicialmente o afinamento, posteriormente a diminuição de crescimento e por fim a queda parcial ou total dos cabelos. Nas mulheres alterações hormonais, principalmente na menopausa, podem causar rarefação.

O tratamento médico pode auxiliar a identificação das causas e soluções para a calvície. A redução da queda dos cabelos pode ser obtida se seguido corretamente as orientações do dermatologista.



*Saiba o que acontece com quem sofre dessa patologia*

## studio W. LOPES

### CABELEIREIROS & ESTÉTICA

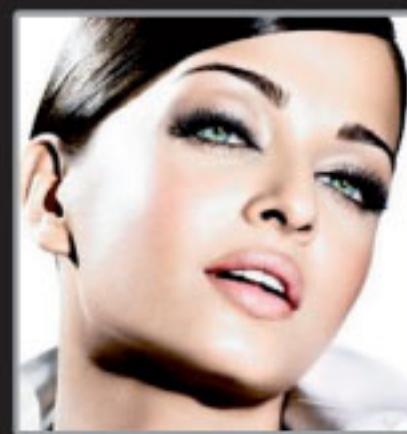
**Prótese Capilar e Alopecias**  
Diga adeus à calvície!



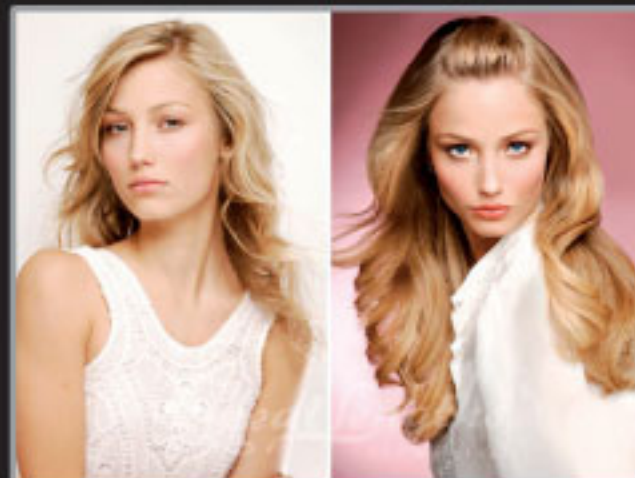
Quimioterapia e alopecias universais. Resistente à água, de acordo com sua cor e tipo de cabelo.



- Completa privacidade
- Feito de cabelo natural
- Resistente à água
- Trabalhamos com peruca



**Maquiagem Definitiva**  
Olho, Boca e Sobrancelha Definitiva



**Alongamento**



# A CURA ATRAVÉS DAS CORES

*Uma prática milenar e alternativa para o tratamento de doenças.*

A cromoterapia trata-se de uma terapia natural na qual as cores são responsáveis por curar problemas de saúde e amenizar sintomas através da absorção das cores pelo corpo. Através do eletromagnetismo, o corpo recebe diferentes campos eletromagnéticos da luz, sobre um padrão diferente de cores, representado pelo espectro de cores existentes no arco-íris.

Esse tratamento leva em conta todos os níveis do ser humano – físico, mental, emocional, energético e espiritual – e não apenas os sintomas físicos como os tratamentos tradicionais, já que explora o fato de corpo e mente estarem intimamente interligados.

A utilização das cores para curar doenças é uma prática muito antiga, que já era utilizada pela civilização grega e que desde o ano 3000 a. C. Os egípcios a utilizavam também com a finalidade de desenvolver os dons espirituais.

Na Índia e na China também há muito tempo desenvolve-se esse tipo de tratamento. E, além da utilização das cores, o uso de cristais, pedras preciosas, massagens e plantas medicinais foram incorporados, e até hoje são instrumentos que auxiliam para o alcance do equilíbrio energético do corpo.

Há muitas doenças que podem ser curadas através da cromoterapia. Desde patologias mais simples até distúrbios sérios. E cada cor tem uma infinidade de aplicação diferente. Dessa forma, pode-se usar determinada cor obtendo determinados efeitos e, em circunstâncias diferentes, pode ser necessário usar outra, até mesmo oposta, obtendo o mesmo efeito, de acordo com a necessidade e o organismo.

Atualmente, há estudos que determinam qual a cor mais adequada para ambientes de estudo, ou de trabalho, de hospitais, etc.

**Abaixo estão listadas algumas cores e seus benefícios e estimulações sobre o corpo:**

## Vermelho

É estimulante, afasta a depressão, tira o desânimo. É a cor das conquistas, das paixões e da sexualidade.

## Amarelo

É ativadora e dinâmica, age sobre os processos mentais. O amarelo traz muitas ideias, afasta as ideias fixas e aumenta a capacidade de raciocínio. É a cor da inteligência, do estudo e da criatividade.

## Laranja

É restauradora e regeneradora, o laranja traz recuperação depois de um processo destrutivo e capacidade de refazer o que não está certo. É a cor da coragem, da reconstrução e da melhora. É a cor da inteligência, do estudo e da criatividade.

## Verde

É calmante e equilibradora. O verde melhora qualquer estado físico negativo e energiza o corpo e a alma. Suas vibrações são sempre energizadoras e, seja em que nível for, ela é benéfica para todos.

## Azul

Traz equilíbrio, paciência, harmonia e serenidade, tranquiliza o corpo e a mente. Ajuda nos casos de insônia e stress.

## Índigo

Trabalha o equilíbrio energético, proteção, limpeza e purificação de ambientes. Trabalha a intuição.

## Violeta ou Lilás

É profundamente espiritual, mística e religiosa. O violeta atua sobre quem está espiritualmente desequilibrado, descrente e sem conexão com as forças divinas.

## Rosa

Trabalha afetividade, amor, harmonia, união, ajuda no equilíbrio dos relacionamentos pessoais e profissionais.



# Higiene, conservação e manipulação dos alimentos

*A importância de manter bons hábitos na hora da alimentação.*

**A**s contaminações alimentares ocorrem devido à presença de micro-organismos que se proliferam em quantidades que se tornam prejudiciais à saúde. Esses micro-organismos estão em toda parte: no nosso corpo (mãos, nariz, boca, etc.); no ar, nos utensílios de cozinha (talheres, pratos, vasilhas, etc.), em utensílios domésticos como liquidificador, batedeira, etc. e, claro, em todo o ambiente. Eles se tornam perigosos (patogênicos) quando sua quantidade é muito superior à tolerável por nosso organismo. Aliás, o ambiente de uma cozinha é muito propício à proliferação desses micro-organismos, pois, geralmente, é um cômodo úmido e quente (devido ao fogão e ao forno).

As tóxico-infecções alimentares acometem principalmente as crianças. Por isso, os cuidados devem ser redobrados nas estações mais quentes. Seus sintomas mais comuns são vômito, diarreia, dor de estômago, náusea, febre e câimbras.

As causas que fazem com que um alimento se torne impróprio para o consumo geralmente são:

- Temperatura de conservação inadequada;
- Falta de higiene em seu preparo e/ou conservação;
- Sujeira no ambiente de preparo;
- Utilização de alimentos de origem duvidosa, principalmente os perecíveis.

Os alimentos que proporcionam mais condições para a proliferação de micro-organismos nocivos são os chamados perecíveis, como as carnes (bovinas, suínas, aves, peixes e frutos do mar), leite e derivados (iogurte, queijos e requeijão) e os ovos.

Os cuidados básicos que devemos ter com os alimentos nas diversas etapas de sua utilização.

**Na aquisição:** ao comprar alimentos, sempre observe a procedência e o prazo de validade. Não adquira latas amassadas, estufadas, enferrujadas ou violadas. Ao escolher congelados, verifique se estão realmente congelados.

**No armazenamento:** quando chegar das compras guarde imediatamente os produtos. Inicie pelos congelados e os que necessitam de refrigeração, como carnes e lácteos. Evite deixar que alimentos crus e cozidos entrem em contato um com outro, principalmente na geladeira: isso se chama contaminação cruzada. Sempre que manusear qualquer alimento cru, lave as mãos para manusear o próximo. Guarde as verduras na parte de baixo da geladeira ou nas gavetas apropriadas. Os enlatados e embalados em sacos plásticos devem ser colocados atrás dos que já estão armazenados para que se use primeiro o alimento mais antigo devido à data de validade. Nunca utilize alimentos vencidos, mesmo que aparentemente pareçam bons para o consumo.

**Na preparação:** não deixe os alimentos crus — como carnes, frutas e verduras — entrarem em contato com os alimentos que já estão cozidos. Sempre que for mudar de preparação, lave as mãos e os utensílios. Por exemplo: se você está cortando bifês e, em seguida, vai cortar folhas para uma salada, não use o mesmo utensílio (faca ou tábua) sem lavá-lo antes e sem lavar as mãos também.

**No cozimento:** o processo de cozimento ajuda a eliminar alguns micro-organismos patogênicos. Assegure-se de que os alimentos estão bem cozidos no meio da peça, como carnes assadas ou cozidas. Evite iniciar o cozimento para terminá-lo mais tarde. Tenha os mesmos cuidados ao cozinhar no forno de micro-ondas.

**Na hora de servi-los:** os alimentos devem ser servidos assim que forem preparados. Não espere muito tempo para consumi-los. Se for necessário, guarde-os na geladeira e, depois, esquentem-os.

**As sobras:** se for utilizar as sobras, tenha o cuidado de acondicioná-las adequadamente em vasilhas com tampa e na geladeira. Quando for aquecê-las, procure deixar que ferverem ou esquentem muito bem para matar qualquer micro-organismo que porventura tenha contaminado o alimento. Não deixe as sobras por muito tempo na geladeira (no máximo dois dias!).

**Higienizar as frutas e verduras:** Lave as frutas e os vegetais um a um retirando sujeiras e eliminando as partes estragadas. Coloque todos estes produtos em uma bacia limpa com uma solução que contenha cloro de concentração entre 100 e 200 ppm (pode ser uma colher de sopa de água sanitária 2,0 a 2,5% para um litro de água) por 15 minutos. **ATENÇÃO:** vinagre não mata micro-organismos.

Roberta Lorenzetti Lourenço  
Nutricionista  
CRN: 22509



# Você sabe o que é "microdermoabrasão"?

Saiba como ter uma pele mais saudável e bonita.

A técnica de esfoliação não requer procedimento cirúrgico e pode proporcionar um resultado de pele mais saudável e suave com aparência uniforme. Para alcançar tal resultado, renova a epiderme, retira as células mortas e estimula a produção de colágeno, através do peeling de cristal ou diamante.

No peeling de cristal são projetados microcristais de hidróxido de alumínio através de um aparelho que permite a regulação dos níveis de pressão. Esses microcristais são injetados através de um sistema à vácuo que aspira as impurezas da pele.

O peeling de diamante é feito através de uma caneta que contém uma lixa diamantada que é passada sobre a pele úmida. Através de um pequeno buraco na ponta, aspira as impurezas contidas na pele.

O número de aplicações depende da indicação do dermatologista, de acordo com as necessidades e com seu tipo de pele. Pode variar de 2 a 12 sessões. O procedimento é indolor, rápido e deve ser realizado no consultório médico.

É muito indicado para as pessoas que dispõem de pouco tempo e não podem se afastar do trabalho. Não causa escamação intensa: é possível retomar as atividades normalmente logo após a sessão. A regeneração da pele é rápida e a descamação é discreta, diferentemente dos peelings feitos com ácidos.

A única restrição para o tratamento é de se expor ao sol durante pelo menos uma semana. Recomenda-se também usar filtro solar todos os dias. O procedimento não é indicado em casos de queloides, lesões de pele sem diagnóstico, herpes ativa, verrugas virais e acne inflamatória.

É indicado no tratamento de dermatoses enestésicas superficiais, cicatrizes de acne, melasma, melanose solar fotoenvelhecimento, rugas finas e estrias. Além disso, pode ser utilizada no rosto, no colo, no pescoço, nas mãos, e nas partes do corpo onde estão as estrias.

Os resultados já aparecem a partir da primeira sessão, quando a pele fica mais uniforme e saudável. Com o decorrer das aplicações, o tratamento proporciona ao paciente o clareamento das manchas e desaparecimento das rugas mais amenas.



**Trajes a Rigor**  
**Mariotto**  
Aluguel e Venda de roupas

*Apenas uma questão de estilo e bom gosto!*

Aluguel e Venda de Vestidos e Ternos para festas e eventos e agora também com vestidos de noiva, confecção sob medida.

15 3527-1119

Centro - Itapetininga  
Rua Quintino Bocaiuva, 654

[www.lojasmariotto.com.br](http://www.lojasmariotto.com.br)  
mariottotrajesarigos@yahoo.com.br



Elmec

Elmec



BALLETEATRO  
**FRED  
ASTAIRE**

Sapateado  
Jazz  
Dança Solta  
Dança do Ventre  
Dança de Salão  
Ballet Clássico  
Alongamento

Praça Paulo Setúbal, 22 - Sala 7

(15) 3251-8417

[www.fredastairetatui.com.br](http://www.fredastairetatui.com.br)

EXAMES DO ROYAL  
ACADEMY OF DANCE



# Paintball

## FEMININO

**H**á dois anos, Maria Aparecida Machado, mais conhecida como Cidinha Machado, pratica Paintball com a equipe Paintball Tatuí e foi desta paixão que surgiu um fato inédito. Ela fundou o 1º Time de Paintball Feminino no Brasil. O time vem da nossa região e está concentrado na cidade de Tatuí. Hoje conta já com cinco meninas: Cidinha, Mara, Beatriz, Paula e Mariana, com muita disciplina e objetivos. Nós conversamos com Cidinha que, além de fundadora, é a capitã do time e que nos contou sobre a sua história, além dos seus planos para o time. Confira:

**Revista Hadar**>> Como e quando surgiu o time de paintball?

**Cidinha:** Na verdade faz seis meses que eu estou montando este time de paintball, dentro da Equipe Paintball Tatuí, Ainda estamos em fase de formação. Nós estamos com 5 meninas e a nossa meta é conseguir mais jogadoras, chegando a dez ou mais.

**Revista Hadar** Como se chama a equipe? Por quê?

**Cidinha:** Boop Ball Top Team. A Betty Boop foi um ícone na década de 30 de mulher moderna e tudo mais, sem perder a sensualidade e sem perder a feminilidade. A ideia é essa: mostrar a mulher, decidida, de atitude e ao mesmo tempo feminina e sensual.

**Revista Hadar:** Como é a rotina de treinos de vocês?

**Cidinha:** Nós treinamos todos os domingos de manhã, a partir das 8 até às 13 horas. Iniciamos o dia com aquecimentos e um pouco de alongamentos antes dos jogos. Os jogos acontecem entre as meninas, mas também contra as equipes masculinas.

**Revista Hadar:** Qual é a preparação física de vocês fora os jogos?

**Cidinha:** A melhor preparação física seria mais a parte aeróbica, tem que correr um pouquinho e tal, porque o nosso jogo é Paintball Cenário. Então, a gente corre muito no meio da matas, sobe e desce barrancos. Você tem que estar com a parte aeróbica em dia. Cada uma das meninas, no seu dia a dia, pratica caminhada e um pouco de corrida.

**Revista Hadar:** Quais os seus planos?

**Cidinha:** No momento, estamos abrindo espaço para as mulheres que se interessem por esse tipo de esporte, que não é um esporte assim tão radical. É um esporte gostoso, qualquer um pode praticar e, como eu falei para você, a gente quer aumentar o time. Então, nós estamos abertos a pessoas que estejam interessadas. As mulheres que queiram ingressar no time, é só dar uma ligadinha para a gente e agendar um treino para ver se realmente gosta do esporte.

**Revista Hadar:** Há algum tipo de remuneração?

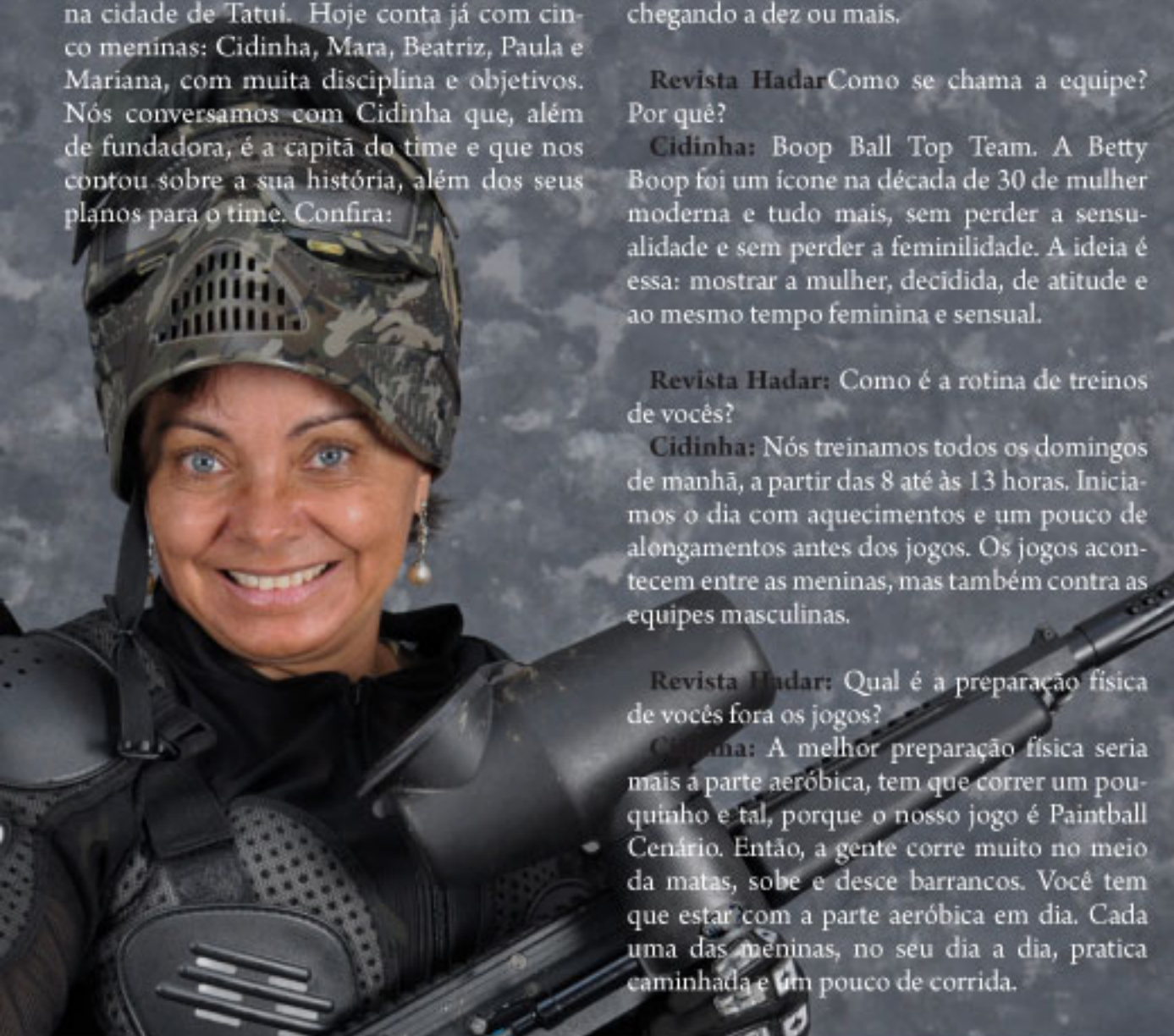
**Cidinha:** Não, não temos fins comerciais. O time Boop Ball, assim como a equipe Paintball Tatuí, é apenas um grupo de amigos que gosta do esporte. Cada um comprou o seu equipamento de segurança, o seu marcador, e começamos a praticar o esporte. Seria muito interessante se, de repente, aparecesse alguém que quisesse patrocinar o primeiro Time de Paintball Feminino do Brasil. É uma forma de divulgar ainda mais a nossa cidade.

**Revista Hadar:** Para as pessoas que queiram entrar no time, tem alguma exigência?

**Cidinha:** Em primeiro lugar, a pessoa tem que gostar do estilo desse esporte. Depois, ela pode entrar em contato com a gente, para experimentar e ver se realmente é tudo o que ela espera. Depois disso, se ela quiser ingressar para a equipe, vai ter que ter o seu equipamento. Como eu te disse, nada é comercial. A gente não aluga equipamento. Para os interessados em ingressar no time, tanto na equipe feminina como masculina, entrar em contato com Cidinha, pelo telefone: (15) 3251-5947 e o site [www.paintballtatui.com.br](http://www.paintballtatui.com.br).

**Revista Hadar:** Tem algum limite de idade?

**Cidinha:** De preferência maior de 18 anos mas, de repente, se tiver alguém que esteja muito interessado, que tenha um tutor legal, dando a devida permissão, pode participar.



**ONDA VIVA. ALÉM DE EXERCÍCIOS VOCÊ TEM SAÚDE**

**Avaliação Física e Pedagógica a cada TRÊS meses.**

 Academia  
 Ginástica  
 Hidroginástica

 Hidroterapia  
 Natação



**NOVA TATUÍ • (15) 3251.1612**  
Alameda Heitor Vila Lobos, 271  
Nova Tatuí - Tatuí - SP



# Protegidos pelo ozônio

*A camada que protege o planeta dos raios ultravioletas e mantém a vida na Terra.*

**E**m volta do planeta Terra existe uma fina camada denominada camada de ozônio, por ser composta por esse gás (O<sub>3</sub>). A importância dessa camada está relacionada ao fato de que ela filtra cerca de 95% dos raios ultravioleta B (UVB) – emitidos pelo Sol – que atingem a Terra. Sem ela, os raios poderiam eliminar todas as formas de vida existentes no planeta.

O dia 16 de setembro é internacionalmente conhecido como “Dia Internacional para a Preservação da Camada de Ozônio”. Foi nessa data, em 1987, que 46 países assinaram um tratado conhecido como “Acordo de Montreal” com a responsabilidade de parar de

produzir o gás clorofluorcarbono, apontado como o principal responsável pela destruição da camada.

Desde o ano de 1977, cientistas britânicos descobriram pela primeira vez que sobre a Antártida havia um buraco na camada de ozônio. Desde então, a partir de mais pesquisas, foram encontradas evidências de que a camada estava se tornando mais fina, principalmente nas regiões polares.

Os CFCs são encontrados geralmente em aerossóis, isolantes em equipamentos de refrigeração, e na produção de materiais plásticos.

A estimativa é de que levam aproximadamente oito anos para chegar à atmosfera e quando recebem a radiação ultravioleta liberam cloro. O cloro reage com o ozônio, e libera O<sub>2</sub>. A questão é que o oxigênio não é capaz de proteger a atmosfera da Terra dos

raios solares. Pesquisas apontam que uma molécula de CFC é capaz de destruir 100 mil moléculas de ozônio.

Contribuir para a diminuição dos danos a camada de ozônio é algo que pode ser feito por todos. Além de utilizar meios de transporte que poluem menos, uma vez que os demais gases também prejudicam a camada, podemos trocar eletrodomésticos mais antigos pelos novos, que não emitem CFC.

Quanto ao cuidado com a saúde, os especialistas recomendam o uso constante de filtro solar e de óculos escuros, para evitar que os raios ultravioletas prejudiquem demasiadamente a pele e os olhos.



**S**  
seu filho na era digital

COLÉGIO  
**SiTE**

**Speak Now**  
IDÍOMAS  
English - Spanish  
nos ajudando a  
também tornar  
seu filho bilingue

**MATRÍCULAS  
ABERTAS**

Rua Rotary Club - 550 - Dr. Laurindo - Tatuí - SP (15)3259-3746  
www.colegiosite.com



# Busca constante pela **Excelência**

# +1

## Novo Investimento Lombada Quadrada PUR



Lombada Quadrada PUR  
(Poliuretano reativo):

- ✓ Excelente adesão as fibras do papel.
- ✓ Ótima resistência ao produto acabado.
- ✓ Excelente característica de abertura das páginas do miolo (lay-flat)
- ✓ Ótima estabilidade ao frio (-40 graus) e a calor (+80 graus)
- ✓ Elevada vida útil ao produto acabado.
- ✓ Resistência ao ataque dos elementos voláteis das tintas de impressão.
- ✓ Não provoca a invasão de colas em páginas espelhadas.
- ✓ Pequena espessura de aplicação da cola na lombada (0,3 a 0,6 mm)



A marca de  
gestão florestal  
responsável

 **silvamarts**  
gráfica e editora

Telefax: 19 - 3112.8700  
[www.graficasilvamarts.com.br](http://www.graficasilvamarts.com.br)

Rua Flávio Telles, 15 - Esquina com Henrique Veiga (paralela com o Tapetão)  
Jd. Santa Genebra • CEP 13080-291 • Campinas • SP





# Mistura que não dá certo

O problema com drogas vai além do que já existe



O problema com as drogas existentes hoje em dia vai além da simples prevenção e cuidado que se deve ter com relação ao começo, ao envolvimento e ao conhecido caminho sem volta que muitas pessoas tomam quando começam a usar algum tipo de entorpecente.

Hoje em dia, os usuários de droga possuem cada vez mais opções, ou seja, a cada hora uma nova droga surge geralmente mais potente e mais perigosa, aumentando o número de viciados e o número de mortes devido à overdose.

Em diversos lugares do Brasil, uma nova droga foi apreendida por policiais. Ainda que não seja muito conhecida, a "criptonita" como é chamada pelos usuários e traficantes, é feita com a mistura de maconha e cocaína.

Sabe-se que essa mistura de efeitos devastadores, apesar de não ter esse mesmo nome, já havia sido feita em meados da década de noventa. Mas, antigamente era chamado de "mesclado" ou "zirrê" – quando se trata da cocaína misturada com crack.

Especialistas desconhecem os efeitos das misturas, mas afirmam que é mais perigoso do que as duas drogas quando usadas separadas, uma vez que uma potencializa o efeito da outra.

**você não acredita em tudo que vê, né?!**

ANUNCIE  
**AQUI!**

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que acreditar naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no busdoor de Tatuí, que sua comunicação será eficiente.

  
Elmec  
comunicações

Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí - (15) 3259-7014





# Um dia de todos nós

Parabéns a todos nós, clientes!

No dia 15 de setembro comemora-se o dia do cliente. Aquele que investe em seus interesses e faz girar o comércio. A revista Hadar presta uma homenagem mais que merecida a todos esses heróis e sem eles não existiríamos, pois todos dependemos deles para saciar as nossas necessidades e futilidades.

O cliente é a peça importante neste ciclo que garante lucro para os comerciantes, empresários, veículos de comunicação e outros estabelecimentos comerciais. Para ser um cliente não é preciso muito dinheiro, nem um perfil específico, mas simplesmente ter o interesse de comprar e o dinheiro para efetuar a compra.

Sem esses consumidores seria impossível sustentar o nosso país, estado, ou cidade. Por isso, devemos valorizar nosso papel de cli-

ente sempre que tivermos vontade e oportunidade de adquirir produtos úteis, fazendo assim uma escolha inteligente.

Também fica aqui um alerta a todos os comerciantes: abordem e atendam muito bem a todos que entrarem em seus estabelecimentos. Para criar um cliente em potencial, é necessário investir no talento do empreendedor de seu estabelecimento.

Demonstrar paixão, simpatia e entender o produto com o qual está lidando são as

atitudes que representam a grande chave de um negócio de sucesso e garantem uma relação de parceria com os clientes, que muitas vezes acabam se tornando amigos próximos ou até parte da família.

A revista Hadar acredita que esses princípios são extremamente importantes e também valoriza cada cliente que nos dá a oportunidade de tornar o nosso sonho realidade.

Sem cada um de vocês não poderíamos existir e aproveitamos a oportunidade para agradecer a todos, novos ou velhos clientes. O nosso objetivo é aprimorar nossos serviços para conquistá-los cada vez mais. Que vocês, clientes, estejam sempre satisfeitos!



[www.RevistaHadar.com.br](http://www.RevistaHadar.com.br)



Visite!





# É dia de Verde e Amarelo

*Quando o Brasil se tornou livre de Portugal.*

**P**roclamada em 7 de setembro de 1822, a Independência do Brasil foi oficializada pelo então imperador D. Pedro I no local que hoje é a cidade de São Paulo. Sabemos que foram às margens do riacho do Ipiranga que o monarca bradou a conhecida frase: “Independência ou morte!”.

Em todo o País, nos municípios, nas escolas, nas ruas, acontecem celebrações da semana da pátria. Além de afirmar a importância de uma nação livre, é o momento em que os brasileiros relembram a história e prestam homenagens aos 189 anos de Independência do Brasil.

A data é comemorada neste dia e ano que já são conhecidos, mas, o processo histórico que culminou na independência do Brasil com Portugal teve início muito antes dessa data.

Desde que o Rei Dom João VI, em 1808, saiu de Portugal e se instalou em terras brasileiras, o Brasil passou a perder as características iniciais de colônia. Além de ter sido oficialmente elevado a Reino Unido de Portugal e Algarves, diversos processos econômicos favoreceram o fortalecimento da colônia.

Os portos brasileiros foram abertos para o comércio com a Inglaterra e não houve mais a exigência do cumprimento do monopólio comercial com a metrópole, uma vez que o governo português instalado no Brasil precisava manter as relações comerciais com os demais países.

Com o passar do tempo, diversas revoluções e movimentos influenciaram a concretização da independência. Além de economicamente mais livre, o Brasil vivia um tempo de maior desenvolvimento intelectual, e já havia uma elite de brasileiros conscientes de que a independência era inevitável e necessária.

Decisões de D. Pedro I desagradaram a metrópole. Principalmente aquela conhecida como “Dia do Fico”, em que um abaixo assinado da população pedindo que ficasse em terras brasileiras fez com que revolvesse não partir para Portugal.

Cartas vindas das terras lusas, com as determinações para que voltasse imediatamente, chegaram até ele quando estava de viagem. Foi nesse momento que ele bradou o grito de independência, libertando o Brasil de Portugal.



# A paixão por motos que resultou no sucesso como empresário

*Conheça a trajetória de Barba.*



**M**arco Antônio Galrrão, mais conhecido como Barba, é apaixonado por motos desde criança. Aos 12 anos começou a trabalhar na área, como ajudante, e a partir daí não parou mais.

É paulistano, mas sua vida relacionada com motos começou em Americana. Tudo aconteceu naturalmente e o início resultou de uma conversa informal. "Conversando com um senhor que trabalhava com marketing, descobri que seu filho tinha problemas com drogas. Conteí que era mecânico de motos. Então ele me propôs que ajudasse seu filho a montar uma oficina numa sociedade. Esta foi a primeira oficina que montei em Americana, há 24 anos atrás. Este moço trabalhou comigo nessa oficina por aproximadamente oito anos, quando foi embora para o exterior".

Após isso, ele não parou mais. Quando soube sobre interesses por karts, começou a trabalhar com competições. Montou uma loja maior, trabalhou com Stock Car, trabalhou numa revenda da Kawazaki, trabalhou na

Honda e na Yamaha. Esta vasta experiência o levou ao caminho que segue desde 2002: MotoCross. Além disso, é proprietário de uma concessionária de motos em Tatuí.

A velocidade entrou em sua vida desde 1979. Já correu em Interlagos, mas hoje se dedica à sua concessionária e à equipe de motos que formou com o seu sócio, Alexandre, que é piloto MotoCross, apaixonado por motocicletas. Eles juntaram a experiência à paixão e está dando certo.

Como qualquer apaixonado pelo assunto, ele também tem exemplos: "para mim, a pessoa que gosta de motos e investe muito é o João Toledo, representante da Suzuki no Brasil, que começou um negócio e foi em frente até chegar ao que é hoje", frisou.

Dentre outras atividades, ele e seu filho treinam pilotos desde os quatro anos de idade até idade indeterminada. O objetivo é ensinar as pessoas que queiram aprender e para isso não tem idade. É o projeto "Barba Preparações" que já foi campeão várias vezes,

pela última vez em 2007. "Ensinamos todos os fundamentos para ser um piloto, para ser um homem, dentro e fora das pistas, esse é o nosso trabalho. Na verdade, tinha uma escola em Americana. Temos a intenção de montar outra aqui também. Meu sócio tem um sítio onde tem uma pista e lá que pretendemos montar esta escola" diz Barba.

Como sonho, Marco destaca a vontade de que seu filho dê continuidade ao seu trabalho, tanto na preparação dos jovens, como na loja e mecânica de motos.

Apesar disso, a realidade do trabalho não é nada fácil. Segundo ele, o maior obstáculo é o investimento que o MotoCross requer: são necessárias no mínimo duas motos por piloto, um furgão que acompanha as corridas, além do tempo exigido para acompanhar as viagens e corridas que sua equipe faz pelo País, e durante este tempo, a loja deve ficar sob outra supervisão, o que nem sempre é viável. Através de parcerias e patrocínios, seu sonho -- e o sonho dos pilotos -- podem se realizar.



# Amor da compaixão

## Adaptação de uma mensagem de Mãe Maria.

É tempo de resgatar o amor em nossas vidas; é tempo de amar incondicionalmente através do exercício da compaixão.

A compaixão só pode ser praticada quando nosso planeta for reconhecido e aceito por todos como uma bela escola, que objetiva ensinar a reconquistar a felicidade – e, como em toda escola, os erros e acertos praticados por seus integrantes precisam ser encarados com compreensão, não com julgamento, pois fazem parte do processo natural de todo aprendizado.

Vamos praticar a compaixão, lembrando que ser compassivo exige o exercício contínuo do não julgamento, exige a manifestação diuturna da compreensão, exige o reconhecimento de que todos os Filhos da Terra aí estão para reaprenderem a ser felizes, e que a conquista da felicidade passa sim por erros e acertos, porque busca a manifestação da perfeição.

É a falta de compaixão que alarga a separação, que impulsiona as lutas de irmãos contra irmãos, que alimenta as guerras, que provoca a manifestação da ira, que gera o combustível para a exacerbação do egoísmo, que dá vazão a todo tipo de desentendimento.

Sem compaixão é impossível expressar o amor, e este é um tempo em que, sem o exercício continuado do amor, não conseguiremos vencer a última etapa da batalha que nos leva ao encontro de nosso verdadeiro Lar.

É o amor, e só o amor que nos levará a eliminar toda a negatividade, toda tristeza, toda inveja, todo egoísmo ainda existente e refletido em nosso mundo.

É o amor que cura nossos corpos e nossas almas, pois ele é a fonte de toda a vida; só é completo aquele que expressa amor, aquele que já aprendeu que o amor é a única linguagem que dá acesso à mente de Deus.

Vamos buscar em nossas orações o combustível necessário para alimentar nosso propósito de estarmos sempre abertos para ouvir a voz de Deus em nós, a voz que orienta, a voz que norteia nossas

ações para que elas reflitam sempre os passos necessários à concretização do propósito que nos trouxe ao mundo.

Vamos sempre lembrar que o julgamento abre espaço para a limitação, e é a limitação que dá vazão a toda sorte de confusão; só a compaixão pode gerar a manifestação do amor.

Só quem compreende sabe amar, porque sabe que no mundo da ilusão nada é perfeito e que a perfeição é a meta final que chega para aqueles que ousam agir, ousam enfrentar os desafios, ousam experimentar com a intenção de fazer cumprir a vontade de suas almas.

É momento, pois, de compreendermos nossos erros e os erros daqueles que nos cercam; só quem compreende corrige, só quem compreende exercita a humildade, só quem compreende perdoa.

O mundo está farto de julgamento, o mundo clama por compreensão!

Sem compreensão os povos não se reunificarão, os dirigentes não exercitarão a boa vontade, as nações continuarão lutando para dominar seus vizinhos, as religiões continuarão a alimentar um Deus rancoroso que pune aqueles que delas não fazem parte, as pessoas continuarão experimentando um profundo sentimento de solidão, e o dia a dia dos Filhos da Terra continuará a ser só a luta pela sobrevivência, sem qualquer esperança de ser feliz.

É hora de ouvir o coração, é hora de deixar de lado o julgamento, é hora de compreender nosso propósito maior, é hora de dar as mãos a todos que chegam a nós para que a família dos Filhos da Terra se torne novamente unida e coesa, alegre e feliz.

Essa é a missão, esse é o objetivo da viagem.





# O grande sucesso do Sul que está contagiando o Brasil

Você vai saber tudo sobre um ritmo contagiante!

**D**a cidade de Porto Alegre, a banda Tchê Garotos, composta por Sandrinho, Fernando, Léo, Markynhos e Sagui, esteve na cidade de Tatuí pela primeira vez no dia 20 de agosto. Com a sua mistura de ritmos, que conserva a vaneira típica do Sul e o romantismo do sertanejo, nos concederam uma entrevista exclusiva. Você que é fã ou você que ainda não conhece, precisa conhecer um pouco mais do trabalho desta banda, que já é sucesso por todo o Brasil, mas mesmo assim, demonstra muita simplicidade. Confira a entrevista na íntegra:

**Revista Hadar>>** Quando e como começou a banda? Como a música entrou na vida de vocês?

**Tchê Garotos>>** A música entrou na nossa vida desde que a gente nasceu. A gente começou o Tchê Garotos em dezembro de 1995. Neste ano completamos 16 anos de estrada. 15 CDs, 2 DVDs, 5 Discos de Ouro, muitos quilômetros.

**Revista Hadar>>** Qual é a emoção de estar pela primeira vez tocando em Tatuí?

**Tchê Garotos>>** É sempre uma emoção quando visitamos uma cidade onde não tocamos ainda. Nunca sabemos o que está esperando e sempre fica naquela ansiedade: será que a galera conhece o nosso trabalho? Será que vão curtir? Chegamos ao local do show, damos uma olhadinha, uma espiadinha. É de praxe. Daí vemos a galera esperando o Tchê Garotos subir no palco e nos divertimos muito, todo mundo junto. Ficamos muito felizes, isso é gratificante!

**Revista Hadar>>** Como vocês definem essa mistura de ritmos nas suas músicas?

**Tchê Garotos>>** A nossa música é uma música brasileira, ela é do Sul. Todo mundo sabe, centro do país: forró. Nordeste: axé. Sul: vaneira. Conseguimos fazer uma boa mistura da nossa música, da vaneira com a música sertaneja, que é o forte do Tchê Garotos. Temos um percussionista que é baiano e dá uma apimentada, coloca a percussão baiana no meio para dar um molho a mais. Eu poderia definir como "sertanejo do Sul". É mais ou menos isso: a célula principal que a gente procura manter que é a vaneirão, que é a vaneira, que é o componente principal do Tchê Garotos.

**Revista Hadar>>** Quais os principais valores da carreira de vocês?

**Tchê Garotos>>** A perseverança, a vontade de mostrar o trabalho, acho que isso é o mais importante. Saímos do Sul e a mídia no centro do País é muito complicada, não dá muita abertura para a música

regional. Fazemos música do Sul e tivemos uma ajuda muito sólida da própria música sertaneja, das próprias duplas sertanejas, que acabaram abraçando a vaneira. Hoje não tem uma dupla sertaneja no Brasil que não grave vaneira. Acho que nos últimos dez sucessos da música sertaneja hoje, oito são vaneiras. Isso acabou abrindo espaço para chegarmos com nosso trabalho.

O que mais nos orgulha e o que podemos dizer às pessoas é: sempre acredite no seu trabalho, siga em frente, que uma hora o caminho se abre.

**Revista Hadar>>** Quem você poderia citar que apoiou vocês desde o começo?

**Tchê Garotos>>** Viemos do Sul, passamos uns cinco anos sendo uma banda bem tradicional, depois começamos a popularizar a nossa música. Viemos então para cá, para fazer esse trabalho por todo o Brasil. Recebemos uma força muito grande de dois grandes amigos do Tchê Garotos, que hoje já não estão mais juntos: a dupla Édson e Hudson, que assinaram embaixo no nosso trabalho, gravaram uma música junto com a gente no nosso disco que acabou virando sucesso nacional, o "Vamos fazer festa". Para nós, foi muito importante. Seremos eternamente gratos a eles.

**Revista Hadar>>** Qual a música que mais marcou a carreira de vocês?

**Tchê Garotos>>** A primeira que abriu as portas do Brasil para a gente foi a "Menininha". O trabalho era mais direcionado para o Sul, e a canção "Menininha" veio e tomou conta, abriu o país inteiro pra gente.

Depois disso vieram: "Problema é meu", "Vamos fazer festa" e tantas outras, mas a "Menininha", acredito, foi a grande chave da nossa carreira.

**Revista Hadar>>** Quais os planos de vocês para o segundo semestre de 2011?

**Tchê Garotos>>** Nosso CD novo saiu agora. No mês de agosto, e a gente vai trabalhar em cima dele. O objetivo é: trabalhar muito, divulgar muito, tocar muito em rádios.

No final do ano ou no começo de 2012 queremos gravar um DVD desse disco, baseado nesse trabalho que gravamos em agosto.

**Revista Hadar>>** E vocês pretendem voltar para Tatuí?

**Tchê Garotos>>** Vamos fazer o lançamento desse DVD em Tatuí, se Deus quiser.



# ANIVERSÁRIO

da Rede Caetano

# 17 anos



**FENIX**

Forro de PVC Branco Fênix  
Barras de 4 mt, 5 mt, 6 mt e 7 mt  
por apenas **R\$10,99 m<sup>2</sup>**

à vista em 3x de R\$1,26  
ou em 10x de R\$1,26

**FORTLEV**

Caixa D'água Fortlev Azul  
Resistência à intempérie

Caixa D'água Fortlev Azul  
Clorado flexível

330 l	por apenas	R\$95,90	R\$10,99
500 l	por apenas	R\$122,90	R\$15,33

330 l	por apenas	R\$147,90	R\$16,94
500 l	por apenas	R\$176,90	R\$20,26
1.000 l	por apenas	R\$323,90	R\$37,10

**Oferta IMPERDÍVEL**

<b>PISO SOBRE PISO INTERNO quartzolit</b>	Argamassa Quartzolit Piso sobre Piso Interna 20 kg de 29,49 por apenas <b>R\$21,99</b>	<b>PISO SOBRE PISO EXTERNO quartzolit</b>	Argamassa Quartzolit Piso sobre Piso Externa 20 kg de 40,49 por apenas <b>R\$29,99</b>	<b>PORCELANATO INTERNO quartzolit</b>	Argamassa Quartzolit Porcelanato Interna 20 kg de 24,90 por apenas <b>R\$19,99</b>	<b>MEMBRONA IMPERMEÁVEL quartzolit</b>	Argamassa Quartzolit Impermeável Banheiro 20 kg de 12,99 por apenas <b>R\$8,99</b>
---	--	---	--	---------------------------------------	--	--	--

## Super PROMOÇÃO de ARGAMASSAS **weber**

**Oferta IMPERDÍVEL**

**TINTAS e PINTURA**

<b>Sato</b> COMPLEMENTO ACRÍLICO	<b>Sato</b> MASSA CORRIDA EXTERIOR	<b>Sato</b> Selador Acrílico SATO 18 lt por apenas <b>R\$55,49</b>	<b>Sato</b> Grafiato SATO Barrica 25 kg por apenas <b>R\$48,49</b>	<b>Coral</b> selador acrílico	<b>Coral</b> Selador Acrílico CORAL 18 lt por apenas <b>R\$78,49</b>	<b>Coral</b> massa corrida	<b>Coral</b> Massa Corrida CORAL 18 lt por apenas <b>R\$44,90</b>
-------------------------------------	---------------------------------------	---	---	----------------------------------	---	-------------------------------	--

à vista em 3x ou em 10x de R\$6,36  
à vista em 3x ou em 10x de R\$4,06  
à vista em 3x ou em 10x de R\$5,55  
à vista em 3x ou em 10x de R\$5,14

Ofertas válidas de **1 a 17 de Setembro/2011**  
ou enquanto durarem nossos estoques



# ILUMINAÇÃO

**Golden**  
Lâmpada Compacta Golden 127V / 220V

15W	por apenas	R\$2,49	ou em 24x de	R\$0,97
20W	por apenas	R\$3,49	ou em 24x de	R\$1,30

**Plafon Redondo Blumenau**  
Vidro Branco E-27

20cm	por apenas	R\$14,90	ou em 24x de	R\$1,71
30cm	por apenas	R\$20,90	ou em 24x de	R\$2,39

**Luminária Economic Blumenau**  
1xE27 Branco, Cromado ou Preto

por apenas **R\$10,90**

à vista em 3x ou em 24x de R\$2,35

**Luminária Economic Blumenau**  
2xE27 Branco, Cromado ou Preto

por apenas **R\$17,90**

à vista em 3x ou em 24x de R\$2,35

**Luminária Alotada Blumenau Lumiart**  
Completa Branca, Preta ou Cromada

2x20	por apenas	R\$42,49	ou em 24x de	R\$4,75
2x30	por apenas	R\$54,49	ou em 24x de	R\$6,24

**Gabinete de Aço HBG**  
Completo Branco ou Beir

1,50mt por apenas **R\$294,90**

2,00mt por apenas **R\$359,90**

à vista em 3x ou em 24x de R\$12,74

à vista em 3x ou em 24x de R\$14,35

**Gabinete Harpex Alumini**

1,50mt por apenas **R\$349,90**

1,80mt por apenas **R\$395,90**

2,00mt por apenas **R\$542,90**

à vista em 3x ou em 24x de R\$14,58

à vista em 3x ou em 24x de R\$17,52

à vista em 3x ou em 24x de R\$22,15

**Gabinete Harpex Astrea**  
Branco/Preto

1,50mt por apenas **R\$409,90**

2,00mt por apenas **R\$535,90**

à vista em 3x ou em 24x de R\$16,35

à vista em 3x ou em 24x de R\$21,89

**Telha Plástica ATCO Branca**

2,44x1,30 mt	por apenas	R\$28,49	ou em 24x de	R\$3,03
3,33x1,30 mt	por apenas	R\$46,49	ou em 24x de	R\$5,32
2,44x1,30 mt	por apenas	R\$22,99	ou em 24x de	R\$7,50

**Ducha Advenced Lorenzetti Multi** 127/220V

por apenas **R\$89,99**

à vista em 3x ou em 24x de R\$12,32

**ENTREGA RÁPIDA**

**R\$**  
na hora  
PREÇO da região

**Vidro de Correr Prado**  
1,0x1,5mt c/Gr. Bandeira Ref.: 371

por apenas **R\$378,90**

à vista em 3x ou em 24x de R\$43,40

**Porta de Abrir Prado**  
c/ Base 70x80 Ref.: 605-D 606-E

por apenas **R\$389,90**

à vista em 3x ou em 24x de R\$44,66

**Veneziana de Correr Prado**  
1,0x1,5mt c/Gr. Ref.: 392

por apenas **R\$443,90**

à vista em 3x ou em 24x de R\$52,95

**Telha Eternit**

3mt x 1,52x1,10mt	por apenas	R\$18,49	ou em 24x de	R\$1,12
3mt x 1,83x1,10mt	por apenas	R\$21,99	ou em 24x de	R\$1,52
3mt x 2,13x1,10mt	por apenas	R\$25,49	ou em 24x de	R\$2,02
3mt x 1,52x1,10mt	por apenas	R\$21,99	ou em 24x de	R\$2,52
3mt x 1,83x1,10mt	por apenas	R\$25,49	ou em 24x de	R\$3,02
3mt x 2,13x1,10mt	por apenas	R\$29,99	ou em 24x de	R\$3,52
3mt x 2,43x1,10mt	por apenas	R\$34,49	ou em 24x de	R\$4,02
3mt x 3,05x1,10mt	por apenas	R\$43,99	ou em 24x de	R\$5,07
3mt x 3,67x1,10mt	por apenas	R\$53,49	ou em 24x de	R\$6,07

**Toucaador Conjunto Harpex Andes**  
0,60cm Branco Branco/Preto

por apenas **R\$229,90**

à vista em 3x ou em 24x de R\$28,33

**ACEITAMOS**  
VISA Debito Pre MasterCard

**CONSTRUCARD CAIXA**

Novas regras na aprovação de seu financiamento proporcionando maior rapidez e flexibilidade. Disponível para correntistas e não correntistas da Caixa Econômica Federal. Para financiamentos até R\$ 30.000,00, não é necessário ser correntista da Caixa pois a conta será aberta após a aprovação da documentação pela própria Caixa.

**Financiamentos a partir de R\$ 2.000,00 até R\$ 180.000,00** para reforma e construção. \*(De acordo com aprovação do Crédito)

**Prazo do Financiamento: Até 58 meses**

**Juros de 1,98% ao mês**

# Construir, reformar ou ampliar?

A hora é agora!

**Vendemos do BÁSICO ao ACABAMENTO em até 24X no cheque pré ou carnê com crediário próprio**

\*Crédito sujeito à aprovação.

**CAETANO** Rede Caetano

**Financiamento para pessoas jurídicas e empresas cadastradas ao BNDES. Micro, pequena, média e grandes empresas.**

**Juros de 1,01% ao mês**

**Crédito Rotativo pré-aprovado**

**Financiamento automático em até 48 meses\***

**Prestações fixas**

\*BNDES: Os Cartões BNDES emitidos pela Caixa Econômica Federal. \*Mantenedor ainda não permitiu parcelamento em 48 meses, o que deverá ocorrer em breve, e aceitar apenas as condições de parcelamento em 12, 18, 24 ou 36 parcelas.

**Novas regras na aprovação de seu financiamento proporcionando maior rapidez e flexibilidade. Disponível para correntistas e não correntistas da Caixa Econômica Federal. Para financiamentos até R\$ 30.000,00, não é necessário ser correntista da Caixa pois a conta será aberta após a aprovação da documentação pela própria Caixa.**

**Financiamentos a partir de R\$ 2.000,00 até R\$ 180.000,00** para reforma e construção. \*(De acordo com aprovação do Crédito)

**Prazo do Financiamento: Até 58 meses**

**Juros de 1,98% ao mês**

**7 lojas para melhor atendê-los**

<b>Tatuí - SP</b> Rua. Romão Pinófi, 532 Fone/Fax: (11) 3322-0090	<b>Tatuí - SP</b> Rua Juvonal do Campos, 983 Fone: (11) 3322-2600	<b>Capela do Alto - SP</b> Rua Nazari do Lara, 296 Fone: (11) 3267-8990	<b>Boituva - SP</b> Rua Col. Engenheiro Moita, 985 Fone: (11) 3363-8777	<b>Boituva - SP</b> Rua Col. Engenheiro Moita, 66 Fone: (11) 3268-0780	<b>Itapetininga - SP</b> Rua Galvina Bevilacqua, 06A Fone: (11) 3671-9100	<b>Cerquilha - SP</b> Avenida Brasil, 106 Fone: (11) 3288-4600
---	---	---	---	--	---	--

acesse: [www.redecaetano.com](http://www.redecaetano.com)



# Empreendedor

## uma visão

*Inspire-se na história de grandes*

**T**ornar-se um empresário é um desafio que exige visão de oportunidade, planejamento e coragem para se aventurar em um caminho muitas vezes desconhecido, cheio de obstáculos e surpresas. O espírito empreendedor faz a pessoa se arriscar, ousar, “quebrar a cara”, mas também se levantar e tentar novamente, até alcançar seu objetivo.

Com a economia aquecida e a ascensão das classes menos favorecidas ao mercado de consumo, muitos sentiram a necessidade – e também a oportunidade – de construir o próprio negócio. Nem, sempre, contudo, há planejamento.

O empresário Everaldo Gioti é um exemplo de “aventureiro”, como ele mesmo diz, que deu certo. Ele e a mulher, Yoko, chegaram à cidade há quase 13 anos, vindos da pequena Curitiba, uma cidade catarinense de aproximadamente 45 mil habitantes.

O casal veio em busca de uma vida melhor na esteira do sucesso do cunhado de Everaldo, que tinha acabado de abrir uma loja de R\$ 1,99 em Itapeva.

“Eu era empregado de uma multinacional e minha esposa, Yoko, funcionária pública. Chegou uma hora em nossas vidas que pensamos: se continuarmos assim vamos permanecer assim. Então decidimos arriscar e nos aventurar, dentro do espírito do empreendedorismo”, lembra Gioti, acrescentando que o casal era muito jovem na época, com 26 e 24 anos respectivamente.

### **Começo**

O empresário recorda que seu cunhado veio para São Paulo dois anos antes, instalando-se em Itapeva. “Quando tirava férias do meu emprego ou mesmo quando tinha uma folga, eu

vinha para cá e ficava na casa dele”, conta Everaldo Gioti. Logo, ele percebeu que a loja de R\$ 1,99 “era um negócio diferente, com muita agitação e gente correndo de um lado para o outro; Gioti viu ali uma oportunidade, já que as lojas populares estavam no começo.

O empresário afirma que seu cunhado foi o grande incentivador para que ele e a esposa saíssem de Santa Catarina e viessem para São Paulo. “Ele chegou a fazer um roteiro com três cidades para a gente visitar”, disse Everaldo Gioti. Ele e a esposa, porém, sequer chegaram a ir para os outros municípios. Em uma tarde, após estacionar o carro no Largo da Igreja do Rosário, já tinham encontrado uma sala comercial para alugar e definido um escritório de contabilidade. Tudo arrumado em setembro de 1999. Foi “amor à primeira vista”, contou o empresário.

### **Dificuldades**

Everaldo Gioti lembra ainda que iniciou a sua loja quando a febre das lojas de 1,99 estava no auge. “No começo, não houve muito planejamento”, confessa o empresário. Entre as primeiras dificuldades, estava o desafio de convencer a dona do imóvel que tinha gostado do local e voltaria para montar o negócio. “Ela não botou muita fé na gente, mas é assim mesmo. O aventureiro não tem muita credibilidade”. Outra dificuldade foi o dinheiro curto, obtido com a sua demissão da multinacional onde trabalhava.





# Empreendedorismo

## Um ano de oportunidade e desafio

empreendedores da nossa região.



“Foi muito difícil, houve momentos em que se a gente vendesse tudo o que havia na loja ainda assim não seria possível pagar todas as nossas contas”, lembra Gioti. Até abrir uma conta em banco foi um desafio.

“Eu coloquei uma roupa ‘de missa’ e fui até o banco. Quando o rapaz me pediu um comprovante de residência, disse que tinha acabado de chegar à cidade e não tinha. Por fim, colocamos o endereço da imobiliária. Ninguém sabia quem eu era para entregar a correspondência que chegava à imobiliária, mas deu tudo certo”.

Gioti afirma que a falta de planejamento foi um grande obstáculo. “Se tivesse planejado não teria passado por muita coisa. Este é um erro que não vou repetir, pois no mercado atual uma empresa que não tem planejamento não sobrevive”.

Passados quase 13 anos de sua chegada em Itapetininga, a loja de Gioti cresceu e tornou-se um grupo com nove unidades, incluindo uma em Tatuí, a Leleka Zipper, administrada pelo amigo de infância, Milton. Everaldo administra as lojas de Itapetininga e Sorocaba (cidade que deve ganhar mais uma loja) e o cunhado toma conta das outras unidades espalhadas pelas cidades da Região. “Mas é tudo Mini Money; aqui, o cliente pode conversar direto com o dono”, disse Gioti, enfatizando o caráter familiar do grupo. “A gente sempre está

se falando, trocando informações e comprando em conjunto. Somos muito unidos”.

A experiência e as dificuldades vivenciadas pelo empresário serviram de base para um novo projeto que deve sair do papel em breve: uma fábrica de sacolas de papel retornáveis, que deverão substituir as sacolas plásticas distribuídas no comércio local.

### Novo empreendimento

Instalada no Jardim Bela Vista, a EcoGioti terá inicialmente 10 funcionários, número que poderá chegar a 100, se tudo correr como o planejado. A nova empresa surgiu em uma conversa entre amigos. “A gente estava comentando essa nova lei, que proíbe a distribuição de sacolas plásticas no comércio a partir de setembro”, conta Gioti, acrescentando que “eu estava meio chateado na ocasião, porque tinha acabado de comprar um grande estoque de sacolinhas, que deveria dar até o final do ano”.

“Depois de conversar com alguns amigos, vi que isto poderia ser uma oportunidade. Ao contrário da Mini Money, desta vez tudo está sendo planejado”, contou Gioti. A empresa já nasce com uma preocupação social grande: o Jardim Bela Vista foi o bairro escolhido devido à mão-de-obra feminina que abriga. “A mulher é mais delicada para fazer a parte de acabamento da sacola”, afirmou Everaldo Gioti. Segundo ele, a empresa atuará em parceria com o Centro de Assistência Social do bairro (CRAS).

Ainda segundo o empresário, uma campanha instruindo a população sobre a lei que proíbe a distribuição de sacolas plásticas no município de Itapetininga e o uso consciente das embalagens deverá ser lançada no começo de setembro pela Associação Comercial local.







### Tatuí

A cidade possui muitos exemplos de empreendedores que cresceram com seus negócios, ganhando projeção local e regional.

Com clientes em um raio de até 600 km de Tatuí, a Indústria de Bebidas Vieira Rossi possui aproximadamente 100 funcionários e produz quatro “famílias” de embalagens. São elas: a 600 ml garrafa de vidro retornável; 2.000 ml Pet; 600 ml Pet e 350 ml Pet. Atende mais de 3 mil clientes diretos em todos os segmentos do comércio de alimentos. A “Vieira Rossi” se mantém em constante atualização e tem como prioridade a excelência na qualidade de seus produtos, sempre com aquisição de matérias-primas de primeira linha e um controle de qualidade rigoroso.

A empresa é considerada de porte médio e produz duas marcas de refrigerantes: a Vieira e a Rossi.

Entre os destaques da empresa, está o uso de alta tecnologia e matéria-prima de primeira qualidade, o que garante a qualidade do produto final, mas sem perder a tradição da produção artesanal. O carro chefe é a “tuiubaina vieira”, que representa mais de 70% da fabricação. A meta da empresa para o ano atual é fixar sua imagem virtual (através de novo site e campanhas em mídias sociais), além de criar e consolidar sua campanha de marketing impresso, virtual e televisivo.

### Um pouco de história

A Indústria de Bebidas Vieira Rossi atua há 55 anos no mercado, sempre inovando, porém sem perder o caráter familiar da empresa fundada em meados dos anos 50 por Ângelo Rossi, na cidade de Tatuí.

A empresa também tem por objetivo neste biênio (2011/2012) investir na conscientização ambiental ampliando e consolidando seu produto retornável e assim contribuindo com o meio ambiente, diminuindo o descarte de embalagens. A ampliação de sua área de abrangência também faz parte dos planos da “Vieira Rossi” e um novo plano de atua-





ção está sendo traçado. "Assim será possível encontrar nossos produtos em regiões mais distantes do que hoje", finalizou Fábio Rossi, diretor da empresa

### **Mais uma história de sucesso**

Surgida em 1984, também em Tatuí, a Tapemag, comercializava apenas peças agrícolas no início. A empresa vem crescendo e agregando valor em sua marca, disponibilizando cada vez mais opções em peças, mangueiras e borrachas.

Um grande diferencial da Tapemag está em seu sistema de autosserviço implementado há alguns anos dentro de sua loja. Esse serviço funciona como um supermercado, onde o consumidor tem o total contato com os produtos para facilitar a escolha.

Entre os pontos fortes da empresa estão: agilidade em responder ao mercado quanto à qualidade e reposição dos estoques, respeito e reconhecimento da preferência do consumidor pela loja e seus produtos e uma enorme variedade de itens comercializados, com uma lista de aproximadamente 20 mil produtos.

Quase três décadas depois de seu surgimento, a Tapemag possui hoje 14 funcionários e trabalha para continuar oferecendo a melhor linha de peças e acessórios, exatamente como no início de tudo: uma longa caminhada até a consolidação do nome e do sucesso da empresa, onde a confiança em seu trabalho é o primeiro passo.

### **Crescimento sólido**

Inaugurada em 1994 com apenas quatro funcionários, a Caetano Materiais de Construção é hoje uma rede que possui 7 lojas, uma cerâmica, uma olaria, uma fábrica de lajes e uma construtora. No total a empresa tem 600 colaboradores, chamados internamente de Família Caetano.

"A mistura de muito pouco recurso com muito trabalho fez com que criássemos mecanismo para o desenvolvimento da empresa", afirma o fundador, Jonas Caetano Filho.

Segundo ele, entre os pontos fortes da empresa estão: preço, qualidade, atendimento, entrega rápida, gama de produtos, financiamento próprio, entre outros.

O empresário ressalta ainda a importância do apoio da família e dos amigos no sucesso do empreendimento. "Antes as dificuldades foram grandes, mas todas de grande valia, pois com elas conseguimos amadurecer e dar um rumo certo e sólido, até hoje temos imprevistos, mas é como diz o velho ditado: 'vivendo e aprendendo'. E enquanto estivermos vivos, que venham os desafios que nós, da família Caetano, estaremos prontos para resolver".

Jonas Caetano disse ainda que o retorno financeiro "foi um tanto demorado, pois a empresa foi montada com recurso proveniente da venda de uma casa (um tanto simples) e todo o lucro que ela tinha era reinvestido na própria empresa, após longos anos é que foi possível fazer algumas retiradas".

Para o empresário, o tempo que uma firma leva para se consolidar no mercado é de no mínimo meia década. "Uma empresa familiar, a meu ver, deve trabalhar bastante durante no mínimo 5 anos, fazendo somente as retiradas para as despesas necessárias, replicando o saldo nas necessidades para que a mesma cresça e se solidifique".

Sobre o futuro, Caetano afirmou que "as perspectivas são grandes para o setor, pois vem aí as Olimpíadas de 2014, a Copa de 2016, fora o aquecimento da era Lula, que continua com a Presidente Dilma".

### **Conselhos e sucesso**

O empresário tem alguns conselhos para quem planeja ter seu próprio negócio: "Primeiro fazer uma pesquisa na região onde vai abrir a sua empresa, ver se o ramo de atividades é carente, se tem procura pelos produtos, a logística do local, ter um amplo





conhecimento dos produtos que a empresa irá fabricar ou distribuir, com todos os dados positivos na mão. Corra, abra, porque a hora é agora". Sobre a receita para o sucesso, ele diz que em primeiro lugar é necessário conhecer a atividade, depois montar uma boa equipe e por último "trabalhar muito para que as coisas aconteçam".

### Móveis planejados

Ainda em Tatuí, no ano de 1999, com a ideia de obter um trabalho diferenciado, quando na cidade não havia nenhuma loja neste segmento, Alexandre Arthur, conhecido como Alexandre da Pertutti, sentiu a necessidade de abrir mais um ponto de venda.

O objetivo, como ele mesmo diz, era "ótimo atendimento, qualidade nos projetos e montagens, assistência técnica e o principal: o melhor preço." A empresa é especializada em ambientes planejados e conta com 7 funcionários somente em Tatuí.

Alexandre ainda faz questão de ressaltar que praticamente não teve dificuldades, e os apoios foram muitos, de fornecedores, parceiros comerciais e principalmente da família.

Com todos esses ingredientes, não foi difícil receber o retorno do trabalho. "O retorno foi mais rápido do que o esperado, pois fizemos rapidamente uma carteira de clientes fiel ao nosso trabalho", lembra Alexandre.

Na visão de Alexandre, o prazo para consolidar uma empresa pode ser de um ano, desde que trabalhando de maneira honesta, sempre respeitando os colaboradores, fornecedores e concorrentes.

Para 2012, espera que as vendas cresçam bastante. Apesar de ter começado lentamente, acredita que desde julho já apresentaram uma melhora e a expectativa é otimista.

Para os que pensam em abrir o seu próprio negócio, Alexandre aconselha: "Sempre começar com os pés no chão e ter um bom capital também é imprescindível. Conquistar o seu espaço dia após dia e trabalhar com empenho e honestidade".

### SEBRAE

O Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (SEBRAE) é uma instituição com foco em estimular o empreendedorismo através de orientações aos novos empreendedores, cursos ou palestras.

Segundo o SEBRAE, os pretendentes ao exercício do empreendedorismo possuem algumas características em comum, como por exemplo, os escassos recursos financeiros e a falta de conhecimento em finanças, marketing e logística. Além disso, eles têm de concorrer com empreendedores já esta-

belecidos e consolidados no mercado.

Pode parecer que os novos não têm chance, mas não é bem assim. O SEBRAE lembra que antes de se estabelecer, você deve analisar bem o mercado no qual pretende atuar, saber quem é seu cliente, quais os seus desejos, onde ele está e levantar qual o local ideal para que seu cliente venha até o seu estabelecimento. Você deve procurar selecionar bem seus fornecedores. É importante verificar se os preços que você vai praticar e o volume que venderá serão suficientes para pagar sua estrutura de custos e despesas fixas, recuperar o dinheiro investido e ainda gerar lucro.

Podemos dizer que buscar conhecimento é como trocar a disputa de cara ou coroa por um jogo que você conheça bem. Se você e seu adversário conhecem bem o jogo de xadrez, a sua situação se modifica e muito, não acaba com o risco, mas a chance de não haver perdedor passa a ser uma realidade.

Entre os cursos oferecidos pelo SEBRAE, está o que ensina a se tornar um empreendedor. Em formato de teleaulas, o curso trabalha noções básicas de empreendedorismo, mercado e finanças. Os participantes recebem um manual para consultas e orientação, além de participarem de encontros com exposição de vídeos explicativos e a realização de trabalhos em grupo e individuais, com base em temas apresentados durante o curso.

Segundo a instituição, o objetivo do curso é "disseminar a cultura empreendedora e conceitos de gestão empresarial para diferentes segmentos da sociedade, incentivando e contribuindo para a criação de novos empreendimentos em conformidade com as boas práticas de mercado. Disponibilizar aos participantes ferramentas de planejamento e gestão para a boa atuação das empresas no mercado, promovendo equilíbrio financeiro, melhorando a administração empresarial e elevando a lucratividade e a participação das empresas nos segmentos onde atuam". A carga horária é de 24 horas.

Em Itapetininga, o posto do SEBRAE no município atendeu 1.638 pessoas entre julho de 2010 e julho de 2011, o que dá uma média de 136 pessoas por mês. Os números mostram que cada vez mais as pessoas pensam em abrir o próprio empreendimento.





mpb



cultura



# Analfabetismo atinge mais de 16 milhões de pessoas no Brasil

**Veja também nos números na região, nesta matéria da Hadar.**

**N**o Brasil, segundo o Programa Brasil Alfabetizado do Ministério da Educação, entre a população com 15 anos ou mais (119.533.048), cerca de 13,63% ou 16.294.889 de pessoas são analfabetas. Através do PBA, o Governo Federal está alfabetizando mais de um milhão e quinhentas mil pessoas em todo o País, atuando em 1.928 municípios que apresentam taxa de analfabetismo igual ou superior a 25% da população.

Mas e na nossa região, como está a situação? A Hadar consultou o mapa do PBA e mostra como os municípios do Sudoeste Paulista estão lidando com a questão.

Em Pereiras, o índice de analfabetos entre a população com 15 anos ou mais é de 11,38%, ou 524 pessoas. Segundo o MEC, o município não possui escolas que participam do EJA. Pelo PBA, existem 133 alfabetizando 10 bolsistas divididos em 11 turmas. Os dados são de 2010.

A prefeitura do município informou, por email, que a taxa é um pouco menor (11%). O maior índice de analfabetos encontra-se entre a população com mais de 60 anos (45%), seguido da faixa etária entre 40 e 60 anos (30%) e de 15 a 40 anos (15%).

Ainda conforme a administração municipal, Pereiras aderiu ao PBA “apresentando uma proposta técnica capaz de atender o desenvolvimento e a realização de serviços especializados em educação para o Programa de Formação de Alfabetizadores, direcionado à implementação do Programa Brasil Alfabetizado conforme as diretrizes e normas estipuladas na Resolução nº 32 de 11 de julho de 2011”.

## Ampliação

Além da Alfabetização de Jovens e Adultos, o município já está se mobilizando para construir projetos direcionados à modalidade de Ensino de Educação Jovens e Adultos logo após o Ensino Fundamental. O município conta com a parceria do Instituto de Educação e Tecnologia Vale do Ribeira (INVAR).

Em Itapetininga, segundo dados da Secretaria de Educação do Município, a taxa de analfabetismo entre a população com 15 anos ou mais é de 9,6%. A meta do município é reduzir esse número para 4,8% até 2012.

Em Tatuí, segundo dados da assessoria de imprensa do município, a taxa de analfabetismo na população com 19 anos ou mais é de 6,4%. A faixa etária com o maior número de analfabetos é a de pessoas com 15 anos: 4.293 pessoas.

Entre as ações desenvolvidas no município estão: Projetos de Educação de Jovens e Adultos em classes de alfabetização em Escolas Municipais de Ensino Fundamental: na E.M.E.F. “Prof. Accácio Vieira de Camargo”, no Bairro São Cristóvão, com duas turmas num total de 33 alunos neste ano; na E.M.E.F. “Prof. Mauro Antonio Mendes Fiúsa”, Residencial Astória, com uma classe de 12 alunos neste ano.

De acordo com a demanda para o próximo ano, outras escolas da rede municipal de ensino fundamental poderão criar classes de alfabetização de jovens e adultos.

A reportagem da Hadar entrou em contato via email com diversas prefeituras da região, para saber quais são as ações de combate ao analfabetismo. Até o fechamento desta edição, porém, apenas Itapetininga, Tatuí e Pereiras responderam às perguntas.







# Guerra dos Farrapos

51

## Movimento separatista que influenciou a independência do Brasil

**C**aracterizado como movimento de caráter separatista e republicano, a revolução farroupilha ou guerra dos farrapos como também é conhecida foi um dos movimentos mais importantes e longos da história do Brasil. Além da importância histórica, a revolução influenciou diversos movimentos separatistas espalhados por todo o país.

Teve início no dia 20 de setembro de 1835 até o dia primeiro de março de 1845. A revolta tinha como objetivo a separação da ligação com o governo imperial e a fundação da República Rio-Grandense. E foi fortemente influenciada pelos demais movimentos de independência que estavam acontecendo em diversos países da América Latina.

A revolução teve como causa principal o choque ideológico entre os liberais, que lutavam por mais autonomia nas províncias, com o modelo predominantemente monárquico imposto pela Constituição de caráter centralizadora, outorgada pelo imperador D. Pedro I.

O Rio Grande do Sul havia sido palco de importantes e grandes disputas entre portugueses e espanhóis no final do século XVII.

Os governantes locais acreditavam que, com o fim desses conflitos, o governo imperial promoveria o crescimento econômico da região, em razão daquele povo ter lutado pelo país.

Mas, ao contrário do que esperavam os gaúchos, além do governo central não incentivar o crescimento, as taxas sobre os produtos sulistas aumentaram cada vez mais. E, como se não bastasse o aumento de uma taxa extorsiva sobre o charque gaúcho, a monarquia havia passado a conceder incentivos sobre a importação da região da Prata.

Liderados por Bento Gonçalves, os farrapos derrubaram o atual governador do estado fazendo com que as tropas imperiais deixassem Porto Alegre. Mesmo com a prisão desse líder, no ano de 1836, os farrapos proclamaram a independência do estado e em 1837, após muitas lutas, proclamaram a República Catarinense.

O conflito se desdobrou até o ano de 1845, quando após diversos desdobramentos e lutas, os farrapos aceitaram um acordo proposto pelo governo imperial, e a República Rio-Grandense foi reintegrada ao império brasileiro.



## RECOMENDADO



### SE VOCÊ ME VISSE AGORA

AUTOR: Cecelia Ahern

EDITORA: Rocco

Cheia de surpresas, romance e humor, a história consegue envolver o leitor. Da autora Irlandesa Cecelia Ahern, que alcançou grande sucesso com "PS. Eu te amo", que agora conta a vida de Elizabeth Egan que vive sempre ocupada e sem tempo para os amigos. Seu sobrinho de seis anos, que acaba de conquistar um amigo imaginário chamado Ivan, percebe que Elizabeth pode sentir sua presença e passa a aparecer sempre para ela, mudando o rumo de sua rotina tranquila.



### UMA QUESTÃO DE CONFIANÇA

AUTOR: Robin Pilcher

EDITORA: Bertrand Brasil

Claire Barclay vai morar na Escócia depois que sua mãe se casa com Leo Harrison, e é desprezada pelo meio-irmãos. Aproxima-se então de seu único amigo e vizinho Jonas Fairweather. Durante os anos de convivência, apaixonou-se por ele. O amor não correspondido a faz tomar a decisão de mudar-se para Nova York e tentar esquecê-lo.

Volta para Escócia novamente e descobre que seu padastro está se recuperando de um acidente e está dependente de cuidados. Claire se casa então com Art, que ao perceber a importância da casa de Leo para sua amada, resolve comprá-la e transformá-la em um centro de convenções. Mas agora quem cuida dos bens de Leo é Jonas, que fará tudo para impedir a compra. O mistério é: ele quer dificultar a compra do casal para construir um empreendimento mobiliário ou porque ele nunca esqueceu Claire?



### 101 LUGARES PARA NÃO CONHECER ANTES DE MORRER

AUTOR: Catherine Price

EDITORA: Amariyls

Muitos livros lançados ultimamente vêm dizendo o que é necessário fazer antes de morrer. Certifique-se de conhecer alguns lugares maravilhosos, aqueles indispensáveis. Se você se cansa só de pensar em começar a preparar o seu roteiro de viagem ou organizar seus horários para cumprir as listas de 101 lugares, 101 filmes, 101 livros, enquanto tenta desvendar as maravilhas da natureza, este livro pode ajudá-lo a cortar alguns itens e evitar experiências traumáticas. E ainda você pode se divertir com a leitura das melhores histórias de viagens com todas as furadas e frustrações.

**CONCURSO DE BOLSAS DO ANGLO**

**6º ANO DO FUNDAMENTAL**

**1ª SÉRIE DO ENSINO MÉDIO**

inscrições gratuitas:  
[www.anglotatui.com.br](http://www.anglotatui.com.br)

**CNA**  
Inglês Definitivo  
[www.cna.com.br](http://www.cna.com.br)

AGORA É A SUA VEZ DE FAZER SUCESSO NO MUNDO INTEIRO. ESTUDE NO CNA.

FAÇA A SUA ÚNICA ESCOLHA E SELECIONE COMO GANHAR UM PRÊMIO EXCLUSIVO





### A INFORMANTE

Baseado em fatos reais, este filme conta a história de um dos maiores escândalos da história envolvendo a ONU. Kathy Bolkovac (Rachel Weisz), dedicada ao seu trabalho de policial, aceita trabalhar em uma ação pacificadora da ONU na Bósnia, que está enfrentando uma reconstrução pós-guerra.

Ela vai com o desejo de ajudar na reconstrução, porém se depara com uma triste realidade: uma rede de corrupção e tráfico sexual que é encoberta pela ONU.



### BLITZ

Baseado no livro homônimo de Ken Bruen (mesmo autor de "London Boulevard"), este filme conta a difícil história do sargento Brant, que está em julgamento por agredir um psicólogo policial, enfrentando a morte da esposa do inspetor-chefe Roberts por acidente de carro, e ainda passando por um processo de adaptação a rotina de trabalho com a nova assistente Falls, com quem precisa ter muita paciência.

Quando tudo parece que não pode piorar, surge um serial killer conhecido pela mídia de Londres como "The Blitz" e então começa uma onda de horrores: policiais que fazem batidas pela cidade são assassinados.



### PROFESSORA SEM CLASSE

Elizabeth (Cameron Díaz) é uma professora sem noção. Fala o que quer, é cruel, bebe e trabalha embriagada na frente dos alunos. Sua satisfação é receber seu vale-refeição e cair fora. Para piorar o seu humor, é abandonada por seu noivo, mas logo cria um plano para conquistar um professor substituto, rico e bonito, interpretado por Justin Timberlake. Porém a concorrência não perdoa. Amy (Lucy Punch) também investe tudo no professor.

Quando Elizabeth luta contra um sarcástico professor de educação física (Jason Segel), os seus esquemas selvagens podem ter consequências que podem servir de lição para ela e para todos ao seu redor.

53

**GALAXIA**  
BRINQUEDOS

*Escola princesas*  
**Barbie**

**LANÇAMENTO DO ANO 10/Set**

**Centro • 15 3251.7020**  
Rua 15 de Novembro, 491  
Tatuí • São Paulo

**Centro • 15 3251.6406**  
Rua do Cruzeiro, 240  
Centro • Tatuí/SP

**TODA SEMANA TEM !**

**HAPPY HOUR!**  
no Sans é assim

Toda TERÇA-FEIRA - Beba duas cervejas e ganhe uma.  
Toda QUARTA-FEIRA - Beba três cervejas e ganhe uma.  
Toda QUINTA-FEIRA - Beba quatro cervejas e ganhe uma.  
Toda SEXTA-FEIRA - Beba cinco cervejas e ganhe uma.





## Pequenos Notáveis

Esta redação é da Manuela Fares Moreno de Souza, de 16 anos, 2º A, E.E. Barão de Suruí, enviada por sua professora Matilde Sales:

### A educação dos dias de hoje

Há vários pontos para se discutir quando o assunto é Educação, ainda mais nos dias de hoje.

Antigamente, não se obtinha ensino por falta de recursos e pela

vida difícil nos campos – como ouvimos e lemos em história. Já hoje, é até vergonhoso falar, não se aprende porque não se quer aprender. E isso parte de dois lados: o próprio acomodado aluno e o soberano poder que rege o País. Os dois motivos parecem se enrolar, transformando-se em apenas um único objetivo: o de criar apenas um país formado em “massa”, ou seja, uma nação que não procura explorar seus horizontes e os expandir.

Provar tal “teoria” não poderia ser mais simples. A política atrofia a mente do restante da população, como se todo este resto fosse desprovido de intelectos maiores, através de apostilas e sistemas que ao invés de aplicar algo a mais, só retrai ainda mais. Não é uma crítica centrada nas apostilas que vieram “para dar mais base ao aluno”, é a implacável persistência no mesmo conteúdo, todos os anos – e ao sistema que não investe mais de uma vez em seus alunos, passando-os de série em série, como uma simples bola.

E, tais “bolas acomodadas” se murcham ao final do ciclo e são nada além de burros em cabrestos, prontos para darem mais uma chance para aqueles que os chutaram pela vida.

Logo, é completamente aceitável dizer que a Educação hoje, apesar de todo “investimento”, está deplorável. E o que mais assusta é que ela não tem o pensamento da mudança. Não há atitude. Só há mais promessas e promessas.

Acrescento: quando estamos falando de promessa na Educação, existem craques em descumpri-las.

Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## MINUTO de SABEDORIA

### RESOLVA seu problema!

Há muito tempo você se propõe reformar sua vida, melhorar seus atos,

cessar definitivamente suas fraquezas.

Vamos, então, começar a partir deste momento!

Não deixe para amanhã o que pode fazer hoje...

De certo você não há de resolvê-lo do dia para a noite.

Mas, comece já!

E se cair de novo, não desanime: saiba recomeçar quantas vezes for preciso!

*Torres Pastorino (36a. edição)*

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## Você sabia?

Em 30 de junho comemoramos o dia do caminhoneiro. É o profissional que conhece as estradas como ninguém, costuma ficar muito tempo longe de casa e muitas horas trabalhando, vivendo à beira das estradas, sem conforto, solitário.

Não é para qualquer um, e além do mais, cada carga e cada caminhão exige uma maneira diferente de transporte. Eles são responsáveis por cerca de 60% do transporte de cargas existentes no Brasil e, consequentemente, pela economia gerada através do conteúdo delas.

Ora sinônimo de liberdade, ora de solidão, eles vivem suas aventuras, uma de cada vez, com muito companheirismo por parte dos colegas de estrada e desfrutam de paisagens lindas a bordo de seu caminhão, que sempre será seu único e maior amigo de estrada, em troca de sustento para a sua família.

## A hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“Que pai que gosta de ler aquilo?”

Xororó, sobre a frase polêmica de Sandy à revista Playboy

“Já o vi em posição de cantar”.

Zezé di Camargo, sobre o neto que está a caminho

“Admiro muito o Sr. Groismann. Ele administra com maestria os seres humanos em sua fase mais imbecil”.

Rafinha Bastos falando do público adolescente do apresentador Serginho Groismann



# Feijão

Quem não gosta daquela combinação brasileira: arroz e feijão? Além de uma delícia tem um valor nutritivo muito alto e é extremamente recomendado por nutricionistas, mas claro, sem exageros.

O feijão que está nas nossas mesas todos os dias é muito rico principalmente em ferro, além de suas proteínas vegetais, cerca de 19 gramas de fibras e sais minerais (potássio, fósforo e cálcio). Apesar disso, 100 gramas correspondem a 330 calorias, então muito cuidado com essa delícia!

Ele existe em diferentes tipos: carioca, preto, de corda, jalo, branco, rosado, fradinho rajado e bolinha.

Os mais consumidos no Brasil são o feijão carioca e o preto, para a feijoada, ambas as espécies brasileiríssimas.



## DICAS DOMÉSTICAS

### Como prevenir o entupimento e odores em sua pia da cozinha

#### Material:

- 1 xícara (café) de sal
- 1 xícara de café de bicarbonato de sódio
- 500 ml de água fervendo
- 1 pires

#### Como fazer:

1. Coloque no ralo o sal e o bicarbonato de sódio;
2. Em seguida, despeje a água fervente e tampe com um pires e deixe agir por 10 minutos.

### Como tirar odores desagradáveis de seu micro-ondas

#### Material:

- 1 xícara (chá) de água
- Fatias de limão ou folhas de louro
- Tigela refratária

#### Como fazer:

1. Junte 1 xícara (chá) de água e 2 fatias de limão ou folhas de louro em um recipiente que possa ir ao micro-ondas.
2. Aqueça por 2 minutos na potência alta. Deixe a tigela descansar no interior do micro-ondas por 10 minutos. Quando o vapor assentar, limpe com um pano macio.

## CURIOSIDADES

### Dia do Funcionário Municipal

No dia 20 de setembro, comemora-se o dia do funcionário municipal, aquele que trabalha pelo progresso e desenvolvimento de sua cidade, revelando assim a sua importância nas suas diferentes áreas de atuação.

Podem ser: faxineiros, psicólogos, médicos, construtores, garis, engenheiros, ou muitas outras profissões.

A sua importância vem devido ao trabalho de construir uma cidade melhor, mais desenvolvida, organizada financeiramente e socialmente, devido ao entrosamento com os moradores e seu esforço diário para um município melhor.

Nós da revista Hadar, que também podemos nos classificar como funcionários municipais, pois procuramos fazer o dinheiro circular dentro do nosso município e região, valorizando assim, nossos cliente e amigos, parabenizamos a todos os nossos colegas e desejamos sucesso a todos e sempre!

55

## MINUTO de DESCONTRAÇÃO

### Nossos vizinhos

À noite, enquanto o marido lia o jornal, a esposa comentou:

- Os nossos vizinhos, o casal que mora aí em frente, parecem dois namorados. Ele, sempre que regressa à casa, tenho reparado, traz um presente e, de manhã, ao sair, lhe dá sempre vários beijos. Por que não você faz o mesmo?

- Querida, mas eu nem sequer conheço a mulher!

Quer interagir conosco? Envie seu texto para:  
[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)



# Casamento em crise: o que fazer

**C**ompartilhar uma vida a dois não é fácil. Um relacionamento que começa com um maravilhoso namoro nem sempre resiste aos problemas e o dia a dia do casamento.

Respeito mútuo, diálogo e flexibilidade nas opiniões são alguns dos itens que os especialistas apontam como importantes para que o casamento funcione. O respeito é necessário até para, se for o caso, a separação inevitável seja feita da maneira mais harmoniosa possível. Tratar seu companheiro ou companheira de maneira desrespeitosa, usando palavras como "burro" ou "burra", ou usar expressões como "você não serve para nada", ou ainda "se soubesse que você era assim não teria casado", certamente não é a melhor maneira de manter um casamento.

O período do namoro – e até o noivado – é a oportunidade certa para que você conheça melhor a pessoa com que pretende passar o resto da vida, ou pelo menos até que o amor acabe. Infelizmente, nesta etapa do relacionamento (o namoro) muita gente só vê as qualidades da outra pessoa e minimiza os defeitos.

Especialistas alertam que o namorado ou namorada pode mostrar desde o começo uma faceta que pode se agravar depois. Uma personalidade controladora e autoritária, que demonstre um ciúme exacerbado, certamente tende a aumentar com a idade e o casamento terá problemas. Se com pouco tempo de namoro seu parceiro(a) te manda calar a boca na frente de outras pessoas, fuja dele(a).

Lembre-se: xingar e humilhar as pessoas pode ser considerado

assédio moral e a pessoa terá de responder processualmente por isso. Agressão então, nem pensar! Procure imediatamente a polícia.

Para evitar que o casamento acabe, muitos casais procuram ajuda profissional, como psicólogos ou terapia de casais. A busca para a solução da crise passa por um autoconhecimento do casal, que muitas vezes não sabe como conversar sobre seus problemas.

"Assumir a responsabilidade de um casamento e de criar os filhos não é fácil", disse um vendedor com 27 anos de casado, que preferiu não se identificar. "Quando eu percebo que minha mulher está nervosa, procuro não brigar. Da mesma forma ela", conta o homem, acrescentando que "depois de um tempo, sentamos na cozinha e conversamos sobre o problema e outros assuntos".

A intransigência também pode fazer o casamento passar por maus bocados. "No matrimônio, os dois têm que ceder um pouco. A vida a dois é assim", disse o vendedor, com a sabedoria de quase três décadas de casamento.

A vida moderna está cada vez mais estressante e contribui para o desgaste das relações familiares e pessoais. Não existe uma fórmula que garante que o casamento dê certo. Mas amor, respeito e sinceridade contribuem para a estabilidade da relação.

Então, nada de sair por aí "chutando o balde" diante da primeira dificuldade. Cautela e canja de galinha não fazem mal a ninguém, exceto, talvez, à pobre galinha, que com seu sacrifício se transforma em canja.



NOVA MARCA, NOVO SITE.

**DESIMAX**  
design gráfico e web

CONFIRA: [WWW.DESIMAX.COM.BR](http://WWW.DESIMAX.COM.BR)

WebSites | Portais | Lojas Virtuais



*Carla Francine Bertanha*  
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatui  
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: [cabertanha@ig.com.br](mailto:cabertanha@ig.com.br)



INOVA-

III Feira

# Universo Teen

Be  
INSPIRED

1804  
II I Y  
EM Y  
LOS



# Vestindo com femini

## Saiba como usar renda,

**N**ada mais feminino do que transparências, estampas florais, listras e rendas, não é mesmo? Estas tendências são apostas da estação!

Tudo com muita delicadeza e uma pitada de sensualidade que valorizam a silhueta e deixam você sempre com aquele ar de menina, ainda mais se aliados a babados e tons pastéis, que estão bombando!

Recentemente a atriz Carolina Dieckmann abalou as estruturas da festa de lançamento da nova novela das nove da Rede Globo ao apostar em um modelito longo com rendas, transparências, um decote exagerado nas costas, exibindo o seu corpo em forma. Mostrou que está antenada nesta forte tendência. De qualquer forma, isso não é privilégio somente das celebridades, mas de todas as mulheres que gostam de aliar feminilidade e sensualidade.

Aquele ar vintage do inverno promete continuar. Com ele, os tecidos translúcidos, que antes necessitavam de sobreposições, agora podem ser usados como peças únicas – um charme a mais em cada look, principalmente em peças de cores escuras como o preto e azul-marinho

As rendas também aparecem, dando um ar de romantismo e delicadeza, junto com as estampas florais, que podem combinar entre

Revista  
**hadar**  
www.revistahadar.com.br



# mais lidade

## transparências e estampas.

si: rendas em tons pastéis, super discretas, e nas cores rosa, azul, lilás; e as estampas florais e listras em tons berrantes, que dão um realce ao visual.

O melhor de tudo isso é que essa moda não oferece restrições, mas sim, muitas opções de modelos, que já estão disponíveis em muitas vitrines.

Aliar um pouco de brilho e glamour nos acessórios, também pode deixar o visual da moçada mais interessante para uma balada. Misturar o vintage com o moderno também é uma boa opção: rendas, transparências e flores com texturas e tecidos variados. A moda é reinventar o visual do inverno e abusar de estilo e personalidade em cada produção.

O simples e básico podem cair bem em algumas situações, principalmente no dia a dia. Colocar um pouco de renda, transparência ou estampas, não só florais, mas a que cair melhor em você, já fazem com que você não passe despercebida e que se sinta bem e satisfeita com você mesma.

Dentre tantas opções e modelos vai ser difícil repetir um só modelo, seja para passear ou para ir para a balada com as amigas. Você também vai arrasar como a Carolina Dieckmann. O importante é sair confiante e aproveitar o que a moda pode lhe oferecer de melhor.



59

**HADAR E VOCÊ**  
**UNIDOS NESSE UNIVERSO!**

[www.twitter.com/REVISTAHADAR](http://www.twitter.com/REVISTAHADAR)



# Você sofre de **colíccas**

**Saiba como identificá-las e tratá-las.**

**A** cólica menstrual, ou menstruação dolorosa, dismenorreia, segundo o ginecologista e obstetra Dr. Carlos Alberto (CRM 60408, especialidade registrada no CRMESP), é a dor pélvica abaixo do ventre. Ocorre em 50% das mulheres em período fértil. E é ainda mais comum para adolescentes, já que estão nas primeiras menstruações.

Normalmente, é motivo de muitas dúvidas tanto para os pais quanto para as adolescentes. “A dúvida mais comum é até que ponto a cólica é ‘normal’ ou não. Se será sempre assim”, destaca.

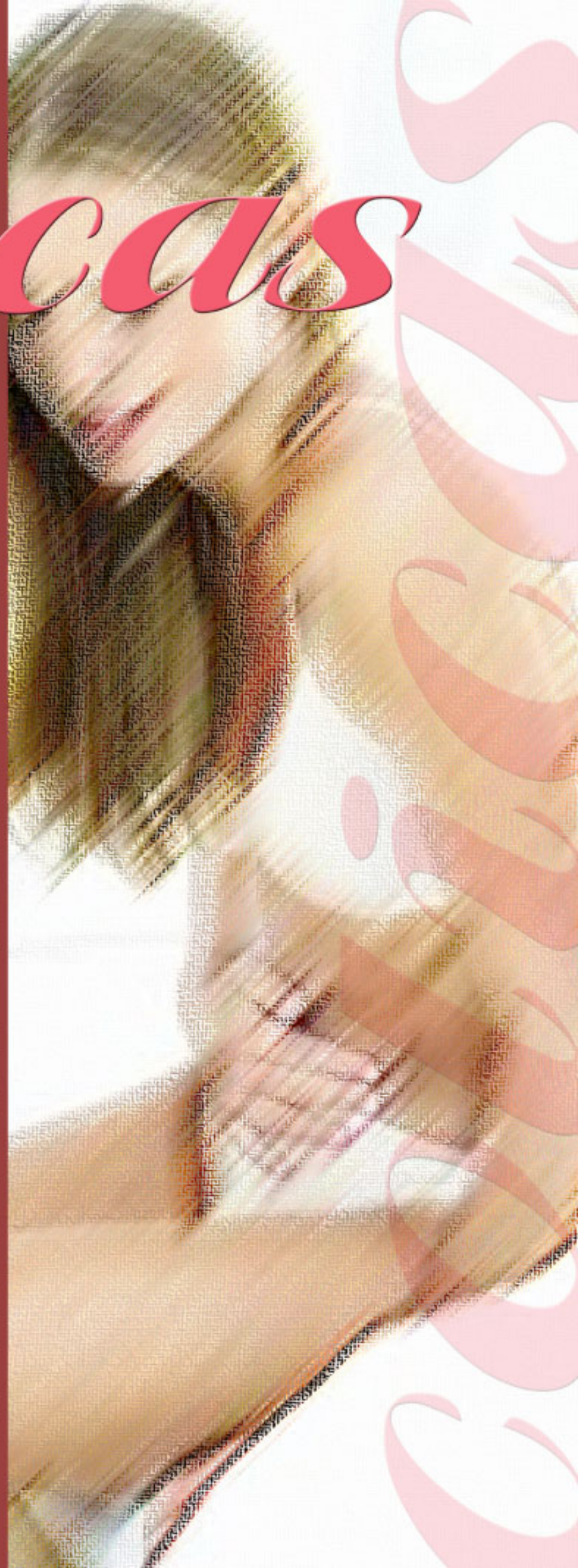
Quanto a isso, pais e filhas podem ficar despreocupados, pois a tendência é que a intensidade do problema diminua a partir dos 20 anos, ou mesmo com a gravidez, como alerta o Dr. Carlos.

Muito se engana aquele que acredita que este problema é causado por alterações hormonais, comuns nesta fase da vida. Segundo Dr Carlos, “ocorre devido às prostaglandinas, que são substâncias produzidas na parte interna do útero (endométrio), envolvidas no processo de contração das fibras musculares uterinas. Em quantidades inadequadas, podem provocar cólicas uterinas e contração dos vasos sanguíneos, prejudicando a oxigenação dos tecidos e acentuando a dor”.

Para sanar as possíveis dúvidas e diagnosticar o problema, é importante consultar um ginecologista. Geralmente, o diagnóstico é feito pelo próprio paciente: “surge clinicamente acompanhando a menstruação, e a queixa será a dor, que pode variar de intensidade de um mês para outro e de mulher para mulher”, explica o Dr. Carlos Alberto.

Mas além de procurar um médico, assim que surgirem os primeiros sintomas, é necessário iniciar um tratamento adequado, que afirma o ginecologista, “é muito simples”. Há basicamente duas maneiras: o uso de anti-inflamatórios e anticoncepcionais: “os anti-inflamatórios devem ser iniciados ao primeiro sinal doloroso para serem mais eficazes. Os anticoncepcionais diminuem as cólicas por impedirem a ovulação e diminuírem o fluxo menstrual”.

Não somente o tratamento clínico pode ser a solução, se engana. Há um método, muito eficaz: a prática de exercícios. O Dr. Carlos afirma que a prática de exercícios físicos no período pré-menstrual pode diminuir as cólicas e ajudar a prevenir o problema.





# Quando é a hora certa de sair?

“Não quero que a vida passe e sim quero passar pela vida.”

(Charles Chaplin)

**E**nfim chegou a hora que eles mais esperavam: agora deixam para trás os carrinhos e as bonecas, mudam de período na escola, conhecem gente nova, querem frequentar novos lugares. E agora, como agir?

A pergunta que os pais mais fazem quando chega essa fase é: “qual é a hora certa pra deixar meu filho sair de casa?”. A hora vai sendo construída pelos pais e filhos. À medida que os pais entendem a maturidade do filho, se sentem seguros para permitir que comecem a viver tal experiência.

Atualmente os jovens estão saindo para as baladas muito cedo. As pesquisas mostram que a partir dos 12 anos começam a manifestar o desejo de maior autonomia. Sabemos que quanto mais cedo entrarem para a dinâmica do mundo adulto, mais cedo serão expostos aos hábitos com os quais ainda não estarão emocionalmente preparados, para que possam avaliar o que estão experimentando.

Um jovem que frequenta semanalmente lugares que estimulam, por exemplo, o uso de bebidas alcoólicas, passará a achar normal alcoolizar-se. Este comportamento começa a fazer parte do seu repertório de relacionamento com o lazer.

Vai soltando aos poucos, procurando saber aonde seu filho vai e com quem vai sair. Avalie junto com ele se o lugar é adequado para a faixa etária. Esta parceria desde o começo ajuda a criar um clima amistoso, abrindo mais espaço para o diálogo.

Todas as vezes que o filho sair, procure estar acordado ou acordar para verificar como ele chega. Pode ser uma medida que auxilie na prevenção de possíveis abusos seja lá qual for. Se a cada retorno os pais observam que está dentro de um normal, instala-se a confiança e daí esta fase fica mais tranquila.

A adolescência dos pais influenciará na adolescência dos filhos, pois a forma como foi vivenciada pelos pais, pode haver ou não em conflito com a nova geração. Por isso, os pais precisam, durante a passagem da adolescência dos filhos, se observarem para poderem separar o momento do filho e o momento que foram dos pais.





# O mais novo aplicativo do Iphone

## Mania Mundial

**A**pós o sucesso cada vez maior do iPhone, a Apple lançou um aplicativo gratuito que já virou mania da galera que tem esse aparelho.

Se você é daqueles que não mandam muito bem em tirar fotos, não se preocupe! Não é preciso habilidade: além de ajudar a compartilhar fotos com seus amigos, esse aplicativo possui várias opções de filtros que deixam as fotos com muito mais estilo.

A sensação do momento é a função foto retrô. Mesmo os que não são do tempo de fotos envelhecidas já estão amando dar uma cara mais antiga às suas fotos e com-

partilhar com seus amigos.

A maior novidade e mania da garotada é se divertir, tirando fotos e brincando de aplicar diversos efeitos em uma mesma imagem.

Quem pensou que era invenção de estrangeiros se engana. Um dos fundadores é o brasileiro Mike Krieger, que também se diverte com a novidade, uma febre nos Estados Unidos.

O Instagram é também uma espécie de rede social, onde as pessoas podem compartilhar e modificar as fotos e ainda podem comentar as imagens através de seus iPhones.

Mas o Instagram não é o único aplicati-

vo que domina o iPhone. Existem vários aplicativos de redes sociais, onde as pessoas podem se conectar e conversar com todos que possuem redes sociais. Twitter, Facebook, Orkut e outros tomam conta do iPhone, fazendo com que ele vire uma mania pelo mundo todo.

Apesar de ser gratuito, o aplicativo exige que o usuário tenha um iPhone, o que não permite que esta tecnologia se popularize tanto em nosso país, quanto nos outros países, como Estados Unidos e Europa, já que os preços do aparelho permanecem altos por aqui.



**Original**

**Brannan**

**EarlyBird**

**Nashville**

**X Pro II**



# Confira um pouco sobre o sucesso de **Strike**



**A banda já teve trilha sonora em Malhação!**

**C**omposta por Marcelo Mancini Almeida no vocal, Rodrigo Maciel Pimentel Barbosa na guitarra, Carlos Eduardo Costa e Silva (Cadu) na bateria, Fábio Perez Barroso no baixo e André Luiz Milani de Carvalho na guitarra. Esta é a banda Strike.

Influenciados pelas bandas Blink-182, New Found Glory, The Ataris, desde 2003, os meninos de Juiz de Fora se juntaram para criar a banda. O estilo é uma mistura de punk rock, hardcore punk e pop rock com letras melódicas e alguns efeitos eletrônicos.

Com a ajuda das redes sociais para divulgação da banda, as músicas do Strike come-

çaram a fazer sucesso em vários locais do País e em 2007, foram ao Rio de Janeiro gravar o primeiro álbum, "Desvio de Conduta".

No mesmo ano, lançaram o álbum de estreia da banda que ganhou destaques para as faixas "Aquela História", "Sempre Quis", "Caiu na Babilônia", "Desvio de Conduta". Além do maior sucesso da banda, "Paraíso Proibido", que foi durante um ano o tema de abertura da novela Malhação. O disco chegou à marca de 100.000 discos vendidos, recebendo Disco de Ouro em 2008. Em 2009, as faixas "No Veneno" e "Até o fim" foram divulgadas na internet como faixas do próximo CD da banda, que deve-

ria sair no mesmo ano, sendo que a música "No Veneno" teve clipe gravado e foi tema de Malhação mais uma vez.

O álbum "Hiperativo", que fora prometido em 2009, foi lançado em março de 2010. Foi produzido por Rick Bonadio e foi muito bem recebido pelos fãs. O single "A Tendência", antes mesmo de ser lançado, já alcançou mais de 28 mil visualizações no Youtube.

Em março de 2011, "Até o Fim" foi divulgada como novo single da banda. O clipe – que está entre os mais vistos do Youtube e já acumulou mais de 105 mil visualizações – foi lançado em 28 de junho.



# O fim de um império

A crise na economia dos Estados Unidos.

O embate dentro do governo americano sobre a elevação do limite de endividamento do país mais rico e poderoso do mundo mostrou a fragilidade do sistema político dos Estados Unidos. Por pouco, mas muito pouco mesmo, a maior economia mundial não deu um calote histórico em seus credores, fato inédito em mais de 200 anos.

A posição aparentemente irredutível de alguns políticos, mais interessados em bancar os teimosos do que no bem da nação, arranhou a imagem do congresso americano. Nem o presidente Barack Obama escapou ileso, pois sua maneira de conduzir as negociações e gerenciar a crise foi considerada fraca, titubeante. Para alguns analistas, os políticos americanos se comportaram como crianças mimadas, interessadas apenas em seu próprio umbigo. Obama, por sua vez, passou a imagem de um pai inexperiente e fraco, que por pouco não cedeu completamente aos mimados filhos. É importante frisar que as medidas adotadas agora não solucionam a crise, mas são apenas um paliativo. A peleja deve continuar até o ano que vem, em plena campanha presidencial.

Toda esta situação resultou no rebaixamento dos Estados Unidos pelas agências de avaliação de risco. Na prática, o país deixou de ser um dos mais confiáveis e bons pagadores, ainda que por pouco tempo. Mas a avaliação provocou a imediata reação do governo americano, que endureceu o tom contra as agências e até contra as administrações anteriores a Obama, das quais ele afirma ter herdado o déficit. Como resultado, no começo de agosto, as bolsas de valores tiveram perdas consideráveis em todo o

mundo. O temor de uma nova crise mexeu com os nervos dos investidores, que procuraram refúgio no ouro e, em alguns casos, no dólar, que teve leve alta.

Mas permanece no ar a sensação de que os americanos não conseguirão evitar uma nova crise. Se a economia americana entrar em recessão, todo o resto do planeta poderá sentir os efeitos, pois o país é o maior comprador mundial.

Com mais de 200 bilhões de dólares em títulos do governo americano, o Brasil está entre os quatro maiores credores do país. Um eventual calote dos gringos certamente teria efeitos por aqui, ainda que o nosso Brasil esteja mais bem preparado do que em 2009, segundo afirmação da presidente Dilma Rousseff. Será mesmo?

Com a economia globalizada, o menor tremor pode ser sentido mesmo longe do epicentro. Imagine então um mega terremoto que seria a crise americana: um tremor para disparar qualquer escala. E o tsunami resultante teria proporções igualmente catastróficas. Tomara que isto não aconteça, mas, se acontecer, é me-

lhor mesmo o governo brasileiro estar preparado para superar a crise.

Alguns analistas já preveem o fim do chamado império norte-americano, com o país perdendo força política e econômica, cedendo espaço para outras nações, como a China, a mais cotada para assumir o papel de líder mundial.

Será que estamos vendo o início do processo de desestruturação e o fim do modelo americano de viver? No passado, outros impérios surgiram, cresceram, dominaram o mundo, mas, inevitavelmente, ruíram e chegaram ao fim. O Império Romano é um exemplo clássico dessa situação.

Acontece que, com os meios de comunicação atuais, poderemos assistir à agonia americana pela televisão, pela internet ou pelo telefone celular. Nada como acompanhar a história em tempo real, não é mesmo?





AUTOS &

AUTOS & CIA

OS & CIA





## Trânsito: pedestre deve ser respeitado

O estado inicia um trabalho de fiscalização.

**D**esde o começo de agosto, a cidade de São Paulo iniciou um trabalho mais rigoroso de fiscalização para combater os motoristas que não respeitam os pedestres que estão atravessando na faixa. Embora esteja na lei desde 1998 que motorista que não respeitar as pessoas comete infração, sujeito à multa, a situação não era fiscalizada de maneira eficiente.

Para fazer cumprir a lei, a prefeitura paulistana precisou treinar agentes de trânsito, que atuarão nos principais cruzamentos da capital. A meta é reduzir entre 15% e 20% as mortes no trânsito na cidade.

Mas não precisa morar em São Paulo para notar os abusos e a falta de respeito dos motoristas com os pedestres. Uma coisa comum é parar o veículo em cima da faixa de pedestre, fato que o Código Brasileiro de Trânsito aponta como infração média, o que resulta em quatro pontos na carteira e multa de R\$ 85. Virar sem dar a seta é infração grave, com multa de R\$ 127 e cinco pontos na carteira de motorista; também é falta grave quando o motorista dobra a esquina e não dá a preferência ao pedestre que está na faixa; engatar e sair com o veículo quando a pessoa ainda está atravessando é falta gravíssima que resulta em sete pontos na carteira e multa de R\$ 191.

Também é considerada falta gravíssima o motorista que não deixa o pedestre atravessar, mesmo quando não há semáforo, somente a faixa. Neste mês de setembro, é comemorada a Semana de Trânsito, é importante que todos colaborem para que haja paz e tranquilidade e principalmente segurança para todos!



**NOVA** **GSR**  
**150i**

**6** marchas  
Injeção eletrônica



Parcelas a partir de  
**R\$ 143,57**

**Suzubikes**  
Uma Orquestra Sobre Duas Rodas  
**Venha Conhecer!**



**Concessionária**



**Peças**



**Acessórios**



**Oficina Multimarcas**



**Suzubikes**

Concessionária Autorizada J Toledo Suzuki Motos do Brasil  
Rua São Bento, 88 - Centro - Tatuí/SP  
TEL: +55 15 3251.2556  
[www.suzubikes.com.br](http://www.suzubikes.com.br)





# Verdadeira paixão pela velocidade

*Conheça a vida e a carreira de Edu Piano.*





# Velocidade!

Com uma trajetória de mais de 20 anos no off-road, Edu Piano é piloto e também preparador de veículos de competição. Natural de São Paulo, mas morador de Tatuí há três anos, chefia duas equipes de fábrica: Ford Racing Trucks/Território Motorsport e a Troller Racing/Território Motorsport. As duas, competem atualmente pelo Rally dos Sertões, que começou em 9 de agosto em Goiânia/GO e terminou em 19 de agosto em Fortaleza/CE. Até o fechamento desta edição, o trio Edu Piano/Solon Mendes/Davi Fonseca estava liderando as sete das dez etapas da prova, na categoria Caminhões e eram os favoritos para o título de tetracampeões. A entrevista exclusiva com o piloto Edu Piano conta um pouco sobre a sua trajetória, obstáculos e sua paixão pelo Rally e pela equipe que comanda. Você também vai querer sentir essa emoção:

**Revista Hadar>>** Como é o entrosamento da equipe?

**Edu Piano>>** A sintonia é ótima com Solon Mendes (navegador) e Davi Fonseca (co-piloto/mecânico). Solon é um grande amigo também dentro e fora dos grids, além

do mais é um excelente navegador, um dos melhores do País e me dá muita segurança durante as provas.

**Revista Hadar>>** Há quanto tempo vocês estão competindo nessa formação?

**Edu Piano>>** O Solon já fazia parte da equipe, quando navegava para o meu irmão Ricardo Domingues, também piloto. Mas devido a uma estratégia de equipe, desde 2007 passou a navegar para mim, quando entrei para categoria dos Caminhões e, desde então, fazemos duplas na Ford Racing Trucks/Território Motorsport, com o caminhão F4000 Território 4x4. Outro campeonato que competimos é o rally de velocidade cross country Mitsubishi Cup, com uma L200 RS.

**Revista Hadar>>** O que motiva vocês a estarem envolvidos com a velocidade? Qual a maior emoção que vocês podem descrever das competições e da vida de uma equipe de Rally dos Sertões?

**Edu Piano>>** No rally aprendemos muita coisa, é uma lição de vida. Não é apenas o desafio da vitória, a adrenalina que nos proporciona, as dificuldades que enfrentamos nos percursos... a superação é muito mais que isso. Tudo que vivenciamos e aprendemos durante uma prova de 10 dias, como Rally dos Sertões, trazemos para o nosso dia a dia. Sem planejamento, estratégia, logística, empenho, trabalho em equipe, não conseguiríamos estar onde estamos hoje

**Revista Hadar>>** Qual é a preparação física e emocional de um piloto?

**Edu Piano>>** Certamente o desgaste físico num rally como este é extremo, enfrentamos um calor infernal dentro do caminhão, acima de 50 graus geralmente, ficamos sem comer por horas, dormimos pouco, mas nos hidratamos muito e procuramos nos alimentar bem antes e depois da prova. Mas já estamos acostumados. O emocional também é essencial, apesar da adrenalina, da concentração, da tensão da prova, precisamos estar tranquilos e não deixar que problemas externos nos atrapalhem durante a prova.

**Revista Hadar>>** Existe muita pressão com relação aos resultados? Como vocês lidam com isso?

**Edu Piano>>** Sim, a pressão existe, ainda mais quando somos tricampeões e há uma cobrança, às vezes, para nosso desempenho. Mas competimos contra nós mesmos: isto é a grande jogada, queremos nos superar a cada ano e isto que nos faz participar de todas as edições. Há 16 anos consecutivos

estou no Sertões. Comecei no ano que a categoria Carros foi introduzida na prova e não consegui mais parar, aliás não me vejo longe disto aqui, este universo faz parte da minha vida.

**Revista Hadar>>** Quais os maiores prêmios já conquistados?

**Edu Piano>>** Com o Solon conquistei três títulos de campeão no Rally dos Sertões na Geral e na categoria T4.1 (caminhões leves) dos Caminhões. E em 2005, fui campeão na geral dos Carros do Rally dos Sertões com outro navegador. Lembrando que o Rally dos Sertões é a maior prova off-road do Brasil e o segundo maior rali do mundo, só perde para o Dakar. E tenho também três títulos de Campeão na Mitsubishi Cup, fui o Melhor Piloto de Rally (Off-Road) em 2005 e entre outras vitórias.



**Revista Hadar>>** Como é lidar com a falta de tempo, viagens e distância da família? As pessoas entendem a vida de vocês?

**Edu Piano>>** O trabalho é árduo. Quem pensa que o rally é um hobby apenas se engana, porque envolve uma série de fatores. Talvez para quem esteja de fora é um pouco complicado entender nossa rotina, mas quem é do off-road sabe que nosso ritmo de vida é outro. Minha família sempre me apoiou e vibra comigo a cada vitória. É difícil ficar longe dos meus filhos e esposa durante 15 dias, mas depois é recompensador voltar com um troféu para casa ou poder encontrar com eles na chegada.

**Revista Hadar>>** Quais os maiores planos da equipe?

**Edu Piano>>** Sempre trabalhamos focados em novos desafios, tanto que a Território Motorsport representa duas equipes de fábrica, a Ford Caminhões (Ford Racing Trucks) há 10 anos e, agora a partir deste ano, a Troller (Troller Racing), que estava afastada dos grids dos rallies há uma década e fizemos esta parceria para representar a equipe. O Rali Dakar, o maior do mundo, é um sonho e um dos desafios que ainda temos que experimentar.



# Lâmpadas

## requerem cuidados

**Saiba os procedimentos recomendados para mantê-las em bom estado.**

**I**mportante item de segurança dos veículos, as lâmpadas dos faróis e lanternas são sensíveis e podem queimar ou apagar e acender muitas vezes. A quantidade de lâmpadas varia conforme o modelo do automóvel. Cada uma tem uma função: pisca-pisca, lanterna, freio, etc.

Por ser muito usada, a lâmpada de freio tem vida útil mais curta do que as outras, com tendência a queimar com mais frequência. Por isso, fazer uma manutenção regular-

mente é muito importante, já que nem sempre o motorista percebe que está rodando com uma lâmpada apagada ou queimada.

As lâmpadas originais custam cerca de R\$ 40 e podem durar até dois anos ou 20 mil quilômetros e são fáceis de trocar. Caso o problema seja frequente, o mais indicado é procurar um profissional qualificado, que poderá identificar a causa do problema.

Muitos motoristas escolhem as chamadas lâmpadas genéricas, com o preço mais em

conta do que as originais. A questão é que a qualidade destas nem sempre é boa e o problema do "acende-apaga" pode persistir. O barato pode sair caro, pois as genéricas podem causar outros danos ao veículo, como por exemplo, o derretimento do soquete.

Além disso, as lâmpadas genéricas são as que queimam com maior rapidez. Portanto, a dica é: usar produtos originais e fazer sempre um check-up no equipamento, para prevenir problemas.





# Motores V8 estão em alta novamente



**S**inônimo de potência, robustez e força, os motores V8 (com oito cilindros agrupados, o nome vem de “dois a dois”, formando um “V”) viveram seus momentos de glória até o começo dos anos 70, quando começou a crise do petróleo.

Potentes e velozes, mas também beberrões, os motores (e os carrões que os possuíam) foram perdendo espaço no mercado para veículos e motores menores e mais econômicos.

Mas o desempenho, a potência e o ronco inconfundível do V8 nunca deixaram de encantar os motoristas, muitos dos quais optaram por colecionar carros com o motorzão, que jamais desapareceu por completo.

Nos últimos anos, algumas montadoras incrementaram o V8, oferecendo essa opção de motorização em modelos esportivos topo de linha. É o caso, por exemplo, do revitalizado Mustang (da Ford) e do Chevrolet Camaro, este último inclusive aparece nos filmes Transformers 1 e 2.

Mas como os tempos são outros, as empresas usam e abusam da tecnologia para tornar os carros menos poluidores e mais econômicos, sem perder potência, força e desempenho. Para alegria de muitos, o V8 está na moda novamente.

## Tecnologia

Na faixa dos R\$ 200 mil, o Camaro é um esportivo relativamente acessível, se comparado à Ferrari e ao Lamborghini, que passam de R\$ 1 milhão. Além disso, o modelo da Chevrolet usa tecnologia e pode, dependendo da situação, desativar até metade dos cilindros do motor, gerando economia, o que certamente alegra ao feliz proprietário do veículo.

O Mustang também mudou e usa tudo o que há de mais moderno atualmente visando desempenho e baixo consumo de combustível.

## Um pouco de história

Os motores V8 surgiram da busca por mais desempenho e menor volume. Se fossem colocados em linha, os oito cilindros fariam o carro ter um capô muito longo. A solução foi agrupar os cilindros em pares, formando um “V”.

O Ford Thunderbird foi o primeiro grande automóvel esportivo da montadora a receber o motor com oito cilindros em “V”, com o objetivo de competir no mercado com o Corvette, da rival Chevrolet.

No Brasil, o primeiro V8 nacional foi instalado no Simca 1959. De lá para cá, tivemos os famosos Dodges, Mavericks e Landaus. Todos os carros mastodônticos, potentes e beberrões que, assim como o animal da pré-história, acabaram extintos.

A diferença é que, no caso dos automóveis, existem clubes de colecionadores e aficionados, que preservam esses clássicos e suas histórias. Quanto ao Mastodonte....bem, você não vê nenhum por aí, vê?

71

**TATUI** **TRANSTATUÍ**  
Express Cargo

*46 anos*

Neste momento em que comemoramos mais um ano de vida, gostaríamos de agradecer de uma forma muito especial aos nossos clientes, amigos e colaboradores, pela parceria que nos permitiu a cada volume transportado construir uma história de trabalho.

SEGURANÇA, RAPIDEZ E HONESTIDADE  
este é o noso lema!

Muito Obrigado a todos!  
Mário Medeiros

[www.transtatui.com.br](http://www.transtatui.com.br)

Rodovia SP 127 , Km 113 - 15 3251 4343





## FOLMAL Foi Mal

As fotos publicadas na edição anterior estavam erradas, as corretas, referentes às mesmas legendas completam esta página

01 - Willian, James, Sérgio e Cláudio, Niver Lucas e Rafael, Pizzaria Hermelino's, Tatuí; 02 - Roseli, Simone, Joselma e Bernadete, niver Lucas e Rafael, Pizzaria Hermelino's, Tatuí; 03 - Lucas Augusto, Lucas, Leonardo e Renata, niver Lucas e Rafael, Pizzaria Hermelino's, Tatuí; 04 - Fátima, Gilberto e Amanda, visita do governador do Rotary Club, Gilberto Severino à revista Hadar, Tatuí; 05 - Rodrigo, Gilberto e Claudio, visita do governador do Rotary Club, Gilberto Severino, à revista Hadar, Tatuí

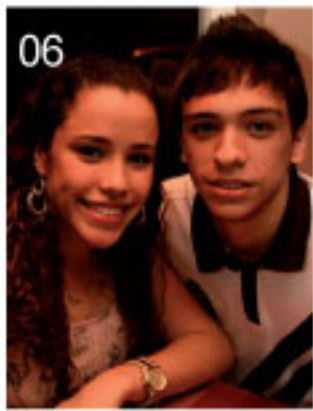
Você pode acreditar...  
...Propaganda é coisa séria.

Comunicação Visual  
Endomarketing  
Busdoon  
Outdoor  
Comerciais  
Folders  
Artes gráficas  
Campanhas Publicitárias

**Elmec**  
comunicações

Rua Sete de Maio, 150 - 15.3259-7014





06 - Ana Flávia e Lucas, Capitão XV, Tatuí; 07 - Fabio Rossi, 2º Top of Mind, Sesi, Itapetininga; 08 - Zé Emilio e Voss, baile dos Anos Dourados, Rotary Club, Tatuí; 09 - Bia, Maria Vitória, Lívia, Giovanna, Renata, Laura e Marília, niver Renata, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 10 - 3º Encontro de Dança Infantil e 2º Encontro de Dança de Adulto Tatuí e Região, Centro Cultural, Tatuí; 11 - Campeonato Brasileiro Infanto Juvenil de Horseball, Atlético Horseball, Tatuí; 12 - Kelly, República Botequim, Tatuí

 Menina Maria



Centro • 15 3251.6918  
Rua Cônego Demétrio, 234  
Centro-Tatuí-SP

  
Tchu Belha

# DUQUE DESIGN

design de ambientes . paisagismo .  
design do mobiliário



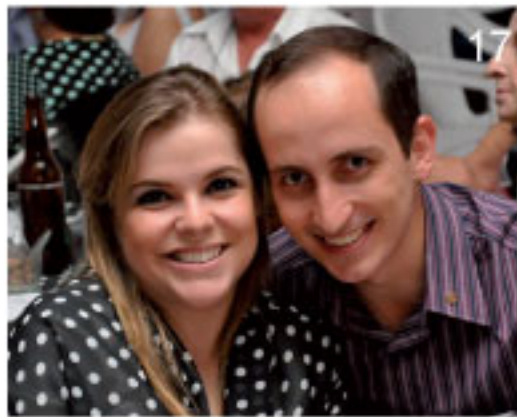
- Ambiente Sustentável ArqDecor Brasil 2011 **1º LUGAR**
- Prêmio Varejo Sustentável WalMart **1º LUGAR**
- Prêmio Novos Talentos ABD **3º LUGAR**



[www.duque.arq.br](http://www.duque.arq.br)

15. 9124 0886 - 9124 0993





13 - Apresentação do espetáculo de dança Identidade do Balletatro Fred Astaire, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 14 - Gonzaga, Nivaldo e Carvalho, Esquadilha da Fumaça, Aeroclube, Tatuí; 15 - Lediane, Leilane, Rosangela e Amanda, Mister Pan, Cesário Lange; 16 - Talita, República Botequim, Tatuí; 17- Claudia e Eder, baile dos Anos Dourados, Rotary Club, Tatuí; 18 - Paula, estreia do filme Lanterna Verde, Cine Santa Helena, Tatuí; 19 - José Reynaldo, Maria Vitória e Adriana, niver Maria Vitória, Fazenda Santo Antônio, Tatuí

TRANSFORME QUALQUER LOOK  
EM UMA SUPER PRODUÇÃO.



Tudo em até  
**10x**

WWW.OTICASDEZ.COM.BR

**mondaine**

Experimente cada momento

mondaine.com.br

ÓTICAS  
**Dez**

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÊ

resulty

Imagens meramente ilustrativas.

Pagamento em 10x somente para compras com o cartão de crédito.





20 – Juliana e Rosana, inauguração da loja Maricota, Tatuí; 21 – Caetano, Adriana e Ana Paula, niver Renata, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 22 - Mostra Teatral, Tatuí; 23 – Raquel Siqueira, 2º Top of Mind, Sesi, Itapetininga; 24 – Alex, Marisa, Tarcisio, Voss, Zétakão, Rizek e Wagner, Abertura da 69ª semana Paulo Setúbal, Tatuí; 25 – Gumercindo e Hortência, Campeonato Brasileiro Infanto Juvenil de Horseball, Atlético Horseball, Tatuí

74

✓ roupas    ✓ eletroeletrônicos  
 ✓ presentes    ✓ cosméticos

# LEVA TUDO

TATUI

Compre nas lojas participantes, retire seu cupom e concorra à **R\$ 1.500,00** em vale compras

Comércio aberto em horário especial  
 Dias 5, 6, 8 e 9/set até 20h e dia 10/set até as 18h  
 Dia 07 das 09h as 15h mediante acordo com sindicato

Sortelo dia 16/09 - 17h  
 Sede Associação Coml de Tatuí

Rua. XV de Novembro, 491 - 1º andar - Centro | 15 3259.8588

75

## CONHEÇA O NOVO CARDÁPIO DA CASA.

Mais de 60 tipos de pratos Quentes e Frios.  
**Rodízio de Carnes e também Refeição por Quilo**

Faça já sua Reserva para Casamentos, Comemorações e Eventos em Geral.  
 Salão com capacidade para 350 pessoas.

Rua Maneco Pereira, 44  
 Centro - Tatuí/SP  
 15 | **3259-0119**

**Churrascaria Boi Dourado**  
 Grupo Boi Gordo





26



27



28



29



30

26 – Niver Renata, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 27 – Marcelo Miranda e Marcelo Nalesso, Debate sobre desafios da direção escolar na aplicação do Estatuto da Criança e Adolescente para solução de conflitos, Plenário do Juri, Tatuí; 28 – Banda Sigilo Absoluto, Abertura da 69ª semana Paulo Setúbal, Tatuí; 29 - Débora e Leandro, Capitão XV, Tatuí; 30 - Apresentação do espetáculo de dança Identidade do Balletatro Fred Astaire, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí



## TEMOS TAMBÉM:

- Cortinas • Persianas • Pisos Laminados • Forros • Divisórias
- Drywall • Revestimento Gesso Liso • Vidros Temperados

Revenda autorizada Móveis Planejados Itálinea e também fabricação própria.

### Cozinhas



### Home Theaters



### Banheiros



### Dormitórios



### Home Offices



**Loja1 • Dr. Laurindo**  
Rua Chiquinha Rodrigues, 193  
15 3259.4500 • Tatuí • SP

**Loja2 • Centro**  
Rua Dr. Prudente de Moraes, 70  
15 3251.7070 • Tatuí • SP

**Marcenaria • Jd Europark**  
Rua Nicolau Sinisgali, 30  
15 3259.4632 • Tatuí • SP





missennium  
boliche

31 – Willian, Alex, Eduardo, Carla, Schimidt e André, Inauguração da Bartzen Ambientes Planejados, Tatuí; 32 – Anderson e Alessandra, Festival de Motociclistas, Tatuí; 33 – Ivan e Denise, baile dos Anos Dourados, Rotary Club, Tatuí; 34 – Veridiana, Davison e Raquel, Inauguração da Bartzen Ambientes Planejados, Tatuí; 35 – Rainha e Princesa do 22º Rodeio, 2011, Boituva; 36 – Bete, Elisa e Osvaldo, Campeonato Brasileiro Infanto Juvenil de Horseball, Atlético Horseball, Tatuí

Diário



EDIÇÃO LIMITADA\*  
PRÉ-LANÇAMENTO

MAKE B. INFINIT  
COLLECTION



- Tatuí - Centro. 15. 3259.4912
- Quiosque Coop. 15. 3305.4590
- Cesário Lange - 15. 3246.3292
- Iperó - 15. 3266.3627

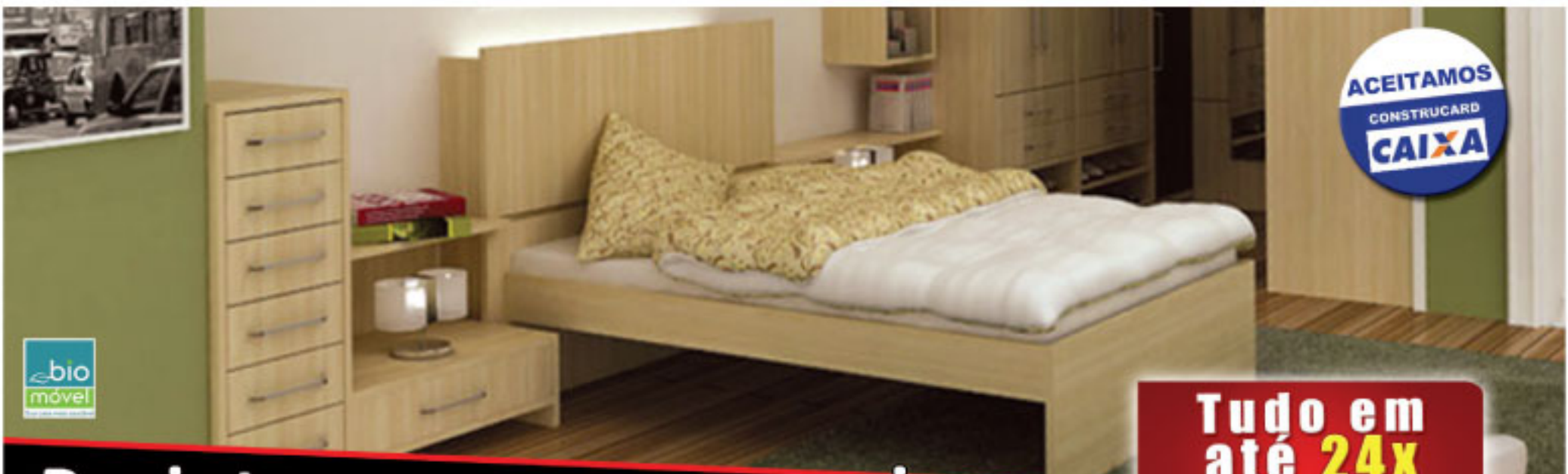
oBoticário

\*Por 6 meses ou enquanto durarem os estoques.





37 - Sandro e Sérgio, Inauguração da Caixa Econômica Federal, Tatuí; 38 - Desfile Cívico, 185º Aniversário de Tatuí; 39 - Campeonato Brasileiro Infante Juvenil de Horseball, Atlético Horseball, Tatuí; 40 - Livia e Rosana, Inauguração da loja Maricota, Tatuí; 41 - Gabriela, Renata, Júlia, Letícia, Isabelle e Mariah, niver Maria Vitória, Fazenda Santo Antônio, Tatuí; 42 - Adriana, Clóvis, Renata, Tatiane e Wilson, niver Renata, Buffet e Gastro-nomia Claudia Rauscher, Tatuí; 43 - Apresentação do espetáculo de dança Identidade do Balletatro Fred Astaire, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí



**Projetos sem compromisso.**  
Os melhores preços e descontos da região!

**Tudo em até 24x c/ entrada para novembro\***



- Cozinhas
- Dormitórios
- Closets
- Banheiros
- Home Theaters
- Salas de jantar
- E muito mais

**per tutti**  
MODULADOS





44



45



46



47



48



49



50



44 – Valdir Quadra e Julia Rossi, Capitão XV, Tatuí; 45 – Jessica e Jé, República Botequim, Tatuí; 46 – Maria Vitória, niver Maria Vitória, Fazenda Santo Antônio, Tatuí; 47 - Carla e Moacir, Inauguração da loja Bartzen Ambientes Planejados, Tatuí; 48 – Jefferson, Erike, Silvério, Eduardo, e Willian, Inauguração da Loja Bartzen Ambientes Planejados, Tatuí; 49 – Ana Paula, Rota XI, Tatuí; 50 – Guilherme e Célia, niver Célia, Sitio Santa Sylvia, Boituva



FOTOS: RODRIGO RODRIGUES



REQUINTADOS CORTES DE CARNES.  
UMA ÓTIMA CARTA DE VINHOS E TODA A  
EXCELÊNCIA EM PRODUTOS IMPORTADOS

APRECIE OS SABORES EXÓTICOS DOS MELHORES  
RISOTTOS DA ALTA GASTRONOMIA.

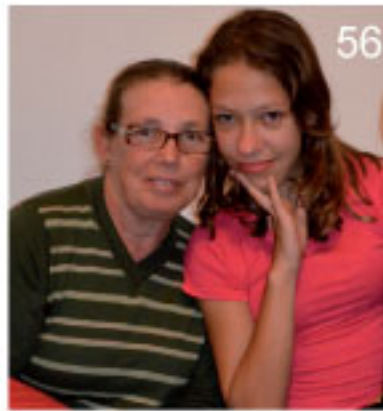
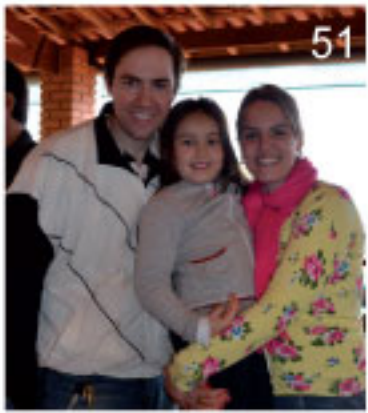
### RISOTO DE CORDEIRO

*Leve toque de hortelã com mussarela de búfala,  
tomates "sweet grape" e crocantes lascas de alho poró.*



PRAÇA MARTINHO GUEDES, 60 - TATUÍ • 15. 3305-2993





51 – Luis Fernando, Ana Júlia e Mônica, Campeonato Brasileiro Infanto Juvenil de Horseball, Atlético Horseball, Tatuí; 52 – Desfile Cívico, 185º aniversário de Tatuí; 53 – Lediane, Pamella, Gisele, Eliane, Larissa e Evelin, Mister Pan, Cesário Lange; 54 – Levi, Flávia e Emilene, República Botequim, Tatuí; 55 – Vitória, Luiz e Bárbara, niver Maria Vitória, Fazenda Santo Antônio, Tatuí; 56 – Clô e Natalia, niver Natalia, Boituva; 57 – Lucas e Flávia, Rota XI, Tatuí; 58 – Carolina e Vanessa, niver Maria Vitória, Fazenda Santo Antônio, Tatuí



COLÉGIO PRESBITERIANO DE TATUÍ



Elméc

COMPROMETIDO  
COM OS PRINCÍPIOS  
E VALORES CRISTÃOS  
NO CUMPRIMENTO  
DAS SUAS TAREFAS.

MATRÍCULAS ABERTAS  
PARA 2012

Educação Infantil  
(de 15 meses a 5 anos)

Ensino Fundamental I  
(1º ao 5º ano)

Ensino Fundamental II  
(6º ao 9º ano)

Em 2012 Ensino Médio  
(1º ao 3º ano)



Venha nos conhecer em novas instalações.

R. Monsenhor Silvestre Murari, 90  
Dr. Laurindo  
15-3259 7765



Sistema  
Mackenzie  
de Ensino



QUER COMER BEM??

o Gordinho entrega pra você!  
de segunda a segunda



PIZZAS

PIZZA TALLER, MÉDIA E GRANDE



MASSAS

RONDELAS, CANELONES, LASANHA E OUTRAS

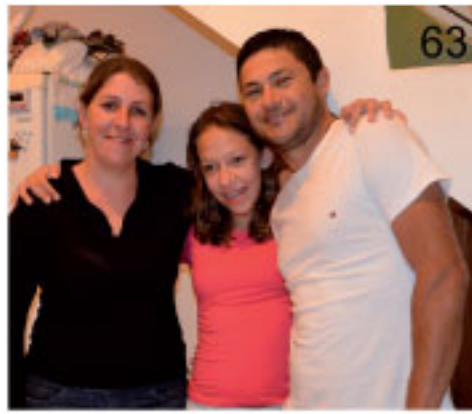
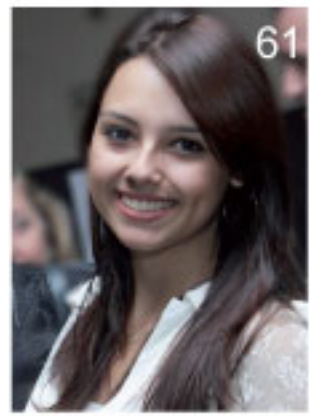


DISK

15. 3305-1677

Rua. José Ribeiro de Menezes, 10 - Tatuí





59 – Angélica, Midiam, Rosana e Jessica, inauguração da loja Maricota, Tatuí; 60 – Niver Renata, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 61 – Cibele, Apresentação da Banda Sinfônica do Conservatório, Tatuí; 62 – Desfile Cívico, 185º aniversário de Tatuí; 63 – Josiele, Natália e Adinaldo, niver Natália, Boituva; 64 – Micaela, Rota XI, Tatuí; 65 – Quincas, Gonzaga, Zétakão e Manu, Inauguração do Novo prédio da Caixa Econômica Federal, Tatuí

# Compromisso com o bem-estar.

**NOVO SERVIÇO:**  
Recrutamento e Seleção de Funcionários Domésticos:

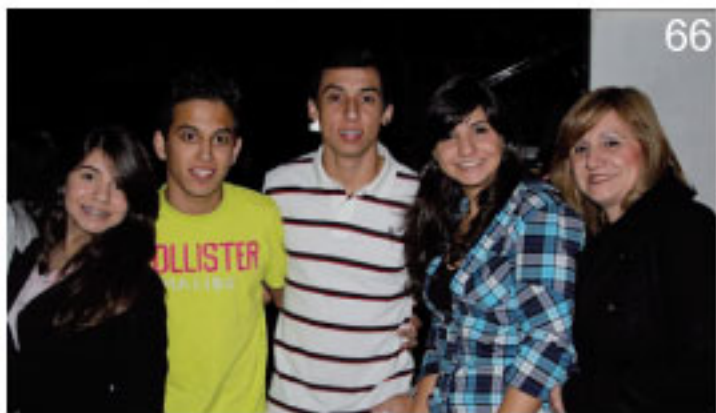
- Babá
- Doméstica
- Cozinheira
- Cuidador de Idosos

TERCEIRIZAÇÃO • LIMPEZA (INDUSTRIAL)  
LIMPEZA PÓS-OBRA

**LP Serv**  
assessoria em limpezas

Rua Capitão Lisboa, 715 • 8º andar • Centro  
Fones: 15. 3305.6463 | 7835.6130





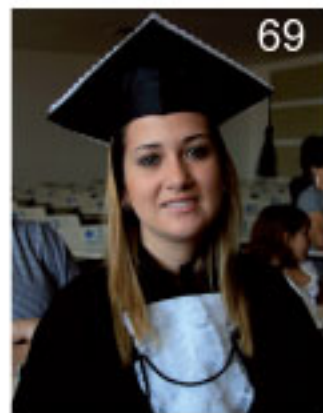
66



67



68



69



70



71



72



73

66 – Ana Beatriz, Cristian, Gustavo, Thais e Bete, Show do Tchê Garotos, A.A.XI de Agosto, Tatuí; 67 - Campeonato Brasileiro Infantil Juvenil de Horseball, Atlético Horseball, Tatuí; 68 – João Vinicius e Aline, inauguração do Hermellinos Buffet, Tatuí; 69 – Louise, Unip Interativa 9ª formatura, Unip, Sorocaba; 70 – Murilo e Maria, Show do Tchê Garotos, A.A.XI de Agosto, Tatuí; 71 – Samara, Otávio e Emerson, inauguração do Hermellinos Buffet, Tatuí; 72 – Banda Virada do Século, show de aniversário, Concha Acústica, Tatuí; 73 - Marcos Donizete, inauguração do novo prédio da Caixa Econômica Federal, Tatuí

# Sueli Bolos e Cia

*Resistir só vai aumentar  
ainda mais a sua  
vontade!*

LANÇAMENTOS



Diamante Negro



SUCCESSO



Alpino

[www.suelibolosecia.com.br](http://www.suelibolosecia.com.br)

Porto Feliz • 15 3262 2486  
Rua José Bonifácio, 88  
Centro • Porto Feliz/SP

Boituva • 15 3262 2486  
Rua Sao Roque, 25  
Centro • Boituva/SP

Tatuí  
Rua Aureliano de Camargo, 286  
Centro • Tatuí/SP



# Pastel Caseiro

Este mês recebemos uma receita de pastel caseiro, com recheio de carne seca e requeijão cremoso, essa é uma receita muito fácil e dinâmica, pois você pode mudar o recheio se quiser, e acrescentar pitadinhas pessoais, que vão torná-la ainda mais gostosa, o prato fica muito bonito, e é uma ótima pedida para um aperitivo ou lanche. A receita foi enviada pela Débora, nossa leitora de Tatuí, confira e saboreie você também:

## MASSA

300 g de farinha de trigo  
20 g de margarina  
60 ml de leite ou até que a massa fique homogênea  
Sal a gosto  
2 Colheres de sopa de cachaça.

## Modo de fazer

Coloque a farinha em uma superfície limpa, faça uma cavidade, coloque a cachaça com a margarina amassada com o garfo e acrescente o sal. Adicione o leite aos poucos e trabalhe a massa até que ela fique homogênea. Abra a massa com um rolo e corte em círculos.

## RECHEIO

200 g de carne seca  
1/2 cebola cortada em cubinhos bem pequenos.  
2 dentes de alho (picado)  
Azeite o suficiente para refogar.

## Modo de fazer

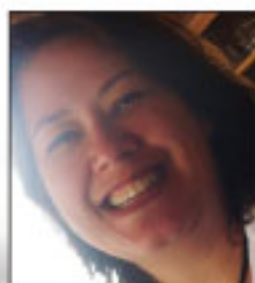
Desalgue a carne seca (coloque em água na geladeira por 1 dia, troque a água por duas vezes). Cozinhe na pressão por mais ou menos 40 minutos até o ponto de ficar fácil de desfiar. Junte com a cebola e o alho.

Monte os pastéis com requeijão cremoso e a carne seca.

Frite em óleo não muito quente (180°C).



83



Quer ver sua receita nas páginas da Hadar? Faça como Débora Corrêa da Porciuncula Simonsen, envie um e-mail para [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e brilhe com a gente.



Divic

**CHURRASCARIA**  
**O COSTELÃO**

Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Gang

Divic

**Lanchonete & Pastelaria**  
**TAMBELLI**

O difícil vai ser resistir à tanta tentação

r. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí | 15.3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016



# TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

[www.tapemag.com.br](http://www.tapemag.com.br)

## Cortadores e Aparadores de grama TRAPP



APARADOR DE GRAMA ELÉTRICO  
TRAPP MASTER 800

4X  
R\$ **50,80\***



APARADOR DE GRAMA ELÉTRICO  
TRAPP MASTER 1000

4X  
R\$ **56,50\***



# TRAPP®

R. Onze de Agosto, 1041 - Tatuí / Centro - Fone: 15.3259-2800 Nextel: 96\*60761