



Revista

hadar

www.revistahadar.com.br

O desenvolvimento

ECONÔMICO

da nossa região

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

ANO 5 • EDIÇÃO 50 • JANEIRO DE 2012



Dengue

O temor de uma epidemia
deixa a população em alerta

Visel

Um rapper diferente

Banda Mastic

O sucesso dos meninos do
interior paulista

Olha a Hadar aí, gente... pessoal, que fantástica que está a revista! Vocês são únicos, jamais existirá uma revista igual, adoooooro... Que emocionante e maravilhoso é poder tê-la todos os meses em minhas mãos! Que a estrela de vocês continue brilhando cada vez mais... Que as espadas jamais se quebrem, para nosso bem. Sejam bem-vindos para o quinto, sexto, sétimo... Ano. Sempre acompanharei o trabalho de vocês, parabéns.
Dorival Machado

Gosto muito da revista Hadar, leio todas as edições, nesta edição gostei muito do Universo Teen. Achei ótimas as informações da seção "Intimidade Teen". Parabéns! Continuem brilhando e também parabéns pelos 4 anos de sucesso!
Maria Lima - via e-mail

A revista Hadar não é 10... é 1000! Parabéns!
J. M. Rigolon

Eu adoooooro a revista Hadar! É muito dez e tem muitas reportagens boas e interessantes, essa é a melhor revista que eu já vi!!! Parabéns, revista Hadar! Continue assim, brilhando e conquistando maravilhas tanto para vocês como para nós, e que a cada dia a Estrela brilhe mais... Muito mais... Porque essa revista é a melhor, não existe outra mais maravilhosa do que essa, meu voto é pra vocês, parabéns! As matérias estão ótimas, principalmente a do álcool e o caderno para os adolescentes, sem contar a da família, tá muito 10! Eu li tudo e amei!
Agora, eu quero dar o meu voto também à Bernadete Camargo Elmec, porque essa pessoa, para mim, é a melhor de tudo na revista, parabéns! Feliz Natal e um próspero Ano Novo, cheio de paz, amor, alegria e dedicação! Vocês são 10!
Beijos a todos! Feliz Natal e um Ano-Novo cheio de amor e alegria. E que sempre a estrela brilhe na revista... Parabéns!!!
E que Deus abençoe vocês.
Nathália Soncin Camargo - via e-mail

Bernadete, o motivo do meu contato é para dizer que amei a revista inteira, ela está linda! A página da PERSONAL ORGANIZER, então, nem se fala... As matérias estão muito interessantes, a revista está com muito conteúdo! Parabéns a todos vocês, que continuem brilhando... Muito obrigada a você e ao Cláudio Elmec.
Erika

Beijos à equipe! Um Ano-Novo maravilhoso, repleto de alegrias e muita felicidade. Deus abençoe a todos. Desejo que a "REVISTA HADAR" continue a brilhar mais e mais...
Maria do Carmo Marques Ramos (Carminha) - via e-mail

Bernadete e equipe, parabéns pela Revista Hadar! Parabéns pelo sucesso dos 4 anos e que venham muitos outros... Brilhando muito... Realizando os nossos sonhos...
Simone

DIAS COMEMORATIVOS

2012 | Janeiro

- 01 – Dia da Confraternização Universal / Dia do Município / Dia Mundial da Paz (Feriado Nacional)
- 04 – Dia da Abreugrafia / Dia do Hemofílico
- 06 – Dia da Gratidão / Dia do Mensageiro
- 07 – Dia da Liberdade do Culto
- 08 – Dia Nacional do Fotógrafo
- 09 – Dia do Astronauta / Dia do Fico
- 11 – Dia do Controle da Poluição por Agrotóxico
- 14 – Dia Nacional do Enfermo
- 15 – Dia do Adulto / Dia Mundial do Compositor
- 17 – Dia do Tribunal de Contas
- 20 – Dia do Farmacêutico
- 21 – Dia Mundial da Religião
- 24 – Dia da Constituição / Dia da Previdência Social / Dia do Aposentado
- 25 – Dia do Carteiro / Dia dos Correios e Telégrafos
- 27 – Dia do Orador
- 29 – Dia Mundial do Hanseniano
- 30 – Dia da Saudade / Dia do Portuário
- 31 – Dia Mundial do Mágico

...Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!

Carta ao leitor

Avante... Avante... Sempre avante... Esse é o nosso desejo para você, caro leitor!

Mais um ano está começando, desejamos que 2012 seja repleto de paz, saúde, alegria e prosperidade. Que não nos falte garra, determinação, sinceridade e que a hipocrisia, derrota, entre outras coisas mais, que só nos fazem sofrer, afastem-se dos nossos corações e mentes. Que possamos transformar as derrotas em vitórias. Pois vencer desafios da vida depende das escolhas de cada um.

Não podemos viver do passado, precisamos tirar proveito dele, dessa forma, guardamos apenas aprendizados que adquirimos através das lutas e lembranças daquilo que passamos e nos fez crescer.

Janeiro é um mês quente, de muito sol, luz, muita energia! É hora de usarmos essa energia para iniciarmos um novo ciclo, refletir, planejar, questionar, será...? Como...? Onde...? Vai que dá...! Encontre seu caminho...! Com certeza já deu... Assim precisamos agir. Não podemos deixar que as incertezas do dia de hoje atrapalhem o seu dia de amanhã. Seja perseverante... É assim que nós da revista Hadar enfrentamos o nosso dia a dia, caro leitor, e é essa a nossa mensagem para você.

Agora, muito mais do que mensagem, é informação mesmo! A revista Hadar está, como sempre, maravilhosa! Iniciamos com a bola toda.

E para quem busca começar o ano informado, a Hadar é o canal, iniciando pela Capa, preparamos uma matéria muito especial de como anda o crescimento econômico em nossa região para que você, investidor, empresário ou empreendedor, saiba o quanto vale a pena investir aqui.

Sem falar de que com saúde não se brinca, principalmente quando ela é financeira, pensando nisso, a revista Hadar, a partir deste mês, criou uma seção que irá ajudar você, caro leitor, a cuidar melhor do seu dinheiro. Não deixe de ler na seção Saúde Financeira, interaja conosco.

Ainda falando em saúde, qualidade de vida é tudo, pois nos proporciona a saúde, portanto, não perca a reportagem sobre Osteopatia, na seção Qualidade de Vida, você vai poder melhorar seu bem estar físico e emocional.

Férias... Diversão! Nada melhor que sair, viajar com a família, amigos, etc. Agora, melhor ainda é quando se tem tudo, "casa, comida, lazer e roupa lavada", em um só lugar e ainda pode estar na Terra e no Mar. É isso mesmo, estamos falando dos cruzeiros marítimos, eles são fantásticos, não deixe de saber mais sobre eles na seção Andanças.

E para a moçada que curte moda, comportamento, música entre outros assuntos... Nossos cadernos de Moda e Universo Teen estão repletos de novidades, sem falar a seção "Intimidade Teen" que além de ajudar você, adolescente, a tirar algumas dúvidas, alerta aos pais.

Já no caderno de Cultura, há um relato de como os museus preservam a memória e a cultura regional e uma homenagem aos nossos ilustres compositores tatuianos, Bimbo Azevedo e Nacif Farah, não deixe de ler!

É isso aí, que em 2012 você brilhe com a gente! Feliz Ano Novo!

		MODA	
		Saias longas: Elegantes, versáteis, confortáveis... Elas estão com tudo neste verão	12
QUALIDADE DE VIDA			
Saiba sobre os cuidados que você deve ter durante a gravidez			
			34
		CULTURA	
		Os ilustres compositores tatuianos	
			51
AUTOS&CIA			
Naked: a leveza sobre duas rodas			
			68
		UNIVERSO TEEN	
		Como conciliar estudo e trabalho?	
			61

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação
Vanessa Cancian
Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Gabriela Simonsen
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/ Diagramação
Elmec Comunicações
Cláudio S. dos Santos
André B. Montel
arte@revistahadar.com.br
diagramação@revistahadar.com.br

Site
Danilo Cassemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec

Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatuí
(15) 3259-7014 / 9144-8747/ 3259-4543
(15) 7812-6172 ID 119*76172
comercial@revistahadar.com.br
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br
elmeccomunicacao@terra.com.br

Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí
CNPJ: 09.343.183/0001-12
(15) 3259-4543 / (15) 7812-8350 ID 119*63894
revistahadar@gmail.com

Colaboradores

Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho,
Maria do Carmo M. Ramos, Patrícia Mariah,
Roberta Lorenzetti Lourenço, Davison Pinheiro,
Josué Mota, Isabel Miranda, Ivan Maia
e Carolina Lopes

Agradecimentos

Josiele Cristina Soncim Camargo, Tatiane de M.
Camargo Covre, Célia A. Camargo,
Marcio e Luiza

Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário
Lange, Iperó, Itapetinga, Laranjal Paulista,
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

No dia 08 de dezembro, aconteceu a reinauguração da Praça da Matriz de Tatuí, que contou com a apresentação da banda Lyra.

Em Tatuí, no Teatro Procópio Ferreira, nos dias 08 e 09 de dezembro o espetáculo "O Segredo do Bosque" apresentado pelo Balletteatro Fred Astaire.

Nos dias 10 e 11 de dezembro, no Teatro Procópio Ferreira, em Tatuí, a Academia de Dança Rosinha Orsi apresentou o espetáculo "O Barquinho".

O Fundo Social de Solidariedade (Fusstat) abriu no período de 9 a 22 de dezembro, no Espaço de Exposição do Centro Cultural, um bazar com peças artesanais decorativas, confeccionadas pelas oficinas do próprio projeto.

No dia 25 de novembro, o Museu Paulo Setúbal iniciou sua primeira exposição literária "Irmãos de Travessas e Travessias". A exposição permaneceu o mês de dezembro todo e vai até o dia 8 de janeiro.

No dia 18 de dezembro, o Grupo Teatral Falsa Modéstia realizou mais uma edição do "O Conto de Natal Tatuiano". Os atos do espetáculo natalino foram realizados em três palcos ao ar livre: Palco Arena (em frente à EMEF João Florêncio, na Praça Paulo Setúbal), Palco de Rua (Praça Martinho Guedes) e Palco Frontal (Praça da Matriz).

Nos dias 17 e 20 de dezembro, a Cidade de Laranjal Paulista ganhou duas academias ao ar livre, para ajudar na qualidade de vida da população. Uma das academias se encontra no Distrito de Laras, na Rua Vereador Miguel Abud (Campo de Futebol), e a outra no Jardim 10 de Outubro, na Praça das Flores.

No dia 21 de dezembro, aconteceu na cidade de Laranjal Paulista, a 2ª Edição do Futebol Solidário. A disputa foi entre a equipe de Associação Criança Esperança Laranjalense (ACEL) e a Seleção das Estrelas. Dentre os atletas, compareceram Marcelo Moreira, Cafú, André Cruz, Júlio Cesar, Ralf, Marcos Assunção, Edilson, Paulo Nunes, Vampeta, Zico, Muller, Paulo Sérgio, Denilson, Eldinho, Rubens Junior e Maikon Leite.

Em Tatuí, no período de 7 a 11 de dezembro, no Recinto de Eventos do Lar Donato Flores, aconteceu a Festa do Peão de Boiadeiro de Tatuí. E no dia 8, a rádio Ternura FM fez um "Mega Show de Solidariedade", conseguindo arrecadar 5.300 quilos de alimentos que foram doados, no dia 20 de dezembro, ao Fundo Social de Solidariedade (Fusstat). Com essa ação, 11 entidades foram beneficiadas: Vicentinos (680 quilos), Paróquia Nossa Senhora das Graças (498 quilos), Banco de Alimentos (960 quilos), GREV - Grupo de Estímulo à Vida (700 quilos), Grupo de Apoio aos Irmãos de Rua (318 quilos), Força Para Viver (500 quilos), Cooperativa de Reciclagem (490 quilos), Recanto Betel (487 quilos), Apodet - Associação dos Portadores de Deficiência de Tatuí (169 quilos), Nova Esperança (260 quilos) e Litac - Liga Tatuiana de Assistência aos Cancerosos (300 quilos).

A Diretoria de Cultura e Esportes de Porto Feliz abriu a exposição dos trabalhos realizados durante as oficinas de arte e artesanato da Casa da Cultura "D. Narcisa Stettener Pires". A mostra apresentou peças produzidas pelos alunos que participaram das oficinas no período de agosto a dezembro deste ano, ministradas pelos monitores Marcelo Rosa dos Santos e Fernando Aragão dos Santos.

Entre os dias 9 e 12 de dezembro, aconteceu em Brasília a 2ª Conferência Nacional de Juventude, com a presença de mais de dois mil jovens de todo o País. Tatuí esteve representada por Leandro Camargo Barros, o Leandro Magrão, coordenador da Divisão de Juventude, da Secretaria Municipal da Cultura, Turismo, Esporte, Lazer e Juventude

No dia 06 de dezembro, foram abertas as inscrições para as "Super Férias de Janeiro 2012", evento que será realizado no SESI de Tatuí nos dias: 10/01 a 13/01, 17/01 a 20/01, de 24/01 a 27/01. Todos os dias as atividades começarão às 13h30 até 17h30. Informações: (15) 3205.7913 / 3205.7921.

Em Tatuí, no Museu Paulo Setúbal, acontece a exposição literária "Irmãos de Travessas e Travessias" que ficará em cartaz até o dia 08 de Janeiro. Informações: (15) - 3251 - 4969, Praça Manoel Guedes, 98, Centro, Tatuí.

Em Tatuí, no período de 9 de janeiro a 5 de fevereiro, estarão abertas as inscrições para um concurso com 87 vagas destinadas a todos os níveis completos de escolaridade: fundamental, médio, técnico e superior. A prova será realizada no dia 26 de fevereiro. As inscrições deverão ser feitas pelos sites www.tatui.sp.gov.br e www.makiyama.com.br, ou ainda no PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador), que fica na Rua 13 de Fevereiro, 396, no centro. O valor das inscrições é de R\$ 18 para nível fundamental, R\$ 25 para médio e técnico, e de R\$ 38 para nível superior.

Em Porto Feliz, a Prefeitura, através da Secretaria de Educação, Cultura e Esportes, dará continuidade às oficinas gratuitas de arte e artesanato. Pessoas de todas as idades podem participar. Os interessados devem se inscrever na Casa da Cultura entre os dias 23 e 31 de janeiro. O início das oficinas está previsto para o mês de fevereiro. Informações pelo telefone (15) 3262-4788.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de apoio à Adoção de Tatuí) às 19 horas. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h às 17h, acontece o bazar do asilo no "Lar São Vicente de Paulo" em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações: (15) 3251-4286.

Estão abertas as inscrições para vários cursos no início do ano no Senac Itapetininga. Há cursos disponíveis nas áreas de Logística, Administração e Negócios, Desenvolvimento Social, Finanças e Contabilidade e Iniciação em Informática. As aulas serão realizadas nos meses de janeiro e fevereiro. Mais informações podem ser obtidas no Senac de Itapetininga à Rua Dom Joaquim, 495, Centro ou pelo e-mail: contato@vergilicomunicacao.com.br, ou fones: (15) 3511-1200/3217.5470 / 7811.3913

Senac São Paulo oferece 12 mil bolsas de estudo gratuitas em janeiro e fevereiro em todo o Estado, as vagas estão disponíveis para cursos livres e técnicos que iniciarão no primeiro bimestre de 2012. Informações no endereço: www.sp.senac.br/bolsasdeestudo ou portal: www.sp.senac.br/bolsasdeestudo ou fone:0800-8832000

Em São Paulo, no Pavilhão do Anhembi, situado à Avenida Olavo Fontoura, 1.209, acontece a 39ª Feira Internacional de Calçados, Artigos Esportivos e Artefatos de Couro "COUROMODA 2012" no período de 16 a 19 de janeiro, de 2ª a 4ª feira, das 10h às 20h e 5ª feira, das 10h às 17h. E, no período de 17 a 20 de janeiro será realizada a 2ª edição da feira São Paulo Prêt-à-Porter, no Expo Center Norte, a 10 minutos do pavilhão do Anhembi. Um serviço permanente de transfer permitirá o acesso rápido e gratuito dos compradores aos dois eventos. Informações: (11) 3897-6100, e-mail: saopaulopretaporter.com/couromoda@couromoda.com.br

A partir do dia 09 de janeiro, o Governo do Estado de São Paulo, Secretaria da Cultura e o Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos, abrem as inscrições para o processo seletivo de novos alunos, para o 1º semestre do ano de 2012. Os interessados devem comparecer na secretaria escolar da instituição, das 8h às 11 e das 14 às 17h, com qualquer documento com foto e que conste a data de nascimento. A taxa de inscrição é de R\$ 40. Informações: (15) 3205 -8444 ou www.conservatoriodetatui.org.br



**Um compromisso com sua saúde !
Há gerações
cuidando dos seus dentes**

**Cirurgião Dentista
& Técnico em
Prótese Dentária**

- TRATAMENTOS**
- Implantodontia
 - Carga Imediata
 - Prótese
 - Clínica Geral



www.clinicakoza.com.br

Tatuí - 15 3259.6343
Rua Brigadeiro Jordão, 140
Centro - Tatuí - SP

São Paulo - 11 2532.5177
Rua Tirso Martins, 100
2º andar Cj.202
Próximo ao metrô Santa Cruz

Conheça o ultrabook da ASUS



Ficha técnica:

Tela:	13.3 polegadas, widescreen
Resolução máxima:	1600x900
Sistema operacional:	Microsoft Windows 7 Home Premium
Processador:	Intel Core i7 2677M
Memória RAM:	4GB DDR3 1333MHz
Vídeo:	Intel HD Graphics com memória compartilhada
Mídia ótica:	DVD-RW
Armazenamento:	SSD de 256GB da Sandisk
Webcam:	Sim
Conectividade:	Bluetooth 4.0; USB 3.0; Wi-Fi; Leitor de cartão SD
Autonomia de bateria:	7 horas, segundo o fabricante
Itens inclusos:	Capa protetora, adaptador micro HDMI para VGA, adaptador de LAN para USB, carregador de bateria, manual do usuário, certificado de garantia e pano para limpeza da tela

Nova geração de computadores portáteis une desempenho e beleza

Com a velocidade com que as inovações tecnológicas surgem a cada temporada, manter-se atualizado é um grande desafio. O notebook tradicional, por exemplo, perdeu a liderança para o netbook, menor e mais fácil de carregar. Depois, vieram os tablets (os modelos da moda), mas este reinado já começa a ser ameaçado pelos ultrabooks, mais finos, resistentes e poderosos.

A empresa ASUS está lançando o modelo UX31, feito inteiramente em alumínio e com desempenho para competir com o MacBook Air (Apple), que domina o mercado atualmente, neste segmento.

Com processador Intel Core i7, 256 GB de capacidade de armazenamento, 4 GB de memória RAM DDR3 e Microsoft Windows 7 Home Premium, o modelo consegue ainda ser bonito e leve, destacando-se por ser extremamente fino, o que o torna até um pouco difícil de abrir.

Testado pelo site Techtudo (www.techtudo.com.br) apresentou

alto desempenho e foi elogiado pelos técnicos. A performance é o resultado da combinação entre o processador Intel Core i7 e os 4 GB de memória RAM, além dos 256 GB de armazenamento no SSD (novo padrão para computadores portáteis).

Ainda segundo o Techtudo, o teclado é macio e confortável para a digitação, "a única ausência é a retroiluminação, para que possamos escrever no escuro sem problemas. Vale lembrar que o MacBook Air, seu maior concorrente, já possui este recurso, adicionado na sua última versão".

Com tela de mais de 13 polegadas e resolução acima do padrão atual para notebooks, o UX31 torna o trabalho muito mais agradável. Entre os destaques, além do novo sistema de armazenamento, que começa a substituir o HD, está o sistema de áudio, que supera a maioria dos notebooks do mercado e a bateria, que dura cerca de sete horas, segundo o fabricante.

O UX31 deve chegar ao mercado entre a segunda quinzena de dezembro e o começo de janeiro, causando sensação entre os consumidores.



**Os melhores notebooks
você encontra aqui!**





Cruzeiros marítimos

Conforto, sofisticação e lazer em um único local

Você já sentiu o balanço de um navio? Imagine conhecer lugares maravilhosos! Viajar pelos mares... Sentir de perto a brisa... Admirar as maravilhas que esse nosso mundo nos proporciona. Esse é o desejo de muitos! Não é? Mas, nem sempre esse desejo se realiza, pois as pessoas se fecham dentro de seu próprio "achismo" e pensam que é muito caro viajar de navio. Enganam-se, pois fazer um cruzeiro marítimo é muito mais fácil do que você imagina, os cruzeiros marítimos têm ganhado destaque no turismo em todo o mundo. As agências de viagens têm facilitado muito este tipo de passeio.

Ao fazer essa viagem você tem a possibilidade de conhecer várias praias e ainda pode contar com um serviço a bordo de altíssima qualidade e a infraestrutura dos navios. Eles são muito confortáveis, parece até que você está num "resort flutuante", os navios são equipados com piscinas, quadras, academia, teatros, cassinos, diversos restaurantes e até pistas de corrida.

Você pode escolher o seu destino, pois há opções de viagens para diversos países, alguns podem durar três dias que são os chamados "mi-

nicruzeiros" e outros até duas semanas.

Hoje em dia, existem cruzeiros "temáticos" destinados a públicos específicos, como universitários, solteiros, interessados em aulas de dança, artistas plásticos, fãs de tradições italianas, pessoas que gostam de axé music ou música eletrônica e muitas outras opções.

Uma dica importante para esse passeio é levar remédio para enjoo, pois os navios balançam um pouco quando estão em movimento e podem causar náuseas. Outra dica é informar-se na agência de viagem sobre os trajes que variam de acordo com o navio. Há pacotes que incluem jantares de gala como a "noite do capitão" e chegam a exigir terno e vestido longo. Não se esqueça do protetor solar, boa parte das áreas do navio é ao ar livre e será muito desagradável você não poder aproveitar por causa das queimaduras.

Mas para falar um pouco mais sobre esse passeio, a revista Hadar conversou com a Luciana Correa, que acabou de voltar de um cruzeiro e nos falou da emoção de estar a bordo de um navio e os dias maravilhosos em que viveu lá. Fique atento!

Hadar>> Qual o conforto que um cruzeiro

proporciona? E quais são as atividades aconselháveis para pessoas que vão em busca de diversão?

Luciana>> O conforto é que tem tudo em um só lugar. Depende do que você procura, pois opções não faltam, SPA, academia, piscinas, hidromassagem, balada, cassino...

Hadar>> Essa é realmente uma viagem pra relaxar, ou volta mais cansado por conta das festas?

Luciana>> Durante o dia relaxava na piscina, hidromassagem, tem monitores dando aulas de dança, inclusive fiz uma aula de forró, e quanto às festas são ótimas, fui à festa do comandante regada a champanhe e na festa do branco à beira da piscina.

Hadar>> É aconselhável fazer uma viagem dessa com os filhos?

Luciana>> Com certeza! Tem atividades para todas as idades, pretendo no próximo cruzeiro levar a minha filha.

Hadar>> O que é possível conhecer em uma viagem de 3 noites?

Luciana>> Meu roteiro foi saindo da cidade de Santos indo ao Rio de Janeiro, Ilha Bela e voltando a Santos, posso dizer que desta vez aproveitei para conhecer e curtir o navio, não desci nas cidades.

Hadar>> A partir do momento em que você entra no navio, tudo vira perfeição. Mas, passou por alguma "dor de cabeça" antes da viagem, com a agência?

Luciana>> Sim, tudo é perfeito dentro de um navio, porque vai além das expectativas, é tudo muito bonito, sofisticado, todas as refeições inclusas. Quanto à agência, não tive nenhuma "dor de cabeça" fui muito bem atendida, eles resolvem tudo, só precisamos arrumar as malas.

Hadar>> Quais as dicas que você dá para uma pessoa que pretende fazer essa viagem?

Luciana>> Que aproveitem tudo o que o navio tem a lhe oferecer, e é claro reserve um dinheiro para as lojas, pois tem bolsas, perfumes, óculos, maquiagens das melhores marcas e com um preço acessível.

Hadar>> O que tem a dizer sobre a sua viagem?

Luciana>> Foi ótimo! Voltei com planos de um próximo cruzeiro, quem sabe agora de 7 noites, até o caribe (risos!).

Conheça o Brasil com a Antuérpia Turismo por Terra, Ar e Mar!

Embarque dia 14 de março de 2012

Confirmado o sucesso na temporada brasileira, no Navio Grand Holiday.

Aqui você poderá divertir-se nas piscinas, tentar a sorte no cassino,

Apreciar um bom prato nos restaurantes com as vantagens e facilidades do

IBERO INCLUSIVE, um pacote de bebidas na dose certa (incluídas no almoço e jantar) e, claro, conhecer belos destinos: Rio de Janeiro, Vitória, Salvador, Maceió e Recife!

Uma viagem inesquecível e exclusiva da Antuérpia Turismo



A partir de 6x R\$ 153,00

*Taxas não inclusas, preço por pessoa em cabines quádruplas, câmbio em 23dez11 = R\$ 1,90

Consulte-nos, temos poucas cabines

www.antuerpia.com.br
I - Tatuí-SP (15) 3205-7777
Rua Capitão Lisboa, 684
II - Tietê-SP (15) 3282-2928
Rua Tenente Galás, 361

Vibração universal dos meses para

2012

O mês universal é influenciado pelo ano universal, mas cada mês mostra um aspecto diferente do ano. O Calendário Numerológico propicia o conhecimento das características de cada mês, assim como do ano em curso. Dá-nos a possibilidade de discernir as vibrações numerológicas, que possuem características diversas entre si, mas específicas em si mesmas. Orienta em relação à melhor maneira de agir em cada período e ciclo numerológico do ano – mas deixa a cada um o livre-arbítrio para que possa escolher se deve ou não seguir as orientações.

Aliás, as orientações têm por objetivo deixar claro a todos que somos nós que traçamos e escolhemos nosso próprio destino. A influência do mês universal tem por objetivo unicamente facilitar as escolhas que temos que tomar durante cada um desses períodos que chamamos DE MÊS UNIVERSAL.

MÊS UNIVERSAL 6 – (JANEIRO E OUTUBRO DE 2012) – Preocupações, encargos e serviço. A família em primeiro lugar. A busca da paz e da harmonia junto aos nossos familiares e à nossa comunidade são as características principais deste mês. Mês que favorece as uniões e a busca de equilíbrio entre as pessoas. Também é considerado um mês artístico, estimulando os talentos musicais, principalmente. Deve-se evitar os seus aspectos negativos, tais como: ansiedade, preocupação demasiada, ciúme e tirania doméstica.

MÊS UNIVERSAL 7 – (FEVEREIRO E NOVEMBRO DE 2012) – A mente e o espírito estarão em primeiro plano durante este mês, fazendo com que nos voltemos para os estudos, a análise, as invenções e a pesquisa. Devemos obedecer nossa intuição. Também é um mês perfeito para um balanço da vida. Descansar, refazer as energias, entrar em contato com o “eu interior”, e, se necessário, redirecionarmos nosso caminho. Aspectos negativos a serem evitados durante este período: melancolia, frieza, malícia, humilhação.

MÊS UNIVERSAL 8 – (MARÇO E DEZEMBRO DE 2012) – Mês durante o qual, organização, trabalho e justiça deverão ser a tônica. Favorece finanças e investimentos. Traz a expectativa de novos empreendimentos, assim como de expansão de negócios. Ideal para assuntos relacionados com autoridade, liderança, administração e habilidade executiva. Deve-se procurar evitar o excesso de tensão e a intolerância.

MÊS UNIVERSAL 9 – (ABRIL DE 2012) – Mês que traz consigo uma vibração de amor pela humanidade, na qual serviço destituído de egoísmo estará prevalecendo. Ideal para o surgimento de ONGs ou movimentos em prol da paz e das melhorias políticas e sociais. Sob o ponto de vista pessoal, é um mês de “completação”, reequilíbrio de forças, seleção e busca da compreensão. Não se deve começar nada em um mês nove, mas

sim dar os retoques finais no que já está em andamento. Aspectos negativos a evitar: egoísmo, indiscrição, dissipação, amargura.

MÊS UNIVERSAL 1 – (MAIO DE 2012) – Período ideal para o desenvolvimento de nossa capacidade de liderança, para nos mostrarmos originais e buscarmos o progresso através de novas ideias e empreendimentos. Oportunidade para retomarmos ideias e projetos até então deixados em segundo plano. É o momento perfeito para pensarmos no futuro. Aspectos negativos a evitar: preguiça, instabilidade, egoísmo.

MÊS UNIVERSAL 2 – (JUNHO DE 2012) – Detalhes, cooperação, busca de paz, diplomacia e tato são a tônica deste mês. Devemos evitar conflitos, divisões, separações e tudo o que leve à desunião durante este período. Período para usarmos de muito critério. Depois da “explosão” do “1”, este é o momento da seleção – tanto em relação às ideias surgidas no período anterior, como no trato com as pessoas. Devemos mostrar-nos objetivos e justos, tanto em relação aos demais como no que se refere a nós mesmos – evitando-se a demasia em todos os assuntos.

MÊS UNIVERSAL 3 – (JULHO DE 2012) – Autoexpressão através das artes e dos esportes; vibração, imaginação, criatividade e muita atividade são as características principais de um mês 3. Ideal para viagens, atividades artísticas, novos contatos. Deve-se evitar fazer várias coisas ao mesmo tempo, o que levaria à dispersão dos objetivos.

MÊS UNIVERSAL 4 – (AGOSTO DE 2012) – Mês durante o qual a praticidade e a busca de um melhor equilíbrio dentro do plano material estarão em evidência. A organização, a autodisciplina, a economia, aliados ao senso prático, devem formar um conjunto harmônico para que obtenhamos sucesso. Mesmo sendo um mês estritamente material, devemos evitar a limitação, a rigidez e a estreiteza de espírito. É um mês para que as ideias surgidas no mês anterior (mês 3) sejam postas em prática.

MÊS UNIVERSAL 5 – (SETEMBRO DE 2012) – A busca de liberdade é a principal característica de um mês 5, empurrando para mudanças, viagens e aventura. É um mês para mostrarmos versatilidade e buscarmos o progresso, mas sempre evitando o excesso de impulsividade. Viagens, vendas, propaganda e esportes, estão muito favorecidos. A vibração 5 traz consigo muito entusiasmo, favorecendo a vontade de mudar e a expectativa quanto às mudanças. Devemos evitar aspectos negativos, tais como: mutabilidade, adiamento, irresponsabilidade.

Isabel- Numerologista
Isabel.numeros@terra.com.br
falecom@revistahadar.com.br

JANEIRO FEVEREIRO MARÇO ABRIL MAIO JUNHO JULHO
AGOSTO SETEMBRO OUTUBRO NOVEMBRO DEZEMBRO

Músico que é a cara do Brasil

Lenine e seu estilo único de compor e tocar



Um estilo irreverente de cantar, o sotaque nordestino, uma voz marcante e única e que ao mesmo tempo é delicada, e se faz gostosa de ouvir. Seu nome completo é Osvaldo Lenine Macedo Pimentel, mas foi apenas como Lenine que o músico ficou famoso.

Nascido em 2 de janeiro de 1959, no Recife, criado em uma família na qual o pai era comunista, que obrigava ele e seus irmãos a lerem Marx e com a mãe católica, que os levava para a igreja todos os domingos, Lenine escutava músicas desde pequeno, as quais, posteriormente, influenciaram em sua produção e estilo.

Tendo que sair do Nordeste em busca de fazer sucesso com a música, aos dezenove anos se mudou para o Rio, onde começou sua carreira musical. Ademais de cantar, Lenine é reconhecido pelo seu talento como instrumentista, pois tem um estilo peculiar de tocar violão e de, ao mesmo tempo, utilizá-lo como instrumento de percussão.

Lançou seu primeiro álbum em 1983, e a primeira música de sucesso foi "Prova de Fogo" em parceria com Lula Quirga, cantor nordestino.

Mas, as composições do nordestino chegaram mais longe do que ele podia imaginar, cantoras como Elba Ramalho, Maria Rita, Fernanda Abreu, Maria Bethânia entre outros músicos da MPB, que descobriram o talento e diferença do trabalho realizado por ele.

Letras que agregam traços da cultura brasileira, com temas de manifestos e que ao mesmo tempo resgata as raízes do nosso povo, ele possui mais de 500 composições que chegam atualmente ao Brasil e ao mundo, contribuindo para o reconhecimento da música brasileira em outras terras.

A versatilidade e talento do músico vão além, ele foi o responsável pela direção musical da minissérie "Caramuru - A cara do Brasil" e também do espetáculo musical "Cambaio".

No ano de 2002 e de 2006, o cantor ganhou o Grammy Latino na categoria "Melhor Álbum Pop Contemporâneo", em 2004 recebeu o prêmio de "Melhor Canção" e recentemente, no ano de 2009, a música "Martelo Bigorna" foi escolhida, pelo mesmo prêmio como melhor música brasileira.



Sem tempo e com problemas Elétricos?

**Adinaldo Camargo
Eletricista**

[Atendimento Residencial]

**S.O.S.
ELETRICISTA**

**SOMENTE
nos finais de semana**



15. 9620-7952

15. 9647-6958

Crueldade contra animais é crime

Caso mais recente provoca revolta na Internet

Há um ditado que diz: quanto mais conheço os homens, mais admiro os cães (ou os bichos, se preferirem). Quanto mais parece que a humanidade evolui, mais fica a sensação de que esse formidável progresso ficou restrito à área tecnológica e que as relações humanas pouco mudaram, seja no relacionamento com sua própria espécie, com outros seres vivos que habitam a Terra e até mesmo com o planeta.

Nas relações com sua própria espécie, o fino tecido que une as classes sociais é facilmente rompido. Se por um lado, estamos vivendo mais e com mais saúde do que gerações anteriores, por outro lado fica a sensação de que nunca a vida humana valeu tão pouco. Agora, se o homem está matando seu semelhante por qualquer motivo, imagine o que não está fazendo com os animais por aí, muitos deles criados como animais de estimação, mas somente para sofrerem nas mãos de quem deveria protegê-los.

Dois casos recentes foram notícia na grande imprensa, chocaram a opinião pública e desencadearam uma onda de protestos na internet, varrendo as redes sociais como um tsunami.

O caso mais recente é o de uma enfermeira de 22 anos que espancou um cachorro da raça Yorkshire até a morte, na cidade de Formosa, interior de Goiás. As cenas foram filmadas e o vídeo foi parar no Youtube. A repercussão foi quase que imediata. O vídeo foi deixado na delegacia da cidade e a polícia abriu inquérito a respeito.

Além de espancar e chutar o animal, a enfermeira ainda tenta sufocá-lo com um balde. Tudo acontece na frente da filha da mulher, que aparenta ter dois anos de idade.

Segundo o delegado que investiga o caso, a pena prevista por maus-tratos pode chegar a até dois anos, caso a mulher seja processada e condenada. Como as agressões ocorreram em frente a uma criança, ele disse que a mulher pode ainda ser denunciada com base no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

Mais um caso

Em outra história, um aposentado da cidade de Nova Horizonte, interior de São Paulo, é investigado pela polícia sob a acusação de ter enterrado vivo um filhote de vira-lata. O animal foi resgatado após passar 12 horas enterrado e está sob os cuidados de uma veterinária. Seu

estado de saúde, que já foi considerado crítico, melhorou e ele pode ter alta em breve.

Em depoimento à polícia, o homem alegou que pensou que o cachorro estivesse morto e que colocou apenas algumas folhas sobre ele.

É só pesquisar e ver que pipocam na internet os casos de violência e crueldade contra os animais. Para especialistas, a lei brasileira é muito branda neste aspecto e precisa ser revista.

Iniciativas

Algumas iniciativas estão tentando mudar esse quadro, inclusive na nossa Região. Em Tatuí, por exemplo, o movimento Família Amigos dos Animais de Tatuí tenta fazer com que o prefeito da cidade aprove o projeto que cria postos veterinários espalhados por toda a cidade. Os integrantes se reúnem no primeiro sábado de cada mês, a partir das 16 horas na Praça da Matriz.

E, segundo o idealizador do projeto José Franson, "cada simpatizante do projeto pode e deve iniciar a sua família amigos dos animais, a ideia é ter muitas famílias em Tatuí. Quanto mais famílias, maior é o número de novos ativistas, maior número de presentes nos eventos, maior a prova do

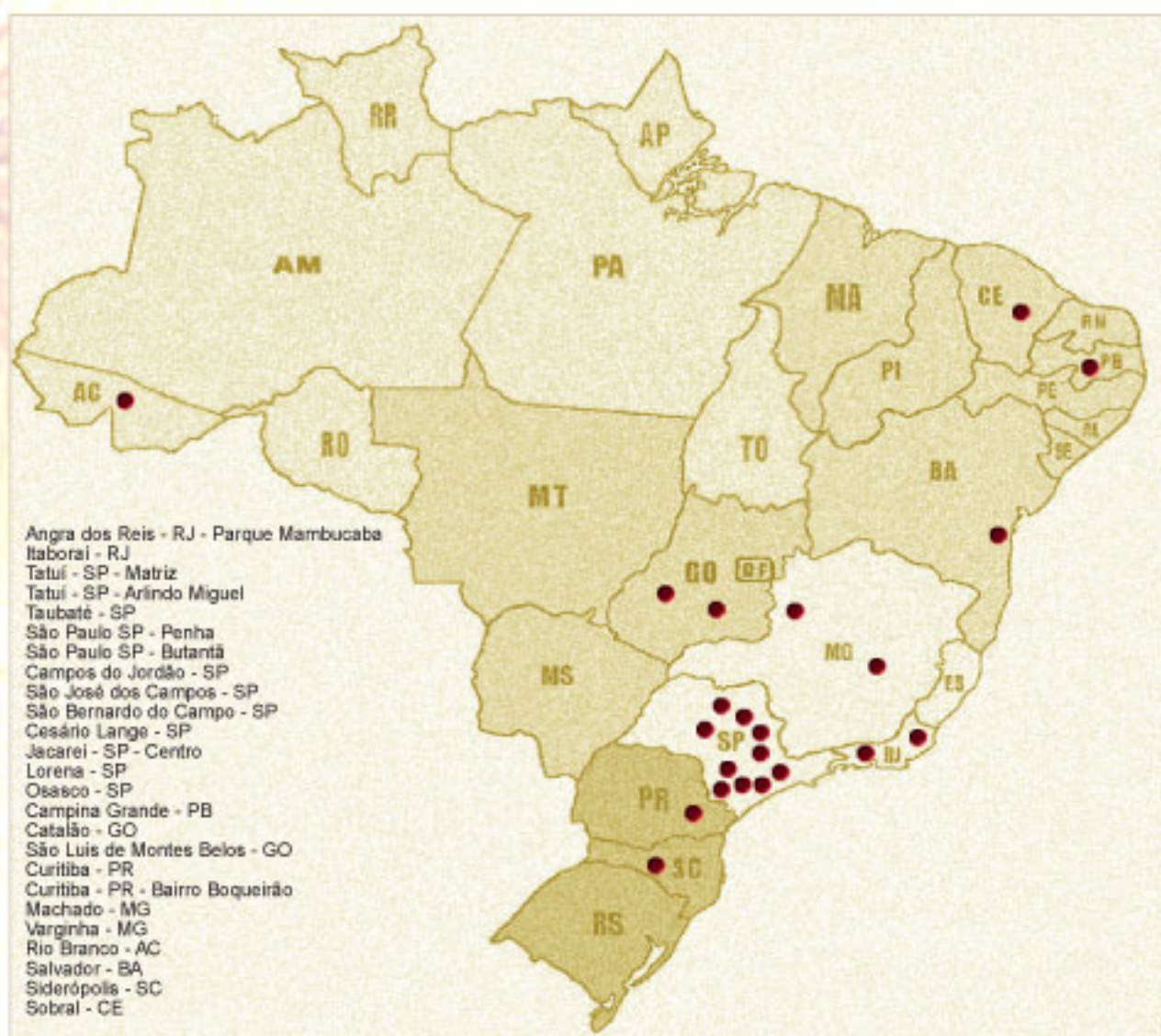
nosso peso eleitoral ao Prefeito."

Novidades

Franson adianta que o movimento está crescendo na cidade. "Uma boa notícia em primeira mão, é que no domingo (dia 18 de dezembro) foi iniciada a segunda "família" em Tatuí, com o nome "família amigos dos animais de Tatuí - Arlindo Miguel" exatamente com o mesmo objetivo", disse José Franson. Quem se interessar, pode entrar em contato através do email: arlindomiguel@terra.com.br. Segundo ele, outros grupos deverão ser estruturados na cidade.

No Brasil

"Seguindo o exemplo de organização da "família" de Tatuí, hoje já estão organizadas 24 famílias em todo o Brasil, com objetivo exclusivo de lutar pela execução do projeto em suas cidades", informou Franson. Para ele, Tatuí se tornará referência nacional no combate à crueldade contra os animais. Veja a seguir a lista de cidades onde o movimento já está organizado. Contato Brasil - José Franson - fransonvegan@gmail.com, Blog da Família amigos dos animais: amigosdosanimaisdetatui.blogspot.com/



A blonde woman with long hair is posing in a brown, strapless, tube-style bikini top and matching bottoms with gold-colored circular accents. She is standing against a textured, brown wall with graffiti. The graffiti includes a large, stylized face with a wide, toothy grin and a white, striped pattern resembling a feather or a wing. The overall scene is brightly lit, suggesting an outdoor setting.

caderno de
MODA

SAIA LONGA

Elas chegaram para ficar e estão com tudo...

A saia longa foi apresentada em várias passarelas dos desfiles de inverno 2011 aqui no Brasil e passou a ser tendência confirmada na estação, mas o inverno passou e tal peça ganhou ainda mais força para permanecer no verão 2011/2012. Vamos ver aqui como usar a saia longa, para quais tipos de corpo e quais as ocasiões adequadas.

As pessoas mais baixas ou mais gordinhas têm certo receio de usar a saia longa pensando que ela vai achatar a silhueta, isso não acontece se usada de forma correta. Para as gordinhas prefira as lisas ou com estampas "liberty" e procure usá-las altas, logo abaixo do seio e por cima da blusa, para as baixinhas vale a mesma regra evitando sempre a saia de cintura baixa, uma dica para as mulheres que têm o quadril mais largo é usar a saia em um tom mais escuro e a blusa um tom mais claro.

Como as saias longas, geralmente, são largas, é legal usá-las com um cinto para marcar a silhueta, e deixar o look menos "largado" e mais feminino, para as magrinhas fica bom também combinar a saia com uma blusa mais sequinha.

Quanto aos sapatos rasteiras, sapatilhas, plataformas, salto grosso e esquadrilhes, todos esses ficam bons com saia longa, descarte os sapatos sociais como scarpin e salto agulha.

No trabalho, opte por combinações com camisas ou blazers ajustados, para sair à tarde camisetas e blusas despojadas combinam muito bem e para a noite capriche nos acessórios e no salto alto.

Com as combinações certas você pode tornar a saia longa um curinga no seu guarda-roupa, pois além de deixar o look estiloso e elegante, elas são muito confortáveis.



*Tábata Campos Fornazari
Consultora de Moda*

ORIENTAL
BIJU E BOLSAS

Volta as aulas com
a Oriental!



Mochilas Yins
com 10% de
desconto
à vista!



- Cadernos
- Agendas
- Mochilas
- Acessórios



SEJA VISTO E LEMBRADO



ANUNCIE NA HADAR!



Lenny Niemeyer

Do paisagismo à passarela da moda

Maria Helena Ortiz Niemeyer mais conhecida como Lenny Niemeyer nasceu em 1952, em Santos, SP, mudou-se para o Rio de Janeiro aos 27 anos, quando se casou com o neurocirurgião Paulo Niemeyer Filho.

Lenny conquistou o sucesso investindo em uma moda praia mais sofisticada, com estampas, modelagem, cores e acessórios que fugiam dos padrões da época.

Em 1980, recém chegada ao Rio de Janeiro, deparou-se com uma grande dificuldade em encontrar biquínis sofisticados, com "charme carioca", então, acabou não encontrando nada que fizesse seu estilo, mas acabou descobrindo não só um talento, mas uma nova profissão. Logo contratou uma costureira e comprou alguns quilos de lycra para fazer exatamente o que queria. Partindo daí, começou a criar seus biquínis sofisticados...

Lenny passou por maus bocados: três anos após montar uma pequena fábrica na garagem de sua casa, uma inundação destruiu toda a sua produção. A estilista montou uma nova fábrica em um galpão em Jacaré, subúrbio do Rio de Janeiro, que foi assaltada um ano depois, ela não se conteve, alugou máquinas para continuar a produzir e incorporou o galpão anexo para ampliar a empresa.

Em 1995, depois de 10 anos produzindo biquínis para grifes famosas como: Fiorucci, Bee, Richards e Andrea Saletto, Lenny resolveu criar sua própria marca e abriu a primeira loja em Ipanema. Atualmente, são 18, no Brasil, nos estados do Rio de Janeiro, São Paulo, Minas Gerais, Bahia e Distrito Federal, além de mais de 300 pontos de venda em multimarcas. Lenny exporta também para países desde a América Latina até o Oriente Médio, tem representantes pelo mundo todo.

Além de biquínis e maiôs, a grife também produz sapatos, bolsas, acessórios e uma coleção de roupas e malhas. O gosto pela natureza presente em suas estampas é reflexo de sua carreira anterior como paisagista em São Paulo.

Apesar de toda a sua experiência, a estilista até hoje não desenha absolutamente nada, faz tudo direto no manequim e vai ajustando no corpo.

Tábita Campos Fornazari
Consultora de Moda



www.cajuverde.com.br

Caju Verde Moda Intima
Rua Sete de Setembro, 271-D
Dr. Laurindo - Tatui - SP
Fone. 9616.4930

Daniele Ferrandê
Vendedora Tatui e Região
Tel: (15) 9732-8111
www.loiraemorena.com.br

Aqui você tem
**moda, alimentação,
lazer e serviços**
em só local



Ano Novo, Vida Nova,
Produtos Novos...



Quiosque



**Venha provar
o gostinho doce da vida**



Loja 12
15.3205.1510



*Em nossa loja
você encontra as novas
tendências do verão*

Fotografia: marcamatos, ilustrações



Loja 06
15.3259.7913

Bolsas



Sandálias



Loja 11
15.3305.2082



marisol



modernitã

Loja 08

15 3022.1237



projetos
*que cabem no seu
ambiente*

www.modernitamoveis.com.br

SERVIÇOS BANCÁRIOS

CASA LOTÉRICA

VÍDEO LOCADORA

**Aberto todos os dias
das 10h até as 22h**

**Amplo
estacionamento**



Loja 13
15.3251.5146

Volta às aulas é aqui!



Mochilas a partir de R\$ 34,99.

WWW.LOJASBRASILEIRINHAS.COM.BR

Loja 16
15.3251.2552

OPEN DOOR STORE



PEÇAS AVULSAS A PARTIR DE R\$ 28,80



ALMEIDA VIAGENS

Loja 07
15 3259.0848

Sonhe com um destino. Nós levamos você.

- Passagens aéreas
- Hotéis nacionais e internacionais
- Pacotes nacionais e internacionais
- Cruzeiros
- Intercâmbios culturais

www.tatui.almeidaweb.com



Quiosque
15.3251.2552

De 26/12/2011 a 22/1/2012



Promoção Perfumaria com 20% de desconto!



Loja 21
15.3251.5146

Venha experimentar o novo Frozen Yogurt



Loja 03 15.3305-5175



Mencione esse anúncio e ganhe 20% de desconto em outro presente!

Promoção: 4 panelas e 3 utensílios por R\$ 59,99



Uma loja de **Presentes diferenciados** para você

GALERIA COOP

Rua Onze de Agosto, 3045

Jd. Lucila

Tatuí-SP



O dia da Gláucia Regina



Nossa realizada de janeiro é Gláucia Regina de Oliveira, uma jovem de 24 anos. Tudo começou há algum tempo quando Gláucia, cheia de esperança, resolveu apostar na sorte, escreveu várias cartas para a nossa redação, dizendo o quanto era importante para sua vida participar desse quadro.

Gláucia vive sozinha com suas filhas gêmeas, é uma pessoa muito batalhadora, trabalha duro em uma fábrica para sustentar sua família. Participar do Realize-se foi para ela uma injeção de ânimo, e por incrível que pareça, a carta com a qual ela foi sorteada contava exatamente que, após a maternidade, não conseguiu mais emagrecer, porque trabalhando e cuidando das crianças, acabou desleixando de tudo: cabelo, corpo, etc. e isso fazia com que a cada dia que se passava, ela se sentisse mal... Até que chegou a separação conjugal, aí então o desejo de mudar aumentou... Quando entramos em contato com ela, dizendo que havia sido "a sorteada", ela nos disse: "eu sabia que a minha hora ia chegar!" E assim foi... Agradeceu a Deus! Realmente, Gláucia é uma pessoa muito especial.

Começa o corre...corre!

O desafio foi lançado, e graças aos nossos fiéis parceiros e amigos, mais uma batalha foi vencida e o melhor de tudo, um sonho concretizado, nesse caso, o da Gláucia! Fomos à *Estética Performance* da Valéria, lá, nossa realizada ficou deslumbrada com a receptividade e tudo o que ganhou, teve sua pele avaliada pelas esteticistas *Valéria e Malu*.

Hora da ação... Pelas mãos da Malu, Gláucia ganhou uma esfoliação corporal que serviram para retirada das células mortas e afinamento do extrato córneo, usou uma máscara com argila branca com a finalidade de clarear as manchas causadas pelo sol, deixando o rosto com mais suavidade e maciez. A depilação também ficou por conta da esteticista Malu.

Depois, foi a vez de a Valéria agir... Nossa realizada ganhou uma esfoliação corporal que também serviu para a retirada das células mortas da pele. Foram usados produtos de nanotecnologia, que funcionam de forma mais eficaz no tratamento, preparando assim a pele para receber a hidratação.

Em seguida, tomou um banho de imersão com sais e espuma de erva cidreira, usando a técnica de cromoterapia. Após o banho, foi a vez da esteticista *Valquíria*, que cuidou dos seus pés hidratando-os e esfoliando-os com as técnicas de podologia, eliminando algumas peles mortas e calosidades.

Com a técnica de pedras quentes e cromoterapia, *Valéria* preparou uma massagem relaxante, com música bem calma que levou a nossa realizada a sonhar com os anjos... Que maravilha, assim ela definiu!

Fomos à loja *Andréia Moda Íntima*, lá ela ganhou um conjunto de calcinha e sutiã, na cor vermelha com detalhes em renda, belíssimo! A loja *Mano Alto Visual* doou um lindo vestido tomara que caia, na cor preta, ficou um charme, depois foi a vez da *Ivone Presentes* doar um lindo par de brincos, gargantilha, pulseira e anel com detalhes em strass, bem delicado, a cara da nossa realizada. A loja *Calçados & Cia*, doou um maravilhoso sapato, estilo meia pata, em tecido colorido, super moderno, já a loja *Moça Bonita* doou uma estilosa bolsa na cor bege que deu mais charme à nossa realizada e combinou com o seu visual.

E não para por aí, a loja *Bless Cosméticos* a presenteou com um Kit completo da linha *Sensuality*, que deixou a nossa realizada perfumada, e para completar o look, ganhou das *Óticas Dez* um lindo par de óculos de sol.

Continua... Agora, hora do salão de beleza...

Para o cabelo, a cabeleireira *Sandra*, do *Salão Virtud Fashion Hair* optou por uma tinta na cor castanho natural para igualar os fios e dar um tom mais jovem à Gláucia. Depois da tintura, o cabelo foi lavado com xampu anti-resíduo, e aplicado um botox capilar para realinhar os fios, com o sistema *anti-frizz*, que deixará os cabelos macios e protegidos por até 2 meses. Ainda pelas mãos da *Sandra*, foi feito um corte em degradê, com repicado nas pontas e a pedido da realizada, foi feita uma franja. Já suas sobrelanceiras foram redesenhadas por *Marília*.

Nas mãos, a manicure *Paula* usou a técnica da francesinha e nos pés usou um tom vermelho, valorizando-o.

A maquiagem foi feita por *Marília*, que usou tons marrons e bronze, realçando o olhar com delineador e, para finalizar, um batom na cor rosa. Combinação perfeita.

Para finalizar o dia, *Gláucia* foi linda e toda transformada jantar com sua família na Pizzaria *Hermelinos*, onde pôde saborear uma deliciosa pizza acompanhada de um excelente atendimento.



Pizzaria Hermelinos



Bless Cosmetics



Óticas Dez



Moça Bonita



Mano Alto Visual



Calçados e Cia



Andréia Moda Íntima



Ivone Presentes



Salão Virtud Fashion Hair

Noosso muito obrigado a todos os colaboradores que nos ajudaram a transformar mais este sonho em realidade: Andréia Moda Íntima, Rua Sete de Maio, 205, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-3085; Moça Bonita, Rua 11 de Agosto, 447, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-9526 e Rua Silva Jardim, 521, Itapetininga, Centro, fone (15) 3272-1790; Bless Cosmetics, Rua 11 de agosto, 540, Centro, Tatuí, fone (15) 3251- 6623; Óticas Dez, Rua Dr. Prudente de Moraes, 422, Centro, Tatuí, fone (15) 3305-7410, lojas também em Boituva, Cerquilha e Tietê; Mano Alto Visual, Rua 15 de Novembro, 191, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-6793; Calçados e Cia, Rua 11 de Agosto, 405, Centro, Tatuí, fone (15) 3205-1234/(15) 3251-9876; Ivone Presentes, Rua Prudente de Moraes, 553, fone (15) 3251-9876; Estética Performance, Rua Vidal Manoel Cleto, 377, Vila Paulina, Tatuí, fone (15) 3251-7912; Salão Virtud Fashion Hair, Rua Zacarias de Camargo, 170, Andrea Ville, Tatuí, fone (15) 3022-0040; Josué Mota fotografia, fones (15) 3251-536 / 9721-0616 j.mfotografo@yahoo.com.br

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima.

One Store Marisol



Linha Tigor T. Tigre e Lilica Ripilica
One Store Marisol
 Tatui - Rua Prudente de Moraes, 490
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 512
 (15) 3251.6986 / 3259.1091

Chiclets Jeans



Jeans e vestidos
Chiclets Jeans - (Sob nova direção)
 Rua Capitão Lisboa, 718 - Tatui
 (15) 3305.1406

Mano Alto Visual



Coleção 2012 - Cobra D'água e Maresia
Mano Alto Visual
 Rua 15 de Novembro, 191 - Tatui
 (15) 3251-6793

Absolutha



Blusas e vestidos artesanais e indianos

Absolutha
 Rua Cel. Aureliano de Camargo, 442 - Tatui
 (15) 3305.7952

Kanguru Bolsas e Acessórios



Volta as aulas
Kanguru Bolsas e Acessórios
 Tatui - Rua XV de Novembro, 299
 (15) 3251.8151

O Boticário



Venha aproveitar nossas promoções
O Boticário
 Rua 11 de Agosto, 102 - Centro - Tatui
 (15) 3259.4912
 Lojas em Cesário Lange, Iperó e quiosque na Galeria da Coop Tatui



barbosa
atacarejo

Leve + Pague -

**Horário
de
funcionamento
das 5:00
às
22:00**

**Amplo
estacionamento
Correspondente
bancário**



rabisco.milani@uol.com.br
(15) 3305-7369

*Cote seu material conosco
Temos os melhores preços da cidade*



Borrachas



Cadernos



Cola



Agendas



Apontadores



Canetas



Mochilas

Trabalhamos com cartões de crédito



Recanto das
Oliveiras

Restaurante e Choperia

Venha conhecer

- Almoço todos os dias
- Feijoada as 4ª e Sábados
- 10 tipos de pratos quentes
- 10 tipos de saladas
- Jantar à la carte
- Choop Brahma Geladíssimo
- Sucos diversos
- Área de lazer para crianças
- Música ao vivo Sáb/Dom

World 

★ Fashion
Trajes e Acessórios



A sua Moda é Aqui!

(15) 3259-0364 / 3259-0473 / r.recantodasoliveiras@yahoo.com.br

Loja 3
15. 3205-1970

Poços de Luz

O ser humano necessita de contato visual com a natureza. Não importa o tipo de construção, seja ela comercial, residencial ou industrial. Quanto maior o contato visual, maior a sensação de bem-estar e qualidade de vida. A mistura entre pedra, vegetação e madeira é a receita certa para dissipar esse sentimento. Para ilustrar esse conceito, apresentamos mais um desafio concluído. Trata-se de um poço de luz em prédio comercial.



Dicas:

- Deixe sempre um degrau de 10 a 17 centímetros para evitar entrada de água de chuva internamente.
- Procure deixar uma torneira com registro para facilitar a rega e limpeza do espaço.
- Caso prefira revestir toda a área com piso, não se esqueça de deixar uma grelha para escoamento com dimensões além do suficiente, para casos de chuvas prolongadas. Não se esqueça de evitar a entrada de sujeira durante as manutenções para evitar o entupimento.
- Deixe os pontos de iluminação baixos para facilitar a manutenção.
- Dê preferência a deixar um acesso direto ao quintal para evitar sujeiras dentro de casa na hora da manutenção.
- Caso não goste de dar manutenção em plantas, existem espécies que não necessitam de rega e têm crescimento lento, que geram podas mais esparsas. Outra opção é a irrigação automatizada.

Veridiana Pettinelli
www.arqprojetos.arq.br





per tutti MODULADOS **Gabinete**
Per Tutti Modulados
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatui
 Fone: (15) 3205-2571

Marmoraria Tatui **MT**
 Mármores e Granitos
Pedras / Granitos decorativos
Marmoraria Tatui
 Rua 11 de Agosto, 2338 - Tatui
 Fone: (15) 3259-7075

elmaluz **Iluminação**
Elmaluz - Fabricação própria
 Rua Maneco Pereira, 99 - Tatui
 Fone: (15) 3305-3508

Bdecor **Box**
 Vidros Temperados
Decor Box Vidros Temperados
 Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 755 - Tatui
 Fone (15) 3251.7307 / 3259.1898

Pavanelli **Revestimentos / Metais / Banheira**
Pavanelli Mat. para Construção
 Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Tatui
 Fone: (15) 3251-1365



Decoração | hedar

Fotos: Alex Duque



Jardins Modernos

*O verde, misturado
pelo colorido das
flores nativas*

Além das formas arquitetônicas monumentais de Lúcio Costa e Oscar Niemeyer, a capital do país conta com o paisagismo de um modernista que é uma verdadeira obra de arte. Autor das praças e jardins do Plano Piloto de Brasília, Roberto Burle Marx é considerado um dos maiores paisagistas do Brasil. Trouxe para o paisagismo a modernidade da arquitetura e da arte. Mudou a forma de fazer jardins, valorizando a vegetação nativa, antes desprezada ou considerada "mato" para muitos.

Os jardins externos e internos do Palácio do Itamaraty são prova da genialidade de Burle Marx e servem como referência no paisagismo. A mistura entre plantas do cerrado, amazônicas, mosaicos portugueses, seixos, flores coloridas e espelho d'água proporcionam um ambiente natural como se não houvesse intervenção humana.

No Teatro Nacional não é diferente. O frescor e a sensação de bem estar que o jardim interno proporciona é realmente um aperitivo para quem espera pelo início dos espetáculos. Outro ponto fundamental nesses espaços é a integração entre vegetação e esculturas, confirmando assim o status de obra de arte para os jardins.

O jasmim manga (*Plumeria Rubra*)-árvore tropical proveniente das Américas cuja flor é de grande beleza e cheiro parecido com o do jasmim – é destaque nos jardins da piscina do Palácio da Alvorada, local onde reside, atualmente, a presidenta Dilma Rousseff. Esta árvore que atinge de 4 a 8 metros de altura possui um caule escultural e é bastante utilizada pelos paisagistas.

Colorido e sinuoso, estes são os aspectos mais marcantes no jardim do Palácio do Governo durante a primavera. Formas livres e harmoniosas estão presentes em todos os projetos de Burle Marx.

Seguindo a cartilha do grande paisagista, é preciso escolher plantas nativas e fazer desenhos com diferentes espécies, criando contrastes entre cores, texturas e formas. Para se ter um jardim sempre bonito é preciso escolher plantas adequadas aos tipos de solo, frequência de regas e podas, crescimento e respeitar o desenho natural da paisagem. O ideal é ter a assessoria de um profissional que pode ajudá-lo a fazer o jardim certo com a beleza natural de plantas e flores.

DUQUE DESIGN

design de ambientes . paisagismo
design do mobiliário



Projetos e Acompanhamento de Obra

www.duque.arq.br

15. 9124 0886 - 9124 0993

Carolina Lopes
www.duque.org.br

PARK SHOP



A maior variedade em brinquedos, presentes...

A Park Shop está comemorando 12 anos e está de cara nova! Foi ampliada para proporcionar mais conforto para você, cliente, conta com uma seção somente de brinquedos e outra de decoração e presentes. Também trabalha com lista de casamento.

*Rua XI de Agosto, 980 - Centro - Tatuí - SP - Fone (15) 3305-1396
Estacionamento Próprio (ao lado da loja)*

Um coelho na minha casa

Como devo agir?

Hoje em dia, todos nós pedimos e precisamos da companhia de um animal em nossas casas, mas com a correria do dia a dia, começamos a nos irritar com animais barulhentos e que estão sempre causando bagunças. Muitas vezes, é aí que os animais começam a ser maltratados e deixados de lado. Sabemos que isso não é legal, por isso, nós, da Revista Hadar, estamos dando a nossa dica sobre animal de estimação.

Ele é um animal pequeno, fofo, não faz barulho, quando bem tratado e “educado” não faz sujeira, e além de tudo... É muito inteligente. Estamos falando do coelho. Mas não é pelo fato de ser inteligente, pequeno, fofo e tudo mais, que o coelho não precisa de cuidados. Pelo contrário, devemos manter os locais onde o coelho vive sempre limpo, bebedouros e aguadouros também. Além disso, temos que dar, pelo menos, 2 horas diárias de carinho e uma atenção especial para o pequenino. Para falar um pouco mais sobre esse animalzinho que encanta tanto criança quanto adulto, conversamos com o Júnior e o Alexandre Almeida, proprietários de uma agropecuária na cidade de Tatuí, e além de eles tirarem nossas dúvidas, mostraram quais são os cuidados que devemos ter com o animal, uma vez que são “expert” no assunto, mantêm um coelho “chamado Sebastião” como animal de estimação. Confira a entrevista:

Hadar>> Como é manter um coelho como animal de estimação?

Júnior>> É muito legal, pois é um animal muito limpo, carinhoso, e com hábitos muito engraçados.

Hadar>> Quais os cuidados que devem ser tomados com o coelho?

Júnior>> NUNCA carregue seu coelho pelas orelhas.

- Devem ter seu pelo escovado semanalmente com uma escova firme, porém macia.

- As unhas devem ser cortadas a cada 6 semanas.

- Não se deve dar banho, pois as orelhas não podem molhar, caso precise limpá-las, procure um profissional da área.

Hadar>> Qual a necessidade diária do animal?

Alexandre>> Bom espaço para correr, brincar, pois é o que ele mais gosta de fazer.

Hadar>> Os comedouros e bebedouros têm que ser limpos, uma ou mais vezes ao dia?

Alexandre>> Sim, devem ser limpos duas vezes por dia.

Hadar>> Quais os legumes que os coelhos podem comer?

Júnior>> **Ração:** é a base de sua alimentação no ambiente doméstico. Deve ser colocada em boa quantidade, mas não excessivamente para durar vários dias, pois ela pode molhar e começar a fermentar, e isso não é bom para seu coelho.

Vegetais: eles adoram cenoura, e você pode oferecer brócolis, chicória, almeirão, couve, alface, hortelã, salsinha. Normalmente, as folhas devem ser dadas uma vez por semana apenas.

Frutas: pode dar fatias de maçã (nunca a semente já que é tóxica) e fatias de banana.

Evite: Açúcar, espinafre, couve-flor, batata e outros alimentos que pertencem a nossa dieta, não deixe ele roer plantas e flores de vaso.

Água: deve ser colocada em quantidade, e deve

estar disponível todo o tempo. Existem locais apropriados para água e comida, mas se estes forem colocados dentro da gaiola, observe que seja um recipiente de barro e pesado, para evitar que eles tombem ou roam.

Se você tiver que trocar a marca da ração que está sendo utilizada, não faça isso repentinamente, vá misturando as rações gradativamente antes de trocar totalmente.

Hadar>> De quanto em quanto tempo o animal tem que ser levado ao veterinário?

Alexandre>> Pelo menos uma vez por ano deve ser avaliado por um veterinário.

Hadar>> O animal pode trazer algum tipo de doença?

Júnior>> Não.

Hadar>> O animal se dá bem com qualquer outro animal, ou isso é raro?

Alexandre>> Nem todos os animais, pois podem se tornar comida para outros animais, sendo que temos exceções onde coelhos vivem muito bem com cachorros.

Hadar>> O coelho, realmente, é um animal inteligente? Quais os fatores que levam a chegar a essa conclusão?

Júnior>> Extremamente inteligente, um exemplo é o Sebastião, da Agropecuária Agro 11 de Tatuí, como prova disso, ele não sai na rua, só faz suas necessidades fisiológicas no fundo da loja no ralo, isto é, fora da loja, vem encontrar todos os clientes na entrada da loja, esperando um carinho, e a maior prova é que nunca foi adestrado, apenas sempre teve muito *carinho*.

Hadar>> O coelho tem quanto tempo de vida mais ou menos?

Júnior>> O coelho pode viver de 5 a 12 anos e a sua maturidade sexual inicia-se entre o terceiro e quarto mês de vida.



A pregnant woman with long dark hair, wearing a white tank top and grey leggings, is sitting on the ground outdoors. She is smiling warmly at the camera. The background is filled with lush green foliage and several pink flowers. The text 'Qualidade de Vida' is overlaid on the image in a black and white box.

Qualidade de Vida

Uma boa noite de sono é saúde

Dormir bem evita o mau humor

Dormir uma boa noite de sono é um dos quesitos para se ter uma boa qualidade de vida. Se você dorme mal, tem um sono irrequieto e acorda várias vezes durante à noite, dificilmente seu dia será bom. Além de ficar com o sono em atraso, você poderá sentir cansaço, irritação e até falta de concentração, o que pode representar prejuízo em seu rendimento profissional.

Muitas vezes, o problema pode ser o colchão que você usa, que não é adequado ao seu tipo físico. Escolher bem o colchão – e até o travesseiro – contribui para melhorar sua noite de sono, elevando consideravelmente sua qualidade de vida.

Por isso, ao invés de ficar rolando de um lado para o outro à noite dê uma olhada no seu colchão, pode ser que ele seja a causa de sua insônia.

Dicas

Como o estilo de vida e as atividades diurnas têm influência direta na qualidade do sono, uma boa coisa é começar revisando tudo o que você faz durante o dia.

Para garantir uma boa noite de sono, procure deitar-se e levantar-se nos mesmos horários todos os dias, incluindo finais de semana. Se você dorme tarde no sábado para levantar tarde no domingo, poderá ficar com insônia na noite de domingo para segunda, o que atrapalhará seu trabalho no começo

da semana. Não fumar e evitar o consumo de estimulantes, como o café, no final de tarde e começo da noite também ajudam a ter um sono mais tranquilo e profundo.

Exercícios

Com não mais de vinte ou trinta minutos diários de caminhada, jogging, natação, bicicleta ou a prática de algum esporte 3 vezes por semana, você alcançará sua meta de chegar à cama relaxado, tanto física quanto mentalmente. O melhor momento para realizar exercícios que beneficiem um bom sono noturno é ao final da tarde e no início da noite.

Moderação ao beber

Embora o álcool seja o mais antigo e mais popular sinônimo do sono, deve-se ter cuidado com a quantidade e com o horário em que o ingere. Muito álcool ao final da tarde retardará o sono e muito álcool no jantar provocará sono precoce. Em ambos os casos, o ciclo normal será alterado.

Qualidade e não quantidade

Seis horas de sono profundo podem fazer com que você sintam-se melhor do que oito horas de sono leve e interrompido. Não se deve dormir mais do que o necessário. A medida será dada pelo quanto você irá sentir-se bem na manhã seguinte. Se você sentir que

recarregou adequadamente suas baterias com seis horas de sono, não será porque você dormiu pouco e sim porque dormiu o suficiente.

Evitar dormir na parte da tarde – aquela famosa soneca depois do almoço – se você tem problemas para dormir à noite; deixar suas preocupações para outro momento (faça uma lista de afazeres para o dia seguinte); evitar comer muito ou ficar sem comer na hora de dormir também ajudam a ter um sono melhor.

Ritual

As crianças leem ou escutam história e rezam suas orações antes de dormir. Você pode escolher seu ritual: escutar alguma música, relaxar os músculos, tomar uma ducha ou ler um livro pode ajudá-lo a conciliar o sono. O importante é que, uma vez escolhido o ritual, este deve ser repetido todas as noites. Um ambiente agradável e silencioso e um relaxamento antes de dormir também melhoram a qualidade do sono.

E se você é desses que só pensam em trabalho, evite falar ao telefone ou trabalhar na cama. Ela deve ser associada a uma única finalidade: descanso e dormir. Seguindo estas dicas, você certamente terá um sono melhor.



**CAMA BAÚ
NOBUCK ORTOBOM**



**CAMA SOFÁ
CHARMING**



**CAMA BAÚ
ORTOBOM**



**COLCHÃO POCKET
PRÓ SAÚDE**



**COLCHÃO
BELLONA**



Venha conhecer nossa linha de colchões, temos novidades como a Cama Baú, jogos de lençóis e travesseiros.

**COLCHÕES
Ortobom**

**Fone: (15) 3251-8316
www.ortobom.com.br
Av. Doutor Sales Gomes nº 247
Centro - Tatuí/SP**

Osteopatia

Você já ouviu falar em osteopatia? Sabe o que significa esse termo? Então, etimologicamente origina-se do Grego Osteon (osso) e Phatos (efeitos vindos do interior). A osteopatia é, então, um termo correto que significa a influência da doença, suas causas e seus tratamentos manuais, e, não como se pensa, uma patologia do osso. Em todo o tratamento somente as mãos do osteopata são utilizadas, ou seja, não tem nenhum tipo de remédio. É o mais natural possível. É para entender melhor sobre esse assunto, a revista Hadar conversou com o fisioterapeuta Allan Carlos Torquato de Oliveira - Crefito: 41120 - LTF, que nos contou o que significa essa filosofia e como se aplica. Fique atento, caro leitor!

Hadar>> O que é a Osteopatia?

Allan>> Osteopatia é uma filosofia que aceita que o corpo produz suas próprias substâncias curativas. É um meio de diagnóstico, tratamento e cura que se utiliza de recursos manuais para interferir na estrutura e função do organismo, para obter resultados desejados. Está fundamentada em sólidos conhecimentos de anatomia, biomecânica e fisiologia. A Osteopatia tem

como objetivo principal devolver as funções e auxiliar o organismo a encontrar seu próprio caminho de cura, restabelecendo e revertendo os processos patológicos. Para que tenhamos uma estrutura saudável e funcional, necessitamos que essa estrutura receba bom aporte sanguíneo e bom influxo nervoso.

Hadar>> Esse tipo de terapia existe desde quando?

Allan>> Foi criada por um médico americano, Andrew Taillor Still, que em 1865 perdeu quatro membros de sua família por uma epidemia de meningite, Still ficou traumatizado pela impotência da medicina que ele praticava na época, então começou a pesquisar em diferentes direções de tratamento. No dia 22 de junho de 1874, ele anuncia a data oficial da Osteopatia, após ter tratado e ter sucesso na cura de diversas doenças através da terapia manual.

Hadar>> Os tipos de Osteopatia são: Osteopatia Estrutural, Osteopatia Sacro-cranial, Osteopatia Visceral, qual a diferença entre elas? Existe mais algum outro tipo?

Allan>> Existe ainda a osteopatia craniana, porém, elas são separadas apenas

didaticamente, pois em um atendimento serão utilizadas técnicas de todas elas, dependendo da necessidade do corpo do paciente naquele momento.

A filosofia osteopática defende que o corpo está sempre buscando o equilíbrio, então uma lesão muscular pode gerar danos em uma víscera, levando a um problema emocional, por isso qualquer tratamento, independente se for no osso, músculo ou víscera, vai trazer benefício global para o paciente.

Hadar>> Quando se deve consultar um osteopata?

Allan>> A osteopatia trabalha em todas as patologias, principalmente na fase aguda, já que as técnicas são sempre indolores. Pode ser tratada: hérnia de disco, problemas da ATM, artroses, correção postural, enxaquecas, constipação intestinal, refluxo gastroesofágico, ou seja, qualquer patologia, sendo curativa em algumas ou apenas aliviando os sintomas, o que já seria um benefício muito grande para quem sofre com dor e diminuindo os medicamentos.

Hadar>> Como é feito o tratamento da terapia?

Entenda o que significa essa filosofia, que coloca os tecidos em harmonia para que o próprio

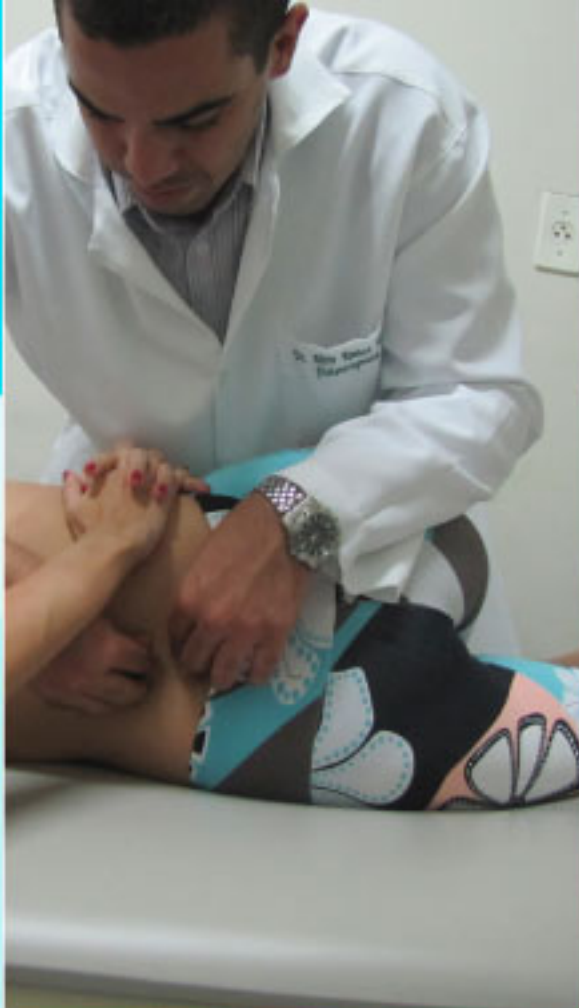
Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A - Tatui
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

NOVA MARCA, NOVO SITE.

DESIMAX
design gráfico e web

CONFIRA: WWW.DESIMAX.COM.BR
WebSites | Portais | Lojas Virtuais



Hadar>> O tratamento é de fácil acesso (posso fazer através de um plano de saúde ou SUS) ou somente particular?

Allan>> Basta procurar um fisioterapeuta especialista em osteopatia, mas, infelizmente, só está à disposição no SUS de Campinas-SP, e os planos de saúde pouco cobrem, o que deixa uma parcela muito grande de pessoas sem acesso, que poderiam estar sendo atendidas, e é por isso que vemos cada dia mais pessoas dependentes de remédios e com dores sem diagnósticos, o que leva a super lotações de espera

dos hospitais públicos.

Hadar>> E os resultados?

Allan>> Os resultados são fantásticos! Há diferença logo a partir da primeira sessão, dependendo do estágio em que está a patologia, porque muitas vezes os pacientes nos procuram achando que terão que conviver com a dor e o desconforto pra sempre, e ficam impressionados com a melhora completa dos sintomas e, na maioria dos casos, a cura da patologia.

Allan>> A anamnese deve ser a mais rica possível de informações e é a principal parte de uma avaliação, pois através dela traçamos uma linha de raciocínio para saber por onde devemos iniciar os tratamentos.

A anamnese é feita da avaliação postural estática e dinâmica do paciente, levantamento de lesões anteriores, estilo de vida, trabalho, tipo de dor e a palpação dos tecidos. Então, o terapeuta fará o prognóstico de quantas sessões serão necessárias, normalmente não são necessárias mais do que cinco sessões para melhora, independente do tratamento, na primeira sessão o paciente já tem que sentir uma melhora.



organismo possa se auto-curar.



Desde
1975

Laboratório Bioquímico Campos Ltda.
análises clínicas

*Há 37 anos aliando tradição e modernidade
para cuidar da sua saúde!*

- *Análises clínicas*
- *Teste de paternidade por DNA*
- *Sexagem fetal* (exame que descobre o sexo do bebê a partir da oitava semana de gestação)

Praça Manoel Guedes, 52 - Centro - Taquá/SP
Tel: (15) 3251.4216 | Fax: (15) 3251.1681



Agrotóxico é um risco ao Meio Ambiente e à saúde

Uso excessivo de produtos pode causar doenças

O uso indiscriminado de agrotóxicos, além de contaminar o Meio Ambiente, pode causar doenças no ser humano, incluindo câncer, leucemia e doenças neurológicas, além de causar infertilidade.

Entre os maiores, senão o maior, consumidor de agrotóxicos do mundo, com um consumo anual em torno de um milhão de toneladas, o Brasil é o país que mais usa este tipo de produto na agricultura, incluindo alguns agentes químicos proibidos em outras nações.

Conhecido como Celeiro do Mundo, o Brasil, por ser um país tropical, tem a possibilidade de realizar duas a três safras irrigadas por ano, fato praticamente impossível em países com inverno muito rigoroso. Segundo representantes dos produtores, tamanho potencial de produção justifica o

uso de defensivos agrícolas para o combate de pragas. O problema é o uso excessivo dos produtos, incluindo alguns proibidos no exterior, mas comercializados livremente em países que fazem fronteira com o nosso. O preço baixo e a facilidade de contrabando tornam esses agrotóxicos atraentes para alguns produtores.

Mas o risco ao Meio Ambiente e à saúde é alto, como comprova recente levantamento feito pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), que colheu amostras de 18 alimentos e identificou irregularidades em 28% delas, com o excesso ou o uso indevido dos agentes químicos. O relatório da ANVISA foi tema de uma série de reportagens do Jornal Nacional (TV Globo) no começo de dezembro, que mostrou os problemas causados pelos agrotóxicos.

Segundo o JN, o pimentão foi o alimento que apresentou o maior índice de irregularidade no levantamento feito pela ANVISA: 92% das amostras apresenta-

ram problemas. Depois, vem o morango, com 63%, pepino (57%), alface (54%) e cenoura, com quase 50%. Por outro lado, foi verificada redução no tomate e nenhuma irregularidade na batata.

Problemas de saúde

Os agrotóxicos vão se acumulando no organismo e podem causar doenças crônicas no homem. Estudo feito com mães da cidade de Lucas do Rio Verde, no Mato Grosso, detectou a presença dos agentes químicos em 100% das amostras colhidas de leite materno. Segundo os pesquisadores, entre as mulheres, há também um percentual elevado de quem já fez aborto antes.

Como se vê, o uso excessivo e inadequado dos produtos resulta em sérios riscos ao Meio Ambiente e à saúde das pessoas, mesmo daquelas que moram na cidade.



Compromisso Social e
Cuidado com o Meio Ambiente!

Colabore com o Banco de Cadeiras de Rodas,
depositando os lacres de latas de bebidas

Banco de Cadeiras de Rodas
do Rotary Club de Tatuí

Entregue as garrafas Pet(2l e 2,5l)
e os lacres na sede do Rotary Club de
Tatuí, Rua Santa Terezinha, 71
(portão lateral), das 9h às 22h, nas
sextas-feiras, a partir do dia
27/01/12.

Ou todos os dias na rua Joaquim
Camargo Barros, 210 - Bairro
Junqueira. Mais informações:
(15) 3305-3121 ou 3259-1082.

IMPRIMINDO HOJE PENSANDO NO FUTURO



Qualidade hoje não é aceita mais como um diferencial e sim como parte básica de qualquer serviço. Por isso à Gráfica Silvamarts busca constantemente a excelência em todo material produzido tanto na impressão como no acabamento. Pois contamos com as últimas inovações em equipamentos existentes no mercado.

Através dessa excelência, à Gráfica Silvamarts, garante ao cliente a total satisfação nos serviços prestados.



A marca da
gestão florestal
responsável



silvamarts |
gráfica e editora

Fone: 19 - 3112.8700
www.graficasilvamarts.com.br

Rua Flávio Telles, 15 - Esq. c/ Henrique Veiga - (paralela ao tapetão)
Jd. Sta. Genebra - Cep 13080-291 - Campinas - SP

VARIZES

Os cuidados e os tratamentos contra as varizes.

Este é um tema que vem amedrontando a todos, principalmente às mulheres! Nós, da Revista Hadar, conversamos com a Dra. Maria Cristina M. de Camargo CRM 47356, que nos explicou o que são de fato "Varizes", as formas de tratamento e como podemos evitá-las. Confira:

"As varizes nada mais são do que veias dilatadas, de cor azulada que, geralmente, aparecem nas pernas. Em alguns casos, as varizes incomodam apenas pelo problema estético, mas em muitos outros as pessoas também sentem cansaço ou dores nas pernas ou têm complicações mais sérias, como flebites e úlceras.

Normalmente, o sangue que chega às pernas e aos pés tem que voltar ao coração e aos pulmões para receber mais oxigênio. Isso é feito com a ajuda dos músculos e das veias das pernas e dos pés. Eles "fazem força" para que o sangue dessas regiões mais baixas do corpo suba em direção ao coração e aos pulmões. Além disso, para que o sangue que está subindo não volte, existem pequenas válvulas dentro das veias que impedem que isso aconteça. No entanto, quando por diferentes motivos o sangue não consegue subir e se acumula nas veias das pernas e dos pés, as veias ficam dilatadas e aparecem as varizes.

Vários são os fatores que aumentam a chance de a pessoa ter varizes, sendo a hereditariedade (que passa de pais para filhos) o mais importante, porém, outros fatores como gravidez, hormônios ou ficar muito tempo em pé ou parado em razão do trabalho desenvolvido (ex. balconista, professores, vendedores, etc.) também são de risco importante para varizes.

Além do desconforto estético das varizes, as pessoas reclamam de inchaço (edema) na região do tornozelo e uma sensação constante de perna cansada e pesada. Isso costuma piorar no final do dia de trabalho e nos dias de calor. Nas mulheres, os sintomas, muitas vezes, pioram durante a menstruação ou durante a gravidez.

Com o passar do tempo, a má circulação do sangue nas veias pode levar a complicações como manchas escuras nas pernas e pés, problemas de descamação de pele, sangramentos, pele mais sensível e que se machuca facilmente, infecções de pele (erisipela), feridas (úlceras) e deformidades no local.

Existem vários tratamentos para as varizes que devem ser indicados de acordo com cada caso, desde uso de meias elásticas, medicamentos, escleroterapia (seca gem de pequenos vasos com injeções de substâncias, laser, espuma) e cirurgias.

Podemos reduzir a chance de aparecimento de varizes tendo uma vida mais saudável e ativa.

Pratique exercícios regularmente (caminhadas e natação são os mais indicados), evite ficar muito tempo sentado ou em pé (use diariamente meias elásticas), mantenha um peso saudável, evite o "intestino preso", evite ficar na mesma posição - parado ou sentado - por muito tempo, movimente as pernas, ande, levante e abaixe os pés repetidamente, faça movimentos giratórios com os tornozelos de tempos em tempos. Mais importante é procurar tratamento médico o mais rápido possível. Estes são alguns dos cuidados que devemos tomar para evitar as varizes e suas temíveis complicações."

Primeiros sintomas

Cansaço, dor e peso nas pernas



www.RevistaHadar.com.br

hadar

Visite!

Ciclismo deve ser praticado com equipamento adequado

*Esporte melhora qualidade de vida,
mas a segurança é importante*

A pontado como um dos esportes mais completos e que mais melhora a qualidade de vida dos praticantes, o ciclismo tem ganhado cada dia mais adeptos. Mais do que um esporte, esta atividade já se tornou opção de transporte para muitas pessoas, principalmente nos grandes centros. Além de driblar o trânsito caótico e melhorar seu condicionamento físico, o ciclista ainda contribui para a redução dos gases que afetam a camada de ozônio.

Por estas e outras razões cada vez mais pessoas estão aderindo a esta atividade. Já é comum ver grupos de pessoas pedalando pelas ruas das cidades da Região, principalmente à noite ou no final de tarde.

Por serem mais confortáveis e resistentes, as bicicletas no estilo Mountain Bike são as preferidas pelos praticantes desse esporte. Como existem modelos com muitas marchas, estas bicicletas proporcionam um passeio e um exercício agradável, sem forçar muito o ciclista, o que evita, por exemplo,

danos nas articulações dos joelhos.

Mas como todo esporte, existem algumas dicas que podem tornar o ciclismo ainda mais gostoso de ser praticado. Andar sempre equipado, com capacete, cotoveleira e tornozeleira evita ferimentos mais graves em uma eventual queda. Outra dica é usar sapatilhas adequadas, que evitam que o pé escape do pedal. No caso de passeios noturnos, é recomendável o uso de roupas adequadas, com detalhes que reflitam as luzes dos automóveis. Isto facilita que os motoristas notem o ciclista na escuridão da noite. Também é aconselhável que os passeios sejam realizados em duplas ou mais pessoas, além de tornar o passeio mais interessante, em caso de imprevistos, um pode ajudar o outro.

É importante também que os ciclistas respeitem as leis de trânsito, diminuindo dessa maneira os riscos de acidentes. Observadas essas dicas, é só escolher o roteiro, subir na bike e curtir a paisagem da nossa região, que por sinal é muito bela.



Oficina das Bikes

"Com a experiência de quem é do ramo!"

**Peças e Acessórios
Nacionais e Importados**

Fone: (15) 3251-9119

Av. Zilah de Aquino, 1.215 - B. Valinhos - Tatuí-SP



Os benefícios da drenagem linfática manual e os cuidados durante a gestação

Sinta-se linda no período em que se encontra em estado de graça...

A gestação, momento muito importante na vida da mulher, período marcado por intensas mudanças físicas e sistemáticas no corpo e também no emocional, afinal, é um momento único, tanto para a mãe quanto para a criança, imagine que um novo ciclo se inicia " a geração de uma nova vida!" E a partir de agora, como será? Muitas dúvidas vêm à mente, tanto na tomada de decisão em relação ao dia a dia (cotidiano) quanto à transformação do corpo, como vai ficar a barriga, peito, flacidez etc. Por isso é muito importante cuidar da mente e do corpo, estar preparada para enfrentar essa fase privilegiada das mulheres: "gerar uma vida" e ainda se manter firme para cuidar do bebê, casa, emprego, marido... Sinceramente, as mulheres realmente são poderosas! E, este mês, a revista Hadar vai falar com você, futura mamãe, fique atenta!

A grávida tem de comer bem, nutrir-se de alimentos saudáveis e fazer atividades físicas. Essas recomendações são insubstituíveis para uma gestação perfeita, dizem os especialistas. Mas também tem de cuidar da beleza. Não é porque o abdome cresce, a cintura desaparece, seus pés e o nariz incham que você precisa ficar se sentindo feia.

A boa notícia: existe vida estética durante a gestação, após o parto e no período de amamentação, para você conviver melhor com todas as mudanças geradas pela gravidez. Com alguns cuidados e conhecimento do que é possível fazer a cada etapa, além de saudável, você pode ficar linda todo o tempo, afinal, você se encontra em "estado de graça", não é mesmo? Basta consultar seu médico, ter o seu consentimento, procurar por uma clínica de estética que lhe dê segurança, hoje em dia há muitas, checar se é alérgica a alguma substância que poderá ser usada pela primeira vez e relaxar.

Para ativar a circulação e combater celulite, estrias e o inchaço na gravidez, a drenagem linfática manual é o tratamento estético mais indicado. É uma massagem suave e lenta, que ajuda a reduzir a retenção de líquido no corpo e diminui os inchaços típicos da gravidez, que aparecem principalmente no primeiro e no último trimestre, causados pelo aumento do líquido intersticial, que não consegue retornar aos vasos linfáticos, devido a alguns fatores: os hormônios, na gravidez, é a progesterona, já na fase de amamentação, a prolactina e segundo pesquisas, a drenagem linfática estimula o sistema linfático, eliminando as toxinas, através da urina e ativando a microcirculação.

O tratamento não oferece riscos. A sessão costuma durar, em média, 50 minutos. E atenção: Casos como grávidas antes dos 3 meses, pessoas com hipertensão que não esteja controlada, infecções agudas e casos de neoplasia, devem, antes de iniciar o tratamento, consultar o médico.

Mas fique atenta, pois a drenagem deve ser feita por fisioterapeuta ou profissionais com conhecimento de causa, academias, clínicas, spas, hotéis oferecem o serviço. Para não correr riscos, verifique se o local ou o profissional é cadastrado na Sociedade Brasileira de Medicina Estética (www.sbme.org.br).

Outro fator que ocorre durante a gestação é o aparecimento de varizes, pois após o 4º mês, se torna mais frequente o surgimento e nessas condições o risco de tromboflebite. Entre as medidas mais recomendadas para controlar esse problema estão a ginástica e hidroterapia apropriadas, caminhadas e drenagem linfática. O uso de meias elásticas, sapatos confortáveis e redução da ingestão do sal, ajudam a controlar o inchaço.

Uma dica importante: quando estiver em repouso, coloque as pernas ligeiramente elevadas, esse processo ajuda a diminuir o inchaço. Nesse período outro cuidado que se deve ter é com a pele, pois durante a gravidez, é comum surgirem as estrias e depois que elas se formam são mais difíceis de serem removidas. Segundo alguns especialistas, elas aparecem por várias razões: alterações hormonais, predisposição ge-

nética e, claro, pelo superestiramento da pele e o conseqüente rompimento das fibras elásticas.

As regiões mais afetadas são barriga, seios, região interna das coxas, nádegas e flancos (laterais do tronco entre as costelas e a bacia). Porém, segundo especialistas, não há nada que possa evitar as conseqüências da distensão abdominal. O importante é investir na hidratação adequada da pele, usar óleo de semente de uva ou de amêndoa, cremes a base de vitamina C, evitando assim o uso de ácidos. Qualquer tipo de creme clareador deve ser evitado durante a gestação e a lactância.

O uso de filtro solar, que já é indispensável em qualquer situação, nesta fase se torna ainda mais importante, abuse dele, pois a chance de manchas no rosto aparecerem com a exposição solar aumenta muito durante este período devido à descarga exagerada de hormônios. Cerca de 50% a 70% das gestantes sofrem com o surgimento de melasmas, conhecidos também como manchas gravídicas.

Por último, as alterações hormonais durante a gestação também costumam deixar a pele mais oleosa, facilitando o surgimento de espinhas e cravos. Neste período, a limpeza de pele manual (sem uso de loções peeling ou laser) está liberada. Mas não se preocupe, pois com o fim da gravidez, a oleosidade da pele e dos cabelos tende a diminuir. Até lá, use sabonetes específicos para o rosto (à base de enxofre), faça limpeza também com tônico e prefira produtos indicados para peles oleosas, na forma de gel. Mas não se esqueça que tudo o que for usar, deve ter prescrição médica, pois tudo o que a pele recebe, vai para a corrente sanguínea e dependendo do produto, poderá causar danos para o seu bebê. Agora, com essas dicas, você vai ficar mais linda e é só aguardar a vinda dele. Boa sorte!



Estou grávida. Preciso comer por dois?

Tenha hábitos saudáveis durante a gestação...

Na gestação é um bom momento para criar hábitos saudáveis. Pois o bebê depende da sua alimentação. Após 7 dias da fecundação, o sangue começa alimentar o filho. É o momento de deixar de lado o que gosta de comer para pôr em prática o que é necessário comer. Mas tão importante quanto à nutrição do bebê é preparar o seu organismo para a maratona que vem pela frente: suportar as poucas horas de sono e a atividade intensa nos primeiros meses com um recém-nascido exige muita disposição mental e física.

É preciso comer por dois? Não, é preciso consumir somente nutrientes por 2. Estima-se que durante a gestação (após os primeiros 3 meses) são necessárias cerca de apenas 200 calorias a mais por dia, número que pode variar de acordo com o nível de atividade física da futura mãe. O recomendável é ingerir de 50 a 60% das calorias diárias na forma de carboidrato, de 25 a 35% em gorduras e 20% em proteínas.

O ganho de peso excessivo na gestação está relacionado com o nascimento de bebês muito grandes, diabetes gestacional, aumento da pressão arterial durante a gestação/parto e, em alguns casos, necessidade de partos cirúrgicos.

Uma alimentação nutritiva e equilibrada garante um bom desenvolvimento e ótima gestação!

Confira algumas dicas nutricionais e as vitaminas e minerais mais importantes durante a gestação:

- Evite consumir frituras, refrigerantes, doces em geral, alimentos muito condimentados, carnes gordurosas, alimentos que contenham excesso de sódio (enlatados, embutidos, alimentos industrializados);
- Para evitar náuseas, prefira comer alimentos secos como: bolachas água e sal, pães e evite temperos fortes;
- Procure não ficar mais do que duas horas com o estômago vazio: ele vai doer e isso atrapalha o crescimento do bebê;
- Consuma 3 a 5 frutas ao dia;
- Consuma 5 porções de verduras e legumes ao dia, cada cor da verdura representa um nutriente específico e todos são essenciais;
- Tome bastante líquido: água, suco, leite, água de coco, totalizando 8 copos por dia;
- Consuma fibras (frutas com casca, cereais, legumes e verduras cruas) juntamente com o líquido (água, leite, suco) para ajudar no bom funcionamento do intestino;
- O consumo da vitamina C (acerola, caju, goiaba, morango, laranja, mamão, tomate e couve) ajuda na absorção do ferro.

As vitaminas e minerais importantes para o desenvolvimento saudável do bebê:

Vitaminas e minerais	Função	Fontes
Vitamina A	importante para o crescimento e desenvolvimento do seu filho.	figado, leite, queijos, ovos, peixes, folhas escuras e vegetais amarelos-alaranjados.
Ácido fólico	bom para o sistema nervoso do bebê.	espinafre, feijão branco, brócolis, suco de laranja, repolho e germe de trigo.
Ferro	evita a anemia durante a sua gestação.	figado, carne bovina, frango, ovos, couve, rúcula, escarola, feijão, lentilha, ervilha.
Zinco	ajuda no crescimento e protege contra a má formação do feto.	carne de vaca.
Cálcio	forma os ossos e os dentes do seu filho.	leite, queijo, iogurte, sardinha, agrião, acelga, brócolis e couve.

Dengue: a guerra recomeça

Verão significa calor, praia, pouca roupa, sorvete...mas com o verão chegam também ameaças como a Dengue e outras pragas. Muito conhecida dos brasileiros, esta doença, em sua forma mais violenta, pode levar à morte. É a chamada Dengue Hemorrágica. Há pelo menos duas décadas, o Brasil tenta conter o avanço da doença, mas a falta de informação e de ações preventivas, aliadas ao descaso de algumas autoridades, deixam o combate mais difícil.

Apesar de tudo, municípios, estados e o Governo Federal unem esforços para combater o mosquito *Aedes Aegypti*, principal vetor da doença. Campanhas de conscientização, prevenção e educação, além de ações específicas, são realizadas para eliminar o mosquito e suas larvas, que se desenvolvem em água limpa e parada. Saiba agora o que está sendo feito na guerra contra a Dengue.

*Chega o calor...
e o temor de uma
epidemia da doença
deixa o País em alerta*

Prevenção

O site do Ministério da Saúde traz dicas importantes e simples para combater a doença. Entre as orientações, coisas básicas e fáceis de serem seguidas, como não deixar acumular água sobre a laje, manter o saco de lixo bem fechado e fora do alcance dos animais até o recolhimento pelo serviço de limpeza urbana e manter a caixa d'água completamente fechada para impedir que vire criadouro do mosquito. Além disso, é importante manter bem tampados tonéis e barris d'água. O Ministério destaca o cuidado com os vasos de plantas, que devem ter a água substituída por areia e adverte: "se você não colocou areia e houve o acúmulo de água no pratinho de planta, lave-o com escova, água e sabão. Faça isso uma vez por semana. Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios. Lave principalmente por dentro, com escova e sabão, os utensílios usados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, potes, baldes, etc".

Sintomas

Depois da picada do mosquito com o vírus, os sintomas se manifestam normalmente do 3º ao 15º dia. Esse período é chamado de incubação. O tempo médio de duração da doença é de cinco a seis dias. É só depois do período de incubação que os sintomas aparecem.

Sudeste concentra casos

A Região Sudeste do Brasil concentra quase metade dos 721.546 casos de Dengue registrados no país, segundo balanço divulgado pela Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde. Os dados abrangem de janeiro a outubro deste ano. No total nacional, porém, houve uma redução de 34% no número de casos, em comparação ao mesmo período do ano passado.

De acordo com o balanço, o Sudeste (que compreende os estados de São Paulo, Minas

Gerais, Rio de Janeiro e Espírito Santo) registrou 343.731 casos; 47,6% do total nacional, seguida da Região Nordeste (184.663 casos; 25,6%), Norte (113.638 casos; 15,7%), Centro-Oeste (44.552 casos; 6,2%) e Sul (34.962 casos; 4,8%). Na análise comparativa em relação ao ano de 2010, observa-se redução de casos nas regiões Sudeste (-26%), Centro Oeste (-78%) e Sul (-13%) e aumento nas regiões Norte (47%), Nordeste (18%).

Região

A reportagem da Hadar entrou em contato com cidades da nossa área de cobertura mas até o fechamento desta edição apenas os municípios abaixo se manifestaram.

Itapetininga

Em nota, a assessoria de imprensa do município informou que "durante todo ano, em Itapetininga, a Equipe de Combate à Dengue visitou os bairros do município, eliminando os criadouros, orientando a população. Além disso, também foram realizadas nas escolas municipais e estaduais da cidade, ações educativas junto às crianças, utilizando-as como propagadoras das práticas aprendidas aos familiares e vizinhos, tornando-os multiplicadores e agentes permanentes de combate contra o mosquito".

De acordo com a nota, o município foi dividido em 16 regiões, onde foi constatado o surgimento da larva do mosquito. Este procedimento segue diretrizes estabelecidas em um Plano de Ação e Prevenção à Dengue, elaborado pela Vigilância Epidemiológica municipal. A cidade possui, ainda, uma grande quantidade de "domicílios com recipientes considerados suscetíveis, a proliferação de mosquitos transmissores da doença".

Casos

"Em Itapetininga, do início do ano até o momento, foram notificados 101 casos de Dengue, no qual 4 são positivos e foram importados, 8 positivos do município, 2 não realizaram o exame e 3 aguardam o resultado. Já em 2010, no mesmo período, a Vigilância Epidemiológica registrou um número bem inferior a este, onde foram contabilizados 43 casos notificados, 12 positivos importados, 10 positivos do município e 21 foram descartados", afirma a nota da assessoria de imprensa.

De acordo com a Secretaria de Saúde, devido a estes dados, durante o mês de dezembro, a Equipe de Combate à Dengue intensificou o trabalho de conscientização junto à comunidade, por meio de visitas diárias nos domicílios e também junto aos profissionais da área da saúde.

A Vigilância Epidemiológica lembra que neste período é fundamental contar com a colaboração de toda a população itapetiningana quanto à eliminação dos focos do mosquito *Aedes aegypti*,



transmissor da Dengue, pois 80% dos criadouros do mosquito transmissor da doença estão dentro das residências.

“É importante ter em mente que as mudanças de hábito e a adoção de medidas preventivas são as formas mais eficientes e simples de combate à doença. Incentivar vizinhos, amigos, familiares e colegas de trabalho a não deixarem água parada e lixo acumulado, tampar as caixas d’água, colocar areia nos pratos de plantas, guardar as garrafas em locais cobertos e de boca para baixo, cobrir pneus expostos ao tempo, todas estas medidas podem fazer toda a diferença no combate da doença no município. Além disso, as pessoas que forem se dirigir a regiões onde há alto índice de casos de Dengue deverão usar repelente e no caso de dor de cabeça, febre, manchas avermelhadas pelo corpo, dor retro-orbital (olhos), não consuma medicamento sem orientação médica, pois além de ser perigoso, pode agravar a doença. No caso destes sintomas, a atitude correta é procurar uma unidade de saúde mais próxima, pois pode ser Dengue”, finaliza a nota.

Tietê

O município informou que realizaria arrastões e mobilizações visando a conscientização da população para o combate ao mosquito e eliminação dos criadouros dos mesmos.

Tatui

Em 2011, de acordo com a Vigilância Epidemiológica do município, foram notificados 137 casos suspeitos. “Desses, 118 foram descartados laboratorialmente. Dos 16 casos confirmados, 6 foram autóctones e 10 casos foram importados de outros municípios. Estamos aguardando o resultado de 3 exames”, afirmou Marilu Aparecida Rodrigues da Costa, Coordenadora da Vigilância Epidemiológica.

Segundo Luis Felipe de Oliveira Rosa, responsável pelo setor de comunicação e informação da Secretaria Municipal da Saúde, desde 1992, o município possui o setor de combate à Dengue, “que tem como objetivo principal de conscientizar e eliminar criadouros dos mosquitos Aedes aegypti

e Aedes albopictus, evitando assim possíveis transmissões de dengue no município de Tatui”.

Rosa afirma também que “o Setor de Combate à Dengue possui profissionais capacitados e treinados para realizar as atividades estabelecidas no programa de Combate à Dengue (de acordo com o programa do Ministério da Saúde e normas da Superintendência de Controle de Endemias (SUCEN) – Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo), em atividades de orientação, eliminação de criadouros dos mosquitos vetores da dengue e, principalmente, conscientização da população quanto aos riscos desta doença”. Os recursos para essas atividades “são oriundos principalmente da esfera Municipal, porém o Programa é estabelecido e regulamentado pelas esferas Federais e Estaduais”, informou Luis Felipe Rosa.

Ainda conforme esta fonte, “as atividades realizadas por este setor são durante todo o ano, em ações como visitas às residências, comércios, empresas do município, e ações específicas de eliminação de criadouro em locais que apresentam maior suscetibilidade à proliferação dos mosquitos vetores como ferro-velho, borracha-

rias e locais que apresentam grande número de recipientes que favorecem ao acúmulo de água. Além de atividades de orientação e conscientização da população com palestras em empresas, em locais que apresentam grande fluxo de pessoas como feira livre, rodoviária, eventos realizados pela prefeitura, campanhas em escolas do município com palestras e atividades lúdicas quanto ao combate à Dengue e também a parceria com o projeto Jovem Doutor da USP, no qual orientamos os alunos de Tatui para serem multiplicadores de informações e ações de combate à Dengue. Realizamos também atividades de bloqueio de controle de criadouro, próximo a locais que moram, trabalham e frequentam possíveis suspeitos de dengue, evitando assim transmissões de dengue no município. De acordo com os estudos realizados pelo Ministério Federal e Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo, existe a expectativa de um aumento de casos de dengue em todo o país, devido ao alto número de caso nos últimos anos e a circulação do sorotipo DENV 4, até então sem registro no Estado de São Paulo”, finalizou Rosa.

Cuidados ajudam a evitar doença

Com a chegada do verão, outras doenças e pragas podem aparecer

Entra ano e sai ano e a situação se repete: o verão chega e todo mundo se preocupa com uma epidemia de Dengue no país. Há pelo menos 20 anos esta doença está no topo das enfermidades que acometem os brasileiros. Alguns cuidados devem ser adotados para evitar a doença, lembrando que pesquisas recentes apontam que o uso indiscriminado de inseticida pode deixar o mosquito mais resistente ao produto. Portanto, o melhor mesmo é acabar com os criadouros de mosquitos. Saiba aqui algumas dicas a respeito. Se você já sabe, não custa nada lembrar.

Transmitida pela picada do mosquito Aedes Aegypti, a Dengue provoca dor de cabeça e nos olhos, febre alta, dor no corpo, falta de apetite, manchas vermelhas pelo corpo e, em alguns casos, sangramento de gengiva e nariz.

Como o mosquito é o principal vetor (transmissor) da doença, não deixar que o mesmo se pro-

lifere é uma forma de evitar mais casos de Dengue, principalmente no Verão.

Outras pragas

No verão é comum aumentar o número de insetos, como mosquitos, muriçocas e outras pragas, técnicos aconselham que a pessoa interessada pode procurar os serviços de profissionais da área de dedetização e controle de pragas, para avaliar se há necessidade de se fazer a dedetização de sua residência ou local do trabalho. A dica é procurar firmas devidamente registradas e consolidadas no mercado, o eu garante a execução de um serviço de qualidade.

Outra dica importante é procurar saber se a empresa tem registrado junto aos órgãos competentes e se é filiada a alguma associação do setor, fatores que garantem a idoneidade profissional da mesma. Lembre-se que todo cuidado é pouco na hora de cuidar de sua saúde e da sua família.

37

**ECO Life**
Controle de pragas

 15. 3251.1646

 www.ecolifeservicos.com.br



Nossos Serviços:

- ✓ **Dedetização**
- ✓ **Limpeza de caixas d’água**
- ✓ **Desentupimento**
- ✓ **Descupinização**
- ✓ **Desratização**
- ✓ **Controle de pragas urbanas**



Milhões de dólares têm sido investidos nos municípios do

Nos últimos anos, a iniciativa privada tem voltado sua atenção para os municípios da Região, que começaram a receber milhões de dólares em investimentos, gerando emprego, renda e melhorando a qualidade de vida dos cidadãos. Localização estratégica (próximo a São Paulo, o maior mercado consumidor do País), boa infraestrutura viária e mão de obra relativamente barata são alguns dos itens considerados pelas empresas na hora de escolher um lugar para instalar uma nova fábrica. Mesmo com a guerra fiscal entre o Estado de São Paulo e outras unidades da federação, os investimentos não param de chegar, fazendo com que a arrecadação e o orçamento dos municípios cresçam continuamente. Entre os investimentos que podem ser destacados estão a construção da fábrica da Toyota em Sorocaba, a instalação da Guardian em Tatuí e a ampliação da Duratex em Itapetininga, entre outros. Veja nesta reportagem como andam algumas das cidades de nossa Região.

Além disso, várias cidades da Região estão entre os municípios mais desenvolvidos do Brasil, segundo o Índice de Desenvolvimento Municipal elaborado pela Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (FIRJAN).

Segundo o levantamento, dos dez municípios mais desenvolvidos do País, nove estão no Estado de São Paulo, começando pelo primeiro colocado, Barueri, que obteve uma nota de 0,9303, muito próximo da nota máxima. Primeiro colocado no estado do Mato Grosso, Lucas

do Rio Verde ocupa a oitava posição no ranking nacional e é a única cidade não paulista entre as 10 primeiras. Em nossa Região, Cerquillo foi a cidade mais bem avaliada, aparecendo em 24º lugar no Estado (25ª no ranking nacional, com 0,8838 de nota). Outras cidades, como Itapetininga, Tatuí, Boituva e Porto Feliz, também estão entre as mais desenvolvidas do Brasil.

Itapetininga

Com pouco mais de 144 mil habitantes, o município vem se desenvolvendo muito nos últimos anos, a exemplo de outras cidades da Região. O orçamento municipal passou de R\$ 169.575.139,00 em 2008 para R\$ 218.300.881,92 em 2010 e deve superar os R\$ 269 milhões em 2012, segundo a Secretaria de Administração e Finanças do município. O valor sobe para mais de R\$ 290 milhões, contando com o orçamento do Serviço de Previdência Municipal (Seprem) R\$ 13,1 milhões e o repasse ao Legislativo, que será de R\$ 8,1 milhões. A peça orçamentária foi aprovada pelos vereadores no final de dezembro.

Entre os mais desenvolvidos

Estudo da Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (FIRJAN) coloca Itapetininga entre os 300 municípios mais desenvolvidos do Brasil. O trabalho, divulgado em outubro, é baseado em dados de 2009 e utiliza uma escala que varia entre 0 e 1. Com uma



O DESENVOLVIMENTO CHEGA À REGIÃO



Sudoeste Paulista, gerando empregos e desenvolvimento

nota de 0,8027, a cidade ficou em 229º lugar, entre mais de 5,5 mil municípios pesquisados.

No Estado de São Paulo, Itapetininga ocupa a 137ª posição entre os 645 municípios avaliados, o que fez com que se destacasse entre os 21,6% das cidades que receberam a classificação durante a análise.

Para calcular essa nota foram avaliados saúde, educação, emprego e renda, com a seguinte equação: a soma da pontuação dos três setores divididos por três para se encontrar a média aritmética do município. E educação municipal conseguiu a maior pontuação entre os temas avaliados: 0,8812.

Segundo a Prefeitura local, desde 2005 a administração municipal tem realizado diversos investimentos, como a infraestrutura oferecida nas escolas municipais, na capacitação de seus professores e de todos que possuem contato com a educação. A saúde municipal também foi bem avaliada no estudo, recebendo nota 0,8331.

Para a Prefeitura, este resultado é "fruto do trabalho na saúde pública com a construção de espaços direcionados à prevenção, como o SAMI (Serviço de Atendimento à Mulher Itapetiningana), o CEO (Centro de Especialidades Odontológicas) e o PAPI (Programa Ambulatorial das Pessoas Idosas), além de serviços precursores como o Núcleo da Criança, que atende a cerca de 700 crianças, o AME (Ambulatório Médico de Especialidades) e o SAMU (Serviço de Atendimento Médico de Urgência)".

De acordo com o governo municipal, estão previstas a construção da UPA (Unidade de Pronto Atendimento - 24 horas) e de outras UBS (Unidades Básicas de Saúde), "atendendo assim a outros bairros do município, e mostrando o alto índice de desenvolvimento da cidade e a crescente expectativa de qualidade de vida dos itapetininganos".

Nos últimos sete anos, segundo a Prefeitura de Itapetininga, foram feitos "grandes investimentos na área da educação e do ensino profissionalizante, fatores que têm colaborado na geração de novos empregos na cidade. Empresas como a Duratex, que está investindo 500 milhões de reais no município e irá gerar cerca de 200 empregos diretos e 600 indiretos, afirmam que os investimentos na educação feitos pelo município, através dos diversos cursos técnicos, são fundamentais para a qualificação profissional e colaboraram na decisão da empresa para investir na cidade".

Mais empresas

Diversas empresas se instalaram no município como: MGA móveis, Lojas Style, Bravis Frutas, Extra Supermercados, Magazine Luiza, Lojas Americanas (Unidades I e II), Datamétrica, Decormant Móveis, Construtora Madrid Usina de Asfalto; e mais recentemente Lojas Marisa, Habib's, Itabox e Itacol (Grupos Resinas Brasil), entre outras. Também nesse período, o município foi contemplado com a ampliação de indústrias como MGA Indústria Moveleira, Aliaga Confecções, Ilda Monetti,



3M do Brasil e Nisshinbo do Brasil, empresas importantes para a economia do Estado e do País. A cidade ganhou ainda, o seu primeiro shopping center: o Itapetininga Shopping, no começo da década. Entre 2010 e outubro de 2011, 1.927 empresas foram abertas em Itapetininga.

Tatuí

O município também vive uma fase de prosperidade, para a felicidade dos pouco mais de 100 mil tatuianos.

Além da instalação da Guardian, empresa líder na fabricação de vidros, um novo e importante investimento foi anunciado em dezembro.

A Noma do Brasil, empresa com sede em Maringá (PR), escolheu Tatuí para construir sua segunda fábrica, em terreno de 13 alqueires. O projeto envolverá investimentos na ordem de R\$ 75 milhões e deverá gerar 450 empregos diretos na cidade.

Reconhecida no país por oferecer as carretas mais leves e robustas do mercado, a empresa pretende com a nova fábrica dobrar sua capacidade de produção, hoje em 650 unidades por mês, e se tornar até 2015 a terceira maior

fabricante de implementos rodoviários da América do Sul.

Tecnologia ambiental

Considerado o segundo pólo ceramista do Brasil, o município de Tatuí ganhou em abril de 2011, na esteira do processo de instalação da empresa Guardian, uma estação de monitoramento da qualidade do ar. A cidade foi a 18ª do interior a receber este tipo de equipamento e a segunda em nossa Região (a primeira está em Sorocaba).

A estação foi instalada na Escola Técnica Gualter Nunes, que pertence ao município. O equipamento tem por função medir as concentrações de ozônio, óxidos de nitrogênio e partículas inaláveis, além da umidade relativa do ar, temperatura, direção e velocidade dos ventos, radiação solar, pressão atmosférica e raios ultravioleta (UV). Quem quiser saber como está a qualidade do ar em Tatuí, em tempo real, pode acessar o site: www.cetesb.sp.gov.br. A cidade também assinou convênio, municipalizando a concessão de licença ambiental.

Rontan

Uma das mais tradicionais e respeitadas empresas de Tatuí, a Rontan iniciou suas atividades em 11 de agosto de 1970, no bairro

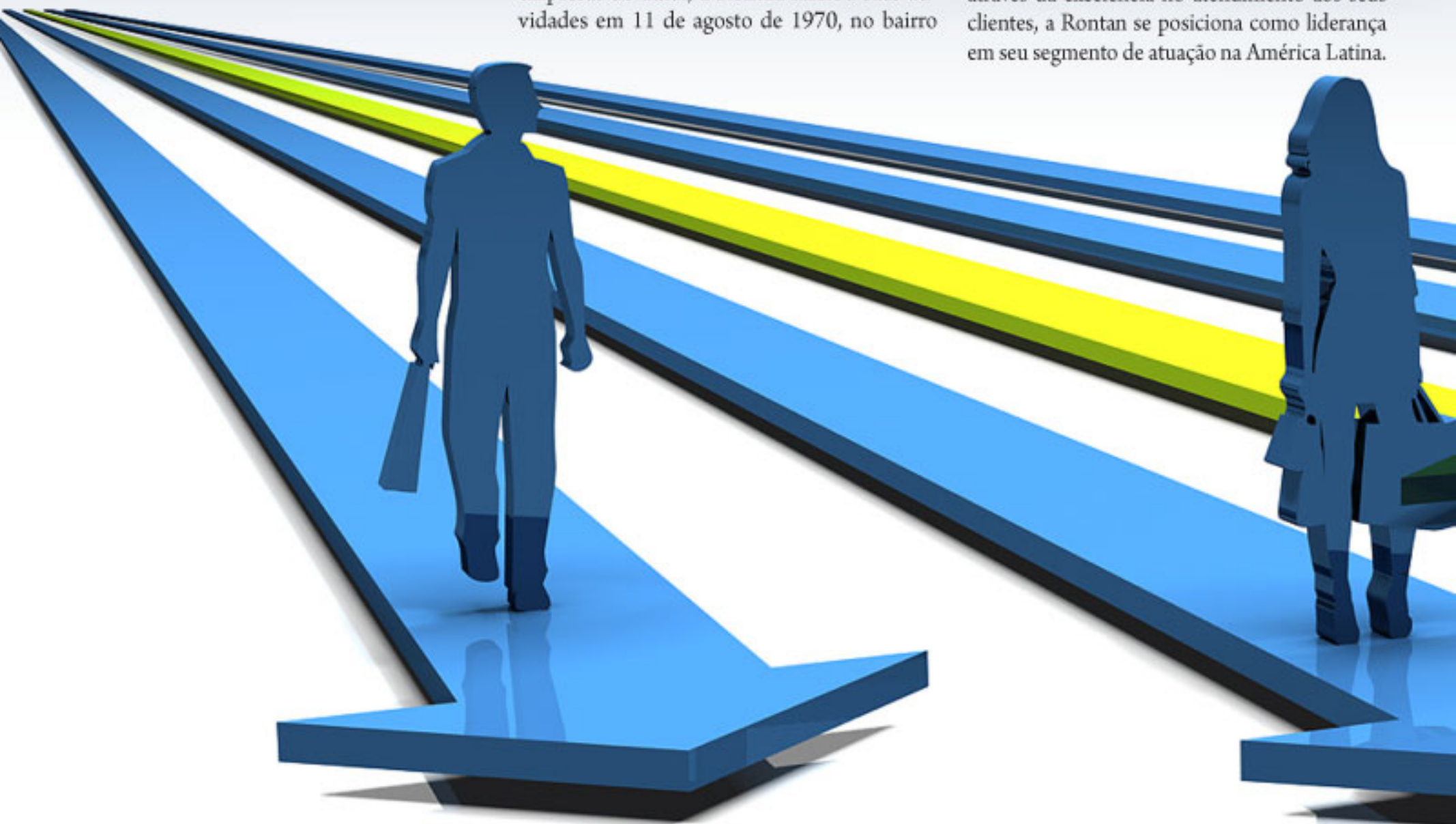
do Tatuapé, na cidade de São Paulo, criada pelos irmãos Orlando e João Alberto Bolzan, que vislumbraram naquela época excelentes perspectivas de negócio na produção de equipamentos de sinalização acústico/visual para o mercado industrial e automotivo.

Na década de 1970, diante da necessidade de expansão da fábrica, a Rontan adquiriu seu terreno em Tatuí, a cerca de 135 km de São Paulo, onde passaram a ser produzidos os equipamentos de sinalização.

Nos últimos 40 anos, a Rontan vem evoluindo e ampliando seu leque de produtos e serviços constantemente. O grupo expandiu-se e possui também a Fundação Brasileira de Alumínio, empresa que atua na fundição de metais não ferrosos, utilizados nos equipamentos produzidos pela Rontan.

O grupo também é destaque em qualidade e gestão, possuindo certificados que atestam esta qualificação. Em 1999, através de parceria com os maiores fabricantes mundiais de veículos para bombeiro, tornou-se distribuidor autorizado dos veículos Oshkosh Pierce.

Desta forma, e com a visão de manter-se imprescindível no mercado interno, através de participação expressiva no mercado externo, através da excelência no atendimento aos seus clientes, a Rontan se posiciona como liderança em seu segmento de atuação na América Latina.



DESENVOLVIMENTO

Mais empresas

Outro destaque da cidade, a Cerâmica Strufaldi iniciou suas atividades em 1995 como Cerâmica estrutural na fabricação de tijolos, lajes e afins. Em 1998, a fábrica passou por uma remodelação e foram feitos investimentos para a fabricação de revestimentos cerâmicos. O Parque Industrial da Strufaldi está situado próximo à Rodovia Castelo Branco, junto aos grandes Centros de Consumo das regiões Sudeste, Sul e Centro Oeste. A área da indústria é de 230.000 m² dos quais 22.000 m² são de área construída. Os equipamentos são de última geração e em sua maioria importados da Itália, o que garante um potencial de produção anual de até 2800.000 m² em vários formatos cores e texturas.

Hoje em dia é comum encontrar obras com produtos da Strufaldi em muitos locais do território nacional, como Belo Horizonte, Vitória, Belém, São Paulo, Litoral, Manaus, Curitiba, e outras localidades. Estas e outras empresas se destacam na cidade, contribuindo para que Tatuí esteja entre os municípios mais desenvolvidos do Brasil.

Censo industrial

A prefeitura do município lançou em novembro último O Censo Industrial de Tatuí,

apontado como importante ferramenta eletrônica para o desenvolvimento de município. Os dados do censo foram coletados entre novembro e dezembro de 2011. Com esses dados, a Prefeitura de Tatuí pretende traçar linhas de atuação em 2012.

Segundo o secretário Luiz Paulo Ribeiro da Silva, do Planejamento e Desenvolvimento Econômico e Habitacional, "a ideia é fazermos um diagnóstico de situações prioritárias para o industrial de Tatuí, quer seja na mão de obra, no campo da logística ou da infraestrutura".

Segundo o índice da FIRJAN, Tatuí ocupa o 84º lugar no estado, 124º lugar no ranking nacional. Com um índice considerado alto (0,8317), a cidade foi bem avaliada nos itens Educação (0,8617) e Saúde (0,9056), este último muito perto da nota máxima. Por outro lado, a geração de emprego e renda teve um desenvolvimento considerado moderado, com a nota 0,7276.

Porto Feliz

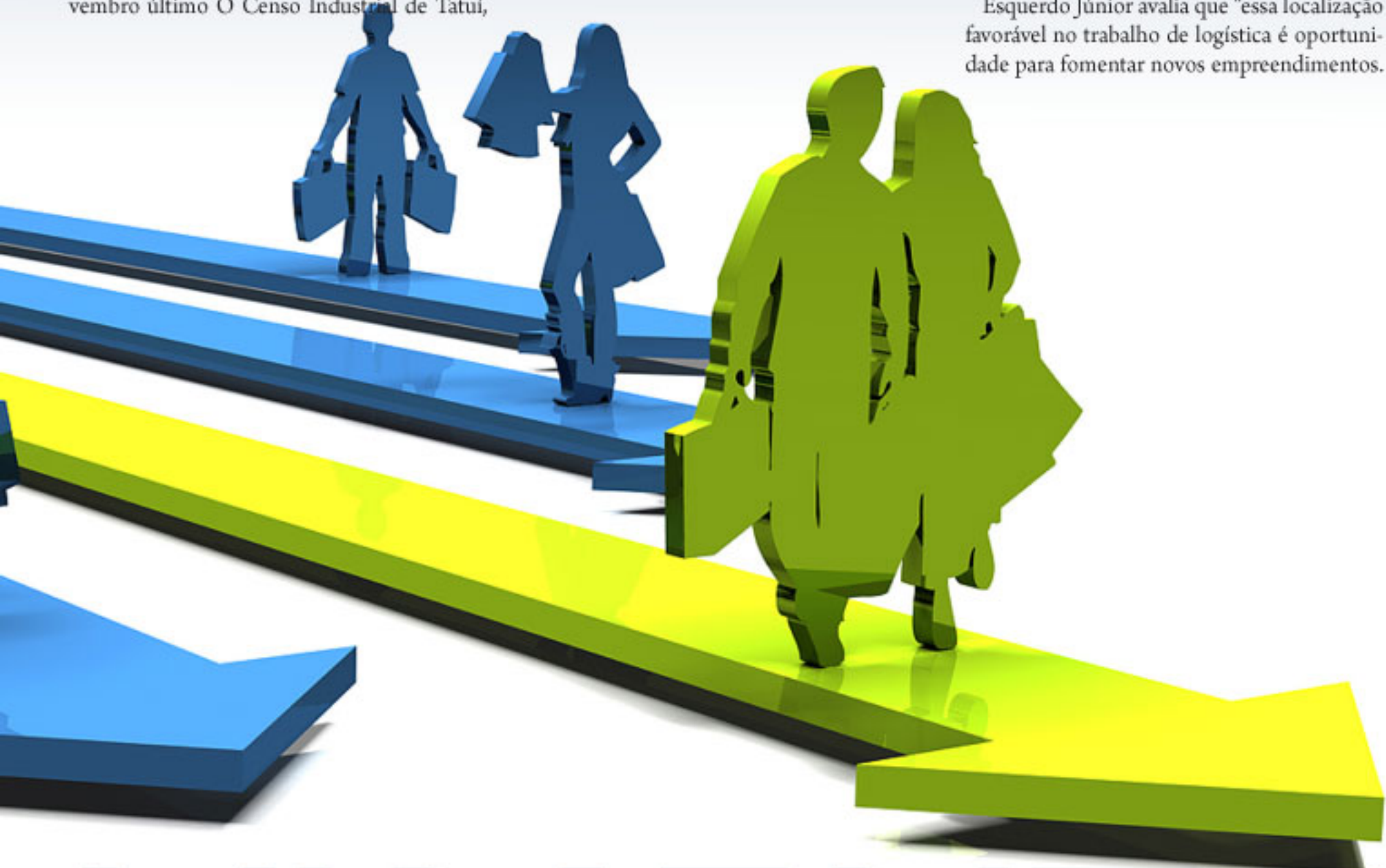
O município recebeu mais de uma centena de indústrias e empresas nos últimos dois anos, entre elas: Cooper Power Systems, Hotel Fasano, Shopping Porto Plaza, Aços Macom, Viva Fruts Brasil, Auer, Torata, Servon

Rios, Winner Horse, Cerâmica Incerbras, Loca Espaço Operador Logístico e Armazéns Gerais, Cotelav, Portal dos Bandeirantes II. As informações foram do Secretário de Desenvolvimento Social e Sustentável, João Carlos Esquerdo Junior. Segundo ele, estão sendo gerados quatro mil empregos diretos e indiretos no município.

"Nossa filosofia de trabalho é sempre clara, objetiva, realista e com vontade política para atração de novos empreendimentos, atendendo desde o pequeno empreendedor até o mega empresário com o mesmo profissionalismo, nos colocando a disposição para apoiar e auxiliar seja na prospecção de áreas quanto já no processo de licenciamento das empresas. Planejamos Porto Feliz para atender da melhor forma possível essa demanda para que a cidade colha os frutos de todo esse avanço", afirmou o secretário sobre a política de atração de empresas do município.

Para ele, "o principal atrativo de Porto Feliz é a localização estratégica entre os principais eixos de desenvolvimento econômico como São Paulo, Campinas, Porto de Santos e Sorocaba, oferecendo facilidade de acesso e excelentes condições para escoamento da produção".

Esquerdo Júnior avalia que "essa localização favorável no trabalho de logística é oportunidade para fomentar novos empreendimentos. 41



DESENVOLVIMENTO

Por isso instituímos o PRODES - Programa de Desenvolvimento Econômico e Social - que prevê a possibilidade de incentivo através de doação de terreno para a construção das obras necessárias ao funcionamento de empresa interessada em instalar ou ampliar as suas atividades em Porto Feliz, executar, diretamente ou através de terceiros, os serviços de infraestrutura necessários à edificação das obras civis e de vias de acesso, nos termos da Lei nº 4459/2007. Isenção do IPTU por 2 anos para empreendimentos residenciais e para empreendimentos industriais, a isenção do IPTU pode chegar a 10 anos conforme Código Tributário Municipal, alíquota de incidência de ISS para construção civil em 3% (Código Tributário Municipal), alíquota de incidência de ISS para montagem industrial em 2% (Código Tributário Municipal), alíquota de incidência de ITBI em 2% (Código Tributário), abatimento de 50% de todos os tributos municipais através de crédito fiscal (Código Tributário). Empreendimentos que tiverem um consumo de água maior que 50 m³ pagarão o valor de R\$ 9,98 (Decreto SAAE nº 7073/2010). Desde o início de nosso governo em 2005, inúmeras empresas se beneficiaram com nossos incentivos fiscais, só nos últimos 2 anos mais de 100 empresas de pequeno e grande porte se instalaram em nosso município”.

Apesar do bom momento vivido nos dois últimos anos, a cidade teve um desenvolvimento considerado moderado pelo índice da FIRJAN, com a nota 0,7679. A Saúde e a Educação, por sua vez, foram bem avaliadas, com índices de 0,8819 e 0,8761, respectivamente. A geração de emprego e renda teve nota 0,5457, com desenvolvimento regular. Vale lembrar que o levantamento da federação carioca tem como base o ano de 2009. Portanto, a nota da cidade pode mudar em avaliações futuras, principalmente depois da instalação de novas empresas no município. Porto Feliz possui uma população de 48.893 habitantes.

Dificuldades

Para o secretário de Desenvolvimento do município, “A vinda da Toyota para a região, ocasionou uma inflação no mercado imobiliário, aumentando consideravelmente o valor do metro quadrado das áreas. Estamos atravessando um momento de valorização de áreas

em Porto Feliz por termos uma excelente topografia e estarmos muito bem localizados aos grandes pólos comerciais, oferecendo excelentes condições para escoamento de produção, bem como facilidade de acesso com as principais Rodovias Estaduais e Federais. Mesmo assim conseguimos nos manter com o valor do metro quadrado mais atraente da região administrativa de Sorocaba”

Com um orçamento de quase R\$ 94 milhões em 2010, a cidade projeta para 2012 um orçamento de R\$ 140 milhões.

Cerquilha

Com um parque industrial contando com 69 empresas, o município recebeu quatro novas empresas nos últimos dois anos, segundo a Prefeitura, que oferece incentivos fiscais aos empresários interessados em estabelecer-se no município.

Em 2010, a cidade teve uma receita de quase R\$ 87 milhões; para 2012, o valor estabelecido no orçamento é de R\$ 108 milhões. A cidade aparece em 24º lugar no ranking estadual de desenvolvimento municipal da Firjan, com a nota 0,8838.

Boituva

Segundo a assessoria de imprensa da Prefeitura, em 2010 e 2011, 74 empresas se instalaram no município, sendo 42 somente no ano passado. A administração municipal informou ainda não ter base de dados “para informar quantos empregos estas indústrias geraram, mas de forma geral, desde o início de 2011, Boituva tem sido o município recordista em números de colocações no mercado de trabalho. A meta estipulada pela Secretaria de Emprego e Relações do Trabalho do Estado de São Paulo é de 76 colocações por mês. Em janeiro, 204 pessoas foram contratadas, ultrapassando a meta em 268,42%, em fevereiro, 109 contratações foram feitas, alcançando 143,42%; em março foram realizadas 266 contratações, com 350% de superação; em abril, 188 pessoas entraram no mercado de trabalho através do PAT, chegando a superar em 247,37% a meta”.

De acordo com a assessoria de imprensa, “1.202 pessoas foram inseridas no mercado de trabalho de 01 de janeiro a 15 de julho. Durante todo o ano de 2010, esse total foi de 1.982. Esses números podem demonstrar o

crescimento que foi obtido em 2011, pois em seis meses, foi alcançado o equivalente ao ano anterior. A causa desse resultado é apontada principalmente pelas empresas instaladas no município recentemente, bem como a ampliação de outras já existentes. A construção civil é uma das áreas que mais cresce no município, devido ao surgimento de novos loteamentos residenciais e industriais”.

Atração de empresas

A política de atração de empresas do município inclui “lei de incentivo a novas indústrias que consiste desde doação de terrenos e até mesmo pagamento de parte de aluguel, entre outros benefícios fiscais”, informou a assessoria, acrescentando que a lei deverá ser reformulada neste ano de 2012, “pois segundo o Secretário de Governo, Antônio Evaristo Candioto, a lei existente atualmente está defasada e já não atende aos anseios dos empresários”.

E por falar em empresários, o parque industrial do município possui atualmente 22 empresas, sendo 13 na área conhecida como Boituva e nove no distrito industrial Novo Mundo, “além de mais de 11 terrenos doados pela Prefeitura para empresários”.

Segundo a Secretaria de Governo, “a dificuldade para as novas empresas, atualmente, são os incentivos que a Prefeitura oferece, pois como já foi citado, a lei de incentivos não atende às necessidades dos empresários, por isso será feita a reformulação”. O orçamento do município vem crescendo ano a ano: em 2010 era de R\$ 81.562.000,00; em 2011 é de R\$ 102.000.000,00 e para 2012 será R\$ 128.239.000,00.

Com pouco mais de 48 mil moradores, Boituva teve um desenvolvimento considerado alto pelo índice FIRJAN com nota de 0,8354. A educação também foi muito bem avaliada, com nota 0,9102 e a Saúde, com 0,8996. Com esse resultado, a cidade aparece em 76º lugar no ranking estadual e em 111º no País.

Através desta matéria, a revista Hadar quer mostrar para você, caro leitor, como está o crescimento econômico da nossa região e ver como vale a pena investir nela!

*Relatamos que contactamos as assessorias de imprensa das demais cidades da nossa área de cobertura, porém até o fechamento desta edição não recebemos o retorno.



Dia do Farmacêutico!

A história dos especialistas em medicamentos

No dia 20 de janeiro de 1916, foi fundada a Associação Brasileira de Farmacêuticos (A.B.F), no Rio de Janeiro. E esse fato, foi o que tornou o dia 20 de janeiro, o dia do farmacêutico.

Na verdade, o Dr. Otto Cezar Granado sempre se reunia com seus colegas neste dia, até que certa vez, com o apoio de todos os demais, oficializou o dia 20 como dia do farmacêutico.

Farmacêuticos renomados de várias partes do Brasil, como os doutores Cândido Fontoura e o próprio Rodolfo Albino, então presidente da A.B.F, passaram a comparecer frequentemente às festas do

dia 20, que, aos poucos, tornaram-se tradição em todo o país.

Alguns profissionais da área propuseram que a data fosse alterada para 03 de setembro, dia do nascimento de Rodolfo Albino; outros sugeriram que a data coincidissem com a da fundação da primeira Faculdade de Farmácia do Brasil, entre outras datas.

Em 3 de novembro de 2010, o Senado aprovou o projeto de Lei PLC 145/08, instituindo dessa forma, oficialmente, o Dia Nacional do Farmacêutico no Brasil.

Os farmacêuticos são profissionais da saúde de tradição milenar, experts no uso de medicamentos e suas consequências

ao organismo humano ou animal. Podem atuar nos hospitais, farmácias, indústrias, laboratórios de análises, clínicas e etc.

Podem atuar também na pesquisa e controle de qualidade de hemocomponentes e hemoderivados. Além disso, os farmacêuticos se responsabilizam tecnicamente, por análises e laudos na área alimentar. Com curso específico, pode também ser habilitado para fazer acupuntura. No Brasil, podem exercer cerca de 70 atividades diferentes.

Antigamente, o farmacêutico elaborava medicamentos a partir de princípios ativos presentes na natureza. Nos tempos modernos, em sua maioria, são de origem sintética.

farmácia de manipulação
Personal Pharma
Uma fórmula personalizada

Cristiane de Oliveira Teles

Farmacêutica Responsável - CRF/SP 20336 - Título de Especialista em Manipulação Magistral Alopática

Agora com
Manipulações
Homeopáticas

Em breve
novas instalações

*Garantia e qualidade
na sua prescrição médica.*



**FESTIVAL
DE
OFERTAS**

2012

Venha se surpreender com
essas **SUPER OFERTAS** que
preparamos para vocês!

Argamassa
Quartzolit
Externa AC II
20 kg
por apenas
R\$17,99
à vista em 3x de R\$6,00



Argamassa
Quartzolit
Interna AC I
20 kg
por apenas
R\$6,90
à vista em 3x de R\$2,29



Argamassa
Quartzolit
Piso sobre Piso
Interna 20 kg
por apenas
R\$21,99
à vista em 3x de R\$7,32



Argamassa
Quartzolit
Porcelanato
Interna 20 kg
por apenas
R\$19,99
à vista em 3x de R\$6,66



Torneira Elétrica
LORENZETTI
Bica Móvel
127/220V
por apenas
R\$126,90
à vista em 3x de R\$42,30



Ducha
Bello Banho
LORENZETTI
Branco c/Braço
127/220V
por apenas
R\$36,49
à vista em 3x de R\$12,16



Bella Ducha
LORENZETTI
4 Temperaturas
127/220V
por apenas
R\$36,49
à vista em 3x de R\$12,16



Ducha Advanced
LORENZETTI
Multi 127/220V
por apenas
R\$84,90
à vista em 3x de R\$28,30

LORENZETTI

Mais do que você imagina

Oferta
IMPERDÍVEL

VENTILADORES



Ventilador
Oscilante
Parede Preto
60cm Bivolt
por apenas
R\$139,99
à vista em 3x de R\$46,66



Ventilador
Eurus Ratan
110V
por apenas
R\$332,49
à vista em 3x de R\$110,83



VENTI-DELTA



Umidificador de Ar
Bivolt
por apenas
R\$86,90
à vista em 3x de R\$28,97

VENTISOL

Clima bom o ano inteiro



Ventilador
Fharo
Teto 3 pás
110V/220V Tabaco
por apenas
R\$163,90
à vista em 3x de R\$54,63



Ventilador
Oscilante
c/Coluna 60 cm
Preto Bivolt
por apenas
R\$182,99
à vista em 3x de R\$60,99



Ventilador
New Light
110V/220V
Preto ou Branco
por apenas
R\$89,90
à vista em 3x de R\$29,97



Ventilador
Ayres
3 Pás 110V Branco
por apenas
R\$125,90
à vista em 3x de R\$41,97



Ventilador Estrela
Teto 3 pás 110V/220V
Marfim ou Branco
por apenas
R\$155,90
à vista em 3x de R\$51,97



Ventilador
Oscilante
Mesa 40 cm
Preto/Branco
12TV
por apenas
R\$102,99
à vista em 3x de R\$34,33



Ventilador
Lunático
3 Pás 110V Branco
por apenas
R\$249,99
à vista em 3x de R\$83,33



Ventilador Notos
Mesa 110V/220V
Branco ou Preto
por apenas
R\$69,90
à vista em 3x de R\$23,30



Ventilador
Wind Light
Teto 3 pás Transparente
110V/220V
por apenas
R\$86,90
à vista em 3x de R\$28,97

Ofertas válidas de

2a21
Janeiro/2012

ou enquanto durarem os estoques

As melhores ofertas e os menores preços!

PISOS e REVESTIMENTOS



eliane
Piso ELIANE Extra

33,5x45
Ref. Victoria
Alpa
por apenas
R\$22,99
à vista em 3x
ou em 10x de R\$2,63

41x41
Ref. Forma Sim
Branco BT PEI 4
por apenas
R\$18,90
à vista em 3x
ou em 10x de R\$2,36

VILLAGRES
Piso VILLAGRES Extra

50x50
Ref. 3101
PEI 4
por apenas
R\$24,49
à vista em 3x
ou em 10x de R\$2,80

50x50
Ref. 3114
PEI 4

Lume
Piso LUME Extra

47x47
Ref. Forma 12
por apenas
R\$12,49
à vista em 3x
ou em 10x de R\$1,43

33x51
Ref. R. 134 PEI 3
por apenas
R\$ 7,99
à vista em 3x
ou em 10x de R\$0,91

CEDASHA
Piso CEDASHA Extra

32x45
Ref. Gray Waste II
PEI 2
por apenas
R\$8,90
à vista em 3x
ou em 10x de R\$1,02

32x45
Ref. Royana
I PEI 2

45x45
Ref. Royana
PEI 4

ARTEC
Piso ARTEC Extra

45x45
Ref. 4525
PEI 5
por apenas
R\$8,90
à vista em 3x
ou em 10x de R\$1,02

45x45
Ref. 4038
PEI 4

45x45
Ref. 4530
PEI 4

incefra
Piso INCFRA Extra

45x45
Ref. PD 32790
PEI 3
por apenas
R\$9,49
à vista em 3x
ou em 10x de R\$1,09

45x45
Ref. PD 32800
PEI 4

45x45
Ref. PD 32870
PEI 4

Lef
Piso LEF Extra

44x44
Ref. 44301
PEI 5
por apenas
R\$9,29
à vista em 3x
ou em 10x de R\$1,06

44x44
Ref. 4480
PEI 4

44x44
Ref. 4481
PEI 4

SAVANE
Piso SAVANE Extra

30x40
Ref. Mosaic
Verde PEI 3
por apenas
R\$8,90
à vista em 3x
ou em 10x de R\$1,02

40x40
Ref. Mosaic
Verde PEI 4

40x40
Ref. Verso
Prato PEI 4
por apenas
R\$8,29
à vista em 3x
ou em 10x de R\$0,95

Lume
Piso LUME Extra

43x43
Ref. 43510 PEI 4
por apenas
R\$8,90
à vista em 3x
ou em 10x de R\$1,02

33x51
Ref. LS 502
PEI 4

MEGA PROMOÇÃO
Tudo a partir de R\$8,90 com 18 modelos disponíveis por apenas
R\$8,90

Majopar
Piso MAJOPAR Extra

32x45
Ref. 31175
PEI 3
por apenas
R\$8,90
à vista em 3x
ou em 10x de R\$1,02

45x45
Ref. 45146
PEI 4

45x45
Ref. 45142
PEI 4

Vista Bella
Piso VISTA BELLA Extra

45x45
Ref. 12031
PEI 4
por apenas
R\$8,90
à vista em 3x
ou em 10x de R\$1,02

45x45
Ref. 12030
PEI 4

45x45
Ref. 12014
PEI 4

TRIUNFO
Piso TRIUNFO Comercial

31x48
Ref. Lotion
por apenas
R\$6,49
à vista em 3x
ou em 10x de R\$0,76

Oferta IMPERDÍVEL

incefra
Piso INCFRA Extra

45x45
Ref. PD 33050
PEI 3
por apenas
R\$9,49
à vista em 3x
ou em 10x de R\$1,09

41,5x41,5
Ref. PD 33270

41,5x41,5
Ref. PD33300

REALIZA
Piso REALIZA Extra

45x45
Ref. 40300
PEI 5
por apenas
R\$7,99
à vista em 3x

45x45
Ref. 40000
PEI 4

43x43
Ref. 40400
PEI 4

ICF
Piso FORTALEZA Extra

28x38
Ref. 2885
PEI 3
por apenas
R\$8,29
à vista em 3x
ou em 10x de R\$0,96

28x38
Ref. 3195
PEI 3

45x45
Ref. 4351
PEI 5

eliane
Porcelanato ELIANE Extra

50x50
Ref. Paris Pua
por apenas
R\$42,90
à vista em 3x
ou em 10x de R\$4,81

90x90
Ref. Vark

Porcelanato VIA ROSA Extra

54x54
Ref. AR 54326 PEI 4
por apenas
R\$26,90
à vista em 3x
ou em 10x de R\$3,08

54x54
Ref. AR 54326 PEI 4

50x50
Ref. 01 50000 PEI 4
por apenas
R\$27,90
à vista em 3x
ou em 10x de R\$3,20

31x98
Ref. 01 50000

Porcelanatos

DACOTA
Cabinho Flexível DACOTA

1,5m por apenas R\$41,90
2,5m por apenas R\$64,90

Tubo SOLDÁVEL TUBOCON Barra

3,4 por apenas R\$7,90
1,10 por apenas R\$27,49

Tubo Esgoto TUBOCON Barra

2" por apenas R\$15,99
4" por apenas R\$24,99
6" por apenas R\$58,99

Grupo PORTO UNIÃO

Porta de Madeira padrão Mogno c/ Rebaixo Porto União PB121 / PB161 PB163

0,80cm
por apenas
R\$234,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$26,91

HANNA
Porta Sanfonada HANNA Branca, Bege ou Cinza

0,72cm
por apenas
R\$69,99
à vista em 3x ou em 10x de R\$8,02

0,84cm
por apenas
R\$79,99
à vista em 3x ou em 10x de R\$9,16

Rede CAETANO. 7 lojas para melhor atendê-los!

ACEITAMOS: VISA, Cartão de Crédito, Débito

Trav. Boreas Fleck, 532 Fone/Fax: (15) 3323-5000 **Tatuí - SP**

Rua Juvenal de Campos, 993 Fone: (15) 3323-2000 **Tatuí - SP**

Rua Manoel de Lora, 295 Fone: (15) 3363-8777 **Capela do Alto - SP**

Rua Cel. Eugênio Melo, 985 Fone: (15) 3363-8777 **Boltuva - SP**

Rua Cel. Eugênio Melo, 66 Fone: (15) 3268-9700 **Boltuva - SP**

Rua Getúlio Beccaria, 68A Fone: (15) 3475-9100 **Itapetininga - SP**

Avenida Brasil, 335 Fone: (15) 3299-4000 **Carquibo - SP**

acesse: www.redecaetano.com

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques.



Gases medicinais têm múltiplos usos

Produtos têm sua fabricação regulamentada pela ANVISA

Comercializados e conhecidos em todo o País, os gases medicinais têm sua fabricação regulamentada desde 2008, através de duas normas regulatórias da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).

O gás medicinal é um gás ou mistura de gases destinados a entrar em contato direto com o organismo humano para fins de diagnóstico, tratamento ou profilaxia (para evitar doenças ou sua propagação). O oxigênio, por exemplo, é o mais utilizado nos serviços de saúde, atualmente. É indicado no tratamento da enxaqueca, úlceras de pele, feridas, insuficiência respiratória, além de ser usado, também, como coadjuvante em anestésias.

Mas é preciso ter cuidado no uso destes produtos, para evitar problemas sérios, pois o oxigênio medicinal é considerado um medicamento, e seu uso só deve ser feito sob orientação médica.

Também se deve atentar quanto à procedência do material, verificando se o fabricante é uma empresa idônea, consolidada no mercado e se segue os rigorosos padrões de qualidade exigidos pelas autoridades.

Com uma história que teve início há quase um século (em 1912), a empresa *White Martins* mantém um intenso programa de desenvolvimento de tecnologias e soluções direcionadas para o segmento medicinal. O setor, além de contar com absoluta garantia de suprimento e os mais altos padrões de qualidade e segurança, tem a tranquilidade de trabalhar com uma das maiores empresas de gases medicinais na América do Sul. A *White Martins* produz, comercializa e distribui gases industriais, especiais e medicinais e oferece uma gama de serviços complementares que ajudam os clientes a extrair a máxima eficiência dessas soluções, com menos custos e mais segurança.

WHITE MARTINS
PRAXAIR INC

Gases Industriais - Gases Medicinais - Gases Especiais

Em parceria com

NACIONAL
EQUIPAMENTOS E SOLDAS



Oxigênio Medicinal

Procure conhecer os benefícios do Oxigênio Domiciliar Assistido (ODA) que oferecemos a Particulares e às Prefeituras.

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatui - (15) 3305-7878



Saúde financeira

Você sabe qual é a importância dela?



A no novo, tempo para traçar novos objetivos, investir em novas atitudes, perder aqueles quilos indesejáveis, fazer os exames que foram adiados durante todo o ano que acabou: preocupar-se com nosso bem-estar. O ditado popular já ensina que “em primeiro lugar vem a saúde” e você já pensou em como está sua saúde financeira?

O Brasil, atualmente, passa por um cenário favorável: o salário mínimo está em seu maior valor desde sua criação, a inflação nunca esteve tão controlada, níveis baixíssimos de desemprego. Além destes fatores, nos próximos anos, os olhos do mundo estarão voltados para o nosso país que sediará eventos mundialmente desejados. Todos esses fatores ajudam a impulsionar o consumo, aquecendo a economia nacional, a qual nunca foi tão atrativa para planejar seus investimentos.

Culturalmente, a formação oferecida pe-

las instituições de ensino não trata como fundamental o tema relacionado à educação financeira, de forma que as pessoas somente busquem preencher esta lacuna quando estiverem se deparando com algum problema desta natureza. Esta realidade conflita com a ideia de um país que busca se tornar uma potência mundial, visto que uma pessoa com uma saúde financeira em dia tem mais tempo para cumprir seus deveres e mais disposição para aproveitar as oportunidades. Uma das maiores evidências de como a falta de planejamento pode ser prejudicial, como mostra a capa da Revista Veja da última semana de novembro de 2011, é a alta taxa de empresas que não resistem aos cinco primeiros anos de funcionamento, encerrando suas atividades e causando uma série de problemas que desfavorecem o crescimento do país.

Para não enfrentar estes problemas, é ne-

cessário buscar informações a fim de aprender a montar um planejamento financeiro que contemple as necessidades da pessoa e que faça com que consiga organizar suas rendas e seus gastos, possibilitando aproveitar as oportunidades de investimento. Esta falta de conhecimento acaba sendo utilizada pelo mercado de diversas formas, fazendo com que o brasileiro consuma produtos de altas taxas e baixas rentabilidades.

A partir deste mês, a Revista Hadar abriu esta seção onde a Equipe Tatuí Investe, empresa que atua no mercado financeiro, certificada pela Comissão de Valores Mobiliários (CVM) e pela BMF&Bovespa, cria um canal de comunicação para informar e esclarecer suas dúvidas sobre esse mercado, caro leitor. 47 Perguntas e sugestões devem ser encaminhadas para o e-mail:

falecom@revistahadar.com.br



Tatuí Investe

Sua nova forma de investir!

A Tatuí Investe, escritório afiliado a XP Investimentos, maior corretora independente do país, nasceu da ideia de prestar um atendimento personalizado aos clientes que buscam orientação sobre seus investimentos financeiros. Nossa proposta é trazer produtos diferenciados de aplicação, sempre visando maximizar rentabilidade, dentro do perfil de risco de cada investidor.



Rua Dr. Prudente de Moraes, nº 111
Sala 5/6 - Centro
Fone: (15) 3205 2957

Soberano
Educação Financeira

afiliado **xp** investimentos

Uma imagem para recordar



*O fotógrafo e a arte
de eternizar
momentos*

Registrar momentos, paralisar o tempo em uma fração de segundos e guardar aquele momento para sempre. A fotografia é o instrumento que torna esse sonho possível, e o fotógrafo é o responsável por fazer dessa ação uma arte. E no dia 8 de janeiro, é comemorado o dia nacional desse profissional.

Ainda que, às vezes, haja coisas que só o olho humano pode enxergar, a fotografia e o trabalho de um fotógrafo já se tornaram indispensáveis para o registro de imagens que se tornaram inesquecíveis na mente de toda a sociedade contemporânea.

Acontecimentos únicos na história da humanidade, celebrações, fatos históricos que marcaram épocas. Todos eles puderam ser entendidos e conhecidos através das imagens registradas por algum fotógrafo presente em cada lugar. A fotografia faz com que histórias saiam do "papel" e se mostrem mais reais para as gerações posteriores.

As imagens e recortes fotográficos estão presentes em todas as partes. Os meios de comunicação e todas as demais formas de propagar conhecimento e informação jamais seriam os mesmos sem o auxílio da fotografia. Os jornais e as revistas atraem leitores e fãs primeiramente devido às imagens que se figuram em suas capas, as fotografias têm o poder de prender a atenção do público e de transmitir muitas informações sobre o que está acontecendo.

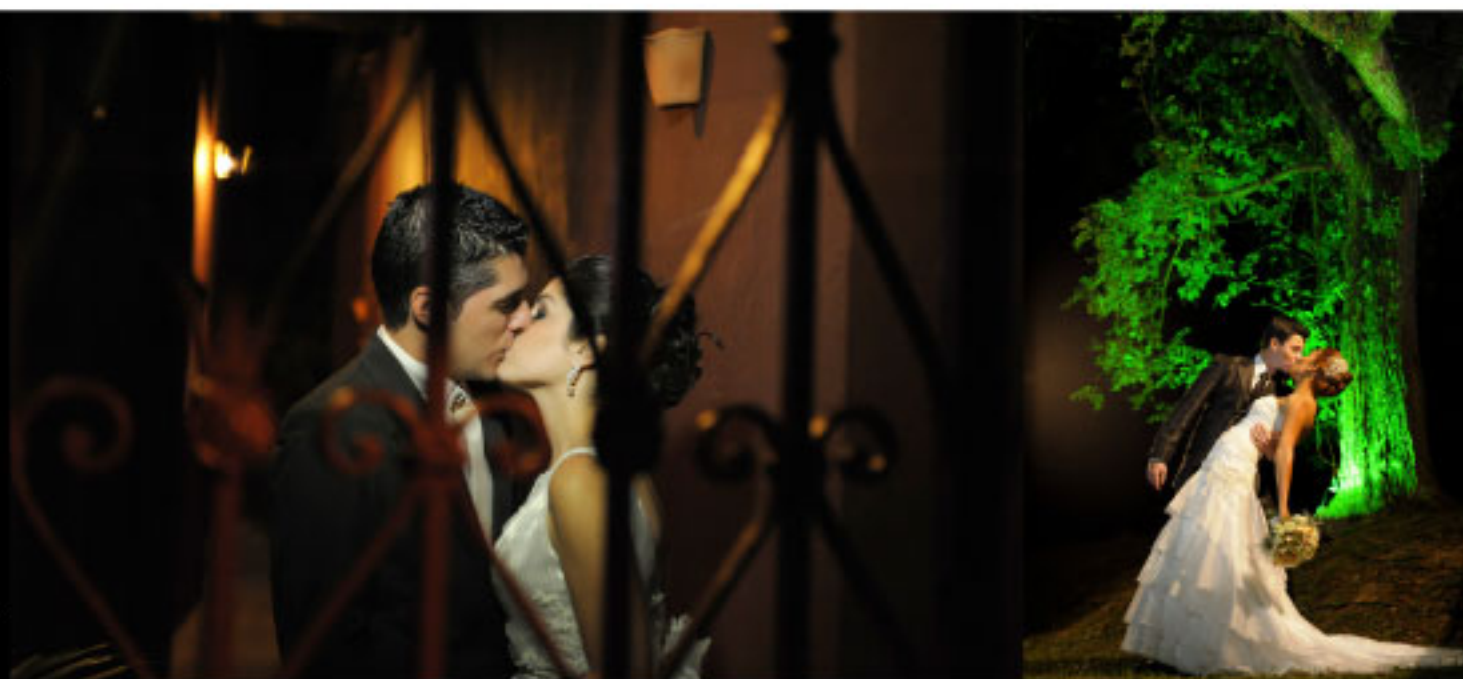
Mesmo que a fotografia profissional seja algo realmente trabalhoso e difícil de fazer, qualquer pessoa que tenha vontade pode aprender a registrar seus momentos com uma câmera. A beleza dessa arte reside também no fato de que as pessoas podem, ainda que de forma amadora, guardar para sempre imagens e acontecimentos que marcaram suas vidas, ainda que não tenha a técnica do fotógrafo, as imagens serão suficientes para a lembrança do que passou.

JOSUÉ MOTA | FOTOGRAFIA

Contatos:
15.97302150
15.97210616

www.josuemota.com

Rua 15 de Novembro, 607
Sala 09 - Centro - Tatuí - SP



COLLETTORIA



cultura

COLLETTORIA



Museus preservam a memória e a cultura da Região

Instituições contam uma parte da história de São Paulo

Preservar a história, a cultura e a memória das cidades e personalidades da Região, atraindo turistas e contribuindo para que as novas gerações conheçam suas raízes e mantenham suas identidades. Esta é basicamente a proposta dos museus existentes na Região Sudoeste de São Paulo.

A revista Hadar entrou em contato com prefeituras de diversas cidades, para saber como está a situação dos museus, alguns com mais de 50 anos de funcionamento. Entre as dificuldades levantadas, estão a falta de estrutura para manter adequadamente algumas instituições, falta de espaço físico para ampliação e busca por sustentabilidade. Entre os benefícios elencados, estão o estímulo à cultura e a preservação da memória local.

Tatuí

Fundado em 1956, o Museu Histórico e Pedagógico Marques de Monte Alegre foi anexado em 1975 à Casa da Cultura Paulo Setúbal e mantém em seu acervo material relacionado à vida do escritor tatuiense. Depois de ocupar uma sala na então Escola Industrial, o museu, hoje, está instalado em prédio histórico, construído na década de 20. O imóvel foi cedido pelo Banco Itaú.

Segundo Aparecida Medeiros, representante do museu, "o projeto de arrolamento e catalogação do acervo teve início no final de 2008 e foi montado um banco de dados informatizado com informações sobre os objetos e com os números recebidos até então. Foram identificados 1004 objetos tombados, que constam nas fichas de registro, inventário e livro de registro, e cerca de 15.000 objetos sem tombo, entre livros, notas, moedas, medalhas, objetos tridimensionais, periódicos e documentos". Dez funcionários trabalham na instituição, sendo três na área de documentação e conservação do acervo. Além disso, o museu conta com seis estagiários que atendem a visitação escolar agendada como também a visitação de público espontâneo.

Atendimento

O atendimento no Museu é feito de terça a domingo, no horário das 9 às 17 horas. As esco-

las devem ligar para o fone (15) 3251 4969 para agendamento de horário e definição da atividade complementar com os alunos visitantes.

Em 2011, também atendeu a Secretaria de Estado da Educação, através do FDE (Fundo de Desenvolvimento da Educação) com o programa Cultura é Currículo – Lugares de Aprender – A Escola sai da escola – 194 municípios, 52 escolas estaduais, 194 escolas municipais e 64 escolas particulares pertencentes à Diretoria de Ensino de Itapetininga.

"As visitas foram agendadas entre o FDE e a Diretoria de Ensino. Os alunos puderam conhecer o Museu e contaram com uma estrutura de transporte, alimentação e professores acompanhantes. Para dar conta de todo esse atendimento, o Museu atendeu no período noturno, as terças, quintas e sextas-feiras", afirmou Cida, acrescentando: "Com um atendimento de forma diferenciada ao turista em visita a Tatuí, abre o leque dos equipamentos turísticos e culturais que a cidade possui".

Municipalizado em 2010, o museu é mantido com recursos da Prefeitura de Tatuí. Ainda de acordo com Cida Medeiros, "as exposições temporárias e a capacitação dos profissionais do Museu têm o suporte da Secretaria de Estado da Cultura e Sistema Estadual de Museus em sistema de parceria com a Prefeitura".

Ainda segundo ela, o museu tem planos de "se aproximar de professores e alunos de universidades e assim funcionar como uma "incubadora" de projetos interdisciplinares, um local de experimentação por meio de programas e pesquisas. Deve ser também um local para ensaios ou palcos de experimentação para a defesa de teses. Dessa maneira, podemos desenvolver um programa de pesquisa no qual o museu torne-se um produtor de conhecimento sobre a cidade de Tatuí e sobre os temas correlatos às exposições".

Entre as dificuldades encontradas, estão a busca pela auto sustentabilidade e proporcionar conhecimento, lazer e entretenimento aos visitantes.

"Ter um museu na cidade é um passo fundamental para promover uma estratégia conjunta entre turismo e cultura, pois os museus apresentam uma série de características que potencializam o efeito da inclusão do tema da cultura sobre o turismo", finalizou Cida Medeiros.

Itapetininga

A cidade possui o Centro Cultural e Histórico Brasília Aires de Aguirre, que abriga, desde 1991, o Museu Histórico e Pedagógico Júlio Prestes de Albuquerque. Criado em 1958, o museu reúne em seu acervo documentos e fotos da vida do itapetiningano, que chegou a ser eleito presidente da República em 1930, mas não chegou a tomar posse devido ao golpe de Getúlio Vargas.

Criado em 1958, o museu possui um acervo de cerca de 300 peças, muitas delas doadas pela família de Júlio Prestes. A instituição possui quatro funcionários e é mantida com recursos da administração municipal. As visitas podem ser feitas de segunda a sexta, das nove às 22 horas, sábados das 12 às 19 horas e domingos, das 15 às 21 horas.

Além disso, embora ainda não conte com sede própria, a cidade conta com o MIS – Museu da Imagem e do Som – que reúne um acervo de fotos, gravações em áudio e vídeo da história de Itapetininga, incluindo entrevistas com personalidades locais.

A cidade possui ainda o museu Carlos Ayres, ligado à Casa Kennedy, instituição cultural, mas, segundo informações, o museu, que possui cerca de 150 obras de artistas nacionais, está fechado por falta de funcionários.

Outras cidades

Procurada pela reportagem, a cidade de Porto Feliz informou que o museu local está fechado por tempo indeterminado para passar por um processo de revitalização.

Em Angatuba, funcionários municipais informaram que há planos de o município ter seu próprio museu em breve.



Compositores revelam o talento local

Bimbo Azevedo e Nacif Farah deixaram suas marcas na cultura local

O talento musical do povo tatuiano está muito bem representado nas pessoas de Bimbo Azevedo e Nacif Farah, compositores que se tornaram expoentes da música e da sociedade tatuiana entre os anos 30 e 60.

Músico profissional, Bimbo Azevedo tocava violino e teve muito alunos na cidade. Ele deixou um grande número de obras compostas. Suas músicas, segundo o maestro Dario Sotelo, eram exemplos "de seu espírito criativo, alegre e até boêmio". Nacif, por sua vez, dedicava-se à profissão de professor de química na tradicional escola Barão de Suruí e trabalhava com música sacra, como organista da Igreja da Matriz.

"Os dois revelam as características da música tatuiana da época, que mantinha um contato bastante próximo com a sociedade. As fantasias de Nacif são obras dedicadas a mulheres daquela época e são algumas de suas poucas músicas or-

questrais", observou o maestro.

Os dois músicos foram homenageados no dia 11 de agosto, durante as comemorações do aniversário de 185 anos de Tatuí. Na ocasião, a Banda Sinfônica do Conservatório Dr. Carlos de Campos, regida por Dario Sotelo, apresentou as composições de Nacif Farah - "Esther" e "Noêmia" - e de Bimbo Azevedo - "Religião" e "Primavera".

Resgate cultural

Ao apresentar as composições destas duas personalidades tatuianas, o Conservatório também busca resgatar a cultura da cidade. "Vamos lembrar Tatuí como uma cidade histórica e culturalmente grande. Nacif foi vencedor de um prêmio na Itália com um oratório, 'Sete Palavras de Cristo na Cruz'", destacou Sotelo.

Monumentos

Conhecida como Capital da Música, Tatuí tem a tradição de homenagear seus músicos de

destaque, instalando monumentos em locais públicos. Nacif Farah foi homenageado em abril, com uma estátua na Praça Paulo Setúbal. Os outros homenageados são: O músico João Baptista Del Fiol e seu violoncelo foram instalados na Praça da Matriz, em frente ao Hotel Del Fiol. O monumento de Bimbo Azevedo e seu violino foram também instalados na Praça da Matriz, em frente ao Café Canção.

Os ícones de músicos tatuianos, instalados gradativamente, fazem parte do projeto turístico da Prefeitura de Tatuí, com atuação da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo, Esporte, Lazer e Juventude e do Comtur (Conselho Municipal de Turismo).

Os tradicionais seresteiros de Tatuí também serão homenageados. Noel Rudi e Zé Fiuza serão os primeiros e o trabalho seguirá com as esculturas de Dito Rolim, João do Irineu, Osmil Martins e Raul Martins. A idealização do projeto é do publicitário Giovani de Aruda Campos e as obras são do artista plástico Cláudio de Camargo.

Fotos: Christian Pereira



Pequenos Notáveis



Giovanna Brusetti Cintra tem 10 anos, mora na cidade de Tatuí é estudante do 6º ano do Colégio Presbiteriano de Tatuí, além de gostar de estudar, gosta muito de desenhar, já participou de alguns concursos na cidade e dentre eles o Desenho Paulo Setúbal que conseguiu a Menção Honrosa. Estuda piano no Conservatório Dramático "Dr. Carlos de Campos" e é uma excelente aluna.

Parabéns, Giovanna!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. jornalismo@revistahadar.com.br

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

"Aprendi a beber mais água e senti que ajuda a enganar a fome e a afinar a cintura."

Fernanda Vasconcellos, protagonista da novela "A Vida da Gente" em entrevista à revista Boa Forma

"Se não fosse a agropecuária, o país estaria desacelerando."

André Perfeito, economista da Gradual Investimentos, analisando números do IBGE, revista Veja

"Uma hora achei que não ia voltar. Aliás, ainda não estou totalmente seguro de que voltei."

Caetano Veloso falando de sua experiência com o chá do santo-daíme, no programa do Jô, exibido pela Rede Globo.

"Não sou paranoica. Por hora, estou satisfeita com meus 60 quilos."

Juliana Paes, em entrevista à revista Lóia em dezembro

CURIOSIDADES

O Orador

Neste dia 27, comemoramos o dia do Orador. O Orador do qual falamos, é aquele que tem o dom de falar em público, com o conjunto certo de regras e técnicas.

Na Grécia Antiga, e mesmo em Roma, a oratória era estudada como componente da composição e apresentação de discursos (retórica), e era considerada uma importante habilidade na vida pública e até mesmo, na vida privada. Aristóteles e Quintiliano estão entre os mais conhecidos autores sobre o tema na antiguidade.

O orador é aquele que transmite, emite e induz mensagem para os ouvintes. Para que o orador seja ouvido, é preciso entrar em sintonia com o auditório e captar o ponto médio dos ouvintes para que se possa trabalhar em cima dele. Pois se um orador estiver acima da média dos ouvintes, ele nunca será entendido e se estiver abaixo, ele se torna desinteressante.

De acordo com o blog brasilviagemfantastica.blogspot.com: "Para que o orador desperte atenção consciente dos ouvintes, deve falar somente aquilo que interessa ao auditório. O orador deve ter em mente a sintonia consigo próprio e com aqueles que irão ouvi-lo. A preparação de tema é primordial. Montar e seguir um roteiro, deixando brechas para a criatividade do momento, para atender às necessidades do ambiente."

São poucos que nascem com esse dom da oratória, mas não é porque você não nasceu com o dom, que você não pode se tornar um bom orador. Por conta disso, nós, da Revista Hadar, deixamos aqui algumas dicas para que você possa se tornar um ótimo orador:

Dicas:

- Nunca se atrase.
- Não use gírias, nem faça piadas que o público possa não gostar.
- Fuja de assuntos polêmicos.
- Não ilustre a importância do tema abordado com narrações longas.
- Não use o sarcasmo ou expressões maliciosas, NUNCA fale palavrão.
- Não grite nem fale baixo demais.
- Pense antes de falar.
- Não elogie a si mesmo.

Além disso, o orador deve cuidar da sua pessoa em primeiro lugar. Deve causar uma boa impressão ao levantar-se para começar o seu discurso. Evite acessórios como, pulseiras de ouro e telefones celulares. O orador modesto conquista a simpatia dos ouvintes antes mesmo de começar a falar.

Lembre-se de dedicar, todos os dias, o seu potencial a tudo o que é realmente capaz, pois assim, você se tornará um orador melhor, a cada dia que passa.

MINUTO de DESCONTRAÇÃO

O Caipira, muito do pão duro, recebe a visita de um amigo. A certa altura da conversa, o amigo pergunta:

- Se você tivesse seis fazendas, me daria uma?
- Claro, uai. - respondeu o caipira.
- Se você tivesse seis automóveis, me daria um?
- Claro que sim. - respondeu ele.
- E se você tivesse seis camisas, me daria uma?
- Não!
- Por que não? Se você me daria uma fazenda e um carro, e uma camisa não me daria?
- É porque as seis camisas eu tenho, ué!

O fruto e seus valores nutricionais



O pepino é um fruto aquoso, pois aproximadamente 95 % dele é composto por água e ela ajuda no controle da temperatura do corpo e nos processos orgânicos, oferecendo nutrientes para as células e eliminando suas impurezas, sendo também rico em fibras, daí a sua importância para o sistema digestivo.

Um pepino contém vitaminas B, B2, B3, B5, B6, C, ácido fólico, cálcio, ferro, magnésio, fósforo, potássio e zinco. Possui a maioria das vitaminas que precisamos consumir diariamente.

Sua origem vem das regiões montanhosas da Índia e é apropriado o seu plantio em regiões tropicais e temperadas. Tem sido cultivado desde a antiguidade na Ásia, África e Europa. Na América, ele foi trazido por Cristóvão Colombo.

Em 2008, o pepino foi homologado pelo RankBrasil – Recordes Brasileiros, como o

“Fruto com menor teor calórico do país”.

O pepino é um ótimo tônico para o fígado, rins, vesícula e dá força aos cabelos e unhas, pelo seu alto teor de sílica e flúor. Seu suco é utilizado nas inflamações do tubo digestivo e da bexiga. Ele tem também ação purificante e serve para eliminar a gordura da pele, deve ser consumido sempre com casca (bem lavado), pois é nela que se encontram as substâncias que facilitam a digestão.

Considerado um diurético natural, o pepino é de grande valia na dissolução de cálculos renais e ajuda a controlar a alta pressão arterial. Pode ser utilizado também nas enfermi-

dades dos dentes e das gengivas. É indicado para amenizar dores de garganta.

Além disso, pode ser utilizado como cosmético para o rosto e no couro cabeludo para combater a caspa, ele também é considerado o “mineral da juventude”, que proporciona flexibilidade aos músculos e dá elasticidade às células que compõem a pele. Isso resulta em rejuvenescimento da epiderme e do rosto.

O pepino é calmante, refrescante, emoliente, laxante, estimulante e energizante. Sentindo cansaço, coma um pepino. Por ser ótima fonte de vitaminas e carboidratos, ele fornece aquela “animação” que dura por horas.

Você sabia?

O Mágico

No dia 31 de janeiro, comemoramos o dia daquele que é capaz de criar ilusões, levando encantamento e fascinação às pessoas, exercendo um conjunto de técnicas. A mágica traz elementos sobrenaturais onde “se pretende produzir efeitos e fenômenos contrários às leis naturais” segundo descrito no dicionário Aurélio, daí o seu poder de seduzir as pessoas.

Segundo o site www.brasilecola.com, a data surgiu em homenagem a São João Bosco, na data de seu falecimento, em 1988. São João Bosco era considerado o padroeiro dos mágicos.

João ajudou sua família, financeiramente, desde jovem, trabalhando como mágico, malabarista e acrobata. Além disso, era religioso e pregava o evangelho para todos os que assistiam suas apresentações. E isso lhe fazia acreditar que as bênçãos financeiras vinham pela pregação da palavra de Jesus.

Em resumo, João era o padroeiro dos mágicos, por acreditar no poder da mágica e pela sua fé. E o dia do mágico veio em consideração à morte de João.

O mágico, hoje em dia, é muito mais que apresentação, os mágicos trazem alegrias, despertam olhares curiosos, alguns fazem aparecer bichinhos fofinhos de suas cartolas, outros, nos deixam com medo quando colocam alguém dentro da caixa mágica e desaparecem com essa pessoa por algum tempo.

MINUTO de SABEDORIA

Todos nós temos fraquezas. Descobrir e entender as suas é a única forma de vencê-las.

As pessoas comuns, geralmente, não admitem suas fraquezas, elas preferem sempre culpar os outros pelos seus infortúnios. Todo ser humano possui pontos fortes – características e talentos positivos, fortalecedores e construtivos. E todos possuem fraquezas e limitações – características e tendências negativas, enfraquecedoras e destrutivas. Todos nós temos fraquezas. Reconhecer isso é um dos principais segredos da vida. Poucas são as pessoas que conhecem as próprias limitações, e mesmo entre estas são raras as que as assumem abertamente. É que isso contradiz o que pregam os “gurus” populares da autoajuda – que ensinam as pessoas a darem pulinhos, socos para o alto e gritarem que são lindas, perfeitas, maravilhosas e que podem tudo. Eles ensinam que “querer é poder”. Esse é um ensino pernicioso e mortal, pois é uma das maiores mentiras que já foram ditas. Querer nunca foi poder! Se isso fosse verdade, ninguém morreria, pois todos QUEREM viver. Se isso fosse verdade, ninguém envelheceria, pois todos QUEREM ser jovens. Se isso fosse verdade, não haveria doenças, pois todos QUEREM ser saudáveis. Não haveria pobres, pois todos QUEREM ter dinheiro. Entenda que “querer é apenas o primeiro passo para poder”. Os tolos ignoram suas fraquezas, mas os sábios as conhecem e as reconhecem, por isso conseguem vencê-las.

Quando você ignora suas fraquezas, você programa uma tragédia. Uma fraqueza ignorada cresce e se multiplica. O segredo para vencer seus erros é nunca negá-los.

Ivan Maia

“Nunca tente vencer sozinho. A vida é uma coleção de relacionamentos e estes compensam tudo aquilo que não possuímos” (Mike Murdock).

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: jornalismo@revistahadar.com.br

RECOMENDADO

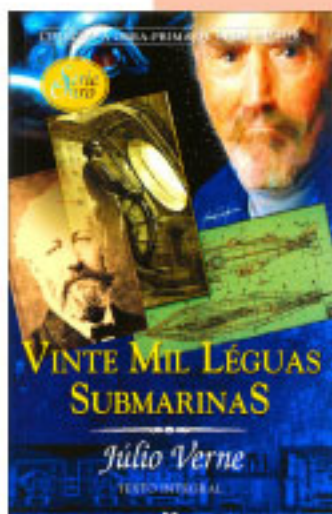


MENTES ANSIOSAS

AUTOR: SILVA, ANA BEATRIZ BARBOSA

EDITORA: FONTANAR

Medo e ansiedade além dos limites: O livro busca uma abordagem a respeito dos transtornos causados pelo medo e pela ansiedade, e como esses sentimentos podem tomar conta da vida das pessoas, transformando seus cotidianos. A autora tenta fazer o uso de sua experiência clínica para explicar o que acontece quando a ansiedade e o medo extrapolam os limites da normalidade e como é possível superar os distúrbios que eles provocam. Ainda, procura oferecer explicações claras e ferramentas para a compreensão das origens da ansiedade e do medo e o enfrentamento do que pode vir a ser o grande inimigo - as preocupações incessantes que teimam em assolar a mente humana.



VINTE MIL LÉGUAS SUBMARINAS

AUTOR: VERNE, JULIO

EDITORA: MARTIN CLARET

O romancista francês Júlio Verne conseguiu 'profetizar' muitos avanços científicos - o submarino, a televisão, viagens espaciais. Embora a obra de Verne se dirigisse basicamente a um público juvenil e popular, a crítica moderna realça a enigmática beleza de muitos de seus romances. Curiosamente, Verne nunca saiu da França, embora seus relatos narrassem, com exatidão, as mais distantes regiões do planeta. Ele uniu ao vigor narrativo, sua convicção no progresso da humanidade. 'Vinte mil léguas submarinas' (1870), um dos seus mais conhecidos romances, pertence ao ciclo das 'Voyages' e conta as incríveis aventuras do capitão Nemo a bordo do submarino Náutilo.



BONDE CHAMADO DESEJO

AUTOR: WILLIAMS, TENNESSEE

EDITORA: L&PM EDITORES

Personagens carentes aprisionados pelas circunstâncias: 'Um bonde chamado desejo' é o retrato de uma sociedade decadente, personificada por Blanche DuBois, uma bela mulher que volta para a casa da irmã por não ter mais para onde ir. À beira da loucura, traumatizada e sofrida, ela entra em confronto com o mundo rude e viril do cunhado, Stanley Kowalski. Essa tensão, estabelecida entre o refinamento e a brutalidade, mostra uma família em ruínas num mundo de conflitos, sem lugar para o amor e para a sensibilidade.

Quer ser feliz, vá pescar!
PESCA AGRO

DOURADO
Uma boa ideia em pesca.

PESCA, CAÇA, CAMPING e PRESENTES

Horário de Atendimento
De segunda a Sábado das 8:00h às 18:00h
Feriados das 8:00h às 11:30h

Fone/Fax (15) 3259-5862 - Email: pescaagrodourado@hotmail.com
Av. Dr. Salles Gomes, 4-B, Tatuí - SP (Próximo ao Posto do Turco)

Linha completa
de materiais e acessórios

Colméia
Livraria e Papelaria

Rua José Bonifácio, 907 • Tatuí • Fone: 15. 3251.1762 | 3305.1532



O VETERANO

Aposentado, o soldado Robert Miller (Toby Kebbell) volta para a sua casa na Inglaterra, depois de uma Guerra no Afeganistão. Robert vive em um bairro perigoso e consegue um emprego como vigilante. Ele começa a observar uma gangue que tem ligação com uma célula terrorista. Robert começa uma busca brutal pela justiça com consequências devastadoras.



CORAÇÕES PERDIDOS

Louis e Doug Riley (Melissa Leo e James Gandolfini) é um casal que perdeu a filha enquanto adolescente. Os dois acabam levando uma relação distante e conturbada por conta do trauma da perda da filha. Em uma viagem de negócios, Doug encontra Alisson (Kristen Stewart), uma adolescente órfã que ganha a vida se prostituindo e fazendo shows de striptease. Alisson se apresenta como Mallory para Doug, e acaba ganhando a confiança e o "coração de pai" que ainda existe em Doug. O homem passa a cuidar da menina como se ela fosse realmente sua filha, isso acaba influenciando no relacionamento com sua esposa. O encontro do casal com "Mallory" transforma suas vidas para sempre.



CILADA.COM

Bruno tenta refazer sua reputação, após ser exposto por sua namorada através de um vídeo íntimo na internet. Mas tudo que ele consegue fazer é se meter em uma cilada atrás da outra. "Cilada.com" é uma comédia que mostra como a internet tem o poder de transformar intimidades e deslizes em fofocas e constrangimentos globalizados.



FRED ASTAIRE

O ano todo um verdadeiro espetáculo.

Praça Paulo Setúbal, 22
Fone (15) 3251 - 8417
www.fredastaireratui.com.br



FELIZ 2012 COM MUITA DANÇA!

Foto: [unreadable]

SONETO AO SONHO

Entre os vermelhos tons do ocaso, o dia
Agonizava. A luz do sol não mais
Resplandecia. E a noite veio audaz.
Chegou com seus mistérios e seguia...

Entre nuvens, a lua, a luz abria.
Silencioso, o sono vaga e traz
Às almas o descanso que desfaz
A saudade cruel. Cala a agonia...

Voando com o sono, vem o sonho,
Levando em suas asas fascinantes,
Um mundo de ilusões em cada canto.

Vejo querido, teu rosto risonho
Teus olhos feiticeiros, faiscantes
De amor. Vens em meu sonho, amo-te tanto!

*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)*

Email: mcarminharamos@hotmail.com



Que em 2012 você continue
brilhando com a gente!

www.revistahadar.com.br



universo
Teen

O que você calça, reflete em você!

Os modelos de sapato que mudam seu estilo

Todos nós sabemos que o que você põe no seu pé, é o que "fecha" o seu look. O que nem todos sabem, é que muitas vezes, qualquer look fica melhor com um tênis. Sim! Um tênis. Não me refiro aos tênis que têm molas, e são mais populares. Refiro-me aos tênis que formam seu estilo, têm a sua cara e por mais que todos achem lindos, nem todos têm coragem de usar. Bobagem, né?

A coisa mais fácil que existe, é se arrumar para qualquer lugar quando se tem um belo par de tênis na sua sapateira. Já pensou no fato de que não é porque você vai para uma balada que, necessariamente, tem que colocar um salto no pé para arrasar?!

Na verdade, é bem mais simples e barato arrasar com um lindo par de tênis do que com um lindo e mega salto. Os seus looks não precisam de muita coisa, às vezes, um simples shortinho e uma regatinha mais comprida já arrasam! E quando está meio friozinho, então? Uma jaqueta de couro preta e um tênis no estilo nautic com estampas de bicho como: vaca, onça, zebra deixam você com uma cara de estilosa, sabia?

Além dos tênis, o que está voltando na moda, e sem dúvida vai voltar com cada estampa linda e vai BOMBAR, é a ALPARGATA! É, talvez você nem saiba o que é isso, e cabe a nós te explicar: Alpargata é um calçado do tipo sapatilha, feito em brim ou lona, com solado de corda ou borracha, e que pode ser preso ao pé por meio de tiras de couro, corda ou pano. Esse é o tipo de sapato certo para você que quer simplicidade, sofisticação, conforto e estilo ao mesmo tempo.

Se você ainda tem algum tipo de dúvida entre o estilo "salto ou tênis", acredite, pegue o tênis mais estiloso do seu guarda-roupa e acrescente-o ao look, você verá que sua dúvida irá acabar no mesmo instante.





Banda Mastic

E o sucesso de cada dia na internet!

Na edição de fevereiro de 2011 Nº39, conversamos com a Banda Mastic. Na época a banda já tinha mais de 20 mil seguidores na internet, e as músicas "Cassino" e "Nenhum Dia a Mais" já haviam passado de 120 mil playlist em menos de 4 meses. Quase um ano depois, nós, da revista Hadar, procuramos os meninos novamente para saber o que havia mudado desde a primeira entrevista. Confira:

Revista Hadar>> Vocês acreditam que com a entrevista que fizeram para a revista Hadar, a banda chamou mais a atenção do público do interior?

Banda Mastic>> Podemos afirmar que realmente a repercussão de nossa primeira entrevista na revista fez com que tivéssemos um maior número de shows e fãs pela região.

Revista Hadar>> O que mudou para vocês da primeira entrevista pra cá?

Banda Mastic>> Muitas coisas! Tocamos em diversas cidades as quais nunca imaginávamos visitar e mostrar o nosso trabalho, conhecemos muita gente nova, conquistamos públicos diferentes, parceiros importantíssimos para o caminhar da banda...

Nesse período conseguimos também alcançar o nosso maior objetivo que era a finalização do CD, previsto para lançamento no primeiro semestre de 2012, e realizar a

gravação de nosso primeiro videoclipe, que por sinal está tendo uma boa repercussão na internet. Aparecemos em jornais e alguns programas de televisão, o que sempre sonhávamos! E sim, a TV engorda um pouquinho... rrsrs

Revista Hadar>> Como foi a gravação do videoclipe e como está sendo o processo de gravação do CD?

Banda Mastic>> O videoclipe teve direção do renomado Alex Batista, conhecido na mídia por dirigir clipes de sucesso. As cenas da banda tocando foram gravadas em um estúdio em Sorocaba/SP com ajuda importantíssima do pessoal da SÓ PALCO Backlines, as cenas paralelas no Triade Pub (@triadepub), em São Caetano do Sul/SP, graças ao nosso amigo Daniel Moreno; quisemos retratar momentos reais da nossa convivência! Vale a pena conferir em nosso site o clipe do som "ESSA NOITE VAMOS MUDAR NOSSAS VIDAS". O CD está em processo de masterização e finalização com produção de Fernando Quesada (SHAMAN).

Revista Hadar>> Os episódios de #MATIC24HORAS surgiram porque vocês acham legal esse entrosamento com os fãs, de eles poderem acompanhar toda a rotina de vocês, ou surgiram porque os fãs queriam que vocês mostrassem mais a vida de vocês?

Banda Mastic>> Os episódios de #MATIC24HORAS surgiram através da nossa vontade de poder ficar mais próximo dos fãs e assim mostrar como as coisas acontecem de fato, sem armações ou ensaios. Tudo que está retratado ali é a mais pura e "inocente" REALIDADE! E a repercussão deste "seriado" nos deixou muito felizes e otimistas para continuar seguindo esse caminho. A internet fez com que ficássemos mais próximos de quem nos "segue" nesta jornada e mostrar mais um pouco do nosso dia a dia e personalidade.

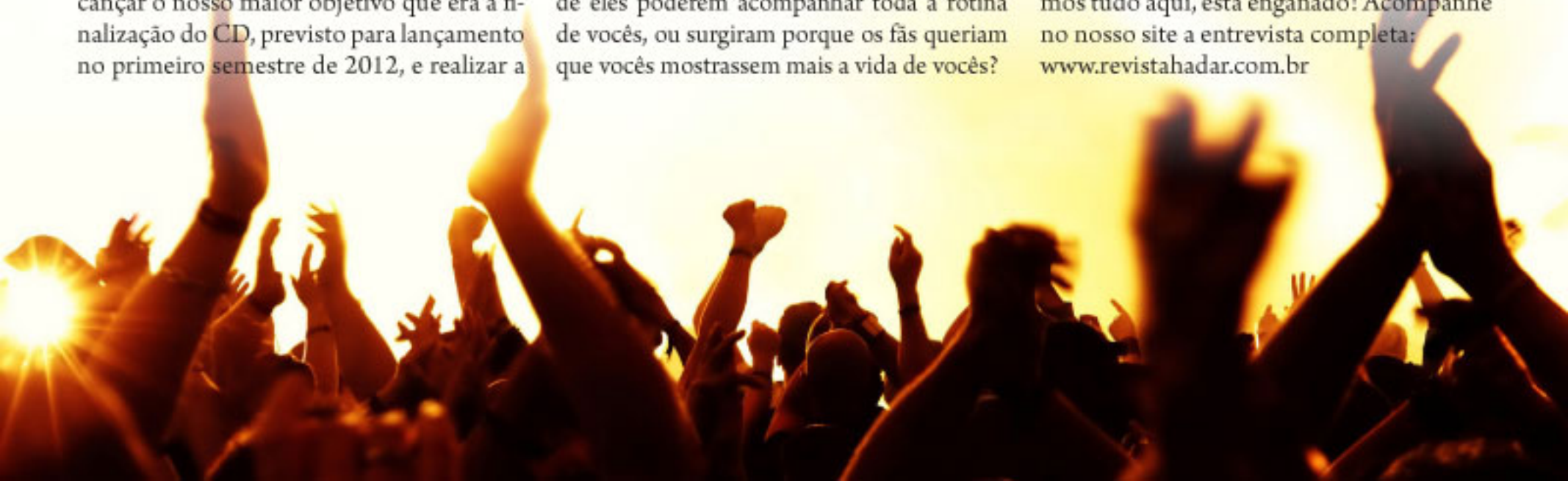
59

Revista Hadar>> Na edição passada, vocês nos passaram o link de fotolog, myspace e twitter para que todos acompanhassem a banda... Hoje em dia os links são os mesmos ou já evoluíram para um site próprio da banda?

Banda Mastic>> Hoje possuímos um site oficial da MASTIC, que busca integrar todos aqueles links de fotolog, myspace, twitter em apenas um click, o "www.rockmastic.com.br". Vale a Pena conferir e divulgar pra galera!

Sigam @rockmastic no twitter e "curtam" a página no facebook: facebook.com/rockmastic

Se você pensa que acabou, ou que contamos tudo aqui, está enganado! Acompanhe no nosso site a entrevista completa: www.revistahadar.com.br





Android x iOS



Hora de decidir qual dos dois sistemas compensa comprar

Nos dias atuais, existem inúmeras disputas na parte de tecnologia e atualidade, e no meio de tantas disputas, os compradores ficam sem saber qual realmente é a melhor coisa a se comprar. Os adolescentes principalmente. Nesta edição vamos falar sobre os sistemas operacionais para móvel: Android x iOS. O sistema iOS foi criado pela Apple e responsável pelo funcionamento do iPhone e do iPad, os quais dominam o mercado atualmente. Porém, o Android, sistema criado pelo Google, é utilizado por Motorola e Samsung e já conquistou inúmeros usuários de smartphones.

Os dois sistemas carregam muitas diferenças, semelhanças e características únicas. Por isso, nós, da Revista Hadar, preparamos esta reportagem, para que você não tenha dúvida de qual sistema levar para a casa. Afinal, Android ou iOS?

De acordo com o site Techtudo (techtudo.com.br), o sistema operacional da Apple, que está no mercado desde 2007 (iOS), ainda leva vantagem em cima do Android, especialmente levando em consideração a 5ª versão do sistema que possui atrativos como o armazenamento de arquivos em nuvem, pelo iCloud, e o assistente com comando por voz, Siri (disponível no iPhone 4S), o sistema ainda está um passo à frente do Android.

Outros pontos positivos são a navegabilidade e a velocidade de reconhecimento dos comandos. Mesmo com a batalha do Android se nivelar com o iOS, a capacidade de realizar diversas tarefas do iOS está bem à frente.

A coisa mais importante de se avaliar antes de comprar um smart, é o número de aplicativos gratuitos ou não, para ele. Afinal, são eles que farão do seu celular uma peça multimídia útil para diversas funcionalidades ou não. E nesse quesito, tanto iPhones como dispositivos Android estão muito bem equipados. É fato que a AppStore e o iTunes ainda têm bem mais opções do que o Android Market, mas a tendência é que as produtoras de apps já atentem para o crescimento do sistema operacional do Google no mercado e comecem a desenvolver novos conteúdos para, obviamente, conquistar mais pessoas.

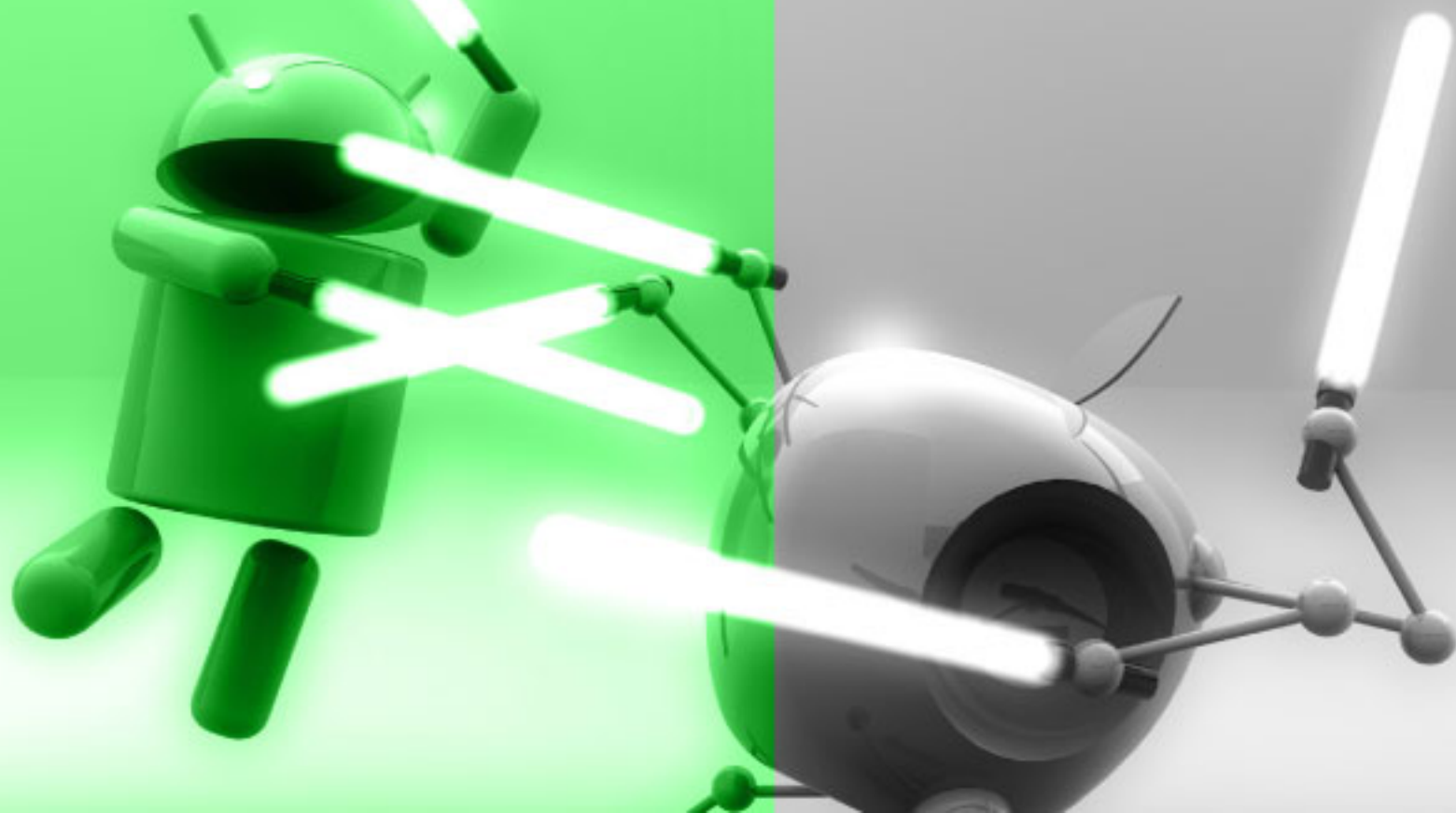
Além disso, a empresa lançou recentemente o Google Music, que atua como um forte concorrente do iTunes. Não podemos negar que a Apple ainda está na liderança nesse quesito. Mas é claro que isso pode mudar muito em breve.

É nossa obrigação lembrar que os usuários do iPhone andam reclamando da transferência de arquivos. Necessitar do iTunes para passar músicas é um fator negativo. Já no Android, basta apenas clicar e arrastar os arquivos desejados para a pasta do celular, como se fosse um pen-drive. Tudo bem que esta pode até não ser a característica que mude a escolha de um usuário, mas a praticidade oferecida pelo software do Google merece um ponto positivo por tornar uma das tarefas mais legais do usuário do smartphone, que é armazenar diversos arquivos em seu celular, muito mais fácil do que o seu concorrente.

Não se pode negar que o design da Apple é mais exclusivo e inovador, principalmente o 4S, com leves mudanças em relação aos antecessores. Mesmo assim não há como decretar vitória, ainda mais agora com a evolução dos dispositivos Android. O Galaxy SII, o HTC Edge e o Droid Razr da Motorola, estão chegando com muita força no mercado e com especificações bem interessantes. Além disso, o Android permite uma maior flexibilidade em todas essas funções, afinal, você pode escolher o melhor celular que se adaptar a você e até mesmo personalizá-lo.

Agora chegamos ao ponto que não interessa somente aos adolescentes usuários, e sim aos pais que bancam as tecnologias dos filhos. E nessa hora, não há como negar, a vantagem é dos aparelhos com Android. Sejam eles desbloqueados ou acompanhados com planos de alguma operadora, em grande parte, todos são mais baratos que o iPhone.

As informações que consideramos mais importantes na hora de escolher um dos sistemas são essas. Agora cabe a você, nosso leitor e consumidor, analisar e decidir qual desses irá dar de presente ou comprar para uso próprio.



TRABALHO

ADOLESCÊNCIA E ESTUDOS

É possível ter tudo ao mesmo tempo!

Como encarar o primeiro emprego?

Na adolescência, é normal esse papo de se tornar "independente", querer trabalhar para poder usar e abusar do seu dinheiro. O que não é normal é você esquecer que tem uma vida fora do seu local de trabalho, uma vida que precisa das suas responsabilidades. Você trabalha? Ok! Mas, você também estuda, certo? Além disso, você ainda é jovem e precisa curtir.

Em primeiro lugar você deve conscientizar-se que a estrutura hierárquica de uma empresa é diferente do tipo de relacionamento que você mantém em sua casa, na escola, enquanto estudantes etc, por esse motivo, esteja atento, procure conhecer a estrutura hierárquica e a organização da empresa em que vai trabalhar.

Tornar-se uma pessoa um pouco mais séria e mais responsável do que as outras é normal, mas não é normal você esquecer a sua vida... Sabemos que não é fácil conciliar as coisas, quando você está na escola, você pensa no seu trabalho, e quando está trabalhando, está pensando na sua escola, sem contar na semana de provas que vem pela frente!

Mas sabemos também que não é muito difícil unir os dois, não é mesmo? Ficamos mais relaxados quando completamos tudo que tínhamos para fazer dentro do período de trabalho? É mais cansativo completar todas as suas tarefas, sem parar nem por um segundo? É, isso é um fato! Mas é mais cansativo ainda não terminar seu trabalho, e ter que terminar as coisas na sua casa! E é aí que complica, pois se terminar todas as "tarefas", no trabalho, já é difícil, imagine terminar, em casa, e ainda fazer a tarefa da escola?

Então, nós, da Revista Hadar, damos umas dicas para você que está procurando um emprego, ou que já tem um:

Saiba que trabalho é uma coisa séria e exige muita responsabilidade, então nunca leve seu trabalho na brincadeira, pensando "é só enquanto eu não faço uma faculdade". Mas o estudo também é tão sério quanto o trabalho, pois ele pode colocar você em uma boa faculdade, que abrirá a porta para um bom emprego! Talvez até o emprego dos seus sonhos, por isso, não deixe que seu trabalho atrapalhe seus estudos. Saiba separar, tem hora pra tudo: estudar, trabalhar e ainda arrumar um tempinho para namorar, não é mesmo? Mas não deixe de encarar seu trabalho com muita seriedade, muitas vezes, até para poder estudar precisamos dele... De repente, é com esse salário que você vai poder pagar a sua escola ou até mesmo a sua faculdade!

No dia a dia... É muito importante ouvir e ser ouvido: a capacidade de comunicação é fundamental para um bom relacionamento.

Saiba gerir o seu tempo: para isso uma boa agenda é indispensável.

Integre-se: se tiver boas relações no trabalho melhor para si, relacionar-se no emprego não é algo que se escolhe, além disso, deve criar um clima de simpatia e levar os outros a confiarem em si e no seu trabalho.

Seja paciente: na maioria dos primeiros empregos, senão em todos, terá de executar diversas tarefas.

Cuide da apresentação: lembre-se que deve respeitar a política da empresa e, acima de tudo, tenha o bom senso de não se vestir de uma forma com a qual não se sintam bem ou esteja de acordo com as normas estabelecidas.

Dúvidas: se as tiver, exponha-as aos recursos humanos ou ao superior da sua empresa, às vezes, as coisas que achamos difíceis são mais simples do que imaginamos.

Conheça o seu superior: se criar com ele uma empatia e procurar saber através dele quais as maiores dificuldades da equipe, vai ser muito mais fácil para si superá-las.

Foi enganado: se sentir que entrou num emprego que estava à espera de "lebre e saiu gato", tem uma decisão a tomar: ficar ou não? Independente da decisão, converse com seu superior, seja sincero, certamente será o melhor caminho.

Seja criativo: ser original, mostrar a criatividade e que tem um estilo próprio, passa confiança e dá credibilidade.

Mantenha-se afastado de conflitos: lembre-se que este é o seu primeiro emprego e que lá está há pouco tempo. Esteja atento ao desenrolar dos problemas, afinal, quem sabe se não é você quem vai um dia tentar solucionar ou mesmo pôr um termo àquela situação? Além disso, não caia no erro de criticar os outros e nem de fazer fofocas.

Então, prestou atenção em tudo isso? Anotou? Você que ainda é jovem e já está nessa vida, não se esqueça: Passamos por cada fase apenas uma vez em nossas vidas e a adolescência é a melhor delas... Nunca deixe que suas atitudes atrapalhem a sua vida. O seu estudo e o seu trabalho são importantes? Saiba conciliar tudo para que possa sair vitorioso lá na frente... Nunca deixe de sonhar... O trabalho é importante, mas completar uma faculdade se torna mais ainda...!

É isso aí moçada...

A PRIMEIRA

Os medos do antes e depois de uma relação sexual.

Nos dias atuais, não existe mais aquele "tabu" de sexo, hoje em dia as pessoas começam a falar disso cada vez mais cedo, e, algumas, começam a praticá-lo mais cedo também! Na verdade, não existe mal algum em começar a falar sobre sexo mais cedo, é muito bom e até necessário que isso aconteça. O problema é que os pais ainda têm um certo "medo" de conversar com os filhos, então, os assuntos são sempre sobre uma relação, e não suas consequências.

O maior medo das meninas é sobre a gravidez. Tudo bem que não é planejado um filho na adolescência, mas um filho significa uma vida nova, diferente de uma DST (Doença Sexualmente Transmissível). Conversamos com a Dra. Cristina Almansa Mendes, Psicóloga Clínica - CRP: 06/88733, e ela nos contou quais são os piores medos das meninas, antes e depois da sua primeira relação sexual.

Revista Hadar >> Muitas meninas procuram você depois da primeira relação sexual? E quais são as dúvidas que elas têm?

Dra. Cristina >> Na verdade poucas meninas que tiveram a primeira relação sexual procuram uma ajuda psicológica voluntariamente, porém, geralmente o que acontece é que essas meninas são trazidas pela mãe, pois ou estas acabam contando à mãe ou as mães acabam descobrindo e acreditam que suas filhas precisam de um "apoio" ou orientação psicológica.

Mas de uma maneira geral, a maioria das dúvidas que essas meninas trazem quando chegam ao consultório são sobre gravidez (pois mesmo com tanta informação disponível, de certa forma ainda se cometem muitas falhas sobre o uso da camisinha e métodos contraceptivos).

Revista Hadar >> Sobre sexo, tem alguma pergunta que elas façam frequentemente, e você, mesmo sendo psicóloga e não ginecologista, consegue responder? Que pergunta seria?

Dra. Cristina >> O jovem raramente busca informações sobre métodos contraceptivos, doenças sexualmente transmissíveis, gravidez ou aspectos reprodutivos da fisiologia humana. O adolescente quer saber sobre o comportamento sexual: o sexo em si, a masturbação, os atos e práticas que conduzem à relação sexual. As adolescentes que chegam até o consultório apresentam dúvidas depois que tiveram a primeira experiência sexual, e a maioria das dúvidas que aparecem depois são sobre os métodos contraceptivos. Geralmente, depois que tem a primeira relação, fantasias sobre gravidez aparecem. Elas imaginam que podem estar grávidas. Estas jovens por mais acesso a informações que tenham, sempre têm insegurança quanto à questão de uma possível gravidez.

Revista Hadar >> O que é dito para acalmar as meninas antes ou até mesmo depois de uma relação sexual?

Dra. Cristina >> A primeira relação sexual é cercada de muitas expectativas pelo adolescente, expectativas sociais e cognitivas sobre o adolescente, além de ansiedades sobre o desempenho de algo que nunca fez. É muito difícil para qualquer pessoa perceber se está ou não preparada para algo que nunca fez. Pois as experiências e a vivência ainda não ocorreram.

Algumas pesquisas mostram que 50% da motivação para a primeira relação sexual pode-se apresentar em situações de rebeldia e insegurança, pressão exercida pelo companheiro (namorado/rapaz com quem ficou ou saiu), pode ser por medo de perder o namorado, para se sentir aceita pelo grupo de amigos, ou até mesmo para se sentir mulher... Portanto, há necessidade de a menina ter a

VEZ



consciência sobre o real motivo para querer ter a primeira relação sexual, pois a ansiedade e o misto de emoções confusas podem conduzir, facilmente, a uma experiência desagradável que irá influenciar a vida sexual posterior, causando disfunções sexuais. Então, o trabalho terapêutico seria conscientizar a menina sobre esses fatores e ajudá-la a encontrar o real motivo para querer iniciar sua vida sexual. Assim como nas meninas que já tiveram esta experiência, ajudá-las a entender qual o significado desta experiência sexual.

Revista Hadar >> Qual é o seu conselho para a menina que não quer ficar nervosa durante a primeira relação e depois da primeira relação?

Dra. Cristina >> A primeira relação sexual, tanto para os homens quanto para as mulheres, é um momento muito importante e, conseqüentemente, torna-se algo muito esperado, mas muitas vezes pode-se tornar algo temido. A primeira vez, devido à expectativa em relação ao desconhecido, pode ser acompanhada de ansiedade e tensão, o que acaba interferindo no prazer e no desempenho sexual. As primeiras relações sexuais voluntárias e conscientes são muito importantes para a vida sexual adulta futura. A superação de possíveis falhas nestas primeiras oportunidades é necessária, pois do contrário, a garota evitar ter uma vida sexual, preferindo a inibição do desejo como forma de expressão, ao invés de um comportamento sexual ativo prazeroso é muito comum.

Quando irá começar a vida sexual é uma decisão pessoal e intransferível da menina. É ela que saberá quando se sentirá pronta para a vida sexual genital. Os parâmetros: sentir prazer e se sentir bem, sem confusões, sem sentimentos de culpa, sem obrigações, sem necessidade de brigar com a família ou com o namorado. Esta consciência crítica é importante e determina o que e quando deverá ocorrer a primeira experiência sexual. De outra forma teremos apenas sentimentos nega-

tivos e nunca teremos oportunidade de nos desenvolver e obter prazer sexual satisfatório. Por fim é importante que a menina realmente tenha a consciência sobre todos estes pontos. E quanto às meninas que já tiveram a primeira relação sexual é importante averiguar o significado desta experiência para ela e saber o que ela quer daqui por diante.

Revista Hadar >> Dizem que quando uma menina acha que está grávida, e isso acaba afetando o seu psicológico, a menstruação atrasa. É possível que isso aconteça? Existe algum meio de "prevenir" esse atraso?

Dra. Cristina >> Sim. É bem possível. O que acontece é que a menina desenvolve algumas fantasias sobre a possibilidade de estar grávida. E estas fantasias fazem com que ela sinta muita ansiedade, e conseqüentemente a menstruação acaba atrasando. Às vezes, algumas meninas ficam tão ansiosas que acabam achando que seus peitos estão ficando inchados, sua barriga crescendo... E só depois que fazem o teste de gravidez é que elas ficam mais tranquilas, e a menstruação vem normalmente.

O que ajuda a "prevenir" este atraso é a menina se informar mais sobre os métodos contraceptivos, e não basta só se informar, há a necessidade de pôr em prática esses métodos. Assim evitará os medos de uma possível gestação indesejada, evitando também o sofrimento da ansiedade – a vilã de nossa história.

Para saber um pouco mais, acompanhe a entrevista completa no nosso site: www.revistahadar.com.br.

Mais um ano... EU VOU EM FRENTE

Voc3 pode desistir de tudo, menos de voc3. Por isso, n3o importa o tamanho das d3vidas, nem importa o defeito f3sico que tira um pouco da sua mobilidade.

Muito menos interessa o que pensam de voc3, das d3vidas que at3 os familiares levantaram.

Importa, sim, importar-se com voc3. Isso, sim, faz toda a diferen3a.

E se voc3 aceitar que o mundo 3 feito de oportunidades, que espera um gesto, uma decis3o da sua parte, tudo pode ser modificado, tudo pode ser diferente, ainda que n3o seja do jeito que voc3 sonhou.

Mas quem disse que os nossos sonhos s3o os melhores? Tudo pode ser melhor ainda!

N3o desista de voc3, n3o desista dos seus sonhos – o mundo precisa das suas ideias, do seu envolvimento.

Descubra o poder de refazer caminhos, hist3rias e destinos.

Nas suas m3os h3 uma chama que, mesmo apagada, tem o poder de incendiar paix3es e criar novos rumos.

Voc3 tem o poder, e agora 3 a hora certa de usar; acredite em voc3!

Chamas Eternas, texto de Paulo Gaefke

Realizar – eis aquilo que nos torna divinos. Realizar o que 3 bom, com amor, paz, serenidade e boas intenc3es: chega de atitudes que plantam ilus3es e trazem sofrimento.

Tudo em nossa vida s3o escolhas, principalmente a maneira como utilizamos nosso tempo. “Estou sem tempo, a vida est3 corrida...” – tempo 3 uma quest3o de prioridades. Sempre conseguimos tempo para aquilo que julgamos importante, naquilo em que depositamos nossa aten3o.

Ent3o, por que n3o priorizar o que realmente tem valor? E o que tem valor 3 nossa alma.

Chega de sonhar (e reclamar por n3o ter o sonho atendido) com o que n3o tem valor verdadeiro. O Universo nos protege sempre, inclusive de n3s mesmos.

Chega de palavras bonitas e atitudes aparentes de coer3ncia, se os sentimentos n3o s3o verdadeiros. Se a alma n3o est3 envolvida totalmente na rela3o desejo x sentimento x a3es, tudo 3 energia desperdi3ada.

H3 como mudar tudo? As oportunidades v3o, realmente, se transformar em situa3es concretas? A resposta est3 em n3s mesmos. Uma linda m3sica de Dorival Caymmi j3 mostrou o caminho, muitos anos atr3s: “meu filho, anda direito, que 3 pr3 Deus lhe ajudar...”

Tudo 3 muito simples, quando queremos que seja simples. Vamos colher sempre o que plantamos, e cada um escolhe como quer ser lembrado.

Saber fazer escolhas, escolher o que realmente tem valor e ter coragem e desprendimento para viver dessa forma, caminhando imune 3s press3es sociais e aos julgamentos dos que est3o presos 3s ilus3es – 3 isso que desejo a todos para o ano que est3 come3ando.

Felicidades, sucesso!

AUTOS

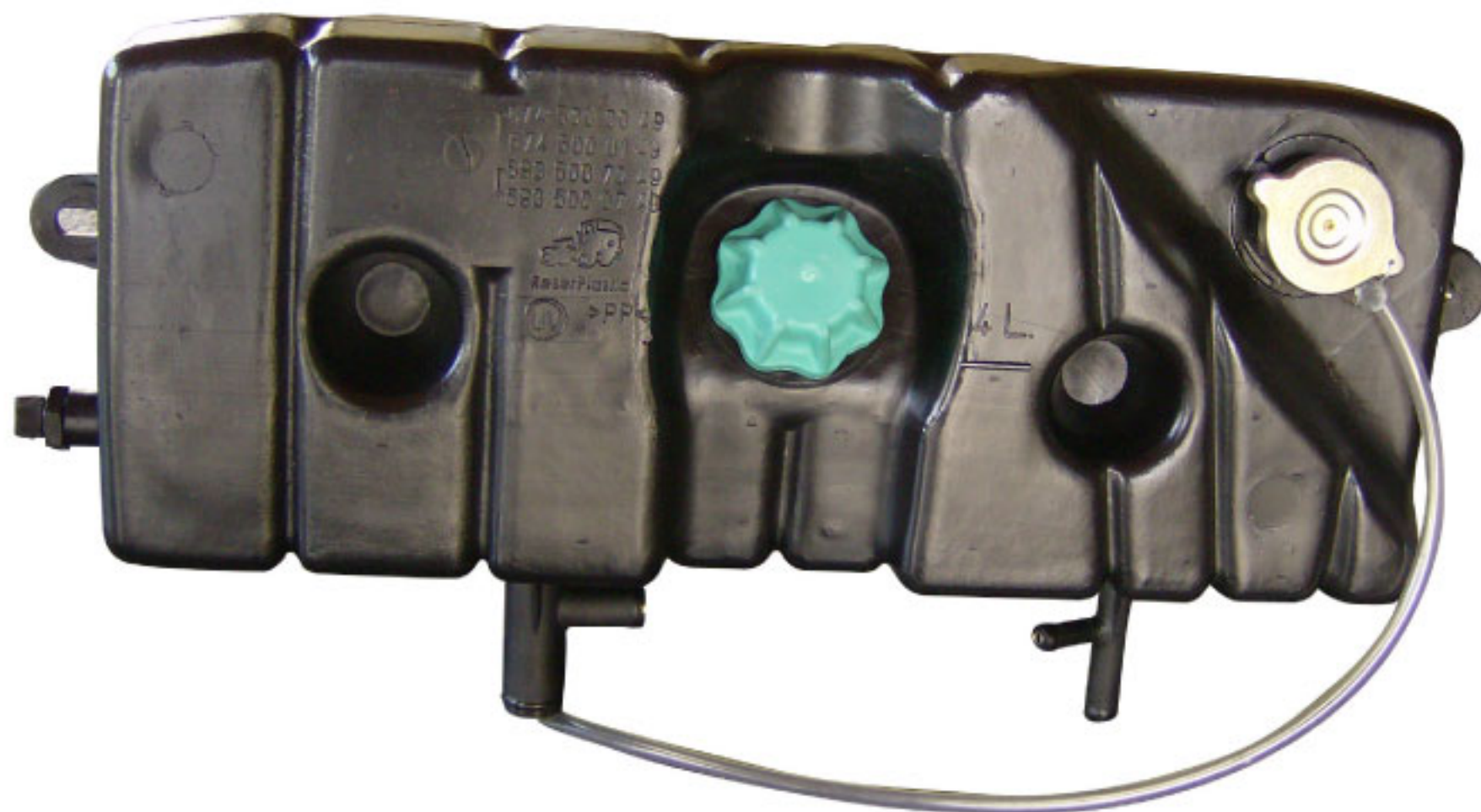
AUTOS & CIA



OS & CIA

Tampa do radiador merece atenção

Fechamento correto contribui para o bom funcionamento do motor



OFICINA MECÂNICA
ROSA

O Centro Automotivo Rosa, agora é
OFICINA MECÂNICA ROSA

Nossos novos serviços:

- Troca de óleo
- Troca de Filtros
- Higienização
- Freios
- Baterias
- Limpeza de bico injetor
- Troca de aditivos
- Revisão Preventiva:
- Manutenção de Frotas
- Escapamentos
- Fazemos motores, álcool, gasolina e flex
- Limpeza e regulagem de carburadores
- Suspensão

Aceitamos



R. DO CRUZEIRO, 497 . TATUÍ/SP
FONE: 15. 3251.6314 . NEXTEL 96*19773

Muita gente talvez se esqueça dela, mas a tampa do radiador é uma importante peça do sistema de refrigeração do motor e seu fechamento e funcionamento corretos contribuem para evitar o superaquecimento do veículo.

No começo da indústria automobilística, a tampa tinha até um termômetro para o motorista saber "a quantas" andava a temperatura do motor do carro. Isso era comum no final da década de 20.

Com o passar dos anos, as tampas foram mudando, acompanhando o avanço tecnológico das indústrias. Algumas se tornaram símbolo de status, como a tampa dos Rolls-Royce. Hoje, a tampa e o radiador nem ficam mais juntos, por isso, o proprietário deve estar atento e procurar sempre manter nos níveis adequados da água usada para refrigerar o motor, principalmente com a chegada do verão e das altas temperaturas.

Atualmente, os radiadores modernos não possuem tampa e vêm selados de fábrica; a tampa, na verdade, é do reservatório de água, mas o nome "tampa do radiador" permanece. Por isso, muito cuidado se você mesmo decidir cuidar desta parte da manutenção do seu carro, pois há o risco de você abrir a tampa errada e causar um problema ainda maior. O ideal é que você sempre confira a temperatura do motor e procure uma oficina ou um mecânico de confiança, em caso de problemas.

Um problema comum é a má colocação ou o mau fechamento da tampa do reservatório, o que impede o funcionamento correto de uma válvula que atua na liberação do vapor; se há uma grande quantidade de vapor liberado, fica água no sistema, o que pode fazer o motor ferver. Daí a importância de se manter bem fechada a tampa.

Outro cuidado é só completar o nível do reservatório com água, sem qualquer outro produto. O uso de aditivos deve ser feito em oficinas. Para evitar problemas, é aconselhável checar o nível de água.

Tinta camaleão

proporciona nova roupagem para o carro

Efeito de mudança de cores chama a atenção

Muitos motoristas gostariam que seus carros mudassem de cor, conforme a ocasião. Com a customização (personalização) dos veículos e o uso cada vez maior de tecnologia, fazer o mesmo carro aparentar diversas cores conforme o ângulo que se olha é uma realidade.

A onda da personalização tomou impulso em todo o mundo após o sucesso do filme Velozes e Furiosos. Assim como o Drift, outra mania lançada pelo filme (e também abordado nesta seção), pintar o carro da forma correta, para ele mudar de cor conforme a posição da luz, é uma tarefa que requer mão de obra especializada. Portanto, cuidado na hora de fazer a pintura especializada.

Tinta Camaleão

Assim como o réptil que muda de cor para caçar ou se proteger de um predador, a tinta (ou pigmento) "camaleão" tem a habilidade de mudar de cor

quando aplicado em qualquer superfície. A mudança é mais notada quando a superfície se "quebra" em vários ângulos. Sendo assim, ao observar um carro de um ponto, será possível ver mais de uma cor. E ao percorrer ao seu redor, cria-se a ilusão de que as cores estão mudando. Mágica? Não, só tecnologia moderna e impressionante.

Esta mudança de cor está nos flocos de cristal que estão presentes no camaleão, ao invés de simples pigmentos corantes. Os cristais agem como um prisma e dependendo do corte, as cores mudam. Esses cristais absorvem a luz, e no fundo escuro (preto base), criam uma mudança brusca de cor sobre a superfície, pois o fundo não reflete a luz de volta aos cristais. Se essa tinta for aplicada em fundo claro, a ilusão que se tem é somente de uma leve pérola, com um brilho bonito, mas pouco notado.

Fluorescente

Outra tinta que está fazendo sucesso é a fluorescente, uma das mais inovadoras no mercado atualmente. A tinta retém a luz e, quando em um ambiente escuro, reflete a luz armazenada. Uma artimanha interessante para chamar a atenção durante o passeio noturno.

Alguns cuidados

Muitas vezes, o próprio dono deseja colocar a mão na massa e pintar o próprio carro. Nesse caso, alguns cuidados precisam ser tomados, como por exemplo, a temperatura do local onde a pintura será feita. É aconselhável sempre fazê-la em um ambiente superior a 21°C. Também é importante sempre deixar o carro todo livre de tinturas, graxas, ceras ou quaisquer outras substâncias que possam interferir no resultado final da pintura.

É recomendável ainda passar um desengraxante para garantir que a superfície do carro estará completamente limpa. Além disso, o proprietário deverá usar uma pistola de pintura automotiva. Mas, como já dissemos antes, a melhor opção mesmo é escolher uma empresa especializada neste tipo de serviço.

67



**AREIA MÉDIA E FINA ,
PEDRA E PEDRISCO.**

**Fone : 15. 3266-2436
3266-1014
Estrada Iperó a
Tatuí, KM 04
Iperó/SP - Dist. Ind**

email : aleixomineracao@ig.com.br

MOTOS FEITAS PA

As motocicletas no estilo naked



Projetadas para proporcionar ao piloto o máximo prazer durante a condução, seja na estrada, ou na cidade, a moto no estilo naked (nua) ganha cada vez mais adeptos e o mercado é promissor no país.

O estilo naked tem esse nome porque as motocicletas não têm carenagem e deixam quase toda a mecânica à mostra. A posição de pilotar é mais cômoda, pois o piloto não fica deitado sobre o tanque, como nas superesportivas. Na naked, ele fica mais sentado.

Também em função deste estilo, o acabamento da parte mecânica das máquinas tem de ser impecável, além, é claro, de ser muito leve. Com isso, a moto fica mais fácil de ser conduzida em praticamente todo o terreno, embora não reste dúvida de que o asfalto é o melhor lugar para usufruir tudo o que estas super bikes podem proporcionar.

O estilo é sucesso na Itália, onde estão alguns dos principais fabricantes, entre eles a MV Augusta, cujo modelo topo de linha, de mil cilindradas, chamado Brutale, possui 144 cavalos de potência. Para se ter uma ideia do que é ter essa potência toda em uma moto, o Golf GTI, um dos mais rápidos carros nacionais, tem 193 cavalos (com gaso-



Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatuí e descubra o que é sucesso.

Elmec
comunicações

15. 3259-7014

PARA A CURTIÇÃO

ganham espaço no mercado

lina de alta octanagem), para puxar um carro com mais de mil quilos de peso. Lembrando que a moto pesa bem menos da metade do carro.

O fato é que os brasileiros também estão se interessando pelo estilo naked e o mercado nacional é promissor. Tão promissor que os fabricantes estão apostando no Brasil como o segundo grande mercado consumidor. Mas as montadoras japonesas, como *Honda* e *Kawasaki*, estão atentas e já oferecem motos naked em suas linhas de produtos. O preço, geralmente, é entre 25% a 30% menor do que uma superesportiva, que sem dúvida atrai consumidores. Além das japonesas, a austríaca *KTM* também está disponibilizando para o mercado brasileiro um modelo neste estilo.

Mas é bom lembrar que são motos que exigem certa experiência e cautela do piloto, pois desejam muita potência no pneu traseiro rapidamente. Entretanto, o prazer de dirigir e a facilidade de se conduzir a moto em diversas situações fazem dela um sucesso e o mercado consumidor deve manter-se aquecido por um tempo.



69

ALPHA
ESTACIONAMENTO

VAGAS
AVULSO E
MENSAL

Rua XV de Novembro nº 367 - Tatuí/SP
Rua Prudente de Moraes nº 221 - Tatuí/SP
Rua Santa Cruz nº 52 - Tatuí/SP
Praça Adelaide Guedes nº 14 - Tatuí/SP

Fone: (15) 9705.4222
(15) 9735.3913

tecno
ar
AR CONDICIONADO

VENDAS, MANUTENÇÃO E
INSTALAÇÃO DE AR-CONDICIONADO
AUTOMOTIVO / RESIDENCIAL / INDUSTRIAL



email: tecno.ar00@hotmail.com

Telefone: (15) 3259-5941
R. Maneco Pereira, 176 - Centro - Tatuí/SP

Transporte música e dados para qualquer lugar

Com o pen drive você leva os dados aonde quiser

Com o avanço da tecnologia automotiva, principalmente no quesito conforto e lazer, ouvir música no carro deixou de ser uma coisa comum e pode se transformar em uma verdadeira experiência para os sentidos.

Mas tecnologia para potência e volume de som não bastam, muitos proprietários usam as novidades para levar suas músicas para qualquer lugar. Basta ter uma entrada USB e pronto: você pode levar toda a sua coleção de músicas para ouvir no carro ou mesmo no carro de um amigo, se este amigo for legal e gostar do mesmo estilo musical que você.

Com isso, o pen drive tornou-se quase que um equipamento comum para quem gosta de rodar ouvindo música, muita música! A grande vantagem do pen drive é poder armazenar uma quantidade grande de músicas e dados.

Lembra-se que nos anos 80 era a fita cassete que reinava? E todo mundo achava o máximo! Nossa, poder colocar uma hora de nossas canções prediletas em uma

fitinha e ouvir no toca-fitas era o máximo, não é mesmo? Uma hora inteira de música. E a gente se esforçava para que a que a última música coubesse inteirinha na fita, para não cortar pela metade.

Bem, se vocês ficaram saudosistas, está



na hora de voltar ao presente. Talvez os mais novos nem saibam o que é fita cassete... Mas isso é outra história.

O importante agora é lembrar que com o pen drive, você tem horas de músicas à sua disposição, dependendo da capacidade do drive. Muitos motoristas optam pelo equipamento com 8 giga ou mais de capacidade. Dessa forma, podem gravar coleções inteiras e levá-las no bolso, se quiserem.

Outra vantagem do uso do pen drive é que você pode dividir as músicas em pastas, conforme o estilo musical. Desse modo, se você quiser ouvir só rock, basta abrir a pasta certa, fazendo o mesmo se quiser ouvir sertanejo, clássico, forró e assim por diante.

Como o avanço tecnológico não para, muitos motoristas afirmam que os pen drives estão cada dia com maior capacidade de armazenamento e a tendência do preço é diminuir. Mais um motivo para optar por um equipamento de som com entrada USB na hora de fazer a sonorização do carro.

Seja Bem Visto!

Criamos seu site e ajudamos a divulgá-lo
Soluções criativas e dinâmicas para sua empresa fazer bonito na internet.

 **DigiMeta**
www.digimeta.com.br

Visite nosso site



 **Tatuí Fácil**
www.tatuifacil.com.br

Encontre empresas e serviços de forma rápida e prática.

Agende uma visita:
(15) 3205-2880

Visel Mc

Onde começa a história do RAP para os meninos do interior.

Nesta edição, nós, da Revista Hadar, conversamos com Elvis Mendes Leal, mais conhecido como "Visel" que hoje, tem 29 anos. Elvis sempre foi muito chegado em Rap, e com 17 anos, começou a levar a sério quando fez sua primeira composição, ele sempre teve vontade de montar um grupo que tivesse as mesmas intenções que ele. Chegou a montar o primeiro grupo de Rap em Tatuí, na época o nome era U-Manos, mas com o tempo o grupo se separou e Elvis continuou a fazer o trabalho solo. Para saber um pouco mais, acompanhe nossa entrevista com Visel:

Revista Hadar >> Quando, como e por que você começou com o Rap?

Visel >> Comecei a levar a sério o Rap com 17 anos, quando fiz minha primeira composição, eu tinha vontade de montar um grupo e acabei reunindo uns amigos que tinham a mesma intenção e montamos o primeiro grupo de Rap de Tatuí, que na época se chamava U-Manos, mas com o decorrer do tempo acabamos nos separando e eu continuei a fazer o trabalho solo. Particularmente eu sempre tive vontade de expressar meus pensamentos e encontrei através das rimas uma forma de expressar, acabei sendo escolhido pelo Rap, pois já naquela época era o que eu escutava e me identificava.

Revista Hadar >> Já tem disco? Está produzindo um?

Visel >> Sim. Tenho uma Mixtape oficial onde divulgo as músicas que estão prontas, participei do cd Ethnia Latina vol 1 em 2007, um cd onde estão reunidos cantores de toda a América Latina, e estamos finalizando o segundo volume deste cd. Também participei de alguns cds nacionais e internacionais. Atualmente, estou finalizando um álbum chamado Volta ao Mundo em 80 Línguas, onde estou reunindo participações de cantores e produtores de vários países, mostrando que o Rap não tem limites e nem linguagem. Também está prestes a ser lançado o cd The Latin Quarterz que venho trabalhando junto à gravadora inglesa Tweve Jewels desde 2009. Em projetos solos tem em andamento os CDs Revolução Falada, A Saga Continua e o cd 1984, baseado na obra do escritor George Orwell. Estou gravando com o Sandrão do RZO algumas músicas para seu novo disco e também estamos trabalhando em um vídeo cli-

pe, nos shows e nas produções temos meu amigo DJ Celo. Tenho um projeto junto ao amigo Diego Sarzi, uma rádio de Raponline chamada Estação Fantasma.

Revista Hadar >> Acha que o rap nacional precisa mudar alguma coisa, ou o que está ao redor dele?

Visel >> Sim, acredito que não seria mudar, mas sim evoluir, as pessoas que são envolvidas nisso devem abrir mais a mente para uma coletividade onde todos possam se beneficiar de alguma forma. Mas vejo oportunistas visando benefício próprio, usando de uma cultura que visa o bem da maioria, de uma forma estão enxergando a evolução constante e com isso acham que podem usufruir da cultura, tentando fazê-la virar uma moda passageira, assim como acontece com outros estilos musicais. Vejo pessoas envolvidas nisso olhando para outros como adversários, assim sendo não evoluem e impedem o outro de evoluir por si próprio, "querer o meu não é roubar o seu", creio que exista espaço para todos e cabe a cada um compreender este fato. Em relação às mudanças, acredito que tenhamos que passar daquela fase da crítica baixa e enxergar mais além de onde fomos ensinados a enxergar, excluindo críticas destrutivas que não vêm a ajudar em nada. Do meu lado, sendo um mc, sei que mexo com jovens que na maioria das vezes não sabem ao certo em que acreditar, e não serei eu a apontar o caminho errado através das músicas, afinal, se não posso ajudar também não atrapalho.

Revista Hadar >> Qual sua relação com os outros meninos do Rap?

Visel >> Aqui na cidade, pelo tempo que venho exercendo essa função, eu criei amizades com pessoas que têm a mesma vontade, apóio em qualquer coisa que estiver ao meu alcance, ensino quem ainda não sabe e acompanho a evolução de cada um, e com isso eu vejo que ganho mais força e conquisto sinceras amizades que estão comigo para qualquer coisa. Eles compreendem que me ajudando, estão ajudando a eles mesmos.

Se você pensa que acabou por aqui e isso é tudo... Pensou errado! Acompanhe a entrevista completa no nosso site:

www.revistahadar.com.br

CONVERSAS EDIFICANTES

Conversas que alteram destinos e mudam vidas

A principal razão de haver tanta infelicidade no mundo

Suas conversas sempre criam pontes ou abismos, barreiras ou caminhos. Comece toda conversa com um assunto positivo. Rejeite os assuntos destrutivos e negativos: pare de falar de assaltos, de guerras, de enchentes, de mortes e de destruição pela natureza. Fuja dos assuntos tolos e estereis: pare de falar sobre novelas, programas e apresentadores cretinos de TV, reality shows com gente imbecil que fica trancada numa casa enquanto milhões de débeis mentais pagam antecipadamente para vê-los e ouvi-los.

Não aceite mais ouvir e comentar sobre maledicência: pare de conversar sobre a vida alheia, sobre os "defeitos" das outras pessoas. Isso está matando seu futuro e destruindo sua vida. Esse tipo de hábito é um veneno que destrói seu casamento e lhe afasta dos seus filhos. É como um ácido que corrói seu interior e sua mente.

Pare de perder tempo com os tolos e com seus assuntos estúpidos! Está escrito: "Não fales ao ouvido do tolo, porque desprezará a sabedoria das tuas palavras" (Provérbios 23:9). Mude seus hábitos, enquanto ainda dá tempo. Converse

sobre coisas boas, o mundo está cheio delas. Fale sobre as pessoas que nasceram, que sobreviveram, esqueça as que já morreram. Espalhe boas notícias, as pessoas estão carentes delas. O mundo precisa de construtores de pontes e desbravadores de caminhos. As crianças precisam de exemplos bons, pois estão se afogando na imbecilidade e na imoralidade reinantes dos dias atuais. Pais e mães – principalmente – devem estar atentos, pois as crianças copiam tudo o que veem.

Desperta, tu que dormes, enquanto ainda há tempo. Mude suas conversas e você mudará seus resultados na vida. Enquanto dá tempo, faça sua vida valer a pena! *"Não vos enganeis: as más conversações corrompem os bons costumes"* (1 Cor 15:33).

Ivan Maia
ivan@ivanmaia.com.br

"Não vos enganeis: as más conversações corrompem os bons costumes" (1 Cor 15:33).

O negócio é cavocar



- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaletas (para desvio de água)

Solicite um orçamento!

Cláudio: (15) 8124-4208

Élio: (15) 9766-3067

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva

Comércio forte, Tatuí forte!

Ganhadores da Promoção Viva este Natal! 2011

ACE Tatuí: presente em todos os momentos de 2011

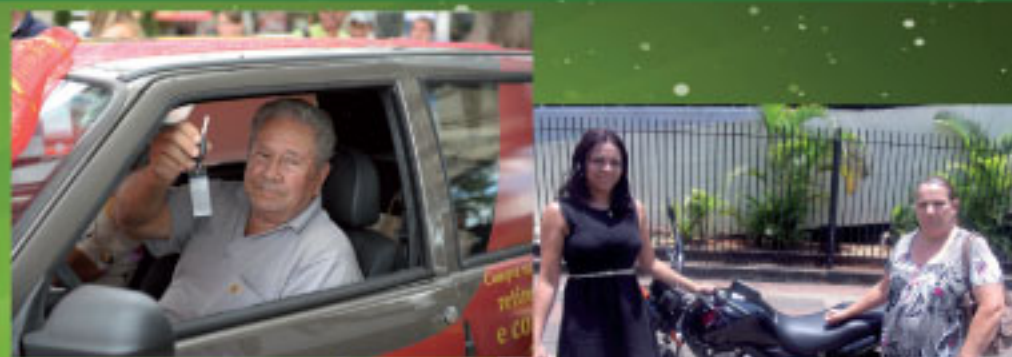
No ano em que celebrou seus 75 anos de fundação, a Associação Comercial e Empresarial de Tatuí mostrou-se presente – em todos os sentidos. Como a principal representante dos comerciantes locais, a ACE Tatuí organizou eventos, apoiou ações, promoveu campanhas e mostrou que é possível colocar em prática antigos sonhos e projetos. Sob o slogan “Comércio Forte, Tatuí Forte”, a atual administração da ACE Tatuí contabilizou as ações realizadas ao longo do ano de 2011. E a contabilidade indica um ano forte quando o assunto é trabalho em prol do comércio. Um dos pontos altos do ano foi a celebração do aniversário da ACE Tatuí. Uma cerimônia especial marcou a celebração oficial com a presença de toda a diretoria no evento realizado no Centro Cultural Municipal (no dia 28 de setembro). Autoridades, homenageados e os associados (principal razão da existência da ACE) foram representados. Além da cerimônia e do coquetel, a data foi marcada pela inauguração de uma galeria de ex-presidentes.

Outra ação que merece destaque no ano de 2011 foi o “Tatuí Fashion Show”. O evento deu os tons da moda na “Capital da Música”, com coordenação da Associação Comercial e Empresarial e Lojistas da cidade, e apoio da Prefeitura de Tatuí, através da Secretaria da Cultura, Turismo, Esporte, Lazer e Juventude. Desde 2009, a atual presidente Soraya Manna planejava realizar um desfile de moda para promover o comércio de vestuário e acessórios da cidade. O evento, produzido pelo Estúdio Coletivo – empresa contratada pela ACE Tatuí –, envolveu mais de 200 pessoas e teve plateia lotada por públicos diferentes e, principalmente, lojistas locais. Diferentes atividades foram promovidas e, ao final, o comércio local terminou fortalecido.

A ACE Tatuí também apoiou diferentes eventos. Entre eles, esteve o 3º Encoir (Encontro das Indústrias da Região), realizado no Mavsa Resort. Ao todo, 160 pessoas entre gestores de recursos humanos e empresários participaram das atividades, e 80 empresas foram representadas.

As campanhas realizadas pela ACE Tatuí – dez, ao todo – também merecem destaque. De janeiro a dezembro de 2011, a ACE Tatuí sorteu 1 carro, 1 moto, 2 TVs 32” polegadas, 2 Notebooks, 1 DVD, 1 cruzeiro marítimo, 5 correntes com pingentes, 1 Playstation, 1 iPod e R\$ 8 mil em vales-compra. A ACE também premiou 8 vitrines e, por meio de parceria com o Sindicato dos Comerciantes, também premiou vendedores locais. Para atrair atenção ao comércio e, com isso, incentivar as vendas, a ACE Tatuí também apoiou eventos importantes para o município. Entre eles, estiveram as ações pelo feriado da Padroeira de Tatuí, concurso Miss Comerciária, concurso Rainha do Carnaval, prova de ciclismo do Médio Paulista.

Em alguns dos eventos, a ACE Tatuí também ofereceu prêmios, caso de DVD para a Festa da Padroeira, câmera digital para o concurso da Miss Comerciária e R\$ 1 mil para o concurso da rainha do Carnaval. A ACE Tatuí também apoiou a realização do mutirão do lixo eletrônico e firmou convênios para beneficiar os associados. Também merece destaque no ano de 2011, a reeleição da diretoria (no mês de abril), indicando que os associados aprovaram o trabalho da atual diretoria. “O ano de 2011 foi um ano de importantes realizações. Pretendemos continuar trabalhando em prol do comércio cada vez mais”, destacou a presidente Soraya Manna. O reconhecimento do trabalho da ACE Tatuí pelo comércio e pela cidade se deu de diferentes formas. Uma delas foi a moção de aplausos e congratulações oferecida pela Câmara de Tatuí. Outro importante reconhecimento veio através dos prêmios recebidos no “4º Prêmio Top Quality – Prêmio Maria Teresa”. Os prêmios destacaram a qualidade dos serviços prestados pela ACE Tatuí, seus colaboradores e, em especial, pela presidente Soraya Manna.





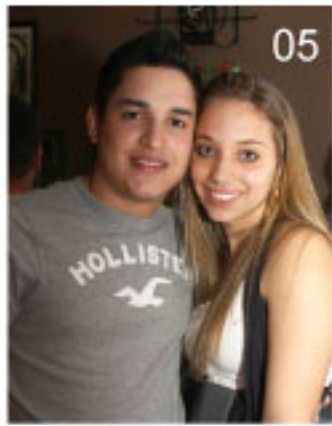
01



02



04



05



06

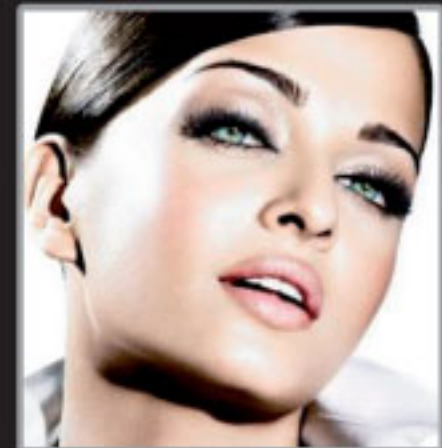


07

01 – Niver Dany, Colina das Estrelas, Tatuí; 02 – João Pedro e Eliana, Niver Simeão, Rotary Club, Tatuí; 03 – Ricieli, Espetáculo O Segredo do Bosque, Balleatro Fred Astaire, Tatuí; 04 – Jéssica, Henrique, Guilherme, Amanda, Vitória e Vanessa, Estação do Chopp, Boituva; 05 – Danilo e Ana Luiza, Capitão XV, Tatuí; 06 – Confraternização do time Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 07 – Délia e Márcia, Espetáculo O Segredo do Bosque, Balleatro Fred Astaire, Conservatório de Tatuí

studio W. LOPES CABELEIREIROS & ESTÉTICA

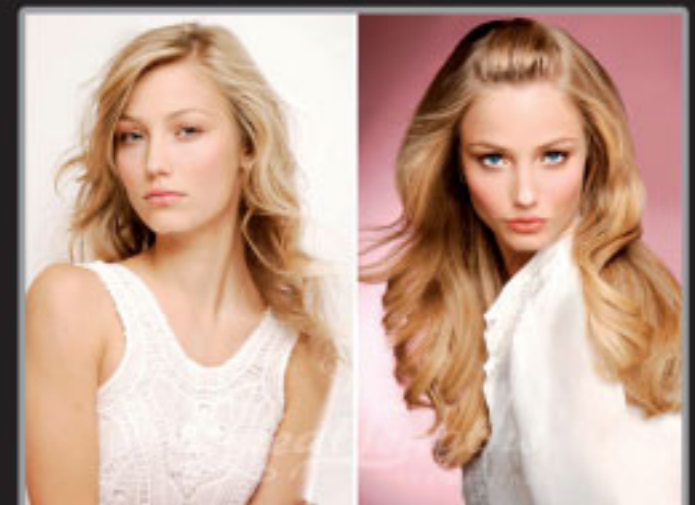
Prótese Capilar e Alopecias
Diga adeus à calvice!



Maquiagem Definitiva
Olho, Boca e
Sobrancelha Definitiva



- Completa privacidade
- Feito de cabelo natural
- Resistente à água
- Trabalhamos com peruca



Alongamento

Rua Nove de Julho, 50 | Centro | Boituva/SP | Fone (15) 3263.3478



08



09



10



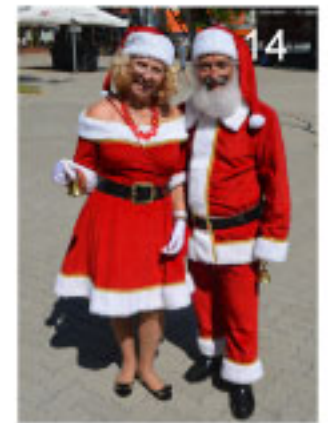
11



12



13



14

08 – Anderson, Vagner, Paulo e Ronaldo, Inauguração Loja Colchões Ortobom, Tatuí; 09 – Alicia e Cidéria, Confraternização Equipe de Natação Ipanema Clube, Sorocaba; 10 – Fabiano e Bosso, Millenium Boliche, Tatuí; 11 – Soraya e Régia, Aniversário e ampliação loja Park Shop, Tatuí; 12 – Beatriz e Pedro, Inauguração Loja LasTinas, Tatuí; 13 – Olavo, Valdeny e Tarciso, Estação do Chopp, Boituva; 14 – Mamãe e Papai Noel, Ação Social Machadinho e Óticas Visão, Tatuí


LasTinas[®]
CASA E DESIGN

Um novo olhar sobre o design!

A LasTinas Casa e Design convida você a conhecer um ambiente repleto de inovação, bom gosto e sofisticação.

Uma **seleta linha** de produtos para decoração, presentes, cozinha, eletrodomésticos, cama, mesa, banho e móveis para área externa.

Interativa e democrática, a loja fornecerá produtos diferenciados para deixar sua casa mais bonita.

Venha nos visitar!

Faça também sua lista de casamento, chá bar, cozinha e **open house**



rosenbaum
de coração

VISTA ALFREY
POLÍCIA

KitchenAid

KYOCERA

STRALISS

Buddemeyer

zylics

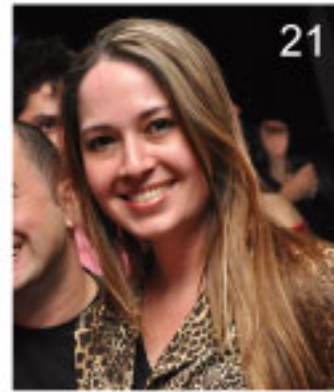
NEOFLAM

Butzke

rivatti
MÓVEIS

Haier

Rua Santa Cruz, 86 • Centro • Tatuí-SP • 18.270-320 • 15. 3259.6245 • lastinas.tatui@gmail.com • www.lastinascasaedesign.com.br



15 – Niver 15 anos Thaís, Rancho da Paineira, Tatuí; 16 – David, Dimitrios e Oséias, Palestra sobre educação financeira, Rotary Club, Tatuí; 17 – Eduardo e Ivan, Palestra sobre câncer de mama, Rotary Club, Tatuí; 18 – Alexandre, Marília e Aline, Aniversário e ampliação Loja Park Shop, Tatuí; 19 – Ana e Christian, República Botequim, Tatuí; 20 – Show de abertura com Paula Fernandes na Festa do Peão, Tatuí; 21 – Ângela, Rota 11, Tatuí; 22 – Andréia, Lavinia e Gabriela, Café com Música, Padaria XV, Tatuí

per tutti
MODULADOS

**Ano Novo!
Casa Nova!
Móveis Novos!**

- Cozinhas
- Dormitórios
- Closets
- Banheiros
- Home Theaters
- Salas de jantar
- E muito mais

Projetos sem compromisso. Os melhores preços da região!

Tudo em até 24x com entrada para Março!

Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel 15 . 3205 - 2571
Cerquilha: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. 15 . 3284 - 2104

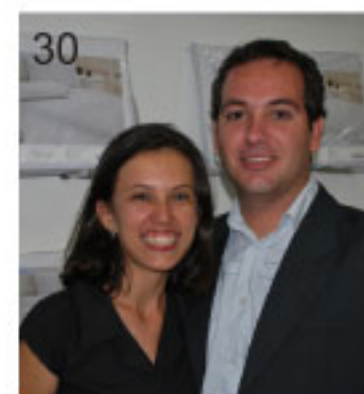
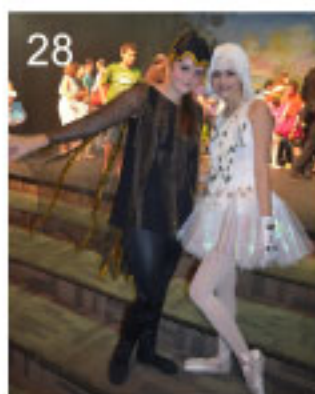
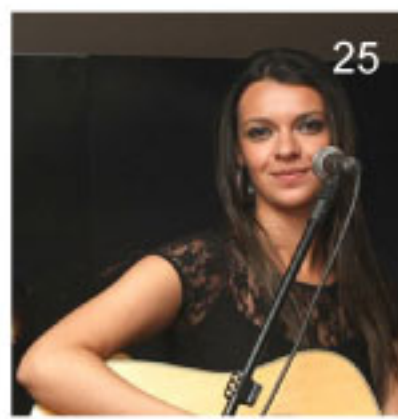
Festa & Arte
Locação de artigos para festas

Amigos Celebração Felicidade Alegria

Esperamos que em 2012 tenhamos muitos motivos para celebrar!

Amor Família Festas Paz

www.festaearte.com.br
Fone: (15) 3251-4333 - Rua Maneco Pereira, 91 - Tatui/SP



23 – Bete e Simeão, Niver Simeão, Rotary Club, Tatuí; 24 – Alluan, Alex e Alexandre, Aldeia Bar, Boituva; 25 – Mariana, Capitão XV, Tatuí; 26 – Isabela e Marina, Festa do Peão, Tatuí; 27 – Junior e Daniela, Festa do Peão, Tatuí; 28 – Livia e Renata, Espetáculo O Segredo do Bosque, Balleteatro Fred Astaire, Tatuí; 29 – Luis Paulo e Mantovani, Inauguração escritório de Advocacia de Eduardo Rodrigues, Tatuí; 30 – Eliana e Matheus, Inauguração Loja de Colchões Ortobom, Tatuí

oBoticário

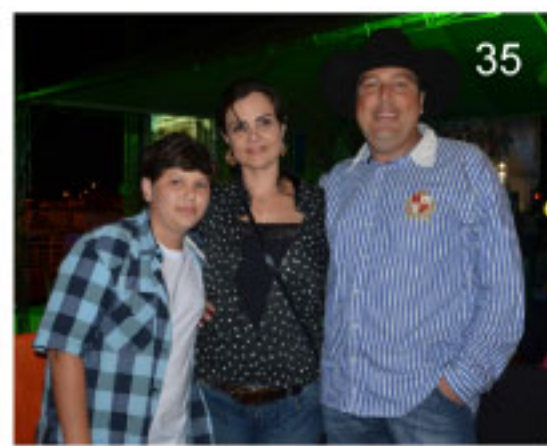
**Promoção
Perfumaria com
20% de desconto!**



**De 26/12/2011
a
22/1/2012**

De acordo com regulamento interno

Etrec



31 – Thirson e Anita, Inauguração Loja LasTinas, Tatuí; 32 – João e Roberto, Confraternização Equipe de Natação, Ipanema Clube, Sorocaba; 33 – Fernanda e Franciele, Millenium Boliche, Tatuí; 34 - Paula, Amanda, Mayara, Heloise, Claudia, Marcelo e André, Niver Cláudia, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 35 – Bruno, Célia e Neto, Festa do Peão, Tatuí; 36 – Quarteto Rotary Club, Rotary Club, Tatuí; 37 – Claudia e Fernanda, Aniversário e ampliação Loja Park Shop, Tatuí

Faça diferente!



Elmec
COMUNICAÇÕES
Agência de publicidade

15. 3259-7014
15. 3259-5937

Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí - SP
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br



38 – Beto, José, Silvio, Ricardo, Nenê, Renan e Tuco, Niver Nenê, República Botequim, Tatuí ; 39 – Juliana, Rota 11, Tatuí; 40 - Pedro, Leonardo, Diego, Victor e Luiza, Festa do Peão, Tatuí; 41 – Antônio Marcos, Geraldo Alckmin e Gonzaga, Palácio dos Bandeirantes, São Paulo; 42 – Beatriz, Isabella, Milene, Renata, Maria Emília e Bruna, Aldeia Bar, Boituva

VERÃO com estilo

tudo em **10x**

Aproveite o verão com óculos de sol que faz o seu estilo e proteja seus olhos dos raios UV, com saúde e mais qualidade em seu olhar.

ÓCULOS DE SOL a partir de 10x de **9,90**

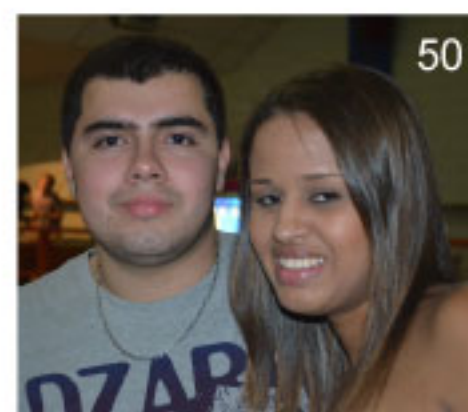
TOM FORD BANLEY Ray-Ban aviator REEF HUGO BOSS

ÓTICAS Dez

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÊ | WWW.OTICASDEZ.COM.BR

resulty

Pagamento em 10x somente para compras com o cartão de crédito.



43 – Mateus, Amanda e Isabela, Capitão XV, Tatuí; 44 – Edgard, Alex, João, Edil e Marcel, Confraternização do time Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 45 – Mirela e Giovanna, Espetáculo O Segredo do Bosque, Balle teatro Fred Astaire, Tatuí; 46 – Eduardo, Rizek e Renata, Inauguração Loja LasTinas, Tatuí; 47 – Gilmar e Stephane, Inauguração Loja dos Colchões Ortobom, Tatuí; 48 – Laila, Eduardo, Antônio e Elisa, Inauguração escritório de Advocacia de Eduardo Rodrigues, Tatuí; 49 – Sofia e Guilherme, Confraternização Equipe de Natação, Ipanema Clube, Sorocaba; 50 – Renato e Mayara, Millenium Boliche, Tatuí

altogiro.net

CIA FITNESS

Altogiro
Fitness

Rua Sete de Maio, 213 - Centro - Tatuí - Fone: 3205 2338

MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2012!

Garanta sua vaga!

COLÉGIO PRESBITERIANO DE TATUÍ

COMPROMETIDO COM OS PRINCÍPIOS E VALORES CRISTÃOS NO CUMPRIMENTO DAS SUAS TAREFAS.

Não perca tempo! Matricule-se já!

MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2012

www.colegiopresbiterianodetatuí.com

Educação Infantil
(de 2 a 5 anos)

Ensino Fundamental I
(1º ao 5º ano)

Ensino Fundamental II
(6º ao 9º ano)

Em 2012 Ensino Médio
(1º ao 3º ano)

R. Monsenhor Silvestre Murari, 90
Dr. Laurindo
15-3259 7765

Sistema Mackenzie de Ensino



51



52

missennium
holiche



53



54



55



56



57

51 – Confraternização da equipe O Costelão, Tatuí; 52 – Terezinha, Eduardo e Gustavo, Palestra sobre câncer de mama, Rotary Club, Tatuí; 53 – Dilmara, Lúcia e Marcia, Aniversário e ampliação Loja Park Shop, Tatuí; 54 – Damian e Bruno, República Botequim, Tatuí; 55 - Amanda e Raphael, Festa do Peão, Tatuí; 56 – Nara, Rota 11, Tatuí; 57 – Bruna, Valentina e Patrick, Natal das Crianças, Colina das Estrelas, Tatuí

Sueli
Bolo & Cia.



Novidade!!

Venha conhecer nossa
nova loja em Tatuí!

Trufas / sonho
de valsa

Premiata

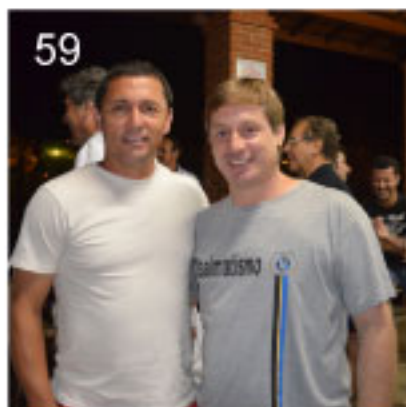
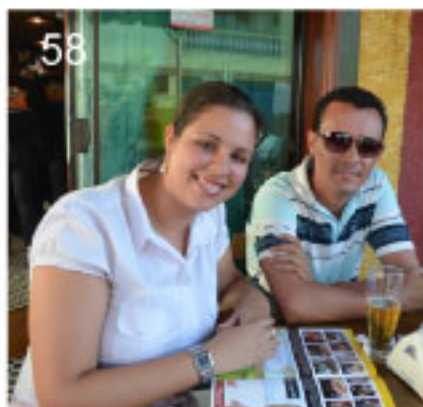
Salada
de frutas

Napolitano

Diamante
Negro

Tatuí - 15. 3205 2661 - Rua Cel. Aureliano de Camargo, 286 - Centro - Tatuí / SP
Boituva - 15. 3363.3012 - Rua São Roque, 25 - Centro - Boituva/SP
Porto Feliz - 15. 3262.2486 - Rua José Bonifácio, 88 - Centro - Porto Feliz/SP

www.suelibolosecia.com.br



58 – Bianca e Gilmar, Aldeia Bar, Boituva; 59 – Lange e Edson, Confraternização time do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 60 – Vilma, Giovanna e Tânia, Espetáculo O Segredo do Bosque, Balleteatro Fred Astaire, Conservatório de Tatuí; 61 – Imaculada, Matheus, Antonio e Vinícius, Inauguração Loja dos Colchões Ortobom, Tatuí; 62 – Reinaldo, Eduardo e Stelio, Inauguração do escritório de Advocacia de Eduardo Rodrigues, Tatuí; 63 – Luis, Andréa e Cibele, Inauguração Loja LasTinas, Tatuí; 64 – Tarcisio, Confraternização Equipe de Natação, Ipanema Clube, Sorocaba; 65 - Noelma, César e Sr Pereira, Aldeia Bar, Boituva



LP Serv
assessoria em limpezas

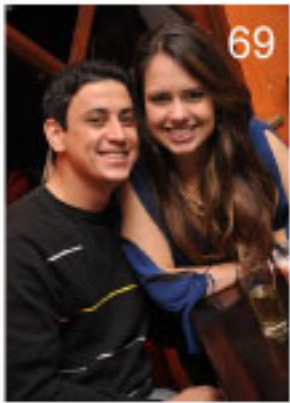
Compromisso com o bem-estar.

TERCEIRIZAÇÃO • LIMPEZA (INDUSTRIAL)
LIMPEZA PÓS-OBRA

LIMPEZA PÓS-OBRA
LIMPEZA DE PISOS • SERVIÇOS DE COPA
LIMPEZA DE PEDRAS DE PISCINA

Rua Capitão Lisboa, 715 • 8º andar • Centro
Fones: 15. 3305.6463 | 7835.6130





66 - Glauco, Dariane, Tainá e Glauder, Capitão XV, Tatuí; 67 - Luiz, Eliseu, Ivo e Adauto, República Botequim, Tatuí; 68 - Guilherme, Flavinho e Paulinho, Festa do Peão, Tatuí; 69 - Robno e Scarlet, Rota 11, Tatuí; 70 - Dila, Confraternização do time do Realmatismo, Colinas das Estrelas, Tatuí; 71 - José Carlos, Rafael, Vera, Sabrina, Jô, Tiaguinho, Nelson e Rafael, Festa do Peão - Tatuí



TEMOS
RODÍZIO
COMPLETO
TODOS
OS DIAS NO
ALMOÇO E JANTAR



Horário
de Funcionamento
Domingo e Sexta
das 11h30 às 14h30
e 18h30 às 23h
véspera de feriado
Sábado
das 11h30 às 15h
e 18h30 às 24h

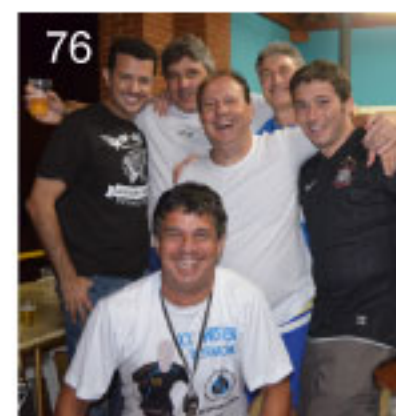
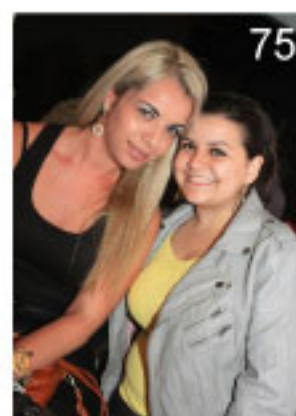
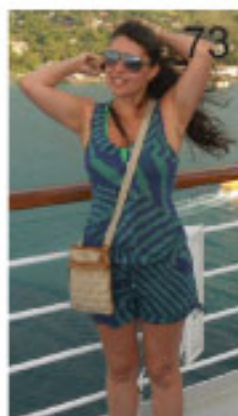
Realizamos
eventos

www.sushipark.com.br

DELIVERY - (15) 3363.3281

Rua Expedicionário Souza Filho, 244 - Centro - Boituva - SP





72 – Tarcísio, José Boneder, Márcia e Voss, Inauguração Loja LasTinas, Tatuí; 73 - Luciana, Viagem Cruzeiro Marítimo; 74 – Geraldo, Lúcia e Dude, Aniversário e ampliação Loja Park Shop, Tatuí; 75 – Priscila e Marina, República Botequim, Tatuí; 76 – Marcel, Ozilio, Nelson, Marcão, Alex e David, Confraternização do time Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 77 - Elaine, Carlinhos, Célia e Neto, Festa do Peão - Tatuí; 78 – Talita, Rota 11, Tatuí; 79 – Júnior e Walderez, niver 1 ano Loja Open Door, Tatuí; 80 – Walter, César, Gracielle, Ademar e Ronaldo, Aldeia Bar, Boituva

LAZER PARA TODA A FAMÍLIA!

- ❖ Grama Sintética
- ❖ Medida 25m x 35m
- ❖ Excelente Iluminação
- ❖ Churrasqueira
- ❖ Forno e Fogão à Lenha
- ❖ Quiosque
- ❖ Piscina Adulto e Infantil
- ❖ Estacionamento e Segurança
- ❖ Ótima área de lazer

Em breve, Escolinha de Futebol, técnico com experiência e boa formação.

Campo Futebol Society



Bairro Santuário N.S. de Fátima - Tatuí/SP
Contato com Humberto
(15) 3251-5518 / 9142-4901



81 – Paulo Vitor e Paulo, Confraternização Equipe de Natação Ipanema Clube, Sorocaba; 82 – Juliana, Fiore e Isadora, Aniversário e amplia o, Loja Park Shop, Tatui; 83 Polyana e Luiza, Café com Música, Padaria XV, Tatui; 84 – Soraia e Júlia, Café com Música, Padaria XV, Tatui; 85– Vanessa e Rose, Rota 11, Tatui; 86 – Manuela, Natal das Crianças, Colina das Estrelas, Tatui; 87 – Felipe e Rafaela, Confraterniza o Equipe de Nata o Ipanema Clube, Sorocaba; 88 – Fábio e Rizek, Rodeio Festa do Pe o, Tatui; 89 – Silmara e Joana, Aniversário e amplia o, Loja Park Shop, Tatui

No Santa Luiza você encontra as melhores marcas de bebidas, nacionais e importadas.

Desejamos um feliz 2012 e que Deus os abençoe!



Praça Martinho Guedes, 60 – Tatui/SP . 15. 3305-2993

O Brasil está blindado contra a crise?

País é elogiado pela diretora do Fundo Monetário Internacional

O Brasil está entre os poucos países em condições de enfrentar uma nova crise econômica mundial, caso os problemas enfrentados pela zona do Euro se espalhem pelo mundo.

A avaliação foi feita por Christine Lagarde, diretora-gerente do Fundo Monetário Internacional (FMI), que elogiou as medidas tomadas pelo Brasil nos últimos anos, as quais garantiram a estabilização econômica do País e o deixaram preparado para enfrentar crises. A afirmação foi feita ao jornalista William Waack, que entrevistou a diretora para o programa Painel, do canal Globo News. A entrevista, gravada em São Paulo, contou com uma plateia especial, composta por economistas, jornalistas, empresários e diplomatas.

O comentário foi feito antes da divulgação do PIB (Produto Interno Bruto) no terceiro trimestre do ano, que teve crescimento zero, ou seja, ficou estagnado. O fraco desempenho da indústria no período é apontado como o principal motivo da estagnação. Diante do quadro mundial, entretanto, alguns economistas consideram a situação brasileira tranquila, pois lembram que existe a possibilidade do desempenho da economia ter variação negativa, ao invés de ficar estagnado.

O fato é que, se por um lado a indústria pisou no freio neste final de ano, a agropecuária deu um salto de quase 7% em relação ao mesmo período do ano passado, o que certamente contribuiu para evitar um mal maior. O próprio Ministério da Fazenda informou que

a queda no crescimento econômico é passageira. E os analistas avaliam que ações como a redução no IPI (Imposto Sobre Produto Industrializado) devem surtir efeito e puxar o crescimento no começo de 2012.

Não há motivo para medo. Se você tem mais de 25 anos, deve se lembrar dos tempos da inflação galopante, com preços variando quase diariamente. Uma situação que se repetia também em outros países da América do Sul.

É essa experiência e as dificuldades enfrentadas pelo povo brasileiro nos tempos

da inflação avassaladora que deixaram o país mais preparado para enfrentar a turbulência econômica, afirmou Christine Lagarde, acrescentando que faltou essa experiência aos europeus.

Lagarde falou das dificuldades enfrentadas pelos líderes europeus no combate à crise econômica que atinge a zona do Euro. Ela lembrou que há muitas questões a serem consideradas, mas destacou a necessidade de serem tomadas decisões mais rapidamente. A diretora do FMI elogiou as ações do governo brasileiro, sobretudo no que diz respeito ao monitoramento da macroeconomia. Segundo ela, hoje, o Brasil está melhor preparado e com mais reservas do que em 2008, quando houve a última grande crise econômica mundial.

Christine Lagarde ressaltou, entretanto, que se a crise se alastrar para fora da zona do Euro, todos os países serão afetados. "Mas com as reservas que tem, o Brasil poderá enfrentar a crise", afirmou.

SUSHIYA
愛と平和
COZINHA JAPONESA

RODÍZIO no almoço e jantar
terça, quarta e quinta.



Aos finais de semana
almoço grátis
11:30 às 15:00

r. 13 de Fevereiro, 703 • Centro - Tatuí • Fone: 15. 3251-7716

Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI

O difícil vai ser resistir à tanta tentação



r. Maneco Pereira, 166 | n. 400 | Tatuí | 15.3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016

Bolo do amor

Ano novo... Vontades novas e também expectativas novas! O que será que essa receita tem? Você que quer conhecer e saber preparar um prato bem gostoso para fazer para o seu ente querido, seja namorado(a) marido, esposa, filho... O importante é fazer para o amor e com muito amor... Anote aí. Nós, da revista Hadar, provamos e aprovamos... E quer saber? É de dar água na boca... Haja amor... HUUUUUUM!

Massa:

Ingredientes:

- 2 xícaras de chá de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 1 xícara de chá de açúcar
- 1 colher de sopa de margarina
- 4 ovos
- ½ xícara de chá de leite
- 1 colher de sobremesa de essência de baunilha

Modo de fazer:

Misture a farinha com o fermento em pó e reserve. No liquidificador bata os ingredientes restantes por 2 minutos e junte a farinha e o fermento para ficar homogêneo. Unte uma forma com margarina e polvilhe farinha de trigo. Asse em forma média (180°) pré-aquecida por +/- 35 minutos. Deixe o bolo esfriar. Corte ao meio para colocar o recheio.

Recheio:

Ingredientes:

- ½ lata de leite condensado
- ½ lata de creme de leite sem soro
- 4 colheres (rasa) de sopa de maisena
- 1 medida de lata de leite de vaca
- 250g de morango

Modo de fazer:

Coloque em uma panela o leite condensado, a medida de lata de leite de vaca e as 4 colheres de maisena. Leve ao fogo, mexendo sempre até engrossar. Retire e deixe esfriar. Depois de o creme ficar frio, acrescente o creme de leite e mexa bem até incorporar completamente. Pique os morangos, reservando alguns para decorar o bolo, junte ao creme, misture bem e reserve.

Cobertura:

1 caixa de creme chantilly gelado batido com 2 colheres de sopa de açúcar. Até o ponto de chantilly.

Modo de fazer:

Com o bolo cortado ao meio, regue a parte de baixo com leite. Cubra com o recheio e por cima a outra parte do bolo. Regue a parte de cima e deixe o bolo absorver bem o leite. Cubra com chantilly e enfeite com os morangos restantes. Faça este bolo na 6ª feira, de preferência na lua crescente ou lua cheia, pensando no amado, e quem estiver sozinha (o), pensando em um namorado (a).



Quer ver sua receita aqui nas páginas da Hadar? Então, faça como nossa querida leitora Lídia Shizuko de Boituva, jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima!

CHURRASCARIA

O COSTELÃO



Você está
preparado?



Rua 11 de Agosto, 3191 | Tatuí | 15.3251-2719



TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

www.tapemag.com.br

Elmec



Mangueiras hidráulicas em geral



Mangueiras



Mangueiras para lavadoras



Ligação reparadora



Adaptador



Suporte para mangueiras



Ferramentas



Tesoura para poda



Tesoura de grama



Cortador de grama

TRAPP



Produtos em geral:

Abraçadeiras - Adesivos - Amortecedores - Borracharia - Correias - Correntes - Escadas - Ferramentas para Jardinagem EPI - Lençóis e Pisos - Lonas e Cordas - Lubrificantes - Mangueiras em geral - Peças Agrícolas - Linhas Pneumáticas Sinalização Vedação - Aspersores - Mangueiras para jardim PVC e silicone - Suporte para Mangueiras Esguicho - Bico para Torneira - Luvas - Bomba - Regador, etc...

R. Onze de Agosto, 1041 - Tatuí / Centro - Fone: 15.3259-2800 Nextel: 96*60761