

Revista  
**hadar**  
www.revistahadar.com.br

curso profissionalizante

ensino superior

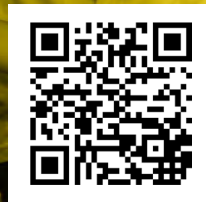
# Como anda a educação em nosso País?

ensino fundamental

ensino médio

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 4,90

ANO 7 • EDIÇÃO 75 • FEVEREIRO DE 2014



**Banda Lyra**  
De Tatuí para o mundo

**Verão**  
Os casos de afogamento  
aumentam nesta estação

**Luis Caldana**  
Uma vida dedicada à música



Parabéns,  
Hadar Tatuí...  
Sucesso para  
vocês!!!

Flávia  
Garcia

Parabéns,  
pessoal da  
Hadar, por  
mais uma linda  
edição. E que  
venha 2014!

Marcos Vieira  
de Moraes

Parabéns,  
equipe Hadar!  
Acabei de ver a  
capa da revista  
no face, ela está  
linda! Uma obra de  
arte. Amei!

Nathália Miranda

Parabéns,  
Bernadete, você  
é uma mulher  
empreendedora!

Marcelo  
Alciati

Essa revista  
é tudo de bom!  
Adoro! Parabéns,  
Bernadete,  
sucesso!

Josefa Silva

Adorei a  
reportagem da Casa  
de Apoio ao Irmão de  
Rua, pois trabalho  
lá e sei o quanto  
é importante o  
trabalho para com as  
pessoas de rua. É  
importante, também,  
para que as pessoas  
tenham consciência  
do que nós fazemos  
pelos outros.

Paola Cristina

Obrigada,  
Bernadete  
Elmec, amei as  
fotos!

Lara Ferraz  
Prestes

Parabéns,  
amei as fotos,  
muito sucesso na  
sua vida!

Claudia Rosa  
Ferreira

Parabéns, a  
revista está  
linda. Como  
sempre você faz  
com todo amor e  
dedicação.

Luiza Pozitel

Meus amigos,  
eu estou muito  
contente com a  
Hadar. O retorno  
é muito bom!

Toninho Du  
Gesso Moraes

Começou 2014  
brilhando mesmo!

Suleima  
Cavalheiro

Que Deus  
continue  
abençoando toda  
a equipe Hadar.

Maria Elisa de  
Oliveira

Que a estrela  
da Hadar brilhe  
sempre mais e  
mais!!

Ana Beatriz  
Nunes Ribeiro

Bernadete,  
Parabéns por  
todo esforço e  
dedicação. Sabemos  
que tudo prospera,  
quando se tem  
paixão pelo que  
faz. Beijos.

Virgínia  
Camargo

Está nota 10 a revista!  
Parabéns, beijo.

Veridiana Pettinelli

Muito Linda!  
Rose Pozitel

DIÁRIOS COMEMORATIVOS  
2014

## Fevereiro

- |   |  |
|---|--|
| 01 - Dia do Publicitário  | 15 - Dia de São Claudio de Lacombière                              |
| 02 - Dia de Iemanjá/Nossa Senhora dos Navegantes/ Dia do Agente Fiscal/<br>Dia Mundial das Zonas Úmidas | 16 - Dia do Repórter   |
| 03 - Dia de São Brás/Dia da Aviação de Asas Rotativas   | 17 - Dia dos Sete Fundadores da Ordem dos Servitas                 |
| 05 - Dia do Datiloscopista/Dia de São João Brito/Dia de Santa Ágata/<br>Dia Nacional da Mamografia      | 18 - Dia de Santa Bernadete Soubirous                              |
| 06 - Dia do Agente da Defesa Ambiental  | 19 - Dia do Esportista   |
| 07 - Dia do Gráfico   | 20 - Dia de Santo Eleutério  |
| 08 - Dia de São Jerônimo Emiliano/Dia do Quadro do Magistério do Exército                               | 21 - Dia Nacional do Naturismo/Dia Internacional da Língua Materna |
| 09 - Dia de São Miguel Febres   | 22 - Dia de Cátedra de São Pedro Apóstolo                          |
| 10 - Dia do Atleta Profissional/Dia de Santa Escolástica  | 23 - Dia Nacional do Rotariano/Dia do Surdo-mudo                   |
| 11 - Dia Mundial do Enfermo/Dia do Zelador  | 24 - Dia Municipal da Defesa Civil - SP                            |
| 12 - Dia de Santa Eulália   | 26 - Dia de Santo Alexandre/Dia do Comediante                      |
| 14 - Dia de São Valentim/Dia de São Cirilo  | 27 - Dia do Agente Fiscal da Receita Federal/Dia do Livro Didático |
|   | 28 - Dia de São Leandro  |

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

## Carta ao leitor

As férias acabaram e a moleza também. Após longos dias de viagens, é hora de retornarmos ao trabalho, escola... Respirarmos fundo, encher-nos de energias para as atividades que serão retomadas, pensarmos no que vem pela frente neste ano que se inicia e detalhe: já estamos no mês de fevereiro! Imagine que acabamos de estourar os rojões em comemoração a um novo ano e já estamos no segundo mês. Tudo recomeça, um recomeço para as atitudes, nossas alegrias, afinal, é um novo ano... E, fala sério, caro leitor, tudo passa muito rápido, não passa? Se você parar um pouquinho, poderá ser atropelado pelo fator chamado tempo!

E, por falar em tempo, ainda dá tempo de você pegar aquele solzinho após seu expediente de trabalho, pois os dias estão muito quentes. Mas, corra, pois o horário de verão já está acabando, aliás, acaba neste mês, no dia 16, atrase seu relógio em uma hora, e também não deixe de ler e entender sobre os benefícios que ele gera em nossa seção "Sustentabilidade".

Todo recomeço gera um questionamento e isso faz com que possamos refletir sobre os acontecimentos, avaliar os prós e os contras, e se vale ou não a pena continuar, afinal, com isso sempre chegamos a uma conclusão, não é? Então, como já citamos anteriormente, ano só está começando, você poderá mudar muita coisa em sua vida, basta traçar uma meta e fazer acontecer, você poderá se tornar uma pessoa ainda melhor, ajudando ao próximo, falando muito obrigado (a), pedindo perdão. Envolvendo-se com as questões sociais, nós podemos ajudar a transformar uma sociedade, afinal, vivemos nela e fazemos parte dela, não é mesmo? Caro leitor, leia atentamente a seção "Justiça", na qual o doutor Marcelo Nalesso Salmasso aborda o tema de uma forma que faz com que pensemos que se cada um fizer um pouquinho, juntos, seremos muitos e, assim, poderemos transformar vidas! Reflita sobre isso!

E não para por aí, não, a nossa matéria de "Capa" está imperdível, você já parou para pensar como anda a educação em nosso país? O que pensam os educadores e os estudantes? As transformações que visam maior inclusão social? Enfim, todo cidadão deveria ter direito ao ensino gratuito e de qualidade, mas... É o que você vai ler nessa reportagem especial que a Hadar preparou com muito profissionalismo para você.

Atente-se também a nossa matéria de "Qualidade de Vida", que traz dicas de como envelhecer bem e saudável. Ainda falando em saúde, na seção "Fala Doutor", novamente abordamos um tema que é de suma importância: a prevenção que pode salvar vidas! Fique atento.

É isso aí, a revista está cheia de informações com conteúdo pertinente, fazemos questão de trazer assuntos que são parte da sua vida, e é com muita seriedade e muito carinho que preparamos tudo isso para você. Esperamos que leia cada página e se sinta motivado a ler mais e mais... Da mesma forma que você, caro leitor, nos motiva a continuar com garra, fazendo nossa estrela brilhar a cada instante!

Boa leitura!

		<b>MODA</b>
		<b>Azulejo português: Da parede ao guarda-roupa</b>
		<b>20</b>
<b>QUALIDADE DE VIDA</b>		
<b>Como chegar à velhice de uma forma mais saudável?</b>		
<b>38</b>		
<b>AUTOS&amp;CIA</b>		<b>CULTURA</b>
<b>Kombi: O símbolo dos anos 60 sai de cena em 2014</b>		<b>Preservar os idiomas representa salvaguardar a cultura dos povos</b>
<b>70</b>		<b>54</b>
		<b>UNIVERSO TEEN</b>
		<b>Hora de votar: Jovem, cumpra seus deveres e exija seus direitos.</b>
		<b>65</b>

## EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte  
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação  
Vanessa Cancian, Maria Eliza da Silva Rosa e  
Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705  
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento  
Juliana Souza  
falecom@revistahadar.com.br

Revisão  
Marry Calvino  
e Tatiana Luques

Criação/Diagramação  
Elmec Comunicações  
Claudio S. dos Santos  
Leonardo Manis Casarini  
diagramacao@revistahadar.com.br  
arte@revistahadar.com.br

Site  
Danilo Cassemiro de Campos  
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade  
Claudio Elmec  
R. Sete de Maio 150 - sala 03 - Tatuí  
(15) 3259 7014 - 3259 5937 - 3259 4543  
99144 8747 - 7835 5412 ID 29\*114175  
comercial@revistahadar.com.br  
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável  
Editora Camargo & Cia Ltda.  
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí  
(15) 3259-4543  
revistahadar@gmail.com

Colaboradores  
Veridiana Pettinelli, Davison Pinheiro, Luis  
Carlos Magaldi, Maria do Carmo M. Ramos,  
Ivan Maia, Roberta Lorenzetti Lourenço, Josué  
Mota, Patrícia Mariah, Aline Fernanda Simões,  
Júnior Couto e Marcelo Nalesso Salmasso.

Agradecimentos  
Alexandre Arthur e  
todas as fontes entrevistadas

Distribuição  
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário  
Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,  
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê, Porto Feliz.  
As cidades de Guareí, Jumirim e Porangaba, a  
distribuição é feita nas bancas e em pontos de  
vendas.

Tiragem  
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por con-  
ceitos e opiniões emitidos por entrevistados e  
colaboradores da revista, não necessariamente  
refletem a opinião da redação e editores, assim  
como não se responsabiliza pelo conteúdo de  
informes e anúncios publicitários.



**já foi**

No dia 26 de janeiro, na cidade de Boituva, foi realizada a 1ª Corrida e Caminhada de Rua. Foram 5 e 10 km de corrida e 3 km de caminhada com saída e chegada na Praça da Matriz. A premiação para o 1º lugar da prova de corrida de 10 km, masculino e feminino, foi de R\$ 800,00.

Aconteceu, na cidade de Capela do Alto, no dia 20 de janeiro, uma reunião em que mais de 250 alunos participaram do projeto "Auxílio Transporte 2014". A Prefeitura Municipal, mais uma vez, anunciou que só irá conseguir pagar 100% do repasse aos estudantes, caso seja aprovada a CIP - Contribuição de Iluminação Pública.

Tatuí promoveu, no mês de janeiro, uma mobilização para coletar doativos em favor de Itaóca. O evento aconteceu na Praça da Matriz, onde músicos da cidade se revezaram em um show, intitulado como "Uma Canção para Itaóca", dando um clima particular e especial para a coleta de doativos.

Aconteceu, no dia 30 de janeiro, a Campanha de Doação de Sangue na cidade de Tatuí. Esse ano com o tema "Doe Sangue Tatuí". O sangue doado foi levado para o Homonúcleo Regional de Jaú, Fundação Amaral Carvalho.

**vai ter**

Atenção! Em 16 de fevereiro acaba o horário de Verão, atrase seu relógio em uma hora.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h, acontece o bazar do asilo Lar São Vicente de Paulo, ao lado da sede da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas no Lar. Informações (15) 3251-4286.

As reuniões do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) voltarão a acontecer a partir do dia 18 de fevereiro, e, conseqüentemente, toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, às 19h. Informações (15) 3251-8520.

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade. Localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470. O bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral, tudo recebido em forma de doação. Informações: (15) 3251-4168.

O Fundo Social de Solidariedade de Tatuí abriu inscrições para a edição 2014 do Casamento Comunitário. As vagas disponíveis para 50 casais podem ser preenchidas na sede do próprio Fundo, na Praça Martinho Guedes, 12. O cadastro pode ser realizado de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 16h. Informações (15) 3305-3408.

O prazo para atualização do Programa Bolsa Família da cidade de Itapetininga será até o dia 14 de fevereiro. As famílias que já participaram do Programa Bolsa Família e tiveram seu cadastro bloqueado/cancelado, devem procurar a Secretaria de Promoção Social para verificar se estão com os nomes na "lista de cadastro desatualizado há mais de 4 anos". Informações: (15) 3273-4186.

Os interessados em participar do Projeto de Hidroginástica e Natação, desenvolvido pela Prefeitura de Iperó deverão se inscrever ou buscar informações através do fone: (15) 3266-1401.

Acontece, em Cerquilha, o Alistamento Militar 2014. Os cidadãos nascidos de 1º de janeiro a 31 de dezembro de 1996 têm o prazo de 2 de janeiro até o dia 30 de junho de 2014 para comparecerem à Junta de Serviço Militar de Cerquilha (JSM 039), que fica localizada no Espaço Cidadão (Antiga Estação Ferroviária). O atendimento é realizado de segunda a quinta-feira, das 9h30 às 11h30 e das 13h às 17h, e de sexta-feira das 9h às 11h30 e das 13h às 16h30. Informações (15) 3284-4506.

A Prefeitura de Boituva informa que os carnês do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU), referente ao exercício de 2014, chegarão aos contribuintes a partir do mês de março, com os vencimentos, da cota única ou primeira parcela, previstos para a primeira quinzena de abril. Informações: (15) 3363-8802 ou (15) 99787-5082.

No dia 22 de fevereiro, acontece, na Associação Atlética XI de Agosto, o 35º baile de carnaval Vermelho & Preto, na cidade de Tatuí. Segundo o organizador do evento, Jorge Rizek, é o mais tradicional e, atualmente, único grande baile de carnaval do interior do Estado de Paulo. O tema é 'futebol'. Informações: (15) 3251-8550.

Acontece, no Teatro Municipal de Cerquilha, no mês de fevereiro: dia 15, às 20h: Espetáculo Adulto "Dois Mundos" e no dia 16, às 19h: Espetáculo Infantil "Festa na Transilvânia". Informações: (15) 3384-2434.

O Campus Boituva (IFPS Boituva) abrirá 275 novas vagas para cursos profissionalizantes do Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego (PRONATEC), do Governo Federal. Para se inscrever, o interessado deve ter idade mínima de 16 anos e ter concluído ou cursar o Ensino Médio. As pré-matrículas podem ser realizadas na Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, Cidadania e Trabalho, localizado na Rua João Marcon, 286, no prédio do antigo CIC. O atendimento é realizado de segunda à sexta-feira, das 8h às 18h. Informações (15) 3268-7163.

O Posto de Atendimento ao Empreendedor de Itapetininga irá promover a missão para Feira do Empreendedor 2014 no dia 25 de fevereiro, com saída em frente à Paróquia das Estrelas na Rua Virgílio de Rezende, às 9h. Informações: (15) 3272-9210 / 3272-9218 ou e-mail: empreendedor@itapetininga.sp.gov.br.

Os boituvenses nascidos em 1996 terão até o dia 27 de junho para comparecer à Junta de Serviço militar para se alistar. A Junta Militar está em novo endereço: Rua das Artes Solange Fregoni (ao lado da Prefeitura), no quiosque 3. O atendimento acontece de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 16h30. Informações (15) 3363-8800 ramal 254.

O Centro Cultural da cidade de Tatuí realiza a exposição 'Ramagens' A mostra conta com o processo criativo da artista plástica Raquel Fayad, e a exposição pode ser conferida até 17 de fevereiro. O Centro Cultural fica na Praça Martinho Guedes, nº 12, Centro. A exposição é gratuita e pode ser vista de segunda a sexta, das 9h às 21h, e aos sábados das 10h às 14h. Informações (15) 3259-4135.

A Prefeitura de Iperó está com inscrições abertas para o Projeto Educação Digital, "Educando para o Futuro". As inscrições podem ser feitas até o dia 10 de fevereiro, no Telecentro, no bairro George Oetterer, ou no Polo Cultural. Informações: (15) 3266-1321.

Acontece, em São Paulo, no período de 24 a 26 de fevereiro, a "Bijóias": 64ª Feira Internacional de Bijuteria, Acessórios, Joias de Prata e de Aço, Folheado e Semi Joias. O evento será realizado no Centro de Exposição Frei Caneca. Informações: www.b8-bijóias.com.br ou b8@b8-bijóias.com.br.

SEJA VISTO E LEMBRADO

Revista **hadar**

ANUNCIE NA HADAR!

www.revistahadar.com.br

Rua 7 de Maio, 150 | Fone (15) 3259-4534 / 3259-7014





[www.caetanogold.com](http://www.caetanogold.com)



SOBRE A JACUZZI®

A Jacuzzi® do Brasil é uma empresa do grupo Jacuzzi® Brands Corporation, líder global e inovadora no setor de produtos de luxo tecnologicamente avançados para banho e spa.

A empresa inspira os consumidores para a busca de um estilo de vida com qualidade, através de uma experiência de wellness ímpar, que é uma forma de prevenção e educação da saúde em busca do bem-estar total: físico, mental, emocional, intelectual, social e espiritual.

FIORI



FLEXA

\*imagens meramente ilustrativas.



AURA



EUROPE



**REQUINTE E SOFISTICAÇÃO TÊM NOME! CAETANO GOLD**

Rua Onze de Agosto, 893 - Centro - Tatuí

Fone (15) 3205-9292 ou [contato@caetanogold.com](mailto:contato@caetanogold.com)

# Rede de Hotéis Ibis

*Uma nova oportunidade para você ampliar os seus negócios.*



Os investimentos no setor imobiliário crescem aceleradamente a cada ano, por serem considerados uma maneira segura e eficaz de garantir rentabilidade e constante valorização do imóvel.

Considerada a maior rede de hotéis da Europa e do Brasil, a Accor, através de contrato de franquia, inicia, neste primeiro semestre de 2014, a construção do Hotel Ibis, na cidade de Tatuí, num terreno centralizado e rodeado por empresas, no quilômetro 116 da Rodovia Antônio Romano Schincariol, na SP-127, no bairro Nova Tatuí, ao lado do novo prédio do Fórum.

Serão mais de R\$ 23 milhões investidos em 7 andares, 133 apartamentos, construído num terreno de mais de 3,2 mil metros quadrados, sempre respeitando e seguindo o padrão Ibis de qualidade, que se destaca por ser a primeira marca de hotel com certifi-

cado de qualidade ISO 9001, uma certificação que atesta o profissionalismo, a confiabilidade e os ótimos serviços disponíveis no hotel, que abriga quartos modernos e confortáveis, wi-fi, TV, ar-condicionado, frigobar, cofre digital, restaurante com diversos tipos de pratos frios e quentes, da rede “A Boa Mesa”, estacionamento e recepção com atendimento 24 horas.

Porém, o mais interessante é que a marca Ibis, da Rede Accor, cuja incorporadora é do Grupo Cedros, irá trabalhar com os chamados condo-hotéis, uma nova tendência no mercado imobiliário, que funciona como se fosse um condomínio, onde os adquirentes compram um ou mais quartos, participam do resultado da operação do hotel, através da distribuição de lucro mensal, num mercado de baixo risco e em constante crescimento.

Para Marcelo Fragoso, consultor de

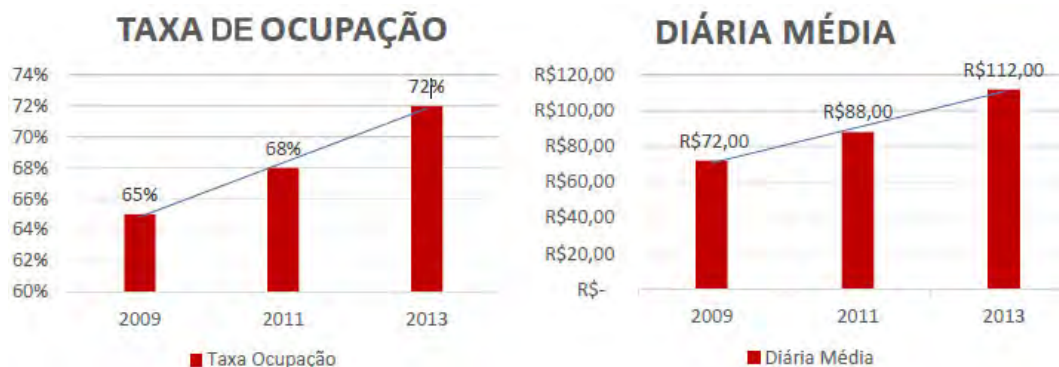
marketing do Grupo Cedros, a implantação do Ibis, na cidade de Tatuí, é resultado de uma ampla pesquisa de mercado contratada e realizada em diversas cidades do estado de São Paulo. “As projeções de mercado e investimento colocam o município como um dos maiores potenciais econômicos entre as cidades paulistas. Justamente por isso, empreendedores de dentro e de fora do país estão com os olhos voltados para Tatuí”, comentou.

Segundo Fragoso, os investidores estão concentrando suas atenções para o mercado imobiliário hoteleiro, em especial, nos condo-hotéis. “A pesquisa de mercado realizada em outubro desse ano aponta que o Brasil tem apenas um apartamento de hotel para cada mil habitantes e, daqui a 10 anos, essa proporção deve dobrar, minimizando o risco para o setor. O estudo demonstra ainda que, nos próximos sete anos, teremos 50 milhões de brasileiros com poder aquisitivo para se hospedar em um hotel da categoria que será instalado em Tatuí”, explicou.

Para os clientes, a certeza da vantagem de se hospedar em um hotel de renome, com serviços de alta qualidade.

Para os investidores, a certeza da possibilidade de aumentar a renda, através do melhor investimento imobiliário disponível atualmente.

A Accor, em parceria com o Grupo Cedros, abre as portas para você, investidor, fazer parte desta lucrativa rede de negócios!



Dados apontam o crescimento anual da TAXA DE OCUPAÇÃO e DIÁRIA MÉDIA dos hotéis na região.





ibishotel.com  
accorhotels.com

---

— IBIS —  
TATUÍ  
**BREVE**

---



— NOSSA —  
EQUIPE  
ESPERA  
ANSIOSAMENTE  
**POR VOCÊ**

Informações sobre investimentos  
**(15) 99137-7770**

# Dia de Amor

*Celebrar o amor  
em todas as suas formas*

No mês de fevereiro, há uma data especial no calendário de alguns países. Dia 14 é comemorado o Valentine's Day ou dia de São Valentim, que equivale ao Dia dos Namorados, no Brasil. Embora comemorada em outro mês no nosso país, a história desse dia representa a celebração do amor em muitos lugares.

A história do surgimento dessa celebração está ligada ao passado, quando Valentim era bispo em Roma, numa época em que os casamentos eram proibidos, sendo que o governo acreditava que se as pessoas não tivessem uma família entrariam para o exército mais facilmente.

O bispo se manteve contra a imposição e continuou realizando casamentos em segre-

do. Com a descoberta do imperador da época, Valentim foi preso e, em 14 de fevereiro de 286 d. C., foi morto. Antes disso, quando ainda estava na prisão, os casais jogavam flores e bilhetes dedicados em sua homenagem para mostrar a fé no amor.

Diferente do Dia dos Namorados no Brasil, que possui um caráter comercial, essa data representa a resistência pelo amor acima de tudo e para isso deve ser lembrada como um momento de celebração. Respeito, carinho, cuidado e tantos outros sentimentos bons são gerados a partir do amor entre as pessoas.

A sensação de amar alguém, seja o amor de família, entre amigos, entre duas pessoas e todas as outras formas de amor é algo único que deve ser vivido em todos os momentos da vida. A troca de afeto proporciona um bem-estar único para aquele que dá e para o que recebe amor. Esse sentimento também pode ser vivido através de atitudes diárias para com o próximo, não somente nos dias especiais, mas em todos os outros dias do ano.

**LAV**  
**COMPANY**  
*Lavanderia Expressa*

**SISTEMA AMERICANO DE LAVANDERIA AUTOSSERVIÇO  
LAVANDERIA TRADICIONAL**

**"A sua companhia para lavar roupas com  
velocidade, qualidade e bom preço."**



ACEITAMOS CARTÕES:

(1 cesto = cerca de 20 peças de roupas)

Horário de funcionamento:  
seg. à sex. 7:30min às 20:30min  
sáb. 8h às 17h

Rua do Cruzeiro, 867-C Centro Tatuí/SP (15) 3259-5254  
www.lavco.com.br curta nossa página no : Lav Company



# Celebração popular

*O carnaval e suas transformações como maior festividade do País*

**M**úsica, dança, festa, arte e diversão. A celebração do carnaval, em diversos países, representa um momento de intensa descontração e divertimento. Esse festejo, que existe há séculos, faz parte da cultura brasileira e está no calendário como uma das datas mais esperadas do ano.

A tradição trazida pelos europeus no século XVII, com o tempo, transformou-se em uma das manifestações mais populares da história do Brasil. A festa é datada no calendário do Cristianismo da Idade Média, que na época era marcado pelo “adeus à carne” ou “carne vale”, dando origem ao termo “Carnaval”. Após esses festejos, iniciava-se o período religioso da Quaresma.

De acordo com a tradição europeia, a celebração do carnaval da antiguidade também coincidia com o início da primavera no hemisfério norte e com a chegada do clima mais ameno, os motivos para festejar se tornavam ainda mais evidentes.

Ainda que pareça ter nascido aqui, foi somente ao final do século XIX, que começaram a aparecer os primeiros blocos carnavalescos ou cordões. Nessa época, teve início a tradição das pessoas que se fantasiavam, decoravam seus carros e, em grupos, desfilavam pelas ruas das cidades. Assim se deu

a origem da tradição dos carros alegóricos, típicos das escolas de samba atuais.

Com o passar do tempo, o carnaval foi crescendo e tornando-se cada vez mais popular entre o povo brasileiro. As músicas e os ritmos das marchinhas carnavalescas influenciaram para que mais adeptos saíssem às ruas em busca de diversão.

A primeira escola de samba surgiu no Rio de Janeiro e chamava-se “Deixa Falar.” Foi criada pelo sambista carioca chamado Ismael Silva que, depois, transformou-se na Estácio de Sá. Após essa, o carnaval, no Brasil, ganhou uma nova cara, e surgem novas escolas de samba no Rio e em São Paulo, tornando-se a maior festa popular do País.

Ana Bia de Andrade é professora da Unesp, carioca e pesquisadora das diversas formas de manifestações do carnaval brasileiro. Segundo ela, essa festividade se fundamenta a partir de uma reinterpretação dos valores de ascendência africana, e considerando todas as misturas de povos africanos que pra cá vieram, ou como escravos, e tornou-se um patrimônio cultural brasileiro. “Mesmo que não seja assim reconhecido, essa festa popular e cultural transita entre o religioso e o pagão, entre o sagrado e o profano”, complementa.

“No interior, pelo que verifico, há hoje em dia iniciativas através de blocos promovidos

por pessoas, empresas, restaurantes e bares”, explica a professora com relação ao que tem acontecido hoje em dia em diversas cidades do interior do estado de São Paulo.

Em Tatuí, há o tradicional Baile Vermelho e Preto que já está na sua 35ª edição, e este ano, o tema é o “futebol.” Segundo o idealizador e coordenador do evento, Jorge Rizek, o tema surgiu por várias razões: por coincidir com a história do surgimento do baile e com o ano de realização da Copa do Mundo, no Brasil, além de ter no mascote oficial do evento um tatu – símbolo do município.

Na cidade de Cerquillo, o famoso carnaval de Trios Elétricos atrai grande quantidade de turistas da região e de longe dela também. Dispostos em diversas formas e cores, os trios ou carrões possuem camisetas personalizadas de cada grupo que o compõe. A média anual de pessoas que circulam, principalmente na região dos trios e carrões, chega a 30 mil.

Porangaba tem suas ruas multiplicadas. Cerca de quatro vezes mais do que a população local é o número de pessoas que vão para as ruas em busca de assistir e prestigiar os desfiles das escolas de samba da cidade. Também acontece a tradicional matinê que, durante algumas tarde, enche de crianças e famílias a praça central da cidade.

**Vem que vai começar...**

VAMOS GRITAR.  
**Gooooo!!!**  
oôôhh...

**SÁBADO 22 DE FEVEREIRO**  
TATUÍ - ABERTURA DO ESTÁDIO - 22H

**CAMAROTES E MESAS**  
[15] 99722.8293  
INGRESSOS LIMITADOS!

**PONTO DE VENDA**  
TATUÍ - Coxinha Real, Dona Ju Cosméticos,  
Sans Café, Pizzaria do Gordinho  
Boituva, Cesário Lange, Itapetininga e  
Sorocaba: COXINHA REAL

**Baile Vermelho e Preto - 35 anos**

[www.bailevermelhoepreto.com](http://www.bailevermelhoepreto.com) - [facebook.com/bailevermelhoepreto](https://facebook.com/bailevermelhoepreto)

Itaipava ACE OBJETIVO TCEPE





horizontal e 290° na vertical e permite que os usuários vejam partes de algumas regiões do mundo ao nível do chão. Quando foi lançado, em 25 de agosto de 2007, apenas 5 cidades americanas haviam sido incluídas. Desde então já se expandiu para milhares de localizações em alguns países como Estados Unidos, França, Austrália, Japão, Portugal e Brasil.

As fotos usadas foram tiradas por veículos de diversas montadoras em várias partes do globo terrestre, ou por bicicletas onde não era possível o acesso por carro. Com esses dispositivos as fotos podem ser vistas em diferentes tamanhos, a partir de qualquer direção e de diversos ângulos. As linhas que surgem na rua que está sendo exibida indicam a direção seguida pelo carro com a câmera do Street View.

## Street View ganha mais recursos

*Usuários podem criar seu próprio passeio virtual*

Um dos gigantes da internet, o Google, lançou, na primeira quinzena de dezembro, um recurso que permite a qualquer usuário criar seu próprio passeio virtual no Street View, ferramenta da companhia que mapeia e disponibiliza online imagens panorâmicas de ruas e locais de todo o mundo.

Além de cobrir possíveis regiões onde o Street View ainda não chegou, a novidade possibilita que um mesmo ponto seja mostrado de diversos modos – no frio ou no calor, de um ponto de vista diferente, durante um evento cultural, etc. Com isso, mais usuários devem ser atraídos para usar esta ferramenta.

A nova função fica dentro do Google Views, serviço já existente de hospedagem

de fotografias em 360°. A diferença, agora, é que os usuários podem, com a ajuda do Google Maps, conectar uma sequência de imagens de um mesmo local e mapeá-las de modo similar a uma constelação.

Nos smartphones que usam Android, o modo de câmera nativo que faz as fotografias em 360° usadas pelo Google Views só está disponível em aparelhos Nexus instalados com a versão 4.2 do sistema operacional. O serviço, no entanto, também aceita imagens feitas com câmeras DSLR ou com aplicativos de terceiros.

### O que é o Street View

O Google Street View é um recurso do Google Maps e do Google Earth que disponibiliza vistas panorâmicas de 360° na



Fonte: wikipedia

**DG**  
**Digimeta**  
soluções web



www.digimeta.com.br (15) 3205.2880

- Criação de sites profissionais • Lojas virtuais • Email marketing • Sistemas online
- Otimização de sites • Design gráfico e impressão • Assessoria em marketing digital





# COMENDADOR

*Sempre o melhor para você!*



A **REDE COMENDADOR** traz até você uma variedade de cervejas **NACIONAIS** e **IMPORTADAS**. E também a nova cerveja da Crystal, a **PETRA**. Bebidas geladas, gelo, molho de pimenta, carvão... ideais para aquele churrasco.

Se beber, não dirija.

Elmec

## MINIATURA FERRARI

Na compra de 4 litros de **SHELL ULTRA 5W30, 5W40 e HX7**, você ganha uma linda miniatura da Ferrari (458 Italia).\*\*



\*\*Promoção válida no período de 01/02 até 30/04/2014 ou enquanto durar o estoque. Somente nos Postos com bandeira SHELL.

**Shell**  
**Evolux**  
Diesel

Diesel - S10 aditivado, você só vai encontrar no **AUTO POSTO COMENDADOR - MARAPÉ\***.



Comendador



Auto Posto Comendador - Avenida Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500 Centro - Tatuf - (15) 3251-4472

Auto Posto Comendador - Mercado Largo do Mercado, 117 - Centro - Tatuf (15) 3251- 8467  
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Aviação R. Ayrton Senna, 41 - Jardim Aeroporto - Tatuf (15) 3259-0379

Auto Posto Comendador - Morro Rod. SP 127 s/nº km 112 - B. Guardinha - Tatuf (15) 3305-3191  
Serviço de lavagem de caminhões



Auto Posto Comendador - Marapé\* / \*\* R. Vice Prefeito Nelson Fiuza, 21 - Jd. Ternura - Tatuf (15) 3205-7888  
Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Valinho\*\* R. XI de Agosto, 2440 - B. Valinho - Tatuf (15) 3251-4099  
Abastecimento de GNV e Duchas para Autos



# Tráfico humano é o tema da Campanha da Fraternidade 2014

*Quase 21 milhões de pessoas são vítimas deste tipo de crime no mundo*

**T**radicional iniciativa da igreja no Brasil, a Campanha da Fraternidade de 2014 abordará um tema muito sério: o tráfico humano. “A comercialização da pessoa humana é uma realidade muito forte no mundo hoje. Ela é sequestrada, ludibriada e arrastada para ser usada como objeto sexual ou no tráfico de órgãos”, afirmou o bispo da diocese de Itapetininga, Dom Gorgônio Alves da Encarnação Neto.

A Campanha da Fraternidade surgiu no começo dos anos 60, com o objetivo de levantar recursos para instituições de cunho social e também discutir assuntos importantes e mobilizar a sociedade brasileira em torno de questões polêmicas. A iniciativa cresceu e, hoje, abrange não apenas a comunidade católica, mas vários segmentos da sociedade.

A CF 2014 foi oficialmente lançada na Região no último dia 1º de fevereiro, às 14 horas, em cerimônia na Igreja Matriz de Nossa Senhora das Estrelas. A campanha começa no dia 5 de março (Quarta-feira de Cinzas), junto com o início da Quaresma.

Até mesmo a Copa do Mundo merece atenção especial neste caso. “Muitos vêm para assistir ao evento, mas também pode haver interesses escusos”, observou Dom Gorgônio. A preocupação se estende à questão da violência: “a Copa é um evento de confraternização, o brasileiro terá de acolher bem o turista, mas há a questão da violência, presente em todos os segmentos da sociedade, hoje”, afirmou o bispo, que está à frente de uma diocese que abrange 30 municípios, com uma população de mais de 400 mil pessoas.

Como bom brasileiro, Dom Gorgônio considera o Brasil favorito para a conquista do título mundial. Mas o bispo critica os gastos excessivos com o evento. “Alguns dos estádios não serão usados pela população. São como elefantes brancos. O Brasil tem outras prioridades, como saúde e educação”.

A eleição presidencial do próximo ano também deverá estar entre os assuntos abordados pela igreja. “Incentivar a consciência política e a cidadania é o papel da igreja. O povo tem de saber escolher, levantar suas bandeiras e cobrar responsabilidades dos governantes”, finalizou Dom Gorgônio.

## No mundo

Estudo divulgado pela Organização Internacional do Trabalho (OIT), em junho de 2012, propõe uma estimativa global do número de vítimas do “tráfico humano”, conceito que inclui o tráfico para trabalho forçado e o tráfico para exploração sexual em que pese o desafio de apreender um crime praticado na clandestinidade, a OIT estima esse número em 20,9 milhões, sendo 1,8 Mi somente nos países da América Latina e Caribe: uma prevalência de 3,1 por mil, acima da média global. Do total mundial, a exploração laboral representa 78% (sendo 14,2 Mi pela economia privada e 2,2 Mi pelo Estado) e a exploração sexual, 22% (4,5 Mi); 74% das vítimas são adultos e 26%, crianças; 55% são mulheres, 45% homens; em 44% dos casos, essa exploração se dá no decorrer de uma migração, seja dentro do próprio país (15%), seja para fora do país (29%), percentagens que, no caso da exploração sexual, são bem diferenciadas: 19% no país e 74% fora. Bem conhecido no campo brasileiro sob a figura do “gato”, o chamado alijamento é um mecanismo encontrado sob todas as latitudes, tendo entre suas vítimas pessoas afetadas por uma ou várias características de vulnerabilidade da qual se aproveitam os traficantes.

Alvo de duas Comissões Parlamentares de Inquérito no Congresso Federal, o tema do Tráfico Humano não poderia ser abordado em tempo mais oportuno: se a perspectiva de realização, no Brasil, de mega eventos, como a Copa do Mundo 2014 ou as Olimpíadas 2016, que trarão milhares de visitantes, reaviva a preocupação com o possível recrudescimento de práticas criminosas recorrentes no país, já é realidade consumada, de norte a sul, o rastro de trabalho escravo que acompanha o empreendimento de grandes projetos (como barragens, linhões, ferrovias e outras obras do PAC), a expansão das monoculturas do agronegócio (soja, cana, eucalipto) e o contínuo avanço da pecuária sobre a floresta. Eis uma realidade que não afeta somente o campo, mas, sim, a cidade: bolivianos e peruanos traficados para o Brasil são escravizados em oficinas clandestinas, a serviço, inclusive, de grifes famosas.

## História

Em 1961, três padres responsáveis pela Cáritas Brasileira idealizaram uma campanha para arrecadar fundos para as atividades assistenciais e promocionais da instituição e torná-la autônoma financeiramente. A atividade foi chamada Campanha da Fraternidade e realizada pela primeira vez na quaresma de 1962, em Natal, no Rio Grande do Norte, com adesão de outras três Dioceses e apoio financeiro dos Bispos norte-americanos. No ano seguinte, 16 Dioceses do Nordeste realizaram a campanha. Não teve êxito financeiro, mas foi o embrião de um projeto anual dos Organismos Nacionais da CNBB e das Igrejas Particulares no Brasil, realizado à luz e na perspectiva das Diretrizes Gerais da Ação Pastoral (Evangelizadora) da Igreja em nosso País.

Em seu início, teve destacada atuação o Secretariado Nacional de Ação Social da CNBB, sob cuja dependência estava a Cáritas Brasileira, que fora fundada no Brasil em 1957. Na época, o responsável pelo Secretariado de Ação Social era Dom Eugênio de Araújo Sales, e por isso, Presidente da Cáritas Brasileira. O fato de ser Administrador Apostólico de Natal explica que a Campanha tenha iniciado naquela circunscrição eclesial e em todo o Rio Grande do Norte.

Este projeto foi lançado, em nível nacional, no dia 26 de dezembro de 1962, sob o impulso renovador do espírito do Concílio Vaticano II, em andamento na época, e realizado pela primeira vez na quaresma de 1964. O tempo do Concílio foi fundamental para a concepção e estruturação da Campanha da Fraternidade, bem como o Plano Pastoral de Emergência e o Plano de Pastoral de Conjunto, enfim, para o desencadeamento da Pastoral Orgânica e outras iniciativas de renovação eclesial. Ao longo de quatro anos seguidos, por um período extenso em cada um, os Bispos ficaram hospedados na mesma casa, em Roma, participando das sessões do Concílio e de diversos momentos de reunião, estudo, troca de experiências. Nesse contexto, nasceu e cresceu a Campanha da Fraternidade.

Mais de meio século depois, a CF continua como importante iniciativa de evangelização, sempre abordando temas relacionados à dignidade, ao respeito e à valorização da vida.



# Cesário Lange

## O comércio ideal para você!



**DELLAMUTTA** agropecuária  
A Sua Casa Agropecuária

Aqui você vai encontrar os melhores produtos e acessórios.



ATENDEMOS A REGIÃO

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 781 | Centro | Cesário Lange  
(15) 3246-1218 dellamutta@fdnet.com.br

Atendemos a Região

**Acqua Piscinas**  
Preparando água para sua família



Assistência Técnica . Produtos Químicos  
Troca de Vinil  
Troca de Areia . Limpeza de Piscinas  
Construção de Piscinas  
Aquecedores e Saunas  
Móveis e Acessórios

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 706 | Centro | Cesário Lange-SP  
(15) 3246-1482/99720-5611 gis.silva@hotmail.com

**PARAÍSO**  
VIDRAÇARIA

Vidro | Comuns | Temperados  
Box | Espelhos | Molduras



Rua Francisco Ribeiro da Silva, 684 . Cesário Lange (15) 3246-3176

## Auto Posto Elisa

**BR**

Box para troca de óleo de todas as cilindradas.



De Seg. a Sáb. das 6h às 18h.



Conheça também nossa loja de auto peças.

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208





# Reflexões restaurativas sobre o “rolezinho”

É preciso deixar de procurar culpados para se trabalhar as responsabilidades

Nesta segunda oportunidade de escrever aos leitores da Revista Hedar, falarei, prosseguindo no tema Justiça Restaurativa, sobre as diferenças entre o novo paradigma restaurativo proposto e a tão conhecida ideologia punitiva, conforme prometido no artigo publicado na edição anterior (“Justiça Restaurativa: uma nova forma de convivência, pautada pela cultura da paz”, p. 15).

Contudo, tomou conta dos noticiários o que vem sendo chamado de “rolezinho”, que se trata da ação de jovens, oriundos, em maioria, de bairros da periferia da cidade de São Paulo, os quais previamente combinam, por meio das redes sociais, encontros em grandes shoppings centers, para determinado dia e horário. Formam-se, assim, aglomerações de adolescentes nesses centros de consumo, as quais, por vezes, terminam em algazarra, correria, tumulto e, até mesmo, saques de lojas, demandando a intervenção da força policial.

Em assim sendo, deixarei, aqui, uma análise do fenômeno, sob o ponto de vista restaurativo, buscando avaliar as causas que levam a manifestações como tais e, ainda, algumas soluções possíveis, mas não fáceis, para uma situação de tamanha complexidade.

A maior parte de nós, enquanto seres humanos, acreditamos necessitar de reconhecimento, tanto por parte de nossa comunidade e de nossa família como no íntimo de cada indivíduo, e, assim, precisamos ocupar um espaço e um lugar na sociedade que nos faça reconhecer a nós próprios com alguma utilidade e finalidade, como “alguém”, de forma a nos sentirmos como parte, como pertencentes, ao corpo social, o que se dá com muito mais razão e força no que toca

aos jovens, que buscam ansiosamente sua afirmação no mundo dos adultos.

Todavia, muitas pessoas não encontram os desejados poder e reconhecimento a partir de um caminho que se faz nas artes, no esporte, nos estudos, em uma profissão, o que ocorre por uma série de fatores, seja aqueles relacionados às deficitárias condições sociais, econômicas e culturais a que estão submetidas, e/ou, ainda, a difíceis situações familiares ou pessoais, que impõem reflexos negativos na formação da personalidade. É compreensível – mas não aceitável – que assim aconteça dentro das circunstâncias de vida em que está inserido um grande número de brasileiros, nas quais, muitas vezes, sofrem agressões desde o útero materno, são privados de oportunidades e desestimulados pelos familiares e pela realidade a ser alguém melhor.

Tudo a interferir negativamente no processo de formação da personalidade do jovem, que, deste modo, desenvolve uma imagem negativa de si próprio e busca “chamar a atenção” da maneira mais eficaz, segundo seu entendimento, para atingir tal finalidade.

Por outro lado, muitos shoppings centers instalam-se em bairros periféricos e carentes das grandes cidades, vários deles com milhares de habitantes, em busca desse imenso mercado consumidor, no intuito de auferir lucros de mesmas proporções. Ocorre que esses espaços “idealizados”, pela arquitetura e pelo marketing, para as compras desenfreadas, significam para os jovens que vivem em seu entorno justamente o mundo que para eles é inatingível, ou seja, a realidade do bem-estar e dos tão sonhados e caros produtos anunciados, como imprescindíveis, por todos os lados.

Portanto, dentro deste panorama, não é difícil entender por que tantos jovens buscam reconhecimento por meio de tais manifestações, como o “rolezinho”, que, por vezes, acabam em transgressão e violência. Esse menino, que tem uma autoestima baixa, assim age para ser visto e reconhecido, para mostrar à parcela da sociedade que se identifica como dona daquele gigantesco centro de consumo, à qual ele não pertence, que ele existe no mundo e que ostenta algum poder, sobre as demais pessoas, mas, principalmente, sobre si próprio.

Nota-se como a ação mostrou-se eficaz para a visibilidade, pois o “rolezinho” apareceu, em diversas oportunidades, no horário nobre da televisão, na maior parte das emissoras, e em todos os jornais de grande circulação do País, motivando a intervenção da polícia e do Poder Judiciário. Nas redes sociais, esses garotos se tornaram *pop stars*. Fazer “rolezinhos” nos shoppings, assim, ganhou significado de ato de bravura e passou a ser diversão, repleta de adrenalina. É emblemática a imagem do jovem que, observado por um grande número de adolescentes, todos postados no andar superior, desce a escada rolante, perseguido por um agente de segurança, e escapa da tentativa de captura deste pulando para a outra escada rolante, momento em que é aplaudido pela plateia, reconhecido como um “super-herói” de algum filme.

Infelizmente, mais uma vez, a discussão sobre o assunto polarizou-se na busca por culpados, ou seja, por um lado, os que defendem que a culpa é dos “jovens delinquentes”, e, de outra banda, aqueles que “desculpam” os garotos atribuindo a culpa por tais atos à ausência de programas de cultura e lazer nos



bairros carentes da periferia da cidade. E, no embate de tais polos diametralmente opostos e conflitantes de opinião, como sempre, não é trabalhada a ideia de responsabilidade de todos os envolvidos para que as situações de violência e crime não tornem a ocorrer. Será que o papel dos cidadãos é mesmo investigar quem são os culpados e inocentes ou refletir sobre a forma como estamos buscando resolver os desafios quando o assunto é violência?

Retomo, neste ponto, o ideal da Justiça Restaurativa, no qual a preocupação não está na busca de culpados para serem punidos, mas, sim, na compreensão do ato cometido e conscientização dos erros, bem como, na assunção das responsabilidades, por parte de todos, para que os atos de transgressão não mais aconteçam.

Neste passo, o shopping center ostenta responsabilidade em promover programas de integração com a comunidade circunvizinha, bem como, de inclusão e acolhimento, em seu espaço, dos jovens que ali vivem, para não se fazer como uma “ilha da fantasia” do consumo, desconectada da realidade social verificada em seu entorno. Por outro lado, é da responsabilidade da Administração Pública oferecer atividades de educação,

cultura e lazer em tais áreas mais carentes, o que deve ser pleiteado pela comunidade local e, ainda, pela administração e pelos lojistas do shopping. A mídia, em geral, ostenta a responsabilidade de não garantir tanta visibilidade ao “rolezinho”.

Ademais, a segurança deve ser garantida, mesmo que com o reforço dos agentes e a presença da polícia, para não permitir saques ou atos de violência. Mas, deve-se ter o máximo cuidado – que significa responsabilidade – para que os policiais e agentes de segurança não “mordam a isca” das meras provocações e, desta forma, deem ensejo ao “corre-corre” e aos tumultos, os quais, em verdade, tornam-se aventura e diversão.

De outro lado, quando existem abusos por parte dos jovens participantes do “rolezinho”, como furtos, destruição e violência, deve ser dado o limite imediato, e, sempre, ressalte-se, sem violência ou abuso. E, a partir daí, é fundamental trabalhar com eles o reconhecimento do erro e a assunção de novos comportamentos, por meio da Justiça Restaurativa, com o apoio da comunidade e do próprio shopping para tanto. Assim porque, apostar na punição desses jovens, pura e simples, acabará por dar-lhes um “troféu”, o reconhecimento final, tão esperado, como

“autoridade negativa”.

Como visto, as questões que se colocam nesta prática do “rolezinho” passam pelo pertencimento e reconhecimento de necessidades não atendidas, portanto, aceitar a participação destes jovens na construção de soluções para atos inoportunos e violentos é uma resposta educativa e que implica a transformação destas pessoas e de seus familiares, e, em uma perspectiva mais ampla, o real envolvimento da sociedade para uma mudança qualitativa na convivência social.

Como se nota, na Justiça Restaurativa, a responsabilidade para a construção de um mundo melhor, em que todos possam viver em paz e harmonia, sem que seja necessário excluir nenhum “culpado”, é de todos aqueles que, de alguma maneira, têm responsabilidade – e, não, culpa – por tudo haver chegado ao ponto em que chegou, ou seja, é de todos nós membros dessa mesma sociedade, que devemos passar a nos perguntar o que nós podemos fazer de melhor ao invés de indagarmos sobre o que o outro pode fazer em nosso favor.

Marcelo Nalesso Salmaso <sup>15</sup>  
Juiz de Direito da Comarca de Tatuí e membro da  
Coordenadoria da Infância e da Juventude do Tribunal  
de Justiça de São Paulo.



*“Imaginação é tudo. É uma visão preliminar do que vai acontecer em sua vida.”*

(Albert Einstein)

Elimec<sup>®</sup>  
comunicações

Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí/SP - (15) 3259-7014/3259-4543  
[www.elmeccomunicacoes.com.br](http://www.elmeccomunicacoes.com.br)

# Nas revistas, televisões, jornais e muito mais

*A profissão de quem busca a informação*

No mês de fevereiro, comemora-se uma profissão que está sempre em evidência, sobretudo, nos meios de comunicação. Eles que “dão a cara” na tela das televisões, assinam os nomes nos jornais e revistas e vão para as ruas buscar notícias e histórias do Brasil e do mundo. A profissão de um repórter é algo interessante e cheio de descobertas. Katiúscia Reis é jornalista e atua como repórter televisiva. Ela conta como se descobriu na profissão e os desafios do dia a dia de repórter.

**Revista Hadar**>> O que te levou a escolher essa profissão?

**Katiúscia Reis** >> Sabe que fiquei pensando sobre como decidi ser jornalista... foi no Ensino Médio. Eu sempre tive essa mesma personalidade: comunicativa, espontânea, preocupada com a situação dos outros, engajada politicamente, tanto que aguardava ansiosamente para poder votar (risos). Assim, a profissão surgiu espontaneamente. Eu sempre gostei de ver televisão e principalmente o noticiário. Foi assim que decidi seguir a carreira, e sabe que não me arrependo!

**Revista Hadar**>> Como é o dia a dia de um repórter?

**Katiúscia Reis** >> Nunca imaginei que seria fácil, que ganharia rios de dinheiro, que teria uma vida de glamour. O que eu mais queria mesmo era desvendar a realidade, matar minha curiosidade e principalmente ajudar as pessoas.

**Revista Hadar**>> Qual a diferença com outras áreas do jornalismo?

**Katiúscia Reis** >> Hoje sou muito feliz com minha escolha. O dia a dia de um repórter, independentemente do veículo, é de muita história pra contar. Pra mim o jornalismo é isso. Há cerca de três anos trabalho com televisão. Neste veículo, contar histórias se faz ainda mais importante. Conhecer Seu João que reclama da falta de ônibus, Dona Maria que não consegue uma consulta importante, ou ouvir o governador que não investe em Saúde, tudo isso não tem preço. Sou feliz porque todo dia eu conheço pessoas, conto histórias, falo de problemas e de boas ações. Eu sinto o que as pessoas estão sentindo, vivo sua realidade pra contar e modificar a vida de outras pessoas. Seja numa reclamação, em uma denúncia ou em um acidente.

**Revista Hadar**>> Quais as implicações de estar sempre em contato com o público?

**Katiúscia Reis** >> Eu sou apaixonada pelo jornalismo. Os horários são loucos, não há rotina e precisa de muita entrega. E isso é o legal. As imagens, as pessoas darem sua cara pra falar dos seus problemas, terem a coragem de se expor e reclamar, acho tudo isso o máximo. Na televisão, as imagens falam mais do que o texto e as pessoas são essenciais pra uma boa reportagem.

**Revista Hadar**>> O que você diria para alguém que pretende seguir essa carreira?

**Katiúscia Reis** >> Estar em contato com o público é mágico. Adoro abraçar, me envolver, descobrir o que a pessoa está pensando pra contar. O difícil é descobrir o limite entre a sua vida e a vida do seu entrevistado. Com a experiência, cada repórter vai descobrindo seu limite e como conseguir se envolver ao ponto de conquistar uma boa entrevista e também ao ponto de a pessoa entender que você é um profissional e está trabalhando. Quando se descobre esse limite é possível fazer boas reportagens, respeitar o outro e ser respeitado. Quando se está na rua com um microfone você representa o seu veículo, por isso uma postura ética e comprometida é tão importante. Saber receber elogios e também críticas.

Para alguém que quer ser repórter de televisão, acho importante, mais do que um rosto bonito e um cabelo bem cuidado, é ter a vontade de estar com o público. Mais do que em outros veículos, a televisão é feita de pessoas e suas histórias. É preciso lidar com tudo isso com profissionalismo e respeito.







Cada día

**MODIA**



# Sérgio K

*A marca do sucesso*



**P**roprietário de uma das marcas mais bem sucedidas no país, o armênio Sérgio Luiz Kamalakian Savone, jovem empresário, formado em Relações Internacionais, está à frente da Sérgio K., que hoje é referência quando o assunto é moda masculina.

Há dez anos, Sérgio lançou sua marca, que começou com uma loja em São Paulo, na Oscar Freire. Mas, o pontapé inicial

foi dado quando o jovem ainda trabalhava com seu pai e, na mesma época, começou a vender sapatos feitos à mão, no Brasil e Argentina. Foi aí que ele percebeu a necessidade que seus clientes tinham, por itens bem produzidos.

Desde então, a marca Sérgio K. só vem se expandindo e os produtos vão desde roupas, perfumes, até acessórios, com um estilo clássico repaginado e despojado, atendendo até mes-

mo as crianças, que têm uma linha especial, desde 2006, a Sérgio K Bambini, que pode ser encontrada em shoppings do Rio de Janeiro e São Paulo, Campinas, Brasília, Alphaville e em 130 multimarcas espalhadas por todo o Brasil e na loja online da marca Sérgio K.

Com uma identidade única, a linha Sérgio K. é sempre inusitada, tanto por suas peças, que sempre carregam um conteúdo de humor, como nas campanhas, que em sua maioria, são polêmicas. Por falar em humor, a marca sempre lança camisas polos com frases engraçadas e de impacto que, de acordo com o próprio criador, surgiram em razão de seu modo de ser.

E como um estilista e empresário tão jovem consegue dominar o mercado da moda masculina, com tantas marcas em ascensão? Coletando informações em viagens pelo mundo, inovando, atualizando-se sempre e garantindo qualidade aos clientes, entre eles, muitos famosos, como Rodrigo Hilbert, Adriane Galisteu, Daniella Cicarelli, Tony Kanaan, Luciano Huck, Bruno Gagliasso, Leonardo di Caprio e Preta Gil.

Cada vez mais, o público masculino tem procurado se adequar à moda e adquirir produtos de marca e qualidade. A Sérgio K. oferece isso a eles.

## Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

*Agora, você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.*



**Semestral: R\$59,90\***

**Anual: R\$89,90\***

**Contato: 15 3259-7014**

**15 3259-4543**

**falecom@revistahadar.com.br**



# oBoticário

NOVAS FAMÍLIAS E TEXTURAS  
NATIVA SPA.  
CASTANHA DEKUKUI &  
TÂMARAS.



Elmec



# Da parede ao guarda-roupa

*A estampa de azulejo português continua em alta e revela toda a elegância das mulheres*

A moda é totalmente imprevisível e resgata estampas inacreditáveis para compor uma produção, passando do animal print, florais, listras, poá, xadrez, tribal e, agora, o famoso azulejo português, que parece ter desgrudado da parede para vir diretamente para as roupas.

A estampa de azulejo português, nas cores azul e branco, chegou toda tímida, aparecendo em pequenos detalhes, mas foi dominando o espaço e, agora, está em alta nesta estação, inspirada na arquitetura colonial portuguesa e também nos antigos porcelanatos de época.

Como o azul é uma cor forte e sempre na moda, basta combinar o restante da vestimenta com uma peça lisa ou branca, para não errar na hora de montar o look. Jogar um short ou saia vermelha, com uma blusinha estampada, também pode cair bem.

As flores, arabescos e grafismos que o azulejo português traz, permitem que a mulher se vista de forma elegante e clássica, podendo ser usada tanto durante o dia, como à noite. E já que estamos no verão, o ideal é combinar seu azulejo com tecidos leves e de bom caimento, entre eles, o algodão, linho, seda, organza, cetim, microfibra, viscose, entre outros.

Entre as peças mais vistas com esta estampa, podemos destacar as camisas, camisetas, shorts, saias, vestidos, cintos e até mesmo bolsas.

Vale ousar na hora de se vestir, porém, usar acessórios neutros, que não chamem muita atenção, pois o foco é o azulejo português, que além de chique, é cheio de estilo.



*Há 18 anos vestindo sonhos*

*Aluguel de Trajes para Noivas, Noivos  
Trajes para Festas e Acessórios em Geral*



*"Dia da noiva"  
Venha conhecer nosso espaço*

Elmec

Rua Jorge Rizek Filho, 188 - Jd. Sta. Emília - Tatuí/SP  
Agende o seu Horário: (15) 3259-1172/99700-5699





### Magazine Metrópolis

Deixe a sua pele bronzeada com a linha de protetores e aceleradores **AUSTRALIAN GOLD**

Rua Capitão Lisboa, 657 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3251-1997

\* Válido até terminar o estoque.



### Lavanira

Promoção **DARLING**  
Conjunto Floral R\$ 78,00 Conjunto Vermelho R\$ 58,50\*

Rua 13 de Fevereiro, 173 - Tatuí/SP  
(15) 3251-9131/3251-5432  
Rua Dr. Campos, 287 - Cerquilha/SP  
(15) 3384-1662



### One Store Marisol

Lilica e Tigor Promoção com até **40% À VISTA\***

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3251-6986

\*Promoção válida até 28/2 ou enquanto durar o estoque.



### Selaria Fogaça

Cuidando bem do seu companheiro!

Rua 7 de Abril, 152 - Tatuí/SP  
(15) 3251-3459



### Cia Fitness

Você neste verão em alto estilo!

Rua 7 de Maio, 213 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3205-2338



### Kanguru Bolsas

Toda linha de bolsas, mochilas, malas...  
você encontra aqui!

Rua XV de Novembro, 299 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3251-8151

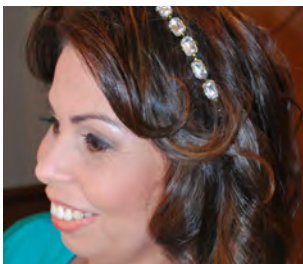
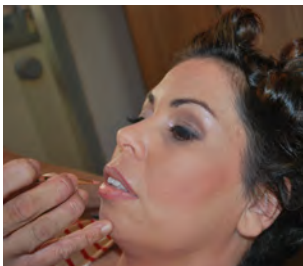
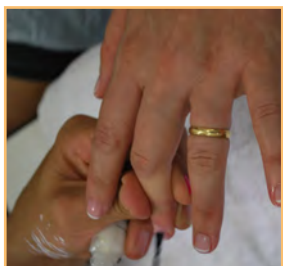


### Personal Pharma

Esteja sempre cuidando do seu corpo e da sua saúde!

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 2351-2331  
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo  
(15) 3205-3100





# O Dia de Viviane

Queridos leitores, neste mês de fevereiro, você vai conhecer a história de uma guerreira. O nome dela é Viviane e quem mandou um e-mail pedindo que ela tivesse um dia especial foi sua filha Larissa.

Larissa mandou vários e-mails dizendo que gostaria muito de ver sua mãe feliz e bonita, porém, nós descobrimos a verdadeira história de Viviane, aqui, na revista Hadar, quando fizemos a entrevista pessoalmente.

Mãe e filha caíram em lágrimas quando começaram a contar tudo o que passaram e o que ainda têm passado, mas mesmo devido aos problemas de saúde que têm afetado sua família, Viviane não se deixa abalar e nós vimos que mais do que força, Viviane tem muita fé.

Então, decidimos atender ao pedido de sua filha Larissa e demos início a mais um Realize-se.

A *Donna Trajes e Acessórios* deixou nossa realizada muito elegante com um lindo vestido tubinho, de sarja com lycra, na cor azul turquesa e um cinto com uma fivela dourada, que deixou Viviane chiquérrima. A sandália preta com salto fino dourado deu um charme todo especial à nossa realizada, e quem mais uma vez nos ajudou a realizar um sonho foi a loja *Calçados & Cia*.

O *Empório GVC* presenteou Viviane com uma bolsa preta de couro ecológico, com detalhes em dourado e ela amou! E a *Óticas Carol*, mais uma vez, não ficou de fora e deu um par de óculos de sol na cor marrom, em acetato com proteção UVA e UVB e, para completar o visual, o *Ateliê Ana Banana Bijoux* doou uma tiara com pedras de cristal na cor preta que esta super na moda.

A lingerie ficou por conta da *Sempre Bella*, que a deixou super à vontade em sua escolha: uma calcinha fio dental e o sutiã com bojo de renda e detalhe em strass na cor lilás. A *Bless* deixou nossa realizada ainda mais cheirosa com um delicioso perfume adocicado, um hidratante corporal com um toque aveludado e uma toalha de rosto pra Viviane decorar o seu banheiro.

Ela estava muito feliz com todos os seus presentes, então, fomos até o salão *Glamazon Coiffure Visage* para cuidar do visual.

Para começar a transformação, o cabeleireiro Ed tirou um pouco do comprimento do cabelo e, em seguida, passou um protetor de tintura no rosto dela para evitar manchas no final.

O cabeleireiro Samir preparou o tonalizante e, em seguida o aplicou para tirar os indesejados cabelos brancos. Ele lavou os cabelos e Ed secou antes de começar o processo de clareamento.

Depois de secos, Ed fez um lindo corte chamado de Pivô com ângulos altos, ficou muito moderno!

Para o clareamento, Ed e Samir fizeram um "ombré hair" e, depois, Ed fez uma matização nos fios. Em seguida, hidratou, deixando mais macios e sedosos.

Ed finalizou com uma água salinizada, que deu textura ao visual e deixou nossa realizada mais sexy. Em seguida, fez "babyliss" nas pontas, deixando Viviane totalmente diferente.

As unhas foram feitas pela manicure *Daniele Rodrigues*, que começou cuidando das mãos. Daniele lixou, tirou a cutícula e aplicou a técnica da francesinha, deixando suas unhas delicadas. Nos pés, Dani também fez o mesmo processo, hidratou-os e pintou as unhas com esmalte branco, Viviane adorou.

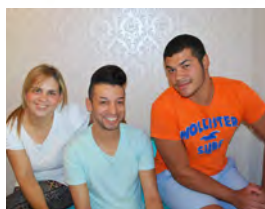
A maquiagem lindíssima ficou por conta do Ed, que iniciou tonificando e hidratando a pele, em seguida, aplicou o "primer". Ed passou base bastão, corretivo, sombra na cor da pele, delineador, rímel, blush na cor pêssego. Para os cílios, ele usou uma cantoneira que dá um aspecto natural ao semblante e finalizou com um batom natural.

## Hora do jantar...

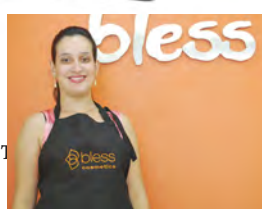
O *Ópera Mix*, além de oferecer para a família de Viviane um ambiente agradável e aconchegante, ofereceu de entrada pães com patês de tomate seco e de carne seca, para o jantar, o marido de Viviane escolheu um risoto à moda do chefe, já Viviane e sua filha comeram bifê à parmegiana com fritas e arroz. A família tomou suco de abacaxi com hortelã. E para finalizar, saborearam um delicioso "Petit Gateau". Viviane e sua família ficaram encantados com a gastronomia do *Ópera Mix*!

Viviane, nós adoramos passar o dia ao seu lado, e estamos aqui torcendo para que dê tudo certo na sua vida. Que Deus possa continuar abençoando você e essa família linda!

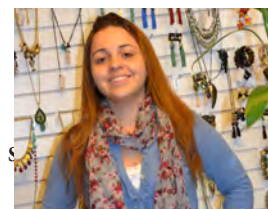




Glamazon Coiffure Visage



Bless Cosméticos



Ateliê Ana Banana Bijoux,



Óticas Carol



Donna Trajes e Acessórios



Sempre Bella Lingerie



Ópera Mix



Calçados & Cia



Empório GVC

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

**Glamazon Coiffure Visage**, Rua 7 de maio, 1075, Centro de Tatuí, Fone (15) 3205-3004; **Donna Trajes e Acessórios**, Rua Cel. Lúcio Seabra, 596, Centro de Tatuí, Fone (15) 3305-1623; **Calçados & Cia**, Rua 11 de Agosto, 405, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-9876; **Ateliê Ana Banana Bijoux**, Rua Santa Cruz, 1507, Tatuí, Fone (15) 3259-2318/99714-6001 ou pelo site [www.abbijoux.com.br](http://www.abbijoux.com.br); **Empório GVC**, Rua 7 de Abril, 260, Centro de Tatuí, Fone (15) 99728-9245; **Óticas Carol**, Travessa dos Praçinhas, 55, Centro de Tatuí, Praça da Matriz, 55, Centro de Tatuí, Fone (15) 3205-2181/3251-2763, lojas também em Boituva; **Sempre Bella Lingerie**, Rua 11 de Agosto, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-4923; **Bless Cosméticos**, Rua 11 de Agosto, 540, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-6623; **Ópera Mix**, Rua 13 de Fevereiro, 236, Centro de Tatuí, Fone (15) 3259-6708; **Josué Mota Fotografia**, Rua Cônego Demétrio, 391, Centro, Tatuí, Fones: (15) 99721-0616 / (15) 99730-2150 contato@josuemota.com e [www.josuemota.com.br](http://www.josuemota.com.br)

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja você a próxima! E não esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.



# Reforma de Fachada

*O caminho para a valorização de um imóvel*

Quem quer ver seu imóvel valorizar não pode se preocupar apenas com o interior do imóvel, precisa prestar atenção também no exterior do prédio. As obras de manutenção e reforma caminham juntas com a valorização de um imóvel. Da fachada às áreas comuns, do revestimento aos pequenos detalhes, tudo faz diferença.

Estabelecimentos comerciais devem estar sempre atentos com a fachada, pois é seu cartão de visita. Pequenos detalhes podem transformar um estabelecimento antigo, e deixá-lo com cara de novo.

Mas por onde começar? Planejamento é sempre um bom começo. Seguir um passo a passo é essencial.

O primeiro passo é uma avaliação técnica, para avaliar se há justificativa na reforma. A estrutura também deve ser avaliada, para saber qual tipo de reforma deve ser apresentada. O profissional habilitado (Engenheiro Civil) vai avaliar o que pode ser quebrado e que não irá interferir na estrutura da edificação e avaliar também todas as ferragens que vão ser utilizadas para a ampliação, se for o caso. Deve-se tomar cuidado com

os descuidos, que podem trazer consequências desastrosas.

O segundo passo é o estudo da fachada. Sempre lembrando que o objetivo principal é atender a necessidade do morador ou cliente. Hoje, no mercado, podemos encontrar inúmeros tipos de revestimentos, como as pedras artificiais, ladrilhos, pranchas de madeira e outros. Orçamentos com várias firmas que possam executar o projeto de fachada, junto de um profissional habilitado, podem ajudar na melhor escolha de acabamentos e pintura.

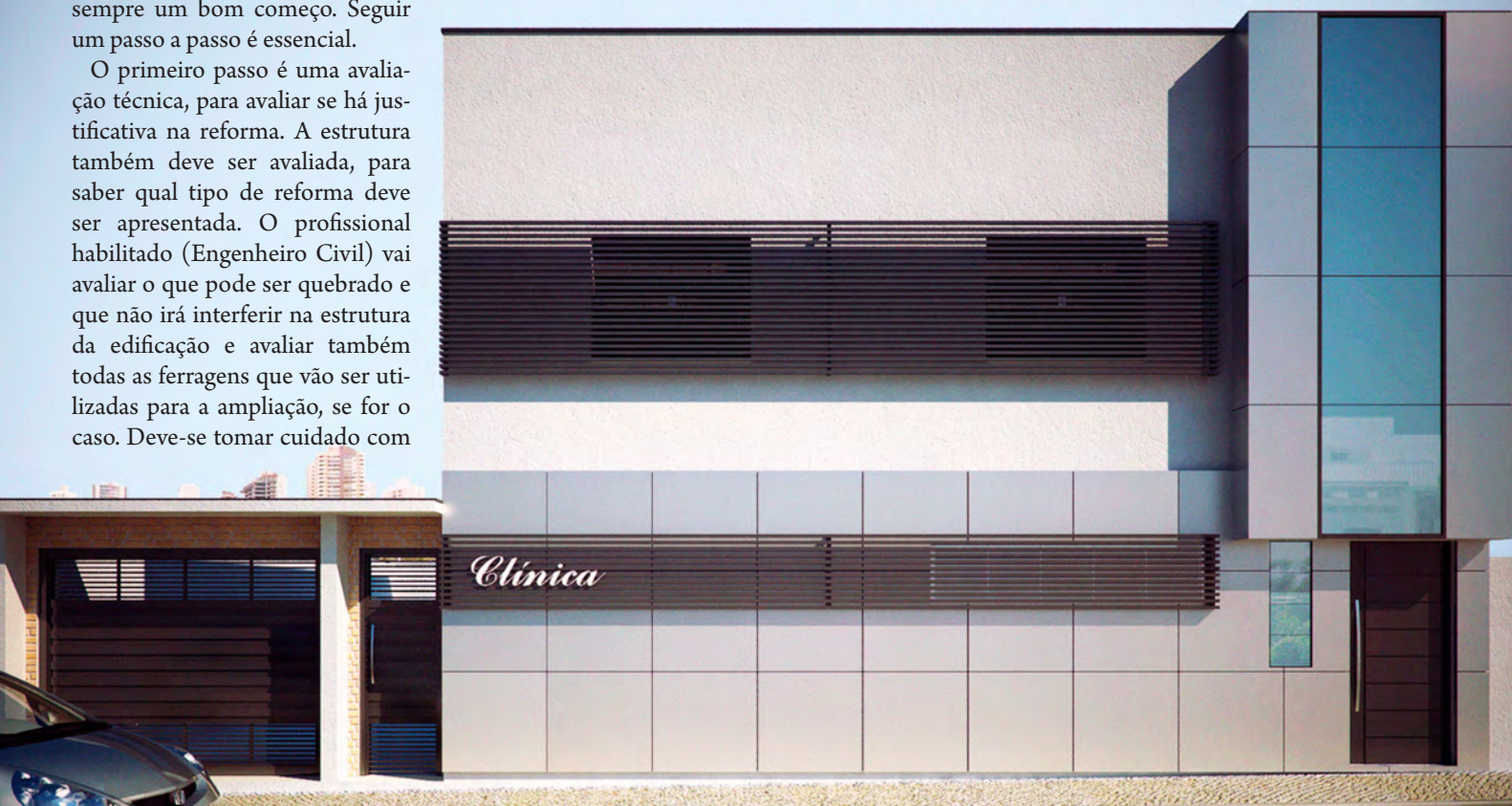
O terceiro passo é a aprovação do projeto

na prefeitura local. Sim, existem regulamentação e responsabilidade técnica para uma “simples” reforma de fachada.

Último passo, escolher mão de obra de qualidade para a execução do projeto. Lembrando que a mão de obra de qualidade tem seu valor e evita surpresas indesejadas. É muito difícil acharmos o “bom e barato”, é mais fácil acharmos o “barato que sai caro”!

Reformar a fachada de uma edificação é investir e dar o retorno para quem sempre lhe deu morada!

Aline Fernanda Simões  
Engenheira Civil – CREA – 5062291795



**ConstruBem**

**Projetos:**

- Residencial, Comercial e Industrial <
- Corpo de Bombeiro <
- Estrutura <
- Regularização <
- Ampliação Residencial, Comercial e Industrial <
- Reforma em Geral <
- Estudo de Viabilidade de Terreno <

**Aline Fernanda Simões**  
Engenheira Civil      CREA 5062291795





**ADNEI DAS PEDRAS**

**Adnei das Pedras**  
 (Também temos pedras para piscinas)  
 Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica  
 Tatuí/SP - (Próximo a Rontan)  
 (15) 3251-9936/ (15) 99781-5677  
[www.adneidaspedras.com.br](http://www.adneidaspedras.com.br)



**Gesso Confiança**  
 (Gessos/Molduras)  
 Rua Júlia de Melo Machado, 351 - Parque Industrial - Tatuí/SP  
 Fixo (15) 3251.4744/Vivo 99656.4485/Tim 98159.5922/Nextel 78362092/ID978\*15517  
[gesso.confianca@hotmail.com](mailto:gesso.confianca@hotmail.com)



**Pertutti Modulados**  
 (Móveis)  
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP  
 (15) 3205-2571  
 Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquilha/SP  
 (15) 3284-2104



# Cada casa

*O diferente de cada um*

**A**lguns projetos que temos a felicidade de fazer são de pessoas que sabem exatamente o que querem. Geralmente esses projetos possuem características únicas.

Entre os projetos inusitados que passaram pelo nosso escritório, temos casas com a lavanderia conjugada com o closet, paredes com formigário - aquário de formigas, rampas de acesso entre os andares para os cachorros pequenos transitarem, tanque de tartarugas na sala, telhado de grama, teto observatório estelar etc.

Quem tem prioridade ou amor específico por alguma atividade tende a transferir isso para a sua residência, mesmo que saia do padrão estabelecido. Nesses casos, o foco deixa de ser o modelo geral e a “casa vendável”, o prazer de estar em um espaço que atenda a sua rotina vale mais do que o valor imobiliário ditado por um projeto que não sirva para si.

Para tanto, cada casa um caso. Mais importante do que procurar em revistas ou imitar aspectos das casas dos amigos é o conhecimento do que realmente se gosta. “Gosto de ficar quietinho lendo um livro?”, “gosto de ouvir som alto?”, “quero receber gente em casa em quais condições?”, tudo isso e muito mais define o tamanho de cada caso.

E por aí vai. E acabamos lembrando-nos de outros tantos. Tem a casa em que o amor aos carros antigos resulta em uma sala ambientada pelos tais, tem a casa em que o amor aos cães e gatos possui espaço de banho e tosa, tem a casa com academia de luta, tem a casa com estúdio de música etc. Tem a casa que só é casa quando casa com o seu dono. Desejamos mais do que casas, desejamos casamentos.

Veridiana Petinelli  
www.arqprojeto.arq.br





**Tudo em Pedras decorativas!**







Solicite seu orçamento!

**(15) 3251-1487**

vendas@pedrasprudente.com.br

facebook.com/pedrasprudente

**Rua Cornélio Vieira de Camargo, 255 - Centro - Tatuí/SP**

Dirrec

Consulte o regulamento interno da loja.



## Peixaria Fogaça

Peixes Frescos e Congelados  
Atacado e Varejo







Loja 1:  
Av. Salles Gomes, 260  
**(15) 3251-2673**

Loja 2:  
R. Capitão Lisboa, 775  
**(15) 3205-2088**





*Saiba qual cor  
escolher na hora de pintar  
uma casa ou escritório*

## Entre quatro paredes

**E**spaços bem decorados, com cores escolhidas corretamente, são capazes de criar ambientes aconchegantes, bonitos e harmônicos. Assim como mundo da moda, todos os anos, as tendências em decoração se alteram, e o que antes estava em alta vai ficando para trás, dando espaço para novas tendências.

Este ano, a aposta está direcionada para a aplicação de cores em paredes e objetos, sempre com cores vibrantes, alegres, fortes e fechadas. Os principais fabricantes de tintas apostam na cor que mistura a harmonia do verde com a tranquilidade do azul. “O tom azul-esverdeado é uma cor

versátil e com grande variedade de tons, podendo combinar com outras cores ou mesmo com as neutras, em um mesmo ambiente. E vem acompanhado dos nuances azul iluminado, verde, roxo, rosa, cinza, madeirados e ocre, podendo ser aplicado em todos os ambientes da casa, nas paredes ou em pequenos detalhes. O cinza continua sendo uma cor neutra e num tom mais forte dando também seu destaque”, explica a design de interiores, Tais Plens.

A design diz que pintar tanto o teto, como a parede, está em alta e a decoração tende a ter sempre uma parede principal no ambiente, onde coloca-se em destaque, seja com re-

vestimentos, cores ou texturas.

“Além da pintura que ganha força em 2014 e é uma forma rápida e barata, o papel de parede também continua em alta. E são formas práticas de renovar o ambiente, seja ele residencial ou comercial”, afirma Tais.

Mas, como saber qual cor irá combinar com o restante da decoração de cada ambiente? Numa decoração mais despojada, entram as cores mais quentes e vibrantes, como o amarelo, laranja, vermelho, e o roxo que tem referência das passarelas e marca presença também na decoração. “Basta ter cuidado para não chegar ao exagero. Para não errar, aplique em peças de decoração, como mesa de canto, almofadas e outros pequenos detalhes. Proporcionando um diferencial, deixando o ambiente com personalidade, inspirando alegria e inteligência”, conta a design.

Já numa decoração mais moderna, usa-se tom sobre tom, com cores mais fechadas e tons neutros, podendo acrescentar cores mais vibrantes, porém, em pequena quantidade, trazendo um aconchego e equilíbrio maior e um ar de elegância.

“Numa composição mais sutil, a principal aposta é que o azul-esverdeado se ajuste aos tons de rosa e ao ocre um pouco mais quente, verde-menta, esmeralda ou tons de madeira”, finaliza Tais Plens.

27

**christen**  
engenheiros e arquitetos

[christenarquitetura.com.br](http://christenarquitetura.com.br) [f/ChristenArquitetura](https://www.facebook.com/ChristenArquitetura)

End. | Praça Paulo Setúbal, 22 | Centro | Tatuí-SP | (15) 3305-7977

// residencial // comercial // reformas // maquetes // execução de obras //



ENEM

SISU

# Como anda a Educação brasileira

*Transformações visam maior inclusão social*

**N**os últimos anos, várias medidas e ações vêm sendo adotadas pelos governos e instituições de ensino do Brasil, visando à inclusão social de uma parcela da população que, no passado, por diversos motivos, não teve o devido e merecido acesso à Educação.

Mas, até que ponto são válidas algumas dessas ações? Na tentativa de corrigir erros do passado, não estaríamos incorrendo em novos erros? O que pensam os estudantes e profissionais da educação sobre este assunto? É o que você verá nesta reportagem especial da Hadar.

## **Disputa acirrada**

A cada ano, entrar em uma faculdade parece estar mais difícil. Afinal, além da questão econômica que envolve manter um filho na faculdade, o próprio crescimento da população torna a disputa por vagas acirrada. Afinal, a educação é um direito de todos e todo cidadão deve ter acesso ao ensino gratuito e de qualidade, ou

pelo menos, ter a chance de disputar uma vaga.

Nascida em meio à polêmica, a lei de cotas, cuja premissa básica seria garantir o acesso das minorias a uma educação de qualidade, está criando uma situação interessante. O número de inscritos para prestar vestibular com base nesta lei já é maior do que o número dos inscritos pela ampla concorrência. É o caso do Sisu (Sistema de Seleção Unificado) 2014.

Segundo informações divulgadas pelo Ministério da Educação, a relação entre os cotistas foi de 31,76 candidatos por vaga, maior do que na ampla concorrência, que foi de 27,19 candidatos por vaga. A relação entre inscritos pela modalidade de ações afirmativas, que são cotas específicas oferecidas pelas instituições, foi de 30,35 candidatos por vaga.

De acordo com o governo, 43% das vagas foram reservadas para estudantes de escolas públicas pela lei federal de cotas, sendo 37%

pela lei de cotas e 6% pelas ações afirmativas. Mais de 2,5 milhões de candidatos se inscreveram para o Sisu, o que representa um aumento de 31,28% em relação à seleção realizada no primeiro semestre de 2013. Foram ofertadas 171.401 vagas em 4.723 cursos de graduação de 115 instituições do país.

## **ProUni**

Quem não passou no Sisu tem a opção de disputar uma bolsa de estudo de uma instituição particular pelo Programa Universidade para Todos (ProUni). Segundo o Ministério da Educação, nesta edição são ofertadas 191.625 bolsas, sendo 131.636 integrais e 59.989 parciais.

## **Estudantes**

Mas o que pensam os estudantes sobre a Educação, hoje, no Brasil? Quais as principais dificuldades que eles veem? O que pensam sobre

FIES

SISU



# PROUNI

o sistema de cotas e a qualidade do ensino? A revista *Hadar* ouviu alunos de escolas públicas e particulares e traz agora o relato sobre o que pensam os jovens que estão vivendo um dos momentos mais importantes de suas vidas: a escolha de uma profissão.

Estudante do Colégio Presbiteriano de Tatuí (Sistema Mackenzie), Giovane Monteiro Arruda, de 15 anos, considera o sistema de ensino, no Brasil, “precário em muitos pontos, porém, o colégio onde eu estudo é muito bom se comparado a outros”. Ele acredita que o sistema de cotas para escola pública é justo, “já que o ensino, no Brasil, não é bom, porém, em minha opinião, as cotas para afrodescendentes são uma grande discriminação”.

Giovane pretende se tornar um médico pediatra e garante que irá se dedicar “ao máximo possível” à profissão. Incentivado pelos pais, o estudante diz que sua realização profissional está “em um plano mais elevado” e que por isso pode deixar as morderias de lado. Ele também espera que seus professores lhe passem mais do que conhecimento, ajudando-o a tornar-se um “cidadão melhor”.

Outra aluna do Presbiteriano, Virgínia Correa Lopes, de 17 anos, diz que “A época do Enem\* e do Vestibular é de muita tensão. Muito estresse!”. Ela pretende cursar Geografia, mas ressalta “que o modelo de seleção adotado pelas universidades brasileiras, às vezes, privilegia os menos preparados.” Virgínia espera ser bem sucedida no mercado de trabalho e afirma que abriria

mão de morderias para obter realização pessoal e profissional.

Aos 17 anos, a boituvense Carolina Rodrigues terminou, em 2013, o Ensino Médio no Colégio Anglo, em Tatuí, e pretende fazer cursinho este ano para entrar na faculdade de Geologia. Para ela, esta etapa de sua vida “é uma época decisiva e que gera muito nervosismo. Tento encarar com calma, apesar de tudo”, garante a estudante, que considera a sua maior dificuldade manter o foco na hora das provas. “Manter o foco e a calma são duas coisas fundamentais. Prestar atenção nos detalhes também é importante, às vezes, erramos a questão porque não interpretamos corretamente a pergunta”. Uma dica importante, sem dúvida, para todos os alunos que pretendem passar por algum tipo de exame.

Para a estudante, o sistema de provas das grandes universidades, dividido em etapas, é o método mais adequado. “Mas acho as segundas fases, que duram três dias, muito cansativas e desgastantes para os vestibulandos”. Carolina também concorda com o sistema de cotas sociais, mas não com a reserva de 50% das vagas para os cotistas. “Em relação às cotas raciais, não concordo”, afirmou.

Ela disse ainda que pretende se esforçar muito esse ano para passar no vestibular. “Vou dar o meu máximo para que eu possa ver o meu nome na lista de aprovados no início do ano que vem. Com a profissão espero dar o meu melhor, todos os dias, e trazer coisas boas para o nosso país”.

O período do vestibular também é preocupante para a estudante Renata Camargo Elmec, da mesma idade de Carolina e também aluna do

Anglo, em Tatuí. “É bem estressante, tem muita pressão por parte da escola e dos pais também, pelo fato de termos nos empenhado todos esses anos para encarar os vestibulares e ingressar em uma faculdade”. A estudante avalia que o aspecto psicológico é o mais difícil no vestibular. “Você precisa responder uma série de questões e passá-las para o gabarito, e para isso é preciso controle de tempo, e não se apavorar”.

Renata avalia que o sistema de seleção das universidades brasileiras tem seu lado bom, mas também tem problemas. “O lado bom é que independente das notas que você adquiriu durante os anos de ensino médio, e o ruim é que depende do seu estado no dia do vestibular. Você pode saber tudo, mas se não estiver bem, muitas vezes, pode não conseguir passar na seleção. Sou contra as cotas raciais. Acredito que em pleno século XXI, dizer que uma pessoa de cor negra necessita de uma “ajuda” é errado, pois todos somos um e estamos lutando para atingir um mesmo objetivo”.

A jovem quer estudar Relações Internacionais e seguir a carreira diplomática. Dessa forma, assim como Carolina, ela espera poder “ajudar os necessitados”.

E, se necessário for, Renata não pensaria duas vezes em abrir mão de algum conforto ou morderia para se tornar uma profissional na área escolhida. “Nada é conquistado sem antes abrirmos mão de algo”, afirma a jovem, demonstrando rara sabedoria para sua idade.

# TEC

# COTAS



Mas Carolina, que é colega de Renata, também pensa assim: “muitas vezes, para cursar uma faculdade boa é preciso mudar de cidade, encarar uma vida sozinha, ter de se virar e conviver com gente que você não conhece. É uma questão de adaptação e força de vontade”.

### **A importância do professor**

As duas jovens falam o que esperam e como veem a profissão de professor na atualidade. “Espero que ele ensine e aprenda conosco”, disse Renata, acrescentando que já mudou de ideia por causa de uma conversa com seus professores.

“Admiro a paciência e a coragem dos profissionais dessa área. Quando somos alunos do Fundamental, e muitas vezes do Ensino Médio, não damos muito valor porque com a convivência achamos algo normal, mas quando paramos pra pensar na profissão é algo que requer muito esforço. Quem trabalha nisso tem que fazer por amor e ter calma pra poder transmitir todo o conhecimento, mas, principalmente, saber lidar com as pessoas por mais difícil que isso seja. Às vezes, uma simples conversa de corredor ou antes/após uma aula sobre qualquer assunto te faz enxergar uma opinião diferente sobre algo que você já tinha uma opinião formada e te faz pensar de modo diferente”, arrematou Carolina.

“Um professor deve ter a humildade e a paciência de ensinar alunos, transmitindo não só conhecimento, mas também educação e experiências”, afirmou o também estudante do Anglo, Gustavo Rosa Ferreira, de 17 anos, morador na cidade de Itu. Ele observa ainda que “professores sempre dão ótimos conselhos, ajudaram-me a nunca desistir do meu sonho, além de abrir caminhos para novas ideias”. Assim como as meninas, ele também está apreensivo com o vestibular. “É uma época de ansiedade e tensão, entretanto, sempre tento encarar com muita tranquilidade para me ajudar durante a prova”. Para ele, a maior dificuldade é a concorrência “junto ao restrito número de vagas”. Mas o estudante diz que a forma de seleção das universidades “é muito legal, pois seleciona somente os mais dedicados e melhores alunos que, futuramente, formarão ótimos trabalhadores”.

Gustavo Ferreira informa ainda que pretende estudar Medicina e quer “absorver o máximo de conhecimento durante a faculdade, para no futuro salvar muitas vidas por meio da medicina, obtendo realização profissional”. Ele tam-

bém abriria mão de regalias para atingir seus objetivos e ter um futuro melhor.

Além do esforço próprio para alcançar seus objetivos, os jovens contam com o apoio de suas famílias (e também as tradicionais cobranças) e o incentivo dos amigos, muitos dos quais se encontram na mesma situação ou já passaram por essa fase.

Embora todos os três sejam alunos de escolas particulares, conhecem e apoiam o FIES (Fundo de Financiamento Estudantil), programa do Governo Federal que financia (custeia) a faculdade para pessoas de baixa renda, que quitam o financiamento após terem concluído o curso e estarem atuando no mercado de trabalho. “Acho um programa muito inteligente, pois possibilita a uma pessoa cursar uma faculdade com custos somente depois de possivelmente empregado. Essencial para jovens com renda mínima que, agora, têm a possibilidade de ter um curso superior e, futuramente, um emprego”, afirmou Gustavo.

“Mas o estudante tem de ter a consciência que, após sair da faculdade, é uma dívida que ele tem e que terá de pagar, então, isso inclui responsabilidade e planejamento”, alerta Carolina. “Apoio totalmente”, finalizou Renata Elmec.

### **Escola pública**

Mas o que pensam os estudantes e os profissionais da Educação que estudam e atuam na rede pública de ensino? A reportagem também entrou em contato com eles.

Aluno da Escola Estadual Prof. Fernando Guedes de Moraes, em Tatuí, o jovem Marco Antônio, de 17 anos, ainda não decidiu se vai prestar vestibular para Engenharia Civil ou Arquitetura. Ele integra o grupo dos que abririam mão do conforto para seguir a profissão desejada. “Acredito que quando se abre mão de algo para fazer o que deseja, na verdade, está investindo no seu futuro”, afirmou Marco, que também gosta de conversar com seus professores e pedir orientação. “É sempre bom ouvir novas ideias, novas formas de pensar, com isso, podemos ver que nem sempre o que acreditamos é o certo, e assim podemos, muitas vezes, mudar nossa forma de pensar”. O estudante informou ainda que sempre recebe o apoio dos amigos e da família em suas escolhas.

### **Perfil do aluno**

O perfil do aluno, hoje, é múltiplo e abran-

gente. A afirmação é do professor Marcos, que leciona história na E.E. Prof. Fernando Guedes de Moraes. Ele explica que, atualmente, convivem nas salas de aula “desde o estudante consciente e seguro de suas escolhas, até o estudante que não valoriza a educação”.

Para o professor, as novas formas de avaliação podem favorecer a democratização da Educação nas universidades (públicas e privadas), “proporcionando a inclusão dos mais variados segmentos da sociedade brasileira”. De acordo com o profissional, o Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) “serve como instrumento de avaliação do ensino médio em todo território nacional. Além de ser utilizado como meio para que o estudante ingresse no ensino superior”.

O educador entende que o conteúdo da prova do Enem é uma extensa avaliação “que exige do estudante muito estudo e dedicação”. O professor ressalta que, nos últimos anos, uma das principais mudanças da Educação brasileira foi a aplicação do Enem como “forma de ingresso ao ensino superior. Marcos acredita ainda que o FIES “é indispensável aos estudantes que necessitam do mesmo”, mas ressalta que o sistema de cotas “precisa ser aprimorado para não gerar injustiça”.

Gerente de organização da escola onde o professor leciona, Patrícia Miranda da Silva concorda com ele quando o assunto é o perfil dos alunos. “Existem vários tipos de estudantes hoje em dia, os que não dão valor à educação e a tudo que a escola pode oferecer e também aqueles que absorvem o máximo de tudo que é oferecido”.

Patrícia entende que as novas formas de avaliação das universidades facilitam o ingresso nas instituições de estudantes de todas as classes sociais, “basta (o aluno) querer”. A gerente afirma ainda que o Enem “serve para que o estudante tenha consciência das dificuldades dos vestibulares, e se prepare para esse tipo de prova. É uma prova longa, tanto que, hoje, é dividida em dois dias, exigindo do estudante muita dedicação e estudo”.

“A educação vem mudando, tentando melhorar, mas, infelizmente, o progresso tem sido muito pequeno; é um processo a longo prazo e depende de vontade política”, afirmou Patrícia, para quem o sistema de cotas “precisa de aprimoramento para que não aconteça injustiça”.





## Vantagens e desafios

“O estudante de hoje tem grande vantagem sobre as gerações que o antecederam. O desenvolvimento acelerado de meios de comunicação mais eficientes colocou à disposição de todos um grande volume de informações sobre as mais diversas áreas do conhecimento humano, democratizando o acesso a essa informação”, a afirmação é de Djalma Benedito Mathias, diretor pedagógico do Colégio XI de Agosto, em Tatuí.

Em vista desta situação, Djalma diz que “o estudante passou a receber também a informação de fontes mais diversas, algumas confiáveis, outras não. Um dos grandes desafios da escola deste novo tempo é justamente fazer uso das novas ferramentas que a tecnologia coloca a nossa disposição, agregando à experiência que nossos educadores trazem dos bancos da Academia e do seu fazer pedagógico, aguçando a capacidade de discernimento sobre tudo que o aluno lê e recebe de informação, estimulando seu senso crítico, superando desta forma o senso comum”.

Djalma ressalta que “as novas formas de avaliação, em outras palavras, as Avaliações Externas de Rendimento ou Avaliações de Larga Escala são, em sua essência, instrumentos importantes para a elaboração de políticas públicas voltadas para os Sistemas de Ensino e, nas Unidades Escolares, para redirecionamento das metas propostas em seus Planos e Ação, tenho como base o desempenho apresentado em relação ao conjunto das Redes Públicas e Privadas de Ensino. Elas buscam assegurar uma progressiva melhoria da qualidade da educação, efetivando o direito a uma educação de qualidade, preconizada em nossa Constituição Federal e na LDB (Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional) para todos os estudantes, democratizando o acesso a uma educação de qualidade em todos os níveis de ensino. Quando as universidades públicas utilizam estas avaliações como forma de acesso aos seus cursos, dão oportunidades para que o aluno possa fazer suas escolhas tendo a sua disposição as redes e universidades públicas e particulares em diferentes cidades e estados”.

Segundo Djalma, o Enem “tem sido o grande norteador das avaliações nos diversos Sistemas

de Ensino. A prova busca avaliar as competências e habilidades adquiridas pelos estudantes ao longo de suas trajetórias, estudos e aprendizagens, não sendo, portanto, objeto de avaliação apenas a sua capacidade de memorização, que tem sua importância relativa, porém tornou-se corrente na educação brasileira o treinamento para prestar vestibular, num universo onde as vagas universitárias eram muito escassas. Com o ENEM temos a avaliação do aluno nas 5 competências – definidas como modalidades estruturais da inteligência, ações e operações que utilizamos para estabelecer relações com e entre objetos, situações, fenômenos e pessoas que desejamos conhecer”, disse Djalma, observando que, além dessas cinco competências, existem outras 21 habilidades, “definidas como decorrentes das competências adquiridas e que se referem ao plano imediato do “saber fazer”, articulando-se por meio das ações e operações”.

Para o diretor, o Enem “tornou-se mais abrangente e agora possibilita aos estudantes de escolas públicas ou bolsistas integrais e escolas privadas participarem do PROUNI (Programa Universidade para todos) com a possibilidade de bolsas integrais ou parciais de 50% da mensalidade em Faculdades particulares. Evidentemente, este programa federal garantiu acesso a um grande número de estudantes que jamais teriam a oportunidade de frequentar os bancos das faculdades”.

Sobre o FIES, Djalma diz que é “mais um programa interessante que garante acesso dos estudantes aos cursos desejados, efetuando seu pagamento ao término e seus cursos com parcelamento em até três vezes o tempo previsto para a conclusão do curso. Não é difícil conseguir. O aluno deve entrar com o cadastro junto ao sistema informatizado do FIES (SisFIES) sendo que a contratação do financiamento deverá ocorrer em agência bancária do Agente Financeiro, credenciado pelo FIES, sediada no mesmo domicílio residencial ou acadêmico do estudante. Estão credenciados a Caixa Econômica Federal e o Banco do Brasil”.

## Cotas

De acordo com Djalma, “o Sistema de Cotas vem ao encontro das políticas afirmativas e compensatórias implementadas pelo Gover-

no Federal desde o início do governo de Luís Inácio Lula da Silva. Está ligado diretamente ao resgate da dívida histórica da sociedade brasileira com os negros trazidos por portugueses e por brasileiros do continente africano, à força, para servir de mão de obra escrava, interrompendo suas trajetórias de vida em seus lugares de origem e seus laços familiares. Uma vez, aqui, no Brasil, com a libertação oficial, os escravos, em 1888, foram preteridos como mão de obra assalariada em favor de brancos europeus trazidos para o Brasil. Com isso a nação negra, no Brasil, foi relegada às áreas distantes e periféricas, com renda e oportunidades reduzidas. Uma das grandes e irrefutáveis evidências da discriminação nos dias atuais reside nos bancos das universidades públicas e, principalmente, nas grandes e tradicionais carreiras como engenharia, medicina e direito, onde são irrisórios os percentuais de estudantes negros, sendo que, os dados do censo de 2010 demonstram que cerca de 51,8% da população brasileira se declaram afrodescendente (negros ou pardos). “Os negros e os demais cotistas vão atrapalhar a universidade, baixar seu nível”, esse sempre foi um dos principais argumentos dos mais conservadores e ele sempre preocupou, mas ele é elitista e desfocado da realidade. Os cotistas têm demonstrado exatamente o contrário. Sua média de notas é maior e menor a média de faltas do que aquelas de quem nunca precisou das cotas. A explicação é simples: eles se agarram com tanta fé e garra ao pouco que lhes dão, que suas notas são melhores do que a média de quem não teve tanta dificuldade para pavimentar seu chão. Somos todos humanos e todos frágeis e toscos: apenas precisamos dar chance para todos”, sentenciou o diretor.

Djalma acredita ainda que o sistema de cotas deveria considerar não apenas os deficientes físicos, “mas também os econômicos, e dar a eles a oportunidade de igualdade, uma contrapartida para caminharem com seus irmãos de raça (humana) e seus concidadãos, de um país que se quer solidário, igualitário, plural e democrático. Não podemos ter tanta paciência para resolver a discriminação racial que existe na prática: vamos dar saltos ao invés de rastejar em direção à políticas afirmativas de uma nova realidade”.





# “Estudantes querem mais do que realização profissional”, afirma reitor da Uniso

O perfil de quem deseja entrar em um curso superior, hoje, é o de “pessoas decididas, que buscam na Educação Superior, mais do que realizações profissionais, realizações pessoais. Há um grande número de primeiras gerações com ensino superior, ou seja, filhos de pais que não cursaram uma universidade. Destaco a grande força de vontade desses jovens, alguns trabalhando o dia todo e, por decisão própria, cursando a universidade no período noturno”, afirma Fernando de Sá Del Fiol, reitor da Universidade de Sorocaba, Uniso.

Para Del Fiol, o Enem e o Sisu “são as duas ferramentas que têm garantido a mesma régua para avaliar o conhecimento do aluno no Brasil todo, de forma que têm agido para o ingresso no ensino superior como o grande vestibular nacional. O Sisu tem redistribuído vagas entre as Universidades Públicas no Brasil todo de maneira mais racional e justa. Foi um grande passo”.

Quanto ao Enem, o reitor afirma que é um dos maiores exames do mundo em número de inscritos. “Tem se aperfeiçoado nos últimos anos e tem sido utilizado tanto para avaliação do Ensino Médio como forma de ingresso ao ensino superior. Vale lembrar também que tem contado pontos também para o Programa Ciência sem Fronteiras, que tem como objetivo levar estudantes brasileiros para grandes Universidades no mundo todo. O Enem se transformou em um grande passaporte para a Educação Superior, inclusive para as escolas privadas, quando pode garantir, em vista da pontua-

ção do aluno e de sua condição social, uma bolsa nessas Instituições”.

Del Fiol entende ainda que a prova do Enem é moderna, “pois não cobra conceitos, mas habilidades e competências. É interdisciplinar e contextualizada, diferindo das tradicionais provas que estávamos acostumados na escola. O conteúdo normalmente cobrado, especialmente na redação, trata de questões cotidianas nacionais”.

Para o reitor, após inúmeros problemas, como o vazamento de provas, “o sistema melhorou de forma significativa. Convenhamos que não é simples organizar uma prova para 5 milhões de pessoas, em um país de dimensões continentais como é o Brasil. O exame melhorou em organização e conteúdo, de forma que não se ouvem mais críticas à sua realização e ele já é parte integrante do sistema educacional brasileiro.

Sobre o FIES, Del Fiol afirma que “é outra importante ferramenta para a democratização do ensino superior nacional. A Uniso aceita o FIES e para conseguir, o aluno deve acessar o Sistema e fazer seu cadastro. (<http://sisfiesportal.mec.gov.br/>). Depois de alimentar todo o sistema com as informações, ele será chamado à Instituição de Ensino para a validação do cadastro e, depois, para a Instituição bancária para a contratação do crédito. Há financiamentos de 50% e 100% como várias possibilidades de pagamento e de fiança, é só consultar o site.

## Cotas

“O sistema das cotas é ainda novo no Brasil, está restrito às Universidades Públicas e tem avançado para outros setores da sociedade, como recentemente para os concursos públicos. Como todo sistema novo, causa impactos e merece aperfeiçoamento e é isso que tem ocorrido nos últimos anos” comentou o reitor.

Finalizando, Fernando Del Fiol destaca o programa Ciência Sem Fronteiras. “É o maior programa de intercâmbio já feito no mundo. O Brasil deverá colocar 100 mil estudantes universitários nas maiores e melhores universidades do mundo nos próximos anos. Já há milhares que foram e estão voltando e o país perceberá o impacto dessa medida na área de ciência e tecnologia em poucos anos, quando esses estudantes começarem a implementar, no país, o que aprenderam lá fora”.

## Estudo e trabalho

“O perfil do nosso estudante, em sua grande maioria, é de trabalhadores, que buscam aperfeiçoar-se para melhorar sua posição na empresa ou ainda conseguir um emprego melhor, com melhores salários”, afirma Ricardo Calegari, diretor de Assuntos Universitários do Centro Universitário Nossa Senhora do Patrocínio – CEUNSP nas cidades de Itu e Salto.

Segundo Calegari, “a universidade pública deve e precisa atender aos alunos menos favorecidos financeiramente, mas, até hoje, ocorre o inverso, quem frequenta a universidade pública são os mais favorecidos e preparados. Entretanto, as novas políticas públicas buscam minimizar este cenário, criando as cotas. Apesar de isso ser um avanço nas relações sociais com a educação pública, ainda significa muito pouco tendo em vista que o Estado atende somente cerca de 20% da demanda de estudantes que buscam vaga nas universidades públicas. Hoje, as instituições particulares representam cerca de 80% das vagas existentes no ensino superior e acredito que o melhor caminho é formarmos uma forte parceria com o poder público, que deve subsidiar através dos programas de incentivo, como o ProUni, a inserção dos estudantes nas instituições de ensino particulares”.

Para ele, iniciativas como o Enem são “muito importantes para aqueles estudantes que pretendem buscar uma vaga pelo Sisu ou pelo ProUni, pois o seu sucesso dependerá da nota que obtiverem no Enem”. Calegari lembra que o Enem “é um exame com um nível de dificuldade bastante elevado que se contrapõe com a qualidade de ensino das escolas públicas. Acredito que a educação básica precisa melhorar muito para que os estudantes das escolas públicas tenham maior êxito no Enem”.

Calegari afirma que, nos últimos anos, “criou-se um modelo de avaliação da qualidade de ensino bastante interessante, que ainda precisa passar por diversos ajustes, mas acredito que o caminho está correto e, no futuro, poderemos colher bons frutos desse processo. Para isso, é preciso deixar ideologias de lado e analisar a real situação socioeconômica e cultural do país”.

Sobre o sistema de cotas, ele diz que “o Brasil tem uma história que justifica este sistema de cotas, entretanto, acredito que, no futuro próximo, devemos partir somente para cotas em relação às condições financeiras que abrangeriam um número maior de pessoas, pois, independente de raça ou cor, precisam igualmente dos subsídios públicos para estudar”.







# Luis Caldana

## Um profissional completo

A música tem o poder de encantar, de nos transportar para outros lugares, de transmitir emoções, aflorar sentimentos, enfim, encantar. Foi desta maneira, de forma encantadora, que Luis Marcos Caldana se deixou levar pela doce melodia das notas musicais.

Aos 8 anos de idade começou seu interesse pela bateria, também apreciava ouvir música e, aos 15 anos, entrou para o Conservatório Dramático e Musical Doutor Carlos de Campos, com a intenção de se aperfeiçoar, porém, como não havia aulas para este instrumento, entrou para o curso de percussão sinfônica, em 1979. Na época, Caldana foi incentivado por um tio e um primo próximos, que também eram músicos.

Aos 50 anos, Luis Marcos Caldana, casado com Luciana Soares Amaro Caldana, pai de três filhos, fã de uma boa pescaria, futebol e passeios de bicicleta, dedica sua vida à música, há quase 30 anos.

Formado em tímpanos, percussão e acessórios pelo Conservatório de Tatuí, escola que o encantou quando criança, e em Educação Artística pela Faculdade Asseta, ele ainda ministra aulas de bateria e percussão há 25 anos na Escola Livre de Música, em Itapetininga.

Caldana frequentou aulas com alguns

dos principais percussionistas do país, entre eles Javier Calviño, John Boudler, Elisabeth Del Grande, Luis Almeida D'Anunciação, Carlos Tarcha, Eduardo Giancesella e Eduardo Bolonha. Também teve a oportunidade de acompanhar artistas como Alceu Valença, Leila Pinheiro, Elba Ramalho, Benito di Paula, Guilherme Arantes, Fafá de Belém, Luiz Airão, Luis Me-

lodia, entre outros. Em 2013, integrou a comissão julgadora no quesito bateria pela Liga das Escolas de Samba de São Paulo, no Carnaval.

Ao longo de sua carreira, Caldana também atuou como solista na Ópera Infantil “A Peste e a Intrigante”, de Mário Ficarella e em parceria com o saxofonista Erik Heimann Pais formou o “Duo Áries”, que os presenteou com a conquista do primeiro prêmio do I Concurso Nacional de Música de Câmara “Henrique Niremberg”, no Rio de Janeiro.

Entre outras conquistas, como professor de percussão, ele trabalhou em oito edições do Festival de Inverno de Campos do Jordão, no projeto Pró Bandas, representou o Conservatório por dois anos na Midwest Clinic (Conferência Internacional para Bandas e Orquestras), em Chicago, nos Estados Unidos, e ministrou palestras sobre ritmos brasileiros, dirigindo um Grupo de Percussão em Budapeste, na Hungria.

As viagens feitas durante a carreira, o fato de conhecer novas culturas e povos, levando os ritmos brasileiros para a Hungria, México, Estados Unidos, possibilitaram o crescimento pessoal e profissional de Caldana, que destaca: “Música para mim é tudo. Desde que aprendi e conheci mais

sobre a música, me encantei. Conheci toda a família da percussão, onde há os acessórios, peles e teclados, enfim, uma infinidade. Nisso, surgiu uma necessidade pessoal de ter o domínio sobre toda essa família, para que, posteriormente, os ensinamentos fossem passados aos alunos”.

Foi através da organização de Luis Marcos Caldana que o Conservatório de Tatuí realizou o Encontro Internacional de Percussão e, recentemente, participou de turnê pela Costa Rica com a Camerata Tatuí, ministrando aulas de percussão e abordando ritmos brasileiros.

Este ano, o Conservatório comemora 60 anos de existência e a sua meta, como coordenador da área de percussão, é a gravação do segundo CD e DVD, com obras nacionais.

Um profissional completo, Caldana afirma que, a cada dia, há uma coisa nova, uma técnica diferente e para isso é preciso estar sempre atualizado, principalmente pelo fato de ser professor.

O estudo, segundo ele, é praticamente diário e para isso, reserva 20 minutos ou meia hora de estudo pessoal para trabalhar um trecho orquestral e em seguida, passar com mais propriedade aos alunos.

Segundo Caldana, cada apresentação é uma adrenalina e, no dia que isso acabar, perderá a graça. “Sempre há um frio na barriga, principalmente quando a casa está cheia. Tanto o público espera o melhor de nós, como nós esperamos a resposta dele, que neste caso, são os aplausos que, para mim, são indescritíveis e gratificantes”.

Para finalizar, nosso entrevistado aconselha: “Diariamente, pense como um dia que você está começando tudo de novo. Isso me mantém com essa mesma energia e garra. Tudo novo, de novo, pois cada dia se renova e é necessário sempre ter fé em Deus e pé na tábua, sempre agradecendo a Deus e à família, que é um alicerce”.



# O que é e-Social e quem está obrigado?

Uma nova era nas relações entre empregadores, empregados e governo.



Ministério da Previdência (MPS), Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), Secretaria da Receita Federal do Brasil (RFB). O Ministério do Planejamento também participa do projeto, promovendo assessoria aos demais entes na equalização dos diversos interesses de cada órgão e gerenciando a condução do projeto.

Como todo projeto do Governo Federal, a e-Social não será de cunho optativo, mas sim impositivo, sendo um importante avanço para a racionalização de tempo, já que o contribuinte só precisará prestar as informações uma única vez, sendo que essas podem ser classificadas em três tipos:

a) Eventos trabalhistas: é uma ação ou situação advinda da relação entre empregador e trabalhador, como por exemplo, a

admissão de empregado, alteração de salário, exposição do trabalhador a agentes nocivos etc.;

b) Folha de Pagamento;

c) Outras informações tributárias, trabalhistas e previdenciárias: são aquelas previstas na lei nº 8212, de 1991, e em Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

## Como funcionará?

O empregador irá gerar um arquivo eletrônico contendo as informações previstas nos leiautes, assinado digitalmente, transformando-o em um documento eletrônico nos termos da legislação brasileira vigente, de maneira a garantir a integridade dos dados e a autoria do emissor. Esse arquivo eletrônico é transmitido pela internet para o ambiente nacional da e-Social, que, após verificar a integridade formal, emitirá o protocolo de recebimento e o enviará ao empregador.

O cronograma de obrigatoriedade de todos os empregadores será feito gradualmente, assim previamente definido pela Receita Federal. Em junho de 2013, em São Paulo (SP), houve um evento realizado pela Associação Brasileira de Advocacia Tributária (ABAT), onde autoridades presentes da Receita Federal apresentaram um esboço do cronograma de obrigatoriedade por tipo de regime de tributação das empresas:

- Empregadores Lucro Real, cadastramen-

to no início de janeiro de 2014, folha a ser entregue em março de 2014;

- Empregadores Lucro Presumido, cadastramento no início de julho de 2014, folha a ser entregue em setembro de 2014;

- Demais Empregadores: cadastramento no início de janeiro de 2015, folha a ser entregue em março de 2015.

Não há dúvidas que esse sistema seja chamado, em breve, como o maior projeto de implantação da Receita Federal, principalmente no quesito controles e normas na contratação de pessoa física e jurídica, assim como, no controle de norma de segurança e medicina do trabalho, processos trabalhistas e tributários. O FISCO terá todo o detalhamento da composição das rubricas e cálculos de incidência do INSS, FGTS, RAT, FAP dentre outras, fato esse somente possível quando em diligência a própria empresa.

## Por onde começar?

Com relação aos efeitos imediatos às rotinas das empresas, muito me perguntam por onde começar. Digo que, para atender esse novo cenário, recomendamos a revisão das rotinas atuais, cadastros de empregados, fornecedores, cálculos dos tributários, laudos técnicos, adicional de periculosidade ou insalubridade dentre todo o universo de informações, pois compartilhar informações em tempo real requer, acima de tudo, informações precisas e revisão das rotinas. Cito, por exemplo, o impacto na contratação e desligamento de funcionários que deverão ser informados em real time. Já imaginou o sincronismo necessário entre os departamentos e laudos médicos?

Porém, até o presente momento estava vendo que muitos só se preocupavam com os leiautes do sistema. Todavia pergunto: os processos internos estão de acordo com as legislações trabalhistas e tributárias? Tenho todas as informações de processos trabalhistas, de afastamento de funcionários, dentre outras? Assim, como minha equipe esta capacitada para esse novo cenário?

Enfim, o “e-Social” chegou para ficar, em consequência, provocará mudanças nos processos internos de gestão de pessoas das empresas, bem como aprimorará a qualidade das informações repassadas aos órgãos públicos Federal e Estadual.

**A**e-Social é um projeto do Governo Federal que vai unificar o envio de informações pelo empregador em relação aos seus empregados. Já se encontra disponível para os empregadores o portal e-Social ([www.esocial.gov.br](http://www.esocial.gov.br)).

A partir da regulamentação da Emenda Constitucional nº 72/2013, a versão terá caráter obrigatório e outros recursos estarão disponíveis para que o empregador possa cumprir com suas obrigações.

Uma vez implantado em sua totalidade, a e-Social será estendida aos demais empregadores, pessoas físicas e jurídicas, trazendo diversas vantagens em relação à sistemática atual, tais como:

- Atendimento a diversos órgãos do governo com uma única fonte de informações, para o cumprimento das diversas obrigações trabalhistas, previdenciárias e tributárias atualmente existentes;

- Integração dos sistemas informatizados das empresas com o ambiente nacional da e-Social, possibilitando a automação na transmissão das informações dos empregadores;

- Padronização e integração dos cadastros das pessoas físicas e jurídicas no âmbito dos órgãos participantes do projeto.

O projeto e-Social é uma ação conjunta dos seguintes órgãos e entidades do Governo Federal: Caixa Econômica Federal, Instituto Nacional do Seguro Social (INSS),



Há 15 Anos Cuidando do Crescimento e da Saúde da sua Empresa.



Elmec

## ASSESSORIA

Departamento Empresarial  
Departamento Contábil  
Departamento Pessoal  
Departamento Fiscal  
Departamento de TI

## CONSULTORIA

Reestruturação de Empresa  
Planejamento Tributário  
Recuperação Tributária  
Trabalhista  
Perícias

Rua 15 de Novembro, 1648 - Jardim Modena - Tatuí/SP  
(15) 3205-7710

[www.contabilfama.com](http://www.contabilfama.com)



# Prevenir para o bem de todos

*Alerta para o período de maior incidência do mosquito da dengue*

O início do ano representa a temporada de verão e das férias. Mas, é também nessa época que as chuvas de verão tomam conta do clima do País de norte a sul e as previsões colocam as pessoas em alerta para os dias de chuvas passageiras, típicas da estação. Nessa hora, todo cuidado deve ser voltado para os possíveis focos do mosquito da dengue.

Os dias quentes e úmidos, favoráveis à proliferação dos mosquitos, somados a grande ocorrência de chuvas da época, intensificam a atenção dada para combater o inseto que transmite essa patologia perigosa. Estar em pleno verão, um clima quente e chuvoso, tudo isso é propício para o mosquito vetor se reproduzir e proliferar.

Segundo a bióloga Natália Araújo, nascida em Campinas e formada na Unesp, em Bauru, como ainda não existem vacinas ou tratamento para o vírus da dengue, a melhor maneira de prevenção é a eliminação do mosquito vetor da doença, o *Aedes Aegypti*, eliminando os pontos que utilizam para reprodução, como água limpa e parada.

Com relação à forma como o mosquito se desenvolve, ela explica: "Existem duas formas da dengue se desenvolver, sendo uma a clássica e a outra hemorrágica". Ela detalha que os sintomas da dengue clássica são febre alta, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, manchas avermelhadas na pele, aguesia, inapetência, náuseas e vômitos, tontura, cansaço, moleza e dor no corpo.

Diferente e ainda mais perigosa, na incidência da dengue hemorrágica, de acordo com a bióloga, os sintomas são, além dos

mesmos da dengue clássica: dores abdominais agudas, sangramentos pelos orifícios faciais, dificuldade respiratória, polidíscida, boca seca e, algumas vezes, perda de consciência.

A atenção deve ser dobrada na hora de eliminar os locais que podem favorecer para que o transmissor se prolifere. Há pessoas especializadas, contratadas por grande parte das prefeituras municipais, que fiscalizam os focos do mosquito. Cabe à população apoiar esse trabalho em busca de prevenir a epidemia da dengue.

No ano de 2013, os casos de dengue aumentaram em cerca de 190% e por conta desse aumento, no ano da Copa do Mundo, o governo brasileiro pretende reforçar os cuidados. De acordo com informações do Ministério da Saúde, os casos notificados de dengue em todo o país, entre 1º de janeiro e 16 de fevereiro de 2013, foram registrados 204.650 casos, e no mesmo período de 2012 foram 70.489 notificações.

Um estudo publicado recentemente aponta que o número de pessoas infectadas com dengue em todo o mundo seja de 390 milhões de casos por ano. Foi concluído que cerca de 96 milhões apresentam sintomas claros da doença, mas que até 300 milhões podem adquiri-la sem terem o diagnóstico confirmado por médicos. Além disso, constatou-se também o local onde ocorrem esses casos. A Ásia é o continente mais atingido, com 70% dos casos – a Índia sozinha reúne 34% das infecções. Outros 14% dos casos estão nas Américas, com destaque para o Brasil e para o México.



**DESIMAX**  
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
COM NOSSO REPRESENTANTE:

**15 97582882**

**WWW.DESIMAX.COM.BR**

*Carla Francine Bertanha*  
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí  
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br





**Qualidade de Vida**



# O tempo que faz as pessoas

*Compreender a maturidade e aceitar as transformações trazidas pelo tempo*

Atingir a maturidade é um processo interessante, porém que intriga grande parte das pessoas. O tempo e a sua forma de agir sobre o ser humano, durante o envelhecimento, causam medo e até mesmo desconhecimento, não permitindo que muitos aproveitem essa época de conhecimento e as experiências desse período.

Uma constante luta contra o processo de envelhecer toma conta do pensamento de homens e mulheres, sem saber que se trata apenas de uma época. Diferente da cultura oriental, como na China, por exemplo, onde as pessoas na faixa dos 50 anos são consideradas “jovens maduros”, compreendendo que há ciclos incríveis de transformação, pelos quais corpo e mentem passam, sabendo extrair o melhor desse momento.

Ivan Rezende, fisioterapeuta (CREFITO3 /45772-F) especialista em Gerontologia, explica que para ter um envelhecimento saudável é necessário cuidar do físico e do intelecto, obter bons hábitos e um sadio convívio social, sentir-se útil e ativo entre seu meio de amizade, no cotidiano com a família, enfim, interagindo na sua comunidade.

Não há uma fórmula para a juventude eterna, como muito se fala na mídia e em revistas que vendem apenas a beleza e a jovialidade exterior, apresentadas como ferramenta para uma vida feliz. Porém, o importante é cuidar da saúde do corpo e da cabeça, esperando chegar à velhice de forma mais saudável, encarando cada etapa da vida de forma singular.

“A receita é a prevenção”, afirma o especialista. Segundo Ivan, “os estudos ligados à área de geriatria e gerontologia mostram que, desde a infância, o ideal é cuidar da saúde preventiva como um todo e não somente quando algum tipo de patologia (doença) aparece”. E deixa como dica que para ter uma maturidade com mais qualidade de vida devem ser observados: checkup, atividade física e atividade intelectual.

O fisioterapeuta explica que o checkup avaliado por um médico deve ser realizado a partir dos 45 anos entre homens e mulheres pelo menos uma vez por ano. “Este controle

periódico serve para diagnósticos precoces, controle de doenças crônicas e encaminhado para equipe multidisciplinar conforme a necessidade do paciente como: fisioterapeuta, nutricionista, psicólogo, educador físico, enfermeiro, fonoaudiólogo, dentre outros”, completa.

Ivan aponta que as atividades físicas são fundamentais para todas as funções orgânicas, em especial na capacidade cardiovascular e estruturas osteomusculares. Outro fator importante é a atividade intelectual, para evitar um dos grandes vilões do idoso que é a depressão.

“Os mais velhos começam a ter resistência a novos projetos, perdem a capacidade de se relacionar com as outras gerações e, assim, vão perdendo a vontade de viver. Ficar em casa acomodado, sem se relacionar, não é a melhor opção para envelhecer com saúde”, recomenda. De acordo com ele, o ideal é procurar centros de convivência para idosos, cursos, leitura, formar opinião sobre as coisas, procurar recreação, excursões, enfim, pôr a cabeça para funcionar. Isso é o que mantém o bom humor, abre a possibilidade de cultivar amizades e estar atualizado, por sentir-se participante do mundo.







# Tratamento de Coluna

## O que é Quiropraxia Oriental?



A quiropraxia é uma ciência que, fundamentalmente, analisa o corpo como um todo orgânico e silencioso e não como um conjunto mecânico de peças interligadas.

Recuperação e correção dos nervos encravados e desalinhados. Um tratamento milenar que mais de 99 % da população desconhece. Um tratamento alternativo que dá resultado imediato, sem dores e sem aplicações de medicamento. A coluna lombar, bursite, artrose no joelho, cabeça do fêmur... Todos esses problemas podem ser tratados pela quiropraxia. Portanto, antes de optar por um tratamento invasivo, como uma cirurgia, pense duas vezes e procure se informar melhor. Afinal, o ponto fundamental para o bom desempenho do organismo humano tem como base a coluna cervical. Quando a mesma sofre lesão ou deslocamento de uma ou mais vértebras, todos os demais órgãos são afetados, provocando, desde a paralisia parcial dos membros superiores e inferiores, até a paralisia total, incluindo o desalinhamento dos nervos, causando dores e provocando atrofia muscular e disfunção de vários órgãos.

Os problemas da coluna vertebral têm como origem diversas causas, tais como postura inadequada, esforços exagerados ou praticados de forma inadequada, acidentes diversos, sedentarismo ou lesões musculares. Tais lesões e deslocamentos da coluna provocam hérnia de disco, bico de papagaio, escoliose lombar, bursite, artrose, tendinite, etc., trazendo como consequência: enxaqueca, insônia, pesadelos, irritabilidade, além de afetar o cérebro, causando cansaço mental e esquecimento de fatos ocorridos recentemente.

A maioria dos problemas relacionados à coluna cervical é considerada incurável pela medicina tradicional, cujos efeitos são amenizados através de medicamentos ou fisioterapia, sem resultados definitivos. A quiropraxia é uma técnica milenar, sem utilização de qualquer tipo de medicamento ou intervenção cirúrgica, em que os nervos desalinhados são recolocados pela quiropraxista na posição correta de forma indolor, com a utilização apenas das mãos.

Tratamento feito em pé e sentado; o tratamento deitado não dá resultado satisfatório, apenas no

final, acima da marca para fazer alinhamento. Quem tem osteoporose também pode aplicar, porque não aperta os ossos, apenas o nervoso da articulação. Algumas pessoas confundem a Quiropraxia com massagem. A massagem no local do problema pode causar efeitos colaterais e causar sérias complicações no paciente. Existem diversas correntes terapêuticas que utilizam a Quiropraxia como forma de cura, porém, a técnica oriental é a que melhor produz resultados positivos, pois age de forma definitiva, sendo alcançada a cura imediata em 90% dos casos. Os sinais mais evidentes do desalinhamento da coluna são percebidos através da observação de um ombro mais alto que outro, em consequência do envergamento da coluna cervical, que provoca o encurtamento de uma das pernas e do braço esquerdo. Além disso, diversos outros sintomas surgem, tais como dores nas articulações, dormência, deficiência circulatória, alterações de temperatura, insônia, pesadelos, dores de cabeça, enxaquecas, boca seca, ato de babar enquanto dorme e esquecimento. Agora, porém, esses problemas podem ser resolvidos através de longos estudos elevatórios para realinhamento do esquelético, através de uma original e adequada técnica terapêutica.

A técnica de flexão acima do ponto localizado não consiste em torcida ou tranco, proporcionando a correção do nervo desalinhado, recolocando no lugar certo, sem dores. Artrose é um dos problemas causados em senhoras acima de 50 anos. Com a medicina tradicional e medicamentos está sendo incurável, mas isso não é totalmente verdade, com o tratamento da medicina alternativa tem recuperação imediata, sem medicamentos, sem dores, sem problemas. Inicia-se pela coluna, primeiro trata-se da coluna e, depois, a artrose, causada pela coluna lombar, desvio do nervo do disco L4 e L5 (hérnia de disco). Vale também um alerta para pacientes com nervos desalinhados que acabam piorando o quadro ao fazer exercícios e atividades físicas sem o devido acompanhamento, não deve caminhar muito, evite atividade física em esteira para não causar problema na articulação do joelho.

Agora, em Tatuí, há um profissional com 45 anos de experiência. A maioria do povo acredita que o problema relacionado à coluna, hérnia de disco, artrose, bursite, bico de papagaio é incurável na medicina moderna e isso não é totalmente verdade. Aplicando medicina alternativa reconhecida pela Organização Mundial de Saúde, técnica milenar oriental, pode-se recuperar em pouco tempo.

### FAÇA UMA AVALIAÇÃO E TIRE SUAS DÚVIDAS.

Até no momento em que há um problema relacionado à coluna o **paciente procura Ortopedista ou Neurologista**. Eles **não têm conhecimento para recuperar nervo e recolocar nervo na articulação de volta**. No caso de fratura, sim, eles são profissionais. Se precisar de um **quiropraxista da sua preferência** e volte sua saúde ao normal. A formação, aqui, no Brasil, foi efetuada na Escola de Quiropraxia **IMAS – Instituto Mateus de Souza, em São Paulo. Registro CBO, 2202-COD. 3221-1 Registro ANQ Nº002/8.**

### DIAGNÓSTICO

Hérnia de disco – Lombar L4 e L5 – Bico de Papagaio Cervical – Bursite no Ombro – Artrose no Joelho e mais Nervo Muscular do Joelho – Enxaqueca – Dor de Cabeça Nervo Ligamento Colateral Fibril do Joelho – Labirintite Tontura – Asma – Bronquite – Esquecimento – Fracasso de Memória – Recuperação da Memória – Tendinite nas Mãos e Joanetes nos Pés – Escoliose na Coluna – Envelhecimento Precoce, em média 15 anos na aparência.

**Estes Diagnósticos são causados por problemas na coluna lombar, pelo desvio do nervo do Disco Vertebral da coluna lombar (disco L4 e L5).**

### BENEFÍCIOS

- Idade para o tratamento de 2 a 90 anos, ou enquanto estiver com saúde.
- Tratamento exclusivo, coluna lombar (L4 e L5).
- Hérnia de disco. Tratamento indolor, resultado imediato e comprovado.
- Tratamento não é cirurgia e não tem aplicação de medicamento antes ou depois.
- A primeira aplicação resolve a maioria dos casos.
- A segunda aplicação - só conferência e pequenos retoques.
- Não existe medicamento que recupere a coluna ou o nervo da articulação deslocada.
- Tratamento com ortopedista não resolve o problema porque não é osso. Em caso de fratura procure um ortopedista.
- Quem já foi operado perdeu a atividade e a dor voltou.
- Nosso tratamento tem recuperação imediata!
- Resultado do tratamento não é paliativo com atividade física normal, o resultado é permanente.
- Atualmente, a medicina e a ciência estão muito avançadas, mas não existe medicamento que recoloca os nervos das articulações de volta. Procure um profissional da sua preferência e volte à sua saúde normal.
- Evite tomar medicamentos que contenham a substância corticoide, ele causa efeitos colaterais como: queda de cabelo, fraqueza nos ossos e engorda. São usados em grande escala em animais de confinamentos para engorda e abate.

#### SOROCABA

Rua Reynaldo Ferreira Leão, 56, Bairro Cerrado (Próximo ao Bombeiro).  
Consultório:  
(15) 3202-7544/99118-8546/99636-1620

#### ITAPETININGA

Rua Wenceslau Brás, 315, Vila São João.  
Consultório:  
(15) 3373-2695/3273-4053

#### TATUÍ (Lucemi)

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 145, Centro.  
Consultório:  
(15) 3259-1994/3259-1244/3251-3487

#### INDAIATUBA

Rua Ademir de Barros, 473, Centro. (próximo à rodoviária)  
Consultório:  
(19) 3875-7755



# Circuito Pauli

*Uma das mais importantes cidades americanas. Cidades turísticas que atraem visitantes*

**C**onhecer lugares inusitados, paisagens encantadoras, experimentar o que há de melhor na gastronomia, descansar ou se aventurar pela natureza. Tudo isso é possível sem gastar muito e o melhor, sem enfrentar a euforia dos aeroportos, horas na fila de embarque ou o estresse pré-viagem. Mas, como? Indo de carro!

Há diversas cidades que oferecem um roteiro turístico bastante atrativo, sem que seja preciso ir longe para se divertir. É o caso do Circuito das Águas Paulista, que envolve as seguintes cidades: Águas de Lindóia, Amparo, Jaguariúna, Lindóia, Monte Alegre do Sul, Pedreira, Serra Negra e Socorro, localizadas a 120 km de São Paulo, e possui dois acessos, pela rodovia Bandeirantes/Anhangüera ou pela rodovia Fernão Dias.



Todas as cidades do Circuito preservam a cultura, através de seus casarões, museus, igrejas, trens de passeio e Maria Fumaça, eventos populares, gastronomia, exposições que lembram o passado, porém, com a presença da modernidade.

Já para quem gosta de aventura, há muitas opções de atividades como arvorismo, Acqua-ride, boiacross, cachoeirismo, cavalgada, escalada, Off-Road, rafting, rapel, tirolesa, caminhada, asa delta, parapente, entre outras, todas com guias para orientar os turistas, além de praças, parques, ciclovias, cachoeiras, para lazer.

Sem contar o clima, sempre ameno, com temperaturas agradáveis, que variam entre os 20°C a 25°C, as oito cidades do Circuito





# Sta das Águas

de toda a região por suas belezas naturais.



das Águas estão localizadas na Serra da Mantiqueira, sendo que seis delas são consideradas Estâncias Hidrominerais, devido às suas

fontes naturais de água mineral, são elas: Águas de Lindóia, Amparo, Holambra, Lindóia, Monte Alegre do Sul, Serra Negra e Socorro. Já Pedreira e Jaguariúna, que apesar de não serem estâncias, possuem rios, cachoeiras e fontes de água mineral.

Fora os passeios, o que atrai milhares de turistas mensalmente são o setor gastronômico destas cidades, a produção artesanal de vinhos, cachaças, licores, queijos, doces e muitos outros.

Vale a pena conhecer uma das oito cida-



des do Circuito das Águas, ou fazer um tour por todas, aproveitando o que há de melhor em cada uma delas.

41

AGÊNCIA VII

## Balneário Camboriú

Conhecida como Capital catarinense do turismo, localizada no Litoral Norte de Santa Catarina. A cidade possui comércio forte e atuante todos os dias do ano, além de praias paradisíacas e atrativos turísticos modernos e inovadores. É um dos principais destinos turísticos do sul do Brasil. Por toda a orla há bares e restaurantes com música ao vivo que oferecem culinária irresistível em ambientes agradáveis.

**3 noites** com café da manhã + **01 dia** de visita ao parque Beto Carrero World com ingresso incluso e completa assistência com guias locais.

- ▶ HOTEL RYAN 3 estrelas, a partir de R\$461,38
- ▶ SAN MARINO CASSINO HOTEL 3 estrelas, a partir de R\$512,15
- ▶ HOTEL RIEGER 4 estrelas, a partir de R\$544,48
- ▶ INFINITY BLUE RESORT & SPA 5 estrelas, a partir de R\$1.224,34

tudo em  
**10 vezes**  
sem juros no cartão  
Valor por pessoa em  
opto. duplo

**Antuérpia**  
turismo

15 3205.7777 - R. Capitão Lisboa, 684. Tatuí SP  
www.antuerpia.com.br - turismo@antuerpia.com.br  
facebook.com/antuerpia.turismo





Bloquinho  
Cerâmica  
CAETANO  
11,5x14x24cm  
milheiro

por apenas

**R\$379,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$43,53



Tijolo  
Baiano  
Cerâmica  
CAETANO  
9x19x19cm  
milheiro

por apenas

**R\$389,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$44,67



Telha  
Portuguesa  
ou Romana  
milheiro

por apenas

**R\$899,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$103,09

Ofertas válidas de **1 a 28 de Fevereiro de 2014**  
ou enquanto durarem nossos estoques

# Venha para a REDE CAETANO!

As melhores marcas e os menores preços você só encontra aqui!



REDE CAETANO QR CODE



Cimento  
VOTORAN  
CII Sc 50 kg

para RETIRADA  
por apenas

**R\$19,99**

somente para pagamento em  
dinheiro ou cheque à vista

para ENTREGA  
por apenas

**R\$21,99**

**IMPERDÍVEL**



Pia de Inox  
CLASSINOX

	à vista em 3x	ou em 10x de
1,20 mt	por apenas R\$99,90	R\$11,44
1,50 mt	por apenas R\$134,90	R\$15,45
2,00 mt	por apenas R\$249,90	R\$28,63

Pastilha de Vidro  
Placa de  
30x30cm



por apenas  
**R\$10,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$1,25

## VENTILAÇÃO



Ventilador  
Oscilante 60cm  
Parede Preto Bivolt

por apenas  
**R\$149,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$17,17



Ventilador  
WIND LIGHT  
Branco, Preto ou  
Branco c/Pás  
Transp. 127/220V

por apenas  
**R\$89,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$10,31



Plastificante  
Mineral  
LIGA Sc  
20 kg

por apenas  
**R\$3,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,46



Bacia  
c/Caixa  
Acoplada  
ETERNIT  
Branca

por apenas  
**R\$179,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$20,62





# CASA & CONSTRUÇÃO



**Batente Angelin Ouro BARAUNA**  
3,5x14cm  
0,70cm/0,80cm

**por apenas**  
**R\$ 92,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 10,64



**Porta Lisa Encabeçada ABRILAR**  
Padrão Mogno ou Imbuia  
70cm ou 80cm

**por apenas**  
**R\$ 96,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 11,10



**PortoKoll**

**Argamassa Portokoll 2 em 1**  
20 kg

**por apenas**  
**R\$ 15,99**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 1,83



**PortoKoll**

**Argamassa Portokoll Interna**  
20 kg

**por apenas**  
**R\$ 6,99**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 0,80

ACEITAMOS **VISA** **Cartão** **MasterCard**



Preços anunciados para pagamento em cheque pré ou cartão

## PORCELANATOS

**ViaRosa**

**Porcelanato VIA ROSA**

31x58  
Ref. BR58140

31x58  
Ref. BR58000

54x54  
Ref. BR54140  
PEI 4

**por apenas**  
**R\$ 31,99**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 3,66



**Porcelanato FORTIS**

60x60  
Ref. Ivory  
Polido Bege

**por apenas**  
**R\$ 44,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 5,14

**Delta Porcelanato**

**Porcelanato DELTA**

54x54  
Ref. Prades  
54 Brilho

**por apenas**  
**R\$ 31,99**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 3,66

54x54  
Ref. Marsella  
54 Brilho

54x54  
Ref. Pepper II  
Alto Tráfego

**por apenas**  
**R\$ 29,99**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 3,44

## PORTAS & JANELAS

**Veneziana de Correr APD c/Gr. Elo**  
1,0x1,5 Branca  
2122202-0

**por apenas**  
**R\$ 499,99**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 57,27



**IMPERDÍVEL**

**SASAZAKI**  
Portas e Janelas

**IMPERDÍVEL**

**Vitrô Maxim Air APD c/Gr. Elo**  
0,6x0,8 Branca  
2416244-3

**por apenas**  
**R\$ 199,99**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 22,91



Todos os produtos Sasazaki possuem 5 anos de garantia, a partir da data de aquisição, desde que sejam respeitadas as orientações do Manual de Instruções que acompanha o produto.



**ENTREGA RÁPIDA**

**R\$**  
preço de fábrica

**PRADO**  
PORTAS & JANELAS

**Porta de Abrir PRADO Basculante**  
0,80mt  
Ref. 605-D  
606-E

**por apenas**  
**R\$ 479,99**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 54,98



**Vitrô PRADO Alumínio Basculante**  
0,60x0,60cm  
Ref. 638

**por apenas**  
**R\$ 69,99**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 8,02



Produtos de aço, pintados na cor branca com vidros colocados. Pronto para instalação!

\*Os produtos fabricados em chapa de aço não são recomendados para as regiões litorâneas devido à salinidade do ar.

**Veneziana de Correr Central Facilitã c/Grade Elo**  
1,0x1,5  
Ref. 2760-0

**por apenas**  
**R\$ 498,99**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 57,16



**LUCASA**  
portas e janelas  
Facilitã

**Vitrô de Correr Central Facilitã c/Grade Elo**  
1,0x1,5 Ref. 3545-0

**por apenas**  
**R\$ 479,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 54,97



**Garantia LUCASA FACILITã de 6 anos**  
Você instala e esquece. Garantia contra corrosão.

**Pronta para instalar**  
Pintura de acabamento, vidro e acessórios instalados. Mais rapidez, melhor acabamento, economia e comodidade.

**Ullian**  
portas e janelas

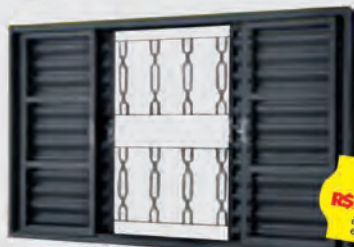
**Vitrô de Correr Lucasa Básica c/Grade Elo**  
1,0x1,5mt  
Ref.: 3299-0

**por apenas**  
**R\$ 204,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 23,47



**Veneziana de Correr Lucasa Básica c/Grade Elo**  
1,0x1,5mt  
Ref.: 2132-0

**por apenas**  
**R\$ 274,99**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 31,50



**LUCASA**  
portas e janelas  
básica



Trav. Rameu Picchi, 532  
Fone/Fax: (15) 3322-5000  
**Tatui - SP**



Rua Juvenal de Campos, 593  
Fone: (15) 3322-2000  
**Tatui - SP**



Rua Manoel de Lora, 295  
Fone: (15) 3267-8900  
**Capela do Alto - SP**



Rua Cel. Eugênio Mota, 985  
Fone: (15) 3363-8777  
**Boituva - SP**



Rua Cel. Eugênio Mota, 68  
Fone: (15) 3268-9700  
**Boituva - SP**



Rua Quintino Bocaiuva, 08A  
Fone: (15) 3471-9100  
**Itapetininga - SP**



Avenida Brasil, 105  
Fone: (15) 3288-4600  
**Carquillo - SP**



Rua Onze de Agosto, 893  
Fone: (15) 3205-9292  
**Tatui - SP**

**8 lojas para melhor atendê-los!**



# Câncer de Mama

*Uma outra visão sobre a doença que mais afeta mulheres no mundo todo*



O câncer de mama é uma das doenças mais temidas pelas mulheres, por afetar imensamente a feminilidade e atingir números cada vez maiores de incidência em todo o mundo. Por isso, a mamografia ainda é o melhor método para se diagnosticar o câncer de mama em uma fase inicial, antes que ele se dissemine para outros órgãos. É nesse estágio, em que o tumor habitualmente se encontra com menos de um centímetro, que as chances de cura são da ordem de 90%.

De acordo com o médico radiologista Mário José Menezes da Silva (CRM 46.453), possuem risco aumentado as mulheres com história de menarca precoce (idade da primeira menstruação menor que 12 anos), menopausa tardia (após os 50 anos), primeira gravidez após os 30 anos, nuliparidade e terapia de reposição hormonal pós-menopausa, principalmente se prolongada por mais de cinco anos.

“Outros fatores incluem a exposição a radiações ionizantes em idade inferior a 40 anos, a ingestão regular de bebida alcoólica, mesmo que em quantidade moderada (30g/dia), obesidade, principalmente quando o aumento de peso se dá após a menopausa, e sedentarismo. Já a prática de atividade física e o aleitamento materno exclusivo são considerados fatores protetores”, explica o radiologista.

O especialista em radiologia diz que história familiar, principalmente em parentes de primeiro grau antes dos 50 anos, é um importante fator de risco para o câncer de mama e pode indicar predisposição genética associada à presença de mutações em determinados genes. Entretanto, o câncer de mama de caráter hereditário (predisposição genética) corresponde a cerca de 5-10% do total de casos.

A maquiadora e cabeleireira Fátima Fernandes, de 55 anos, descobriu um câncer na mama, em janeiro do ano de 2003, quando começou a sentir fortes dores no braço e também notou que a mama ficou endurecida. Seu tratamento, entre quimio e radioterapia, durou nove meses e, hoje em dia, ela leva uma vida normal. “A

única restrição são alguns cuidados com o braço, por conta do esvaziamento das axilas. Não posso fazer muito esforço, tirar cutícula, medir a pressão arterial nesse braço, nem mesmo tirar sangue ou tomar injeção”.

Para as mulheres que estão em tratamento, a vencedora Fátima orienta: “O câncer não é um atestado de morte, por isso, não

podemos deixar de lutar. É muito difícil um diagnóstico de câncer, mas a vida é muito boa e temos que lutar contra a doença”.

Quem também entrou na batalha contra o câncer de mama é a auxiliar administrativa Angélica Martins Florêncio Soares, de 39 anos. “Em 2007, através do autoexame, senti um pequeno nódulo na mama esquerda e fui a um médico ver o que era. Ele me pediu um ultrassom de mama, pois devido a minha idade, 33 anos na época, não poderia fazer a mamografia. E, depois desse exame, eu fiz uma biópsia com punção e para minha surpresa, 20 dias depois, eu descobri que tinha câncer de mama”.

No ano passado, em abril, Angélica teve uma recidiva na mama direita, descoberta através dos exames periódicos que faz de seis em seis meses. “Graças a Deus um nódulo pequeno em comparação com o primeiro”, conta a entrevistada.

O tratamento de Angélica, na primeira vez, durou cerca de um ano, entre quimio e radioterapia e uma pequena cirurgia, sendo que desta vez, ela passou pelo mesmo tratamento e, agora, já foi operada, terminou a quimioterapia e já está na metade das rádios.

“Minha vida sempre continuou normal, me casei três anos depois do meu primeiro câncer, fiquei grávida e hoje minha filha tem sido minha maior inspiração para ficar bem. E mesmo agora, novamente durante o tratamento, procurei levar a vida o mais normal possível. Não tive nenhuma restrição, apenas as que aparecem em resultado das químios, como um pouco de cansaço ou náusea para algumas pessoas, porém, nada que em quatro ou cinco dias não passasse”, conta a auxiliar administrativa.

Além da mamografia convencional, hoje em dia, há a mamografia digital, que para realizá-la, a mulher deve posicionar uma mama de cada vez no aparelho e esperar alguns instantes. O aparelho irá realizar uma pressão diretamente sobre a mama, que é importante para garantir que o aparelho consiga visualizar todo o interior da mama, sendo mais eficaz no diagnóstico

de lesões benignas ou até mesmo do câncer de mama. Para facilitar a realização do exame, a mulher deve estar despida da cintura para cima e é recomendado não usar creme, talco ou desodorante na mama ou nas axilas para não interferir nos resultados da mamografia.

Entre as principais vantagens da mamografia digital estão: maior quantidade de informação por imagem, obtenção de imagem em tempo quase real (10 segundos após a exposição), manipulação da imagem, interpretação à distância do exame, diminuição da necessidade de repetir o exame, levando conseqüentemente a uma menor dose de exposição e menos desconforto para a paciente por nova compressão da mama.

Outro exemplo de mulher é esta: “Da primeira vez que descobri o câncer, eu estava grávida e foi muito difícil, pois fiz um tratamento muito complicado, passei os nove meses no hospital lutando com minha vida e para manter a do meu filho Nycollas que, hoje, graças a Deus, é minha luz”, descreve Helen Carvalho, de 31 anos, que ainda está em tratamento, pois recentemente o câncer voltou em sua outra mama.

Atualmente, apesar de muitas dificuldades, a assistente administrativa afirma que é muito feliz, pois tem um filho maravilhoso e um marido que não a abandonou em nenhum momento.

“Encare e pense sempre que se o bem passa, o mal também passará, pois é nesse momento que descobrimos o quão importantes somos para alguém. Foi muito difícil quando descobri o câncer, mas Deus me deu muita força de vontade e colocou no meu caminho pessoas que eu jamais poderia esperar, que iriam estender a mão e me dar apoio e descobri que minha vida tinha muito mais importância do que eu imaginava”, emociona-se Helen.

Todos os órgãos de saúde do mundo alertam o público feminino para a realização periódica da mamografia a partir dos 35 anos de idade. “Caso o primeiro exame não apresente qualquer alteração, a orientação médica é de realizar uma mamografia por ano ou a cada dois anos, sendo que as chances de cura do câncer de mama podem chegar até a 100% dos casos, se detectado na fase inicial. Quanto mais cedo ele for diagnosticado, melhores serão os resultados”, afirma o radiologista Mário Menezes.

“O diagnóstico de um câncer não é fácil pra ninguém, porém, quando encaramos com muita fé e pensamento positivo, tudo fica mais fácil. Não é esse bicho de sete cabeças que as pessoas pensam, somente uma fase que passa. Além disso, quando se tem profissionais competentes cuidando de você, quando há um marido incrível que te apoia e renova seu amor todos os dias, quando se tem uma família que é só amor e amigos maravilhosos, torna-se menos complicado. Hoje, tenho aprendido a curtir muito os momentos bons, a dar valor ao que e a quem realmente importa”, finaliza a vencedora, Angélica Soares.





CENTRO RADIOLÓGICO TATUÍ

Dr. Cássio Iwakura  
Dr. José Guilherme F. Oliveira  
Dr. José Roberto Simões de Almeida  
Dr. Mário Menezes  
Dr. Nilton Tosi Pires  
Dr. Roberto Simões de Almeida

## ÚNICO EM TATUÍ e REGIÃO com MAMOGRAFIA DIGITAL



O mais avançado equipamento de MAMOGRAFIA da região, tecnologia DIGITAL de altíssima qualidade.



- > ULTRASSONOGRAFIA
- > RADIOLOGIA DIGITAL
- > MAMOGRAFIA DIGITAL
- > ULTRASSONOGRAFIA EM 4D
- > ECOCARDIOGRAMA COM DOPPLER COLORIDO
- > ULTRASSONOGRAFIA COM DOPPLER COLORIDO

Responsável Técnico:  
Dr. Mário Menezes  
CRM 46453

Rua do Cruzeiro, 639 - Centro - Tatuí/SP

Tel.: (15) 3251-6370/3251-1736

email: [cr.tatui@terra.com.br](mailto:cr.tatui@terra.com.br)



# Whey Protein

*Como ter o corpo perfeito e saudável*

**B**astante discutido em estudos, sendo, atualmente, o suplemento mais utilizado pelos desportistas e atletas, com objetivo para hipertrofia (ganho de massa magra) e definição. O Whey Protein é uma proteína do soro do leite, extraído do processo da transformação do leite em queijo. Proteína de alto valor biológico e rápida absorção.

Encontramos vários tipos de Whey no mercado:

- **Whey Protein concentrado:** ele difere de outros tipos de whey, pois passa apenas por um processo leve de filtração, apresentando carboidrato e gorduras.

- **Whey Protein isolada:** passa por um processo de filtração muito maior, concentrando um teor maior de proteína, chegando a ter 0% de carboidrato e gordura.

- **Whey Protein hidrolisada:** sendo a mais rápida de absorção, devido a sua micro filtração e à hidrólise (quebra das proteínas), facilitando a absorção pelo organismo.

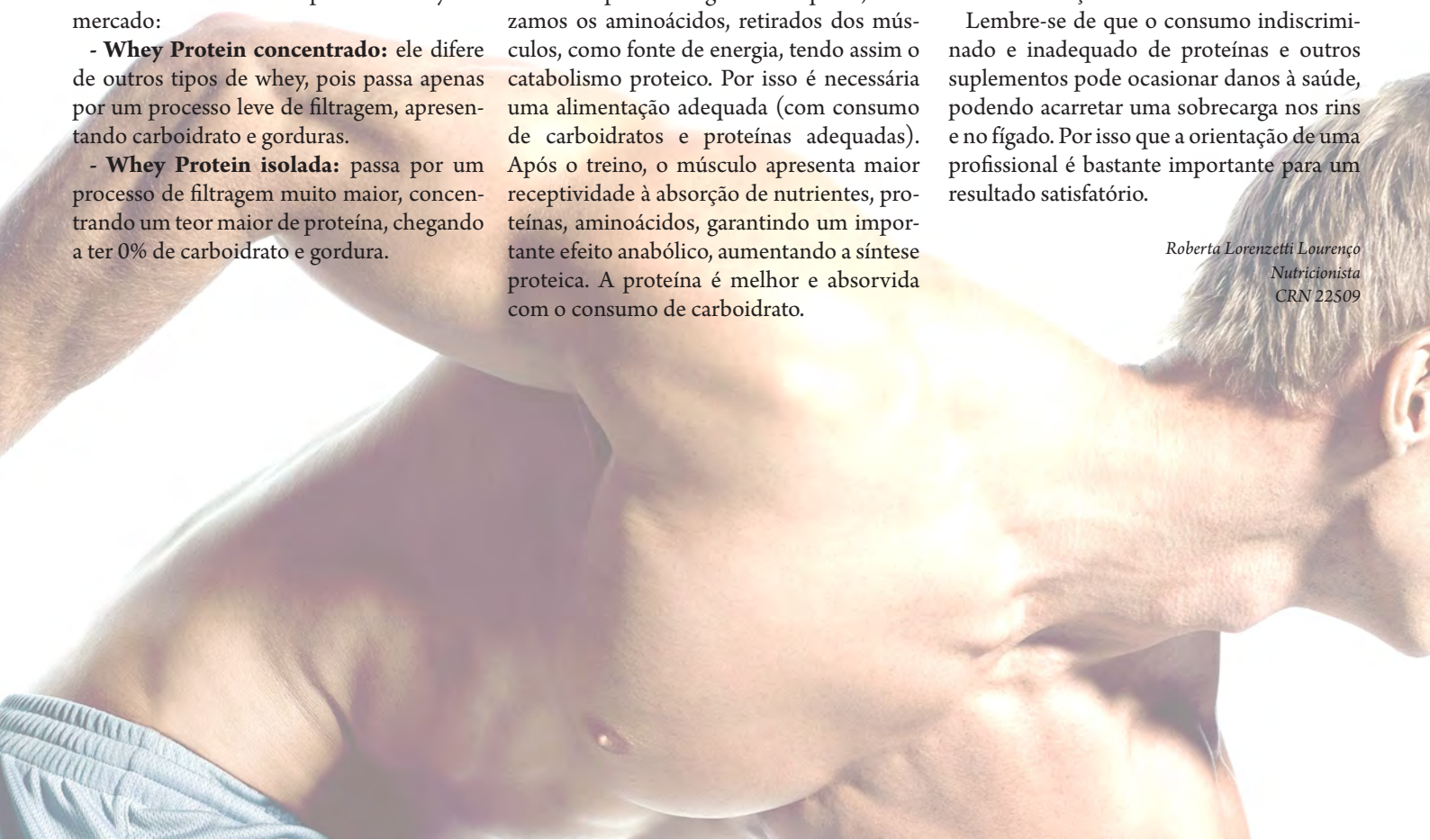
A grande função da proteína é evitar o catabolismo muscular e contribuir com o aumento de massa magra, pois, durante o treino/a atividade física, o nosso músculo tende a ter estresse oxidativo, e se não tivermos um aporte energético adequado, utilizamos os aminoácidos, retirados dos músculos, como fonte de energia, tendo assim o catabolismo proteico. Por isso é necessária uma alimentação adequada (com consumo de carboidratos e proteínas adequadas). Após o treino, o músculo apresenta maior receptividade à absorção de nutrientes, proteínas, aminoácidos, garantindo um importante efeito anabólico, aumentando a síntese proteica. A proteína é melhor e absorvida com o consumo de carboidrato.

A recomendação de ingestão de proteínas de um indivíduo sedentário é 0,8 a 1,2 g de peso ao dia, para praticante de atividade física é recomendado 1,4 Kg a 2,0g/Kg/ dia.

Outro aspecto importante é não concentrar essa quantidade de proteína em uma só refeição, sendo importante ser fracionada em todas as refeições, para melhor absorção. O consumo grande de proteína concentrada numa só refeição é oxidada.

Lembre-se de que o consumo indiscriminado e inadequado de proteínas e outros suplementos pode ocasionar danos à saúde, podendo acarretar uma sobrecarga nos rins e no fígado. Por isso que a orientação de uma profissional é bastante importante para um resultado satisfatório.

Roberta Lorenzetti Lourenço  
Nutricionista  
CRN 22509



Venha aprender ou aprimorar o seu nado!

Piscina com 25 m aquecida.

Tratamento Ultra Violeta.



www.academiaestacaoa.com.br





- Natação
- Hidroginástica
- Musculação
- Aulas Fitness
- Personal Trainer

Academia Climatizada





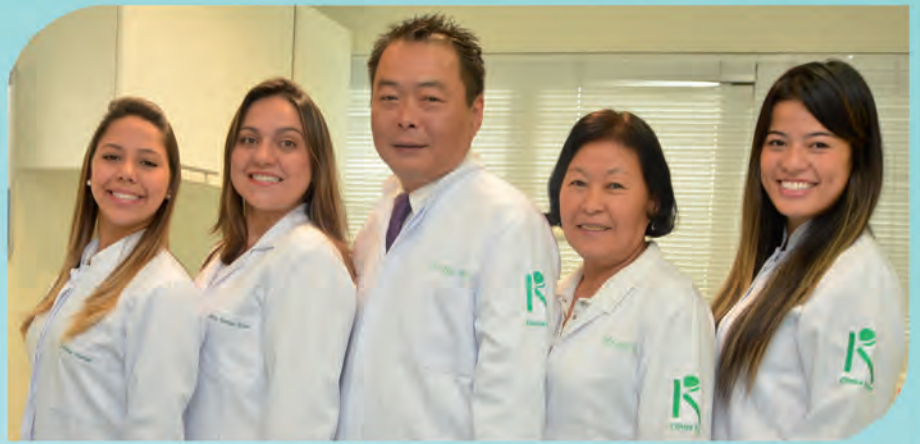
Rua 15 de Novembro, 1789 - (15)3305-2028 | Av. Firmo Vieira de Camargo, 866 - (15)3205-2057 | Tatuí/SP





**Clínica Koza**

[www.clinicakoza.com.br](http://www.clinicakoza.com.br)



Um compromisso com você e sua saúde!  
Há gerações cuidando da saúde bucal.



## TRATAMENTOS

- Implantes
- Próteses
- Facetas Laminadas
- Clínica Geral
- Carga Imediata

Étnsc



Dra. Naomi Koza  
CRO 108096

Odontopediatria  
Clínica Geral



Dr. Akira Koza  
CROSP 92361

Cirurgião Dentista e  
Técnico em Próteses Dentárias

### Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro - (15) 3259-6343

### São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)  
(11) 2532-5177



# Café Verde

Conheça mais sobre este grão e seus benefícios

**E**xtraído a partir dos grãos verdes do café, o extrato de Café Verde possui, diferentemente do café torrado, ativos em alta concentração e preservados, visto que não sofrem o processo de torrefação que destrói uma parte importante dos seus ativos. Por isso, na forma de extrato, ele contém todos os ativos concentrados, como cafeína e ácidos clorogênicos, ambos com importantes funções no organismo.

Os grãos de café verde podem ajudar a emagrecer em um período relativamente curto de tempo, combinados com alimentação saudável e exercícios, segundo estudos da Sociedade Americana de Química, que afirmam que a ingestão diária de cápsulas de café ajudou um grupo de pessoas com sobrepeso e obesas a emagrecer em um período de seis meses, até 10% de seu peso.

A nutricionista Camila de Cássia Rodrigues (CRN3 2756) explica que os grãos de café verde são os mesmos utilizados para fazer o cafezinho que conhecemos, porém o café verde não é submetido ao processo de

torrefação, que é o que dá a coloração marrom aos grãos e o aroma característico do café. Já os grãos de café verde têm altos níveis de ácido clorogênico, que são perdidos quando o café é torrado.

“Durante o processo de torrefação, somente a cafeína é mantida em suas concentrações encontradas no fruto verde. Porém, as substâncias mais estudadas são a cafeína e o ácido clorogênico”, afirma a profissional.

A cafeína, além de atuar como um termogênico natural, melhorando o metabolismo e favorecendo a perda de peso, também atua inibindo as adenosinas, que são as substâncias responsáveis por induzir o sono e, assim, promover um maior estado de atenção. Além disso, promove a oxidação de gorduras corporais e facilita a sua eliminação.

Já o ácido clorogênico, presente no café verde em concentração duas vezes maior do que a encontrada no café torrado, diminui a absorção de glicose a nível intestinal e participa no metabolismo dos açúcares inibindo a enzima glicose-6-fosfatase, que é responsável pela liberação de açúcares do fígado para

a corrente sanguínea. Essa inibição mantém os níveis baixos de glicose e diminui o acúmulo de gordura, já que açúcar em excesso é transformado em gordura. Por sua ação no metabolismo da glicose, o café verde também pode ser um coadjuvante no tratamento de pacientes diabéticos.

“O ácido clorogênico também parece agir no estado de humor das pessoas, evitando a depressão, porém os mecanismos ainda não são claros e o potencial antioxidante do café verde fez com que as pesquisas em torno de produtos cosméticos utilizando seus princípios ativos fossem intensificadas. Isso porque a ação antioxidante do ácido clorogênico atua no combate aos radicais livres, os vilões do envelhecimento, e protege contra as radiações ultravioletas”, diz Camila Rodrigues.

Os estudos e aplicações do café verde ainda são recentes, por isso é necessário cautela ao utilizá-lo. “Procure seu nutricionista ou médico, pois se trata de um produto com contraindicação para pessoas hipertensas, com tendência ao nervosismo, hipertireoidismo, gastrite crônica, úlceras gastroduodenais, problemas hepáticos e reumáticos. O café verde é comercializado em cápsulas, mas deve ser utilizado com a recomendação de um profissional”, alerta a nutricionista Camila de Cássia Rodrigues.

Farmácia de manipulação  
**Personal Pharma**  
 Uma fórmula personalizada  
[www.personalpharma.com.br](http://www.personalpharma.com.br)

## CAFÉ VERDE

- Previne o acúmulo de gordura corporal;
- Rico em Antioxidantes;
- Regula o nível de açúcar no sangue;
- Acelera o metabolismo.

Consulte um especialista !

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - Tatuí/SP

(15) 3251-2331

Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo

(15) 3205-3100



# Aparelhos Estéticos

*Os grandes aliados das mulheres, na luta contra as gordurinhas localizadas e celulite*

**G**rande parte das mulheres sofre com os terríveis furinhos da celulite, flacidez e gordura localizada, que mesmo com todos os cuidados diários, dietas e exercícios, acabam aparecendo pelo corpo.

Porém, existem, atualmente, no mercado da estética, diversos aparelhos que funcionam como verdadeiras armas, no extermínio desse mal que ataca o público feminino. Entre eles, a criolipólise, um aparelho que é posicionado na pele, fazendo as células de gordura se congelar, pois desta maneira, em temperaturas negativas, os adipócitos se rompem totalmente e as células são expelidas naturalmente.

Porém, é bom ressaltar que a criolipólise não funciona como um tratamento para obesidade, mas, sim, para eliminar gordura

localizada, podendo ser feita apenas em algumas partes do corpo. A criolipólise é contraindicada para pessoas que sofrem com sensibilidade ao frio, que têm hérnias no local onde será feita a aplicação, infecções na pele e gestantes.

De acordo com estudos da Universidade de Harvard, em uma única sessão, é possível notar a redução de 20% a 25% da gordura localizada na região tratada, porém, para manter os resultados, é necessário caprichar na dieta e exercícios.

Outra alternativa para eliminar a gordura localizada e a celulite, é a Ultralipo Cavitação, que através de um ultrassom, as ondas criam bolhas entre as células de gordura, fazendo com que elas se dispersem e sejam eliminadas através do sistema linfático.

Um tratamento sem dor, anestésias ou hematomas, a Ultralipo Cavitação é indicada para os glúteos, costas, coxas, abdômen e braços, sendo que, somente a partir da quinta sessão, os resultados serão notados.

Há, ainda, a radiofrequência tripolar, um tratamento que funciona à base do calor de um laser, que eleva a temperatura da pele para até 42° C, sem incômodo ou dor, indicado também para o rosto. Esta técnica atinge as camadas de colágeno e fibras musculares, com o propósito de deixá-las com aspecto saudável, além de queimar as gorduras localizadas.

Nesta onda de tratamentos estéticos, a carboxiterapia também é uma aliada das mulheres, sendo que através da aplicação de injeções de dióxido de carbono (CO2) sob a pele, a produção de colágeno aumenta, amenizando a celulite, assim como as estrias, gordura localizada e flacidez.

Assim como qualquer tratamento estético, há contraindicações, como para quem tem alergias na pele, obesidade, herpes na região tratada, gangrena, infecção local, epilepsia, entre outros. Por isso, procure sempre a orientação de um profissional, que saberá qual tratamento é mais indicado e menos agressivo a cada paciente.

**A Atividade vai ao futuro e traz os mais modernos tratamentos, para você ficar longe do passado.**

**Tratamentos Faciais \* Tratamentos Corporais \* Tratamentos a Laser**

**Para a Atividade, a beleza é uma ciência.**

**Agende uma avaliação personalizada gratuita.**

**15 - 3251 4334  Unidade Tatuí**

**Atividade**

Studio do Bem Estar,  
Saúde e Estética

**Criolipólise, Ultralipocavitação, Ozônio, Carboxiterapia e a mais moderna arma contra a flacidez e estrias, a Radiofrequência Tripolar.**



# L I M P A R

## o Tietê

*Nova iniciativa pode despoluir um dos principais rios do estado*

O Brasil é conhecido internacionalmente pela riqueza natural de sua natureza. A flora, a fauna, o solo, o clima e, principalmente, as águas que banham essas terras fazem dela considerada agraciada pelo tempo, uma vez que há intensa diversidade cultural, temperaturas amenas e enorme quantidade de recursos naturais.

O tempo e o progresso trouxeram intensos prejuízos para a biodiversidade brasileira. Alguns dos ecossistemas mais prejudicados nas últimas décadas foram as matas ciliares e a destruição da vida nas águas dos rios devido à poluição gerada pelas grandes cidades.

Uma das principais bacias fluviais brasileiras, a do rio Tietê, sofre com o problema do despejo de resíduos e da destruição das matas que protegem o rio do assoreamento e da erosão. A poluição nesse rio foi intensificada com o aumento da industrialização na capital do estado e nas cidades por onde o Tietê passa.

No final do ano de 2013, um novo projeto vem dar esperança para aqueles que sonham em ver esse grande e importante rio despoluído. Um acordo internacional firmado entre o estado de São Paulo e a França irá utilizar a mesma tecnologia que foi utilizada para despoluir o Rio Sena, em Paris.

Esse rio da capital francesa, no início da década de sessenta, era considerado um rio morto. Com o passar do tempo, o intenso investimento em estações de tratamento de esgoto e a recuperação do ecossistema ao redor fizeram com que a vida voltasse ao local.

Entre as iniciativas que irão fazer diferença nesse processo está a criação de redes coletoras nas 27 cidades da região metropolitana. Além disso, a coleta seletiva precisará ser efetuada de forma correta para diminuir a geração de lixo e resíduos sólidos que, com a ocorrência de chuvas, são levados para o rio.





**ALEIXO**  
MINERAÇÃO  
Produzindo Qualidade, para você economizar



- Areia Fina e Média
- Pedra e Pedrisco.



Elmec

Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial (15) 3266-2436 | 3266-1014 | [aleixomineracao@ig.com.br](mailto:aleixomineracao@ig.com.br)



# Uma hora a mais

*Entenda os benefícios do horário de verão*

O horário de verão anuncia a chegada do período em que os dias ficam mais longos, quando o relógio é adiantado em uma hora e, como consequência imediata, todos notam a duração maior do tempo que o sol permanece no céu. No Brasil, em 16 estados, a população altera seus relógios.

Essa ferramenta foi criada com a finalidade de aproveitar o maior número de horas de luminosidade natural disponível durante os

meses que incluem o verão. No hemisfério sul isso ocorre durante os meses de outubro e março e consiste em adiantar os relógios em uma hora em outubro e depois voltar a atrasá-los uma hora em março. No Hemisfério Norte a mudança de horário ocorre em abril e outubro.

Desde tempos antigos essa ideia existe, Benjamim Franklin, no final do século XVIII, já apresentava tal iniciativa, mas apenas foi efetivada um século depois, na Inglaterra, em 1907, com William Willett, que iniciou uma campanha para adiantar em 20 minutos o horário a cada um dos quatro domingos do mês de abril.

Para entender mais a necessidade da criação desse horário, há a tese de que, entre o final da tarde e o início da noite, acontece o período do dia em que mais se consome energia elétrica, ou seja, todos aumentam o consumo de energia no mesmo momento.

É nesse horário que há maior demanda de energia, pois se trata do momento em que entra em funcionamento o serviço de iluminação pública nas cidades, o acendimento de placas e luminosos comerciais, aumenta-se o consumo nas residências pela maior utilização dos chuveiros, somando-se a isso, a entrada de aparelhos como ar-condicionado, climatizadores, e o maior acionamento de geladeiras e freezers.

A professora de Educação Física Ana Clara de Oliveira conta que sente no corpo a mudança de horário. “Assim que adiantamos uma hora no relógio, sinto certa dificuldade com relação ao sono que parece estar atrasado durante alguns dias”. Mesmo assim, ela aprova a iniciativa. “Depois de nos acostumarmos, acho ótimo poder aproveitar mais o dia, principalmente no verão, fazendo atividades ao ar livre e vivendo mais a estação e o clima”, completa.

Indo além da questão do meio ambiente e da economia de energia, esse horário permite outras vantagens como andar nas ruas até mais tarde com tranquilidade pelo fato de estar claro, fazer exercícios físicos em parques, falar com pessoas em outros países, dormir até mais tarde para quem trabalha na noite.

No Brasil, o horário de verão foi adotado pela primeira vez em 1931, sendo que por diversos períodos ele não aconteceu. O começo se dá no terceiro domingo de outubro e o final no terceiro de fevereiro. A previsão de economia gerada pelo horário de verão de 2013/2014 de acordo com o Operador Nacional do Sistema Elétrico será de 400 milhões. A demanda de energia diminui em cada estado participante em cerca de 4,6%.



**CERVEJA  
DE QUALIDADE**

**É igual gente bonita.**

**A gente só encontra nos lugares mais legais.**



# Verão: a estação do sol, do mar e do perigo

*Casos de afogamento em praias, rios e açudes aumentam na estação*

O ano de 2014 nem bem começou, mas o calor do início do ano já deu mostras de que o Verão não está para brincadeiras, com temperaturas acima da média em diversas partes do Brasil, inclusive no Sul, onde os termômetros não costumam subir tanto.

Apesar de ser uma época de festas, calor e férias, é também uma época de cuidados, pois o número de afogamentos aumenta consideravelmente. Somente entre o Natal e o Ano-Novo, 15 pessoas se afogaram nas praias do litoral paulista. Em todo o Brasil, o número chega a sete mil vítimas de afogamento a cada ano. Em 2010, esse número foi de 5,4 mil pessoas. A informação é do Ministério da Saúde.

Segundo estudo do próprio ministério, os afogamentos estão entre as dez principais causas de morte por violência ou acidentes, em todas as capitais da região Norte e em seis capitais do Nordeste, além de Campo Grande, Cuiabá e Goiânia. Cerca de 51% das vítimas têm menos de 30 anos de idade e 8% estão abaixo dos cinco anos (dados preliminares de 2010 para o Brasil). O afogamento é a segunda causa de morte acidental entre meninos de 5 a 14 anos. “O risco é maior em áreas onde se pratica atividades recreativas na água, mas até a piscina doméstica e a banheira podem trazer risco”, alerta Juan Escalante, diretor adjunto do departamento e análise da situação da saúde, órgão ligado ao ministério. Mesmo que a morte não seja imediata, o acidente pode tornar-se fatal ao resultar em problemas respiratórios devido à aspiração de líquido ou a infecções adquiridas. Quem aspira líquido pode apresentar queda da temperatura do corpo, distensão do abdome, tremores, dores musculares, náuseas e vômitos. Casos mais graves podem acarretar em parada cardíaca e morte.

Para prevenir esse tipo de acidente, os

adultos devem estar sempre próximos das crianças enquanto elas estiverem na água, mesmo que elas saibam nadar. “Nem mesmo por poucos segundos os bebês devem ser deixados sozinhos no banho”, recomenda Juan Escalante. Ele lembra que para os adultos o alerta é para o consumo de álcool e de certos medicamentos, pois provocam a diminuição da concentração, piora dos reflexos e perda de equilíbrio, aumentando, assim, as possibilidades de afogamento.

## SAMU

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192) presta serviço também em caso de afogamento. O serviço faz parte da estratégia Saúde Toda Hora e ajuda a organizar o atendimento na rede pública, prestando socorro à população em casos de emergência. O SAMU realiza o atendimento de urgência e emergência em qualquer lugar: residências, locais de trabalho e vias públicas, contando com as Centrais de Regulação, profissionais e veículos de salvamento. A ligação feita para o número 192 é atendida por técnicos que identificam a emergência e, imediatamente, transferem o telefonema para o médico regulador. Esse profissional faz o diagnóstico da situação e inicia o atendimento no mesmo instante, orientando o paciente, ou a pessoa que fez a chamada, sobre as primeiras ações.

Nos períodos de férias, principalmente as de verão, as lagoas, clubes, balneários e cachoeiras são o divertimento mais procurado. Depois da temporada de chuvas, vem a estiagem e, consequentemente, muito sol. Por isso, é bom estar atento para alguns cuidados a serem tomados no sentido de prevenir os afogamentos.

De acordo com o Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, estado que registra muitos afogamentos em lagoas, açudes e similares, o ideal é que, em primeiro lugar, a pessoa

procure um local conhecido e onde exista sempre a presença de salva-vidas. E se não houver salva-vidas, evite nadar no local.

## Prevenção

Para evitar acidentes, é preciso respeitar as faixas e avisos, além de não entrar em locais onde há avisos de perigo de morte ou em águas poluídas. Muito importante também é nunca deixar crianças sozinhas e, se for andar de barco ou qualquer outra embarcação, usar sempre coletes salva-vidas. Além destas, os Bombeiros dão outras dicas importantes.

Veja abaixo:

- Evite nadar sozinho.
- Não tome bebida alcoólica antes de entrar na água.
- Não se afaste da margem.
- Não salte de locais elevados para dentro da água.
- Não tente salvar pessoas em afogamento sem estar devidamente habilitado.
- Prefira lançar flutuadores para salvar pessoas ao invés da ação corpo a corpo.
- Identifique nas proximidades a existência do salva-vidas e permaneça próximo a ele.
- Evite brincadeiras de mau gosto.
- Evite navegar com carga em excesso.
- Somente conduza embarcações se for habilitado.





# Cultura





# Línguas e culturas

*Preservar os idiomas representa salvaguardar a cultura dos povos*

A diversidade cultural no mundo se apresenta de diversas formas. Uma das maneiras de compreender diferentes culturas e modos de vida é através da língua, ferramenta com a qual as pessoas se comunicam, e capaz de diversificar as diferenças culturais e de identidade de cada povo.

No dia 22 de fevereiro, o Dia Internacional da Língua Materna foi proclamado pela Unesco (Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura) com a finalidade de promover a preservação da diversidade linguística no mundo. A data sur-

giu devido ao fato de que alguns estudantes foram mortos no Paquistão, enquanto protestavam para proclamar o bengalês como um dos idiomas maternos do país.

O ensino da língua materna é muito importante na formação humana, pois é ele que definirá o indivíduo inserido na sociedade de forma a influenciar na vivência humana, desde o pensar crítico a uma entrevista de trabalho. Trata-se da formação do pensar, comunicar e interagir com os que estão próximos, compondo a unidade de uma nação.

Preservar as mais distintas línguas que se espalham pelo planeta representa, sobretudo, cuidar do patrimônio cultural da humanidade. Segundo a Unesco, o Dia Internacional da Língua Materna é uma oportunidade ideal para destacar a importância das línguas para a identidade individual ou de um gru-

po, como fundação de toda vida social, econômica e cultural.

O multilinguismo promove a força dos povos, uma vez que incorpora nossa diversidade cultural e incentiva o intercâmbio de opiniões, a renovação de ideias e a ampliação de nossa capacidade de imaginar. O diálogo entre as pessoas implica respeito pelas línguas e, como consequência, pela cultura daqueles que são diferentes.

No Brasil de 1500 havia mais de mil línguas indígenas. Mas, infelizmente, com o passar do tempo e a repressão cultural trazida pelos europeus, hoje, sobrevivem apenas 180, com sérios riscos de extinção. De acordo com informações da Unesco, em todo o mundo existem quase 7 mil línguas, das quais 200 desapareceram nas últimas décadas.

## O seu anúncio publicado onde todos veem!

### O que você está esperando?

Venha divulgar no *busdoor* com a gente!



Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí



# Are you late?

*Conhecer inglês é para ontem. Hoje, você já está atrasado!*

Com a correria dos compromissos e tarefas cotidianas, o tempo para aprender uma língua nova fica escasso. Pensando nisso, as aulas particulares possibilitam que seja desenvolvido um curso com o perfil de cada aluno, tornando o idioma algo natural, mais simples de ser aprendido e de ser inserido na rotina.

Pessoas que nunca aprenderam inglês, alunos que estudam em escolas regulares e necessitam de suporte para alcançarem boas notas, executivos que buscam um upgrade profissional, pessoas que se submeterão a uma entrevista de trabalho em inglês, alunos que planejam estudar fora e que irão se submeter a um “placement test” (teste de nivelamento), alunos com necessidades especiais ou que já estudaram anteriormente, mas que por alguma razão desistiram, são o foco das aulas particulares. O papel do professor particular será identificar qual será o melhor método a ser aplicado, em cada caso e em cada faixa etária.

“Existem diferentes necessidades, que são as premissas que o professor particular necessita apontar de imediato. O mais

importante é que há quatro principais tópicos na aprendizagem de uma língua estrangeira, são eles: conversação, leitura, gramática e audição. Cada pessoa tem um ritmo de aprendizagem e um grau diferente de habilidade para assimilar esses quatro fatores”, afirma a Psicóloga e Professora de Aula Particular, Silvia Balieiro, que exerce esta profissão há mais de 9 anos, sendo 4 deles em Tatuí. Por isso que um programa personalizado e totalmente direcionado ao aluno irá gerar resultados mais rápidos e satisfatórios, respeitando sempre a individualidade de cada um.

O primeiro passo é fazer com que o aluno goste das aulas, tornando-as prazerosas, uma vez que devem ser usados muitos artifícios para memorização, assuntos da atualidade, notícias, músicas, projetos, jogos, competições, aulas práticas, pesquisas e familiarização com a cultura e costumes dos países que falam inglês. “Tudo com a finalidade de fazer com que o aluno se apaixone ou pelo menos se perceba envolvido com a língua. Pois só assim ele passará a se interessar e dedicar mais tempo experimentando a língua

na vida prática dele”, orienta Silvia.

Com as crianças, as atividades rotineiras se tornam lúdicas e são utilizados recursos, como atividades externas, passeios ecológicos, acampamentos, aula de culinária, réplicas de situações reais, como um protesto.

O interessante é que as crianças, apesar da pouca idade, apresentam maior facilidade para aprender uma nova língua, neste caso, o inglês, sempre respeitando as habilidades e os limites de cada um. Através de aulas lúdicas, é despertado o interesse para os pequenos, que se sentem incentivados através de jogos, imagens coloridas, brinquedos estimulantes, que trabalham também a percepção sensorial, a criatividade, a motricidade e o pensamento.

O valor da leitura também é fundamental para a aprendizagem de qualquer idioma, pois é através dela que o vocabulário e a facilidade de comunicação se desabrocham. O conhecimento depende muito mais de prática e dedicação do que de inteligência e aptidão.

“A aula particular oferece um ambiente reservado para que o aluno, pouco a pouco, venha a se expressar sem medos, além de não necessitar de nenhum requerimento contratual. O professor particular tem de ser extremamente perceptivo, criativo, inovador, flexível e comprometido com o processo diferenciado de cada aluno, além de ter domínio do idioma e uma metodologia arrojada”, finaliza Silvia Balieiro.

55

## Aulas Particulares Personalizadas

### Enfoque na conversação/Rapidez no resultado

- A partir dos 4 anos até 3ª idade
- Alfabetização e Aulas Lúdicas
- Apoio Escolar para Adolescentes

- Intercâmbio/Entrevistas de Trabalho
- Suporte na quebra de bloqueios
- Desenvolvimento de Executivos

(15) 3251-9093

*Silvia Balieiro*  
(Metodologia Americana)

**Let's GO!**  
Talking in English 38



## RECOMENDADO

### FIM

AUTOR: Fernanda Torres

EDITORA: Companhia das Letras



O livro Fim conta a estória de Álvaro, Sílvio, Ribeiro, Neto e Ciro. Esses cinco amigos que se conheceram na praia e foram companheiros em festas, carnavais, bebidas, surubas e por aí vai... Todos eles estão a alguns instantes da morte, mas não sabem. Nesse momento, eles começam a pensar e recapitular tudo o que fizeram na vida, pensam sobre o trabalho, os amigos, sexo, ex-mulheres, filhos. Nesses instantes de memórias conhecemos as mulheres que fizeram parte da vida deles, como Irene, Suzana, Célia, Norma, entre outras que de coadjuvantes não têm nada, elas são peças importantes na vida dos nossos “velhos”.

Fernanda Torres conseguiu contar estórias que estão perto de terminar/morrer com um estilo totalmente novo, cheio de vida, de comédia e sátira.

### DEMI LOVATO 365 DIAS DO ANO

AUTOR: Demi Lovato

EDITORA: Best Seller



Para a megaestrela Demi Lovato, a vida tem sido uma jornada de conquistas impressionantes e perdas arrebatadoras. Cantora recordista de vendas, apresentadora de TV e atriz, ela enfrentou batalhas, como a depressão e a dependência, tudo isso sem desistir de encontrar a felicidade e a si mesma. Demi compartilhou sua trajetória na mídia, nas letras de suas músicas e para seus 17 milhões de seguidores no Twitter. Esses tweets resultaram neste livro, uma obra em 365 insights honestos, esperançosos e impactantes. Aqui estão, nas próprias palavras de Demi, as citações que a inspiraram, assim como suas reflexões pessoais e seus objetivos. 'Demi Lovato - 365 dias do ano' é para todos, em qualquer lugar, que precisem de conforto, inspiração e um motivo a cada dia para serem fortes em sua própria trajetória.

### MENSALÃO

AUTOR: Marco Antonio Villa

EDITORA: LEYA BRASIL



Esta obra se propõe a apresentar o desenrolar do escândalo e o julgamento dos envolvidos no caso de corrupção da história política brasileira. O ano era 2005 e o governo de Luís Inácio Lula da Silva. No dia 15 de maio, o povo brasileiro descobriu um novo jargão “mensalão”. Um vídeo amador vazou na mídia mostrando Mauricio Marinho, um alto funcionário dos Correios, recebendo propina em troca de favorecimento político, que segundo ele, era coordenado pelo até então deputado federal, pelo PTB, Roberto Jefferson. Este, um showman de primeira linha, conseguiu reverter o quadro, e de facilitador do esquema, virou um defensor da justiça e denunciou os envolvidos numa rede de pagamentos de mesadas em troca de apoio político, que segundo ele, partia de homens fortes ligados ao presidente Lula. Os principais envolvidos no ‘projeto criminoso de poder’ de ‘macro delinquência governamental’, nas palavras do decano do STF, o ministro Celso de Mello, foram condenados.

**Colméia**  
Livraria e Papelaria

Compre na COLMÉIA e ganhe um cupom para concorrer a uma TV LED 39" Tablet 3G

Promoção **VOLTA ÀS AULAS 2014** é aqui!

Imagens meramente ilustrativas.

Rua José Bonifácio, 907 - Tatui/SP - (15) 3251-1762/3305-1532

**Pequeninas**  
Artigos e acessórios para danças e fitness

Praça Cesário Mota, 140 - Jd. Junqueira - Tatui/SP  
(15) 3305-1138  
facebook.com/pequeninastrajeseaessorios

Nem sempre podemos escolher a música que a vida toca, mas podemos escolher o jeito de **DANÇAR**.





## CURTINDO A CASA ALHEIA

### CURTINDO A CASA ALHEIA

Um grupo de folgados, que vivem uma vida de festas às custas de um astro da música, ficam sabendo que a mamata está para acabar a qualquer momento, pois o músico decide vender sua mansão e se mudar, deixando todos eles para trás. Pensando em manter o estilo de vida que têm, os espertinhos elaboram um plano infalível: eles preparam uma série de esquemas hilários para espantar cada um que pensa em comprar a casa e visita o local. A trilha sonora é da banda pop Counting Crows e o filme conta com participações de Denise Richards, Nat Faxon e Brit Morgan.



### INVOCACÃO DO MAL

Um casal (Ron Livinston e Lili Taylor) muda para uma casa nova ao lado de suas cinco filhas. Inexplicavelmente, estranhos acontecimentos começam a assustar as crianças. Então, a mãe decide procurar um famoso casal de investigadores paranormais (Patrick Wilson e Vera Farmiga), mas eles não aceitam o convite, acreditando ser somente mais um engano de pessoas apavoradas. Porém, quando eles aceitam fazer uma visita ao local, descobrem que algo muito poderoso e do mal reside ali. Agora, eles precisam descobrir o que é. É quando o passado começa a revelar uma entidade demoníaca querendo continuar sua trajetória de maldades. Invocação do Mal é inspirado em fatos reais, ocorridos na década de 70.



### O DRAGÃO DOURADO

Este é o primeiro filme oficial de co-produção sino-australiana, dirigido pelo diretor australiano Mario Andreacchio, com as estrelas de Hollywood Sam Neill, o ator chinês Jordan Chan, Wang Ji e o ator australiano Louis Corbett. Chris Chase é um arqueólogo enviado em uma escavação na China. Seu filho teme não encontrar nada divertido para fazer no local, mas logo ele descobre, junto de um amigo, que existe um monstro misterioso escondido em um templo lendário. Chris não acredita nessa história, mas os dois garotos decidem partir sozinhos em busca do segredo por trás do dragão chinês.

57



**Matrículas 2014!**  
**Últimas VAGAS**  
Garanta já a sua.



Rua Monsenhor Silvestre Murari, 90 - Dr. Laurindo - Tatuí/SP  
(15) 3259-7765 [www.colegiomack.com.br](http://www.colegiomack.com.br)




**Registre cada momento do seu filho desde o nascimento.**

(15) 99769-4515 - [contato@taismarques.com.br](mailto:contato@taismarques.com.br) - [facebook.com/taismarquesfotografa](https://facebook.com/taismarquesfotografa)





## Pequenos Notáveis

No mês de fevereiro, a criança escolhida para apresentar os seus lindos desenhos foi a Isabela Maria Vieira Lopes, de nove anos de idade.

Isabela estuda no Colégio Objetivo, na cidade de Tatuí, e está cursando o 5º ano do Ensino Fundamental. O que Isabela mais gosta de fazer é brincar com animais,

observá-los e, logo em seguida, ela faz um lindo desenho!

Nossa pequena notável é muito determinada e disse que pretende seguir a carreira de veterinária.

Parabéns, Isabela, desejamos que todos os seus sonhos se tornem realidade!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## MINUTO DE SABEDORIA

Fixe seu olhar no lado belo da vida.

*Carlos Torres Pastorino.*

## MINUTO DE REFLEXÃO

“A língua do coração é universal:

Basta possuir sensibilidade para compreender e falar.

(Charles Pinot Duclos)

## O damasco

Seus benefícios, nutrientes e proteínas

O damasco é o fruto da damasqueira, todavia, sua origem é incerta, mas a Armênia foi, por muito tempo, considerada como o seu local de origem, provavelmente por causa do nome em latim da árvore de damasco, *Prunus armeniaca*, “ameixa da Armênia”, mas não há comprovação de que o damasco seja originário de lá. Os primeiros registros de cultivo são na China, cerca de três mil anos antes de Cristo. Provavelmente, o damasco chegou à Armênia trazido pelos mercadores que percorriam a Rota da Seda. Alexandre, o Grande, é considerado o introdutor do damasco na Grécia. Anos mais tarde, a fruta chegou a Roma e dali se expandiu para a Europa. Os colonizadores ingleses levaram a fruta para o Novo Mundo, incluindo as colônias na Oceania.

Nos Estados Unidos, a maioria das plantações atuais descende das sementes trazidas por missionários espanhóis, principalmente para a região da Califórnia.

Embora o Brasil não tenha as condições climáticas necessárias para o cultivo do damasco, a versão seca é bastante apreciada. Provavel-

mente, o gosto foi difundido pela grande população de descendentes de sírio-libaneses que migraram para o país.

Ele é uma excelente fonte de vitamina A, cobre, ferro, mineral, fósforo, magnésio, potássio, vitaminas B3 e B5, além da vitamina K.

É muito rico em carotenoides, como o betacaroteno. A ação antioxidante dessas substâncias está relacionada à prevenção de doenças do coração e de alguns tipos de câncer, como o de próstata.

A alta quantidade de provitamina A e carotenoides também protege a visão, diminuindo o risco de doenças relacionadas ao envelhecimento como a degeneração macular, que leva à cegueira.

No damasco seco, o grande volume de fibras por unidade ajuda a combater a constipação intestinal. A ingestão de fibras também é importante na prevenção de doenças como câncer de cólon e no controle do colesterol.

E se a intenção é manter a energia e fortalecer os ossos, o fósforo, o potássio e o cálcio contidos no fruto dão conta do recado. Além do mais, o sódio ajuda na transmissão nervosa e equilibra fluidos no organismo. Ele também é um grande aliado dos anêmicos e é indicado para raquitismo, desnutrição e cirrose hepática. Fortalece ainda os dentes, unhas e cabelos, auxiliando em tosse, gripes e prisões de ventre, além de ser um ótimo estimulante do apetite.

O ideal é comer mais ou menos 50 gramas de damasco seco ou 4 a 5 unidades por dia.

Cada 100 gramas de damasco seco contêm 130 calorias e 100 gramas do fresco contêm 54 calorias. Seja ele fresco ou seco, ajuda a adoçar os alimentos de forma nutritiva.

Sua casca e polpa amareladas, ligeiramente



rosadas ou alaranjadas são, portanto, bastante benéficas para o organismo. A vitamina A, por exemplo, traz saúde para os cabelos, à pele e é essencial para o desenvolvimento da visão. Já as vitaminas do complexo B ajudam a fortalecer o organismo contra as infecções, cicatrização de feridas e ajudam na formação de anticorpos. E, por sua vez, é a vitamina C que contribui para as defesas naturais e ajuda a absorver o ferro, uma substância, por sua vez, essencial para os glóbulos vermelhos.

E se você pratica exercícios físicos com regularidade, abuse especialmente do damasco seco: fonte de vitaminas e minerais, repõe com rapidez a energia perdida com os treinos e, como é pequeno e dispensa refrigeração, pode ser levado em um recipiente fechado.

Agora, se você está precisando perder peso, não deixe de ter uma reserva de damasco em casa. Ele não contém gordura, apresenta poucas calorias e é nutritivo, sem falar que supre a vontade de comer doces durante a dieta.

Essa fruta se consome, principalmente, desde o começo da primavera até final do verão, por isso, agora é uma época ideal para poder desfrutar desta maravilhosa fruta. O damasco, na forma seca, pode ser encontrado em qualquer época do ano.

## DICA DOMÉSTICA

Uma cobertura de bolo rápida e fácil? Misture partes iguais de creme de leite e iogurte natural. Adoce com açúcar de confeitiro.

*Ariany Xavier da Rosa*



## Previsões para o Signo de Aquário em 2014

Todos nós gostaríamos de saber o que acontecerá no campo amoroso, financeiro, familiar, profissional... Por isso, como já falamos na edição anterior, este ano, durante todos os meses, vamos falar dos signos e neste caso é o de Aquário, que é o décimo-primeiro do Zodíaco, inicia em 20 de janeiro e termina em 20 de fevereiro. É um signo do elemento AR, é governado pelo planeta Saturno e tem como co-regente o planeta Urano. É positivo, masculino, violento, fixo, e de muita beleza. E, para lhe ajudar a entender um pouco mais, trouxemos aqui uma simples explicação: Primeiro decanato: de 20 de janeiro a 29 de janeiro. Segundo decanato: de 30 de janeiro a 8 de fevereiro. Terceiro decanato: de 9 de fevereiro a 19 de fevereiro.

Mas como são as pessoas deste signo? Não se pode falar que eles sejam fáceis ou monótonos! São pessoas com espírito avançado e com a cabeça sempre voltada para o futuro, gostam de qualquer novidade e são seguramente "anti-convencionais". Possuem conceitos rígidos, que dificilmente mudam.

Adoram a vibração, o ritmo, as invenções e suportam as duras penas as restrições. Muitos são independentes e têm dificuldade para o convívio a dois, pois precisam de seu espaço próprio, pois não toleram invasões de privacidade.

Possuem sentimentos humanitários, e apreciam a liberdade e a amizade. Associam-se, às vezes, a Sindicatos, agrupamentos cívicos, cooperativas e movimentos que desenvolvam ideias novas e, sobretudo, que defendam a liberdade, a solidariedade e a democracia. Sob a influência de Urano foram e são feitas as maiores revoluções em nome da liberdade!

Às vezes, esse exagerado gosto pelo excêntrico torna os nativos de Aquário um tanto rebeldes, dificultando sua submissão às regras e às leis. Para isso devem fazer apelo ao planeta Saturno, que cobrará atitudes mais tradicionais.

Um Aquariano típico adora as Leis somente para poder mudá-las! Se todos vão numa direção, ele irá à direção oposta; talvez, até somente para ser notado e para ser diferente. É um líder nato e tem seguramente uma inteligência brilhante. Se o planeta Saturno estiver amenizando esta rebeldia Uraniana, podem ter tendência à solidão e ao isolamento, mesmo porque, às vezes, têm um certo desprezo por este mundo, que é tão monótono e "normal".

Outra característica deste signo é a impaciência! Tudo para eles deve ser rápido, para ontem! São dotados de rapidez de raciocínio e, não raramente, de dons adivinatórios. Não é por acaso que é este o signo que rege a Astrologia!

O ponto frágil em seu organismo são os tornozelos e a parte inferior das pernas.

Saturno em Escorpião e a quadratura que este planeta impõe ao Sol aquariano têm dado trabalho e gerado cansaço aos nativos que nasceram no segundo e no terceiro decanatos do signo. É provável que essas pessoas estejam sendo obrigadas a trabalhar duro, sem que o retorno seja percebido de imediato. Calma! Continue dando o seu melhor, porque com Saturno nenhum esforço fica perdido e a recompensa sempre chega - mas ainda não será esse ano. Resista à tentativa de jogar tudo para o alto e dar o seu grito de liberdade, ou o esforço feito até aqui terá sido em vão. Tenha certeza que nada se perderá e que os frutos serão colhidos em seu momento certo.

O desejo de jogar tudo para o alto será mais intenso no segundo semestre do ano, quando Júpiter em Leão fizer oposição ao Sol destes nativos. É provável que eles se sintam "no direito" de descansar, cobrar os louros do que foi investido, ou simplesmente sentar e descansar. Júpiter aumenta a nossa sensação de direito perante as situações da vida, porque nos sentimos melhores, mais capazes, mais competentes. E em uma oposição astrológica é comum sentirmos que não somos valorizados o suficiente. E tudo isso é verdade, mas o momento de reconhecimento não é agora. É preciso esperar, trabalhar de maneira árdua e humilde, e lembrar que os louros que oferece o "pai Júpiter" são efêmeros e passageiros, enquanto o reconhecimento de Saturno é estável e duradouro. Portanto, mantenha-se surdo a qualquer pessoa que se aproxime e diga que isso é pouco para você. Olho no futuro e pensamento de longo prazo vão mantê-lo no caminho que deve seguir.

Os aquarianos do primeiro decanato não têm nenhum trânsito planetário lento que seja muito significativo, mas certamente há muitos outros pontos astrológicos importantes que só podem ser verificados através de uma consulta astrológica individual.

### Aquário e o amor:

Eles estão colocados entre "os melhores amigos do Zodíaco", tendo uma clara tendência em ajudar e estão sempre dispostos a ouvir o que os outros têm a dizer. Por isto eles são bons amigos, mas na hora de um compromisso mais formal, são extremamente cautelosos. Amantes da liberdade, mesmo quando se apaixonam, analisam friamente suas emoções para não se deixar levar. Não se entregam facilmente.

É mais fácil que parta para um "casamento aberto", onde respeitará a liberdade do outro para que a sua não seja invadida. Ele tem a capacidade de preparar o ambiente certo para uma noitada realmente diferente e excitante, e com este talento envolve o parceiro (a) e intensifica os seus relacionamentos. Se ele assume um casamento, será, de qualquer modo, fiel, já que não é dado a aventuras e nem busca o amor pelo amor.

## CURIOSIDADES

### "Uma andorinha não faz verão"

Você, certamente, já ouviu essa expressão, não ouviu? Então, as expressões idiomáticas existem em todas as línguas e variam de país para país, região para região, cultura para cultura, entre outras variações de tempo e espaço, mas é curioso a gente saber o porquê que elas existem, de onde vieram e o que elas significam. Muitas vezes estão associadas a gírias, jargões ou contextos culturais específicos a certos grupos de pessoas que se distinguem pela classe, idade, região, profissão ou outro tipo de afinidade. Muitas expressões têm existência curta ou ficam restritas ao grupo onde surgiram, enquanto algumas outras resistem ao tempo e acabam por ser usadas de forma mais abrangente, extrapolando o contexto original.

A que vamos abordar, aqui, é uma expressão popular que teve origem em frase célebre. Três séculos antes da era cristã, o filósofo grego Aristóteles, no livro "Ética a Nicômano" escreveu "uma andorinha só não faz primavera". O sentido da frase do filósofo difere um pouco do que, hoje, se coloca nesse provérbio. Na visão aristotélica, foi usada a metáfora das andorinhas migrando em bando à procura de clima favorável para a sobrevivência, para enfatizar que um indivíduo não pode ser julgado por um ato isolado.

A escolha da andorinha não é casual. Na busca por calor, essas aves

sempre voam juntas, em grupos de até 200 mil animais. As maiores aglomerações de andorinhas são vistas nas Américas. Em outubro, quando começa a esfriar no norte, elas percorrem quilômetros até a América do Sul, de onde voltam em abril.

Desde a antiguidade, as andorinhas são vistas como aves que simbolizam a amizade e a fidelidade. Exatamente por conta desse fenômeno da migração em bando em busca do calor do verão e do seu retorno no outono para ocuparem o mesmo ninho. A amizade é caracterizada na unidade do fazer e a fidelidade na volta ao mesmo local onde têm sua morada de origem.

Mas, como no Brasil tudo se dá um jeitinho, a famosa frase foi abraçadeira e transformada em "Uma Andorinha só não faz Verão".

O ditado popular usa a comparação para fortalecer a afirmação de que uma pessoa sozinha não consegue nada. Os projetos têm mais êxito quando empreendidos por um conjunto de forças. Quando há uma troca de energia que condiciona melhor a prática de ações que se direcionam para as realizações de metas.

Quando se deseja corrigir algo que está errado ou promover algo que se julga necessário para aperfeiçoar a vida em sociedade é preciso ter a consciência de que a união faz, sim, a força!

É exatamente isso que essa expressão nos passa "Apenas Uma Andorinha não faz Verão!"



# O Rio

Nasce o rio pequenino,  
Lá em cima, nas entranhas,  
De um olho d' água tão fino,  
Em uma vistosa montanha.

Aos poucos vai engrossando,  
Tornando-se um riachinho  
Que desce se avolumando,  
Sussurrando no caminho.

Vais correndo, correndo...  
Vencendo cada dificuldade.  
Tuas águas aumentando,  
Trabalhas com tenacidade.

Agora és famoso.  
Muita vidas acalentando,  
Corres tão garboso,  
Cheio de vida vibrando.

São lindos peixinhos  
De tamanhos e cores diferentes.  
Vivendo em tuas águas fresquinhas,  
Nadando alegremente.

Permanecias escondido,  
Entre galhos entrelaçados.  
Agora já és conhecido,  
Por teus galopes alvoroçados.

À medida que abres caminho,  
Tu vais te avultando.  
Num feliz murmurinho,  
Respeitado, vais te tornando.

Tuas águas dão vida  
A todos os ribeirinhos,  
Deixando as margens floridas,  
Seguindo o teu caminho.

Caminhas apressadamente,  
Movendo-te com ansiedade.  
Deixando longe a nascente,  
Tu caís no mar, sem temeridade.

*Maria do Carmo Marques Ramos  
(Carminha)*

IRMÃOS  
**TATU**  
O negócio é cavocar

- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaleta (vala)

**Solicite um  
orçamento!**

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP

Cláudio: (15) 98124-4208 / Élio: (15) 99766-3067



# O verdadeiro Caráter

## As revelações que você faz

Seus modos de agir demonstram seus gostos, suas emoções e seu temperamento. Suas ações definem quem você é. Sua forma de agir revela o tipo de amizades que você acalenta e cultiva. O mundo está repleto de gente mal educada, grossa, ríspida e prepotente. O mundo está cheio de gente descortês, imoral e desrespeitosa. É claro que existe a “cortesia artificial”, usada por muitos como uma máscara, mostrando algo falso, ensaiado, que está somente na superfície. Mas a verdadeira cortesia é a expressão visível do caráter de uma pessoa, pois os modos dela revelam o que costuma ficar escondido. Um BONITO CARÁTER se reflete em BOAS MANEIRAS. O caráter jamais pode ser escondido; mais cedo ou mais tarde ele vem à tona. Boas maneiras nascem e crescem por intermédio de um espírito desinteressado, justo e generoso. Se você possuir essas características será considerado gentil e agradável, e será sempre bem-vindo em qualquer lugar. Os bons modos são vitais para obtermos o êxito neste mundo. E a CORTESIA ocupa o primeiro lugar entre as virtudes que contribuem para o êxito de alguém. É o seu COMPORTAMENTO que facilita ou obstrui o seu avanço e prosperidade na vida. O seu grau de cortesia determina seus milagres ou suas tragédias. Tudo o que você faz está sendo gravado na eternidade. O relógio da sua vida está avançando rapidamente! Quebre as correntes que ainda lhe prendem! Seu Futuro já está sendo construído.

61

*“A verdadeira cortesia deve nascer da sinceridade, sendo uma resposta do coração. Nenhuma “postura” e nenhum grau de “polimento” podem substituir a honestidade e a sinceridade”  
(William C. King).*

Ivan Maia  
Treinador Emocional  
ivan@ivanmaia.com.br

Vacilou no inglês?  
A Fisk é a solução.

FALOU  
**FISK**  
FALOU TUDO

Inglês e Espanhol é Fisk!

Rua Santa Cruz - 174 - Centro - CEP: 18270-320 - (3251-3476 / 99700-2528)

**FISK**  
English - Español

facebook.com/fiskcentrodeestudo twitter.com/soafisk

**H. OBA ENGENHARIA  
E CONSTRUÇÃO**

Há mais de 30 anos ajudando  
você a realizar o seu sonho de um  
projeto com nossa maior dedicação.

**“CONSTRUINDO COM QUALIDADE”**

Rua XV de Novembro . 883 . Tatuí - SP (15) 3251-6379



# O Tesouro de Bresa

**H**avia, na Babilônia - a famosa cidade dos Jardins Suspensos -, um pobre e modesto alfaiate, chamado Enedim. Homem inteligente e trabalhador, que, por suas boas qualidades e amor no coração, era muito querido no bairro em que morava. Enedim passava o dia inteiro, de manhã à noite, cortando, costurando e preparando as roupas de seus numerosos fregueses, e, embora, muito pobre, não perdia a esperança de vir a ser muito rico, senhor de muitos Palácios e grandes tesouros.

Como conquistar, porém, essa tão ambicionada riqueza? - pensava o mísero alfaiate, passando e repassando a agulha grossa de seu ofício - Como descobrir um desses famosos tesouros que se acham escondidos na terra ou perdidos nas profundezas do mar? Ouvira contar, em palestra com estrangeiros vindos do Egito, da Síria e da Grécia, histórias prodigiosas de aventureiros que haviam topado com cavernas imensas, cheias de ouro. E não poderia ele, à semelhança desses aventureiros felizes, descobrir um tesouro fabuloso e tornar-se, assim, de um momento para o outro, o homem mais rico daquelas terras?

Assim meditava o bondoso Enedim, divagando por tão longínquas riquezas, quando lhe parou à porta da casa um velho mercador da Grécia, que vendia tapetes, imagens e pedras coloridas. Enedim começou a examinar as bugangas que o vendedor lhe oferecia, quando descobriu, entre elas, um livro de muitas folhas, onde se viam caracteres estranhos e desconhecidos. Era uma preciosidade aquele livro, afirmava o mercador, passando as mãos ásperas pelas barbas que lhe caíam sobre o peito, e custava apenas três dinares. Três dinares! Era muito dinheiro para o pobre alfaiate. Para possuir um objeto tão curioso e raro, Enedim seria capaz de gastar até os dois últimos dinares que possuía. Compadecido de sua pobreza, o mercador vendeu o livro por dois dinares e foi embora.

Enedim tratou, sem demora, de examinar cuidadosamente a preciosidade que havia adquirido. Qual não foi a sua surpresa quando conseguiu decifrar, na primeira página, a seguinte legenda, escrita em complicados caracteres caldaicos: "O segredo do tesouro de Bresa". Por Deus! Aquele livro maravilhoso, cheio de mistério, ensinava, com certeza, onde se encontrava algum tesouro fabuloso! O TESOURO DE BRESA! Mas, que tesouro seria esse? Enedim recordava-se, vagamente, de já ter ouvido qualquer referência a ele. Mas quando? Onde? E com o coração a bater descompassadamente, decifrou ainda: "O tesouro de Bresa, enterrado pelo gênio do mesmo nome entre as montanhas do Harbatol, foi ali esquecido, e ali se acha ainda, até que algum homem esforçado venha a encontrá-lo".

Harbatol? Que montanhas seriam essas que encerravam todo o ouro fabuloso de um gênio? E o esforçado alfaiate dispôs-se a decifrar todas as páginas daquele livro, e ver se atinava, custasse o que custasse, com o segredo de Bresa, para apoderar-se do tesouro imenso que o capricho de seu possuidor fizera enterrar em alguma gruta perdida entre as montanhas. As primeiras páginas eram escritas em caracteres de vários povos. Enedim foi obrigado a estudar os hieróglifos egípcios, a língua dos gregos, os dialetos persas, o complicado idioma dos judeus.

Ao fim de três anos, deixava Enedim a antiga profissão de alfaiate, e passava a ser o intérprete do Rei, pois, na cidade, não havia quem soubesse tantos idiomas estrangeiros. O cargo de intérprete do Rei era bem rentável. Ganhava Enedim cem dinares por dia; morava numa grande casa, tinha muitos criados e todos os nobres da corte o saudavam respeitosamente.

Não desistiu, porém, o esforçado Enedim, de descobrir o grande mistério de Bresa. Continuando a ler o livro encantado, encontrou várias páginas cheias de cálculos, números e figuras. E, a fim de ir compreendendo o que lia, foi obrigado a estudar Matemática com calculistas da cidade, tornando-se, ao cabo de pouco tempo, grande conhecedor das complicadas transformações aritméticas. Graças a esses novos conhecimentos adquiridos, pôde Enedim calcular, desenhar e construir uma grande ponte sobre o Eufrates; esse trabalho agradou tanto ao Rei, que o monarca resolveu nomear Enedim para exercer o cargo de Prefeito. O humilde alfaiate passava, assim, a ser um dos homens mais notáveis da cidade. Ativo e sempre empenhado em desvendar o segredo do tal livro, foi compelido a estudar profundamente as leis, os princípios

religiosos de seu país e os do povo caldeu; com o auxílio desses novos conhecimentos, conseguiu Enedim dirimir uma velha pendência entre os doutores.

- É um grande homem, o Enedim! - declarou o Rei, quando soube do fato - Vou nomeá-lo Primeiro Ministro. E assim fez. Foi o nosso esforçado herói ocupar o elevado cargo de Primeiro Ministro.

Vivia, então, num suntuoso palácio, perto do jardim Real, tinha muitos criados e recebia visitas dos príncipes mais poderosos do mundo. Graças ao trabalho e ao grande saber de Enedim, o reino progrediu rapidamente e a cidade ficou repleta de estrangeiros; ergueram-se grandes palácios, várias estradas se construíram para ligar Babilônia às cidades vizinhas. Enedim era o homem mais notável do seu tempo. Ganhava, diariamente, mais de mil moedas de ouro, e tinha caixas cheias de joias riquíssimas. Mas - coisa interessante! - Enedim não conhecia ainda o segredo do livro de Bresa, embora lhe tivesse lido e relido todas as páginas. Como poderia penetrar naquele mistério?

Um dia, conversando com um venerado sacerdote, teve a ocasião de referir-se à incógnita que o atormentava. Riu-se o bom religioso ao ouvir a ingênua confissão do grande vizir, e, afeito a decifrar os maiores enigmas da vida, assim falou:

- "O tesouro de Bresa já está em vosso poder, meu senhor. Graças ao livro misterioso é que adquiristes um grande saber, e esse saber vos proporcionou os invejáveis bens que já possuis". Bresa significa "saber". Harbatol quer dizer "trabalho". Com estudo e trabalho, o homem pode conquistar tesouros maiores do que os que se ocultam no seio da terra ou sob os abismos do mar!

Autor Desconhecido

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://www.facebook.com/#!/luiscarlos.magaldifilho>







universo  
**Teen**



# Salada de Frutas

*Bombando nas vitrines, as estampas frutais são a nova tendência do verão.*

“O que é que a baiana tem? Tem torço de seda, tem! Tem brincos de ouro, tem! Corrente de ouro tem! Tem pano-da-Costa, tem! Tem bata rendada, tem! Pulseira de ouro tem! Tem saia engomada, tem! Sandália enfeitada tem! Tem graça como ninguém”.

Intérprete da música citada acima, “O que é que a baiana tem”, Carmen Miranda foi ícone na década de 30, por cantar e encantar a todos, além de manter sempre um visual exótico, feminino e repleto das cores do Brasil, sempre carregando um chapéu de frutas.

Toda a brasilidade aporuguesada de Carmen Miranda deu espaço à moda deste verão, que resgatou a tendência tropicalista, com flores, bichos, principalmente frutas, estampadas nas peças de roupas.

Nas estampas, as frutas mais vistas são: abacaxi, banana, goiaba, manga, limão, melancia,

morango, acerola, caju e laranja, mixados numa salada de frutas, remetendo sempre às cores e diversidades que o Brasil naturalmente tem.

No entanto, como estas peças que estão na moda são extremamente coloridas, cheias de energia, é preciso equilibrar a composição, para não deixar o visual muito carregado. Por isso, se for usar uma blusa com frutas, opte por uma saia ou shorts com cores neutras, como preto, branco ou nude. No caso de um vestido estampado, use acessórios básicos, em prata ou tom dourado.

Além das roupas frutais, as faixas de cabelo, bandanas, tiaras, pulseiras e colares também trazem frutas e frutinhas, que dão um toque de humor e feminilidade ao visual.

Escolha sua fruta preferida e arrase neste verão!





# Hora de votar!

*Se você ainda não possui título de eleitor, corra atrás de seus direitos e cumpra seus deveres*

**A**s eleições 2014 ocorrem no dia 5 de outubro e o 2º turno será no dia 26 de outubro, mas, antes de votar, é necessário que os cidadãos estejam em dia com todos os documentos pessoais, inclusive o título eleitoral, que pode ser retirado antes mesmo da maioria estar completa.

Como este é um ano eleitoral, o prazo limite para requerer o Título ou pedir a transferência de domicílio para outro Município, Estado ou País, é de 151 dias antes das eleições, neste ano até o dia 7 de maio. No caso do serviço de pré-atendimento online da Justiça Eleitoral, o Título Net, a data limite é o dia 2 de maio, cinco dias antes do prazo final estipulado para o requerimento ou pedido de transferência de domicílio. Por isso, é necessário estar atento aos prazos.

Vale lembrar que os jovens que irão completar 16 anos até o dia da eleição já podem tirar o título eleitoral, que fica pronto na mesma hora, sendo que é preciso ter em mãos um dos documentos pessoais, como cópia do RG, certidão de nascimento, CPF ou um comprovante de endereço no nome da pessoa ou do responsável.

Em caso de dúvidas, basta procurar a 140ª zona eleitoral, que atende as cidades de Tatuí, Cesário Lange, Guareí, Porangaba, Quadra e Torre de Pedra, localizada na Rua Santa Cruz, 51.

Contribuindo para o exercício da cidadania e para evitar o estresse das filas, que geralmente ocorrem no mês de maio, o Cartório Eleitoral funcionará em horário especial, para atender os jovens que ainda não possuem título, até o início de maio de 2014, de segunda a sexta-feira, das 12 às 18 horas.

Exerça sua cidadania hoje, para colher os resultados amanhã!

CONECTE COM A GENTE!



[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)  
[facebook.com/hadar.tatui](https://facebook.com/hadar.tatui)





# Orquestra de Metais Lyra Tatuí

*Tocando e encantando por onde quer que vá*

Com um repertório inspirado nos ritmos brasileiros, a Orquestra de Metais Lyra Tatuí vem, há doze anos, encantando a todos que têm a oportunidade de ouvir seu trabalho e acompanhar sua dança.

Considerada a décima melhor banda do mundo, a Lyra mostra em cada apresentação uma evolução, composta por educação musical de qualidade, profissionalismo e comprometimento.

Em parceria com a professora de percussão, Sílvia Zambonini, o maestro Adalto Soares decidiu fazer um grupo, quando foi jurado do Primeiro Campeonato Nacional de Bandas, na década de 90, detectando, ali, um problema muito sério no que diz respeito à formação pedagógica dos alunos das bandas. “Não só pela questão pedagógica, mas também pela escassez de bandas, que tinham duração de apenas 4 anos, que estavam sempre ligadas a uma ação política e que a cada transição de governo, elas acabavam. Decidimos, então, organizar a Lyra, pois aliado a isso e também à minha formação, senti que se eu não fizesse algo, seria muito ruim da minha parte, pois fui muito beneficiado com ações como esta, em prol da música e de quem queria aprender”.

A Orquestra de Metais Lyra Tatuí, ou Banda Lyra, como é popularmente chamada, oferece, hoje, aos alunos, uma oportunidade de utilizar todos os benefícios que a música pode proporcionar a eles, aprendendo através das notas musicais, a praticar o respeito com os colegas, ter disciplina e um bom convívio social.

Atualmente, a Lyra conta diretamente com 70 músicos, entre crianças e jovens. “A exigência musical da Lyra, hoje, é muito alta e

para esse aluno conseguir ser inserido dentro de uma performance, ele tem um certo tempo para que isso ocorra. O ato de tocar é um exercício, não apenas um talento, pois muitos dizem “não tenho talento para tocar”, mas se há uma orientação correta, posteriormente será visto se a pessoa tem aptidão musical”, explica o maestro Adalto Soares.

E a alegria em fazer parte da Lyra tomou conta de Rubens do Nascimento Silva, de 18 anos, que está há 11 na Orquestra. “Conheci os instrumentos, mas quando olhei para a trompa, me apaixonei, pedi muito para minha mãe me autorizar a entrar na Orquestra e estou aqui até agora”. Apesar da rotina puxada, ele pretende continuar, pois o prazer de participar da Orquestra, de ter amigos, de contar com a parceria do maestro Adalto, o faz realizado, tanto que até já conseguiu uma bolsa de estudos numa Orquestra de São Paulo, para seguir sua carreira musical.

Da mesma forma, Kaíque Pedro da Costa Barbosa, de 14 anos, entrou para a Lyra e nunca mais saiu. “Ficava apaixonado e arrepiado ao ver as apresentações da Lyra, ficava encantado com a coreografia. Eu pensava: tenho que fazer parte daquilo, sempre quis e quando entrei no trompete, estudava, mas achava difícil, então comecei no bombardino, fui evoluindo e, hoje, quero trabalhar com música, pois a Lyra é como uma família para mim. Todos me ajudam, em todos os aspectos”.

Mas, engana-se quem pensa que tudo é moleza, pois os ensaios da Banda Lyra são realizados de segunda a sábado, sendo que, nos dias de semana, duram duas horas aproximadamente e nos finais de semana, são quatro horas de ensaio, exceto quando há alguma apresentação que necessite de

mais ensaios e, neste caso, não há interrupção, nem mesmo aos domingos.

“Nós temos uma atitude limite: eu te respeito e você me respeita. Estar na Lyra requer um comprometimento muito grande, por isso, é muito fácil de entrar, porém, muito difícil de permanecer, pois precisamos do envolvimento até mesmo da família”, afirma Adalto.

Marca registrada nas apresentações, as coreografias de dança, coordenadas pela professora Ana Cristina Machado, foram inseridas quando a Lyra participou do Concurso Sul Americano e, desde então, foi introduzida essa mistura da música com a dança, como capoeira, cateretê, catira, sempre inovando nas apresentações, além de levar a cultura dos povos para os palcos.

Hoje em dia, as pessoas querem sempre se emocionar durante as apresentações da Orquestra, por isso, buscam algo impecável. “No entanto, para que isso aconteça, é estabelecido certo tempo de estudo. Por isso não temos condições de atender a todos os pedidos de apresentações que, anualmente, somam setenta, nos mais diversos lugares do Brasil e exterior”, conta o maestro.

Aplaudida por todos os lugares que passa, a Lyra Tatuí já participou de três turnês pela Europa, em Festivais de Música, ganhou diversos prêmios, sendo eles estaduais, nacionais, Sul Americano, Sul Brasileiro, sempre com um repertório brasileiro de muita qualidade, mesclando músicas do norte com o sul, misturando ritmos e contagiando a todos.

Este ano, no mês de maio, a Orquestra de Metais Lyra Tatuí marca presença na Argentina e leva um pouquinho do Brasil por onde quer que vá.







*AUTOS &*

BC  
*OTOS & CIA*



# Saiba o que é junta homocinética e como cuidar desta peça



*Peça é responsável por transmitir a força do motor para as rodas*

O nome é estranho e pode parecer coisa de pegadinha de televisão, mas a junta homocinética tem como função transmitir a força (torque) do motor às rodas. Este importante componente pode ser do tipo deslizante, também chamado de trípole ou fixa, de velocidade constante, que conecta o eixo da transmissão às rodas dianteiras e é instalado ao lado da roda. As juntas são compostas de um anel externo, outro interno, uma gaiola de esferas e seis ou oito esferas dependendo da configuração.

A junta deslizante conecta a saída da transmissão ao eixo das rodas dianteiras, que fica ao lado da transmissão. Em função de seu desenho interno, ela é completamente flexível e permite movimento axial (deslocando-se para dentro e para fora). No caso da junta de velocidade constante (fixa), sua construção permite funcionamento suave e com menor nível de ruídos. Esse tipo de junta não permite movimento axial. A combinação das Juntas Fixas e Deslizantes apresenta a vantagem de permitir maiores ângulos de trabalho, menor raio de giro em veículos de tração dianteira, maior capacidade de torque, menor nível de ruído entre outros benefícios. Existem juntas adequadas para o lado da roda e outras para o lado da transmissão. Há diversos tipos de configuração dependendo dos veículos onde são aplicadas.

## Sintomas

Existem algumas situações e sintomas que podem alertar o motorista de que algo vai mal com a junta homocinética. Um deles é o ruído de batida que ocorre ao acelerar depois de uma descida ou de uma parada. Esse som pode ser causado por uma junta interna do eixo da roda motriz danificada. Uma cau-

sa comum de danos nesta situação é a perda de graxa de lubrificação e/ou a presença de material externo e de contaminantes na junta. Isso geralmente ocorre como resultado de uma vedação da junta interna rompida ou danificada.

Outro problema é o ruído metálico que ocorre ao acelerar durante uma curva. Isto pode ser causado por desgaste e/ou danos nas juntas internas e externas em combinação. A perda de lubrificante e/ou a presença de contaminantes pode causar danos nos

componentes internos das juntas.

A ocorrência de um ruído de clique durante as curvas pode ser causada por desgaste ou danos na junta exterior do eixo de tração da roda. Poderá ser mais evidente com aceleração simultânea na curva. Esse clique é causado por desgaste e/ou danos dos rolamentos e/ou corrediças da junta velocidade constante. Geralmente, este dano ou desgaste é causado por perda de graxa lubrificante na junta de velocidade constante e entrada de materiais ou contaminantes estranhos.

## Dicas

1. Sempre que as juntas homocinéticas dianteiras forem trocadas, é preciso tomar dois cuidados básicos: fazer o alinhamento das rodas e a centralização da caixa de direção. Isso é fundamental. Com as rodas ou a caixa de direção fora de posição, a junta trabalha em ângulos muito maiores dos que ela foi projetada, podendo ter sua durabilidade comprometida. Ao contrário, se trabalhar dentro dos padrões, a vida útil será prolongada de seu veículo por peças genuínas;
2. Ao colocar as esferas no rolamento, utilize preferencialmente um martelo plástico golpeando suavemente até ficar na posição certa;
3. Inspeção os componentes facilmente acessíveis ou visíveis do sistema quanto a danos óbvios ou condições que possam causar o sintoma;
4. Inspeção minuciosamente todo o eixo de direção da roda quanto a danos visíveis, lacres de juntas com vazamento e abraçadeiras de lacre ausentes;
5. Inspeção os lacres do eixo de direção da roda quanto a cortes, rasgos ou outros danos que possam levar à perda de lubrificante e à entrada de contaminantes;
6. Evitar contaminação das graxas e cuidados com as áreas de contato com as contrapeças. Sempre substituir as porcas e parafusos de fixação nos cubos de roda e nos diferenciais;
7. Caso haja necessidade de trocas de componentes, desmontar completamente as peças e lavar. Utilizar componentes originais para a substituição de eventuais peças danificadas.



# Eurolook: a customização ao estilo europeu

*Personalização surgiu no velho continente e ganhou o mundo*

Um estilo de personalização de veículos que surgiu na Europa começa a ganhar adeptos em todo o mundo, inclusive no Brasil. Mais discreto do que outras customizações, o chamado Eurolook tem seu foco voltado para uma pintura mais sóbria (embora isso não seja uma regra inviolável), com rodas em estilo clássico, também com pintura mais sóbria, aro 17 ou mais e pneus de perfil baixo.

Apesar da aparência discreta no exterior, a parte mecânica reforça a motorização, deixando o veículo mais potente, o que acaba fazendo com que os proprietários dediquem atenção maior ao conjunto freios/suspensão. Os freios são dimensionados para se adequarem à melhor performance do automóvel e a suspensão é rebaixada ao máximo, o que garante uma melhor estabilidade, mas pode ser um problema para quem roda muito pelas mal cuidadas rodovias brasileiras.

## DNA europeu

Um dos quesitos básico do Eurolook é que o carro seja fabricado na Europa, ou pelo menos tenha um modelo fabricado no velho continente. Entre os automóveis, o Golf é o preferido para ganhar a personalização. E não importa a geração, seja o modelo mais antigo ou a sétima geração, que acaba de chegar ao Brasil.

Mas outros modelos também ficam muito bem com o Eurolook. É o caso do Audi (sim, tem quem ache que o Audi pode ficar melhor do que já é) e o Passat alemão, que também já é lindo de viver!!!

Mas se por fora o carro é discreto, no interior, o dono pode se deixar levar e colocar bancos esportivos e, claro, um ótimo sistema de som. Tudo para garantir o prazer de guiar um carro exclusivo, personalizado de acordo com o gosto do proprietário.

Apesar do estilo sóbrio, o Eurolook chama



a atenção, principalmente, devido às imensas rodas e à suspensão muito baixa. Claro que o carro chamará ainda mais a atenção por causa do desempenho diferenciado. Para quem gosta, o Eurolook é puro prazer. Mas não custa nada lembrar que é importante dirigir com cautela, obedecendo às leis de trânsito e evitando a perigosa combinação bebida e direção.

# AUTOCOM

## VEÍCULOS MULTIMARCAS



Sua melhor  
opção em  
**ZERO km.**

Ethic

Rua XI de Agosto, 1171 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3305-2222

[www.autocomveic.com](http://www.autocomveic.com) - [autocom@autocomveic.com](mailto:autocom@autocomveic.com)



# Kombi deixa de ser fabricada

*Ícone da montadora e símbolo dos anos 60, veículo sai de linha como clássico.*

Segundo automóvel a sair dos portões da fábrica da Volkswagen, em Wolfsburg (Alemanha), a Kombi sai de cena em 2014, deixando saudades em muita gente e uma história de mais de seis décadas de sucesso, com um projeto que pouco mudou (e por isso mesmo chegou ao fim) e a certeza de que se tornou um clássico. Tanto é que o último modelo, chamado de Last Edition (última edição, em inglês), foi disputado quase a tapas por um pequeno e apaixonado grupo de fãs, que não se importaram de desembolsar mais de R\$ 80 mil pelo modelo. Há quem tenha adquirido o veículo só para guardar.

Apesar do sucesso como automóvel de serviço, o projeto da Kombi sentiu o peso da idade. Afinal, são mais de 63 anos desde que foi lançado o primeiro modelo, em 1950. Voltada para o trabalho, logo se tornou a preferida dos jovens de todo o mundo que queriam sair a estrada sem ter um destino certo. Mas como o projeto não pôde se adequar às novas normas de segurança, como a instalação de freios ABS e airbags em todos os carros produzidos, no Brasil, a partir des-

te ano, a Volkswagen decidiu parar a fabricação do modelo. A última Kombi deixou a fábrica de São Bernardo do Campo em dezembro de 2013.

## Ressurgida das cinzas

No Brasil, a história da “Velha Senhora” – um dos muitos apelidos que a Kombi ganhou mundialmente – começou também em 1950, quando o Grupo Brasmotor deu início à sua importação. Logo, o modelo caiu nas graças de diversos trabalhadores, graças à sua robustez, simplicidade e vocação para o trabalho.

Afinal, por ser um veículo voltado à labuta diária, não tinha luxo. Internamente, a extrema simplicidade dos primeiros modelos faz os populares de hoje parecerem carros de luxo. Velocímetro, volante, ignição e botão de partida, além de interruptores das setas, do farol e dos limpadores do para-brisa compunham os recursos mínimos para a utilização da Kombi. Forração nas portas, sistema

de ventilação ou um painel que escondesse a chapa frontal eram acessórios supérfluos que o povo alemão não podia bancar naquele momento. Desempenho também não era uma prioridade: o primeiro motor tinha 1.131 cm<sup>3</sup> e rendia 25 cavalos a 3.300 rpm, que, à época, pareciam ser suficientes para carregar seus 990 kg e mais 760 kg de carga.

Só para efeito de comparação, a Kombi Last Edition possui 80 cv de potência, com um motor de quase 1.400 cilindradas, refrigerado à água, com capacidade para transportar bem mais do que os 760 kg de carga dos primeiros modelos. A última Kombi conta ainda com acabamento interno luxuoso e visual externo do tipo saia e blusa, com duas cores na carroceria.

Sobre os primeiros modelos brasileiros, há um consenso entre os colecionadores de que só restaram 36 unidades iguais a essa, sendo que não mais do que cinco ainda rodam no Brasil. Ou seja, quase nada sobrou das 5.662 Panelvans produzidas em 1950 – de um total de 8.059, considerando as variações Microbus, Kombi e Pick-up.





# IPI está mais caro e pode impactar na inflação

*Imposto subiu no dia 1º de janeiro, medida aquece mercado de seminovos.*

**D**esde o dia 1º de janeiro, o Imposto Sobre Produtos Industrializados (IPI) para carros está mais alto. O aumento aconteceu no mesmo dia em que entrou em vigor a obrigatoriedade de freios ABS e airbags em 100% dos carros produzidos no Brasil a partir deste ano. Essas duas medidas tendem a elevar os preços dos carros em 2014 e podem impulsionar a inflação, segundo o portal G1.

Por outro lado, o automóvel seminovo está com o mercado aquecido, já que muitos possíveis compradores de veículos acabam optando por um modelo usado no lugar do zero quilômetro. O motivo é simples: em alguns casos, o carro seminovo é praticamente igual ao zero, inclusive com garantia de fábrica, mas o preço é bem mais em conta.

Profissionais do setor apontam outro atrativo para os usados: a safra de novos lançamentos que, tradicionalmente, as montadoras preparam para o começo do ano. Em 2014, o mercado deverá passar por grande renovação, pois estão previstos novos modelos em quase todos os segmentos. “Quando sai um carro novo, é normal que o modelo antigo sofra uma depreciação no preço”, afirmou um experiente comerciante do seg-

mento de seminovos, “isso torna o seminovo ainda mais atrativo”, completou.

## Alta

Segundo informou, em dezembro, o Ministro da Fazenda, Guido Mantega, o preço dos carros populares deverá subir de 4% a 8% para a inclusão de airbag e ABS, o equivalente a uma alta de R\$ 1 mil a R\$ 1,5 mil por automóvel. A alta do IPI vai levar a um aumento da arrecadação de R\$ 956 milhões entre janeiro e junho deste ano, segundo cálculos do Ministério da Fazenda.

## Alíquotas

Para os carros populares (1.0), a alíquota, que estava em 2% até o fim de 2013, passa a ser de 3% a partir do início deste ano. Ela fica assim até 30 de junho de 2014, quando o governo, então, vai avaliar se haverá novo aumento, para 7% – alíquota que vigorava antes de o governo determinar a redução do IPI, no início de 2012.

Para carros com motor entre 1.0 e 2.0 flex, a alíquota de IPI, que foi de 7% até o fim do ano passado, subiu para 9%. E pode retornar ao patamar de 11% em julho, dependendo da análise do governo. Já para os veículos com mesmo motor, mas movidos apenas à

gasolina, a alíquota subiu de 8% para 10% e pode avançar para 13% em julho.

Veículos utilitários tiveram alta do IPI dos 2%, que vigoravam até o fim de 2013, para 3% em 1º de janeiro. A partir de julho, o imposto pode subir para 8%. Para os utilitários usados para transporte de carga, a variação será a mesma agora. Em julho, porém, se houver alta, ela será para 4%.

## Aquecer a economia

O governo mexeu no IPI em maio de 2012, quando as montadoras estavam com estoques acima da média. O objetivo foi estimular vendas e evitar demissões.

Inicialmente, o imposto foi zerado para carros 1.0 e as alíquotas dos demais foram reduzidas. O desconto no IPI fez a indústria automobilística bater recordes nos meses seguintes. Em janeiro de 2013, o IPI começou a ser recomposto, com um aumento em todas as categorias, assim, a alíquota para carros 1.0 saiu de zero para 2%, por exemplo. As alíquotas de janeiro foram mantidas até o fim do ano passado.

A produção de veículos em 2013 bateu, já em novembro, o recorde histórico, com 3,5 milhões de unidades produzidas, superando a então marca inédita de 2011.

**SETAL**  
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí/SP (15) 3305-7000/3251-4519/ID: 649\*1788  
setalserralheria@hotmail.com





A Vena Focus Pesquisa e Marketing divulga as empresas preferidas do ano de 2013 em Tatuí.



A Vena Focus Pesquisa e Marketing revela as empresas profissionais que oferecem excelência em seus produtos e serviços. Abaixo, uma sequência de fotos com os momentos da entrega do prêmio "Destaque Empresarial" e do jantar de confraternização, realizado na churrascaria O Costelão. Agradecemos em especial aos empresários e a todos que participaram e colaboraram com a realização do evento. Acesse o perfil da Vena Focus no facebook e confira mais detalhes sobre o evento!







**A Vena Focus Pesquisa e Marketing divulga as empresas preferidas do ano de 2013 em Tatuí.**



Centro Empresarial **LUCEMI**  
Empresário do ano **RENATO MINGOTE**  
Serviço Funerário **GRUPO MORENO**



Móveis e Decorações  
**KLAYNNE**



Escola Infantil e Fundamental  
**ESCOLA TERNURA**



Decoração em Gesso  
**GESSO CONFIANÇA**



Escritório Contábil  
**SANTA CRUZ**



Ar Condicionado, Venda e Instalação  
**ARKOTEC**



Oficinas  
**CAROL**



**MULTIMICRO** Computadores e  
Assistência Técnica



Insulfilm, Para-Brisas e Alarmes  
**JUPA AUTOCAR**



**ELMEC** Comunicações  
Revista **HADAR**



Som e Acessórios  
**EQUIPAR**



Escola de Cabeleiros  
**TATY**



Hotel **DELFIOL**  
Sala de Eventos **OSWALDO DELFIOL**



Distribuidora de Gás  
**LIDER GÁS**



**NEXXUS**  
Eventos



Comércio e Distribuidora de Fraldas  
**BABY USE FRALDAS**



**SPAZIO do ZÉ**  
Pizzaria



Presente em Geral  
**CANTINHO PRESENTES**



Dentista  
**DR. JOSÉ ERASMO N. PEIXOTO**



Jornal  
**O PROGRESSO TATUÍ**



# Como votar nas eleições deste ano

*Voto consciente requer senso crítico e critérios morais*

**C**aso você ainda não saiba, anote em sua agenda: 2014 é ano de eleição. E pode se preparar, porque em ano de Copa do Mundo, o tempo passa ainda mais rápido e o dia 5 de outubro, data do primeiro turno para a eleição presidencial, chega mais rápido do que se pode imaginar. Lembrando ainda que, para muitos, o ano só começa mesmo depois do Carnaval.

Além das eleições presidenciais, os brasileiros também escolherão governadores, senadores, deputados estaduais e federais. Esta é a grande oportunidade que o povo tem de, efetivamente, realizar mudanças na política do País. Basta que se vote de maneira séria, consciente. O voto é o instrumento mais democrático e poderoso que existe para efetuar mudanças no País. Por esta razão não deve ser desperdiçado com o voto branco, nulo ou mesmo de protesto. Afinal, vamos e convenhamos, um povo que vota no Macaco Tião, como já aconteceu antes, é um povo que leva a política a sério? Que tipo de mudanças almeja um cidadão que vota desta maneira?

Os protestos do ano passado demonstram bem o grau de insatisfação da sociedade brasileira com muitas situações e fatos que têm acontecido em nossa nação. Pena que muitos aproveitaram os protestos para cometer atos de vandalismo.

Mas o que é voto consciente? Como é possível exercer a cidadania em um país onde o paternalismo e o clientelismo ainda perduram? Pois, para alguns políticos, parece ser extremamente interessante que uma fatia considerável da população esteja atrelada a dezenas de programas sociais, e acabe se tornando dependente da boa vontade deste ou daquele Prefeito ou Deputado, ou até mesmo Presidente da República, para conseguir o que comer, arrumar emprego decente (e com carteira assinada) e até mesmo matricular os filhos em uma escola boa.

Por mais difícil que seja, o cidadão não deve reduzir seu voto a uma simples moeda de troca. Chega do famoso Toma lá, dá cá, ou, como fazem alguns, “me arruma um emprego que eu voto em você”. Antes de reclamar que todos os políticos são sujos, o cidadão deve se lembrar que foi através de seu voto que determinado candidato foi eleito. Se o político é corrupto, por que o eleitor votou nele? Por desconhecimento? Porque se identifica com o político? Ou porque também quer levar algum tipo de vantagem?

Para votar consciente, é necessário que o cidadão analise propostas e a vida do candidato, pois, no caso do presidente, ele receberá, através do voto, o aval da maioria dos brasileiros. Ora, ninguém contrata um funcionário para sua empresa, por menor que a firma seja, sem verificar direitinho as infor-

mações sobre a pessoa. Por que não fazer o mesmo com os políticos?

Será que o povo brasileiro tem medo de chamar para si a responsabilidade de escolher o melhor para o País? E por esta razão continua sem se levar muito a sério e voando sem dar muita importância à política? Será que Charles de Gaulle, ex-presidente francês, que afirmou que o Brasil não era um país sério, acertou quando disse essa frase?

Embora muitos concordem com ele, mudanças estão ocorrendo no país e as novas gerações, que querem um país melhor e justo para todos e não apenas para uma elite, já dão sinais de que transformações ainda mais profundas estão por vir. Portanto, no dia cinco de outubro, vamos cumprir nosso dever cívico de maneira consciente, transformando a eleição em uma grande festa democrática. O Brasil é um país alegre e abençoado por Deus, por isso, o povo brasileiro merece o carinho e o respeito de seus governantes. Pense nisso, caro leitor!





01 - Laura, Flávia, Davi e Rafael, niver Laura, Big Park, Tatuí; 02 - Angélica, Analisa, Camila e Grazzia, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 03 - Maísa, Bárbara e Raissa, Capitão XV, Tatuí; 04 - Tamires, Gilson e Mirela, Coxinha Real, Tatuí



*Saúde, Beleza e Bem-estar...*

### ACADEMIA PERSONALIZADA

- Condicionamento Físico
- Treinamento Funcional
- Pós-Reabilitação
- Kangoo Jumps

### PILATES

- Mat Pilates
- Pilates Studio
- Alongamento

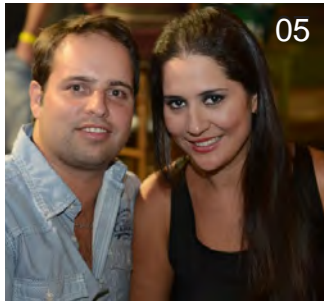
### ESTÉTICA

- Estética Corporal
- Estética Facial
- Depilação a Laser





**rádio nova  
américa SP  
1480**



05 - Danilo e Mariana, Fábrica de Cultura Santo Antônio, Tatuí; 06 - Renan e Ana Eliza, Happy Hour, Tatuí; 07 - Aniversário de 3 anos do grupo APF na Paróquia Santa Cruz, Tatuí; 08 - Andressa e Jeferson, niver Laura, Big Park, Tatuí; 09 - Marcelo, Letícia, Lucilene e Rafael, niver Lucilene, Tatuí

**Sodiê Doces**  
Sensações irresistíveis até o último pedaço



**SODIÊ DOCES.**  
TODO MÊS, SEMPRE UMA  
GRANDE NOVIDADE!

Rua José Bonifácio, 703 - Tatuí/SP

(15) 3259-1223

Rua Saldanha Marinho, 416 - Itapetininga/SP

(15) 3537-5080

**Festa&Arte**

Locação de Artigos para Festas



Sabe aquela festa tão desejada por você?  
Então, a **Festa&Arte** realiza!

Rua Maneco Pereira, 91 - Centro - Tatuí  
[www.maisfestaarte.com.br](http://www.maisfestaarte.com.br) (15) 3251-4333






10 - Lurdinha e Luís, Fábrica de Cultura Santo Antônio, Tatuí; 11 - Adriana, Maria Clara e Clóvis, Sítio Santa Sylvania, Bairro Água Branca, Boituva; 12 - Cristiane, Gisele e Karen, Sans Café, Tatuí; 13 - Fátima e Marcela, inauguração Siqueira Auto Center, Tatuí

# Volta às Aulas



*Para tornar os dias na escola mais divertidos, nas Óticas Peixoto você encontra as melhores coleções de Óculos de Grau infantil.*



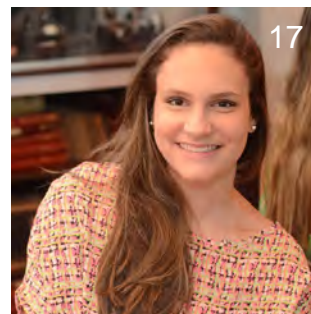
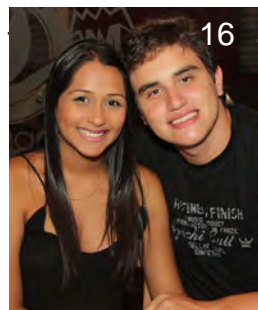
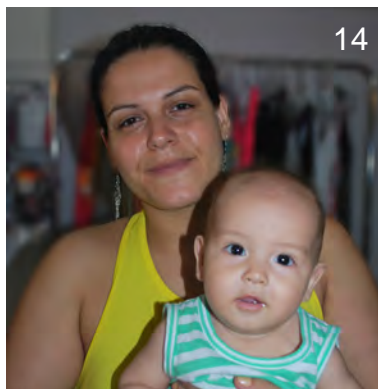
 (15) 99760-2230

 Óticas Peixoto

 oticaspeixoto

Tatuí | Cerquillo | Cesário Lange





14 - Verônica e Valentim, Cia Fitness, Tatuí; 15 - Larissa e Guilherme, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 16 - Amanda e Guilherme, Capitão XV, Tatuí; 17 - Julia, Fábrica de Cultura Santo Antônio, Tatuí; 18 - Larissa, Jessica e Carol, Happy Hour, Tatuí

**UNINTER**  
CENTRO  
UNIVERSITÁRIO

**CURSOS OFERTADOS**

- ▶ Administração
- ▶ Ciências Contábeis

- ▶ Letras
- ▶ Pedagogia

- ▶ Comércio Exterior
- ▶ Gestão Ambiental
- ▶ Gestão Comercial
- ▶ Gestão de Produção Industrial
- ▶ Gestão de Recursos Humanos
- ▶ Gestão de Turismo
- ▶ Gestão Financeira
- ▶ Gestão Pública
- ▶ Logística
- ▶ Marketing
- ▶ Processos Gerenciais
- ▶ Secretariado

**Graduação e Pós-Graduação - Ensino a Distância  
IBPEX-Presencial**

**Polo Tatuí-SP**

Rua Onze de Agosto, 1031 - Centro - **(15) 3305-1374**

**tatui@cbed.com.br**



**PIMENTA &  
SALSA**



**Pratos  
Lanches  
Sobremesas  
Porções**

- Dadinho de queijo coalho/Carne Seca
- Bolinho de Feijoada
- Mignon (com Catupiry e Cebola)
- Carpaccio
- entre outras

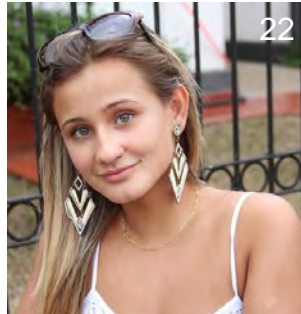
**Todas as Quintas temos Mingau de Milho Verde.**

Aberto de segunda a sábado a partir das 18h.



Rua Rotary Club, 491 - Dr. Laurindo - Entrada da Colina Verde - Tatuí/SP  
(15) 99701-9997 - facebook.com/pimentaesalsa.tatui





19 - Talita, Fábrica de Cultura Santo Antônio, Tatuí; 20 - Fernanda e Fetchir, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 21 - Laura e Flávia, niver Laura, Big Park, Tatuí; 22 - Marina, Sans Café, Tatuí; 23 - Marcela, Henrique e Neto, inauguração Siqueira Centro Automotivo, Tatuí

*Sua vida  
muito mais  
doce e  
irresistível!*



**Suely Bolos**  
doceria

Tatuí: R. Cel. Aureliano de Camargo, 286 T: (15) 3205-2661  
Boituva: R. São Roque, 25 T: (15) 3363-3012  
Porto Feliz: R. José Bonifácio, 88 T: (15) 3262-6408





24



25



26



27



28

24 - Carina e André, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 25 - Renata, Coxinha Real, Tatuí; 26 - Carolina e Laura, Capitão XV, Tatuí; 27 - Rafaela e Andréa, Coxinha Real, Tatuí; 28 - Denão e Vera, Fábrica de Cultura Santo Antônio, Tatuí



Ray-Ban é nas  
Óticas Dez



aviador

wayfarer

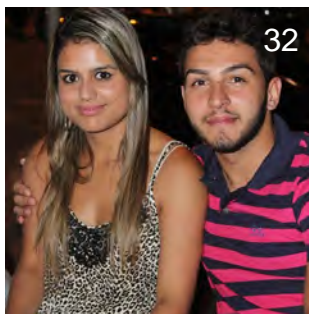
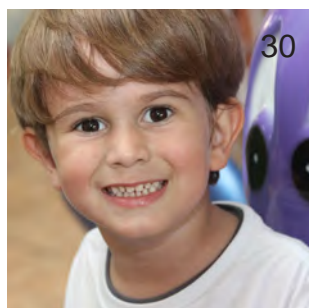
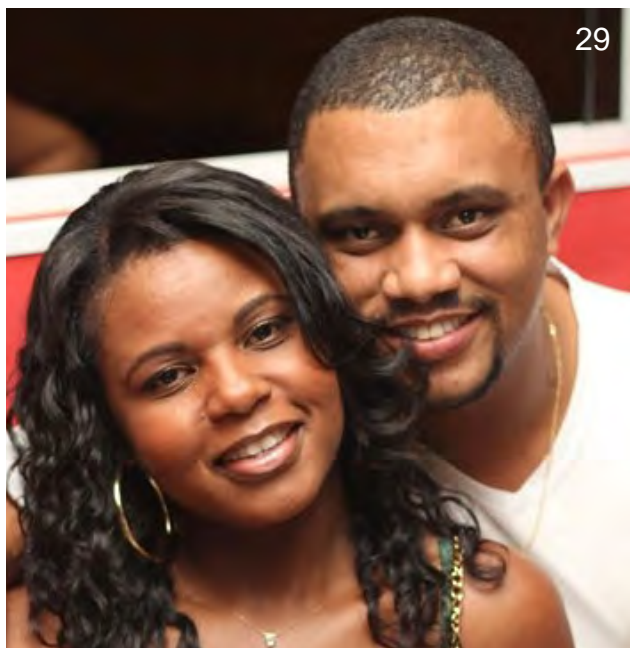
clubmaster



 curta nossa página no facebook

ÓTICAS  
**Dez**  
é a sua cara





29 - Márcia e Lucas, Happy Hour, Tatuí; 30 - Davi, niver Laura, Big Park, Tatuí; 31 - José e Célia, niver Clóvis, Sítio Santa Sílvia, Bairro Água Branca, Boituva; 32 - Elaine e Vinícius, Sans Café, Tatuí; 33 - Marcela e Marcos, Armazém Santa Luíza, Tatuí

# UNIP

## É EXCELÊNCIA TAMBÉM NA EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA-EAD

100% A MAIS DE EXCELÊNCIA QUE A MAIOR CONCORRENTE

- ▶ ADMINISTRAÇÃO CONCEITO POSITIVO  
NOTA DE EXCELÊNCIA
- ▶ CIÊNCIAS CONTÁBEIS CONCEITO POSITIVO  
NOTA DE EXCELÊNCIA
- ▶ TECNOLOGIA EM GESTÃO FINANCEIRA CONCEITO POSITIVO  
NOTA DE EXCELÊNCIA
- ▶ TECNOLOGIA EM LOGÍSTICA CONCEITO POSITIVO  
NOTA DE EXCELÊNCIA
- ▶ TECNOLOGIA EM MARKETING CONCEITO POSITIVO  
NOTA DE EXCELÊNCIA
- ▶ TECNOLOGIA EM PROCESSOS GERENCIAIS CONCEITO POSITIVO  
NOTA DE EXCELÊNCIA
- ▶ TECNOLOGIA EM RECURSOS HUMANOS CONCEITO POSITIVO

### NOVOS CURSOS

#### CURSOS SUPERIORES TRADICIONAIS

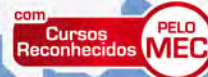
- ARTES VISUAIS **NOVO**
- CIÊNCIAS BIOLÓGICAS **NOVO**
- CIÊNCIAS ECONÔMICAS **NOVO**
- GEOGRAFIA **NOVO**
- HISTÓRIA **NOVO**
- SOCIOLOGIA **NOVO**

### NOVOS CURSOS

#### CURSOS SUPERIORES DE MENOR DURAÇÃO

- AGRONEGÓCIO **NOVO**
- ANÁLISE E DESENV. DE SISTEMAS **NOVO**
- GESTÃO AMBIENTAL **NOVO**
- GESTÃO HOSPITALAR **NOVO**
- GESTÃO PÚBLICA **NOVO**
- SEGURANÇA DO TRABALHO **NOVO**

CONHEÇA TODOS OS CURSOS NO SITE [www.unip.br/ead](http://www.unip.br/ead)



ACESSE O SITE E FAÇA SUA INSCRIÇÃO | [www.unip.br/ead](http://www.unip.br/ead) | 3251-1573





34 - Isabela, Sans Café, Tatuí; 35 - Bernadete e Simone, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 36 - Nicole, João Vitor e Camila, Capitão XV, Tatuí; 37 - Wlamirzinho, Wlamir e Felipe, inauguração Siqueira Centro Automotivo, Tatuí; 38 - Lucas Bianca e Bruna, niver Laura, Big Park, Tatuí

[www.hoteldelfiol.com.br](http://www.hoteldelfiol.com.br)

**HOTEL DELFIOL**



**"HOTEL DEL FIOI Hospedagem e Eventos"**



Hotel Del Fiol - Praça da Matriz, 26 - Centro - Tatuí  
(15) 3251.3355 / contato@hoteldelfiol.com.br

Ethxc

Atendemos toda a região!!  
Lajes e Serralheria  
**2001**  
Tudo para sua construção  
14 Anos  
Muito bem construídos!

Areia - Pedra - Cimento - Pontalete  
Ferragem Armada - Tijolos - Telhas



Comprando Piso ou Revestimento  
Você ganha o Rejunte.\*\*

GERDAU Votorantim **VEDACIT** Peccinin

Tudo para construção em 12x no cartão\*

Master Card VISA Diners Club International Hipercard

Rua Bento Corrêa Antunes, 156 - Bairro Marapé - Tatuí/SP  
(15) 3259-2001/(15) 3259-1626 [www.lajes2001.com.br](http://www.lajes2001.com.br)

\*\*Rejunte Mineral  
\*Consulte os regulamentos internos da loja

Ethxc



# Omelete de Forno

A omelete de forno é praticamente uma torta e fica muito saboroso, nutritivo e fofinho, além de ser uma refeição leve, prática é muito fácil de preparar, ideal para servir no jantar, nesses dias quentes. Se você gosta de preparar algo diferente, anote aí, caro leitor, essa delícia que a nossa leitora Fátima Aparecida Bueno, da cidade de Tatuí, nos enviou. Nós provamos e aprovamos. Uma delícia!

## Ingredientes:

- 1 cebola picada
- 1 colher (sopa) cheia de azeite
- 1 colher (chá) cheia de óleo
- 1 cenoura média picada
- 1/2 xícara de vagem picada
- 1/2 lata de milho verde
- 1 colher (sopa) de salsa picada
- 3 claras
- 2 gemas
- Sal a gosto

## Modo de Fazer:

Em uma panela, doure a cebola no azeite e no óleo, junte a cenoura, a vagem e o milho verde, coloque quatro colheres de sopa de água e tampe-a, quando estiver pronto o refogado, adicione a salsinha. Deixe refogar por 5 minutos. Retire e coloque em um refratário untado. Bata as claras em ponto de neve e junte as gemas. Tempere com sal e coloque por cima do refogado. Asse em forno alto (200°C), pré-aquecido até dourar, por cerca de 10 minutos. Sirva em seguida.



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar? Então, faça como a Fátima, envie um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima a brilhar com a gente!

**CHURRASCARIA**  
**O COSTELÃO**

Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Gangi

**Lanchonete & Pastelaria**  
**TAMBELLI**  
Tradição e Qualidade

**O difícil vai ser resistir à tanta tentação**

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí | 15.3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016



# TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

## REDE DE PROTEÇÃO

Proporcionando segurança e conforto para você e sua família.



Rede de proteção confeccionada em poliéster de alta resistência, proporcionando total segurança. Pode ser utilizada de diversas maneiras, como em sacadas, janelas de casas, até quadras poliesportivas. O produto oferece uma excelente durabilidade, fazendo com que resista às condições climáticas.

Emec

## MAVARO

Protegendo o seu corpo, antes, durante e depois do trabalho.

Linha de produtos **MAVARO**:

Cremes Protetor de Pele



Protetor Solar

Bloqueador Solar  
Sabonete Líquido Desengraxante



ENTREGAS DIÁRIAS EM TODA REGIÃO.

Aceitamos:



 **TAPEMAG**  
Sua loja de peças e borrachas.

Rua 11 de Agosto, 1041, Tatuí  
15. 3259-2800 / Nextel 96\*60761  
[www.tapemag.com.br](http://www.tapemag.com.br)