

Parabéns à Hadar Tatuí! Adorei a edição. A dica da tapioca eu assino embaixo. Tirei o pão do meu cardápio há um tempinho e junto a uma alimentação balanceada, faz toda diferença.

Lú Dantas Peixoto

Hadar cada dia mais linda! Cada dia mais cheia de novidade! Uma revista que esbanja cultura! Adoro a revista Hadar, ela é, para mim, a melhor Revista! Revista Hadar cada dia mais linda, cada dia mais estrela... Beijinhos!

Naah Camargo

Muito boa de ler... Adoro o Realize-se!

Marcelo Alvez Oliveira

Muito bacana esse álbum (Dia das mães no Rotary Clube)

Veridiana Pettinelli

Bernadete, Parabéns pela edição deste mês, a matéria de capa ficou ótima! Tudo na revista é um show, mas essa da Liberdade de Expressão ficou muito dez!

Mário Marques de Camargo

Ficou massa essa capa!
(Fazendo alusão à capa H90)

Felipe Assunção

Oi Bernadete, obrigada por abrir as portas da sua revista que, por sinal, faz um enorme sucesso, e divulgar não só um evento, mas também um trabalho de uma equipe que sonha o mesmo sonho. É tão difícil encontrar pessoas que falem bem de um trabalho tão árduo e, ao mesmo tempo, tão gratificante. Só quem vive o dia a dia de tantas crianças e adolescentes consegue entender o que significa gratidão à vida. Obrigada do fundo do meu coração e do coração das quase 400 crianças e adolescentes que integram a Fundação Crescer Criança. Beijinhos!"

Regina Dalmazzo

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2015 | Junho

- | | |
|--|--|
| 01 - Dia da Imprensa Nacional | 15 - Dia do Paleontólogo |
| 03 - Dia Internacional do Administrador de Pessoal e da Comunidade Social/Dia da Conscientização Contra a Obesidade Mórbida Infantil | 17 - Dia do Funcionário Público Aposentado |
| 04 - Corpus Christi | 18 - Dia do Químico/Dia da Imigração Japonesa |
| 05 - Dia Mundial do Meio Ambiente | 19 - Dia do Cinema Brasileiro/Dia do Migrante |
| 07 - Dia da Liberdade de Imprensa | 20 - Dia do Revendedor/Dia do Vigilante |
| 08 - Dia do Oceanógrafo/Dia do Citricultor/Dia Mundial dos Oceanos | 21 - Dia do Mídia/Início do Inverno/Dia do Aperto de Mão/Dia Mundial do Skate |
| 09 - Dia do Porteiro/Dia do Tenista/Dia Nacional de Anchieta/Dia do Protético | 22 - Dia do Aeroviário/Dia Mundial do Fusca |
| 10 - Dia da Artilharia | 23 - Dia Mundial do Desporto Olímpico/Dia do Atleta Olímpico/Dia do Lavrador |
| 11 - Dia da Marinha Brasileira/Dia do Educador Sanitário | 24 - Dia de São João/Dia do Caboclo |
| 12 - Dia dos Namorados/Dia do Correio Aéreo Nacional/Dia Mundial de Combate ao Trabalho Infantil | 25 - Dia do Imigrante |
| 13 - Dia de Santo Antônio/Dia do Turista | 26 - Dia do Professor de Geografia/Dia do Meteorologista |
| 14 - Dia Mundial do Doador de Sangue/Dia do Solista | 27 - Dia Nacional do Vôlei |
| | 29 - Dia de São Pedro e São Paulo/Dia do Papa/Dia do Pescador/Dia do Telefonista |
| | 30 - Dia do Caminhoneiro |

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Mais uma vez, estamos aqui, caro leitor, obrigada por nos dar estímulos a continuarmos nossa jornada.

Chegamos ao mês de junho, mês de festa junina, vamos dar um Viva a Santo Antônio, São João, São Pedro! Um Viva à Vida! Um Viva a você que nos acompanha a cada edição e que faz com que a nossa estrela brilhe a cada dia mais e mais... E, é claro, um Viva ao Amor! Neste mês, também comemoramos o Dia dos Namorados... Aliás, o Amor é a base de tudo, não é?

Falando em amor, vamos cuidar com muito amor e responsabilidade dos seres humanos, dos animais, das pessoas que tanto amamos, da sociedade da qual fazemos parte, enfim, precisamos ser solidários. Se cada um de nós fizermos um pouco, juntos seremos muitos. É com esta energia que a Revista Hadar traz até você mais esta edição que, como sempre, foi preparada com muito amor, carinho, profissionalismo, ética e amor.

E quando o assunto é solidariedade, a Hadar faz questão de abordar. E, neste mês, estamos falando da Festa da Caridade do Lar São Vicente de Paulo, de Tatuí, que acontece, todos os anos, tradicionalmente, no feriado de Corpus Christi e este ano, completa 86 anos, pois se trata de um evento beneficente e tem o objetivo de arrecadar verbas para auxiliar na manutenção do asilo.

Também com o objetivo de deixar nossos leitores ainda mais informados, trouxemos uma matéria de capa sobre a ONU, esse organismo que completa, em 2015, 70 anos de existência e que é palco para debates e resolução de problemas internacionais.

É isso aí, caro leitor, como pôde ver, a Revista Hadar está cheia de informações com conteúdo pertinente que farão parte da sua vida. Esperamos que leia cada página e se sinta motivado a ler mais e mais... Da mesma forma que você, parceiro e amigo, motiva-nos a continuar com garra, fazendo com que a nossa estrela brilhe a cada instante! Muito obrigada por fazer parte da nossa história.

| | |
|--|--|
| | MODA |
| | Gisele Bündchen: Os 20 anos de uma supermodelo |
| | 22 |
| QUALIDADE DE VIDA | |
| Gripe x Resfriado: Cuidados com as doenças recorrentes do inverno | |
| 43 | |
| | CULTURA |
| | Grafite: O estilo brasileiro é reconhecido entre os melhores do mundo |
| | 50 |
| AUTOS&CIA | |
| Rodas: Mais estilo para seu carro | |
| 67 | |
| | UNIVERSO TEEN |
| | Colete: Entre na moda, aposte nesta peça para aquecer o seu inverno |
| | 61 |

Visão: Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

Missão: A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores, com qualidade. Todo dia é um desafio, para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

Valores: Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação
Ana Luiza Schiffllers, Maria Eliza Rosa e
Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Juliana Souza
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
Leonardo Manis Casarini
arte@revistahadar.com.br
diagramacao@revistahadar.com.br

Site
Danilo Casseiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
R. Sete de Maio 150 - sala 03
(15) 3259 7014 - 3259 5937 - 3259 4543
(15) 99144 8747
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda
R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Julio César Gomes, Veridiana Pettinelli, Luiz Carlos Magaldi Filho, Roberta Lorenzetti Lourenço, Ivan Maia, Maria do Carmo Marques Ramos, Roberto M. Nakatsubo e Suelen Cristina da Silva Barros

Agradecimentos
Marcus V. Freitas, Vanessa Braga Matijascic, Marcelo Henrique Machado, Marina Rozendo Garcia, Débora Lisboa, Dayane Ferrão Cardoso, Heloisa Flores Ganesella, Diego Barros, Camila de Cássia Rodrigues, Lincoln Paiva, Márcio Aparecido Vieira, Ivan Rezende, Luiz Henrique Crescêncio, Mariana Doval, Bruna Juiz, Juliana Moreno, Lilian Braga, Lenon Cardoso, Silvia Carolina A.S.B. Beilke, Fábio Tadeu Moura Lorenzetti, Gerson Pinheiro, D. Dedablio, Renata Camargo Elmec, Maiaílú Bertelli Canal e Marcelo Rocha Barros

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Informações (15) 3251-8520.

O (CRAS Boituva) Centro de Referência de Assistência Social de Boituva anunciou que as aulas de educação física, além das quintas-feiras, acontecerão também às terças-feiras, no mesmo horário: das 8h às 9h. Informações: (15) 3263-5308.

Em Tatuí, toda quinta-feira, acontece o Bazar do Lar São Vicente de Paulo em prol à Instituição. Agora, encontra-se no próprio espaço da AMART, ao lado do Lar São Vicente de Paulo. Além de roupas e acessórios, tem também móvel e utensílios. Informações (15) 3251-4286 / 3305-4920/ 3305-4920.

O Posto de Atendimento ao Empreendedor da cidade de Boituva em parceria com o Sebrae realizará, no próximo dia 09 de junho, às 19 horas, na Câmara Municipal, o workshop "Loja organizada vende mais", no qual os empresários poderão conhecer os erros mais comuns na disposição de araras, móveis e objetos nas lojas, além de dicas e novidades sobre layout e vitrines. Informações : (15) 32631413 ou sebrae.boituva.pae@gmail.com

Em Tietê, a população pode procurar o órgão do PROCON, a partir das 12h. O atendimento segue de segunda a sexta-feira, até às 17h. O Órgão de Proteção e Defesa do Consumidor atende ao público no que se refere às consultas e reclamações de produtos e serviços nas áreas de: Alimentos, Saúde, Habitação, Produtos, Serviços, Assuntos Financeiros e Fiscalização. Informações: (15) 3282-1575 ou www.procon.sp.gov.br ou envie e-mail paraprocon@tiete.sp.gov.br.

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade. Localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470, o bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral, que são recebidos em forma de doação. Informações: (15) 3251-4168.

Em Boituva, o Centro de Referência de Assistência Social de Boituva (CRAS Boituva) oferece vagas para pessoas de 12 anos de idade, que desejam frequentar as aulas de Ginástica Localizada, Hip Hop e Zumba. Para se inscrever é necessária a apresentação do RG, CPF e do atestado médico para práticas de atividades físicas. O atendimento para a inscrição do CRAS de Boituva é de segunda à sexta-feira, das 8h às 17h. Informações (15) 3268-7163.

Em Tatuí, no ano de 2015, acontece o último ano de curso de LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais) na Associação Surdos de Tatuí. Informações (15) 99850-5050/3305-6328 ou tilibras@hotmail.com.

O CRAS Cidade das Rosas de Cerquillo está atendendo em novo endereço: Avenida Vinicius Gagliardi, nº 92, Centro de Cerquillo, próximo à Coocerqui. Informações: (15) 3384-9122.

Os jovens que completam 18 anos, em 2015, têm até o dia 30 de junho para fazer o alistamento militar e estar em dia com a justiça do país. Para se alistar, o jovem deverá comparecer à Junta de Serviço Militar, munido de seus documentos pessoais. Informações: (15) 3251-4855 ou na Rua 11 de Agosto, 28, Centro. O horário de atendimento é de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 17h.

A 16ª Formatura do Projeto Capacitação em Informática da cidade de Cerquillo, que seria realizada no dia 30 de abril, teve sua data alterada. O evento acontecerá no dia 29 de julho, com a formatura de alunos de dois semestres: quem estudou de julho a dezembro de 2014 e de janeiro a julho de 2015. Informações: (15) 3384-9122

O processo seletivo da cidade de Cerquillo, para Curso de Montagem e Manutenção de Micros acontecerá de 27 de julho a 1º de agosto, das 18h30 às 20h30.

Os interessados deverão ter mais de 14 anos. Informações: (15) 3384-9122

A Junta Militar de Tietê informa que o prazo para Alistamento Militar para jovens nascidos em 1997 acabará no dia 30 de junho de 2015. Informações: (15) 3282-5306 ou Largo São Benedito, 20, Centro, atendimento das 8h às 11h e das 12h às 16h30.

A Campanha do Agasalho 2015 da cidade de Iperó acontece até o dia 26 de junho. O objetivo, além da arrecadação dos agasalhos novos e usados em bom estado, é também arrecadar cobertores, que, juntamente com todas as doações recebidas, serão distribuídos à população mais necessitada de Iperó. Informações (15) 3266-1321

Acontece, na cidade de Cerquillo, a 16ª MotoFest, e este ano será realizada de 19 a 21 de junho, no Centro Municipal de Eventos.

A MotoFest contará com as atrações Hot Zero Moto Show, Garcia Manobras Radicais e Cigano Globo da Morte. Além disso, 15 bandas passarão pelo palco, sempre a partir das 13h. Informações: (15) 3384-9122

No mês de junho, acontece no Teatro Procópio Ferreira em Tatuí; Dia 07, às 19h, Grupo Folias d'Arte; Dia 09, às 10h e 14h, Concerto Didático "A Big Band nos Filmes e Desenhos Animados", e às 20h30, Série Jovens Solistas da Área de Piano; Dia 10, às 15h30, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 11, às 20h30, Recital de Lançamento do CD "Metamorfoza"; Dia 12, às 15h30, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 13, às 20h30, Grupo Jovem de Teatro do Conservatório de Tatuí; Do dia 14 a 21, II Semana de Prática de Conjunto do Conservatório de Tatuí; Dia 16, às 20h30, "Como Nasceram as Estrelas - Tocado, Falado e Riscado"; Dia 20, às 20h30, Grupo de Percussão do Conservatório de Tatuí; Dia 21, às 11h, Recital de Trompete e Piano; Do dia 22 a 25, às 20h30, Seminário de Regência 2015 com a Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 26, às 10h, Espetáculo Didático e às 20h30, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 27, às 20h30, Big Band do Conservatório de Tatuí; Dia 27 e 28, às 14h, VII Prêmio Incentivo à Música de Câmara 2015; Dia 30, às 20h30, Orquestra Filarmônica Cortez. Informações (15) 3205-8444 ou diretamente no Conservatório que fica na Rua São Bento, 415.



Agora, na cidade de Tietê, a população pode contar com a agência do Banco do Povo Paulista. Ela funciona de segunda a sexta-feira, na sede da Associação Comercial e Empresarial de Tietê (Acet) com horário de atendimento ao público que vai das 8h às 11h e das 12h às 16h. Informações: (15) 3285-2887 ou na Rua São Benedito, 98, Centro.

A ONG Doutores Trupalhaços da cidade de Iperó busca voluntários para ampliação da ONG. As pessoas que desejam participar desse projeto voluntário devem se inscrever até o dia 13 de junho pelo email doutoresttrupalhaacos@hotmail.com. No dia 14 de junho, às 10h, no Polo Cultural, haverá um novo encontro entre os representantes da ONG e os inscritos para que todos possam se conhecer pessoalmente. Informações: (15) 99771-1535 com Evandro Amaral.

No dia 20 de junho, a EMEI "Noêmia Souto Madeira" da cidade de Cerquillo realizará a "Festa Junina". O Arraiá começará a partir das 17h, no Salão de Festas São Benedito. A festa será aberta a todo o público. Informações: (15) 3384-9122.

No dia 10 de junho, a cidade de Boituva receberá o projeto "Caravana na Leitura", na praça Cel. Antonio Franco (Praça da Matriz) entre às 9h30 e 17 horas. O projeto é aberto a estudantes e ao público em geral e consiste na doação de livros para escolas públicas e na venda de livros por um valor simbólico. Informações: (15) 3363.8802 ou (15) 99787.5082

O Fundo Social de Solidariedade está realizando inscrições até o dia 26 de junho para os interessados em participar do Casamento Comunitário 2015, que acontecerá, em setembro, no Centro Municipal de Eventos. Informações (15) 3263-5308/ 3263-4651 ou pelo site www.boituva.sp.gov.br. As inscrições são realizadas na sede do Fundo Social de Solidariedade na Rua João Marcon, 283 Parque Nossa Senhora das Graças, de segunda a sexta-feira das 9 às 11 horas e das 14 às 17 horas.



Diversão e Aprendizado

SÍTIO SANTA ROSA

O Sítio Santa Rosa é um acampamento educativo que desenvolve o Turismo Rural Pedagógico na cidade de Tatuí, interior de São Paulo, desde 2003, para as crianças de Educação Infantil e Fundamental I.

Realiza Projetos Pedagógicos de Intercâmbio Cultural Indígena, Educação Ambiental, Folclore Brasileiro, e durante todo ano, oferece o Dia Recreativo e Acampamento de Formatura. Todos através de atividades práticas de vivências rurais, ecológicas e em grupo.

ALIMENTAÇÃO

Refeições saudáveis e preparadas no fogão à lenha.

Cada criança tem seu ritmo, gosto e apetite, por isso, nossas refeições são à vontade, respeitando o paladar individual. Os Pães, bolos, geléias e queijos são de fabricação própria, verduras e legumes são plantados sem a utilização de agrotóxicos, e o toque especial fica por conta do fogão à lenha, que deixa a comida com sabor inconfundível e convidativo.



DIA RECREATIVO

O **DIA RECREATIVO** é um programa realizado durante todo o ano letivo, que engloba a vivência rural, atividades de aventura, atividades na água e diversos outros temas estudados em sala de aula.

Através de atividades diversas, num ambiente natural, eles poderão conhecer o dia a dia de um sítio, o trabalho do homem do campo e o contato direto com animais.

Na mata ciliar, passarão pela ponte pênsil, pela teia e terão momentos de emoção ao encontrar a caverna, onde os pequenos espeleólogos explorarão estalactites e estalagmites, pinturas rupestres e fósseis. Depois dessa grande aventura, a diversão continua no passeio de trator e na corda bamba.



Informações e Reservas:
Flávio Medeiros (15) 99705-6883

www.sitiosantarosa.com



Cerimônia marca início das obras do 'Vida Nova Tatuí'



Descerramento de pedra fundamental reuniu autoridades no local do empreendimento

Autoridades locais, representantes da sociedade e empresários reuniram-se na manhã da sexta-feira, 22, para a cerimônia de início das obras do Residencial "Vida Nova Tatuí", importante empreendimento imobiliário, que contará com 1.295 moradias, sob responsabilidade do Grupo Pacaembu. O evento foi realizado no local da obra: a Estrada Municipal Saladino Eleutério, no Bairro Água Branca.

Participaram da cerimônia o prefeito José Manoel Correa Coelho (Manu), Sandro Vimer Valentini (superintendente regional da Caixa Econômica Federal), Wilson Almeida (diretor comercial do Grupo Pacaembu), a primeira-dama Ana Paula Cury Fiuza Coelho, o vice-prefeito e secretário de infraestrutura, meio ambiente e agricultura Vicente Menezes, a secretária de administração Vanessa Hessel, a secretária da educação, cultura e turismo Angela Sartori, o secretário de governo, segurança pública e transporte Onofre Machado, além dos vereadores Oswaldo Laranjeira, André Norbal, Dione Batista e José Eduardo

Morais Perbelini (Eduardinho Amigo do Povo). Também estiveram presentes o capitão da Polícia Militar Kleber Vieira Pinto, o diretor de cultura e turismo Jorge Rizek, o diretor da Associação dos Ceramistas de Tatuí Constantino Frollini Neto, entre outras autoridades.

A solenidade teve início com a visita dos presentes ao local onde serão construídas as 1.295 moradias. Em seguida, proferiram breves discursos o diretor do Grupo Pacaembu, o superintendente da Caixa Econômica Federal, o vereador Laranjeira e o prefeito Manu. "Não temos, na região, casas no padrão que será aplicado aqui e com o valor oferecido. Confiamos na credibilidade desta construtora e seguimos firmes no mercado", destacou Sandro Valentini, superintendente da Caixa.

Os presentes também enfatizaram a importância do empreendimento para o desenvolvimento do município, bem como o caráter social do projeto, viabilizado por meio do "Minha Casa, Minha Vida", do Governo Federal. "Uma nova cidade será construída, gerando 600 empregos diretos e 1.600 empregos indiretos. Tatuí está no vetor de crescimento e, em

breve, famílias estarão recebendo suas casas", afirmou o prefeito.

O Residencial "Vida Nova Tatuí" é um bairro totalmente planejado e contemplado pelo programa Minha Casa, Minha Vida, do Governo Federal. A construção será assinada pelo premiado Grupo Pacaembu, especialista em empreendimentos imobiliários de interesse social, voltados ao segmento de baixa renda – nas faixas 1 e 2 contempladas no programa Minha Casa Minha Vida.

O Residencial "Vida Nova Tatuí" soma investimentos de R\$ 128 milhões e conta com terrenos com média de 176m² e casas com área útil de 39,10m² - e área total construída de 45,47m². Cada casa contará com dois quartos, sala, cozinha com azulejo, banheiro, laje, pisos cerâmicos em todos os cômodos e área de serviço coberta.

Os futuros moradores do primeiro módulo do empreendimento, que conta com 232 unidades habitacionais, já assinaram os contratos. Os moradores do segundo módulo assinaram os contratos na segunda-feira, dia 25. O terceiro módulo possui previsão para assinatura dos contratos na primeira quinzena de junho.

Ainda há unidades disponíveis para o quarto módulo. Interessados podem se inscrever para aquisição da casa própria no ponto de atendimento do escritório do Grupo Pacaembu, à Rua Quinze de Novembro, 96, de Segunda a Sábado, das 9h às 17h, onde o correspondente bancário da Caixa prestará todos os esclarecimentos.

Mais informações podem ser obtidas pelos telefones **0800-7302020** e **(15) 3251-6993**, ou site **www.pacaembu.com**

Comunicado Importante

Saia do aluguel
com parcelas
a partir de

R\$ **385***

Atendimento:

Rua Quinze de Novembro, 96

das 9h às 17h, inclusive aos sábados.

RESIDENCIAL



Vida Nova

TATUÍ



Casas de
2 Quartos

Piso
cerâmico

Laje
pré-moldada

Casas térreas
não geminadas

Ruas
asfaltadas

Calçadas
pavimentadas

Energia elétrica e
iluminação pública

Rede de água
e esgoto

Drenagem de
águas pluviais

Arborização
urbana



AGORA VOCÊ
VAI CONQUISTAR
SUA CASA PRÓPRIA

www.pacaembu.com

Use Seu
FGTS

Dúvidas e Informações:
0800 730 2020

CONSTRUÇÃO:

GRUPO
PACAEMBU

CORRESPONDENTE BANCÁRIO:

APICE
IMOBILIÁRIA

PROGRAMA HABITACIONAL:

Minha Casa
Minha Vida **2**

FINANCIAMENTO:

CAIXA

Loteamento denominado RESIDENCIAL VIDA NOVA TATUÍ registrado sob no R.1 de 20 de fevereiro de 2015 junto a matrícula 82.887 do Registro de Imóveis de Tatuí/SP Aprovado pela Prefeitura Municipal de Tatuí conforme, Decreto n 15.775 de 12/12/2014 e aprovado pelo GRAPROHAB conforme certificado n 622/2014, em 09/12/2014. As imagens e perspectivas são meramente ilustrativas, podendo ser alteradas sem prévio aviso. O memorial descritivo poderá sofrer alterações de acordo com eventuais necessidades. Publicado em abril de 2015.

HATERS

Liberdade de expressão ou brutalidade?

Segundo a Wikipédia: “Hater” é um termo usado na internet para definir pessoas que postam comentários de ódio ou crítica sem muito critério. Não confundir com troll, que tem um comportamento distinto. Alvos comuns dos *haters* são as celebridades controversas, e as ferramentas utilizadas para os ataques são, normalmente, as redes sociais.

Por que este tema tem se tornado algo tão debatido nos últimos tempos?

Talvez, porque, ao longo das últimas décadas, a mesma ferramenta que trouxe um enorme progresso para a comunicação da humanidade também age como um vírus que ataca boa parte dos seus usuários: as redes sociais.

Antes que alguém comece um ataque negativista sobre esta constatação, queremos pensar, refletir...

Refletir sobre como estamos usando nosso tempo e nossas energias, se para o bem ou se para o mal. Afinal, tempo e energia serão gastos independentemente de nossa vontade, já que não podemos armazená-los num recipiente.

Assim, o psicólogo e terapeuta Carl Ransom Rogers defendeu e mostrou em seus

estudos e experiência clínica, a aceitação incondicional do ser, sem julgamento, sem o peso do negativismo. Falou muito sobre empatia e congruência em seus tratamentos e que foram levados, posteriormente, para o campo empresarial.

Ora, empatia e congruência são valores e valores se baseiam em princípios. Portanto, se pensarmos que precisamos nos colocar no lugar do outro, percebermos as coisas como ele percebe, sentirmos o que ele sentiria se atacado física ou verbalmente, faríamos algo para prejudicar a alguém? Se queremos ser tratados com respeito, seria congruente agir de forma desrespeitosa com outro?

É claro que todos nós temos o direito de pensar, de falar, de sentir sobre algo ou alguém, mas denegarmos a imagem do outro seria empático e congruente?

Desta forma, faz-se necessário lembrar uma frase antiga, mas de um significado muito atual: “O seu direito vai até onde começa o meu direito”. Outra: “Faça aos outros aquilo que quer que seja feito para você”.

Vive-se, hoje, um tempo de liberdade como nunca antes, mas é necessário raciocinar se usamos nossas palavras com liberdade ou com libertinagem de “expressão”. Uma

forma de analisar isso é verificar os efeitos e resultados que uma comunicação inapropriada pode causar na vida de outros. Algumas pessoas têm perdido a vida por causa do mau uso das redes sociais, outras têm “ganhado” a vida pelo uso das mesmas. Qual a sua escolha?

Uma história pode nos ajudar a fazer uma reflexão final: Numa localidade, havia um homem idoso muito sábio e um menino muito esperto. O menino queria provar que era mais inteligente que o velhinho, assim, colocou entre as duas mãos um pequeno pássaro e perguntou para o sábio: “este passarinho em minhas mãos está vivo ou está morto?”. Logo pensou: se responder que está vivo, aperto as mãos e mato o pássaro, e se responder que está morto, abro as mãos e o pássaro voará e o velhinho vai passar a maior vergonha. Enquanto isso, o sábio olhava atentamente para suas mãos e disse: “A resposta para esta pergunta está em suas mãos”.

Portanto, como você irá usar as redes sociais, seu tempo e suas energias? A resposta está em suas MÃOS.

Roberto M. Nakatsubo
Palestrante e Coordenador de Treinamentos Empresariais
roberto@wellbusiness.com.br



LA COMENDADOR

Sempre o melhor para você!

ElmeC

*Todos os postos de combustíveis da Rede Comendador,
estão aceitando o cartão Brasilcard*

Venha saborear os deliciosos produtos da Casa do Pão de Queijo



*Vinhos nacionais e importados.
A melhor opção para aquecer os
dias de inverno e também o
Dia dos Namorados*



*Produtos saudáveis, sem glúten e sem lactose,
ideal para manter a sua qualidade de vida*



Auto Posto Comendador - Avenida
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500
Centro - Tatuí - (15) 3205-7881

Auto Posto Comendador - Mercado
Largo do Mercado, 117 - Centro - Tatuí
(15) 3205-7883
Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Aviação
R. Ayrton Senna, 41 - Jardim Aeroporto - Tatuí
(15) 3205-7885

Auto Posto Comendador - Morro
Rod. SP 127 s/nº km 112 - B. Gardinha - Tatuí
(15) 3205-7884
Serviço de lavagem de caminhões



Comendador

Auto Posto Comendador - Marapé
R. Vice Prefeito Nelson Fiuza, 21 - Jd. Ternura - Tatuí
(15) 3205-7888
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Valinho
R. XI de Agosto, 2440 - B. Valinho - Tatuí
(15) 3205-7882
Abastecimento de GNV e Duchas para Autos



Casa do Pão
de Queijo

Festa do Lar São Vicente de Paulo de Tatuí completa 86 anos

Tradicional festa da cidade realizada em junho traz solidariedade e ajuda, financeiramente, ao lar.

A Festa da Caridade será realizada no dia 4 de junho de 2015, que acontece, tradicionalmente, no feriado de Corpus Christi. Este ano, ela completa 86 anos de fé e caridade, pois se trata de um evento beneficente e tem o objetivo de arrecadar verbas para auxiliar na manutenção do asilo.

De acordo com o presidente do Lar São Vicente de Paulo, Ivan Rezende, o evento mobiliza mais de 400 voluntários nas diversas comissões necessárias para que toda a festa funcione. “Os voluntários ajudam, para que possamos receber e acolher as mais de 35 mil pessoas de Tatuí e região que passam pela entidade durante o dia”.

Ainda segundo Ivan, todos os anos, a festa vem sendo ampliada e melhorada com gêneros musicais para todos os gostos e também novidades na praça gastronômica. “Por isso, contamos com o apoio de todos,

tanto nas doações de gêneros alimentícios, que serão utilizados no dia da festa, quanto no trabalho voluntário nas vésperas e no dia da festa”.

Em 2015, a entidade comemora 110 anos e, atualmente, abriga 85 idosos. A “Festa do Asilo”, como é conhecida, tem dois fatores de grande importância para a instituição: uma delas na parte financeira, já que a festa é uma das principais fontes de renda que ajuda, diretamente, no auxílio do déficit mensal e contribui para manutenção do lar. “Nossa despesa é muito grande com alimentação, fraldas, medicamentos, produtos hospitalares, produtos de limpeza e, principalmente, no quadro de funcionários que,

atualmente, são 53 funcionários, para estarmos em dia com o conselho de classe da área de saúde e assistência”, conclui o presidente.

Ivan aproveita para agradecer o trabalho realizado por muitas mãos que doam seu tempo e os seus dons em benefício de uma melhor qualidade de vida e autoestima aos assistidos da entidade. “Aproveito esse momento para agradecer toda a diretoria do lar, irmãs da providência, funcionários e voluntários que não medem esforços para o bom andamento do lar. Costumo dizer que trabalhamos para os donos da casa que são os nossos assistidos”, conclui.

A festa começa às 8h da manhã e se estende até às 19h, contando com diversas atrações durante todo o dia. Além da dança e dos grupos musicais, quem decidir participar do evento de solidariedade encontrará barracas de comida com sopa de milho, pastel, pizza e doces.

Quem quiser ajudar, os telefones para contato são 3251-4286 e 3305-4920.



vivo

O jeito mais rápido de
você aproveitar a vida
na velocidade 4G.

Tatuí Telecom



**Toda linha de
smartphones em
até 12x sem juros.**



Vivo. Líder absoluta em 4G no Brasil.

Aproveite com
Multi X Vivo

A partir de
R\$ 19,99/mês

Passa na **Tatuí Telecom** na **Rua Capitão Lisboa, 630 – Centro** e aproveite esta oferta .

Telefónica

vivo Conectados vivemos melhor.



Maior cobertura 4G em número de municípios e população coberta pelo site teleco.com.br de março/2015. A velocidade de transmissão de dados em internet móvel pode variar, entre outros motivos, por fenômenos naturais, deslocamento, distância da Estação Radio Base e picos de tráfego. Maior operadora em número de clientes 4G conforme relatório de participação de mercado da Anatel de janeiro/2015. MultiVivo: período de adesão até 01/06/2015, podendo ser prorrogado a critério da Vivo. Promoção válida para os planos Pós, por aparelho adicional. Após atingir o limite de dados do pacote contratado a internet é bloqueada. Para navegar na rede 4G, é necessário ter o plano 4G, o chip USIM, um aparelho LTE com frequência de 2,5GHz e estar em uma área com cobertura 4G. Todos os valores são passíveis de reajuste de acordo com os índices de seus respectivos contratos. Consulte mais informações, condições de uso dos serviços e informações sobre acesso à internet móvel em vivo.com.br. Imagens ilustrativas.

Autoexames podem salvar sua vida

Estar atento a sinais estranhos do corpo pode ajudar no diagnóstico precoce de algumas doenças.

Nosso corpo dá sinais de quando algo, por dentro, não está bem, e ele reflete de alguma forma do lado de fora. O problema é que, na correria do dia a dia, mal conseguimos observá-los. “O cuidado com o próprio corpo é o primeiro passo para a prevenção de qualquer tipo de doença. Isso vai desde a prática regular de atividades físicas, para diminuir e prevenir risco cardiovascular, o autoconhecimento detalhado e a atenção às pequenas mudanças, como no caso de nódulos cutâneos ou mamários. O melhor jeito de se tratar uma doença é prevenir que ela ocorra e, portanto, autoconhecimento é fundamental”, explica Lenon Cardoso (CRM - 168 . 438), médico formado pela PUC/SP.

Para ajudar nessa questão, a Revista Hadar traz autoexames muito simples e eficientes na proteção da saúde. Você só precisa de alguns minutos. Pronto para começar?



Circunferência da cintura

Riscos: Hipertensão arterial, diabetes, colesterol alto e doenças cardíacas.

Recomendações: 102 cm nos homens ou 88 cm nas mulheres.

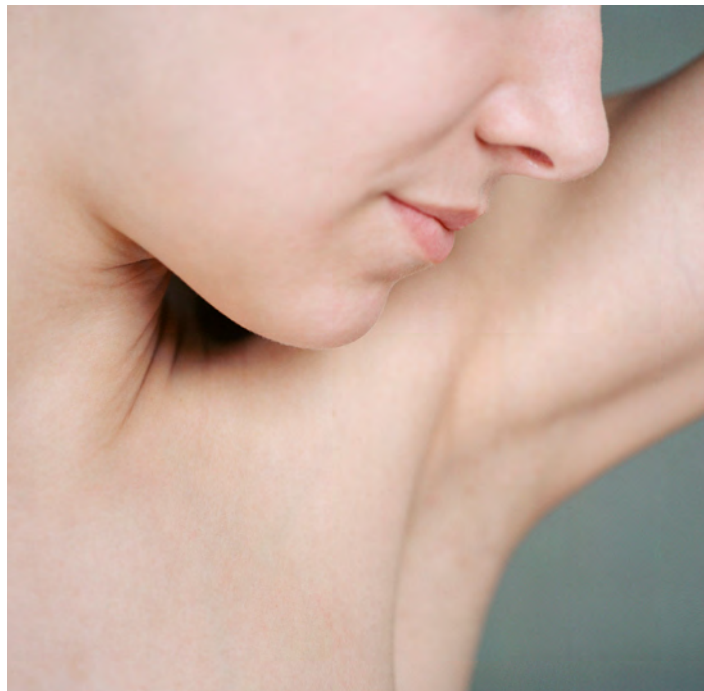
Como fazer: Basta posicionar uma fita métrica em volta do abdômen, na altura do umbigo, mantendo a barriga relaxada e tendo o cuidado de verificar se, em toda a sua extensão, a fita está paralela ao plano do chão.

Pele

Riscos: Câncer de Pele.

Recomendações: Manchas e pintas assimétricas, bordas irregulares, cores misturadas e crescimento devem ser observados.

Como fazer: Com a ajuda de um espelho, o paciente pode observar se há manchas que coçam, descamam ou sangram e que não conseguem cicatrizar, além de perceber se há pintas que mudaram de tamanho, forma ou cor.



Coloração das axilas e pescoço

Riscos: Diabetes.

Recomendações: Alteração de coloração nas dobras das axilas, acompanhada de escurecimento da parte posterior do pescoço.

Como fazer: Observe a região, uma vez por mês, após o banho e fique de olho na alteração com outros sintomas associados, como casos de diabetes na família, vontade de urinar diversas vezes e sede insaciável.



Frequência cardíaca em repouso

Riscos: Doenças cardíacas.

Recomendações: ideal é entre 60 e 80 batidas por minuto (bpm).

Como fazer: Em repouso, pressione alguns locais (pescoço, logo abaixo da mandíbula e pulso) com os dedos indicador e médio e conte os pulsos durante um minuto completo.



Requinte e sofisticação têm nome.

PORCELANATO

Porcelanato ELIANE Bold
Parquet Caramelo AC 60x60



eliane

59,90m² à vista
em 3x de R\$20,58
ou 10x de R\$6,86

Porcelanato ELIANE Bold
Parquet Caramelo RE 60x60



eliane

61,90m² à vista
em 3x de R\$21,27
ou 10x de R\$7,09

Porcelanato ELIANE Bold
Parquet Bambu AC 60x60



eliane

59,90m² à vista
em 3x de R\$20,58
ou 10x de R\$6,86

Porcelanato ELIANE Bold
Parquet Bambu RE 60x60



eliane

63,90m² à vista
em 3x de R\$21,96
ou 10x de R\$7,32

Porcelanato PORTO DESIGN
Polido Ret. Lupus 60x60



portodesign

69,90m² à vista
em 3x de R\$24,02
ou 10x de R\$8,01

Porcelanato PORTO DESIGN
Polido Ret. Pérola 60x60



portodesign

64,90m² à vista
em 3x de R\$22,30
ou 10x de R\$7,43

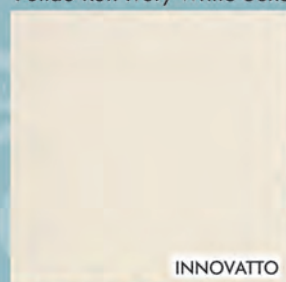
Porcelanato PORTO DESIGN
Polido Ret. Blizzart 60x60



portodesign

99,90m² à vista
em 3x de R\$34,33
ou 10x de R\$11,44

Porcelanato INNOVATTO
Polido Ret. Ivory White 60x60



INNOVATTO

59,90m² à vista
em 3x de R\$20,58
ou 10x de R\$6,86

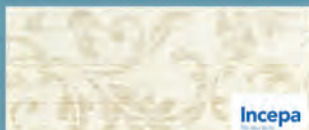
REVESTIMENTO

Revestimento INCEPA
Bold Duoeto Branco 33x60



incepa

29,90m² à vista
em 3x de R\$10,28
ou 10x de R\$3,43



incepa

Revestimento INCEPA
Ref. Melody Areia 24x59

19,90pc à vista
em 3x de R\$6,84
ou 10x de R\$2,28



Oportunidades válidas de
01 a 26 de Junho/2015
ou enquanto durarem nossos estoques.

Rua Onze de Agosto, 893 - Centro - Tatui - SP
Tel.: (15) 3205-9292 ou contato@caetanogold.com

www.caetanogold.com



TODA LIGA COM O MELHOR EM ACABAMENTO
10x SEM JUROS NO CHEQUE-PRÉ
de 10% de desconto à vista

É o frio...

*A estação mais fria do ano chega,
e as temperaturas prometem baixar*

Caracterizado como a estação com as temperaturas mais baixas, o inverno está chegando. Ele se entende de 21 de dezembro a 22 de março, no Hemisfério Norte e de 21 de junho a 23 de setembro, no Hemisfério Sul. O inverno tem início com o término do outono e antecede a primavera.

As noites são mais longas que os dias nas regiões onde é inverno, visto que a incidência de raios solares é menor nessa porção da Terra. Durante essa estação do ano, várias espécies de aves migram para outros locais com o intuito de fugir do frio. As regiões sudeste e sul do país são as mais afetadas com características típicas do inverno, sendo o restante do Brasil marcado por temperaturas mais equilibradas, com pouca variação térmica.

Nas Regiões Sudeste e Centro-Oeste, este trimestre é considerado o menos chuvoso do ano no que se refere à distribuição de chuvas. Neste período, o principal sistema meteorológico é a frente fria. E logo após a passagem delas, observa-se a entrada de massas de ar frio que, dependendo da sua trajetória e intensidade, provocam queda de temperatura e, ocasionalmente, geadas em locais serranos. Localidades como Campos do Jordão, Itapeva, São Antônio do Pinhal e muitas outras cidades, situadas em lugares altos no Estado de São Paulo, registram valores negativos de temperatura.

O começo do inverno é marcado pelo evento astronômico conhecido por Solstício de Inverno, ou seja, o período em que o Hemisfério Norte está mais inclinado em direção do sol. Em 2015, o solstício de inverno será no dia 21 de junho, às 13h38 (horário de Brasília), no Brasil.

Estamos num *El Niño*

Então, finalmente, temos um *El Niño*, depois de várias previsões equivocadas no ano de 2014. Agora, está sendo levantada a questão de que o *El Niño* de 2015 será intenso e, novamente, está sendo comparado ao *El Niño* de 1997/1998, considerado, tecnicamente, o mais forte *El Niño* já medido e monitorado.

O fenômeno é causado por variações nas temperaturas do oceano e pode gerar secas e inundações em diversos países, inclusive no Brasil.

É possível que ele venha provocar efeitos “substanciais”, com episódios climáticos intensos a partir de setembro, segundo o Bureau de Meteorologia da Austrália. “Este não é um *El Niño* fraco”, afirmou David Jones, gerente de monitoramento e previsão climáticos do centro australiano em entrevista.

Cesário Lange!

O comércio sempre crescendo junto com você!

Auto Posto Elisa

BR

**40 anos de qualidade
e bom atendimento.**



**Box para troca de óleo
de motos de todas as
cilindradas.**



**Gasolina GRID | Gasolina comum tradicional
Alcool comum | Diesel S 10 – aditivado
Diesel S 500 – aditivado**



Transporte Próprio de combustível

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208



DELLAMUTTA
agropecuária
A Sua Casa Agropecuária

Dellamuta no ritmo da Festa Junina

ATENDEMOS A REGIÃO

**Rua Francisco Ribeiro da Silva, 781 | Centro | Cesário Lange
(15) 3246-1218 dellamutta@fdnet.com.br**

De onde vêm as festas juninas?

A história do surgimento das tradicionais festas que aquecem o inverno por todo Brasil.

O mês de junho chega e, junto com ele, chegam as festas juninas, famosas por homenagear três santos católicos: Santo Antônio (no dia 13), São João Batista (dia 24) e São Pedro (dia 29). No entanto, a origem das comemorações, nessa época do ano, são muito mais antigas à era cristã.

O surgimento dessas festas se deu no período pré-gregoriano, como uma festa pagã em comemoração à grande fertilidade da terra, às boas colheitas, na época em que denominaram de solstício de verão no hemisfério norte. Essas comemorações também aconteciam no dia 24 de junho, para nós, dia de São João.

Os portugueses quando colonizaram o país trouxeram a tradição para cá e, aos poucos,

as festas juninas foram sendo difundidas em todo o território do Brasil e ganharam outros símbolos mais marcantes. Como é realizada num mês de muito frio, fogueiras começaram a ser acesas para que as pessoas se aquecessem em seu redor. Várias brincadeiras entraram para a festa, como o pau de sebo, o correio elegante, os fogos de artifício, o casamento na roça, entre outros, com o intuito de animar ainda mais a festividade.

A comida típica das festas é quase toda à base de grãos e raízes, que são fortes do cultivo no Brasil como milho, amendoim, batata-doce e mandioca. A colonização portuguesa adicionou novos ingredientes e, hoje, o cardápio ideal tem milho verde, bolo de fubá, pé-de-moleque, quentão, pipoca e outras gostosuras.

As músicas juninas variam de uma região para outra. No Nordeste, as composições do sanfoneiro pernambucano Luiz Gonzaga são as mais famosas. Já no Sudeste, compositores como João de Barro e Adalberto Ribeiro (“Capelinha de Melão”) e Lamartine Babo (“Isto é lá com Santo Antônio”) fazem grande sucesso em volta da fogueira.

A quadrilha tem origem francesa, nas danças de salão do século 17. Em pares, os dançarinos faziam uma sequência coreografada de movimentos alegres. O estilo chegou, ao Brasil, no século 19, trazido pelos nobres portugueses, e foi sendo adaptado até fazer sucesso nas festas juninas.

Agora que você conheceu um pouquinho mais sobre as festividades do mês de junho, que tal aproveitar-se das diversas festas juninas que acontecem pela região?





ALEIXO
MINERAÇÃO
Produzindo Qualidade, para você economizar

ALEIXO AREIA VENDAS
& PEDRA 3266-2436



- Areia Fina e Média
- Pedra e Pedrisco.

Elmec

Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial (15) 3266-2436 | 3266-1014 alexomineracao@ig.com.br

**TODAS AS
ESCOLAS
JUNTAS EM
UM SÓ
EVENTO**



**DIAS 12, 13 E 14 DE JUNHO DE 2015
DAS 16H ÀS 22H
PRAÇA DA MATRIZ**

**BARRACAS
COM COMIDAS
TÍPICAS**

**QUADRILHAS
JUNINAS**

**CONCURSO
DA MISS E
MISTER
CAIPIRINHA**

**BRINCADEIRAS
JUNINAS E
ATRAÇÕES
MUSICAIS**

SECRETARIA DE
**EDUCAÇÃO, CULTURA
E TURISMO**


PREFEITURA DE TATUI
No ritmo do futuro


Capital do Mérito
Cidade Renasce

Obrigado por se interessar por mim

Uma vez, li um texto muito interessante da jornalista Martha Medeiros. O título era “Obrigada por Insistir”, e tratava-se, basicamente, de um agradecimento da autora a todas as pessoas que passaram por sua vida e que, de alguma forma, importaram-se com ela e a influenciaram, decisivamente, na tomada de decisões e atitudes que foram muito importantes em sua caminhada.

E assim é. Em nossas vidas, a dúvida é uma presença constante; se, às vezes, ficamos parados um tempão na frente do espelho escolhendo a roupa a usar, imagina quando a coisa é mesmo séria...

Tenho uma amiga que está passando por uma situação bastante difícil. Seu pai está com um problema de saúde muito grave, sua mãe está muito debilitada e ela é filha única; a ela cabe o ônus de tomar todas as decisões referentes a seus pais, sem ter com quem compartilhar a responsabilidade por suas decisões e respectivas consequências. O peso sobre os ombros é esmagador.

Nosso estado emocional também é outro grande fator influenciador em nossa disposição e coragem para tomar decisões. Uma pessoa que esteja passando por um processo depressivo, por exemplo, apresenta muita dificuldade e insegurança para fazer escolhas, e a vida apresenta necessidades de escolhas diariamente.

Nesses momentos, a presença de alguém que se interesse por nós faz a diferença entre a luz e as sombras. A empatia, a capacidade de se colocar no lugar do outro e sentir o que o outro sente, é que nos tornam humanos e merecedores de carinho e respeito. A caminhada rumo à angelitude passa, necessariamente, por nossa interação com as vidas das outras pessoas; essa é a riqueza que o espírito vai adquirindo até completar sua evolução. E é o que alimenta a alma.

Martha coloca em seu texto várias ponderações, e transcrevo três delas abaixo:

“Obrigada por insistir para que eu fosse visitar meu pai no hospital, eu não me perdoaria se não o tivesse visto e falado com ele uma última vez, eu não teria ido se continuasse sendo rígida apenas pela minha teimosia e orgulho.”

“Obrigada por insistir para que eu fizesse o exame, para que eu não fosse covarde diante das minhas fragilidades, só assim pude descobrir o que trago no corpo para tratá-lo a tempo. Não fosse por você, eu teria deixado este caroço crescer no meu pescoço e me engolir com medo e tudo.”

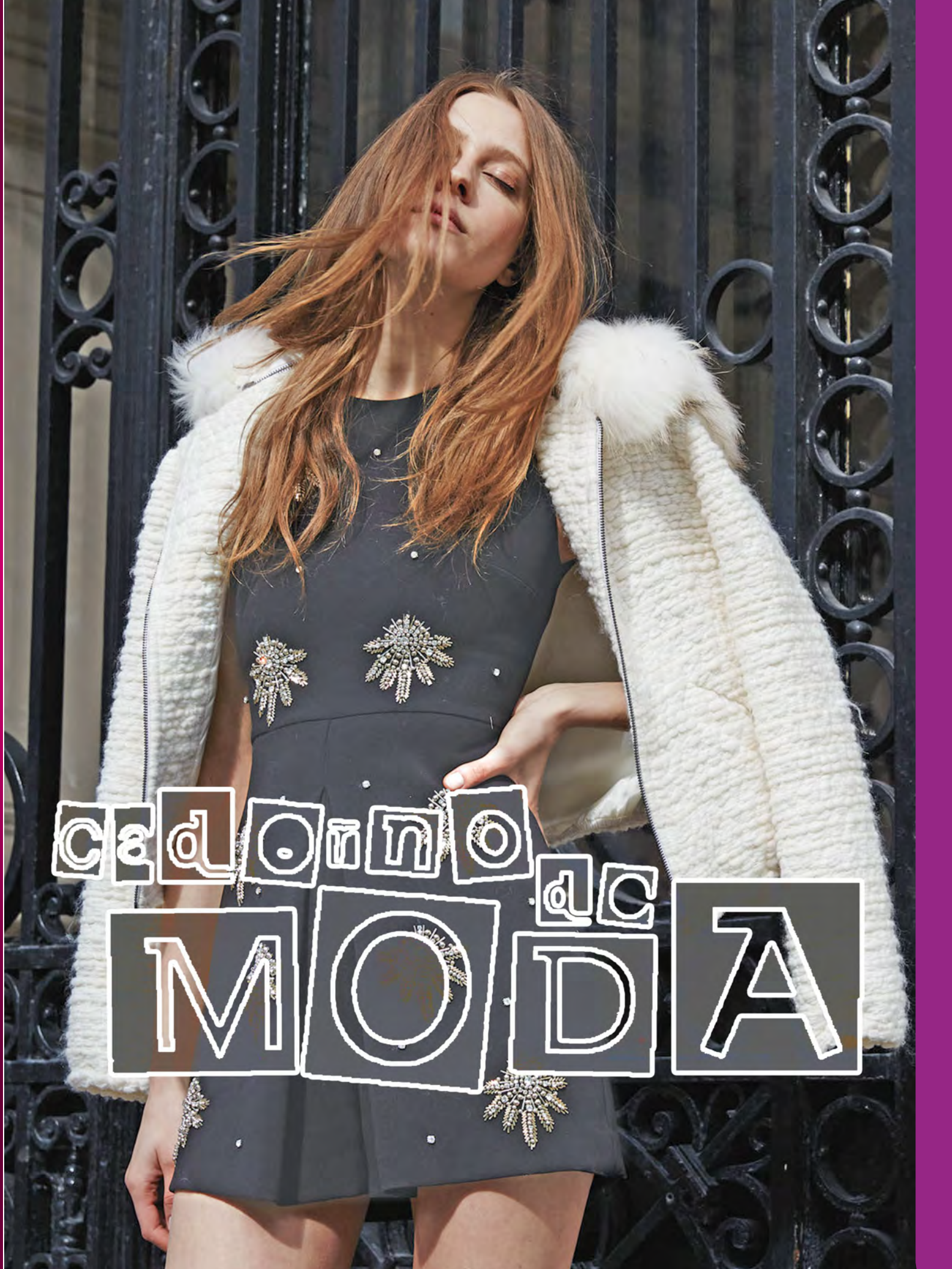
“Obrigada por insistir para eu cortar o cabelo, obrigada por insistir para eu dançar com você, obrigada por insistir para eu voltar a estudar, obrigada por insistir para eu não tirar o bebê, obrigada por insistir para eu fazer aquele teste, obrigada por insistir para eu me tratar.”

Ponderações profundas e que nos fazem pensar.

Costumo fazer a seguinte reflexão com as pessoas: você tem, em sua vida, pelo menos, uma pessoa que se importa com você? Aquela pessoa que fica perguntando: “já tomou o remédio?” ou que fale: “coloque o agasalho, está frio lá fora!”.

Amigo (a), se você tem alguém assim em sua vida, pare de pensar que essa pessoa só serve para encher o saco (peço desculpas pela expressão, mas é assim que pensamos). Se você tem alguém que te ama a ponto de se importar com esses detalhes de sua vida, você já tem uma riqueza maior que toda a riqueza material que existe no mundo.

Erga as mãos para cima e agradeça a Deus por ter colocado uma Luz em seu caminho.



Cada Oñno da
MODA

Boho Chic

Estilo criado pelos festivais de música chega no inverno para abalar estruturas.

A mistura de estilos como o *hippie*, o étnico, o boêmio, o *folk*, o *vintage*, o *punk*, o romântico formam um *look*, intencionalmente, chique e despojado chamado *boho*.

É um estilo com bastante atitude, que leva bastante em conta o conforto. Ele surgiu, em 2003, na Inglaterra, principalmente por causa de festivais. “Sua característica é esse desleixo premeditado para um dia a dia bem informal”, explica Juliana Moreno, empresária e *personal stylist*.

No seu auge entre 2004 e 2005, foi associado particularmente com a atriz Sienna Miller e a top Kate Moss, no Reino Unido, e as irmãs Olsen, nos Estados Unidos. Esta foi uma tendência que parecia estar em declínio no início de 2009, mas ressurgiu, constantemente, em festivais de música como o *Coachella* e *Lollapalooza*, nos Estados Unidos.

Embora sua influência seja gritante, o boêmio apenas se consagrou como uma tendên-

cia de moda quando Yves Saint Laurent doou luxo aos elementos étnicos e batizou sua nova criação de *Bohemian*, termo mais conhecido e utilizado, hoje em dia, como *boho*.

Nos elementos principais da tendência, podemos citar peças com tecidos leves e fluidos, saias longas, túnicas, batas, vestidos esvoaçantes, calças, blusas e vestidos boca-de-sino e shorts com cintura alta. Nos pés, botinhas tipo *cowboy* e rasteirinhas. Crochê, couro marrom, camurça e renda marcam presença nos *looks*. Nos acessórios, cintos largos, colares compridos, anéis grandes e bolsas de franjas. Tudo com algum bordado ou miçangas, penas e pedras. “As cores que predominam são caramelo, vinho, turquesa e chocolate. Podemos incluir também a Marsala, já que tem tudo a ver com a estação, o estilo e é a cor do ano”, explica Juliana.

Visto que o *boho* veio do *gypsy*, a pele à mostra própria à vestimenta cigana também está, fortemente, presente. Mesmo que o *look* seja comportado, no *boho* há pedaços descobertos do corpo, sejam eles os ombros, costas ou colo.

Por mais que ele esteja no auge, alguns cuidados precisam ser tomados. Facilmente, a linha entre o usável e o caricato pode ser cruzada. Então, se esta não for sua intenção, confie no espelho e utilize os elementos com prudência. “No dia a dia, não precisa sair *boho chic* da cabeça aos pés: dá para misturar elementos com algo mais clássico e atemporal, só para dar aquela equilibrada com a nossa realidade”, conclui a empresária.



JOSUÉ MOTA
FOTOGRAFIA E CINEMA

site
www.josuemota.com

blog
www.josuemota.com.br

contato@josuemota.com

15.997302150 15.997210616
R. Conego Demétrio 371
Centro Talui - SP

15.997387483 11.998160565
R. Millon Monzoni Vagner 193
Campolim Sorocaba-SP

One Store Marisol

Lilica e Tigor fazendo a alegria da garotada.

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-6986



Carmen Castro

No Dia dos Namorados, sua noite vai ser inesquecível.

Rua 11 de Agosto, 99 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-9372



Kanguru Bolsas

**Que tal um presente que caiba tudo até o seu amor?
A Kanguru Bolsas tem!**

Rua XV de Novembro, 299 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-8151



Fetiché Sex Shop

O Dia dos Namorados vai ficar ainda mais apimentado.

Rua 7 de Maio, 205 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-8874 / 99758-1260
www.fetichetatui.com.br (vendas online)





Considerada a modelo mais sexy pela revista “Rolling Stone”, a mais rica pelo “Guinness Book” e a mais influente pela “Forbes”, Gisele Bündchen vai muito além de sua beleza e fama. E é essa supermodelo que se despediu, em 2015, das passarelas mundiais.

2015 é uma data especial para a gaúcha da pequena cidade de Horizontina, pois completa 20 anos de carreira. São eles repletos de muito sucesso, humildade, trabalho e engajamento social e ambiental. Sua amiga Claudia Schiffer explica com uma frase o que significa Gisele para o mundo: “Supermodelos, como fomos um dia, não existem mais. Gisele é a última supermodelo do mundo”.

Com um patrimônio estimado em mais de 400 milhões de dólares, segundo a revista americana Forbes, a carreira de Gisele segue a todo o vapor. Em 2014, ela foi considerada, pela oitava vez consecutiva, a modelo mais bem paga do mundo, tendo acumulado mais 47 milhões de dólares.

Em recente entrevista, a top model contou que a decisão de deixar as passarelas foi muito pensada e que agora passará mais tempo no Brasil. “Faz um tempo que estou me preparando para isso. Não foi algo decidido de uma hora para a outra”, contou Gisele. “Desde que fui mãe pela primeira vez, minhas prioridades mudaram e comecei a não estar em momentos que eu não queria perder”, afirmou ela, que é mãe de Benjamin, de 5 anos, e Vivian, de 2.

“Você acha que vai ensinar muito a seus filhos, mas são eles que ensinam.

20 anos de Gisele

*A maior estrela das
passarelas do mundo é
brasileira e acaba de se
aposentar dos desfiles.*

A Vivian reclama quando falamos com ela sem olhar nos olhos dela. O Benjamin é puro amor. Ele abraça a todos que conhece, o que me dá muito orgulho”, declarou a modelo.

Aos 14 anos, Gisele foi descoberta por um olheiro enquanto fazia um desfile de debutante em sua cidade natal. A partir daí, entrou para a agência Elite. Em 1999, marcou época ao estampar a capa da Vogue. Durante anos, a modelo esteve entre as Angels da Victoria’s Secret. Até hoje, a gaúcha foi a top que usou o sutiã mais caro da marca, o Sexy Splendor, estimado em US\$ 12,5 milhões.

Sua vida amorosa não é muito extensa, mas como dizem “o que vale não é a quantidade, e sim a qualidade”. De 2001 a 2005, a top namorou o ator Leonardo DiCaprio. Depois, teve um lance rápido com o surfista Kelly Slater. Em 2009, casou-se com o jogador de futebol americano Tom Brady, com quem tem dois filhos, Benjamin e Vivian.

Gisele está preparando um livro retrospectivo de sua carreira feito a quatro mãos com o diretor de arte Giovanni Bianco, que será lançado no segundo semestre de 2015 pela Taschen, além de uma série de outras ações ainda mantidas em segredo.



Clínica Koza

Um compromisso com você e sua saúde!
Há gerações cuidando da saúde bucal.

TRATAMENTOS

Implantes
Próteses
Facetas Laminadas
Lentes de Contato
Clínica Geral
Carga Imediata



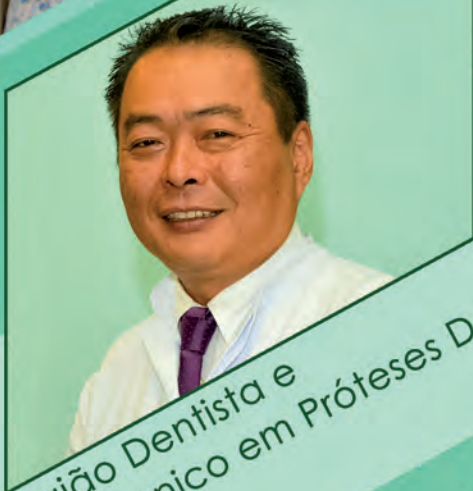
Dra. Naomi Koza
CRO 108096



Dr. Akira Koza
CROSP 92631



Odontopediatria
Clínica Geral



Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar C.J.202 (próximo ao metrô Santa Cruz) (11) 2532-5177

São Paulo
Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro - (15) 3259-6343

Tatuí



O Dia de Daniela

Você lembra qual foi a última vez que se olhou no espelho e disse: “Eu estou linda hoje”?

Muitas vezes, a correria do dia a dia – cuidar dos filhos, do marido, da casa – faz com que você se esqueça do principal: cuidar de você! E foi o que aconteceu com Daniela, a realizada do mês de junho.

Daniela tem trinta e seis anos, mora na cidade de Quadra, tem três filhos e um enteado, e o seu tempo é dedicado, totalmente, a sua família. Quando fizemos o sorteio, vimos o e-mail de Daniela que nos dizia “já não me lembro da última vez que me olhei no espelho e me vi bonita”.

Então, decidimos realizar o seu desejo.

Hora de ir atrás dos presentes...

Neste mês, tivemos a participação super especial da loja **Tatuí Elegante**, que fez questão de presentear-la com a roupa e o sapato.

Jaqueline preparou vários *looks* incríveis, que já são tendências desse inverno, e Daniela amou uma calça jeans modelo *flare* e uma camisa de viscosa na cor fúcsia maravilhosa, que valorizaram o corpo de Daniela. Para os pés, uma bota cano curto, bico fino de salto alto, na cor marrom, para nossa realizada arrasar neste inverno.

A Silvana da **Afinidade Trajes e Acessórios** fez questão de participar e deu um colar, estilo *boho*, com mandala, que deixou seu *look* ainda mais bonito e moderno e a bolsa ficou por conta da **Bete Bolsas Tatuí**, e Bete escolheu, para nossa realizada, uma bolsa com três repartições, na cor azul marinho, com alça de corrente e detalhes em *spikes*, lindíssima!

A Giovana da **Óticas Dez** foi super atenciosa com nossa realizada e ajudou-a na escolha de um par de óculos de sol da Atitude, estilo retrô, lentes degradê e armação em acetato e metal, deixando nossa realizada um luxo!

A *lingerie* foi um presente da **Sempre Bella Lingerie** e Laís separou um conjunto na cor *pink*, com sutiã de bojo e renda e calcinha no modelo caleçon, tudo para Daniela arrasar neste dia dos namorados.

E o *Body Splash*, uma colônia corporal da **Golden Dreams**, com uma fragrância que possui um toque oriental de caramelo, foi dado, especialmente, pela **Visual Moda e Perfumaria**.

Hora de mudar o look no Studio Ká

Daniela chegou ao **Studio Ká** pronta para uma transformação e Franciele começou cuidando da depilação do buço e da face, e nossa realizada amou!

Em seguida, Jenifer fez as unhas dos pés e das mãos: para as mãos, ela usou o esmalte que é tendência para este inverno, a cor Pé de Amora, e a cor nude para os pés.

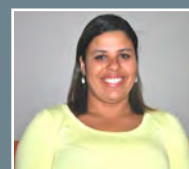
E, então, chegou a hora de mudar o visual e Karina deu início aplicando, no rosto, uma máscara nutritiva e renovadora para iluminar a pele e, em seguida, começou o tratamento nos cabelos. Ka-



Tatuí Elegante



Óticas Dez



Bete Bolsas Tatuí



Studio Ká - Cabelo e Corpo



Visual Moda & Perfumaria



Sempre Bella Lingerie



Afinidade Trajes e Acessórios



Restaurante e Pizzaria Camilo

rina aplicou um tonalizante castanho escuro e, para o corte, ela mudou o visual da nossa realizada, tirando aquele cabelão e fez um corte médio repicado, em camadas, com a frente mais longa.

Karina também fez um *design* nas sobrancelhas de Daniela e para a maquiagem foi usado um tom fumê esfumado e batom na cor marsala, que é a cor mais pedida do inverno. Daniela ficou maravilhosa!

Hora de ir ao encontro da família no Restaurante e Pizzaria Camilo

Ao chegar ao **Restaurante e Pizzaria Camilo**, Daniela foi super bem recebida e ela e sua família puderam saborear uma deliciosa pizza de camarão, uma à moda do chefe e para sobremesa uma pizza de banana maravilhosa. Para beber foi servido refrigerante.

Daniela, nós desejamos que você continue ainda mais linda!!!

Apoio: Elmec Comunicações

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.



Primeiro aniversário da Debrito Interiores



*Há mais de 20 anos
no mercado da
alta decoração.*

Uma inauguração em pleno ano de Copa do mundo, indefinições na situação socioeconômica do país, eleições e perspectivas não tão boas. Era nesse cenário que nascia a Debrito Interiores, unidade de Tatuí. E ao contrário de todo esse panorama, a loja completa, no mês de junho, seu primeiro aniversário, e com muita coisa para comemorar.

“Ao contrário do que estava acontecendo no Brasil durante esse primeiro ano, fomos surpreendidos com um maravilhoso início, pois tivemos muito apoio de fornecedores e clientes já conquistados, anteriormente, à abertura do showroom. Um ano é muito pouco, mas o suficiente para reforçar a ideia de que a loja era realmente o que faltava para Tatuí e região”, explica Sandra De Brito.

Cada loja, seja em qualquer segmento, tem seu diferencial, e isso não poderia ser diferente na Debrito. O principal objetivo dessa empresa é o cliente, ele é seu maior tesouro e meta. E para atender a esse cliente, cada vez mais exigente, a empresa conta com mão de obra especializada, confecção própria, fornecedores gabaritados, projetos em 3D, produtos de primeira linha e revenda exclusiva de marca.

Além disso, com a correria da vida atual das pessoas, a Debrito conta com a unidade móvel, que é a loja que vai até você, levando até a comodidade do seu lar os mostruários, maquetes e tudo para uma orientação e melhor visualização dos modelos oferecidos. Esse projeto fez toda a diferença nesse primeiro ano da loja, pois possibilitou aquelas pessoas que, por algum motivo, não podem ir até a loja a realizar seus sonhos.

E as novidades não param de chegar. Está em desenvolvimento uma linha de tapetes artesanais, feitos com tecidos de tapeçaria, que deve chegar em breve na loja.

Sandra também fala sobre a expectativa para os próximos anos da loja. “A expectativa é grande, visando sempre um aprimoramento no atendimento, pois a loja é nova e sempre aprendemos, a cada dia descobrimos algo de interessante. E só temos a agradecer, neste ano, a todos que acreditaram no projeto da loja. Aos meus fornecedores, clientes, amigos, funcionários, que com tanto carinho e dedicação fizeram da nossa loja o nosso lar. Gratidão! E que continuem nos prestigiando sempre, porque decorar é preciso”, conclui.

Quem quiser participar dessa festa, Sandra conta que, durante o mês de junho, a Debrito estará oferecendo descontos especiais em todos os produtos e também haverá brindes da loja para os clientes, além de um *brunch* no dia 18 de junho durante todo o dia.



De Brito

Interiores

Promoção Especial
mês de Aniversário



Revenda Autorizada

persol
persianas

Cortinas | Persianas | Piso Laminado | Tapetes
Colchas e Almofadas | Projeto de Interiores
Papel de Parede

Rua Cel. Bento Pires, 485 | Centro | Tatuí/SP | (15) 3251-4896

www.debritointeriores.com.br | [f DeBritoInteriores](https://www.facebook.com/DeBritoInteriores) | contato@debritointeriores.com.br

Edifícios Multifuncionais

O conforto oferecido pela possibilidade de se realizar diversas atividades em um mesmo local.

Cada vez mais, a relação distância e tempo se torna um problema nos grandes centros urbanos.

A maioria das cidades não está preparada para receber o vasto número de habitantes que acabam por trazer consigo, muitas vezes, um veículo particular. O transporte público está superlotado e muitos dos percursos são inviáveis para serem realizados a pé.

Sofremos a crise da mobilidade, o período gasto no trânsito chega a impossibilitar demais práticas que não estejam relacionadas ao trabalho.

Uma alternativa para amenizar essa situação, tirando partido do adensamento e verticalização presentes nos dias de hoje, é a construção dos chamados Edifícios Multifuncionais, conhecidos também como de “uso misto”, “híbridos” ou “multiuso”.

Esse tipo de edificação abriga funções heterogêneas e independentes em sua estrutura, ou seja, em um mesmo conjunto

podemos ter uma mescla de duas ou mais ocupações como residencial, comercial, serviços, cultura e lazer, que são atividades, atualmente, muito entrelaçadas, tendo em cada combinação diversos benefícios.

Não se trata de uma proposta vigente, mas, sim, que se encaixa no momento para a melhoria da qualidade de vida da população, uma vez que oferece opções para seu menor deslocamento.

O Edifício Multifuncional também favorece a mistura e a interação entre pessoas distintas; proporciona funções que geram movimento em diferentes horários, contribuindo para a dinâmica e vitalidade do local; promove a permeabilidade espacial, ampliando a comunicação de espaços internos e externos e atrai pessoas para dentro deles com boa relação entre público e privado.

São exemplos importantes dessa tipologia o Conjunto Nacional, da década de 50,

de autoria de David Libeskind, o Edifício Copan de Oscar Niemeyer dos anos 60 e o Brascan Century Plaza construído em 2003 de Jorge Königsberger e Gianfranco Vannucchi. Localizados na cidade de São Paulo, mesclam apartamentos, escritórios, lojas, restaurantes e opções de lazer, este último ainda conta com uma grande praça em seu térreo com paisagismo de Benedito Abbud.

Esse tipo de edificação deve ser vista como uma proposta para o dia a dia e não como uma forma de negar a cidade, de concentrar e reter os habitantes apenas em um pequeno núcleo. A cidade, apesar das dificuldades e desafios, é um elemento interligado e indivisível, com peculiaridades, valores culturais e antropológicos e deve, então, ser analisada e, principalmente, explorada como um todo.

Bia Guedes - Arquiteta e Urbanista
biaguedesarquitetura@gmail.com



Pedras Prudente
Tudo em pedras decorativas

www.pedrasprudente.com.br
vendas@pedrasprudente.com
facebook.com/pedrasprudente

Placas Arenito Filete Canjiquinha

Seixos para jardim

(15) 3251-1487
Rua Cornélio Vieira de Camargo, 255 - Centro - Tatuí/SP

CAIXA Construcard



Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

Não copie o seu!

Escolha um projeto que tenha a sua cara

É muito comum, nos escritórios de arquitetura, ver clientes aparecendo com revistas, fotos da casa de parentes, entre outros para querer algo igual ou parecido.

Essa situação pode ser comparada a de você ir ao médico e levar uma receita de uma medicação que fez bem para um conhecido que tem sintoma “parecido” com o seu, compreende?

Sempre digo que “cada casa é um caso”, e isso exprime bem este tipo de situação,

porque mostra aos futuros proprietários a importância de procurar um profissional da área de arquitetura para desenvolver um projeto exclusivo e de acordo com o perfil exato dos moradores.

Não adianta procurar planta de projetos on-line e nem fotos para tentar replicar, porque, certamente, aquele projeto que você acha que te agrada não serve para você, porque não foi feito para você!

Assim como numa consulta médica, o bom profissional da área de arquitetura desenvolve as necessidades familiares, diagnostica e passa a “receita” ideal através do projeto.

São milhares e milhares de perfis diferentes uns dos outros, por isso não tem como ter casas iguais ou mesmo parecidas, não é verdade? Então, procure um profissional habilitado e deixe o projeto por conta dele. Ela dirá o que é melhor e o que mais se enquadra no seu perfil familiar.

Vale lembrar que o bom projeto pode trazer harmonização entre seus habitantes, melhor qualidade de vida e também uma vida mais saudável, podendo até evitar idas frequentes ao médico.

Valorize os arquitetos, valorize a vida!

Dicas:

- Tenha certeza do que quer antes de procurar ajuda profissional.
- Evite multas. Inicie sua obra com o projeto aprovado na prefeitura de sua cidade.
- Saia do comum e valorize seu imóvel.

Veridiana Pettinelli
vpettinelli@yahoo.com.br



IRMÃOS TATU
O negócio é cavocar

- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaleta (vala)

Solicite um orçamento!

Sítio Santa Sylvania - Bairro Água Branca - Boituva/SP Cláudio: (15) 98124-4208 / Élio: (15) 99766-3067

Etmecc

SPC/SERASA

4 em cada 10 brasileiros já tiveram ou têm o nome “sujo”

Pesquisa nacional realizada pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) aponta que 41% dos consumidores brasileiros já foram ou estão impossibilitados de fazer compras a prazo por estar com o nome “sujo”. Embora este cenário inclua pessoas das classes A e B, o estudo mostra que são os brasileiros das classes C e D os que mais sofrem com a situação de inadimplência. Esta pesquisa mostra ainda que o maior motivo para o não cumprimento dos compromissos financeiros é a ausência de um planejamento adequado e, principalmente, a falta de avaliação se o valor das parcelas assumidas cabem no orçamento mensal, questão fundamental, mas esquecida na imensa maioria das vezes.

Outra pesquisa do mesmo SPC revela que 85% da população do país compra por impulso, isto é histórico e, talvez, nem precisasse de uma pesquisa para demonstrar, mas os números levantados, realmente, impressionam e esta questão é tão latente que muitos estabelecimentos comerciais criam estratégias para incentivar esta impulsividade do consumidor e aumentar suas vendas. Os supermercados, magazines e farmácias usam deste recurso quando colocam produtos como: revistas, doces, salgadinhos, produtos diet e bebidas de consumo rápido nas filas dos caixas, e você, naturalmente, enquanto espera a sua vez de pagar, acaba comprando alguns destes itens.

As lojas de sapatos, sobretudo os femininos, quando fazem promoções “arrasadoras” do tipo compre um par e ganhe o segundo, ou 50% de desconto em determinados itens, usam muito deste artifício, criando situações que, praticamente, “obrigam” os compra-

dores a adquirir aquela oferta “imperdível” e, muitas vezes, totalmente desnecessária. Quem de nós não conhece, pelo menos, uma mulher que tem sapatos em seu armário que nunca usou ou que usou apenas uma ou duas vezes?

O primeiro passo para evitar cair nas armadilhas da compra impulsiva é deixar o cartão de crédito em casa, andar com o cartão na bolsa é a mesma coisa que começar a fazer regime e encher a geladeira de doces, ou seja, você mesmo já começa boicotando-se. Ao deixar o cartão em casa, você para e pensa se, realmente, precisa daquilo, e acredite, na imensa maioria das vezes, vai descobrir que não precisa, pelo menos, não para tão já.

Outro ponto que não pode ser esquecido é avaliar se o valor da prestação cabe no orçamento, muitas vezes, as pessoas veem apenas a parcela, “bom, são apenas R\$ 100,00, dá para pagar fácil”, mas se esquecem de somar a este valor, as demais dívidas, são os R\$ 100,00, mais a escola das crianças, a TV a Cabo, água, luz, telefone, as despesas com supermercado, etc. Antes de contrair uma nova dívida, algumas perguntas precisam ser feitas: Somadas todas as minhas pendências atuais, consigo pagar esta parcela? Estou prevendo gastos adicionais que podem aparecer, como despesas médicas e com remédios, manutenção do carro, obras emergências na casa, etc? Realmente preciso deste bem ou produto, agora, ou posso esperar mais um pouco? Na minha lista de prioridades, este bem ou produto é o próximo ou existem outras coisas antes?

Um dos itens mais importantes para se manter o controle financeiro, pagar suas contas em dia, e evitar ter o nome “sujo”

na praça, é ter uma boa planilha de gestão financeira, na qual TODOS os seus gastos atuais e futuros sejam lançados, bem como os seus rendimentos previstos, desta forma você monta um controle pessoal e individual, o que as empresas chamam de fluxo de caixa, fazendo a gestão de entradas, saídas e dos saldos. Sem este controle, você sempre terá a impressão de que “cabe” mais uma parcela de R\$ 100,00 no orçamento e, com isto, as contas nunca irão fechar.

Não podemos nos esquecer também dos juros, vivemos a maior alta dos juros dos últimos anos, o cartão de crédito cobra absurdos 14% de juros ao mês, desta forma, se você tem uma dívida de R\$ 1.000,00 não paga, em três meses esta dívida será de R\$ 1.481,54 e, em seis meses, terá mais que dobrado de tamanho. Portanto, lembre-se, o cartão de crédito não pago na data é, simplesmente, um suicídio financeiro, assim como os juros do cheque especial.

A gestão financeira pessoal sempre foi uma questão importantíssima, mas diante da situação econômica que vivemos, atualmente, com juros altíssimos, instabilidade de emprego e sobretudo incertezas para futuro econômico do país, controlar os gastos tornou-se uma questão de sobrevivência.

Espero, verdadeiramente, que você consiga controlar os seus gastos e nunca entre para a lista negra das empresas do serviço de proteção ao crédito.

Um abraço e até a próxima edição.



ADNEI DAS PEDRAS

Pedras Decorativas e Marmoraria
 Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica
 Tatuí/SP - (Próximo a Rontan)
 (15) 3251-9936/ (15) 99781-5677
www.adneidaspedras.com.br



Pertutti Modulados
 (Móveis)
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP
 (15) 3205-2571
 Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquinho/SP
 (15) 3284-2104



Pavanelli Materiais para Construção
 (Pisos / Metais / Cubas)
 Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatuí/SP
 (15) 3251-1365
www.pavanellimateriais.com.br



A ONU e os desafios da nova



Criada no pós-guerra, a ONU (Organização das Nações Unidas) surgiu com a proposta de ser um organismo que agregasse as nações de todo o mundo, inclusive servindo de palco para debates e resolução de problemas internacionais. Em mais de seis décadas de atuação, a instituição mostrou sua relevância, assim como outros organismos internacionais que integram o chamado sistema ONU, como, por exemplo, o Banco Mundial e o Fundo Monetário Internacional.

Casos recentes mostram que a organização ainda possui força e influência, como a condenação da violação dos direitos humanos na guerra civil da Síria, as atrocidades cometidas por grupos radiciais, incluindo a destruição de patrimônio histórico e cultural da humanidade, as sanções econômicas a países como o Irã e a Rússia e a questão dos imigrantes africanos que buscam vida nova na Europa.

E quem pensa que a ONU está livre de atentados terroristas, basta lembrar-se da morte do diplomata brasileiro Sérgio Vieira de Mello, durante ataque a uma representa-

ção da instituição no Iraque.

Mas, apesar de sua importância, a ONU está preparada para enfrentar os desafios de um mundo completamente diferente da época em que a organização foi criada? Como funciona este organismo internacional? O Brasil deve ocupar um assento no conselho de segurança?

A Hadar ouviu com exclusividade os professores Vanessa Braga Matijascic (Relações Internacionais) e Marcus Vinícius de Freitas, (Direito e Relações Internacionais), ambos da Fundação Armando Alvares Penteado (FAAP), São Paulo, sobre estas e outras questões. Veja agora os principais trechos da entrevista.

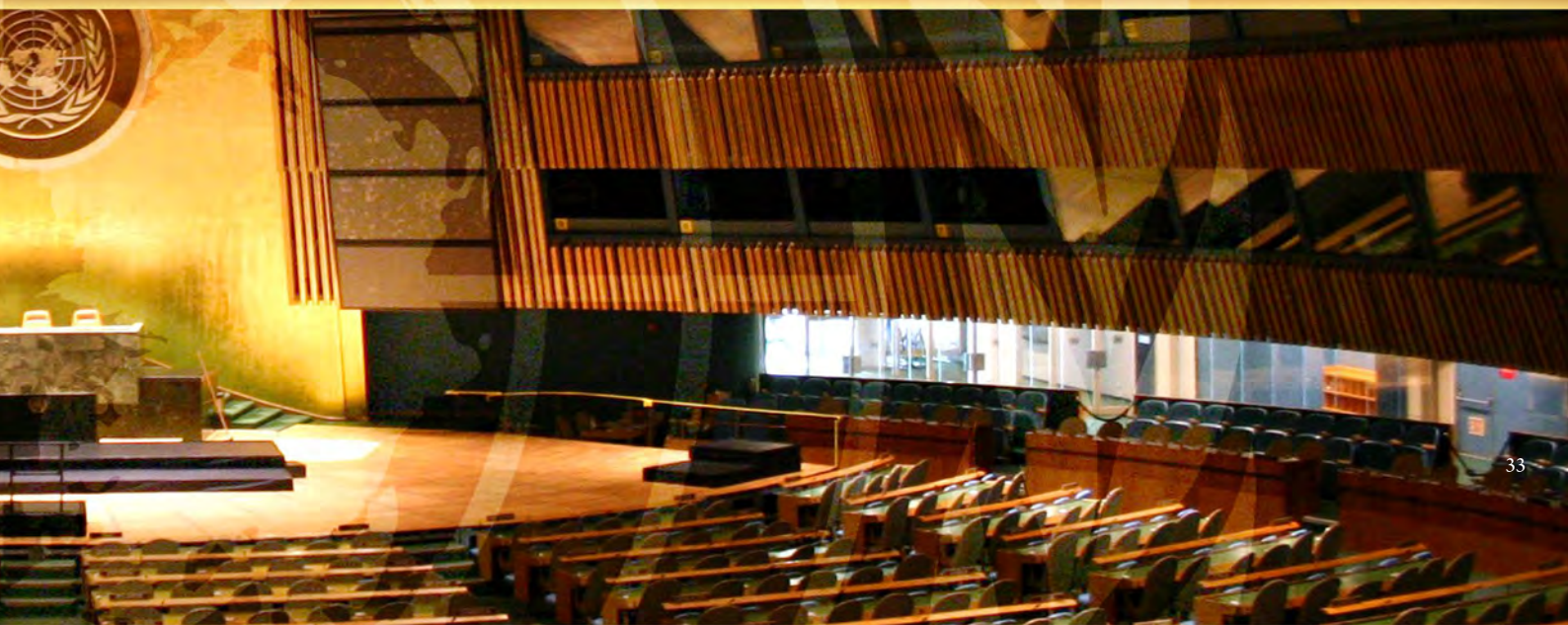
Segundo Vanessa, que acompanha de perto a atuação das Nações Unidas, inclusive pulicou livros sobre a instituição, como, por exemplo, a manutenção da paz no Haiti, “a ONU continua sendo a organização internacional mais importante para atuar na prevenção de outra guerra mundial e é a partir dela que os principais problemas relacionados à paz e à segurança internacional são resolvidos ou encaminhados para solução. Assim, após

Principal palco para diálogo e debate do cenário internacional, organização tem papel relevante, mas precisa modernizar-se.

70 anos de existência, a ONU continua com vigor e em plena vigência de suas funções, tendo assumido responsabilidades que vão além. No tema da segurança internacional, criou convenções para prevenir problemas oriundos de atentados terroristas, normatizou (com o documento “Responsabilidade de Proteger”) intervenções militares multinationais para serem enviadas para proteger os



ordem mundial



civis contra um governo que, ostensivamente, viola direitos humanos (caso da Líbia), atualiza sua política no envio de operações de manutenção de paz; envolveu uma complexa gama de agências especializadas (UNESCO, OIT, OMS), programas (PNUD, UNAIDS) e fundos (UNICEF, UNIFEM) para atender aos Estados-membros para assessorá-los no cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio e facilita a criação de órgãos subsidiários para assuntos humanitários e de assistência humanitária, como o ACNUR (refugiados), a UN-Habitat (assentamentos) e o *World Food Program* (alimentos)”, afirma a professora. Acrescentando que “é a partir das discussões dentro da ONU que importantes organizações internacionais foram criadas, como o Tribunal Penal Internacional, em 2002 (julga indivíduos que cometeram crimes de guerra, crimes de agressão, crimes de genocídio e crimes contra a humanidade) e há a mais extensa e complexa rede de documentos, tratados e relatórios que estão à disposição dos cidadãos do mundo inteiro para que saibam de seus direitos e se informem so-

bre o que a ONU já produziu e/ou deliberou em todos esses anos de existência”.

Já o professor Marcus Vinícius lembra que a ONU sucedeu a Sociedade das Nações (Também conhecida como Liga das Nações) “e foi idealizada com dois principais objetivos: o diálogo constante entre os países e a manutenção da paz. O diálogo constante é assegurado pelas várias áreas de discussão da agenda internacional, em seus múltiplos organismos, e também pela Assembleia Geral. A manutenção da paz ficou a cargo do Conselho de Segurança, que atua como “polícia do mundo”. O Sistema ONU – que compreende várias organizações como o Banco Mundial, Fundo Monetário Internacional (FMI), UNESCO, FAO, UNAIDS, dentre outros – permite aos países trocar experiências e manter o diálogo para atingir soluções globais. Todo esse sistema tem tido um alcance importante na melhoria das condições da vida humana, resultando num progresso da humanidade como nunca se observou no passado”.

Apesar da importância da Instituição e da relevância de sua atuação, Vinicius acredita que

“o sistema precisa de melhorias, mas considerando que, nos últimos 70 anos, não ocorreu mais nenhuma guerra, como a carnificina que foram as duas Grandes Guerras, devo reconhecer que a organização tem desempenhado um papel histórico e o seu papel ainda continua relevantíssimo. E deverá ser incrementado à medida que a globalização se aprofunda e espalha pelo mundo”.

Desafios

Mas a instituição está preparada para os novos desafios da ordem mundial, com o avanço de grupos radicais em várias partes do mundo? Haveria a possibilidade de diálogo com estes grupos? Como fazer isso sem legitimar as ações violentas dos extremistas? Os professores lembram que a ONU é o ambiente adequado para o diálogo entre nações e agentes políticos, mas a maneira intolerante e violenta dos extremistas torna este diálogo improvável, até porque isto poderia ser vetado pelo Conselho de Segurança.

“A ONU está disposta a funcionar como foro de diálogo para que os Estados-membros de-

batam como pretendem atuar e quais decisões irão tomar. A ONU sempre condenará atos violentos e arbitrariedades, como aqueles que estão sendo divulgados pelo Estado Islâmico. Há discussões polêmicas em debate sobre se é possível conversar com líderes de grupos extremistas, reconhecendo-os como atores políticos por parte de um grupo de Estados e funcionários da Organização, mas a tendência dos membros permanentes, principalmente dos Estados Unidos, é a de não permitir essa interface. Isso porque há diretivas de segurança dos Estados Unidos que proíbem negociações com praticantes de atentados terroristas, cabendo a eles apenas o tratamento como contraventores (prisão) ou inimigos (execução)”, afirma Vanessa.

Marcus Vinícius, por sua vez, lembra que “como fórum de diálogos, a ONU permite aos países se expressarem. Sempre houve, ao longo da história, grupos radicais que tentaram impor suas vontades na coletividade. Isto pode ser resultado da ausência de democracia em determinadas partes do mundo e que gera insatisfações, ou outros elementos que, por mais capacitada que a ONU fosse, não seria possível tratar em razão da multiplicidade de demandas. A ONU pode servir como um lugar para que esses grupos se expressem, no entanto, não pode validar a sua atuação radical, sob pena de estar dialogando com indivíduos e organizações que são contrários aos próprios ideais da organização. Então, é importante enfatizar que este diálogo não pode nunca ser entendido como reconhecimento ou validação da atuação desses entes que são daninhos à ordem internacional”.

O Brasil e as Nações Unidas

Sobre a relação do Brasil com a instituição e a importância do país marcar posições em assuntos internacionais relevantes, Vanessa observa que “o Brasil participa, ativamente, dos debates da ONU e, historicamente, sempre deu suporte ao trabalho da Organização, considerando-a importante e, sobretudo, o Brasil sempre agiu por meio da ONU para alcançar seus objetivos multilaterais de política externa. O Brasil manifesta-se, contrariamente, em assuntos nos quais há exclusão de países (pautas que promovem assimetrias políticas) e/ou nos quais há clara preponderância de interesses dos países desenvolvidos em detrimento da maioria dos países em desenvolvimento”.

A professora é enfática ao declarar que a ONU ainda possui força no chamado tabuleiro de xadrez da política internacional. “A Organização não está enfraquecida, pois, por mais que haja certa instrumentalização por parte de países mais fortes do globo, as coalizões que se formam entre os países mais fracos e/ou vulneráveis no âmbito econômico e político conseguem atenuar o jogo de forças das

potências mundiais. Logo, é esse movimento que mostra a fortaleza da ONU: sua capacidade de ser uma esfera democrática de debates e que girem em torno dos princípios da Carta fundadora”.

Para Marcus Vinícius, o distanciamento do Brasil e a ideia de que as relações internacionais são desconectadas da política local contribuem para passar a imagem de enfraquecimento da ONU.

“Como a questão das relações internacionais tende a ter pouca penetração no debate político local e ser, erroneamente, considerada como um assunto que não rende votos, a ação, muitas vezes, tende a ficar na retórica e muito pouco na prática. No caso brasileiro, isto tende a ser ainda pior em razão do nosso isolamento territorial, cultural e linguístico, além do fato de, por muitos anos, o Itamaraty ter sido o único órgão a atuar, efetivamente, em Política Externa. Este pensamento é equivocado, porque, hoje, como resultado da globalização, todos nós estamos conectados internacionalmente. O comércio exterior se faz cada vez mais presente e o cenário internacional precisa contar com a participação de mais vozes locais. Não podemos esquecer que o problema na Síria, por mais distante que possa parecer a tragédia humanitária, com a morte de mais de 200 mil indivíduos, é, sim, um problema que nos afetará no médio e longo prazos. Assim, não creio que o nosso distanciamento enfraqueça a ONU como organização. É uma questão de tempo para entendermos que fazemos parte do mundo e que precisamos atuar para contribuir”.

Mantendo a paz

Segundo Vanessa “as operações de paz das Nações Unidas foram criadas pelos Estados-membros nos anos 1950 em debate na Assembleia Geral e para dar vazão a demandas que, dificilmente, seriam aprovadas pelo Conselho de Segurança por causa do veto de uma das potências da Guerra Fria. Assim, trata-se de um mecanismo pacífico de solução de controvérsias do qual participam funcionários da ONU, diplomatas convidados, tropas militares voluntárias, policiais (a partir dos anos 90), agências especializadas da ONU, fundos e programas com práticas e atividades a serem implementadas em favor da consolidação da paz em regiões onde existiam/existem conflitos entre Estados ou conflitos e/ou desestabilização política que possa culminar em guerra civil. Além do quadro permanente ou convidado de funcionários, muitos voluntários da ONU e de organizações não-governamentais também auxiliam com questões decorrentes dos conflitos, tais como os refugiados, migrações irregulares e auxílio humanitário, atuando, genuinamente, em favor da paz e defendendo o humanitarismo como norte que impede a recorrência de hostilidades. Atualmente, as

operações de paz atuam em diversos continentes: Américas (Haiti); África (Saara Ocidental, Libéria, Costa do Marfim, Mali, República Democrática do Congo, República Centro-africana, Sudão e Sudão do Sul); Europa (Kosovo e Chipre); Península Arábica (Líbano, fronteiras de Israel, Síria); Ásia (fronteira entre Índia e Paquistão, Afeganistão).

“A função dos capacetes azuis (como são conhecidas as forças de paz da ONU) é agir, como força internacional, contando com a contribuição militar, policial e civil dos Estados Membros, em determinadas áreas afligidas por guerras, guerras civis e áreas de insegurança em que a comunidade internacional opte por atuar, no sentido de resolver os desafios existentes. Apesar de ainda ser limitada a atuação, é necessária maior contribuição dos Estados Membros, particularmente em





operações de manutenção da paz, que, sem dúvida, requerem soluções globais”, afirma Marcus Vinícius.

Conselho de Segurança

Obter um assento permanente no Conselho de Segurança da ONU, que congrega as maiores potências militares do planeta, é uma antiga reivindicação da diplomacia brasileira. Para os especialistas ouvidos pela reportagem, contudo, o país ainda não está preparado para assumir este papel.

“Eu acho muito difícil que o Brasil tenha um assento permanente porque eu tenho dificuldade de acreditar que haverá reforma no Conselho de Segurança. Ainda que se assuma

a premissa de que haja reforma do CS no futuro debate de setembro de 2015, na Assembleia Geral, o Brasil não tem a mesma capacidade militar (em termos de armamentos e tecnologia avançada) para assumir como membro permanente, tal como os atuais. Ademais, existem outros possíveis candidatos com melhores capacidades militares (Alemanha e Índia). Acima de tudo, há o clássico imperativo de que o Brasil abdicou da bomba atômica nos anos 90 e não tem intenções de retomar o projeto nuclear para essa finalidade (construir uma bomba atômica) desde então. Ser uma potência nuclear passou a ser uma condição importante e necessária em termos de poder político para ser membro permanente, mas ainda amparada em uma visão antiga do século XX — quando o critério para ser membro permanente foi ser um dos vitoriosos da Segunda Guerra Mundial, somado ao fato de ter bomba atômica — configuração essa alcançada por todos os permanentes nos anos 1960. A atual conjuntura é a da multipolaridade, com o predomínio da influência política (às vezes, alicerçada na alta capacidade militar), mas muitas vezes, a liderança tem se conquistado por imperativos econômicos. Logo, como reconfigurar um Conselho dos antigos vitoriosos da Segunda Guerra Mundial com o atual parâmetro multipolar? É possível colocar países como o Brasil, de notório engajamento pacifista, em um Conselho no qual a capacidade de mobilização militar ainda é imperativa? Não advogo contra a candidatura brasileira, mas acho que o país precisa, primeiro, capacitar-se nessa tradicional área de proteção ao Estado para, depois, assumir o ônus diplomático e político no Conselho de Segurança. Ao meu ver, há décadas, o planejamento da política interna destoa da ambição da política externa”, afirma Vanessa.

Marcus Vinícius concorda com sua colega, mas ressalta que “no caso brasileiro, creio que seria importante a alteração do Conselho de Segurança das Nações Unidas (CSNU) e participação do País no CSNU. Agora, é importante frisar duas coisas: participar do CS implica gastos de natureza militar e participação efetiva na ordem global. O Brasil está disposto a arcar com tais despesas? Será preciso enterarmos, profundamente, o histórico ditatorial das Forças Armadas no Brasil e buscarmos a consolidação da democracia. Estão as forças políticas atuais dispostas a investir nas Forças Armadas, de fato? Além disso, é necessária a participação de um maior número de agentes na Política Externa do Brasil, não devendo ficar esta confinada somente ao Itamaraty. O Brasil precisará, ademais, mudar a sua postura, até mesmo no tocante à questão do não intervencionismo, previsto na Constituição Federal. Teremos de tomar posições. Isto é essencial para ser respeitado internacionalmente. Se não houver essa discussão profunda e ficarmos na superficialidade, como tem sido a

característica desse importante debate, o Brasil correrá o risco de ser considerado irrelevante. O nosso histórico de abstenções e posicionamentos equivocados em muitas circunstâncias também constitui uma enorme preocupação. Sem a definição coerente e séria de determinados posicionamentos, corremos o risco de ganharmos uma Ferrari e não saber usá-la ou, pior ainda, quando for necessário usarmos, colocarmos em ponto morto”.

Orçamento

Sobre os recursos que mantêm a instituição, como é elaborado seu orçamento e como as pessoas podem contribuir com as ações da ONU, Vanessa explica que “a principal fonte de recursos da ONU provém da regular contribuição dos Estados-membros. Cada Estado produz riquezas (PIB) e reserva uma parcela da mesma para destinar às organizações internacionais da qual faz parte. Esse valor é calculado pelo governo e é repassado ao Department of Management da ONU, sendo a quantidade determinada pelo país de origem e não pela Organização. A divisão de todo o orçamento recebido deve cobrir os funcionários da ONU, as despesas com os gastos da infraestrutura e as ações políticas, permanentemente, conduzidas. Quanto ao possível levantamento de recursos por parte da sociedade civil, indivíduos podem contribuir com a Fundação das Nações Unidas, que contempla atividades conduzidas por agentes do terceiro setor (ONGs), ligadas à ONU e aos projetos desenvolvidos por eles e em harmonia com os princípios da Carta da Organização”.

Segundo Marcus Vinícius, “o orçamento da ONU é preparado de modo que cada país membro possa contribuir, de acordo com sua capacidade econômica, para a organização. O financiamento da ONU vem de duas fontes: as estimadas e as voluntárias. A contribuição estimada é constituída dos pagamentos realizados resultantes dos tratados assinados pelos países, particularmente para o financiamento das atividades da organização e das missões de paz, conforme a capacidade financeira dos países, estimada a partir do seu Produto Nacional Bruto. Já as contribuições voluntárias são discricionárias, conforme o desejo e capacidade dos países individualmente. Estas contribuições voluntárias correspondem a quase metade do orçamento da ONU e financiam questões relacionadas ao auxílio humanitário e às agências de desenvolvimento. O orçamento da ONU financia a Assembleia Geral, o Conselho de Segurança, a Corte Internacional de Justiça, dentre outros. O teto máximo da contribuição é de 22%, que é o caso dos Estados Unidos, e de 0.001% para os países com menor capacidade financeira. O maior desafio enfrentado pela ONU, no entanto, é o problema crônico dos atrasos no repasse de verbas por parte dos Estados Membros, levando a uma diminuição na efetividade de suas atividades”.

Atenção: Alistamento Militar é obrigatório

*Jovens têm até o fim
do mês para
ficar em ordem com suas
obrigações militares*

Nascidos em 1997, os jovens que completam 18 anos, em 2015, têm até o último dia desse mês de junho para fazer o alistamento militar e estar em dia com a justiça do país.

Segundo o secretário da Junta Militar, em Tatuí, Márcio Aparecido Vieira, o Serviço Militar é importante e obrigatório no Brasil e o alistamento é a única forma de estar em dia para com as obrigações militares. “O Serviço Militar consiste no exercício de atividades específicas desempenhadas nas Forças Armadas e compreende a mobilização de parcela da população para todos os encargos relacionados com a Defesa Nacional. O Serviço Militar é, ainda, a oportunidade para o jovem compreender a importância das Forças Armadas para a defesa e promoção dos interesses nacionais”.

Para se alistar, o jovem deverá compa-

recer à Junta de Serviço Militar ou Tiro de Guerra de sua cidade munido de seus documentos pessoais. Para a inscrição são necessários: certidão de nascimento ou casamento original, duas fotos três por quatro, além de cópias do RG, CPF, comprovante escolar e comprovante de endereço no nome do pai ou da mãe.

Segundo o secretário, os jovens que ainda não compareceram, devem fazê-lo o quanto antes. “Lembrando ainda que não se deve deixar para última hora para realizar o alistamento para, assim, evitar filas. Estamos preparados para tirar todas as dúvidas e realizar o procedimento de maneira ágil e descomplicada”, ressalta Márcio.

O brasileiro que não se alistar no prazo previsto estará em débito com o Serviço Militar. Isto poderá trazer-lhe consequências desagradáveis, pois, ao não estar em

dia com as suas obrigações militares, o cidadão não receberá o Certificado de Dispensa de Incorporação, que é um documento indispensável para o jovem. Ele é exigido para o ingresso na universidade, para participação em concursos ou efetivação em cargo público e emissão de passaporte, por exemplo.

A solenidade de Dispensa de Incorporação foi agendada pelo Exército Brasileiro e pela Prefeitura de Tatuí e aconteceu no último dia 22 de maio. Durante este evento, os jovens receberam seu certificado de reserva e fizeram o juramento à bandeira.

A Junta do Serviço Militar de Tatuí fica na Rua 11 de Agosto, 28, Centro. O horário de atendimento é de segunda a sexta-feira, das 08h às 11h e das 13h às 17h. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (15) 3251-4855.

Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

Agora, você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.

Semestral: R\$59,90

Anual: R\$89,90

Contato: 15 3259-7014

15 3259-4543

falecom@revistahadar.com.br



Maltratar ou matar cães e gatos dá cadeia

Há um ditado que diz que podemos avaliar se uma nação é civilizada e desenvolvida pela maneira como ela trata seus animais. Certamente, um povo que não se intimida em infligir dor a um animal, muitas vezes, indefeso e pacífico, não tratará de maneira diferente seu semelhante.

Afinal, respeitar a vida de um animal, que, muitas vezes, serve fielmente ao homem, nada mais é do que respeitar e defender a vida. Por isso a importância de projeto de lei aprovado pela Câmara dos Deputados, em abril último, que torna crime atentar contra a “integridade física ou mental” de cães e gatos. Pela proposta, que segue para análise do Senado, a pena para quem matar algum desses animais será de 1 a 3 anos de detenção.

O Brasil tem graves e urgentes problemas para serem resolvidos, mas nem por isso esta iniciativa é menos relevante. Embora se trate de cães e gatos, vale lembrar que casos de abusos e maus tratos contra animais ainda são comuns no Brasil. Quem já não viu, pelas nossas ruas, um cavalo esquelético puxando uma carroça com excesso de peso? E, quando já não pode mais ser útil, é largado para morrer à mingua. Onde está a decência do homem? Onde está o animal dito racional, que, supostamente, sabe diferenciar o certo do errado? Sim, supostamente, pois ter a coragem de deixar um animal morrer de fome não me parece ser prova de racionalidade.

Mas, assim como outros segmentos nestes países, as mudanças são lentas e passam

por um processo de educação, de mudança de comportamento e até de despertar de uma consciência que sabe que o animal, como o cão, por exemplo, vive para servir o dono e, se preciso for, dar a vida pelo homem. O bicho sente fome, sede, frio e medo, assim como todos nós. E os casos de cães violentos, muitas vezes, podem ser explicados pela ação violenta do homem contra eles. Sim, há casos de desvio de comportamento, assim como existem na raça humana. Mas, assim como nem todo homem é um assassino em série, nem todo cão é um animal selvagem.

Como já dissemos, as mudanças são lentas e a aprovação deste projeto de lei é o primeiro passo. Atualmente, a legislação pune com detenção de três meses a um

ano quem comete maus-tratos, fere, ou mutila qualquer tipo de animal. A pena é aumentada de um sexto a um terço se a violência provocar a morte do bicho. Não há, hoje, tipo penal específico para agressão a cachorro e gato.

O projeto aprovado pela Câmara aumenta a punição para violência contra esses dois animais. A pena prevista de até 3 anos para quem mata cães e gatos pode ser aumentada, conforme a proposta, em um terço, se o crime for cometido com emprego de veneno, fogo, asfixia, espancamento, arrastadura, tortura ou outro meio cruel.

Eutanásia

O texto ressalva que não será considerado crime a morte por eutanásia, que no projeto é definida como a “abreviação da vida de um animal em processo agônico e irreversível, sem dor nem sofrimento, de forma controlada e assistida”. A proposta também torna crime o abandono de cães e gatos, com pena de detenção de 3 meses a um ano. “Entende-se por abandono deixar cão ou gato, de que detém a propriedade, posse ou guarda, ou que está sob seu cuidado, vigilância ou autoridade, desamparado e entregue à própria sorte em vias e logradouros públicos ou propriedades privadas”, diz o projeto. Já quem promover luta entre cães poderá ser condenado à reclusão de 3 a 5 anos. O texto também prevê pena de 3 meses a 1 ano para quem expor a perigo “a vida, a saúde e a integridade” de gatos e cães.

O projeto prevê que as penas se aplicam em dobro, em cada uma dessas modalidades, quando para a execução do crime se reúnem mais de duas pessoas ou quando cometido pelo proprietário ou responsável pelo animal.

“Projeto é passo importante”, diz veterinária Animais não são mais vistos como objetos

Para a médica veterinária Maialú Bertelli Canal, a aprovação do projeto de lei é um passo importante para a sociedade brasileira como um todo e mostrar que os brasileiros estão, cada vez menos, tolerantes com toda a forma de violência. Ela afirma que “esta iniciativa é algo que deveria ter acontecido há muito tempo, mas, pensando que muitas leis de violência contra humanos estão sendo aprovadas, hoje, isso demonstra que nossa sociedade está, cada dia mais, execrando a violência de forma geral. Este é um passo importante que irá melhorar nossa comunidade como um todo”.

Em sua clínica, em Itapetininga (Grupo Polivet), ela observa que “é frequente receber casos de descuido. Animais abandonados, com fome, magros, anêmicos. Muitas vezes, o animal fica amarrado ou preso em algum lugar sem acesso à água, à comida e ao abrigo. Outra fica comum de maus tratos, ligado à negligência, ocorre quando o animal encontra-se doente, e o proprietário aguarda até o último momento para buscar auxílio veterinário, momento em que o animal já passou por grande sofrimento e, frequentemente, morre, pois chega tarde demais nas mãos do profissional que poderia tê-lo salvado, caso auxílio tivesse chegado mais cedo. Outras vezes, o mau trato vem na forma de agressão física, como surras, ou mesmo queimaduras com água ou óleo fervente. De forma geral, todo animal vítima de maus tratos exige muito carinho, amor, paciência e alimento de qualidade, além, obviamente, da atenção médica veterinária para seu total reestabelecimento”.



CAETANO

Material p/ Construção

Ofertas válidas de
1 a 26 de Junho/2015
ou enquanto durarem nossos estoques



REDE CAETANO on code

Neste
INVERNO

a **TEMPERATURA** vai subir com as
PROMOÇÕES da Rede CAETANO!



Não pague este impresso em vias públicas, mantenha a cidade limpa. Fotos ilustrativas. Reservamos-nos o direito de corrigir eventuais erros de impressão.

Cimento com frete grátis até 10km do local da compra. Acima dessa distância, consulte frete na loja.



Votorantim Cimentos
Cimento VOTORAN CP III 50 kg

por apenas
à vista **R\$ 20,99**
ou em 3x de **R\$ 7,21** | ou em 10x de **R\$ 2,40**



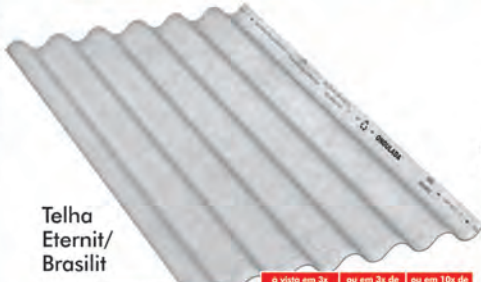
Votorantim Cimentos
Cal ITAÚ ou VOTORAN Sc 20 kg

por apenas
à vista **R\$ 5,99**
ou em 3x de **R\$ 2,06** | ou em 10x de **R\$ 0,69**



Votorantim Cimentos
Cimento RIBEIRÃO CP II 50 kg

por apenas
à vista **R\$ 23,49**
ou em 3x de **R\$ 8,07** | ou em 10x de **R\$ 2,69**



Telha Eternit/Brasil

| | à vista | ou em 3x de | ou em 10x de |
|-------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|
| 4mm - 2,44x0,50mt | por apenas R\$ 12,99 | R\$ 4,46 | R\$ 1,49 |
| 5mm - 2,13x1,10mt | por apenas R\$ 35,99 | R\$ 12,37 | R\$ 4,12 |
| 5mm - 2,44x1,10mt | por apenas R\$ 40,99 | R\$ 14,09 | R\$ 4,70 |
| 6mm - 1,83x1,10mt | por apenas R\$ 36,99 | R\$ 12,71 | R\$ 4,24 |
| 6mm - 2,44x1,10mt | por apenas R\$ 49,99 | R\$ 17,18 | R\$ 5,73 |

Telha Romana ou Portuguesa milheiro



*Frete grátis até 10km do local da compra

por apenas

R\$ 919,90

ou em 3x de **R\$ 316,12** | ou em 10x de **R\$ 105,37**



Plastificante Mineral LIGA Sc 20 kg

por apenas
à vista **R\$ 4,99**
ou em 3x de **R\$ 1,72** | ou em 10x de **R\$ 0,57**

Acesse: www.redecaetano.com



Bloco Cerâmica CAETANO 14x19x29cm milheiro

por apenas

à vista **R\$ 919,99**

ou em 3x de **R\$ 316,15** | ou em 10x de **R\$ 105,38**

*Frete grátis até 10km do local da compra



Bloquinho Cerâmica CAETANO 11,5x14x24cm milheiro

por apenas

à vista **R\$ 409,90**

ou em 3x de **R\$ 140,86** | ou em 10x de **R\$ 46,95**

*Frete grátis até 10km do local da compra



Tijolo Baiano Cerâmica CAETANO 9x19x19cm milheiro

por apenas

à vista **R\$ 409,90**

ou em 3x de **R\$ 140,86** | ou em 10x de **R\$ 46,95**

*Frete grátis até 10km do local da compra



Bloco de Vedação FV Cerâmica City 14x19x39

por apenas

à vista **R\$ 1,59**

ou em 3x de **R\$ 0,55** | ou em 10x de **R\$ 0,18**



Pedrisco ou Areia Fina, Média ou Grossa Saco

| | à vista | ou em 3x de | ou em 10x de |
|----------|----------------------------|-----------------|-----------------|
| Areia | por apenas R\$ 3,99 | R\$ 1,37 | R\$ 0,46 |
| Pedrisco | por apenas R\$ 4,99 | R\$ 1,71 | R\$ 0,57 |

IMPERDÍVEL! AGORA É AGORA!

TODA LOJA DO BÁSICO AO ACABAMENTO

10x SEM JUROS NO CHEQUE-PRÉ

ou **10% DE DESCONTO À VISTA**

*consulte regulamento na loja

© resultado: (51) 3094-2277

57x57
57500 PEI4
Freijo

CERÂMICA LUME DIVAH
Excelência em Cerâmica

Piso LUME Extra

33x51
RD 527 Perola2

33x51
RD 518 Rosas



57x57
57514 PEI4
Milao



por apenas
à vista **R\$ 17,99**
ou em 3x de **R\$ 6,18** ou em 10x de **R\$ 2,06**

por apenas
à vista **R\$ 16,79**
ou em 3x de **R\$ 5,77** ou em 10x de **R\$ 1,92**

por apenas
à vista **R\$ 13,59**
ou em 3x de **R\$ 4,67** ou em 10x de **R\$ 1,56**



Tem ARGAMASSA de brinde!

Argamassa Votomassa ACI 20kg



A cada 5m² de pisos ou 6m² de revestimentos das marcas participantes, você leva para casa a argamassa!

33x51
LS531 PEI4

33x51
RL128 PEI4

48x48
48123 PEI4

48x48
48742 PEI4

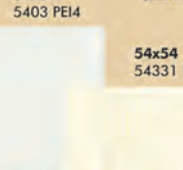
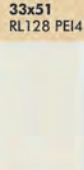
54x54
54738 PEI4

54x54
5403 PEI4

CERÂMICA LUME
Excelência em Cerâmica

Piso LUME Extra

48x48
HD 485265 PEI4



por apenas
à vista **R\$ 11,89**
ou em 3x de **R\$ 4,09** ou em 10x de **R\$ 1,36**

por apenas
à vista **R\$ 12,29**
ou em 3x de **R\$ 4,22** ou em 10x de **R\$ 1,41**

por apenas
à vista **R\$ 12,99**
ou em 3x de **R\$ 4,46** ou em 10x de **R\$ 1,49**

por apenas
à vista **R\$ 13,79**
ou em 3x de **R\$ 4,74** ou em 10x de **R\$ 1,58**

por apenas
à vista **R\$ 14,89**
ou em 3x de **R\$ 5,12** ou em 10x de **R\$ 1,71**

50x50
50523 PEI2

50x50
50511 PEI4

Rochaforte

Piso ROCHAFORTE Extra

50x50
HD 50700 PEI4

50x50
50705 PEI4

31x54
HD Arezzo Doratto PEI4

31x54
HD Torino PEI3

54x54
São Thome PEI4

SAVANE
1 Cerâmica Surpreendente

Piso SAVANE Extra

54x54
HD Jatobá PEI4

50x50
50536 PEI4

33x57
5736

50x50
50500 PEI3

50x50
50524 PEI3

50x50
50700 PEI4

50x50
50705 PEI4

31x54
HD Arezzo Doratto PEI4

54x54
São Thome PEI4

54x54
HD Jatobá PEI4

por apenas
à vista **R\$ 12,79**
ou em 3x de **R\$ 4,40** ou em 10x de **R\$ 1,47**

por apenas
à vista **R\$ 15,29**
ou em 3x de **R\$ 5,26** ou em 10x de **R\$ 1,75**

por apenas
à vista **R\$ 16,69**
ou em 3x de **R\$ 5,73** ou em 10x de **R\$ 1,91**

32x45
10137

45x45
12018 PEI3

50x50
93001 PEI4

50x50
93019 PEI5

VistaBella Cerâmica

Piso VISTA BELLA Extra

50x50
93022 PEI4

45x45
45093 PEI4

45x45
45169 PEI4

Majopar

Piso MAJOPAR Extra

32x57
HD 4002

45x45
45171 PEI4

por apenas
à vista **R\$ 12,89**
ou em 3x de **R\$ 4,43** ou em 10x de **R\$ 1,48**

por apenas
à vista **R\$ 13,49**
ou em 3x de **R\$ 4,63** ou em 10x de **R\$ 1,54**

por apenas
à vista **R\$ 12,89**
ou em 3x de **R\$ 4,43** ou em 10x de **R\$ 1,48**

por apenas
à vista **R\$ 13,49**
ou em 3x de **R\$ 4,63** ou em 10x de **R\$ 1,54**

por apenas
à vista **R\$ 14,89**
ou em 3x de **R\$ 5,12** ou em 10x de **R\$ 1,71**

32x45
5150

45x45
20038 PEI4

bellacer

Piso BELLACER Extra

45x45
20076 PEI3

45x45
20120 PEI3

32x57
40041

50x50
70008 PEI4

50x50
HD 70050 PEI3

32x45
5127

por apenas
à vista **R\$ 12,89**
ou em 3x de **R\$ 4,43** ou em 10x de **R\$ 1,48**

por apenas
à vista **R\$ 13,39**
ou em 3x de **R\$ 4,60** ou em 10x de **R\$ 1,53**

por apenas
à vista **R\$ 13,49**
ou em 3x de **R\$ 4,63** ou em 10x de **R\$ 1,54**

por apenas
à vista **R\$ 15,89**
ou em 3x de **R\$ 5,46** ou em 10x de **R\$ 1,82**

Nossas LOJAS



Trav. Romeu Picchi, 532
Fone/Fax: (15) 3322-5000
Tatuí - SP



Rua Juvenal de Campos, 593
Fone: (15) 3322-2000
Tatuí - SP



Rua Manoel de Lara, 295
Fone: (15) 3267-8900
Capela do Alto - SP



Rua Cel. Eugênio Mota, 68
Fone: (15) 3268-9700
Boituva - SP



Rua Quintino Bocaiuva, 08A
Fone: (15) 3471-9100
Itapetininga - SP



Avenida Brasil, 105
Fone: (15) 3288-4600
Cerquillo - SP



Rua Onze de Agosto, 893
Fone: (15) 3205-9292
Tatuí - SP



Rua Maneco Pereira, 220/230
Fone: (15) 3205-7800
Tatuí - SP

O amor está no ar

Comemorado no mês de junho, dia dos namorados é data certa para o romantismo.

No Brasil, o Dia dos Namorados é comemorado no dia 12 de junho, e é comum a troca de cartões postais e presentes especiais, além de flores, bombons e jantares. Nessa data, os casais também agradecem o companheirismo e a dedicação entre ambos durante o ano todo.

Para Mariana Doval, maquiadora, o dia dos namorados não é somente nessa data, e ele deve ser lembrado sempre. “Muitas vezes, nós nos esquecemos de agradecer àquela pessoa que está do nosso lado nos apoiando e fazendo de tudo para sermos felizes. Claro que temos que agradecer todos os dias, mas

como, às vezes, passa, essa data deve ser aproveitada para demonstrar essa gratidão e carinho. Eu gosto de comemorar juntinho do meu amor sempre”.

Fora do Brasil, especialmente nos Estados Unidos e na Europa, o Dia dos Namorados é comemorado dia 14 de fevereiro, sendo conhecido também como Dia de São Valentim (*Valentine's Day*).

No Brasil, a data surgiu no comércio de São Paulo, quando o publicitário João Dória conheceu o Dia de São Valentim no Exterior e trouxe a ideia para o Brasil, porém adaptada, e desde então passou de uma data apenas comercial para uma data romântica e de comemoração.

Dicas de presentes:

Para ela: joias, bombons, flores, roupas, sapatos, cesta de café da manhã, massagem relaxante, dia de spa, viagem.

Para ele: CD, DVD, cesta de café da manhã, jogos de computador ou videogame, roupas, sapato, tênis.

Se está solteira...

Peça ajuda a Santo Antonio: sua especialidade é arrumar marido. É conhecido como santo casamenteiro e padroeiro dos namorados. Se vai passar mais esse dia dos namorados sozinha, a Revista Hadar traz uma simpatia para desencilhar de vez.

Simpatia: Vá até uma casa religiosa e compre um Santo Antônio feito de madeira de guiné. No dia de Santo Antônio, separe o Menino Jesus dele e peça: “Santo Antônio, Santo Antônio, faça (fulano) se casar comigo que devolvo o teu menino.” Manter o menino separado do Santo Antônio e só devolver quando casar.





Qualidade de Vida



Equilíbrio: Radicais livres X Antioxidantes

Saiba o que pode trazer benefícios para o seu dia a dia



Atualmente, tem se estudado e comentado sobre os alimentos e nutrientes antioxidantes, e de todos os benefícios que eles podem oferecer para manter a saúde, prevenir doenças e o envelhecimento precoce.

Os radicais livres têm inúmeras funções importantes no nosso corpo, como a prevenção de infecções, produção de energia, crescimento das células, entre outras, mas quando aumenta a produção desses radicais livres e há uma deficiência de antioxidantes é que os malefícios começam a surgir. Algumas fontes “exógenas” de radicais livres: poluição ambiental, tabagismo, álcool, agrotóxicos, aditivos químicos, conservantes e hormônios (presentes nos alimentos e bebidas industrializadas), estresse, consumo de gorduras saturadas.

Quando a produção de radicais livres se torna aumentada e desequilibrada, gera um quadro de estresse oxidativo. O estresse oxidativo é produzido quando temos um aumento dos radicais livres, e os antioxidantes não conseguem bloqueá-



los, ou quando temos uma diminuição de antioxidante. Esse desequilíbrio está relacionado com inúmeras doenças, como: obesidade, aterosclerose, envelhecimento, diabetes, hipertensão, dermatite, câncer, artrite, autismo, alzheimer, parkinson e várias outras.

Os antioxidantes devem ser oriundos da alimentação, e como estamos expostos constantemente a produção de radicais livres, é necessário o consumo adequado desses alimentos.

Alguns antioxidantes exógenos e as suas fontes:

Vitamina C: laranja, kiwi, morango, caju, limão

Vitamina E: oleaginosas, azeite de oliva extravirgem

Catequinas: chá verde

Resveratrol: suco de uva integral

Licopeno: tomate

Betacaroteno: cenoura, couve, espinafre, mamão
Flavonoides: frutas vermelhas (ameixa, mirtilo), brócolis

Curcumina: curry

Polifenóis: noz, cacau em pó Taninos: repolho

Roberta Lorenzetti Lourenço
Nutricionista clínica Funcional
CRN 22509

Gripe x Resfriado

*Independente da diferença entre elas,
evitar é a melhor forma de passar imune pelas doenças recorrentes do inverno.*

Na cultura brasileira, qualquer espirro é sinônimo de gripe. A pessoa abre a geladeira, espirra porque entrou em contato com o ar frio e, imediatamente, se considera gripada.

Gripe e resfriados são doenças virais e vão muito além de um simples espirro. Embora os sintomas sejam semelhantes, os da gripe são bem mais intensos.

Segundo a Dra. Silvia Carolina A.S.B. Beilke e o Dr. Fabio Tadeu Moura Lorenzetti CRM 95864, ambos otorrinolaringologistas da cidade de Sorocaba, há diferenças entre os dois quanto a época de ocorrência e início das suas doenças. “Um resfriado comum ocorre o ano todo, com quadro clínico de início lento, acompanhado de dor de garganta, espirros, coriza. Já a gripe tem um período de circulação viral (sazonalidade, principalmente no inverno) e quadro de início súbito, com febre alta acompanhada de dor muscular e/ou tosse e/ou fadiga”.

“É mais comum uma pessoa ter resfriado. O resfriado ocorre o ano inteiro, estima-se que o adulto tenha em média 2 a 5 resfriados por ano e a criança, 6 a 10. Epidemias de gripe de gravidade variável têm ocorrido de maneira sistemática a cada 1 a 3 anos”, explica Dra. Silvia.

As duas doenças são tratadas quase da mesma forma, com algumas particularidades. Grande parte dos pacientes pode ser tratada apenas com sintomáticos (analgésicos, anti-térmicos). “A ingestão de água, inalação de vapor e a lavagem nasal com solução salina

isotônica são satisfatórias como tratamento auxiliar da grande maioria das doenças virais das vias aéreas”, explica o Dr. Fábio.

Segundo os otorrinolaringologistas, doenças virais são transmitidas de pessoa a pessoa através de gotículas no ar ou contato direto com objetos contaminados recentemente por secreções nasofaríngeas. Portanto, nesta época do ano, deve-se:

- Evitar ficar em ambientes fechados, abafados e aglomerados, com grande número de pessoas;
- Quando estiver no transporte público, procurar manter as janelas abertas, mesmo em dias frios - a circulação de ar ajuda a minimizar a transmissão do vírus;
- Lavar as mãos sempre que possível reduz muito as chances de contágio. O álcool em gel é prático e eficiente, mas não deve substituir a água e o sabonete.
- Ao espirrar, cobrir o nariz e a boca com lenços descartáveis de papel;
- A irrigação da mucosa nasal com solução

salina isotônica (0,9%) é uma medida preventiva clássica e segura;

- Como prevenção da gripe, nas últimas décadas, a imunização anual contra a gripe tem sido a principal medida para a profilaxia da doença e redução da morbimortalidade. As vacinas são alteradas anualmente, com base nas recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS). No Brasil, o Ministério da Saúde recomenda e distribui a vacina, gratuitamente, para pessoas com 60 anos ou mais, gestantes, mulheres com até 45 dias pós-parto, crianças de 6 meses a 5 anos, doentes crônicos, profissionais de saúde e população indígena.



Yoga e Meditação na sala de aula

Conheça os sinais de que seu corpo está pedindo ajuda

Uma escola, em São Paulo, tem aplicado um método que tem dado certo antes das aulas: 20 minutos de prática de Yoga e meditação com as crianças. Segundo os relatos dos professores e alunos, as mudanças são evidentes, tanto no comportamento e qualidade do ambiente, quanto nas notas, é claro.

A prática envolve exercícios de relaxamento, respiração, concentração, alongamento e meditação praticados de forma lúdica. “É como uma brincadeira e tem que ser divertido, com o propósito de melhorar a concentração, independente da idade. Então, quando se pratica yoga, conseqüentemente, a concentração e a quietude interna aumentam, mesmo a dos pequenos”, conclui Bruna Juiz, professora de yoga.

Claro que tudo deve ser trabalhado, caso a criança queira. “Meu filho tem seis

anos e pratica yoga quando tem vontade, não temos uma prática regular pois, quando voltada às crianças, é uma proposta de prática lúdica, então, não pode ter a obrigação na prática para não se criar uma visão ruim do yoga”, explica Bruna.

A meditação pode aliviar a ansiedade, frustração, medo, raiva, agitação, melhorar o sono, combater o estresse e até mesmo ataques de pânico. Além disso, ela ajuda as crianças a desenvolver a concentração e imaginação, uma vez que melhora o foco e a memória.

Para a professora, a prática pode começar a partir do três anos, mas ela reitera que a vontade deve vir da criança para que seja algo natural e com bons resultados. “Eu, como professora, recomendo que seja de escolha da própria criança sem que ninguém determine a idade “ideal”, até porque isso vai da identificação da criança com o yoga”.

Benefícios do Yoga e Meditação para crianças:

Combate o estresse;
Reduz a ansiedade e os sintomas de Transtorno de Déficit de Atenção;

Reduz a agressividade;

Relaxamento físico e mental;

Melhora a capacidade de se concentrar;

Aumenta a criatividade e a memória;

Melhora a postura e a coordenação motora;

Melhora o relacionamento com o outro.



Rebeca Kurtz



Fotografia Social


Aniversários, confraternizações,
Inaugurações, entre outros...



Fotografia Infantil

Acompanhamento, Ensaios,
Smash the cake, entre outros...

Design e Diagramação de Álbuns

 15 99612.2334  15 3251.1570

 Rua Cônego Demétrio, 117 Centro Tatui SP

 kuntzrebeca@gmail.com  Rebeca Kurtz

 **Photo Decoração Adones**
 Rua Francisco Ribeiro da Silva, 650 Centro Cesário Lange SP

Saiba mais sobre o glúten

A proteína encontrada em grande parte dos alimentos.

É comum encontrarmos nas embalagens de alimentos diversas informações nutricionais que servem para orientar o consumidor na hora de adquirir algo exposto nas prateleiras dos supermercados. Algumas dessas orientações são conhecidas pela maioria das pessoas. Outras, nem tanto, e é o caso do glúten.

O glúten é uma combinação muito específica de proteínas, que estão sempre presentes no trigo, no centeio, na aveia e na cevada (e quando citamos esses alimentos, também estamos falando dos seus derivados, como a farinha de trigo e tudo o que se faz com ela, como pães, bolos e biscoitos). Ele é o responsável por garantir a textura macia desses alimentos.

Apesar das orientações em relação a essa proteína sempre estarem em destaque nas embalagens, a nutricionista Camila De Cássia Rodrigues (CRN 27056) explica que ele não faz mal à saúde: “A não ser que a pessoa tenha alguma sensibilidade ao glúten (detectada em consulta com médico ou nutricionista). Para estas pessoas, o glúten pode

causar problemas como alergias, dermatite, prisão de ventre e aumento de peso. Além disso, existem algumas doenças que, para serem tratadas, exigem que o glúten seja retirado da alimentação, como a doença celíaca (uma inflamação grave do intestino que causa crises de diarreia e cólica intestinal quando se consome qualquer alimento que contenha glúten)”.

A profissional afirma que, para facilitar a vida dessas pessoas que têm intolerância, as empresas de alimentos informam no rótulo do produto se há ou não glúten entre os ingredientes.

Além desses casos, alguns estudos mais novos mostram que crianças com autismo, Síndrome de Down e adultos com esclerose e outras doenças do sistema nervoso tendem a ter melhores resultados no tratamento quando retiram o glúten da alimentação.

“Também é importante prestar muita atenção no que está na etiqueta dos alimentos. Às vezes, a informação CONTÉM GLÚTEN pode estar em alimentos que,

aparentemente, não levam nenhum ingrediente como trigo, aveia, cevada ou centeio”, orienta Camila Rodrigues.

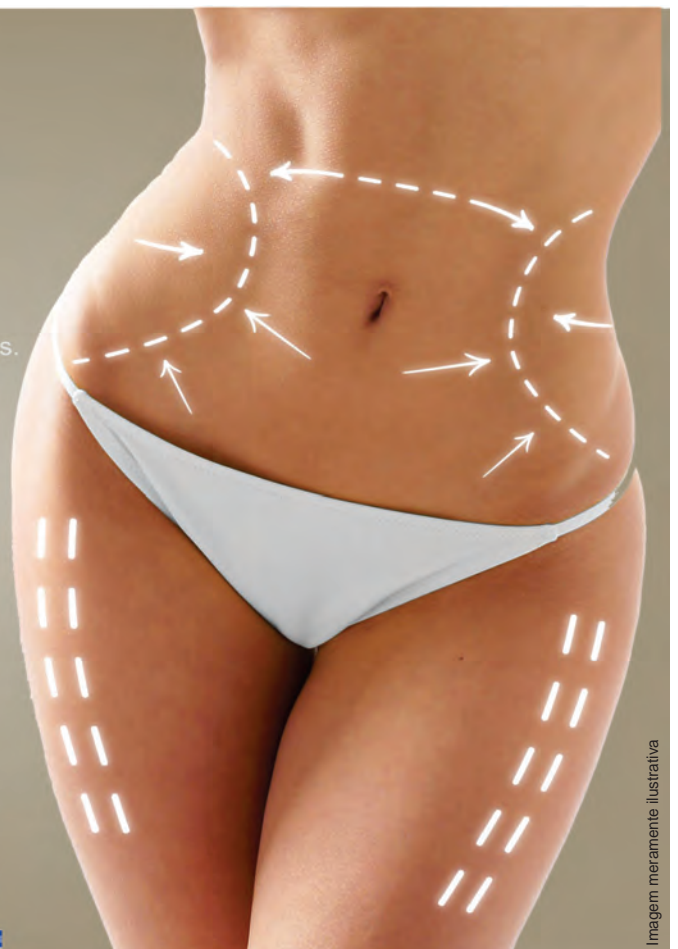
Em todo caso, a nutricionista afirma que não existe uma quantidade diária adequada a ser consumida. “Se o indivíduo tem uma alergia ou intolerância ao glúten, ele deverá ser retirado, totalmente, da alimentação (e isso, apenas o seu médico ou nutricionista pode te dizer)”, conta.

Para a especialista em nutrição, a maior dificuldade das pessoas, no início, é encontrar alguma alternativa para substituir os pães, bolos, biscoitos, cereais matinais, macarrão e tudo mais que é feito, principalmente, com a farinha de trigo. “Para substituí-los, o mais comum é encontrar alternativas como receitas de massas, biscoitos e pães à base de farinha de arroz integral, de quinoa, de soja, ou mesmo com ingredientes mais refinados, como as féculas e polvilhos. Mas o melhor mesmo é se faltar das frutas, verduras, legumes, castanhas e grãos integrais sem glúten”, finaliza a nutricionista.

LIPOESCULTURA S/ CIRURGIA

- * Método não invasivo
- * Reduz gordura localizada em 25% em uma sessão;
- * Sem intervenção cirúrgica;
- * Sem cortes, anestesia ou dores.

Acompanhado por uma equipe de nutricionistas e fisioterapeutas.





E se as abelhas sumirem do planeta?

Falta de informação e pesticidas são as maiores “pragas” para a extinção da população de abelhas

Muita gente nem se dá conta da importância das abelhas para a humanidade, mas sabia que a extinção delas pode acabar com a vida na Terra? Maçã, soja, café, feijão, tomate, cenoura, cebola, laranja e morango, além de sua óbvia importância econômica, todos esses alimentos dependem de abelhas para levar seu pólen de uma flor à outra e, assim, produzir frutos.

Pesquisas feitas nos EUA mostram que, pelo menos, um terço da comida ali consumida depende desses insetos para existir. E é de lá que vêm as notícias mais preocupantes: nos últimos 25 anos, a população de abelhas americanas caiu 50%.

Para Gerson Pinheiro, fundador do SOS Abelhas sem Ferrão, grupo que luta pela preservação das espécies nativas fundamentais para o equilíbrio de nosso ecossistema, infelizmente, a grande maioria da população pensa primeiro no mel produzido pelas abelhas, relegando a polinização a um segundo plano. “Existem estudos apontando que 73% de toda a produção mundial de alimento depende, exclusivamente, da polinização das abelhas”.

São inúmeros os fatores acusados por essa redução na população das abelhas, mas o principal é o uso excessivo de pesticidas. Uma pesquisa recente mostrou que a substância diminui o número de rainhas nas colmeias e atrapalha o senso de localização dos

insetos, dizimando sua população.

Existe também a dificuldade em mantê-las em seu habitat natural, e para o SOS, o maior problema é a supressão de matas nativas, além da falta de informação sobre a importância das abelhas, principalmente das abelhas nativas sem ferrão. “O SOS tem por objetivo atuar, exatamente, neste ponto, que é o de informar e educar ambientalmente a população, pois entendemos que só preservamos o que conhecemos e damos a devida importância”, explica Gerson.

No Brasil, o caso não é tão grave, pois nossas abelhas são mais variadas geneticamente, e ainda temos exemplares não domesticados. Mesmo assim, cientistas já começam a perceber um declínio nessa população selvagem. Se os pesquisadores não encontrarem nenhum modo de deter essa tendência, eles só poderão contar com o trabalho de outros polinizadores, como mariposas e morcegos. Isto é, se também não acabarmos com eles.

“Somos um dos maiores grupos nas redes sociais das Américas e isto aconteceu em pouco mais de 16 meses, o que nos dá a certeza de que estamos no caminho certo. Fica cada vez mais claro que é de fundamental importância para a preservação delas que cada vez mais pessoas conheçam e se conscientizem de sua importância para o meio ambiente e, para isto, todo apoio é e sempre será bem-vindo”, conclui Gerson.

Cicatrizes de acne têm tratamento

Dependendo do grau da cicatriz, a melhora ajuda até mesmo na autoestima

A acne é uma doença que atinge milhares de pessoas, principalmente adolescentes, mas que também afeta adultos, em grande parte mulheres entre 20 e 40 anos. Algumas pessoas desenvolvem formas mais graves de acne, que podem deixar cicatrizes, como manchas e alterações da superfície da pele.

Para a Dra. Lilian Braga, Médica Dermatologista, cicatriz, como o próprio nome

diz, é uma cicatriz, seja de acne ou qualquer outra natureza e, portanto, não pode-se falar em cura definitiva, mas, sim, em melhora. “A melhora é representada pela mudança da textura da pele, superficialização das cicatrizes, clareamento e num geral da qualidade da pele. O resultado final vai depender do tipo de pele, do tipo de cicatriz predominante e do tipo de tratamento realizado”, explica.

Vários tratamentos podem ser utilizados para a correção destas cicatrizes e a indicação de cada um deles depende de cada caso. Em uma mesma pessoa, pode ser necessária a utilização de mais de um método, para se obter um melhor resultado. Nestes casos, o tratamento pode ser um pouco mais demorado, pois um procedimento pode não ser compatível com o outro. Paciência e o controle da ansiedade em resolver tudo de uma vez são recomendados. A melhora da pele pode demorar, mas os resultados vão persistir para sempre.

“Pode-se lançar mão de cremes clareadores e cremes que estimulam a renovação celular. Além disso, tratamentos com capacidade de estímulo de colágeno são bem-vindos. Os lasers fracionados ablativos e não ablativos que podem ser associados com outras técnicas como a radiofrequência, derma-roller, entre outros, também são tratamentos muito utilizados”, explica a Dra. Lilian.

Por isso tudo, a prevenção ainda é o melhor remédio. “A acne, embora muitas vezes considerada “normal” na adolescência, deve ser encarada como um problema e tratada de maneira precoce, principalmente nos casos que tendem a ser mais intensos”, conclui a Dra. Lilian.

47



Opala Powder®

Auxilia no tratamento de cicatrizes e marcas de Acne;

Combate o envelhecimento da pele, efeito Anti-idade;

Auxilia no tratamento de Estrias.

Consulte um especialista.

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - Tatui/SP (15) 3251-2331
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo (15) 3205-3100

WhatsApp (15) 997403-4211/997403-4213

**Faça-nos uma visita e comprove!!
Consulte nossos farmacêuticos.**

Futebol para Crianças

A oportunidade para ser um jogador profissional.

Craques de bola, geralmente, descobrem, na infância, o gosto pelo futebol. E é nessa fase que os pais ou responsáveis incentivam as crianças a praticarem atividades relacionadas a essa modalidade, que é a cara do Brasil.

Para o técnico da Escolinha de Futebol “Bom de Bola”, em Tatuí, e ex-atleta profissional, Diego Barros, os futuros jogadores, profissionais ou não, devem começar a praticar atividades físicas desde cedo. “Acho bacana começar aos seis anos, com trabalhos de coordenação, passes e alguns exercícios lúdicos pra tentar trazer a atenção e concentração das crianças”, explica.

Segundo Barros, há meninos que começam ainda mais cedo. É o caso de um garoto que começou a treinar com apenas quatro

anos numa escolinha e, por coincidência ou não, ele, agora, faz parte da seleção brasileira sub 17.

No entanto, antes mesmo de pensar em um possível futuro profissional e de ter o nome reconhecido, nacionalmente ou mundialmente, é preciso ter talento, dedicação e comportamento, sempre havendo equilíbrio entre essas coisas.

“É muito importante que a criança siga a rotina de estudos, normalmente, e conte com o acompanhamento dos pais, para que este sonho não se torne uma frustração”, orienta Diego Barros.

Também é preciso que o pequeno atleta tenha responsabilidades e conte com a orientação de um médico, que fará uma avaliação prévia do estado de saúde da criança.

Após ter talento constatado, saúde e estudos em dia, a bola na rede torna-se o foco principal e um contrato profissional no futebol poderá ser celebrado a partir dos 16

anos. “Ou seja, a partir desta idade, mesmo que de forma um pouco precoce, o jovem pode dar início a uma carreira profissional. O mais comum, nos dias de hoje, é ter oportunidades com 17 para 18 anos”, diz o técnico entrevistado.

Segundo Diego, muitos meninos já foram aprovados em avaliações durante esses anos. “Temos jovens em clubes como Desportivo Brasil, Ferroviária, Atlético Sorocaba, Guarani entre outros”, finaliza.





Cultura





No Brasil e no mundo, o vandalismo vira arte e ganha exposição internacional

O grafite ganha espaço

O grafite, que antes já foi marginalizado e visto apenas como expressão cultural das ruas, hoje, é exposto como obra de arte em galerias do mundo todo e foi apreciado pelos visitantes na 3ª Bienal Internacional *Graffiti Fine Art*, que aconteceu em maio no prédio da Bienal, no Parque do Ibirapuera, em São Paulo.

O grafite foi introduzido, no Brasil, no final da década de 1970, em São Paulo. Os brasileiros não se contentaram com o grafite norte-americano, então começaram a incrementar a arte com um toque brasileiro. O estilo do grafite brasileiro é reconhecido entre os melhores de todo o mundo.

A Bienal Internacional *Graffiti Fine Art* teve sua primeira edição em setembro de 2010, fruto de uma compilação de seis

edições do inédito projeto de arte urbana *Graffiti Fine Art*, criado por Renata Junqueira e Binho Ribeiro. A primeira e segunda edições aconteceram no Museu Brasileiro da Escultura, o MuBE, em suas imensas colunas desenhadas por Paulo Mendes da Rocha e foi a exposição mais vista, no Brasil, em 2013. Com o amadurecimento do evento, crescimento em número de artistas e formato das obras, a Bienal foi levada ao Pavilhão das Culturas Brasileiras, no Parque do Ibirapuera.

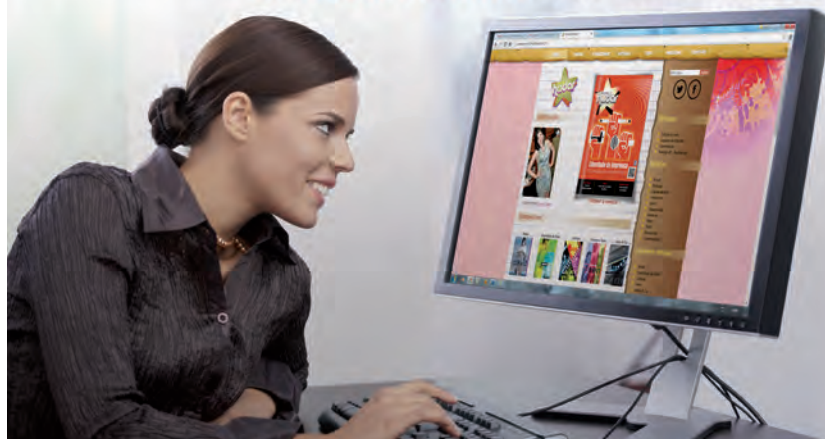
Cerca de 60 artistas internacionais exibiram seus trabalhos no evento. Além dos murais e quadros pintados com spray, estêncil e pincéis, a Bienal contou com outros formatos, como instalações, esculturas e videoarte.

Para Diego Dedablio, artista de Tatuí, esses

eventos voltados especificamente para o grafite, no Brasil, são necessários como fundamentos educativos. O grafite ainda é considerado por muitos como um ato de vandalismo, por sujar as paredes. Nesse caso são chamados de pichação, vistas apenas como diversão para provocar as pessoas. Mas devemos lembrar que o grafite é feito com a autorização dos proprietários do muro ou parede.

Em fevereiro deste ano, o prefeito de São Paulo, Fernando Haddad, inaugurou um mural com cerca de 15 mil metros quadrados grafitados na Avenida 23 de Maio, na capital. Mais de 200 artistas começaram suas obras em 6 de dezembro. Os desenhos cobrem 70 muros entre o Museu de Arte Contemporânea (MAC) e os arcos da Praça dos Artesãos Calabreses.

Revista Hadar! Trazendo informações e novidades até você!



Visite o nosso site

www.revistahadar.com.br
facebook.com/hadar.tatui

Todos Aprendem: Caminhos Para Uma Aprendizagem Efetiva

Cada pessoa necessita de um ensino especial.

Para a maioria dos alunos, os anos escolares seguem uma sequência natural, com desenvolvimento contínuo de suas habilidades acadêmicas e seu desempenho reflete este percurso. Para eles, aprender da maneira que a escola ensina é natural. Mas, não é assim para todos.

A educação de alunos com dificuldades de aprendizagem ou deficiência tem trazido desafios aos métodos pedagógicos e propostas curriculares vigentes em todo o mundo.

A situação ainda é muito adversa e expõe indivíduos e famílias inteiras a níveis críticos de risco emocional. Estar matriculado em uma escola não significa estar integrado dentro do processo de aprendizagem. Ensinar alunos com transtornos de aprendizagem/deficiência requer um esforço não somente na direção da igualdade, ainda que com qualidade, mas, fundamentalmente, um esforço para projetar, acatar e conviver com diferenças: distintas trajetórias, percursos alternativos e estratégias diferenciadas para o mesmo fim: Aprender.

Além da aprendizagem que chamamos de acadêmica, como aprender a ler, escrever e calcular, também podemos aprender a dançar, tocar um instrumento, pintar, dirigir um carro, saber quem somos, reconhecer lugares, objetos e pessoas, dentre tantos outros exemplos. Cada tipo de aprendizagem depende de um sistema cerebral distinto e se desenvolve num ritmo diferente.

Existem diferentes métodos para que a aprendizagem aconteça. As particularidades sobre como cada pessoa aprende podem ser tão únicas como nossas impressões digitais. Cada indivíduo se diferencia em suas habilidades, necessidades e interesses de aprendizagem. Quanto mais opções o aluno tiver (por meio de variações na apresentação, representação e expressão do que está sendo ensinado/aprendido), maiores as chances de ele ter sucesso no seu processo de aprendizagem.

Esta é a premissa do Desenho Universal da Aprendizagem. De maneira sucinta, o Desenho Universal da aprendizagem preconiza que

os currículos sejam elaborados considerando-se três pilares:

- As diversas formas de um mesmo conteúdo e os diversos canais sensoriais (atividades que priorizem estratégias multissensoriais);

- A necessidade de contextualização para favorecer a articulação entre forma e conteúdo e facilitar a representação do que está sendo aprendido;

- As diferentes maneiras de expressão do conhecimento adquirido. (do original, *Universal Design for Learning*).

Diversificar a apresentação, facilitar a representação e variar a expressão permitem que diferentes áreas do cérebro sejam conectadas no processo de aprender, o que facilita a integração e consolidação do que está sendo aprendido.

Para que a premissa do Desenho Universal da Aprendizagem aconteça de forma efetiva faz-se necessária uma avaliação criteriosa de como esse aluno/criança recebe e transmite a informação, ou seja, como os neurotransmissores atuam.

Orientar e planejar ações em conjunto que venham contemplar as particularidades de cada aluno/criança é o nosso papel.

Suelen Cristina da Silva Barros
Pedagoga
Especialista em Educação Especial



Fisioterapia . Fonoaudiologia . Musicoterapia . Psicologia . Psicopedagogia . Terapia Ocupacional

Com a finalidade de integrar em um único lugar uma equipe multiprofissional qualificada com uma nova visão de tratamento, que observa o paciente como um todo, isso é integração. Terapia interdisciplinar aliada a um tratamento de alto nível.

Roberta Soares de Barros Florencio
Musicoterapeuta
(Especialista em TGD - Autismo)
APEMESP 0495

Janieire S. Rosa
Fisioterapeuta
CREFITO 3/97628-F

Ingled de Castro Elias Abrame
Fonoaudióloga
CRFª 15493

Fernanda Monteiro Rossi
Psicóloga
CRP 06/101720



Ana Paula Camargo Orsi
Terapeuta Ocupacional
Formação em Integração Sensorial
CREFITO 3/13049-TO

Fernanda Pereira dos Santos
Psicóloga
CRP 06/124473

Eliege Miranda
Fonoaudióloga
CRFª 14422

Suelen Cristina da Silva Barros
Pedagoga
Especialista em Educação Especial

SAUDADE DAQUELE OLHAR

Clara luz de teu olhar
Brilha ainda em minha alma,
Como estrela a cintilar
Na lembrança que me acalma.

Olhar forte, sorridente,
Trocado com emoção.
O despertar de repente,
De uma límpida paixão.

Olhar vibrante, formoso...
Entre o mágico e o abrasante,
Tocou-me silencioso,
O teu olhar penetrante.

Olhar lindo, terno, fundo...
Só em minha direção.
Aquele olhar mais profundo!
Que acelera o coração.

Olhar tão apaixonado!
Repleto de ansiedade...
Olhar há tempo passado,
Que revivo na saudade.

*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)*

Outdoor
Endomarketing
Comunicação Visual

Revista



Folders
Artes Gráficas
Campanhas Publicitárias

Onde
deseja
anunciar
?

Comerciais



Busdoor



Livros para colorir

A nova moda entre os adultos que procuram aliviar o estresse.

Desenhar é uma das formas que o ser humano se utiliza para criar e deixar marcas de sua obra em seu mundo. É um ato criativo próprio da nossa espécie. O homem adulto, diante das facilidades apresentadas pela tecnologia, muitas vezes, vê-se distante das próprias características que constituem o humano. Com o avançar de seus anos, ele se vê mergulhado em torno dos diversos deveres sociais e, pouco a pouco, vai “desaprendendo” a arte da espontaneidade do ser criativo que, muitas vezes, está bloqueada.

E em pleno ano de 2015, o público adulto se viu diante de um desafio: pintar um livro. E sim, esse ato pode ser considerado um desafio, pois diante de tanta tecnologia, falta de tempo e estresse, dedicar-se aos lápis de cor e a um pedaço de papel passou a ser raridade.

Johanna Basford, ilustradora britânica, criou uma série de livros para colorir para adultos. O resultado é que ela já vendeu quase dois milhões de cópias e está deixando as pessoas mais relaxadas.

Os livros têm desenhos de mandalas, jardins e animais e há estudos específicos que descrevem mandalas como representação simbólica da totalidade do si mesmo, da centralização da personalidade. Conteúdos relacionados aos jardins e animais remetem também a imagens primitivas, muitas vezes, pouco acessíveis ao homem adulto.

Segundo o psicólogo Marcelo Henrique Machado (CRP 06/108744) e a terapeuta ocupacional Marina Rozendo Garcia (Crefito 3/14976), embora tais desenhos estejam ligados ao processo de equilíbrio, a atividade de pintar também auxilia em outras áreas como a estimulação das nossas funções cog-

nitivas, pois trabalha a atenção, concentração, memória, percepção, além disso, pode gerar certo conforto, organização psíquica e equilíbrio mental.

“Eu soube do livro através de outras pessoas, mas eu não havia me interessado a ponto de comprar, até que meu noivo me presenteou não com um, mas com dois exemplares. Na hora pensei: Devo estar muito estressada mesmo”, conta aos risos, a nutricionista Débora Lisboa.

Segundo a profissional em nutrição, no momento em que está pintando, há o esquecimento momentâneo dos problemas e sua preocupação passa a ser qual cor deverá pintar cada desenho.

Mas, de que forma estes livros para colorir podem colaborar com o alívio do estresse diário? Os profissionais Marcelo Machado e Marina Garcia respondem: “Uma das maiores marcas do mundo contemporâneo é a intensa velocidade com que tudo ocorre. A tensão é sentida em cada um de nós ao sermos desafiados a atingir metas profissionais, financeiras ou emocionais. Com tudo isso, práticas que conseguem conter nossos sentidos em volta de objetivos simples, trazem certo alívio ao estresse. No momento em que são realizadas atividades que trabalham com formas de expressão, as emoções e sentimentos, antes silenciados por não encontrarem formas de apoio, ganham cores”, afirmam.

De acordo com o psicólogo, o ato de fazer uma atividade prazerosa produz endorfina pelo corpo agindo como “antiestresse”, produzindo relaxamento, alívio das tensões, diminuição da ansiedade e uma sensação de calma.

Quem também entrou na onda dos livros, foi a esteticista Dayane Ferrão Cardoso, que atra-

vés de um vídeo na internet, passou a conhecer os tais livros e os seus benefícios. “Depois que ganhei um exemplar, me senti mais concentrada e tranquila. Acredito que é um meio que encontramos para fazer uma atividade gostosa e capaz de contribuir para a mudança de humor, além de ser uma terapia”, conta.

Para a dentista Heloisa Flores Giancesella, ganhar um livro para colorir foi o melhor presente do mundo. “Eu li sobre o livro numa revista feminina e por coincidência minha filha me trouxe de presente. Sempre amei desenhar e pintar, por isso, adorei a ideia”.

Nas primeiras semanas, ela chegou a passar as madrugadas pintando, pois queria ver o desenho pronto e como são cheios de detalhes, acabavam demorando bastante. Mas, agora, guarda os livros para os finais de semana ou quando tem algum tempo livre durante a semana, já que foi presenteadada com mais um exemplar, por sua outra filha.

Como vimos, as três entrevistadas encaram a pintura dos livros como algo prazeroso. Porém, é necessário lembrar que tais livros não são milagrosos por si só, e não constituem como processo de Arteterapia ou forma de tratamento.

Para o psicólogo Marcelo Henrique Machado e para a terapeuta ocupacional Marina Rozendo Garcia, a característica saudável do ser humano é a atividade, o trabalho, o fazer e produzir algo que lhe seja gratificante. Várias atividades manuais tais como, pintura, argila, desenhos, costuras, cozinhar, tocar um instrumento, escrever, podem, sim, ajudar no controle da ansiedade e estresse, porém tais atividades só trarão benefícios se forem prazerosas e trouxerem significado para a pessoa que realiza.



RECOMENDADO



O PROJETO ROSIE

AUTOR: Marian Kayes

EDITORA: Record

Perto de completar 40 anos, o peculiar professor de genética, Don Tillman, havia desistido do amor. Para acompanhar sua rotina, severamente, cronometrada, com esquema de refeições padronizadas, um cronograma para a execução de cada compromisso e lidar com sua falta de habilidade social, só mesmo a mulher perfeita. E ele já sabe como encontrá-la. Ou pelo menos acha que sabe. Ele desenvolve o projeto Esposa Perfeita, um questionário meticuloso que irá ajudá-lo a selecionar candidatas adequadas a seu estilo de vida, mas quando Don conhece a jovem Rosie, ele descobre que nem tudo na vida pode ser programado... e que o amor pode, de repente, vir a seu encontro.



BELO CASAMENTO

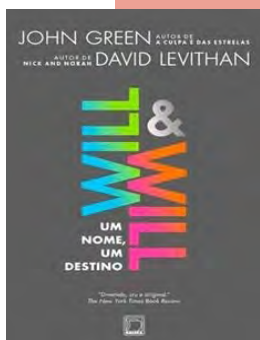
AUTOR: Jamie McGuire

EDITORA: Verus

A louca e viciante história de amor de Travis e Abby foi narrada por ela em Belo desastre e por ele em Desastre iminente. Como num conto de fadas moderno, sabemos que eles se casaram e foram felizes para sempre... mas quanto, realmente, conhecemos dessa história?

Por que Abby fez o pedido de casamento? Que confidências eles trocaram antes da cerimônia? Onde passaram a noite de núpcias? Quem sabia que eles iam se casar e guardou segredo?

Todos os detalhes sobre o casamento de Travis e Abby eram secretos... até agora. Os fãs do casal mais quente da literatura terão todas as suas perguntas respondidas nesta história vertiginosa sobre o dia (e a noite...) do casamento de Travis e Abby - e o melhor, contada pelo ponto de vista dos dois!



WILL & WILL: UM NOME, UM DESTINO

AUTOR: John Green, David Levithan

EDITORA: Galera Record

Em uma noite fria, numa improvável esquina de Chicago, Will Grayson encontra... Will Grayson. Os dois adolescentes dividem o mesmo nome.

E, aparentemente, apenas isso os une. Mas, mesmo circulando em ambientes completamente diferentes, os dois estão prestes a embarcar numa aventura de épicas proporções.

O mais fabuloso musical a jamais ser apresentado nos palcos, politicamente corretos, do ensino médio.

COPLASPEL
EMBALAGENS

22 anos

Produtos para Confeitaria | Caixas para Presentes | Sacolas Plásticas
Produtos de Limpeza | Produtos para Restaurantes

Temos barras de chocolate
para coberturas de bolos

Rua Maneco Pereira, 200 - Tatuí - (15) 3305-3939
www.coplaspel.com.br

DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

15 97582882

WWW.DESIMAX.COM.BR



MAPAS PARA AS ESTRELAS

Os Weiss são uma família arquetípica da dinastia de Hoollywood. O pai, Sanford, é um psicólogo e técnico motivacional que fez uma fortuna com livros de autoajuda; a mãe, Christina, passa a maior parte dos seus dias cuidando da carreira do filho Benjie, um astro-mirim de 13 anos. Uma das clientes de Sanford, Havana, é uma atriz que sonha em filmar um remake do filme que fez sua mãe, Clarice, famosa na década de 60. Clarice está morta e Havana sonha com ela. Somando-se à mistura tóxica, Benjie acaba de voltar da reabilitação, que ele começou aos 9 anos, e sua irmã, Agatha, acaba de ser liberada do sanatório em que foi tratada por piromania criminosa.



ELES EXISTEM

Tudo que Brian (Chris Osborn) e Matt (Samuel Davis) queriam era fazer uma festa com seus amigos, e escolhem uma cabana isolada na floresta do Texas para passar juntos o final de semana. Mas, o sossego é quebrado com o aparecimento de algo que não é exatamente humano e nem completamente animal, que passa a aterrorizar o grupo eliminando um a um, em busca de uma vingança assassina. “Eles Existem” é baseado na lenda do Pé Grande (conhecido como *Bigfoot* nos EUA) com direção de Eduardo Sánchez (“A Bruxa de Blair”).



RELATOS SELVAGENS

Escrito e dirigido por Szifron, Relatos Selvagens é um espetáculo visual que conta uma sombria e cômica história de tragédia, amor, decepção, passado e a violência que espregueia a superfície do cotidiano. Encontrando-se vulneráveis às mudanças voláteis e imprevisíveis da realidade, os personagens de Relatos Selvagens são empurrados para o abismo e para o prazer inegável de perder o controle, atravessando a linha fina que divide a civilização da brutalidade. Relatos Selvagens é estrelado por Ricardo Darín, Oscar Martínez, Leonardo Sbaraglia, Darío Grandinetti, Rita Cortese, Erica Rivas, Julieta Zylberberg. Gustavo Santaolalla é o compositor da trilha sonora.

Pequenos Notáveis



O nosso pequeno notável do mês de junho é o Thiago Camargo Machado de 9 anos de idade.

Thiago estuda no Colégio Objetivo, na cidade de Tatuí, está no 4º ano e adora a matéria de Matemática. Ele também gosta de jogar videogame com o irmão e amigos. Thiago faz karatê e aula de desenho com o Deivid Leite. Também gosta muito de brincar com os primos e de dormir na casa da avó, mas o seu xodó é seu irmãozinho de 4 anos chamado Matheus.

Parabéns pelo menino querido e amoroso que você é!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

jornalismo@revistahadar.com.br

Você sabia?

Santo do Pau Oco

Você já ouviu a expressão “Santo do Pau Oco”? Sabe o que ela significa? Como surgiu?

Então, santo do pau oco é uma expressão popular brasileira utilizada para designar um indivíduo de caráter duvidoso, com ações fraudulentas, uma pessoa mentirosa, falsa ou hipócrita.

Em seu sentido figurado, esta expressão também serve para indicar que determinada pessoa aparenta algo que não é, iludindo todos ao seu redor.

Existem algumas divergências sobre qual seria a verdadeira história sobre a origem da expressão “santo do pau oco”, no entanto, a mais aceita data do final do século XVII e começo do século XVIII, quando o Brasil ainda passava pelo Período Colonial.

O país estava no auge da mineração e o ouro era um dos minerais mais explorados pelos mineradores da época. Acredita-se que a expressão teria nascido no estado

de Minas Gerais.

Os mineiros, para tentar escapar do “quinto”, ou seja, o imposto de 20% que era cobrado na época pela Coroa Portuguesa sobre todos os metais preciosos que fossem garimpados em território brasileiro, fabricavam imagens de santos em madeira oca, para que pudessem ser recheados com ouro em pó e passar despercebidos pelos postos de fiscalização.

Com essa estratégia, muitos mineiros conseguiam “driblar” as Casas de Fundição, as responsáveis por arrecadar todos os tributos sobre a mineração no país, em nome da Coroa.

Os santos de pau oco também eram utilizados por contrabandistas para enviar moedas de ouro, pedras preciosas e outros tesouros para Portugal ou outras províncias do Brasil. Muitas fortunas teriam sido feitas a partir deste truque.

Atualmente, o significado de santo do pau oco está na categoria: expressões populares.

DICAS DOMÉSTICAS

Para consumir menos energia elétrica, faça o seguinte:

Evite banhos demorados. Limpe os orifícios de saída de água, regularmente, pois, se eles estiverem entupidos, gasta muito mais energia. Mude a chave do chuveiro de inverno para verão nos dias quentes, mas faça isso com o aparelho desligado.

MINUTO DE SABEDORIA

“Tem dia que a gente põe vírgula, tem dia que colocamos reticências, tem dia que colocamos ponto final e tem dia que temos a necessidade de virar a página”.

Sigmund Freud

MINUTO DE REFLEXÃO

“Ninguém sabe o que se passa na vida de alguém, ninguém sabe as dificuldades, as tristezas, as dores, as marcas que a vida deixou na pessoa. Então, nunca julgue alguém, sem conhecê-la de verdade”.

Ana Bonadía

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí...

Confira!

“Não haverá vacina para todos. Precisamos saber quais são os públicos que devem ser escolhidos para a imunização, caso o registro seja concedido”.

Coordenador do Programa Nacional de Controle de Dengue, Giovanini Coelho, em entrevista para o site UOL.

“Quando você era pequena, você era parecida com a sua irmã, e você não era bonita”.

Apresentador Faustão, em seu programa, ao entrevistar a atriz Bruna Marquezine

“Amo meu pai, mas eu não amo música sertaneja”.

Cantora Sandy no palco do SuperStar.

CURIOSIDADES

24 de junho
Dia do Caboclo

Mas o que é ser Caboclo?

No Brasil, caboclo é a designação dada ao indivíduo que foi gerado a partir da miscigenação de um índio com um branco. Este nome também é usado para adjetivar a figura do homem do sertão brasileiro, que possui modo rústico, desconfiado.

Foi do deputado Athiê Coury, do então MDB-SP (1967), a iniciativa da criação da data nacional do Caboclo, porém, só em 2007, com o projeto de lei do deputado Luiz Castro (PPS-AM), em atendimento às organizações de movimentos de mestiços, é que o Dia do Caboclo passou a fazer parte do calendário oficial, principalmente na Amazônia.

A Amazônia é cabocla, graças ao contato do nativo com os imigrantes e sedimentou o processo de miscigenação biológica e cultural, porém não é homogênea no que tange ao social, já que nos centros urbanos o maior contingente é de migrantes em confronto com os mamelucos, mulatos ou cafuzos.

Etimologicamente, o nome “caboclo” vem do tupi kari'boka, que significa “descendente de branco”. No entanto, existem algumas discordâncias sobre a verdadeira origem do termo. Alguns etimólogos sugerem que a palavra surgiu do tupi kuriboka, que quer dizer “filho de mãe índia e pai branco”; já outros afirmam que a expressão em tupi caa-boc, que significa “o que vem da floresta”, tenha dado origem ao nome “caboclo”.

Mas, quando se fala no Brasil caboclo, há de se entender que a miscigenação se deu em todo o plano territorial tornando-se com características próprias desse laço cultural de alto valor sociológico, haja vista o jeito simples em seu aspecto rústico e ligado à natureza e o fato de que trabalha para o seu próprio sustento, subsistindo em plantações e criações de animais. Conhece a sabedoria de seus antepassados e a preserva o tesouro familiar.

Comemorado no dia 24 de junho, o Dia do Caboclo ou mameluco, é o resultado dessa mistura de grupos etnoraciais diferentes. Os brasileiros passaram por essa mestiçagem desde a época da colonização. Estudos genéticos indicam que a maior parte da população brasileira descende de índios e brancos, embora nem todos se assumam como mestiços ou saibam de sua origem nativa. Como os colonizadores europeus, geralmente, vinham para o Brasil sozinhos, uniram-se às aborígenes.

Pesquisas mostram que a busca por mulheres nativas era tão comum, que o fundador da cidade de Santarém (PA), um padre chamado João Felipe Betendorf, confinava

as índias solteiras em uma espécie de curral, por um período de tempo, sob pretexto religioso, mas, na realidade, era para protegê-las do colonizador branco.

Mulheres indígenas, porém, frequentemente, uniam-se aos brancos, espontaneamente, ou oferecidas por líderes indígenas (prática conhecida como cunhadismo).

É de se lamentar, entretanto, que, ao se discutir os problemas das florestas amazônicas, os envolvidos deixem de chamar os caboclos, nativos da região, a opinarem, esquecendo-se que a conservação das matas passa pela sua gente.

É importante que o Dia do Caboclo leve todos a refletir na preservação da mãe terra.

Mangostão ou Mangostin

Conheça o poder dessa fruta

Você já comeu a fruta mangostin? Ela, além de ser poderosa em nutrientes, é uma delícia!

A mangostin é considerada a fruta mais saborosa do trópico asiático, e também a mais famosa, pois, segundo a lenda, a rainha Vitória, da Inglaterra (1819-1901), ao prová-la, disse não haver saboreado nada mais delicioso que essa fruta, partindo daí, ficou conhecida como a “fruta da rainha da Inglaterra”.

Embora seu consumo seja discreto em nosso país, a mangostin ou mangostão, é conhecida por auxiliar no tratamento do diabetes, pois favorece a regulação da glicose, diminuindo a resistência à insulina, ajuda nos processos inflamatórios como artrite, reumatismo e dores musculares, devido à presença abundante de xantonas, e ainda ajuda na prevenção e no fortalecimento do sistema imunológico, auxiliando o tratamento de alergias respiratórias, ateroscleroses, dermatites, gengivites e refluxos gastroesofágicos.

Substâncias presentes no mangostin, as catequinas destacam o fruto pela sua grande capacidade antioxidante, prevenindo o envelhecimento e qualquer processo degenerativo. O consumo dessa fruta dá mais elasticidade aos vasos sanguíneos, o que dificulta a oxidação das gorduras (evitando que se convertam em colesterol). Colabora, portanto, com a redução do colesterol e evita acidentes cardiovasculares.

Segundo pesquisas, o fruto foi usado durante séculos na medicina popular para tratar problemas de pele, como inflamações, seborreias e danos causados pelo sol. E, segundo o médico canadense Frederic Templeman, especialista em cuidados primários, autor do livro Plano de Ação de 90 Dias com Mangostão, “O mangostão tem sido utilizado

com sucesso em aplicações cutâneas para fungos. Verifiquei que, em adultos com infecção do canal da orelha (otite externa), a gaze embebida em mangostão é mais eficaz do que gotas de anti-inflamatórios e antibióticos prescritos”, diz o médico.

O mangostanzeiro é nativo do Sudeste da Ásia e, atualmente, é encontrado na Indonésia, Malásia, Filipinas, Tailândia, Vietnã, Camboja, Java, Sumatra, Cochinchina, Ceilão, Singapura e em outras regiões tropicais, como Costa do Marfim, Madagascar, Sri Lanka, Índia, China e Austrália.

É também cultivado na Costa Rica, Porto Rico, República Dominicana, Jamaica, Panamá, Havaí, Honduras, Guatemala, Sul da Flórida, Cuba e Brasil.

Em nosso País, é cultivado, principalmente, nos Estados do Pará e da Bahia e, em pequena escala, no Espírito Santo e São Paulo.

A árvore chega até 30m de altura com copa cônica, da mesma família das árvores brasileiras bacuri e guanandi, suas folhas são grandes, duras, de coloração verde-escura e brilhante. Flores grandes de coloração vermelho-escura, seu fruto é esférico, vermelho a castanho-escuro, manchado de amarelo, com casca espessa que deve ser cortada, delicadamente, para não ferir a polpa, que é mole, suculenta, de sabor delicado e muito característico, que envolve uma única semente oleaginosa.

Para concluir: Se você quiser conhecê-la e saboreá-la, caro leitor, aqui vai uma dica. Nós, da Revista Hadar, fomos até o Mercado Municipal, em São Paulo, e lá conhecemos a fruta e degustamos! Realmente, a fruta é uma delícia!



Eco Emocional

Parte 2

*Não é o que você fala,
mas como fala*

Se você deseja conseguir a ajuda das outras pessoas, deve aprender a usar o tom de voz correto. A forma como você começa qualquer conversa, a maneira como você faz um pedido, a forma como inicia um assunto, isso tudo junto é que define os resultados que você conseguirá. Se você precisa que alguém faça algo por você ou para você, não importa se você vai usar palavras como: “por favor” ou “por gentileza”, ou mesmo se vai ou não agradecer a pessoa depois; o que importa é o TOM DE VOZ que você vai usar.

Uma pessoa pode ter cometido um erro CLÁSSICO, universalmente reconhecido – como cruzar um sinal vermelho ou ter ferido uma regra de conduta -, mas se você, ao falar com ela, usar um tom de voz jocoso, por exemplo, ela se rebelará e jamais aceitará seu pedido ou sua repreensão. E se ela o fizer, será apenas por obrigação, pois dentro do coração ela nutrirá maus sentimentos para com você.

Imagine – por exemplo - um empregado seu, que opera equipamentos caríssimos, cheio de maus sentimentos por sua pessoa. Imagine um vizinho ou conhecido seu, magoado por palavras suas – mesmo que seja por ele ter entendido errado que você tenha dito.

Você já pôde ver o que as pessoas fazem quando estão cheias de raiva e mágoa? Sempre que você for abrir sua boca para dizer algo, pare e reflita, pois, geralmente, funciona assim: um segundo para dizer algo, e uma eternidade para colher os frutos do que se disse.

“A atmosfera que você cria determina os resultados que você consegue” (Mike Murdock).

Ivan Maia
Treinador Emocional
ivan@ivanmaia.com.br

S.O.S.
ELETRICISTA

Sem tempo e com problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana.

(15) 99620-7952/99832-2931/99749-8247 | facebook.com/adinaldo.camargo





UNIVERSO
Teen

Quem paga a conta?

Dividir a conta é normal nos tempos de hoje, mas há quem seja contra

Faz algum tempo que você está saindo com ele (ou com ela) e na hora de pagar a conta sempre rola um desconforto. O garçom traz a conta e sempre fica aquele silêncio no ar, o que fazer, como agir, o que falar, etc... São algumas das perguntas feitas na cabeça de qualquer casal. Não é só com você que isso acontece. Muitos casais, às vezes com longos relacionamentos, ficam constrangidos quando o assunto é “quem paga a conta?”.

Para Luiz Henrique Crescêncio, 24 anos, Analista de Comércio Exterior, nos tempos atuais, o homem pagar tudo não é mais uma regra. Para ele, a máxima - pagar a conta é obrigação de homem - não tem mais tanto peso. “Antigamente, a mulher não tinha renda para dividir a conta e as despesas, mas, hoje em dia, conseguem tranquilamente. Eu costumo dividir as despesas com minha namorada, mas não de uma forma quadrada e matemática. Pode acontecer de um dia eu pagar o jantar, por exemplo, e no outro ela paga alguma compra no supermercado”.

Para muita gente, ainda é o homem quem deve pagar a conta, ainda mais se for o primeiro encontro. E tem muita gente que acre-

ditada que isso é coisa do passado. Mas qual é a coisa certa a fazer?

Luiz Henrique acha essa situação extremamente saudável e acredita que isso deva acontecer sem qualquer tipo de cobrança. “Eu acredito que isso não me faz menos cavalheiro e nem a faz me amar menos. Claro que existem exceções, como em uma situação que eu queira agradar ou como forma de presente e carinho eu pagar toda a conta, mas não existe regra, apenas bom senso”, completa.

Mas, e para a mulher, é normal dividir? Para Mariana Doval, 25, jornalista, é, sim. “Nós lutamos pela nossa independência, e essa divisão é um pouco dela também. Temos os direitos e os deveres, e nada mais justo do que dividir a conta se os dois trabalham e ganham no final do mês”.

A discórdia só acontece se o parceiro gastar o dinheiro que tinha com outras coisas e, na hora de sair para jantar, fala que “está duro”. “Se ele estiver passando por um momento difícil, acho compreensível eu arcar com algumas despesas, agora, se ele gasta com outras coisas e, na hora de sair comigo, ele não tem, vamos ter uma discussão com certeza”, disse Mariana.

Vista-se com coletes

As peças que são o hit desta estação



Eles servem para espantar o frio, dar um *up* no visual e garantir um visual muito charmoso. Os coletes estão em alta, nesta estação, e surgiram nos mais variados modelos, tamanhos, cores e tecidos.

O que antes fazia parte apenas do vestuário masculino e era usado por baixo de ternos, hoje, é item indispensável numa produção, seja qual for o estilo de quem estiver usando.

Os coletes são confeccionados em alfaiataria, jeans, couro ou tecidos acetinados.

Para este inverno, a aposta é o colete de pelos *fake*, ou seja, pelos de mentira, deixando um *look* básico, com uma cara mais glamurosa.

Mas, como um colete não pode ser usado sozinho, é possível combiná-lo com peças esportivas, como o moletom; casuais, como o jeans; ou com um ar mais *fashion*, como o couro.

O famoso modelo alfaiataria é despojado e cai bem com combinações estampadas. Já o jeans, que, geralmente, são desfiados e com mais detalhes, ficam ótimos com camisetas e vestidos.

Os queridinhos desta estação, os coletes de pelo são confeccionados em tecidos mais quentes, por isso, é necessário cautela na hora de usá-los. Eles combinam com calças *legging*, blusas de tricô e bota.

Os coletes de couro carregam um ar “roqueiro” quando são em cores escuras. Já as cores claras deixam as produções mais leves e bonitas. Para não errar, basta usar com uma calça ou saia jeans e uma camisa.

Mas atenção: as mulheres com quadril largo e pouco busto devem escolher os modelos de coletes com decote mais aberto. Quem tem mais busto e quadril menor, os de alça larga são os ideais. Já as baixinhas podem usar os que possuem decotes menos profundos e as mais altas, ficam com os decotes profundos.

A dica é: jogue-se na moda e vista seu colete!

OKLAHOMA
Country Modas

Dia dos Namorados ao estilo Oklahoma!

ALABAMA
SMITH BROTHERS
AUSTIN WESTERN
DURANGO
TASSA
Wrangler
GOYAZES
PRALINA

Rua . XI de Agosto, 791 . Tatuí | (15) 3259-6718

Elméc



Dubsmash

A nova febre da internet.

Um aplicativo que se espalhou mais rápido que um piscar de olhos contaminou as redes sociais nos últimos meses. Baixado mais de 20 milhões de vezes em todo o mundo, o aplicativo Dubsmash deixou milhares de pessoas enlouquecidas.

No *Dubsmash*, o usuário coloca a sua imagem em uma voz pré-estabelecida e é necessário ter sincronismo e interpretação, para tudo se encaixar direitinho.

O aplicativo oferece, aos usuários, a possibilidade de dublar frases famosas ou trechos de filmes, séries e novelas. Ele possui uma lista extensa de vozes e, uma vez gravados, os vídeos podem ser compartilhados em redes sociais ou através de mensagem.

Para usar o aplicativo gratuito, basta baixá-lo através do *Google Play* ou na *Apple App Store* e escolher o idioma que quiser.

O Dubsmash oferece diversas outras dublagens com temas, separados por categorias. “*Love*”, por exemplo, reúne grandes frases do cinema, televisão e internet que falam sobre amor. Já “*Animals*”, como o nome diz, reúne sons de animais de diversas espécies e assim por diante.

Pelo seu conteúdo engraçado, o aplicativo se tornou um viral e passou a atrair até mesmo artistas famosos, que fizeram sucesso e bombaram na internet com os vídeos.

Entre os mais engraçados, estão: a atriz Samara Felippo cumprimentando internautas com a voz da presidente Dilma, Bisnagas ou Bísnyagas da modelo Yasmin Brunet, Rafinha Bastos brincando com a polêmica envolvendo Ed Motta, Eu sou rica, entre outros.

E você? Já postou seu *Dubsmash*?



AUTOS &



OS & CIA

Do besouro ao New Beetle



Desenhado por Ferdinand Porsche e apresentado por Hitler para ser o carro do povo alemão, o Fusca chega aos 80 anos e, como a mitológica Fênix, renasce das próprias cinzas.

Na década de 30, Hitler já detinha o poder na Alemanha. O país passava por séria recessão econômica, com grande desemprego e o ditador via no carro popular a saída para gerar empregos (afinal, o carro teria de ser construído em fábricas, e as fábricas precisavam de trabalhadores), além de modernizar a nação e dar a oportunidade para que a família alemã da época (marido, esposa e dois filhos), tivesse seu próprio automóvel.

Porsche já era um engenheiro conhecido na época e, apesar de suas preocupações com relação ao projeto, aceitou o desafio, influenciado por um amigo, que também era assessor de Hitler. A ideia de um carro popular e robusto ganhava espaço na época e Hitler se interessava pelo assunto, pois admirava o americano Henry Ford, criador de outro mito da indústria automobilística: o Ford modelo T, primeiro carro a ser produzido em uma linha de montagem.

Mas o líder alemão queria um carro barato, como motor dianteiro refrigerado a ar e que pudesse, eventualmente, levar soldados e uma metralhadora, um item que já demonstrava a tendência de Hitler para a guerra.

Porsche e sua equipe, que trabalhava na casa do engenheiro, entendia que o ideal era um motor traseiro movido à gasolina, conceito que, durante muitos anos, reinou nos esportivos da marca. Os carros da Porsche ainda possuem motores traseiros, mas, atualmente, são refrigerados à água.

Não se assuste se você está pensando que a história da Porsche e da Volkswagen são interligadas. Elas realmente se cruzam, assim como a Audi, e, hoje, as montadoras fazem parte de um mesmo grupo.

A própria Volks surgiu para dar vida ao projeto do carro popular desejado por Hitler. Em alemão, Volkswagen quer dizer car-

Conheça um pouco da história do Fusca

ro do povo. Quem diria que o nosso Fusca movimentaria um esforço tão grande para nascer, envolvendo engenheiros, desenhistas, fabricantes e até o governo de um país?

Mas o carrinho, famoso pela robustez, mas também pela mecânica simples e fácil de consertar, sempre mostrou força, charme e até uma certa mágica, pois sempre ressurgiu, conquistando novos admiradores. Não que o carro seja perfeito! Muitos até questionam sua alegada robustez, mas reconhecem a facilidade de consertar. Quem já não ouviu dizer que com “um araminho” colocado no lugar certo fez o motor funcionar e seguiu viagem?

E quanto a impressionar chefes de Estado, vale lembrar que, em meados da década de 50, quando a Volks se instalou, no Brasil, o então presidente Juscelino Kubischek de Oliveira compareceu ao lançamento do primeiro Fusca nacional. Quase 40 anos depois, outro presidente, Itamar Franco, pediu e a fábrica retomou a montagem do modelo, encerrada na década de 80.

Outro ponto a favor do Fusca é que poucos carros foram tão carismáticos a pontos de virarem estrelas de cinema. Afinal, que outro veículo poderia dar vida ao Herbie, da Disney? Por isso, o Fusca talvez seja o carro mais famoso da história, despertando paixões até hoje, ainda que o novo Fusca tenha muito pouco em comum com o modelo original, começando com o uso de muita tecnologia e um motor de 200 cv. O modelo novo pode ser símbolo de status, mas o velho ainda mantém seu charme.

Depoimento

O Fusca é um brinquedinho legal, por onde passa chama a atenção, mais até do que muito carrão”, afirma o comerciante Marcelo Rocha Barros, mais conhecido como Tubarão. “Todo mundo tem uma história com o Fusca

e não tem meio termo: ou você odeia ou você ama”. Barros, claro, está no grupo dos que amam o mítico automóvel. Ele inclusive faz parte de um grupo no Whatsapp que reúne os apaixonados pelo carro. Tem gente que posta fotos de todo o trabalho de restauração do seu carro”, conta o comerciante.

Atualmente, ele é dono de um Fusca 1300, modelo standart, ano 1974, um carro que ele levou um ano para convencer o proprietário a vender. “Eu vi esse carro na garagem de uma casa em Cerquilha, peguei o telefone do proprietário e ligava sempre, insistindo para ele me vender o carro...levou um ano, aí, um dia, ele me ligou e disse que venderia. Fui lá correndo, foi amor à primeira vista pelo carrinho”, relata Barros.

Ele conta que o seu Fusca é 80% original, pois teve de refazer a tafeçaria, a parte mecânica e os paralamas foram pintados. “O carro anda bem na estrada até uns 90 km/h, não dá para exigir mais do que isso”, diz o proprietário, que agora sonha em ter um Fusca Itamar, chamado assim em homenagem ao ex-presidente Itamar Franco, que pediu a volta do carro.

Marcelo Barros não revela quanto pagou pelo Fusca e quanto gastou para arrumá-lo, mas ele garante que há proprietários que gastam muito mais que o valor do carro para restaurar o veículo, “Sei de um caso de um rapaz que pagou R\$ 9 mil em um Fusca e gastou R\$ 45 mil na restauração, ele não vende o carro por preço nenhum”.

Com tanta atenção focada no carro, Barros revela que o Fusca, atualmente, está valorizado, o que gera uma outra preocupação para os proprietários: o roubo. “O carro é roubado e desmontado para vender as peças”, revela o comerciante. Ele revela que usa pouco o carro, por causa do perigo: “uso eventualmente e, mesmo assim, em lugares onde eu posso ficar por perto”. Mas perigos à parte, ele garante que curte o carrinho e, inclusive, participa de passeios junto com outros proprietários.



Produtos permitem seguir viagem até encontrar uma borracharia

Selante e reparadores para pneus: conforto e praticidade

Ficar na estrada por causa de um pneu furado ou ter de trocar o pneu no meio do caminho é uma situação que ninguém gosta de passar. Por isso, alguns fabricantes disponibilizam para o mercado produtos que permitem que o carro ou a moto prossiga viagem por mais alguns quilômetros até que o condutor encontre um local onde o reparo definitivo possa ser feito.

Os chamados selantes e reparadores evitam que pneu furado murche, no caso das motocicletas, esses produtos podem ser uma mão na roda (sem trocadilho) já que a moto, por não ter estepe, gera uma situação bem complicada quando fura um pneu, principalmente se for o dianteiro. Neste caso, o piloto tem de descer e conduzir a moto, empurrando, até um local onde o reparo possa

ser feito. Quando o furo acontece no pneu traseiro, o motociclista pode se apoiar no guidão e jogar o peso na parte dianteira da moto, sentando sobre o tanque, e rodar até encontrar um posto de combustível ou borracharia.

No caso de motos pequenas, que utilizam pneus com câmara, existe um kit reparador, que pode ser carregado na mochila. Indicado para quem entende um pouco de mecânica, ele possui todas as ferramentas necessárias para desmontar a roda, retirar a câmara e fazer o reparo, que neste caso é definitivo. Já para motos grandes, que usam pneu sem câmara, existe a opção de colocar um plug de borracha no local do furo e encher o pneu com um tubinho de gás carbônico. Neste processo, não é necessário

desmontar a roda para fazer o reparo, mas o conserto é temporário.

Selantes

Opção mais rápida e prática do que os reparadores, os selantes servem para automóveis e motos que usam pneu com ou sem câmara, mas é bom lembrar que existem produtos específicos para cada veículo.

A aplicação é simples: basta retirar a válvula de pressão e aplicar o gel colante no pneu vazio, calibrando em seguida. Caso o pneu fure com o veículo rodando, o selante vai para o buraco e o veda instantaneamente. Segundo fabricantes, o produto atua muito bem em buracos de até 6 mm, aproximadamente o diâmetro de uma caneta esferográfica. Se for maior, não funciona. O conserto não é definitivo.

Em sintonia com os novos tempos, o mercado já possui produtos não tóxicos, mas os fabricantes de pneus ressaltam que o produto pode desbalancear a roda e danificar a parte interna do pneu devido a variações de umidade e temperatura; eles recomendam usar o selante após o furo e encher o pneu com compressor portátil ou pelo menos dois cilindros de gás carbônico, mas o ideal mesmo é procurar uma borracharia o mais breve possível para fazer o reparo tradicional.

SOS LIDTEC
Limpa Fossa e Desentupidora

Serviços:
Limpeza de Fossas
Desentupimento em Geral

Atendendo Tatuí e região há mais de 14 anos.

Rua Juvenal de Campos, 1674 | Sta. Cruz | Tatuí/SP
(15) 3251-6383/99711-8533 | lidtec@uol.com.br

SOLTER
AQUECEDORES SOLAR

Vendas, Instalações e Manutenção
Aquecimento Solar de Banho, Piscinas e Banheiras

A **SOLTER** proporciona um banho gostoso e quentinho neste inverno

E com os Aquecedores Solar você reduz no gasto de energia

JELLY FISH
MOLHES TENDIDAS

Rimati

Heliotek
Bosch Group

Rua 7 de Setembro, 271D | Tatuí/SP (15) 3259-3021/3259-2375
www.solteraquecedores.com.br



Caminhões com eixo levantado têm isenção de pedágio

Mas cobrança permanece nas rodovias estaduais paulistas sob concessão

Regulamentada pelo governo federal através de decreto, a Lei 13.103/2015, chamada Lei dos Caminhoneiros, estabelece, em seu artigo 17, a isenção da cobrança de pedágio para caminhões que trafegam com um ou mais eixos suspensos, o que ocorre quando viajam, praticamente, sem carga.

Apesar de ser uma lei federal, a medida não foi adotada pelo estado de São Paulo em seus mais de seis mil quilômetros de rodovias concedidas, onde a cobrança continua. Segundo a Artesp, agência que regula o transporte rodoviário no estado, as rodovias paulistas sob concessão são regulamentadas

por lei estadual e, portanto, a lei federal não pode ser aplicada. A agência lembra ainda que, até 2013, havia a isenção nas rodovias paulistas, posteriormente revogada. Ainda segundo a Artesp, as rodovias federais sempre cobraram pedágio pelo eixo levantado.

Em nota oficial, a ABCR (Associação Brasileira de Concessionárias e Rodovias) afirmou que “enquanto a solução técnica e operacional para a detecção de caminhões vazios não for regulamentada e implantada, a isenção do pagamento de pedágio de eixo suspenso será concedida a todos os veículos de transporte de carga que transpuserem as praças de pedágio com um ou mais eixos suspensos”. To-

davia, a Associação defende a necessidade de recomposição concomitante da perda das receitas operacionais, nos termos da legislação em vigor e dos contratos vigentes.

Rodovias com isenção

Todas as rodovias federais estão concedendo isenção de pedágio para eixo suspenso. Além das BRs, as rodovias estaduais do Paraná também adotaram a medida. Já as rodovias estaduais de São Paulo não estão isentando caminhoneiros. Outros estados que possuem trecho concedido (Minas Gerais, Pernambuco, Rio de Janeiro e Bahia) ainda não publicaram suas decisões.

O que você está esperando?

Venha divulgar no **busdoor** com a gente!

O seu anúncio publicado
onde todos veem!

COMIL

Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatui
www.elmeccomunicacoes.com.br
15. 3259-7014 / 3259-5937

Elmec
comunicações

Saiba escolher a roda esportiva certa para seu carro

Mais do que beleza, escolha também deve levar em conta certas características

Você é daqueles motoristas ávidos por dar um visual diferente ao seu carro, colocando uma roda com maior apelo esportivo? Claro que o gosto é uma questão pessoal de cada um, mas para realizar uma modificação em seu carro, como a colocação de rodas e pneus maiores ou mais esportivos, deve considerar questões que vão além da beleza, como segurança e até economia de combustível.

Um exemplo disso são as rodas enormes, de 20 polegadas – ou mais – que fazem a cabeça de muitos motoristas. Testes realizados por especialistas já demonstraram que essas rodas, muito maiores do que as originais de fábrica, consomem mais combustível, pois obrigam o motor a trabalhar mais para movê-las. E como trabalha mais, o motor também corre riscos, principalmente em carros médios ou pequenos. Outro detalhe é que muitos também rebaixam a suspensão do carro, ou simplesmente trocam as molas originais por modelos esportivos, menores.

Com todas essas mudanças, o carro perde em conforto e dirigibilidade. Você, certamente, já viu um carro popular rebaixado e usando rodas grandes, que quase esbarram no para-lama pelo lado de dentro. Agora, imagine enfrentar as ruas e estradas brasileiras em um carro assim. Além disso, trocar as peças originais de um carro novo faz com que o mesmo perca a garantia de fábrica.

Mas o mais importante mesmo é a segurança! As rodas enormes, geralmente, “vestem” pneus de perfil baixo; uma combinação que pode apresentar problemas. Para começar, com o estado lastimável da maioria das nossas vias, rasgar um pneu ou mesmo quebrar uma roda, ao passar por um buraco, não é uma coisa fora do comum. Mas o perigo maior está nas curvas feitas no limi-

te de aderência do carro. Nessas condições, a roda pode escapar do pneu de perfil baixo, batendo no asfalto e fazendo com que o motorista perca o controle do carro, situação extremamente perigosa, conhecida como pulo da roda. Por isso é muito importante saber escolher a roda certa para o seu carro. Na dúvida, consulte um mecânico ou uma loja de sua confiança.

Dicas

De modo geral, opte por rodas do mesmo tamanho das originais do veículo. Isso manterá o conforto e a segurança do carro e o prazer de dirigir. Procure produtos de fabricantes conhecidos, que sigam padrões de qualidade e controle. Uma roda sem qualidade é um perigo. Imagine, por exemplo, se os furos dos parafusos para fixação da roda não são feitos com o devido cuidado e controle de qualidade. Um parafuso pode se soltar ou acontecer qualquer outro problema estrutural com a roda.

Ninguém está livre de um acidente, mas cautela, caldo de galinha e cuidado na hora de escolher a roda para o carro não fazem mal a ninguém.



IMPERIAL
RODAS

Rodas Originais e Esportivas - Pneus de Todas as Medidas (Nacionais e Esportivos) - Balanceamento Troca de Oleo - Suspensão Original e Esportivas











Av. Benedito Faustino da Rosa, 442 - Village - Tatui/SP (em frente a APAE)
(15) 3251-8651/99668-9487/nxtel 29*113768

Os parklets estão invadindo o Brasil

Minipraças instaladas em vagas de carros estão virando febre pelo país

E se ao invés de mais vagas para carros, tivéssemos mais espaço para pessoas nas cidades, como miniparques? Essa é a ideia dos “*parklets*”, projeto que transforma estacionamentos em área de lazer.

Eles permitem o uso do espaço público de forma democrática, permitindo que a comunidade construa seu próprio local de convívio, melhorando a paisagem urbana e transformando espaços em lugares melhores para se conviver, mais arborizados, com mais equipamentos e mobiliários urbanos, beneficiando ainda um número maior de usuários.

Os *parklets* são plataformas que podem ser equipadas com bancos, floreiras, mesas, cadeiras, guarda-sóis, aparelhos de exercícios físicos, paraciclos ou outros elementos de mobiliário, sempre com a função de recreação ou de manifestações artísticas.

“A ideia de instalá-los, no Brasil, foi quando visitamos a prefeitura de San Francisco, em 2011, e conhecemos o *Parklet*, desde então tentamos trazer para testar no Brasil, conseguimos, em 2013, durante a X Bienal Internacional de Arquitetura, foi sucesso absoluto e, em 2014, virou política pública em São Paulo”, explica Lincoln Paiva, Presidente do Instituto Mobilidade Verde.

A instalação dos *parklets* pode ser de iniciativa da Administração Pública ou de qualquer munícipe (pessoa física ou jurídica). Os custos financeiros referentes à instalação, manutenção e remoção do *parklet* são de responsabilidade exclusiva do mantenedor. “Depende do projeto, um *parklet* custa, em média, entre R\$ 20 mil a R\$ 80 mil”, explica o presidente do instituto.

No caso de pessoas físicas ou jurídicas, a solicitação deverá ser feita à subprefeitura competente, junto a um termo de compromisso de instalação, manutenção e remoção do *parklet*. Caberá também à subprefeitura averiguar a conveniência do pedido e publicar edital destinado a dar conhecimento público do mesmo.

O interessante dessa iniciativa, segundo Lincoln, é que a população começa a entender que a rua é um espaço público para as pessoas e não apenas para o carro.



Área Protegida para Eventos

Em eventos, onde há grande concentração de pessoas, como confraternizações, festas, formaturas, shows, shoppings, rodeios, etc., a organização prioriza o fácil acesso, a boa apresentação, a segurança e o atendimento ao público. Nessas ocasiões, é muito importante contar com o serviço de área protegida para eventos.

E para que o evento obtenha o sucesso esperado e alcance seus objetivos, tudo deve transcorrer perfeitamente bem em todos os setores e o que não pode faltar, nessa organização, é uma equipe médica. Ela deve estar disponível para garantir o bem-estar e a proteção médica dos participantes.

É fundamental contratar um serviço de atendimento médico de qualidade e que proporcione as melhores condições para que o evento em questão aconteça de modo que as



*Uma equipe médica
devidamente capacitada faz
toda a diferença em eventos*

peças que precisam de socorros imediatos tenham condições de serem atendidas.

A Medical Doctors Remoções presta servi-

ços, dispondo de profissionais capacitados e veículos tipo ambulância simples e UTI (suporte avançado) para socorro imediato aos que necessitarem, fazendo do evento o grande destaque desejado, com respeito ao público.

Visite nosso site

www.medicaldoctors.com.br

fanpage [medicaldoctorsremocoes/eventos](https://www.facebook.com/medicaldoctorsremocoes/eventos)



Sistema Medical Doctor's
Área Protegida

Sistema Medical Doctor's
Enfermagem

Sistema Medical Doctor's
Remoções ambulância Simples - UTI - UTI Neonatal

Sistema Medical Doctor's
Eventos e Ambulatório Móvel

Av. Firmo Vieira de Camargo, 950 . Centro . Tatuí/SP
www.medicaldoctors.com.br

Horário Comercial (15) 3259-5689
24 Horas (15) 99788-6989



01



02



04



03



05

01 - Jéssica e Camila, Velharia Pub Bar, Boituva, 02 - Fátima Bernardes, Gilmara e Edivaldo, Programa Encontro com Fátima Bernardes, Projac, Rio de Janeiro; 03 - Ana, Adriana, Ana Paula e Veridiana, Festiva em comemoração ao Dia das Mães, Rotary Clube, Tatuí; 04 - Sérgio, Gabriela e Gian Lucca, niver Gabriela, Condomínio Bosques do Junqueira, Tatuí; 05 - Mário, Vilma e Thiago, almoço do Dia das Mães, Churrascaria O Costelão, Tatuí



**A dois é
ainda mais
gostoso!**

**Na Sueli Bolos, seu
Dia dos Namorados
é muito mais doce!**



Tatuí: R. Cel. Aureliano Camargo, 286 T: (15) 3205-2661
Boituva: R. São Roque, 25 T: (15) 3363-3012
Porto Feliz: R. José Bonifácio, 88 T: (15) 3262-6408
Porto Feliz Shopping: Shopping Porto Miller Boulevard
Rua Ademar de Barros nº 345
Indaiatuba: R. 15 de Novembro, 543 T: (19) 3834-3329
Capivari: R. Regente Feijó, 366 T: (19) 3491-3632 / 3491-2798



06 - Érica e Rogério, Zouk Bar, Tatuí; 07 - Entrega de títulos de Cidadão Tatuiano, Câmara Municipal, Tatuí; 08 - Don Diego, Benedito, Eduardo e Cassiano, Dia do Sertanejo, Sítio Santa Sylvania, Bairro Água Branca, Boituva; 09 - Maria Eduarda e Gabriel, niver Maria Eduarda, Buffet Pic Nic, Tatuí

Maricota

A elegância deste inverno está nos pés.

capodarte SMARTBAG LOUCOS & SANTOS JORGE BISCHOFF LAURA PORTO

Rua Capitão Lisboa, 664 - Centro - Tatuí/SP (15) 3305-3746



10 - Júnior e Gláís, niver Maria Eduarda, Buffet Pic Nic, Tatuí; 11 - Luis Carlos, Márcio, Caetano, Cláudio, Rodrigo, Rogério e Sérgio, Festiva em comemoração ao Dia das Mães, Rotary Club, Tatuí; 12 - Paula, Ana Flávia, Gabriela, Maria Sophia e Sabrina, niver Gabriela, Condomínio Bosques do Junqueira, Tatuí; 13 - Sandro, Manu e Wilson, Inauguração da Pedra Fundamental do Empreendimento Residencial Vila Nova Tatuf, Bairro Água Branca, Tatuí



Feliz Dia dos Namorados



www.revistahadar.com.br

Rua 7 de Maio, 150 | Fone (15) 3259-4543 / 3259-7014



14 - Tatiana e Adriana, Almoço do Dia das Mães, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 15 - Carolina e Amanda, Capitão XV, Tatuí; 16 - Dayse, Gabriella, Tambelli e Délia, Beatles Forever, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 17 - Edivaldo, Glória Menezes e Gilmara, Programa Encontro com Fátima Bernardes, Projac, Rio de Janeiro; 18 - Eduardo e Lívia, Déck Bar e Restaurante, Boituva; 19 - Inauguração da Pedra Fundamental do Empreendimento Residencial Vila Nova Tatuí, Bairro Água Branca, Tatuí



Interativa

A SUA UNIVERSIDADE
A QUALQUER HORA
EM QUALQUER LUGAR

Só uma Universidade que é excelência em educação pode levar conteúdo de qualidade para milhares de alunos em todo o país.



Aulas pelo PC, celular ou tablet



Material didático incluso



Tutoria 24 horas com equipe especializada



Você organiza seus horários de estudo

unipinterativa.edu.br / (15) 3251-1573

OBJETIVO
Unidade Tatuí



20



21



22



23



24

20 - Guilherme, Fabrício, Bruno e Gustavo, niver Gabriela, Condomínio Bosques do Junqueira, Tatuí; ; 21 - Ricardo, Sílvia, Ana Paula, Paulo, Ana, Luis Carlos, Leonardo, Júnior, Heriberto e Mário, Entrega de títulos de Cidadão Tatuiano, Câmara Municipal, Tatuí; 22 - Márcio, Marcelo, Guilherme, Branca e Mariana, almoço do Dia das Mães, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 23 - Caio e André, Capitão XV, Tatuí; 24 - inauguração da Pedra Fundamental do Empreendimento Residencial Vila Nova Tatuí, Bairro Água Branca, Tatuí

PARAÍSO
VIDRAÇARIA

Emec

Vidros temperados nas cores
Fumê | Verde | Bronze | Incolor



Box Padrão (pronta entrega) - Tampo - Espelhos Box de Acrílico
Bisotê - Fachada - Corrimão - Molduras - Guarda-Corpo

Rua Maneco Pereira, 503 - Tatuí/SP (15) 3251-7764/3251-7762
Rua Francisco Ribeiro da Silva, 684 - Cesário Lange (15) 3246-3176
contato@vidracariaparaíso.com.br

Sodiê Doces



Emec

Saboreie cada pedaço com o seu amor!

Rua José Bonifácio, 703 - Tatuí/SP (15) 3259-1223
Rua Monsenhor Soares, 450 - Itapetininga/SP (15) 3537-5080

Curau de milho verde

Curau: o creme de milho que aquece a alma. O néctar dos deuses! Agora, imagine um curau preparado no fogão à lenha, com todo amor, carinho e tradição que ele merece. Já deu água na boca, não deu? Então anote aí, caro leitor, essa delícia de receita que o nosso amado leitor, Benedito Camargo (o Bê Camargo), da cidade de Boituva, nos enviou. Uma delícia! Nós, da Revista Hadar, provamos e aprovamos!

Ingredientes:

16 espigas de milho verde
1 litro de leite (se for alérgico ao leite ou se preferir, substituir por água)
Açúcar a gosto (nesta receita foi usado o açúcar 1 kg do açúcar cristal)
Canela em pó a gosto (nesta receita não foi usado)

Modo de Preparo:

Rale as espigas, junte o leite ou a água, coe tudo por uma peneira fina ou um escurridor de arroz. Adoce bem (deve ficar bastante doce), leve ao fogo, por aproximadamente 40 minutos, (o fogo deve estar bem alto, neste caso foi feito no fogão à lenha), mexendo sempre até que o creme fique firme e tome uma boa consistência. Retire do fogo e despeje enquanto quente em uma forma ou recipiente molhado.

Dica: se preferir pode coar num pano limpo e úmido. O milho poderá ser cortado e batido no liquidificador, mas, neste caso, o milho foi ralado. Se quiser, poderá polvilhar a canela em pó sobre ele ainda quente.



Quer ver sua receita, aqui, nas páginas da Hadar? Então, envie um e-mail para jornalismo@revistahadar.com.br e seja o próximo a brilhar com a gente!



TAMBELLI
LANCHONETE E PASTELARIA
DESDE 1948



O arraial que faz a alegria de todos

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí-SP | (15) 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí-SP | (15) 3251-4016

Ethic



Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí





TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.



Aqui, você encontra tudo o que precisa para o seu trabalho

ENTREGAS DIÁRIAS EM TODA REGIÃO.

Aceitamos:

