



Revista  
**hadar**

www.revistahadar.com.br

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$4,90

# Formação técnica

## A abertura para o mercado profissional

ANO 8 • EDIÇÃO 94 • SETEMBRO DE 2015

editora  
**ec**  
camargo



### Leite Materno:

Amamentar é o maior gesto de amor

### Política:

Toda situação de crise pode ser uma oportunidade para a mudança

### Doce e Bala:

Fique atento ao perigo na balada

Que bacana ver a Vera Holtz na Hadar! Ela é uma pessoa inspiradora, alegre e de bem com a vida. PARABÉNS!

Veridiana Pettinelli

Parabéns. Eu desejo muito sucesso sempre!

Regina Freires

Revista Hadar! Não tem como deixar de lhe enviar os meus parabéns! A Hadar está cada dia melhor! Parabéns, Bernadete! Parabéns à equipe Hadar!

Júlio Carrascoza

A revista está muito boa! Parabéns!

Cássia Peixoto

Equipe Hadar! Gostei muito do assunto abordado na edição de agosto que fala sobre o intercâmbio. Achei muito interessante, importante e esclarecedor. Mandaram bem. Parabéns!

Jorge Luiz Leite

Bom dia, querida Editora da Revista Hadar! Meu nome é Evilyn Gasparino da Silva, eu tenho 11 anos e estudo na escola E.M.E.F Profº Firmo Antônio de Camargo Del Fiol. Estou no 5º ano A e moro no Jardim Wanderley, na cidade de Tatuí.

Eu li a Revista Hadar junto com a professora e meus colegas. Me interessei bastante pela matéria "Lança Perfume Turbinado se Espalha". Gostei porque li sobre os perigos dessa droga, que também pode levar à morte.

Eu queria dar uma sugestão, uma reportagem sobre o uso de maquiagem em crianças. Tenha um bom dia e obrigada pela atenção.

Evilyn Gasparino da Silva

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2015

Setembro

- 01 - Dia do Profissional de Educação Física/Dia do Caixeiro Viajante
- 02 - Dia do Repórter Fotográfico
- 03 - Dia do Biólogo/Dia da Guarda Civil
- 05 - Dia da Amazônia/Dia do Irmão
- 06 - Dia do Alfaiate/Dia do Barbeiro/Dia do Cabeleireiro  
Aniversário da Cidade de Boituva
- 07 - Dia da Proclamação da Independência
- 08 - Dia Mundial da Alfabetização
- 09 - Dia do Administrador de Empresas/Dia do Médico Veterinário
- 13 - Dia do Agrônomo
- 14 - Dia da Cruz/Dia do Frevo
- 15 - Dia do Cliente
- 16 - Dia Internacional para a Preservação da Camada de Ozônio

- 17 - Dia da Compreensão Mundial/Dia Nacional do Transportador Rodoviário de Carga
- 18 - Dia dos Símbolos Nacionais
- 19 - Dia de São Geraldo/Dia Nacional do Teatro/Dia do Comprador
- 20 - Dia do Gaúcho
- 21 - Dia da Árvore/Dia do Fazendeiro/Dia do Radialista
- 22 - Dia do Contador/Dia da Juventude do Brasil/Dia Mundial sem Carro
- 23 - Início da Primavera
- 24 - Dia do Soldado
- 25 - Dia Nacional do Trânsito
- 26 - Dia Interamericano das Relações Públicas/Dia dos Primos
- 27 - Dia de Cosme e Damião/Dia do Cantor
- 29 - Dia Mundial do Petróleo/Dia do Anunciante
- 30 - Dia da Secretária/Dia Mundial do Tradutor

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

## Carta ao leitor

Mais uma edição está chegando a suas mãos, caro leitor! Esperamos que esteja ansioso para recebê-la, a revista Hadar é preparada com muito amor, carinho, dedicação, profissionalismo e, acima de tudo, respeito por você.

A estação mais colorida chegou. As flores da primavera já começam a desabrochar, assim como elas, desejamos que você também desabroche os seus sentimentos e as suas vontades, que você reflita sobre os acontecimentos, avalie os prós e os contras e chegue à conclusão de que vale a pena continuar... Acha que 2015 está sendo um ano difícil? Pense que, na vida, nada vem muito fácil, o importante é o resultado final e que tudo acabe dando certo. E se assim acreditarmos e agirmos, tudo dará certo, sim! Afinal, somos brasileiros. Certamente, você ainda tem sonhos para realizar este ano, não tem? Corra, ainda dá tempo, restam três meses!

Nesta edição, na matéria de Capa, trazemos uma situação que mostra que, enquanto alguns setores da economia fecham seus postos de trabalho, devido a atual circunstância que atravessa o país, as profissões técnicas, assim como o setor agrícola, contribuem para amenizar os efeitos. Profissionais da área do ensino técnico ouvidos pela nossa reportagem afirmam que o segmento está estável se comparado a outros setores, mas também foi afetado pela crise. Não deixe de ler!

Setembro também é mês de presentear, abraçar, lembrar-se da pessoa que sempre está ao seu lado, te auxiliando, aquela que você considera seu braço direito. Neste mês, comemora-se o Dia da Secretária! Não tenha medo de dizer obrigado. Este 30 de setembro tem de ser muito especial.

Na seção Alerta, abordamos um tema muito comentado entre os jovens, o perigo nas baladas, é bom ficar atento, caro leitor, o "doce" e a "bala" têm ganhado mais adeptos no Brasil e seus efeitos podem ser um tanto quanto indesejados.

Ainda pensando nos jovens, na seção Comportamento, trazemos um assunto super polêmico, que tem tirado o sono de muitas mães, o famoso "Book Rosa". Nessa matéria, você irá ler o depoimento de uma modelo que fala sobre o seu envolvimento, mas alerta que isso é uma opção e que ninguém é obrigado a nada. Fique atento!

Você sabia que no dia 5 de setembro é comemorado o dia do irmão? Isso mesmo! E nós da Revista Hadar preparamos uma linda homenagem a você que tem um irmão, seja ele de sangue ou de alma.

É isso aí, caro leitor, como pôde notar, a revista está recheada de informação que julgamos ser indispensável em nosso dia a dia. Esperamos que leia cada página e se sinta motivado a ler mais e mais... Da mesma forma que você nos motiva a continuar com garra, fazendo nossa estrela brilhar a cada instante!

Desejamos uma ótima leitura e um mês carregado de boas energias e ótimas vibrações.

Até a próxima!

		<b>MODA</b>
		<b>Hot Pants: A tendência do momento</b>
		<b>22</b>
<b>QUALIDADE DE VIDA</b>		
<b>Vegetarianismo: Viver bem com uma alimentação saudável</b>		
		<b>CULTURA</b>
		<b>Dança, Teatro e Música: Mais sensibilidade e qualidade para a educação</b>
		<b>50</b>
<b>AUTOS&amp;CIA</b>		
<b>Simulador de direção: Autoescolas terão que se adaptar a nova lei</b>		
		<b>UNIVERSO TEEN</b>
		<b>Vida de Modelo: Fique atento ao "book rosa"</b>
		<b>60</b>

**Visão:** Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

**Missão:** A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

**Valores:** Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizemos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

## EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte  
Bernadete Elmec  
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação  
Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705 e Ana Luiza  
Schifflers.  
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento  
Juliana Souza  
falecom@revistahadar.com.br

Revisão  
Marry Calvino

Criação/Diagramação  
Elmec Comunicações  
Claudio S. dos Santos  
Leonardo Manis Casarini  
arte@revistahadar.com.br  
diagramacao@revistahadar.com.br

Site  
Danilo Cassemiro de Campos  
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade  
Claudio Elmec  
R. Sete de Maio 150 - sala 03  
(15) 3259 7014 - 3259 5937 - 3259 4543  
(15) 99144 8747  
comercial@revistahadar.com.br  
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável  
Editora Camargo & Cia Ltda.  
R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí  
(15) 3259-4543  
revistahadar@gmail.com

Colaboradores  
Julio César Gomes, Veridiana Pettinelli, Luiz Carlos Magaldi Filho, Roberta Lorenzetti Lourenço, Ivan Maia, Maria do Carmo Marques Ramos, Roberto M. Nakatsubo, Maura Regina Laureano, Jeferson Gabriel de Almeida e Rebeca Kuntz.

Agradecimentos  
Lia Moura, Sueli Silva, José Joaquim Mendes Castanho, Thiago Burgos Fernandes, Jonatas Teles, Andrieda Guimarães, Luh Ferreira, Angela Generosa de Siqueira Fogaça, Fabriciano Pinheiro, Guilherme Almeida, Marco Cassol, Ana Christina De Lázaro Jorge, Beatriz Lopes Ferraz Elias, Leandro Henrique Moraes, Mayra Falcão Pereira dos Santos, Mario Medeiros, Beatriz Soares Amaro, Giovanni Salvini, Simeão José Peixoto Sobral de Oliveira, Bruno Nogueira Luz, Grace Cecilia Mettittier Morales Sanches e Douglas Sette de Souza.

Distribuição  
Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

Tiragem  
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Informações (15) 3251-8520.

Em Tatuí, toda quinta-feira, acontece o Bazar do Lar São Vicente de Paulo em prol à Instituição. Além de roupas e acessórios, tem também móveis e utensílios. Informações (15) 3251-4286 / 3305-4920/ 3305-4920.

Em Tietê, a população pode procurar o órgão do PROCON, a partir das 12h. O atendimento segue de segunda a sexta-feira, até às 17h. O Órgão de Proteção e Defesa do Consumidor atende ao público no que se refere às consultas e reclamações de produtos e serviços nas áreas de: Alimentos, Saúde, Habitação, Produtos, Serviços, Assuntos Financeiros e Fiscalização. Informações: (15) 3282-1575 ou [www.procon.sp.gov.br](http://www.procon.sp.gov.br) ou envie e-mail [paraprocon@tiete.sp.gov.br](mailto:paraprocon@tiete.sp.gov.br).

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade. Localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470, o bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral, que são recebidos em forma de doação. Informações: (15) 3251-4168.

O posto do Ministério do Trabalho da cidade de Tietê passou a funcionar em novo endereço. Atendendo, agora, na Rua Domingos Aparecido Lazarin, 19, centro, (acesso pelo portão lateral da Secretaria da Educação). O expediente ao público é das 7h30 às 15h. Informações: (15) 3282-2272.

Em Boituva, o Centro de Referência de Assistência Social de Boituva (CRAS Boituva) oferece vagas para adolescentes de 12 anos de idade, que desejam frequentar as aulas de Ginástica Localizada, Hip Hop e Zumba. Para se inscrever, é necessária a apresentação do RG, CPF e do atestado médico para práticas de atividades físicas. O atendimento para a inscrição do CRAS de Boituva é de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Informações (15) 3268-7163.

A Secretaria de Meio Ambiente, Agricultura e Desenvolvimento Sustentável de Tietê realiza consultoria gratuita aos Microempreendedores Individuais (MEIS) que precisam se legalizar e também aos microempreendedores que tenham dúvidas. Informações: (15) 3282-8706 ou na Rua do Comércio, 954, centro (junto ao prédio da Casa da Agricultura).

Em Tatuí, em 2016, acontece o último ano do curso de LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), na Associação "Surdos de Tatuí". Informações (15) 99850-5050/3305-6328 ou [tilibras@hotmail.com](mailto:tilibras@hotmail.com).

O CRAS Cidade das Rosas de Cerquillo está atendendo em novo endereço: Avenida Vinícius Gagliardi, nº 92, Centro de Cerquillo, próximo à Coocerqui. Informações: (15) 3384-9122.

Agora, na cidade de Tietê, a população pode contar com a agência do Banco do Povo Paulista. Ela funciona de segunda a sexta-feira, na sede da Associação Comercial e Empresarial de Tietê (Acet) com horário de atendimento ao público que vai das 8h às 11h e das 12h às 16h. Informações: (15) 3285-2887 ou na Rua São Benedito, nº 98, Centro.

Acontece, em Tatuí, no Museu Histórico Paulo Setúbal, uma exposição dos artistas e irmãos gêmeos Cirillo e Letícia Bruno, que pintam as obras a quatro mãos, da concepção à execução. O evento segue até o dia 20 de setembro. Informações: (15) 3251-4969 / 3251-6586.

A Prefeitura de Tietê segue com o Programa de Parcelamento Incentivado

(PPI), que permite que pessoas físicas e jurídicas possam regularizar seus débitos com a Tributação do Município. O programa vai até 28 de dezembro de 2015. Informações: (15) 3285-8755 – ramais 8735/8751/8752 ou no setor de Tributação da Prefeitura que fica na praça Dr. J.A. Correia, 55, ao lado do Paço Municipal. O horário de atendimento é das 12 às 17h.

Foi estendido até o dia 31 de dezembro, o prazo do programa "Casa em Ordem" da cidade de Boituva. Até o próximo dia 10 de setembro, quando vence o prazo, é possível regularizar imóveis em desconformidade no município. Informações: (15) 3363.8802 ou (15) 99787.5082.

No mês de setembro, acontece no Teatro Procópio Ferreira da cidade de Tatuí: Dia 06, às 20h30, Show Paulinho Mixaria - Humor à Moda Antiga; Dia 10, às 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 11, às 20h30, Camerata de Cordas Jovem do Conservatório de Tatuí; Dia 12, às 16h30, Musical "A Bela e a Fera" e às 21h, Stand-up Rafael Cortez em: "De tudo um pouco" - Show de Humor; Dia 17, às 15h, Espetáculo de Teatro "O Menino Que Virou História"; Dia 18, às 20h30, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 19, às 20h30, Espetáculo "Eu Te Amo, Meu Brasil"; Dia 26, às 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 27, às 11h, Recital de Piano; De 19 a 25, III Semana de Prática de Conjunto; Dia 30, 20h30, Grupo de Percussão do Conservatório de Tatuí. No mês de setembro,

acontece também no Salão Villa-Lobos: Dia 15, às 19h, Recital de Conclusão de Curso de Trombone; Dia 16, às 19h, Recital de Alunos da Classe de Trompete; Dia 19, às 13h30, Oficina Teatral: "Voz e Corpo: da Fala ao Canto", com Lala Nelly; De 21 a 25, III Semana de Música de Câmara; Dia 29, às 19h, Recital de Conclusão de Curso – Canto (MPB&Jazz). Informações: (15)3205-8444 ou diretamente no Conservatório que fica na Rua São Bento 415.

No mês de setembro, acontece no Teatro Municipal de Cerquillo: Dia 10, às 20h, Cinema Gratuito com o filme Mamonas Para Sempre; Dia 13, às 20h, Tributo Legião Urbana – Banda Sete Cidades; Dia 18, às 21h, Comédia Romântica, Quase Cinquenta Tons de Cinza; Dia 27, às 20h, Show Musical- Estrelando o Roque. Informações (15)3384-2634 ou Rua Ângelo Luvizotto, S/N, Centro, Cerquillo.

No dia 16 de setembro, acontece, no Expo Center Norte, em São Paulo, a 32ª Expo Music. Essa feira reunirá músicos, técnicos, além dos profissionais do setor que reciclam seus conhecimentos e conceitos, atualizando-se com os lançamentos e produtos das grandes marcas de instrumentos, de áudio, de iluminação e de acessórios. Informações: [www.expomusic.com.br](http://www.expomusic.com.br)

De 17 a 19 de setembro, acontece, no Transamérica Expo Center, a 16ª IHRSA / Fitness Brasil - 2015 Latin American Conference & Trade Show. O evento é o maior encontro de negócios em fitness e bem-estar da América Latina. Este evento é destinado aos proprietários, gerentes e coordenadores de academias, spas, clubes e hotéis, além de investidores, empresários e fabricantes de produtos e equipamentos esportivos. Informações: [www.fitnessbrasil.com.br](http://www.fitnessbrasil.com.br)

A Secretaria de Saúde de Itapetininga, por meio da Vigilância Epidemiológica, irá realizar curso de Teste Rápido (Diagnóstico para HIV, Sífilis e Hepatites B e C), para os enfermeiros e psicólogos das Unidades de Saúde. O curso ocorrerá até o dia 09 de setembro, no período das 8h às 17h, na UAB de Itapetininga (Universidade Aberta do Brasil). Informações: (15)3376-9601.

Em São Paulo, no dia 19 de setembro, no Allianz Parque, o cantor e compositor britânico Rod Stewart se apresentará. Esta é a quinta vez que ele vem ao Brasil e fará uma única apresentação.

Ainda no Allianz Parque, no dia 25 de setembro, a partir das 21h, sobe ao palco a cantora Katy Perry. Informações: [www.livepass.com.br](http://www.livepass.com.br)



PROMOÇÃO  
DE SETEMBRO



PROMOÇÃO  
DE SETEMBRO

A partir de um consumo de R\$80,00 em nossas lojas, você ganha um passaporte para brincar o dia todo em nosso parque.\*

Venha viver a época Jurássica com sua família.

\*Promoção válida somente para o mês de setembro.



Imagem meramente ilustrativa.

O DINOSPARK está situado na Rodovia Castelo Branco, km 157, aberto todos os dias, das 8:00 às 18:00, contando com *fast food*, restaurante, mini mercado e posto de abastecimento. Temos também pacotes para escola e aniversários.

Telefone: (15) 99842-2745/99743-0612/99796-7319  
WWW.DINOSPARK.COM.BR | facebook.com/DINOS PARK



# Boituva faz 78 anos



*Voos de balão e paraquedismo são os principais atrativos desta linda cidade que faz aniversário este mês.*

A cidade de Boituva está localizada a 116 km de São Paulo, e tornou-se destino certo para muitos paulistanos e brasileiros, em geral, que gostam de aventura. Muitos são atraídos pelos balões que decoram o céu logo pela manhã e, lá de cima, comemoram aniversários, pedidos de casamento ou simplesmente agradecem a vida. Além disso, a cidade é conhecida pelo Centro Nacional de Paraquedismo, onde acontecem os famosos saltos de paraquedas e conta também com outra atração para os amantes dos esportes radicais, a Pousada Mirante, que reúne *rafting* e campo de *paintball*.

A cidade também proporciona a seus visitantes passeios mais tranquilos, como, por exemplo, o Museu do Tropeiro, os pesqueiros e a fazenda, onde é possível degustar e ver as etapas de produção de uma cachaça local. Para quem vai com a família, o município, com cerca de 50 mil habitantes, conta com zoológico, além de um parque ideal

para fazer caminhadas à tarde e brincar com as crianças no *playground*.

Comemorando seus 78 anos no dia 6 de setembro, Boituva - como a maioria das cidades do interior - apresenta grande diversidade étnica: índios, negros, italianos, austríacos, portugueses, sírios libaneses, alemães e tantas outras raças que foram para a cidade atrás do sonho de uma vida melhor. Com isso, as tradições e costumes são diversas e muito valorizadas até hoje na gastronomia, na arte e nas variadas atividades econômicas. As marcas da colonização enriquecem a cultura da cidade e contribuem no sucesso e na criatividade de um povo vencedor.

Aproveitando a data, a Exposição Itinerante "Boituva, 78 anos de muita história" conta a história da cidade através de fotos e acontece gratuitamente até o dia 08 de setembro. Os interessados podem visitar a exposição de 31 de agosto a 08 de setembro na Prefeitura e de 08 a 18 de setembro

a exposição ficará no *Hall* de Exposição do Espaço Cultural.

Outro evento que faz parte das comemorações do aniversário da cidade é o 26º Festival de Rodeios Boituvana 2015, que acontece de 3 a 6 de setembro. A exemplo da última realização, a estrutura conta mais de 40 mil metros quadrados, no Portal de Castelo Branco. A estrutura conta com arena, arquibancadas, camarotes e praça de alimentação totalmente coberta, palco orbital, iluminação digital também na arena, estacionamento com seguranças e transporte gratuito saindo da rodoviária.

Além de rodeio profissional em touros, somente para peões convidados, o festival de rodeio contará com apresentações de Cézár & Paulinho (dia 3, nesta noite com portaria aberta para a população), apresentação dupla com Fiduma & Jeca e Marcos & Mancini (dia 4); Jads & Jadson (dia 5) e, no encerramento da festa, Pedro Paulo & Alex (dia 6).



# Por que informatizar seu negócio?

Conheça a tecnologia que está mudando a vida dos empresários.

**A**o adotar o SAT-FISCAL, o empresário, obrigatoriamente, passa a ter um ambiente que compõe, pelo menos, um computador, uma impressora não fiscal, o equipamento chamado SAT-FISCAL, uma rede (internet) e um software para a gestão de seu negócio.

O software controla os equipamentos por meio de comandos eletrônicos, também se comunica com a Secretaria da Fazenda do Estado de São Paulo para emissão da nova Nota Fiscal do Consumidor Eletrônica. Além dessa novidade, os softwares credenciados também permitem que as empresas adotem métodos de gestão considerados simples, tais como: controle de estoque, contas a pagar e receber, fluxo de caixa, controle de recebíveis de cartão de crédito

e muito outros oferecidos em seus pacotes básicos.

Esta é uma boa oportunidade para estes empresários evoluírem a gestão de seu negócio, com ferramentas que visam facilitar este processo. Sendo assim, qual será o motivo que ainda muitos empresários relutam em fazer a gestão total de seu negócio por meio de tais recursos?

Em minha opinião, um dos motivos é que os recursos tecnológicos evoluíram muito rápido, sendo que os pequenos empresários não conseguiram acompanhar tais evoluções, causando até mesmo receio em adotar tais ferramentas tecnológicas, ficando apenas com aquilo que os guiou na maior parte da existência e sucesso de suas empresas, que é o "feeling empresarial".

Em contra partida, o governo continua adotando novas tecnologias, sendo, às vezes, difícil até para os especialistas acompanharem, quanto mais para o pequeno empresário, que, por vezes, acumula funções em sua empresa para poder subsistir.

É necessário mais apoio do governo para esclarecer tais mudanças, e não apenas colocar as informações em seu site, passando a impressão "leia e faça, pois é obrigado!", isso é pouco. O ideal seria difundir o conhecimento aos empresários de diversas maneiras, transmitindo, principalmente, segurança que estamos indo para um caminho melhor, e não apenas o caminho da obrigatoriedade, afinal, as pequenas e médias empresas representam bem mais da metade da economia de nosso País.

Enquanto isso não acontece, devemos, sim, procurar a ajuda dos contabilistas para "traduzir" as mudanças que norteiam nossa época e procurar por conta reinventar a pequena empresa, buscando o conhecimento para utilizar todos os recursos de gestão disponíveis e possíveis nos softwares para minimizar as perdas e projetar o futuro melhor de nossas empresas.

Jeferson Gabriel de Almeida

7

## Sua empresa já está preparada para o SAT CF-e?

saiba +



Conheça nosso pacote básico para manter sua empresa em dia com o Fisco.

Software Frente de Caixa DJPV  
Valor Sob Consulta

Impressora não fiscal TM-T20  
R\$ 600,00\*



Com as novas regras que começaram a vigorar em julho será necessário substituir os antigos ECFs fiscais pelo SAT CF-e, um projeto da SEFAZ-SP que tem como objetivo documentar de forma eletrônica as operações comerciais do varejo.

Sat Tanca TS-1000

R\$ 1.300,00\*

**DJSYSTEM**  
AUTOMAÇÃO COMERCIAL

\*Valores sujeitos a alteração sem aviso prévio

(15) 3324-3333

www.djsystem.com.br

comercial@djsystem.com.br

# 7 de setembro

## *O que mudou o 7 de setembro?*

**T**odos aprenderam na escola que, no dia 07 de setembro de 1822, foi dado o grito: “Independência ou Morte”. O que tornava o território conhecido como Terra Brasilis em um país livre do controle imperial português.

Após estes 193 anos, o que mudou? Na verdade, tudo!

Tudo mudou, as mulheres conquistaram maior independência, as crianças são cada vez mais precocemente independentes. Conquistou-se maior liberdade de expressão, independência no uso do seu próprio “*style*”.

Mas qual o significado de independência? Note a definição: “Independência é a desassociação de um ser em relação a outro, do qual dependia. É o estado de quem ou do que tem liberdade ou autonomia”.

Então, reflita, será que somos, realmente, independentes? Até que ponto?

Ter autonomia é bom e necessário para a formação do ser, do indivíduo que se torna parte de uma sociedade onde viverá e conviverá durante toda sua existência. Ajuda na construção do seu caráter e até onde vai seu direito de individualidade.

Mas pense. Quem você conhece que vive, completamente, independente do outro?

Até os eremitas, invariavelmente, se encontram com outros seres vivos e dependem deles, sejam do reino animal ou vegetal. Quanto mais, então, nós, que estamos inseridos numa sociedade atrelada ao intenso convívio, seja ele familiar, empresarial ou social.

### **Refleta:**

Recentemente, a Grécia (país independente) esteve em todas as mídias influenciando a vida de seus cidadãos que só podiam retirar 50 euros por dia. Isso impactou a economia da Comunidade Europeia (Bloco do Euro), que, conseqüentemente, afetou todas as Bolsas de Valores do Planeta Terra. A globalização fez com que todos os países estejam interligados e dependentes uns dos outros. Motivo este pelo qual todos correm para evitar que algum país vá à falência. Lembram-se da moratória argentina? Da crise mexicana? Da bolha imobiliária americana? Da dívida externa brasileira?

Diz-se, há milênios, que a família é a base sustentadora de toda nação. A história mos-

tra que o Império Romano “faliu” pela deterioração do círculo familiar. Fazer parte de uma família representa a inter-relação próxima de indivíduos. Nota-se isso numa propaganda que está em veiculação na TV, onde uma jovem, sentada à mesa, pensa consigo mesma “o que eu faço aqui, meu lugar não é aqui, acho melhor fugir”, mas, logo em seguida, sua mãe lhe serve um macarrão escuro com um ovo em formato de guitarra e ela muda sua fala, depois, muda quanto ao pai, ao seu irmão e, finalmente, diz para si mesma “melhor fugirmos todos juntos”.

A maioria das empresas é formada por colaboradores, que são divididos em departamentos, mas que são incentivados a trabalharem com espírito de equipe, em completa cooperação e não individualmente ou competição. Mesmo os trabalhadores chamados “autônomos” são dependentes de seus clientes e fornecedores.

Sendo assim: Independência ou Morte? Prefiro a Autonomia e Interdependência!

Autonomia para desenvolvimento e crescimento pessoal e Interdependência para o desenvolvimento e crescimento coletivo!

Roberto M. Nakatsubo

Treinador Comportamental e Coordenador de Cursos

roberto@wellbusiness.com.br

www.wellbusiness.com.br





# LA COMENDADOR

Sempre o melhor para você!

Elméc

**PIT STOP**

Somente no **Auto Posto - Valinho**, cerveja Brahma e Skol 300ml. retornável, sempre as mais geladas da cidade, por **R\$ 1,59\***  
Aberto de segunda a domingo, das 6h às 22h

\*Preço esta sujeito a alteração, ou enquanto durarem os estoques.



Auto Posto Comendador - Marapé  
R. Vice Prefeito Nelson Fluzza, 21 - Jd. Ternura - Tatuf  
(15) 3205-7888  
Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Valinho  
R. XI de Agosto, 2440 - B. Valinho - Tatuf  
(15) 3205-7882  
Abastecimento de GNV e Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Aviação  
R. Ayrton Senna, 41 - Jardim Aeroporto - Tatuf  
(15) 3205-7885

Auto Posto Comendador - Morro  
Rod. SP 127 s/nº km 112 - B. Guardinha - Tatuf  
(15) 3205-7884  
Serviço de lavagem de caminhões

Auto Posto Comendador - Avenida  
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500  
Centro - Tatuf - (15) 3205-7881

Auto Posto Comendador - Mercado  
Largo do Mercado, 117 - Centro - Tatuf  
(15) 3205-7883  
Ducha para Autos

# Recanto do Bom Velhinho

*Instituição cuida de pessoas desabrigadas, em sua maioria, sem família.*

**I**niciou suas atividades no ano de 1989 pela Sr.<sup>a</sup> Maria Benedita Garcia Bueno e sua família, que morando em casa alugada, de forma caridosa, acolhiam pessoas desabrigadas, andarilhos e lhes prestavam assistência material, espiritual e de saúde. Esse é o começo da história do Recanto do Bom Velhinho.

A diretoria vem se empenhando desde 2004 em regularizar a situação financeira da Instituição, que é mantida quase que, exclusivamente, com doações da comunidade e da aposentadoria dos internos. Internos esses, em sua maioria, sem família. Também há idosos e portadores de deficiência, em idade entre 29 e 90 anos.

Conforme explica José Joaquim Mendes Castanho, administrador da instituição, ela oferece para os assistidos: assistência médica, tratamento fisioterápico de acordo com as prescrições médicas sempre que for necessário, alimentação

balanceada com cuidados especiais com os diabéticos e hipertensos, conforme orientação da nutricionista. Além da recreação; festas comemorativas, aniversariantes do mês, ouvir músicas, assistir filmes, leitura, comentários, cantos, passeios, lanches especiais e visita a familiares. “Para tanto, contamos com o trabalho voluntário das Igrejas da nossa cidade. Também temos uma parceria com o CRAS de Tatuí – onde, quinzenalmente, há oficina de artes, para incentivar

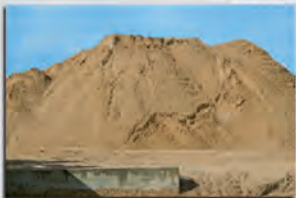
os internos que conseguem executar atividades como pintura/ recorte/ dobraduras (papel e tecido)/ tricô”, explica.

O Recanto do Bom Velhinho atende, atualmente, 52 pessoas (29 mulheres e 23 homens) e tem duas alas, uma masculina e outra feminina. Há cozinha, despensa, lavanderia, sala de fisioterapia, sala de visitas, área de enfermagem e almoxarifado. Contam também com uma ampla área externa descoberta para convivência (bancos, vegetação e outros).

Quem quiser, pode ajudar o Recanto do Bom Velhinho de diversas formas, como levando as doações até as instalações da instituição ou ligando no número (15) 3251-2669, para que eles façam a retirada. E quem quiser pode doar para nossa conta do Banco do Brasil (Agência 0511-8 – Conta Corrente 22201-1) ou, simplesmente, doar notas fiscais ou cupons fiscais, solicitando a nota sem o CPF e depositando nas urnas em locais identificados.



**Areia Fina e Média**



**Pedra e Pedrisco**



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial  
aleixomineracao@ig.com.br

(15) 3266-2436 | 3266-1014  
99119-7848/ID 922\* 17526

vivo

**Tatuí Telecom**

O jeito mais rápido de  
você aproveitar a vida  
na velocidade 4G.



**Toda linha de  
smartphones em  
até 12x sem juros.**

4G



Aproveite com **MultiX Vivo**

A partir de **R\$ 19,99/mês**

Passa na **Tatuí Telecom** na **Rua Capitão Lisboa, 630 – Centro** e aproveite esta oferta .

*Telefônica*

**vivo** Conectados vivemos melhor.



Maiores coberturas 4G em número de municípios e população coberta pelo site teleco.com.br de março/2015. A velocidade de transmissão de dados em internet móvel pode variar, entre outros motivos, por fenômenos naturais, deslocamento, distância da Estação Rádio Base e picos de tráfego. Maior operadora em número de clientes 4G conforme relatório de participação de mercado da Anatel de janeiro/2015. MultiVivo: período de adesão até 31/08/2015, podendo ser prorrogado a critério da Vivo. Promoção válida para os planos Pós, por aparelho adicional. Após atingir o limite de dados do pacote contratado a internet é bloqueada. Para navegar na rede 4G, é necessário ter o plano 4G, o chip USIM, um aparelho LTE com frequência de 2,5GHz e estar em uma área com cobertura 4G. Todos os valores são passíveis de reajuste de acordo com os índices de seus respectivos contratos. Consulte mais informações, condições de uso dos serviços e informações sobre acesso à internet móvel em vivo.com.br. Imagens ilustrativas.

# Perigo na balada

“Quer uma bala aí? Um doce?” Não há quem não tenha recebido uma oferta dessa em uma balada atualmente. Bala e doce são gírias para as duas drogas de maior sucesso da atualidade - respectivamente, o ecstasy e LSD. São famosas, pois deixam a pessoa agitada e eufórica. É comum falar mais rápido, querer se levantar e dançar muito. As ideias brotam rapidamente e os sentidos se aguçam.

Alguns pais podem achar cedo para pensar nisso, mas uma pesquisa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) com adolescentes entre 13 e 15 anos conta que 70% já experimentaram bebida alcoólica e 10% (o que dá 312 mil jovens) já usaram substâncias ilícitas.

O ecstasy, originalmente, contém MDMA, derivado da amfetamina, que eleva a serotonina, deixando o usuário feliz e so-

*O famoso “doce” e a “bala” têm ganhado mais adeptos no Brasil, porém seus efeitos podem ser um tanto quanto indesejados.*

ciável. Porém, não é só de momentos bons que vivem os usuários. Entre os efeitos indesejáveis, que duram até uma semana, estão depressão, ansiedade, irritabilidade, distúrbios do sono, náuseas, perda da concentração, alterações da visão, aumento da pressão arterial e arritmia.

Já o LSD - também conhecido como doce (ou ácido) - tem, além da agitação, a amplificação dos sentidos, e pode causar alucinações e ter efeito residual anos depois. O LSD também traz o risco da chamada *bad*

*trip*, que faz com que a pessoa fique ansiosa e triste, podendo manifestar um ataque de pânico. O custo para esse tipo de droga é ainda mais alto. Ele prejudica o coração, os rins, o fígado, além de tornar os jovens mais violentos. Os efeitos do dia seguinte ao uso também não são bons. O usuário costuma ficar inquieto e irritado, com alterações no sono e na alimentação.

O álcool, muitas vezes consumido junto, potencializa os efeitos e aumenta os riscos, incluindo o de ocorrer uma falha fatal do coração. Como se não bastasse todos os riscos, essas e outras drogas têm tido o conteúdo adulterado, o que faz com que os usuários consumam versões ainda mais nocivas - e sem o conhecimento.

O consumo de qualquer droga, além do risco de overdose, pode ocasionar graves sequelas nos sistemas nervoso (lesões dos neurônios), circulatório e respiratório.



## Analisa Ap. Cassemiro

Psicóloga Clínica

CRP 06/127200

Psicopedagoga Clínica

Especialista em dificuldades de aprendizagem

**Atendimentos:  
Infantil, Adolescente, Adulto e Idoso**

Convênio do Grupo Moreno

Um compromisso com você e sua saúde!  
Há gerações cuidando da saúde bucal.

**Clínica Koza**



**TRATAMENTOS**

- Implantes
- Próteses
- Facetas Laminadas
- Lentes de Contato
- Clínica Geral
- Carga Imediata



Dr. Akira Koza  
CROSP 92631

Cirurgião Dentista e  
Técnico em Próteses Dentárias



Dra. Naomi Koza  
CRO 108096

Odontopediatria  
Clínica Geral

**São Paulo**

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar C.J.202 (próximo ao metrô Santa Cruz) (11) 2532-5177

**Tatuí**

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro - (15) 3259-6343

# Sua empresa planeja fazer algo especial para os clientes?

*Se ainda não pensou nisto, talvez, seja hora de começar a pensar.*

**J**O feirante diz que tem fregueses, o banco, correntistas, as instituições de ensino, alunos, as companhias aéreas, passageiros, as revistas, assinantes, as editoras, leitores, a televisão, telespectadores, enfim, cada um tem um nome para chamar os seus clientes. Entretanto é cada vez mais raro o atendimento diferenciado e especial para este que é, ou pelo menos deveria ser, o maior patrimônio de qualquer organização que se preze.

Existe um ditado que diz que o cliente é o único que pode demitir TODOS de uma empresa, do presidente ao mais humilde dos funcionários, pois sem cliente não existe empresa, sem empresa não existe emprego, sem emprego não existe salário, e por aí vai.

Portanto, esta figura chamada de cliente, ou qual seja o nome que vocês costumam usar para tratá-los, deveria ser a razão da existência de qualquer negócio, e a sua satisfação teria que estar acima de qualquer outra questão.

Sempre digo que atendimento de qualidade não é mais diferencial, é uma obrigação de qualquer um que quer sobreviver neste mercado extremamente competitivo. E em tempos de mercado retraído, esta obrigação torna-se ainda mais latente, pois clientes dispostos a gastar são cada vez mais raros e, naturalmente, disputados “na unha” por todos os concorrentes.

Alguns de vocês podem estar se perguntando, mas se o mercado está cada vez mais disputado, o atendimento deveria estar melhor, mas ao invés disto só tenho percebido piora.

Bingo! É exatamente assim que deveria ser, mas, infelizmente, ainda não é.

Em tempos de economia em baixa, muitos estabelecimentos comerciais fazem exatamente o contrário do que deveriam fazer, demitem os melhores funcionários, pois estes obvia e justamente são os que ganham maiores salários, deixam de investir em treinamentos, promoções, e, invariavelmente, a próxima “economia” é com a personalização e a diferenciação no atendimento, e aí o resultado disto nós já sabemos.

No dia 15 de setembro, comemoramos o “dia do cliente”, uma data pouco lembrada e pouquíssimo comemorada no Brasil. A

meu ver, esta data deveria ser o dia mais importante do ano, talvez um feriado nacional, pois sem este ilustre cidadão, acabariam as empresas e, conseqüentemente, os empregos, e nem preciso dizer, os nossos salários.

E a sua empresa, o que pretende fazer para homenagear o seu mais precioso patrimônio neste dia do cliente? Lembre-se, não é preciso fazer um mega investimento para agradar o cliente, muitas vezes, ações simples, mas feitas com dedicação, paixão e compromisso em apenas fazer o bem, são mais úteis e causam mais impacto do que prêmios caros, sem sentido e totalmente frios.

Quem de nós já não se emocionou mais com a cartinha escrita a mão e com uma letra duvidosa, com vários erros de português, do que com o presente que a acompanhava? Outro dia, ao entrar em uma loja no centro da cidade, fui recebido por uma moça toda sorridente e que me ofereceu um pacote de pipocas, quer ação mais simples e simpática do que esta? Em outra ocasião, ao entrar numa loja de sapatos, num calor daqueles, fui pego de surpresa por uma atendente com um copo de água gelado. Será que estes estabelecimentos investiram muito no copo

de água e nas pipocas? Certamente não, mas não tenham dúvidas que ganharam e muito, não só a minha, mas a simpatia de vários outros clientes.

E você o que pretende fazer? Servir pipocas e água gelada não vale mais, portanto, seja criativo e pense numa forma simples de captivar a agradar o seu cliente, certamente, ele irá lembrar do seu estabelecimento da próxima vez que precisar comprar algo.

Gostaríamos de conhecer as ações que a sua empresa tem realizado para encantar o cliente, se puder nos escrever e compartilhar o que tem feito e quais têm sido os resultados, nós nos sentiremos honrados em contar a sua história.

Um grande abraço e feliz dia do cliente.

*Julio César Gomes, Professor Universitário,  
Especialista em Marketing e Vendas formado pela FGV,  
e Consultor na Área de Atendimento ao Cliente.  
[www.gomesjc.com.br](http://www.gomesjc.com.br)*



**Apartamentos de  
63m<sup>2</sup>**

**Prontos para morar!**

*Residencial  
André de Campos Camargo*

*Ambientes planejados com acabamento em materiais de primeira qualidade.  
Realize o seu sonho com o que há de melhor na cidade.*



- . 1 quarto . 1 suíte
- . sala e cozinha integradas
- . banheiro social
- . varanda\* . lavanderia

\* Disponível somente para andares 1 e 2



Construção:



**Agende uma visita, apartamento decorado no local:  
15 . 99742-4740**

Rua Frank Sinisgalli, 95 - Bairro Res. Guedes . Tatuí . São Paulo

# Irmão Um amigo eterno

*Ele é o parente mais próximo  
depois dos pais e merece  
as homenagens.*

**D**izem que irmãos são os amigos que Deus colocou em nossas vidas através da família, para que tenhamos apoio e jamais estejamos sós. E para comemorar essa união, o dia 5 de setembro é celebrado como o Dia do irmão.

A data surgiu por iniciativa da Igreja Católica, que homenageia o aniversário de morte da missionária Madre Teresa de Calcutá, desde 2007 - data que completou 10 anos de sua morte. E que no contexto religioso, o sentido da palavra "irmão" está ligado ao "próximo". Portanto, esse dia serve para incentivar as pessoas a repensarem as atitudes perante os outros seres humanos, sendo mais humildes, companheiros e gentis.

O Dia do Irmão também é uma data bastante celebrada na Índia (durante o mês de agosto). Lá, os hindus fazem um ritual de

oferenda entre irmãos e irmãs de uma família, simbolizando a união e proteção entre eles. Para eles, os homenageados são os irmãos consanguíneos.

Jonatas Teles, comprador e caçula de quatro irmãos, explica que, quando criança, existiam algumas partes ruins em se ter um irmão. "Sendo o mais novo, nas brigas, sempre perdi e a minha opinião não era válida, mas isso quando éramos crianças. Agora, já adulto, não sei dizer se existem partes ruins. Talvez, uma delas seja por ainda morar com meus pais, escuto-os reclamando sobre algumas atitudes dos meus irmãos, e não é muito bom".

Em contrapartida, ele explica que existem muitas partes boas em se ter irmãos, como por exemplo, a ajuda entre eles. Ele e os irmãos sempre se ajudaram muito em to-

dos os momentos e nunca tiveram grandes brigas. Além disso, adquiriu muitas experiências que eles passaram e a educação que receberam juntos. "E como bons amigos que somos, aos finais de semana, sempre damos um jeito de nos reunirmos para beber uma cervejinha", conta Jonatas.

Com certeza o que não faltam entre irmãos são histórias. Existem os irmãos gêmeos que já se passaram pelo outro, que foram confundidos pela namorada. Mas também tem o irmão que comprou briga do outro, que doou sangue, que doou um órgão para o outro irmão. Que viajou o mundo, que morou junto, que escondeu alguma besteira. "É curiosa essa afinidade entre irmãos, é uma coisa que não dá para explicar. Você não consegue não amá-lo, não ser amigo dele. Parece uma coisa de sangue mesmo", conclui Jonatas.

**IRMÃOS TATU**  
O negócio é cavocar

- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaleta (vala)

**Solicite um orçamento!**

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP      Cláudio: (15) 98124-4208 / Élio: (15) 99766-3067





# Cesário Lange!

O comércio sempre crescendo junto com você!

## Auto Posto Elisa



40 anos de qualidade e bom atendimento.



Box para troca de óleo de motos de todas as cilindradas.



Gasolina GRID | Gasolina comum tradicional  
Álcool comum | Diesel S 10 – aditivado  
Diesel S 500 – aditivado



Transporte próprio de combustível

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208



**DELLAMUTTA** agropecuária  
A Sua Casa Agropecuária

Os melhores produtos agropecuários estão aqui!

ATENDEMOS A REGIÃO

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 781 | Centro | Cesário Lange  
(15) 3246-1218 dellamutta@fdnet.com.br



Preparando lazer à sua família



PROMOÇÃO PISCINAS DE FIBRAS. VENHA CONFERIR!\*

Atendemos a Região

Troca de Vinil  
Móveis e Acessórios  
Aquecedores e Saunas  
Construção de Piscinas  
Troca de Areia . Limpeza de Piscinas  
Assistência Técnica . Produtos Químicos

Rua do Comercio, 523 | Centro | Cesário Lange/SP  
(15) 3246-3395/99720-5611 gis.silva@hotmail.com

Emxc

Emxc

\*Consulte o regulamento interno.

# Quero chegar de mãos vazias

**N**o dia que Deus me chamar, quero chegar a Ele de mãos vazias. De mãos vazias, após ter enterrado todas as minhas frustrações, minhas angústias e minhas ansiedades, que fizeram de uma boa parte de minha vida uma projeção em uma felicidade futura, até que compreendi que a vida é uma viagem a ser desfrutada durante o percurso, e não no destino de chegada.

Quero chegar a Ele com humildade e gratidão; gratidão por ter, tantas vezes, através de Seu amor por mim, frustrado meus planos e expectativas, me conduzindo por um caminho de maior compaixão e empatia por meus semelhantes, sentimentos que, se eu não tivesse chorado em tantas ocasiões de meu viver, certamente, não teria cultivado em meu coração.

Quando chegar ao Pai, quero agradecer por ter realizado Seus planos em mim, não permitindo que alguns de meus desejos equivocados tivessem atrapalhado o caminho planejado para minha evolução, e com o qual tenho interagido constantemente; quero ter serenidade para saber agradecer isso.

Muitos têm sido os dias e noites de preocupação e de alegria; muito maiores têm sido as bênçãos que os dissabores, mas sem aquilo que me causa dor, eu não conseguiria enxergar essas bênçãos. Em meu egoísmo, provavelmente, não daria valor a essa pessoa que vive comigo, que se preocupa comigo e me ama; talvez não desse valor ao abraço de um amigo, talvez não sentisse nada diferente toda vez que minha mãe me liga e fala: Deus te abençoe!

Por tudo isso e mais, quero me apresentar de mãos vazias.

Quero estar sem o peso de não haver dado uma segunda chance a quem pediu: quero estar, principalmente, com a consciência tranquila de que fiz tudo o que pude. Pode não ter sido suficiente, mas que fiz o que pude, procurando em momento nenhum ter deixado o comodismo impedir-me de fazer algo que a consciência me solicitava. Não sei se irei conseguir, mas esse objetivo é um dos que mais acompanha meu pensamento. Arrependo-me

muito mais do que deixei de fazer do que daquilo que fiz.

Quero estar de mãos vazias, tendo enterrado:

A dor de ter pronunciado palavras que nunca deveria ter dito e machucaram alguém;

A dor de ter guardado sorrisos que deveria ter distribuído;

A dor de ter julgado meus irmãos, sem ao menos saber o todo;

E, principalmente, os gestos de solidariedade que ficaram apenas na intenção.

Quero chegar de mãos vazias e coração cheio.

Deixo o maravilhoso poema abaixo; chama-se Jornada a Ítaca, e, muitas vezes, tem sido a minha bússola. Paz a todos.

*Quando você partir, em direção a Ítaca, que sua jornada seja longa, Repleta de aventuras, plena de conhecimento.*

*Não temas Laestrigones e Ciclopes nem o furioso Poseidon; você não irá encontrá-los durante o caminho, se o pensamento estiver elevado, se a emoção jamais abandonar seu corpo e seu espírito.*

*Laestrigones e Ciclopes, e o furioso Poseidon, não estarão em seu caminho se você não carregá-los em sua alma, se sua alma não os colocar diante de seus passos.*

*Espero que sua estrada seja longa.*

*Que sejam muitas as manhãs de verão, que o prazer de ver os primeiros portos traga uma alegria nunca vista.*

*Procure visitar os empórios da Fenícia, recolha o que há de melhor. Vá às cidades do Egito, aprenda com um povo que tem tanto a ensinar.*

*Não perca Ítaca de vista, pois chegar lá é o seu destino.*

*Mas não apresse os seus passos; é melhor que a jornada demore muitos anos e seu barco só ancore na ilha quando você já tiver enriquecido com o que conheceu no caminho.*

*Não espere que Ítaca lhe dê mais riquezas.*

*Ítaca já lhe deu uma bela viagem; sem Ítaca, você jamais teria partido.*

*Ela já lhe deu tudo, e nada mais pode lhe dar.*

*Se, no final, você achar que Ítaca é pobre, não pense que ela o enganou.*

*Porque você tornou-se um sábio, viveu uma vida intensa, e este é o significado de Ítaca.*

Konstantinos Kavafis (1863-1933)

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://www.facebook.com/#!/luiscarlos.magaldifilho>





cada momento de  
**MODA**

# Domenico Dolce e Stefano Gabbana

*Marca de luxo possui  
mais de 100 lojas próprias e  
11 outlets espalhadas  
pelo mundo.*

**D**omenico Dolce nasceu na Polizzi Generosa, Sicília, e começou a carreira na indústria da moda depois de desistir de um curso de três anos em Design de Moda no Instituto Marangoni, percebendo que já sabia tudo que a escola tinha para lhe ensinar. Dolce acabou por arranjar emprego como assistente de um designer chamado Giorgio Correggiari e, depois de uma saída à noite, ele conheceu um jovem Milanes chamado Stefano Gabbana. Dolce ficou impressionado com a beleza e personalidade extrovertida de Gabbana, chegando a aconselhá-lo a procurar emprego com Correggiari e como o abordar para ter trabalho. Correggiari acabou por contratar Gabbana para trabalhar em *sportswear*. Dolce também lhe ensinou noções básicas de costura, acabando por se apaixonarem e formarem um casal. Logo após a sua contratação, Gabbana foi chamado para 18 meses de serviço militar obrigatório, em 1982. Quando voltou, eles deixaram o emprego com Correggiari, vivendo juntos num *loft* onde passavam o tempo a desenhar e a discutir ideias.

Foi dessa parceria que nasceu a marca Dolce&Gabbana (escrito sem espaços), especializada em artigos de luxo, influenciada por designers e mais formal e “atemporal”, respondendo às tendências de longo prazo, bem como as mudanças sazonais. Ela também vende óculos de sol, bolsas e relógios.

Em 2013, a dupla foi acusada de sonegação fiscal na Itália. Foram condenados a pagar 500 mil euros como a primeira parcela de uma multa que pode chegar a 10 milhões de euros. E em abril de 2014, os estilistas da marca Dolce&Gabbana foram condenados a 18 meses de prisão por fraude fiscal. O crime remonta a 2010 e os criadores terão lucrado cerca de 200 milhões de euros.

A grife é uma das mais populares do mundo juntamente com Armani, Chanel, Gucci, Louis Vuitton, Versace, e também conhecida entre estrelas como Madonna, Gisele Bündchen, Alessandra Ambrosio, Monica Bellucci, Isabella Rossellini, entre outras. Sua primeira loja foi aberta, nos Estados Unidos, em 1985, na cidade de Houston. Atualmente, ela está presente em cidades como Paris,

Nova Iorque, Roma, Lisboa, São Paulo, Milão, Madrid, Montreal, Toronto, Las Vegas, Londres, Los Angeles, Rio de Janeiro, Tóquio, entre outras.

A grife chegou ao Brasil em 2004 com a inauguração da D&G no Shopping Iguatemi, com projeto idealizado pelo arquiteto milânes Rodolpho Dordoni; o espaço permaneceu fiel ao conceito de ‘loja caixa’, tendo ideias arquitetônicas avançadas, como suas 100 lâmpadas penduradas no teto. Em 2013, foi inaugurada, em São Paulo, uma loja da Dolce&Gabbana no shopping JK Iguatemi.



— ESPAÇO —

# MarilsaGigo



Fotos: Edson Dias

Elméc

STROKE nem CAMILA KLEIN CHOLET Torane MOB Estela Geromini Salu CORI JEANSERIA

Rua Juvenal de Campos, 351 . Tatuí/SP . (15) 3205-2758  
 atendimento@modagigo.com.br . www.modagigo.com.br . facebook.com/marilsagigo

# Entre no mundo das *Hot Pants*

Como usar as calças e shorts de cintura alta que são a sensação do momento.

Os shorts de cintura alta curtíssimos usados pelas *pin-ups* nos anos 50, muito populares também na era disco dos anos 70, as *hot pants* voltaram às festas e às ruas. *Hot pant* é uma peça que faz o intermédio entre o shorts e a calcinha.

Saiu das ruas para as passarelas quando Mary Quant, estilista da época, gostou da tendência e a levou para suas coleções. A *hot pant* mais famosa da história é a que vestiu a atriz Lynda Cartner na série de TV Mulher Maravilha nos anos 70. Outra personagem de série famosa que já usou uma *hot pant* foi Carrie Bradshaw, do seriado Sex and The City.

No Brasil, essa peça vem aparecendo nas passarelas e revistas desde 2010 e ganhou versões em calças também. Ganhou popularidade quando chegou às novelas e conquistou mais adeptas. Mas antes de adotar a peça, é aconselhável uma análise de guarda-roupa e de *life style*, para ver se as *hot pants* combinam realmente com você.

Com certeza, o short *hot pants* é a peça mais queridinha para o verão, pois deixa boa parte do corpo a mostra. É válido para quem está com o corpo em ordem, ou na versão biquíni, que combina até para quem não está com o corpo tão sarado assim. É preciso ter cuidado, pois ela pode acabar marcando sua barriguinha. Uma dica, neste caso, é optar pelos modelos compridinhos que não marquem a sua cintura.

Além de dar um toque mais retrô, pelo fato de lembrar muito o estilo *pin-up*, os shorts *hot pants* valorizam a silhueta, o bumbum e as pernas da mulherada. Para as baixinhas também é uma ótima opção.

E agora a moda abriu espaço para as calças de cós alto, uma peça que consegue expressar a personalidade feminina com muito estilo e elegância.

Para combinar, vale apostar em sapatos baixinhos e leves durante o dia a dia. E para a noite, você pode ousar, usando sapatos mais pesados com tons escuros.

A *hot pants* deixa o seu visual muito mais sexy, mas a questão é não deixá-lo vulgar. Portanto, combine a parte de cima com uma blusa mais larguinha ou comprida. Caso você queira apostar nas justinhas, use-as para dentro do cós da sua calça. Um das tendências que podemos combinar é o *top cropped*. A tendência é investir nas calças mais largas para usar com o *cropped* mais justinho.



Estrutura para atender você e sua família!  
Venha conhecer!

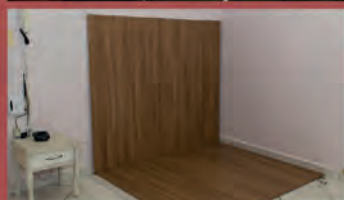
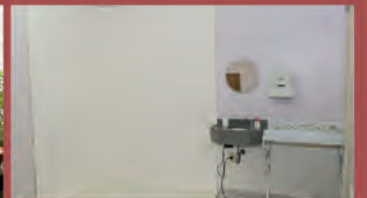
Fotografia Social (Aniversários, Confraternizações, etc...)  
Fotografia Infantil (Acompanhamento, Ensaio, etc...)  
Fotografia de Família (Ensaio, Gestante, etc...)  
Design e Diagramação de Álbuns

Rebeca Kurtz

WhatsApp: 15 99612.2334 | Telefone: 15 3251.1570

Email: kuntzrebeca@gmail.com | Facebook: Rebeca Kurtz

Endereço: Rua Cônego Demétrio, 117 Centro Tatui SP



**One Store Marisol**

**Lilica e Tigor chegando junto com a primavera em grande estilo.**

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3251-6986



**De Brito Interiores**

**Deixe a sua casa bem decorada com essas lindas almofadas.**  
A partir de R\$ 29,90\*

Rua Cel. Bento Pires, 485 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3251-4896



\* Consulte o regulamento interno.



**Cia Fitness**

**Coleção Alto Giro primavera/verão 2015/2016.**  
(Do básico ao glamuroso)

Rua 7 de Maio, 213 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3205-2338



# O Dia de Ester

**É** tão bom quando você coloca todo o seu coração em uma carta ou e-mail pedindo uma transformação e, de repente, você recebe uma ligação dizendo que foi sorteada, não é mesmo? No caso de Ester foi muito melhor, pois, sem saber, ligamos e dissemos que teria um dia de rainha, mas ela nem sabia o que estava acontecendo, pois quem nos escreveu foi Franciele, que é sua amiga e recepcionista do mesmo local onde Ester trabalha.

Ester é uma mulher batalhadora, que tem 42 anos, mora na cidade de Tatuí, é casada, mãe de três filhos, avó de dois netos e trabalha como faxineira há alguns anos.

Neste mês de setembro, ela teve á um dia de rainha, com direito a muitos presentes e uma transformação para ficar ainda mais linda.

## Então, é hora de escolher o look...

Tudo começou com uma ligação que fizemos para o Renato da *Zillef Jeans*, que topou na hora mudar o *look* de Ester. Ao chegar à loja, a vendedora Keli mostrou algumas roupas super modernas, e nossa realizada arrasou, usando uma calça preta com lycra e uma blusa de tricô azul e para complementar o *look*, ela ganhou um cinto preto com detalhe de pedra na fivela.

Quem mais uma vez ficou super feliz em ajudar foi a Raquel da *Calçados & Cia*, e a vendedora Josi ajudou nossa realizada na escolha de uma linda sapatilha preta de bico fino e uma fivela dourada maravilhosa.

O brinco e anel dourado com pedra de zircônia deslumbrante foi dado por Silvana da loja *Afinidade Trajes e Acessórios*. E quem mais uma vez fez parte do realize-se foi a Giovana da *Óticas Dez*, Ester adorou o lindo par de óculos de sol da marca Atitude com armação de metal, lentes degradê e proteção UV.

A vendedora Paola da *Sempre Bella Lingerie* mostrou um conjunto de lingerie com sutiã de bojo e renda na cor azul em degradê muito chique, que Ester amou! A bolsa no estilo chanel na cor palha com fivela dourada e couro ecológico foi um presente da Vera, proprietária da loja *Saad Casa das Bolsas*.

E além de linda, Ester também precisava ficar cheirosa, então, foi presenteadada com o perfume ITISLOVE de Salvador Dalí, um perfume floral amadeirado almiscarado feminino da *Balssam Perfumaria*.

## Hora de mudar o visual no Salão Morgan Hair

A manicure Marinete começou cuidando das unhas da nossa realizada. Nas mãos, foi usada a cor café e nos pés a cor renda.





Óticas 10



Afinidade Trajes e Acessórios



Calçados & Cia



Balsam Perfumaria



Sempre Bella Lingerie



Morgan Hair



Saad Casa das Bolsas



Pizzaria Villa Rosa



Zillef Jeans

Os cabelos foram cuidados pelas cabeleireiras Eva e Núbia, que começaram retocando a cor, usando castanho claro, também foram feitas mechas tonalizadas louro médio acinzentado, mais uma super hidratação Adlux.

Para finalizar, a cabeleireira Eva cortou os cabelos de Ester em camadas e fez uma escova que valorizou o corte e a cor. Eva também fez um *design* nas sobrancelhas e para deixar o rosto de Ester ainda mais lindo, a maquiadora Mari cuidou de cada detalhe, desde a base, pó, lápis, rímel, sombra e um batom divino!

### Hora de encontrar a família na Pizzaria Villa Rosa...

Ester e sua família foram super bem recebidos na Pizzaria Villa Rosa e, juntos, escolheram uma deliciosa pizza de calabresa. Para beber, optaram por refrigerante Coca-Cola e finalizaram a noite muito felizes em um ambiente super agradável.

Parabéns, Ester, esperamos que tenha gostado desse dia que foi feito, especialmente, para você!

Zillef Jeans, Rua Prudente de Moraes, 383, Centro, Tatuí, fone (15) 3259-7371, Rua XV de Novembro, 232, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-3566 e agora na Rua Campos Sales, 714, Centro, Itapetininga, fone (15) 3272-2203; Calçados & Cia, Rua 11 de Agosto, 405, Centro de Tatuí, fone (15) 3205-1234; Afinidade Trajes e Acessórios, Rua Cônego Demétrio, 307, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-7530; Saad Casa das Bolsas, Rua Prudente de Moraes, 508, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-8591; Sempre Bella Lingerie, Rua 11 de Agosto, 471, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-4923; Balsam Perfumaria, Rua Capitão Lisboa, 662, Centro, Tatuí, fone (15) 3305-6489; Óticas 10, Rua Dr. Prudente de Moraes, 430, Centro, Tatuí, fone (15) 3305-7410; Morgan Hair, Rua Major Martiniano Soares, 702, Bairro Dr. Laurindo, Tatuí, fone (15) 3251-9455/ 99733-3454; Pizzaria Villa Rosa, Rua São Bento, 726, Centro, Tatuí, fone (15) 3259-3839 e Rebeca Kuntz, Fotografia Social, Infantil, Design e Diagramação de Álbuns, Rua Cônego Demétrio, 117, Centro de Tatuí, fone (15) 3251-1570/99612-2334 ou email kuntzrebeca@gmail.com.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.

# Cozinha Planejada

*O sonho de toda dona de casa.*

Um dos locais mais utilizados de uma residência é a cozinha. É nela que as pessoas se unem para o café da manhã, o almoço, os lanchinhos da tarde ou mesmo nas deliciosas ceias antes de ir para a cama. Pode ser entre amigos ou mesmo em família, a cozinha, cada vez mais, se torna um local acolhedor. E é em função desse uso intenso que a indústria moveleira busca desenvolver novos materiais e tendências para trazer conforto aos usuários. Um bom exemplo para isso são as cozinhas gourmets, que têm uma mistura de sala de jantar, cozinha e sala e que são super agradáveis.

Para se obter um bom projeto, são necessárias algumas informações que serão extraídas durante entrevista com o cliente e visita

à obra, e que, posteriormente, serão aplicadas no projeto.

Vale ressaltar que cada dona de casa tem um costume e estaturas diferentes, e a cozinha planejada consegue atender uma gama variada de necessidades e desejos.

Além do conforto, existe a preocupação com a beleza. Degustar uma comida em um local agradável é, simplesmente, delicioso. Por isso, devemos caprichar, transformando o ambiente em local bonito, prático e, ergonomicamente, correto.

A ergonomia é muito importante, ela existe para adequar as dimensões de móveis e objetos às dimensões do corpo humano. E isso se aplica nos mais diversos setores, do mobiliário à indústria automotiva, máquinas e equipamentos, chegando até a tão sonhada cozinha planejada.

## Dicas:

- Dê preferência para empresas especializadas no ramo.

- Sempre procure referências das empresas antes de fechar negócio.

- Quanto melhor a marca, melhor será o material utilizado.

- Programe a ida à empresa de sua confiança antes da colocação dos pontos elétricos. Isso evita as indesejadas "quebrações".



**Pedras Prudente**  
Tudo em pedras decorativas



**CAIXA**  
Construcard

(15) 3251-1487

Acesse no Celular

[www.pedrasprudente.com](http://www.pedrasprudente.com)

Rua Cornélio Vieira de Camargo, 255 - CENTRO - Tatui/SP





**ADNEI DAS PEDRAS**

Pedras Decorativas e Marmoraria  
Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica  
Tatuí/SP - (Próximo a Rontan)  
(15) 3251-9936/ (15) 99781-5677  
[www.adneidaspedras.com.br](http://www.adneidaspedras.com.br)

**per tutti**  
MODULADOS

Pertutti Modulados  
(Móveis)  
Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3205-2571  
Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquillo/SP  
(15) 3284-2104

**Pavanelli**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Pavanelli Materiais para Construção  
(Pisos / Metais / Cubas)  
Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3251-1365  
[www.pavanellimateriais.com.br](http://www.pavanellimateriais.com.br)

# Primavera chegou...

No próximo dia 23, acontece o equinócio de setembro, que marca o começo da primavera, estação do ano que tem início com o fim do inverno. No Hemisfério Sul, a primavera começa no dia 23 de setembro e termina no dia 21 de dezembro; no Hemisfério Norte, essa estação inicia-se no dia 22 de março e termina em 21 de junho. Nessa época do ano, dia e noite são portadoras do mesmo tempo de duração. À medida que o tempo passa, os dias tornam-se mais longos e as noites mais curtas.

Nessa época do ano, a natureza se torna mais bela do que nunca, os animais e vegetais se reanimam e sua principal característica é o reflorescimento da flora, sendo considerada a estação mais florida do ano e esse florescimento é o início de uma época de reprodução de muitas espécies de árvores e plantas. Esse período é marcado por belas paisagens formadas pela natureza, com uma grande diversidade de flores, tais como orquídeas, jasmim, violeta, hortênsia, crisântemo, entre outras.

Já com relação a mudanças climáticas, é um período em que as temperaturas vão, aos poucos, aumentando. O mesmo ocorre

com as águas do mar. As temperaturas, em grande parte dos países do hemisfério sul, ficam amenas.

No Brasil, essa estação provoca alterações nos regimes pluviométricos e nas temperaturas. Períodos de chuvas começam a acontecer em grande parte do Brasil, normalmente no fim das tardes, devido à intensificação do calor e da umidade, típicos desta estação. No Sul, as mudanças são quase imperceptíveis, enquanto no Nordeste persiste a seca. A região mais atingida pelo forte calor é a Centro-Sul, mas as massas de ar frio não são incomuns neste local.

A primavera também é um importante momento pessoal, onde saímos da introspecção do inverno e passamos a florescer e a despertar em nossas vidas. É a chegada de uma nova energia, que nos faz abrir par outras fontes de criatividade, nos torna mais otimistas, observadores e determinados. Na antiguidade, os momentos de Equinócios e Solstícios eram muito respeitados, pois eles sabiam que estes ciclos são importantes para a vitalidade de todos os seres que habitam a Terra.

*A estação mais florida do ano  
chega com sua alegria.*

# Silicone dá câncer?



*Pesquisa recente na França faz com que o governo estude proibir os implantes, mas especialista brasileiro discorda.*

**A**s autoridades de saúde da França emitiram um alerta sobre os implantes de mama devido ao aparecimento de uma nova doença – o linfoma anaplásico de células grandes – um tipo raro de tumor no sistema linfático que apareceu em diversas mulheres com próteses.

O diretor da Agência Nacional de Segurança de Medicamentos (ANSM), François Hébert, disse que 18 casos do linfoma anaplásico de células grandes foram detectados em mulheres com implantes nos últimos três anos. O órgão também pretende explicar por que uma fabricante americana, a Allergan, concentra 14 desses 18 casos do país – 30% dos implantes no mercado francês são da companhia. No mundo, 173 casos semelhantes já foram registrados – uma mu-

lher morreu – e, segundo Hébert, esse tipo de câncer “parece estar associado a implantes mamários”.

Segundo o Dr. Marco Cassol, cirurgião plástico membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, CRM/SP 122955, ainda não existe nenhum trabalho científico bem realizado que mostre a associação entre câncer de mama e a colocação de próteses de silicone. Segundo ele, a própria Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica emitiu uma nota explicando que “nos poucos casos até hoje relatados na literatura, a maioria das pacientes aparece com seromas (líquido ao redor da prótese) de aparecimento tardio, na forma de aumento de volume local. A grande maioria dessas pacientes foram curadas apenas com a remoção da prótese e da

cápsula ao seu redor. Apenas em um número pequeno de casos foi necessário realizar o tratamento sistêmico com quimioterapia ou complementação com radioterapia. A chance de cura com os tratamentos neste tipo de linfoma passa de 90%”.

Ele ainda lembra que este tipo de câncer no sistema linfático é tão raro, mas tão raro, que ainda não puderam associá-lo (relevância estatística) a nenhum fator causal.

Embora ainda pareça um índice baixo, considerando que, na França, 400 mil mulheres têm implantes mamários, o Ministério da Saúde do país decidiu declarar estado de alerta máximo e chamar atenção de todas as mulheres para os riscos, enquanto o país aguarda o relatório final dos peritos para mais informações sobre os possíveis riscos.



## JOSUÉ MOTA

FOTOGRAFIA E CINEMA

---

site  
[www.josuemota.com](http://www.josuemota.com)

blog  
[www.josuemota.com.br](http://www.josuemota.com.br)

contato@josuemota.com

**15.997302150**    **15.997210616**  
R. Conego Demétrio 391  
Centro Tatui - SP

**15.997387483**    **11.998160565**  
R. Milton Monzoni Vagner 193  
Campolim Sorocaba-SP



Segundo ela, “os técnicos e tecnólogos (profissionais de nível superior) têm papel importantíssimo no desenvolvimento econômico do Brasil porque sua formação é bastante específica e, ao mesmo tempo, prática, aplicada. Vai ao encontro do que o setor produtivo precisa. A educação profissional, contudo, ainda é pouco difundida no País e não dá conta das demandas do mercado por esses profissionais. Segundo dados do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), do Ministério da Educação (MEC), as matrículas no ensino técnico representam somente 11% do total de alunos de nível médio, muito inferior ao de países

# técnicos em profissões

**E**nquanto alguns setores da economia fecharam postos de trabalho devido à crise que atravessa o país, as profissões técnicas, assim como o setor de agricultura, contribuem para amenizar os efeitos da atual situação econômica do Brasil.

Mas nem tudo são flores. Profissionais da área do ensino técnico ouvidos pela reportagem afirmam que o segmento está estável se comparado a outros setores, mas também foi afetado pela crise.

E seria mesmo muito difícil o segmento passar incólume pelo atual momento econômico, já que os números são desanimadores. No começo deste ano, a taxa de desemprego no primeiro trimestre foi de 7,9%, a maior em dois anos, o que representa quase oito milhões de desempregados, muito maior do que foi registrado em janeiro do ano passado, quando a taxa ficou em torno de 4,8%. Em julho, a situação permaneceu praticamente a mesma, segundo levantamento feito pelo IBGE: 7,5%, a taxa mais alta para o mês desde 2009 e representa um aumento de 56% em relação ao mesmo período de 2014. Veja

*Ao contrário de outros ramos de atividades, o segmento técnico não sente tanto a crise.*

nesta reportagem de capa como profissionais do ensino técnico avaliam a atual fase do setor.

Para a diretora da Escola Técnica Salles Gomes (Tatuí), Beatriz Soares Amaro, “apesar da crise econômica e do fechamento de postos de trabalho no Brasil, as empresas encontram dificuldades para preencher seus quadros devido à falta de gente qualificada, em especial com formação técnica. A educação profissional desponta nesse cenário como um importante caminho para impulsionar a geração de emprego e a retomada da atividade econômica. Esse tipo de formação não está no limite, ao contrário, faltam técnicos no mercado”, afirma Beatriz.

como Argentina (40%), Chile (42%) e Portugal (43%). No Estado de São Paulo, o quadro é mais promissor, com esse índice chegando a 19%”.

## Garantia de emprego

Em um país onde o fechamento de postos de trabalho é uma situação que vem se agravando, ingressar no mercado não é uma tarefa fácil, mas os profissionais qualificados e com nível técnico levam vantagem, segundo a diretora.

“Uma pesquisa anual realizada pelo Sistema de Avaliação Institucional (SAI) do Centro Paula Souza aponta que nove em cada dez alunos formados pelas Faculdades de Tecnologia do Estado (Fatecs), que oferecem graduação superior tecnológica, e quatro em cada cinco de Escolas Técnicas Estaduais (Etecs), responsáveis pela oferta de cursos técnicos de nível médio, estão trabalhando até um ano depois de formados. A maioria atua na área de formação e com carteira assinada em empresas de grande e médio porte”, afirma Beatriz.

Na hora de escolher um curso técnico, a

diretora do Salles Gomes aconselha que o interessado leve em consideração “as suas aptidões e interesses profissionais em primeiro lugar”. Segundo ela, a pessoa “deve estar ciente de que os cursos técnicos são bastante específicos, com muitas aulas e disciplinas práticas. Para orientar a escolha, o Centro Paula Souza oferece em seus canais informações sobre os cursos técnicos oferecidos pelas Etecs e também pelos cursos superiores das Fatecs e trabalha pela atualização constante dessa base de dados. As formações disponíveis em cada unidade levam em conta as necessidades do setor produtivo de cada região. O estudante que busca primordialmente uma colocação no

“Aqui, na escola, priorizamos a qualidade do ensino”, afirmou Salvini, acrescentando que a instituição “desenvolve um projeto crescente de melhoria qualitativa e não quantitativa”, conta o diretor. Aos 48 anos, a Edson Galvão, também chamada de Escola Agrícola, é uma referência no ensino técnico de agronegócio na Região e possui perto de 500 alunos matriculados.

Salvini explica que “para se formar um técnico, você tem obrigatoriamente de se formar no Ensino Médio. Hoje, nós temos o Ensino Médio, o Ensino Técnico integrado ao EM, com o aluno passando o dia inteiro na escola – fazendo os dois cursos

– e temos só o Técnico, que chamamos de modular. Se a pessoa quer aprender só o EM, que é um diferencial nosso e considerado o melhor da Região, ela faz só o Médio; se quer fazer o Médio e Técnico junto, ela faz os dois, ao mesmo tempo, durante três anos, e sai formada nos dois”. Para obter a certificação do curso técnico, o aluno tem obrigatoriamente de concluir o Ensino Médio.

O diretor conta ainda que o interessado pode optar por fazer só o técnico, caso já tenha completado o Médio, frequentando a escola entre um ano e meio a dois anos, dependendo do curso. A escola possui aulas em três períodos.

# Colocação

31

## ESTÃO EM ALTA

mercado de trabalho encontrará cursos orientados para as demandas das empresas locais. Esse mesmo Sistema de Avaliação do Centro Paula Souza aponta que 57% dos técnicos formados pelas Etecs ganham de 1 a 3 salários, 79% estão empregados e 52% trabalham na área do curso”.

### Referência

Ligada ao Centro Paula Souza, a Escola Técnica Professor Edson Galvão, em Itapetininga, obteve a melhor colocação, na última edição do Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM), entre as escolas públicas da Região, segundo o diretor acadêmico da instituição, Giovani Salvini. O resultado comprova a qualidade do ensino ministrado na instituição e do próprio centro Paula Souza, reconhecido nacionalmente como referência no ensino técnico.



Com área de 98 hectares, a escola tem seu foco no agronegócio, com várias atividades aos alunos, desde o manejo de animais ao cultivo de cana e feijão, por exemplo; uma cooperativa de alunos atua gerenciando o trânsito de produtos na fazenda. Graças à qualidade de ensino, vários alunos da escola têm emprego garantido quando entram no mercado de trabalho, inclusive fora do Brasil.

### **Estabilidade**

Mas, mesmo estando em situação mais confortável do que outras categorias, os técnicos também sentem os efeitos da crise, conforme avalia Simeão José Peixoto Sobral de Oliveira, diretor da Escola Técnica “Dr. Gualter Nunes”, mantida pela Fundação Educacional “Manoel Guedes”, de Tatuí.

Para Oliveira, “seríamos irresponsáveis se afirmássemos que o trabalho técnico está em alta, de maneira generalizada. Em meio à crise e ao desemprego em alguns setores, o trabalho técnico se mantém relativamente estável. Porém, há setores nos quais o trabalho técnico também foi afetado no que se refere inclusive à manutenção do emprego. De uma maneira geral, nota-se a oferta de oportunidades em alta em pouquíssimos setores do mercado de trabalho”.

Segundo ele, ao contrário do que dizem outros profissionais da área, “neste momento em que os investimentos estão praticamente congelados, o setor já se encontra no limite, prevendo-se tendência de crescimento paralelamente à tendência de crescimento de investimentos”.

Sobre a entrada no mercado de trabalho, Oliveira diz que “especificamente no caso dos cursos técnicos mantidos pela Escola “Gualter Nunes” ainda notamos estabilidade de oferta de vagas na área técnica em Enfermagem e Farmácia e, por ser uma área relativamente nova na região, verificamos uma pequena tendência de crescimento de oferta de vagas de trabalho na área técnica em Segurança do Trabalho”.

O diretor afirma também que “a escolha de um curso técnico deve ser feita embasada principalmente em três fatores: aptidão do candidato, escolha da Escola que oferece o curso e mercado de trabalho. A aptidão consiste na facilidade, na vontade e no prazer em realizar atividades específicas de determinadas profissões. Na escolha da Escola, é necessário também fazer uma sondagem a respeito do histórico da instituição que oferece o curso, há quanto tempo ela vem formando cidadãos produtivos e a qualidade dessa formação”.

Feito isto, o interessado ainda precisa, segundo Oliveira, “fazer uma avaliação do mercado de trabalho, através da lei da oferta e da procura, a curto, médio e longo prazo. É necessário evitar as profissões em moda, que têm uma vida efêmera, com um futuro bastante limitado. De outro lado, fazer um curso técnico pelo simples fato de fazê-lo, faz com que o candidato saia do nada, para chegar a lugar nenhum”.

### **Como escolher**

“Não há uma fórmula para a escolha de um curso técnico. No entanto, devem-se levar em consideração as tendências, com referência às áreas pretendidas, a curto e médio prazo, principalmente. Isto porque o recém-formado quer entrar no mercado produtivo, logo após a conclusão do curso técnico”, ressalta o diretor. De acordo com ele, “o nível salarial do profissional da área técnica difere bastante. A regra básica é que o crescimento do mesmo está ligado de maneira diretamente proporcional à população do local em que a vaga estiver inserida. Em nossa região, o salário inicial do técnico varia de R\$ 900,00 a R\$ 2.800,00 mensais, conforme o setor de abrangência e o horário de serviço”.

O diretor destaca ainda que “devido à dificuldade de ingresso nas Universidades Públicas e aos altos valores cobrados pelas Faculdades e Universidades Particulares como mensalidades, os cursos técnicos e tecnológicos se tornaram uma opção mais abrangente e mais barata (quando não gratuitas) de formação de mão de obra especializada, tão necessária para o desenvolvimento do País, em função de sua maior produtividade”. O educador fala também sobre a Olimpíada das Profissões, evento realizado em agosto último, com mais de mil jovens estudantes de cursos técnicos de 62 países. “O evento teve como objetivo destacar a importância do ensino técnico para o ingresso do jovem no mercado de trabalho, inclusive concomitantemente com os estudos em nível de Ensino Médio. A Olimpíada será importante para a conscientização da necessidade do aumento da procura pela educação profissionalizante. Hoje, menos de 10% dos nossos jovens cursam educação profissionalizante, contra uma média de 60% dos países mais desenvolvidos”.

### **IFSP**

“O técnico é um profissional que possui em sua formação um foco diferenciado se comparado a outras formações. Sua atua-

ção é mais específica e aplicada, atuando diretamente na solução do problema. Acredito que a demanda por técnicos vem também em decorrência da crise que está instalada, tendo em vista que esse profissional, muitas vezes, embora tenha qualificação e formação suficiente para receber maiores salários, é, com certeza, menos valorizado financeiramente que os engenheiros, bacharéis e tecnólogos. Por este motivo, e fazendo uma análise de mérito e capacidade de solução de problemas, os técnicos são excelentes saídas para empresas que buscam solução do problema através de profissionais qualificados”. A afirmação é do professor Bruno Nogueira Luz, do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo (IFSP).

Atuando na área de computação, Luz possui em seu currículo o curso técnico de Processamento de Dados, bacharel em Sistema de Informação e, atualmente, é mes- trando em Ciência da Computação, sendo especialista em redes de computadores.

Para ele “o técnico continua desempenhando papel importantíssimo nas empresas e assim deve continuar por tempo indeterminado. Uma equipe, por exemplo, na área de Tecnologia da Informação, nunca irá existir sem a presença de técnicos de informática. São esses profissionais os principais responsáveis, por exemplo, na programação que envolve o desenvolvimento e manutenção de sistemas informatizados. Embora seja, geralmente, comandada por um Analista de Sistemas ou Gerente de TI com formação de nível superior, este profissional se difere do técnico, pois tem um papel mais estratégico e menos operacional na empresa. E esse fato já diz tudo a respeito da tendência de crescimento de técnicos no mundo do trabalho, pois de nada vale o setor estratégico sem aqueles que realmente sabem como operar e operacionalizar as soluções propostas”.

O professor afirma ainda que “o mundo do trabalho é capaz de absorver qualquer (ou a grande maioria) das formações que encontramos hoje em dia disponíveis para o nível técnico. O que deve ser levado em consideração neste quesito é realmente estar disposto a se qualificar em uma área que gosta e pretende atuar, e depois, não existe mágica, o mundo do trabalho não é só o seu bairro, sua cidade, sua região, precisamos estar dispostos a “ir” onde a demanda está. Tem um exemplo muito bom para isso: Imagine que me formei em Técnico em Petróleo e Gás aqui na cidade de Boituva, e lógico, estou



desempregado. Agora, se procuro essa formação, ou até mesmo se me disponho a trabalhar nessa área que escolhi, porque gosto, tenho que estar disposto a ir procurar emprego, por exemplo, na região de Macaé no Rio de Janeiro”.

Bruno Luz também considera importante o Brasil ter sediado a Olimpíada das Profissões, “principalmente pelo destaque que os profissionais brasileiros apresentaram. No total das 50 categorias da competição, o Brasil recebeu medalhas em 45 delas, sendo 10 medalhas de ouro, 9 de prata, 7 de bronze e 19 medalhas de trabalhos de excelência/destaque. É um aproveitamento de 90% no total, o que representa que o País, embora tudo o que se vive nos dias atuais e as críticas sobre a educação, apesar das diversidades e dificuldades, possui grandes profissionais e capacidade de desenvolver educação de Primeiro Mundo”.

### Mackenzie

Segundo Grace Cecília Mettiter Moraes Sanches, mantenedora do Colégio Presbiteriano (Sistema Mackenzie de Ensino), em Tatuí, “muitas vezes, as pessoas entendem que somente através de uma boa faculdade você terá uma garantia de um bom emprego. Claro que cursar uma boa faculdade é importante, mas existe uma lacuna nos cursos de graduação que somente os cursos técnicos podem preencher. Por isso é tão importante os cursos técnicos”. Para ela, é necessário “o incentivo dos cursos técnicos. Existe uma procura muito pequena. Muitas vezes, ele não é valorizado como deveria ser”.

Para a mantenedora, na hora da escolha, o interessado deve optar por um “curso técnico dentro da área que a pessoa tem a intenção de exercer sua graduação. Por exemplo, se a intenção é a graduação na área de Engenharia Civil, fazer um curso técnico em Edificações colocará essa pessoa na frente de muitas outras no mercado de trabalho”.

Grace enfatiza ainda que “todas as profissões são de extrema valia em nosso país. Somos uma potência e, muitas vezes, não somos aproveitados adequadamente, principalmente por falta de incentivo ao estudo”. Para a educadora, “a realização da Olimpíada das Profissões, no Brasil, além do orgulho de nosso país estar sediando um evento internacional, tem também a intenção do despertar de jovens para ocuparem profissões técnicas de grande importância e, através disso, garantir o aumento de jovens empregados com uma carreira promissora”.



## Breve histórico dos Cursos de Tecnologia

No início da década de 60, o país passava por um período de problemas como a alta inflação e queda de investimentos. Com algumas mudanças, o resultado apareceu alguns anos depois, fazendo com que a economia brasileira fosse alavancada. Os investimentos internacionais, principalmente da indústria, passaram a acelerar e fortalecer o mercado interno. As empresas do governo dominavam: o aço, mineração, produtos petroquímicos, energia elétrica, além dos bancos estatais.

Nesse cenário de desenvolvimento, surgiram as primeiras ideias de criação de um novo formato de Graduação, mais compacto e com foco maior em áreas específicas de atuação. No início de 1970, surgiram as primeiras Faculdades de Tecnologia em Sorocaba e São Paulo administradas pelo CEETEPS, com o propósito de atender uma demanda reprimida, durante o grande crescimento econômico brasileiro.

### Centro Paula Souza

O Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza (CEETEPS) administra as Faculdades de Tecnologia (Fatecs) e Escolas Técnicas (Etecs) estaduais em cerca de 300 municípios paulistas.

Nas Fatecs, o número de alunos matriculados nos cursos de graduação tecnológica ultrapassa 73 mil, em 65 Faculdades de Tecnologia (Fatecs), distribuídas em 59 municípios paulistas, nos 72 cursos com carga horária de 2.400 horas e três anos de duração. Este número inclui um curso na modalidade Educação a Distância.

As Etecs atendem mais de 221 mil estudantes, no Ensino Médio, Ensino Técnico integrado ao Médio e no Ensino Técnico, distribuídos nos 135 cursos técnicos, para os setores Industrial, Agropecuário e de Serviços em 218 unidades, distribuídas por 161 municípios paulistas.

Fonte: (<http://www.centropaulasouza.sp.gov.br/cursos/etec/>)

### Enade

As Fatecs se destacaram no Exame Nacional de Desempenho de Estudantes (Enade) na edição de 2012, cujos resultados foram divulgados em outubro de 2013 pelo Ministério da Educação (MEC). Os cursos de graduação tecnológica de Logística, Gestão Empresarial e Gestão Comercial estão nas listas de 10 melhores do País. Com relação ao conceito – que varia de 1 a 5 –, 35% das Fatecs participantes obtiveram a nota máxima e 92% das unidades que foram avaliadas obtiveram nota 4 ou 5. Participaram desta edição do Enade 27 Fatecs.

### Empregabilidade

Uma pesquisa realizada pelo Centro Paula Souza revela que 92% dos alunos formados nas Fatecs conseguem emprego. Dentre os formados pelas Fatecs e que estão trabalhando, 96,2% possuem vínculo formal com a empresa.

A pesquisa é feita um ano após a conclusão do curso. O estudo é facilitado pelo Websai (Sistema de Avaliação Institucional), que contém informações cadastrais sobre os alunos, pais, professores, servidores e estudantes já formados.

# Dia da Secretária



*Apoiar gerentes, supervisores e outros profissionais nos vários serviços administrativos são algumas das funções da secretária.*

A secretária é uma profissional que auxilia o trabalho de alguma outra pessoa. Ela, na maioria das vezes, trabalha em escritórios e atua na organização da agenda do seu superior, com a marcação de novas atividades.

Ela pode trabalhar em escritórios de advocacia, com políticos, agências, consultórios e muitos outros lugares onde suas funções forem necessárias. A secretária é encarregada de manter uma parte do funcionamento da empresa de forma organizada.

A história da profissão é muito antiga, desde a antiguidade, quando os homens desenvolviam atividades como escribas e alguns escravos também realizavam atividades que se assemelham à assessoria. Há registros de que Napoleão Bonaparte teve uma secretária mu-

lher, que era incumbida de fazer as anotações da guerra. No entanto, Josefina, a esposa de Napoleão, forçou-o a contratar um homem para esse cargo.

Já a história da data de sua comemoração começou no dia 30 de setembro de 1850, quando nasceu Lilian Sholes, filha do inventor da máquina de escrever, Christopher Sholes, e que viria a se tornar a primeira mulher a usar o “aparelho revolucionário” em público, tornando-se um símbolo durante a segunda fase da Revolução Industrial. Quando Lilian completou 100 anos, muitas empresas, para comemorar o centenário da filha do inventor da máquina de datilografar, decidiram criar um concurso para eleger a melhor datilógrafa. O concurso fez muito sucesso e começou a ser repetido todos os anos. E como a maio-

ria das participantes eram secretárias, o dia 30 de setembro passou a ser, popularmente, conhecido como o “Dia da Secretária”.

Atualmente, existe um curso superior em Secretariado, com duração de quatro anos, e também como curso tecnológico, com duração média de dois anos. Durante a faculdade, o estudante aprende conceitos de Administração, Idiomas, Comunicação e Informática. A estrutura curricular do curso conta com disciplinas da área de Ciências Humanas (como Recursos Humanos, Psicologia e Ética) e também disciplinas na área de gestão, como Finanças, Economia, Contabilidade, etc.

Então, não deixe de parabenizar sua secretária pelo trabalho tão importante pelo qual ela faz pela empresa e por você. Parabéns a todas as secretárias!

# Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

*Agora, você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.*



**Semestral: R\$59,90\***

**Anual: R\$89,90\***

**Contato: 15 3259-7014**

**15 3259-4543**

**falecom@revistahadar.com.br**

# Agrotóxicos no Brasil

*Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), entre os países em desenvolvimento, os agrotóxicos causam, anualmente, 70 mil intoxicações agudas e crônicas.*

Os brasileiros consomem, anualmente, o equivalente a um galão de cinco litros de veneno, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA). Desde 2008, o Brasil ocupa o primeiro lugar no ranking mundial de consumo de agrotóxicos.

Segundo Fabriciano Pinheiro, Biomédico e mestre em Toxicologia, atualmente, existem centenas de agrotóxicos autorizados para uso na agricultura brasileira. Os princípios ativos destes produtos pertencem a inúmeras classes químicas, dentre eles destacam-se os organofosforados, os piretroides e os carbamatos. “Não é possível generalizar quais efeitos adversos podem ocorrer a partir de uma intoxicação, todavia, alguns agrotóxicos podem causar tanto efeitos agudos (depressão do sistema nervoso central, irritações etc), como crônicos (distúrbios no sistema imunológico, desregulação endócrina, câncer, toxicidade reprodutiva e outros) a depender do cenário de exposição, devendo ser considerado, dentre outros aspectos, a quantidade, a frequência, a via de contato, o tipo de produto e as características individuais”, explica.

O IBGE divulgou, no último mês de ju-



nho, um relatório sobre o chamado desenvolvimento sustentável. É um estudo que considera não só a atividade econômica, mas também as questões ambientais. E esse documento traz um alerta: a venda de agrotóxicos, no Brasil, cresce em ritmo acelerado. De acordo com esse relatório, a utilização de produtos químicos para o controle de pragas, doenças e ervas daninhas mais que dobrou

em dez anos. São Paulo lidera o ranking dos estados onde a venda de agrotóxicos é maior, seguido de Goiás e Minas Gerais.

Fabriciano explica que a ANVISA possui o PARA – Programa de Análise de Resíduos de Agrotóxicos em Alimentos, e de acordo com levantamento realizado no ano de 2013, o pimentão, o morango e o pepino lideraram o ranking dos alimentos com o maior número de amostras contaminadas com resíduo de agrotóxico. “Todavia, a cada ano, diferentes alimentos figuram como líderes neste ranking. Em 2012, abobrinha e alface foram os líderes. Os levantamentos do PARA relatam a presença de resíduos de agrotóxicos acima dos níveis máximos estabelecidos pela ANVISA para aquele alimento e/ou a presença de resíduos de agrotóxicos não autorizados, sendo esta última detecção a mais comumente relatada.”

O biomédico conclui lembrando que diversos produtos, quando utilizados de forma incorreta e indiscriminada, podem provocar efeitos toxicológicos, inclusive medicamentos. “Isso evidencia o quão é importante a avaliação prévia dos produtos e a utilização conforme as recomendações de segurança”.

**S.O.S.  
ELETRICISTA**

Sem tempo e com problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO  
ELETRICISTA

Atendimento Residencial  
Somente nos finais de semana.

(15) 99620-7952/99832-2931/99749-8247 | [facebook.com/adinaldo.camargo](https://facebook.com/adinaldo.camargo)



# Mulheres também lutam

*O sucesso de Ronda Rousey faz os holofotes dos octógonos se voltarem para as mulheres.*

luta é um dos esportes que mais cresce, atualmente, e as mulheres são grandes responsáveis por essa evolução”.

Um grande exemplo e fenômeno atual da luta, detentora do cinturão do peso galo do

Ultimate Fighting Championship, Ronda Rousey carrega um currículo invejável nas artes marciais mistas: 12 vitórias, sendo três por nocaute e nove na especialidade: a finalização por chave de braço. ‘Rowdy’ vive grande fase no esporte. Segundo a revista Forbes, Ronda é a oitava atleta, entre todas as modalidades, na lista das mais bem pagas do mundo. Só no último ano, o faturamento da loura foi de US\$ 6,5 milhões. “A palavra “fenômeno” encaixa-se, perfeitamente, a ela, pois, ela tem sido referência no mundo da luta. Considerada imbatível, de um nível invejável, com muita determinação e foco. Ronda tem seu próprio estilo, se faz ser temida por suas adversárias e idolatrada por seus fãs, é, com certeza, um dos maiores fenômenos femininos da história”, comenta Leandro Moraes.

37

**M**usculação, bike e localizada vão ter sempre público cativo na academia, mas, de uns tempos para cá, as mulheres estão aderindo golpes mais agressivos contra as gordurinhas e a favor de um corpo desenhado e outros motivos que estão aumentando o público feminino nas aulas de boxe, muay thai, MMA e outras lutas.

Conforme explica o professor Leandro Henrique Moraes, faixa preta de segundo dan de Kickboxing e azul ponta preta de Muay Thai, “as lutas são um esporte que as mulheres podem praticar sem medo algum. Atualmente, quando falamos em lutas, podemos ver dois lados: o lado competidor e o lado do bem-estar (saúde). Cada pessoa tem um propósito, porém, ainda existem preconceitos, principalmente no que diz respeito ao público feminino dentro da luta, talvez isso aconteça pela agressividade que existe dentro das competições. A

## Benefícios das lutas para mulheres

### Ajuda na perda de peso

Um estudo da Universidade da Carolina do Norte, nos Estados Unidos, revelou que exercícios intensos, que trabalham ao máximo o aproveitamento de oxigênio pelo organismo prolongam a queima de energia até 14 horas depois que você parou de malhar. Alguma dúvida de que as lutas e artes marciais estão nessa categoria?

### Tonificando os músculos -

O boxe, por exemplo, modela braços, ombros e costas, enquanto no taekwondo, os membros inferiores são mais trabalhados, porque a aula mistura uma variedade de chutes. O muay thai é completo - você exercita socos, chutes e joelhadas. Todas têm em comum a malhação para o abdômen, que precisa estar ativado o tempo todo.

### Baixo estresse -

Um estudo publicado na revista científica americana Psychology Today comprovou: pessoas que praticam artes marciais com frequência têm níveis mais baixos de estresse e mais altos de autoestima e inteligência para enfrentar situações difíceis do dia a dia.

**A Rede CAETANO faz aniversário, mas quem ganha mesmo é você e sua família!**

**Venha conferir nossas SUPER OFERTAS!**



Curta nossa página oficial /redecaetano



# Aniversário 21 anos



**ECOFORTE**  
POLIÉTFENO  
Caixa d'Água ECOFORTE c/tampa a retirar

310 lt	por apenas	RS 109,90	RS 12,59
500 lt	por apenas	RS 139,90	RS 16,03
1.000 lt	por apenas	RS 229,90	RS 26,33



**Celite**  
Baía c/ Cx. Acoplada CELITE Saveiro Branca

por apenas **RS 189,90**  
ou em 10x de **RS 21,75**  
**a retirar**



**CEROCCHA**

Toucador Conj. Pratic CEROCCHA 0,60 mt Branco ou Preto

por apenas **RS 184,90**  
ou em 10x de **RS 21,18**  
**a retirar**

*Não acompanha acessórios*

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques.

**Votorantim Cimentos**  
Cal ITAÚ ou VOTORAN Sc 20 kg  
por apenas **RS 5,49**  
a vista ou em 10x de **RS 0,63**  
**a retirar**

**CSN CIMENTOS**  
Cimento CSN CP III 50 kg  
por apenas **RS 17,99**  
a vista ou em 10x de **RS 2,06**  
**a retirar**

**Votorantim Cimentos**  
Cimento RIBEIRÃO CP II 50 kg  
por apenas **RS 20,90**  
a vista ou em 10x de **RS 2,39**  
**a retirar**

**silicate**  
Plastificante Mineral LIGA Sc 20 kg  
por apenas **RS 4,49**  
a vista ou em 10x de **RS 0,51**  
**a retirar**

**4845 PEI 4**  
**CERÂMICA LUME**  
Escolha em Cerâmica  
48120 PEI 4  
**Pisos LUME Extra 48x48**  
**RS 7,99**  
a vista ou em 10x de **RS 0,92**  
**a retirar**

Pisos Lume 4845 e 48120 não participam da promoção COMPRE e GANHE

**Coral**  
Latex CORAL Rende Muito 18 lt Branco Neve  
por apenas **RS 189,90**  
a vista ou em 10x de **RS 21,75**  
**a retirar**

**Sika**  
SIKA TOP 100 cx 18 kg  
por apenas **RS 39,90**  
a vista ou em 10x de **RS 4,57**  
**a retirar**

**VEDACIT**  
VEDACIT 18 L  
por apenas **RS 74,90**  
a vista ou em 10x de **RS 8,58**  
**a retirar**

**ALBATROZ**  
Massa Corrida ALBATROZ 25 kg  
por apenas **RS 24,90**  
a vista ou em 10x de **RS 2,85**  
**a retirar**

Ofertas válidas de **1 a 26 de Setembro/2015** ou enquanto durarem nossos estoques

33x51  
LS531 PEI4

48x48  
4801 PEI5

Piso LUME Extra

54x54  
54331 PEI4

**Lume**  
Essências em Cerâmica

Tem ARGAMASSA  
de brinde!  
Argamassa Votomassa ACI 20kg



A cada 5m<sup>2</sup> de pisos ou 6m<sup>2</sup> de revestimentos das marcas participantes, você leva para casa a argamassa!

A promoção COMPRE GANHE promove apenas a Argamassa Interna VOTOMASSA, não podendo ser trocada pelas argamassas Externa. Piso sobre Piso e Porcelanato.

por apenas  
à vista  
**R\$ 10,90**  
ou em 6x de R\$ 1,87 ou em 10x de R\$ 1,25

por apenas  
à vista  
**R\$ 11,49**  
ou em 6x de R\$ 1,97 ou em 10x de R\$ 1,32

por apenas  
à vista  
**R\$ 12,90**  
ou em 6x de R\$ 2,22 ou em 10x de R\$ 1,48

Pisos Lume 4845 e 48120 não participam da promoção COMPRE e GANHE.

45x45 Piso ROCHAFORTE Extra



50x50 HD 50700PEI4

32x45 5127

Piso BELLACER Extra



45x45 4517 PEI4

33x57 5717

33x57 5736

33x57 5701



50x50 50705 PEI4

45x45 20038 PEI4

32x45 5114

45x45 HD 20021 PEI4

por apenas  
à vista  
**R\$ 10,90**  
ou em 6x de R\$ 2,04 ou em 10x de R\$ 1,25

4575 PEI3

por apenas  
à vista  
**R\$ 11,90**  
ou em 6x de R\$ 2,04 ou em 10x de R\$ 1,36

por apenas  
à vista  
**R\$ 13,90**  
ou em 6x de R\$ 2,39 ou em 10x de R\$ 1,59

por apenas  
à vista  
**R\$ 11,90**  
ou em 6x de R\$ 2,04 ou em 10x de R\$ 1,36

32x57 58170

Piso MAJOPAR Extra



33x51 RD 514 Romano



Piso LUME Extra

57x57 57528 PEI3 Granito 2

45x45 45170 PEI4

45x45 45059 PEI2

45x45 45061 PEI3

por e...  
à vista  
**R\$ 11,90**  
ou em 6x de R\$ 2,04 ou em 10x de R\$ 1,36

por apenas  
à vista  
**R\$ 13,90**  
ou em 6x de R\$ 2,39 ou em 10x de R\$ 1,59

por apenas  
à vista  
**R\$ 15,90**  
ou em 6x de R\$ 2,73 ou em 10x de R\$ 1,82

54x54 São Thome PEI4

54x54 HD Siena Bege PEI4

31x54 HD Torino PEI3

31x54 HD Lazio Bege PEI4

31x54 HD Siena Bege PEI4



Piso SAVANE Extra

59x59 Arocruz PEI4

32x45 11022

Piso VISTA BELLA Extra



45x45 12022 PEI4

45x45 12053 PEI4

50x50 93018 PEI5

por apenas  
à vista  
**R\$ 14,90**  
ou em 6x de R\$ 2,56 ou em 10x de R\$ 1,71

por apenas  
à vista  
**R\$ 17,90**  
ou em 6x de R\$ 3,08 ou em 10x de R\$ 2,05

por apenas  
à vista  
**R\$ 11,90**  
ou em 6x de R\$ 2,04 ou em 10x de R\$ 1,36

© resultado 139.5894-2257



Argamassa Votomassa  
Piso sobre Piso e Porcelanato 20 kg  
por apenas

à vista  
**R\$ 16,90**  
ou em 6x de R\$ 2,90 ou em 10x de R\$ 1,94



Argamassa Quartzolit  
Interna ACI 20 kg  
por apenas

à vista  
**R\$ 6,99**  
ou em 6x de R\$ 1,20 ou em 10x de R\$ 0,80



Argamassa Quartzolit  
Externa ACII 20 kg  
por apenas

à vista  
**R\$ 14,99**  
ou em 6x de R\$ 2,58 ou em 10x de R\$ 1,72



Argamassa Quartzolit  
Piso sobre Piso Interna 20 kg  
por apenas

à vista  
**R\$ 18,49**  
ou em 6x de R\$ 3,18 ou em 10x de R\$ 2,12



Rejuntamento  
Flexivel Quartzolit Cores 5 kg  
por apenas

à vista  
**R\$ 13,90**  
ou em 6x de R\$ 2,39 ou em 10x de R\$ 1,59

ARGAMASSAS

Nossas  
**LOJAS**



Trav. Romeno Plicchi, 632  
Fone/Fax: (15) 3322-5000  
Tatui - SP



Rua Juvenal de Campos, 593  
Fone: (15) 3322-2000  
Tatui - SP



Rua Manoel de Lara, 298  
Fone: (15) 3267-8900  
Capela do Alto - SP



Rua Cel. Engêlo Mota, 68  
Fone: (15) 3268-9700  
Boituva - SP



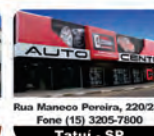
Rua Quintino Bocaiuva, 08A  
Fone: (15) 3473-9100  
Itapetitinga - SP



Avenida Brasil, 105  
Fone: (15) 3288-4600  
Corquillo - SP



Rua Onze de Agosto, 893  
Fone: (15) 3205-9292  
Tatui - SP



Rua Manoel Pereira, 220/230  
Fone: (15) 3205-7800  
Tatui - SP

# Podemos superar a crise?

*Apimentada pela crise política, a situação econômica preocupa, mas pode ser superada.*

Há um ditado que diz que toda situação de crise também é uma oportunidade de mudanças, de ajustes, de crescimento e de superação. O país atravessa um momento econômico delicado e a crise política que abala o Palácio do Planalto parece contribuir para agravar a crise econômica.

Mas há setores que parecem imunes aos problemas. A agricultura é um deles e tem contribuído de forma significativa para que o desempenho da economia brasileira não seja ainda pior. E quem está rindo à toa são os empresários que atuam no segmento de exportação. Com o real desvalorizado frente ao dólar, que atingiu no começo de agosto a cotação mais alta em 12 anos, vender para outros países ficou mais fácil. O outro extremo da economia, que trabalha com produtos importados, está sentindo na pele o peso do dólar mais forte.

O setor de indústrias e de serviços está entre os que mais sentiram a retração da economia. Mas a verdade é que o país não parou; houve de fato uma desaceleração na economia, mas este é um momento de ajustes. É o momento de consumir de maneira consciente, já que o crédito fácil está cada dia mais raro, para não dizer extinto.

Os cortes de gastos efetuados pelo governo federal para o ajuste fiscal também jogaram um balde de água fria na economia, principalmente no setor imobiliário, que estava aquecido devido aos investimentos no programa Minha Casa, Minha Vida. Mas cabe ressaltar que o governo é o principal responsável pelo desequilíbrio nas suas contas, pois gasta muito e gasta mal. O desperdício do dinheiro público é um problema tão grave quanto à corrupção. E, somando as duas coisas, dá para imaginar quanto de dinheiro não vai para o ralo, não é mesmo?

Mas sempre há uma solução. É o caso do pacote de ações contra crise proposto pelo presidente do Senado, Renan Calheiros. Um pacote de medidas que, segundo a própria presidente Dilma, vai ao encontro ao que o governo entende que precisa ser feito. Resta apenas saber se não será feito uso político da proposta, pois ela transforma o presidente do Senado quase em um salvador da pátria, principalmente se as medidas foram adotadas e derem certo.

Vamos torcer para que estas medidas não se tornem uma nova queda de braço entre os poderes.





# Qualidade de Vida



# Benefícios do leite materno

*A UNICEF calcula que um milhão e meio de crianças morrem por ano por falta de aleitamento materno.*

**A**lém do vínculo afetivo que gera entre a mãe e o bebê e da redução da incidência de hemorragias pós-parto, o ato de amamentar pode evitar doenças como a pneumonia, diminuir o risco de alergias, colesterol alto, diabetes, leucemia e obesidade. O Ministério da Saúde orienta que, até os seis meses de vida, o bebê seja alimentado, exclusivamente, com leite materno para ter um crescimento forte e um desenvolvimento saudável.

Uma pesquisa feita na Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto (EERP) da USP constatou que o aleitamento materno, além de todas as vantagens já divulgadas, também está ligado às menores taxas de diarreia aguda, infecções do trato respiratório, otite mé-

dia, e a menor mortalidade de crianças por essas doenças. Os resultados mostraram, ainda, que crianças que não mamaram tiveram 2,6 vezes mais chances de ter diarreia.

Lia Moura, enfermeira, conta que, infelizmente, não são todas as mães que têm o conhecimento da importância do aleitamento e, por conta disso, acabam, muitas vezes, desmamando o bebê com uma média de dois meses, e sem ter condições de comprar um leite adequado, acabam dando leite UHT integral, que pode fazer muito mal à criança e desenvolver sérios problemas a longo prazo. “O leite materno é, totalmente, diferente do leite em pó ou do integral, pois contém todas as proteínas, açúcar, gordura, vitaminas e água que o seu bebê precisa. Além disso, contém determinados elementos que o leite em pó não consegue incorporar, tais como anticorpos e glóbulos brancos”.

Devido a sua importância, foi criada pelo Ministério da Saúde e a Sociedade Brasileira de Pediatria a Semana Mundial de Aleitamento Materno (SMAM), que tem como objetivo chamar a atenção para a causa. Neste ano, o período aconteceu de 1º a 8 de agosto, e teve como tema “Amamentação e Trabalho – Para dar certo o compromisso é de todos”, segundo Lia para ensinar as mães a fazer o esgotamento do leite e também a levar isso para sua vida depois da volta ao trabalho, porque continua sendo um momento importante e está dentro dos direitos da mãe o momento da amamentação diária.

“Essa é uma semana muito especial para nós, montamos em casa posto de saúde, diversas atividades para as grávidas e também para as pessoas que os rodeiam, para que todos estejam cientes da importância da amamentação. Neste ano, fizemos palestras, distribuímos panfletos, convocamos as gestantes para participar, é sempre muito gratificante”, conclui a enfermeira.

# Audição

*Um tormento sonoro chamado zumbido.*

Ouvir um som de uma abelha, mas não encontrá-la, de um apito constante sem que um esteja por perto ou da panela de pressão sem que ela esteja ligada, são, entre outros, exemplos clássicos de zumbido, a percepção de um som nos ouvidos ou na cabeça, sem que nada no ambiente esteja produzindo aquele som.

Aproximadamente, 10% a 15% das pessoas são afetadas pelo zumbido, e de acordo com sua gravidade, as pessoas que sofrem com o zumbido conseguem conviver com ele sem maiores transtornos ou podem ter sua vida muito perturbada pelo barulho; o zumbido pode levar a uma série de reações como distúrbios do sono, falta de concentração, irritação, ansiedade e depressão, prejudicando a qualidade de vida. Em uma pesquisa recente, foi constatado que uma região do cérebro que faz a conexão da via

auditiva com áreas envolvidas com as reações emocionais está mais ativada em pacientes com zumbido crônico em relação a pessoas que não o apresentam.

O zumbido não é uma doença, mas, sim, um sintoma, que ocorre devido a diferentes problemas de saúde. Na sua grande maioria, ele é causado por alterações localizadas no próprio sistema auditivo, sendo que 90% das pessoas com zumbido possuem algum grau de perda auditiva, porém, o contrário não é verdadeiro, pois nem todas as pessoas que possuem perda de audição desenvolvem o sintoma. Outras causas para o zumbido incluem doenças que influenciam o ouvido indiretamente, como diabetes, hipertensão, infecções, cardiopatias, distúrbios tireoidianos, doenças autoimunes, patologias cervicais, odontológicas, neurológicas, psiquiátricas e as relacionadas com

a ingestão excessiva de cafeína, açúcar, álcool, drogas e tabagismo. Nos casos de zumbido em que a audição é normal na audiometria convencional (até 8 kHz), ele pode ser um alerta de uma lesão no sistema auditivo ainda não confirmada e a audiometria de altas frequências (até 16 ou 20 kHz) pode ser recomendada, uma vez que uma alteração nas altas frequências pode anteceder uma futura perda auditiva nas frequências convencionais.

Como o zumbido pode ter várias causas, seu diagnóstico exige paciência e, de acordo com a investigação médica e audiológica, muitos tratamentos são propostos para o alívio do sintoma. Estratégias terapêuticas envolvem desde modificações na dieta, medicações, terapia de habituação, estimulação elétrica, acupuntura, psicoterapia e até aparelhos auditivos com dispositivos especiais para o zumbido, sendo o Lyric o aparelho auditivo com tecnologia mais avançada para o alívio do sintoma.

Maura Laureano  
Fonoaudióloga



Maura Regina Laureano  
Fonoaudióloga - CRFa 8353/SP  
Mestre em Psicologia - USP  
Doutora em Ciências - UNIFESP

Rua Cel. Fernando Prestes, 487  
Itapetininga | SP - CEP: 18200-230

(15) 3537-0637 / 99736-0637  
ou fonec@hotmail.com.br  
ou www.fonec.com.br

A Bruna está usando **aparelhos auditivos**.  
Você acredita?

Phonak Lyric pode ser usado ao dormir, tomar banho e praticar esportes.

- 24h por dia, 7 dias por semana
- Sem trocar as pilhas
- 100% invisível



Agora tem  
Lyric na  
região

Bruna,  
cliente Audium e  
usuária do Lyric



Ligue (15) 3537-0637  
ou acesse [www.audiumbrasil.com.br](http://www.audiumbrasil.com.br)



**Audium**  
Audição é a nossa paixão  
Parceiro autorizado

# Cuidando da saúde no tempo seco

*Descubra os cuidados essenciais para manter o corpo hidratado mesmo em dias de baixa umidade do ar.*

**N**ão tem jeito, chega o tempo frio e seco e o nosso corpo já começa a demonstrar os primeiros sintomas de perda de água e ressecamento, o que pode trazer sérios problemas a nossa saúde.

As estações de outono e inverno são, normalmente, mais secas, e essa baixa umidade do ar, combinada ao hábito de usar água quente no banho, ressecam a pele. Para evitar esse problema, a Dra. Mayra Falcão Pereira dos Santos, médica dermatologista, CRM-SP 131946 explica que devemos ingerir bastante líquido e usar hidratantes tanto no rosto quanto no corpo, logo após o banho, que é a hora em que a pele absorve melhor os nutrientes. “Tanto as pessoas de pele seca quanto as de pele oleosa devem

usar hidratantes para repor a água da pele. Para saber qual hidratante usar sem correr o risco de piorar a acne, por exemplo, procure seu dermatologista”.

A pele seca fica menos protegida e isso favorece o surgimento de alergias (dermatites), coceiras (pruridos), descamação e até mesmo infecções por fungos, vírus e bactérias. É comum observamos, principalmente nas pernas, aquela aparência de “pele arrepiada”, áspera ou até mesmo de “escamas de peixe”. Isso reflete o ressecamento intenso da pele que precisa ser tratada.

Para tratar e evitar a pele ressecada e todos os problemas que podem vir a acontecer, a dermatologista recomenda a ingestão de, pelo menos, dois litros de água por dia, mes-

mo nos dias frios; alimentação balanceada; evitar banhos com água muito quente; usar bastante hidratante no rosto e corpo e não se esquecer do protetor solar, mesmo em dias nublados.

A água é uma dica importante, pois ela cuida não só da pele quanto do resto do organismo. Ela tem o poder de limpar o organismo e hidratar a pele, e se não ingerirmos a quantidade recomendada de 2 litros por dia, outros problemas sérios podem surgir além de uma pele ressecada.

Na hora de dormir, um umidificador de ar é essencial, para deixar o cômodo arejado e umedecido. Caso você não tenha, também podem ser utilizados baldes com água ou toalhas molhadas.



 **COLÉGIO**  
**Presbiteriano**  
Sistema Mackenzie de Ensino

Aqui é o caminho certo  
para o futuro do seu filho!

EMK

# Vegetarianismo

Saiba como ter uma vida mais saudável.



**V**egetarianismo é um regime alimentar baseado no consumo de alimentos de origem vegetal, que elimina todos os produtos de origem animal.

O vegetarianismo é classificado da seguinte forma:

- Lactovegetarianismo: utiliza leite e derivados na alimentação.
- Ovovegetarianismo: utiliza ovos na dieta.
- Ovolactovegetarianismo: utiliza ovos, leite e laticínios na alimentação.
- Vegetarianismo estrito: não consome nenhum alimento de origem animal.

Muitos estudos indicam que a alimentação vegetariana, apropriadamente planejada, incluindo dietas veganas, pode proporcionar benefícios para a saúde, prevenção e tratamento de algumas doenças.

Estes benefícios devem-se, além da exclusão das carnes, às concentrações de compostos fitoquímicos presentes na alimentação dos vegetarianos, uma vez que utilizam, em sua dieta habitual, proteínas vegetais, as leguminosas (feijões, lentilha, grão de bico, ervilha e soja), frutas e vegetais, assim como o consumo em maior frequência de alimentos com maior teor de fibras (integrais).

Assim, diversos estudos indicam que a população vegetariana apresenta menor incidência de doenças crônicas não transmissíveis (doenças cardiovasculares, hipertensão, diabetes) quando comparados com os onívoros.

Bem elaborada e equilibrada, a alimentação vegetariana é apropriada para indivíduos durante todas as fases do ciclo de vida, incluindo gravidez, lactação, infância, adolescência e também para atletas.

Mas, em muitos casos, indivíduos veganos não se alimentam adequadamente, desequilibrando proteínas, vitaminas e minerais do organismo, promovendo carências, principalmente de zinco, ferro, cálcio, vitamina B12, além de aumentar o consumo excessivo de carboidratos, principalmente refinados, levando um aumento de peso, compulsão alimentar, queda de cabelo, unhas frágeis, anemia, etc.

Por isso é de extrema importância procurar um profissional nutricionista que possa lhe orientar nas suas escolhas alimentares para que você obtenha resultados positivos não só na melhora de diversas desordens estéticas, mas, principalmente, para o bom funcionamento do organismo e, consequentemente, para a saúde como um todo.

Roberta Lorenzetti Lourenço  
Nutricionista Clínica Funcional  
CRN 22509



PRODUTOS NATURAIS, ORGÂNICOS, SEM GLÚTEN,  
SEM LACTOSE, DIET, LIGHT, INTEGRAIS, FUNCIONAIS,  
ALIMENTOS VEGETARIANOS E VEGANOS



RUA: CAPITÃO LISBOA, 1129 - CENTRO - TATUI/SP - (15) 3251-5714

f ESTILOVEG | ESTILOVEG | LETICIA@ESTILOVEG.COM.BR

# Cuidado com suas pintas

**A**inda que seja comum encontrar pintas nas pessoas, algumas delas podem ser perigosas e podem chegar a serem melanomas (cancerígenas). Por isso, é muito importante observar essas pintas e prestar mais atenção à pele, pois, caso encontre qualquer anomalia, visite um dermatologista.

Segundo a Dra. Ana Christina De Lázaro Jorge, médica dermatologista, CRM – SP 112.237, a maioria das pintas, ou nevos, é benigna, mas algumas podem se transformar em câncer de pele. “As pintas podem se apresentar de formas muito variadas, podendo ser planas ou elevadas, sua coloração varia desde o tom da pele ao negro. As pintas podem ser congênitas (quando presentes já no nascimento) ou adquiridas (quando surgem depois do nascimento). Às vezes, podem apresentar pelos e seu tamanho pode variar de pequeno até gigante”, explica.

Geralmente, as pintas se iniciam na infância e, a partir do seu desenvolvimento, deve-se seguir um controle anual com o médico dermatologista para prevenção de qualquer alteração. Conforme explica a dermatologista, elas surgem em quantidade que varia de indivíduo pra indivíduo e tendem a aumentar seu número até a meia

idade, onde a predisposição genética e a exposição solar são fatores que fazem com que uma pessoa tenha mais pintas que outras. “Devemos ter o cuidado de examiná-las e evitar a exposição solar excessiva, sempre com proteção de roupa, óculos e bloqueador solar” explica.

Em todo caso, a Dra. Ana Christina explica que devemos ficar atentos em algumas situações: quando a pinta apresentar sintomas de inflamação, que são dor, ferida, sangramento ou os sinais a seguir. Verificar a assimetria da pinta, dividindo-a em duas metades e comparando se são iguais. Observar as bordas se são irregulares, e o surgimento de várias ou diferentes cores na mesma pinta e também o crescimento ou diminuição da pinta.

A médica ainda lembra que é muito importante que seja feito o autoexame. No autoexame de pele, você examina as regiões do corpo, usando um espelho de mão e outro de parede. “Recomendamos que ele seja feito a cada três meses, sempre observando as pintas, seu tamanho e cor. Você pode pedir ajuda de um amigo ou parente, mas a consulta ao dermatologista é fundamental. Se na sua família existem casos de câncer de pele ou pintas perigosas, é muito importante que vá ao dermatologista”, conclui.

*Aprenda como diferenciar os tipos de pintas e quando começar a se preocupar.*

*Carla Francine Bertanha*

**Advogada - OAB/SP 199.318**

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí  
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



# Ainda dá tempo de ficar em forma?

*Os dias vão esquentando e a procura por métodos para chegar ao corpo perfeito aumenta também.*

Você é uma daquelas pessoas que, quando vem chegando o verão, começa a se preocupar com seu corpo? Fica apavorado com a visão do seu corpo em roupas de banho e não se sente confortável em usar roupas leves devido a sua “forma”? Calma que ainda dá tempo de começar o projeto verão 2016.

Segundo Thiago Burgos Fernandes, educador físico, quem quer entrar em forma para o verão que se aproxima deve começar já. “Todo projeto requer planejamento e a melhor forma de atingir os objetivos é planejar com antecedência. Dessa forma, consegue treinar com calma, respeitando os limites do organismo. Não é da noite para o

dia que conquista o corpo desejado. Mas a hora é agora”.

Esse planejamento é tanto para a alimentação quanto para os exercícios, e deve ser feito sem mentiras, pois é você com você mesmo. Por exemplo, se você disser que come pouco, que não come porcarias, e mesmo assim, não emagrece, alguma coisa está errada na sua alimentação. A melhor forma de descobrir é buscando a ajuda de um profissional da área capacitado.

A mesma coisa acontece com os exercícios. Fazer exercícios aleatoriamente, provavelmente, não vai levar você a lugar algum. Esse é um dos motivos que pessoas que frequentam academias não têm resul-

tado. O professor monta um programa de exercícios, a pessoa não se adapta, não gosta do programa montado e decide por conta própria efetuar mudanças. Ou então sabota o tempo de esteira, faz só aulas que não cansam muito e assim por diante. O ideal é buscar a ajuda de um profissional de Educação Física e seguir o programa montado por ele.

Thiago lembra que existe um casamento entre a alimentação e os exercícios físicos, uma dependência entre eles. “De antemão, revisar a alimentação junto a um nutricionista é a forma mais correta. A atividade física bem estruturada traz resultados médios de dois a quatro meses. Tudo dependerá do seu esforço e dedicação. Treine no mínimo 3 vezes por semana por 45 a 60min. Não exceda seus limites. Tenha paciência que logo perceberá os resultados”.

Para emagrecer de forma saudável, você não pode ter pressa. Assim, a combinação atividade física e alimentação saudável continua sendo infalível. Mas será que ainda dá tempo para ficar em forma até o verão? Talvez não o quanto você gostaria, mas dá pra perder alguns quilos e adotar um estilo de vida mais saudável. Afinal, nunca é tarde para melhorar os hábitos. E, claro, quanto mais cedo você começar, melhor!

**farmácia de manipulação**  
**Personal Pharma**  
Uma fórmula personalizada  
[www.personalpharma.com.br](http://www.personalpharma.com.br)

Extrato seco obtido a partir do suco da laranja vermelha Moro;  
Diminui riscos de doenças crônicas;  
Auxilia na redução de medidas;  
Favorece a diminuição de gordura corporal em até 50%.

**Morosil®**

+

**PHOLIA ROJA™** Aumenta o gasto de energia, promovendo a perda de peso;  
É capaz de combater a formação de gordura em partes como: braços, costas, pernas e glúteos;  
Coadjuvante na redução da obesidade abdominal.

+

Auxilia na perda de peso;  
Reduz a retenção de líquidos diminuindo a celulite;  
Acelera a queima de gordura;  
Diminui o apetite e aumenta energia.

**Seca Barriga**  
(Óleo de Cártamo . Chia . Óleo de Coco . Picolinato de Cromo . Vitamina E)

Consulte um especialista.

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - Tatuí/SP (15) 3251-2331  
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo (15) 3205-3100

WhatsApp (15) 997403-4211/997403-4213

Faça-nos uma visita e compreve!!  
Consulte nossos farmacêuticos.

# Você sabe a importância das vitaminas?

*A Revista Hadar traz as principais funções de cada vitamina para nosso organismo.*

**V**itaminas são micronutrientes importantes no processo de metabolismo de carboidratos, lipídios e proteínas. Embora as vitaminas sejam substâncias essenciais ao organismo, a maioria dos animais não consegue produzi-las em quantidade suficiente, ou não as produz. Por esse motivo, a ingestão de alimentos que as contenham é necessária. A quantidade a ser ingerida pode variar conforme idade, sexo, estado de saúde e atividade física da pessoa. Em gestantes, lactantes e pessoas com saúde debilitada, as doses devem ser aumentadas e reforçadas.

A classificação das vitaminas é feita apenas por suas solubilidades e não pelas funções que exercem. Cada uma é responsável por uma ou mais funções específicas e são elas:

**Vitamina A:** Importante na visão, no crescimento, desenvolvimento e manutenção da pele e na imunidade.

**Onde encontrar:** alimentos de origem animal (fígado, ovo, leite, atum, queijo), vegetais folhosos verde-escuros, frutas amarelo-laranjadas e vermelhas.

**Vitamina D:** É fundamental no metabolismo dos ossos, ajudando na prevenção de doenças como raquitismo, osteomalácia e osteoporose.

**Onde encontrar:** óleo de fígado de peixe, manteiga, nata, gema de ovo e salmão.

**Vitamina E:** Está relacionada à prevenção de condições associadas ao estresse oxidativo, como envelhecimento, câncer e doença cardiovascular.

**Onde encontrar:** grãos integrais, amêndoas, óleo de milho, óleo de soja, nozes, gérmen de trigo.

**Vitamina C:** Age na primeira linha de defesa contra radicais livres, promovendo resistência a infecções através da atividade imunológica de algumas células de defesa e do processo de reação inflamatória.

**Onde encontrar:** acerola, melão, brócolis, manga, kiwi, abacaxi, morango, limão, laranja e maracujá.

**Vitamina K:** Importante para uma boa coagulação sanguínea, estando presente na gordura dos alimentos especialmente de origem vegetal.

**Onde encontrar:** alimentos verdes, como vegetais de folhas e legumes como couve, couve de Bruxelas, brócolis, salsa.

**Complexo B** - As vitaminas do complexo B são essenciais para uma pele saudável, unhas e crescimento do cabelo. Elas são o maior responsável pela manutenção da saúde emocional e mental do ser humano. As vitaminas B são necessárias para que o corpo possa transformar os carboidratos, as gorduras e as proteínas em energia e utilizá-los com a finalidade de formar e reparar os tecidos corporais.

**Onde encontrar:** banana, carnes, os miúdos, como fígado ou rim, vegetais folhosos verdes como couve ou espinafre, cereais e os ovos.





The image is a vertical collage of three distinct scenes. The top scene shows a man in a red hard hat and a red shirt, smiling. The middle scene shows a woman in a green floral dress, looking to the side. The bottom scene shows a woman in a blue floral dress, looking down. The text 'cul', 'tu', and 'ra' is overlaid in white, serif font across the three scenes respectively.

cul  
tu  
ra

# Dança, teatro e música nas escolas

*Câmara aprova dança e teatro como disciplinas obrigatórias da educação básica.*

A Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJ) da Câmara dos Deputados aprovou, em caráter conclusivo, a proposta que estabelece como disciplinas obrigatórias da educação básica as artes visuais, a dança, a música e o teatro. O texto altera a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB – 9.394/96), que, atualmente, prevê a obrigatoriedade somente do ensino da música na educação básica. Pelo projeto, as escolas terão cinco anos para se adaptarem.

Para Andrieda Guimarães, musicista e pedagoga, as crianças que tiverem contato com essas aulas poderão apresentar melhora, de maneira geral, em vários aspectos, como por exemplo, disciplina, socialização, raciocínio lógico, melhoria na coordenação motora e noção espacial. Ela ressalta que essas aulas, em escolas públicas, nem sempre são ministradas por profissionais específicos o que, por muitas vezes, deixa o ensino com lacunas no desenvolvimento e, consequen-

temente, no resultado esperado. “Hoje, sou professora da rede municipal de ensino de Piracicaba no ensino fundamental I, infelizmente, não conto com nenhuma dessas aulas na minha grade, mas gostaria muito que houvesse para que auxiliasse no desenvolvimento cognitivo desses alunos”, explica.

O parecer do relator, deputado Alessandro Molon (PT-RJ), foi favorável ao substitutivo da Comissão de Educação ao Projeto de Lei 7032/10, do Senado. O projeto original determinava a inclusão da música, das artes plásticas e das artes cênicas no currículo das escolas do ensino fundamental.

“No ano passado, na escola em que dei aula, utilizei destes recursos em sala de aula, nas minhas aulas de Língua Portuguesa, para alunos do Ensino Fundamental I, brincávamos com os ritmos e sonoridades da poesia,

os textos de prosa e as narrativas eram lidos como uma contação de história em que cabia ao aluno trabalhar a interpretação dele. O que pude perceber é que os alunos ficavam mais atentos na aula proposta, divertiam-se e, por conta própria, acabavam fazendo pesquisas dos textos relacionados, queriam saber mais sobre um respectivo autor, quais outros trabalhos, etc. Junto com outro professor de história, que também é músico, organizamos a Semana Cultural dentro da escola, foi um dia de atividades como show de bandas (criadas pelos alunos com mediação do professor), grupos de danças e grupos de alunos que interpretaram poesias e não, simplesmente, leram; elas entenderam o significado e relacionaram os poemas com o seu cotidiano”, explica Luh Ferreira, atriz profissional, professora de Português e produtora cultural no Instituto Brincante.

A professora explica que é fundamental ao professor que irá dar estas disciplinas trabalhar seriamente para que elas não fiquem como objeto de recreação dentro da escola. Sendo assim, a educação estará caminhando com mais qualidade e sensibilidade.



Tudo faz-me lembrar-me de ti...  
 O suave perfume que usavas,  
 Teu cabelo branco, lindo!  
 E as palavras de amor que murmuravas.

Os dias passam longos, lentos,  
 E as noites chegam tenebrosas.  
 Ai! Que saudade tenho no peito,  
 Das horas vividas, saudosas.

# JÁ NÃO SEI MAIS QUEM EU SOU

Quando a melancolia chega,  
 Cavando um buraco em minha alma,  
 Meu aflito coração geme de dor.  
 Não está aqui quem me acalma.

Rosto querido! Guardo-te no coração!  
 Tu eras meu sol que se apagou,  
 Tu levaste contigo minha alma.  
 Já não sei mais quem eu sou.

51  
 Maria do Carmo Marques Ramos  
 (Carminha)



## RECOMENDADO



### “ELIS REGINA - NADA SERÁ COMO ANTES”

AUTOR: Julio Maria

EDITORA: Master Books

“Elis Regina - Nada Será Como Antes” narra a vida da cantora desde seus primeiros dias em Porto Alegre, onde interpretava “Fascinação” ao lado das amigas nas escadarias de um colégio, até sua despedida trágica, aos 36 anos, quando estava prestes a, de novo, mudar tudo em sua vida. “Não vivi a era de Elis. Quando ela faleceu, em 19 de janeiro de 1982, eu tinha nove anos de idade, e diante dessa personagem gigante, fui o que sou há 16 anos: repórter. Me joguei com o respeito que a história merecia, mas sem nenhuma tese a defender”.



### NÃO PARE NA PISTA – A MELHOR HISTÓRIA DE PAULO COELHO

AUTOR: Carolina Kotscho

EDITORA: Selo Master Books

Baseado na cinebiografia “Não Pare na Pista - A Melhor História de Paulo Coelho”, da roteirista Carolina Kotscho, a obra traz trechos relevantes das entrevistas que a autora fez com o escritor brasileiro mais lido no mundo, o roteiro original do longa, fotos de cena e de bastidores, além de trechos de textos e de músicas do biografado. “A história real de Paulo Coelho é ainda melhor que todas as histórias que ele inventou e que fazem tanto sucesso mundo afora”.



### É TERQUÍDEA E A FLOR DA VIDA

AUTOR: Paulo Blumen e Claudia Maria de Vasconcellos

EDITORA: Selo Master Pop

No coração da Amazônia, o renomado botânico e caça aventuras Paulo Blumen procura a misteriosa Flor da Vida. Junto com sua esposa e filhos e as famílias de sua equipe, montam acampamento à beira do rio Manacapuru. No meio científico, quem se refere seriamente à Flor da Vida é sempre tachado de louco. As histórias que rondam esta flor de cactos são consideradas, quando muito, lendas, e, na maior parte das vezes, mentiras.



**Revista Hadar**

Trazendo informações e novidades até você!



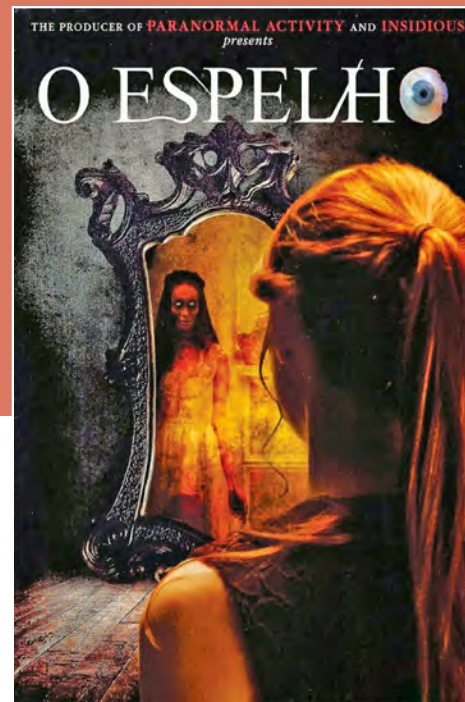
### NOITE SEM FIM

O mafioso do Brooklyn e matador profissional Jimmy Conlon era conhecido como o Coveiro. Amigo do chefe da máfia Shawn Maguire, Jimmy, hoje, é assombrado pelos pecados cometidos no e, ultimamente, parece que o seu único consolo está no fundo de um copo de uísque. Mas quando o seu filho único, Mike, torna-se um alvo, Jimmy tem que optar entre a família do crime, que ele escolheu, e sua verdadeira família, que ele abandonou há muito tempo.



### A SÉRIE DIVERGENTE: INSURGENTE

Os riscos para Tris aumentam quando ela sai à procura de aliados e respostas nas ruínas de uma Chicago futurista. Tris e Quatro são, agora, fugitivos, caçados por Jeanine, a líder da elite Erudição, faminta pelo poder. Correndo contra o tempo, eles precisam descobrir a causa pela qual a família de Tris sacrificou suas vidas e por que os líderes da Erudição farão tudo para impedi-los.



### O ESPELHO

Os irmãos Tim (Brenton Thwaites) e Kaylie (Karen Gillan) viviam felizes com seus pais até que Tim é acusado de matá-los e vai preso. Anos depois, sob custódia preventiva, Tim é libertado e tenta esquecer o que aconteceu, mas Kaylie tem certeza de que o verdadeiro responsável pelas mortes é um espelho, herança da família, que seria assombrado. Dessa forma, ela convence o irmão a ajudá-la a quebrar a maldição.



Visite nosso site!

[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)  
[facebook.com/hadar.tatui](https://facebook.com/hadar.tatui)

## Pequenos Notáveis



Neste mês de setembro, recebemos os desenhos da pequena Livia Silveira Machado de apenas 6 anos de idade, que mora na cidade de Tatuí.

Livia fez, especialmente para a Revista Hadar, esses lindos desenhos pintados com guache.

Ela estuda na Escola Eugênio Santos e está cursando a 1ª série. Além de desenhar, Livia também ama nadar, brincar de bonecas, cantar, fazer dublagem e aulas de balé na Sil Verzinhas.

Parabéns, Livia, você é muito simpática e tem uma alegria que contagia!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## Você sabia?

### Por que ficamos roxos após uma pancada?

Você já sofreu algum trauma? Já bateu a cabeça, o olho, a perna?

Quem é estabado ou desastrado, sabe bem do que estamos falando e o quanto é ruim parecer um verdadeiro arco-íris.

Quando se leva uma pancada, inicialmente, a mancha fica vermelha e, logo depois, roxa (podendo ser chamada também de equimose). Depois de alguns dias ou semanas, conforme o organismo consegue reabsorver o sangue que ficou parado ali, o hematoma ganha um tom amarelado e esverdeado até sumir. Dependendo do tamanho e do local da lesão, o roxo também pode descer, com a ação da gravidade.

Mas, afinal, por que a mancha fica roxa, se o sangue é vermelho? De fato, a hemoglobina é uma proteína que confere essa cor ao sangue. Enquanto corre em direção aos órgãos, cheio de oxigênio para alimentá-los, o sangue é vermelho vivo. Já quando volta, sem o alimento vital, ele fica mais escuro. É por isso que as veias do seu pulso parecem azuladas.

Além da típica mudança de cor na pele, os hematomas costumam provocar dor. É que, quando as células vermelhas do sangue são liberadas na lesão, emitem um sinal para o corpo enviar células brancas para o local, que são como paramédicos e geram substâncias que provocam inflamação.

Os idosos e crianças precisam tomar mais cuidados, pois são mais propensos a ter roxos

porque têm vasos mais finos e delicados. Quem faz uso de medicamentos anticoagulantes também tem uma tendência maior a sangramentos, conseqüentemente, costuma ter mais hematomas.

Mas você sabia que isso não acontece só na pele? Você pode bater um osso, o fígado ou mesmo o cérebro. O mecanismo é o mesmo, um trauma faz o sangue vaziar para o tecido de um desses órgãos, mas, nesses casos, o problema pode ser mais sério, dependendo do local, os hematomas ganham nomes específicos, como, por exemplo, "epidural" (entre o revestimento externo do cérebro e o crânio).

Mas o que fazer caso isso aconteça? Em geral, aplicar gelo ou compressa fria logo após o trauma pode ajudar. Pomadas ou cremes específicos podem ser usados para acelerar um pouco o processo de reabsorção, mas só devem ser usados com orientação médica.

Mas fique atento, caro leitor, caso a pancada seja mais forte, ou se o hematoma acompanhar febre ou mal-estar, imediatamente, vá a um Pronto Socorro para checar se a lesão não atingiu algum órgão interno. Ou, pelo menos, para pegar uma receita de remédio para aliviar a dor. É importante evitar expor as marcas roxas ao sol, para minimizar o risco de manchas na pele.

## CURIOSIDADES

22 de setembro

Dia mundial da Banana.

Caro leitor, a fruta, imortalizada por Carmem Miranda num enfeite de cabeça – um tanto esquisito – tem um dia só para ela. Isso mesmo! Talvez, a banana seja a fruta mais conhecida do mundo e, para lembrá-la, foi criado o Dia da Banana, que é comemorado no dia 22 de setembro.

Não se pode indicar com exatidão a origem da bananeira, pois a história registra a antiguidade da cultura, mas ela se perde na mitologia grega e indiana. Atualmente, admite-se que seja oriunda do Oriente, do sul da China ou da Indochina. Há referências da sua presença na Índia, na Malásia e nas Filipinas, Indonésia, onde tem sido cultivada há mais de 4 mil anos.

Segundo a história, a bananeira foi descrita, no século 18, pelo botânico sueco Carl Von Linné, também conhecido como Carolus Linnaeus e Carlos Lineu, como *Musa Sapientum*, o que pode ser traduzido como "o fruto do homem inteligente".

De fato, a banana é uma das fontes mais ricas em vitamina B6, necessária para o perfeito funcionamento do cérebro.

Ao que tudo indica, na época, Lineu não tinha a informação da vitamina B6 quando fez a classificação da banana, mas o sabor inigualável da fruta e os vários benefícios que ela traz ao organismo devem tê-lo inspirado na denominação *Musa Sapientum*.

No Brasil, as bananeiras existem desde antes do seu descobrimento. Quando Cabral chegou aqui, ele encontrou os indígenas comendo, *in natura*, bananas de um cultivar muito digestivo que se supõe tratar-se do 'Branca' e outro, rico em amido, que precisava ser cozido antes do consumo, chamado de 'Pacoba'. A palavra pacoba, em guarani, significa banana. Com o decorrer do tempo, verificou-se que o 'Branca' predominava na região litorânea e o 'Pacoba', na Amazônica.

O nome banana vem da palavra "banan", que foi dado pelos Árabes. Banana significa "dedos". Faz sentido, já que a forma da fruta, realmente, alude a essa parte do corpo.

A banana é uma das frutas mais conhecidas e um dos alimentos mais populares do mundo. Se você deseja uma solução rápida para baixos níveis de energia, não há melhor lanche que a banana.

E vamos comer bananas!

“Seja você mesmo, mas mude sempre.”

Prof. Heinz

### Como limpar o Box e ainda deixar perfumado

Para isso, misture partes iguais de amaciante e álcool, coloque em um borrifador, aplique no box, espalhando a mistura com um pano bem macio e fazendo movimentos circulares.

Quer saber o motivo de funcionar? O grande truque está no sal quaternário de amônio que está nos amaciantes, um ótimo hidratante e fixador de perfume. Algumas marcas também trazem silicone na composição, que funciona como lubrificante e cria uma película protetora capaz de repelir a poeira.

## Cherimoia

Uma fruta exótica, rica em oxidantes.

Você conhece a cherimoia? Ainda não!? Não sabe o que está perdendo!

Conhecida pelos nomes comuns de cherimólia ou cherimoia (Brasil), nona (Angola), coração de negro (Açores) ou anona (Portugal Continental e Madeira), é uma árvore que chega até 7 metros de altura. A cor da fruta é verde, com formato de coração, sua pele é muito parecida com a de pele de um réptil, o jacaré. Em sua polpa, há numerosas sementes pretas, que são, facilmente, liberadas; ela se parece muito com a fruta do conde.

Nativa da América do Sul, a cherimoia é, hoje, cultivada em todo o mundo, principalmente na Argentina, Austrália, Bolívia, Chile, Colômbia, Equador, Espanha, Estados Unidos, Israel, Peru, África do Sul e Taiwan. Em Portugal, é cultivada, sobretudo, na ilha da Madeira, cuja produção, além de se destinar ao consumo interno, é ainda exportada para vários países europeus, em especial a França.

A fruta, que é originária dos Andes, é muito usada pelos incas, possui um alto valor nutritivo, é rica em proteínas, lipídios, glicídios, cálcio, fósforo, ferro, potássio, tiamina, riboflavina, niacina, vitamina C e fibras, mas muitas fibras! Por isso, ajuda no combate à obesidade, pois proporciona uma saciedade, auxiliando nas dietas de emagrecimentos, e no controle da velocidade de absorção do açúcar e sua liberação na corrente sanguínea. Ela é rica em oxidantes, possui vitaminas essenciais para o bom funcionamento do organismo.

Com sua polpa carnuda e adocicada, a fruta pode ser uma boa opção para quem gosta de comer um docinho, pois tem um sabor de leite condensado, uma delícia!

A grande quantidade de fibras, nela contida, ajuda a regular o funcionamento intestinal e a reduzir o colesterol.

Por possuir uma baixa quantidade de sódio e altos teores de potássio, é indicada para pessoas com hipertensão.

Os altos teores de vitamina C protegem o organismo, combatem os radicais livres e fortalecem o sistema imunológico.

A cherimoia também é uma fruta bastante utilizada no tratamento dos cabelos, pois possui propriedades hidratantes e nutritivas, controla o volume e reduz o frizz. É um balsamo para os fios!



55

## A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... **Confira!**

*“Não falamos muito sobre isso, mas Vera e eu perdemos a nossa primeira filha. Só nós sabemos o que é isso... só quem já passou por isso sabe. Foi o momento mais difícil de nossas vidas, ir à maternidade e não ver nossa filha nascer. Mas, depois, veio essa menina linda, a Clara. Após três anos, a Maria, e agora a Helena”.*

O desabafo do Rodrigo Faro, no programa da “Hora do Faro” exibido na emissora Record, em homenagem ao Dias dos Pais.

*“Hoje, a economia brasileira sofre com a própria doença que vinha carregando de algum tempo, combinada com os efeitos colaterais para combater essa doença”.*

Gustavo Loyola, ex-presidente do Banco Central e sócio da consultoria Tendências, em entrevista ao jornal O Estado de São Paulo.

*“Cabe aos donos do poder o mea-culpa de haver suposto sempre serem a única voz legítima a defender o interesse do povo”.*

Fernando Henrique Cardoso, ex-presidente da República, em sua coluna, divulgada em diversos jornais, revista Veja.

## MINUTO DE SABEDORIA

“Há três métodos para ganhar sabedoria: primeiro, por reflexão, que é o mais nobre; segundo, por imitação, que é o mais fácil; e terceiro, por experiência, que é o mais amargo.”

Confúcio

# Você Não Está Sozinho

*O todo é maior que a soma das partes*

**V**ocê não está sozinho. Fios invisíveis conectam você a todas as outras pessoas do nosso planeta azul. 490.000 bebês nascem por dia. Cada um será único e cada um será um elo na imensa corrente humana; quando eles forem separados do cordão umbilical, irão se tornar indivíduos, com suas próprias esperanças, sonhos e desejos.

Mas, na verdade, cada um de nós é feito de dúzias de sistemas, num total de 60 trilhões de células. Cada célula abriga inúmeras proteínas, DNA e organelas... Então, o que parece ser um indivíduo é, na verdade, uma IMENSA REDE. Cada um de nós é uma COMUNIDADE VIVA. Cada esperança que você guarda, cada sonho que você tem, cada desejo realizado tem um impacto muito maior do que você pode imaginar, no Universo.

Você não está sozinho. Você faz parte de um GRUPO, uma família descomunal e atemporal, construída e firmada séculos atrás, no tempo em que estrelas ainda eram “meninas” e não tinham nomes. Nada em sua vida ocorre por acaso, tudo ressoa e retorna, por causa da sua conexão com os demais membros dessa família.

Quando constatamos que não estamos sós, a insegurança – um dos dois inimigos interiores que nos destroem – cede lugar à AUTOCOFIANÇA e o medo desaparece. Lembre-se que, por causa disso: “o todo é maior que a soma das partes”. Agregue-se! Ajuste-se! Una-se aos seus iguais.

Seu Futuro já começou e está esperando por você.

*“Homens não se afogam porque caem na água; eles se afogam porque permanecem lá”  
(Mike Murdock).*

Ivan Maia  
Treinador Emocional  
ivan@ivanmaia.com.br

**O seu anúncio publicado  
onde todos veem!**

**O que você está esperando?  
Venha divulgar no *busdoor* com a gente!**



# Hipoalergênicos e Antialérgicos Qual a diferença?

*Quem tem a pele sensível sabe que tem que estar sempre atento ao rótulo dos produtos.*

**T**er a pele sensível requer muitos cuidados e é preciso ter uma atenção especial com os produtos que serão utilizados, como hidratantes, limpeza facial e corporal, desodorantes, entre outros, pois muitos deles contêm substâncias que podem desencadear crises de alergia, como a dermatite de contato, que é uma reação alérgica a alguns componentes. Por conta disso, é necessário saber a diferença entre produtos antialérgicos e hipoalergênicos.

“Os produtos hipoalergênicos são livres de substâncias que possam causar alguma reação alérgica. As indústrias farmacêuticas e de cosméticos fazem testes e procuram formular produtos, evitando utilizar substâncias que tenham maior probabilidade de provocar reações alérgicas. Por esse motivo, esses produtos são chamados de hipoalergênicos. No entanto, isso não significa que eles não possam provocar alergia, mas, sim, que há menores chances de que ocorra uma reação alérgica”, explica a Dra. Beatriz Lopes Ferraz Elias, médica dermatologista, CRM 144.126.

Já os antialérgicos, conforme explica a médica, são medicamentos e sua função é tratar os sintomas de uma reação alérgica, ao contrário do hipoalergênico, que previne que a reação aconteça. Quando há uma reação na pele a algum componente, os antialérgicos são receitados para amenizar esses sintomas.

A melhor escolha para cada um depende da necessidade de cada pele. Os bebês e os idosos possuem uma pele mais sensível, portanto a maioria dos produtos devem ser hipoalergênicos. Já pessoas com pele sensível ou com história de alergia a alguma substância devem sempre optar pelo uso de produtos hipoalergênicos, pois auxiliam na prevenção da reação alérgica. Porém, nos casos em que a reação já ocorreu - onde os sinais mais comuns são coceira, vermelhidão, ardor e descamação da pele, mas podem ocorrer inchaço e até bolhas, dependendo da intensidade da reação - os antialérgicos podem auxiliar no tratamento e controle da doença.

No caso de reação alérgica a algum produto, devemos afastar o contato da pele com o produto e lavar o local com água e sabonete neutro. Em caso de ardor, podem ser feitas compressas de água fria para diminuir o desconforto. É importante sempre manter a pele hidratada e procurar um médico dermatologista para tratamento e acompanhamento da reação.

A Dra. Beatriz nos dá uma dica importante para as pessoas que já tiveram algum tipo de reação alérgica na pele. “Faça um teste de alergia antes de usar o produto, aplicando-o em uma pequena região da pele, geralmente na dobra do cotovelo, sem lavar por 24 a 48 horas. Caso apresente qualquer sinal de reação alérgica, o uso do produto é contra indicado”.



**ANUNCIE AQUI!**

  
**Elmec**  
comunicações

[www.elmeccomunicacoes.com.br](http://www.elmeccomunicacoes.com.br)  
15. 3259-7014 / 3259-5937  
Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí

# Rock in Rio

*Maior evento de música e entretenimento do mundo volta ao Brasil novamente.*



O Rock in Rio já está batendo na porta. No final deste mês, a Cidade do Rock estará com suas portas abertas para receber visitantes do mundo inteiro para muita música e diversão. Com 30 anos de história, o evento conta com quinze edições anteriores, onde cinco ocorreram no Brasil (1985, 1991, 2001, 2011 e 2013), seis em Portugal (2004, 2006, 2008, 2010, 2012 e 2014), três na Espanha (2008, 2010 e 2012) e uma nos Estados Unidos (2015).

Neste ano, a edição brasileira será nos dias 18, 19, 20, 24, 25, 26 e 27 de setembro de 2015, na Cidade do Rock, no Rio (Parque dos Atletas, Av. Salvador Allende), em área com mais de 150 mil metros quadrados. Todos os ingressos do evento estão esgotados.

Entre as principais atrações estão Rihanna, Katy Perry, Queen + Adam Lambert, Metallica, System Of A Down e Slipknot.

O Rock in Rio lançou, este ano, o seu aplicativo oficial para celular. O *app* vai disponibilizar o horário das atrações em cada dia do festival, mapa de acesso à Cidade do Rock, jogos e uma função que mostra a localização amigos. O *app* está disponível gratuitamente para iOS (baixe na *App Store*) e Android (baixe na *Google Play*).

## Agenda Palco Mundo:

### Dia 18, sexta-feira

19h00 Especial de 30 anos do festival com Dinho Ouro Preto e outros artistas  
21h00 The Script  
22h30 One Republic  
0h00 Queen + Adam Lambert

### Dia 19, sábado

19h00: Gojira  
21h00: Royal Blood  
22h30: Mötley Crüe  
0h00: Metallica

### Dia 20, domingo

19h00: Paralamas do Sucesso  
21h00: Seal  
22h30: Elton John  
0h00: Rod Stewart

### Dia 24, quinta

19h00: CPM 22  
21h00: Hollywood Vampires  
22h30: Queens Of The Stone Age  
0h00: System Of A Down

### Dia 25, sexta

19h00: De La Tierra  
21h00: Mastodon  
22h30: Faith No More  
0h00: Slipknot

### Dia 26, sábado

19h00: Lulu Santos  
21h00: Sheppard  
22h30: Sam Smith  
0h00: Rihanna

### Dia 27, domingo

19h00: Cidade Negra  
21h00: Robyn  
22h30: A-há  
0h00: Katy Perry





**T** universo  
**Teen**

# Fique atento ao “book rosa”

*Novela traz realidade das modelos para a sociedade e preocupa pais de modelos.*

Elas seguem o padrão de beleza do mercado - magras e lindas - esbanjam elegância e, praticamente, não descuidam do visual. Precisam se destacar em meio à multidão e vivem uma luta diária para manter o peso definido pelo mundo da moda. Por trás de todo esse glamour das modelos, existe um trabalho com muita dedicação e suor por parte delas. E por conta das dificuldades desse universo, existe um mercado “negro”, ou melhor, cor de rosa.

O “book rosa” ficou famoso depois que ganhou destaque na novela global “Verdades Secretas”, e de acordo com pessoas do meio, as histórias de meninas que, além de desfilar são jogadas na prostituição, através de convites vindos até mesmo de agências, não são de agora.

Na história, Arlete, apelidada de Angel, é intimada pela dona da agência pela qual ela foi contratada a fazer parte de seu “book rosa”, um catálogo de acompanhantes de luxo. A menina, recém-chegada do interior, que passa por dificuldades financeiras, se vê obrigada a aceitar a proposta e vive em uma mistura de incertezas e satisfação.

Para Sueli Silva, mãe de Sthefany, para que as mães ficassem sossegadas, elas teriam que acompanhar as filhas modelos em todos os seus eventos, para que não acontecesse esse tipo de situação com elas. “Mas não é uma coisa que todas as mães podem fazer. Se dependesse de mim, minha filha não faria nada disso, porque não é meu sonho que ela seja

modelo, mas é o sonho dela e uma hora os filhos têm idade suficiente para fazer as próprias escolhas”, explica.

O book rosa existe e é de fácil acesso para todas as meninas que estão nesse meio, porém, ninguém é obrigado a fazer parte desse grupo. M.S., modelo que não quis se identificar, disse que quando começou a modelar, há 4 anos, foi do interior para a capital e passou muita dificuldade, pois o começo é difícil para todas. “Você acha que vai chegar lá e começar a fazer desfiles e campanhas logo, mas, muitas vezes, isso não acontece, e as contas começam a chegar e você fica desesperada. Eu passei por isso e, nessa época, me ofereceram para fazer book rosa e eu aceitei durante uns dois anos, pois precisava. Depois disso, pude largar essa vida. Mas vale lembrar que essa é uma escolha da modelo, eles não te obrigam a nada, eles te oferecem e vai de cada um aceitar ou não”.

A modelo ainda ressalta que uma boa estrutura familiar ajuda, pois os pais estando sempre em contato e conversando podem evitar esse tipo de situação. “Minha mãe não tinha condições de me ajudar, então, por mais que ela quisesse, não era possível. Na época, ela não ficou sabendo de nada, ela achou que eram campanhas boas. Mas depois que parei, conversamos e eu contei tudo para ela. Foi muito difícil, mas foi um aprendizado muito grande pra minha vida, lembrando que esse mundo não é nada fácil”.

# Blazer colorido

## Use a abuse

*Peça chave do guarda-roupa de toda mulher, o blazer pode compor diversos looks e tem muita personalidade.*

**S**uper em alta há algum tempo, o blazer feminino faz parte do guarda-roupa de todas as mulheres estilosas, de bom gosto e que sabem se vestir, além de combinarem com diversas ocasiões. A peça dá um ar mais arrumadinho ao *look*, seja na versão colorida ou estampada, e é possível brincar

com a produção e montar um look mais despojado e alegre, mas sem ficar desarrumada. O melhor de tudo é que existem modelos para os diferentes estilos, corpos e gostos.

Se você é mais séria e discreta, aposte em cores fechadas e com estampas mais sóbrias. Caso não tenha medo de ousar, aposte em cores neons e estampas floridas. Caso sua preocupação seja em esconder o quadril largo, a escolha deve ser feita para um blazer no modelo *boyfriend*, que tem os ombros mais largos e o caimento reto. Já quem quer ficar com o corpo “violão” o melhor é o blazer acinturado, que destaca a cintura e cria curvas para quem tem o quadril pequeno.

O comprimento ideal dele deve ser no osso do quadril. As mais baixinhas e mais cheinhas devem usar o blazer aberto (sem abotoar) para dar a sensação de corpo mais longo e, conseqüentemente, mais magro.

### Dicas de como usar o blazer feminino

- Em qualquer cor ou estampa, o blazer pode ser usado sobrepondo vestidos, looks compostos por blusas e saias ou shorts, com calças jeans, dependendo da ocasião.

- Os calçados que criam ótimas combinações com o blazer são muitos, entre os quais podemos destacar as sandálias, gladiadoras, *ankle boots*, sapatilhas e sapatos de salto.

- O branco combina com todos os looks, mas são mais indicados para mulheres altas e magras.

- Os coloridos estão na moda (como o rosa, laranja e azul) e devem ser usados com visuais mais sóbrios para não sobrecarregar o visual.

- O preto é o predileto das mulheres e assim como o branco combina com as mais diferentes composições.

- Os estampados devem ser combinados com visuais compostos apenas de uma cor.

Super em alta há algum tempo, o blazer feminino faz parte do guarda-roupa de todas as mulheres estilosas, de bom gosto e que sabem se vestir, além de combinarem com diversas ocasiões. A peça dá um ar mais arrumadinho ao *look*, seja na versão colorida ou estampada, e é possível brincar com a produção e montar um *look* mais despojado e alegre, mas sem ficar desarrumada. O melhor de tudo é que existem modelos para os diferentes estilos, corpos e gostos.

Se você é mais séria e discreta, aposte em cores fechadas e com estampas mais sóbrias. Caso não tenha medo de ousar, aposte em cores neons e estampas floridas. Caso sua preocupação seja em esconder o quadril largo, a escolha deve ser feita para um blazer no modelo *boyfriend*, que tem os ombros mais largos e o caimento reto. Já quem quer ficar com o corpo “violão” o melhor é o blazer acinturado, que destaca a cintura e cria curvas para quem tem o quadril pequeno.

O comprimento ideal dele deve ser no osso do quadril. As mais baixinhas e mais cheinhas devem usar o blazer aberto (sem abotoar) para dar a sensação de corpo mais longo e, conseqüentemente, mais magro.





# Camisinha que muda de cor

*Jovens britânicos ganham prêmio por ideia que indica DSTs por cores.*

Um grupo de adolescentes ingleses entre 13 e 14 anos poderiam estar se preocupando com qualquer outra coisa, mas estavam preocupados com o futuro dos relacionamentos sexuais das pessoas e criaram uma camisinha capaz de mudar de cor ao entrar em contato com DSTs (Doenças Sexualmente Transmissíveis).

Ainda em fase de produção e finalização, a invenção dos jovens Daanyaal Ali, 14, Muaz Nawaz, 13, e Chirag Shah, 14, chamada "S.T.EYE" recebeu o prêmio *TeenTech Awards*, que promove a ciência, engenharia e tecnologia em escolas. Na competição, o grupo de amigos mostrou como a camisinha pode tornar a vida "melhor, mais simples e mais fácil".

O preservativo inclui uma fina camada impregnada com moléculas que mudam de cor ao se depararem com os diferentes vírus. Os alunos explicaram que ela fica verde para clamídia, amarela para herpes, roxa para o papilomavírus humano (HPV), ou azul para a sífilis.

"Nós queríamos fazer algo que detectasse as DSTs, sendo mais seguro do que nunca, de modo que as pessoas possam tomar medidas imediatas na privacidade de suas próprias casas, sem os procedimentos invasivos dos médicos", disse Ali, um dos criadores em entrevista recente. "Temos a certeza que somos capazes de dar paz de espírito aos usuários e garantir que as pessoas possam ser ainda mais responsáveis do que nunca".

Como prêmio, os jovens vencedores ganharam 1.000 libras e uma visita ao Palácio de Buckingham, residência oficial da família real britânica.

Maggie Philbin, fundador do *TeenTech*, afirmou em entrevista para publicação que o projeto pretende incentivar os alunos a levar suas ideias para fora da sala de aula, encorajando-os a expor suas ideias para profissionais do mercado, o que pode abrir os olhos para seus verdadeiros potenciais.

O produto, entretanto, ainda não tem previsão de ser comercializado, mas já gerou interesse em fabricantes de camisinhas que estavam presentes na premiação do *TeenTech*.



*AUTOS*



*OS & CIA*

# 17 de setembro

## Dia do Transportador Rodoviário de Carga.

**E**m 9 de julho de 1993, de acordo com o Decreto assinado pelo presidente Itamar Franco, ficou instituída a data de 17 de setembro como Dia Nacional do Transportador Rodoviário de Carga, em homenagem à laboriosa categoria Patronal e Profissional. Estima-se que existem mais de 130 mil empresas de transporte de cargas, no Brasil, com mais de 1.6 milhões de veículos. São mais de 5 milhões de pessoas que trabalham com o transporte rodoviário, setor que representa mais de 6% do PIB nacional.

Devemos comemorar e saudar a bravura, a vontade de vencer, a persistência, a perseverança, que fazem esse profissional superar esse cenário de dificuldades, convivendo com tantas adversidades, muitas vezes, com a falta de um disciplinamento do setor, com o aumento do roubo de cargas, a alta carga tributária, os pedágios, as restrições à circulação de caminhões entre outros. O transportador atende suas obrigações comerciais e sociais, gerando empregos, pagando impostos, transportando com agilidade, qualidade e rapidez para qualquer região do País.

A Revista Hadar conversou com Mário Medeiros, atual proprietário da Transtatuí, que relembra o começo de sua empresa – que no mês de setembro completa 50 anos – "Aprendi muito com o meu pai, o caminhão é uma das minhas grandes paixões - além de flautista formado pelo Conservatório de Tatuí, também sou carreteiro profissional.

A tradição do transporte na família Medeiros teve início com meu bisavô Antonio de Medeiros (português ilhéu dos Açores) carroceiro, que passou a profissão para meu avô Juvenal de Medeiros, músico e carroceiro, que passou para meu pai Juvenal de Medeiros Filho, caminhoneiro e transportador e que, agora, com muito orgulho

assumo esta batuta. E nossa empresa está aí para provar isso, que gostamos do que fazemos e é por isto que fazemos bem feito. Gosto de estar do lado dos meus clientes e resolver pessoalmente as coisas com eles, essa fidelidade é muito importante para mim e pretendo continuar fazendo isso por muito tempo ainda, espero que mesmo depois que eu não esteja mais no comando da empresa, que meu sucessor continue com a mesma linha de trabalho", finaliza Mário.

Apesar de toda a beleza e profissionalismo, o setor enfrenta um grave problema devido à deficiência da infraestrutura - em grande parte do País; as estradas estão em mau estado de conservação (buracos, acostamento, etc) - e ainda há problema da segurança. O alto valor agregado de determinadas cargas desperta a cobiça de marginais, que colocam em risco os motoristas dos veículos e causam prejuízo às empresas.

O número de roubos sofridos pelos profissionais, no primeiro semestre de 2015, sofreu redução de 24,58% em relação ao mesmo período do ano anterior. Isso é certamente uma boa notícia, mas não há razão para acomoda-

ção, haja vista que foram registradas 178 ocorrências neste período de seis meses.

Por isso, a troca de informações entre condutores de caminhões, transportadoras e os próprios embarcadores é fundamental para a evolução do transporte rodoviário. Atualmente, a tecnologia está a favor do setor e tem uma tendência muito forte, que é o crescente uso de aplicativos que ajudam a rentabilizar melhor a logística, para aumentar a lucratividade das empresas de transporte, para dar mais conforto aos motoristas e segurança às cargas.

Mário ainda aproveita para se solidarizar com seus clientes neste momento tão sensível da economia brasileira. "O momento é de união entre todos, de reafirmar novas e antigas parcerias, de renovar nosso comprometimento em servir com Segurança, Rapidez e Honestidade. Quero, sinceramente, em nome da Transtatuí e de seus funcionários, agradecer e agradecer sempre, pela preferência dos nossos parceiros, os quais nos permitiram chegar até aqui, cujo comprometimento queremos firmar por mais 50 anos. Muito obrigado", finaliza ele.







# **TRANSTATUÍ**

## **EXPRESS CARGO**

- ⑦ TRANSFERÊNCIA & DISTRIBUIÇÃO
- ⑦ CARGA URGENTE - JUST IN TIME
- ⑦ ARMAZENAGEM & LOGÍSTICA
- ⑦ PRODUTOS CONTROLADOS
- ⑦ CARGA FRACIONADA
- ⑦ ENCOMENDAS
- ⑦ LOTAÇÕES
- ⑦ COLETAS

- ⑦ PRAÇAS QUE ATENDEMOS:  
SÃO PAULO E REGIÃO METROPOLITANA,  
TATUÍ, QUADRA, PORANGABA, CESÁRIO  
LANGE, CERQUILHO, TIETÊ, BOITUVA, IPERÓ,  
CAPELA DO ALTO E ARAÇOIABA DA SERRA

**50**  
*ANOS*



***Segurança - Rapidez - Honestidade***

# Proteja-se do cerol

*Objeto colocado em moto impede que linha de pipa alcance o piloto.*

O número de acidentes com linhas de pipas envolvendo motociclistas tem aumentado, consideravelmente, nos últimos tempos. É preciso ficar atento ao risco que os motociclistas correm pelas linhas com cortante, que são usadas com o objetivo de cortar a linha de outras pipas, e acaba transformando o lazer em uma arma letal.

“Quando atinge o pescoço, a linha com cerol funciona como uma faca”, afirma o chefe do departamento de medicina do tráfego ocupacional da Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet) em entrevista recente.

E são casos e mais casos ocorrendo em todo o país e também na região, como no último mês de julho, quando um motociclista de 19 anos morreu degolado depois que uma linha de pipa com cerol enroscou no pescoço dele, em Cerquilho.

O pescoço acaba sendo o principal alvo da linha e isso tem uma explicação. O tipo de formato do nosso corpo, com o capacete, e o da moto, cria um caminho natural para a linha ir até o pescoço, criando

uma espécie de curva para que isso ocorra. No entanto, não é descartada também que a linha atinja outras partes do corpo.

Atualmente, existem dois tipos de cortantes, produzidos, artesanalmente. O cerol é um grude feito com cola e cacos de vidro. Já a linha chilena é produzida, industrialmente, e contém óxido de alumínio, carbeto de silício e quartzo moído. Seu poder de corte é quatro vezes mais forte que o cerol.

Não existe uma lei federal que proíba o uso de linha com cerol ou chilena, mas tramita no Congresso Nacional um projeto de lei que prevê a proibição deste tipo de item. Assim, a legislação acaba variando pelo território brasileiro. Em São Paulo, por exemplo, é proibida a fabricação e comercialização da mistura cola e vidro moído.

A principal maneira para o motociclista se prevenir contra a linha com cortante é



a instalação da antena corta-fio. A antena é colocada na parte da frente da moto e impede que a linha de pipa alcance o piloto, evitando acidentes que podem ser ainda mais graves caso a linha possua cerol. O item de proteção é encontrado em lojas especializadas para motos por valores que podem variar de R\$ 10 a R\$ 50.



**DESIMAX**  
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
COM NOSSO REPRESENTANTE:

**15 97582882**

**WWW.DESIMAX.COM.BR**



*Autoescolas  
terão até 31 de dezembro  
para se adaptar.*

## Volta a obrigatoriedade do simulador de direção

O Conselho Nacional de Trânsito (Contran) decidiu tornar obrigatória a utilização do simulador de direção veicular nos centros de formação de condutores (CFCs). O pedido da volta da obrigatoriedade partiu dos Detrans de todo o país, segundo o Ministério das Cidades, ao qual o Contran está vinculado. De acordo com a resolução publicada, as autoescolas terão até 31 de dezembro para se adaptar.

Segundo Angela Generosa de Siqueira Fogaça, diretora de ensino da CFC Nogueira de Tatuí, a implantação do Simulador de Direção no processo de formação de condutores vem sendo debatido desde 2010 e a penúltima resolução que está em vigor, atualmente, é a Resolução Contran nº 493/14, que tornava facultativo o uso de simuladores. O

Conselho Nacional de Trânsito (Contran) publicou, no mês de julho, no Diário Oficial da União, a Resolução nº 543/15, tornando obrigatório o uso do simulador.

O simulador possibilita aos alunos a formação em um ambiente que oferece segurança e controle, sem estresse, melhorando a qualidade da aprendizagem, criando diversas situações de tráfego, induzindo o aluno a enfrentar situações de perigo que nem sempre ocorrem nas vias. Auxilia pessoas que têm traumas prévios e medo de dirigir, através do acompanhamento de um instrutor que foca o objetivo de ensino e melhora o aprendizado.

Fogaça acredita que a simulação faz com que o candidato ganhe mais autoconfiança antes das situações reais e, ao iniciar as aulas

nas vias públicas, o aluno já está familiarizado com o veículo, seus equipamentos e comandos, o que acaba tornando mais fácil a aprendizagem. <sup>67</sup>

Inicialmente, a determinação vale para os que vão dirigir carros de passeios, na categoria B. Numa segunda etapa, será obrigatório o uso do simulador para quem dirigir veículos comerciais, caminhão, ônibus e motos.

Para os casos de obtenção da CNH, das 25 horas/aula que o candidato deverá cumprir para a obtenção na categoria "B", obrigatoriamente, deverá realizar 20 horas/aula em vias públicas no período diurno, e 04 horas/aula no Simulador de Direção Veicular no período noturno e 01 aula de prática de direção do período noturno na via pública.

**LETHA**  
CORRETORA DE SEGUROS

**Sua melhor opção em seguros!**

Elinc

Via R. G. Adão Bertin, 184 - Centro - Tatuí/SP  
Site: [www.lethaseguros.com.br](http://www.lethaseguros.com.br) - Email: [letha@lethaseguros.com.br](mailto:letha@lethaseguros.com.br)

Fones: 3305-6568 | 3251-8132 - Cels: 99789-0945 | 99789-5156

# Cuidado com o cabeçote

*São necessários cuidados e manutenção preventiva para não levá-lo a óbito.*

**P**roblemas que, a princípio, parecem pequenos, podem se transformar em uma enorme dor de cabeça. Isso porque, raramente, eles recebem a devida atenção. E, em relação a carros, não é diferente. O cabeçote é uma das peças que devemos dar bastante atenção. O nome se originou devido à função que esta peça fixa realiza no motor. É a cabeça do motor, é o componente responsável, devido sua construção, por conduzir a entrada e saída de ar e combustível dos cilindros localizados no bloco.

Os problemas mais comuns que acontecem em um cabeçote são junta queimada e cabeçote empenado. Normalmente, quando está empenado, há também a queima da junta.

A principal causa de queima de junta e empenamento de cabeçote é deixar o motor “ferver” e colocar água fria de forma inadequada, provocando choque térmico.

A manutenção é a melhor forma de prevenir esses problemas e Guilherme Almeida, da Retífica de Motores Santa Helena, dá as dicas dessa manutenção preventiva:

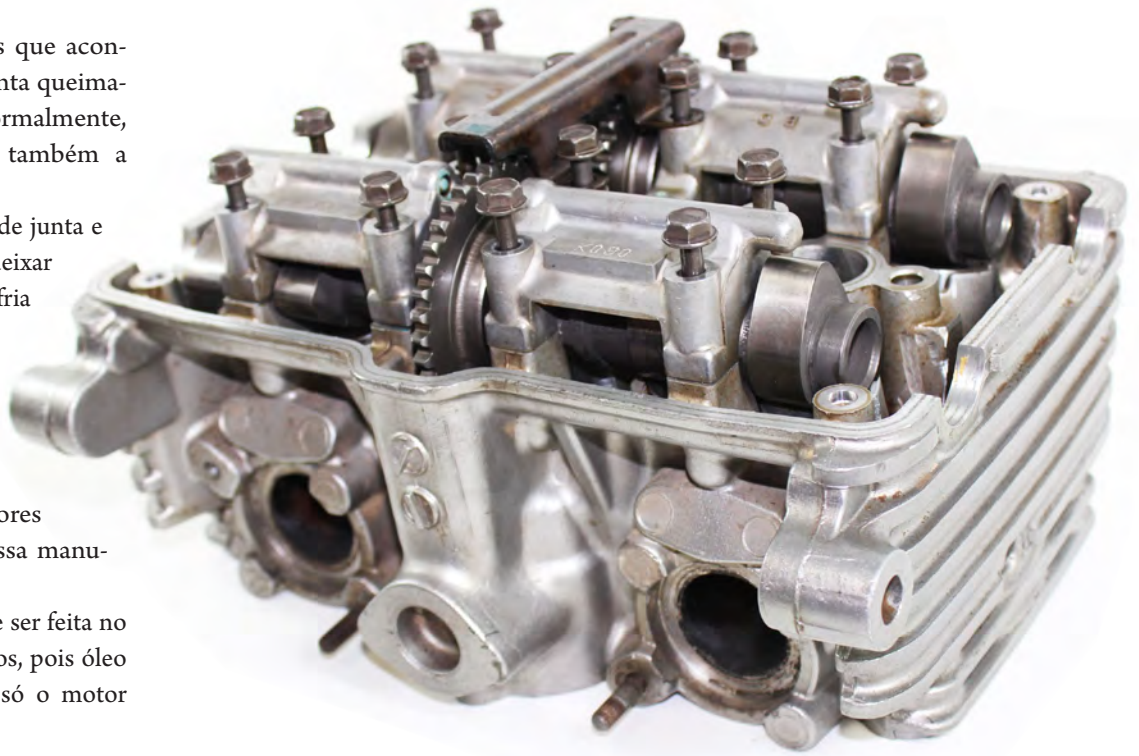
\* Troca de óleo e filtro – deve ser feita no tempo e quilometragem corretos, pois óleo em estado ruim danifica não só o motor

como um todo, mas pode acarretar problemas nas peças do cabeçote, que precisam estar sempre bem lubrificadas, como válvulas, comando, tuchos e guias de válvula.

\* Troca do filtro de ar – recomenda-se, sempre que fizer troca de óleo, verificar o estado do filtro de ar, pois filtro velho perde a eficiência na filtragem do ar, o que pode permitir que sujeira entre no motor e danifique o cabeçote, bem como os cilindros.

\* Combustível – o filtro de combustível

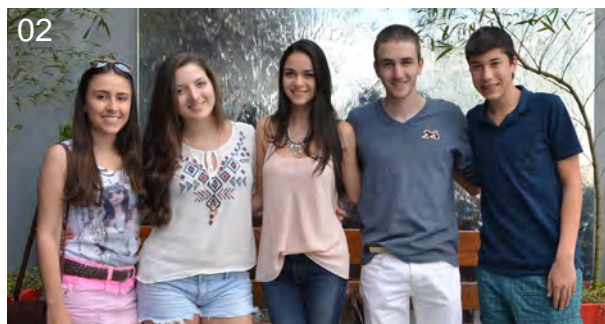
é o que, geralmente, esquecemos de trocar, mas que é de muita importância, pois a gasolina ou etanol contém pequenas substâncias que podem danificar o sistema de injeção e também os componentes do cabeçote. Além do filtro, devemos nos atentar à qualidade do combustível, isso porque combustível de má qualidade, além de atrapalhar o desempenho do motor, prejudica as válvulas do cabeçote.



*Seu seguro em boas mãos.*



Av. Cônego João Clímaco, 217 (Av. das Mangueiras) . Tatuí/SP | (15) 3305-9100



01 - Moises, Livia e Carolina, Dia dos Pais, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 02 - Carolina, Julia, Renata, Gustavo e Guilherme, niver Renata, Restaurante Kaishi Sushi, Sorocaba; 03 - Douglas, Mano, Euclides e Luiza, lançamento do Residencial André de Campos Camargo, Tatuí 04 - Claudio, Farias e Magnus, Inauguração do Memorial do Lar São Vicente de Paulo e da galeria de fotos dos idosos, Lar São Vicente de Paulo, Tatuí

## SINÔNIMO DE *excelência em gastronomia*

OFERECEMOS AMPLA INFRA-ESTRUTURA COM ESTACIONAMENTO, BOA LOCALIZAÇÃO E PROFISSIONAIS CAPACITADOS PARA QUE SEU EVENTO SEJA INESQUECÍVEL. TENHA A DISPOSIÇÃO DIVERSAS OPÇÕES DE CARDÁPIOS COM PRODUTOS DE PRIMEIRA QUALIDADE, DESDE O MAIS SIMPLES AO MAIS SOFISTICADO, FEITOS POR UMA EQUIPE ESPECIALIZADA.



☎ (15) 3251-8520

📍 AV. CEL. FIRMO VIEIRA DE CAMARGO  
171, CENTRO, TATUÍ-SP

✉ BUFFET@CLAUDIARAUSCHER.COM.BR

🌐 WWW.CLAUDIARAUSCHER.COM.BR

  
**Claudia Rauscher**  
BUFFET & GASTRONOMIA  
DEUS É FIEL



05



06



07



08



09



10

05 - Foster, Nany People e Eliana, Nany People - Minhas Verdades, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 06 - Camila, Regina, Maura, Angélica, Vera, Luíza, Virginia, Maria, Daniela e Viviane, lançamento do Residencial André de Campos Camargo, Tatuí 07 - Luiz e Silmara, Campeonato Paulista de Pylon, Clube Tatuiano de Aeromodelismo, Tatuí; 08 - Euclides, Manu, Douglas, lançamento do Residencial André de Campos Camargo, Tatuí; 09 - Gamero, Gisele, Bruno e Vanessa, Absolut Choop & Food, Boituva; 10 - Daiane e Emanuelle, Inauguração do Studio Rebeca Kuntz, Tatuí

[www.sodiedoces.com.br](http://www.sodiedoces.com.br)

Adorável  
Lançamento!  
Prove e  
apaixone-se.



TATUÍ

Rua José Bonifácio, 703 - Centro  
(15) 3259-1223

armaker

imagem meramente ilustrativa



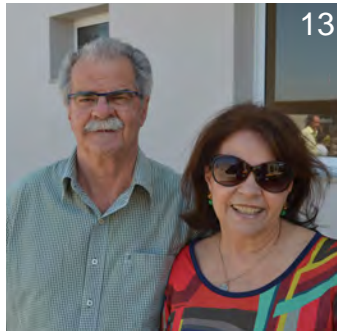
Bolo #105  
Chocofrutas  
com Morangos



11



12



13



14



15

11 - Jéssica, Rodeio de Tatuí 2015, Clube de Rodeio, Tatuí; 12 - Ivan e irmã Maria, Inauguração do Memorial do Lar São Vicente de Paulo e da galeria de fotos dos idosos, Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 13 - Luiz e Regina, lançamento do Residencial André de Campos Camargo, Tatuí; 14 - Junia e Rinaldo, Inauguração do Studio Rebeca Kuntz, Tatuí; 15 - Aline e Chico, lançamento do Residencial André de Campos Camargo, Tatuí

# ENERGIA SOLAR AQUECEDORES

15 anos atendendo Tatuí e região

A Energia Solar Tatuí procura atender seus clientes com qualidade e garantia. Com Profissionais capacitados e atendimento personalizado, oferecemos prazos reduzidos, preço competitivo e facilidade no pagamento.

REPRESENTANTE **UNISOL** AQUECEDORES SOLAR

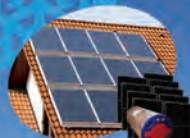
## Faça um orçamento sem compromisso.



Aquecedor Para Banho



Instalação e Manutenção de Ar-Condicionado



Aquecedor Solar



Banheiras e SPAs



Trocador de Calor Para Piscinas



Aquecedor Solar Piscina

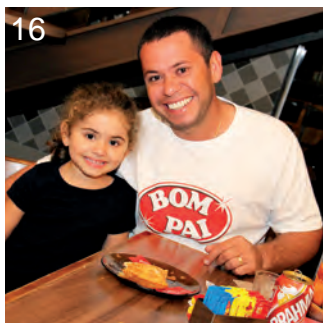


Filtros Água Potável

Rua Juvenal de Campos, 170 - Tatuí/SP

(15) 3305-2793 / 99706-4715 / 7812-4355 / 99838-8585

[www.energiasolartatui.com.br](http://www.energiasolartatui.com.br) | [energiasolartatui@uol.com.br](mailto:energiasolartatui@uol.com.br)



16 - Julia e Carlos, Tambelli Lanchonete e Pastelaria, Tatuí; 17 - Nany People e Ana Paula, Nany People - Minhas Verdades, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 18 - Zé Carlos, Ivan, Célia, Irma Maria, José Guilherme e Miguel, Inauguração do Memorial do Lar São Vicente de Paulo e da galeria de fotos dos idosos, Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 19 - Aline, Tatuí Fest, estacionamento do Uaná Club, Tatuí; 20 - Walter e Marisa, lançamento do Residencial André de Campos Camargo, Tatuí; 21 - Tauã e Vanessa, Inauguração do Studio Rebeca Kuntz, Tatuí



*simplesmente*  
**irresistível**



*O melhor bolo está aqui!*

*Tatuí:*  
Rua Cel. Aureliano Camargo, 286 – (15) 3205-2661



22



23



24



25



22 - Daniela e Fábio, lançamento do Residencial André de Campos Camargo, Tatuí; 23 - Luci, Geraldo e Douglas, lançamento do Residencial André de Campos Camargo, Tatuí; 24 - Bianca, Bete, Nicole e Julie, Inauguração do Memorial do Lar São Vicente de Paulo e da galeria de fotos dos idosos, Lar São Vicente de Paulo, Tatuí



CHURRASCARIA



MATE AMARGO



Todos os dias Almoço e Jantar.

Possui um amplo espaço, servimos mini RODÍZIO de SEGUNDA a SÁBADO DOMINGOS e FERIADOS

Self service de Segunda a Sábado CRIANÇAS DE ATÉ 5 ANOS LIVRE.



Elméc



AUTO POSTO TREVO | Rod. SP127 - KM113 - Tatuí/SP - (15) 3251-8240

Fotos: Rebeca Kuntz



26- Tati, Sílas e Tainara, Dia dos Pais, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 27 - Karina e Heloisa, Velharia Pub Bar, Boituva; 28 - Marcos, Paulinho e Antônio Carlos, lançamento do Residencial André de Campos Camargo, Tatuí; 29 - Virginia, Mano, Juvenal, Vilma e Diácono Luís, lançamento do Residencial André de Campos Camargo, Tatuí; 31 - Cida e Cristiane, Inauguração do Studio Rebeca Kuntz, Tatuí



**Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí**



Emc

Foto: Davi Gangi

# Manjar Branco

No mês de setembro, a Revista Hadar traz até você, querido leitor, uma deliciosa receita de manjar branco, feito especialmente pela nossa leitora Eduarda Fantoni da Silva, da cidade de Tatuí.

Então, não fique só com água na boca, corra, agora, para pegar os ingredientes e faça esse manjar você também!  
Uma verdadeira delícia! Nós da revista Hadar provamos e aprovamos.

## Ingredientes:

1 lata de leite condensado  
1 litro de leite de vaca  
1 vidro de leite de coco (200ml)  
6 colheres de sopa (bem cheia) de maisena

## Modo de Fazer:

Coloque em uma panela o leite de vaca, de coco e o condensado, misture bem e leve ao fogo, mexendo até que ferva.

Separadamente, dissolva a maisena, com ½ xícara de leite. Quando os ingredientes da panela levantarem fervura, pode ir despejando a maisena já diluída, e mexa até que ela fique consistente, por, aproximadamente, três minutos, para que a maisena fique bem cozida.

Unte uma forma com buraco, com um fio de óleo (dica: molhar com água a forma e depois coloque o fio de óleo). Cubra com um papel alumínio e leve à geladeira, aproximadamente, duas horas antes de começar a servir.

## Calda de Ameixas Secas

### Ingredientes:

200g de ameixas secas pretas s/ caroço.  
1 copo americano de açúcar refinado  
1 copo de água

### Modo de Fazer:

Coloque o açúcar na panela e leve ao fogo mexendo, até que ele fique marrom, coloque a água juntamente com as ameixas. Deixe ferver por, aproximadamente, 5 minutos ou até que a calda fique grossa.

A calda deve ser resfriada por mais ou menos 1 hora.

Após desenformar o manjar, despeje a calda por cima. Agora, o néctar dos deuses já está pronto! Só servir, bom apetite!

Esse manjar pode ser servido também com outros tipos de calda como, por exemplo, morango, cocada amarela, fios de ovos etc. Depende do seu gosto e da ocasião.



75



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar? Então envie um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima a brilhar com a gente!

**TAMBÉLLI**  
LANCHONETE E PASTELARIA  
DESDE 1948

O difícil vai ser resistir à tanta tentação.



# TAPEMAG<sup>®</sup>

Uma loja completa de soluções

Eméc

**Aqui, você encontra a solução para o seu problema!**



## PRODUTOS EM GERAL:

EPI's - Adesivos - Amortecedores - Borrachas - Correias - Correntes - Escadas - Tela Protetora - Lençóis e Pisos  
Lonas e Cordas - Lubrificantes - Sinalizações - Linhas pneumáticas - Vedação - Aspersores - PVC e Silicone  
Suporte para Mangueiras - Esguicho - Bico para Torneira - Luvas - Bombas - Regador, etc...



ENTREGAS DIÁRIAS EM TODA REGIÃO.

Aceitamos:

