



ANO 1 • EDIÇÃO 5 • ABRIL DE 2008

Cavalos,
aprenda com eles.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA.



Que planeta você vai deixar
de presente para seus filhos?

Céu mais azul
A brisa mais fresca
Árvores, aos montes
E água...bastante água

Venha viver no Portal das Estrelas
um empreendimento de alto padrão,
com tudo pronto para construir.

Elmec



foto do lago



foto ponte no lago



foto uma das casas

Lotes residenciais a partir de 502m²


Portal das Estrelas
ECOLÓGICO

Rod. José Sartorelli, Km 2 - Parque das Árvores - Boituva
Saída 116 da Rod. Castelo Branco - sentido Iperó
Telefone: (15) 3263-1157 (11) 3151-2217
www.portaldasestrelas.net

EXPEDIENTE HADAR

Editora/ Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista responsável/Redação
Melise Scomparim - MTB- 46015
jornalismo@revistahadar.com.br

Estagiária de Relações Públicas
Ariany Cunha
falecom@revistahadar.com.br

Departamento Criação
Rodrigo Villa, Giuliana Cetraro
arte@revistahadar.com.br

Arte Final/Site
Danilo Casseiro de Campos
diagramacao@revistahadar.com.br

Departamento Comercial
Elmec Comunicações
Rua 7 de maio, 150 - Tatuí
15 3259 7014
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br
comercial@revistahadar.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de maio, 150 - sala 03 - Tatuí
15 3259 7014
editoracamargo@gmail.com

Colaboradores
Malu Ferreira, Veridiana Petinelli,
Marcelo Ferreira e Luis Carlos Magaldi Filho

Atendimento
André Dellara
falecom@revistahadar.com.br

Agradecimentos
Francis Darlei e Akira Koza

Distribuição
Tatuí, Boituva, Tietê, Iperó, Cerquilha,
Pereiras, Cesário Lange, Laranjal Paulista e
Porto Feliz.

Tiragem
7.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informe e anúncios publicitários.

Carta ao leitor

Abril mês de muitas comemorações para nossa nação: Descobrimto do Brasil, Dia do índio e Tiradentes, mas será comemoração ou mês de reflexão?

Oras, o Brasil foi "re" descoberto pelos portugueses em 1500 e o que mudou até agora? Fica a pergunta!

Por outro lado o verão se despede dando espaço para as folhas secas do outono.

Mas a HADAR dá um jeito de deixar tudo mais leve e aconchegante para você leitor, sem perder a informação, claro!

Então se liga que em abril a edição está recheada de matérias de aquecer o coração!

Boa leitura

20

Cavalos: saiba mais

24

Brasil: você o conhece?

32

Qual é a música?

Vai ter...

Diana Kacso estará em Tatuí dias 11 e 12 de abril. Reconhecida internacionalmente, Diana fará um workshop e um recital exclusivos. Tudo acontece no teatro "Procópio Ferreira". Mais informações: www.conservatoriodetatui.org.br

Durante todo o mês de abril índios da tribo Pataxós estarão no Sítio Santa Rosa para intercâmbio cultural. Fone: 9705 6883 / 3259 4152.

De 30 de abril a 3 de maio acontece em Tatuí a Jufisio (Jogos universitários de fisioterapia) com a participação de 32 faculdades de todo o Brasil. E para esquentar as noites as baladas rolam no Uaná Club, Fone: (15) 3259-5866 ou no site www.uanaclub.com.br ou www.jufisio.com.br

...já foi

O Sítio Pedagógico Santa Rosa completou cinco anos e comemorou com a inauguração de sua nova atração, uma réplica de caverna baseada em tipos brasileiros. O jantar dançante contou com 300 convidados entre educadores e imprensa. A caverna de 250 metros quadrados é voltada para estudantes do ensino fundamental entre seis e dez anos e conta com equipamentos de segurança e acompanhamento de monitores.

A segunda edição do Projeto Arte na AMART aconteceu entre os dias 25 e 28 de março. Com danças, música, teatro e outras manifestações culturais que buscam resgatar nossa história.

Dia 28 de março, fiéis católicos da cidade e região lotaram a Concha Acústica Municipal de Tatuí para assistir a missa do padre Antônio Maria. A Prefeitura Municipal de Tatuí ofereceu a infra-estrutura total ao evento.

A Secretaria Municipal de Cooperação nos Assuntos de Segurança Pública de Boituva realizou no dia 29 o 1º passeio de conscientização de motociclistas. A campanha teve a participação de mais de 100 motociclistas, de diversos moto clubes do interior de São Paulo, além de algumas dezenas de pessoas da cidade que usam a moto como meio de transporte e até mesmo de trabalho.

errata:

A legenda da foto número 05 da constelação é no Rotary Club

O endereço correto da Pimenta doce: Rua XV de novembro, 285

Sua Arma Legal

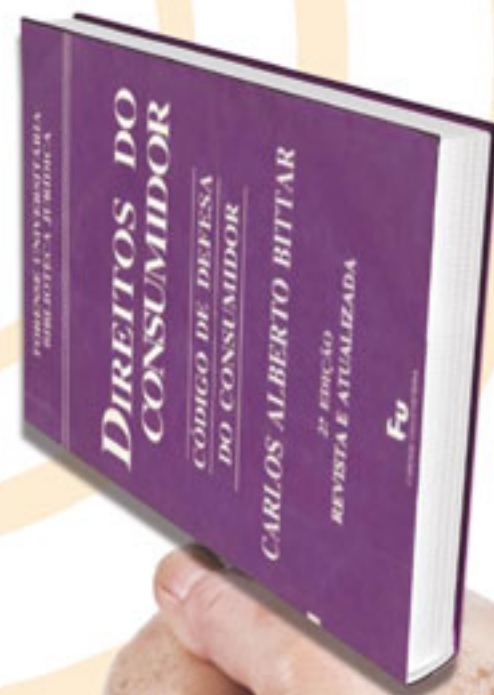
Proteja-se contra abusos!

Mesmo após a Lei dos Planos de Saúde e a criação da ANSS (Agência Nacional de Saúde Suplementar), o Código de defesa do Consumidor (CDC) ainda continua sendo a principal utilização pelo Poder Judiciário nos julgamentos das ações movidas contra os planos de saúde. Com base em estudo feito junto ao Tribunal de Justiça de São Paulo, a maioria das decisões é favorável aos consumidores e os principais argumentos dos juízes são os seguintes:

1. As cláusulas contratuais devem sempre ser interpretadas de maneira mais favorável ao consumidor;
2. As cláusulas restritivas não estavam expressas em destaques;
3. A restrição não é aceita, pois dá vantagem exagerada para a operadora;
4. A cláusula que estipula limite de tempo de internação é abusiva;
5. A operadora não provou que houve má fé ou que o consumidor sabia ser portador de doença na hora da contratação (o que poderia levar à imposição de carências);
6. Quando se trata de urgência e emergência, as limitações são abusivas;
7. A operadora não prestou um bom serviço.

Além do CDC, o Código Civil, a Constituição Federal e, alguns casos, até a própria lei 9.656/98, são usados pelos juízes nas decisões relacionadas aos planos de saúde, portanto, não faltam instrumentos legais para defesa dos direitos dos consumidores.

Marcelo Vieira Ferreira.
Advogado especialista em Direito do Consumidor
PROCON - Tatuí: 15 3305 3571



Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

Agora você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.

Semestral: R\$14,90
Anual: R\$25,90

Contato: 15. 3259-7014
falecom@revistahadar.com.br

Mergulhe de cabeça!

A natação era originalmente um meio de sobrevivência do homem, que em tempos primitivos precisava fugir de animais maiores ou caçar sua alimentação por entre rios e lagos. Atualmente a natação, em suas várias modalidades, como esporte existem várias metodologias para sua aprendizagem, uma delas é o Método Gustavo Borges, um estudo que descreve as melhores práticas para ensinar e treinar a natação.

Formatada pelo professor William Urizzi de Lima, ex-técnico da seleção brasileira, oferece a padronização e sistematização de todos os processos do ensino da natação e pode ser aplicada a academias, clubes e escolas de natação, independente do tamanho da piscina.

Crianças a partir dos 6 meses de idade, já podem começar o aprendizado da natação. O programa é resultado do conhecimento e experiência acumulados nos mais de 20 anos de carreira de Gustavo Borges e da sua equipe de técnicos e profissionais.

"Esse sistema inclui material pedagógico e serviços associados que permitem um controle de avaliação do ensino, todos os nossos profissionais passaram por um curso de capacitação" conta a dona de academia e professora Maruska Passine. Este é o grande diferencial da Metodologia Gustavo Borges, que propõe um método cíclico de avaliação, onde professores e alunos são avaliados continuamente.

"O Método propõe uma divisão dos alunos por idade e nível de aprendizagem, identificados através de toucas coloridas, correspondentes a cada nível. A interação entre professores e pais é muito maior também, o pai consegue entender e participar da evolução do filho" diz Maruska.

Além da divisão de níveis, que facilita o processo de aprendizagem, a Metodologia propõe um calendário de objetivos semanais, uma espécie de planejamento periódico que contém os principais pontos que devem ser trabalhados pelo professor durante as aulas.

No Brasil apenas 106 academias são credenciadas até o momento, para saber mais detalhes sobre o funcionamento, procure a academia credenciada mais.



Você vai descobrir que nasceu para ser um campeão.



A Onda Viva fez uma parceria, para aplicar a Metodologia Gustavo Borges, com objetivo de diferenciar ainda mais a qualidade das aulas.

MAIORES INFORMAÇÕES:

Alameda Heitor Villa Lobos, 271 - Nova Tatuí - Tatuí - 15. 32511869



Santo you tube!

Você já imaginou um cardeal católico sendo consultado por fiéis através da internet? E pelo vídeo usando a ferramenta You Tube? Parece impossível! Mas não é não!

O novo sucesso em acessos nos vídeos do famoso site é de um membro da igreja. O cardeal italiano Dionigi Tettamanzi, arcebispo de Milão, todas as semanas responde às perguntas dos fiéis através de vídeos postados no site do YouTube, com um sucesso inesperado de público.

O primeiro vídeo postado há quatro semanas já foi visto quase 67 mil vezes e, entre as perguntas feitas, estão questões sobre batismo, quaresma e outros costumes da religião.

O religioso já recebeu mais de 400 perguntas e a iniciativa foi bem recebida pelo Vaticano que apóia esse tipo de difusão da fé.

Quem quiser conferir é só acessar o site e digitar o nome do religioso no campo de busca.



Agora em Tatuí TIM WEB EDGE

Internet sem fio, com conexão de alta velocidade igualada às grandes cidades, acessada de qualquer computador, sem precisar pagar pelo provedor.

VÁRIAS OPÇÕES DE ACESSO À INTERNET

R\$ **69,00/mês**
1 GB
minimodem ou
placa por R\$ 149,00

R\$ **29,00/mês**
250 MB
minimodem ou
placa por R\$ 349,00

R\$ **19,00/mês**
40 MB
minimodem ou
placa por R\$ 499,00

* Preços sujeito a alteração, conforme a tabela vigente.



NOVA-TIM
MULTIMÍDIA

Rua Dr. Prudente de Moraes, 519 - Centro
E-mail: nova-tim@superig.com.br

3305-2433 / 8113-4113

(41)
0 000 da TIM



Viver sem fronteiras

Cuidado com a normose



Normose é um termo que foi criado pelo francês Jean Yves Leloup, um dos pioneiros da psicologia transpessoal na Europa, e por Roberto Crema, no Brasil. É o resultado de um conjunto de crenças, opiniões, atitudes e comportamentos considerados normais, em torno dos quais existe um consenso de normalidade, mas que apresentam conseqüências patológicas e/ou letais. Um exemplo: durante muitos anos, o tabagismo foi considerado um símbolo de virilidade, sensualidade ou status pessoal, e isto era um consenso social; até que começaram a ser descobertos seus efeitos nocivos, e foram dados alertas para os danos que o fumo causa. Agora, tal hábito está sendo combatido.

Porém, quantos hábitos nocivos estão introjetados em nossa vida por consenso social ou por termos aprendido com pessoas a quem rendemos admiração (por exemplo, os pais) e que são tratados como normalidade? Numa sociedade que produz e consome tantos antidepressivos, o que nos

leva à conclusão de que o ser humano está sendo predado, penso que muita coisa deve merecer nossa reflexão e mudança de hábito.

A normose do stress excessivo é um exemplo. Uma quantidade assustadora de pessoas sofrem com essa "normalidade". Angústia, depressão, desagregação familiar, infarto. E o pior: muitas vezes, a capacidade de "agüentar pressão" torna-se um adjetivo a consagrar uma pessoa que, com um sorriso amarelo, troca sua vida e sua saúde por esse "elogio". Isso, além

dos sofrimentos generalizados ocasionados pelos padrões normóticos de estética, sucesso pessoal (ligados quase exclusivamente a bens materiais), e tantos outros com que a mídia nos bombardeia diariamente.

É necessário que tenhamos momentos de lucidez e façamos análises: todas as pessoas que mudaram o rumo da história, e de alguma forma contribuíram para o progresso da humanidade, contestaram as "normoses". Galileu Galilei, Isaac Newton, Copérnico, Martin Luther King, Tarsila do Amaral, Einstein, Marcelo Gleiser, The Beatles, etc. Todos, cada qual em sua época, perceberam que os padrões vigentes não serviam mais. Todos tiveram objetividade para olhar a realidade de modo diferente, ampliar o foco de visão, quebrar paradigmas, agir e iluminar nossa caminhada.

Vejam o exemplo dos peixes que fazem piracema: eles nadam contra a corrente, pois para eles isso significa a vida. É uma boa alegoria para nossa reflexão.

A pessoa normótica vai se tornando entediada, e a faísca da vitalidade abandona seus olhos. Porém, atenção: a normalidade só é perniciososa quando resiste a mudanças, e mudar hábitos arraigados é muito difícil; para isso necessitamos de coragem, força, energia e esperança. Numa época de mudanças e evoluções tecnológicas tão rápidas quanto a atual, a normose é um grande perigo e uma ameaça; muitos aspectos de nossa cultura são conservadores, em uma época conturbada. Não sabemos o que virá amanhã, então a flexibilidade é algo muito importante.

A vida é impermanente. Uma nova visão sobre a realidade é uma necessidade de sobrevivência. E então? Você constata ou contesta?

No próximo artigo, vamos falar sobre o efeito da normose no meio empresarial.



um rapper diferente

Elvis Mendes Leal, o Visel Mc, nascido e criado em Tatuí, sempre pensou diferente e nunca foi de ficar calado e passivo, assim, teve atitude e foi à luta. Hoje grava várias parcerias com Mc's estrangeiros como na Polônia, Estados Unidos, Portugal entre outros, apesar de não ser reconhecido em seu próprio país. O Mc tem 60 músicas feitas e cinco trabalhos prontos. Em andamento tem "Revolução falada" e "A saga continua".

HADAR >> Como foi que conseguiu contatos no exterior?

VISEL MC >> O primeiro contato foi com um produtor musical de Portugal, através da internet. Ninguém no Brasil faz esse tipo de trabalho, os grupos aqui no Brasil são fechados para esse tipo de intercâmbio musical.

HADAR >> Você diz que é um rapper diferente, por quê?

VISEL MC >> Sou diferente porque não uso gírias e nem palavões em minhas letras, procuro falar dos problemas sociais, mas dar a solução, o problema todo mundo já tá cansado de saber.

HADAR >> Como é ter o reconhecimento de outros países e não do seu?

VISEL MC >> Por um lado é bom, pois estou trabalhando e juntando um trabalho legal e muito bem feito para sair aqui no Brasil bem profissional. Mas é complicado achar uma gravadora e patrocínio.

HADAR >> Por que escolheu o rap como ritmo musical?

VISEL MC >> O rap é um dos únicos estilos que falam. Como costume dizer, fala o que os outros pensam, mas tem medo de dizer (risos). Tem que ter coragem!

HADAR >> Você encontra muito preconceito por ser rapper?

VISEL MC >> Sim, tem muito disso ainda, mas é porque no Brasil as letras são muito pesadas, agressivas e ficou essa imagem do rap.

Para conhecer o trabalho do Visel Mc entre no site:

www.myspace.com/viselmc

Contatos:

viselmc@hotmail.com e

(15) 3305-2503



Realize-se

O presente de aniversário da realizada Ivonilza foi inesquecível!

A realizada do mês, Ivonilza Rodrigues, teve uma super transformação. No salão *Stuidu's Zezinho* ganhou um novo visual, tintura nos cabelos e balaiagem em tons marrom escuro, bege e champagne. O corte desconectado deu mais vida à nossa leitora. Ela também recebeu drenagem linfática facial, manicure e nutrição capilar. O look foi composto por vestido da *Sintonia Modas e Acessórios* que valorizou os pontos fortes do corpo de Ivonilza. Bolsas e acessórios da *MP modas* e sandálias da *Heloiza Calçados* que deixaram o visual completo e de arrasar. Presentão de aniversário, Parabéns Ivonilza!





**Zezinho, Vera, Fabiana,
Tati e Ivonilza**

Heloiza - Heloiza Calçados



Silvani - Sintonia



Mariana e Ana Claudia-MP Moda



Essa produção foi possível graças aos profissionais: ** Studiu's Zezinho / Farm. Afonso Avalone, 135 - Dr. Laurindo - Tatuí - 3251-6992 ** Sintonia Modas e Acessórios / Cel. Aureliano de Camargo, 465 - 3251-3834 ** MP Moda Prática / Rua Cel. Aureliano de Camargo, 490 - 3205-2591 ** Heloiza Calçados / Rua José Bonifácio, 708 - 3251-6207.

Quer participar do realize-se?
Mande-nos uma foto e seus dados para contato no e-mail:
felecom@revistahadar.com.br

Realização Elmec Comunicações

Uma bela loja

O projeto foi elaborado para receber da melhor maneira os clientes. O direcionamento e a proposta principal foram proporcionar um ambiente na medida certa para que todos se sentissem acolhidos, destacando a eficácia e o conforto, meta principal da empresa.

Procurei deixar uma loja bonita, mas ao mesmo tempo com uma dose de sofisticação.

Na mesa de atendimento foram colocadas banquetas para simular um balcão de bar. As cores usadas, branco e preto, fortaleceram o ar contemporâneo, onde o visual usado valorizou e mostrou os logotipos das marcas e design. Os móveis em branco, vidro, espelho e luminárias negras deram muito mais charme. Enfim, foi um sucesso!



Malu Ferreira
Fone: 15 3251 4937 / 15 9755 7788
maludecor@terra.com.br

Qualidade e Sofisticação ao seu alcance.

EMK



100%
COURO

Movelsul
Móveis & Decoração

Boituva: Acácio M. da Silva Viana, 35 (15) 3268.7079 / Tatuí: 11 de Agosto, 49 (15) 3251.8176

O bambu entra em cena

A bioarquitetura, também chamada de arquitetura ecológica, tem sido atualmente muito discutida dentro das universidades e no campo da construção civil, que buscam substituir materiais tradicionais como ferro, tijolos e telhas, por materiais alternativos, como forma de baratear o custo da obra e dar um toque original.

Em uma época que se fala muito em usar materiais ecologicamente corretos, entra em cena o bambu, para decorar e também para servir de acabamento, devido às suas características: rusticidade, versatilidade e rápida regeneração. Países como a Colômbia e a China utilizam-se deste material há anos com uma criatividade aguçada. Nações asiáticas desenvolveram as principais técnicas de cultivo, tratamento e utilização, e na América Latina, Colômbia, Costa Rica e Suriname, foram desenvolvidas técnicas próprias para as espécies nativas. Aqui no Brasil, o bambu sempre esteve presente no meio rural sendo basicamente usado em construções rústicas de pau-a-pique ou em galpões e cercas, porém, muitos arquitetos e decoradores estão descobrindo nesta matéria-prima uma fonte de diversidade.

Resistência ao tempo

Algumas pesquisas estão sendo realizadas atualmente sobre as maneiras de tratar o material para que não seja atacado por fungos e insetos. Existem vários processos que fazem com que o bambu fique protegido destes microorganismos, como a exposição ao calor, tratamentos por imersão acrescidos de agentes químicos e também a autoclavagem. O bambu tratado chega a durar entre 25 e 30 anos, desde que não exposto ao sol e a chuva.

Veridiana Pettinelli
Fone: 15 3259 6072/ 15 9717 2949
www.arqprojetos.arq.br



01-Este projeto é bem simples em sua volumetria, mas mostra todas as possibilidades de uso do bambu, como em paredes, pilares, vigas, piso e telhado
02-Escada em caracol, toda em bambu
03-Varanda do pavimento superior de uma casa
04- Guarda-corpo
05-Guarda-corpo na parte superior de uma casa em bambu



Você não precisa de um mago para saber o futuro da sua empresa.

Elimec
comunicações

15. 3259-7014
Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí
elimeccomunicacoes@yahoo.com.br



SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

www.setalportoes.com.br

* Gradil *Max Moor,
*Vitruv *Grades *Proteção
*Tudo para Serralheria em Ferro.

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí - 15. 3305-7000/3251-4519

Boca: Seu cartão de visitas

Isso é fato! A saúde começa pela boca. A prevenção sempre é a melhor opção, mas se você já tem alguns problemas bucais recorra a um especialista.

A falta de dentes geralmente está ligada a doenças nas gengivas. A implantodontia oral ainda é uma especialidade muito ágil dentro de um conceito científico de novos desenvolvimentos e oferece alternativas para a reabilitação das perdas dentárias.

Uma das soluções são os implantes dentários que devolvem a auto-estima, a qualidade da vida social, além da recuperação funcional do paciente. A dentadura tipo overdenture é uma outra opção que garante maior retenção e estabilidade.

Se não tratada a falta de dentição pode ocasionar reabsorção óssea, sobrecarga nos dentes remanescentes e desequilíbrio na mastigação. Os implantes bucais são seguros e quando devidamente cuidados é sucesso na certa. Não esqueça de consultar um profissional que seja devidamente habilitado à técnica para ter a garantia de um trabalho bem feito e dentes perfeitos.

DR. Akira Koza
Cirurgião Dentista

Implantodontia • Clínica geral

Cirurgião dentista e técnico em prótese dentária



antes



depois



Dr. Akira Koza
CROSP 92.361

R. Brigadeiro Jordão, 140 - Tatufú - Tel: (15) 3259.6343

Dr. Akira Koza

XÔ Celulite!

A celulite é a consequência de um conjunto de alterações no tecido conjuntivo subcutâneo.

Essas alterações podem ser provocadas por uma vasodilatação provocada pela lentidão da circulação do sangue e linfa, por isso, dificulta suas trocas metabólicas normais; uma retenção dos líquidos que aumentam as substâncias tóxicas e de uma transformação das fibras aí existentes. Este processo conduz, necessariamente, à acumulação de células de gordura e de toxinas celulares. O que deixa a pele com o aspecto de casca de laranja.

A celulite pode ser combatida com algumas dicas bem simples.

Primeiro não esquecer da hidratação. Beba pelo menos dois litros de água por dia.

Tome sucos vegetais para eliminar toxinas e limpar seu organismo. Outra opção é comer frutas, hortaliças ou verduras da estação.

Aumente as reservas de ferro no organismo, pois a ausência deste mineral favorece o aparecimento das celulites.

Diminua o consumo de sal, responsável pela retenção de líquidos no corpo, tome chás como o chá verde, menta ou sálvia.

E procure massagens e tratamentos estéticos em clínicas de confiança.

Chegamos para você se sentir
plenamente bela.

Argilloterapia • Cafeterapia • Vinhoterapia • Gessoterapia • Banho de Lua • Spa Day
Dia da Noiva • Manicure • Depilação • Ultrameso • Pelling Diamantado • Endermo

Plenna
Estética

Rua 13 de Fevereiro, 224 Tatui - 15. 8123-8364

Confira as promoções de inauguração e novidades.



O DIÁRIO DE UMA BABÁ
 Gênero: Comédia Dramática
 Tempo : 105 minutos
 Classificação: Livre



Elenco: Scarlett Johansson, Donna Murphy, John Henry Cox, Alicia Keys, Lewis Payton Jr., Sonnie Brown, Georgina Chapman, Nicholas Art, Chris Evans, Paul Giamatti.

Direção: Shari Springer Berman, Robert Pulcini
 Annie Braddock (Scarlett Johansson) é uma jovem que foi contratada de maneira impulsiva para ser babá do filho de um casal de pais ausentes, cujo casamento está abalado. Logo, a garota passará a ficar ocupada demais, ouvindo aflições matrimoniais vividas por seus patrões, além de ter de cuidar de uma criança mimada.

BEE MOVIE
 Gênero: Animação
 Tempo: 91 minutos
 Classificação: Livre



Barry B. Benson (voz de Jerry Seinfeld) é uma abelha que acaba de se formar na faculdade, mas não se sente satisfeito em executar uma única função durante toda a sua vida, na fabricação de mel. Em uma viagem fora da colméia, ao lado das abelhas que colhem néctar, Barry tem sua vida salva pela florista nova-iorquina Vanessa (Renée Zellweger). Enquanto o relacionamento entre os dois cresce, ele descobre que seres humanos colhem e vendem mel. Por isso, decide processar toda a raça humana.

Deixe a ação acontecer dentro da sua casa.



WWW.CANALGAMES.COM.BR

locação de filmes
 é na Canal Games.
 aproveite a promoção.



R. Cel. Aureliano de Camargo, 283 - Tatuí - (15) 3305.5861

Organize-se num Minuto
 Autora: Donna Smallin



Recomendados

Esta obra é um guia prático para pessoas ocupadas que desejam se organizar. O leitor encontrará centenas de idéias e sugestões muito simples que ajudarão a vencer o desafio de organizar e o maior de todos, manter a organização no dia-a-dia. O livro traz nas páginas cor de laranja sugestões para mudar alguns hábitos e comportamentos que provavelmente contribuíram para o caos doméstico.

Livro perigoso para garotos
 Autores: Conn Iggulden, Hal Iggulden



O livro perfeito para todos os garotos de oito a oitenta anos, O LIVRO PERIGOSO PARA GAROTOS resgata brincadeiras antigas, truques, jogos, revelações e curiosidades sobre o sistema solar, batalhas famosas e histórias de personagens que são exemplos de coragem e bravura. Uma mistura de almanaque, enciclopédia e manual de sobrevivência para meninos.

Lançamentos

Barão Vermelho
 Por que a gente é assim
 Guto Goffi, Ezequiel Neves, Rodrigo Pinto
 Editora: Globo



O livro é a imagem da banda. Ágil, divertido, contestador - com a cara da juventude que provocou um terremoto naquele país "carente" do final da ditadura militar. O livro inclui a trajetória do poeta Cazuzu, que deixou a banda em 1985. Toda a vitalidade que faz do Barão Vermelho uma referência do rock está nesse livro. São histórias que vão fazer o leitor mergulhar num mundo de música, liberdade e contestação... um fenômeno que une fãs de duas gerações

Amor em Minúscula
 Frances Miralles
 Editora: Record



Samuel vive fechado na solidão de seu apartamento, do qual só sai para dar aulas. Mas esse mundo isolado que construiu começa a desabar no dia em que um gato aparece à sua porta. O felino leva Samuel até Titus, um redator que lhe ensina lições de vida, que o leva a reencontrar Gabriela, um amor de infância. É o início de uma aventura de revelações surpreendentes

Desenvolvimento de Web Sites
 Layouts para Comunicação Visual
 Elaboração de Logomarcas



Danilo Cassemiro de Campos
 15 9771 6420 / 19 3226 2107
 design@desimax.com.br

WWW.DESIMAX.COM.BR

**BOLSAS PARA
 TODOS OS ESTILOS.**

BOLSAS • MALAS DE VIAGEM • CINTOS
 CARTEIRAS • MOCHILAS EM GERAL



Kanguru Bolsas e Acessórios

Rua 15 de Novembro, 299 - Tatuí • 15. 3251-8151

Fique de olho na nova estação

A moda outono/inverno 2008 vem para abalar as estruturas, combinações inusitadas e cores estão por vir.

"Essa moda tem grande tendência nos vestidos minis, calças pantalonas e de cinturas altas, os tricôs estão em alta também. Tudo com formas soltas, cinturas altas e marcadas" diz a consultora de moda Camila Silqueira.

Antes de abandonar as peças compradas no verão e primavera, Camila dá a dica "Calças skinny ainda estão em alta e podem ser usadas com os vestidinhos mini e os shortinhos podem vir acompanhados de meias-calças mais grossas".

Trench-coats podem ser usados com calças pantalona e as cores em alta serão o preto e o cinza que não saem de moda, além do vermelho e o amarelo cores fortes que podem ser bem aproveitadas.

As bolsas continuam como o acessório da vez, não importa o tamanho, material ou formato, elas fazem a diferença do visual. Aposte nas de verniz, vinil e couro ecologicamente correto.

Os calçados de estilo masculino também aparecem fortes nas combinações, botas com muito salto, tipo vírgula, fino ou plataforma.



NOVA TATUÍ
ELEGANTE

feminina masculina infantil

RUA. ONZE DE AGOSTO, 357
TATUÍ - 15 3251 6960 3251 4103

Bariloche,

emocionante e romântica

Um lugar com deslumbrantes paisagens, ski, lareiras, vinhos, fondue e neve, não é a Europa, por mais que pareça. A HADAR está falando de Bariloche, ou melhor, San Carlos de Bariloche, uma cidade Argentina localizada na Província de Río Negro, junto à Cordilheira dos Andes na fronteira com o Chile.

Rodeada por lagos e montanhas, o Cerro Cathedral (movimentada estação de esqui) e o Cerro López. Possui cerca de 100 mil habitantes. Sua arquitetura, principalmente na área central, lembra a de cidades alemãs e austríacas. Um pedacinho do Velho Continente na América Latina.

Além das montanhas onde se podem praticar esqui e "snowboard" destacam-se o Parque Nacional Nahuel Huapi, a travessia dos lagos andinos até o Chile, a Isla Victoria, a região de El Bolsón, a Colonia Suiza e os percursos turísticos chamados Circuito Chico e Circuito Grande, com paradas em vários pontos de onde se têm vistas panorâmicas dos bosques e montanhas ao redor da cidade.

A aquacultura especialmente de Trutas e Salmões e a criação comercial de animais silvestres como javalis e cervos são atividades importantes ao lado dos centros de produção de alguns vegetais de clima frio como rosasmosqueta e alfazema.

A infra-estrutura de primeiro mundo atrai o turista brasileiro. A cidade pode ser o caminho mais próximo rumo às paisagens de neve farta que tem início ainda em abril, e a temporada para esportes na neve segue até setembro ou outubro. Mesmo no verão as noites são frias, com a vantagem da luz solar até às 10 da noite.

Com certeza um lugar inesquecível.



19

temporada de inverno

Bariloche

2008

Preços a partir de US\$ 699

(Saída 15/06 - em SX sem juros)

Pacote aéreo 6 noites / 7 dias, hotel cat. Turística + 02 passeios + seguro viagem
(preço por pessoa em apto. duplo - Não inclui taxa embarque)

Participamos de: **VARIG** **TAM** **GOL**



os casais: Carlos e Marina Campos, Cesário e Ana Camargo, Ana Beatriz e José Maria Barros e Beatriz e José Rodrigues em Bariloche, numa viagem que visitaram Chile e Argentina; ao fundo, o bellissimo hotel L'ao L'ao.



TATU TURISMO

Viaje com a segurança de quem garante o que vende!



Cavalos

Diferente de outros animais, os cavalos interagem e participam da vida de seu dono, de uma forma mais independente.

O cavalo foi durante muito tempo usado apenas para transportes, como montaria ou puxando carroças, bondes, etc. Na agricultura era usado para puxar o arado. Também foi utilizado em guerras de forma intensa.

No Brasil, o cavalo foi introduzido em 1534. Em nosso país não haviam animais dessa espécie.

A HADAR foi se aprofundar sobre o assunto no Equicenter Hospital especializado em equinos localizado em Tatuí. O hospital oferece desde exames simples de rotina até complexas cirurgias. Muitos cavalos ficam internados até sua recuperação, já que o Equicenter oferece infra-estrutura diferenciada. Motivo pelo qual é conhecido como "O Hospital do Criador".

O sol estava forte quando chegamos ao local, a primeira visão foram de alguns cavalos em um verde gramado. Nas baias, eles olhavam curiosos a nossa visita.

Carinho e cuidado

O veterinário Walnei Paccola nos recebeu e se declarou como um apaixonado pelos animais que trata, essa paixão o acompanha desde garoto, e não nos restou dúvidas disso. Seu carinho com os cavalos foi nítido.

O veterinário diz que existem pessoas específicas que podem ter este tipo de animal, "a pessoa tem que ter um certo poder aquisitivo, porque cuidar de cavalos requer atitudes especiais, além disso, é necessário entender o cavalo, muita gente tem dinheiro, mas não entende nada da espécie ou não tem afinidade. Quem quer, tem que estudar sobre cavalos primeiro". Explica.

Quando abordamos os rodeios, Paccola diz não ser frequentador e afirma: "Essa é a única modalidade em que o cavalo compete contra o cavaleiro o que é o oposto da natureza do animal. Cavalos disputam provas ao lado de cavaleiro, agem em conjunto como é possível ver no hipismo, é isso que enobrece o animal e o torna único". Os rodeios têm origem nos Estados Unidos onde mais de 15 cidades já proibiram sua prática por classificarem cruel.

No Brasil opiniões se dividem, os animais utilizados podem sofrer maus tratos. Por outro lado, em dias comuns onde não há o rodeio, esses animais são extremamente bem alimentados e cuidados. Está aí uma polêmica que dura anos e promete ainda dar o que falar.



Equoterapia: mudando a vida das pessoas

A HADAR visitou a Equus Vita em Tatuí para entender como os cavalos podem ajudar pessoas.



A equoterapia se baseia no aproveitamento das qualidades naturais do cavalo para buscar a reabilitação integral do indivíduo.

As origens da equoterapia são ancestrais, e há cerca de 70 anos foi retomada de maneira sistemática no norte da Europa, enquanto os pioneiros na América são os brasileiros, que hoje contam com cerca de 200 centros. Na região, o Equus Vita em Tatuí apresenta um trabalho sério e de qualidade.

Essa terapia ou fisioterapia utiliza-se do cavalo como principal agente e facilitador. Segundo a fisioterapeuta Regina Xavier Soares esse tipo de tratamento é indicado para pessoas portadoras de deficiências e necessidades especiais, sejam de origem motora, pedagógica ou social.

A HADAR assistiu dois atendimentos, o primeiro foi com a pequena Patrícia Dias Rodrigues de apenas dois anos e meio. A garotinha carinhosa tem atrofia espinhal e há dois meses começou a equoterapia em conjunto com a fisioterapia e sua família já nota mais firmeza em seu tronco, uma melhora maravilhosa. A menina logo ao ver o cavalo sorri com brilho nos olhos e já consegue montar sozinha.

"Antes de qualquer coisa o paciente dá comida ao cavalo e o escova para haver maior interação entre os dois" explica a fisioterapeuta que completa dizendo que o som da mastigação do animal é o mesmo do cordão umbilical, ou seja, acalma e aconchega quem o ouve.

O segundo atendimento foi feito com João, o menino tem paralisia cerebral e tem ganhado muita sustentação e autoestima com a terapia.

João tem 11 anos e como qualquer garoto de sua idade se diverte ao montar no cavalo. "O João teve grande melhora, logo vai poder montar sozinho."

Cada atendimento dura 40 minutos, sendo dez de contato com o animal e 30 de monta. Cada sessão emite cerca de três mil estímulos ao paciente.

Crianças com déficit de atenção ou hiperativos podem recorrer a equoterapia também, pois os movimentos do andar do cavalo acalmam e ajuda na concentração.

A Equus Vita existe desde 2005 e atende hoje mais de 50 crianças, muitas delas com pouco poder aquisitivo, mas que graças a empresas e empresários conseguem patrocínio para sua reabilitação.

Andréa Celestino da Silva trabalha com Regina desde a época de estágio da faculdade "me apaixonei e continuei aqui depois de formada, é muito bom ver a melhora dos pacientes" conta a fisioterapeuta.

A terapia é reconhecida pela Federação de Medicina desde 1997 e é extremamente segura, pois o paciente está sempre acompanhado das fisioterapeutas e equitador.

Dia do quê?

O dia do índio não é um dia de comemoração, mas de reflexão: O que aconteceu com os verdadeiros donos do Brasil?

Os índios chegaram ao Brasil há muito tempo. Alguns estudos afirmam que eles já habitavam a América do Sul há mais de 11 mil anos.

Os índios foram assim denominados possivelmente porque os europeus ao chegarem em terras brasileiras, acreditavam ter chegado à Índia. Tempos depois, descobriram se tratar de uma nova terra, na América. Mas o nome já tinha pegado.

Esse povo andava nu, vivia em total liberdade e tinha um tom de pele pardo e cabelos bem lisos e escorridos.

Os portugueses logo quiseram escravizar os índios. Mas essa idéia não deu certo. Por isso muitos índios acabaram morrendo pela guerra e também pelas doenças que o branco transmitia como a gripe, o sarampo e a coqueluche.

Os indígenas têm um modo de vida diferente do nosso. Nas aldeias normalmente existem duas pessoas muito importantes na organização: o pajé e o cacique. O cacique é o chefe da tribo, e o pajé é o que conhece a cura para as doenças e se comunica com os deuses.

Os índios acreditam em forças maiores: na natureza, em deuses e nos espíritos de seus ancestrais.

Vários dos nossos hábitos são herdados da cultura indígena. Um dos costumes mais importantes é o de tomar banho todos os dias. Em outras culturas é comum as pessoas passarem dias sem tomar banho.

Também aprendemos com eles o uso de chás e plantas medicinais para curar doenças, muitos dos remédios que compramos hoje nas farmácias tiveram suas fórmulas baseadas em chás indígenas. É influência deles também a utilização de redes para dormir, as várias danças, principalmente as da região Norte do Brasil. E ainda várias canções e lendas do folclore brasileiro.

A sua empresa em boas mãos.

Cláudio Danfletos

15 8124 9664
15 3251 9713

Moda Infantil e Adulto
feminino - masculino

baby bum bum

Rua Prudente de Moraes, 218 - Tatuí
Fone: 15 3251-2084



Foto: Paulo Dias



Foto: Paulo Dias



Foto: www.rosanevolpattro.trd.br



Projetos Residenciais, Comerciais, Paisagismo, Reforma e Maquetes.

Rafael Christen - Arquiteto

www.construchristen.com.br

15. 3305. 7977

Praça Paulo Setubal, 22 | Loja 01 - Tatuí



Maquete eletrônica • Estudos e Projetos ambientais • Sondagem de Solos e fundações • Decoração de Interiores • Paisagismo • Construções residenciais/condomínios/hospitais/hotéis/restaurantes/shopping centers

Engº Ésio Rodrigues da Costa
Érico Rodrigues da Costa

Rua Prudente de Moraes 34 - Tatuí
15. 3305-5319 | 9711-2581



www.dacostaconstrutora.com.br



O seu futuro começa

AGORA.



- **Pedagogia**
- **Estudos Sociais**
- **Educação Artística**
- **Desenho Industrial**

ass<tt>a

FACULDADES DE TATUÍ

R. Oracy Gomes, 665 - (15) 3251.1573

www2.asseta.com.br



Brasil mostra a tua cara!



Dia 22 de abril é a data do descobrimento do Brasil pelos portugueses, mas mesmo depois de 508 anos há muita polêmica sobre o assunto. O historiador Daniel Travaina diz que é questionável a ideia de descobrimento, "vale lembrar que usamos essa palavra somente porque nossa visão de história é Eurocêntrica. E dentro da visão de mundo dos europeus nos séculos XV e XVI, foi de fato uma descoberta".

Segundo a história, os portugueses estavam traçando uma nova rota para chegar às Índias e acabaram chegando à nossa terra. Eram 13 caravelas lideradas por Pedro Álvares Cabral. Mas o nome Brasil só veio em 1511 com a descoberta do pau-brasil.

Mesmo com a descoberta das terras brasileiras, Portugal continuava empenhado no comércio com as Índias, pois as especiarias eram de grande valia para sua comercialização na Europa. Enquanto isso a monarquia portuguesa realizava no Brasil o extrativismo do pau-brasil, explorando da Mata Atlântica toneladas da valiosa madeira, cuja tinta vermelha era comercializada na Europa.

Travaina conta que aquele era um momento de consolidação dos estados nacionais, ou seja, os países da Europa ainda estavam em desenvolvimento. Ao mesmo tempo o capitalismo estava se expandindo, havendo a necessidade de buscar novas rotas comerciais e riquezas.

Apenas em 1530 é que a coroa portuguesa começou a se interessar pela colonização de nosso país. Isso porque piratas de outros países praticavam a retirada ilegal de madeira de nossas matas. A colonização seria uma das formas de ocupar e proteger o território. A alternativa encontrada foi o início das experiências do plantio da cana-de-açúcar, visando o comércio desta mercadoria na Europa.

"Muitos historiadores deixam claro que não foi um acaso o descobrimento, os espanhóis haviam descoberto a América, era grande a possibilidade de que houvesse terras mais ao sul" comenta Travaina.

Coincidência ou não o Brasil completa 508 anos, muita coisa mudou desde então. E para melhorar todos devemos fazer a nossa parte, você faz a sua?

27

Quem dança
é mais feliz!

- Ballet Clássico
- Ballet Moderno
- Jazz
- Sapateado
- Dança do Ventre
- Dança de Salão
- Dança de Rua
- Yoga

15 3251 8417

BALLETEATRO
**FRED
ASTAIRE**

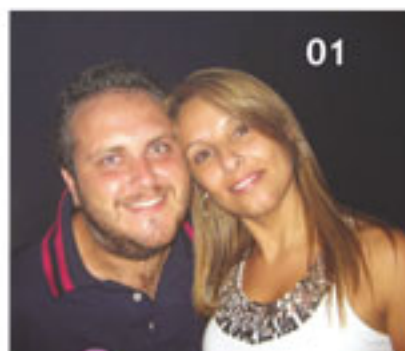
Praça Paulo Setúbal, 22 (Galeria Del Fante) Tatuí e-mail: fastaire@fasternet.com.br



Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí



Foto: Davi Ganga



01. Mário e Ana Laura - Vitrola Uaná Club; 02. Benedita e Ana Paula - níver Ana Paula e Mário; 03. Rafael, Bianca e Gabi - Uaná Club; 04. Guilherme e Aurélio - Copa Gustavo Borges de natação; 05. Marmo e Diva - Dia internacional das mulheres Tatui; 06. André, Larissa, Monique e Ricardo - Uaná Club; 07. Maria Aparecida e Célia - Dia internacional das mulheres Tatui; 08. Juvenal, Vilma e Mário - níver Ana Paula e Mário; 09. Dudu, Edinho, Leonardo, Eduardo, Mário e José Luís - níver Ana Paula e Mário; 10. Sabrina, Manoel e Aline - Inimigos da HP em Tietê; 11. Fabricio e o Goleiro Marcos do Palmeiras;



Almoço e jantar com churrasco a La Carte

Aberto de Terça-feira a domingo



- Happy Hour a partir das 18h
- Música ao vivo sábados a noite
- Quatro amplos ambientes

RESERVAS: (15) 3263-3730

Estrada Municipal Roque A. Fragoso, 170 Flora Ville - Boituva

SINTONIA

modas e acessórios

Venha comemorar o nosso aniversário em Sintonia com a mala outonal/invernal.

Tel: 15 3251 3834
R. Cel. Ameliano de Camargo, 465 - Tatui



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23

12. Gabi - niver em Sorocaba; 13. Maristela, Adriana, Aline, Rose, Patrícia e Raissa - Torneio de tênis feminino Colina das Estrelas; 14. Luiz Gonzaga e Maria José - Dia Internacional da mulher em Tatuí; 15. Níver Júnior Soares; 16. Almir e Cristina em Ribeirão Bonito; 17. Cassiano e Pires - Vitrola Uaná Club; 18. Adinaldo e Josiele - niver José Vieira; 19. Juliana - Dia internacional da mulher em Tatuí; 20. Gustavo Borges e Renatinha - X Troféu Gustavo Borges; 21. Raquele, Cícero e Bruna - Ana Banana; 22. Marcelo e Fábio - Festa à fantasia Boi Sentado; 23. Leandro e Bruno - Alergoclin;



**RECONHECE
ZEZINHO**

COMO MASTER WELLAstrate 2008

Novidades:

Lisa Hidro Safe - Escova Inteligente
Maquiagem Definitiva - Implante
de Cílios e Design em Sombrancelha

Stудиu's Zezinho

Farm. Afonso Avalone, 135 -
Dr. Laurindo - Tatuí - 15. 3251-6992



Tradição e Qualidade



**Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI**

Rua Maneco Pereira, 166 - Bairro 400 - Tatuí - 15. 3251-2210



24



25



26



27



28

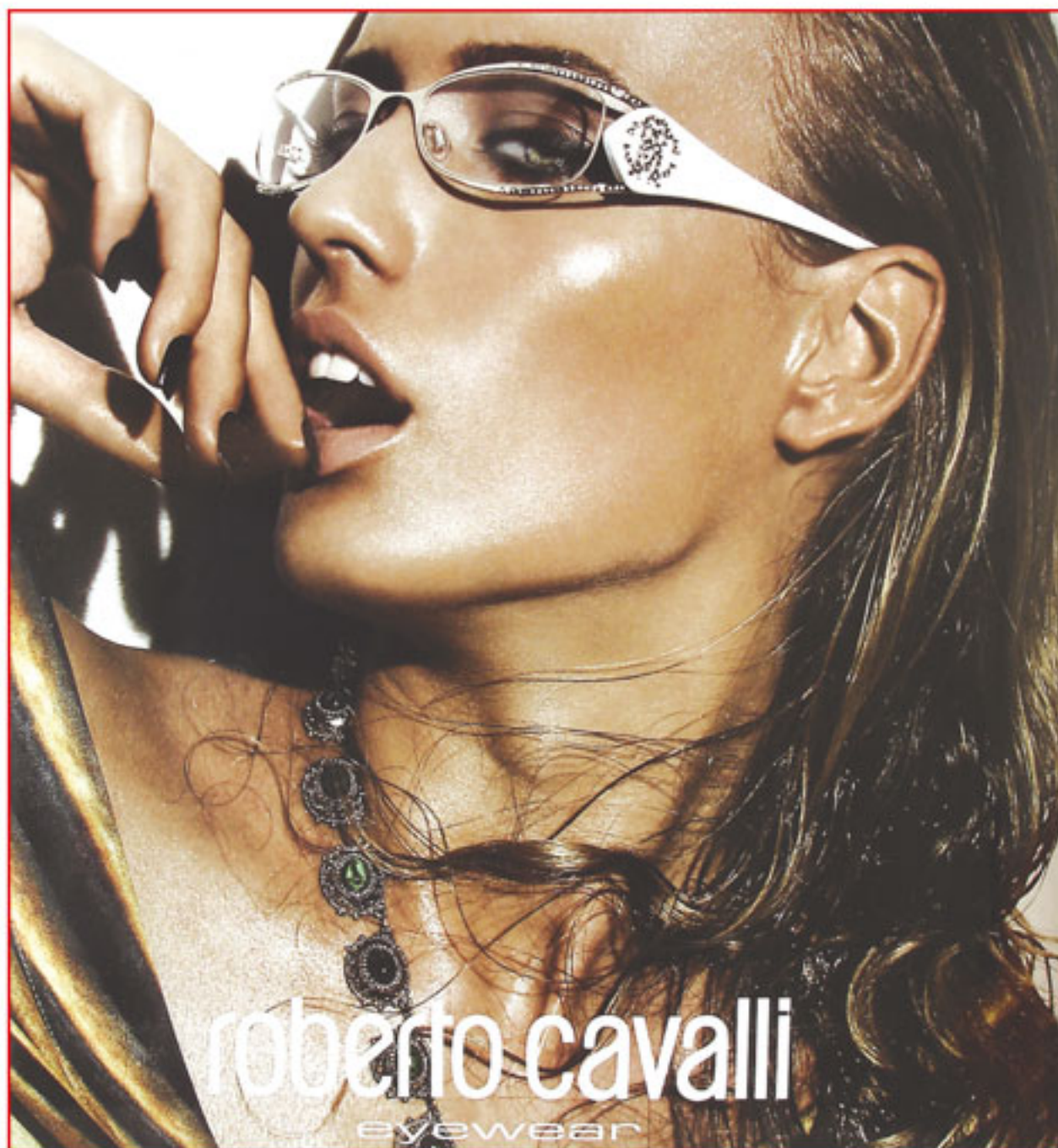


29



30

24. Ana, Guilherme e Celsinho - Ana Banana; 25. Talita loira, Chiquito e Talita morena - Festa à fantasia Boi Sentado; 26. Equipe Onda Viva - Sesi; 27. Sara, Vera e Maisa - Dia internacional da mulher em Tatuí; 28. Mel, Marcelo Degor, Maria Helena e Claudinho - Vitrola Uaná Club; 29. Karen e Bernadete - Conservatório de Tatuí; 30. Pedro, Gabi e Ellen - Sorocaba níver Gabi;



roberto cavalli
eyewear



www.oticasdez.com.br

Boituva: 15. 3263-1766
Tatuí: 15. 3305-7410
Cerquillo: 15. 3284-1655
Iperó: 15. 3266-4192
Porto Feliz: 15. 3262-3803
Monte Mor: 19. 3889-2334
Tietê: 15. 3285-1066



31



32



33



34



35



36



37

31. Flávio e família - Formatura Flávio; 32. Piraju e Luciana - Festa à fantasia Boi Sentado; 33. Roberta e Raquel - Dia Internacional da mulher em Tatuí; 34. Carol e Ricardo - Vitrola Uaná Club; 35. O novo diretor do conservatório Henrique em sua posse; 36. Jú Vargas - Festa à fantasia Boi Sentado; 37. Sylvia, José e Cyla - niver José Vieira.

O pedaço que faltava
em sua festa.



Tudo o que você precisa para completar a sua festa, na Consorpan você encontra.

Aproveite.

Rua XV de Novembro, 843 - Tatuí - (15) 3259-0429
Rua do Cruzeiro, 909 - Tatuí - (15) 3251-7982

NÃO EXISTE TEMPO RUIM
NA ALERGOCLIN
MULTICLÍNICAS

BRONZEAMENTO
artificial



AGENDAMENTO
15 3259. 3800
15 3251 2565

Com toda segurança,
aprovado pela ANVISA

R. IBRAIM DE ALMEIDA NOBRE, 25 - TATUÍ



Qual é a música?

A HADAR conversou com integrantes e com o maestro da Orquestra Sinfônica Paulista e o papo rendeu...

Música, tá aí uma coisa que todo mundo gosta, tendo habilidades ou não a música relaxa causa sensações enfim renova a alma!

A Sinfônica Paulista existe desde 1996 e conta como maestro regente Adriano Machado desde 2001. É composta por músicos profissionais e alunos também, a única com este tipo de formação no Brasil.

Leopoldo Artoso (trompetista), Rafael Proença (trompista), Mário Medeiros Piccolo (Flauta), Pedro Delaroli (violonista) e o maestro Adriano Machado sentaram com a HADAR para um papo musical.

Seu filho vai se sentir um piloto.



Patinetes temáticos

Rua 15 de Novembro, 491 - Centro - Tatuí - 15. 3251-7020

Seu corpo merece um momento mais saudável.



DESCONTOS NOS PACOTES DE ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL.

- Acompanhamento Fisioterapêutico
- Treinamento Físico Personalizado
- Orientação Nutricional • RPG
- Pilates • Estética Facial e Corporal
- Manthus - Corrente Russa

Rua Dorival Carneiro, 41 - Tatuí - 15. 3305-3233



HADAR>> Como vocês vêm o cenário musical atual?

Leopoldo >> A música brasileira hoje tem muitos trabalhos interessantes, mas que não são muito divulgados na mídia. Em novelas, por exemplo, dá pra ouvir músicas com Big Bands é bem legal.

Adriano>> O mercado popular está melhorando bastante.

HADAR>> O que ser músico significa para vocês?

Pedro>> Eu não sei viver sem música, é como diziam os gregos: Esporte e música são essenciais na vida.

Mário>> A música muda a visão das pessoas, é disciplinadora.

Rafael>> Pra ser músico tem que amar, tem muito preconceito, as pessoas não entendem que ser músico é uma profissão. A música faz você pensar e exercitar os dois lados do cérebro, você acaba ficando mais crítico.

HADAR>> Existe preconceito ainda com a profissão de vocês?

Adriano>> Aqui em Tatuí o músico consegue mais respeito, mas existe preconceito ainda com esse tipo de trabalho, mas vem melhorando muito.

Mário>> Ficou o estigma de vagabundo inserido na época da ditadura. É engraçado porque o Brasil é muito bem visto musicalmente por outras culturas.

HADAR>> Música boa é?

Pedro>> A música boa não tem fronteiras, é aquela que toca o coração e que consegue juntar coisas distintas como razão e emoção.

Adriano>> Apreciar uma música também depende de suas limitações. Tem que emocionar, envolver para ser boa a melodia.

Rafael>> Música boa toca o coração e continua tocando depois de uns 30 anos.

HADAR>> Projetos da Sinfônica para 2008

Adriano>> Aqui na Sinfônica quer fazer parcerias com Djs, fazer um trabalho diferente. Esperamos chamar solistas de renome também para tocar conosco.

Pedro>> No fim do ano terá um concerto na Sala São Paulo para crianças carentes. Elas ficam eufóricas, pedem bis!

HADAR>> Por que vocês acham que existe tanta distância do senso comum com o música clássica?

Leopoldo>> No país a cultura não é prioridade, você vê em outros países parcerias entre grupos de rock e orquestras, como o scorpions. Isso mostra a diferença cultural.

Rafael>> A cultura é sempre o primeiro corte do governo. E muitas pessoas acham que não tem condições financeiras para tocar, nem sabem que, por exemplo, o conservatório é gratuito. Agora o governo quer voltar a implementar aulas de música na escola, como sugeriu Villa Lobos. Isso vai ajudar bastante.

Pedro>> O prazer do músico é tocar de casa cheia, a maioria dos concertos é de graça, mas as pessoas acham que precisam vir vestidas em traje de gala, têm medo do teatro.

Leopoldo>> Fora que tudo que é clássico hoje já foi popular um dia, Bach, Betoween eram do movimento de música popular em sua época e hoje são grandes clássicos! (risos)

**Há 10 anos trazendo mais alegria a você.**

Com muita música ao vivo.

10  **anos**

Rua XV de Novembro, 231 - Tatuí - 3251-1865



ALFA

Armários • Mesas • Cadeiras • Bebedouro
Ventiladores • Colchões • Máquinas para escritório

Móveis para escritório e informática

Rua Maneco Pereira, 103 - Bairro 400 - Tatuí - 15. 3251-2761 | 3251-2236

Toninho Mineiro

Antônio Almeida Santos conhecido como Toninho Mineiro abriu as portas de sua casa para a HADAR, um verdadeiro cantinho de Minas na cidade de Tatuí.

Nascido no norte de Minas, Toninho Mineiro e sua esposa Dona Rita vieram para São Paulo atrás de emprego e melhores condições de vida. Começou a trabalhar na construção do metrô da Capital, como carpinteiro e trabalhou também na região.

Mudou para a cidade Ternura em 1968 e sempre gostou de cultivar plantas, como verduras e ervas. Quando se aposentou a horta cresceu e virou o divertimento do casal Toninho e Rita.

Hoje com 73 anos, Mineiro dispõe de muita energia, cria galinhas, cana-de-açúcar, limão, erva-doce, quiabo, mamão, alecrim, fumo, arnica, rúcula, espinafre e uma infinidade de coisas, além de vender carne seca. Dona Maria com 69 anos torra e pila o café em seu fogão à lenha e também faz o próprio sabão.

Mineiro diz que apesar de amar o requeijão cozido, a geléia de mocotó, o queijinho e o sotaque mineiro que até hoje o acompanha, não voltaria para Minas, pois sua família está aqui onde é o seu lugar.

A casa é simples, porém extremamente organizada, Dona Rita nos mostra os itens mineiros que guarda em sua residência com muito carinho. Enfim, a HADAR foi até o interior de Minas sem ao menos sair de Tatuí.

Parabéns Toninho e Rita!
A HADAR adorou visitar vocês!



Torta de espinafre



Ingredientes:

- 3 ovos
- 3/4 xícara de chá de óleo de milho
- 1 1/2 xícara de chá de leite desnatado
- 1 1/2 xícara de chá de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 1 colher de sopa de queijo ralado

Recheio:

- 1 dente de alho amassado
- 3 xícaras de chá de milho em conserva escorrido
- 1 colher de sopa de óleo de milho
- 1 maço de espinafre picado
- 3 tomates picados sem pele e sem sementes
- 1 cebola média picada
- 1/2 xícara de chá de cheiro-verde picado
- Sal a gosto

Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes da massa no liquidificador até obter uma mistura lisa e homogênea. Reserve.
Refogue no óleo a cebola e o alho. Junte o tomate, o milho, o espinafre e deixe refogar por mais 5 minutos. Tempere, retire do fogo e junte o cheiro-verde, misture bem.
Em um refratário médio e alto untado com margarina, espalhe metade da massa. Depois distribua o recheio e cubra por fim com o restante da massa. Leve para assar em forno médio pré-aquecido até dourar.

Rendimento: 10 porções
Tempo: 1 hora

MEGA
COOPERATIVADO
PROMOÇÃO



A cada R\$ 50,00 em compras você recebe cupons e participa! Quanto mais cupons preencher, mais chances você tem de ganhar!



mais de
70
prêmios

Concorra a 1 Casa, 1 Automóvel 0km e muitos prêmios. Participe!

Lojas em Cequillo e Boituva. BREVE EM TIETÊ



Uma linda mulher

Você sonha em ficar mais bonita, cabelos e maquiagem impecáveis? Pare de sonhar O Stuidu's Zezinho te transforma em uma linda mulher. Tatuí, Fone: (15) 3251-6992.



Todas as tendências você encontra aqui

Pare de procurar, as novas tendências da moda você encontra na Nova Tatuí Elegante Confira Tatuí. Fone: 3251-6960.



Qualidade e Eficiência

A Dacosta Construtora preza a qualidade e o compromisso com o cliente. Empresa especializada para garantir a melhor construção, projetos ambientais, sondagem de solo, decoração de interiores, maquetes eletrônicas e paisagismo Faça um orçamento sem compromisso. Em Tatuí, fone: (15) 3305-5319. Acesse: www.dacostaconstrutora.com.br



Fim da DTM

Não deixe a DTM atrapalhar sua vida. As Dras. Patrícia Loretto de Sousa e Rita de Cássia França Albuquerque oferecem tratamento especializado para acabar de vez com as disfunções. Fones: (15) 3251 1572 e (15) 3251 9777.



Em sintonia com você!

A Sintonia tem as roupas que você procura, com seu jeito e estilo! Vá conhecer a coleção outono/inverno! Em Tatuí, fone: (15) 3251-3834.

Durma bem

Nada melhor que repousar num quarto bonito e aconchegante. Na Movelsul não é sonho, é realidade! Fone: Tatuí (15) 3251-8176 e Boituva (15) 3268-7079.



Quentinhos na nova estação

Aqueça seu filho na Baby Bumbum, as melhores e mais charmosas roupinhas para deixar os pequenos mais lindos ainda! Em Tatuí, fone: (15) 3251-2084.



Trabalhe com mais prazer

Na Alfa você encontra tudo em móveis para escritório com modelos estruturados para o seu local de trabalho e o mais importante: com muita qualidade Confira Em Tatuí, fone: (15) 3251-2761 / 3251-2236.

Móveis ecológicos

Quer ter uma casa maravilhosa com móveis de qualidade? Com a Naturalle você pode. Móveis fabricados com fibras naturais,



ecologicamente corretos. Decoração com sofisticação. Vá conhecer e comprove. Em Boituva, fone: (15) 3263-4385.

Ideal para sua sofisticação!

A Ideal Modas oferece os melhores modelos em moda masculina, inclusive coletes para ajudar a enfrentar a nova estação com muito bom gosto! Fones: Tatuí (15) 3259-2392 e Cerquillo (15) 3284-4101.



Construindo com qualidade

A Christen Engenheiros e Arquitetos elaboram com maquetes projetos residenciais, comerciais e reformas, sempre com muito profissionalismo e ética, proporcionando a você uma obra de qualidade e beleza. Tatuí Fone: (15) 3305-7977. contato@construchristen.com.br. Acesse o site: www.construchristen.com.br



Transparência com qualidade

A vidraçaria Paraíso acredita que a beleza e a transparência têm que ter qualidade. Buscando isso, trabalha com vidros temperados em várias cores, tampos de mesa, fachadas, box padrão e em acrílico, pára-brisas, espelho e muito mais. Peça o seu orçamento. Fone: (15) 3251-1995 em Tatuí.

Bolsas da nova estação

Coleção Outono/Inverno na Kanguru. Sempre na moda com você! Em, Tatuí, fone: (15) 3251-8151.





Que planeta você vai deixar para seus filhos?

www.portaldasestrelas.net

No Residencial Portal das Estrelas em Boituva sua família e você têm mais segurança e contato com a natureza! Conheça! Financiamento em até 60 vezes. Informações e vendas: (15) 3263-1157 / (15) 3151-2217



Boituva é soborosa!

Comida gostosa, com variedades e ambiente nota dez é na Churrascaria O Gauchinho em Boituva! Vá conhecer e se deliciar! Happy Hour a partir das 18h. Fone: (15) 3263-3730.



Bronzeado perfeito!

Pra ficar mais linda no verão nada melhor do que estar na cor da estação com segurança! Na Alergoclin você encontra tudo isso com aprovação da Anvisa. Em Tatuí, fone: (15) 3251-2565.

The Equinoctial Line



Valorize sua casa

Portões automáticos e personalizados com garantia de qualidade você encontra na Setal. E ainda, interfonos, fechaduras elétricas, sacadas e corrimão para escadas. Em Tatuí, fone: (15) 3251-4519 – setalserralheria@hotmail.com.



Hummm! Quero mais!

Os melhores lanches e pastéis de Tatuí estão na lanchonete Tambelli! Delícias para agradar toda a família e pedir bis! Fone: (15) 3251-2210

Conquiste sua beleza!

Na Climm pacotes especiais para tratamentos de estética facial e corporal. Drenagem linfática, corrente russa, manthus, endermologia, limpeza de pele. Tudo para garantir a sua satisfação. Em Tatuí, fone: (15) 3305-3233.



Essa você não pode perder

Canal Games, a melhor locadora de Tatuí, além de variedade, agora está com mega promoção toda quarta-feira. Lançamentos por apenas R\$ 2,00 e demais a R\$ 1,50. Faça já seu cadastro se ainda não tem. Fone: (15) 3305-5861.



Novidade de dar água na boca!

O churrasco que era bom ficou ainda melhor. O Costelão agora oferece carne angus, considerada uma das mais saborosas e macias no mercado. Vá experimentar essa novidade! Em Tatuí, fone: (15) 3251-2719.

Supere seus limites!

Na academia Onda Viva você aprende a nadar e a condicionar-se pelo método Gustavo Borges! Conheça esse diferencial! Em Tatuí, fone: (15) 3251-1869.



Capitão XV

Há 10 anos proporcionando alegria, muita música e momentos de descontração. E ainda, aproveitem as deliciosas e tradicionais batatas recheadas. Em Tatuí, esquina da Capitão Lisboa com a XV de Novembro. Fone: (15) 3251-1865.



Turminha nova na Planeta Brinquedos

Na Planeta Brinquedos você encontra a turminha Backardigans, os amiguinhos que vão brincar com sua imaginação! Em Tatuí, fone: (15) 3251-7020.

Dança de rua

Contagante, vibrante! DANÇA DE RUA! No Balletatro Fred Astaire. Faça uma aula e comprove! "QUEM DANÇA É MAIS FELIZ!!! Fone: (15) 3251-8417.



assetta

Formação superior perto de você
 Ensino superior de qualidade você só encontra nas Faculdades Asseta, diversos cursos e professores qualificados. Tatuí, Fone: 3251-1573.
 Acesse: www.assetta.com.br



**NOVA-TIM
 MULTIMÍDIA**

Celular na mão
 Preços abaixo da tabela só na "Nova Tim". Corra e aproveite essa surpresa. Em Tatuí, Fone: (15) 3305-2433.



A Mega Promoção da Coocerqui chega ao fim

O último sorteio da Mega promoção cooperativado Coocerqui é dia 12 de abril às 18 horas Serão sorteados uma moto, um carro e uma casa Não fique de fora. Boituva: (15) 3263-2000 e Cerquilha: (15) 3284-8600.
 Acesse: www.coocerqui.com.br



A ótica da sua cidade.

Nas Óticas Dez têm...

... Credibilidade, qualidade, profissionalismo, variedade. Confira você mesmo. Óticas Dez, sempre tem uma perto de você. www.oticasdez.com.br. Fones: Tatuí (15) 3305-7410, Boituva (15) 3263-1766, Cerquilha (15) 3284-1655, Iperó (15) 3266-4192, Porto Feliz (15) 3262-3803, Monte Mor (19) 3889-2334 e Tietê (15) 3285-1066.

Festa de Aniversário.

Tudo para a sua festa de aniversário ficar linda! Variedade e qualidade é na Consorpan. Em Tatuí, fone: (15) 3251-7982 / 3259-0429.



Faça a sua festa

Na comemoração dos 13 anos do Papo de Anjo, quem faz a festa é você. Nos meses de abril e maio serão promovidos vários cursos, incluindo o preparo de doces, salgados e tortas, além da culinária italiana, árabe e espanhola. Confira: www.papodeanjo.com.br (15) 3251 8520



Mais uma obra com assinatura da Paraíso



Vidros Temperados nas cores
 fumê | verde | bronze | incolor

Box padrão (pronta entrega)

Tampo	Fachadas
Espelhos	Pára-Brisas
Box de Acrílico	Molduras



[15] **3251 1995**

Pça Paulo Setubal, 152 - Tatuí

[15] **3251 5199**

R. 15 de novembro, 1645 - Tatuí



**i IDEAL
 MODAS**

- Camiseta
- Calça Sport Fino
- Camisa
- Sapatos

TUDO EM 6X SEM JUROS NO CARTÃO
 (VISA OU MASTER) OU **CHEQUE PRÉ** (CREDIÁRIO PRÓPRIO)

Praça da Matriz, 07 - Tatuí 15. 3259-2392
 Praça Pio X, 03 - Cerquilha - 15. 3284-4101

Você tem dores de cabeça, pescoço, ouvido e sente dificuldades em abrir a boca? Você pode sofrer da disfunção da articulação temporomandibular, a DTM. A articulação temporomandibular (ATM) é responsável pelos movimentos de abertura e fechamento da boca. A DTM, é o funcionamento anormal da articulação que envolve músculos, ligamentos, ossos maxilar e mandibular. Os sintomas são:

- Estalos,
- Dores no ouvido,
- Dores no pescoço,
- Dores na região da orelha,
- Dificuldade para abrir a boca,
- Cansaço da musculatura da face,
- E outros sintomas relacionados com a região cabeça-pescoço.



(pontos dolorosos nas disfunções das ATMs)

Hoje, graças a dentistas especializados em DTM, é possível o diagnóstico correto e eliminação dos fatores causais. Quanto mais breve for o início do tratamento, menores as chances dos sintomas desta doença tornarem-se crônicos.

Procure profissionais especializados:

Dra. Patrícia Lorette de Sousa
CROSP 42830

Dra. Rita de Cássia França Albuquerque
CROSP 21097

R. Gov. Pedro de Toledo, 111 - Tatuí - 15 32511572 | R. Maneco Pereira, 365 - Tatuí - 15 3251 9777

Gráfica Silvamarts há 25 anos imprimindo o seu sucesso



Com a constante busca por qualidade e rapidez, a **Silvamarts Gráfica & Editora**, em comemoração aos seus 25 anos acaba de trazer direto da fábrica para seu parque gráfico mais uma Impressora 4 cores, **Heidelberg Printmaster Pm74**, uma impressora versátil e com os mais modernos recursos em impressão off-set, tudo isso associado ao CTP Térmico Digital da Agfa, e um completo sistema de acabamento garantem um Impresso com muito mais qualidade e satisfação, e graças ao trabalho e investimentos nesses **25 anos** firma-se como referência no mercado sendo uma das melhores e mais completas gráficas do interior paulista.



Prova de cor DU PONT
qualidade e fidelidade
em todo o processo



CTP Térmico On-line AGFA
Workflow ApogeeX



Alceadeira com grampo
e refile trilateral

SILVAMARTS
GRÁFICA & EDITORA
Telefax (19) 3273-0637

Rua Romualdo Andreazzi, 655 - Campinas - SP
silvamarts@terra.com.br

Naturalle Interiores & Design



www.naturalle.com.br

40% OFF
na linha de estofado.

Conheça nossa linha
de almofadas e tapetes.

Móveis Ecologicamente Corretos

Rua Acácio Manoel da Silva Vianna, 313 - Boituva - 15. 3263-4385