



DISTRIBUIÇÃO GRATUÍTA E DIRIGIDA

ANO 1 • EDIÇÃO 11 • OUTUBRO DE 2008

O segredo da melhor idade



Mural

"Após ler todos os artigos e reportagens da edição de setembro, tenho que elogiar a matéria "Você sabe o que é Dpvat?". Muitos não sabem que têm este direito. Viúvas, pessoas que sofreram acidente de carro nem sempre sabem que precisam procurar seu advogado para pedir a indenização devida. Parabéns pela matéria de utilidade pública".

Irany por email

"Parabéns pelo seu trabalho e da equipe, achei excelente a revista de setembro. Muito boa".

Luis por email

"Vi a revista online, gostei muito do modo em que as matérias foram feitas. Parabéns!".

Rodrigo por orkut

"Parabéns de verdade pela revista! A cada edição mais atrativa e com ótimas matérias! É isso aí!

Renata por email

Foi Mal:

Legenda correta da foto 07 da Constelação da edição anterior: Natália, Carlos e Cildete - Niver Renata

O melhor presente para o dia das crianças.



No mês das crianças
Comprando na Miriam Kids
Você concorre a um
Playstation 2

Tudo em até **6X** no cartão de crédito* Parcelas mínimas de R\$30,00



Miriam
KIDS

R.Prudente de Moraes, 204 - Tatuí - 3251-6849

Carta ao leitor

A vida é muito importante pra ser levada a sério

É no ritmo da brincadeira que a HADAR chega até suas mãos neste mês.

Outubro mês da criança, de ser criança em espírito.

Despertar-se para o novo, brincar e rir em momentos onde não há o que fazer. Ter a inocência de acreditar no melhor das pessoas e deixá-las lhe surpreender!

Não se preocupar com os problemas, pensar nas soluções!

Se permita, vá além e feliz dia das crianças!

10 Tráfico de animais

22 Especial Terceira Idade

42 Dia das Crianças

EXPEDIENTE HADAR

Editora/ Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista Responsável/Redação
Melise Scomparim - MTB- 46015
jornalismo@revistahadar.com.br

Estagiária de Relações Públicas
Ariany Cunha
falecom@revistahadar.com.br

Direção de Criação/Diagramação
Rodrigo Villa e Giuliana Cetraro
arte@revistahadar.com.br

Site
Danilo Casemiro de Campos

Departamento Comercial
Elmec Comunicações
Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí
15 3259-7014
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí
15 3259-7014
editoracamargo@gmail.com

Colaboradores
Malu Ferreira, Veridiana Petinelli,
Maria do Carmo M Ramos e Luis Carlos
Magaldi Filho

Atendimento
Ariany Cunha
falecom@revistahadar.com.br

Agradecimentos
Francis Darlei, Akira Koza e Studios Perfil

Distribuição
Tatuí, Boituva, Tietê, Iperó, Cerquillo,
Pereiras, Cesário Lange, Capela do Alto,
Laranjal Paulista e Porto Feliz.

Tiragem
7.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informe e anúncios publicitários.



Vai Ter

Dia 10 de outubro tem show do Teatro Mágico na Anzu em Itu lançando seu segundo CD "Segundo Ato".
Informações: (11) 7663-8864 / (11) 8496-0338 / (19) 93296641

O Credicard Hall em São Paulo recebe, no dia 14 de outubro, a partir das 21h30 o quarteto Stone Temple Pilots que promete agitar os fãs brasileiros.
Informações: (11) 2846-6010

Dia 08 de novembro no Clube XI de Agosto, em Tatuí, tem mais uma edição do Baile do Hawaii com a banda Fly By Night, pista Master e a novidade deste ano é a pista Disco na área Vip.
Informações: (15) 3251-4933

Sexta-feira, dia 17 de outubro, às 22h no CEAGESP, Ivete Sangalo vai "balançar o chão da praça" e "levantar poeira" num mega-show em Sorocaba.
Informações: (15) 3221-2255

Do dia 25 de outubro a 1º de novembro acontece o 21º Fetesp (Festival Estudantil de Teatro do estado de São Paulo) no conservatório em Tatuí.
Informações: (15) 3251-4573

De 16 a 19 de outubro acontece a Festa de Peão de Itu com shows de Vítor e Léo, Exalta Samba, Fernando e Sorocaba, Bruno de Marco e Cristiano, Rodrigo Freitas e Xavier e Bruno e Morrone.
Informações: (15) 4009-8866

Já foi

Em Tatuí, aconteceu plantio de árvores no dia da árvore, 21 de setembro, um dos locais escolhidos foi o condomínio Colina das Estrelas. O plantio contou com ajuda de crianças e moradores.

Por falar em sustentabilidade, dia 28 de setembro aconteceu em São Paulo o festival "About us". O evento contou com alimentos orgânicos, plantio de árvores, palestras sobre reciclagem e shows de nomes como: NX0, Seu Jorge, Vanessa da Mata, Ben Harper e Dave Matthews Band.





Laranjal Paulista

região hedar

A cidade dos laranjais, que sombra fizeram aos tropeiros que ali passavam a caminho de Sorocaba, completa 91 anos dia 10 de outubro.

No ano de 1884, chega à cidade, Delfino de Mello e o traçado da estrada de ferro Sorocabana. Logo, o local despertou o interesse de famílias da região para outras atividades comerciais, dando início ao núcleo urbano.

No dia 10 de outubro de 1917, a Vila do Laranjal passou a se chamar Laranjal e foi elevada à categoria de município, em 1944 a cidade mudou de nome para se diferenciar de outras cidades com nomes semelhantes e passou a se chamar Laranjal Paulista.

A cultura de Laranjal Paulista é um mix de povos e etnias como, por exemplo: negros, italianos, portugueses, sírios e libaneses.

As manifestações religiosas têm grande valor para seus habitantes, destaque para a famosa e tradicional festa do padroeiro da cidade, São João Batista, que é comemorada desde 1884 e atrai público de toda a região. A festa tem duração de dez dias, com novena, levantamento do mastro, missa solene, procissão, agitada quermesse que oferece: comida e bebida típicas, parque de diversão, leilão de prendas, pau de sebo, shows e muito folclore como a quadrilha, o batuque e o cururu.

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

setalserralheria@hotmail.com

garen Peccinin

* Gradil * Max Moor, * Vitraux * Grades
* Proteção * Tudo para Serralheria em Ferro.

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí 15. 3305-7000 / 3251-4519

Desenvolvimento de Web Sites
Layouts para Comunicação Visual
Elaboração de Logomarcas

DESIMAX
design gráfico e web

Danilo Cassemiro de Campos
15 9771 6420 / 19 3226 2107
design@desimax.com.br

WWW.DESIMAX.COM.BR

PAUSE para DESCANSAR

Horas dirigindo, você se sente cansado, mas acredita que não deve parar, olha no relógio está atrasado, suas pálpebras começam a ficar pesadas. Pare! Você está dirigindo perigosamente.

A HADAR foi até a sede da SPVIAS em Tatuí e conversou com Luis Fernando Danon, gerente de operações da concessionária sobre a perigosa combinação de cansaço e direção.

Nas zonas urbanas, onde o motorista sonolento está cercado de coisas para ver e fazer, o número de acidentes graves é bem menor do que em rodovias. Em trechos longos e monótonos das estradas principais, que pouco exigem do motorista, a situação piora muito.

Grande número dos acidentes registrados em nossa região tem essa causa. "Nossas rodovias têm o traçado reto que ajuda ainda mais a sonolência, por isso aconselhamos que o motorista pare por 15 minutos a cada duas horas de direção", explica Danon.

Estatísticas revelam que uma média de 32% dos acidentes automobilísticos ocorridos no mundo tenha essa causa. A maior parte dos acidentes acontece quando um motorista só dormiu alguns segundos. Porém não é preciso mais do que quatro segundos para o cansaço representar conseqüências fatais.

A concessionária SPVIAS, está com a campanha "Atenção Motorista, Cansaço Mata" que vai até este mês de outubro. "Desde 2007, vamos até empresas para apresentar palestras sobre o tema, nosso material foi feito para chocar, assim conseguimos atingir melhor os motoristas" conta o gerente.

Segundo Luis Fernando, os acidentes acontecem na maioria com motoristas profissionais, principalmente caminhoneiros autônomos. Para atingir esse tipo de motorista existem os "Pit Stop", que consiste em duas equipes em postos da rodovia administrada pela SPVIAS, a primeira equipe divulga a campanha e a segunda dá atendimento médico ao motorista, como por exemplo, medição de pressão e glicemia.

Além disso, em todas as praças de pedágio da SPVIAS, balanças de pesagem e guinchos, acontece a distribuição de panfletos educativos da campanha.

O horário de pico desse tipo de acidente é entre às 18 horas e 5 da manhã. A causa geralmente são os fretes que os caminhoneiros autônomos recebem por viagem, quanto mais viagem ele faz, mais recebe. Isso acaba prejudicando a saúde do motorista, além do próprio se colocar em uma situação de risco. Após o almoço é preciso redobrar o cuidado também.

Dicas para combater o cansaço:

- Antes de viajar procure dormir bem e descansar;
- Evite dirigir mais que 8 horas por dia;
- Planeje a viagem para evitar dirigir a noite;
- Descanse 15 minutos a cada 2 horas de direção;
- Durante a viagem consuma alimentos leves;
- Evite viajar sozinho;
- Reveze a direção com outro motorista;
- Ao sentir-se cansado, pare em um local seguro e descanse;
- Não utilize medicamentos que afetem os sentidos;
- Não consuma bebidas alcoólicas.

Quando falamos em empresas, mobilidade e economia ficam muito bem na mesma frase.

Localiza
Vai com você

Tarifa especial para
aluguel mensal



Fim de semana **39,00**
diárias R\$ com 100 km livres

central de reservas
0800 9792000

agência também em Itapetininga - atendemos Tatuí e região

www.localiza.com

R. 11 de agosto, 922 - Tatuí - 15 3259 5858 | 15 8118 3331

atendimento **24h**

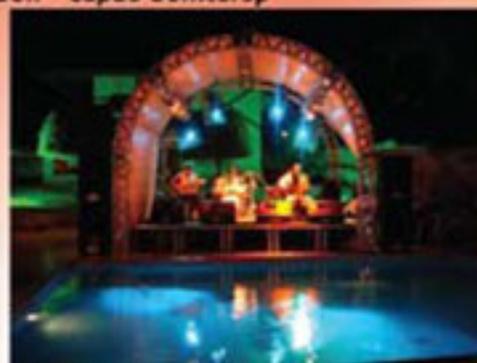
NEXXUS

E V E N T O S

Sempre presente nas melhores festas de Tatuí e região



desfile de modas marapé teen - capão bonito/sp



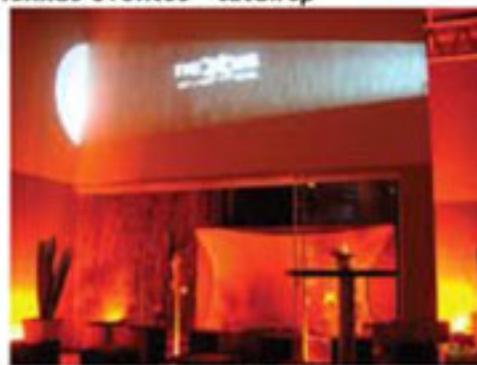
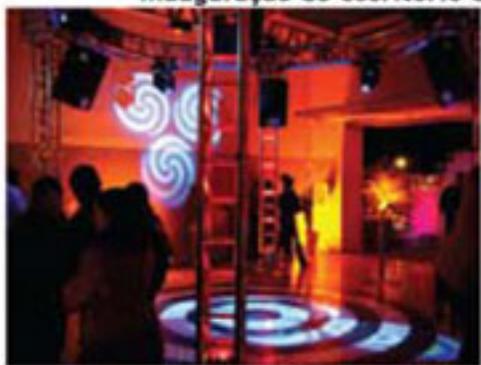
confraternização cofap/trade polymers - iperó/sp



festa 15 anos Camila - tatuí/sp



inauguração do escritório da nexxus eventos - tatuí/sp



inauguração do escritório da nexxus eventos - tatuí/sp



baile anos 60 - cerquilha/sp

Divertido

na palma da mão

A diversão da criançada é passar a tarde em frente ao vídeo game, mas na verdade muitos marmanhos também adoram relaxar e esquecer dos problemas diários usando o brinquedo.

Se seu filho, ou você é do tipo que se pudesse levaria seu PlayStation em qualquer lugar, prepare-se neste mês de outubro, mais precisamente no dia 16, será lançado o novo PlayStation Portátil.

O PSP 3000, como foi batizado, tem microfone, suporte para função Skype, tela em cristal líquido, adaptada para ambientes abertos e a resposta de comando vem mais rápida ainda nessa edição. Isso significa um jogo mais natural.

Essas melhorias e transformações tornam ainda mais interessante o combate de jogos portáteis entre Sony (fabricante do PlayStation) e Nintendo (fabricante do DS Nintendo), primeiro lugar nas vendas mundiais desse tipo de game.



A energia dos preços unida em um só lugar



Notebook Intelbras

Apenas
R\$ 1.599,00
10x R\$199,00



PS2

Apenas
R\$ 549,00
10x R\$59,00



Volante
games e PC

Apenas
R\$ 119,00

www.canalgames.com.br

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 283 - Tatuí - (15) 3305.5861

Canal Games

Caminho dos Bandeirantes

A história da cidade de Porto Feliz começa no ano de 1693, nas terras de Antônio Cardoso Pimentel, um povoado começou a se formar junto à margem esquerda do Rio Anhemby (atual Rio Tietê), distante pouco mais de 100 km de São Paulo. O local era conhecido como "Ararituaba" que significa: "lugar onde as araras comem areia".

Em uma época onde muitos abandonavam o bandeirismo pela agricultura, o pacato povoado foi movimentado com a notícia da descoberta de ouro em Mato Grosso (1719) e Goiás (1725) e o seu conseqüente progresso foram inevitáveis. Porto Feliz se desenvolveu em torno do primeiro trecho navegável do rio Tietê. Assim, surgiram as famosas "monções".

O local serviu de ponto de partida, ainda no século XVII, de inúmeros bandeirantes, em busca das riquezas anunciadas. As fronteiras do Brasil - Colônia, ainda bastante limitadas pelo Tratado de Tordesilhas, começaram desse modo a expandir-se. Daí a importância do porto de Ararituaba, conhecido como o "porto feliz", graças a sua alegria e hospitalidade.

Símbolo da cultura da cidade, a cearense, é um prato obrigatório.

Receita da Cearense de Porto Feliz

Ingredientes:

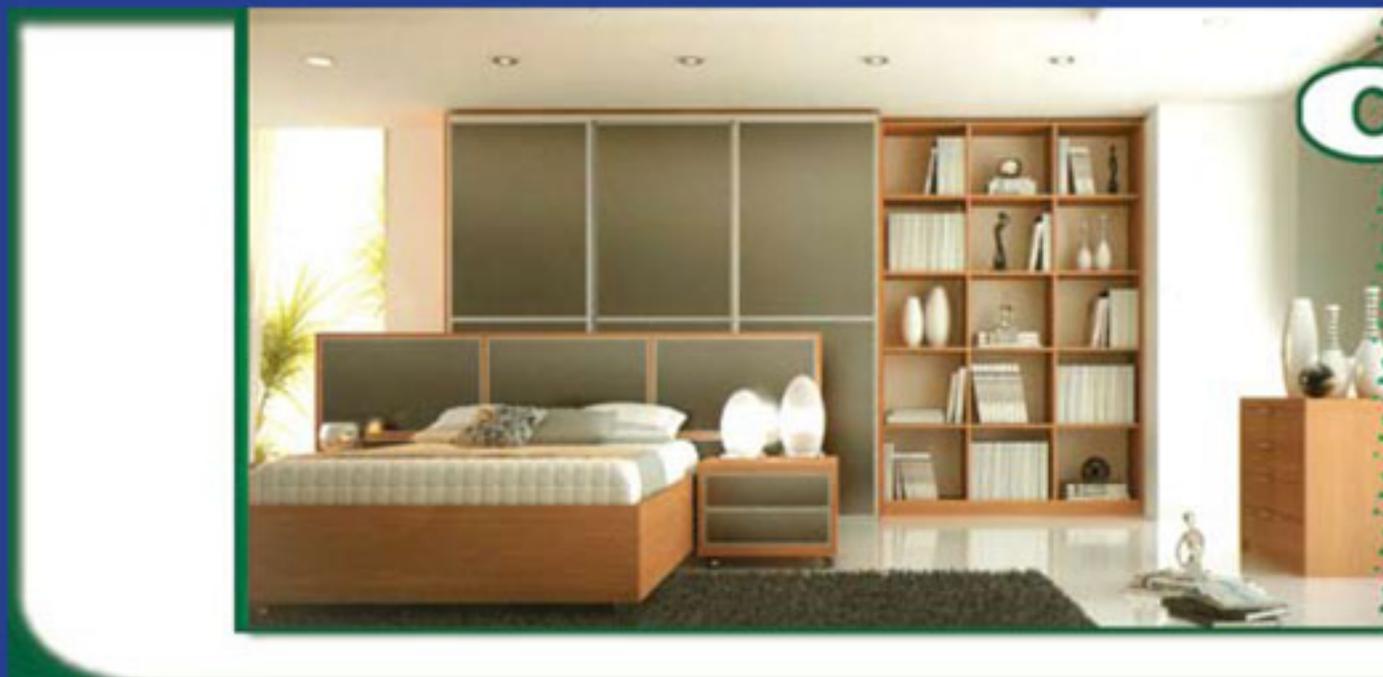
1kg de peito de boi
1kg de feijão carioca
1kg de cebolas
1kg de lingüiça calabresa
200g de bacon

cheiro verde, louro, sal, pimenta vermelha ou do reino e orégano para temperar.

Modo de fazer:

Para começar, cozinhe o feijão da forma tradicional, mas sem tempero. Reserve. Cozinhe na panela de pressão o peito de boi picado em cubos médios com um pouco de sal por quinze minutos. Separadamente, frite o bacon, refogue a cebola, o tomate e os temperos. Acrescente a lingüiça que antes deve ser passada em água fervente, junte tudo em um caldeirão para engrossar o caldo e pegar gosto.

Na hora de servir, acompanha arroz branco, verdura cozida, farinha e uma saladinha de alface e tomate, além de um reforço da pimenta para quem quiser.



Celmar
Sua casa merece

40% de desconto à vista

30% de desconto em 10x iguais

Boituva: Rua Acácio Manoel da Silva Viana, 85 - 15. 3363-3626

mjmodulados@uol.com.br

Preserve a beleza



A beleza da fauna de nosso país é algo surpreendente. Muitas pessoas querem aprisionar essa beleza com elas e isso é crime. Quando é dito aprisionar, entende-se não apenas criar em cativeiro um animal silvestre, mas ter objetos decorados com partes desses animais, como por exemplo, artesanatos com asa de borboleta.

Papagaios, jabutis, araras, macacos, passarinhos e tantos outros animais da Fauna Silvestre Brasileira vêm sendo vítimas de um comércio ilegal que movimenta cerca de dois bilhões de dólares por ano. Essa prática ilegal é a terceira

atividade clandestina no Brasil, perdendo apenas para tráfico de drogas e de armas.

As condições de transporte são péssimas. Muitos morrem antes de chegar ao seu destino final. Todos os anos mais de 38 milhões de animais selvagens são retirados ilegalmente de seu habitat no país, sendo 40% exportados, segundo dados da Polícia Federal.

O tráfico interno é praticado por caminhoneiros, motoristas de ônibus e viajantes. Já o esquema internacional, envolve grande número de pessoas.

Os animais são traficados para pet shops, colecionadores particulares e para fins

científicos.

É de nossa responsabilidade mudar esse quadro, primeiramente cruel e de impacto ambiental. Não compre animais silvestres. Ter espécie nativa em cativeiro, sem comprovação da origem do animal, é crime previsto em lei.

Também não compre artesanatos feitos com partes de animais, como penas coloridas.

Seja vigilante. Se presenciar

a venda na feira livre ou depósito de tráfico, avise a polícia. Informe dados precisos da ocorrência.

Quando decidir ter um animal de estimação, lembre-se que existem milhares de cães e gatos abandonados aguardando a chance de uma adoção. Consulte a prefeitura da sua cidade ou entidades de proteção animal.

De acordo com a Lei de Crimes Ambientais (9.605/98), a

pena para quem mata, persegue, caça, apanha, mantém em cativeiro ou utiliza espécies da fauna silvestre sem autorização do Ibama é de R\$ 500 por animal. O valor pode ficar até R\$ 5 mil mais caro se for uma espécie ameaçada de extinção. Em caso de maus tratos, a multa pode chegar a R\$ 10 mil, com pena de até 18 meses de prisão.

Ajude a preservar a beleza da nossa terra, acredite!



Denúncias ao IBAMA através da Linha Verde 0800 61 8080.

O Boticário®

Acredite na beleza

15. 3259 -4912

15. 3246 3292

15. 3266-3627

Realize-se

Um dia das crianças inesquecível, assim foi o tema do Realize-se do mês de outubro que presenteou a pequena Karine Cristiane Modos de nove anos.

A tímida garotinha foi ao cabeleireiro: cortou e fez chapinha nas madeixas, fez as unhas e maquiagem. Nossa realizada saiu do salão Cabelos & Art rindo à toa.

Depois foi a vez das roupinhas da Baby Bumbum, sapatilha, fivela pro cabelo, blusinha e calça em tons lilás que deixaram nossa garotinha mais linda e radiante ainda!

E por fim os presentes! Uma linda Barbie Bailarina da Planeta Brinquedos, em tons de lilás para combinar com Karina e um dia no Castelo Park Aquático com a família!

A mamãe Simone aprovou. Linda, linda!

Antes





Equipe da loja Baby Bum Bum - Roupas e acessórios



Equipe Planeta Brinquedos - Barbie



Equipe Cabelos e Art - Cabelo, maquiagem e unhas



Equipe Castelo Park Aquático - Um dia de diversão no parque



Confira na próxima edição, na coluna Constelação, as fotos do passeio de Karina no Castelo Park Aquático.

Agradecemos a todas as equipes que ajudaram a realizar o dia das crianças da nossa leitora: Cabelos e Art: (15) 3205-2541 - Rua Capitão Lisboa, 833, em Tatuí; Baby Bumbum: (15) 3251-2084 - Rua Prudente de Moraes, 218, em Tatuí; Planeta Brinquedos: (15) 3251-7020 - Rua XV de Novembro, 491, em Tatuí; Castelo Park Aquático: (15) 3246-1137 - Rod Cesário Lange a Pereiras, km 35,5, em Cesário Lange e Studio's Perfil: (15) 3251-7802 - Rua Treze de Maio, 685 em Tatuí.

Apoio: Elmec Comunicações

Quer realizar o seu sonho? Envie uma foto e seus dados (telefone, endereço, e-mail) e sua história para: falecom@revistahadar.com.br



Desafios?! Como existem...

Muitas vezes encontrei vários desafios, mas precisamos sempre com harmonia, sair deles deixando o cliente feliz.

Esse é o caso desta cadeira, herança de família, mas que pouco combinava com a casa moderna e alegre de uma jovem senhora.

Era ponto primordial ser usada, afinal a cadeira tinha uma história. A solução encontrada foi dar um novo visual.

- 1- Foi cortado o espaldar por um marceneiro para tirar o aspecto gótico.
- 2- Pintura estonada ou efeito provençal: a pintura branca serviu para suavizar a aparência pesada e escura, dando um efeito rústico descascado para aparecer a madeira antiga.
- 3- Tecido floral: deu leveza, beleza, harmonia e uma aparência totalmente alegre.

Valeu a pena, principalmente porque joguei a decoração com uma mesa bem moderna em vidro serigrafado.

DICA: Prefira sempre os tons escuros para fazer esse procedimento na madeira. Esqueça as tonalidades avermelhadas, pois as mesmas adquirem um estranho tom rosado.



Antes



Malu Ferreira

Fone: 15 3251 4937 /
15 9755 7788

Solarflex
www.solarflex.com.br
Tatuí-SP
17 Anos
Atendendo Tatuí e Região
Orçamento sem compromisso!
☎ 15 3251-4769

Toldos fixos e retráteis;
Coberturas em policarbonato;
Cortinas, Coberturas em sombrite;
Fachadas em ACM, Painéis luminosos.

Hip Hop Free Style
BALLETEATRO
FRED ASTAIRE
Quinta-feira 20h
fastaire@fasternet.com.br
Praça Paulo Setúbal, 22 (Galeria Del Fante) - Tatuí - 15. 3251-8417

Revitalização área de lazer



Esta área de lazer necessitou de vários cuidados, como a correção de umidade nas paredes, a troca do revestimento cerâmico, das telhas, acréscimo de calhas e pintura. Também foi instalado um toldo retrátil que atenua a incidência solar da face oeste.

A churrasqueira foi incrementada com fogão à lenha e forno de pizza. A nova pintura trouxe vida e graça ao local, destacando a volumetria e espaços.

O verão está se aproximando, por isso reforme sua área de lazer enquanto há tempo.



Veridiana Pettinelli

Fone: 15. 3259-6072 | 15. 9717-2949

www.arqprojetos.arq.br



Home Theater

pertutti@fasternet.com.br



Banheiros

COZINHAS - DORMITÓRIOS - CLOSET'S
BANHEIROS - HOME THEATER'S E MUITO MAIS

TUDO EM 24X SEM ENTRADA

per tutti
MODULADOS

Cuidados no antes e depois da sua cirurgia plástica



Nos últimos anos a cirurgia plástica tem sido amplamente utilizada. Cada vez mais homens e mulheres buscam o seu ideal de beleza, o corpo perfeito. Muitas vezes a cirurgia plástica vai além da estética, ela recupera auto-estima e repara imperfeições.

Para um resultado satisfatório, não basta apenas contratar os serviços de um bom cirurgião, existe todo um preparo e acompanhamento antes e depois do procedimento cirúrgico.

Pré-Operatório

Pede-se “uma preparação adequada, com exames solicitados pelo cirurgião, uma alimentação balanceada e a drenagem linfática manual que é muito indicada nos dias que antecedem a cirurgia” nos conta a esteticista Paula Nogueira, que garante que com esses cuidados os resultados da plástica podem ser bem

melhores.

Pós-Operatório

Depressões, ondulações na pele, nódulos entre outros, são complicações que podem acontecer. “Quanto maior a quantidade de gordura retirada, no caso de uma lipoaspiração, maior será a agressão ao corpo e, conseqüentemente, maior será sua reação” explica Paula. Essas conseqüências podem trazer uma cicatrização irregular formando uma fibrose subcutânea.

Para evitar esse tipo de problema a esteticista avisa que é de extrema importância que a paciente siga corretamente as orientações de seu cirurgião e recorra a um tratamento pós-operatório, pois além de ajudar nos problemas já citados também ajuda na diminuição de edemas e diminui a dor da paciente. Além de é claro um resultado estético muito mais satisfatório.

Plenna
Estética

Rua 13 de Fevereiro, 224, Centro Tatui - SP
Fones: 15 . 3259-7151 / 8123-8364

Adquira seu cartão fidelidade!
Descontos de 12%
aos conveniados Asserjus



Brozeamento Artificial

Bronzeamento a jato é ideal para quem deseja um bronzeamento imediato, uniforme e dourado, sem a necessidade de se expor ao sol e sem os efeitos nocivos dos raios UV.
Aprovado pelo Ministério da Saúde

Estética Facial • Estética Corporal • Depilação
Depilação Definitiva • Terapia Floral
Botox • Maquiagem Definitiva

água desde sempre

No exercício aquático, a criança deve estar acompanhada pela mãe, pai ou uma pessoa muito próxima, é aconselhável que a criança comece desde cedo e de preferência quando a carteira de vacinação estiver completa, ou seja, após os sete meses. Os bebês só estarão aptos a nadar realmente após os três ou quatro anos, até completar essa idade é importante sempre ter um adulto junto nas aulas, não apenas para auxiliar o movimento, mas

também para desenvolver o lado psicológico da prática de interagir com outros bebês e com seus familiares, criando uma relação de confiança.

As atividades aquáticas ajudam no desenvolvimento motor da criança, a noção de localização de tempo e espaço, além de ajudar a evitar alergias, doenças pulmonares, fortalece o sistema cardiovascular, ajuda no apetite e no relaxamento da criança proporcionando um sono mais tranquilo.

Os bebês têm dificuldade de se manter eretos, os exercícios na água facilitam bastante já que estão na posição vertical. Além disso, o reflexo de glote que consiste no bloqueio das vias respiratórias quando a água ou outro líquido respinga em seu rosto auxilia os bebês a fazer movimentos aquáticos, como os de mergulho de imersão.

Procure o pediatra de seu filho e uma academia de confiança e viva essa experiência magnífica.



Natação infantil

Hidroterapia
Hidroginástica
Musculação
Yoga
Aulas de Ginástica

Atividades Aquáticas para bebês

ESTABELECIMENTO
GUSTAVO BORGES
natação
CREDENCIADO

Ondaviva
LUGAR PARA NATAÇÃO E ACADEMIA

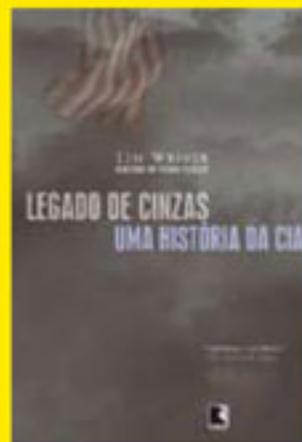
Al. Heitor Villa Lobos, 271 - Nova Tatuí - Tatuí - 15. 32511869

Lançamentos

Legado de Cinzas: Uma História da CIA

Autor: Tim Weiner
 Editora: Record

Prêmio National Book Award 2007, "Legado de Cinzas: Uma história da CIA", trata-se da primeira história da CIA reunida inteiramente a partir de reportagens e documentos originais e em mais de 300 entrevistas realizadas a partir de 1987 com oficiais e veteranos da CIA, incluindo dez diretores da central de inteligência.



Lua Nova

Autor: Stephenie Meyer
 Editora: Intrínseca

Para Bella Swan, há uma coisa mais importante do que a própria vida: Edward Cullen. Mas estar apaixonada por um vampiro é ainda mais perigoso do que ela poderia ter imaginado. Edward já resgatara Bella das garras de um mostro cruel, mas agora, quando o relacionamento ousado do casal ameaça tudo o que lhes é próximo e querido, eles percebem que seus problemas podem estar apenas começando



Recomendados

O Vencedor Está Só

Autor: Paulo Coelho
 Editora: Agir

Com "O vencedor está só", Paulo Coelho entra na passarela da moda e na rota dos assassinatos. A história se passa nas 24 horas de um dia no Festival de Cannes.



Até o cachorro vai notar que sua bolsa é nova

Kanguru Bolsas e Acessórios

Rua 15 de Novembro, 299 - Tatuí • 15. 3251-8151

O BEKO
 Perfumes e Cosméticos Importados

Calvin Klein
 MAN

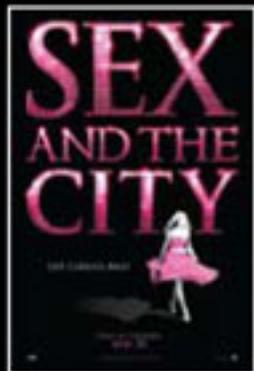
Cel. Aureliano de Camargo, 455 - Tatuí - 3251-9696

Sexy and City- O Filme

Direção: Michael Patrick King

Elenco: Sarah Jessica Parker (Carrie Bradshaw), Kim Cattrall (Samantha Jones), Kristin Davis (Charlotte York) e Cynthia Nixon (Miranda Hobbes)

Carrie Bradshaw (Sarah Jessica Parker) é uma escritora de sucesso obcecada por moda, que vive em Nova York. Assim como suas amigas Samantha Jones (Kim Cattrall), Charlotte York (Kristin Davis) e Miranda Hobbes (Cynthia Nixon), Carrie tenta equilibrar o trabalho com seus relacionamentos.



Agente 86

Direção: Peter Segal

Elenco: Steve Carell (Maxwell Smart), Anne Hathaway (Agente 99) e Dwayne Johnson (Agente 23)

Um ataque à sede da CONTROLE faz com que Maxwell Smart (Steve Carell) seja enfim promovido a agente, ganhando o código 86. Agora, juntamente com a agente 99 (Anne Hathaway), ele precisa encontrar os vilões da KAOS e encerrar seus planos.



Preços sujeitos a alteração conforme a tabela vigente

APARELHOS
DE GRAÇA E
TARIFA ZERO
EM LIGAÇÕES LOCAIS PARA QUALQUER TIM



LG
KP106
DE GRAÇA*
*no conta fixa

- Rádio FM
- Display Colorido
- Campanha Polifônica

PLANO TIM CONTA FIXA
O Plano Tim Conta Fixa é o seu plano Pós-Pago com valor fixo, ou seja, um controle total de gastos para quem não quer ter surpresas na conta.

NOVA-TIM
MULTIMÍDIA

Rua Dr. Prudente de Moraes, 519 - Centro
E-mail: nova-tim@superig.com.br

3305-2433 / 8113-4113

(41) **TIM**
O BOM da TIM **Viver sem fronteiras**

Jeans no Verão

A moda não pára, a nova estação traz novas combinações, muita cor e tecidos diferenciados. Para não carregar demais no visual o jeans entra mais uma vez como o curinga na moda.

O esquema deve ser justo nos quadris, solta nas pernas.

A temporada recambia pantalonas, boca de sino e ressuscita até mesmo modelos cigarette e capri. Mas nada se compara à força da skinny, curinga de estações passadas, veio pra ficar e deve ser a queridinha do Verão 2009 valorizando o que as brasileiras têm de melhor: o bumbum.

Os tons claros, cinza e azul devem ganhar ainda mais espaço em parceria com o xadrez. Os desgastes, ou délavé, continuarão em alta na peça mais básica de todas.

O conforto é levado bem à sério nesse verão 2009, a tendência vem de encontro aos ideais de liberdade que marcaram o final dos anos 60 e início da década de 70. As barras dobradas ou "emboladas" mostrando a canela devem ser hit da estação mais quente do ano.

Lembrando que o jeans é sempre tudo de bom, use e abuse a qualquer hora e ocasião!

EQUUS
JEANSTYLE™

(15) 3251-9526

RUA 11 DE AGOSTO, 447 - TATUI

Moça
Bonita
ACESSÓRIOS

Deixe a onda te levar

Uma viagem pelo oceano a bordo de navios majestosos, diversão, sol e o show do seu artista preferido. Tudo isso em uma só viagem, é possível?

É sim! O crescimento dos cruzeiros marítimos trouxe consigo um novo atrativo: artistas!

Jair Rodrigues, Agnaldo Rayol, Fabio Júnior e Roberto Carlos são nomes já clássicos nas viagens.

Os cruzeiros universitários levam nomes famosos nas micaretas como Jammil e Uma Noites, Cláudia Leite entre outros. Cruzeiros de música eletrônica também são bem cotados entre os jovens.

Apesar de todos esses espetáculos, a nova onda entre todas as idades, são os Cruzeiros Sertanejos que estão cada vez mais disputados.

Nomes como Bruno e Marrone, já acostumados com os shows em alto mar e comemoram o sucesso a cada ano e prometem novidades para o ano que vem. Os shows devem acontecer nas piscinas e não mais no teatro. Convidados especiais também devem aparecer.

A dupla Zezé di Camargo e Luciano promete entrar com tudo nessa nova empreitada na temporada 2009 de cruzeiros. A dupla se apresentará para uma platéia de aproximadamente 3.400 hóspedes, que além dos atrativos da viagem, shows de convidados e do show exclusivo, vão conviver com os ídolos durante os dias de navegação.

Se você se interessou apresse-se esse tipo de Cruzeiro costuma se esgotar rapidamente.





TATUI TURISMO
Viaje com a segurança de quem garante o que vende!

Cruzeiro com famosos

<p>Navegando com Bruno & Marrone e convidados famosos a partir de 6x^{usd} 128,40 Navio MSC Opera – Saída 18/04/2009 3 noites : Santos Ilhabela Ilha Grande Santos em cabine quádrupla</p>	<p>Emoções em alto mar com Rei Roberto Carlos a partir de 5x^{usd} 320 Navio Costa Mágica – Saída 07/03/2009 4 noites : Santos Ilhabela Búzios Angra Rio Santos em cabine dupla</p>	<p>Cruzeiro É o Amor Zezé di Camargo & Luciano a partir de 5x^{usd} 155 Navio Costa Mágica – Saída 12/03/2009 3 noites : Santos Búzios Ilhabela Santos em cabine quádrupla</p>	<p>Descobrimo o mar azul com Fábio Jr. a partir de 5x^{usd} 122 Navio MSC Opera – Saída 01/04/2009 3 noites : Santos Búzios Ilha Grande Angra Santos em cabine quádrupla</p>
--	---	--	--

preço por pessoa em dólar sujeito a alteração sem prévio aviso - NÃO está incluída taxa portuária / gorjeta - Saídas de Santos.

R. Treze de Maio, 771 | Tel: (15) 3251 5955 | Fax (15) 3251 8566 | E-mail: tatuitur@tatuitur.com.br | www.tatuitur.com.br

Juventude é

Outubro é mês do idoso, dia 1º comemora-se o Dia Internacional do Idoso. Até pouco tempo, os idosos nem ao menos eram vistos como cidadãos ativos, porém atualmente a população acima dos 60 anos já pode contar com um estatuto próprio que regulamenta a proteção para as pessoas nesta faixa etária.

Estima-se que 20 milhões de brasileiros estão na terceira idade. O envelhecimento da população veio paralelo ao aumento da qualidade e expectativa de vida e pegou a saúde e órgãos públicos despreparados. Até há pouco tempo, o Brasil era uma nação jovem. Atualmente, o país está entre os primeiros em número de idosos.

Segundo a Organização das Nações Unidas a terceira idade é dividida em três categorias: pré-idosos (entre 55 e 64 anos), os idosos jovens (entre 65 e 79 anos ou 60 e 69 anos, para quem vive na Ásia e na região do Pacífico) e idosos avançados (com mais de 70 anos).

Para adaptação dessa nova faixa etária, a ONU em 1999 instituiu o Dia Internacional do Idoso. Para a Organização, o envelhecimento da população significa uma possibilidade de amadurecimento dos atos e das relações sociais, econômicas, culturais e espirituais da humanidade.

Apenas criar uma data para os idosos não era o suficiente, então, em 2003 entrou em vigor o Estatuto do Idoso, uma série de dispositivos legais para garantir direitos das pessoas com mais de 60 anos.

Entre as medidas, está a criação de delegacias especiais, a garantia de assistência social, o direito à gratuidade dos transportes públicos urbanos e a reserva de duas vagas por veículo para idosos com renda igual ou inferior a dois salários mínimos em ônibus interestaduais. Essas medidas trazem independência, participação, cuidado, auto-satisfação, possibilidade de agregar novos papéis na sociedade e significados para a vida na idade avançada.

É preciso lembrar que o respeito aos de mais idade é crucial, afinal todos nós queremos também envelhecer com saúde e dignidade.

No Brasil, além do Dia Internacional, o idoso também conta com o Dia Nacional do Idoso que foi estabelecido pela Comissão de Educação do Senado Federal, também em 1999, com o objetivo de conhecer os direitos e dificuldades dos idosos brasileiros. A data era comemorada no dia 27 de setembro, mas foi sincronizada com a data da ONU a partir deste ano.

Os integrantes da terceira idade passam por diversos problemas, como a desvalorização de aposentadorias e pensões, depressão, ausência de assistência e de atividades de lazer, abandono em hospitais ou asilos e o difícil acesso aos planos de saúde.



estado de espírito

A vida na melhor idade

Em 1994, foi implantada nas faculdades de medicina os cursos de Geriatria e Gerontologia. A Geriatria é uma especialidade médica que trata da saúde do idoso, enquanto Gerontologia é a ciência que estuda o envelhecimento.

O Ministério da Saúde criou campanhas anuais de vacinação contra gripe. Promovendo a longevidade e qualidade de vida.

Qualidade de vida é uma questão que muito preocupa quando ligada à terceira idade.

A maioria dos asilos é mantida com muito esforço e dificuldade. Nossa redação visitou asilos da região e constatou que pelo menos em nossa região as pessoas de bom coração andam fazendo a diferença de inúmeras vidas.

O Recanto do Bom Velhinho, em Tatuí, foi a primeira instituição em que paramos, um casarão antigo com duas alas: uma feminina e outra masculina. O asilo é mantido com ajuda de doações

e pela prefeitura. Caminhamos através das alas, conhecemos rostos que apresentavam linhas bem marcadas e cada uma daquelas faces tinha uma história, muitas tristes.

“Quase todos do Recanto foram abandonados por seus familiares e não recebem pensão alguma” contou Eloisa Schiavo Oriolo administradora da casa.

Pensando em melhorias, o recanto está preparando uma sala de fisioterapia para seus internos.

O Recanto utiliza em média 70 fraldas por dia e atualmente são 56 internos, entre idosos e doentes mentais que a casa também aceita abrigar.

Ainda em Tatuí, o Lar São Vicente de Paulo nos recebeu prontamente, Zito Pilon, administrador nos explicou o funcionamento do local entre outras coisas. “Estamos preparando uma piscina aquecida, a capela também vai mudar” contou.



O asilo recebe ajuda da prefeitura doações, mas grande parte da verba anual vem da tradicional “Festa do Asilo”. Ao contrário do Recanto, os idosos que vivem no Lar São Vicente não são em sua maioria abandonados.

Atualmente, o asilo atende 90 idosos, mas há vagas para 120. Existe acompanhamento nutricional, psicológico e fisioterapêutico.

“Quando alguém chega aqui passa por um período de 30 dias de adaptação, essa adaptação funciona tanto para o idoso quanto para a família, que muitas vezes não consegue ficar longe” explica Pilon.

Após a conversa com Pilon, chegamos a outro Lar São Vicente de Paulo, dessa vez na cidade de Tietê. Fomos recebidos pela Irmã Dolores Malboa, espanhola que reside há 43 anos no Brasil.

O lar passou recentemente por uma reforma, graças aos bazares beneficentes que acontecem em média duas vezes ao ano. Não há idosos abandonados no asilo e todo o último sábado do mês tem festa em comemoração aos aniversariantes daquele período.

São 32 idosos divididos, assim como nos outros asilos em alas, feminina e masculina. Recebem cuidados profissionais também.

O doce local é livre, segundo a Irmã Dolores, “todos são livres e para estar lá é preciso estar consciente de que se quer estar”.

Saindo do espaço dos asilos fomos à terceira idade de Boituva. O NUTI (Núcleo da terceira Idade) existe há 16 anos, lá os idosos contam com as mais variadas atividades, como conta a coordenadora Wandisa Fátima da Silva que trabalha há onze anos no local. “Aqui eles contam com qualidade

de vida, tem fisioterapia, acupuntura, ginástica, artesanatos, ioga, jogos, bailes e viagens”.

Para participar do NUTI é necessário ter mais de 50 anos e pagar uma mensalidade de oito reais. Atualmente são 800 sócios ativos, ou seja, que participam dos cursos e eventos.

A participação do NUTI na vida dos idosos é fantástica, leva mais independência e energia na vida dessas pessoas, prolongando ainda mais a expectativa de vida.

É muito importante a relação do idoso com a sociedade. Além da terceira idade, trabalhos voluntários praticados ajudam o idoso a se sentir mais útil para a sociedade e é aconselhado a ser feito pela ONU.

Outro aspecto da vida do idoso é a sexualidade. Os velhos estereótipos dizem que pessoas idosas não são atraentes, com isso e com a falta de informação, induzem a pensar de maneira pessimista sobre o sexo na terceira idade.

Apesar de muitas pessoas acreditarem que a sexualidade acaba com a chegada da idade, hoje, sabe-se que é saudável manter a libido.

Inúmeros estudos indicam que uma grande porcentagem de indivíduos com idade superior aos 65 anos continua a atividade sexual, e também, estão satisfeitos com o sexo. Ou seja, o sexo ajuda na qualidade e prolongamento da vida.



Terceira Idade de Boituva nos Jogos Regionais



A HADAR conversou com a psicóloga Sandra Panageiro Pos-samaes sobre a vida dos idosos em nosso país.

“O idoso necessita ser bem acolhido, compreendido e res-peitado. Ao valorizarmos os idosos, e enxergarmos estas pessoas possuidoras de muita sabedoria, conhecimento e experiência de vida, estamos favorecendo que enfrentem as situações naturais desta etapa da vida. Pois, há perdas na capacidade física, profissional, de padrão econômico, de au-tonomia e de responsabilidade” explica.

O principal problema psíquico, segundo Sandra é a depres-são, “com o passar dos anos há para muitos a perda de in-teresse nas atividades e nos outros, caindo no tédio do dia-a-dia, com grande sentimento de perda, incapacidade ou inutilidade, podendo desencadear a depressão”.

Diante desse problema, Sandra explica que são poucos os idosos que conservam a jovialidade do espírito, a alegria de viver. “Fazer novas amizades, investir em um novo relacio-namento amoroso, viajar, praticar exercícios, participar de atividades em sua cidade, fazer novos cursos e planejar seu futuro! Uma estrutura familiar saudável e a manutenção de uma vida social, garante ao idoso um lugar com papel ativo e participativo na sociedade”.

Para a psicóloga as atividades físicas e psicológicas são fun-damentais para o bem estar durante toda essa etapa da vida. “A atividade física está associada ao bem-estar psicológico, as moderadas e não competitivas reduzem a tensão, ansieda-de, depressão, raiva e aumentam a disposição e a energia”.

A HADAR espera que o Brasil possa em pouco tempo garan-tir um envelhecimento saudável para sua população.

Procure a terceira idade mais próxima e viva mais e me-lhor!

Garantia de cidadania

O Estatuto do Idoso é uma iniciativa para promover a in-clusão social dos idosos existentes no Brasil. A Lei cuida da atuação do poder público na promoção das políticas sociais básicas de atendimento ao idoso.

O Estatuto do Idoso entrou em vigor há cinco anos, justa-mente com o propósito de garantir plena cidadania à popu-lação idosa. Confira abaixo os tópicos dos direitos fundamen-tais que constam no Estatuto.

- Liberdade, respeito e dignidade
- Alimentos
- Saúde
- Transporte
- Educação, cultura, esporte e lazer
- Profissionalização e trabalho
- Previdência Social
- Assistência Social
- Habitação
- Prioridade no acesso à Justiça

O maior desafio agora é divulgar o estatuto entre a popula-ção idosa mais carente com uma linguagem simples.

O Ministério da Saúde relacionou alguns desses direitos e deveres na cartilha “Viver Mais e Melhor”, distribuída gra-tuitamente nos postos de atendimento do Sistema Único de Saúde (SUS).



Irmã Dolores



Crescer bem

Fundada em 2004 na cidade de Boituva a Fundação Crescer Criança tem finalidade assistencial e educacional. Atende principalmente adolescentes e desenvolve ações pré-profissionalizantes, ecológicas, esportivas, educacionais e de lazer. Incentivando o exercício da cidadania.

Sua história começou em 1993, quando teve início a construção de uma Escola particular numa grande área verde, na cidade de Boituva. Esta área era local de lazer de crianças e adolescentes de famílias de baixa renda. Para que as mesmas não se sentissem excluídas do espaço físico, uma das diretoras desta Escola, Laurette Nüssli, realizou um trabalho de aproximação e, com o auxílio de pessoas voluntárias, iniciou uma ação social com as crianças e adolescentes do entorno da escola, oferecendo atividades de cultura e lazer, aos sábados.

Com o passar dos anos houve a necessidade de criar uma entidade para atender devidamente os adolescentes de 12 a 17 de baixa renda.

Assim, em 1996, nascia a “Associação Crescer Criança (ACC)”.

No ano de 2004, Sérgio Gontijo Álvares e Laurette Verena Nüssli Álvares, doaram o terreno e o imóvel onde encontrava-se a ACC, dando origem à “Fundação Crescer Criança (FCC)”. Em agosto do mesmo ano, por intermédio de amigos suíços, a Fundação Crescer Criança recebeu uma grande doação, que permitiu completar seu projeto arquitetônico.

Entre seus objetivos está o de proporcionar oportunidade às crianças e adolescentes em participar de atividades de apoio à escola de Educação Básica e exercerem sua cidadania de forma digna e participativa.

A HADAR foi até a sede do Crescer Criança e conversou com a coordenadora Karine Rodrigues do Amaral Franco que nos mostrou as instala-

ções da Fundação “temos capacidade para atender 500 jovens, mas por falta de verba atendemos menos atualmente, porém esperamos alcançar essa meta em pouco tempo”.

Em 2007 foram atendidas 250 crianças e jovens carentes. “Existe um acompanhamento das famílias também”, comenta a coordenadora.

A mão de obra da Fundação é contratada e também recebe voluntários, muitos desses são ex participantes da Fundação.

Atualmente, com o aumento do



e forte

quadro de Colaboradores Contribuintes, da ajuda da Prefeitura Municipal e do Governo do Estado, a Fundação já atende 300 crianças e adolescentes.

Para fazer doação para a Fundação Crescer Criança, Karine explica que deve ser feita com boleto bancário que deve ser solicitado à própria fundação, outros tipos de doações

também são bem vindas, como brinquedos, gibis (para a biblioteca) entre outros.

Para Karine a responsabilidade é equalizada pelos resultados, é muito gratificante.

Para frequentar o Crescer Criança é necessário:

- Estar matriculado e frequentando a Escola de Educação Básica;
- Possuir renda per capita de, até meio salário mínimo;
- Submeter-se a Triagem Social. (A entidade promove uma Visita Domiciliar para constatação da realidade

social do integrante e sua família).

- Uma pedagoga da FCC faz o acompanhamento da frequência e do aproveitamento dos assistidos nas Escolas em que estão matriculados. Em caso de dificuldade de aprendizagem, a FCC promove o Reforço Escolar, pois a prioridade é a permanência e o sucesso escolar de todos.

Telefone: (0XX15) 3263 3731 / 3363 3229

www.crescercrianca.org.br

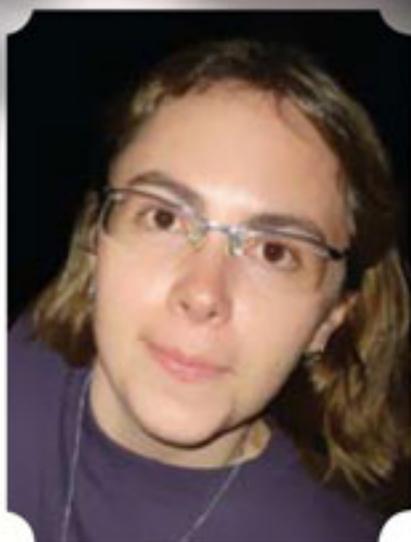
E-mail: fcc@crescercrianca.org.br

An advertisement for 'baby bum bum' featuring a young girl in a blue and white patterned dress and a young boy in a red t-shirt and grey shorts. The text is arranged in a playful, staggered manner. At the bottom, there is contact information for the store.

baby bum bum

O Dia é
das crianças,
mas a moda
é para
o papai
e a mamãe
também.

R Prudente de Moraes, 218 - Tatui
Fone: 15 3251-2084



Esforço gera frutos!

Caroline Mazzer nasceu em 1982, a pouca idade engana quem pensa que a jovem não tem experiência de vida e profissional. A estudante de direito é administradora da Mazzertex, malharia e confecção infantil na cidade de Tietê.

A HADAR conversou com Carol, como é carinhosamente chamada, uma verdadeira lição de vida e empreendedorismo para todas as idades.

HADAR>> Quando começou sua vida profissional?

CAROLINE>> Eu já trabalhava com meu pai e minha mãe, mas o contato era pequeno com a empresa. Há quatro anos perdi meu pai e tive que ficar no lugar dele. Minha mãe trabalha na produção e eu acabei ficando com toda a parte administrativa.

HADAR>> Como foi pra estudante de direito se tornar uma empreendedora?

CAROLINE>> No começo a gente fica meio perdida, os negócios já estavam andando há 30 anos e as pessoas lidam com você como se você estivesse trabalhando ali desde o início da empresa. É diferente de alguém que monta um negócio, no meu caso eu não podia ter chance de errar.

HADAR>> Qual a sua dica para quem está querendo criar seu próprio negócio?

CAROLINE>> Fuja! (risos) É brincadeira... Para abrir uma empresa hoje é fácil, em uma semana você já consegue. O crédito também está fácil de conseguir. O real problema é se manter no mercado. Ainda mais com os produtos importados chegando cada vez mais baratos no país, principalmente os produtos chineses.

HADAR>> Essa entrada de produtos chineses atrapalha em quais sentidos a indústria têxtil?

CAROLINE>> Não é apenas na indústria têxtil, os produtos chineses estão em todos os lugares, são vendidos com um preço bem abaixo do nacional. Isso desestabiliza as empresas e seus funcionários.

HADAR>> Quais os planos futuros para a sua empresa?

CAROLINE>> Estamos expandindo no mercado de fios, ampliando o barracão para as máquinas da malharia. A confecção está em um mercado difícil de expansão atualmente.

HADAR>> O que significa a palavra sucesso para a Caroline?

CAROLINE>> Sucesso pra mim é ver o que estou fazendo, ver progredindo. Estar bem comigo mesma, nada de glamour, sabe? O importante é muito esforço, fazer a coisa certa, estar bem comigo!

Valorize a cor

A cor pode transformar, animar e modificar um ambiente. O uso de uma ou várias cores no ambiente pode alterar a comunicação, as atitudes e a aparência das pessoas presentes.

Pesquisas demonstram que quando uma pessoa vê uma cor da qual gosta, todo seu sistema orgânico fica relaxado.

Confira abaixo as cores mais indicadas para cada ambiente:

Banheiros:

Devemos evitar o preto, exceto ser em pequenos detalhes. Se optarmos por cores escuras, podemos colocar plantas para amenizar e dar vida.

Rosa ou Pêssego: é muito relaxante e traz muito calor ao ambiente.

Amarelo: inspira novas idéias quando entramos na água.

Azul: muito relaxante em tons avermelhados e esverdeados, porém em tons acinzentados pode despertar introspecção e até tristeza.

Cozinha:

É um dos lugares mais importantes da casa. É onde a família se reúne, por isso devemos fazer dela um ambiente que propicie descontração e convívio.

Rosa e Pêssego: estimula o afeto e a comunicação.

Laranja e Damasco: ativam o interesse em servir melhor e pela casa.

Vermelho: é altamente emocional e estimula tanto sentimentos positivos quanto negativos, portanto devemos usá-lo com cautela.

Azul: pode causar certo distanciamento.

Amarelo-forte: estimula refeições rápidas e a falar muito enquanto comemos. Pode ser estressante.

Quarto:

A cor a ser escolhida deve ser fria e relaxante, para descansar antes de dormir. Uma tonalidade mais fria "esfria" imediatamente a atividade nas células do cérebro.

Azul-hortências: ajuda a relaxar e vai bem com o pêssego, salmão e rosa.

Verde-pálido: ajuda a equilibrar o ambiente e tem função antiestresse, combinado a uma cor quente dará ótimos resultados.

Quarto de criança:

Deve ser especial e pensado para ela. Crianças adoram cores vivas e alegres, devemos estimular a imaginação delas.

Sala de Estar:

Como é um lugar onde se recebe visitas, deve ter vários estímulos visuais para manter a atmosfera e a conversa viva e diversificada. Pode-se usar o amarelo, laranja, vermelho com o verde e azul como complemento.

Sala de Jantar:

Neste ambiente podemos criar atmosferas diferentes com o uso das cores. Amarelo: estimula o ego, as pessoas tenderão a dizer mais o que pensam.

Azul: propicia conversas mais sérias, sóbrias, sobre negócios.

Vermelho: proporciona uma sensação de intimidade e a conversa será mais pessoal.

A orientação de um profissional, arquiteto ou decorador é importante, pois as cores transmitem sensações, não existe cor inadequada, porque tudo depende de onde e como ela será aplicada, em uma casa convivem pessoas com personalidades diferentes que exigem ambientes com cores diferentes.



Outubro é o mês de trazer mais cores na vida de quem tem a vida nas cores.

Dia 18 de outubro

Dia do Pintor

 **TINTAS PIG**

Colorindo o mundo com você.

Tatuí 15 3251 3393

| Boituva 15 3363 1826

| Sorocaba 15 3229 2444

Votorantim 15 3343 2009

| Itapetininga 15 3272 2740

| Itapeva 15 3522 1401

Filhos

Filhos são nossos corações,
Dentro do peito, batendo.
Filhos são as emoções,
Dentro do ventre, crescendo.

Filhos são as flores perfumadas
Desabrochando tão formosas.
São as estrelas espalhadas
Que brilham suntuosas.

Filho são sonhos desejados,
São luzes da esperança,
São rostos imaginados.
Filhos são lindas crianças!

Filhos são como a Lua
Que prateia como sua luz.
Filhos são como o Sol
Que incendeia e seduz.

No peito abençoado,
Há um coração que palpita,
Pelos filhos, preocupado.
Uma alma tão aflita!

Filhos dados pelo Criador.
Filhos da ilusão, da felicidade...
Filhos da infinita dor.
Filhos chamados saudade.

Maria do Carmo M. Ramos (Carminha)



O seu futuro começa

AGORA.



→ **Pedagogia**

→ **Estudos Sociais**

→ **Educação Artística**

→ **Desenho Industrial**

ass<tt>a

FACULDADES DE TATUÍ

R. Oracy Gomes, 665 - (15) 3251.1573

www2.asseta.com.br



Conheça um bom motivo para

SORRIR



- Implantodontia
- Prótese
- Clínica Geral



Dr. Akira Koza
CROSP 92.361



Cirurgião dentista e técnico em prótese dentária

(15) **3259. 6343**

R. Brigadeiro Jordão, 140



01) Élio - Sítio Santa Sílvia - Boituva; **02)** Rafael, Rebeca, Gabi e Maria Luiza - Baile Eleição Rainha do Rodeio - Boituva; **03)** Luci e Vitor - Baile Eleição Rainha do Rodeio - Boituva; **04)** Rodrigo e Cíntia - Baile Eleição Rainha do Rodeio - Boituva; **05)** Daniele, Tânia, Délia, Eza e Márcia - niver Eza na Aldeia do Chopp; **06)** José Reinaldo, Maria Vitória e Adriana - niver Adriana e Neuza

MAGAZINE

METROPOLIS

Faça sua lista:
Casamento - Chá de Cozinha - Chá-Bar

NTES 3251-1997

R Capitão Lisboa, 657 • Tatuí 15. 3251-1997

Elmec



07) Alunos da APAE - O Boticário Tatuí; **08)** Niver Lorena **09)** Júlia, Carol e Larissa - Capitão XV; **10)** Fernando, Nico, André, Adélcio, Juninho e Leão - niver Cabeção; **11)** Tiago e Marcos - Aldeia do Chopp; **12)** Renan, Rayane, Kabeça, Vanessa, Marcela, Thábata e Camila - niver Kabeça

Experimente a união da música com o sabor, acompanhado de uma bela pizza

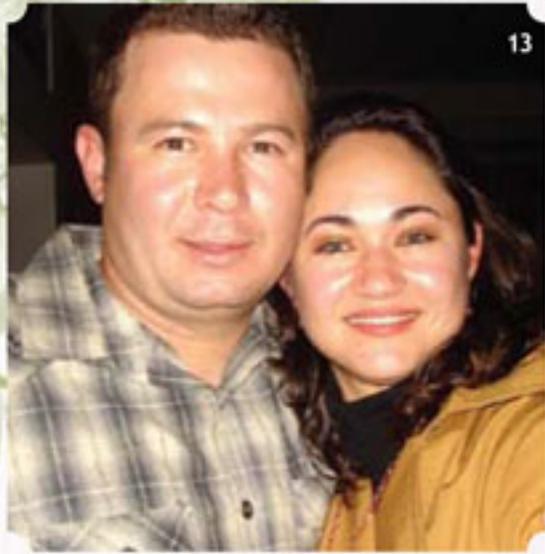
Conheça o Espaço MPB com música ao vivo, sexta e sábado, a partir das 20h

Av. Salles Gomes, 149 - Tatuí - 15. 3259-1514



Bella Pizza
Forno à Lenha

Constelação hadar



13



14



15



16



17



18



19

13) Wilson e Tatiane - Baile Eleição Rainha do Rodeio - Boituva; **14)** Giovanna e Ronaldo - Coquetel Park Shop Tatuí; **15)** Angelita, Luma e Wilson - Baile Eleição Rainha do Rodeio - Boituva; **16)** Juliano, Douglas, Elid, Elisandro, Paulo, Sandro, Anderson e Mauro - Tapemag - Tatuí; **17)** Ladi Meteora e Marcelo Médici - niver Marcelo; **18)** Vitor e Regina - Coquetel Park Shop Tatuí; **19)** Fernando e Mariana - niver Cabeção

*Sua festa merece momentos
com muito requinte*



Divec

Festa & Arte

Locação de artigos para festas

www.festaearte.com.br

Fone: (15) 3251-4333 - Rua Maneco Pereira, 91 - Tatuí

**NÃO EXISTE TEMPO RUIM
NA ALERGOCLIN**
Multiclínicas

**BRONZEAMENTO
artificial**

Divec



Com toda segurança,
aprovado pela ANVISA

AGENDAMENTO
15 3259. 3800
15 3251 2565

R. IBRAIM DE ALMEIDA NOBRE, 25 - TATUÍ



20) Thais, Edneia e Rita - Integravias - SPVIAS; 21) Gisele e Geraldo - Coquetel Park Shop Tatuí; 22) Grupo Quinta - Amart; 23) José Victor, Gustavo e Guilherme - Torneio da Federação de Natação em Itu; 24) Paulinho e Pedro Henrique - niver Eza Aldeia do Chopp; 25) Paulo e Regina - Baile Eleição Rainha do Rodeio - Boituva

Não estranhe se os seus clientes começarem a desfilar



Sacola de Papel

Sacola Plástica

Caixa para Presente

Papel de Seda

Etiqueta



**EMBALAGENS
PERSONALIZADAS**

15.3246-3317

www.artembalagens.com.br

Avenida Três de Maio, 2168 - Bairro Vila Nova - Cesário Lange

Estética facial e corporal

- Acne Control
- Limpeza de Pele
- Estimulação Muscular
- Revitalização Facial
- Peeling de Cristal
- Peeling de Diamante
- Drenagem Linfática facial e corporal pré e pós - cirurgico

Ana Paula Strufaldi de Medeiros - esteticista



**Clínica
Cássia Cucatti**

*Novo
Endereço*

R. Juvenal de Campos, 203 - Tatuí - 15 3251 4562

Constelação H★dar



26) Leonardo e Heliana - Baile Eleição Rainha do Rodeio - Boituva; 27) Amilton e Saint Claire - Baile Eleição Rainha do Rodeio - Boituva; 28) Tassiano e Misleine - Mano Alto visual; 29) Neuza e Jorge - niver Adriana e Neuza; 30) Rafael - Feira de Ciências Anglo; 31) Bárbara, Giovana e Dani - Capitão XV; 32) Rogério e Apolo - Capitão XV; 33) Luizinho e Vânia - Cart Tatuí; 34) Lore e Lise - Aldeia do Chopp

Katarina Noivas Aluguel

- 1º Aluguel
- Vestido de Noiva
- 15 anos
- Roupas a rigor feminino e masculino

Promoção
Kit Noiva aluguel R\$ 390,00
Vendas a partir de R\$ 500,00

15 3205-1185 - www.katarinanoivas.com.br
R. 15 de Novembro, 40 - Centro - Tatuí



Cursos Profissionalizantes

venha buscar a sua qualificação profissional



R. Pereira Ignácio, 378 - Boituva - 15 3263 1750

35



36



37



38



39



40



41



35) Penha e Guilherme - Coquetel Park Shop Tatuí; **36)** Esmeralda, Carlos e Júlia - Tatuí; **37)** Ruan e Juliana - Baile Eleição Rainha do Rodeio em Boituva; **38)** Hélio e Wagner - Baile Eleição Rainha do Rodeio - Boituva; **39)** Vivi, Kika e Laila - Sertanejo Universitário - Uaná; **40)** Jane e Zé - Baile Eleição Rainha do Rodeio - Boituva; **41)** Gui, Gabriel, Renata, Natália e Adnaldo - Sítio Santa Sílvia - Boituva.

Lançamento
Barbie
e o Castelo de Diamante

Confira toda magia e o brilho das Princesas



15. 3251.7020

Rua 15 de Novembro, 491 - Centro - Tatuí



ALERGOCLIN
Multiclínicas

VACINAÇÃO
VACINAS BÁSICAS E COMPLEMENTARES
IMPORTADAS

Dr. Jorge Sidnei Rodrigues da Costa
CRM 34.708

Seg. a Sexta das 14h às 19h
Sábado das 8:30h às 11h



15 3305 4358

R. Ibraim de A. Nobre, 25 - Jd. São Paulo - Tatuí

Esporte de garra!

O dia do deficiente físico está chegando, dia 11 de outubro, para comemorar a superação e lição de vida a HADAR usou os resultados do Brasil na paraolimpíada para falar de um símbolo de obstáculo superado: A prática esportiva pelo deficiente físico.

Há algum tempo não era muito comum ver nos diversos esportes brasileiros deficientes físicos praticando-os.

Em 1958 paraplégicos e tetraplégicos criaram clubes em São Paulo e no Rio de Janeiro com o desejo de dar continuidade ao que começaram nos hospitais americanos, onde o tratamento para as limitações era o esporte.

O esporte, além dos benefícios fisiológicos, sociabiliza o portador de deficiência e o ajuda a passar por obstáculos não apenas esportivos como o preconceito

e ignorância dos teoricamente "normais". A prática esportiva recupera a auto-estima e transforma vidas.

Segundo dados do IBGE mais de 14% da população tem algum tipo de deficiência. Essa porcentagem aumenta progressivamente, estima-se que por mês 10 mil pessoas adquirem deficiência causada por acidentes envolvendo automóveis e armas de fogo.

Em nosso estado mais de 10% da população é classificada como deficiente.

Diversos são os esportes que podem ser praticados pelo portador de deficiência como basquete em cadeira de rodas, atletismo, natação e muito outros.

O deficiente já é um vencedor dos obstáculos diários, no caso do esporte cada vez mais elas superam todos os limites e rompem todas as expectativas, tornando-se verdadeiros campeões.

Para quem se interessar a APO-DET (Associação dos Portadores de Deficiências de Tatuí) oferece vários cursos entre eles atletismo para deficientes. Contato: (15) 3305-4748 - Das 8:00 às 11:30 e das 13:30 às 17:00. (segunda-feira à sexta-feira).

O que você acha de ter a Capital agora em Boituva?

Boituva, cidade muito conhecida como a capital do Pára-queda, agora também pode se orgulhar por oferecer o melhor em diversos segmentos.

Quando se fala de interior muitas vezes vem a imagem de falta de atrativos, mas também é sabido a superioridade da qualidade de vida e suas relações humanas.

O interior, possui atividades com detalhes únicos, céu de brigadeiro e muita gente bonita, além, é claro, do fato de que todo mundo se conhece. Isso é mágico.

Nas grandes capitais, há agitação desenfreada, muitos e muitos nem se conhecem. Por outro lado investem em muita pesquisa, tecnologia, tendências e design arrojado. A modernidade e a evolução são contagiantes e encantam pela diversidade e originalidade. Não seria perfeito ter as duas coisas no mesmo local?

Foi pensando em tudo isso que os empresários Paulo Pereira e Regina Martins resolveram investir nesta cidade.



“Aqui encontramos tranquilidade para oferecer o que tem de melhor no segmento de móveis e decoração. A proximidade de São Paulo, minha experiência neste segmento, o grande crescimento dos condomínios e o fato das famílias valorizarem seus familiares e amigos, demonstrando isso ao recebê-los em suas casas, foram muito favoráveis na definição deste projeto empresarial”, relata Paulo Pereira.

A Natturalle Interiores & Design está há 18 meses atuando neste mercado, oferece vários estilos de móveis para área interna e externa, jardins e piscinas, decoração, tapetes e persianas.

Agora, se você ainda não conhece a loja, o casal os convida para conhecer e conferir a variedade de marcas exclusivas e produtos da loja.

O cafezinho e o atendimento são também elaborados pensando só em vocês.

Venham conferir!

Natturalle Interiores & Design

Móveis Ecologicamente Corretos

- Conjunto Patente Completo (01 mesa, 04 poltronas, 02 espreguiçadeiras)
- * Disponível em diversas cores **10 X 290,00**
- Ombrelone (Preço sob consulta)

"VIVER DE BEM COM A VIDA"

Conheça também, nossa linha de móveis internos!

www.natturalle.com.br

Rua Acácio Manoel da Silva Vianna, 313
Centro - Boituva/SP Fone: (15) 3263-4385

Somos insubstituíveis

Ao contrário do que muito se pensa e fala por aí, nenhum de nós é "substituível".

A energia que doamos em forma de amor, a compreensão e o respeito que dedicamos através de nossas atitudes mostram quem somos. No mês passado, falamos sobre mudar o mundo através da gentileza. Agora, proponho mudarmos o mundo fazendo algumas reflexões.

Somos todos insubstituíveis.

Podemos ser sucedidos, mas nunca substituídos.

Nem mesmo a morte física nos torna substituíveis. Sabe por quê? Porque somos únicos. Porque o

brilho nos olhos de cada um de nós é único, porque a história de vida de cada um de nós é única.

E como a história de vida de cada um de nós é única, as marcas que deixamos ao longo de nossa existência nos tornam imortais. Cabe a cada um decidir a forma como quer ser lembrado.

Somos insubstituíveis quando somos lembrados com carinho, com tanto carinho a ponto de provocar saudades e lágrimas pela nossa ausência.

Seremos substituíveis se pensarmos que viver é apenas nascer, crescer, constituir família, trabalhar, construir patrimônio e



Dia das Crianças é na Consorpan

CONSORPAN
PRODUTOS PARA
CONFEITARIA
SORVETERIA
E FESTAS

www.consorpan.com.br

(15) 3251-7982

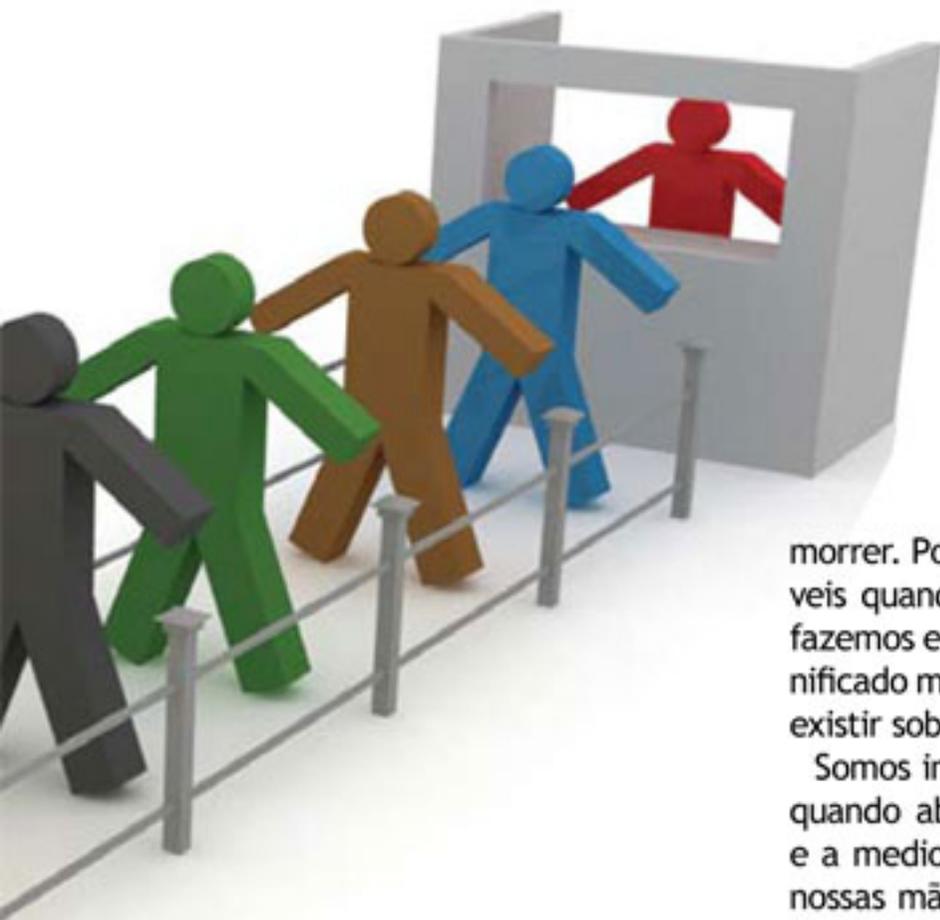
(15) 3259-0429

R. do Cruzeiro, 909 - Tatuí | R. 15 de novembro, 843 - Tatuí

Festas Temáticas

Papo de Anjo
BUFFET

www.bufferpapodeanjo.com.br
Av. Cel Firmo V. Camargo, 171 - Tatuí-SP - (15) 3251.8520



morrer. Porém, somos insubstituíveis quando descobrimos porque fazemos essas coisas, e qual o significado maior e mais profundo de existir sobre o planeta.

Somos insubstituíveis e imortais quando abandonamos o egoísmo e a mediocridade, e estendemos nossas mãos a outras mãos, para formar uma corrente que espalhe amor e fraternidade entre os povos.

Somos insubstituíveis quando não enxergamos mais a cor da pele de nosso semelhante, sua religião, seu sexo e preferência sexual, ou qualquer fator que

possa levar à discriminação e à segregação. Porque, quando isso acontece, é sinal de que finalmente rompemos a barreira da cegueira e começamos a enxergar de verdade. E, como escreveu Saint-Exupéry, “o essencial é invisível aos olhos”.

Lições de vida, exemplos de caráter e recordações que aqueçam os corações das pessoas nos tornam imortais.

Perseverança nos caminhos que o coração traçar, coragem para realizar sonhos, e muito amor para distribuir ao longo da caminhada nos tornam insubstituíveis. Porque, sem amor, nada terá valido a pena. E, no final, o que realmente conta são as marcas que deixamos no coração das pessoas.

Que o insubstituível rastro de luz que marca nossa passagem por aqui, agora, possa ser substituído por muitos outros, trazendo evolução e paz a toda a humanidade!

magaldi@fasternet.com.br
Luis Carlos Magaldi Filho

Seu sorriso merece o melhor

Casos clínicos solucionados por ortodontistas especialistas.

Seu tratamento realizado com mínimo de tempo necessário.

caso 1



Dra. Rita de Cássia França Albuquerque
CROSP 21097

caso 2



Dra. Patrícia Loretti de Sousa
CROSP 42830

15 3251 9777
R. Maneco Pereira, 365 - Tatuí

15 32511572
R. Gov. Pedro de Toledo, 111 - Tatuí



Curta o Dia das crianças com seus pequenos

O dia das crianças pode ser muito mais do que correr para as lojas e presentear seu filho. Essa é uma data onde os pais afrouxam as gravatas, as mães deixam de lado os saltos e viram crianças junto com seus pimpolhos.

Pensando no bem estar da família a HADAR convida os papais e mamães a passarem um dia totalmente diferente. Vamos lá?

Comece o dia presenteando, nem que seja para dar uma pequena lembrança, as crianças vão levantar felizes da vida!

Libere os doces inclusive para vocês. Tomem um sorvete em família, vá ao parque da cidade, brinque junto com seu filho, se suje, ria!

Ensine seu filho como eram suas brincadeiras quando criança e aprenda com ele as novas. Desperte a sua criança interior!

Aproveite para dar uma volta pela cidade, leve seu filho pra conhecer outras crianças que não tem a mesma sorte que ele em ter uma família.

Você não tem filhos? Sem problemas! Adote por um dia uma criança carente, doe um brinquedo ou roupinha a quem precisa.

Feliz dia das crianças!

Direitos da criança:

1º - Toda criança, sem exceção, sem distinção ou discriminação de raça, cor, sexo, língua, religião, opinião política ou de outra natureza, origem nacional ou social, riqueza, nascimento ou qualquer outra condição, quer sua ou de sua família, terão os direitos abaixo assegurados

2º - A criança gozará proteção especial e deverá ser feito tudo o que for possível para que seu desenvolvimento físico, mental, moral, espiritual e social seja atingido de forma sadia e normal e em condições de liberdade e dignidade

3º - Desde o nascimento, toda criança terá direito a um nome e a uma nacionalidade

4º - Toda criança tem direito a crescer e criar-se com saúde, com acesso a alimentação, habitação, recreação e assistência médica adequadas

5º - À criança incapacitada física, mental ou socialmente serão proporcionados o tratamento, a educação e os cuidados especiais a que necessita

6º - Para o desenvolvimento completo e harmonioso de sua personalidade, a criança precisa de amor e compreensão

7º - A criança terá direito a receber educação, que será gratuita pelo menos no grau primário. E também a oportunidade de brincar e divertir-se

8º - A criança estará sempre entre os primeiros a receber proteção e socorro

9º - A criança não pode trabalhar antes de completar 16 anos e não pode ser explorada

10º - A criança tem proteção total contra atos que possam suscitar discriminação racial, religiosa ou de qualquer outra natureza

Bronzeamento Artificial

A Alergoclin Multiclínicas oferece bronzeamento artificial com alta tecnologia e equipamentos aprovados pela Anvisa. Em Tatuí, (15) 3251-2565



DANÇA DE RUA

Infanto-Juvenil. Muita dança e animação na certa! Vá conferir! Balletatro Fred Astaire. Em Tatuí, fone: (15) 3251-8417



Parque do Tubarão

Acerte em cheio neste dia das crianças e corra até a Planeta Brinquedos! Confira as novidades como o Parque do Tubarão entre outros. Em Tatuí, (15) 3251-7020



Dia das crianças!

Deixe seu filho ainda mais bonito na Baby Bumbum, as melhores e mais charmosas roupinhas! Moda adulto e infantil. Em Tatuí, fone: (15) 3251-2084.



NOVA-TIM MULTIMÍDIA

Fale mais!

Confira as promoções que a Tim oferece na Nova Tim e encontre um plano que combina com você. Em Tatuí, (15) 3305-2433



Sabor italiano

Pizza quentinha e deliciosa você saboreia na Bella Pizza e ainda, de quinta a sábado música ao vivo a partir das 20 horas. Em Tatuí, fone: (15) 3259-1514.



Sensuelle

A nova coleção d´O Boticário deixa você mais bonita e marcante do que nunca. Descubra! Em Tatuí (15) 3259-4912



Venha buscar sua qualificação profissional na RM cursos profissionalizantes. Inscrições abertas para cursos de Cálculo técnico mecânico, leitura e interpr. de desenho téc. mecânico, metrologia + CEP, tecnologia de soldagem, conformação mecânica e autocad 2D. Em Boituva, (15) 3263-1750.



Elegância e Harmonia

Na Katarina Noivas você encontra criações exclusivas do mais alto requinte para festas de casamento, bailes de debutante, e o que a ocasião mandar. Aluguel e venda de vestidos de noiva, dama, madrinhas e masculino. Em Tatuí, (15) 3205-1185 ou pelo site: www.katarinanoivas.com.br



Adoce sua vida!

As melhores opções estão na Consorpan! Variedade e qualidade além de tudo que você precisa para completar a sua festa. Agora em 2 endereços, em Tatuí. (15) 3259-0429 (15) 3251-7982



Park Shop

Os mais lindos presentes para as suas crianças e para a sua casa, você encontra na Park Shop. Em Tatuí (15) 3305-1396



Não fique só na vontade!

Bateu aquela vontade de comer um pastel quentinho ou um lanche delicioso? Então não passe vontade, corra para a Tambelli e se delicie! Em Tatuí (15) 3251-2210



A ortodontia ao seu alcance

Tratamento realizado com o mínimo de tempo necessário com ortodontistas especializadas. Dra. Patrícia Loretti e Dra Rita França. Em Tatuí, (15) 3251-9777 e 3251-1572



Formação Superior

Ensino superior de qualidade você encontra nas Faculdades Aseta, diversos cursos e professores qualificados. Em Tatuí, (15) 3251-1573



Kanguru

Encontre o presente que você procura Kanguru bolsas e acessórios. Confira as novas coleções e toda a linha masculina e feminina. Em Tatuí, (15) 3251-8151



Presentão

Neste mês de outubro a Canal Games traz ofertas que são um verdadeiro presente, não só para as crianças. Confira. Em Tatuí, (15) 3305-5861



Solarflex

Proteja sua varanda e edícula contra vento, chuva e sol utilizando nossos toldos modelo cortina em lona sintética das mais conceituadas marcas (Alpargatas, Sansuy ou Vulcan) totalmente vulcanizada (sem costura), o que garante ao produto total impermeabilidade. Solicite a visita de um de nossos representantes através dos fones (15) 3251-4769 e (15) 3259-2103.



Festa de arromba!

Agora, fazer sua festa não é mais sinônimo de dor de cabeça. A Nexxus Eventos produz desde o projeto até a execução final. Tudo para casamentos, formaturas, festas infantis e shows musicais em um só lugar. Seu evento será um sucesso! Em Tatuí: Rua Santa Cruz, 590 - (15) 3305-4300

Prevenir é o melhor remédio.

A Alergoclin oferece todo calendário de vacinação infantil, incluindo as vacinas completares como Pneumo 7v (Prevenar), MeningoC, Varicela (Catapora), Hepatite A, Gripe e HPV (câncer de útero). Em Tatuí, (15) 3305-4358

**Fique ainda mais bonita.**

Estética Fácil e Corporal com a esteticista Ana Paula Strufaldi, agora em novo endereço. Rua Juvenal de Campos, 203. Tatuí: (15) 3251-4562.

**Seus pés na moda**

J.Maskrey, a designer inglesa de jóias que é parceira da Melissa há várias temporadas, está de volta neste verão. Desta vez, com um modelo customizado com cristais Swarovski, a Melissa Sin. Novidade para brilhar de noite e de dia. Compre a sua na dzarm. Em Tatuí (15) 3259-1850

**Sua marca merece destaque!**

Embalagens bonitas e atraentes você encontra na Art Embalagens. Entre no site ou solicite uma visita dos representantes. Em Cesário Lange: (15) 3246-3317. www.artembalagens.com.br



Alugue tudo para que seu evento seja um sucesso. Com 8 anos de experiência, a Festa&Arte oferece equipamentos e atendimento de excelente qualidade. Receba seus convidados com estilo e elegância. Tatuí, (15) 3251-4333

**Cuide de você**

A Tapemag, além de oferecer produtos para jardinagem, também oferece equipamentos para você se proteger de eventuais acidentes. Garanta seu EPI (equipamento de proteção individual). (15) 3259-2800 (15) 3251-3649

Locação de carros

Vá para onde você quiser. A Localiza facilita para você. E ainda, para empresas, tarifa especial para locações mensais. Atendimento 24 horas para urgências. Comprove. Em Tatuí, fone: (15) 3259-5858.

**Festa Temática!**

Momentos especiais devem ter cuidados mais do que especiais. Deixe o seu momento ainda mais especial com o Buffet Papo de Anjo. Comemore a sua história. Tatuí, (15) 3251-8520

**True Star**

Sinta-se uma verdadeira estrela com o perfume True Star de Tommy Hilfiger e roube a cena onde quer que você vá! Confira a fragrância n' O Beko, em Tatuí (15) 3251-9696

**Entrada para Janeiro!**

Confira as novidades da Per tutti. Projetos sem compromisso para toda a região e entrada para janeiro de 2009. COBRIMOS ORÇAMENTOS! Em Tatuí e Cerquillo, (15) 3205-2571 | 3284-2104

**Sua casa merece qualidade**

A Setal oferece o que há de melhor em inter-fones, fechaduras elétricas, sacadas, corrimões, além de portões automáticos. Conforto e qualidade para seu dia-a-dia. Em Tatuí: (15) 3251-4519



Tudo para seu fim de ano está na Magazine Metrôpoles, comece a se preparar desde já com muito bom gosto e requinte. Em Tatuí (15) 3251-1997



A Celmar tem móveis modulados sob medida para a sua vida. Escritórios, banheiros, armários, cozinhas, closets, dormitórios, área de serviço e home theaters. Sua casa merece. Em Boituva, (15) 3363-3626

**Corpo são, mente sã!**

Ganhe uma dose extra de firmeza, elasticidade e equilíbrio com a loga. Agora com aulas duas vezes por semana na Onda Viva! Informe-se: (15) 3251-1869

**Churrasco do bom...**

É só na Churrascaria O Costelão... Já virou tradição... Em Tatuí, fone: (15) 3251-2719.

**Miriam Kids**

Neste mês das crianças, comprando na Miriam Kids você concorre a um Playstation 2! Venha conferir esta super novidade. R. Prudente de Moraes, 240, em Tatuí, (15) 3251-6849

**Bronzeamento a jato**

Não espere o verão chegar para ficar da cor da estação! Bronzeamento a jato e sem contra indicação você encontra na Plenna Estética. Em Tatuí (15) 3259-7151



Nhocão



Massa:

- 1 ½ kg de batata cozida, descascada e amassada
- 1 caixa de creme de leite (200g)
- 1 ovo inteiro
- Sal a gosto
- ¾ de xícara de chá de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- Fatias de mussarela

Reserve as fatias de mussarela. Junte os ingredientes restantes, misturando bem. Em um refratário despeje metade da massa. Por cima faça uma camada com as fatias de mussarela e cubra com a outra metade. Asse por cerca de 30 minutos em fogo médio. A receita deve ser preparada de véspera.

No dia seguinte, faça o molho de sua preferência e cubra a massa. Coloque para assar por mais 30 minutos e sirva.



Lidia Shizuko Ferreira é paisagista aposentada

Quer ver sua receita ficar famosa também? Mande um e-mail para a HADAR, assim como, fez nossa leitora de Boituva falecom@revistahadar.com.br

Conheça o sabor irresistível!

Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI

Rua Maneco Pereira, 166 - Bairro 400 - Tatuí - 15. 3251-2210

CHURRASCARIA O COSTELÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

Drac

exclusividade

SOMMIER



dzarm.

Praça da Matriz, 95 - Tatuí - 15. 3259-1850

A proteção está presente
nos trabalhos eficientes.

 **TAPEMAG**
Sua loja de peças e borrachas.

www.tapemag.com.br

Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí • 15. 3259-2800 / 3251-3649