

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$4,90



ANO 10 • EDIÇÃO 110 • JANEIRO DE 2017

# 2017

## Será um ano diferente?



### Política:

O que muda para o Brasil a presidência de Trump?

### 100 anos do Samba:

O ritmo mais popular do País

### São Paulo:

A cidade da garoa completa 463 anos

Parabéns! Exultai, ó céus, e alegra-te, ó terra, e vós, montes, estalai com júbilo, porque o Senhor consolou o seu povo, e dos seus aflitos se compadecerá. Isaías 49:13

**Euclides Ferreira**

Deus abençoe todos vocês, foi tudo maravilhoso!  
Eu tenho muito que agradecer por este dia maravilhoso que eu tive. Deus abençoe muito. Amei!  
(Realize-se dezembro)

**Eleandrea Bispo De Marins Marins**

Parabéns a todos os profissionais que participaram, como é gostoso participar desse quadro e poder realizar sonhos.  
(Realize-se dezembro)

**Vivi Domingues**

Muito Bom!  
(matéria entrevista de emprego)

**Meire Aparecida Pantojo Januário**

É mesmo! Vamos fazer o bem!  
(capa de dezembro - Solidariedade)

**Meire Aparecida Pantojo Januário**

Está linda! Parabéns para você e toda essa equipe!  
(Realize-se dezembro)

**Angela Santos**

Ai que bom...Brilha muito essa estrela. Parabéns!

**Meire Aparecida Pantojo Januário**

Ah seu Bê, que Deus te abençoe. Felicidades! Pessoa incrível e admirável... Parabéns!  
(aniversário Senhor Benedito - Fotos)

**Luciane Guimaraes**

Muito bom, Bernadete Camargo Elmec!!!  
(Fotos 6º Porco no Rolete)

**Andreia Fiuza**

Nossa, ficou outra pessoa! Muito lindo o trabalho da equipe, arrasaram!  
(Realize-se dezembro)

**Rosimeire de Paula**

A Revista Hadar está cada dia melhor, mais atraente e bonita. Parabéns à Bernadete e à equipe!

**Carminha**

**DATAS COMEMORATIVAS**  
**2017**

**Janeiro**

- 01 - Ano-Novo
- 04 - Dia Nacional da Abreugrafia
- 06 - Dia de Reis / Dia da Gratidão
- 07 - Dia do Leitor / Dia da Liberdade de Cultos
- 08 - Dia do Fotógrafo / Fotografia
- 09 - Dia do Astronauta / Dia do Fico
- 10 - Dia de São Gonçalo de Amarante
- 14 - Dia do Enfermo / Dia do Treinador de Futebol
- 15 - Dia do Compositor / Dia do Adulto
- 18 - Dia do Esteticista / Dia do Riso
- 19 - Dia do Cabeleireiro
- 20 - Dia do Farmacêutico / Dia de São Sebastião
- 21 - Dia Mundial da Religião
- 24 - Dia dos Aposentados / Dia da Previdência Social
- 25 - Aniversário de São Paulo / Dia do Carteiro
- 27 - Dia Internacional em Memória das Vítimas do Holocausto / Dia dos Oradores
- 28 - Dia de São Tomás de Aquino / Dia dos Portuários / Dia do Comércio Exterior
- 30 - Dia da Saudade / Dia da Não Violência / Dia do Portuário / Dia Nacional / das Histórias em Quadrinhos / Dia do Padrinho
- 31 - Dia do Mágico / Dia de São Dom Bosco

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

# Carta ao leitor

Caro leitor! Aqui estamos novamente, as comemorações e celebrações já se passaram. Vamos com toda força e vitalidade vencer mais um ano! Neste momento, o melhor a se fazer é colocar todos aqueles planos que fizemos há um mês, há um ano, em prática, pois, afinal, são esses sonhos e planos que nos mantêm sempre vivos.

Faça do papel e da caneta seus grandes aliados, liste quais os passos necessários para que cada objetivo seja alcançado, crie uma tabela e cronograma de cumprimentos de metas, mas nunca deixe de ser flexível, caso você não consiga cumprir o seu plano em um dia em particular, não se desespere, tente no outro. Não permita que todo o plano fracasse por causa de um tropeço. Tente até conseguir e desenvolva táticas e planos alternativos, mas nunca desista! Reavalie seu progresso, comemore cada etapa, mesmo que esteja sozinho, seja vitorioso!

Aprimore seus pontos fracos, saiba valorizar as oportunidades, permita-se, afinal, a maior barreira para o sucesso é o medo de fracassar. E, assim, seguimos o ciclo da vida, ganhamos mais experiência com as situações vividas e abertas aos novos desafios que estão por vir. É importante que, em todas as situações, estejamos firmes em nossos propósitos, pois o pensamento cria, o desejo atrai e a fé realiza!

Nós, da Revista Hadar, desejamos a todos um belíssimo ano! Esperamos que, juntos, possamos sair desta situação complicada em que o Brasil se encontra. Momentos difíceis, muitas vezes, são necessários para que os melhores possam vir, então, que 2017 seja um Ano Feliz e Próspero!

Agradecemos você, caro leitor, amigo, parceiro, por iniciar mais um ano conosco, acompanhando o nosso trabalho, acreditando em nosso veículo de comunicação. Para nossa equipe, é um prazer imenso levar informações de qualidade para você e para nossa região. Diversas pessoas trabalham, diariamente, para que a nossa estrela chegue, mensalmente, até você. Então, desfrute de nosso conteúdo, esta edição está recheada de ótimas reportagens.

É isso aí, que o nosso ano comece com muito brilho, sendo abençoado por Deus e que os nossos passos e decisões sejam sempre guiados e protegidos por Ele.

Até a próxima!



**Visão:** Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

**Missão:** A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

**Valores:** Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

## EXPEDIENTE HADAR

**Editora/Direção de Arte**

Bernadete Elmec

editora@revistahadar.com.br

**Jornalista/Redação**

Ana Luiza Schifflers e Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705

jornalismo@revistahadar.com.br

**Atendimento**

Ana Carolina Medeiros

falecom@revistahadar.com.br

**Revisão**

Marry Calvino

**Criação/Diagramação**

Elmec Comunicações

Claudio S. dos Santos

Leonardo Manis Casarini

arte@revistahadar.com.br

diagramacao@revistahadar.com.br

**Site**

Danilo Casemiro de Campos

www.revistahadar.com.br

**Anúncios e Publicidade**

Claudio Elmec

(15) 99144-8747/99789-5267

R. Sete de Maio 150 - sala 03

(15) 3259-7014 - 3259-5937 - 3259-4543

comercial@revistahadar.com.br

contato@elmeccomunicacoes.com.br

**Empresa Responsável**

Editora Camargo & Cia Ltda.

R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí

(15) 3259-4543

revistahadar@gmail.com

**Colaboradores**

Julio César Gomes, Veridiana Pettinelli, Luiz Carlos Magaldi Filho, Ivan Maia, Maria do Carmo Marques Ramos, Carla A. Barreto, Roberto Massuo Nakatsubo, Renata dos Santos Orvalho, Sandra de Brito, Terezinha Saraiva Grechi, Equipe Pedagógica Edurescere e Luis Antônio Galhego Fernandes.

**Agradecimentos**

Camila de Cássia Rodrigues, Dr. Roberto Debski, Sandra Benevento, Mayra Gaiato, Roberta Fernandes Nunes, Fabrício Machado e Helder Bocaletti e Ana Paula Castro.

**Distribuição**

Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

**Tiragem**

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Informamos que o GAATA retornará as suas atividades em 21 de fevereiro/2017. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, toda terça-feira, acontece o Bazar do Lar Donato Flores, das 9h às 16h, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, tem também móveis e utensílios. Informações: (15) 3251-1657/3305-1035 ou na Rua Vicente Cardoso, 1591, Tatuí.

Em Tatuí, acontece o curso de LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), na Associação "Surdos de Tatuí". O curso será dado somente até setembro de 2017. Informações: (15) 99850-5050/3259-5600 ou [tilibras@hotmail.com](mailto:tilibras@hotmail.com).

Em Tatuí, acontece, na Escola The Bridge, o Summer Club, de 17 a 19 de janeiro. Endereço: Av. São Carlos nº319H, Drº Laurindo. Informações: (15) 3205-2996 ou 99755-9415

Em Tatuí, acontece, na Escola The Bridge, o Open Class, de 17 a 02 de fevereiro. Endereço: Av. São Carlos nº319H, Drº Laurindo. Informações: (15) 3205-2996 ou 99755-9415

Em Itapetininga, acontece o Show da Turma do Pagode, dia 07 de janeiro, às 23h no Armazém Sertanejo. Informações: Rua Costabile Matarazo, República Federativa do Brasil, Itapetininga. informações: (15) 99600-7275 ou [www.armazemsertanejo.com](http://www.armazemsertanejo.com)

Acontecem, em Tietê, de 30 de janeiro a 18 de fevereiro, as matrículas no projeto Guri. Os cursos gratuitos que estão disponíveis para o ano de 2017 são: Violino, Violoncelo, Violão e Percussão. Para participar, o aluno deve ter 8 anos completos e 18 anos incompletos. Informações: (15) 3285-2937 ou Polo Tietê, Atendimento na Oficina Cultural, Rua Padre Francisco Costa Araújo Mello, S/N.

A Convocação para a 1ª atribuição do Processo Seletivo 001/2016 de Araçoiaba da Serra, irá até dia 04 de janeiro de 2017, das 09h às 12h. O não comparecimento será automaticamente considerado como desistência da vaga. Informações: (15) 3281-7000 ou <http://aracoiaaba.sp.gov.br>

No mês de janeiro, na Expo Center Norte, na cidade de São Paulo, acontece: Do dia 15 a 18 de janeiro, a São Paulo Prêt à Porter. Informações: <http://www.saopaulopretaporter.com>

No mês de janeiro, no Pro Magno, Centro de Eventos, na cidade de São Paulo, acontece: Dia 16 e 17 de janeiro, das 09h às 19h, o Inspiramais, Salão de Design e Inovação de Componentes. O Inspiramais chega com foco no assunto sustentabilidade, o evento irá focar no tema a fim de sensibilizar e esclarecer ao público sobre a importância de processos produtivos cada vez

mais limpos e responsáveis. Rua Samaritá, 230 - Casa Verde, São Paulo. Informações: <http://www.inspiramais.com.br>

No mês de janeiro, no Anhembi, na cidade de São Paulo, acontece: de 15 a 18 de janeiro, a FENIN Fashion São Paulo (Feira Nacional da Indústria Fashion). Endereço: Av. Olavo Fontoura, nº1209, Santa, São Paulo. Informações: [www.fenin.com.br](http://www.fenin.com.br)

No mês de janeiro, na Galeria de Arte SESI-SP, na cidade de São Paulo, acontece: até dia 28 de fevereiro, das 10h às 20h, a mostra gratuita: Tesouros Paulistas – Coleções de arte dos Palácios do Governo do Estado de São Paulo. Endereço: Av. Paulista, 1313 – em frente à estação Trianon – Masp do Metrô. Informações: [www.sesisp.org.br/cultura](http://www.sesisp.org.br/cultura).

No mês de janeiro, no MASP (Museu de Arte de São Paulo), na cidade de São Paulo, acontece: a exposição "A Mão do Povo Brasileiro, 1969/2016", até 22 de janeiro de 2017, das 10h às 18h. A mostra apresenta um vasto panorama da rica cultura material do Brasil com cerca de mil objetos. Horário especial: Como parte de sua programação de férias, o MASP abre suas portas durante todas as segundas-feiras de janeiro de 2017. Serão cinco dias a mais no mês para visitar as exposições e participar das atividades do museu: 2, 9, 16, 23 e 30 de janeiro. O horário permanece o mesmo dos outros dias, das 10h às 18h, com bilheteria aberta até as 17h30. Endereço: Avenida Paulista, 1578, Bela Vista, São Paulo. Informações: (11) 3149-5959 ou <http://masp.art.br/>

No mês de janeiro, no MASP (Museu de Arte de São Paulo), na cidade de São Paulo, acontece: a apresentação de um breve documentário "Lygia Pape – A Mão do Povo", até 22 de janeiro de 2017, das 10h às 18h. O filme aborda o desaparecimento das tradições artesanais populares. Horário especial: Como parte de sua programação de férias, o MASP abre suas portas durante todas as segundas-feiras de janeiro de 2017. Serão cinco dias a mais no mês para visitar as exposições e participar das atividades do museu: 2, 9, 16, 23 e 30 de janeiro. O horário permanece o mesmo dos outros dias, das 10h às 18h, com bilheteria aberta até as 17h30. Endereço: Avenida Paulista, 1578, Bela Vista, São Paulo. Informações: (11) 3149-5959 ou <http://masp.art.br/>

No mês de janeiro, no MASP (Museu de Arte de São Paulo), na cidade de São Paulo, acontece: a apresentação de um breve documentário "Lygia Pape – A Mão do Povo", até 22 de janeiro de 2017, das 10h às 18h. O filme aborda o desaparecimento das tradições artesanais populares. Horário especial: Como parte de sua programação de férias, o MASP abre suas portas durante todas as segundas-feiras de janeiro de 2017. Serão cinco dias a mais no mês para visitar as exposições e participar das atividades do museu: 2, 9, 16, 23 e 30 de janeiro. O horário permanece o mesmo dos outros dias, das 10h às 18h, com bilheteria aberta até as 17h30. Endereço: Avenida Paulista, 1578, Bela Vista, São Paulo. Informações: (11) 3149-5959 ou <http://masp.art.br/>

No mês de janeiro, no MASP (Museu de Arte de São Paulo), na cidade de São Paulo, acontece: a exposição "Agostinho Batista de Freitas", até 09 de abril de 2017, das 10h às 18h. O filme aborda o desaparecimento das tradições artesanais populares. Horário especial: Como parte de sua programação de férias, o MASP abre suas portas durante todas as segundas-feiras de janeiro de 2017. Serão cinco dias a mais no mês para visitar as exposições e participar das atividades do museu: 2, 9, 16, 23 e 30 de janeiro. O horário permanece o mesmo dos outros dias, das 10h às 18h, com bilheteria aberta até as 17h30. Endereço: Avenida Paulista, 1578, Bela Vista, São Paulo. Informações: (11) 3149-5959 ou <http://masp.art.br/>

No mês de janeiro, no MASP (Museu de Arte de São Paulo), na cidade de São Paulo, acontece: a exposição "Agostinho Batista de Freitas", até 09 de abril de 2017, das 10h às 18h. O filme aborda o desaparecimento das tradições artesanais populares. Horário especial: Como parte de sua programação de férias, o MASP abre suas portas durante todas as segundas-feiras de janeiro de 2017. Serão cinco dias a mais no mês para visitar as exposições e participar das atividades do museu: 2, 9, 16, 23 e 30 de janeiro. O horário permanece o mesmo dos outros dias, das 10h às 18h, com bilheteria aberta até as 17h30. Endereço: Avenida Paulista, 1578, Bela Vista, São Paulo. Informações: (11) 3149-5959 ou <http://masp.art.br/>



# VIAJE TRANQUILO

*nas festas e nas férias*

ABASTECENDO E TROCANDO O ÓLEO NA REDE COMENDADOR, VOCÊ PODE PAGAR EM ATÉ

**3X NO CARTÃO DE CRÉDITO**

\* VÁLIDO APENAS PARA ABASTECIMENTO + TROCA DE ÓLEO

**UNIDADE 1** | TATUÍ SP - (15) 3205-7884  
RUA VICE PREFEITO NELSON FIÚZA, 21. CENTRO

**UNIDADE 2** | TATUÍ SP - (15) 3205-7882  
RUA ONZE DE AGOSTO, 2440. VALINHO

**UNIDADE 3** | TATUÍ SP - (15) 3205-7881  
AV. CEL. FIRMO VIEIRA DE CAMARGO, 500. CENTRO

**UNIDADE 4** | TATUÍ SP - (15) 3205-7885  
RUA AYRTON SENNA, 41. JD. AEROPORTO

**UNIDADE 5** | TATUÍ SP - (15) 3205-7883  
LARGO DO MERCADO, 117. CENTRO

**UNIDADE 6** | TATUÍ SP - (15) 3305-7888  
RUA BRASÍLIA C. BARROS, 400.



**COMENDADOR**

*Sempre o melhor para você!*



PROMOÇÕES COMO ESTA É SÓ NO AUTO POSTO VALINHO DA REDE COMENDADOR

CERVEJA BRAHMA E SKOL 300ML  
RETORNÁVEL SEM GELO, ATÉ  
5 CXS, APENAS R\$ 1,59 A UNIDADE  
ACIMA DE 5 CXS APENAS  
R\$ 1,52 A UNIDADE

CERVEJA BRAHMA E SKOL 300ML  
RETORNÁVEL GELADA,  
APENAS R\$ 1,59 A UNIDADE



VÁLIDO ATÉ 31 DE JANEIRO OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

REDECOMENDADOR.COM.BR

AUTOPOSTOCOMENDADOR

AUTO POSTO VALINHO | TATUÍ SP - (15) 3205-7882  
RUA ONZE DE AGOSTO, 2440. VALINHO



**COMENDADOR**

*Sempre o melhor para você!*

# São Paulo, a cidade que não dorme

*A cada ano, cerca de  
15 milhões de pessoas  
visitam a cidade*

**C**onsiderada a maior cidade do país e da América do Sul, a “Terra da Garoa” – como é conhecida a cidade – é composta por multinacionalidades, culturas, crenças, formações e ideais.

Ela é italiana, alemã, judaica, portuguesa, japonesa, chinesa, francesa, africana, árabe, espanhola, latina, brasileira, paulistana e de muitas outras nacionalidades que ali vivem. Ela pode ser reconhecida nos trajés e trejeitos de uma gente que não para, dia a dia escrevendo a história da cidade.

Estar em São Paulo é vivenciar uma metrópole 24 horas por dia, com estilo de vida que mistura trabalho e lazer como se fossem duas faces da mesma moeda. Capital de um Estado

do tamanho do Reino Unido, com uma população próxima à da Espanha e que gera quase metade da economia brasileira, que segundo dados do IBGE (2011), o Produto Interno Bruto (PIB) da cidade de São Paulo é o 5º maior da América do Sul, perdendo apenas para o próprio Brasil, Argentina, Colômbia e Venezuela.

A cidade de São Paulo também abriga muitas particularidades, entre elas as maiores marchas que pautam a liberdade individual dos corpos e os direitos civis. Entre elas, destaque para Parada do Orgulho LGBT (Lesbicas, Gays, Bissexuais e Transexuais), que leva, anualmente, cerca de 2,5 milhões de pessoas para a Avenida Paulista e consta no *Guinness*

*Book* (2006) como a maior do mundo. E, no 8 de março, acontece a tradicional passeata capitaneada pela Marcha Mundial das Mulheres (MMM).

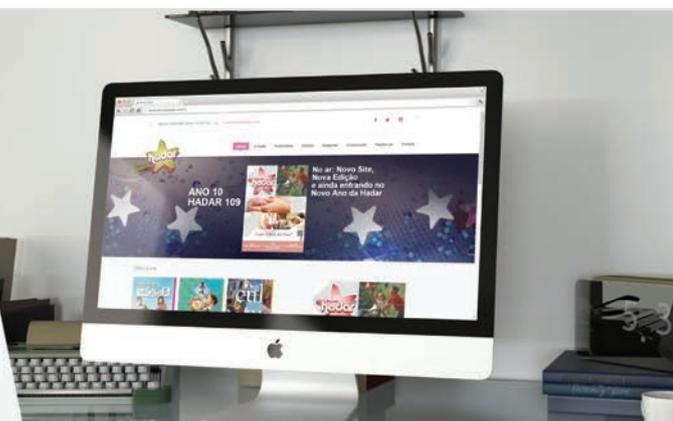
São Paulo é o principal destino dos investimentos estrangeiros diretos na América Latina e foi responsável por cerca de 25% dos projetos de investimento no País, no período de 2003 a 2012. Não por acaso, São Paulo foi considerada a melhor cidade latino-americana para investimentos e a cidade de maior potencial econômico das Américas pela *fDi Magazine*, em 2013.

Este ano, a maravilhosa cidade de São Paulo completa 463 anos, e tem muito a comemorar, porque “quem te conhece, não te esquece”.



**Visite nosso novo site!**

[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)  
[facebook.com/hadar.estrela](https://facebook.com/hadar.estrela)



**Revista Hadar**  
Trazendo informações e novidades até você!



# Fatec Tatuí

*Transformação é a nossa missão*

O Centro Paula Souza, por meio das FATECs, tem como uma das missões identificar o potencial da cidade que a acolhe e trabalhar para que esse potencial possa ser plenamente desenvolvido. Atua, portanto, na transformação positiva da cidade. E o que seria TRANSFORMAÇÃO?

Para darmos um passo, precisamos sair do nosso equilíbrio, nos jogar para frente. Para andar, é fundamental também o atrito, que nos impulsiona para frente. Vivemos tempos difíceis, que trazem transformação. Por isso, este desequilíbrio. Por isso, tanto atrito. Neste texto, vou falar também de dois conceitos que a FATEC Tatuí me permitiu vivenciar de forma muito intensa. A Educação e a Justiça. Essas duas forças têm o potencial de transformar nossa cidade. Vou relatar para vocês como essas duas forças se uniram no projeto JR (Justiça Restaurativa).

A Justiça Restaurativa é um instrumento de transformação social, que convida toda a sociedade a repensar as formas de convivência e a se responsabilizar pela construção de uma sociedade mais justa e humana, que, para tanto, atua nas três dimensões da convivência - relacional, institucional e social - e conta com um rol de procedimentos inclusivos e dialógicos para resolução de conflitos (conforme diz nosso juiz, Dr. Marcelo Nalesso Salmaso). Ela busca entender os motivos que levaram a situação de conflito (ou violência) a acontecer.

A Educação (bem como toda a sociedade) entra no processo da Justiça Restaurativa exatamente neste ponto. Na prevenção do ato. Percebi, nesse caminhar com a JR, que esta prevenção é tão complexa que as famílias, a Educação e tampouco a Justiça sozinhas não têm condições de resolverem isoladamente. Precisamos nos unir e esta união tem de ser de forma mais eficiente.

Desta forma, a Justiça Restaurativa convida todas as instituições a se repensarem. Assim, a JR, através

do seu Grupo Gestor, iniciou um projeto piloto que busca trabalhar essa questão de união, integração e trabalho colaborativo no Jardim Gonzaga. Uma ação (Um Novo Jardim Gonzaga) conjunta com os moradores do bairro de transformação da fachada de várias casas por meio do grafite e da criação de jardins verticais. O talento e a arte apoiando a ação integradora. Todo o trabalho de organização, planejamento, busca por material e a escolha de como ficaria a frente de cada casa foram feitos por todos os parceiros (Poder Judiciário, Grupo Gestor da Justiça Restaurativa, FATEC, FAESB, CRAS Norte, SESI, Polícia Militar, Guarda Municipal, PLP, AMART, Rede Caetano, BRF).

A ação em si pretendia a preparação das fachadas por meio dos moradores para receber os jardins verticais e a arte do grafite. Fundamental foi o diálogo entre cada morador e o grafiteiro que iria realizar a arte ou se estaria participando da oficina para realizar o seu próprio jardim vertical.

Um domingo de sol, 4 de dezembro de 2016, assistiu o encontro de diversos artistas se reunindo na Capital da Música, ao som do RAP do Cifra, HXP e do DJ TFX. O sentimento inicial de muitos de que não iria dar certo, a desconfiança de se tratar de uma ação eleitoreira ou oportunista ficou para trás, dada a beleza do encontro, da alegria das crianças vendo o artista trabalhar, a beleza no traço e nas plantas. Parece pouco, perto do muito a se fazer, mas a ação de trazer mais pessoas para um trabalho transformador, envolvendo Arte, Justiça e Educação é um pequeno passo, mas se quisermos sair do lugar, precisamos começar. Começamos. E vamos longe! Participe! FATEC Tatuí: educação superior, gratuita e de qualidade.

*Prof. MS. Luís Antônio Galhego Fernandes*

*Professor Titular da FATEC Tatuí nos Cursos de Automação Industrial, Gestão Empresarial e Produção Fonográfica*





## A representatividade do samba na cultura brasileira e seus grandes nomes

O samba é considerado o ritmo mais popular do país, e, no último ano, ele completou 100 anos da data em que a música “Pelo Telefone” foi registrada em 1916, por Donga (1890-1974). Foi aí que a palavra samba também apareceu, pela primeira vez, no selo de um disco de vinil.

A palavra samba procede da expressão africana *semba* (umbigada), empregada para designar dança de roda, popular em todo o Brasil. Como se pode esperar de estilos e práticas culturais, há variações no samba. Para dar alguns exemplos dessas variações no samba: samba-de-roda, samba-enredo, samba-canção, samba de breque, sambalanço e pagode.

A identidade do samba emitiu-se com uso de instrumentos de corda como o cavaquinho e o violão. Logo no início do século XX,

houve mistura de ritmos musicais que levou às primeiras gravações do que se conhece como samba.

São muitos os que fizeram parte da história do ritmo, entre eles Noel Rosa, garoto nascido na Vila Isabel, no Rio de Janeiro. Ele era branco como a neve e tentava se adaptar ao sonho da família, de que se tornasse médico. Atraía-se, no entanto, por estilos de vida menos obedientes e mais transgressores, e preferiu, desde cedo, o refúgio em localidades pelas quais o samba estava nascendo, como os morros da Mangueira (de onde vinha Cartola, seu futuro parceiro) e do Salgueiro. Lançou em disco, quando tinha 19 anos, seu primeiro sucesso, “Com Que

Roupa?” (1930). É um dos maiores e mais importantes artistas da música, no Brasil, e teve contribuição fundamental na legitimação do samba de morro. Essa música foi gravada por, entre outros, Elza Soares, Martinho da Vila, Gilberto Gil, Caetano Veloso e Zeca Pagodinho. Reza a lenda que Noel fez essa letra após uma briga com a própria mãe. Ele queria sair e, ela, para impedir, escondeu suas roupas. Surgiu, assim, a pergunta “com que roupa eu vou?”, que batizaria a canção.

Uma tuberculose levou à morte do artista, aos 27 anos, interrompendo uma promissora carreira com mais de 250 composições.

“Feitiço da Vila”, “Três apitos” e “Último desejo” são outras obras de Noel que arrebataram multidões nas vozes de Aracy de Almeida, Mário Reis e Francisco Alves, seus principais intérpretes.

E como já dizia o refrão de uma famosa música brasileira “Quem não gosta de samba bom sujeito não é”.





**Odontologia Koza**

Elméc



**TRATAMENTOS**

Facetas Laminadas  
Lentes de Contato  
Clínica Geral  
Carga Imediata  
Implantes  
Próteses

*Um compromisso com você e sua saúde!  
Há gerações, cuidando da saúde bucal.*



Imagens meramente ilustrativas.



Dr. Akira Koza  
CROSP 92631

Cirurgião Dentista e  
Técnico em Próteses Dentárias



Dra. Naomi Koza  
CRO 108096

Odontopediatria  
Clínica Geral

**Tatuí**  
Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro - (15) 3259-6343  
**São Paulo**

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz) (11) 2532-5177

# Antes: Chapecoense x Atlético Nacional...

## Agora: Chape + Mundo



**S**em dúvida, tragédias como a que ocorreu com o time da Chapecoense e mais outros profissionais ligados ao clube e à mídia esportiva geram nas pessoas uma comoção enorme.

Infelizmente, alguns meios de comunicação usam tais acontecimentos para ganhar audiência, porém, foi bom ver muitos do meio esportivo realmente mostrando verdadeira solidariedade tanto com as vítimas do acidente como com os familiares.

Um exemplo disto foi o comunicado expedido pelo Clube Atlético Nacional de Medellín: “A dor embarga rotundamente nossos corações e invade de luto nosso pensamento. Foram horas lamentáveis e estamos consternados com uma notícia que nunca queríamos ter ouvido. O acidente de nossos irmãos do futebol da Chapecoense nos marcará pela vida e desde já deixará uma marca inapagável no futebol latino-americano e mundial. Tudo isso foi completamente inesperado, por isso, a dor. Tratavam-se todos eles, jogadores, corpo técnico, jornalistas e tripulação, de pessoas com muitos sonhos, por isso, o choro.”

Prontamente, o time do Nacional se colocou à disposição para ajudar em todos os sentidos. Pediu aos organizadores do torneio que considerassem o Chapecoense como campeão do torneio. O que foi feito.

Isso possibilitou o time de Chapecó receber o prêmio de campeão e tudo que estava ligado a ele, ou seja, os recursos financeiros dados a um time campeão, o direito de participar na Libertadores de 2017.

E o que se viu foi solidariedade imediata do mundo inteiro, através de clubes de diversas partes do planeta oferecendo jogadores por empréstimos para recompor o time do Chape e sem receber um único centavo por isso.

Porém, a dor da população em geral passa, a tragédia é substituída por outras notícias e, aos poucos, vai ficando somente na memória daqueles que realmente sofreram a perda de entes queridos.

Por isso, precisamos parar e pensar: O que aprendemos com tais tragédias?

A grande lição está em sabermos como podemos agir para não nos comovermos somente em tais fatalidades. Isso significa que podemos aprender a sermos mais prudentes, planejadores. Calcular o custo/benefício e o risco envolvido em decisões como as tomadas pelo piloto do voo que matou 71 pessoas.

O que aconteceu com o Chape com certeza nos sensibiliza neste sentido, mas o que dizer da média dos 45.000 mortos por ano em acidentes de trânsito no Brasil nos últi-

mos anos?

O que causa tais fatalidades? Imprudência, motoristas rodando em alta velocidade, carros sem a devida manutenção, pneus carecas, motoristas que nas estradas simplesmente não têm a paciência de aguardar o carro da frente abrir passagem e sai cortando tudo e todos pela direita e fechando outros veículos. Motoristas que dirigem alcoolizados ou sob efeito de drogas.

Quando cai um avião, isso chama atenção de muitos, mas o que dizer dos que morrem todos os dias pelo exposto acima?

Vimos muita comoção, muito respeito aos vitimados e a seus familiares, mas quantos se chocam e se sensibilizam com um número de mortes infinitamente maior que acontece silenciosamente em nossas ruas, em nossas estradas?

Não espere por outra tragédia. Se conscientize da sua responsabilidade em evitar ou causar acidentes e fatalidades que tiram vidas e que dilaceram a vida daqueles que ficam com a dor da perda.

Seja prudente, seja responsável.

*Roberto Massuo Nakatsubo*  
Coordenador de cursos e Palestrante  
[roberto@wellbusiness.com.br](mailto:roberto@wellbusiness.com.br)

Areia Fina e Média



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial  
[aleixomineracao@ig.com.br](mailto:aleixomineracao@ig.com.br)



Pedra e Pedrisco



(15) 3266-2436 | 3266-1014  
99119-7848/ID 922\* 17526



# Cesário Lange

O comércio que cresce cada dia mais forte!

## M MARTINELLI

### Estruturas Metálicas

Galpões industriais, Comerciais  
Estruturas Metálicas | Pré-Moldados  
Coberturas Residenciais  
Portões Industriais e Residenciais



Em breve estaremos em novo endereço.



Av. Projetada | Distrito Industrial | Cesário Lange/SP  
(15) 3246-3420/99602-1452/99760-3098 | martinelli.estruturasmetalicas@gmail.com

## Auto Posto Elisa



Produtos de qualidade do programa de olho no combustível da BR distribuidora

Há mais de 40 anos, oferecendo qualidade e bom atendimento.

### Serviços de lubrificação

Lubrax Center (autos) | Lubrax Motos | Lubrax Truck (caminhões)

- Óleos lubrificantes de alta tecnologia;
- Especificações técnicas e viscosidade de acordo com o fabricante;
- Sistema informatizado das trocas;
- Técnicos de lubrificação especializados;
- Assistência e garantia dos serviços e produtos;
- Responsabilidade ambiental (descarte de óleo e contaminantes);
- Sala de espera com TV e Wi-Fi.



Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208

## MDM

SEGUROS

### MADEMA

CORRETORA E ADMINISTRADORA DE SEGUROS

Sua Melhor opção em seguros e consórcios



Rua José Vieira de Miranda, 747 | Centro | Cesário Lange/SP | (15) 3246-1348/99702-6782  
atendimento@mademaseguros.com.br

# 1º Encontro Empresarial promovido pela Nova Aliança

## O sucesso da sua empresa é o nosso sucesso!



Nossa empresa tem como principal objetivo proporcionar para o seu negócio assessoria completa. Temos amplo conhecimento no mercado contábil e, há 20 anos, desenvolvemos nossos projetos com comprometimento e dedicação, visando sempre a qualidade no atendimento e nos serviços prestados. Nestes últimos anos, investimos em diversas tecnologias e estrutura para prestar um atendimento diferenciado aos nossos clientes.



Uma das principais vantagens, que oferecemos aos nossos clientes, é a agilidade que proporcionamos em nossos serviços. Oferecemos todos os recursos para o excelente desenvolvimento do seu patrimônio, desde a análise jurídica e tributária para a abertura da empresa, emissão do certificado digital e fornecimento de emissor de notas fiscais integrado ao nosso sistema. Trabalhamos com um *software* corporativo multinacional, assim, garantimos a maior rapidez em nossos serviços, segurança e velocidade nas informações.



Nossa equipe é altamente qualificada, investimos em treinamentos constantemente, para garantir qualidade em nosso atendimento. Temos como meta garantir a “saúde financeira” das empresas e manter sempre nossos clientes informados sobre as inovações do mercado.

Com o objetivo de impulsionar o *network* em nossa região, estimulando a interdependência, no dia 06 de dezembro, a Nova Aliança Gestão Empresarial realizou um encontro de empresários de Tatuí e região, no CEU (Centro de Artes e Esportes Unificados de Tatuí).

O evento contou com a presença de diversos empresários, e o pa-



lestrante da noite foi o consultor de negócios Marcelo Alciati, que abordou sobre as necessidades de o empresário ter um novo comportamento frente às adversidades que o mercado apresenta.

O principal intuito do evento foi mostrar a nossa preocupação em



ser um parceiro de negócios, incentivando a atualização dos nossos clientes, para que suas empresas possam ser saudáveis e, eficientemente, planejadas, almejando um crescimento sólido e duradouro.

Após a palestra, foi realizada uma dinâmica para troca de cartões e foi servido um coquetel para os convidados, com um excelente atendimento. O evento foi um sucesso!



**NOVA ALIANÇA**  
Gestão Empresarial

**WWW.NVALIANCA.COM.BR**

Satisfação total para  
os nossos clientes

Oferecendo um novo  
conceito de serviços

Eimec

## EXCLUSIVIDADE

- ▶ Alvará de produtos controlados
- ▶ Emissão de certificado digital – Ponto de atendimento Tatuí Boa Vista SCPC
- ▶ Consulta restrições ao crédito – Agente Boa Vista SCPC
- ▶ Radar/Siscomex – Habilitação para importação/exportação
- ▶ Emissor de nota fiscal eletrônica de produtos e serviços

## NOSSOS SERVIÇOS

- ▶ Jurídico Empresarial – As melhores soluções para abertura e regularização de empresas – Holding proteção patrimonial
- ▶ Assessoria Fiscal – Trabalhista – Contábil
- ▶ Imposto de renda – Processos de retificação
- ▶ Gestão de folha e alocação de mão de obra especializada
- ▶ Previdenciário – Processos de Aposentadoria e revisão

### PARCEIROS



📍 RUA PROFESSOR FRANCISCO PEREIRA DE ALMEIDA, 152 - TATUÍ/SP

☎ (15) 3251-5017 / 3251-9889 / 📞 99802-1148

📘 NOVA ALIANÇA GESTÃO EMPRESARIAL

✉ FINANCIERO@NVALIANCA.COM.BR

# O que esperar do Brasil em 2017?

*Depende do que é esperar para você*

**S**e considerarmos o verbo esperar como o ato de não agir, de aguardar, de deixar as coisas acontecerem, posso afirmar que não podemos esperar absolutamente nada da economia, do crescimento ou desenvolvimento do país para este ano, entretanto, se levarmos em conta este termo uma derivação que vem do latim SPERARE, devemos ter esperança, acreditar e ter fé.

Em minha opinião, para quem almeja sucesso na vida, ter esperança e fé é mandatório, mas, simplesmente, esperar é insano, como diria Albert Einstein “a maior loucura do ser humano é fazer as mesmas coisas e esperar resultados diferentes”.

Começamos um novo ano, um caderno com 365 folhas em branco, sendo que você e eu temos “a caneta” em nossas mãos, para escrever, exatamente, a história que queremos para o nosso 2017.

Qual o propósito que coloco diante deste ano que se inicia? Mais uma vez, recorrendo ao latim, a palavra ‘propósito’ carrega o significado de “Aquilo que eu coloco adiante”.

Considerando que, ao ler este texto, estivéssemos no ainda longínquo dia 31/12/2017, o que você gostaria de escrever na sua retrospectiva sobre o ano que teria se passado? Pense nisso!

Não quero dar um de vidente, mas, certamente, não teremos um ano fácil, a economia irá reaquecer lentamente, a indústria

dará os primeiros sinais de melhora na atividade, novas vagas de emprego serão criadas, enfim, o mundo voltará a girar. Da mesma forma, muitas empresas continuarão a quebrar, o endividamento da população continuará alto, a operação lava-jato continuará a derrubar políticos corruptos, ou seja, como tudo na vida, não tenho dúvida que 2017 nos trará muitas surpresas boas, mas “de carona” as ruins também, não tem jeito.

Por isso, é importante ter claro que os resultados, deste ano, que está apenas começando, sejam eles bons ou ruins, são responsabilidades apenas nossas e independente da economia ou dos governantes, precisam ser os melhores possíveis. Bom, para você, não sei... mas, para mim, elas (as coisas) vão acontecer.

Não posso afirmar que existe uma receita de sucesso, mas as chances aumentam muito quando usamos os ingredientes que menciono a seguir: coloque muita energia positiva, uma boa dose de trabalho, dedicação e vontade, acrescente brilho nos olhos e paixão no preparo, suas chances melhoram bastante.

E, vamos lá, começar a escrever a nossa história para 2017!

Um grande abraço e um excelente ano para todos nós.

*Julio Cesar Gomes*

*Professor Universitário, Especialista em Vendas em Marketing formado pela FGV, ‘palpiteiro profissional’*

# Sou da geração Y e sou mãe

Como é a relação das mães vidradas em redes sociais e a educação de seus filhos

**É** realmente natural que, nos dias de hoje, todo mundo procure na internet qualquer informação que precise. E, para as mães, isso não é diferente, em especial para as mães da geração Y, jovens nascidos entre as décadas de 1980 e 1990, que fazem parte da primeira geração a encarar com naturalidade o impacto da internet no terceiro milênio.

Segundo a psicóloga Mayra Gaiato, CRP 06/80987, mestre em Análise Experimental do Comportamento, as mães geração Y estão conectadas às mídias sociais desde pequenas. Cresceram com a influência direta da internet envolvida em suas vidas. “Para essas mães, a influência da internet é natural, sempre fez parte das suas vidas. Diferente de gerações anteriores, quando o conhecimento era passado entre as pessoas com conversas, hoje, elas buscam as respostas no Dr. Google para tudo que precisam para os filhos”.

A geração Y teve a oportunidade de ser criada mais próxima dos seus pais e, hoje, tenta fazer o mesmo com seus filhos. Os pais autoritários eram minoria e existia diálogo entre eles. Agora, esses jovens se tornam pais, nutrem o desejo de construir uma amizade com os filhos, mas, às vezes, podem se atrapalhar.

A falta de um vínculo afetivo sólido poderá acarretar distúrbios emocionais e complexos que prejudicarão o convívio familiar e social. As mães da geração Y, apesar de toda essa tecnologia, podem dar suporte aos filhos em suas necessidades afetivas e emocionais. “Na verdade, esse apoio independe de que geração pertence, mas, sim, de quanto bem resolvida essa mãe é em suas aflições, angústias e ansiedade. A favor dessas mães, vem uma sociedade que trabalha as diferenças sociais, culturais, bem como o culto à ecologia e o cuidado com o meio ambiente, a espiritualidade, a repulsa à falsidade, a valorização da justiça social e da lealdade”, explica Sandra Benevento, CRP – 0615604, psicóloga, doutora em Psicologia do Desenvolvimento Humano, pela USP.

Mãe sempre será mãe, e o instinto nasce quando nasce uma criança. Mas vale lembrar que a grande diferença das gerações é que, antigamente, o conhecimento era passado de mães, tias, para filhas. Discutia-se sobre as dificuldades. Hoje, uma pessoa com *status* importante em um determinado *blog* pode ocupar esse papel e influenciar a criação dos filhos de outras pessoas.



**IRMÃOS TATU**  
O negócio é cavocar

- Canaleta (vala)
- Fossa séptica
- Poços convencionais (feitos à mão)

**Solicite um orçamento!**

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP Cláudio: (15) 99801-1913 / Élio: (15) 99766-3067

Emec

# Febre Maculosa

Entenda a doença e previna-se

## O que é

A febre maculosa brasileira é uma doença grave, transmitida ao homem pela picada do carrapato-estrela, infectado pela bactéria *Rickettsia rickettsii*. O carrapato se alimenta do sangue de animais, como cavalos, bois, cães e capivaras.

## Sintomas

A doença se manifesta repentinamente acompanhada de vários sintomas:

- Febre alta;
- Dor de cabeça;
- Dores no corpo (principalmente na perna);
- Mal estar;
- Náuseas e vômitos;
- Em alguns casos podem surgir manchas avermelhadas na pele, principalmente na palma das mãos e planta dos pés.

**Fique atento:** os sintomas iniciais da febre maculosa ocorrem entre o 2º e o 14º dia após o contato com o carrapato e são semelhantes aos de outras doenças, como a dengue ou uma gripe forte.

**Caso você apresente alguns desses sintomas, com ou sem manchas na pele, e tenha tido contato recente com carrapato, procure atendimento médico imediatamente.**

## Diagnóstico e tratamento

A febre maculosa tem cura, mas é fundamental que o tratamento seja iniciado logo após o surgimento dos primeiros sintomas.

**Cuidado! Quando não tratada a tempo, a febre maculosa pode matar.**



## Como prevenir-se

- Use roupas de cor clara e calçados fechados, preferencialmente com meias brancas e de cano longo, para facilitar a visualização do carrapato;
- Evite sentar e deitar em gramados nas atividades de lazer, como caminhadas, piqueniques, pescarias e prática de slackline;
- Use equipamentos de proteção individual nas atividades ocupacionais (capina e limpeza);
- Mantenha os terrenos e gramados capinados rente ao solo, facilitando a penetração dos raios solares.

## Recomendações importantes

- Evite frequentar áreas infestadas por carrapatos;
- **Examine seu corpo cuidadosamente a cada duas horas pelo menos, porque o carrapato necessita de algum tempo aderido à pele para transmitir a bactéria;**
- **Verifique atentamente o corpo das crianças;**
- Atividades que envolvam o contato direto com cavalos, sejam de lazer (equitação, cavalgada e equoterapia) ou trabalho, requerem especial atenção;
- Tenha cuidado ao retirar o carrapato que estiver grudado em sua pele. Se possível utilize luvas e pinças. Evite esmagar os carrapatos para não se contaminar.

**INFORMAÇÕES:**  
**(15) 3259-6358**

SECRETARIA DE  
**SAÚDE**

# Previsões astrológicas para 2017

*Confira as principais tendências do seu signo*

**C**hegou a hora de saber o que os astros sugerem para a sua vida no ano que se inicia. Lembrando que elas são baseadas nos trânsitos mais significativos dos planetas e que, para uma análise mais completa, deve ser feita uma consulta com um astrólogo.



## Áries

Esse ano será o ano de parcerias para os arianos, sendo que eles devem procurar mais as pessoas e ter paciência. Um dos aspectos mais fortes é que ele estará plantando para colher mais a frente, por isso, a paciência será essencial.



## Touro

As notícias para os taurinos não são das melhores, mas esperança é a palavra-chave. É possível que o foco sejam a saúde, os problemas financeiros e os assuntos relacionados a trabalho.



## Gêmeos

Esse ano promete ser bem diferente para os geminianos, pois eles estarão saindo de sua zona de conforto. É um ano em que estarão pensando em relações mais sérias. O ano reserva excelentes surpresas no campo do coração.



## Câncer

2016 foi um ano em que começaram a ser resolvidos problemas relacionados à família e à casa, e, em 2017, eles provavelmente continuarão. E não se esqueça de cuidar da saúde, pois ela pode reservar surpresas. Quanto ao trabalho, uma boa notícia: não vai faltar!



## Leão

Esse será um excelente ano de lazer para os leoninos. É tempo de conhecer gente nova, viajar, enfim, socializar, algo que quem está sob o signo de leão adora e sabe fazer muito bem.



## Virgem

Trabalho é a palavra de ordem dos virginianos em 2017. Já o amor só vai acontecer caso os virginianos tirem um pouco a cabeça do trabalho. Equilíbrio sempre.



## Libra

Librianos, boas notícias para 2017. Será um ano muito positivo, só não pode ter medo, tem que dar a cara a tapa, confiar em si mesmo e, quem sabe, até aquela viagem para fora do país aconteça.



## Escorpião

2017 será o ano do autoconhecimento para as pessoas regidas pelo signo de escorpião. No final do ano, as coisas deverão melhorar, quando a sorte começa a sorrir mais um pouco.



## Sagitário

O ano que passou foi difícil, puxado e com muitas perdas, mas 2017 promete ser mais leve, cheio de amizades. Será um ano excelente para atividades em grupo, em equipe, para conhecer pessoas e receber propostas e ajuda desses círculos de amizades.



## Capricórnio

Esse será o ano que o capricorniano tanto esperou. Todas as suas ações têm a possibilidade de ser um sucesso. O amor não será foco, mas não estará descartado.



## Aquário

É hora de olhar para dentro e focar nos estudos, ver realmente onde você quer chegar. No final do ano, poderão começar a aparecer os resultados na carreira. No amor, é possível que ele surja entre pessoas que moram longe.



## Peixes

O ano pede um pouco mais de paciência para vocês, pelo menos até outubro, para que as coisas comecem a melhorar um pouco. Por mais difícil que seja, o importante é encarar os problemas e buscar racionalmente uma solução.



catálogo  
de  
MODA



# Verão 2017

*Bordados, cores e modelagens dos anos 80 ganham a cena*

**S**ol, calor, piscina e praia, palavrinhas que vêm à tona na estação em que estamos. Nada melhor do que curtir umas férias nesta época do ano e ficar por dentro das tendências moda praia. Assim como as roupas, a moda praia se reinventa a cada temporada, e para você ficar antenada no que vem por aí, segue algumas tendências que irão dominar as areias neste Verão 2016/2017. Separamos algumas dicas, confira:

Tons pastéis misturados com algumas cores mais vivas como o laranja, o verde, o azul e o vermelho e o dourado, estarão em alta. Mas são as cores como o nude e o tradicional branco que ganham atenção especial.

Sutiãs bem fechados são o *hit* do verão, consagra-se como a peça da temporada. O queridinho apareceu em quase todos os grandes desfiles de moda praia.

Os anos 1980 reinam nessa temporada e resgatam o *shape* asa-delta. As modelagens ousadas dos maiôs valorizam as pernas e garantem um resultado sensual.

A moda ombro a ombro tem aparecido com frequência no *street style*, agora, também ganha a cena nas praias, em biquínis e maiôs.

O longo ainda permanece presente nas sofisticadas saídas de praia. Os tecidos finos e super elegantes foram destaque nas passarelas. Essa modelagem continuará nessa temporada.

Neste verão, você também verá e muito as inspirações japonesas nas peças, o uso de quimonos como saídas de praia e maiôs mais elegantes foram as escolhas de diversos estilistas.

O estilo *handmade* também chega com força neste verão. Crochê, bordados, franjas, cordas garantem um ar moderno exclusivo para as peças.



Fotografia

*Rebeca Kuntz*

WhatsApp: 15 99612.2334 | Instagram: 15 3251.1570

Email: [kuntzrebeca@gmail.com](mailto:kuntzrebeca@gmail.com) | Facebook: [Rebeca Kuntz](https://www.facebook.com/RebecaKuntz)  
 Address: [Rua Cônego Demétrio, 117 Centro Tatui SP](#)

*Pré-Wedding*  
*Cobertura de Casamento*  
*Chá de Cozinha*



ESPAÇO

MarilsaGigo

GArnús

JEANSERIA

CORI

Lulu

Estela Geromini

Torane

CHOLET

MOB

nem

STROKE

Elméc

Fotos: Stephanie Fontazza



*Filho de sapateiro  
que fez uma história  
milionária*

**Jimmy Choo**

**J**immy Choo é de origem chinesa, nasceu em 1961, em Penang, na Malásia. Vindo de uma família de sapateiros, o estilista criou seu primeiro sapato com 11 anos de idade. Formou-se em 1983, no Cordwainer's Technical College, de Londres, faculdade renomada na formação de designers de sapatos.

Em 1986, Jimmy produzia somente sapatos por encomenda em seu Ateliê no East End, em Londres. O designer sempre foi surpreendente, seus sapatos inovadores eram fabricados todos à mão, com direito a materiais inusitados e cheios de sofisticação. Aplicação de tecidos acetinados, sandálias de seda, couro de crocodilo, detalhes com pedrarias, veludos e fivelas de Swarovski, detalhes que eram marcados por Choo.

Nessa época, o artesão tinha uma cliente ilustre: a princesa Diana. Todos os sapatos desenvolvidos para ela eram verdadeiras joias preciosas. Cada calçado era desenvolvido sob medida para combinar, impecavelmente, com suas roupas.

Sua carreira como designer deslanchou em 1988, quando a Revista Vogue fez um editorial sobre ele, mostrando a riqueza em detalhes e a qualidade excepcional de seus sapatos. Após isso, Jimmy passou a ser responsável pelas criações dos sapatos de diversas socialites internacionais e celebridades, como, por exemplo: a rainha dinamarquesa Margareth II.

Em 1996, Tamara Mellon, editora de acessórios da revista Vogue passa a ser sua sócia, investiu cerca de 150 mil euros. Na Itália, abriu uma fábrica e um escritório para a produção dos sapatos, fez questão de apresentar seu trabalho para diversos jornalistas de moda da Europa e dos Estados Unidos. Surge, então, o império assinado por Jimmy.

Após um ano, foi inaugurada a primeira loja em Knightsbridge, zona nobre do comércio londrino. Na sequência, inaugurou quatro lojas na capital inglesa: New Bond Street, Draycott Avenue, Harvey Nichols e Selfridges. Tamara transformou a marca Jimmy Choo em referência mundial de luxo. O sucesso veio à tona após a abertura da primeira loja americana em Hollywood.

Devido ao grande sucesso, Sandra Choi, atual designer da marca e ex-assistente de Choo, passou a fazer parte da equipe. Contribuiu com suas ideias mais abusadas e jovens, mas sempre dando destaque para a qualidade e para o perfeccionismo do estilista.

A marca ganhou Nova York, Las Vegas, Los Angeles, Madri, Tóquio, Bangkok, Dubai e Paris. Atualmente, é conhecida, internacionalmente, como a marca de acessórios preferida de estilistas e está em destaque ao lado de grandes marcas como Dior, Armani e Prada.

Seus modelos estão entre os mais usados no ilustre tapete vermelho e nos principais eventos do mundo, encantou diversas estrelas como Madonna, Cameron Diaz, Catherine Zeta-Jones e Sarah Jessica Parker.

Elegância clássica, beleza e sensualidade. Essa é a descrição mais fiel da bem sucedida marca de calçado de luxo JIMMY CHOO.



Imagens meramente ilustrativas.

Atendemos em domicílio

(15) 99759-5349

**tma**  
Taty Moda e Acessórios

*Tudo o que você precisa  
para arrasar neste verão!*

Roupas . Calçados . Acessórios

tati.covre@bol.com.br

Taty moda e Acessórios

### SR Fábrica de Óculos

**Linha Michael Kors Verão 2017!**

Rua 11 de Agosto, 42 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3305-2307



### Balsam Perfumaria



**Começe o ano mais bela com a linha de produtos Mahogany.**

Rua Capitão Lisboa, 662 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3305-6489

### One Store Marisol

**Coleção Lilica e Tigor Verão 2017.  
Descontos de até 50%.\***

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3251-6986



# O Dia de Aurea

O primeiro Realize-se de 2017 estreia com grande estilo. Em 2008, quando a Revista Hadar estava no começo de sua jornada, em um dos eventos que participou, realizou uma campanha para leitores que gostariam de fazer parte desse quadro. Anos se passaram, e a sorteada deste mês foi, justamente, uma leitora que, na época, se inscreveu para ser a realizada.

Aurea tem 32 anos, natural de Tatuí, casou-se com 15 anos de idade. Passou por momentos difíceis em sua vida, a perda de seu pai ocasionou diversos problemas, entre eles, a depressão. Mesmo com as diversas dificuldades que enfrentou, não deixou de ser uma pessoa alegre, simpática e humilde, merecedora do seu dia de princesa. E nós, da Revista Hadar, fomos em busca de nossos colaboradores para transformar esse dia em realidade.

## E demos início a mais um Realize-se...

Na loja **Lavanira Presentes**, Fátima auxiliou Aurea na escolha de um vestido de liganete estampado, nas cores rosê e azul marinho, e também no modelador sem costura da marca Scala, na cor chocolate, com duas opções de alças, silicone e tecido. O vestido ficou perfeito e o modelador auxiliou para dar o caimento exato.

Elaine e Josi, da Loja **Calçados e Cia**, orientaram nossa realizada na escolha de sua sandália, e foi uma sandália nude, salto grosso com detalhes em dourado, que foi escolhida para combinar com seu vestido.

Em seguida, fomos à loja **Linda Rosa**, contamos com a ajuda de Daniela e Simone que, juntas, mostraram vários modelos de pulseiras, brincos e bolsas. Aurea escolheu um brinco dourado com pedra na cor chumbo, uma pulseira de pedras na cor nude com detalhes em prata e uma bolsa bege com detalhes em dourado.

Para completar o look, a Tatiane, da **SR Fábrica de Óculos**, ajudou a Aurea a escolher um par de óculos com proteção UV de acetato com a

lente e armação em degradê da marca Di Santi.

Na loja **O Boticário**, Marisa e sua equipe presentearam nossa realizada com o perfume Glamour Myriad. A fragrância do perfume abre com o frescor de notas frescas e frutais, passa por notas florais e seu fundo é marcado pelo calor de notas amadeiradas.

## Mudando o Visual...

A Cabeleireira Karina, do **Studio Ka**, recebeu nossa realizada com muito carinho e profissionalismo. Seu dia de princesa iniciou pela limpeza de pele. Karina aplicou diversos produtos no rosto de Aurea, e o processo todo foi finalizado com a aplicação de uma máscara de argila, que tem como finalidade retirar a oleosidade da pele, fechar os poros e auxiliar na cicatrização.

Em seguida, tirou o buço e, logo após, Karina optou por fazer mechas delicadas para iluminar o visual sutilmente, seguindo com a maquiagem. O corte na altura do ombro deu um ar jovial para Aurea, finalizando com uma escova caprichada. A maquiagem ficou impecável, cores suaves e delicadas complementaram o visual.

Nas unhas dos pés, Luana ajudou Aurea na escolha da cor e foi um nude nos pés e francesinha dourada e a cor nude nas mãos, deixando nossa realizada mais delicada.

## Hora do Jantar...

Na **Pizzaria Spazio do Zé**, a equipe recebeu Aurea e seu marido com um excelente atendimento. Juntos, saborearam uma pizza de quatro queijos e portuguesa, regada ao vinho tinto suave e a sobremesa foi uma taça de sorvete.

E, assim, foi o dia especial de nossa realizada. Parabéns, Aurea, pelo seu dia!





Stúdio Ka



Lavanira Presentes



Linda Rosa Roupas e Acessórios



SR Fábrica de Óculos



Pizzaria Spazio do Zé



Jeans e Cia



O Boticário

Agradecemos a todos os colaboradores, parceiros e amigos que acreditam em nosso projeto e fazem com que os sonhos das pessoas e os nossos também sejam realizados.

**Lavanira Presentes**, Rua 13 de Fevereiro, 173, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-5432/99700-6518, loja em Cerquilho: Rua Dr. Campos, 287, Centro, Fone: (15) 3384-1662, Instagram/lavanirapresentes; **Loja Linda Rosa Roupas e Acessórios**, Rua Cônego Demétrio, 297, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 99770-9087; **SR Fábrica de Óculos**, Rua 11 de Agosto, 42, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3305-2307; **Jeans e Cia**, Rua 11 de Agosto, 404, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-5333; **O Boticário**, Rua 11 de Agosto, 102, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-4912 e Rua 11 de Agosto, 3045, Tatuí, SP, fone: (15) 3305-4590; **Stúdio Ka**, Rua Coronel Euclides Figueiredo, 40, Jardim São Paulo, Tatuí, fone: (15) 3251-9265; **Pizzaria Spazio do Zé**, Avenida Sales Gomes, 44, Tatuí, fone: (15) 3251-6758 e **Rebeca Kuntz**, Rua Cônego Demétrio, 117, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-1570/99612-2334 ou e-mail kuntzrebeca@gmail.com

**Apoio: Elmec Comunicações.**

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.

# Ano Novo

## Móveis velhos???



Você sabe a diferença do estilo vintage e retrô? Esses estilos, tão presentes na decoração atual, já foram usados por seus pais e avós, nas décadas de 60/70/80.

Se você gosta de uma decoração jovial, descolada e colorida, uma ideia é usar e abusar dessa tendência.

O vintage são peças antigas, fabricadas no passado que você pode usar como está na sua originalidade ou dar um ar mais moderno. O retrô são peças de fabricação recente, porém fazendo referência às antigas, com estilos semelhantes.

Nos dois estilos, as características são semelhantes, móveis retos com pés aparentes, pés palito, estofados e cadeiras com braços finos e revestidos com tecidos coloridos e marcantes.

Para quem quer arriscar e dar um toque marcante e especial na sua decoração, essa é uma dica incrível.

Se você possui um móvel ou objeto de herança e acha que não combina com o moderno, está enganado, eles ficam um charme com uma nova pintura, um novo tecido.

Móveis como cristaleiras, penteadeiras, mesinhas, geladeiras, máquina de costura, merecem destaque, quando reciclados e adaptados à nova decoração.

Claro que é muito importante observar o estado de conservação das peças, se elas não têm cupins, ou algo que comprometa a qualidade e não valha o investimento da customização.

Outros detalhes que compõem esses estilos e você poderá aproveitar objetos sem utilidade e com baixo custo, são eles: latas pintadas com motivos florais, caixote de madeiras, ladrilho hidráulicos e quadros de espelhos.

Os papéis de parede também entram com toda força, existem, no mercado, uma

variedade enorme de papéis no estilo “casa da vovó”, eles acrescentam toda essa atmosfera e conforto que o estilo pede.

O tempo vai passando, vão surgindo novos estilos em decorar, mas a reciclagem de peças de valor sentimental será sempre bem-vinda.

No conceito sustentabilidade, o vintage/retrô vem ganhando espaço até mesmo em projetos comerciais como lojas, bares e restaurantes.

Se quiser se aprofundar no assunto, vale lembrar-se da importância de conhecer um pouco da História da Arte. Contratar um designer de interiores ou arquiteto também será uma ótima decisão.

Se gostou das dicas, aproveite sua criatividade, sem regras, e dê um toque nostálgico, trazendo sua identidade para seu ambiente.

Sandra de Brito  
Designer de Interiores

## MORAES VIDROS



Fechamento de Temperados  
Janelas, Portas, Espelhos  
Basculantes e  
Box para Banheiro

 15  
99661-2134  
99757-2899  
99167-6633

 3305-5959  
 moraesvidros  
 rod. Senador Laurindo Minhoto, 363B - Lot. Amaro Padilha - Tatuí/SP

## CAÇULINHA

Materiais p/ Construção



Que tal começar o ano de casa nova? Aqui, você encontra tudo, do básico ao acabamento.



Av. Cristiano Manoel Miranda, 515 | Porangaba/SP  
(15) 3257-1055/3257-1190 | vendas@caculinhamateriais.com.br



**ADNEI DAS PEDRAS**

**Pedras Decorativas e Marmoraria**  
 Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica  
 Tatuí/SP - (Próximo a Rontan)  
 (15) 3251-9936/ (15) 99781-5677  
 www.adneidaspedras.com.br

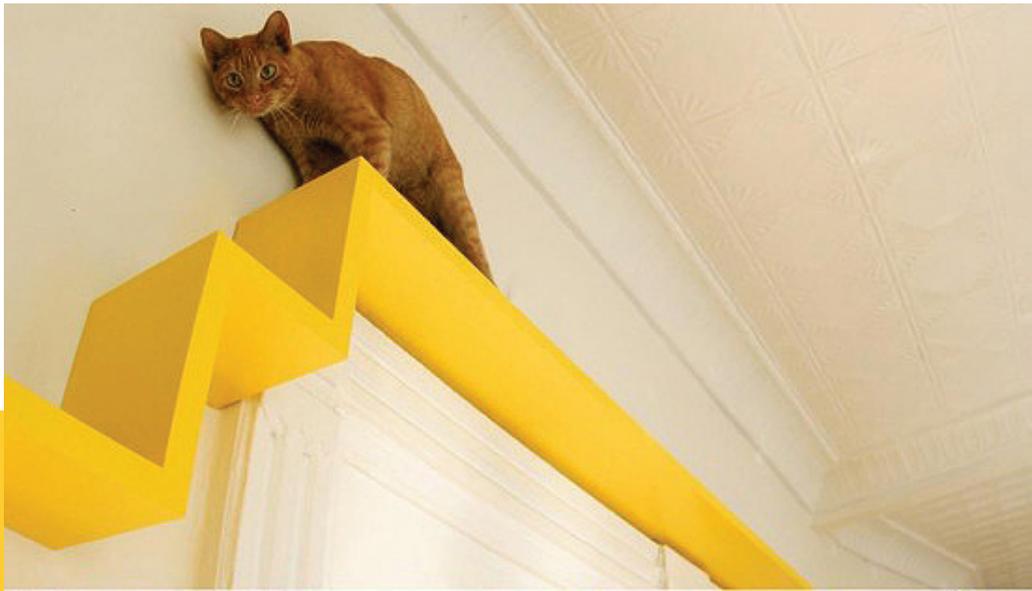
**per tutti**  
 MODULADOS

**Pertutti Modulados**  
 (Móveis)  
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP  
 (15) 3205-2571  
 Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquillo/SP  
 (15) 3284-2104

**Pavanelli**  
 MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

**Pavanelli Materiais para Construção**  
 (Pisos / Metais / Cubas)  
 Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatuí/SP  
 (15) 3251-1365  
 www.pavanellimateriais.com.br

# Gatis e Canis



**A**tualmente, os pets são tidos como verdadeiros membros das famílias, pois ficam do lado de dentro da casa e acompanham toda rotina familiar. Diferente do passado, que lugar de animal era no quintal.

Os bichos de estimação estão em alta já faz tempo, no entanto, preparar a casa para os acolher é a pegada do momento! Em função dessa mudança de cotidiano, existem projetos específicos para cães e gatos, alguns externos, outros internos. Vale lembrar que os códigos sanitários especificam as medidas mínimas para ambos.

Os ambientes feitos com mobiliários modulados dão espaço para inclusão de nichos que podem se transformar nas casas dos pets. Na decoração, tem sido comum encontrarmos caminhas glamorosas, feitas dos mais variados tipos, utilizando móveis antigos, malas, gavetas e afins.

Caso o proprietário necessite de canil externo para animais de grande porte e para mais de um animal, existem as opções de acrescentar ao projeto áreas para descarga de dejetos com válvula hidra, o que faci-

lita muito a limpeza, e também existem os bebedouros automáticos. Já para o fechamento do perímetro estipulado, existem formas diferenciadas para escapar do alambrado. E para a casinha propriamente dita, vale tudo, basta deixar a criatividade fluir. Os mesmo itens servem para gatis de médio e grande porte, o que muda apenas é o tipo de fechamento porque os gatos são mais fujões.

Para os felinos, existem projetos belíssimos e muito bem elaborados que transformam espaços pequenos em verdadeiros parques de diversões. Prateleiras em várias alturas, para poderem escalar, rampas de acesso para maiores alturas, são diversão número um entre eles. A criatividade para esse tipo de projeto é imprescindível porque quanto maior o grau de dificuldade dos trajetos mais diversão para os pets. Esta é uma forma de evitar que animais presos em apartamentos, por exemplo, fiquem estressados. As áreas mais utilizadas para esse tipo de projeto são as lavanderias, salas e áreas de lazer. Reserve um tempo e repense no bem-estar dos seus animais, afinal, eles merecem.

*Onda PET*

Ninguém muda ninguém, ninguém muda sozinho; nós mudamos através dos encontros. Simples, mas profundo e preciso. É nos relacionamentos que nos transformamos; somos transformados a partir dos encontros, desde que estejamos abertos e livres para sermos impactados pela ideia e sentimento do outro.

Você já viu a diferença que há entre as pedras que estão na nascente de um rio e as pedras que estão em sua foz? As pedras na nascente são toscas, pontiagudas, cheias de arestas. À medida que vão sendo carregadas pelo rio, sofrendo a ação da água e se atritando com as outras pedras, ao longo de muitos anos, elas vão sendo polidas e desbastadas. Assim também agem nossos contatos humanos. Sem eles, a vida seria monótona, árida.

A observação mais importante é constatar que não existem sentimentos, bons ou ruins, sem a existência do outro, sem o seu contato. Passar pela vida sem se permitir um relacionamento próximo com o outro é não crescer,

dada a compreensão da existência e importância do outro, e, principalmente, da grandeza de Deus, é que, finalmente, nos tornamos grandes em valor. Já viu o tamanho do diamante polido, lapidado?

Sabemos quanto se tira de excesso para chegar ao seu âmago. É lá que está o verdadeiro valor... Deus fez cada um de nós com um âmago bem forte e muito parecido com o diamante bruto, constituído de muitos elementos, mas essencialmente de amor.

Deus deu a cada um de nós essa capacidade: a de amar... mas temos que aprender como. Para chegarmos a esse âmago, temos que nos permitir, através dos relacionamentos, ir desbastando todos os excessos que nos impedem de usá-lo, de fazê-lo brilhar. Por muito tempo, em minha vida, acreditei que amar significava evitar sentimentos ruins. Não entendia que ferir e ser ferido, ter e provocar raiva, e ignorar e ser ignorado fazem parte da construção do aprendizado do amor. Não compreendia que se aprende a

# *Atrite-se, colida!*

cer, não evoluir, não se transformar. É começar e terminar a existência com uma forma tosca, pontiaguda, amorfa. Quando olho para trás, vejo que, hoje, carrego em meu ser várias marcas de pessoas extremamente importantes. Pessoas que, em seu contato, me permitiram ir dando forma ao que sou, eliminando arestas, transformando-me em alguém melhor, mais suave, mais harmônico, mais integrado. Outras, sem dúvidas, com suas ações e palavras, me criaram novas arestas, que precisaram ser desbastadas. Faz parte... reveses momentâneos servem para o crescimento. A isso chamamos experiência.

Penso que existe algo mais profundo, ainda nesta análise. Começamos a jornada da vida como grandes pedras, cheia de excessos. Os seres de grande valor percebem que, ao final da vida, foram perdendo todos os excessos que formavam suas arestas, se aproximando cada vez mais de sua essência e ficando cada vez menores, menores, menores... Quando, finalmente, aceitamos que somos pequenos,

amar sentindo todos esses sentimentos contraditórios e superando-os.

Ora, esses sentimentos, simplesmente, não ocorrem se não houver envolvimento... E envolvimento gera atrito. Minha palavra final: ATRITE-SE!

Não existe outra forma de descobrir o amor. E, sem ele, a vida não tem significado.

*Luis Carlos Magaldi Filho*

<http://www.facebook.com/#!/luisarlos.magaldifilho>

# 2017: o ano da recuperação?

*Ano deve ser difícil e recuperação econômica é incerta*

**R**edução do PIB, queda na produção industrial, consumo caindo também (queda de 0.8% nas vendas no varejo em outubro, segundo o IBGE) e 12 milhões de desempregados. O cenário da economia brasileira não é dos melhores neste começo de ano. Situação que se manteve praticamente durante todo o ano passado. Aliás, segundo economistas, esta é a mais grave crise econômica da nossa história, incluindo ainda uma crise institucional e política igualmente sem precedentes. Este é um quadro que vem se arrastando e pode se prolongar por boa parte de 2017.

Na segunda quinzena de dezembro, o governo federal anunciou medidas para tentar retomar o crescimento econômico, entre elas um prazo maior para as empresas pagarem suas dívidas, maior facilidade de acesso ao crédito e a regulamentação da Letra Imobiliária Garantida (LIG), que visa aquecer o mercado imobiliário, considerado um dos termômetros do desenvolvimento.

Outra boa notícia é que 2016, segundo economistas, chegou ao fim com uma inflação dentro da meta esperada pelo Banco Central. O teto estipulado pelo BC (Banco Central) é de 4,5%, com tolerância de dois pontos percentuais. Como os estudos apontaram um índice de 6,49%, este número está dentro do teto. Para este ano de 2017, a inflação deverá ser ainda menor (4,90%). A má notícia, neste começo de ano, é que o PIB (Produto Interno Bruto) está com uma estimativa de retração de 3,48% para 2016, segundo dados divulgados no final de dezembro.



## **Análise**

Em meio a tantas incertezas, a Hadar conversou com dois economistas e os questionou sobre o que podemos esperar do quadro econômico. Veja, agora, as respostas.

Para Fabrício Machado, economista formado pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP) e com MBA em Finanças: Investimento e Risco, pela Fundação Getúlio Vargas (FGV-SP), “2016 ficará marcado como o pior ano da história republicana brasileira, pois a desestabilização política combinada com a recessão provocada pelas políticas econômicas dos anos anteriores, produziu um quadro desolador para o país, em que a incerteza sobre o futu-

ro contaminou a capacidade de mobilização da sociedade”.

Machado afirma que “dentro deste cenário, a principal consequência econômica que estamos acompanhando do princípio da crise institucional - iniciada logo após a reeleição da ex-presidente Dilma - até as recentes denúncias que recaíram sobre toda a classe política nacional, é a paralisia da atividade comercial produtiva. Isso ocorre pelo medo crescente da classe empresarial em produzir e não ter como vender. Com isso, reduzem-se o nível de investimento e as contratações de trabalhadores. E, ao mesmo tempo, as famílias reduzem seus níveis de consumo, por receio de perderem o emprego”.

O economista avalia que “mesmo nos piores momentos dos governos José Sarney,



Fernando Collor e até mesmo FHC, quando a economia estava muito mal e havia algum tipo de dificuldade em se governar o País, o cenário não foi tão crítico. Mesmo após ligeiros períodos de sofrimento, o Brasil conseguiu, em todas as vezes, sair do fundo do poço sem que se instalasse uma crise institucional”.

O que estamos vivenciando, agora, no entanto, é diferente, porque o modelo político está desgastado e com importantes lideranças políticas, sociais e judiciais, negligenciando os interesses nacionais em favor de vontades pessoais, o que tem provocado conflito entre os Poderes e demonstrado descompromisso com o País.

Helder Boccaletti, professor da Fatec de Itapetininga, se mostra um pouco mais otimista: “as expectativas de recuperação da economia brasileira têm melhorado, mas ainda a previsão é que, em 2016, haverá contração de 3,4% no Produto Interno Bruto (PIB), uma vez que as condições de “desinflação” têm ocorrido de forma muito lenta, em função disso, o Banco Central, está sendo mais cauteloso e, provavelmente, não ocorrerá a queda na taxa de juros esperada pelo mercado, logo, a economia não vai poder se recuperar com a velocidade dese-

jada e necessária”.

Já para este ano de 2017, Fabrício Machado observa que “é difícil prever o tamanho e a duração da crise, uma vez que estamos vivenciando algo sem precedentes: A República vive um mau momento, pois a legitimidade do presidente Temer continua sendo questionada, situação agravada pelo sentimento de incapacidade administrativa, visto que as medidas para reativar a economia não surtiram efeitos práticos. Já o Congresso Nacional representa tudo o que a sociedade civil mais repudia na classe política, sentimento agravado pela inconsequente proposta de Reforma da Previdência. E os desdobramentos da Operação Lava-Jato e das delações geraram um clima de ‘fim dos tempos’ entre os políticos, provocando o congelamento das votações de pautas importantes para o destravar a economia”.

O economista frisa ainda “a insolvência da administração pública, pois a conta a ser paga pela gastança sem limites, promovida durante os governos Lula-Dilma, chegou no momento de queda acentuada de arrecadação (diretamente ligada ao desaquecimento da atividade econômica). Com isso, Estados e Municípios entraram em bancarota, numa proporção que nem honrar os

salários dos servidores é possível, levando a uma rápida deterioração da prestação dos serviços públicos básicos (cuja qualidade já é amplamente questionada). Desta maneira, fica muito difícil acreditar na recuperação já em 2017, pois ela só será possível com um completo rearranjo da divisão das forças políticas em todas as esferas, além do replanejamento da divisão entre receitas e gastos do setor público. E mesmo que as reformas melhorem as expectativas, a lista de fatores que afetam a confiança, no Brasil, extrapola o aspecto político, pois a crise atual carrega elementos estruturais, como: a desindustrialização, o desemprego elevado, baixa produtividade do trabalho, empresas em deterioração e taxas de juros absurdamente altas”.

O professor Boccaletti, por sua vez, afirma que “ainda não será em 2017 que o país vai sair da crise. A previsão é que o ano começará com queda de 0,5% no Produto Interno Bruto (PIB). A grande dificuldade da economia brasileira é a política fiscal e a trajetória da dívida bruta que é insustentável. Existe uma grande agenda política para a retomada dos investimentos, mas é fundamental sinalizar para investidores estrangeiros que um novo governo, que vai assumir em 2019, vai manter o modelo econômico. Para a economia

crescer mais rapidamente precisaria um crescimento mais significativo do setor de serviços e não apenas da atividade industrial, mas o momento atual é de redução de despesas do governo e no consumo das famílias. O mercado externo não vai contribuir para o crescimento e a demanda interna precisa ter uma capacidade de aceleração que viria pela facilitação do crédito, que ainda não ocorrerá. É provável que a taxa de desemprego, no segundo semestre de 2017, possa começar a mostrar algum recuo, mas as taxas de desemprego ainda serão elevadas, pois, antes de novas contratações, pode-se aumentar o número de horas trabalhadas”.

### Controle de gastos

Os economistas também comentaram sobre a importância da Proposta de Emenda Constitucional 241 (PEC 241), que limita, por até 20 anos, os gastos da administração pública federal.

Segundo Fabrício Machado, a proposta “não é a medida ideal para um país tão desigual, por representar uma camisa de força na liberdade de gastos, principalmente nas áreas sociais, porém representa também um freio no investimento indiscriminado e ilimitado, tentando salvar as finanças públicas e evitar a quebra do País. Ao disciplinar esse gasto, a proposta busca uma forma de promover o uso consciente de recursos escassos sem precisar aumentar a já elevada carga tributária brasileira. Esse remédio amargo poderá contribuir para a retomada da confiança dos empresários e dos consumidores, apesar de não tratar dos problemas estruturais que continuarão a levar o País para a perda de emprego e renda”.

Apesar das ações adotadas pelo governo, Machado não descarta um período conturbado pela frente. “Todas as medidas sinalizadas até agora não serão suficientes para evitar ebulições sociais, como as manifestações que têm lotado as ruas, mas contribuirão - juntamente com a continuidade das medidas de combate à corrupção - como um potencial meio de desestabilizar o poder político para tentar reconstruir a combalida República Federativa”.

Já para o professor da Fatec, “A PEC tem como objetivo frear a trajetória de crescimento dos gastos públicos e tenta equilibrar as contas públicas. Não há possibilidade econômica de o país continuar gastando muito mais do que a sociedade pode pagar, ou seja, não é uma questão meramente fiscal. Essa PEC tende a ajudar na recuperação da confiança do mercado, a gerar emprego e melhorar a renda e, ao mesmo tempo, conter

os gastos públicos, que crescem ano a ano, sem serem acompanhados pela arrecadação de impostos. Pela primeira vez, o Governo está atacando os gastos, e não apenas pensando em como aumentar as receitas. Porém, uma conta importante ficou de fora do pacote de congelamento: os gastos com a Previdência, que são definidos pela regra de reajuste sobre o salário mínimo. A PEC colocaria freios em pouco mais de 50% do orçamento, enquanto que o restante ficaria fora dos limites impostos. O teto cria um horizonte de tempo longo demais (ao menos dez anos) para tomar decisões sobre toda a forma de gasto do governo. Caso a economia cresça, e o teto continuar corrigido apenas pela inflação, os investimentos nas respectivas áreas serão menores em termos de porcentagem do PIB”.

### Cenário internacional

Em um mundo cada vez mais conturbado, os economistas avaliam como as mudanças e instabilidades internacionais, entre elas o avanço da extrema direita e a eleição de Donald Trump como presidente dos EUA, podem afetar o Brasil. “No campo internacional, o cenário atual contribui muito pouco para o Brasil, mas não é extremamente prejudicial. Desde 2002, o País promoveu um realinhamento de suas relações diplomáticas com o fortalecimento dos BRICS (Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul) e outros países do hemisfério sul, o que levou a um distanciamento dos EUA e Europa. Com esses parceiros também em crise, o avanço de governos de centro-direita da Europa e EUA agrava nossa fragilizada capacidade de exportação para esses mercados, visto que as relações comerciais globais tendem a endurecer com a ampliação de medidas protecionistas. Entretanto, um eventual au-

mento do dólar pode levar a um novo ciclo temporário de vendas de produtos “Made In Brazil”, contribuindo para uma redução do mal-estar econômico que vivemos”, afirma Fabrício Machado.

Helder Boccaletti, por sua vez, entende que “o principal temor do mercado em relação a Trump é a incerteza. Para o Brasil, os efeitos de uma vitória de Trump devem ser negativos no que se refere a acordos comerciais com os EUA e também com outras economias centrais. Isso porque elas podem tomar uma posição mais defensiva por conta da situação. Terá efeito também sobre a inflação e os juros no Brasil, com uma maior percepção de risco do mercado, a tendência é que o dólar suba em relação ao real. Com o real desvalorizado, dificulta o processo de convergência da inflação para o centro da meta, e isso pode resultar em um Banco Central um pouco mais conservador em relação à política monetária”.

Em meio à crise política e institucional promovida pelas denúncias da Operação Lava Jato, ele analisa que “a corrupção é um fenômeno mundial presente em todos os países em maior ou menor escala. O Brasil ainda apresenta elevados índices de corrupção, o que resulta em uma pior qualidade de vida para a população. Obras paralisadas, corte de investimentos e demissões são alguns dos efeitos colaterais da corrupção, portanto, um combate rigoroso à corrupção proporcionará uma melhoria nas condições da economia”.



# Medidas visam estimular a economia

Em dezembro último, o governo federal apresentou medidas para estimular o crescimento econômico do Brasil.

Entre outras coisas, o governo vai permitir que empresas e pessoas físicas possam pagar dívidas tributárias vencidas até 30 de novembro de 2016 em condições favorecidas. As empresas poderão abater das dívidas prejuízos apurados até 31 de dezembro de 2015 e declarados até 30 de junho de 2016. O prazo de pagamento, com incidência da Selic, vai variar entre 60 e 96 meses.

No caso do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS), será gradativamente extinta a multa de 10% que as empresas recolhem ao FGTS, em casos de demissão sem justa causa. Ela será reduzida em 1 ponto percentual a cada ano, por 10 anos. Os lucros do FGTS serão distribuídos entre cotistas do Fundo. Segundo o governo, 50% do resultado será dividido e incorporado à conta dos participantes. O governo vai regulamentar a Letra Imobiliária Garantida (LIG). O título tem garantias reais de operações de crédito segregadas do ativo do banco emissor,

o que lhe confere segurança. A ideia é estimular a oferta de crédito no mercado imobiliário. Uma consulta pública acontecerá em janeiro e depois será editada uma resolução pelo CMN.

## **Spread bancário**

Será editada uma medida provisória (MP), criando a duplicata eletrônica (registro de ativos financeiros que são usados para garantir operações de crédito) para aumentar a segurança dos credores. Será editada uma MP tornando a adesão ao cadastro positivo automática. A exclusão do cadastro passa a depender de uma manifestação do cliente. Será editada uma MP que permite a cobrança de preços diferentes por lojistas, dependendo da forma de pagamento. Hoje, isso é proibido. O objetivo é estimular a competição entre os diferentes meios e reduzir as taxas cobradas pelas operadoras. O governo estuda editar uma MP para reduzir o prazo que as operadoras têm para ressarcir os lojistas.

## **Previdência**

O governo unificará 13 obrigações previdenciárias, fiscais e trabalhistas de quatro órgãos: Receita Federal, INSS, Caixa e Ministério do Trabalho e da prestação de informações contábeis e tributárias nos estados. Será implementada a nota fiscal eletrônica para serviços. O processo de restituição e compensação de tributos será mais ágil. Haverá a aceleração do processo de exportação e importação de mercadorias. A ideia é reduzir em 40% o tempo para o despacho dos produtos. Integrar os procedimentos aduaneiros, envolvendo fiscalização agrícola, vigilância sanitária e Exército.

O banco facilitará o acesso ao crédito para micro, pequenas e médias empresas (MPMEs). Haverá ampliação de R\$ 90 milhões para R\$ 300 milhões do limite de critério das MPMEs; maior participação da TJLP nos financiamentos; duplicação do limite do cartão BNDES, para R\$ 2 milhões. MPMEs com faturamento até R\$ 300 milhões poderão renegociar dívidas.





\*consulte regulamento na loja



AGORA EM ATÉ

# 12x

SEM JUROS

DO BÁSICO AO ACABAMENTO

# CAETANO

Materiais p/ Construção

## RENOVE a SUA CASA

Ofertas válidas de  
**1ª 28/JAN/2017**  
ou enquanto durarem nossos estoques



**FORTLEV**  
A Caixa d'Água do Brasil!

Caixa d'Água FORTLEV c/tampa

		por apenas	à vista	ou 12x de
05213	310 lt		<b>RS 124,90</b>	<b>RS 10,73</b>
05214	500 lt		<b>RS 159,90</b>	<b>RS 13,74</b>
05215	1.000 lt		<b>RS 274,90</b>	<b>RS 23,62</b>



Cod.03816

Base Válvula HYDRA Max 1 1/2 Ref. 4550M

em 12x de  
**RS 6,44**

ou **RS 74,96** à vista em até 3x



Cod.3.459.34460

Espelheira Treviso MGM 060 Castanho Branco

em 12x de  
**RS 11,00**

ou **RS 128,05** à vista em até 3x



Cod.34457/34458

Toucador Parma MGM 060 Castanho/Branco Branco/Vermelho

em 12x de

**RS 29,99**

Não acompanha acessórios

ou **RS 349,07** à vista em até 3x



Cod.94996/94850

**VENTISOL**  
Clima bom o ano inteiro

Ventilador VENTISOL Wind Light Branco/Preto 110/220V

em 12x de  
no cartão  
**RS 10,90**  
ou **RS 126,85** vista em até 3x



REDE CAETANO SA 0000



Cod.01942



Portão Metalon ARTE TECNICA 2,40x1,75m Garagem c/Mata Ref.4011

em 10x de  
no cartão  
**RS 39,90**  
ou **RS 464,40** à vista em até 3x



Cod.01941/04514



Portão Metalon ARTE TECNICA 0,80x1,75m Social c/Mata Ref.4001D 4002E

em 12x de  
no cartão  
**RS 14,90**  
ou **RS 173,38** à vista em até 3x



Cod.01390/01889/08110  
01399/01888/08111

**BCF**

Porta Sanfonada BFC Branca/Bege/Cinza

0,72cm  
em 12x de  
no cartão  
**RS 7,29**  
ou **RS 84,90** à vista em até 3x

0,84cm  
em 12x de  
no cartão  
**RS 8,15**  
ou **RS 94,90** à vista em até 3x



Gabinete Ibiza MGM Castanho, Nogueira e Branco/ Vermelho

1,20 mt	por apenas	<b>RS 279,24</b>	ou em 12x de	RS 23,99
1,50 mt	por apenas	<b>RS 314,16</b>		RS 26,99
2,00 mt	por apenas	<b>RS 372,38</b>		RS 31,99
		em até 3x	no cartão	



Gabinete de Aço Apolo COZIMAX Branco e Branco/Preto

11212/11590	1,20 mt	por apenas	<b>RS 372,35</b>	ou em 12x de	RS 31,99
11213/11591	1,50 mt	por apenas	<b>RS 418,91</b>		RS 35,99
11214/11592	1,80 mt	por apenas	<b>RS 500,40</b>		RS 42,99
11215/11593	2,00 mt	por apenas	<b>RS 512,03</b>		RS 43,99
				em até 3x	no cartão

Pia de Inox CLASSINOX/ FORMINOX



Cod.01557	1,20 mt	por apenas	<b>RS 116,28</b>	ou em 12x de	RS 9,99
Cod.01558	1,50 mt	por apenas	<b>RS 151,20</b>		RS 12,99
Cod.01560	2,00 mt	por apenas	<b>RS 314,16</b>		RS 26,99
				em até 3x	no cartão

**AQUAPLÁS**



Kit ACQUAPLAS Piazza Cromado 6 pçs em 12x de **RS 15,99** ou **RS 186,16** à vista em até 3x



Aquecedor Universal ACQUAPLAS 8000W 220V em 12x de **RS 84,90** ou **RS 988,21** à vista em até 3x



Banheira Ancona c/Hidro ACQUAPLAS 170x110 Branca em 12x de **RS 139,90** ou **RS 1.628,04** à vista em até 3x



Purificador de Água Giovalle LORENZETTI 7411102 em 12x de **RS 16,03** ou **RS 186,63** à vista em até 3x



Ducha Advanced Multi LORENZETTI 127/220V em 12x de **RS 7,49** ou **RS 87,18** à vista em até 3x



Torneira c/Filtro Acqua Bella LORENZETTI 1/4 Volta Branca 7411815 em 12x de **RS 5,20** ou **RS 60,54** à vista em até 3x



Torneira Elétrica Loren Easy LORENZETTI 127/220V em 12x de **RS 7,49** ou **RS 87,18** à vista em até 3x



Ventilador VENTISOL Oscilante Parede Preto 60cm Biv. em 12x de **RS 14,99** ou **RS 174,48** à vista em até 3x



Ventilador VENTISOL Notos 30cm Branco ou Preto 110/220V em 12x de **RS 7,99** ou **RS 92,95** à vista em até 3x



Churrasqueira Grande COSTA Pintada Pré moldada 0,75x2,20mt

em 12x de **RS 44,99** ou **RS 523,67** à vista em até 3x



**Nossas LOJAS**

- Trav. Remeu Picchi, 532 Fone/Fax: (15) 3322-8000 **Tatui - SP**
- Rua Juvenal de Campos, 593 Fone: (15) 3322-2000 **Tatui - SP**
- Rua Manoel de Lara, 295 Fone: (15) 3267-8000 **Capela do Alto - SP**
- Rua Col. Eugênio Mota, 68 Fone: (15) 3268-9700 **Boituva - SP**
- Rua Quintino Bocaluva, 08A Fone: (15) 3473-0100 **Itapetininga - SP**
- Avenida Brasil, 105 Fone: (15) 3288-4600 **Cerquilha - SP**
- Rua Onze de Agosto, 893 Fone (15) 3205-9202 **Tatui - SP**
- Rua 15 de Novembro, 1664 Fone (15) 99726-0544 **Tatui - SP**



# EUA sob a presidência de Trump: a incógnita dos próximos anos

*Incertezas marcam os primeiros meses de  
Donald Trump como presidente*

**S**e a vitória do bilionário Donald Trump nas eleições norte-americanas pegou muita gente de surpresa, o seu governo à frente da maior potência do planeta pode ser uma verdadeira caixa-nha de surpresas, ou pior: pode ser uma caixa de Pandora, da qual, segundo a lenda, só saem coisas ruins.

Mas é importante frisar que Trump pode ser tudo, menos bobo. Seu discurso após ter sido eleito já mostrou um tom mais ameno. E ele sabe que não governará sozinho e que tem enormes desafios em seu caminho.

Mas Trump é impetuoso, um típico homem de negócios habituado a ter o que quer e dizer o que pensa. Mas comandar uma empresa privada é muito diferente de governar uma nação. O presidente eleito já avisou que pretende rever o acordo comercial com os países do Oceano Pacífico e já recebeu críticas; também pretende rever a aproximação com Cuba e, mais recentemente, cutucou a China com vara curta ao conversar com a presidente de Taiwan – que deseja a independência em relação aos chineses – e criticou a política cambial chinesa em uma rede social. Uma atitude não muito sábia, já que a economia chinesa é uma séria candidata a ultrapassar a americana.

Para nós, brasileiros, resta a expectativa sobre os primeiros passos do futuro governo. Se o Fed – o banco central americano – vai manter os juros atrativos para investidores ou abaixá-los. Um dólar forte em relação ao real contribui para as exportações brasileiras e isso, sem dúvida nenhuma, é muito bom para o Brasil. Em um momento de crise igual ao que atravessamos, manter um saldo comercial positivo é muito importante. O saldo da balança comercial brasileira, em novembro, foi de quase US\$ 4,76 bilhões. E o acumulado no período de 12 meses, entre dezembro de 2015 e novembro de 2016, supera os US\$ 49 bilhões.

Este resultado comprova o bom desempenho da balança comercial brasileira este ano. De janeiro a agosto, por exemplo, o superávit comercial brasileiro foi de US\$ 32,37 bilhões, o melhor resultado em 28 anos.

Apesar das projeções e de um esboço de recuperação na produção industrial, a crise está longe de acabar e o PIB brasileiro vem sendo revisado pra baixo. E mesmo a indústria que esboça reação também sofre pequeno recuo. Em novembro último, por exemplo, as vendas de veículos caíram mais de 8% no país e a tendência de queda continua.

Mas, se cada um fizer a sua parte – principalmente os governos, em todas as esferas – a crise será vencida. E a recuperação pode começar já neste ano de 2017.

Resta saber, agora, se o mundo manterá um mínimo de equilíbrio e bom senso, já que a extrema direita avança em alguns dos principais países da Europa, ameaçando a própria existência do bloco de nações que formam a União Europeia. Dependendo do rumo das coisas, o cenário internacional pode se complicar e isso, talvez, afete a recuperação brasileira, mas nada que assuste quem já enfrentou crises piores.



**Qualidade de Vida**

# Como cuidar de cólicas em bebês

*Saiba como diminuir um dos problemas mais comuns dos primeiros três meses de uma criança*

**A** cólica é algo muito comum nos bebês, mas ainda é um fator que preocupa as mães, principalmente as de primeira viagem, que veem o filho chorando e, em meio a tantas dicas e superstições, não sabem exatamente o que fazer para ajudar. Depois dos 15 dias, seguindo até os três meses de vida, normalmente ocorrem no mesmo horário. Raramente, acontece em bebês com mais de seis meses de idade.

Segundo o Dr. Roberto Debski, médico CRM/SP 58.806, a causa das cólicas nos bebês ainda não é totalmente conhecida, porém, existem algumas indicações do que as causa e maneiras para procurar prevenir e tratar esta situação que é extremamente incômoda para o bebê e estressante para os pais. "Aproximadamente, 2 em cada 10 bebês terão cólicas, meninos e meninas são igualmente predispostos, e isto independe de serem amamentados no peito ou se tomam mamadeira", explica.

Uma das hipóteses é que quando a mãe fuma, ou se no ambiente doméstico há alguém que fuma, pode aumentar a chance

do bebê ter cólicas. Outro fator é a imaturidade do sistema digestivo do bebê, os seus movimentos intestinais são desordenados, causando as cólicas. Quando o bebê mama no peito, a mãe ingere alguns alimentos que produzem gases, isto pode influenciar o bebê e aumentar a chance de cólicas. Estes alimentos geralmente são o feijão, repolho, cebola, couve flor, brócolis, chocolate, apimentados.

A cólica costuma ocorrer até os 5 meses de idade e iniciam cerca de duas a três semanas após o parto. Se o bebê chora por horas seguidas, mais que três vezes na semana, há pelo menos três a quatro semanas, pode ser cólica.

O bebê normalmente chora por diversas situações, fome, desconforto, se está cansado, molhado, assustado, mas, ao resolver estas situações, e embalar e segurar o bebê, o choro tende a passar.

## Como evitar?

- Não fumar durante a gravidez e após o parto.

- A mãe deve evitar ingerir os alimentos que aumentam os gases como feijão, repolho, cebola, couve flor, brócolis, chocolate,

alimentos condimentados e apimentados.

- Conversar com o pediatra para avaliar se a fórmula, no caso de tomar mamadeira, pode estar causando as cólicas.

## Como amenizar?

- Segure o bebê próximo a você, pode usar um *sling*, e movimente-se com ele.

- Faça o ambiente mais tranquilo, sem muitos estímulos como ruídos altos e luz forte.

- Massageie suavemente a barriguinha do bebê, e aqueça-a com uma bolsa de água morna, cuidado com a temperatura, pois a pele do bebê é muito delicada e ele pode se queimar.

- Faça movimentos suaves com as pernas do bebê, como se andasse de bicicleta.

- Faça sempre o bebê arrotar após cada mamada e ele se tomar mamadeira observe se não engole ar. Use bicos anatômicos.

O médico recomenda que quando o sintoma for muito intenso, não se resolver com nenhuma medida, o pediatra deve ser consultado para descartar outras causas de dor abdominal e iniciar um tratamento adequado.



# Fugiu da dieta nas férias? Saiba como se recuperar

*Desintoxicar o organismo e recomeçar a reeducação alimentar são dicas fundamentais*



**O**s excessos da época de Natal - confraternizações, comilanças, etc - fazem com que muitas pessoas ganhem alguns quilos a mais, e passada essa época, queiram voltar em seu peso habitual.

“Após as festas de fim de ano, o primeiro passo a seguir é voltar para a rotina normal de alimentação, ou seja, equilibrar a dieta alimentar já no começo do ano”, explica Camila de Cássia Rodrigues, CRN 27056, nutricionista com Pós-Graduação em Nutrição e Emagrecimento. Segundo ela, esse passo é essencial para perder o peso adquirido nas festas de final de ano. “Voltando ao seu hábi-

to alimentar anterior às festas, estes quilinhos irão embora facilmente”.

Porém, o que costuma acontecer em muitos casos é a prorrogação dos excessos alimentares e ingestão de alimentos ricos em gordura, açúcares e sal por um tempo muito extenso por uma desmotivação pessoal. O problema, neste caso, não está em comer o doce e sim em comer um alimento fora do hábito alimentar normal e, principalmente, comer em grande quantidade. Todos os alimentos, mesmo aqueles considerados saudáveis, se consumidos com exagero e sem controle, são prejudiciais e podem trazer problemas com o peso.

Camila explica que outro erro muito comum nesta época do ano é a adesão a “dietas milagrosas”, que prometem redução do peso rápida e muitas delas são encontradas facil-

mente em revistas, internet e até por amigos e familiares. No entanto, os riscos desse tipo de dieta são altos, pois 95% dos casos de pessoas que realizaram este tipo de regime apresentaram um aumento 2x maior ao seu peso anterior à realização desta intervenção.

“Sendo assim, é importante enfatizar que para perder peso com sabedoria não é necessário se privar de comer, apenas realizar uma reeducação alimentar adequada ao estilo de vida de cada um. A reeducação alimentar deve ser sempre uma prioridade, não apenas para perder peso, mas também cultivar um bom hábito e preservar a saúde. É aconselhável controlar o consumo de doces, bebidas alcoólicas e alimentos gordurosos, mas sem se privar de absolutamente nada e só deixar de comer algo se tiver uma doença que restrinja a alimentação”, afirma a nutricionista

farmácia de manipulação  
**Personal  
Pharma**  
Uma fórmula personalizada  
[www.personalpharma.com.br](http://www.personalpharma.com.br)

## F4T Redux®

- Diminui a ingestão de calorias de maneira saudável e equilibrada;
- Reduz a absorção de gorduras durante a passagem dos alimentos;
- Não promove cólicas e efeitos indesejáveis.

## Metabolize4®

- Reduz o “efeito sanfona”;
- Normaliza e diminui os níveis de glicose, colesterol e triglicérides;
- Melhora o funcionamento intestinal;
- Reduz o acúmulo de gordura subcutânea e circunferência abdominal.

Consulte um especialista.

# Neuropsicologia

*A importância desta ciência para um diagnóstico diferencial*

**A** neuropsicologia estuda a relação entre cérebro e comportamento. O objetivo desta ciência é descrever, da maneira mais completa possível, as capacidades cognitivas e comportamentais do indivíduo.

Um diagnóstico neuropsicológico consiste na avaliação de um conjunto de habilidades e competências mentais como: atenção/concentração, memória, capacidade de cálculo e abstração, planejamento, habilidades motoras, linguagem (leitura, escrita, compreensão e expressão oral), inteligência e outros.

É indicada para todas as idades quando existem queixas relacionadas à: dificuldades de aprendizagem (suspeita de transtorno de déficit de atenção e hiperativi-



dade, discalculia, disgrafia, dislexia etc.), pessoas que sofreram algum tipo de acidente vascular cerebral, derrame, infarto, epilepsia etc. Também eficiente para diagnóstico de demências (alzheimer, acidente vascular, frontotemporal etc.) ou doenças que prejudiquem as funções cognitivas em crianças, adultos e idosos.

Esta avaliação oferece evidências sobre o alcance e a severidade do problema do paciente, determina quais funções encontram-se preservadas e aquelas que estão comprometidas. Possibilita, desta forma, melhor intervenção dos médicos e tratamentos necessários (fonoaudióloga, terapeuta ocupacional, psicoterapia, etc.).

Não há uma idade específica para esta avaliação. Indica-se para crianças, adultos e idosos com alguma dificuldade que comprometa sua vida social e pessoal.

*Renata dos Santos Orvalho  
Psicóloga/Neuropsicóloga  
CRP 06/70753*



**S U P R E M A**

estética e saúde

Elmec

O seu espaço de  
saúde e beleza!

Fisioterapia estética facial e corporal  
Fisioterapia manual  
Micropigmentação  
Design de sobrancelha  
Depilação com cera  
Depilação definitiva com luz pulsada  
Psicologia

# Cuidado com a alergia alimentar

*Leite de vaca, ovo, trigo, frutos do mar e amendoim são algumas das comidas que mais desencadeiam reações alérgicas*

**A**lergia alimentar é uma reação do sistema imunológico que ocorre logo após a ingestão de uma proteína presente na comida. Mesmo uma pequena quantidade do alimento, que causa alergia em algumas pessoas, pode desencadear sinais e sintomas, que podem variar de gravidade e, em alguns casos, a alergia alimentar pode causar sintomas graves ou até mesmo uma reação com risco de vida - conhecida como anafilaxia.

Segundo uma revisão de estudos publicada em 2008, no periódico *Current Opinion in Pediatrics*, leite de vaca, soja, amendoim, ovo, castanhas, trigo, peixes e frutos do mar são os alimentos responsáveis por 90% das alergias.

É fácil confundir alergia alimentar com intolerância alimentar, que é uma reação muito mais comum. Ela, assim como a alergia alimentar, é uma reação negativa a algo que você come. Mas há uma diferença. A alergia é provocada pelo sistema imunológico, mas a intolerância é uma reação do sistema digestivo. Por isso, não há anticorpos envolvidos.

Estudos indicam que de 50 a 70% dos

pacientes com alergia alimentar possuem história familiar de alergia. Se o pai e a mãe apresentam alergia, a probabilidade de terem filhos alérgicos é de 75%.

"É importante lembrar que pequenas quantidades de alimentos, às vezes escondidas em outros alimentos, são suficientes para causar essa reação", explica Ana Paula Castro, diretora da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia.

A partir de julho deste ano, todos os rótulos de alimentos tiveram de deixar bem claro se o produto tem algum ingrediente que possa causar alergia. Eles precisam informar se há algum alimento dos 17 que estão na lista da Anvisa, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Essa é uma vitória conquistada por um grupo de mães incansáveis que organizaram um movimento para pedir que a indústria alertasse sobre os ingredientes de forma bem clara nas embalagens.

A alergia alimentar afeta de 6 a 8% das crianças com menos de três anos de idade e até 3% dos adultos. Enquanto não há cura, algumas crianças superam sua alergia alimentar à medida que envelhecem.



# Plantas que purificam o ambiente

*Mais do que decorar o ambiente, elas purificam o ar*

Sabemos que a poluição faz mal para a saúde, e, cada vez mais, temos provas disso. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a “síndrome do edifício doente” é um conjunto de doenças causadas ou estimuladas pela poluição do ar em espaços fechados.

Conforme estudos, o ar que respiramos contém os chamados VOCs (Compostos Orgânicos Voláteis), que são os principais causadores dessas doenças. Entre essas substâncias estão o benzeno, a amônia, o xileno, entre outros. Elas podem se manifestar com mais ou menos volume, dependendo do ambiente, e podem ser bastante prejudiciais para sua saúde.

Por conta disso, em 1989, a Nasa fez um estudo para determinar quais as plantas mais indicadas para cumprir a missão de melhorar o ar em um ambiente fechado. O uso de alguns tipos de vegetação dentro de casa pode, ainda, reduzir os níveis de estresse, aliviar a tensão, e até mesmo ajudar a ter uma boa noite de sono.

O autor do estudo, Bill Wolverton, que, hoje, dirige a ONG Wolverton Environmental Services, resumiu a lista, recentemente, e recomendou as cinco melhores plantas para limpar o ar de um casa. E também sugeriu “ter variedade, já que algumas são melhores que outras para eliminar substâncias químicas específicas do ar”.

## Jibóia (*Epipremnum aureum*)

Uma planta folhosa bem popular e fácil de ser obtida. É muito resistente e não requer grandes cuidados. Por isso, é bastante utilizada em escritórios, comércio e outros locais públicos. Adapta-se, facilmente, a temperaturas entre 17°C e 30°C, e só é preciso regá-la quando a terra estiver seca.

## Lírio da paz (*Spathiphyllum*)

É uma planta que sobrevive com pouca luz e pouca água. Ela cresce em temperaturas superiores a 18°C e é bastante longeva. Recomenda-se que ela seja mantida longe de correntes de ar.

## Palmeira-dama (*Raphis excels*)

Também conhecida como palmeira-ráfis, ela é originária da Ásia e pode chegar a até 3 metros de altura. Seu cultivo é melhor em áreas com temperaturas medianas e sem luz direta.

## Espada-de-São-Jorge (*Sansevieria trifasciata*)

De origem africana, é bastante utilizada na decoração de interiores, até por ter a vantagem de sobreviver bem em condições desfavoráveis. Pode aguentar temperaturas bem altas (até 40°C) e bem baixas (-5°C), se esses extremos ocorrerem de maneira esporádica.

## Árvore-da-borracha (*Ficus elastica*)

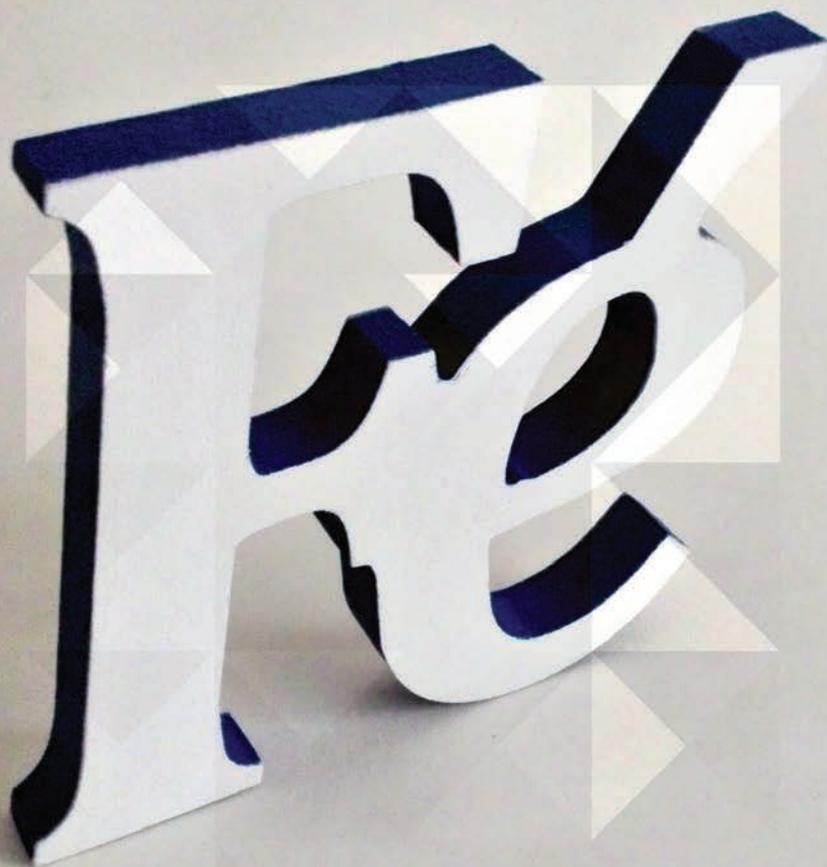
É muito resistente e, como tem um alto índice de transpiração, ajuda a manter a umidade do ar. Em poucos anos, ela pode crescer muito rápido.





# CULTURA





*Uma instituição responsável por promover a educação e a influência do comportamento no meio social*

**E**timologicamente, a palavra fé tem origem na palavra grega “pístia”, que tem a indicação de acreditar, e no latim “fides”, que significa atitude de fidelidade. Podemos entender a fé como a adesão a uma ideia sem qualquer discussão e verificação de hipótese para sua validação como verdade, assim, o sujeito confia de forma incondicional e sem qualquer prova, de tal forma que apenas acredita.

A fé para a antropologia se constitui como uma estrutura de significação do agir humano. A antropologia entende a fé sem conotação religiosa, seu significado é anterior e mais amplo que a formação da religiosidade estruturada em uma igreja.

Uma das formas assumidas pela fé pode ser a fé religiosa e, dentre estas, a fé cristã, mas esta não é a única. Ressalta-se que toda manifestação religiosa contribui com a organiza-

ção de padrões morais, para que a sociedade viva de forma mais justa e comunitária.

Assim, para muitos, só existe fé a partir da participação e vinculação a uma crença ligada a uma instituição religiosa. Os cultos e ritos religiosos são presentes, culturalmente, na história de todos os povos, o homem tem uma dimensão religiosa em sua essência, não apenas no pretérito essa dimensão serviu para explicar o inexplicável, ainda é assim.

A fé e mesmo a religiosidade envolvem nossos sentimentos mais profundos, nossa forma de lidar com o outro, de entender nossas conquistas e, muitas vezes, base para seguirmos e superar nossas derrotas, é um encontro como nosso íntimo.

Tentar compreender a vida perpassa por algum tipo de entendimento sobre a fé. Ao procurarmos o sentido da vida, os caminhos e suas coincidências e convergências são um exercício de fé que independe do culto religioso. Esse exercício nos presenteia com a resignação, pois nos aventuramos a entender nossas fragilidades, aceitamos nossos defeitos, assumimos nossos credos e nos fortalecemos.

Como podemos perceber, falar sobre fé implica entender as culturas, ter empatia pela manifestação religiosa do outro, como também é um autoencontro sobre quem somos, sobre os significados da vida, ter fé é um ato humano, inserido no universo subjetivo de cada indivíduo. A fé permite encararmos o mundo de forma positiva, nos motiva e nos impulsiona para as melhores pulsões, seu exercício significa a nossa existência.

Ninguém pode viver sem fé. Todo ser humano tem alguma fé, pois nossa vida é pautada segundo uma escala de valores relacionados ao contexto em que vivemos e atuamos, já que somos guiados por um conjunto de valores, ideais e crenças.

*Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Carla A. Barreto  
Coordenadora do Núcleo de Iniciação Científica e Apoio  
Pedagógico - NICEA*

**S.O.S.  
ELETRICISTA**

Sem tempo e com  
problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO  
ELETRICISTA

Atendimento Residencial  
Somente nos finais de semana.

(15) 99832-2931/99749-8247 | [facebook.com/adinaldo.camargo](https://facebook.com/adinaldo.camargo)



# O Trem

Ouve-se ao longe o trem apitar.  
Seu barulho me causa tristeza e pavor,  
Faz o coração acelerar  
E o corpo sentir um tremor.

É o trem na estação chegando  
Com seu tropel ensurdecedor.  
Piuí... piuí... Chic... chac... na plataforma  
encostando,  
Qual monstro assustador.

O trem para na estação,  
As pessoas andam apressadamente.  
É gritaria, agitação,  
Uns entram, uns descem rapidamente.

Alguém entra nele amargurado,  
Sentindo opresso o coração.  
O trem apita já apressado  
Entrando em movimentação.

O trem lentamente partiu...  
Na porta ele permanece.  
Pesaroso, a alegria sucumbiu  
E a dor no peito aparece.



Na estação quase vazia  
E eu triste e já saudosa.  
O trem partiu e levou a alegria,  
Deixando minha alma dolorosa.

No trem angustiado,  
O pranto seu rosto umedece.  
Dando adeus, comovido,  
Seu vulto, aos poucos desaparece.

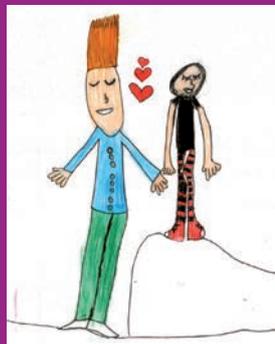
Piuí... piuí... Chic...chac...chic...chac...

*Maria do Carmo Marques Ramos  
(Carminha)*

Comunique-se, divulgue, anuncie...



# Pequenos Notáveis



Mais um ano iniciamos e, nesta edição, mostraremos a nossa primeira pequena notável de 2017. Para abrir o nosso ano, brilhantemente, vamos apresentar o trabalho da pequena Laura Bertanha Dias Ferreira.

Laura tem 8 anos de idade e estuda no Colégio Objetivo de Tatuí. Além de ter habilidades com dança e desenho, recentemente, ela fez uma adaptação de uma história e ilustrou o livro infantil "A pequena vampira", publicado pela editora on-line "estante mágica".

Parabéns, Laura, que seu caminho seja um sucesso!

Seu filho é um Pequeno Notável?  
Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## Você sabia?

### Xadrez

*Muito mais que um simples jogo de passatempo*

A prática de jogar xadrez auxilia em diversas funções, inclusive no desenvolvimento de habilidades, concentração e tomadas de decisões. O jogo é considerado um jogo inteligente, capaz de trazer inúmeros benefícios, inclusive desenvolvimento da capacidade intelectual e inteligência emocional.

Segundo um estudo feito na Europa pelo psiquiatra Hilario Blasco, com estudantes escolares de Madrid, o xadrez é um grande aliado para o tratamento de Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) infantil. A pesquisa revelou uma melhora no comportamento na escola e na sociabilidade das crianças que utilizaram o jogo de xadrez.

E os benefícios não favorecem somente as crianças, segundo outro estudo publicado no "The New England Journal of Medicine", a prática de jogar xadrez diminui o risco de idosos acima de 70 anos sofrerem de Alzheimer e outras demências senis, pois jogar xadrez estimula partes do cérebro que sofrem atrofia com o passar dos anos.

O xadrez é um grande aliado para o desenvolvimento do cérebro humano

## CURIOSIDADES PANC - Plantas Alimentícias Não Convencionais

### Alimentação Saudável e Sustentável

Já ouviu alguma vez a palavra PANC? A maioria das pessoas nem sequer ouviu falar. PANC – plantas alimentícias não convencionais – são plantas ornamentais, porém com um grande diferencial, são comestíveis. Exatamente isso, caro leitor! Plantas que apresentam um valor alimentar e nutricional.

Recentemente, diversas plantas estão sendo estudadas e algumas delas podem ser consumidas. Taioba, Batatinha-Ariá, Capuchinha, Peixinho-da-horta, Jambu e Clitória ternatea são alguns exemplos de plantas comestíveis. São nutritivas, ricas em aromas, cores e sa-

bores. As plantinhas vêm ganhando atenção nos cardápios de diversos chefes de cozinha, principalmente pelo fato de poder usar as PANCs para elaborar pratos criativos e, visualmente, atrativos.

A sigla PANC, nome deliberado somente no espaço urbano, foi criada em 2008 por Valdely Kinupp e Harri Lorenzi, biólogos e pesquisadores de espécies nativas. Juntos, desenvolveram o livro "Plantas Alimentícias Não Convencionais no Brasil", pela editora Plantarum.

As PANCs não são encontradas em mercados e a população, até o momento, não faz uso frequente. Muitas vezes, são conhecidas como "selvagens", "matos" ou até mesmo como "daninhas", somente pelo fato de elas se reproduzirem em locais que não são apropriados aos nossos olhos.

Com o objetivo de disseminar as informações sobre as plantas comestíveis, recentemente, aconteceu 1º Congresso Online Nacional sobre Plantas Alimentícias Não Convencionais, o evento contou com a presença de diversos estudiosos da área.

Ter conhecimento da riqueza da nossa agrobiodiversidade é importante para aproveitar melhor os alimentos disponíveis para o consumo. Essas plantas possuem alto teor nutritivo, fontes riquíssimas de zinco, molibdênio e muitas outras vitaminas. Basta somente explorar o potencial dessas plantas como recurso alimentar. As plantas alimentícias não convencionais (PANC) podem ser uma alternativa fácil, econômica e saudável.

## Os benefícios do riso *Um dia sem rir é um dia desperdiçado*

Dia 18 de janeiro, comemora-se o dia internacional do riso. Como todos nós sabemos, um sorriso não custa nada, mas enriquece quem recebe. Um sorriso pode mudar o dia de um mal-humorado, transformar tristeza em alegria, abrir caminhos e mudar, literalmente, o mundo a sua volta.

Segundo estudos, devemos sorrir por diversas razões: Quando a gente ri, emana felicidade para o universo e, conseqüentemente, atrai ótimas energias; Através de um sorriso, conseguimos aliviar a tensão e espantar qualquer sinal de negatividade; Uma boa risada faz com que nos sintamos grandes, capazes, mais autoconfiantes e com capacidade de irmos mais além; Se for em grupo, a risada pode significar união, alegria, diversão, enfim, todos os sentimentos bons que nutrem a nossa alma e alimentam o nosso corpo; Uma bela gargalhada pode liberar a angústia, extinguir o medo e transformar o nosso dia; Quando sorrimos para alguém, podemos estar mudando a vida desta pessoa ou, pelo menos, parte dela. Quem planta o bem, colhe o bem.

Além de fazer bem a quem está ao nosso redor, um sorriso é capaz de contribuir para uma vida mais saudável. A prática de sorrir movimentava diversos músculos faciais, esses que são capazes de aliviar o estresse e a tensão, melhora a qualidade do sono, aumenta a circulação sanguínea, fortalece o sistema imunológico, e, além de tudo isso, fortalece a alma, combate o colesterol e diabetes. O sorriso é aliado contra a pressão arterial, é eficaz para os pulmões, contribui para a digestão, combate as rugas, é um exercício ótimo para os idosos, eleva a autoestima e faz bem para o coração.

Ao ler os diversos benefícios que o sorriso proporciona, está esperando o que para rir hoje? Lembre-se: Um sorriso sincero é a manifestação mais pura de um coração cheio de paz! Pessoas felizes vivem mais e melhor.

## Dicas Domésticas: Tapetes

Eles dão um ar de sofisticação para o ambiente, mas, como limpar sem danificá-los? Separamos algumas dicas de como limpar seu tapete, confira:

- Aspirar o tapete uma vez por semana é muito importante, assim, evita que a poeira se acumule.

- Use somente escova de cerdas macias para a limpeza, assim, evita danificar as fibras.

- Caso tenha caído algum líquido no tapete, utilize bicarbonato de sódio, basta aplicar sobre a mancha, aguardar alguns minutos e retirar com um papel seco, sem esfregar.

- Para tapetes mais sujos, utilize água morna com detergente e vinagre para higienizar e deixe secar naturalmente

## Lichia A fruta do verão



A lichia é uma fruta de origem chinesa, seu aspecto é rústico, mas seu interior revela uma delicadeza em seu sabor. Seus benefícios vão mais além do que o sabor, ela possui uma grande quantidade de nutrientes essenciais para a saúde geral do corpo.

É uma fruta com baixo valor calórico, contém 66 calorias em 100 gramas. Contém proantocianidinas, antioxidantes que ajudam na redução do mau colesterol (LDL), consequentemente, ela contribui para o aumento do bom colesterol (HDL).

Com o passar do tempo, nossa pele começa a demonstrar os primeiros sinais de envelhecimento, a lichia pode ser uma grande aliada contra esses primeiros sinais. Devido a sua alta concentração de vitamina C, ela possui propriedades de rejuvenescimento e também de proteção contra os raios solares. Já a vitamina B favorece o crescimento dos cabelos e das

unhas, melhorando sua aparência e viço.

Uma das vantagens mais importantes no consumo da lichia, certamente, é a prevenção contra o câncer. Uma pesquisa feita usando o extrato da fruta revelou que ela contém antioxidantes e flavonoides potentes, que têm efeitos anticancerígenos, que são especialmente eficazes contra células de câncer da mama. Incluindo essa fruta, diariamente, ela pode prevenir a ocorrência 47 dessa doença.

Auxilia no emagrecimento, principalmente na queima de gordura abdominal, as fibras contidas na lichia permitem uma melhora na saúde intestinal, auxilia também na redução de processos inflamatórios, controla a pressão arterial, evita câimbras devido à alta porcentagem de potássio encontrado na fruta e também melhora o sistema imunológico

## MINUTO DE REFLEXÃO

*“Apesar dos nossos defeitos, precisamos enxergar que somos pérolas únicas no teatro da vida e entender que não existem pessoas de sucesso ou pessoas fracassadas. O que existe são pessoas que lutam pelos seus sonhos ou desistem deles.”*

Augusto Cury

## MINUTO DE SABEDORIA

*“Com os nossos pensamentos e palavras, construímos o verdadeiro mundo em que vivemos. Por isso, nossa vida e nossa felicidade dependem, exclusivamente, de nossos pensamentos e de nossas palavras. Vigie o momento presente, para que o futuro seja feliz. Plante sementes de otimismo e de amor, para colher, amanhã, os frutos da alegria e da felicidade.”*

Carlos Torres Pastorino

## A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

*“A braçadeira será inevitável. O Neymar será capitão em breve.”*

Tite, técnico da seleção brasileira de futebol, durante a entrevista ao Uol, na sede da CBF, no Rio de Janeiro.

*“Na planilha da Odebrecht, Alckmin é o ‘Santo’. Então não é propina, é óbolo. Óbolo de São Pedro, donativo.”*

José Simão, em sua coluna de humor na Folha de São Paulo.

*“Não podemos mais tolerar a esculhambação que é a política do nosso País.”*

Marcelo Calero, ex-ministro da Cultura, estopim no caso Geddel, no Facebook.

*“Os resultados da educação são deprimentes. O Brasil celebra a mediocridade, essa é a verdade.”*

José Mendonça Filho, ministro da Educação, em audiência pública na Câmara sobre a MP que reforma o ensino médio.

## RECOMENDADO



### O AMOR EM PRIMEIRO LUGAR

AUTOR: Giffin, Emily

EDITORA: Novo Conceito

Esta é a inesquecível história de um cão que, após renascer várias vezes, imagina que haja uma razão para seu retorno, um propósito a cumprir, e que, enquanto não o alcançar, continuará renascendo. Narrado pelo próprio animal, 'Quatro Vidas de Um Cachorro' aborda a questão mais básica da vida: Por que estamos aqui? Emocionante e com boas doses de humor, o livro é para todas as idades, pois mostra o olhar de um cão sobre o relacionamento entre as pessoas e os laços eternos entre os seres humanos e seus animais. Se você gostou de Marley & Eu, vai adorar esta aventura.

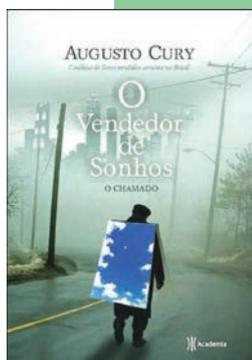


### RITA LEE - UMA AUTOBIOGRAFIA

AUTOR: Rita Lee

EDITORA: Globo

“Do primeiro disco voador ao último porre, Rita é consistente. Corajosa. Sem culpa nenhuma. Tanto que, ao ler o livro, várias vezes, temos a sensação de estar diante de uma biografia não autorizada, tamanha a honestidade nas histórias. A infância e os primeiros passos na vida artística; sua prisão em 1976; o encontro de almas com Roberto de Carvalho; o nascimento dos filhos, das músicas e dos discos clássicos; os tropeços e as glórias. Está tudo lá. E você pode ter certeza: essa é a obra mais pessoal que ela poderia entregar de presente para nós. Rita cuidou de tudo. Escreveu, escolheu as fotos e criou as legendas - e até decidiu a ordem das imagens -, fez a capa, pensou na contracapa, nas orelhas... Entregou o livro assim: prontinho. Sua essência está nessas páginas. E é exatamente desse modo que a Globo Livros coloca a autobiografia da nossa estrela maior no mercado.” Guilherme Samora é jornalista e estudioso do legado cultural de Rita Lee.



### O VENDEDOR DE SONHOS - O CHAMADO

AUTOR: Cury, Augusto

EDITORA: Planeta do Brasil

O romance mais vendido de Augusto Cury, que deu origem ao filme de Jayme Monjardim, com Dan Stulbach e César Troncoso nos papéis principais. Edição revista pelo autor, com passagens inéditas presentes na adaptação para o cinema. Um homem maltrapilho e desconhecido tenta impedir que um intelectual se suicide. Um desafio que nem a polícia nem um famoso psiquiatra tinham sido capazes de resolver. Depois de abalá-lo e resgatá-lo, esse homem, de quem ninguém sabe a origem, o nome ou a história, sai proclamando aos quatro ventos que as sociedades modernas se converteram em um hospício global. Com uma eloquência cativante, começa a chamar seguidores para vender sonhos em uma sociedade que deixou de sonhar. Nada tão belo e tão estranho.



**DESIMAX**  
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
COM NOSSO REPRESENTANTE:

**15 97582882**

**WWW.DESIMAX.COM.BR**

*Carla Francine Bertanha*  
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí  
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



### TRIPLO X: REATIVADO

O terceiro capítulo da explosiva franquia de sucesso que redefiniu o thriller de espionagem acompanha o atleta que se tornou agente do governo: Xander Cage (Vin Diesel), que sai do exílio auto imposto e entra em rota de colisão com o guerreiro mortal Xang e com sua equipe. Tudo para recuperar uma arma chamada de Caixa de Pandora. Recrutando um grupo totalmente novo e em busca de emoção, Xander se vê em uma conspiração mortal que aponta para uma participação dos mais altos níveis do governo do mundo. Embalado com uma sagacidade e com muita atitude, Triplo X 3 irá elevar a ação com acrobacias alucinantes nunca antes mostradas em produções.



### PASSAGEIROS

Durante uma viagem rotineira ao espaço, milhares de pessoas são transportadas para uma colônia bem distante da Terra. Todos os passageiros estavam num estado de hibernação induzida, no qual foram colocados para suportar os 120 anos da trajetória rumo ao novo refúgio. Por algum motivo, Aurora e Jim acordaram. O grande problema é que ainda faltam 90 anos para a nave chegar ao seu destino.

A tranquilidade é ameaçada quando eles descobrem que a nave está correndo um sério risco e que eles são os únicos capazes de salvar os mais de cinco mil colegas.



### OS PENETRAS

Continuação da bem-sucedida comédia, o novo filme Os Penetras desenvolve a história a partir do golpe que Marco aplica em seu melhor amigo Beto (Eduardo Sterblitch) que está internado em uma clínica psiquiátrica, desolado por ter sido enganado por Marco (Marcelo Adnet), o malandro que considerava seu amigo. Beto consegue sair da clínica onde está internado com a ajuda de sua amiga Laura e seu amigo Nelson.

Até que um dia, ele recebe uma notícia que muda os rumos da sua vida e de seus parceiros, Laura (Mariana Ximenes) e Nelson (Stepan Nercessian). Em seguida, os três conhecem Santiago, um milionário sedutor, e Oleg, um mafioso russo. De golpe em golpe, eles vivem uma das maiores confusões de suas vidas.

**O que você está esperando?**

Venha divulgar no **busdoor** com a gente!

**O seu anúncio  
publicado onde  
todos veem!**

[www.elmeccomunicacoes.com.br](http://www.elmeccomunicacoes.com.br)

15. 3259-7014/3259-5937/99789-5267

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuf



# Leitura no Brasil

## A quantas anda a nossa situação

*Uma instituição responsável por promover a educação e a influência do comportamento no meio social*

Você sabia que faz parte de uma minoria no Brasil? Infelizmente, cerca de 35 milhões de brasileiros são analfabetos funcionais, ou seja, são capazes de ler as palavras, mas não conseguem entender o sentido da frase.

Este número representa cerca de 38% dos universitários e cerca de 50% dos alunos até o final do Ensino Médio, que não possuem proficiência mínima em leitura. Dados divulgados no último 06 de dezembro sobre os resultados do Brasil no Programa Internacional de Avaliação de Estudantes (Pisa, na sigla em inglês) são dados alarmantes: ficou na 63ª posição em ciências, na 59ª em leitura e na 66ª colocação em matemática, e mostram ainda uma queda de pontuação nas três áreas avaliadas, em relação ao teste anterior de 2012, o que também refletiu uma queda do Brasil no ranking mundial.

Podemos afirmar que estes dados são alarmantes, para não dizer que a situação é desesperadora. Perdemos apenas para a Colômbia quando 36% dos jovens de 15 anos afirmam ter repetido uma série escolar ao menos uma vez. Parte deste cenário pode ser atribuído à baixa renda e às condições precárias da população, porém, a maior parte

deve-se ao analfabetismo funcional. Nossa população alfabetizada não compreende o que lê, além de ler muito pouco.

Pesquisas recentes apuraram que cerca de 44% dos brasileiros não têm o hábito de ler e, 30% nunca compraram um livro. E o que fazer para mudar este triste cenário? Incentivar a leitura para as crianças, talvez, seja uma saída para que possamos mudar este quadro nas próximas gerações. Criança que lê compreende e aprende melhor, se comunica bem. Além desenvolver a criatividade, a imaginação, a capacidade de argumentação e adquirir repertório cultural.

Para facilitar esta tarefa, reunimos as dicas de alguns grandes escritores infantojuvenis, como Ziraldo, Eva Furnari, Ana Maria Machado, Ruth Rocha e Pedro Bandeira, para auxiliar pais, familiares e educadores a estimular o hábito da leitura:

- Mesmo a criança que não gosta de ler pode vir a gostar se os pais, ou pessoa próxima, lerem e conversarem sobre livros com ela.

- Em ambientes cheios de livros, a possibilidade de gostar de ler é maior. No início, pode haver a recusa, mas quando a criança vê todos ao seu redor lendo, logo agirá igual.

- Ler é uma necessidade básica do ser humano. Aqueles que não sabem ler, sentirão esta necessidade quando estiverem cansados dos outros lerem para eles. Ler e contar histórias rotineiramente para as crianças, desde bebês, é muito importante, mostre livros coloridos, aponte e nomeie

figuras. Conforme o nível de compreensão da criança aumentar, invente histórias, incluindo-a como protagonista da narração. Repita. Eles adoram ouvir de novo o mesmo enredo até fixá-lo.

- Fale com o bebê o tempo todo. Quando for trocá-lo ou preparar alimentos, descreva o que está fazendo, falando normalmente. É claro que ele não entende o que ouve, mas registra os vocábulos na memória para, ao longo do tempo, compreender o que significam e construir seu próprio repertório.

- Dê livros de presente para crianças. Brinquedos serão sempre a primeira escolha quando ela tiver oportunidade de ir “comprar”. Já que o presente é surpresa, crie o hábito de dar livros, mais cedo ou mais tarde, ela, ao menos, os folheará.

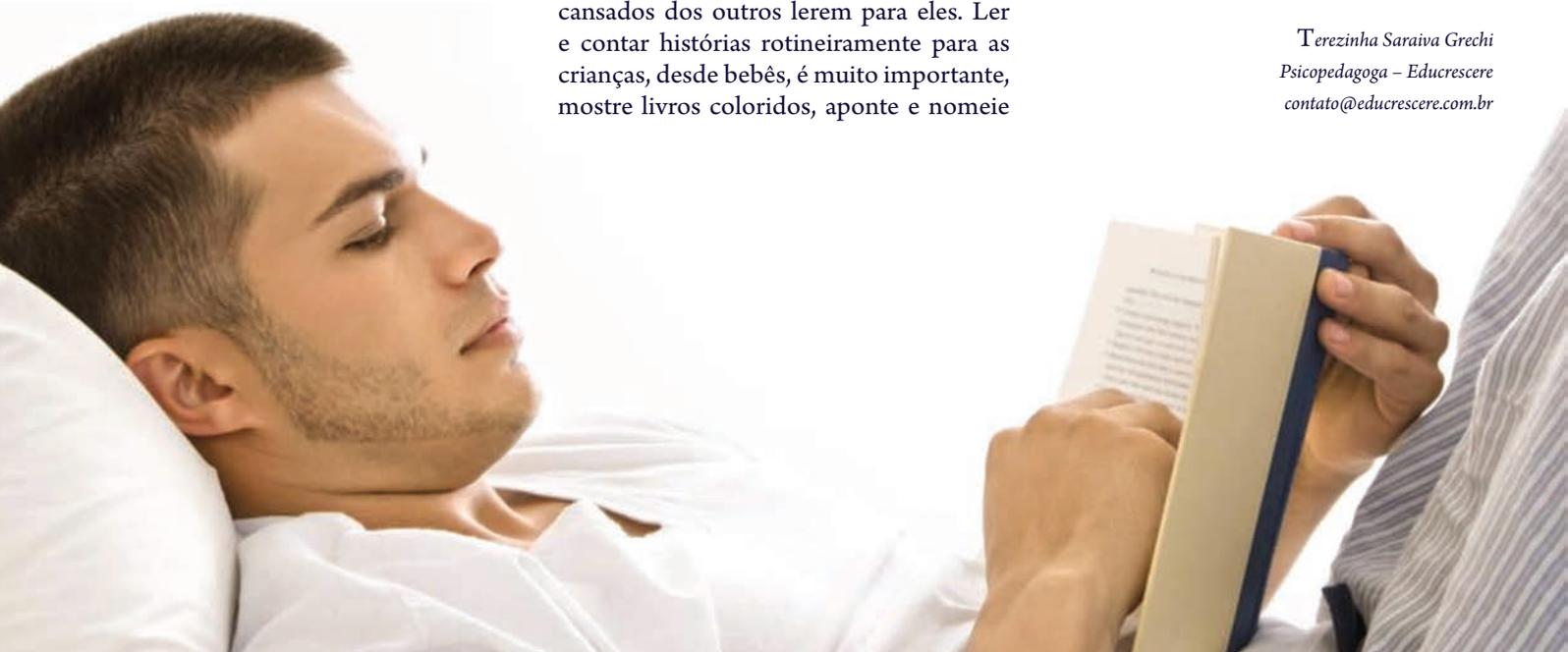
- Crianças e adolescentes também podem ler revistas, histórias em quadrinhos e livros de grande sucesso.

- Ler é ler e, para começar, as HQs são excelentes. Aprender a ler bem é como aprender a nadar bem; não importa a qualidade da piscina, o que importa é o treino. Quanto mais, melhor.

- Se o adolescente disser que não gosta de ler, conquiste-o aos poucos. Mostre a ele textos curtos, simples e engraçados. Se for um adolescente em idade romântica, apresente letras de canções e poesia: para quem tem dificuldade de ler, as rimas e o ritmo são bem mais fáceis de serem compreendidos do que a prosa. Procure textos adequados ao universo psicológico da idade, fáceis e agitados.

Precisamos fazer com que nossos estudantes tenham capacidade de entender e usar textos escritos, além de serem capazes de, pelo menos, localizar e recuperar a informação, integrar e interpretar, refletir e analisar, para que haja maior circulação concreta de informações e participação na sociedade. Que tal começar agora?

Terezinha Saraiva Grechi  
Psicopedagoga – Educrescere  
contato@educrescere.com.br





universo

# Teen



# Ombro a ombro é o hit do verão



Influenciado pelos ciganos, conta com peças amplas, bordados, rendas e uma pitada de sensualidade. Fresquinho, versátil e super feminino, o decote ombro a ombro, uma das tendências mais pesquisadas na internet no último ano, é a grande aposta para o verão. Inspirado na moda cigana, que valoriza costas e ombros, esse decote pode ser encontrado em diferentes materiais e modelos, desde um *top cropped*, até batas e vestidos de festa.

Ele é romântico e deixa qualquer produção mais elegante e feminina. E por ser uma tendência versátil, acompanha mulheres de todos os estilos em diferentes ocasiões. Por isso, é necessário que se fuja do óbvio e aprenda como usar essa tendência, que é uma ótima pedida para quem quer exibir o bronzeado sem sair por aí decotada demais.

Apesar de ser bem democrático, sendo liberado para ser usado por mulheres de todas as idades e biótipos, o decote ombro a ombro tende a deixar o colo e boa parte do busto expostos, destacando essa parte do corpo. Portanto, quem tem seios grandes e ombros largos devem tomar cuidado. E ele é a melhor opção para mulheres com quadril largo, ombro estreito e seios pequenos, já que esse modelo de roupa ajuda a equilibrar a silhueta.

Para poder usar o decote ombro a ombro e combinar com *looks* casuais, a Revista Hadar traz dicas de como aproveitar a tendência.

#### Dicas para usar decote ombro a ombro:

- A indicação para esse decote é que não se use sutiã, ou que aposte nos modelos tomara que caia, mas caso o busto seja grande e precise de mais sustentação, a dica é usar um sutiã da mesma cor da peça, para deixá-lo “escondido” e criar uma harmonia.

- Se seu caso for de ombros ou busto volumosos, o recomendado para deixar o *look* mais equilibrado é apostar em peças que sejam mais neutras e de preferência sem estampas. Além disso, é legal completar o *look* com peças com mais volume, como saias rodadas ou calças soltinhas.

- O contrário serve para mulheres com seios pequenos, que podem abusar das peças com decotes ombro a ombro, que possuem babados, franzidos e outros detalhes.

- Quem tem a parte de cima do corpo fina e o quadril largo pode usar as peças com decote ombro a ombro para dar uma equilibrada ao visual porque esse tipo de roupa deixa o quadril, visivelmente, menor e pode dar mais destaque aos ombros.



**CAMILA COELHO**  
*Super Vaidosa*

**CHIARA FERRAGNI**  
*The Blond Salad*

**CAMILA COUTINHO**  
*Garotas Estúpidas*

**NIINA SECRETS**  
*Niina Secrets*

# A influência das blogueiras no mundo atual

53

*Com a tecnologia crescendo  
a cada dia, os blogs  
mudaram de papel*

Com o avanço das novas redes, o mercado de publicidade *on-line* também se expandiu, mas isso não foi o suficiente para apagar aquele “diário da rede” que surgiu no final dos anos 90, os *blogs*. E ele está, cada dia mais, popularizado, mesmo com o crescimento do Facebook, Instagram, Snapchat, e tantos outros que já chegaram e já passaram. De acordo com a empresa de análise de tráfego *on-line* Sysomos, o Brasil ocupa o 4º lugar no *ranking* de países com maior quantidade de *blogs*, perdendo apenas para Japão, Reino Unido e Estados Unidos. Mas qual a influência que essas blogueiras têm no mundo atual?

Atualmente, os *blogs* são muito mais do que um simples diário *on-line* com fatos pessoais. Eles são um dos meios de comunicação mais importantes da internet e, em alguns casos,

servem como “o ganha pão” de muitos. Isso porque as pessoas começaram a se interessar pelo o que as blogueiras usavam, comiam, vestiam, e etc. E, por conta disso, muitas empresas e marcas famosas procuram os *blogs* do momento para gerar um *buzz* da sua marca. Blogueiras renomadas chegam a faturar até trezentos mil reais apenas em eventos, recebem convites para os mais concorridos desfiles de moda, são convidadas a fazer matérias para grandes marcas e revistas e algumas até estrelam em campanhas de moda.

E o fato é que os *posts* relatando a experiência dos próprios blogueiros com produtos ou serviços possuem uma influência

muito maior na consciência do consumidor do que as próprias propagandas. E as marcas começaram a perceber isso, e através de *posts* pagos e permutas, elas oferecem mimos às blogueiras, que postam e divulgam em suas páginas de redes sociais como Facebook e Instagram, fotos com seus presentes. Assim, o seguidor visualiza e obtém o desejo pelo mesmo produto, desta forma, ocorre um aumento das vendas de mercado.

Agora, imagina, você está lendo o *post* e sua blogueira preferida fala que aquela é a melhor máscara de cílios que ela já usou na vida. O que você faz? Na primeira oportunidade, você compra a bendita máscara. Por conta disso, as marcas estão percebendo esse poder de influência e usando a seu favor. Basta a nós sabermos dosar o que importa e o que não importa de todo esse mundo virtual.

# O que é a vitória?

*E como ela acontece*

Milhões de pessoas acreditam que o prêmio da vitória vai cair em suas mãos sem que elas precisem fazer nada, mas estão erradas. A vitória não é algo externo e nem é um efeito colateral. Ninguém que vague sem rumo a terá; ninguém que mude de rumos a todo instante a terá; ninguém fraco a terá e nenhum tolo a terá. Ela não está à venda e não é uma casualidade. Ela é um resultado, uma recompensa por um doloroso esforço.

Você já se perguntou por que a vitória é alcançada por tão poucas pessoas? Isso ocorre porque ela só pode vir como um fruto de extrema dedicação a cargos de menor responsabilidade. Todo vitorioso é alguém que já ocupou cargos considerados pequenos e insignificantes, e o fez com tamanha dedicação que a promoção veio como consequência.

Na vida, como na natureza, as grandes florestas se escondem dentro das pequenas sementes, e apenas com a colaboração do tempo é que podem vir à luz. Seu caráter define as suas vitórias. Rejeite os falsos padrões de conduta que o mundo lhe oferece através da TV, dos políticos corruptos e das pessoas inescrupulosas. Jamais ande com pessoas cuja moral seja questionável. A mais leve mancha desmerece você.

Aponte para o alto! É impossível servir a dois senhores ao mesmo tempo, escolha seu caminho.

Quebre as correntes que ainda lhe prendem! Seu Futuro já começou.

*"A Vitória, em sua expressão mais alta, consiste em aproveitar bem o seu próprio potencial; em cumprir com firmeza e dedicação ininterruptas os deveres simples da vida cotidiana, dando o melhor de si em tudo"*

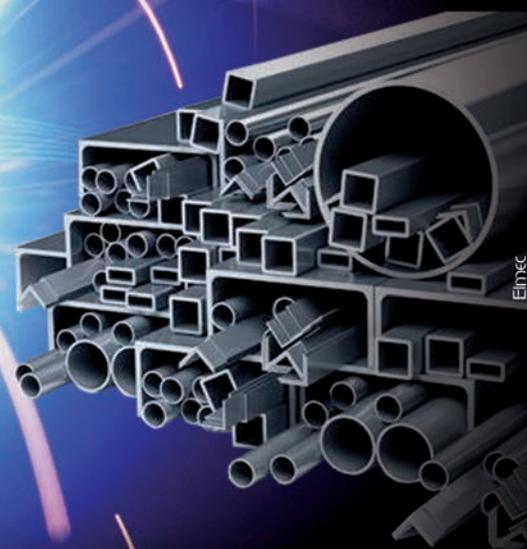
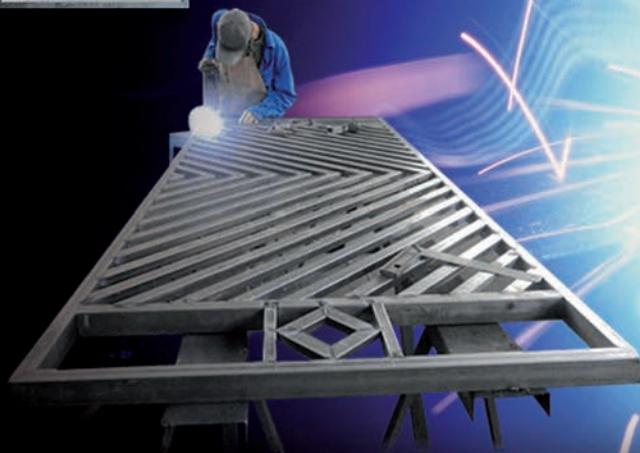
*(William C. King).*

Ivan Maia  
Treinador Emocional  
Ivan@ivanmaia.com.br



## Gustavo Serralheiro

Portas e Portões em Geral | Escadas  
Grades de Proteção | Corrimão | Estruturas Metálicas



**Faça um orçamento**

Rua: Laura Alves de Moura, 35 - Jardim Vitorino - Iperó/SP  
(15) 99661-0907 - gustavocamargo400@gmail.com

AUTOS



& CIA

# Quer comprar um carro usado em bom estado? Olhe o porta-luvas



*No manual do proprietário, geralmente guardado no porta-luvas, estão informações importantes*



Assim como acontece com os órgãos do corpo humano, as partes de um automóvel possuem diferentes tempos de envelhecimento. Além do desgaste natural, a vida útil dos componentes depende da manutenção correta e do modo de dirigir do motorista. Esquecer-se de revisar o carro ou trocar o óleo na data certa, por exemplo, contribuem para desgastar peças, ainda que, externamente, o carro esteja perfeito. Por isso, assim como para as pessoas, nos automóveis, o mais importante é o conteúdo e não a beleza externa.

Quando entramos em uma loja de carros usados, temos a impressão de que todos os modelos expostos estão ótimos, brilhantes e imponentes. Mas aparência não é garantia de boa compra: o ideal seria termos também uma “visão de raio X”, para saber como o carro está por dentro... Afinal, todas

as peças têm uma vida útil, mas a pintura, praticamente, não tem fim: se ficar opaca, é só polir.

Não pense que aquele carro que você viu na loja brilhando “está batendo um bolão”. A parte externa do carro costuma durar mais que todas as outras e acaba dando a impressão que, embaixo do capô, está tudo bem, só que não. A solução é: examine o porta-luvas! No manual do proprietário, geralmente guardado no porta-luvas, você encontrará informações preciosas para saber se esses ciclos de vida foram respeitados. Então, se for comprar um carro usado, primeiro, observe a quilometragem que ele tem; em seguida, vá em busca de notas fiscais que comprovem que foram feitos os serviços abaixo.

Aos 5.000 km: troca do óleo do motor; aos 10.000 km: nova troca de óleo e tam-

bém dos filtros (todos), rodízio de pneus e alinhamento das rodas. Se o motorista anterior também substituiu as pastilhas de freio nessa quilometragem, é sinal de que ele anda forte: fique de olho nos serviços realizados nas quilometragens seguintes.

Aos 15.000 km: óleo do motor de novo: o rigor nas trocas deveria ditar a vida útil deste motor. Aos 20.000 km: era o momento de substituir as velas, mesmo que o carro não estivesse falhando. Adiar a troca pode acarretar em maior consumo de combustível. Também era preciso ter feito novo rodízio de pneus, alinhamento e balanceamento, se necessário. Também deveriam ter sido trocados todos os filtros novamente e o óleo de freio deveria ter sido substituído. Verifique ainda se a água do sistema de arrefecimento foi substituída e se foi acrescentado o aditivo recomendado

# O que é um *crossover*?

Considerado uma reinvenção dos SUVs, o modelo tem muitos adeptos no Brasil e exterior

**C**rossover é um termo usado para definir os automóveis fabricados utilizando a base de um carro de passeio com adaptações para adquirir características de um SUV, mas também pode receber a denominação SUV (Veículo Utilitário Esportivo). Afinal, trata-se, na origem, de uma perua sobre o chassi de uma caminhonete.

O cenário atual mostra que estes veículos altos, confortáveis e seguros estão mais próximos do ideal em termos de uso doméstico, agora, competindo com os sedans e *station wagons* por uma vaga na garagem.

Os modelos de *crossover*, normalmente, são chamados de SUVs compactos, pois foram projetados para obter a maioria das vantagens da linha, mas sem os inconvenientes que os utilitários esportivos causam. Alguns até pos-

suem certa aptidão para o *off-road*, mas não é o principal objetivo. Normalmente, contam com amplo espaço, como terceira fileira de assentos, para abrigar famílias grandes.

Construídos nas mesmas plataformas de automóveis, os *crossovers* não possuem chassi rígido, são construídos com monoblocos, muito mais leves e confortáveis, são focados para o uso na estrada e não são projetados para o trabalho.

As vantagens de um *crossover* sobre um SUV é que, normalmente, são bem mais leves, sendo mais econômicos e mais ágeis, tanto na cidade como fora de estrada, por outro lado, na maioria dos casos, possuem

motores menos potentes, também baseados em carros de passeio, diferentes das SUVs, que têm grandes motores com alto torque, por fazer grande sucesso nos Estados Unidos, a maioria sai em configuração V8. Por esse fato, os veículos *crossover* não têm as mesmas características de durabilidade, confiabilidade e força bruta.

No mercado brasileiro, se destacam mais os *crossovers* com motores pequenos, como o Ford EcoSport, Hyundai Tucson, Kia Sportage, Mitsubishi ASX e o Honda HR-V.



57

## AUTO POSTO TREVO



Agora no Posto Ipiranga

## JET OIL

Serviços Automotivos



# Rolamento

*Qual a importância dessa peça no seu carro?*



Esse item é tão importante tanto quanto os outros. O rolamento fica localizado no cubo de roda do veículo, é conectado por um eixo, o que possibilita o alinhamento correto entre eixo e o cubo. O cubo é responsável pelo alinhamento do eixo com as rodas para gerar uma rotação adequada. É um componente essencial, pois é esse dispositivo que garante o movimento rotacional ou linear das rodas.

Igualmente às rodas, os rolamentos servem para reduzir os atritos entre a superfície do rolamento e a superfície que está sendo rolada, garantindo a velocidade e maior eficiência.

Problemas de pavimentação, como buracos, pedras, tipos de solo, maneira de dirigir do motorista e o funcionamento incorreto de outros componentes da suspensão trazem consequências ao funcionamento desse

sistema. A forma mais eficaz para manter o conjunto de rolamentos das rodas funcionando, perfeitamente, é garantir a manutenção preventiva.

Não existe uma quilometragem exata para a troca do rolamento, a recomendação é: fazer uma inspeção geral a cada 20.000 km rodados. Assim, você poderá garantir a segurança e maior eficiência do seu veículo.

O ponto fundamental é ficar atento aos ruídos anormais que surgem nas rodas. Um barulho característico que indica defeito no rolamento pode ser percebido com o carro em movimento.

Do mesmo modo que os pneus têm desgaste, não seria diferente quando falamos sobre os rolamentos, esse componente tem vida útil e, mais cedo ou mais tarde, terão de ser trocados.



Temos baterias de moto.

Entrega Gratuita!

**DISK BATERIAS**  
**(15) 3259-0419**  
**(15) 99801-0419**

## JF BATERIAS

Linha completa de baterias

### Baterias à base de troca



DISQUE SAÚDE

136

Cuidador(a) Geral do SUS

www.saude.gov.br



#MOSQUITONÃO

dom

seg

ter

qua

qui

SEX

sáb

**SEXTA SEM MOSQUITO**

Toda sexta é dia do  
Mutirão Nacional de Combate

Um simples mosquito pode marcar uma vida  
Um simples gesto pode salvar

Conheça histórias de vidas  
marcadas por essas doenças.

 /minsaude

 /minsaude

 /MinSaudeBR

saude.gov.br/combateaedes

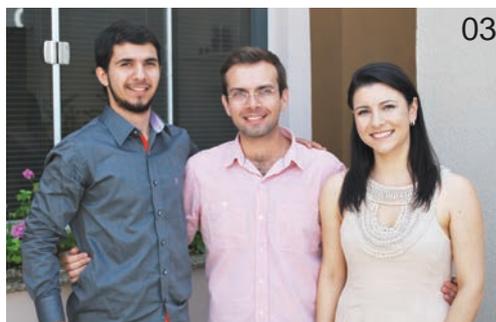




01



02



03



04



05

01 - Antônio Carlos e Márcio, sorteio da promoção “Tanque Cheio” em que o contemplado foi Antônio Carlos Lorenzetti, Auto Posto Comendador - Mercado, Tatuí; 02 - Tatiane, Matheus e Wilson, niver Tatiane, Boituva; 03 - Leonardo, Carlos Eduardo e Jaqueline, inauguração Instituto Trattare, Tatuí; 04 - Celina e Denise, confraternização Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 05 - Prova A. R. Natação, CIEM, Atibaia



Começe

# 2017

Brilhando com a gente!

Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí/SP  
www.revistahadar.com.br

f /hadar.tatui @/revistahadar

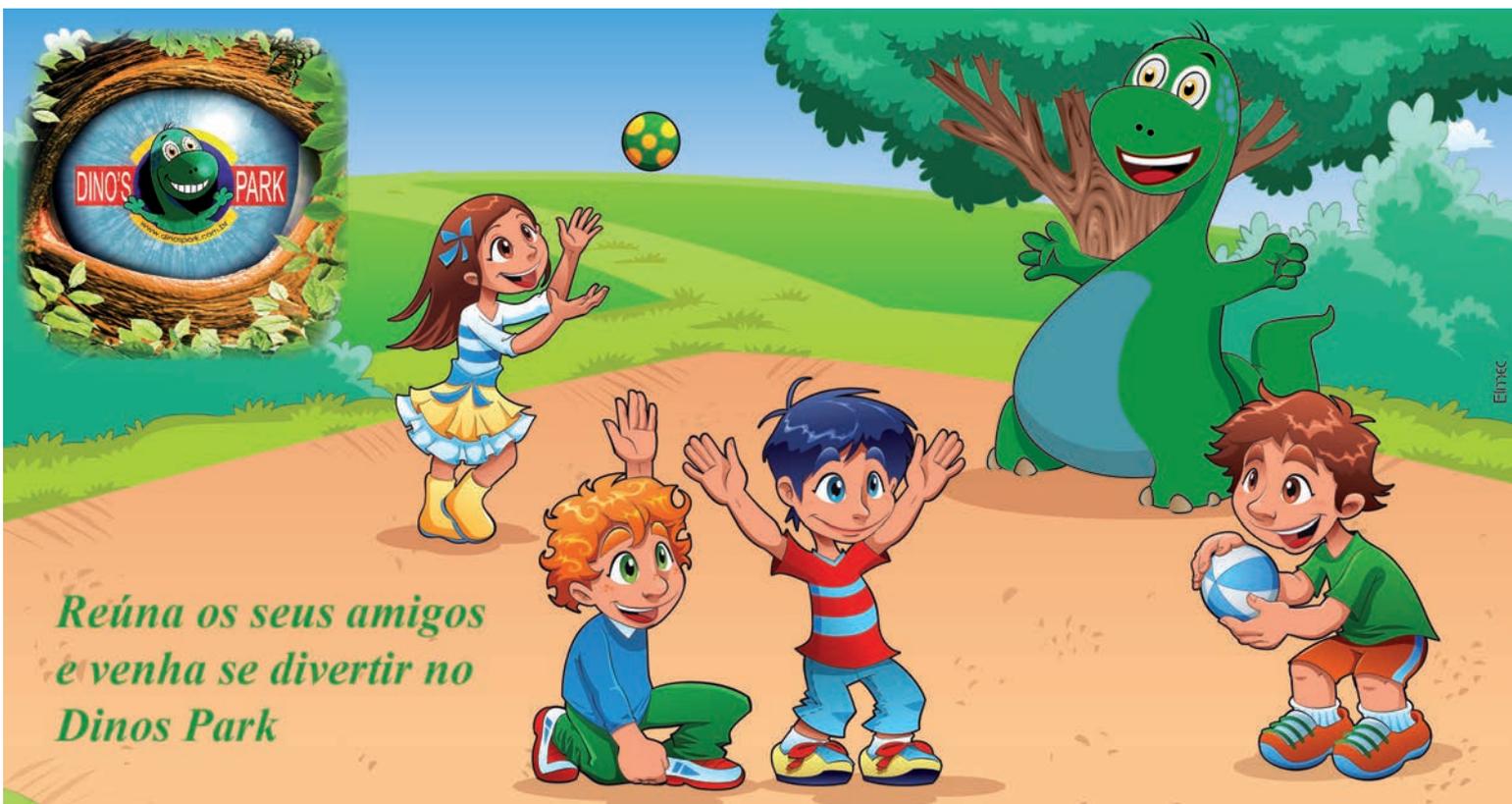
☎ (15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543



06 - Yasmim e Eduardo, Guns N' Roses Cover Brasil, Conservatório, Tatuí; 07 - Marcos, Samuel, Welligton e Juliano, Workshop Tapemag, Tatuí; 08 - Jaqueline, Carlos Eduardo, irmã Blandine, irmã Maria e Padre Milton, inauguração Instituto Trattare, Tatuí; 09 - Guto e Ana, A Fábrica Pub, Tatuí



10 - Márcio e Éilda, sorteio da promoção “Tanque Cheio”, em que a contemplada foi Éilda dos Santos, Auto Posto Comendador - Mercado, Tatuí; 11 - Rafael e Karen, 149 Snooker Bar, Tatuí; 12 - Fábio e Marcelo, A Fina Arte de Lidar com Pessoas, treinamento para líderes e gestores, Educrescere, Tatuí; 13 - Márcia e Allan, Bela Massa Pizzaria, Tatuí; 14 - Sandro, Elidamaris, Ana Laura e Marcos, Capitão XV, Tatuí; 15 - Isabela, Gabriela, Ana Luiza e Jonatas, Guns N’ Roses Cover Brasil, Conservatório, Tatuí



*Reúna os seus amigos  
e venha se divertir no  
Dinos Park*

Rodovia Presidente Castelo Branco | km 157  
Telefone: (15) 99842-2745/99743-0612/99796-7319  
[www.dinospark.com.br](http://www.dinospark.com.br) | [facebook.com/Dinos.Park](https://facebook.com/Dinos.Park)





16



17



18



19



20

16 - Felipe e Renata, Harmonia Café Bar, Tatuí; 17 - Pedro, Eli, Ivan, Camilo e Nilton, confraternização Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 18 - Veridiana e Carlos Eduardo, inauguração Instituto Trattare, Tatuí; 19 - Guilherme, Darci, Fátima, Célia, Aristeu e Clóvis, niver Tatiane, Boituva; 20 - Pietro e Silvia, lançamento do livro, Matheus Presente e Milagre de Deus, Casa Cortese Hotel, Tatuí

# BOMBOM

KIDS



Elmecc

Móveis . Decoração . Enxoval . Moda Gestante . Brinquedos 1ª Infância



Loja: Rua do Cruzeiro, 861. Quatrocentos . Tatuí/SP | (15) 3259-0220/ 99620-0341  
Showroom: Rua do Cruzeiro, 834 . Quatrocentos . Tatuí/SP | bombomkids



21 - Carlos Eduardo e Jaqueline, inauguração Instituto Trattare, Tatuí; 22 - Patricia, Carlos, Rebeca, Marcelo e Mi, A Fábrica Pub, Tatuí; 23 - Fabiana, Danilo e Lázaro, A Fina Arte de Lidar com Pessoas, treinamento para líderes e gestores, Educrescere, Tatuí; 24 - Simone, Heloisa e Susana, Harmonia Café Bar, Tatuí; 25 - Nicole e Edmilson, Música ao Vivo, Flaviano Gomes, Restaurante Bella Massa, Tatuí



**ECONOMIZE ATÉ 90%  
NA SUA CONTA DE LUZ**



**USE ENERGIA SOLAR  
FOTOVOLTAICA!**  
VENHA CONHECER ESTA NOVIDADE

**VÁRIOS SISTEMAS  
JÁ INSTALADOS**

**15 3205-1293**

Rodovia Mario Batista Mori, 184 - Tatuí/SP  
contato@sibrapesustentabilidade.com.br  
www.sibrapesustentabilidade.com.br

26



27



28



29



26 - Maria e Samuel, Guns N' Roses Cover Brasil, Conservatório, Tatuí; 27 - Flash com a Rádio Ternura, Auto Posto Comendador - Mercado, Tatuí; 28 - Sérgio, Ivan, Juvenal e Antonio, confraternização Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 29 - Fabiano e Márcio, sorteio da promoção "Tanque Cheio" em que o contemplado foi Fabiano A. J. Moreira, Auto Posto Comendador - Mercado, Tatuí

**Óticas Dez**  
é a sua cara

**R. PRUDENTE DE MORAES, 430**  
estacionamento grátis, ao lado, por até 1h

ótico responsável: Guiga Peixoto

**PARAÍSO**  
VIDRACARIA

Box Padrão (pronta entrega)

- Tampo
- Espelhos
- Box de Acrílico
- Bisotê
- Fachada
- Molduras
- Corrimão
- Tela Mosqueteira
- Coberturas

Vidros temperados nas cores  
Fumê | Verde | Bronze | Incolor

Rua Maneco Pereira, 503 - Tatuí/SP  
(15) 3251-7764/ 99728-8388  
contato@vidracariaparaíso.com.br



30 - Paola, inauguração Instituto Trattare, Tatuí; 31 - Cyla, Tatiane e Benedito, niver Tatiane, Boituva; 32 - Sidnei e Márcio, sorteio da promoção "Tanque Cheio" em que o contemplado foi Sidnei Roberto Melo, Auto Posto Comendador - Mercado, Tatuí; 33 - Janaina e Tamara, A Fábrica Pub, Tatuí; 34 - Diego e Thábata, 149 Snooker Bar, Tatuí

A MAIOR  
FRANQUIA  
DE BOLOS  
DO PAÍS  
**+90**  
SABORES  
**+250**  
LOJAS



NOVO BOLO Feito Com  
**Nestlé**  
*Noblesse*

FEITO COM O DELICIOSO  
CHOCOLATE PERFIL SUÍÇO.

Experimente e apaixone-se!



TATUÍ  
Rua José Bonifácio, 703 - Centro  
[15] 3259-1223



[www.sodiedoces.com.br](http://www.sodiedoces.com.br)

# Romeu e Julieta à moda do Chef

Férias... Filhos em casa, reunião com os amigos, descanso, sol, água e muita risada! Mesmo neste super calor brasileiro, sempre aparece aquela vontade de comer um docinho e para não atrapalharmos o ritmo tranquilo que o verão nos proporciona, anote aí, caro leitor, a primeira receita do ano! Isso mesmo, a primeira de 2017, que a nossa querida leitora, da cidade de Boituva, Adriana da Silva nos preparou, uma sobremesa fácil, deliciosa e de dar água na boca, serve você e toda a sua família! Nós, da Revista Hadar, provamos e aprovamos!



67

## Ingredientes:

- 1 lata de creme de leite sem soro
- 1 lata de leite condensado
- 1 copo de requeijão cremoso
- 1/4 queijo minas frescal
- 1 sachê de gelatina sem sabor (incolor) diluída em 250 ml de água quente
- 200 gramas de goiabada
- 250 ml de água quente

## Modo de fazer:

Coloque no liquidificador o creme de leite, o leite condensado, o requeijão e o queijo fresco, acrescente a gelatina, já dissolvida, e bata bem por 2 minutos. Deixe esfriar.

Separadamente, coloque no liquidificador a goiabada cortada em cubos e a água quente, bata por 2 minutos até ficar homogêneo.

Em uma tigela, coloque o creme e cubra com a goiabada, leve para gelar por 1 hora.

Observação: A goiabada pode ser substituída por doce de leite (opção).

Bom apetite!



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar?

Então envie um e-mail para:

[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

e seja a próxima a brilhar com a gente!



**CHURRASCARIA**  
**O COSTELÃO**

Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Garaj



**TAMBELLI**  
LANCHONETE E PASTELARIA  
DESDE 1948

*Tradição, qualidade, bom atendimento e muitos sabores*

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí-SP | (15) 3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí-SP | (15) 3251-4016

# O verão chegou!

Proteção facial e para a pele,  
*na Tapemag tem!*

Conheça nossa linha de protetores solares.

Temos uma linha completa de EPI's.

Faça-nos uma visita!



15 3451-1400

RUA ONZE DE AGOSTO, 1041. CENTRO, TATUÍ SP

ATENDIMENTO@TAPEMAG.COM.BR

WWW.TAPEMAG.COM.BR