



DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 4,90

ANO 10 • EDIÇÃO 111 • FEVEREIRO DE 2017

# AGRICULTURA

Um dos pilares da economia nacional



**Dia do repórter:**  
Uma vida marcada pelos  
altos e baixos, alegrias e tristezas

**Carnaval:**  
A evolução  
do carnaval

**Política:**  
A indiferença social contribui para  
as crises nas prisões do país

Parabéns à revista Hadar, cada vez mais útil e atualizada para os nossos dias.

Marilsa Ap. Gigo

Parabéns a todos!  
Feliz Ano-Novo!  
Muito obrigada pelo apoio ao nosso clube do livro!

Anita Hessel

Amém! Eu Creio!  
Feliz Ano-Novo!

Silvana Cruz

Bernadete Camargo Elmec, que essa força e determinação sejam sempre seu diferencial.

Mirella Arena

Adorei!!

(Comentário sobre matéria de Meio Ambiente)

Faby Pavanelli

Parabéns à Hadar por nos manter atualizadas. Sucesso sempre. Muito obrigada pelas revistas que são lidas com muito gosto. Um Feliz 2017! Que este ano seja cheio de luz e prosperidade à toda família Elmec e Hadar!

Andrea Negrão Santos

Bernadete, parabéns! Amei a capa da revista. Imagino o que tem dentro! Que, em 2017, você e sua equipe continuem brilhando muito, mas muito! Certamente será o ano da virada... Feliz Ano-Novo!

Julio Carrascoza

Obrigada por me aceitar como amiga, adoro suas revistas

(Postagem feita no mural do facebook)

Josefa Silva

Parabéns, Bernadete Camargo, que Deus abençoe muito você por ser esta pessoa maravilhosa.

Eleandrea Bispo De Marins Marins

Boa tarde a todos que fazem a Revista Hadar acontecer.

Meire Parecida Pantojo Januário

Obrigada pelo carinho de 2016. Um ano melhor a todos, com mais justiça e calma. Amém!

Patricia Paps Miranda

Quero parabenizar essa bênção que vocês fazem que traz a autoestima de volta a muitas mulheres.

Thalita Nader Anastácio Machado

DIÁRIOS COMEMORATIVOS  
2017

## Fevereiro

- |   |  |
|---|--|
| 01 - Dia do Publicitário  | 16 - Dia do Repórter   |
| 02 - Dia de Iemanjá / Dia de Nossa Senhora dos Navegantes /<br>Dia do Agente Fiscal | 17 - Dia Mundial do Gato   |
| 03 - Dia de São Brás  | 19 - Dia do Esportista / Dia de São Conrado  |
| 04 - Dia do Amigo do Facebook   | 20 - Dia Mundial da Justiça Social   |
| 05 - Dia do Datiloscopista  | 21 - Dia Nacional do Imigrante Italiano / Dia Internacional da Língua Materna                |
| 07 - Dia do Gráfico   | 24 - Promulgação da Primeira Constituição Republicana  |
| 10 - Dia do Atleta Profissional   | 23 - Dia do Rotariano  |
| 11 - Dia do Zelador / Dia Mundial do Enfermo /<br>Dia de Nossa Senhora de Lourdes   | 25 - Dia da Criação do Ministério das Comunicações   |
| 13 - Dia Mundial do Rádio   | 26 - Dia de Santo Alexandre  |
| 14 - Dia de São Valentim  | 27 - Dia do Agente Fiscal da Receita Federal / Dia do Livro Didático /<br>Dia de São Leandro |
|   | 28 - Carnaval / Dia da Ressaca / Dia Mundial da Doença Rara                                  |

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

## Carta ao leitor

Prezado leitor! Mais uma vez, estamos aqui e queremos agradecer por nos acompanhar em mais esta edição, que, por sinal, está repleta de assuntos interessantes.

2017 nem bem começou e já bateu um recorde: segundo especialistas, este mês de janeiro já é considerado um dos mais úmidos dos últimos anos, com um volume de chuva muito acima da média para o período. Tudo graças a uma combinação de fatores, que inclui, por exemplo, um enorme corredor de umidade que vem da Amazônia.

A água em excesso pode trazer alguns transtornos, principalmente para as nossas cidades. Por outro lado, a água é essencial para a vida e para a produção agrícola. Um dos pilares da economia brasileira, a agricultura, este ano, deve ter um aumento significativo na safra, injetando dinheiro no mercado, aquecendo o consumo e gerando empregos. A importância de uma safra boa é o tema de nossa reportagem de capa, não deixe de ler!

Além disso, existe mês mais querido pelos brasileiros do que fevereiro? Em fevereiro tem Carnaval, o grande espetáculo da Terra! Tempo de deixar os problemas de lado, dançar, sorrir e extravasar. Divirta-se, mas com muito cuidado e responsabilidade! Lembre-se que você tem uma vida inteira pela frente. E como diz aquele velho ditado popular brasileiro: O ano só começa depois do Carnaval! Então, que comece com muita alegria, não é mesmo? Na verdade, gostando ou não de samba, todos esperam ansiosos por esse momento.

Para você que vai aproveitar, cair na folia, ou apenas descansar, a HADAR está cheia de confetes e serpentinas para alegrar os seus dias. Aqui, você encontra informação, entretenimento, assuntos focados para galera teen, para os apaixonados por carros, moda, comportamento, saúde e beleza. Tudo feito com muito amor, carinho, dedicação, profissionalismo e, acima de tudo, ética. Pois você, caro leitor, merece todo respeito e compromisso! Por isso, abram alas, a HADAR de fevereiro chegou!

Boa leitura!



**Visão:** Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

**Missão:** A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

**Valores:** Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

## EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte  
Bernadete Elmec  
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação  
Ana Luiza Schifflers e Marcos A. Vieira de Moraes -  
MTB 026705  
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento  
Gabriela Simonsen  
falecom@revistahadar.com.br

Revisão  
Marry Calvin

Criação/Diagramação  
Elmec Comunicações  
Claudio S. dos Santos  
Leonardo Manis Casarini  
arte@revistahadar.com.br  
diagramacao@revistahadar.com.br

Site  
Danilo Casemiro de Campos  
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade  
Claudio Elmec  
(15) 99144-8747/99789-5267  
R. Sete de Maio 150 - sala 03  
(15) 3259-7014 - 3259-5937 - 3259-4543 -  
comercial@revistahadar.com.br  
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável  
Editora Camargó & Cia Ltda.  
R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí  
(15) 3259-4543  
revistahadar@gmail.com

Colaboradores  
Julio César Gomes, Veridiana Pettinelli, Luiz Carlos Magaldi Filho, Ivan Maia, Maria do Carmo Marques Ramos, Carla A. Barreto, Roberto Massuo Nakatsubo, Jaqueline Bueno Leme, Sandra de Brito, Rosana Bertila Giacomazzi, Jadson Bizerra, Antonio Carlos Holtz, Rebeca Kuntz.

Agradecimentos  
Dr. José Lima de Oliveira Junior, Claudio Cebola, Mariana Doval,  
Débora Lisboa, Camila de Cássia Rodrigues, Rogério Barretti,  
Edson B. Miranda.

Distribuição  
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

Tiragem  
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Atenção: Dia 19 de fevereiro de 2017, à zero hora, termina o horário de verão. Os relógios deverão ser atrasados em uma hora, fique atento!

Em Boituva, no dia 06 de fevereiro, às 9h, na sede do CRAS Central, a equipe do CRAS promoverá a palestra “Meu filho come mal”! A palestra é gratuita e aberta para toda a população. Aos alunos de graduação, a participação pode contar como hora complementar. O CRAS está localizado na Rua João Marcon, 283 – Parque Nossa Senhora das Graças - Boituva. Informações: (15) 3268-7163/(15) 3263-5647.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, no dia 11 de fevereiro, das 10h às 18h, acontecerá o 8º Bazar Beneficente em prol dos animais. A renda será 100% revertida para castrações de animais carentes. O Bazar acontecerá no Clube dos 13, Rua Quinze de Novembro, 653. Informações: (15) 99826-0277/99784-5042/99697-8589.

Em Tatuí, toda terça-feira, acontece o Bazar do Lar Donato Flores, das 9h às 16h, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, há também móveis e utensílios. Informações: (15) 3251-1657/3305-1035 ou na Rua Vicente Cardoso, 1591.

Em Tatuí, acontece o curso de LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), na Associação “Surdos de Tatuí”. O curso será dado somente até setembro de 2017. Informações: (15) 99850-5050/3259-5600 ou [tilibras@hotmail.com](mailto:tilibras@hotmail.com).

Em Tatuí, no dia 18 de fevereiro, será realizado o Baile PréCarnavalesco Verde e Branco, a banda “Chapadão” é quem vai comandar a noite. Os convites serão separados por lotes, sendo eles: Primeiro: R\$ 20,00 Segundo: 25,00 e Terceiro: 30,00, o lote vira assim que esgotar a quantidade de convite. O evento será realizado no Clube Renascer (3ª idade) localizado na Rua Av. Senador Laurindo Dias Minhoto, nº 280, a partir das 22h. Informações: (15) 3205-2803/3205-2966.

Acontecem, em Tietê, até o dia 18 de fevereiro, as matrículas no Projeto Guri. Os cursos gratuitos que estão disponíveis para o ano de 2017 são: Violino, Violoncelo, Violão e Percussão. Para participar, o aluno deve ter entre 8 anos e 17 anos. Informações: (15) 3285-2937 ou Polo Tietê, Atend-

dimento na Oficina Cultural, Rua Padre Francisco Costa Araújo Mello, S/N.

Em Tatuí, no dia 22 de fevereiro, às 20h, acontece, no Teatro Procópio Ferreira, uma apresentação da Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí, regida por João Maurício Galindo. Os valores dos ingressos são: R\$ 12,00 (inteira) e R\$ 6,00 (meia). Rua São Bento, 415. Informações: (15) 3205-8444.

Na Galeria de Arte SESI-SP, na cidade de São Paulo, acontece, até o dia 28 de fevereiro, das 10h às 20h, a mostra gratuita: Tesouros Paulistas – Coleções de Artes dos Palácios do Governo do Estado de São Paulo. Endereço: Av. Paulista, 1313 – em frente à estação Trianon – MASP do Metrô. Informações: [www.sesisp.prg.be/cultura](http://www.sesisp.prg.be/cultura).

No dia 12 de fevereiro, a partir das 09h, acontece, no estacionamento do parque Hopi Hari, localizado em Vinhedo - SP, o 6º VolksFest. Trata-se de um evento exclusivo para veículos

Volkswagen, com objetivo de reunir proprietários e amantes da marca. Apenas veículos Volkswagen podem participar do evento, sendo eles: Audi, Bentley, Bugatti, Lamborghini, Porsche, Seat, Škoda, Volkswagen. Das marcas citadas, os veículos deverão possuir alguma característica, tais como: antigos, incomuns, personalizados e demais culturais. Aqueles que são acompanhantes ou pedestres não pagam para entrar no evento. O valor para quem deseja expor o veículo é de: Primeiro Lote R\$ 50,00 ou Segundo Lote R\$ 55,00, com direito a 1 passeporte cortesia para entrada e utilização no parque Hopi Hari, no dia do evento VolksFest. As

inscrições devem ser feitas no link: [www.eventick.com.br/volksfest](http://www.eventick.com.br/volksfest). Informações: [volksfestbr@gmail.com](mailto:volksfestbr@gmail.com); [facebook.com/volksfestbrasil](https://www.facebook.com/volksfestbrasil).

Desde o dia 13/01, acontece, em São Paulo, na Galeria Sancovsky, o 8º Salão dos Artistas sem Galeria. Para esta edição, foram escolhidos os artistas Lula Ricardi (SP), Maura Grimaldi (SP), Jefferson Lourenço (MG), Marcelo Barros (SP), Gunga Guerra (Moçambique/RJ), Marcelo Pacheco (SP), Luciana Kater (SP), Cesare Pergola (Itália/SP), Juliano Moraes (GO) e Cristiani Papini (MG). O Salão dos Artistas sem Galeria tem como objetivo avaliar, exibir, documentar e divulgar a produção de artistas plásticos que não tenham contratos verbais ou formais (representação) com qualquer galeria de arte na cidade de São Paulo. O evento ocorrerá até o dia 04/03, de segunda a sexta-feira, das 10h às 19h, aos sábados das 10h às 17h. Galeria Sancovsky - Praça Benedito Calixto, 103, São Paulo – SP, entrada gratuita. Informações: (11) 3086-0784/(11) 3086-0783 ou [www.galeriasancovsky.com](http://www.galeriasancovsky.com).



Revista Hadar  
Trazendo informações e novidades até você!

**Visite nosso novo site!**

[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)  
[facebook.com/hadar.estrela](https://www.facebook.com/hadar.estrela)



# COMENDADOR

*Sempre o melhor para você!*

*Auto Posto Comendador Morro, com nova bandeira e toda a qualidade que você já conhece e merece.*



**AUTO POSTO COMENDADOR MORRO | TATUI/SP - (15) 3205-7884 | ROD. SP 127, KM 113 - GUARDINHA**

Unidade 1 | TATUI SP - (15) 3205-7884    Unidade 2 | TATUI SP - (15) 3205-7882    Unidade 3 | TATUI SP - (15) 3205-7881    Unidade 4 | TATUI SP - (15) 3205-7885    Unidade 6 | TATUI SP - (15) 3305-7888  
Rua Vice Prefeito Nelson Fiúza, 21, Centro    Rua Onze de Agosto, 2440, Valinho    Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500, Centro    RUA AYRTON SENNA, 41, JD. AEROPORTO    RUA BRASILIA C. BARROS, 400.

[REDECOMENDADOR.COM.BR](http://REDECOMENDADOR.COM.BR)

[AUTOPOSTOCOMENDADOR](https://www.facebook.com/AUTOPOSTOCOMENDADOR)



## COMENDADOR

*Sempre o melhor para você!*



# Sua folia começa aqui!

PROMOÇÕES COMO ESTA  
SÓ NO AUTO POSTO VALINHO  
DA REDE COMENDADOR



Cervejas Brahma e Skol  
300 ml, retornável e gelada

# R\$1,59

\*Preço válido por tempo limitado

**AUTO POSTO VALINHO | TATUI/SP - (15) 3205-7882**  
RUA ONZE DE AGOSTO, 2440, VALINHOS





# A evolução do carnaval

*A grande festa brasileira mutante e evolutiva, que reflete as mudanças sociais e econômicas do país*

A primeira comemoração desta festa data de 1641, homenageando o rei Dom João VI, e foi realizada pelo governador Salvador Correia de Sá Benevides. O entrudo, como era chamada a comemoração que daria origem ao que conhecemos como carnaval, acontecia em diversas partes do país com brincadeiras diversas desde o final do século XVIII. Desde então, o carnaval evoluiu e muito, e de tempos em tempos, ele se renova. Mas o que podemos falar dessa evolução?

Conforme explica Claudio Cebola, carnavalesco da Tom Maior, a evolução do carnaval tomou uma dinâmica diferente da década de 80, 90. E segundo ele, ela tem que ser acompanhada tanto na letra, quanto na melo-

dia. “Mas, mesmo com essas viradas de estilo, surgiram grandes sambas e acordes e eu acredito que o espetáculo também ganhou muito, e não perdeu com isso”, explica.

O crescimento do carnaval ocorre com grande vibração da existência de músicas adequadas que marcaram essa evolução, essas músicas se relacionam por categorias como o samba, a marchinha, a batucada, o samba-erredo e o marcha-rancho.

“Eu acho que tudo faz parte do processo de evolução de modernidade. As marchinhas ficaram marcadas na época, grandes nomes que criaram algumas, as quais viraram antológicas e são cantadas até hoje por isso. Minha vó cantou, minha mãe cantou, eu cantei, agora, meus filhos vão cantar, isso vem sendo passado de geração em geração. Independente do samba, o espetáculo tem crescido muito nos últimos anos. Referente ao carnaval, as marchinhas continuam a todo vapor, alegran-

do os bailes e a galera na rua. Sinto falta apenas dos coretos, em que as marchinhas eram tocadas e as bandas ficavam, mas isso que não existe mais”, conta Cebola.

Mas o que esperar de novidade? “O carnaval vem crescendo muito. E agora com a Fábrica do Samba, pelo menos metade das escolas do grupo de elite de São Paulo já melhorou, o que vai contribuir muito para o crescimento do espetáculo alegórico, de fantasia, num todo. Pode esperar muita novidade no carnaval de São Paulo, a começar pela Tom Maior, que vai trazer Elba Ramalho, a rainha do folclore popular nordestino, para a avenida”, conclui o carnavalesco.

Parece brincadeira, mas o carnaval mostra a capacidade do brasileiro em organizar, evoluir e criar.

Areia Fina e Média



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial  
aleixomineracao@ig.com.br



Pedra e Pedrisco



(15) 3266-2436 | 3266-1014  
99119-7848/ID 922\* 17526



De braços abertos  
esperando por você!

Para mais informações: [www.casteloparkaquatico.com.br](http://www.casteloparkaquatico.com.br)  
Fones: (15) **3246-1137/3246-3580/3246-3587**  
Acesso pela Rod. Castelo Branco km 143A - Cesário Lange/SP

# Dia do Repórter

*Muito mais que um caçador de notícias, ele faz de tudo para trazer a informação completa e em primeira mão para a sociedade*

No dia 16 de fevereiro, é comemorado o Dia do Repórter, aquele profissional responsável por trazer as últimas notícias e informações sobre todos os assuntos possíveis que possam ser de interesse público. Ele produz reportagens, nas quais são explicados fatos e situações, tendo como base fontes, pesquisas e testemunhas.

Para trabalhar como repórter, ele deve ter cursado Jornalismo, pode trabalhar em um jornal, em uma revista, na TV ou em rádio, e faça chuva ou faça sol, o repórter está sempre alerta para levar as notícias até a população. “Todo repórter é jornalista, mas nem todo jornalista é repórter”, brinca Leticia Almeida, jornalista.

O repórter, geralmente, cobre uma pauta definida pelo seu chefe, o editor. E em diversas editorias do jornalismo diário (assim como em rádio, TV e internet), é comum a figura do repórter setorista, ou seja, ele é especializado em cobrir um determinado assunto ou instituição. Em Política – por exemplo - há

os setoristas do palácio do governo, do parlamento, de cada ministério ou secretaria, entre outros. Já na Economia, trabalham setoristas de mercado financeiro, Banco Central, petróleo, construção civil e outros. Existem editorias de Saúde, Cidades, etc.

“Sempre fui apaixonada pelo jornalismo e a área que mais gostei foi a de repórter. Ela me intrigava por ser algo em que você investiga e vai atrás da informação. Claro que tem seu lado ruim, como qualquer profissão. Mas nada é mais gratificante do que levar a informação a todos, seja rico ou pobre”, explica Mariana Doval, jornalista.

Mas nem tudo são flores, os repórteres também sofrem, e muito. Para levar a informação o mais rápido possível, o mais nítido possível, muitas vezes, acabam sendo alvo em manifestações, guerras, etc. Também é comum os repórteres conviverem com a censura e perseguição política, militar, policial e de criminosos.

Segundo um relatório de 2013 da organização Repórteres sem Fronteiras (RFS), o Brasil é o país com o maior número de jornalistas mortos nas Américas. Tais fatos lembram ainda mais a importância do repórter, que, diversas vezes, se arrisca para levar a informação até a sociedade. A “Repórter Sem Fronteiras (RSF)” divulgou uma lista de 34 “predadores da liberdade de imprensa”, incluindo, pela primeira vez, os cartéis de droga mexicanos, responsáveis por uma parte considerável dos 24 assassinatos de jornalistas ocorridos no México desde 2001.

Nas Américas, o dedo é apontado para Fidel e Raul Castro, em Cuba, aos já referidos cartéis de droga mexicanos e a dois colombianos: Diego Fernando Murillo Bejarano, das Autodefesas Unidas da Colômbia (AUC), e Raúl Reyes, das Forças Armadas Revolucionárias da Colômbia (FARC).



# EDIFÍCIO BREEZE

O conforto e a comodidade que você e a sua família merecem

Sua vida de  
CASA NOVA

Adquira já o seu

ÚLTIMAS  
UNIDADES



Emec

Imóvel registrado no Livro de Registro Geral nº 02 do Cartório de Registro de Imóveis de Boituva. Matrícula 15.965

Decoração:

**BEATRIZ LEITE**  
ARQUITETURA DE INTERIORES

**sartorelli**  
empresendimentos imobiliários

Rua 16 de Outubro, 189 . Centro . Boituva/SP  
Fones: (15) 3263.1649/3263.5515/3263.1400  
empsartorelli@aguianet.psi.br

Fotos: Rebeca Kuntz - Revista Hadar

# Sucesso x Vício

*“Um é pouco, dois é bom, três é demais”: a importância do equilíbrio*

Assim como em tantas outras coisas na vida, precisamos pensar se algo que temos ou fazemos está a menos ou a mais do que necessitamos, se estão em verdadeiro equilíbrio.

As redes sociais, com certeza, ajudaram a aproximar pessoas no mundo virtual, a manter ações e atividades atualizadas quase que instantaneamente, mas o descontrole pode tornar-se um vício e, como diz o ditado acima, pode ser além daquilo que necessitamos e, portanto, nocivo.

Além disso, muitas das descobertas e invenções das últimas décadas têm auxiliado no progresso e interatividade entre as pessoas, mas, infelizmente, o mau uso também torna tais descobertas um perigo.

Talvez, você esteja pensando: “lá vem ele falar mal das redes sociais”. Não é nada disso. Mas pense um pouco, quando os cientistas descobriram a forma de usar a energia de um átomo para fazer o bem, logo, outros a usaram para produzir bombas de destruição em massa.

Nosso ilustre Santos Dummont foi um aeronauta, esportista e inventor brasileiro que

projetou, construiu e voou os primeiros balões dirigíveis com motor a gasolina; e mais tarde o famoso 14 bis, base para as aeronaves que temos hoje. Mas, novamente, alguns usaram tal invenção para levar as bombas atômicas até seus alvos e tirar a vida de milhares de pessoas.

Mas o que isso tem a ver com as redes sociais? Tudo!

Quando a mais famosa rede social, Facebook, foi criada em fevereiro de 2004, por Mark Zuckerberg, juntamente com o brasileiro Eduardo Saverin e os estadunidenses Dustin Moskovitz e Chris Hughes, tinha como base substituir ou ser uma alternativa para os famosos livros de fotos que as universidades americanas publicam com nome e foto de todos os formandos de cada ano. Mas, logo, tornou-se um fenômeno de sucesso por agregar ferramentas de conectividade que poderiam ligar amigos em qualquer lugar do planeta Terra. Em qualquer lugar mesmo, pois, em meados de 2016, o Facebook lançou drones de alta performance alimentados a energia solar para levar internet aos lugares que, hoje, são considera-

dos “off-line”.

Assim, pessoas postam fotos de suas famílias, de lugares onde vão ou estão, o que estão fazendo, etc. e tal. Cutucam outros com diversas intenções entre tantas outras aplicações.

Mas, assim como a energia do átomo e a facilidade de transporte por aeronaves foram usadas para o mal, também o Facebook e outras redes sociais têm sido explorados por aqueles que nada tem de amigos ou de bonzinhos.

O próprio Facebook se envolveu, recentemente, numa polêmica sobre compartilhar dados de usuários com a Agência de Segurança Nacional dos EUA. Além disso, ladrões ficam de olho em publicações para roubar casas de quem “anuncia” que está viajando, para sequestrar pessoas em lugares “declarados” e até para exploração sexual de menores.

Portanto, que façamos um excelente uso de todas as ferramentas disponíveis, mas que sejamos prudentes, inteligentes, esperdos e responsáveis com o que compartilhamos e com quem nos conectamos.

Roberto M. Nakatsubo  
Palestrante, Coach, Coordenador de  
Cursos de Mudança Comportamental






Fotografia

*Rebeca Kuntz*

WhatsApp: 15 99612.2334 | Telefone: 15 3251.1570

Email: kuntzrebeca@gmail.com | Facebook: Rebeca Kuntz

Rua Cônego Demétrio, 117 Centro Tatuí SP

\*Equipe de 2 fotógrafos e 1 assistente

\*Álbum exclusivo e personalizado

\*Sem limite de fotos entregue



# Cesário Lange

## O comércio que cresce cada dia mais forte!

**Art 7**  
ARMARINHO



Tudo o que você precisa para a sua máquina está aqui na **ART 7 ARMARINHO**. Peças, Luminárias, Óleo Industrial, Agulhas, Tesouras, Acessórios, etc. Além de contar com a Assistência Técnica.

Faça-nos uma visita e confira!!

Rua Joaquim Ribeiro da Silva, 1054 | Centro | Cesário Lange | [WhatsApp](https://www.whatsapp.com) (15) 99609-7890 | [Facebook](https://www.facebook.com/art7armarinho) art7armarinho | [Instagram](https://www.instagram.com/art7armarinho) @art7armarinho

Elmec

# VIDRAO

Vidraçaria e Cobertura

**Ligue agora.  
Estou te esperando !!!**

**15 3246-3176**  
**15 9 9828-7736**  
**15 9 8160-5151**

**Auto Posto Elisa**

**BR**

Produtos de qualidade do programa de olho no combustível da BR distribuidora

Há mais de 40 anos, oferecendo qualidade e bom atendimento.

### Serviços de lubrificação

Lubrux Center (autos) | Lubrux Motos | Lubrux Truck (caminhões)

- Óleos lubrificantes de alta tecnologia;
- Especificações técnicas e viscosidade de acordo com o fabricante;
- Sistema informatizado das trocas;
- Técnicos de lubrificação especializados;
- Assistência e garantia dos serviços e produtos;
- Responsabilidade ambiental (descarte de óleo e contaminantes);
- Sala de espera com TV e Wi-Fi.



Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208

Elmec

## Sítio Santa Rosa: um espaço lúdico e educativo

Aqui, os educadores encontram a motivação ideal para seus alunos interagirem com o meio ambiente, sempre guiados por monitores qualificados. Cada projeto ocorre em um período distinto do ano: Projeto Intercâmbio Indígena, Educação Ambiental, Folclore Brasileiro... Mas a qualquer tempo as crianças poderão realizar o Turismo Rural, sentindo-se à vontade para se divertirem e se deliciarem com receitas típicas. Para recebê-las, o Sítio Santa Rosa oferece sua larga experiência, desde 2003, quando iniciou suas atividades, em Tatuí, a menos de 130km de São Paulo.



### Abril é o mês de conviver com os índios!



Todas as nações indígenas são bem-vindas ao Sítio Santa Rosa: Xavantes, Umutinas – do Mato Grosso; Pataxós da Bahia; Kuikuro do Parque Indígena do Xingu... A cada ano uma nova etnia é convidada a se apresentar. É fascinante observar como cada tribo tem muito orgulho em mostrar seus usos e costumes, com ricos detalhes. Sentadas ao redor dos indígenas de uma nação específica, as crianças fazem mil perguntas e ouvem, extasiadas, suas histórias e lendas, observando a riqueza de sua arte plumária e de seu artesanato. Brincando e conversando, elas compreendem que um povo se faz pelos seus costumes, e que o dia-a-dia faz a história dos povos.



Índios do  
**XINGU**



### Maio e junho: vamos conhecer o meio ambiente

O planeta é nossa casa! Por isso, precisamos cuidar dele com muito carinho. Conversando com as crianças sobre a importância do respeito à natureza para mantermos a qualidade de vida agora e no futuro, um biólogo conduz as atividades interativas na mata ciliar. Em seguida, passando da teoria à ação, todos reúnem esforços e trabalham com capricho, plantando árvores, observando as fases da Minhocultura, participando de jogos de reciclagem. No final, vem o prêmio: todos aprendem as vantagens de consumir alimentos orgânicos saboreando pratos especialmente preparados para eles. No Sítio Santa Rosa, aprendizagem e vivência caminham juntas!



### Agosto convida ao folclore e à imaginação!



No Sítio Santa Rosa, o folclore e o fantástico convivem naturalmente, nos passos de uma caminhada ecológica. De repente, os alunos são surpreendidos por atores profissionais especialmente contratados para encantá-los com personagens de nossas lendas e mitos, demonstrando que o folclore é algo vivo e sempre presente em nosso imaginário. Mais tarde, o professor poderá explorar essa vivência falando sobre caçopora, curupira, mboitatá, saci e muitos outros personagens, além de introduzir brincadeira verbais, como adivinhas, trava-línguas e trovinhas...

# No Sítio Santa Rosa, todo dia é dia de comer bem

Para quem gosta de comida caseira, o Sítio Santa Rosa é o lugar certo: é só ficar pertinho do fogão à lenha! As crianças vão chegando e comendo à vontade. As refeições são muito saudáveis e especiais, com verduras e legumes fresquinhos, cultivados sem agrotóxicos. Para quem gosta de pão com queijo, bolo e geleia, esse é o ambiente perfeito: tudo é feito com carinho, artesanalmente, com capricho.



## A ordem é se divertir a valer!



Pequenos Espeleólogos



Ordenhando a vaca



Vivência com animais



Trilha ecológica

Passear pelo Sítio Santa Rosa é uma aventura e tanto! Para isso, a escola pode programar um Dia Recreativo durante todo o ano letivo, a qualquer época. Os educadores podem fazer um roteiro que englobe vivência rural, atividades de aventura, atividades na água e diversos outros temas estudados em sala de aula. Para as crianças, nada melhor do que ter o contato direto com o dia-a-dia em um sítio para conhecer como vive e trabalha o homem do campo, como as árvores frutificam, como os animais se alimentam. Atravessando a ponte pênsil e a teia, elas observam a mata ciliar. Logo adiante, encontram uma caverna. Que aventura! Nela, saberão o que são estalactites e estalagmites, pinturas rupestres e fósseis. E a diversão continua: todos querem dar uma volta no trator e experimentar o equilíbrio na corda bamba... e, ao final do passeio, saborear um delicioso e refrescante caldo de cana com limão!



Piscina na pedra



Caverna



Passeio de trator

Informações e reservas

[www.sitiosantarosa.com](http://www.sitiosantarosa.com)  
[contato@sitiosantarosa.com](mailto:contato@sitiosantarosa.com)

Flávio Medeiros: 15 . 99705.6883 ☎



A Vena Focus Pesquisa e Marketing divulga as empresas preferidas do ano de 2017 em Tatuí.



Vidros e Parabrisas  
**JUPA AUTO CAR**



Hotel  
**DEL FIOLE**



Gesso Confiança  
**TONINHO DU GESSO**



Vidraçaria  
**MORAES VIDROS**



Escola de Idiomas  
**CCAA**



Embalagens  
**COPLASPEL**



Serviços Funerários e Plano Familiar  
**GRUPO MORENO**



Comunicação Visual  
**BRANKO**



Materiais para Construção  
**REDE CAETANO**



Produção de Eventos  
**NEXXUS**



Centro Empresarial  
**LUCEMI**



Vendas, Instalação e Manutenção  
**ARKOTEC**



Casa de Carnes  
**CARNES PROGRESSO**



Escritório Contábil  
**ESCRITÓRIO SANTA CRUZ**



Som, Acessórios e Insulfilme  
**EQUIPAR**



Revista  
**HADAR**



Cabeleireiro Unisex  
**PAULO COÍFFEUR**



Sistema de Proteção Inteligente  
**SPI**



Agência de Publicidade  
**ELMEC**



Farmácia de Manipulação  
**PERSONAL PHARMA - 15 anos**



Comércio de Peças para Veículos  
**AUTO PEÇAS PAULISTA**



Boutique  
**D'LUXE**



Rádio Notícias  
**AM 1530 KHZ**



Cobertura de Eventos  
**CRTV**



Mármore, Granitos e Pedras Decorativas  
**ADNEI DAS PEDRAS**



Instrumentos Musicais  
**PERIN**



Rádio  
**TERNURA FM 93,9 FM**



Churrascaria  
**O COSTELÃO**



Posto de Combustível  
**REDE DE POSTOS COMENDADOR**



Sala de Eventos  
**DEL FIOI**



Empresário do Ano  
**JONAS CAETANO FILHO**



Despatchante Policial  
**DESPACHANTE EXPEDITO**



Bar e Cozinha  
**BANGALÔ**



Jornal  
**O PROGRESSO DE TATUÍ**



Pizzaria  
**SPAZIO DO ZÉ**



Ensino Infantil e Fundamental  
**ESCOLA TERNURA**

Acima, uma sequência de fotos com os momentos da entrega do prêmio “Destaque Empresarial”, realizado na churrascaria O Costelão, na cidade de Tatuí. Agradecemos em especial aos empresários e a todos que participaram e colaboraram com a realização do evento. Acesse o perfil da Vena Focus no Facebook e confira mais detalhes sobre o evento!

# DIRF

*Vem chegando, novamente, o prazo para a entrega da DIRF, época em que, normalmente, surgem inúmeras dúvidas e pesquisas sobre esta declaração.*

**V**em chegando, novamente, o prazo para a entrega da DIRF, época em que, normalmente, surgem inúmeras dúvidas e pesquisas sobre esta declaração. A DIRF, Declaração de Imposto de Renda Retido na Fonte, é a obrigação tributária acessória, que tem como objetivo informar ao Fisco: os rendimentos pagos a pessoas físicas residentes no país, nas condições estabelecidas pela lei; os valores de imposto de renda e ou contribuições eventualmente retidos pela empresa; a transferência de valores para residentes ou domiciliados no exterior, a qualquer título, com ou sem retenção na fonte; e pagamentos realizados a plano de saúde coletivo empresarial, ou assemelhados.

Toda Pessoa Jurídica, independentemente de sua natureza jurídica ou forma de tributação, está obrigada a entregar a DIRF, caso tenha incorrido em qualquer uma das situações acima, ou ainda, caso tenha efetuado retenção de Contribuição Social sobre o Lucro Líquido (CSLL), Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social (Cofins) ou Contribuição para o PIS/Pasep quando do pagamento a outras pessoas jurídicas.

As pessoas físicas que pagaram rendimentos sujeitos à Retenção de Imposto de Renda na Fonte (a empregados domésticos, por exemplo) ou que tenham remetido, a qualquer título, valores ao exterior, também estão obrigadas a entregar a DIRF.

Para a Declaração a ser entregue em 2017, com relação aos fatos ocorridos em 2016, o prazo será mais curto do que nos anos anteriores, devendo ser entregue até às 23:59:59 do dia 27 de fevereiro de 2017 (horário de Brasília), o que demandará uma atenção e comprometimento extra de empresários e contadores, especialmente no que diz respeito às informações prestadas e com relação às operações realizadas com cartão de crédito, cujos extratos precisam ser disponibilizados pelas operadoras e enviados à contabilidade em tempo hábil para o preenchimento e transmissão da Declaração.

No caso de “Situações Especiais” da Pessoa Jurídica, isto é, extinção, incorporação, fusão ou cisão, a entrega da Declaração deve ser feita até o último dia útil do mês seguinte à ocorrência da Situação Especial. Já no caso de “Situações Especiais” da Pessoa Física, a entrega da Declaração deve ser: na data da saída definitiva do país; até 30 dias após a data cuja Pessoa Física completar 12 meses consecutivos fora do país, ainda que em caráter temporário; e até o último dia útil do mês subsequente ao encerramento do espólio. E nos casos de Pessoas Jurídicas consideradas Inativas, isto é, sem qualquer atividade operacional, não operacional, financeira ou patrimonial, é dispensada a entrega desta Declaração. Vale lembrar ainda que a transmissão da DIRF por Pessoas Jurídicas não optantes pelo Simples Nacional

deve ser feita, obrigatoriamente, via Certificado Digital. Ficam dispensadas desta forma de entrega as Pessoas Físicas, as Empresas Optantes pelo Simples, os Condomínios e demais sociedades consideradas não personificadas.

O Contribuinte que deixar de apresentar a DIRF no prazo poderá ser intimado a apresentá-la em prazo a ser estipulado pela Receita Federal, sujeitando-se à multa de 2% ao mês, limitado a 20%, calculada sobre o montante do imposto de renda a ser informado na declaração. Caso a entrega extemporânea se dê antes da intimação, a multa poderá ser reduzida em 50%, e caso seja entregue no prazo da intimação, poderá ser reduzida em 25%. Em nenhuma hipótese, a multa deverá ser inferior a R\$ 200,00 para Pessoas Físicas, Pessoas Jurídicas Inativas ou Optantes pelo Simples Nacional, e R\$ 500,00 para os demais casos (art. 1º, Instrução Normativa SRF nº 197/2002).

Já no caso de transmissão da declaração com informações falsas, a multa pode chegar a até 300% sobre o valor indevidamente utilizável como redução do imposto a pagar ou aumento do imposto a restituir, aplicável tanto ao declarante, quanto àquele que se beneficie da informação, sabendo ou devendo saber ser falsa (art. 6º, Instrução Normativa RFB nº 1.215/2011).

Jadson Bizerra

(Nova Aliança Gestão Empresarial)



**NOVA ALIANÇA**  
Gestão Empresarial  
[WWW.NVALIANCA.COM.BR](http://WWW.NVALIANCA.COM.BR)

EMPRESÁRIO, COMO ANDA A SUA  
**DIRF** (DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA  
RETIDO NA FONTE)?  
NÃO SE ESQUEÇA, **27 DE FEVEREIRO**  
É O PRAZO PARA ENTREGÁ-LA.

📍 RUA PROFESSOR FRANCISCO PEREIRA DE ALMEIDA, 152 - TATUÍ/SP

☎ (15) 3251-5017 / 3251-9889 / 📞 99802-1148

📧 NOVA ALIANÇA GESTÃO EMPRESARIAL ✉ [TRABALHISTA@NVALIANCA.COM.BR](mailto:TRABALHISTA@NVALIANCA.COM.BR)

# Sustentabilidade, Tecnologia e Economia ( Parte 1)

*Economizar 90% na sua conta de luz: sonho ou realidade?*

**C**aro leitor, em torno de uns dez anos atrás, aqui, no Brasil, o que você leu acima era um mero sonho. Hoje, é pura realidade.

Vamos falar um pouco dessa tecnologia. É a geração de energia elétrica fotovoltaica, que utiliza a luz do sol para gerar eletricidade para ser utilizada em sua casa ou comércio.

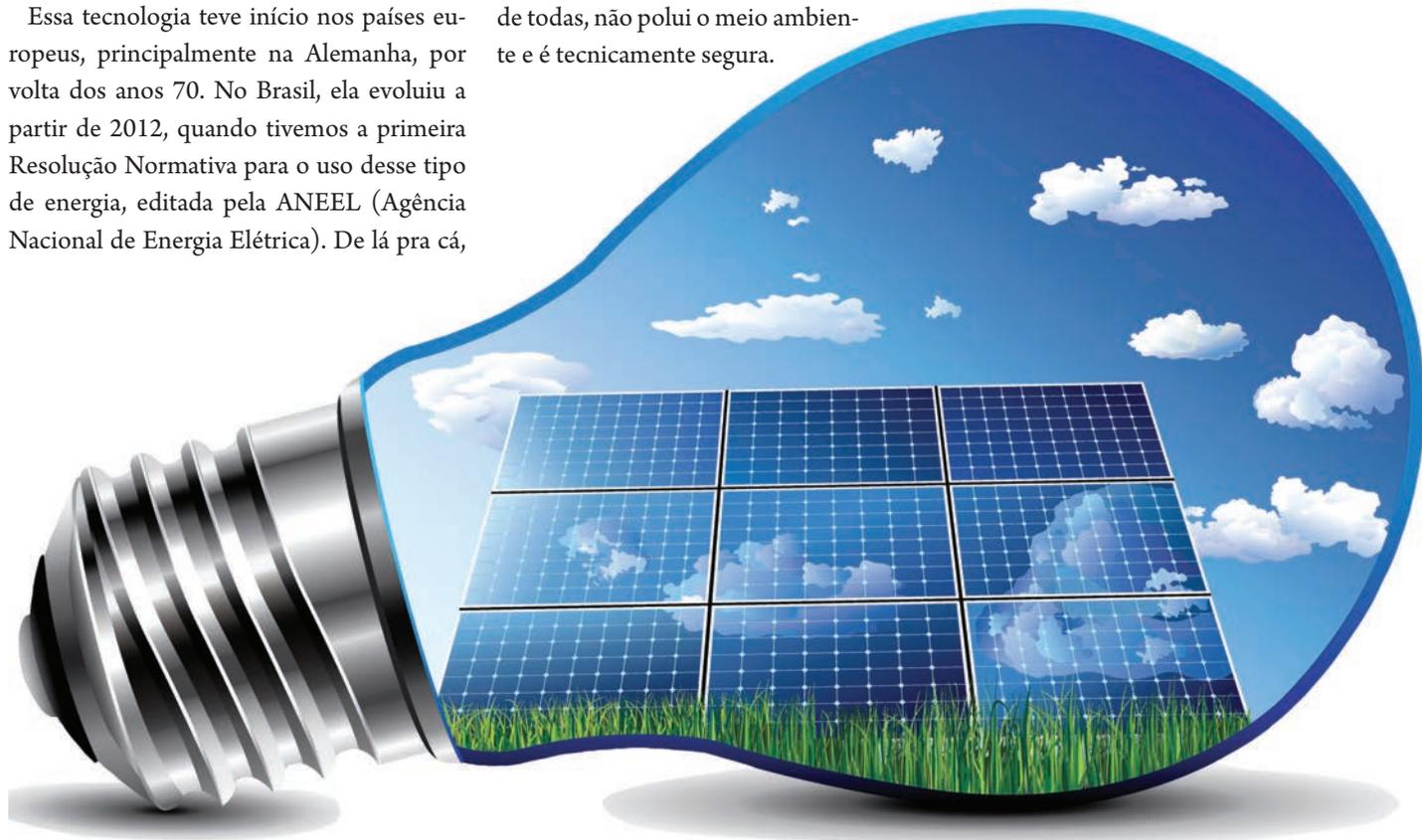
Essa tecnologia teve início nos países europeus, principalmente na Alemanha, por volta dos anos 70. No Brasil, ela evoluiu a partir de 2012, quando tivemos a primeira Resolução Normativa para o uso desse tipo de energia, editada pela ANEEL (Agência Nacional de Energia Elétrica). De lá pra cá,

estamos falando de cinco anos, o crescimento foi em grande escala em todo o Brasil.

Olhando para o lado da economia, a fotovoltaica vem substituir as Usinas Nucleares (que são muito perigosas) e as Termoelétricas (que são muito dispendiosas e poluidoras). Conclui-se, portanto que a geração de energia elétrica fotovoltaica é a mais barata de todas, não polui o meio ambiente e é tecnicamente segura.

Hoje, caro leitor, ficamos por aqui, mas voltaremos a nos encontrar nas próximas edições da Revista Hadar. Até breve.

Antonio Carlos Holtz (Cacao Holtz)  
Gestor de Energias Fotovoltaica da Sibrape Sustentabilidade  
cacao1963@hotmail.com



17



Rodovia Mario Batista Mori, 184 - Tatuí/SP  
contato@sibrapesustentabilidade.com.br  
www.sibrapesustentabilidade.com.br

**ECONOMIZE ATÉ 90%  
NA SUA CONTA DE LUZ**



**USE ENERGIA SOLAR  
FOTOVOLTAICA!**  
VENHA CONHECER ESTA NOVIDADE

**VÁRIOS SISTEMAS  
JÁ INSTALADOS**

**15 3205-1293**

**E** stávamos em abril ou maio, não me lembro bem, eu tinha tido um daqueles dias estressantes e cansativos, a única coisa que queria fazer, quando a reunião acabou, era ir para casa, tomar um bom banho, comer algo e ir para cama. Entrei no chuveiro e quando já pensava em colocar o pijama e deitar, lembrei que era meu dia de aula, estava tão cansado naquela noite, que até me esqueci do compromisso que, normalmente, gosto tanto. Por um instante pensei em ligar e avisar que não iria, que estava indisposto, gripado, ou algo do tipo, mas o meu compromisso com os alunos falou mais alto, me troquei e saí apressadamente para a faculdade.

No caminho, comecei a pensar se aquilo valia a pena, comecei a analisar se o meu esforço e os resultados que estava entregando à faculdade e aos alunos estavam sendo recompensados, não preciso dizer a que conclusão cheguei, pois todos aqui conhecem a situação dos professores no Brasil.

Entretanto, aquilo ficou martelando na minha cabeça, pois a maioria dos profissionais que conheço, e não somente os professores, acreditam que recebem um salário menor do que de fato merecem. Resolvi, então, colocar o tema em discussão na sala de aula, com o tempo, descobri que o ambiente acadêmico é um dos melhores locais para debates polêmicos, pois ali não existem chefes ou colegas “puxadores de tapete” para ficar analisando tudo o que é dito, e se o professor abrir espaço, é debate que não acaba mais.

Mas voltando àquela noite, escrevi no quadro a seguinte pergunta: ‘Você acha que merece um salário melhor?’. Como era de se esperar, a imensa maioria acredita ganhar menos do que merece. Fiz uma segunda pergunta: ‘Me explique por que você julga que deveria ganhar mais?’. Aí as respostas começaram a ficar interessantes: “porque eu trabalho para caramba”, “porque eu estou fazendo faculdade e tem um colega que nem terminou o colegial e ganha mais do que eu”, “porque trabalho há mais de 10 anos nesta empresa e dou o sangue por ela”, enfim, as mais diversas respostas possíveis, mas nenhuma dentro do que esperava.

Então, veio a pergunta que todo profissional deveria fazer a si mesmo diariamente: ‘Que resultado vocês estão entregando? Quais as ações que você fez que colocaram dinheiro no caixa, lucro, resultados ou economia para a organização onde trabalha?’

Ser formado, falar inglês fluentemente, saber tudo de planilhas excel, ter feito MBA nas melhores faculdades, certamente irão ajudá-lo a arrumar um bom emprego, mas a única coisa que fará você ser bem remunerado são os resultados que você entrega.

# Você vale quanto custa?



*Se nunca pensou nisto, talvez seja hora de começar a pensar*

Você é uma empresa dentro de outra empresa, desta forma, se os gastos desta empresa (salário, impostos, despesas e benefícios) são menores que os resultados, “a operação” gera lucro e você ganha mais. Mas é aí que mora o grande problema, se estivermos falando de vendas, ótimo, a medição destes resultados é bastante simples, mas quando falamos de outras áreas a questão complica.

Por isso, quando falamos em resultados, não podemos ficar apenas no valor monetário, mas em tudo o que está sendo feito e que pode ser: melhoria nos processos que geram economia ou mais produtividade =

menos custos. Clientes satisfeitos e fidelizados = mais vendas, novos produtos, taxas bancárias menores, novos clientes, enfim, resultados. Mas é importante entender quais os resultados que a empresa espera de você e buscá-los insistentemente.

E você: que resultados você está gerando para a sua organização?

Um grande abraço e até a próxima.

*Julio Cesar Gomes  
Professor Universitário, Consultor de Atendimento ao Cliente  
e Especialista em Marketing e Vendas, formado pela FGV*



cedele  
MODIA



## A it girl do momento

*A menininha que cresceu e apareceu na moda com seu estilo elegante e ultrafeminino e é uma das artistas brasileiras mais ligadas à moda*

## Marina Ruy Barbosa

Marina Souza Ruy Barbosa tem 21 anos e nasceu no Rio de Janeiro. Seu primeiro trabalho na TV foi em “Sabor da Paixão”, aos 7 anos de idade – foi assim que sua carreira começou e não parou mais. Foram várias novelas, como “Belíssima”, “Sete Pecados”, “Morde & Assopra” e “Império”, até seu primeiro papel principal em “Totalmente Demais”. Marina também participou de duas séries da Globo, a “Amorteamento” e “Justiça”. Hoje, a atriz é uma das celebridades mais famosas do Brasil, tendo, inclusive, quase 16 milhões de seguidores no Instagram e além de uma grande atriz, Marina gosta muito de moda e participa ativamente de eventos do meio, além de desfilarem com *looks* maravilhosos.

Ela é a garota do momento, uma it girl. A ruiva conquistou fãs, tanto pela atuação, como pelo estilo, pela beleza e pelo cabelão ruivo natural. A bonita é fashionista assumida e tem um gosto muito bem definido: elegante e ultrafeminino. As marcas favoritas da ruiva são Valentino, Gucci e Louis Vuitton.

Assim que completou 19 anos, Marina entrou para o universo das marcas licenciadas, assinando a sua primeira marca de sapatos. Em 2015, também teve um linha de roupas de uma marca de fast fashion assinada por ela. Sobre isso, ela diz que o foco é atuar, mas que não precisa deixar as oportunidades do sucesso na TV de lado.

Marina gosta de dizer que, apesar de gostar e seguir muito a moda, não é refém dela e disse que gosta de misturar estilos antigos com modernos e adaptar as novidades ao seu guarda-roupa. “Eu não sigo todas as tendências de moda, mas fico de olho e vou vendo aquilo que eu acho que fica bom no meu corpo e que tem a ver com o meu estilo”, contou em entrevista para um site.

Recentemente, foi a Paris acompanhar – como convidada – a Semana de Moda e acompanhada do amigo e colunista da revista ‘Época’, Bruno Astuto, Marina chamou tanto a atenção e recebeu elogios de ninguém menos que Valentino Garavani, estilista que a atriz assistiu ao desfile na primeira fila. “Ela é divina, uma princesa”, teria dito o dono da grife na ocasião.

Vale a pena ficar de olho nessa ruiva, que está sempre aparecendo com produções maravilhosas em *red carpets* do Brasil e do mundo.



Taty Moda e Acessórios

*Tudo o que você precisa para arrasar neste verão!*

Roupas . Calçados . Acessórios



Atendemos em domicílio

 (15) 99759-5349

 tati.covre@bol.com.br

 Taty moda e Acessórios

ESPAÇO  
MarilsaGigo



Garnús

JEANSERIA

CORI

Lulu

Estela Geromini

Torane

Elméc

CHOLET®

MOB

nem

STROKE

Fotos: Stephanie Fomazza

Rua Juvenal de Campos, 351. Tatuí/SP . (15) 3205-2758/WhatsApp (15) 99665-8565  
atendimento@modagigo.com.br . www.modagigo.com.br . facebook.com/marilsagigo

Nem toda mulher tem o hábito de acompanhar as tendências, muitas vezes, por falta de tempo ou até mesmo por achar que: “isso não combina comigo”. A verdade, é que, vira e mexe, aparece um item indispensável em um guarda-roupa feminino, neste caso, a sola branca.

Os sapatos de solado branco já caíram na graça dos fashionistas, apareceram em diversos desfiles e muitas marcas já estão investindo nos modelos de chinelos, tênis, sandálias etc., afinal, o solado promete ser um sucesso neste ano. A verdade é que o solado branco não vem sozinho, tem também a caixa alta, que se refere ao solado mais largo, o *total white* (inteiro branco), o metalizado e, por fim, o solado tratorado, aquele que se parece com um pneu de trator.

Uma aposta certa na produção, são os *slip on*, *creepers* e o, combinados com cabedais brancos ou metálicos, juntamente com o solado branco tratorado.

### *O queridinho dos fashionistas*

O solado branco dá um toque despojado e moderno a qualquer *look*, o grande trunfo dessa tendência é a versatilidade, abuse das produções com vestido, longos ou curtos, saias, shorts e calças.

Não há muitas regras para o uso de calçados com solado branco. Claro que se trata de uma peça bem casual, então, abuse de vestidos assimétricos, calça *cropped* e saias midi e mini.

**Dica:** os metalizados estão em alta, então, aproveite e deixe que eles sejam o ponto de luz do seu *look*.

# Solado branco



**D'Luxe**  
CALÇADOS



Emec

## SR Fábrica de Óculos

**Arrase neste Verão com a linha  
2017 Armani Exchange!**

Rua 11 de Agosto, 42 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3305-2307



## Brigadeiroteca

**Surpreenda com Brigadeiro *Gourmet*.  
Presenteie com Brigadeiroteca.  
Visite nossa loja:**

Rua Capitão Lisboa, 892 - Centro - Tatuí/SP  
☎ (15) 99109-4436

📌 /Brigadeiroteca - "A Arte do Brigadeiro"

Conheça nosso serviço Brigadeiroteca *Delivery*. Consulte-nos

## One Store Marisol

**Venha e aproveite nossa coleção Lilica e  
Tigor Verão 2017.**

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3251-6986



# O Dia de Sônia

**O** realize-se desta edição conta a história de uma guerreira, que luta contra a depressão. Sônia tem 45 anos, casou-se aos 19, e, quatro anos depois, mudou-se para o Rio de Janeiro, onde tinha uma vida boa financeiramente falando, mas era infeliz por conta de problemas familiares. Aos 28 anos, Sônia acabou engravidando. Com isso, ela acreditava que teria a família unida e feliz, mas não foi bem assim, ela se separou e sua luta começou...

Após 5 anos desempregada, consegui passar em um concurso público, quando começou a trabalhar como gari. Depois de tudo que viveu, ela só queria recuperar sua autoestima, e sentir-se bonita novamente. Ao ver sua história, não tivemos dúvidas de que ela seria a nossa realizada.

## E demos início a mais um Realize-se...

No **Espaço Marilsa Gigo**, Aline nos mostrou peças lindas, mas Sônia se encantou por uma calça jeans cigarrate de cós alta da marca Jeanseria e uma camisa de viscoso, com estampa floral, da marca Mob. Depois, fomos ao encontro de **Carmen Castro**, que presenteou nossa realizada com um lindo conjunto de *lingerie*, na cor verde, o *sutiã* com bojo e detalhes de renda e a calcinha também com detalhes de renda.

Em seguida, passamos na loja **Você + Bonita**, onde Vivian deixou nossa realizada bem à vontade para escolher uma bolsa e um par de brincos, Sônia escolheu uma bolsa linda de cor *nude*. Logo após, fomos à loja **Pedrinho Calçados**, onde Juliana deu livre escolha para o sapato. Ela escolheu um salto baixo e grosso no tom caramelo, com detalhes em tiras no tom pastel.

Para completar o *look*, passamos na **Ótica Virtual**, onde a Larissa ajudou a nossa realizada a escolher um par de óculos de acetato, com lente cinza degradê, e, por fim, o André, da **Magazine Metrôpoles**, presenteou a Sônia com o perfume Miss Vodka Eau de Toilette Paris Elysees.

## Mudando o Visual...

A esteticista Paola, da **Sra. Perfeita**, recebeu nossa realizada com muito ca-

rinho. O dia de beleza da Sônia começou pelo design de sobrancelha para valorizar o seu olhar, em seguida, tirou o buço. Assim que Paola terminou o design e tirou o buço, ela fez um tratamento fácil chamado argiloterapia, que é uma máscara de argila que tem como finalidade retirar a oleosidade, melhorar a circulação, fechar os poros e ajudar na cicatrização. Enquanto a máscara secava, Paola fez também uma massagem, seguida de hidratação, nos pés de Sônia, com o intuito de aliviar toda tensão e cansaço do dia a dia.

No **Salão Naturallis**, Aline presenteou nossa realizada com um botox e um corte de cabelo que supervalorizou sua beleza feminina. Gabriela lavou o cabelo de Sônia com um shampoo antirresíduo, para abrir a escama do cabelo, em seguida, aplicou o produto do botox e deixou agir por 20 minutos.

Enquanto o produto agia, Mirela cuidou das mãos de Sônia com a maior delicadeza, e aplicou a cor ouro nude da marca Risqué. Unhas feitas, hora de retirar o produto. Gabriela retirou 50% do produto do cabelo de Sônia e começou a secar, neste meio tempo, Mirela cuidou dos pés e aplicou o mesmo esmalte que havia passado nas mãos.

Em seguida, Aline cortou o cabelo da nossa realizada, deixando um bico na frente e mais curto atrás. Gabriela terminou de secar o cabelo e, por fim, chapou. Hora do toque final, a maquiagem... Aline trabalhou com cores suaves e delicadas para complementar o visual e valorizar o rosto. A maquiagem ficou impecável, e Sônia simplesmente linda!

## Hora do Jantar...

No restaurante e churrascaria **O Costelão**, Sônia, sua filha e seu genro ficaram à vontade e foram muito bem atendidos. Juntos, saborearam uma picanha bovina, rondele de 4 queijos, parmegiana de mignon, arroz e fritas. Sem falar do famoso pãozinho do Costelão. Para acompanhar, tomaram um refrigerante e de sobremesa, sorvete.

E, assim, foi o dia especial da nossa realizada. Parabéns pelo seu dia, Sônia!





**Ótica Virtual**



**Salão Naturallis**



**Srª Perfeita**



**Carmen Castro**



**Você + Bonita**

25



**Espaço Marilsa Gigo**



**Pedrinho Calçados**



**Churrascaria O Costelão**



**Magazine Metrôpoles**

Agradecemos a todos os colaboradores, parceiros e amigos que acreditam em nosso projeto e fazem com que os sonhos das pessoas e os nossos também sejam realizados.

**Espaço Marilsa Gigo**, Rua Juvenal de Campos, 351, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3205-2758 / 3305-4279; **Carmen Castro**, fone: (15) 99125-8242, facebook.com/carmencastropijamas; **Você + Bonita**, Rua Teófilo Andrade Gama, 04, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3259-5644; **Pedrinho Calçados**, Rua Teófilo Andrade Gama, 52, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-1550; **Ótica Virtual**, Rua 13 de Maio, 539, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3259-2783; **Magazine Metrôpoles**, Rua Brigadeiro Jordão, 147, Centro, Tatuí, SP, (15) 3251-1997; **Srª. Perfeita**, Rua Julio Sanguinetti, 219, Junqueira, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-2885/99649-0813; **Salão Naturallis**, Rua 7 de Setembro, 365, Vila Dr. Laurindo, Tatuí, SP, fone: (15) 3259-2485/99796-7042; **Churrascaria O Costelão**, Rua Padre Manoel da Nóbrega, 55, Jardim Fortunato Minghini, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-2719 e **Rebeca Kuntz**, Rua Cônego Demétrio, 117, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-1570/99612-2334 ou e-mail kuntzrebeca@gmail.com

**Apoio: Elmec Comunicações.**

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.

# STEEL FRAME

*A tecnologia que vem ganhando mercado*

O sistema construtivo utilizado, no Brasil, para a maioria das construções é basicamente bloco de cimento ou cerâmico, os quais são assentados com cimento, areia e aglomerante, utilizados para fechamento de paredes; e suas estruturas verticais e longitudinais são geralmente feitas em concreto armado. Esse sistema é bem comum e tradicional, no entanto, tem alguns inconvenientes, tais como: desperdício de material, atrasos na execução da obra, sujeira e desorganização dentro dos canteiros de obra, entre outros.

E nada disso acontece se utilizarmos o sistema *steel frame*. Essa tecnologia, além de ser três vezes mais rápida para execução que a forma tradicional, aumenta em 4% o espaço interno dos cômodos, a obra se mantém organizada e limpa e traz novos ares para o setor da construção. O sistema é montado utilizando estrutura de aço galvanizado, e seus fechamentos são feitos através de placas de madeira OSB (a sigla

vem do inglês e corresponde a *Oriented Strand Board*, que significa Painel de Tiras de Madeira Orientadas), placas cimentícias ou *drywall* (gesso acartonado). Vale lembrar que o material é 100% renovável e tem durabilidade de 300 anos.

Já existem empresas especializadas na região e também exemplos muito bem executados do sistema, que podem nos animar na busca por maiores informações sobre o produto. Além de tudo isso, o *steel frame* também facilita a execução de toda parte hidráulica e elétrica.

Referente ao custo, claro que é um pouco mais caro em relação ao convencional, mas vale a pena investir na praticidade e velocidade, porque a casa é erguida num piscar de olhos.

Nos Estados Unidos, Canadá e Europa já é um sistema construtivo muito comum, e acredita-se que será o futuro, aqui, no Brasil, porque tem sido aceita com rapidez no mercado brasileiro por sua segurança e tecnologia limpa.

Veridiana Pettinelli  
[www.arqprojeto.arq.br](http://www.arqprojeto.arq.br)



© resultado, il. 2017  
imagens ilustrativas.

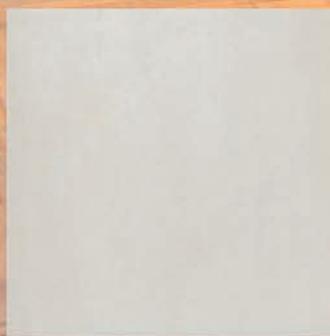


Requinte e Sofisticação têm nome.

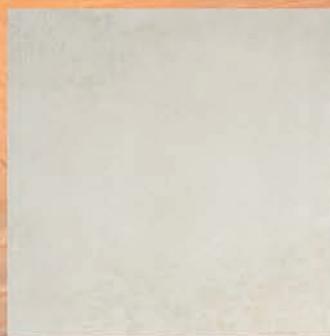
# Portobello



Porcelanato PORTOBELLO 20x120 Canela Dourada Ret. **R\$7,49m<sup>2</sup>** Em 12x de no cartão



Porcelanato PORTOBELLO 60x60 Bauhaus Lime Ret. **R\$4,19m<sup>2</sup>** Em 12x de no cartão



Porcelanato PORTOBELLO 60x60 Pietra Di V. Cr. Bold **R\$3,39m<sup>2</sup>** Em 12x de no cartão



Porcelanato PORTOBELLO 60x60 Marmore Bianco Bold **R\$3,09m<sup>2</sup>** Em 12x de no cartão



Porcelanato PORTOBELLO 30x60 Idea Crema Bold **R\$3,59m<sup>2</sup>** Em 12x de no cartão



Revestimento PORTOBELLO 30x60 Antartida Bold **R\$2,89m<sup>2</sup>** Em 12x de no cartão



Porcelanato PORTOBELLO 60x60 Broadway Lime Ac. Et. **R\$4,19m<sup>2</sup>** Em 12x de no cartão



# Cores na Decoração



*A cor é capaz de transformar sua vida e sua casa.*

**E**las têm poderes e provocam sensações de tranquilidade, excitações e equilíbrio. Gostar de uma cor ou outra é uma preferência pessoal, e poderá afetar você de uma forma positiva ou negativa.

As cores usadas corretamente poderão criar atmosferas de calor, vida e beleza. Podem mudar a temperatura psicológica dos ambientes, unir móveis, disfarçar imperfeições, fazer um ambiente parecer maior ou menor. Ela assume responsabilidade importante ao levar os mais diversos sentimentos para dentro da sua casa, transmite a primeira e a última impressão, criando sentimentos de alegria, calma, drama, tranquilidade.

Quem não sabe o efeito psicológico transmitido pelas cores?

**Vermelho:** Energizante, estimula a criatividade e a concentração.

**Azul:** Transmite calma, segurança e

confiança.

**Roxo:** Sucesso, sabedoria, nobreza.

**Laranja:** Saúde, alegria e amizade.

**Branco:** Fé, lealdade.

**Preto:** Poder, nobreza.

Na decoração dos ambientes, a cor é um dos fatores mais importantes, lembrando sempre de deixar predominar as cores claras e contrastar com outras cores vibrantes para deixar um ambiente agradável e sofisticado.



Se você está pensando em mudar alguma coisa em sua casa e deixá-la mais moderna e atual, aposte nas cores. Revestir uma poltrona, trocar almofadas e tapetes, pintar uma parede, pode ser uma dica bem interessante.

Ter equilíbrio entre cores mais quentes e mais frias também costuma agradar os mais exigentes olhares. A tendência de cores para moda e design será, entre outras, o verde musgo amarelado (greenery). A Pantone aposta também nos tons: azul royal, amarelo, lápis blue, flame (vermelho) island paradise (azul claro), quartzo rosa (rosa retrô).

O greenery chega com força total, a cor da esperança para 2017. Não poderia ser mais bem escolhida, já que esperamos um ano com muita energia, com muitos sonhos realizados.

Regenere, Revitalize, Renove!

Sandra de Brito  
Designer de interiores

**CAÇULINHA**  
Materiais p/ Construção

Neste carnaval, você encontra tudo, do básico ao acabamento. Venha e confira!

Av. Cristiano Manoel Miranda, 515 | Porangaba/SP  
(15) 3257-1055/3257-1190 | vendas@caculinhamateriais.com.br

**Bley's**  
Ateliê

Armário  
Pedrarias e Cristais  
Artesanato em MDF  
Lembrancinhas Diversas  
Camisetas e Bodies Personalizados

Cel. Aureliano de Camargo, 312 | Centro | Tatui/SP  
(15) 3259-1232/99619-7979 | f bleysatelies



**ADNEI DAS PEDRAS**

**Pedras Decorativas e Marmoraria**

Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica  
Tatui/SP - (Próximo a Rontan)  
(15) 3251-9936/ (15) 99781-5677  
www.adneidaspedras.com.br

**per tutti**  
MODULADOS

**Pertutti Modulados**  
(Móveis)

Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatui/SP  
(15) 3205-2571  
Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquilha/SP  
(15) 3284-2104

**Pavanelli**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

**Pavanelli Materiais para Construção**  
(Pisos / Metais / Cubas)

Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatui/SP  
(15) 3251-1365  
www.pavanellimateriais.com.br

# Agricultura mostra



## *Um dos pilares da economia nacional,*

**H**á décadas, as pessoas ouvem a frase: O Brasil é o celeiro do mundo. A extensão territorial, a qualidade de nossas terras e o clima contribuem para que a produção agrícola brasileira se mantenha entre as maiores do mundo.

Mesmo com as idas e vindas da economia nacional, a agricultura sempre colaborou para que as crises passassem. Mesmo neste momento difícil – com a recessão que provocou quedas de emprego até neste setor –, a força do campo, mais uma vez, reage e começa a mostrar sinais de recuperação. A boa nova é que as projeções indicam que uma super safra vem por aí.

A safra brasileira de grãos deve avançar 16,1% este ano em relação a 2016, para 213,7 milhões de toneladas, estimou o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), no terceiro prognóstico para a safra de ce-

reais, leguminosas e oleaginosas de 2017. Todas as regiões devem ter aumento na produção, neste ano, segundo o instituto: Norte (13,4%), Nordeste (73%), Sudeste (11,1%), Sul (5,8%) e Centro-Oeste (20,5%).

As principais influências desses aumentos são a alta de 9,6% na estimativa de produção da soja (9,2 milhões de toneladas a mais que a safra de 2016) e de 31% na produção de milho (19,6 milhões de toneladas a mais que em 2016).

O arroz, o milho e a soja representaram 92,2% da estimativa da produção e responderam por 87,8% da área a ser colhida. Em relação a 2015, houve recuos na produção da soja (-1,8%), do arroz (-14,0%) e do milho (-25,7%).

Para 2016, a distribuição regional da produção de grãos foi a seguinte: Centro-Oeste, 75,1 milhões de toneladas; Sul, 73 milhões

# força e inicia reação



31

## *setor agrícola deve crescer em 2017*

de toneladas; Sudeste, 19,6 milhões de toneladas; Nordeste, 9,5 milhões de toneladas e Norte, 6,7 milhões de toneladas.

Em relação à safra passada, houve redução de 2,1% no Sudeste, de 12,5% no Norte, de 42% no Nordeste, de 16,3% no Centro-Oeste e de 3,6% no Sul. Nessa avaliação para 2016, o Mato Grosso foi o maior produtor nacional de grãos, com participação de 23,9% no total do país, seguido pelo Paraná (19%) e Rio Grande do Sul (17,3%). Somados, esses três estados representaram 60,2% do total nacional, segundo o IBGE.

### **Área plantada**

Com dimensões continentais, o Brasil tem 72.303.327 hectares de terra cultivados, segundo o IBGE. Os dados são relativos a junho de 2016 e representam uma leve diminuição na área plantada (-0,2%) em relação

a maio do ano passado, quando foram contabilizados 72.482.079 hectares.

A soja, um dos principais produtos (comodities) das exportações brasileiras, é de longe o grão mais cultivado, com 33.021.828 hectares, apresentando uma variação positiva de 0,1% em relação ao mês de maio. Já o milho, o segundo grão mais plantado, caiu de 15.450.679 ha em maio para 15.326.098 hectares em junho de 2016, com uma redução de 0,8% na área cultivada.

Os números da produção agrícola brasileira impressionam. Ainda segundo o IBGE, a estimativa da safra, em junho, no caso da soja foi de 96.569.649 toneladas, sendo 0,2% menor do que a safra de maio. No milho, a queda é mais significativa, com a estimativa passando de 73.461.768 para 70.109.794 toneladas, ou menos 4,5%. Com uma produção de 726.684.707 toneladas em junho, a



cana de açúcar apresentou redução de 0,6% em relação a maio, quando a produção estimada foi de quase 731 milhões de toneladas.

### **Região**

Na área do Escritório de Desenvolvimento Rural de Itapetininga, o milho é o produto mais cultivado, de acordo com dados do Instituto de Economia Agrícola (IEA), órgão ligado à Secretaria de Agricultura do Estado. Em 2015, o IEA apontou que havia mais de 50 mil hectares dessa cultura na Região, com uma produção de 5.157.300 sacas de 60 kg cada, a soja, por sua vez, ocupava uma área de 28.350 hectares, com uma produção de quase 1,5 milhão de sacas de 60 kg. A Região conta também com o milho Safrinha (plantado no começo do ano) com 13,5 mil hectares e produção de pouco mais de 1 milhão de sacas. A cana de açúcar para a indústria ocupa uma área de 42 mil hectares, com uma produção de mais de 3,5 milhões de toneladas. Outra cultura forte na Região é a laranja, com mais de 8,7 mil hectares e uma produção de mais de 21,4 milhões de caixas de 40,8 kg.

### **Produtor**

Para o produtor rural Rogério Barretti, de Itapetininga, “a Safra Nacional segue um crescimento regular, apesar das variações de câmbio e do mercado internacional, mesmo no auge da crise, tivemos um crescimento razoável, o produtor que está capitalizado continua trabalhando normalmente, o que ocorre é que, com a crise se prolongando, ele terá que se programar para uma reserva de capital com mais peso, a expectativa é que a economia se mantenha e deixe de encolher, mas isso está mais para o segundo semestre de 2017”.

Para ele, a safra regional deve manter “a predominância da soja sobre o milho na cultura da região, como em todo o país para a safra de verão, os preços sofreram leve queda como de costume, mas a expectativa é que se recupere ao longo da colheita que já está se iniciando. Com certeza haverá aumento de produção em relação a safra anterior, mas não tão significativo assim, o crédito rural foi bastante prejudicado e aumentaram as exigências e burocracia para consegui-lo”.

Sobre uma eventual queda nos preços com o aumento da produção, Barretti avalia que



“no caso dos commodities isso não ocorre, a maior parte do que é produzido é exportado, então, sofreria apenas se houvesse uma produção mundial muito grande, mas o Brasil já está entre os 3 maiores produtores mundiais. No caso do feijão, batata e HF (Hortifrutis), com certeza, isso ocorre”.

Ele acredita que uma safra recorde contribui para melhorar a economia: “o PIB agrícola é fundamental para equilibrar a economia, se o governo desse suporte ao setor logístico seria ainda melhor. Uma safra volumosa gera empregos, gera fluxo no mercado de máquinas e veículos, mesmo com os contratempos que o produtor sofre, hoje, em relação à falta de suporte do governo, sempre será positivo para o país. Vale a pena investir no agronegócio para que o país retome mais rapidamente sua posição de destaque na economia global”.

Para o produtor rural Edson Miranda, de Tatuí, a boa safra já está “ajudando muito, devido a exportação”. Segundo ele, aqui na Região também poderá haver uma super safra de milho e soja, tendo em vista as chuvas regulares no período certo.

Miranda ressalta ainda que o crescimento da agricultura “aumenta a venda das colheitadeiras e tratores, melhorando o comércio da nossa Região. Além disso, aumenta a procura por profissionais da área agrícola”. O produtor afirma ainda que “com a globalização ficou mais fácil a exportação, sendo a base principal do agronegócio”. Miranda lembra, porém, que uma safra recorde pode fazer com que os preços dos produtos despenquem, “causando vários problemas para o produtor, pois ele tem custos, como insumos, combustível e energia elétrica”. Ainda assim, ele tem certeza de que uma boa safra contribui para melhorar a economia, sobretudo na balança comercial brasileira.”



# O QUE TEMOS FEITO COM MELHOR DE NOSSAS VIDAS?

*Livre adaptação de um texto cujo autor desconheço*

**É** triste ver que a grande maioria das pessoas não consegue viver, apenas luta com todas as forças para sobreviver. Não estou falando apenas daqueles que ganham salário mínimo ou nem possuem renda oficial, mas também de executivos, empresários ou profissionais liberais em situação financeira mais cômoda, mas que vivem angustiados, assoberbados e assustados com tantas pressões e cobranças, que se deprimem, fogem de suas famílias e apenas pensam em como sair de todo esse ciclo massacrante. São pessoas que não vivem.

Apenas sobrevivem, como se estivessem numa crise asmática permanente: aquela eterna falta de ar e, de vez em quando, o alívio rápido e passageiro num momento em que a paz e harmonia conseguem, de alguma forma, entrar em seus corações amedrontados. Logo depois, sentem de novo o sufoco insuportável. Essas pessoas não vivem, sobrevivem. E apenas sobreviver é trabalhar em algo sem sentido, só para manter o salário; é fazer joguinhos de poder para manter o emprego; é sair com alguém que não se ama somente para aplacar a solidão; é ter relações sexuais só para manter o casamento; é não conseguir desgrudar os olhos da TV, com medo de escutar a voz da consciência; é ter de tomar alguns drinques para conseguir voltar para casa. A sociedade nos pressiona diariamente, algumas vezes, com valores positivos, e outras tantas com massacrantes

valores materialistas ilusórios, que nos induzem a pensar que a felicidade consiste apenas em ter, e não em ser. Ou, também, nos leva a pensar que somos todos concorrentes e competidores entre nós, quando, na verdade, precisamos é de fraternidade e compreensão.

Todos os dias, pela manhã, uma multidão liga seu corpo como se fosse mais uma máquina e sai pela porta de casa para uma repetição infinita de ações rotineiras, muitas vezes, sem nenhuma relação com sua vocação e seu talento, voltando à noite para seus lares com uma grande sensação de frustração. Claro, nem sempre é possível largar tudo e fazer apenas o que consideramos prazeroso, mas dar sentido ao que fazemos é fundamental para nossa saúde mental e emocional. Muitos estados de depressão são, na realidade, frutos de uma terrível sensação de inutilidade. Esse olhar vago do deprimido é, muitas vezes, o olhar de quem poderia ter aproveitado as oportunidades da vida, mas teve medo ou não soube valorizar o que era realmente importante. E viver com medo é viver pela metade. Se, por acaso, você se identificou com a descrição acima, está na hora de mudar.

As escolhas de nossa vida têm sempre de privilegiar a nossa essência; nossa vocação não tem nada a ver com ações sem afeto. O ser humano nasceu para realizar a sua vocação divina. No entanto, quantas vezes acabamos nos dedicando exclusivamente à sobrevivência! Sobreviver e viver são experiências completamente distintas. Viver é ser dono do próprio destino. É ser participante do jogo da existência, e não mero espectador. É viver as emoções, é ter os próprios pensamentos e viver seus sonhos. Sobreviver é administrar o tempo para que o dia acabe o mais rápido possível; é respirar de alívio porque chegou o final do expediente; é ir resignado de casa para o trabalho e do trabalho para casa, é adiar o máximo possível as mudanças para não ter de arriscar nada... O ser humano merece mais do que simplesmente completar seus dias.

Importante é colocar o coração em tudo que se faz e refletir constantemente sobre o que estamos sentindo e, também, que tipo de situações estamos criando ao nosso redor com nossos sentimentos e ressentimentos.

Nossa família, nossos amigos e todas as pessoas que, de alguma forma, entram e saem de nossa vida, entram por uma razão que, muitas vezes, não conseguimos compreender, mas absolutamente nunca pelo acaso. Nossos talentos, e os talentos deles, se aguardam reciprocamente para poder realizar a grandeza do Universo em nossas vidas.

Por que não damos uma chance a nós mesmos e, despindo nossas máscaras e nossos medos, deixemos que os outros se aproximem da pessoa que realmente somos? Aí começaremos a viver.

Saúde e harmonia a todos.

*Luis Carlos Magaldi Filho*

<http://www.facebook.com/#!/luiscarlos.magaldifilho>





**Odontologia Koza**



**TRATAMENTOS**

- Facetas Laminadas
- Lentes de Contato
- Clínica Geral
- Carga Imediata
- Implantes
- Próteses

Imagens meramente ilustrativas.



*Um compromisso com você e sua saúde!  
Há gerações, cuidando da saúde bucal.*

Dr. Akira Koza  
CROSP 92631



Dra. Naomi Koza  
CRO 108096



Cirurgião Dentista e  
Técnico em Próteses Dentárias

Odontopediatria  
Clínica Geral

**Tatuí**  
Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro - (15) 3259-6343  
**São Paulo**  
Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz) (11) 2532-5177



REDE CAETANO SA COOP



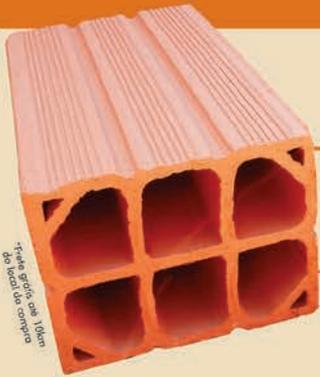
# MÃOS à OBRA!

Ofertas válidas de

## 1ª25/FEV/2017

ou enquanto durarem nossos estoques

**Bloquinho Cerâmica CAETANO**  
11,5x14x2,4cm milheiro



em 12x de  
para Tatuí 05201 no cartão **R\$29,99**  
ou R\$367,63 à vista em até 3x

em 12x de  
para Capela,  
Boituva ou  
Cerquilha 29895 no cartão **R\$32,42**  
ou R\$377,33 à vista em até 3x

em 12x de  
para Itapetininga 29896 no cartão **R\$33,25**  
ou R\$387,03 à vista em até 3x

**Bloção Cerâmica CAETANO**  
14x19x2,9cm milheiro



em 12x de  
para Tatuí 99859 no cartão **R\$69,99**  
ou R\$814,69 à vista em até 3x

em 12x de  
para Capela,  
Boituva ou  
Cerquilha 29893 no cartão **R\$74,99**  
ou R\$872,84 à vista em até 3x

em 12x de  
para Itapetininga 29894 no cartão **R\$77,99**  
ou R\$907,83 à vista em até 3x



Cimento em 12x de  
CSN CPIII no cartão **R\$1,54**  
50 kg ou R\$17,96 à vista em até 3x



Plastificante em 12x de  
Mineral no cartão **R\$0,42**  
LIGA Sc 20 kg ou R\$4,86 à vista em até 3x

Tubo Corrugado TIGRE  
Laranja Reforçado  
3/4 14211250

em 12x de  
no cartão **R\$0,19**  
ou R\$2,21 à vista em até 3x



Telha  
Fibrocimento  
Eternit/Brasil

	à vista	ou 12x de
00160 4mm - 2,44x0,50mt	por apenas <b>R\$10,33</b>	<b>R\$0,89</b>
00167 5mm - 2,13x1,10mt	por apenas <b>R\$28,98</b>	<b>R\$2,49</b>



Vergalhão CA50  
Br 12mt  
5/16 8,0mm  
Cod.00010  
em 12x de  
no cartão **R\$1,33**  
ou R\$15,44 à vista em até 3x



Cod.33133

Betoneira  
HORBACH  
Super Eco  
400 Lt c/Motor  
8186002743

em 12x de  
no cartão  
**R\$ 214,70**  
OU R\$ 2.499,00 à vista  
em até 3x



Acompanha  
2 DISCOS  
Cod.05025/1896

Serra Mármore  
MAKITA s/Refr.  
4100 NH3ZX2  
110/220V

em 12x de  
no cartão  
**R\$ 23,20**  
OU R\$ 270,00 à vista  
em até 3x



Cod.27123

Acompanha  
1 Jg. de BROCAS

Furadeira/  
Parafusadeira  
MAKITA  
HP-1640 220V

em 12x de  
no cartão  
**R\$ 25,77**  
OU R\$ 299,94 à vista  
em até 3x

Acesse nosso site  
**www.redecaetano.com**

Página oficial no Facebook  
Curta /redecaetano



**VENTISOL**  
Clima bom o ano inteiro

Ventilador  
VENTISOL  
Notas 30cm  
Branco ou Preto  
110/220V

em 12x de  
no cartão  
**R\$ 7,99**  
OU R\$ 92,95 à vista  
em até 3x

Cod.08378



Umidificador  
de Ar  
VENTISOL  
Bivolt

em 12x de  
no cartão  
**R\$ 10,30**  
OU R\$ 119,90 vista  
em até 3x



Cod.94996/95850

Ventilador VENTISOL  
Wind Light Branco/Preto  
110/220V

em 12x de  
no cartão  
**R\$ 10,90**  
OU R\$ 126,85 vista  
em até 3x



Porteiro  
Eletrônico  
HDL F8-S  
Branco

em 12x de  
no cartão  
**R\$ 16,32**  
OU R\$ 189,93 vista  
em até 3x

Cod.34243



Conversor  
de TV Digital  
MULTILASER  
RE207

em 12x de  
no cartão  
**R\$ 9,90**  
OU R\$ 115,22 vista  
em até 3x

Cod.34849

AGORA EM ATÉ  
DO BÁSICO AO  
ACABAMENTO

**12x**

SEM JUROS

É a sua chance  
de renovar toda  
a sua casa!  
VENHA CONFERIR!



Cod.34757

Antena  
Interna  
p/TV Digital  
INTELBRAS  
HDTV/UHF/FM

em 12x de  
no cartão  
**R\$ 2,90**  
OU R\$ 33,71 à vista  
em até 3x



Cod.08461

Telefone  
s/Fio INTELBRAS  
s/Identificador  
TS-40 Preto

em 12x de  
no cartão  
**R\$ 6,86**  
OU R\$ 79,90 à vista  
em até 3x

**intelbras**



Cod.07560

Telefone  
INTELBRAS  
Pleno Mesa/  
Parede Preto

em 12x de  
no cartão  
**R\$ 4,29**  
OU R\$ 49,92 à vista  
em até 3x

© resultado (011) 3894-2257

Nossas  
**LOJAS**





em inglês, nada mais é do que uma fissura que aparece no abdômen altamente definido e que virou o grande desejo especialmente entre as mulheres. E algo que depende muito da sua genética e nem tanto do seu grau de dedicação na academia. Há muita gente com tanquinho trincado e que não consegue (ou nunca tentou) ter esse vão acima do umbigo.

A tendência chega depois de outras surgirem na internet, como o “*thigh gap*”, um vão entre as coxas, e o “*thighbrow*”, dobrinha gerada em cima das coxas ao sentar-se. Porém, enquanto o *thigh gap* dependia da estrutura óssea de algumas mulheres para existir, o *ab crack* só surge após exercícios intensos.

“É meio impossível ter esse tipo de “destaque”, não importa quanto a pessoa malhe ou coma pouco. Isso é mais comum em profissionais da área *fitness* e em modelos que têm um corpo mais natural. A genética também ajuda bastante”, explica Roberta Nunes, professora de Ed. Física.

Mas a preocupação existe e deve ser acompanhada. Segundo a professora, essa preocupação com a saúde de quem está seguindo deve ser acompanhada de perto. “É normal ter uma camada fina de gordura entre a pele e os músculos em todo o corpo. Isso nós mantém aquecidos e saudáveis. Para conseguir o *ab crack* - essa “perfeita” linha destacando os músculos - é preciso destruir uma camada saudável de tecido adiposo”, explica Roberta.

## Ab Crack Nova obsessão do mundo fitness

*A última moda pode prejudica jovens pela busca do corpo ideal*

Existe uma nova obsessão no Instagram: o “*ab crack*”, apelido para o “vão” vertical que surge no meio do abdômen ultradefinido. Exibido por tops como Emily Ratajkowski e Stella Maxwell, a característica física — que não é de forma alguma sinônimo de saúde — preocupa especialistas, já que pode levar jovens à

procura de um padrão de beleza inatingível.

Famoso no Instagram, já houve diversos outras *hashtags* famosas, entre elas o #BumbumNaNuca, #DesafioDoPapelA4, #ThighGap, #BarrigaNegativa. Agora, a nova moda é o #AbCrack.

Esse é um programa de indicação, com nome

## Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

*Agora, você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.*



**Semestral: R\$59,90\***

**Anual: R\$89,90\***

**Contato: 15 3259-7014**

**15 3259-4543**

**falecom@revistahadar.com.br**



# Qualidade de Vida



# Como manter o corpo saudável no verão?

*Mais do que sarado, o corpo precisa estar preparado para aguentar altas temperaturas*

No verão, o principal desafio que o corpo enfrenta é manter sua temperatura normal em torno de 36°C frente às altas temperaturas ambientais. Em virtude dessa alteração climática, ocorrem mudanças no organismo para que ele se adapte a nova realidade. Por conta disso, é necessário que haja uma alimentação mais focada nessa época do ano em manter o corpo hidratado, para que ele possa suportar.

A nutricionista Camila de Cássia Rodrigues, CRN 27056, pós-graduada em Nutrição e Emagrecimento, explica que é nessa época que o organismo pede um consumo maior de líquidos e de alimentos ricos em nutrientes para compensar as perdas de água e sais minerais decorrentes da transpiração. Para isso, os alimentos funcionais podem ajudar a repor as vitaminas e minerais. Segundo a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância

Sanitária), alimento funcional é “aquele alimento ou ingrediente que, além das funções nutricionais básicas, quando consumido, como parte da dieta habitual, produz efeitos benéficos à saúde”.

Outra mudança do organismo, no verão, está relacionada à queima de calorias, visto que ocorre uma diminuição da taxa de metabolismo basal, ou seja, gastamos menos calorias em repouso. Isso ocorre porque, ao contrário do inverno, onde temos que gerar mais calor para aquecer o corpo, no verão, não é preciso e, assim, nossa necessidade calórica diminui e quem quer controlar o peso tem que prestar mais atenção ao que come. Além disso, como o corpo concentra a energia no processo de resfriamento, a alimentação deve ser mais leve para não sobrecarregar seu funcionamento e evitar mal estar.

“Nessa época, muitos se sentem desconfor-

táveis em ingerir certos alimentos e essa indisposição pode ser explicada pelo fato de muitos manterem uma dieta inadequada, ou seja, ficam em jejum por muitas horas, pulam o café da manhã, ingerem alimentos pesados e gordurosos e se esquecem de hidratar o corpo. Em casos assim, o consumo de alimentos funcionais é o segredo para driblar a balança, sem se descuidar da saúde”, explica Camila.

Também é normal, na busca por um corpo definido, que as pessoas façam restrições muito radicais na alimentação, ficando longos períodos sem comer, podendo enfrentar problemas sérios, principalmente no verão, como a queda de pressão, hipoglicemia e desidratação. As dicas da nutricionista para quem quer passar o verão saudável:

- A ingestão de líquidos deve ser constante ao longo do dia e nunca devemos esperar ter sensação de sede, pois esse já é um sinal de desidratação.

- Realizar de 5 a 6 refeições por dia, comendo pouca quantidade várias vezes e preferindo consumir uma variedade de frutas, legumes e verduras, que são fontes de fibras, vitaminas e minerais.

- Evitar alimentos gordurosos, excesso de sal, excesso de calorias e açúcar e excesso de bebidas alcoólicas, que contribuem para a desidratação e são rapidamente absorvidas, promovendo o acúmulo de gordura no organismo.

farmácia de manipulação  
**Personal Pharma**  
Uma fórmula personalizada  
[www.personalpharma.com.br](http://www.personalpharma.com.br)

## Altilix™

- Ação detoxificante;
- Manutenção da saúde;
- Ação hepatoprotetora e antioxidante;
- Efeito colerético;
- Diminuição do colesterol;
- Ajuda no emagrecimento;
- Complexo de bioativos extraídos da folha da alcachofra.

Alcance os resultados nos exercícios com a ação detoxificante de

## Altilix™ + CactiNea™



## CactiNea™

Drenagem linfática em cápsulas

- Efeitos diuréticos, elimina o excesso de fluidos sem a perda de minerais;
- Reduz significativamente o peso corporal;
- Reduz o armazenamento de gorduras;
- Ajuda a afinar a silhueta;
- Mantém a pressão arterial saudável.

Consulte um especialista.

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - Tatuí/SP (15) 3251-2331/☎97403-4211  
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo (15) 3205-3100/☎97403-4213

Faça-nos uma visita e comprove!!  
Consulte nossos farmacêuticos.



*Onde cada pequeno progresso  
é uma grande conquista*



## Trabalho, esforço e conquista

**S**abemos que um sonho só deixa de ser um sonho quando você acredita e realiza. Há mais de três anos, duas terapeutas vêm realizando. Transformaram o assunto de uma conversa informal, na qual ambas idealizavam um local onde todas as pessoas pudessem ser observadas de maneira geral e completa, podendo contar com todas as terapias reunidas numa só clínica e, dessa forma, uma complementar a outra em prol ao bem-estar do indivíduo.

Esse sonho, que, hoje, é realidade, se chama Stimulus Terapias Integradas.

As terapeutas Ana Paula e Roberta, proprietárias da Clínica Stimulus, contam que muitos desafios foram enfrentados durante a realização desse sonho, desafios esses superados com muito empenho, força e resiliência. A Stimulus, hoje, tem seu nome reconhecido em toda região, sendo referência nos atendimentos nos TEA, na reabilitação infantil e em outras áreas complementares.

A clínica realiza uma média de 1200 atendimentos mensais, sendo assim, ao longo desses três anos, a Stimulus, dentro de suas oito áreas, já realizou mais de 44 mil atendimentos, e o maior patrimônio são os pacientes. A clínica busca sempre trazer o que há de mais atual nos estudos nas áreas de intervenção.

A Stimulus é pioneira na região nos atendimentos nas

áreas de Musicoterapia e Integração Sensorial, áreas com os melhores resultados na intervenção nos TEA.

A proposta vai muito além do olhar para o paciente, hoje, realizam-se intervenções envolvendo os familiares e com escolas, um diferencial muito importante para o tratamento, agindo sempre seguindo a premissa da responsabilidade social.

No ano de 2016, realizaram-se diversas parcerias e, a partir de uma iniciativa da Stimulus, foi implantada, na cidade, a primeira caminhada pela conscientização sobre o Autismo, realizada em abril, bem como a Festa da Inclusão, realizada no Dia das Crianças. Esses eventos já fazem parte do calendário da clínica e tem como objetivo acolher a sociedade e conscientizar sobre a importância do processo de inclusão social.

Hoje, a Stimulus conta com uma equipe formada por três fisioterapeutas, três fonoaudiólogas, quatro psicólogos, dois terapeutas ocupacionais, uma musicoterapeuta, uma neuropsicopedagoga, uma nutricionista e um educador físico, cada um atuando em uma área específica.

Um sonho, quando realizado, deixar de ser só o sonho do sonhador e passa a ser a realidade de todos que compartilham dos benefícios e conquistas que essa realização trouxe para todos.

**Fisioterapia . Fonoaudiologia . Musicoterapia  
Psicologia . Neuropsicopedagogia . Terapia Ocupacional  
Nutrição . Pilates . Integração Sensorial**

# Cuidado com o coração no verão

*Diante de tantas mudanças no nosso corpo provocadas pelo calor, é preciso ficar mais atento ao coração*

Com a chegada do verão e dos dias quentes, é normal sair da rotina e realizar atividades ao ar livre, como caminhadas na praia, passeio de bicicleta, uma corrida, entre outros. Além do abuso de comidas e bebidas, a estação pode aumentar as chances de algum problema cardíaco ou vascular, especialmente em pessoas com maior risco cardiovascular, como idosos, hipertensos, obesos, tabagistas e diabéticos.

Segundo o cirurgião cardiovascular Dr. José Lima Oliveira Junior, médico do InCor e integrante da Comissão de Remoção de Órgãos da Associação Brasileira de Transplante de Órgãos (ABTO), nessa época do ano, se as pessoas estiverem em lugares com alta temperatura, a orientação é que sejam evitados alimentos gordurosos ricos em gordura animal e sal, pois eles acabam contribuindo para redução da pressão arterial por conta da quantidade de líquidos que eles puxam para dentro do trato digestivo, tornando todo o processo de digestão mais lento para o organismo. “Portanto, abuse da hidratação e procure alimentos mais leves, como saladas, legumes, que ajudam o organismo a manter a sua temperatura mais bai-

xa”, explica.

Conforme o corpo perde líquido por meio da transpiração e da respiração e não tem reposição, os vasos sanguíneos vão se fechando para manter a pressão arterial dentro do ideal, consequentemente, o sangue fica mais grosso e a frequência cardíaca aumenta. Por conta disso, em dias de alta temperatura, o organismo precisa fazer muito esforço para se manter funcionando e isso acelera o ritmo dos batimentos do coração, pois o órgão precisa compensar a necessidade maior de energia.

em um ambiente quente e se sentir mal é, primeiro, parar a atividade física que estiver praticando, procurar um local com a temperatura mais agradável, sentar-se e respirar profundamente de dois a três minutos. Além disso, é muito importante avisar alguém que você está passando mal. “Caso não haja melhora, procure imediatamente um pronto-socorro para que os profissionais possam identificar se os sintomas são por conta do ambiente fechado e da temperatura elevada ou é algo que precisa de intervenção médica”.



*Há 14 anos, praticando saúde!*



Elimec

Fique em forma para o carnaval e venha conhecer nossas aulas de ZUMBA

Unidades climatizadas



**I**números procedimentos prometendo resultados milagrosos surgem no mercado todos os dias, mas o que é realmente eficaz? O ultrassom focalizado de alta intensidade possui a tecnologia que une os efeitos térmico e mecânico do ultrassom convencional da fisioterapia em um único feixe a partir de seu transdutor cerâmico em formato côncavo. Esse feixe produz microbolhas de ar/gás que implodem devido à alta intensidade energética, levando ao rompimento da membrana plasmática do adipócito (célula que armazena gordura). Seus efeitos atin-

## Ultrassom focalizado

A melhor escolha para gordura localizada e flacidez de pele

gem diretamente a camada de gordura, preservando os tecidos adjacentes (pele, vasos linfáticos e sanguíneos, músculos e nervos). O tratamento consiste em atingir especificamente os adipócitos, causando apoptose (morte programada), logo após o tratamento, as células mortas, juntamente com a gordura, serão removidas definitivamente ao longo de até 12 semanas, por isso, o resultado final não é visto no momento da sessão, diferentemente das outras técnicas que apenas “retiram a gordura de dentro da célula”, que continua lá para estocar novamente.

Os efeitos térmicos do ultrassom focalizado estimulam fibroblastos e formação de novo colágeno, dando à pele mais firmeza.

O aplicador facial age na SMAS (Sistema Músculo Aponeurótico Superficial), oferecendo um efeito lifting duradouro, e o resultado é notório logo após a sessão.

Por ser uma opção não invasiva, cientificamente comprovada e segura de eliminar gordura localizada e oferecer *lifting* instantâneo e permanente, tornou-se a melhor alternativa com o melhor custo benefício.

*Dra. Jaqueline Bueno Leme  
Fisioterapeuta Crefito-3/146548-F  
Especialista em Acupuntura-MTC e  
Fisioterapia Dermatofuncional*

- FISIOTERAPIA
- PILATES
- PILATES SUSPENSUS
- ESTIMULAÇÃO COGNITIVA
- ARTETERAPIA
- DANÇA SÊNIOR
- CURSOS PARA CUIDADORES DE IDOSOS
- TERAPIA OCUPACIONAL
- NUTRIÇÃO CLÍNICA
- TERAPIA INTENSIVA
- GERONTOLOGIA
- TRATAMENTO DAS AFECÇÕES DA COLUNA VERTEBRAL
- PODOPOSTUROLOGIA
- ACUPUNTURA-MTC
- FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL
- ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL
- MASSOTERAPIA
- REFLEXOLOGIA



**Instituto Trattare**  
www.institutotrattare.com.br

UM NOVO CONCEITO  
DE SAÚDE EM TATUÍ

ATENDIMENTO  
PERSONALIZADO  
E INDIVIDUALIZADO

## Vacinação contra HPV em meninos

*Além do câncer de útero na mulher, a doença pode provocar uma série de enfermidades entre os homens, como câncer peniano, anal e de garganta.*

**C**omeçou, no mês de janeiro, a vacinação contra o HPV de meninos entre 12 e 13 anos, nos postos de saúde de todo o País. O Brasil é o primeiro país da América do Sul e o sétimo do mundo a oferecer a vacina contra a doença para meninos em programas nacionais de imunizações. A faixa-etária será ampliada, gradativamente, até 2020, quando serão incluídos os meninos com 9 anos até 13 anos.

A expectativa é que mais de 3,6 milhões de meninos sejam imunizados ainda este ano, além de 99,5 mil crianças e jovens de 9 a 26 anos vivendo com HIV/Aids, que também passarão a receber as doses. O esquema das vacinas para os meninos é de duas doses, com seis meses de intervalo entre elas. Para os que vivem com HIV, a faixa etária é mais ampla (9 a 26 anos) e o esquema vacinal é de três doses (intervalo de 0, 2 e 6 meses). No caso dos portadores de HIV, é necessário apresentar prescrição médica.

Segundo o Ministério da Saúde, até 2018, a produção deverá ser 100% nacional. A vacina é uma parceria entre a pasta e o Instituto Butantã. O ministro da Saúde, Ricardo Barros, lembra da importância da campanha. “A inclusão dos adolescentes faz parte de um conjunto de ações integradas que o Ministério da Saúde tem realizado com o objetivo de conseguir mais resultados com os recursos financeiros já disponíveis. É muito importante a inclusão dessa faixa-etária. Precisamos estimular essa faixa a participar das mobilizações para vacinação.”

Outra novidade no calendário de 2017 do SUS é a inclusão das meninas que chegaram aos 14 anos sem tomar a vacina ou que não completaram as duas doses indicadas. O Ministério estima que 500 mil adolescentes estejam nessa situação. Até o ano passado, a faixa etária se limitava dos 9 aos 13 anos.

Nas meninas, o principal foco da vacinação é proteger contra o câncer de colo do útero, vulva, vaginal e anal, lesões pré-cancerosas, verrugas genitais e infecções causadas pelo vírus. O HPV é transmitido pelo contato direto com pele ou mucosas infectadas por meio de relação sexual. Também pode ser transmitido da mãe para filho no momento do parto. Estimativas da OMS indicam que 290 milhões de mulheres no mundo são portadoras do vírus. Em relação ao câncer do colo do útero, estudos apontam que 265 mil mulheres morrem devido à doença em todo o mundo, anualmente. No Brasil, o Instituto Nacional do Câncer estima 16 mil novos casos.



# Cultura

ZIRIGUIDUM, ZIRIGUIDUM!

# Iemanjá

*A sua importância para a cultura brasileira*

**I**emanjá é a padroeira dos pescadores. É ela quem decide o destino de todos aqueles que entram no mar. Também é considerada como a “Afrodite brasileira”, a deusa do amor a quem recorrem os apaixonados em casos de desafetos amorosos.

Seu nome descende da origem africana Iorubá, denominação dada aos povos africanos trazidos ao Brasil, onde foi formada uma nação diversificada devido ao fato de serem e pertencerem a origens totalmente diferentes, mas que passou a possuir uma denominação comum, designando muitos dos costumes africanos vividos no Brasil.

O nome Iemanjá é um orixá africano e significa “mãe de cujos filhos são peixes”, e ela está presente no candomblé e nas demais religiões afro-brasileiras no Brasil e nos demais países onde há forte influência africana como Cuba e Colômbia. A popularidade da orixá vai além dos praticantes de tais religiões, ela caiu no gosto popular, e fez com que a celebração de seu dia reúna milhares de pessoas de diversas crenças religiosas.

Em Salvador, acontece a maior comemoração do país feita no dia 2 deste mês. No Rio de Janeiro, é durante a virada do ano que os turistas presentes na cidade maravilhosa oferecem seus pedidos e presentes para Iemanjá.

Religiosos de origem africana ou não, espalhados por todo o país, celebram a data da comemoração da orixá que pode ser denominada como uma das mais aceitas pela sociedade ocidental. Ainda assim, os praticantes de religiões afro-brasileiras pedem constantemente pela diminuição do preconceito com relação a tal crença. Por mais que o Brasil tenha em sua constituição a liberdade religiosa, os po-

vos de matriz africana que celebram tais manifestações sofrem com denominações pejorativas e maldosas.

Personalidades como Caymmi e Jorge Amado trabalharam para a diminuição de tal preconceito, divulgando em suas obras artísticas a cultura e a religiosidade africana, acabando por valorizá-las de forma intensa sobre a sociedade brasileira.

“Dia 2 de fevereiro é dia de festa no mar, eu quero ser o primeiro a saudar Iemanjá”, com essas palavras Dorival Caymmi cantou e poetizou Iemanjá, não apenas nessa, mas em muitas de suas canções, o célebre músico carioca consagrou parte da religiosidade africana na música brasileira, principalmente relacionado a ela, que celebra seu dia neste mês de fevereiro.



# Fatec Tatuí

## Tecnologia e Inovação

Cada vez mais, vivemos cercados de tecnologia, cujos avanços transformam as relações humanas. Vivemos o desafio diário de nos adaptarmos à velocidade com que as tecnologias avançam. No mundo do trabalho, por exemplo, é evidente a constante necessidade de aprimoramento por meio de treinamentos e cursos.

Com isso, vale a pena uma pequena reflexão sobre a palavra “aprimoramento” que, segundo os dicionários, significa “aperfeiçoar-se, tornar-se mais eficaz”. Para tanto, é essencial

pelos pessoas. Para aproveitar tais chances, as empresas devem fomentar, junto aos seus colaboradores, a cultura da inovação, segundo a qual, a mudança e o diferente focados em propostas de criação de valores necessitam ser preocupação permanente.

Nessa perspectiva, a consolidação da cultura da inovação também deve passar pelos bancos escolares, onde as instituições de ensino devem repensar suas práticas. Os alunos, mais do que reproduzir conceitos, devem ser incentivados a ser eles mesmos, ou seja, agentes na construção do seu próprio conhecimento. O Governo do Estado de São Paulo já se antecipou a respeito dessa questão e criou, dentro do Centro Paula Souza, uma Agência de Inovação (Inova Paula Souza), que busca a articulação do ensino profissionalizante estadual, com o intuito de se estabelecer como um núcleo de excelência na transferência de conhecimento em inovação.

Ao corroborar com essa visão, a Fatec Tatuí, por meio de parcerias regionais com a Prefeitura, o Parque Tecnológico de Sorocaba e o Sebrae, participa e promove eventos de imersão de inovação como o “*Bootcamp*”. Os resultados alcançados foram expressivos no ano de 2016, pois conquistamos o 1º lugar em número de projetos inseridos no Desafio Inova Paula Souza (região de Sorocaba) e fomos agraciados com o 2º lugar na disputa estadual, entre 220 Etecs e 66 Fatecs.

A cultura da inovação dentro de uma faculdade de tecnologia é fundamental, uma vez que garante atender aos nossos objetivos estratégicos, que são: atender e antecipar-se às demandas sociais e do mercado de trabalho; aperfeiçoar continuamente os processos de planejamento, gestão e as atividades operacionais; alcançar e manter o grau de excelência diante do mercado em seus processos de ensino-aprendizagem; estimular e consolidar parcerias (internas e externas); sinergia e a inovação tecnológica.

estar atento aos problemas do cotidiano, antecipar-se às suas possíveis soluções. Nesse contexto, a palavra “inovação” ganha destaque. De uma forma simplificada, inovação pode ser entendida como a capacidade de propor soluções novas para problemas novos.

Nesse sentido, existem vários exemplos como a NETFLIX®, empresa americana que oferece serviços de vídeo sob demanda (“*streaming*”). Apesar da recessão econômica, em 2015, essa empresa teve uma valorização de 144% e, no Brasil, teve o faturamento superior ao de grandes emissoras de televisão do país.

Fica evidente que a crise econômica pode fechar portas, mas pode abrir várias outras por meio de oportunidades não percebidas



## Pequenos Notáveis



Nesta edição, vamos falar do trabalho da pequena Isabel Justo, que se descobre cada vez mais no mundo dos desenhos.

Isabel tem 8 anos e é uma artista nata. Gosta de cantar, representar, dançar e recentemente descobriu sua paixão pelo desenho. Sua mãe até quis colocá-la em um curso de inglês, mas ela não quis de jeito nenhum e insistia nas aulas de desenho com o professor Deivid Leite. Além de estar no terceiro ano do Colégio Objetivo de Tatuí, há cinco meses, Isa também faz aula de desenhos e, a cada dia, melhora cada vez mais a sua habilidade. Parabéns, Isa, pelos seus lindos desenhos! Sucesso sempre.

Seu filho é um Pequeno Notável?  
Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## Você sabia?

### Os primeiros registros de atletas apareceram nas primitivas civilizações do Egito

As civilizações do Egito e da Mesopotâmia, há cerca de três mil anos antes de Cristo. A palavra "Atleta", propriamente dita, significa: aquele que tem força, resistência ou agilidade, acima da média.

A Grécia foi a primeira a sediar os jogos, no ano de 776 a.C, na cidade de Olímpia, na época, não existiam atletas, os grandes heróis eram os soldados. Os competidores chegavam aos jogos um mês antes para passar por diversos treinamentos, inclusive, físico e espiritual. A premiação da época era somente uma coroa de ramos de oliveira e algumas regalias, como, por exemplo, lugares nas primeiras filas de teatros e alimentação paga por toda a vida. Nessa época, os competidores eram conside-

rados verdadeiros heróis, servindo de inspiração para a mitologia grega.

Com o passar dos anos, os jogos deixaram de existir, pois não eram de grande interesse para a população da época. Foi em 1896, na Grécia, por iniciativa do Barão Pierre de Coubertin, que a Olimpíada voltou a ser realizada. Foi, então, que o princípio do esporte passou a ser o meio de "ganhar a vida", neste período, que surgiu a figura dos patrocinadores. A profissão de atleta profissional foi reconhecida apenas em 1998, através da Lei nº 9615. Desde então, nessa lei, ficou estabelecido que era necessário que todos os atletas tivessem contrato formal com as entidades de prática desportivas, garantindo

## CURIOSIDADES

### Tudo acaba em pizza?

Você já ouviu essa expressão? Alguns ditados populares são falados e não temos ideia da sua origem

A origem mais conhecida para esse dito popular brasileiro aconteceu na década de 1960 e por causa do futebol. Nesta época, o time do Palmeiras, um clube italiano, tradicional de São Paulo, passava por uma crise. Havia brigas e trocas de acusações entre os diretores do clube. Nesse ano, alguns conselheiros palmeirenses se reuniram para resolver os problemas da crise.

O problema era grande e a conversa durou mais de 14 horas, após todo esse tempo em reunião, todos estavam com fome. Logo, foram para uma pizzaria a fim de continuar a conversa. Consumiram 18 pizzas gigantes, beberam vinho e chopp. Após se alimentarem, tudo estava resolvido e na mais perfeita paz. No dia seguinte, o jornalista Milton Peruzzi, que trabalhava no jornal "A Gazeta Esportiva e como setorista do clube, acompanhou toda a reunião e em seu desfecho publicou a manchete "Crise do Palmeiras termina em Pizza".

Depois disso, o termo se popularizou, principalmente no sentido da política brasileira. O tradicional prato italiano, a pizza, apreciado ao redor do mundo todo, é protagonista da famosa frase. Ela simboliza algumas situações negativas. E para que mais nada acabe em "pizza", é preciso que a população se conscientize, lute pelos seus direitos e escolha certo quem colocar no poder.

os direitos do profissional.

Em 1961, foi decretado dia 21 de dezembro como sendo o dia Nacional do Atleta, pelo ex-presidente do Brasil Jânio Quadros.

## DICAS DOMÉSTICAS

### Como cuidar do seu colchão

Você sabia que não basta apenas trocar os lençóis do lugar onde dormimos? De tempos em tempos, o ideal é fazer uma faxina nele, desde as bordas aos travesseiros. Sabe como? Deixe o seu colchão nu, sem lençol, e passe o aspirador. Polvilhe bicarbonato de sódio por toda a extensão e deixe agir por uns 35 – 40 minutos. Com uma esponja macia, esfregue bem por toda sua extensão, inclusive as dobras. Espere mais 10 minutos e aspire. Faça giros na horizontal (trocar lado dos pés pelo da cabeça) e vertical (inverter o colchão) a cada três meses para evitar que ele afunde em um lugar só. Essa mesma técnica pode ser usada com o travesseiro.

# Amora

## Conheça os benefícios dessa frutinha tropical

A amora, tão pequenina e tão poderosa!

Essa fruta tropical encontrada na Ásia, África, na América, aqui, no Brasil, não precisa de apresentações, é uma das frutas vermelhas mais apreciadas no mundo!

Os benefícios da amora vão muito além do seu sabor. Ela é composta por muitos nutrientes, vitaminas, minerais e antioxidantes, além de ter um baixo índice calórico, auxiliando na perda de peso, na prevenção ao câncer e no emagrecimento.

A fruta é fonte de resveratrol, um antioxidante flavonoide importante para a regulação da vasoconstrição das veias sanguíneas. Ele reduz a ação do hormônio angiotensina, responsável pela elevação da pressão nos vasos, e potencializa a produção de óxido nítrico, um hormônio que induz a vasodilatação. Ela também é rica em minerais como potássio, magnésio e manganês, que são importantes para o bom funcionamento da circulação sanguínea. Isso significa que o consumo da amora pode ser um grande aliado na prevenção de enfartes cardíacos e acidentes vasculares.

A vitamina C, nela contida em abundância, é responsável pela sua ação protetora contra doenças infecciosas. Consumir alimentos ricos em vitamina C reforça o sistema imunológico, pois ela é um poderoso antioxidante que prende os radicais livres produzidos por nosso organismo em caso de estresse provocado por inflamações, ou por produtos químicos que consumimos. A amora possui quase a mesma proporção de Vitamina C que a laranja, com a vantagem de ter menos açúcar e mais proteínas.

Ela é benéfica para a visão também, pois a retina sofre com a ação dos radicais livres, que aceleram seu envelhecimento. Os carotenoides presentes em alguns alimentos ajudam a reduzir os danos causados, melhorando a visão. Ela é rica em zeaxantina, um antioxidante carotenóide que se concentra, naturalmente, na retina, ajudando na prevenção de doenças, como a catarata, por exemplo.

O ferro nela presente é essencial para a boa circulação sanguínea. Ele é o principal componente da hemoglobina, responsável por carregar o oxigênio no sangue, o que ajuda a evitar anemias. E, juntamente com o ferro, a amora possui elementos essenciais para a regeneração de tecido ósseo. A vitamina K e o cálcio presentes na amora devem ser consumidos regularmente, em especial por adultos e idosos, para a prevenção de osteoporoses e do desgaste natural dos ossos, que é provocado pelo envelhecimento.

Além disso, se você é um dos sortudos de ter uma árvore de amora no seu jardim, saiba que, além de se deliciar com estas fru-



tinhas milagrosas, você pode também utilizar a folha para auxiliar no emagrecimento, para ajudar no combate do desconforto vindo da menopausa, o famoso “calorão”, isso mesmo, é exatamente por isso que o chá das folhas de amora está sendo cada vez mais consumido pelas pessoas que gostam de cuidar da saúde. O chá de folhas de amora também é indicado para ser usado como auxiliar nos tratamentos contra dores de cabeça frequentes, insônia, alterações de libido, depressão e en-

fermidades nos rins e no fígado.

Na saúde da mulher, o chá de folhas de amora se mostra muito benéfico em várias fases da vida: ele alivia as dores das cólicas menstruais e o desconforto da TPM e é um dos aliados de peso durante a menopausa. O ressecamento vaginal e os calores intensos que atingem muitas mulheres, não apenas durante a menopausa, são amenizados com o consumo do chá, que combate também a hipertensão e a glicose em excesso no sangue.

### MINUTO DE REFLEXÃO

“Na vida não existem prêmios nem castigos, mas, sim, conseqüências.”

Robert Green Ingersoll

### MINUTO DE SABEDORIA

“Se a sombra dos dias tristes perturbar a subida, volte seu pensamento para Deus, que está dentro de cada um de nós. A vitória nos chega por meio das lutas que travamos dentro de nós mesmos. Se as quedas magoam o corpo, servem para libertar o coração. E, depois de vencer, espalhemos o amor em redor de todos nós.”

Carlos Torres Pastorino

## A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... **Confira!**

“Fazemos amor todo dia”

Sabrina Sato, apresentadora, referindo-se ao namorado, Duda Nagle, em entrevista ao site do jornal O Globo.

“É uma oportunidade de retribuirmos aos nordestinos, que tanto contribuíram para o desenvolvimento de São Paulo”.

Geraldo Alckmin, governador de São Paulo, fazendo o mesmo que Temer, ao anunciar o empréstimo de bombas do Sistema Cantareira à Paraíba e a Pernambuco, Revista Veja.

“O presidente Obama disse acreditar que teria me vencido. Ele deve dizer isso, mas eu digo DE JEITO NENHUM!”

Donald Trump, presidente dos EUA, que sucedeu Obama desde 20 de janeiro de 2017, pelo Twitter.

“Como todos sabem, eu tento manter minhas entrevistas divertidas e engraçadas... Mas, se ofendi alguém, então, peço desculpas.”

Vin Diesel, ator americano, comentando em sua página no Facebook a repercussão do vídeo em que aparece dando em cima de uma youtuber brasileira, durante uma entrevista

## RECOMENDADO

### CINQUENTA TONS MAIS ESCUROS

AUTOR: E. L. James

EDITORA: Intrínseca



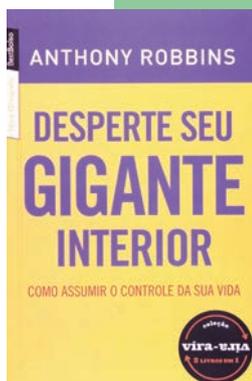
Depois do final arrebatador do primeiro volume da série (Cinquenta Tons de Cinza), da escritora britânica Erika Leonard James, mais conhecida pelo pseudônimo E.L. James, finalmente, foi possível saber o que vai acontecer com Ana Steele e Christian Grey. Assustada com os segredos obscuros do belo e atormentado Christian, Ana põe um ponto final em seu relacionamento com o jovem empresário e concentra-se em sua nova carreira, numa editora de livros. Mas o desejo por Grey domina cada pensamento de Ana e, quando ele propõe um novo acordo, ela não consegue resistir.

Em pouco tempo, Ana descobre mais sobre o angustiante passado de seu amargurado e dominador parceiro de que jamais imaginou ser possível. Enquanto Christian tenta se livrar de seus demônios interiores, Ana se vê diante da decisão mais importante da sua vida.

### DESPERTE SEU GIGANTE INTERIOR

AUTOR: Anthony Robbins

EDITORA: Record



Trata-se de um clássico que já ajudou muitas pessoas, pois revela como funciona nosso sistema de tomada de decisões e de que forma podemos usá-lo para obter o que desejamos.

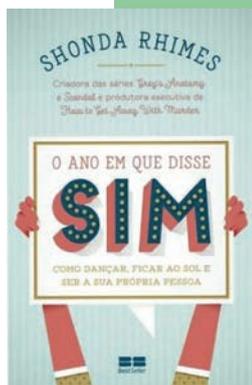
Neste livro, o coaching de vida, estadunidense, Anthony Robbins – ou apenas Tony Robbins – se dedica ao poder ilimitado que todos nós possuímos. Segundo ele, temos a capacidade de mudar o que quisermos em nossa vida em apenas um instante, pois quando focamos consistentemente nossos recursos no aperfeiçoamento de uma área, desenvolvemos características únicas nesse sentido.

Por meio de histórias inspiradoras, estudos de casos, testes de autoajuda e um programa que qualquer pessoa é capaz de seguir, o autor ensina a romper padrões de comportamento e a promover grandes mudanças pessoais.

### O ANO EM QUE DISSE SIM

AUTOR: Shonda Rhimes

EDITORA: Record



Este livro é de Shonda Rhimes, criadora e produtora executiva dos sucessos televisivos Grey's Anatomy, Private Practice, Scandal e How to Get Away with Murder.

Foi durante uma ceia de Dia de Ação de Graças, que a autora repensou na maneira como estava levando sua vida, quando uma de suas irmãs lhe disse “Você nunca diz sim para nada”. Estas palavras foram o bastante para ela mudar! Apesar da timidez e introversão, Shonda decidiu encarar o desafio de passar um ano dizendo “sim” para as oportunidades que surgiam. Os “sims” iam desde cuidar melhor de sua saúde até aceitar convites para participar de talk shows e discursos em público. Além disso, ela deu um difícil passo: dizer sim ao amor próprio.

Neste livro, Shonda relata, com muito bom humor, os detalhes sobre sua vida pessoal, profissional e como mergulhar de cabeça no “Ano do Sim” que transformou a sua vida e oferece ao leitor uma motivação para fazer o mesmo.

FEITA DE.  
  
Confeitos

“Amor em cada pedacinho”



Rua 13 de Maio, 666.B - Tatuí/SP - (15) 99655-5836

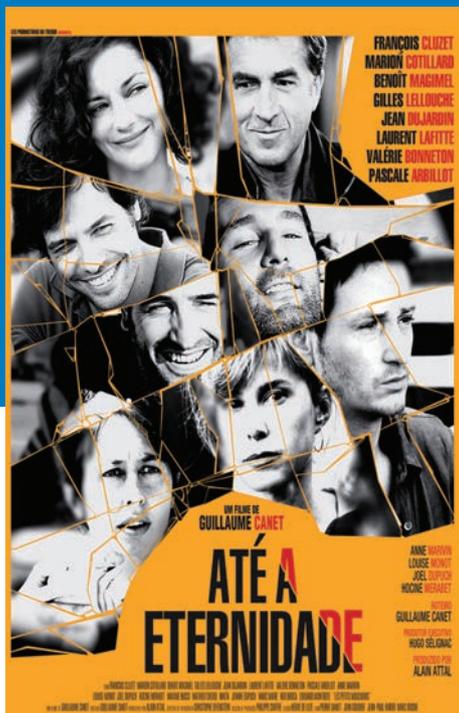
 Feita de Confeitos  feitadeconfeitos

Construindo sorrisos para  
uma vida feliz e saudável

  
**Arquitetura Orofacial**  
Consultório Odontológico

Clínica Geral | Cirurgia e Traumatologia Orofacial | Próteses  
Estética Orofacial | Endodontia (canal) | Odontopediatria  
Difusão Temporomandibular (DTM) | Implantodontia  
Histopatologia (Biópsia/Diagnóstico) | Laserterapia

Praça da Bandeira, 65 - sala 101 (continuação da Rua do Cruzeiro) | Centro | Tatuí/SP  
(15) 99702-7254

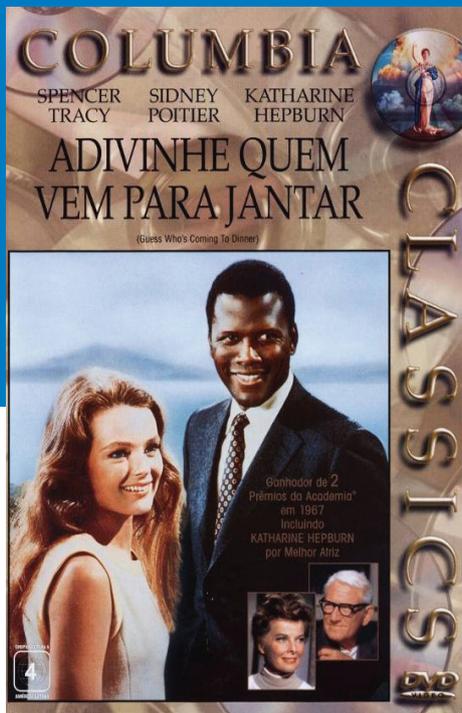


### ATÉ A ETERNIDADE

Dirigido por Guillaume Canet, o filme narra os pequenos desvios de conduta que mantêm um grupo de amigos unidos ao longo dos anos.

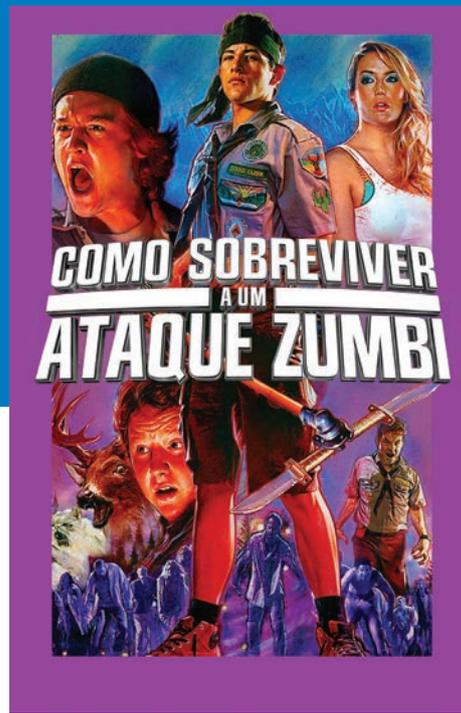
Quando o festeiro Ludo (Jean Dujardin) sofre um acidente e fica entre a vida e a morte, a tragédia deixa o grupo de amigos em lágrimas, mas não altera os planos de veraneio. Ainda na porta do hospital, eles decidem seguir para a casa do patriarca do grupo, Max (François Cluzet), no litoral francês.

Entre os momentos vividos, surgem as revelações desencadeadas pelo drama de Ludo - como a estranha paixão de Vincent por Max, as traições do de Éric, a incapacidade de Marie em se comprometer (no trabalho e no amor) e a obsessão/negação de Antoine pelo fim do seu relacionamento com Juliette.



### ADIVINHE QUEM VEM PARA JANTAR?

Dirigido por Stanley Kramer, o filme fala sobre racismo de uma forma contundente, mostrando como o amor é capaz de mudar o mundo. Apesar de a violência racial vivida fora dos cinemas, na época do lançamento, nesta comédia romântica, tudo se resolve com muita conversa. O enredo é sustentado por ideias como a de que há negros com currículos impecáveis nos Estados Unidos, há brancos liberais e negros racistas; o racismo aflora em situações limite nas melhores famílias; alguns negros não querem integração com os brancos e quebrar tabus é para os fortes ou apaixonados.



### COMO SOBREVIVER A UM ATAQUE ZUMBI

Trata-se de uma comédia de ação, dirigida por Christopher Landon, que mostra como três grandes amigos de infância, Ben (Tye Sheridan), Carter (Logan Miller) e Augie (Joey Morgan), aproveitam o apocalipse para viver fortes emoções.

Eles cresceram e, agora, Ben e Carter não veem mais graça na atividade escoteira, especialmente pelo fato de serem motivo de piada. Augie, por sua vez, continua empolgado com a ideia de ser um escoteiro. Um dia, quando o trio está acampando, Ben e Carter deixam o local para ir a uma festa secreta. Assim que chegaram na cidade, perceberam que ela estava tomada por zumbis, dispostos a matar qualquer um que surgisse pela frente.

Raspagem de assoalho e aplicação de sinteco ou verniz

Limpeza, polimento e aplicação de verniz em pedras como ardósia e granilite

(15) 3305-5285 / 99798-9388

f /Neves&rossettoraspagem De Assoalhos E Aplicação De Sinteco Ou Verniz

Projeto de prevenção contra incêndio

Tel.: (15)99661-6101  
(15) 3251-8709

CREA-SP 5069533854  
Email: fsalvesprojetos@gmail.com

# Não espere as coisas acontecerem

*Faça com que elas aconteçam  
para você*

Existem pessoas que estão sempre esperando por algo que vai acontecer. E o desapontamento é o prêmio que elas recebem. Nesse mundo, as coisas não “ocorrem”, você é que as fabrica. Existe uma corrente sem fim de causas naturais e efeitos lineares que atravessa a vida humana. Tudo ocorre por uma razão. Nada surge do nada. As pessoas que vivem esperando algo acontecer só alcançam a desgraça e o desastre, pois os merecem.

Existe, no Universo, uma coisa chamada Lei da Correspondência, e ela determina que cada pessoa recebe aquilo que merece. Portanto, você ganha o salário que merece, mora onde merece, tem os amigos que merece e recebe da vida as recompensas (ou castigos) que merece. Nem uma gota a mais lhe será dada, sem que você mereça.

As vitórias em batalhas árduas só podem ser alcançadas com valentia e bravura, não com preguiça e resignação. O êxito – seja em forma de altos ganhos financeiros, um casamento feliz, filhos felizes e equilibrados, saúde ou qualquer tipo de realização – só se alcança através de luta, esforço, foco, dedicação, paciência, abnegação e competência. É claro que também existem as oportunidades, marés favoráveis. Mas elas só aparecem para os que trabalham e esperam, e não para os que ficam ociosos e esperam. Elas só chegam para os que dão o melhor de si mesmos, e não para os que se negam a assumir responsabilidades.

Esperar por uma coisa que vai ocorrer é como esperar que pedregulhos virem diamantes. Quebre as correntes que ainda lhe prendem! Seu Futuro já começou.

*“O peixe grande, como também o pequeno, é apanhado por aqueles que vão pescar, e não pelos que ficam em casa dormindo”  
(William C. King).*

Ivan Maia  
Treinador Emocional  
Ivan@ivanmaia.com.br

**S.O.S.  
ELETRICISTA**

Sem tempo e com  
problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO  
ELETRICISTA

Atendimento Residencial  
Somente nos finais de semana.

(15) 99832-2931/99749-8247 | [facebook.com/adinaldo.camargo](https://facebook.com/adinaldo.camargo)



# MARCAS DE CARINHO

Por ti minh' alma transborda  
Muito amor...

Na ardência de teu olhar,  
Na sedução de teu sorriso,  
No afago de tuas mãos,  
Eu vejo, eu sinto felicidade!

Em teu lindo semblante,  
Vejo estrela cintilar.  
Em tua boca fascinante,  
Sinto um beijo flamejar.

Em teu coração palpitante,  
Sinto o amor esbrasear.

A brisa é canto suave...  
Quando roça tuas faces,  
A luz cerca-te beijando  
E abres os braços murmurando:  
**EU TE AMO! EU TE AMO!**

*Maria do Carmo Marques Ramos  
(Carminha)*



*Folia e diversão é  
no Dinos Park*



Rodovia Presidente Castelo Branco | km 157  
Telefone: (15) 99842-2745/99743-0612/99796-7319  
[www.dinospark.com.br](http://www.dinospark.com.br) | [facebook.com/Dinos.Park](https://facebook.com/Dinos.Park)



# Dia Mundial da Justiça Social

*Anotações sobre “Uma Teoria da Justiça”, de Rawls*

A Assembleia Geral das Nações Unidas definiu, no ano de 2009, o dia 20 de fevereiro como o Dia Mundial da Justiça Social. Essa data comemorativa é importante porque reconhece a necessidade de consolidar esforços para a erradicação da pobreza, através de ações “que promovam o pleno emprego e o trabalho digno, a igualdade de gênero e o acesso ao bem-estar social e à justiça para todos”.

O texto apresenta a visão de John Rawls (1921-2002) – professor de filosofia do direito em Harvard, que formulou uma tese sobre “Uma teoria da justiça” – e discorreu que para uma sociedade ser considerada justa, faz-se necessária a diminuição das diversas formas de desigualdades, e, para que isso ocorra, é indispensável a adoção de “ações afirmativas”, leia-se programas sociais, em favor de minorias, para este a justiça tem como pressuposto a igualdade de oportunidades e de condições.

Para este autor, o conceito de equidade aponta para uma política na qual não ocorram diferenças de atendimento e implica a necessidade de exclusão das desigualdades. Logo, sugere a igualdade de oportunidades, tendo em vista as diferentes necessidades dos cidadãos. Sua realização se dá por meio

de uma ação concebida como justiça distributiva e pressupõe tratamento desigual para os que estão em condições de desvantagem.

A concepção de equidade implica a igualdade de todos os cidadãos terem as mesmas oportunidades de obter o mesmo resultado, tendo em vista as diferentes condições de existências desses cidadãos. As políticas de equidade exigem a suspensão temporária dos direitos de todos os demais e sua realização se dá por meio de uma ação concebida como justiça distributiva, que pressupõe tratamento desigual para os que estão em condições de desvantagem.

Ao reformular o imperativo categórico kantiano, afirma que a equidade constitui, antes de tudo, uma questão de consciência em prol do bem comum. Assim, a equidade constituiria uma ação de constantes correções legais, aplicadas focalmente, com a intenção de tornar a sociedade a mais justa possível, sem transgredir as normas da democracia liberal moderna.

A ideia que sustenta essa concepção de equidade e justiça social é que o resultado final seja equalizado, e o equilíbrio social adquirido por meio da redistribuição dos recursos. Esta concepção de equidade como

justiça social tem deflagrado o debate sobre a reavaliação da eficácia das políticas públicas de caráter universalista, e consolidado estratégias de combate das desigualdades sociais por meio de políticas focais, através da racionalização de recursos: o Estado deve arcar apenas com a educação daqueles que não poderiam fazê-lo por si só. Aos demais, cabe ao Estado apenas regulamentar e garantir oportunidade de acesso.

O conceito de equidade aponta para uma política na qual não ocorram diferenças de atendimento e implica a necessidade de exclusão das desigualdades. Podemos inferir que a disparidade de oportunidades na obtenção da educação traduz-se na desigualdade de chances econômicas e, também, em ineficiências econômicas e institucionais, bem como injustiças de ordem individual como desenvolvimento desigual das capacidades e potencialidades.

Entende-se que os princípios da justiça social se estruturam em torno da equidade de oportunidades, sendo que a liberdade e os demais direitos devem ser resguardados, para que se tenha o equilíbrio social para a vida em sociedade. Podemos assinalar que as liberdades individuais são prementes da vida em sociedade; a justiça distributiva, por sua vez, é condição do fundamento do sistema social.

Assim, a correção das injustiças sociais seria o resultado de uma política visando à equidade, claramente localizada e pontual. A partir da verificação de quais seriam os setores sociais menos favorecidos (em razão da raça, gênero, cultura ou religião), mecanismos legislativos compensatórios entrariam em ação para reparar, pela lei e com o consentimento geral, as injustiças cometidas.

*Profa. Dra Carla A. Barreto  
Coordenadora do Núcleo de Iniciação Científica  
e Apoio Pedagógico - NICEA*



universo  
**Teen**



# Tranças em alta

A boxeadora das Kardashians foi a sensação da última temporada

**E**las estão em alta e combinam perfeitamente com a temporada de calor. Sim, estamos falando das tranças, um penteado que vira e mexe faz um boom na moda, e claro que já virou um clássico do verão. Versátil e com incrível poder de adaptação, elas estão em todo lugar — das passarelas ao tapete vermelho, da padaria ao casamento, elas dão graça a penteados simples, sem cair na mesmice.

Dependendo de como é feita, a trança pode criar visuais distintos, como no *red carpet*, com a versão ultra feminina do penteado, incorporada pelas atrizes que precisam mudar sempre para aparecer em *premières* e noites especiais à frente dos *flashes*.

E há quem ache que tranças são penteados muito complicados de fazer, mas vai adorar essa nova tendência, pois, ao invés da estrutura certinha e perfeita, a moda agora é uma aparência bagunçada e desconstruída. O resultado é um visual despojado que pode ser usado desde o dia a dia até uma festa de gala.

Para a cabeleireira Priscila Barros, a trança anda em alta por uma simples razão: embeleza. E as mulheres gostam do resultado. “É um clássico que remete a momentos lúdicos, e há um *revival* desse universo de sonho e de contos de fada”, aponta. Para garantir um resultado contemporâneo, é importante que o penteado seja levemente desconectado e tenha fios soltos - volume no topo da cabeça também costuma funcionar.

E ela dá a dica, sendo que a preparação do cabelo para o penteado é fundamental: use pouco ou nenhum condicionador, para que os fios não fiquem escorregadios demais. Se seu cabelo for liso, use um shampoo a seco, se ele for ondulado, nasceu para ser trançado, explica Priscila.

Quando perguntada qual a trança do momento, a cabeleireira não titubeou: “A *boxer braid*. Desde que Kim Kardashian compartilhou uma foto usando o estilo, muitas famosas começaram a aderir a moda e ela já virou uma febre”, explica Priscila. E ela completa “Elas são extremamente versáteis, pois é o penteado perfeito para malhar, hidratar profundamente os fios ou simplesmente para estilizar o cabelo sem usar calor”. Vale para todo mundo, então, se jogue na trança!



não há nada. Quando as férias passam, todos retornam aos seus lares e as suas rotinas, deixando uma saudade grande dos momentos que passaram.

Às vezes, os 'namorados' que se conheceram na praia tentam, resolvem se falar todos os dias e tentar se encontrar tanto quanto é possível, mas com o tempo os encontros diminuem, as mensagens são mais curtas, e assim por diante. Até um dia que eles se tornam apenas boas lembranças.

Claro que há muitas e muitas histórias de casamentos e namoros que começaram dessa forma. E, provavelmente, não dependeu de esforço para isso. Aconteceu e pronto. O problema que estamos abordando diz respeito ao perigo de se esperar além do que a realidade permite em cada situação. O problema é querer preencher seu vazio com o amor que o outro pode, eventualmente, oferecer. Mas, se há um vazio, é importante olhar primeiro para ele estando só.

# Amor de praia sobe a serra?

*Está na hora de avaliar se vale a pena investir naquela relação*

57

**N**a maioria das vezes, não. Mas porque não era amor, somente uma paixão. Esse ditado que a sua mãe vive lhe dizendo, porque também ouviu dezenas de vezes da sua avó, pode ser batido, mas é sabedoria, e a coisa mais inteligente e sensata que você poderia ouvir quando encontra um garoto e acha que ele será o seu príncipe, o definitivo, o único.

E diz a sabedoria popular que amor de praia não sobe a serra mesmo. Pois essa é uma época propícia para encontros casuais e relacionamentos passageiros. E pode ser que a razão para isso seja porque nas férias muita gente de diversos lugares diferentes procuram o litoral para descansar, e acabam conhecendo pessoas de outras cidades e até mesmo de outros estados.

Na "praia", todos somos iguais. Enquanto na cidade há toda uma diferença de classes sociais, obrigações, distâncias etc. etc. etc., na praia tudo isso desaparece. Os casais estão a poucas quadras de distância, passam o dia juntos, não há obrigação, não há rotina,

## **Dicas para aproveitar o verão sem precisar ficar sozinho:**

- Não vá se atirando no primeiro(a) que aparecer;
- Não se preocupe em ter o corpo perfeito. Ninguém está buscando perfeição;
- Busque o bom humor. Fuja de pessoas inseguras, mal-humoradas. Escolha para você uma pessoa que ressalte a sua alegria e te deixe mais feliz;
- Acredite naquilo que você vê, não no que você ouve.



# Alistamento Militar

## Não fique em débito com o serviço militar

**N**a primeira segunda-feira do ano, iniciou-se o prazo para o alistamento militar obrigatório, o mesmo se encerra no dia 30 de junho de 2017. Se você ainda não completou 18 anos, mas completa ainda neste ano, fique atento e não perca o prazo.

Nos dias atuais, tem se falado, cada vez menos, sobre o alistamento, gerando, assim, muitas dúvidas entre os jovens que estão prestes a completar 18, por isso, abordamos o assunto para ajudar no esclarecimento.

O alistamento militar deve ser realizado por todo jovem brasileiro, do sexo masculino, no período de 2 de janeiro até o último dia útil do mês de junho do ano em que o cidadão completar dezoito anos.

Em caso de deficiência física ou mental, o alistamento permanece obrigatório, porém, pode-se requerer na Junta de Serviço Militar (JSM) o Certificado de Isenção.

Aquele que estiver apto para realizar o alistamento e mesmo assim não o fizer, fica impedido de ingressar no serviço público, tirar ou renovar passaporte, matricular-se em instituições de ensino, incluindo universidades, entre outras coisas. Se perder o prazo do alistamento, é necessário comparecer na JSM mais próxima de seu domicílio, pagar uma multa prevista na legislação vigente e realizar o seu alistamento.

Não é possível adiar, mas, durante a fase do alistamento, poderá ser solicitado o adiantamento de incorporação. Na hora do alistamento, pode-se indicar preferência entre Marinha, Exército ou Força Aérea, porém, o pedido só será atendido caso o perfil do candidato se enquadre nos padrões previamente estabelecidos para cada Força Armada.

Atente-se ao prazo do alistamento e não fique em débito com o Serviço Militar, não se esqueça dos documentos necessários, sendo eles:

- 02 - Fotos próprias para documento Militar,
- 01 - Comprovante de Residência (Xérox),
- 01 - Comprovante escolar (Xérox),
- 01 - carteira de identidade (RG) (Original e Xérox),
- 01 - CPF (Xérox),
- 01 - Certidão de Nascimento ou Casamento (Original e Xérox).

# AUTOS



# & CIA

# Carro inteligente: o futuro do automóvel?

*Montadoras preveem carros que sintam até as emoções do proprietário*

O futuro do automóvel pode ser mais surpreendente do que muita gente pensa. Não, ainda não poderemos viajar pelo tempo, como o clássico dos anos 80, “De Volta para o Futuro” (quem não se lembra daquele De Lorean irado?).

Em um futuro não muito distante, algumas montadoras apostam que carros 100% autônomos estarão circulando pelas ruas e estradas do mundo. Alguns estados americanos já permitem testes nas ruas, com velocidade limitada e um moto-

rista a postos para assumir o volante em caso de emergência. Afinal, acidentes com os carros da Tesla colocaram em xeque a eficiência e segurança do sistema.

Por outro lado, as empresas afirmam que um carro autônomo livraria o motorista do estresse do trânsito e daria independência a pessoas que precisam de veículos adaptados ou que têm medo de dirigir.

E a coisa não para por aí. Na primeira semana de dezembro, a Honda apresentou um conceito de carro que promete ter “emoções”.

Segundo o portal G1, o conceito tem o nome de NeuV e deve ser destaque da empresa na feira de tecnologia CES, que ocorre no início de 2017, em Las Vegas, nos Estados Unidos, e tem uma inteligência artificial chamada de “emotion engine”. Esta tecnologia permite às máquinas interagirem com os humanos com base no comportamento do



usuário. De acordo com a empresa, a tecnologia faz com que as máquinas possam, artificialmente, gerar suas próprias emoções. Uma série de sensores e câmeras no veículo faz o carro perceber as emoções do motorista e até conversar com ele. A ideia é que o usuário e o veículo criem uma relação emocional.

## Interesse de gigantes

Não são apenas montadoras como Honda e Volvo que têm interesse em veículos autônomos. Gigantes da era da internet, como o Google e a Apple, também apostam neste segmento. O Google trabalha para desenvolver um carro 100% autônomo; já a Apple tem planos para desenvolver um *software* (programa de computador) que será utilizado para dirigir esses veículos.

Aqui, no Brasil, também estão sendo feitos testes para desenvolver automóveis assim. O

projeto é da USP (Universidade de São Paulo). Também há outros projetos sendo desenvolvidos no país.

## História

Desde os anos 1970, existem sistemas que atuam sem ação do condutor, como piloto automático (ou controle de cruzeiro, cuja função é manter uma velocidade pré-determinada pelo motorista), controle de estabilidade ou freios automáticos de emergência. Mais recentemente, eles passaram a atuar em conjunto, aumentando a “intervenção” do

computador na experiência de dirigir.

Já são vendidos carros que dirigem sozinhos por trechos, em baixas velocidades, mas o motorista precisa ficar com as mãos encostadas no volante.

A autonomia, já aplicada em trens de metrô, por exemplo, avança também em outros tipos de veículos. A Mercedes-Benz testa um caminhão. E a Yamaha prepara, em circuito fechado, a moto-robô.

Algumas montadoras divulgam prazo para tornar o carro 100% autônomo uma realidade. A sueca Volvo, uma das pioneiras, pretende testar 100 veículos desse tipo com consumidores comuns nas ruas daqui a 2 anos. E chegar à meta de zero mortes em seus veículos até 2020, ano “mágico” já citado por Honda, Toyota, BMW e Nissan como aquele em que os carros que dirigem sozinhos devem aparecer nas lojas.

**O que você está esperando?**

Venha divulgar no **busdoor** com a gente!

**O seu anúncio  
publicado onde  
todos veem!**

[www.elmeccomunicacoes.com.br](http://www.elmeccomunicacoes.com.br)

15. 3259-7014/3259-5937/99789-5267

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí



# DPVAT garante indenização em caso de acidente

## Seguro obrigatório está mais barato

Obrigatório há 10 anos, o DPVAT é o Seguro de Danos Pessoais Causados por Veículos Automotores de Vias Terrestres, é o “Seguro Obrigatório” que é pago anualmente junto com a primeira parcela do IPVA, ou na Cota Única. Este ano, para alívio dos donos de veículos, o seguro teve uma queda de 37% no valor, motivada pela redução no número de acidentes. Mas, atenção, se você não pagou o seguro até o fim de janeiro último, perdeu o prazo.

O pagamento do DPVAT garante a indenização em caso de acidente de trânsito que resulte em morte ou invalidez permanente e o reembolso de despesas médicas e hospitalares devidamente comprovadas.

A obrigatoriedade do seguro é mantida pela Lei nº 11.482/07, para que as vítimas de acidente de trânsito em território nacional fiquem amparadas - sejam motoristas, passageiros ou pedestres - independente de quem seja o culpado.

A administradora do DPVAT é a Seguradora Líder, que orienta os cidadãos através do site na internet ou da linha telefônica SAC (Serviço de Atendimento ao Cliente). Para solicitar indenização, não é necessário intermediário. A própria vítima de acidente de trânsito (ou um familiar) poderá dirigir-se a

uma Companhia Seguradora e apresentar os documentos (boletim de ocorrência policial, certidão de óbito, relatório médico, comprovação de gastos médicos etc.) conforme o tipo de acidente.

### Redução

Este ano, o seguro está 37% mais barato. A redução se deve, segundo especialistas, à diminuição no número de acidentes, devi-

do ao reajuste das multas, maior número de pontos na carteira e, claro, ao maior cuidado dos motoristas.

Para alívio dos proprietários, o valor do seguro caiu bastante em alguns casos. Para motos, por exemplo, o seguro era de R\$ 286,75 e agora caiu para R\$ 180,65. No caso dos automóveis, passou de R\$ 101,10 para R\$ 63,69 e para caminhões e utilitários (picapes), de R\$ 105,81 para R\$ 66,66.



*Aproveite o carnaval!  
E também não se esqueça de  
deixar o seu carro segurado.*



Av. Cônego João Clímaco, 217 (Av. das Mangueiras) . Tatuí/SP | (15) 3305-9100

*Carla Francine Bertanha*  
Advogada - OAB/SP 199.318



R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí  
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

# Protetor de cárter

*Famoso “peito de aço” é um acessório ou um componente?*

**C**ertamente, você, caro leitor, já deve ter entrado em uma concessionária para se informar sobre um carro 0 km e deve ter ouvido falar sobre o protetor de cárter, não ouviu? Até porque esse item é usado como uma espécie de moeda de negociação, e pode ser oferecido pelo vendedor como acessório, muitas vezes, até entra como bônus.

Mas você sabe qual é a sua principal função? Evitar que pedras, lamas, água atinjam o cárter, recipiente que aloja o óleo lubrificante. Ele ainda serve para proteger correias, alternador e compressor de ar condicionado.

Muitas pessoas têm dúvida se o protetor de cárter é um acessório ou um componente, lembramo-nos dele e nos sentimos um pouco mais seguros quando o carro passa por uma lombada mal sinalizada e sentimos

aquela pancada na parte de baixo do veículo, imagine se não tivesse a proteção!

Alguns carros chamados de *off road* e caminhonetes já saem de fábrica com esta peça, os demais, mesmo que algumas montadoras digam que não é necessário, possuem local para fixação. Não existe unanimidade sobre a questão de colocar ou não a peça nos veículos, assim, as montadoras acabam deixando em aberto esta situação com argumentos dos prós e contras.

**Importante:** O comprador deve verificar se a peça é original, a instalação de uma peça fora de padrão pode gerar outros problemas, ruídos, aquecimento do motor, problemas aerodinâmicos entre outros.

Aproveite quando seu carro estiver trocando óleo ou os pneus, de forma que você consiga visualizar bem o protetor de cárter, para saber se as pancadas fizeram um grande estrago e se o mesmo está fora da posição inicial ou até mesmo se terá que trocá-lo, pois ele está lá para proteger e, se perder este efeito, pode acabar prejudicando seu carro.



**Gustavo  
Serralheiro**

Portas e Portões em Geral | Escadas  
Grades de Proteção | Corrimão | Estruturas Metálicas

**Faça um orçamento**

Rua: Laura Alves de Moura, 35 - Jardim Vitorino - Iperó/SP  
(15) 99661-0907 - gustavocamargo400@gmail.com



## Organizador para Carro

**D**evido à vida agitada que levamos, deixar tudo organizado passou a ser uma tarefa difícil nos dias de hoje. A cada dia que passa, estamos mais atarefados, praticamente carregamos a casa dentro dos nossos carros. Assunto bem conhecido entre as mães e pessoas que dedicam suas vidas ao trabalho.

Dentro desse quadro, o carro passou a ser um grande aliado em nossos dias, levamos boa parte do que é necessário para o nosso dia a dia dentro dele. E nada mais gostoso do que estar sempre tudo bem organizado.

Para nos auxiliar em nossas organizações, existem diversos acessórios para carro que tem como objetivo facilitar nossas vidas. Exemplo disso é o organizador de acessórios para banco traseiro de carros, ele é ótimo

para quem tem a necessidade de transportar objetos indispensáveis para o seu dia a dia.

São ideais para deixar o interior do seu veículo arrumado e com tudo no seu devido lugar. De fácil instalação, eles são feitos de tecido poliéster e também encontrados em nylon, garantindo a maior durabilidade e segurança de seus itens.

Nos organizadores de bancos traseiros, você pode colocar em ordem vários objetos de necessidades pessoais: documentos, agendas, pen drives, caneta, computador, livros e muito mais. Pode ser encontrado também na versão térmica, ideal para o armazenamento de alimentos.

Os organizadores foram projetados para caber na maioria dos veículos, é a organização acompanhando você até nos ambientes de quatro rodas.

*O setor automotivo  
sempre inovando para  
facilitar a vida dos  
motoristas*

63



**DESIMAX**  
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
COM NOSSO REPRESENTANTE:

**15 97582882**

**WWW.DESIMAX.COM.BR**

**CONECTE-SE COM A GENTE!**



facebook.com/Elmec hadar | twitter.com/revistahadar | whatsapp: (15) 99789-5267

# Multas de trânsito ficaram mais caras

*Não havia acréscimo dos valores das multas desde 2002*

Desde o mês de novembro de 2016, as infrações de trânsito estão mais salgadas. O aumento foi anunciado em maio, quando a então Presidente Dilma Rousseff sancionou, no dia 04 de maio de 2016, a Lei nº 13.281, que altera o Código de Trânsito Brasileiro. Essa Lei gerou grandes mudanças em relação ao valor das multas e também quanto ao tempo que o motorista poderá ter a carteira suspensa.

As multas básicas não sofriam reajustes desde 2002, quando uma resolução fixou o valor atual em reais. Já a nova lei está mexendo com o bolso dos motoristas, pois os valores aumentaram em até 66,12%.

Algumas infrações serão agravadas: usar o celular ao volante, por exemplo, que é enquadrado como “dirigir com apenas uma das mãos”, passará de grau médio para gravíssimo. Atingir 20 pontos na CNH (Carteira Nacional de Habilitação) também terá consequências mais graves. O tempo de suspensão do direito de dirigir será maior: o mínimo, que, hoje, é de um mês, passará a ser de seis meses.

O coordenador-geral de Planejamento Operacional do Denatran, Carlos Magno, explica como é distribuída a receita decorrente das multas de trânsito. “O artigo 320 do Código de Trânsito Brasileiro é bem claro quanto à aplicação da receita decorrente da arrecadação de multas de trânsito, devendo ser destinadas a atender exclusivamente

a despesas públicas como sinalização, engenharia de tráfego, engenharia de campo, policiamento, fiscalização e educação de trânsito.

As receitas não podem ser aplicadas em outras finalidades, em outras situações que não sejam essas”, explicou o coordenador.

## Veja os novos valores de multas:

**Infração leve** - de R\$ 53,20 para R\$ 88,38 (aumento de 66%). Exemplos: parar sobre a faixa de pedestres ou calçada, usar a buzina em local ou horário proibidos pela sinalização.

**Infração média** - de R\$ 85,13 para R\$ 130,16 (aumento de 52%). Exemplos: transitar em horário ou local proibidos (o “rodízio” em São Paulo, por exemplo), dirigir com o braço para fora, transitar com farol ou lanterna queimados.

**Infração grave** - de R\$ 127,69 para R\$ 195,23 (aumento de 52%). Exemplos: estacionar sobre faixa de pedestres ou ciclovia, não dar seta, conduzir o veículo em mau estado de conservação (pneu careca, por exemplo).

**Infração gravíssima** - de R\$ 191,54 para R\$ 293,47 (aumento de 53%). Exemplos: falar ou manusear celular ao volante, estacionar em vagas reservadas para deficientes e idosos, dirigir sem carteira de habilitação, disputar racha (multiplicada por 10), forçar a ultrapassagem em estradas (multiplicada por 10) e recusar fazer o teste do bafômetro (multiplicada por 10).



# A crise nos presídios e a sociedade brasileira



*Falta de investimentos, condições deploráveis e disputas de facções tornam o sistema carcerário um barril de pólvora*

O ano nem bem começou e nos deparamos com o espetáculo dantesco das rebeliões e massacres nos presídios dos estados da região Norte do Brasil. Uma crise anunciada, mas que nada havia sido feito para preveni-la.

Com presídios superlotados, condições deploráveis e a disputa de poder e pelo controle do tráfico de entorpecentes por facções rivais, que prima pela selvageria, o sistema carcerário nacional é um barril de pólvora com o fósforo encostando-se ao estopim.

Em um mundo cada vez mais violento, pode parecer natural o aumento da população carcerária, mas, talvez, não seja bem assim. Claro que existem pessoas seduzidas pela marginalidade, que gostam de transgredir e viver à margem de normas que a sociedade considera corretas. Mas também existem aqueles que não tiveram oportunidade na vida, foram empurrados para o

crime, seguindo um caminho do qual quase não há volta. Ninguém pode se iludir achando que as prisões, do jeito que são, recuperam o criminoso. Ao contrário, o tornam mais perigoso.

A falta de trabalho, de educação, de saúde, a corrupção sem limites, a indiferença da sociedade com os menos favorecidos. Tudo isso contribui para a crise nas prisões do país. Com a omissão do Estado, o crime organizado ocupa espaços. E sua influência na vida das pessoas está cada vez maior. Quase um governo paralelo, com regras e leis próprias. E que não se enquadra, paga com a vida.

Todos esperam que 2017 seja o ano da recuperação da economia. Esperemos que seja também o ano de mudanças profundas no sistema prisional do país. Ou os cidadãos ficarão presos em suas próprias casas, e os bandidos livres na rua. Todos têm de fazer sua parte!



**IRMÃOS TATU**  
O negócio é cavocar

- Canaleta (vala)
- Fossa séptica
- Poços convencionais (feitos à mão)

**Solicite um orçamento!**

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP    Cláudio: (15) 98124-4208 / Élio: (15) 99766-3067

Emec



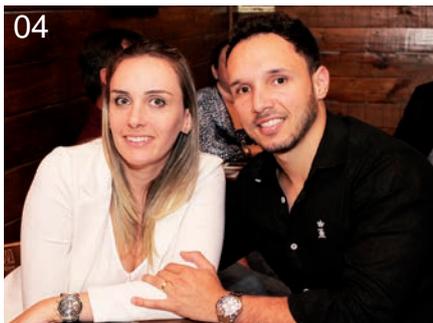
01



02



03



04



05

01 - Rodrigo e Karina, 1º Réveillon das Estrelas, Colina das Estrelas, Tatuí; 02 - Rodrigo e Adrielle, A Fábrica Pub, Tatuí; 03 - Paula e Roberta, Comemoração de 3 anos da Clínica Stimulus, Tatuí; 04 - Raissa e Danilo, 149 Snooker Bar, Tatuí; 05 - Daniel, Erica e Ivan, Batucada Banda do Bonde, Chopp Villa Alemã, Tatuí

**ADEGA LIG CHOPP TATUÍ**

Em quesito de sabor, a Germânia é nota 10

**LIG CHOPP** **GERMÂNIA**

**(15) 3305 5275**  
RUA BRIGADEIRO JORÃO, 87 - CENTRO - TATUÍ

**CHT**  
CENTRO HÍPICO TATUÍ

**EVENTOS CASTANHEIRO**

Locação para Eventos e Festas

Eventos | Shows | Bar | Café | Casamentos  
Convenções | Playground | Pista de Cooper | Capela

Rod. Sen. Laurindo Dias Minhoto - SP 141 (rotatória da CEAGESP) | Tatuí/SP  
(11) 99401-2367 | (11) 99170-7263 | [eventos@grupocastanheiro.com.br](mailto:eventos@grupocastanheiro.com.br)  
[f/Centro Hípico de Tatuí - Eventos Castanheiro](https://www.facebook.com/CentroHipicoTatu%C3%AD-EventosCastanheiro)



06 - Aline e Francisco, 1º Réveillon das Estrelas, Colina das Estrelas, Tatuí; 07 - Thomas, Ábila, Adriana, Márcia e Paulo, Bella Massa Pizzaria, Tatuí; 08 - Marcus, Patrícia, Ana Elisa, Cintia, Kátia e Mario, Batucada Banda do Bonde, Chopp Villa Alemã, Tatuí; 09 - Paulo Roberto e Renata, 1º Réveillon das Estrelas, Colina das Estrelas, Tatuí



Aberto de segunda a sábado,  
self service por quilo

Horário de funcionamento:  
Segunda a sexta, das 11h às  
14:30h  
Sábados, das 11h às 15h

Servimos feijoadá às quartas,  
sextas e aos sábados

Servimos bísteca todos os dias  
à la carte



10 - Alex e Marieli, Bella Massa Pizzaria, Tatuí; 11 - Rodrigo, Rafaela e Alzira, Chácara Reino Encantado, Boituva; 12 - Luis Fernando e Amanda, A Fábrica Pub, Tatuí; 13 - Sheila e Cesar, 149 Snooker Bar, Tatuí; 14 - Tatiane e Ana Cláudia, Chácara Reino Encantado, Boituva

*Tecidos Rogério*

Elmec

Acessórios | Viscose | Algodão | Feltro  
Filó | Jacquard Karsten | Jacquard Meneghel  
Tricoline | Manta | Seda

Praça Manoel Guedes, 04 | Centro | Tatuí/SP  
(15) 3251-5071  
[www.tecidosrogerio.com.br](http://www.tecidosrogerio.com.br) | Tecidos Rogério

onde ideias...  
tomam forma...  
cores... e vida...

Elmec  
comunicações

Rua Sete de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP  
15.3259-7014/3259-5937  
[www.elmeccomunicacoes.com.br](http://www.elmeccomunicacoes.com.br)  
[contato@elmeccomunicacoes.com.br](mailto:contato@elmeccomunicacoes.com.br)  
[f/camargoelmec](https://www.facebook.com/camargoelmec) | (15) 99789-5267



15 - Dalmir, Cristiane, Edilberto, Patrícia, Lara e Antonio Fernando, 1º Réveillon das Estrelas, Colina das Estrelas, Tatuí; 16 - Adriana, Sergio, Ana Laura, Maria Luiza, Daniela, Bella Massa Pizzaria, Tatuí; 17 - Edmilson e Waldir, Batucada Banda do Bonde, Chopp Villa Alemã, Tatuí; 18 - Equipe Stimulus, Comemoração de 3 anos da Clínica Stimulus, Tatuí; 19 - Talita e João Vitor, Bella Massa Pizzaria, Tatuí

Concreto usinado para concretagem



**Tatuí Mix**  
Concreto



**Tipos de Concreto**

ALTO DESEMPENHO | AUTO-ADENSÁVEL | BOMBEÁVEL | COLORIDO | COM FIBRAS  
CONVENCIONAL | LEVE | PAVIMENTOS | PERMEÁVEL | PESADO

Via Vereador Doutor Jordão Olivieri | Tanque Novo | Tatuí/SP  
(15) 3251-5185 | [www.tatui mix.com.br](http://www.tatui mix.com.br)



20



21



22



23

20 - Alberto e Aline, Batucada Banda do Bonde, Chopp Villa Alemã, Tatuí; 21 - Erika, João Walter, Jorge, Maristela e Ney, 1º Réveillon das Estrelas, Colina das Estrelas, Tatuí; 22 - Rebeca, Alexandra, Miguel e Jean, Bella Massa Pizzaria, Tatuí; 23 - Ricardo e Ana Paula, Batucada Banda do Bonde, Chopp Villa Alemã, Tatuí

*Aquele pedaço  
que anima mais  
o seu dia!*

**TATUÍ**  
Rua José Bonifácio, 703 - Centro  
[15] 3259-1223



[www.sodiedoces.com.br](http://www.sodiedoces.com.br)



A MAIOR  
FRANQUIA  
DE BOLOS  
DO PAÍS  
**+90**  
SABORES  
**+270**  
LOJAS

Bolo #03  
Alpes Suíços



Elmecc

Imagem meramente ilustrativa.

# Moela de Boteco

Verão, calor, cerveja, amigos e fome... Quase uma combinação perfeita, tirando a parte da fome, é claro. Embora seja uma porção quente, combina perfeitamente com esse verão.

Nossa querida leitora, Débora Simonsen, de Tatuí, nos mandou a receita da moela de boteco, uma receita fácil, saborosa e que cai muito bem com uma cervejinha bem gelada. Anote aí, caro leitor.



## Ingredientes:

- 1 kg de moela limpa e cortada ao meio.
- 3 cebolas médias picadas em cubinhos.
- 3 dentes de alho picados.
- 6 tomates pelatis.
- 1 pimenta dedo de moça, sem semente e picada.
- Bacon em cubos à vontade.
- Cheiro verde à vontade.
- Sal a gosto.

## Modo de preparo:

Primeiro, coloque a moela para cozinhar na pressão junto com a polpa de tomate ou colorau e temperos a gosto para colorir a moela, durante 20 minutos aproximadamente. Se preferir que a carne fique um pouco mais mole, deixe mais alguns minutos.

Em uma panela, frite o bacon, reserve e use a gordura para fritar a cebola e o alho. Em seguida, acrescente os tomates pelatis e a pimenta dedo de moça, e deixe cozinhar um pouco.

Acrescente a moela cozida com a água do cozimento, deixe engrossar até o ponto de sua preferência. Por fim, despeje o bacon, cheiro verde e sal.

Sirva com pão e bom apetite!

Observação: Sirva-se quente.

71



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hedar? Então envie um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima a brilhar com a gente!

**CHURRASCARIA**  
**O COSTELÃO**

Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Gangi

**TAMBELLI**  
LANCHONETE E PASTELARIA  
DESDE 1948

*Tambelli leva até você uma folia de sabores*

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí-SP | (15) 3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí-SP | (15) 3251-4016

# **TAPEMAG**<sup>®</sup>

Uma loja completa de soluções

## Pensou em segurança para sua Obra ? A Tapemag tem!



EPI's



SINALIZAÇÃO



CONEXÕES



MANGUEIRAS



JARDINAGEM E  
UTENSÍLIOS  
DOMÉSTICOS



MRO



PEÇAS  
AGRÍCOLAS



ROLAMENTOS

DESDE

# 1984



**TAPEMAG**<sup>®</sup>  
Uma loja completa de soluções



15 3451-1400



RUA ONZE DE AGOSTO, 1041, CENTRO, TATUÍ SP



[WWW.TAPEMAG.COM.BR](http://WWW.TAPEMAG.COM.BR)



[ATENDIMENTO@TAPEMAG.COM.BR](mailto:ATENDIMENTO@TAPEMAG.COM.BR)



ESTACIONAMENTO COM ACESSO A LOJA: PRUDENTE DE MORAIS, 1038