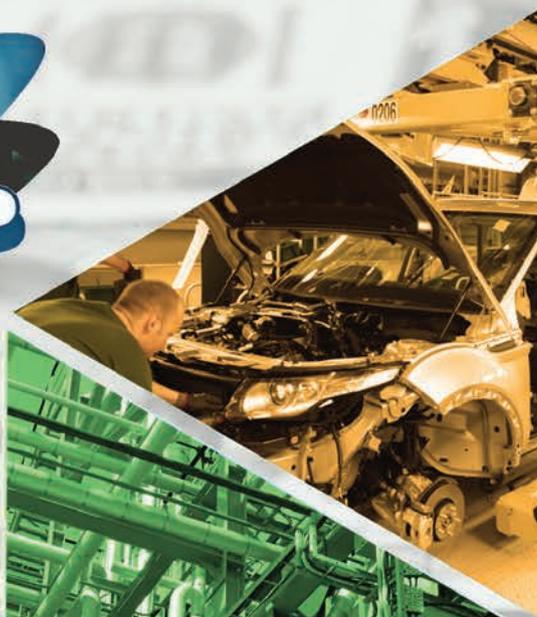




DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 4,90

Economia brasileira:



ANO 10 • EDIÇÃO 113 • ABRIL DE 2017

O País dá sinais de recuperação



Páscoa:
O significado para cada religião.

PIS:
Quem tem direito a ele?

Política:
O Brasil cansou da corrupção?

Obrigado, Bernadete, pela lembrança! Este é o espírito!

Gabriel Lanna Moutran

(Comentário de postagem no Facebook)

Que nosso dia seja de paz e amor.

Elizabeth Amadei Amadei

Bom dia! Palmas para todas nós! Beijos.

Joanisa Ascava

(Comentário sobre o Dia das Mulheres)

Um lindo e abençoado dia! E uma semana de vitórias!

Danielle Naramoto

Parabéns, ficou linda! Que Deus abençoe muito vocês todos que realizam os sonhos das pessoas.

Eleandra Bispo de Marins Marins

(Fazendo alusão ao projeto Realize-se de março)

Parabéns a você e toda a sua equipe, Bernadete, pela matéria sobre o ESTRESSE, da edição de março! Achei ótima e, para mim, veio em boa hora! (Risos).

Júlio Carrascoza

(Fazendo alusão à matéria de capa)

A reportagem ficou linda e super coerente com tudo o que eu falei. Parabéns, Hadar, e Le Monde Viagens!

Luciana Coelho (Lu Russa)

(Fazendo alusão à matéria sobre o Marrocos, seção Andanças, publicada em março)

Família linda e abençoada. Forte abraço!

Valdir B. Gonçalves

Paz é tudo que precisamos. Parabéns!

Carmem Lucia de Campos

Merecidíssimo, ela é um encanto de pessoa e balconista. Deus abençoe, infinitamente, beijo de luz!

Simone Oliveira

(Fazendo alusão ao projeto Realize-se de março)

Lindo texto! Fala muito sobre você, Bernadete Camargo Elmec, e tantas outras guerreiras.

Marilda Rosa

(Comentário sobre o Dia das Mulheres)

A equipe be.you.tifull marcando presença na Hadar deste mês! Obrigada pela oportunidade. Adoramos!

Márcia Gatin

(Fazendo alusão ao projeto Realize-se do mês de março)

Parabéns a todos os nossos profissionais optometristas, que Deus esteja sempre presente em suas vidas.

Josefa Silva

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2017

Abril

- 01 - Aniversário do Golpe Militar / Dia da Mentira / Dia da Abolição da Escravidão dos Índios
- 02 - Dia do Propagandista / Dia Mundial da Conscientização do Autismo
- 03 - Dia do Atuário
- 04 - Dia Nacional do Parkinsoniano / Dia do Jipe
- 07 - Dia do Corretor / Dia do Jornalismo / Dia do Médico Legista / Dia Mundial da Saúde
- 08 - Dia da Natação / Dia Mundial do Combate ao Câncer / Dia Mundial da Astronomia / Dia Nacional do Sistema Braille
- 09 - Dia Nacional do Aço / Dia da Biblioteca
- 10 - Dia da Engenharia Militar
- 11 - Dia do Infectologista
- 12 - Dia do Obstetra / Dia do Cosmonauta
- 13 - Dia do Office-Boy / Dia do Beijo / Dia do Hino Nacional Brasileiro
- 14 - Paixão de Cristo / Dia Pan-Americano / Dia Mundial do Café / Dia dos Patinadores
- 15 - Dia da Conservação do Solo / Dia Mundial do Desenhista / Dia do Desarmamento Infantil
- 16 - Páscoa / Dia Mundial da Voz
- 17 - Dia Mundial do Hemofílico
- 18 - Dia Nacional do Livro Infantil / Dia de Monteiro Lobato / Dia do Espírita
- 19 - Dia do Índio / Dia do Psicomotricista / Dia do Exército Brasileiro
- 20 - Dia do Diplomata / Dia do Disco
- 21 - Tiradentes / Dia da Latinidade / Dia do Metalúrgico / Dia da Polícia Civil
- 22 - Comemoração do Descobrimento do Brasil / Dia da Comunidade Luso-brasileira / Dia do Planeta Terra / Dia do Agente de Viagem
- 23 - Dia Mundial do Escoteiro / Dia Mundial do Livro e do Direito do Autor / Dia de São Jorge / Dia Nacional do Choro
- 24 - Dia Internacional do Jovem Trabalhador / Dia do Chimarrão / Dia Internacional do Milho
- 25 - Dia do Contabilista / Dia do Goleiro / Dia de Prevenção e Combate à Hipertensão
- 27 - Dia da Empregada Doméstica / Dia do Sacerdote / Dia Mundial do Design Gráfico
- 28 - Dia da Educação / Dia da Sogra
- 29 - Dia Internacional da Dança
- 30 - Dia do Ferroviário / Dia Nacional da Mulher

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Prezado leitor, chegamos ao mês de abril. Estamos em pleno outono. É tempo de deixarmos as “folhas secas” caírem para que haja uma renovação em nosso ser.

Precisamos renovar nosso comportamento, encarar os fatos com um novo olhar, mais compreensivo e menos julgador.

É importante superar e encarar novos desafios com alegria, devemos ser como a águia, conforme envelhece fica com seu bico gasto, e para não morrer, bate o bico, diversas vezes, contra a rocha, até que o bico velho caia e dê espaço para um novinho surgir. É assim que temos de viver, não podemos nos entregar às situações que parecem impossíveis, devemos ser como ela, que não teme a dor da mudança, pois sabe que é um mal necessário.

E é com esse espírito que, nesta edição da Revista Hadar, abordamos em nossa reportagem de capa um tema que interessa a todo brasileiro: a recuperação econômica do país. Os sinais ainda são fracos, mas o Governo Federal já afirma que o pior já passou e há uma luz no fim do túnel. É claro que uma situação como a atual não pode ser superada de uma hora para outra, afinal, o *tsunami* econômico que sacudiu o Brasil está, intimamente, ligado ao descontrole dos gastos e das contas públicas e, claro, ao desvio de bilhões de reais, sugados pela corrupção.

Mas o País é maior do que os problemas e já dá sinais de alívio, embora empresários e economistas concordem que este ano ainda será difícil e o crescimento só será retomado em 2018. Mas o importante é acreditarmos num País melhor e seguirmos adiante, sempre, como um bom brasileiro!

Além desse tema, a nossa Hadar traz, como sempre, assuntos atuais e que farão parte do seu dia a dia, como saúde, comportamento, universo teen, tecnologia, autos... Tudo isso e muito mais você irá ler nestas páginas que foram elaboradas com muito carinho, profissionalismo, ética e amor, especialmente para você, caro leitor!

Boa leitura!



Visão: Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

Missão: A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

Valores: Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação
Ana Luiza Schifflers e Marcos A. Vieira de Moraes MTB
026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Gabriela Simonsen
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
Leonardo Manis Casarini
arte@revistahadar.com.br
diagramacao@revistahadar.com.br

Site
Danilo Casemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
(15) 99144-8747 / 99789-5267
R. Sete de Maio 150 - sala 03
(15) 3259-7014 / 3259-5937 / 3259-4543
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Veridiana Pettinelli, Luiz Carlos Magaldi Filho, Ivan Maia, Maria do Carmo Marques Ramos, Carla A. Barreto, Julio Cesar Gomes, Rebeca Kuntz, Guilherme Meirelles, Carlos E. Olivieri Jr, Isis de Faria Amorim, Paulo César Signori, Eduardo Augusto Sicari, Ana Paula Camargo Orsi e Roberta Soares de Barros Florencio

Agradecimentos
Donata Bimbatti de Almeida, Dra. Flávia Fairbanks, Felipe Belaz Rangel, Flaviano Agostinho de Lima, Jonas Caetano Filho, Tatiane Pessoa, Guilherme Ramos de Souza e Gabriel Lanna Montran

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Em Tatuí, no dia 26 de maio, acontecerá o “Boteco do GAATA - 9º Adote esta Noite”, em comemoração aos 15 anos do GAATA. O evento será realizado no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, a partir das 19h30, e será cobrado o valor de R\$ 15,00 de *couvert* artístico, bebidas e comidas à parte. Parte do dinheiro arrecadado no evento será direcionada para o GAATA (Grupo de Apoio a Adoção de Tatuí) e “Casa de Abrigo Bom Menino”.

Informações: (15) 3251-8520.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h.

Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, toda terça-feira, acontece o Bazar do Lar Donato Flores, das 9h às 16h, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, há também móveis e utensílios. Informações: (15) 3251-1657/3305-1035 ou na Rua Vicente Cardoso, 1591.

Em Tatuí, toda quinta-feira, às 13h30, acontece o Bazar do Lar São Vicente de Paulo, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, tem também móvel e utensílios. Rua Professor Francisco Pereira Almeida, 303.

Informações (15) 3251-4286.

Em Tatuí, acontece o curso de LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), na Associação “Surdos de Tatuí”. O curso será dado somente até setembro de 2017. Informações: (15) 99850-5050/3259-5600 ou tilibras@hotmail.com.

Em São Paulo, do dia 03 ao dia 07 de abril, acontece a FEIPLASTIC - Feira Internacional do Plástico. O tema deste ano é ‘Novas Soluções para o Setor do Plástico’. O evento será realizado no Expo Center Norte, das 11h às 20h. A taxa para visitação é de R\$ 55,00. Informações: (11) 3060-4717 ou www.feiplastic.com.br.

Em Tatuí, no dia 08 de abril, acontece o “Projeto Música na Praça”, a partir das 11h. O evento será realizado no coreto da Praça da Matriz, com o seguinte repertório: Guaramiranga (Vinícius Dorin); Maracatucutê (Moacir Santos); Quermesse (Moacir Santos); Suk Chá (Moacir Santos); On Green Dolphin Street (Miles Davis); Grooven Easy (Sammy Nestico); Up Swing (Dave Roland); Endangered Species (Wayne Shorter); e Jotinha (Louise Woolley). Informações: (15) 3205-8434 ou www.conservatoriodetatui.org.br/programacao.

Em Tatuí, no dia 08 de abril, acontece, no Teatro Procópio Ferreira, a apresentação da Banda Sinfônica do Conservatório de

Tatuí sob regência de Dario Sotelo, a partir das 20h. Rua São Bento, 415. Informações: (15) 3205-8434 ou www.conservatoriodetatui.org.br/programacao.

Em Tatuí, no dia 09 de abril, acontece, no Teatro Procópio Ferreira, a apresentação do grupo Jazz Combo do Conservatório de Tatuí. A partir das 20h. Rua São Bento, 415. Informações: (15) 3205-8434 ou www.conservatoriodetatui.org.br/programacao.

Em São Paulo, do dia 04 a 08 de abril, acontece a FEICON BATIMAT, feira para o mercado de construção civil e arquitetura. O evento será realizado no São Paulo Expo, com início às 11h e término às 20h, de terça a sexta-feira, e às 9h com término às 17h, no sábado. Informações: (11) 3060-4717 ou www.feicon.com.br.

Em Tatuí, no dia 05 de abril, acontece o evento EMPRESÁRIO 2020, trata-se de um evento sobre empreendedorismo. O evento será realizado no Sindicato Rural de Tatuí, localizado na Rua XI de Agosto, 1375, com início às 19h. Inscrições e Informações: (15) 3259-8588 / (15) 99818-2412 ou pelo e-mail: marcelo@alciati.com.br.

Em Tatuí, no dia 05 de abril, acontece o “Recital dos Alunos de Violão”, a partir das 18h, no salão da unidade 3 do Conservatório, a entrada é franca. Rua São Bento, 412. Informações: (15) 3205-8434.

Em São Paulo, do dia 04 a 06 de abril, acontece a AUTOCOM - Feira Internacional de Automação para o Comércio. A feira é restrita para profissionais do setor, mas será permitida a entrada de estudantes de áreas relacionadas. O evento será realizado no Expo

Center Norte - Pavilhão Amarelo, localizado na Av. Otto Baumgart, 1000, São Paulo, com início às 10h e término às 18h.

Informações: (11) 2226-3100, e-mail: sav@francal.com.br ou www.feiraautocom.com.br.

Em Cerquillo, no dia 23 de abril, acontece o 1º Festival Cultura. Trata-se de um evento de intervenção urbana, em que artistas como Shock, o Maravilha, Anderson Hope e muito mais farão uma revitalização dos quiosques centrais da cidade. O Festival conta com 12h de música, teatro, dança, poesia, além da praça de alimentação com food trucks e cervejas artesanais. O evento acontecerá na Praça da Matriz, das 10h às 22h, e será aberto ao público. Informações: (15) 99107-9802 / 99703-5756 ou www.facebook.com/events/190050124828646.

Em Tatuí, do dia 24 ao 28 de abril, acontece a 1ª Semana de Música de Câmara. O evento acontecerá no Salão Villa Lobos, a partir das 9h, a entrada é franca. Rua São Bento, 415. Informações: (15) 3205-8434 ou www.conservatoriodetatui.org.br/programacao.





Odontologia Koza



Elmrc

Imagens meramente ilustrativas.

*Um compromisso com você e sua saúde!
Há gerações, cuidando da saúde bucal.*

TRATAMENTOS

Facetas Laminadas | Lentes de Contato
Clínica Geral | Carga Imediata | Implantes
Próteses | Bichectomia



Dr. Akira Koza
CROSP 92631

Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias

Dra. Naomi Koza
CRO 108096

Odontopediatria
Clínica Geral

www.odontologiakoz.com.br

Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro - (15) 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar C.J.202 (próximo ao metrô Santa Cruz) (11) 2532-5177

Uma Páscoa para todos

Diferentes culturas e religiões celebram com significados distintos

Dentro de alguns dias, cristãos do mundo todo celebrarão a festa mais importante de sua fé: a Páscoa. A origem desta comemoração remonta muitos séculos atrás e o termo “Páscoa” tem uma origem religiosa, cujo significado é passagem, renascimento, renascer.

Em um dos países com a maior população cristã no planeta, as tradições que remetem ao catolicismo pouco se modificaram ao passar dos séculos. Entretanto, por mais que o período faça mais sentido no contexto do Cristianismo, outras religiões também celebram a data, mesmo que com diferentes significados.

CATÓLICOS - Essa é a festa mais importante dos cristãos, pois representa a vitória sobre a morte, a ressurreição de Cristo. Para os católicos, esse é um momento de avaliação pessoal. Os símbolos adotados, além do coelho, que representa a fertilidade e esperança de uma nova vida, o círio pascal (fogo novo) e a água, que é abençoada.

EVANGÉLICOS (Luteranos) - A comemoração da Páscoa para os evangélicos luteranos não difere muito dos católicos. É

contexto bíblico judaico, seguido por eles, esse é um período que marca a saída do povo egípcio do cativeiro e a entrada dele na terra prometida. É, portanto, uma situação nova, de libertação. O símbolo desta religião é o cordeiro, cujo representa o corpo de Jesus.

ESPÍRITAS - Para os espíritas, a Páscoa através da ressurreição de Jesus é uma prova concreta de que o espírito não morre, mas somente o corpo. Para eles, Jesus foi o primeiro a mostrar a imortalidade do espírito, surgindo em um mundo invisível como espírito. Para os seguidores do espiritismo, a Páscoa é uma oportunidade de reflexão sobre o tema. Porém, não há qualquer manifestação religiosa. “Espíritas comemoram com as famílias com o intuito da confraternização”.

JUDEUS - Os judeus festejam através do *Pessach*, que é a celebração do povo judeu dos anos de escravidão no Egito. Para os Judeus, a Páscoa e a celebração do *Pessach* dura oito dias. Segundo consta nos ensinamentos do Judaísmo, a Páscoa é um período de renovação. A data comemorativa se destaca como uma das mais importantes do calendário judaico porque comemora a libertação do domínio egípcio. A partir desse episódio, várias tradições passaram a fazer parte da cultura dos judeus.

MUÇULMANOS - Apesar de as raízes do Cristianismo e do Islamismo terem as mesmas origens, tendo como profetas Abraão, Noé e Moisés, os destinos históricos são diferentes. Para a crença islâmica, profeta é um ser sagrado com a missão de trazer a palavra de Deus, e por tal motivo, nunca poderia ser crucificado. A Páscoa significa a renovação da fé.

Independente da sua crença, o mais importante é lembrar de uma religião universal, a do respeito pelo próximo.

ressurreição do corpo e da alma. A simbologia pascal da Igreja Evangélica Luterana também se utiliza do coelho.

EVANGÉLICOS (Pentecostais) - Os evangélicos pentecostais acreditam que este seja um período de muita introversão. No





As melhores
OPORTUNIDADES
 de Tatui
 e região
VOCE ENCONTRA AQUI!



Requite e Sofisticação
 têm nome.

VILLAGRES



Porcelanato
VILLAGRES
 24.5x100
 2469R
 Em 12x de
R\$5,79m²
 no cartão



Porcelanato
VILLAGRES
 24.5x100
 Cx 2.20
 2480
 Em 12x de
R\$5,89m²
 no cartão

Portobello



Porcelanato
PORTOBELLO
 60x60 Pietra Di
 Vermont Crema
 Bold.

Em 12x de
\$3,19m²
 no cartão



Porcelanato
PORTOBELLO
 60x60
 Mármore Bianco
 Bold

Em 12x de
R\$2,89m²
 no cartão



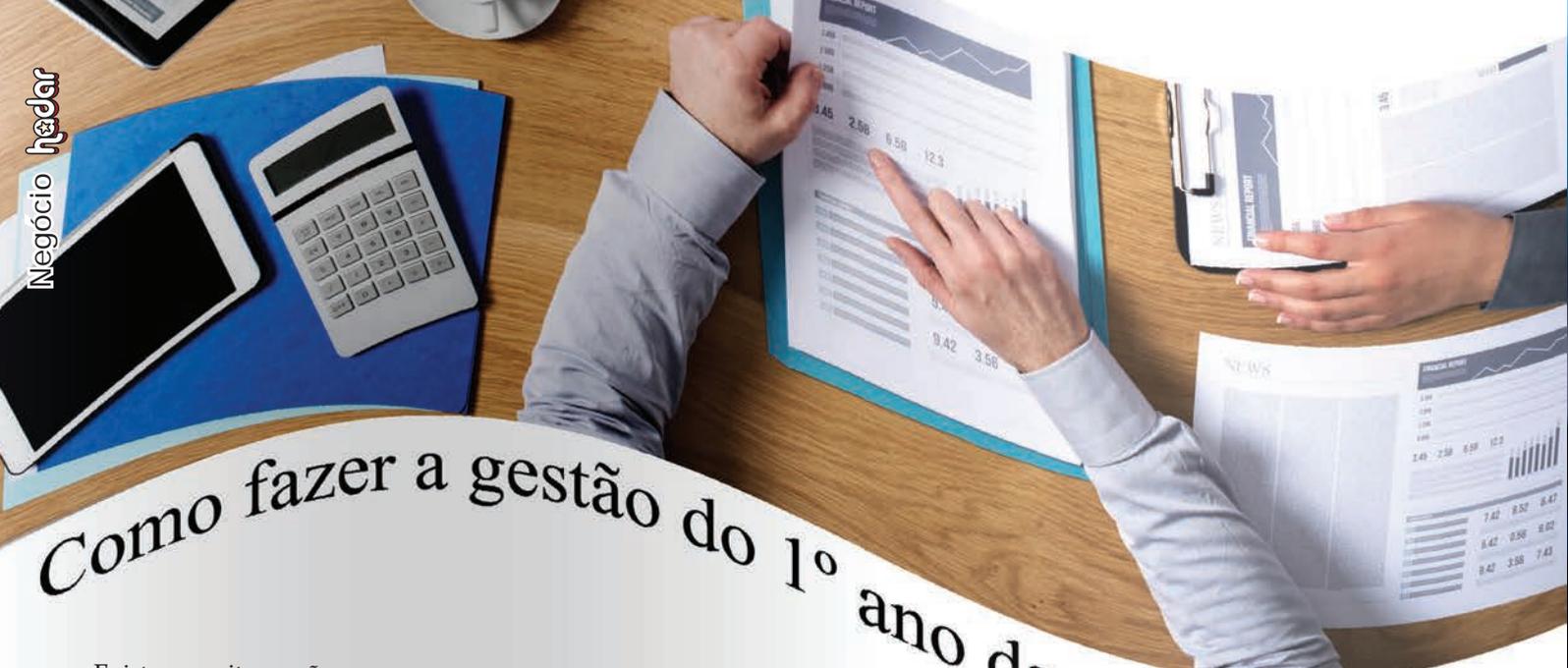
Porcelanato
VILLAGRES
 60x60
 6098

Em 12x de
R\$3,19m²
 no cartão



Porcelanato
VILLAGRES
 71x71
 710087

Em 12x de
R\$3,99m²
 no cartão



Como fazer a gestão do 1º ano da sua empresa?

Existem muitas razões para que os negócios sejam frágeis no primeiro ano de vida, passamos pela necessidade de criar uma carteira de clientes, de estabelecermos a marca ou produto no mercado, por uma situação financeira ainda instável e, muitas vezes, pela falta de experiência. Segundo dados do SEBRAE e do IBGE, 30% das empresas fecham as portas no primeiro ano, e 60% não chegam a completar 5 anos de existência.

Diante disto, devo desistir de ter o meu próprio negócio? De forma alguma! Existe, sim, um ponto de atenção e os cuidados devem ser redobrados nesta fase, mas as suas chances de sucesso são de 70%. Portanto, a seguir, traçamos algumas dicas para elaboração do seu planejamento, que deve ser o mais detalhado possível e, certamente, aumentam suas possibilidades de sucesso.

Atenção especial às finanças e contabilidade. Este, sem dúvida, é um ponto crítico do primeiro ano de existência, pois a maioria dos negócios ainda tem um caixa deficitário, portanto, cada centavo a ser investido deve ser, minuciosamente, estudado e pensado. Outro ponto que muitos empreendedores deixam de observar é a questão contábil, com a complexa legislação tributária vigente em nosso país, este é um ponto que pode ser o diferencial entre o sucesso e o fracasso do seu negócio.

Vendas, Marketing e Networking. É desnecessário dizer que uma empresa não sobrevive sem vendas, mas, muitas vezes, nos esquecemos deste “pequeno detalhe”, alguns empreendedores acreditam que, por ter um produto inovador, basta apenas abrir as portas e os clientes irão aparecer, sinto muito em lhe dizer,

mas isto não vai acontecer. Portanto, você precisa estabelecer um plano de *marketing*, detalhar como funcionará a captação de clientes, o atendimento, a precificação dos produtos e serviços, enfim, como a máquina comercial irá rodar.

Base de Fornecedores. Os fornecedores devem ser tratados como se fossem parte, ou até sócios do negócio, deles vai depender boa parcela do seu sucesso, portanto, este é um ponto que requer atenção. Sugiro que seja discutido e documentado cada detalhe da negociação e que não economize tempo em pesquisar, conhecer, se informar, avaliar a saúde fi-

*Cinco pontos
fundamentais para
aumentar as chances de
sucesso*

nanceira e entende o negócio deste novo parceiro.

Tecnologia da Informação. Item crucial em qualquer negócio, o bom uso da tecnologia permite sua empresa cortar custos, centralizar processos, aumentar a eficiência e o principal, ter uma visão sistêmica do negócio. Gosto muito do ditado que diz “sem informação não existe gestão”, e apenas a tecnologia poderá lhe dar as informações necessárias para fazer uma boa gestão.

Concentre-se no que você é bom, delegue o restante. Há tempos, descobri,

dolorosamente, aliás, que não sou um profissional de finanças e contabilidade, até entendendo do assunto, mas o meu negócio é vendas, *marketing* e *networking*, portanto, preciso aceitar que para a gestão financeira do meu negócio é necessário ter um profissional capacitado para isto.

É muito comum empreendedores desenvolverem um excelente produto, mas não conseguirem emplacar, sabe por quê? Porque eles são bons em desenvolver, mas não sabem vender. Já outros, conseguem fazer boas vendas, mas, financeiramente, a empresa não decola, pois não sabem administrar as finanças, as pessoas, os tributos, etc. Portanto, amigo leitor, se pretende montar um negócio, antes de mais nada, procure entender o que você faz de melhor, o restante coloque nas mãos de pessoas capacitadas, sejam elas funcionários contratados para isto, ou quem sabe até, um sócio, mas delegue este trabalho a um profissional com expertise na área.

E lembre-se: o mundo dos negócios que vivemos, hoje, não tolera mais o amadorismo, achismo, chutes, ou testes, não temos mais tempo de errar, cada tiro é feito com a “bala de prata”, e qualquer erro pode ser fatal ao futuro do negócio.

Um abraço e até a próxima edição.

Julio Cesar Gomes
Professor Universitário,
Consultor de Atendimento ao Cliente e
Especialista em Vendas e Marketing formado pela FGV.

R\$ 1.59

A MAIS GELADA PELO MENOR PREÇO

300 ML RETORNÁVEL

LA
COMENDADOR
Sempre o melhor para você!



PROMOÇÃO EXCLUSIVA
AUTO POSTO VALINHO
RUA 11 DE AGOSTO, 2.440 . (15) 3205-7882

LA
COMENDADOR
Sempre o melhor para você!

1. AUTO POSTO LUPERCIO DE ALMEIDA . RUA VICE PREFEITO NELSON FIUZA, 21, CENTRO. (15) 3251-2013.
2. AUTO POSTO VALINHO . RUA ONZE DE AGOSTO, 2440, VALINHO. (15) 3251-4099.
3. AUTO POSTO AVENIDA . AVENIDA FIRMO VIEIRA DE CAMARGO, 500, CENTRO. (15) 3251-4472.
4. AUTO POSTO AVIAÇÃO . RUA AYRTON SENNA, 41, JARDIM AEROPORTO. (15) 3259-0379.
5. AUTO POSTO COMENDADOR – MERCADO . LARGO DO MERCADO, 117, CENTRO. (15) 3251-8467.
6. AUTO POSTO MORRO DE TATUI . RODOVIA SP 127, S/N KM 112 – GUARDINHA. (15) 3305-3191.

REDECOMENDADOR.COM.BR
[AUTOPOSTOCOMENDADOR](#)

R\$ 11.99



Planejamento Tributário

A importância da área fiscal

A realidade tributária e fiscal brasileira é muito complexa, existem dezenas de tributos exigidos em nosso país, entre impostos, taxas e contribuições e quatro formas de tributação: Lucro Real, Lucro Presumido, Simples Nacional e Lucro Arbitrado.

O excesso de tributação dificulta muitas operações e cabe ao administrador tornar possível, em termos de custos, a continuidade de determinados produtos e serviços, num preço compatível com o que o mercado consumidor deseja pagar.

Há também várias obrigações acessórias que uma empresa deve cumprir para estar em dia com o fisco: arquivos digitais, declarações, formulários, livros, guias, etc.

Mas, na realidade, é o ônus financeiro direto dos tributos, que tomam até 40% do faturamento de uma empresa. Somente o ICMS pode tomar 18%, o IPI, 10%, o PIS e a COFINS, até 9,25%, além do Imposto de Renda, Contribuição Social sobre o Lucro, INSS,

FGTS, Contribuição Sindical, IPTU, etc.

Quando existe uma gestão tributária e fiscal da empresa sendo bem executada, quem está no comando conseguirá saber com precisão quais são as entradas e saídas financeiras. Não só os respectivos valores, mas também as datas desses fluxos financeiros.

É imprescindível que o seu contador se mantenha atualizado com as políticas fiscais para manter a empresa fora da ilegalidade e diminuir o Ônus Financeiro.

Desde a abertura da empresa, a área fiscal é fundamental para garantir a saúde do seu negócio, pois o planejamento tributário, ou seja, a escolha correta do regime tributário, procurando a diminuição dos custos de seu empreendimento, inclusive dos impostos e otimizando as rotinas fiscais, vai garantir que a sua empresa tenha um crescimento sustentável.

*Isis de Faria Amorim
Analista Fiscal Sênior*



NOVA ALIANÇA
Gestão Empresarial
WWW.NVALIANCA.COM.BR

Atuando como parceiro dos clientes, a **NOVA ALIANÇA** disponibiliza **FERRAMENTAS, ACOMPANHAMENTO E CONSULTORIA DE PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO** para que a sua **EMPRESA** possa crescer firme e forte financeiramente.

📍 RUA PROFESSOR FRANCISCO PEREIRA DE ALMEIDA, 152 - TATUÍ/SP

☎ (15) 3251-5017 / 3251-9889 / 📞 99802-1148

📌 NOVA ALIANÇA GESTÃO EMPRESARIAL ✉ TRABALHISTA@NVALIANCA.COM.BR

Fatec Tatuí



A Música Corporal no desenvolvimento da musicalidade e promoção do bem-estar

O curso superior de Tecnologia em Produção Fonográfica, da Fatec Tatuí, contempla em sua grade curricular disciplinas que objetivam contribuir com o processo de formação básica de um produtor fonográfico. Entendendo que a formação de um bom profissional nessa área deve envolver distintas habilidades, o leque de disciplinas do curso transita por diferentes áreas: conhecimento técnico - captação do som, edição, mixagem, masterização -, aprimoramento musical, marketing, entre outros. Conforme explica o coordenador do curso, Prof. Ms. Luis Antonio Galhego Fernandes, “no Curso de Produção Fonográfica temos uma boa porcentagem de disciplinas que visam o desenvolvimento da musicalidade, chegando a 22% da grade curricular”.

O desenvolvimento em habilidades musicais pode ocorrer a partir do uso de diferentes ferramentas e uma delas é a Música Corporal. Chamamos de Música Corporal aquela feita e produzida, essencialmente, pelos sons do corpo tais como voz, palma, assvio, estalos, batidas com os pés no chão, entre outras possibilidades. As atividades

com Música Corporal tem algumas qualidades intrínsecas no processo, tais como: incremento da musicalidade, sustentabilidade (já que não requer o uso de instrumentos musicais tradicionais) e inclusão (não requer experiência musical prévia).

Em 2014, foi criado, na Fatec Tatuí, o Núcleo de Música Corporal. Essencialmente, formado por alunos do curso de PF, o núcleo se reúne, semanalmente, para prática de atividades e dinâmicas. Por meio da realização dos jogos práticos e execução de peças selecionadas pelo orientador/facilitador do grupo, almejamos aprimorar aspectos como: percepção rítmica, lateralidade, coordenação, escuta, criação musical, atenção e relação intrapessoal e interpessoal. Do ponto de vista da formação humana, percebemos que as dinâmicas trabalham noções de consciência do coletivo, respeito às particularidades de cada participante e é capaz de promover o bem-estar.

Desde sua criação, o Núcleo estimulou o compartilhar das atividades (e dos benefícios que elas trazem) com a comunidade. Foram realizadas várias atividades fora da faculdade como o oferecimento de oficinas

no Dia do Voluntariado (Campinas) e no CEU das Artes (Tatuí). Atualmente, a aluna do curso de PF, Mariana de Souza Cruz, vem desenvolvendo o trabalho de iniciação científica intitulado “A música corporal no envelhecer: caminhos e possibilidades” e, conforme a proposta da pesquisa, pretende realizar atividades com idosos no Lar São Vicente de Paula (Tatuí) a fim de contribuir, através da Música Corporal, para o bem-estar em momentos de prática de atividades e jogos musicais coletivos.

Atualmente, existem importantes eventos de Música Corporal ao redor do mundo (IBMF - Internacional Body Music Festival, encontros do grupo de Música Circular, workshop com Keith Terry, oficinas do Barbatuques), e a FATEC-Tatuí tem sido um pólo importante de crescimento dessa atividade que, além de promover o aprimoramento musical, contribui para o desenvolvimento humano - individual e coletivo.

*Professor Ms. Paulo César Signori
(Coordenador do Núcleo de Música Corporal da
FATEC-Tatuí)*



Otávio, menino azul. Por você, olha o tanto que aprendi

Anotações sobre a conscientização do Autismo

No ano de 2008, a Organização das Nações Unidas (ONU) instituiu o dia 2 de abril como o dia mundial da Conscientização do Autismo. No Brasil, em 2012, foi instituída a Lei nº. 12674/12, que orientou a “implementação da Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista”.

Essa ação de nosso governo reflete uma medida de adequação à Declaração de Salamanca (1994), documento mundial que trata da inclusão social. Na declaração, foi consolidada a educação inclusiva, luta dos movimentos sociais relacionados aos direitos humanos como também dos movimentos de desinstitucionalização manicomial a partir dos anos de 1960. A declaração é inovadora porque trouxe em seu texto a alocação da chamada educação especial dentro da estrutura de “educação para todos”, (Jontiem, 1990).

A inclusão de alunos com deficiência foi tratada em nossa Lei de Diretrizes e Bases (LDB), 9.394/96, em seu artigo 4º, § 3, “atendimento educacional especializado gratuito aos educandos com necessidades especiais, preferencialmente na rede regular de ensino” (BRASIL, 1996, p. 2).

Assim, a Lei nº. 12674/12 não apenas ampliou e proporcionou a inclusão educacional, como também no mercado de trabalho, dos portadores do espectro. Esse marco legal também foi um avanço significativo para pensarmos e refletirmos a respeito do espectro e do aparato legal que temos para subsidiar e garantir para o portador e sua família condições de acompanhamento e tratamento. É importante salientar que os preconceitos, estigmas e estereótipos em relação aos portadores de autismo ainda comprometem a dignidade e a qualidade de vida dos autistas e de seus familiares.

O autismo é uma síndrome neuropsiquiátrica que se enquadra dentro do que é denominado Transtornos Globais de Desenvolvimento, sendo que estes indicam algumas características relacionadas ao autismo, como, por exemplo, dificuldades de socialização, atraso no desenvolvimento da linguagem, déficit de comunicação social, comportamentos agressivos ou padrões inadequados de comportamento, pois estes não possuem finalidade social. Essas características do distúrbio se caracterizam comuns para todos os portadores, porém são dificuldades, com intensidades diferentes para cada portador, isto é, um portador pode apresentar algumas dessas características de forma óbvia e percebida pelas pessoas que convivem, como também a desordem do espectro pode ser sutil e imperceptível e vir a tornar-se mais aguda. O TEA também pode ser associado com deficiência intelectual, dificuldades de coordenação motora e de atenção, problemas de saúde física, distúrbios do sono e gastrointestinais, condições como síndrome de déficit de atenção e hiperatividade, dislexia como na adolescência pode ser associado à ansiedade e à depressão.

Assim, o TEA pode ser entendido como uma condição geral para um grupo de desordens complexas do desenvolvimento do cérebro, antes, durante ou logo após o nascimento, de tal forma que o autismo é uma condição permanente, a criança nasce com autismo e torna-se um adulto com autismo. O diagnóstico de TEA é clínico, realizado por equipe multidisciplinar a partir das observações da criança, entrevistas com os pais e também com aplicação de instrumentos específicos.

Para além das estereotípias, é preciso entender que algumas pessoas com TEA podem ter dificuldades de aprendizagem em

diversos estágios da vida, desde estudar na escola, até aprender atividades do dia a dia, porém muitos portadores levam uma vida relativamente “normal”, enquanto outras poderão precisar de apoio especializado ao longo de toda a vida.

Como parte da lei trata a inclusão na dimensão educacional, as escolas precisam se instrumentalizar e entender e reconhecer que algumas tratativas diferenciadas deverão ser tomadas para garantir o aprendizado do aluno portador de TEA.

A estruturação de relações horizontalizadas com a família, bem como por outros profissionais que acompanhem a criança, por exemplo, são essenciais para o desenvolvimento da criança como também para garantir uma inclusão que não exclua dentro da própria escola, pois o convívio educacional deve garantir e primar pelo respeito ao outro, considerando seus limites e diversidades. Isso faz analisar que as escolas devem pensar mudanças em suas práticas educativas, com práticas pedagógicas diferenciadas que possibilitem que o aluno com TEA não seja excluído dentro da própria escola, de tal forma que não se sinta diferente, mas sinta que é um sujeito reconhecido como pessoa.

O objetivo de incluir é garantir acesso a tudo e a todos, mas a ideia de acessibilidade deve ser pensada de forma mais ampla, acesso não é matrícula, acesso é garantir as condições de aprendizagem e considerar cada criança ou adulto em grandeza de possibilidades para o aprendizado.

A propósito, Otávio é meu sobrinho e estudei por ele!

vivo

Tatuí Telecom

A internet que você
compartilha é a mesma
que junta a família.



PLANOS FAMÍLIA

6 GB

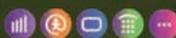
DE INTERNET 4G
POR
APENAS

R\$ 249,99
/mês

4G >>

Telefônica

Passe na Tatuí Telecom, Rua Capitão Lisboa, 630 – Centro e aproveite.

viva  tudo

Baixe o App
Meu Vivo



Em seguida a oferta acima se refere à aquisição do plano titular Vivo Pós de até 6 GB que possui até 1 (um) dependente MultiVivo gratuito. A configuração da franquia de internet, por linha, deverá ser realizada pelo titular por meio do Meu Vivo (aplicativo ou Web). As linhas MultiVivo adicionais serão tarifadas em R\$ 79,99/linha por mês. Ao atingir o limite de dados do plano, a internet será interrompida. A velocidade de transmissão de dados em internet móvel pode variar, entre outros motivos, por fenômenos naturais, deslocamento, distância da Estação Rádio Base e picos de tráfego. Consulte mais informações, cobertura e condições para navegar na velocidade 4G em www.vivo.com.br/pos. Oferta válida até 30/4/2017.

Um novo Brasil está surgindo?

*Combate
à corrupção
deve
endurecer nos
próximos anos*

Questões ideológicas à parte, a Operação Lava Jato, a maior ofensiva já deflagrada em nosso País contra a corrupção, desvio e lavagem de dinheiro, será um fator primordial na formação das novas gerações que estão por vir.

Não cabe à sociedade brasileira julgar se há excessos por parte do Ministério Público ou se o Judiciário é tendencioso. O que cabe a nós, brasileiros comuns (por assim dizer), é acompanhar as investigações e, se for o caso, cobrar um trabalho sério de todas as instituições e organismos que dão vida ao País. E existem instituições que podem ajudar neste trabalho, como as corregedorias de diversos órgãos e ONGs que atuam no monitoramento de governos, como a Anistia e a Transparência Internacional.

Para muitos, a corrupção em nosso País é endêmica, um fator inerente à cultura do brasileiro. A coisa não é bem assim. A grande maioria do povo é honesta e trabalhadora, luta para ganhar a vida com seu próprio suor e não quer muita coisa além de paz, segurança, saúde, educação e trabalho. Não podemos, por conta de uma centena de frutos podres, jogar fora 207 milhões de frutas de boa qualidade.

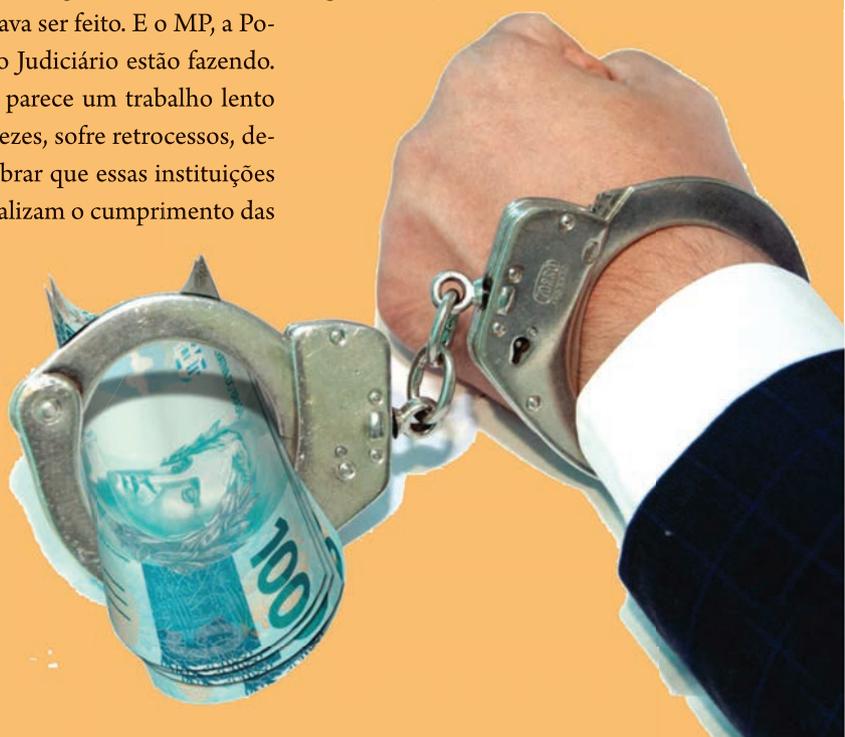
O que temos visto nos últimos anos é que a sede de justiça e a indignação diante do descalabro da política e das administrações públicas em geral (municipais, estaduais e federal) chegou a níveis tão altos que algo precisava ser feito. E o MP, a Polícia Federal e o Judiciário estão fazendo. Ainda que nos parece um trabalho lento e que, muitas vezes, sofre retrocessos, devemos nos lembrar que essas instituições não apenas fiscalizam o cumprimento das

leis, mas também devem obedecer à estas mesmas leis.

Mas o trabalho tem incomodado. Disto não há dúvida. Poderosos acostumados a mandar e desmandar e a desviar milhões com uma canetada, estão na mira da justiça e sabem disto. Não é à toa que parte da classe política tem se movimentado para criar leis que tornem mais brandas, ou até mesmo perdoem, o crime de caixa 2 nas campanhas eleitorais. Ou ainda, em outra frente de batalha, lutem para aprovar projetos de lei que limitem o trabalho de procuradores ou até mesmo punam eventuais excessos de juízes e promotores.

Isto é uma grande inversão de valores! Seria como punir o policial por prender o ladrão ou amarrar o cão pastor que defende o rebanho e deixar as ovelhas à mercê do lobo. A população há de se perguntar o porquê daquele político que recebeu seu voto com promessas de trabalho honesto, está tão preocupado em restringir o trabalho da justiça. Ele teria algo a esconder?

Enfim, toda a sociedade brasileira deverá passar por um profundo processo de transformação e não resta dúvida que a Operação Lava Jato é o ponto inicial desta mudança. Quem viver, verá!





Cesário Lange

O comércio que cresce cada dia mais forte!

Auto Posto Elisa

BR

Produtos de qualidade do programa de olho no combustível da BR distribuidora

Há mais de 40 anos, oferecendo qualidade e bom atendimento.

Serviços de lubrificação

Lubrax Center (autos) | Lubrax Motos | Lubrax Truck (caminhões)

- Óleos lubrificantes de alta tecnologia;
- Especificações técnicas e viscosidade de acordo com o fabricante;
- Sistema informatizado das trocas;
- Técnicos de lubrificação especializados;
- Assistência e garantia dos serviços e produtos;
- Responsabilidade ambiental (descarte de óleo e contaminantes);
- Sala de espera com TV e Wi-Fi.



Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208



Parcelamos em até 24x na construção de piscinas e piscinas de fibra

Troca de Vinil | Móveis e Acessórios
Aquecedores e Saunas | Construção de Piscinas
Troca de Areia | Limpeza de Piscinas
Assistência Técnica | Produtos Químicos



Atendemos a Região

Rua do Comércio, 523 | Centro | Cesário Lange/SP | (15) 99720-5611 | gis.silva@hotmail.com



Tintas e Texturas
Elétrica e Hidráulica
Tubos e Conexões
Parafusos
Ferramentas em geral



Rua Francisco Ribeiro Silva, 887 | Centro | Cesário Lange/SP
(15) 3246-3482/3246-1687/99651-7768 | bbbferramentas@hotmail.com

Quem tem direito ao PIS?

Saiba se você se encaixa nos beneficiários do PIS e dos rendimentos dele

A estimativa do governo é que 22,3 milhões de trabalhadores tenham direito ao benefício, que começou a ser pago no dia 28 de julho do ano passado, seguindo as novas regras definidas pela Medida Provisória 665.

São destinados cerca de R\$ 14,8 bilhões para pagamento do Abono Salarial no calendário 2016/2017. De acordo com o calendário, quem nasceu nos meses de julho a dezembro, recebeu o benefício em 2016. Já os nascidos entre janeiro e junho, receberão no primeiro trimestre de 2017. Em qualquer situação, o recurso ficará à disposição do trabalhador até 30 de junho de 2017, prazo final para o recebimento.

"O PIS é um benefício do governo muito esperado pelos trabalhadores brasileiros, e funciona como uma espécie de 14º salário. Em tempos de crise, tem caído como uma luva no orçamento da população", explica Isabela de Almeida Hessel, contabilista, CRC SP 318124/O-0.

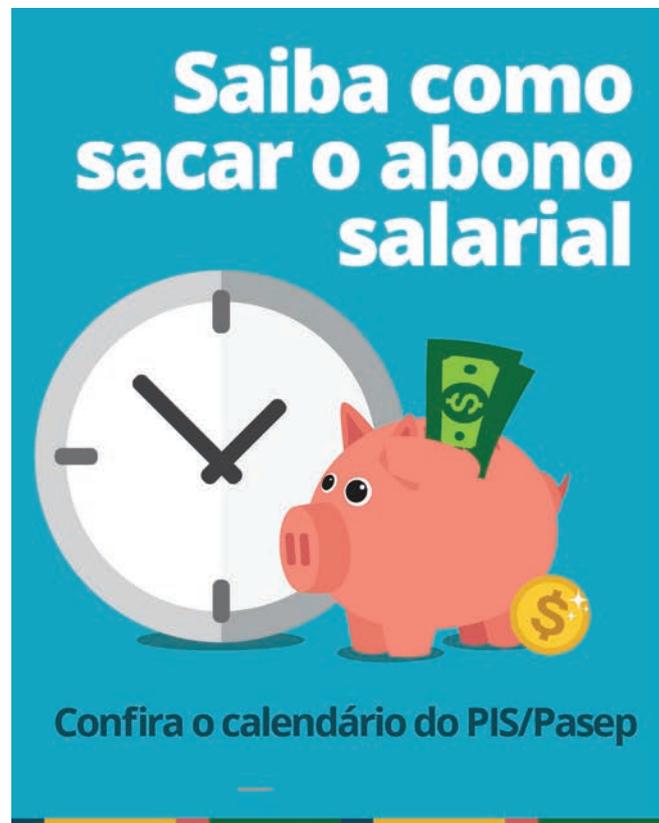
Ela explica que como existe um calendário de pagamento desse abono salarial - de acordo com o aniversário do beneficiário - as pessoas conseguem se programar quanto à destinação do dinheiro extra.

De acordo com as novas regras estabelecidas pelo Governo Federal, o valor do benefício, a partir de agora, será associado ao número de meses trabalhados no exercício anterior. Portanto, quem trabalhou um mês no ano-base 2015 receberá 1/12 do salário mínimo. Quem trabalhou dois meses receberá 2/12 e assim por diante. Só receberá o valor total quem tiver trabalhado o ano-base 2015 completo.

"Uma vantagem também desse dinheiro é a isenção do imposto de renda sobre valor, podendo ser declarado no campo 'Rendimentos isentos e não tributáveis'", explica Isabela. O saque do benefício pode ser feito nos canais de autoatendimento da Caixa. Quem tem o Cartão do Cidadão pode sacar, diretamente, nas casas lotéricas e agências.

Têm direito ao Abono Salarial:

- Estar cadastrado no PIS/PASEP há pelo menos cinco anos;
- Ter recebido de empregador contribuinte do PIS/PASEP (inscrito sob CNPJ) remuneração mensal média de até dois salários mínimos durante o ano-base que for considerado para a atribuição do benefício;
- Ter exercido atividade remunerada, durante pelo menos 30 dias, consecutivos ou não, no ano-base considerado para apuração;
- Ter seus dados informados pelo empregador, corretamente, na Relação Anual de Informações Sociais (RAIS) do ano-base considerado.

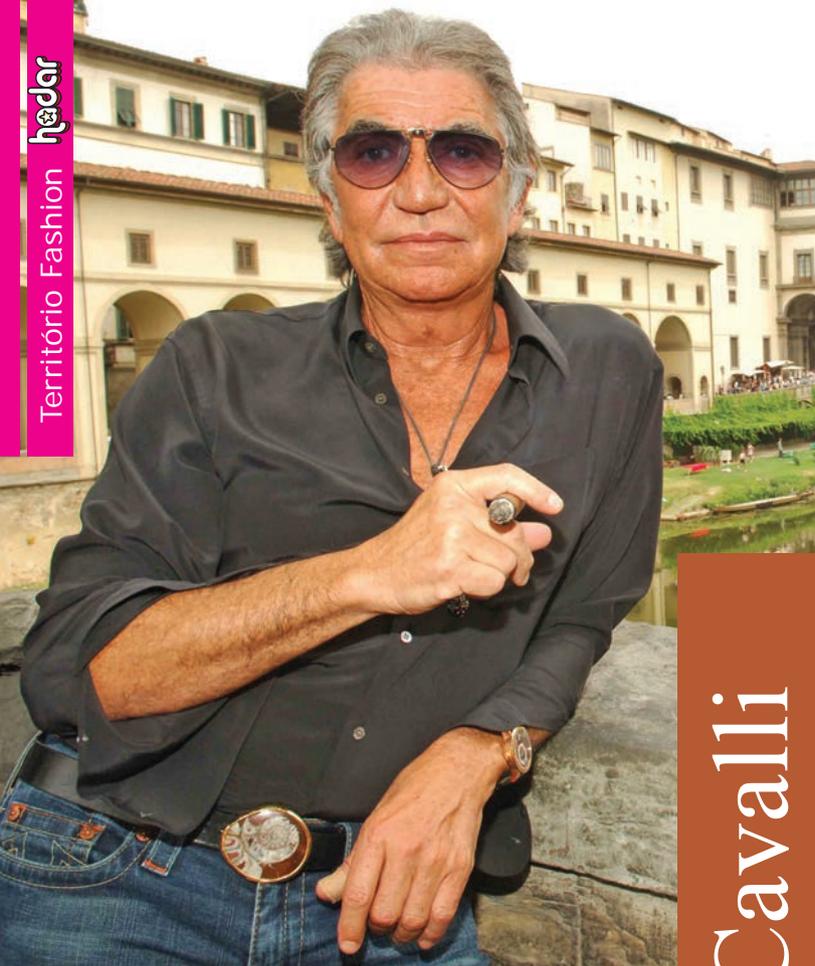



Calendário do PIS

Nascidos em	Recebem a partir de	Recebem até
Julho	28/07/2016	30/06/2017
Agosto	18/08/2016	30/06/2017
Setembro	15/09/2016	30/06/2017
Outubro	14/10/2016	30/06/2017
Novembro	21/11/2016	30/06/2017
Dezembro	15/12/2016	30/06/2017
Janeiro e Fevereiro	19/01/2017	30/06/2017
Março e Abril	16/02/2017	30/06/2017
Mai e Junho	16/03/2017	30/06/2017



caderno de
MODA



O poder da sedução

Conhecido pelas roupas sensuais, o estilista italiano veste grandes celebridades

Roberto Cavalli

Vestidos curtos e decotados, jeans justíssimos e muitas estampas de pele de animais, em especial a de zebra, traduzem a grife comandada por Roberto Cavalli.

Cavalli nasceu em Florença, Itália, filho de uma costureira e de um pintor, formou-se em Artes Plásticas na Escola de Arte de Florença, concentrando-se em impressão têxtil. Enquanto ainda era estudante, criou uma série de desenhos florais que chamaram a atenção de importantes camiseterias italianas.

Quando tinha trinta anos, apresentou sua primeira coleção no Salão de Prêt-à-Porter, em Paris, para logo exibi-la na Sala Branca do Palácio Pitti, em Florença. Em 1972, inaugurou sua primeira boutique em Saint-Tropez, na França. Desde 2002, tem sido aberta, praticamente, uma loja por mês – no ano de 2004, São Paulo foi a cidade escolhida para receber a primeira boutique do estilista italiano na América Latina.

No começo da década de 1970, Cavalli inventou e patenteou um método revolucionário para estampar couro e criou diferentes técnicas para diversos materiais. Estas técnicas foram introduzidas pela primeira vez em Paris. Outro sucesso foi o *patchwork* (a arte de costurar retalhos de tecidos diferentes para a confecção de uma peça), quando, por brincadeira, resolveu unir pedaços de couro ao acaso, técnica que também se tornou uma referência no seu trabalho. Ele vendeu esta técnica para marcas famosas como Hermès e Pierre Cardin.

Além da principal linha de moda, que é vendida em mais de cinquenta países, Roberto Cavalli desenha as linhas RC Menswear e Just Cavalli desde 1998. A primeira cobre o mercado masculino e a segunda está voltada a mulheres jovens com vestimentas, acessórios, óculos, relógios, perfumes, *lingeries* e trajes de banho. Também existe a linha infantil Angels & Devils Children Collection, a linha Class, duas coleções de roupas íntimas, sapatos, óculos, relógios e perfumes.

Brigitte Bardot foi uma figura importante para a marca, ao desfilarem (dentro e fora das passarelas) peças criadas pelo *designer*. E como um grande estilista, Cavalli caiu nas graças das celebridades internacionais, como Jennifer Lopez, Madonna, Catherine Zeta-Jones, Lenny Kravitz, passando por Anthony Hopkins e David Beckham, e as atrizes do seriado Sex and the City, que são apaixonadas por seus modelos exóticos.

“Minha moda exhibe o lado *sexy* da mulher. Quando elas vestem algo criado por mim passam a acreditar em seu poder de sedução”, Roberto Cavalli, estilista.



Sapataria
Boca do Brilho

Vendas | Acessórios | Consertos | Restauração | Pinturas
Encapagem | Costura | Hidratação em Couro | Palmilhas Ortopédicas

Rua José Ortiz de Camargo, 403 | Tatuí/SP
(15) 3259-0434/99739-7117 (Roselaine) | [f](#) [sapataria.bocadobrilho](#)

Luzes
Escova
Química em Geral
Penteados
Maquiagem
Dia da Noiva
Massagem Linfática
Design de Sobrancelhas
Permanente e Tintura de Cílios
Alongamento de Cílios Fio a Fio
Depilação
Manicure e Pedicure (sem hora marcada)

Rua Prudente de Moraes, 50 | Centro | Tatuí/SP
(15) 99667-3298 | [f](#) [esmalterialolabeauty](#)

ESPAÇO

MarilsaGigo

EMC

CHOLET®

JEANSERIA®

CORI

Lulu

Estela Geromini

Torane

GiArnús

MOB

nem

STROKE

Foto: Zee Nunes - Cholet

Gola alta é trend

Confira dicas da
tendência que chegou
para ficar

Uma tendência que voltou no inverno passado e está, simplesmente, bombando este ano, a gola alta é algo moderno e elegante, deixando a silhueta equilibrada e o *look* super fashionista. Também conhecida como cacharrel e gola rolê, a tendência chega com uma releitura: se nas décadas de 70 e 80, a gola se limitava quase sempre a blusas e camisetas, agora, está presente em vestidos e macacões. Mas, cuidado, pois ela é linda, mas não serve para todos os tipos de corpo, não pelo menos de qualquer jeito, se atente às recomendações que a Revista Hadar preparou.

A tendência, agora, são as blusas mais cavadas nos ombros, para mostrar mais o colo, não são tão altas, e têm em versões de *cropped* e vestidos. No Brasil, as versões também chegaram em tecidos mais leves, já que o nosso inverno não é tão rigoroso. É bom lembrar que a blusa de gola alta precisa de alguns cuidados, uma vez que ela deixa o colo e pescoço da mulher muito fechado, o que é ótimo para alguns tipos de corpos, mas péssimo para outros.

Busto grande, barriguinha e pescoço curto: prefira usar tons escuros de gola alta e sobreposições claras. Essa opção é ótima para quem tem ombros pequenos também.

Busto pequeno: pode usar aquelas golas mais volumosas e coloridas. Se você não quer ampliar a região do busto, use uma gola alta de tecido fino, como malha ou tricô.

Esse tipo de blusa é um achado e se for uma cor neutra, ajustada ao corpo, melhor ainda. É uma peça básica, capaz de complementar aquele *look* do dia. Pode ser usada com um blazer, um colete ou até mesmo sob um vestido todo preto ou um *black and white* de manga curta. Os modelos de lã, lisos ou com padronagem no tricô, são um *must*. Aposte na blusa de comprimento mais longo para compor um *look* despojado com a calça *jeans* e bota. Podemos dizer também que este é aquele básico bem estiloso. Se preferir um toque mais elegante, invista na composição com calça *jeans* justa e um *scarpin*.

Para cada ocasião

Para o trabalho: aposte na blusa por baixo da camisa, deixe parte aparecendo e jogue um blazer aberto por cima, essas camadas aparentes são super fashionistas e adequadas ao ambiente empresarial formal.

Para sair: Que tal colocar sua gola alta por baixo daquele vestido fresquinho de verão? Aproveite as peças que mais ama e use também no inverno, já que as sobreposições estão com tudo.

Para arrasar: use com salopetes e macaquinhos *jeans*, super trend, que se você gosta é colocar e parar quarteirões.

O cabelo também é parte importante na gola alta dependendo do seu formato de rosto. Se ele for arredondado prefira usar o cabelo preso com coque ou rabo de cavalo alto ou baixo, isso alonga e afina o rosto. Caso contrário, uma boa dica é colocar parte do cabelo para dentro da gola, fica super chique.



tma
Taty Moda e Acessórios

Você no clima da estação!

Roupas . Calçados . Acessórios

Atendemos em domicílio

WhatsApp (15) 99759-5349

✉ tati.covre@bol.com.br
f Taty moda e Acessórios



Saboaria e Casa by Márcia Proença

Conheça nossa linha de Kits de banho.

f @marciaproencasaboariaecasa
(15) 99777-7103



Luíza Tecidos

Aqui, você encontra todos os tipos de tecidos para fazer a roupa do seu estilo.

Largo do Mercado, 47 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3305-2314



One Store Marisol

Venha conferir a nova coleção Outono/Inverno Lilica e Tigor.

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-6986



Cestas Pozitel

Que tal montar a sua cesta de Páscoa do jeito que você gosta? Venha e aproveite!

Largo do Mercado, 45 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-4513

O Dia de Maria José

Há alguns anos, Maria José, uma mulher batalhadora, de 52 anos, nos enviou uma carta contando que gostaria de passar por uma transformação, mas não havia condições de fazer isso com sua renda. Na época, ela trabalhava nas ruas com reciclagem, até poucos meses atrás, esse ainda era seu emprego, mas, atualmente, trabalha de babá. E foi assim, vendo todo seu esforço para criar e educar seus filhos que nós, da Revista Hadar, não tivemos dúvida: chegou o tão esperado momento de Maria José!

E demos início a mais um Realize-se...

Neste mês, o Realize-se foi um pouco diferente. A Luíza, da **Luíza Tecidos**, presenteou nossa realizada com um modelo de vestido feito na loja. A Maria José escolheu como tecido um Veludo Alemão, na cor roxa, e Luíza e toda sua equipe fizeram um lindo vestido.

Após a escolha da roupa, chegou a vez da *lingerie*, e, mais uma vez, a Mariana, da **Sempre Bella Lingerie**, nos mostrou lindos conjuntos, deixando nossa realizada super à vontade. Ela optou por um conjunto rosa, com detalhes em renda.

Na hora de escolher o sapato, Raquel e toda sua equipe da **Jeans & Cia** deixaram Maria José livre e ajudaram bastante na escolha. Ela optou por uma sandália de salto baixinho, com um detalhe de pedra, no formato de gota.

Com o sapato e roupa definidos, fomos até a **Saad - Casa das Bolsas**, onde Vera a presenteou com uma bolsa preta pequena, com detalhe de alça em corrente. Em seguida, fomos à loja **Moça Bonita**, a Vitória nos ajudou na escolha de um colar bem delicado, pequeno e com detalhe em *strass*, e um brinco grande com formatos geométricos, ambos banhados a ouro, e ficaram lindos com o *look*.

Para completar de vez o visual, Juliano e Tatiane, da **SR Fábrica de Óculos**, ajudaram Maria José a escolher um lindo par de óculos. Ela optou por um com proteção UV, de acetato, com a lente em degradê, da marca Di Santi. A Dina, da **Dina Cosméticos**, foi, extremamente atenciosa e carinhosa presenteando-a com uma deliciosa Colônia feminina, Banho de Energia da Natura.

Mudando o visual...

Maria José foi muito bem recebida por Cláudia, Luciana e Jéssica no salão **Esmalteria Lola Beauty**, onde tudo foi feito com muita dedicação e muito carinho. Sua transformação começou com a pintura no cabelo, feita por Luciana, sendo utilizada a tinta preto azulado, da marca Italian Color. Em seguida, cortou o cabelo, tirando todas as pontas duplas e partes ressecadas, e fez uma hidratação reconstrutora com queratina, para dar mais leveza, brilho e saúde aos fios.

Na hora de fazer as unhas, Jéssica começou pelas mãos, que optou em passar o esmalte geleia de amora, da Dailus nas mãos e nos pés. Foi feito também o SPA dos pés, que é um tratamento de esfoliação e hidratação.

Em seguida, Cláudia fez o *design* da sobrancelha, valorizando o rosto e o olhar da nossa realizada. Para complementar, foi feita a sobrancelha de *henna*.

Luciana fez também uma massagem relaxante para que ela pudesse voltar a sua rotina mais aliviada do estresse. Após a massagem, Luciana fez o penteado com *babyliss* e Cláudia finalizou com a maquiagem, usando tons neutros, com um toque de preto opaco, para valorizar o olhar, e um batom nude para completar a *make*.

Hora do jantar...

Depois de toda a transformação, chegou a hora de jantar com a família. No **Colina's Bar**, nosso querido amigo Abud recebeu Maria José e toda sua família com um excelente atendimento. Juntos, apreciaram três maravilhosas pizzas, uma de Quatro Queijos, uma de Portuguesa e uma de Brigadeiro, para sobremesa. E, claro, tudo acompanhado de duas deliciosas jarras de suco de laranja!

E, assim, chegou ao fim o dia da nossa realizada. Parabéns, Maria José, pelo seu dia de princesa!





SR Fábrica de Óculos



Saad - Casa das Bolsas



Sempre Bella Lingerie



Jeans & Cia



Moça Bonita



Esmalteria Lola Beauty



Luíza Tecidos



Colina's Bar



Dina Cosméticos

Agradecemos a todos os colaboradores, parceiros e amigos que acreditam em nosso projeto e fazem com que os sonhos das pessoas e os nossos também sejam realizados.

Luíza Tecidos, Rua Largo do Mercado, 47, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3305-2314 / 97727-6591, www.facebook.com/luizatecidostatui; **Sempre Bella Lingerie**, Rua Prudente de Moraes, 391, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3259-1221; **Jeans & Cia**, Rua 11 de Agosto, 404, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3259-0145 / 3251-5333; **Saad - Casa das Bolsas**, Rua Prudente de Moraes, 508, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-8591; **Moça Bonita**, Rua 11 de Agosto, 447, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-9526; **SR Fábrica de Óculos**, Rua 11 de Agosto, 42, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3305-2307 / 99804-8998; **Dina Cosméticos**, Rua Prudente de Moraes, 111, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-6984 / 99644-7621, www.facebook.com/dinacosmeticos1 / www.rede.natura.net/espaco/dina; **Esmalteria Lola Beauty**, Rua Prudente de Moraes, 50, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 99667-3298, www.facebook.com/esmalterialolabeauty; **Colina's Bar**, Rua Professor Mário Galego, quadra 31, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí, SP, fone: (15) 3305-3226, www.facebook.com/colinasbartatui; **Rebeca Kuntz**, Rua Cônego Demétrio, 117, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-1570 / 99612-2334 ou e-mail kuntzrebeca@gmail.com

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.

Inspire-se!

Um pouco sobre paisagismo e ambientação

Não existe nada melhor do que estar em contato com a natureza. Por isso, colecionar plantas de corte pode ser uma boa opção de lazer e, ao mesmo tempo, uma forma de trazer harmonia para sua casa através das flores e folhas.



Se você, leitor ou leitora, tiver um cantinho vazio no fundo do quintal e vontade de plantar, você já está na metade do caminho para ter um *hobby* e de quebra oportunidade de trazer um toque todo especial para o seu lar.

Compre vasos de vidro e cerâmicos para que possa variar e monte arranjos com as plantas que conseguir cultivar. No Japão, é muito comum encontrar a técnica do Ikebana, que é uma forma especial de montar arranjos, criando uma construção linear entre ritmo, cor e harmonia. Existem cursos específicos e muito conteúdo literário referente ao assunto. Vale a pena pesquisar a fundo.

Seguem algumas espécies vegetais de fácil cultivo e com possibilidade de corte e boa durabilidade após o corte.

São elas: costela de dão, alpínia, clúsia, cana da índia, orquídea bambu, strelitzia, espada de são jorge, copo de leite, lisanto, antúrio, nandina.

Uma observação importante é o cuidado com o uso de arranjos utilizando água em função de aumentar a possibilidade do aparecimento do foco da dengue através das larvas. O mais correto é utilizar gel, que pode ser encontrado nas floriculturas, ou outra opção segura é utilizar a areia umedecida. Vale lembrar que, para estruturar os arranjos, existem suportes apropriados para Ikebanas, que podem ser encontrados em várias dimensões e formatos nas lojas de produtos orientais. Ele serve para espetar as plantas, dando apoio às mesmas.

Caso faça questão de utilizar água, não se esqueça de fazer a troca diária e também pingar algumas gotas de água sanitária como garantia.

Veridiana Pettinelli
www.arqprojeto.arq.br



DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

19 988158266

WWW.DESIMAX.COM.BR



Venda de lajes com escoras metálicas

Rod. Senador Laurindo Dias Minhoto, 160 | Tatuí/SP
(15) 3259-0655/99728-4585



ADNEI DAS PEDRAS

Pedras Decorativas e Marmoraria

Rod. Mário Batista Mori, 424 - VI. Angélica
Tatuí/SP - (Próximo a Rontan)
(15) 3251-9936/ (15) 99781-5677
www.adneidaspedras.com.br



Pertutti Modulados
(Móveis)

Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3205-2571
Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquillo/SP
(15) 3284-2104



Pavanelli Materiais para Construção
(Pisos / Metais / Cubas)

Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-1365
www.pavanellimateriais.com.br

Ah...! O Outono chegou!

Hora de cuidar dos jardins

Quando falamos em jardins e flores, sempre nos referimos à Primavera, porém, temos que lembrar deles em todas as estações do ano, afinal, em cada estação, eles passam por uma necessidade de cuidados diferentes.

No outono, temos uma redução na umidade do ar, dias e noites com a mesma duração e, conseqüentemente, dias mais frios que a estação anterior, o verão. Nessa transição de condições, além dos meios naturais de adaptação das plantas, temos algumas formas de auxiliá-las, preparando-as para essa estação e também para o Inverno.

A primeira dica que temos são os tratos

culturais, podas feitas nas folhas amarelas e galhos secos, chamadas podas de "limpeza", ressaltando que não se deve podar plantas que florescem no Inverno, pois isso afetará suas florações.

A segunda são tratos fitossanitários, pulverizações feitas para o controle de pragas e doenças incidentes que prejudicam o desenvolvimento das mesmas, podendo levá-las até a morte. Vale sempre procurar por produtos que não afetem o meio ambiente e pessoas.

A terceira dica são os tratos nutricionais, adubações feitas para recuperar os nutrientes do solo consumidos pelas plantas e também perdidos por lixiviação pelas chuvas do Verão.

Lembrando que, para os cuidados mais técnicos, recomenda-se sempre a procura de profissionais capacitados para a execução desses serviços.

Assim, podemos dizer que nossos jardins estão prontos para suportar a redução cada vez maior de temperaturas e umidade do ar pelos próximos meses, ainda melhor preparados para o retorno da Primavera e suas florações!

Guilherme Meirelles

Engenheiro Agrônomo Paisagista

CREA 5062665370


Sweet Green
FLORA & PAISAGISMO

Projetos Paisagísticos
Manutenções técnicas
Revitalização de jardins
Vasos, mudas e acessórios para jardins



Fotos: xxxxx

ElmeC

Rua Chiquinha Rodrigues, 1120 | Dr. Laurindo | Tatuí/SP
(15) 3259-4359/  98129-8041 |  sweetgreenpaisagismo

É momento de economizar energia

Use a tecnologia para chegar a este fim!



Em tempos de crise, empresários e comerciantes buscam alternativas para economizar energia e uma delas são os retificadores de energia.

O retificador de energia supervisiona a rede elétrica, proporcionando segurança dos equipamentos, através de seu sistema funcional de correções de interferências eletromagnéticas e distorções harmônicas, corrigindo o fator de potência e estabilizando as variações de frequência e tensão e demais surtos espúrios de até 680v existentes na rede, proporcionando o consumo racional e eficaz de energia elétrica. Este conjunto de ações resultam em economia de consumo de energia mensal de 8% a 28%.

Com a instalação dos retificadores e filtros de proteção e economia de energia elétrica, a rede de energia estará protegida contra sobrecargas e surtos, gerando economia com os custos de manutenção de equipamentos eletroeletrônicos, motores elétricos, lâmpadas, circuitos de monitoramento, câmeras de segurança, computadores, servidores, centrais telefônicas e demais equipamentos conectados à rede elétrica.

Existe um equipamento ideal para atender todos os tipos de clientes:
•RESIDENCIAL •COMERCIAL •INDUSTRIAL

EM TEMPO DE CRISE, USE
TECNOLOGIA PARA AJUDAR.

ECO
Energy



90 dias
OU SEU DINHEIRO DE VOLTA
SATISFAÇÃO
100%

Redução de até
28%
em sua próxima conta de energia

10 ANOS DE VIDA ÚTIL | PRODUTO A PRONTA ENTREGA | PRODUTO 100% BRASILEIRO

Rua Lauro Martins Proença, 71
Jd. Wanderley - Tatuí/SP.

www.ecoenergybr.com.br | Tel.: 15 3305-3579

Economia dá sina



Reação ainda é fraca, mas o g

O Brasil enfrenta uma situação difícil em sua economia, agravada, recentemente, por um rombo de quase R\$ 60 bilhões nas contas do Governo Federal (que já pensa em subir impostos) e pelo impacto negativo da Operação Carne Fraca, da Polícia Federal, que pode dar um prejuízo de R\$ 1,5 bilhão ao setor de produção e exportação de proteína animal. O problema da carne acontece, justamente, em um momento de produção recorde de frango e carne suína, segundo o IBGE. A economia brasileira, contudo, começa a esboçar uma reação, uma luz no fim do túnel já pode ser vista, ainda que muito fraca.

Depois de um início de ano desalentador, com mais de 12 milhões de desempregados, o mercado de trabalho está mostrando uma reação, ainda que tímida, e os empregos com carteira assinada apresentaram uma leve me-

lhora. Outra boa notícia para a economia é a liberação do dinheiro de contas inativas do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS), que deve injetar bilhões de reais na economia. Mais de três milhões de trabalhadores já sacaram seu dinheiro. Muitos vão usar para pagar contas em atraso, mas o mercado de imóveis e de material para construção deve receber boa parte do dinheiro.

Inflação menor

A inflação no país está desacelerando, segundo o IBGE. Em nota divulgada no dia 22 de março, o órgão informa que “o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo 15 (IPCA-15) teve variação de 0,15% em março, bem menos do que os 0,54% de fevereiro. Desde março de 2009, quando o índice situou-se em 0,11%, não há registro de resultado mais baixo para os meses de mar-

ço”. Ainda segundo o IBGE, “considerando os resultados mensais, essa foi a menor taxa desde agosto de 2014, com o IPCA-15 em 0,14%. Em relação aos últimos doze meses, o índice desceu para 4,73% e ficou abaixo dos 5,02% registrados nos 12 meses anteriores. Em março de 2016, a taxa foi 0,43%”.

Pecuária

Ainda de acordo com o IBGE, a pecuária bateu três recordes em 2016: a produção de ovos de galinha cresceu 5,8% e chegou a 3,1 bilhões de dúzias. O abate de frangos cresceu 1,1% e atingiu 5,86 bilhões de cabeças e o abate de suínos cresceu 7,8%, chegando a 42,32 milhões de cabeças. Outro dado positivo foi a aquisição de couro bovino, que cresceu 1,4%. “No entanto, o abate de bovinos recuou 3,2% em relação a 2015, tendência iniciada em 2014, e a

is de recuperação



overno diz que o pior já passou

29

aquisição de leite caiu 3,7%, mostrando seu segundo recuo anual consecutivo”, diz o IBGE. Vale ressaltar que esses números são anteriores à crise gerada pela operação da Polícia Federal. Na segunda quinzena de março, o grupo JBS, maior produtor de proteína animal do mundo, anunciou a suspensão da produção em 33 de suas 36 unidades, até a definição da situação junto aos países compradores.

Agricultura

No começo do ano, a Hadar publicou matéria especial informando que a agricultura nacional já esboçava uma reação.

A safra brasileira de grãos deve avançar 16,1% este ano em relação a 2016, para 213,7 milhões de toneladas, estimou o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), no terceiro prognóstico para a safra de cere-

ais, leguminosas e oleaginosas de 2017. Todas as regiões devem ter aumentos na produção neste ano, segundo o instituto: Norte (13,4%), Nordeste (73%), Sudeste (11,1%), Sul (5,8%) e Centro-Oeste (20,5%).

As principais influências desses aumentos são a alta de 9,6% na estimativa de produção da soja (9,2 milhões de toneladas a mais que a safra de 2016) e de 31% na produção de milho (19,6 milhões de toneladas a mais que em 2016).

Área plantada

Com dimensões continentais, o Brasil tem 72 303 327 hectares cultivados de terra, segundo o IBGE. Os dados são relativos a junho de 2016 e representam uma leve diminuição na área plantada (-0,2%) em relação a maio do ano passado, quando foram contabilizados 72 482 079 hectares.

A soja, um dos principais produtos das exportações brasileiras, é de longe o grão mais cultivado, com 33 021 828 hectares, apresentando uma variação positiva de 0,1% em relação ao mês de maio. Já o milho, o segundo grão mais plantado, caiu de 15.450.679 hectares em maio para 15.326.098 hectares em junho de 2016, com uma redução de 0,8% na área cultivada.

Região

Na área do Escritório de Desenvolvimento Rural de Itapetininga, o milho é o produto mais cultivado, de acordo com dados do Instituto de Economia Agrícola (IEA), órgão ligado à Secretaria de Agricultura do Estado. Em 2015, o IEA apontou que havia mais de 50 mil hectares dessa cultura na região, com uma produção de 5.157.300 sacas de 60 kg cada, a soja, por sua vez, ocupava uma área de



28.350 hectares, com uma produção de quase 1,5 milhão de sacas de 60 kg. A região conta também com o milho Safrinha (plantado no começo do ano) com 13,5 mil hectares e produção de pouco mais de 1 milhão de sacas. A cana de açúcar para a indústria ocupa uma área de 42 mil hectares, com uma produção de mais de 3,5 milhões de toneladas. Outra cultura forte na região é a laranja, com mais de 8,7 mil hectares e uma produção de mais de 21,4 milhões de caixas de 40,8 kg.

Estabilidade

Para o empresário Jonas Caetano Filho, sócio-proprietário da Rede Caetano, do segmento de materiais para construção, o mercado “está estável, sem alta ou baixa”. Caetano ressalta, porém, “que as perspectivas estão um tanto tímidas, porém, com os olhos no FGTS que está sendo liberado”.

O empresário destaca a importância das feiras e outros eventos para divulgar as tendências para este ano e alavancar o setor. “É sempre muito bom”. Ele cita como exemplo a Revestir, que aconteceu entre os dias 7 e 8 de março último e que “demarcou as tendências da moda e mercado de piso, revestimento, metais e louças e, agora, em abril, do dia 04 a 08, temos a FEICON, onde também se lançam as tendências e novidades do mercado”. Jonas Caetano permanece cético com relação ao crescimento da economia ainda este ano. “Fico contente se manter e não cair”. Ele lembra da importância da construção civil, pois o setor é considerado um termômetro da economia. “Quando injetado recurso (no setor), a economia responde de imediato, pois a circulação de dinheiro é muito mais rápida”.

Situação atual complexa

“Acreditávamos em recuperação em 2017, mas a crise é complexa, e somente o tempo ligado a uma boa administração governamental faz com que a recuperação surja, coisa que ainda não conseguimos”, observa o empresário, ao comentar o atual momen-

to econômico. “Acredito que o mercado de imóveis é o que está sentindo mais a crise, e deve se estender por mais tempo em crise”, acrescenta Caetano. Segundo ele, a cidade de Tatuí possui dois empreendimentos em fase inicial, mas “a previsão de entrega é a longo prazo”.

Para Gabriel Lanna Moutran, executivo de uma grande rede de hotéis, também vê estabilidade no segmento de material de construção. “Apesar das vendas imobiliárias terem tido uma desaceleração, muitos projetos de construção se encontravam e se encontram em execução e na fase de obra, gerando, assim, demanda para o setor de material de construção”. Para ele, a estratégia para superar a crise é “não perder o ritmo, continuar a prospecção, abrir espaço para parcerias até estabilizar o mercado”.

Moutran acredita que a tendência para a economia este ano é “de manutenção e ajustes. Tivemos a pior crise de todos os tempos em nosso país. Muito devido à corrupção e à base educacional de nosso povo. Acredito que este ano ainda enfrentaremos dificuldades e que na virada para 2018 começaremos com uma leve retomada”.



Para o executivo, o mercado da construção civil representa uma boa fatia do PIB. “Sim, de fato é um termômetro, que se agrava com o pedido de recuperação judicial de muitas construtoras renomadas em nosso país. Mas, por outro lado, abre espaço para o pequeno e médio que agora têm sua oportunidade no mercado”.

Sobre uma possível recuperação ainda este ano, Moutran afirma que “o estado emocional dos empresários foi muito abalado. Com alta carga tributária, vimos nossos esforços serem mal administrados e nosso dinheiro escoando pelo ralo. Os sinais são poucos, mas a confiança parece estar voltando. O mercado é cíclico e está se ajustando conforme cenário econômico. Estou vendo muitas oportunidades boas, bem como maior flexibilidade”.

A liberação do dinheiro do FGTS é outro ponto positivo para aquecer a economia, na avaliação do Executivo. “Este valor ajudará, sim, os brasileiros a se sustentarem mais um pouco até a engrenagem do País girar novamente. Para o mercado Minha Casa Minha Vida, este saque não é muito bom, já que o valor do FGTS é amortizado da entrada ou

do saldo devedor. Existe, sim, grande preocupação neste quesito e temos que ficar atentos a reação”, afirma Moutran.

Sinais positivos

Para o economista Flaviano Agostinho de Lima, professor da FATEC da cidade de Tatuí, “Como a maioria dos segmentos, o mercado de materiais para construção também sofreu bastante com a crise, especialmente em 2015 e 2016. Atualmente, alguns sinais positivos têm sido sentidos. Há uma maior confiança na retomada do crescimento do País e, conseqüentemente, ao setor de materiais para construção. As perspectivas começaram a melhorar. Os sinais da economia apontam que cessou a queda do emprego e reduziu o endividamento das famílias, o que ajuda o mercado. A melhor estratégia é desovar estoques, com promoções de desconto, prazo alongado e corte dos juros ao consumidor”.

Lima afirma que “os sinais são positivos, como após quase dois anos de queda do emprego (ou desemprego crescente), neste ano de 2017, já começou a criação positiva de emprego segundo o CAGED (Cadastro Ge-

ral de Empregados e Desempregados). Continuando os esforços da União para reduzir o gasto público e a dívida, dando confiança ao investimento, é possível que se inicie um ciclo positivo de crescimento. Espera-se um PIB positivo após as quedas de 2015 e 2016, as maiores da história do Brasil”. O economista não tem dúvidas de que a recuperação já começou, “ainda que de forma modesta com a retomada do emprego, queda da inflação e expectativas positivas do consumidor e empresários”.

Em relação à liberação das contas inativas do FGTS. “Espera-se um importante alento com os recursos do FGTS. Mesmo que esse dinheiro seja usado para pagamento de dívidas, o consumidor ficará liberado para voltar ao consumo”, conclui o economista Flaviano Agostinho.

Funcionários ativos

Mantenha-os de bem com a saúde, empresa e suas próprias vidas

A noção de bem-estar refere-se ao conjunto daquelas coisas de que são necessárias para viver bem. Dinheiro para satisfazer as necessidades materiais, saúde, tempo para o lazer e as relações afetivas são algumas das questões que compõem o bem-estar de uma pessoa.

Uma boa performance dos funcionários depende desses fatores que vão além do ambiente de trabalho. Para que eles mantenham um bom desempenho e, principalmente, uma boa qualidade de vida, é essencial que tenham um bom auxílio vindo da empresa. Para isso, existem convênios que cuidam de seus funcionários com um grande leque de produtos e

serviços. Pesquisas indicam que esse tipo de benefício é o segundo item mais valorizado pelos empregados, ficando atrás apenas do próprio salário.

As principais vantagens para o empresário, segundo o publicitário Guilherme Ramos de Souza, é proporcionar, aos seus colaboradores e dependentes, uma gama de benefícios (produtos e serviços) com melhores condições e com a manutenção da qualidade, demonstrando interesse pelo bem-estar de todos. Parcerias com academia, clínica veterinária, drogaria, conserto de eletroportáteis, exames clínicos, laboratoriais e por imagem, bem como

algumas especialidades médicas a nível de consultas, sem cobrança de mensalidade, taxas de uso, pagamento facilitado e com desconto em folha de pagamento. São algumas das alternativas que essas empresas propõem.

Com o cenário econômico atual, muitas pessoas estão priorizando seus recursos e por vezes acabam deixando de fazer coberturas em diversas áreas como nas de saúde, educação e bem-estar. Em busca de alternativas que mantenham o baixo investimento e a qualidade na prestação de serviços e de produtos, estão surgindo empresas que podem atender à crescente demanda, sem comprometer a renda e obter a segurança de uma cobertura nessas áreas.



Convênios para seus funcionários e sua família!

- Drogaria
- Estética
- Consertos de Eletroportáteis
- Perfumaria
- Pilates
- Psicóloga
- Fisioterapia
- Tomografia
- Odonto
- Ótica
- Ressonância
- Fono
- Nutricionista
- Academia
- Dermatologista
- Ultrassom
- Veterinário
- Exames Clínicos
- Raio - X
- Clínico Geral
- Consultas
- Manipulados
- Terapia Prânica

Rua Fernando Costa 66, Centro - Tatuí (Ao lado da Av das Mangueiras)

(15) 3251.8530 / 99699.8530 - www.upconvenios.com.br

A importância do Sistema Braille

O sistema existe há mais de 190 anos e ajuda na inclusão dos deficientes visuais na sociedade

Existiu, no Brasil, em 1834, um menino que, depois de nascer cego, foi enviado com 10 anos de idade para a Europa, especificamente Paris, para estudar no Instituto Real dos Jovens Cegos. Lá, aprendeu uma técnica recém criada que ainda estava em testes e ampliava o mundo dos deficientes visuais. Ao voltar para o Brasil, depois de seis anos estudando, difundiu seu aprendizado. Esse menino foi José de Azevedo, o primeiro professor cego do país, que espalhou o Sistema Braille por todo o território.

O sistema foi criado por Louis Braille, um jovem francês que ficou cego aos três anos de idade, e cuja invenção mudou a vida de milhões de pessoas em todo o mundo. Ele é composto por seis pontos, divididos em duas colunas de três pontos, formando no total 63 combinações diferentes, sendo cada um representante de um número, letra, pontuação, etc.

Com o passar dos anos, o braille se tornou um sistema eficaz e muito popular, sendo também muito adaptável como meio de comunicação. O método é tão eficiente, que a leitura e escrita se tornaram muito mais fáceis. O alfabeto é convencional, e seus caracteres são indicados por pontos em alto relevo. Estes pontos podem

representar letras simples e acentuadas, e também pontuações, números, sinais matemáticos e notas musicais.

Segundo dados do Inep, Instituto do Ministério da Educação, existem mais de 70.866 mil alunos com deficiência visual matriculados em escolas de ensino regular nas classes comuns; e 6.104 mil crianças e jovens em escolas inclusivas ou salas especiais espalhadas pelo país. Mesmo com números expressivos, a falta de recursos e profissionais especializados ainda é uma realidade enfrentada por essa importante parcela da população brasileira.

Por conta disso, em janeiro do ano passado, entrou em vigor a Lei Brasileira da Inclusão, que assegura igualdade de direitos e oportunidades entre as pessoas com deficiência, inclusive no âmbito escolar e em todas as etapas de ensino. De acordo com a Associação Brasileira de Assistência à Pessoa com Deficiência Visual, muito já foi feito sobre inclusão escolar, mas ainda há um longo caminho a ser percorrido. O ideal é criar uma cultura de inclusão e derrubar barreiras que ainda existem para que os alunos com deficiência visual possam fazer parte, efetivamente, do sistema de ensino, possibilitando, assim, sua participação social.

Areia Fina e Média



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial
aleixomineracao@ig.com.br



Pedra e Pedrisco



(15) 3266-2436 | 3266-1014
99119-7848/ID 922* 17526





REFORMA CONSTRUÇÃO

Rede CAETANO é sempre sua melhor opção!



Telha Fibrocimento Eternit/Brasilit 4mm 2,44x0,50mt

em 12x de R\$0,94
ou R\$10,99 à vista em até 3x

SOMENTE CIDADE

Telha Romana ou Portuguesa ESPECIAL SÃO FRANCISCO

Tatui	por apenas	R\$979,90	à vista	R\$84,19	ou 12x de
Capela e Boituva	por apenas	R\$989,90	à vista	R\$85,05	ou 12x de
Itapetininga	por apenas	R\$1.029,90	à vista	R\$88,48	ou 12x de

Vergalhão Ca50 Br 12mt 3/8 10,0mm Cod.00011

em 12x de R\$1,89
ou R\$21,99 à vista em até 3x

Cal ITAÚ/VOTORAN 20 kg

em 12x de R\$0,59
ou R\$6,90 à vista em até 3x



Acesse nosso site www.redecaetano.com

Celite

Bacia c/ Cx. Acoplada CELITE Saveiro Branca

em 12x de R\$16,74
ou R\$194,90 à vista em até 3x

ECOFORTE

Caixa d'água Polietileno ECOFORTE 500 l c/Tampa

em 12x de R\$12,88
ou R\$149,90 à vista em até 3x

R\$ Melhor PREÇO da região

ENTREGA RÁPIDA

Selador Acrílico Branco Barrica 25 kg Cod.11034

em 12x de R\$3,43
ou R\$39,90 à vista em até 3x

AGORA EM ATÉ **12x** DO BÁSICO AO ACABAMENTO SEM JUROS

Ofertas válidas de 1 a 23/ABRIL/2017 ou enquanto durarem nossos estoques

Não jogar este impresso em vias públicas, mantenha a cidade limpa. Fotos ilustrativas. Reservamos-nos o direito de corrigir eventuais erros de impressão.

TINTAS & PINTURA



CONDOR
pincéis

Pincel
CONDOR
Ref. 700x2 1/2

Cod. 91458

em 12x de
R\$ 0,27
ou R\$ 3,13 à vista
em até 3x



Cabo
p/Rolo
CONDOR
23 cm Gaiola
Ref. 991

Cod. 07917

em 12x de
R\$ 0,39
ou R\$ 4,49 à vista
em até 3x



Rolo de Lã
CONDOR
s/Cabo 23
Ref. 957
Comum

Cod. 02725

em 12x de
R\$ 0,68
ou R\$ 7,90 à vista
em até 3x



weber quartzolit

Impermeabilizante
tecplus top quartzolit

Cod. 34399

SUPER OFERTA

em 12x de
R\$ 3,00
ou R\$ 34,90 à vista
em até 3x

TECPLUS
Top 18 kg



weber quartzolit

Impermeabilizante
tecplus 1 quartzolit

Cod. 11042

em 12x de
R\$ 5,15
ou R\$ 59,90 à vista
em até 3x

TECPLUS
1 18 kg
Compatível
Vodacit



BELLINI

ACRILICO
Standard

Latex
BELLINI
Standard
18 lt Cores

em 12x de
R\$ 8,58
ou R\$ 99,90 à vista
em até 3x



Coral

Esmalte
CORALIT
3,6 lt
Branco Super
Brilhante

Cod. 68874

em 12x de
R\$ 5,58
ou R\$ 64,90 à vista
em até 3x



Coral

Latex
CORAL
Rende Muito
18 l
Branco Neve

Cod. 27186

em 12x de
R\$ 17,17
ou R\$ 199,90 à vista
em até 3x



Coral

Latex Acrílico
CORAL total
Premium+
18 lt
Branco Neve

Cod. 26899

em 12x de
R\$ 23,19
ou R\$ 269,90 à vista
em até 3x



Decoratta

MASSA PARA ACABAMENTO

Decoratta
ITAÚ
15 kg

Cod. 31834

em 12x de
R\$ 3,43
ou R\$ 39,90 à vista
em até 3x



SAYERLACK

Polirex
SAYERLACK
3,6 lt
Imbuia/
Mogno

Cod. 0208283

em 12x de
R\$ 4,72
ou R\$ 54,90 à vista
em até 3x

São mais de 400 modelos em promoção! PISOS

Piso INCOPIOS Extra



Cod. 34919

em 12x de
R\$ 1,11
ou R\$ 12,90 à vista
em até 3x

32x57
HD 60123

INCOPISOS



Cod. 31982

em 12x de
R\$ 0,73
ou R\$ 8,49 à vista
em até 3x

45x45
45212 PEI 4

VistaBella Cerâmica

Piso VISTABELLA Extra



Cod. 21272

em 12x de
R\$ 0,73
ou R\$ 8,49 à vista
em até 3x

45x45
12046
PEI 4



Cod. 32144

em 12x de
R\$ 0,94
ou R\$ 10,90 à vista
em até 3x

57x57
HD 5717
PEI 4

Majopar

Piso MAJOPAR Extra



Cod. 843716

em 12x de
R\$ 0,73
ou R\$ 8,49 à vista
em até 3x

45x45
45049 PEI 4



Cod. 26182

em 12x de
R\$ 0,94
ou R\$ 10,90 à vista
em até 3x

57x57
HD 3708 PEI 4

Piso LUME Extra



Cod. 22051

em 12x de
R\$ 0,73
ou R\$ 8,49 à vista
em até 3x

33x51
Divah
RD 529

Lume



Cod. 33442

em 12x de
R\$ 0,86
ou R\$ 9,99 à vista
em até 3x

45x45
Divah 4523
PEI 3

33x60
Luce 6022
Etno

Cod. 33387

em 12x de
R\$ 1,02
ou R\$ 11,90 à vista
em até 3x

57x57
Luce 57601
Figuera PEI 4

Cod. 37028

57x57
Luce 57615
Pier PEI 3

Cod. 35162

Piso PAMESA Extra



Cod. 31638

em 12x de
R\$ 2,40
ou R\$ 27,90 à vista
em até 3x

34x50
HD 50300
PEI 3

34x50
Fileto Pietra
Claro L 6

Cod. 31637

34x50
Fileto Rustico
Ouro L 6

Cod. 34515

34x50
Cotto Decor L 6

Cod. 31640

Piso INCFRA Extra



Cod. 33374

em 12x de
R\$ 1,11
ou R\$ 12,90 à vista
em até 3x

50x50
HD 50300
PEI 3

Piso LEF Extra



Cod. 26222

em 12x de
R\$ 1,19
ou R\$ 13,90 à vista
em até 3x

57x57
LF 59004
PEI 4

bellacer

Piso BELLACER Extra



Cod. 19407

em 12x de
R\$ 0,73
ou R\$ 8,49 à vista
em até 3x

45x45
20120 PEI 3



Cod. 33340

em 12x de
R\$ 0,94
ou R\$ 10,90 à vista
em até 3x

57x57
HD 57004 PEI 4

Piso SAVANE Extra



Cod. 33290

em 12x de
R\$ 1,28
ou R\$ 14,90 à vista
em até 3x

57x57
Anhembi
Ouro

SAVANE CERÂMICA



Cod. 18017

em 12x de
R\$ 0,94
ou R\$ 10,90 à vista
em até 3x

31x54
HD Torino PEI 3

54x54
Rio PEI 4

Cod. 17829

Nossas LOJAS



Coisas da vida

espelho tentando descobrir quem sou, e já tive tanta certeza de mim ao ponto de querer sumir.

Já menti e me arrependi depois, já falei a verdade e também me arrependi.

Já fingi não dar importância a pessoas que amava, para, mais tarde, chorar quieto em meu canto; também já senti muita falta de alguém, mas nunca lhe disse.

Já sorri chorando lágrimas de tristeza, já chorei de tanto rir... e compreendi que é difícil sorrir tendo o coração em prantos.

Já acreditei em pessoas que não valiam a pena, já deixei de acreditar nas que realmente valiam.

Muitas vezes, deixei de falar o que penso para agradar uns, outras vezes, falei o que não pensava para magoar outros. Já fingi ser o que não sou para agradar uns, já fingi ser o que não sou para desagradar outros.

Já gritei quando deveria calar, já calei quando deveria gritar!

Já inventei histórias de final feliz para dar esperança a quem precisava, e já sonhei demais, ao ponto de confundir sonho com a realidade.

Já escondi um amor com medo de perdê-lo, já perdi um amor por escondê-lo.

Já segurei nas mãos de alguém por estar com medo; e já tive tanto medo, ao ponto de nem sentir minhas mãos.

Já expulsei pessoas que amava de minha vida, já me arrependi por isso. Já passei noites chorando até pegar no sono; outras vezes, fui dormir tão feliz, ao ponto de nem conseguir fechar os olhos!

Já amei pessoas que me decepcionaram, já decepcionei pessoas que me amaram; já passei horas na frente do

Já caí inúmeras vezes achando que não iria me reerguer, e me reergui inúmeras vezes, achando que não cairia mais.

Já chamei pela mãe no meio da noite fugindo de um pesadelo, mas ela não apareceu e foi um pesadelo maior ainda.

Já chamei pessoas próximas de "amigos" e descobri que não eram; algumas pessoas nunca precisei chamar de nada e sempre foram e serão especiais para mim.

Não me façam ser o que eu não sou, não me convidem a ser igual, porque, sinceramente, sou diferente!

Sou sempre eu mesmo, mas com certeza não serei o mesmo para sempre.

Com o tempo, aprendi que o que importa não é o que você tem na vida, mas QUEM você tem na vida! E que bons amigos são a família que nos permitiram escolher.

Não sei quem é o autor do texto acima, mas vou fazer algumas considerações para concluirmos o artigo.

Somos assim. Todos fizemos algo em nosso passado de que nos arrependemos profundamente, e todos faremos algo que será um maravilhoso divisor de águas na vida de alguém. Todos, um dia, vamos entender que rico não é quem possui muito, mas, sim, quem precisa de pouco. Vamos, em algum momento, compreender que estamos no lugar certo, com as pessoas certas e nas situações apropriadas para que nosso espírito aprenda, se desenvolva e ilumine tudo ao redor. Estamos com as pessoas e com a realidade que nossas escolhas nos trouxeram, e Deus espera que floresçamos, exatamente, onde estamos.

E compreenderemos, também, que não é difícil ter fé, por mais subjetivo que esse conceito pareça para alguns: basta olhar, sentir e compreender todos os milagres que nos acontecem, diariamente, pequenos e maravilhosos, e que nos auxiliam a caminhar com o coração renovado; basta compreender que nosso reencontro com os entes queridos que já partiram desse plano de existência é breve, e que eles nos aguardam do outro lado, felizes, quando nosso tempo chegar, não antes disso.

E que cada um de nós é responsável pelo outro, e não teremos felicidade plena enquanto um de nossos irmãos chorar.

A Luz nos conduz.

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://www.facebook.com/#!/luiscarlos.magaldifilho>





Qualidade de Vida



Dieta restritiva para crianças pode?

Especialista explica os riscos de fazer restrições e como melhorar a alimentação dos pequenos

Segundo a Organização Mundial da Saúde, o número de crianças com sobrepeso e obesidade no mundo é de, aproximadamente, 75 milhões. Mesmo com esses dados, é importante saber que colocar uma criança em uma dieta restritiva não é a melhor opção.

Donata Bimbatti de Almeida, nutricionista, CRN 3-22.505, confirma que não é correto colocar uma criança em dieta. Os adultos, sim, precisam passar por uma reeducação nutricional, já que os alimentos estão passando processos de mudanças (boas ou ruins). As crianças em si precisam passar por um processo de educação nutricional, para aí, sim, adquirir bons hábitos alimentares, enriquecer a dieta com nutrientes necessários para as fases da vida e não ser necessária a dieta, principalmente restritiva. “A criança em determinada fase da vida tem um acúmulo maior de gordura no corpo como forma de preparação para o estirão (crescimento rápido), desta forma, não corre riscos de baixo peso, anemia; mas é necessário ficar esperto e não confundir esta fase de estirão com obesidade”, explica.

O processo de “educação nutricional” das crianças é diferente da “reeducação nutricional” dos adultos, e por isso podem comer tudo. Porém, determinados alimentos como embutidos (salsicha, presunto, salame, mortadela, queijos amarelos), salgadinhos industrializados (marcas conhecidas ou não) e bolachas (principalmente recheadas) são alimentos que não fazem nenhuma falta em uma alimentação saudável, não trazem benefício nenhum à saúde e são muito ricos em corantes, conservantes, sódio e aditivos químicos, em resumo, são alimentos que não agregam benefícios e ainda prejudicam a saúde.

Mas será que existe alguma criança que necessita de dieta? A nutricionista explica que as crianças, em geral, não têm necessidade de nenhuma dieta específica, a não ser quando têm alguma patologia (diabetes, pressão, colesterol alto, intolerância a glúten ou lactose, anemias, entre outras), em que o controle da alimentação é de extrema importância e traz benefícios para a saúde.

Para ela, uma alimentação saudável sempre vai ser a melhor recomendação. “Experimentar os alimentos, usar as cores para melhorar a variedade, manter uma rotina

diária com a criança, evitar comprar alimentos preparados e industrializados, facilita bastante a rotina saudável”, explica Donata. Ela completa lembrando que uma alimentação simples - com variedade, com comida de verdade (arroz, feijão, variedades em frutas, saladas) e com oferta para escolha - incentiva bons hábitos e supre a necessidade nutricional do corpo, não precisando utilizar suplementos ou medicações.

Por isso, é necessário ficar atento a essas “dicas saudáveis” e dietas populares. Ensine ao seu filho que alimentos como brigadeiro, bolo, pães e massas podem fazer parte de um dia a dia saudável, respeitando regras como frequência e quantidade, e que esses alimentos não devem se sobrepor a outros alimentos saudáveis como: hortaliças, frutas, carnes, peixe e cereais. Dessa forma, toda família ganha mais qualidade de vida.

Cuidado com a compulsão por doces

Além de poder causar problemas no coração, ele envelhece a pele

Os doces podem ser a salvação para o mau humor e, principalmente, para os momentos de tristeza. O grande problema é que o açúcar pode ser um vilão em vários momentos, ainda mais quando falamos sobre compulsão de doces e envelhecimento da pele. Segundo estudo publicado pela revista *New Scientist*, quanto maior a dose de glicose concentrada no sangue, maior a dificuldade de manter a cútis jovem. O envelhecimento da pele acontece em cerca de cinco meses para cada 0,18 gramas de açúcar por litro de sangue. Quem entende do assunto afirma que essa relação acontece porque o excesso de açúcar, que não é metabolizado pelo organismo, se junta com proteínas, causando um enrijecimento nas fibras dérmicas. O jornal *Hindustan Times* foi além, eles entrevistaram cientistas que afirmaram as razões para isso: a concentração de açúcar interfere na produção de colágeno, fazendo com que a pele seja menos rejuvenescida.



Mas porque o açúcar nos dá uma sensação tão boa? Porque quando alimentos ricos em gordura, açúcar ou cafeína são ingeridos, áreas do cérebro responsáveis pelo vício são ativadas, semelhante ao que acontece com quem bebe ou fuma, por exemplo. No caso do açúcar, quem gosta muito, tem o cérebro 'viciado' pelos circuitos de prazer que o alimento ativa. O problema é que algumas pessoas são compulsivas e podem não perceber.

Uma dica é escolher o momento cer-

to para comer e a escolha do doce. De acordo com os especialistas, se a pessoa come um doce em jejum, por exemplo, ela não tem nenhuma proteína ou gordura associada, o que faz o pico do índice glicêmico subir, podendo até causar uma reação de hipoglicemia. Isso acontece porque o açúcar do

doce vai logo para o sangue e a descarga de insulina faz com que ele seja absorvido pelo organismo rapidamente. Por isso, o melhor momento do dia para comer um doce é sempre depois da refeição.

A atenção deve ser também para o tipo de doce. Uma bananada doce, por exemplo, tem um índice glicêmico alto; já a banana tem o nível médio; e se for uma banana com aveia e canela, esse índice diminui bastante, ou seja, o açúcar é menos absorvido pelo organismo.

39

Metabilize 4 + THERMO HD
Resultados Comprovados

farmácia de manipulação
Personal Pharma
Uma fórmula personalizada
www.personalpharma.com.br

CITRIMAX®

- Reduz o Índice de Massa Corpórea (IMC);
- Aumenta a queima de gordura;
- Inibe a produção de gordura;
- Reduz os níveis de colesterol total e LDL;
- Reduz a ingestão calórica;
- Segurança comprovada por estudo.

GYMNEMA

- Reduz a absorção de açúcar no intestino;
- Aumenta a quantidade de insulina no corpo;
- Auxilia na regulação dos níveis sanguíneos de glicose;
- Diminui a ansiedade;
- Reduz as reações da diabetes tipo II.

Consulte um especialista.

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - Tatui/SP (15) 3251-2331 / 97403-4211
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo (15) 3205-3100 / 97403-4213

Faça-nos uma visita e comprove!!
Consulte nossos farmacêuticos.



Uso do canabidiol para tratar crise epilética

Uso medicinal da substância, derivada da maconha, ajuda no tratamento da doença

Em 2014, a brasileira Anny Fischer, de 5 anos, garantiu com a Justiça do Distrito Federal o direito de importar e usar o medicamento canabidiol, conhecido por CBD, extraído da maconha. Com o tratamento, a garota, que sofre de encefalopatia epilepsia infantil, encontrou na substância a única forma de controlar suas crises convulsivas. Foi a primeira vez que o remédio derivado da maconha foi autorizado para importação no Brasil.

Ainda que os estudos científicos sobre o tema sejam bem escassos, casos em vários países mostram que derivados da maconha podem tratar ou aliviar sintomas de uma série de doenças, incluindo formas severas de epilepsia. Em dezembro de 2013, o Food and Drug Administration (FDA) aprovou, nos Estados Unidos, o uso terapêutico do canabidiol em pesquisas para tratamento de epilepsias refratárias em crianças. Um grupo da University of California e outro da New York University School of Medicine receberam autorização para iniciar suas pesquisas.

Isso porque dentro da cannabis sativa, elemento ativo da planta, existem mais de 60 substâncias presentes, chamadas de canabinoides, e um desses canabinoides, conhecido como THC, é o responsável pelos efeitos

negativos da maconha, como alucinações e dependências, mas também pelos positivos como bem-estar e relaxamento. Ele ainda é um potente antiemético (contra vômitos) e que aumenta o apetite do paciente.

Segundo a Associação Brasileira de Epilepsia, não há, até o momento, conclusão sobre a eficácia do canabidiol no tratamento das epilepsias. Há alguns relatos de estudos com poucos pacientes com resultados satisfatórios, porém são necessários estudos com maior número de pacientes para uma ade-

quada avaliação da eficácia terapêutica desta substância em curto e longo prazos, assim como perfil de possíveis eventos adversos. Na atualidade, um estudo (ensaio clínico) está sendo realizado em crianças com epilepsia refratária, com o tratamento medicamentoso nos EUA, mas os resultados ainda não foram liberados.

E o Brasil tem muita história nessa relação com o canabidiol. O médico Elisaldo Carlini é o pioneiro em estudos de psicofarmacologia, em relação à maconha e seus efeitos no corpo humano desde os anos 1960, foi e é responsável por pesquisas com resultados internacionais, mostrando que medicamentos à base de cannabis sativa devem ser utilizados nos tratamentos já citados. Para ele, já está mais do que na hora de reconhecer o uso medicinal da maconha no Brasil.

Tanto que, desde 2010, Carlini luta pela criação de uma agência brasileira pública de cannabis medicinal, com a intenção de regulamentar a plantação, fabricação e comercialização da maconha e viabilizar o seu uso medicinal, com controle e rigor. A proposta está sendo avaliada pelo Ministério da Saúde e pelo CONAD (Conselho Nacional de Políticas sobre Drogas), mas sem previsão alguma de resposta.



**Há 15 anos,
praticando
saúde!**



Podoposturologia

Técnica que visa a melhora da postura e o quadro de dor

A palavra Podoposturologia deriva de Podo = pé e Posturologia = estudo da postura. É uma técnica francesa que visa a melhora da postura e de quadros de dor através de palmilhas proprioceptivas (palmilhas posturais), relacionando os pés e a postura.

É realizado um exame postural detalhado e avaliadas as pressões plantares, visualizando, assim, as alterações posturais, causadoras de diversos problemas, inclusive das temidas dores.

O objetivo desta palmilha é diminuir os picos de pressão e fazer uma melhor distribuição do peso por toda planta dos pés.

Os elementos que compõem as palmilhas fornecem informações ao SNC, este, por sua vez, faz um reequilíbrio através das reações reflexas dos músculos, conseguindo corrigir

durante a caminhada casos como: assimetrias posturais (perna curta), diminuir a torção de tronco, nivelar o quadril, contribuindo para que as articulações trabalhem em melhor sintonia e amenizando sobrecarga.

As palmilhas proprioceptivas são indicadas para diversas situações: dores nos calcanhares, fascíte plantar, tendinites nos membros inferiores, dores na coluna, no quadril, pé cavo ou plano (pé chato), problemas de joelho, desvios posturais e inúmeras outras patologias, principalmente na prevenção ou agravamento de novos problemas.

Qualquer pessoa pode usar, e é adaptável a quase todos os tipos de calçados, assim, pode-se desfrutar de seus benefícios a qualquer momento.

Dr. Carlos E. Olivieri Jr
Fisioterapeuta
Crefito: 3/146549-F

- FISIOTERAPIA
- PILATES
- PILATES SUSPENSUS
- ESTIMULAÇÃO COGNITIVA
- ARTETERAPIA
- DANÇA SÊNIOR
- CURSOS PARA CUIDADORES DE IDOSOS
- TERAPIA OCUPACIONAL
- NUTRIÇÃO CLÍNICA
- TERAPIA INTENSIVA
- GERONTOLOGIA
- TRATAMENTO DAS AFECÇÕES DA COLUNA VERTEBRAL
- PODOPOSTUROLOGIA
- ACUPUNTURA-MTC
- FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL
- ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL
- MASSOTERAPIA
- REFLEXOLOGIA
- PSICOLOGIA



Instituto Trattare

www.institutotrattare.com.br

UM NOVO CONCEITO
DE SAÚDE EM TATUÍ

ATENDIMENTO
PERSONALIZADO
E INDIVIDUALIZADO

Autismo ou transtorno do espectro autista?

No último Manual de Saúde Mental – DSM-5, que é um guia de classificação diagnóstica, o autismo e todos os distúrbios, incluindo o transtorno autista, transtorno desintegrativo da infância, transtorno generalizado do desenvolvimento não-especificado (PDD-NOS) e Síndrome de Asperger, fundiram-se em um único diagnóstico chamado Transtornos do Espectro Autista – TEA.

O TEA é uma condição geral para um grupo de desordens complexas do desenvolvimento do cérebro, antes, durante ou logo após o nascimento. Esses distúrbios se caracterizam pela dificuldade na comunicação social e comportamentos repetitivos. Apesar de todas as pessoas com TEA partilharem dessas dificuldades, o seu grau irá afetá-las com intensidades diferentes. As diferenças podem existir desde o nascimento e serem óbvias para todos; ou podem ser mais sutis e tornarem-se mais visíveis ao longo do desenvolvimento.

Ultimamente, não só vem aumentando o número de diagnósticos, como também estes vêm sendo concluídos cada vez em idades mais precoces. Provavelmente, é por isto que o autismo passou, mundialmente, de um fenômeno, aparentemente, raro para um muito mais comum do que se pensava.

A TEA atinge indivíduos de ambos os sexos e de todas as etnias, classes sociais e origens geográficas. A ocorrência é maior entre o sexo masculino, 4,5 vezes mais comum em meninos do que meninas. Atualmente, nos EUA, estima-se 1 caso de autismo a cada 42 meninos e um caso de autismo em cada 189 meninas (fonte: Centers for Disease Control, EUA, 2016).

Pesquisas científicas de estudo da desordem têm sido desenvolvidas em diversos países, mas a comunidade científica ainda não chegou a um consenso em relação às causas do autismo e o que é autismo. Há fortes evidências, no entanto, de que exista uma predisposição genética (Rutter, 2005), e que fatores ambientais sejam

o gatilho para o aparecimento dos sintomas. Também tem sido sugerido que o autismo seja causado por um distúrbio da integração sensorial (Smith-Myles & Simpson, 1998), atrasos de maturação dos reflexos primários (Teitelbaum, Benton & Shah, 2004), disfunção do sistema imunológico (Pardo, Vargas & Zimmerman, 2006), ou problemas gastro-intestinais (Gurney, McPheeters & Davis, 2006).

No Brasil, estima-se um número de até 2 milhões de casos de autismo, e cerca de metade destes casos ainda não diagnosticados. O aumento dos casos de autismo diagnosticados, no Brasil, tem sido relatado por instituições ligadas ao atendimento de famílias de crianças com autismo em todas as regiões brasileiras.

Algumas pessoas com TEA podem ter dificuldades de aprendizagem em diferentes estágios da vida, como estudar na escola, e até de aprender atividades da vida diária. No entanto, alguns poderão ter uma vida, relativamente, “normal”, enquanto outros precisarão de ajuda especializada ao longo da vida. Lembrando que o autismo não é uma condição de tudo ou nada, mas é visto como um continuum, que vai do grau leve ao severo. E é, exatamente, neste momento, que a atuação de uma equipe especializada pode fazer a diferença.

Vale enfatizar que o autismo é uma condição permanente, a criança nasce com autismo e torna-se um adulto com autismo, porém, como qualquer ser humano, cada pessoa, cada TEA é única.

Pessoas com autismo podem ter alguma forma de sensibilidade sensorial. Isto pode ocorrer em um ou em mais dos sete sentidos – visão, audição, olfato, tato e paladar, vestibular e proprioceptivo. Por exemplo, uma pessoa com TEA pode achar determinado ruído, que qualquer outra pessoa ignoraria, insuportavelmente barulhento e aterrorizador, causando ansiedade ou até mesmo dor física.

As pessoas com sensibilidade sensorial po-

dem ter mais dificuldade no conhecimento adequado de seu próprio corpo. Consciência corporal é a forma como o corpo se comunica consigo mesmo ou com o meio. Um bom desenvolvimento do esquema corporal pressupõe uma boa evolução da motricidade, das percepções espaciais e temporais, e da afetividade.

Ao longo das últimas duas décadas, com o aumento do número de bebês e crianças diagnosticadas com TEA, houve uma necessidade de intervenções efetivas e apropriadas para crianças e suas famílias, não podemos falar em cura para o autismo, porém o indivíduo pode ser tratado e desenvolver suas habilidades de uma forma muito mais intensa do que outra pessoa que não tenha o diagnóstico e o tratamento.

De acordo com o grau de comprometimento, a possibilidade de o autista desenvolver comunicação verbal, interação social, alfabetização e outras habilidades relacionadas dependerá da intensidade e adequação do tratamento. Mas é intrínseco à sua condição de autista que ele tenha maior dificuldade nestas áreas do que uma pessoa “normal”.

Superar a barreira que isola o indivíduo autista do “nosso mundo” não é um trabalho impossível. Apesar de manter suas dificuldades, o indivíduo autista, dependendo do grau de comprometimento, pode aprender os padrões “normais” de comportamento, exercitar sua cidadania, adquirir conhecimento e integrar-se de maneira bastante satisfatória à sociedade.

Se você conhece alguém que tenha qualquer tipo de alteração, busque ajuda especializada, o diagnóstico e a intervenção precoce são cruciais para a independência e autonomia dessa criança. Peque pelo excesso!

Ana Paula Camargo Orsi
Terapeuta Ocupacional

Roberta Soares de Barros Florencio
Musicoterapeuta



Fisioterapia . Fonoaudiologia
Musicoterapia . Psicologia
Psicopedagogia . Terapia Ocupacional
Nutricionista . Pilates

Roberta Soares de Barros Florencio
Musicoterapeuta
Pós-graduada em Transtornos Globais do Desenvolvimento em Ênfase em Autismo
APEMESP 0495

Sergio Ricardo Cavalcanti Orsi
Educador Físico. Instrutor de Pilates.
Especialista em Atividades Físicas
Adaptadas à Saúde

Claudia Reuse Negri Bertanha
Fisioterapeuta
Especialista em Ortopédia, Reabilitação
Pós-Cirúrgico e Desportiva
CREFITO 3/106529

Lais Vieira de Campos
Psicóloga
Especialista em Psicoterapia Breve Operacionalizada
CRP 06/77140

Ana Paula Camargo Orsi
Terapeuta Ocupacional
Formação em Integração Sensorial e
Pós-graduada em Saúde Mental Infantil
CREFITO 3/13049-TO

Ana Luiza Rezende Rosa de Albuquerque
Nutrição
Especialista em Nutrição Clínica e Integração
Sensorial Pós-graduada em Nutrição Estética
CRN 19120

Bárbara Maria Padua Fleury
Fisioterapeuta
Especialista Reabilitação Neurológica
Infantil Formação Conceito Bobath Infantil
CREFITO 173457-F

Ana Carolina Tassi de Godoi
Psicóloga
Pós-graduada em Transtorno Globais do
Desenvolvimento em Ênfase em Autismo
CRP 06/101931

Elisa Maria Campos Conceição
Terapeuta Ocupacional
CREFITO 3/5281-TO

Eliege Miranda
Fonoaudióloga
Pós-graduada em Transtornos Globais do
Desenvolvimento em Ênfase em Autismo
CRF 14422

Janieire S. Rosa
Fisioterapeuta
CREFITO 3/97628-F

Eric Vinicius Dias Rodrigues Silva
Psicólogo
Especialista em Avaliação Psicológica
CRP 06/128606

Lais Antunes Alves de Almeida
Fonoaudióloga
CRF 18072

Inglêd de Castro Elias Abrame
Fonoaudióloga
CRF 15493

Marcia Janaina de Campos
Psicóloga
CRP 78705

Anamaria Roarelli Walti
Psicóloga
CRP 06/15806



Cultura

O poder da MULHER no cinema

Este vai ser um ano lindo para o cinema "feminino"

Em 2015, a discussão sobre a mulher no cinema chegou ao *mainstream*, e, desde então, a desigualdade de gênero no cinema é o assunto do momento. A boa notícia é que a peteca não caiu e uma série de tendências continua a todo vapor, em especial à disposição de mulheres da indústria cinematográfica em denunciar práticas machistas, oportunidades desiguais, diferença de salários e até casos de abuso sexual.

Mas ainda há muito que discutir sobre o assunto. Isso porque as mulheres e as minorias continuam sub-representadas na indústria americana do entretenimento, conforme destaca o Relatório 2017 sobre a Diversidade em Hollywood, em sua quarta edição. A pesquisa, elaborada pelo centro de estudos afro-americanos Ralph J. Bunche, da Universidade da Califórnia, em Los Angeles (UCLA), analisou 200 filmes de 2015 que foram sucessos de bilheteria, assim como 1.206 programas de televisão que foram ao ar durante a temporada de 2014-2015. Em relação às mulheres, apesar de formarem metade da população dos Estados Unidos, elas são somente 29% dos papéis principais em filmes, e menos de 10% dos diretores dos 200 longas-metragens principais de 2015 eram mulheres.

Para começar essa mudança, selecionamos alguns filmes estrelados e dirigidos por elas e que estão entre os mais aguardados para 2017 - no total são mais de 30 longas.

Estrelas Além do Tempo

Sucesso nas bilheteiras americanas, o filme recupera a história real de Katherine G. Johnson, Dorothy Vaughan e Mary Jackson, três cientistas negras que tiveram papel crucial em uma das mais importantes missões da Nasa: a que fez de John Glenn o primeiro astronauta americano a entrar em órbita da Terra, em 1962. Estreia no Brasil: 2 de fevereiro.



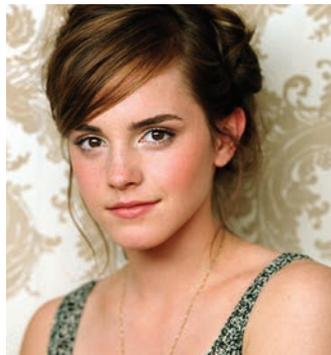
Annihilation

Annihilation reúne as atrizes Natalie Portman, Jennifer Jason Leigh, Tessa Thompson e Gina Rodriguez e o diretor Alex Garland, de Ex-Machina: Instinto Artificial (2015). Adaptado da obra de Jeff VanderMeer, o longa acompanha quatro mulheres durante uma expedição a um lugar conhecido como Área X. Sem previsão de estreia no Brasil.



A Bela e a Fera

A clássica animação da Disney ganha uma versão *live-action* estrelada por Emma Watson e dirigida por Bill Condon. Super envolvida na luta pelos direitos das mulheres, Watson ajudou a definir alguns traços importantes da nova Bela, que será inventora (profissão do pai no filme original) e não usará espartilho. Estreia no Brasil: 16 de março.



Jackie

Natalie Portman interpreta a ex-primeira dama dos Estados Unidos, Jacqueline Kennedy (1929-1994), no período imediatamente posterior ao assassinato de seu marido, o então presidente John F. Kennedy. Estreia no Brasil: 2 de fevereiro.



REBECA KUNTZ



Fotografia

Rebeca Kuntz

*Equipe de 2 fotógrafos e 1 assistente

*Album exclusivo e personalizado

*Sem limite de fotos entregue

15 99612.2334 15 3251.1570

kuntzrebeca@gmail.com Rebeca Kuntz
Rua Cônego Demétrio, 117 Centro Tatui SP

Meio-dia

Sol a prumo, crestando inclemente.
Sol rubro, quente, ardendo como brasa,
Queimando as frágeis flores, fortemente.
Sol que dardeja luz no céu que abrasa.

Animais esparramados, sonolentos,
Sem uma leve brisa a soprar.
Pessoas descansando do calor violento,
Somente o sol no céu a brilhar.

Sol ardente do meio-dia,
Espargindo sua luz na relva esverdeada.
Prateando um riacho de águas frias,
Batendo na casa de branco pintada.

Sol espalhando seus raios dourados,
Por entre as frestas das folhas verdejantes.
Sobre todo o chão do vargado,
Derramando sua luz até o horizonte.

Tudo é calmo, arrebatador.
A natureza toda parece adormecida,
Pelo sol escaldante, vencedor.
Ao longe uma ave canta enternecida.

Céu azul, fascinante.
Algumas brancas nuvens a rolar.
É o calor abrasante
Do sol do meio-dia, a cintilar.

Maria do Carmo Marques Ramos



*No Dinos Park, a diversão é
garantida para todas as épocas.*

Feliz Páscoa!



Rodovia Presidente Castelo Branco | km 157
Telefone: (15) 99842-2745/99743-0612/99796-7319
www.dinospark.com.br | facebook.com/Dinos.Park



Pequenos Notáveis



Neste mês, vamos falar sobre um menino prodígio. Felipe Bueno tem 11 anos, está cursando o 7º ano no colégio Objetivo Tatuí. Como sua mãe trabalha o dia todo, ele passa a tarde na casa da avó, mas não deixa de lado suas atividades.

Além da escola, Felipe também faz Preparação ao Sacramento do Crisma, na comunidade da Sagrada

Família, futebol, duas vezes por semana, aula de violão, inglês e, desenho com o professor David Leite.

Além de inúmeros talentos, Felipe é um menino muito amoroso e querido por todos que estão a sua volta.

Parabéns, Felipe, por toda sua criatividade e dedicação. Sucesso sempre!

Seu filho é um Pequeno Notável?
Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

jornalismo@revistahadar.com.br

Você sabia?

Em abril, comemora-se o Dia do Atuário, mas, você sabe o que isso significa?

Entende-se como atuária, a ciência da avaliação de riscos e do cálculo dos prêmios e reservas relativas às operações de seguros. A atuária se divide em dois ramos: vida e não vida. O ramo vida cuida das principais eventualidades, sendo: nascimento, morte, doença, invalidez, desemprego e aposentadoria. Já o ramo não-vida é referente a todas as demais: fogo, garantia de obrigações contratuais, responsabilidade civil, veículos, etc.

O atuário é um profissional técnico, com especialidade em administrar, avaliar e, muitas vezes, prevenir riscos. A profissão vem de uma formação acadêmica em Ciências Atuárias, para ter conhecimentos em matemática, estatística, direito, economia e finanças, para poder agir no mercado econômico-financeiro, na promoção de pesquisas e estabelecimento de planos, principalmente na área de seguros, previdência complementar aberta ou fechada, e sendo capaz de analisar, concomitantemente, as mudanças financeiras e sociais no mundo.

No Brasil, o interesse pelo assunto se iniciou

com os atuários sociais ligados às Caixas de Previdência existentes e aos Institutos que se constituíam (IAPM, IAPI, IAPB) e os atuários das seguradoras.

Embora os cursos de formação de atuários tenham se iniciado na década de 30, particularmente na UFPE, na década de 50, somente em 1970 é que a profissão foi regulamentada pelo Decreto Lei 66.408/70.

Nos últimos anos, a procura pela Previdência Privada tem aumentado, e, conseqüentemente, a procura por este profissional também. Na concepção moderna de gestão atuarial, esse profissional é importante tanto para o cálculo dos fundos a serem criados para a cobertura dos compromissos futuros, como também na gestão desses mesmos fundos, de tal maneira que os objetivos das instituições de previdência e de seguros sejam alcançados.

No dia 03 de abril, comemora-se o dia do Atuário, e nós, da Revista Hadar, parabenzamos todos os profissionais da área!

CURIOSIDADES

Espelho no elevador

Atualmente, um dos meios mais utilizados para se transportar é o elevador. E você já parou para reparar que, em todos os elevadores, existe um espelho? Já imaginou que pudesse existir uma razão para isso? Pois bem, está na hora de entender o motivo de quase todos os elevadores serem espelhados.

De acordo com o New York Times, essa história de colocar espelhos no elevador é bem antiga.

“A ideia surgiu após a Segunda Guerra Mundial, quando o aumento dos altos prédios levou a reclamações sobre a demora dos elevadores. A instalação dos espelhos tinha a intenção de dar às pessoas algo para ocupar o tempo, diminuindo a percepção do tempo de espera. Com os espelhos, as pessoas poderiam checar o cabelo ou olhar discretamente para outros passageiros”.

Depois da instalação dos espelhos, as reclamações sobre essa “tal demora”, praticamente, desapareceram, pois existia, ali, um “passatempo”.

Além disso, existem outras teorias que sugerem outros fatores, principalmente aquela que se refere ao espaço do elevador. Existem muitas pessoas com claustrofobia, e, para elas, um elevador pode-se tornar um lugar de muito desespero, por isso, o espelho é de extrema utilidade nessas horas. Por conta do reflexo do ambiente interno, o espelho pode alterar a percepção do tamanho, dando uma noção de espaço muito maior e tirando a sensação claustrofóbica.

O espelho também oferece uma melhor visão de todo o ambiente, fazendo com que as próprias pessoas pudessem se ver na imagem, evitando acidentes durante a entrada no recinto.

DICAS DOMÉSTICAS

Como furar a parede e ficar com quase zero de sujeira?

Furar a parede é sempre muito ruim, por questão da quantidade de pó que sobra pra se limpar depois, não é mesmo? Atualmente, já existem adaptadores de furadeiras para segurarem o pó. A questão é que, quando precisa, nunca se encontra em lugar nenhum, por isso, segura essa dica caseira que estamos lançando.

É bem simples: pegue uma tampinha de garrafinha de água, refrigerante ou o que estiver ao seu alcance – quanto mais “alta” a tampinha, melhor, – coloque-a em uma superfície horizontal, plana e segura, faça um furo com um alicate de um tamanho em que a broca passe e aproveite!

Obviamente que sempre escapa um pouco de pó que vai direto para o chão, por isso, coloque um pano molhado no chão, embaixo de onde a parede vai ser furada e aproveite, furos novos e casa limpa!

Almeirão

Com origem europeia, o almeirão é uma planta herbácea, pertencente ao gênero *Chichorium*, também conhecido como chicória amarga, cultivada em vários países, tanto para alimentação humana, quanto para alimentação de animais. Embora pertença à mesma família da chicória, ambas diferem na forma, sabor e nas quantidades das propriedades. O almeirão tem uma folha lisa, comprida e estreita, de cor verde, como aparência.

As folhas do almeirão são excelentes fontes de vitaminas A, C e do complexo B, além de conterem doses de fósforo, ferro e até mesmo cálcio. O característico sabor amargo do almeirão é apreciado em muitos pratos na culinária de diferentes culturas, mas, diferente do que muitos pensam, o amargo faz bem. Os culpados por este sabor são principalmente as substâncias denominadas de lactucina e lactupicrina, conhecidas por serem benéficas à saúde e possuírem propriedades analgésicas.

Alguns benefícios do almeirão são:

Perda de peso: Um dos benefícios do almeirão é possuir dois componentes que agem na regulação da grelina – hormônio da fome – sendo: inulina e a oligofrutose. Ao diminuir a sensação de fome, o almeirão provoca também a elevação da saciedade no organismo.

Alívio de dores musculares e nas articulações: Outra vantagem do almeirão é o efeito anti-inflamatório, que age no alívio de dores musculares e das articulações.

Sistema digestivo: A inulina é responsável também pelo estímulo ao bom funcionamento do sistema digestivo. Este componente promove a produção de sucos gástricos, o que contribui com a digestão. Com suas propriedades laxantes de intensidade leve, o vegetal ainda auxilia os intestinos.

Circulação: Suas propriedades deixam o sangue mais fluido, favorecendo, assim, a circulação sanguínea. O almeirão pode também auxiliar na retirada de toxinas que causam a angina – dor causada pelo estreitamento das artérias que transportam o sangue ao coração – e reduz a pressão arterial.

Retenção de líquido: O almeirão proporciona um efeito diurético, aumentando a frequência da urina, o que facilita na remoção de toxinas do corpo, fazendo bem para a saúde hepática e renal.

Ansiedade e estresse: Como dito lá em cima, o almeirão possui propriedades analgésicas, fornecendo efeitos sedativos que podem reduzir a ansiedade, amenizar o estresse, fazendo com que a mente fique mais tranquila. Sem contar que a raiz desse vegetal é consi-



derada um remédio natural que promove uma melhoria na qualidade do sono.

Sistema imunológico: O almeirão não só combate os efeitos das bactérias, como também possui um grupo de

substâncias chamadas de fitoquímicos, que colaboram com a eliminação de radicais livres do corpo, elementos maléficos que podem trazer problemas no coração e câncer.

MINUTO DE REFLEXÃO

Para se chegar, aonde quer que seja, aprendi que não é preciso dominar a força, mas a razão. É preciso antes de mais nada, querer.

Amyr Klink

MINUTO DE SABEDORIA

Não critique!

Procure, antes, colaborar com todos, sem fazer críticas.

A crítica fere, e ninguém gosta de ser ferido. E a criatura que gosta de criticar, aos poucos, se vê isolada de todos.

Se vir alguma coisa errada, fale com amor e carinho, procurando ajudar.

Mas, sobretudo, procure corrigir os outros, através de seu próprio exemplo!

Ivo André Maioli e Cíntia Madureira

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“Fui estuprada, abusada sexualmente quando criança e demitida porque não quis dormir com o meu chefe. Sempre pensei que tudo isso fosse culpa minha.”

Jane Fonda, atriz americana, em entrevista à revista The Edit (USA)

“Não percam essa iniciativa! Parem de criticar o governo e se mudem para lá.”

Paulo Coelho, escritor, ironizando no Twitter, a nota “Oportunidades para artistas no Uzbequistão”, que aparece no site do Ministério da Cultura do Brasil.

“Não sou candidato à Presidência, não sou candidato ao governo do estado, fui eleito para ser prefeito.”

João Dória, prefeito de São Paulo, irritado, em entrevista ao jornal Valor Econômico.

“Acho que estavam tão focados na política que não conseguiram pôr a cerimônia em ordem no final.”

Donald Trump, presidente americano, comentando, em entrevista ao site conservador americano breitbart.news, a gafe da festa do Oscar na entrega do prêmio de melhor filme, revista Veja.

RECOMENDADO

MEU JEITO CERTO DE FAZER TUDO ERRADO

AUTOR: Klara Castanho e Luiza Trigo

EDITORA: Arqueiro

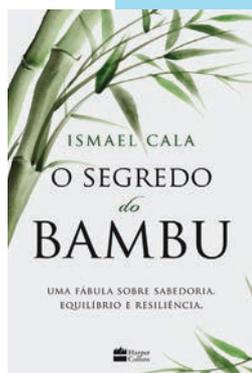


Em um encontro na Bienal do livro, em 2014, Klara Castanho foi pedir um autógrafo para Luiza Trigo. E, ali, surgiu uma amizade. Passado um ano, Klara transbordava ideias, e decidiu pedir a ajuda de Luiza, sobre algo que planejava na internet, baseado no que via no dia a dia. Luiza, por sua vez, sugeriu a criação de um livro. O livro conta a história de uma garota que acaba de se mudar com a família para São Paulo e precisa encarar os problemas vividos por adolescentes. Os dilemas de Giovanna eram: obedecer sempre aos pais controladores ou se aventurar em busca de independência? Ignorar suas convicções para tornar-se popular no colégio, ou isolar-se com a amiga tímida e, muitas vezes, solitária? Viver um grande amor e perder o amigo, ou contentar-se com a *friendzone*? O resultado disso é um livro inspirado em suas próprias vivências

O SEGREDO DO BAMBU

AUTOR: Ismael Cala

EDITORA: Harpercollins Brasil



Depois de viajar o mundo, Huascar decide viver em uma remota vila na floresta Amazônica, onde o bambu é um elemento que está sempre presente, e torna-se líder. Huascar tem três filhos, uma garota de 14 anos e dois meninos. Em um certo momento de sua vida, percebe que o fim está próximo e que ele estava deixando um legado; algo no qual ele trabalhou, secretamente, nos últimos anos e ninguém jamais viu. Cada um de seus filhos recebem um presente incrível, mas, para sua filha, ele deixa o bem mais precioso. Algo que transcenderá e mudará a vida de seus filhos e toda sua comunidade para sempre: o segredo do bambu. O livro nos ensina a aspirar metas mais elevadas, sem perder a humildade, desenvolver uma curiosidade voraz pela verdade e a encontrar o propósito da nossa vida. nós a sermos como o bambu: flexíveis e resistentes diante das tempestades da vida.

MEIO MUNDO

AUTOR: Joe Abercrombie

EDITORA: Arqueiro

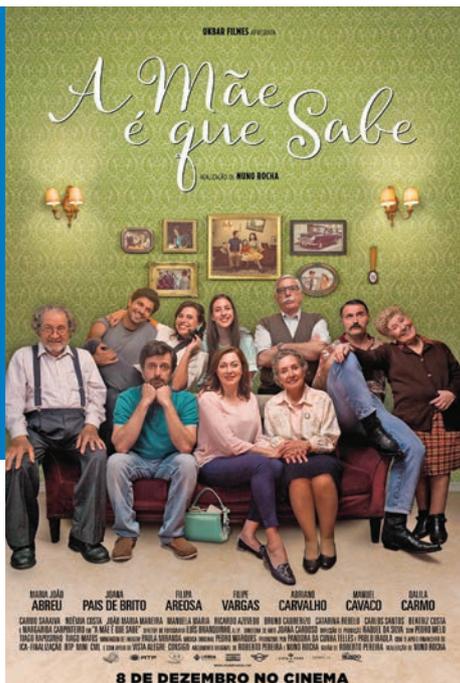


Mesmo tendo sido criada em uma sociedade machista, Thorn Bathu vive para lutar e treina arduamente há anos, tal fato a torna uma garota incomum. Após uma fatalidade, o mestre que deveria lhe preparar para as batalhas, declara que a garota é assassina. Para escapar da sentença de morte, Thorn participa de um esquema do ardiloso pai Yarvi, ministro de Gettland. Ao lado dela está seu irmão Brand, que é um guerreiro que odeia matar, mas encara essa jornada como uma chance de salvar a vida de sua irmã e, com isso, conquistar o respeito de seu povo. Guiando os personagens por caminhos duros e longos em busca de amadurecimento e redenção, Joe Abercrombie apresenta uma história grandiosa, que se sustenta sozinha por seu vigor, mas também dá continuidade à saga de Gettland e Yarvi.

Desejamos que a sua Páscoa seja repleta de Alegria, Saúde e Paz.



Feliz Páscoa para todos!



A MÃE É QUE SABE

No dia do aniversário de Adelino, toda família se reúne na casa da filha mais velha, Ana Luísa. Enquanto o almoço ocorre, todas as conversas vão, constante e, inevitavelmente, para a mesma pessoa: Josefa, falecida esposa de Adelino e mãe de Ana Luísa. Cheia de saudades e mágoas, Ana relembra o passado, desabotando memórias dos dias distantes de sua infância e adolescência, em constante desacordo com a mãe, uma matriarca forte e controladora mas de coração enorme. Apesar de todas as brigas vividas com a mãe, Ana vai perceber que, por mais que tenha se esforçado para combater a ditadura em que foi criada, transformou-se em uma cópia da progenitora.

Com realização de Nuno Rocha e argumento de Roberto Pereira, o longa trata-se de uma comédia portuguesa sobre o amor, os conflitos geracionais e as típicas discórdias familiares.



SOZINHOS EM BERLIM

Realizado por Vicente Pérez, trata-se de um filme de guerra, adaptado da obra com o mesmo nome, escrita em 1947, por Hans Fallada, inspirada na verdadeira história de Otto e Elise Hampel.

Em 1940, mais precisamente em maio, a Alemanha ataca França e acaba por conquistar Luxemburgo, Holanda e Bélgica. Tais conquistas convencem o chefe do Governo Italiano, Mussolini, a se juntar ao alemães. Sem saída, os franceses pedem a cessação das hostilidades. Anna e Otto – representados por Emma Thompson e Brendan Gleeson – são um casal de alemães que acabam de receber a triste notícia da morte em combate de seu único filho. Arrasados, rebelam-se contra o regime e buscam um modo de tentar acabar com as políticas do Führer. O casal começa a escrever cartões contra o regime e espalham por diversos locais da cidade de Berlim. Cada um desses cartões contém um desafio à desobediência.



PETS A VIDA SECRETA DOS BICHOS

Dirigido por Chris Renaud e Yarrow Cheney, com o roteiro de Brian Lynch Cinco Paul e Ken Daurio, o filme conta a história de dois cachorros que se unem para acabar com uma gangue.

O cachorrinho Max vive em extremo conforto em um apartamento de Manhattan, mas, sua soberania acaba quando sua dona leva para casa Duke, um vira-lata um tanto folgado. Obviamente que os dois não se dão bem logo de cara, mas, quando um coelhinho aparece, os dois precisam se unir.

O coelhinho branco, mais conhecido como Bola de Neve, é o líder de um exército de animais abandonados, ele pretende se vingar de todos os pets que possuem donos, em especial, Max e Duke, que ousam enganar a gangue.

Na Caçulinha, você encontra os melhores produtos, do básico ao acabamento.

CAÇULINHA
Materiais p/ Construção

Agora, estamos em novo endereço.

Av. Cristiano Manoel Miranda, 929 | Porangaba/SP
(15) 3257-1055/3257-1190 | vendas@caculinhamateriais.com.br

10% DESCONTO para aposentados e idosos

PODÓLOGA NAGHELA

CUIDANDO DA SAÚDE DOS SEUS PÉS

Avaliação Gratuita

Especialista em pés diabéticos (Formada pela ANAD)

Av. Cônego João Clímaco, 50 (Av. das Mangueiras) | Centro | Tatuí/SP
(15) 99736-2249

Os pais do aprendizado

A Educação ocorre de dentro para fora

Só existe um modo de aprender uma coisa: fazendo-a várias vezes. A palavra “educação” significa “crescer de dentro para fora”. Nenhuma arte, ciência ou tarefa que demande habilidade, destreza e inteligência extrema pode ser dominada imediatamente. Antes que a proficiência revele seus segredos, uma luta longa e paciente deve ser travada. E a única arma eficaz nessa luta chama-se DISCIPLINA.

Obviamente, existem tarefas fáceis, que requerem pouca habilidade, pouco tempo de treinamento, músculos e um grau moderado de inteligência. O APRENDIZADO é uma criança que nasce de dois pais: um casal chamado REPETIÇÃO e REFORÇO. Nas palavras de Salomão: “tudo o que você faz duas vezes, torna-se mais fácil de fazer na terceira vez”.

Nada de bom e produtivo se consegue com facilidade, pois a Natureza jamais age apressadamente. Tudo requer tempo, dedicação e insistência; até mesmo coisas simples como andar e falar exigiram isso de você e foram difíceis antes de se tornarem fáceis.

Faça qualquer coisa por um certo tempo, sem cessar, e você adquirirá facilidade na execução daquilo. Até mesmo Mozart e Beethoven começaram escolhendo as notas musicais uma por uma. Tudo começa de forma mecânica para depois se tornar automático. O mundo está repleto de tolos que desejam ser “encurtadores de tempo”. Cuide de não ser um deles.

O relógio da sua vida está avançando rapidamente! Quebre as correntes que ainda lhe prendem! Seu Futuro já está sendo formado.

*“Não se pode alcançar o céu num único salto. Temos que construir a escada pela qual iremos subir”
(Daniel Webster).*

Ivan Maia
Treinador Emocional
Ivan@ivanmaia.com.br



Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



Construindo sorrisos para
uma vida feliz e saudável

Arquitetura Orofacial
Consultório Odontológico

Clínica Geral | Cirurgia e Traumatologia Orofacial | Próteses
Estética Orofacial | Endodontia (canal) | Odontopediatria
Difusão Temporomandibular (DTM) | Implantodontia
Histopatologia (Biópsia/Diagnóstico) | Laserterapia

Praça da Bandeira, 65 - sala 101 (continuação da Rua do Cruzeiro) | Centro | Tatuí/SP
(15) 99702-7254

Importância da leitura para as crianças

Ela ajuda no desenvolvimento da comunicação e na forma de aprender

Você reserva 15 minutos da sua noite para ler com seu filho antes de colocá-lo para dormir? Pesquisas do mundo todo mostram que a criança que lê e tem contato com a literatura desde cedo, principalmente, se for com o acompanhamento dos pais, é beneficiada em diversos sentidos: ela aprende melhor, pronuncia melhor as palavras e se comunica melhor de forma geral.

Quem é acostumado à leitura, desde bebê, se torna muito mais preparado para os estudos, para o trabalho e para a vida. Isso quer dizer que o contato com os livros pode mudar o futuro dos seus filhos. E não é exagero. Nos Estados Unidos, por exemplo, a Fundação Nacional de Leitura Infantil (National Children's Reading Foundation) garante que, para a criança de 0 a 5 anos, cada ano ouvindo historinhas e folheando livros equivale a 50 mil dólares a mais na sua futura renda.

A professora de língua portuguesa e inglesa Tatiane Pessoa lembra que a leitura é uma forma de expandir a visão de mundo em que a criança vive, pois com ela desenvolve a criatividade, o sentir, a imaginação e as emoções de forma prazerosa e significativa. "A leitura feita para uma criança na fase "não escolar" é importante para que se inicie o processo de desenvolvimento cognitivo e também para incentivar o hábito de ler. É na infância que os pais educam e ensinam os valores que trazemos para a vida adulta e a literatura é uma grande aliada para repassar esses princípios de forma leve e de fácil entendimento".

Segundo Tatiane, há alguns anos, a escola preza por formar cidadãos críticos, responsáveis e atuantes na sociedade, pessoas com habilidade de se comunicar em diversas situações e variadas maneiras. Esse desenvolvimento se dá por meio da literatura, que permite a evolução da criança através das competências de leitura, compreensão e escrita. Portanto, ela passa a ser um instrumento indispensável para transformar o indivíduo em sujeito ativo, responsável pela sua aprendizagem, com entendimento do contexto em que vive e o poder de modificá-lo de acordo com suas necessidades.

Estamos acostumados a ver as crianças, em seus momentos de lazer, brincando com videogames, computadores, aplicativos *on-line* e demais tecnologias. Acaba-se, assim, esque-

cendo-se do valor que os livros possuem também como instrumentos de distração. Na prática, quando a criança se acostuma com a leitura, consegue sentir prazer ao conhecer novas histórias, de forma que esse hábito se torna uma forma de entretenimento, extremamente, eficiente.

Esse hábito deve ser implantado logo, pois quanto mais tarde, menos, eficientemente, os benefícios serão incorporados. A verdade é que nunca é cedo demais para incentivar a imaginação das crianças. Os pais podem contar histórias para seus filhos ainda bebês. Se eles estiverem dando seus primeiros sinais de comunicação, que seja apenas balbuciando, já é possível começar a contar as histórias. Nessa fase, só garanta que elas sejam mais curtas e leves. Gradativamente, aumente a intensidade das emoções e o tamanho das narrativas. Quando menos esperar, seus filhos estarão devorando livros inteiros e, no futuro, você terá resultados surpreendentes.

Aproveite o próximo dia 18 de abril, quando se comemora o Dia Nacional do Livro Infantil, em homenagem à data de nascimento de Monteiro Lobato, um dos grandes escritores do Brasil, e dê de presente ao seu filho um livro. Nunca é tarde para ensinar esse hábito saudável e muito importante.



Clinica Veterinária
Peterson

Consultas -
Vacinas -
Exames -

Atendimento domiciliar

Av. Zilah de Aquino, 861 | Tatuí/SP | (15) 99813-6470
ruanpeterson@hotmail.com

ORSI
relojoeiro

Há 45 anos, sem deixar o tempo parar:

Conserto de relógios em geral

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 486 . Centro . Tatuí/SP | (15) 3259-7293

Como vivem os índios?



Atualmente, eles estão “infiltrados” nas grandes cidades e área rural, fazem faculdade e têm vida “normal”

A comemoração do Dia do Índio não é apenas uma simples data, e sim uma homenagem a uma ampla diversidade de povos que tiveram papel fundamental na formação cultural e étnica da população brasileira. Estando, aqui, muito tempo antes dos colonizadores europeus e dos escravos africanos, a população indígena desenvolveu uma rica cultura formada por diversos costumes, línguas e saberes que ainda se mostram vivos no interior da sociedade brasileira.

Estima-se que existam, hoje, no mundo, pelo menos 5 mil povos indígenas, somando mais de 370 milhões de pessoas (IWGLIA, 2015). No Brasil, até meados dos anos 70, acreditava-se que o desaparecimento dos povos indígenas seria algo inevitável. Os mais de 240 povos indígenas daqui somam, segundo o Censo IBGE 2010, 896.917 pessoas. Destes, 324.834 vivem em cidades e 572.083 em áreas rurais, o que corresponde, aproximadamente, a 0,47% da população total do país. Os povos indígenas contemporâneos estão espalhados por todo o território brasileiro. Vários desses povos também habitam paí-

ses vizinhos. No Brasil, a grande maioria das comunidades indígenas vive em terras coletivas, declaradas pelo governo federal para seu usufruto exclusivo. As chamadas Terras Indígenas (TIs) somam, hoje, 705.

No ano passado, a Universidade do Estado do Pará (Uepa) formou sua primeira turma do curso de Licenciatura Intercultural Indígena. A cerimônia de formatura contou com 72 integrantes dos povos Tembé, Gavião e Suruí Aikewara. A graduação oferecida forma professores em turmas, unicamente, compostas por indígenas, tanto no Pará, quanto em âmbito nacional.

O Dia do Índio, comemorado em 19 de abril, foi criado pelo presidente Getúlio Vargas, através do decreto-lei 5540, de 1943. Essa data é lembrada e comemorada, anualmente, pelas comunidades indígenas, de acordo com a Funai, Fundação Nacional do índio, que também exalta a importância do momento.

Em 1940, o México realizou o I Congresso Indigenista, no qual iriam ser discutidos assuntos referentes à qualidade de vida dos

índios. Os próprios índios também foram convidados a participar do Congresso, mas como estavam acostumados a serem desrespeitados, preferiram não participar. Após alguns dias, os índios entraram em um acordo e decidiram que iriam participar do Congresso, já que lá seriam discutidos problemas que dizem respeito a eles. A data em que foi tomada esta decisão tão importante era 19 de abril de 1940. Por este motivo, em 1943, Getúlio Vargas, que era o atual presidente do Brasil, decretou que todo dia "19 de abril" seria comemorado o dia do Índio no Brasil.

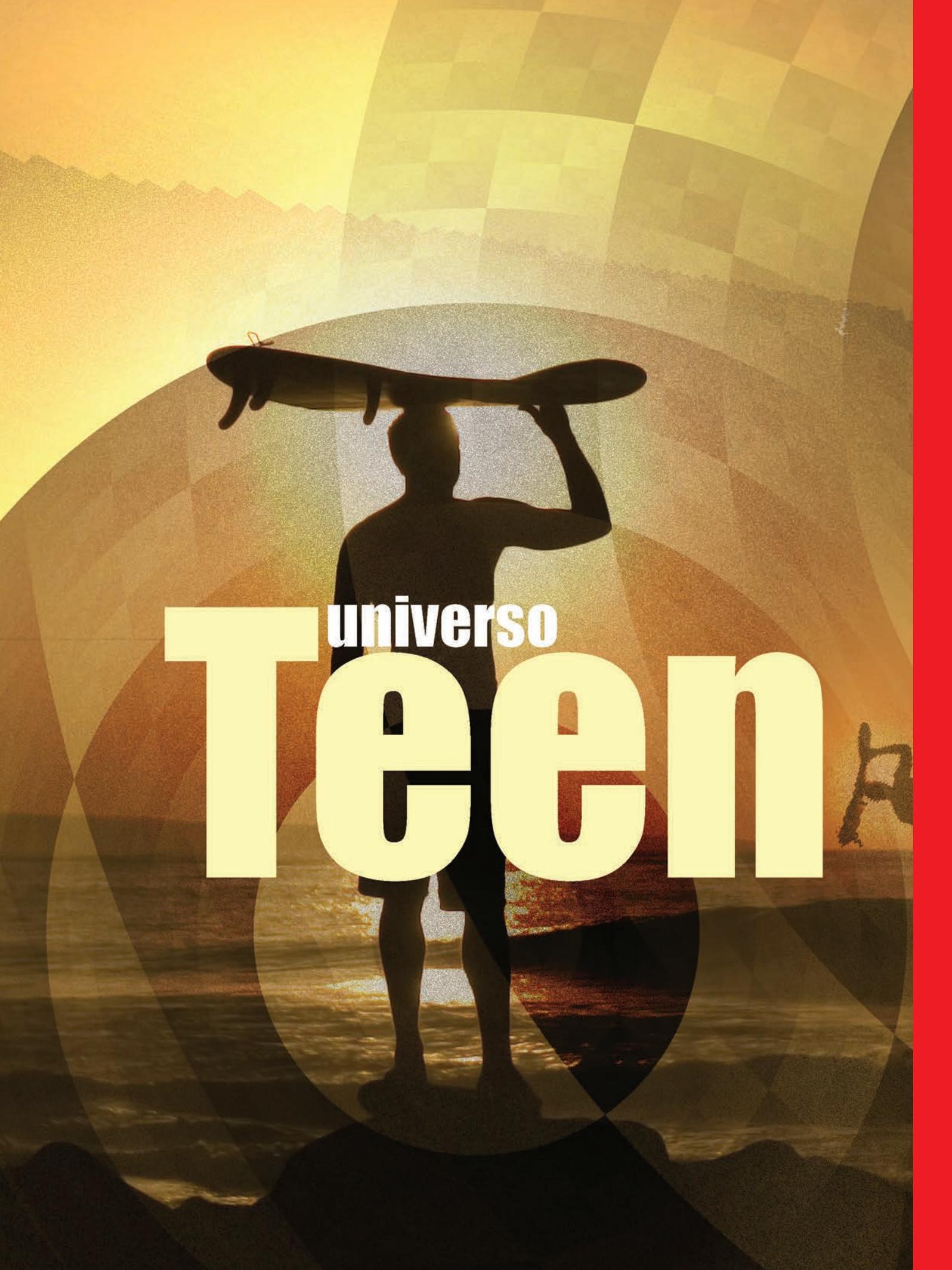
Atualmente, vários dispositivos legais procuram garantir uma série de direitos aos povos indígenas do Brasil. No entanto, os índios ainda sofrem com o interesse de fazendeiros, madeireiros e garimpeiros que tentam explorar as suas terras em benefício próprio. Em meio a esse conflito, o contato dessa população com os índios promove uma série de mudanças que vão desde a instalação de epidemias, até a mudança nas relações socioculturais que, anteriormente, organizavam esses povos

IRMÃOS TATU
O negócio é cavocar

- Canaleta (vala)
- Fossa séptica
- Poços convencionais (feitos à mão)

Solicite um orçamento!

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP Cláudio: (15) 99801-1913 / Élio: (15) 99766-3067

The image features a silhouette of a person standing on a beach, carrying a surfboard on their head. The background is a warm, golden sunset over the ocean, with a grid pattern overlaid on the scene. The text 'universo Teen' is prominently displayed in the center, with 'universo' in a smaller font above 'Teen'.

universo
Teen

Você é adepta da pochete?

É bom mudar seus conceitos, pois a moda dos anos 90 voltou



Até então, todo mundo torcia o nariz e sentia calafrios só de pensar na possibilidade de usar uma pochete, mas o acessório acaba de se consagrar como *must have* da estação e foi destaque absoluto nas passarelas internacionais, em versões *sporty*, *gipsy* e *deluxe*.

No Carnaval, foi onde o acessório saiu das passarelas e conquistou os *looks* de rua. Famosas como as atrizes Bruna Marquezine e Thaila Ayala e a jornalista Flavia Durante usaram a peça em versões mais descoladas para compor seus *looks* para a folia.

Há algumas temporadas internacionais, ela ganhou uma repaginada e mais espaço também. Marcas consagradas, como Chanel, Gucci, Tory Burch, Missoni, Manish Arora e muitas outras apresentaram em seus desfiles o item em formas diferenciadas, indo por estilos bem divertidos até os mais elegantes, usando materiais diversos e apostando em tamanhos variados para compor as produções.

Percebemos, nessas últimas temporadas, que as tendências de moda são, definitivamente, inspiradas nos anos 90. Itens como *chokers*, vestido com camiseta e as *platforms* voltaram com força total para o *street style*. E um item “polêmico” que anda fazendo a cabeça - e a cinturinha - de muita fashionista por aí é ela, a pochete. Ela era um grande *hit* há alguns anos, por ser ao mesmo tempo prática e descolada. A volta dessa bolsinha é o que faltava para se fazer uma viagem completa no tempo.

Esqueça a imagem do acessório de *nylon*, usado de forma desleixada por cima dos camisolões amarrotados e coloridos, típicos dos anos 80. Essa é uma peça extremamente “cool”, que, se usada de uma forma correta e autêntica, pode criar um *look* incrível. A pochete, agora, é moderna, com texturas e cores que favorecem o visual.

O que ninguém lembra é que ela pode, sim, ser muito charmosa enquanto funcional. Nos desfiles, observaram-se diferentes modelos e materiais, mas a verdade é que as novas pochetes são mais sofisticadas, como se fosse uma mini bolsa, com materiais mais elegantes. E, além disso, elas podem ter a função dos cintos, marcar a cintura e fazer o *look* ficar bem descolado.

Além do que, a pochete é mega prática. Sair sem bolsa é tudo de bom, manter as mãos livres em um show ou em uma balada, mas ter os documentos, dinheiro e celular perto, por exemplo, é bem confortável. Como a pochete fica na cintura, você não tem preocupação nenhuma de ficar carregando ou esquecê-la em algum lugar. Ela é boa também pra ir trabalhar, justamente por poder guardar as coisas e ficar com as mãos livres.

E podemos, ainda, aproveitar um dos grandes *trends* da vida no momento - o minimalismo - que prega uma vida com o necessário, sendo que também podemos incluir a moda. Quer algo mais minimalista que uma pochete na cintura? É uma ótima oportunidade de reduzir a quantidade de acessórios que levamos dentro da bolsa, levando somente objetos essenciais.

Habilidades do século 21

A importância de aprender a codificar

As crianças de hoje estão crescendo em um mundo, radicalmente, diferente do que conhecíamos quando éramos crianças. Eu era da geração inspirada pela primeira onda de computadores domésticos: eu aprendi meus primeiros códigos de programação em um TK85. Esses primeiros computadores eram, glacialmente, lentos, não tinham quase nenhum armazenamento e você tinha que escrever grandes códigos para levá-los a fazer até mesmo a tarefa mais simples.

Hoje, eu tenho um computador no meu bolso que é mais de 100.000 vezes mais rápido e tem 10.000.000 vezes mais memória do que um TK85. Ele está conectado a todos os outros computadores do planeta e pode acessar, praticamente, todos os pedaços de conhecimento humano já criado, quase instantaneamente. O ritmo de mudança na computação é extraordinário.

Em algum lugar, em meados dos anos 90, perdemos nosso caminho. O sistema educacional ignorou em grande parte o crescimento explosivo da computação e da internet, em vez disso, concentrando-se em ensinar os alunos a escrever documentos no *Word*. Em vez de uma nação de construtores e empresários, estávamos contentes por nossos filhos se tornarem usuários da tecnologia.

Precisamos mudar isso. Hoje, temos que colocar a codificação no centro da educação em TI. A codificação é a arte de dizer a um computador como executar tarefas complexas. Uma vez que você sabe como codificar, você pode criar mundos virtuais dentro do computador onde o único limite no que é possível é a sua imaginação.

Qualquer pessoa pode aprender a codificar. Inclusive crianças com idade a partir de 4 anos já podem experimentar a criar seus próprios joguinhos.

Por que é tão vital que ensinemos nossos filhos a programar?

Já estamos vivendo em um mundo dominado pelo *software*. Suas chamadas telefônicas passam por redes controladas por *software*. Sua televisão é entregue pela internet. As pessoas não compram mais mapas, eles usam a web. Todos nós já fizemos alguma compra *on-line*. O mundo da próxima geração será ainda mais *on-line* e digital. Em breve, sua casa será controlada com *software*, alguns de seus cuidados médicos serão entregues através da web e seu carro pode até mesmo conduzir-se.

O software é a língua do nosso mundo

O *software* está se tornando uma camada crítica de todas as nossas vidas. É a linguagem do nosso mundo. No futuro, não saber a linguagem dos computadores será tão desafiador quanto ser, hoje, analfabeto. Será que cada trabalho no futuro envolve programação? Não. Mas ainda é crucial que cada criança aprenda a codificar.

Isto não é, principalmente, sobre equipar a próxima geração para trabalhar como engenheiro de *software*, trata-se de promover o pensamento computacional. Ele combina matemática, lógica e algoritmos, e ensina-lhe uma nova maneira de pensar sobre o mundo.

O pensamento computacional ensina como enfrentar grandes problemas, dividindo-os em uma sequência de problemas menores e mais gerenciáveis.

Ele é uma habilidade que todos devem aprender. Mesmo que você nunca se torne um engenheiro de *software* profissional, você vai se beneficiar de saber como pensar dessa maneira. Ele irá ajudá-lo a entender e dominar a tecnologia de todos os tipos e resolver problemas em quase qualquer disciplina.

Educação e futuros empregos

Força de trabalho atual e futura. Estima-se que, em 2020, 1 milhão de postos de trabalho de computação ficará sem preenchimento nos Estados Unidos devido à falta de preparação adequada de nossa futura força de trabalho.

Prof. Eduardo Augusto Sicari
Tecnólogo em Processamento de Dados
eduardo@kidscodebrasil.com.br

55

Kidscode
CRIAÇÃO DE GAMES
ROBÓTICA INGLÊS
MATRÍCULAS ABERTAS
TEL: 3259-4637
99646-2551
Rua Antonio Lanza, 290 Junqueira
www.kidscodebrasil.com.br
/kidscodetatu

Uma vez escoteiro, sempre escoteiro!

O movimento escoteiro foi fundado pelo britânico Robert Stephenson Smyth Baden-Powell, em 1907, que escolheu São Jorge para ser o padroeiro dos escoteiros, por considerá-lo um modelo a ser seguido, pois São Jorge “fez o melhor que pode e conseguiu superar uma dificuldade que ninguém ousara enfrentar”. Os escoteiros prezam a natureza e as atividades ao ar livre, como exercícios, excursões e acampamentos, e têm como finalidade serem sadios para desenvolver noções de dever com a Pátria e para com o próximo. No mês de abril, comemora-se o Dia Mundial do Escoteiro, por conta disso, nós, da Revista Hadar, conversamos com dois jovens e preparamos uma matéria bem legal sobre o movimento.

“Escoteiro, para mim, é um estilo de vida, mas, além disso, é como podemos entender a natureza e tornar a vida uma troca equilibrada onde se pode usar o meio ambiente a seu favor, quanto a favor dele próprio. Os grupos escoteiros têm a missão de indicar e acompanhar o caminho para os jovens. Cada ramo tem um chefe, que tem o papel de programar e montar as atividades, tanto fora quanto dentro das sedes. Essas atividades são voltadas para vários aspectos do cotidiano como físico, mental, espiritual, etc., e por meio delas, o jovem desenvolve e aprimora seus conhecimentos, crescendo individualmente e coletivamente com seus amigos, e se tornando uma pessoa melhor para a sociedade”, conta Felipe Belaz.

*Um por todos,
todos por um.
Sempre alerta!*

“Diferente do que muitos pensam, o escoteiro não é uma “bagunça”, longe disso. Começando pelos ramos em que separam os jovens, sendo: Lobo (7 - 10 anos), Escoteiro (11 - 14 anos), Sênior (15 - 18 anos) e Pioneiro (19 - 21/24 anos dependendo do grupo) depois disso, quem quiser continuar no escotismo, pode continuar como Chefe, que são os que conduzem as atividades de cada ramo. Além dos ramos, existem os cargos administrativos do grupo, como: presidente, diretor e tesoureiro”, afirma Gabriela Simonsen.

Felipe ressalta que “o respeito é mútuo entre qualquer ramo, entre qualquer idade ou entre qualquer grupo do mundo!”.

Os dois afirmam que “a vida escoteira foi uma aprendizagem fantástica para eles, repleta de aprendizados, conhecimentos, dificuldades, muitos momentos felizes e muitos amigos” – eles, inclusive, se conheceram no grupo, e permanecem amigos até hoje.

“As base que são passadas, como educação, respeito, generosidade, trabalho em equipe, ajudar ao próximo, colaboração, disciplina, coragem, são valores que fazem parte da minha vida e vou levar para sempre, fazendo

uso delas em todo meu dia a dia”, acrescentou Felipe.

“Sem dizer que nos tornamos independentes desde cedo, pois aprendemos a cozinhar, arrumar malas, conviver com o próximo, aprendemos com nossos erros. Fora as viagens e acampamentos que passamos longe da família.” Ressaltam os dois.

Felipe nos conta que a alegria e a união foram os aspectos que mais marcaram o escoteiro para ele: “Chega a parecer utópico, mas era lindo ver todas aquelas pessoas que, na maioria das vezes, nunca tinham se visto na vida, nem eram da mesma cor, nem da mesma religião, nem do mesmo sexo, mas, em poucos segundos, já pareciam melhores amigos”.

Para a Gabriela, o companheirismo e respeito foram os pontos que mais marcaram: “Me lembro de um encontro que aconteceu, aqui, em Tatuí mesmo, no meio de uma tempestade, vi todo mundo se ajudando, não importava de qual grupo você era, qual a sua idade, sua cor ou sexo, o importante, ali, era proteger os mais novos e as nossas coisas. Foi um momento tão “difícil”, mas carregado de um ensinamento muito forte”.

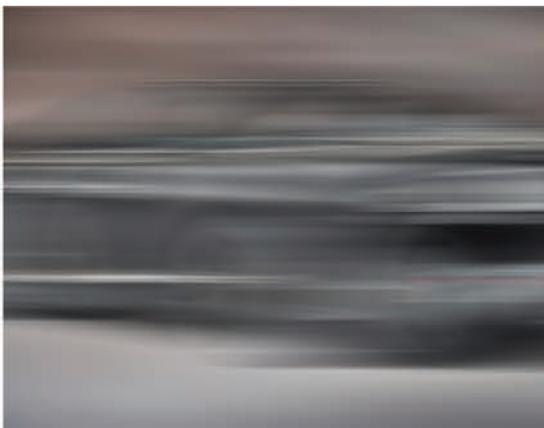
O escotismo tem regras. Vestimenta, comportamento, atitudes, hierarquia, disciplina, e, sem elas, a convivência seria muito complicada. Mas também é um lugar onde você está livre para conhecer novos lugares, pessoas, atividades e, o mais importante, conhecer-se como pessoa.



AUTOS



& CIA



Quando usar o recurso *off road*



Recurso ajuda na segurança

Você tem o espírito aventureiro e gosta do contato com a natureza? Por esta razão comprou um carro com função *off road* (fora de estrada)? O problema agora é que você não sabe quando deve usar esta função?

Se você não é piloto de rally e nem gosta muito de trilhas e lama, talvez precise mesmo de uma ajuda para saber como aproveitar melhor a tração integral do seu carro, mesmo que o seu passeio se resume a ir ao sítio no final de semana.

Para começar, *off road*, como já dissemos, significa fora da estrada. O termo surgiu entre os ingleses, pois muitos gostavam de passear em lugares afastados, com pouca ou nenhuma estrutura urbana, daí

a necessidade de um veículo que possui algumas características peculiares, como pneus especiais, suspensão adaptada e principalmente, tração nas quatro rodas.

Com a evolução do automóvel, o sistema de transmissão e tração também evoluiu. Atualmente, a tração integral (nas quatro rodas) deixou de ser uma exclusividade de veículos para todo o terreno e já está presente em modelos de série, incluindo alguns sedãs de luxo e até superesportivos, pois a tração integral proporciona maior estabilidade e aderência, principalmente nas curvas.

Atualmente, existem três tipos de tração integral: a primeira é a *4x4 part time*, que precisa ser acionada pelo condutor

do veículo, através de um botão ou uma outra alavanca de câmbio (com as marchas reduzidas, o que garante aproveitar melhor a força do motor em situações difíceis). É comum em picapes e utilitários esportivos (ou SUVs, na sigla em inglês).

Outro modelo é a tração integral permanente, que funciona o tempo todo. É mais comum em modelos de luxo, como o Audi A8. A Audi aliás foi uma das pioneiras em introduzir a tração integral permanente em seus carros. Por fim, existe ainda a tração *4x4 on demand*; também automática, funciona da seguinte maneira: quando uma roda patina, a tração é acionada em todas as rodas, até que a situação seja superada.

**S.O.S.
ELETRICISTA**

Sem tempo e com
problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana.

(15) 99832-2931/99749-8247 | facebook.com/adinaldo.camargo



Carros da F-1 voltam "bombados" para a nova temporada

Veículos estão maiores e mais velozes

A temporada 2017 da F-1 trouxe novidades que buscam resgatar a emoção da categoria, que nos últimos anos privilegiou a tecnologia, o que, para muitos torcedores, tirou um pouco da adrenalina e do charme da prova considerada elite do automobilismo mundial.

Já há algum tempo, as equipes vêm realizando mudanças visando resgatar a antiga emoção e atrair torcedores e também equilibrar a equação talento humano e tecnologia, sem abrir mão da segurança. Em termos de aerodinâmica, a FIA (Federação Internacional de Automobilismo) trabalha para deixar os carros mais rápidos em pelo menos três segundos, o que não é pouco para uma categoria onde milésimos fazem a diferença. A asa traseira ficou mais baixa e larga – lembrando um pouco o regulamento aerodinâmico vigente até 2008. A largura na parte de trás ganha 200 mm, indo de 750

para 950 mm (ou 95 cm) e sua altura diminuiu de 950 mm para 800 mm. Também terá dimensão distinta a dianteira, que atualmente mede 1.650 mm, e vai para 1.800 mm.

Os pneus estão mais largos, garantindo mais aderência e maior velocidade nas curvas – outra solução muito utilizada no passado, mas que caiu em desuso recentemente. Os produtos oferecidos pela Pirelli vão ficar mais encorpados: a borracha dianteira passou dos atuais 245 mm para 305 mm; já os traseiros, pulam de 325 mm para 405 mm. A fábrica italiana já havia se mostrado aberta às novidades, mas reclamava da falta de clareza da FIA.

O encorpamento dos carros, aliás, é generalizado: os bólidos estão maiores e mais pesados. Antes com 1,40 m, o carro foi esticado em mais 20 cm em sua largura para que tenha um máximo de 1,60 m. E também ganhou uns quilos a mais em 2017: De um peso mínimo de 702 kg, terão 722 kg em 2017, contando com o peso dos pneus. Resta saber se as mudanças, que incluem ainda mais proteção para a cabeça dos pilotos, irão esquentar as corridas.



*Seja no trabalho ou no lazer,
ele estará sempre andando
junto com você!*

 **JB BALDINI**
SEGUROS

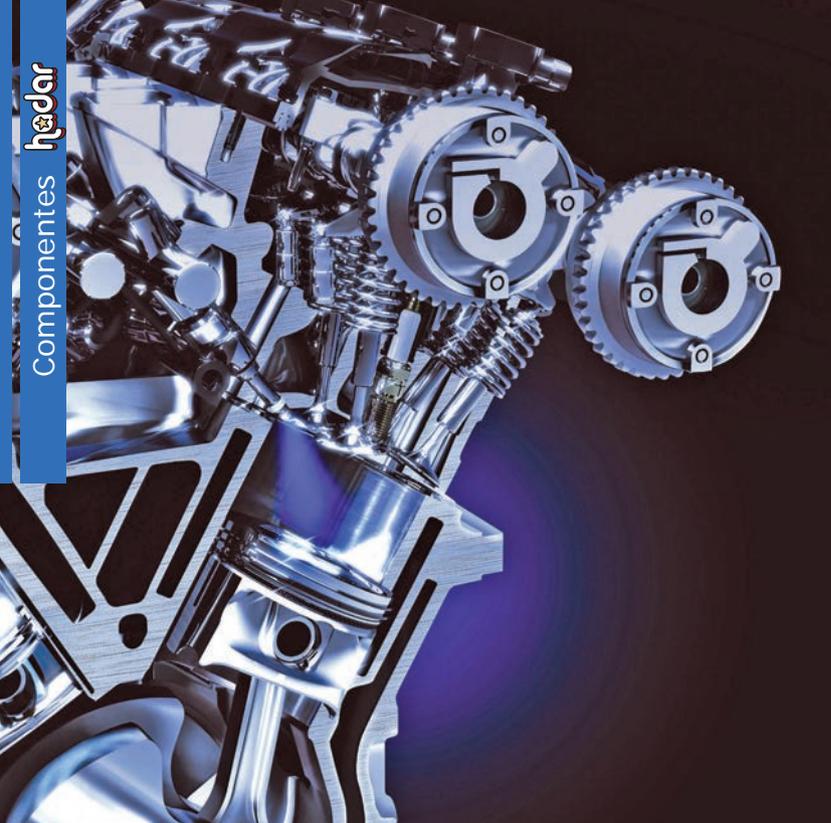


Av. Cônego João Clímaco, 217 (Av. das Mangueiras) . Tatuí/SP | (15) 3305-9100

 **Elio Sonda**

Sistema de Radiestesia
para encontrar água

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP
Élio: (15) 99766-3067



Injeção direta melhora desempenho e economia do veículo

*Sistema
permite economia de 2%
no consumo e ganho
de potência*

Você sonha com um carro que tenha bom desempenho e torque e gaste menos combustível? Saiba que, com o avanço da tecnologia já é uma realidade em muitos casos. Motoristas mais experientes já devem ter percebido que os carros 1.0 ou 1.4 de hoje andam bem mais do que os modelos que havia no mercado há 10 anos ou mais.

E tudo isso se deve ao avanço tecnológico. A injeção direta de combustível faz parte deste progresso e, associada com outros equipamentos, como o turbo, fazem com que o carro melhore o desempenho (com um ganho de torque (força) e potência de até 15%). Esse sistema de injeção, por si só, garante uma economia de 2% no consumo de combustível. Além disso, a injeção direta elimina as falhas no funcionamento do motor, quando você abastece com combustível de baixa qualidade, ou "batizado", como se diz.

Ainda assim, o proprietário deve ter cuidado ao escolher o local onde abastece e procurar manter em dia a manutenção do veículo, o que inclui não descuidar do sistema de injeção.

Como funciona

Na injeção indireta, muito comum, no Brasil, até há alguns anos, a mistura ar/combustível é feita no coletor de admissão, antes de chegar ao motor: o ar arrasta combustível ao motor, fazendo a mistura dentro do coletor e queimando dentro do cilindro. Na injeção direta, o ar passa pelo coletor, vai para o cilindro e é injetado dentro do cilindro, onde a combustão é feita diretamente.

Entre as vantagens, como já vimos, está uma resposta mais rápida do carro. Graças ao uso desta tecnologia e do turbo, hoje, existem motores 1.4 se equiparem ao 2.0.



**Gustavo
Serralheiro**

Portas e Portões em Geral | Escadas
Grades de Proteção | Corrimão | Estruturas Metálicas

Faça um orçamento

Rua Sizino Dias, 580 - Jardim Vitorino - Iperó/SP
(15) 99661-0907 - gustavocamargo400@gmail.com



Auxiliar de partida ajuda motoristas



Equipamento faz parte do kit de emergência que todo motorista deve ter

Se você já passou pela situação de ter de empurrar o carro para fazê-lo "pegar no tranco" porque a bateria arriou, você precisa conhecer o auxiliar de partida. Um acessório tão importante que faz parte do kit de emergência que todo carro deveria ter, como chaves de roda e estepe.

O auxiliar de partida, como o nome já diz, auxilia o motorista a dar a partida no carro, fornecendo a carga elétrica que a bateria precisa para "voltar a viver".

Existem vários modelos no mercado, que vão de 3,8 quilos a mais de 6 quilos, alguns ainda vêm com compressor de ar acoplado, para calibragem de pneus. Mas o motorista pode, se assim desejar, comprar um pequeno compressor separadamente, para funcionar junto aos modelos menores. Existem ainda modelos que possuem uma lanterna de serviço, muito útil para emergências no meio da noite.

O auxiliar de partida é conectado à bateria através de cabos bem resistentes, chamados de garras de jacaré. O equipamento traz também um painel onde aparecem os botões para energizar os cabos e um mostrador de carga, que indica quando a carga está 100%.

Como, a cada dia, os carros estão mais repletos de tecnologia e esta tecnologia consome energia, fica claro a importância da bateria e, pela lógica, a importância e a necessidade do motorista ter um auxiliar de partida sempre à mão. Caso contrário, cada vez que esquecer o DVD ligado, terá um enorme trabalho para fazer o carro funcionar.

O que você está esperando?

Venha divulgar no **busdoor** com a gente!

**O seu anúncio
publicado onde
todos veem!**

www.elmeccomunicacoes.com.br

15. 3259-7014/3259-5937/99789-5267

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí





01 - Mariana e Vinícius, 9ª Festa do Milho Verde, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 02 - Maria Clara, Joana e Georgia, Encontro de Costura, Educrescere, Tatuí; 03 - Nair Tereza, Mauro, Luiz Henrique, Clair José, colação de grau, Fatec, Tatuí; 04 - Alice, Júnior, Maryzete, Andréia, Riginalva e Adiseldo, equipe Sushiya sob nova direção, Sushya Cozinha Japonesa, Tatuí; 05 - Viviane, Keli, Paulo, Wania, equipe Óticas Carol, Tatuí, sob nova direção



Tatuí Mix

Concreto



Concreto usinado para concretagem



Tipos de Concreto
 ALTO DESEMPENHO | AUTO-ADENSÁVEL
 BOMBÁVEL | COLORIDO | COM FIBRAS
 CONVENCIONAL | LEVE | PAVIMENTOS | PERMEÁVEL | PESADO

Via Vereador Doutor Jordão Olivieri | Tanque Novo | Tatuí/SP
 (15) 3251-5185 | www.tatuimix.com.br



Sob nova direção





Horário de funcionamento das 11:30h às 14:30h

Almoço
 De segunda a sexta R\$ 18,00 à vontade ou R\$40,00/Kg*
 Sábado R\$ 19,00 à vontade ou R\$45,00/kg*
 Domingo R\$ 22,00 à vontade ou R\$48,00/kg*

Entrega de marmitex - R\$9,00 ou R\$12,00 (+ taxa de entrega)*

Av São Carlos, 173 | Dr. Laurindo | Tatuí/SP | (15) 3305-3111
 www.hortelacg.com.br | [f/hortelatatuí](https://www.facebook.com/hortelatatuí) | [@/hortelatatuí](https://www.instagram.com/hortelatatuí)

*Valores sujeitos a alteração.



06



07



08



09

06 - Vinicius e Isabela, 9ª Festa do Milho Verde, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 07 - Bernadete, Simone, Maria Elisa e Roseli, niver Simone, 149 Snooker Bar, Tatuí; 08 - Maiara, Franciele, Thaísa, Fabricio, Sara e Jorge, niver Manuella, Buffet Pic Nic, Tatuí; 09 - Renato e Maria Renata, 149 Snooker Bar, Tatuí



Aberto de segunda a sábado,
self service por quilo
Horário de funcionamento:
Segunda a sexta, das 11h às 14:30h
Sábados, das 11h às 15h
Servimos feijoadá às quartas, sextas e aos sábados
Servimos bísteca todos os días à la carte



10 - Diego, Camila e Felipe, A Fábrica Pub, Tatuí; 11 - Nathália e Diego, 9ª Festa do Milho Verde, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 12 - Sérgio e Joseлма, niver Simone, 149 Snooker Bar, Tatuí; 13 - Wilson, Matheus e Tatiene, niver Matheus, Sitio Santa Sylvania, Bairro Água Branca, Boituva; 14 - Marisa, Thaísa, Manuella, Fabricio e Marcos, niver Manuella, Buffet Pic Nic, Tatuí

CHT
CENTRO HÍPICO TATUÍ



Emc

Locação para Eventos e Festas

Eventos | Shows | Bar | Café | Casamentos
Convenções | Playground | Pista de Cooper | Capela

Rod. Sen. Laurindo Dias Minhoto - SP 141 (rotatória da CEAGESP) | Tatuí/SP
(11) 99401-2367 | (11) 99170-7263 | eventos@grupocastanheiro.com.br
f/Centro Hípico de Tatuí - Eventos Castanheiro



Rodízio de
MASSAS
todas as quintas

Uma variedade de sabores!



imagens meramente ilustrativas

Emc

Confira nosso cardápio no facebook
Horário de funcionamento: das 20h às 23h

Praça Cesário Mota, 103 | Centro | Tatuí/SP
(15) 3259-3000 / 3251-1597 / 9848-3000
www.graziano.com.br | f/Pizzaria Graziano



15



16



17



18



19

15 - Lucas, Simone, Ricardo e Rafael, niver Simone, 149 Snooker Bar, Tatuí; 16 - Marcelo, Lucilene, Leticia e Rafael, 9ª Festa do Milho Verde, Pa-
róquia Sagrada Família, Tatuí; 17 - Isabela, Carol e Victória, A Fábrica Pub, Tatuí; 18 - 1º Triathlon do CAT SESI de Tatuí; 19 - Heitor e Matheus,
niver Matheus, Sitio Santa Sylvia, Bairro Água Branca, Boituva

Cabelo | Estética Facial | Estética Corporal | Depilação
Manicure | Pedicure | Podologia | Micropigmentação
Atendimento Unissex | Corte de Cabelo Kids
Osteopatia | Studio de Personal

Linha de Produtos  **Schwarzkopf**
PROFESSIONAL

M&T
be · You · tiful
Hair and Care

EIMEC



Rua Dorival Carneiro, 36 | Tatuí/SP | (15) 3251-6697 |  /Be · You · Tiful Hair and Care



20



21



22



23



24

20 - Celma e Paula, 9ª Festa do Milho Verde, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 21 - William e Roseli, niver Simone, 149 Snooker Bar, Tatuí; 22 - Diego e Marjorie, Batizado da Sophia, Igreja Matriz, Tatuí; 23 - Osni e Vitória, A Fábrica Pub, Tatuí; 24 - Luciana, Fernanda, Fabiana, Lusía e Ariete, Encontro de Costura, Edurescere, Tatuí



Sodiê Doces



Nesta Páscoa, aproveite os deliciosos ovos de colher, são vários sabores. Venha conferir!



www.sodiedoces.com.br
f / Sodiê Doces



Feliz Páscoa!

A MAIOR
FRANQUIA
DE BOLOS
DO PAÍS
+90
SABORES
+270
LOJAS

Rua José Bonifácio, 703 - Centro - Tatuí/SP
[15] 3259-1223

Elmecc

Imagem meramente ilustrativa.

Ovo de Páscoa de colher com Mousse de Maracujá e Nutella *Gourmet*

Abril, Páscoa, chocolate e um monte de combinações maravilhosas. Pensando nisso, nós, da Revista Hadar, separamos esta deliciosa receita que a nossa querida leitora Daniela Dias, da cidade de Boituva, nos enviou. Anote aí essa dica, caro leitor, e se delicie nesta Páscoa!

Ingredientes da casca do ovo:

400g de chocolate meio amargo ou de sua preferência

Recheio:

300 g de chocolate branco nobre

200 ml de creme de leite

1 pote de Nutella

1 colher (sobremesa) de pó para preparo de sobremesa sabor maracujá

1 colher (sopa) de emulsificante

1 molde de ovo de Páscoa

1 geleia de maracujá

Modo de preparo:

Primeiramente, derreta os dois chocolates, branco e amargo, cada um em um recipiente, pode ser banho-maria ou no micro-ondas.

Para derreter no micro-ondas, leve o recipiente com o chocolate ao micro-ondas em potência média (50%), por 1 minuto. Retire e misture bem com uma espátula, repita o processo até o chocolate estar, totalmente, derretido.

Em seguida, despeje o chocolate amargo no molde de ovo de Páscoa, leve à geladeira e reserve até a casca ficar dura.

Bata o chocolate branco, juntamente, com o creme de leite, pó para preparo de sobremesa sabor maracujá e o emulsificante na batedeira até formar a mousse, leve para a geladeira e reserve.

Decoração:

Sobre a casca do ovo, coloque uma camada de mousse de maracujá e outra de Nutella e finalize com geleia de maracujá. Bom apetite!

67



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar?

Então envie um e-mail para:

jornalismo@revistahadar.com.br

e seja a próxima a brilhar com a gente!



Elmex

CHURRASCARIA
O COSTELÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Ganugi

Elmex

TAMBELLI
LANCHONETE E PASTELARIA
DESDE 1948

Páscoa, momento de unir e celebrar com a família.

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí-SP | (15) 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí-SP | (15) 3251-4016

O OUTONO CHEGOU!!!

Como na estação das frutas, em que a natureza contribui com o aumento da variedade da espécie, a TAPEMAG tem uma variedade de produtos que atendem as mais diversas necessidades do consumidor...



EPI's



SINALIZAÇÃO



JARDINAGEM E
UTENSÍLIOS
DOMÉSTICOS



MRO



CONEXÕES



MANGUEIRAS



PEÇAS
AGRÍCOLAS



ROLAMENTOS

WWW.TAPEMAG.COM.BR
RUA ONZE DE AGOSTO, 1041, CENTRO, TATUÍ SP

15 3451-1400

ATENDIMENTO@TAPEMAG.COM.BR

TAPEMAG[®]
Uma loja completa de soluções