

Revista
hadar

www.revistahadar.com.br



Tecnologia: Até que ponto ela nos torna reféns?



Reforma Trabalhista:
Conheça as mudanças

Adoção:
Um ato de dar e receber amor

Maternidade Precoce:
Susto, mas muito amor!

Mais uma vez, obrigada, revista Elmec Hadar. Já faz um ano!

Sueli Silva
(Lembrança de 1 ano, realize-se Sueli)

Maravilhosa! Bê, você é linda e maravilhosa! Tudo de bom sempre! Beijos!

Solange Pantojo
(Fazendo alusão ao álbum de fotos da Noite de Homenagem no Rotary Club de Tatuí)

Obrigado pela oportunidade que deram a minha mãe. Um sonho que realizaram a ela. Mesmo que tenha sido só um dia, mas foi um dia só dela... O DIA DE MARIA JOSÉ. Sucesso a toda equipe que se empenhou para que isso fosse possível, e especialmente à Bernadete, que é muito simpática. Um abraço.

Dhones Ramos
(Fazendo alusão ao realize-se)

Lindas!

Andreia Arruda
(Fazendo alusão ao álbum de fotos do Coquetel de Lançamento NEM)

Que legal a matéria!!!

Daniela Barbin Niveloni
(Fazendo alusão sobre postagem do Dia do Atuário)

Bom dia para vocês também, que nos fazem sorrir para a vida diariamente. Torço para que isso aconteça com vocês também. Beijos, galera!

Madalena R Gallego
(Fazendo alusão à postagem de bom dia)

Bom dia. Um ótimo feriado a todos da Hadar.

Josefa Silva
(Fazendo alusão à postagem de bom dia)

Parabéns, o resultado foi incrível, ficou linda!

Rogério Henrique Tatuí
(Fazendo alusão ao realize-se)

Parabéns pelo trabalho de vocês. A Maria merece por ser vencedora.

Michele Martins
(Fazendo alusão ao realize-se)

Parabéns a todos os jornalistas do mundo!

Josefa Silva
(Fazendo alusão sobre postagem do Dia do Jornalista)

Parabéns a todos os jornalistas!

Alair Oliveira Neves
(Fazendo alusão sobre postagem do Dia do Jornalista)

Gratidão!!!

Marília Vicente
(Fazendo alusão sobre postagem do Dia do Jornalista)

Obrigada, Chefa!!! Minha primeira oportunidade.

Maria Eliza Rosa
(Fazendo alusão sobre postagem do Dia do Jornalista)

2017
DATAS COMEMORATIVAS

Maio

- | | |
|--|--|
| 01 - Dia mundial do trabalho / Dia da Literatura Brasileira / Dia de São José Operário | 14 - Dia das mães / Dia Continental do Seguro |
| 02 - Dia Nacional do Ex-combatente | 15 - Dia do Gerente Bancário / Dia do Assistente Social |
| 03 - Aniversário de Cesário Lange/ Dia do Taquígrafo / Dia do Sertanejo / Dia do Parlamento e do Legislador | 16 - Dia do Gari |
| 04 - Dia do Calculista Estrutural | 17 - Dia Internacional da Comunicação e das Telecomunicações / Dia mundial da Internet |
| 05 - Dia do nascimento de Karl Marx / Dia de Marechal Rondon / Dia da Comunidade / Dia Nacional do Expedicionário/ Dia Nacional das Comunicações | 18 - Dia dos Vidreiros / Dia Internacional dos Museus |
| 06 - Dia do Cartógrafo / Dia da Matemática | 19 - Dia dos Acadêmicos de Direito |
| 07 - Dia do Oftalmologista / Dia do Silêncio | 20 - Dia do Comissário de Menores |
| 08 - Dia da Vitória / Dia do Profissional de Marketing / Dia do Artista Plástico / Dia Internacional da Cruz Vermelha | 22 - Dia do Apicultor / Dia do Abraço |
| 09 - Dia da Europa | 23 - Dia da Juventude Constitucionalista |
| 10 - Dia da Cavalaria / Dia do Guia de Turismo / Dia da Cozinheira | 24 - Dia da Infância / Dia do Datilógrafo / Dia do Telegrafista |
| 11 - Dia da Integração do Telégrafo no Brasil | 25 - Dia da Indústria / Dia do Massagista |
| 12 - Dia Mundial do Enfermeiro | 26 - Dia Nacional do Combate à Cegueira pelo Glaucoma |
| 13 - Dia da Abolição da Escravatura no Brasil / Dia da Fraternidade / Dia do Automóvel | 27 - Dia do Profissional Liberal |
| | 28 - Dia Internacional de Ação da Saúde da Mulher e Combate da Mortalidade Materna |
| | 29 - Dia do Estatístico / Dia do Geógrafo |
| | 30 - Dia do Geólogo |
| | 31 - Dia do Comissário de Bordo / Dia do Espírito Santo |

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Prezado leitor!

Mais uma vez, está chegando em suas mãos a nossa querida Revista Hadar. Como sempre, feita com muito carinho e cuidado, buscando sempre informá-lo sobre assuntos diversos e atualidades.

Nada mais atual do que a era tecnológica em que vivemos, não é mesmo? A tecnologia veio para facilitar a vida do homem e encurtar distâncias. Mas o poder de sedução desta nova era, principalmente entre os jovens, representa um perigo. Muitos já são reféns desta tecnologia e as relações pessoais podem estar ameaçadas. Somos ou não reféns da tecnologia? Este é o tema de nossa reportagem de capa.

Sim, é quase impossível pensar na vida, hoje, sem a tecnologia, mas é importante lembrar que, embora tenha grande importância, a tecnologia deve servir ao homem e não o contrário. Afinal, nossos pais e avós viveram muito bem sem o celular ou o *tablet*. Alguém já imaginou como a comunicação devia ser bem diferente há 50 anos? E o quanto evoluímos?

Mas nem tudo se resume à tecnologia, e a Hadar está repleta de assuntos interessantes, sendo que as pessoas são o foco principal. Porque para nós, caro leitor, você é o nosso foco.

Até a próxima e boa leitura!

	MODA	
	Estilo militar: Voltou com força e vai arrasar neste inverno	20
QUALIDADE DE VIDA		
Esclerose múltipla: Doença é causada por um erro do sistema imunológico		35
	CULTURA	
	Feminismo: Movimento que luta pela igualdade entre os gêneros	46
AUTOS&CIA		
Película antivandalismo: O acessório que pode prevenir furtos		62
	UNIVERSO TEEN	
	Filhos: Os pais devem ter calma ao descobrir que eles estão mentindo	60

Visão: Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

Missão: A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

Valores: Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação
Ana Luiza Schifflers e Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Gabriela Simonsen
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagração
Elmec Comunicações
Cláudio S. dos Santos
Leonardo Manis Casarini
arte@revistahadar.com.br
diagramacao@revistahadar.com.br

Site
Danilo Cassemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
☎ (15) 99144-8747/99789-5267
R. Sete de Maio 150 - sala 03
(15) 3259-7014 - 3259-5937 - 3259-4543
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Veridiana Pettinelli, Luiz Carlos Magaldi Filho, Ivan Maia, Maria do Carmo Marques Ramos, Carla A. Barreto, Roberto Massuo Nakatsubo, Julio Cesar Gomes, Isis de Faria Amorim, Equipe Pedagógica Educrescere, Rebeca Kuntz.

Agradecimentos
Umberto Fanganiello Filho, Dra. Donata Bimbatti de Almeida, Dr. Leandro Teles, Dr. Rafael Augusto Prinz, Dr. Eduardo Martins, Maria Fernanda Crescêncio, Joelson Sampaio, Paula Roschel, Dra. Flávia Fairbanks, Juliana Moreno, Dr. Roberto Debski, Cláudia Rizzo, Marcella Ewerton.

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, toda terça-feira, acontece o Bazar do Lar Donato Flores, das 9h às 16h, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, há também móveis e utensílios. Informações: (15) 3251-1657/3305-1035 ou na Rua Vicente Cardoso, 1591.

Em Tatuí, no dia 26 de maio, acontecerá o “Boteco do GAATA – 9º Adote esta Noite”, em comemoração aos 15 anos do GAATA. O evento será realizado no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, a partir das 19h30, e será cobrado o valor de R\$ 15,00, bebidas e comidas serão cobradas à parte. Parte do dinheiro arrecadado no evento será direcionado à “Casa do Bom Menino”. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, toda quinta-feira, às 13h30, acontece o Bazar do Lar São Vicente de Paulo, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, tem também móveis e utensílios. Rua Professor Francisco Pereira Almeida, 303. Informações: (15) 3251-4286.

Estão abertas as inscrições para o projeto “Incubadora de Grupos Artísticos”, na cidade de Tatuí, que acontecerá entre os meses de maio e novembro de 2017. O projeto é voltado para os artistas da região, oferecendo as atividades: Capacitação e Consultoria de Gestão para Grupos e Imersões Artísticas. Todas as atividades realizadas serão gratuitas e voltadas para coletivos artísticos e público em geral. As inscrições deverão ser feitas até o dia 10 de maio pelo site www.osgeraldos.com.br/incubadoradegruposartisticos ou pelo e-mail cursososgeraldos@gmail.com. Informações: (19) 3327-1605/(19) 99276-7571.

Em Tatuí, acontece o curso de LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), na Associação “Surdos de Tatuí”. O curso será dado somente até setembro de 2017. Informações: (15) 99850-5050/3259-5600 ou tilibras@hotmail.com.

Estão abertas as inscrições para o vestibulinho do segundo semestre da Escola Técnica (ETEC). As inscrições devem ser feitas até às 15h do dia 12/05/2017 pelo site: www.vestibulinhoetec.com.br. Informações: 0800 772 2829.

Em Tatuí, no dia 09 de maio, acontecerá o recital dos alunos de violão coordenado por Adriano Pães. O recital acontecerá às 18h, no Salão da Unidade 3, localizado na rua São Bento, 412. A entrada é franca. Informações: (15) 3205-8434.

No dia 11 de maio, serão abertas as inscrições para a Faculdade de Tecnologia de Tatuí (FATEC). As inscrições devem ser feitas através do site: www.vestibularfatec.com.br. Informa-

ções: (15) 3205-7780 ou www.fatectatui.edu.br.

Em Cerquillo, do dia 12 ao dia 14, acontece a 10ª Festa das Nações. A programação do evento será: No dia 12, jantar das 19h às 23h. No dia 13, almoço das 11h às 15h e jantar das 19h às 23h. E no dia 14, almoço das 11h às 15h e jantar das 19h às 22h. O evento será realizado no Centro de Eventos, localizado na Av. Presidente Washington Luiz, 1148, Residencial Catai, com o valor de R\$ 10,00 de entrada. Informações: (15) 3384-5027

Em Cerquillo, no dia 13 de maio, acontecerá a Cerimônia de Premiação do 15º Salão de Humor de Cerquillo, que iniciará no dia 10 e ficará exposto até o dia 18. O evento acontecerá no Teatro Municipal de Cerquillo, localizado na Rua Ângelo Luvizotto, S/N, Centro, a partir das 15h. Informações: (15) 3384-5027.

Em Tatuí, no dia 13 de maio, acontecerá o 9º Bazar Beneficente em Prol dos Animais. A renda arrecadada no bazar será 100% revertida para a castração de animais carentes. O evento acontecerá no Rotary Club de Tatuí. Informações: (15) 99826-0277/99784-5042/99697-8589.

Em Itapetininga, no dia 13 de maio, acontecerá a 4ª Edição da Festa do Branco, com apresentação da banda Jota Quest. A partir das 21h30. O evento será realizado no Clube Venâncio Ayres - Sede Campestre. Informações: (15) 3271-0031/3272-5140/ (15) 99709-4451.

Em Tatuí, no dia 13 de maio, acontecerá o 1º VIA DANCE, realizado pelo Balletteatro Fred Astaire. O valor do ingresso antecipado é de R\$ 40,00 e na portaria será de R\$50,00. O evento será realizado no Via Blanc Hall. Informações: (15) 3251-8417.

Em Tatuí, no dia 19 de maio, acontecerá um Workshop realizado pelo Anglo Tatuí, no Teatro Procópio Ferreira. O evento tem como tema: “O estresse a seu favor – Neurociência na Educação”. Será cobrado um valor de R\$ 40,00 inteira e R\$ 20,00 meia. Informações: (15) 3251-1013.

A partir de 20 de maio, a Pinacoteca de São Paulo, museu da Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo, inaugura a exposição ‘Antilogias: O fotográfico na Pinacoteca’, que permanece em cartaz até 7 de agosto de 2017, no primeiro andar da Pina Luz – Praça da Luz, 02. A visitação é aberta de quarta a segunda-feira, das 10h00 às 17h30 – com permanência até às 18h00. Aos sábados, a entrada é gratuita para todos os visitantes. Informações: (11) 3335-4990 ou pinacoteca.org.br.

São Paulo receberá o 2º maior evento de estratégias de APIs do mundo no dia 30 de maio. O evento vai apresentar cases do Brasil e de outros países, sobre estratégias digitais baseadas em APIs, Microservices, Inteligência Artificial e outras tendências, e vão mostrar como essas aplicações podem entrar na rotina de forma prática. O evento será realizado no WTC – Av. das Nações Unidas, 12.551 a partir das 08h. Inscrições e informações: www.apix.com.br





PRATO EXECUTIVO apenas almoço
(Com entrada de 10 unidades de sashimi)
De Terça a Sexta

R\$ **29,90***
por pessoa

*Valores sujeito a alteração e pratos incluídos de acordo com o regulamento interno.

RODÍZIO

Almoço a partir de

R\$ **49,90***
por pessoa

Jantar a partir de

R\$ **54,90***
por pessoa



Horário de Funcionamento

Terça a Domingo das 12h às 14h e das 19h às 23h

FAZEMOS EVENTOS

(15) **3251-7716**

Rua Treze de Fevereiro, 703 | Centro | Tatuí/SP |  /sushiyatatui



13 de maio abolição: democracia racial e uma outra interpretação...

Na década de 1980, o pesquisador Carlos Hasenbalg pontuou que ser negro ou afrodescendente significava ter maior probabilidade de ocupar posições marginais e inferiores. A cor da pele e a descendência, nesse sentido, funcionam como mecanismo de seleção social.

Muitas pesquisas que tratam das questões etnicorraciais, no Brasil, são contundentes em afirmar que ser negro é tornar-se negro, uma vez que a negação da negritude seria condição normal, isto é, um mecanismo, para o indivíduo afastar-se da probabilidade de fracasso, atitude essa que é compreensível, na medida em que o oprimido reproduz os valores de seu opressor e, ainda, não houve por parte de toda sociedade o entendimento de que a brasilidade se fez e ainda se faz também e por meio dos costumes do povo negro.

É preciso conscientizar e educar sobre algo naturalizado e que não é, portanto, percebido, já que as ideologias foram construídas pela negação do outro com a institucionalização da Lei 10.639/03, responsável pela alteração da LDBEN 9.394/96, em seus artigos 26 e 79, a partir da inclusão no currículo oficial da obrigatoriedade da temática “História e Cultura Afro-Brasileira”.

Uma vez que a história do povo negro vincula-se, diretamente, à história da formação da sociedade brasileira, resgatar a sua história permitirá desmistificar pré-conceitos para reorientarmos nossas ações. Com a Lei 10.639/03, temos a norma para buscar efe-

tivar ações que alterem esse quadro de esquecimento e inferiorização. Contudo, vale ressaltar que nem a promulgação da lei nem as diretrizes orientam para a substituição de uma visão eurocêntrica por uma visão africana, muito pelo contrário, o enfoque é, justamente, a tentativa de ampliar o diálogo entre as culturas, portanto, ampliar o foco do currículo, buscando um enfoque multicultural.

A afirmação de que as culturas não brancas foram e ainda são abordadas no âmbito da inferioridade é realidade presente dentro e fora da escola, mas, no lócus escolar, essa perversidade não pode mais ser vivenciada. É urgente que nós, educadores, rompamos com essa naturalidade.

Como educadora e pesquisadora, entendo que devemos neutralizar ações educativas que apenas reforçam o mito da democracia racial, como, por exemplo, ações que ressaltam aspectos considerados exóticos e folclóricos. Diferentes etnias compuseram o povo negro no Brasil e, portanto, originaram o brasileiro, longe de qualquer exotividade, são componentes de nossa cultura, a qual é o amálgama de diferentes costumes, valores, vivências e culturas.

É legítimo e ainda urgente ressignificar o lugar ocupado pelo negro africano na formação histórica do Brasil, sem fantasiar sua participação, mas permitir o seu reconhecimento enquanto sujeito histórico indispensável e essencial na formação de nossa identidade, uma vez que conservamos o peso de

uma herança escravocrata, de um sistema de dominação, presente na perversa cultura de inferiorização dos negros no Brasil.

Posicionar a importância da África, enfocando suas ciências, cultura, grandiosidade, é dar beleza e voz aos seus descendentes. Infelizmente, as relações raciais, no Brasil, são abafadas pela grande maioria da população por meio do mito da democracia racial. Marilena Chauí em sua obra “O mito da Democracia Racial”, livro comemorativo dos 500 anos do Brasil, escreveu que “um mito opera com antinomias, tensões e contradições que não podem ser resolvidas sem uma profunda transformação da sociedade no seu todo e que por isso são transferidas para uma solução imaginária, que torna suportável e justificável a realidade. Em suma, o mito nega e justifica a realidade negada por ele”.

Esse ocultamento da realidade chamamos de ideologia, no caso da democracia racial, a reprodução do mito reforça e serve de alimento para o pior tipo de preconceito, aquele que é velado e camuflado na pretensa relação harmônica de total sociabilidade entre negros e brancos, fato é que, desde a Carta Constitucional de 1988, os dispositivos legais vêm sendo ampliados, o que, indiretamente, nos força a pensar que para além da harmonia também traz práticas discriminatórias e quanto mais negarmos falar sobre isso, mais reforçamos o mito da democracia racial.

Hotel Del Fiol

O que já é bom ficará ainda melhor!

Sabe aquela frase: “melhor que está não fica”? Então, o Hotel Del Fiol vem nos mostrando que esta não é uma frase concreta, pois fica, sim! A verdade é que o Hotel Del Fiol é parte da história viva da cidade, e busca evoluir à medida que a mesma evolui e cresce. Atualmente, o Hotel se encontra em mais um momento de mudanças e ampliações, que visam a uma adequação dos produtos e serviços à altura da necessidade de um mercado bastante competitivo e em constante transformação.

As obras de ampliação do Hotel Del Fiol seguem a um rígido processo de padrões nacionais e internacionais de construção de hotéis. Tudo foi projetado e está sendo executado dentro de um alto grau de complexidade, visto que o grande desafio é a logística de obra, já que ela ocorre no centro da cidade e no meio do hotel em si.

Cabe lembrar que, mesmo frente a esta dificuldade de construção, o hotel “não parou para reformas” e continua operando, normalmente, recebendo seus hóspedes.

A partir desta mudança, será um total de 11 andares com 105 apartamentos, incluindo suítes, um lobby, completamente, resenhado, um restaurante novo para atender ao café da manhã, almoço e jantar, totalmente, aberto ao



público externo, e promete um serviço diferenciado para melhor atendimento aos clientes.

Aproveitando a reforma, o Hotel se tornará mais sustentável, pensando nas melhores maneiras de contribuir com o meio ambiente. Serão instalados: sistema inteligente de ar condicionado, iluminação com lâmpadas especiais, sistema economizador de energia, e, também, um sistema para melhor aproveitamento da água das chuvas. Conforme explica o gerente Fábio Rogério Vieira, “o grande diferencial do hotel é a sua localização, super valorizada pelos clientes em diversas pesquisas realizadas, bem como nas avaliações feitas em sites específicos para a Hotelaria. E foram estas pesquisas e estudos que nos deram confiança e tranquilidade em desenvolver esta ampliação, aqui, no centro da cidade, em vez de construir em outro terreno que já possuímos”.

De acordo com Fábio, as obras estão dentro do cronograma, e tudo deverá chegar ao fim no final do ano de 2017, ficando, assim, dentro da sua missão, visão e de seus valores, que é de expandir de forma sustentável, tornando-se referência em serviços de hospedagem e sendo reconhecido pela exclusividade no atendimento por clientes, parceiros, fornecedores e colaboradores.



HOTEL
DELFIOL

Hotel Del Fiol - Praça da Matriz, 26 - Centro - Tatuí
(15) 3251.3355 | contato@hoteldelfiol.com.br
www.hoteldelfiol.com.br |  hoteldelfiol

Quem de nós, em algum momento, já não foi vítima de comentários maldosos no ambiente de trabalho? Muitas vezes, estes comentários podem até não terem sido feitos com o objetivo explícito de prejudicar, mas acabam manchando a reputação das pessoas, gerando ansiedade, desmotivando, criando dificuldades nos relacionamentos interpessoais e, no final das contas, é a empresa quem perde, pois bons profissionais vão embora e junto com eles a experiência, os lucros e, certamente, a credibilidade da organização.

Algumas pessoas utilizam a informação como uma moeda de troca, eles gostam de transmitir notícias “exclusivas” que, muitas vezes, são apenas boatos, para que, no futuro, possam receber, em troca, outro dado desta mesma natureza, gerando, assim, um interminável e danoso canal de fofocas. Com isto, estes profissionais se sentem poderosos e importantes, pois sempre têm informações restritas a um “seleto” grupo, tonando-se um *expert* em comunicação dos corredores empresariais, para não dizer outro nome.

Mas como a empresa pode coibir isto? A primeira ação é melhorar a comunicação interna, pois: “onde falta comunicação, sobra espaço para imaginação”, e a imaginação das pessoas é, extremamente, fértil, portanto, tudo que for relevante para funcionários, clientes e fornecedores, deve ser comunicado com clareza e rapidez a todas as pessoas interessadas, eliminando a possibilidade de “zum-zum-zum” pelos corredores.

O próximo passo é fazer um forte trabalho de conscientização do quão prejudicial é para a pessoa e, sobretudo, para a organização este tipo de atitude, esta conscientização pode ser feita através de comunicados, treinamentos, fazer circular artigos sobre o assunto, mostrar o quanto a empresa se preocupa com isto, e que está de olho nos colaboradores que têm este comportamento, ou seja, a companhia passa uma mensagem aos seus funcionários de que não tolera e não concorda com esta prática.



Está sabendo da ultima?

Fofoca no ambiente de trabalho! Onde falta comunicação, sobra espaço para a imaginação

E, por último, a empresa, na figura do RH, deve identificar a origem de cada informação infundada que circula pela organização e convidar o profissional para uma conversa franca e clara sobre os problemas que as suas atitudes estão criando para o ambiente corporativo. Considero este ponto o mais importante e difícil de ser implementado, primeiro, pela dificuldade em detectar a origem do boato, depois, pela complexidade de ter uma conversa deste tipo, mas sem um posicionamento claro a respeito do assunto, a empresa nunca vai conseguir erradicar ou pelo menos minimizar este tipo de postura profissional.

Mas, nós, como profissionais que fazemos parte da equipe e buscamos um ambiente agradável e sem intrigas, também precisamos

dar nossa contribuição. A seguir, citamos 5 importantes passos para evitar falatório:

1º Não ouvir: Tente controlar a curiosidade e, simplesmente, não ouça, quando ouvimos algo, ficamos logo tentados a passar adiante, nem que seja para dizer que não concordamos, portanto, não dê ouvidos.

2º Não Revele: Optou por ouvir!? Quebre o ciclo e não transmita a informação adiante.

3º Não seja o difusor: Em razão da sua posição, possivelmente, chegam a você informações que podem transforma-se em fofoca, não as divulgue, a não ser que seja, extremamente, necessário e, neste caso, somente as transmita as pessoas a quem de fato o assunto interessa.

4º Não se omita: Se você é alvo de fofoca, tente descobrir a procedência, converse com a pessoa que originou o assunto ou leve o tema para o RH da empresa.

5º Não se comprometa: Quando for questionado sobre assuntos sigilosos, questões discutidas em reuniões ou situações profissionais de colegas, pergunte: “por que você quer saber?”. Provavelmente, a resposta será: “por nada” ou “apenas curiosidade”. Possivelmente, esta pessoa já deve ter ouvido comentários a respeito do assunto, quer confirmar o que ouviu ou saber mais sobre o tema. Neste momento, podemos reforçar nossa posição de evitar as fofocas, respondendo coisas como: “prefiro não comentar esta questão, no momento que tiver que ser divulgado, certamente, a empresa o fará para todos os interessados”.

Antes de difundir uma informação recebida, tente passá-la pelas três peneiras de Sócrates: “Só fale ao outro aquilo que for bom, útil e necessário. Se o assunto não passa por estas peneiras, guarde para você”.

A gente se vê na próxima edição, grande abraço e bom mês de maio para você.

*Julio Cesar Gomes,
Professor Universitário, Consultor de Vendas,
Marketing e Gerente de Produtos*



Rebeca Kuntz

15 99612 2334 15 3251 1570

kuntzrebeca@gmail.com Rebeca Kuntz
Rua Cônego Demétrio, 117 Centro Tatui SP

Ensaio Fotográfico Externo

*3 horas duração
Sem limite de fotos*

NOVIDADE NO AUTO POSTO COMENDADOR - MARAPÉ

PIT STOP

Refrigerantes Guaraná
Antarctica e Pepsi 1 litro
retornável R\$ 2,00.*

Litrão Skol e Brahma
retornável R\$ 6,00.*

CERVEJA SKOL E BRAHMA 300ml
RETORNÁVEL, GELADA, COM O
MELHOR PREÇO DA CIDADE.
SÓ R\$1,59 A UNIDADE.*

LA COMENDADOR
Sempre o melhor para você!

www.redecomendador.com.br



Auto Posto Comendador - Marapé
R. Vice Prefeito Nelson Fiuza, 21 - Jd. Ternura - Tatui
(15) 3205-7888 Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Aviação
R. Ayrton Senna, 41 - Jardim Aeroporto - Tatui
(15) 3205-7885



Auto Posto Comendador - Avenida
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500
Centro - Tatui - (15) 3205-7881



Auto Posto Comendador - Valinho
R. XI de Agosto, 2440 - B. Valinho - Tatui
(15) 3205-7882 Abastecimento de GNV e lavador
automático para autos



Auto Posto Comendador - Morro
Rod. SP 127 s/nº km 112 - B. Guardinha - Tatui
(15) 3205-7884 Serviço de lavagem de caminhões



Auto Posto Comendador - Mercado
Largo do Mercado, 117 - Centro - Tatui
(15) 3205-7883 Ducha para Autos



Dia do profissional liberal

Comemora-se, no dia 27 de maio, o Dia do Profissional Liberal. Entende-se por profissional liberal todo aquele que desempenha funções específicas que exijam nível técnico ou superior em atividades unipessoais. Este dia é considerado um marco e deve ser comemorado como tal, pois, há poucos anos, era deixado de lado. Hoje, o profissional liberal conseguiu o seu espaço, cada um em sua atividade.

A escolha do dia 27 de maio como comemoração do Dia do Profissional Liberal é uma homenagem à aprovação do decreto de lei nº 35.575, de 27 de maio de 1954, responsável por reconhecer a Confederação Nacional dos Profissionais Liberais. Entre estes profissionais podemos citar médicos, dentistas, fisioterapeutas, professores, jornalistas, contadores, advogados, etc.

Diferentemente do autônomo, o profissional liberal pode ter vínculos empregatícios com uma ou mais empresas. Os profissionais liberais, geralmente, possuem registro em

conselhos e, eventualmente, também são sindicalizados. Além disso, podem ter carteira de trabalho, mas respondem por seus próprios erros e devem pagar tributos, anualmente, para exercer suas atividades.

Os tributos pagos por profissionais liberais vêm, em maior parte, dos serviços que eles prestam. Assim como o autônomo, estes profissionais também devem pagar o Imposto de Renda, como pessoa física ou jurídica, INSS, PIS e ISS.

Vale ressaltar que, para que o profissional liberal pague menos imposto na declaração anual do imposto de renda, deverá fazer o livro caixa (carnê leão) mensal, onde serão apuradas as receitas e despesas, e o pagamento do IR será mensal, diminuindo o montante a pagar na Declaração Anual, valendo-se, assim, de um mecanismo legal denominado “planejamento tributário”, além de cumprir com as exigências da Receita Federal, tudo isso sob a orientação de seu contador.

*Isis de Faria Amorim
Analista Fiscal Sênior*



NOVA ALIANÇA
Gestão Empresarial
WWW.NVALIANCA.COM.BR

Parabéns a todos os profissionais liberais que ajudam a construir uma sociedade próspera.

27 de Maio Dia do Profissional Liberal

📍 RUA PROFESSOR FRANCISCO PEREIRA DE ALMEIDA, 152 - TATUÍ/SP

☎ (15) 3251-5017 / 3251-9889 / 📞 99802-1148

📧 NOVA ALIANÇA GESTÃO EMPRESARIAL ✉ FISCAL@NVALIANCA.COM.BR

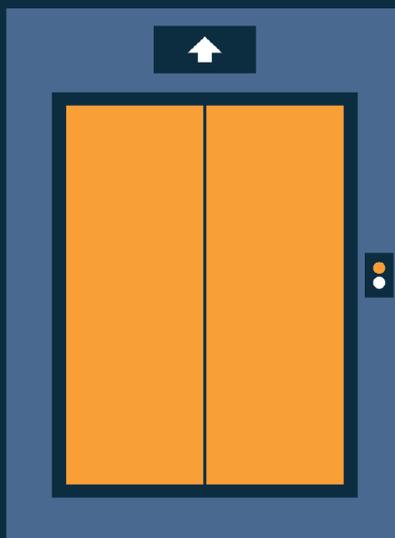
O elevador é uma máquina de transporte, extremamente, útil, mas seu uso requer cuidados para evitar acidentes, os quais, muitas vezes, são fatais.

Vamos esclarecer que elevador não é somente para pessoas, podendo ser também de carga e tem a finalidade de um deslocamento vertical, desta forma, é bem provável que na sua empresa tenha algum tipo de elevador.

A prevenção é a palavra mais importante a ser considerada nestes equipamentos e, muitas vezes, passamos a pessoas não especializadas para dar um “jeito”, o que poderá ocasionar algum transtorno lá na frente.

É muito importante fazer inspeções regulares que permitem aos técnicos acompanhar o desgaste de diversos componentes elétricos e mecânicos, fazendo com que estes sejam substituídos antes que falhem. Vale lembrar que componentes defeituosos geram pequenos ‘maus funcionamentos’, como ruídos e trancos, que devem ser interpretados como indícios de falhas maiores.

Daí a importância da especialização da empresa que esteja executando a manutenção e o seu conhecimento sobre o equipamento para a prevenção de defeitos que possam causar acidentes maiores. Existem basicamente 3 tipos de manutenções:



Elevador

Saiba os cuidados que devemos ter com ele

Manutenção corretiva: esse modelo de manutenção é efetuada após a ocorrência de uma pane e é destinada a recolocar um item em condições de executar a função requerida.

Manutenção preventiva: manutenção é

efetuada em intervalos predeterminados ou de acordo com critérios prescritos. Reduz a probabilidade de falha ou degradação do funcionamento de um item.

Manutenção preditiva: permite garantir uma qualidade de serviço desejada com base na aplicação sistemática de técnicas de análise. Utiliza meios de supervisão centralizados e de amostragem. Resumindo, esse modelo reduz, ao mínimo, a manutenção do tipo preventiva e tem como objetivo diminuir a corretiva.

A manutenção preventiva sistemática é, portanto, a melhor recomendação quando se busca a diminuição de ocorrência de falhas.

Há diversas normas da ABNT e resoluções do CONFEA que regulamentam as atividades de manutenção de elevadores. Dentre elas, é importante destacar a que exige das empresas prestadoras dos serviços de manutenção o registro no CREA, recolhimento da ART (Anotação de Responsabilidade Técnica) e Engenheiro Responsável é a ABNT NBR 15.597, publicada em 2010.

Ressalte-se o risco de contratação de empresas clandestinas na área de elevadores, pois, além de não apresentarem garantias quanto às normas de segurança podem colocar em risco a vida do cidadão.

ELESERVICE
elevadores

Levando você mais alto

Venda
Manutenção
Reforma de elevadores em geral

Elétrico com e sem casa de máquina
Elevador Hidráulico | Montagem Carga
Elevador de Carga | Elevador Panorâmico
Plataforma de Acessibilidade

Entre na era da TV Digital

Saiba se seu televisor já está preparado para receber o sinal digital

O sinal de TV analógico foi desligado em São Paulo e, ainda em 2017, outros estados (Minas Gerais, Rio de Janeiro, Goiás e Ceará) também devem passar por essa mudança. Para continuar recebendo a programação dos canais abertos, é preciso comprar um televisor com conversor digital embutido ou, então, adquirir um kit de conversão digital.

Para quem não tem certeza se a televisão já possui o conversor embutido, o site oficial da TV digital brasileira listou todos os televisores que estão prontos para receber o novo sinal. A lista é composta por uma série de aparelhos das marcas AOC, CCE, LG, Panasonic, Philco, Philips, Samsung, Semp Toshiba e Sony.

Mas, se ainda resta alguma dúvida, selecionamos algumas dicas para descobrir se um aparelho é digital ou não. Vale ressaltar que todas as Smart TVs têm o conversor embutido,

ou seja, não sofrerão com o fim do analógico.

Selo DTV

Todas as TVs e conversores com sinal digital recebem um selo DTV, o que indica que o fabricante é associado ao Fórum do Sistema Brasileiro de TV Digital Terrestre. Se seu televisor possui o certificado, provavelmente, indicado na caixa ou no manual do produto, o aparelho é digital.

Ano de fabricação

TVs de LED, LCD ou Plasma fabricadas em 2010 ou antes têm grandes chances de não receberem o sinal digital. Para confirmar a configuração, é importante conferir o manual do aparelho ou entrar em contato com a fabricante e informar o nome do modelo.

Se o seu televisor for mais recente, a partir de 2010, provavelmente, ele é digital, mas também vale confirmar a especificação para evitar problemas quando a mudança chegar

na sua cidade. As principais fabricantes com TVs à venda, no Brasil, entre elas Samsung, Sony, Panasonic, LG, Philips e Philco oferecem aparelhos com o sinal atualizado.

Modelos

As TVs de LED, LCD e Plasma podem ou não receber o sinal digital, dependendo do ano de fabricação, como indicado no item anterior. Já no caso de televisores de tubo, com a parte traseira maior, a regra é única: os aparelhos não são digitais.

Neste caso, é possível instalar um conversor digital na TV de tubo ou, se preferir, se desfazer do aparelho, descartá-lo em um local apropriado como ONGs e cooperativas que trabalham com a coleta de lixo eletrônico.

Com o desligamento do sinal analógico, a faixa de 700 megahertz, que, atualmente, é utilizada para transmissões de TV analógica, será destinada ao serviço 4G de telefonia móvel.

CONECTE-SE COM A GENTE!





Cuide bem de seus olhos!

Consulte um oftalmologista de sua confiança!

Tenha sempre em mente que, além de você procurar um profissional qualificado, precisa também buscar uma ótica de qualidade e de responsabilidade para com seus clientes.

Portanto, cuidado com as vendas casadas. A oferta, por parte da ótica, de consulta gratuita, consulta dentro da loja e com desconto na compra de óculos, é venda casada, e proibida pelo Código Defesa do Consumidor e pelo Código de Ética do Conselho Federal de Medicina, que proíbe qualquer relação entre estabelecimentos e oftalmologistas.

Deixamos, aqui, algumas dicas para cuidar dos seus olhos no dia a dia.

- No final do dia, faça a higienização de seus olhos. Retire sempre as sobras de maquiagem ou resíduos do próprio ar.
- Procure utilizar óculos de sol para proteger do vento e das ações de raios UVA e UVB; compre somente em óticas, mantenha os ambientes arejados e com boa exposição ao sol para evitar formação de bolor;
- Se possível, evite objetos que acumulem poeira como: cortina, carpete, tapete, bicho de pelúcia, etc;
- Evite coçar os olhos, pois isto estimula mais a alergia ocular, podendo causar um ciclo vicioso;
- Evite ambientes com muito pó, fumaça ou com odores fortes.

13

ÓTICAS | CAROL

**De longe,
o melhor preço
e, de perto,
também**

**07 de Maio
Dia do
Oftalmologista**

Óticas Carol, um atendimento especial para você em mais de mil lojas! Você sabia que a 2ª Óticas Carol do Brasil foi aberta em Tatuí!?

Praça da Matriz, 55 | Centro | Tatuí/SP | (15) 3305-1244
www.otiscarol.com.br |  Óticas Carol

Viva 'O Círculo'!

Uma vez, numa reunião de amigos, um deles perguntou: "Quantos lados tem um círculo?". Um outro amigo rapidamente respondeu: "dois". E foram só risadas, pois a maioria, logo, o corrigiu dizendo que um círculo não tem lados e não tem começo nem fim.

Entretanto, veio a réplica dizendo: "tem sim, o lado de dentro e o de fora".

O que aprendemos com isso? Que na vida precisamos viver O Círculo. Acredito, seriamente, que você deve estar se perguntando: "Como assim? Viver O Círculo?".

Começamos a viver o círculo quando olhamos para o lado de dentro, ou seja, para nós mesmos e para os que fazem parte do nosso círculo familiar. Bem como olhamos para o lado de fora, ou seja, para o círculo de nossos amigos e dos companheiros do trabalho.

Também vivemos o círculo quando pensamos que um círculo não tem começo nem fim, ou seja, isso representa ações contínuas que se repetem de maneira infinita e que, por não ter cantos, permite a inserção de outras ações sem dificuldades.

Quais são essas ações? Estamos falando de, pelo menos, 06 ações que, ao serem aplicadas em nossas vidas de maneira contínua, nos permitirão ser mais felizes e aju-

darão aos que nos cercam a serem felizes também.

Eis, aqui, as ações que devem ser praticadas:

1 – Cuidado: Tenha interesse pelas pessoas.

Mostre a elas que se preocupa. Fazer das pessoas de fato uma prioridade. Se você não gostar de pessoas, esse, talvez, seja seu primeiro passo. Procure o valor dos outros. As pessoas sempre se aproximam de alguém que as façam crescer e se afastam de qualquer pessoa que as empurre para baixo.

2 – Aprendizagem: Conheça as pessoas. Não seja superficial nos seus relacionamentos. Tire tempo para ouvir e escutar as pessoas.

3 – Apreciação: Respeite as pessoas.

Se só apreciamos pessoas iguais a nós mesmos, estamos perdendo muita coisa!

4 – Contribuição: Agregue valor às pessoas.

Não guarde para si o que você tem de melhor. Preencha as lacunas delas. Invista no crescimento de seus colegas. Caminhe com eles.

5 – Verbalização: Dê afirmação às pessoas.

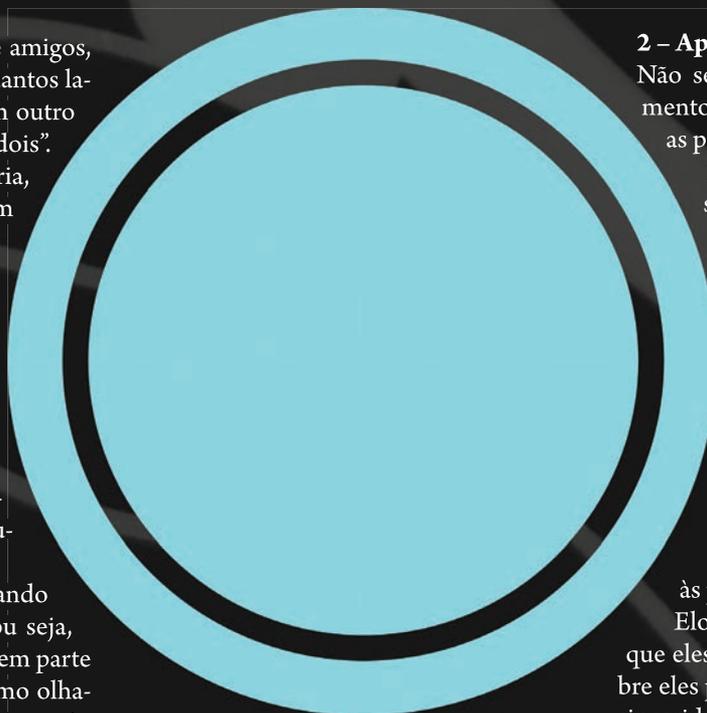
Elogie os pontos fortes, reconheça o que eles realizam, diga coisas positivas sobre eles para outros. Cumprimente-os com sinceridade em todas as ocasiões.

6 – Sucesso: Vença com as pessoas.

Se você ajudar os outros a terem sucesso, outras pessoas a quem você terá a oportunidade de ajudar a ter sucesso irão aparecer na sua vida.

Assim, desejo que todos sejam muito felizes ao viverem O Círculo!

Roberto M. Nakatsubo
Palestrante e Coordenador de Cursos na
área comportamental
rmmakatsubo@gmail.com



CAÇULINHA
Materiais p/ Construção

Os melhores produtos, do básico ao acabamento, estão aqui, na Caçulinha!



Agora, estamos em novo endereço.

Av. Cristiano Manoel Miranda, 929 | Porangaba/SP
(15) 3257-1055/3257-1190 | vendas@caculinhamateriais.com.br

MORAES VIDROS



 15

99661-2134
99757-2899
99167-6633

 3305-5959

 moraesvidros

 rod. Senador Laurindo Minhoto, 363B - Lot. Amaro Padilha - Tatui/SP

Fechamento de Temperados
Janelas, Portas, Espelhos
Basculantes e
Box para Banheiro



Cesário Lange

Parabéns pelos seus 57 anos



Dr^a Maria Paula V. Dellamuta
Especialista em Endodontia (Canal) e Estética
CRO 86317

Dr^a Fernanda Camargo Barros
Clínica Geral e Odontopediatria
CRO 117055

Dr^a Thais de Moraes Dalpim
Especialista em Ortodontia
CRO 77353

Dr^a Angelina Serafini Bergamin
Especialista em Periodontia e Cirurgia Oral
CRO 108329

Dr Leonardo Mendes Castanho
Especialista em Implantes
CRO 113510

Rua José Vieira Miranda, 931 | Centro | Cesário Lange/SP
(15) 3246-3038 / 99760-6004 | [f](#) /dellavittamulticlinica

Elméc



Aqui, você encontra vacinas contra a febre aftosa.



ATENDEMOS A REGIÃO

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 781 | Centro | Cesário Lange/SP
(15) 3246-12188 | dellamutta@fdnet.com.br

Elméc

Auto Posto Elisa



Produtos de qualidade do programa de olho no combustível da BR distribuidora

Há mais de 40 anos, oferecendo qualidade e bom atendimento.

Serviços de lubrificação

Lubrax Center (autos) | Lubrax Motos | Lubrax Truck (caminhões)

- Óleos lubrificantes de alta tecnologia;
- Especificações técnicas e viscosidade de acordo com o fabricante;
- Sistema informatizado das trocas;
- Técnicos de lubrificação especializados;
- Assistência e garantia dos serviços e produtos;
- Responsabilidade ambiental (descarte de óleo e contaminantes);
- Sala de espera com TV e Wi-Fi.



Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208

Elméc

Conheça as principais mudanças propostas pela reforma trabalhista

Projeto altera a CLT; relator diz que visa à modernização

Uma das grandes apostas do governo Temer, a reforma trabalhista, cujo texto principal foi aprovado com folga na Câmara dos Deputados, no final de abril (296 votos a favor e 177 contra), introduz mudanças em 100 pontos da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). Entre eles, a prevalência do chamado “acordado sobre legislado”. O texto do relator diz que prevalecerá sobre as disposições legais”. Isso significa que os acordos coletivos terão mais força que a própria lei. Exceções aos acordos: direitos constitucionais, normas de saúde e segurança do trabalho e direitos previstos em normas internacionais. Veja as principais mudanças.

FÉRIAS

Período de férias poderá ser determinado pelo empregador, devendo avisar com, no mínimo, 60 dias de antecedência. Parcelamento dos 30 dias de férias em até três vezes com pagamento proporcional, sendo que um período deverá ser de, pelo menos, duas semanas ininterruptas. Quem tiver filho com deficiência, terá direito de coincidir as suas férias com as escolares.

ALMOÇO

Intervalo de almoço poderá ser de apenas 30 minutos; hoje, é de uma hora.

JORNADA

Possibilidade de pactuar jornadas de trabalho diferentes de 8 horas por dia, desde que respeite limites de 12 horas em um dia, 44 horas por semana (ou 48 horas, contabilizando horas extras) e 220 horas mensais.

GRAVIDEZ

Mulheres demitidas têm até 30 dias para informar a empresa sobre a gravidez.

LOCAIS INSALUBRES

Texto original restringia, obrigatoriamente, que gestantes ou lactantes trabalhassem em ambientes insalubres. Porém, a nova versão prevê que será necessária apresentação de atestado médico em caso de risco médio ou baixo. Em caso de risco alto, o afastamento será automático.

TRANSPORTE

Fim da obrigatoriedade do pagamento pelas empresas das chamadas horas “in itinere”, hora extra computada nos casos em que o empregado se desloca utilizando transporte da empresa. A jornada de trabalho começa a contar quando o empregado chega ao posto de trabalho e não mais ao local de trabalho.

TRABALHO ALTERNADO

Regulariza a jornada de 12 horas de trabalho alternadas por 36 horas de descanso já adotada, atualmente, por algumas categorias.

HORAS EXTRAS

Estabelece o limite de duas horas extras diárias, mas diz que essas regras poderão ser fixadas por “acordo individual, convenção coletiva ou acordo coletivo de trabalho”. A remuneração da hora extra deverá ser 50% superior à da hora normal – hoje é 20%.

TRABALHO INTERMITENTE

Regulamenta o chamado trabalho intermitente, que permite a contratação de funcionários sem horário fixo de trabalho e com pagamento feito com base nas horas de serviço. Atendendo a apelo do Sindicato Nacional dos Aeronautas, relator proibiu a contratação de profissionais que são disciplinados por legislação específica com esse tipo de contrato.

HOME OFFICE

Regulamenta o teletrabalho, conhecido como *home office* (ou trabalho remoto). Responsabilidade sobre fornecimento ou compra, manutenção de equipamentos e infraestrutura será prevista em contrato.

CONTRIBUIÇÃO SINDICAL

Fim da obrigatoriedade da contribuição sindical; o pagamento será facultativo.

TERCEIRIZAÇÃO

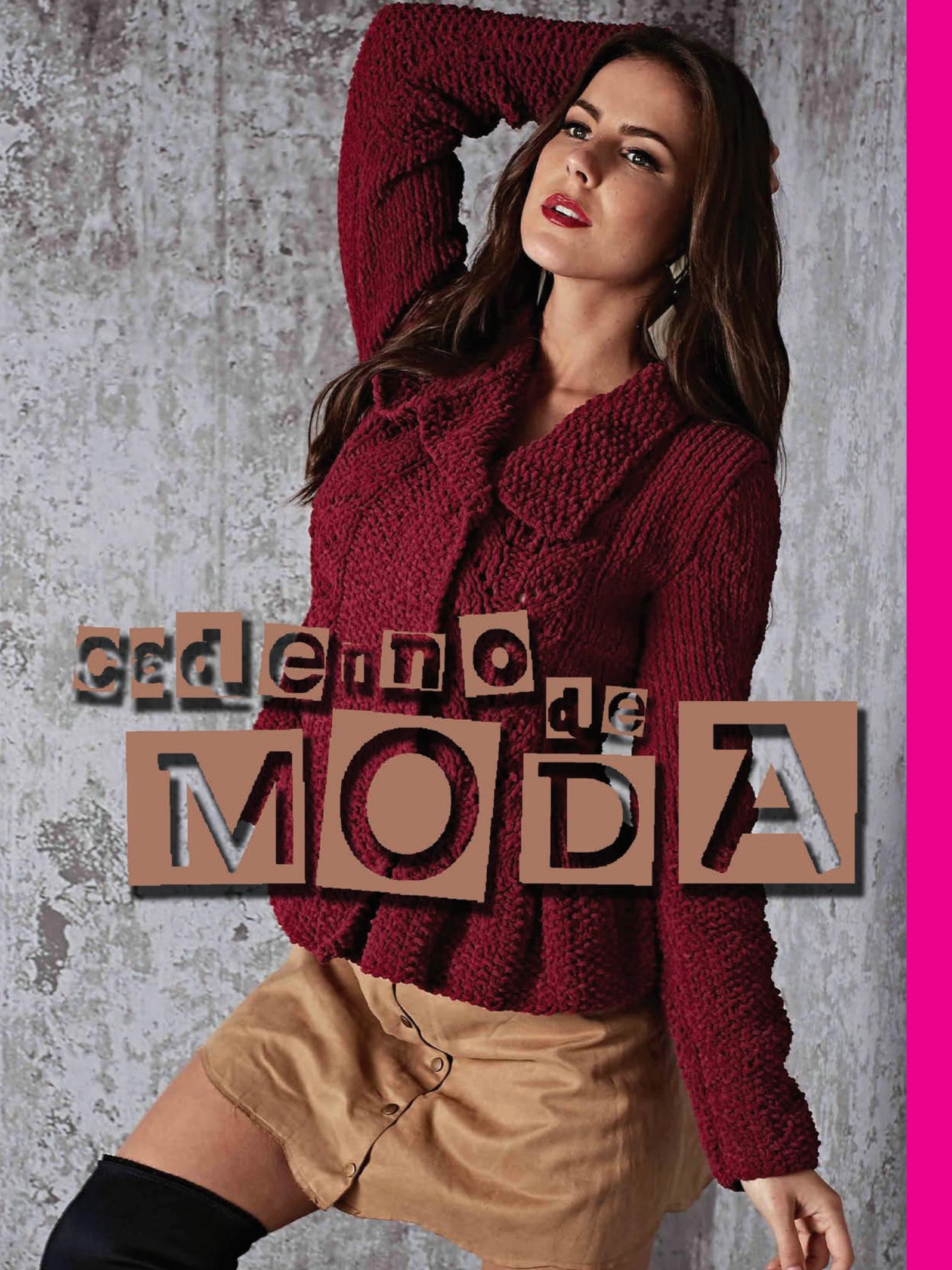
Salvaguardas ao projeto de terceirização, como restringir que empresas demitam seus funcionários e os recontratem na sequência como terceirizados. A proibição valerá por 18 meses.

COTA PARA DEFICIENTES

Relator tirou do texto o artigo que previa que, no momento do cálculo para cota de deficientes em empresas, fossem excluídas as vagas que fossem incompatíveis com pessoas nessa situação.

REMUNERAÇÃO

Acordos coletivos entre patrão e empregados poderão criar remuneração por produtividade, prêmios de incentivo e participação nos lucros ou resultados.



caderno de
MODA



A dama da elegância

Inspiração para qualquer mulher, ela é sempre lembrada quando o assunto é moda

Costanza Pascolato

Costanza Maria Teresa Ida Clotilde Giuseppina Pallavicini Pascolato, mais conhecida como Costanza Pascolato, é um ícone. Um dos nomes mais influentes e respeitáveis do universo da moda. Ela é presença indispensável em semanas de moda ou sempre que o assunto é o mundo fashion. Nascida na Itália, veio para o Brasil ainda criança, acompanhada dos pais, que montaram, há mais de 60 anos, a Tecelagem Santa Constância, em São Paulo. Quando seu pai faleceu de um câncer de fígado, em 1987, Costanza assumiu a tecelagem e a transformou numa das maiores empresas brasileiras do ramo têxtil, até hoje fornecendo tecidos para os maiores estilistas do país.

A elegância, neste caso, já veio de berço. Aos 78 anos, ela é o que qualquer mulher pode chamar de inspiração, leva a moda e, principalmente, a finesse a sério. Existem histórias sobre seu estilo, por exemplo, do Dante Alighieri, onde estudou, onde ela entrava em apuros por transformar seu uniforme: subia a saia, abaixava as meias e por aí pela frente; ou da fase em que trabalhava muito, que seu “desleixado” pedia cabelos presos, camisas, saia midi, bota de um chique despojado, que era incrível. O corte e a cor de cabelo, sempre de Paris, mudavam, deixando-a sempre moderna, e ela sempre disse “mais vale um ótimo corte de cabelo do que três pares de sapatos novos!”

Costanza sempre diz que considera ser chique e o que é brega. “Para ser elegante, em primeiro lugar, é preciso ser educado e saber se colocar”, destacou. “Quanto ao estilo, o maior segredo é respeitar a própria personalidade. A grande novidade dos tempos modernos é que cada um pode se vestir do seu jeito, não tem mais um modelo fixo. O problema é quando a pessoa tenta imitar um estilo que não tem a ver com o seu, que é o que acontece muito agora com a onda de blogueiras”, opinou Costanza.

Segundo ela, o problema não está em misturar diferentes tendências no mesmo look ou se inspirar em outras pessoas, contanto que a pessoa se conheça e respeite suas preferências. “Nada funciona tão bem quanto encontrar seu próprio jeito, que pode ser melhor ou pior do que o do outro, mas é fiel a você”, conclui.

Sempre requisitada, foi consultora da revista Claudia, onde trabalhou por 17 anos, teve uma coluna no jornal Folha de S. Paulo e na revista Vogue. Em 2008, Costanza foi condecorada Commendatore dell’Ordine della Stella pelo governo italiano como uma de suas cidadãs ilustres. Figura sempre presente na mídia, Costanza é reconhecida como uma autoridade em moda no Brasil, escreveu três livros: O Essencial (1999), Confidencial – Segredos de Moda, Estilo e Bem-Viver (2009) e Meu Caderno de Estampas (2015).

Há alguns meses, começou uma aventura pela internet com o site costanzapascolato.com.br e é fã de carteirinha do Instagram @costanzapascolatos2g.



tma
Taty Moda e Acessórios

Você no clima da estação!

Roupas . Calçados . Acessórios

Atendemos em domicílio

 (15) 99759-5349

 tati.covre@bol.com.br
 Taty moda e Acessórios



ESPADO
Marilsa Gigo

Elméc

Foto: Nem

- nem
- JEANSERIA
- CORI
- Lulu
- Estela Geromini
- Jorane
- Arnús
- MOB
- CHOLET
- STROKE

Rua Juvenal de Campos, 351. Tatuí/SP . (15) 3205-2758/WhatsApp (15) 99665-8565
atendimento@modagigo.com.br . www.modagigo.com.br . facebook.com/marilsagigo



Parka Militar

O estilo militar voltou com força e tem sido a aposta para dar um toque ousado à estação

Uma das tendências mais marcantes para o inverno nos remete a um glamour em um estilo já clássico no closet. O militar, que vem se aproximando do cotidiano feminino desde os anos 1970, agora, surge suavizado por tons e detalhes delicados, veludos e bordados de requinte. O *trend*, agora, é usar parka com vestido de renda, os verdes das batalhas com os rosas do romance, os bordados de flores com os jeans pesados, babados e laços com calças cargo.

A parka, aquele casacão, na maioria das vezes, mais comprido e que salva qualquer produçãozinha mais simples. Ela é caracterizada por muitos bolsos, amarração na cintura e cores clássicas como o verde, o cáqui e o chumbo. A peça, nesta temporada, ressurge em diferentes versões, comprimentos e modelagens, que vão das mais amplas e volumosas às sequinhas e ajustadas ao corpo. Seja com detalhes em couro e pelos no capuz para vencer o inverno, ou sem forro em tecidos mais leves para os dias mais quentes, a parka dá o toque de estilo em diferentes produções.

No começo, ela pode até assustar, já que tem mesmo essa modelagem mais ampla e folgada, mas combina com qualquer *look*, do mais simples aos os mais sofisticados (só para as corajosas). Além disso, é um item que vai durar muitos e muitos anos, pois é atemporal. Ela também é muito democrática, já que cai bem em todos os tipos de corpo, apenas dando atenção especial para destacar os pontos certos.

Minissaia

A parka com *short* ou saia de mesmo comprimento é uma ótima opção para os dias com temperaturas mais amenas. Uma peça mais pesada e volumosa contrasta com a parte de baixo mais curta, deixando o visual bem moderno, e se o tempo esquentar, não hesite em amarrar a peça na cintura e mantenha o *look* jovial e despreocupado.

Cores

Deixe o P&B mais moderno: jogue uma parka por cima. As cores verde-militar ou chumbo são discretas e vão quebrar o contraste entre o preto e o branco, sem arriscar a elegância e a versatilidade e ainda dão um ar mais jovial para a produção.

Chique

Se a noite pede um vestido, a cereja do bolo vai ser a parka por cima, o toque final que garante um visual mais despojado para o *look*. Não hesite em usar a peça-chave em produções com brilhos e transparência: a combinação inusitada deixa o visual super *trend*.

Básico e certo

A parka não erra ao deixar o *look* casual mais estiloso, quando usada com calça jeans, compondo um visual muito versátil. Se a ideia é deixar a produção com mais impacto, invista em modelos do casaco com pelos no capuz ou com aplicações como patches e bordados.

Tathy Modas Infantil Juvenil
Girls & Boys

De 0 a 14 anos

ANOVERO Dim Don Kito & Kika RANDA MUNDO

Rua XI de Agosto, 3045 | Loja 14 | Coop | Tatuí/SP
f/Tatiane Hoffmann Zieberg

Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



Cantinho Presentes

Aqui, você encontra o presente para a sua mãe.

Rua 13 de Fevereiro, 214 - Tatuí/SP
(15) 3305-1347



One Store Marisol

Venha conferir a nova coleção Outono/Inverno Lilica e Tigor.

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-6986

21



Saboaria e Casa by Márcia Proença

Retribua todo o amor recebido de sua mãe, proporcionando a ela momentos de bem-estar!

f @marciaproencasaboariaecasa
(15) 99777-7103



Loja Celina

Sua mãe vai ficar mais elegante com essas lindas bolsas da Loja Celina.

Rua José Bonifácio, 853 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-4263/3251-6684

O Dia de Simone

Nesta edição, nossa história começa um pouco diferente! Quem nos escreveu, foi Patrícia, filha mais velha de Simone. Ela queria presentear sua mãe com um dia só dela, afinal, Simone teve uma infância dolorosa e mesmo com todas as dificuldades da vida educou seus filhos da melhor maneira possível. E, em homenagem ao Dia das Mães, nós, da Revista Hadar, realizamos o pedido de Patrícia, em forma de um presente de filha para mãe.

E demos início a mais um realize-se...

Começamos o dia indo até **O Boticário**, onde Márcia e equipe presentearam nossa realizada com um delicioso perfume Egeo Provoque.

Em seguida, começamos a montagem do *look*, fomos até a loja **Hering Store** Tatuí, onde Rosa nos mostrou lindas combinações. Simone optou por uma calça *legging* montaria preta, com elástico na cintura, e um *tricot mullet* marrom, com listras pretas. Após a escolha da roupa, fomos até a **Miriam Lingerie**, onde Paula deixou Simone, totalmente, livre para a escolha de um conjunto, ela optou por uma calcinha e sutiã da 2Rios, na cor preta, que modelam o corpo e não marcam na roupa.

Para completar o *look*, fomos até a loja **Pedrinho Calçados**, onde Alexandre fez questão de ajudar na escolha de um sapato preto, de salto baixo, da Piccadilly, trata-se de um sapato para quem tem joanete, garantindo, assim, o conforto para os pés de Simone. O brinco, a carteira e a bolsa ficaram por conta da Vivian, da loja **Você + Bonita**, Simone escolheu uma bolsa e carteira de couro marrom e um brinco de pedra (de pressão) com o mesmo tom, combinando com *look*.

Por fim, Rosiane, da loja **Óculos Mania**, a presenteou com quatro pares de óculos, sendo dois de acetato, um com lente degradê e proteção UV, e o outro com a lente colorida e proteção UV também. E dois de armação de metal, um com a lente em degradê e proteção UV, e o outro com a lente preta e também com proteção UV. Além disso, ela também deu, como brinde, dois espelhos de bolsa e uma lanterninha da Óculos Mania.

Mudando o visual...

No **Studio Cá Cabelo e Corpo**, Simone chegou bem tímida, mas, logo, foi gostando da mudança. Karina começou fazendo o *design* das sobrancelhas de Simone, em seguida, passou uma coloração de sobrancelha para realçar o desenho e valorizar seu olhar. Após, Karina passou, nos cabelos de nossa realizada, um tonalizante castanho claro para manter um tom natural, sem danificar seus cachos.

Enquanto o tonalizante agia no cabelo, Luana cuidou das suas mãos. Ela optou por passar um esmalte vermelho. Assim que Luana terminou as unhas das mãos, Karina lavou os cabelos de Simone e fez uma hidratação pós-coloração com banho de brilho. Logo após, Karina deu um corte novo e começou escová-los. Enquanto isso, Luana cuidava dos seus pés, e ela preferiu manter o esmalte vermelho.

Com as unhas feitas e os cabelos escovados, Karina passou chapinha e fez uma trança lateral para valorizar o corte e o seu rosto. Para finalizar, fez uma linda maquiagem com tons terrosos e finalizou um com batom na cor *pink*, deixando nossa realizada linda para jantar com sua família!

Hora do Jantar...

Na **Pizzaria Spazio do Zé**, onde foram muito bem atendidos pelo Zé e sua equipe, saborearam uma deliciosa pizza, de carne seca e frango com catupiry, acompanhada de uma taça de vinho para os adultos e refrigerante para as crianças e de sobremesa saborearam um maravilhoso *petit gâteau* e sorvete na taça.

E, assim, nos despedimos de Simone, deixando-a à vontade com sua família curtindo o jantar!

Parabéns, Simone, pelo seu dia! Feliz Dia das Mães a você e a todas as mães!





Stúdio Ka Cabelo e Corpo



Você + Bonita



Óculos Mania



Pizzaria Spazio do Zé



Hering Store Tatuí



Pedrinho Calçados



Miriam Lingerie



O Boticário

Agradecemos a todos os colaboradores, parceiros e amigos que acreditam em nosso projeto e fazem com que os sonhos das pessoas e os nossos também sejam realizados.

O Boticário, Rua XI de agosto, 102, Centro, Tatuí, fone: (15) 3205-2311; **Hering Store Tatuí**, Praça Adelaide Guedes, 88, Centro, Tatuí, fone: (15) 3259-2196/3259-2158; **Miriam Lingerie**, Rua Dr. Prudente de Moraes, 207, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-2318; **Pedrinho Calçados**, Rua Teófilo Andrade Gama, 52, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-1550; **Você + Bonita**, Rua Teófilo Andrade Gama, 04, Centro, Tatuí, fone: (15) 3259-5644; **Óculos Mania**, Rua XI de Agosto, 417, Centro, Tatuí, fone: (15) 3305-2353; **Stúdio Ka Cabelo e Corpo**, Rua Coronel Euclides Figueiredo, 40, Jd. São Paulo, Tatuí, fone: (15) 3251-9265; **Pizzaria Spazio do Zé**, Av. Salles Gomes, 44, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-6758

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.



Piso Vinílico

Praticidade e inovação

Para alguns temas, sempre é bom bater na mesma tecla, em função da evolução tecnológica constante dos materiais e, conseqüentemente, dos acabamentos. O momento da escolha dos acabamentos é crucial para a valorização dos ambientes e do imóvel como um todo. E com a vasta gama de materiais, os consumidores ficam, totalmente, perdidos porque existem cores, formas, texturas e valores para todos os bolsos.

Mas o que comprar? Essa é a questão mais frequente durante qualquer obra. Vale lembrar que para cada perfil, tanto de usuário quanto de construção, existem materiais que são mais adequados. Apenas fiquem atentos porque o barato sempre sai mais caro. Opte por materiais classe A, ou seja, de primeira



linha. Caso a disponibilidade financeira já esteja baixa, por se tratar de final de obra, uma boa ideia é utilizar primeira linha no piso e segunda nas paredes.

Mas, este mês, iremos falar, especificamente, do piso vinílico que está vindo com tudo no mercado e chegou para ficar!

Por se tratar de um material com excelente resistência mecânica, e alta resistência ao

contato com água e umidade, acaba sendo uma excelente opção para quem já teve problemas com o laminado convencional, que é comum encontrá-lo instalado em suítes com problemas de estufamento próximo à porta do banheiro ou mesmo próximo a portas tipo balcão. Em função da higienização com água corrente no banheiro, varandas e áreas externas, a água acaba invadindo o dormitório e, aos poucos boa parte vai se degradando. Diferente no piso vinílico que, além das vantagens citadas, é de fácil instalação, por ser projetado com o sistema de encaixe macho e fêmea, pode-se obter uma metragem de, aproximadamente, 80 m² em apenas dois dias de trabalho para instalação.

Outra vantagem é a possibilidade de instalação em cima de outros pisos desde que estejam regularizados. Em termos de valor, gira em torno de R\$ 120,00 reais o metro quadrado, mas tende a baixar em função de sua alta procura.

Vale a pena conferir!

Veridiana Pettinelli



DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

19 988158266

WWW.DESIMAX.COM.BR



Orçamento sem compromisso;
Atendimento em toda região;
Venha conhecer!

- Portas Balcão
- Janelas • Vitros
- Portas Sala/Cozinha
- Basculantes • Maxim-Ar

ESALZ Jap BELLI

Av. Vice Pref. Pompeu Realí, 1420 | Vila São Cristóvão | Tatuí/SP

(15) 99770-1415 | [f/dresquadrias](https://www.facebook.com/dresquadrias)



ADNEI DAS PEDRAS

Pedras Decorativas e Marmoraria
Rod. Mário Batista Mori, 424 - VI. Angélica
Tatuí/SP - (Próximo a Rontan)
(15) 3251-9936/ (15) 99781-5677
www.adneidaspedras.com.br

per tutti
MODULADOS

Pertutti Modulados
(Móveis)
Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3205-2571
Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquilloho/SP
(15) 3284-2104

Pavanelli
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Pavanelli Materiais para Construção
(Pisos / Metais / Cubas)
Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-1365
www.pavanellimateriais.com.br

A tecnologia moder

Cada vez mais comum, o uso descontrolado

Em um mundo, cada vez mais, tecnológico, estar conectado pode ser muito mais do que uma necessidade profissional ou pessoal. Sentir uma necessidade extrema de estar plugado e achar que vai morrer se ficar sem celular, *smartphone*, *tablet*, computador ou *notebook* pode ser sinal de que você está dependente desta tecnologia.

De certa forma, hoje, todo nós somos reféns da tecnologia. Quantas vezes você não se assustou ao saber que uma pessoa não tem o WhatsApp (o popular aplicativo de mensagens) ou Facebook? Ou Instagram? Ou qualquer outro aplicativo ou rede social que esteja na moda? Como sobrevivemos em um mundo onde não havia as redes sociais? Talvez, alguns dos mais jovens façam esta pergunta. Mas, mais importante do que qualquer rede social, são a vida e a dignidade humanas. Porque não são apenas as balas (perdidas ou não) que matam. Uma notícia falsa, um fofoca maldosa, também podem destruir a reputação e a vida de uma pessoa.

Já são conhecidos casos onde o *bullying* virtual resultou no suicídio de jovens. Atual-

mente, autoridades de vários países, incluindo o Brasil, investigam um jogo que propõe vários desafios para crianças e adolescentes; muitos já perderam a vida por conta destes desafios. O jogo se chama Baleia Azul e os pais devem ficar atentos se seus filhos não estão envolvidos. É como se a vida humana fosse como um *game* de computador: se morrer, reinicia o jogo. Mas no mundo real, o perigo é verdadeiro e a morte acontece de maneira irreversível. Será que estamos tão seduzidos pelo mundo virtual que nos esquecemos disso?

As pessoas parecem fascinadas e hipnotizadas pela tecnologia. O contato humano, a conversa olho no olho parece que deixou de ser o principal elemento de convívio social e, em alguns casos, passou a mero coadjuvante nas relações humanas. Para muitos, se saiu na rede social, é informação sagrada e verdadeira. Nem se dão ao trabalho de checar se a informação divulgada é, pelo menos, confiável.

Fato recente aconteceu no Rio de Janeiro, onde alguém postou uma mensagem de voz dizendo para terem cuidado com um carro branco, pois o motorista estava sequestrando crianças. Assustada, a população atacou o primeiro carro branco parecido como da postagem (foi colocada uma foto junto) e de nada adiantou o motorista dizer que era vendedor (fato confirmado por funcionários de uma padaria). O homem foi agredido e teve

o carro incendiado, só não foi linchado porque guardas municipais chegaram para salvá-lo. Que mundo é esse em que nem mesmo a palavra de terceiros, no caso, os funcionários da padaria, valem mais do que um simples arquivo digital?

Viciados?

Segundo o site Projeto Família Feliz, “há algum tempo, o Brasil vive uma nova epidemia: a dependência tecnológica. Não é à toa que, cada vez mais, pessoas se sentem incomodadas quando passam muito tempo longe de seus smartphones e computadores, ou seja, estão dominados pela tecnologia”.

Ainda segundo o site, a Pesquisa Brasileira de Mídia (PBM) 2015 mostrou que quase 50% dos usuários de internet passam pelo menos cinco horas por dia na web. Hoje, quase metade da população brasileira tem acesso à internet. Desses, 76% acessam a web diariamente. O levantamento foi encomendado pela Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República (Secom) e realizado pelo Ibope. Celulares, *tablets* e computadores seduzem pelo acesso fácil que

na nos torna reféns?

da tecnologia pode ser nocivo à saúde

oferecem a diversos tipos de conteúdo. De notícias a jogos, de receitas a fofocas, tudo está na ponta dos dedos. Contudo, passar muitas horas *on-line* pode trazer prejuízos. “As tecnologias entraram na vida das pessoas de uma maneira recreativa, mas, em alguns casos, as pessoas viram reféns desse tipo de entretenimento e acabam não conseguindo mais sair de casa sem celular”, afirma o site.

Válvula de escape

Algumas pessoas buscam a internet como forma de aliviar a tensão e as dificuldades enfrentadas no dia a dia. Ou seja, procuram no ambiente *on-line* aquilo que não encontram na vida real. Isso pode criar ilusões e aumentar a dificuldade para lidar com a frustração. Exemplo: Se o indivíduo está no trabalho e toma uma bronca do chefe, ele entra na in-

ternet, no WhatsApp ou no Facebook, em busca de alívio. Assim, o cérebro aprende que, cada vez que a pessoa não está bem, ela pode ir para a tecnologia porque lá está tudo bem. Dica: O segredo para não deixar que a tecnologia domine o cotidiano é controlar o seu uso e utilizá-la de maneira sensata, para torná-la uma aliada no dia a dia.

27

Jogos *on-line*

O site ressalta os perigos que a internet oferece às crianças e aos adolescentes, que





também podem se tornar reféns da tecnologia. É o caso dos jogos *on-line*. “Porque a internet oferece inúmeros games que podem ser disputados em tempo real por pessoas de diferentes partes do mundo. O desejo de evoluir de fases e cumprir as tarefas propostas podem estimular o participante a fazer uso abusivo dos jogos”. O site ainda cita um exemplo: a competição é o grande atrativo desse tipo de entretenimento, o jogador precisa competir dentro do jogo e essa é uma maneira de contornar os desafios da vida de forma mais lúdica. O jogo tende a ser um refúgio para determinadas pessoas, e, em alguns casos, a pessoa chega a perder o interesse em sair, comer, arrumar a casa ou viver uma vida normal e não saem do computador enquanto não zeram o jogo. Dica: algumas pessoas têm propensão à dependência de jogos. Nesses casos, é bom evitar lugares onde o jogo seja estimulado. Não dá para dizer que todas as pessoas têm essa fragilidade, mas é preciso ficar atento. Se a pessoa tem amigos e familiares que jogam, ela pode ter mais inclinação a se interessar por jogos também.

Pais atentos

Por isso, os pais devem colocar limites no uso da tecnologia. Às vezes, o adolescente fica recluso em *smartphones* e *videogames*

porque a família tem cada vez menos tempo para estar unida, os laços estão fragilizados. Não existe mais o momento de jantar junto e saber o que está acontecendo na vida do filho. Os pais precisam estar cientes do risco causado pelo uso excessivo da tecnologia. Para uma criança de 2, 3, 4 anos, os impactos negativos do *tablet* em sua vida social são muito maiores do que os benefícios.

Tiro no pé

As novas tecnologias facilitaram muito a vida do ser humano. Hoje, é mais fácil se comunicar com parentes que estão em outros países pelas redes sociais ou trocar infinitas mensagens com amigos e colegas de trabalho. O mundo está mais conectado e muitas tarefas se tornaram mais simples. Entretanto, a sedução provocada por celulares, computadores e internet pode ser um verdadeiro tiro no pé. Se a máquina se transforma em protagonista, corremos o risco de viver em função dela.

Desenvolvimento da criança

Quem tem mais de 30 anos, talvez, tenha notado o quanto sua infância foi bem diferente da de hoje. Brincadeiras comuns daquela época, como pega-pega, queimada ou qualquer atividade coletiva saíram de moda. A tecnologia contribuiu, radicalmente, para a mudança no comportamento infantil. O



que se vê, hoje, é uma legião de crianças isoladas em seus “mundinhos”, entretidas com aplicativos eletrônicos e desinteressadas pelas coisas reais. O norte-americano Jim Taylor, PhD em psicologia, é um crítico ferrenho da influência tecnológica no mundo infantil. Ele analisou a relação criança x tecnologia e lista os prejuízos causados pelo excesso de tecnologia nos primeiros anos de vida do pequeno.

Uma das constatações do médico: a geração atual de criança está menos altruísta. Ou

seja: menos preocupada em ajudar ou oferecer coisas boas ao próximo (altruísmo). Simples: o profissional constatou que as crianças atuais ficam conectadas por horas no computador, no videogame, celular e outros aplicativos, deixando de lado interesses de terceiros. As crianças também estão deixando de desenvolver a empatia, instrumento fundamental para a construção de amizades e confiança.

“A tecnologia parece estar minando o desenvolvimento das crianças nesses relacionamentos fundamentais nesta fase de vida. Tem havido aumento grande no narcisismo e declínio na empatia entre os jovens. Em-



bora não seja possível atribuir uma relação direta com a tecnologia, é nítido que o surgimento de novas mídias e o maior alcance junto à cultura popular trouxeram prejuízos”, relata Jim Taylor.

Quando a criança está entretida com seus joguinhos eletrônicos, ela não quer saber o que acontece ao seu redor, sendo indiferente aos assuntos de casa. Uma cena comum em recreio de colégios, nos tempos atuais, é a de várias crianças em silêncio, sentadas uma ao lado da outra, sem qualquer interação,

mexendo, rapidamente, os dedos diante de pequenas telas. Uma criança que não desenvolve a relação interpessoal pode se tornar um indivíduo inseguro e despreparado para enfrentar pressões, provocações e situações adversas. O distanciamento de atividades físicas também aumenta o risco de obesidade.

Segundo o site “Desenvolvimento do bebê”, é importante os pais saberem que o problema existe e que não há como barrar o avanço tecnológico ou voltar no tempo. “A tecnologia existe e pode ser benéfica caso seja bem usada. A questão é como evitar que seu filho também se torne um refém de aplicativos eletrônicos”.

O site dá algumas dicas para evitar o problema: estabeleça limites SEMPRE. A criança precisa saber que existem regras e horários para uso. Evite facilitar o manuseio de aparelhos tecnológicos. Não leve à mão da criança cada tecnologia nova lançada. Estimule a prática de exercícios físicos. Lembre-se que os filhos veem os pais como seus ídolos e heróis.

Prática comum

É cada vez mais comum pais ligarem o *laptop/notebook/tablet* com desenhos infantis em frente ao bebê enquanto fazem refeição “em paz” por alguns minutos. O pequeno fica hipnotizado, imóvel, dentro do carri-



nho de bebê enquanto assiste ao desenho. Perguntas: vale introduzir a eletrônica tão cedo na vida do filho? Será que não há um passatempo mais comunicativo e interessante para apresentar? Você se sentirá culpado caso seu filho, anos mais tarde, venha a ficar horas à frente da TV como foi ensinado logo quando ele era pequenininho?

É importante frisar que as crianças da nova geração são vítimas e não vilãs. Cabe aos pais impedir que seu filho seja uma pessoa que só funciona quando está “plugada”. Pense duas vezes antes de entupir seus filhos de joguinhos e coisas do gênero. Reúna força para dizer “não” e invista no oferecimento de práticas mais saudáveis e humanas.

fonte> site desenvolvimento do bebê



Quando nasce uma criança, nasce também uma mãe

Lidar com os conflitos que surgem ao descobrir uma gravidez precoce faz com que a vida da nova mãe mude completamente

Ser mãe na adolescência é uma barra muito difícil de encarar. Lidar com o susto e as responsabilidades antes da hora não é fácil, mas existem meninas que viram mulheres e conseguem superar todos os obstáculos.

Estima-se que, no Brasil, uma entre cada quatro mulheres que são mães, tem menos de 20 anos de idade. Essas jovens, raramente, estão preparadas, fisicamente, e muito menos, psicologicamente, para serem mães. Hoje em dia, não é raro vermos adolescentes com 13 ou 14 anos à espera do seu primeiro filho. Além de essas jovens serem mães muito cedo, elas perdem parte da infância e precisam amadurecer muito cedo. A parte da fantasia e do faz de conta de se brincar com bonecas desaparece na hora do parto e dá lugar ao medo, angústia, solidão e rejeição.

“Essa experiência foi, ao mesmo tempo, muito boa e assustadora para mim, já que ninguém está preparado para ser mãe se você não está esperando por aquilo. Quando você está tentando é mais fácil, pois já está esperando por aquilo, mas se a gravidez não foi programada, é mais difícil. Mas meus pais

me apoiaram muito na época, se chocaram no começo, mas, depois, eu me senti muito segura com a força deles”, conta Maria Fernanda Crescêncio, 24, mãe da Livia, 5 anos.

A Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) de 2013, mostrou que o Brasil tinha 5,2 milhões de meninas de 15 a 17 anos. Dessas, 414.105 tinham pelo menos um filho. Neste grupo, apenas 104.731 estudam. As outras 309.374 estão fora da escola. Um pequeno grupo só trabalha (52.062). A maioria dessas jovens (257.312 adolescentes) não estudam nem trabalham.

Infelizmente, nem todas as mães adolescentes têm uma família que as apoie. Quando menos esperam, veem-se num estado de pobreza, aparentemente, sem esperança. A

adolescente precisa ser apoiada pela família e pelo futuro pai da criança. Depois de confirmada a gravidez, não adianta a adolescente se revoltar, e muito menos os pais se revoltarem. Nestes casos, não vale a pena chorar pelo ‘leite derramado’. O fato é que nada acontece por acaso, e temos que tirar o melhor proveito da situação.

“Durante toda a gravidez eu tive muito medo, pois não sabia o que esperar depois que ela nascesse. Mas, quando a Livia nasceu, eu percebi que eu tinha nascido para ser mãe. E, hoje, percebo que a Livia foi meu maior presente, pois eu amadureci e mesmo que as coisas que eu sonhei tenham demorado um pouco mais para acontecer, não me arrependo de nada”, conta Fernanda.

No dia das mães, não importa se você foi mãe cedo ou tarde, mas o amor que nasceu dentro de você pulsa como algo que não tem explicação, e é o amor mais puro e verdadeiro que poderia sentir. Feliz Dia das Mães!

“No momento em que uma criança nasce, a mãe também nasce. Ela nunca existiu antes. A mulher existia, mas a mãe, nunca. Uma mãe é algo absolutamente novo” Osho.



Qualidade de Vida



Natal

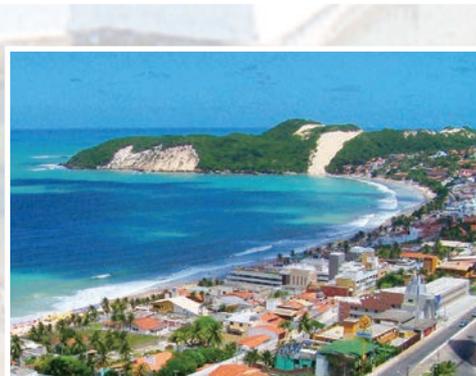
A cidade do Sol

*Dona de um dos
mais belos litorais do Brasil,
ela tem mais de 400km de
areia, mar e sol*

Conhecida por sua exuberante beleza, Natal – Capital do Rio Grande do Norte – é privilegiada por suas lindas praias, dunas, lagoas e por seus coqueiros que engrandecem a cidade. O sol brilha durante o ano todo em suas terras, e só descansa entre março e julho, quando há uma temporada de chuvas. Além dessas vantagens, Natal é considerada a cidade que possui o ar mais puro da América do Sul.

Quem não conhece ainda a tímida Natal não imagina o gigante que se esconde atrás de suas dunas. Umberto Fanganiello Filho, empresário de Tatuí, conta que, um tempo atrás, fez uma viagem que incluía as cidades de Salvador, Recife, Natal, São Luiz e Manaus. “De todas elas, a que mais me agradou foi Natal, principalmente pela sua simplicidade, estrutura e recepção do seu povo, e por isso resolvi voltar depois de 18 anos”.

Ele dá a dica para quem quer fazer passeios legais. “Acho importante fazer os passeios recomendados, entre eles visitar as praias de Maracajaú, Genipabu, Pipa,

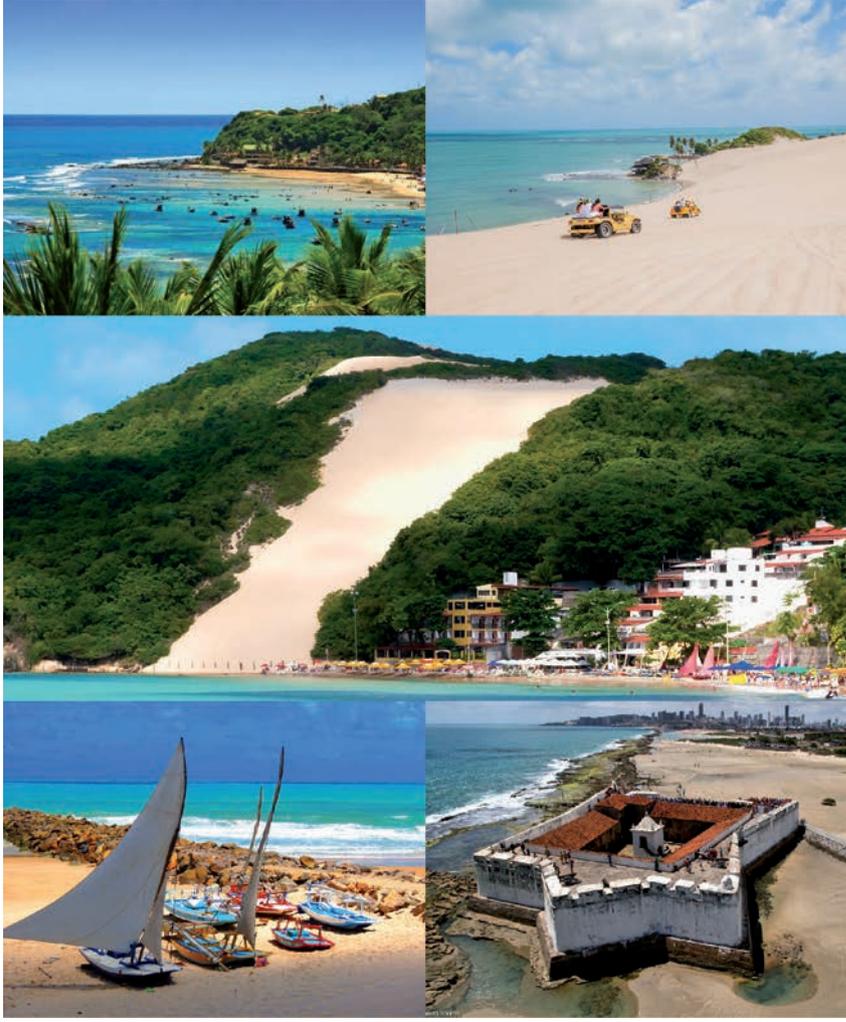


Lagoa do Jacumã, passeios de bugue pelas dunas, além de visitar os restaurantes “Panela de Barro e Camarões”, lembra Umberto.

A praia de Ponta Negra é a mais badalada, boa para banhos, com infraestrutura de hotéis, restaurantes e vida noturna bem agitada. Já as praias mais paradisíacas ficam nas cidades vizinhas, sendo interessante alugar um carro ou um bugue para conhecer a região. Dentre as praias destacam-se Búzios e Barra de Tabatinga, ao sul da capital, e as dunas de Genipabu, ao norte, além da Praia da Pipa, que fica a 80 Km.

Umberto recomenda a viagem e diz que voltaria lá quantas vezes pudesse. “Sou muito baiano, adoro meu país, pois tem belezas naturais maravilhosas e Natal é uma dessas belezas, praias lindas, passeios interessantes, ótimos restaurantes e, no final, ainda falta tempo para conhecer tudo, então, voltarei quantas vezes puder. Natal, sem dúvida, é uma das nossas maiores belezas”, completa.

Natal é um destino tão completo que disponibiliza uma série de passeios e opções para todos os gostos. Faça seu roteiro e aproveite. É difícil resistir a Natal.



LE MONDE VIAGENS

O MUNDO AO SEU ALCANCE

GRUPO EXCLUSIVO

Natal

8 dias/7 noites

Saída 30/09/2017

10X de 175,30*
+ taxa de aeroporto

Incluindo: Passagem aérea SP/NATAL/SP + traslados aeroporto/hotel/aeroporto + 7 noites hospedagem no **BEST WESTERN MAJESTIC (5 estrelas)** com café da manhã + 1 dia de passeio

*Valor por pessoa em apartamento quadruplo.

Praça Paulo Setubal, 50 | Centro | Tatuí/SP | (15) 3305-2966
www.lemondeviagens.tur.br  /Le Monde Viagens Tatuí
vendas@lemondeviagens.tur.br

Óleo de Coco: o mocinho virou vilão?

Alimento apontado como aliado ao emagrecimento e aos cuidados com pele e cabelos, está sendo questionado por associações médicas

Um óleo vegetal que previne doenças cardiovasculares e neurodegenerativas e, além disso, é bom para o cabelo, higiene e ainda ajuda a emagrecer. Se você pensou em óleo de coco, acertou. Mas o que acontece é que, ultimamente, essa resposta também pode estar errada. Isso porque Sociedades Médicas Brasileiras deram seu posicionamento que a história não é bem assim.

Donata Bimbatti, nutricionista, CRN 3-22.505, explica que dizer que o óleo de coco é um produto emagrecedor não está correto. “Ele é um óleo rico em gorduras, semelhante aos outros, porém, com ações benéficas para o metabolismo, o que nos faz considerar o uso “cauteloso” na dieta diária. Para que o óleo de coco possa auxiliar no processo de emagrecimentos, não basta apenas consumir, diariamente, é necessário combinar com alimentação balanceada e atividade física com frequência, afinal, ele é calórico (média de 100 calorias em 1 colher de sopa)”. Ela ainda explica que na dieta ele tem efeito termogênico para o metabolismo, ou seja, ele se auxilia na queima de gordura, principalmente, na circunferência abdominal.

A Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) e a Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (ABESO) já haviam se posicionado de forma semelhante diante do aumento e indicação do uso do óleo de coco para perda de peso. “A SBEM e a ABESO posicionam-se, frontalmente, contra a utilização terapêutica do óleo de coco com a finalidade de emagrecimento, considerando que tal conduta não tem evidências científicas de eficácia e apresenta potenciais riscos para a saúde. A SBEM e a ABESO também não recomendam o uso regular de óleo de coco como óleo de cozinha, devido ao seu alto teor de gorduras saturadas e pró-inflamatórias. O uso de óleos vegetais com maior teor de gorduras insaturadas (como soja, oliva, canola e linhaça) com moderação, é preferível para redução de risco cardiovascular”. Embora o comunicado esteja assinado pelo presidente, na época, o atual representante da SBEM, Dr. Fabio Trujillo, segue com o mesmo posicionamento.

Apesar disso, Donata explica que o

óleo de coco favorece a produção de colesterol bom (HDL - lipoproteínas de alta densidade), que é benéfico para a saúde, e este bom colesterol ajuda a diminuir o mau colesterol (HDL - lipoproteínas de baixa densidade), limpando os bloqueios nas artérias, (causados por alimentação rica em gordura), protegendo assim o seu coração.

Em uma lista de quatro itens, a ABRAN (Associação Brasileira de Nutrologia) reforçou por meio de nota oficial que não há estudos relevantes que comprovem a eficácia do produto para os inúmeros benefícios associados a ele e faz as seguintes recomendações:

- não deve ser prescrito na prevenção ou no tratamento da obesidade;
- não deve ser prescrito na prevenção ou no tratamento de doenças neurodegenerativas;
- não deve ser prescrito como nutriente antimicrobiano;
- não deve ser prescrito como imunomodulador.





Tudo o que você precisa saber sobre esclerose múltipla

Doença atinge 2,3 milhões de pessoas no mundo e mulheres jovens são as principais vítimas

A pesar de ainda ser pouco falada, a esclerose múltipla é uma das principais patologias neurológicas. Ela é crônica e autoimune – ou seja, as células de defesa do organismo atacam o próprio sistema nervoso central, provocando lesões cerebrais e medulares. A EM tem sido foco de muitos estudos no mundo todo, o que têm possibilitado uma constante e significativa evolução na qualidade de vida dos pacientes.

Dr. Leandro Teles, neurologista, CRM SP-124984, explica que se trata de uma doença inflamatória, na qual ocorrem eventuais pontos de inflamação no cérebro, na medula espinhal ou nos nervos da visão. “Acomete, predominantemente, jovens entre 20 e 40 anos, previamente, saudáveis, principalmente do sexo feminino. É causada por um erro do sistema imunológico, que passa a atacar a capa que reveste o prolongamento dos neurônios – a principal célula do cérebro e da medula”, diz.

Atualmente, 2,3 milhões de pessoas que convivem com a doença no mundo. Dados

do Atlas da EM 2013, elaborado pela Federação Internacional de Esclerose Múltipla, revelam que os pacientes têm, em média, 30 anos quando recebem o diagnóstico da doença. O levantamento é o mais recente estudo global sobre a enfermidade, consolidado a partir de informações coletadas em mais de 100 países. Quando comparado ao estudo anterior, publicado em 2008, houve aumento de 10% no total de pessoas diagnosticadas, mas a boa notícia é que, em todo o mundo, também registrou-se melhora na qualidade de vida dos pacientes.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) já tem registrados nove diferentes medicamentos para o tratamento da esclerose múltipla. Seis deles estão disponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS). Já a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), está, atualmente, discutindo seu rol de medicamentos, e a inclusão de tratamentos para esclerose múltipla faz parte do debate.

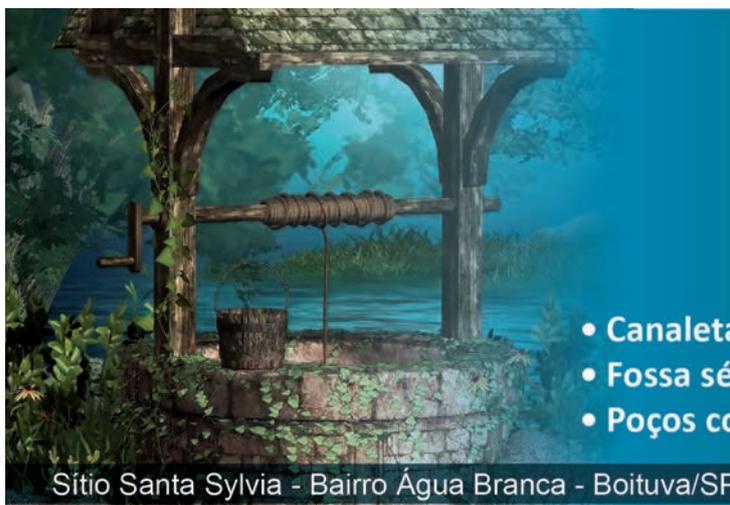
O principal sintoma da Esclerose Múltipla é a ocorrência de alteração neurológica

localizada, agudas (minutos a horas) e persistentes (mais de 24 horas). “Por isso, é fundamental avaliar qualquer sintoma neurológico localizado, mesmo que de fraca intensidade ou que ele desapareça em alguns dias, pois os surtos leves frequentemente passam batidos e atrasam o diagnóstico”, completa Dr. Leandro.

Abaixo, alguns sintomas iniciais da doença, listados pelo Dr. Leandro Teles:

- 1- Turvação de um dos olhos com dor à movimentação (neurite);
- 2- Fraqueza localizada em um lado do corpo ou um membro;
- 3- Alteração de sensibilidade em um lado do corpo, da face ou mesmo de um membro;
- 4- Alteração de fala / deglutição;
- 5- Visão dupla.

35



IRMÃOS TATU
O negócio é cavocar

- Canaleta (vala)
- Fossa séptica
- Poços convencionais (feitos à mão)

Solicite um orçamento!

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP Cláudio: (15) 99801-1913 / Élio: (15) 99766-3067

Emec



Aqui, você encontra tudo o que sua obra precisa, sempre com ofertas e promoções super especiais.



PRECISANDO
de algo para a
SUA REFORMA?
Tá na mão!



Ullian
portas e janelas

NOVIDADE

Cod.38172/38173



Porta de Abrir
Postigo
RIOBRÁS
Pronta Branca
2,15x0,80
Ref. 1612-1E
1612-2D

Riobras

em 12x de

R\$41,24

OU R\$479,99 à vista em até 3x



Cod.36058

NOVIDADE

Válvula Lavatório
Click STOC
Cr 1606

em 12x de
R\$3,18
OU R\$36,99 à vista em até 3x



Cod.38162

Riobras

NOVIDADE

Vitrô Correr 4 Fls
RIOBRÁS Pronta
Gr. Elo Branco
1,0x1,5 Ref.3675-0

em 12x de

R\$36,08

OU R\$419,99 à vista em até 3x



Cod.38164

Riobras

NOVIDADE

Veneziana de Correr
6 Fls RIOBRÁS Pronta
Gr. Elo Branca
1,0x1,5 Ref.2392-0

em 12x de

R\$42,96

OU R\$499,99 à vista em até 3x



Cod.36073
36074

NOVIDADE

Torneira
Parede Bica M
Gourmet STOC
1175

em 12x de
R\$8,59
OU R\$99,99 à vista em até 3x



Cod.36064

NOVIDADE

Torneira
Gourmet
STOC
c/Misturador
Monocomando
1/4 1893

em 12x de
R\$77,32
OU R\$899,99 à vista em até 3x

AGORA EM ATÉ **12x**
DO BÁSICO AO
ACRÉSCIMO SEM JUROS

Ofertas válidas de 1 a 25/MAIO/2017
ou enquanto durarem nossos estoques

Reservamos-nos o direito de corrigir eventuais erros de impressão.

NOVIDADE

Cod.38152

Bacia Cx. Acoplada Square Branca LORENZETTI

em 12x de **R\$ 25,77**
ou R\$299,99 à vista em até 3x

Não acompanha assento

NOVIDADE

Cod.38155

Bacia Cx. Acoplada Way Branca LORENZETTI

em 12x de **R\$ 15,46**
ou R\$179,99 à vista em até 3x

Não acompanha assento

LORENZETTI
Mais do que você imagina

NOVIDADE

Cod.38145

Lavatório Suspenso Way Branca LORENZETTI

em 12x de **R\$ 3,01**
ou R\$34,99 à vista em até 3x

NOVIDADE

Cod.38149

Bacia Convencional Square Branca LORENZETTI

em 12x de **R\$ 14,17**
ou R\$164,99 à vista em até 3x

Não acompanha assento

NOVIDADE

Cod.38143

Bacia Convencional Way Branca LORENZETTI

em 12x de **R\$ 6,01**
ou R\$69,99 à vista em até 3x

Não acompanha assento

NOVIDADE

Cod.38150

Tanque c/ Coluna 26 l Branca LORENZETTI

em 12x de **R\$ 20,62**
ou R\$239,99 à vista em até 3x

NOVIDADE

Cod.35308/35313/35310

Spot Caneca Sino JM Alumínio 1 Lâmpada

227/1BR Branco
227/1TB Tabaco
227/1PT Preto

em 12x de **R\$ 1,72**
ou R\$19,99 à vista em até 3x

NOVIDADE

Cod.35298/35303/35287

Pendente Gran Ball JM 400x200mm

759BR Branco
759TB Tabaco c/Branco
759VE Vermelho c/Branco

em 12x de **R\$ 14,60**
ou R\$169,99 à vista em até 3x

CORSO
Máscaras e Mármora sintética

A escolha da família

NOVIDADE

Pia Isocril Sintética IRMÃOS CORSO Cuba Inox Preta, Bordô ou Amarela

	à vista	ou em 12x de
1,20 mt por apenas	R\$239,99	R\$20,62
1,50 mt por apenas	R\$299,99	R\$25,77
2,00 mt por apenas	R\$399,99	R\$34,36

em até 3x no cartão

Majopar

NOVIDADE

Cod.31809

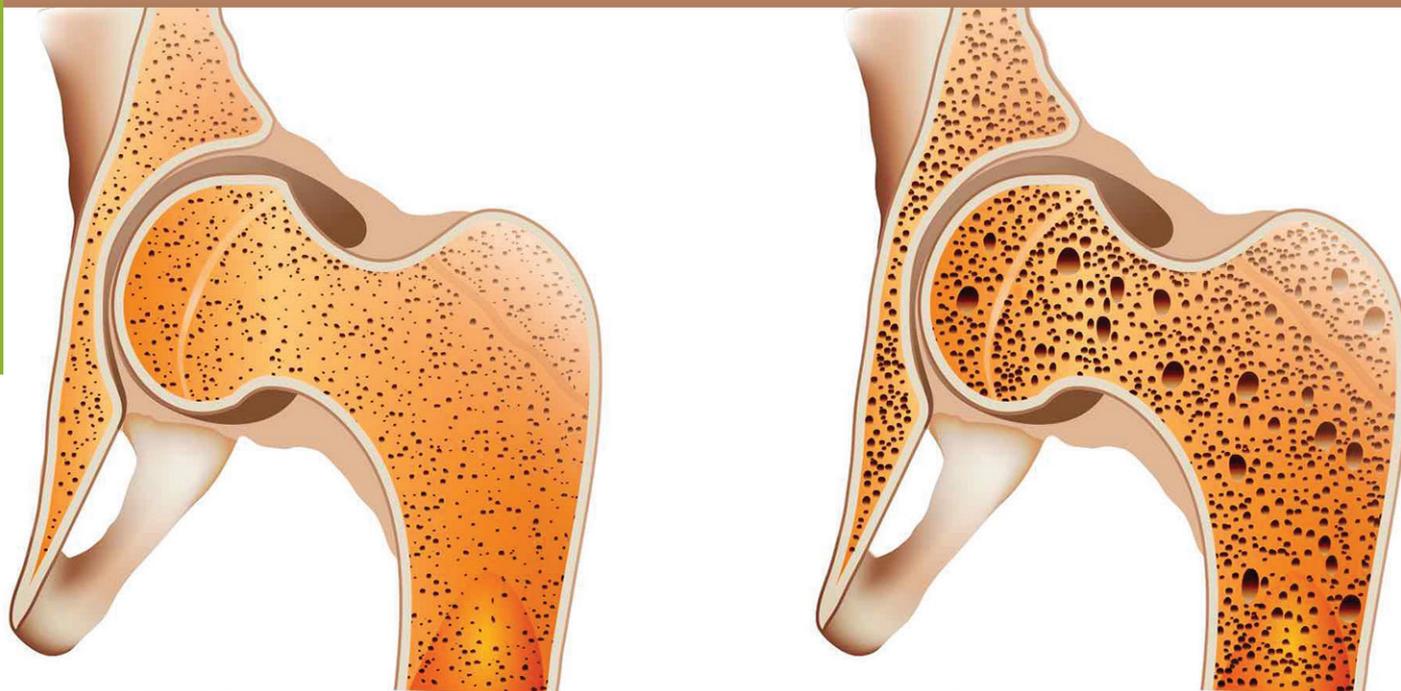
Piso MAJOPAR Extra

32x57
HD 4040
Nossa Senhora unitário

em 12x de **R\$ 1,20**
ou R\$13,99 à vista em até 3x

Acesse nosso site www.redecaetano.com

- Nossas LOJAS**
- Trav. Romeu Picchi, 532 Fone/Fax: (15) 3322-5000 Tatuí - SP
 - Rua Juvenal de Campos, 593 Fone: (15) 3322-2000 Tatuí - SP
 - Rua Manoel de Lara, 295 Fone: (15) 3267-8900 Capela do Alto - SP
 - Rua Col. Eugênio Mota, 68 Fone: (15) 3268-9700 Boituva - SP
 - Rua Quintino Bocaluva, 88A Fone: (15) 3471-8100 Itapetininga - SP
 - Avenida Brasil, 105 Fone: (15) 3288-4600 Cerquillo - SP
 - Rua Onze de Agosto, 893 Fone (15) 3205-9292 Tatuí - SP
 - Rua 15 de Novembro, 1664 Fone (15) 3305-5555 Tatuí - SP



Osso normal

Osso com osteoporose

Osteoporose: uma doença silenciosa

Doença atinge 10 milhões de brasileiros. Joelho e quadril são os locais mais afetados

Ela é uma doença que pode atingir todos os ossos do corpo, fazendo com que fiquem fracos e com possibilidade de quebrarem aos mínimos esforços. Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), a osteoporose atinge dez milhões de brasileiros, e por ser uma doença silenciosa, normalmente, é descoberta quando acontece uma fratura, seja de forma espontânea ou por pouco impacto.

O Dr. Rafael Augusto Prinz, CRM 675474-RJ, ortopedista e professor da disciplina no curso de Medicina, na Universidade Estácio de Sá, explica que o risco de desenvolvimento da osteoporose aumenta com o avanço da idade, independente do sexo. Mas as mulheres possuem risco maior de apresentar a doença devido à queda dos níveis de estrogênio, após a menopausa, hormônio relacionado à manutenção da massa óssea. Também se observa maior risco de desenvolver a doença em mulheres de etnia branca e asiática. Ele lembra que alguns hábitos também podem influenciar o aparecimento da doença. “No caso do cigarro, já foi caracterizado que fumar

acelera a perda de massa óssea. Mulheres que fumaram 1 maço de cigarro por dia durante a vida adulta, possuem 5 a 10% de perda óssea a mais, após a menopausa, quando comparada com a população”, exemplifica.

Dados da IOF (International Osteoporosis Foundation), apontam que a doença atinge mais de duzentos milhões de mulheres e causa quase nove milhões de fraturas, anualmente, no mundo, o que equivale a uma fratura a cada três segundos. Segundo a SBR (Sociedade Brasileira de Reumatologia), as projeções estimadas para os próximos dez anos revelam que se espera que o número de fraturas de quadril osteoporóticas por ano (atualmente, 121.700 fraturas anuais) atinja 140 mil pessoas até 2020.

A incidência da doença pode variar de 14% a 29% em mulheres acima de 50 anos de idade e chegar até 73% em mulheres acima de 80 anos de idade. Em mulheres acima de 50 anos de idade, o risco de fratura do colo do fêmur é de 17,5% e da coluna, de 16%. A presença de uma fratura vertebral dobra o risco de futuras fraturas vertebrais.

“Para o diagnóstico da doença, deve-se realizar a investigação da mesma através do exame de densitometria óssea. São algumas

indicações para realização do exame: mulheres após a menopausa, mulheres acima dos 50 anos, homens acima dos 60 anos, pacientes que utilizam corticosteroides por período prolongado e pacientes com histórico familiar de osteoporose”, explica o Dr. Rafael.

O ortopedista esclarece que, para se prevenir da doença, é importante uma dieta adequada, realização de exercícios e não fumar. No caso da dieta, são fontes de cálcio: leite, iogurtes, queijo e brócolis. Para ocorrer a absorção do cálcio, também é necessária a ingestão de vitamina D, a qual pode ser encontrada associada ao leite e também no salmão, por exemplo. Pessoas que possuem uma ingestão diminuída de cálcio e/ou vitamina D podem realizar a compensação através da suplementação com medicamentos. “E o exercício físico regular também ajuda a aumentar a massa óssea na mulher antes da menopausa e, mesmo após a menopausa, o exercício ajuda a manter a massa óssea. A literatura recomenda a realização de exercício por, no mínimo, 30 minutos e três vezes por semana para ser efetivo”, completa.

*Um compromisso com você e sua saúde!
Há gerações, cuidando da saúde bucal.*

TRATAMENTOS

Facetas Laminadas | Lentes de Contato
Clínica Geral | Carga Imediata | Implantes
Próteses | Bichectomia



Odontologia Koza



Imagens meramente ilustrativas.

Dra. Naomi Koza
CRO 108096

Odontopediatria
Clínica Geral



Dr. Akira Koza
CROSP 92631

Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias



www.odontologiakozas.com.br

Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro - (15) 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar C.J.202 (próximo ao metrô Santa Cruz) (11) 2532-5177

A verdade sobre os cabelos brancos

Saiba os mitos e verdades sobre os temidos fios brancos

Atualmente, muitas mulheres estão satisfeitas com os cabelos brancos, afinal, eles já são sinal de estilo e elegância. Quem não se lembra da Miranda Priestly (Meryl Streep) no filme “O Diabo veste Prada”? Mas, apesar de tudo, o *look* não é unânime entre as mulheres.

A verdade é que, indesejáveis ou não, os fios brancos surgem para todo mundo e geram diversas dúvidas sobre a prevenção e causas. Por isso, a Revista Hadar trouxe as mais antigas dúvidas sobre o assunto.

Ao arrancar um cabelo branco, nascem mais sete?

Falso. Ainda não há fundamentos científicos que validam esse rumor antiquíssimo. Não existe a possibilidade de avaliar o que ocorre quando arrancamos um primeiro fio branco de cabelo, algo que, aliás, a maioria das pessoas fazem.



Estresse pode causar o surgimento de fios brancos?

Verdade. Pesquisas indicam que, por conta da tecnologia e da vida corrida, as mulheres de hoje ficam com cabelo branco mais cedo do que as de antigamente. Portanto, manter o equilíbrio emocional e uma vida saudável com a prática de exercícios também é um importante cuidado na prevenção dos fios brancos.

Cabelos Brancos x Problemas Cardíacos

De acordo com um novo estudo da Universidade do Cairo, no Egito, o cabelo grisalho está associado a um risco aumentado de doença cardíaca em homens. Isso porque a aterosclerose (enrijecimento das artérias) e cabelos grisalhos compartilham mecanismos semelhantes, como reparo de DNA danificado, estresse oxidativo, inflamação, alterações hormonais e senescência de células funcionais. Segundo o Dr. Eduardo Martins, cardiologista, CRM 24039 – PR, a aterosclerose é a causa de base da doença cardiovascular: a doença coronariana - o infarto, o acidente vascular cerebral (AVC) entre inúmeras outras doenças (como as dilatações da aorta: aneurismas). Os pesquisadores descobriram que uma alta pontuação de branqueamento do cabelo (grau 3 ou mais) estava associada com um aumento do risco de doença arterial coronariana, independentemente da idade e fatores de risco cardiovascular tradicionais.



CITRIMAH + GYMNEMA
Resultados Comprovados

DIMPLESS®

- Melhora a qualidade do sono e diminui o cansaço;
- Previne cabelos brancos;
- Protege dos raios UV;
- Melhora a performance física;
- Reduz acúmulo de gordura.

PQQ

- Atrava o processo de envelhecimento;
- Aumenta níveis de energia indispensáveis às células;
- Protege os cabelos do embranquecimento;
- Tem poder antioxidante;
- Protege o sistema imunológico do organismo.

Consulte um especialista.



Elmxc

Imagem meramente ilustrativa.

Tratamento de Coluna com Método de Quiropraxia

Técnica Oriental Milenar: a técnica terapêutica auxilia na correção e recuperação dos nervos deslocados das articulações

A Quiropraxia é uma ciência que, fundamentalmente, analisa o corpo como um todo orgânico e silencioso e não como um conjunto mecânico de peças interligadas. É um tratamento alternativo milenar, de resultado imediato, sem dores, sem aplicação de medicamentos, que mais de 99% da população não conhece.

Para essas partes importantes do corpo, como coluna lombar, bursite no ombro, artrose de joelho, cabeça do fêmur, necessitando de cirurgia, pense bem ou informe-se para não ter problemas futuros. Resultado na medicina alternativa tem recuperação imediata, com resultado permanente, voltando à atividade física normal. Em caso de cirurgia, solicite ao profissional a certeza do resultado, assim, o mesmo não efetuará a cirurgia, porque até hoje não há resultados satisfatórios no tratamento com cirurgia: isso é coisa do passado. Com a evolução da medicina alternativa, a recuperação dispensa o uso de cirurgia.

O método da Quiropraxia é uma técnica que não utiliza qualquer tipo de medicamento ou intervenção cirúrgica. Os nervos desalinhados são recolocados pelo terapeuta na posição correta, de forma indolor, com a utilização apenas das mãos. O tratamento é feito em pé e sentado, pois deitado não dará um resultado satisfatório.

Quem tem osteoporose também pode aplicar, pois é direcionado ao nervo e articulação, porém esses problemas podem ser resolvidos através de longos estudos elevatórios para alinhamento esquelético.

Uma técnica terapêutica original e adequada, utilizada por profissional com 48 anos de experiência, trabalho passado de pai para filho com mais de 300 anos de estudo, onde o resultado é imediato. A técnica de flexão acima do ponto localizado proporciona a correção do nervo desalinhado, recolocando no lugar certo, sem dores.

A artrose é um dos problemas causados em senhoras acima de 50 anos; com o tratamento da medicina tradicional moderna apresenta-se



como incurável, mas isso não é, totalmente, verdade: com o tratamento da medicina alternativa a cura é imediata. O problema inicia-se pela coluna, onde ocorre o desvio do nervo, do disco L4 e L5 (hérnia de disco). Com a medicina tradicional e com o uso de medicamentos, é difícil a cura, porém, com o tratamento da medicina alternativa, a recuperação é imediata.

Como a coluna é importante?

Quando causamos algum problema na coluna, todos os órgãos do corpo são afetados. O tratamento alternativo sem uso de medicamentos não é conhecido pela população no Brasil em mais de 99%.

Quando a causa do problema é relacionada com a coluna, o paciente procura um ortopedista ou um neurologista, mas ele não resolve o problema, pois este não tem conhecimento e não estudou para recuperar e recolocar os nervos das articulações nos seus lugares.

Os problemas de coluna em todas as partes dos órgãos desalinhados das articulações são nervos e não ossos. No caso de osso, fratura e acidente, procure um ortopedista, no caso de nervo, procure um Quiropraxista de sua preferência.

DIAGNÓSTICO: Hérnia de Disco-Lombar L4 e L5, Bico de Papagaio, Cervical-Bur-

site no Ombro, Artrose no Joelho, Enxaqueca, Dor de Cabeça, Nervo Ligamento Colateral Fibral do Joelho, Labirintite, Tontura, Asma, Bronquite, Esquecimento, Fracasso de Memória, Recuperação de Memória, Tendinite na Mão e Joanete nos Pés, Escoliose na Coluna, Envelhecimento Precoce – média de 15 anos na aparência.

BENEFÍCIOS: Um profissional exclusivo com esta técnica oriental, aqui, no Brasil, trabalho de sete gerações.

Atualmente, a medicina e a ciência estão bastante avançadas, mas não existem medicamentos que recolocam os nervos e a articulação no lugar, procure um profissional de sua preferência e volte sua saúde normal.

- Idade para o tratamento - de 2 a 90 anos
- Tratamento exclusivo - coluna lombar (L4 e L5)
- Hérnia de Disco, tratamento indolor, resultado imediato e comprovado
- A primeira aplicação resolve a maioria dos casos
- Deve evitar tratamento com técnicas de tranco, manobras, torcidas e tranco no pescoço para evitar sequelas.
- Em caso de fratura, procure ortopedista. Em caso de nervo e tendão, procure um terapeuta.
- Quem foi operado e parou de fazer atividade física e voltaram as dores, tem boa recuperação.
- Resultado não é paliativo, volta atividade física normal permanente.
- Não há medicamento que recupere a coluna ou o nervo de articulação deslocado,
- Evite tomar medicamentos que contenham substâncias corticoides, pois elas engordam, provocam quedas de cabelo, além de outros efeitos colaterais.

Um profissional com 48 anos de experiência, aplicando a medicina alternativa reconhecida pela Organização Mundial de Saúde em Indaiatuba, Tatuí e Região de Sorocaba.

FAÇA UMA AVALIAÇÃO E TIRE SUAS DÚVIDAS

No Brasil, esta atividade é reconhecida pelo Ministério da Saúde, editado em outubro de 1994 - COD 3221-15

Terapeuta: SHOICHI, Registro CBO 2202 - COD 1 Registro ANQ nº 002/8

NO MOMENTO SÃO POUCOS OS PROFISSIONAIS NO BRASIL COM CONHECIMENTO DESTA TÉCNICA CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DA QUIROPRAXIA ORIENTAL, ACESSANDO NOSO SITE: www.sfquiropraxia.com.br

SOROCABA: Rua Reynaldo Ferreira Leão, 56, Cerrado próximo ao Corpo de Bombeiros da P.M
fone: (15) 3202-7544 | 3217-1041 | 99118-8546 | 99636-1620

INDAIATUBA: Rua Ademir de Barros, 475, Centro (Interfone sl 6)
fone: (19) 3801-5941 | 99626-9278 (próximo à Rodoviária)

ITAPETININGA: Rua Wenceslau Brás, 315
fone: (15) 3373-2695 | 3273-4053 - (Vila São João)

TATUÍ: R. Cel. Firmo V. de Campos, 145
fone: (15) 3251-3487 (Centro - ao lado da rodoviária),
e-mail: sfquiropraxia@hotmail.com



ADOÇÃO

A opção consciente de que queremos criar e amar aquela vida

No dia 25 de maio, é comemorado o Dia Nacional da Adoção. Um ato de amor que vem crescendo, no Brasil, mas ainda há um caminho muito longo a ser percorrido, uma jornada que precisa de paciência, coragem para enfrentar as filas e apoio. Adotar um filho é fazer a opção consciente de que desejamos criar aquela vida. Essa decisão faz toda a diferença na vida de quem decide adotar e de quem será adotado!

Segundo o Cadastro Nacional de Adoção (CNA), do Conselho Nacional de Justiça, tem cerca de 7.200 crianças cadastradas para adoção no país – seus pais biológicos perderam, definitivamente, o poder familiar e se você está planejando construir a sua família, saiba como deverá proceder, pois adotar é mais uma forma de ser pai e mãe.

Tendo a certeza de que é isso mesmo que quer, o primeiro passo é ir à Vara de Infância e Juventude do seu município e saber quais documentos deve começar a juntar. A idade mínima para se habilitar à adoção é 18 anos, independentemente do estado civil, desde que seja respeitada a diferença de 16 anos entre quem deseja adotar e a criança a ser acolhida. Os documentos necessários são identidade; CPF; certidão de casamento ou nascimento; comprovante de residência;

comprovante de rendimentos ou declaração equivalente; atestado ou declaração médica de sanidade física e mental; certidões cível e criminal.

Para dar entrada, você deverá fazer uma petição preparada por um defensor público ou advogado particular para dar início ao processo de inscrição para adoção (no cartório da Vara de Infância). Só depois de aprovado, o nome será habilitado a constar nos cadastros local e nacional de pretendentes à adoção.

Para ajudar e orientar os pais que desejam adotar, surgiram diversos grupos de apoio à adoção, como, por exemplo, o GAATA - Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí, cujo objetivo é trocar informações e experiências entre seus integrantes e servir como um elo entre todos os segmentos envolvidos no processo de adoção.

O curso de preparação psicossocial e jurídica para adoção é obrigatório. Após comprovada a participação no curso, o candidato passa por avaliação psicossocial com entrevistas e visita domiciliar feitas pela equipe técnica interprofissional. Pessoas solteiras, viúvas ou que vivem em união estável também podem adotar; a adoção por casais homoafetivos ainda não está estabelecida em lei, mas alguns juízes já deram decisões

favoráveis. Durante a entrevista técnica, o pretendente descreverá o perfil da criança desejada. É possível escolher o sexo, a faixa etária, o estado de saúde, os irmãos etc. Quando a criança tem irmãos, a lei prevê que o grupo não seja separado.

A partir do laudo da equipe técnica da Vara e do parecer emitido pelo Ministério Público, o juiz dará sua sentença. Com seu pedido acolhido, seu nome será inserido nos cadastros, válidos por dois anos em território nacional. Você está, automaticamente, na fila de adoção do seu estado e, agora, aguardará até aparecer uma criança com o perfil compatível com o perfil fixado pelo pretendente durante a entrevista técnica, observada a cronologia da habilitação. Caso seu nome não seja aprovado, busque saber os motivos. Estilo de vida incompatível com criação de uma criança ou razões equivocadas (para aplacar a solidão; para superar a perda de um ente querido; superar crise conjugal etc.) podem inviabilizar uma adoção. Você pode se adequar e começar o processo novamente.

A Vara de Infância vai avisá-lo que existe uma criança com o perfil compatível ao indicado por você. O histórico de vida da criança é apresentado ao adotante; se houver interesse, ambos são apresentados. A

criança também será entrevistada após o encontro e dirá se quer ou não continuar com o processo. Durante esse estágio de convivência monitorado pela Justiça e pela equipe técnica, é permitido visitar o abrigo onde ela mora; dar pequenos passeios para que vocês se aproximem e se conheçam melhor. Esqueça a ideia de visitar um abrigo e escolher o seu filho entre aquelas crianças. Essa prática já não é mais adotada para evitar que as crianças se sintam como objetos em exposição, sem contar que a maioria de-

las não está disponível para adoção. Se o relacionamento correr bem, a criança é liberada e o pretendente ajuizará a ação de adoção. Ao entrar com o processo, o pretendente receberá a guarda provisória, que terá validade até a conclusão do processo. Nesse momento, a criança passa a morar com a família. A equipe técnica continua fazendo visitas periódicas e apresentará uma avaliação conclusiva.

O juiz profere a sentença de adoção e determina a lavratura do novo registro de nasci-

mento, já com o sobrenome da nova família. Existe a possibilidade também de trocar o primeiro nome da criança. Nesse momento, a criança passa a ter todos os direitos de um filho biológico, aliás, agora, você já tem um filho e o filho uma família!

Em nossa região, na cidade de Tatuí, existe o GAATA - Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí, que foi criado em 2002 e que realiza reuniões mensais, sempre nas penúltimas terças-feiras de cada mês, no recinto do Buffet Claudia Rauscher, localizado à Avenida Coronel Firmo Vieira de Camargo, 171, Centro, às 19h.

O grupo atende casais que, geralmente, são encaminhados pelo serviço social do Fórum de Tatuí e região. As reuniões são informais, cada qual conta um pouco de seu objetivo e suas ambições quanto à adoção, e o trabalho consiste, basicamente, em sanar as dúvidas, informar quanto aos procedimentos, prazos, documentos e, principalmente, colocá-los a par dos passos do processo da adoção.

43

The advertisement is presented on a green chalkboard with a wooden frame, set against a black and white diamond-patterned background. On the left, the GAATA logo features stylized figures holding hands around a heart, with a banner below that reads '15 anos'. To the right, a beer mug with the GAATA logo is surrounded by wheat stalks, with the text 'Boteco do GAATA' arched above and '9º Adote esta noite' on a ribbon below. The event details are written in white chalk-like text: 'DATA: 26.05.2017', 'HORÁRIO: 19h30', 'LOCAL: Claudia Rauscher Buffet e Gastronomia', and 'Convite: R\$ 15,00'. A note states: 'Na compra deste convite, você ganha uma CANECA do BOTEÇO DO GAATA na entrada do evento.' At the bottom, three logos are displayed: 'Claudia Rauscher BUFFET & GASTRONOMIA', 'Revista Heder', and 'Elmec comunicações'.

Avenida Cel. Firmo Vieira de Camargo, 171| Centro | Tatuí / SP
(15) 3251-8520 | Gaata de Tatuí



Novas regras no rotativo do cartão de crédito

Entenda as medidas que podem até restringir pagamento mínimo da fatura a um mês

Quem costuma fazer o pagamento do mínimo do cartão de crédito é bom ficar atento, a partir do último mês de abril, entraram em vigor novas regras para o rotativo. A partir de agora, os clientes terão restrições para fazer o pagamento mínimo da fatura e acessar o crédito rotativo. A determinação foi divulgada pelo Banco Central no dia 26 de janeiro deste ano. Diferente do que ocorria antes, quem optar por pagar o valor mínimo da fatura não poderá fazer essa opção por vários meses consecutivos.

“Essa medida pode ajudar na diminuição da inadimplência, mas sua principal vantagem é colocar uma alternativa de pagamen-

to da dívida do cartão de crédito com juros mais acessíveis ao consumidor”, explica Joelson Sampaio, professor de economia da FECAP – Fundação Escola de Comércio Álvares Penteado.

Antes da mudança, para não ficar inadimplente, o consumidor precisava pagar ao menos 15% do valor da fatura de seu cartão de crédito (pagamento mínimo) até o vencimento da fatura. O restante da dívida ficava para o mês seguinte, sujeito aos juros do cartão considerados proibitivos.

No mês seguinte, o cliente receberia a fatura com o saldo da dívida do mês anterior acrescido dos juros. Se não conseguisse pa-

gar o valor integral, ele poderia, então, fazer o pagamento mínimo de 15%, no mesmo processo anterior, e assim sucessivamente. Daí surge a metáfora da “bola de neve” associada, frequentemente, ao uso do rotativo do cartão de crédito.

Agora, o consumidor que não conseguir fazer o pagamento integral de sua fatura do cartão de crédito poderá fazer o pagamento mínimo de 15% apenas por um mês. Na fatura seguinte, ele não poderá repetir o processo, pois o banco é obrigado a oferecer uma linha de crédito para que o consumidor parcele a sua dívida.

Por exemplo, antes das novas regras, se o cliente fizesse uma fatura de R\$ 1 mil, mas tivesse apenas R\$ 150 para pagar, a dívida poderia se tornar impagável. No primeiro mês, o saldo devedor saltaria de R\$ 850,00 para R\$ 948,72. No fim do sexto mês estaria em R\$ 1.708,90. Com as novas regras, depois de 30 dias, o banco terá de contatar o consumidor e perguntar se ele quer parcelar ou pagar à vista. Se não fizer nenhuma dessas escolhas, se tornará inadimplente e pagará uma taxa elevada de juros.

Essa restrição foi criada para coibir o uso do rotativo e obrigar os bancos a oferecerem uma solução de parcelamento para o cartão de crédito com juros mais baratos. A taxa de juro do rotativo encerrou 2016 em 484,6% ao ano, segundo dados do Banco Central, que considera a média de todas as instituições financeiras.

Sampaio explica que as mudanças são benéficas para o consumidor, uma vez que os juros da dívida será menor que o do crédito rotativo. Então, as condições de pagamento serão mais favoráveis ao consumidor. Mas, ainda assim, é preciso ficar de olho e controlar os gastos. “Precisa fazer um planejamento financeiro separando bem as despesas e receitas, procurando sempre controlar os gastos com cartão de crédito”, explica.

S.O.S.
ELETRICISTA

Sem tempo e com
problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana.

(15) 99832-2931/99749-8247 | facebook.com/adinaldo.camargo





Cultura



Você sabe o que é o feminismo?

Muito já foi falado sobre movimentos sociais e políticos desde que o mundo é mundo. Mas, atualmente, o que tem ganhado as páginas de jornais, revistas e principalmente das redes sociais é o feminismo, e o que ele é realmente? É um movimento social e político que tem como objetivo conquistar o acesso a direitos iguais entre homens e mulheres e que existe desde o século XIX.

Conforme explica Paula Roschel, jornalista, editora de site feminino e escritora que lançará, em 2017, seu primeiro livro sobre Sororidade, que é a identificação de mulheres como amigas e não como rivais, as pessoas estão falando mais sobre o feminismo, hoje em dia, pela questão da desigualdade entre homens e mulheres ser gritante. Muito já foi conquistado pelas mulheres, mas ainda existe um longo caminho a percorrer. Continua-se ganhando menos e desempenhando as mesmas funções nas empresas, os casos de assédio são diários e a morte de mulheres segue com números assustadores. A jornalista cita a definição da escritora nigeriana Chimamanda Ngozi Adichie para o tema: “Feminista, uma pessoa que acredita na igualdade social, política e econômica entre os sexos”.

Para exemplificar, no Brasil, a cada 12 segundos, uma mulher é violentada, de acordo

com uma pesquisa da Secretaria de Políticas para Mulheres do Governo Federal, a cada 10 minutos, uma mulher é estuprada, de acordo com o Mapa da Violência, e, a cada 90 minutos, uma mulher é assassinada, de acordo com o IPEA. Todas essas violências estão relacionadas à questão de gênero – são casos que, durante muito tempo, foram chamados de “passionais”, são casos que

para exercer a mesma função, de acordo com uma pesquisa do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID).

Existe uma ideia antiga de que mulher não é amiga de outra mulher, e ela está ficando no passado, em desuso, principalmente pelo crescente número de debates em redes sociais e famosas que se identificam como feministas e levam a definição correta sobre o que é feminismo, que só aumenta, caso de Emma Watson, Beyoncé, Adele, Pitty, Taís Araújo entre tantas outras celebridades e, claro, anônimas.

Dentre as “dúvidas” sobre o verdadeiro feminismo, estão também a diferença dele com o machismo. A jornalista explica que, infelizmente, ainda existe esse conceito equivocada que o machismo é o oposto do feminismo. Feminismo prega igualdade entre gêneros, sendo bom para mulheres e homens. O machismo é a ideologia da supremacia masculina, ou seja, negando a igualdade entre mulheres e homens.

Paula finaliza lembrando que o importante é pesquisar para saber a fundo sobre

o assunto. “Existem muitos textos a respeito e isso pode ser conseguido, facilmente, pela internet. Indico, por exemplo, que eles busquem saber sobre o movimento #ElesporElas (<http://www.onumulheres.org.br/elesporelas/>), da ONU Mulheres”, conta Paula.



*Com conceitos
distorcidos pelas
redes sociais,
movimento ganha
cada vez mais força*

acontecem dentro de casa, no seio familiar, e que se diferem da violência que atingem os homens, que morrem por diversos motivos, mas nunca por serem homens. Além disso, ainda, no Brasil, as mulheres ganham em média 30% a menos do que os homens



Visite nosso novo site!

www.revistahadar.com.br
facebook.com/hadar.estrela



Revista Hadar
Trazendo informações e novidades até você!



Fatec abre inscrições para o Vestibular

Seja um vencedor no game da sua vida!



A Faculdade de Tecnologia de Tatuí é uma instituição pública de ensino superior que, em sintonia com as demandas tecnológicas do setor produtivo, oferece, gratuitamente, cursos tecnológicos, todos focados em uma área de atuação profissional específica que, em três anos de duração, habilitam nossos alunos para que possam atender e, até mesmo, antecipar-se às necessidades do mercado de trabalho.

Atualmente, a Fatec Tatuí oferece cinco cursos superiores tecnológicos:

Tecnologia em Automação Industrial (AI): A automação é uma tecnologia que utiliza sistemas mecânicos, eletrônicos e computadorizados para a operação e controle da produção industrial. O Tecnólogo em Automação estuda o funcionamento de máquinas elétricas e das instalações elétricas industriais, além da aplicação dos conhecimentos de robótica e robôs para automatizar e otimizar a produção.

Tecnologia em Gestão Empresarial (GE): O tecnólogo em Gestão Empresarial atua no planejamento de atividades e recursos, na organização do trabalho e na gestão de pessoas – quem é responsável por determinada função, como deve ser o desempenho, etc. Controla as atividades e monitora o cumprimento das tarefas. A graduação tecnológica em Gestão Empresarial também é oferecida na modalidade à distância – EAD.



Tecnologia em Gestão da Tecnologia da Informação (GTI): Esse curso combina disciplinas da área de informática como linguagem de programação, desenvolvimento de *softwares* e implementação de sistemas de banco de dados, com disciplinas da área de gestão como administração, marketing e gestão da produção. O tecnólogo em GTI possui uma visão da Tecnologia da Informação a partir da Gestão.

Tecnologia em Manutenção Industrial (MI): O tecnólogo em Manutenção Industrial atua na proposição e na gestão de estratégias de manutenção de uma indústria, em busca de uma manutenção planejada para reduzir custos e melhorar a qualidade dos produtos/processos.

Tecnologia em Produção Fonográfica (PF): O tecnólogo em Produção Fonográfica acompanha diversas etapas de um projeto musical, desde a concepção até a divulgação e distribuição do produto final, passando por pré-produção, gravação, escolha de repertório, edição, mixagem e operação de estúdio. Sua área de atuação é ampla e também inclui a elaboração de trilhas e a sonorização para teatro, cinema, televisão e publicidade.

<p>Semestralmente, são oferecidas 400 vagas, sendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> *80 vagas para o curso de Automação Industrial (AI) – 40 à tarde e 40 à noite; *100 vagas para o curso de Gestão Empresarial (GE) – 40 à tarde, 40 à noite e 20 EAD; *80 vagas para o curso de GTI – 40 de manhã e 40 à noite; *80 vagas para o curso de MI – 40 pela manhã e 40 à noite; *40 vagas para o curso de PF – apenas no período da tarde. <p>Se você gostou dos nossos cursos, conquiste sua vaga! As inscrições para o vestibular estarão abertas no período de 11/05/17 até 12/06/17.</p>	<p>A prova está agendada para acontecer em 02/07. Acesse o site www.vestibularfatec.com.br e garanta sua inscrição. Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail: contato.tatui@fatec.sp.gov.br ou pelo fone: (15)3205-7780, ou ainda pelo site: www.fatectatui.edu.br</p>
---	--

Pequenos Notáveis



Nesta edição, vamos falar de Luís Gustavo Rapozo, um menino de 9 anos, que se destaca em tudo o que faz. Luís Gustavo estuda no 4º ano no Colégio Adventista. Nas horas vagas, adora jogar futebol, *videogame* e desenhar. Além disso, o garoto participa, também, da catequese na paróquia Sagrada Família. Ele é um aluno muito esforçado e dedicado nos estudos, premiado várias vezes com medalhas de ouro. Mesmo sendo pequeno, é muito responsável. Seu



maior sonho é ser um *designer de games*, por isso, já está fazendo curso de programação com o professor Eduardo Sicari, e até já criou seu próprio *game*:

Confira o *game* Pico X Zombies em: <https://scratch.mit.edu/projects/154129651/>

Parabéns, Luís Gustavo, seu futuro será brilhante!

Seu filho é um Pequeno Notável?
Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.
jornalismo@revistahadar.com.br

Você sabia?

Marechal Rondon Você sabe quem foi ele?

Cândido Mariano da Silva Rondon nasceu em 5 de maio de 1865, na cidade de Mimoso, no Mato Grosso, e faleceu em 19 de janeiro de 1958, no Rio de Janeiro.

Rondon era engenheiro formado pela Escola Militar, na Praia Vermelha, foi professor de matemática, ciências físicas e naturais, além de ter sido um grande indigenista, etnólogo, antropólogo, geógrafo, cartógrafo, botânico e ecologista.

Durante 40 anos, percorreu quase duas voltas em torno da Terra, cerca de 77 000 km, para desbravar o sertão brasileiro. Nesse tempo, implantou o telégrafo, o primeiro sistema de comunicação nas mais isoladas regiões Centro-Oeste e Norte, fazendo com que o “Brasil do interior” interagisse com o Brasil do litoral. E as estações telegráficas, que construiu no Pantanal e na Floresta Amazônica, se tornaram importantes cidades.

Em companhia de Theodore Roosevelt, Rondon enfrentou todos os tipos de adversidades e necessidades – fome, sede, calor escaldante, frio, doenças tropicais, animais selvagens, naufrágios de canoas, mortes por afogamentos e até por assassinato, entre tantas outras coisas – para explorar o enigmático rio da Dúvida, um rio que se sabia onde nascia, mas se desconhecia o seu curso e onde desaguava. E, ao final de tanto sacrifício, co-

locou no mapa do Brasil um importante rio, com cerca de 1 500 km de extensão, batizado de rio Roosevelt.

Como verdadeiro predecessor das atuais missões de paz da ONU (Organização das Nações Unidas), em regiões conflagradas, entre 1934 e 1938, ainda sob a Liga das Nações, Rondon, presidindo a Comissão Mista, com a assinatura do Pacto de Amizade e Cooperação, restabeleceu a paz entre Peru e Colômbia, que estavam em estado de beligerância pela posse da cidade de Letícia. Porém, a causa que Rondon mais se empenhou, foi a luta pelos direitos dos povos da floresta, tendo criado o Serviço de Proteção aos Índios (SPI).

Por duas vezes, Rondon foi indicado ao Prêmio Nobel da Paz, em reconhecimento ao seu trabalho pacificador. Uma delas, quem o indicou foi o eminente físico Prof. Albert Einstein. O congresso Internacional de História das Ciências deu o nome de Rondon a um meridiano terrestre, o de número 52, que se chama “Meridiano Rondon”.

CURIOSIDADES

Startup significa o ato de começar algo, na maioria das vezes, o tema está relacionado com empresas que buscam explorar atividades inovadoras no mercado, em qualquer área ou ramo de atividade, procurando trabalhar

DICAS DOMÉSTICAS

Como fazer a alface durar mais tempo?

Se existe uma coisa que chateia qualquer dona de casa é escolher o pé de alface mais bonito da feira ou supermercado, chegar em casa, lavar, guardar em um recipiente como manda o pedido e, ainda assim, em três dias, as folhas estarem murchas e queimadas!

A verdade é que você está fazendo tudo certo, mas se você mudar o recipiente... pode melhorar!

A dica deste mês é: continue fazendo tudo como manda o pedido, escolha o pé mais bonito, lave, deixe escorrer e secar bem e, na hora de guardar, troque o recipiente de plástico por vidro, isso mesmo! Coloque as folhas da alface em potes de vidros com tampas e guarde-os na geladeira.

Com isso, a alface permanece inteira entre 7 a 9 dias, sem murchar e sem ficar marrom, sem falar que fica muito mais fácil de retirar as folhas.

com um modelo de negócio que seja escalável e repetível.

Um modelo de negócio repetível significa que a organização será capaz de entregar o produto criado em escala, potencialmente, ilimitada, sem muitas alterações. Já um modelo de negócio escalável é a base principal de uma *startup*, pois seu significado é: crescer cada vez mais, sem alterações no modelo de negócios, ou seja, crescer em receita, mas com baixas alterações no custo. Isso faz com que a margem de lucro seja maior.

O termo começou a se popularizar quando surgiu a primeira grande “bolha da internet”, entre 1996-2001. Empreendedores com ideias inovadoras e promissoras, grande parte associadas à tecnologia, aproveitaram o momento e foram atrás de financiamentos para seus projetos, que se mostraram, extremamente, lucrativos e sustentáveis. Apesar de usado nos EUA, há várias décadas, o termo começou a ser usado, aqui, no Brasil, somente na bolha ponto-com.

Empresas como: Netflix (1997), Microsoft (1975), Apple, (1976), Google (1998), Facebook (2004), entre tantas outras são exemplos de *startup*, que, atualmente, são consideradas líderes em seus setores de atuação e se encontram, fortemente, solidificadas. Mesmo assim, estão sempre em busca de atualizações e inovações para atender à necessidade de seus clientes.

De acordo com dados da Associação Brasileira de *Startups* – *ABStartups* – As primeiras empresas brasileiras apareceram entre o final do século XX e início do século XXI, sendo que, a partir de 2010, este ramo apresentou um crescimento vertiginoso.

Entretanto, antes de iniciar qualquer negócio, o empreendedor deve ter em mente que a fase inicial de uma *startup* é marcada por incertezas, pois não há como comprovar se, realmente, aquela ideia de empresa ou projeto irá, realmente, alavancar. Algumas ideias, aparentemente, rentáveis podem se revelar inaplicáveis.

A páprica e os seus benefícios

Você já ouviu falar nessa palavra, caro leitor?

A páprica, uma obsessão húngara, segundo pesquisas, é uma hortaliça usada na cozinha, como condimento. Seu nome científico é *Capsicum annuum* L., da família das *Solanaceae*. É um derivativo da palavra pimenta, o que causa certas confusões, sendo chamada pimenta-doce em alguns países. O pó obtido do fruto seco é denominado páprica, que tem origem sérvia, significando pimenta. O termo botânico *Capsicum*, deriva do grego *kápsa*, caixa, cápsula, numa referência ao seu formato. A espécie *annuum*, vem do termo latino que designa anual, apesar desta periodicidade não ser constante.

Os espanhóis foram os primeiros a plantar um tipo de pimentão que origina a páprica. Segundo pesquisa, teria sido introduzida, na Europa, após o retorno de Colombo das Américas. Partindo daí, foi levada à Hungria por comerciantes turcos no século XVI e, inicialmente, foi utilizada apenas para fins ornamentais. Diz a história, que uma dama da aristocracia húngara, chamada Margit Széchy, foi uma das primeiras a decorar seu jardim com uma planta chamada “pimenta turca vermelha”. Na Hungria, existem dois museus dedicados à páprica, estampam-se selos com suas variedades, e há, inclusive, um canal de TV chamado Paprika (Tölteni való paprika).

Esse condimento é usado, especialmente, em um prato húngaro conhecido mundialmente, o *Goulash*, um tipo de caldo grosso feito de carne e algumas variações de vegetais, como batatas, cenouras e muita páprica. Há outros pratos da culinária europeia que se utilizam da páprica, como, por exemplo, o páprica *schnitzel*, de origem austríaca, hoje em dia, muito apreciado em todo o mundo, inclusive no Brasil.

Mas não é somente na culinária que a páprica se destaca, ela é também reconhecida por suas propriedades medicinais. Isso mesmo! Um cientista húngaro chamado Albert Szent-Györgyi, que ganhou, inclusive, um prêmio Nobel de Medicina, em 1937, por sua pesquisa, foi quem descobriu a vitamina C presente na páprica. Além de ser rica nessa vitamina, é rica também em carotenoides e em *capsaicina*, o princípio picante da especiaria, que, portanto, tem propriedades anti-inflamatórias, como no tratamento da artrite, proporcionando o alívio da dor, auxiliando no retardo do envelhecimento celular por sua propriedade antioxidante e melhorando a circulação sanguínea.

A *capsaicina* tem capacidade de aumentar a termogênese do corpo, ou seja, aumenta o gasto energético e diminui o acúmulo de gordura, mas, cui-



dado, pois pessoas que têm problemas estomacais, como gastrite e úlceras, não devem abusar dessa especiaria, já que ela é feita de pimentas que são colhidas, classificadas e misturadas para criar di-

ferentes variedades. Seu sabor e intensidade são determinados pela variedade utilizada e pela quantidade de sementes que são moídas junto, para obter-se o produto final.

MINUTO DE REFLEXÃO

Quando você reclama, você se transforma em vítima. Deixe a situação, mude a situação ou aceite-a. Todo o resto é loucura.

Eckhart Tolle

MINUTO DE SABEDORIA

Mantenha seu bom humor em todas as circunstâncias. E procure manter vivo o bom humor de todos que o cercam na vida. A alegria é um medicamento divino. A tristeza, ao contrário, nos mergulha num oceano de lama, que salpica e suja aos que de nós se aproximam. Mesmo entre sofrimento e dores, busque ser alegre; porque a alegria é o melhor remédio para nos dar felicidade.

Carlos Torres Pastorino

49

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... **Confira!**

“Não esperem um avião cair para dizer ‘eu te amo’, para pedir perdão, para dar um abraço, para dar um beijo”.

Neto, zagueiro sobrevivente do acidente aéreo que dizimou a equipe da Chapecoense, falando na Arena Condá antes da partida de ida de seu time na Recopa Sul-Americana contra o Atlético Nacional de Medellín, o mesmo adversário do jogo que não se realizou em razão da tragédia, em novembro de 2016.

“Todo mundo se sente uma pessoa má de vez em quando”.

Jennifer Lopez, atriz e cantora americana, protagonista da série *Shades of Blue* (NBC) – na qual faz o papel de uma detetive que participa de um esquema de corrupção na polícia-, em O Estado de São Paulo.

“Eu tenho a impressão de que o senhor Marcelo Odebrecht, para que sua delação fosse aceita, tinha de falar sobre coisas ilícitas da minha campanha e inventou essa ficção”.

Dilma Rousseff, ex-presidente da República, Folha de São Paulo.

“Não posso me deixar contaminar com essa coisa de achar que virei o rei da cocada preta”.

João Dória, prefeito de São Paulo, ao comentar que é “muito cedo” para comentar sobre a sua candidatura presidencial para 2018, em entrevista à Folha de São Paulo.

RECOMENDADO

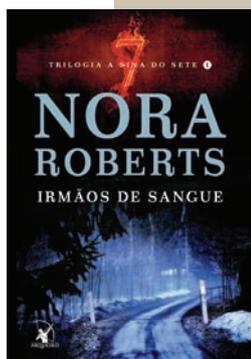


QUEM ERA ELA

AUTOR: JP Delaney

EDITORA: Intrínseca

Para morar no perfeito nº1 da Folgate Street, uma casa linda e minimalista, verdadeira obra-prima da arquitetura, existe um preço alto a se pagar. Mesmo em condições peculiares, a casa ainda atrai muitos interessados, dentre eles, Jane, uma mulher que busca um recomeço após uma terrível perda. Jane é incapaz de resistir aos encantos da casa, mas, pouco depois de se mudar, descobre a morte trágica da inquilina anterior. Existem muitos segredos entre aquelas paredes, muitos fatos estranhos começam a acontecer e Jane sente uma sensação constante de estar sendo observada. Tentando descobrir o que ocorreu ali, Jane entrelaça sua vida à de outra garota e sente que precisa se apressar para descobrir a verdade ou corre o risco de ter o mesmo destino: morte e mentiras.



IRMÃOS DE SANGUE

AUTOR: Nora Roberts

EDITORA: Arqueiro

O local perfeito para três garotos de apenas 10 anos acamparem escondidos e firmarem um pacto de irmandade, com certeza, é a misteriosa Pedra Pagã, local que sempre foi proibido na floresta Hawkins. O que Caleb, Fox e Gage não imaginavam é que ganhariam poderes sobrenaturais e libertariam uma força demoníaca. A partir daí, acontecimentos estranhos ocorrem em Hawkins Hollow a cada sete anos. No período de uma semana, famílias são destruídas e amigos se voltam uns contra os outros em meio a um inferno na Terra. Vinte e um anos depois, a repórter Quinn Black aparece para tentar entender esse fenômeno estranho e logo sente o mal que vive ali. Enquanto o tempo passa, ela e Caleb veem seus destinos se unirem por um desejo incontrolável enquanto percebem a agitação das trevas crescer com potencial de destruir a cidade. nós a sermos como o bambu: flexíveis e resistentes diante das tempestades da vida.



ANTES QUE EU VÁ

AUTOR: Lauren Oliver

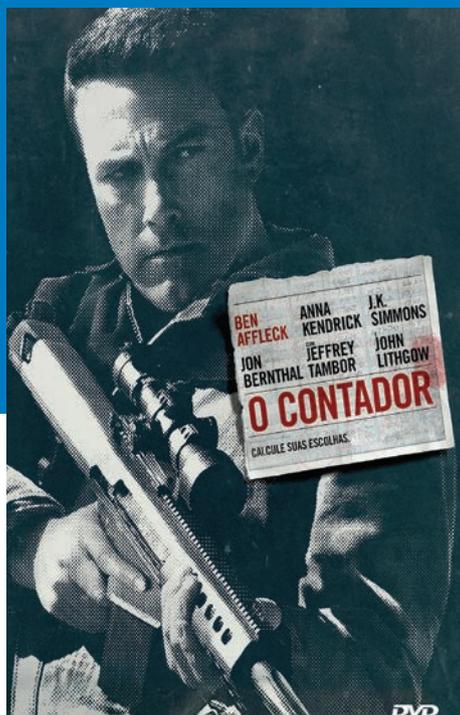
EDITORA: Intrínseca

Smantha Kingston tem tudo: o namorado mais cobiçado do universo, três amigas fantásticas, a melhor mesa do refeitório, a vaga mais bem-posicionada do estacionamento, muitos outros privilégios no colégio, entre tantas outras coisas. Até que chega a sexta feira, 12 de fevereiro, que seria apenas mais um dia mágico em sua vida perfeita, e, na verdade, torna-se o último dia de sua vida – mas ela ganha uma segunda chance. Na verdade, sete “segundas chances”, revivendo esse dia seguidas vezes, Samantha tenta desvendar o mistério que envolve sua própria morte, e, finalmente, descobrir o verdadeiro valor de tudo aquilo que está prestes a perder.

Sistema de Radiestesia
para encontrar água

Elio Sonda

Sítio Santa Sylvania - Bairro Água Branca - Boituva/SP | Élio: (15) 99766-3067



O CONTADOR

Christian Wolff (Ben Affleck) sofre com ruídos altos e problemas de sensibilidade desde criança, devido ao autismo. Mesmo com a proposta para ir a uma clínica voltada para crianças especiais, seu pai insiste que ele permaneça morando em casa e se habitue com o mundo que o rodeia. Ele torna-se um excelente contador e, a partir de um pequeno escritório de contabilidade, passa a trabalhar para uma das organizações criminosas mais perigosa do mundo. Ao gerenciar os livros contábeis da empresa criada por Lamar Blackburn (John Lithgow), Wolff descobre uma fraude milionária, que coloca em risco sua vida e a da colega de trabalho Dana Cummings (Anna Kendrick).



SULLY O HERÓI DO RIO HUDSON

O mundo testemunhou o “Milagre no Hudson”, quando o Capitão “Sully” planejou com seu avião danificado até cair nas águas geladas do Rio Hudson, salvando a vida de 155 passageiros a bordo em 15 de janeiro de 2009. O filme conta a história do piloto Chelsey ‘Sully’ Sullenberger (representado por Tom Hanks), que ficou, mundialmente, conhecido após seu ato de heroísmo que salvou a vida de centenas de pessoas em uma de suas viagens. Entretanto, apesar de o piloto ser saudado pelo público e pela mídia por seu feito sem precedentes na história da aviação, inicia-se uma investigação, a qual coloca em risco sua carreira e sua reputação.



DOUTOR ESTRANHO

Stephen Strange (Benedict Cumberbatch) tem uma vida bem sucedida como neurocirurgião. Mas tudo muda quando ele sofre um acidente de carro e fica com as mãos debilitadas. Por conta das falhas da medicina tradicional, ele vai em busca de cura e esperança em um lugar inesperado, um misterioso enclave chamado Kamar-Taj, localizado em Katmandu. Lá, descobre que o local não é apenas um centro medicinal, mas também a linha de frente contra forças malignas místicas que desejam destruir nossa realidade. Ele passa a treinar e adquire poderes mágicos, mas precisa decidir se vai voltar para sua vida comum ou defender o mundo.

51

Elmec
comunicações



*Feliz Dia
das Mães*



Rua Sete de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP
15.3259-7014/3259-5937
www.elmeccomunicacoes.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br
f/camargoelmec | (15) 99789-5267

A lei do hábito

Toda prática exige tempo

O Universo é regido por Leis Naturais. Elas estão em toda parte e governam tudo. Sua vida e a minha são regidas por elas e não se pode burlá-las ou alterá-las. Uma delas é chamada de Lei do Hábito, e atua, soberanamente, tanto no mundo físico como no mental. Tudo o que você faz, repetidamente, gera um hábito e o hábito é a segunda natureza dos seres humanos.

Todos os poderes, forças, habilidades e possibilidades que existem dentro de você estão sujeitos à poderosa Lei do Hábito. E é a prática de qualquer atividade que a põe em funcionamento, abrindo sua mente e convocando poderes que, até então, estavam adormecidos.

A assimilação de qualquer conhecimento ou habilidade só pode ocorrer como a construção das pétalas de uma flor: camada por camada, pouco a pouco. Todas as pessoas são escravas dos hábitos – as pessoas incomuns, de hábitos grandiosos e excelentes; e as pessoas medíocres, de hábitos imbecis e destruidores. Pessoas incomuns entendem que o segredo do Futuro que desejam está escondido nas pequenas coisas que fazem, diariamente, assim como grandes edifícios se constroem com pequenos tijolos.

Portanto, em tudo o que você escolher fazer, dê o máximo de si. A prática dedicada e paciente é o alicerce do edifício da vitória. O APRENDIZADO é uma criança que nasce de dois pais: um casal chamado REPETIÇÃO e REFORÇO. O mundo está repleto de tolos e medíocres, não seja um deles.

O relógio da sua vida está avançando rapidamente! Quebre as correntes que ainda lhe prendem! Seu Futuro já está sendo construído.

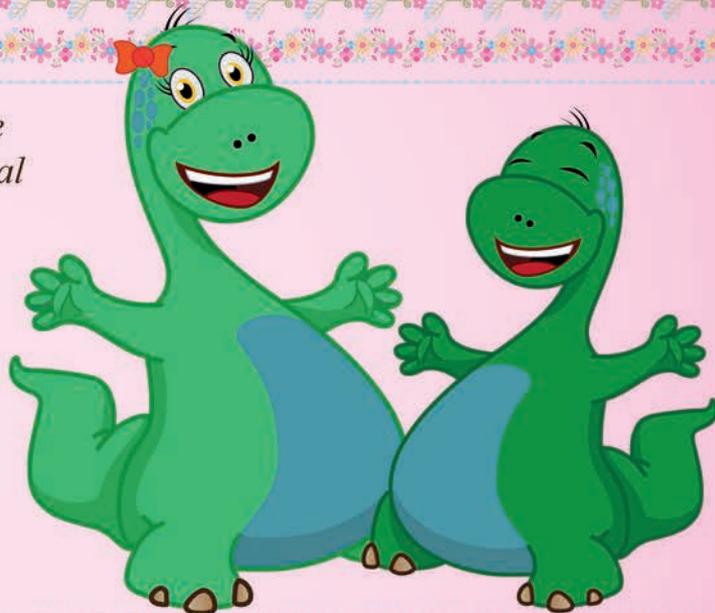
“Leva tempo para se ter sucesso porque o sucesso é, meramente,
a recompensa natural de se usar o tempo para se fazer bem qualquer coisa”
(Joseph Ross).

Ivan Maia
Treinador Emocional
Ivan@ivanmaia.com.br



Venha para o Dinos Park e
celebre esse dia tão especial
com a sua mãe

♥ Feliz ♥
Dia das Mães



Elmxc

Rodovia Presidente Castelo Branco | km 157
Telefone: (15) 99842-2745/99743-0612/99796-7319
www.dinospark.com.br | facebook.com/Dinos.Park



Guardo, ainda, com muita alegria,
A lembrança do ser tão amado.
Teu olhar que me aquecia.
Meu coração de amor ficava banhado.

Em minha alma sempre estarás,
Oh! Minha mãe querida!
Dentro de mim brilharás,
Abençoada luz de minha vida.

Meus olhos ficam inundados
De lágrimas silenciosas,
Quando volto ao passado.
Não vendo-te, fico amargosa.

Deste mundo já partiste,
Fiquei na atroz orfandade.
Tua falta me faz triste,
Padeço a cada instante de saudade...

Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)Ok!

Minha Mãe

53

A MAIOR
FRANQUIA
DE BOLOS
DO PAÍS

+90
SABORES
+270
LOJAS

Imagem meramente ilustrativa.
Contém glúten.



*Amor e carinho: os
maiores ingredientes
de uma mãe!*

*Feliz Dia
das Mães!*

Eimac


www.sodiedoces.com.br
 /Sodiê Doces

Rua José Bonifácio, 703 - Centro - Tatuí/SP
[15] 3259-1223



Afinal, o que é a Base Nacional Comum?

Entenda as principais mudanças no Sistema, de Educação Brasileiro

Em 2015, foi iniciado um processo colaborativo e democrático, liderado pelo Ministério da Educação (MEC), para construção de um documento que determina os conhecimentos essenciais que todos os alunos da Educação Básica devem aprender: a Base Nacional Comum Curricular (BNCC). O principal objetivo da BNCC é diminuir as desigualdades de aprendizado, definindo os conhecimentos essenciais e obrigatórios para toda a Educação Básica, independente da cidade ou estado, escola pública ou particular.

Entre setembro de 2015 e março de 2016, a primeira versão do documento passou por uma consulta pública recebendo mais de 12 milhões de contribuições que deram origem à

segunda versão, que foi analisada por gestores, professores e alunos de todos os estados: mais de 9 mil recomendações foram sistematizadas, gerando a terceira versão, finalizada pelo MEC, que passará pelo Conselho Nacional de Educação (CNE), para homologação do documento que tratará, exclusivamente, da educação infantil (creche e pré-escola) e do ensino fundamental (1º ao 9º ano), já que a Base referente ao ensino médio será entregue até o final de 2017, já adaptada às diretrizes do Novo Ensino Médio.

Muito tem se falado a respeito das mudanças propostas na nova versão da BNCC, mas podemos destacar as principais a seguir:

- Alfabetização: atualmente, o processo de

alfabetização deve ser feito até o 3º ano do Ensino Fundamental. A nova proposta sugere que a alfabetização seja feita até a criança completar 07 anos, ou seja, até o 2º ano do Ensino Fundamental, visando maior equidade social, pois as crianças de famílias com rendas mais altas, em sua maioria, estão alfabetizadas até o final do 2º ano, o que não acontece com crianças das famílias mais pobres.

- **História:** deverá ser feita uma revisão e adequação do conteúdo para que ele seja apresentado seguindo a ordem cronológica dos fatos.

- **Inglês:** o ensino do idioma passa a ser obrigatório, diferente do que acontece, atualmente, onde a escola pode escolher o idioma a ser ministrado.

- **Ensino Médio:** algumas disciplinas passarão a ser optativas, sendo obrigatórias apenas Língua Portuguesa, Matemática e Inglês.

- **Competências Gerais:** o ambiente escolar deverá promover o diálogo e a cooperação, exercitar a empatia e o respeito. Para tanto, foram definidas dez competências que todo ambiente escolar deve praticar:

1. Colaborar para a construção de uma sociedade solidária
2. Exercitar a curiosidade, criatividade e a análise crítica
3. Desenvolver o senso estético
4. Estimular a expressão de ideias e sentimentos
5. Utilização de tecnologias digitais de comunicação
6. Respeitar e valorizar a diversidade cultural
7. Promover os direitos humanos e a consciência socioambiental
8. Cuidar da saúde física e mental
9. Exercitar o diálogo e a empatia
10. Tomar decisões e agir com responsabilidade

Haverá um prazo, após a aprovação final, para que as escolas possam se adaptar bem, como promover o treinamento e capacitação dos educadores para seguir a nova proposta.

Equipe Pedagógica Educrescere
contato@educrescere.com.br

O que você está esperando?

Venha divulgar no **busdoor** com a gente!

**O seu anúncio
publicado onde
todos veem!**

www.elmeccomunicacoes.com.br

15. 3259-7014/3259-5937/99789-5267

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí



Vena Focus Pesquisa e Marketing divulga as empresas preferidas do ano de 2017 em Cesário Lange.

Abaixo, uma sequência de fotos com os momentos da entrega do prêmio "Destaque Empresarial", realizado na churrascaria O Costelão, na cidade de Tatuí. Agradecemos em especial aos empresários e a todos que participaram e colaboraram com a realização do evento. Acesse o perfil da Vena Focus no Facebook e confira mais detalhes sobre o evento!



Som e Acessórios
BICO SOM



Revista
HADAR



Auto Peças
ELISETE



Gesso Confiança
Toninho Du Gesso



Distribuidora de Água e Gás
ADILSON ÁGUA e GÁS



Material para Construção
GRANEL



Oficina Mecânica
GOOD CAR



Funerária
GRUPO MORENO



Terraplanagem
FB FABINHO



Comércio de Blocos Cerâmicos
CERÂMICA CITY



Estruturas Metálicas
MARTINELLI



Restaurante e Petiscaria
DON PEPE



Comércio de Pneus e Alinhamento
LANGE PNEUS



Comércio de Calhas e Instalações
CALHAS ANDRÉ



Escola de Idiomas e Informática
FISK



Hotel
FIUSA



Padaria e Confeitaria
VITÓRIA



Rádio Difusão
VALE VERDE 96,7 FM



Empresário do Ano
MARCOS A. C. PERES



Lan House e Importados
NET MANIA



Peças e Serviços
MOTO LANGE



Monitoramento 24h
SPI



Dedomusiterapia
MARTA AP. S. T. MENDES



Auto Escola
MANA



Multi Clínica
DELLAVITTA



Auto Elétrica
LANGE



Funilaria e Pintura
DAIANE



Drogeria
SANTA CRUZ



Materiais Elétricos
ELÉTRICA GALVÃO



Sorveteria e Fábrica
MUNDO do SORVETE



Auto Posto
ELISA



Lavagem Simples, Completa e Lubrificação
LAVACAR



Disk Pizza
ESTRELA



Agropecuária
DELLAMUTTA



Jornal
ALIANÇA



Corretora de Seguros
MADEMA SEGUROS



Escritório Contábil
CAMARGO CONTABILIDADE

Amor

Nunca Morre Por Morte Natural

Palavras de Canísio Mayer:

O amor nunca morre por morte natural...

morre pelo não cultivo,
morre pelo relaxamento,
morre pelo descaso,
morre pelo abandono.

O amor nunca morre por morte natural...

morre pela indiferença,
morre pela falta de sensibilidade,
morre pela negligência,
morre pelo egoísmo.

O amor nunca morre por morte natural...

morre pela não valorização,
morre pela falta de criatividade,
morre por não ser nutrido,
morre por escolhas não assumidas.

O amor nunca morre por morte natural...

morre por se preferir a culpa ao arrependimento,
morre por se preferir acusação à humildade,
morre por se preferir a disputa ao diálogo,
morre por se optar em ser metade em vez de ser inteiro.

O amor nunca morre por morte natural...

morre por não se respeitar o momento do outro,
morre por não se favorecer espaços comuns,
morre por não se reinventar a arte de viver,
morre por não se apostar na liberdade.

O amor nunca morre por causa natural...

morre com o medo de amar,
morre com a omissão de crescer,
morre com a pequenez de se fechar,
morre com a incapacidade de tolerar.

O amor nunca morre por morte natural...

morre com a dominação,
morre com o orgulho,
morre com a covardia,
morre no medo de se doar.

O amor nunca morre por morte natural...

morre quando se perde a essência da gratuidade,
morre quando não se encara a vida como um presente e uma missão,
morre quando se perde a grandeza do perdoar,
morre quando existe apenas uma proximidade física e corações distantes.

Que a Luz conduza nossas ações. Shanti! Paz!

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://www.facebook.com/#!/luiscarlos.magaldifilho>





universo

TEEN

Anticoncepcionais adolescência

O acompanhamento médico é a melhor opção na hora de escolher o melhor método contraceptivo

Existem várias razões para se preocupar com a anticoncepção entre os adolescentes. Muitas estão ligadas às mudanças sociais pelas quais passamos, sendo que existem aquelas tradicionais e bem conhecidas, vale lembrar também o excesso de estímulos externos que contribuem para um desenvolvimento sexual, cada vez mais, precoce. Eles fazem com que adolescentes se tornem férteis mais cedo e por mais tempo durante suas vidas.

Uma das práticas é a do “ficar” entre os jovens, muitas vezes, de forma competitiva, é um comportamento que, há algum tempo, se limitava a um contato físico mais discreto, mas que, hoje, pode significar manter relações sexuais, possivelmente, sem proteção adequada.

Segundo a OMS, 16 milhões de adolescentes se tornam mães a cada ano, por isso é essencial que, dentro de casa, haja a conversa franca e sincera com as adolescentes, além do acompanhamento ginecológico. Muitas vezes, a adolescente tem vergonha de conversar com os pais, e terá mais tranquilidade ao conversar com sua médica. É importante que elas entendam o risco da

vida sexual ativa precoce, como doenças e uma possível gravidez fora de hora.

Segundo a Dra. Flávia Fairbanks, ginecologista da Clínica FemCare e do Hospital das Clínicas da USP, CRM 93.879, é ideal o acompanhamento ginecológico para a menina que já esteja apresentando os sinais do desenvolvimento sexual secundário, como o aparecimento de mamas, de pelos ou, ainda, de já ter menstruado. “Com estes sinais, faz todo o sentido o encaminhamento ao ginecologista. Antes desse período, normalmente, quem acompanha é o pediatra”, explica.

O uso do anticoncepcional também é algo que deve ser conversado com o médico antes de começar a tomar. “Para começar a tomar o anticoncepcional, o ideal é que se espere o desenvolvimento secundá-

rio completo, que ocorre mais ou menos em torno dos 16 aos 18 anos, dependendo da menina. Então, teoricamente, é aconselhável não começar antes dos 16 anos de idade”, explica a Dra. Flávia. Ela conta que existem os casos de adolescentes que usam a pílula anticoncepcional sem ter relação, para tentar melhorar problemas como cólica menstrual, acne, seborreia e oleosidade de pele e do cabelo.

A médica complementa que o acompanhamento médico é essencial, pois sem ele o paciente está sujeito a não ter percebido alguns dos potenciais efeitos de riscos dos anticoncepcionais, que são contidos nas contra-indicações do método que devem ser reconhecidas pelo médico antes de prescrever o medicamento. “Então, é muito arriscado começar a tomar sem o acompanhamento médico porque os riscos de trombose, enxaqueca, dor de cabeça mais forte, retenção líquida e, eventualmente, até a piora de alguns aspectos de pele e cabelo, podem acontecer, justamente, porque aquele medicamento não era o ideal para aquela mulher”, finaliza a doutora.



Vinil, Oh Yeah!

Ele reluz, é atual, atrai olhares e não é um diamante. Falamos do vinil, material sintético, muito semelhante ao plástico, que apareceu em massa nos últimos desfiles, como o de Giamba, Nina Ricci, Kenzo e tantos outros. “É uma substituição ao couro animal e vai além da capa de chuva”, explica Juliana Moreno, empresária e *personal stylist*.

Já faz algumas estações que a moda vem flertando com os anos 80, apostando no lamê, lurex e vinil, tecido conhecido como PVC, com efeito plástico. Agora, o vinil ganhou espaço na temporada internacional, e, na última edição do SPFW, voltou a dar as caras, desta vez, nos desfiles da Ellus, Gloria Coelho e Alexandre Herchcovitch. Chamado de patinho feio dos materiais, o produto sai na frente pela versatilidade e pela facilidade de ser tudo - menos óbvio.

“Para quem não quer passar nada despercebida, pipocaram, no mercado, clássicos como tubinhos básicos e botas *over the knee* nesse material. É uma tendência super forte para o inverno, que pede materiais mais pesados e sintéticos. Pode apostar que você vai arrasar”, explica Juliana.

Ela preparou algumas dicas de como usar o vinil no dia a dia sem complicação e também em eventos noturnos.

Minissaia

Uma tendência forte na moda para o inverno, como todo ano. E não seria diferente com esse material sensacional. Por isso, uma maneira de criar um *look cool*, feminino e muito atual é, justamente, combinar a minissaia vinílica com uma blusa de um tecido mais leve. “Para ficar com o *look* ainda mais em dia, você pode combiná-lo como foi usado no desfile da Kenzo: com *scarpin* e meia”, destaca a empresária.

Legging

Na sua mais recente coleção para a Gucci, Alessandro Michele colocou meias-calças de vinil nas modelos, com cores chamativas – como o vermelho – e combinadas com sapatos de cores contrastantes. A *legging* pode ser usada com *scarpin* também ou com botas – uma outra tendência super forte da temporada – curta ou até mesmo uma *over the knee*. Para os dias mais frios, é a opção certa com uma blusa pesada ou até mesmo um casaco.

Sobretudo

Saindo do *streetstyle* quanto das passarelas, os sobretudos de vinil chegaram com tudo. Modelos de ombros mais largos, com bolsos diferentes e mangas mais largas ou ajustadas são uma forma de dar um *up* no *look* e criar um visual *cool* e muito moderno. É fácil de combinar com *legging*, calça jeans ou até mesmo com um vestido e meia-calça.

Então, a tendência é se jogar no vinil, pois a hora é de muito brilho. E se quer combinações mais elegantes, aposte no tecido e não tenha medo de usar muita cor vibrante, a composição é certa!



Bley's Ateliê

* Consulte o regulamento interno.

“Maio, mês do 1º aniversário do Bley's Ateliê. Para comemorar com nossos clientes, com a parceria dos barbantes São Francisco, na compra de cada barbante desta marca, você ganha um cupom para concorrer a um tanquinho*, que será sorteado na loja às 16 horas do dia 12 de setembro - Dia Mundial do Crochê.”

Cel. Aureliano de Camargo, 312 | Centro | Tatui/SP
(15) 3259-1232 / 99619-7979 | [f](#) bleysatelies

Mentir consiste em não dizer a verdade na intenção de enganar. Mas assim como não há apenas uma forma de dizer a verdade, a mentira também apresenta diversas modalidades. Pode-se ocultar a verdade, dissimular a situação, distorcer a realidade, dizer o que não é ou não dizer o que é, aumentar ou diminuir, não fazer ou não pensar o que se diz, prometer o impossível, usar a ambiguidade e tudo o mais que signifique não priorizar a verdade.

De qualquer forma, é necessário que os pais mostrem aos filhos que mentir é errado e traz consequências - mesmo que a atitude pareça conveniente para evitar broncas, trazer recompensas, isentar-se de culpa, melhorar a autoestima ou chamar a atenção.

O Dr. Roberto Debski, psicólogo, CRP/06 84803, lembra que o exemplo deve vir de seus pais e cuidadores, não se pode exigir o que não é observado. “A mentira contada por uma criança, esporadicamente, não como hábito, pode-se dever a um medo de ser punido, vergonha, ou medo de punição e não deve ser vista como algo grave, pelo menos

Saber lidar com essa situação faz com que não haja problemas mais pra frente

a princípio. Os pais devem conversar calma e firmemente, assegurar que dizer a verdade é muito importante e que seu filho não será castigado por dizer a verdade, desde que o comportamento inadequado não se repita mais”, explica.

Muitas vezes, a verdade nos coloca em apuros, enquanto uma significativa mentira nos tira deles com extrema facilidade. É o que ocorre quando um adolescente diz ao seu pai que passará a noite na casa de um amigo em que os pais confiam, quando, na verdade, vai dormir na casa de outro amigo, que não é do agrado dos seus pais. A mentira é usada – na maioria das vezes – para se evadir de responsabilidades ou para evitar castigos, mas os adolescentes, geralmente, a usam para empregar sua liberdade do jeito que querem e não do jeito que os pais delimitam.

É importante salientar que a conversa é sempre a melhor saída. Os pais devem manter o diálogo desde cedo com uma postura

firme e atenta com seus filhos, e não delegar nem esperar que outros o façam. “Uma educação amorosa e respeitosa que inclua limites, imponha responsabilidades, cobre por posturas e comportamentos, não tolere atitudes inadequadas e incentive as corretas, ajudará essa criança a crescer como um jovem e, posteriormente, um adulto que não terá dificuldades em se relacionar com pessoas, pessoal ou profissionalmente, e não precisará receber limites da sociedade, da polícia nem da justiça”, explica o Dr. Roberto.

O psicólogo lembra que educar dá muito trabalho, contínuo, disciplinado e persistente e que essa é missão e função dos pais e da família e o exemplo deve vir daqueles que educam. “As crianças e os jovens pedem por limites, eles testam seus pais para ver até onde podem ir. Se esses limites não forem claros, eles irão sofrer, posteriormente, quando se comportarem do mesmo modo na vida e em suas relações, pois encontrarão esses limites na vida, para os quais não foram preparados adequadamente”, conclui.

Meu filho está mentindo, e agora?



AUTOS



& CIA



Película antivandalismo garante proteção e privacidade

Acessório impede que vidro se quebre em caso de assalto ou acidente

Mais do que proteger contra o sol e garantir a privacidade do motorista e dos passageiros do automóvel, as películas de controle solar, mais conhecidas como



Tatuí Mix
Concreto

Concreto usinado para concretagem



Tipos de Concreto

ALTO DESEMPENHO | AUTO-ADENSÁVEL
BOMBEÁVEL | COLORIDO | COM FIBRAS
CONVENCIONAL | LEVE | PAVIMENTOS | PERMEÁVEL | PESADO

Via Vereador Doutor Jordão Olivieri | Tanque Novo | Tatuí/SP
(15) 3251-5185 | www.tatuimix.com.br

películas antivandalismo, impedem que os vidros se estilhaçam em casos de tentativas de assalto ou mesmo colisões, garantindo a segurança dos ocupantes e evitando que bandidos levem objetos que estejam no interior do veículo.

Segundo dados da Polícia Militar, um vidro comum pode ser quebrado em até três segundos por assaltantes, com uma barra de ferro, por exemplo. Já do caso da película, testes demonstraram que mesmo golpes de marreta (de cinco quilos) não conseguem fazer o vidro se estilhaçar. Os golpes quebram o vidro, mas a película impede que ele se despedace.

Existem películas de diversas espessuras e tonalidades. Mesmo as mais claras são térmicas e reduzem o calor no interior do carro. As películas de ponta usam nanotecnologia e camadas entrelaçadas e são as mais difíceis de romper, oferecendo também 95% de proteção contra os raios UV (ultra violeta). Dependendo da escolha do proprietário do veículo, a colocação da película pode exigir que se desmonte, completamente, a porta do carro. Claro que, neste caso, o objetivo é proporcionar a maior segurança possível aos ocupantes do carro.

Por fim, vai a dica de escolher um produto de qualidade, dentro das normas exigidas, e procurar uma oficina especializada e de confiança para fazer a aplicação. Afinal, ninguém quer ser surpreendido e ter o vidro quebrado ao parar no semáforo ou ainda deixar o carro estacionado e, ao voltar, encontrá-lo com os vidros quebrados e os objetos que estavam no interior roubados.

Prós e contras dos seguros baratos

Na hora de contratar um deles, é sempre bom pesquisar para saber qual se encaixa melhor em seu perfil

Após a escolha e compra de um carro, começa outra corrida: encontrar um seguro que entre no orçamento. Proteger o automóvel contra furto e colisões é quase uma obrigação diante do trânsito caótico das cidades.

E a indústria dos seguros não fica para trás e, para o consumidor, há uma série de opções mais baratas, com coberturas parciais. Regulamentado em abril de 2016, mas chegando ao mercado apenas no início deste ano, o chamado “seguro popular” tem a missão de popularizar a cobertura para um número maior de clientes, que, hoje, não conseguem contratar um seguro devido ao preço elevado.

Cláudia Rizzo, Gerente Executiva de Operações da MDS Insure Brasil e ampla experiência na gestão de relacionamento com clientes, explica que, na maioria dos seguros de automóvel, o cliente tem a opção de escolher não só as coberturas como a importância coberta. “Existe sempre um mínimo a ser contratado, a partir do qual o cliente pode solicitar coberturas mais extensas e isso vai agravando o prêmio do seguro”, explica. Por conta disso, ela lembra que o seguro é uma questão de risco.

Então, a avaliação “se vale a pena ou não” e “em qual circunstância”, depende muito das características de cada cliente.

Um dos principais diferenciais do seguro popular – e que permite um preço mais competitivo – foi uma mudança nas regras que permite o uso de peças não originais, genéricas ou de reposição novas do mercado alternativo, conhecidas como “novas compatíveis”. Mesmo assim, quando o conserto envolver peças ligadas à proteção do veículo, como o sistema de freios, suspensão, cintos de segurança e air bag, o conserto continuará sendo feito com as mesmas peças do seguro tradicional. De acordo com a maioria das seguradoras, essa obrigatoriedade do uso de

peças originais nos seguros tradicionais é o que mais colabora para o aumento do preço da cobertura, o que afeta, em especial, os veículos acima dos cinco anos de uso.

Além de ficar protegido, a vantagem do seguro popular é oferecer grande parte das comodidades de um seguro convencional, como a assistência 24 horas.

A economia nesse tipo de seguro é grande, explica Marcella Ewerton - Head de Marketing da Bidu Corretora, corretora de seguros online. “Falando do seguro auto popular, que é o produto que está chamando a atenção do mercado segurador, ele pode ser até 30% mais barato do que um seguro compreensível. Algumas seguradoras, que oferecem seguros mais

63
baratos, falam em economias de até 50%. O que é fundamental é pesquisar bem todas as opções e chegar à mais adequada para cada caso”.

Vale destacar que os preços dos seguros variam muito dependendo do modelo do carro, localização, perfil do proprietário e de uso do veículo, dentre outros. Por isso, é sempre bom conversar com um corretor de seguros para analisar o melhor tipo de produto.



Areia Fina e Média

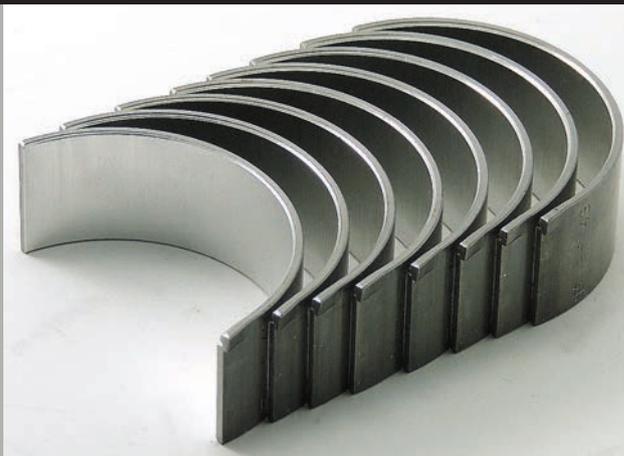


Pedra e Pedrisco



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial
aleixomineracao@ig.com.br

(15) 3266-2436 | 3266-1014
99119-7848/ID 922* 17526



Saiba o que é e para que servem as bronzinas

A bronzina é um tipo de mancal, também designada por capa, bucha ou casquilho, é utilizado para reduzir o atrito e servir de apoio e guia para peças giratórias, deslizantes ou oscilantes de um conjunto mecânico (por exemplo um motor), sejam eixos ou rodas sobre eixos, como virabrequim, bielas e comandos de válvulas, permitindo-lhes o movimento com um mínimo de atrito.

No caso dos motores dos automóveis, as bronzinas possuem três configurações: uma inteiriça, outra com furo e outra com uma abertura e um fio. As bronzinas com furo devem ser montadas no bloco do motor, pois é através do furo que o óleo lubrificante passa. A bronzina com abertura e furo deve ser colocada no mancal mais próximo da bomba de combustível.

As bronzinas, geralmente, são formadas por duas carcaças de aço, de forma semicirculares

Peça ajuda no funcionamento do motor



iguais para facilitar a montagem, porém, também fabricadas de forma anelar (bucha), revestido, interiormente, de metal macio (antifricção), com propriedades para reduzir o atrito.

O revestimento interior da carcaça de aço em questão é o bronze, de onde se origina o nome ("bronzina"), que pode ser composto por várias ligas metálicas, como por exemplo: cobre-chumbo, cobre-estanho e ainda, em alguns casos, é usado o metal branco e estanho-alumínio.

Devem ter um sólido e perfeito contato no seu alojamento, não só para garantir seu apoio, como também para que o calor gerado pela fricção (atrito) se dissipe por condução, evitando assim o sobreaquecimento. Existem técnicas especiais de fabricação, as quais deixam o revestimento interno poroso (com minúsculos orifícios), que facilitam a entrada de fluidos lubrificantes, melhorando a dissipação e diminuindo a fricção.



**Gustavo
Serralheiro**

Portas e Portões em Geral | Escadas
Grades de Proteção | Corrimão | Estruturas Metálicas

Faça um orçamento

Rua Sizino Dias, 580 - Jardim Vitorino - Iperó/SP
(15) 99661-0907 - gustavocamargo400@gmail.com



01



02



03



04

01 - Danielle, Coquetel de Lançamento NEM, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí; 02 - Bernadete, Elizabete, Joselma, Carla, Roseli, Cláudia, Maristela, Gilda e Yukari, niver Gilda, Estação Gourmet, Tatuí; 03 - Bernadete, Carmem, Solange, Lilian, Flor, Penha, Carla e Andresa, Coquetel de Lançamento, Maricota, Tatuí; 04 - Amanda e Laís, Show da Marília Mendonça, Abril Fest, Araçoiaba da Serra

BENDITA

Filô

*AGUARDEM! Maio 2017
Vem aí um espaço com foco exclusivo
em moda plus size. Toda privacidade,
conforto e elegância que você merece.*

Praça da Bandeira, 65 sala 304 | Tatuí/SP | (15) 99651.5100



05 - Marlene e Rosana, Coquetel de Lançamento, Maricota, Tatuí; 06 - Débora, Aline e Márcia, Coquetel de Lançamento NEM, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí; 07 - Darci, Fátima e Benedito, niver Darci, Sítio Santa Sylvania, Bairro Água Branca, Boituva; 08 - Mano e Douglas, 1º Salão de Imóveis, Caixa Aqui, Tatuí; 09 - Lucio e Everton, Empresário 2020, Sindicato Rural, Tatuí



Elmic

Agradecemos às pessoas e aos parceiros que estiveram presentes no nosso 1º Salão de Imóveis, e que, juntos, fizeram desse “salão” um sucesso. Muito Obrigada!

CORRESPONDENTE CAIXA AQUI

- FINANCIAMENTOS
- ABERTURAS DE CONTAS
- EMPRÉSTIMOS

FAÇA UMA SIMULAÇÃO

CASA PRÓPRIA!
APROVAMOS O SEU
CRÉDITO IMOBILIÁRIO.



Rua Juvenal de Campos, 601 | Centro | Tatuí/SP
(15) 3259-4209 / 99800-7878 / 98108-2000
susi.caixaaqui@gmail.com



*No Dia das Mães,
dê semijoias das Óticas Dez!*



oticasdez

www.oticasdez.com.br

Tatuí

Rua Dr. Prudente de Moraes,
nº 430 - Tel. 15 3305-7410

**ÓTICAS
Dez**
é a sua cara



10 - Mauro, Juliano e Jorge, Empresário 2020, Sindicato Rural, Tatuí; 11 - Priscila, Fabiana, Ana Carolina, Keiti e Vanessa, Show da dupla Henrique & Juliano, Abril Fest, Araçoiaba da Serra; 12 - Carla, Rosana e Penha, Coquetel de Lançamento, Maricota; 13 - Gustavo, Luiz Roberto, Rogério, Bernadete, Márcio, Clara e Olavo, Noite de Homenagem ao Dia do Jornalista, Rotary Club, Tatuí; 14 - Célia e Diva, niver Darci, Sitio Santa Sylvania, Bairro Água Branca, Boituva

oBoticário

My Lily

A combinação perfeita entre
o aroma de uma flor com a
beleza de uma mãe





15



17



18



16



19

15 - Regis e Plínio, Show da dupla Henrique & Juliano, Abril Fest, Araçoiaba da Serra; 16 - Matheus, Sítio Santa Sylvania, Bairro Água Branca, Boituva; 17 - Francini, Benício e Cris, Empresário 2020, Sindicato Rural, Tatuí; 18 - João e Léia, Noite de Homenagem ao Dia do Jornalista, Rotary Club, Tatuí; 19 - Flor, Bárbara e Rosana, Coquetel de Lançamento, Maricota, Tatuí

Maricota





FERRUCCI



SMARTBAG



LOUCOS & SANTOS



JORGE BISCHOFF

Emec



20 - Bernadete e Márcio, Noite de Homenagem ao Dia do Jornalista, Rotary Club, Tatuí; 21 - Laís, Márcia, Marilsa, Débora e Laurita, Coquetel de Lançamento NEM, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí; 22 - Valdecir, Matheus, Élio e Ailton, niver Darci, Sítio Santa Sylvania, Bairro Água Branca, Boituva; 23 - Maria Carolina, Show da Marília Mendonça, Abril Fest, Araçoiaba da Serra

CHT
CENTRO HÍPICO TATUÍ

EVENTOS
CASTANHEIRO

Locação para
Eventos e Festas

Eventos | Shows | Bar | Café
Casamentos | Convenções
Playground | Pista de Cooper
Capela

Rod. Sen. Laurindo Dias Minhoto - SP 141 (rotatória da CEAGESP) | Tatuí/SP
(11) 99401-2367 | (11) 99170-7263 | eventos@grupocastanheiro.com.br
f /Centro Hípico de Tatuí - Eventos Castanheiro

ÁGUA, MALTE, LÚPULO,
AMOR E CARINHO

TODA MÃE MERECE GERMÂNIA!

ADEGA
LIG CHOPP TATUÍ

GERMÂNIA
SEMPRE UM BOM CHOPP

Brigadeiro Jordão, 87 Centro
(15) 33055275 (15) 32591024



24 - Rogério e Márcio, Noite de Homenagem ao Dia do Jornalista, Rotary Club, Tatuí; 25 - André e Marcelo, Empresário 2020, Sindicato Rural; 26 - Sílvia e Ana Flávia, Coquetel de Lançamento NEM, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí; 27 - Edina, Angelita, Edinilce e Ana Agnes, A Fábrica Pub, Tatuí; 28 - Mariana e Wilton, Show da dupla Henrique & Juliano, Abril Fest, Araçoiaba da Serra



S U P R E M A

estética e saúde

Elméc



Ana Flávia
Graduada em
Biomedicina



Marcia
Fisioterapeuta Estética
e Terapias Manuais

Juliana
Designer de Sobrancelhas
em Micropigmentação



Junior
Designer de Sobrancelhas
e Micropigmentador



Renata
Psicóloga
Neuropsicóloga
Orientação Profissional



Melissa
Designer de Sobrancelhas
e Extensionista de Cílios



Fernanda
Depiladora

Frango com batatas no forno

Aos poucos, o frio vem dando as caras, e, claro, parece que quanto mais ele aparece, maior a vontade de comer algo bem gostoso, não é mesmo? Nesta edição, o leitor Victor Fernando Simonsen, mais conhecido como Neno, nos enviou uma receita muito fácil e deliciosa. Acompanhe:

Ingredientes:

1 kg de coxa da asa de frango
1 kg de batata
25g de tempero pronto
Maionese
Papel alumínio
Sal

Modo de preparo:

Lave bem as batatas sem retirar a casca e as deixe secando bem. Limpe o frango e tempere com os 25g de tempero. Em seguida, pique as batatas da maneira que preferir (rodelas, tiras, etc.) – deixe-as com a casca –. Unte uma assadeira com um pouco de azeite e coloque as batatas. Salgue as batatas e, em seguida, acrescente o frango. Após colocar as batatas e frangos na assadeira, passe uma camada de maionese por cima de ambos, isso é o que vai deixar o frango e batata com uma casquinha crocante.

Cubra a assadeira com o papel alumínio – é importante lembrar que a assadeira tem que estar, totalmente, coberta e o alumínio não pode rasgar – leve ao forno com a temperatura de 180° e deixe por 40 minutos. Por fim, retire o papel alumínio e volte por mais 15 minutos para o forno para dourar.

Retire a assadeira do forno e bom apetite! Esta receita serve bem de 4 a 5 pessoas.



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar? Então envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima a brilhar com a gente!



Emtec

CHURRASCARIA
O COSTELÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatui

Foto: Davi Gangi

TAMBELLI
LANCHONETE E PASTELARIA
DESDE 1948

Foto: Claudio Emec

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatui-SP | (15) 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatui-SP | (15) 3251-4016

Maio, mês do trabalhador

Aproveite este mês e venha para a Tapemag.
Aqui, você encontra os melhores produtos para você e para sua empresa.



EPI's



SINALIZAÇÃO



JARDINAGEM E
UTENSÍLIOS
DOMÉSTICOS



MRO



CONEXÕES



MANGUEIRAS



PEÇAS
AGRÍCOLAS



ROLAMENTOS

WWW.TAPEMAG.COM.BR
RUA ONZE DE AGOSTO, 1041, CENTRO, TATUÍ SP

 15 3451-1400

 ATENDIMENTO@TAPEMAG.COM.BR

 **TAPEMAG**[®]
Uma loja completa de soluções