



Revista  
**hadar**

www.revistahadar.com.br



DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 4,90

ANO 10 • EDIÇÃO 117 • AGOSTO DE 2017

# Emagrecer: remédio é a melhor solução?



**Pai:**  
Mais que provedor,  
um protetor

**Política:**  
A crise produziu um quadro  
inédito na história do País

**Viva Iris:**  
Uma história  
de amor e superação

Ah, que felicidade! Eu que mandei o link da sua página para a dona da Revista Hadar e falei sobre a campanha. Fico feliz em saber que foi divulgado um projeto tão lindo. Parabéns, Ariana Borges.

**Juliana Souza**  
(Fazendo alusão à seção Solidariedade publicada na edição de julho)

Obrigada, Ju. Nossa, é uma felicidade enorme saber que o projeto está crescendo e que tenho pessoas incríveis ao meu lado. Deus abençoe, linda!

**Ariana Borges PQ**  
(Fazendo alusão à seção Solidariedade publicada na edição de julho)

Maravilhoso! E é assim mesmo. O que temos pra hoje é o que podemos oferecer pra hoje. Beijos nos corações de vocês!

**Madalena R Gallego**  
(Fazendo alusão à postagem de bom dia)

Muito chique! Parece até que eu estava lá, lendo a sua matéria, Bernadete Elmec! Beijos.

**Mariana Antunes**  
(Fazendo alusão à página de fotos da Festa Great Gatsby, Sítio do Carroção)

Muito boa a chamada da capa da edição de julho, "A humanidade não cabe em rótulos". Acho que, ao invés de as pessoas colocarem rótulos, deveriam, primeiro, conhecer cada história! Parabéns, equipe Hadar! Mandaram bem!

**Júlio Carrascoza**  
(Fazendo alusão à capa publicada na edição de julho)

Festa espetacular, inesquecível, tudo perfeito... Estão todos de parabéns!

**Nicea Lorenzetti**  
(Fazendo alusão à página de fotos da Festa Great Gatsby, Sítio do Carroção)

Todos lindos!

**Lúcia Varo**  
(Fazendo alusão à página de fotos da Festa Great Gatsby, Sítio do Carroção)

Obrigada por compartilhar, Bernadete Camargo Elmec!

**Cássia Peixoto Guidon**  
(Fazendo alusão à página de fotos da Festa Great Gatsby, Sítio do Carroção)

Maravilhoso o texto e extremamente verídico.

Como é bom poder retribuir sabendo que eles nos amavam apenas por sermos nós mesmos e nós os amamos por serem "eles", os nossos exemplos, alicerce, estabilidade, amor, gratidão, respeito! Beijos, equipe Hadar!

**Madalena R. Gallego**  
(Fazendo alusão ao texto sobre o Dia dos Avós, publicado na edição de julho)

Vocês, como sempre, nos ensinando, e nos reconhecendo, como nós a reconhecemos e a admiramos. Vocês fazem parte diária em nossas vidas. Obrigada por existirem e serem tão presentes. Beijos.

**Madalena R. Gallego**  
(Fazendo alusão às páginas Mural e Antenado publicadas na edição de julho)

Adoro os recadinhos da Hadar. Uma ótima noite a todos! Beijos, beijos e beijos.

**Josefa Silva**  
(Fazendo alusão à publicação do Mural, edição de julho)

Amigos Pés Quentinhos, é com muito carinho e felicidade que venho compartilhar com vocês como nosso trabalho vem crescendo, estamos na Revista Hadar de Tatuí! Muito obrigada à equipe da Revista Hadar pela atenção, carinho e divulgação da campanha Pés Quentinhos. Obrigada mesmo!

**Ariana Borges**  
(Fazendo alusão à seção Solidariedade publicada na edição de julho)

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2017

Agosto

- |                                                                                                                                      |                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 - Dia Nacional do Selo/ Dia Mundial da Amamentação                                                                                | 15 - Assunção de Nossa Senhora/ Dia de São Tarcísio - Mártir da Eucaristia/ Dia da Informática/ Dia dos Solteiros |
| 03 - Dia do Tintureiro/ Dia do Quadro de Engenheiros Militares/ Dia do Capoeirista/ Dia do Renascimento da LUA/ Dia de Santa Lúcia   | 16 - Dia do Filósofo                                                                                              |
| 04 - Dia do Padre                                                                                                                    | 19 - Dia do Artista de Teatro/ Dia Mundial da Fotografia/ Dia do Orgulho Lésbico                                  |
| 05 - Dia Nacional da Saúde                                                                                                           | 20 - Dia dos Maçons                                                                                               |
| 07 - Sanção da Lei Maria da Penha (11.340/06)                                                                                        | 22 - Dia do Folclore                                                                                              |
| 09 - Dia Internacional dos Povos Indígenas                                                                                           | 24 - Dia de São Bartolomeu/ Dia da Infância/ Dia dos Artistas                                                     |
| 11 - Aniversário de Tatuí/ Aniversário de Pereiras/ Dia do Advogado/ Dia do Estudante/ Dia do Garçom/ Dia Internacional da Logosofia | 25 - Dia do Feirante/ Dia do Soldado                                                                              |
| 12 - Dia Nacional das Artes/ Dia da Luta contra Violência no Campo - Marcha das Margaridas                                           | 27 - Dia do Corretor de Imóveis/ Dia do Psicólogo                                                                 |
| 13 - Dia do Canhoto/ Dia do Economista/ Dia dos Encarcerados                                                                         | 28 - Dia da Avicultura/ Dia dos Bancários/ Dia Nacional do Voluntário                                             |
| 14 - Dia da Unidade Humana/ Dia do Controle da Poluição Industrial                                                                   | 29 - Dia Nacional de Combate ao Fumo/ Dia da Visibilidade Lésbica                                                 |
|                                                                                                                                      | 31 - Dia dos Nutricionistas                                                                                       |

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

# Carta ao leitor

Olá, amigo, leitor! Mais uma vez, trazemos até você uma super edição da nossa Revista Hadar, com tudo que interessa nas áreas de saúde, cultura, universo teen, entretenimento e um amplo leque de assuntos.

Em meio a mais grave crise política que o País já viveu, a economia parece dar sinais de recuperação, embora ainda estejamos vivendo momentos difíceis. A situação parece pouco alentadora quando ouvimos que os combustíveis ficaram mais caros e, na esteira desse aumento, podem vir outros. Ao contrário do que havia afirmado anteriormente, o governo subiu impostos em uma tentativa de diminuir um rombo orçamentário que já está na casa dos bilhões. Bilhões estes que, em sua maioria, foram para o ralo da corrupção e da má gestão do dinheiro público.

Mas nós precisamos ser perseverantes, acreditar que podemos dar a volta por cima, que há pessoas do bem que estão lutando por nós e que o bem sempre vence o mal! É hora de arregaçarmos as mangas e irmos em busca da recuperação! Recuperação de valores, esta crise, além de ser institucional, é, acima de tudo, moral. O Brasil precisa e deve ter pessoas que enfrentem em pé os seus problemas. Só assim o nosso País crescerá como uma nação. Os brasileiros precisam amar o Brasil e não apenas usar suas riquezas.

As pessoas também precisam se amar e gostar do jeito que são. Só assim serão felizes e não arriscarão a própria saúde na busca do corpo perfeito. Busca essa que pode ser resumida no consumo descontrolado de medicamentos para emagrecer. Este é o assunto que a nossa reportagem de capa aborda, com a opinião de especialistas sobre a recente liberação da venda de remédios para esse fim.

E não é só isso, não, neste mês de agosto, comemoramos aniversário de duas cidades da nossa região, por sinal, as duas no mesmo dia: Pereiras, conhecida como a Cidade do Frango, completando 143 anos, e Tatuí, cidade Ternura, que acolhe de braços abertos todos que, aqui, chegam, conhecida como a Capital da Música, e também como a Capital do Doce, está completando 191 anos. Parabéns!

Também é mês de presentear, abraçar, lembrar-se da pessoa que sempre esteve ao seu lado, que acredita todos os dias no seu caminhar, mesmo que haja troçoços inesperados: seu Pai!

E isso aí! Tudo isso e muito mais você verá nesta edição. Esperamos que goste, que devore cada página que, com certeza, foi criada com muito amor, profissionalismo e ética, pensando em você. Interaja conosco, através dos nossos e-mails, Facebook, WhatsApp e site, pois... A HADAR é nossa!

Boa leitura e até a próxima!

		<b>MODA</b>	
		<b>Rosa millennial: A cor do momento</b>	
<b>QUALIDADE DE VIDA</b>			<b>16</b>
<b>Check-up: Fazer exames é investir na qualidade de vida</b>			
		<b>CULTURA</b>	
		<b>Folclore: A influência da cultura na educação infantil</b>	
<b>AUTOS&amp;CIA</b>			<b>41</b>
<b>Carro camuflado: A nova moda em customização</b>			
<b>56</b>		<b>UNIVERSO TEEN</b>	
		<b>Brechó: Saiba como montar um guarda-roupa sem gastar muito</b>	
			<b>52</b>

**Visão:** Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

**Missão:** A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

**Valores:** Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

## EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte

Bernadete Elmec

editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação

Ana Luiza Schifflers e Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705

jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento

falecom@revistahadar.com.br

Revisão

Marry Calvino

Criação/Diagramação

Elmec Comunicações

Claudio S. dos Santos

Leonardo Manis Casarini

arte@revistahadar.com.br

diagramacao@revistahadar.com.br

Site

Danilo Casemiro de Campos

www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade

Claudio Elmec

📞 (15) 99144-8747/99789-5267

R. Sete de Maio 150 - sala 03

(15) 3259-7014 - 3259-5937 - 3259-4543

comercial@revistahadar.com.br

contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.

R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí

(15) 3259-4543

revistahadar@gmail.com

Colaboradores

Carla A. Barreto, Carlos Alberto Meccia, Ivan Maia, Luiz Carlos

Magaldi Filho, Maria do Carmo Marques Ramos, Rebeca Kuntz,

Roberto M. Nakatsubo, Veridiana Pettinelli

Agradecimentos

Diego Bruno de Queiroz Franco, Douglas Batista Diniz de Moura, Lúcio

José Camargo Feliciano, Yuri Rodrigues Menezes, Fatec Tatuí, Juliana

Inhasz, José Lucas Moreno dos Reis, Felipe Rathsan, Nicoli Mesquita

Lapa, Glaucia A. A. Rodrigues, Letícia Almeida, Débora Soares Lisboa,

Marília Stefani Netto, Ricardo Porva, Aline Giuliani, Denise Pacheco,

Dra. Silvana Vertematti, Juliana Moreno, Dra. Flávia Fairbanks, Renata

dos Santos Orvalho, Carlos Eduardo Grazzia, Márcia Gagliardi,

Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Tatuí, Setor de Comunicação

do Conservatório de Tatuí e

Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Cerquillo

Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga,

Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, toda terça-feira, acontece o Bazar do Lar Donato Flores, das 9h às 16h, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, há também móveis e utensílios. Informações: (15) 3251-1657/3305-1035 ou na Rua Vicente Cardoso, 1591.

Em Tatuí, toda quinta-feira, às 13h30, acontece o Bazar do Lar São Vicente de Paulo, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, tem também móveis e utensílios. Rua Professor Francisco Pereira Almeida, 303. Informações (15) 3251-4286.

Em Tatuí, acontece o curso de LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), na Associação "Surdos de Tatuí". O curso será dado somente até setembro de 2017. Informações: (15) 99850-5050/3259-5600 ou [tilibras@hotmail.com](mailto:tilibras@hotmail.com).

Em Sorocaba, no dia 11 de agosto, às 20h, a banda Rappa, estará se apresentando, no Clube Recreativo Campestre. O Clube fica à Rua Francisco Paulo Braion, 650, Jardim Guadalajara. Informações: (15) 3221-1090.

Ainda em Sorocaba, no dia 25 de agosto, no Clube Recreativo Campestre, às 21h, acontece a quarta edição do já consagrado 'Sorocaba Rock Festival', com: Jota Quest, Ira e os Paralamas do Sucesso. O Clube fica à Rua Francisco Paulo Braion, 650 - Jardim Guadalajara. Informações: (15) 3221-1090.

Em Tatuí, nos dias 15, 16, 17 e 18 de agosto, no Conservatório, às 20h, acontecerá o 5º Seminário de Regência, sob coordenação de Dario Sotelo, com a Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí. Já no dia 17 de agosto, às 18h30, acontecerá o 5º Seminário de Regência, sob coordenação de Dario Sotelo, com a Banda Sinfônica da Escola Municipal de Música de São Paulo. No dia 20 de agosto, às 16h, acontecerá a Pré-Estrela do Espetáculo "As Estrelas do Céu", com o Grupo Os Geraldos, direção de Ricardo Harada. No dia 24 de agosto, às 20h, acontece a Gala Lírica, apresentação de professores de canto lírico do Conservatório de Tatuí, coordenada por Cristine Bello Guse. No dia 26 de agosto, às 20h, acontece o Especial Solo Brasileiro com a pianista Míriam Braga. No dia 30 de agosto, às 20h, acontece a apresentação da Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí, regida por João Maurício Galindo. Os eventos serão realizados no Teatro Procópio Ferreira, localizado à Rua São Bento, 415, com entrada gratuita. Informações: (15) 3205-8464.

Em Tatuí, no dia 31 de agosto, às 20h, acontece apresentação da banda Jazz Combo do Conservatório de Tatuí, coordenada por Rodrigo Ursaiá. O evento será realizado no Teatro Procópio Ferreira, localizado à Rua São Bento, 415 e os ingressos custarão R\$ 12,00 inteira e R\$ 6,00 meia. Informações: (15) 3205-8464.

Em Cerquilha, no mês de agosto, acontece: Dia 09, às 19h30, Tubinho apresenta 50 Tons de Riso, ingressos à venda na bilheteria do teatro ao custo de R\$ 50,00 inteira e R\$ 25,00 meia. Dia 12, às 20h, a 8ª Mostra de Danças Étnicas "O Sagrado Feminino", ingressos à venda na bilheteria do teatro a R\$ 50,00, inteira e R\$ 25,00, meia. Dia 13, às 16h, espetáculo infantil Patrulha Show com Aventuras Caninas, ingressos à venda na bilheteria do teatro a R\$ 40,00 inteira e R\$ 20,00 meia, entrada promocional com recorte de jornais e revistas a R\$30. No dia 18, às 20h, show beneficente em prol à Santa Casa De Misericórdia de Cerquilha: Tributo A Legião Urbana Somos Tão Jovens. Ingressos ao custo de R\$ 60 inteiro e R\$ 30,00 meia, entrada promocional R\$ 45,00. Os eventos serão realizados no Teatro Municipal de Cerquilha, localizado à Rua Eng.º Urbano Pádua de Araújo, 28, Centro. Informações: (15) 3384-9111.

Nos dias 25, 26 e 27 de agosto, acontece o Festival Sertanejo de Cerquilha (Feserce), realizado pela Prefeitura Municipal e a Secretaria de Educação e Cultura, através da Coordenadoria de Cultura. O projeto tem como objetivo realizar um mapeamento

do panorama atual da música sertaneja e caipira em nosso estado e região. Poderão se inscrever artistas brasileiros ou naturalizados de todas as regiões do estado de São Paulo, que elejam música sertaneja e/ou caipira como forma de expressão. Cada músico ou intérprete poderá apresentar-se em, no máximo, uma música concorrente que deverá ser autoral ou de terceiros. Os interessados deverão se inscrever gratuitamente na Estação Cultura, via postal (Travessa Co-brasil, 100, Centro - Cerquilha/SP) ou por e-mail ([cadastrocultura@cerquilha.sp.gov.br](mailto:cadastrocultura@cerquilha.sp.gov.br)) ou entrar em contato com a Coordenadoria de Cultura pelo fone: (15) 3384-502, até às 17h do dia 11 agosto. Serão selecionadas as 60 primeiras inscrições para apresentar-se nos

dias 25 e 26. Haverá premiação para os três primeiros colocados em solo e os três primeiros em dupla. O evento será realizado no palco externo do Teatro Municipal de Cerquilha, localizado à Rua Engenheiro Urbano Pádua de Araújo, 28, Centro.

Em São Paulo, no período de 05 a 08 de agosto, no Expo Center Norte, acontece a 55ª House & Gift Fair – 2017 (Feira Profissional de Artigos para Casa), a maior feira profissional e dirigida de artigos para casa da América Latina, apresenta as últimas novidades, lançamentos e tendências do segmento. Considerada a quinta maior feira do mundo, é referência no segmento de decoração e utilidades domésticas. O pavilhão fica à Rua José Bernardo Pinto, 333, Vila Guilherme. Informações: (11) 2105-7000 (11) ou [www.grafitefeiras.com.br](http://www.grafitefeiras.com.br).

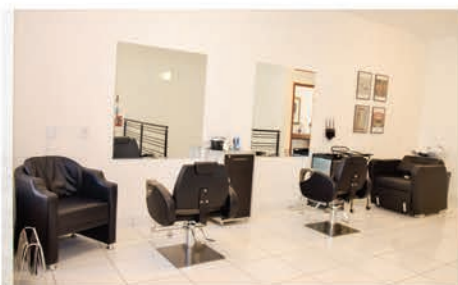
Em Holambra, no período de 25 de agosto a 24 de setembro, acontece a 36ª ExpoFlora – 2017. A maior exposição de flores e plantas ornamentais da América Latina. Holambra é uma antiga colônia holandesa e seu nome é a junção das palavras Holanda, América e Brasil. O Parque da Expo Flora está localizado à Alameda Maurício de Nassau, 675. Informações: [www.expoflora.com.br](http://www.expoflora.com.br).



# ESTÚDIO 416

## Os melhores profissionais no melhor local de Tatuí

Uma pequena fachada esconde grandes profissionais dentro do Estúdio 416, um centro de beleza completo para você. São cabeleireiros com diversas especialidades, manicure, esteticistas, maquiadores e depiladora. Mesmo com o entra e sai intenso da mulherada, sempre tem alguém para atender. Por isso, não é preciso marcar hora ou esperar na fila.



Em um ambiente super acolhedor, o lugar não tem frescura na relação com o cliente e oferece serviços e pacotes dos mais comuns até os mais sofisticados. Entre eles tem o Dia da Noiva, proporcionando um amplo espaço e com todas as regalias para esse dia tão especial.

Os cabeleireiros e maquiadores são mega qualificados, com especialidades em diversas áreas e sempre procurando as novas tendências do mercado, tanto em química, coloração e penteados.



Além disso, eles oferecem depilação egípcia, design de sobrancelhas, aplicação de henna, micropigmentação, alongamento de cílios fio a fio, maquiagem de ótima qualidade com profissionais excepcionais, manicure e pedicure com materiais descartáveis e com cores de esmaltes das tendências, estética facial com limpeza de pele, tratamentos de manchas (melasma), *peelings*, massagem relaxante, drenagem linfática, tudo isso para você ficar mais linda e arrasar!

O time de profissionais conta com Alessandra Soncin (@lelesoncin), Jéssica Silvério (@jessicasilverio\_), Aline Rodrigues Salles (@alynesalles), Edson Braz (@lladymeteora), Léo Lima (@leolima7), Samir Ramon (@samii\_ramon), Ander J. Silva (@anderjedsj), Gui Alves (@guialvz), Denian Nunes (@deniannunes).

As novidades são publicadas nas redes sociais dos profissionais e do estúdio, assim como o antes e depois das transformações de quem passa por lá

Rua 7 de Maio, 416 | Centro  
(15) 3305-5588 | 99645-6098

Instagram: @estudio416  
Facebook: Estudio 416



# Gestão empresarial

*Um conjunto de ações e estratégias aplicadas em um negócio, utilizando-se de seus recursos financeiros, estruturais e humanos*

**U**ma gestão nada mais é do que a administração do seu negócio. Corresponde em criar planos de venda, balancear lucro e oferta, delegar tarefas aos funcionários, verificar se tudo está correndo como deveria com eles e mantê-los motivados, enfim, levar a empresa adiante. A partir do momento em que você comanda um negócio, você é um gestor.

Muitas empresas, principalmente empreendedores que nunca tiveram conhecimento em gestão, têm dificuldade em passar por todos esses estágios da gestão e acabam falhando em alguns pontos cruciais. Em um mercado cada vez mais competitivo, dinâmi-

co e em constante mudança, é indispensável que a gestão empresarial seja assertiva para que as diretrizes e decisões consigam um impacto positivo, necessário para a sustentação do negócio.

Supondo que a empresa seja uma máquina, o gestor é o responsável por mantê-la funcionando. Não existe, simplesmente, um botão de liga e desliga, existe toda uma engrenagem que precisa ser trabalhada. É necessário cuidar para que nenhuma peça esteja fora do lugar ou disfuncional.

Falando de questões mais práticas, quando se trata de negócios de pequeno porte, a gestão empresarial lida com as atividades humanas, administrativas, operacionais e financeiras do negócio. Já em médias e grandes

empresas, ela é mais abrangente e tem como papel principal a própria gestão do negócio em torno dos pilares “Pessoas – Cliente – Operações – Finanças”. A grande diferença entre elas é que a gestão, nas primeiras, atua também junto a acionistas e investidores.

O sucesso da empresa só é possível sob a aceitação do empresário em buscar ajuda para sua empresa, que marcado por suas visualizações nos obstáculos, procura especialistas adequados à resolução de seus problemas, desde os mais simples aos mais complexos. Assim, mantendo os pilares necessários para uma empresa saudável no mercado.



**NOVA ALIANÇA**  
Gestão Empresarial

Nós fazemos os seus negócios  
seguirem o caminho certo!

**Venha conferir!**

♦ RUA PROFESSOR FRANCISCO PEREIRA DE ALMEIDA, 152 - TATUÍ/SP

☎ (15) 3251-5017/3251-9889/ ☎ 99802-1148

f NOVA ALIANÇA GESTÃO EMPRESARIAL ✉ ADMINISTRATIVO@NVALIANCA.COM.BR

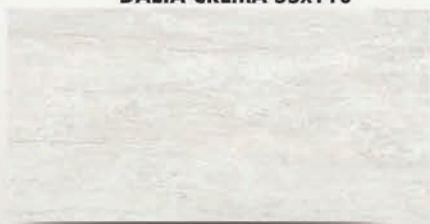




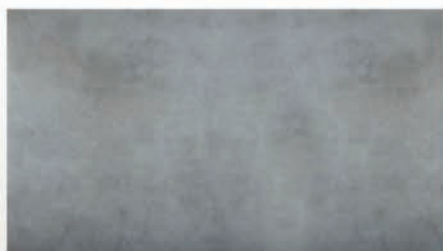
Requinte e Sofisticação têm nome.

Lanzi

Revestimento LANZI DÁLIA CREMA 55x110



Em 12x de **R\$5,79m<sup>2</sup>**  
no cartão

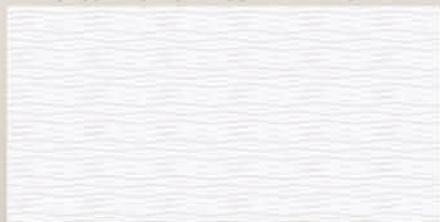


Porcelanato URBAN CINZA 51X103 Em 12x de **R\$4,09m<sup>2</sup>**  
no cartão



Porcelanato PIETRA DI ROCCA Bianco GRN 51x103 Em 12x de **R\$2,79m<sup>2</sup>**  
no cartão

Revestimento PLISSE WHITE 37x74



Em 12x de **R\$3,90m<sup>2</sup>**  
no cartão



Porcelanato CONCRETE GRAY ACT 25x103 Em 12x de **R\$4,09m<sup>2</sup>**  
no cartão



Porcelanato CONCRETE OFF WHITE 25x103 Em 12x de **R\$4,09m<sup>2</sup>**  
no cartão

# Os 191 anos de Tatuí

*A cidade ternura vive, atualmente, um momento de “reconstrução”,  
mas tem muito que comemorar*



**F**undada em 11 de agosto de 1826, pelo brigadeiro Manoel Rodrigues Jordão, um importante defensor da Independência do Brasil. De lá pra cá, muita coisa mudou, tanto no cenário mundial, nacional quanto o da região, e Tatuí tem vivido muitas mudanças nesses 191 anos.

É sempre importante lembrar-se da importância do Conservatório Dramático e Musical Doutor Carlos de Campos, conhecido como Conservatório de Tatuí, a maior escola de música da América Latina e a mais tradicional do Brasil, mantido pela Secretaria de Estado da Cultura do Governo do Estado de São Paulo. Além dele, agora, Tatuí também é conhecida, regionalmente, como a cidade dos doces caseiros e conta, anualmente, com a Feira do Doce, que esse ano teve um público estimado entre 75 e 80mil pessoas, segundo dados da Prefeitura.

Mas não é só de música e doce que vive a cidade. Em meio à crise política/econômica que

se alastra por todo o País, o último ano foi muito difícil para os moradores da cidade, que viram empresas grandes da cidade tendo suas portas fechadas e deixando centenas de desempregados. Mas sempre há um novo recomeço e a cidade já tem motivo para comemorar.

“Nos primeiros seis meses de 2017, nos dedicamos a recuperar a infraestrutura da cidade. Fizemos a Reforma Administrativa e estamos renegociando as dívidas do município também. Na Saúde, ampliamos os serviços do Pronto Socorro e enfrentamos o desafio que é administrar a Santa Casa”, explica a Comunicação da Prefeitura de Tatuí.

Uma grande conquista para a cidade, este ano, é a abertura em setembro de uma loja de rede de *fastfood* McDonald's, algo sempre muito almejado pelos moradores, que, segundo informações da Prefeitura, será um restaurante de 200m2, com Drive Thru, onde serão gerados cerca de 60 em-

pregos, entre atendentes de restaurante e gerente.

No quesito emprego, a Prefeitura está bem animada, pois, segundo eles, Tatuí vive um novo momento de desenvolvimento econômico. Além da chegada do restaurante, existem novos investimentos na cidade. “Como o Pátio Vivaz e o novo Supermercado São Roque, a empresa Noma está finalizando sua obra, o retorno das atividades da Rontan, o Hotel Ibis em construção e a ampliação do Hotel Del Fiol, além das ampliações da Santista Têxtil e Marquespan, que estão gerando um investimento em torno de R\$ 250 milhões e, aproximadamente, quase mil novos empregos, se somados”, explica a assessoria de imprensa.

Para o aniversário da cidade, a Prefeitura de Tatuí tem programada várias atividades culturais para o mês de agosto, dentro das comemorações e da “Semana Paulo Setúbal”. Para mais informações sobre essa programação, é só acessar a página da prefeitura em [tatuui.sp.gov.br](http://tatuui.sp.gov.br).



Pizzaria  
**Spazio**  
do Zé

Desde 1996 sinônimo de  
uma deliciosa pizza!

Av. Sales Gomes, 44 | Centro | Tatuí/SP  
Delivery (15) 3251-6758 | [f](https://www.facebook.com/Spazio.do.Ze) /Spazio do Zé



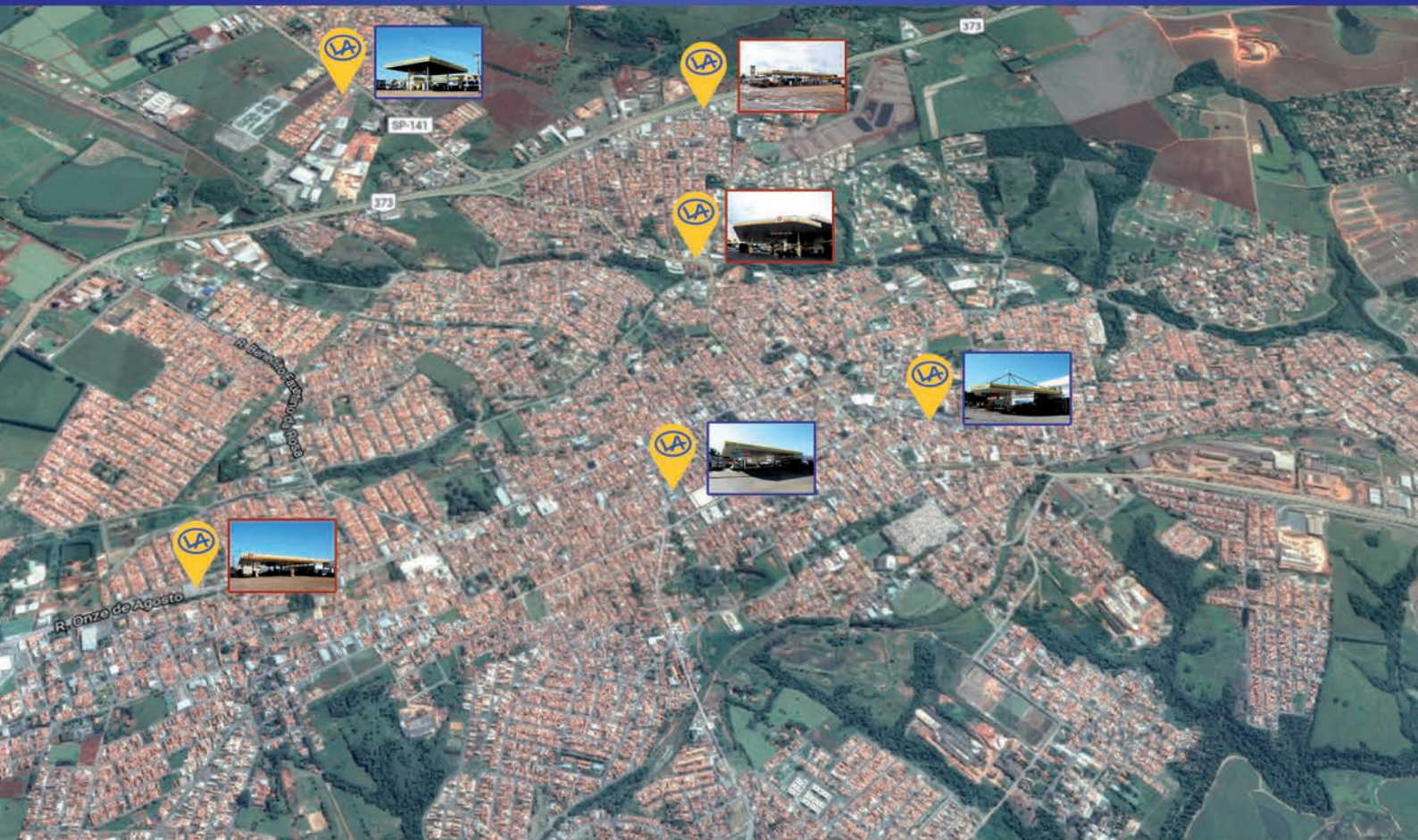
# LA COMENDADOR

*Sempre o melhor para você!*


Elmec


## Parabéns, Tatuí, pelos seus 191 anos!


### Rede Comendador, há mais de 50 anos crescendo com você!



[www.redecomendador.com.br](http://www.redecomendador.com.br)

 Auto Posto Comendador - Marapé  
R. Vice Prefeito Nelson Fiuza, 21 - Jd. Ternura - Tatuí  
(15) 3205-7888 Ducha para Autos

 Auto Posto Comendador - Valinho  
R. XI de Agosto, 2440 - B. Valinho - Tatuí  
(15) 3205-7882 Abastecimento de GNV e lavador automático para autos

 Auto Posto Comendador - Morro  
Rod. SP 127 s/nº km 112 - B. Guardinha - Tatuí  
(15) 3205-7884 Serviço de lavagem de caminhões

Auto Posto Comendador - Aviação  
R. Ayrton Senna, 41 - Jardim Aeroporto - Tatuí  
(15) 3205-7885

Auto Posto Comendador - Avenida  
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500  
Centro - Tatuí - (15) 3205-7881

Auto Posto Comendador - Mercado  
Largo do Mercado, 117 - Centro - Tatuí  
(15) 3205-7883 Ducha para Autos

# Viva Iris

*A história de pais apaixonados que fazem tudo o que podem por sua filha, e pelos outros também*

Iris Giuliani Oliveira Assis tem apenas 12 anos e uma história de vida que vale de exemplo para muita gente. Ela é filha do skatista profissional Ricardo Porva e da artista plástica Aline Giuliani e dá nome ao projeto Viva Iris. Portadora de uma rara deficiência motora degenerativa, a Atrofia Muscular Espinhal (AME), doença do neurônio motor rara, genética, altamente incapacitante e pouco conhecida, apesar de representar a segunda maior causa de óbito em crianças até dois anos de idade.

Durante alguns anos, ela fez tratamento no Centro de Pesquisa Vitória, em Curitiba. Quando chegaram lá, a terapia neuromotora intensiva era, absolutamente, contraindicada para Iris devido ao risco de fadiga, porém

havia poucos estudos sobre o assunto. “O resultado no Vitória foi incrível e rendeu um artigo científico publicado e a certeza de que o tratamento ideal não estava em um método específico e sim em uma rotina de exercícios com planejamento específico para cada paciente, unindo o olhar ao diagnóstico em conjunto com o quadro do paciente”, conta Aline Giuliani, artista plástica, neuropedagoga e membro do conselho diretor da AAME (Amigos da Atrofia Muscular Espinhal).

Depois de um tempo, eles levaram o método para sua cidade, Uberlândia- MG, e também criaram um espaço que pudesse proporcionar a mesma oportunidade para outras crianças, e daí nasceu o Espaço Viva Iris. Uma clínica de reabilitação infantil que

tem como principal ingrediente acreditar sempre no potencial da criança e buscar formas de realizar as vontades que elas demonstram. O projeto “Amor sobre 4 rodinhas” surgiu naturalmente. “Com a estrutura que montamos para a Iris andar de skate conseguimos alcançar outras crianças e proporcionar a experiência em andar de skate. A primeira edição aconteceu em Curitiba, em parceria com o Vitória e a

ASID, depois, fizemos em outros lugares. A ideia é reunir as crianças para andar de skate, independente de suas limitações. É um momento no qual todos podem se divertir juntos, uns precisando de mais recursos que outros, mas todos capazes de se divertir. É um projeto lindo que queremos que vá para muitos lugares”, lembra Aline.

Aline conta que, hoje, Iris é uma criança muito ativa, busca sua independência, não tem contraturas severas, nem grandes complicações impostas pelo seu diagnóstico. Ela vive a cada dia experiências novas, divertidas. Brinca, anda de skate, de triciclo, patins. Alcançou muitas vitórias em sua vida. “Certa vez, ouvimos de uma pessoa que estávamos educando a Iris de forma errada, pois nós fazíamos ela pensar que podia fazer tudo o que as “pessoas normais” fazem. Bem, eu respondi: “A vida já lhe impôs limitações suficientes, não seremos nós a impor mais”. E eu acredito que ela não só vai fazer tudo o que as “pessoas normais” fazem, como vai fazer muito mais!”.

Quem quiser ajudar, é exatamente o que eles precisam! “Nós estamos esperando por estes parceiros! Padrinhos, voluntários nas ações, empresas que acreditem no nosso trabalho. Há muitas formas para ajudar a manter este projeto funcionando e sendo tudo aquilo que estamos buscando. Estamos sempre à disposição para conversar, para aqueles que quiserem conhecer e nos ajudar a cultivar esse sonho”, conclui essa mãe apaixonada.

<https://www.facebook.com/vivairis>



Sempre terá alguém em quem se espelhar.

Feliz Dia dos Pais!

*Há 15 anos, praticando saúde!*



# Portal das Estrelas

ECOLÓGICO

LANÇAMENTO  
ÚLTIMA  
FASE DE VENDAS

## Aproveite!

Terrenos a partir de 500m<sup>2</sup>



Exuberante por natureza.

Seu verdadeiro refúgio de tranquilidade e inspiração.

Lazer completo e mais 142.000m<sup>2</sup> de área verde.

Boituva, fica ao lado do Centro de Paraquedismo e apenas 60 minutos da cidade de São Paulo, fácil acesso pela Rod. Castelo Branco, saída 116.

(15) 3263-1157/  (15) 99630-1416

[www.portaldasestrelas.com.br](http://www.portaldasestrelas.com.br)

 portal das estrelas  portal das estrelas

Realização:  
 sartorelli  
representadora imobiliária

Gestão de vendas:  
 eggs



# Dia do Voluntariado

*Um bem sem olhar a quem*

Antes de mais nada, nossas congratulações e nossos aplausos a todos que, ao redor do mundo, se prontificam a ajudar pessoas que passam por algum tipo de necessidade.

São voluntários que doam seu tempo e seus recursos para trazer um pouco de alívio, de acalento, de aconchego para aqueles que vivem nas ruas ou em regiões menos favorecidas. Realmente, só temos que tecer elogios a essas pessoas.

Mas, ao fazer uma reflexão mais profunda, será que o problema não é bem maior do que imaginamos?

Assisti a uma reportagem num jornal que deu destaque a uma senhora que dedica parte de seu tempo e de seus recursos junto com alguns outros para preparar refeições para moradores de ruas em sua região. Na mesma reportagem, um senhor que coleta frutas e outros itens no mercado (muitos

deles que seriam descartados) para levar até asilos e creches para completar e melhorar a qualidade do que é servido a idosos e crianças abandonadas. Isso é humanitarismo, é solidariedade, é elogiável.

Porém, na mesma reportagem, houve a informação que 22 milhões de alimentos são perdidos todos os anos só no nosso país e que dariam para alimentar 30 milhões de pessoas.

Será que não seria ainda maior o ato de humanitarismo se fossem criados sistemas que permitissem esses alimentos chegarem até aqueles que necessitam? Que entidade seja ela governamental ou empresarial se voluntariará para algo assim?

Estamos falando disso pensando apenas no Brasil, mas amplie isso para o mundo!

Na verdade, se cada indivíduo, se cada empresa, se cada governo parasse de olhar para o seu próprio umbigo e tivéssemos uma sociedade unida globalmente, será que precisaríamos ter um dia do voluntariado? Se todos fossem engajados em ações que não olhassem somente para o lucro, para a ganância, não teríamos um mundo sem diferença social? Sem miséria? Sem fome? Sem refugiados fugindo de

seus países por causa da ganância do poder?

Sabemos que falar disso parece utópico, mas é uma reflexão!

Se houvesse trabalho produtivo para todos, será que haveria moradores de rua?

Se houvesse pais que assumissem seus filhos, será que haveria tantos órfãos abandonados em instituições aguardando uma adoção?

Se houvesse filhos que amassem, incondicionalmente, seus pais, haveria necessidade de tantos asilos?

Se houvesse uma fraternidade mundial, haveria distinção entre países de primeiro e terceiro mundo?

Se houvesse mais comunicação, mais convívio, mais afeto, será que haveria tantos deprimidos?

Se houvesse mais amor com os idosos, com as grávidas, não cederíamos, voluntariamente, um lugar para sentarem?

Eu poderia ficar, aqui, dias descrevendo “e se, e se”, mas na verdade quero, do fundo do meu coração, que todos tenhamos uma missão de vida que possa envolver um legado. As pessoas citadas acima nesse artigo estão escrevendo sua história, deixando um legado. Qual é a sua história? Qual o seu legado?

Existem duas frases escritas há muito tempo: “Não deixe sua direita saber o que sua esquerda faz”, ou seja, quem se voluntaria para fazer o bem, não precisa de propaganda para aparecer, faz o que faz por amor.

A outra: “O mal só pode ser vencido pelo bem”, ou seja, não importa o que aconteça, pratique o bem para com todos!

Boa reflexão, bom voluntariado!

Roberto M. Nakatsubo

Palestrante e Trainer na Área Comportamental



O que você está esperando?

Venha divulgar no *busdoor* com a gente!

O seu anúncio  
publicado onde  
todos veem!

[www.elmeccomunicacoes.com.br](http://www.elmeccomunicacoes.com.br)

15. 3259-7014/3259-5937/99789-5267

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí





## Parque Hotel Paraíso dos Cães: um lugar único na região

*Dê todo conforto, segurança e carinho que seu melhor amigo merece*

**E**m uma grande área da região de Tatuí, fica o Paraíso dos Cães, um espaço destinado ao melhor amigo do homem, que oferece serviços com qualidade e muito amor, visando ao bem-estar e à saúde deles.

Enquanto os donos viajam, os cães podem desfrutar de um hotel aconchegante, que conta com a melhor infraestrutura da região, além de uma equipe qualificada e box individual para cada animal. Além disso, o Paraíso dos Cães conta com outros serviços como o adestramento, que pode ser feito de duas formas:

**Regime Pensionato** – O cão fica alguns meses no local, onde aprende bom comportamento – como um curso de etiqueta – para aprender a se comportar não só nos passeios, mas também no convívio com pessoas e outros animais, além do treino de obediência que envolve exercícios como: sentar, deitar, ficar e atender ao chamado. Durante esse período, acontecem visitas do dono, que passa por um processo de treinamento onde ele também vai aprender a lidar e se socializar com seu cãozinho.

**Regime Domiciliar** – Neste caso, o treinamento todo é feito na própria residência, onde o instrutor vai até o local nos dias e horários marcados. Esse plano também conta com uma consulta comportamental na qual são apontados alguns maus comportamentos que serão focados no treinamento.

Outro serviço oferecido pelo espaço é o de “Creche Canina”, em que os animais vão passar um dia de lazer e no final da tarde vão embora. Durante esse tempo, eles sociabilizam com outros animais, fazem exercícios físicos, é como o seu animalzinho de estimação estivesse em um “Spa Day” e pode acreditar, é isso mesmo! Só que canino. Esse serviço é recomendado, principalmente para cães hiperativos e donos com pouco tempo para exercitá-los.

Além disso, o Paraíso dos Cães oferece assessoria total para grupos militares, pessoas que queiram treinar seus cães para participar de competições, cursos e seminários sobre comportamento canino entre outros assuntos.



# Ser pai

*Uma verdadeira missão de amor!*

**P**ai, uma palavra com origem no latim *pater*, que representa a figura paternal de uma família, ou o genitor de uma pessoa.

Diz um ditado popular que mãe só tem uma. Mas e os pais? Serão eles iguais uns aos outros, mudando apenas a forma e o tamanho? Pai amigo, pai companheiro, pai protetor, pai que mal saiu da adolescência e avô que se desdobra para acompanhar o crescimento e a educação dos netos.

O ritmo acelerado da vida moderna, em que as pessoas buscam a realização pessoal e profissional, criou um movimento, no qual as questões de gênero vêm se modificando. As mulheres, que acabavam tendo a incumbência de gerar e cuidar dos filhos, partiram para o mercado de trabalho, necessitando que seus companheiros participem mais da educação dos filhos.

Nos dias atuais, muitas mulheres são arrimo e provedoras do lar, enquanto os pais, muitas vezes, sem espaço no mercado de trabalho, assumem o papel de cuidadores dos filhos. Entre perdas e

ganhos na mudança da dinâmica familiar, vale ressaltar a importância da maior participação do pai na educação dos filhos. Muitos conquistaram importante papel de protetor e não apenas de provedor.

O pai deixa de ser aquele que impõe as regras e pune, muda para aquele que ouve, ajuda nos afazeres da escola e acompanha nas atividades. Nesta mudança, o medo dá lugar à cumplicidade e ao respeito. Por outro lado, as mães dividem com seus companheiros a arte de educar. Ambos assumem a autoridade diante dos filhos, sem transferi-la como ocorria, anteriormente, onde o pai era visto como aquele que aplicava os castigos, prejudicando em muito a relação entre Pai e Filhos.

Ser pai é ser, especialmente, por amor, mesmo que, biologicamente, o filho não seja seu. O pai verdadeiro não é o que gera, é aquele que aceita o filho como seu, que ama, educa, ensina à criança os verdadeiros valores da vida, dando-lhe uma família, um nome, um lar.

## Origem do Dia dos Pais

Atualmente, assim como o Dia das Mães, o Dia dos Pais é uma das datas mais prestigiadas no Brasil. Entretanto, pouco se sabe sobre a origem dessa data.

Segundo o Portal da Família ([www.portaldafamilia.org](http://www.portaldafamilia.org)), o Dia dos Pais tem uma origem bem semelhante ao Dia das Mães, e, em ambas as datas, a ideia inicial foi praticamente a mesma: criar datas para fortalecer os laços familiares e o respeito por aqueles que nos deram a vida.

Conta a história que, em 1909, em Washington, Estados Unidos, Sonora Louise Smart Dodd, filha do veterano da guerra civil, John Bruce Dodd, ao ouvir um sermão dedicado às mães, teve a ideia de celebrar o Dia dos Pais. Ela queria homenagear seu próprio pai, que viu sua esposa falecer em 1898 ao dar a luz ao sexto filho, e que teve de criar o recém-nascido e seus outros cinco filhos sozinho.

Algumas fontes de pesquisa dizem que o nome do pai de Sonora era William Jackson Smart, ao invés de John Bruce Dodd. Já adulta, Sonora sentia-se orgulhosa de seu pai ao vê-lo superar todas as dificuldades sem a ajuda de ninguém. Então, em 1910, Sonora enviou uma petição à Associação Ministerial de Spokane, cidade localizada em Washington, Estados Unidos. E também pediu auxílio para uma Entidade de Jovens Cristãos da cidade. O primeiro Dia dos Pais norte-americano foi comemorado em 19 de junho daquele ano, aniversário do pai de

Sonora. A rosa foi escolhida como símbolo do evento, sendo que as vermelhas eram dedicadas aos pais vivos e as brancas, aos falecidos.

Ainda segundo o Portal da Família, a partir daí, a comemoração difundiu-se da cidade de Spokane para todo o estado de Washington. Por fim, em 1924, o presidente Calvin Coolidge, apoiou a ideia de um Dia dos Pais nacional e, finalmente, em 1966, o presidente Lyndon Johnson assinou uma proclamação presidencial, declarando o terceiro domingo de junho como o Dia dos Pais (alguns dizem que foi oficializada pelo presidente Richard Nixon, em 1972).

No Brasil, a ideia de comemorar esta data partiu do publicitário Sylvio Bhering e foi festejada pela primeira vez no dia 14 de agosto de 1953, dia de São Joaquim, patriarca da família. Sua data foi alterada para o 2º domingo de agosto por motivos comerciais, ficando diferente da americana e europeia.

Pelo menos onze países também comemoram o Dia dos Pais à sua maneira e tradição. Na Itália, Espanha e Portugal, por exemplo, a festividade acontece no mesmo dia de São José, 19 de março.

**Reino Unido** - No Reino Unido, o Dia dos Pais é comemorado no terceiro domingo de junho, sem muita festividade.

**Argentina** - A data na Argentina é festejada no terceiro domingo de junho com reuniões em família e presentes.

**Grécia** - Na Grécia, essa comemoração é recente e surgiu do embalo do Dia das Mães. Lá, comemora-se o Dia dos Pais em 21 de junho.

**Portugal** - A data é comemorada no dia 19 de março, mesmo dia que São José.

**Canadá** - O Dia dos Pais é comemorado no dia 17 de junho.

**Alemanha** - Na Alemanha, não existe um dia oficial dos Pais. Os papais alemães comemoram seu dia no dia da Ascensão de Jesus (data variável conforme a Páscoa).

**Paraguai** - A data é comemorada no segundo domingo de junho.

**Peru** - O Dia dos Pais é comemorado no terceiro domingo de junho.

**Austrália** - A data é comemorada no segundo domingo de setembro.

**África do Sul** - A comemoração acontece no mesmo dia do Brasil.

**Rússia** - Os homens comemoram seu dia em 23 de fevereiro, chamado de "o dia do defensor da pátria" (*Den Zashitnika Otetchestva*).

Independente de qual seja a origem do Dia dos Pais, o importante mesmo é ter a certeza de que pai é pai e é para sempre! Além das obrigações que um pai tem para com seus filhos, os filhos também têm a obrigação de amar, respeitar e valorizar o seu pai. É uma data para ser muito comemorada, nem que seja para dizer um simples "Obrigado, Papai!"

Parabéns, e um feliz dia a todos os papais!



cada semana de  
**MODA**



# Rosa millennial A cor clássica de 2017

*A tonalidade aparece com  
frequência em roupas casuais e  
também em modelitos sociais*



Você já ouviu falar em ‘rosa millennial’? Se ainda não, prepare-se para ver a cor por todos os lados, pois esse tom tem se tornado muito popular e se firmou como um clássico da moda. Batizada de Millennial Pink, a cor é semelhante ao Rose Quartz, eleito pela Pantone como a cor de 2016. Apesar de não ser a tonalidade eleita para este ano, esse rosa tem aparecido cada vez mais.

Diferente do rosa-choque e dos tons mais fortes, o rosa millennial vem com status sem gênero, tudo a ver com essa geração, sem ser associado, diretamente, ao feminino. E se um dia o Rosa já foi tão

rejeitado na moda, por remeter a um padrão de beleza meio Barbie, sendo relacionada àquela ideia de mulher “Bela, Recatada e do Lar”, hoje, ele traz uma mensagem oposta, abraçando a causa feminista e LGBT. De acordo com uma pesquisa divulgada pelo WGSN, uma das principais tendências do mundo, o número de peças masculinas em tons de rosa cresceu cerca de 40% nas *fast fashion* internacionais - e o Brasil acompanha esse movimento.

Nas últimas semanas de moda, a cor apareceu dentro e fora da sala de desfiles. Gucci e Hermès foram algumas das marcas que apostaram no tom, além da Dior, que apresentou uma série de peças, como vestidos fluidos no tom millennial, em seu desfile Cruise 2018.

“Ele é nostálgico e está presente em diversas memórias da infância, nos milkshakes e nos pratos de tortas e bolos, além de trazer uma sensação romântica, terna e confortável. Agora, ele voltou com uma personalidade forte e decidido a ganhar espaço”, explica Juliana Moreno, *personal stylist*.

Para usar, não existe regra, explica Juliana. Por ser mais clara, é, facilmente, combinada com diferentes cores, inclusive com outras tonalidades de rosa para um *look tom sobre tom*. As mais básicas podem brincar com a combinação da cor com peças jeans, enquanto as mais elegantes podem investir em saias e vestidos rosa millennial. Com certeza, é uma cor que se tornou um clássico do guarda-roupa e promete continuar dominando as próximas estações.

*Tecidos  
Rogério*

EMEC

**Primavera/Verão**



Praça Manoel Guedes, 04 | Centro | Tatuí/SP

(15) 3251-5071

[www.tecidosrogerio.com.br](http://www.tecidosrogerio.com.br) | Tecidos Rogério





ESPAÇO

MarilsaGigo

Elméc



nem

CORI

STROKE

CHOLET®

  
CAMILA KLEIN

MOB

TANTAN

  
Estela Geromini

  
Lulu

  
JEANSERIA®

RUTH VALENTE

LE LIS BLANC BEL

Foto: Nem



## Kenzo – O mestre das estampas

*Saiba tudo sobre  
o estilista japonês que ganhou  
o mundo*

**K**enzo Takada nasceu em fevereiro de 1939, em Himeji, no Japão. Com o pós-guerra, teve uma infância difícil, que se resumiu a estudar para os vestibulares e ir ao cinema, como ele mesmo descreveu. Ele tinha duas irmãs mais velhas e, naquela época era comum que elas aprendessem prendas domésticas – elas se especializaram em corte e costura e começaram a circular revistas de moda pela casa. Não demorou para Kenzo se interessar pelo assunto.

Em 1958, entrou para uma escola de moda, Bunka Fashion College de Tóquio, a escola de moda mais famosa do Japão. Lá, ele ganhou prêmios e começou a ganhar projeção. Conseguiu um bom emprego, comprou um apartamento em 1964 e, com as Olimpíadas no Japão, teve que ceder o terreno para construções – em troca de um bom dinheiro, que acabou usando para ir para Paris.

Em Paris, ele pretendia passar somente seis meses para assistir a espetáculos, conhecer a moda e o estilo de vida dos franceses. Depois de cinco meses, ele queria ficar mais. Começou a procurar emprego e conseguiu vender seus desenhos. Nesse período, Kenzo trabalhou como freelancer, e só tinha dinheiro para comprar tecidos em brechós e a maioria do que conseguia eram retalhos. Como resultado, ele tinha que improvisar, misturando muitos tecidos diferentes e, às vezes, com estampas muito diversas para fazer uma peça. As estampas coloridas nasceram da necessidade dessa improvisação, mas acabaram se tornando uma de suas marcas registradas. Em 1970, o talentoso estilista resolveu alçar voo solo, realizou seu primeiro desfile na Galeria Vivienne, onde, logo depois, inaugurou sua própria loja, chamada, na época, de Jungle Jap.

Kenzo Takada entrou para a história da moda como um dos estilistas mais reverenciados - e copiados também. Inovador e criativo, ele era especialista em impressionar a todos com seus desfiles. Em 1977, apresentou sua coleção na inauguração da mítica boate Studio 54, em Nova York, com sua amiga Grace Jones, cantando pela primeira vez em público. Dois anos depois, encerrou um desfile realizado em uma tenda de circo, na cidade de Zurique, montado em um elefante. Em 1999, o estilista, às vésperas de completar 60 anos, se despediu das passarelas, deixando inúmeros discípulos no comando da marca.

A marca conta, atualmente, com 290 lojas próprias (incluindo corners dentro de outras lojas), além de ter seus produtos vendidos em sofisticadas lojas de departamento. A marca oferece um vasto portfólio, que engloba desde suas coleções extravagantes de roupas femininas e masculinas aos famosos perfumes, moda infantil, acessórios (como, por exemplo, bolsas) e uma coleção de artigos para o lar.

**taty**  
Taty Moda e Acessórios

**Você no clima  
da estação!**

Roupas . Calçados . Acessórios

Imagens meramente ilustrativas.

Atendemos em domicílio

(15) 99759-5349

tati.covre@bol.com.br  
 Taty moda e Acessórios

**Fogaça Selaria**

**Tudo o que você precisa para a limpeza das suas selas.**

Rua 7 de Abril, 152 - Tatuí/SP  
(15) 3251-3459



**Saboaria e Casa by Márcia Proença**

**Conheça nossa linha de produtos para presentear o seu pai!**

**f** @marciaproencasaboariaecasa  
(15) 99777-7103

**One Store Marisol**

**Lilica e Tigor Promoção Inverno. Até 50% de desconto.\***

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3251-6986  
**f** onestoremarisol



\*Consulte o regulamento da loja.

# O Dia de Samanta

Você lembra qual foi a última vez que se olhou no espelho e disse: “Eu estou linda hoje”?

Muitas vezes, a correria do dia a dia – cuidar dos filhos, do marido, da casa, a situação em que, muitas vezes, a vida nos coloca – faz com que você se esqueça do principal: cuidar de você! E foi o que aconteceu com Samanta Seabra Sampaio Vieira, a realizada do mês de agosto.

Samanta mora em Tatuí, uma mulher guerreira, com formação em nível superior, tem 43 anos de idade, casada, tem dois filhos e, há sete anos, deixou sua carreira no mercado financeiro para se dedicar à família e ao trabalho do seu marido. Porém, nem sempre o que traçamos para as nossas vidas, acontece, infelizmente, o seu marido teve uma grave enfermidade, ficou hospitalizado por um longo período e, nesse meio tempo, sem trabalhar, sem salário, sem dinheiro... Preciso vender tudo o que tinha para levantar recursos para pagar as despesas médicas, remédios, etc. Mas Samanta tem fé, é guerreira e tem a certeza de que Deus estará sempre com eles, de modo que a vitória, certamente, está garantida!

E nós, da Revista Hadar, quando recebemos o seu e-mail, que nos dizia “eu preciso voltar ao mercado de trabalho. Confesso que estou muito descuidada, pois a atenção era toda para ele e os filhos. E, ontem vendo a Revista Hadar senti em meu coração a vontade de me candidatar”, não tivemos dúvida de que iríamos realizar o desejo de Samanta, deixando-a ainda mais bonita.

## Hora dos presentes...

Neste mês, tivemos a participação especial da loja **Ápice Trajes e Acessórios**, que acabou de inaugurar sua loja em Tatuí, a Mirella, deixou Samanta super à vontade para escolher o look que gostasse, fez questão de presenteá-la com uma calça montaria, na cor preta, uma *t.shirt* na cor *off white*, com detalhes em cristais e um *blazer* alfaiataria na cor marsala, que a deixou maravilhosa.

Saindo de lá, fomos à loja **Pedrinho Calçados**, Juliana e Alexandre fizeram questão de que ela provasse vários modelos, Samanta amou todos, mas escolheu um *scarpin*, salto médio, na cor *nude*, da marca Vizzano, que ajudou a alongar a sua silhueta. “Parece um sonho”, dizia Samanta.

A Marilda, da **Moça Bonita**, também fez questão de participar, doou uma linda gargantilha e um par de brincos prateados, que deixou Samanta mais charmosa.

Já a bolsa ficou por conta da loja **Saad - Casa das Bolsas**, Vera mandou Samanta escolher e ela escolheu uma bolsa modelo saco, de couro ecológico, na cor *nude*, com detalhes furadinhos, lindíssima!

A *lingerie* foi um presente da **Sempre Bella Lingerie** e Carol separou um sutiã com bojo, rendado, na cor branca e detalhes na alça lateral e uma calcinha fio dental, na mesma cor, e também rendada, tudo para Samanta se sentir ainda mais bela.

O Juliano, da **SR Fábrica de Óculos**, foi super atencioso com Samanta, ajudou-a na escolha de um magnífico par de óculos de sol estilo aviador, da marca Bulget, com lente marrom degradê, hastes na cor *off white*, com detalhes em *strass* e armação dourada. Um luxo!

E a Sônia, do **O Beko Perfumaria**, a presenteou com um *kit* Bachellor, com *body splash* e um hidratante corporal Amor Amor morango, que deixou nossa realizada muito mais cheirosa.

## Hora de mudar o look no **Stúdio Ká- Cabelo e Corpo**

Samanta chegou ao **Stúdio Ká** pronta para uma transformação e Luana fez uma depilação em seu buço, fez também as unhas das mãos e dos pés, e, o esmalte usado foi Casaco de Lã, da marca Vult. Ela amou!

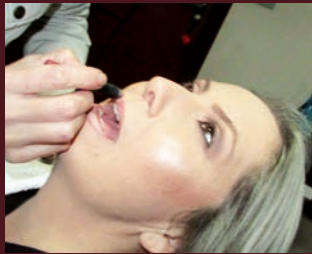
E, então, chegou a hora de mudar o visual e Karina deu início fazendo uma matização para reduzir o amarelado do cabelo, depois, fez uma hidratação profunda com produtos da L'Oréal, e um corte sem tirar o comprimento, dando uma leveza no topo para um aumento no volume, principalmente porque Samanta tem pouco cabelo. E, após, finalizou com uma escova.

Karina também fez um *design* nas sobrancelhas de Samanta e para a maquiagem foram usados tons marrom e nude para valorizar o seu rosto. Samanta ficou deslumbrante!

## Hora de ir ao encontro da família na **Pizzaria Spazio do Zé**

Ao chegar à **Pizzaria do Zé**, Samanta foi muito bem recebida, ela e sua família puderam saborear um saboroso rodízio de pizzas, regado a um delicioso suco de laranja.

Samanta, nós desejamos que você continue ainda mais linda e que este seja apenas o início de um caminho glorioso e brilhante!





Ápice Trajes e Acessórios



Moça Bonita



Sempre Bella Lingerie



Pedrinho Calçados



Studio Ká - Cabelo e Corpo



Saad - Casa das Bolsas



O Beko Perfumaria



SR Fábrica de Óculos



Spazio Pizzaria do Zé

Agradecemos a todos os colaboradores, parceiros e amigos que acreditam em nosso projeto e fazem com que os sonhos das pessoas e os nossos também sejam realizados.

Ápice Trajes e Acessórios, Rua XV de Novembro, 404, Centro, Tatuí, fone: (15) 3305-2754, loja também em Iperó, Rua Santo Antônio, 244, Centro, fone: (15) 3266-3109; Pedrinho Calçados, Rua Teófilo Andrade Gama, 52, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-1850/3205-1804; Moça Bonita, Rua Onze de Agosto, 447, Centro, fone: (15) 3251-9526; Saad-Casa das Bolsas, Rua Prudente de Moraes, 508, Centro, Tatuí, SP, fone: (15) 3251-8591; SR Fábrica de Óculos, Rua Onze de Agosto, 42, Centro, Tatuí fone: (15) 3305-2307; Sempre Bella Lingerie, Rua 11 de Agosto, 471, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-4923 e também Rua Doutor Prudente de Moraes, 391, Centro, Tatuí, fone: (15) 3259-1221; O Beko Perfumaria, Rua Cel. Aureliano Camargo, 455, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-9696; Studio Ká - Cabelo e Corpo, Rua Coronel Euclides Figueiredo, 40, Jardim São Paulo, Tatuí, fone: (15) 3251-9265; Spazio Pizzaria do Zé, Av. Dr. Sales Gomes, 44, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-6758; Rebeca Kuntz, Rua Cônego Demétrio, 117, Centro de Tatuí, fone: (15) 3251-1570/99612-2334 ou e-mail kuntzrebeca@gmail.com.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.



# A idade chega

## O sossego das pequenas e grandes reformas

**A**daptar a casa pensando no futuro é imprescindível. Por isso, ao construir ou reformar, é muito válido pensar em ações que possam ser tomadas com antecedência que trarão conforto e segurança, evitando transtornos futuros do tipo “quebra-quebra”.

Um dos principais vilões dos acidentes domésticos com idosos são as quedas em 50% dos casos e escorregões vêm em segundo com 32,5%; mais comumente em escadas (33,3%) e banheiros (20,5%).

Mas o que fazer para se prevenir?

Leia uma lista completa que preparamos com os principais itens.

- Evite escadas e pequenos desníveis. Caso já existam, os sinalize com fita adesiva antiderrapante apropriada ou balizadores iluminados. Verifique se a escada tem a mesma altura em todos os degraus.

- Nunca deixe escadas e desníveis sem corrimão.

- Dê preferência para garagens cobertas para obter um espaço de descida sempre seco.

- Instale barras fixas nos corredores internos e externos.

- Evite instalações com fios soltos pelo chão. Deixe tudo embutido.

- Procure instalar interruptores de luz em locais de fácil acesso e de preferência com teclas iluminadas.

- Instale maçanetas tipo alça para facilitar a abertura das portas. E também mantenha cópias de chave para o lado de fora dos cômodos.

- Todas as portas têm que ter, no mínimo, 80 cm de largura.

- Procure deixar os ambientes bem iluminados e dê preferência à iluminação natural.

- Instale barras de apoio ao lado dos sanitários e box.

- Para o sanitário, a opção é utilizar o elevador de assento ou sóculo na base do mesmo para corrigir a altura.

- Instale o suporte para papel higiênico e a lixeira próximos ao sanitário.

- Utilize acionamento de descarga com dispositivo que reduza o esforço através de alavanca.

- Dê preferência à instalação de sensores para acionamento das torneiras.

- O desnível no box tem que ter, no máximo, 1,5 cm.

- Posicione grelhas e ralos longe dos fluxos principais de passagem.

- Crie acesso para piscinas com escadas ou rampas submersas guarnecidas de corrimão e o mesmo corrimão pode ser instalado em todo seu contorno.

- Posicione pontos de telefone e interfone em vários pontos e com fácil acesso.

- Dê preferência para pisos antiderrapantes e nunca pisos encerados ou mesmo porcelanatos.

- Posicione interruptores próximos à cama.

- Instale tomadas a 40 cm do piso.

- Instale purificadores de água ao invés de comprar galões. Dê preferência para o setor molhado da pia.

- Os guarda-corpos nas sacadas devem ter altura de 1,05 m, para evitar vertigens de acordo com a NBR 9077.

Já na decoração...

- Deixe um espaço reservado para uma poltrona confortável.

- Evite tapetes sem proteção de fita por baixo para evitar tropeços.

- Fixe estantes na parede para evitar eventuais quedas, caso necessitem de eventuais apoios.

- Os armários têm que ter portas leves com puxadores de alça e os compartimentos devem ter várias alturas.

- Instale dispositivos que iluminem o armário por dentro.

- Procure utilizar persianas, em função da facilidade de manutenção e redução de pó.

- Cores claras- tornam o espaço mais iluminado;

- Cores fortes- em locais pontuais garantem vida e alegria, estimulando os sentidos;

- Verde e azul- são tranquilizantes;

- Laranja e amarelo- são energizantes e ótimas cores para estimular o apetite;

- Muito branco pode estimular a tristeza e a depressão.

Veridiana Pettinelli  
Arquiteta

Areia Fina e Média



Pedra e Pedrisco



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial  
alexomineracao@ig.com.br

(15) 3266-2436 | 3266-1014  
99119-7848/ID 922\* 17526



**ADNEI DAS PEDRAS**

**Pedras Decorativas  
e Marmoraria**

Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica  
Tatui/SP - (Próximo a Rontan)  
(15) 3251-9936/ (15) 99781-5677  
[www.adneidaspedras.com.br](http://www.adneidaspedras.com.br)

**Dell Anno**

**Dell Anno**

**Autorizada: Pavanelli Design**

Rua Onze de Agosto, 1150 - Centro - Tatui/SP  
(15) 3305.1856/3305.1864  
[www.dellanno.com.br](http://www.dellanno.com.br)

**Pavanelli**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

**Pavanelli Materiais  
para Construção**  
(Pisos / Metais / Cubas)

Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatui/SP  
(15) 3251-1365  
[www.pavanellimateriais.com.br](http://www.pavanellimateriais.com.br)

# T o m a r

## para emagrecer exige cuidados

**E**m um mundo onde boa parte do comportamento e dos padrões de beleza e moda são impostos pela sociedade, pela mídia e, mais recentemente, pelas redes sociais, muitas pessoas podem fazer de tudo, incluindo colocar a saúde em risco, para ter o chamado corpo ideal.

Para os homens, ficar com a barriga no estilo tanquinho e, para as mulheres, ter a cintura fina e o bumbum durinho, empinado e grande. Ai de quem tem celulite ou aquela barriguinha saliente! Está totalmente *out* (fora) dos padrões de beleza. Mas, cá entre nós, quase todo mundo tem aqueles pneuzinhos que saem para fora da calça ou aquela estria ou celulite no bumbum que impede a mulher de usar biquíni na praia.

Mas a ditadura do corpo perfeito não perdoa e, para se enquadrarem e serem aceitas nos grupinhos da vida, as pessoas fazem de tudo para ficar com o sonhado corpo sarado, acreditando que, assim, serão felizes. Mas se esquecem que a felicidade pode ser alcançada com uns quilinhos a mais ou a menos; o que importa é a pessoa se aceitar como é.

Nesta matéria especial, a Hadar aborda a questão da liberação da prescrição, venda e manipulação de remédios para emagrecer. A questão é polêmica e põe em lados opostos o Conselho Federal de Medicina (favorável à liberação) e a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), contrária a liberação sem um estudo mais detalhado. Saiba, agora, um pouco mais sobre o assunto, lendo a opinião de especialistas ouvidos pela revista.

### **Liberação**

O presidente da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia (DEM), sancionou, no dia 23 de junho, ao assumir interinamente a Presidência da República, a lei que libera a prescrição, manipulação e venda de sibutramina, anfepramona, femproporex e mazindol,



# remédio

substâncias usadas para inibir o apetite.

Em nota publicada em uma rede social, Maia afirmou ter tomado a decisão sobre a liberação “após ouvir diversas entidades médicas e receber um parecer favorável do próprio Conselho Federal de Medicina. Entendo o drama de milhares de brasileiros que têm níveis perigosos de obesidade e precisam ser levados a sério, e com responsabilidade, tendo acesso a um tratamento médico controlado”.

## CFM (Conselho Federal de Medicina)

O documento do CFM ao qual Rodrigo Maia se refere é um ofício no qual o órgão manifesta apoio à sanção da lei. O documento é assinado pelo presidente da entidade, Carlos Vital Tavares Corrêa Lima. “A referida norma atende à expectativa do CFM ao permitir, no Brasil, acesso da população a medicamentos importantes para a continuidade de tratamentos de casos de obesidade, entre outros transtornos, desde que prescritos por médicos, haja vista as diferenças de condições de atendimento disponíveis para os profissionais brasileiros daquelas oferecidas aos que atuam em países do primeiro mundo”, afirmou o conselho no documento. Para o CFM, a lei sancionada respeita a autonomia dos médicos e dos pacientes na escolha dos procedimentos terapêuticos “reconhecidos e válidos”.

A entidade afirma, também, que a interdição das quatro substâncias representaria uma “interferência direta” no processo de escolha, com “graves consequências” para a saúde de milhares de pessoas.

## Anvisa

Por outro lado, a Agência Nacional de Vigilância (Anvisa) se manifestou contra a lei dizendo que “além de inconstitucional, pode representar grave risco para a saúde

da população”. “Legalmente, cabe à agência a regulação sobre o registro sanitário dessas substâncias, após rigorosa análise técnica sobre sua qualidade, segurança e eficácia. Assim ocorre em países desenvolvidos e significa uma garantia à saúde da população”, apontou a agência em nota. “O Congresso não fez, até porque não é seu papel, nem dispõe de capacidade para tal, nenhuma análise técnica sobre esses requisitos que, universalmente, são requeridos para autorizar a comercialização de um medicamento”.

Em 2011, a Anvisa retirou do mercado o mazindol, o femproporex e a anfepramona. Os laboratórios que tinham registro desses produtos, no Brasil, de acordo com a agência, não apresentaram estudos de eficácia e segurança dentro dos padrões exigidos pela Anvisa e cobrados em outros países do mundo. A Anvisa considerou que, segundo uma revisão da literatura científica, os riscos relacionados ao uso de inibidores de apetite do tipo anfetamínicos eram maiores que o seu benefício.

Na mesma época, a sibutramina também foi reavaliada, mas, neste caso, a agência considerou que o seu benefício era maior que o seu risco, desde que utilizada, adequadamente, e para determinados perfis de pacientes. Então, o controle sobre a sibutramina foi reforçado com a criação de uma receita especial para prescrição e comercialização do produto. Em 2014, um decreto legislativo suspendeu a proibição da Anvisa, mas sem normatizar como seria a venda. A

## *Liberação da venda de remédios gera polêmica*

lei, agora aprovada, tem uma emenda do Senado que prevê a receita do tipo B2 para a aquisição dessas substâncias.

## Opinião Médica

Seguindo a linha do CFM, o médico Carlos Eduardo Grazzia (CRM 79098/SP), especialista em Endocrinologia e Metabologia, afirma ser “a favor da liberação desses medicamentos anfetamínicos. Anfepramona, Mazindol e Femproporex. São medicamentos comercializados há muitos anos e, logicamente, têm seus efeitos colaterais e riscos à saúde. Portanto, são medicamentos que devem somente ser receitados por médico com experiência no tratamento da obesidade e sempre respeitar as condições que contraindicam estes medicamentos”, afirma Grazzia.

Segundo ele, “a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) e a Associação Brasileira para Estudo da Obesidade (ABESO) aprovam a liberação destes

medicamentos com receitas controladas, por serem medicamentos que têm eficácia e são de baixo custo. Mas, realmente, por serem medicamentos antigos não há uma vasta gama de estudos de segurança. Estes medicamentos agem no sistema nervoso central, inibindo os mecanismos de fome”.

### **Efeitos colaterais**

O médico lembra que “todos os medicamentos têm potenciais efeitos colaterais e contraindicações. Os derivados anfetamínicos não devem ser prescritos, assim como a sibutramina, em casos de hipertensão, arritmias cardíacas, insuficiência cardíaca, renal, cardiopatias de maneira geral e doenças neurológicas como epilepsia, e doenças psiquiátricas. A associação com outros medicamentos que agem no sistema nervoso central deve ser avaliada pelo médico. Existem contraindicações de certas associações medicamentosas”.

Grazzia afirma ainda que “no momento, existe também a liraglutida, que foi liberada, recentemente, para uso no tratamento da obesidade e pode ser utilizada por pacientes que tenham contraindicações com outros medicamentos utilizados para tratamento da obesidade. É medicamento de uso injetável e de custo elevado”.

Para o médico, “todo tratamento para obesidade deve ser sempre objetivando mudanças no estilo de vida de forma definitiva. Alimentação saudável e atividades físicas devem ser encorajadas por médicos, nutricionistas e profissionais de educação física. Mas sempre com individualização do tratamento e sempre agindo baseado em princípios éticos e baseado em evidências científicas atuais e aprovados pelas sociedades medicas como SBEM e ABESO”.

### **Psicologia**

A mudança no corpo implica mudar a cabeça, o comportamento e as atitudes, já que a obesidade, em alguns casos, está, intimamente, ligada com fatores emocionais, conforme psicólogas ouvidas pela reportagem.

Para Renata dos Santos Orvalho, psicóloga e neuropsicóloga (CRP 06/70753), “em determinadas situações, o uso de medicação é importante para o processo de emagrecimento, no entanto, é necessário conciliar com o trabalho de uma equipe multidisciplinar com os seguintes profissionais: endocrinologista, psicoterapia, nutricionista e educador físico, haja vista que muitos casos de obesidade têm forte relação com questões emocionais e necessidade de reeducação alimentar. O que acontece, em muitos casos, é o uso indiscriminado de medicação sem tratamento multiprofissional”.

Ela afirma ainda que “existem alguns transtornos que fazem a pessoa ter uma imagem distorcida do seu corpo. Um destes transtornos chama-se Transtorno Dismórfico Corporal, o qual há uma preocupação excessiva com pequenos detalhes percebidos em sua aparência, que não são observáveis ou são leves para as outras pessoas. A partir desta percepção desenvolvem-se outros transtornos como a bulimia e a anorexia, buscando o ‘corpo perfeito’. De acordo com

estudos, existem fatores biológicos, psicológicos (pessoas ansiosas, baixa autoestima, insegurança, introversão, dificuldade nos relacionamentos interpessoais etc.) e sociais (influência da mídia, redes sociais e padrões estipulados pela própria sociedade) que influenciam na autoimagem. O contrário também ocorre, muitas pessoas obesas não percebem o quanto estão acima do peso. Há uma distorção de imagem quando se olham no espelho. Percebem seu sobrepeso, mas, não ‘enxergam’ que pode ser um grau de obesidade”.

### **Válvula de escape**

A psicóloga lembra que “muitas vezes, as pessoas buscam a comida como forma de diminuir algum desconforto emocional. Evitar sentimento de tristeza, dor, raiva, frustração etc. Trata-se de uma recompensa imediatista para aliviar a dor de algo que não está bem, emocionalmente, mas, logo após a ingestão



de determinados alimentos, vem o sentimento de culpa, o que leva a um maior desconforto e pensamentos disfuncionais: “não consigo me controlar”, “nunca vou emagrecer”, “agora que já comi, comerei mais”, etc. Não podemos esquecer que a relação “afetiva” com a comida também pode aparecer em momentos de alegria como forma de comemoração por algo que deu certo”.

Renata afirma que os estereótipos impostos pela sociedade, sobretudo padrões de beleza que exaltam certos tipos físicos, podem influenciar este tipo de comportamento. “Todos os dias, somos bombardeados por padrões de beleza impostos pela mídia e sociedade”. Para ela, “a melhor forma de perder peso, sem correr riscos, é procurar auxílio de profissionais que trabalham com redução de peso e verificar qual o melhor tratamento de acordo com as necessidades individuais de cada pessoa. Muitas vezes, é difícil controlar os pensamentos sabotadores de uma dieta. Por isso, falo da importância de procurar uma ajuda psicológica. Sabemos o que po-

demos ou não comer, no entanto, não é tão fácil colocar em prática haja vista a relação afetiva que as pessoas desenvolvem com a comida. Muitas vezes, é um histórico emocional de muito tempo e é preciso entender a história de vida dessa pessoa para trabalhar com tais pensamentos”.

A psicóloga ressalta que “reeducação alimentar e emagrecimento demandam planejamento. Precisamos pensar e, muitas vezes, preparar os alimentos para o dia a dia. Além disso, é necessário estabelecer horários para que as refeições aconteçam. Vivemos um momento em que as pessoas não encontram tempo para tal planejamento e, desta forma, acabam se alimentando, erroneamente, com comidas ‘rápidas e práticas’. Uma nutricionista pode auxiliar na organização de um cardápio de acordo com suas necessidades.

Renata conclui falando da importância da pessoa se aceitar como é. “Falo muito sobre a questão da aceitação. Uma pessoa pode ser gorda ou magra, mas, se está bem com o próprio corpo e o aceita do jeito que é, estará feliz. Claro que não podemos esquecer que, conforme conversamos anteriormente, tanto o excesso de peso quanto a magreza podem esconder problemas de saúde físicos e emocionais”.

### Riscos imensos

“Sem uma análise detalhada, os riscos para a saúde são imensos. Há que saber que, quaisquer medicamentos possuem efeitos colaterais e uma droga sempre provoca alterações no organismo. Ainda mais uma droga para emagrecer que, entre outras complicações, afetará os mecanismos de humor”, afirma a professora-doutora e psicóloga Márcia Gagliardi, concordando com a posição da Anvisa, que considera a liberação dos medicamentos, sem uma análise detalhada, um risco à saúde pública.

Para Márcia, “o conceito de beleza está associado à magreza. E, às vezes, pessoas que buscam elevar sua autoestima associam que magreza é sinônimo de beleza. Há também o conceito de top model, que as adolescentes aderem, chegando, por vezes, a uma perda do limite de até onde podem chegar para atender aos parâmetros da moda”. Márcia também acredita que os estereótipos impostos pela sociedade influenciam este tipo de comportamento “sem sombra de dúvida”.



# Ninguém vive pela metade

*Livre adaptação de um texto cujo autor desconheço:*

Ninguém vive pela metade. O espaço de vida de cada um é o que cada qual tem de inteiro.

Se dura vinte ou cinquenta anos, não faz diferença. O que conta é que uma vida é uma vida.

Não existe meio amor, meia felicidade, meia saudade. Todo sentimento por si só é inteiro.

Ou a gente é feliz ou não é; ou ama, ou não ama; ou quer, ou não quer.

Quando amamos, dúvida não existe; se queremos realmente, dúvida não existe; se somos felizes... cadê o espaço pra infelicidade, se a felicidade toma conta de tudo?

Então, se você se sente nesse meio caminho, talvez, seja o momento de parar e refletir um pouco na sua existência.

A vida é inteira, mas não temos a vida inteira para decidirmos vivê-la inteiramente. Temos o agora.

Há quem diga que, pelo fato de ser jovem, ainda tem tempo; mas quem, além de Deus, sabe dizer a medida da vida de cada um? Perdemos preciosos minutos no nosso hoje com a ideia de que amanhã as coisas acontecerão e que podemos esperar.

Quando começamos a medir e pesar nossos sentimentos, não vamos a lugar nenhum. Haverá sempre uma luta cerrada entre o coração que quer viver e a razão que mede consequências.

Medindo dificuldades, não fazemos nada. Se devemos medir alguma coisa, devem ser então as possibilidades; aí sim estamos no caminho certo. E há muita diferença entre ser imprudente e correr um risco premeditado.

Para os pessimistas, uma pedra é um estorvo; para os otimistas, é um pedacinho do alicerce da própria vida. O segredo está no olhar com que cada um vê as situações.

Só enfrentando os medos e o desconhecido é que conseguiremos viver de forma inteira essa vida que se oferece a nós em pedaços.

Ninguém disse que não há riscos. Mas não é melhor arriscar do que viver o restante dos nossos dias na infelicidade de se perguntar o que teria sido se tivéssemos tentado?

Quando fizer alguma coisa, faça com inteireza de coração.

Ame totalmente, ria totalmente, faça de tudo um todo. A vida é bela demais para ser deixada em suspenso.

O amor é bom demais para que possamos vivê-lo em pequenas partes, sem que o tornemos real e possível.

*Luis Carlos Magaldi Filho*

<http://www.facebook.com/#!/luiscarlos.magaldifilho>



**S.O.S.**  
**ELETRICISTA**

Sem tempo e com  
problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO  
ELETRICISTA

Atendimento Residencial  
Somente nos finais de semana.

(15) 99832-2931/99749-8247 | [facebook.com/adinaldo.camargo](https://www.facebook.com/adinaldo.camargo)



A woman with her arms raised in a field of yellow flowers, wearing a yellow dress. The image is overlaid with a large blue circular graphic that has a white outline. The woman's face is partially obscured by the blue circle. The background is a bright, sunny outdoor setting with a clear blue sky and green foliage.

**Qualidade de Vida**

# Check-up da saúde da mulher é essencial

*Saiba quais são os principais exames que a mulher deve fazer para manter a saúde sexual em dia*

**M**ais do que buscar somente prazer, as mulheres, muitas vezes, esquecem-se da saúde sexual, que também é muito importante. Além disso, muitas mulheres ainda têm dúvidas sobre quais são os principais exames ginecológicos que devem ser realizados de forma rotineira, também chamados de exames de rotina femininos.

Segundo dados do Ministério da Saúde, as chamadas Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs) atingem 10,3 milhões de brasileiros; desse total, 18% dos homens e 11,4% das mulheres não buscam atendimento médico. Por conta disso, a professora e ginecologista do Hospital das Clínicas da USP, Dra. Flávia Fairbanks, CRM 93879/SP, alerta para os principais exames preventivos que devem ser realizados ao longo do ano por todas as mulheres:

## Papanicolau

Temido por muitas mulheres, acontece por meio da simples coleta do material do colo do útero. O exame é primordial para as mulheres sexualmente ativas. Nele, é possível diagnosticar câncer de colo uterino, neoplasias intraepiteliais cervicais, e também doenças sexualmente transmissíveis como tricomoníase e gonorréia. Após dois anos de resultados normais, o Ministério da

Saúde recomenda que o procedimento seja realizado com o intervalo de três anos, desde que não haja troca de parceiro sexual.

## Exames de sangue e dosagens hormonais

Essas análises verificam se os componentes e nutrientes do sangue estão normais e são importantes para analisar alterações hormonais, dando chance de promover um tratamento precoce. Lembrando que não precisam ser feitos todos os anos.

## Mamografia e Ultrassom de Mama

A partir dos 40 anos, as mulheres devem realizar o exame para garantir a detecção precoce do câncer de mama. Já em mulheres entre 16 e 39 anos, é indicado o ultrassom de mama quando houver algum sintoma ma-

mário ou achado suspeito no exame clínico anual realizado pelo ginecologista. O exame clínico é realizado pelo médico no consultório e identifica apenas nódulos ou tumores que já atingiram ao menos um centímetro. A avaliação pela mamografia permite a detecção de tumores de poucos milímetros, com alta chance de cura.

## Ultrassonografia pélvica e transvaginal

O procedimento detecta problemas no ovário, avalia o endométrio, a parede uterina e visa identificar possíveis alterações no órgão – “O exame de ultrassonografia pélvica transvaginal é recomendável sempre que houver alguma alteração no exame físico ou na investigação complementar das irregularidades menstruais e disfunções hormonais, também é indicado para pacientes com dificuldades

para engravidar” – indica a ginecologista.

A visita periódica ao ginecologista e a realização de exames laboratoriais são poderosos aliados dos médicos para diagnosticar e prevenir doenças graves “É importante que a paciente realize uma avaliação anual completa. Muitas mulheres só procuram o consultório quando sentem algum incômodo, mas é fundamental que a mulher faça a prevenção”, conclui a Dra. Flávia Fairbanks.



Ensaio Pré

Fotografia

Rebeca Kuntz

15 99612.2336 | 15 3251.1570

karlzrebeca@gmail.com | Rebeca Kuntz

Rua Côrrego Demétrio, 117 Centro - Tatuá - SP

Casamento



Responsável Técnico:  
Dr. Mário Menezes  
CRM 46453



CENTRO RADIOLÓGICO TATUÍ

**25 Anos**

Mamografia Digital Selenia DR

Único Digital da Região

**Aparelhos de ultrassom de última geração  
recentemente adquiridos**

Aplio 400 - Toshiba

HS 50 - Samsung

HS 70 - Samsung

**CIT e CRT parabenizam Tatuí pelos seus 191 anos!**

**Tomografia Computadorizada Multislice 32 canais  
(Alexion Advanced Edition - Toshiba)**

Único aparelho **MULTISLICE** de Tatuí

Exames mais rápidos e completos, sempre em alta  
resolução, para diagnósticos mais precisos

Avaliação 3D, Angiotomografias Computadorizadas e  
muito mais

**Ressonância Magnética 1,5 T (Achieva 1,5T - Philips)**

Aparelho de última geração

Alta tecnologia e técnicas avançadas de imagem

Segurança e eficiência na hora do exame

Responsável Técnico:  
Dr. Mário Menezes  
CRM 46453



CENTRAL DE IMAGEM TATUÍ



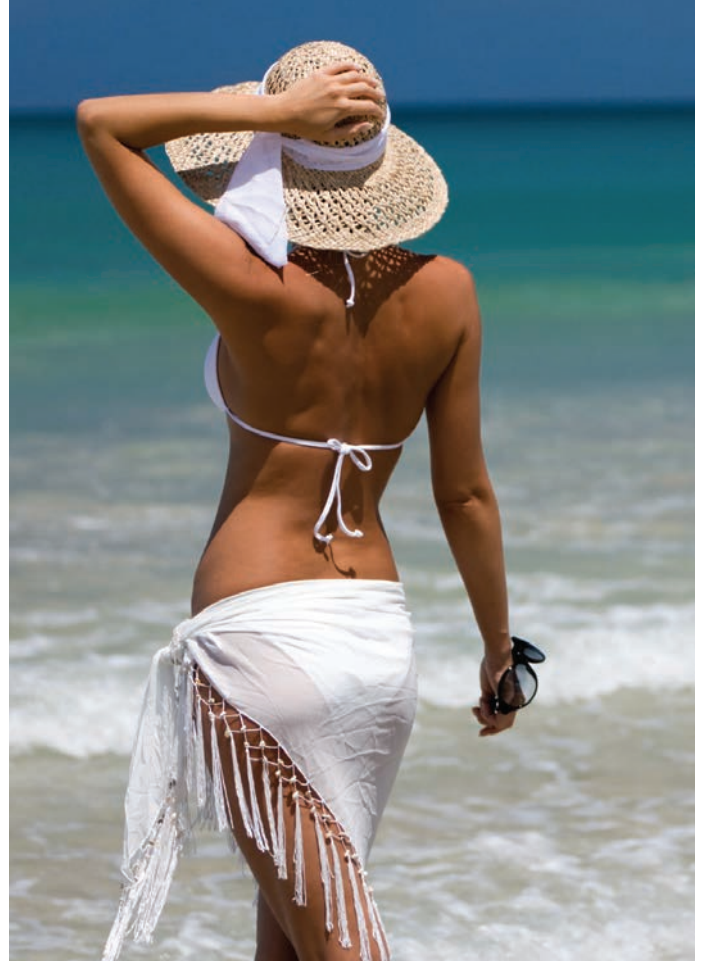
**20 Anos**

**Tomografia Computadorizada Multislice  
Ressonância Magnética 1,5 T**

# É hora de preparar o corpo para o verão

*Chegou o momento de iniciar os tratamentos para entrar no biquíni sem neuras e de bem com o corpo*

**A**gosto chegou. É hora de começar a se preparar para o verão, que já está batendo na porta. É importante lembrar que esse é o momento ideal para cuidar do corpo que vai ficar à mostra em vestidos, saias, blusinhas e biquínis. Lá se foram dois meses de inverno e algumas escapadas da dieta — com direito também a faltas na academia nos dias mais frios. O resultado não poderia ser outro: algumas gordurinhas extras espalhadas pelo corpo, uma leve flacidez, estrias e celulite.



Estética Facial e Corporal  
Design de Sobrancelhas e Henna

Av Cel. Firmo Vieira de Camargo, 856 | Tatuí/SP  
(15) 99620-1094

Instagram: @nicolilapa\_estetica | Facebook: nicolilapa.estetica

Mas antes que você entre em pânico, vou lembrá-la que ainda tem jeito! A dermatologista Nicoli Mesquita Lapa e Glaucia A. A. Rodrigues, fisioterapeuta dermatofuncional, lembram que, falando de estética corporal em geral, os tratamentos estéticos devem ter início cerca de dois meses antes do início do verão para obter os resultados desejados. “O ideal é iniciar agora, pois nenhum tratamento estético será efetivo da noite para o dia, leva-se algum tempo para que os resultados apareçam. É crucial não deixar para última hora, em dezembro, pois o calor já estará mais intenso, e junto a ele vem a necessidade de se usar menos roupas, portanto, a silhueta deverá estar em dia já”.

Para isso, existem vários tratamentos estéticos, tais como a drenagem linfática (que ajuda na retenção de líquidos), criolipólise, hidrolipoclasia, corrente russa (intensifica a tonificação muscular), lipocavitação, dentre outros.

Nicoli e Glaucia explicam que tratando de tratamentos corporais, não há nenhum que deva ser feito, obrigatoriamente, no inverno, porém, recomendam que sejam feitos antes do verão, pois são técnicas em que o resultado esperado requer algum tempo. Portanto, o melhor momento para realizar os procedimentos seria no inverno, pois, ao chegar o verão, seus resultados serão visíveis.

“Vale sempre lembrar que a prática de atividade física regular unida a uma boa alimentação são vias de regras dos pilares para quem quer, além de manter o corpo em dia, ter uma boa saúde. Lembrando sempre que aliando-os a um procedimento estético, podemos potencializar os efeitos esperados”, lembram as meninas.



# Você precisa de suplementação alimentar?

*Saiba o que fazer quando a falta de nutrientes começa a piorar seu humor e sua saúde*

**A**tualmente, a demanda de alimentos industrializados, pratos semi-prontos e outros ricos em sódio é muito grande. E para quem ingere esse tipo de comida, além de ganhar quilos extras ao subir a balança, pode ganhar grandes problemas de saúde, por não ingerir a quantidade certa de nutrientes, já que essa alimentação é pobre de vitaminas e minerais, que são essenciais para o bom funcionamento do organismo.

De acordo com o Ministério da Saúde, as doenças que mais matam os brasileiros, atualmente, são câncer, obesidade, infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral (derrame) e patologias relacionadas ao sistema respiratório. E a maior causa em boa parte delas é o desequilíbrio nutricional.

Mas não é só a alimentação que favorece a falta de nutrientes. Algumas doenças, ou simples-

mente a idade avançada, também fazem com que o corpo sinta falta ou não absorva tudo que necessita. “Com o passar do tempo, é normal que o organismo desacelere alguns processos fisiológicos e ocorram falhas no mesmo e, conseqüentemente, a absorção de determinados nutrientes podem ser diminuídas (como vitamina B12, ferro, cálcio, vitamina D, folato, vitamina E, vitamina C, zinco)”, explica a nutricionista Marília Stefani Netto, CRN 3 - 47.078.

Quando acontece essa deficiência no organismo, onde a alimentação não é o bastante, o uso de suplementos é benéfico e recomendado pela American Dietetic Association (ADA), para que as necessidades nutricionais do indivíduo possam ser atendidas e para prevenir complicações secundárias como um cansaço sem razão, queda de cabelo, unhas fracas, entre outros sinais. É comum aparecerem complicações der-

matológicas, neurológicas, problemas relacionados à imunidade, perdas ósseas importantes e anemias. O quadro varia muito dependendo do nutriente que falta no organismo. “Os sintomas podem variar, de acordo com a necessidade de determinada vitamina/mineral, podendo ser identificados na avaliação clínica (quando o sintoma é aparente ou perceptível) ou na avaliação bioquímica (quando são solicitados exames ao paciente para verificar a dosagem de vitaminas e minerais no organismo)”, explica Marília.

As principais fontes naturais de vitaminas e minerais são as frutas, verduras e legumes, mas é notório que nem todo mundo consegue seguir uma alimentação rica nesses alimentos. Então, o ideal é que você faça uma avaliação com um profissional que te ajude a verificar o que falta e qual a melhor forma de suplementar a falta desses nutrientes.

33



Já imaginou reduzir as rugas em 30%;  
ter um ganho de massa muscular em até 50%;  
alcançar até 50% de perda de gordura corporal e  
reduzir a queda capilar em 65%?

Venha saber mais, teremos  
prazer em atendê-los!



www.personalpharma.com.br

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - (15) 3251-2331/ 97403-4211  
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo - (15) 3205-3100/ 97403-4213

Faça-nos uma visita e comprove!!  
Consulte nossos farmacêuticos!!

# Atividade física no inverno faz bem à saúde

*Fazer exercício no frio pode aumentar em até 30% a queima de calorias*

**N**ão é fácil levantar da cama e tomar coragem para encarar o exercício físico. O corpo tende a economizar energia para se manter aquecido, logo, os melhores convites do inverno são coberta, cama e sofá. Porém, além de ser saudável e apresentar menos riscos à saúde, a atividade física torna o coração menos vulnerável a doenças crônicas não transmissíveis, responsáveis por cerca de 300 mil de óbitos no país.

Porém, deve-se tomar cuidados quanto à prática, conforme explica a Dra. Silvana Vertematti, CRM 106152-SP, médica do esporte, já que, no inverno, há mais chances de se desenvolver algum tipo de lesão. “O aquecimento é muito importante. Isso porque, com maior demanda metabólica neste período, o corpo precisa de um aquecimento

mais longo – no verão de 10 a 15 minutos e no inverno de 15 a 25 minutos - para melhorar a circulação e irrigação sanguínea, além do tradicional alongamento antes e depois do exercício”, indica a médica.

Um bom incentivo para sair da cama e ir fazer algum exercício é o aumento do apetite no inverno. Quanto maior a sensação de frio, maior a fome. Isso ocorre porque, para manter a temperatura básica do organismo, o metabolismo precisará acelerar o seu funcionamento, o que pode ser até cinco vezes o normal. O tipo de comida também muda para uma com mais gordura, como chocolate quente, sopas, feijoada. Então, para poder continuar desfrutando de tudo isso, faça atividade física diária, já que o equilíbrio é essencial.

Maria Fernanda Schifflers, professora de educação física, explica que qualquer atividade é válida, tanto em ambientes protegidos, como clubes e academias, por exemplo, onde não existe uma exposição à friagem, quanto ao ar livre, mas que é importante ficar atento à respiração sempre. “Durante o exercício, ela tem que ser, preferencialmente, nasal, para que o ar percorra um caminho mais longo até chegar aos pulmões. Tendo a oportunidade de ser, adequadamente, aquecido antes de chegar a eles, diminuindo as possibilidades de inflamações das vias aéreas”, explica.

Para que a prática seja mais agradável durante o inverno, é importante estar atento a algumas recomendações. Usar agasalhos, pelo menos até o aquecimento, e trocar a roupa suada após o treinamento são essenciais para manter a temperatura corpórea. Além disso, a especialista recomenda a ingestão de proteína adequada e balanceada. A hidratação e o uso de soluções salinas nas vias aéreas superiores também se fazem indispensáveis para evitar infecções respiratórias, comuns nesta época do ano. “É bom quando a temperatura estiver muito baixa, sair com bons agasalhos, e conforme a temperatura vá aumentando durante o dia, a pessoa pode tirar aos poucos. E, caso depois do exercício haja muito suor na roupa, é legal levar uma troca para fazer também. Essas atitudes previnem a perda de calor muito rápida, o que predispõe alterações metabólicas, respiratórias e contraturas musculares, que podem culminar em lesões osteomusculoarticulares mais graves”, conclui a Dra. Silvana.



# HORA de REALIZAR seus SONHOS!



Ofertas válidas de  
**1 a 26/AGO/2017**  
ou enquanto durarem nossos estoques



**33x51 RD 528** Cod.32050  
**45x45 4504 PEI4** Cod.26784  
**Piso Extra em 12x de**  
em 12x de **R\$ 0,82**  
ou R\$9,49 à vista em até 3x



**FORTLEV**  
Caixa d'Água FORTLEV c/tampa 500 l  
em 12x de **R\$ 13,75**  
ou R\$159,99 à vista em até 3x  
**Base Válvula HYDRA Max 1 1/2 Ref. 4550M**  
em 12x de **R\$ 7,13**  
ou R\$82,99 à vista em até 3x



**REAL PVC**  
Forro de PVC REAL PVC Tabaco ou Cerejeira Frizado 8mm Barra 5 mt peça  
em 12x de **R\$ 2,15**  
ou R\$24,99 à vista em até 3x



**LORENZETTI**  
Mais do que você imagina

Bacia c/ Cx. Acoplada LORENZETTI Way Branco

em 12x de **R\$ 16,32**  
ou R\$189,99 à vista em até 3x



Lavatório Suspensão LORENZETTI Way Branco

em 12x de **R\$ 3,44**  
ou R\$39,99 à vista em até 3x



Veneziana de Correr RIOBRÁS Pronta 6 Fls Gr. Elo Bca 1,0x1,5 2392-0

em 12x de **R\$ 42,96**  
ou R\$499,99 à vista em até 3x

## Nossas LOJAS

Trav. Romeu Picchi, 532  
Fone/Fax: (15) 3322-5000  
Tatui - SP

Rua Juvenal de Campos, 593  
Fone: (15) 3322-2000  
Tatui - SP

Rua Manoel de Lara, 295  
Fone: (15) 3267-8900  
Capela do Alto - SP

Rua Cel. Eugênio Mota, 68  
Fone: (15) 3268-9700  
Boituva - SP

Rua Quintino Bocaiuva, 08A  
Fone: (15) 3471-9100  
Itapetininga - SP

Avenida Brasil, 105  
Fone: (15) 3288-4600  
Corchilho - SP

Rua Onze de Agosto, 893  
Fone (15) 3205-9292  
Tatui - SP

Rua 15 de Novembro, 1664  
Fone (15) 99726-0544  
Tatui - SP

# O lado bom do amendoim

*Rico em ácidos graxos insaturados, ele ajuda a proteger o corpo de doenças cardiovasculares*

**S** seja para acompanhar a cerveja ou na paçoca, o amendoim é um alimento muito conhecido nacionalmente. Segundo uma pesquisa realizada pelo IBOPE e encomendada pela Abicab, a Associação Brasileira da Indústria de Chocolates, Cacao, Amendoim, Balas e Derivados, 75% dos brasileiros costumam comer a leguminosa. Apesar disso, 63% dos entrevistados desconhecem as propriedades nutricionais dela e 12% acreditam que ela é constituída apenas de gordura e colesterol ruim.

Por conta disso, a Revista Hadar conversou com um especialista que convencerá você que o amendoim deve ser incluído na alimentação devido aos grandes benefícios nutricionais que possui.

Para começar, ele é rico em fitoesteróis, que possui efeito anticancerígeno e atua no organismo em diferentes frentes. O alimento inibe a proliferação celular, estimula a morte de tumores e modifica alguns dos hormônios que levam ao crescimento destes. Além disso, evidências apontam para a redução de casos de Mal de Alzheimer e doenças cardiovasculares, e prevenção de diabetes tipo 2.

“O amendoim é boa fonte de energia e muito rico em vitamina E, podendo ser consumido nos lanches intermediários com frutas ou nas refeições principais, salpicado sobre cubinhos de frango ou tirinhas de carne, por exemplo. Na forma de pasta de amendoim ele é muito consumido como pré-treino com banana ou batata doce, antes da realização de atividades físicas por fornecer energia”, explica Débora Soares Lisboa, nutricionista, CRN-3: 32284.

Uma pesquisa recente desenvolvida na Universidade de São Paulo (USP), na cidade de Piracicaba, trouxe mais uma boa notícia para os

amantes desse alimento. Ela indica que a pele do amendoim pode auxiliar na prevenção da obesidade e até da diabetes. Isso porque ela contém compostos naturais que inibem enzimas ligadas à absorção de carboidratos e também de gordura.

Ele também pode ser uma alternativa mais barata para substituir as famosas castanhas da alimentação. Debora dá a dica: “Apesar de ser da família das leguminosas, assim como os feijões, ervilhas, grão-de-bico, soja, etc., ele possui uma composição nutricional mais rica em gorduras, semelhante às oleaginosas (castanhas, nozes, etc), que são alimentos, geralmente, mais caros, podendo substituí-los em relação, principalmente, aos macronutrientes. Porém, é importante sempre diversificarmos nossa alimentação, procurando intercalar o consumo de todos eles, já que cada um possui micronutrientes específicos”.

Ela termina lembrando da importância de observar a procedência do amendoim, pois ele pode sofrer contaminação por uma toxina chamada aflatoxina, que é resistente à temperatura, ou seja, mesmo passando por torra ou cozimento, ela permanece no alimento. “Assim, sugiro que observe se o amendoim que você for comprar possui o selo da ABIC, que garante segurança do alimento ou consulte no site [http://www.abic.com.br/publique/media/SEP\\_marcasautorizadas.pdf](http://www.abic.com.br/publique/media/SEP_marcasautorizadas.pdf)”, finaliza a nutricionista.





APROVEITE  
OS ÚLTIMOS DIAS  
DE INVERNO...



OSSOBUCO DE VITELA COM POLENTA CREMOSA

Site  
[www.operamix.com.br](http://www.operamix.com.br)

Facebook  
[fanpageoperamix](https://www.facebook.com/fanpageoperamix)

Rua 13 de Fevereiro, 240  
Centro Tatuí SP Fone 15 3305 3000

*em breve  
delivery*



# O Brasil passado a limpo mais uma vez

*País vive momento histórico inédito*

A atual crise política que sacode o Brasil produziu um quadro inédito na história do País: pela primeira vez, os brasileiros veem um ex-presidente da República e o atual ocupante do cargo na mira da justiça. Em ambos os casos, pesam acusações de corrupção passiva.

A condenação do ex-presidente Lula, a mais de nove anos de reclusão, proferida no dia 12 de julho pelo juiz Sérgio Moro, trouxe para o centro das atenções, mais uma vez, o mega esquema de desvio de dinheiro da Petrobrás, do qual Lula seria o chefe máximo, segundo o Ministério Público Federal.

Michel Temer, por sua vez, é acusado pelo empresário Joesley Batista de ser o “chefe da organização criminosa mais perigosa do país”, segundo declaração de Batista à revista Veja. Temer luta com todas as forças para manter-se no cargo, mas seu governo é, continuamente, abalado por denúncias e perde apoio político a cada dia. Talvez, ele nem esteja mais no cargo quando você estiver lendo este artigo.

O mais importante nesta história é que, ao que tudo indica, o Brasil está, realmente, passando por um processo de amadurecimento e mudanças. E amadurecer é uma coisa que pode deixar cicatrizes. Mas, assim como as pessoas, uma nação “adulta” é aquela que aprendeu a superar seus problemas e entendeu que as cicatrizes fecham. O Brasil da impunidade está perto do fim.

## **Economia**

Mesmo com a crise política, a economia dá sinais de recuperação. Pela primeira vez em mais de 10 anos, o país registra uma deflação, que é quando os preços ficam mais baratos. A queda, segundo economistas, foi puxada pelos alimentos, devido a uma mega safra. Com mais ofertas, os produtos têm redução de preços. A conta é simples assim. Por outro lado, se você ainda não sentiu a queda no seu bolso, a explicação é que ainda vivemos o efeito da inflação. Aos poucos,

porém, começaremos a sentir a queda, ainda que seja pequena. Um exemplo disso são as promoções dos supermercados, que oferecem grandes descontos.

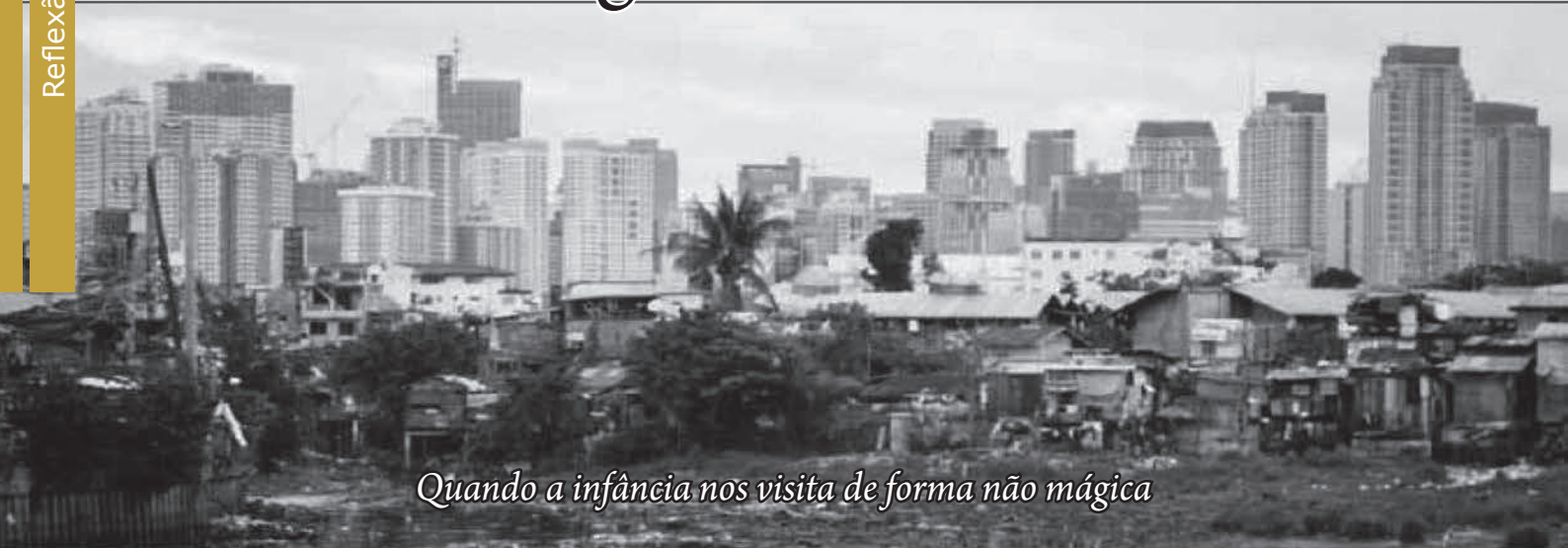
Outro fator importante é que a indústria começa a dar sinais de recuperação. Um exemplo é a indústria automobilística: a produção de veículos cresceu 23% no primeiro semestre, impulsionada pela exportação, que aumentou em mais de 57%, um recorde histórico. A boa notícia é que os fabricantes esperam que o bom desempenho se mantenha até o final do ano. Também no mercado imobiliário as perspectivas são de melhora no quadro.

A economia parece, de fato, estar se distanciando da política.





# Desigualdade social



*Quando a infância nos visita de forma não mágica*

Um sábado desses, a dona fome gritava e, como estava cansada, resolveu ir para um dos cantinhos que mais aprecio na cidade, um restaurante que tenho a sensação que o prato é um carinho escancarado tão bom quanto um abraço...

Ao receber a proposta de escrever sobre desigualdade, como cientista social que sou, pensei em expor as marcas do capitalismo, avaliando a sociedade do consumo, e aí você deve estar pensando o que tem a ver a fome da Carla e a proposta do texto.

Fiz minha refeição e, na metade da sobremesa, tive uma lembrança triste e doída... Do lado de fora, passava uma família, mãe e três crianças, uma me olhou e foi tão profundo que me fez pensar em mim, na minha infância e na vontade que eu sentia em estar do lado de dentro de lugares como o que eu estava, a criança me sorriu e esse instante demorado prolongou-se o resto do dia e da noite... Então me veio o *insight* de reestruturar este texto, pois a criança e sua família me fizeram reviver o sentimento amargo de sentir vontade e não ter acesso, não ter possibilidade, afinal, quantas vezes escutei “isso não é para você”...

Tenho 39 anos, hoje, posso desfrutar de coisas que meus pais não tiveram a oportunidade de oferecer, e isso não traz apenas a ideia de vitória, na verdade, me faz pensar que a desigualdade econômica é tratada de forma conjuntural, a partir de políticas assistenciais de transferência de renda, criticadas por muitos, mas que, em termos de eficácia e eficiência, apenas contribuem com a “administração da pobreza”.

Para Octavio Ianni (1926 – 2004), a economia e a sociedade, a produção e as con-

dições de trabalho, o capital e o trabalho, a mercadoria e o lucro, o pauperismo e a propriedade privada capitalista são categorias que reproduzem-se reciprocamente. Para este autor, “o pauperismo não se produz do nada, mas da pauperização”, logo, o desemprego e o subemprego são manifestações do fluxo e refluxos dos negócios, em que as categorias miséria, pobreza e ignorância são ingredientes desse processo. Ianni entende que os indicadores sociais não correspondem aos econômicos, devido à incapacidade dos setores sociais “carentes” se manifestarem, reivindicarem e construírem uma perspectiva diferente das normas e valores já naturalizados.

A obra “Terra”, de José Saramago, apresenta um trecho que revela a perversidade da ideologia do mito da pobreza, apesentado acima, “Foi o caso que estando já a terra assaz povoada de filhos, filhos de filhos e filhos de netos da nossa primeira mãe e do nosso primeiro pai, uns quantos desses, esquecidos de que sendo a morte de todos, a vida também o deveria ser, puseram-se a traçar uns riscos no chão, a espetar umas estacas, a levantar uns muros de pedra, depois do que anunciaram que, a partir desse momento, estava proibida (palavra nova) a entrada nos terrenos que assim ficavam delimitados, sob pena de um castigo, que segundo os tempos e os costumes, poderia vir a ser de morte, ou de prisão, ou de multa, ou novamente de morte. Sem que até hoje se tivesse sabido porquê (...), aqueles nossos antigos parentes que por ali andavam, tendo presenciado a espoliação e escutado o inaudito aviso, não só não protestaram contra o abuso com que fora tornado particular o que até então havia sido de todos, como

acreditaram que era essa a irrefragável ordem natural das coisas (...)”.

A pobreza é entendida como fruto da ação dos homens, as relações sociais evidenciam essa ideologia que é marcada como o mito da ‘cultura da pobreza’, esse ideário pontua que os pobres não melhoram suas condições de vida porque não querem, a força dessa ideologia reside na naturalização das diferenças entre as classes sociais, sua finalidade prática é contribuir para que o homem não se perceba como sujeito de sua realidade, o que permite ocultar as diferenças sociais ao mesmo tempo que transfere a responsabilidade da pobreza para esse homem, de tal forma que o culpabiliza e estereotipa como o que pouco faz ou empreende para mudar sua condição de vida.

No Brasil, a existência da pobreza não ocorre devido à falta de recursos e sim da desigual distribuição destes. A pobreza deve ser enfrentada por ações concretas que partam das causas estruturais deste problema, para que o olhar e o pensar sobre a pobreza sejam reestruturados quebrando com a ordem estabelecida.

Obrigada, mãe, pai. Obrigada, amigos. Obrigada, coragem, porque não foram apenas pelos meus empreendimentos e esforços que a situação foi alterada, mas foram os esforços e créditos concentrados, além de conjuntura possível para mudança, além de outras variáveis que poderiam ser listadas, isso pegando um simples recorte “o lado de dentro do restaurante” como recurso de interpretação. Então, obrigada.





## A importância do folclore na educação infantil

*O folclore é um conjunto de manifestações da cultura popular que existe nos mais variados povos*

O folclore manifesta-se de muitas formas e em todas as regiões do mundo, pois a cultura popular é bastante versátil e se desenvolve com força em qualquer lugar, através de seu povo. A cultura popular é de suma importância para a construção da identidade de um povo, ou de uma civilização inteira.

O professor de história José Lucas Moreno do Reis explica essa importância para a formação das crianças. Elas estão sempre em aprendizado, como nós também estamos, formando sua personalidade e o que acaba por moldá-las é o meio onde vive. “Culturas locais, histórias populares, que passam de geração em geração, se tornam uma forma de passar questões morais e éticas e até mesmo um pensamento crítico e reflexivo, Monteiro Lobato era um exemplo que costumava trazer, em seus contos, histórias folclóricas. Tudo isso, misturado com as atividades lúdicas, como dança, música e brincadeiras proporcionam um desenvolvimento social e intelectual mais participativo e ativo na sociedade e nas políticas locais”.

No dia 22 de agosto, é comemorado o Dia do Folclore Brasileiro. A cultura do nosso país possui muitas lendas e mitos baseados nos costumes dos povos que nos formam. Monteiro Lobato tornou-se um dos mais representativos

escritores brasileiros e contadores de histórias do país. Não é por acaso que se tornou um dos primeiros autores de literatura infantil no Brasil. Seus personagens mais famosos são a boneca Emília, Pedrinho, Narizinho, Dona Benta, Tia Anastácia, o sabugo de milho Visconde de Sabugosa, o porco Rabicó, entre outros. Todos eles inseridos no contexto do Sítio do Picapau Amarelo, um lugar simples em sua própria magia.

José Lucas lembra que Monteiro Lobato trazia, em suas histórias, mais que aventuras em um sítio, os personagens que compunham o elenco sempre traziam desafios e informações que formavam um conhecimento que facilita a compreensão do país no determinado momento. “Isso vai além de um marco da história literária brasileira, algo de importância pedagógica na formação do ser humano. O Sítio do Picapau Amarelo é um exemplo de como levar conhecimento às crianças, de uma forma atrativa e divertida, creio que sua importância para a educação é um marco histórico para a literatura nacional, logicamente, sendo bem aproveitada pela mediação de quem trabalha com esses contos, pontuando com responsabilidade a essência da obra e de certa forma preservando a cultura popular viva”, explica.

**FISK**  
CENTRO DE ENSINO

INGLÊS E ESPANHOL COM APOIO DE PLATAFORMA VIRTUAL, VIAGEM DE ESTUDO, CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL E MUITO MAIS.

**É VOCÊ PREPARANDO O FUTURO!**



Rua Santa Cruz, 174 | Centro | (15) 3251-3476 / 99700-2528  
facebook.com/fiskcentrodeensino | twitter.com/escolafisk

**Elio Sonda**

Sistema de Radiestesia  
para encontrar água



Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP  
Élio: (15) 99766-3067

## Sítio Santa Rosa: um espaço lúdico e educativo

Aqui, os educadores encontram a motivação ideal para seus alunos interagirem com o meio ambiente, sempre guiados por monitores qualificados. Cada projeto ocorre em um período distinto do ano: Projeto Intercâmbio Indígena, Educação Ambiental, Folclore Brasileiro... Mas a qualquer tempo as crianças poderão realizar o Turismo Rural, sentindo-se à vontade para se divertirem e se deliciarem com receitas típicas. Para recebê-las, o Sítio Santa Rosa oferece sua larga experiência, desde 2003, quando iniciou suas atividades, em Tatuí, a menos de 130km de São Paulo.



### Abril é o mês de conviver com os índios!



Todas as nações indígenas são bem-vindas ao Sítio Santa Rosa: Xavantes, Umutinas – do Mato Grosso; Pataxós da Bahia; Kuikuro do Parque Indígena do Xingu... A cada ano uma nova etnia é convidada a se apresentar. É fascinante observar como cada tribo tem muito orgulho em mostrar seus usos e costumes, com ricos detalhes. Sentadas ao redor dos indígenas de uma nação específica, as crianças fazem mil perguntas e ouvem, extasiadas, suas histórias e lendas, observando a riqueza de sua arte plumária e de seu artesanato. Brincando e conversando, elas compreendem que um povo se faz pelos seus costumes, e que o dia-a-dia faz a história dos povos.



índios do  
**XINGU**



### Maio e junho: vamos conhecer o meio ambiente

O planeta é nossa casa! Por isso, precisamos cuidar dele com muito carinho. Conversando com as crianças sobre a importância do respeito à natureza para mantermos a qualidade de vida agora e no futuro, um biólogo conduz as atividades interativas na mata ciliar. Em seguida, passando da teoria à ação, todos reúnem esforços e trabalham com capricho, plantando árvores, observando as fases da Minhocultura, participando de jogos de reciclagem. No final, vem o prêmio: todos aprendem as vantagens de consumir alimentos orgânicos saboreando pratos especialmente preparados para eles. No Sítio Santa Rosa, aprendizagem e vivência caminham juntas!



### Agosto convida ao folclore e à imaginação!



No Sítio Santa Rosa, o folclore e o fantástico convivem naturalmente, nos passos de uma caminhada ecológica. De repente, os alunos são surpreendidos por atores profissionais especialmente contratados para encantá-los com personagens de nossas lendas e mitos, demonstrando que o folclore é algo vivo e sempre presente em nosso imaginário. Mais tarde, o professor poderá explorar essa vivência falando sobre caapora, curupira, mboitatá, saci e muitos outros personagens, além de introduzir brincadeira verbais, como adivinhas, trava-línguas e trovinhas...

# No Sítio Santa Rosa, todo dia é dia de comer bem

Para quem gosta de comida caseira, o Sítio Santa Rosa é o lugar certo: é só ficar pertinho do fogão à lenha! As crianças vão chegando e comendo à vontade. As refeições são muito saudáveis e especiais, com verduras e legumes fresquinhos, cultivados sem agrotóxicos. Para quem gosta de pão com queijo, bolo e geleia, esse é o ambiente perfeito: tudo é feito com carinho, artesanalmente, com capricho.



## A ordem é se divertir a valer!



Pequenos Espeleólogos



Ordenhando a vaca



Vivência com animais



Trilha ecológica



Caverna



Passeio de trator



Piscina na pedra

www.sitiosantarosa.com  
contato@sitiosantarosa.com  
Flávio Medeiros: 15 . 99705.6883 ☎

Informações e reservas

## Pequenos Notáveis



Nesta edição, vamos falar do Alexandre Inoki, um menino de 8 anos, que estuda no 3º ano do Ensino Fundamental, no Colégio Adventista de Tatuí. Alexandre é um excelente aluno, e, fora da escola, ele faz natação, na Onda Viva, aula de tênis com o professor Sérgio e aula de culinária com a Najú Grisante. Mas o que ele mais gosta mesmo é de desenhar, por isso, faz aulas de desenho com o professor Deivid Leite. Alexandre sonha em ser cientista quando crescer. Parabéns por todo seu esforço e dedicação, Alexandre! Que sua estrela nunca deixe de brilhar!



Seu filho também é um pequeno notável? Então, mande seu trabalho para o e-mail: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br). Para que ele possa brilhar nas páginas da Revista Hadar.

## DICAS DOMÉSTICAS

### Limpendo canos de pia

Se existe uma coisa que todo mundo já enfrentou ou vai ter que enfrentar um dia é: pia entupida! Seja de banheiro, cozinha, lavabo, o que for... é normal e acontece SIM!

Muitos dizem que a soda cáustica resolve, mas, às vezes, ela pode até piorar um pouco mais. A soda cáustica, quando misturada com a gordura, pode virar sabão empedrado, o que pode travar ainda mais o cano da sua pia, tudo depende da quantidade de gordura presente.

Pensando nisso, encontramos uma dica que serve para evitar que pias de cozinha, banheiras, ralos e afins, acumulem sujeiras, gerando um entupimento... E o melhor de tudo: é bem prático. Você só precisa de ½ xícara de sabão em pó e água fervendo.

Jogue o sabão em pó na pia ou ralo e, em seguida, despeje a água fervendo! Isso ajudará a remover a gordura dos canos, deixando sempre o "caminho livre" para a sujeira correr. Repita isso, pelo menos, uma vez por semana.

## Você sabia?

### Dor de Cotovelo

Conheça a origem dessa expressão

Segundo a história, a expressão 'dor de cotovelo', hoje, muito usada para se referir ao sofrimento decorrente de uma decepção ou desilusão amorosa, é fácil de entender. A origem do termo surgiu de forma natural, a partir da figura de uma pessoa sentada no bar, com os cotovelos em cima do balcão, enquanto toma uma bebida e lamenta a má sorte no amor. Assim, de tanto ficar com os cotovelos nessa posição, eles começariam a doer.

Além de ser usado para se referir à dor pelo amor não correspondido, o termo 'dor de cotovelo' também é empregado para designar inveja ou ciúme. Isso, provavelmente, tem a ver com o hábito das pessoas darem leves "cotoveladas" umas nas outras quando querem reprimir ou censurar algo que lhe incomoda.

Na história do samba, dá para ver que grandes nomes que fizeram parte da trajetória do gênero compuseram letras em que o amor era tematizado. Em geral, as relações amorosas eram pintadas por uma frustração ou infortúnio que impedia a consumação de uma relação bem sucedida. De acordo com alguns biógrafos do samba, a tal desilusão amorosa cantada, muitas vezes, se apresentava como uma extensão das decepções experimentadas na própria vida do compositor.

Essa expressão ficou bastante popular após fazer parte da letra das músicas de muitos sambistas e cantores românticos, com destaque para o compositor gaúcho Lupicínio Rodrigues, conhecido por compor canções que expressavam a melancolia por um amor perdido.

Lupicínio Rodrigues, famoso compositor gaúcho, foi um dos mais reconhecidos autores desse tipo de letra melancólica. Em muitas delas, dizia que o bar era o lugar ideal para curar os descaminhos da vida afetiva. Na canção "Taberna", por exemplo, ele constrói um curioso

## CURIOSIDADES

### Agosto

#### Mês do cachorro louco?!

Certamente, você já ouviu falar que o mês de agosto é o "Mês do Cachorro Louco", não é mesmo? Mas você sabe qual seria o motivo para tal dito?

Existem diversas crenças e também variados acontecimentos históricos que podem nos levar a diferentes explicações. Uma, por exemplo, é a Primeira Guerra Mundial, que começou no dia 1º de agosto de 1914 e as cidades de Hiroshima e Nagasaki foram atacadas pelos norte-americanos com bombas atômicas nos dias 6 e 9 de agosto de 1945, o que resultou na morte de mais de 200 mil pessoas no fim da 2ª Guerra Mundial. Sem falar que, em 2 de agosto de 1934, Adolf Hitler se torna o führer (Líder ou Chefe de Estado) da Alemanha.

Outra interpretação que faz muito mais sentido é que, no mês de agosto, a concentração de cadelas no cio aumenta bastante devido à mudança de estação. Quando uma fêmea está nesse estado, vários cachorros se aproximam para tentar cruzar. Como os cães costumam brigar entre eles para disputar a fêmea, é nesse momento que o vírus da raiva tem mais chance de se propagar, já que é transmitido pela mordida. E quando as cadelas estão no período fértil,

os cachorros ficam loucos (mesmo!) e brigam para conquistar a fêmea.

Essa luta feroz entre os machos em busca da fêmea faz com que a raiva, doença transmitida pela saliva do bicho, se espalhe mais. Os animais que estão infectados babam muito e ficam com aparência de "loucos", daí a expressão "Cachorro Louco".

Mas há quem diga ainda que o mês de agosto é dotado de muita energia negativa, e por isso é o mês do desgosto e do azar. Um mês carregado de superstição e magia. Podemos lembrar mais alguns fatos históricos que podem comprovar essa crença, como o suicídio cometido por Getúlio Vargas, no dia 24 de agosto de 1954, a construção do Muro de Berlim, que dividiu a Alemanha em duas partes, começou no dia 13 de agosto de 1961. No dia 12 de agosto de 1968, os católicos e protestantes da Irlanda do Norte começaram uma batalha entre eles, e também a morte de Juscelino Kubitschek em um acidente de carro no dia 22 de agosto de 1976.

Além dessas curiosidades negativas, existem outras interessantes e bem bacanas de se saber. O nome do mês, agosto (do latim, Augustus), foi uma homenagem que o imperador César Augusto fez a si mesmo, modesto ele, não?

Enquanto no mês de agosto, as mulheres portuguesas evitavam se casar porque essa era a época em que os navios de expedição saíam para explorar novas terras, e junto com eles os maridos das moças, na Alemanha, ele é considerado o mês das noivas!

# Alho Negro

## Um tempero mágico e benéfico à saúde humana

Você já degustou o alho negro, caro leitor? Não?! Então, chegou a hora de você conhecer os nutrientes e benefícios desse tempero mágico, que pode fazer maravilhas pela sua saúde!

O alho comum é rico em vitaminas A, B1, B2, C, OO e diversos minerais como iodo, cálcio, magnésio, zinco e enxofre, e essas propriedades são ainda mais fortes no alho negro. A atividade antioxidante desse tempero é dez vezes maior quando comparado ao alho roxo, isso significa que essa propriedade mantém as células estáveis, funcionais e protegidas contra as substâncias nocivas.

Rico em proteínas, ele ajuda a regenerar e fabricar os tecidos, além de ser termogênico, o alho negro aumenta o gasto calórico corporal, ajudando no emagrecimento.

O alho negro também libera no fígado uma enzima que inibe a produção de gordura, acumulando, assim, menos colesterol e gordura hepática.

Também é rico em selênio e vitamina C, o que ajuda a prevenir gripes e a fortalecer o sistema imunológico, age como um antibiótico, antisséptico, hipotensor, expectorante, diurético e digestivo.

Possui uma quantidade maior de polifenóis, o que impede a oxidação do colesterol e a geração de oxigênio ativo, inibindo a esclerose arterial.

Para ganhar todos os benefícios, é aconselhável consumi-lo em jejum, na parte da manhã. A iguaria fornece grandes doses de energia, por isso, é preferível a ingestão antes de atividades importantes que envolvam desgastes físicos e intelectuais.



### A origem

Segundo a história, sua origem é incerta, a técnica de fermentação do alho é oriental e muito cultivada no Japão e na Coreia. A produção inicia-se colocando o alho inteiro e com casca em uma estufa com temperatura e umidade controladas por um tempo que varia de 3 a 5 semanas. O resultado dessa fermentação é um alho, completamente, diferente do original, adocicado, lembrando sabores como o do aceto balsâmico, melação,

ameixa preta e tâmara. Após o tempo proposto, o alho perde volume, sua casca fica com coloração dourada, seus dentes com cor preta, e isso se explica pela ligação entre açúcares e aminoácidos através da reação de maillard (Uma reação química entre um aminoácido ou proteína e um carboidrato redutor, obtendo-se produtos que dão sabor, odor e cor aos alimentos), formando um composto chamado “melanoidina”, responsável 45 direto pela cor preta do alho negro.

## MINUTO DE REFLEXÃO

“O conhecimento serve para encantar as pessoas, não humilhá-las”

Mário Sérgio Cortella

## MINUTO DE SABEDORIA

“Se você não pode mudar seu destino, mude sua atitude!”

Amy Tan

eu-lírico que passou o dia inteiro no bar observando o movimento da freguesia e esquecendo a ingratidão dirigida à amada entre cada um dos tragos ingeridos.

Apesar de não ser possível apontá-lo como o autor da expressão, foi Lupicínio que cumpriu a função estética de popularizar a lendária “dor de cotovelo”. A alegoria que dá sentido ao termo faz justa alusão a quem encosta-se ao balcão de um bar para esquecer o amor perdido e se embriagar. Seguindo a explicação, de tanto ficar recostado no balcão, em completa inapetência, aquele que já sofre por amor acaba “contraindo” uma terrível dor de cotovelo.

Sendo amante de várias mulheres e, por isso, vivendo muitas decepções no campo sentimental, Lupicínio chegou a desenvolver uma teoria sobre a dor de cotovelo. A “dor de cotovelo federal” era aquela que só poderia ser curada com embriaguez total. Já a “dor de cotovelo estadual” era suportável e, com o passar do tempo, tudo se ajeitava. Por fim, havia a “modalidade municipal da dor de cotovelo”, que não poderia nem mesmo servir de inspiração para um samba.

Fonte: <http://brasilescola.uol.com.br/curiosidades>

## A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“Vocês, brasileiros, são muito sexuais.”

Melaine C, cantora inglesa que integrou o grupo Spice Girls, antes de fazer uma pergunta à sexóloga Laura Muller, no programa Altas Horas, da Rede Globo.

“Você não pode assumir um trabalho pensando nas críticas; o que você faz e diz não pode agradar a todos.”  
Penélope Cruz, atriz espanhola no diário madrilenho El País.

“Tem lugar mais seguro que o Brasil? Qual é o lugar? Vou fugir de quê, se aqui não sou acusado de nada? Você sabe que tudo de que me acusam no exterior não é crime no Brasil. Não estou dizendo se fiz ou não.”

Ricardo Teixeira, ex-presidente da CBF, réu nos Estados Unidos, investigado na Espanha e citado em relatório da Fifa por suspeita de haver recebido propina para ajudar a eleger o Catar como sede da Copa 2022, em entrevista à Folha de São Paulo.

“Crimes não são cometidos no céu.”

Sérgio Moro, o Juiz da Lava-Jato na sentença em que condenou o ex-ministro Antonio Palocci a doze anos de prisão, revista Veja.

“Só o presidente tem legitimidade para reduzir o próprio mandato. (...) Apelo para que medite sobre a oportunidade de um gesto dessa grandeza.”

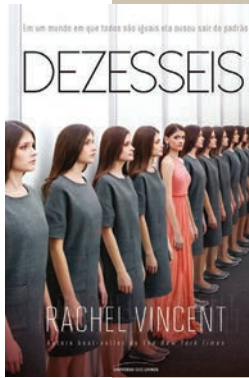
Fernando Henrique Cardoso, voltando a sugerir a renúncia de Michel Temer, em artigo publicado na Folha de São Paulo.

## RECOMENDADO

### DEZESSEIS

**AUTOR:** Rachel Vincent

**EDITORA:** Universo dos livros



Em um mundo onde todos são iguais, uma garota se destaca por sair do padrão. “Nós temos cabelos castanhos. Olhos castanhos. Pele clara. Somos saudáveis, fortes e inteligentes. Mas só uma de nós já teve um segredo”.

Dahlia, uma garota de 16 anos, vê seu rosto em toda multidão. Ela não tem nada de especial, é só mais uma garota entre outras 5 mil que foram criadas visando o bem da cidade. Até que ela conhece Trigger, um garoto de 17 anos, que a considera única, linda, interessante e isso significa que ele deve ser defeituoso. Quando Dahlia não consegue parar de pensar em Trigger e não hesita em procurá-lo, percebe que também pode ser defeituosa. Mas, e se Trigger estiver certo? E se Dahlia for mesmo diferente? Subitamente, a garota que sempre seguiu todas as regras começa a quebrá-las, uma a uma.

### A COMPACTA HISTÓRIA DAS GUERRAS

**AUTOR:** A.A. Evans e David Gibbons

**EDITORA:** Universo dos livros



Trata-se de um livro que apresenta a visão geral da história militar mundial e seus inúmeros aspectos. O início parte de um resumo das guerras delineado com base na evolução do desenvolvimento das armas. No decorrer da obra, existe uma linha do tempo referente aos acontecimentos militares: guerras, campanhas e batalhas. Trata-se de um livro, extremamente, rico em ilustrações, a fim de explicar o contexto nos quais se encontram os fatos apresentados cronologicamente. Além da linha do tempo de 5 mil anos de esforços de guerra, o livro também inclui: biografias dos principais comandantes e líderes; armamentos – de lanças e espadas até artilharia e mísseis balísticos; estruturas de proteção – de balões a veículos aéreos não tripulados; fortificações, castelos e cercos; mapas de algumas batalhas selecionadas.

### PROCURA-SE MEU MELHOR AMIGO

**AUTOR:** Pauls Toutonghi

**EDITORA:** HarperCollins Brasil



Em outubro de 1998, Fielding Marshall estava fazendo uma trilha nas montanhas apalaches de Virgínia, Estados Unidos, quando seu cão, um golden retriever de seis anos, chamado Gonker, desaparece. O problema é que Gonker sofria da doença de Addison e precisava receber injeções de tempos em tempos e Fielding sabia que se não encontrasse seu cachorro, ele morreria. Durante semanas, a esperança estava viva, unindo a família em uma única causa, encontrar Gonker. A história de Gonker é bem familiar, é sobre dever e morte, sobre como o passado molda o presente, e como abraçamos, fervorosamente, nossos papéis em momentos de crises. Diferente do que pensam, apesar de toda história, o foco no livro não é a procura de Gonker, e sim, as dores humanas, das perdas e dificuldades que as pessoas vivem, de como as pessoas podem ser boas. O livro retrata o amor através da incansável busca de um cão, o melhor amigo.



**DESIMAX**  
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
COM NOSSO REPRESENTANTE:

**19 988158266**

**WWW.DESIMAX.COM.BR**

*Carla Francine Bertanha*  
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatui  
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



## O FILHO ETERNO

Baseado na obra de Cristovão Tezza, o filme representa a história que muitos enfrentam. O casal Roberto e Cláudia aguardam, ansiosamente, a chegada do primeiro filho. Roberto, que é um escritor ainda não publicado, vê a chegada do filho com esperança e como um ponto de partida para uma mudança completa de vida. Entretanto, ainda no hospital, ele descobre que passará por uma mudança e precisa se acostumar com uma nova ideia – ser pai de Fabrício, uma criança com síndrome de Down. A notícia provoca no escritor uma turbulência de emoções contraditórias e conflitos que acabam afetando sua relação com o trabalho, seu casamento com Cláudia, e, obviamente, a convivência com seu filho. Numa jornada de 12 anos, repleta de desafios, obstáculos, conquistas e descobertas, revela-se o significado da paternidade.



## VERSÕES DE UM CRIME

Defender alguém em um julgamento de assassinato já não é uma tarefa fácil, mas, defender um adolescente de 17 anos que está sendo acusado de matar o próprio pai, acaba sendo pior ainda. Principalmente, para o advogado Richard Ramsay, que prometeu a viúva Loretta que manteria seu filho Mike Lassiter fora da prisão.

O problema é que, desde a morte de Boone, Mike não disse uma palavra sequer, exceto para confessar, inicialmente, que foi ele quem matou seu pai. Richard sabe que, por conta disso, as chances de ganhar esse caso no tribunal são mínimas, então, ele conta com a ajuda de Janelle, uma advogada com um talento infalível para detectar mentiras, e logo conseguem novas revelações do caso e do tipo de homem que Boone, realmente, era, desvendando assim, inúmeras versões deste crime.



## BELEZA OCULTA

Após a trágica morte de sua filha de apenas seis anos, Howard (Will Smith), que é um publicitário de sucesso, vê seu mundo desabar, levando-o à depressão. Howard passa então a escrever uma carta para a Morte, o Tempo e o Amor, isso, obviamente, preocupa muito seus sócios e amigos. Os amigos interpretados por Edward Norton, Kate Winslet e Michael Peña, procuram uma maneira de ajudá-lo, ao mesmo tempo em que se encontram em uma situação profissional periclitante. Mas o que parece impossível, se torna realidade quando essas três partes do universo decidem responder. Morte (Helen Mirren), Tempo (Jacob Latimore) e Amor (Keira Knightley) vão tentar ensinar o valor da vida para o protagonista.

# Conecte-se com a gente!



# Tragédias ou milagres?

*Você escolhe,  
e depois você colhe.*

Você é o jardineiro de sua mente e seus pensamentos são suas sementes - de tragédias ou de milagres. Sua mente é um campo de terras férteis, que pode ser cultivado com diligência e cuidado, ou de forma descuidada e negligente. Não importa se ela for cultivada ou negligenciada, ela deve, pode e vai produzir frutos, sempre. Se você não colocar nela as sementes úteis dos frutos bons que deseja obter, o mato e as ervas daninhas vão crescer e tomar conta de tudo, pois cada espécie reproduz a si própria.

Você já deve ter percebido que cultivar plantas boas exige trabalho e dedicação para livrá-las das pragas, mas a erva daninha cresce, abundantemente, e não é sequer afetada por tais pragas. Assim também ocorre com sua mente, e por isso você deve cuidar dos pensamentos que a habitam.

Lembre-se: você é o jardineiro-mestre de sua alma. Portanto, precisa saber que as sementes de pensamento que você permitir que caiam no terreno de sua mente definirão sua vida. Cada sofrimento e cada tragédia que lhe advêm são sempre efeitos de pensamentos abrigados e, erradamente, direcionados. Toda infelicidade em sua vida, também. Os pensamentos de ingratidão (em forma de queixas, reclamações, azedume) estão entre os mais comuns, e crescem vorazmente no “jardim mental” da maioria das pessoas. E no seu jardim, eles têm crescido e florescido, também?

Seus pensamentos são os tijolos da casa do seu destino. Desperte! Talvez, ainda não seja tarde para você. O relógio da sua vida está avançando rapidamente!

“Você somente será golpeado pelas circunstâncias enquanto acreditar ser uma criatura moldada por condições externas”  
(James Allen).

Ivan Maia  
Treinador Emocional  
Ivan@ivanmaia.com.br



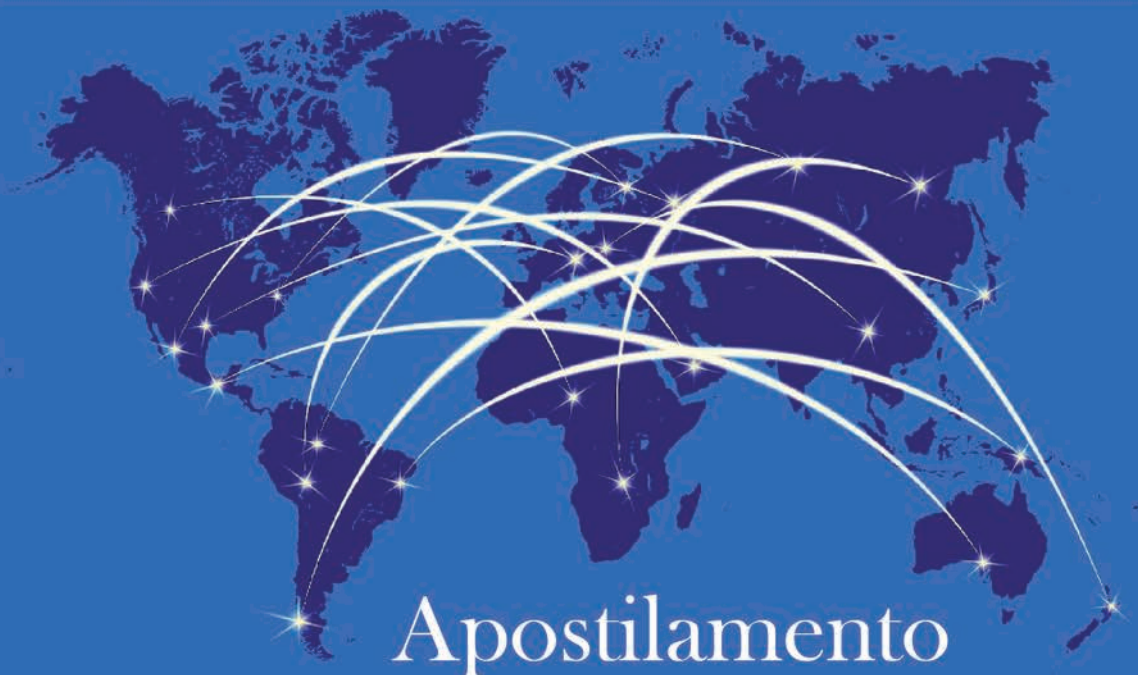
**IRMÃOS TATU**  
O negócio é cavocar

- Canaleta (vala)
- Fossa séptica
- Poços convencionais (feitos à mão)

**Solicite um orçamento!**

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP    Cláudio: (15) 99801-1913 / Élio: (15) 99766-3067





## É possível garantir a validade jurídica de seus documentos no exterior!

Desde o dia 15/08/2016, os cartórios brasileiros começaram a atender pessoas que precisam autenticar documentos emitidos, no Brasil, que devem ser reconhecidos no exterior, como certidões de nascimento, diplomas, entre outros.

Regulamentado pelo CNJ (Conselho Nacional de Justiça), o novo processo vai simplificar a vida de quem pretende obter cidadania estrangeira ou estudar no exterior. Os documentos exigidos não precisarão mais ser legalizados pelo MRE (Ministério das Relações Exteriores) para ter validade nos países signatários da Convenção da Haia.

A convenção internacional leva o nome da cidade holandesa da Haia e foi assinada pelo Brasil em 2015 para desburocratizar o reconhecimento mútuo de documentos com fins legais entre os 112 países que

firmaram o acordo. O termo prevê que uma apostila ou anotação feita por tabelião de cartório brasileiro confira autenticidade a uma lista de documentos que vão desde atos notariais (escrituras e outras certidões emitidas por cartório) a documentos administrativos fornecidos por órgãos públicos e atos privados, como procurações particulares.

Para efetuar a legalização de documentos públicos destinados a produzir efeitos perante autoridades estrangeiras, você deverá fazer o apostilamento, exclusivamente, nos cartórios!

### Convenção da Apostila (Haia)

A Convenção da Apostila tornou mais fácil, rápida e menos burocrática a validação de documentos emitidos, no Brasil, para uso no exterior. Agora, não é mais necessário realizar a legalização de documentos no Ministério das

Relações Exteriores, basta ir ao cartório de notas!

**Legalização:** Certifica a origem de um documento expedido, no Brasil, ou autenticado por autoridade pública brasileira.

**Tradução juramentada:** Os documentos brasileiros dependerão das exigências do País onde o documento será apresentado. Por isso, é importante confirmar, previamente, se o destinatário faz esta exigência.

**Valor:** O preço de cada apostilamento corresponderá ao custo de uma procuração sem valor declarado, conforme tabela vigente (Resolução 228/16 do CNJ).

**Prazo de Validade:** A legalização não tem prazo de validade. Porém, se o documento legalizado possuir prazo de validade, o apostilamento não prorrogará o seu vencimento.

Verifique a lista dos países signatários da Convenção que exigem o apostilamento e outras dúvidas frequentes sobre a legalização de documentos no site do CNJ - [www.cnj.jus.br](http://www.cnj.jus.br).



Convenção do Apostilamento (Haia)  
Legalização  
Valor  
Prazos de Validade  
Dúvidas Frequentes



Escrituras  
Procurações  
Inventários  
Divórcios  
Testamentos  
Autenticação de Cópias  
Reconhecimento de Firmas

# O AMOR SOA NA AMPLIDÃO

Um doce calor brilha, o amor ateia.  
 Teu olhar faiscante brilha aceso.  
 Tua voz rouca, tépida, tão cheia  
 De paixão, solta o amor no peito preso.

No céu claro dardeja o sol, alteia  
 No poente. A tormenta vem e, surpreso,  
 Olhas ao longe o verde mar que ondeia...  
 E a noite afuma o céu, com todo peso.

Que fogo em teu sorriso fascinante!  
 Boca vermelha, cálida, macia...  
 Em brasa, balbucias por meus beijos!

Teu coração lateja delirante!  
 No peito, o amor ardente em alegria,  
 Soa na amplidão mágicos arpejos.

Maria do Carmo Marques Ramos  
 (Carminha)



Até **50%**

FESTIVAL DE **INVERNO**

**Relaxe.  
 Confie.  
 Aproveite.**



**Inducol**

12x s/ juros

**108,25**

à vista 1.299,00



medida 1,38. Base é inteira.

**LANÇAMENTO**

Conj. Box **MICHIGAN**

- Molas LKF 2.2
- Espuma Soft
- Suave Toque
- Tecnologia EUA

12x s/ juros

**145,60**

à vista 1.747,20



**LOJA 01** Rua Onze de Agosto, 43 - Centro/ Tatui/SP (15) 3251-7881  
**LOJA 02** Rua Onze de Agosto, 356 - Centro/ Tatui/SP (15) 3305-2517

**34**  
ANOS

**45**  
LOJAS



**universo**  
**Teen**

# Aprenda a garimpar em brechó

*Você pode montar um guarda-roupa com peças essenciais sem gastar muito*

O termo brechó foi, durante muito tempo, considerado local de quinquilharia, roupas usadas, visto com certo preconceito. Mas, de algum tempo pra cá, isso mudou e os brechós melhoraram muito os produtos oferecidos. E com a atual crise econômica que o país atravessa, qualquer manobra que pudermos usar para economizar é bem-vinda.

Uma das grandes vantagens dos brechós, além do baixo custo, é a qualidade dos produtos oferecidos, pois você consegue encontrar roupas de marcas famosas, de ótima qualidade e super conservadas, e podem ser encontradas por 30% do valor original.

“Conheço muita gente que já achou peças da Chanel, Prada e outras em brechós escondidos nas cidades, eu mesma sou uma delas. Muita gente ainda tem muito preconceito com eles, mas mal sabem que é um verdadeiro baú de relíquias”, conta Leticia Almeida, jornalista, que só compra roupas em brechó.

Além dos convencionais, com a tecnologia, atualmente, existem também os brechós on-line, onde você pode escolher as roupas, reservar e pedir para ser entregue por um motoboy ou pelo correio. E mais, além de comprar nesses brechós on-line, você ainda pode montar sua própria loja e vender as peças que não usa mais.

“Eu compro muito em brechós on-line também. Digo que depois que inventaram o “enjoie” – um site famoso de brechó – eu nunca mais entrei em uma loja convencional. Já achei um vestido de festa lá por R\$100, e era da Versace. Brechó é vida”, lembra Leticia, animada.

## Dicas valiosas para garimpar em brechó:

**PACIÊNCIA** – Não adianta ir até eles se não estiver com bastante tempo disponível. Se pretende sair para garimpar, reserve um dia com bastante tempo disponível. Cuidado para não comprar nada com defeito, ou sem pensar direito se você vai usar depois.

**ATENÇÃO ÀS ESTAMPAS** – As padronagens mais antigas são lindas e muito bem trabalhadas. Não diga ‘não’ a uma peça estampada sem antes dar uma boa olhada nela.

**É TUDO MEU** – Isso é essencial. Pegue tudo que achar e depois faça uma triagem com mais calma. Isso quando o brechó é daqueles com horários marcados e que costumam ter muita gente. Caso contrário, você pode perder uma peça com um grande potencial.

**EXPERIMENTE** – Não se prenda ao tamanho que está na etiqueta da roupa. Hoje em dia, não existe um padrão, e tudo pode acontecer. Pegue o que gostou e leve tudo ao provador. Vale muito a pena.

**CUIDADO COM OS DETALHES** – Resolveu que aquela é a sua peça? Olhe com muito cuidado para todos os detalhes, se existem defeitos, algum zíper quebrado ou algo do tipo.

**DINHEIRO VIVO** – Muitos brechós só aceitam dinheiro, então, é bom estar preparado, para não acontecer de ter que deixar todas as peças lindas que você separou pra trás por um detalhe tão simples.

Não perca o seu sorriso!  
Há gerações, cuidando da saúde bucal.



**Odontologia Koza**

Dr. Akira Koza  
CROSP 92631

Cirurgião Dentista e  
Técnico em Próteses Dentárias

Dra. Naomi Koza  
CRO 108096

Odontopediatria  
Clínica Geral

#### TRATAMENTOS

Facetas Laminadas  
Lentes de Contato  
Clínica Geral  
Carga Imediata  
Implantes  
Próteses  
Bichectomia

[www.odontologiakoz.com.br](http://www.odontologiakoz.com.br)

#### Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro  
(15) 3259-6343

#### São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)  
(11) 2532-5177

 (11) 99217-3076

 Odontologia Koza

 Odontologia Koza



# Ciúme

## Até que ponto é saudável?

*Cuidado com esse “tempero” que pode acabar com o relacionamento*

**Q**uem nunca ouviu dizer que o ciúme é o tempero do amor? Atualmente, temos visto muitos casos nos quais esse sentimento é o “fósforo aceso na pólvora”, ou seja, provoca reações inesperadas com desfechos, muitas vezes, fatais. Por isso, é bom saber até que ponto ele é saudável e aceitável.

“Podemos dizer que é comum ter ciúme em um relacionamento, porque faz parte cuidarmos de quem a gente ama de verdade, então, não se importar em nada com o outro é que seria suspeita de algo patológico no relacionamento”, explica a psicóloga clínica Dra. Denise Pacheco, CRP06/96689. Porém, como tudo na vida, deve haver um equilíbrio. “É saudável até o ponto em que você pode afirmar que confia em você, no seu valor como pessoa, mas também confia no outro e no caráter da pessoa envolvida”, lembra.

A pessoa pode apresentar, em determinados momentos do relacionamento, mais ciúme devido a alguns acontecimentos que podem ter ocorrido, como ter sido traído, ter vivido isso na família, ter evidências que o outro está apresentando desinteresse e nisso se torna mais ciumento. A psicóloga pondera que, se for apenas uma crise, conversar e tentar entender os sentimentos do outro é importante. “Saber valorizar o que já viveu com a pessoa, quem ela é realmente, e reconhecer que, quando estamos nesse sentimento de ciúme, não fazemos o nosso melhor, todo ciumento se torna chato”, lembra.

Caso não haja uma melhora, é importante procurar um profissional que ajude a pessoa a entender a causa da sua desconfiança. “Tudo tem uma causa, nenhum comportamento é desconexo. Mudar é fundamental para se relacionar nesse caso”, conclui a Dra. Denise.

Dra. Denise explica os sintomas para saber se o ciúme passou dos limites:

- Exagerar nas situações de perigo, por exemplo, o ciumento imagina o pior na cabeça dele e torna isso realidade, e trata o parceiro como se fosse culpado e merecedor de uma ira, digamos, “desnecessária”.
- Controle exagerado do parceiro, onde foi, com quem, por que não atendeu o telefone, tudo isso porque o ciumento fica hipervigilante para qualquer evidência que o que ele prevê na sua mente vai acontecer.
- O ciumento põe em dúvida o caráter do parceiro.
- O ciumento costuma revelar dois tipos de pessoas: as que não confiam em nada em si mesmas, e as que projetam no outro o que seria seu próprio comportamento. Sabe o ditado “gato ruivo, do que usa, cuida”. Existem muitas pessoas que quando apresentam ciúme exagerado são pessoas não muito confiáveis, capazes de mentir e trair com muita facilidade.



**Gustavo  
Serralheiro**

Portas e Portões em Geral | Escadas  
Grades de Proteção | Corrimão | Estruturas Metálicas

**Faça um orçamento**

Rua Sizino Dias, 580 - Jardim Vitorino - Iperó/SP  
(15) 99661-0907 - gustavocamargo400@gmail.com

# AUTOS



# & CIA



# Camuflagem é a nova moda no envelopamento de carros

*Mistura de cores e desenhos*

**V**ocê gosta de andar na moda e quer dar um visual novo para o seu carro? Aqui, vai uma dica inspirada nos veículos militares: o envelopamento camuflado de carros.

Este estilo chegou aos carros de passeio e até motos. Cada modelo pode ter uma estampa diferente, com inspiração nos veículos militares camuflados, que usam este artifício para reduzir sua assinatura visual e, obviamente, não serem localizados pelos inimigos. Mas a moda caiu no gosto de alguns motoristas. Nas ruas, é usada a sobreposição, técnica mais artesanal - outra alternativa, mais em conta, é a impressão.



Mas deixar um carro com o visual camuflado custa entre R\$ 3 mil a R\$ 5 mil, dependendo da técnica empregada. O adesivo sobreposto é mais artístico e pode até valorizar o carro, mas também custa mais. Não existe padrão de cor para camuflagem, mas é importante ter cuidado com a documentação: no documento do veículo, no campo escrito cor, tem que aparecer a palavra FANTASIA.

E você não precisa se preocupar se todo mundo vai descobrir se seu carro é envelopado ou pintado. Com a tecnologia disponível, hoje, são produzidos adesivos com diferentes texturas, o que dificulta saber se o carro é pintado ou envelopado.

**Auto Posto Elisa**

**BR**

Produtos de qualidade do programa de olho no combustível da BR distribuidora

Há mais de 40 anos, oferecendo qualidade e bom atendimento.

**Serviços de lubrificação**

Lubrux Center (autos) | Lubrux Motos | Lubrux Truck (caminhões)

- Óleos lubrificantes de alta tecnologia;
- Especificações técnicas e viscosidade de acordo com o fabricante;
- Sistema informatizado das trocas;
- Técnicos de lubrificação especializados;
- Assistência e garantia dos serviços e produtos;
- Responsabilidade ambiental (descarte de óleo e contaminantes);
- Sala de espera com TV e Wi-Fi.



Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208



# Faróis baixos ligados nas rodovias

Segurança com mais gastos

**E**m julho do ano passado, foi aprovada lei que modificou o Art. 40 do Código de Trânsito Brasileiro, obrigando faróis baixos ligados durante o dia nas rodovias, medida esta que melhora a segurança de tráfego, pois fica mais fácil enxergar os veículos à sua volta. Em contrapartida, como a durabilidade de uma lâmpada é de, aproximadamente, 500 horas, a quilometragem de troca pode cair até pela metade com a nova lei, dependendo do tempo que o motorista enfrentar por dia nas rodovias com os faróis acesos. Além disso, outro complicador entra em cena, pois a troca da lâmpada pode não ser tão simples assim e, dependendo do veículo, pode até ser necessária a remoção do conjunto farol para efetuar a substituição.

Outro fato agravante é como não é fácil saber se os faróis estão operantes, à luz do dia, você poderá ser multado, injustamente, por uma queima de lâmpada durante a viagem. Tente convencer o guarda de que você não sabia que a lâmpada do farol estava queimada.

Outro ponto interessante é que os faróis ligados por mais tempo vão consumir mais combustível, pois toda a energia gerada para o funcionamento do motor e acessórios, incluindo o gerador para manter a bateria carregada, vem do combustível queimado nos cilindros.

Vamos supor que os dois faróis baixos, as lanternas traseiras e as lâmpadas de iluminação da placa, em conjunto, tenham uma potência total aproximada de 120 watts. Se considerarmos esta carga durante uma hora, teremos um consumo energético de 432.000 joules. Sabendo-se que a energia potencial contida em um litro de gasolina é, aproximadamente, 35.000.000 joules, essas lâmpadas acesas consumiriam 12 mililitros de gasolina por hora, ou seja, 1.000 veículos consumiriam 12 litros

a mais por hora no contexto. Parece pouco, mas não é. Imagine o leitor projetando-se este valor, anualmente, para toda a frota brasileira de cinquenta milhões de veículos, aproximadamente, incluindo as motocicletas.

É uma questão interessante porque mostra como uma simples ideia do tipo “vamos todos acender os faróis” pode ter um custo real relevante, além de jogar mais carbono para a atmosfera, contribuindo para o efeito estufa.

Como recomendação para evitar transtornos, antes de iniciar uma viagem, certifique-se que os faróis e lanternas estão operantes, mantendo sempre uma lâmpada de reserva no veículo para qualquer emergência.

Carlos Alberto Meccia  
Engenheiro mecânico, FEI



## REFRILUX

Assistência Técnica Especializada | Venda de Peças Linha Branca

Rua XV de Novembro, 2017 | Tatuí/SP  
(15) 3305-5522/3251-6757/99705-5085  
www.refrilux.com.br

## SKap city

ESCAPAMENTO  
Peças e Serviços

Desde 1983

### Parabéns Tatuí

Rua Onze de Agosto, 3270 - B. Valinho, Tatuí-SP | (15) 3251-1661  
www.tatuifacil.com.br/city-skap | f City Skap Escapamentos, Peças e Serviços

# Tanque de combustível precisa ser mantido limpo

**S**e você é daqueles motoristas que acham que o tanque de combustível serve apenas para armazenar álcool ou gasolina e não precisa de manutenção ou limpeza, saiba que manter esta peça limpa ajuda no funcionamento no motor e evita problemas como o desgaste de algumas partes.

O tanque pode ser contaminado com borras, resíduos e água. A sujeira pode contaminar todo o sistema de alimentação do veículo, incluindo a bomba e o filtro de combustível. Além disso, pode carbonizar a câmara de combustão, velas, pistões, coletor e catalisador. E o prejuízo é grande.

Atualmente, existem no mer-

## *Manutenção garante o bom funcionamento do motor*



cado produtos que podem ser adicionados ao combustível, fazendo a limpeza do tanque e do sistema de alimentação. Um método bem mais fácil do que ter

de desmontar um tanque para fazer a limpeza, uma operação que pode ser necessária, principalmente, em modelos mais antigos, que ainda possuem carburador, pois a sujeira pode se acumular nessa peça e daí ir para o tanque.

Uma dica é não andar muito tempo sem encher o tanque, andar com o tanque quase vazio aumenta a possibilidade de acúmulo de impurezas, por isso deve-se encher o tanque, regularmente, trocando o combustível velho pelo novo.

Parabéns, Tatuí, pelos seus 191 anos!

POSTO E AUTO PEÇAS **QUATROCENTÃO**

super Moto Automotivo

GASOLINA (COMUM) ETANOL (COMUM) DIESEL 910 ADITIVADO

CASA DOS PARAFUSOS

QUATROCENTÃO

Rua do Cruzeiro, 711 | Centro | Tatuí/SP  
Fone: (15) 3251-4674/3259-1270

Um seguro forte te leva a qualquer lugar com tranquilidade.

**JB BALDINI SEGUROS**

Av. Cônego João Clímaco, 217 (Av. Mangueiras) . Tatuí/SP | (15) 3305-9100

43

% DOS CASOS DE  
VIOLÊNCIA CONTRA  
MULHERES ACONTECEM  
DENTRO DE CASA.

DATAFOLHA/FBSP, 2017.

NÃO DEIXE A VIOLÊNCIA  
MORAR COM VOCÊ.  
DENUNCIE. **LIGUE 180**

QUEBRANDO  
O **SILÊNCIO**  
.ORG



# Rotaract Club de Tatuí

## Transmissão de Cargo e Posse 2017/2018

No dia 08 de julho de 2017, aconteceu, no Rotary Club de Tatuí, reunião Festiva de Transmissão de Cargo e Posse de Presidente e Conselho Diretor 2017/2018 com a presença de convidados, autoridades e da imprensa.

Na Transmissão de Cargo e Posse do Conselho Diretor a Presidente do ano Rotário 2016/2017, Taísa Vieira Messias, passou a atual presidência 2017/2018 para Jaqueline Bueno Leme, a qual tem como objeti-

vo trabalhar em prol da comunidade e atrair mais jovens para fortalecer a gestão do Rotaract no Rotary Club, instituição global e centenária que vem realizando grandes trabalhos em prol dos menos favorecidos, tendo como lema "O Rotary faz a diferença".

Aproveitando o momento de grande festiva, o evento contou com a Posse de novos Rotaractianos e famílias e, para finalizar a noite, todos os convidados presentes contaram com uma grande festa!





01



02



03



04



05

01 - Gonzaga, Maria José, Sônia, Patrícia, Juliana e Francesca, barraca do FUSSTAT (Fundo Social de Solidariedade de Tatuí), 5ª Feira do Doce, Tatuí; 02 - Renato, Lucas e Ivanete, flash ao vivo com a Rádio Vale Verde no Auto Posto Comendador - Valinho, Tatuí; 03 - Claudia, Lúcio e Jéssica, barraca da Claudia Rauscher Buffet e Gastronomia, 5ª Feira do Doce, Tatuí; 04 - Lorena e Nicolas, Festa Julina do Colégio Anglo, A. A. XI de Agosto, Tatuí; 05 - Mônica e Grilo, 149 Snooker Bar, Tatuí



**PRATO EXECUTIVO** apenas almoço  
(Com entrada de 10 unidades de sashimi)  
De Terça a Sexta

R\$ **29,90\*** por pessoa

\*Valores sujeitos a alteração e para inclusão de bebidas, consulte nosso cardápio.

## RODÍZIO

Almoço a partir de

R\$ **49,90\*** por pessoa

Jantar a partir de

R\$ **54,90\*** por pessoa



*Venha!  
E celebre você também  
o Dia dos Pais.*

### Horário de Funcionamento

Terça a Domingo das 12h às 14h e das 19h às 23h

**FAZEMOS EVENTOS**

(15) **3251-7716**

Rua Treze de Fevereiro, 703 | Centro | Tatuí/SP | [f](#) /sushiyatatui



06 - Renan e Luíza, 5ª Feira do Doce, Tatuí; 07 - Isabella, Zé e Vallentina, 5ª Feira do Doce, Tatuí; 08 - Lançamento do apartamento decorado, Brisa Village, empreendimento Namour, Boituva



*Comemore com seu pai no  
Dinos Park e se divirta!*



Rodovia Presidente Castelo Branco | km 157  
Telefone: (15) 99842-2745/99743-0612/99796-7319  
[www.dinospark.com.br](http://www.dinospark.com.br) | [facebook.com/Dinos.Park](https://facebook.com/Dinos.Park)



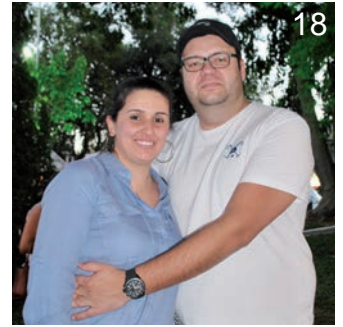


09 - Marcos, Juliana e Fábio, barraca da Sodiê Doces, 5ª Feira do Doce, Tatuí; 10 - Valério e Gabriela, inauguração novo Supermercado São Roque, Pátio Vivaz, Tatuí; 11 - Ivanete, Vlade, Renato, Miqueias e Lucas, flash ao vivo com as Rádios Ternura FM e Vale Verde, Auto Posto Comendador - Valinho, Tatuí; 12 - Júlia e Valentina, Arraiá do Bosques, Bosques do Junqueira, Tatuí; 13 - Celso, 5ª Feira do Doce, Tatuí

# Parabéns Tatuí



Empresa familiar desde 1978



14 - Gabriel e Pedro, inauguração do novo Supermercado São Roque; 15 - Everton, Andreia, Trevisan, Meire e Cristiane, Lançamento do apartamento decorado, Brisa Village, empreendimento Namour, Boituva; 16 - Bárbara e Juliane, A Fábrica Pub, Tatuí; 17 - Camila, Ruth, Franciele, Jair e Dione, barraca da Clara & Cia, 5ª Feira de Doce, Tatuí; 18 - Michele e Luiz, 5ª Feira do Doce, Tatuí

# oBoticário



VOCE E SEU PAI  
*têm muita*  
COISA COMUM.



Elmec





19



20



21



22



23

19 - Daniele e Ricardo, 149 Snooker Bar, Tatuí; 20 - João e Jamil, Lançamento do apartamento decorado, Brisa Village, empreendimento Namour, Boituva; 21 - Francine, Leandro e Luis Otávio, inauguração da loja Podium, Tatuí; 22 - Fernanda, Nathalia, Marcelo, Cauã, Rafaela e Lourdes, 5ª Feira do Doce, Tatuí; 23 - Francisco, Valério e João Paulo, inauguração do novo Supermercado São Roque, Pátio Vivaz, Tatuí

**PODIUM**  
Sports  
MATERIAIS ESPORTIVOS

facebook/podiumsportsbrasil

podiumsportstui@gmail.com

15. 3324-1475

15. 99709-5319

Rua XV de Novembro, 299. Centro - Cep 18270-310 . Tatuí - SP



**PROMOÇÃO**  
**DIA DOS PAIS**  
**CHOPP - R\$ 9 / Litro\***  
REFRIGERANTES - CERVEJAS - MESAS - GELO  
CARVÃO - CAIXA TÉRMICA

**GERMÂNIA**  
SEMPRE UM BOM CHOPP  
DESDE 1891



\*Promoção válida até o dia 13/08/17

DISK-ÁGUA GALÕES DE 20L E 10L CONHEÇA NOSSOS OUTROS PRODUTOS  
(15) 3305-5275 / 3259-1024 adegaligchopp@hotmail.com  
RUA BRIGADEIRO JORDÃO, 87, CENTRO - TATUÍ/SP



24



25



26



27



28

24 - Vitória e Júlia, A Fábrica Pub, Tatuí; 25 - Luciana, Bruno, Letícia, Lusia, Fernanda, Fabiana e Ângelo, barraca do Eduscrescere, 5ª Feira do Doce, Tatuí; 26 - Lidiane e João Vitor, inauguração da loja Podium, Tatuí; 27 - Luíza, Marcelo, Liliana, Magali e Thiago, 5ª Feira do Doce, Tatuí; 28 - Wilson e Matheus, niver Wilson, Boituva



A MAIOR FRANQUIA DE BOLOS DO PAÍS  
+90 SABORES  
+280 LOJAS

Elméc



Ele merece mais que um pedaço de bolo.  
*Feliz Dia dos Pais!*



Imagem meramente ilustrativa.



www.sodiedoces.com.br  
f /Sodiê Doces

Rua José Bonifácio, 703 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3259-1223

# Lasanha de Berinjela

No mês de agosto, a Revista Hadar traz, até você, uma deliciosa receita de lasanha de berinjela, feita, especialmente, pelo nosso leitor Fabrício Manis de Almeida, da cidade de Tatuí. Então, não fique só com água na boca, corra, agora, para pegar os ingredientes e faça essa lasanha você também! Uma verdadeira delícia! Anote aí, querido leitor!

## Ingredientes:

2 berinjelas médias  
2 pacotes de molho de tomate ou a polpa de 6 tomates  
1 xícara de farinha de trigo para amassar  
150g de muçarela  
1 bisnaga de catupiry ou similar  
100g de parmesão ralado  
Sal e especiarias a gosto

## Modo de preparo

Corte as berinjelas em rodela. Reserve. Aqueça o molho de tomate. Quando estiver quente, coloque uma concha de molho no fundo da assadeira. Em seguida, passe as rodela de berinjela na farinha e vá preenchendo o fundo da assadeira. Em seguida, distribua uma camada de catupiry e cubra com uma camada de molho. Repita a sequência mais uma ou duas vezes e finalize com parmesão ralado. Cubra com papel alumínio e coloque pra assar em forno médio por 40 minutos. Depois, é só servir. Bom apetite!



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar? Então envie um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima a brilhar com a gente!



Emgoc

**CHURRASCARIA**  
**O COSTELÃO**

Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Gangi

Parabéns Tatuí

**TAMBELLI**  
LANCHONETE E PASTELARIA  
DESDE 1948

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí-SP | (15) 3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí-SP | (15) 3251-4016

Emgoc

# -feliz- Dia -Dos Pais-

Em comemoração ao Dia dos Pais, a Tapemag oferece um desconto de 10% em todas as compras acima de R\$ 50,00 até o dia 18/08.

**É SÓ APRESENTAR O CÓDIGO:**

#TAPEMAGPAIZO

