



Revista
hedar

www.revistahadar.com.br

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 4,90

ANO 10 • EDIÇÃO 118 • SETEMBRO DE 2017

Machismo no trabalho

Não deixe que calem sua voz!



Rinoplastia Ultrassônica:
Uma nova técnica revolucionária na cirurgia plástica

Política:
Governo adota medidas impopulares para tentar equilibrar as contas públicas

Libras:
Fundamental para a comunicação no comércio, saúde e educação

Parabéns por mais essa etapa galhardamente vencida. E que, a cada passo que derem, Jesus os ilumine. Vocês fazem nossos dias nublados tornarem-se ensolarados. Obrigada por existirem e que Deus derrame chuvas de bênçãos sobre cada um dessa equipe maravilhosa. Parabéns, Hadar! Beijos!

Madalena R Gallego

(Fazendo alusão à capa da Revista Hadar, edição de agosto)

Que orgulho do meu pequeno notável! Revista Hadar e Estúdio Deivid Leite, muito obrigada!

Cintia Aparecida Gomes Santos

(Fazendo alusão à página Curiosidades - Pequeno Notável)

Muito obrigada a toda da equipe da Elmec Hadar!

Meire Aparecida Pantojo Januário

Um lindo final de semana, equipe Hadar!

Elizabeth Amadei

Uma coisa que faz toda a diferença em nossa vida é não correr para chegar a determinado lugar e sim caminhar, porque caminhando sempre chegaremos e correndo nós nos perdemos no meio do caminho. Bom dia para todos vocês que fazem bem para o meu coração e para minha alma. Obrigada por existirem. Bom e abençoado dia.

Madalena R Gallego

(Fazendo alusão à postagem de bom final de semana, Facebook Revista Hadar)

Parabéns, ficou muito bonita a Samanta!

Raquel Oliveira Viana

((Fazendo alusão ao projeto Realize-se, publicado na edição de agosto)

Ela é linda. Ficou mais linda ainda!

Roseli Miranda

(Fazendo alusão ao projeto Realize-se, publicado na edição de agosto)

Parabéns, Vinicius, além de lindo, você é talentoso. Beijos.

Lucia Todão

(Fazendo alusão à página Curiosidades - Pequeno Notável)

Ficou mais linda, Sá, querida! Arrasaram! Parabéns a todos os colaboradores e equipe Hadar!

Adriana Almeida

(Fazendo alusão ao projeto Realize-se, publicado na edição de agosto)

Parabéns, Bernadete, mulher guerreira! Mais uma vez, tiro o chapéu para você e sua equipe! A Revista Hadar está esplêndida! Assim defino a sua revista, completa e cheia de informação que faz toda a diferença! Li tudo através do site. Amei! Muito sucesso!

Isabel Cristina Mozzer

Que lindo, Cintia Aparecida Gomes Santos! Parabéns! Que Deus continue iluminando o caminho dele!

Renata Cardoso Lopes

(Fazendo alusão ao Vinicius, o Pequeno Notável da edição de julho)

Parabéns para a empresa Elmec Hadar por realizar sonhos de pessoas que, na maioria das vezes, desistiram de si mesmas, e deixando de se cuidar, mas ainda bem que tem você, empresa Elmec Hadar, a revista mais popular do Brasil. Beijos e abraços a todos da equipe Hadar.

Solange Pantojo

DIÁRIOS COMEMORATIVOS
2017

Setembro

- 01 - Dia do Bailarino(a)/ Início da Semana da Pátria/
Dia do Profissional de Educação Física/ Dia do Caixeiro Viajante
- 02 - Dia do Repórter Fotográfico
- 03 - Dia do Guarda Civil/ Dia do Biólogo
- 04 - Dia de Santa Rosália
- 05 - Dia da Raça/ Dia da Amazônia
- 06 - Dia do Alfaiate/ Dia Internacional de Ação pela Igualdade da Mulher/
Oficialização da Letra do Hino Nacional/ Aniversário da cidade de Boituva/ Dia do Barbeiro/ Dia do Cabeleireiro
- 07 - Dia da Proclamação da Independência do Brasil
- 08 - Dia Internacional da Alfabetização
- 09 - Dia do Administrador/ Dia do Médico Veterinário/ Dia da Velocidade
- 12 - Dia do Operador de Rastreamento/ Dia do Físico/ Dia Mundial do Crochê
- 13 - Dia do Agrônomo/ Dia do Programador
- 14 - Dia da Cruz/ Dia do Frevo

- 15 - Dia do Cliente
- 16 - Dia Internacional para a Preservação da Camada de Ozônio
- 17 - Dia da Compreensão Mundial
- 18 - Dia dos Símbolos Nacionais
- 19 - Dia do Teatro/ Dia do Comprador
- 20 - Dia do Funcionário Municipal/ Dia da Revolução Farroupilha (RS)/
Dia do Engenheiro Químico
- 21 - Dia da Árvore/ Dia do Fazendeiro/ Dia do Contra/
Dia da Luta Nacional das Pessoas com Deficiências/ Dia de São Mateus/
Dia do Adolescente/ Dia Internacional da Paz
- 22 - Dia da Banana/ Dia dos Amantes/ Dia da Juventude/ Dia do Contador/
Dia do Técnico Agropecuário/ Início da Primavera
- 23 - Dia do Técnico Industrial/ Dia Internacional contra a Exploração Sexual e
o Tráfico de Mulheres e Crianças/ Dia do Soldador
- 25 - Dia Nacional do Trânsito
- 26 - Dia Interamericano das Relações Públicas/ Dia Nacional do Surdo
- 27 - Dia do Encanador/ Dia Mundial de Turismo
- 28 - Dia da Lei do Ventre Livre/ Dia do Hidrógrafo
- 29 - Dia Mundial do Coração/ Dia do Anunciante/ Dia do Petróleo
- 30 - Dia da Secretária/ Dia da Navegação/ Dia Mundial do Tradutor/ Dia do Jornaleiro

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Olá, amigo leitor!

Mais uma vez, trazemos até você uma super edição da nossa Revista Hadar, com tudo que interessa a você nas áreas de saúde, cultura, universo teen, entretenimento e um amplo leque de assuntos.

Alguém já se sentiu vítima de algum “ismo”? Racismo, Machismo ou qualquer outro comportamento ligado ao extremismo? Saiba que algumas situações consideradas corriqueiras podem mascarar situações constrangedoras, como o machismo no ambiente de trabalho. Um comportamento que tende a diminuir as mulheres simplesmente porque são mulheres. É quase como aquela história de “mulher no volante, perigo constante”.

A sociedade brasileira ainda é muito machista e muita coisa precisa e deve mudar, mas até que todos nós sejamos vistos como iguais (mesmo com nossas particularidades pessoais), denunciar e combater comportamentos intolerantes ainda é o melhor caminho para enfrentar o problema, esse é o tema da nossa reportagem de capa, não deixe de ler!

E não para por aí! Na Hadar, tem muito mais, tem emoção, tem amor, tem solidariedade e tem teatro! Isso mesmo, dia 19 de setembro é o Dia Nacional do Teatro, sendo homenageados os artistas brasileiros desta nobre área e nós, da Revista Hadar, trouxemos para você uma entrevista com o tatuiano Thiago de Castro Leite, formado em Artes Cênicas pela Escola de Comunicações e Artes-USP.

É isso aí, caro leitor. Esperamos que gostem e que devam cada página que, como sempre, é criada com muito carinho, amor, profissionalismo e ética, especialmente para você.

Boa leitura e até outubro!

		MODA	
		Primavera: Inspire-se nas tendências da próxima estação e arrase no look!	16
QUALIDADE DE VIDA			
Fibras: Fundamental para a reeducação alimentar			34
		CULTURA	
		Teatro: Uma das mais belas artes do mundo continua emocionando a todos	41
AUTOS&CIA			
Pneus: O cuidado é fundamental para a segurança do veículo			57
		UNIVERSO TEEN	
		Primeiro amor: Como lidar com essa fase da vida dos jovens?	54

Visão: Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

Missão: A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

Valores: Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação
Ana Luiza Schifflers e Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
Leonardo Manis Casarini
arte@revistahadar.com.br
diagramacao@revistahadar.com.br

Site
Danilo Casemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
☎ (15) 99144-8747/99789-5267
R. Sete de Maio 150 - sala 03
(15) 3259-7014 – 3259-5937 – 3259-4543 –
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
R. Sete de Maio 150 - sala 03 - Tatuí
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Carla A. Barreto, Carlos Alberto Meccia, Ivan Maia, Luiz Carlos Magaldi Filho, Maria do Carmo Marques Ramos, Rebeca Kuntz e Veridiana Pettinelli

Agradecimentos
Meire Cecco, Andrea Vaz, Thiago de Castro Leite, Camila de Cássia Rodrigues, Roberta Furuno, Dra. Luciana Maluf, Dr. Leonardo Sauerbronn Muniz, Andréa Abrahão, Marília Stefani Netto, Dr. Eduardo Kanashiro, Dr. Alexander Nassif, Jhonatan Marini, Nicola Enrico Amalfi, Setor de Comunicação do Conservatório de Tatuí, Assessora de Imprensa da Prefeitura de Cerquillo, Departamento de Comunicação de Boituva, Departamento de Comunicação de Itapetininga

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, toda terça-feira, acontece o Bazar do Lar Donato Flores, das 9h às 16h, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, há também móveis e utensílios. Informações: (15) 3251-1657/3305-1035 ou na Rua Vicente Cardoso, 1591.

Em Tatuí, toda quinta-feira, às 13h30, acontece o Bazar do Lar São Vicente de Paulo, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, tem também móveis e utensílios. Rua Professor Francisco Pereira Almeida, 303. Informações (15) 3251-4286.

Em Tatuí, acontece o curso de LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), na Associação "Surdos de Tatuí". O curso foi prorrogado para o período de setembro a dezembro 2017. Informações: (15) 99850-5050/3259-5600 ou tilibras@hotmail.com.

Em São Paulo, no período de 09 a 12 de setembro, acontece a 13ª Beauty Fair – 2017 - Feira Internacional de Beleza Profissional, um evento anual de negócios formatado para atender toda a cadeia produtiva do segmento de beleza. O evento será Expo Center Norte, São Paulo. Informações: (11) 3373-4633 ou www.beautyfair.com.br.

Em Cerquillo, no Teatro Municipal acontece o espetáculo "O som e a sílaba". O evento será no dia 21 de setembro, às 21h, no Teatro Municipal de Cerquillo, as vendas dos ingressos serão através da bilheteria do Teatro e pelo site: <http://compreingressos.com/espeticulos/9150-o-som-e-a-silaba>. Informações: (15) 3384-2634.

Acontece no Teatro Municipal de Cerquillo o espetáculo "As Três Porquinhas e o Lobo Túlio no The Voice da Floresta". O evento será no dia 10 de setembro, às 15h. O valor do ingresso é R\$ 30, o promocional custa R\$ 15, na compra de um ingresso antecipado na bilheteria do teatro mais um quilo de alimento, você ganha outro ingresso, mas a promoção é válida apenas para os primeiros 250 ingressos e para compras na bilheteria. Informações: (15) 3384-2634.

Em Cerquillo, no período de 29 de setembro a 1º de outubro, acontece o 18º Cerquillo Motofest. Haverá praça de alimentação, exposição de motos e muito rock and roll. O evento acontecerá no Centro Municipal de Eventos "Cidades das Rosas" e contará com várias atrações. A entrada será a doação de 1 quilo de alimento não perecível.

Acontece, no Teatro Municipal de Cerquillo, no dia 22 de setembro, às 19h, o espetáculo Cárcere um solo de Vinícius Piedade, texto em parceria com Saulo Ribeiro e trilha sonora de Manuel Pessoa de Lima. A apresentação faz parte do Circuito Cultural Paulista e é totalmente gratuita. Os interessados podem retirar os ingressos na bilheteria a partir do dia 12 de setembro. Informações: (15) 3384-2634.

Em Tatuí, no Conservatório, acontece: Dia 28, às 20h, a 3ª Semana de Prática de Conjunto, com o Grupo de Saxofones do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Marcos Pedroso. Dia 29, às 15h, a 3ª Semana de Prática de Conjunto, Ensemble de Performance Histórica do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de João Guilherme. Dia 29, às 20h, 3ª Semana de Prática de Conjunto, Camerata Jovem de Cordas e Orquestra de Violoncelos do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Elen Ramos Pires e Tulio Padilha. Dia 30, às 11h, 3ª Semana de Prática de Conjunto, com a Banda Sinfônica Infantojuvenil do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Marco Almeida. Os eventos serão realizados no Teatro Procópio Ferreira, com entrada gratuita, localizado à Rua São Bento, 415. Informações: (15) 3205-8464.

Acontece em Tatuí, no Conservatório, no dia 10, às 15h a 1ª Sessão e às 19h30 a 2ª Sessão do Encontro de Corais do Lar Donato Flores (com Coro Infantil CT), com entrada restrita a convidados. O evento será realizado no Teatro Procópio Ferreira, localizado à Rua São Bento, 415. Informações: (15) 3205-8464

Em Tatuí, no Conservatório, no dia 13, às 10h e 14h, e no dia 14 às 10h, acontece a apresentação com a Banda Sinfônica e Cia. de Teatro do Conservatório de Tatuí, "Mambos, boleros e cha-cha-chas" sob regência de Dario Sotelo, com entrada restrita às escolas e nos dias 14 e 16, às 20h, acontece a mesma apresentação porém com ingressos ao custo de inteira R\$25,00 e meia R\$12,50.

Acontece, no Conservatório, no dia 22, às 20h, o Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí, sob regência de Robson Gonçalves Pinto. Dia 23, às 20h, Grupo de Prática Teatral do Conservatório de Tatuí Lampião e Maria Bonita no Reino Divino, sob

direção cênica de Dalila Ribeiro, coordenação de Fernanda Mendes. Dia 24, às 20h, Camerata de Violões do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Edson Lopes, Concerto de Temporada. Dia 27, às 20h, a apresentação com a Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí, sob regência de João Maurício Galindo. Os eventos serão realizados no Teatro Procópio Ferreira, localizado à Rua São Bento, 415 e os ingressos a venda custo de inteira R\$12,00 e meia R\$ 6,00. Informações: (15) 3205-8464.

Ainda no Conservatório, em Tatuí, na Unidade 2, acontece no dia 28, às 13h, e às 18h o Workshop - "Cantor-ator: Contribuições para o desenvolvimento cênico do cantor lírico" EVPM difusão, com o palestrante: Cristine Bello Guse. O evento acontece no Salão da Unidade 2, com entrada gratuita, localizado à Rua São Bento, 808, Centro, Tatuí. Informações: (15) 3205-8443

Em Boituva, no período de 13 a 17 de setembro, às 20h, acontece o FETEB – 1º Festival de Teatro de Boituva. O evento será no IFSP (Instituto Federal de São Paulo Campus Boituva), localizado à Avenida Zélia de Lima Rosa, 100, Portal dos Pássaros. Informações: (15) 3363-8610 / 3363-8611 ou pelo Site: btv.ifsp.edu.br.



App Revista Hadar

O ano de 2016 terminou com 149,3 bilhões de *downloads* de aplicativos mobile, um recorde que deve ser superado com folga este ano — a previsão é que 2017 chegue ao fim com 197 bilhões de transferências. Para 2021, a projeção é ainda mais animadora e deve fechar em 352,9 bilhões, mais que o dobro da marca do último ano. As informações são do relatório App Annie Forecas 2016-2021, divulgado no primeiro semestre deste ano, por uma das mais influentes companhias analistas de mercado.

Criar um aplicativo significa estar preparado para essa nova era. E o nicho de comunicação, que, atualmente, movimentava bilhões de reais, tem passado cada vez mais do impresso para o digital. E a Revista Hadar não poderia ficar de fora dessa tecnologia. Em parceria com a Fatec - Faculdade de Tecnologia de Tatuí - desenvolveu um aplicativo para a publicação que está disponível, primeiramente, para *Android*.

Os alunos Diego Bruno de Queiroz Franco, Douglas Batista Diniz de Moura, Lúcio José Camargo Feliciano e Yuri Rodrigues Menezes desenvolveram o app onde vai ser possível ler a revista inteira (com zoom), compartilhamento nas redes sociais e na versão *light*, para que não ocupe muito espaço na memória do seu celular e também na *full*. “A versão desenvolvida pode ser

aberta mesmo que o usuário não tenha acesso à internet no momento. Ele não poderá ver a revista de modo *on-line* dentro do aplicativo, porém, se desejar, pode baixar a revista enquanto estiver com acesso à internet, e, após isso, visualizar a qualquer momento, em qualquer lugar”, explica o grupo.

Toda essa tecnologia facilita na hora de usar a memória do celular, principal preocupação dos estudantes. “Com a grande quantidade de Aplicações *Mobiles* (Apps) que temos ao nosso alcance (e a tendência é crescer ainda mais), se fazem necessários aplicativos que ocupem menos espaço, mas sem perder em tecnologia e funcionalidade”, explicam. E é importante lembrar que o aplicativo passa sempre por diversas atualizações, onde são melhoradas questões como tamanho e funcionalidades.

Apesar de não ser necessário ser especialista para desenvolver um app, os estudantes lembram que o conhecimento é indispensável, uma vez que ele envolve vários procedimentos, além da programação como, por exemplo, a parte de documentação, engenharia de *software* e afins.

Com todo o apoio que a FATEC e todo o seu corpo docente, em especial seu orientador Professor Me. Clóvis de Souza Dias, os alunos pretendem continuar trabalhando nessa área de desenvolvimento de aplicativos *mobile*.



Agora, você pode ler sua revista favorita pelo *Tablet* ou *Smartphone*. É só baixar o aplicativo Revista Hadar

Boituva completa 80 anos pensando no futuro



BOITUVA

Mesmo com a crise, receita cresceu quase 9%, novas empresas estão vindo e mil novos empregos foram gerados

Com uma população estimada em mais de 56 mil habitantes, segundo dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), o município de Boituva registrou um crescimento na previsão de receita orçamentária de 8,87% entre janeiro de 2016 e janeiro deste ano, segundo levantamento da administração do prefeito Fernando Lopes da Silva. Apesar do crescimento, a receita efetivamente arrecadada registrou queda de cerca de 1%. O principal motivo desta retração, segundo a Prefeitura, é a atual crise econômica que o Brasil enfrenta. Mesmo com a pequena queda, a receita passou de R\$ 203.031.803,00 em 2016 para R\$ 221.044.593,00 em 2017.

Entre as principais fontes de receita estão: receitas correntes ICMS, FUNDEB, cota parte do IPVA e IPTU. Estes itens juntos respondem por mais de 80% das receitas do município.

Renda

Segundo dados do IBGE, a renda per capita do município de Boituva é de R\$ 47401,80. Os dados são de 2015 e colocam a cidade na 59ª posição entre os municípios paulistas. Boituva também possui uma das mais altas taxas de escolaridade do Estado.

A cidade, além de ser conhecida como a capital do Paraquedismo, também é conhecida como a Capital do Balonismo e recebeu, este ano, a 30ª

edição do Campeonato Brasileiro de Balonismo, com a participação de 24 equipes de diversos países. É a primeira vez que a cidade sedia esta competição, a mais importante do País.

Análise

Em entrevista exclusiva à Revista Hadar, o prefeito Fernando analisa este primeiro ano de sua administração. Falando sobre as dificuldades encontradas, ele aborda a quitação de dívidas herdadas e destaca a recuperação do crédito da prefeitura junto a fornecedores e a geração de empregos no município.

"Quando assumi, há 8 meses, herdei uma administração abandonada e extremamente complicada. Todas as secretarias, sem exceção, apresentavam inúmeros problemas. Após a eleição, a antiga administração abandonou a cidade à própria sorte, deixando muitos assuntos importantes pendentes, ocasionando ao município situações, muitas vezes, graves. Hoje, através de muito trabalho, empenho e comprometimento de todo o quadro de funcionários, estamos conseguindo reverter essa situação. Logo no início, só com a renegociação de contratos e serviços prestados ao nosso município, conseguimos uma economia de quase R\$ 18 milhões, sem prejuízo na qualidade, quantidade e pontualidade do serviço prestado. Em alguns casos, reduzimos 30%

do valor pago a algumas empresas", afirmou o prefeito, que considera suas prioridades a quitação das dívidas herdadas e o resgate da credibilidade da prefeitura junto aos fornecedores.

O prefeito também considera como prioridades a atração de empresas e geração de empregos no município. "Boituva está em 17º lugar no ranking da geração de empregos. Num comparativo percentual da Região Metropolitana de Sorocaba, nossa cidade foi considerada a que mais ofereceu vagas. Mil profissionais foram inseridos no mercado de trabalho, num cenário de quase sete mil desempregados".

Turismo

"Além de sua localização e clima privilegiados, Boituva já possui muitos atrativos para a circulação de turistas e, aproveitando toda essa logística, temos planos para o Festival de Balonismo em 2018 e a inauguração de um hotel com 218 apartamentos até o final deste ano", afirmou o chefe do Executivo sobre o turismo em Boituva.

Finalizando, Fernando Lopes da Silva, parabenizou a cidade pelos seus 80 anos. "A cidade que me recebeu de braços abertos, sempre receptiva, despertando minha vontade de ficar e compartilhar a vontade de tornar Boituva cada vez melhor em qualidade de vida e desenvolvimento".



*A Hadar parabeniza
Boituva pelos seus 80 anos*



Portal das Estrelas

ECOLÓGICO

LANÇAMENTO
ÚLTIMA
FASE DE VENDAS

Aproveite!

Terrenos a partir de 500m²



Exuberante por natureza.

Seu verdadeiro refúgio de tranquilidade e inspiração.

Lazer completo e mais 142.000m² de área verde.

Boituva, fica ao lado do Centro de Paraquedismo e apenas 60 minutos da cidade de São Paulo, fácil acesso pela Rod. Castelo Branco, saída 116.

(15) 3263-1157/  (15) 99630-1416

www.portaldasestrelas.com.br

 portal das estrelas  portal das estrelas

Realização: 

Gestão de vendas: 



Loteamento registrado nas matrículas nº 20.616 e 20.638 do oficial de registro de imóveis da comarca de Boituva, em 05/06/2017, propriedade Empreendimentos Imobiliários Sartorelli LTDA, CNPJ sob o nº 02.352.049/0001-39. Fotos reais tiradas em julho 2017. Perspectivas artísticas meramente ilustrativas, incluindo elementos paisagísticos, sujeitas a alterações sem prévio aviso. Proibida a reprodução. Impresso em junho 2017

Elmcc

É lei: preço da balada deve ser o mesmo para todos

*Segundo a Senacon,
preços menores para
mulheres são abusivos e
fazem parte de estratégia
para atrair o sexo
masculino para
as casas noturnas*

A partir de agora, os estabelecimentos do setor de lazer (como bares e casas noturnas) não podem mais cobrar preços diferentes para homens e mulheres. Isso porque, no mês de julho, a Secretaria Nacional do Consumidor (Senacon), que é vinculada ao Ministério da Justiça, divulgou nota sobre o tema em que, além de tornar ilegal a cobrança, afirma que o ato fere o princípio da dignidade da pessoa humana e da igualdade nas relações de consumo.

“Eu adorei a nova regra. Hoje em dia, a mulher trabalha e também ganha seu salário, assim como o homem, não tem porque ter esse desigualdade. Nós sabemos que o salário delas ainda não é 100% igual ao pago a um homem, mas é por isso que devemos lutar. Tem que haver a igualdade em sua totalidade”, explica Felipe Rathsan, vendedor e frequentador assíduo de baladas.

Segundo o ministério, os descontos para mulheres são estratégia para atrair mais homens para as casas noturnas. “Combatemos ainda a ilegalidade de discriminação de gêneros nas relações de consumo, uma vez que a mulher não é vista como sujeito de direito na relação de consumo em questão e sim como um objeto de marketing para atrair o sexo oposto”, diz a nota.

“Foi-se o tempo também que existia uma diferença entre mulheres e homens na balada. Antigamente, a mulher era – até mesmo por uma pressão da sociedade – mais recatada, não bebia tanto para não se expor, etc. Hoje, isso mudou e estamos cada vez mais iguais, pode-se dizer que aproveitamos da mesma forma. Então, não exis-

te uma desculpa para essa diferença de preços se não for pela objeção da mulher em ser um objeto de marketing para a balada chamar mais homem mesmo”, conta Felipe.

As associações dos estabelecimentos receberam um documento com a orientação e tiveram um mês para se adequar as novas regras. A partir daí, os clientes poderão exigir pagar o mesmo valor cobrado às mulheres. Por enquanto serão feitas fiscalizações e aplicadas multas nos estabelecimentos que cobrarem valores diferentes por gênero.



**PIT
STOP**



*Cervejas Skol e Brahma
300ml retornável gelada*

RS\$ 1,79*

*Os melhores preços você só
encontra aqui, no Pit Stop do*

Auto Posto Comendador - Marapé



*Valores sujeitos a alteração. Preço válido somente para o pitstop Skol e Brahma até 30/09/2017. Venda proibida para menores de 18 anos. Se beber, não dirija.



LA COMENDADOR
Sempre o melhor para você!

www.redecomendador.com.br

R. Vice Prefeito Nelson Fiuza, 21 | Jd. Ternura | Tatuí/SP
(15) 3205-7888 | Auto Posto Comendador

Botoeiras de Elevador

Cuidados com sua utilização

Quem não se lembra daqueles botões que gostávamos de apertar quando entrávamos em um elevador? Ficávamos apertando várias vezes como se fosse aumentar a velocidade. Como não havia sinalização luminosa que ele já tinha reconhecido “aquele aperto”, ficávamos apertando várias vezes. Hoje, as botoeiras estão modernas, indicando que já foram registrados os andares que deve parar, temos alguns com sistema braille para ajudar a acessibilidade, outros com vozes e outros modernismos.

É imprescindível saber da importância deste painel que pode travar um elevador se for mal utilizado, sem uma manutenção preventiva, lem-



brando sempre que, quanto mais andares apertarmos sem necessidade, maior gasto de energia teremos, já que o elevador irá transitar sem necessidade e os motores vão consumir a energia.

Existe a possibilidade de você modernizar seu teclado, basta entrar em contato com uma empresa especializada ou a fabricante do seu equipamento, desta forma, este item importante já estará em dia com as novas tecnologias digitais.

Lembre-se de que temos sempre que evitar que crianças andem sozinhas, pois, além do risco de ficarem presas, isso pode gerar traumas que vão durar muito tempo.



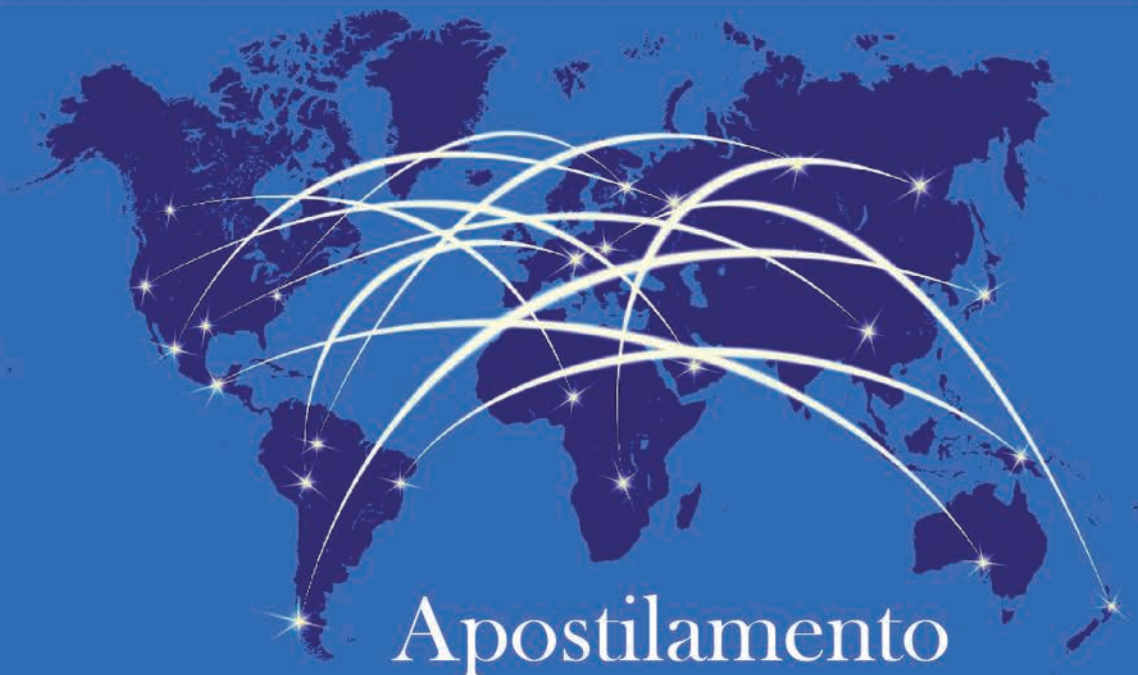
ELESERVICE
elevadores

Venda
Manutenção
Reforma de elevadores em geral

Elétrico com e sem casa de máquina
Elevador Hidráulico | Monta Carga
Elevador de Carga | Elevador Panorâmico
Plataforma de Acessibilidade



Rua XV de Novembro, 1740 | Centro | Tatuí/SP | (15) 3259-0647
www.elseserviceelevadores.com.br



Apostilamento

É possível garantir a validade jurídica de seus documentos no exterior!

Desde o dia 15/08/2016, os cartórios brasileiros começaram a atender pessoas que precisam autenticar documentos emitidos, no Brasil, que devem ser reconhecidos no exterior, como certidões de nascimento, diplomas, entre outros.

Regulamentado pelo CNJ (Conselho Nacional de Justiça), o novo processo vai simplificar a vida de quem pretende obter cidadania estrangeira ou estudar no exterior. Os documentos exigidos não precisarão mais ser legalizados pelo MRE (Ministério das Relações Exteriores) para ter validade nos países signatários da Convenção da Haia.

A convenção internacional leva o nome da cidade holandesa da Haia e foi assinada pelo Brasil em 2015 para desburocratizar o reconhecimento mútuo de documentos com fins legais entre os 112 países que

firmaram o acordo. O termo prevê que uma apostila ou anotação feita por tabelião de cartório brasileiro confira autenticidade a uma lista de documentos que vão desde atos notariais (escrituras e outras certidões emitidas por cartório) a documentos administrativos fornecidos por órgãos públicos e atos privados, como procurações particulares.

Para efetuar a legalização de documentos públicos destinados a produzir efeitos perante autoridades estrangeiras, você deverá fazer o apostilamento, exclusivamente, nos cartórios!

Convenção da Apostila (Haia)

A Convenção da Apostila tornou mais fácil, rápida e menos burocrática a validação de documentos emitidos, no Brasil, para uso no exterior. Agora, não é mais necessário realizar a legalização de documentos no Ministério das

Relações Exteriores, basta ir ao cartório de notas!

Legalização: Certifica a origem de um documento expedido, no Brasil, ou autenticado por autoridade pública brasileira.

Tradução juramentada: Os documentos brasileiros dependerão das exigências do País onde o documento será apresentado. Por isso, é importante confirmar, previamente, se o destinatário faz esta exigência.

Valor: O preço de cada apostilamento corresponderá ao custo de uma procuração sem valor declarado, conforme tabela vigente (Resolução 228/16 do CNJ).

Prazo de Validade: A legalização não tem prazo de validade. Porém, se o documento legalizado possuir prazo de validade, o apostilamento não prorrogará o seu vencimento.

Verifique a lista dos países signatários da Convenção que exigem o apostilamento e outras dúvidas frequentes sobre a legalização de documentos no site do CNJ - www.cnj.jus.br.



Convenção do Apostilamento (Haia)
Legalização
Valor
Prazos de Validade
Dúvidas Frequentes



Escrituras
Procurações
Inventários
Divórcios
Testamentos
Autenticação de Cópias
Reconhecimento de Firmas

Crochê é super atual

Mais do que um passatempo, crocheter acalma, previne Alzheimer e alivia o estresse, a depressão e a ansiedade



Crochê deriva da palavra francesa ‘croc’, cujo significado é ‘gancho’. É uma técnica artesanal de se produzir objetos para decoração ou peças que são utilizadas no dia a dia, como toalhas de banho, de mesa, de rosto, tapetes, panos de prato e até mesmo roupas. O limite para esta arte é a sua imaginação.

A professora de crochê Roberta Furuno sempre gostou de trabalhos manuais e viu no crochê – em especial – uma fonte de renda e a partir daí resolveu aprender. “Quando comecei a fazer aulas, depois de mim, a aluna mais nova tinha 90 anos, e na época eu tinha meus vinte e poucos anos”, lembra. São milhares as formas de se produzir o

crochê e as de utilizá-las. Seja como enfeite ou objetos úteis, é deslumbrante, econômico e fácil de fazer. Muitas pessoas fabricam em casa e vendem em feiras ou lojas de artesanatos. Roberta acredita que, mesmo que o preço dos produtos industrializados seja menor, muita gente valoriza muito o “feito especialmente para você”, o manual, feito com cuidado, etc. “Muita gente ainda valoriza tanto comprar como também aprender a fazer”, explica.

Um estudo feito pela Universidade Católica de Brasília comprovou que o hábito de fazer crochê melhora a autoestima dos idosos. Ao se sentirem capazes de produzir algo, a partir de uma linha e uma agulha, diminuem-se os impactos do envelhecimento.

Para aproveitar o dia 12 de setembro, Dia Mundial do Crochê, separamos alguns motivos para tricotar:

- A atividade requer concentração, raciocínio e coordenação motora, o que ajuda a prevenir doenças degenerativas, como Alzheimer e Parkinson.
- Manter-se intelectualmente ativo também pode afastar a depressão e diminuir a ansiedade.
- A execução do trabalho altera a química do cérebro, diminuindo os hormônios do estresse e aumentando os níveis de serotonina e dopamina. Essas substâncias são responsáveis pelas sensações de bem-estar e prazer.
- Os movimentos repetitivos baixam a pressão sanguínea e geram uma sensação de relaxamento. Ainda estimulam a agilidade das mãos.

Bley's Ateliê

Na compra dos barbantes São Francisco, você ganha um cupom para concorrer a um tanquinho*, que será sorteado dia 12 de setembro - Dia Mundial do Crochê - às 16 horas na loja. Venha e participe!

Armarinhos
Barbantes
Linhas
Lãs

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 312 | Centro | Tatuí/SP
(15) 3259-1232 | (15) 99619-7979 | /bleysatelies

DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

19 988158266

WWW.DESIMAX.COM.BR



Cesário Lange

Comércio que cresce a cada dia

MUNDO DO SORVETE

Sorvetes
Picolés
Lanches
Crepes



Praça Padre Adolfo Testa, 671 | Cesário Lange/SP | ☎ (15) 99603-2862/99699-2156



Atendemos a Região

Troca de Vinil | Móveis e Acessórios
Aquecedores e Saunas | Construção de Piscinas
Troca de Areia | Limpeza de Piscinas
Assistência Técnica | Produtos Químicos

Rua do Comércio, 523 | Centro | Cesário Lange/SP | (15) 99720-5611 | gis.silva@hotmail.com

Auto Posto Elisa

BR

Produtos de qualidade do programa de olho no combustível da BR distribuidora

Há mais de 40 anos, oferecendo qualidade e bom atendimento.

Serviços de lubrificação

Lubrax Center (autos) | Lubrax Motos | Lubrax Truck (caminhões)

- Óleos lubrificantes de alta tecnologia;
- Especificações técnicas e viscosidade de acordo com o fabricante;
- Sistema informatizado das trocas;
- Técnicos de lubrificação especializados;
- Assistência e garantia dos serviços e produtos;
- Responsabilidade ambiental (descarte de óleo e contaminantes);
- Sala de espera com TV e Wi-Fi.



Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208

Como funciona uma consultoria empresarial?

Entender a importância desse serviço fará muita diferença à empresa

Para alcançar um potencial competitivo no mercado, as empresas estão, cada vez mais, atentas à importância de uma consultoria empresarial, principalmente em épocas de crise ou que almejam uma maior visibilidade junto a seu público alvo.

No ambiente corporativo, as palavras gestão e consultoria empresarial são constantemente usadas e, em alguns casos, chegam até a se confundir. A diferença é simples: uma é quando se contrata alguém de fora da empresa para gerenciar, e a outra é quando o contratado ajudará com “conselhos” administrativos. Cada caso vai depender da necessidade empresarial da corporação.

São infinitas as oportunidades que a consultoria empresarial pode proporcionar, desde que bem executada. O primeiro aspecto na seleção de uma consultoria é avaliar os profissionais que a compõem. Devem ser pessoas capacitadas, proporcionando, dessa forma, um retorno satisfatório para a empresa.

Entre as funções que devem ser desenvolvidas está a do apoiador, em que o consultor apresenta ao contratante o máximo de apoio, como visão crítica empresarial, desenvolvimento de soluções para os problemas já existentes, assim como os problemas futuros, mobilidade de mercado, além de ideias possíveis para implantação na empresa.

Concluindo, destacamos algumas vantagens

que devem ser consideradas pelo cliente:

- Pare e analise bem os motivos que criam a necessidade de se contratar uma consultoria;
- Tenha clareza dos seus objetivos com a consultoria para poder apresentar ao consultor, visando o direcionamento correto dos trabalhos.
- Somente decida pela contratação da consultoria se você estiver disposto a trabalhar juntamente com o consultor no planejamento, nas decisões e na implementação e mobilização dos envolvidos.
- Mantenha-se constantemente inteirado em relação ao desenvolvimento dos trabalhos, dos próximos passos do consultor, e se os objetivos estão gradativamente sendo alcançados.
- Forneça todas as informações necessárias e seja absolutamente transparente com o consultor.







NOVA ALIANÇA
Gestão Empresarial

Está tendo problemas nos negócios?

Consulte-nos e saiba como nós podemos ajudar a sua empresa!

♦ RUA PROFESSOR FRANCISCO PEREIRA DE ALMEIDA, 152 - TATUÍ/SP
 ☎ (15) 3251-5017/3251-9889/ ☎ 99802-1148
 ✉ NOVA ALIANÇA GESTÃO EMPRESARIAL ✉ ADMINISTRATIVO@NVALIANCA.COM.BR



cadente
MODA



Prepare-se para a moda das próximas estações

A tonalidade aparece com frequência em roupas casuais e também em modelitos sociais

Com a primavera chegando, já é possível avistar o verão no horizonte e com isso as pessoas já começam a preparar o armário para as altas temperaturas. E para quem quer se organizar para começar a nova estação com o pé direito, a Revista Hadar buscou as principais tendências que vão estar em alta para você se inspirar.

PANTACOURT - A calça pantacourt está dentre as novas tendências mais queridas das brasileiras, pois se encaixa no nosso clima e em diversas ocasiões diferentes. Por não ser justa, ela não marca o que tiver fora do lugar e é ótima para ser usada em dias de temperaturas bem elevadas. Realmente, veio para deixar o verão ainda mais leve.

LISTRAS - Uma moda que vem e vai, mas que sempre tem adeptas e promete estar em todas as estampas da próxima estação. As listras prometem vir com tudo na próxima estação, deixando qualquer look mais moderno e charmoso. É um investimento que pode ser feito em qualquer peça e deixará seus looks mais atuais.

TRANSPARÊNCIA - Essa é uma tendência que veio para ficar, quem gosta de moda sabe. Esteve em alta nos anos 2000 e voltou com tudo e é o hit da estação. E não é para menos, já que mistura modernidade, rebeldia e classe.

CINTURA MARCADA - Esqueça tudo que você tem que não seja com a cintura marcada. Super anos 90, com calças altas, minissaias, etc. A repaginada no visual traz um visual mais jovial, além de colocar umas possíveis gordurinhas no lugar.

CARTELA PANTONE - Eles ditam as cores que estarão em evidência nas estações. Segundo a empresa, "80% das experiências humanas são captadas através dos olhos", ou seja, deu pra entender que as cores são importantes, certo? Para as próximas temporadas, os destaques são as cores Pink Yarrow, Azul Niagara e Verde Kale.

TECIDOS LEVES - Cortes delicados e fluidos vão fazer a cabeça de qualquer fashionista, diferentemente dos modelos estruturados e justos das estações passadas. Isso porque, além de ajudarem a enfrentar as temperaturas mais altas, esses cortes dão mais jovialidade para o look.



Tathy Modas
Infanto Juvenil
Girls & Boys

Rua XI de Agosto, 3045 | Loja 14 | Coop | Tatuí/SP
f /Tatiane Hoffmann Zieberg

ESMALTERIA
Lola Beauty

Luze
Escovas
Química em Geral
Penteados
Maquiagem
Dia da Noiva
Massagem Linfática
Design de Sobrancelhas
Permanentes e Tintura de Cílios
Alongamento de Cílios Fio a Fio
Depilação
Manicure e Pedicure (sem hora marcada)

Rua Prudente de Moraes, 50 | Centro | Tatuí/SP
WhatsApp (15) 99667-3298 | f esmalterialolabeauty

ESPAÇO

MarilsaGigo

Elméc

MOB

CORI

STROKE

nem

EG
ESTELA GEROMINI

CHOLET®

RUTH VALENTE

LE LIS BLANC PARIS

JEANSERIA®

TANTAN

CAMILA KLEIN

Foto: Nem

Rua Juvenal de Campos, 351 . Tatuí/SP . (15) 3205-2758/WhatsApp (15) 99665-8565
atendimento@modagigo.com.br . www.modagigo.com.br . facebook.com/marilsagigo



PRADA



Prada

*Sinônimo de sofisticação,
um ícone no
mercado mundial de luxo*



Muito mais que uma marca, um império

Fundada em 1913, na cidade de Milão, na Itália, por Mario Prada e seu irmão, com o nome de Prada Brothers (Fratelli Prada), começou a sua atividade comercial através do *design* e da produção exclusiva de acessórios de luxo, como malas e bolsas, em couro e peles sofisticadas, além de outros materiais de qualidade. Ganhou fama ao longo das décadas por seus produtos de luxo.

Em 1978, a neta de um dos fundadores, Miuccia Prada, juntamente com seu futuro marido Patrizio Bertelli, assumiram o controle da empresa, que tinha dado uma caída, e passou a produzir acessórios, incluindo uma simples mochila preta de *nylon* ajustada com tiras de couro. Mochilas e outros acessórios de *nylon* foram estampados com o triângulo metálico invertido em que se lia o nome da marca e rapidamente se tornaram objetos de desejo. Hoje, ela produz roupas infantis, coleções femininas e masculinas, além de perfumes e cosméticos em geral.

Logo em seu primeiro desfile de prêt-à-porter, Miuccia causou impacto e ganhou importância. A editora da Vogue americana, Anna Wintour, chegou a declarar que "Prada é o único motivo para alguém assistir à temporada de moda em Milão". Atualmente, a grife também é dona da marca Miu Miu, voltada para um público mais jovem.

A grife foi mencionada em obras como o livro O Diabo Veste Prada, tanto no próprio título quanto nas roupas que os personagens usaram em sua adaptação para o cinema. Além disso, diversas celebridades usam e abusam da marca como Cameron Diaz, Salma Hayek, Paris Hilton e a Rainha do Pop Madonna.

Segundo a consultoria britânica Interbrand, somente a marca Prada está avaliada em US\$ 4.271 bilhões, ocupando a posição de número 84 no *ranking* das marcas mais valiosas do mundo. Já os preços dos sapatos da marca italiana variam entre US\$ 400 a US\$ 2.500, as bolsas entre US\$ 200 e US\$ 7.000, as jaquetas entre US\$ 3.000 a US\$ 15.000 e os vestidos entre US\$ 1.500 à US\$ 7.500. Afinal de contas, o luxo da Prada tem seu preço.



tma
Taty Moda e Acessórios

Agora, também moda infantil

Venha conferir!

Roupas . Calçados . Acessórios

Atendemos em domicílio

(15) 99759-5349

tati.covre@bol.com.br

Taty moda e Acessorios

Luíza Tecidos

Aqui, você encontra a maior variedade de tecidos para suas festas e seu dia a dia, tecidos com muito bom gosto. Um novo conceito em tecidos.

Largo do Mercado, 47 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3305-2314



Saboaria e Casa by Márcia Preença

Linha de produtos Saboaria e Casa. Peça já o seu!

f @marciapreençasaboariaecasa
(15) 99777-7103

One Store Marisol

Nova coleção Primavera/Verão Marisol

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-6986
f onestoremарisol





O Dia de Kátia

A vida nunca foi fácil para Eliete Kátia Machado, desde pequena, enfrentou muita luta, seu pai morreu quando ela ainda era criança e cresceu sem conhecer sua mãe biológica, mas, agora, após 35 anos o destino as encontrou.

Kátia tem dois filhos (12 e 2 anos) e herdou mais dois (12 e 7 anos) do segundo casamento e, com quatro filhos, precisa dar um duro dado para ajudar o seu marido. Ela é uma guerreira, trabalha como faxineira, cozinheira, não foge à luta, temos a certeza de que ela vencerá todos os desafios que a vida possa lhe apresentar. Desejamos que nunca falte motivo para você sorrir, Kátia!

E demos início a mais um Realize-se...

O dia começou na loja **Bendita Filó**, onde Giovanna nos deixou livre para a escolha da roupa, montou vários looks para que Kátia pudesse escolher o que mais gostasse e ela escolheu um lindo casaco na cor *off white* com debrum preto e uma calça *flare*, de elanca, na cor preta. Um luxo! Em seguida, fomos até a loja **Miriam Lingerie**, lá, nossa realizada foi atendida super bem pela Suelen, que a presenteou com um conjunto de calcinha e sutiã, com bojo, na cor camurça, da marca 2 Rios.

Após, fomos à loja **Hering Store Tatuí**, a Rosa já estava a nossa espera, doou uma bolsa estilo saco, na cor branca com azul marinho e detalhe em vermelho, da marca Hering, Kátia ficou ainda mais descolada.

A Rosana, da **Maricota Calçados**, a presenteou com um lindo *scar-pin* na cor preta, em couro, de sua própria grife.

Já os acessórios, após ver vários modelos lindos, a Luana, da loja **Yo Pratas e Semi-Joias**, a presenteou com um par de brincos em prata, modelo meia argola, que deixou Kátia mais charmosa.

Completando o *look*, a Sandra, das **Óticas Dez**, nos ajudou na escolha de um lindo par de óculos de acetato, na cor preta, com detalhes em dourado, da marca Atitude. Finalizando os produtos, a Rosana, da **Ballsam Perfumaria**, doou para a Kátia um delicioso *kit* de sabonete, hidratante e perfume da linha Bitter Flower, da marca Mahogany, para que ela fique mais cheirosa. Ela amou!

Mudando o visual...

No salão **Morgan Hair**, Eva e toda a sua equipe nos recebeu com muita atenção, dedicação e profissionalismo. Já de início, a esteticista Nicoli fez uma limpeza de pele com os produtos da Buona Vita e finalizou com uma analgesia da pele com esferas calmantes, deixando a cutis da Kátia muito mais revitalizada e calma. Em seguida, Eva cortou o seu cabelo (o cabelo foi doado para a Litac - Liga Tatuiana Assistência a Cancerosos, um ato de amor e desprendimento por parte da nossa realizada) em estilo *long bob* em camadas, fez mechas na cor canela, hidratou, usando o reconstrutor Defense Color - Kaedo e finalizou com uma escova, deixando seus cabelos sedosos e maravilhosos.

A manicure Núbia cuidou das unhas da Kátia e usou um esmalte da cor melancia da Colorama. Um arraso!

Para finalizar, a maquiadora Mary cuidou de cada detalhe, desde a base, o pó, o lápis, o rímel, a sombra, finalizando com um batom vermelho, que valorizou ainda mais a beleza da nossa realizada.

Na hora do jantar ...

Para fechar com chave de ouro, Kátia e seus quatro filhos foram jantar na **Pizzaria Hermelino's**, onde foram muito bem recepcionados pelo Benedito e puderam saborear um delicioso rodízio de pizzas, acompanhado de refrigerante, com direito a sobremesa e tudo: pizzas de brigadeiro, doce de leite e banana com canela.

E assim foi o dia da nossa realizada. Parabéns, Kátia, pelo seu dia especial!



Morgan Hair



Yo Yo Prata e Semi-jóias



Pizzaria Hermelino's



Miriam Lingerie



Maricota Calçados



Ballsam Perfumaria



Bendita Filó



Óticas Dez



Hering Store Tatuí

Agradecemos a todos os colaboradores, parceiros e amigos que acreditam em nosso projeto e fazem com que os sonhos das pessoas e os nossos também sejam realizados.

Bendita Filó, Praça da Bandeira, 65, sala 304, Tatuí, fone: (15) 99651-5100; **Morgan Hair**, Rua Major Martiniano Soares, 702, Dr. Laurindo, Tatuí, fone: (15) 3324-1080; **Miriam Lingerie**, Rua Dr. Prudente de Moraes, 207, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-2318; **Hering Store Tatuí**, Praça Adelaide Guedes, 88, Centro, Tatuí, fone: (15) 3259-2196; **Maricota Calçados**, Rua Capitão Lisboa, 664, Centro, Tatuí, fone: (15) 3305-3746; **Ballsam Perfumaria**, Rua Capitão Lisboa, 662, Centro, Tatuí, fone: (15) 3305-6489; **Yo Yo Pratas e Semi-joias**, Rua Cônego Demétrio, 228, Centro, Tatuí, fone: (15) 99696-1668; **Óticas Dez**, Rua Dr. Prudente de Moraes, 430, Centro, Tatuí, fone: (15) 3305-7410; **Pizzaria Hermelino's**, Rua Dr. Prudente de Moraes, 1262, Centro, Tatuí, fone: (15) 3259-0909; **Rebeca Kuntz**, Rua Cônego Demétrio, 117, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-1570/99612-2334 ou e-mail: kuntzrebeca@gmail.com

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.

Tendências

Novas formas de morar



ram os empreendimentos.

A maior parte da população, em especial as que moram nos grandes centros, procuram morar próximas ao seu trabalho e também dão preferência a apartamentos menores, e essa prática se dá em função da praticidade, redução com a manutenção e redução do custo.

Este novo perfil social abriu uma lacuna no mercado imobiliário, criando um novo conceito de moradia, os chamados apartamentos studio, que acomodam no máximo duas pessoas.

Estes apartamentos são, extremamente, enxutos, contêm pouquíssimas paredes e, na maioria das vezes, não possuem lavanderia. As unidades têm metragem entre 37,00 a 56,00 m² e são providas de uma pequena cozinha, um dormitório conjugado com uma sala de TV (que em alguns casos a cama acaba sendo o próprio sofá por falta de espaço), e quase sempre possuem uma pequena varanda.

Vale lembrar que o contra ponto da falta de espaço nos apartamentos é a amplitude das áreas comuns, que, geralmente, oferecem lavanderia de uso comunitário muito bem organizada e equipada, salão de festas, área gourmet, salão de jogos, academia, saunas, piscinas, sala de TV, brinquedoteca, jardins, entre outros.

O valor destes imóveis gira em torno de R\$ 55 a R\$ 89mil reais. Essa diferença se dá em função da localização e da metragem.

*Veridiana Pettinelli
Arquiteta*

O perfil familiar e, consequentemente, social se alterou e continua em constante transformação. Com isso, o mercado imobiliário busca se moldar a estas transformações através da verticalização dos imóveis, adequação dos espaços de maneira geral e especulação imobiliária, para se adequar as novas formas de morar.

A independência das mulheres, a redução do número de filhos, o aumento da expectativa de vida e a crise do mercado financeiro são alguns fatores que também influencia-

Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatui
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

Orçamento sem compromisso;
Atendimento em toda região;
Venha conhecer!

ΣESALZ
Jap **Brimak**

D&R
Esquadrias

- Portas Balcão
- Janelas •Vitrôs
- Portas Sala/Cozinha
- Basculantes •Maxim-Ar

Av. Vice Pref. Pompeu Realí, 1420 | Vela São Cristóvão | Tatuí/SP
(15) 99770-1415 | /dresquadrias



ADNEI DAS PEDRAS

**Pedras Decorativas
e Marmoraria**

Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica
Tatuí/SP - (Próximo a Rontan)
(15) 3251-9936/99781-5677
www.adneidaspedras.com.br

Dell Anno

**Dell Anno
Autorizada: Pavanelli Design**

Rua Onze de Agosto, 1150 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3305.1856/3305.1864
www.dellanno.com.br

Pavanelli
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

**Pavanelli Materiais
para Construção**
(Pisos / Metais / Cubas)

Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-1365
www.pavanellimateriais.com.br

O machismo enquanto comportamento existe em praticamente toda a sociedade brasileira. O próprio sistema patriarcal, onde o homem era o chefe da família, é um exemplo disto. Mesmo estando em pleno século 21, as mulheres ainda são discriminadas em muitas situações. No trabalho, por exemplo, podem ser alvos de piadas machistas e de mau gosto, tratadas como incapazes ou como crianças e, mesmo desempenhando função semelhante a do homem, ganham salários menores.

Mas estas situações, ainda que constrangedoras, são apenas a ponta do *iceberg*, que pode esconder sob as águas um problema ainda mais grave: o assédio e a violência sexual no trabalho.

No Brasil, a violência contra a mulher está aumentando. O número de estupros cresceu 124% nos últimos cinco anos, segundo o Ministério da Saúde. Em 2016, uma mulher foi estuprada a cada duas horas e meia no país. Um dado triste e aterrador. Na segunda quinzena de agosto, pelo menos quatro mulheres foram assassinadas na cidade de São Paulo, em menos de uma semana. Maridos e ex-companheiros são os principais autores destes crimes.

Mas, voltando ao ambiente de trabalho, a jornalista Helô D'Ángelo listou situações de machismo no trabalho e como a mulher

Machismo no trabalho deve

*Situações em que a mulher se
apenas por ser mulher*

deve proceder para lidar com esta situação.

Começando pelas piadas sexistas e de mau gosto, passando pela fofoca, pelo menosprezo à capacidade feminina, pelos comentários sobre a aparência, gravidez e até a tensão pré-menstrual, chegando ao assédio e, em alguns



is mo

e ser combatido

*sinta inferiorizada ou humilhada
r devem ser combatidas*

casos, à violência sexual. A jornalista aborda estas questões e dá conselhos sobre o que fazer quando a mulher identifica uma situação em que foi vítima de machismo. Em alguns casos, a mulher pode mostrar seu valor como ser humano e profissional; em outros é bom conversar com alguém - pode ser uma colega de trabalho ou mesmo o chefe - e, em situações mais graves, procurar a polícia.

A jornalista afirma que “o machismo existe em qualquer lugar, é verdade. Mas há lugares em que ele é tão disfarçado, tão coberto pelo cavalheirismo e acobertado pelo sistema, que fica difícil perceber e agir na hora – até

porque, muitas vezes, a vítima fica confusa, em dúvida se sofreu machismo ou não. Só essa dúvida já é terrível, claro. Porém, quando o ambiente em que rola o sexismo é o profissional, a coisa fica feia pra valer. Afinal, seu emprego também pode estar em risco. Por isso, é importante estar sempre atenta, para chamar atenção de quem reproduz esse tipo de comportamento ou saber que providências tomar”. Veja algumas das situações elencadas por Helô.

Alimentar estereótipos sobre mulheres

Nesta situação, segundo a jornalista, são feitos comentários afirmando coisas do tipo: “mulheres são menos racionais que homens, que são fofoqueiras/ competitivas, que não dá para trabalhar com mulheres, que são bagunceiras, barraqueiras, que estão sempre na TPM”.


Segundo Helô, “esse tipo de ação diminui as mulheres, generaliza e só contribui para criar um ambiente de tensão cada vez maior entre sexos no ambiente profissional. Se você ouvir alguém falando esse tipo de coisa, mesmo que não seja contra você, questione. Um bom jeito de quebrar essa lógica pode ser dar exemplos de mulheres incríveis que você conhece e que não são assim (um dos exemplos pode ser você), ou apontar homens que tenham algumas dessas características ditas femininas”, explica a jornalista.

Piadinhas sexistas

Esta é outra questão abordada por Helô e que pode ser caracterizada da seguinte forma: brincar com temas como estupro e violência doméstica, fazer piada sobre a capacidade intelectual das colegas mulheres, dizer coisas como “volta pra cozinha”.

A jornalista explica que essas situações “parecem brincadeiras inocentes, mas esse tipo de atitude cria um abismo imenso entre o “clubinho dos homens” – os que fazem as piadas – e mulheres, alvos das piadas. Des-





necessário, pra não dizer chato”. A dica é não dar risada e manter a cara fechada. “Se possível, diga que não achou graça e que, aliás, achou a brincadeira bem chata. Mencione também que você jamais faria piadas desse tipo sobre homens. Você não é obrigada a sorrir quando pisam em você”, afirma Helô.

Disputas e incapacidade

Colocar as mulheres umas contra as outras no ambiente de trabalho também é uma atitude machista que deve ser evitada. O conselho é tentar o diálogo com a colega e o resto da equipe, afinal, para se ganhar um jogo ou fazer um trabalho bem feito, é necessário trabalhar em equipe.

Outra situação constrangedora é achar que as mulheres são menos capazes que os homens para desempenhar tarefas simplesmente porque são mulheres. É o caso, segundo a jornalista, da funcionária que ouviu do seu superior a frase: “não me leve a mal, mas sinto que o fulano, por ser homem, é a melhor escolha para este trabalho, mesmo que você seja a especialista nessa coisa”.

A jornalista afirma que “pode até ser que fulano seja mais apto a fazer o tal trabalho. Mas achar que ele é mais apto apenas por ser homem é balela: mulheres são tão capazes quanto homens, não importa a função. Isso varia de pessoa para pessoa, e não de gênero para gênero. Anote todas as vezes que seu chefe preferir homens em vez de mulheres. Assim, quando você for reclamar e ele pedir um exemplo, você não vai titubear e poderá jogar na cara dele todas as vezes em que foi preterida”.

Assédio sexual

De todas as ações e atitudes machistas que podem acontecer no trabalho, o assédio sexu-

al é a mais grave. Ele pode ser caracterizado da seguinte forma: toques não consentidos, frases ambíguas, brincadeiras e piadas de cunho sexual, flertes em momentos inadequados, não respeitar o espaço pessoal da mulher, fazer de tudo para estar a sós com ela mesmo que ela claramente não esteja a fim.

“Não existe situação mais desconfortável num ambiente de trabalho que o assédio sexual, mesmo em suas formas mais disfarçadas e “leves”. Quando uma mulher é assediada, ela se sente como um pedaço de carne; como uma coisa, e não como a profissional que, assim como o assediador, tem todo o direito de estar naquele ambiente sem precisar ser abusada”, afirma Helô, acrescentando como a mulher deve lidar com a situação. “Primeiro, lembre-se de que a culpa não é sua; é do assediador, sempre. Converse com colegas mulheres, para gerar uma rede de vítimas e/ou de apoio – assim, você não se sentirá tão sozinha. Se puder, diga com todas as letras para o assediador que ficar com ele não te interessa, que você está ali para trabalhar e que gostaria de ser respeitada. Se tiver como, e se você se sentir segura para isso, denuncie o cara para o RH ou para seus superiores. Se for um caso que envolva abusos físicos e/ou estupro, pode ser uma boa visitar uma delegacia da mulher e entregar o cara para a polícia”.

Observação: é importante lembrar que essas são apenas as situações de micromachismo – ou seja, aquelas que são mais comuns e mais socialmente aceitas, justamente por serem encaradas como “apenas uma brincadeira” ou algo “normal”. Se você sentir que a coisa está ficando pesada demais para carregar sozinha, não hesite em falar com o RH da empresa onde você trabalha, em reclamar com os patrões ou, se for o caso, procurar assistência legal – ou até denunciar na delegacia da mulher.

Fonte: site feminismo na prática

Depoimentos

A Hadar perguntou para algumas mulheres se já foram discriminadas no trabalho por serem mulheres. A jornalista Andrea Vaz, de 31 anos, afirmou: “sempre trabalhei em ambiente com muitos homens e sempre fui respeitada. Sinto esse respeito mais agora, que estou gestante”.

Na avaliação de Andrea, “as mulheres não são menos capazes, mas acredito que, por uma questão biológica e não social ou cultural, homens e mulheres têm diferenças

em aptidões e até em gosto por certas atividades ou profissões. Mas isso não tem nada a ver com capacidade”. Ela também ressalta que “já trabalhei em lugares que só tinha homens e não senti falta de companhia feminina. Também nunca tive de mudar de emprego por causa de situações envolvendo o machismo”.

Atitudes

Sobre atitudes que poderiam ser adotadas para minimizar o problema, a jornalista diz que “essa questão está em voga, devido, ao meu ver, a um exagero nas atitudes ditas ‘feministas’. Muitas mulheres não querem mais se portar como mulheres. Querem ser como homens, não em direito e dignidade, quesito em que realmente somos iguais. Mas muitas mulheres não são mais capazes nem de receberem uma gentileza de um homem, por achar que não precisam. E em relação aos homens, acredito que falta a eles a educação doméstica, de tratarem uma mulher com real respeito, de olhar para ela com dignidade, ao menos às mulheres que se dão ao respeito. Se fôssemos educados a ver que cada um de nós temos nosso valor, mesmo nas diferenças e naquilo que é próprio de ser homem e ser mulher, não estaríamos discutindo essa questão”.

Injustiça

“Não, nunca fui discriminada no ambiente de trabalho pelo machismo, mas sei e é fato que existe. Veja, por exemplo, as empresas que têm o salário como diferencial”. A afirmação é da Relações Públicas Meire Cecco. “Eu trabalhei tanto com homens, como também com mulheres, e não existe diferença em nada... até mesmo em relação a fofocas e intrigas são iguais... existe dos dois lados. Já ouvi muitas piadas machistas por parte de homens, mas nada que me abalasse, pois acho que eles precisam estar se “autoafirmando” sempre para se sentirem melhor”, acrescenta Meire.

Para amenizar o problema, ela acredita que “uma das atitudes que as empresas poderiam adotar no ambiente de trabalho é dando igualdade aos funcionários de ambos os sexos, tanto no pagamento, benefícios, horas trabalhadas, como o próprio trabalho em si”.

O lugar certo

Livre adapta33o de um texto cujo autor desconhe3o:

O dia havia apenas amanhecido e o agricultor solit3rio j3 estava capinando a lavoura. Aquele seria, como outros tantos, um dia de trabalhos 3rduos, de sol a sol.

Ele sulcava o solo e ao mesmo tempo pensava na vida... Como era dif3cil a sua luta di3ria para sustentar a fam3lia! Algumas vezes se surpreendeu questionando a justi3a divina, que o escolhera para o trabalho duro, enquanto privilegiava outros com tarefas leves e agrad3veis.

O sol j3 ia alto quando ele, cansado, tirou o chap3u e limpou o suor que escorria pelo rosto. Apoiou o bra3o sobre o cabo da enxada e se deteve a olhar ao redor por alguns instantes.

Ao longe, podia-se ver a rodovia que cruzava as planta33es, e ele avisou um 3nibus que transitava pelas cercanias; imediatamente, pensou consigo mesmo:

- Vida boa deve ser a daquele motorista de 3nibus. Trabalha sentado, e sem muito esfor3o conduz muita gente a v3rios destinos. N3o toma chuva nem sol e ainda, de quebra, deve ouvir uma musiquinha para se distrair. Sortudo! Trabalha sentado e n3o est3 sujeito 3s intemp3ries.

Todavia, o motorista do 3nibus, ao ser ultrapassado por um autom3vel de passeio, come3ou a pensar de si para consigo:

- Vida boa mesmo deve ser a desse executivo, dirigindo um carr3o de luxo! N3o tem padr3o para lhe cobrar hor3rios, nem tem que passar dias na estrada como eu, longe de casa e da fam3lia.

No entanto, logo 3 frente, o executivo pensava em como era dif3cil a sua correria di3ria... As preocupa33es com os neg3cios, as viagens longas, as reuni3es intermin3veis, o sal3rio dos empregados no final do m3s, os impostos, aplica33es, investimentos e outras tantas coisas para resolver...

Mergulhado em seus pensamentos, olhou para o c3u e avistou um avi3o que cruzava os ares, e disse como quem tinha certeza:

- Vida boa 3 a de piloto de avi3o. Conhece o mundo inteiro de gra3a, n3o precisa enfrentar esse tr3nsito infernal e o sal3rio 3 compensador.

Por sua vez, dentro da cabine da aeronave, estava um homem a pensar nos seus pr3prios problemas...

- Como 3 dura a vida que eu levo! Semanas longe da esposa, dos filhos, dos amigos. Vivo mais tempo no ar do que no solo e, para agravar, estou sempre preocupado com as centenas de pessoas que viajam sob minha responsabilidade!

Nesse instante, um ponto escuro no solo lhe chamou 3 at3n3o.

Observou atentamente e percebeu que era um homem trabalhando na lavoura.

Exclamou para si mesmo com certa melancolia:

- Ah, como eu gostaria de estar no lugar daquele homem, trabalhando

tranquilamente em meio 3 vegeta33o e ouvindo o canto dos p3ssaros, sem maiores preocupa33es! E, ao final do dia, poder voltar para casa, abra3ar esposa e filhos, jantar e repousar serenamente ao lado daqueles que tanto amo. Isso, sim, 3 que 3 vida boa!

Estamos no lugar correto, envolvido com as pessoas corretas e vivenciando as situa33es corretas e necess3rias ao nosso aprendizado evolutivo; estamos exatamente aonde nossas escolhas, conscientes ou inconscientes, nos trouxeram e que s3o de responsabilidade 3nica e exclusivamente nossas.

Viver 3 um grande desafio 3 intelig3ncia humana e 3 capacidade do homem em florescer no lugar exato em que foi plantado, e 3 exatamente isso que Deus espera de cada um de n3s: que possamos florescer e distribuir frutos de harmonia e serenidade ao nosso redor. Ele n3o espera de n3s obras colossais, atitudes arrebataadoras e feitos que entrem para a Hist3ria; Ele espera apenas que tornemos o mundo mais suave, ameno, fraterno. Um local melhor para que possamos, juntos, aprender de forma menos rude e traum3tica o que 3 necess3rio.

A vida n3o precisa ser sofrida e amarga; estamos juntos na caminhada. Temos que cuidar uns dos outros.

Viva e desfrute do que 3 seu, sem cobi3ar o que pertence a outro; voc3 3 muito mais afortunado e beneficiado do que pensa. Fa3a o que tem que fazer com 3tica, respeito, carinho e honestidade; o que 3 seu vir3 no momento apropriado.

Sa3de a todos.

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://www.facebook.com/#!/luiscarlos.magaldifilho>



Qualidade de Vida



Uma taça de vinho, por favor!

A bebida que existe há séculos e é uma forte aliada para a saúde

Não há como falar de vinho sem mencionar sua história. O vinho, assim como a gastronomia, vem acompanhando e evoluindo junto com a história da humanidade. As mais antigas vinhas cultivadas no mundo foram encontradas na Geórgia, na região do Cáucaso, e datam da Idade da Pedra. Cientistas e historiadores acreditam que esses são os primeiros indícios de um plantio organizado feito pelo homem. Acredita-se que os vinhos tenham surgido também nesse período, apesar de as primeiras prensas e outros equipamentos vitivinícolas terem sido encontrados na Armênia em 4.000 a.C.

Mas nem por ter uma história longa, quer dizer que quanto mais velho o vinho, melhor. “Esse é mais um mito do mundo dos vinhos! Costumo dizer que o melhor lugar para guardar o vinho é na memória, afinal, é a única forma de preservá-lo com o passar dos anos”, afirma Jhonatan Marini, enólogo da vinícola Casa Valduga. Segundo ele, alguns vinhos melhoram com o tempo, especialmente os tintos encorpados, conhecidos como “vinhos de guarda”, geralmente elaborados com Cabernet Sauvignon, Tannat, Merlot, entre outros.

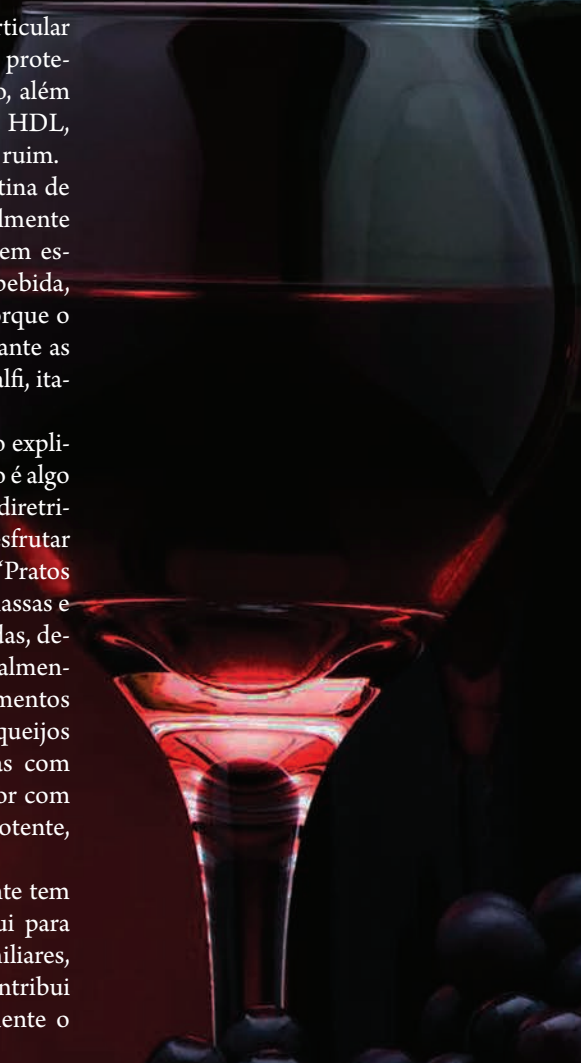
Já faz alguns anos que o vinho tinto passou a ser apontado pela ciência como um protetor em potencial para a saúde de uma forma geral, quando consumido moderadamente. Segundo os cientistas, os polifenóis

do vinho tinto - o resveratrol, em particular - podem ter benefícios singulares na proteção a ataques cardíacos, por exemplo, além de ação vasodilatadora e aumenta o HDL, o colesterol bom, e diminui o LDL, o ruim.

Além disso, o vinho faz parte da rotina de muitos em todo o mundo, principalmente junto com a comida. “Na Europa e em específico na Itália, todos degustam a bebida, dos mais jovens aos idosos. E isso porque o vinho é consumido estritamente durante as refeições”, explica Nicola Enrico Amalfi, italiano e consumidor de vinho.

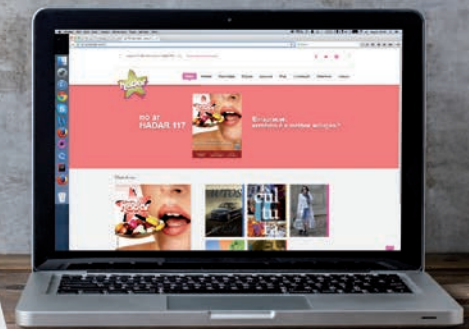
Para harmonizar o vinho, o enólogo explica que não existem regras, afinal, gosto é algo muito subjetivo. Contudo, algumas diretrizes podem ajudar o consumidor a desfrutar de uma experiência ainda mais rica. “Pratos leves, como carnes brancas, peixes, massas e risotos a base de frutos do mar e saladas, devem ser acompanhados de vinhos igualmente leves, como brancos e roses. Já alimentos de sabor intenso e persistente, como queijos maduros, carnes vermelhas e massas com molho vermelho, harmonizam melhor com vinhos de sabor igualmente mais potente, como os tintos”, explica Jhonatan.

“O vinho degustado moderadamente tem um forte apelativo social e contribui para confraternização de amigos e familiares, portanto, sem dúvida nenhuma contribui para a felicidade”, conclui saudosamente o italiano Nicola Enrico Amalfi



Visite nosso site!

www.revistahadar.com.br



Revista Hadar
Trazendo informações e novidades até você!

Cuidado com a tontura, ela pode ser labirintite

Alimentação e um estilo de vida saudável podem controlar a doença

Vertigem, perda da noção de espaço e de equilíbrio, sensação de desmaio e tontura são alguns dos sintomas mais comuns da labirintite, distúrbio que afeta milhares de indivíduos todos os dias pelo mundo. Labirintite é uma enfermidade caracterizada por uma infecção ou inflamação no labirinto, também conhecido como ouvido interno, liga as funções da audição e do equilíbrio e fica alocado no osso temporal, um dos ossos do crânio.

No Brasil, estima-se que três em cada dez pessoas sofram com o problema, que atinge homens e mulheres de todas as faixas-etárias. “As doenças labirínticas podem ter diversas causas, sendo, inclusive, um sinal de outras enfermidades importantes”, afirma Andréa Abrahão, fonoaudióloga e diretora

técnica da Direito de Ouvir.

A intensidade de cada sintoma varia de pessoa a pessoa, assim como os “gatilhos” para as crises. Um motivo pouco comentado é a alimentação, que merece muita atenção. Um dos principais inimigos do ouvido interno é o açúcar, escondido não só em guloseimas como chocolate, sorvete e bolachas recheadas como também em pães, tortas, bolos e massas feitos com farinha refinada, e ingerir muito açúcar pode interferir nas estruturas do labirinto, fazendo com que ele mande mensagens erradas ao cérebro. Outro “vilão” é o seu oposto, o sal, já que está relacionado ao aumento da pressão nos vasos, que dificulta a irrigação e a chegada de nutrientes à parte interna da orelha.

Segundo Andréa, o importante para re-

duzir as crises é adotar um estilo de vida saudável, evitando o tabagismo, a ingestão de álcool e o excesso de cafeína, que podem influenciar, negativamente, também na tontura e no zumbido, assim como fazer exercícios físicos, pois melhoram os níveis de colesterol e triglicérides no sangue, além de diminuir o risco de doenças cardíacas e prevenir a obesidade, fortalecendo a musculatura. Uma boa pedida é a caminhada. “Também deve-se abusar das frutas, dos legumes e das verduras, e ingerir dois litros de água por dia.”

E o mais importante é procurar um médico para que o diagnóstico seja feito corretamente, pois a principal falha no tratamento acontece quando se tenta tratar a tontura, que é apenas um sintoma, sem eliminar a causa.



Rinoplastia Ultrassônica

Nova técnica permite que o paciente operado apareça em público sem hematomas

Todos querem ter um corpo e um rosto bonito e simétrico, e com o avanço da tecnologia na medicina, mais pessoas têm procurado os consultórios médicos para fazer intervenções estéticas. Entre os pontos mais modificados do rosto está o nariz, que só perde para as pálpebras e totaliza uma média de 75 mil cirurgias por ano.

No começo de agosto, foi apresentada, no congresso carioca da Sociedade de Cirurgia Plástica, uma nova técnica para a tradicional rinoplastia. Conforme esclarece o Dr. Eduardo Kanashiro, cirurgião plástico, CRM-SP 90936, no procedimento tradicional, as fraturas ósseas, quando necessárias, são realizadas com osteótomo (instrumento cirúrgico semelhante a um cinzel). “Já na outra técnica, o corte no osso é feito com um equipamento que vibra numa

velocidade ultrassônica, permitindo um grande controle sobre o traço de fratura”.

A nova cirurgia, inventada na França e batizada de rinoplastia ultrassônica, pode ser um grande avanço no quesito “hematomas”, uma vez que, com esse procedimento, reduz-se o sangramento, minimizando a inflamação e, portanto, produzem-se menos hematomas. “Porém, é importante ressaltar que os resultados do pós-operatório dependem bem mais da escolha e aptidão do profissional que fará a cirurgia e do comportamento do paciente do que da utilização de um ou outro método de remodelamento ósseo”, explica o Dr. Alexander Nassif, cirurgião plástico, CRM-MG 39.633 / RQE – 25.200.

Não existe contraindicação para a nova técnica, uma vez que o médico fará o acompanhamento de todos os exames pré-operatórios e fará a melhor escolha juntamente com seu paciente.

A rinoplastia ultrassônica é o maior avanço na cirurgia do nariz dos últimos anos, pois com o bisturi ultrassônico é possível efetuar os diferentes procedimentos cirúrgicos, tanto no osso como nas cartilagens, quer se trate de uma rinoplastia primária ou secundária, permitindo, assim, revolucionar a intervenção estética do nariz.

O Dr. Kanashiro acredita que a nova técnica pode aumentar a procura pela cirurgia, pois convence as pessoas que gostariam de operar, mas tinham aflição de saber que seus ossos nasais seriam fraturados com o martelo. “Vale lembrar que a técnica em si não foi modificada com o aparelho ultrassônico. Trata-se apenas de uma maneira alternativa de cortar o osso”, conclui o médico.

Cuidado com a queda de cabelo

Estudos revelam que até 30% da população mundial feminina terá calvície

Os pelos do rosto, em particular os cabelos e as sobrancelhas, são partes essenciais que dão contorno e personalidade a nossa face. Principalmente entre as mulheres, são muito valorizados e recebem frequentes tratamentos estéticos para mantê-lo com uma aparência saudável e valorizar sua beleza. Por conta disso, pode-se imaginar que ver muitos fios pelo chão ou na escova não é um bom sinal. E um dado alarmante da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) afirma que 30% de todas as mulheres do mundo sofrerão com algum problema relacionado à calvície após os 50 anos de idade.

Segundo a Dra. Luciana Maluf, dermatologista, CRM 113699/SP, são muitas as causas desse problema. “As mais frequentes são as condições genéticas ou hormonais, fatores externos como processos químicos e físicos nos cabelos, doenças sistêmicas, por

uso de alguns medicamentos ou por emagrecimento rápido sem orientação dietética adequada”, explica.

Um artigo publicado recentemente pelo Journal of the American Academy of Dermatology mostrou os resultados de uma pesquisa com um grupo de mulheres que identificava a incidência de queda de cabelos ligada à calvície feminina. Foi verificado que entre 564 mulheres, 13% apresentaram algum problema relacionado à queda de cabelo antes da menopausa e 37% naquelas que já passaram pelo período.

“O padrão comum de calvície masculina apresenta “entradas” nas laterais da linha frontal dos cabelos, junto com o progressivo afinamento dos fios no topo da cabeça e na região da coroa. Já o padrão mais frequente de calvície feminina é uma calvície mais difusa do cabelo, com afinamento mais visível no topo da cabeça (o local onde o cabelo é

repartido vai se “alargando” e mostrando cada vez mais a pele por baixo)”, explica o cirurgião plástico especialista em calvície, Leonardo Sauerbronn Muniz, CRM 170104.

Para o tratamento existem diversas opções, desde produtos tópicos, via oral e procedimentos clínicos como cirurgias de transplante capilar, lasers, luz de LED, microagulhamento com ou sem drug delivery (que é a entrega de substâncias estimuladoras do crescimento capilar colocadas imediatamente após o procedimento médico otimizando a penetração destes na pele). “O médico dermatologista poderá solicitar exames de sangue laboratoriais complementares com o objetivo de detectar alguma deficiência ou alteração orgânica. Dependendo do tipo de queda capilar, alguns suplementos podem ser bastantes úteis como a biotina, o silício orgânico, o ferro, a vitamina D, o zinco, entre outros”, completa a Dra. Luciana.

33



KERANAT™

- Aumenta a proliferação celular do couro cabeludo, resultando no aumento do crescimento dos fios;
- Diminuição do número de fios na fase telógena (fase de queda);
- Protege o pigmento natural dos cabelos (evita cabelos brancos);
- Realça a beleza, brilho e maciez dos fios de dentro para fora;
- Previne a caspa e seborreia;
- Promove cabelo forte, robusto e melhora o conforto do couro cabeludo;
- **Reduz a queda capilar em 65%.**

Consulte um especialista!

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - (15) 3251-2331/ 97403-4211
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo - (15) 3205-3100/ 97403-4213

Faça-nos uma visita e comprove!!
Consulte nossos farmacêuticos!!

As fibras são mais importantes do que você imagina

Quem consome regularmente esse nutriente evita problemas intestinais e de quebra ajuda no controle do peso

Alimentação balanceada é uma palavra que está na moda, e não era para menos, já que, principalmente, quem vive na grandes cidades, atribulado com o corre-corre diário, está constantemente sendo incentivado a comer muito *fast-food* e produtos industrializados.

Essa é uma dieta pobre também em fibras, e claro que isso tem uma consequência na saúde do corpo, que começa a dar sinais de que a maneira escolhida não é a melhor para alimentar o organismo. E aí começam a surgir problemas como intestino preso, colesterol alto e uma série de outros problemas ligados ao metabolismo que afetam, principalmente, essa parcela da população.

“As fibras são importantes para regular o funcionamento intestinal, uma vez que auxi-

liam na formação do bolo fecal. Também são importantes aliadas da reeducação alimentar porque ajudam a dar saciedade durante as refeições. Assim, conseguimos nos sentir satisfeitos e comer em menor quantidade”, lembra Camila de Cássia Rodrigues, CRN 27056, nutricionista e pós-graduada em Nutrição e Emagrecimento.

Mas como saber se estamos consumindo a quantidade ideal? A nutricionista explica que basta observarmos nossa alimentação. Os principais alimentos fontes de fibras são as frutas, verduras e legumes. E os cereais integrais como a aveia, trigo integral, arroz integral, etc. “A quantidade correta a ser consumida gira em torno de 25 a 30g por dia. É preciso também escolhê-las conforme suas naturezas insolúvel (em geral fer-

mentável) ou solúvel (em geral viscosa). As primeiras (frutas, grãos e vegetais), funcionam como uma espécie de escova que limpa o cólon intestinal. As segundas (frutas, alguns vegetais, aveia, feijões, ervilhas, cevada) dissolvem na água e formam um gel, que controla o açúcar no sangue e reduz o colesterol”, explica.

Essa quantidade de fibras diárias é recomendada tanto para homens quanto para mulheres. Camila explica que uma ligeira mudança de hábitos é o bastante para proteger o organismo contra patologias graves como o diabetes tipo 2, doenças cardíacas e respiratórias, além de ajudar no controle da pressão sanguínea e dos níveis de colesterol, sem falar do auxílio extra na manutenção do peso ideal.





AQUI, seus projetos vão virar

REALIDADE!



Cimento
VOTORAN
50 kg

**Preço
IMBATÍVEL**

Entregue em sua casa

Cod.93259



Caixa d'Água
TIGRE c/Tampa
500 LT 22993348

em 12x de

R\$ 13,75

OU R\$159,99 à vista
em até 3x

Cod.27491

Doal Plastic



Caixa
Hidrômetro
DOAL PLASTIC
SABESP
Simples NTS

em 12x de
no cartão
R\$ 7,30

OU R\$84,99 à vista
em até 3x



Cod.31561

TRAMONTINA

Carrinho de Mão
Caçamba Plástica
TRAMONTINA
Ref. 77717/431

em 12x de

R\$ 11,60

OU R\$134,99 à vista
em até 3x



Cod.38287

Plastificante
LIGA p/Massa
ITAÚ 20 kg

em 12x de
no cartão
R\$ 0,47

OU R\$5,49 à vista
em até 3x



cod.001100

Bloquinho
11,5x14x24cm
ou Blocão
4x19x29
milheiro

**Preço
IMBATÍVEL**

Entregue em sua casa

Telha de
Fibrocimento
4mm
2,44x0,50 mt

em 12x de

R\$ 0,94

OU R\$10,99 à vista
em até 3x



Cod.00100

Ofertas válidas de

1ª 24/SET/2017

ou enquanto durarem nossos estoques



Toda a linha
de produtos
CORAL
com preços
IMPERDÍVEIS!

Nossas LOJAS



Trav. Romeu Picchi, 532
Fone/Fax: (15) 3322-5000
Tatui - SP



Rua Juvenal de Campos, 593
Fone: (15) 3322-2000
Tatui - SP



Rua Manoel de Lara, 295
Fone: (15) 3267-8900
Capela do Alto - SP



Rua Cel. Eugênio Mota, 68
Fone: (15) 3268-9700
Boituva - SP



Rua Quintino Bocaiuva, 08A
Fone: (15) 3471-9100
Itapetininga - SP



Avenida Brasil, 105
Fone: (15) 3288-4600
Cerquillo - SP



Rua Onze de Agosto, 893
Fone (15) 3205-9292
Tatui - SP



Rua 15 de Novembro, 1664
Fone (15) 3305-5555
Tatui - SP

Açúcar e carboidrato vilões ou mocinhos das dietas?

Especialistas afirmam que é possível, sim, emagrecer sem abrir mão das “delícias” preferidas das brasileiras

Durante muitos anos, médicos asseguraram que as pessoas só conseguiriam emagrecer se trocassem o consumo de carboidrato por proteína. E realmente milhares de pessoas queimaram muitos quilos com essas sugestões. O problema é que, com o tempo, o que havia sido eliminado acabava voltando, pois as pessoas não conseguem fazer uma dieta tão radical por tanto tempo. Depois disso, outros especialistas da área propuseram programas de saúde totalmente diferentes, que deixam de lado o radicalismo e adotam uma alimentação saudável, balanceada, com escolhas proteicas de qualidade e carboidratos ricos em fibras.

Mas por que não devemos tirar o carboidrato da alimentação? O principal motivo é lembrar a importância dele para o corpo. “Este nutriente é extremamente essencial ao organismo, uma vez que é a primeira fonte de energia que o corpo utiliza para manter-se funcionando. O nosso cérebro, por exemplo, utiliza somente o carboidrato para realizar suas funções, portanto, um indivíduo mal alimentado ou com fome pode ter dificuldade para pensar/raciocinar em algo específico”, explica a nutricionista Marília Stefani Netto, CRN 47.078.

Além disso, diversos estudos mostram que retirar o carboidrato totalmente da dieta faz com que a pessoa perca massa magra, e um aumento na ingestão de outros nutrientes calóricos, como a gordura, para suprir a necessidade energética. “Hoje em dia, existem vários alimentos conhecidos como “low carb”, que quer dizer “pouco carboidrato”, mas será que o nosso organismo precisa realmente de tão pouco carboidrato? A falta dele pode gerar mal-estar, baixar a pressão, escurecer a visão e em casos mais graves não conseguir mandar sinais até o nosso

cérebro”, lembra Marília.

A mesma coisa acontece com o açúcar, quando é consumido em excesso. A razão pela qual o consumo excessivo dele leva à obesidade tem relação direta com a resposta hormonal do corpo ao que foi ingerido. O que não for usado pelo corpo para produzir insulina, é armazenado como gordura corporal. A nutricionista explica no que se deve ficar de olho na hora de fazer a dieta. “Para emagrecer, não é via de regra deixar de comer açúcar e carboidrato, porém, com certeza a quantidade deverá ser reduzida em relação à quantidade atual”.

Dicas da Marília para uma dieta balanceada e com açúcares e carboidratos:

- Passar com um nutricionista, pois ele é o melhor profissional para diagnosticar a quantidade ideal necessária que cada pessoa precisa ingerir de carboidrato para alcançar seu objetivo;
- Diminuir alimentos ricos em farinha branca (farinha de trigo) e preferir os alimentos que contenham farinha de trigo integral;
- Realizar as refeições de maneira fracionada (não ficar mais que 4 horas sem comer) para manter o metabolismo ativo e funcionando;
- Fazer com que os alimentos fontes de carboidrato correspondam de 55% a 65% de toda alimentação diária;
- Diminuir a quantidade de açúcar refinado (branco) do dia a dia e preferir frutas, por exemplo, que têm seus “açúcares naturais”;
- Manter o equilíbrio na ingestão de carboidrato, não sendo insuficiente nem exagerado, mas apenas o necessário para o corpo.





Novos sabores e a qualidade de sempre! Ópera Delivery

Muitos foram os pedidos,
e o Ópera Mix resolveu atender!
A partir de setembro, entra em
funcionamento o Delivery Ópera
Mix. Todo o sabor do cardápio que
você já conhece, especialmente
embalado para você. A entrega é
garantida para almoço e jantar,
todos os dias.



Embalagens desenvolvidas exclusivamente para o Ópera Delivery. Preserva o sabor e permite que a refeição chegue intacta! Selada na hora da preparação e adequada a cada pedido, garante a experiência gastronômica completa. Seu pedido estará tão delicioso quanto no momento em que deixou nossa cozinha.

 operamix.com.br

 [fanpageoperamix](https://www.facebook.com/fanpageoperamix)

Rua 13 de Fevereiro, 240 - Tatuí/SP

PEÇA PELO
TELEFONE

3305 3000

Último curso de libras na AST

Fundamental para a comunicação no comércio, saúde e educação

Depois de verificar problemas na falta de comunicação com deficientes auditivos no comércio, saúde e educação, a AST (Associação dos Surdos de Tatuí) começa, esse mês, sua última turma do curso de Libras (Língua Brasileira de Sinais) aberto à participação de ouvintes. A partir do ano que vem, irá restringir o curso apenas para surdos.

Segundo dados de uma pesquisa demográfica do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) realizada em 2010, a porcentagem de brasileiros que declara ter deficiência auditiva é de 5,1% da população. Em números reais, isso equivale a 9,7 milhões de pessoas com algum grau de deficiência para ouvir.

Assim como todo brasileiro, os deficientes auditivos devem estar inseridos na sociedade e uma das maneiras mais práticas de inclusão é por meio da linguagem. E é por isso que devemos nos empenhar em compreender a Libras em sua totalidade e não como forma de apenas acrescentar mais alguma característica em nosso currículo.

As aulas têm início no próximo dia 04 e vão até 10 de dezembro. As aulas acontecerão na Emef (Escola Municipal de Ensino Fundamental) “José Tomás Borges”, todas as segundas-feiras, das 19h às 21h. O curso tem duração de seis meses, com carga total de 180 horas.

Esse curso especificamente é conhecido como Tilibras (Tradução e Interpretação da Língua Brasileira de Sinais), e é ministrado pela professora Leonides Bertolaccini Rodrigues, também conhecida como Tili Bertolac-

cini. Ela é uma das responsáveis pela fundação da associação que leva o nome de “Lúcia Arruda Bertolaccini”.

O curso é aberto a qualquer interessado na área, podendo ser frequentado por pessoas que trabalham com o público em geral ou não. A capacitação é gratuita para surdos, que têm direito a bolsa integral. Os ouvintes precisam pagar quatro parcelas de R\$ 120.

Os interessados devem procurar a entidade por meio do telefone (15) 99850-5050. Para garantir a inscrição, é necessário encaminhar e-mail para o endereço eletrônico: tilibras@hotmail.com.

cul

tu

ra



Boa notícia: os fumantes têm diminuído no Brasil

Apesar de o número de mortes ter crescido no mundo, o Brasil pode comemorar a queda no número de fumantes

O cigarro é um dos grandes fatores de risco para morte precoce e incapacidade em todo o mundo e é considerado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) a principal causa de morte evitável no mundo.

Não é para menos, uma vez que o número de mortes provocadas por ele aumentou de 4 milhões, no início do século, para mais de 7 milhões, segundo relatório da Organização Mundial de Saúde (OMS). Metade das pessoas que consomem tabaco morre de doenças associadas ao fumo, principal causa evitável de doenças não-transmissíveis.

“O tabaco é uma ameaça para todos. Agrava a pobreza, reduz a produtividade econômica, afeta negativamente a escolha dos alimentos consumidos nas residências e po-

lui o ar em ambientes fechados”, afirmou a diretora-geral da OMS, Margaret Chan, em um comunicado.

Porém, dentro desse cenário, existe uma boa notícia para o Brasil: no período entre 1990 e 2015, a porcentagem de fumantes diários no País caiu de 29% para 12% entre homens e de 19% para 8% entre mulheres. Esse resultado é de uma pesquisa recém-publicada na revista científica *The Lancet*.

O Brasil ainda ocupa o oitavo lugar no ranking de número absoluto de fumantes (7,1 milhões de mulheres e 11,1 milhões de homens), que não é uma boa colocação, mas a redução coloca o País entre os campeões de quedas do volume de pessoas que consomem tabaco.

Um estudo do Instituto Nacional do Câncer José de Alencar Gomes da Silva (Inca) fez uma simulação para os próximos 10 anos com a elevação de 50% no preço dos cigarros. Essa seria uma medida que evitaria mais de 130 mil mortes, 500 mil infartos, 100 mil AVCs e quase 65 mil casos de câncer, além de ganhos econômicos de R\$ 97,9 bilhões com o aumento da arrecadação tributária e a diminuição dos gastos com a saúde e perda de produtividade.

É sempre bom lembrar que deixar de fumar não é uma tarefa fácil, mas que todos são capazes. Consulte um especialista e dê o primeiro passo: sua saúde agradece

Segundo a Enciclopédia Britânica, a palavra teatro deriva do grego Theaomai não significa ver no sentido comum, mas, sim, ter uma experiência intensa, envolvente, meditativa, inquiridora, a fim de descobrir o significado mais profundo; uma cuidadosa e deliberada visão que interpreta seu objeto. E essa descrição encaixa-se perfeitamente para essa arte tão apaixonante. para essa arte tão apaixonante.

No Brasil, o teatro começou a ser utilizado pelos jesuítas, no século XVI, para instruir religiosamente os índios e colonos no Brasil. O padre Anchieta foi um dos principais jesuítas a utilizar estes tipos de representações, que eram chamadas de teatro de catequese. A partir desse momento, o amor por essa arte cresceu e, mesmo depois da ditadura e suas censuras, ele continua firme e em ascensão. Comemoramos, no dia 19 deste mês, o Dia Nacional do Teatro, em que são homenageados os artistas brasileiros desta nobre área.

Dá para perceber que, com tantas influências, o teatro de hoje é uma arte muito rica. Existe a ópera, o teatro de bonecos, os musicais, o teatro feito em espa-



Tem emoção, tem amor, tem teatro!



*Uma das mais belas artes
do mundo continua
emocionando a todos*

ços alternativos, entre tantos outros. Quando o cinema apareceu, há mais de cem anos, muita gente anteviu o fim do teatro. Falavam que o cinema iria substituí-lo, porque podia criar histórias com muito mais semelhança com a realidade. Mas isso não aconteceu e, desde então, mais artistas nasceram do amor pela magia do palco.

Thiago de Castro Leite é um deles. Formado em Artes Cênicas pela Escola de Comunicações e Artes-USP, é um verdadeiro apaixonado pelo teatro. Ele crê que o teatro tem um elemento preponderante, sendo que ele só pode acontecer no encontro entre espectador e ator/atriz, quando na TV ou no cinema quem direciona o olhar do espectador é a câmera, ou melhor, o olhar do editor e do diretor. “Essa efemeridade do evento teatral traz algo diferente para quem atua no palco. Estar em cena em face de uma plateia, em que as reações são instantâneas, e seus atos e palavras não são editados, te dá uma liberdade e, ao mesmo tempo, uma responsabilidade muito maior sobre o que será exibido”, explica.

Ele lembra que o palco é um tempo e espaço distinto, do “aqui e agora” e que a grande potência do teatro, tanto para quem atua, quando para quem vê, está aí. “Sua vitalidade se encontra no tempo presente, e faz com que cada apresentação seja única e irrepetível. Ainda que as estruturas estejam ensaiadas, o que ocorre do momento em que se inicia o espetáculo às palmas finais é da ordem do incontrollável. Esse risco, creio, é o que leva muitos atores e atrizes a preferirem o teatro à TV ou ao cinema”, conclui Thiago.



nascer

verbo

1.transitivo indireto e intransitivo

passar a ter vida exterior no mundo; vir ao mundo por meio natural ou não.

2.transitivo indireto

ser procriado por, descender de.

Rebeca Kuntz

15 99612.2334 15 3251.1570

kuntzrebeca@gmail.com Rebeca Kuntz
Rua Cônego Demétrio, 117 Centro Tatuí SP

Pequenos Notáveis



A pequena notável, deste mês, é a Rebeca Luiza Oliveira Rocha, ela tem 9 anos, está no 4º ano do ensino fundamental, na escola Eugênio Santos, na cidade de Tatuf. Segundo a sua mãe, além de estudar, Rebeca faz curso de inglês no Cenaic, aula de desenho, no Studio do professor Deivid Leite, é, há três anos, participa do grupo de escoteiros Goyotin e ama acampar. Ela também adora tocar violão. Nossa pequena notável é uma garotinha cheia de talentos. Parabéns, Rebeca. Que você seja muito feliz e que tenha muito sucesso em sua vida!



Seu filho também é um pequeno notável? Então, mande seu trabalho para o e-mail: jornalismo@revistahadar.com.br

DICAS DOMÉSTICAS

Box do banheiro com cara de novo

Você sabia que para deixar o box do banheiro sem manchas e com cara de novinho em folha, o primeiro passo é esfregar uma palha de aço seca em todo o vidro ainda seco para retirar o pó branco que está acumulado? Sim, é isso mesmo! Quando vidro e palha de aço estão secos não há risco de riscos!

Em seguida, misture em um recipiente os seguintes ingredientes:

- 1 litro de água morna
- 2 colheres (sopa) de bicarbonato de sódio
- 1 colher (sopa) de sabão em pó
- 1 colher (sopa) de vinagre branco
- 1 colher (sopa) de álcool – 30% ou 70%

Passe a mistura no box com a parte amarela de uma esponja de cozinha. Se preferir, use uma daquelas que não riscam.

Nesse momento, esqueça a palha de aço. Quando há água no processo de limpeza, ela provoca riscos. A palha de aço só deve ser usado quando o vidro e a palha estão secos.

Depois, é só enxaguar bem e passar um pano descartável de limpeza para secar. Pronto, seu box estará com cara de novo!

Você sabia?

As formigas e sua dura vida

Você sabia que as formigas se cumprimentam?

Quantas vezes você já se deparou com uma pequena trilha de formigas, várias delas em um sentido, várias delas no sentido oposto? Quando elas se encontram no meio do caminho, você já reparou que elas param para se “cumprimentar” e prosseguem? Pois é exatamente isso que acontece, caro leitor!

Elas têm um sistema de comunicação muito diverso, mas o mais importante sinal envolve uma mistura química conhecida como feromônio (substância excretada por indivíduos da mesma espécie que provoca excitação ou estímulo).

As formigas produzem o feromônio através de estruturas glandulares e depositam em suas trilhas com o objetivo de “marcar o trajeto”, usam para encontrar e marcar determinado local e também para recrutamento de formiga soldado no momento de perigo.

Para isso, elas precisam se “reconhecer” através do cheiro (feromônio), como a antena é um órgão sensorial nos insetos, as formiguinhas sentem o cheiro uma da outra, através do contato das antenas, e qualquer cheiro diferente é motivo para alarme, convidando as “soldados” para expulsar o inimigo.

Quando elas se encontram, param uma diante da outra para se comunicarem, passar informações e identificar quem é do mesmo ninho, antes mesmo de seguir seu caminho, como se elas estivessem se cumprimentando.

CURIOSIDADES

Colarinho-branco

Quem nunca ouviu falar no crime do colarinho-branco, não é? Mas como e por que surgiu essa expressão, você sabe, caro leitor?

O termo foi usado por Upton Sinclair (um escritor, romancista e reformador social norte-americano, autor de mais de 100 livros, sendo que muitos deles traduzidos para mais de 50 línguas diferentes dos romances sociais). O uso de Sinclair é relatado com o fato de que, durante a maior parte do século XIX e século XX, os trabalhadores masculinos da América e da Europa eram quase sempre vistos utilizando vestimentas com colarinho de cor branca.

Além disso, no sistema fabril do século XX dos países anglófonos (que possuem o inglês como língua dominante ou oficial), a cor das coberturas e das golas indicava o status social dos trabalhadores: azul para operários, marrom para supervisores e branco para a equipe profissional, bem como para engenheiros. Uma pessoa de colarinho branco é alguém que trabalha em um escritório ou que não executa esforço físico.

Há pouco tempo, uma minoria dos trabalhadores rurais e das sociedades industriais primitivas, viraram uma maioria nas sociedades de países industrializados. A revolução tecno-

lógica mais recente criou tarefas burocráticas muito desproporcionalmente, ainda diminuindo o número de empregados que executavam tarefas manuais nas fábricas. Geralmente, o salário do colarinho-branco é maior.

Em tempos recentes, os trabalhadores tiveram vários graus variados da sua escolha de vestimenta. A etiqueta de como se vestir pode variar de acordo com cada função, desde jeans e roupas casuais a até mesmo a tradicional camisa e calça social, acompanhada de sapatos.

A expressão ‘crime do colarinho-branco’ trata-se de uma tradução literal do inglês white-collar crime, expressão cunhada de funcionários graduados – especialmente em instituições, em 1949, pelo criminologista Edwin Shuterland para designar fraudes e outras traíções financeiras – que se aproveitam de sua posição para desviar dinheiro.

No Brasil, o fator determinante para a consagração dessa expressão foi o grande sucesso da lei federal nº 7.492, de 1986, que tem como alvo os crimes contra o sistema financeiro.

No entanto, nem só de crime vive o colarinho-branco. Como você pode ler na introdução deste texto, antes dessa associação, a palavra composta colarinho-branco já era usada para nomear “trabalhadores assalariados ou autônomos (profissionais liberais, executivos, funcionários públicos, empregados de escritório etc.) que, dado o caráter de suas funções, se vestem geralmente com certo grau de formalidade” (Houaiss).

O colarinho-azul, contudo, não migrou para o vocabulário do português.

Banana

Proveniente da região sudeste da Ásia, a banana é, hoje, o quarto artigo nutricional mais cultivado no Planeta, só perdendo para o arroz, o trigo e o milho.

Segundo pesquisas, atualmente, 130 nações são responsáveis pelo cultivo deste produto, particularmente as localidades de clima tropical.

Grande parte da população que vive em áreas tropicais, principalmente as ribeirinhas, se alimentam dessa fruta, seja cozida, assada ou frita. Os Estados Unidos e a Europa são os seus maiores compradores.

Há vários tipos de bananas, mas, no Brasil, as mais disseminadas são a banana nanica, a banana prata, a banana maçã e a banana-da-terra.

Ao nascer, a banana tem a coloração verde, pesa em média 125 gramas, e é constituída por mais ou menos 70% de água e 30% de substância desprovida de líquido.

A fruta é rica em açúcares e sais minerais, sobretudo potássio e fósforo, além de possuir teores médios de cálcio, ferro, cobre, zinco, iodo, manganês, cobalto, vitamina A, vitamina C e fibras, essenciais ao ser humano.

O Brasil é o segundo maior produtor da fruta que, além de ótimo alimento, é usada na fabricação de álcool e vinagre.

Embora ela tenha sido produzida pela pri-



meira vez no território asiático, também pode ser encontrada em variedades silvestres na Nova Guiné, na Malásia, na Indonésia e nas Filipinas.

Recentes descobertas arqueológicas situam

a prática deste cultivo entre os anos 8000 a.C. e 5000 a.C., particularmente na Nova Guiné.

A gastronomia mundial adotou a banana como ingrediente indispensável na composição de variados pratos.⁴³

MINUTO DE REFLEXÃO

“Se você não pode ser um poeta, seja o poema”.

David Carradine

MINUTO DE SABEDORIA

“Sem esforço de nossa parte, jamais atingiremos o alto da montanha. Não desanime no meio da estrada: siga à frente, porque os horizontes se tornarão amplos e maravilhosos à medida que for subindo. Mas não se iluda, pois só atingirá o cimo da montanha se estiver disposto a enfrentar o esforço da caminhada.”

Carlos Torres Pastorino

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“Quando você acredita no sucesso, é um perigo. Você não pode se encantar consigo mesmo, é uma coisa traiçoeira.”
Sílvio de Abreu, autor de Novelas da rede Globo, em entrevista à revista Veja.

“A criança diz: ‘Todo mundo tem celular, menos eu’. Primeiro: nunca é ‘todo mundo’. E na adolescência, quando o filho disser o mesmo sobre todos fumarem maconha, como mudar a lógica?”
Rosely Sayão, psicóloga especializada em família, em entrevista à Revista Veja.

“Acho importante chorar no chuveiro para que eles não vejam.”
Angelina Jolie, atriz, cineasta e ativista humanitária, estadunidense, em entrevista à revista Vanity Fair; lamentando a sua separação com Brad Pitt e revelando o cuidado com os filhos.

“Quando alguém me perguntava, dizia que meu pai tinha morrido em um acidente de carro. Quem quer contar essa história? Ninguém.”
Charlize Theron, atriz sul-africana, ao abordar o trauma que viveu aos 15 anos: a mãe matou seu pai, alcoólatra, em legítima defesa, em entrevista ao O Globo.

O reconhecimento da companheira é um fator muito importante de comunicação entre elas. Um formigueiro é como um “forte”, nenhum intruso pode entrar, mesmo que seja outra formiga, pois, se não nasceu ali, não entra em sua colônia.

Por questões de segurança, elas precisam estar sempre atentas ao menor sinal de invasão, se aparece alguma formiga estranha ou até mesmo doente, é imediatamente isolada do grupo, assim, podem manter o formigueiro seguro.

As formigas são insetos sociais, o que significa que elas vivem em grandes colônias com estratégias complexas de sobrevivência. Por isso a sua permanência no ambiente até os dias de hoje.

Elas destroem lavouras, plantas... Mas também revolvem a terra e defendem sua fertilidade. A maioria das pessoas não sabe, mas muitas espécies de formigas em jardins são, extremamente, benéficas ao meio ambiente, por promoverem a aeração do solo, introduzirem nutrientes a este, controlar espécies de artrópodes, pragas ou peçonhentos e controlar a população de outras formigas. Desta forma, deve-se avaliar a necessidade de um controle da espécie, ou seja, se ela está, realmente, ocasionando algum dano às plantas ou oferecendo risco às pessoas.

RECOMENDADO

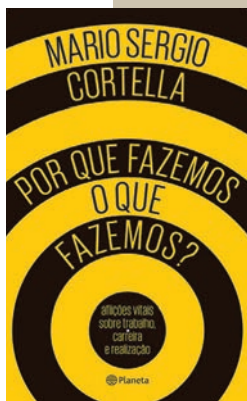


REBELDES TÊM ASAS

AUTOR: Rony Meisler e Sergio Pugliese

EDITORA: Sextante

Rony Meisler e seu amigo de infância e sócio Fernando Sigal, em dez anos, transformaram a vontade de produzir uma bermuda de praia em uma das mais prestigiadas marcas de moda do Brasil, a Reserva. Com mentalidade de startup de tecnologia, a Reserva “hackeou” e reinventou muitas das velhas práticas do mercado de varejo de moda nacional. Fazem parte do Novo Grupo as marcas Reserva, Reserva Mini, Eva e as novíssimas Ahlma e Oficina. O grupo possui 65 lojas próprias, 9 franquias e 1.400 multimarcas revendedoras. Rony Meisler criou vários projetos socioambientais, como o Reserva 1p5p, que, desde o lançamento, já doou 8 milhões de refeições para quem tem fome no Brasil. Dentre os reconhecimentos que já recebeu, destaca-se o prêmio de Empresa Mais Inovadora do Mundo, concedido pela revista norte-americana Fast Company. Rony é palestrante, preside o movimento Capitalismo Consciente no Brasil, é membro do Instituto para Desenvolvimento do Varejo (idv) e do Conselho Consultivo da Associação Brasileira da Indústria Têxtil e de Confecção (abit).



POR QUE FAZEMOS O QUE FAZEMOS?

AUTOR: Mario Sergio Cortella

EDITORA: Planeta do Brasil

Este livro é um livro de autoajuda, de puxões de orelha e de conselhos para todos que possuem uma vida profissional ou pretende começar a seguir uma carreira no ramo dos negócios. O filósofo e escritor Mario Sergio Cortella desvenda as principais preocupações com relação ao trabalho. O livro é um verdadeiro manual para todo mundo que tem uma carreira, mas vive se questionando sobre o presente e o futuro. Dividido em vinte capítulos, que são, em suma, os pilares do entendimento do ser humano como ser que trabalha e se sustenta. A cada capítulo lido, uma reflexão é trazida à tona e você se sente imerso à tamanha filosofia. Ele aborda questões como a importância de ter uma vida com propósito, a motivação em tempos difíceis, os valores e a lealdade - a si e ao seu emprego. Recheado de ensinamentos como “paciência na turbulência, sabedoria na travessia”, é uma obra fundamental para quem sonha com realização profissional sem abrir mão da vida pessoal.



O HOMEM MAIS INTELIGENTE DA HISTÓRIA

AUTOR: Augusto Cury

EDITORA: Sextante

Considerado por Augusto Cury a obra mais importante de sua carreira, este é o primeiro volume de uma coleção que vai abalar nossas convicções. Psicólogo e pesquisador, Dr. Marco Polo desenvolveu uma teoria inédita sobre o funcionamento da mente e a gestão da emoção. Após sofrer uma terrível perda pessoal, ele vai a Jerusalém participar de um ciclo de conferências na ONU e é confrontado com uma pergunta surpreendente: Jesus sabia gerenciar a própria mente? Ateu convicto, Marco Polo responde que ciência e religião não se misturam. No entanto, instigado pelo tema, decide analisar a inteligência de Cristo à luz das ciências humanas. Ele esperava encontrar um homem simplório, com poucos recursos emocionais, mas, ao mergulhar na inquietante biografia de Jesus presente no Livro de Lucas, suas crenças vão sendo, pouco a pouco, colocadas em xeque. Marco Polo vai contar com uma mesa-redonda composta por dois teólogos, um neurocirurgião e sua assistente, a psiquiatra Sofia. Juntos, eles irão decifrar os sentidos ocultos em um dos textos mais famosos do Novo Testamento.

Elio Sonda

Sistema de Radiestesia
para encontrar água

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP
Élio: (15) 99766-3067

S.O.S. ELETRICISTA

Sem tempo e com problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana

(15) 99832-2931/99749-8247 | [f adinaldo.camargo](https://www.facebook.com/adinaldo.camargo)



DESPEDIDA EM GRANDE ESTILO

Há décadas, Willie (Morgan Freeman), Joe (Michael Caine) e Albert (Alan Arkin) são amigos. Eles levam uma vida pacata, mas sofrem com problemas financeiros. Na trama, os três interpretam aposentados que se juntam contra o banco que tomou suas pensões, e o único conflito que o filme propõe é o comportamento com que o personagem de Arkin lida com os demais. O longa, dirigido por Zach Braff, aborda a delicada situação financeira em que muitos idosos se encontram. Joe teme perder a casa em que vive com a filha e a neta por dívidas bancárias e recruta os amigos Albert e Willie para um plano ousado: assaltar a instituição financeira que o sacaneou.



ATÉ O ÚLTIMO HOMEM

Este filme fornece uma leitura didática, mas interessante, deste paradoxo que parece combinar a estrutura típica do cinema de guerra com o mecanismo tradicional do cinema religioso. O protagonista representa uma fusão de ambos: Desmond Doss (Andrew Garfield) é, ao mesmo tempo, um jovem pacifista, temente a Deus, e um soldado destinado a salvar pessoas no campo de batalha da Segunda Guerra Mundial. Sua única condição: jamais tocar em uma arma, devido a traumas de infância. Como ser um pacifista em meio à guerra? Como lutar contra inimigos armados sem possuir instrumentos de defesa? Desmond sublinha a contradição do heroísmo americano: por um lado, não tirar a vida de uma pessoa é percebido como virtude, por outro lado, tirar a vida de inimigos que nos atacam é considerado um ato de bravura.



ANTES QUE EU VÁ

Samantha (Zoey Deutch) é uma jovem que tem tudo, uma família feliz, amigas divertidas, Lindsay (Halston Sage), Ally (Cynthia Wu) e Elody (Medalion Rahimi), é popular na escola e namora o garoto mais desejado do lugar. Porém, ela não parece valorizar algumas dessas coisas e passa a maior parte do dia com preocupações fúteis. Mas essa vida perfeita chega a um final abrupto e repentino no dia 12 de fevereiro, um dia que seria como outro qualquer se não fosse o dia de sua morte. Segundos antes de morrer, ela terá a oportunidade de mudar o seu destino... Ela não percebe logo de cara o que está acontecendo e são necessários alguns dias até que "Sam" entenda que seu destino será sempre o mesmo.

45

Areia Fina e Média



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial
aleixomineracao@ig.com.br



Pedra e Pedrisco



(15) 3266-2436 | 3266-1014
99119-7848/ID 922* 17526

Como utilizamos e pensamos a categoria “tempo”

Algumas anotações a partir da geração Y sobre temporalidades

Este ano, fui agraciada com a orientação de trabalhos de conclusão de curso, monografias, que me permitiram revistar minha formação nas ciências sociais. As categorias tempo e geração estão sendo trabalhadas por dois orientados, irei apresentar as linhas gerais da discussão que temos realizado para pensarmos como nós nos relacionamos com a tecnologia no trabalho e como nós entendemos, hoje, as temporalidades dentro do trabalho e em nossos momentos de lazer.

A geração Y delinea-se na faixa etária entre 20 e 40 anos, também foi batizada de Geração Internet, Millennials ou Geração Digital. Considerada como a que cresceu e se desenvolveu junto à tecnologia ou que passou por todas as etapas do grande avanço tecnológico, assim, esses indivíduos vivenciaram expressivas mudanças com destaque à revolução digital. Essa geração rapidamente se reconfigurou para atender as novas necessidades vigentes ao mundo digital, um dos meus orientados tem dividido a discussão sobre a categoria tempo na geração Y a partir da divisão em Y analógicos e Y digitais, esse recorte é o recurso teórico para entendermos as diferenças em termos de aprendizado e adaptações em grupo de sujeitos que apresentam diferenças significativas entre os 20 e 40 anos.

Assim, Y analógicos nascidos no final da década de 1970, são indivíduos que, apesar de nascidos em meio ao boom tecnológico, tiveram um contato mais tardio, pois era difícil e restrito ao poder aquisitivo. Os analógicos tiveram seu primeiro contato afetivo com a tecnologia ao ingressar no mercado de trabalho, que, com a conquista de uma renda fixa, aventuraram-se em busca de cursos e treinamentos para acompanhar a nova tendência que cresce a todo vapor. Já os “Y digitais” são aqueles que cresceram já tendo contato direto com a tecnologia, que, com o passar do tempo, tornou-se mais barata e de fácil acesso. Com computadores e *smartphone* a mão, esse grupo se desenvolveu com um bombardeio de informação. Se projetarmos uma relação da evolução da

tecnologia com o lazer, nota-se uma evolução neste conceito, sem pensarmos na década de 1970, início de 1980, o lazer era voltado à família, boa parte das atividades envolviam as pessoas de maneira a se comunicarem de forma direta e fisicamente, as atividades de lazer normalmente norteariam-se por grupo de pessoas, que se reuniam para contar histórias. Era comum ver grupos de crianças pela rua jogando futebol, queimada, amarelinha, peão, bolinha de gude. No tempo analógico, a tecnologia caminhava a passos curtos, se ouvia falar, mas se via muito pouco, não era um fator relevante na vida das pessoas, tinha pouca influência no cotidiano do ser humano, as tecnologias mais comuns da época seriam o televisor, rádio e telefone fixo. Era o suficiente para saber o que acontecia ao redor do mundo, as pessoas não se deixavam levar pela tecnologia.

No trabalho, também não era muito diferente da realidade do lazer, como muitos trabalha-

vam em sua própria casa ou em suas propriedades rurais, quem dominava o tempo era o próprio homem. O comércio tinha hora para abrir assim como tinha hora para fechar. E no momento em que se encerrava o expediente de trabalho, poderia se considerar livre de seu vínculo trabalhista, pois o retorno seria no dia seguinte quando tudo recomeçava. Os colaboradores tinham permanência duradoura em seu emprego, não era de costume as pessoas migrarem de emprego constantemente, não se almejava grandes promoções a curto prazo. Outra característica forte dessa época era a resistência às mudanças, as pessoas não gostavam de se arriscar, muito menos de se aventurar a novas oportunidades.

O tempo parece estar cada vez mais curto, no entanto, vemos que isso é uma falsa verdade, pois o dia continua tendo as mesmas 24 horas, o ano com os mesmos 365 dias. Somos dependentes da conexão, dependentes para as nossas interações sociais e laborais, um dos meus orientados tem me apresentado a assertiva de que o ser humano, hoje, vive em função da tecnologia de que nosso relógio biológico foi trocado pelos aparelhos que nos conectam e medeiam as nossas interações. Obrigada, Marcio Gonçalves e Antônio Pedro Perdigão!

Profª. Dra. Carla Barreto
Diretora Acadêmica da FAESB

Geração Y ?!?





Odontologia Koza

Não perca o seu sorriso!
Há gerações, cuidando da saúde bucal.

TRATAMENTOS

- Facetas Laminadas
- Lentes de Contato
- Clínica Geral
- Carga Imediata
- Implantes
- Próteses
- Bichectomia

imagem meramente ilustrativa.

Dr. Naomi Koza
CROSP 92631

Odontopediatria
Clínica Geral

Dr. Akira Koza
CROSP 92631

Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias

www.odontologiakoz.com.br

Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro
(15) 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)
(11) 2532-5177

☎ (11) 99217-3076

f Odontologia Koza

📷 Odontologia Koza

Construção Interior OU Destruição de Sonhos?

*Você sempre escolhe...
e depois colhe*

Quando você conseguir alterar, radicalmente, seus pensamentos, ficará surpreso com a transformação positiva que isso lhe trará. As condições materiais de sua vida serão, imensamente, melhoradas. Sempre que o medo, a dúvida e a indecisão estiverem em seus pensamentos, fracasso e dependência serão os frutos decorrentes. Sempre que a coragem e a autoconfiança ocuparem seus pensamentos, êxito e plenitude serão seus frutos.

Todo pensamento recorrente cria raízes profundas, seja de tragédia ou de milagre. Seu caráter vai sendo transformado minuto a minuto, sem que você perceba. A escolha é sempre sua. O que você tem escolhido? Quando vai abrir seus olhos e começar a enxergar? O mundo que você vê fora de você, ao seu redor, se adapta ao seu mundo interior do pensamento. Você nem sempre atrai o que deseja, mas sempre atrai o que você é.

Se você interromper seus pensamentos negativos, as pessoas serão mais gentis com você e se disporão a lhe ajudar. Se você se livrar dos pensamentos fracos e doentios, começará a encontrar oportunidades em todos os lugares e passará a tornar concretos projetos que antes eram apenas sonhos. Sua mente é a senhora do seu corpo; ela comanda todas as operações que ele realiza, sejam as, propositalmente, escolhidas ou as expressas de forma automática.

Se você não controlar seus pensamentos, eles controlarão você. O relógio de sua vida está trabalhando velozmente. Mude enquanto é tempo!

“Se você desenvolver pensamentos bons e construtivos, nenhum duro destino lhe conduzirá até a miséria ou a vergonha”
(James Allen).

Ivan Maia
Treinador Emocional
Ivan@ivanmaia.com.br



**IRMÃOS
TATU**
O negócio é cavocar

- Canaleta (vala)
- Fossa séptica
- Poços convencionais (feitos à mão)

**Solicite um
orçamento!**

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP Cláudio: (15) 99801-1913 / Élio: (15) 99766-3067

Emec

BAILA O AMOR EM MINHA ALMA

Um doce calor brilha, o amor ateia.
Teu olhar faiscante brilha aceso.
Tua voz rouca, tépida, tão cheia
De paixão, solta o amor no peito preso.

No céu claro dardeja o sol, alteia
No poente. A tormenta vem e, surpreso,
Olhas ao longe o verde mar que ondeia...
E a noite afuma o céu, com todo peso.

Que fogo em teu sorriso fascinante!
Boca vermelha, cálida, macia...
Em brasa, balbucias por meus beijos!

Teu coração lateja delirante!
No peito, o amor ardente em alegria,
Soa na amplidão mágicos arpejos.

Maria do Carmo Marques Ramos

(Carminha)

*Assine a Revista Hadar e desfrute
de uma boa leitura onde desejar.*



Semestral: R\$ 59,90*
Anual: R\$ 89,90*

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP

www.revistahadar.com.br

falecom@revistahadar.com.br

[f/hadar.tatui](https://www.facebook.com/hadar.tatui) | [i/revistahadar](https://www.instagram.com/revistahadar)

[wa \(15\) 99789-5267/3259-7014/32594543](https://www.whatsapp.com/channel/00299562673259701432594543)

O rombo nas contas públicas e a governabilidade

Governo amplia déficit em R\$ 20 bi

Ampliação do déficit fiscal para R\$ 159 bilhões (mesmo patamar projetado para 2018) e a redução da expectativa de crescimento de 2,5% para 2% apontam tempos difíceis para os brasileiros por, pelo menos, mais um ano.

Para tentar equilibrar as contas, o governo vai adotar medidas impopulares, como aumentar tributos, congelar o salário inicial de quem ingressar no serviço público federal e cortar cargos.

Mas o governo tem ainda uma outra frente de batalha que pode complicar mais a situação econômica: para aprovar muitas dessas medidas ou simplesmente manter-se no cargo, o presidente Michel Temer depende do Congresso Nacional. E as negociações estão cada dia mais difíceis. O governo tem de negociar muito e acaba cedendo muito para agradar parlamentares.

A queda de braço entre os poderes pode

criar ainda mais dificuldades para a economia. Depois de ajudar o presidente a impedir o avanço da denúncia da Procuradoria Geral da República (PGR) na Câmara dos Deputados, partidos do chamado "centrão" querem mais poder e verbas para emendas parlamentares. Fala-se em algo em torno de oito bilhões. Já a bancada do nordeste quer recursos para a finalização de obras inacabadas. Os valores também são expressivos. Todos querem dinheiro.

Mas a arrecadação está em queda e o programa de Refinanciamento de Dívidas do Governo (Refis) acabou dilacerado pelos parlamentares. De uma precisão inicial de R\$ 13 bilhões, após o perdão estabelecido pelos políticos, a arrecadação deverá ser de R\$ 420 milhões. O governo ainda tenta negociar.

Mesmo com um déficit maior, até dezembro, o governo precisa aprovar um novo programa de refinanciamento de dívidas, que

está sendo negociado novamente com parlamentares, para que a arrecadação chegue perto de R\$ 10 bilhões.

Para aumentar a arrecadação de 2018 em R\$ 14,5 bilhões, as propostas são: tributar fundos de investimentos fechados, manter reduzido o valor devolvido a exportadores, reonerar a folha de pagamento de empresas de vários setores e elevar a contribuição previdenciária dos servidores públicos de 11% para 14% para quem recebe acima de R\$ 5 mil. O governo ainda conta com outros R\$ 20 bilhões que viriam de concessões na área de energia e de aeroportos, como o de Congonhas.

Mas tudo depende do Congresso e os parlamentares parecem mais preocupados com o poder e o dinheiro no bolso deles do que a recuperação da economia brasileira. Resta esperar para ver (e cobrar) uma atitude concreta dos parlamentares em prol da nação.





universo

Teen

Chona

Minimochilas

O acessório da temporada



As mochilas que conquistaram fashionistas no mundo todo, que trocaram as minibolsas pelo acessório em versão repaginada

Na busca por elementos para deixar o *look* mais estiloso, além dos acessórios, que tal pensar em uma mochila bem moderna? Um modelo em especial tem bombado no Instagram: a minimochila, que parece retirada do filme “As Patricinhas de Beverly Hills”. Entre as fashionistas que desfilam minimochilas pelas redes sociais estão a blogueira Camila Coutinho, a atriz Julia Faria e a *youtuber* Nah Cardoso.

São inúmeras as maneiras de usá-las. Podem ser usadas tanto no dia a dia ou como uma peça em contraste com *looks* de noite e até mesmo de festa. Como opção à bolsa do dia a dia, nas costas, ou com uma única alça pendurada no ombro, o acessório dá um ar *cool* e moderno à produção. Já para compor um *look* noturno, vale a pena investir em versões mais elaboradas, tons metalizados ou colorida, com aplicações de *spikes*, pedrarias e outros adereços.

A principal dica das *fashionistas* é não levar coisas demais nelas, no máximo o celular, a carteira e pequenos itens de maquiagem, como batom e espelho, por exemplo. Esse é um grande desafio para quem quer usar esse modelo de bolsa. Por isso é importante usá-la em momentos em que é possível levar somente o essencial. Pois se você é daquelas que carregam o armário dentro da bolsa, então a opção é ter sempre uma *tote bag* à tiracolo ou dentro do carro, para ser usada como bolsa de apoio.

Para quem estiver a fim de entrar nesse *hit*, há diversas opções de modelos de minimochila, fabricados por marcas de luxo, como Louis Vuitton, Givenchy e Chanel. A Arezzo e C&A são outras marcas que estão apostando no acessório, que é uma tendência super fashionista, em versões diminutas e fofas dos modelos tradicionais. Com relação aos preços, os valores variam bastante. Versões mais baratas e de marcas não tão famosas custam menos de R\$ 50,00, enquanto modelos intermediários saem de R\$ 150,00 a R\$ 500,00. Já as marcas mais luxuosas chegam a custar até R\$ 7.000,00.

Timoko Kids



Aplicativo ajuda no crescimento infantil

Timokids usa linguagem apropriada para falar sobre temas delicados, mas importantes para as crianças

Um aplicativo de entretenimento que se preocupa em utilizar uma linguagem apropriada para falar sobre divergências culturais, religiosas e conceituais. É esse o desafio que Fabiany Lima aceitou ao criar o Timokids, que promove o diálogo entre adultos e crianças, por meio de jogos e histórias socioeducativas em 3D, narradas e legendadas em diversos idiomas. O intuito do aplicativo é servir como uma ferramenta de suporte para temas ligados à formação da criança.

“Já existem números preocupantes que representam o quanto os pais precisam de ajuda para proteger e orientar seus pequenos: uma em cada cinco meninas, e um em cada 20 meninos são vítimas de abusos sexuais; três a cada quatro adolescentes sofrem esse tipo de abuso

por pessoas que eles conhecem. Outro dado alarmante é que o suicídio tem crescido entre os jovens, resultando em cerca de 4.400 mortes por ano, de acordo com o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), sendo muitos desses casos motivados por bullying. Ou seja, é preciso que os pais encontrem caminhos para conversar com seus filhos e não deixar que entrem nessas estatísticas”, comenta Fabiany Lima em entrevista para site.

A fundadora ainda explica que todas as histórias passam por uma curadoria antes da publicação, com a leitura de um pedagogo e um psicólogo que analisam tanto o conceito que está sendo transmitido por meio da história quanto a faixa etária e a linguagem que são apropriadas à criança. Histórias que possuem

orientações de saúde ou disciplinas contam com consultoria de profissionais da área durante o processo de criação também.

Esse posicionamento do aplicativo acontece por meio da observação de uma tendência global, levando à necessidade de ferramentas inteligentes que não sejam somente para entreter, mas que possam ajudar pais e educadores ao mesmo tempo que sejam interessantes e divertidas para criança. Entre os temas abordados estão bullying, preconceito, convívio social, saúde, entre outros.

Lançado em 2014, o Timokids atua em 197 países, em quatro idiomas e impactou a vida de milhares de crianças. É possível baixar o aplicativo, gratuitamente, para Android, IOS e Windows Phone.



Meu primeiro amor

Como lidar com essa fase inevitável da vida dos jovens

O primeiro amor costuma acontecer na pré-adolescência ou adolescência. É comum essa fase e, muitas vezes, é dolorosa, pois esses adolescentes não estão acostumados a esses sentimentos. De acordo com os especialistas, o diálogo deve começar desde cedo para que esse momento seja compartilhado com os pais, pois, quando existe um canal aberto para a conversa, é natural que os filhos se sintam mais confortáveis para falar, não só sobre o primeiro amor, mas sobre diferentes assuntos que eles consideram importantes.

O modelo de relacionamento dos pais serve de base para esses primeiros amores, então, o exemplo é muito importante. Os pequenos acabam imitando o comportamento dos adultos, então, eles também querem viver o amor que os pais vivem. É importante estar atento a este exemplo que eles recebem dentro de casa.

Depois, com o passar dos anos, os sentimentos mudam, a relação com os colegas do sexo oposto fica mais intensa, o que exige ainda mais atenção dos pais. É nessa fase, entre os 10 e 15 anos, que se torna comum surgirem paixões platônicas, seja por um professor ou por um colega mais velho.

E em todas as fases é muito importante a ajuda dos pais, mesmo que de forma direta. E para isso, é necessário ficar atento a alguns

sinais que podem mostrar que o relacionamento do seu filho não vai bem.

- **Isolamento** – Pode parecer normal ficar horas trancado no quarto, mas é importante verificar se esse comportamento não extrapola o normal. Se o adolescente não quer encontrar os amigos, ir a festas ou sair de casa pode ser um indicativo de que o romance pode não estar indo bem.

- **Agressividade** - Se o jovem demonstrar agressividade nas conversas, se recusa a dialogar e não tem mais paciência para executar tarefas do dia a dia, vale investigar se o relacionamento é saudável.

- **Afastamento** - Um dos primeiros sinais de início de namoro é deixar de fazer programas com os amigos. O jovem prefere fazer tudo sozinho ou só tem tempo para o romance. Vale a pena explicar que os amores podem ser passageiros e que é importante valorizar as amizades.

- **Namoro virtual** – Hoje em dia, é comum o primeiro “namoro” ser on-line. Os pais devem conversar e aceitar esse tipo de relação também, ficando atentos às necessidades e frustrações dos filhos. Além disso, devem orientar para possíveis encontros reais, o que pode tornar tudo perigoso.



**Gustavo
Serralheiro**

Portas e Portões em Geral | Escadas
Grades de Proteção | Corrimão | Estruturas Metálicas

Faça um orçamento

Rua Sizino Dias, 580 - Jardim Vitorino - Iperó/SP
(15) 99661-0907 - gustavocamargo400@gmail.com

AUTOS



& CIA



Acessórios vestíveis e conectados são a tendência da indústria

Tecnologia permite até rastrear objetos esquecidos

O futuro está cada dia mais próximo na indústria automobilística. E isto não é apenas uma figura de linguagem. A cada dia, a tecnologia deixa ainda mais integrados os motoristas, seus veículos, seus celulares e até acessórios que, a princípio, não teriam nada a ver com os carros, como pulseiras.

É o caso de uma pulseira que pode abrir as portas e travas do veículo, bastando para isso

que a pessoa se aproxime, por exemplo, das portas ou da tampa do porta-mala. Um pequeno componente eletrônico envia sinais para uma antena interna e trava ou destrava as portas. Não há a necessidade de bateria.

Tendência

Segundo especialistas do setor, a integração de sistemas e aplicativos tem dado as cartas na indústria, ou seja, quanto mais o carro conversar com o celular, melhor. Na Europa, por exemplo, existem veículos que rebatem os bancos remotamente, através do celular. Alguns modelos de luxo oferecem a opção de ter a agenda de compromissos na tela multimídia, em conexão direta com o celular.

A tendência é que os fabricantes integrem os sistemas de tal forma que a pessoa se esqueça do celular quando estiver dentro dos carros. A expectativa é que se possa até monitorar alguns aplicativos, via conexão *bluetooth*, o que possibilitaria, por exemplo, rastrear objetos esquecidos em casa. O sistema emitiria um alerta para o dono, avisando que esqueceu o objeto. Claro que o objeto em questão precisa ter um chip para ser rastreado.

Baterias à base de troca

JF BATERIAS

Linha completa de baterias

Temos baterias de motos.

Entrega gratuita!

Disk Baterias
(15) 3259-0419
(15) 99801-0419

Rua XI de Agosto, 2685 | Jardim Lucila | Tatuí/SP
jf.baterias2@hotmail.com | JF Baterias Tatuí

MORAES VIDROS

15
 99661-2134
 99757-2899
 99167-6633

3305-5959
 moraesvidros
 rod. Senador Laurindo Minhoto, 363B - Lot. Amaro Padilha - Tatuí/SP

Fechamento de Temperados
Janelas, Portas, Espelhos
Basculantes e
Box para Banheiro

Cuide bem dos pneus

Segurança é fundamental

Toda a dinâmica de estabilidade, frenagem e transmissão de tração para as rodas dependem diretamente da aderência dos pneus com o solo, em piso seco e molhado. Muitas horas são gastas pelos engenheiros especialistas para garantir a segurança nas manobras direcionais e nas frenagens. Além da calibração dos sistemas de suspensão e direção, grande parte do processo é focalizado no desenvolvimento dos pneus, seu composto de borracha, sua estrutura, dureza, tamanho, desenho da banda de rodagem, carga, velocidade e pressão de trabalho. O desenho da banda é de extrema importância, pois seus sulcos são projetados para escoar a água em piso molhado, garantindo sua aderência e evitando a temida aquaplanagem.

Aquaplanagem nada mais é que perder o contato do pneu com o solo e deslizar sobre o filme de água como um esqui aquático, deixando o veículo sem controle direcional através do volante, se tornando mais crítica com o aumento da velocidade do veículo. Com o desgaste progressivo da banda de rodagem, os sulcos vão perdendo sua capacidade de escoamento de água, aumentando os riscos.

Esqui aquático, típico exemplo de aquaplanagem

Existe um mínimo de profundidade dos sulcos, tanto legal quanto recomendado pelos fabricantes de pneus e caracterizado na banda de rodagem, o TWI (tread wear indicator). A profundidade do sulco de um pneu novo é de 8 mm e no limite do TWI, 1,6 mm. Eu, particularmente, substituo os pneus bem antes do limite do TWI, pois já passei muitos apuros de aquaplanagem com pneus com pouco mais de meia vida. Pessoalmente, recomendo substituí-los quando a profundidade dos sulcos chegar a 3 mm.

TWI, indicação da profundidade mínima do sulco

Que fique claro: enquanto que, com o desgaste, o comportamento dos pneus vai piorando em piso molhado, curiosamente, a sua aderência vai aumentando em piso seco. Além do limite inferior do TWI, o pneu vai se deteriorando rápida e perigosamente por falta de composto de borracha regular na banda de rodagem. Eu diria, com base em lições aprendidas, que os pneus com até 3 mm de profundidade de sulco ainda são operacionais. Abaixo deste valor, o risco é grande.

Reforço que a aquaplanagem deve ser evitada com unhas e dentes, pois é uma situação realmente perigosa. Como exemplo, imagine a maioria dos veículos populares no mercado com tração dianteira que tem distribuição de frenagem em torno de 80/20% dianteira-traseira aproximadamente. No caso de aquaplanagem, perde-se a capacidade direcional, os freios e a tração, ficando-se, literalmente, a mercê da própria sorte.

Leitor ou leitora, não se arrisque: para seu próprio bem, substitua os pneus em pares ou os quatro quando a profundidade dos sulcos chegar a 3 mm.

Carlos Alberto Meccia
Engenheiro mecânico - FEI



Três Irmãos
irmãos **Centro Automotivo**

Revenda Oficial:
Firestone
BRIDGESTONE

Mencione este anúncio e ganhe um desconto de 50%* no alinhamento e balanceamento do seu carro

Rua Onze de Agosto, 3190 | Jd. Lucila | Tatuí/SP
(15) 3251-5150 | 99657-5075
f 3 Irmãos Centro Automotivo

*Válido até 30/10/2017. Consulte o regulamento interno.



Quer evoluir como ser humano e empreendedor?

Faça parte da nova turma do Curso CCE (Coaching Comportamento Empreendedor)!

O CCE é um processo de Coaching em grupo, com duração de 6 meses, com um total de 80 horas de trabalho em direção ao ganho de performance.

Que resultados proporcionamos aos participantes?

- ✓ Desenvolvimento de competências empreendedoras para o sucesso;
- ✓ Resignificação de fatores familiares que bloqueiam o sucesso;
- ✓ Melhoria significativa de performance;
- ✓ Atingimento de objetivos;
- ✓ Alavancagem de resultados;
- ✓ Melhoria da Motivação;
- ✓ Reorganização dos sistemas em que vivem;
- ✓ Aumento significativo da autoconfiança.



COACHING
COMPORTAMENTO
EMPREENDEDOR

Vagas Limitadas.



Fábrica de
EMPREENDEDOR
Evoluir como ser humano e empreendedor

Contato: 15 99782-2655
Priscila Gaijutis - Comercial

Evento promovido pela Tapemag reúne clientes e parceiros.

O evento foi realizado no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, no dia 08 de agosto, exclusivo para clientes e parceiros onde puderam participar de uma palestra sobre mercado e a apresentação técnica dos produtos da marca Kadesh, fabricante de calçados de alta segurança.

“Nosso objetivo é manter nosso cliente atualizado quanto aos no-

vos produtos que o mercado oferece, e isso facilita para ele comprar o produto correto conforme o seu segmento e sua utilidade. Isso gera um melhor custo benefício para nossos clientes”. Comenta Juliano, diretor proprietário da Tapemag.

Após a palestra, foi servido um *coffe break* para os convidados com um excelente atendimento.





01 - Neusa Maria, Eric e Katia Regina, Cerimônia de Posse do Novo presidente da ACE - Associação Comercial e Empresarial de Tatuí; 02 - Alan e Renata, niver Maria Clara, Buffet Pimpolhu's, Boituva; 03 - Elizabeth e Regiane, A Fábrica Pub, Tatuí; 04 - Larissa e Maria Eliza, Absurdo Chopp & Food, Tatuí; 05 - Simeão e Bete, Baile da Cidade, Clube Renascer, Tatuí



ALMOÇO
Por kilo
À la carte



JANTAR
Rodízio
À la carte



Venha
Conferir!

Horário de Funcionamento
Terça a Domingo das 11h:30 às 15h

Estacionamento
ao lado

Delivery

(15) 3251-6902

Praça Martinho Guedes, 60 | Centro | Tatuí/SP | [f](#) /Hiroba Sushi



06 - Lúcia, Mirela, Maria Helena, Giovana, Eliete e Silvani, Cerimônia de Posse do Novo presidente da ACE - Associação Comercial e Empresarial de Tatuí; 07 - Xavier, Yustrich, Rubens, Magnus e Moacir, Cerimônia de Posse do Novo presidente da ACE - Associação Comercial e Empresarial de Tatuí; 08 - Mariah, Giovanna, Claudio, Carol, Júlia, Fernando, Renata, Guilherme, Antônio, Bárbara, Kassim, Rafael, Bruno e Gustavo, niver Renata, Condomínio Colina das Estrelas, Tatuí; 09 - Benjamin, Lucas e Heloíse, Coffe Break de inauguração da empresa Mister Multas, Tatuí

Elimec
comunicações

*onde ideias...
tomam forma...
cores...e vida...*

Rua Sete de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP | 15.3259-7014/3259-5937
www.elmeccomunicacoes.com.br

Elmec



10



11



12



13



14

10 - Flaviane , Shaienny, Lucas, Éverton, Virgínia e Vinícius, Coffe Break de inauguração da empresa Mister Multas, Tatuí; 11 - Jacques e Carol, A Fábrica Pub, Tatuí; 12 - Alexandre, Pedro Augusto, Alessandra, Francesca, Maria José, Gonzaga e Juliana, Desfile Cívico, Aniversário da cidade de Tatuí; 13 - Bruna, Nilza, Alessandra, Luíza e Neuza, niver de 1 ano da loja Luíza Tecidos, Tatuí; 14 - Marília Mendonça, Festa das Patroas, Recreativo Campestre, Sorocaba

BENDITA Filó



O melhor da moda plus size bem perto de você. Em um ambiente espaçoso e aconchegante, oferecendo atendimento exclusivo e diferenciado.

*Horários:
Segunda a sexta das 9h às 19h
Sábado das 9h às 14h*

Rua Praça da Bandeira, 65 - sala 304 | Tatuí/SP

(15) 99651-5100 | /Bendita Filó



15



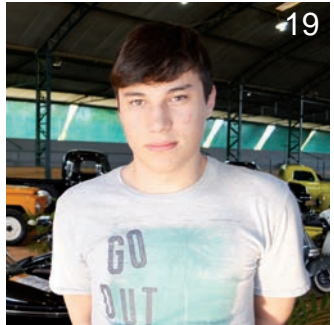
16



17



18



19

15 - Lucas, Yustrich e Éverton, *Coffe Break* de inauguração da empresa Mister Multas, Tatuí; 16 - Celsinho, Mirela, Maria Helena, Eric, Eliete, Soraya e Giovana, Cerimônia de Posse do Novo presidente da ACE - Associação Comercial e Empresarial de Tatuí; 17 - Luciana e Ana Beatriz, A Fábrica Pub, Tatuí; 18 - Anderson, Adinaldo, André, Adriana e Clóvis, niver Maria Clara, Buffet Pimpolhu's, Boituva; 19 - Guilherme, 3º Tatuí Classic Car, Centro Hípico de Tatuí



Até **50%**

FESTIVAL DE **INVERNO**



Indúcol

12x s/ juros
108,25
à vista 1.299,00



medida 1,38. Base 6 inteira.

**Relaxe.
Confie.
Aproveite.**

LANÇAMENTO

Conj. Box Casal **MICHIGAN**

- Molas LKF 2.2
- Espuma Soft
- Suave Toque
- Tecnologia EUA

12x s/ juros
149,90
à vista 1.798,80



LOJA 01 Rua Onze de Agosto, 43 - Centro/ Tatuí/SP (15) 3251-7881
LOJA 02 Rua Onze de Agosto, 356 - Centro/ Tatuí/SP (15) 3305-2517

34 ANOS **45 LOJAS**



20 - Adriana, Maria Clara e Clóvis, Niver Maria Clara, Buffet Pimpolhu's, Boituva; 21 - Angelita e Ana Agnes, A Fábrica Pub, Tatuí; 22 - Carlos, Fábio e Eric, Cerimônia de Posse do Novo presidente da ACE - Associação Comercial e Empresarial de Tatuí; 23 - Sandra, Lucas e Tadeu, Coffe Break de inauguração da empresa Mister Multas, Tatuí; 24 - Giovana e Lucélia, Bendita Filó, Tatuí



MADEIREIRA CEDRO

TUDO EM MADEIRAS E ESQUADRIAS

Madeiras para construção

Do básico ao acabamento. Temos madeiras, assoalhos, decks, portas e muito mais.



Pergolados de madeira

Fabricamos pergolados para o seu ambiente ou jardim. Madeira certificada pelo Ibama com ótimos preços e qualidade.

Decks de madeira

Fabricamos decks de madeira de todas as medidas e comprimentos, tudo a pronta entrega.



Cobrimos qualquer oferta
Solicite seu orçamento!

(15) 3251-8440 / (15) 99808-5884

Avenida Pompeo Reali, 772, São Cristóvão - Tatuí/SP

www.madeireiracedrotatui.com.br

O seu anúncio publicado
onde todos veem!

O que você está esperando?
Venha divulgar no *busdoor* com a gente!



www.elmeccomunicacoes.com.br
15. 3259-7014 / 3259-5937
Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí



25 - Célia e José, Niver Célia, Boituva; 26 - Vanessa e Jerry, A Fábrica Pub, Tatuí; 27 - Bruno e Karla, niver Maria Clara, Buffet Pimpolhu's, Boituva; 28 - Denise, Ivan, Cláudia e Eder, Baile da Cidade, Clube Renascer, Tatuí; 29 - Luciano e Paulo, Cerimônia de Posse do Novo presidente da ACE - Associação Comercial e Empresarial de Tatuí



Lançamento



* Uso autorizado pelo titular da marca.

Nossa
mais doce
criação.

Bolo #98
Chocomoça

A MAIOR
FRANQUIA
DE SOLOS
DO PAÍS

+90
SABORES
+290
LOJAS



Elmec

www.sodiedoces.com.br
f /Sodiê Doces

Rua José Bonifácio, 703 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3259-1223

Risoto de queijo *brie* com presunto de parma

Caro leitor, este mês, o nosso "Apetite" está de dar água na boca! Anote aí esta deliciosa receita que nossa querida amiga e leitora Renata Camargo Elmec nos enviou. O risoto é um dos pratos mais apreciados do mundo todo, de origem italiana, se destaca por conta de sua versatilidade. Ele pode ser servido como acompanhamento, prato principal ou até mesmo como entrada. Um bom risoto depende de bons ingredientes, um arroz do tipo certo e, é claro, fazer com muito amor! Hummm... Nós, da Revista Hadar, provamos e aprovamos!

Ingredientes:

- 2 colheres (sopa) de cebola picada
- 300g arroz arbóreo
- 1 copo de vinho branco seco
- 8 a 10 conchas de água ou caldo de frango fervente
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 300g queijo brie em cubos
- 4 fatias de presunto de Parma cortados em tiras finas
- Folhas de rúcula
- Sal
- Pimenta-do-reino moída na hora

Modo de preparo:

- Refogue a cebola no azeite.
- Acrescente o arroz e refogue por mais cinco minutos.
- Coloque o vinho branco e deixe reduzir um pouco.

Acrescente uma concha de água ou caldo de frango fervente e deixe reduzir até secar, sem parar de mexer.

Continue a mesma operação, colocando uma concha de água ou caldo de frango sempre que secar, até atingir de oito a 10 conchas ou 20 minutos, mexendo sem parar.

Adicione o queijo *brie*, o presunto de parma e a manteiga, mexendo por mais cinco minutos.

Verifique os temperos, desligue o fogo e coloque a rúcula.

Finalização:

Coloque o risoto no prato fundo.

Decore com folhas de manjeriço e, se quiser, rale queijo parmesão por cima.

Bom apetite!



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar? Então envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima a brilhar com a gente!





Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

TAMBELLI

LANCHONETE E PASTELARIA
DESDE 1948



R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí-SP | (15) 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí-SP | (15) 3251-4016

TAPEMAG[®]
Uma loja completa de soluções

NOVA LINHA DE PRODUTOS!

+ CALÇADOS + FERRAMENTAS

+ QUALIDADE

vonder.



**ISSO E
MUITO MAIS!**

**DK
KADESH**
..... PROTEGENDO SEUS PÉS



www.tapemag.com.br
Rua Onze de Agosto, 1041 - Tatuí/SP.
☎ 15. 3451-1400
✉ atendimento@tapemag.com.br

TAPEMAG[®]
Uma loja completa de soluções



Estacionamento com acesso a loja:
Rua Prudente de Moraes, 1038