



ECONOMIA

A recuperação em ritmo lento



Trans:

Aos poucos, a comunidade ganha força e os direitos de igualdade perante a lei

Câncer de Próstata:

A importância de fazer exames para o diagnóstico precoce da doença

Dia da Consciência Negra:

A construção da identidade étnico-racial na sociedade brasileira é complexa

Revista Hadar é tudo de bom. É o Maior Sucesso, pois nos mantém informados. Beijos e abraços para todos vocês da empresa ELMEC HADAR.

Solange Pantojo

Você é show, Bernadete, dentro e fora dos palcos. Sou sua admiradora e sempre serei. Beijos

Aparecida Oliveira

Foi top... Obrigada, Revista Hadar!

Maria Camargo
(Fazendo alusão ao Realize-se do mês de outubro)

Parabéns aos professores de ontem e de hoje!

Cássia Peixoto Guidon
(Fazendo alusão à postagem do Dia do Professor)

A Revista Hadar é um Instrumento de Deus!

Eliete Kattia
(Realizada do mês de setembro, fazendo alusão ao Realize-se do mês de outubro)

Parabéns, professoras!

Augusto Benedetti
(Fazendo alusão à postagem do Dia do Professor)

Parabéns aos professores de ontem e de hoje!!!

Maristela Nobrega Tavares Stape
(Fazendo alusão à postagem do Dia do Professor)

Muito obrigado pela lembrança!

Ivan Machado
(Fazendo alusão à postagem do Dia do Médico)

Boa tarde! Que todos os nossos dias sejam irrigados com bênçãos de Deus, que saibamos compreender mais, amar mais, fazer mais, viver mais, fazendo o bem não para nós ou para os outros, mas para Deus, agradando a seus olhos. Com certeza, seremos pessoas de luz, luz que não se apaga. Bom fim de semana a todos. Beijos!

Madalena R Gallego
(fazendo alusão à postagem de bom dia)

Bom dia! Que nosso horário de verão seja iluminado de muitas bênçãos de Deus.

Madalena R Gallego
(Fazendo alusão à postagem do texto sobre Horário de Verão)

Boa tarde, quero agradecer a publicação do meu filho na Revista Hadar, na seção dos pequenos notáveis do mês de outubro. Ficou lindo. Um orgulho para mim e um incentivo a ele. Muito obrigada. Um abraço!

Gleiciane
(Fazendo alusão à publicação do Pequeno Notável, edição de outubro)

Parabéns a todos os professores, e que Deus derrame, a cada dia, mais e mais os dons do Vosso Espírito.

Madalena R Gallego
(Fazendo alusão à postagem do Dia do Professor)

Parabéns e muita luz aos nossos médicos!

Ivany Camargo
(Fazendo alusão à postagem do Dia do Médico)

DATAS COMEMORATIVAS

2017

Novembro

- 01 - Dia de Todos os Santos/ Dia Mundial do Veganismo
- 02 - Finados/ Dia dos Mortos
- 05 - Dia do Designer Gráfico/ Dia do Radioamador/ Dia do Protético/ Dia Nacional da Língua Portuguesa/ Aniversário da cidade de Itapetininga
- 07 - Dia do Radialista
- 08 - Dia do Radiologista/ Dia Mundial do Urbanismo
- 09 - Dia do Hoteleiro
- 12 - Dia dos Supermercados/ Dia do Diretor de Escola/ Dia Mundial da Pneumonia
- 14 - Dia do Bandeirante/ Dia Nacional da Alfabetização
- 15 - Proclamação da República/ Dia do Esporte Amador/ Dia do Joalheiro/ Dia Nacional da Umbanda
- 16 - Dia Internacional da Tolerância
- 17 - Dia da Criatividade/ Dia Internacional dos Estudantes

- 18 - Dia do Conselheiro Tutelar
- 19 - Dia da Bandeira/ Dia Mundial do Vaso Sanitário/ Dia Internacional do Homem
- 20 - Dia Nacional da Consciência Negra/ Dia do Biomédico/ Dia do Auditor Interno
- 21 - Dia Nacional da Homeopatia/ Dia Mundial da Saudação
- 22 - Dia do Músico
- 23 - Dia do Engenheiro Eletricista
- 24 - Black Friday
- 25 - Dia do Doador Voluntário de Sangue/ Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres/ Dia da Baiana de Acarajé/ Dia da Madrinha
- 27 - Dia do Técnico de Segurança no Trabalho/ Dia Nacional de Combate ao Câncer/ Dia de Nossa Senhora das Graças
- 28 - Dia do Soldado Desconhecido
- 30 - Dia do Evangélico

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Amigo leitor!

Chegamos ao mês de novembro. Sol, calor, Horário de Verão... As cores já predominam na estação mais quente. Penúltimo mês do ano. É preciso correr... Daqui a pouco já não dá mais tempo!

É com imenso prazer que, mais uma vez, trazemos até suas mãos mais uma edição quentinha, com matérias interessantes e dicas importantes para o seu dia a dia.

Quente mesmo é o termo certo para esta edição. A temperatura está subindo com a chegada do Verão. Na economia, também presenciamos um aumento da atividade, embora ainda em ritmo lento, vários setores estão se aquecendo. Claro que o caminho é longo, mas tudo indica que estamos saindo da pior crise da história. Esse é o tema da nossa reportagem de capa, não deixe de ler!

Se a economia ainda está em fase de aquecimento, a política continua fervendo. Até o final do ano - e provavelmente até a eleição de 2018 - as temperaturas em Brasília e em várias partes do País só aumentam. Tudo por conta da disputa de poder e dos desdobramentos da Operação Lava Jato.

Mas a Hadar traz muito mais coisas para você. Moda, cultura, o que há de novo no mundo tecnológico e tudo que interessa para você ficar informado.

É isso aí, caro leitor, tudo isso e muito mais você encontrará aqui! Esperamos que você tenha uma ótima leitura, que goste muito do conteúdo desta edição e que continue sempre brilhando com a gente. Assim, desejamos te encontrar sempre!

Até dezembro.



Visão: Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

Missão: A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

Valores: Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação
Ana Luiza Schifflers e Marcos A. Vieira de Moraes MTB
026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvin

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
Leonardo Manis Casarini
arte@revistahadar.com.br
diagramacao@revistahadar.com.br

Site
Danilo Cassemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
☎ (15) 99144-8747 / 99789-5267
R. Sete de Maio 150 - sala 03
(15) 3259-7014 / 3259-5937 / 3259-4543
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Carla A. Barreto, Carlos Alberto Meccia, Ivan Maia, Luiz Carlos Magaldi Filho, Maria do Carmo Marques Ramos, Rebeca Kuntz, e Veridiana Pettinelli

Agradecimentos
Dr. Haroldo Rodrigues, Luiz Francisco Jr., Dra. Ana Lúcia Recio, Amilton Saraiva, Dr. Lister Salgueiro, Larissa Santana, Bob Vieira e Comendador Pedraco, Setor de Comunicação do Conservatório de Tatuí, Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Iperó e Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Tietê e Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Cerquilha.

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastro-nomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, toda terça-feira, acontece o Bazar do Lar Donato Flores, das 9h às 16h, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, há também móveis e utensílios. Informações: (15) 3251-1657/3305-1035 ou na Rua Vicente Cardoso, 1591.

Em Tatuí, toda quinta-feira, às 13h30, acontece o Bazar do Lar São Vicente de Paulo, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, tem também móveis e utensílios. Rua Professor Francisco Pereira Almeida, 303. Informações (15) 3251-4286.

Em Tatuí, acontece o curso de LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), na Associação "Surdos de Tatuí". O curso foi prorrogado para o período de setembro a dezembro 2017. Informações: (15) 99850-5050/3259-5600 ou tilibras@hotmail.com

Em Tatuí, no mês de novembro, no Conservatório, acontece: dia 08, às 20h, Jornada de Regência Coral do Conservatório de Tatuí, Concerto do Coro de Câmara e Coro Sinfônico Jovem do Conservatório de Tatuí, sob regência do Dr. Alan Stevens e Cibele Sabioni; dia 12, às 20h, Grupo de Performance do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Dalila Ribeiro; dia 14, às 20h, Apresentação dos Alunos da Etec do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Nelson Picchi Junior, dia 18, às 15h, Encerramento do Projeto Pensando na Criança, sob coordenação de Fernanda Mendes; dia 23, às 09h e às 14h, XII Concurso Interno de Piano do Conservatório de Tatuí, apresentações para banca, sob coordenação de Cristiane Blóes; dia 26, às 20h, XII Concurso Interno de Piano do Conservatório de Tatuí, Recital e Cerimônia de Premiação, sob coordenação de Cristiane Blóes; dia 29, às 20h, Gala Lírica do Conservatório de Tatuí, professora responsável Damares Silva Matheus, sob coordenação de Cristine Bello Guse; no período de dia 30/11 a 03/12, com horários variados, Mostra de Artes Cênicas do Conservatório de Tatuí sob coordenação de Fernanda Mendes. Os eventos serão realizados no Teatro Procópio Ferreira, com entrada gratuita, localizado à Rua São Bento, 415. Informações: (15) 3205-8464.

Em Cerquillo, no dia 12 de novembro, às 16h, acontece o espetáculo "Uma Aventura na Neve e o Aniversário de Anna", sob direção de Sebastião Apollonio, coreografias de Roberto Azevedo, elenco: Aline Regis-

tro, Tarcyla Aly, Rodrigo Banks, e Karina Kiss, no Teatro Municipal de Cerquillo. Os ingressos serão vendidos ao custo de R\$40,00 (inteira) e R\$20,00 (meia). Informações: WhatsApp (11) 96802-5249 / (11) 3105-3129 / 2935-3882 / 99336-6451 ou www.teatrobiferreira.com.br

Em Tietê, a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social passará, a partir de 1º de novembro, a atender o público em novo horário. De segunda a sexta-feira das 8h às 11h30 e das 12h30 às 17h. Informações: (15) 3282-5630 ou Rua Dos Expedicionários, 241, Centro.

Em São Paulo, acontece a BIJOIAS - 79ª Feira Internacional de Bijuterias, Acessórios, Joias de Prata e de Aço, Folheados e Semijoias do Brasil, nos dias 07 e 08 de novembro. O evento será no Centro de Convenções Frei Caneca, localizado à Rua Frei Caneca, 569, Consolação. Informações: (11) 3472-2020 ou pelo site da feira <http://www.bijoias.com.br>

No período de 14 a 18/11, das 14h às 22h e dia 19/11, das 11h às 19h, com entrada até às 17h, acontece, em São Paulo, o 14ª Salão Duas Rodas. O evento é a referência para quem quer ver de perto as importantes novidades em motos, acessórios e equipamentos que logo estarão nas ruas. O local acontece na Água Funda, Rodovia dos Imigrantes, Km 1,5. Informações: (11) 3060-4717 ou pelo site da feira: <http://www.salaoduasrodas.com.br/> ou atendimento@reedalcantara.com.br.

Em Sarapuí, no período de 24/11 a 02/12, acontece a 7ª Mostra de Teatro de Sarapuí, no qual a Liga Teatral de Iperó participará. O evento

será realizado na Ação Social Sarapuí, localizado à Rua Ernesto Piedade, 194, Centro, no Auditório Azul. No dia 25 as apresentações começarão às 17h, a Liga Teatral de Iperó se apresentará no palco às 19h. Já no dia 02 de dezembro haverá a premiação com início às 17h no mesmo local e o valor da entrada será de R\$ 2,50 por pessoa. Informações: (15) 3459-9999 ramal 222.

No dia 11/11, na Arena Maeda, às 16h, em Itu, acontece um festival de música eletrônica com o DJ ALOK, um dos Djs mais consagrados da atualidade. Os ingressos serão vendidos a partir de R\$ 145 e a classificação é de 18 anos. Informações: (11) 2118-6200 Parque Maeda, Rodovia Archimedes Lammo-glia, Km 18.

Em Sorocaba, no dia 14/11, às 21h30, no Clube de Campo, acontece show com Capital Inicial. O Clube fica na Avenida Engenheiro Carlos Reinaldo Mendes, 1761 - Além Ponte, Sorocaba. Classificação 16 anos. Informações: (15) 3388-9000 ou (15) 99728-4343 ou (15) 3388 9000.



Agora, você pode ler em qualquer hora e em todos os lugares!

Baixe o aplicativo da Revista Hadar e boa leitura!

DISPONÍVEL NO Google Play

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP
www.revistahadar.com.br
f/hadar.tatui | i/revistahadar
(15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543



H
O
T
E
L

O Ibis Hotel em Tatuí já é realidade,
venha você também fazer parte da
nossa equipe.

O Ibis inicia o seu processo seletivo através da
administração da Sefe Hoteis. Os interessados
deverão enviar seu currículo no e-mail:

rh@safehoteis.com.br



SAFE HOTEIS

A PRESENTE OFERTA FOI DISPENSADA DE REGISTRO PELA CVM. A CVM NÃO GARANTE A VERACIDADE DAS INFORMAÇÕES PRESTADAS PELOS OFERTANTES NEM JULGA A SUA QUALIDADE OU A DOS CONTRATOS DE INVESTIMENTO COLETIVO OFERTADOS. ANTES DE ACEITAR A OFERTA, LEIA COM ATENÇÃO O ESTUDO DE VIABILIDADE, O PROSPECTO RESUMIDO, E EM ESPECIAL A SEÇÃO "FATORES DE RISCO" DISPONÍVEIS NO SITE WWW.CEDROSCONDOHOTELTATUI.COM.BR/DOCUMENTOS. PROJETO DE EDIFICAÇÃO APROVADO PELA PREFEITURA MUNICIPAL DE TATUÍ EM 29/09/2014 SOB O Nº 3287/14 COM ALVARÁ Nº 783/2014 E INCORPORAÇÃO REGISTRADA SOB ROI NA MATRÍCULA 82.626 DO CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS DE TATUÍ-SP EM 29 DE JANEIRO DE 2015. A INTERMEDIÇÃO IMOBILIÁRIA É REALIZADA POR: (SP) GRUPO CEDROS CONSULTORIA IMOBILIÁRIA E DE NEGÓCIOS LTDA. CRECI Nº 21.079 J.

Central de atendimento grupo cedros

Rua Dr. Sampaio Peixoto, 161 - Cambuí - Campinas/SP

Fones: (15) 3305-2222/99681-3851



www.cedroscondohoteltatui.com.br
www.grupocedros.com.br

Baratas oferecem riscos à saúde



Insetos podem transmitir doenças

Quem nunca levantou à noite para tomar água e, ao acender a luz da cozinha, teve a desagradável surpresa de encontrar uma barata passeando pelo local?

As baratas existem há 100 milhões de anos e, embora possam suportar 10 vezes mais radiação que o ser humano, elas também virariam pó se estivessem próximas a uma explosão nuclear. Mas este inseto possui uma incrível capacidade de adaptação e se alguma barata que estivesse longe da radiação, do calor e do deslocamento de ar sobrevivesse, logo, ela estaria rodeada de companheiras, pois as baratas se reproduzem de maneira incrivelmente rápida.

Mas não se preocupe, elas ainda não são como a barata gigante do filme Homens de Preto. Sorte nossa! Conheça, agora, um pouco sobre essas visitantes indesejáveis.

As baratas são insetos de hábito noturno, durante o dia escondem-se em frestas de muros, embaixo de pedras ou em esgotos. Estes insetos tornaram-se domésticos e todas as residências convivem com este problema, que pode ser evitado e controlado.

Não devemos subestimar os malefícios causados pela convivência forçada com eles. Pela diversidade de oferta de alimentos e habitat propícios à sua proliferação, eles se reproduzem com velocidade, adquirindo resistência aos tratamentos tradicionais de combate. Nos grandes núcleos populacionais, a barata se apresenta como o inseto mais comumente encontrado. A barata não deve apenas ser encarada como hóspede incômodo e indesejável, devido ao seu aspecto repulsivo e ao odor desagradável, ela é um inseto nocivo à saúde em função de sua capacidade potencial de transmitir doenças.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), estes insetos são agentes transmissores de doenças causadas por bactérias, como a furunculose, lepra, tuberculose, poliomielite e diarreia.

Existem, no mundo, cerca de 20 espécies de baratas domésticas. No Brasil, existem muitas espécies de baratas, no entanto, a grande maioria de hábitos silvestres. As espécies urbanas mais comumente encontradas são as francesinhas - *Blatella germânica* e a barata de esgoto - *Periplaneta americana*. A barata de esgoto é capaz de viver até 4 anos, enquanto a francesinha não vive mais do que 1 ano. Ambas gostam de se refugiar em frestas e fendas, locais onde passam cerca de 75% dos seus dias.

Como prevenir:

- Manter alimentos guardados em recipientes fechados.
- Conservar armários e dispensas fechados, sem resíduos de alimentos.
- Verificar, periodicamente, frestas e cantos de armários e paredes.
- Eliminar eventuais esconderijos de baratas, vedando frestas e outros espaços pequenos e úmidos, diminui a probabilidade de surgirem.
- Evitar acumular detritos e restos de alimentos sobre a pia, o lava-louça e o chão da cozinha. Mantenha o lixo em recipientes fechados.
- Remover e não permitir que sejam amontoados: caixas de papelão, jornais, revistas e lixo em locais não apropriados.
- Manter caixas de gordura e galerias limpas e bem vedadas.
- Colocar tampas em ralos de áreas lavadas.
- Colocar borracha de vedação na parte inferior externa das portas.
- Manter bem calafetadas as junções de revestimentos de paredes e pisos.
- Ficar atento com os tetos rebaixados.
- Limpar periodicamente a parte superior de quadros ou painéis.
- Remover e destruir ootecas (ovos de baratas).
- Excluir a prática de fazer pequenos lanches na mesa de trabalho, protegendo os teclados dos computadores das migalhas de pão, biscoito, etc.

Providenciar a vedação ou selagem de rachaduras, frestas, vasos, fendas, que possam servir de abrigo para as baratas.

Praticar limpezas úmidas totais, tantas vezes por dia quanto necessário para manter desengordurados pisos, coifas, fogões e maquinários.

Fonte: Fundação Oswaldo Cruz



CONTROL FORCE
A inovação no combate às pragas!



Dedetização

Desratização

Desentupimento

Limpeza de Caixa D'água

Residencial Comercial Industrial





Rua Santa Cruz, 1087 | Tatuí/SP
 (15) 3205-1466 /  99622-5725
 **ControlForce** Controle de Pragas

Não perca o seu sorriso!
Há gerações, cuidando da saúde bucal.



Odontologia Koza

Elmex

imagem meramente ilustrativa.

TRATAMENTOS

Facetas Laminadas
Lentes de Contato
Clínica Geral
Carga Imediata
Implantes
Próteses
Bichectomia

Dr. Naomi Koza
CRO 108096

Odontopediatria
Clínica Geral

Dr. Akira Koza
CROSP 92361

Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias

www.odontologiakoz.com.br

Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro
(15) 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)
(11) 2532-5177

☎ (11) 99217-3076

f Odontologia Koza

📷 Odontologia Koza

Anvisa quer rótulos de alimentos mais adequados

Entidades médicas são a favor das mudanças propostas

Quem olha a embalagem de um alimento consegue saber se ele tem muito açúcar ou excesso de gordura? Será que o consumidor sabe identificar, entre eles, qual é saudável e qual não é? Cada dia que passa, as pessoas procuram por alimentos mais saudáveis, menos industrializados, e o sódio e as gorduras saturadas são alguns dos vilões da alimentação. Pensando nisso, a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) está discutindo uma nova rotulagem de alimentos que ajudará o consumidor a fazer escolhas melhores nesse sentido.

Esse trabalho técnico da Anvisa para melhorar o rótulo dos alimentos deve ser transformado em uma proposta de padronização ainda este ano. O objetivo dessa padronização é facilitar o entendimento dos consumidores sobre as informações nutricionais nas embalagens de alimentos.

Os modelos do projeto da rotulagem frontal, que viriam na frente da embalagem, são adaptações dos padrões utilizados no Reino Unido e no Chile, principalmente. No Reino Unido, é utilizado um sistema de semáforo nutricional, enquanto o Chile adota o modelo de advertências. Porém, há ainda outros modelos que podem ser

usados no Brasil. O principal desafio é avaliar o que vai funcionar melhor na visualização para o consumidor final.

Por conta do projeto, médicos e nutricionistas fazem coro emitindo posicionamento conjunto direcionado à ANVISA favorável à implementação de rotulagem frontal de advertência em alimentos (sistema de octógonos) em 2018. Segundo documento, diante da carência e da urgência na adoção de medidas que contenham o crescimento desenfreado das doenças crônicas, como obesidade, hipertensão arterial e diabetes melito tipo 2, e da comprovada influência positiva da rotulagem de advertência (sistema de octógonos) para escolha de alimentos mais saudáveis, médicos e nutricionistas solicitam a ANVISA que não postergue a mudança de rótulos além de 2018.

No portal da Anvisa (<http://portal.anvisa.gov.br>), é possível visualizar todo o projeto proposto e os próximos passos. Haverá uma consulta pública, sem data marcada ainda, sobre o assunto.



PIT STOP

Cervejas Skol e Brahma
300ml retornável gelada

R\$ 1,79*

Os melhores preços você só
encontra aqui, no Pit Stop do
Auto Posto Comendador
Marapé e Valinho



*Valores sujeitos a alteração. Preço válido somente para o pitstop Skol e Brahma até 30/11/2017. Venda proibida para menores de 18 anos. Se beber, não dirija!

Promoção de Óleo Lubrificante Shell

Pague em até
3X no cartão
de crédito



H8 5w30 100% sintético
R\$ 26,99*



H3 20w50
R\$ 11,99*



o promoção válida até 30/11/2017 ou enquanto durar o estoque, válido para todos os postos da Rede Comendador.

LA COMENDADOR

Sempre o melhor para você!

www.redecomendador.com.br

Marapé
Rua Vice Prefeito Nelson Fiuza, 21 | Jd. Ternura | Tatuí/SP
(15) 3205-7888

Aviação
Rua Ayrton Senna, 41 | Jardim Aeroporto | Tatuí/SP
(15) 3205-7885

Valinho
Rua XI de Agosto, 2440 | B. Valinho | Tatuí/SP
(15) 3250-7882

Avenida
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500 | Centro | Tatuí/SP
(15) 3250-7881

f Auto Posto Comendador

Morro
Rod. SP 127 s/nº km112 | B. Guardinha | Tatuí/SP
(15) 3250-7884

Mercado
Largo do Mercado, 117 | Centro | Tatuí/SP
(15) 3250-7883



Este foi um ano de vitórias para eles que, agora, podem mudar de gênero

Os trans estão ganhando mais direitos

Não é fácil ser transexual em nenhum lugar do mundo, e no Brasil não é diferente. Segundo um levantamento do Grupo Gay da Bahia (GGB), a mais antiga associação de defesa dos homossexuais e transexuais do Brasil, 2016 foi o ano com o maior número de assassinatos da população LGBT (lésbicas, gays, bissexuais e transexuais) desde o início da pesquisa, há 37 anos. Foram 347 mortes. São Paulo lidera a lista, registrando 49 assassinatos.

Mas nem tudo são tragédias e, aos poucos, mesmo sem uma lei específica que resguarde o direito de adequação sexual para eles, aos poucos, eles estão tendo grandes vitórias na justiça.

Um avanço legislativo que merece aplausos foi uma lei que instituiu no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) o processo transexualizador, a ser implantado em todo o Brasil. Hoje, qualquer pessoa pode acessar o SUS para submeter-se a uma cirurgia de transgenitalização.

A comunidade médica comprovou, através de muitos estudos acerca do fenômeno do transexualismo, que a cirurgia de redesignação sexual é de natureza terapêutica. Portanto, seria uma disposição do próprio corpo não punível pelo direito, trata-se de uma situação irresistível àquele indivíduo que reclama a readequação do seu sexo biológico ao psicológico.

Este ano, eles tiveram uma grande vitória. Todos os transexuais, inclusive os que não se submeteram à cirurgia transgenital, têm o direito de mudar o gênero no registro civil. Assim, entendeu a 4ª Turma do Superior Tribunal de Justiça em maio de 2017.

Ao mesmo tempo, depois de oito anos em tramitação, o projeto de lei da Câmara dos Deputados (PLC 122/06), que define crimes resultantes de discriminação ou preconceito de gênero e orientação sexual, foi arquivado, sem conseguir aprovação e encontrou resistência, sobretudo, entre parlamentares da bancada religiosa.

O caminho é longo, mas, aos poucos, essa comunidade começa a ganhar força e ganhar os direitos que merecem, como a constituição que garante que todos são iguais perante a lei.



nascer

verbo

1.transitivo indireto e intransitivo

passar a ter vida exterior no mundo; vir ao mundo por meio natural ou não.



2.transitivo indireto

ser procriado por, descender de.



Rebeca Kuntz

15 99612.2334 15 3251.1570

kuntzrebeca@gmail.com Rebeca Kuntz
Rua Cônego Demétrio, 117 Centro Tatuí SP

Novembro Azul

Agora é com eles!



O diagnóstico precoce pode aumentar em 90% as chances de cura

O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens no Brasil. E ele é silencioso. Para alertar aqueles que não se cuidam, a campanha Novembro Azul foi criada. O objetivo dela é levar informação e reduzir os números de mortes por causa da doença.

A doença figura como o segundo tipo de câncer mais comum entre homens, com mais de 13 mil mortes anuais — uma a cada 40 minutos. Mais de 61 mil novos casos devem ser registrados no país em 2016, segundo o Instituto Nacional do Câncer.

O Médico Andrologista Dr. Lister Salgueiro (CRM 49383) explica que depende de uma série de fatores, mas de um modo geral os cânceres que estão restritos no local têm quase 100% de cura. “Quando existe metástase a chance de cura é bem menor”.

Por isso os exames são tão importantes, para que exista o diagnóstico precoce e haja chances de cura. A boa notícia é que existe

prevenção, e o Dr. Lister explica quais são elas. “São três tipos de exame que podem ser feitos: o toque, que sente a consistência do tecido e verifica o tamanho da glândula, o PSA (Antígeno Prostático específico), que aumenta quando existe algum problema com a próstata, e o ultrassom, que visualiza alterações teciduais”, explica.

Ele também explica que aumentar o ritmo de ejaculações após 40 anos também ajuda a evitar o aparecimento. “Sugere-se pelo menos 21 ejaculações ao mês”, completa.

Por ser uma doença silenciosa, na maioria das vezes, o tumor não dá sinal, mas alguns sintomas estão relacionados como a dificuldade ou dor para urinar ou ejacular, dor na região dos testículos, sensação de bexiga sempre cheia, mesmo tendo urinado, urinar várias vezes à noite e em pequenas quantidades, sangue na urina ou no sêmen, dor nos quadris, na lombar e parte interna das coxas e disfunção erétil.

O importante é não deixar de visitar o médico anualmente após os 45 anos para fazer os exames necessários e se juntar a essa campanha em prol da prevenção.

11



laboratório
CRUZEIRO

www.laboratoriocruzeiro.com.br
f labcruzeiro

Agende uma coleta na sua casa

EXAMES

FLUÍDOS CORPORAIS | SANGUÍNEOS | ALERGIAS | URINÁLISES
CITOLOGIAS | GRAVIDEZ | BIOQUÍMICA | HEMATOLOGIA
PARASITOLOGIA | MICROBIOLOGIA | PAPANICOLAU | ESPERMOGRAMA
BIOLOGIA MOLECULAR | DOSAGEM HORMONAL
TESTES DE PATERNIDADE | IMUNOLOGIA E ANÁTOMOS-PATOLÓGICOS



Novembro, mês de exame PSA

Tatuí - Laboratório Cruzeiro
Rua do Cruzeiro, 493 | (15) 3251-6023

Boituva - Lucemi/Moreno
Rua São Roque, 191 | (15) 3268-1597

Capela do Alto - Clínica Reunidas
Rua Prefeito José Guilherme, 486 | (15) 3467-5237

Apple lança iPhone X



Gigante da eletrônica apresentou modelo junto com outras novidades

“Apple sempre acreditou que a tecnologia fundida à humanidade iria mudar o mundo. Nenhum dispositivo na nossa história teve o impacto que o iPhone teve. Nem foi capaz de colocar tanto poder nas mãos das pessoas”. As palavras são de Tim Cook, CEO da Apple, durante o discurso de apresentação do nova geração do iPhone.

Apresentado pelo próprio Steve Jobs, em 2007, o iPhone de fato pode ser considerado um divisor de águas. Depois dele, a relação do homem com o celular mudou e a vida passou a ser um grande reality show, onde tem sempre alguém filmando alguma coisa.

Uma década depois da apresentação do primeiro iPhone, a Apple apresentou em setembro o iPhone X, que entre as inovações traz a tela infinita (ocupando toda a frente do aparelho, eliminando o botão home), reconhecimento facial e tela Retina, usada pelo fabricante em seus produtos. Uma tela retina

é aquela que o olho humano não é capaz de perceber a “pixelação” a uma distância padrão. O iPhone X vem ainda com duas câmeras de 12 MP, com estabilização ótica, bateria com duas horas a mais de duração do que o iPhone 7 e pode ser recarregada sem fio, com o uso do Airpower, um tapete que carrega o iPhone e que também foi apresentado na ocasião. Segundo a empresa, o novo modelo vai custar a partir de US\$ 999.

Novidades

A gigante da eletrônica apresentou ainda outras novidades, em uma verdadeira ofensiva, visando mostrar as razões pelas quais é uma das principais companhias do segmento.

A empresa também anunciou os novos iPhone 8 e iPhone 8 Plus. Os aparelhos agora têm vidro na parte da frente e de trás e vêm com uma nova câmera de 12 megapixels, com um sensor capaz de capturar 83% mais

iluminação, de acordo com a fabricante.

Relógio e TV

A Apple anunciou também o Apple Watch Series 3, terceira geração do seu relógio inteligente. Esse é o primeiro modelo do dispositivo com conexão de dados, o que dispensa a necessidade de um iPhone por perto para acessar a internet e atender ligações. O aparelho vem nas cores preta, cinza e rosa, com várias opções de pulseiras. Nos Estados Unidos, ele custa US\$ 400. Uma versão sem conexão móvel será disponibilizada por US\$ 330. O evento de apresentação foi o primeiro realizado na nova sede em forma de “nave espacial” da Apple, em Cupertino, Califórnia (último projeto assinado por Steve Jobs, fundador da empresa, morto em 2011). A Apple também revelou um sistema de vídeo em streaming melhorado para televisão de alta definição 4K.



DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

19 988158266

WWW.DESIMAX.COM.BR

Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatui
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



cada verano de
MODA

Moda praia para o Verão 2018

Conheça as principais tendências para arrasar no look da próxima temporada



O verão ainda não chegou, mas as altas temperaturas sim. E com elas, chegam os feriados prolongados e finais de semana na praia ou na piscina que pedem um desfile de novos biquínis e

maiôs, esse último anda bem em alta.

São muitas as tendências que prometem bombar nas praias e piscinas brasileiras, e a Revista Hadar escolheu as principais que vão fazer qualquer um arrasar na areia, na piscina, na cachoeira...

Amarrações

É meio difícil pensar em biquínis e não pensar em amarrações. Afinal, elas são parte do pacote – seja na lateral do estilo cortininha, ou um pequeno charme no laquinho. Para 2018, elas vão ganhar um destaque especial.

Decote V

Um verdadeiro clássico, seja ele mais discreto ou profundo. Combina muito com os estilos de maiô que são o desejo das últimas temporadas e costumam deixar qualquer decote bem bonito. Prometem dominar as praias nesse verão.

Ombro a Ombro

Chegou de mansinho com os vestidos e blusas e acabou ganhando os biquínis também. Acrescentam um charme a qualquer look. O maiô pode sair da piscina e ir direto para a balada quando combinado com uma calça de cintura alta. Por que não? Celebridades como Isabella Santoni, Flávia Alessandra e Emily Ratajkovski já aderiram à tendência em suas recentes férias no velho continente.

Trabalhos manuais

Algo que está voltando à tona são os trabalhos manuais, e merecem esse lugar especial. Crochê, aplicações, texturas e produtos mais minimalistas são a grande aposta dessa próxima temporada. Vale a pena tirar aquele biquíni ou maiô antigo com essa tendência.

Biquíni com Suporte

Uma tendência tem chamado a atenção nos looks do hemisfério norte. É um biquíni com um suporte em V no meio dos seios, capaz de levantar e dar brilho a qualquer decote. O top “Vino”, da marca australiana Bamba, tem aparecido em vários perfis do Instagram. Vale ficar de olho nesse hit.



Rua Cel Aureliano de Camargo, 465 | Centro | Tatuí/SP
(15) 33251-3834 | [f](#) Sintonia Moda E Acessórios

ESPAÇO

MarilsaGigo

Elmec

PADRONAGEM

CORI

MOB

STROKE

nem

EG
ESTELA GEROMINI

CHOLET®

RUTH VALENTE

LE LIS BLANC BR

JEANSERIA®

TANTAN

CAMILA KLEIN



Foto: Padronagem



Barbara Casasola

Estilista gaúcha veste
de estrelas pop à
nobreza europeia

Você sabe qual o ponto em comum entre a estrela pop Beyoncé e Kate Middleton, duquesa de Cambridge, casada com o príncipe William, herdeiro do trono britânico? As duas usam modelos desenhados pela estilista brasileira Bárbara Casasola, que está agitando o mundo fashion e ainda com um detalhe a mais: o orgulho de ser brasileira.

Nascida no Rio Grande do Sul, a estilista foi estudar Design de Moda em Londres, na Central Saint Martins, e mais tarde, no Instituto Marangoni, em Milão. Durante a graduação, ela trabalhou como assistente de moda feminina da marca Roberto Cavalli, por dois anos.

O que Barbara Casasola, hoje com 32 anos, mas envolvida com moda desde os 18, percebeu depois de trabalhar como assistente do italiano Roberto Cavalli e como consultora da See by Chloé, era que “não havia roupa de festa para uma mulher elegante a partir das 18h. Em geral, é tudo bordado, muito exagerado”, afirma Bárbara. No Brasil, atuava como vendedora da M Officer, em Porto Alegre, e estudava moda em Novo Hamburgo. Aos 19 anos, foi estudar na capital inglesa e, um ano depois, entrou no prestigioso Instituto Marangoni, em Milão. Hoje, é o nome mais quente da moda brasileira no exterior e peça-chave do renascimento da semana de moda de Londres.

Desde a primeira coleção, lançada em 2011, até o modelo de malha italiana usado pela duquesa de Cambridge, um tomara-que-caia “off-white” com grafismos inspirados nos desenhos das tribos indígenas do Amazonas, a moda da estilista é produzida e focada no hemisfério norte.

Foi o rigor do minimalismo, combinado a referências da cultura brasileira, que atraiu olhares exigentes e multimarcas de luxo. A mistura esperta de roupa recatada com pele aparente abriu mercado para Barbara. “Percebe como tudo na moda está tão vulgar? Acho que me dei bem exatamente porque ofereço um contraponto.”

A qualidade da matéria-prima é outro ponto alto. Os tecidos de sua marca homônima são exclusivos e confeccionados em parceria com fornecedores de grifes de luxo da França e da Itália, fator que explica as mais de 1.000 libras que custam as peças mais trabalhosas.

A próxima etiqueta que Barbara colará numa peça terá o escrito ‘made in Brazil’. “Depois de muita pesquisa”, decidiu produzir suas primeiras peças de “jeanswear” no país natal. “O Brasil tem os melhores jeans do mundo,” afirma a designer, sem cravar qual será o preço dos modelos. Uma confecção paulista fornecerá as peças. “Tenho licença para me apropriar do meu país, algo que muitos estilistas brasileiros não fazem, enxergando tudo o que vem de fora como sendo melhor”, diz. E acrescenta: “Ser brasileiro, na moda, é uma grande vantagem”



taty
Taty Moda e Acessórios

Agora, também moda infantil

Venha conferir!

Roupas . Calçados . Acessórios

Atendemos em domicílio

(15) 99759-5349

tati.covre@bol.com.br

Taty moda e Acessórios

Fogaça Selaria

**Selas personalizadas e sob medidas,
você encontra aqui, na Fogaça Selaria**

Rua 7 de Abril, 152 - Tatuí/SP
(15) 3251-3459



Imagens meramente ilustrativas.



SR Fábrica de Óculos

**Chegaram os novos modelos de
óculos de grau Carolina Herrera
Venha Conferir!**

Rua XI de Agosto, 42 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3305-2307

Luíza Tecidos

**A Luíza Tecidos está com novidades.
New Look estampada e jeans bordado.
Venha e confira!**

Largo do Mercado, 47 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3305-2314



O Dia de Cleonice

Mais uma vez, estamos aqui! Graças a você, colaborador, que acredita em nosso trabalho e sempre nos ajuda a fazer com que as pessoas possam ter a oportunidade de ter um dia mais que especial. Nossa gratidão!

Neste Realize-se, contaremos a história de Cleonice que, graças a sua filha Leda, ganhou um dia só para ela.

Cleonice é moradora da cidade de Tatuí, tem 50 anos, é casada, tem dois filhos, é dona de casa, uma pessoa guerreira, que já enfrentou e enfrenta muitas dificuldades, mas nunca foge à luta. E sua filha, reconhecendo todo o esforço de sua mãe e por não poder proporcionar um dia especial para ela, nos enviou um e-mail e pediu que ela tivesse um dia de rainha... Fizemos o sorteio e a hora de Cleonice chegou!

Então, demos início ao penúltimo Realize-se de 2017...

Tudo começou com a Aline, da loja **Marilsa Gigo**, que fez questão de participar, nossa realizada ficou à vontade e pôde experimentar vários *looks* (cada um mais lindo do que o outro), as meninas (Tati, Eliane, Patrícia...) ajudaram e a escolha foi para uma calça de brim da Jean-seria, na cor rosa antigo, e uma blusa de seda com estampa floral da marca Cori. Um arraso!

Mais uma vez, podemos contar com a parceria do Alexandre, da loja **Pedrinho Calçados**, que presenteou Cleonice com um lindíssimo sapato estilo peep toe, na cor bege com preto e detalhes em dourado.

Na loja **Sempre Bella Lingerie**, nossa realizada foi atendida por Brenda, que mostrou diversas peças e ela pôde escolher o modelo, que acabou sendo um lindíssimo conjunto de calcinha e sutiã rendado, na cor rosa.

Após ver vários modelos lindos, a Daniela, da loja **Yo Yo Pratas e Semi-Joias**, a presenteou com um belíssimo par de brincos e um colar banhado a ouro. Cleonice amou!

Já a bolsa, em couro ecológico, na cor nude, com detalhes dourados, estilo esporte chic, foi um presente da Vera, da loja **Saad Casa das Bolsas**, que sempre faz questão de participar deste projeto.

Na **SR Fábrica de Óculos**, Juliano foi muito prestativo e deixou Cleonice à vontade para escolher o que mais gostasse, ela ganhou um lindo par de óculos de Sol, de acetato, na cor preta com hastes douradas, com proteção UV, estilo retrô, com lentes cinza degradê, da marca Atitude. Um charme!

E para Cleonice ficar hidratada, cheirosa e maquiada, a Marisa, do **O Boticário**, deu um *kit* contendo *body splash* e um hidratante Cuide-se Bem, um creme para as mãos da Elysee, um batom líquido na cor vermelha e um mousse labial na cor nude, ambos da Make B, e um lápis de olhos na cor preta. Nossa realizada nem acreditava que estava ganhando tantos mimos assim!

Hora de cuidar do visual e da beleza...

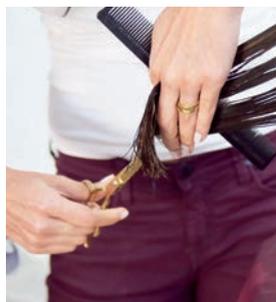
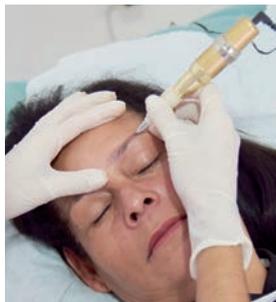
Imagine como foi a tarde da nossa sorteada! Tudo começou com a micropigmentação, fio a fio, que era o seu sonho! Através das mãos da profissional Marcia Gatin (@mahgatin), do **Salão Be.You.Tifull Hair and Care**, seu olhar foi realçado e seu sonho foi realizado!

Em seguida, as profissionais Ilca Falconi (@ilcaff) e Márcia Gatin (@magatin) fizeram uma avaliação dos fios de cabelos e, para valorizar o rosto de Cleonice, foi feito um corte bem moderno, estilo long bob, com mechas na técnica sun kiss, com tonalidade honey nut, realçando a cor de fundo com um tonalizante e finalizando com uma reconstrução. Todos os produtos utilizados são da marca Schwarzkopf, que devolveram brilho, maciez e integridade dos fios.

Já a manicure Sandra cuidou das unhas das mãos e pintou com esmalte da cor Faisca, da marca La Femme. Para finalizar, fez uma maquiagem com cores suaves e bem iluminadas presentes nas paletas Catharine Hill, que deixou Cleonice linda e pronta para ir jantar na **Pizzaria Hemelino's**, juntamente com sua mãe, sua filha e seu irmão. Lá, como sempre, o atendimento é ótimo! Foram muito bem servidos e degustaram de uma deliciosa pizza à Caipira, tomaram suco de laranja e refrigerante e tiveram direito à sobremesa e tudo! Comeram uma pizza de brigadeiro coberta com MM's! Uma delícia!!!

Sob o comando dos flashes da fotógrafa **Rebeca Kuntz**, nossa realizada se sentiu uma diva!

Parabéns, Cleonice! Nós, da Revista Hadar, lhe desejamos que todos os dias de sua vida sejam assim, além de muito amor, paz e sucesso, é claro!





Be.You. Tifull Hair and Care

Sempre Bella Lingerie

O Boticário

Espaço Marilsa Gigo

Saad - Casa das Bolsas

Yo Yo Semi-Joias

Pizzaria Hermelino's

SR Fábrica de Óculos

Pedrinho Calçados

Agradecemos a todos os colaboradores, parceiros e amigos que acreditam em nosso projeto e fazem com que os sonhos das pessoas e os nossos também sejam realizados.

Marilsa Gigo, Rua Juvenal de Campos, 351, Centro, Tatuí, fone: (15) 3205-2758; **Pedrinho Calçados**, Rua Teófilo Andrade Gama, 52, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-1550/3205-1804; **Saad Casa das Bolsas**, Rua Prudente de Moraes, 508, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-8591; **Sempre Bella Lingerie**, Rua 11 de Agosto, 471, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-4923 e também Rua Doutor Prudente de Moraes, 391, Centro, Tatuí, fone: (15) 3259-1221; **Yo Yo Pratas e Semi-Joias**, Rua Cônego Demétrio, 228, Centro, Tatuí, fone: (15) 99696-1668; **Pizzaria Hermelino's**, Rua Prudente de Moraes, 1262, Centro, Tatuí, fone: (15) 3259-0909; **SR Fábrica de Óculos**, Rua Onze de Agosto, 42, Centro, Tatuí, fone: (15) 3305-2307; **O Boticário**, Rua Onze de Agosto, 102, Centro, Tatuí, fone: (15) 3259-4912, lojas também em Iperó e Cesário Lange; **Be.You. Tifull Hair and Care**, Rua Dorival Carneiro, 35, Tatuí, fone: (15) 3251-6697; **Rebeca Kuntz**, Rua Cônego Demétrio, 117, Centro de Tatuí, fone: (15) 3251-1570/99612-2334 ou e-mail kuntzrebeca@gmail.com.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.



Pequeno Notável

Os empreendimentos que são a bola da vez!

O arquiteto transcreve nas linhas de seus projetos a tradução das necessidades de seu tempo. Essa tradução se resume em criar espaços enxutos e confortáveis, em função do advento do desastre econômico que estamos vivendo.

Para aquecer o mercado imobiliário, as construtoras e incorporadoras de grande e médio porte, aliadas aos programas sociais, adquirem áreas em bairros de classe média e média baixa, apostando suas fichas em imóveis que tenham maior facilidade para venda, o que tem dado muito certo para tempos de baixa econômica. Esses empreendimentos são gigantescos pela quantidade de torres e andares, no entanto, no que tange a metra-

gem quadrada por unidade, é enxutíssima.

O que enche os olhos dos consumidores ávidos pela casa própria são os ambientes de lazer completos, porém de uso coletivo, e também as áreas de jardim muito bem executadas. E o que dá o xeque-mate na hora da venda é o apartamento decorado, que faz os olhos dos consumidores brilharem.

Em resumo, o famoso dois quartos, sala, cozinha e banheiro, que antes era desvalorizado, ganhou um *up grade* e está ganhando mercado em escala acelerada mesmo em tempos de crise.

Em função deste perfil, os arquitetos têm entrado em ação e se esmerado em suas criações para trazer conforto visual e funcionalidade para estas pequenas unidades. Para isso, cada centímetro dentro destes projetos vale ouro, e a criatividade na mistura das cores, texturas, estampas, iluminação, programação dos móveis e sua distribuição tem que ser muito bem projetada para transformar os pequenos em gigantes notáveis.

Vale lembrar que, além de boas opções de investimentos, as parcelas cabem dentro do bolso e também acabam sendo imóveis que se pagam sozinhos através de alugueis. Fique de olho e busque a sua unidade.

Abraços a todos os queridos leitores e até a próxima!

Veridiana Pettinelli
Arquiteta





**TONINHO
DU GESSO**

Toniho Du Gesso
Fixo (15) 3251.4744
Vivo (15) 99656.4485
Tim (15) 98159.5922
Nextel 78362092/ID987*155

Dell Anno

Dell Anno
Autorizada: Pavanelli Design
Rua Onze de Agosto, 1150 - Centro - Tatui/SP
(15) 3305.1856/3305.1864
www.dellanno.com.br

Pavanelli
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Pavanelli Materiais
para Construção
(Pisos / Metais / Cubas)
Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatui/SP
(15) 3251-1365
www.pavanellimateriais.com.br

ADNEI DAS PEDRAS

Pedras Decorativas
e Marmoraria
Rod. Mário Batista Mori, 424 - VI. Angélica
Tatui/SP - (Próximo a Pontan)
(15) 3251-9936/99781-5677
www.adneidaspedras.com.br

Quarto Montessoriano

O conceito é criar um ambiente em que tudo esteja ao alcance das crianças

Você já ouviu falar sobre o conceito Montessori? Uma metodologia de ensino criada pela médica e educadora italiana Maria Montessori, por volta de 1907, e nunca esteve tão atual. O método cria ambientes funcionais e que estimulam a criatividade e a autonomia das crianças, essa é a proposta para que elas se expressem e aprendam por meio da liberdade. Segundo a linha, os ambientes devem ser adaptados para os pequenos da maneira como eles enxergam o mundo. Tudo isso pode e deve ser também aplicado na hora de montar o quarto do bebê.

Ao invés de camas altas, colchões no chão oferecem maior autonomia para as crianças, que poderão deitar e levantar quando quiserem, sem correr riscos de cair. Dispor os brinquedos de forma que elas possam pegá-los para brincar também é importante – dessa maneira, além do conceito de autonomia, o da organização, os pequenos conseguirão guardar seus próprios objetos, isso já os estimula e faz com que eles explorem seu dormitório, para que cresçam livres e autoconfiantes.

Se você se identifica com esses princípios, deve estar se perguntando por onde começar a decorar o quarto do seu filho, então, nós, da revista Hadar, pesquisamos algumas dicas que podem te ajudar, confira aí!

Nada de berço! - É isso mesmo. O colchão no chão ou camas baixas são características desse tipo de quarto. Sem as grades e limita-

ções espaciais do berço, a criança fica mais livre e pode circular de forma mais independente. Se optar pelo colchão, é importante colocar alguma superfície isolante embaixo como, por exemplo, um tapete de EVA.

Casinha - Deixe a imaginação fluir! Que tal esse cantinho de leitura - que pode ser um cantinho de qualquer outra brincadeira - no formato de casinha? Lindo e fácil de decorar: algumas almofadas, adesivos e uma luminária bastam. Um charme!

Espelho, espelho meu - Pode parecer estranho para você, adulto, um espelho tão baixinho. Mas lembre-se: ele é para o bebê! Posicionado na horizontal, o objeto é importante para estimular a parte sensorial e ajudar a criança a se conhecer (e se reconhecer). O espelho de acrílico deixa os pais mais tranquilos. Ele precisa estar bem afixado à parede.

Prateleiras baixas, por favor! - Toda a disposição do quarto será essa: objetos, livros e brinquedos em estantes baixas, sejam em caixas ou em cestos. Tudo deve ser posicionado sempre na altura dos olhos da criança, para que ela possa, desde cedo, reconhecer o seu espaço e aprender sobre organização.

Cama personalizada - Em vez do colchão no chão, por que não criar uma estrutura diferente para a cama? Essa ideia é simples, linda e, com um colchão maior, pode durar por alguns bons anos. A armação de madeira permite o uso de cortinas, mosquiteiros ou móveis pendurados em sintonia com a decoração.

Não se esqueça da parede! - Apesar da filosofia do quarto montessoriano levar em consideração a visão da criança, não se esqueça

de decorar as paredes também. Bandeirinhas, quadros, fotografias, luminárias, qualquer coisa para compor a harmonia do ambiente é válida. Livros não podem faltar... E todos devem estar ao alcance dos pequenos.

Almofadas! - dá para brincar com as estampas, com os formatos e deixar o quarto bem mais divertido! Na hora de brincar no chão, elas também podem ser usadas como apoio para deixar as crianças mais confortáveis.

Criatividade! - Aproveite que o quarto é feito na altura dos olhos e invista em uma decoração que possa colaborar com as brincadeiras. Cama com olhos, língua e arco-íris ao fundo? Claro que pode! Não há limites para a imaginação.

Tapetes - Além de ser um detalhe que faz toda a diferença na decoração, deixando o ambiente mais aconchegante, os tapetes proporcionam aos bebês uma experiência sensorial. Já, para as crianças, ele pode ser o responsável por delimitar o espaço reservado para brincar e espalhar os brinquedos.

Cabana! - Para quem não gosta da ideia do colchão no chão e tem uma criança que já é capaz de subir e descer da cama, aí vem uma ideia para compor o quarto: a cabana. Pode ser feita com um colchão, almofada ou puff e um tecido pendurado em um suporte fixado ao teto - de preferência bem transparente para dar leveza. Seu filho vai adorar ter uma "casa própria".





Cesário Lange

Comércio que cresce a cada dia



Preparando lazer à sua família

Troca de Vinil | Móveis e Acessórios
Aquecedores e Saunas | Construção de Piscinas
Troca de Areia | Limpeza de Piscinas
Assistência Técnica | Produtos Químicos

Atendemos a Região

Rua do Comércio, 523 | Centro | Cesário Lange/SP | (15) 99720-5611 | gis.silva@hotmail.com

Elmec

Auto Posto Elisa



Produtos de qualidade do programa de olho no combustível da BR distribuidora



Há mais de 40 anos, oferecendo qualidade e bom atendimento.

Serviços de lubrificação

Lubrax Center (autos) | Lubrax Motos | Lubrax Truck (caminhões)

- Óleos lubrificantes de alta tecnologia;
- Especificações técnicas e viscosidade de acordo com o fabricante;
- Sistema informatizado das trocas;
- Técnicos de lubrificação especializados;
- Assistência e garantia dos serviços e produtos;
- Responsabilidade ambiental (descarte de óleo e contaminantes);
- Sala de espera com TV e Wi-Fi.

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208

Elmec

MUNDO DO SORVETE

Sorveteria e Fábrica

Sorvetes | Picolés
Lanches | Crepes

São diversos sabores, escolha o seu!



(15) 99603-2862
(15) 99699-2156

Praça Padre Adolfo Testa, 671

Elmec

Econ

apresenta



Alguns indicadores já estão mais otimistas



onomia

sinais de recuperação

Em um mundo globalizado, a economia, talvez, seja um dos setores mais conectados e suscetíveis a pressões de todo o tipo. No mundo globalizado e on-line, a economia vai além dos números. O liberalismo econômico nunca esteve tão forte. Se fosse vivo, Adam Smith, considerado o pai da economia moderna, certamente veria com grande interesse a economia da era da informática. Afinal, só em um mundo conectado, podemos ver que a ação de furacões no Golfo do México, por exemplo, tem influência no preço do botijão de gás no Brasil e no mundo. E o motivo é simples: a região é grande produtora e exportadora de gás natural.

Com a economia brasileira não é diferen-

te. Estamos sujeitos a influências e pressões internas e externas. Basta lembrar a grande crise que o País mergulhou e que, agora, segundo alguns indicadores, está no início do processo de recuperação. Mas a recuperação é lenta, pois ainda há segmentos da economia com problemas, como, por exemplo, o setor de serviços, que apresentou retração de 1%. Também a prévia do PIB, levantamento pelo Banco Central, apresentou queda de 0,38% em agosto. Até o final deste ano e para 2018, as previsões são de um crescimento de até 2,3% no PIB brasileiro, conforme estimativas de órgãos como o Banco Mundial e o Fundo Monetário Internacional (FMI).

A recuperação das economias do Brasil e da Argentina devem alavancar o crescimento da América Latina, que deve ser de 1,2% este ano, após registrar uma retração de 1,3% em 2016, e que avançará 2,3% no próximo ano, de acordo com o Banco Mundial. Mas os economistas da instituição também

alertaram que os elaboradores de políticas públicas terão que prestar atenção em formas de ampliar esse crescimento ao mesmo tempo em que garantam a proteção para os mais vulneráveis na região.

Os números fazem parte do relatório de previsões de situação econômica que o Banco Mundial divulga a cada seis meses. No documento “Entre a cruz e a espada: a encruzilhada da política monetária da América Latina e do Caribe”, a instituição anunciou o retorno do crescimento à região, após seis anos de desaceleração. O Banco Mundial espera que a Argentina cresça 2,7% neste ano e 3% em 2018. Já para o Brasil, as previsões são de uma expansão do Produto Interno Bruto (PIB) de 0,7% em 2017 e 2,3% no ano que vem.

Comércio

O comércio varejista brasileiro teve queda de 0,5% em agosto em comparação com julho, segundo informou o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A queda no volume de vendas ocorreu após quatro



meses de crescimento, período em que houve um ganho acumulado de 2,1%, segundo o IBGE.

Porém, em relação a agosto de 2016, o volume de vendas avançou 3,6%. Segundo Isabella Nunes, gerente da Coordenação de Serviços e Comércio do IBGE, é o melhor resultado para os meses de agosto desde 2013, que foi de 4,2%. Foi o 5º mês consecutivo de aumento do volume das vendas no varejo em relação a 2016. Apesar do bom sinal, a recuperação é lenta. Para Alencar Burti, presidente da Associação Comercial de São Paulo (ACSP), apesar da recuperação, o varejo só deve retomar os níveis de 2013 em dois ou três anos. No acumulado do ano, houve leve alta de 0,7%, e em 12 meses houve queda de 1,6%. Porém, segundo o IBGE, é o recuo menos intenso para 12 meses desde agosto de 2015 (-1,5%).

Inflação

Em recente levantamento, o Banco Central brasileiro estimou que a inflação deste

ano deva ficar em 2,97%. No relatório anterior, os economistas estimavam que a inflação ficaria em 3,08%. Foi a quinta redução seguida do indicador de inflação.

A nova previsão mantém a inflação abaixo da meta central para o ano, que é de 4,5%, e, também, abaixo do piso de 3% do sistema brasileiro de metas – algo que, se for confirmado, ocorrerá pela primeira vez no regime de metas, que começou em 1999. A meta de inflação é fixada pelo Conselho Monetário Nacional (CMN) e deve ser perseguida pelo Banco Central, que, para alcançá-la, eleva ou reduz a taxa básica de juros da economia (Selic).

Pelo sistema brasileiro, a meta central é de 4,5% para este ano e para 2018, com um intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima e para baixo, de modo que a inflação pode ficar entre 3% e 6% sem que seja formalmente descumprida. Quando a meta de inflação é descumprida, o presidente do Banco Central, neste caso Ilan Goldfajn, tem de escrever uma carta pública ao ministro da Fazenda explicando as razões para a variação

fora da previsão.

Para 2018, a previsão do mercado financeiro para a inflação recuou de 4,12% para 4,08% em setembro último. Essa foi a quarta redução consecutiva da estimativa para o próximo ano. O índice segue abaixo da meta central (que também é de 4,5%) e do teto de 6% fixado para o período.

PIB e juros

Para o Produto Interno Bruto (PIB) de 2017, o mercado financeiro subiu sua estimativa de crescimento de 0,60% para 0,68%. O PIB é a soma de tudo que um país produz. Para 2018, os economistas das instituições financeiras elevaram a estimativa de expansão da economia de 2,20% para 2,30%. Foi a terceira alta seguida no indicador.

As estimativas de crescimento começaram a subir com mais intensidade após a divulgação do resultado do PIB do segundo trimestre deste ano – que avançou 0,2% contra os três primeiros meses deste ano. O mercado financeiro também manteve sua previsão

Complexo de Peter Pan



para a taxa básica de juros da economia, a Selic, em 7% ao ano para o fechamento de 2017. Atualmente, a taxa está em 8,25% ao ano. Ou seja, os analistas continuaram estimando uma redução dos juros neste ano. Se o patamar previsto de 7% ao ano for atingido no fim de 2017, esse será o menor nível já registrado (até então a menor taxa era de 7,25% ao ano).

Para o fechamento de 2018, a estimativa dos economistas dos bancos para a taxa Selic também ficou estável 7% ao ano. Com isso, continuaram prevendo que os juros ficarão estáveis no ano que vem.

Economia comportamental

Mas nem tudo em economia se resume a análise fria de taxas, índices e outros indicadores. Muitas vezes, o ser humano, ao tomar uma atitude na área financeira, age mais pela emoção do que pela razão. O estudo desse comportamento rendeu, ao norte-americano Richard H. Thaler, o prêmio Nobel de Economia de 2017. Thaler se dedica ao campo da economia comportamental - disciplina que tem permitido construir pontes entre os achados psicológicos na tomada de decisões e as ciências econômicas.

Esta área de estudo analisa por que as pessoas agem de maneira irracional em questões econômicas. A economia comportamental mostra que as pessoas criam uma contabilidade mental para justificar um gasto que tem por finalidade satisfazer um desejo imediato. Neste caso, não há muita reflexão sobre a situação, o que leva a pessoa a perder dinheiro.

Muitos estudiosos afirmam que parte dos problemas do Brasil está relacionada principalmente no que diz respeito à autoestima e à imagem que o brasileiro tem de si próprio. Para eles, o Brasil nunca se livrou do sentimento de ser colônia de uma nação europeia. E isto, até hoje, influi no nosso comportamento. É como se o Brasil tivesse medo de crescer e se tornar uma nação "adulta" e por isso vive eternamente na Terra do Nunca, onde o tempo não passa e ninguém cresce. É Complexo de Peter Pan. Acontece o mesmo com as empresas brasileiras.

Estudos apontam que, no Brasil, 99% das empresas são micro ou pequenas empresas. A maior parte tem pouca capacidade de crescer por conta da falta dos incentivos fiscais e da falta de regulação. Segundo levantamento, a mudança tornou-se um processo inevitável no meio organizacional. Afinal, as empresas deparam-se com uma realidade de acirrada competitividade, onde o fluxo de informações vence fronteiras e em pouco tempo está à disposição de milhares de profissionais. No entanto, por mais difícil que se possa crer, ainda existem organizações que se inibem diante do crescimento, negam-se à evolução e, em pouco tempo, estão com a chamada Síndrome de Peter Pan - um momento em que os empresários ficam satisfeitos com a situação em que se encontram e erroneamente temem arriscar, ir ao encontro da inovação.

Analogia

Especialistas avaliam que essa síndrome que afeta muitas empresas é uma analogia perfeita ao garoto Peter Pan - criado por James Matthew Barrie, jornalista, dramaturgo e escritor de livros infantis escocês, que originou um livro homônimo para crianças, publicado em 1911, e com várias adaptações para o cinema. O personagem retrata um pequeno rapaz que se recusa a crescer e que passa a vida a ter aventuras mágicas, na sua Terra do Nunca. Mas, diferentemente do conto infantil, as empresas não podem fugir à realidade que as cercam ou correm o risco de serem incorporadas ou sumirem do meio corporativo.

Algumas medidas e ações podem ser adotadas pela empresa para superar este problema, como explica o professor de Estratégia e Desenvolvimento Organizacional e pesquisador da Fundação Dom Cabra, Luiz Augusto Lobão. "O departamento de RH (Recursos Humanos) tem como responsabilidade identificar estas posturas do grupo que apresenta sinais da Síndrome de Peter Pan e buscar uma forma de capacitá-los a mudar o comportamento e as atitudes", alerta.

Vontade e coragem para crescer, fazendo os ajustes necessários, com responsabilidade e autocrítica, sem medo de ajustar o rumo, quando necessário, também são instrumentos importantes para superar este problema, de acordo com especialistas. Uma estratégia que, aliás, serve para empresas, pessoas e até nações.



Questões fazem parte das discussões sobre relações raciais no nosso país

O que é ser negro?

O processo de construção da identidade étnico-racial na sociedade brasileira é complexo, pois relaciona paradigmas e vieses ideológicos nos discursos relacionados à mistura racial e cultural, que geram muitos paradigmas, os quais se assentam diretamente no mito da democracia racial. O mito da democracia racial, baseado na dupla mestiçagem, biológica e cultural, entre as três raças originárias, tem uma penetração muito profunda na sociedade brasileira: exalta a ideia de convivência harmoniosa entre os indivíduos de todas as camadas sociais e grupos étnicos, permitindo às elites dominantes dissimular as desigualdades e impedindo os membros das comunidades não brancas de se conscientizarem acerca de suas características culturais, o que teria contribuído para a construção e expressão de uma identidade própria. Pelo mito, o Brasil vê o problema da desigualdade como uma questão de renda e acesso à educação que a maioria da população não consegue ter e manter por falta de recursos. Porém, o problema está mascarado por uma sociedade que insiste em acreditar não haver racismo e discriminação no nosso país.

A reprodução dessa alegoria reforça e serve de alimento para o pior tipo de preconceito, aquele que é velado e camuflado na pretensa relação harmônica de total sociabilidade entre negros e brancos. De tal forma que ser negro, no Brasil, ainda hoje, é estar aquém das condições de vida da população branca. O fim da escravidão não libertou o negro de amarras sociais.

A história do povo negro vincula-se diretamente à história da formação da sociedade brasileira, e, resgatar a memória coletiva, a

história desse povo interessa a todos, porque nos permitirá desmistificar preconceitos para reorientarmos nossas ações. Com a Lei 10.639/03, temos a norma para buscar efetivar ações que alterem esse quadro de esquecimento e inferiorização. Diretrizes Curriculares Nacionais para a Educação das Relações Étnico-Raciais e para o Ensino de História e Cultura AfroBrasileira e Africana são diretrizes que sinalizaram as possibilidades para integralizarmos efetivamente essa parte da história que ainda não foi contada. O desvelamento da memória do povo negro não pertence somente ao povo negro, pertence a todos, haja vista que a cultura brasileira carrega as marcas, as belezas, costumes, influências diretas e indiretas dessa cultura.

Nesse sentido, não seria errôneo afirmar que o quadro social em termos reais pouco se alterou, essa assertiva é facilmente comprovada em estudos que vinculam a questão racial a educacional em suas dimensões quantitativas e qualitativas. O negro não foi integrado como parte significativa na tessitura de nossa história e esse dado, infelizmente, não é apenas educacional, mas representa a dimensão social mais ampla que reforça essa exclusão, na medida em que não permite que essa população se aposses de sua representatividade na conformação da cultura brasileira.

*Profa. Dra. Carla Barreto
Diretora Acadêmica da FAESB*



Qualidade de Vida



Condomínios são mais seguros para crianças?

A segurança contra ladrões e assaltos é uma grande preocupação, e deixou de ser algo somente de grandes cidades. Por conta disso, quando alguém pensa em comprar ou alugar um lugar para morar, atualmente, leva em conta critérios além de uma paisagem bonita, o conforto, o comércio próximo e a facilidade de acesso. São itens realmente importantes, porém não são os únicos que devem ser levados em conta. A segurança do bairro, os pontos de segurança no condomínio também são pontos levados em consideração nesse caso, principalmente se na família há crianças envolvidas. Mas será que condomínios são realmente locais mais seguros para crianças?

Conforme pesquisa realizada pela Veja Segurança, apartamentos são três vezes mais seguros que casas em condomínio,

Preocupação com segurança é maior do que com paisagem e facilidade de acesso na hora da escolha da moradia

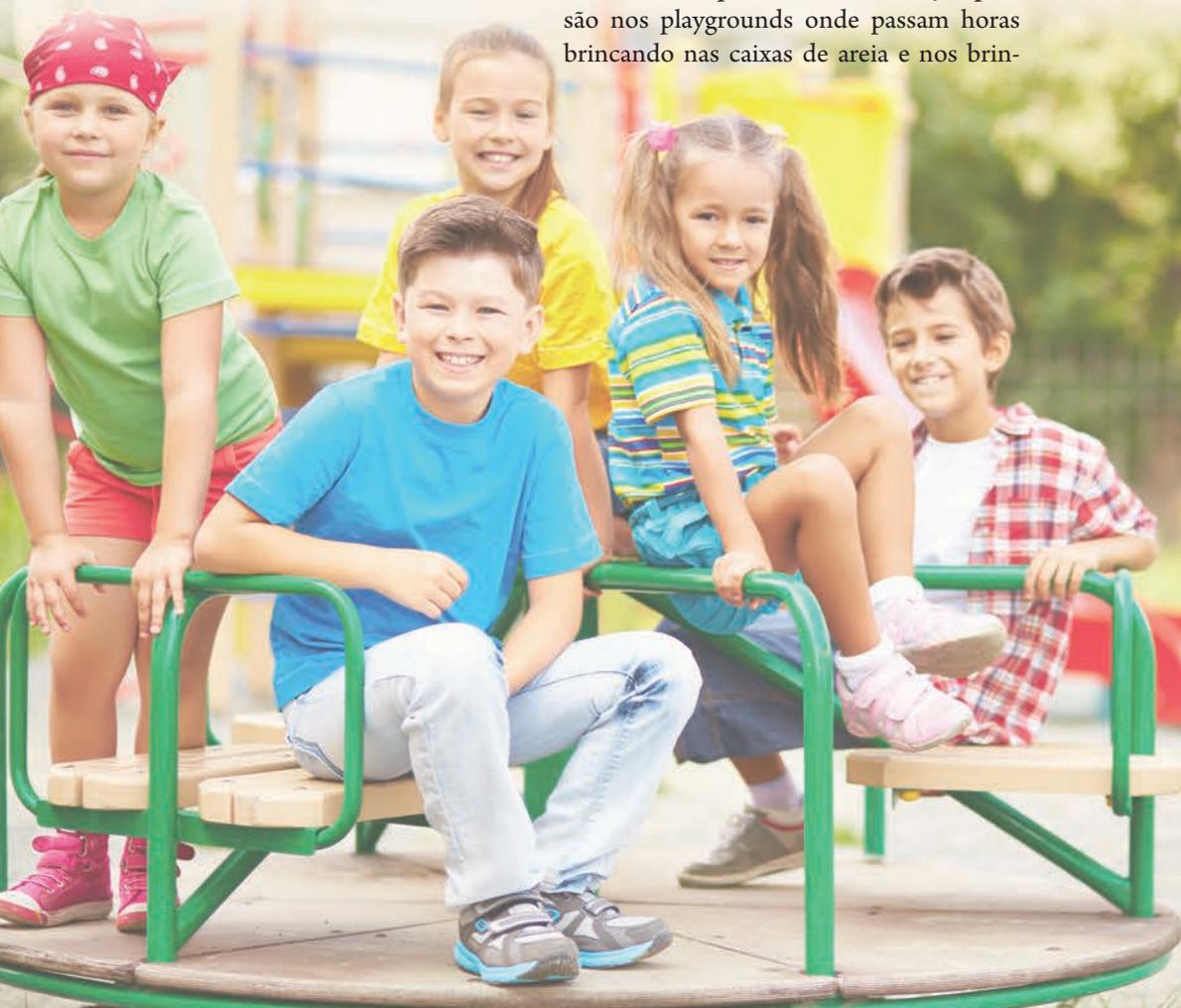
que, por sua vez, são duas vezes mais protegidas que casas térreas com frente para a rua.

Segundo Amilton Saraiva, especialista em condomínios da GS Terceirização, com a ausência de espaços públicos seguros, com estrutura e grandes espaços para crianças e adolescentes brincarem e socializarem livremente, muitos pais abandonaram as casas de ruas de grandes e médias cidades e buscam como opção os condomínios verticais e horizontais.

“Uma das razões que leva os pais a optar por locais assim é porque pensam no bem-estar das crianças, que precisam de um bom espaço para brincar. A área de lazer é um dos locais preferidos das crianças, pois são nos playgrounds onde passam horas brincando nas caixas de areia e nos brin-

quedos”, explica Amilton. Essas áreas de lazer também são ótimas opções, pois os pais podem deixá-los lá enquanto fazem outras coisas em casa, o que dificilmente aconteceria em uma casa fora do condomínio.

O especialista ainda lembra que mesmo morando em condomínios, é necessária a atenção com a garotada e os pais devem se lembrar que crianças de até 10 anos não devem ficar muito tempo distantes ou andar sozinhas, pois podem sofrer acidentes em qualquer lugar como na escada, no elevador, na parte elétrica, entre outros locais. “É fundamental também que crianças de até 5 anos estejam constantemente acompanhadas de um adulto nas brincadeiras do playground e, na área da piscina, independentemente da idade, todas as crianças não devem estar desacompanhadas em nenhum momento”, completa.





Portal das Estrelas

ECOLÓGICO

**LANÇAMENTO
ÚLTIMA
FASE DE VENDAS**

Aproveite!

Terrenos a partir de **500m²**



Exuberante por natureza.

Seu verdadeiro refúgio de tranquilidade e inspiração.

Lazer completo e mais 142.000m² de área verde.

Boituva, fica ao lado do Centro de Paraquedismo e apenas 60 minutos da cidade de São Paulo, fácil acesso pela Rod. Castelo Branco, saída 116.

(15) 3263-1157/  (15) 99630-1416

www.portaldasestrelas.com.br

 portal das estrelas  portal das estrelas

Realização:
 **sartorelli**
representação imobiliária

Gestão de vendas:
 **eggs**



Loteamento registrado nas matrículas nº 20.616 e 20.638 do oficial de registro de imóveis da comarca de Boituva, em 05/06/2017, proprietária Empreendimentos Imobiliários Sartorelli LTDA, CNPJ sob o nº 02.352.049/0001-39. Fotos reais tiradas em julho 2017. Perspectivas artísticas meramente ilustrativas, incluindo elementos paisagísticos, sujeitas a alterações sem prévio aviso. Proibida a reprodução. Impresso em junho 2017.

Elmecc

Envelhecimento cutâneo tem jeito

Saiba os melhores tratamentos e prevenções para o problema

A pele é o maior órgão do corpo humano, o que nos une ao mundo e sem o qual é impossível sobreviver. Ela nos garante a percepção de tato, temperatura, pressão, calor e dor. Mas o tempo passa e os sinais da idade começam a aparecer inevitavelmente. Mas existem alguns truques que fazem com que esses sinais demorem mais para acontecer, e outros para diminuir seus efeitos.

A Dra. Ana Lúcia Recio, CRM 49039, dermatologista membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e da Academia Americana de Dermatologia, explica que, conforme os anos passam, nossas células passam por um processo de redução, isso afeta também músculos, ossos, gordura e ligamentos. É por isso que começamos a apresentar sinais que evidenciam a idade, como as rugas e a flacidez na face. “Enquanto um rosto jovem tem os contornos bem definidos e volumes precisos, o mais velho mostra a perda dessa suavidade”.

Além do envelhecimento da pele, existem outros problemas que podem acontecer, entre eles o câncer de pele. Qualquer lesão diferente, que não esteja cicatrizando, ou pinta ou mancha que se modifica deve ser examinada por um dermatologista.

“A melhor forma de prevenir é usar protetor solar sempre: no rosto, decote e pescoço. O

filtro protege a pele dos danos causados pelos raios ultravioleta, que incluem as rugas, por exemplo. Além disso, visitas regulares ao dermatologista ajudam a definir um protocolo de tratamento com produtos de limpeza específicos para cada tipo de pele que ajudam a manter a beleza. Vale lembrar que boa alimentação, exercícios físicos, atividades de lazer e hábitos saudáveis colaboram com o tratamento”, explica a Dra. Ana Lúcia.

A dermatologista explica que se o problema está incomodando, é importante procurar uma solução. Ela lembra que nem todo tratamento estético funciona para todas as pessoas, os protocolos são sempre exclusivos e levam em conta idade, tipo de pele e necessidades específicas. O importante é que a pele seja examinada ativamente, uma vez por ano, para que haja diagnóstico e tratamento precoces, evitando assim cirurgias maiores e mais traumáticas.



www.personalpharma.com.br

Verisol®

- Combate a formação de rugas e contribui para o aumento da elasticidade e hidratação da pele;
- Atua nas camadas mais profundas da pele de dentro para fora;
- Melhora significativamente rugas e restabelece a elasticidade e hidratação cutânea;
- Estimula a produção de colágeno e proteoglicanas na pele, responsáveis por manter a pele firme e hidratada;

Consulte um especialista!

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - (15) 3251-2331/ 97403-4211
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo - (15) 3205-3100/ 97403-4213

Faça-nos uma visita e comprove!!
Consulte nossos farmacêuticos!!



Saúde das unhas

Por que elas ficam fracas e lascam facilmente?

Uma das causas mais comuns de fraqueza das unhas é o envelhecimento. Ao longo dos anos, as unhas ficam mais finas e facilmente quebradiças, mas as dos pés se tornam mais duras e grossas.

Um dos motivos das unhas das mãos se tornarem mais fracas pode ser a exposição delas à ação de detergentes, solventes ou outros produtos químicos. Use luvas de borracha para lavar louça e fazer limpeza, assim, você evita que suas mãos e unhas sofram a agressão dos produtos químicos.

Por isso, uma dieta pode ajudar a sua saúde e, automaticamente, a saúde das unhas, basta ingerir as proteínas necessárias, que são encontradas na maioria dos alimentos.

Se você evita os produtos animais, suplementos vitamínicos e cálcio não ajudarão a fortalecer as unhas. No entanto, experiências mostram que a vitamina B pode ajudar a reconstruir as unhas frágeis, quando tomada por via oral, mas não tome nenhum produto sem antes entrar em contato com o médico.

Às vezes, o cuidado excessivo das unhas pode ser ruim e torná-las mais fracas. O uso prolongado de “base protetora” e produtos do gênero pode obstruir a umidade natural das unhas e causar infecções bacterianas ou fúngicas.

O excesso de esmalte pode desidratar as unhas. O que ocorre é que os esmaltes estão cada vez mais coloridos, brilhantes e secando rapidamente. Para isso acontecer, são acrescentados diversos produtos químicos a eles, como o tolueno e o formaldeído, que agredem as unhas. Dê um descanso para elas! Fique três a quatro dias na semana sem usar esmalte, aplicando apenas bastante hidratante, de boa qualidade, sobre as unhas e as cutículas. É importante massagear as cutículas com um hidratante tipo cera, ou com bastante manteiga de karité.

Dê preferência para removedores hipoalergênicos, são menos agressivos, os removedores com acetona podem desidratar as unhas.

Não empurre as cutículas com força. Essas linhas transversais afundadas que você pode

estar vendo nas suas unhas são devido ao excesso de força junto à matriz das unhas, agredindo a frágil fábrica da lâmina ungueal. Amoleça bem as cutículas com água quente e creme hidratante e empurre delicadamente. Não use espátulas cortantes.

Não corte as cutículas com exagero. Você pode se machucar e sofrer uma infecção, ou prejudicar o crescimento da unha para sempre, deixando marcas na matriz que fabrica a unha. O ideal é não cortar as cutículas, pois elas são a proteção das unhas, mas se você não conseguir, evite cortá-las demais.

Dê preferência aos esmaltes mais claros. Esmaltes mais escuros podem manchar as unhas.

Não use material de manicure de outras pessoas. Nos alicates e outros objetos cortantes, podemos nos contaminar por doenças como a hepatite. Já as lixas e até o esmalte podem abrigar micoses. O ideal é separar todo o seu material, inclusive o esmalte de unhas.

Enfim, para ter unhas bonitas sempre, até a idade madura, é necessário tratá-las com carinho! Lembre-se de que elas envelhecem também, e que as células-tronco que as produzem são pequenas e delicadas, e ficam logo abaixo da pele. Quando morrem não são substituídas.



Karib's
Cabeleireiros Unissex & Esmalteria

Corte Feminino e Masculino
Manicure e Pedicure
Colorações | Progressivas
Alongamentos | Tratamentos



Você sabe o que é sepse?

Um inimigo silencioso, fatal e quase desconhecido

A sepse é um conjunto de manifestações graves em todo o organismo produzidas por uma infecção. Ela era conhecida antigamente como septicemia ou infecção no sangue. Hoje, é conhecida como infecção generalizada. Ela tem alta mortalidade no país, chegando a 65% dos casos, enquanto a média mundial está em torno de 30-40%.

O Dr. Haroldo Rodrigues, CRM 91443, infectologista e médico preceptor da Clínica Médica do Hospital Santa Marcelina, explica que ela pode ser entendida como uma resposta inflamatória frente a presença de infecção.

É um quadro perigoso, responsável por 25% da ocupação de leitos em UTIs no Brasil. Atualmente, a sepse é a principal causa de morte nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI) e uma das principais causas de mortalidade hospitalar tardia, superando o infarto do miocárdio e o câncer.

“Esta resposta inflamatória deve ser entendida como uma defesa do organismo na tentativa de barrar a infecção. Para isso, aumenta a frequência cardíaca, podendo haver febre ou hipotermia, bem como alterações em exames sanguíneos. Na vigência da sepse, necessitamos de antibióticos para controle da infecção. Na demora da entrada do antibiótico, pode haver exacerbação da resposta, podendo levar à morte”, explica o Dr. Haroldo.

O médico ainda lembra que podem resultar em sepse infecções que não foram debeladas pelo organismo sem antibióticos, podendo sistematizar e gerar resposta sistêmica grave. O mais comum é o foco infeccioso inicial instalar-se nos seguintes órgãos: pulmões (ex: pneumonia), abdômen (ex: apendicite, peritonite, infecções biliares e hepáticas), nos rins e bexiga (ex: infecções urinárias e renais), na pele (ex: feridas, celulite, erisipela, aberturas para introdução de cateteres e sondas, abscessos) e no sistema nervoso central (ex: meningite).

Mas é possível prevenir o problema. Para isso, é necessário prevenir infecções, evitando ambientes fechados no inverno, tendo alimentação e hábitos saudáveis sempre; tomando precauções em ambientes de risco. E uma parte muito importante é não esquecer as vacinas do calendário.



CAETANO
Materiais p/ Construção

**AQUI
TEM TUDO
PARA A SUA OBRA!**



Latex CORAL
Rende Muito
Branco Neve
18 L

em 12x de
R\$ 17,18
ou R\$199,99 à vista
em até 3x



Plasticante
Liga p/Massa
ITAÚ 20 kg

em 12x de
R\$ 0,45
ou R\$5,24 à vista
em até 3x



Telha de
Fibrocimento
INFIBRA

41225	2,44x0,50x4mm	por apenas	a vista R\$10,99	ou 12x de R\$0,94
41224	2,44x1,10x5mm	por apenas	R\$33,99	R\$2,92

**SUPER
OFERTA!**



Forro de PVC 8mm
Normalizado
Branco REAL PVC
Barra 6 e 7mt

em 12x de
no cartão
R\$ 0,99
ou R\$11,49 à vista
em até 3x



Cod.00251

em 12x de
R\$ 2,15
ou R\$24,99 à vista
em até 3x



Cod.00254

em 12x de
R\$ 0,73
ou R\$8,49 à vista
em até 3x

Ofertas válidas de
1a25/NOV/2017
ou enquanto durarem nossos estoques



Cod.27491

Caixa Hidrômetro
DOAL PLASTIC
SABESP Simples
NTS

em 12x de
R\$ 7,30
ou R\$84,99 à vista
em até 3x



Base Válvula
HYDRA Max
1 1/2
Ref. 4550M

em 12x de
R\$ 7,30
ou R\$84,99 à vista
em até 3x



Página oficial no Facebook
Curta [f /redecaetano](https://www.facebook.com/redecaetano) e compartilhe!



REDE CAETANO

**Nossas
LOJAS**



Batata-doce

O tubérculo é perfeito para quem quer ganhar músculos e energia para malhar



A batata-doce é um tubérculo rico em fibras e carboidratos complexos. Esse carboidrato caracteriza-se por ser um amido resistente à ação de enzimas digestivas e por apresentar atividade fisiológica similar às fibras: aumenta o bolo fecal, oferece proteção contra o câncer de cólon, melhora a tolerância à glicose e a sensibilidade à insulina, diminui o colesterol plasmático e as concentrações de triglicerídeos, aumenta a saciedade, reduz a gordura corporal e ajuda na prevenção de doenças inflamatórias crônicas, como a artrite reumatoide por ser rica em beta-criptoxantina, carotenoide que exerce ação anti-inflamatória.

Além disso, ela é rica em vitaminas A, C, B6, cobre, potássio, ferro, carotenoides e potássio, nutrientes essenciais para o equilíbrio metabólico do organismo e fortalecimento do sistema imunológico. Por essa razão, o ingrediente é utilizado na alimentação de quem pratica atividades físicas.

Por ser um carboidrato de baixo índice glicêmico, é lentamente absorvido pelo organismo, proporcionando energia constante durante o exercício físico. Além disso, o carboidrato da batata-doce aumenta os níveis de glicogênio muscular e hepático, melhorando a performance e o desempenho físico.

A batata-doce é um carboidrato de baixo índice glicêmico, ou seja, a sua absorção é mais lenta, liberando glicose na corrente sanguínea aos poucos e sem estimular muito o hormônio insulina (responsável pelo aumento da fome e pelo acúmulo de gorduras) e o hormônio da saciedade colecistoquinina (CCK), promovendo assim uma maior saciedade, inibição do apetite, e diminuição dos picos pós-brandiais (após a refeição) de glicose.

De um tempo para cá, a batata-doce tornou-se um dos principais alimentos para os atletas e praticantes de exercícios intensos, porque possui um alto valor energético e

um baixo teor de gordura, o que atrai bastante quem está em busca de um alimento saudável. “Vale ressaltar também que, como a batata-doce é rica em carboidratos de digestão lenta, ela libera energia mais lenta e prolongada, o que garante um combustível a mais para um treino mais intenso, constante para os músculos, são degradados em glicose e contribuem para o envio de mais nutrientes para as fibras musculares”, destaca a nutricionista Larissa Santana.

Por ser um carboidrato de baixo índice glicêmico, após sua ingestão, a glicose é liberada e absorvida mais lentamente na corrente sanguínea, isto faz com que o hormônio insulina (responsável pela fome e pelo aumento da gordura corporal) e o hormônio colecistoquinina (CCK) sejam liberados gradualmente, proporcionando uma maior saciedade, redução do apetite e diminuição dos níveis sanguíneos após as refeições.

A sua casca também é rica em fibras. As fibras não são digeridas no intestino delgado, mas são fermentadas no cólon em ácidos graxos de cadeia curta (AGCC) como o acetato, o propionato e o butirato. E tem como função se ligar a ácidos biliares e prevenir a sua reabsorção hepática, inibindo, assim, a síntese de colesterol. As folhas verdes da batata-doce também merecem destaque por serem ricas em vitaminas do complexo B, betacaroteno, ferro, cálcio, zinco e excelente fonte antioxidantes, principalmente de compostos fenólicos.

Ela pode ser consumida em todas as refeições, substituindo os pães, o arroz e o macarrão, porque promove o mesmo tipo de liberação de energia ao organismo. Não há nenhuma contraindicação para o consumo da batata-doce, porque é um alimento com inúmeros benefícios à saúde. Vale lembrar que não devemos exagerar nas quantidades e cuidar a forma do seu modo de preparo, que deve ser preferencialmente cozida, assada, na forma de *chips* e ou saladas.

DinaMax
Doces e Festas

Artigos para Festas (Decorações, Balões, Talheres de Plásticos, Copos...)

Confeitaria (Coberturas, Chantilly, Essências, Corantes, Creme de Confeiteiro...)

Embalagens (Marmitex, Sacos de Papel, Potes, Formas de Doces...)

Maior variedade de doces de Tatuí e Região

Rua 15 de Novembro, 325 | Centro | Tatuí/SP | (15) 3251-1062
Av. Paulo Antunes Moreira, 40 | Centro | Iperó | (15) 3266-4018

[f /Dinamax Doces](#)

CHURRASCARIA O COSTEIRÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Gangi

AGORA, EM SOROCABA E REGIÃO, CLÍNICA DE RECUPERAÇÃO RELACIONADA À COLUNA COM MÉTODO DE QUIROPRAXIA

Técnica Oriental Milenar

A técnica terapêutica auxilia na correção e recuperação dos nervos deslocados das articulações

A Quiropraxia é uma ciência que, fundamentalmente, analisa o corpo como um todo orgânico e silencioso, e não como um conjunto mecânico de peças interligadas. É um tratamento alternativo milenar, de resultado imediato, sem dores, sem aplicação de medicamentos, que mais de 99% da população não conhece.

Para essas partes importantes do corpo, como coluna lombar, bursite no ombro, artrose no joelho, cabeça de fêmur, ao necessitar de cirurgia, pense bem ou informe-se para não ter problemas futuros. O método de Quiropraxia é uma técnica que não utiliza qualquer tipo de medicamentos ou intervenção cirúrgica. Os nervos desalinhados são recolocados pelo terapeuta na posição correta, de forma indolor, com a utilização apenas das mãos. O tratamento é feito em pé e sentado, pois deitado não dará um resultado satisfatório.

Quem tem osteoporose também pode aplicar, pois é direcionado ao nervo e articulação, porém esses problemas podem ser resolvidos através de longos estudos elevatórios para alinhamento esquelético.

Uma original e adequada técnica terapêutica, utilizada por um profissional com 48 anos de experiência, trabalho passado de geração para geração, com mais de 300 anos de estudo, cujo resultado é imediato. A técnica de flexão acima do ponto localizado proporciona a correção do nervo desalinhado. Recolocando, com o dedo, no lugar certo, sem dores.

Artrose no joelho é um grande problema para a população e o tratamento com medicamentos é considerado incurável, sendo apenas uma medida paliativa. A artrose é causada pela coluna: quando desloca o nervo da coluna lombar provoca a hérnia de disco, a base da pelve empena, a parte direita sobe e a esquerda desce, por isso o joelho fica sobrecarregado, o nervo colateral fibral desloca e forma a artrose. Com a aplicação da medicina alternativa oriental, terapia milenar, a recuperação é imediata. Após o tratamento, o resultado é permanente e com atividade física normal



Por que a coluna é importante?

Quando causamos algum problema na coluna, todos os órgãos do corpo são afetados. O tratamento alternativo sem uso de medicamentos não é conhecido pela população no Brasil em mais de 99%. Quando a causa do problema é relacionada pela coluna, o paciente procura um ortopedista ou um neurologista, mas ele não resolve o problema, pois não tem conhecimento e não estudou para recuperar e recolocar os nervos das articulações nos seus lugares. Os problemas de coluna, em todas as partes dos órgãos desalinhados das articulações, são nervos e não ossos. No caso de osso, fratura e acidente, procure um ortopedista, no caso de nervo, procure um Quiropraxista de sua preferência.

DIAGNÓSTICO

Hérnia de Disco – Lombar L4 e L5, Bico de Papagaio – Cervical, Bursite no Ombro, Artrose no Joelho, Enxaqueca, Dor de Cabeça, Nervo Ligamento Colateral Fibral do Joelho, Labirintite, Tontura, Asma, Bronquite, Esquecimento, Fracasso de Memória, Recuperação de Memória, Tendinite na Mão e Joanete nos Pés, Escoliose na Coluna, Envelhecimento Precoce (média de 15 anos na aparência).

BENEFÍCIOS

- Idade para o tratamento de 2 a 90 anos.
 - Tratamento exclusivo – Coluna Lombar (L4 e L5).
 - Hérnia de Disco, tratamento indolor, resultado imediato e comprovado.
 - A primeira aplicação resolve a maioria dos casos.
 - Não existe medicamento que recupera a coluna ou o nervo da articulação deslocado.
 - Tratamento com ortopedista não resolve, pois se trata de nervos. Em caso de fraturas, procure um ortopedista.
 - Para quem fez cirurgia, perdeu a mobilidade e voltou a sentir dor, com andador e muleta, tem boa recuperação.
 - Resultado do tratamento não é paliativo, com atividade física normal, o resultado é permanente e comprovado.
 - Atualmente, a medicina e a ciência estão bastante avançadas, mas não existem medicamentos que recolocam os nervos e articulações no lugar, procure um profissional de sua preferência e volte à sua saúde normal.
 - Evite tomar medicamentos que contenham substâncias corticoides.
 - Método de Quiropraxia: existem várias técnicas. Pacientes que possuem sérias dores nos nervos, tensões musculares, nervo descolado, nervo encravado, bursite no ombro, artrose no joelho, tensão muscular da escápula, entre outros, devem evitar alongamentos pesados, manobras, torcidas, trancos no pescoço-cervical, para não machucar e lesionar os nervos.
- Tratamento com método de Quiropraxia oriental resolve na primeira aplicação. A segunda é apenas para conferência do resultado e, talvez, pequenos retoques.

Um profissional com 48 anos de experiência, aplicando a medicina alternativa, reconhecido pela Organização Mundial de Saúde.

Faça uma avaliação e tire suas dúvidas.

No Brasil, esta atividade é reconhecida pelo Ministério da Saúde, editado em outubro de 1994-COD 3221-15

TERAPEUTA: Shoichi – Registro CBO 2202 – COD/Registro ANQNº 002/08

SOROCABA:

Rua Reynaldo Ferreira Leão, 56 | Bairro Cerrado (Próximo Bombeiros)
(15) 3202-7544/3217-1041/99118-8546/99636-1620

TATUÍ

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 145 | Centro (ao lado da Rodoviária)
(15) 3251-3487/3259-1994

ITAPETININGA

Av. Wenceslau Brás, 315 - Vila São João
(15) 3373-2695/3273-4053

BOITUVA

Rua São Roque, 191 - Centro (LUCEMI)
(15) 3268-7255/3268-1597

INDAIATUBA: Solufácil

Rua Ademar de Barros, 475 - Centro (Próximo Rodoviária)
(19) 3801-5941/99626-9278 (Whatsapp)

Celulares:

(15) 99617-4363/99117-2781/98111-4331
e-mail: sfquiropraxia@hotmail.com

Novos olhares

Livre adaptação de um texto cujo autor desconheço:

Nossos olhos dirigem os nossos passos. Nesta perspectiva, quatro formas diferentes de olhar a vida podem fazer uma profunda transformação em nossa existência.

Existe uma relação muito significativa entre a qualidade de vida de uma pessoa e a maneira através da qual ela contempla o mundo a seu redor.

Primeiro: olhar para trás, com gratidão.

Muitas pessoas têm uma péssima imagem do seu passado; fazem um esforço enorme para negá-lo ou esquecê-lo. Todavia, nenhum passado foi de todo ruim; muita coisa boa pode ser resgatada de nosso passado, quando aprendemos a olhar para trás com uma atitude de gratidão.

Quantas bênçãos recebemos! Quantas pessoas especiais passaram por nosso caminho e, como flores, adornaram e perfumaram nossas vidas. Viver somente amaldiçoando o passado é apenas uma forma de perpetuar amarguras e revoltas.

Quando olhamos para trás com gratidão, percebemos o quanto as lágrimas, as provocações e o sofrimento foram importantes para a construção do nosso presente.

Segundo: olhar para os lados, com amor.

A vida requer um exercício contínuo de solidariedade. Quando aprendemos a olhar ao nosso redor de forma diferente, motivados pelo amor, descobrimos que não estamos sozinhos.

Há sempre alguém passando momentos difíceis perto da gente, às vezes, mais perto do que imaginamos; exercitar o amor, o companheirismo, nos torna mais humanos e menos egoístas, conferindo à nossa existência um novo sentido, uma nova dimensão.

Terceiro: olhar para cima, com gratidão.

Quem aprende a olhar para cima, com gratidão, liberta sua alma das garras da murmuração e adquire a certeza de que não está só, nem que sua vida sendo conduzida ao acaso, sem amparo. A todo momento, Aquele que cuida do universo cuida de nós também.

Quem olha apenas para o chão, para o circundante, tem uma visão muito limitada pelas circunstâncias que o pressionam e ameaçam. O mundo fica pequeno demais.

Quem está no fundo do poço sabe que é de cima que virá o socorro. A fé nos liberta e abre novos caminhos, até então encobertos pelo véu de nossa própria condição humana.

Quarto: olhar para frente, com esperança.

O combustível da vida é a esperança; quando ela acaba, a vida perde seus movimentos, fica paralisada. Por maiores que sejam os obstáculos, não devemos manter nossos olhos presos às circunstâncias.

Toda caminhada pressupõe a possibilidade de lutas, dificuldades e frustrações. Contudo, viver é encarar desafios; é preciso olhar sempre para frente.

Nossos olhos dirigem os nossos passos.

Nesta perspectiva, quatro formas de encarar a vida podem fazer uma profunda transformação em nossa existência.

Contemple a vida por meio de novos olhares, novas possibilidades. Veja quanta felicidade está reservada para os que olham seu passado com gratidão, olham a seu redor cheios de amor e enxergam seu futuro através das lentes da esperança.

E seja feliz.



Cultura

Proclamação da República marcou história do país

Há 128 anos, país abria mão da monarquia

Em tempos de efervescência política, nunca se falou tanto em estado democrático de direito e de como somos todos iguais perante a lei em um estado republicano. Mesmo que para a grande maioria da população isto não pareça verdade, devido aos últimos acontecimentos na política brasileira, o ideal seria mesmo que ninguém estivesse acima da lei em uma nação democrática e republicana.

Ao contrário dos EUA, que nasceram já democráticos e republicanos, após a independência, em 1776, o Brasil só tornou-república 67 anos após a independência. A única semelhança com os americanos é que, tanto lá quanto cá, o primeiro presidente foi um militar: o general George Washington, figura central na guerra da independência. Por estas bandas, o marechal Deodoro de Fonseca foi o primeiro presidente. Defensor da monarquia, ele proclamou a República por insatisfação com uma ala do governo. Saiba agora como foi este processo.

História

A Proclamação da República Brasileira aconteceu no dia 15 de novembro de 1889. Resultado de um levante político-militar que deu início à República Federativa Presidencialista. Fica marcada a figura de Marechal Deodoro da Fonseca como responsável pela efetiva proclamação e como primeiro Presidente da República

brasileira em um governo provisório (1889-1891). Marechal Deodoro da Fonseca foi herói na guerra do Paraguai (1864-1870), comandando um dos Batalhões de Brigada Expedicionária. Sempre contrário ao movimento republicano e defensor da Monarquia como deixa claro em cartas trocadas com seu sobrinho Clodoaldo da Fonseca em 1888, afirmando que apesar de todos os seus problemas a Monarquia continuava sendo o “único sustentáculo” do país, e a república sendo proclamada constituiria uma “verdadeira desgraça” por não estarem, os brasileiros, preparados para ela.

A crise no Império

O último gabinete ministerial do Império, o “Gabinete Ouro Preto”, sob a chefia do Senador pelo Partido Liberal Visconde do Ouro Preto, assim que assume em junho de 1889 propõe um programa de governo com reformas profundas no centralismo do governo imperial. Pretendia dar feição mais representativa, aos moldes de uma monarquia constitucional, contemplando aos republicanos com o fim da vitaliciedade do senado e adoção da liberdade de culto. Ouro Preto é acusado pela Câmara de estar dando início à República e se defende garantindo que seu programa inutilizaria a proposta da República. Recebe críticas de seus companheiros do Partido Liberal por não discutir o problema do Federalismo.

A Proclamação da República

A República Federativa Brasileira nasce pelas mãos dos militares que se veriam a partir de então como os defensores da Pátria brasileira. A República foi proclamada por um monarquista. Deodoro da Fonseca assim como parte dos militares que participaram da movimentação pelas ruas do Rio de Janeiro no dia 15 de Novembro pretendiam derrubar apenas o gabinete do Visconde de Ouro Preto. No entanto, levado ao ato da proclamação, mesmo doente, Deodoro age por acreditar que haveria represália do governo monárquico com sua prisão e de Benjamin Constant, devido à insurgência dos militares.

A população das camadas sociais mais humildes observam atônitos os dias posteriores ao golpe republicano. A República não favorecia em nada aos mais pobres e também não contou com a participação desses na ação efetiva. O Império, principalmente após a abolição da escravidão tem entre essas camadas uma simpatia e mesmo uma gratidão pela libertação. Há então um empenho das classes ativamente participativas da República recém-fundada para apagar os vestígios da monarquia no Brasil, construir heróis republicanos e símbolos que garantissem que a sociedade brasileira se identificasse com o novo modelo Republicano Federalista.



Cururu

Estilo musical único pode acabar

Fortemente identificado com a cultura popular brasileira, o cururu é um estilo de música de raiz que pode desaparecer. A afirmação é do apresentador e ex-radialista Comendador Pedraco, que, há 33 anos, mantém um espaço para apresentação de duplas de cantores e violeiros, aos domingos e quintas-feiras, durante a feira livre na avenida Peixoto Gomide, e aos sábados, na feira da Vila Rio Branco. Ambas em Itapetininga.

“O cururu é o nosso folclore. Antigamente, cantava na Igreja Católica. A palavra cururu quer dizer curucê, que significa cantar dentro da Cruz (dentro da igreja); era cantado em versos, com duas violas, para atrair o povo para catequisar e para a missa”, explica Pedraco. “Isso vem do tempo dos Bandeirantes e dos padres jesuítas”, acrescenta. Segundo ele, na primeira metade do século passado, o folclorista Cornélio Pires levou o cururu para fora do ambiente religioso, apresentando o gênero em circo, por exemplo.

“O nosso cururu é um pouco diferente do cururu no Nordeste”, explica Pedraco. “Cada região tem seu sotaque e modelo. Lá, é o repente”. Em mais de três décadas, o ex-radialista abre espaço para vários estilos de músicas de raiz, além da moda de viola. “Aqui, vem

gente de todo lugar cantar. Até do Paraná, mas lá o estilo é diferente, mais influenciado pela música gaúcha”.

O cururu tem como característica principal ser cantado por dois violeiros. “Antigamente, as violas tinham 12 cordas, simbolizando os 12 apóstolos, depois baixou para 10. No cururu, o violeiro pega a carreira do A (letra A) e vai embora rimando de improviso, depois passa para o B e assim por diante”, diz Pedraco, lembrando que, antigamente, a cantoria seguia pela madrugada afora. O apresentador enfatiza, porém, que este estilo de música raiz pode desaparecer, já que as gerações mais novas não o apreciam. “Só os mais velhos gostam e tocam”. Pedraco afirma que, se não houver estímulo, “não só o cururu, mas a catira, o fandango e outras manifestações podem acabar”, disse. Enquanto isso, o apresentador continua em sua luta solitária, defendendo a cultura regional.

Contribuição

“O cururu contribui para a identidade cultural porque é manifestação artística e folclórica das mais antigas. Os temas enfocados, geralmente, são sobre o universo caipira, sendo que nas festas rurais sempre tinha um bom desafio de cururu pra animar e divertir os muitos fãs do gênero”, afirmou

Bob Vieira, ex-secretário de Cultura do município de Itapetininga. Vieira lembra que o cururu é um gênero típico de São Paulo e confirma sua origem ligada à igreja.

“Quando os jesuítas se esforçavam para catequisar os índios, no início da colonização, perceberam que eles se interessavam pelo som da viola e pelos cânticos. Foi então que resolveram divulgar os ensinamentos da Sagrada Escritura cantando em versos rimados ao som da viola. Mais pra frente, virou desafio improvisado entre cantadores caipiras, que disputam pra ver quem é o melhor repentista”.

Apesar da importância do cururu para a cultura, Vieira afirma que “muito pouca coisa está sendo feita para preservar essa manifestação folclórica. Os mais jovens não se interessam em aprender a arte herdada dos pais e avós. Do jeito que está, certamente, o cururu entrará para o rol dos extintos, assim como tantas outras manifestações como Cavallhada, Bugrada, Congada, etc. Se os aspectos do cururu fossem explorados nas escolas, valorizando a criatividade das rimas, o improviso cantado e o debate em desafio, se fosse ensinado aos alunos os seus fundamentos e incentivados, na certa, isso contribuiria muito para que o cururu não fosse esquecido”, disse o ex-secretário.

Pequenos Notáveis



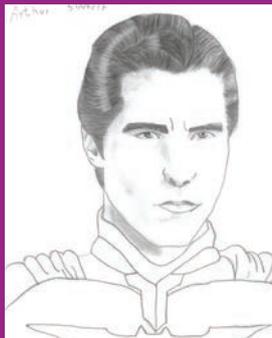
O pequeno notável deste mês é o Arthur Falcão, 12 anos, nascido na cidade de Tatuí, filho de Alba Mariela e Edi Fogaça. Ele está cursando o sexto ano do Ensino Fundamental, no Colégio Integrado, onde tem muitos amigos e é muito querido.

Sua mãe nos contou que ele gosta muito de animais, tem um gatinho chamado Bene e um hamster chinês chamado Stan.

Arthur pratica vôlei, natação e futebol, mas todo o foco como atleta mirim se concentra na Equipe de Polo Aquático do Sesi, esporte no qual vem demonstrando talento para se profissionalizar e quem sabe um dia compor a seleção brasileira.

Como entretenimento, sua maior paixão é desenhar. Ele faz aulas de desenho no Estúdio Deivid Leite, aluno desde o ano de 2013 e, segundo a sua mãe, vem demonstrando um desenvolvimento incrível na arte de desenhar.

Parabéns, Arthur! Nós, da Revista Hadar, lhe desejamos todo o sucesso do mundo!



Seu filho também é um pequeno notável? Então, mande seu trabalho para o e-mail: jornalismo@revistahadar.com.br. Para que ele possa brilhar nas páginas da Revista Hadar.

CURIOSIDADES

19 de novembro

Dia mundial do vaso sanitário

Parece piada, né? Mas o assunto é sério: falta de saneamento básico para bilhões de pessoas!

O Dia Mundial do Vaso Sanitário foi oficializado pela Organização das Nações Unidas – ONU – em julho de 2003, realizando, desde então, atividades e discussões que conscientizem os governos de todos os países sobre a importância de assegurar um saneamento adequado para toda a população.

Mas quem teve a ideia de decretar o Dia Mundial do Vaso Sanitário em 19 de novembro e apresentou a proposta para a ONU foi Cingapura, que enfrentava grandes problemas nesta questão.

Toda essa iniciativa surgiu a partir da Organização Mundial do Vaso Sanitário (World Toilet Organization), fundada em 2001, pelo empresário cingapuriano Jack Sim (atualmente conhecido como “Sr. Sanitário”).

O World Toilet Day, como é conhecido internacionalmente, ajuda a conscientizar as pessoas e os governos sobre a enorme quantidade de pessoas que não possuem acesso a um vaso sanitário limpo e com sistema de saneamento adequado.

Mas você sabe como surgiu o vaso sanitário?

O que seria da humanidade sem as privadas? Talvez, não se pense nisso com muita frequência, mas nem sempre atender ao popularmente denominado “chamado da natureza” teve a morbidez e a privacidade que desfrutamos hoje. Na Roma Antiga, por exemplo, era comum o uso de latrinas coletivas para realizar debates, banquetes e encontros cívicos.

Ainda que haja relatos sobre vasos sanitários

existirem há mais de quatro mil anos, o conceito moderno desse utensílio surgiu apenas no final do século 16. O responsável pela criação semelhante a que conhecemos hoje foi o poeta inglês John Harrington, neto da Rainha Elizabeth I, no ano de 1596, e para divulgar a sua invenção, Harrington publicou um panfleto intitulado “A Metamorfose de Ajax”, sendo que, na época, o nome Ajax passou a figurar em várias piadas e acabou virando gíria para significar banheiro.

A popularização do vaso sanitário começou com o rápido crescimento demográfico, a partir da Idade Moderna, pois as Revoluções Industriais trouxeram consigo, além da inauguração da produção em larga escala e da formação da cidade moderna, novas questões sobre a higiene.

Em 1778, o invento de Harrington ganhou um importante acréscimo. O mecânico e engenheiro Joseph Bramah, também inglês, criou a bacia sanitária com descarga hídrica, possibilitando que os dejetos fossem eliminados por sucção. A partir da Idade Moderna, políticas públicas de saneamento tornaram-se indispensáveis, impulsionando o desenvolvimento de novas invenções complementares ao vaso sanitário, como a descarga e os complexos sistemas de esgotos.

Assim, o vaso sanitário ganhou popularidade e se transformou em objeto de primeira necessidade nas residências, provocando a melhoria das condições de saúde de milhões de pessoas, tanto nas habitações particulares quanto nos espaços públicos.

Hoje, a importância do vaso sanitário é amplamente reconhecida. No livro *As 100 maiores invenções da história*, o escritor americano Tom Philbin classificou-o na 16ª colocação. Em 2007, o museu Gladstone Pottery, da cidade britânica de Stoke-on-Trent, assegurou junto à União Europeia uma verba de mais de dois milhões de dólares com a finalidade de contar a história do vaso sanitário.

Você sabia?

O Cristo Redentor

Considerado uma das Sete Maravilhas do Mundo Moderno é um dos cartões-postais do Rio de Janeiro e do Brasil

A cidade “maravilhosa” tem inúmeros cartões-postais. Um dos mais icônicos é o Cristo Redentor, famoso por ser uma das Sete Maravilhas do Mundo Moderno. Mas quando esse monumento foi criado? Por quem? Como ele foi feito? Você sabe, caro leitor?

Segundo a história, tudo começou em 1859, quando o padre lazarista francês Pierre-Marie Boss, da Igreja do Colégio Imaculada Conceição, de visita ao Rio de Janeiro, sugeriu à princesa Isabel que fosse construído um monumento religioso no cimo do Morro do Corcovado, que com os seus 710 metros de altura é um mirante privilegiado sobre a cidade do Rio de Janeiro.

A princesa Isabel mostrou-se receptiva, mas o primeiro apoio oficial só veio a concretizar-se após o ano de 1912, quando o Cardeal Dom Joaquim Arcoverde abraçou a ideia como prova de que a Igreja estava do lado do povo brasileiro.

A proposta do padre começou a materializar-se nos preparativos para o centenário da Independência do Brasil, celebrado em 1922. Um ano antes (1921), foi aberta uma disputa entre os projetos para o monumento e estavam o Corcovado, o Pão de Açúcar e o Morro de Santo Antônio. O vencedor foi o Corcovado.

Nessa mesma época, mais de 22 mil mulheres fizeram um abaixo-assinado para pedir ao presidente do Brasil da época, Epitácio Pessoa, autorização para a construção do monumento.

A princípio, a ideia da estátua era a representação de um Jesus Cristo com uma cruz na mão di-

DICAS DOMÉSTICAS

Como você cuida do colchão? Às vezes, não valorizamos esse elemento tão básico em nossa vida, uma superfície na qual passamos, em média, entre 7 a 9 horas por dia.

Sua firmeza, sua higiene e seu bom estado não apenas são fundamentais para um melhor descanso, mas também garantirão a boa saúde de nossas costas e até evitarão que venhamos a sofrer de diferentes processos alérgicos.

Nós nos esquecemos de que, no lugar onde dormimos, não basta apenas trocar os lençóis e pronto. De tempos em tempos, o ideal é fazer uma faxina no colchão e nos travesseiros. Por isso, a dica é:

•Tire os lençóis e passe o aspirador. Polvilhe bicarbonato de sódio por toda a extensão e deixe agir por 35 – 40 minutos. Usando uma esponja macia, esfregue bem todo ele, inclusive as dobras. Espere mais 10 minutos e aspire. Faça giros na horizontal (trocar lado dos pés pelo da cabeça) e vertical (inverter o colchão) a cada três meses para evitar que ele afunde em um lugar só. É importante que entre ar fresco no cômodo. Assim, higienizaremos o colchão até conseguir que os ácaros morram. Faça isso com os travesseiros também e bons sonhos.

reita e o mundo na mão esquerda, mas, a pedido do cardeal brasileiro Sebastião Leme, o desenho foi transformado para uma imagem com um simbolismo religioso mais forte e que pudesse ser percebido a qualquer distância.

A ideia também era a de que o Cristo fosse construído apenas com doações dos brasileiros. Com essa finalidade, em 1923, a Arquidiocese do Rio de Janeiro lançou a semana do Monumento, na qual foram arrecadados mil contos de réis. Anos depois, foram feitas novas arrecadações. No total, a construção custou 2.500 contos de réis.

A imagem do Cristo Redentor foi criada por artistas, entre eles estão o pintor, desenhista e gravador brasileiro Carlos Oswald, executada pelo escultor francês Paul Landowsky Maximilien, que esculpiu a cabeça e as mãos do monumento e os responsáveis pela obra foram o engenheiro Heitor Levy e o engenheiro e arquiteto Heitor da Silva Costa.

Durante 10 anos, decorreu uma campanha para arrecadar fundos para a execução da obra, a qual teve o seu início em 1926 e demorou cinco anos a ser terminada. A inauguração do monumento foi marcada para o dia 12 de outubro de 1931.

O Cristo Redentor encontra-se de braços abertos, formando uma cruz, e tem 38 metros de altura. Desse total, 30 metros são do monumento e oito do pedestal. Cada braço tem área de 88 metros quadrados e o pé mede 1,35 metros. Somente a cabeça pesa 30 toneladas. A estátua total pesa 1145 toneladas e é a terceira maior escultura de Cristo no mundo, menor apenas que a Estátua de Cristo Rei de Świebodzi, na Polônia (a maior escultura de Cristo no mundo) e a de Cristo de la Concordia, na Bolívia (a segunda maior escultura de Cristo no mundo). O monumento está preparado para resistir a ventos de até 250 km/h.

Como se pode ver, ao contrário do que se pensa, a estátua do Cristo Redentor não foi uma oferta do governo francês ao Brasil. O monumento é totalmente brasileiro, pois o projeto foi criado, construído e financiado por brasileiros, a tese de presente francês não faz o menor sentido.

Erva Cidreira

Os benefícios dessa planta para a saúde

A erva-cidreira, conhecida por erva-príncipe, capim santo, capim-cidreira ou capim-limão, é uma planta herbácea da família Poaceae, nativa das regiões tropicais da Ásia, especialmente da Índia, é uma erva medicinal cultivada em quase todos os países tropicais, inclusive no Brasil.

Os benefícios dela para o organismo são diversos, pois, possui uma grande quantidade de nutrientes essenciais para a saúde geral do corpo. A planta contém uma série de vitaminas, como a vitamina A, B1 (tiamina), B2 (riboflavina), B3 (niacina) B5 (ácido pantotênico), B6 (piridoxina) e vitamina C. A erva contém também minerais como potássio, cálcio, magnésio, fósforo, manganês, cobre, zinco e ferro, que são necessários para o bom funcionamento do corpo humano.

A erva-cidreira se destaca também pela ação calmante e sedativa. Assim, ela ajuda a diminuir problemas de insônia, ansiedade e reduz o estresse.

O chá dessa erva ajuda no alívio da dor e desconforto causado pelo reumatismo. Ele pode ser ingerido diariamente, ajudando a aliviar as dores como, por exemplo, em relação a problemas gástricos. Além disso, estudos relatam que sua atividade antiespasmódica e carminativa beneficiam o sistema digestivo, associada à tensão nervosa, muitas vezes, os indivíduos apresentam problemas gástricos devido ao estresse. O efeito sedativo e ansiolítico da erva cidreira pode auxiliar, amenizando esses sintomas, facilitando a digestão.

Por possuir poderosos antioxidantes, a planta ajuda a combater os radicais livres e evita o envelhecimento celular, auxiliando na prevenção do câncer, evitando a degeneração da mácula, protegendo o coração e evitando doenças cere-



brais degenerativas.

A erva-cidreira é amplamente utilizada na medicina ayurvédica por seus efeitos curativos no tratamento de tosse e resfriado. Junto com outros componentes benéficos, a vitamina C presente na planta ajuda a proporcionar alívio de bloqueios nasais, gripe e outras doenças respiratórias, como a asma brônquica.

A planta é também eficaz no tratamento de infecções como micose, feridas, pé de atleta, sarna e infecções do trato urinário por causa de suas propriedades antimicrobianas e antifúngicas. Também é eficaz no tratamento de diabetes tipo 2 e obesidade, além de auxiliar na desintoxicação.

Mas como tudo tem que ter cautela, o consumo ou o uso tópico da erva também precisa ter. Ela pode potencializar o efeito de medicamentos sedativos, diminuindo a pressão arterial e até podendo causar desmaios.

Quando utilizada externamente, pode causar queimaduras na pele, se depois de aplicar a planta expor-se ao sol, e por isso, é preciso lavar a região tratada após cada utilização. Recomenda-se consultar um profissional antes de consumir. Não deve usar durante a gravidez, pois doses elevadas podem causar aborto.

MINUTO DE REFLEXÃO

“Focar é escolher, e escolher é perder. Todo ato de escolha, envolve uma perda.”

Murilo Gun

MINUTO DE SABEDORIA

O conhecimento torna a alma jovem e diminui a amargura da velhice. Colhe, pois, a sabedoria. Armazena suavidade para o amanhã.

Leonardo da Vinci

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí...

Confira!

“Eu sou de um tempo em que política se fazia com discussão. Em que o Estado democrático era uma conversa dos opostos. Hoje, é um ódio correndo as escadas, para defender pessoas e partidos que estão se lixando por nós.”

Fafá de Belém, cantora, onipresente nos históricos comícios das Diretas Já, em entrevista ao jornal O Estado de São Paulo.

“Estou cansado, foi um trabalho duro.”

Sérgio Moro, falando da sua atuação nos processos relacionados a Lava-jato, durante evento em São Paulo em que foi homenageado pela Universidade de Notre Dame, dos Estados Unidos, com um título já entregue a personalidades como Madre Teresa de Calcutá.

“Se eu pensar no meu passado, minha trajetória toda foi feminista. Eu nunca deixei que um homem me mandasse calar a boca.”

Fernanda Lima, apresentadora de TV, em entrevista na edição da revista CLAUDIA do mês de outubro, revelando-se afinadíssima com a bandeira da revista expressa na hashtag#eutenhodireito.

RECOMENDADO

A REVOLUÇÃO QUE MUDOU O MUNDO

AUTOR: Daniel Aarão Reis

EDITORA: Companhia das Letras



Este livro é fundamental para quem quer entender o processo revolucionário que transformou a Rússia e o mundo. O autor carioca Daniel Aarão Reis discute as grandes controvérsias políticas e historiográficas sobre o tema, e faz uma sóbria reflexão sobre as características gerais dos processos históricos e do legado dos anos “vermelhos”, no marco de cem anos da Revolução de Outubro. Ele também enfatiza sobre dois atores sociais extremamente relevantes: as mulheres e os camponeses, cuja contribuição ao processo revolucionário tendeu a ser subestimada. A Revolução que Mudou o Mundo é um panorama do ciclo das revoluções russas, compreendendo os principais acontecimentos entre 1905 e 1921, revistos em poderosa leitura crítica.

OUTROS JEITOS DE USAR A BOCA

AUTOR: Rupi Kaur

EDITORA: Planeta Brasil



Este é um livro de poemas sobre a sobrevivência. Relata a experiência de violência, o abuso, o amor, a perda e a feminilidade. Ele é dividido em quatro partes, e cada uma delas serve a um propósito diferente. Interpretada com um sentimento diferente de dor. Outros jeitos de usar a boca leva o leitor por uma jornada pelos momentos mais amargos da vida e encontra uma maneira de tirar delicadeza deles. A autora, Rupi Kaur é uma feminista que escreve com a alma, delicada e brutal ao mesmo tempo, mostrando as dores e delícias de ser uma mulher. O livro tem poesias divididas em quatro ‘partes’ de sua vida: a dor, o amor, a ruptura e a cura. A dor é o início, e a gente sofre junto com Rupi. São as poesias mais sensíveis, cheias de traumas. A parte do amor nos deixa mais leves e felizes. A ruptura volta aos momentos sensíveis da dor, e a cura volta na parte leve do amor.

DINHEIRO: OS SEGREDOS DE QUEM TEM

AUTOR: Gustavo Cerbasi

EDITORA: Sextante



Neste livro, o consultor e autor Gustavo Cerbasi explica o que fazer para começar agora mesmo a equilibrar as contas e conquistar a tão sonhada independência financeira. O caminho para a riqueza depende muito mais das decisões que as pessoas tomam em seu cotidiano do que dos bens que possam vir a acumular. Muita gente tem uma ideia errada de como as pessoas enriquecem. Poucas vezes é uma herança, um diploma ou o uso da inteligência que constrói uma fortuna. Com mais frequência, ela resulta de trabalho duro, de economias disciplinadas e um padrão de vida adequado. Ao simplificar temas como investimentos, aposentadoria, empreendedorismo, ele mostra que, com conhecimento e organização, qualquer pessoa pode conquistar um futuro sólido e tranquilo. No início do livro, você poderá fazer um teste para descobrir qual é o seu perfil financeiro. Partindo daí, ficará mais fácil aplicar os novos conhecimentos às suas reais necessidades.

**Armarinhos
Barbantes
Linhas
Lãs**

**Bley's
Pielie**

Programa fidelidade barbantes São Francisco.
Juntando 15 cupons você ganha 1 barbante cru pequeno*

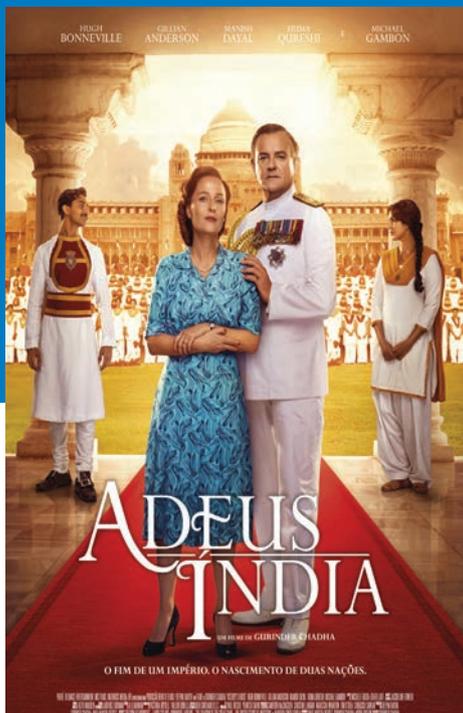
Rua Cel. Aureliano de Camargo, 312 | Centro | Tatuí/SP
(15) 3259-1232 | (15) 99619-7979 | /bleysatelies
www.bleysatelie.business.site

**Tathy Modas
Infanto Juvenil
Girls & Boys**

Verão 2017/2018
**essência
viva**

Kely & Kety **MODO** **RANDA MUNDO**

Rua XI de Agosto, 3045 | Loja 14 | Coop | Tatuí/SP
f /Tatiane Hoffmann Zieberg



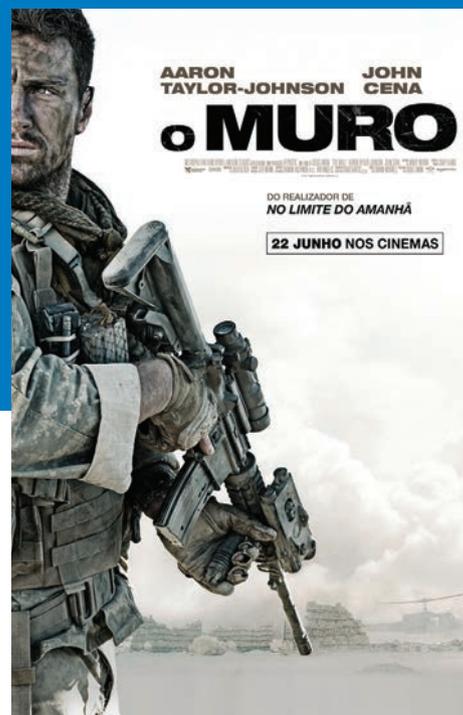
ADEUS, ÍNDIA

Este filme mostra o drama histórico sobre um momento particularmente controverso da História da Grã-Bretanha e a influência destruidora do Império Britânico nas nações que dominou. O filme relata o processo pelo qual as forças inglesas deram a independência de volta à Índia após mais de duzentos anos de domínio imperial, mas, pelo caminho, acordaram separar os territórios em duas nações devido a religiões em conflito. A comunidade muçulmana ficaria com o Paquistão e os restantes indianos de maioria hindu com o país que hoje conhecemos como Índia.



AMOR ACIMA DE TUDO

Este filme relata a história da menina Madeline (Amandla Stenberg), 18 anos, que desde pequena, devido a uma doença rara que afetou o sistema imunitário, vive fechada em casa. Para evitar infecções graves, a mãe (Anika Noni Rose), super protetora, uma médica reconhecida, criou para ela um ambiente totalmente asséptico. A vida da menina limita-se àquela casa e a sua convivência resume-se à mãe e Carla (Ana de la Reguera), a enfermeira que cuida dela há vários anos e que se tornou a sua melhor amiga. Um dia, uma nova família muda-se para a casa ao lado. Entre eles está Olly (Nick Robinson), um rapaz com quem começa a comunicar-se através da janela. Com o tempo, os dois apaixonam-se. Porém, conhecê-lo faz despertar nela um intenso desejo pela normalidade. Decidida a viver um amor igual aos outros, Madeleine decide fugir de casa com Olly e concretizar o maior sonho da sua vida.



O MURO

Este filme é um thriller psicológico que acompanha dois soldados americanos (Aaron Taylor-Johnson e John Cena) encurralados por um sniper iraquiano (Laith Nakli), com apenas um muro desmoronado a separá-los. Os sargentos Shane Matthews e Allen Isaac são enviados para investigar o local de construção de um gasoduto num deserto no Iraque. Depois de várias horas, ambos assumem que o local está desimpedido e baixam guarda. É então que Matthews é atingido por um atirador furtivo iraquiano que aguardava um momento de desatenção dos norte-americanos. Isaac consegue escapar para trás de um muro, mas é incapaz de ajudar o amigo, que se encontra ferido. O combate transforma-se numa verdadeira guerra de vontades, inteligência e precisão letal.

Peixaria Fogaça
Peixes Frescos e Congelados
Atacado e Varejo

Seg. a Sáb. das 8h às 19h
Dom. das 8h às 13h

Rua Alberto Seabra, 4A - Tatuí/SP
(15) 3251-2673 | Peixaria Fogaça

Consertamos
do antigo ao novo.

ORSI
relojoeiro

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 486 . Centro . Tatuí/SP | (15) 3259-7293

Dois grandes e graves erros do ser humano

Você sabe para onde está indo?

Grandes realizações em sua vida só ocorrerão quando seu pensamento estiver conectado ao seu propósito. A maioria das pessoas atrai catástrofes e destruição para suas vidas, pois cometem dois erros graves: permitem que seus pensamentos vagueiem como insetos vagando pelas noites do mundo, e são viciadas em NÃO SABER PARA ONDE VÃO.

Se você não tiver um FOCO CENTRAL em sua vida, se não souber seu DESÍGNIO e não se dedicar a ele, permanecerá uma vítima fácil de ser apanhada na terrível armadilha das preocupações sem sentido, dos seis medos paralisantes, da pena de si próprio, do desalento e das tristezas sem razão. E os resultados disso, serão: fracasso, infelicidade e derrotas.

As pessoas extraordinárias entendem o “fluxo da vida”, por isso, quando elas estabelecem metas para si mesmas, projetam em sua mente um caminho linear para que se realizem, e jamais olham para os lados. Enquanto vão caminhando, elas excluem rigorosamente as dúvidas, a insegurança e o medo, pois sabem que eles são elementos que minam e destroem o esforço e o avanço em linha reta. Quando elas triunfam sobre a dúvida e o medo, sabem que venceram a ansiedade e o fracasso. Cada pensamento de suas mentes se alia ao poder que trazem dentro de si, e todas as dificuldades são enfrentadas com coragem e superadas com sabedoria. Entenda que tudo aquilo que você alcançar ou deixar de alcançar será resultado dos seus próprios pensamentos. Falta um dia para amanhã. Mude enquanto é tempo!

*“Os pensamentos de dúvida e medo nunca realizaram coisa alguma e nunca conseguirão realizar nada. Eles sempre conduzem ao fracasso”
(James Allen).*

Ivan Maia
Treinador Emocional
Ivan@ivanmaia.com.br



Canaleta (vala)
Fossa Séptica
Poços convencionais (feito a mão)



Solicite um orçamento!

SEU SORRISO

Seu sorriso encantador me seduz
Com carinho, paixão... Misterioso!
Como a mais transparente e terna luz!

Maria do Carmo Marques Ramos (Carminha)

Sorri-me! Seu sorriso afetuoso,
A enfeitar minha vida de alegria,
Qual suave sol da aurora radioso,
Clareando com tênue luz o dia.

Sorri-me assim! Do jeito que me acalma,
Transmitindo-me cândida ternura,
Sorriso perfumado, entra-me na alma,
Cobre-me em doce e cálida ventura.

Seu sorriso é belo, onipotente...
Meu coração palpita tão ansioso,
Ao fitar-me sorrindo docemente.

Seu anúncio onde todos possam ver!



Elmec
comunicações

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatui/SP
www.elmeccomunicacoes.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

/camargoelmec

(15) 99789-5267/3259-7014/32594543

Projeto aborda a morte para valorizar a vida

Reflexões mostram a morte sob vários ângulos

Discutir a morte e mostrar a brevidade da vida humana, abordando o tema sob vários ângulos e linguagens. Esta é a proposta do Projeto Finitudes, que estreou em outubro, no Sesc Ipiranga, na capital paulista. A iniciativa conta com a participação de artistas, filósofos, professores, dançarinos e até lideranças indígenas, com o objetivo de discutir a morte e a finitude da vida sob a ótica de diversas culturas. O evento vai até o dia 19 de dezembro.

O Ciclo Finitudes é parte de uma série de reflexões sobre temas sensíveis ao envelhecer e discorre sobre a existência do ser humano a partir do sentimento do finito. Ao convidar o público a refletir sobre este objeto, o projeto promove abertura do diálogo e retira a morte do lugar silencioso e excludente que a sociedade inflige aos temas delicados.

Conversando com a morte

No dia 8/11, em “A morte em diferentes culturas”, o professor Edgard de Assis Carvalho media a conversa entre o líder indígena Ailton Krenak e os professores Christine Greiner e Acácio Almeida. Neste debate, os convidados relacionam a questão mortuária em diversas sociedades como a africana, oriental e indígena. Após o bate-papo, o professor Edgard de Assis Carvalho realiza o lançamento do livro “Sobre a Morte”, do qual é responsável pela tradução. No livro, organizado pelo antropólogo francês Maurice Godelier, a morte é decupada em diversos textos. Ao entrelaçar campos como antropologia, filosofia, história e religião, o antropólogo francês Maurice Godelier reuniu pesquisadores que revelam, por meio de distintas concepções de ritos funerários, como a morte constitui um dos fundamentos das sociedades humanas.

Direito

O direito à morte nas esferas médica, jurídica e pessoal é o tema da mesa “O direito à morte: agenciamentos sobre o corpo”, que acontece no dia 30/1, com mediação da jornalista Camila Appel e participação da advogada Luciana Dadalto, a economista Elca Rubinstein e a médica Maria Goretti.

A morte na arte

A atriz Maria Alice Vergueiro apresenta até 7/11 o processo de criação do espetáculo “A Vênus de Youkali”, em que, ao lado do ator e diretor Luciano Chirulli, questiona as relações de desejo e contemplação do corpo envelhecido. Nesta mostra de processo, é possível verificar a hibridização do espetáculo que vagueia no campo do teatro, performance e instalação a partir dos corpos nus de Maria Alice e Luciano.

Em “Carta a D.”, a leitura cênica surge a partir dos relatos íntimos, verificados em uma oficina com idosos, condensados aos escritos presentes na carta de despedida do filósofo André Gorz, que, em 2007, se suicidou juntamente com Dorine Keir, sua esposa. Na oficina “Teatro das Horas Vagas”, a Cia. Hiato irá preparar um grupo de não-atores da terceira idade para reviver os últimos momentos do casal da carta, apresentando o resultado nos dias 13 e 14/12.

Aludindo à morte com música e poesia, Nelson Sargento apresenta, no dia 2/11, um repertório que explora a simbiose de sua obra autoral com a arte do poeta Manoel de Barros e a música de Nelson Cavaquinho. Neste show, Sargento explora as fronteiras do envelhecer, do ciclo da vida e as paisagens sonoras que a finitude humana nos dispõe.

Dança

A morte mostrada através da dança foi tema do ciclo durante o mês de outubro e começo de novembro, com performances da bailarina Maria Eugênia e dos coreógrafos Luis Ferron e Luis Arneta. Estes últimos mostraram questionamentos como: saber lidar com a morte do outro, a vivência do tempo que nos resta e o que a proximidade da morte nos fala da vida que construímos culturalmente.

Cinema

A morte é um tema recorrente no cinema mundial e o Ciclo Finitudes realizou, em outubro, uma mostra com títulos, diretores e grandes nomes da sétima arte para trazer visualidade ao tema da morte, projetando a importância do debate na sociedade.

Para as crianças

De 26/11 a 17/12, as crianças também têm lugar garantido na experimentação e vivência do tema. Para abordar de forma leve, bem humorada e delicada, a Cia. As Graças criou o espetáculo “Tem, mas acabou!”, que miscigena memórias das próprias atrizes com histórias do imaginário popular que estão no livro “Contos de Enganar a Morte”, de Ricardo Azevedo.



Quer evoluir como ser humano e empreendedor?

com.com.br

Programa CCE | Coaching Comportamento Empreendedor

Faça parte da nova turma do Curso CCE (Coaching Comportamento Empreendedor)!

O CCE é um processo de Coaching em grupo, com duração de 6 meses, com um total de 80 horas de trabalho em direção ao ganho de performance.

Que resultados proporcionamos aos participantes?

- ✓ Desenvolvimento de competências empreendedoras para o sucesso;
- ✓ Melhoria significativa de performance;
- ✓ Alavancagem de resultados;
- ✓ Reorganização dos sistemas em que vivem;
- ✓ Ressignificação de fatores familiares que bloqueiam o sucesso;
- ✓ Atingimento de objetivos;
- ✓ Melhoria da Motivação;
- ✓ Aumento significativo da autoconfiança.

Treinamento de Vendas com PNL

Você é tão importante quanto o produto ou serviço que vai vender

Sobre o Curso

Este curso é voltado para todos aqueles que lidam direta ou indiretamente com vendas, negociação e atendimento ao cliente.

Você irá aprender ferramentas e técnicas eficazes para ampliar sua influência junto aos mais diversos públicos.

O treinamento é apresentado de forma prática, dinâmica, em um processo envolvente e muito motivador.

A quem se destina:

- ✓ Executivos;
- ✓ Advogados;
- ✓ Médicos;
- ✓ Dentistas;
- ✓ Vendedores;
- ✓ Administradores;
- ✓ Gestores de Áreas;
- ✓ Analistas;
- ✓ Auxiliares e profissionais de todas as áreas.



Contato: 15 99782-2655
Priscila Gaijutis - Comercial

Vagas Limitadas.



Fábrica de **EMPREENDEADOR**
Evoluir como ser humano e empreendedor

Spinners movidos a bateria de lítio

Hand spinners são a nova moda, inclusive entre crianças, ao redor do mundo. Neste ano, chegaram à 18ª posição entre os 20 brinquedos mais vendidos no site Amazon.com. Enquanto todo *spinner* apresenta um risco de sufocamento, em razão das peças pequenas, os *gadgets* movidos a bateria também podem apresentar perigo de incêndio no momento em que são carregados. A Comissão de Segurança de Produtos para Consumidores (CPSC na sigla em inglês) criou, com isso, uma série de recomendações para fabricantes e usuários.

O brinquedo tem três ou quatro saliências ao redor de um círculo no meio. Ao segurar o brinquedo, a criança faz essas pontas rodarem com seus dedos. A maior parte desses brinquedos são colocados em movimento de forma mecânica, mas algumas versões, no entanto, usam baterias de lítio, relativamente seguras, mas como estamos falando de um escopo de bilhões de baterias ao redor do mundo, é inevitável que algumas falhas ocorram.

"O fogo causado, mesmo por uma pequena bateria de lítio, pode se alastrar de forma rápida e imprevisível, diz Jose Antonio de Souza Junior, Gerente de Operações da UL do Brasil, empresa especializada em certificações e segurança.

O *spinner* é apenas um dos muitos brinquedos eletrônicos movidos a bateria de lítio a que os consumidores têm acesso. Outros exemplos são os *hoverboards*, *skates* elétricos, *e-bikes*, e até mesmo *drones*. Por isso, é necessária atenção.

Pode-se dizer que o mercado global para baterias de lítio evoluiu significativamente nos últimos 25 anos e tem estimativa de crescimento de 11,9 bilhões de dólares em vendas até 2020. Esse tipo de bateria segura mais energia e tem um tempo de vida útil bem maior, fazendo dela a fonte de energia ideal para transformar a maneira como aprendemos, trabalhamos, brincamos e viajamos.

Por mais de uma década, a UL tem se dedicado a pesquisar as questões que afetam as baterias de lítio a fim de ajudar fabricantes a entender como reduzir o número de inci-

identes de perigo. A empresa emprega uma equipe de engenheiros que testa esse sistema de baterias em seu laboratório, antes que sejam introduzidas no mercado. Com uma necessidade cada vez maior por essa tecnologia, combinada a desafios para garantir a segurança, a UL atende a um número razoável de demandas pelo mundo, as quais partem de fabricantes, governo e consumidores.

"O manual do fabricante que fala sobre a maneira correta de carregar o eletrônico sempre tem de ser seguido, seja um brinquedo, um computador ou um *smartphone*. É importante que o consumidor entenda a necessidade, em termos de segurança pessoal, de usar carregadores originais, além de verificar se o produto é certificado", explica Junior, que acrescenta que baterias não devem ser deixadas sozinhas para carregar.

Sobre a UL

A UL é uma empresa global independente de segurança que defende o progresso há mais de 120 anos. Seus quase 12.000 funcio-

nários são guiados pela missão da UL, que é promover o trabalho e ambientes de vida seguros para todas as pessoas. A companhia utiliza pesquisas e padrões para avançar de maneira contínua e atender necessidades de segurança em constante evolução. No Brasil, a UL está há 16 anos prestando serviços de segurança que envolvem certificação, ensaio, avaliação, treinamento e validação, atendendo a uma grande variedade de indústrias e produtos, como válvulas industriais, tubulações, tanques e equipamentos eletroeletrônicos, brinquedos, fios e cabos, bens de informática, entre outros. www.ul.com.br

Assessoria de Imprensa - Engaje!





universo
Teen



Lingerie

ganha espaço no guarda-roupa teen

Moda íntima é opção para dormir e também para “causar” na balada

S seja para dormir com conforto, seja para impressionar na balada ou para usar no dia a dia, a lingerie (ou roupa de baixo, se preferirem) é um item importante no vestuário feminino, e merece toda a atenção, principalmente entre as jovens e adolescentes, que gostam de andar na moda.

O segmento é tão importante que a maior feira do setor, a Felinju, na cidade mineira de Juruaia, recebeu este ano 22 mil visitantes e movimentou R\$ 18 milhões em negócios. A cidade é considerada polo da moda íntima no Brasil e conhecida até no exterior. Na feira, são mostradas as tendências da moda íntima para 2018, com peças para todos os gostos, idades e biótipos, ou seja, uma mostra das principais tendências da temporada.

O evento mostrou que as cores fortes e a lingerie marcante devem continuar em alta. Outra peça que deve permanecer sob os holofotes é o *strappy bra* (sutiã de tiras aparentes), com opções que vão do discreto ao chamativo, com tiras diferenciadas. As peças no estilo *cropped* (mais curtas) também continuam como tendência para 2018, com vários modelos e formas.

Pois, então, é isso! Se você quer arrasar na balada, impressionar o namorado ou simplesmente dormir com conforto sem abrir mão da sensualidade, é só escolher o tipo de lingerie que lhe cai melhor.

Pai é importante, sim!

A autoridade da figura paterna deve ajudar na hora de dar orientações seguras e gerar confiança e independência

Para um desenvolvimento emocional positivo e seguro dos filhos, que os auxilie a lidar bem com as diversas situações da vida, é importante crescer em um lar no qual a figura paterna esteja presente e ofereça apoio incondicional, conforto e proteção.

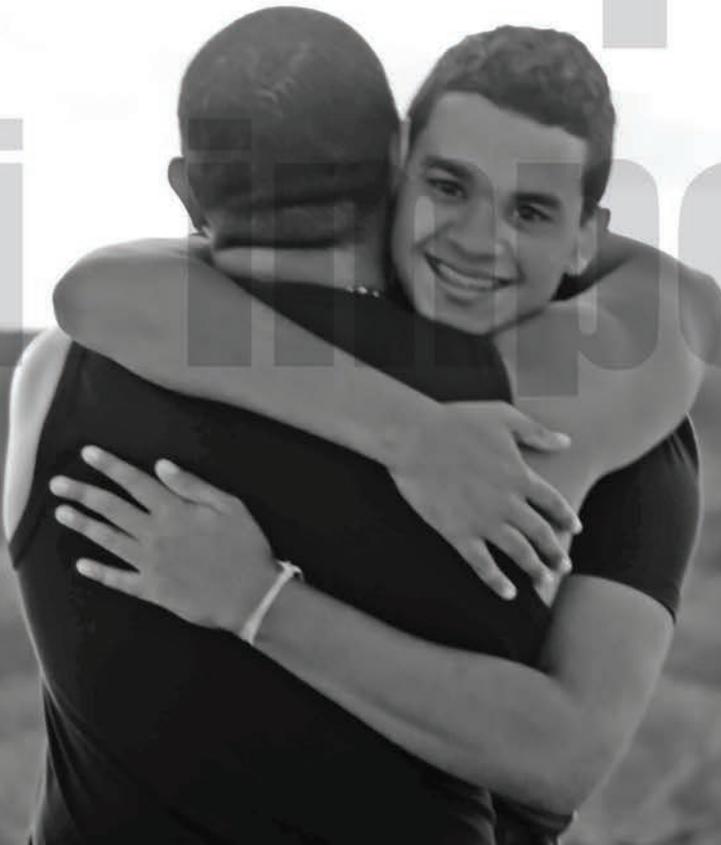
Conforme explica o professor da FADISP e psicólogo, Luiz Francisco Jr., a importância do pai na criação do filho é fundamental tanto quanto a mãe. "Acho que em 2017 é muito mais adequado falar em figura materna e paterna, do que propriamente pai e mãe. Até mesmo porque, hoje, temos crianças com dois pais ou duas mães, crianças com uma única mãe, no caso, por exemplo, de pai que faleceu e não necessariamente no caso de divórcio. Então, a ideia da figura paterna que transmite limites, que transmite provisão, que cuida das regras, da rotina, muitas vezes do subsídio, é fundamental".

Não existe nenhum momento na vida de um filho que o pai é mais necessário. Existem momentos na vida dos filhos que os pais são necessários. O psicólogo explica que normalmente do 0 aos 7 anos, na primeira infância em que a criança está formando seus valores, seus princípios, que ela está em uma fase bem maior de absorção de regras, atitudes e modelos, do que outras fases, é

fundamental a participação de ambos, pai e mãe. Existem outros momentos, os famosos ritos de passagem: o momento pré-escolar, a saída do colégio para a faculdade, a formatura, o casamento, a busca profissional.

Em caso de pais separados, o fundamental é que haja um acordo entre as partes, de preferência amigável. Infelizmente, nem sempre é possível, mas é importante que fique claro que a criança não pode ser um objeto de disputa ou de vingança, mas que a criança é produto de uma história, ou de uma relação afetiva e que ela merece cuidado. "Acho fundamental que a guarda seja preferencialmente compartilhada, isso facilita com que a criança esteja com ambos durante todo seu processo de criação. Acredito que quanto mais engessado seja esse processo, por exemplo: segundas, quartas e sextas fica com o pai, terças, quintas e sábados fica com a mãe, isso torna a relação da criança com essas figuras um tanto quanto mecânica, rígida demais. Então, quanto mais a

relação entre esses cônjuges que se separaram puder ser fraterna, responsável e madura, mais saudável vai ser para a criança. Porque o importante é que a criança tenha acesso a qualquer uma das figuras de criação, ou seja, qualquer um dos pais no momento em que sente necessidade de compartilhar algo com ele", explica Luiz Francisco Jr.



O avanço da tecnologia influencia no comportamento do consumidor

Cliente está mais exigente e seletivo

Com o avanço da tecnologia - que a cada dia está mais acessível e inovadora - as pessoas também estão mudando seu comportamento em muitos aspectos. E a maneira de comprar é um desses aspectos que têm mudado. Afinal, não é exagero dizer que o mundo está logo ali, a um clique de distância.

O impacto causado pelo avanço tecnológico na vida das pessoas criou um consumidor com perfil mais exigente, que busca produtos e serviços para atender necessidades específicas. E as empresas precisam identificar este tipo de consumidor para poder atender suas demandas.

Devido ao avanço tecnológico e a procura da sociedade por agilidade e praticidade, as compras de supermercado se modernizaram e, agora, temos a possibilidade de fazê-las por meio de plataformas e aplicativos que selecionam os produtos e entregam na casa do consumidor. Segundo a 35ª edição do relatório WebShoppers, da E-bit/Buscapé, a procura de produtos no comércio eletrônico vem crescendo de forma positiva. Em 2016, 48 milhões de consumidores fizeram pelo menos uma compra virtual, representando um aumento de 22% em relação a 2015. O relatório apontou também que, no mesmo período, 21,5% das transações efetuadas pela internet foram realizadas por meio de dispositivos móveis, revelando a necessidade que o comércio eletrônico tem de se adaptar às pequenas telas dos smartphones.

Mesmo ainda existindo alguns desafios, vender alimentos pela internet já é uma realidade para os adeptos a realizar suas compras mensais. O consumidor digital tem optado

por essa alternativa por algumas características que a tecnologia proporciona, como mais opções de produtos nas gôndolas, possibilidade de encontrar produtos frescos de acordo com a sua necessidade, realizar uma pesquisa mais aprofundada do alimento que procura e em menor tempo nas diversas redes supermercadistas, um atendimento personalizado e humanizado, opção de compra e entrega de forma rápida e fácil, com hora e data agendada pelo consumidor.

Varejo

Essa mudança de comportamento irá afetar cada vez mais o varejo físico e a tecnologia, nesses casos, ela tem se tornado uma grande aliada para aumentar a procura das redes supermercadistas, principalmente no ambiente digital, no qual estar presente nem sempre é sinônimo de maior custo.

Por meio das novas tecnologias, os varejistas conseguem olhar para cada cliente de

forma única e personalizada, já que os consumidores estão cada vez mais exigentes e buscando apenas por produtos com os quais se identificam. Além disso, é importante destacar que esse público tem se tornado verdadeiros influenciadores para a permanência e reputação de uma loja no comércio eletrônico, avaliam especialistas, ressaltando que, muitas vezes, o consumidor se torna “embaixador” de determinada marca ou empresa. Outro ponto relevante é que a entrega de opções como a de comprar novamente e atender aqueles novos perfis de consumidores que buscam produtos e serviços com os quais se identificam, precisam ser os pontos mais importantes e transparentes possíveis.

Fonte: site www.administradores.com.br





AUTOS

& CIA

Aprenda a identificar problemas na bomba d'água

Peça é importante para a vida útil do motor

Se você é desses motoristas distraídos, que só pensam na manutenção do carro quando o problema surge, preste atenção: a bomba d'água, peça importante no sistema de refrigeração do motor, requer cuidados e um exame regular, que ajuda a identificar o mau funcionamento do equipamento. Com o problema descoberto a tempo, é mais fácil e barato trocar a bomba do que fazer a retífica do motor, cujo valor está, hoje, em torno de R\$ 2,5 mil, cerca de 10 vezes o preço de uma bomba nova.

A troca da bomba pode ser feita com um kit de cinco peças, que juntas colocam a bomba para funcionar: polia dentada (onde vai a correia dentada), o rolamento (que transmite os movimentos do sistema de arrefecimento), a carcaça e o selo mecânico (onde é acoplado o rolamento, sendo o selo responsável pela vedação), o rotor, que faz a água circular, e o anel de vedação, que une a bomba ao motor e impede que água escape por onde não deve. Uma dica importante antes da troca é saber como funciona o sistema do carro, pois a bomba é acionada por dois modos: via corrente do alternador ou

via correia dentada.

Lembre-se sempre de que, para funcionar bem, todo o conjunto deve estar em ordem e trabalhando harmoniosamente; não adianta querer economizar e trocar só a correia dentada, por exemplo, pois o resto do conjunto pode apresentar problema. Por fim, tenha em mente que a bomba d'água é importante porque dá força para o líquido (aditivo) que refrigera o motor. Em caso de mau funcionamento, o motor pode fundir e aí, como já dissemos, o prejuízo pode ser grande.

S.O.S.
ELETRICISTA

Sem tempo e com
problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana

 (15) 99832-2931/99749-8247 |  [adinaldo.camargo](https://www.facebook.com/adinaldo.camargo)





Ar-condicionado ligado e vidro aberto: o que consome mais?

Pergunta clássica: rodar com os vidros abertos e ar-condicionado desligado economiza combustível?

Fato é que os vidros abertos deterioram o coeficiente de arrasto aerodinâmico do veículo e consequente aumento do consumo de combustível. Obviamente, o ar-condicionado também consome combustível inerente à carga motriz do seu compressor, que não é baixa.

A força de arrasto aerodinâmico é proporcional ao quadrado da velocidade do veículo. Portanto, em velocidades baixas, este efeito não é tão significativo. Em tráfego urbano, por exemplo, para velocidades abaixo de 60 km/h, vidros abertos e ar-condicionado desligado beneficiará a redução de consumo de

combustível na maioria dos casos. Somente o bem-estar a bordo será prejudicado.

Em velocidades mais altas, acima de 80 km/h, como nas rodovias, a influência dos vidros abertos na aerodinâmica é significativa, superando o efeito do ar-condicionado desligado e levando a maior consumo de combustível. O ponto de equilíbrio vai depender de cada veículo em termos de sua aerodinâmica e da energia gasta para o funcionamento do ar-condicionado.

Genericamente, pode-se afirmar que em tráfego urbano manter os vidros abertos e o ar-condicionado desligado economizará combustível. Por outro lado, nas rodovias, os vidros abertos contribuirão significativamente para o aumento do consumo, anulando

o efeito do ar-condicionado desligado. Ou seja, o consumo será menor com vidros fechados e ar-condicionado ligado, efeito esse que aumenta exponencialmente com o aumento da velocidade do veículo.

Os modernos sistemas de ar-condicionado utilizam compressores volumétricos de alta eficiência, que consomem bem menos energia para o seu funcionamento, possibilitando manter sempre os vidros fechados, tanto na cidade quanto na estrada, para conforto e economia de combustível. E sem falar da segurança que os vidros fechados proporcionam, evitando assaltos.

*Carlos Alberto Meccia
Engenheiro mecânico, FEI*

Areia Fina e Média



Pedra e Pedrisco



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial
aleixomineracao@ig.com.br

(15) 3266-2436 | 3266-1014
99119-7848/ID 922* 17526

Salão de Frankfurt mostra as tendências da indústria

Os utilitários esportivos compactos serão a aposta do futuro

Considerado o maior e mais importante evento da indústria automobilística do mundo, o Salão do Automóvel de Frankfurt, na Alemanha, mostrou este ano duas tendências que devem se acentuar no futuro não muito distante: os super carros de luxo e os utilitários esportivos (SUVs, na sigla em inglês), que estão cada dia mais compactos. Parece que os SUVs caíram de vez no gosto do consumidor.

Um exemplo desta nova tendência é o T-Roc, utilitário esportivo compacto apresentado pela Volks no salão. Ele vem completar a família, que já conta com o Touareg (top de linha com motor V8) e o Tiguan (modelo médio com motor 2.0). Montado na mesma plataforma do Golf, esse novo utilitário chama a atenção por sua motorização 1.0, câmbio manual de seis marchas e tração traseira. Sim, existem outras configurações, mas essa deve cair no gosto do brasileiro, caso o T-Roc venha a ser lançado aqui.

A Citroen também aposta no segmento compacto, apresentando uma nova versão do C3 Aircross, que deixa de ser monovolume e passar a ser definitivamente um SUV compacto, a mudança melhorou ainda o acesso ao banco traseiro e o espaço para que vem atrás. Um requinte que o modelo apresenta é uma lista com mais de 100 opções de cores e acabamento, por dentro e por fora.

Para quem gosta de sofisticação, mesmo em um modelo compacto, este Citroen traz, entre outros itens, teto solar, tecido no painel e três opções de motor, que vão de 82 a 130 cavalos. A versão intermediária terá um câmbio automático de seis velocidades. Para o mercado europeu, haverá ainda uma versão a diesel.

Luxo

Se o segmento dos SUVs é o que mais cresce atualmente, o mercado de luxo, por sua vez, continua em alta. Prova disso são alguns

dos modelos apresentados no salão alemão.

O Bentley Continental GT, com motor de mais de 600 cavalos, é considerado um exemplo de harmonia entre o design e a engenharia da empresa, pois seu motor ganhou maior eficiência, emitindo cerca de 15\$ menos gás carbônico. Nada mal para quem tem um motorzão de 12 cilindros em V biturbo. Dependendo do uso, o carro desliga metade dos cilindros. O Bentley possui teto de couro e acabamento exclusivo. Ele também tem um sistema que corrige a trajetória do veículo nas curvas.

A BMW apresentou o híbrido X7, que abusa das telas de LED no painel. A Audi trouxe o A8 (top da marca) ainda mais luxuoso e confortável, com bancos que parecem poltronas. Já a Mercedes apostou nos bancos aquecidos e massageadores; mas a grande novidade mesmo foram alguns modelos de luxo que trazem massageadores para os pés. Tudo em nome do luxo e conforto.



Sistema de Radiestesia
para encontrar água

Elio Sonda

Elmcc

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP | Élio: (15) 99766-3067

Elmec Comunicações

A arte da
comunicação



Revista



TV



Busdoor

Onde deseja anunciar?

Comunicação Visual | Endomarketing
Outdoor | Folders | Artes Gráficas
Campanhas Publicitárias | Mídia Social

Elmec
comunicações

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP
www.elmeccomunicacoes.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

/camargoelmec

(15) 99789-5267/3259-7014/3259-5937

As instituições e a democracia no Brasil republicano

Queda de braço entre poderes pode ameaçar democracia?



Desde a proclamação da República, em 1889, o Brasil não vive um momento tão singular em sua história. Mergulhado em uma crise econômica, política e até moral, o país luta para encontrar seu caminho.

Com relação à crise econômica, esta dá sinais de que já está sendo superada. Os sinais ainda são tímidos, mas inflação abaixo de 5% e uma leve queda no desemprego, entre outros indicadores, apontam para uma luz no distante fim do túnel.

Já a crise política e moral...bem, aí o “buraco é mais embaixo”, como diz o ditado. Quanto à política, podemos afirmar que há algo de muito errado no sistema político-partidário brasileiro, pois parece que seus integrantes, ou pelo menos uma parte deles, se julgam acima do bem e do mal, fora do alcance da lei e da justiça.

Nos últimos anos, nos acostumamos com denúncias e investigações do Ministério Público Federal e da Polícia Federal que apontam crimes supostamente cometidos por alguns dos homens mais poderosos do país. Muitos destes poderosos, inclusive, já foram condenados.

Interessante notar que, a partir de certo ponto, este trabalho passou a incomodar integrantes de outras instituições. E muitas tentativas estão sendo feitas para obstruir este trabalho. Apesar de tudo, sem dúvida nenhuma, o Brasil vive uma nova fase em sua história e as mudanças estão ocorrendo, talvez, não na velocidade que a sociedade deseja, mas ainda assim estão acontecendo.

Basta ver que alguns dos homens mais poderosos e influentes da nação estão presos ou respondendo a processos.

Claro que este não é um processo rápido e fácil. Mas, assim como as pessoas, as nações também amadurecem e este processo pode deixar uma ou duas cicatrizes na alma do Brasil.

O mais importante é não ter medo de enfrentar seus medos e seus defeitos. Marco no combate à corrupção no país, a Operação Lava Jato, além de um divisor de águas, também deverá ser estudada a fundo, para que as autoridades - e os cidadãos - aprendam com esta etapa da história do nosso país. Enfrentar os próprios medos e mazelas não é fácil para ninguém, imagine para uma nação inteira. Mas este é um processo de amadurecimento e o Brasil deve passar por isto para amadurecer e se tornar um país do qual nos orgulhemos.





01 - Alexandre, Melissa e Beatriz, Manhã de Autógrafos, Colégio Objetivo, Tatuí; 02 - Ana Luiza e Jonatas, Fábrica Pub, Tatuí; 03 - Luciana, Cassiano e Caetano, Show dos Paralamas, Clube XI de Agosto, Tatuí; 04 - Daniele e Luan, Snooker Bar, Tatuí; 05 - Isabela e Débora, inauguração Espaço Pallium, Tatuí



CONJUNTO BOX CASAL
Valência

-40%

DE ~~1500,00~~
POR **899,00**

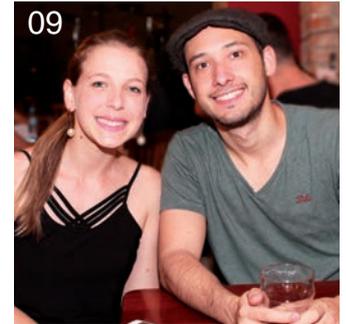
Cama Box Casal Valência Base casal 138 é inteiraça, acessórios ilustrativos. Valor 899,00 somente para pagamento à vista.

CONJUNTO BOX CASAL
Ambasciatori

-30%

DE ~~2000,00~~
POR **1390,00**

Cama Box Casal Ambasciatori base casal 138 é inteiraça. Valor 1390,00 somente para pagamento à vista.



06 - Regiane e Alexandre, Show dos Paralamas, Clube XI de Agosto, Tatuí; 07 - Paulo, Heloísa, Márcia, Karina, Carmen e Tirza, inauguração Espaço Pallium, Tatuí; 08 - Giovani, Laura, Letícia e Stenio, Snooker Bar, Tatuí; 09 - Livia e André, Fábrica Pub, Tatuí



Elmec

A MAIOR
FRANQUIA
DE BOLOS
DO PAÍS
+90
SABORES
+290
LOJAS



VENHA SABOREAR
ESTA IRRESISTÍVEL NOVIDADE!

CONHEÇA O
KIT FESTA
SODIÊ

PERFEITO PARA
SUA COMEMORAÇÃO!

Imagine momentos festivos... Confeitaria Sodiê... Amigos... confeitaria Sodiê... festa de aniversário

www.sodiedoces.com.br
f /Sodiê Doce

Rua José Bonifácio, 703 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3259-1223

10



11



12



13



10 - Sônia, Cris, Claudio, Josiele, Wilson, Benedito, Darci, Adriana e José, níver Benedito, sítio Santa Sylvia, Bairro Água Branca, Boituva; 11 - Renata, Felipe, Fábio e Dulce, Show dos Paralamas, Clube XI de Agosto, Tatuí; 12 - Mariana, Camila e Laís, Snooker Bar, Tatuí; 13 - Sandra e Celina, inauguração Espaço Pallium, Tatuí

A PROHOUSE COLCHÕES DE TATUÍ E BOITUVA, LOJA DE FÁBRICA DA MGA E FABRICANTE OFICIAL DA LINHA NORTE AMERICANA EASTMAN HOUSE NO BRASIL, TEM O PRAZER DE OFERECER ESTA SUPER PROMOÇÃO INÉDITA!

COMPRE
UM COLCHÃO CASAL
DA LINHA LEVITATE + R\$300
LEVE **BOX**
BAÚ



*Promoção válida somente para as praças de Tatuí e Boituva até 15/12/2017 ou enquanto durarem os estoques. Imagem meramente ilustrativa.

NÃO PERCA ESTA PROMOÇÃO JAMAIS VISTA! É POR TEMPO LIMITADO!



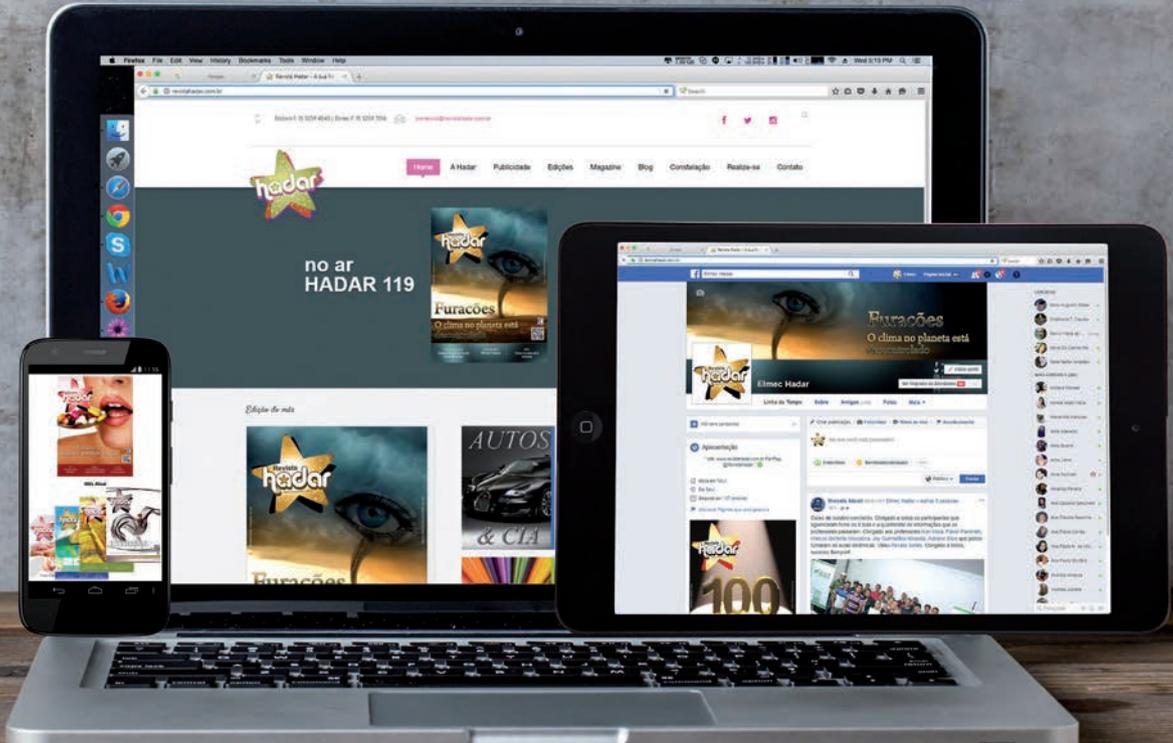
TATUÍ
Doutor Sales Gomes, 237 - Centro
15 3259-4474

BOITUVA
Acácio Manoel da Silva Vianna, 13 - Centro
15 3363-4110



14 - Paula e Roque, Snooker Bar, Tatuí; 15 - Nathália, Guilherme, Benedito, Matheus, Renata, Adriana e Maria Clara, nível Benedito, sítio Santa Sylvania, Bairro Água Branca, Boituva; 16 - Thiago e Núbia, Fábrica Pub, Tatuí; 17 - Virginia, Mano, Simone e Ricardo, Show dos Paralamas, Clube XI de Agosto, Tatuí; 18 - Inácio, Adriano e Izabel, Manhã de Autógrafos, Colégio Objetivo, Tatuí

Visite nosso site e redes sociais!
Baixe também nosso aplicativo



Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP

www.revistahadar.com.br

[f/hadar.tatuí](https://www.facebook.com/hadar.tatuí) | [i/revistahadar](https://www.instagram.com/revistahadar)

[wa \(15\) 99789-5267/3259-7014/32594543](https://api.whatsapp.com/send?phone=5513997895267)



19



20



21



22

19 - Benedito e Diva, níver Benedito, sítio Santa Sylvia, Bairro Água Branca, Boituva; 20 - Edson, André, Camarão e Paulo, Show dos Paralamas, Clube XI de Agosto, Tatuí; 21 - Priscila, João e Vinicius, Fábrica Pub, Tatuí; 22 - Elis, Livia Maria e Fabio, Manhã de autógrafos, Colégio Objetivo, Tatuí

PROMOÇÃO DE VERÃO

CHOPP - GERMÂNIA R\$ 9 / Litro*

REFRIGERANTES - CERVEJAS - MESAS - GELO
CARVÃO - CAIXA TÉRMICA

CHOPP GERMÂNIA

BEBA COM MODERAÇÃO. Venda e consumo proibido para menores de 18 anos, se beber não dirija

Curta nossa página no Facebook

ADEGALIGCHOPPTATUÍ

*Promoção válida até o dia 30/11/17

DISK-ÁGUA GALÕES DE 20L E 10L CONHEÇA Nossos outros produtos
(15) 3305-5275 / 3259-1024 adegaligchopp@hotmail.com
RUA BRIGADEIRO JORDÃO, 87, CENTRO - TATUÍ/SP

DZ ARM.
LADO AVEZU
YEXX
FORUM
SOMMER
KACOLAKO

Rua 15 de Novembro, 404 | Centro | Tatuí/SP | (15) 3305-2754
Rua Santo Antônio, 244 | Centro | Iperó/SP | (15) 3266-3109
/Ápice Trajes e Acessórios



23 - Felipe e Simone, Show dos Paralamas, Clube XI de Agosto, Tatuí; 24 - Carmen, Dalva, Tirza, Daniel, Karina e Márcia, inauguração Espaço Pallium, Tatuí; 25 - Júlia e Valdir, Snooker Bar, Tatuí; 26 - Rosana, Julianna, Edson e Giovanna, Manhã de Autógrafos, Colégio Objetivo, Tatuí 27 - Zilda e Marcos, Fábrica Pub, Tatuí; 28 - Sybelle e Giovanni, Show dos Paralamas, Clube XI de Agosto, Tatuí



RODÍZIOS

ALMOÇO
A partir de
R\$ 45,90*

(Terça a sexta)

JANTAR
A partir de
R\$ 55,90*

(Terça a domingo e almoço
de sábado e domingo)

Venha Conferir!

* Consulte o regulamento interno.

Elméc

Horário de Funcionamento

Terça a Domingo das 11h30 às 15h
Terça a Domingo das 19h às 23h

**Estacionamento
ao lado**

Delivery

(15) 3251-9602

Praça Martinho Guedes, 60 | Centro | Tatuí/SP | [f](#) /Hiroba Sushi



Compota de frutas à moda da “Cyla”

Se você gosta de frutas e de fazer uma sobremesa rápida, vai amar esta receita que a nossa querida leitora de São Paulo, Cyla Elmec, nos enviou. É fácil, fica barato e é uma delícia, principalmente para o final de ano e para esses dias quentes de Verão. Se quiser servir com sorvete de creme, fica ainda mais saborosa! Anote aí, caro leitor!

Ingredientes:

6 maçãs, cortadas em seis pedaços, pode ser vermelha ou verde, depende do gosto
500g de ameixa seca, sem caroço
500g de damasco
250g de uvas passas
3 limões siciliano
1 xícara de chá de açúcar refinado ou a gosto
1/2 litro de água
5 cravos da Índia
4 canelas em pau

Modo de Fazer:

Corte as maçãs em seis pedaços (em tiras, tire o caroço do meio) e os limões em rodelas (tire as sementes). Em uma panela, coloque todas as frutas, juntamente com o açúcar, o cravo e a canela em pau, despeje a água, até que cubra todos os ingredientes. Coloque no fogo baixo, até que as frutas fiquem cozidas, se perceber que está secando a água, complete com água morna para que os ingredientes não entrem em choque. O cozimento dura mais ou menos uns 30 minutos. Espere esfriar, coloque em uma compoteira e leve ao refrigerador, se servir no dia seguinte fica ainda mais saborosa.

Bom apetite!



Quer ver sua receita aqui nas páginas da Hadar? Faça como nossa querida leitora de São Paulo, envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima a brilhar com a gente!

Zabele
PRODUTOS NATURAIS
E CASA DO NORTE

Massa para Tapioca*
*sem conservante e sem glúten

Todos os tipos de cereais, grãos, ervas e temperos.
Produtos naturais e produtos do norte.

Rua Dr. Prudente de Moraes, 470 | Centro | Tatuí/SP
(11) 98207-7801 | Zabele Naturais

TAMBELLI
LANCHONETE E PASTELARIA
DESDE 1948

Tradição, qualidade, bom atendimento e muitos sabores

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí/SP | (11) 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí/SP | (11) 3251-4016

TAPEMAG[®]

Uma loja completa de soluções

**PROCURANDO EPI?
AQUI, VOCÊ
ENCONTRA!**

Creme Protetor



Luvas de Raspa



Protetor Auricular



Proteção Visual



Capacetes
Diversas Cores



Calçados de
Segurança



ROLAMENTOS

CONEXÕES

MANGUEIRAS

PEÇAS AGRÍCOLAS

EPI'S

MRO

SINALIZAÇÕES

SERVIÇOS

JARDINAGEM

FERRAMENTAS

(15) 3451-1400

ENDEREÇO: RUA ONZE DE AGOSTO, 1041 - TATUÍ /SP E-MAIL: ATENDIMENTO@TAPEMAG.COM.BR