



DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 9,90



ANO 12 • EDIÇÃO 138 • MAIO DE 2019

Desemprego: Hora de se superar e dar a volta por cima



Sarampo:
Saiba como se proteger

Mãe:
Muito além das fraldas
e banhos

Abolição da Escravatura:
131 anos da Lei Áurea

Adoro um terreno ou mesmo um quintal gramado... Sem contar que andar só de meia no gramado pela manhã, com a grama ainda molhada pelo sereno, é uma terapia muito boa... Sem dúvida... Calçada encarece mais que um gramado.

Carmen Rigo

(Fazendo alusão à publicação da matéria TP- seção Projeto, escrita pela arquiteta Veridiana Pettinelli, edição de março)

Mas isso deveria ser sabido por todas as pessoas. Uma casa com quintal todo ladrilhada é cem vezes mais quente do que com gramado... Isso é uma questão lógica... Impossível pensar que as pessoas não tenham essa noção. Uma pena que mesmo tendo leis para regularizar, os proprietários ainda queiram impermeabilizar tudo.

Cláudia M. Barg Pettinelli

(Fazendo alusão à publicação da matéria TP- seção Projeto, escrita pela arquiteta Veridiana Pettinelli, edição de março)

Gosto muito de ler os textos do Magaldi, são profundos e tocam em nossa alma!

Elenice Martins

(Fazendo alusão à publicação do texto "Influências das Emoções nas Doenças" - seção Papo-Sério, edição de abril)

Milhares de pessoas lutam todos os dias contra o câncer! Um mal que assola o mundo! Importante esclarecer que podemos e devemos nos prevenir contra ele. Palmas para vocês, equipe Hadar!!!

Geni Martins

(Fazendo alusão à postagem sobre o Dia Nacional do Câncer)

Muito Top esse Calçadão da Matriz. Adoro ir lá tomar Chopp e comer batata frita.

Rafael Cardoso

(Fazendo alusão à publicação do Calçadão da Matriz, edição de abril)

Parabéns pela matéria sobre H1N1, é muito importante as pessoas terem consciência e quem puder, tome a vacina. Já tive caso dessa doença em minha família. Obrigada, Revista Hadar, por sempre nos alertar!

Silvana Rosa

(Fazendo alusão à matéria sobre a H1N1, edição de abril)

O primeiro herói a gente nunca esquece! Que linda a matéria com o Vigilante Rodoviário - Carlos Miranda. Amei!!!

Emerson C. Souza

(Fazendo alusão à matéria "O Vigilante Rodoviário - edição de março)

Impressionante a violência contra os jovens em nosso País. Até quando isso??! Até quando??! Precisa dar um basta!

Antônia Crístofolli

(Fazendo alusão à matéria de capa, edição de abril)

Gosto muito. Parabéns pela matéria!

Elizabete Amadei

(Fazendo alusão à matéria da Big Band do Conservatório, publicada na edição de abril)

Linda a matéria sobre a Páscoa. Que seja um recomeço a todos nós! Parabéns, equipe Hadar! Bravo!

Silvana Cruz

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2019

Maio

- 01 - Dia do Trabalhador/ Dia da Literatura Brasileira
- 03 - Dia Internacional da Liberdade de Imprensa/ Dia do Parlamento/ Dia Internacional do Sol/ Dia Nacional do Taquígrafo/ Dia do Sertanejo/ Dia do Pau Brasil/ Aniversário da cidade de Cesário Lange
- 04 - Dia de Star Wars/ Dia da Língua Portuguesa/ Aniversário da cidade de Porangaba
- 05 - Dia Nacional do Líder Comunitário/ Dia Nacional das Comunicações/ Dia Nacional do Expedicionário/ Dia do Marechal Rondon
- 06 - Dia da Matemática/ Dia do Cartógrafo/ Dia da Coragem
- 07 - Dia do Oftalmologista/ Dia do Silêncio
- 08 - Dia Nacional do Turismo/ Dia do Profissional de Marketing/ Dia do Artista Plástico/ Dia da Vitória/ Dia Internacional da Cruz Vermelha
- 09 - Dia da Europa
- 10 - Dia do Guia de Turismo/ Dia da Cozinha/ Dia da Cavalaria/ Dia do Campo/ Dia Internacional de Atenção à Pessoa com Lúpus
- 12 - Dia das Mães/ Dia Internacional da Enfermagem e do Enfermeiro/ Dia do Engenheiro Militar
- 13 - Dia do Automóvel/ Abolição da Escravatura/ Dia do Zootecnista/ Dia da Fraternidade/ Dia Nacional do Chefe de Cozinha/ Dia de Nossa Senhora de Fátima
- 14 - Dia Continental do Seguro

- 15 - Dia do Gerente Bancário/ Dia do Assistente Social/ Dia Internacional da Família
- 16 - Dia do Gari
- 17 - Dia Mundial das Telecomunicações e da Sociedade da Informação/ Dia Internacional Contra a Homofobia
- 18 - Dia dos Vidraceiros/ Dia Internacional dos Museus/ Dia Nacional do Cocktail/ Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual Infantil
- 19 - Dia do Físico/ Dia dos Acadêmicos de Direito/ Dia do Defensor Público/ Dia do Estudante de Direito/ Dia de São Crispim de Viterbo
- 20 - Dia do Pedagogo/ Dia Nacional do Técnico e Auxiliar de Enfermagem
- 21 - Dia da Língua Nacional/ Dia do Afilhado
- 22 - Dia do Apicultor/ Dia Internacional da Biodiversidade/ Dia do Abraço
- 23 - Dia da Tartaruga
- 24 - Dia da Infanteria/ Dia do Datilógrafo/ Dia do Telegrafista/ Dia do Vestibulando/ Dia do Detento/ Dia Nacional do Café
- 25 - Dia da Indústria/ Dia do Massagista/ Dia da Toalha/ Dia Nacional da Adoção/ Dia do Trabalhador Rural/ Dia Internacional do Sapateado/ Dia Internacional das Crianças Desaparecidas/ Dia do Orgulho Geek/ Dia da Costureira/ Dia Nacional do Respeito ao Contribuinte
- 26 - Dia Nacional de Combate ao Glaucoma/ Dia do Revendedor Lotérico
- 27 - Dia Nacional da Mata Atlântica/ Dia do Profissional Liberal/ Dia do Serviço de Saúde/ Dia do Serviço de Saúde do Exército
- 28 - Dia do Ceramista/ Dia Nacional de Luta pela Redução da Mortalidade Materna/ Dia Mundial dos Meios de Comunicação/ Dia de São Germano de Paris/ Dia do Hambúrguer
- 29 - Dia do Estatístico/ Dia do Geógrafo/ Dia Mundial da Energia/ Dia Internacional dos Soldados da Paz das Nações Unidas/ Dia de São Maximino
- 30 - Dia do Geólogo/ Dia do Decorador/ Dia da Santa Joana d'Arc
- 31 - Dia do Comissário de Bordo/ Dia do Espírito Santo/ Dia Mundial de Luta Contra o Tabaco/ Dia da Aeromoça

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Olá, amigo leitor. Mais uma vez, chega a suas mãos mais uma edição da nossa querida Revista Hadar. Como sempre, feita com muito amor carinho, profissionalismo e ética.

Estamos chegando ao meio do ano, já estamos em maio, e as expectativas ainda são muitas com relação ao país, sobretudo na melhora da economia e na estabilidade política e institucional. É importante para o Brasil que as áreas política e econômica caminhem em harmonia, pois um país com instituições fortes e uma democracia consolidada atrai investimentos e estes, por sua vez, impulsionam a economia, gerando empregos e renda. E vamos combinar que mais empregos, mais renda e dinheiro no bolso é bom para todo mundo, não é? Principalmente para um país com mais de 12 milhões de desempregados.

O desemprego no Brasil, as experiências de quem deu a volta por cima e as profissões mais promissoras no futuro são o tema de nossa reportagem de capa.

Mas a nossa revista, como sempre, traz todo um leque de assuntos para manter nossos queridos leitores bem informados e, dessa maneira, contribuir para que eles melhorem sua Qualidade de Vida, Saúde, Educação, Universo Teen, enfim. Maio é um mês de muitos acontecimentos, celebramos o Dia do Trabalho, Dia da Abolição dos Escravos, Dia Internacional da Família, Dia Nacional da Adoção, Dia das Mães! Isso mesmo, no dia 12 de maio, comemora-se o dia da nossa genitora, que carregou em seu ventre uma vida, a sua!

São tantos assuntos que só mesmo folheando as páginas para ficar por dentro de tudo.

É isso aí, caro leitor, aqui, você encontra temas que estão em alta no momento, pois o nosso foco é, foi e sempre será abordar assuntos que agreguem positividade em sua vida.

Até junho e boa leitura!



Visão: Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

Missão: A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

Valores: Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação
Ana Luiza Schifflers, Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705 e Maria Eliza Rosa MTB 0083950/SP
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações e Mkt Ltda
Leonardo Manis Casarini
arte@revistahadar.com.br
diagramacao@revistahadar.com.br

Site
Danilo Casseiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
WhatsApp (15) 99144-8747/99789-5267
R. Sete de Maio 150 - sala 03
(15) 3259-7014/3259-5937/3259-4543
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí
(15) 3259-4543

Colaboradores
Luiz Carlos Magaldi Filho, Maria do Carmo Marques Ramos, Pacco, Veridiana Pettinelli e Carlos Alberto Meccia

Agradecimentos
Lucas Anderi, Jéssica Andressa da Silva Oliveira, Renata dos Santos Orvalho, Danylo Honorato, Juliano Alves, Priscila Simões, Raquel Medeiros, Rosa Maria Bella, Daliane Miranda, Kátia Takahashi, Nayla Canheo, José Eduardo Cantieri, Márcia Ricioli, Karina Catique, Andrea Vaz, Ana Claudia Diniz Soares, Silvano Beserra, Milton Ferreira júnior, Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Tatuí, Assessoria de Imprensa da Pacaembu, Assessoria de Imprensa do Conservatório de Tatuí e site: www.x-pres.com.br.

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange, Iperó, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Endereço: Avenida Coronel Firmo Vieira de Camargo, 171, Centro, Tatuí. Informações: (15) 3251-8520 ou [f @GaataDeTatuí](https://www.facebook.com/GaataDeTatuí).

Em Tatuí, toda terça-feira, acontece o Bazar do Lar Donato Flores, das 9h às 16h, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, há também móveis e utensílios. Informações: (15) 3251-1657/3305-1035 ou na Rua Vicente Cardoso, 1591.

Acontece, em Tatuí, no dia 07 de maio, às 09h30, apresentação com o Grupo de Música Raiz do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Zeca Collares, no Asilo São Vicente de Paula, localizado à Rua Prof. Francisco Pereira de Almeida, 451 - Vila Dr. Laurindo. Entrada restrita a convidados. Informações: (15) 3205-8464.

No mês de maio, em Tatuí, no Conservatório, acontece: dia 08, às 19h, Audição de Classe: Violino, sob responsabilidade da professora Maria da Glória Bertrami e coordenação de Renato Bandel; dia 16, às 11h, 14h, 16h e 19h, Série Jovens Solistas de Piano sob coordenação de Renato Bandel; dia 24, às 09h, Master Class de Violino com a professora convidada Elizabeth Chang, coordenação de Renato Bandel; dia 28, às 19h, Equipe de Pianistas Colaboradores e Área de Sopros-Metals, responsabilidade da pianista Cristiane Bloes, coordenação de Fanny de Souza Lima; dia 30, às 19h, Equipe de Pianistas Colaboradores e Área de Cordas Sinfônicas, sob coordenação de Fanny de Souza Lima, pianista responsável Deborah Melissa dos Santos Kerber. Todos os eventos acontecem no Salão Villa-Lobos, localizado à Rua São Bento, 415, Centro, com entrada gratuita. Informações: (15) 3205-8464 ou <http://www.conservatoriodetatuí.org.br/>.

Ainda no Conservatório, em Tatuí, no mês de maio, acontece: dia 08, às 20h, Coro Artístico do Conservatório de Tatuí, sob regência de Marcos Baldini; dia 09, às 20h, apresentação com o Grupo de Música Raiz do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Zeca Collares; dia 15, às 20h, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí, sob regência do convidado Marco Almeida Júnior; dia 16, às 20h, Equipe de Pianistas Colaboradores e Área de Canto Lírico, sob responsabilidade da pianista Dayane Rodrigues, coordenação de Fanny de Souza Lima; dia 17, às 20h, Jazz Combo do Conservatório de Tatuí; dia 18, às 20h, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí, regência de Edson Beltrami; dia 23, às 20h, Equipe de Pianistas Colaboradores e Área de Sopros-Madeiras, sob responsabilidade da pianista Milena Leme Lopes, coordenação de Fanny de Souza Lima; dia 25, às 20h, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí, com Elizabeth Chang no violino, regência de Edson Beltrami; dia 26, às 17h, Orquestra Experimental de Repertório, sob regência de Jamil Maluf; dia 28, às 20h, Grupo de Choro do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Alexandre Bauab Júnior; dia 29, às 20h, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí, sob regência de convidado Marco Almeida Júnior; dia 30, às 20h, Grupo de Percussão do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Luis Marcos Caldana; dia 31, às 20h, Big Band do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Claudio Sampaio "Cambé". Todos os eventos acontecem no Teatro Procópio Ferreira, localizado à Rua São Bento, 415, Centro, com entrada gratuita. Informações: (15) 3205-8464 ou <http://www.conservatoriodetatuí.org.br/>.

Em Tatuí, no dia 18 de maio, às 11h, acontece a apresentação com a Big Band do Conservatório de Tatuí - Projeto Música na Praça, sob coordenação de Claudio Sampaio "Cambé", na Praça da Matriz. Informações: (15) 3205-8464 ou <http://www.conservatoriodetatuí.org.br/>.

Na escola Barão do Suruí, em Tatuí, no dia 21 de maio, às 10h, acontece a apresentação com a banda Jazz Combo do Conservatório de Tatuí. Entrada restrita aos alunos. Rua Maneco Pereira, 433, Centro. Informações: (15) 3205-8464 ou <http://www.conservatoriodetatuí.org.br/>.

Acontece, no dia 22 de maio, às 19h, Camerata de Violões do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Edson Lopes, no Museu Histórico Paulo Setúbal, localizado à Praça Manoel Guedes, 98, Centro, com entrada gratuita. Informações: (15) 3205-8464 ou <http://www.conservatoriodetatuí.org.br/>.

De 21 a 23, acontece, no São Paulo Expo Exhibition and Convention, 9ª Ecoenergy – 2019, Feira e Congresso Internacional de Tecnologias Limpas e Renováveis para Geração de Energia. O Ecoenergy chega a sua 9ª edição apresentando as mais recentes tecnologias, produtos e serviços voltados para o setor de energias sustentáveis, renováveis e limpas. É a oportunidade ideal para lançar e apresentar produtos e serviços, além de prospectar e posicionar sua marca junto a toda a cadeia produtiva dos segmentos de Energia Solar, Eólica, Biomassa, GTDC e afins. Informações www.feiraecoenergy.com.br

De 21 a 23, acontece, no São Paulo Expo Exhibition, 22ª EXPOSEC – 2019. A EXPOSEC – Feira Internacional de Segurança traz as mais recentes novidades em produtos e serviços dos segmentos de Segurança Eletrônica, Privada, Pessoal, Patrimonial e Empresarial. Com participação de mais de 800 marcas expositoras, a feira recebe todos os anos mais de 45 mil profissionais do setor compostos por empresários, distribuidores, fabricantes, fornecedores, compradores, gerentes de TI, engenheiros, instaladores, integradores, seguranças, vigilantes, policiais, militares e muito mais. Informações www.exposec.com.br

Acontece, em São Paulo, de 21 a 24, no Expo Center Norte, a 26ª Hospitalar – 2019 Evento internacional de soluções, produtos e serviços, tecnologia, inovações e equipamentos para a cadeia de saúde, principal evento das Américas, que acontece em maio, vitrine de exposição para o mercado nacional e internacional. É o espaço ideal para lançamentos, apresentação de inovações em produtos, soluções e serviços para hospitais, laboratórios, farmácias, clínicas e consultórios. O evento conta com 90 mil visitas profissionais, desses 58% são tomadores de decisão e influenciadores da cadeia

da saúde. Com mais de 50 eventos paralelos, os congressos contam com a presença de grandes líderes nacionais e internacionais e pensadores do setor. Informações: www.hospitalar.com

O Vestibular 2019 – 2º semestre, da Universidade de Sorocaba (Uniso), está recebendo as inscrições para 55 cursos. Os candidatos podem se inscrever para a prova tradicional, no valor de R\$ 50,00, que será realizada no dia 19 de maio, às 9h30, na Cidade Universitária. Outra opção é a utilização da nota do ENEM, com taxa de inscrição de R\$ 30,00. Nesse caso, o candidato pode utilizar a nota de 2016, 2017 ou 2018 e não precisa fazer a prova. A inscrição para esta prova será encerrada no dia 15 de maio. A Cidade Universitária fica na Rodovia Raposo Tavares, Km 92,5 - 1º andar do Prédio Administrativo, das 9h às 20h ou Câmpus Trujillo, à Avenida General Osório, 35 - Prédio A, das 12h às 20h. Informações: (15) 2101.7032/ 7033/ 7034 Whatsapp (15) 99786-5981 (das 8h às 16h30) ou www.vestibular.uniso.br/ vestibular@uniso.br.

Em Iperó, acontece a Festa em Louvor a Nossa Senhora de Fátima, dentro das atrações da festa no dia 4 de maio, estão a quermesse e leilão, prêmios, comes e bebes e muita música. Já no dia 5, será realizado um almoço com um cardápio variado contendo frango caipira, polenta de milho, arroz, feijão e saladas. Além do almoço, terá bingo e roda de violeiros. A festa acontece no Barracão Comunitário da Área 2, na Fazenda Ipanema, a partir das 20h, do dia 04, e a partir do meio dia no dia 05. Já o tríduo feito pelo Padre Miguel Ângelo, acontecerá nos dias 8, 9 e 10 de maio e terá início às 19h30. A missa e coroação de Nossa Senhora acontecerão no dia 13 de maio, às 20h30. Informações: (15) 3459-9999/3266-1321.



Câmara aprova lei que prorroga licença-maternidade

Iniciativa foca principalmente em mães de bebês prematuros

O Plenário da Câmara dos Deputados aprovou, no final de março, o Projeto de Lei 8702/17, da deputada Renata Abreu (Pode-SP), que permite à trabalhadora adiar a licença-maternidade se o recém-nascido continuar no hospital. A matéria será enviada ao Senado.

O texto aprovado é um substitutivo da deputada Carmen Zanotto (PPS-SC), que incorporou sugestões do PL 472/19, da deputada Paula Belmonte (PPS-DF), sobre o pagamento do salário-maternidade. De acordo com a redação aprovada, a critério exclusivo da trabalhadora, ela poderá pedir a suspensão da licença-maternidade após decorridos 15 dias de seu início se o recém-nascido permanecer internado no hospital.

A ideia é garantir que, em casos mais sérios de tratamento da saúde do nascituro, a mãe não seja prejudicada com uma licença menor para cuidar da criança que estava sob cuidados do hospital nesse período. A partir da alta hospitalar, a licença será retomada pelo prazo remanescente.

Salário-maternidade

De igual forma, o texto garante para todas as seguradas da Previdência Social o direito a receber o salário-maternidade junto com a licença, dentro da mesma suspensão. Assim, o pagamento será retomado pelo prazo restante após a alta hospitalar do recém-nascido. “A licença-maternidade não é apenas um direito que assegura a recuperação física da mãe. Ela também tem por finalidade possibilitar a adaptação recíproca entre a família e a nova criança”, afirmou a autora.

Discussão

Não é de hoje que o Senado discute a mudança que prorroga os dias da licença-maternidade para mães de bebês prematuros. Projeto de 2017, de autoria da senadora Rose de Freitas (PMDB-ES) também trata do assunto e foi aprovado na Comissão de Assuntos Sociais do Senado (CAS), sendo encaminhado para análise na câmara dos Deputados ainda naquele ano.

Estas iniciativas visam permitir que mães de bebês internados por longos períodos não sejam prejudicadas em seus direitos. Alguns estados da federação, como o Acre, também possuem iniciativas semelhantes.

Fonte: Site da Câmara dos Deputados/Notícias do Senado



Sistema de Radiestesia para encontrar água

Elio Sonda

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP | Élio: (15) 99766-3067

Elmcc

Tatuí ganha novo bairro planejado com 500 casas

Empreendimento será construído na zona Sul da cidade; casas serão vendidas com financiamento da Caixa Econômica Federal por meio do Minha Casa Minha Vida

Conhecida pela receptividade de seus moradores, Tatuí, a cidade ternura, também recebeu muito bem a Pacaembu Construtora, que entregou o Vida Nova Tatuí, em 2016. Agora, a empresa volta a investir na cidade e anuncia, em parceria com a Prefeitura Municipal de Tatuí e com a Caixa Econômica Federal, a construção do Vida Nova Tatuí 2.

O residencial, com 500 casas e investimento de R\$ 60 milhões, será a oportunidade para famílias que querem sair do aluguel em um empreendimento com alta qualidade e preço baixo. As casas serão térreas e não geminadas, dentro de um novo bairro planejado e com infraestrutura completa.

Localizado na zona Sul da cidade, com acesso pela Rua Teófilo de Andrade Gama, o empreendimento será construído em uma área total de mais de 285 mil metros quadrados, ao lado do Vida Nova Tatuí e com fácil acesso ao centro da cidade.

O bairro planejado será comercializado por meio do programa Minha Casa Minha Vida, do Governo Federal. Cada imóvel vai custar a partir de R\$ 121.990,00, com subsídios de até R\$ 31.665,00, possibilidade de utilizar o FGTS e de financiamento em até 360 meses. As parcelas mensais serão a partir de R\$ 510,00, famílias com renda a partir de R\$ 1.600 (faixa de renda familiar de um salário mínimo e meio), poderão obter a sua casa própria.

Cada terreno terá a partir de 176 m² e as casas medirão 45,47 m² de área construída, com sala, dois dormitórios, cozinha, banheiro e área de serviço coberta, com laje e pisos cerâmicos em todos os ambientes.



Autoridades na prefeitura anunciam novo empreendimento

A infraestrutura do bairro contempla rede de abastecimento de água, rede coletora de esgoto, galeria de águas pluviais, asfalto, guias, sarjetas, paisagismo urbano, sinalização viária, passeio público, rede de energia elétrica e iluminação pública e projeto de acessibilidade atendendo à Norma ABNT 9050.

Uma extensão de quase dois quilômetros da Rua Teófilo de Andrade Gama será duplicada ainda este ano. A duplicação começa a partir da UBS (Unidade Básica de Saúde) do Jardim Rosa Garcia e vai até a EMEF (Escola Municipal de Ensino Fundamental) "Alan Alves de Araújo", com a duplicação da ponte sobre o rio Tatuí, obras de drenagem e terraplenagem, além da construção de duas rotatórias, iluminação e implantação de canteiros centrais. No total, as contrapartidas da Pacaembu em obras e melhorias da infraestrutura urbana chegam a R\$ 3,5 milhões.

A Prefeitura de Tatuí também está finalizando a licitação para as obras de ampliação da unidade básica de saúde do Jardim Santa Rita de Cássia. Além disso, também está em fase de licitação a construção de uma creche para atender 300 crianças no Residencial Vida Nova Tatuí 1. Esses investimentos chegam a R\$ 4 milhões.

Cadastros

Os cadastros para os interessados em adquirir uma das unidades do Vida Nova Tatuí 2 podem ser feitos de 4 a 16 de maio, na Praça da Matriz, inclusive aos sábados e domingos, das 9h às 18h. Uma estrutura foi montada atrás do coreto para receber com conforto as famílias interessadas.

A partir do dia 20 de maio, os cadastros serão realizados no Plantão de Atendimento da Pacaembu Construtora, que fica na Rua 15 de Novembro, 96, no centro da cidade. O local vai funcionar de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h, e aos sábados, das 9h às 13h.

Para o cadastro, os interessados devem levar os seguintes documentos pessoais: RG e CPF, Certidão de Nascimento ou Casamento, Certidão de Nascimento dos filhos menores de 21 anos, Comprovante de Residência (conta de água, energia elétrica, telefone, fatura de cartão de crédito ou extrato bancário recebido via Correio).

Também é preciso levar documentos para comprovação de renda. Os assalariados podem apresentar os três últimos holerites, a Carteira de Trabalho e o Extrato do FGTS atualizado; empresários e autônomos, o Imposto de Renda e o Contrato Social com os três últimos Pró-Labores; aposentados levam o número do benefício e o último extrato do INSS; e os não assalariados podem levar os extratos de conta corrente dos últimos três meses, constando o valor do limite do cheque especial e as três últimas faturas do cartão de crédito.

Serviço:

Inscrições Vida Nova Tatuí 2

Local: Praça da Matriz, no Centro atrás do coreto

Horário: todos os dias, das 9h às 18h, de 04 a 16 de maio

Informações: 0800 735 7501 ou www.pacaembu.com

RESIDENCIAL

VIDA NOVA TATUÍ 2



REALIZE O SONHO DA
CASA PRÓPRIA A PARTIR DE

R\$121.990,00

COM CONDIÇÕES FACILITADAS PELO
PROGRAMA MINHA CASA MINHA VIDA



IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

**CASAS TÉRREAS COM 2 DORMITÓRIOS,
SALA, COZINHA, BANHEIRO E ÁREA
DE SERVIÇO COBERTA**

FAÇA O SEU CADASTRO

DE 04 A 16/5

LOCAL: PRAÇA DA MATRIZ, S/N
ATRÁS DO CORETO NO CENTRO DE TATUÍ

A PARTIR DE 20/05

LOCAL: RUA 15 DE NOVEMBRO, Nº 96

**ATENDIMENTO TODOS OS DIAS, DAS 09H ÀS 18H
INCLUSIVE AOS SÁBADOS E DOMINGOS**

**SEGUNDA A SEXTA DAS 9H ÀS 18H
SÁBADOS DAS 9H ÀS 13H**



INFORMAÇÕES: 0800 735 7501 | PACAEMBU.COM

CONSTRUÇÃO

PACAEMBU
Construtora

APOIO

PREFEITURA DE TATUÍ
PELO TRABALHO VEZ POR VEZ

ASSOCIAÇÃO

REALIZAÇÃO DO SONHO
DA CASA PRÓPRIA? **ABEINC**
domesmolado.com.br

PROGRAMA DE INTERESSE SOCIAL

**Minha Casa
Minha Vida**

CORRESPONDENTE BANCÁRIO

Visão
SOLUÇÕES EM FINANCIAMENTO

FINANCIAMENTO

CAIXA

LOTEAMENTO DE INTERESSE SOCIAL DENOMINADO "PARQUE RESIDENCIAL DOS PÁSSAROS", REGISTRADO SOB O Nº R.03 JUNTO À MATRÍCULA Nº 82.888 DO OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS DE TATUÍ / SP. APROVADO PELA PREFEITURA DE TATUÍ CONFORME DECRETO MUNICIPAL Nº 19.639 DE 21 DE FEVEREIRO DE 2019 E APROVADO PELO GRAPROHAB CONFORME CERTIFICADO Nº 022 AOS 15 DE JANEIRO DE 2019, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL Nº 6.766/79 E DEMAIS LEGISLAÇÕES PERTINENTES. *SUJEITO À ANÁLISE DE CRÉDITO DE ACORDO COM AS REGRAS DO PROGRAMA HABITACIONAL - LEI FEDERAL Nº 11.977/09. AS IMAGENS E PERSPECTIVAS SÃO MERAMENTE ILUSTRATIVAS, PODENDO SER ALTERADAS SEM PRÉVIO AVISO. MEMORIAL DESCRITIVO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DE ACORDO COM EVENTUAIS NECESSIDADES. CORRESPONDENTE BANCÁRIO AUTORIZADO VISÃO SOLUÇÕES - CRECI32819-J.

CURTA NOSSAS REDES SOCIAIS:



/ PACAEMBUCONSTRUTORA



Espaçolaser

A Maior Rede de Depilação a Laser do Mundo abre suas Portas em Tatuí

Comprometimento com o cliente, parceria com os franqueados, foco na gestão e atenção constante aos movimentos do mercado, são alguns dos fatores que contribuíram para o caminho de destaque que a marca tem conquistado.



No mercado há 16 anos, a Espaço Laser oferece a mais moderna e eficiente tecnologia de depilação a laser, trazendo mais liberdade e satisfação para o seu dia a dia.



Com mais de 19 milhões de procedimentos realizados em toda a rede, desde 2002, a Espaço Laser está presente em todos os estados brasileiros, com mais de 450 lojas e agora, no dia 02 de maio, chegou em Tatuí, através da franqueada, Nayla Canheo, uma visionária que já possui uma franquia em São João da Boa Vista.

Nayla nos contou que escolheu Tatuí porque acredita no potencial da cidade e também acredita que a Espaçolaser é apenas o pontapé inicial para outros negócios e oportunidades que estão por vir...



A noite foi regada a champanhe, um delicioso coquetel e muita gente bonita que foram muito bem recepcionados pela equipe da Espaçolaser.



Ficam aqui registrados os agradecimentos de toda a equipe pela presença de todos que por aqui passaram.



Agende uma visita e conheça os serviços oferecidos.

A Espaçolaser está localizada à Rua Capitão Lisboa, 687 | Centro | Tatuí | fone: (15) 3305-3020 📞 (15) 99807-8751/99758-5253

📱 @espacolaser.tatuí | 📷 @espacolaser.tatuí | www.espacolaser.com.br



Ser mãe: muito além das fraldas e banhos

A maternidade é uma missão divina

Quem nunca ouviu a frase: ser mãe é padecer no paraíso. Uma afirmação que, segundo a sabedoria popular, define bem o papel de mãe, com as dificuldades, alegrias, tristezas e benefícios de ser mãe.

Mesmo com a evolução da sociedade e a conquista de mais espaço e direitos por parte das mulheres, a maternidade parece ser a principal vocação da maioria das mulheres, senão de todas. E ser mãe (assim como ser pai) é um trabalho para a vida toda, 24 horas por dia. Ninguém bate o ponto depois da jornada e descansa das tarefas de mãe e pai, simplesmente porque estas tarefas não cessam.

E ser mãe na sociedade moderna parece ser ainda mais desafiador, já que as mulheres, merecidamente, almejam os mesmos direitos dos homens, conciliando trabalho, as atividades domésticas e o papel de mãe.

Ser mãe é estar disposta a sacrificar a própria vida pelo filho. Não é à toa que uma leoa ou uma urso com seus filhotes estão entre os animais mais perigosos do planeta. Se você dúvida, tente tirar um ursinho de perto de sua mãe. Mas você não precisa ir tão longe para certificar-se do amor materno; basta olhar nos olhos de sua mãe.

Por isso, o Dia das Mães é uma data muito comemorada: para nos lembrar daquela pessoa nos ama acima de sua própria vida, ainda que nós não damos a esta pessoa a devida importância, ainda que nos esqueçamos de dizer Eu te amo, mãe enquanto ela está fisicamente conosco; ainda que nos esqueçamos dela quando mais precisa de nós, com a chegada da velhice.

Por isso, abrace a sua mãe neste dia (e em todos os dias de sua vida) e comemore com ela sempre que puder. Afinal, vocês serão filho e mãe para sempre.

Dom e missão

Para mim, ser mãe é um dom. E sendo um dom, torna-se um serviço, uma missão dada

por Deus. Por isso, em todos os momentos posso contar com a certeza de que Ele me capacita e fortalece”. A frase é da jornalista Andrea Vaz, 33 anos. Mãe de Luiz Henrique, de 1 ano e 7 meses.

Ela acrescenta ainda que “a maternidade me ensinou a levar as dificuldades com bom humor: a bagunça na hora da refeição, um serzinho saindo pelado pela casa na hora do banho, fugindo da cama na hora de colocar fralda, o constante atraso nos compromissos e as saídas sempre esquecendo coisas. (algumas importantes como: cartão de saúde, CNH, documento do carro, chave de casa). A parte dolorida são os momentos em que simplesmente não sabemos como agir ou quando não podemos fazer nada para diminuir o sofrimento de nosso filho. Nessa hora, novamente é necessário olhar para Deus, refazer as forças e seguir. A frustração que a sensação de não estarmos fazendo o correto sempre vem, mas não podemos nos esquecer nunca de que só damos para nosso filho tudo o que temos e somos de melhor”, afirma Andrea.

Não é sem motivo que o Dia das Mães é uma data muito importante, inclusive para o comércio, pois fica atrás apenas do Natal. Saiba agora um pouco da história e do significado deste dia.

Significado

No Brasil, o Dia das Mães é comemorado sempre no segundo domingo de maio (de acordo com decreto assinado em 1932 pelo presidente Getúlio Vargas). Já se tornou uma tradição esta data comemorativa.

História do Dia das Mães

Encontramos na Grécia Antiga, os primeiros indícios de comemoração desta data. Os gregos prestavam homenagens à deusa Reia, mãe comum de todos os seres. Neste dia, os gregos faziam ofertas, oferecendo presentes, além de prestarem homenagens à deusa.

Os romanos, que também eram politeístas e seguiam uma religião muito parecida com

a grega, faziam este tipo de celebração. Em Roma, durava cerca de 3 dias (entre 15 a 18 de março). Também eram realizadas festas em homenagem a Cibele, mãe dos deuses.

Porém, a comemoração tomou um caráter cristão somente nos primórdios do cristianismo. Era uma celebração realizada em homenagem a Virgem Maria, a mãe de Jesus.

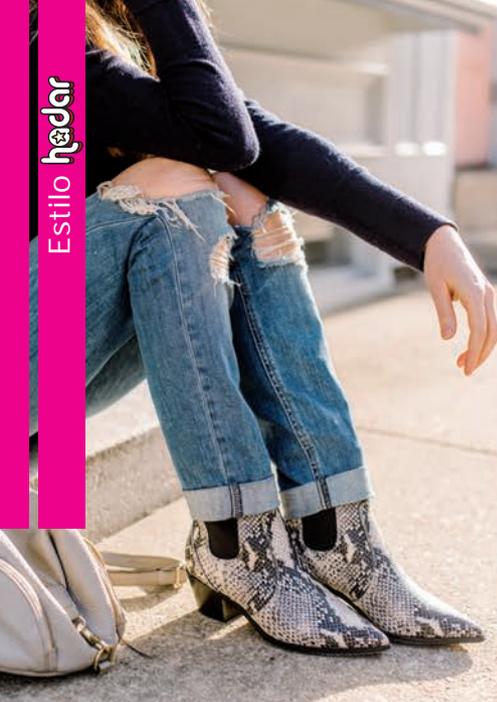
Uma comemoração mais semelhante a dos dias atuais podemos encontrar na Inglaterra do século XVII. Era o “Domingo das Mães”. Durante as missas, os filhos entregavam presentes para suas mães. Aqueles filhos que trabalhavam longe de casa, ganhavam o dia para poderem visitar suas mães. Portanto, era um dia destinado a visitar as mães e dar presentes, muito parecido com que fazemos atualmente.

Nos Estados Unidos, a ideia de criar uma data em homenagem às mães foi proposta, em 1904, por Anna Jarvis. A ideia de Anna era criar uma data em homenagem a sua mãe que havia sido um exemplo de mulher, pois havia prestado serviços comunitários durante a Guerra Civil Americana. Seus pedidos e sua campanha deram certo e a data foi oficializada, em 1914, pelo Congresso Norte-Americano. A lei, que declarou o Dia das Mães como festa nacional, foi aprovada pelo presidente Woodrow Wilson. Após esta iniciativa, muitos outros países seguiram o exemplo e incluíram a data no calendário.

Após estes eventos, a data espalhou-se pelo mundo todo, porém ganhando um caráter comercial. A essência da data estava sendo esquecida e o foco passou a ser a compra de presentes, ditado pelas lojas e pelo marketing, com objetivos meramente comerciais. Este fato desagradou Anna Jarvis, que estava muito desapontada em ver que o caráter de solidariedade e amor da data estava se perdendo. Ela tentou modificar tudo isso. Em 1923, liderou uma campanha contra a comercialização desta data. Embora com muita repercussão, a campanha pouco conseguiu mudar.



Cadenino de
MODA



Bote a bota!

Inspire-se e aposte nesses calçados que são tendência no outono e inverno

Elas literalmente fazem a cabeça das mulheres e costumam dar o ar da graça, principalmente durante o outono. Para esta estação, as mais pedidas são as *ankle boots* (cano curto), os coturnos e as botas no estilo *western* (Cowboy). Ah, mas vale lembrar que as botas de cano curto são uma ótima opção para usar até mesmo nos dias mais quentes, combinadas com *shorts* e uma *t-shirt*. Para usar as *Western Boots*, você pode optar por uma calça *skinny* bem sequinha, vestidos e saias.

E este ano, as estampas animal *print* vão dominar as passarelas, vitrines e ruas. Entre elas, as estampas de onça e cobra, além das botas brancas, bordô, caramelo e marrom, também estarão presentes. A *Python* lembra a pele de cobra e deixa o *look* mais luxuoso, chegando nas cores bege com nude e mostarda.

As botas brancas trazem uma vibe boho, com um ar mais despojado e são versáteis. A dica é se jogar nos *looks* monocromáticos, pois o branco segue forte entre as tendências neste outono-inverno.

Segundo a Digital Influencer, Raquel Meideiros, como as cores estão em alta, as botas surgem sem muitos detalhes, pois já estão mais ousadas. “Bota é um dos calçados mais versáteis, combinam com inúmeras produções, desde uma mais arrumadinha até uma mais despojada”, afirma.

Como o inverno começa oficialmente no dia 21 de junho, a moda das botas deve seguir por um bom tempo. E por falar em frio, nada como peças para balancear o *look* e combinar com as botinhas, como roupas em couro, franja e camurça, inspiradas no velho oeste.

Vale apostar nessa tendência, usar e abusar das botas.



Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h.



*Nova coleção Bivik
Outono/Inverno 2019*

tma
Taty Moda e Acessórios

Roupas . Calçados . Acessórios

Venha conferir!

Atendemos em domicílio

✉ tati.covre@bol.com.br

📞 (15) 99759-5349

📌 Taty moda e Acessorios



Lucas Anderi

Natural do Líbano, Lucas Anderi adotou o Brasil como seu lar há mais de 15 anos. Querido entre as noivas, o estilista lidera, hoje, uma equipe composta por 14 integrantes, em seu ateliê em São Paulo.

Como sua família sempre trabalhou com moda, ele se considera estilista hereditário. “Minha vó era costureira, minha mãe cuidava das lojas, tínhamos uma média de 7 a 10 lojas no Líbano. Vim para o Brasil estudar Comércio Exterior, mas como sempre gostei de trabalhar, acabei abrindo uma franquia de loja de noiva. Foi quando comecei a me apaixonar cada vez mais por esse mundo, vindo por fim, em 2011, a abrir a minha própria marca, Lucas Anderi, em São Paulo”, afirma em entrevista.

Em quase 15 anos de carreira, seu amor pelas noivas surgiu cedo. Ele sempre acompanhava sua mãe nas lojas e observava as libanesas e a forma tão luxuosa e glamorosa que se vestiam

para o dia do casamento. Durante esse tempo, teve a oportunidade de aprender com as marcas internacionais com as quais trabalhou, obtendo conhecimento de alta costura.

Nome requisitado em casamentos, Anderi é criador dos mais belos e descolados vestidos, sejam eles para cerimônias tradicionais ou inusitadas. Recentemente, ele criou um vestido inspirado na Idade Média, bordado com mil alianças em ouro, pesando mais de seis quilos.

Em suas criações, os principais materiais usados são: rendas, tule e tule bordado, zibeline de seda e tafetá de seda, sempre seguindo a tendência da moda, mas prevalecendo o pedido da noiva, que vai do contemporâneo ao clássico.

A inspiração para criar é particularidade de cada noiva, por isso é importante o primeiro contato que Lucas tem com elas, além de colher informações sobre sua personalidade e seu estilo, para transformar o vestido no que

Estilista é sucesso no Brasil e no mundo

realmente a noiva deseja.

Em parceria com os badalados estilistas libaneses Reem Acra, Zuhair Murad e Elie Saab, Lucas Anderi uniu forças para se destacar no mundo da moda. E, graças ao seu grandioso trabalho, já confeccionou vestidos de noiva para Maria Casadevall e Paola Oliveira se casarem na ficção, e para a vida real fez para Mirella Santos, Thaís Pacholek, Flavia Noronha, entre muitas outras famosas.

Na TV, também é possível visualizar as produções de Lucas, através da Fábrica de Casamentos, exibido no SBT. No programa, ele tem a tarefa de confeccionar em menos de uma semana o vestido dos sonhos da noiva escolhida em cada episódio.

Além disso, o estilista aposta nas mídias sociais para conquistar mais e mais clientes e fãs do seu trabalho como: site, Facebook e Instagram, que possui mais de 800 mil seguidores.

Lucas Anderi é sinônimo de glamour e sucesso!



DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

19 99159.9124

WWW.DESIMAX.COM.BR

Carla Francine Bertanha



Advogada - OAB/SP 199.318

Rua Cel. Lúcio Seabra, 403A | Tatuí/SP
(15) 3259-2621/99723-2043 | cabertanha@ig.com.br



Odontologia Koza

Não perca o seu sorriso!
Há gerações, cuidando da saúde bucal.



TRATAMENTOS

Facetas Laminadas
Lentes de Contato
Clínica Geral
Carga Imediata
Implantes
Próteses
Bichectomia

Dr^a. Naomi Koza
CRO 108096

Odontopediatria
Clínica Geral

Dr. Akira Koza
CROSP 92361

Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias

www.odontologiakoz.com.br

Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro
(15) 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)
(11) 2532-5177

☎ (11) 99217-3076

f Odontologia Koza

📷 Odontologia Koza



O Dia de Alzira

N

este mês de maio, a nossa realizada foi Alzira Martins Trindade, uma senhora de 63 anos. Alzira nasceu em Chavantes, São Paulo, veio para Tatuí aos 08 anos de idade, juntamente com os seus pais que trabalhavam na roça. Aos 10 anos, ela começou a trabalhar de empregada doméstica, trabalhou em várias casas da cidade, aos 19 anos casou-se com o Milton, sempre deu um duro danado na casa para ajudar o marido, segundo a sua filha Érica, quem nos enviou um e-mail contando a sua história, “ela é do lar e também olha 3 netas e como sempre ajuda muito suas filhas. Meu pai e minha mãe são um casal muito unido, um casal que gosta de aproveitar e valorizar a vida, já passaram por tantos altos e baixos e nunca deixaram se abater, sempre na luta com garra e determinação”. Eles são casados há 43 anos!

Ao saber da notícia que seria ela a sorteada do mês, que iria passar por uma grande transformação, Alzira ficou muito emocionada, pois era um sonho que seria realizado, uma vez que, segundo ela, nunca teve um dia somente para ela!

E assim iniciamos mais uma transformação...

Da loja **Miriam Store**, nossa realizada ganhou uma linda calça flare em jeans, cintura alta, uma bellissima camisa estampada de azul marinho e azul bebê, manga longa, mas com opção de usar como manga $\frac{3}{4}$, em viscose 100% e um cinto em couro com detalhes super moderno na cor marrom, todas as peças da marca Hering. Arrasou no look!

Quem também não ficou de fora foi a loja **Miriam Lingerie**, que a presenteou com um lindo conjunto de calcinha e sutiã com bojo, na cor nude da marca Liz. Super confortável!

Já o sapato de verniz, na cor *nude*, salto quadrado, da marca Vizzano, foi um presente da loja **Pedrinho Calçados**, que sempre colabora com o nosso projeto. Nossa realizada amou!

E para completar o look, a loja **Você + Bonita** doou para a Alzira uma linda bolsa de mão na cor *nude* e marrom, em couro ecológico, e um lindíssimo par de brincos e um colar em gotas, com zircônias vermelhas cravejadas em ródio negro. Um show!

Os óculos de Sol ficaram por conta da **Ótica do Roberto**, lá, a nossa realizada experimentou diversos modelos e escolheu um par de óculos com armação em metal, com lentes UV na cor marrom, degradê, da marca NK. Super estiloso!

E para Alzira ficar ainda mais cheirosa, o **Magazine Metrôpoles** a presenteou com um magnífico perfume *Amour Toujours*, da linha Paris Elysees. Simplesmente maravilhoso!

Depois dos presentes, é hora de mexer no visual...

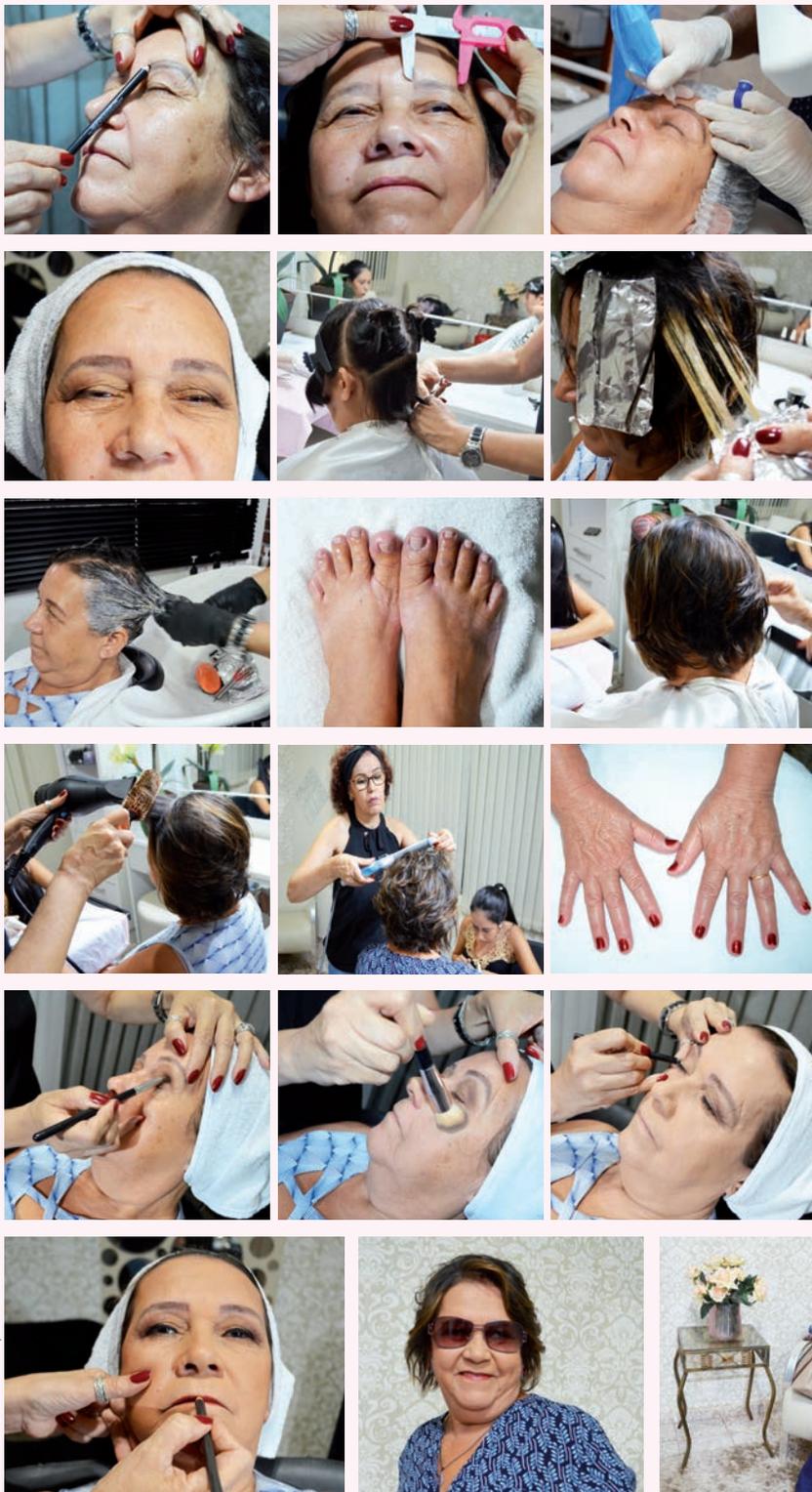
Chegamos ao Salão **Morgan Hair** e Eva já deu início no *design* de sobrancelhas, em seguida, Webber aplicou a técnica da micropigmentação fio a fio, buscando realçar os olhos da nossa realizada. Enquanto Webber caprichava nas sobrancelhas, Mayara cuidava das unhas dos pés, hidratou e pintou com esmalte na cor Tutu da linha Bailarina, marca Impala.

Eva reassume o comando e já vai ao corte... Optou por um estilo *wavy bob*, que é super tendência e em seguida abriu algumas mechas que foram tonalizadas na cor caramelo, enquanto a tinta agia, a manicure Mayara cuidou das unhas das mãos, o esmalte escolhido foi o Rubi e o Rebu da marca Risqué. Um luxo! Em seguida, fez uma reconstrução acidificante nos fios.

E, para finalizar, Eva fez uma limpeza de pele em Alzira, preparou a pele para receber a *make* em tons pastéis e usou um batom na cor marrom rústico de Uma de Natura, que é lançamento da linha. Alzira ficou ainda mais linda e chic!

Hora de ir para o jantar...

Tudo pronto, unhas pintadas, sobrancelhas micropigmentadas, escovada, elegantíssima e perfumada, Alzira foi ao encontro do



seu marido, suas filhas, seu genro e seus netos jantar na **Pizzaria Ebo & Lima**, lá, ela pode comemorar saboreando deliciosas pizzas nos sabores de frango crocante e portuguesa, regada a deliciosos refrigerantes (Coca Cola e Guaraná Antártica). E ainda para a sobremesa, as crianças ganharam Cestinha de Páscoa.

E, assim, sob o comando dos *flashes* de Leonardo Manis Casarini e Bernadete Elmec, finalizamos mais um Realize-se.

Alzira, que este possa ser o início de uma nova história em sua vida e que você e seus familiares sejam eternamente felizes!

E nós, da Revista Hadar, mais uma vez, gostaríamos de agradecer a todos os nossos colaboradores, parceiros e amigos que sempre nos acompanham nesta missão e doam tudo sem mensurar custos! Tenha a certeza de que esse sonho só se tornou realidade devido ao apoio que recebemos de todos vocês!

Nosso muito obrigado e até a próxima, se assim Deus nos permitir.



17



Miriam Store



Pedrinho Calçados



Miriam Lingerie



Morgan Hair



Ótica do Roberto



Magazine Metrôpoles



Você + Bonita



Pizzaria Ebo & Lima

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

Miriam Lingerie, Rua Dr. Prudente de Moraes, 207, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-2318, [f](#) /Miriam Lingerie, [i](#) /miriam.lingerie; **Miriam Store**, Rua. Dr. Prudente de Moraes, 204, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-3500, [f](#) /Miriam Store, [i](#) /miriam.store; **Pedrinho Calçados**, Rua Teófilo Andrade Gama, 52, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-1550, [f](#) /Pedrinho Calçados; **Você+Bonita**, Rua Teófilo Andrade Gama, 04, Centro, Tatuí, fone: (15) 3259-5644; **Ótica do Roberto**, Travessa dos Pracinhas, 59, Centro, Tatuí, fone: (15) 3305-2895 / [c](#) 98808-3935, [f](#) /Otica do Roberto, [i](#) /oticadoroberto; **Magazine Metrôpoles**, Rua Brigadeiro Jordão, 147, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-1997 / [c](#) 99789-1997, [f](#) /Magazine Metrôpoles, [i](#) /magazine_metrosoles; **Morgan Hair**, Rua Major Martiniano Soares, 702, Dr. Laurindo, Tatuí, fone: [c](#) (15) 99708-1496, [f](#) /Morgan Hair; **Pizzaria Ebo & Lima**, Avenida Cel. Firmo Vieira de Camargo, 995, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-9688 / [c](#) 99669-6390, [f](#) /Pizzaria EBO & LIMA

Apoio: Elmec Comunicações

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí/SP, CEP 18270-010 ou

mande e-mail com endereço, telefone e foto para: jornalismo@revistahadar.com.br ou também através do [c \(15\) 99789-5267](tel:(15)99789-5267) e seja você a próxima!



Foto: Governo do Estado de São Paulo

FEICON

Feira Internacional de Indústria da Construção 2019

Em sua vigésima quinta edição, tida como a maior feira voltada à construção civil existente no Brasil, a FEICON, de uns anos pra cá, continua com uma versão mais enxuta comparada as de alguns anos atrás. Apesar das empresas terem participado com stands mais acanhados, não deixou de apresentar novas tendências e muitas novidades. Além das empresas nacionais, a feira também contou com a presença significativa de fabricantes chineses, coreanos e indianos, que marcaram presença para vendas no varejo.

Nas mostras de anos anteriores, também havia a possibilidade de conferir novas tendências de pisos e revestimentos, mas agora o setor focou apenas em outra feira, chamada REVESTIR.

Um dos pontos altos da feira foi o sistema construtivo apresentado pela empresa Metro Modular, que trabalha com um sistema construtivo que utiliza formas para concretagem

total das paredes sem uso de tijolos e argamassa. A concretagem é feita com a elétrica e a hidráulica prontas. A proposta da empresa é construir em tempo recorde, com menor desperdício, redução de mão de obra e maior economia. Para facilitar a compreensão, esse sistema economiza 50% nos serviços do eletricitista, 40% encañador, 25% assentador, 27% pintor. O resultado final, após a retirada das formas, são paredes niveladas, apuradas e perfeitas para receber pintura.

Outra novidade é o pneu que não fura, da marca PB pneu. Trata-se de um produto 100% reciclado, que pode ser utilizado em carrinhos de mão e padiolas nas obras assim como também na jardinagem, entre outros. O produto absorve impactos e não possui câmeras de ar, esse é o truque! Vale a pena conferir, pois tem sido bem aceito no mercado, tendo mais de 200 mil unidades vendidas em pouco tempo.

A empresa K3 Imports apresentou lindos modelos de lareiras a gás com ignição ele-

trônica que chamaram muito a atenção dos visitantes, além disso, apresentaram modelos na versão a álcool que facilitam muito a execução dos projetos de interiores, porque não necessitam de nenhum tipo de pré-instalação.

No setor das fechaduras, a marca Yale traz formas inteligentes para fechamento de portas. Os acionamentos podem ser feitos remotamente, através de aplicativos ou mesmo por controle de voz, digital, cartões ou senhas.

Já a empresa Dicompel trouxe inovação no design dos interruptores para acionamento da iluminação, são verdadeiras jóias com várias cores e texturas.

Vale a pena conferir a feira do ano que vem! Faça seu cadastro com antecedência e fique atento às regras, pois a feira não aceita menores de idade.

Até a próxima edição, abraços!

Veridiana Pettinelli
Arquiteta e Paisagista

Comemore com os melhores vinhos nacionais e importados

Feliz Dia das Mães

2ª a 5ª, das 9h às 22h
6ª a sábado, das 9h às 2h da manhã
Domingo, das 9h às 13h, inclusive nos feriados

Adega Pires

Rua 11 de Agosto, 1119/1129 | Centro | Tatui/SP
(15) 3251-5867 / 99705-7933 | [f](#) Adega Pires

Pavanelli
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Uma loja completa para você!

Av. Dr. Salles Gomes, 195 | Centro | Tatui/SP | (15) 3251-1365
www.pavanellimateriais.com.br | [f](#) Pavanelli Materiais para Construção

DOE ÓRGÃOS E SALVE VIDAS

A Santa Casa de Tatuí passa a contar com a Comissão Intra-Hospitalar de Transplantes



Muitas vezes, o transplante de órgãos pode ser a única esperança de vida ou a oportunidade de um recomeço para pessoas que precisam receber a doação. É preciso que a população se conscientize da importância do ato de doar um órgão. Hoje é com uma pessoa desconhecida, mas amanhã pode ser com algum amigo, parente próximo ou até mesmo você. Doar órgãos é doar vida!

E com o objetivo de “salvar vidas”, que o Rotary Club Tatuí mobilizou doações a Santa Casa de Misericórdia de Tatuí, por meio da Comissão Intra-Hospitalar de Transplante inaugurou uma “Sala de Acolhimento às Famílias” de pacientes graves da UTI no dia 27 de abril, um espaço multidisciplinar para entrevista familiar e comunicação de más notícias.

A cerimônia aconteceu dentro do hospital e contou com a presença do presidente do Rotary Club de Tatuí, José Eduardo Cantieri Costa; o governador do Distrito Rotário 4.620, Valdir Paezani; o presidente do Rotary Club Tatuí – Cidade Ternura, Carlos Orlando Mendes Filho; demais membros do clube; da prefeita Maria José Vieira de Camargo; do ex-prefeito Luiz Gonzaga Vieira de Camargo, representando o deputado federal Samuel Moreira (PSDB), da interventora da Santa Casa, Márcia Giriboni de Souza; e da enfermeira Márcia Regina Ricioli, responsável técnica de enfermagem da Santa Casa, além dos amigos, secretários, vereadores e imprensa.

A Comissão Intra-Hospitalar de Transplantes (CIHT), formada por uma equipe multidisciplinar com 4 enfermeiros, 1 médico, 2 fisioterapeutas, 1 assistente social, 1 psicóloga e 1 nutricionista, atua diretamente na captação de órgãos, desde o primeiro contato com a família, orientações necessárias e todo apoio para que todos sintam-se seguros e posteriormente autorizem a doação de órgãos de um parente.

“O Rotary Club de Tatuí desenvolveu esse projeto intitulado “Vidas salvando vidas”, através das necessidades apresentadas pela Comis-

são Intra-Hospitalar de Transplantes para a compra de equipamentos necessários na captação de órgãos, doação de toda estrutura da sala de acolhimento familiar e o principal, que é promover campanhas de conscientização da população para a importância da doação de órgãos”, explica o presidente do Rotary, José Eduardo Cantieri Costa.

É importante destacar que todo hospital que conte com mais de 80 leitos, passa a ter a obrigatoriedade de contar com uma CIHT e hoje a Santa Casa de Tatuí possui 102 leitos. “Existe uma verba do governo do Estado chamado PPA-CIHT - Programa Paulista de Apoio às Comissões Intra-Hospitalares de Transplante – e alguns quesitos precisam ser cumpridos para receber essa verba. Para as comissões funcionarem de forma correta, com busca ativa, e profissionais exclusivos e a busca ativa se refere aos potenciais doadores de órgãos, ou seja, aqueles pacientes que clinicamente possam evoluir ou chegam ao pronto-socorro em morte encefálica”, afirma Márcia Regina Ricioli, coordenadora da Comissão.

Atualmente, o pronto-socorro de Tatuí atende pacientes de várias cidades da região e as vagas da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) são reguladas pela Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde (CROSS), que une as ações voltadas para a regulação do acesso na área hospitalar e ambulatorial, propiciando o ajuste da oferta assistencial disponível às necessidades imediatas do cidadão. “Portanto, a única certeza que temos é que vidas serão salvas”, diz José Eduardo.

A CIHT já está em plena atividade e os profissionais da Comissão passaram por treinamento adequado para manuseio dos equipamentos, capacitação junto a Central Estadual de Transplante. “E antes mesmo de inaugurarmos oficialmente a sala de acolhimento familiar, já foi feita a primeira captação de órgãos no dia 23/04/2019 e certamente muitas famílias estão vivendo de uma maneira melhor hoje devido a esse gesto nobre e que envolve muito amor”, conta o presidente do Rotary.

Márcia nos diz que o doador foi um homem

de 53 anos, morador de Tatuí, vítima de acidente de trânsito. Ele teve traumatismo crânio-encefálico e a família autorizou a doação.

Foram doados, os dois rins, as córneas, o fígado e os ossos, possibilitando que cinco pessoas que esperam por transplante possam ser beneficiadas. O fígado foi captado pela equipe do cirurgião Marcio Dias de Almeida da Unimed de Sorocaba, que faz transplantes pelo SUS (Sistema Único de Saúde). O órgão já foi transplantado, nesse mesmo dia, no paciente receptor.

As duas córneas foram captadas pelo BOS 19 (Banco de Olhos de Sorocaba); os ossos (fêmur, tibia, fíbula e patela), pelo Banco de Ossos de Marília; e os rins, também pela Unimed de Sorocaba, posteriormente sendo enviados a Ribeirão Preto.

O Rotary Club de Tatuí, em parceria com a Fundação Rotária, investiram R\$19.000,00 e esses recursos foram obtidos através da 1ª Noite Rotary Gaúcha.

Para Márcia, “a importância da CIHT no hospital visa identificar potenciais doadores de órgãos e melhorar a captação de órgãos, promover ações de conscientização para que haja doação, visto que não há nada que possa ser feito em vida para que uma pessoa seja doadora, e sim apenas conversar com os familiares a respeito dessa intenção”.

De acordo com José Eduardo, a doação de órgãos é um ato de caridade, solidariedade, amor ao próximo, um gesto que pode salvar vida. “O mais importante é a conscientização da população sobre o quanto é importante para uma família quando recebe um transplante tão aguardado. Portanto, aquela pessoa que deseja ser um doador, não precisa assinar nada, nem fazer documento algum, basta apenas comunicar a família para que seja feita a autorização”, finaliza.

Segundo dados divulgados em 2017 pelo Sistema Estadual de Transplantes de São Paulo, há muitas pessoas na fila à espera de transplantes de coração (194), córnea (3.487), fígado (962), pâncreas (50), pulmão (101), rim (13.011) e pâncreas/rim (513).

Como enfrentar e superar o desemprego no País

Perspectiva de melhora no mercado de trabalho abrange profissões do futuro



CV



No começo deste ano, o Brasil atingiu a marca de 12,7 milhões de desempregados no país, o que representa cerca de 12% da população, em média. E é um aumento em relação ao final de 2017 e começo de 2018.

Apesar do número impressionante, a perspectiva de melhora da economia, com a chegada de mais investimentos estrangeiros (se houver estabilidade e credibilidade política) e a retomada do mercado de trabalho trazem boas perspectivas para quem deseja um emprego. O foco de maior crescimento no mercado de trabalho devem ser as profissões ligadas à área tecnológica e digital, bem como gestão empresarial e de recursos humanos, mediação de contendas jurídicas e carreiras de nível técnico em diversas áreas.

Mas, se por um lado o desemprego preocupa e afeta muita gente, por outro, o número de empreendedores e autônomos tem aumentado e já atinge quase 24 milhões de pessoas, demonstrando que o brasileiro tem sim o espírito empreendedor e, muitas vezes, abre o próprio caminho rumo ao sucesso no mercado de trabalho e empresarial.

Nesta matéria especial, a Hadar traz depoimentos de empresários, empreendedores e profissionais que indicam o caminho para quem quer deixar as estatísticas do desemprego e arrumar um emprego ou concretizar o sonho do próprio negócio.

Sucesso com trufas

Ana Cláudia Diniz Pinto Soares começou a fazer trufas em 2006, enquanto ainda trabalhava em uma empresa, com o objetivo de aumentar a renda da família. “Deu muito certo, vendia aproximadamente 100 trufas por dia. Meus clientes eram só o pessoal da empresa. Aí quando chegava a páscoa vendia bastante ovos de Páscoa também”, lembra a empresária, acrescentando que “em 2014 criei uma página no Facebook: Ana Banana Cone Trufado. E deu muito certo, comecei a fazer sorteios, então, começaram a vir clientes de fora da empresa onde eu trabalhava. Em 2015, fui dispensada da Yazaki. Em 2016, participei da Feira do Doce e foi aí que fiquei mais conhecida”, conta Ana, ressaltando que hoje prefere ter negócio próprio.

Atualização é importante

Para o consultor financeiro Silvano Beserra, uma das ações mais importantes que a pessoa tem que fazer para voltar ao mercado de trabalho é manter-se atualizada.

Segundo o consultor, há ainda a questão de quanto tempo essa pessoa ficou fora do mercado de trabalho. “E se ela, mesmo assim, se manteve atualizada na função que exercia, pois, caso isso não tenha ocorrido, deverá com certa urgência se atualizar. Há ainda os casos em que a recolocação implica um novo cenário, onde o salário oferecido é bem abaixo daquele emprego anterior. Isso claramente irá fazer com que o candidato reveja seu orçamento”.

Beserra observa, ainda, a necessidade de a pessoa interessada atualizar também o currículo e, dessa forma, “demonstrar que, mesmo inativo, procurou através de cursos, palestras, livros, etc. se manter atualizado, e com conhe-

cimento apurado sobre a vaga pretendida”.

Erro comum

O consultor cita um erro comum praticado por quem deseja tornar-se empreendedor: “é a falta de planejamento desses aspirantes a empreendedores. Conhecer da área e do ofício que se pretende empreender é fundamental, mas também é preciso saber administrar o novo negócio. Uma boa gestão é ESSENCIAL”.

Silvano Beserra lembra também a “questão do CAPITAL necessário para não só investir na abertura do novo negócio, mas também para que o empreendedor possa viver, SEM DEPENDER do novo negócio por um bom tempo. Tempo esse que varia em cada caso. Cada segmento possui uma taxa de retorno do investimento, que é o momento que se pode começar a fazer as retiradas. O início bem elaborado e executado tem tudo para dar certo”.

O consultor afirma ainda que cursos de qualificação são importantes. “Toda fonte de conhecimento é bem-vinda. O que se deve evitar é sair do foco daquilo que se pretende realizar”.

Beserra alerta ainda para o perigo da estagnação profissional. “Nunca caia em uma zona de conforto. Ela é perigosa. Pois você pode ser surpreendido pelo mercado, e de uma hora para a outra ficar de fora. Impor sempre desafios, aquilo que está bom hoje, pode ser melhor. Buscar sempre se manter ativo e preparado para novos desafios, novas metas, novos sonhos, etc”.

Com relação ao desemprego, o consultor diz que “infelizmente, o desemprego é algo que quase ninguém se prepara, ou imagina que possa acontecer. Lidar com o desemprego quando se está nele é muito complicado, muito difícil, e vai depender de tudo o que você fez antes. Se você se preparou para esse momento.



O desemprego é algo que todos os empregados ativos deveriam colocar no seu planejamento, pois caso isso venha um dia a acontecer, não será surpresa nenhuma. Sabemos que é um momento em que a questão financeira é a que pesa nessa situação, e para quem poupou para isso, pode conseguir dias menos tensos. Ter uma segunda atividade também é uma opção para um momento desses. Saber dividir o tempo com outra atividade, ainda que em família, pode minimizar os efeitos da perda de renda”.

Sem estresse

Antes de ser empresário, Milton dos Santos Ferreira Junior trabalhou como vendedor para uma grande empresa de alimentos. Mas a vontade de ser dono do próprio negócio o fez tornar-se um empreendedor.

“Trabalhei 2 anos e 7 meses na Panco. Resolvi trabalhar por conta própria para poder crescer financeiramente. Sempre trabalhei com vendas e queria fazer meu horário e não ter o estresse e cobranças que as firmas têm. Já faz 1

ano que estou com as vendas de doce, amendoins, chocolates, que são embalados e distribuídos por mim e por mais um funcionário. O começo foi difícil porque comecei do zero, não tinha clientes, apesar de já ter trabalhado com o público. Hoje, tenho 70 clientes. Quando comecei, no primeiro dia, consegui 3 clientes. É bem melhor ser o meu próprio patrão, mas é necessário ter muita responsabilidade. Tem as dificuldades, às vezes, trabalho até de madrugada porque eu preciso fazer crescer a minha

firma. Porém, é a melhor escolha que eu já fiz porque vejo a cada dia o resultado de todo meu esforço. Fiquei 1 ano desempregado antes de começar a vender os doces. A dica é: não desistam de fazer o que gostam, se você tem algum projeto, coloque em prática, pois tudo dá certo. É só ter força de vontade e um objetivo”.

Profissões promissoras para este ano e o futuro

Tecnologia, marketing e finanças. Estas são algumas das áreas com boas perspectivas para o mercado de trabalho em 2019. São cargos e profissões de média e alta gerência, nível técnico e suporte à gestão, como analistas.

Estudos apontam ainda que empregos na área de saúde voltam a estar em alta, após um período de três anos. Especialistas esperam que este ano haja mais investimentos no país, com o aporte de capital estrangeiro, o que contribuiria para alavancar algumas profissões.

O setor de tecnologia deve seguir firme e forte no Brasil, assim como no resto do mundo, mas especialistas evitam prognósticos sobre outros segmentos da economia, entretanto, algumas profissões são promissoras, como já dissemos.

Profissões e áreas

No segmento bancário e financeiro, o cargo de gerente de parcerias e canais, com atuação na criação de estratégias para atingir metas de produtos e serviços, deve ser a bola da vez, com salários entre R\$ 15 e R\$ 20 mil mensais. Ainda no segmento de finanças e tributos, o cargo de gerente de planejamento financeiro será um dos mais requisitados. Sua função é fazer ou participar da elaboração do orçamento da empresa e da projeção de seus resultados, além de ser importante para encontrar novos negócios. O salário pode chegar a R\$ 25 mil. Nos dois casos, a retomada do mercado é a principal mola propulsora das profissões.

Para quem gosta de leis e pretende cursar Direito ou mesmo quem já é advogado, a dica é a especialização em disputas jurídicas (contencioso), junto a empresas. O salário também pode chegar a R\$ 25 mil. Ainda na área jurídica, o advogado que atua como compliance, instituindo normas de governança, definindo limites de conduta para profissionais e a empresa, entre outros temas, também está em alta, com salários entre R\$ 25 e R\$ 70 mil.

Nas áreas de marketing e digital, o gerente de marketing e performance pode chegar a ga-

nar até R\$ 15 mil. Sua função é direcionar o investimento da empresa ao melhor canal para o seu negócio. Baseando-se em resultados e ações de mercado e performance.

Na área de Recursos Humanos (RH), um consultor sênior pode chegar a receber salário de até R\$ 35 mil. Sua tarefa é analisar as decisões estratégicas nas contratações de profissionais e das melhores práticas de recursos humanos.

Saúde

O profissional da área deve voltar a viver um bom momento na carreira, principalmente para quem atua na gerência ou como representante de vendas em empresas do setor. O momento é bom, pois as companhias estão focadas em melhorar seus resultados comerciais. O salário começa em R\$ 5 mil (representante de vendas) e pode chegar a R\$ 25 mil (gerente). Ainda no segmento empresarial, um gerente de qualidade de uma indústria do setor de medicamentos pode obter salário entre R\$ 17 e R\$ 25 mil. Este profissional tem entre suas funções a implantação do Sistema de Boas Práticas nas empresas, que é um protocolo de ações fundamentais que vão desde a instalação



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO



CARTEIRA DE TRABALHO
E
PREVIDÊNCIA SOCIAL

da indústria até a correta descrição dos procedimentos para fabricação dos medicamentos.

Tecnologia da informação

Estamos vivendo uma era muito tecnológica e é por esta razão que profissionais deste segmento estão entre os mais cotados nos próximos anos. Cientistas e/ou engenheiros de dados podem ganhar entre R\$ 9 e R\$ 18 mil. Seu trabalho consiste em criar soluções complexas que visam captar, analisar e enxergar tendências futuras em dados (informações).

Especialistas explicam que, após a onda de transformação digital ocorrida no Brasil em 2018, estas carreiras despontaram definitivamente no mercado de trabalho.

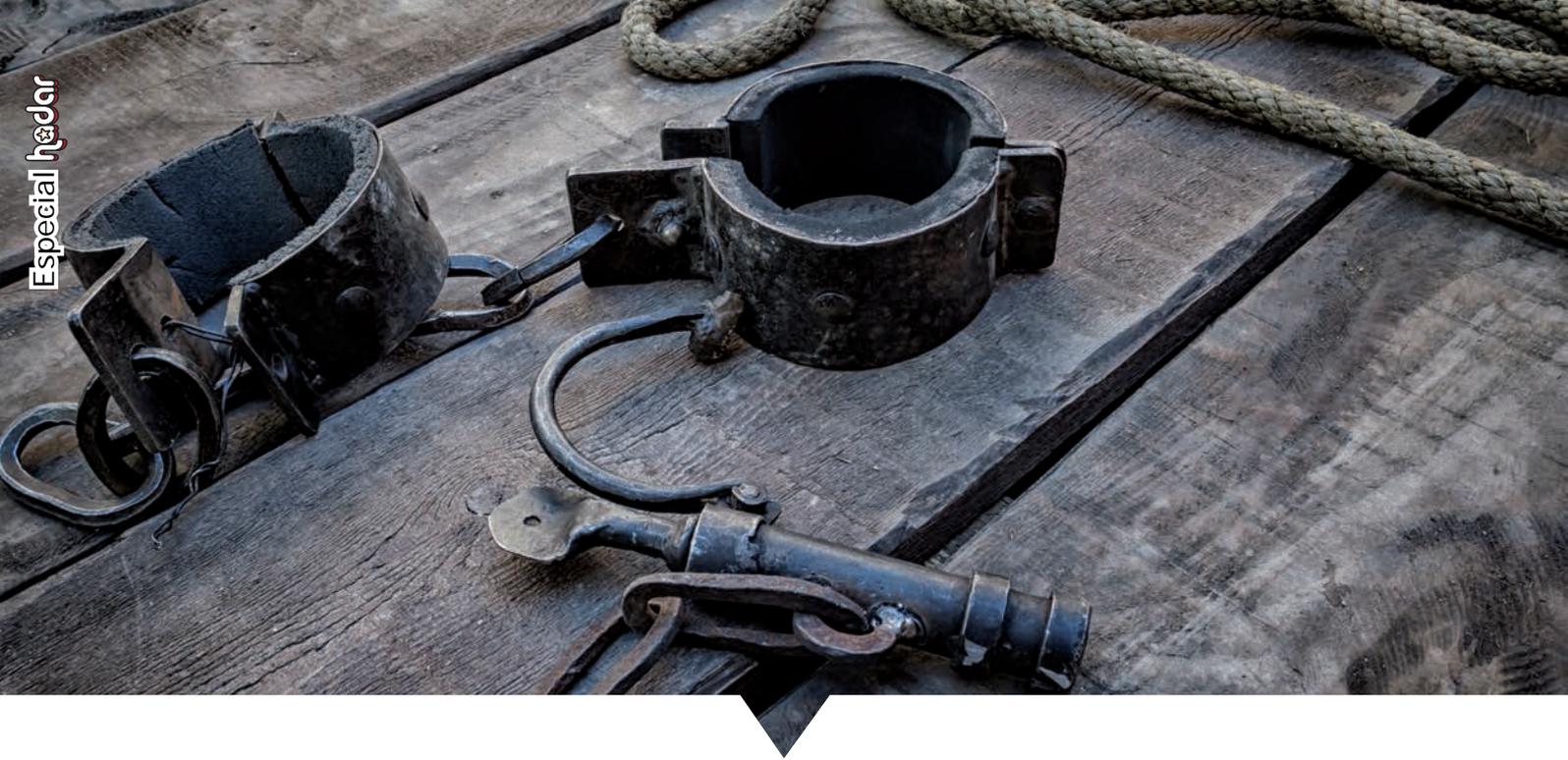
Dinamizar site de diversas plataformas a partir de linguagens de programação e deixar as informações visíveis aos usuários. Esta é, basicamente, a tarefa do desenvolvedor back end, outro profissional de era da informação que estará em alta neste ano e nos próximos. Seu salário pode chegar a R\$ 13 mil. No mesmo segmento, o desenvolvedor mobile, cuja função é criar, programar e reparar aplicativos para celulares e tablets, entre outros dispositivos móveis, também está em alta. Seu salário pode chegar a R\$ 17 mil.

Vendas

Com o mercado cheio de expectativas, profissionais de vendas voltam a ser requisitados. O gerente comercial com atuação em vendas indiretas (junto a distribuidores e revendas) pode ganhar até R\$ 25 mil mensais, mais bônus e comissões. Já um gerente de desenvolvimento de negócios, responsável por definir a política e a estratégia de negócios da empresa, buscando também novas frentes de atuação e clientes, pode receber até R\$ 18 mil, mais bônus e comissões.

Nível técnico e suporte

Cargos de nível técnico e suporte à gestão também estão com boas perspectivas para o futuro. São funções que ganham importância no atual momento econômico e com salários a partir de R\$ 7 mil. Analista de controladoria sênior (atuação em multinacionais), analista de produtos, analista de recursos humanos especializado em criar remuneração e gerente de manutenção estão entre essas profissões.



131 anos da Lei Áurea

*Mesmo depois de tanto tempo,
ainda existe preconceito no país*

Era um domingo, em pleno 13 de maio de 1888, a Princesa Isabel sancionou uma das leis mais emblemáticas da história do nosso país. A assinatura da Lei Áurea, há exatos 131 anos, foi um marco que aboliu formalmente a escravatura no Brasil, mas que não determinou uma fronteira clara entre a escravidão e a liberdade dos negros no país.

O Brasil foi o último país livre da América a abolir totalmente a escravatura. Mas apesar de a Lei Áurea ter sido aprovada na Câmara e no Senado e sancionada pela princesa regente, em apenas cinco dias, conforme registra o Jornal do Senado na edição de 14 de maio de 1888, muitos especialistas destacam que o processo de abolição no Brasil ocorreu graças ao protagonismo dos negros durante anos, de forma homeopática, e não por um ato único e definitivo da princesa regente.

O projeto da Lei Áurea foi decorrência de pressões internas e externas: em 1888, o movimento abolicionista já possuía uma grande força e apoio popular no país e já havia conseguido a aprovação da Lei Eusébio de Queirós, a Lei do Ventre Livre e a Lei dos Sexagenários. O número de escravos havia diminuído muito nas décadas anteriores à abolição da escravatura devido à abolição do tráfico de escravos,

em 1850, pela Lei Eusébio de Queirós; às frequentes epidemias de varíola ocorridas no século XIX; à Guerra do Paraguai, onde muitos escravos morreram ou foram libertos; e à Lei do Ventre Livre, de 28 de Setembro de 1871, que libertou todas as crianças, filhas de escravos, nascidas a partir daquela lei.

Porém, os maus tratos, após a promulgação da lei, foram se transformando, criando novos senhorios disfarçados. A escravidão atravessou os séculos e hoje temos as formas contemporâneas da escravidão. Em 2016, o Brasil foi condenado pela Corte Interamericana de Direitos Humanos (CIDH) por tolerar e não prevenir a escravidão moderna e o tráfico de pessoas.

O Dia da Abolição da Escravatura não é feriado nacional, sendo esta condição revogada através da Lei nº 19.488, em 15 de dezembro de 1930, pelo ex-presidente Getúlio Vargas. E, infelizmente, a discriminação racial ainda predomina em diversas camadas da sociedade brasileira. Assim, o Dia da Abolição da Escravatura também serve como um mecanismo de conscientização e educação para ajudar a erradicar completamente qualquer tipo de preconceito racial. Atualmente, parte do movimento negro brasileiro contesta esta data e prefere celebrar o dia 20 de novembro, data da morte de Zumbi dos Palmares, como um dia de festa para os afrodescendentes.



Qualidade de Vida



Musculação x Gestação

Profissional tira dúvidas sobre exercícios durante o período gestacional



Q

Quando o assunto é saúde, os exercícios físicos vêm em primeiro lugar. E no período gestacional não é diferente. Nem todo mundo sabe, mas após a liberação médica, a gestante saudável é fortemente estimulada à prática do exercício físico durante a gravidez, evitando dores nas costas (lombalgias) que acontecem devido ao desenvolvimento ou aumento da região abdominal, ajuda a diminuir o inchaço, fortalece a musculatura pélvica, reduz o risco de parto prematuro, redução do percentual de gordura corporal da mãe e da criança, evitando também algumas patologias como hipertensão e diabetes gestacional. Porém, nem sempre foi assim e acreditava-se que o exercício físico era responsável pelo aumento do risco de parto precoce.

Segundo o profissional em educação fisi-

ca, Juliano Alves (CREF:140715-G/SP), há restrições em casos de anemia grave, arritmia cardíaca materna não avaliada, bronquite crônica, obesidade mórbida extrema, limitações ortopédicas, entre outras restrições.

“Gestantes que já treinavam não há restrições quanto ao tempo ideal para iniciar a atividade física e gestantes sedentárias devem sempre ser orientadas por seu médico quanto a esse tempo”, orienta Alves.

O profissional afirma que o ideal é que gestantes evitem atividades físicas que possam ocasionar a perda de equilíbrio, podendo causar quedas. “Exercícios deitadas em decúbito dorsal, manobra valsava (prender a respiração durante a realização do movimento), locais úmidos e quentes devem ser evitados para não ocorrer estresse por calor. Quanto à carga recomenda-se moderada, dependendo da orientação profissional”, explica.

Na literatura, recomenda-se que o exercício aeróbico seja feito na intensidade leve a moderada, porém se a gestante já utilizava o Hiit (High-intensity interval training), que são os treinos mais intensos e rápidos como estratégia de condicionamento, ela poderá continuar fazendo desde que não haja nenhuma contraindicação, estruturando de acordo com o avanço da gestação, procurando evitar impacto desnecessário.

E atenção: quem não fazia exercícios antes da gestação, pode começar a fazer depois de iniciar o período gestacional após liberação médica, aumentando gradativamente os níveis do exercício e assim atingindo o número recomendado de sessões semanais (3 a 4 dias por semana).

Seguindo as orientações de profissionais habilitados, a gestação será tranquila, segura e desenvolvida de maneira mais saudável.



Ideias + Criatividade + Projetos

= Ótimos resultados

ESTABILIZE C

Emulsão de Ácido Ascórbico 20%

- ◆ Clareador de manchas;
- ◆ Induz a síntese de colágeno;
- ◆ Neutraliza os radicais livres.



APRENDA A USAR O SEU Estabilize C 20%



1



2

Aplique o ESTABILIZE C em seguida a mesma quantidade de CREME ATIVADOR. Misture na palma da mão os dois produtos.

3



Aplique na face de dentro para fora e de baixo para cima.

4



Por fim, aplique na região do pescoço de cima para baixo.



Vit C 20%

Creme Ativador

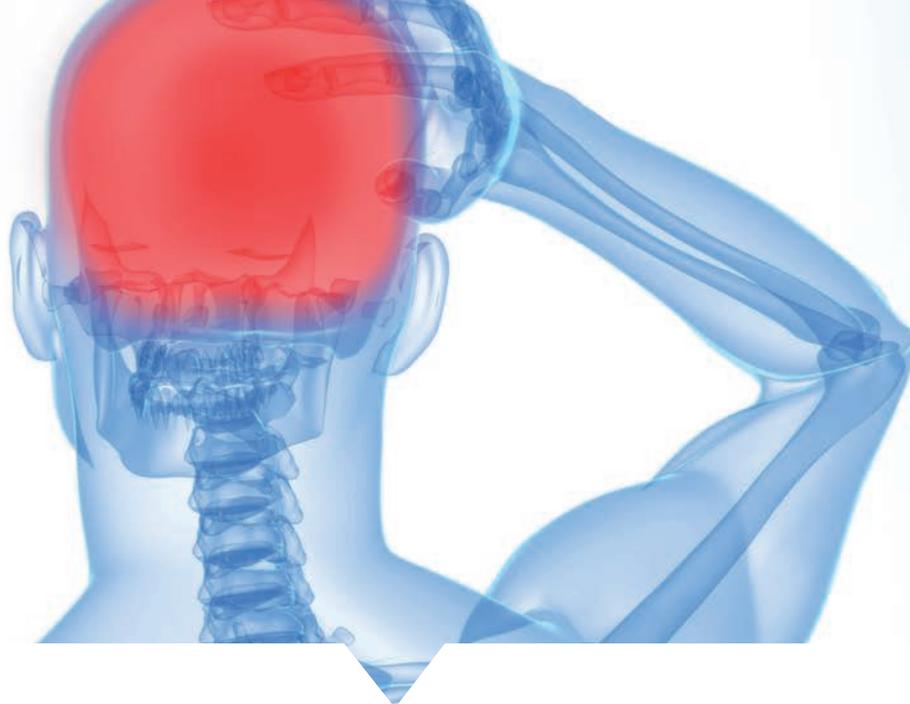


Praça da Matriz, 70 | Centro | Tatuí/SP

(15) 98178-1090

@farmácia Avallone | @avallonemanipulacao

Emec



Meningite

Enfermeira alerta sobre doença e explica como não confundir com outras enfermidades

A meningite é um processo inflamatório das meninges, membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal. Pode ser causada por diversos agentes infecciosos, como bactérias, vírus, parasitas e fungos, ou também por processos não infecciosos. Pode ser confundida com outras enfermidades, pois muitas infecções têm, como primeiro sintoma, a febre. Por isso nem sempre é evidente qual a origem desse aumento na temperatura quando a pessoa chega ao pronto-socorro.

“As semelhanças entre gripe e meningite são febre alta e mal-estar abruptos, além de vômito. Depois, elas evoluem de maneiras diferentes. O vírus da gripe ataca as vias respiratórias, por isso, provoca coriza, tosse e cansaço. Já a meningite desencadeia dores de cabeças e vômito intensos, rigidez no pescoço, além de sintomas neurológicos, como surdez, perda de consciência e, em alguns casos, paralisia. O quadro evolui rapidamente, geralmente em 24 horas”, explica a enfermeira Rosa Maria Cardoso de Carvalho Bella.

Os principais sinais e sintomas de meningite são febre, cefaleia (dor de cabeça), rigidez de nuca, náuseas e vômitos. Lesões petequiais ou purpúricas (manchas arroxeadas) indicam doença grave.

A meningite pode ocorrer em toda população, mas como a maioria das doenças, nos menores de cinco anos - em especial os menores de um ano de idade - e as pessoas com mais

de 60 anos são os mais suscetíveis (correm um risco maior), além das pessoas com imunodeficiência primária ou adquirida.

Outros fatores de risco são: aglomerações, tabagismo (ativo ou passivo), condições não adequadas de higiene, infecções respiratórias, doenças crônicas e indivíduos com vacinação incompleta.

A doença se transmite de uma pessoa para outra pela tosse, espirro e pelas mãos sujas, no caso de alguns vírus, isto é, vias fecal-oral, oral-oral, respiratória.

Há prevenção, como lavar as mãos frequentemente - ao chegar do trabalho, antes de preparar, servir ou comer alimentos: depois de usar o banheiro, após auxiliar uma criança a utilizar o banheiro, após trocar fralda, após assoar o nariz, tossir ou espirrar, proteger o nariz e a boca com o braço ao espirrar ou tossir.

Também é indicado não secar as mãos em toalhas úmidas e em local coletivo utilizar de preferência toalhas descartáveis. Ainda é indicado manter o ambiente limpo e arejado, lavar e desinfetar as frutas e verduras, limpar os reservatórios de água de abastecimento com solução clorada. Utilizar filtro ou bebedouro para água potável, desinfetá-los com água clorada e separar os utensílios de uso individual, em especial das crianças.

Como a meningite é uma síndrome que pode ser causada por diferentes agentes infecciosos, as vacinas estão disponíveis para prevenção das principais causas de meningite bacteriana. Elas estão disponíveis no calendá-

rio de vacinação da criança do Programa Nacional de Imunização: Vacina meningocócica conjugada sorogrupo C - protege contra a Doença Meningocócica causada pelo sorogrupo C; Vacina pneumocócica 10-valente (conjugada) - protege contra as doenças invasivas causadas pelo *Streptococcus pneumoniae*, incluindo meningite. Hib: protege contra as doenças invasivas causadas pelo *Haemophilus influenzae* sorotipo b. Faz parte da vacina Pentavalente junto com difteria, tétano, coqueluche e hepatite B. BCG: protege contra as formas graves da tuberculose.

Para o tratamento das meningites bacterianas, faz-se uso de antibióticos em ambiente hospitalar. Para as meningites virais, na maioria dos casos, não se faz tratamento com medicamentos antivirais. Em geral as pessoas são internadas e monitoradas quanto a sinais de maior gravidade, e se recuperam espontaneamente. “Porém alguns vírus como herpesvírus e influenza podem vir a provocar meningite com necessidade de uso de antiviral específico. A devida conduta sempre é determinada pela equipe médica que acompanha o caso”, afirma Rosa.

Mas como evitar a “confusão” com outras enfermidades? “Observar a evolução do quadro, geralmente a dor de cabeça é muito intensa e vômitos frequentes e em jatos. A presença da rigidez da nuca também pode ser um diferencial de outras enfermidades”, destaca a enfermeira.

Por isso, todo cuidado é pouco.

Benefícios do Colágeno

Proteína é usada como suplemento para tratamentos estéticos e saúde



C partir dos 25 anos de idade, o nosso corpo para de produzir colágeno e começamos a perder cerca de 1% dessa proteína ao ano, intensificando-se mais na mulher a partir da menopausa. O colágeno é uma proteína produzida pelo nosso próprio organismo. Existem diversos tipos de colágeno, como tipo 1, que faz parte da constituição dos tendões e do tecido conjuntivo frouxo e denso. Colágeno ainda contribui para a elasticidade e resistência da pele, para a saúde das unhas e cabelos e é responsável por constituir as fibras que sustentam os tecidos do corpo — como ossos, músculos, tendões e articulações.

O colágeno tipo 3 está presente no músculo liso e em abundância no tecido conjuntivo frouxo, constituindo as fibras reticulares. Também pode ser encontrado no endoneuro, na

artéria aorta do coração, nas trabéculas dos órgãos hematopoiéticos, nos pulmões, no fígado, no útero e nos músculos do intestino.

Segundo a dermatologista Kátia Takahashi (CRM 82067-SP), o colágeno pode ser encontrado na forma comercial, sendo indicados os nanopéptidos de colágeno, que são partículas menores, quando o organismo consegue absorver melhor. “Se comprado, pode ser manipulado ou não, usado em pó, sendo tomado um sachê ao dia, longe das refeições”, explica.

As restrições de uso são em caso da expectativa do paciente. “O colágeno é um complemento de tratamento. Se for um tratamento que induz a produção de colágeno, como microagulhamento, o colágeno pode ser tomado para estimular a produção. Já o uso em pacientes com insuficiência renal não é indicado. Por ser de origem animal, alguns pacientes vegetarianos ou veganos são

contra seu uso também”, orienta a profissional.

Entre os benefícios do consumo do colágeno, podemos citar que é indicado para as pessoas que têm problemas como artrite, artrose e osteoporose. O colágeno hidrolisado reduz a perda da proteína e, assim, a patologia não avança rapidamente, diminuindo dores e aumentando a mobilidade. Além disso, os diferentes tipos de colágeno proporcionam outros benefícios, tais como: fortalecimento de unhas e cabelos; melhora do aspecto da pele, dando firmeza e hidratação; combate à flacidez; prevenção do envelhecimento precoce da pele, entre outros.

No comércio, é possível encontrar uma variedade de produtos à base dessa proteína, como os suplementos com colágeno tipo II, hidrolisado, em pó e em cápsulas, que normalmente são utilizados na prevenção e no controle de doenças.

29



PERSONAL PHARMA

farmácia de manipulação

www.personalpharma.com.br

Luminecence

Uma verdadeira revolução em Vitamina C

- Ajuda a reduzir as manchas causadas pela radiação UV;
- Alivia manchas escuras;
- Aumenta a síntese de colágeno na pele e reduz as rugas;
- Fornece proteção para a pele;
- Promove viço e hidratação da pele.

Faça-nos uma visita e comprove!!

Nunca use medicamentos sem orientação de um profissional.

Fale com seu médico ou farmacêutico.

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - (15) 3251-2331/ 97403-4211
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo - (15) 3205-3100/ 97403-4213

f Personal Pharma Farmácia de Manipulação
i personal_pharma

Emec

Imagem meramente ilustrativa.



REDE CAETANO ex COSTA

SABE ONDE ENCONTRAR
TUDO O QUE.....
VOCÊ PRECISA
PARA TORNAR
AQUELE SEU.....
SONHO REALIDADE?

Ofertas válidas de
1ª 25/MAIO
2019
 ou enquanto durarem nossos estoques



Forno Iglu COSTA
 em 12x de
R\$30,07
 ou R\$349,99 à vista em até 3x
 Cod.90006

Pia Inox GHIEL PLUS
 Cod.01557 1,20 mt por apenas **R\$129,99** ou 12x de **R\$11,17**
 Cod.01558 1,50 mt por apenas **R\$154,99** ou 12x de **R\$13,32**

Forro de PVC 7mm Normatizado Branco REAL PVC
 Barra 4,5,6 e 7mt
 em 12x de
 no cartão **R\$1,07m²**
 ou R\$12,49 à vista em até 3x
 REAL

Prolongador p/Churrasqueira Predial Lisa COSTA
 em 12x de
R\$5,15
 ou R\$59,99 à vista em até 3x
 Cod.90852

Churrasqueira Predial Lisa COSTA 0,65m s/Prolongador
 em 12x de
R\$34,36
 ou R\$399,99 à vista em até 3x
 Cod.74125

Telha de Fibrocimento ETERNIT/BRASILIT
 Imagem Ilustrativa
 Cod.00160 2,44x0,50x4mm por apenas **R\$11,49** ou 12x de **R\$0,99**
 Cod.00168 2,44x1,10x5mm por apenas **R\$33,99** ou 12x de **R\$2,92**

Kit p/ Pintura CONDOR c/ 5 Peças Ref. 810
 em 12x de
R\$2,40
 ou R\$27,99 à vista em até 3x
 Cod.07911

Latex Acrílico NOVALUX Balde 18 Lt Cores
 em 12x de
R\$7,73
 ou R\$89,99 à vista em até 3x

Imagens Ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamo-nos o direito de corrigi-las. Não fogue este impresso em vias públicas.

PISOS & PORCELANATOS



São mais de
400
modelos
de PISOS à PRONTA ENTREGA

Embramacó
Porcelanato

Porcelanato
EMBRACACO

20x120
120700 LC
Cod.36277



em 12x de
no cartão
R\$6,44
ou R\$74,99 à vista
em até 3x



Argamassa
QUARTZOLIT
Externa 20 kg

em 12x de
no cartão
R\$1,63
ou R\$18,99 à vista
em até 3x

Cod.30390



Argamassa
VOTOMASSA
Colante Interna
ACI 20 kg

em 12x de

R\$0,64
ou R\$7,49 à vista
em até 3x

Argamassa
VOTOMASSA
Porcelanato Interno
Cinza 20 kg

em 12x de
no cartão
R\$1,37
ou R\$15,99 à vista
em até 3x



Cod.52291

Majopar

Piso **MAJOPAR**



em 12x de
no cartão
R\$0,86
ou R\$9,99 à vista
em até 3x

45x45
45155
PEI 4
Cod.11463



em 12x de
no cartão
R\$1,03
ou R\$11,99 à vista
em até 3x

32x57
58170
Cod.17984

LORENZZA

Piso **LORENZZA**



em 12x de
no cartão
R\$0,86
ou R\$9,99 à vista
em até 3x

32x45
72064
Cod.38390



em 12x de
no cartão
R\$1,03
ou R\$11,99 à vista
em até 3x

50x50
94009
PEI 4
Cod.42967

LUME

Piso **LUME**



em 12x de
no cartão
R\$0,73
ou R\$8,49 à vista
em até 3x

45x45
HD 45112
PEI 4
Cod.42988



em 12x de
no cartão
R\$0,94
ou R\$10,99 à vista
em até 3x

33x60
HD Elite Plus
PEI 4
Cod.50465

bellacer

Piso **BELLACER**



em 12x de
no cartão
R\$1,03
ou R\$11,99 à vista
em até 3x

32x57
40105
Cod.32832



em 12x de
no cartão
R\$0,86
ou R\$9,99 à vista
em até 3x

45x45
20029
PEI 3
Cod.17214

CEDASA

Piso **CEDASA**



em 12x de
no cartão
R\$1,03
ou R\$11,99 à vista
em até 3x

32x57
Fiorella
Cod.36581



em 12x de
no cartão
R\$0,86
ou R\$9,99 à vista
em até 3x

45x45
Bari Branco
PEI 4
Cod.44900

vivence

Pisos **VIVENCE**



em 12x de
no cartão
R\$0,86
ou R\$9,99 à vista
em até 3x

32x45
HD 130015
Cod.45154



em 12x de
no cartão
R\$1,03
ou R\$11,99 à vista
em até 3x

50x50
150070
PEI 4
Cod.38933

TRIUNFO

Piso e Porcelanato **TRIUNFO**



em 12x de
no cartão
R\$0,86
ou R\$9,99 à vista
em até 3x

33x57
Leblon
Cod.49556



em 12x de
no cartão
R\$1,03
ou R\$11,99 à vista
em até 3x

62x62
HD Dallas
PEI 4
Cod.49536

SAVANE

Piso **SAVANE**



em 12x de
no cartão
R\$0,94
ou R\$10,99 à vista
em até 3x

54x54
Concreto
PEI 4
Cod.49960



em 12x de
no cartão
R\$1,55
ou R\$17,99 à vista
em até 3x

31x54
Prisma
Flowers
Cod.39763

Idealle

Piso **IDEALLE**



em 12x de
no cartão
R\$1,03
ou R\$11,99 à vista
em até 3x

33x53
HD Laminato
MR 26326
Cod.51942



em 12x de
no cartão
R\$0,86
ou R\$9,99 à vista
em até 3x

32x57
Kreft White
24066
Cod.51936

INCOPIOS

Piso **INCOPIOS**



em 12x de
no cartão
R\$0,86
ou R\$9,99 à vista
em até 3x

45x45
45175
PEI 3
Cod.34545



em 12x de
no cartão
R\$1,12
ou R\$12,99 à vista
em até 3x

32x57
HD 60077
Cod.31978

VistaBella

Piso **VISTABELLA**



em 12x de
no cartão
R\$0,86
ou R\$9,99 à vista
em até 3x

32x45
11011
Cod.44937



em 12x de
no cartão
R\$1,03
ou R\$11,99 à vista
em até 3x

50x50
92018
PEI 5
Cod.22289

Delta Porcelanato

Porcelanato **DELTA**



em 12x de
no cartão
R\$3,87
ou R\$44,99 à vista
em até 3x

70x70
Santorino
70 Pol MT
Cod.32333



em 12x de
no cartão
R\$3,18
ou R\$36,99 à vista
em até 3x

60x60
Avario 50
Polido MT
Cod.50197



Trav. Romeu Picchi, 458
Fone/Fax: (15) 3322-3000
Tatuí - SP



Rua Juvenal de Campos, 593
Fone: (15) 3322-2020
Tatuí - SP



Rua Manoel de Lora, 295
Fone: (15) 3267-8900
Capela do Alto - SP



R. Bento Bueno Casemiro, 150
Jd. Santa Rita
Fone: (15) 3322-5040
Tatuí - SP



Rua Camilo Thomé, 351
Fone: (15) 3268-9700
Boituva - SP



Rua Quintino Bocaiuva, 08A
Fone: (15) 3471-9100
Itapetininga - SP



Avenida Brasil, 165
Fone: (15) 3288-6000
Cerquillo - SP



Rua Orze de Agosto, 893
Fone: (15) 3205-9292
Tatuí - SP



Rua 15 de Novembro, 1664
Fone: (15) 3303-5555
Tatuí - SP

Alguns produtos anunciados somente estarão disponíveis no Centro de Distribuição Tatuí.

É hamburguer que você quer?

O pão, a carne e o queijo mais conhecidos no mundo têm um dia só para comemorar, no melhor estilo hamburgueiro de ser



As comemorações do Dia Mundial do Hambúrguer – 28 de maio - estão cada vez mais fortes e difundidas no Brasil. A data foi definida nos Estados Unidos – pioneiros da cultura do hambúrguer – mas vamos aproveitar a data para contar a história dessa comida tão saborosa.

Quantos anos você acha que o hamburguer tem? Você pode até pensar que são poucas décadas de existência, mas, na verdade, a história do hambúrguer é bem mais antiga, com alguns séculos em suas costas.

Ela tem algumas divergências na história, e ninguém sabe ao certo sua data exata, mas apesar de sua invenção oficial ser muito discutida entre os países criadores, já é sabido e difun-

dido pelos historiadores que a primeira versão do burger veio realmente no século XVII.

A ideia da carne amassada em um formato menor do que as imensas peças teriam vindo da Ásia Ocidental, mais especificamente dos tártaros, como uma forma de alimentar as tropas sem perder o ritmo de movimentação. Teriam sido eles a criar os métodos de moção da carne — naquele período, as peças de carne estragavam muito mais rápido, já que não havia uma forma de conserva mais eficaz do que o sal. E com as peças já próximas de estragar, elas eram moídas e amassadas para as tropas.

Mas foi nos Estados Unidos que o hambúrguer conquistou o mundo. A rodela de uns 50 gramas de carne moída entre duas metades de pão redondo, coberta ou não de queijo, acompanhada ou não de alface e tomate, pode ser en-

contrada em lugares tão distantes entre si como a Austrália e a Áustria, a Jamaica e o Japão.

No Brasil, os fast foods chegaram em 1952 com o tenista Robert Falkenburg e sua rede Bob's. Por várias décadas, outras redes do tipo passaram a surgir, porém com outros tipos de comida, como foi o caso do Habib's, por exemplo. E grandes redes internacionais chegaram também ao país, trazendo sabores de hambúrguer de todos os cantos do planeta.

É impossível saber quantos hambúrgueres são consumidos todos os dias no planeta, mas a rede McDonald's calculou os que saem de suas cozinhas. O resultado é assombroso: 12.528.000 hambúrgueres cada vez que a Terra dá uma volta completa em redor de seu eixo ou 145 por segundo.



CLCB | AVCB | PPRA/PPP | PCMSO | Avaliações Ambientais
Treinamentos da NR 10, 33, 35 entre outros | Perícias
Laudo de Caldeiras

www.ghsassessoria.com



☎ 15 99144-8747

☎ 15 99152-1730

Sarampo: ele voltou

Especialista dá dicas e recomendações de como se proteger da doença



O último surto de sarampo registrado no Brasil foi em 2014, depois disso, só ouvimos falar o nome da doença em 2016, quando o Brasil recebeu o certificado de erradicação do sarampo, conferido pela Organização Pan-Americana de Saúde (Opas). Porém, em 2018 apareceram novos casos no Norte e Nordeste, e nos últimos meses apareceram casos em São Paulo e Rio de Janeiro, deixando o País em estado de alerta.

O retorno da enfermidade certamente está relacionado ao fato de que, de modo geral, os índices de vacinação têm despencado na última década, facilitando o reaparecimento das doenças antes erradicadas. Segundo estudo publicado pela revista "Science", em 2015, além do risco de morte, o sarampo pode afetar o sistema imunológico por até três anos, expondo os sobreviventes a um risco maior de con-

trair outras doenças infecciosas e mesmo mortais.

O sarampo é uma doença viral, infecciosa aguda, transmissível e extremamente contagiosa. Os sintomas são febre e manchas vermelhas acompanhadas de um ou mais dos seguintes sintomas: tosse, coriza, conjuntivite.

De acordo com a Dra. Karina Catique, pediatra, CRM 4029, caso haja apresentação de sintomas, o paciente deve procurar um Pronto Atendimento para a realização de exame para o diagnóstico. Isso é necessário, pois o vírus do sarampo é altamente contagioso – 90% das pessoas sem imunidade que compartilham espaços com pessoas contaminadas contraem a doença e é transmitido através do contato com gotículas do nariz, da boca ou da garganta da pessoa infectada, quando ela tosse, espirra e respira.

Embora não exista um tratamento específico, é importante procurar assistência médica para saber quais estratégias de suporte deverão ser adotadas.

Segundo os especialistas, a doença é potencialmente grave e não deve ser ignorada.

Já a prevenção é feita através da vacina que é a forma mais eficaz de se prevenir contra o sarampo. Toda pessoa de 01 a 49 anos, inclusive quem já teve a doença, deve se vacinar nas salas de vacinas disponíveis na rede pública ou particular. Ela tem eficácia em 97% dos casos. Também há anticorpos contra a doença, só que temporários, eles são transmitidos pela placenta para os lactentes de mães que já tiveram sarampo, o que faz com que o bebê fique imune em seu primeiro ano de vida.

A importância da vacinação existe justamente porque não há tratamento específico para a doença. "O que há é o tratamento para diminuir sintomas como a febre e tosse. Quando o médico indica algum antibiótico, ele servirá para combater alguma possível complicação", explica a Dra. Karina.

33

EXAMES

FLUIDOS CORPORAIS | SANGUÍNEOS | ALERGIAS | URINÁLISES
CITOLOGIAS | GRAVIDEZ | BIOQUÍMICA | HEMATOLOGIA
PARASITOLOGIA | MICROBIOLOGIA | PAPANICOLAU | ESPERMOGRAMA
BIOLOGIA MOLECULAR | DOSAGEM HORMONAL
TESTES DE PATERNIDADE | IMUNOLOGIA E ANATOMOS-PATOLÓGICOS

EXAME TOXICOLÓGICO



FROTA PRÓPRIA



CRUZEIRO

www.laboratoriocruzeiro.com.br

 labcruzeiro

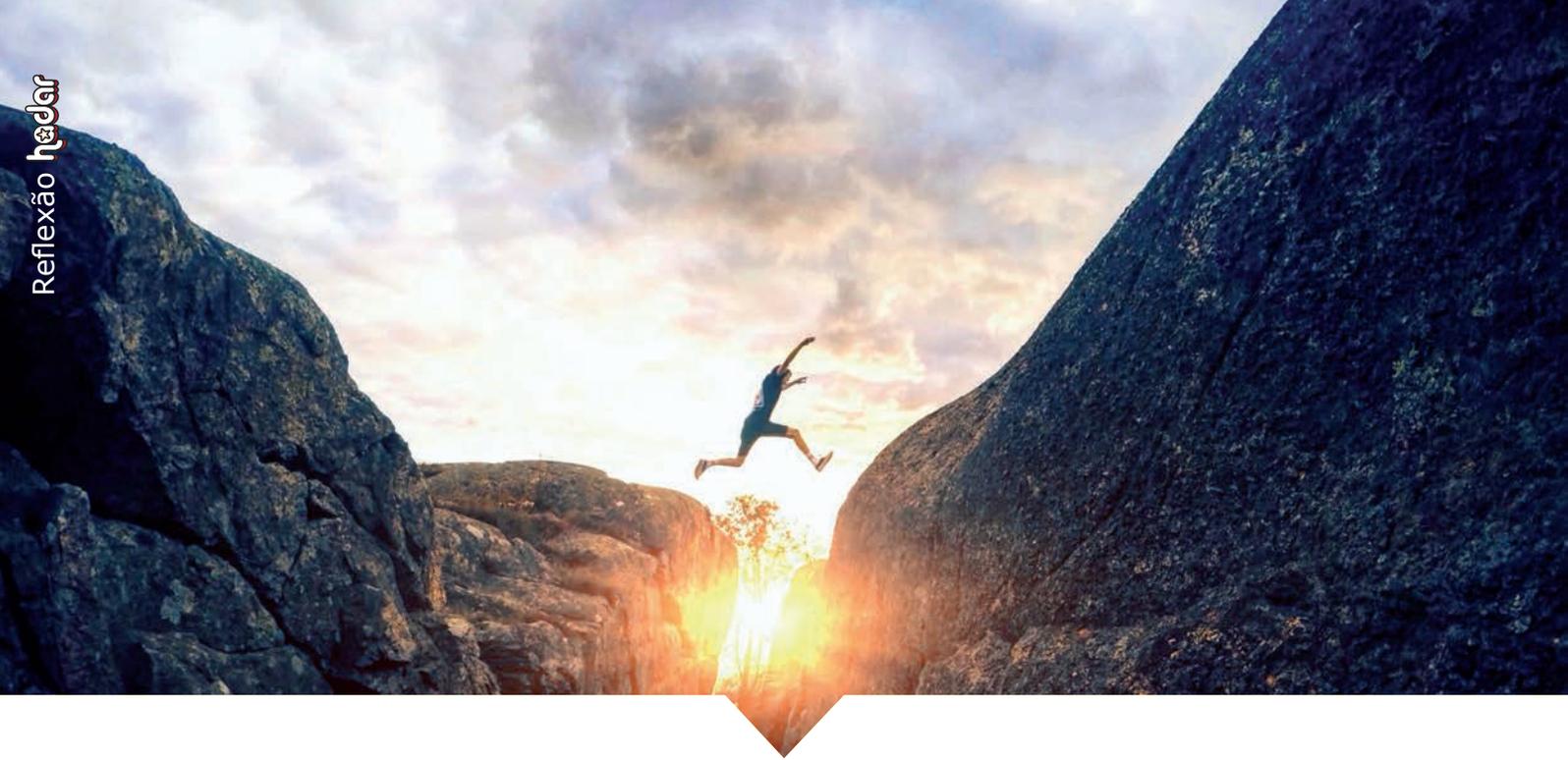
Sempre pronto para atendê-lo onde você estiver.

Postos de coletas

Tatuí - Laboratório Cruzeiro
Rua do Cruzeiro, 493, Centro
(15) 3251-6023
Lucemi/Moreno
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 145, Centro
(15) 3251-3487 / (15) 3259-1994

Porangaba - Coleta Domiciliar (ligue e agende)
(15) 99601-3098
Boituva - Lucemi/Moreno
Rua São Roque, 191, Centro
(15) 3268-1597

Capela do Alto - Clínica Reunidas
Rua Prefeito José Guilherme, 486, Centro
(15) 3467-5237
Araçoiaba da Serra - Clínica Climep
Rua 21 de Abril, 744, Centro
(15) 3281-5655



Dia da Coragem

Enfrentar os bloqueios internos é o primeiro passo para desenvolver essa habilidade

O Dia da Coragem é comemorado anualmente em 6 de maio. É uma data que homenageia uma das virtudes mais nobres que alguém pode ter: a coragem! Coragem para enfrentar os problemas corriqueiros, momentos difíceis, uma doença, o desemprego, coragem para superar.

A coragem não é natural, é algo desenvolvido de acordo com o ambiente, educação, valores e crenças que são passados através dos nossos cuidadores. Está relacionada com a habilidade de cada ser humano enfrentar seus próprios medos e angústias para atingir um determinado objetivo, lidar com situações difíceis e solucionar seus próprios problemas. É importante o autoconhecimento e o enfrentamento de seus medos, angústias e crenças limitantes para desenvolver esta questão.

Lembrando que a falta de coragem também é uma questão a ser analisada, pois pode impedir que as pessoas realizem sonhos, vontades, paralisando a vida delas em muitas situações, levando-as a experimentar sentimentos de incapacidade, inferioridade, entre outros.

E ao longo da vida, os indivíduos acabam passando por provas ou situações que exigem

coragem. Por isso, como ter um ato de coragem em meio à necessidade de mudança de emprego, por exemplo? “Planejando a melhor forma e as etapas para esta mudança. É importante pensar e ponderar o que tem a favor e contra este novo projeto de vida. Lembrando que ter coragem não é a ausência de medo. Perante novas situações e mudanças, sentimos medo porque estamos diante de algo desconhecido, saímos da nossa zona de conforto e a melhor forma de lidar com isso é enfrentando”, orienta a psicóloga e neuropsicóloga Renata dos Santos Orvalho (CRP 06/70753).

Como mudar um comportamento considerado “ruim”? “Primeiramente identificando este comportamento que deseja mudar, aceitando que ele é prejudicial para um bom relacionamento pessoal e profissional. Posteriormente, buscando novas maneiras de agir, seja no ambiente familiar ou profissional. É importante, também, que se questione o porquê daquele comportamento que deseja mudar, o que faz com que haja de uma determinada forma. Caso não consiga lidar com a situação sozinho, procurar ajuda de um profissional”, afirma.

E nas relações afetivas, como ter coragem para terminar um relacionamento ou até mes-

mo iniciar uma relação? “Talvez, enfrentando seus fantasmas interiores, se questionando o que te prende em um relacionamento que não faz mais sentido ou, o que te impede de iniciar um novo relacionamento, quais são seus medos, insegurança e angústias. Sempre falo para as pessoas fazerem a seguinte pergunta para si mesmas: o que de pior pode acontecer?”, explica Renata.

Também há quem precise ou goste de encorajar outras pessoas, até mesmo familiares, amigos ou conhecidos e esse é um desafio, porque nem sempre o outro consegue agir ou ter atitudes parecidas com aquelas que acreditamos serem as melhores. “Conforme dito anteriormente, existem questões emocionais que paralisam as ações das pessoas. Talvez, podemos mostrá-los o que tem a favor e contra aquelas situações. Caso não seja suficiente, oriente a procurar psicoterapia para entender o que paralisa as suas ações”, orienta a psicóloga Renata Orvalho.

Lembre-se que num momento em que falamos tanto de qualidade de vida, a saúde mental é importantíssima. O autoconhecimento faz a diferença quando temos que ter coragem para atingir nossos objetivos.



CULTURA

Vestígios

Tremes de frio, a alma lacerada...
Andas desolado, tão sozinho,
Cambaleante, triste pela estrada
Sombria. Coração pede carinho.

Vento voraz, hostil é a jornada,
Foi-se o bom tempo, agora só espinho.
Trôpego, o olhar sem brilho, povoada
A mente de dor, vais pelo caminho.

A mocidade foi-se, vêm as frias
Noites de solidão. A formosura
feneceu. Infindáveis são os dias.

Um lamento, um gemido, um aí no peito...
Vem a saudade louca da ventura
Vivida. Agora, o sonho jaz desfeito.

*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)*

Palavras ao Vento

Se as minhas palavras não ecoam
Entre as montanhas, quando solto a minha voz...
Nem quando solto o meu canto com dignidade,
Assim como os passarinhos cantam em liberdade...
(...) Só ouço o meu silêncio nesse manifesto atroz.

Se as minhas palavras não envolvem tais sentimentos,
Enquanto que nessa aurora, quando nasce o raio de sol...
Minhas palavras vão ao vento e não ecoam nesse arrebol.
Silencio-me e vejo um bailado daqui p'ra acolá do vento...
Mas....., minha voz não quer calar um só momento!

O sol do meio dia vem aquecer a minha extrema agonia.
Já cansado de esperar o inesperado eco que não ouvia...
Mesmo quando solto o meu gemido na desesperabilidade...
Minha canção quer encontrar minh'álma do outro lado
Da sombra, onde dorme o meu longínquo canto calado.

Se a minha voz não ressoa entre esses belos montes...
Assim como o sol vai se pondo, calado, no horizonte...
Silencioso, tal como as minhas palavras vão em vão...
Dia a dia, vejo no céu, nos mares e nos lindos arvoredos,
A sombra de minha voz surgir nas águas e rochedos.

Se as minhas palavras vão ao vento e não retornam
Dessas lindas montanhas... Minhas lágrimas formam
Cachoeiras que deságuam no mar, meu choro a chorar;
Nem mesmo um soluçar das águas a ecoar. Um algoz
Num vento cálido a soprar meu gemido e minha voz.

E quando a noite vem..... Chegando bem de mansinho,
No meio dessa vasta floresta, sinto-me sozinho...
Sombreado no meio da mata, onde num deserto achei
A minha desesperança, e vou ensimesmando-me tristonho,
Nessa sombra ilusória onde tentei viver um só sonho.

Pouco a pouco, as estrelas vão surgindo no firmamento...
Tão lindo... Tão naturalmente vão clareando todo o céu;
A lua, doirada, cheia de ternura nesse entrelaçamento...
Vem resplandecendo sobre a aba do meu chapéu;
É quando, de repente — ouço a minha voz ao léu... Ao léu...

((((AO LÉU))), (((AO LÉu))), (((AO Léu))),
((AO léu)), (Ao léu)...

Pacco



Arte: Jaime Trindade

Céu das Artes

37

Levando cultura e lazer para todos os públicos

O Centro de Artes e Esportes Unificados “Fotógrafo Victor Hugo da Costa Pires”, CEU das Artes, fica na Vila Santa Helena, em Tatuí. O CEU é um projeto federal mantido pela Prefeitura Municipal, que procura trabalhar com ações culturais, esportivas e sociais, transformando a comunidade local.

A gestão dos CEUs existentes é compartilhada entre as prefeituras e a comunidade, com a formação de um Grupo Gestor, que fica encarregado de criar um Plano de Gestão, e também conceber o uso e programação dos equipamentos.

Segundo Priscila Simões, professora de educação física e coordenadora geral do CEU, o espaço tem hoje aula de ritmos/zumba, capoeira, ballet, biblioteca (com um acervo de mais de 3.000 livros), Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), pista de skate, ioga e aulas visando a qualidade de vida

através do CEU *Running*. “Temos também os espaços emprestados para ensaio dos grupos de teatro e dança, grupos de vôlei e futsal, capacitação para os professores da Rede Municipal, palestras e encontros de grupos da cidade”, explica Priscila.

O CEU existe desde 2012 com algumas atividades, mas foi inaugurado em 2013, com o objetivo de promover a valorização dos municípios, onde são atendidos 14 bairros da cidade. “Sempre buscamos atender às necessidades dos usuários. Cito sempre a dificuldade que as mulheres tinham para fazer uma atividade e foi a partir daí que começaram as primeiras aulas de zumba. Por isso, mensalmente, fazemos reuniões para junto com os conselheiros, atender a demanda”, afirma a coordenadora.

Atualmente, o CEU conta com 12 funcionários públicos e 8 voluntários que contribuem para o sucesso do CEU, que funciona de segunda a sexta-feira, das 7 às 22 horas e também aos feriados e finais de semana, das 8 às 20 horas.

O cronograma é rotativo, pois há muitas

aulas ministradas por professores voluntários num rodízio bem árduo. Entre as aulas fixas, estão: capoeira, balé, ritmos, ginástica, qualidade de vida, dança gaúcha, ioga, entre outras. As aulas são gratuitas e algumas precisam de inscrições antecipadas em razão da grande procura.

De acordo com a coordenação do local, o CEU de Tatuí registra um movimento mensal de aproximadamente 12 mil pessoas.

É importante destacar que os CEUs – Centros de Artes e Esportes Unificados – integram num mesmo espaço programas e ações culturais, práticas esportivas e de lazer, formação e qualificação para o mercado de trabalho, serviços socioassistenciais, políticas de prevenção à violência e de inclusão digital, para promover a cidadania em territórios de alta vulnerabilidade social das cidades brasileiras. Por meio da parceria entre União e municípios, estão sendo construídos 357 CEUs, com unidades já inauguradas nas cinco regiões do país.

Pequenos Notáveis

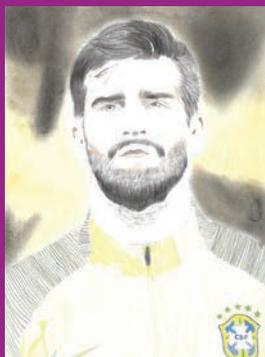
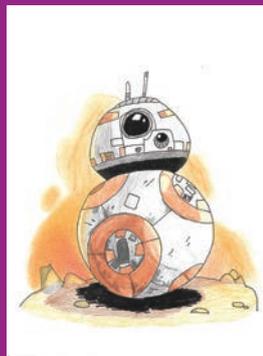
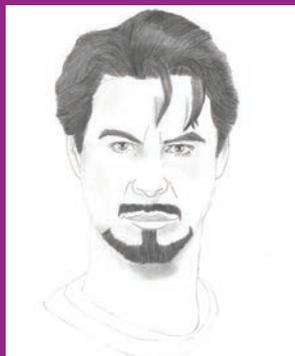


A pequena notável deste mês é a Maria Eduarda Medeiros dos Santos (Duda), uma linda garota de 10 anos de idade, está cursando o 5º ano do ensino fundamental II, na Escola Adventista de Tatuí. Segundo seu pai, ela é uma menina muito carinhosa, estudiosa, esforçada, gosta de nadar, brincar, jogar futebol, ping-pong, desenhar e praticar vários esportes. Segundo a sua mãe, ela adora ler, coleciona livros! Seu pai nos contou que ela tem um carinho muito especial pelo priminho Davi.

A Maria Eduarda, faz aulas no estúdio Deivid Leite, há mais de 1 ano e já passou por várias modalidades de desenho

e adora desenhar o que lhe pede!

Parabéns, Duda, nós da Revista Hadar lhe desejamos muito sucesso em sua vida!!!



Seu filho também é um pequeno notável?

Então, mande seu trabalho para o e-mail: jornalismo@revistahadar.com.br para que ele possa brilhar nas páginas da Revista Hadar.

DICAS DOMÉSTICAS

Hora de reorganizar os armários

Já estamos em pleno outono, daqui a pouquinho já será inverno... A estação pede roupas de cama mais quentinhas... Antecipar a organização do que vai sair do armário e do que irá ficar guardado por alguns meses é fundamental, as peças pesadas, como edredons, por exemplo, devem ser lavadas antes do frio chegar, pois demoram para secar.

Por serem peças pesadas e por estarem guardadas há meses, é grande a chance de acumularem mofo e ácaros. O ideal é remover a sujeira superficial com um aspirador de pó e só depois colocá-las na máquina. Após a secagem, basta embalar o produto em sacos plásticos e guardá-lo em um local mais arejado até a hora do uso.

MINUTO DE REFLEXÃO

A imaginação é mais importante que o conhecimento.

Albert Einstein

MINUTO DE SABEDORIA

“Cada minuto que desperdiçamos inutilmente nos custa experiência, sabedoria e qualidade de vida.”

Valter Lemes



Você sabia? Geek!?

Um estilo de vida que define pessoas peculiares ligadas em tecnologia

A cultura *geek* está fortemente presente na sociedade atual, apresentando-se como tendência. Mas, você sabe o que é a cultura *geek* e quem são seus entusiastas, caro leitor? Embora muita gente diga que *nerds* e *geeks* são sinônimos, não é bem assim, ainda que seja bem próximo disso.

O nome *geek* foi registrado pela primeira vez em 1876 como um sinônimo da palavra *fool* que significa bobo em inglês. Não demorou para que a palavra começasse a servir para definir artistas de rua que ganhavam a vida mostrando seus dons em performances bizarras como, por exemplo, pessoas que comiam insetos, *bugs* em inglês. Foi assim que iniciou a analogia de *geek* com computador já que, em teoria, os profissionais da área viviam “comendo bugs” de computador para ganhar a vida.

Você deve se lembrar do *nerd* nos anos 90 (ou já ouviu falar). Figura aficionada por tudo que envolvia computadores, tecnologia, games, RPGs e ficção científica, com inteligência e timidez acima da média. Os chamados *nerds* eram pessoas muito estudiosas, que gostavam de ficar em casa lendo, assistindo filmes ou descobrindo novas tecnologias, e com praticamente nenhuma vida social.

E se no passado ser *nerd* era sinônimo de exclusão social, os *geeks* estão aí para comprovar que este conceito ficou para trás. No dicionário de inglês, as palavras *nerd* e *geek* remetem a pessoas cafonas e fora de moda, porém hoje, esta denominação é que está ultrapassada.

Então, assim como os *nerds*, os *geeks* também são pessoas viciadas em novas tecnologias relacionadas às diversas áreas do entretenimento, como computadores, games, livros, filmes e cultura *pop* em geral. É como se eles fossem especialistas nas áreas que curtem, pois se dedicam a pesquisar e aprender tudo sobre ela. Porém, eles não são solitários e tidos como antissociais. Pelo contrário, a cultura *geek* tem feito sucesso e inclusive ditado tendências, com um estilo bem próprio.

Isto possibilitou que estas pessoas viciadas em tecnologia pudessem passar a interagir com outras pessoas em geral, abrindo o seu círculo social. E é aí que surgem os *geeks*. De uma forma bem simplista, pode-se dizer que o *geek* é o *nerd* que possui uma vida social. Em muitos casos, são bastante conhecidos em *blogs*, fóruns e sites de relacionamento.



Bardana

Conheça as propriedades medicinais e os benefícios dessa planta

Você já ouviu falar na bardana, caro leitor? Sabia que ela está sendo usada há séculos para tratar uma série de condições? Os gregos já a utilizavam para tratar inúmeras doenças. Suas folhas possuem poderes bactericidas e são bastante requisitadas para tratamento de doenças de pele - fama conseguida em um episódio no qual as folhas da bardana salvaram o rei Henrique III, da França, de uma doença cutânea.

Os curandeiros tradicionais da China usavam a raiz da bardana em combinação com outras plantas para curar resfriados, sarampo e dor da garganta. Os chineses também a utilizavam como afrodisíaco, no tratamento da infertilidade e impotência.

Até hoje, a bardana é muito utilizada como alimento. A culinária que mais utiliza e difunde o consumo da planta é a japonesa, na qual podemos encontrar pratos típicos tendo o vegetal como base.

De acordo com estudos, a raiz da bardana apresenta qualidades como o fornecimento de proteínas, glicídios, fibras, cálcio, fósforo, ferro, vitamina A, vitamina B1, riboflavina e niacina, além de ser uma rica fonte de sais minerais.

A riqueza dessa planta está no largo espectro de seu uso, pois, além de ser um alimento muito rico, é utilizada como planta medicinal para tratamento no fígado, nos casos de hepatites e cirrose, além de cálculos biliares.

Um estudo realizado em 2010 mostrou que a raiz de bardana apresenta diversos tipos de substâncias antioxidantes poderosas que incluem a quercetina, a luteolina e ácidos fenólicos.

Um dos usos mais antigos e tradicionais da raiz de bardana envolve uma possível purificação do sangue. Isso porque o chá de bardana é capaz de remover toxinas presentes na corrente sanguínea. Uma pesquisa publicada em 2011 pela revista científica *Inflammopharmacology* confirmou essa propriedade da bardana de funcionar como um detox para o sangue, além de melhorar a circulação sanguínea, promovendo uma melhor textura na pele e diminuindo problemas como eczemas.

O mesmo estudo de 2011 foi publicado na revista científica *BMC Complementary and Alternative Medicine* e mostrou que a bardana tem efeitos inibitórios quanto ao crescimento de tumores causados por tipos de câncer como o carcinoma pancreático, por exemplo.

Para o uso externo, o extrato da raiz pode ser usado no preparo de pomadas, cremes, loções capilares e shampoos, pois ela possui ação para eczemas, queda de cabelos, seborreias e outros problemas da pele.

CURIOSIDADES



Arco-Íris

Um fenômeno meteorológico e óptico que ocorre quando a luz solar incide sobre as gotículas de água da chuva

Ah...! Quem nunca viu um arco-íris? Um arco multicolorido, composto de sete cores: vermelho, laranja, amarelo, verde, azul, anil e violeta. A palavra "Arco-Íris" vem do latim "arcus pluvius", que significa "arco das chuvas". Quem podia imaginar que esses "arcos maravilhosos" possuem uma história tão colorida?

É difícil ver um arco-íris e não sentir que algo especial está acontecendo. Podemos até parar com os nossos afazeres para observar a beleza desta manifestação da natureza. Também podemos mencionar as tradições de promessa de boa sorte... Os arco-íris são impressionantes, como estrelas cadentes e luzes do norte, eles são magia total, estilo mãe natureza. Um fato em quase todas as culturas desde o início dos tempos.

É importante ressaltar que na Bíblia (Antigo Testamento), o arco-íris representa a aliança entre Deus, Noé e todos os seres que sobreviveram ao dilúvio. Após o dilúvio, Deus, Noé e todos os seres sobreviventes formaram uma aliança. Como forma de prometer que não inundaria mais a terra, Deus transformou o arco-íris no símbolo desta aliança, garantindo que depois da chuva ele apareceria no céu.

Há várias lendas e crenças populares relacionadas aos arco-íris. Uma das mais conhecidas, reproduzida até os dias de hoje, diz que há um pote de ouro no final de cada arco-íris e que aguarda uma pessoa sortuda para o encontrar, mas, além disso, o que mais nós realmente sabemos sobre esse fenômeno colorido? Existem mais coisas em um arco-íris do que nossos olhos conseguem observar e enxergar?!

Nos tempos dos gregos e romanos antigos, acreditava-se que os arco-íris eram um caminho criado pela deusa do arco-íris, a Íris, ligando-nos aos imortais.

Os gregos usaram a palavra "íris" também para se referir a qualquer círculo colorido. Por exemplo, a íris dos olhos ou até mesmo o ponto na cauda de um pavão. Outras palavras que seguem o exemplo da deusa do arco-íris incluem a flor da íris, o írdio químico e a palavra "iridescente".

Embora os arco-íris figurem proeminentemente nos mitos e religiões de tantas culturas ao longo da história, ninguém tinha ideia do que realmente eram até o século XVII.

O poeta épico grego Homero acreditava que os arco-íris eram feitos de uma única cor, a roxa. O filósofo grego Xenófanes elaborou sobre o arco-íris com outras duas cores, dizendo que era composto de roxo, amarelo-verde e vermelho. Aristóteles concordou com Xenófanes em seu tratado: "o arco-íris tem três cores, e estas três, e não outras." Aparentemente, este era um tema quente!

Mas durante o Renascimento, foi decidido que não, havia quatro cores: vermelho, azul, verde e amarelo. No século XVII, os pensadores ocidentais concordaram em cinco cores: vermelho, amarelo, verde, azul e roxo.

Em 1637, René Descartes descobriu que eram causados pela luz do Sol, sendo dividida em diferentes cores pela chuva. Estrela de ouro para Descartes!

Em 1666, Isaac Newton acrescentou índigo e laranja para nos dar as sete cores que todos nós conhecemos e amamos hoje. No entanto, na China, os arco-íris são mais propensos a conter apenas cinco cores.

Mas a verdade é que não há um número definido de cores em um arco-íris! Cada matiz se mistura ao seguinte sem um limite rígido, deixando a interpretação para a pessoa que a vê e para a cultura que a definiu.

A pergunta é: o arco-íris, de fato, "existe"? Na realidade não... Ele não é um objeto físico! Ele é causado por um fenômeno óptico que, através da refração (dispersão) da luz solar sobre as gotas de água suspensas no ar, forma um espectro de luzes ou cores e é por isso que duas pessoas não veem o mesmo arco-íris idêntico.

O arco-íris pode ocorrer em névoa, neblina, maresia, cachoeiras e em qualquer lugar onde a luz encontra a água no céu e os ângulos são propícios. O arco-íris de maior duração (ou mais observado) do mundo foi visto em Sheffield, Inglaterra; em 14 de março de 1994 - durou das 9h às 15h. (Se alguma vez houve uma oportunidade para garantir um pote de ouro, a vez foi essa...!)

FRASES DOS FAMOSOS

"Meu trabalho é celebrá-las, amá-las e ter a certeza de que elas têm tudo que precisam para ser o que querem ser. Farei tudo o que estiver ao meu alcance para que minhas filhas tenham esse direito e sejam protegidas por isso".

Charlize Theron, atriz, falando do seu filho Jackson, de 7 anos, que já foi fotografado usando saias e vestidos e revelou a ela, aos 3 anos, que embora tenha nascido menino, se identifica com o gênero feminino, em entrevista ao jornal britânico Daily Mail. A atriz tem dois filhos (Jackson 7 anos e a menina August, 3 anos).

"A Lei Rouanet foi usada para vilanizar os artistas de forma errada. Gosto de falar nisso para que as pessoas entendam e não saiam repetindo besteira. Às vezes, ela é mal usada, mas na grande maioria é muito bem usada".

Miguel Falabella, ator, defendendo a Lei Rouanet e falando da importância do mecanismo de incentivo à cultura que, sob o atual governo, deve passar a ter um teto de R\$ 1 milhão por projeto. Falou que nem sempre faz uso dos recursos em suas montagens de peças, em entrevista ao programa da Rede Globo "Conversa com Bial".



O VERÃO QUE MUDOU MINHA VIDA

AUTOR: Jenny Han

EDITORA: Intrínseca

Ah, o verão... Sol, mar, praias, renovação, romance. Quem já não se pegou pensando que esta estação poderia mudar a vida? Todas as possibilidades e oportunidades que as férias trazem... Da mesma autora da série - Para todos os garotos que já amei, a vida de Isabel Conklin é marcada pelas férias de verão. As outras estações do ano são como um intervalo, dias que passam lentamente enquanto ela espera que o Sol lhe traga de volta o que mais ama: o mar, descanso, diversão e, principalmente, Conrad e Jeremiah Fisher. Os garotos da família Fisher sempre estiveram ao lado de Belly em suas aventuras. Conrad é ousado, sombrio, inteligente. Já Jeremiah, é confiável, engraçado, espontâneo. Mesmo sendo tão diferentes, os três constroem uma amizade que parece inabalável. Tudo muda quando, em uma dessas férias, Conrad demonstra sentir algo por ela. O problema é que Jeremiah faz o mesmo. À medida que os anos passam, Belly sabe que precisará escolher entre os dois e encarar o inevitável: ela vai partir o coração de um deles... Em meio a descobertas e mudanças, ela se apaixona e se envolve em um triângulo amoroso, entra na universidade e descobre que amadurecer também significa tomar decisões difíceis.

A CINCO PASSOS DE VOCÊ

AUTOR: Rachael Lippincott, Mikki Daughtry, Tobias Iaconis, Amanda Moura

EDITORA: Globo



Stella Grant gosta de estar no controle. Ela parece ser uma adolescente típica, mas em sua rotina há listas de tarefas e inúmeros remédios que ela deve tomar para controlar a fibrose cística, uma doença crônica que impede que seus pulmões funcionem como deveriam. Suas prioridades são manter seus pais felizes e conseguir um transplante – e uma coisa não existe sem a outra. Mas para ganhar pulmões novos, Stella precisa seguir seu tratamento à risca e eliminar qualquer chance de infecção, o que significa que ela não pode ficar a menos que dois metros de distância – ou seis passos – de outros pacientes com a doença. O primeiro item é fácil para ela, mas o segundo pode se provar mais difícil do que ela esperava. O único controle que Will Newman deseja é o de sua própria vida. Ele não dá a mínima para o novo tratamento experimental para o qual foi selecionado e não aguenta mais a pressão de sua mãe para que melhore. Prestes a completar dezoito anos, ele mal pode esperar para finalmente se livrar das máquinas e hospitais, usando o pouco de vida que ainda lhe resta para conhecer o mundo. Stella e Will são muito diferentes. Ao mesmo tempo, a doença que os une não é a única coisa que têm em comum. Eles têm que ficar a seis passos um do outro, mas, conforme a conexão entre os dois aumenta, a vontade de burlar a distância física parece insuportável.

PONTO DE INFLEXÃO

AUTOR: Flavio Augusto da Silva

EDITORA: Buzz



Este é um livro que vai te ajudar a trilhar seu próprio caminho. Ponto de Inflexão... Um conceito da matemática, mas que pode ser usado para ilustrar perfeitamente os momentos de nossa vida que podem tomar direções opostas, dependendo das nossas escolhas. Tomamos milhares de decisões diariamente, porém, algumas delas não são decisões corriqueiras. São decisões especiais. Decisões que têm o poder de mudar o rumo do roteiro de nossa vida. A elas é dada o nome de Ponto de Inflexão. Para quem não conhece quem é o autor deste livro, Flávio Augusto da Silva nasceu na periferia do Rio de Janeiro, abriu uma escola de inglês com o dinheiro do cheque especial quando era jovem e fundou a Wise Up, que mais tarde foi vendida em uma transição milionária para o Grupo Abril. Com esse dinheiro, o Flávio comprou um time de futebol nos Estados Unidos (Orlando City), construiu um estádio e elevou muito o valor do time no mercado. Aí ele comprou de volta a Wise Up. Isso levou mais de uma década, é claro, mas essa trajetória pôde ser acompanhada em grande parte depois que ele começou a compartilhar as suas sacadas de empreendedorismo nas redes sociais. Ele ficou conhecido no Brasil por publicar conteúdos voltados ao empreendedorismo, especialmente sob a alcunha de seu movimento denominado "Geração de Valor", que o impulsionou a publicar três livros com esse nome (em volumes 1, 2 e 3). Este é um livro ótimo para empreendedores e pessoas que buscam alta performance profissional de maneira geral.

**S.O.S.
ELETRICISTA**

Sem tempo e com
problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana

 (15) 99832-2931/99749-8247 |  [adinaldo.camargo](https://www.facebook.com/adinaldo.camargo)





Shazam

Este filme mostra que todos nós temos um super herói dentro de si, só precisamos de um pouco de magia para revelá-lo. Billy Batson (Asher Angel), um menino órfão de 14 anos, só precisa gritar a palavra SHAZAM! para se transformar no herói adulto Shazam (Zachary Levi), cortesia de um antigo feiticeiro (Djimon Hounsou). Ainda uma criança em seu coração, mas preso no corpo sarado do herói, Billy faz o que todo adolescente faria com superpoderes: se diverte! Será que ele pode voar? Será que ele tem visão raio-X? Será que ele pode atirar raios com suas mãos? Será que ele pode matar sua prova de estudos sociais? Shazam testa o limite de suas habilidades com a irresponsabilidade típica das crianças. Mas ele vai precisar dominar seus poderes rapidamente, para poder lutar contra as forças do mal controladas pelo Doutor Thaddeus Silvana. Em Shazam!, Zachary Levi é o herói titular, enquanto Asher Angel vive seu alter-ego infantil, Billy Batson. Em outras palavras, Shazam!, com seus inúmeros closes próximos, planos holandeses, slow-motions e câmeras subjetivas, parece pular diretamente das páginas das ingênuas HQs clássicas, e não das sombras das mais recentes graphic novels.



Só Eu Posso Imaginar

Este filme conta a história da canção I Can Only Imagine, uma criação de Bart Millard de maior sucesso da banda cristã MercyMe, que exprime sua jornada autobiográfica de superação e fé. Dirigido pelos irmãos Andrew e Jon Erwin, o filme mostra a relação conturbada de Bart com sua família e seu encontro com a fé por meio da música. Bart Millard é um jovem garoto do interior do Texas. Ele vive com um pai abusivo, que desconta nele o fato de não ter conseguido levar à frente seu sonho de ser um jogador de futebol americano. A mãe também sofre com a violência do patriarca, o que a faz fugir e deixar o menino para crescer sozinho com o pai. Já crescido, ele vê sua paixão pela música se tornar algo maior e deixa tudo pra trás para buscar o sucesso. Enquanto Bart se distancia do convívio com o seu pai, ele persegue o sonho de cantar e usa sua dor como inspiração para desenvolver sua carreira. Nesta missão, o artista reencontra o amor e é surpreendido pelo ensinamento que irá ajudá-lo a perdoar e transformar seu pai.



Família submersa

Este filme de coprodução entre Argentina, Brasil, Alemanha e Noruega surpreende por adotar um caminho oposto: logo após perder sua irmã, a vida de Marcela (Mercedes Morán) se transforma num caos. Isso porque a rotina não se interrompe por causa da morte: o filho adolescente ainda precisa de ajuda na lição de casa, a máquina de lavar necessita de conserto, o marido não pode cancelar a viagem de trabalho, a filha atravessa uma ruptura amorosa. Marcela não pode ser apenas a irmã da falecida Rina. Ela precisa desempenhar uma série de tarefas diárias, incluindo esvaziar o apartamento da irmã e lidar com os objetos deixados por ela. Essa é uma característica muito bem retratada pela diretora Maria Alché: a dor de não poder parar, respirar, não poder se consagrar ao processo de luto antes de passar adiante. A vida dos outros continua, atropelando Marcela que, abalada pela morte repentina da irmã, ainda em luto, pratica o malabarismo típico de mães, cuidando dos afazeres de casa e da vida dos filhos. Com o marido longe, se apoia em Nacho, amigo de uma de suas filhas, que ajuda consertando e empacotando coisas. E, nestes momentos de dor, Marcela encontrará vestígios das vidas das mulheres de sua família, incluindo sua irmã, erguendo questões de como realmente está vivendo seus dias.

41

An advertisement for 'ORSI relojero'. On the left is a detailed cuckoo clock with a bird on top. On the right is a close-up of a person's wrist wearing a silver-toned wristwatch with a white dial and a brown leather strap. The text 'ORSI relojero' is in blue and red. At the bottom, it says 'Feliz Dia das Mães' in red cursive.

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 486 . Centro . Tatui/SP | (15) 3259-7293

An advertisement for 'ESPAÇO DO CELULAR'. It features a hand holding a white smartphone with a blue screen. The text 'ESPAÇO DO CELULAR' is in large white letters, with 'ASSISTÊNCIA TÉCNICA E ACESSÓRIOS' below it. The main headline reads 'Problema com o seu smartphone? A gente resolve!'. Below that, it lists services: 'Serviços de busca e entrega', 'Troca de baterias e telas', and 'Conectores | Acessórios em geral'. At the bottom, it provides the address 'Travessa dos Pracinhas, 29 (Calçada da Matriz) | Centro | Tatui/SP' and contact information '(15) 99616-0971/99609-2900'. Social media icons for Facebook and Instagram are also present.

Travessa dos Pracinhas, 29 (Calçada da Matriz) | Centro | Tatui/SP | (15) 99616-0971/99609-2900
 Espaço do Celular | espaçocelular



Mansid3o e Poder

A daptado de texto no capitulo “Bem-aventurados os mansos, porque eles possuir3o a Terra”, do livro Sabedoria das Par3bolas, de Huberto Rohden, ed. Alvorada.

A mansid3o 3, por vezes, confundida com fraqueza espiritual, apatia ou indiferen3a. Pensa-se que a pessoa mansa est3 impedida de reclamar seus direitos e deve tolerar com passividade todos os abusos. Grande ilus3o; o manso, assim como o humilde, 3 um grande forte.

Acredita-se que a mansid3o n3o combina com o poder, pois este tem se confundido com prepot3ncia, o despotismo e a viol3ncia. Outra ilus3o enorme; poder imposto pela viol3ncia n3o 3 poder, 3 domina33o (seja pela for3a bruta ou pela viol3ncia emocional) – poder verdadeiro vem do dom3nio das pr3prias paix3es e da transforma33o que fazemos em nosso car3ter, atrav3s da reforma 3ntima. Al3m de ser uma grande demonstra33o de fortaleza, pois lutarmos contra o mal que existe dentro de cada um de n3s requer muita coragem e disciplina, e 3 esse o grande objetivo de nossa encarna33o.

Vamos encontrar na natureza li33es preciosas a nos dizer que o verdadeiro poder anda de m3os dadas com a mansid3o.

Na natureza, tudo acontece com poder e sil3ncio, com um sil3ncio poderoso; o Sol nasce e se p3e em profunda quietude; move gigantescos sistemas planet3rios, mas penetra suavemente pela vidra3a de uma janela sem a quebrar. Acaricia as p3talas de uma flor sem a ferir, e beija as faces de uma crian3a adormecida sem a acordar.

As estrelas e gal3xias descrevem as suas 3rbitas com estupenda velocidade pelas vias inexploradas do cosmos, mas nunca deram sinal da sua presen3a pelo mais leve ru3do.

O oxig3nio, poderoso mantenedor da vida, penetra em nossos pulm3es, circula discreto pelo nosso corpo, e nem notamos a sua presen3a.

A luz, a vida e o esp3rito, os maiores poderes do universo, atuam com a suavidade de uma aparente aus3ncia.

Como nos dom3nios da natureza, o verdadeiro poder do homem n3o consiste em atos de viol3ncia f3sica, mas sim numa atitude de presen3a amorosa; n3o se trata de fazer algo, mas de ser algu3m. Quando um homem conquista o verdadeiro poder, toda a antiga viol3ncia acaba em benevol3ncia.

A viol3ncia 3 sinal de fraqueza, a benevol3ncia 3 ind3cio de poder.

O Criador, que 3 o supremo poder, age com tamanha mansid3o que a maioria dos homens nem percebe a Sua a33o.

Essa poderosa for3a, na qual todos estamos orgulhados, mant3m o universo em movimento, cria novos mundos a cada instante, faz pulsar o cora33o dos abutres e dos colibris, dos bandidos e dos homens de bem, na mais harmoniosa mansid3o.

At3 mesmo a morte, mensageira da liberdade, chega de mansinho e, como h3bil cirurgia3, rompe os la3os que prendem a alma ao corpo, libertando-a do cativeiro f3sico.

Assim se expressa o verdadeiro poder: sem ru3do, sem alarde e sem viol3ncia...

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://www.facebook.com/#!/luiscarlos.magaldifilho>

universo
Teen





Tiaras e Scrunchies

Acessórios que vieram para fazer a cabeça das antenadas

A moda é uma mistura de tendências, de itens que já foram usados e voltaram com tudo, além de ser sinônimo de inovação. E, por falar em coisas que vão e voltam, as tiaras e os scrunchies vieram para ficar e conquistar os cabelos das mais antenadas.

As tiaras turbante são práticas, feitas em arco de plástico grosso e resistente, cobertas por tecido com detalhe de nó bem no topo da cabeça. Uso indicado? Para adolescentes e adultos.

Elas podem ser coloridas, lisas, feitas em veludo, cetim ou algodão. Basta combinar com um casaquinho ou blusinha e arrasar por aí.

E para quem tem cabelos mais curtos, as tiaras também podem ser usadas. Os fios longos também podem aderir à moda. Curto ou comprido, os dois são considerados aptos, seja num passeio diurno ou numa festa. O que vale é usar e abusar do charme que as tiaras proporcionam.

O mesmo vale pros *scrunchies*, que são práticos, coloridos e dão um ar despojado às combinações.

E o termo *scrunchie* pode até ser considerado novo ou desconhecido, mas quem é da época de 1980 ou 1990, certamente já usou esse acessório, popularmente chamado de “xuxinha”, que é um elástico revestido por tecido.

Além de extremamente úteis e na moda, os scrunchies têm algumas vantagens, como não prejudicar os fios de cabelo e evitar a quebra deles. Também é possível produzir o famoso elástico com retalhos, usando também tecidos como cetim, veludo, algodão, crochê, paetê, entre outros.

Depois dessas dicas, um penteado básico vai ganhar cara nova com as tiaras e um simples rabo de cavalo ou um coque alto, ficarão mais arrumados e muito mais interessantes com os *scrunchies*.



Assine a Revista Hadar e desfrute de uma boa leitura onde desejar.

12 meses - R\$162,00*

06 meses - R\$85,00*

03 meses - R\$46,00*

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatui/SP

www.revistahadar.com.br

falecom@revistahadar.com.br

[/hadar.tatui](https://www.facebook.com/hadar.tatui) | [/revistahadar](https://www.instagram.com/revistahadar)

(15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543



Socialização na adolescência

Compreender e auxiliar os adolescentes é fundamental nessa fase

45

A adolescência é uma etapa intermediária do desenvolvimento humano, que ocorre entre a infância e a fase adulta. Este período é marcado por diversas transformações corporais, hormonais e até mesmo comportamentais. Apesar de não ser possível definir com exatidão o início e o fim da adolescência, que varia de pessoa para pessoa, na maioria dos indivíduos, ela ocorre entre os 10 e 20 anos de idade, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

E em meio a tantas mudanças, o adolescente acaba se afastando, seja da família ou amigos, tornando a socialização mais difícil. “As pessoas mais introvertidas geralmente têm mais dificuldade em fazer amizade, pois esperam sempre do outro. A dica é: faça ami-

zade com pessoas de diferentes idades, não se limite apenas às paredes da escola, investigue o que a sua cidade oferece, se tem centro de esportes, cultura, socialização, enfim, se permita”, orienta a psicóloga Jéssica Andressa da Silva Oliveira (CRP 06/124921).

Para driblar a timidez, uma das dicas mais interessantes, segundo Jéssica, é fazer teatro. “Isso é uma prova de fogo para quem é muito tímido, pois de certa forma é um ensaio para entrar em contato com o outro. Vale participar de peças escolares se a sua cidade oferecer também. Lembre-se que quando vamos fazer amizade, temos de falar menos de nós e ouvir mais os outros. Essa troca de experiências é indispensável”.

A atividade física também é importante nesse processo de socialização, já que na adoles-

cência os jovens sofrem mudanças no corpo graças à presença de hormônios. Dessa maneira, o adolescente terá maior facilidade para enfrentar os efeitos psicossociais desta fase de transição, sendo que gastando energia através de exercícios ou prática de esportes, o equilíbrio é alcançado. Os exercícios também aumentam a autoestima, integração e ajudam no controle de peso.

Vale lembrar que a família também é peça fundamental no processo de socialização, pois cabe aos pais perceber e compreender os sentimentos e interesses dos seus filhos. Afeto é fundamental para auxiliar os adolescentes na socialização.

Compreender o outro é um grande passo para gerar socialização e integração entre todos, sejam crianças, adolescentes ou adultos.



Canaleta (vala)
Fossa Séptica
Poços convencionais (feito à mão)

IRMÃOS
TATU
O negócio é cavocar

Solicite um orçamento!

Atenção à sua saúde

Especialista esclarece quais cuidados íntimos são indispensáveis para mulheres e homens



Estar com a saúde em dia é muito importante. Por isso, é necessário manter uma boa alimentação, praticar exercícios físicos, viver em harmonia com os indivíduos e ter um acompanhamento de saúde preventivo para garantir envelhecimento com qualidade de vida.

Vale lembrar que o nosso corpo emite sinais quando algo não vai bem com a saúde íntima. A presença de sinais sugestivos de infecção da região genital em sua maior parte é de fácil percepção, por exemplo, um odor fétido ou de “peixe” pode indicar que algo não vai bem com a saúde íntima da mulher. Assim como corrimentos vaginais amarelos e esverdeados, coceira, dor e sangramento na relação sexual, e machucados na vulva também são motivos para procurar ajuda profissional.

No caso dos homens, alguns sintomas podem mostrar alterações do sistema reprodutor, principalmente na próstata. São eles: dificuldade para urinar, necessidade de urinar mais vezes (principalmente à noite), urgência para ir ao banheiro, dificuldade para iniciar ou parar o fluxo urinário, jato urinário fraco, reduzido ou interrompido e sensação de esvaziamento incompleto da bexiga.

De acordo com o ginecologista Danylo Honorato (CRM 138.664), antes de falar sobre os cuidados indispensáveis para a higiene íntima,

é preciso entender que a vagina possui um pH próprio, sendo ele extremamente necessário para manter em equilíbrio a flora vaginal natural, que auxilia na defesa contra possíveis infecções. O uso em excesso de sabonetes comuns, sabonetes bactericidas e duchas vaginais são exemplos do que pode desequilibrar o pH vaginal. “Já o uso de sabonetes neutros ou de sabonetes íntimos é uma ótima opção para auxiliar na limpeza. É importante lembrar que a parte interna da vagina, naturalmente já executa essa retirada de resíduos (sangue, corrimentos, suor e outras secreções). Medidas como evitar a depilação diariamente, dormir sem calcinha e fazer uso de calcinhas de algodão no dia a dia, favorecem a manutenção de uma boa higiene íntima”, explica o especialista.

Os homens devem manter a boa limpeza do pênis, em especial da glande, mantendo-o longe de algumas doenças penianas que são causadas por bactérias e fungos. O hábito de higiene deve ser diário, promovendo uma limpeza completa e cuidadosa. Da mesma forma, é importante estar sempre usando cuecas limpas, que podem se tornar foco de alguma enfermidade. Mesmo os homens que não possuem o prepúcio devem também limpar o pênis diariamente, apesar de correrem riscos menores de infecção.

Um profissional da área da saúde deve ser consultado, pelo menos, uma vez ao ano. Po-

do variar essa frequência de acordo com as queixas da paciente. “Na verdade, o fundamental para a manutenção da saúde íntima são os cuidados com a higiene. Porém, o exame físico ginecológico, seja de rotina ou por alguma queixa, é de extrema importância para identificar e auxiliar no tratamento de possíveis alterações. Para mulheres com mais de um parceiro, seria interessante realizar anualmente o exame para clamídia e gonorréia”, orienta o ginecologista.

Para o homem vale a mesma regra. “A falta de higiene pode acarretar em inflamações e irritações na área genital, levando desde uma simples coceira para até graves infecções”, diz Danylo Honorato.

No geral, a mulher deve procurar um especialista após a primeira menstruação ou antes disso, no caso de queixas específicas. Os homens, entre os 12 e 18 anos, devem ir ao urologista para avaliar o desenvolvimento dos órgãos genitais e prevenir as doenças sexualmente transmissíveis (DST's). Já os jovens de 20 a 40 anos devem começar a prevenção do câncer de próstata que pode aparecer logo após esse período. Os homens entre os 40 e 50 anos, por sua vez, precisam consultar o urologista anualmente para prevenir o câncer de próstata, principalmente se houver casos dessa doença na família.



*A HADAR parabeniza
Cesário Lange e
Porangaba pelos seus
aniversários*



AUTOS

& CIA

Saiba o que é Recall e por que você deve fazê-lo

Procedimento visa garantir direitos do consumidor contra defeitos em vários produtos



Recall é um procedimento previsto em lei e que visa garantir que os fornecedores chamem os consumidores que adquiriram produtos com problemas de fabricação para que levem seus produtos para serem reparados gratuitamente.

Esta iniciativa, no caso das montadoras de veículos, busca solucionar problemas detectados em modelos recém lançados. Empresas chamam proprietários quando há inconformidade com o produto e esta inconformidade coloca em risco a saúde e a segurança do consumidor.

Segundo técnicos, esta inconformidade é detectada em testes realizados continuamente, antes e depois do lançamento do automóvel. Segundo a Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores (Anfavea), assim que esta inconformidade (ou problema) potencialmente perigosa é detectada, as montadoras emitem um alerta, geralmente em anúncios nos meios de comunicação, alertando os proprietários desses veículos para que levem seus carros para uma concessionária autorizada, para que o problema seja sanado.

O que significa Recall?

Em seu site, o Procon explica que “a palavra recall, de origem inglesa, é utilizada no Brasil para indicar o procedimento, previsto em lei, a ser adotado pelos fornecedores, de chamar de volta os consumidores em razão de defeitos verificados em produtos ou serviços colocados no mercado, evitando, assim, a ocorrência de acidentes de consumo”.

Ainda segundo o Procon, este chamamento, ou Aviso de Risco, “tem por objetivo básico proteger e preservar a vida, saúde, integridade e segurança do consumidor, bem como evitar prejuízos materiais e morais. A prevenção e a reparação dos danos estão intimamente ligadas, na medida em que o recall objetiva sanar um defeito, que coloca em risco a saúde e a segurança do consumidor, sendo que qualquer

dano em virtude desse defeito será de responsabilidade do fornecedor. Nos termos do Código de Defesa do Consumidor, a responsabilidade do fornecedor é objetiva, independente da existência de culpa (art. 12 a 14 da Lei 8.078/90)”.

Outros objetivos

Ainda segundo o órgão de proteção ao consumidor, “o Recall visa, ainda, a retirada do mercado, reparação do defeito ou a recompra de produtos ou serviços defeituosos pelo fornecedor. O Recall deve ser gratuito, efetivo e sua comunicação deve alcançar todos os consumidores expostos aos riscos. Por isso a legislação exige que o fornecedor faça o comunicado de forma mais ampla possível, divulgando o recall em jornal, rádio e TV”

A importância de atender ao chamamento

O Procon ressalta que “para garantir a sua própria segurança e a de terceiros, é muito importante que o consumidor atenda ao chamado do fornecedor o mais rápido possível, para evitar a concretização de possíveis acidentes de consumo, embora não haja data limite para a realização dos reparos ou substituição dos produtos defeituosos. Feito o reparo, o consumidor deve exigir e guardar o comprovante de que este foi realizado. Em caso de venda do bem (por exemplo, automóvel), deverá repassar esse documento para o novo proprietário”.

Banco de dados

O Procon mantém um banco de dados desde 2002, junto à diretoria de fiscalização (responsável pelo monitoramento do Recall), que abrange os seguintes segmentos: 1) Veículos; 2) Peças e Acessórios Automotivos; 3) Produtos Infantis; 4) Produtos para a Saúde; 5) Alimentos e Bebidas; 6) Informática; 7) Eletrodoméstico/ Eletroeletrônicos; 8) Higiene e Beleza; 9) Domissanitários; e 10) Outros; criados desta forma por uma questão metodológica. Para conferir se um determinado produto está sendo ou foi objeto de recall, faça sua busca pelo nome do fornecedor ou digite a marca/modelo do produto. Em seguida, clique no ícone resumo do recall para ver o texto completo e outros dados. Você pode também fazer uma

busca pelos recalls mais recentes que listará os dez últimos recalls divulgados no Brasil.

Relatórios

Estão disponíveis para pesquisa alguns relatórios quantitativos e qualitativos de acordo com a data desejada, a partir de 2002. Para visualizar, basta clicar no nome do relatório desejado. Todos os dados lançados no Banco são fornecidos por meio de documentos enviados pelas empresas em cumprimento de notificação, ou espontaneamente, ou por relatórios periódicos de acompanhamento das campanhas. Os dados são atualizados diariamente, porém pode haver uma defasagem de um dia na sua visualização devido à natureza de alimentação do sistema. As empresas também estão sendo instadas a atualizar os números de atendimento de suas campanhas de recall.

E se não fizer o Recall do carro?

O cliente com o carro convocado para um recall deve levar seu carro para que o problema seja resolvido, para a sua própria segurança. No entanto, não há um prazo determinado, o que dá liberdade para você escolher quando solicitar o serviço. Se você não mandar o carro para o recall nenhum ônus recairá sobre você. A montadora é proibida de fixar punições por conta do não comparecimento ao Recall, já que é um problema da própria empresa e não do cliente.

A fabricante não deveria nunca ter colocado um veículo no mercado com falhas que podem resultar em perigo ou falta de segurança ao cliente.

Em casos atípicos, o cliente poderá detectar um defeito e ficar em dúvida sobre se é ou não é caso de Recall. Neste caso, é importante entrar em contato com a montadora ou concessionária e levar o veículo até uma oficina credenciada para que um laudo oficial seja emitido.

No entanto, se algum acidente ou problema grave acontecer e se for comprovada a publicidade maciça da montadora para convocação com o recall, tanto a montadora quanto o proprietário do veículo poderão ser responsabilizados.

Calhas para carros

Elas são praticamente indispensáveis em um veículo. De simples instalação, a calha de chuva permite que o motorista dirija com os vidros semia-bertos em dias chuvosos. O acessório também é muito usado em carros que não possuem ar-condicionado e necessitam de refrigeração no interior.

Em alguns automóveis, as calhas já vêm instaladas de fábrica e são mais usadas em carros populares. Porém, ela pode ser adquirida em autopeças e lojas de acessórios e o próprio dono pode fazer a instalação. Para isso, basta conferir qual é a peça que se encaixa em cada porta e a posição a ser colada, limpar bem o local com álcool, remover a fita dupla face e fixar cada peça no seu lugar correspondente.

Também conhecido como defletor, a calha permite a abertura do vidro em até quatro centímetros, facilitando a passagem do ar e auxiliando a refrigeração internamente.

Além disso, entre as vantagens da instalação ou uso da calha, podemos citar: Evita o embaçamento dos vidros

Opção barata e segura para os dias de chuva

ou entrada de água em dias de chuva; permite a entrada do ar, “expulsando” o ar quente e refrigerando o ambiente interno; reduz o ruído do vento, permitindo que as pessoas conversem com o vidro aberto, sem precisar falar muito alto; facilita na hora de ouvir melhor o som do carro; ajuda a reduzir o brilho do Sol por serem mais escuras (fumê); auxilia no direcionamento da água da chuva, mesmo nos carros que possuem ar-condicionado, deixando o vidro mais limpo nas chuvas intensas.

Vale lembrar que há um único problema quando o assunto é a calha automotiva: quando não vem instalada diretamente da fábrica, as calhas podem gerar uma alteração na aerodinâmica, principalmente em altas velocidades, provocando, em alguns casos, zumbidos ou “assobios” com a passagem do ar. Para veículos com ar-condicionado, o uso da calha de chuva se torna desnecessário e até mesmo problemático.

E as calhas de chuva para carro não interferem nos vidros elétricos, pois se forem instaladas adequadamente, não terão contato com o sistema de fechamento do vidro do automóvel.



Areia fina e média
Areia grossa usinada
Pedra e pedrisco





SUSPENSO

Limite para suspender CNH pode ser ampliado

Governo estuda mudanças

O governo federal estuda ampliar para 40 pontos o limite para que o motorista tenha a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) suspensa. A informação foi divulgada no começo de abril pelo ministro da Infraestrutura, Tarcísio Freitas. Hoje, o motorista tem a carteira suspensa ao completar 20 pontos de infrações num período de um ano.

A mudança na legislação será proposta pelo governo em um projeto que deve ser enviado ao Congresso ainda neste semestre. No mesmo projeto, o governo vai propor ainda a alteração do prazo de validade

para renovação da CNH. Atualmente, o prazo de validade da carteira é de 5 anos. A proposta é aumentar para 10 anos até que o motorista complete 50 anos de idade. Após esse período, a renovação volta a ser feita de 5 em 5 anos.

A avaliação para renovação da carteira só ocorreria em prazo inferior aos 10 anos quando houvesse indícios de deficiência física, mental ou de progressividade de doença que possa diminuir a capacidade de dirigir. A intenção de alterar a legislação de trânsito já havia sido anunciada pelo presidente Jair Bolsonaro.

Maior rapidez nas punições

Apesar de aumentar de 20 para 40 a quantidade de pontos que o motorista deve acumular para ter sua carteira suspensa, o ministro disse que o projeto vai acelerar a suspensão em casos de infrações graves e gravíssimas, como dirigir depois de beber. “Para as faltas mais graves vamos simplificar o processo de suspensão”, disse.

Segundo informações do Ministério da Infraestrutura, hoje o processo de suspensão em casos de infrações graves e gravíssimas chega a passar por seis instâncias. Com a proposta, seriam apenas três instâncias até que o motorista perdesse o direito de dirigir.



Palhetas automotivas

*Saiba como utilizá-las e quando
trocar esse item*



Olas são externamente importantes para a obtenção de uma visão nítida do trânsito e de tudo que acontece ao redor do motorista. As palhetas são encontradas nos limpadores de para-brisas, emborrachadas e responsáveis pela limpeza dos vidros. Elas garantem visibilidade e segurança, tanto para quem conduz um carro, como para quem é passageiro.

Em condições climáticas adversas, principalmente em dias de chuva, elas desempenham um papel muito importante. Porém, ao longo do tempo, essa pecinha pode apresentar desgaste, perdendo sua eficiência na limpeza, causando danos ao braço do motor elétrico que faz o limpador se movimentar, parando de funcionar por completo.

“Geralmente as palhetas precisam ser trocadas a cada seis meses, mas a vida útil desta peça pode variar de acordo com vários fatores, entre

eles o uso. Ou seja, se for utilizada com mais frequência, a borracha da palheta acaba estragando mais rápido, necessitando de troca o quanto antes. Na maioria das vezes, as palhetas dianteiras são mais utilizadas que as traseiras, por isso, certamente deverão ser trocadas primeiro”, explica o empresário do ramo automotivo, José Eduardo da Silva Rosa.

As condições climáticas também afetam a durabilidade das palhetas, pois chuva e sol em excesso provocam o desgaste da borracha, deixando-a ressecada. Por isso, se a palheta do seu carro estiver deixando o para-brisa embaçado, marcando o vidro com riscos, se houver barulhos na hora do funcionamento, já existem sinais de desgaste.

Também é importante lembrar que não se deve passar produtos de limpeza nas palhetas, como álcool, querosene e outros. “Para limpar, basta um paninho com água e sabão neutro”, esclarece Eduardo.

Segundo o empresário, há um aditivo apropriado para ser misturado à água do reservatório do limpador, acionado para desembaçar ou lavar o vidro frontal. Ele ajuda a aumentar a vida útil das palhetas e inibir a presença de contaminantes. Além disso, comprar palhetas com selo de qualidade também vai garantir uma durabilidade maior.

Lembrando que a limpeza externa dos vidros também é indispensável para remover sujeiras mais duras e que acabam ficando acumuladas ao longo dos dias. E essa remoção não deve ser feita com a ajuda do limpador ou das palhetas, pois pode riscar. Basta limpar com água, sabão e panos apropriados.

Quando chegar o momento de efetuar a troca das palhetas, procure um revendedor de confiança, que vai oferecer o melhor produto e preço, além de realizar a troca de maneira correta.

Telão

Backbus

Sidebus

Seu anúncio onde todos possam ver!

**Elimec**
comunicações

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP
www.elmeccomunicacoes.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

 /camargoelmecc
 (15) 99789-5267/3259-7014/32594543

CARREIRAS EM ASCENSÃO



Saiba quais profissões irão alavancar sua vida profissional

Depois de alguns anos com o mercado de trabalho em recessão, 2019 tem se mostrado um ano de uma retomada lenta – porém existente – da economia. Por conta da crise, muitas empresas tiveram que reduzir custos, reestruturar setores, que acabou encolhendo o quadro de funcionários de muitas empresas. Porém, esse quadro está mudando, e por isso, vamos mostrar as profissões que estão em alta junto com essa nova fase da economia brasileira.

Algumas áreas específicas ganharam mais visibilidade ao longo do ano, o que remete a um 2019 cheio de oportunidades e prosperidade. A Catho – site brasileiro de classificados de emprego, explica seis áreas em ascensão: Tecnologia da Informação, Administração/RH, Comercial/Vendas e Comunicação & Marketing.

Analista Desenvolvedor Mobile - Desenvolver soluções para aparelhos que caibam no bolso, literalmente! Essa é a área de atuação desse analista. Tendo em vista a portabilidade e o baixo custo para os aparelhos móveis, que em muito já substituem notebooks e desktop, o uso cada vez mais intenso do celular criou um nicho de mercado rico para a área de desenvolvedor *mobile*. A grande demanda por esse profissional é atribuída ao aumento de startups e o desenvolvimento de aplicativos, uma vez que empresas estão buscando cada vez mais inovações para suas marcas. Dentre as graduações desejadas para essa área estão a de Ciência da Computação, Matemática, Análise

e Desenvolvimento de Sistemas, dentre outras.

Bioinformacionista - Unindo capacitação e formação na área de genética e tecnologia, o profissional dessa área é identificado como um verdadeiro profissional do futuro quando se trata da área da saúde. Atuante na prevenção de doenças genéticas e cumprindo papel importante nos estudos relacionados à reprodução humana, para se aprofundar nessa área, é necessária uma imersão no mundo dos estudos. Dentre as formações necessárias estão preferencialmente as graduações em exatas e biológicas, como física, química, biologia, matemática, ciência biomédicas, dentre outras. Posteriormente, é necessária a realização de um mestrado e doutorado de bioinformática, onde é possível complementar os conhecimentos como especializações em biologia, patologia e/ou genética.

Agricultor Urbano - Sem agrotóxicos ou transgênicos, o profissional dessa área cultiva alimentos orgânicos em espaços urbanos, tornando-se uma ótima alternativa para o abastecimento de alimentos nas cidades. Dentre as formações desejadas para essa área estão cursos como agronomia, biologia ou até mesmo engenharia de alimentos, considerado um diferencial. Mais do que isso, a área pede o uso da prática e mão na massa. Ainda são necessários conhecimentos e domínio na utilização de alguns recursos tecnológicos como drones, sistema de análise de clima, de automação, de padrões estatísticos e big data para a produção em espaços maiores.

Advogado digital - A internet trouxe muitos benefícios no que diz respeito à comodidade e praticidade, o que abriu as portas para o aparecimento de diversos crimes digitais. Por isso, o advogado digital, responsável por atuar de acordo com a aplicação da lei no que diz respeito a crimes cibernéticos, está em alta. Assim como a profissão de advogado convencional, para ser um advogado digital é necessário ser bacharel em direito e prestar o exame da OAB. Além disso, é indicado para esses profissionais fazerem uma pós-graduação. Já existem algumas opções nessa área, como a especialização em direito digital e das telecomunicações e pós-graduação em direito digital e compliance.

Designer gráfico - Um profissional criativo, inovador e capaz de solucionar problemas de forma eficaz e assertiva. O profissional que atua desenvolvendo diversas soluções de design e comunicação visual pode atuar em agências de publicidade, design, comunicação e marketing, ou até mesmo, de forma autônoma. Para esse segmento é necessário possuir conhecimentos culturais, bem como atenção para *briefings* e outros atendimentos, onde é possível reter todas as informações do cliente, transformando isso posteriormente na apresentação de uma peça gráfica. Há quem consiga se manter na área por meio de uma “formação” autodidata, mas para aqueles que buscam a qualificação ideal, os cursos de designer gráfico, designer de produtos, desenho industrial, dentre outros, são os mais requisitados.



A IMPORTÂNCIA DO DIÁLOGO E DO RESPEITO

53

Viver em sociedade pressupõe o convívio harmonioso

Hoje, mais do que nunca, se prega em todo lugar a importância do respeito às diferenças e a necessidade de se viver bem com o seu semelhante.

Entretanto, de maneira paradoxal, o discurso extremista (seja de esquerda ou de direita) cresce assustadoramente no mundo. Atualmente, se você discorda de uma pessoa ou tem uma opinião diferente de determinados grupos, você corre o sério risco de ser caracterizado como o próprio diabo, ou coisa pior, se é que isto é possível.

Com o advento da internet e das redes sociais e aplicativos de mensagens, então... o linchamento virtual é quase certo e praticamente uma coisa normal hoje em dia, mas que de normal mesmo não tem nada. No mundo atual, muito se fala, mas poucos são os que realmente agem.

E como disse o sábio: para que o mal prevaleça, basta os bons não fazerem nada. O diálogo, mesmo que seja uma tarefa difícil, às vezes, é fundamental na vida em sociedade.

E a sociedade brasileira – ou parte dela – parece que parou no tempo quando o assunto é dialogar, conviver com as diferenças e ser tolerante. Ser tolerante não significa fraqueza ou covardia, significa apenas que a pessoa compreende que existem diferentes formas de pensar, agir, sentir e amar. Por isso, a empatia é importante: como podemos criticar a reação de uma pessoa, se saber de seus motivos, sem se colocar no lugar dessa pessoa? A pimenta só arde no olho do outro, não é mesmo? Isto até que se jogue spray de pimenta no seu rosto... Ah, o mundo moderno!!! Quem precisa da planta quando se tem o *spray*?

Ser tolerante não significa concordar com a violência e muito menos com a covardia. Ser tolerante é ter a coragem de dialogar com quem pensa diferente e tentar chegar a um consenso.

E o problema não se restringe às relações humanas e pessoais. Quando governos começam a tomar decisões unilaterais, sem estar a par de todos os fatos – ou sem se importar com as consequências – estes governos correm o

sério risco de naufragar em seus próprios erros. É como dar murros em pontas de facas, ou querer celebrar uma data que lembra o início de uma ditadura ou querer que crianças sejam filmadas cantando o hino nacional.

Afinal, convenhamos: antes de filmar as crianças, é preciso ensiná-las a amar e respeitar seu país, seus semelhantes, ensiná-las a serem honestas, e corretas em suas vidas, a não fazerem falcaturas e não serem gananciosas a ponto de passarem por cima de tudo e todos para terem dinheiro e poder. Antes de cantar o amor ao país, é preciso viver esse amor. Quem ama seu país e seu semelhante não desvia dinheiro da saúde pública, já tão debilitada.

Porque quando não ensinamos estes valores as nossas crianças, estaremos criando líderes que, no futuro, se comportarão como déspotas e saqueadores, tomando decisões de maneira autoritária e soberba e saqueando os cofres públicos para seu próprio benefício. Pena que, aparentemente, muitos dos que estão aí hoje não tiveram esses ensinamentos ou, se tiveram, não prestaram a devida atenção.



01 - Inauguração da Sala de Acolhimento Familiar para comunicação de má notícia e entrevista familiar na UTI, Santa Casa de Misericórdia, Tatuí; 02 - Fernanda, Fernanda, Daniel, Marilda, Giovanna e Daniela, Pizzaria Ebo & Lima, Tatuí; 03 - Bossolan, Caio, Manoel e Mara, Sábado Animado, Caetano Home Center, Tatuí; 04 - Gregory e Rebeca, Show de Lançamento Banda Symptomen, Clube de Campo, Tatuí

Ótica do Roberto

PRECISANDO DE ÓCULOS?
Fale com a Roberto!

Promoção Dia das Mães
Óculos de Sol Ana Hickmann em
10x R\$ 29,90*
no cartão

Travessa dos Pracinhas (Calçada da Matriz), 59 | Centro | Tatuí/SP
(15) 3305-2895 | 98808-3935 | Ótica do Roberto

*Promoção válida para o mês de maio ou enquanto durar o estoque. Consulte o regulamento interno da loja.

ZENITH
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

O SEU MELHOR E MAIS BEM SUCEDIDO NEGÓCIO!

Travessa dos Pracinhas, 55, (Calçada da Matriz) Sala 01 | Centro | Tatuí/SP
(15) 3451-0545 / 99815-1229

zenithmoveis | zenithmoveis | www.zenithmoveis.com.br



05



06



07



08



09

05 - Marcelo, Tatiana e Rodrigo, Lançamento do residencial Vida Nova Tatuí 2 – Pacaembu Construtora, Praça da Matriz, Tatuí; 06 - Lia e Celina, Inauguração da Sala de Acolhimento Familiar para comunicação de má notícia e entrevista familiar na UTI, Santa Casa de Misericórdia, Tatuí; 07 - Elizabeth e Paulo, Pizzaria Ebo & Lima, Tatuí; 08 - Franciele e Anderson, Barbearia e Chopperia Monkey, Tatuí; 09 - Bianca e Sônia, Maracangalha, Tatuí

O amor de Mãe ensina sem palavras.

anglo
TATUÍ

capitão XV & COZINHA DO JULIO

Sua Melhor hora do dia!

Porções

Pratos

Lanches

Pizzas

Venha saborear na Rua XV de Novembro, 231
Tel. 3259 2506 • Tatuí/SP



10



11



12



13



14

10 - Leandro e Tais, Maracangalha, Tatuí; 11 - Galera e Luciana, Música na Praça, Praça da Matriz, Tatuí; 12 - Ana Júlia, Walter, Clarisse, Rita e Márcia, inauguração da Sala de Acolhimento Familiar para comunicação de má notícia e entrevista familiar na UTI, Santa Casa de Misericórdia, Tatuí; 13 - Lisandra, Layane e Bossolan, Sábado Animado, Caetano Home Center, Tatuí; 14 - Juliana e Djalma, Show de Lançamento Banda Symptomen, Clube de Campo, Tatuí

REFRILUX

ElmeC

Venda de peças para lavadoras | refrigeradores
freezer | secadora de roupas | bebedouros

(15) 3305-5522

3251-6757

 99705-5085

www.refrilux.com.br



Rua XV de Novembro, 2017 | Tatuí/SP



Javison
Hipnólogo

Pare de sofrer agora, venha fazer hipnoterapia
Javison Hipnoterapeuta

ElmeC

Anorexia - Ansiedade - Autoestima
Bulimia - Dependência Química - Depressão
Dores Crônicas - Estresse - Fobias
Insônia - Medo de Dirigir - Obesidade
Síndrome do Pânico - Transtorno Obsessivo
Compulsivo - Timidez

 (15) 99767-7805

Tatuí

Rua XI de Agosto, 41 | Sala 3 | Centro

São Paulo

Rua Vivência do Espírito Santo, 231 | Jd. Palmira | Guarulhos



15



16



17



18

15 - Bossolan, Márcio e Eduardo, Lançamento do empreendimento Vida Nova Tatuí 2 – Pacaembu Construtora, Prefeitura Municipal, Tatuí; 16 - Vanessa e Jerry, Show de Lançamento Banda Symptomen, Clube de Campo, Tatuí; 17 - Membros do Rotary Club Tatuí, inauguração da Sala de Acolhimento Familiar para comunicação de má notícia e entrevista familiar na UTI, Santa Casa de Misericórdia, Tatuí; 18 - Apresentação do Grupo de Percussão do Conservatório de Tatuí, Música na Praça, Praça da Matriz, Tatuí

   OTICASCAROL.COM.BR

TUDO
EM ATÉ
10x
SEM JUROS
NOS CARTÕES DE CRÉDITO

ÓTICAS|CAROL
ENXERGAR BEM MUDA TUDO

Praça da Matriz, 55 | Centro | Tatuí/SP
(15) 3305-1244/  98139-0146

A forma de pagamento parcelado aceita é somente com cartão de crédito. Consulte na loja as bandeiras de cartão de crédito aceitas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede ÓTICAS CAROL. Imagem meramente ilustrativa



19 - Manassés, Iago, Ricardo e Kim, Show de Lançamento Banda Symptomen, Clube de Campo, Tatuí; 20 - Lenita e Gleison, Maracangalha, Tatuí; 21 - Nivaldo, Elaine e Luis Augusto, inauguração da Sala de Acolhimento Familiar para comunicação de má notícia e entrevista familiar na UTI, Santa Casa de Misericórdia, Tatuí; 22 - Eliseu e Celso, Happy Hour, Ibis, Tatuí; 23 - Luciano, Vera e Heitor, Chopperia Monkey, Tatuí; 24 - Edson e Carlos Henrique, Lançamento do empreendimento Vida Nova Tatuí 2 – Pacaembu Construtora, Prefeitura Municipal, Tatuí

A MAIOR
FRANQUIA
DE BOLÇOS
DO PAÍS

#08 Chifon



Elmec

+100
SABORES
+300
LOJAS

#41 BabaDeMoca

www.sodiedoces.com.br
f /Sodiê Doces

Rua José Bonifácio, 703 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3259-1223

Bolo trufado de chocolate com cobertura de frutas

E

ste mês, comemora-se uma data muito importante, o Dia das Mães, e nada melhor do que comemorar com uma sobremesa especial, daquela de dar água na boca. Se você ainda está em dúvida e não sabe o que preparar, caro leitor, anote aí, essa deliciosa receita que nossa leitora e amiga Fátima Aparecida Camargo Sartorelli, da cidade de Boituva, nos enviou para deixar esse dia ainda mais doce! Nós, da Revista Hadar, provamos e aprovamos. Uma delícia!

Ingredientes:

800 gramas de chocolate (barra) meio amargo
400 gramas de manteiga
10 ovos
1 xícara de açúcar
1 xícara de água
Cacau em pó para decorar
Frutas (de sua preferência) ou raspas de chocolate para decorar. Neste caso, foram usados o morango, a cereja, amora e maçã, mas as frutas ficam de acordo com o gosto de cada um.

Modo de preparo:

Derreta o chocolate em banho-maria.
Em uma batedeira, bata os ovos com açúcar.
Derreta a manteiga em uma panela e junte o chocolate.
Delicadamente, coloque a mistura dos ovos junto com o chocolate e mexa sem parar.
Unte uma forma com papel manteiga e despeje a massa.

Coloque essa mesma forma dentro de outra com água e asse o bolo em banho-maria, no forno baixo, a 160 °C, preaquecido, durante mais ou menos 1 hora.

Após retirar do forno, polvilhe a superfície com cacau de boa qualidade e decore com frutas ou raspas de chocolate.
Bom apetite e Feliz Dia das Mães!

Quer ver sua receita aqui na Hadar? Então, mande um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja o próximo a brilhar com a gente!



Tudo que você precisa para o seu dia

Melhorar



TAMBELLI
PASTELARIA E LANCHONETE

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí/SP | (15) 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí/SP | (15) 3251-4016



Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí





TAPEMAG[®]
Uma loja completa de soluções

www.tapemag.com.br

**SEGURANÇA
PARA SUA OBRA.
VOCÊ ENCONTRA
NA TAPEMAG!**

EPI

CONEXÕES

MANGUEIRAS

PEÇAS AGRICOLAS

BOTINAS

MRO

SINALIZAÇÕES

SERVIÇOS

JARDINAGEM

FERRAMENTAS

ENDEREÇO: RUA ONZE DE AGOSTO, 1041 - TATUÍ /SP E-MAIL: ATENDIMENTO@TAPEMAG.COM.BR

ESTACIONAMENTO COM ACESSO A LOJA: RUA PRUDENTE DE MORAIS, 1038