



DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 9,90



ANO 12 • EDIÇÃO 141 • AGOSTO DE 2019

**Tatuí:**  
"Tens filhos de grandes méritos, é justo que os louvemos"



**Pereiras:**  
A "cidade do frango" completa 145 anos

**Ser Pai:**  
A realização de um homem

**Folclore:**  
Crenças e costumes que atravessam gerações

TATUÍ COMEMORA  
MAIS UM ANO



COMEM

c e r v e j a

PURO

A CIDADE UMA  
NOVA FÁBRICA



**CIDADOR**

a r t e s a n a l

**MALTE**

PARABÉNS PELOS SEUS 193 ANOS!

Parabéns pela sua responsabilidade e competência, Bernadete Elmec. Hoje, a Revista Hadar já é uma identidade de nossa região. Isto significa trabalho e competência. Obrigado por se lembrar de nosso nome

**Roberto Modolo - Hotel Prudente**  
(Fazendo alusão à edição de julho)

Bom dia! Não moro em Boituva, sou de São Bernardo do Campo, mas conheço a Revista, pois já tive a oportunidade de ler algumas delas e amei. O conteúdo é rico em informações. Super indico a revista pra quem não leu ainda. Beijo a todos....

**Carmen Rigo**  
(Fazendo alusão à edição de julho)

Obrigada por enviar, eu ainda não tinha visto, estou na Itália, mas várias pessoas já tinham comentado que viram. Adorei! Muito obrigada, Bernadete e parabéns.

**Cleusa Serafim de Camargo**  
(Fazendo alusão à matéria sobre Educação e Civismo, Escola Barão, edição de julho)

Aproveito para dizer que adoro echarpes, lenços e pashminas. As roupas de Reinaldo Lourenço são um luxo e eram vendidas em boutiques em Tatuí, nunca mais vi e nem sei se alguém representa a marca.

**Cleusa Serafim de Camargo**  
(Fazendo alusão à matéria Território Fashion, edição de julho)

Obrigado, Bernadete. O conteúdo da revista ficou mais uma vez consistente. Vou esperar a revista para ler. Parabéns pelo trabalho.

**Eduardo**  
(Fazendo alusão à edição de julho)

Uma avó em dose dupla. Delicada, contadora de histórias e mestre cuca. É tudo o que os netos precisam. Avós são um bem maior.

**Carmen Rigo**  
(Fazendo alusão à publicação da matéria sobre o Dia dos Avós)

Parabéns a toda equipe da Revista Hadar pela bela reportagem e cobertura sobre a Festa da Caridade, procissão de Corpus Christi. Lendo e vendo as fotos passou um filme em minha cabeça. Lembrei-me de quando ainda criança, vinha do sítio para participar da Festa do Asilo. Vocês fazem muito bem em mostrar e divulgar essa tradição que atravessa gerações. Amei ler e ver tudo! Cada dia mais, me torno fã de vocês!

**Lia E. de Paiva**  
(Fazendo alusão à publicação da Festa da Caridade do Lar São Vicente de Paulo)

Bom dia. Parabéns pela reportagem. Bela revista!!!

**Chico Malavasi**  
(Fazendo alusão à publicação da matéria de Disciplina Eletiva sobre Carreira Militar da Escola Barão de Suruí de Tatuí)

A caridade envolve muito mais do que uma relação de amor, preocupação e dedicação com o próximo, é enxergar o outro não com piedade, mas que a pessoa que necessita de um ato caridoso é ser humano igual a você que tem os mesmos direitos e necessidades, seja física ou espiritual. Um bem sem olhar a quem... Ser caridoso é exatamente, isso! Parabéns, Bernadete e toda equipe dessa maravilhosa Hadar. Vocês sempre trazendo conteúdo que só soma em nosso dia a dia.

**Maria Augusta de Melo**  
(Fazendo alusão à matéria sobre o Dia da caridade, edição de julho)

DIAS COMEMORATIVOS

2019

Agosto

- |   |  |
|---|--|
| 01 - Dia Nacional do Selo   | 14 - Dia do Cardiologista/ Dia de São Maximiliano  |
| 02 - Dia de Santo Eusébio de Vercelli   | 15 - Dia da Assunção de Nossa Senhora/ Dia da Informática/ Dia dos Solteiros/ Dia de São Tarcísio            |
| 03 - Dia do Capoeirista/ Dia do Tintureiro/ Dia de Santa Lídia  | 16 - Dia do Filósofo/ Dia de São Roque/ Aniversário de Teresina  |
| 04 - Dia do Padre/ Dia de São João Maria Vianney  | 17 - Dia de São Jacinto  |
| 05 - Dia Nacional da Saúde/ Dia de Nossa Senhora das Neves/ Dia de Santo Osvaldo de Nortúmbria/ Aniversário de João Pessoa  | 18 - Dia de Santa Helena   |
| 06 - Dia de São Salvador do Mundo   | 19 - Dia Mundial da Fotografia/ Dia do Artista de Teatro/ Dia do Historiador/ Dia de São João Eudes          |
| 07 - Dia de São Caetano   | 20 - Dia do Maçom/ Dia de São Bernardo   |
| 08 - Dia de São Domingos de Gusmão  | 21 - Dia de São Pio X  |
| 09 - Dia Internacional dos Povos Indígenas  | 22 - Dia do Folclore/ Dia de Nossa Senhora Rainha  |
| 10 - Dia de São Lourenço  | 23 - Dia de Santa Rosa de Lima   |
| 11 - Dia dos Pais/ Dia da Televisão/ Dia do Advogado/ Dia Internacional da Logosofia/ Dia do Estudante/ Dia do Garçom/ Dia de Santa Clara de Assis/ Aniversário da cidade de Tatuí/ Aniversário da cidade de Pereiras | 24 - Dia de São Bartolomeu   |
| 12 - Dia Internacional da Juventude/ Dia Nacional das Artes   | 25 - Dia do Soldado/ Dia do Feirante   |
| 13 - Dia do Economista/ Dia do Canhoto/ Dia de São Ponciano e Santo Hipólito  | 26 - Dia de São Zeferino/ Aniversário de Campo Grande  |
|   | 27 - Dia do Psicólogo/ Dia do Corretor de Imóveis/ Dia de São Celestino I/ Dia de Santa Mônica               |
|   | 28 - Dia dos Bancários/ Dia da Avicultura/ Dia de Santo Agostinho de Hipona                                  |
|   | 29 - Dia Nacional da Visibilidade Lésbica/ Dia Nacional de Combate ao Fumo/ Dia de Santa Joana Maria da Cruz |
|   | 30 - Dia de São Cesário de Arles   |
|   | 31 - Dia da Nutricionista/ Dia de São Raimundo Nonato  |

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

# Carta ao leitor

Mais uma vez, trazemos até você uma super edição da nossa Revista Hadar, com tudo que interessa para você ficar por dentro dos acontecimentos.

Para começar, agosto é mês de festa para nossa Região, com os aniversários das cidades de Pereiras e Tatuí, ambas comemorando idade nova no mesmo dia - 11 deste mês.

São municípios que representam tudo de bom que há no interior do Estado: cultura, arte, música e desenvolvimento econômico. Isso tudo sem perder uma das principais características das cidades interioranas: o calor humano.

Por isso, nós, da família Hadar, parabenizamos a todos os cidadãos e moradores destas cidades. Nós nos esforçamos para mostrar a beleza e a força da Região.

E não poderíamos deixar esta data passar em branco. Por esta razão, preparamos com muito carinho reportagens especiais sobre as aniversariantes, sendo que nossa reportagem de capa traz entrevistas exclusivas com personalidades de destaque em várias áreas, mas que mantêm suas raízes em nossa Região, mais precisamente na cidade de Tatuí.

Mas agosto também é mês de celebrar o dia daquele que ama sem precedentes – seu pai. Ser pai não é apenas dar seu DNA para alguém, vai muito além disso, é proteger, educar, amar... Independentemente se é pai biológico ou adotivo, pai é pai!

E não para por aí, não! Como sempre, a Hadar vem recheada de assuntos que farão parte do seu dia a dia. Aqui você vai encontrar: moda, beleza, saúde, qualidade de vida, cultura... Tudo feito com profissionalismo, ética, respeito e muito amor, especialmente a você, caro leitor, que nos acompanha ao longo desta jornada e nos motiva a continuar cada dia mais e mais... E melhor!

Esperamos que você tenha uma ótima leitura, que goste muito do conteúdo desta edição e que continue sempre brilhando com a gente! Assim desejamos te encontrar sempre!

	<b>MODA</b>	
	<b>Cléo Aidar:</b> Sinônimo de autenticidade, requinte e sofisticação	<b>12</b>
<b>QUALIDADE DE VIDA</b>		
<b>Sono Invertido:</b> Fique atento à importância de uma noite bem dormida		<b>34</b>
	<b>CULTURA</b>	
	<b>Comic Con:</b> Há 50 anos marcando o crescimento e a evolução da cultura pop	<b>44</b>
<b>AUTOS &amp; CIA</b>		
<b>Tecnologia nos carros:</b> Nem todos os profissionais estão preparados para trabalhar com tecnologia		<b>50</b>
	<b>UNIVERSO TEEN</b>	
	<b>Crianças e Adolescente:</b> Como usar a tecnologia para desenvolver foco e concentração	<b>47</b>

**Visão:** Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

**Missão:** A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

**Valores:** Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

## EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte  
Bernadete Elmec  
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação  
Ana Luiza Schifflers, Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705 e Maria Eliza Rosa MTB 0083950/SP  
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento  
falecom@revistahadar.com.br

Revisão  
Marry Calvino

Criação/Diagramação  
Elmec Comunicações  
Leonardo Manis Casarini  
arte@revistahadar.com.br  
diagramacao@revistahadar.com.br

Site  
Danilo Cassemiro de Campos  
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade  
Claudio Elmec  
☎ (15) 99144-8747/997895266/99789-5267  
R. Sete de Maio 150 - sala 03  
(15) 3259-7014/3259-4543  
comercial@revistahadar.com.br  
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável  
Editora Camargo & Cia Ltda.  
R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí  
(15) 3259-4543  
editora@revistahadar.com.br

Colaboradores  
Luiz Carlos Magaldi Filho, Maria do Carmo Marques Ramos, Pacco e Veridiana Pettinelli

Agradecimentos  
José Eduardo da Silva Rosa, Gilson Galvão, Rafael Laurentti, Rosa Maria Cardoso de Carvalho Bella, Flávio Telles, Ronaldo Marques Pontes Rabello, Cristina Siqueira, Eduardo Augusto, Vincenzo Visciglia, José Adriano Campos Machado, Ana Pallottini, Regina Lima, Roberto Chade, Dra. Thais Pepe, Dra. Ana Carolina Coelho Seri, Dra. Dolores Pardini, Assessoria de Imprensa Vira Comunicação, Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Cerquillo, Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Tatuí e site: www.x-pres.com.br.

Distribuição  
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

Tiragem  
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Endereço: Avenida Coronel Firmo Vieira de Camargo, 171, Centro, Tatuí. Informações: (15) 3251-8520 ou [f @GaataDeTatuí](#).

Em Tatuí, toda terça-feira, acontece o Bazar do Lar Donato Flores, das 9h às 16h, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, há também móveis e utensílios. Informações: (15) 3251-1657/3305-1035 ou na Rua Vicente Cardoso, 1591.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h, acontece o Bazar do Lar São Vicente de Paulo, em prol à instituição. O bazar acontece no salão ao lado do asilo. As doações podem ser deixadas no Lar, qualquer dia da semana, das 8h às 18h. O asilo está localizado à Rua Prof. Francisco Pereira de Almeida, 451, Vila Dr. Laurindo. Informações (15) 3251-4286.

Em Tatuí, do dia 5 até o dia 25, estará estacionado, na Praça Martinho Guedes, número 12, a carreta do Programa "Mulheres de Peito" da Secretaria de Estado de Saúde. O serviço oferece de forma gratuita mamografias para mulheres entre 50 e 69 anos de idade. Para mulheres mais jovens, é necessário apresentar o pedido médico (que pode ter sido emitido tanto pela rede pública quanto particular), além do RG e do cartão do Sistema Único de Saúde (SUS). Horário de atendimento de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h, e aos sábados, das 9h às 13h, exceto feriados.

Em Cerquillo, dia 11 de agosto, às 15h, o palco externo do Teatro Municipal recebe o Festival Ethno Brazil, um encontro de culturas, sons e estilos que encantam por onde passam. O objetivo do festival é preservar a cultura tradicional dos diversos países, facilitar a mobilidade de jovens músicos e celebrar jovens talentos em um ambiente inclusivo e democrático para criação e performance musical. O Teatro está localizado à Rua Ângelo Luvizotto, Centro. Informações: (15) 3384-2634/ (15) 3384-9111 - Ramal 1104.

Acontece, em Tatuí, nos dias 17 e 18 de agosto, o 5º Tatuí Classic Car, no CHT - Centro Hípico de Tatuí, localizado à Rodovia SP 141, trevo da CEAGESP, com exposição de carros antigos, shows ao vivo, praça de alimentação. Informações (15) 99710-1000.

Em São Paulo, no período de 7 a 9 de agosto, das 8h30 às 21h, no Expo Center Norte, acontece a Expo Proteção – 2019, a 8ª Feira Internacional de Saúde e Segurança no Trabalho. A Expo Proteção contará com uma feira de mais de 350 expositores, além de inúmeros eventos técnicos de formação profissional, entre congressos, seminários, workshops e cursos. O Expo Center está localizado à Rua José Bernardo Pinto, 333, Vila Guilherme. Informações: [www.expoprotecao.com.br](http://www.expoprotecao.com.br).

Ainda no Expo Center Norte, no mesmo período e horário, acontece a Expo Emergência – 2019 - 11ª Feira de Resgate, Atendimento Pré-Hospitalar, Combate a Incêndio e Emergências Químicas. A Expo Emergência é o maior evento do setor, reunindo milhares de profissionais e empresas de todo Brasil. Os milhares de visitantes têm acesso às novidades que o mercado oferece e a experiências com os fornecedores de produtos e serviços voltados aos segmentos de emergência. Em paralelo, ocorre mais uma edição do Bombeiro Brasil, que reunirá corporações de bombeiros de todo o país, para discutir sobre o tema e participar de

simulações de resgate. Informações: [www.expoprotecao.com.br](http://www.expoprotecao.com.br).

No período de 14 a 16 de agosto, no São Paulo Expo, acontece a 8ª Construmetal – 2019 - Congresso Latino-Americano da Construção Metálica. Consagrado como o maior evento da Construção Metálica da América Latina, o Construmetal 2019, em sua 8ª edição, terá um amplo programa de Conferências Internacionais, Palestras Plenárias Nacionais e Palestras Técnicas, reunindo conferencistas de todo o mundo. O São Paulo Expo está localizado à Rodovia dos Imigrantes, Vila Água Funda. Informações: [www.construmetal.com.br](http://www.construmetal.com.br).

No São Paulo Expo, no período de 20 a 22 de agosto, das 8h às 20h, acontece a 26ª Higiexpo – 2019. Realizado a cada dois anos pela ABRALIMP, a feira é um showroom das novidades do universo da limpeza profissional, com a participação de expositores de todos os segmentos do mercado (fabricantes e distribuidores de químicos, máquinas, equipamentos, acessórios e prestadores de serviços especializados). O São Paulo Expo está localizado à Rodovia dos Imigrantes, Vila Água Funda. Informações: [www.higiexpo.com.br](http://www.higiexpo.com.br).

No período de 27 a 28 de agosto, das 12h às 20h, no Expo Center Norte, acontece a Intersolar South America – 2019. A maior feira e congresso da América Latina para o setor solar enfoca as áreas de geração e produção fotovoltaicas, e tecnologias termossolares. Mais

de 260 expositoras mostrarão seus produtos, representando um aumento de 40% sobre os últimos dois anos. As marcas globais e líderes locais apresentarão suas tecnologias de última geração e mostrarão possibilidades de lucrar, economizar e acompanhar os avanços do mercado solar. Informações: [www.intersolar.net.br](http://www.intersolar.net.br).

Em Sorocaba, no período de 16 a 18 de agosto, às 14h às 21h, acontece a Expo Noivas & Festas do Interior- Iguatemi Sorocaba 2019. Esta será a sexta edição do melhor evento para noivas do Interior Paulista. O Shopping Iguatemi Esplanada de Sorocaba pela sexta vez será o palco de mais um belíssimo evento para milhares de noivas de toda região. O Shopping Iguatemi Esplanada está localizado à Avenida Professora Izoraida Marques Peres 401. Informações: <https://exponoivasdointerior.com.br/>.

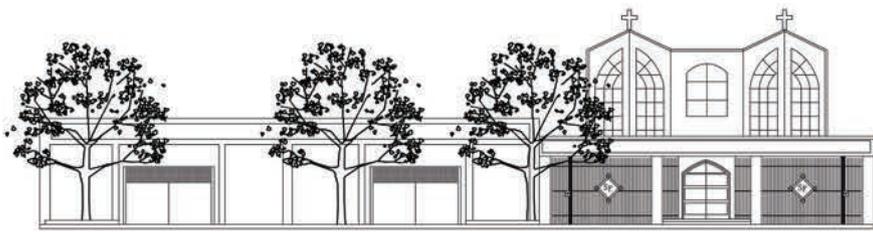
Nos dias 16, 17 e 18 de agosto, das 10h às 00h, em Sorocaba, acontece a 2ª Sorocaba Tattoo Expo, no Espaço de Eventos Monteiro Lobato, que mais uma vez se tornará palco de um dos maiores eventos de tatuagem e body piercing de Sorocaba e do Interior Paulista. Um grande encontro de artistas tatuadores do Brasil e do mundo que irão se reunir para mostrar suas obras autorais, trocar experiências e, acima de tudo, confraternizar. Neste ano, o evento abrirá as portas para receber 74 Stands, mais de 200 artistas de vários lugares do Brasil e do mundo que receberão o público participante em um espaço agradável, climatizado e organizado. O Espaço de Eventos Monteiro Lobato está localizado à Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1111, Parque Santa Isabel. Informações: <https://www.clubedoingresso.com/evento/sorocabatattooexpo2019>.

Acontece, em Sorocaba, no dia 17 de agosto, show em comemoração aos 20 anos de carreira da cantora Ana Carolina, no Clube Recreativo Campestre, das 21h às 01h, à Rua Francisco Paulo Braion, 650. Informações: [www.ingressorapido.com.br](http://www.ingressorapido.com.br).

No dia 23 de agosto, das 21h às 04h, na Estância Rural de Eventos em Sorocaba, acontece show ao vivo com a cantora Joelma. A Estância Rural de Eventos está localizada à Rodovia João Leme dos Santos, Km 109, próximo a Ufscar. Informações: (15) 99164-2248 / [www.tkingressos.com.br](http://www.tkingressos.com.br).

Acontece, no dia 25 de agosto, das 11h às 20h, na Praça Frei Barauna, Centro, em Sorocaba, a 14ª Parada do Orgulho LGBT de Sorocaba. Informações: (15) 997363747.





# PARÓQUIA SAGRADA FAMÍLIA

## 15ª Novena da Família da Paróquia Sagrada Família

A Paróquia Sagrada Família de Tatuí realizará, no período de **31/08 a 08/09/2019**, a **15ª Novena da Família**, cujo objetivo é rezar para que as famílias alcancem as bênçãos e as graças que tanto buscam.

Nesse período, haverá missas todos os dias e, durante a cerimônia, serão abordados temas como:

- ✓ Casais em segunda união
- ✓ Dependência química
- ✓ Bênçãos de idosos
- ✓ Saúde na família
- ✓ Consolo às famílias enlutadas
- ✓ Perdão na família



Elmec

Nesse período, as missas serão presididas por padres convidados de outras cidades.

Após a missa, no salão paroquial, haverá quermesse com os tradicionais pratos: **bolinho de frango, pastéis, doces...** Todos produzidos pelos voluntários e pastorais da paróquia. A renda arrecadada será revertida em prol à reforma do Espaço Celebrativo da Igreja.



**O padre Edvilson de Godoy convida toda a comunidade a participar de mais esse evento e desde já agradece pela presença.**

A Paróquia Sagrada Família fica na Avenida Cônego João Clímaco, 115, Centro, Tatuí  
Telefone: (15) 3251-3558 |  Jesus José Maria



## Mercado de milhas em alta

*Em 2018, foram trocados 245 bilhões de pontos/milhas, apontam indicadores de mercado da ABEMF*

**T**odos nós merecemos férias. Mas isso nem sempre é possível, pois os custos de viajar de avião são tão proibitivos que, enquanto um americano viaja, em média duas vezes por ano, o brasileiro faz uma viagem a cada quatro anos. Por outro lado, todo ano, cerca de 25 bilhões de milhas aéreas e 50 bilhões de pontos de cartão de crédito que poderiam ser trocados por passagens expiram por falta de uso.

Mas a boa notícia é que o número de pontos/milhas resgatados em programas de fidelidade aumentou 20,5%, em 2018, na comparação com o ano anterior, conforme os dados da Associação Brasileira das Empresas do Mercado de Fidelização (ABEMF). Foram 245 bilhões. A entidade divulgou o balanço de suas associadas no quarto trimestre do ano passado (4T18), apontando o crescimento contínuo em diferentes indicadores do setor que tem

conquistado os brasileiros.

Os dados referem-se a seis das empresas associadas à entidade: Dotz, Grupo LTM, Multiplus, Netpoints, Smiles e TudoAzul, que, juntas, faturaram R\$ 6,9 bilhões, em 2018, um crescimento de 11,4% sobre 2017. “Os participantes têm se mostrado cada vez mais engajados, aproveitando melhor os benefícios da fidelização. Por outro lado, as empresas estão ampliando sua atuação e oferecendo mais possibilidade de ganho e troca para seus clientes, o que acaba atraindo novos parceiros e impulsiona o desenvolvimento do setor no país”, afirma o presidente da ABEMF, Roberto Chade.

E o interesse por milhas não param por aí, estão aparecendo também em outros indicadores do estudo. A quantidade de cadastros nos programas de fidelidade subiu 13,7% em 2018, na comparação com 2017, somando 127,6 milhões em todo o país. Desse público, a maior

parte concentra-se na faixa etária de 26 a 40 anos (37,9%).

E como o brasileiro está investindo esses pontos/milhas? A resposta é: passagens aéreas. Elas correspondem a 74,8% do total de pontos/milhas utilizados. Já os outros 25,2% são para a aquisição de produtos ou serviços.

E para conseguir acumular milhas, não é necessário só voar ou emitir passagens, na verdade, o uso do cartão de crédito é um dos jeitos mais fáceis de acumular pontos e convertê-los para milhas aéreas. Os índices registram que cartões de crédito são responsáveis por 85,4% de acúmulo de pontos, só no primeiro trimestre de 2018 no Brasil.

É recomendável, para aqueles que querem acumular, sempre utilizarem o cartão de crédito ao invés de débito ou dinheiro. Outra forma notória de acumular pontos e convertê-los no final, é optar por empresas que tenham parceria com programas de fidelidade.

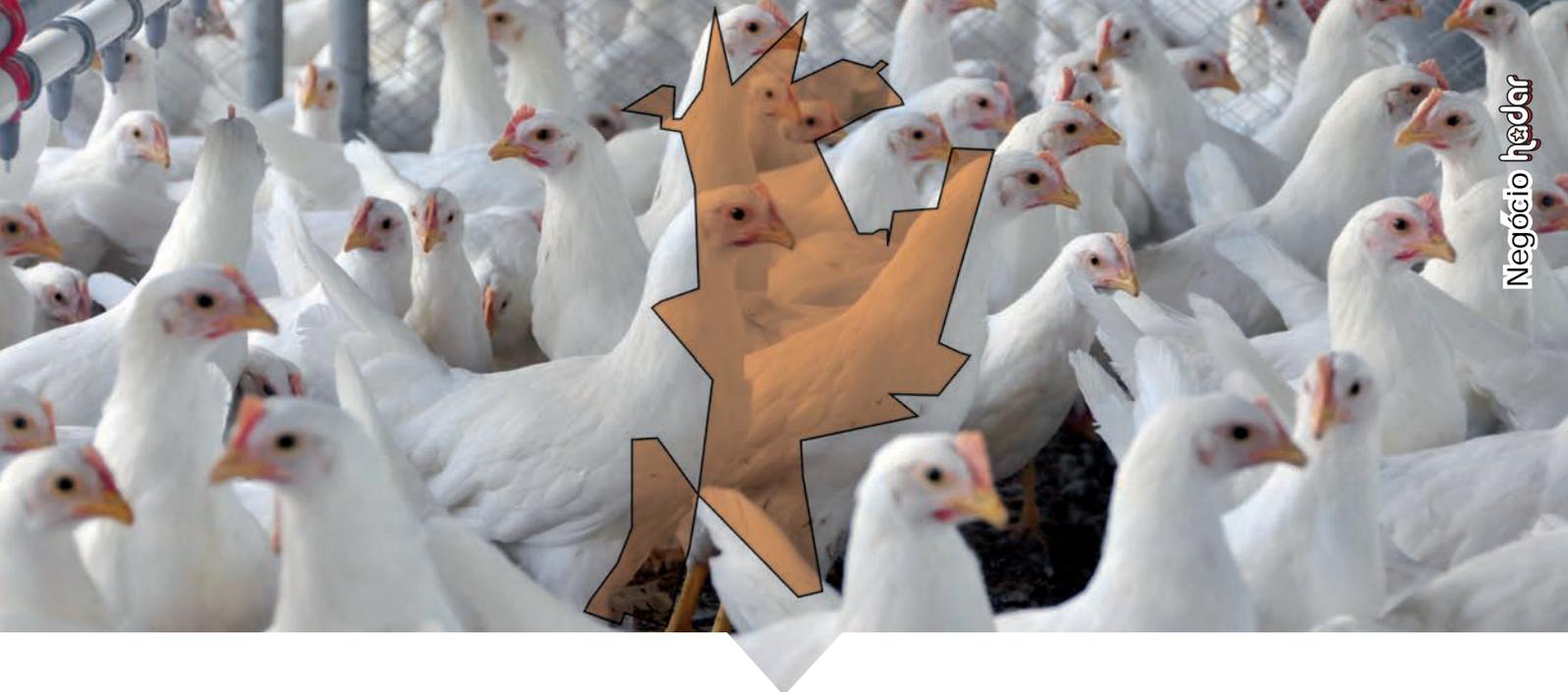


Sistema de Radiestesia para encontrar água

Elio Sonda

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP | Élio: (15) 99766-3067

Eimcc



# Produção de frangos mostra a força da cidade de Pereiras

*Município é líder no segmento de aves para corte*

**C**om 145 anos de existência, completados no dia 11 de agosto, a cidade de Pereiras, a 163 quilômetros da capital, é um importante polo produtor e industrial de frango de corte, com mais de cinco milhões de aves abatidas mensalmente (cerca de 60 milhões ao ano), segundo a prefeitura. Esse número é quase 90% de todas as aves enviadas para o abate na área do Escritório de Desenvolvimento Agrícola (EDR), de Botucatu, em 2018, que foi de pouco mais de 67 milhões de aves.

A história de amor entre a avicultura e a cidade começou a ser escrita há 38 anos, quando surgiu o primeiro abatedouro industrial no município.

De acordo com o site da prefeitura, “o frango de corte nasce no município a partir da idealização dos cidadãos Geraldo Tomazela, comercializando pintinhos e ração, e de Zizo Chipolletti, proprietário de um abatedouro artesanal. No ano de 1981, o abatedouro é vendido ao Sr. Geraldo Tomazela. Com seu idealismo, Geraldo Tomazela fundou no município o primeiro abatedouro de aves, denominado Frigorífico Toscana, que empregava, além de seus familiares, alguns poucos amigos”.

## Expansão

Ainda segundo a prefeitura, “a base econômica familiar começou a se expandir, fazendo com que a aptidão pelo zelo com as aves ultra-

passasse os limites do município. A pequena empresa foi então assumida pela família Pavan o que, em poucos anos, transformou o município no terceiro maior produtor de aves de corte do estado de São Paulo. A projeção positiva do mercado foi o aporte para a implantação do Abatedouro de Aves Ideal, um modelo de empresa e indústria que gera emprego e renda à população local e regional. Com uma produção de mais de cinco milhões de aves abatidas mensalmente e um mercado comprador além das fronteiras limítrofes do país, surge a necessidade da junção e da união de fatores que pudessem valorizar cada vez mais a marca do município como potencial econômico do setor avícola. Surge a partir daí, a iniciativa das autoridades municipais de selar o círculo/tríade agricultura, avicultura e produção industrial com a cultura local”.

## Surge a festa

“Nasce, então, a Festa do Frango, a partir da iniciativa e filosofia de amantes que estavam engendrados com a cultura avícola, isso no ano de 1991. A primeira festa foi pensada, planejada e calculada para que toda a base cultural remetesse ao que o município produzia e muito bem, ou seja, o frango de corte – que saía dos abatedouros pereirenses para abastecer a cozinha de milhões de habitantes ao redor do mundo. E assim continuou nos anos seguintes, com exposição de aves típicas da região, animais que representavam a linhagem pecuária

e a produção agrícola que motivava a agropecuária local. A festa detinha ainda, como base alimentar, apenas o consumo de pratos oriundos de frango – o que permitia ao turista saborear comidas típicas apenas com o produto de maior valor agregado do município”.

## Crescimento

Em quase 30 anos de existência, a festa se consolidou como importante evento recreativo e cultural, atraindo visitantes de vários lugares, que vinham para prestigiar shows de nomes como: Roupá-Nova, Zé Ramalho, Cristian e Ralf, Chitãozinho e Xororó, Tradição, Jeito Moleque, Milionário e José Rico, Cláudia Leite, Israel Novaes, Humberto e Ronaldo subiram ao palco da tradicional Festa do Frango para cantar e encantar o povo pereireense.

## Produção nacional deve crescer

A produção de carne de frango no Brasil deve crescer 1,8% este ano, chegando a 13,6 milhões de toneladas. A estimativa consta em relatório do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (USDA), divulgado no começo do ano. Mesmo com crescimento, esta estimativa representa uma leve redução com relação à projeção anterior, que era de 13,9 milhões de toneladas. Apesar disso, o relatório aponta um crescimento de 1,3% nas exportações e de 2,2% no consumo no mercado interno. É a força da avicultura brasileira, da qual a cidade de Pereiras é uma das expoentes.

# Vai viajar? Conecte-se aí!

*Alguns aplicativos úteis  
que precisa ter*



Vai programar uma viagem? Seja por um final de semana ou por um mês inteiro, viajar é uma das melhores maneiras de relaxar e aproveitar a vida.

Conhecer novas culturas e sair da rotina é um jeito inteligente de agregar valor à sua bagagem cultural, além de aliar diversão e entretenimento das mais variadas formas possíveis.

Muitos são os preparativos nos quais precisa pensar, mas para ajudar nessa viagem pelo mundo, seu celular é uma das ferramentas indispensáveis. Ele se tornou obrigatório em qualquer passeio... É impressionante a quantidade de coisas que podemos fazer com ele e as maneiras mais inusitadas como um aplicativo pode nos fazer poupar tempo e dinheiro.

Assim, os aplicativos de viagem estão entre os mais procurados pelos viajantes, mas devido à grande quantidade existente, encontrar aqueles que são essenciais se torna uma tarefa cada vez mais difícil. Listamos aqui alguns que você poderá usar em qualquer lugar que for, tanto para iOS quanto Android.

## Skyscanner / Kayak

Dos melhores buscadores de voos do mundo, tem uma abrangência enorme de companhias aéreas, detecta promoções-relâmpago e monta um gráfico de colunas para mostrar a variação do preço das passagens no período consultado, que pode ser um determinado mês ou um ano inteiro.

## Voopter

Um buscador de voos interessante: com ele você pode marcar quatro datas de ida e quatro datas de volta para encontrar a combinação mais barata. Também permite a criação de alertas para receber promoções sobre trechos de interesse.

## Gate Guru

Desenvolvido pelo TripAdvisor, traz informações e mapas sobre os principais aeroportos do mundo e mostra qual é o portão e o terminal de embarque do seu próximo voo.

## My Train Companion

Projetado pela Rail Europe, monitora a sua viagem e traz informações sobre estações e horários de trem por toda a Europa.

## Rentcars.com

Essa ferramenta compara valores e condições em locadoras de carro do mundo todo. Em locação no exterior, o IOF é isento.

## Booking

Maior site de reservas de hotéis e pousadas do mundo. Ter o app é ótimo para reservar um hotel ou acomodação de última hora na estrada. Ele possui um moderno sistema de buscas e mapas.

## HostelWorld

App do maior site de reservas de hostels do mundo, ele é prático quando você tem um roteiro picado e quer ter todas as suas reservas à mão. Também facilita na hora de fazer cancelamentos e alterações.

## Couchsurfing

Ideal para quem não quer gastar com hospedagem, o Couchsurfing é uma rede de pessoas que oferecem o sofá de casa para viajantes, sem cobrar taxas. Os perfis são cadastrados e monitorados para maior segurança dos usuários.

## TripAdvisor

Permite que você rapidamente saiba quais são as atrações, restaurantes e hotéis mais bem avaliados por outros usuários no destino. Também encontra estabelecimentos de acordo com a sua localização.

## Around me

Ele também te ajuda a encontrar restaurantes, mas o grande diferencial do aplicativo Around Me é que ele fornece uma lista de bancos, caixas eletrônicos, posts de gasolina, supermercados, estacionamentos, farmácias, cinemas, entre outros estabelecimentos.

## Galileo Offline Maps

Este aplicativo é ideal para se localizar quando a internet não pega de jeito nenhum – seja em vilas muito remotas ou em países em que ainda não existe 3G.

## City Mapper

Em dezenas de cidades, ele te orienta se é melhor pegar ônibus, metrô, bicicleta, táxi ou ir a pé, calculando o custo, o tempo e até as calorias que você vai gastar com cada opção de deslocamento. Basta localizar no mapa aonde você quer ir e o programa elabora vários itinerários, com inclusive o horário do transporte público atualizado.

## Transferwise

Este aplicativo permite comprar dólar, euro e várias outras moedas sem taxa e sem banco. Funciona assim: através do Transferwise, você transfere seu dinheiro para uma pessoa de confiança que tenha conta no exterior e, chegando lá, pega o valor correspondente à transferência com a pessoa.

## Viajantes

Mantido pela Receita Federal do Brasil, o aplicativo Viajantes tira dúvidas sobre isenção de imposto e declaração de bagagem para quem vem de viagens no exterior; além disso, há a opção de preencher o formulário da Declaração Eletrônica de Bens de Viajante (e-DBV) sem a necessidade de estar conectado à internet.



caderno de  
**MODA**



## Cléo Aidar

*Sinônimo de sofisticação e requinte*

**S**ão Paulo é o berço das criações de Cleo Aidar, que nos anos 70 iniciou seus trabalhos no setor da moda. No começo, a alta costura era seu foco, mas hoje em dia, a confecção feminina é seu ponto alto, que por sinal, leva seu próprio nome.

O bairro Itaim Bibi abriga sua fábrica e seu *show room*, oferecendo um serviço de qualidade, rapidez e sofisticação.

As coleções de Cleo são desenvolvidas por uma estilista exclusiva, que cria e desenha as peças, mas que, no final, passam pelas mãos de Aidar, deixando tudo com a cara dela.

Para criar, além do talento dos profissionais envolvidos, viagens internacionais ajudam no desenvolvimento das peças. A Europa e os Es-

tados Unidos acabam oferecendo grande parte das ideias do que vai ser moda e posteriormente vai para as vitrines de Cleo.

As estampas são criadas exclusivamente pela equipe da profissional, garantindo que a clientela obtenha roupas únicas, de alto nível e extrema qualidade. A matéria-prima utilizada é sempre nobre, incluindo seda, modal, linho, entre outros.

Em suas redes sociais, Cleo possui milhares de seguidores, onde divulga suas coleções, cores em alta, modelos, além de clientes utilizando suas peças.

Para este inverno, Cleo apostou em cores sóbrias, como mostarda, marinho, branco, preto, azul e estampas diversas.

Já para o verão 2020, a aposta são os macaquinhos, saias plissadas, comprimentos acima do joelho e midi, casacos leves, cores claras

como marsala, verde oliva, offwhite, estampas étnicas e zigzague.

O mais importante é que a profissional trabalha com peças voltadas para todos os padrões, sejam mulheres que vestem manequim 38 ou 48.

Atualmente, Cléo Aidar ainda desenvolve o sistema “private label” para redes de lojas, que é quando uma empresa produz determinado produto com a marca de outra empresa. Um exemplo é que dessa maneira, é possível terceirizar a fabricação de seus produtos e se concentrar na construção da marca em si. A confecção passa a ser feita pela empresa de private label contratada.

As roupas da marca Cleo Aidar são clássicas e elegantes, levando sempre cortes e tecidos modernos.



Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h.

ESPAÇO  
MarilsaGigo



Elméc

CHOLET®

PADRONAGEM

EG  
ESTELA GEROMINI

LE LIS BLANC®

Lulu

JULIANA  
MANZINI

STROKE

Cléo Aidar

nem

ELLUS

IODICE

RICHARDS

Rua Juvenal de Campos, 351. Tatuí/SP . (15) 3205-2758/WhatsApp (15) 99665-8565  
atendimento@modagigo.com.br . www.modagigo.com.br . facebook.com/marilsagigo



## Cabelos e cores

*Especialista dita as tendências que estão fazendo a cabeça da mulherada*

**E**ntra ano, sai ano, as estações mudam e os cabelos também estão em constante transformação. Por isso, o foco agora está nos cortes médios, como um *long bob* ou *short bob*. “Ambos podem ter uma base sólida ou uma base com mais textura”, explica o cabeleireiro Flávio Telles.

Para esse inverno, as cores mais quentes acabam ganhando espaço, porém, sempre ficando de olho no estilo de cada pessoa e nos tipos de procedimentos que o cabelo suporta quimicamente. “Para mulheres com cabelos castanhos escuros ou médios, indicamos clarear somente de 2 a 3 tons acima da cor natural, no caso,

são as morenas iluminadas. Quem tem cabelos louro escuro pode fazer algo mais claro como dourado ou até mesmo cores mais frias, como um louro pérola, lembrando que devemos respeitar a saúde dos fios”, orienta o profissional.

Em casa, Flávio indica que seja feito o uso de produtos específicos para cada tipo de cabelo. “Se for um cabelo processado quimicamente, usar shampoo, condicionador e máscara e após a lavagem usar algum leave-in ou protetor térmico. Lembrando que todo cabelo merece tratamento, até mesmo os fios naturais.

Segundo o profissional, atualmente os cortes mais pedidos são os médios e os tons mais desejados são: avelã, capuccino, café e marrons.

E por falar em tendência, tanto em cores e estilo, as franjas continuam em alta, pois valorizam muito a mulher. “Lembrando que devemos respeitar o caimento dessa franja”, ressalta o entrevistado.

Para o público masculino, a barba está muito em alta e os cortes com graduação.

E para fechar com chave de ouro, é indispensável tratar os cabelos. “Priorizar o tratamento antes de qualquer química é fundamental, pois um cabelo sem saúde não reflete sua beleza”, finaliza Flávio Telles.

Seja qual for seu estilo, vale a pena atentar-se às dicas.



**DESIMAX**  
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
COM NOSSO REPRESENTANTE:

**19 99159.9124**

**WWW.DESIMAX.COM.BR**

*Carla Francine Bertanha*



Advogada - OAB/SP 199.318

Rua Cel. Lúcio Seabra, 403A | Tatuí/SP  
(15) 3259-2621/99723-2043 | cabertanha@ig.com.br

*Coleção Bivik 2019*



*Venha conferir!*

Atendemos em domicílio

✉ [tati.covre@bol.com.br](mailto:tati.covre@bol.com.br)

📞 (15) 99759-5349

📌 Taty moda e Acessorios



## Dia dos Pais

### *Histórias de homens que descobriram o amor através da paternidade*

**“S**er pai é ser colo, ser exemplo e ser presente. O homem não nasce pai, ele se torna um. Esse é um processo de aprendizado, que acontece a cada dia desde a descoberta da gestação. Por isso, meu maior medo é não fazer o suficiente para minha filha ser feliz”. Esse é o José Eduardo da Silva Rosa, pai da Manuella Rosa, de 9 anos.

Ele é o tipo de pai sempre presente, que cuida, ama, leva para escola, para o inglês, brinca, conversa e também chama a atenção quando é preciso. E, apesar de ser o adulto da história, conta que aprende e muito com a filha. “Aprendo diariamente e a Manu me ensina que todo mundo deveria ter filhos para receber aquele sorriso e abraço apertado quando você chega em casa, capaz de nos fazer sentir a pessoa mais importante do mundo inteirinho. Eu ensino muito pouco, pois ter filhos é, na verdade, aprender”, afirma Eduardo.

Para o entrevistado, é importante esquecer a tal história de que filhos são sinônimos de gastos. “Filhos nos tornam uma pessoa com consumo consciente e econômico. Você passa a comprar roupas mais em conta, porque, no fim, são só roupas. E o tênis do ano passado, que ainda está novinho e confortável, dura cinco anos. Você passa a trabalhar com mais

vontade e dedicação, afinal, existe um pequeno ser totalmente dependente de você. E também passa a acreditar mais em Deus e aprende rezar. Na primeira doença do seu filho, você, quase como instinto, dobra os joelhos e pede a Deus que olhe por ele”, diz.

Para o futuro, que parece tão distante, José Eduardo deseja que a pequena Manuella realize todos os seus sonhos, que seja uma criança feliz, que ela trabalhe em algo que goste e encontre alguém que faça ela mais feliz do que o papai pode fazer.

O Gilson Galvão também tem uma princesa em casa. Uma não, duas. É que, além da Júlia, de cinco anos, a pequena Laura está chegando para completar a família. “Ser pai é sentir-se como um rei com sua princesa nos braços, como se nada mais na vida fosse tão importante como aquele pedacinho de gente. E agora, apesar da preocupação em dobro, também terei carinho e amor em dose dupla”, conta.

Para o entrevistado, o seu maior aprendizado está relacionado ao valor dado às pessoas. “Mesmo diante de dificuldades que a vida impõe, percebemos com a chegada da paternidade que o importante mesmo é a família e estar bem com aqueles que amamos”.

E por falar em amor, é com a Júlia e com a Laura que o Gilson aprendeu que amor não

tem limites. “Cada dia que passa eu as amo mais. Por isso, desejo que sejam boas pessoas, que saibam cultivar o amor pelo próximo e que com humildade elas conquistem tudo”, afirma.

O papai de primeira viagem, Rafael Laurentti, conta que ser pai é ser responsável pela criação e desenvolvimento de um ser humano e que, apesar da curta trajetória, de apenas dois anos desde o nascimento da Heloísa, ele já aprendeu a compreender melhor o mundo dos pequenos e de quem está ao seu redor. “Acredito que me tornei um filho melhor e também aprendi que todo o meu esforço vale a pena por cada sorriso que eu vejo quando chego em casa”, diz.

Graças ao aprendizado que herdou do seu pai e de sua família, Rafael tem a oportunidade de repassar o respeito ao próximo, honestidade e amor no coração para Heloísa. “Meu desejo é que ela seja feliz do jeito que ela quiser ser! Meu sonho é que ela se torne uma pessoa e uma profissional excelente”, finaliza.

E com esses papais tão cheios de amor no coração, nós, da Revista Hadar, desejamos a todos um Feliz Dia dos Pais, que todos possam celebrar essa data cercados do amor dos filhos, sejam eles recém-nascidos, crianças, jovens ou adultos.

Ser pai é uma dádiva.



*A Hadar parabeniza Tatuú e  
Pereiras pelos seus aniversários*





## Soluções para o Inverno

*Quer se aquecer? Leia a matéria deste mês*

**A** penas na chegada do inverno nós nos lembramos das possibilidades de driblar as baixas temperaturas.

Quando sugerimos soluções que possibilitam um maior conforto, os clientes já param para pensar em função da adição considerável no orçamento. Por isso, num primeiro momento, o pensamento imediato é que se trata de algo supérfluo, mas deixa de ser, quando temos invernos mais rigorosos que, com o passar dos anos, tendem a piorar.

O aquecimento das águas das pias e chuveiros passou a ser algo comum, seja no sistema a gás ou solar, mas vale dizer que o ideal atualmente é investir em um sistema que una os dois. Nos dias nublados, ele é acionado manual ou automaticamente, evitando o uso do aquecimento elétrico, que atualmente é o mais inviável pelo alto custo da energia elétrica.

Os sistemas de aquecimento portáteis são

uma solução de alto consumo energético e que possuem alta possibilidade de acidentes domésticos, por isso a opção mais acessível para investir é o ar-condicionado, com dupla função de ar quente e frio. Vale lembrar que há necessidade de separar um disjuntor para cada equipamento.

O ar-condicionado resseca o ar e necessita de manutenção permanente, diferente de uma solução comum em países frios e na região Sul do país, que é o aquecimento do piso, o chamado piso térmico. Ele pode ser instalado nas áreas quentes como: salas, dormitórios e closets e nas áreas molhadas, como: banheiros, cozinhas e lavanderias.

O sistema é de fácil instalação e pode ser feito através de fiação calefatora ou manta térmica, que vão embaixo do contra piso e em termos de valor gira em torno de R\$270 por metro quadrado e R\$190, respectivamente. Dependendo da situação da obra, é emprega-

do o sistema que melhor se adequa a cada caso.

Este sistema aquece todo o ambiente e leva em torno de duas horas para aquecer o piso e o ar. A temperatura é controlada através de termostato que pode ser analógico ou digital. As temperaturas dos cômodos podem ser reguladas separadamente, o que gera uma maior maleabilidade e conforto aos usuários.

O sistema é de rápida instalação com tempo estimado de 100 metros quadrados instalados por dia.

Outra opção interessante e versátil é o toaleiro térmico, que custa em torno de R\$600 a R\$800 cada. Ele seca as toalhas e as mantém aquecidas para uso. O mercado oferece vários formatos e dimensões. Vale a pena investir em conforto!

*Veridiana Pettinelli  
Arquiteta e Paisagista*



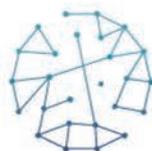
**Pavanelli**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

*Uma loja completa  
para você!*

Deu água na boca? É aniversário da  
cidade mais doce do mundo!



Parabéns Tatuí pelos 193 anos de muita doçura.



laboratório  
**CRUZEIRO**

# Ilustres Tatuianos

A história de quem fez e faz história em Tatuí



“Tatuí, Cidade Ternura, terra querida onde vivemos... Tens filhos de grandes méritos, é justo que os louvemos”. E na letra de Paulo Cerqueira Luz e música de Maria Ruth Luz, o hino a Tatuí revela um pouco de sua história, marcada por lutas, progresso e inúmeros filhos que trouxeram e ainda trazem muito orgulho à cidade.

“No progresso industrial, Manoel Guedes foi pioneiro; Na música, Nacif e Bimbo brilharam no estrangeiro; No polo e no futebol, na justiça e na arte; No carnaval e no fandango, Tatuí fez estandarte”. E assim como grandes nomes trilham o caminho do sucesso no passado e deixaram tudo registrado, hoje em dia, também existem tatuianos que se destacam pelo trabalho que executam, mantendo sempre as raízes tatuianas.





É o caso do estilista e arquiteto Vincenzo Visciglia, natural de Tatuí. Vivendo em Dubai há dez anos, ele mudou-se na infância para São Paulo com a família e aos dez anos voltou para a Cidade Ternura e permaneceu até completar 16 anos. Porém, costuma vir ao Brasil a cada três meses e visitar seus parentes na terra natal.

Profissional renomado no exterior, Vincenzo cria residências para xeiques bilionários, já construiu um palácio na Arábia Saudita para um cliente e desenha vestidos milionários. Além de parceria com a marca Swarovski, Vincenzo possui uma grife de alta-costura. E, apesar de ter saído muito cedo de Tatuí, carrega as raízes tatuianas em seu dia a dia, inclusive ressaltando que é tatuiano. “Tenho planos de voltar a morar no Brasil e estender meus negócios no país. Além disso, Tatuí vai ser a cidade em que vou residir”, adianta Visciglia.

As memórias criadas na cidade são muitas: “Sinto falta da minha infância, minhas amizades e também da minha família que ainda mora na cidade”, diz Vincenzo.

### Capital da Música

Quem também faz história, assim como fizeram Nacif e Bimbo, é o músico Eduardo Augusto, nascido em Tatuí e admirador do município. “Além de ser a cidade do meu coração, Tatuí é abençoada, querida, amada. Aqui, meus avós criaram meus pais, que consequentemente me criaram, hoje criamos minhas filhas e assim vai. Tatuí é onde tudo começou em minha vida musical e, hoje, o pouco que represento para minha música é graças a Deus primeiramente e a essa cidade que me abriu as portas para a arte de tocar”, afirma.

Eduardo Augusto entrou no Conservatório

Dramático e Musical “Doutor Carlos de Campos” de Tatuí, aos onze anos, e no ano de 2003 iniciou suas atividades profissionais na área. Bacharel em violino pela Universidade Estadual Paulista (UNESP) e Pós-graduado em música de Câmara pelo Centro Universitário Internacional (UNINTER), atualmente, Eduardo é integrante de um grupo, que, em 2012, era “Quarteto Tatuí”, porém, em 2014, devido à demanda de eventos, tornou-se “Bravo Tatuí Coral e Orquestra”.

O repertório dos músicos é eclético e, apesar disso, eles levam as raízes tatuianas às apresentações. “Temos variedades instrumentais e musicais. A grande novidade do momento é o Trio Bravo Electro, pois é representado por músicos tatuianos que levam o nome de nossa cidade para todo o Brasil”, explica o entrevistado.

E olha que vem novidade por aí: “Como o grupo é 100% tatuiano, nasceu aqui, com músicos daqui, estamos nos estruturando para nosso primeiro DVD que será gravado ao vivo em Tatuí como forma de gratidão pelo carinho que recebemos, além do amor que sentimos pela nossa Capital da Música”, conta Eduardo.

### Maestro

Outro artista de renome, que integra o time de músicos da Capital da Música e leva o nome de Tatuí por todos os cantos, é José Adriano Campos Machado, maestro, nascido e criado na Cidade Ternura.

Profissional atuante desde os 16 anos, estudou violino no Conservatório de Tatuí, iniciando como maestro de coral (Igreja Presbiteriana), mas, rapidamente, começou a reger orquestras sinfônicas. “Hoje, sou maestro ti-

tular da Orquestra Sinfônica Villa Lobos, um projeto que criei há 20 anos com o objetivo de fazer música de excelência, tanto no mundo clássico quanto no popular. Sediada em São Paulo, acabamos atuando em todo o país”, conta Adriano Machado.

21

Sobre Tatuí, o músico tem extrema gratidão: “Estudei em Tatuí, minha história na música começou aqui e acho que, como todo profissional que tem amor pelo que faz, tenho muitas lembranças de meu tempo de estudante. Sinto saudades dessa época de estudo, de alguns grandes amigos que fiz nesse período. Foi definitivamente um período de ouro, muito estudo, muita dedicação, um ambiente de aprendizado intenso em que todos se sentiam desafiados pelos talentos uns dos outros, com vontade de estudar e aprender cada vez mais, e isso dirigido por um diretor genial conhecido por professor Coelho”, diz.

Machado teve memoráveis momentos como profissional, ensinando violino, regendo as orquestras da cidade, além de sentir-se abençoado por ter como diretor nessa época, seu amigo e irmão de coração, o maestro Neves.

E graças ao berço da Capital da Música, Adriano Machado teve grandes professores em Tatuí, sendo o saudoso músico João Del Fiol, que foi um ícone da cidade, Wanderley Pizzigatti, Paulo Bosisio e o violinista Natan Swartzmann.

Adriano conta que a música na cidade é algo muito forte e com certeza relevante demais em sua vida. “A presença de Tatuí é muito forte no cenário musical, inclusive, hoje, tenho amigos queridos, dentre colegas de meu tempo de estudo a alunos que tenho a honra de tocarem em minha orquestra”, afirma.

Sobre projetos futuros, Adriano tem muitos, já que sua orquestra tem crescido muito. “Este ano, com muita coragem, encabeçamos os cine-concerts, algo que nunca tinha sido feito no Brasil e realizamos grandes títulos in concert como La la Land, Star Wars e O Senhor dos Anéis, produções grandiosas que levaram milhares de pessoas a escutar peças lindas ao som da Orquestra Sinfônica Villa Lobos. Teremos outras turnês no segundo semestre, entre elas estarão a turnê com o Il Volo, um grupo de jovens tenores italianos e um show em que terei novamente a honra de tocar e reger os músicos que dividiram palco com o esplêndido Astor Piazzola, entre eles estará um dos maiores acordeonistas do mundo, Carlos Buono”, adianta.

E quem é que não se lembra do memorável casamento do DJ Alok, aos pés do Cristo Redentor, no Rio de Janeiro? Pois o maestro Adriano teve a honra de tocar e abrilhantar a cerimônia, graças à parceria entre eles.

Por falar em parceiros, a família de Adriano tem grande influência em seu crescimento pessoal e profissional. Seus pais Juca Machado e Dirce Machado lhe deram em vida o amor suficiente para que ele se tornasse sensível para a arte, a ponto de fazer diferença como músico, assim como seus irmãos, filhos e esposa Fernanda, tiveram papel fundamental nisso.

Já Tatuí, é muito importante para Adriano e para sua carreira, foi sua escola, início de uma carreira que lhe traz muito orgulho e além de ser sua casa. “Sei que recebi e doei muito para essa cidade e tenho um carinho muito grande e prazer em saber que de algu-

ma forma sou parte dessa história”, finaliza.

### **Cidade Ternura**

“Sou poeta, prosadora, escritora. Nasci em São Paulo, na Maternidade Condessa Matarazzo, na hora da Ave Maria, 18 horas e 1 segundo. Papai foi preciso no registro da hora por ser um estudioso de astrologia. Sou filha única de Odilon Siqueira e Carmen Di Si Siqueira. Mãe da Adriane, da Fabiane e do Sérgio. Vovó do Théo, do Ravi, da Lorena e da Bebella. Moro desde a infância em Tatuí”, conta a mais tatuiana dos tatuianos, Cristina Siqueira.

Ela conta que Tatuí tinha vocação à cultura e ótimas escolas com professores vocacionados ao ensino. “Nossas refeições eram feitas no Hotel Del Fiol e nos arrumávamos com capricho para o almoço e jantar. Meu pai de terno e gravata e minha mãe com imensas saias godê guarda-chuva. Era um cenário de velho-oeste com ruas de terra, um contraste com o salto alto e meias de seda que minha mãe usava”, lembra Cristina.

Para a entrevistada, a cidade serve como inspiração. “Tudo o que me toca é inspiração, em Tatuí, sempre me vem algo de longe, da memória registrada com afeto”, diz.

E por falar em inspiração, quem transitava pelo município há alguns anos, se deparava com o Livro de Rua, que foi um impulso criativo de Cristina e que tinha por objetivo desencadernar seus poemas e os espalhar pelas ruas da cidade para que todos tivessem acesso à poesia. “Foi um projeto bem estruturado com uma equipe afinada”, descreve Cristina Siqueira.

Além desse feito, ela também criou o Livro Prisma, uma coletânea de entrevistas realizadas com personalidades da cidade durante 10 anos e que publicava semanalmente no Jornal O Progresso de Tatuí.

Como se vê, a entrevistada fez de Tatuí uma poesia itinerante, espalhando histórias e arte em muros, papéis, internet, deixando a marca de Cristina registrada de maneira inusitada. “Desde menina, gostava de escrever e fazia painéis escritos à mão para decorar as paredes de um porão onde brincava, estudava e dava aulas de Português e Matemática para meus colegas de escola. Queria passar um recado de beleza e sensibilizar os passantes pelas ruas da cidade”, lembra.

Tatuí, na visão de Cristina Siqueira, representa o princípio e a poesia, tão presente na vida dela e de certa maneira na vida de quem teve a oportunidade de conhecer o Livro de Rua e tantos outros trabalhos da artista, é um relato do ser em dimensão infinita. “É um meio de humanização, um grito de alerta, o registro de atmosferas, a marca de uma época, um jeito pessoal de se expressar com palavras. Vibrante, comove, arrebatava, faz rir e chorar, aponta um certo jeito de olhar e uma certa maneira de dizer. Poesia é o que adentra em nossos corações e atinge o mais profundo de nosso ser”, finaliza. E graças às belezas tradicionais, ao aconchego natural, às histórias, Tatuí é berço, é carinho, é imensidão.

Parabéns, Capital da Música, pelos seus 193 anos! E muito crescimento pessoal e profissional aos ilustres cidadãos dessa Cidade que é pura Ternura.



## Tatuí e seus atributos

O título de Capital da Música que Tatuí tem vem do Conservatório Dramático e Musical “Dr. Carlos de Campos”, criado por lei estadual no dia 13 de abril de 1951 e fundado oficialmente em 11 de agosto de 1954, mesma data em que a cidade faz aniversário.

O Conservatório é hoje uma das mais respeitadas escolas de música da América Latina, responsável por formar instrumentistas, cantores, atores e luthiers de prestígio internacional. Com mais de 50 cursos gratuitos, é responsável por formar muitos dos principais músicos da atualidade. Além da sede, que abriga o Teatro Procópio Ferreira, possui diversas salas de aulas distribuídas em outros imóveis.

O Conservatório de Tatuí também possui conjuntos pedagógicos (formados exclusivamente por alunos) e pedagógico-artisticos (formados por alunos e professores), com orquestras, bandas, big bands e grupos de música de câmara.

O título, citado acima, foi oferecido à cidade através da lei estadual 12.544, que oficializa Tatuí como a “Capital da Música do Estado de São Paulo”, em 30 de janeiro de 2007.

Há 7 anos, Tatuí também passou a ter mais um título: Cidade do Doce. É que a Feira do Doce faz parte do calendário de festividades da cidade e é responsável por desenvolver o turismo cultural e gastronômico, movimentando a economia local, com o objetivo principal de valorizar os produtores de doce.

Considerada o maior evento do segmento gastronômico doceiro do interior paulista, a Feira está incluída no Calendário Turístico do Estado de São Paulo, através da Lei Estadual nº 15.844/2015.

Esta é Tatuí, uma das mais acolhedoras cidades do interior paulista, berço de personalidades ilustres que contribuíram para o desenvolvimento da cultura e das artes do estado de São Paulo e do Brasil como um todo, incluindo o poeta, jornalista e escritor Paulo Setúbal, que, entre seus muitos trabalhos, retratou a vida de quem morava no interior do Estado.





## Felicidade Realista

**L**

ivre adaptação de um texto de Martha Medeiros (texto erroneamente atribuído a Mário Quintana):

De norte a sul, de leste a oeste, todo mundo quer ser feliz. Não é tarefa das mais fáceis. A princípio, bastaria ter saúde, dinheiro e amor, o que já é um pacote louvável, mas nossos desejos são ainda mais complexos.

Não basta que a gente esteja sem febre: queremos, além de saúde, ser magérrimos, sarados, irresistíveis. Dinheiro? Não basta termos para pagar o aluguel, a comida e o cinema: queremos a piscina olímpica, a bolsa Louis Vuitton e uma temporada num Spa cinco estrelas. E quanto ao amor? Ah, o amor... não basta termos alguém com quem podemos conversar, dividir uma pizza e fazer sexo de vez em quando. Isso é pensar pequeno: queremos AMOR, todinho maiúsculo. Queremos estar visceralmente apaixonados, queremos ser surpreendidos por declarações e presentes inesperados, queremos jantar à luz de velas de segunda a domingo, queremos ser felizes assim e não de outro jeito.

É o que dá ver tanta televisão, tanto Facebook, tanta mídia social – muita ilusão e pouca realidade. Simplesmente esquecemos de tentar ser felizes de uma forma mais realista. Por que só podemos ser felizes formando um par, e não como ímpares? Ter um parceiro constante não é sinônimo de felicidade, se esse parceiro não for realmente um companheiro de alma, alguém com quem queremos conversar muito e dividir tudo. Você pode ser feliz solteiro, feliz com um romance ocasional (desde que haja

respeito), feliz sem nenhum parceiro. É preciso ter muito cuidado com os relacionamentos tóxicos, sufocantes, desrespeitosos.

Dinheiro é uma bênção, quando usado com sabedoria e sentimento fraterno. Quem tem, precisa aproveitá-lo, gastá-lo, usufruí-lo, construir possibilidades para os que são necessitados de apoio. Não perder tempo juntando, juntando, juntando. Apenas o suficiente para se sentir seguro, mas não aprisionado. E se a gente tem pouco, é com este pouco que vai tentar segurar a onda, buscando coisas que saiam de graça, como um pouco de humor, um pouco de fé e um pouco de criatividade.

Ser feliz de uma forma realista é fazer o possível e aceitar o improvável. Fazer exercícios sem almejar passarelas, trabalhar sem almejar o estrelato, amar sem almejar o impossível. Olhe para o relógio: hora de acordar. É importante pensar-se ao extremo, buscar lá dentro o que nos mobiliza, instiga e conduz, mas sem exigir-se desumanamente. A vida não é um game onde só quem testa seus limites é que leva o prêmio. Não sejamos vítimas ingênuas desta tal competitividade. Se a meta está alta demais, reduza-a; se você não está de acordo com as regras, demita-se. Invente seu próprio jogo.

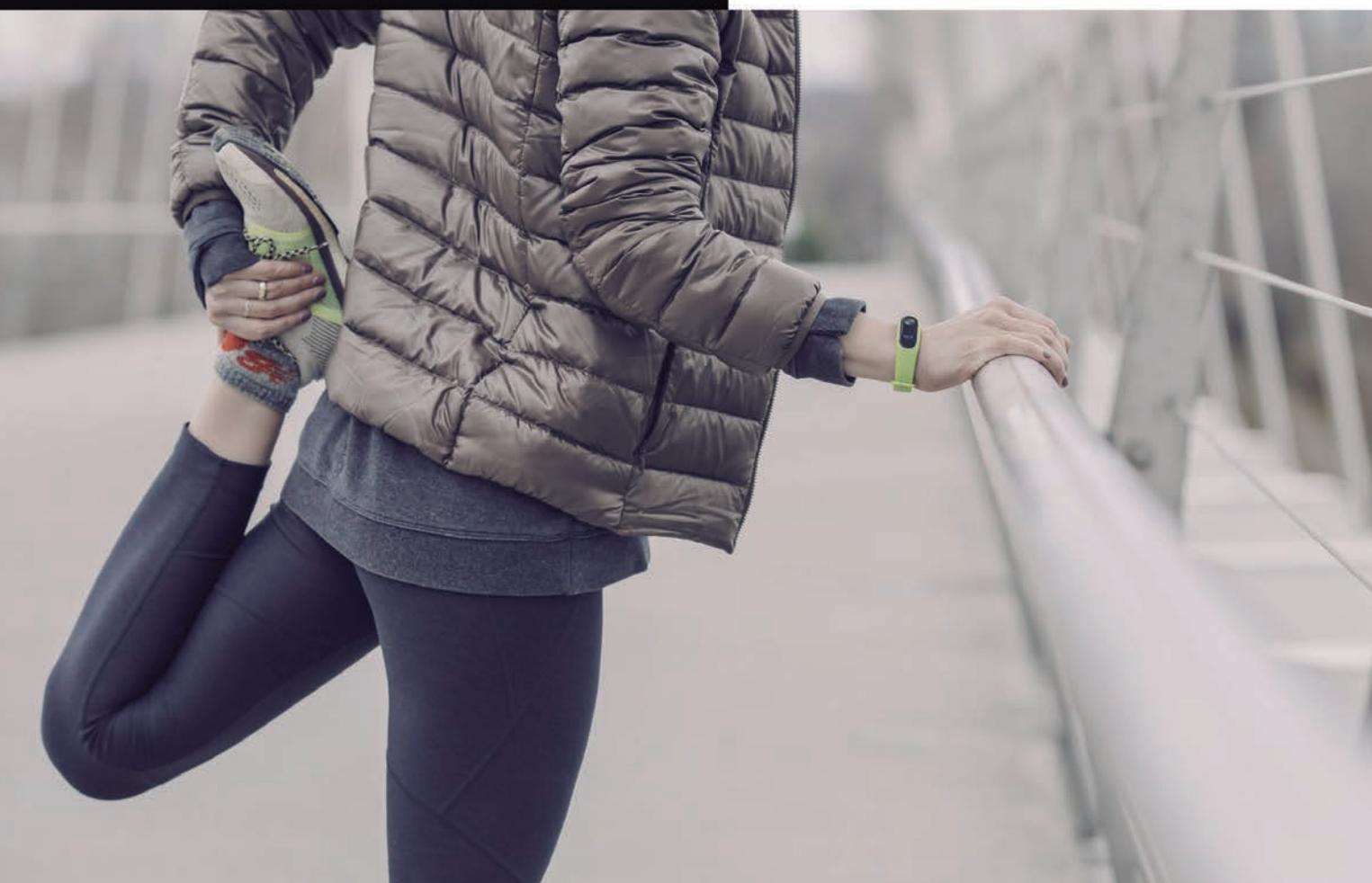
Faça o que for necessário para ser feliz, mas não se esqueça que a felicidade é um sentimento simples; cuidado: você pode encontrá-la e deixá-la ir embora por não perceber sua simplicidade. Ela transmite paz e não sentimentos fortes, que nos atormentam e provocam inquietude no nosso coração. Isso pode ser alegria, paixão, entusiasmo, mas não felicidade.

*Luis Carlos Magaldi Filho*

<http://www.facebook.com/#!/luiscarlos.magaldifilho>



# Qualidade de Vida





## Cuidado com a testosterona baixa

*Hormônio em baixa pode causar falta de libido e dificuldades para emagrecer*

**D**

edicção com horas na academia e quando você corre para balançar apenas alguns gramas perdidos? Ou então a libido está totalmente em falta? Está na hora de verificar e equilibrar suas taxas hormonais.

Nas mulheres, uma das causas do acúmulo de gordura no corpo, diminuição de libido e perda de massa muscular é a deficiência da testosterona. Nos homens, esta falta causa dificuldade de ereção, perda da libido, ondas de calor, náusea, palpitações, cansaço (fadiga), diminuição da massa óssea e perda muscular, distúrbio do sono, irritabilidade, ansiedade, dificuldade de concentração, memória ruim, perda do interesse e até depressão. E em ambos os sexos, está relacionado ao acúmulo de gordura no corpo e pode levar à obesidade.

No Ambulatório de Climatério da Unifesp, foi realizado estudo sobre disfunção sexual e chegou-se ao percentual de 74% de mulheres que sofrem desse mal na menopausa. A falta de libido é tratada como uma disfunção sexual, mas não pode ser considerada apenas hormonal. “Essa disfunção

é multifatorial, tem a ver com a relação com parceiro, problemas sociais, físicos, econômicos, mas ainda grande parte das mulheres acredita que só hormônio resolve a disfunção. Não se pode banalizar o tratamento com testosterona”, alerta a Dra. Dolores Pardini, endocrinologista, CRM/SP 88.834.

É natural que, com o passar da idade e o processo de envelhecimento, o nível de testosterona diminua progressivamente. A partir dos 30 anos de idade, o nível de testosterona cai, em média, cerca de 1% ao ano.

Na maioria das vezes, dá para controlar as taxas hormonais com o auxílio de um cardápio através de uma alimentação saudável com baixa carga glicêmica, pobre de gordura trans e rica em zinco. É preciso aprender a se alimentar, fazer atividades físicas regulares como a musculação e exercícios cardiovasculares, para manter seu nível de testosterona equilibrado. Porém, com deficiência nessas taxas, há necessidade de reposição através de medicamentos indicados por profissionais especializados. É sempre importante procurar um profissional capacitado.



Canaleta (vala)  
Fossa Séptica  
Poços convencionais (feito à mão)

IRMÃOS  
**TATU**  
O negócio é cavocar

**Solicite um orçamento!**

Sítio Santa Sylvia | Bairro Água Branca | Boituva/SP  
Cláudio: (15) 99801-1913/Élio: (15) 99766-3067

# Tenho manchas na pele, e agora?

*É importante ficar atento a qualquer alteração na pele e surgimento de pintas e manchas*



**N**o inverno, é comum observarmos pequenas manchas escuras na pele, principalmente do rosto. Essas manchas são causadas pelo excesso de exposição solar sem proteção e podem ser sintomas de uma lesão pré-maligna para câncer de pele. As cores das manchas podem indicar os problemas que temos de saúde. Às vezes, pode ser um problema estético, mas é sempre bom ficar de olho.

“Quando a radiação solar entra em contato com a pele, o melanócito, célula responsável pela produção de melanina, é incitado e, então, começa a produzir uma quantidade maior de pigmento. Essa superprodução de pigmento é transmitida às células mais superficiais e formam-se as manchas aparentes”, afirma a dermatologista Dra. Thais Pepe,

CRM-SP 110005, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e da Academia Americana de Dermatologia.

#### **Tipos de manchas:**

**Melanose** – ela está diretamente ligada ao Sol e aparece mais no dorso das mãos, colo e costas, que são áreas de muita exposição solar. Muitas pessoas acham que é mancha de idade, mas é o acúmulo do Sol.

**Fitofotodermatose (mancha do limão)** – ela sai depois de um tempo, diferente da melanose. Essa mancha é uma queimadura causada pela reação do componente químico da fruta com o sol. Muitas vezes, não adianta só lavar, é preciso usar protetor solar para não queimar a pele.

**Melasma** – tem o surgimento relacionado a fatores genéticos, hormonais e Sol. Costuma aparecer durante a gravidez ou por causa do uso de pílula anticoncepcional. Não tem

cura, mas tem melhora.

**Nevo** – a maioria das pintas são benignas, mas é preciso ficar atento, porque a pinta preta não pode aumentar de tamanho e nem mudar a forma.

**Nevo congênito** – é considerado quando a criança nasce com a mancha ou quando ela aparece até os dois anos de idade. É importante fazer o acompanhamento das pintas.

**Melanoma** – geralmente é uma lesão sólida, que pode ser plana ou mais alta, irregular, escura, com mais de uma tonalidade. É um dos tipos mais graves de câncer.

A boa notícia é que já existem diversos cosméticos e tratamentos que ajudam a tratar as manchas e recuperar a beleza e saúde da pele em diversos casos. Mas é importante sempre lembrar de procurar um especialista para fazer o acompanhamento de suas pintas e manchas.



**PERSONAL PHARMA**  
farmácia de manipulação  
[www.personalpharma.com.br](http://www.personalpharma.com.br)

## Belides

- Despigmentante natural tópico;
- Atua antes, durante e após a formação de melanina na pele;
- Pode ser utilizado junto com filtro solar;
- Proporciona resultados rápidos.

**Venha conhecer e experimentar o clareador Belides!**

Faça-nos uma visita e comprove!!

Nunca use medicamentos sem orientação de um profissional.

Fale com seu médico ou farmacêutico.





# Hemorragia pós-parto

*Apesar de evitável, ainda é a doença materna que mais mata pessoas no mundo*

**N**o Brasil, a HPP ( Hemorragia Pós-Parto) é a segunda condição que mais causa morte materna. A situação se agrava em locais remotos, já que o tratamento existente para a complicação é sensível e existem dificuldades de armazenamento em alguns locais.

Uma em cada quatro mulheres morre por conta da complicação ao parir.

Definida como a perda exagerada de sangue após o parto, a hemorragia pós-parto (HPP) é responsável por quase um quarto das mortes maternas no mundo e é a principal causa em países de baixa e média renda, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS).

No Brasil, dados preliminares do DATASUS apontam que, em 2017, 1.654 mulheres morreram por causa de doenças relacionadas à maternidade, sendo a HPP a segunda maior responsável pelos óbitos.

Apesar de ser mais comum nas primeiras 24 horas, quando é chamada de primária ou precoce, a HPP também pode ocorrer após o primeiro dia até seis semanas após o puerpério, definida como secundária ou tardia. As causas do problema são variadas, estando relacionadas principalmente a falha da contração uterina secundária a condições que levam à fadiga do útero, como trabalho de parto prolongado, ou à distensão exagerada do útero por gravidez de gêmeos, por exemplo. A obesidade, a idade materna (menos de 20 ou mais de 40 anos) e distúrbios da coagulação também são fatores de risco para hemorragia pós-parto.

O diagnóstico por profissional treinado é relativamente simples e feito por meio da identificação de um sangramento excessivo de acordo com o exame físico da paciente. “Um dos problemas é a demora na identificação da

complicação, já que a perda sanguínea tende a ser subestimada após o parto e, além disso, a demora na instituição de medidas adequadas e oportunas de prevenção e tratamento”, destaca Samira Haddad, médica obstetra, com doutorado em Ciências Médicas pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP).

A observação global da mulher permite identificar a complicação precocemente ao identificar outros sinais e sintomas, como aumento da frequência cardíaca, tontura, palidez, confusão, hipotensão, entre outros. “Desta forma, é possível que a equipe de saúde responsável realize uma série de medidas que podem evitar o sangramento na hora do parto”, acrescenta Samira.

## Tratamento

Atualmente, a opção de terapia mais conhecida para a hemorragia pós-parto é a aplicação intravenosa de ocitocina sintética, uma versão do hormônio naturalmente produzido por parturientes. Entretanto, o medicamento é sensível e precisa de refrigeração entre 2°C e 8°C, limitando assim o transporte e o armazenamento, motivo possivelmente envolvido na ocorrência de mais mortes em áreas mais afastadas dos centros urbanos.

Uma opção inovadora com potencial de salvar a vida de milhares de mulheres é a carbetocina termoestável, que demonstrou em estudo não ser inferior ao padrão atual de tratamento, sendo, ainda mais resistente a mudanças climáticas e permanecendo eficaz mesmo em altas temperaturas – sua durabilidade é assegurada por pelo menos três anos se armazenada a até 30 °C, e por seis meses a até 40 °C.

“É importante que novas opções de tratamento sejam estudadas e disponibilizadas de maneira acessível, principalmente, nos países

com maiores índices de mortalidade materna por hemorragia pós-parto, para que os números diminuam e mais vidas sejam salvas”, destaca a especialista.

## Estudo

Publicado no New England Journal of Medicine, o estudo clínico CHAMPION foi realizado com quase 30 mil mulheres em dez países. Conduzido pela OMS com colaboração do Laboratórios Ferring e MSD for Mothers, este é o maior estudo realizado na prevenção da HPP, e concluiu que o novo medicamento não é inferior à ocitocina na prevenção da HPP e tem potencial para ser o medicamento de escolha em países de baixa e média renda, onde é mais difícil manter a refrigeração adequada.

## Sobre a Ferring Pharmaceuticals

A Ferring Pharmaceuticals é uma empresa biofarmacêutica líder internacional em saúde reprodutiva e materna atuando em mais de 110 países – com 60 sedes próprias, 10 plantas de produção e 12 centros de Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação em todo o mundo, incluindo Estados Unidos, Europa, Índia, China e América Latina. Com sede na Suíça, a Ferring conta com mais de 6 mil funcionários e identifica, desenvolve e comercializa produtos inovadores nas áreas de Reprodução Humana, Urologia, Gastroenterologia, Endocrinologia e Ortopedia. Hoje, mais de um terço do investimento em Pesquisa e Desenvolvimento (P&D) é direcionado a tratamentos personalizados para mães e bebês da concepção ao nascimento. A companhia atua há 25 anos no Brasil, com sede em São Paulo, e possui mais de 100 colaboradores no país. Para mais informações sobre a Ferring ou seus produtos, visite [www.ferring.com.br](http://www.ferring.com.br)



## Saiba o que é ceratocone e como tratar

**U**ma doença oftalmológica hereditária que atinge principalmente os mais jovens (crianças, adolescentes e jovens adultos) e já afeta cerca de 2% dos brasileiros nessa faixa etária. É o Ceratocone, que atinge a córnea, tornando a visão embaçada e irregular – a boa notícia é que, nos últimos anos, o tratamento melhorou bastante.

O problema é bilateral e assimétrico, o que significa que pode deturpar a visão nos dois olhos, mas não da mesma maneira. Ele também é progressivo – ou seja, vai piorando com o tempo, se nada for feito. O problema pode chegar a tal ponto que a pessoa enxerga tudo distorcido, mesmo usando óculos.

Os médicos recomendam que, ao suspeitar da doença, a pessoa procure ajuda profissional (oftalmologista) e faça os devidos exames. A recomendação, obviamente, deve ser seguida também com relação a outros problemas de visão e saúde em geral.

Para entender essa doença, é preciso antes aprender sobre o funcionamento da córnea, a nossa “lente natural”. Essa estrutura tem o formato similar a uma calota de carro. Ela é responsável pela refração, que é a mudança de direção da luz quando entra no olho. A partir daí, o raio de luz passa por outras estruturas do globo ocular até chegar na retina, segundo oftalmologistas.

Dali, o nervo óptico leva essa informação

ao cérebro, onde será processada e finalmente convertida em uma imagem. Porém, no ceratocone é como se a córnea ficasse pontuda e adotasse mais a forma de um cone. Essa alteração distorce a entrada de luz, o que provoca uma confusão de imagens. Mal comparando, a impressão visual é de um astigmatismo, só que mais irregular.

Se já houver algum caso de ceratocone na família, converse com o oftalmologista para minimizar o risco da doença nos descendentes. Ela aparece em homens e mulheres com a mesma frequência e é mais comum no final da infância e adolescência. Coceira nos olhos, asma e rinite são fatores de risco, pois estimulam danos na córnea. Nesse sentido, é preciso levar a coceira a sério. “Muitas crianças acabam se viciando. Os pais precisam levar seus filhos ao oftalmologista para identificar sua origem e tratá-la, se for o caso”, orientam os médicos. Para interromper esse costume, os médicos podem indicar colírios. Ou mesmo receitar medicamentos orais mais fortes, como cortisona.

Para quem é alérgico, vale o recado de sempre: evite ficar em ambientes empoeirados, com ácaro ou que tenham carpetes, tapetes, animais de estimação e bichos de pelúcia. Se isso fizer você coçar os olhos demais, pode desencadear o ceratocone.

### Tratamento

Atualmente, os dois principais tratamentos

### *Problema atinge principalmente jovens*

são: implante do anel intracorneano: por meio de uma cirurgia, cava-se um túnel no meio da córnea, onde é colocado uma prótese feita de acrílico que regula a curvatura dessa estrutura. Especialistas garantem que a prótese não deteriora a córnea. Ela apenas muda sua curvatura. O implante é reversível e ajustável. Após uma semana, você retorna aos afazeres do dia a dia.

Outra opção é o *Crosslinking*: nesse tratamento, é realizada uma ligação mais firme entre as fibras de colágeno da córnea. É como se a região fosse cimentada para torná-la mais dura, fazendo com que o ceratocone não progrida. Aqui, depois de uma raspagem cirúrgica da córnea, os médicos pingam um colírio de vitamina B no olho. O composto funciona como um oxidante.

Em seguida, é usado um raio de luz ultravioleta, que excita essa vitamina, tornando a córnea mais rígida. O paciente é liberado para voltar às suas atividades de dois a três dias depois. Esse procedimento inclusive está disponível na rede pública de saúde.

Uma dica importante é que somente o oftalmologista pode indicar o tratamento ideal para cada caso. Em fases mais avançadas da doença, quando ela deixa de responder a outras terapias, a saída pode ser o transplante de córnea. “O pós-operatório dessa cirurgia é demorado. O paciente não fica internado, mas tem que voltar ao hospital a cada 15 dias para retirar os pontos.

Fonte: Site Saúde Abril. Com.br



REDE CAETANO em color

CONDIÇÕES ESPECIAIS EM ATÉ

# 24x

## CHEQUE ou CARNÊ



Venha conhecer as **VANTAGENS** de ser um **Cliente CAETANO**



Latex Cobre Mais SHERWIN WILLIAMS Fosco Cores 18 Lt

em 12x de **R\$ 16,32**  
ou R\$ 189,99 à vista em até 3x



Máquina de Cortar Piso CORTAG TEC-75

**Cortag**

em 12x de **R\$ 12,03**  
ou R\$ 139,99 à vista em até 3x

Cod.32934



Assento TONDO Laqueado Conv. Branco 01940

em 12x de **R\$ 6,01**  
ou R\$ 69,99 à vista em até 3x



Cx. Hidrômetro DOAL PLASTIC SABESP Simples NTS

em 12x de **R\$ 6,01**  
ou R\$ 69,99 à vista em até 3x

Doal Plastic

Ofertas válidas de **-1ª 24-** AGOSTO | 2019 ou enquanto durarem nossos estoques



Cuba de Apoio LORENZETTI Quad. Branca SA-02

em 12x de **R\$ 20,62**  
ou R\$ 239,99 à vista em até 3x



Tanque c/ Coluna LORENZETTI Branco 26Lt

em 12x de **R\$ 23,20**  
ou R\$ 269,99 à vista em até 3x

**LORENZETTI**



Cj. Caixa Acoplada LORENZETTI Duo Loren One Branca

em 12x de **R\$ 31,79**  
ou R\$ 369,99 à vista em até 3x



Cod.38640/38845

Porta  
RIOBRÁS  
ALUMÍNIO  
Postigo  
c/Grade  
2,15x0,85  
Cod.A133-1E  
A133-2D

em 12x de

**R\$57,56**

ou R\$669,99 à vista  
em até 3x



Cod.38172/38173

Porta  
RIOBRÁS  
PRONTA  
Postigo BCA  
c/Grade Elo  
2,15x0,80  
Cod.1612-1E  
1612-2D

em 12x de

**R\$49,83**

ou R\$579,99 à vista  
em até 3x



Cod.38168/38169

Porta  
de Abrir  
RIOBRÁS  
PRONTA BCA  
Mista Basc.  
2,15x0,80  
Cod.1633-1E  
1633-2D

em 12x de

**R\$42,96**

ou R\$499,99 à vista  
em até 3x



Cod.38838



Vitrô de Correr  
RIOBRÁS Alumínio  
c/Grade 1,0x1,5  
A384-0

em 12x de

**R\$42,96**

ou R\$499,99 à vista  
em até 3x



Cod.33919



Vitrô de Correr  
Lateral LUCASA  
Ideale 1 Fl. s/Grade  
1,0x1,5 Cod.9392-1

em 12x de

**R\$27,49**

ou R\$319,99 à vista  
em até 3x



Cod.51344



Vitrô Max-Ar  
RIOBRÁS  
Alumínio  
c/Grade  
60x60  
Cod.A402-0

em 12x de

**R\$12,03**

ou R\$139,99 à vista  
em até 3x



Cod.38839



Veneziana de Correr  
RIOBRÁS Alumínio  
c/Grade 1,0x1,5  
Cod.284-0

em 12x de

**R\$51,55**

ou R\$599,99 à vista  
em até 3x



Cod.38164



Veneziana de Correr  
RIOBRÁS PRONTA  
6 Fls BCA c/Grade Elo  
1,0x1,5 Cod.2392-0

em 12x de

**R\$47,25**

ou R\$549,99 à vista  
em até 3x



Cod.49607/49606



Porta  
de Correr  
Lateral Trav.  
RIOBRÁS  
ALUMÍNIO  
3 Fls. 150x213  
Cod.A156-2D  
A156-1E

em 12x de

**R\$98,80**

ou R\$1.149,99 à vista  
em até 3x

## SHOW de OFERTAS

# Ullian

portas e janelas

REDE CAETANO NA INTERNET



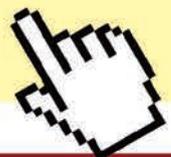
/redecaetano



@redecaetanooficial



www.redecaetano.com



Alguns produtos anunciados somente estarão disponíveis no Centro de Distribuição Tatui.

# Alimentação na gestação

*Mitos e verdades sobre o que deve ser consumido ou evitado durante o período gestacional*



**D**urante o período gestacional, as futuras mães procuram fazer acompanhamento médico, tanto para verificar a saúde delas, como o desenvolvimento dos bebês. É indispensável tal medida, pois detecta e previne quaisquer problemas ou más formações que possam surgir. Além disso, uma alimentação equilibrada é essencial, principalmente os alimentos saudáveis, de preferência in natura, ricos em vitaminas e minerais e fibras. Tais vitaminas são encontradas em frutas, verduras e legumes, proteínas da carne vermelha, frango, peixe, ovos, feijões, castanhas, leite e derivados e também os carboidratos do bem como todos os cereais integrais, pão integral, arroz integral, tubérculos, entre outros.

Porém, a gestação exige alguns cuidados e devem ser evitados em excesso os alimentos ricos em cafeína como o café, chá mate, chá preto, chocolate, pois podem elevar a pressão, causar ansiedade, irritação, dor no estômago e acelerar os batimentos cardíacos. E atenção: alimentos termogênicos como a canela, gengibre, chá de hibisco são considerados abortivos no início da gestação.

“Alimentos gordurosos, frituras, industrializados, carnes gordas, queijos gordos e doces em excesso também devem ser evitados, pois podem causar um ganho de peso além do normal, levando a complicações durante a gestação como o diabetes gestacional”, explica a nutricionista Camila de Cássia Rodrigues.

Alimentos ricos em sódio como os próprios alimentos industrializados, excesso de sal de adição, temperos e molhos prontos causam elevação da pressão arterial e inchaço durante a gestação, podendo levar a complicações para a gestante e o bebê. A bebida alcoólica também não deve ser consumida durante a gestação, pois tem alta teratogenicidade, o que pode causar má formação no bebê.

Mas, também existe o lado bom: “A maioria dos peixes e frutos do mar é segura para se comer durante a gravidez, desde que bem

cozida. Tenha bastante cuidado, porém, com preparações cruas, porque o risco de contrair uma infecção alimentar na gestação é maior. Consuma peixe cru apenas se souber da procedência desse alimento e se sua manipulação segue as regras de higiene recomendadas pela vigilância sanitária. O consumo de peixes não traz risco de toxoplasmose, mas sim da contaminação por bactérias que podem prejudicar a saúde da gestante, levando a uma intoxicação”, orienta a profissional.

Tais cuidados também valem para as carnes (bovinas ou suínas) e aves cruas, malpassadas ou defumadas, que devem ser evitadas durante a gravidez, devido ao risco de conterem a bactéria da salmonela e o parasita da toxoplasmose, entre outros problemas.

A intoxicação alimentar por salmonela pode ser uma doença grave, cujos sintomas incluem diarreia e vômitos severos, dor de cabeça, dor abdominal e febre. Com a gravidez, o sistema imunológico não funciona tão bem como de costume, o que deixa as gestantes mais suscetíveis aos germes responsáveis pelas intoxicações alimentares.

A toxoplasmose é uma doença causada por um parasita, às vezes, encontrado em carnes cruas, incluindo as defumadas, como o presunto de parma, por exemplo. “O problema é contrair a toxoplasmose durante a gravidez, já que o parasita pode atravessar a placenta e atingir o bebê. A fase em que causa mais danos ao feto é o primeiro trimestre de gestação”, afirma Camila.

Já as frutas, verduras e legumes são alimentos ricos em vitaminas e minerais para a gestante.

Os cereais integrais também possuem mais nutrientes como vitaminas e minerais em comparação aos cereais refinados. Carnes vermelhas e de frango também contêm ferro, que é um mineral importante na gestação para a prevenção de anemia. Os ovos contêm vitamina A, que é boa para a formação da visão, além da vitamina D, importante para a formação óssea. Os peixes contêm ômega 3, que também é importante nessa fase, já que participam da

formação da parte neurológica do bebê. Todos esses alimentos são essenciais tanto para a mãe quanto para o bebê.

No entanto, a gestante que não está imune à toxoplasmose deve seguir corretamente a higienização de hortifrutis antes de fazer o seu consumo e evitar carnes cruas. Além, claro, de não ter contato com as fezes de gatos. “A recomendação do Ministério da Saúde é que as frutas sejam consumidas com casca e que as verduras e hortaliças, consumidas cruas, sejam higienizadas, ficando de molho em soluções à base de cloro, e não no vinagre. O vinagre não é suficiente para matar os micro-organismos que podem causar doenças na criança e na família toda”, orienta Camila de Cássia Rodrigues.

O ideal é usar produtos especiais para limpeza dos alimentos citados, feitos com hipoclorito de sódio. Eles são encontrados em supermercados, farmácias e alguns postos de saúde, e a embalagem explica como usar: normalmente são algumas gotas por litro de água, deixando as frutas e hortaliças de molho por cerca de 15 minutos. Depois, é só enxaguar com água filtrada para tirar o gosto e cheiro de cloro.

No caso de não ter à mão esse tipo de produto especial, pode usar água sanitária, que é feita com o mesmo princípio ativo, hipoclorito de sódio, desde que o rótulo recomende esse uso. A proporção recomendada pelo Ministério da Saúde é uma colher de sopa de água sanitária para 1 litro de água.

Mas atenção: você não pode usar para higienizar alimentos produtos que digam na embalagem que são alvejantes, limpadores, tira-manchas, etc. Só pode quando está escrito água sanitária. Após higienizados, consuma pelo menos uma verdura e um legume no almoço e também no jantar.

Lembrando que as restrições devem continuar após o nascimento do bebê, pois é a fase do aleitamento materno e todos os nutrientes consumidos pela mãe vão passar para o bebê através da amamentação.



**Odontologia Koza**

Não perca o seu sorriso!  
Há gerações, cuidando da saúde bucal.



**TRATAMENTOS**

Facetas Laminadas  
Lentes de Contato  
Clínica Geral  
Carga Imediata  
Implantes  
Próteses  
Bichectomia

Dr<sup>a</sup>. Naomi Koza  
CRO 108096

Odontopediatria  
Clínica Geral

Dr. Akira Koza  
CROSP 92361

Cirurgião Dentista e  
Técnico em Próteses Dentárias

[www.odontologiakoz.com.br](http://www.odontologiakoz.com.br)

**Tatuí**

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro  
(15) 3259-6343

**São Paulo**

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)  
(11) 2532-5177

☎ (11) 99217-3076

f Odontologia Koza

📷 Odontologia Koza



## Sono invertido

*Especialista explica a importância de dormir bem e como tratar esse distúrbio*

**U**ma bela noite de descanso é capaz de trazer resultados muito satisfatórios ao longo do dia. O sono é essencial para a fisiologia normal. Logo, quando não dormimos bem, há repercussões sobre o funcionamento cerebral, e surgem irritabilidade e mudanças de humor, déficit cognitivo leve, cefaleia, aumento do risco de acidente vascular cerebral e do risco de doença de Alzheimer, e alterações do funcionamento corporal, com aumento da pressão arterial sistêmica e da glicemia sanguínea, ganho de peso, fadiga constante, aumento do risco de infarto agudo do miocárdio.

A falta de um hábito de sono regular é extremamente danoso para o corpo e o cérebro, com diversas consequências citadas anteriormente. Ou seja, é pior a situação de uma pessoa que dorme todas as noites e um determinado horário e eventualmente não dorme à noite. Esta noite de sono “perdida” é dificilmente recuperada.

Se uma pessoa precisa estar acordada à noite (para trabalhar, ou estudar), é fundamental que ela crie uma rotina de dormir durante o dia, sempre nos mesmos horários e respeitando as medidas de higiene do sono. Ou seja, fazer o corpo entender que você passará a ter um horário usual de descanso e repouso.

Porém, há casos de sono invertido, que é o nome coloquial para alguns transtornos de sono, mais especificamente, os transtornos

de fase do sono ou do ritmo circadiano, como avanço ou atraso de fase do sono, em que a pessoa não consegue dormir no horário usual. Segundo o neurologista e Membro Efetivo da Academia Brasileira de Neurologia, Ronaldo Marques Pontes Rabelo (CRM-AM 5804/CREMESP 194.501), as principais queixas são a sonolência diurna e a insônia noturna, e com isso, podem surgir irritabilidade e humor depressivo, dores de cabeça, perda da concentração e da memória.

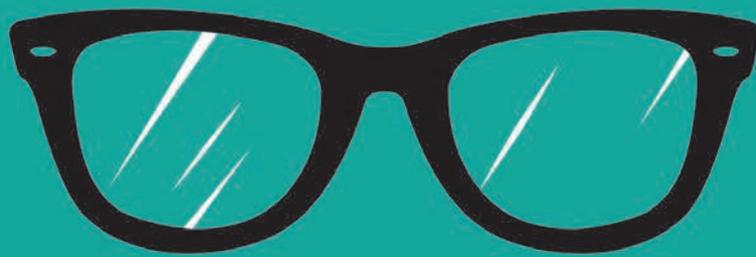
“Existem algumas causas mais comuns, como viagens para locais com fuso horário muito diferente no nosso habitual, ausência de um ritmo de sono regular (isto é, dormir a cada dia em um horário diferente, como os trabalhadores noturnos ou plantonistas), e algumas medicações também atrapalham o sono adequado”, explica o especialista.

Nesta situação, o primeiro passo no tratamento dos distúrbios do sono é a chamada higiene do sono, ou seja, a adoção ou correção de hábitos e medidas que favoreçam o sono adequado, tais como criar uma rotina de sempre dormir e levantar no mesmo horário, ter um ambiente escuro e silencioso para descansar, evitar tomar café e outros estimulantes após 18 horas, assistir televisão ou usar o celular ou praticar atividade física intensa até próximo do horário de dormir.

“O nosso cérebro possui uma forma de perceber se estamos de dia ou de noite, através da percepção luminosa (que acontece mesmo de olhos fechados). Logo, a ausência de luz é

interpretada como noite, e desencadeia uma série de respostas hormonais e bioquímicas, e entre elas a liberação de melatonina, que é um hormônio e um dos principais reguladores do sono. Além disso, quando há um aumento da atividade adrenérgica (participação em atividade física intensa ou eventos estressores emocionais, assistir a filmes de ação, escutar música “agitada”), o cérebro também entende que não é o momento adequado para descansar. Nosso corpo funciona muito bem com rotinas, ou seja, a instituição de um hábito de sono, ao se deitar e levantar sempre no mesmo horário, permitir a quantidade de horas de sono suficientes para acordar bem descansado, fazer atividades relaxantes antes de deitar, vão ajudar a todos que precisam dormir bem”, orienta o neurologista.

De acordo com Ronaldo Rabelo, dormir bem é fundamental. “Não negligencie isto. Nosso cérebro acumula uma série de substâncias que são resultantes do funcionamento cerebral normal (raciocínio, memória), e tais substâncias só são “clareadas” ou eliminadas através do sono. Tomar medicações estimulantes pode ter um efeito satisfatório, mas que será temporário, pois tais substâncias tentam “enganar” o cérebro, que é capaz de perceber o acúmulo destas substâncias e desencadear o processo de sono, e cada noite de sono perdida causa prejuízos duradouros; costuma-se dizer que uma noite de sono perdida nunca será adequadamente recuperada”, finaliza.



# CULTURADA



# O Baile

Em noites de nostalgia,  
Entre sonhos e lembranças,  
Recordo, com alegria,  
Teu rosto perto do meu.  
Minha mão seguravas com carinho,  
Teus olhos luziam amor,  
Ao fitarem os meus.  
Sorrias com muito encanto,  
Arrebatando-me o coração.  
Dançávamos ao compasso  
De lindas melodias.  
Envolvia-nos tanta ternura!  
Guardo lembranças do romantismo  
Daqueles anos dourados.  
Saudade imensa sinto agora,  
Da mágica alegria de outrora.  
Do inesquecível passado,  
Em minha alma tatuado.

*Maria do Carmo Marques Ramos  
(Carminha)*



## Se me desses...

Se me desses a inspiração...  
Que venha do coração!

Se me desses a humildade para pedir perdão...  
Se me desses o perdão pela Tua benevolência,  
Minh'alma sairia dessa tenebrosa escuridão.

Se me desses o vinho para saciar a minha sede...  
Se me desses o pão para sanar a minha fome...  
Se me desses o calor, como fonte de amor...  
Me aqueceria nessa chama e apagaria a minha dor.

Se me desses um violão para engendrar uma canção...  
Escreveria uma melodia para alegrar o coração.  
Se me desses o dom para entrelaçar os sons...  
Faria uma Sinfonia através dos tons.

Se me desses a semente para semear o campo...  
Plantaria as mais belas e perfumadas flores,  
Até virar um jardim de encanto.

Se me desses a esperança, a alegria de viver...  
Viver para não chorar... Para não sofrer...  
Viver para crescer, amar, cantar, sonhar e ser feliz!

Se me desses o conhecimento para poder crescer...  
Cresceria unicamente pelo encanto de viver.

Se me desses o discernimento, a visão da consciência...  
A inocência dos meus erros não seria uma impenitência.

Se me desses o Amor...  
Ah!..... Se me desses...

Se me desses a palavra para glorificar o Teu Nome...  
Levaria aos quatro cantos do mundo,  
E subiria aos mais altos montes.

Se me desses o poder para que eu pudesse Te ver...  
Te ver nas águas do mar, no leito dos rios...  
No canto dos pássaros, nas árvores, nos montes,  
Na Lua e nas estrelas do Céu infinito...

No sorriso de uma criança, num abraço apertado,  
No Sol a brilhar — que é a Luz do Teu olhar!  
Na dança da chuva, na canção da natureza...  
Natureza de Tuas Mãos que regem toda essa beleza!

Se me desses todas essas cousas...  
Seria o meu maior prazer!

Mas..... Se porventura, não me deres nada...  
Assim mesmo, Te Amarei... E Te Amarei...  
Te Amarei e Te Adorarei para todo o sempre!...

*Pacco*



# Folclore

*Histórias, cantigas e costumes que ainda se fazem presentes no cotidiano*

**Q**uem é que nunca ouviu uma cantiga de roda ou uma história folclórica na infância? *Folk* (do povo) *lore* (conhecimento, saber, educação, instrução) é o conjunto das criações culturais de uma comunidade, baseado nas suas tradições expressas individual ou coletivamente, representativo de uma identidade social, um conjunto de mitos e lendas que as pessoas passam de geração em geração. É sinônimo de “cultura popular”, entendendo esta como manifestação cultural nascida de modo espontâneo, criações populares que não conhecem normas ou limites. Além disso, encontram-se nesse rol a religiosidade, as danças, os pratos típicos de diferentes regiões, costumes regionais e tradicionais do povo.

Apesar de conter histórias bem antigas, o folclore ainda é abordado em sala de aula, ainda que seja em maior parte no ensino infantil e fundamental (I e II), a escola é um espaço privilegiado para abordar o folclore. “São inseridos nos planos de aula dos professores não só as lendas e seus mitos, mas também as brincadeiras, cantigas de rodas, dança, artesanato e culinária, ou seja, atividades que contribuem para que o aluno perceba outros elementos folclóricos além das histórias. No ensino médio, geralmente, o contato se dá na Literatura e nas Artes, há o olhar do artista, por exemplo, *Cobra Norato* (1931) de Raul Bopp, poema épico que diz respeito à modernista de composição de uma lenda do folclore do Pará, ou *Macunaíma* (1928) de Mário de Andrade, em que o próprio autor viu seu trabalho como uma espécie de “antologia do folclore brasileiro”, explica o professor de Gramática e Literatura, Sérgio Roberto.

Segundo o professor, o folclore brasileiro é muito rico e há uma grande variedade de manifestações culturais em todo o Brasil. “As crianças são muito espertas, são questionadoras e

podem encontrar no folclore muitas respostas para suas curiosidades e crescimento cultural. O folclorista brasileiro Câmara Cascudo conta que sua mulher ouviu na infância dela, no Rio Grande do Norte, a história de uma moça chamada Maria, muito linda, odiada pela madrasta que tinha uma filha muito feia. Por causa dos maus tratos, foge e acaba indo trabalhar em um “palácio” e, por causa de sua roupa simples, era chamada de “bicho de palha”. Sim, é a história da Cinderela que circulava oralmente pela região. Imagine a descoberta que a criança terá ao entrar em contato com essa história, a riqueza cultural e o poder de dar um novo significado, recontar as lendas também”, comenta o professor Sérgio.

E nem todo mundo sabe, mas folclore é protegido por lei. Está previsto na Constituição Federal nos artigos 215 e 216 que regem a proteção do patrimônio cultural brasileiro, sobre bens materiais e imateriais da humanidade, que diferem grupos formadores da sociedade.

Hoje em dia, há muitos estudiosos do assunto e pesquisadores. Vale citar alguns folcloristas como Tião Rocha, Roberto Benjamin, Alexina de Magalhães Pinto (a primeira folclorista brasileira), a cantora Inezita Barroso (Honoris Causa em Folclore Brasileiro pela Unicapital), o escritor Mário de Andrade, Luís Câmara Cascudo e Amadeu Amaral.

Mas como prender a atenção dos alunos e ensinar este tema de maneira prática? “Não há uma resposta precisa sobre isso. Há muitas teorias, porém a prática dependerá do olhar do professor e do contexto. Jogos de memória, teatro, exposição, na verdade, existe uma gama de possibilidades. Criação de textos e publicação em livros artesanais, contendo releituras e reinterpretações das lendas e dos mitos em diversos gêneros textuais ou com alguma finalidade social, desafio de trava-línguas, torneio de pandorga, pião, bolinhas de vidro e cinco Marias. Sugerir aos estudantes uma pesquisa

sobre suas próprias comunidades e até mesmo hábitos familiares podem ser um ponto de partida para o ensino da noção de folclore”, orienta o profissional.

O folclore está presente nas cantigas, lendas e também na história. A pedagoga Teca Soub usa o exemplo da capoeira. “Para que se compreenda o porquê de ter sido incorporada à cultura brasileira, é preciso ensinar aos alunos que o Brasil foi um país escravocrata e que o jogo era praticado por negros africanos trazidos ao Brasil para serem explorados. Após a libertação, muitos disseminaram pelo país tal atividade. Ao aprofundar o assunto, o aluno acaba envolvido no campo da História, Geografia, Artes e Educação Física”, afirma Sérgio.

Há ainda a literatura de cordel, muito conhecida na região do Nordeste, que é de origem lusitana, folhetos pendurados em cordões, chegaram ao Brasil com os portugueses. O cururu é uma dança folclórica típica da região Centro-Oeste, todavia originária de São Paulo. Folclore é uma obra de arte aberta que vai se moldando.

E com tanta tecnologia? O Folclore será esquecido? “Quando o homem foi à Lua, segundo Câmara Cascudo, pisou (primeiro) com o pé direito, ou seja, levou a superstição. Mesmo com toda a evolução das tecnologias, o folclore não será esquecido. Janaina Cristina Alves, pesquisadora da cultura popular do Brasil, diz que “onde houver um ser humano, sempre haverá uma boa história para se contar”, diz o professor.

Ainda há quem lembre quando a TV Brasil tornou seriado a história em quadrinhos do Ziraldo - Turma do Pererê, a TV Cultura criou o programa *Catalendas*. “Quem não se lembra da Caipora em Castelo Rá-tim-bum? Folclore virou tema de animação pela Animar Estúdio, blogs criados por professores e escolas, fora uma infinidade de vídeos no YouTube. O folclore resiste e se recria”, finaliza.

# Sítio Santa Rosa: um espaço lúdico e educativo

Aqui, os educadores encontram a motivação ideal para seus alunos interagirem com o meio ambiente, sempre guiados por monitores qualificados. Cada projeto ocorre em um período distinto do ano: Projeto Intercâmbio Indígena, Educação Ambiental, Folclore Brasileiro... Mas a qualquer tempo as crianças poderão realizar o Turismo Rural, sentindo-se à vontade para se divertirem e se deliciarem com receitas típicas. Para recebê-las, o Sítio Santa Rosa oferece sua larga experiência, desde 2003, quando iniciou suas atividades, em Tatuí, a menos de 130km de São Paulo.



## Abril é o mês de conviver com os índios!



Todas as nações indígenas são bem-vindas ao Sítio Santa Rosa: Xavantes, Umutinas – do Mato Grosso; Pataxós da Bahia; Kuikuro do Parque Indígena do Xingu... A cada ano uma nova etnia é convidada a se apresentar. É fascinante observar como cada tribo tem muito orgulho em mostrar seus usos e costumes, com ricos detalhes. Sentadas ao redor dos indígenas de uma nação específica, as crianças fazem mil perguntas e ouvem, extasiadas, suas histórias e lendas, observando a riqueza de sua arte plumária e de seu artesanato. Brincando e conversando, elas compreendem que um povo se faz pelos seus costumes, e que o dia a dia faz a história dos povos.



índios do  
**XINGU**



## Projeto Vida na Roça

Neste divertido e educativo Projeto, os alunos interagem com os animais e os alimentos típicos do sítio, tudo guiado por personagens, o espantalho que fala e o caipira!

Tirar leite da vaca, visitar a horta e conhecer os benefícios de consumir alimentos sem agrotóxicos, alimentar as galinhas e colher os ovos direto no seu ninho e, ao final do projeto, participar de uma deliciosa oficina de pão caseiro e biscoito, assados no forno à lenha.



## Agosto convida ao folclore e à imaginação!



No Sítio Santa Rosa, o folclore e o fantástico convivem naturalmente, nos passos de uma caminhada ecológica. De repente, os alunos são surpreendidos por atores profissionais especialmente contratados para encantá-los com personagens de nossas lendas e mitos, demonstrando que o folclore é algo vivo e sempre presente em nosso imaginário. Mais tarde, o professor poderá explorar essa vivência falando sobre caipora, curupira, mboitatá, saci e muitos outros personagens, além de introduzir brincadeira verbalis, como adivinhas, trava-línguas e trovinhas...

# No Sítio Santa Rosa, todo dia é dia de comer bem

Para quem gosta de comida caseira, o Sítio Santa Rosa é o lugar certo: é só ficar pertinho do fogão à lenha! As crianças vão chegando e comendo à vontade. As refeições são muito saudáveis e especiais, com verduras e legumes fresquinhos, cultivados sem agrotóxicos. Para quem gosta de pão com queijo, bolo e geleia, esse é o ambiente perfeito: tudo é feito com carinho, artesanalmente, com capricho.



## A ordem é se divertir a valer!



Vivência com animais



Pequenos Espeleólogos

Passear pelo Sítio Santa Rosa é uma aventura e tanto! Para isso, a escola pode programar um Dia Recreativo durante todo o ano letivo, a qualquer época. Os educadores podem fazer um roteiro que englobe vivência rural, atividades de aventura, atividades na água e diversos outros temas estudados em sala de aula. Para as crianças, nada melhor do que ter o contato direto com o dia a dia em um sítio para conhecer como vive e trabalha o homem do campo, como as árvores frutificam, como os animais se alimentam. Atravessando a ponte pênsil e a teia, elas observam a mata ciliar. Logo adiante, encontram uma caverna. Que aventura! Nela, saberão o que são estalactites e estalagmites, pinturas rupestres e fósseis. E a diversão continua: todos querem dar uma volta no trator e experimentar o equilíbrio na corda bamba... e, ao final o passeio, saborear um delicioso e refrescante caldo de cana com limão!



Tirolesa



Piscina na pedra



Caverna



Passeio de trator

Veja mais fotos em:  @sitosantarosa

Informações e reservas  
www.sitosantarosa.com  
contato@sitosantarosa.com  
Flávio Medeiros: 15 . 99705.6883 

## Pequenos Notáveis



Anthony Diniz Barros, de apenas 06 anos, é o pequeno notável deste mês. Ele está cursando o 1º ano do ensino fundamental I, no Colégio Integrado de Tatuí. Segundo a sua mãe, ele é um menino tímido e as aulas no Colégio estão ajudando a combater a timidez.

Ela nos contou também que ele é muito amoroso, inteligente, estudioso e abençoado. Em conversa com a Revista Hadar, Anthony nos disse que gosta muito de

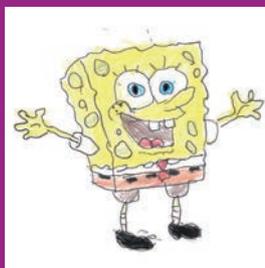
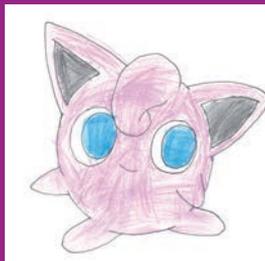
jogar futebol, andar de bicicleta, assistir TV (principalmente Pokémon), patinar e adora comer pastel “de carne”, de preferência, na Feira.

Ah! Mas o que ele adora mesmo é desenhar. Segundo a sua mãe, ele herdou esse dom do seu pai, que também se destaca na arte. O tempo que sobra, lá está Anthony rabiscando/fazendo seus traços tanto que, apesar da pouca idade, já faz aulas de desenho no estúdio do Deivid Leite, desde abril deste ano.

É isso aí, Anthony, nós, da Revista Hadar, desejamos todo sucesso do mundo para você!

Seu filho também é um pequeno notável?

Então, mande seu trabalho para o e-mail: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) para que ele possa brilhar nas páginas da Revista Hadar.



## CURIOSIDADES



“Custar os Olhos da Cara”

*Conheça um pouco da origem dessa expressão*

A língua portuguesa falada no Brasil tem milhares de expressões e é muito importante saber um pouco de suas histórias e de onde elas vieram. Toda língua tem expressões populares, que são transmitidas de geração em geração e que enriquecem a comunicação. As expressões traduzem, de forma inigualável, determinadas situações ou ideias. Mas você sabe qual a origem da expressão “custar os olhos da cara”, caro leitor?!

Segundo a história, esta expressão está ligada a um trágico episódio envolvendo um conquistador espanhol que perdeu um de seus olhos. Há quem diga que ela tenha se originado quando o conquistador espanhol Diego de Almagro perdeu um de seus olhos durante certo conflito em uma fortaleza inca. Após retornar à sua pátria, diante do imperador Carlos I, o espanhol teria falado: “defender os interesses da Coroa espanhola me custou um olho da cara”. Depois desse episódio, foi apenas uma questão de tempo para que a expressão se espalhasse entre o povo.

No entanto, é sabido que diversos povos da Antiguidade tinham a tradição de arrancar os olhos de seus prisioneiros de guerra, especialmente dos governantes inimigos. Tanto é que o próprio Tito Mácio Plauto, dramaturgo romano, que viveu durante o período republicano, se refere a essa expressão em uma de suas peças de teatro (254-184 a.C.). E é aí que entra a segunda hipótese para a história da expressão “custar os olhos da cara”: a mesma pode ter surgido a partir desta cruel tradição.

Também há quem diga que a expressão “custar os olhos da cara” teve origem em costumes antigos. Na Grécia, vários poetas eram cegos. O primeiro deles foi Tâmiros, que se vangloriou de ser melhor cantor que as Musas, filhas de Zeus. As Musas zangaram-se e, na sua cólera, tornaram-no cego.

Da mesma maneira, Dáfnis, Teiresias, Este-sícoro e até o próprio Homero, ficaram cegos. Isso é mais que uma coincidência. Havia um motivo definido para privar os poetas da visão. Não eram as Musas que os cegavam, mas os reis gregos. Esses reis tinham ciúme dos seus poetas e os prendiam para si, arrancando-lhes os olhos. Custavam os olhos da cara ser poeta na Grécia antiga ou cair nas mãos dos bárbaros.

Hoje em dia, “custar os olhos da cara” significa que algo custou muito caro. Que vale muito dinheiro!

## MINUTO DE SABEDORIA

Tenha coragem em todas as circunstâncias da vida. Por piores que lhe pareçam as dificuldades, tenha a certeza de que pode superá-las com a persistência e a força que provêm de seu íntimo. Deus está dentro de cada um de nós, pronto a dar-nos energia e vigor, ânimo e incentivo. Confie na bondade do Pai, que jamais desampara nenhum de seus filhos.

**Carlos Torres Pastorino**

## MINUTO DE REFLEXÃO

O mundo está nas mãos daqueles que têm a coragem de sonhar e de correr o risco de viver seus sonhos.

**Paulo Coelho**

## DICAS DOMÉSTICAS

Quem trabalha fora, mora sozinho ou até mesmo que corre o dia todo com crianças e afazeres domésticos, sabe que dar conta de tudo não é tarefa fácil. Além de manter tudo limpo, pagar as contas, manter a geladeira com uma quantidade aceitável de comida, ainda tem que se virar para fazer uma boa limpeza na casa realmente é de surtar! A boa notícia é que algumas tarefas são mais simples do que parecem! Aqui, vamos dar uma dica para você manter seus travesseiros

sempre limpos e esterilizados.

Eles acumulam poeira, suor, pele morta e ácaros enquanto você dorme, todos os dias. Para dar uma geral neles, lave-os na máquina de lavar a cada seis meses – se eles forem de poliéster ou pluma de ganso (caso contrário, dê uma olhada na etiqueta deles). Leve-os em dupla para a máquina, sem fronha nem capa, deixando-os na vertical. Escolha o ciclo frio e adicione mais sabão líquido do que normalmente. E vinagre no lugar do amaciante faz com que a limpeza seja bem completa! Para secar, disponha-os na horizontal.



## Ruibarbo

*Conheça os nutrientes e os benefícios dessa hortaliça fitoterápica*

Apesar de não ser muito conhecido ou usado no Brasil, o ruibarbo é uma planta medicinal extremamente benéfica e terapêutica, rica em fonte de vitamina A, K, fibras e antioxidantes. De origem asiática, ele é muito usado no preparo de chás e sobremesas com frutas (como geleias e cremes). Além disso, a hortaliça também é utilizada na culinária europeia como tempero.

Você sabia, caro leitor, que a vitamina A é muito importante para a saúde dos olhos? Essa substância auxilia diretamente na saúde dos olhos, protegendo a córnea e combatendo a degeneração macular. Além disso, o ruibarbo possui o antioxidante luteína, que protege a mácula dos olhos. Vale destacar que a vitamina A também tem efeito antioxidante (contribuindo para a saúde da pele), fortalece a imunidade e ajuda a reduzir o colesterol ruim (LDL).

Muita gente não sabe, mas a vitamina K é importantíssima para fortalecer a estrutura óssea, e o ruibarbo é riquíssimo nessa substância. A vitamina K auxilia na fixação do cálcio nos ossos, melhora a coagulação sanguínea e a cicatrização. Além disso, essa vitamina é importante para a saúde dos vasos sanguíneos e ajuda a manter o organismo em equilíbrio.

Outro ponto positivo do ruibarbo é que ele é fonte de potássio - um mineral importante para a saúde da musculatura (pois auxilia no processo de contração e relaxamento dos músculos) e também do coração e dos ossos. Vale destacar que esse mineral combate substâncias malélicas que “roubam” o cálcio dos ossos. Por isso, o potássio também é fundamental para a saúde do sistema ósseo do corpo.

Assim como muitos vegetais, o ruibarbo é fonte de antioxidantes que contribuem para o sistema cardiovascular. Isso porque eles combatem a ação oxidante dos radicais livres relacionados a doenças do coração. Além disso, o ruibarbo também fortalece o sistema imunológico por ser fonte de selênio e vitamina A. Outro ponto positivo é que ele possui um bom valor nutricional, pois tem alto teor de diversos minerais (potássio, magnésio e selênio, por

exemplo), vitaminas e até mesmo fibras que auxiliam na digestão.

Você poderá incorporar o ruibarbo a sua alimentação e usá-lo no preparo de chás terapêuticos. Afinal, com todos os benefícios que há nessa hortaliça acaba sendo um ótimo ingrediente fitoterápico. Fica a dica!



Você sabia?

## Jeans apertado

*Fique atento aos cuidados que se deve ter ao escolher a roupa que vai usar*

Você sabia que o uso de calça jeans muito apertada pode afetar gravemente a sua saúde, caro leitor? As roupas apertadas chegam a submeter o corpo a tal pressão que pode afetar a circulação e ocasionar lesões nos músculos e nos nervos.

Vários estudos têm demonstrado que a calça jeans e outras roupas justas que estão na moda podem ser as principais causas de problemas de circulação, transtornos digestivos e ador-

mecimento das pernas. Então, será que vale a pena arriscar a saúde para ficar mais sexy?

A síndrome compartimental pode ser desencadeada pelo uso de roupas muito apertadas. Envolve o aumento da pressão em uma parte do corpo chamada compartimento muscular. Essa pode danificar nervos e músculos, além de reduzir o fluxo sanguíneo.

Embora este problema possa ser desencadeado por traumatismos, fraturas, gesso para contenção apertado ou a prática de atividades repetitivas, estudos comprovam que as roupas apertadas como, por exemplo, as calças jeans, podem ser uma potencial causa da síndrome compartimental. Os sintomas incluem: diminuição da sensibilidade, dormência e formigamento, palidez da pele, dor intensa que costuma piorar e fraqueza.

Se o problema não for tratado imediatamente, pode se tornar algo tão grave que poderia até necessitar de uma intervenção cirúrgica para poder normalizar a pressão sanguínea.

Os perigos de usar jeans e outras roupas justas não se limitam somente à síndrome compartimental. Assim, em alguns casos, também envolvem riscos como problemas de coração.

Ao comprometer a circulação sanguínea, o jeans justo também causa um impacto negativo na saúde cardíaca. Essa peça de roupa submete o corpo a uma pressão excessiva. Assim, comprime as veias, podendo causar trombos ou coágulos de sangue, necrose do tecido, maior risco de infarto e, inclusive, risco de morte.

Ao alterar a circulação sanguínea e provocar a retenção de líquidos, o uso constante dessa peça de roupa também pode provocar celulite, também conhecida como “pele casca de laranja”.

Além disso, nas mulheres, a roupa muito apertada pode prender a umidade da região íntima e causar irritações na vagina, que por sua vez, cria um ambiente propício para as bactérias que provocam as infecções vaginais.

## FRASES DOS FAMOSOS

“Presidente Jair Bolsonaro, eu não votei no senhor e não me arrependo. Eu sou uma brasileira que não torço contra o governo, não sou burra. Eu sei que se torcer contra, estou torcendo contra o meu País. O senhor precisa respeitar o povo nordestino. Respeite o Maranhão. O senhor tem medo de facada, tem medo de tiro, mas o senhor precisa ter medo do pensamento. O pensamento é uma força. Pense em mais de 30 milhões de nordestinos pensando contra o senhor? Comece a nos respeitar. Respeite o povo brasileiro”.

*Alcione, cantora com 71 anos de idade, em vídeo gravado e postado no Facebook, criticando os comentários que o presidente Jair Bolsonaro deferiu contra os governadores nordestinos, em conversa com o ministro Onyx Lorenzoni, Casa Civil.*





## NEM ANJOS NEM DEMÔNIOS: A HUMANA ESCOLHA ENTRE VIRTUDES E VÍCIOS

**AUTOR:** Mario Sergio Cortella e Monja Coen

**EDITORA:** Papyrus 7 Mares

Este livro fala de como podemos transformar vícios em virtudes. De que adianta ser bom num mundo tão corrupto e injusto? Como somos quando ninguém está nos vendo? Todo ser humano tem salvação? O filósofo Mario Sergio Cortella e a Monja Coen, fundadora da Comunidade Zen-budista do Brasil, debatem essas e outras questões neste livro. Não há dúvidas de que somos seres capazes de virtudes e de vícios. “Somos angelicais e demoníacos”, provoca Cortella. Para ele, a virtude “não é o que já nasce pronto em nós; ela é uma possibilidade a ser desenvolvida, tal como o vício”. Monja Coen acredita que “se, por exemplo, começarmos a imitar alguém que fala gentilmente, vamos nos transformando, até chegar o momento em que aquilo deixa de ser uma cópia e se torna o que somos”. Neste livro, os autores falam também sobre a importância de praticar a virtude, independentemente de qualquer situação. “Eu acho que o que caracteriza uma virtude no sentido de positividade é exercê-la com crença, e não como circunstância”, explica Cortella. Monja Coen cita Gandhi: “Somos a transformação que queremos no mundo”. Este livro nos leva a refletir sobre o outro como nosso semelhante, a intolerância cada vez mais presente em nosso cotidiano e a falta de compaixão.

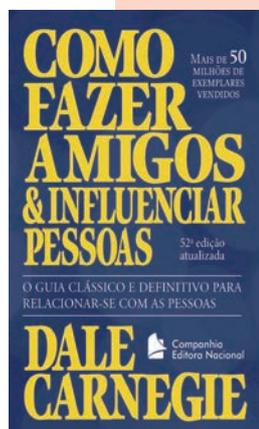


## DO MIL AO MILHÃO - SEM CORTAR O CAFEZINHO

**AUTOR:** Thiago Nigro

**EDITORA:** Harper Collins

O livro “Do Mil ao Milhão – Sem Cortar o Cafezinho” mostra uma abordagem de que para você se tornar rico, não precisa cortar despesas que te fazem feliz. Provavelmente, você já ouviu em algum lugar que, para economizar dinheiro (e até mesmo ficar rico), basta que você corte os seus gastos, até os pequenos. É só cortar o cafezinho e as pizzas no final de semana que você vai ver que, no final do mês, você vai ter economizado uma grana! Esse ensinamento não podia estar mais errado, segundo o autor. É verdade que ele proporciona uma economia, mas é uma economia sem sentido. Não é esse tipo de corte de gasto que vai te deixar milionário, pelo contrário: é bem capaz que ele te deixe infeliz e faça o processo de enriquecimento ser ainda mais duro pra você. O livro mostra que para romper paradigmas e se tornar rico, você precisa construir pilares essenciais na sua vida: o pilar de gastar bem o seu dinheiro; o pilar de investir melhor o seu excedente; o pilar de aprender a ganhar mais dinheiro. Definindo esses 3 pilares, ele orienta o poupador a direcionar suas ações ao sucesso no mercado de investimentos. Com uma linguagem direta e explanativa quanto aos termos técnicos do mercado de ações, renda fixa, fundos, entre outros - Nigro orienta através de simulações de cálculos o caminho para quem está começando a investir.



## COMO FAZER AMIGOS E INFLUENCIAR PESSOAS

**AUTOR:** Dale Carnegie

**EDITORA:** Companhia Editora Nacional

Este livro, escrito por Dale Carnegie, há mais de 80 anos e ainda tão atual, é considerado até os dias de hoje um dos melhores guias sobre o comportamento humano. O autor acredita que para que uma pessoa possa se relacionar mais facilmente com outra é preciso que ela seja capaz de se colocar no lugar dessa pessoa, exercitando de fato a empatia e tendo como premissa uma máxima que diz “não faça aos outros o que você não gostaria que fizessem com você”. Este livro ensina técnicas de como lidar com pessoas, maneiras de fazê-las gostarem de você, fazê-las pensar do seu modo até maneiras de como se tornar um líder. Um livro muito bom e capaz de ensinar coisas valiosas para pessoas que buscam fazer novos amigos ou, simplesmente, buscam crescer profissionalmente. A ideia principal do livro é incentivar pessoas que encontram dificuldades em interagir a se soltarem e conseguirem ser mais próximas das demais ao seu redor.

**S.O.S.  
ELETRICISTA**

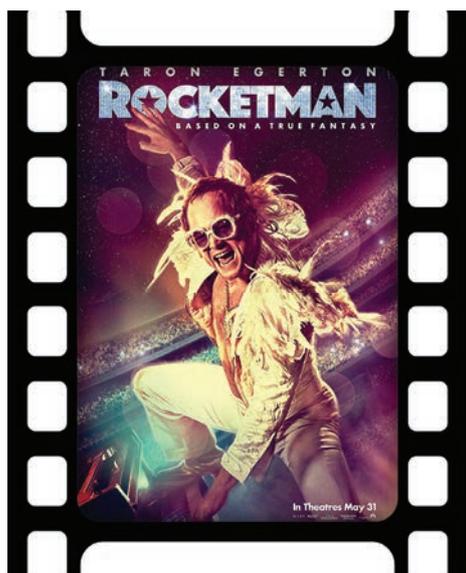
Sem tempo e com  
problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO  
ELETRICISTA

Atendimento Residencial  
Somente nos finais de semana

 (15) 99832-2931/99663-6738 |  adinaldo.camargo





### Rocketman

Se você é fã de musical, certamente, vai amar esse filme. Ele mostra o início da carreira de uma grande estrela da música: Elton John. O próprio cantor é um dos produtores do filme, que terá como protagonista o ator Taron Egerton. Difícil encarar um papel como esse? Pois já fique sabendo, caro leitor, que o Egerton canta de verdade no filme, sem dublagem. O roteiro dedica uma parte importante de seu discurso a sustentar que todos os problemas e glórias na vida do protagonista se devem à falta de amor e à busca pelo mesmo. O talento musical teria surgido da necessidade de provar seu valor ao pai homofóbico, a dependência de substâncias químicas seria fruto direto do relacionamento fracassado com seu empresário (Richard Madden), as mais belas apresentações constituiriam uma maneira de canalizar a tristeza, a raiva ou a depressão. O artista é percebido como o diferente, o excêntrico, aquele cujo talento representa uma recompensa às dores que vive, e para quem a busca por prazeres efêmeros (droga, álcool, sexo fácil) representa uma compensação óbvia de carências afetivas. O roteiro de Lee Hall não consegue escapar ao psicologismo superficial que separa o artista do resto da comunidade. O Filme foi visto no 72º Festival Internacional de Cinema de Cannes, em maio de 2019.



### Mistério no Mediterrâneo

Este filme narra a história de um policial, Nick Spitz (Adam Sandler), que há tempos tenta se tornar detetive, mas nunca consegue passar na prova para o cargo. Envergonhado, ele diz para sua esposa (Jennifer Aniston) que trabalha na função, pedindo ao melhor amigo que o ajude nesta mentira. Um dia, ao chegar em casa, Nick é cobrado por Audrey sobre a sonhada viagem à Europa, prometida quando eles se casaram, 15 anos atrás. Pressionado, ele diz que já havia arrumado tudo e, assim, os dois partem em viagem. Ainda no avião, Audrey conhece o milionário Charles Cavendish (Luke Evans), que os convida para um tour a Mônaco a bordo do navio de seu tio (Terence Stamp). O casal aceita a oferta, sem imaginar que estaria envolvido com a investigação em torno de um assassinato em pleno alto-mar. É a partir do assassinato que o filme, enfim, encontra um rumo. Sob o verniz do verão europeu, com uma fotografia que explora as belíssimas paisagens de Mônaco, o roteiro de James Vanderbilt se transforma em uma rocambolesca busca pelo responsável pelo crime, variando (e descartando) suspeitos com imensa agilidade. O crime em si não importa, o foco é mesmo na dinâmica entre Sandler & Aniston em fugir dos imprevistos que surgem a todo instante. Não chega a brilhar, mas funciona.



### Corações de Ferro

Durante o final da Segunda Guerra Mundial, um grupo de cinco soldados americanos é encarregado de atacar os nazistas dentro da própria Alemanha. Apesar de estarem em quantidade inferior e terem poucas armas, eles são liderados pelo enfurecido Wardaddy (Brad Pitt), sargento que pretende levá-los à vitória, enquanto ensina o novato Norman (Logan Lerman) a lutar. Corações de Ferro é um filme que deseja falar de pessoas em uma situação extrema. Por mais que traga cenas de guerra empolgantes e um roteiro bem construído, que derrapa um pouco apenas no final ao repetir o velho clichê do herói, é na personalidade de cada um que está dentro do tanque Fury que está o foco central. É neste ponto que brilham Brad Pitt e Shia LaBeouf, pela construção de personagens que, por mais que sejam empedernidos por fora, sentem como poucos tudo o que acontece. No caso de Pitt, é ainda mais interessante por seu personagem ser tão distante ao de outro militar recente por ele interpretado, o sádico tenente Aldo Raine de Bastardos Inglórios. Mais uma demonstração de que a idade, definitivamente, fez bem ao ator – tanto na escolha de projeto quanto na própria capacidade de atuação.

43



Areia fina e média  
Areia grossa usinada  
Pedra e pedrisco



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Distrito Industrial | Iperó/SP | (15) 3266-1014/3266-2436 / 99119-7848  
www.aleixomineracao.com | vendas.aleixomineracao@gmail.com

# Comic Con marca o crescimento e a evolução da cultura pop

*Evento completa 50 anos recebendo mais de 130 mil visitantes*



**E**nquanto o mundo ainda estava perplexo com a chegada do homem à lua (fato histórico que completou 50 anos em julho último), um outro evento que começou no porão de um hotel também está completando meio século de existência e consolida-se como o maior evento da cultura pop do planeta.

A Comic Con começou timidamente como um evento que pretendia conectar os fãs de quadrinhos com seus ídolos, no caso, as pessoas que faziam as histórias e criavam personagens como o Homem-Aranha, por exemplo.

Ela começou em 1970, mas como teve duas edições no mesmo ano, completou, em 2019, sua 50ª edição e, hoje, é vitrine – com ingressos disputadíssimos – do que há de melhor na cultura pop, atraindo grandes estúdios de cinema e empresas da área de entretenimento e games. O crescimento teve um custo: os quadrinhos, que foram o início de tudo, perderam espaço na feira.

A Comic Con, assim com a nave Enterprise (Jornada da Estrelas), viajou audaciosamente aonde nenhum evento jamais esteve antes, saiu do universo nerd e tornou-se a grande arca da cultura pop, chegando a outros continentes e países, incluindo o Brasil. No evento americano, na cidade de San Diego, eram esperados turistas de 83 países. Nada de mais para uma feirinha de quadrinhos que começou no porão de um hotel!

## História

Segundo o portal G1 (Globo), “a convenção agora atrai importantes nomes de Hollywood e para este ano estavam previstas as presenças de Arnold Schwarzenegger, Patrick Stewart e o elenco da série “Game of Thrones” nos esperados painéis do evento. Eles servem de vitrine para as mais lucrativas franquias das HQs, cinema e televisão. Mas a primeira convenção - ideia de um colecionador de quadrinhos de 36 anos, desempregado, e de seus cinco amigos

adolescentes - reuniu apenas algumas dezenas de pessoas no subsolo de um hotel barato em março de 1970”.

Ainda de acordo com o G1, “a Golden State Comic-Con foi o primeiro encontro concebido para conectar os fãs para que eles pudessem conhecer seus heróis - os criadores dos quadrinhos - quando o gênero ainda estava a anos-luz de ser a galinha dos ovos de ouro da indústria do entretenimento”.

## De Capra a Tarantino

O crescimento da Comic Con foi gradual, mas implacável. Com o passar dos anos, transcendeu as histórias em quadrinhos, o cinema e a televisão, concentrando-se em gêneros como fantasia e ficção científica. Vencedor de três Oscars, o renomado diretor Frank Capra foi o primeiro grande nome a participar do evento, segundo o G1.

“Nos anos 1970, o nascimento do movimento trekker, os fãs de Star Trek (Jornada nas Estrelas) e suas convenções ajudaram a pavimentar eventos que reuniam atores, artistas e admiradores dispostos a comprar itens até então artesanais e participar de concursos de fantasias de seus personagens favoritos, os cosplay”, afirma o portal.

## Divisor de águas

Segundo o G1, “pode-se dizer que o divisor de águas do fenômeno ocorreu em 1976, quando um publicitário da Lucasfilm enviou cartazes e outros itens para promover um pequeno filme chamado Star Wars”, lembra um dos fundadores da feira. A tática de promoção do “boca a boca” da obra de capa e espada espacial de George Lucas foi “o marketing viral antes de que existisse o próprio marketing viral”, segundo um dos organizadores da Comic Con.

Importantes executivos, que antes viam o evento como uma mera diversão de fim de semana, passaram a frequentar a festa a fim de fechar contratos importantíssimos. Na década de 1990, estúdios e redes de televisão começa-

ram a enviar seus astros e diretores, obrigando a imprensa tradicional a prestar atenção em seus produtos.

O diretor Francis Ford Coppola compareceu para promover “Drácula”, enquanto Quentin Tarantino passou de simples fã a convidado especial dos painéis.

O evento, que antes distribuía até três mil ingressos para atrair imprensa e público, passou a ver estes mesmos ingressos (e muitas vezes mais) esgotados em menos de uma hora.

## Raízes

O G1 lembra que “a receita é tão bem-sucedida que outras Comic-Cons começaram a ser realizadas em todo o planeta: de Nova York à Arábia Saudita, passando pela CCXP no Brasil, que já é o maior evento em número de público no mundo inteiro. Este ano, o Centro de Convenção de San Diego vai receber uma série de painéis que farão uma viagem no tempo para celebrar o início da Comic-Con. Muitos serão tomados de nostalgia, pois todo esse crescimento tem um custo. O que era um evento íntimo, para verdadeiros fãs, agora, recebe milhares de pessoas, muitas atraídas mais pelo modismo do que pela paixão. A ampliação do público torna tudo mais complicado: das longas filas aos corredores abarrotados. Os pequenos lojistas de quadrinhos, que por décadas tiveram seu lugar no evento, agora não podem participar devido aos altos custos. Muitos lamentam que, em meio aos sucessos de Hollywood e dos videogames, os quadrinhos tenham ficado de lado”.

A organização do evento rebate as críticas dizendo que a Comic Con nunca se restringiu ao universo dos quadrinhos e que o entretenimento, hoje, é diferente do que era nos anos 70 e que isso é “uma evolução saudável e valorização da arte em suas distintas formas. Enquanto mantivermos nossas raízes nos comics e oferecermos outras expressões artísticas, acho que estamos no caminho certo”, afirmam os organizadores.



universo

# Teen



## Vestidos florais são jovens e versáteis

O inverno também pode ser sinônimo de moda, já que as pessoas costumam se vestir de forma a enfrentar o frio com elegância e conforto. Mas, com as temperaturas um pouco mais elevadas, os vestidos florais podem ser uma boa pedida para encarar o frio com charme e estilo. E se você pensa que o frio acabou, ou nem chegou a começar, vale lembrar que o inverno termina oficialmente no dia 23 de setembro. E os modelitos são tão bonitos e práticos que podem ser usados em qualquer estação.

Segundo o site Beleza e Moda, “é bem verdade que os tons clássicos, como os neutros e terrosos, continuam aparecendo com tudo neste inverno e já estão bombando nas passarelas e vitrines. Mas se engana quem pensa que no inverno devemos usar somente tons neutros”.

Os vestidos florais estão chegando como opção para “sair da mesmice” e andar bem vestida, com es-

tampas alegres e coloridas.

Ainda conforme o site, “a estação mais fria do ano terá como uma das trends, vestidos florais, com estampas coloridas e divertidas, com alternativas para todos os gostos e estilos”. Veja agora algumas dicas.

### Vestidos florais evasê

Vestidos florais com modelagem evasê, de mangas compridas, são super versáteis, combinando com produções diurnas e noturnas. Uma ótima dica é combiná-lo com botas ou scarpins, eles adicionam um estilo extra ao look.

### Casual

Existem inúmeras variedades e modelagens de vestidos florais, inclusive peças bem casuais. O modelo geralmente é muito usado em produções da primavera verão. Mas, associando a peça com botas ou algum calçado abotinado, é literalmente possível usá-los no frio.

*Modelos podem ser usados em qualquer época*

**CONECTE-SE COM A GENTE!**

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP  
[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)  
[/hadar.tatui](https://www.facebook.com/hadar.tatui) | [/revistahadar](https://www.instagram.com/revistahadar)  
 (15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543



# Saiba como desenvolver foco e concentração nas crianças

*A tela da TV, do celular e do tablet está roubando a atenção do seu filho?*

**O**s pais que nunca enlouqueceram porque o filho não parava quieto que atirem a primeira pedra. Vivemos em uma era em que várias coisas acontecem ao mesmo tempo e a criança convive com isso desde que nasce: é muito estimulada e impressionada a todo o momento. Essa pressão pode provocar dificuldade de concentração, agitação e até comportamento hiperativo.

A psicopedagoga Regina Lima explica que é natural que uma criança pequena não consiga se concentrar por muito tempo, principalmente no ambiente escolar. No entanto, segundo ela, para que isso ocorra é preciso que, a partir do momento que a criança se prepara para a realização da tarefa, ela encontre um ambiente propício, estimulante e seguro.

“Concentração está ligada ao seu próprio interesse, aquilo que é a sua proposta de escolha. Muitas são as ofertas com as quais nos depa-

ramos, por vezes mais atrativas e interessantes. Portanto, o estímulo ao aprender é uma consideração de suma importância para a autonomia e para o sucesso tão desejados em cada um de nós”, argumenta Regina.

A especialista lembra que essa articulação pode ser usada com os adolescentes, e que é dever de todos que os cercam potencializar a responsabilidade de realização das tarefas que lhes são propostas. “Quando não há uma patologia, uma avaliação racional da realidade permite construir um modelo de aprendizagem, considerando a participação de todos os envolvidos no processo”.

As dicas para ajudar seu filho a desenvolver a capacidade de concentração usando a tecnologia são:

- Para cada atividade on-line que ele gosta, reservar um tempo para representá-la no mundo real, de forma concreta, por exem-

plo, desenhar e/ou pintar os personagens das músicas prediletas.

- Imprimir carrinhos, bonecas, personagens de brinquinhos on-line para serem recortados e manipulados em brincadeiras que envolvam outros objetos e brinquedos da criança.

- Reproduzir no mundo real os games que joga on-line, usando objetos, brinquedos ou materiais recicláveis.

- Assistir, na tv ou no cinema, capítulos completos de desenhos ou filmes com personagens que façam parte de jogos ou brincadeiras on-line.

A base de todas as dicas é transferir para o concreto aquilo que diverte no mundo digital, em momentos diferentes. O envolvimento no mundo real requer mais tempo, maior concentração, já que não há o “desfazer”, mas sim o “refazer” na vida real!

**Maria Clara**  
PET SHOP CHIC



Taxi Dog  
3259-2122

ETHIC

Mencione este anúncio

e ganhe **20%\*** de desconto

na tosa com tesoura



\*Promoção válida para o mês de agosto. Consulte o regulamento interno da loja.

Av. das Mangueiras, 49 - Tatui-SP | (15) 99652-5744 | Maria Clara Pet Shop chic



**ORSI**  
relojeiro

Feliz Dia dos Pais

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 486 . Centro . Tatui/SP | (15) 3259-7293

# Cuidados Íntimos na adolescência

*Sexo protegido pode evitar contaminações e gravidez precoce*



**A** adolescência, período da vida entre 10 e 19 anos de idade, caracteriza-se por intenso crescimento e desenvolvimento, com modificações anatômicas, fisiológicas, psicológicas e sociais de cada indivíduo. Durante este período, o adolescente pode dar início à sua vida sexual sem que esteja física e/ou psicologicamente preparado para isso. Desta forma, a adolescência caracteriza-se por ser um grupo vulnerável ao risco de gravidez não esperada e de contaminação por infecções sexualmente transmissíveis (IST).

Segundo a enfermeira Rosa Maria Cardoso de Carvalho Bella (Coren 22068), o conhecimento e a reflexão por parte dos adolescentes em relação aos riscos advindos de relações sexuais desprotegidas são fundamentais para que os mesmos possam vivenciar o sexo de maneira adequada e saudável, assegurando a prevenção da gravidez indesejada e da contaminação pelas ISTs, além de exercer um direito que possibilita cada vez mais o ser humano ao exercício da sexualidade desvinculado da procriação.

“Neste sentido, ressalta-se a necessidade do uso do preservativo como recurso disponível, que atende à função de proteção contra gravidez indesejada e ISTs simultaneamente, sendo necessárias a informação e a conscientização desse grupo por meio da educação em saúde”, explica a entrevistada.

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são as infecções causadas por vírus, bactérias ou outros micro-organismos. São transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual, seja ele oral, vaginal ou anal, sem o uso de camisinha masculina ou feminina, com uma pessoa que esteja infectada. As infecções mais comuns são: Vírus do Papiloma humano (HPV), herpes genital, gonorreia, infecção pelo HIV, sífilis, hepatites B e C. O tratamento das pessoas com IST melhora a qualidade de vida e interrompe a transmissão dessas infecções.

De acordo com a enfermeira Rosa Bella, os

sintomas das ISTs podem se manifestar de diversas formas, de acordo com o caso, como feridas, corrimentos e verrugas. “Algumas ISTs podem não apresentar sinais e sintomas e se não forem diagnosticadas e tratadas podem levar a graves complicações como infertilidade, câncer ou até morte”, afirma.

A enfermeira orienta que é muito importante observar o nosso corpo durante a higiene pessoal, porque isso pode ajudar a identificar uma infecção ainda em estágio inicial. “Sempre que se perceber algum sintoma ou algum sinal, deve-se procurar o serviço de saúde. E quando indicado avisar o parceiro sexual”, diz.

As Infecções Sexualmente Transmissíveis caracterizam-se por infecções causadas por mais de 30 agentes etiológicos diferentes (bactérias, fungos, vírus e protozoários), sendo transmitidas de maneira prioritária por contato sexual. Eventualmente podem também ser transmitidas da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação. O diagnóstico é feito com exame físico com coleta de material, quando indicado para realização de testes laboratoriais ou rápidos.

A utilização de testes rápidos facilita em muito o diagnóstico pela sua rapidez em diagnosticar e iniciar o tratamento. É importante ressaltar que, mesmo que não haja sinais ou sintomas, as ISTs podem estar presentes e ser inclusive transmissíveis, como o HPV, as hepatites e o HIV.

“Embora o HPV (Papilomavírus Humano) seja uma doença sexualmente transmissível, a prevenção pode começar bem antes da vida sexual. Já existem vacinas indicadas para meninas e jovens de 9 a 14 anos. São duas doses. O ideal seria que elas fossem tomadas antes da iniciação sexual, quando ainda não houve contato com o vírus. A eficácia da vacina é alta: 95% de sucesso no combate dos principais tipos de câncer”, explica Rosa.

Há três formas de contrair o HPV: em relações sexuais, por via sanguínea ou por trans-

missão vertical (de mãe para filho na hora do parto). Discreta, a doença pode permanecer incubada por um ano e, às vezes, por muito tempo. Assim, é difícil saber quando o vírus foi contraído. O exame de Papanicolau pode detectar a doença desde a fase inicial nas mulheres. A maioria das pessoas não apresenta nenhum sintoma ao contrair a doença, e por isso, não procura tratamento. “Esse comportamento é o grande responsável pela disseminação do vírus. Em ambos os casos aparecem verrugas na região genital e se não tratadas podem desenvolver câncer do colo do útero e pênis”, orienta a entrevistada.

Já a vacina de HPV fornecida pelo Ministério da Saúde e previne 4 tipos de vírus (6, 11, 16 e 18). Pelo menos 13 tipos de HPV são considerados oncogênicos (que podem provocar câncer). Dentre os HPV de alto risco oncogênico, os tipos 16 e 18 estão presentes em 70% dos casos de câncer do colo do útero. Já os HPV 6 e 11, encontrados em 90% dos condilomas genitais e papilomas laringeos, são considerados não oncogênicos.

A vacina está indicada para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos, em duas doses com intervalo e 6 meses.

“Toda mulher que já teve ou está tendo relações sexuais faça regularmente o exame de prevenção de colo do útero, o Papanicolau mesmo que pareça saudável e não esteja sentindo nada”, alerta a enfermeira.

O HPV como outras infecções sexualmente transmissíveis podem ser evitadas com o uso do preservativo (camisinha) masculino ou feminino em todas as práticas ou relações sexuais. “Outra vacina importante na prevenção é de hepatite B, são três doses e que se não foram aplicadas na infância deve ser aplicada em qualquer fase da vida. A carteira de vacina deve estar atualizada em qualquer fase da vida. A unidade de saúde está preparada para a verificação e aplicação das vacinas correspondente à idade”, finaliza.

# *AUTOS & CIA*



# Os prós e os contras da manutenção em carros mais tecnológicos

*Ainda faltam profissionais preparados para trabalhar com tanta tecnologia*

**C**omo quase tudo na vida hoje, os carros mais novos – e mais caros – trazem consigo um pacote de tecnologia que pode impressionar os consumidores e abrir um leque de opções. Mas também levantam uma dúvida: na hora de fazer a manutenção ou mesmo reparar um problema, como o proprietário do veículo deve agir? Onde encontrar profissionais capacitados para lidar com tanta inovação?

Esta é uma dúvida que muitos proprietários devem ter, ainda mais em um país de dimensões continentais como o Brasil, onde este tipo de serviço fica concentrado nos grandes centros.

Para se ter uma ideia, até dentro das grandes cidades algumas oficinas ainda não possuem as ferramentas necessárias para reparar determinados modelos de carro. Isto ocorre porque elas não conseguem atualizar o *software* de seus *scanners* (aparelhos de diagnósticos).

São vários os motivos: desde a falta de memória nos aparelhos até a indisponibilidade da atualização pelas montadoras, que guardam

a sete chaves suas informações para que seus clientes priorizem as concessionárias na hora do conserto.

## O que a eletrônica controla

Recheados de tecnologia, alguns dos automóveis atuais possuem mais de 40 módulos processadores, que controlam tudo no carro: motor, câmbio, freios, direção, luzes, sensores, vidros elétricos, travas e até se você está com sono - no caso do sistema que detecta um possível cansaço do motorista

Quando um problema aparece, fica muito difícil diagnosticar sem o *software* adequado e as oficinas acabam perdendo muito tempo para encontrar a origem da falha. Não podemos deixar de valorizar a categoria: temos mecânicos que se superam em competência e criatividade para conseguir driblar a falta de scanners atualizados. Porém, a dependência é tão grande que até uma simples cópia de chave de alguns modelos precisa ser programada por um aparelho da concessionária.

## Tecnologia da construção

E não se resume ao sistema eletrônico do

carro. De forma extremamente eficiente, os engenheiros têm desenvolvido as estruturas das cabines dos carros e caminhões, também chamadas de “células de sobrevivência”, de forma a proteger ao máximo os ocupantes dos veículos.

São utilizados aços de alta dureza, conformados e tratados com tecnologias de produção que lhes conferem a resistência necessária para proteger os ocupantes dos veículos.

O problema é que nem as próprias concessionárias possuem o equipamento indicado para determinado reparo, que dirão as oficinas de funilaria, que ainda nem têm conhecimento técnico a respeito destes novos materiais. Outro ponto importante diz respeito ao salvamento em caso de colisão. Existem bombeiros de pequenas cidades que desconhecem essas tecnologias e acabam tendo dificuldade nos resgates em estradas.

Não podemos permitir que as inovações se tornem grandes problemas. Seja qual for a mobilidade do futuro, ela continuará precisando de manutenção.

Fonte: Auto Esporte (G1)

SERRALHERIA  
**CASARINI**

Portão Basculante | Portão de Correr | Vitrô  
Corrimão | Instalação de motor para Portão  
e muito mais

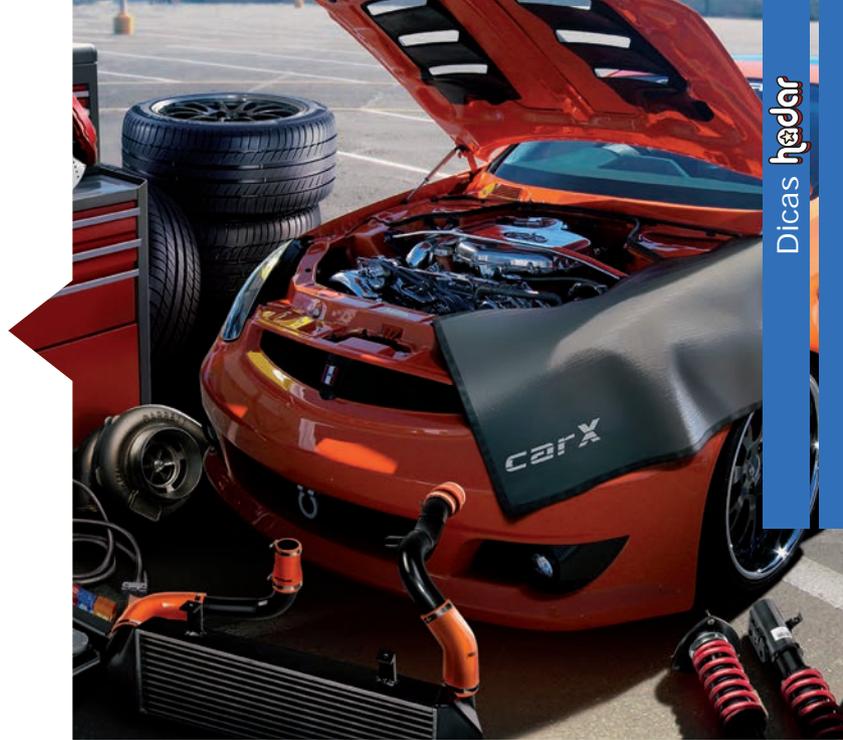
Rua Joaquim Silvério de Almeida, 290 | Parque Santa Maria | Tatuí/SP

(15) 99707-9907 | serralheriacasarini@hotmail.com



# Novas ferramentas em oficinas trazem inovações

*Tecnologia avança também dentro das oficinas*



**P**ersonalizar (customizar) um carro é uma atitude que visa dar um certo grau de individualidade a um produto de massa. A ideia não é nova. Certamente, no tempo do seu pai ou avô, já havia quem desejasse dar um toque pessoal no carango, seja através de uma roda mais bonita ou com peças diferenciadas.

Com o avanço da tecnologia nos veículos modernos, é natural que as oficinas também se modernizem, acompanhando a tendência e visando oferecer serviços cada vez melhores.

Customizar carros ou motos é, hoje, um segmento que movimenta milhões dentro do setor automotivo. Um exemplo claro disso é o ex-piloto Tarso Marques, considerado expoente da customização no País, Marques possui sua empresa em Curitiba, Paraná.

Recentemente, ele conquistou o campeonato mundial de customização de motos, apresentando uma moto que usa um motor Rolls Royce de aviação, com seis cilindros, fabricado na década de 1960. Um dos muitos detalhes

da personalização é que as marcas RR e do estúdio de Tarso Marques foram gravadas a laser em partes do motor, um trabalho feito no próprio estúdio de Marques, por uma máquina especialmente desenvolvida para gravar em qualquer superfície metálica, acrescentando um toque de originalidade à peça.

## Tecnologia e Extremos

Em seu estúdio, Marques possui uma máquina de solda que ele considera a “Fórmula Um da máquina de soldar”. Um equipamento que pode soldar metais diferentes, como cobre e ferro, por exemplo, possui programa e memória e ainda uma máscara para o soldador com vários ajustes, para que ele possa ver melhor o trabalho sendo feito. É como soldar a olho nu, segundo o empresário.

A tecnologia realmente está presente em tudo: da impressão do motor à manutenção dos motores em modelos *off road* extremos, com pneus gigantes e suspensão elevada. O mercado desenvolveu uma rampa que pode ficar com até 2 metros de altura. Uma tábua

se projeta na horizontal, permitindo que o profissional tenha acesso fácil a praticamente todo o motor. Esta ferramenta facilita até a pintura do teto do veículo, pois o pintor pode ficar deitado acima do teto na hora de pintar, o que garante que cada parte do teto do carro seja alcançada.

Cada vez mais, a tecnologia caminha para auxiliar os mecânicos, e cada vez mais estes profissionais precisam ter conhecimentos de informática. Com o auxílio de um programa de computador e uma máquina especializada em fazer moldes para peças de fibra, os profissionais conseguem maior precisão em seu trabalho. Os mais antigos devem se lembrar que estes moldes – atualmente produzidos em madeira – eram feitos manualmente em argila. Um trabalho artesanal e não muito preciso.

O mercado de personalização cresce e as novidades que surgem neste segmento podem se espalhar para outras áreas. O certo é que cada vez mais as oficinas e os profissionais devem se atualizar e se adequar ao futuro mais tecnológico, ou correm o risco de ficar no passado.

**JB BALDINI SEGUROS**

*Há 30 anos crescendo com Tatuí. Parabéns!*

Av. Cônego João Clímaco, 217 (Av. Mangueiras) . Tatuí/SP | (15) 3305-9100  
www.jbbaldiniseguros.com.br | **f** Jb Baldini Corretora de Seguro

**No Nova Opção**

*Parabéns, Tatuí!*

**Frangos e frios em geral**  
Produtos para lanchonetes e restaurantes com preço de atacado no varejo

Rua Juvenal de Campos, 1010 | Tatuí/SP | (15) 3259-0257 / 99769-4550  
www.nofrios.com.br | **f** Nova Opção

# Vendas de veículos sobem no 1º semestre

*Alta foi de 12%. Apesar disso, as vendas no ano devem ser menores.*



**P**Brasil ainda não saiu totalmente da pior crise econômica de sua história e os reflexos dessa crise podem ser vistos em praticamente todos os segmentos, inclusive o mercado de automóveis.

É por isso que, apesar do aumento de 12% nas vendas de veículos novos no primeiro semestre deste ano, em relação ao mesmo período do ano passado, as projeções para o ano todo caíram, segundo dados da Federação Nacional de Distribuição de Veículos Automotores (Fenabrave), divulgados no começo de julho.

De acordo com a entidade, foram emplacados 1,3 milhão de veículos entre janeiro e junho, contra 1,16 milhão há 1 ano (alta de 12%). Por outro lado, a Federação revisou para baixo a projeção de vendas para o ano. Agora, espera uma alta menor do que estimava no começo do ano. Para a Fenabrave, os emplacamentos serão 8,37% maiores do que em 2018, quando foram vendidos 2,56 milhões de veículos. A expectativa é de que 2019 se encerre com 2,78 milhões de unidades emplacadas. Em janeiro, a previsão era de alta de 11,15% (2,85 milhões).

No balanço mensal, as vendas de junho foram 10,5% maiores em relação ao mesmo período do ano anterior, com 2 dias úteis a menos, nesta comparação. Sobre maio, houve queda de 9%: o mês anterior teve 3 dias úteis a mais do que junho. A Fenabrave destacou o crescimento de 23% nas vendas diretas, como as que são feitas para locadoras de veículos. O estoque de veículos também aumentou, refletindo, inclusive a crise na Argentina, que está afetando as exportações.

## Carros

A venda de automóveis e comerciais leves cresceu 10,8% no semestre em relação ao 1º semestre de 2018. Foram emplacadas 1,24 milhão de unidades. Em junho, a alta foi de 9,4%, com 234 mil carros vendidos.

## Caminhões e ônibus se destacam

As vendas de caminhões e ônibus foram o destaque positivo no balanço semestral, com altas de 45% e 71%, respectivamente, tam-

bém na comparação com o mesmo período do ano anterior. Foram comercializados 46,8 mil caminhões entre janeiro e junho. Os emplacamentos de ônibus somaram 12,4 mil. Em junho, as vendas de caminhões subiram 36,2%, com 7,8 mil unidades, e as de ônibus, 63,5%, com 1,97 mil.

## Motos

Contado à parte, o segmento de motos teve alta de 16% nos emplacamentos no 1º semestre, comparado a 1 ano antes. Foram vendidas 530 mil unidades. Em junho, houve alta de 8%, com 80 mil motos vendidas.

Ao contrário de outros segmentos, a previsão da Fenabrave para 2019 em motos foi revisada para cima. A expectativa agora é de que seja 10,6% maior do que no ano passado, totalizando 1,04 milhão de unidades. Em janeiro, era esperado um crescimento de 7,3% no ano (1 milhão de motos vendidas).

## Ranking de carros

O Chevrolet Onix se manteve como o carro mais vendido no Brasil, com mais do que o dobro de emplacamentos do vice-líder, que também continua sendo o Hyundai HB20.

Fonte: Auto Esporte (G1)

Modelos mais vendidos no 1º semestre de 2019			
Posição	Modelo	Acumulado (jan-jun)	Mensal (junho)
1º	Chevrolet Onix	116.906	19.500
2º	Hyundai HB20	52.995	8.147
3º	Ford Ka	50.647	8.398
4º	Chevrolet Prisma	40.846	6.069
5º	Renault Kwid	40.520	7.882
6º	Volkswagen Gol	38.303	6.656
7º	Fiat Strada	36.310	6.417
8º	Fiat Argo	36.211	7.539
9º	Jeep Renegade	33.048	5.912
10º	Volkswagen Polo	32.025	5.428
11º	Fiat Toro	28.599	4.923
12º	Jeep Compass	28.033	5.080
13º	Fiat Mobi	26.375	4.639
14º	Toyota Corolla	26.084	4.915
15º	Nissan Kicks	25.826	4.703
16º	Hyundai Creta	24.247	4.638
17º	Honda HR-V	23.696	3.897
18º	Ford Ka Sedan	22.886	4.055
19º	Renault Sandero	22.366	3.007
20º	Volkswagen Virtus	21.965	3.704



# A VELHA POLÍTICA E A PREVIDÊNCIA

*Governo mantém velhas práticas para aprovar reforma*

**O** tempo passa e o governo federal luta para aprovar a reforma da previdência. Em julho, a reforma, ou pelo menos o texto principal, ainda patinava para ser aprovado na Câmara dos Deputados e depois encaminhado ao Senado, onde, segundo analistas, deveria sofrer modificações e, se for o caso, voltar novamente para a apreciação dos deputados.

Por essas e outras, há quem acredite que a reforma só será devidamente aprovada no segundo semestre, apesar dos esforços do presidente da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia (DEM-RJ). Maia, por sinal, sairá fortalecido da situação, pois mostrou habilidade de articulação e liderança política para colocar em votação, em primeiro turno, a proposta de emenda constitucional da reforma da previdência, que altera as regras da aposentadoria. Um dos feitos do presidente foi conseguir reunir os deputados em pleno mês de julho (época do recesso parlamentar), para discutir um assunto tão importante.

Enquanto Maia desponta como uma lideran-

ça firme e respeitada, o governo se perde em sua falta de articulação política e mudanças de posicionamento.

Analistas políticos lembram que o presidente Jair Bolsonaro foi eleito com a proposta de acabar com velhas práticas na política, mas acabou cedendo em muitos pontos para alcançar seus objetivos. Um desses pontos é a liberação de recursos para emendas parlamentares na tentativa de conquistar votos favoráveis aos seus projetos, entre eles a reforma da previdência.

A liberação destes recursos está prevista na Constituição e, além disso, são gastos que o governo é obrigado a fazer; são impositivos. Uma vitória dos deputados imposta ao governo, pois antes este gasto não era obrigatório. Essa é uma prática que vem sendo utilizada há muito tempo. O ex-presidente Fernando Henrique Cardoso, liberou o pagamento de emendas dos parlamentares para aprovar a reeleição, no final dos anos 90. E a mesma oposição que hoje faz de tudo para travar a pauta de votações no Congresso.

O problema é que o governo é muito ruim de comunicação e articulação política. São

inúmeras as situações em que falas e pronunciamentos de integrantes da equipe ou do próprio presidente causaram mal-estar e obrigaram o governo a recuar.

O presidente se engana ao tentar impor sua vontade ao Congresso, sem abrir um diálogo ou, então, tentando um diálogo quando já é tarde. Ele também erra ao propor “acertos” na proposta de reforma que ele mesmo enviou ao Congresso, agindo como defensor (lobista) de uma determinada classe, classe esta que é uma das bases de seu eleitorado.

Se a reforma da previdência é para todos, ele deve ser efetivamente para toda a sociedade e não manter alguns privilégios. Todos devem dar sua contribuição, incluindo os municípios, pois alguns deputados, com olho nos votos, querem deixar os municípios de fora da reforma.

Caso isso aconteça, os municípios ficarão ainda mais dependentes dos recursos federais para sobreviverem, inclusive as emendas dos parlamentares. É um círculo vicioso que acaba perpetuando as velhas práticas de uma política arcaica e corroída pelo tempo, mas que alguns poucos beneficiados insistem em manter.

*Seu anúncio onde todos possam ver!*

**Telão**  
**Backbus**  
**Sidebus**



Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatui/SP  
www.elmeccomunicacoes.com.br  
contato@elmeccomunicacoes.com.br  
f/camargoelmec  
(15) 99789-5267/3259-7014/32594543



01 - Débora e Raymundo, 7ª Feira do Doce, Tatuí; 02 - Felipe, Aline, Vânia, Celso, Claudia, Bernadete, Antônio Carlos, Adriana, Paula, Andreia e Marlene, palestra sobre Alterações no Processo de Adoção, ministrada pelo Dr. Antônio Carlos Berlimi, OAB, Tatuí; 03 - Eliane, Tatiane, Aline e Patrícia, lançamento da coleção Primavera/Verão 2020, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí; 04 - Ricardo e Ana, 4º Real Julina, Colina das Estrelas, Tatuí

**FELIZ  
DIA DOS  
PAIS**

**Elmec**  
comunicações

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP  
www.elmeccomunicacoes.com.br  
contato@elmeccomunicacoes.com.br  
f/camargoelmec  
(15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543

**Tatuí Mix**  
Concreto

**Há mais de 20 anos, concretizando sonhos com você. Parabéns, Tatuí!**

Via Vereador Doutor Jordão Olivieri | Tanque Novo | Tatuí/SP  
(15) 3251-5185 | www.tatuimix.com.br



05 - Vanessa, Fátima, Eliana, Aline, Paula e Tatiane, lançamento coleção Primavera/Verão 2020, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí; 06 - Carlos e Antônio Donizetti, Festa de Transmissão e Posse do Conselho Diretor para o Ano Rotário 2019/2020 - Rotary Club de Tatuí Cidade Ternura; 07 - Cassiano e Renato, 7ª Feira do Doce, Tatuí; 08 - Alida, Maristela e Elaine, 4º Real Julina, Colina das Estrelas, Tatuí; 09 - Lia e José Eduardo, Arraiá do Monte Verde, Condomínio Monte Verde, Tatuí

Presentes exclusivos para quem  
você quer sempre por perto

# DIA dos PAIS

# oBoticário



Elimec



10 - Nathália, Josieli, Tatiane, Wilson e Gabriele, niver Wilson, Sítio Santa Sylvia, Bairro Água Branca, Boituva; 11 - Franciele, Gabrielly, Fagner, Raquel e Giceli, 7ª Feira do Doce, Tatuí; 12 - Marcela e Márcio, 4º Real Julina, Colina das Estrelas, Tatuí; 13 - Osvaldo, lançamento da coleção Primavera/Verão 2020, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí

**GHS**  
Grupo de Engenharia e Segurança

CLC | AVCB  
PPRA | PPP  
PCMSO | Avaliações Ambientais  
Treinamentos da NR 10, 33, 35  
entre outros  
Perícias | Laudo de Caldeiras

[www.ghsassessoria.com](http://www.ghsassessoria.com)

☎ 15 99144-8747  
☎ 15 99152-1730

**ADEGA LIG CHOPP TATUI**

*Feliz Dia dos Pais*

**CHOPP GERMÂNIA**

CHEGOU A CERVEJA SEM GLÚTEN, EXPERIMENTE! CONHEÇA OUTROS PRODUTOS TAMBÉM.  
(15) 3305-5275 / 3259-1024 / 99706-4213  
RUA BRIGADEIRO JORDÃO, 87, CENTRO - TATUI/SP



14 - Vivi e Jean Jaques, 7ª Feira do Doce, Tatuí; 15 - Beatriz, André, Felipe e Bianca, 4º Real Julina, Colina das Estrelas, Tatuí; 16 - Marina, Volney, Jeniffer, Adrian e Luiz Guilherme, Arraiá do Monte Verde, Condomínio Monte Verde - Tatuí; 17 - Beto e Aline, Festa Julina do Clube, Clube de Campo de Tatuí



Pizzaria  
**Ebo & Lima**  
*Feliz Dia dos Pais*  
*Experimente nossas pizzas especiais!*

EMRC



Segunda a quinta, das 18h30 às 23h  
Sexta e sábado, das 18h30 às 24h

**Mais informações:**  
**(15) 3251-9688 / ☎ 99669-6390**

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 977 | Tatuí/SP | Pizzaria Ebo & Lima



18 - Roberto e Aristides, Calçado da Matriz, Tatuí; 19 - Rita e Júnior, Arraiá do Monte Verde, Condomínio Monte Verde, Tatuí; 20 - Ana Laura e Bruna, 4º Real Juliana, Colina das Estrelas, Tatuí; 21 - Maria Clara e Sandro, Concurso Garota Estudantil de Cerquilho 2019, Teatro Municipal - Sala Palma De Ouro, Salto; 22 - Rosa e Patrícia, lançamento coleção Primavera/Verão 2020, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí

Todo pai tem seus motivos  
para comemorar,  
**OS MELHORES SÃO  
SEUS FILHOS.**



**Feliz Dia dos Pais**



**+100**  
SABORES  
**+300**  
LOJAS



[www.sodiedoces.com.br](http://www.sodiedoces.com.br)  
f /Sodiê Doces

Rua José Bonifácio, 703 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3259-1223

# Bolo de chocolate com brigadeiro gourmet, praline de amêndoas e creme de Nutella ao perfume de rum

**B**rigadeiro, Nutella, amêndoas... Com certeza, são alguns dos produtos mais gostosos para quem ama doce, não é mesmo? Agora, imagine um bolo de chocolate com brigadeiro, Nutella, rum... É de dar água na boca só de pensar. Então, surpreenda sua família e prepare essa deliciosa receita que o nosso leitor Vinícius Mascarenhas, da cidade de Tatuí, nos enviou, todos vão amar! Nós, da Revista Hadar, provamos e aprovamos. Anote aí, caro leitor!

## Ingredientes para o bolo:

8 ovos; 245g de açúcar; 145g de farinha de trigo; 100g de cacau em pó

## Modo de preparo:

Bata os ovos e o açúcar em uma batedeira durante 15min, ou até que a mistura dobre de volume. Com um *fouet*, incorpore a farinha de trigo juntamente com o cacau em pó peneirado, realizando movimentos delicados para que não perca o volume da massa. Misture até que se torne uma massa homogênea. Leve para assar em uma assadeira de 20cm de diâmetro por 10cm de altura, untada e forrada com papel manteiga apenas no fundo, forno médio com pré-aquecido a 180C por mais ou menos 30 min.

## Recheio de creme de Nutella:

30g de gemas; 5g de açúcar; 100g de creme de leite fresco; 150g de Nutella; 25g de rum

## Modo de preparo:

Aqueça o creme de leite fresco até que abra fervura. Enquanto isso, bata as gemas com o açúcar até que se torne uma mistura esbranquiçada. Com o creme de leite quente, misture com as gemas, mexendo vigorosamente para que elas não cozinhem. Transfira essa mistura para a panela novamente, e cozinhe em fogo baixo até que atinja ponto de nape. Incorpore a Nutella e o rum até que fique homogêneo. Leve para geladeira para atingir ponto de recheio.

## Recheio praline de amêndoas:

Praline - 50g de amêndoas; 50g de açúcar; 25g de água

## Modo de preparo:

Leve a água com o açúcar para o fogo. Deixe cozinhar até que a calda comece a querer caramelizar. Adicione as amêndoas, e deixe a calda caramelizar por completo. Transfira imediatamente para um tapete de silicone e deixe secar.

## Recheio de brigadeiro gourmet:

Brigadeiro gourmet - 395g de leite condensado; 100g de creme de leite; 18g de cacau em pó; 75g de chocolate 70%

## Modo de preparo:

Coloque tudo em uma panela, e misture até que se torne homogêneo. Leve para o fogo médio, e cozinhe até que, ao inclinar a panela, o doce se desgrude por completo do fundo. Com o praline já frio, processe até que se torne uma farofa grosseira. Agregue ao brigadeiro e resfrie-o.

## Cobertura:

500g de chocolate meio amargo; 100g de creme de leite

## Modo de preparo:

Derreta o chocolate e adicione o creme de leite. Misture até se tornar uma ganache mais consistente. Com o bolo frio, disponha camadas de bolo e recheio. Finalizando com a cobertura e confeitos de sua preferência

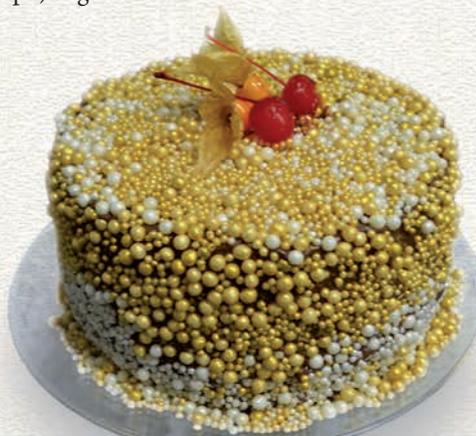
Rendimento - 20 porções; Tempo de preparo - 3h

## Calda de especiarias para regar o bolo:

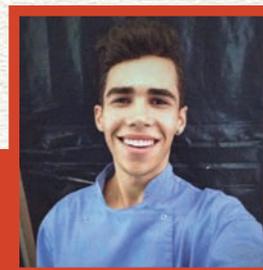
200ml de água; 1 pau de canela; 10 cravos da índia; 100g de açúcar

Levar tudo ao fogo e deixar ferver por 2min.

Bom apetite!



Quer ver sua receita aqui nas páginas da Revista Hadar? Então, mande um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) ou mensagem através do  (15) 99789-5267 e seja a próxima a brilhar com a gente!



Um pastel é pouco,  
Dois é bom...

**Três é Sensacional**

**Aviso** PARA AMIGOS E CLIENTES  
ESTAMOS ATENDENDO TAMBÉM PELO TELEFONE:  
**(15) 3259-7518**

**TAMBELLI**  
PASTELARIA E LANCHONETE

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí/SP | (15) 3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí/SP | (15) 3251-4016

**CHURRASCARIA**  
**O COSTELÃO**

Rua Onze de Agosto, 3191  
**(15) 3251-2719 - Tatuí**

Foto: Davi Gangi

## QUALIDADE É SINAL DE SEGURANÇA!

os melhores produtos do mercado,  
você só encontra aqui!

LIGUE JÁ  
(15) 3451-1400



EPI's



MRO e  
Rolamentos



Jardinagem



Peças  
Agrícolas



Mangueiras



Sinalização



Conexões

# WWW.TAPEMAG.COM.BR

R. Onze de Agosto, 1041. Tatuí - SP Tel: (15) 3451-1400  
atendimento@tapemag.com.br / contato@tapemag.com.br