



DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 9,90

Economia: ***Existe uma luz no*** ***final do túnel?***



ANO 12 • EDIÇÃO 143 • OUTUBRO DE 2019



Professores:
Mais que uma profissão,
uma vocação

Outubro rosa:
Prevenção SEMPRE

Queimadas:
No Brasil, os casos
aumentaram muito



COMENDADOR

Beba com moderação. Se beber, não dirija.
São proibidas a venda e a entrega de bebidas alcoólicas a menores de 18 (dezoito) anos
(Art.81, II do Estatuto da Criança e do Adolescente.)



PURO MALTE



Elmec

A CERVEJA DE UM GRANDE APRECIADOR

Muito bom ter amizade com pessoas que amam o que fazem. Se amam o que fazem amam para quem fazem. Obrigado pela amizade, Bernadete.

Francisco Júnior

É um assunto muito importante.

Elizabete Amadei

Muito boa eu recomendo a todos a lerem.

Josefa Silva

Parabéns!!!
A revista é demais e essa edição abordou um assunto muito, muito sério. Sucesso sempre!

Mirela
(Fazendo alusão à matéria de capa - edição de setembro)

Parabéns, Bernadete, a revista está ótima!

Roberto M. Nakatsubo

Oi, Bernadete, boa tarde! Em primeiro lugar, obrigada por me enviar a revista *on line*, adorei. Artigos superinteressantes. Vou resumir e concordar: Realmente o mundo precisa de muito amor, quer seja cuidando das coisas da idade desde o nascimento até a velhice, das dores físicas e também da alma. Amei a receita de costelinha. PARABÉNS pra você e sua equipe, como sempre sua revista aborda os mais variados assuntos. E PARABÉNS pra nossa querida Boituva.

Regina Dalmazzo
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Muitas meninas do meu WhatsApp aguardam a Hadar! De outros estados, inclusive! DF, SC, MG, TO, SP. Há uma amiga em Boston. Seu trabalho me dá orgulho! A persistência, a qualidade da Revista, a atualidade dos assuntos... Beijão! Deus a abençoe e guarde e proteja e acompanhe sempre!

Maria Eugênia Voss

Parabéns às bailarinas... Amo a arte de dançar...!

Carmen Rigo
(Fazendo alusão sobre a publicação sobre o Dia da Bailarina)

Muito bonita e artigos bem variados e interessantes.

Eleny Bacha - SC
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Bernadete, Parabéns! Os textos estão ótimos! Além de bem escritos, muito esclarecedores!

Lúcia Varo
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Sensacional! Muito obrigado, Bernadete!!!

Marcos Rodriguez
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Oi, Bernadete. Boa tarde! Muito obrigado pelo presente. Bela edição. Dei uma olhada nas 60 páginas, onde encontrei ótimas matérias. Já li a matéria de Boituva. Paraquedismo... Parabéns e um abraço!

Jorge Helalhead Clube Da Voz
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Como sempre a Revista Hadar arrasa! Parabéns! Deus te abençoe!

Lucimara
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Parabéns pela revista... O conteúdo dela enriquece as mentes de quem lê... É rica em informações... As revistas que eu ganhei de você, eu amei... Continue assim, com a mente aberta... Bernadete, Parabéns...!

Carmem Rigo
(Fazendo alusão à edição de setembro)

Muito boa a revista!
PARABÉNS!!

Regiane
(Fazendo alusão à edição de setembro)

DIAS COMEMORATIVOS

2019

Outubro

- 01 - Dia Internacional da Música/ Dia do Vendedor/ Dia do Vereador/ Dia Internacional das Pessoas Idosas/ Dia de Santa Teresinha
- 02 - Dia Internacional da Não-Violência/ Dia do Anjo da Guarda
- 03 - Dia Mundial do Dentista/ Dia das Abelhas
- 04 - Dia dos Animais/ Dia de São Francisco de Assis/ Dia da Natureza/ Dia do Cachorro/ Dia Mundial do Sorriso/ Dia do Agente Comunitário de Saúde
- 05 - Dia de São Benedito/ Dia Nacional da Micro e Pequena Empresa
- 06 - Dia de São Bruno
- 07 - Dia do Compositor Brasileiro
- 08 - Dia do Nordeste
- 09 - Dia do Atletismo
- 10 - Dia de São Daniel Comboni
- 12 - Dia das Crianças/ Nossa Senhora Aparecida/ Dia do Engenheiro Agrônomo/ Dia do Corretor de Seguros/ Dia Nacional da Leitura/ Descobrimto da América
- 13 - Dia Nacional do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional
- 14 - Dia do Meteorologista
- 15 - Dia do Professor/ Dia Mundial da Lavagem das Mãos

- 16 - Dia de São Geraldo/ Dia do Chefe
- 17 - Dia da Agricultura/ Dia do Eletricista/ Dia da Indústria Aeronáutica Brasileira/ Dia do Profissional da Propaganda/ Dia Internacional da Erradicação da Pobreza/ Dia da Música Popular Brasileira
- 18 - Dia do Médico/ Dia do Pintor/ Dia do Pintor (Parede)/ Dia do Estivador/ Dia de São Lucas
- 19 - Dia do Profissional de Informática/ Dia do Guarda Noturno/ Dia Nacional da Inovação/ Dia do Profissional de Tecnologia da Informação
- 20 - Dia do Maquinista/ Dia do Poeta/ Dia do Arquivista/ Dia Mundial do Controlador de Tráfego Aéreo/ Dia Mundial da Osteoporose/ Dia Mundial da Estatística
- 21 - Dia do Contato Publicitário/ Dia Nacional da Alimentação na Escola/ Dia do Ecumenismo
- 22 - Dia do Paraquedista/ Dia do Enólogo/ Dia da Praça/ Dia Internacional de Atenção à Gagreira
- 23 - Dia da Força Aérea Brasileira/ Dia do Aviador
- 24 - Aniversário de Manaus
- 25 - Dia do Dentista/ Dia de São Crispim e São Crispiniano/ Dia de São Frei Galvão/ Dia do Sapateiro
- 26 - Dia do Trabalhador da Construção Civil
- 28 - Dia do Servidor Público/ Dia do Flamenguista/ Dia de São Judas Tadeu
- 29 - Dia Mundial da Psoríase/ Dia Nacional do Livro/ Dia Mundial do AVC
- 30 - Dia do Comerciante/ Dia do Ginecologista/ Dia do Fisiculturista/ Dia do Balconista/ Dia da Decoração/ Dia da Merendeira Escolar
- 31 - Dia das Bruxas - Halloween/ Dia Nacional da Poesia/ Dia do Saci/ Dia Mundial da Poupança/ Dia da Reforma Protestante/ Dia da Dona de Casa

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

O ano de 2019 já está entrando na reta final. Daqui a pouco, estaremos em dezembro, mais uma vez, e mais uma vez renovamos as esperanças de que o próximo ano seja melhor.

O último trimestre de 2019 tem tudo para se tornar o mais importante do ano: a saída da Inglaterra da União Europeia (de maneira pacífica ou não), a costura de um governo de coalizão em Israel, com o enfraquecimento da direita mais radical, o processo de impeachment do presidente americano Donald Trump, que deve ser levado a cabo pelos deputados americanos, a eterna crise da Argentina, que terá mais um capítulo, e a guerra comercial entre EUA e China.

Tudo isto pode e deve afetar o Brasil de alguma maneira, justamente em um momento em que a nação passa por um momento político delicado, em que precisam ser aprovadas e consolidadas as reformas da previdência e tributária para ajudar o país a sair efetivamente da crise. E tudo pode ser posto a perder se o governo não mudar o foco de seu discurso e atitudes, pois parece que o governo não consegue passar nem uma semana sem criar polêmica, sem entrar em conflito.

Para um chefe de Estado que diz ser preciso combater o viés ideológico na administração pública, o nosso presidente age exatamente ao contrário... E isto pode prejudicar o Brasil de muitas formas, inclusive isolando o país economicamente.

Dados do IBGE apontam uma leve recuperação do setor de serviços e comércio no mês de julho, mas a previsão de crescimento do país caiu de 2,3% para 1,7%, segundo levantamento da OCDE (Organização para Cooperação e Desenvolvimento Econômico). A economia do mundo todo deve ir mais devagar em 2020. E este não é momento para brigas tolas ou insultos gratuitos. Nosso governo precisa se conscientizar disso.

Mas chega de falar de números, economia... a Hadar traz temas que estão em alta no momento, pois o nosso foco é, foi e sempre será abordar assuntos que agregue em sua vida. Aqui tem profissionalismo, ética, amor, cultura, lazer, qualidade de vida, entretenimento e muito mais... Esperamos que você tenha uma ótima leitura, que goste muito do conteúdo desta edição e que continue sempre brilhando com a gente! Até novembro!



Visão: Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

Missão: A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

Valores: Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação
Ana Luiza Schifflers, Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705 e
Maria Eliza Rosa MTB 0083950/SP
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Leonardo Manis Casarini
arte@revistahadar.com.br
diagramacao@revistahadar.com.br

Site
Danilo Cassemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
☑ (15) 99144-8747/997895266/99789-5267
R. Sete de Maio 150 - sala 03
(15) 3259-7014/3259-4543
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí
(15) 3259-4543
editora@revistahadar.com.br

Colaboradores
Luiz Carlos Magaldi Filho, Maria do Carmo Marques Ramos, Pacco e Veridiana Pettinelli

Agradecimentos
Neia Lobo, Priscilla Collalto Fonseca, Juliano Alves, Lúcia Laura Haidar, Flavia Annunziata Lopes, Nilson Pereira, Kaio Flavio Puertas, Eronides dos Santos, Ive Mariana Camargo Sad Belás, Letícia de Souza Silveira, Gustavo Luis Marangon Fulas, AnaPaula Iacovino D'Ávila, Constantino Frollini Neto, Rafaela Dotti Chioquetta, Dr. Jardis Volpe, Dra. Ana Carolina Coelho Seri, Dr. Marcos França, Diego Henrique Ramos, Mariana Bruno Chaves, Alexander Gomes de Azevedo, Assessoria de Imprensa do Conservatório de Tatuí, Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Cerquilha, Assessoria de Imprensa da Prefeitura de Tatuí e site: www.x-pres.com.br.

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange, Iperó, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porangaba.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Atenção! Conforme vem sido divulgado em toda imprensa, o prazo para cadastramento biométrico do título de eleitor está chegando ao fim! O eleitor que não comparecer ao cartório eleitoral terá o título de eleitor CANCELADO, acarretando pendências no CPF, perda de benefícios, não podendo tirar passaporte entre outros. O cadastro da biometria é rápido e muito simples, basta agendar o atendimento no site do TRE www.tre-sp.jus.br e comparecer ao Cartório Eleitoral da sua cidade. Os documentos necessários para o cadastro biométrico são: título de eleitor (se tiver), documento de identificação original com foto e comprovante de residência recente. Na área de cobertura da Revista Hadar, as datas são: Pereiras somente até o dia 30 deste mês! Já Cerquilha, Cesário Lange e Tietê até o dia 29/11 e Boituva, Capela do Alto, Iperó, Porangaba, Quadra e Tatuí até o dia 19/12! Fique atento para não perder o título, caro leitor.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Endereço: Avenida Coronel Firmo Vieira de Camargo, 171, Centro, Tatuí. Informações: (15) 3251-8520 ou [f @GaataDeTatuí](https://www.facebook.com/GaataDeTatuí).

Em Tatuí, toda terça-feira, acontece o Bazar do Lar Donato Flores, das 9h às 16h, em prol à instituição. Além de roupas e acessórios, há também móveis e utensílios. Informações: (15) 3251-1657/3305-1035 ou na Rua Vicente Cardoso, 1591.

Em São Paulo, no período de 14 a 18 de outubro, no São Paulo Expo, acontece a FENATRAN - 22º Salão Internacional do Transporte. Consolidado como o principal evento voltado ao segmento de transporte rodoviário de cargas na América Latina, a FENATRAN é vitrine completa de soluções integradas. A feira reúne implementos rodoviários, serviços, sistemas de segurança, ferramentas, tecnologia e autopeças para uma intensiva agenda de negócios. Informações: www.fenatran.com.br.

No período de 14 a 18 de outubro, ainda no São Paulo Expo, acontece a Movimat – 2019 Salão Internacional de Logística Integrada que reúnem produtos, serviços, soluções e conteúdo para quem busca o que há de mais moderno no mercado para eficiência dos processos logísticos. Além disso, oferece capacitação técnica gratuita com renomados profissionais e especialistas do setor. Informações: www.expomovimat.com.br.

Em São Paulo, no período de 17 a 20 de outubro, no Anhembi, acontece a Expocristã – 2019 que é considerada um evento com maior concentração de profissionais relevantes no cenário da inovação e empreendedorismo do segmento cristão. Informações: www.expocrista.com.br

Em Sorocaba, no dia 26 de outubro, no período das 12h às 21h, acontece a Oktoberfest Sorocaba 2019. Uma festa organizada pela Associação das Micro Cervejarias do Interior do Estado de São Paulo. O evento acontece no Espaço Recanto do Lar Escola Monteiro Lobato. A Associação das Microcervejarias do Interior do Estado de São Paulo foi criada em março de 2018 e tem como objetivo reunir as microcervejarias do interior do estado de São Paulo para desenvolver projetos que promovam a cultura da cerveja artesanal. Endereço: Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1111, Jardim Itaguá. Sorocaba, SP. Informações: (15) 99123-0392 ou pupaeventoscriativos@gmail.com

Em Sorocaba, no dia 27 de outubro, às 7h30, acontece a Corrida Pink do Bem 2019, no Parque das Águas, Marginal Dom Aguirre. O evento é promovido pela Liga Sorocabana de Combate ao Câncer, ONG da cidade, que atua há 44 anos contra o câncer de mama e ginecológico em Sorocaba e região. A corrida ocorre todo mês de outubro e já faz parte do calendário de corridas e dos eventos do Outubro Rosa de Sorocaba e tem o apoio e engajamento de milhares de corredores e organizações nessa causa e que contribui com um impacto real contra o câncer de mama. A verba arrecadada neste evento será revertida para a manutenção da LSCC e no auxílio do cuidado com suas assistidas. Informações: (15) 3227-1173.

Em Tatuí, no Conservatório, acontece: dia 11, das 08h às 19h30, o 7º Concurso Interno de Violão do Conservatório de Tatuí, em homenagem a Pedro Cameron, sob responsabilidade da professora Juliana Oliveira, coordenação de Renato Bandel, dia 15, às 18h, Audição de Classe: Violão e Cordas Dedilhadas Históricas, sob responsabilidade da professora Dagma Eid, coordenação de Renato Bandel, dia 16, às 18h, Equipe de Pianistas Colaboradores com alunos de Canto e Cordas, com a pianista Dayane Rodrigues, coordenação de Fanny de Souza Lima, dia 29, às 18h, Audição de Classe: Violão Clássico, sob responsabilidade da professora Ana Maria de Souza, coordenação de Renato Bandel. Os eventos acontecem no Auditório da Unidade 2, localizado à Rua São Bento, 808, Centro, com entrada gratuita. Informações: (15) 3205-8444/ <http://www.conservatoriodetatuí.org.br/>.

Em Tatuí, no Conservatório, acontece: dia 11, às 20h, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí sob regência de Edson Beltrami; dia 13, às 11h, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí sob regência do convidado Marco Almeida Júnior; dia 15, às 20h, Grupo de Choro do Conservatório de Tatuí, sob coordenação de Alexandre Bauab Júnior; dia 16, às 20h, Jazz Combo do Conservatório de Tatuí; dia 19, às 20h, Coro do Conservatório de Tatuí, coordenação de Marcos Baldini; dia 31, às 20h, Grupo de Música Raiz do Conservatório de Tatuí, coordenação de Zeca Collares. Os eventos acontecem no Teatro Procópio Ferreira, localizado à Rua São Bento, 415, Centro, com entrada gratuita. Informações: (15) 3205-8444/ <http://www.conservatoriodetatuí.org.br/>

Na Praça da Matriz, em Tatuí, no dia 12, às 10h, acontece a Cia. de Teatro do Conservatório de Tatuí - Projeto Música na Praça, espetáculo "Viagem ao Céu" - Musical infantil inspirado na obra de Monteiro Lobato, sob direção de Rogério Vianna, coordenação de Fernanda Mendes. Informações: (15) 3205-8444 / <http://www.conservatoriodetatuí.org.br/>.

Em Tatuí, no Conservatório, acontece: dia 13, das 18h às 20h, Equipe de Pianistas Colaboradores com Alunos de Sopros e Cordas, coordenação de Fanny de Souza Lima; dia 15, às 19h, Audição de Classe: Canto Lírico, pianista responsável Dayane Rodrigues, professora responsável Marilane Bousquet, coordenação de Renato Bandel; dia 31, às 19h, Recital de Formatura: Bateria MPB/Jazz, formando Ricardo Teles Rodrigues Costa, professor responsável Rodrigo Marinônio, coordenação de Cláudio Sampaio "Cambé". Os eventos acontecem no Salão Villa-Lobos, localizado à Rua São Bento, 415, Centro, Tatuí, entrada gratuita. Informações: (15) 3205-8444/ <http://www.conservatoriodetatuí.org.br/>.

Em São Paulo, no dia 30 de outubro, acontece a V edição da Conferência Diversidade Empodera SP 2019, que visa inserir inclusão e diversidade. A Empodera está fazendo um chamado para jovens com diversidade de gênero, etnia, classe social, LGBTI+ e PCD, com alto potencial profissional, que buscam colocação mercado. 300 jovens serão capacitados e terão a chance de entrar no mercado de trabalho. A participação é gratuita basta se inscrever até o dia 15/10, através do site: <https://jovens.comunidadeempodera.com.br/edital/196>



Fazer
Juntos
por **Tatuí**



 **Sicredi**

Venha conhecer a primeira
instituição financeira **cooperativa** do Brasil.
R. Juvenal de Campos, 676, Centro.

Nós estamos chegando agora aqui em Tatuí, mas já temos 116 anos de compromisso com a vida financeira das pessoas. Somos o Sicredi e oferecemos produtos e serviços com taxas justas e de um jeito mais próximo e descomplicado.
Venha nos visitar a partir do dia 21/10.

sicredi.com.br

 **Sicredi**



Foto: Claudio Elmecc

24 HORAS EM ALERTA

Corpo de Bombeiros passa por treinamento para atender ocorrências de trânsito

Os acidentes de trânsito contabilizam cinco mortes a cada uma hora no país, de acordo com dados do Conselho Federal de Medicina (CFM). Em oito anos, de 2008 a 2016, 368.821 pessoas morreram nas ruas e estradas, envolvidas em acidentes. Além dos óbitos, nos últimos dez anos, houve mais de 1,6 milhão de feridos.

De certa forma, alguns acidentes podem ser evitados, desde que os motoristas tomem os devidos cuidados ao volante, evitem dirigir embriagados, façam a manutenção regular dos veículos e obedeçam as leis de trânsito. Porém, há casos inevitáveis e é por isso que o Corpo de Bombeiros está sempre em alerta e bem preparado para atender as ocorrências.

Em Tatuí, a corporação realiza treinamentos e competições regularmente, com o objetivo de avaliar os procedimentos realizados durante o resgate de vítimas envolvidas em acidentes de trânsito.

De acordo com o Tenente do 15º Grupo de Bombeiros de Tatuí, Gustavo Luis Marangon Fulas, existe um cronograma de treinamento que os bombeiros seguem, onde o Salvamento Veicular é estudado e treinado, além das outras especialidades do bombeiro.

“Além disso, todos os anos, o nosso Grupo de Bombeiros realiza o Curso de Salvamento Veicular, para formar especialistas e

instrutores no assunto, nos padrões da Escola Superior de Bombeiros em São Paulo.

Esse ano foi a primeira vez que realizamos a seletiva interna, tendo em vista a grande quantidade de bombeiros especialistas em Salvamento Veicular, e consequentemente quantidade de equipes formadas”, explica o Tenente.

Cabe ressaltar que a equipe que venceu a seletiva interna, no Pelotão de Bombeiros de Tatuí, foi a grande campeã da Seletiva Estadual Paulista do World Rescue Challenge (WRC) 2019, campeonato realizado em 07 e 08 de agosto, em São Paulo, que mostra que o empenho na realização de cursos e treinamentos tem dado resultados concretos.

Marangon orienta que a equipe de competição de Salvamento Veicular, nos padrões do WRC, é formada por 6 integrantes, sendo 1 Comandante, 2 Técnicos em Desencarceramento, 2 Técnicos em Atendimento Pré-Hospitalar e 1 Auxiliar de Logística.

No padrão WRC, existem três tipos de provas, sendo Prova Standard – cenário simulado de colisão entre veículos com uma vítima e tempo de 20 minutos; Prova rápida - cenário simulado de colisão entre veículos com uma vítima e tempo de 10 minutos e a Prova Complexa - cenário simulado de colisão entre veículos com duas vítimas e tempo de 20 minutos.

Nos treinamentos, há dois planos que são executados, com foco total nas condições de

saúde da vítima, para que ela seja retirada do veículo em um quadro igual ou melhor do que o inicial encontrado pelas equipes do Corpo de Bombeiros. No plano A, a vítima encontra-se em estado estável, ou seja, não há perigo iminente à vida dela e, portanto, a equipe irá trabalhar para ganhar os melhores espaços e melhores ângulos de retirada, visando a minimização de traumas.

Também há o plano emergencial, em que a vítima encontra-se em estado instável, ou seja, em perigo iminente de morte, portanto, a equipe irá trabalhar com a rapidez necessária com o foco principal não mais nos melhores espaços e ângulos de extração, mas sim em salvar a vida da vítima.

Também é importante ressaltar que as concessionárias que atendem ocorrências de acidentes podem intervir em casos de vítimas presas às ferragens. “Podem e atuam. Por isso, há um grande interesse por parte do Corpo de Bombeiros para que eles participem de nossos treinamentos e conheçam a nossa doutrina de Salvamento Veicular para que, no dia a dia, em ocorrências reais, possamos juntar esforços e fazer o melhor para as vítimas”, diz o entrevistado.

O Corpo de Bombeiros está sempre em alerta e 24 horas disponível para atender quaisquer ocorrências, sempre com a missão de salvar vidas.

QUEIMADAS - CASOS AUMENTAM ANUALMENTE

Meio ambiente e saúde são prejudicados com esta prática

As queimadas têm sido assunto recorrente nos últimos dias. Elas podem acontecer através da ação do homem, ao colocar fogo em mato ou utensílios inflamáveis ou por fatores naturais, como temperatura, estiagem e falta de chuva. Com o ocorrido, há uma perda excessiva de nutrientes do solo, além da eliminação de micro-organismos presentes, que garantem sua fertilidade, o que resulta no empobrecimento do solo. Também há os problemas de saúde que podem surgir ao aspirar a fumaça, bem como o superaquecimento global.

No Brasil, assim como na América do Sul, a quase totalidade das queimadas é causada pelas pessoas, por razões muito variadas: limpeza de pastos, preparo de plantios, desmatamentos, colheita manual de cana-de-açúcar, vandalismo, balões, disputas fundiárias, protestos sociais, entre outros. Com mais de 300.000 queimadas e nuvens de fumaça cobrindo milhões de km² detectadas anualmente através de satélites, o País ocupa o 5º lugar entre os países poluidores, e também devastando anualmente em média cerca de 15 mil km²/ano de florestas naturais.

Segundo levantamento do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), anualmente há 121037 focos de incêndio no Brasil. No mês de setembro, até o dia 15, foram registrados 30536 focos. Numa comparação por Estados, o Mato Grosso fica em primeiro lugar, com 20% dos focos, seguido por Goiás com 11,2%, Tocantins 8,5%, Rondônia 8,1%, Mi-

nas Gerais 7,9% e São Paulo com 1,3%.

Numa comparação do total de focos ativos detectados pelo satélite de referência em cada mês, no período de 1998 até 15/09/2019 na Região Sudeste, foi detectado um aumento considerável. Em agosto de 1998, foram 1517 focos de incêndio. No mesmo mês de 2008, foram 2128. No ano passado, houve uma queda e foram 941 registros, mas em agosto desde ano, os números dispararam e chegaram a 2303 focos.

Como muitos sabem, o fogo acaba com tudo o que existe pela frente, como espécies de fauna e flora, causando um desequilíbrio natural.

De acordo com os órgãos de saúde, também é importante ressaltar que o produto das queimadas, além de ser tóxico, funciona como alergênico e ativa as doenças respiratórias, principalmente em crianças, por ainda não terem o sistema imunológico completo, e em idosos, por já estarem com o sistema de defesa debilitado.

Mas a quem recorrer para denunciar queimadas? O INPE destaca que são várias as opções, como: Corpo de Bombeiros, Secretaria Estadual do Meio Ambiente, IBAMA, Prefeitura, e Instituto Florestal.

Realizar queimadas sem autorização é considerado crime no Brasil. Para evitar essa prática e garantir a preservação do meio ambiente, o País conta com leis que punem os responsáveis por provocar incêndios florestais. No âmbito federal, três leis e um decreto norteiam a proibição do fogo em vegetações.

Lei de Crimes Ambientais: Sancionada em

1998, essa lei prevê penas severas para danos gerados por incêndios florestais. Ela estabelece que o ato de provocar uma queimada é passível de pena de dois a quatro anos de reclusão e multa de R\$ 3.489,64. Se o ato não for intencional, é caracterizado como culposo, mas ainda com pena de seis meses a um ano, além da multa.

O uso do fogo em vegetações é expressamente proibido pelo Código Florestal. No entanto, o texto apresenta os casos em que as queimadas podem ser autorizadas. Assim, o fogo pode ser usado em locais onde se justifique a prática agropastoril e florestal ou para conservar uma vegetação nativa em pesquisas científicas. No entanto, essa prática deve ser autorizada pelos órgãos estaduais competentes.

O artigo 250 do Código Penal classifica como crime o ato de “causar incêndio, expondo a perigo a vida, a integridade física ou o patrimônio de outrem”. A pena, que é de três a seis anos de reclusão e multa, pode ser aumentada em um terço se o incêndio ocorrer em lavoura, pastagem, mata ou floresta.

De acordo com o Decreto nº 6.514, de 22 de julho de 2008, que estabelece as penalidades para as infrações ambientais, fazer uso de fogo em áreas agropastoris sem autorização do órgão competente ou em desacordo com a autorização obtida pode gerar multa de R\$ 1 mil, por hectare ou fração.

Fique atento ao avistar focos de incêndio e evite essa prática que traz danos à saúde e ao meio ambiente.



Outubro Rosa com boas notícias

Segundo pesquisa, sobrevivência de mulheres com câncer de mama aumentou no Brasil

O mês de outubro chegou, e com ele as campanhas de conscientização da prevenção ao Câncer de Mama, o tipo mais comum entre mulheres do mundo todo, e a doença que atinge mais de dois milhões de mulheres em todo o mundo, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). No Brasil não seria diferente, são cerca de 60 mil novos casos descobertos todo ano.

As causas do câncer de mama variam. “O sexo feminino possui maior risco em comparação com o sexo masculino. Tem também a questão do histórico familiar, obesidade, etilismo, uso de terapia de reposição hormonal e tratamento com radioterapia previamente. Porém, é um tumor curável em até 95% dos ca-

sos, se detectado na fase inicial, sendo o diagnóstico precoce fator de grande importância para a cura”, explica o oncologista, Dr. Marcos França, CRM 13076.

Os fatores hereditários e os associados ao ciclo reprodutivo da mulher estão relacionados com menos de 5% dos casos de câncer de mama, não sendo passíveis de modificação por ações de saúde. Já os fatores de risco modificáveis, como alimentação inadequada, tabagismo, sedentarismo, obesidade, uso indiscriminado de hormônios, consumo de álcool, terapia de reposição hormonal são passíveis de mudança e responsáveis por mais de 95% dos casos de câncer mamário.

A boa notícia é que uma pesquisa mostrou resultados animadores para mulheres com câncer de mama: aumentou o índice de sobrevivência mesmo em estágios mais avançados

da doença. A pesquisa do hospital paulista A.C. Camargo acompanhou mais de cinco mil mulheres em diferentes estágios de câncer de mama. Nos casos mais graves, quando a doença se espalha da mama para outros órgãos, a possibilidade de um tratamento bem-sucedido passou de 20% para 40%. Para o tumor combatido num estágio inicial, então, as chances de sucesso alcançaram quase 100%.

Mas é importante sempre lembrar que, para ajudar no diagnóstico precoce, o autoexame é um dos principais aliados. Aproximadamente 80% dos tumores de mama são descobertos pelas próprias mulheres. No Brasil, o Ministério da Saúde recomenda que todas as mulheres com 50 anos ou mais façam mamografia de rotina a cada dois anos, independentemente de pedido médico.

**S.O.S.
ELETRICISTA**

Sem tempo e com problemas elétricos?

**ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA**

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana

 (15) 99832-2931/99663-6738 |  [adinaldo.camargo](https://www.facebook.com/adinaldo.camargo)





caderno de
MODA



Vestidos: os mais pedidos da estação

Os vestidos caem muito bem em qualquer ocasião. Seja de dia ou à noite, eles podem ser usados e combinados com acessórios diversos, tênis, rasteirinhas, sapatilhas e salto alto.

Com a primavera, estação das flores e das cores, os vestidos coloridos são bem-vindos. Os modelos em alta são os longos, *mids*, estilo ciganinha, entre outros.

Segundo a empresária do ramo da moda, Neia Lobo, branco é o tom da vez, aliado ao tecido em lese. “As cores mais claras, como azul bebê e também as fortes, como *pink*, coral, rose e as estampas florais também podem ser usadas”, orienta a entrevistada.

O laranja também é o *hit* da estação, seguido do azul *royal* e todos os tons de rosa. O lado positivo é que é possível escolher essas cores também nos acessórios, como

as bolsas e sapatos.

E o melhor de tudo é que os vestidos podem ser usados por quem desejar, ou seja, não existe um modelo ideal para cada tipo de corpo, mas é necessário levar em conta a composição do *look*.

Quem tem quadril mais largo que os ombros pode optar por vestidos mais decotados e mangas bufantes. As saias em modelo evasê também são uma boa opção. Caso contrário, quando os ombros são mais largos que os quadris, as escolhas devem ser opostas.

Para as baixinhas, os vestidos mais longos caem bem, combinando com salto ou plataforma. Quanto aos modelos, os mais indicados são os retos, listras verticais e decotes com formato em “v”, criando a ilusão de silhueta alongada.

Quanto aos detalhes, a feminilidade está em alta nesta primavera e também no verão

Confira quais cores e modelos estarão em alta na primavera e também no verão

e isso se reflete nas cores citadas acima e nas modelagens, como mangas bufantes, vestidos volumosos e românticos.

Para Neia Lobo, que trabalha diretamente com moda, “todas podem usar qualquer modelo, só precisa estar de acordo com o gosto e estilo de cada pessoa. O importante é se sentir bem com o modelo escolhido”, ressalta.

E mais uma dica de ouro: “o jeans voltou com tudo e é peça chave para qualquer ocasião, por isso, o vestido jeans é a nova tendência para o verão 2020. Eles podem ser acima do joelho e nos modelos mais folgados lembrando uma bata, com estampas lisas e com cordão ou cinto. O vestido da cor índigo, que é um azul mais forte, também será uma boa aposta”, finaliza a entrevistada.

Para deixar o *look* completo, chapéus, óculos, brincos estilosos, bolsas e boa sorte!

GAATA



DESDE 2002

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h.



EMMEC

Foto: Aline Nochelli

— ESPAÇO —
MarilsaGigo

CHOLET®

STROKE

PADRONAGEM

Cléo Aidar

EG
ESTELA GEROMINI

nem

LE LIS BLANC BRX

IODICE

JULIANA
MANZINI

ELLUS



RICHARDS

Pamella Ferrari

Digital Influencer é uma das mais seguidas do Brasil

São quase 900 mil seguidores, ou melhor, admiradores em sua rede social. Uma marca de maquiagem e produtos de beleza que leva seu nome, além de sua própria grife de roupas. Essa é Pamella Ferrari, mãe dos pequenos Álvaro e Olavo, digital influencer, modelo e empreendedora.

Formada em Direito, iniciou sua carreira como blogueira há quase dez anos, pois sempre gostou de compartilhar dicas de moda e de seu universo. Em seu perfil na internet, Pamella mostra seu dia a dia, a vida materna, os desfiles e eventos de moda que participa e viagens mundo afora. Sua simplicidade encanta seus seguidores e é isso que a tornou uma das influenciadoras mais conhecidas e seguidas da internet.

Em 2006, Pamella foi eleita Miss Foz do Iguaçu e em 2009, premiada como Miss Silhouete Paraná. No ano passado, ela fundou a marca Ella, uma grife de roupas contemporâneas, que mostram toda a elegância e sofisticação das mulheres. Já no final de 2018, a loja de maquiagens e produtos de beleza Miss Rôse, localizada em Cidade do Leste, no Paraguai, lançou uma linha exclusiva de produtos em parceria com a blogueira Pamella Ferrari.

Pamella também trabalhou com marcas de renome nacional e internacional, como: Adidas, Morena Rosa, Skazi, Água de Coco, Canal, Regina Salomão, Caos, O Boticário, Santa Lolla, Olimpikus, Luiza Barcelos.

Em seu canal do YouTube, Pamella conta com 40 mil inscritos, onde mantém vídeos de maquiagem, tendências de moda, família, entre outros. Já em seu site, faz questão de dar dicas sobre viagens, emponderamento e estilo.

Uma das ações realizadas pela blogueira é o “Bazar da Pamella”, evento beneficente realizado há mais de cinco anos com renda revertida para entidades carentes e até na reforma de calçada de uma escola em Foz do Iguaçu.

Em 2013, aconteceu a primeira edição do Bazar, que foi na



garagem da casa da digital influencer. No ano seguinte, foram 2 mil visitantes e esse número só vai aumentando anualmente. “O Bazar é uma forma que encontrei de devolver o que recebo de bom,” contou Pamella em entrevista.



DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

19 99159.9124

WWW.DESIMAX.COM.BR

*Carla Francine
Bertanha*



Advogada
OAB/SP 199.318

Rua Cel. Lúcio Seabra, 403A | Tatuí/SP
(15) 3259-2621/99723-2043 | cabertanha@ig.com.br



Coleção Bivik 2019

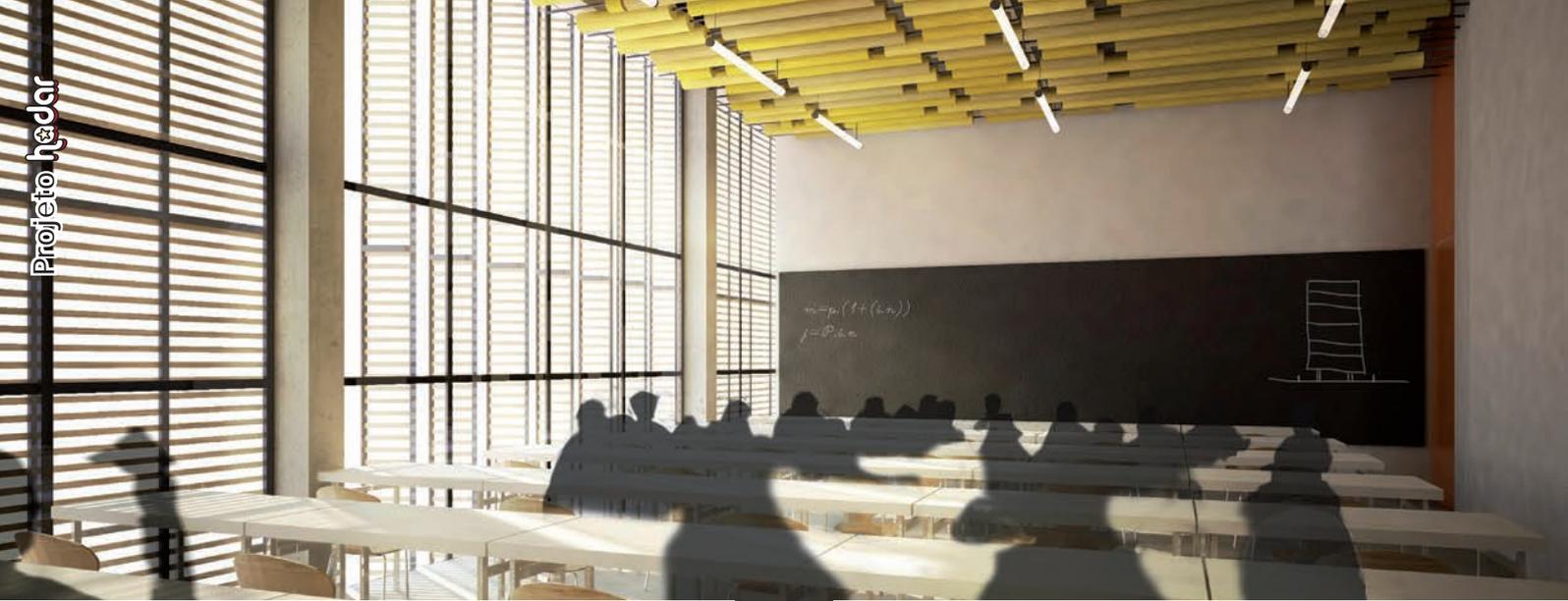
Roupas
Calçados
Acessórios



Venha conferir!

Atendemos em domicílio
✉ tati.covre@bol.com.br

WhatsApp (15) 99759-5349
Facebook Taty moda e Acessorios



15 de Outubro

Essa matéria é para você, professor!

A arte de ensinar envolve muitas facetas. Além de todo conhecimento necessário, envolve paixão e estudo eterno. O comprometimento faz o professor enxergar o futuro dos alunos com olhos atentos, por esse motivo a busca por conhecimento e aprimoramento é constante. Por isso, pensamos em escrever a matéria deste mês para homenageá-los e também colaborar com dicas importantes para o dia a dia em sala de aula.

Seguem as dicas:

- As janelas devem ficar do lado esquerdo dos alunos. O motivo é evitar o sobreamento das mãos sobre o caderno enquanto os alunos escrevem.
- As janelas devem estar sempre abertas para colaborar com a boa ventilação do ambiente, evitando contaminações em massa.
- Em caso do uso de ar-condicionado, a manuten-

ção com a higienização do filtro deve ser permanente e de preferência a cada 4 meses.

- A iluminação artificial tem que estar bem distribuída por todo o ambiente, por isso deve haver manutenção constante.

- Caso existam ventiladores instalados embaixo das luminárias. Verifique se não está ocasionando o efeito pisca pisca, isso pode prejudicar a visão e bem-estar dos alunos.

- Verifique se as tomadas estão bem vedadas, sem fiação exposta para evitar acidentes por choque.

Esperamos ter colaborado um pouco mais com o conhecimento de você, professor e professora, que transformam e colaboram com a evolução de nosso país, formando cidadãos diferenciados, a cada ano que passa. Nosso carinho, admiração e respeito por vocês!

Veridiana Pettinelli
Arquiteta e Paisagista



Pavanelli
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

*Uma loja completa
para você!*



“Consegui o cabelo dos meus sonhos!”

@jumancini

 Thiago Martins
SALÃO CASA

Praça Manoel Guedes (Praça do Museu), 94 | Centro | Tatuí, SP
(15) 3251-9372 | ☎ (15) 99697-2448 | @ThiagoMartinsHair

Economia: há luz no fim do túnel?

Indicadores mostram melhora, mas é cedo para falar em recuperação

Em um mundo globalizado, com tudo conectado e interagindo em velocidade impressionante, o que acontece em qualquer dos cantos da Terra pode afetar o desempenho e o crescimento da economia mundial. Praticamente todos os países do mundo são afetados economicamente por situações como a guerra comercial entre Estados Unidos e China (as duas maiores economias da atualidade), as queimadas na Amazônia e em outros países, acordos comerciais entre blocos como a União Europeia e o Mercosul e ataques como o que destruiu, em setembro, a maior refinaria de petróleo do mundo, na Arábia Saudita.

Hoje, mais do que nunca, nenhum país é blindado contra as crises econômicas e sociais, algumas nações podem, isto sim, absorver melhor os impactos da crise, muitas vezes geradas por decisões políticas equivocadas. Mas ninguém passa ileso pelos problemas econômicos e sociais que afetam o planeta.

Com a crescente (e correta) preocupação com a preservação dos recursos naturais e o crescimento sustentável, saber se posicionar com relação à questão ambiental pode significar o aporte de recursos para desenvolver um país como o Brasil, por exemplo. Por outro lado, afirmações sem fundamento ou abordar a questão ambiental também pode significar a fuga de investidores. Um risco que o atual governo brasileiro sentiu de perto recente, após declarações infelizes de algumas autoridades. Lidar bem com a questão ambiental significa dinheiro, sim! Afinal, ninguém quer associar sua imagem ao desprezo pelo Meio Ambiente.

Tudo isso somado, é fácil perceber que a economia mundial é, hoje, uma complicada rede de interesses. Querem mais um exemplo? No dia 18 de setembro, o parlamento austríaco vetou o acordo Mercosul-União Europeia. Foi uma decisão unilateral e simbólica, já que a etapa de ratificação do acordo, assinado em junho, ainda está longe. Mas esta decisão pode abrir um precedente para que outros países europeus vetem o acordo, que precisa do aval dos 28 integrantes do bloco europeu. Caso se consolide, o tratado comercial pode significar um implemento de até US\$ 125 bilhões no PIB brasileiro em 15 anos. A Europa está ainda no centro de outro embate que pode refletir

no mercado mundial: a saída da Inglaterra do bloco, o Brexit. Um processo que pode resultar em perdas para todos.

Economia mundial pisa no freio

A Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) reduziu de maneira considerável as previsões de crescimento da economia mundial, passando a projetar um crescimento de 2,9% em 2019 e 3% em 2020, após uma expansão de 3,6% em 2018. A informação é do portal G1.

Segundo a OCDE, confirmadas as previsões, serão as taxas de crescimento anual mais fracas desde a crise financeira de 2008/2009. Entre os motivos para a desaceleração global e piora das expectativas, a OCDE cita o crescimento da incerteza provocada pelo Brexit, pela guerra comercial e pelo maior endividamento privado.

“A economia global está enfrentando ventos contrários cada vez mais graves e o crescimento, que já é lento, está se tornando preocupantemente entrincheirado”, disse o economista-chefe da OCDE, Laurence Boone. “A incerteza provocada pelas tensões comerciais contínuas tem sido duradoura, reduzindo a atividade em todo o mundo e comprometendo nosso futuro econômico. Os governos precisam aproveitar a oportunidade oferecida pelas baixas taxas de juros atuais para renovar o investimento em infraestrutura e promover a economia do futuro”, acrescentou.

Projeções para o Brasil

Para o Brasil, a previsão de crescimento do Produto Interno Bruto, em 2019, foi reduzida de 1,4% para 0,8%. Para 2020, a previsão da OCDE para a expansão da economia brasileira foi revisada de 2,3% para 1,7%.

Comércio

Mas, se o horizonte parece sombrio, o presente aparece com números mais otimistas para a economia nacional, segundo levantamento feito pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

De acordo com o instituto, “as vendas no varejo cresceram 1,0% em julho de 2019 na comparação com o mês anterior (série com ajuste sazonal). É o terceiro resultado positivo seguido nesse tipo de comparação, o que representa um acréscimo de 1,6% no período.



Com esse resultado, o setor varejista recupera o patamar de vendas próximo a junho de 2015, mas ainda se encontra 5,3% abaixo do nível recorde alcançado em outubro de 2014. Com isso, a média móvel do trimestre encerrada em julho (0,5%) mostrou aceleração no ritmo das vendas, quando comparada ao trimestre encerrado em junho (0,1%).

O setor de serviços também apresentou crescimento, segundo o IBGE. No mês de julho, este segmento “cresceu 0,8% em relação a junho (série com ajuste), recuperando-se, portanto, do recuo observado em junho (-0,7%). No confronto com igual mês do ano anterior (série sem ajuste), o setor avançou 1,8% em julho de 2019, alcançando, assim, a quarta taxa positiva não sequencial de 2019. No indicador acumulado de janeiro a julho de 2019, o volume de serviços mostrou expansão de 0,8%, com ligeiro ganho de dinamismo frente ao primeiro semestre deste ano (0,6%), ambas as comparações contra iguais períodos de 2018. A taxa anualizada, indicador acumulado nos últimos doze meses, ao passar de 0,7% em junho para 0,9% em julho de 2019, assinalou ganho de ritmo, mas ainda não mostra trajetória clara de recuperação, já que em maio chegou a avançar 1,1%”, ressalta o levantamento.



Governo prepara medidas

Dois secretários do Ministério da Economia, Carlos da Costa (Produtividade, Emprego e Competitividade) e Rogério Marinho (Previdência e Trabalho), informaram em setembro que a área econômica do governo anunciará em outubro um pacote de medidas para estimular o emprego. Em agosto, o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) informou que a taxa de desemprego no Brasil caiu para 11,8% no trimestre encerrado em julho, atingindo 12,6 milhões de pessoas. Foi a quarta queda seguida. O desemprego, entretanto, ainda é maior que o registrado no trimestre encerrado em dezembro (11,6%).

Eles deram a informação sobre o pacote após participação no IV Fórum Nacional do Comércio, em Brasília. Mas não deram detalhes sobre as medidas.

“O que vamos fazer tem muito mais a ver com desoneração”, declarou Rogério Marinho. Ao ser questionado por jornalistas sobre como isso pode ser feito, uma vez que a estratégia anterior da área econômica para desonerar a folha de pagamentos era instituir um imposto sobre transações financeiras, ele respondeu: “Vai saber em outubro”. Segundo Marinho, as medidas também incluirão ações relacionadas a qua-

lificação, microcrédito, emprego propriamente dito e mediação do mercado de trabalho. O objetivo, disse, é “dar uma dinamizada no mercado de trabalho”. Carlos da Costa afirmou que o pacote vai melhorar as condições para que as empresas contratem trabalhadores. “Estamos arredondando [as medidas]. São coisas que estamos falando há algum tempo. Temos que dar um choque de emprego, mas por meio do setor privado. Quem emprega é o setor privado. Tem a ver com melhorar as condições de empregabilidade das pessoas e de contratação das empresas”, declarou Carlos da Costa.

A visão dos economistas

Para a economista AnaPaula Iacovino Davila, professora da Fatec (Faculdade de Tecnologia de São Paulo) e da FAAP (Fundação Armando Álvares Penteado), o acordo comercial entre o Mercosul e a União Europeia vem sendo debatido há muitos anos “e se não saiu até agora é porque é muito complicado e coloca em xeque interesses que são conflitantes”. Ela cita como exemplo a Alemanha, que é a favor do acordo por ser “um país com forte potencial de exportação de bens de alto valor agregado, mas por outro lado você tem países como França, Irlanda e Espanha, que subsidiam a agricultura, ou possuem expertise nesta área e por isto não veem o acordo com bons olhos”. AnaPaula explica que muitos países precisam dos subsídios dos governos para a agricultura e por esta razão são reticentes com relação ao acordo, já que ele envolve alguns dos principais *players* do mercado mundial no segmento, entre eles o Brasil.

A economista ressalta que a própria natureza do acordo, que precisa ser ratificado pelos 28 países membros da UE, “é difícil e a postura do governo brasileiro, principalmente na questão ambiental, em desacordo com o posicionamento de alguns países, pode dificultar a assinatura do acordo”.

Sobre declarações do governo brasileiro, que desagradaram e até ofenderam alguns líderes europeus, como o presidente francês Emanuel Macron, AnaPaula observa que isto “pode gerar ressalvas e desconfianças. Todo acordo é um pacto baseado em confiança e pressupõe respeito entre as partes; qualquer comportamento que esfrie essa relação pode dificultar a assinatura do acordo”.

Na questão ambiental, e como a imagem do Brasil ficou prejudicada no exterior, a economista afirma que “isto não chega a surpreender porque o governo que está aí, desde a campanha não demonstrou qualquer simpatia pela pauta ambiental. Então, este despreparo sobre a pauta ambiental não chega a ser surpreendente. Surpreendente seria se fosse o contrário, pois o presidente Jair Bolsonaro não considerava este um tema sensível”.

AnaPaula destaca ainda “certa similaridade” entre o comportamento de Bolsonaro com o do presidente americano Donald Trump, quando a pauta é o meio ambiente. “No problema que envolve as queimadas na Amazônia e os interesses de pessoas ou grupos que promovem este tipo ação, podemos perceber que o presidente Bolsonaro se coloca a favor desses grupos”, afirma a economista.

Ela ressalta que esta posição “vai na contramão do que o mundo civilizado defende desde a Eco-92 (a Conferência sobre o Meio Ambiente e Desenvolvimento, realizada em 1992 no Rio de Janeiro). O Brasil sempre foi protagonista desta pauta e modelo disto (de preservação ambiental). Nós conseguimos entre 2001 e 2012 uma redução significativa nas queimadas, o que fez com que o Brasil despontasse como um grande agente no pacto contra o aquecimento global”.

AnaPaula lista algumas características do Brasil que colocam o país como potência e protagonista da questão ambiental, como por exemplo: o grande volume de água doce do país, a maior área de floresta tropical do mundo, a grande biodiversidade brasileira e o fato do país ser um grande produtor de biocombustíveis. “Infelizmente, as ações do governo Bolsonaro a partir de 2019 estão na contramão disso tudo”, declarou AnaPaula, acrescentando que “é claro que isto causa preocupação para o resto do mundo em diversos aspectos, a começar pelo aquecimento global, pois o Brasil ratificou um acordo sobre este tema e ele tem responsabilidade e terá de cumprir o acordo”.

Impacto comercial

AnaPaula diz que a questão ambiental pode afetar o saldo comercial brasileiro “por várias razões. Primeiro porque existem condições para que os países comprem nossos produtos e isto envolve o Meio Ambiente; existem acordos assinados que o Brasil precisa cumprir e se não cumprir os países vão procurar outras alternativas”.

A economista lembra que, “acima de tudo, o saldo da balança comercial é resultado de um grande mercado internacional onde você tem fornecedores e compradores, é um grande palco onde os atores têm interesses divergentes; quem quer comprar, quer o melhor produto pelo melhor preço e quem quer vender, quer vender pelo que entende ser o melhor preço para ele. É um tabuleiro de xadrez para gente grande! Quem quiser brincar tem de saber jogar, por isso o Brasil tem de estar atento. O país é um importante *player* (jogador) em diversos produtos, mas não é monopolista de oferta em nenhum. Existem outros países que não estão preparados como Brasil para suprir sua oferta, mas podem se organizar para substituir o



Brasil em alguns setores, se virem uma brecha, como por exemplo, uma dificuldade do Brasil em vender para a União Europeia por causa das questões ambientais. E para quem compra, a competição é boa, pois quanto maior a oferta, mais condições ele tem para negociar”.

AnaPaula diz que vê a questão ambiental com “profunda preocupação. A gente percebe com clareza que alguns líderes mundiais se apropriam deste discurso para conseguir benefícios que vão muito além da questão ambiental. E o Brasil, demonstrando um comportamento um pouco mais imaturo, ou não sabendo dialogar e negociar de maneira adequada, poderá sofrer perdas inevitáveis”.

Guerra comercial EUA-China

O Brasil e o resto do mundo podem ser afetados pela guerra comercial entre os Estados Unidos e a China, as duas maiores economias da atualidade, segundo a avaliação da economista.

Segundo ela, a China está “pressionando para uma reorganização geopolítica mundial e quer ocupar o espaço que é ocupado pelos Estados Unidos já há algumas décadas”. Esta pressão exercida pelos chineses está “causando um desconforto mundial”, alerta AnaPaula, acrescentando que a disputa entre as duas potências “vai muito além da questão comercial. É uma disputa pela hegemonia mundial. E toda e qualquer competição entre as duas grandes economias vai deixar sequelas para os países envolvidos e para o resto do mundo”.

A economista explica que pode haver retaliações, taxações de produtos, sanções e até cancelamento de importações, o que tende a encarecer os produtos. “E quando os produtos ficam mais caros, o consumo cai. A primeira

questão é que essa disputa leva a uma subida de preços no mercado internacional e isto faz o consumo diminuir, desacelerando a economia”. Segundo ela, essa desaceleração já pode ser notada. “Se houver redução no consumo, haverá também uma queda no PIB mundial, afetando inclusive o Brasil”.

Por outro lado, a guerra comercial EUA-China pode beneficiar alguns setores da economia brasileira, pois os chineses são grandes compradores de commodities, um segmento no qual o Brasil é um grande produtor e concorrente dos americanos, como soja e ferro. “Nesse sentido, no momento em que as commodities americanas são taxadas ou bloqueadas, ficando com dificuldades para entrar no mercado chinês, isto pode abrir boas chances a curto prazo para o Brasil, se o país souber ocupar o espaço deixado pelos americanos”, observa AnaPaula.

Alinhamento

“Sobre a relação com os Estados Unidos, em alguns momentos estivemos bem próximos, mas em outros houve distanciamento. Neste momento podemos dizer que estamos como unha e carne, pelo menos no ponto de vista de nosso presidente, que não é necessariamente o mesmo ponto de vista do governo americano”, declarou a economista, ao analisar a relação entre os dois países.

AnaPaula analisa que toda aproximação é boa, principalmente de uma potência como os EUA. “É melhor ter uma boa relação, pois estamos falando de um player mais poderoso sob todos os aspectos, mas o bom relacionamento com os EUA não deve ser a razão para o Brasil estragar a boa relação histórica que tem com outros países. É imperativo manter

boas relações com todos”.

De olho na China

A economista alerta que a China, por ser um país fechado politicamente, não possui transparência na prestação de contas e pode manipular o próprio câmbio com rapidez e agilidade, o que seria uma vantagem perante os americanos, “e se a guerra seguir para o lado cambial, essa disputa ficará maior e mais perigosa, inclusive para o Brasil, pois estamos falando de impacto direto em grandes empresas e nas bolsas de valores de todo o mundo. Por isso é importante observar o comportamento dos chineses”, afirma AnaPaula.

FGTS

Avaliando que a economia brasileira está em recessão já há alguns anos “e está difícil reagir”, AnaPaula afirma que a liberação de dinheiro do FGTS (Fundo de Garantia por Tempo de Serviço) será usada para pagar dívidas “pesquisas apontam que a maior fatia do dinheiro liberado será usada no pagamento de dívidas. O fato é que, para a economia retomar o fôlego, deve haver uma retomada do consumo, quando os consumidores voltarem a comprar, as empresas se sentirão seguras para ampliar a produção, retomando o ciclo de crescimento econômico”.

Por esta razão, a economista vê “com reservas” esta ação do governo, pois ela acredita que esse dinheiro não vai ser injetado no mercado, em razão do endividamento das famílias.

Sobre a reforma da Previdência, AnaPaula afirma que esta é uma necessidade “indiscutível”. Ela lembra que o país vive já há alguns anos “uma situação de desequilíbrio nas contas, com déficit fiscal aprofundado e boa parte deste déficit é causada pelo gasto com a previdência. Então, é necessário mesmo pensar em um novo modelo, porque do jeito que está este modelo não se sustenta”.

Admitindo que este é um tema “pra lá de polêmico”, AnaPaula lembra que, quando o atual modelo foi criado, sua sustentabilidade se baseava no tripé composto pelas contribuições dos trabalhadores, das empresas e do governo. “Mas, ao longo dos anos, o governo deixou de pagar e o peso ficou todo nas costas do trabalhador e das empresas, e era de se esperar que o desequilíbrio acontecesse”.

A economista afirma que a previdência é “onerosa para quem paga e um fardo para o trabalhador e para a empresa, e em tempos de crise, como o que estamos vivendo, fica caro para uma empresa contratar um trabalhador, pois a contratação e registro ficam caros”.

“Agora existe um outro lado: o Brasil ainda é um país essencialmente pobre. Mais de 60% das aposentadorias são de até um salário mínimo e temos uma dependência muito grande na

economia da renda dos aposentados. Então, se é importante que a previdência seja revista, por outro lado também é muito complicado pensar em um modelo de capitalização, que nem foi aprovado, mas faz parte da pauta de discussões”.

AnaPaula explica que “o modelo de capitalização pressupõe que cada um faça sua própria aposentadoria, ou seja, cada um faz sua poupança e quando chegar o momento se aposenta, resgata (o dinheiro) e se aposenta. Do ponto de vista teórico, isto faz muito sentido, mas na prática, se a gente pensar que o Brasil é um país que não consegue poupar, basicamente porque as pessoas consomem e não guardam e porque, historicamente, a média salarial no Brasil é baixa. Então, é óbvio que as pessoas não conseguem ter uma renda para ter acesso a produtos e serviços essenciais; uma massa carente não consegue ter nada para a poupança”.

Na avaliação da economista, é preciso haver uma profunda mudança, inclusive cultural, para fazer as pessoas, principalmente as mais necessitadas, a se privar de algo no presente, pensando em guardar para o futuro. “Como pedir para uma pessoa que tem muito pouco para ela deixar de comprar algo agora para pensar no futuro? Para quem tem tão pouco, o futuro é abstrato; a pessoa se preocupa com o presente”.

Riscos

AnaPaula vê riscos no processo de reforma da previdência. “Pensar em um modelo que esvazie as contribuições previdenciárias, com diminuição dos pagamentos feitos pelo governo, por um lado pode ser bom para diminuir o *déficit* do governo, mas por outro pode representar menos dinheiro injetado na economia, e a nossa economia formal depende fortemente da renda dos aposentados. Dependendo de como essa reforma for aplicada, pode aumentar o empobrecimento da população, com diminuição da qualidade de vida. Mas se pensarmos que a diminuição do *déficit* pode significar mais investimentos e a retomada do crescimento, isto também é verdadeiro, mas para que isso dê certo, para cada Real poupado pelo governo, deve haver um Real investido pela iniciativa privada, mas este investimento não depende apenas do dinheiro, depende de outras coisas, como o empresário se sentir confiante. E hoje os indicadores mostram que esta confiança está baixa”.

Por esta razão, na avaliação de AnaPaula, a reforma da previdência deve vir acompanhada de outras ações para que possa alavancar a economia e a retomada do crescimento, como por exemplo, maior controle do gasto público.

Crise na Argentina

Terceiro maior parceiro comercial do Brasil, a Argentina possui uma característica muito

importante, segundo AnaPaula: é uma grande importadora de produtos brasileiros com alto valor agregado. Por isto, os problemas econômicos no país vizinho são vistos com preocupação pelo Brasil.

“Exportamos veículos e produtos eletrodomésticos da linha branca; são produtos manufaturados que apresentam um lucro maior do que as commodities. Qualquer movimento negativo na economia argentina traz impactos para o Brasil”, diz a economista.

Ela vê com “certa preocupação a postura brasileira com relação às eleições argentinas, agora em outubro. Tudo indica que a ex-presidente Cristina Kirchner deve voltar ao poder como vice-presidente e as declarações do governo brasileiro podem criar um embate desnecessário”. Este embate poderia fazer com que a Argentina procurasse outros parceiros comerciais e isto, obviamente, seria ruim para o Brasil.

AnaPaula finaliza afirmando que o país “está passando um momento muito complicado”, mas ela acredita que um dos primeiros passos que precisam ser dados para diminuir o desemprego, retomar o crescimento e aquecer a economia é político e não econômico.

“Precisa haver um comportamento menos explosivo e mais discreto, no sentido de que volta e meia o nosso presidente e lideranças importantes do governo se precipitam e fazem declarações desnecessárias e não raro afirmam algo para depois voltar atrás e dizer que algo não será mais assim. Isto é importante para dar estabilidade e segurança para a economia”.

Perspectivas

Para o empresário Constantino Frollini Neto, diretor da Cerâmica City Ltda, as perspectivas em seu ramo de atuação para o final do ano é “se manter no mesmo nível atual, que está me-

lhor que o ano passado. Quanto ao plano de expansão tenho um projeto pronto para iniciar as obras, o maior problema é que não temos segurança jurídica no Brasil, eles mudam de acordo com suas conveniências”.

Sobre a liberação de dinheiro do FGTS para injetar fôlego na economia nacional, Frollini diz pensar que “seja uma medida acertada para o momento. Vai ajudar um pouco a nossa economia”, mas o empresário faz uma ressalva sobre algumas previsões acerca do crescimento do país em 2020. “Sou totalmente contra o que alguns comentaristas dizem que o Brasil vai crescer o ano que vem 2,5%. O que eles querem é um crescimento forjado, sem lastro ou artificial como foi feito no passado, temos que crescer, sim, mas um crescimento real e verdadeiro da economia, sem falsos artificios. Assim, teremos a médio prazo uma economia forte”.

Ele acredita que o impacto que a reforma da previdência terá na economia será “muito grande. O país vai começar a fechar suas contas positivas e poder investir mais nas áreas prioritárias para melhor desenvolvimento do país”.

Frollini também acha que a crise argentina pode afetar o Brasil. “Sempre afeta principalmente nossas exportações, mas a nossa equipe econômica é excelente e com certeza já estão estudando em minimizar esse problema”.

Sobre as medidas necessárias para o país sair da crise, o empresário afirmou que “é muito difícil dar uma opinião precisa sem ter todo conhecimento dos problemas, penso que tudo deve ser feito sem utilizar de falsos artificios para aquecer a economia, a construção civil é um bom caminho para diminuir rapidamente o desemprego porque é uma cadeia muito grande. Participam dessa cadeia pequenas empresas até grandes empresas construtoras e fornecedoras além de toda mão de obra”, disse Frollini.





Criança tem o que comemorar no Brasil?

No dia das crianças, vamos fazer uma reflexão sobre a situação delas no nosso país

Você já parou para pesquisar o assunto “criança” em uma página de notícias na internet? É um pouco assustador a quantidade de notícias tristes e negativas sobre. Mas o ponto que queremos chegar é: a criança no Brasil tem o que comemorar nesse dia 12 de outubro?

O Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos (MMFDH) divulgou, em junho desse ano, o balanço anual do Disque 100 (Disque Direitos Humanos) referente às denúncias de violações contra crianças e adolescentes. Durante o ano 2018, foram 76.216 registros. Destes, 72,66% foram referentes à negligência, seguida por violência psicoló-

gica (48,76%), violência física (40,62%) e violência sexual (22,40%). Ressalta-se que, em uma única denúncia, pode haver duas ou mais violações.

A Lei nº 8.069, conhecida como Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), foi criada em 13 de julho de 1990. A norma que dispõe sobre a proteção integral à criança e ao adolescente é bastante famosa no mundo inteiro, pela amplitude de seus preceitos e pela forma como protege nossas crianças. É o reconhecimento das crianças e dos adolescentes como sujeitos de direitos protegidos pela lei. A importância do ECA deriva exatamente disso: reafirmar a proteção de pessoas que vivem em períodos de intenso desenvolvimento psicológico, físico,

moral e social. Ele tenta garantir aos menores os direitos fundamentais que todo sujeito possui: vida, saúde, liberdade, respeito, dignidade, convivência familiar e comunitária, educação, cultura, esporte, lazer, profissionalização e proteção no trabalho. Enfim, tudo para que possam exercer a cidadania plena.

Então é importante que tenham em mente que é dever de todos cuidar das nossas crianças, sejam eles filhos, sobrinhos, parentes ou não. Eles são o futuro da nossa nação, as pessoas que vão comandar e povoar o mundo depois de nós. Que mundo você quer deixar para o seu filho? Cuidando de todos, deixaremos um mundo bem melhor para todos.



Sistema de Radiestesia para encontrar água

Elio Sonda

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP | Élio: (15) 99766-3067

Qualidade de Vida





Erisipela

Infecção pode se agravar se não for bem cuidada

A Erisipela é uma infecção bacteriana causada por *Streptococcus pyogenes*, não contagiosa, que acomete a camada da derme da pele, principalmente na face e pernas, ocorrendo por haver um machucado ou “frieira” e úlcera da perna como porta de entrada para a penetração da bactéria. “O estreptococos e, às vezes, o estafilococos, são bactérias da nossa flora bacteriana e em casos onde ocorrem batidas na perna ou frieiras nos pés, a pele partida permite a entrada de bactérias na pele e na camada da derme (abaixo da epiderme). Além do trauma local, outro fator são as varizes, porque a circulação na perna está deficiente”, explica a dermatolo-

gista Lúcia Laura Haidar (CRM 087791).

Os sintomas são característicos de dor no local, calor, vermelhidão e até febre, principalmente nas pernas, pés ou na face. Em alguns casos, há bolhas e feridas.

“A prevenção é evitar micose nos pés, tratar a úlcera e fatores de risco como obesidade, diabetes mellitus, safenectomia, insuficiência vascular periférica”, orienta a médica.

De acordo com a especialista, o tratamento é com antibióticos orais em casos iniciais. “Casos avançados e imudeprimidos precisam de internação e antibiótico endovenoso, já que há risco de morte se o tratamento for tardio e ocorrer uma infecção disseminada em casos avançados e imunodeprimidos”, explica Lúcia.

A obesidade e diabetes mellitus também favorecem o aparecimento da Erisipela pela piora do retorno venoso nas pernas.

É importante que o tratamento seja seguido rigorosamente para evitar as crises de repetição, já que se for mal controlada, a erisipela pode ter consequências graves.

O diagnóstico da erisipela é feito pelo clínico geral ou dermatologista, através da observação dos sintomas da doença, não havendo, geralmente, a necessidade de realizar outros exames específicos.

Procure sempre um médico para identificar e tratar a doença rapidamente e evitar complicações como linfedema, elefantíase ou infecção generalizada.



Elmec Comunicações

As diversas formas
de se comunicar


Elmec
comunicações

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatui/SP
www.elmeccomunicacoes.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br
/camargoelmec
(15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543



Odontologia Koza

Elméc

Não perca o seu sorriso!
Há gerações, cuidando da saúde bucal.

TRATAMENTOS
Facetas Laminadas
Lentes de Contato
Clínica Geral
Carga Imediata
Implantes
Próteses
Bichectomia

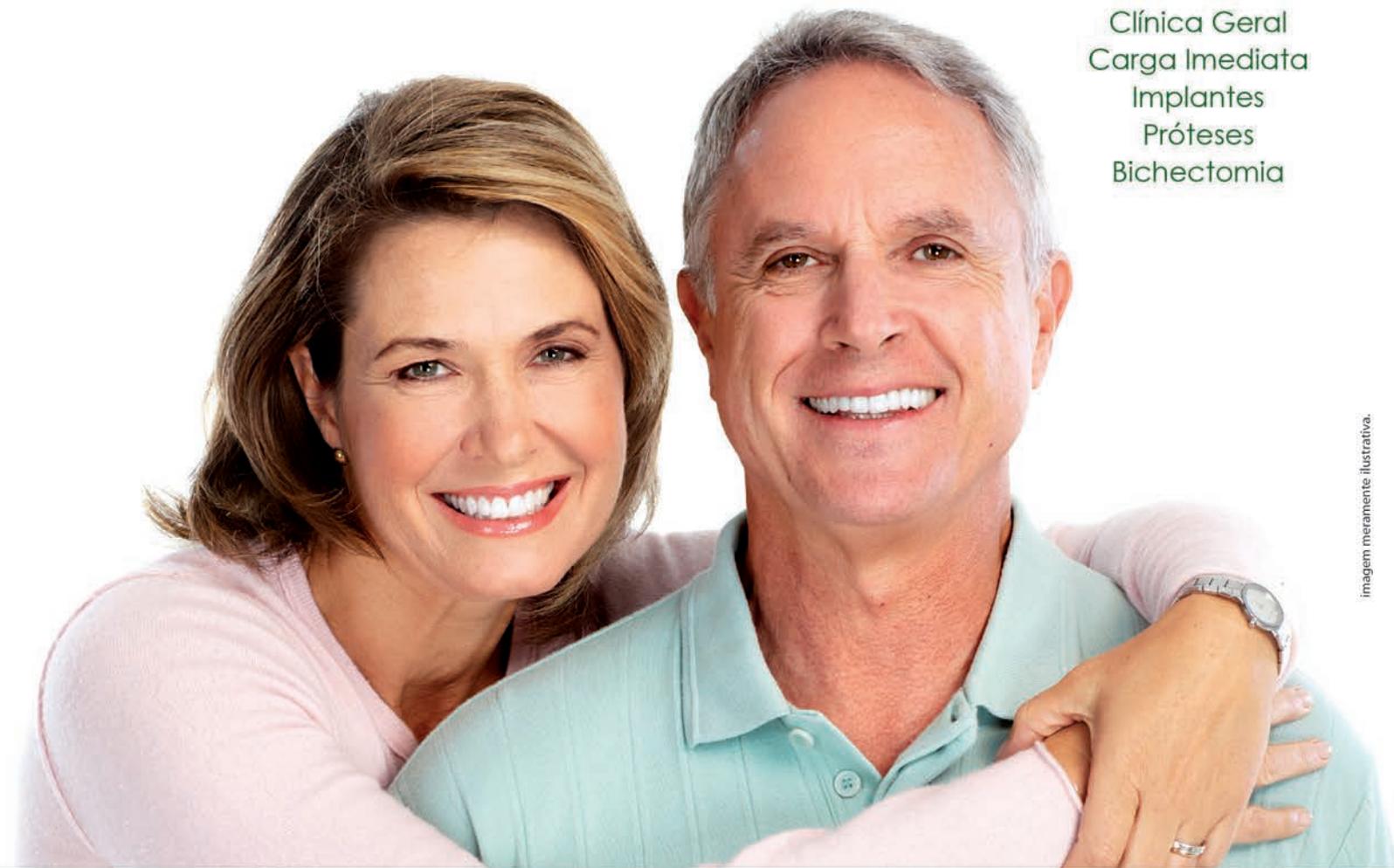


imagem meramente ilustrativa.

Dr. Naomi Koza
CRO 108096

Odontopediatria
Clínica Geral

Dr. Akira Koza
CROSP 92361

Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias

www.odontologiakoz.com.br

Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro
(15) 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)
(11) 2532-5177

☎ (11) 99217-3076

f Odontologia Koza

📷 Odontologia Koza



Exercícios X Depressão

Como as atividades físicas podem ser aliadas no combate à doença

A depressão é um problema médico grave e altamente prevalente na população em geral. É uma doença psiquiátrica crônica que gera tristeza profunda, perda de interesse, ausência de ânimo e oscilações de humor. De acordo com o Ministério da Saúde, as causas estão ligadas à genética, deficiência de substâncias cerebrais, chamadas neurotransmissores (Noradrenalina, Serotonina e Dopamina) que estão envolvidos na regulação da atividade motora, do apetite, do sono e do humor e situações estressantes.

O diagnóstico da depressão é clínico, feito pelo médico após coleta completa da história do paciente e realização de um exame do estado mental. Não existem exames laboratoriais específicos para diagnosticar depressão.

Mas, apesar dos diversos aspectos negativos que rondam a depressão, há uma alternativa acessível para todos e que pode funcionar como uma luz no fim do túnel. Os exercícios físicos, tanto aeróbios quanto resistidos, ajudam na regularização dessa disfunção, elevando o fluxo sanguíneo para o cérebro e consequentemente melhorando a oxigenação

cerebral, liberação de endorfina (hormônio do bem estar), entre outros.

“Dentro dessa esfera do exercício existem diversas possibilidades para essa intervenção específica, os aeróbios podendo ser uma caminhada, bicicleta e outros ciclo ergômetros, o treinamento resistido (musculação) e até mesmo a yoga, pilates e outras alternativas. Claro que cada um promove os efeitos fisiológicos específicos daquela atividade, se orientados melhor ainda. De acordo com estudos recentes, quanto mais intenso o exercício, mais efetivo será”, explica o professor de Educação Física e Personal Trainer, Juliano Alves (CREF: 140715-G/SP).

Seguindo a orientação do American College of Sports Medicine (ACSM) é recomendado que a pessoa tenha uma frequência de três vezes por semana de no mínimo 30 minutos de atividade. “A diminuição das desordens depressivas ficam mais visíveis depois da oitava semana de treino orientado. E outro fator importante que vale ressaltar é que a pessoa muitas vezes sofre com a doença e não sabe, passa a habituar-se aos sintomas e sentimentos. A relação entre o exercício físico e a depressão aponta uma associação inversa, ou seja, é uma balança: quando

um sobe outro desce”, orienta Alves.

Vale ressaltar que é importante e indispensável que o profissional de educação física também trabalhe junto ao psicólogo ou psiquiatra para saber como lidar com as situações adversas do aluno. “Essas pessoas necessitam de um trabalho multidisciplinar, todos trabalhando pela qualidade de vida e bem estar”, afirma o entrevistado.

Uma curiosidade é que em vários estudos foi descrita a confusão nos resultados, pois não era possível afirmar se a melhora nos quadros depressivos era graças ao exercício ou da interação social, já que a maioria das pesquisas era em grupo. “Particularmente acredito que o fator grupo ajuda bastante, já que a pessoa que sofre com depressão começa a criar hábitos solitários inconscientemente, principalmente idosos, fazendo o total sentido das aulas em grupo para essa população”, finaliza Juliano Alves.

A prática regular de atividades físicas é benéfica na prevenção e melhora dos efeitos ocasionados pela depressão. Por isso, escolha o exercício físico que melhor se encaixe ao seu perfil e que lhe proporcione momentos de prazer e diminuição nos níveis de estresse.



Asma pode matar?

Mesmo atingindo 10% da população brasileira, a doença respiratória crônica pode ser controlada por meio de medicamentos e hábitos saudáveis

27

Depois da escritora Fernanda Young morrer decorrente de asma, como muitos falaram, o assunto veio à tona, e com ele a preocupação de diversas pessoas. Mas, afinal, asma pode matar?

A doença é uma inflamação crônica das vias aéreas identificada por falta de ar, chiado e tosse, que resultam na dificuldade de respirar e apertos no peito. Embora não tenha cura, é possível ter qualidade de vida controlando a doença por meio de um tratamento adequado. Mas é preciso estar sempre de olho. Com o decorrer da crise, vai começando a faltar oxigênio, levando a cansaço. Se for progredindo, é possível que falte oxigênio no coração e no cérebro, que são os dois órgãos mais vitais. No

Brasil, foram registradas, em 2017, segundo o Datasus, 2.477 mortes decorrentes de asma. Quase metade desses óbitos se refere a pessoas acima de 60 anos.

O pneumologista Diego Henrique Ramos, CRM-SP 159860, alerta sobre as formas de controle da doença. “O tratamento, hoje, se pauta nas medicações adequadas, em geral os inalatórios. A estabilização a longo prazo é importante para evitar períodos de crises frequentes como acontece no inverno”.

Dados do Ministério da Saúde afirmam que há, aproximadamente, 20 milhões de asmáticos no Brasil, ou 10% da população, o que coloca o País em oitavo lugar na prevalência da doença em todo o mundo. Ainda não se sabe exatamente o que provoca a asma, já que cada

pessoa apresenta gatilhos diferentes, por isso a importância da orientação de um especialista para entender o quadro clínico e apresentar formas de prevenção.

Alguns fatores externos têm potencial para contribuir para uma crise de asma, como variação climática, poeira, pelos de animais, mofo, ácaro, fungos, doenças infecciosas (gripe), exercícios físicos e alguns medicamentos.

“Para prevenir as crises é recomendado, principalmente, o afastamento dos fatores ambientais, que são ambientes fechados e contato com ácaros. Além disso, a vacinação contra infecções respiratórias, como gripe e pneumonia, e o tratamento correto da doença também são essenciais”, alerta Ramos.



Peixaria Fogaça
Peixes Frescos e Congelados
Atacado e Varejo

Seg. a Sáb. das 8h às 19h
Dom. das 8h às 13h

Rua Alberto Seabra, 4A - Tatuí/SP
(15) 3251-2673 |  Peixaria Fogaça





Os inimigos da pele hidratada

Especialista conta quais os inimigos e amigos para manter a pele jovem e bonita

Você sabia que a hidratação é um dos passos mais importantes na rotina de cuidados da pele? É ela que ajuda a equilibrar a quantidade de água certa em nosso corpo e cútis, deixando-a com a aparência mais saudável e bonita. A hidratação é indispensável, por isso, vamos falar sobre como ela é importante para todos os tipos de pele, inclusive as oleosas.

Segundo a Dra. Ana Carolina Coelho Seri, Fisioterapeuta com Pós-Graduação em Fisioterapia Dermato-Funcional, CREFITO 182531-F, muitos acham que a hidratação só pode ser feita em peles secas, engana-se quem pensa assim. Em qualquer tipo de pele a hidratação é essencial para mantê-la bonita, macia e saudável. “A hidratação repõe moléculas de água na derme e epiderme, prevenindo o ressecamento. Além disso, ela também deixa a pele mais protegida contra os agentes externos e preserva a elasticidade e o colágeno da pele”.

A hidratação nada mais é do que a reposição de água no organismo, equilibrando a compo-

sição corporal. Ela representa entre 50 e 65% do nosso corpo e é essencial para o bom funcionamento do nosso sistema, inclusive para a pele. A hidratação diária é fundamental para essa reposição ser bem-sucedida, tanto pela ingestão de líquidos quanto pelo uso de hidratantes, lembrando-se sempre de utilizar produtos específicos para cada tipo de pele.

“Como eu disse, a hidratação é necessária em qualquer tipo de pele, seja ela seca, mista, oleosa ou normal. Quem tem a pele seca deve escolher um hidratante com textura mais cremosa. Já a pele oleosa é preciso tomar cuidado na hora da escolha, optar por hidratantes mais leves e que seja de textura mais fluida e que prometem não obstruir os poros, para não dar o efeito rebote, de aumentar a oleosidade. Pele mista deve apostar em produtos com dupla ação, que hidratem as áreas mais secas e controlem a produção de sebo na zona T. E em peles normais, é preciso apostar em hidratantes a base de óleo”, explica a fisioterapeuta.

A hidratação apropriada impede descamação, coceira, aspereza e sensibilidade, caracte-

rísticas de uma pele ressecada. Por isso, é essencial ingerir água regularmente, para ajudar na manutenção, bom funcionamento do organismo e evitar que esse ressecamento apareça. São indicados cerca de 2 a 3 litros ao longo do dia.

A Dra. Ana Carolina também lembra que existem muitos inimigos para a nossa pele. “São vários fatores externos e internos que são inimigos da pele. O sol é um deles. A exposição excessiva pode levar ao envelhecimento precoce, queimaduras, acne solar e câncer de pele. A poluição também é uma grande inimiga da pele, pois pode promover ressecamento da pele, obstruir os poros. Outro vilão que muita gente esquece é o excesso de açúcar, que diminui a produção de colágeno e a renovação celular. Outro fator que interfere na produção de colágeno é o cigarro”, lembra.

Ela ainda lembra que, no verão, é necessário redobrar os cuidados com a nossa pele. “É no verão que a nossa pele sofre mais, por conta das temperaturas altas. Mas não é só hidratar a pele, temos que lembrar de hidratar nosso corpo de dentro pra fora, ingerindo bastante água”

Como cuidar da área dos olhos?

Região é considerada sensível porque é mais fina e não possui proteção como outras áreas do rosto, por isso precisa de cuidados especiais



A região dos olhos é uma das partes mais delicadas do corpo, já que possui espessura mais fina - cerca de 0,33 mm de espessura. Por isso, acaba apresentando os primeiros sinais de envelhecimento, como rugas e bolsas, devido à grande movimentação muscular das pálpebras e da influência dos fatores externos.

“Essa pele é bastante sensível e delicada, com característica e estrutura epidérmica diferenciada. A área também conta com a fragilidade das fibras de colágeno, responsáveis pela sustentação dessa pele”, explica o dermatologista Dr. Jardis Volpe, CRM 116049, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). “Também é uma área pobre em glândulas

sebáceas e sudoríparas, tem sua lubrificação natural de sebo e suor reduzida em até 60%, em comparação com outras partes do rosto. Portanto, está mais sujeita ao ressecamento e à flacidez, o que facilita a instalação de linhas de expressão no local”, acrescenta.

Na hora da rotina de cuidados com a pele, muita gente se esquece da região dos olhos ou acaba passando o mesmo hidratante que usa no rosto - um erro bastante comum. Cuidar da área dos olhos é importante e isso significa usar também produtos específicos. Segundo o Dr. Jardis, é fundamental usar creme específico para área dos olhos, pois esses cremes contêm, em sua formulação, ingredientes na concentração e na textura ideais para tratar de forma não irritativa a área dos olhos, resolvendo muitas

vezes problemas de rugas, bolsas, flacidez e o controle das olheiras. “Quanto aos ativos, eles devem estimular os fibroblastos, responsáveis pela síntese de novas fibras de colágeno e elastina, tonificar os vasos e prover ação drenante e despigmentante. De modo geral, no período noturno, esses cremes podem conter retinoides e alfa-hidroxiácidos em concentrações baixas, e durante o dia é necessário utilizar vitaminas antioxidantes e hidratantes”.

Além disso, não podemos nos esquecer de sempre usar filtro solar, mesmo nos dias nublados, já que os raios ultravioletas não são bloqueados pelas nuvens típicas dos meses frios. Outro hábito fundamental inclui o uso de óculos escuros em áreas externas, pois protegem a região da ação dos raios nocivos.

29



PERSONAL PHARMA
farmácia de manipulação
www.personalpharma.com.br

Luminescence In e Out

*A combinação perfeita para a sua pele!
Sendo a Vitamina C + Estável do Mundo*

- Ajuda a reduzir as manchas causadas pela radiação UV;
- Fornece proteção para a pele;
- Melhora significativamente rugas e restabelece a elasticidade e hidratação cutânea;
- Atua nas camadas mais profundas da pele de dentro para fora.

Faça-nos uma visita e comprove!!

Nunca use medicamentos sem orientação de um profissional.
Fale com seu médico ou farmacêutico.



Emec

Imagem meramente ilustrativa.

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - (15) 3251-2331/ 97403-4211
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo - (15) 3205-3100/ 97403-4213

f Personal Pharma Farmácia de Manipulação
i personal_pharma



ESTÁ NA HORA DE TRANSFORMAR SEUS

PROJETOS EM REALIDADE!



1TU 741
Cod.43398



1TS 702A
Cod.43397



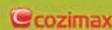
Cj. Una PEESA

em 12x de

R\$0,30

ou R\$3,49 à vista em até 3x

Ofertas válidas de
-1ª26-
OUTUBRO | 2019
ou enquanto durarem nossos estoques



Tanque c/
Gabinete
Aço Suspenso
COZIMAX
c/Nicho Branco
50 cm

em 12x de

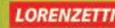
R\$30,07

ou R\$349,99 à vista em até 3x



Cod.53127/53276

Ducha Futura
Multi LORENZETTI
127V 5500W
7531280
220V 7500W
7531282



em 12x de

R\$6,01

ou R\$69,99 à vista em até 3x



Não acompanha assento

Cod.49530



Bacia c/Cx.
Acoplada DECA
Duo Izy Branca

em 12x de

R\$14,60

ou R\$169,99 à vista em até 3x



Forro de
PVC 7mm
Branco Barra 5mt

em 12x de
no cartão
R\$0,94m²
ou R\$10,99 à vista em até 3x



Latex KEMTONE
Fosco 18 Lt

BRANCO
em 12x de

R\$11,17

ou R\$129,99 à vista em até 3x

CORES
em 12x de

R\$12,03

ou R\$139,99 à vista em até 3x



Cod.30496



Porteiro
Eletrônico
de Sobrepôr
PROTECTION
PT 270

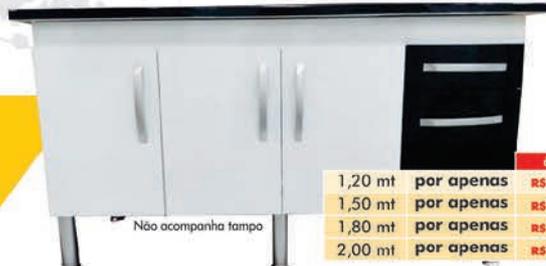
em 12x de

R\$8,59

ou R\$99,99 à vista em até 3x



Gabinete
CAETANO
Flex



| | à vista | ou 12x de |
|---------|----------------------|-----------|
| 1,20 mt | por apenas R\$199,99 | R\$17,18 |
| 1,50 mt | por apenas R\$249,99 | R\$21,48 |
| 1,80 mt | por apenas R\$289,99 | R\$24,91 |
| 2,00 mt | por apenas R\$319,99 | R\$27,49 |

Não acompanha tampo

Preço À VISTA em até

3x 12x 24x

SEM JUROS

NO CARTÃO ou CHEQUE

NO CARNÊ ou CHEQUE

Sujeito à aprovação de crédito.

Alguns produtos anunciados somente estarão disponíveis no Centro de Distribuição Tatuí.

Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamos-nos o direito de corrigi-las. Imagens ilustrativas.





SÃO MAIS DE 400 MODELOS

de PISOS à PRONTA ENTREGA

Grande variedade de PISOS, REVESTIMENTOS e PORCELANATOS com preços SUPER ESPECIAIS!

Incefra



SOMENTE ESTOQUE

em 12x de
no cartão
R\$ 1,20
ou R\$ 13,99 à vista em até 3x

32x56
HD 35480
PEI 2
Cod.52838

Piso INCEFRA



SOMENTE ESTOQUE

em 12x de
no cartão
R\$ 1,20
ou R\$ 13,99 à vista em até 3x

57x57
HD 57230
PEI 4
Cod.41532

Majopar



em 12x de
no cartão
R\$ 0,77
ou R\$ 8,99 à vista em até 3x

45x45
45171
PEI 4
Cod.26183

Piso MAJOPAR



em 12x de
no cartão
R\$ 0,94
ou R\$ 10,90 à vista em até 3x

50x50
HD 3011
PEI 3
Cod.21264

bellacer

Piso BELLACER



em 12x de
no cartão
R\$ 0,94
ou R\$ 10,90 à vista em até 3x

32x57
HD 40071
Cod.39619

em 12x de
no cartão
R\$ 0,86
ou R\$ 9,99 à vista em até 3x

32x57
40105
Cod.32832

LORENZA



em 12x de
no cartão
R\$ 0,86
ou R\$ 9,99 à vista em até 3x

50x50
94001
PEI 5
Cod.38910

Piso LORENZA



em 12x de
no cartão
R\$ 0,86
ou R\$ 9,99 à vista em até 3x

57x57
HD 7729
PEI 4
Cod.36579

VistoBella



em 12x de
no cartão
R\$ 0,94
ou R\$ 10,99 à vista em até 3x

32x57
HD 4077
PEI 2
Cod.52530

Piso VISTABELLA



em 12x de
no cartão
R\$ 0,86
ou R\$ 9,99 à vista em até 3x

57x57
HD 5777
PEI 4
Cod.52531

Idealle

Piso IDEALLE



em 12x de
no cartão
R\$ 0,86
ou R\$ 9,99 à vista em até 3x

32x57
Kraft Black
Mate Plus
PEI 2
Cod.51935

em 12x de
no cartão
R\$ 1,03
ou R\$ 11,99 à vista em até 3x

62x62
HD Angelim
Plus PEI 4
Cod.51949

INCOPIPOS



em 12x de
no cartão
R\$ 0,86
ou R\$ 9,99 à vista em até 3x

50x50
80070
PEI 4
Cod.38753

Piso INCOPIPOS



em 12x de
no cartão
R\$ 0,77
ou R\$ 8,99 à vista em até 3x

32x45
32117
Cod.45110

CEDASH



em 12x de
no cartão
R\$ 0,94
ou R\$ 10,99 à vista em até 3x

32x57
HD 2023
Cod.36632

Piso CEDASA



em 12x de
no cartão
R\$ 0,94
ou R\$ 10,99 à vista em até 3x

57x57
HD 1701
PEI 4
Cod.36636

Embramaco Porcelanato

Piso e Porcelanato EMBRAMACO



em 12x de
no cartão
R\$ 2,40
ou R\$ 27,99 à vista em até 3x

62x62
62512 LD
Cod.32525

em 12x de
no cartão
R\$ 5,58
ou R\$ 64,99 à vista em até 3x

20x120
P120700
LC
Cod.36277

TRIUNFO



em 12x de
no cartão
R\$ 1,55
ou R\$ 17,99 à vista em até 3x

20x60
HD Cement
PEI 3
Cod.54387

Piso TRIUNFO



em 12x de
no cartão
R\$ 1,12
ou R\$ 12,99 à vista em até 3x

62x62
HD Concrete
PEI 3
Cod.52447

vivence CERÂMICA



em 12x de
no cartão
R\$ 0,94
ou R\$ 10,99 à vista em até 3x

32x57
HD 160031
Cod.21135

Pisos VIVENCE

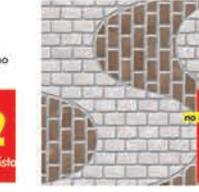


em 12x de
no cartão
R\$ 0,86
ou R\$ 9,99 à vista em até 3x

57x57
HD 170030
PEI 4
Cod.33578

Lume

Piso LUME



em 12x de
no cartão
R\$ 1,12
ou R\$ 12,99 à vista em até 3x

32x59
RT 325776
Branco Brilho
Cod.52629

em 12x de
no cartão
R\$ 0,94
ou R\$ 10,99 à vista em até 3x

54x54
Fama 30
PEI 5
Cod.50853

PREÇO IMPERDÍVEL

em 12x de
no cartão
R\$ 0,77
ou R\$ 8,99 à vista em até 3x

54x54
54505
Mancha d'Água
PEI 4
Cod.54717

em 12x de
no cartão
R\$ 0,86
ou R\$ 9,99 à vista em até 3x

33x60
HD Golden
Plus
Cod.33376



em 12x de
no cartão
R\$ 2,15
ou R\$ 24,99 à vista em até 3x

19x74
Peroba
Retif.
Cod.38461

SAVANE CERÂMICA

Piso SAVANE



em 12x de
no cartão
R\$ 1,20
ou R\$ 13,99 à vista em até 3x

57x57
Anilambi
Dama
Cod.32419



- Tatuí - SP
- Tatuí - SP
- Capela do Alto - SP
- Tatuí - SP
- Boituva - SP
- Itupetininga - SP
- Corquileo - SP
- Tatuí - SP
- Tatuí - SP
- Tatuí - SP



Dia do Atletismo

O esporte como manutenção da saúde

A Esclerose Múltipla (EM) é uma doença neurológica, crônica e autoimune – ou seja, as células de defesa do organismo atacam o próprio sistema nervoso central, provocando lesões cerebrais e medulares. A EM não tem cura e pode se manifestar por diversos sintomas, como por exemplo: fadiga intensa, depressão, fraqueza muscular, alteração do equilíbrio da coordenação motora, dores articulares e disfunção intestinal e da bexiga.

E foi essa doença que apresentou Ive Maria Camargo Sad Belás, professora de arte, música e educação especial de autistas, à corrida, uma das modalidades do atletismo.

Diagnosticada com esclerose múltipla há 18 anos, Ive sempre praticou atividades físicas, mas quando o diagnóstico foi definido, os médicos, por cautela, pediram para que ela parasse com esportes de impacto. Mas, por incrível que pareça, foi a corrida a grande responsável por sua melhora.

“Em oito anos de corrida, já participei de mais de 50 provas de atletismo e eventos. Não costumo treinar para competir, mas as corridas têm um sentido de vitória interior, de satisfação pessoal, que acabam auxiliando no tratamento da esclerose, além de colabo-

rar com a autoestima, condicionamento físico, coordenação motora e respiração”, afirma a entrevistada.

Ela conta que era para estar numa cadeira de rodas, mas graças ao esporte, ao invés de dores, coleciona troféus e medalhas. “Corro quatro vezes semanais, concilio com treinos da academia para fortalecimento muscular e uma dieta específica, com alimentos próprios para quem é portador de esclerose múltipla, em razão da perda de vitaminas e proteínas ao longo dos treinos”, explica Ive, que é integrante da equipe “Pé Vermeio” de Tatuí.

E, através desse amor pela corrida, também surgiu a gratidão pelo trabalho do professor Eronides dos Santos, treinador e incentivador de Ive. Formado em Educação Física, ele começou a atuar no atletismo em 1984, durante uma aposta com os irmãos. “Apostei corrida com eles e ganhei. Desde então, não parei com o esporte e passei a treinar pessoas interessadas na corrida, assim como atletas PCD (Pessoa com Deficiência), sejam eles deficientes visuais, auditivos, físicos ou intelectuais”, conta.

Eronides treinou e participou durante 33 anos de corridas de alto nível, colecionando 635 provas, 335 medalhas e 280 troféus em provas regionais, estaduais, entre outras. Ele lembra que, no auge de sua vida de

atleta, chegou a correr 600 quilômetros por mês. Hoje em dia, ele voltou a treinar para manutenção da saúde.

Além de treinar atletas para participar de provas, Eronides ministra aulas em todas as modalidades do atletismo, como corridas, lançamentos e saltos. E sua rotina começa às 6 horas e termina somente às 20 horas, de segunda a sexta-feira, somando 60 alunos orientados por ele.

“Me sinto realizado em treiná-los. Comecei como uma brincadeira e hoje treino muitas pessoas, seja através do PCD ou não, somando diversas vitórias. É gratificante”, finaliza o professor.

E uma curiosidade: o atletismo possui quarenta e duas modalidades atualmente, sendo vinte e oito olímpicas disputadas por homens e mulheres em campo, ao ar livre ou em espaço fechado. Além de estar presente em competições olímpicas, nos Jogos Pan-Americanos, são realizados também campeonatos mundiais, regionais e encontros de atletismo.

O Dia do Atletismo é comemorado, anualmente, em 9 de outubro, homenageando uma das práticas esportivas mais antigas do mundo, conhecida por “esporte-base” por usar os movimentos primários do ser humano: correr, andar, saltar e arremessar.



Dia do Paraquedista

33

Profissionais contam um pouco da paixão por esse esporte que domina os céus

Aimensidão do céu é a segunda casa deles. Pelos ares, muita adrenalina, liberdade e realização pessoal. É um misto de medo com paixão que somente os apaixonados por esse esporte conseguem entender.

Nilson Pereira Leitão experimenta esse sentimento há 33 anos. Desde 1986, ele é instrutor de paraquedismo e contabiliza 15 mil saltos, sendo 11 mil duplos (levando passageiros) e 4 mil sozinho.

“O sentimento nos primeiros saltos é indescritível, mas com o tempo você acaba se acostumando e o medo vai sendo substituído pelo prazer, mas ainda hoje o medo faz parte e me mantém alerta e precavido”, conta o profissional.

Apesar de já ter passado por situações de emergência, sempre esteve preparado. “É um esporte inigualável e todos deveriam experimentar. Hoje, isso é possível através de um salto duplo que é feito junto com um instrutor, com toda a segurança e preparo”, conta Nilson, que já participou de várias competições, cam-

peonatos brasileiros, quebras de recorde nacional e sul-americano, recorde de velocidade em queda livre, entre outros.

Quem também domina os ares é Flavia Annunziata Lopes, paraquedista há 20 anos e colecionadora de 1200 saltos. “No primeiro salto senti muita gratidão pela oportunidade de ter essa experiência e muita vontade de saltar novamente. Nesses anos, o que mudou foi o nível de responsabilidade de cada salto. Por vezes tive medo de saltar, já tive algumas panes no momento da abertura do paraquedas, mas tudo foi solucionado e sempre saí ileso”, conta.

E o mais interessante é que, além da paixão pelo paraquedismo, Flávia conheceu seu grande amor nos céus, há oito anos.

Kaio Flavio Puertas, aviador civil, é companheiro de vida e aventuras de Flávia. É que eles se conheceram durante um salto, ele pilotando e ela saltando. E, desde então, fazem companhia um ao outro.

Apesar de não ser paraquedista profissional, Kaio é um apaixonado pelo esporte e tem em torno de 270 saltos. “No primeiro salto senti

uma emoção imensurável, pois saltei de um avião construído em Boituva (PT-ZPN) e pelo qual eu tinha muito amor. Curti mais poder saltar dessa aeronave do que o salto em si. Só no outro dia que caiu a ficha do que tinha feito. Depois disso, saltei com boa frequência até me tornar piloto lançador de paraquedistas, em meados de 2010”, lembra.

E essas histórias, tanto do Nilson, quanto da Flávia ou do Kaio, contamos para homenagear o Dia do Paraquedista, comemorado em 22 de outubro, sendo que, em 1797, o francês André-Jacques Garnerin pulou de um balão em pleno movimento a mais de 900 metros de altura com nada para prevenir sua queda além de um tecido de seda com sete metros de comprimento. Um salto para a morte? Não. Era a invenção do paraquedas, naquela época ainda parecido com um guarda-chuva gigante. O primeiro salto de paraquedas da história foi realizado no Parc Monceau, em Paris, e passados 216 anos se tornou um esporte – e um *hobby* – para entusiastas de todo o mundo.

Parabéns aos amantes do paraquedismo!



Lentes Desajustadas

Era um enorme salão de baile, e o evento transcorria com tranquilidade.

Os responsáveis por sua realização, desde há meses, o planejaram e iniciaram os preparativos, a fim de que tudo pudesse ocorrer em clima de alegria.

Para a recepção foram destacadas pessoas gentis e educadas, que recebiam os participantes com sorrisos, entregando em mãos uma mensagem de otimismo e a programação, em impressos de rica apresentação.

Para garantir a segurança de todos, uma equipe especializada, igualmente disposta a servir.

No espaço amplo, com música ambiente, se espalhavam mesas com opções de bebidas e grandes vasos com flores, trazendo encanto para os olhos e para a alma.

No espaço para alimentação, mesas bem-postas e pessoas sorridentes servindo a todos, rápidas no atendimento gentil.

Pelos corredores, decoração agradável e banheiros muito limpos e perfumados.

A orquestra, composta por diversos músicos muito conhecidos pela qualidade de suas interpretações, tocava músicas românticas que a todos embalavam, convidando os pares para o salão.

Cada detalhe pensado, atendido. Tudo para o conforto e o entretenimento de todos os presentes.

Orquestra, aplausos, emoção, sorrisos.

Então, alguém encontrou um casal amigo, foi-lhe ao encontro, sorridente, pronto para um abraço.

E a pergunta surgiu: *E aí, estão gostando?*

Para surpresa de quem formulara a questão, a resposta da senhora foi desconcertante:

Mais ou menos.

Ora, por quê? Tornou a perguntar o primeiro,

não se deixando contaminar pelo mau humor da senhora que apontou um senão que observara.

Um item, um único item que ela reputava imprescindível e não fora atendido. E descarregou seu descontentamento, em longas e amargas considerações.

Assim ocorre em muitas ocasiões com pessoas que têm olhos críticos em demasia. São pessoas que somente conseguem ver os pequenos equívocos, descobrir as falhas. Sabe aquela pessoa que olha uma árvore de Natal enfeitada com 600 lâmpadas, e só consegue enxergar (e criticar) a única lâmpada queimada?

Pessoas irritadiças, sempre descontentes. As lentes dos seus olhos estão viciadas em perceber o que faltou, o que foi esquecido.

Não se permitem essas criaturas usufruir o belo, o bem, o bom, as bênçãos.

São pessoas que andam pelas praças lindas, verdejantes, cheias de sol, mas somente conseguem ver o galho quebrado de velha árvore.

Pessoas que vão assistir a um espetáculo de dança, a um concerto, e ficam a criticar detalhes de menor importância, em vez de se deixarem envolver pelo clima da magia da arte.

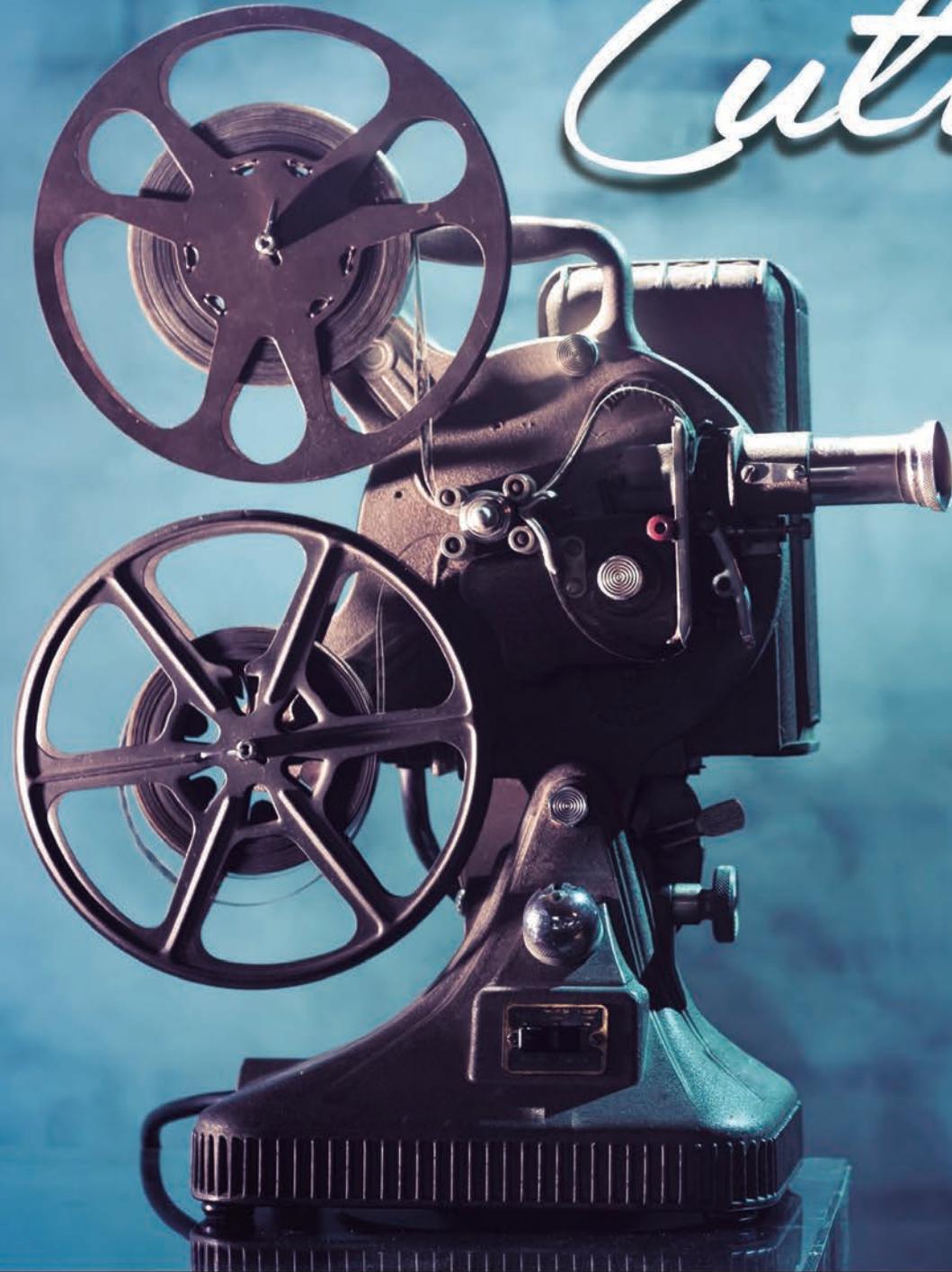
Pessoas infelizes. Pessoas amargas, que acabam afastando amigos, colegas, familiares e se tornam solitárias.

Pensem nisso e verifiquemos se não estamos nesse triste caminho de quem não consegue descobrir a extraordinária magia da vida, as belezas que estão ao nosso redor e o sentido de termos tantas bênçãos à nossa disposição!

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://www.facebook.com/#!/luiscarlos.magaldifilho>

Cultura



"Tua Boca"

Lá fora a chuva cai soluçante...
 Nós, juntinhos do fogo, abraçados.
 Repouso a cabeça em teu ombro,
 E nossos corações iluminados!
 Tua boca rubra em chamas luzentes,
 acende o fogo do desejo.
 Da boca sedutora, formosa, macia,
 Vem um apaixonado e longo beijo...
 Teus lábios parecem brasas quentes,
 A queimar como fogo na lareira.
 Tua boca é doçura, é delícia,
 Trazendo beijos ardentes.
 Com teu olhar meigo e lindo,
 Minha alma de amor se aquece.
 Teus lábios rubros, sorrindo,
 Tua boca querida me entontece!

Maria do Carmo Marques Ramos
 (Carminha)

Enquanto se fala de liturgia...
 Que gera um absurdo contra a magia...
 Noites nebulosas enxugam as mágoas,
 Tal qual o vento que sopra as canoas...
 Ancorando a nau na beira do medo;
 Trazendo a agonia nos rochedos,
 Aos marujos curvados nos porões!...
 Porões de víboras sórdidas, cegas —
 Dos infames errantes sanguessugas —
 No mórbido abismo das pregações.

Quando os ataques vêm co' a aleiviosia...
 Assombrando a suave maresia...
 Ventanias sopram nos matagais,
 Combatem os rumores dos leva-e-traz...
 Nos infindáveis confins do universo,
 Proclamando a liberdade ao converso;
 Marcham co' a indiferença — os caporais...
 Nu'a mor escala adejada de ilusão;
 E vão atravessando a imensidão...
 — Ó triste guerra dos dramas imortais!

A pior guerra que se pode travar —
 É a guerra fria!... No insulto — calar;
 Porém, rugam nos sórdidos porões... —
 Morrem nas comédias das maldições.
 Crápulas!... Amantes da desventura...,
 Vão toldando a hórrida sepultura!...
 Desabando nas terríveis propostas,
 Abandonando as torres — nas encostas
 Do velho monte.... Onde o Senhor orou
 Por aquela turba, e depois chorou!

Enjaulados

No jardim, a roseira tece a flor,
 Sob a luz escaldante do grão astro;
 Mudam-se as pétalas co' o vento atro —
 Caem as folhas secas de seu olor!...
 As trepadeiras das grandes muralhas,
 No fráguedo estonteante da súcia —
 Resmungam no açoite da vil demência;
 Nas encostas da injusta camarilha... —
 Que julgam os condenados em seu furor!...
 — Enjaulados na penitência d'horror!...

Pacco



Dia do Professor

Uma homenagem a quem tanto nos ensina

37

“**E**u costumo falar que essa profissão me escolheu. Ser professora não era a minha opção, e eu nem cogitava até ser chamada para ser monitora/auxiliar em um colégio, que inclusive foi onde iniciei meus estudos quando criança. Um ano se passou, e um amor pela educação começou a brotar em mim, aprendi que ensinar é um ato de amor. Tive ótimas inspirações de professoras durante a minha vida e também daquele ano, que hoje são minhas amigas, ver o amor delas por essa profissão foi algo que também me impulsionou a decidir, o que na verdade meu coração já havia decidido: a Pedagogia”, conta a pedagoga Letícia de Souza Silveira.

Mesmo sabendo que ouviria muitas críticas, do tipo: “pedagogia não dá dinheiro, tem que gostar, né (como se nas outras profissões não tivesse), enfim, mesmo com tudo isso, decidi fazer o meu melhor e fazer a diferença e foi no ano de 2013 que iniciei os meus estudos”, lembra a entrevistada.

Para Letícia, estar em sala de aula com vários alunos, cada um tendo uma personalidade e modo de aprender diferente, é, sem dúvidas, uma grande e desafiadora missão que os professores têm. “Sabemos que somos únicos e cada um aprende de uma forma, temos dife-

rentes estilos de aprendizagem, cabe ao professor buscar conhecer ao máximo aquele grupo, testando diversas formas de ensinar, avaliando as características que foram encontradas, para então elaborar as formas que irá trabalhar e assim atingir a todos. É um desafio, mas quando vemos que o aluno conseguiu aprender é gratificante”, afirma.

E em meio à tecnologia, com aparelhos cada vez mais atraentes e dispostos a distrair os alunos, ensinar acaba sendo uma tarefa e tanto. “Leciono na educação infantil e já posso perceber os impactos da tecnologia; os alunos estão mais dispersos, há dificuldade de concentração, entre outros comportamentos. Partindo desse ponto, precisamos repensar qual é forma que estamos levando os conteúdos aos nossos alunos, é necessário que a abordagem sobre determinado conteúdo seja feita de forma atrativa, contextualizada, que desperte o interesse dos alunos, ser criativo, abusar de atividades práticas e lúdicas, algumas maneiras de ter maior atenção deles”, explica a entrevistada.

Segundo Letícia, ensinar vai muito além de simplesmente transmitir conteúdos, ensinar é preparar o aluno para a vida. Para ela, ensinar é um ato de amor, é uma troca, onde o professor deixa um pedacinho seu com o aluno e vice-versa, ou seja, quando se ensina, também se aprende.

“O respeito é fundamental em todas as relações e não seria diferente na relação professor/ aluno, para que tenha o respeito é necessário que tanto alunos quanto professores saibam exatamente qual é seu papel. É importante que o professor concilie gentileza e a firmeza, demonstrar a autoridade, e não o autoritarismo. Para ter alunos que se respeitam e também respeitam seus professores, são necessários limites que o professor deve reforçar para orientá-los em sua conduta, tanto dentro ou fora do colégio; afinal, o aluno irá crescer, viver em sociedade, e se ele não respeitar o seu professor, não irá respeitar amigos, seu chefe, etc.”, afirma a professora.

E já que o Dia do Professor é comemorado em 15 de outubro, nada melhor que uma profissional que ama o que faz e representa quem tanto nos ensina: “Não me vejo em outra área a não ser na educação; ser professor pode não ser fácil, temos nossas batalhas, muitas vezes, não somos valorizados, mas para mim, ser professor é mais que uma profissão, é uma missão; e a minha missão é fazer a diferença na vida dos meus alunos, é ter deixado uma marca positiva na vida deles. Por mais dificuldade que possa ter, o amor pelas pessoas é o que fala mais alto para mim, amo ser professora”, finaliza.

Parabéns aos professores!

Pequenos Notáveis



O Pequeno Notável deste mês é o Lucas Gabriel Santos da Silva! Um lindo garoto de 08 anos de idade, que está cursando 3º ano do ensino fundamental I, na E.M.E.F Municipal Professora Teresinha Vieira de Camargo Barros.

Segundo a sua mãe, ele gosta muito de estudar, pular corda, ama assistir desenhos de Super Heróis na TV. Sua mãe nos revelou que “ele vive brigando com o pai para mudar de canal. O pai muda toda vez que ele sai da sala”.

Mas ele adora mesmo é desenhar! Faz aulas no estúdio do Deivid Leite desde março deste ano e está amando. Já sabe até o que quer ser quando crescer: adivinhem? Professor de Desenho!

É isso aí, Lucas Gabriel! Nós, da Revista Hadar, desejamos a você todo sucesso do mundo! Você é um menino lindo e cheio de vida, certamente vai conseguir realizar seu grande sonho!



Seu filho também é um pequeno notável? Então, mande seu trabalho para o e-mail: jornalismo@revistahadar.com.br para que ele possa brilhar nas páginas da Revista Hadar.

MINUTO DE REFLEXÃO

“Enquanto a cor da pele for mais importante que o brilho dos olhos haverá guerra.”

Bob Marley

MINUTO DE SABEDORIA

“Não fique o dia todo pensando no que fazer, faça! Porque se o mundo acabar hoje você tem que morrer orgulhoso de ter feito algo.”

Pedro Bial

DICAS DOMÉSTICAS

Manchou uma roupa branca? Então, essa pode ser a melhor maneira de você agir. Coloque água oxigenada em um balde e um pouquinho de água, de modo que ela fique dissolvida e suficiente para a roupa ficar de molho. Coloque a peça manchada na mistura e deixe até o dia seguinte. Tire a roupa da mistura, enxágue e coloque para secar. A mancha deve sumir.

Se ainda não saiu tudo e a mancha ainda estiver suave na roupa, use sabão de coco, pique um pedaço e coloque em uma panela com água. Leve ao fogo e deixe esquentar a água, até que o sabão derreta. Coloque a roupa dentro e deixe ferver por cinco minutos. Pronto! É só enxaguar e secar!



Alecrim

Os benefícios dessa erva mais popular do mundo são conhecidos há milênios

O alecrim, cujo nome científico é *Rosmarinus officinalis*, uma erva pertencente à família Lamiaceae, a mesma do hortelã, também é muito usada para dar cheiro – tanto à comida quanto a aromatizantes. Ele pode ser usado fresco, seco, em pó, óleo ou chá. Todos com propriedades importantes para a saúde e o funcionamento do corpo como um todo. O alecrim é uma das ervas mais populares do mundo.

Os benefícios do alecrim são conhecidos há milênios. No século XIV, começou a se fazer óleo de alecrim, que era usado em um cosmético popular na época: a Água da Rainha da Hungria. Mais tarde, nos séculos XVI e XVII, o alecrim passou a ser usado como um digestivo.

Há registro de milhares de anos atrás com o alecrim sendo usado como uma erva medicinal para aliviar dores musculares, melhorar a memória, o crescimento do cabelo, o sistema imunológico e o circulatório. Esta erva nativa do mediterrâneo, é usada como tempero no mundo inteiro, possui um gosto cítrico e amadeirado, principalmente para temperar carnes brancas, como galinha e porco.

O uso milenar da erva e os seus valores nutricionais são o bastante para chamar a atenção de quem se importa com a saúde. É uma boa fonte de ferro, cálcio, magnésio, fósforo, potássio e vitamina B6. Mas para que serve o alecrim realmente? Como escolher a erva?

A planta cresce durante todo o ano, por isso está sempre disponível no mercado. A versão fresca do alecrim é a que contém mais nutrientes e mais sabor, mas é importante escolher sempre a erva com folhas verdes claras e sem manchas escuras.

Também é uma planta fácil de plantar em casa, em vasos pequenos. Ela pode ser mantida dentro ou fora de casa, apenas precisa de um ambiente iluminado, pouco vento e água algumas vezes na semana.

O alecrim fresco pode ser guardado em um pote ou saco por várias semanas e o seco pode ser mantido por meses se for armazenado em lugar seco e escuro.

Por conter propriedades digestivas, diuréticas, antidepressivas, anti-inflamatórias e anal-

gésicas, o alecrim atua no alívio das dores de problemas como artrite, dor de cabeça, enxaqueca, gota, dor de dente, má digestão, depressão, ansiedade e problemas na pele.

O alecrim melhora a digestão e tem propriedades que reduzem a produção de gases e que aliviam problemas como azia, diarreia e constipação. Além disso, por também ter propriedades antibacterianas, o alecrim também ajuda no tratamento da gastrite causada pela bactéria *H. pylori*.

E por ser rico em ácidos antioxidantes como ácido rosmarínico, ácido cafeico, ácido carnósico, ele ajuda a melhorar o sistema imunológico, prevenir infecções e melhorar a saúde da pele. Além disso, os antioxidantes também previnem alterações malélicas nas células, como as que desencadeiam problemas como câncer.

Ele também é usado na aromaterapia para reduzir o estresse e a ansiedade juntamente com o óleo de lavanda, pois ele ajuda a reduzir a pressão arterial e a controlar os batimentos cardíacos, ajudando a trazer uma sensação de tranquilidade.

Mas atenção, o consumo excessivo do alecrim, especialmente na forma de óleo concentrado, pode trazer problemas como náuseas, vômitos, irritação nos rins, sangramento no útero, vermelhidão na pele, aumento da sensibilidade ao sol e reações alérgicas.

Além disso, o seu uso como medicamento é contraindicado para mulheres grávidas e que estejam amamentando, para pessoas com histórico de convulsões e com dificuldades para coagular o sangue ou que usem medicamentos como aspirina. Portanto, antes de consumi-lo é importante consultar o médico.

comerciais – tabernas, empórios, farmácias –, existia um prego onde o comerciante espetava as contas de quem pedia para pagar depois. Quando o freguês retornava para quitar a dívida, o dono tirava os papéis do prego, somava os valores e cobrava, ou seja, literalmente as contas ficavam penduradas no prego.

Seguindo a história, pendurar a conta também era um costume dos alunos de Direito, que o praticavam em alguns restaurantes, sempre no dia 11 de agosto. Sabe por que essa data, caro leitor? Foi no dia 11 de agosto de 1827 que D. Pedro I instituiu os primeiros cursos de

Direito no Brasil – em Olinda, e em São Paulo, no Largo São Francisco. Os estudantes eram endinheirados, tipos “mauricinhos”, e os donos de restaurantes, talvez para “puxar o saco”, não lhes cobravam as refeições.

E assim surgiu o famoso “pendura” que, ainda hoje, alguns comerciantes não gostam nem de pensar... Exibem cartazes bem visíveis, muitos deles pendurados no prego: “Fiado só amanhã”.



Você sabia?

Rodar a baiana

A expressão não tem sua origem na Bahia, mas no Rio de Janeiro

Você já rodou a baiana, caro leitor? Sabe o que significa essa expressão? Como ela surgiu? Rodar a baiana é uma gíria brasileira e significa tomar satisfação com alguém, tirar a limpo uma situação ou armar um barraco, literalmente uma confusão.

Quando alguém recorre a essa expressão, é

sinal de que vai fazer um escândalo público, reagir com estardalhaço ou soltar tudo que vier à cabeça. Mas você sabia que essa expressão não tem origem na Bahia, e sim no Rio de Janeiro?

Segundo a história, no início do século XX, os integrantes dos blocos de carnaval saíam fantasiados pelas ruas, cantando e dançando. Alguns espectadores, aproveitando a euforia geral, passavam a mão nos bumbuns das moças que desfilavam. Para acabar com isso, alguns capoeiristas passaram a se fantasiar de baiana e a amarrar lâminas de navalha na barra de suas saias. E, quando os “espectadores eufóricos” vinham para cima deles para passar as mãos, eles rodavam a baiana, levantando as saias e retalhando quem estivesse por perto.

Mas essa é apenas uma excelente explicação, porém não há certeza de que essa informação procede. Não apenas nesse caso, mas na maioria das expressões do nosso idioma. O primeiro é a dificuldade em se pesquisar na imprensa do século XIX e início do século XX, uma vez que não há uma base de dados unificada de jornais.

CURIOSIDADES



Fiado/Pendurar a Conta

Saiba de onde vem essa expressão

Fiado: diz-se da venda ou compra feita a crédito, a prazo, sem precisar pagar nada na hora da compra. Significa dar crédito a alguém em confiança.

Segundo as pesquisas, a origem dessa expressão vem do fato de que, nas antigas casas

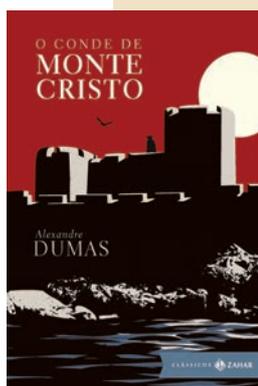
FRASES DOS FAMOSOS

“Meu marido é muito bonito, um árabe, moreninho, e eu só pensava que estaria com 60 anos quando ele estivesse com 48... Ele no auge e eu uma vovozinha. Mas são fantasmas que temos que enfrentar. Ou você enfrenta e vive ou fica em casa fechadinho esperando a vida passar na sua frente.”

Paula Burlamaqui, atriz da TV brasileira, que chega aos 52 anos, obcecada com a velhice. Afirma que não vive sem botox e confessa que faz terapias para amenizar a angústia que enfrenta por ser casada com um homem 12 anos mais novo que ela, o ator Edu Reyes, em entrevista à Folha de São Paulo.

“Se eu falasse para alguém que eu faria uma campanha de lingerie, as pessoas iam rir: ‘você em uma campanha de lingerie? Você é gorda!’” Hoje é possível! “Gosto de expor, dou um print e posto”.

Preta Gil, cantora, uma das estrelas da nova campanha de lingerie, da marca Loungerie, revelando que o que mais gosta de usar em seu dia a dia é o decote, e também falou da importância de editorias de moda darem visibilidade para as mulheres reais, em entrevista ao Observatório dos famosos, site UOL.



O CONDE DE MONTE CRISTO

AUTOR: Alexandre Dumas

EDITORA: Zahar

Este livro de Alexandre Dumas conta com uma descrição bem acurada da Paris do século XIX e o início da democracia no país, além de fazer um retrato bem fiel à aristocracia da época. Os personagens também são bem construídos, com fortes personalidades. O Conde de Monte Cristo é um livro que prende a atenção, que te deixa completamente curioso para ler cada página. Edmond Dantès, um forte e audacioso marinheiro, é preso sob falsa acusação, em 1815, por ter ido à Ilha de Elba, onde teria recebido uma carta de Napoleão (que estava em exílio). Na verdade, Edmond foi vítima de um complô entre três pessoas: o juiz de Villefort, filho do destinatário da carta de Napoleão, que, mesmo sabendo da inocência do marinheiro, quis silenciá-lo; seu colega de trabalho Danglars, que desejava o posto de capitão do navio, já que Dantès recebeu o posto por mérito, ou seja, pura inveja; e Fernand Mondego, pescador catalão interessado em Mercedes – noiva de Dantès – que invejava Dantès por este ser o alvo de seu amor. Após passar quatorze anos na prisão no Castelo de If, em Marselha, Edmond consegue fugir, e, depois de solto, encontra um enorme tesouro... Impossível não se apaixonar por essa história recheada de intrigas, traições, dramas, revolução, política, romance e, claro, vingança.

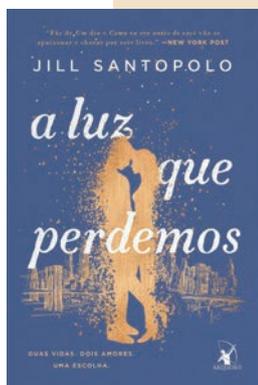


MEDO IMORTAL

AUTOR: Afonso Arinos, Afonso Celso, Aluísio de Azevedo, Álvares de Azevedo

EDITORA: Darkside

Este livro reúne histórias de terror de autores brasileiros clássicos. Ao todo, 13 autores da Academia Brasileira de Letras estão compilados no volume. Liderados por nosso maior escritor, Machado de Assis, aqueles intelectuais brasileiros são pessoas de seu tempo, conectados com o que estava sendo produzido nos grandes centros culturais do mundo em sua época. Nas páginas de Medo Imortal estão reunidos, além de poesias, 32 exemplares da prosa de escritores diretamente ligados à nossa principal instituição dedicada à literatura. São contos que evocam o sobrenatural, apresentam monstros, descrevem atos de psicopatas, dão o testemunho de todo tipo imaginável de atrocidades concebidas pela mente humana. Produzidos entre a segunda metade do século XIX e a primeira metade do século XX, tais textos representam o que de melhor se escreveu nos primeiros cem anos de produção do terror em nosso país. Organizado pelo jornalista Romeu Martins, com ilustrações de Lula Palomanes, a lista de autores para o livro contou com a colaboração de estudos realizados pelos maiores pesquisadores do terror e do insólito das principais universidades brasileiras.



A LUZ QUE PERDEMOS

AUTOR: Jill Santopolo

EDITORA: Arqueiro

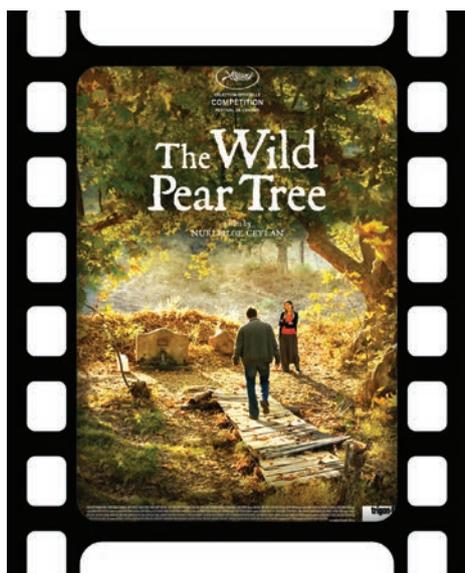
Um romance envolvente, viciante, bonito e realista do começo ao fim. Este livro narra a história de Lucy, que conheceu Gabe no mesmo ano em que as Torres Gêmeas caíram. O primeiro beijo aconteceu com o céu esfumando de Manhattan no horizonte, enquanto os prédios ardiam em chamas após o impacto dos aviões. A vida parecia mais efêmera e era necessário que aquela história de amor andasse mais rápido. Agora, ela seria para sempre? Em A Luz que Perdemos, a autora traça o caminho do casal através dos anos em que seus sonhos e vidas mudaram, cresceram e desafiaram a paixão e a juventude. O livro que começa como uma história épica de amor e romantismo se transforma em uma jornada tão maior e abrangente que, ora sutil, ora diretamente, explora os mais diferentes temas da vida de uma mulher cosmopolita. Gabe é apaixonante. Sua voracidade pela vida e pelos seus sonhos parece inebriante e é fácil para nós nos apaixonarmos por ele assim como Lucy o fez.





O Nascimento de uma Nação

Este filme narra a história de Nat Turner, que liderou uma rebelião dos escravos – tornando-se um dos atos mais influentes de resistência contra a escravidão nos Estados Unidos e que até hoje nunca havia sido contada. O filme mostra uma nova perspectiva sobre sua luta contra os donos de escravos em 1831 e oferece um retrato abrangente e humano do homem por trás da rebelião – homem movido pela fé e confiança. Nat Turner é uma figura quase apagada da história norte-americana, que apenas em anos mais recentes tem recebido o destaque merecido. Isso porque se trata de um escravo negro que não só liderou um levante dos seus contra os patrões brancos, como fez isso através da palavra do Senhor e de seus evangelhos. Tal figura, cuja intenção inicial daqueles que acreditavam possuí-la era usá-la como joguete a favor de seus próprios interesses, adquiriu uma consciência rara a respeito da situação que ele e seus iguais enfrentavam e, com lógica e raciocínio, tratou de estabelecer as mesmas estratégias que até então ditava, porém a seu favor. O caso teve um fim trágico, porém a repercussão de seus atos foi tamanha que, por muito tempo, temeu-se levantes similares.



A Árvore dos Frutos Selvagens

Sinan (Dogu Demirkol) é apaixonado por literatura e sempre quis ser escritor. De volta à aldeia onde nasceu se empenha em juntar o dinheiro que precisa para ter seu trabalho publicado. Filho de professor, ele almeja seguir a carreira do pai, o que traz à baila uma hereditariedade simbólica, a disposição por, de alguma forma, perfazer a senda dos genitores. Também faz parte dos planos desse jovem a publicação de um livro com observações íntimas sobre a localidade. Crente na própria mudança, indo no sentido contrário da cidadezinha, que continua a mesma, ele prontamente questiona regras vigentes. O diretor do filme, Nuri Bilge Ceylan, sublinha tudo com sua habilidade peculiar para promover interlocução entre a natureza e o humano, assim, desenhando uma comunhão que reaproxima entes umbilicalmente ligados.



Inocência Roubada

Este filme conta a história da atriz e dançarina Andréa Bescond, que foi estuprada por um adulto, amigo da família, quando tinha apenas 8 anos de idade. Os abusos continuaram durante anos. Apenas na fase adulta, depois de um longo processo terapêutico, conseguiu revelar a verdade aos amigos e familiares. Em seguida, elaborou a aclamada peça Les Chatouilles, dirigida por Eric Métayer. Agora, a dupla se une na adaptação cinematográfica. Para atenuar o peso dos relatos de estupro e pedofilia, incluíram uma série de piadas da protagonista, que fala sem complexos sobre seu vício em drogas, sua promiscuidade e seu fracasso no mundo da dança. Quando os flashbacks remetem à infância, o teor é grave. Na vida adulta, os cenários se tornam coloridos, enquanto bailarinos invadem os enquadramentos para dançar enquanto alguma atividade realista se desenvolve em primeiro plano – como num musical. A representação imagética do abuso de uma criança era o maior desafio a enfrentar. Falar sobre o caso produz um efeito específico, mas tê-lo em imagens, com uma menina angelical e um adulto efetuando o ato, desperta uma reação (e toca em princípios éticos) totalmente diferente.

41

Telão

Backbus

Sidebus

Seu anúncio onde todos possam ver!

Elimec
comunicações

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatui/SP
www.elmeccomunicacoes.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

f/camargoelmec

(15) 99789-5267/3259-7014/32594543



O Brasil no Oscar

“A Vida Invisível”, filme com Fernanda Montenegro, vai representar o Brasil no Oscar 2020

Já temos um representante para o Oscar 2020. Foi anunciado, no último mês de agosto, pela Academia Brasileira de Cinema, a indicação de “A vida invisível” como filme que representará o Brasil no Oscar 2020. Escolhido como aposta para concorrer à categoria “Melhor Filme Internacional” – antes conhecida como “Melhor Filme Estrangeiro”.

Baseado no romance homônimo de Martha Batalha, a história narra a trajetória de duas irmãs cariocas nos anos de 1950, cujos sonhos são soterrados pelo peso de uma sociedade machista. O destino traça caminhos muito distintos para Eurídice e Guida, mas as duas almas gêmeas compartilham a frustração de não poderem se realizar e a dor desmedida de viverem separadas no Rio. O filme marca a estreia das protagonistas, Carol Duarte e Julia Stockler no cinema. Fernanda Montenegro também está no elenco.

A novidade, entretanto, não significa ainda que o filme tem vaga garantida entre os finalistas. Depois de serem escolhidos por seu país,

os filmes são assistidos por um comitê de 300 pessoas em Los Angeles, que escolhe sete para a categoria. As últimas três vagas são escolhidas por membros antigos da Academia. No final, serão 10 títulos concorrendo, que serão anunciados no dia 13 de janeiro de 2020.

Somente na categoria de Melhor Filme Internacional, o nosso país já cravou seu nome quatro vezes. A primeira delas aconteceu em 1963 com “O Pagador de Promessas”, seguido por “O Quatrilho” (1996), “O Que É Isso, Companheiro?” (1998) e “Central do Brasil” (1999). Anteriormente, outra grande produção nacional também chegou a ser indicada, “O Grande Circo Místico”. Lançado em 2018, o filme não ficou entre os finalistas.

Ainda sem uma data de lançamento oficial no país, “A Vida Invisível” ganhou uma estreia antecipada nos estados do Nordeste a fim de atender os critérios de qualificação da premiação, que exige que os longas escolhidos como representantes sejam exibidos oficialmente no circuito do país por pelo menos sete dias seguidos.



SORRIA!

Além de benefícios pra mente, sorrir atrai boas energias

Sorrir tem grande importância, seja para quem sorri ou para quem recebe um sorriso. Quem sorri está estimulando o cérebro a liberar endorfina e serotonina, substâncias responsáveis pela sensação de prazer e felicidade.

A verdade é que a pessoa que é feliz emana boas energias, contagiando positivamente as pessoas ao seu redor. “É certo também que dessa forma iremos atrair mais alegria se tornando um ciclo entre dar e receber energia positiva através de sorrisos”, explica a psicopedagoga Priscilla Collalto Fonseca.

Em nosso dicionário há diferença, sim, entre sorriso e riso, mas na prática e no uso das palavras não muda nada em nosso dia a dia. “Sorrir está mais para um leve sorriso no rosto, movimentando os músculos da face de forma sutil, o rir é aquela boa gargalhada somando expressão facial e som”, afirma a especialista.

Então, será que sorrir é o melhor remédio?

“Com certeza, um excelente remédio capaz de combater a depressão e o estresse, diminuindo a pressão arterial, melhorando a digestão, desintoxicando o organismo, espantando a dor, inclusive deixando a pele mais bonita”, diz Priscilla.

Também é importante ressaltar que sentimentos de tensão como a raiva produzem hormônios chamados de estradiol e adrenalina, que enfraquecem nosso sistema imunológico. “O hábito de sorrir faz com que os momentos de raiva sejam menores, evitando a produção destes hormônios tão prejudiciais”, orienta a psicopedagoga.

Vale lembrar que especialistas afirmam que o sorriso traz benefícios à mente e ao corpo, auxiliam o bom funcionamento dos músculos faciais e abdominais, além dos sistemas respiratórios, cardiovasculares e imunológicos. “A pessoa que sorri traz todos estes benefícios para sua saúde física, sem contar com os benefícios mentais e emocionais que são primordiais para termos qualidade de vida”, destaca a profissional.

Mas como sorrir quando nossa vida é tão agitada e cheia de problemas diários?

“Nossa mente é nosso maior inimigo, por isso, exercite seus pensamentos para encarar os problemas de forma positiva, se cobrar menos, ser mais tolerante com o próximo, acordar feliz, grato pela vida e exercitar o domínio próprio te fará viver a vida de forma mais leve. Um dos grandes segredos é aprender a rir de si mesmo. E aí você já sorriu hoje?”, finaliza Priscilla.



Por que é tão difícil abrir uma empresa no Brasil?

O grau de atraso e as quantias que serão investidas para se abrir uma empresa no Brasil são coisas que o empreendedor só vai descobrir após ter iniciado o processo de formalização do seu negócio.

A criação e abertura de uma empresa são ações que representam a concretização de um sonho, muitas vezes sonhada por muito tempo. Porém, abrir uma empresa no Brasil não é um processo tão simples. Segundo a Serasa Experian, entre os meses de janeiro e maio de 2016, foram criadas 851.083 novas empresas. Este índice representa um crescimento de 3,5% em relação ao mesmo período de 2015.

Depois de passar por todo o processo de estudar o negócio, seus ônus, bônus e realizar uma análise de viabilidade, bem como planejar o local, buscar investimentos e outros as-

suntos pertinentes a uma “pré-constituição” da empresa, vem o começo de uma longa caminhada. Antes mesmo de pôr em prática a criação da empresa, o interessado deve, antes, decidir o tipo societário no qual irá atuar, se será Sociedade Empresarial Limitada (LTDA), Empresa Individual de Responsabilidade Limitada (EIRELI), Empresário Individual (EI) ou Microempreendedor Individual (MEI), dentre outras.

Segundo o Banco Mundial, no Brasil, são necessários 11 procedimentos, uma média de 83,6 dias, e um custo de 4,2% do capital social da empresa para que possa abrir as portas, enquanto na Nova Zelândia é necessário somente um procedimento, uma média de 0,5 dias, e um custo de 0,3% do capital social. Em resumo, abrir empresa no Brasil é lento, caro, e muito burocrático.

Se está pensando em empreender no Brasil, essa matéria é para você

Quais os procedimentos básicos para se abrir uma empresa

Ainda que existam registros específicos para cada tipo de atividade, há um caminho mais ou menos padronizado que os empreendedores precisam cumprir nessa caminhada.

Primeiro, deve-se ir a uma Junta Comercial para registrar o contrato social, fornecendo o CNPJ e outros documentos dos sócios. Depois, cumprir a inscrição tributária da empresa na Receita Federal, e pedir a inscrição estadual na Secretaria de Fazenda do seu Estado – se a empresa for apenas de prestação de serviços, não há necessidade. Só então se poderá ir aos órgãos específicos, como a Prefeitura, os Bombeiros, a Anvisa e outros setores afins para solicitar os licenciamentos necessários para a sua área de atuação. Além disso, as taxas cobradas pelos órgãos responsáveis podem variar entre R\$ 150,00 e R\$ 1.500,00.



Assine a Revista Hadar e desfrute de uma boa leitura onde desejar.

12 meses - R\$162,00*

06 meses - R\$85,00*

03 meses - R\$46,00*

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatui/SP

www.revistahadar.com.br

falecom@revistahadar.com.br

[f/hadar.tatui](https://www.facebook.com/hadar.tatui) | [i/revistahadar](https://www.instagram.com/revistahadar)

[☎ \(15\) 99789-5267/3259-7014/3259-4543](tel:(15)99789-5267)



universo

Teen



Body

Versatilidade e conforto numa única peça

Eles eram considerados roupas ideais para academia ou para aulas de balé. Mas foi o tempo em que os *body*s eram usados somente em ocasiões específicas. Hoje em dia, a versatilidade e o conforto deles permite que caiam bem durante o dia ou à noite.

Como a moda foi se adaptando, os *body*s também sofreram mudanças. Surgiram em diversos tecidos, estampas, cores, detalhes e cortes.

Mas, para quem ainda não sabe, um *body* é parecido com um maiô de natação, mas geralmente vem com botões ou presilhas para abrir e fechar e facilitar na hora de vestir.

Quanto às cores, elas são diversas. O preto é básico e clássico, disfarça as gordurinhas e

fica bom durante um dia mais fresquinho ou à noite. Um casquinho também pode ser usado nesse caso, já que essa cor combina com praticamente tudo.

O mesmo não vale para a cor branca, que geralmente marca muito. Porém, se o modelo for decotado, vai se adaptar melhor ao corpo. Fazendo uso de acessórios coloridos, a composição vai dar certo.

Os modelos estampados são os mais usados, principalmente os de estampas animal print, florais, étnicos ou poás. Tem também os que levam tule, uma rendinha discreta que deixa a peça mais feminina e delicada.

Depois de escolher a estampa, basta combinar com o restante do *look*. Vale um shortinho jeans, uma saia longa ou curta, calça justa ou

estilo *boyfriend*, além de bolsas e acessórios. Quem é do mundo da moda indica peças mais larguinhas na parte de baixo, para não brigar com o fato de o *body* ser bem justo.

Então, o que não deve ser usado com *body*? Colares! Isso porque as peças geralmente são coloridas ou com detalhes e algo no pescoço deixaria a composição muito pesada.

Vale lembrar que todo mundo pode usar *body*, desde que opte pelo modelo correto. Um exemplo: As mulheres com pouco seio podem abusar do *body* com decote nas costas. Já quem tem seios grandes, devem investir nos modelos com decote V na frente. As mulheres *Plus Size* podem apostar nos modelos sem decotes profundos e com estampas escuras.

Seja qual for seu estilo, um *body* sempre cai bem.

CONECTE-SE COM A GENTE!

Rua 7 de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP
www.revistahadar.com.br
[f/hadar.tatui](https://www.facebook.com/hadar.tatui) | [i/revistahadar](https://www.instagram.com/revistahadar)
 (15) 99789-5267/3259-7014/3259-4543



Escolha Profissional

A pesar da pouca idade, muitos jovens já estão preocupados com o futuro. Pensar na profissão é o primeiro passo dos adolescentes assim que acabam o ensino médio.

No ano passado, 5,5 milhões de pessoas fizeram o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) com o intuito de ingressar numa faculdade e posteriormente escolher com o que pretendem trabalhar.

Maria Eduarda Menezes de Brito tem apenas 14 anos, tem em mente as áreas profissionais que pretende seguir, mas ainda tem dúvidas. “Gostaria de ingressar num curso de enfermagem ou química, pois no caso da segunda opção, gosto muito dessa matéria. Porém, tenho muita dificuldade em escolher”, conta.

A jovem que está no nono ano escolar, afirma que a família a apoia em suas escolhas, assim

como é o caso de Giovanna Hissame Todão Paques, pois sabe que, independente da opção que fizer, será apoiada. “Pretendo fazer medicina ou enfermagem, quero tentar uma universidade pública, mas ainda tenho muito tempo e talvez nesse período eu mude de opinião”, diz a estudante.

Para Maria Letícia Soares Tondini, também de 14 anos, a escolha do curso também é livre, pois a família a incentiva a seguir seu instinto. “Inicialmente, quero cursar psicologia, mas na verdade venho pensando em várias coisas. Sei que a universidade pública é minha escolha e meus familiares me apoiam”, afirma.

Já Lívia Camargo, de 16 anos, não tem dificuldade quando o assunto é o futuro. Filha de enfermeiros, ela conta que o dia a dia dos pais a ajudou na escolha da profissão que pretende seguir. “Já fiz vestibular como treineira para ter ideia de como é a prova e a sensação de prestar vestibular.

Jovens convivem entre dúvida e certeza quando o assunto é faculdade

Fiquei um pouco nervosa, mas foi ótimo ter mais noção do que vou enfrentar em breve”, conta.

Com o objetivo de fazer curso de medicina, Lívia afirma que descobriu sua vocação para a área da saúde ainda cedo, aos 12 anos e que a paixão tomou conta dela. “Presenciei minha mãe auxiliando uma mulher que havia desmaiado na rua. Depois que o susto passou, ela ficou tão grata que aquilo me tocou e eu senti que gostaria de ajudar os outros também”, afirma a entrevistada.

Para quem ainda não sabe o que seguir, o ideal é refletir sobre seus interesses, habilidades e objetivos. Conhecer-se é essencial para definir a profissão que será seguida. Saber mais sobre a área profissional também é indispensável, bem como os campos de atuação, salário, pontos altos e baixos. Vale a pena conhecer um profissional que atue na área e conversar abertamente com ele para posteriormente fazer uma escolha correta e consciente.



Canaleta (vala)
Fossa Séptica
Poços convencionais (feito à mão)

IRMÃOS
TATU
O negócio é cavocar

Solicite um orçamento!

Sítio Santa Sílvia | Bairro Água Branca | Boituva/SP
Cláudio: (15) 99801-1913/Élio: (15) 99766-3067

ENEM - Como estudar nessa reta final?

No começo do próximo mês, mais precisamente no dia 3 de novembro, as portas estarão abertas para os que forem prestar o ENEM (Exame Nacional do Ensino Médio). E para quem esteve se preparando durante um longo período, sabe que a dedicação deve ser total. Preparar-se com antecedência é fundamental para os bons resultados nos testes, que exigem muito conhecimento dos candidatos.

Além de analisar as competências com questões sobre química, física, biologia, história, geografia, filosofia, sociologia, língua portuguesa, literatura, língua estrangeira, artes, educação física, tecnologias da informação e comunicação, matemática e da elaboração de uma redação, os dois dias intensos de provas exigem do candidato boa administração do tempo (para resolver cada questão), do cansaço e controle da ansiedade.

De acordo com Mariana Bruno Chaves, formada em Letras pela Universidade de São Paulo, nesta reta final de preparação, além de focar nas matérias já listadas, é importante que o candidato se mantenha atualizado. “Ficar por dentro dos principais acontecimentos do ano é primordial para ter embasamento para aplicar na redação, por exemplo. A leitura de revistas e jornais é de suma importância”, diz.

Também é importante que o estudante saiba o peso de cada área do conhecimento para o curso que almeja, assim ele pode direcionar o estudo com foco nessas áreas específicas, mas sem descartar as outras. As chances de ter uma nota melhor são maiores. Além disso, mesmo que o candidato já tenha feito outras provas de vestibular, é recomendável resolver questões anteriores do Enem - porque a prova tem suas especificidades. As questões do Enem envolvem disciplinas múltiplas, possuem textos longos e exigem uma boa capacidade de interpretação.

Outro ponto a ser levado em consideração é a administração do tempo para realização da prova, que deve ser trabalhada durante todo o processo de preparo para o vestibular. Determinar hábitos, horários e sequências de atividades contribui muito para

O que fazer faltando cerca de 30 dias para a prova

a capacidade de concentração. Em uma rotina pesada de estudos como o preparo para o vestibular, a leitura de livros (e os filmes) pode, inclusive, ser uma ‘válvula de escape’, um respiro em meio a exercícios da área de exatas, por exemplo. Organizar o tempo e a sequência de atividades é a chave para a concentração.

ESCOLA TERNURA
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL

TATUI

✓ MATERNAL ✓ JARDIM
✓ INFANTIL ✓ FUNDAMENTAL

— MATRÍCULAS —
ABERTAS

Rua Treze de Fevereiro, 289 | Centro | Tatuí/SP
(15) 3251-8295 | [f /escola.ternura](#)

AUTOS & CIA





Trinca no para-brisa: o que fazer

Rodar com o vidro trincado rende multa e pontos na carteira

Quem anda muito pelas estradas brasileiras já deve ter passado pela situação de ver pedras sendo jogadas contra seu para-brisa, principalmente quando viaja atrás de um caminhão. Isto pode causar trincas. Em alguns casos, os danos causados podem fazer com que a troca seja necessária.

Mesmo quando o estrago não é muito grande, com o tempo – e a trepidação do veículo ao rodar – pode aumentar a trinca no vidro, devido ao estresse. Andar com o para-brisa trincado pode render multa de R\$ 195,23 e cinco pontos na carteira de motorista. Mas dependendo da situação, o vidro pode ser reparado. Veja o que fazer

para evitar/minimizar o problema.

A primeira dica é manter uma distância segura do veículo a sua frente. Além da questão da segurança, uma distância maior (30 metros, por exemplo) evita que eventuais pedras ou outros objetos atirados (ou que caíam do veículo à sua frente) atinjam o para-brisa do seu carro com força. Preste atenção também no tamanho do dano: se for maior do que uma moeda de R\$ 1 ou a trinca for maior do que uma nota de R\$ 10, a troca do vidro deve ser feita.

Dependendo do lugar onde a pedra acertar, ainda que seja um pequeno estrago, o vidro deve ser trocado. Isto acontece quando o problema ocorre dentro do campo de visão do motorista. A troca pode chegar a

R\$ 500 e o serviço leva cerca de duas horas para ficar pronto.

Segundo especialistas, na hora de trocar o vidro, deve ser dada atenção especial à cola. Caso o para-brisa não esteja bem colocado ou posicionado, ele pode ser arremessado no momento em que o airbag for acionado. Além disso, é o para-brisa que empurra o airbag na direção do ocupante do automóvel, em caso de colisão. Vidros de carros mais tecnológicos, que possuem sensores de chuva, por exemplo, ou que mostrem informações ao motorista, também requerem maior cuidado ao trocar.

Por isso, vale o conselho: procurar uma oficina especializada (e de confiança) para fazer a troca.

SERRALHERIA
CASARINI

Portão Basculante | Portão de Correr | Vitrôs
Corrimão | Instalação de motor para Portão
e muito mais

Rua Joaquim Silvério de Almeida, 290 | Parque Santa Maria | Tatuí/SP

 (15) 99707-9907 | serralheriacasarini@hotmail.com





Dica de segurança: cuidado com o módulo de injeção

Equipamento pode ser hackeado e facilitar o furto do veículo

A tecnologia automotiva veio para facilitar a vida do motorista, certo? Mas ela também pode ser usada por bandidos para facilitar o furto dos veículos.

Conhecido como módulo de injeção de combustível, este equipamento é considerado o cérebro do carro, pois controla, por exemplo, a partida do veículo. Acontece que os bandidos estão hackeando estes aparelhos, copiando seus códigos e furtando veículos sem arrombar a porta ou fazer a famosa ligação direta. Em cerca de 30 segundos, o ladrão substitui o modelo de fábrica por outro, dá a partida e leva o carro. Como o equipamento fica junto ao motor, o bandido tem de abrir o capô do veículo. Quem passa tem a impressão de que é alguém reparando algum defeito no carro. Ao dar a partida, o módulo hackeado age como se

fosse a chave do carro, destravando até as portas e facilitando o acesso.

Os módulos piratas, por assim dizer, podem ser adquiridos em desmanches ou pela internet. No início, havia modelos para hackear determinada marca de automóvel. Se o alvo dos marginais mudasse, eles tinham também de mudar o tipo de módulo. Entretanto, as autoridades já sabem que atualmente existem módulos capazes de hackear qualquer marca.

Segurança

Algumas marcas de automóveis possuem um sistema que auxilia a polícia. O módulo emite um sinal para uma antena de uma empresa de monitoramento; quando o sinal é interrompido, a empresa emite um alerta e começa a rastrear o veículo, acionando a polícia. Nessa situação, a polícia consegue localizar e abordar o veículo com rapidez.

Outra medida de segurança é a trava do módulo, uma espécie de blindagem de alumínio que impede o acesso dos bandidos ao módulo. Ao se deparar com a trava, o ladrão perde o interesse e vai buscar um veículo com o módulo desprotegido. Este equipamento custa cerca de R\$ 550. Por último, o proprietário pode optar por um bloqueador, que dispara um alarme quando o carro é furtado. O aparelho custa em torno de R\$ 120 e tem um ano de garantia. A dica aqui é instalar dois botões para desligar o equipamento, dificultando que o ladrão faça isso.

Para especialistas, cabe às montadoras criar equipamentos mais seguros, que não sejam hackeados ou trocados com tanta facilidade. O problema é que os bandidos também evoluem em seus truques. É uma dura batalha, mas as empresas precisam se esforçar e investir mais neste tipo de segurança contra furtos.



Areia fina e média
Areia grossa usinada
Pedra e pedrisco



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Distrito Industrial | Iperó/SP
(15) 3266-1014/3266-2436/ 99119-7848
www.aleixomineracao.com | vendas.aleixomineracao@gmail.com

AMAZÔNIA

O CIRCO E A GUERRA DE EGOS

*Enquanto o coração do Brasil queima,
governo desdenha ajuda*

Não restam dúvidas de que o crescimento do desmatamento e o subsequente aumento do número de queimadas na Amazônia são o resultado de uma triste combinação de fatores e situações, como a ação humana, a estiagem, o descaso dos governos (em todos os níveis) e o caráter político que muitos querem dar à questão ambiental.

Algumas lideranças nacionais e internacionais parecem dar mais atenção à disputa pelo poder – e achar culpados pelos problemas – do que em combater as queimadas, criando política públicas para prevenção, preservação e fiscalização dos nossos recursos naturais. Parecem se esquecer que, sem Meio Ambiente, nenhuma sociedade vive e a própria raça humana é ameaçada. Sem a natureza, não há razão para haver política partidária, simplesmente porque, sem o Meio Ambiente, o homem sucumbe, pura e simplesmente.

O governo brasileiro, personificado pelo presidente Jair Bolsonaro, às vezes, parece se comportar como uma criança birrenta, que bate o pé e quer porque quer alguma coisa. E não admite ser contrariada e parte para a ofensa com argumentos, no mínimo, desrespeitosos.

Tomemos por exemplo a questão do Inpe (Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais) que se transformou, há algum tempo, um dos alvos da verborragia do presidente por ter divulgado dados alarmantes sobre o desmatamento. Dados estes que iam na contramão da opinião de Bolsonaro e do ministro do Meio

Ambiente, Ricardo Sales. O fato é que o desmatamento realmente aumentou. Se, ao invés de atacar o instituto, o governo tivesse tomado alguma medida na época da divulgação dos dados, talvez a situação não tivesse chegado a um nível tão crítico.

Da mesma forma, se no lugar de atacar o presidente francês Emmanuel Macron (e fazer postagens desrespeitosas sobre a esposa de Macron), Bolsonaro tivesse se reunido com os líderes do G7 (grupo que reúne as maiores economias do planeta), o presidente brasileiro poderia estar agora mostrando ao mundo que se preocupa com o Meio Ambiente e teria recebido recursos expressivos para ajudar no combate às queimadas. No entanto, as palavras e atitudes de Bolsonaro passam a imagem de que o governo não trata do assunto com a devida seriedade. Tanto é que isto já começa a afetar as exportações brasileiras: algumas marcas de moda suspenderam, no começo de setembro, a compra de couro brasileiro até que o país mostre que a produção não causa danos ambientais.

O presidente francês, por sua vez, foi infeliz ao insinuar uma possível internacionalização da Amazônia. Em primeiro lugar, a floresta Amazônia abrange nove países e é muito pouco provável que esta proposta se concretize.

Além disso, com relação ao Brasil, Bolsonaro tem falado muito sobre a questão da soberania nacional e quais seriam os reais interesses da França e de outros países europeus em dar dinheiro para preservar a Amazônia brasileira. Quanto à soberania – que tanto preocupa o

presidente – basta o estado brasileiro marcar presença efetiva na Amazônia, uma coisa que vários governos não conseguiram. Desde os anos 70, no auge da ditadura militar, o estado brasileiro tem feito várias tentativas de marcar presença na Amazônia, mas pouca coisa foi efetivamente concretizada.

O maior exemplo dessas ações desastrosas é a rodovia Transamazônica, uma obra faraônica e que, hoje, se resume a uma grande estrada de terra e barro que leva do nada ao lugar nenhum.

Claro que outros países têm interesse na Amazônia, assim como o Brasil tem interesse na Antártida, por exemplo. Ou será que gastamos dinheiro mandando pesquisadores apenas passear no continente gelado? Cabe ao estado brasileiro, porém, deixar claro, porém, que a Amazônia é nossa! Poderíamos sim aceitar ajudar e trabalhar em parceria, mas a palavra final é do Brasil!

Mas trabalhar em parceria significa escutar o parceiro, mesmo que ele não concorde com você em tudo. Aliás, é bom que haja certa pluralidade de pensamentos e opiniões. Isto ajuda a arejar as ideias.

O que não pode é o governo brasileiro se comportar com uma criança birrenta, trocando farpas com todo o mundo por questões mínimas. Parece coisa de adolescentes que se trancam em seu quarto e ficam disputando: “o meu é maior do que o seu”. Enquanto a guerra de egos persiste, o circo está, literalmente, pegando fogo.



No dia 7 de setembro, a Ponto Churras – Cutelaria, Churrasco e Erva Mate preparou uma grande festa para comemorar seus dois anos de vida!

O proprietário Vinícius Miranda das Dores recebeu seus convidados, que vieram de toda a região para celebrar essa data com ele.

A churrasqueira foi comandada pelo mestre churrasqueiro, Douglas Sakata, que preparou diversos pratos: costelinha no barbecue, hambúrguer defumado, bife ancho e de chorizo na parrilla, uma salada de batatas com ovos... Só de lembrar já dá água na boca... E sem falar no chopp artesanal geladíssimo. Houve exposição de acessórios de cutelaria e ainda sorteio de brindes!

Amigos e convidados puderam, além de degustar dos saborosos pratos, passar horas juntos, colocar o papo em dia, num ambiente super agradável e familiar.

O evento foi um sucesso! Vinícius agradece a presença de todos e deixa aqui uma mensagem “a vida é muito curta para deixarmos de compartilhar grandes momentos”. O Ponto Churras é um local “ONDE PAIXÕES E TRADIÇÕES SE ENCONTRAM”!

O evento, que teve início às 12h, com término às 18h, aconteceu na Rua do Cruzeiro, 105, na própria loja do Ponto Churras. (15) 3305-2179/ (15) 99848-7631

Facebook: Ponto Churras
Instagram: @pontochurras





01 - Edy, Trololó Revival, Clube XI de Agosto, Tatuí; 02 - Reinauguração da CNA, Tatuí; 03 - Viniçius, Jose Celso, Neuza, Jorge, Cecília, Priscila, Valdir, Marcelo, Gabriel e Tatiane, niver Neuza, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 04 - Sílvia e Ricardo, comemoração 25 anos da Rede Caetano, Praça da Matriz, Tatuí

A SEGURANÇA É O ÚNICO CAMINHO!

Conheça os novos veículos do Laboratório Cruzeiro



Frota própria com veículo adaptado para transporte de material biológico.



Vigilância Sanitária, motorista habilitado para transporte de conteúdo infectante.



Cabine isolada com controle de temperatura que chega até menos 10°C.



Placas de identificação seguindo os protocolos internacionais de segurança





05



06



07



08



09

05 - Josias, Manoel, Raissa, Nathan, Adriano e Roberto, comemoração 25 anos da Rede Caetano, Praça da Matriz, Tatuí; 06 - Flávia e Rosana, lançamento Terapias Capilares, Luís Duarte Studio com desfile da Coleção Verão 2020, Marilsa Gigo, Tatuí; 07 - Pedro Paulo e Alessandra, Coral do Colégio Objetivo, Praça da Matriz, Tatuí; 08 - Eduardo, Allan, Beatriz, Ana e Karen, reinauguração da CNA, Tatuí; 09 - Soraya e Renato, Trololó Revival, Clube XI de Agosto, Tatuí

TONINHO DU GESSO

- == Materiais de gesso em geral
- == Molduras, forros
- == Revestimentos
- == Divisórias



Elimec



Rua Julia de Melo Machado, 351 | Setor Industrial | Tatuí/SP

(15) 99656-4485

Toninho Du Gesso Moraes



10 - Gabriela, Rosana, Rolando, Vitor, Jéssica, Flávia, Thatiana, Karine, Luis, Aline, Nicole, Tatiane e Sílvia, lançamento Terapias Capilares, Luís Duarte Studio com desfile da Coleção Verão 2020, Marilsa Gigo, Tatuí; 11 - Maria Inês, Neuza e Maria Rita, niver Neuza, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 12 - Apresentação do Coral do Colégio Objetivo, Praça da Matriz, Tatuí

CLCB

AVCB

PPRA/PPP

PCMSO

Avaliações Ambientais

Treinamentos da NR 10, 33, 35 entre outros

Perícias

Laudo de Caldeiras

 15 99144-8747

 15 98191-1248



GHS
Serviços de Engenharia e Segurança do Trabalho

Elmec

www.ghsenghariaast.com.br



13 - Rebeca e Gregory, Trololó Revival, Clube XI de Agosto, Tatuí; 14 - Inácio, Antônio e Adriano, Coral do Colégio Objetivo, Praça da Matriz, Tatuí; 15 - Cristina, Jorge, João e Celso, niver Neuza, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 16 - Aline, Tatiane e Daniela, lançamento Terapias Capilares, Luís Duarte Studio com desfile da Coleção Verão 2020, Marilsa Gigo, Tatuí; 17 - Virginia e Manolito, Trololó Revival, Clube XI de Agosto, Tatuí



+100
SABORES
+300
LOJAS

Imagem meramente ilustrativa. Contém Glúten. Alérgicos contêm farinha de trigo, leite de vaca e ovos.



18



19



20



21



22

18 - Vitória, Osni e Heloise, Maracangalha, Tatuí; 19 - Edson e Rosana, Trololó Revival, Clube XI de Agosto, Tatuí; 20 - Rosa Maria, Angela, Nayomi e Karen, Reinauguração da CNA, Tatuí; 21 - Equipe Rede Caetano, comemoração 25 anos da Rede Caetano, Praça da Matriz, Tatuí; 22 - Maristela, Neuza, Ana Laura e Bruna, niver Neuza, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí

Pizzaria Ebo & Lima

Massa leve que descansa por 48 horas antes de ser aberta e ir ao forno. Esse é um dos nossos segredos. Venha descobrir a famosa pizza Napolitana, molho Italiano, Farinha 00.

O melhor da Gastronomia aqui na Pizzaria Ebo & Lima



Segunda a quinta, das 18h30 às 23h
Sexta e sábado, das 18h30 às 24h

Mais informações:
(15) 3251-9688 / ☎ 99669-6390

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 977 | Tatuí/SP |  Pizzaria Ebo & Lima

Bolo Verde

Huummm! O Apetite deste mês está uma verdadeira delícia, além de parecer estar cheio de esperança... Isso mesmo, o bolo é verde! Foi feito para nos incentivar e nos motivar a seguir adiante... O bolo verde de limão é mágico! Você nem imagina a explosão de sabores que esse bolo proporciona ao experimentar apenas um pedacinho... Quer aprender a fazer essa delícia? Então, anote aí, caro leitor, essa receita que a nossa amiga e leitora de Boituva, Josieli Soncin Camargo nos enviou! É de dar água na boca!

Ingredientes:

4 Ovos
 1/2 Copo de óleo
 1 Copo e meio de açúcar
 1 Copo de leite
 1 Caixa de gelatina de limão
 2 Xícaras de farinha de trigo
 1 Colher de sopa de fermento em pó

Modo de preparo:

Bater os ovos, o óleo, o leite, o açúcar e a gelatina no liquidificador. Depois, misturar com a farinha e o fermento e levar para assar

Cobertura:

Ingredientes:
 1 Lata de leite condensado
 Suco de 3 limões

Modo de fazer:

Misture numa tigela o suco dos três limões e o leite condensado até ficar na consistência desejada. Espalhe sobre o bolo quando ele já estiver frio e por último espalhe raspas de limão sobre ele.

Bom apetite!



59

Quer ver sua receita aqui nas páginas da Revista Hadar? Então, mande um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br ou mensagem através do  (15) 99789-5267 e seja o próximo a brilhar com a gente!



Agora temos entregas!
 Para fazer o seu pedido, é só
 baixar o app do Tatuí Delivery
 e escolher seu pastel
 preferido!



Baixar na
App Store

DISPONÍVEL NO
Google Play

TAMBELLI
 PASTELARIA E LANCHONETE

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí/SP | (15) 3251-2210
 Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí/SP | (15) 3251-4016



Rua Onze de Agosto, 3191
 (15) 3251-2719 - Tatuí



Foto: Davi Gangi



SINALIZE SEU AMBIENTE

PLACAS CUSTOMIZADAS

COMBATE A INCÊNDIO

PLACAS INDUSTRIAIS



WWW.TAPEMAG.COM.BR

R. Onze de Agosto, 1041. Tatuí - SP Tel: (15) 3451-1400
atendimento@tapemag.com.br / contato@tapemag.com.br