



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA



ANO 3 • EDIÇÃO 28 • MARÇO DE 2010

Somos todos iguais

Especial Saúde
A última parte da
nossa reportagem

**Dia Internacional
da Mulher**
Elas são poderosas, confira!

Luiz Brocca
Nossa arte na Europa

Olá, pessoal da revista HADAR meu nome é Carla Caroline Moreira Leonel, tenho 17 anos e leio todos os dias a revista de vocês pela academia que faço, espero que ao ler este e-mail encontre todos bem.

Primeiramente gostaria de parabenizá-los pela revista, em especial pela edição de fevereiro de 2010, colocando em ênfase a matéria que muito me chamou atenção, "Amor todos os dias", pois no exato momento da matéria eu estava passando por uma crise no meu relacionamento de 1 ano e 3 meses, essa matéria me ajudou mesmo, falou sobre histórias da Grécia, que me encantou muito, pois gosto muito da mitologia grega, e que me incentivou a investir mais e mais no meu amor.

Aproveitando o momento, gostaria de me indicar para participar do realize-se, que por sinal o de fevereiro que foi com a Marisol foi um dos mais incríveis, pois deu pra ver nos olhos dela a mudança...Parabéns! Pois com essa iniciativa vocês conseguem ajudar muitas pessoas!

Como mulher e chocolate caminham juntos AMEI o STROGONOFF de MORANGOS com CHOCOLATES. Que Delícia... Muito bom, que aliás foi uma das receitas que fizeram a diferença no meu relacionamento, pois tenho poucos hábitos na cozinha, mas com essa receita fácil, o reconquistei pela boca rs*

Obrigada por me ajudarem, mesmo que de longe... Um beijo e muito SUCESSO pra vocês!"

Carla por e-mail.

"Amigos da Hadar,

Antes de qualquer coisa, gostaria de parabenizá-los. Vocês se superam a cada edição, em qualidade, em inovação, o que dá à nossa Tatuí, e demais cidades da região, ares de grandes metrópoles...em pleno desenvolvimento, cidades humanas, com visão de futuro... Obrigada!"

Silvia Franco por e-mail

"Olá, boa tarde, sou comerciante aqui em Cesário Lange, e gosto demais da revista de vocês... Parabéns, vocês são um sucesso... Um abraço, e que Deus continue abençoando esse trabalho cada dia mais!!!"

Renata por e-mail

Março

Confira as datas comemorativas deste mês...

- 01 - Dia do turismo Ecológico
- 02 - Dia do Turismo
- 03 - Dia de Meteorologista / Dia dos Dirigentes das Sociedades Desportivas, Culturais e Assistenciais
- 04 - Dia Mundial da Oração
- 07 - Dia do Fuzileiro Naval
- 08 - Dia Internacional da Mulher
- 10 - Dia do Telefone / Dia do Sogro
- 12 - Dia do Bibliotecário
- 14 - Dia da Poesia
- 15 - Dia Internacional do Consumidor
- 17 - Dia Internacional da Marinha
- 19 - Dia do Artesão / Dia do Carpinteiro / Dia da Escola / Dia de São José
- 20 - Início do Outono / Dia Nacional do Teatro Infante Juvenil
- 21 - Dia Internacional da Floresta / Dia Internacional para Eliminação da Discriminação Racial
- 22 - Dia Internacional da Água
- 26 - Dia do Cacau e do Chocolate
- 27 - Dia Internacional do Circo
- 28 - Dia do Revisor / Dia do Diagramador
- 31 - Dia da Integração Nacional

JÁ FOI

Em Boituva, dia 19 de fevereiro, teve evento artístico e cultural da ABLA (Associação Boituvense de Letras e Artes), no plenário da Câmara Municipal de Boituva.

Em Tatuí teve o Festival de MPB durante os dias 26, 27 e 28 de fevereiro, sendo encerrado pelo show do cantor e compositor Zeca Baleiro.

O Bazar do Asilo São Vicente de Paulo está funcionando todas as quintas das 13h às 17h. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar.

Em Tatuí, dia 15 de fevereiro, no condomínio Colina das Estrelas, aconteceu o 2º Baile à Fantasia na segunda feira de carnaval.

Em Tatuí, no dia 20 de fevereiro, aconteceu a primeira etapa do Tem Mais Games no Centro Cultural de Tatuí e atraiu centenas de jovens da região.

VAI TER

Em Tatuí, dia 8 de março das 10h as 16h , "Tem Mulher na Praça" em comemoração ao Dia Internacional da Mulher.

Em Iperó, no periodo de 18 a 21 de março acontece a "Iperó Fest" com festa do peão.

De 12 a 17 de março, acontece em Cerquillo o 9º Salão de Humor com a produção gráfica de humor nas categorias: Caricatura, Cartum, Charge e Quadrinhos de autores de várias partes do país, no Teatro Municipal com grandes mestres do humor nacional.

Acontece entre os dias 16 e 25 de abril, a 41ª Expo Agro em Itapetininga no Recinto de Exposição Acácio de Moraes Terra.

Em Boituva, no Teatro da FIB acontece a apresentação da Cia de Dança de Diadema que apresentará o espetáculo "La vie en Rose", no dia 13 de Março, às 21h.

Ainda em Boituva, acontece a exposição "Universo das Mulheres" entre 8 a 13 de março, das 14 as 18h na Praça da Matriz, com fotos e biografias de algumas mulheres que deixaram sua marca na história do Brasil.

Editora/Direção de Arte

Bernadete Elmec

Jornalista Responsável/Redação

Melise Scopparim - MTB- 46015
jornalismo@revistahadar.com.br

Criação/ Diagramação

Cláudio S. dos Santos
Potira Costa Menezes
Jefferson Marinho
Giuliana Cetraro
arte@revistahadar.com.br

Site

Danilo Cassemiro de Campos

Anúncios e Publicidade

Claudio Elmec
Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatui
(15) 3259-7014 / 9144-8747
anuncieaqui@revistahadar.com.br
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatui
15 3259-7014
editoracamargo@gmail.com

Colaboradores

Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho,
Luciana Ribeiro, Maria do Carmo M. Ramos,
José Mota e Marta Fogaça.

Atendimento

falecom@revistahadar.com.br

Agradecimentos

Aláira Koza, Cildete Saroba, José Vieira, Célia A. Camargo, Emerson Carriel Cleto e Tatiane Miranda de Camargo

Distribuição

Boitava, Capela do Alto, Cerquilho, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Pereiras, Porto Feliz, Quadra, Tatui e Tietê.

Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.



Finalmente podemos dizer que o ano começou! Passado o carnaval é hora de acelerar e produzir, voltar à rotina e acertar os ponteiros para um ano nota 10.

Para começar com o pé direito, a HADAR já vestiu a camisa em prol ao meio ambiente. Como? Você reparou no selo FSC na nossa capa? O FSC é hoje o selo verde mais reconhecido em todo o mundo, com presença em mais de 75 países e todos os continentes. A sigla significa em inglês Forest Stewardship Council, ou Conselho de Manejo Florestal, em português. A certificação é uma garantia de origem de um produto que não degrada o meio ambiente e contribui para o desenvolvimento social e econômico das comunidades florestais. No nosso caso, o uso da madeira utilizado para a produção do papel em nossas páginas, provém de florestas manejadas, assegurando a manutenção dessas florestas.

Neste mês, a HADAR está no pique total com matérias antenadas feitas sob medida para você, última parte do especial de saúde, entrevistas, matéria sobre a categoria de Marcas e Pilotos, matéria de capa sobre preconceito racial, afinal somos todos iguais, sentimos, amamos, sorrimos e sofremos do mesmo modo, mas ainda tem gente preconceituosa ou que sofre com preconceito alheio, tá mais que na hora disso acabar, não é?

Tem comemoração na região este mês! Quatro cidades comemoram aniversário, são elas: Tietê, Iperó, Capela do Alto e Quadra! Parabéns!

E claro, março é o mês das mulheres, belíssimas por dentro e por fora, cada mulher tem sua singularidade, magia, charme especial. Hora de dar aquele abraço apertado na mulher da sua vida! Seja sua mãe, esposa, amiga, amante, professora ...

Aproveite cada página, ilustração e matéria, faça bom uso das informações! Boa leitura e ótimo mês!

		MODA
		Hip-Hop: Uma manifestação que influenciou o conceito da moda 15
QUALIDADE DE VIDA		
A importância da música na qualidade de vida 29		
		CELEBRAÇÃO
		Dia Internacional da Mulher 66
CULTURA		
Numerologia: pode influenciar na obtenção do sucesso. 44		
		AUTOS&CIA
		Piloto de Tatui representa a região na categoria Marcas e Pilotos 56

IMPLANTES

Elmex

Dr. Akira Koza
CROSP 92.361

**Cirurgião Dentista &
Técnico em Prótese Dentária**

- **Implantodontia**
- **Prótese**
- **Carga Imediata**
(Dentes no mesmo dia)
- **Clínica Geral**

Imagens Ilustrativas



Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140

15. 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100
2º andar Cj. 202 (Próximo ao metrô Santa Cruz)

11. 2532-5177



45 anos de Iperó

A jovem cidade de Iperó comemora em 21 de março o aniversário de sua emancipação, localizada a 25 quilômetros de Sorocaba, o município de quase 30 mil habitantes tem sua economia baseada na indústria, comércio e agricultura.

O nome da cidade vem de um dos rios que limitava o território municipal, o rio Iperó recebeu esse nome, e diversas são as teorias sobre sua origem desde "águas profundas e revoltas" até "casca amarga" usando alusão à madeira da peroba, essa última teoria teria sido apresentada pelo arqueólogo Luiz Caldas Tibiriçá, especialista em linguagem indígena.

Muito aconteceu dentro dos perímetros de Iperó, entre o século XVI, com a exploração do ouro, passando pelo século XVII e XVIII com construções de capelas e tentativas de povoamento, em 1928 aconteceu a inauguração da estação ferroviária, que batizou o lugar com o nome de "Santo Antônio da Sorocabana", o povoado cresceu e passou a

movimentar-se. A ferrovia é um dos principais pontos históricos da cidade até os dias de hoje. Em 1938 o povoado passou a fazer parte do distrito de Boituva (anteriormente fazia parte de Araçoiaba da Serra), mas apenas na década de 1960 é que se fortaleceu a idéia da emancipação política, liderada por políticos locais. Em contrapartida, lideranças de Boituva, descontentes com a possível divisão dos territórios, recorreram ao então governador Adhemar de Barros para que ele vetasse o projeto. Apesar de aprovado pela maioria dos deputados, Barros vetou o projeto e convocou um plebiscito para novembro de 1963. A população iperoense foi a favor da separação, o que levou o governador a retirar o veto no ano seguinte. Vale ressaltar que além do veto, foi retirada também grande parte das terras que pertenciam ao então distrito de Iperó: a divisa, que antes era o monumento em homenagem a Santo Antônio (ainda hoje existente na estrada Iperó-Boituva), passou a ser o rio Sorocaba. Em 28 de fevereiro de 1964 foi criado o município de Iperó, oficialmente instalado em 21 de março de 1965, incorporando, o distrito de Bacaetava. E assim nasceu Iperó!

Iperó completa 45 anos de emancipação neste mês e prova o quanto é bom viver em uma cidade típica do interior.

Cidade do tesouro do Curuçá

Muito antes de ser emancipada e ser chamada de Tietê, o município recebia o nome de Pirapora do Curuçá, nome devido a uma pedra localizada à margem esquerda do rio, que os índios chamavam Curuçú-Guaçu (que em tupi-guarani significa *cruz*) pois, nela havia uma cruz entalhada.

A cruz na pedra vem dos tempos dos bandeirantes, a cidade fazia parte do trajeto desses desbravadores e acabou sendo personagem de uma das mais conhecidas lendas da cidade.

A Pedra do Curuçá está situada a 500 metros da ponte principal na margem esquerda do Rio Tietê, na pedra esculpida, com uma cruz artística de 1,50 de altura foram escritos

os dizeres "Sic transit glorie mundi" (assim passa a glória do mundo). É a partir daí que fatos e lendas começam a se confundir, tornando-se até hoje um mistério.

Dizia-se que a cruz na pedra determinava o local de um tesouro, fruto de uma embarcação vinda de Cuiabá que levava um carregamento de ouro e que sofreu de um surto de febre que levou a óbito a maior parte de seus tripulantes, os poucos que restaram, resolveram esconder o carregamento valioso em uma pedra à margem do rio e a demarca-

ram com uma cruz para facilitar uma identificação futura.

Logo o local foi chamado de curuçú pelos índios, e a palavra foi adaptada pelos brancos, fazendo daquele o nome da cidade.

Muitos dizem que essa é apenas uma lenda, apesar da cruz ser real. Segundo Cornélio Pires, o suposto tesouro nunca foi achado, já para Zico Pires, o tesouro foi achado por um homem chamado Mota Junior. Existe a teoria de que uma embarcação teria batido na pedra e a cruz fora feita para sinalizar outras embarcações do perigo. A verdade ninguém sabe.

O mais antigo documento em que constam referências ao Curuçá é o diário de viagem do Brigadeiro José Custódio de Sá Faria, da cidade de São Paulo à Praça de Nossa Senhora dos Prazeres de Iguatemi, datada de 14 de outubro de 1774. No qual diz: dia 14 largamos às 7h58 minutos de viagem, deixamos à esquerda uma barranca de pedra, chamada pelos índios de Curuçú-Guaçu e dois ribeirões à esquerda (Ribeirão da Serra).

O fato mesmo de toda essa lenda-mistério, é que pode-se ver muitos buracos na pedra do Curuçá, provavelmente consequências de tentativas frustradas, até onde se sabe, para encontrar o tesouro escondido. A rocha também sofreu depredação e, atualmente, nem a cruz nem seus dizeres em latim podem mais ser vistos.

Esses mistérios deixam a cidade ainda mais atraente, além de claro o lindo jardim central que lhe rendeu o apelido de Tietê, Cidade jardim.

Tietê completa 168 anos no dia 08 de março, mas é a cidade que nos presenteia com uma das lendas mais originais da nossa região.



www.revistahadar.com.br

Parabéns!!!

Iperó • Tietê • Quadra
Capela do Alto



Aniversário de Capela do Alto

À primeira vista, uma de tantas outras cidades pequeninas e humildes, com uma plasticidade singular. Ao entrar em Capela do Alto, se é transportado para um mundo daquele interior imaginário, com ruas calmas, tempo ameno e um povo hospitaleiro.

Mas o município não é só isso, vai além, revelando-se um grande atrativo para os turistas de cidade grande, estima-se que mais de duas mil propriedades sejam de veraneio, ou seja, passam seus momentos de lazer em Capela do Alto.

A cidade está próxima à Sorocaba e a cerca de uma hora de São Paulo, além disso, possui alguns pontos turísticos interessantes. Os quais são destacados a seguir:

O Santuário Mãe Peregrina é o local onde antigamente, encontrava-se a Igreja Nossa Senhora das Dores – marco inicial da cida-

*Dia 26 de março,
Capela do Alto comemora 45
anos de emancipação,
conheça mais dessa
agradável cidade.*

de. O templo foi totalmente reformado e, atualmente, recebe muitos visitantes, por abrigar a imagem de Mãe Rainha Três Vezes Admirável de Schoenstatt, sendo um dos únicos templos que dedicam homenagem a santa no país.

A Igreja de Santo Antônio dos Impossíveis abriga uma imagem barroca de Santo Antônio, sendo este o único templo onde o santo recebe esse título.

A Igreja de Nossa Senhora de Lourdes,

abriga uma gruta dedicada a santa, que conta com uma fonte de água. Assim como ocorre em Lourdes, na França, sempre em fevereiro, durante os festejos da comunidade, é realizada a bênção das águas. A cada ano o número de pessoas cresce consideravelmente.

Centro Ecológico e Caminhódromo leva o nome de um dos maiores expoentes do esporte da cidade: Luiz Antonio Machado, o Brejeiro, que na década de 70, atuou como goleiro no futebol brasileiro, tendo passagens marcantes no Esporte Clube São Bento e Sport Club Corinthians Paulista. O Centro Ecológico conta com uma pista de caminhada de 1.200 metros no entorno de uma lagoa, abriga um playground, árvores e o seu espaço também é utilizado para ações de educação ambiental, tais como plantio de mudas e operações de limpeza, com estudantes da rede municipal de ensino.



Elimec
COMUNICAÇÕES

RUA 7 DE MAIO, 150 • TATUÍ • FONE: 15. 3259.7014 • 9789.5266

Quadra

Uma cidade rural

O povoado de Quadra foi criado em 1875, e suas terras pertenciam ao Coronel Francisco Vieira de Camargo, que as doou e mandou que se construísse uma capela, a qual seria totalmente concluída apenas em 1927. Feita de alvenaria com uma majestosa imagem do Bom Jesus, a capela pode ser vista até hoje e é um dos grandes pontos turísticos do município.

A origem do nome se deve a demarcação das terras doadas, delimitadas por quatro grandes cruzes, formando quadras.

O aumento de casas ao redor do Pouso do Bom Jesus e o pouso dos tropeiros fazia

o nome da vila mudar para Bom Jesus de Quadra. Com o seu desenvolvimento, em agosto de 1912, foi elevada à categoria de distrito do município de Tatuí e em 1989, o movimento para a emancipação política do Distrito de Quadra, começou a tomar força, sendo definitivamente emancipada em 22 de março de 1996.

Por ser pólo da cultura de milho, recebeu o apelido de Capital do Milho Branco.

Como Quadra é um município rural, alguns aspectos da cultura caipira ainda existem, principalmente ligados à religião, como a Recomenda e outras de origem popular, como o cururu e o samba caipira.



**mironneli**

Pés cansados nunca mais.

Nas melhores lojas do Ramo.
Acesse www.mironneli.com.br
e conheça outros modelos.

Tranquilidade
fique por dentro

- calçados leves e flexíveis
- cabedal 100% couro de carneiro
- solados antiderrapantes, proporcionam estabilidade e segurança ao caminhar

SEU ANIMAL SEMPRE SAUDÁVEL

O dono de um animalzinho de estimação deve estar sempre ligado nas datas de vacinação para garantir a saúde do seu pet e de sua família.

Nós, humanos, devemos ser protegidos das doenças ditas zoonoses, ou seja, aquelas doenças que são transmitidas do animal para o homem. Dentre as zoonoses podemos destacar a raiva e a leptospirose. Um animal que não está devidamente imunizado pode adquirir uma zoonose e transmiti-la para a família de seu proprietário.

A princípio, a vacinação deve ser iniciada a partir dos 30 ou 45 dias de vida para os cães e 60 dias para os gatos. Os animais necessitam das vacinas para terem uma vida longa e saudável, já que doenças são de fácil transmissão. Um filhote não vacinado conta com uma grande possibilidade de não atingir a idade adulta, vítima de uma doença infecciosa. Já os adultos estão sujeitos a adoecerem a qualquer momento quando não vacinados.

A maioria dos filhotes de cães deverá tomar uma "first dose" (parvovirose e cinomose), 03 doses de vacina V8 ou V10, com intervalos que variam de 21 à 30 dias entre cada uma delas. Também devem tomar 02 doses contra a traqueobronquite, 02 doses de giardia e 01 dose de raiva na sua primeira vacinação. Deve-se realizar, posteriormente, reforço da vacina contra raiva e leptospirose, conforme critério do médico veterinário. Os gatos deverão tomar 03 doses da vacina quádrupla ou quántupla, além da vacina contra raiva. Estas vacinas devem ser repetidas anualmente.

Evite passear com seu animalzinho pelas ruas até que o esquema de vacinação esteja completo, pois assim evitará inúmeras doenças. Evite também que seu animal morda seu sapato, pois ele pode transmitir doenças.

Lembre-se, apenas o médico veterinário está habilitado a aplicar as vacinas, siga corretamente o cronograma especificado e garanta a saúde do seu animalzinho e de sua família!



Seu clique tem poder!



No guia mais completo de Tatuí, você agora pode dar sua nota para as empresas cadastradas. Participe!

Melhor do que achar um telefone, é ter referências na hora de escolher qual utilizar.

Tatuí FÁCIL
www.tatuifacil.com.br



Afinal, que há em um nome?

Vivemos em um mundo matemático, em que as coisas são numeradas e nomeadas, e onde não existe comunicação sem os números. "Somos numerados desde que nascemos", temos números à nossa volta todo o tempo, RG, CPF, placa de carro, nº da casa e do telefone, conta do banco, etc.

Portanto pense bem antes de escolher o nome para seu filho, pois ele será sua identidade para toda a vida, pois quando se pergunta a uma pessoa quem ela é, a resposta invariavelmente vem na forma de um nome. Quando nos identificamos, ou nos apresentamos, o nome é a informação que fornecemos. É, também, o primeiro dado que aparece na documentação de identidade.

Por isso a escolha do nome de uma criança antes de registrá-la é muito importante, pois pode influenciar na obtenção do sucesso em sua vida. Dar um nome não é apenas identificar um ser, é garantir-lhe saúde, inteligência e felicidade para toda sua vida. Para os gregos

antigos, o nome dado a uma criança definia seu destino. E se você está esperando um bebê e ainda não sabe como irá batizá-lo, procure uma numeróloga para saber o que diz o nome que você vai colocar.

Outro fator importante é forma como a pessoa assina, ou seja sua assinatura do dia a dia, não se muda o nome de uma pessoa, mas a assinatura correta traz equilíbrio e harmonia em todos os sentidos. Você certamente já ouviu falar muito sobre artistas que modificam seus nomes (como Jorge Benjor e Sandra de Sá), e pessoas que, através da mudança de assinatura, obtêm mudanças positivas em suas vidas. Portanto veja como você anda assinando seu nome!

Por exemplo, uma pessoa que não tem nenhum Número 4 pode ter dificuldades de se sentir enraizada no mundo concreto, já que o 4 traz o "pé no chão", e a capacidade de materializar os projetos. Já o excesso de 4, pode fazer com que a pessoa se sinta presa e amarrada sem conseguir caminhar.

Falando do numero 4 - nos EUA, em alguns edifícios antigos não existe o 13º andar, no Japão existe também algo similar, nos hospitais e em alguns hotéis não existe o 4º andar, já que o numero 4 é considerado desfavorável, o 4º

andar no Japão funciona como depósito. Também tem atenção especial quando dão presentes a alguém, tipo um conjunto de pratos ou copos, oferecem conjuntos de 3 ou 5, nunca 4.

O número que representa nosso propósito de vida, nosso destino, mostra também os dias mais propícios para nossas atividades pessoais e profissionais. Assim, se precisarmos fazer uma viagem importante ou uma negociação, ou mesmo aproveitarmos o dia para um gostoso encontro de amor ou com a turma de amigos, nosso planejamento acompanhará um ritmo interno e pessoal.

Acredite, a Numerologia é infalível e já está em uso no nosso planeta há mais de 2 mil anos com comprovada eficácia. Se você não interagir com ela, será única e exclusivamente por sua causa e nunca pela ineficácia da mesma.

Isabel Miranda
numeróloga

isabelnumeros@terra.com.br

Precisando de óculos?
Óticas Visão tem a solução.

Seus óculos ficam prontos em
1 hora*



* lentes artificiais disponíveis em nosso estoque

ÓTICAS
VISÃO

(11) 32590573
Praça da Matriz, 85 - Tatuí - SP



*Arte em luz,
estilo em iluminação.*

elmaluz

• Arandelas • Raiojures • Embudidos • Pendentes • Plafons
• Quadros • Armações • Arandelas Florais

Fabricação própria

R. Maneco Pereira, 99 - Centro - Tatuí - Fone: 15. 3305.3506



A tecnologia na segurança do seu lar

A grande onda na segurança domiciliar é a biometria que já é um conceito associado à medida de características físicas ou comportamentais das pessoas como forma de identificá-las unicamente. Os sistemas chamados biométricos podem basear seu funcionamento em características de diversas partes do corpo humano como os olhos, a palma da mãos e as digitais dos dedos.

Utilizada habitualmente na identificação criminal, controle de ponto, controle de acesso, ela passou a ser uma forte aliada da segurança residencial e empresarial, num momento em que muros altos e a figura do tradicional profissional de segurança deixaram de ser sinônimos de proteção. Equipamentos instalados por construtoras fazem parte integrante da rede elétrica dos apartamentos, possibilitando integração com sistemas de áudio e vídeo, internet, telefonia e segurança.

Dentre os opcionais oferecidos aos mora-

dores, destacam-se telecontrole, controles remotos universais e fechaduras biométricas. A fechadura utiliza o reconhecimento da impressão digital dos usuários para permitir a abertura da porta. Com isso, ela limita o acesso apenas às pessoas previamente cadastradas e sua programação é feita a partir de discretos botões e uma pequena tela, sem necessidade de fios, conexões externas ou um computador, o que reduz o número de fraudes em sistemas de controle de acesso.

A fechadura biométrica oferece muito mais segurança e personaliza o acesso. A busca continuada de inovações tecnológicas, visando oferecer soluções completas para o segmento residencial, comercial ou industrial é uma tendência mundial, e o Brasil não fica de fora quando o assunto é modernidade, tecnologia e eficácia.

Informe-se, visite uma empresa idônea de segurança e coloque a tecnologia a serviço da sua proteção!

TDC
MICRODIGITAL COMPUTERS

Computadores - Notebooks
Periféricos em Geral
Assistência Técnica
especializada

www.microdiggitalcomputers.com.br

Rua: Santo Antonio 432 - Tatuí - SP (15) 3259-4075



MODA





Moda

unindo passado e presente

O novo milênio despertou um interesse impressionante pelo passado. No que diz respeito à moda, sabemos que a criatividade e a busca do novo não acabaram e nunca vão acabar, mas um agradável toque de saudosismo, quando bem usado, já trouxe vida a muitas coleções. Esse interesse se manifesta em três conceitos básicos muito atuais: a releitura, o *vintage* e a customização. Nosso próprio dia a dia é prova disso. A vaidade natural ao se vestir permite que

tecnologias ampliam o leque de customizações, trazem novos materiais e possibilitam inovações que não eram possíveis nas décadas que servem de inspiração.

2 - O *vintage* é uma apropriação do passado da moda. A própria etimologia da palavra nos passa essa idéia: originou-se da palavra "vindima", safra de vinho, colheita ou produção de um determinado período. A roupa pode passar por esse processo, vide a paixão de fashionistas por brechós: é a roupa de um passado recente, ou distante, que traz agregada a si a identidade de um outro período.

3 - Mas ao pegar uma dessas peças de brechó e reformá-la, entramos na área da customização. É inventar uma coisa nova a partir de outra já existente, processo muito bem aceito pelo brasileiro, que gosta de dar um toque pessoal à roupa produzida em série.

Percebemos que conhecer o passado da moda torna-se fundamental para a prática dessas atuais possibilidades do processo criativo. E para a criação do seguinte ciclo da moda: *eu me visto, tu te lembrás, ele se inspira, nós relemos, vós customizais, eles aprovam.*

Como boa apaixonada por moda, a autora faz questão de ressaltar que essa matéria, em si mesma, é uma releitura do artigo "O Pretérito Perfeito da Moda", publicado no livro *Reflexões sobre Moda*, de João Braga.

Luciana Ribeiro



criemos, com nosso limitado guarda-roupa, um look diferente para cada dia do ano, alternando e misturando peças diferentes.

1- A verdade é que reler não é copiar. É se inspirar, usar como referência, resgatar o passado. A informação e o consumo, cada vez mais rápidos, não são capazes de criar apenas novidades, mas proporcionam releituras da moda de décadas passadas. Novas



Moda de atitude

A cultura Hip Hop é de origem americana e mistura estilos afro, caribenho e latinos.

O Hip Hop como movimento cultural é composto por quatro manifestações artísticas principais: MCing, que anima a festa com suas rimas improvisadas, a instrumentação dos DJs, a dança do breakdance e a pintura do grafite. Tendo começado em Nova York, a cultura Hip Hop emergiu rapidamente para o mundo todo. É importante lembrar que Hip Hop não é rap, apesar de pontos igualitários, sua base é diferenciada.

Toda essa cultura pode ser vista através das vestimentas, que hoje passam de pai para filho e tem suas peças incorporadas dentro de outros estilos.

Desde que começou, na década de 1970, até o momento, a moda Hip Hop sofreu várias mudanças. Os dançarinos de break e os grafiteiros foram de grande influência, o figurino geralmente era composto por calças largas e quase sempre acom-

panhados por suspensórios, os tênis eram de cadarço, mas desamarrados e as camisetas coloridas.

Roupas largas, as calças jeans ou de cargo, calças baixas estilo "gangsta" ou gângster foram sendo inseridas e são muito utilizadas, assim como os bonés e chapéus kangol, o tênis sempre amigo do Hip Hop e botas estilo Timberland. As roupas esportivas caíram no gosto dos adeptos, assim como as de inspiração na África.

As modas de marca como Tommy Hilfiger e Ralph Lauren lotam armários, a tendência de privilegiar as marcas famosas é forte. Algumas das marcas de mais destaque nas listas de compras são Converse, Ecko e Ecko Red, Lacoste, Phat Farm, Reebok, Rocawear, Sean John e Von Dutch.

Algumas delas não começaram na indústria da moda - surgiram da indústria do Hip-Hop. A mais antiga

provavelmente é a Phat Farm, de Russell Simmons.

As bijuterias e jóias são uma marca bem característica desse mundo. Imensas correntes com medalhões, inicialmente de ouro, as jóias se tornaram mais elaboradas e o ouro deu lugar à platina, da variedade conhecida como iced-out, ou incrustada de diamantes.

Há jóias para quase todas as partes do corpo. Anéis múltiplos podem servir quase como soqueiras. Correntes de barriga podem complementar os anéis de umbigo. Até mesmo dentes podem ser revestidos de ouro ou platina.

E não tem como não adorar o mundo Hip Hop, adote um detalhe no seu look e entre para o visual, seja por uma calça baixa e mais larga, o uso de tênis e principalmente as correntes e medalhões mais ousados.



Dia da



Mês Internacional da Mulher, com um realize-se especial!

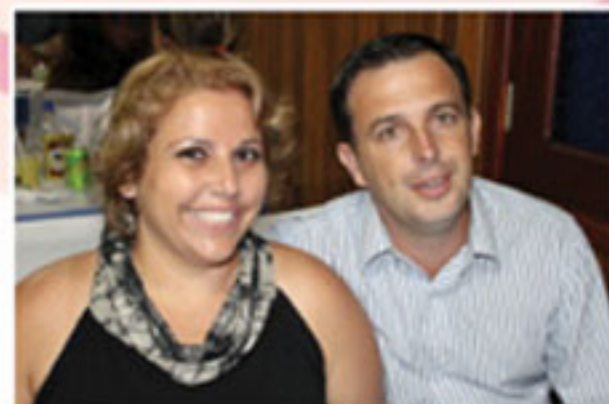
Maria de Lourdes Trevisan Nogueira foi logo cedo ao salão Paulo Coiffeur onde teve suas unhas feitas com Ana, manicure que caprichou no vermelho, deixando-as belíssimas, em seguida foi a vez das madeixas que ganharam nova cor e um corte fantástico pelas mãos do Paulo. As sobrancelhas e os cílios também ganharam um tratamento mais que especial por Júlia Regina, as sobrancelhas foram micropigmentadas e redesenhadas e os cílios foram alongados, valorizando o olhar da nossa realizada. Logo em seguida, Paulo caprichou na maquiagem da Lurdinha, mascarando os olhos, deixando-a mais linda! Tudo aconteceu no salão Paulo Coiffeur.

Créditos: Josué Mota



O look totalmente elegante, composto por vestido preto em tecido leve, como pede o verão, com gola diferenciada foi presente do O Ateliê, já as sandálias em preto e nude com detalhe em laço preto, estilo *peep toe* foram doadas pela Casa dos Calçados e encaixaram perfeitamente nos pés da nossa realizada, um verdadeiro charme. Os acessórios, brincos e pulseira, foram presentes da loja Moça Bonita e ficaram perfeitos para Lurdinha. E a surpresa final foi um jantar com o marido e os dois filhos no O Costello e um brinde belíssimo da Bless, com hidratante e sabonetes.

Felicidades sempre, Lurdinha! E Feliz Dia das Mulheres para todas as mulheres da nossa região.



Lurdinha



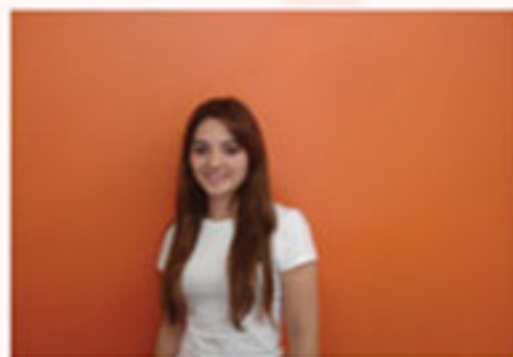
O Costelão



O Ateliê



Paulo Coiffeur Cabeleireiro e Júlia Regina



Bless



Casa dos Calçados



Moça Bonita

Nosso muito obrigado a todas as equipes que com muito carinho tomaram possível a realização de mais um sonho:

Casa dos Calçados: (15) 3259-6153 – Praça Adelaide Guedes, 124, em Tatuí; O Ateliê: (15) 3259-0461 – Rua Dr. Prudente de Moraes, 14; Paulo Coiffeur: (15) 3251-9883 / (15) 9734-3898 – Praça Paulo Setúbal, 22 – Sala 03 – Galeria Del Fante, em Tatuí; Júlia Regina Design e Micropigmentação: (15) 3251-3783 / (15) 9728-1748 – Praça Paulo Setúbal, 62, em Tatuí; Moça Bonita: (15) 32519526 - Rua Onze de Agosto, 447, em Tatuí; Bless: (15) 3251-6623 - Rua Onze de Agosto, 540, em Tatuí, O Costelão – (15) 3251-2719 – Rua Onze de Agosto, 3191, em Tatuí e Josué Mota Fotografias: www.jmotafotografia.wordpress.com





1- Linha Mickey a partir de 3x de R\$ 40,00* .

• Kanguru Bolsas e Acessórios Ltda - Rua XV de Novembro, 299 - Tatuí - (15) 3251-8151

2- Conjuntos a partir de 6x de R\$ 16,65, Tênis Tigor T. Tigre e Lilica Repilica por R\$ 6x de R\$ 13,30

• One Store Pimpolhos - Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Tatuí (15) 3251.6986

3- Calça Black jeans a partir de 3x de R\$ 18,50, Vestido Lesto a partir de 3x de R\$ 26,00

• Fina Stampa - Rua Coronel Aureliano de Camargo, 286 - Tatuí (15) 3305.1189



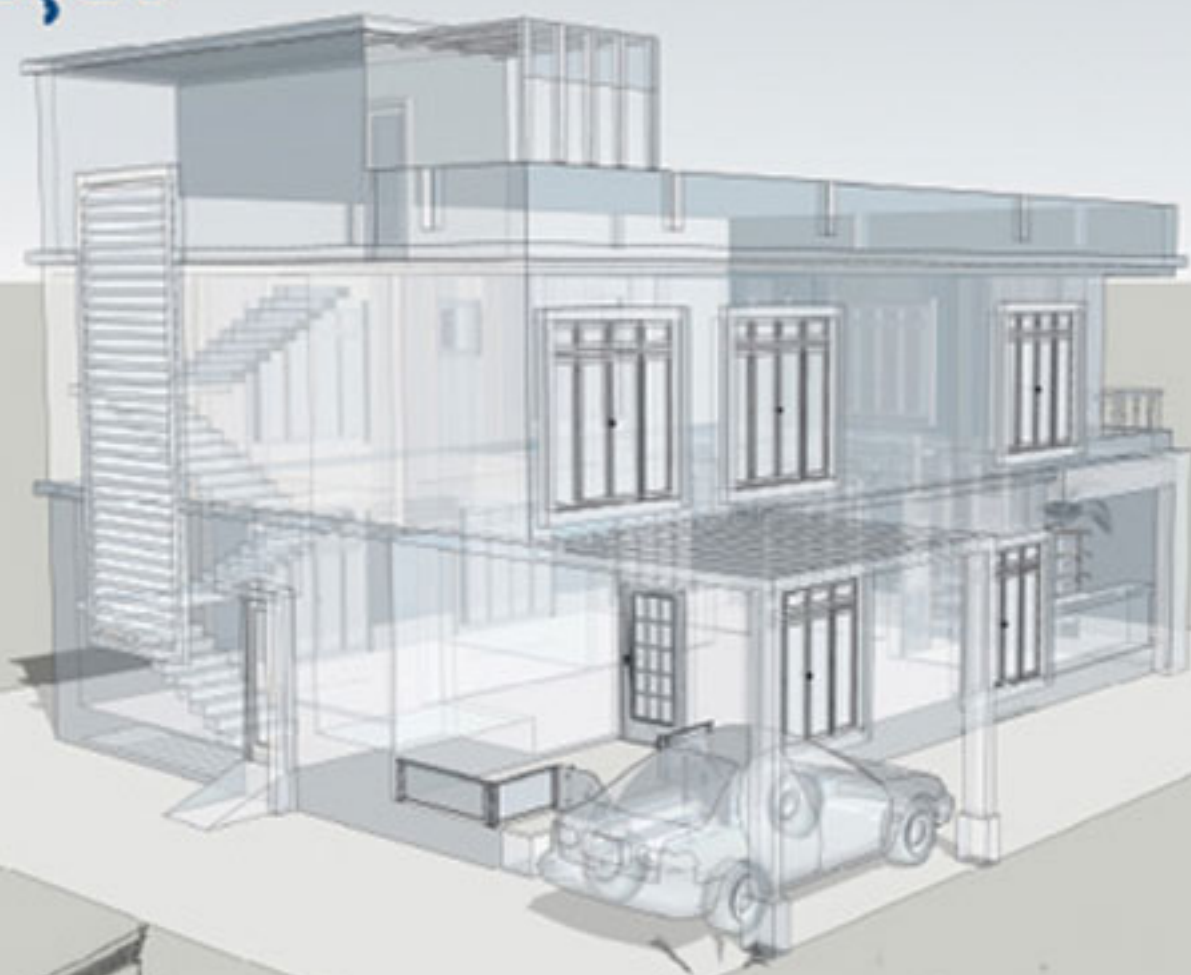
As linhas da criação

Computador é uma grande ferramenta, mas no desenho reside a alma da arquitetura. Há todo um processo criativo de distância entre a ponta do lápis e um projeto bem feito.

O traço livre, que imprime no papel o que o pensamento visualizou, é o primeiro passo de uma construção idealizada. O computador, com todas as possibilidades que a tecnologia permite, dá corpo ao que o desenho inspirou.

Por trás de cores e ângulos tridimensionais, reside, sempre, um croqui bem fundamentado.

Veridiana Pettinelli
www.arqprojetos.arq.br



Valorizando seu espaço!

Spassus Sul
Móveis de Gramado

Venha nos visitar e faça um projeto grátis.

Av. Francisco Galotto, 550 • Cerquilho • Fone: (15) 3384.2371

A revista Hadar neste mês bateu um papo sobre arte e cultura com o artista plástico Luis Brocca de Tietê que morou no berço artístico mundial por quase 18 anos. Confira essa verdadeira viagem conosco!



HADAR>> Como surgiu seu interesse por pinturas?

Brocca>> Sempre gostei de arte, na escola eu já tinha mão para desenho. Em 1990 fui morar na Itália, lá as pessoas respiram arte, por todos os lados têm referências artísticas. Um dia, andando nas redondezas da minha casa vi um anúncio sobre um curso de pintura, me interessei e comecei a frequentar.

HADAR>> E como foi o curso?

Brocca>> Eu vi as fotos das obras dos outros alunos, gostei muito, minha professora era Antonella Propertzi. Comecei do básico, aprendi técnicas de claro/escuro, retratos, aquarela, pintura à óleo, espátulas. Mas o que mais faço é à óleo, vitral com base em art nouveau.

HADAR>> Quais seus artistas preferidos?

Brocca>> Acho que no período mais antigo, o máximo pra mim é o Caravaggio, suas pinturas saem dos quadros, é extremamente real. Apesar de ter morrido muito jovem, ele deu o máximo de si em suas pinturas enquanto estava vivo. Na faixa de 1800, eu

gosto de Monet, Manet e Renoir. Nos modernos, Cezane, Mondigliani, este último alongava as silhuetas. No Brasil, Portinari e Anita Malfatti são os melhores pra mim, pois mudaram a pintura brasileira, acrescentaram traços diferentes, com identidade, saiu do que vinha sendo apresentado, já que o Brasil seguia os modelos europeus.

HADAR>> No momento qual vem sendo o seu estilo de pintura?

Brocca>> Gosto muito de cores. Na Itália, eu vendi muitos quadros que retratavam nossas favelas, comecei a pintá-las quando lia um livro sobre música brasileira, outra coisa que me inspirou foram as feirinhas no Rio de Janeiro, aí levei isso para a Europa. São muitos detalhes, escadas, casas, parabólicas.

HADAR>> Essa referência no Brasil também leva o tema do carnaval?

Brocca>> O carnaval brasileiro tem tudo a ver com arte, ele te oferece inúmeros temas, já pintei as alas das baianas vista do alto, com muita cor e fez muito sucesso. O desfile em si já é um quadro, tem uma plástica mui-

to bonita. Sempre gostei muito do carnaval, desde que os desfiles saíam na Tiradentes, antes mesmo de ter sambódromo em São Paulo, eu já participava. Quando morava na Itália, vinha todos os anos passar o carnaval no Brasil e desfilava, desfilei na Unidos do Peruche, Rosas de Ouro, Nenê de Vila Matilde, Mocidade Independente de Padre Miguel e este ano na X-9 Paulistana. Teve um ano que não vim pra cá, passei o carnaval na Itália, lá é muito diferente, as fantasias têm uma conotação de crítica social e política, como em Villa Reggjo e Cento, eles não têm essa alegria e fantasias dos brasileiros.

HADAR>> A pintura é um meio de vida?

Brocca>> A pintura pra mim, sempre foi um hobby, é claro que a venda dos quadros não é nada mal, mas é consequência, porque faço uma coisa que gosto muito.

HADAR>> Qual a maior diferença entre Brasil e Itália em termos de arte?

Brocca>> Tanto na Itália, como na Europa em geral, eles valorizam muito mais a arte, mas acredito que isso seja até mesmo



uma questão educacional. No Brasil não há incentivo, nas escolas as crianças aprendem o desenho como um passatempo, por lá é diferente, a arte nasceu ali, as crianças já nascem respirando arte, vê esculturas espalhadas, muitos museus. Em nosso país poderia existir incentivos reais, com espaços para a arte, além das praças centrais, arte não é ferinha, não desmerecendo as ferinhas, mas é algo diferente. Quadros e esculturas, trabalhos assim devem ser expostos em ambientes fechados, longe das ações de possíveis chuvas, por exemplo.

HADAR>> Como é fazer uma exposição?

Brocca>> Fiz exposições no Brasil e Itália. Aqui no Brasil fiz uma em 2003 na Câmara Municipal de Tietê e trouxe bastante trabalho em aquarela, passaram por lá cerca de duas mil pessoas, deu muito trabalho, pois aqui não há nenhum incentivo político para a cultura, mas foi muito legal também. Fiz também, ainda no Brasil, uma exposição no salão do hotel em Laranjal Paulista que também foi satisfatório. Na Itália foram duas exposições de quadros meus e algumas mistas com os trabalhos da escola que eu fazia parte, lá é muito diferente, as prefeituras incentivam, cedem o espaço, claro que você tem que correr com muita coisa, mas a base é oferecida. Mas eu sempre fiz uma exposição pelo prazer pessoal que traz, é uma carga a mais para você continuar e não visando fama ou dinheiro.

HADAR>> Como você se sente com pessoas avaliando seu trabalho, nas exposições? E como é quando você vende um quadro?

Brocca>> É muito gratificante, me sinto muito bem. Quando você pinta, você está deixando um pedaço seu ali, é muita dedicação de tempo e energia, tem todo um cuidado especial. Então, quando vendo um quadro, sinto que levaram um pedaço meu junto.

HADAR>> Quais seus planos para 2010?

Brocca>> Neste mês, provavelmente, eu esteja fazendo uma exposição em Tietê, na Casa da Cultura, espero dar aulas de pintura na região. Tenho uma grande bagagem cultural e acho desperdício guardar isso só pra mim, preciso passar isso para outras pessoas, ensinar.

HADAR>> Como você vê a arte nos próximos anos em nosso país?

Brocca>> A arte é muito ampla, e por inércia o governo está começando a investir nisso, digo por inércia, pois o povo está acordando e vendo o quanto isso é importante. Acho que a tendência é crescer essa consciência.

Colorindo o nosso mundo

O cérebro processa todas as informações contidas em um ambiente, o que inclui as cores dispostas em um espaço. Sua escolha deve considerar a função do ambiente, o que esse cômodo propõe, as pessoas que vão utilizá-lo e qual reação quer estimular. A cor tem o poder de trazer um sentimento de estímulo, alegria e também tem o poder de transformar ambientes hostis em um local agradável.

Não devemos ter medo de utilizar cores, até porque pintar a parede, trocar um tecido é barato e a alegria que a cor nos proporciona mexendo com os nossos sentimentos é muito interessante.

Basta uma única troca de cor para que se produzam energias diferentes em cada ambiente porque a cor é um elemento capaz de mudar seu estado de espírito. Uma casa é formada por luz, cheiro, cor e som, compreenda o fascínio exercido pelos variados tons das cores e harmonize seus ambientes internos e externos brincando um pouco com as cores.

Dica sobre o uso das cores nos ambientes:

Cor laranja:

Significa prosperidade, fartura, festa, prazer e calor e estimula a conversação, facilita

a digestão, aumenta o apetite, ideal para lanchonetes. O uso desta cor em exagero pode criar uma atmosfera deprimente causando uma sensação de desamparo e insegurança.

Cor amarela:

Esta ligada à liberação da carga da responsabilidade excessiva, à redução da inquietação, da ansiedade e das preocupações.

É a cor mais rápida que enxergamos, portanto é ideal para chamar a atenção.

Cor vermelha:

Transmite estímulo, energia, vida, e desejos intensos, incentiva o romance, dispersa a disciplina, aumenta a tensão muscular, ativa a respiração, estimula a pressão arterial, indicada para pessoas introspectivas e retraídas.

Cor azul:

Ajuda a baixar a pressão sanguínea, reduzir o estresse, diminuir o apetite.

Esta cor pode tornar o ambiente bastante relaxante por ser calmante, é conveniente pintar as paredes com esta cor em locais sujeitos a muita tensão e atritos.

Cor verde:

Promove equilíbrio, harmonia, tranqui-

lidade e o descanso e é muito utilizada em escolas e escritórios.

Essa cor ajuda a sentir-se bem consigo mesmo e ser mais afetuoso.

Cor marrom:

Possui a força impulsiva do vermelho atenuada pelo preto neutralizador, inspira conforto, segurança, é uma cor que transmite uma vitalidade passiva.

Cor branca:

O branco é muito usado para dar amplitude em ambientes pequenos e apertados.

Cor cinza:

Não emite estímulo psicológico e, em qualquer tonalidade que se apresente, não produz tensão e relaxamento e sim a sensação de equilíbrio e estabilidade.

Cor preta:

Transmite a sensação de renúncia, entrega, abandono e introspecção.

Quando associado a outras cores modifica o efeito destas, realçando seus tons. É muito usado em áreas internas para fazer contrastes.

Marta Fogaça
www.fogacaefogaca.com.br



FOGAÇA E FOGAÇA

Engenharia, Arquitetura, Paisagismo,
Urbanismo e Interiores

www.fogacaefogaca.com.br
fogacaefogaca@fasternet.com.br

Arquiteta
Marta Fogaça
Cel:781 15873
ID:99*13830
marta@fogacaefogaca.com.br

Engenheiro Civil
Paulo Rogério Fogaça
Cel:781 15874
ID: 99*13828
engfogaca@fogacaefogaca.com.br

Engenharia • Arquitetura • Paisagismo
Interiores

RUA SEIS DE SETEMBRO, 154 • CENTRO • BOITUVA • SP • FONE:(15)3268.7194 | 3268.1680





Qualidade de vida

qualidade

sf (lat qualitate)

1 Atributo, condição natural, propriedade pela qual algo ou alguém se individualiza, distinguindo-se dos demais; maneira de ser, essência, natureza. 2 Excelência, virtude, talento. 3 Caráter, índole, temperamento. 4 Grau de perfeição, de precisão, de conformidade a um certo padrão: Artigo de primeira qualidade. Trabalho de qualidade inferior. 5 Categoria, espécie, tipo: A fábrica produz apenas uma qualidade deste artigo. 6 Cargo ou função de que resultam direitos e obrigações. 7 Título de habilitação profissional. 8 Posição, papel: Ele não falou na qualidade de ministro, mas na de cidadão comum. 9 Gram Valor das vogais quanto ao timbre. 10 Mús Atributos do som, altura, intensidade, timbre e duração. 11 Filos Acidente que modifica a substância, sem lhe alterar a essência. 12 Filos Conjunto de aspectos sensíveis da percepção resultantes de uma síntese efetuada pelo espírito. 13 Filos Propriedade do juízo que percebe a conveniência ou desconveniência entre sujeito e predicado. *sf pl* Atributos que convêm ou se adaptam a um ente. Quando estas qualidades procedem de sua essência, chamam-se propriedades ou qualidades essenciais ou diferenças específicas; quando não procedem de sua essência e sem elas pode o ente subsistir, chamam-se acidentes ou qualidades acidentais. Ser racional é uma propriedade ou qualidade essencial do homem; ser alto ou baixo, branco ou preto, sábio ou ignorante, são acidentes ou qualidades acidentais da espécie humana. Q. de impressão, Inform: a qualidade do texto ou gráficos impressos, normalmente medida em pontos por polegada. Q. ocultas, Filos: propriedades não-verificáveis, supostas na natureza para explicar os fenômenos. Q. primárias, Filos: aquelas sem as quais os corpos não podem ser concebidos (extensão e impenetrabilidade). Q. primeiras: a impenetrabilidade, a extensão, a figura, o movimento ou o repouso, as quais se encontram por toda parte e, sempre, na matéria. Q. secundários, Filos: as que podem ser eliminadas por abstração sem suprimir a idéia de corpo (cor, sabor, cheiro etc.). Q. segundas: a cor, o calor, o cheiro, o sabor, o som etc., que não são inseparáveis da idéia do corpo. Na qualidade de: a título de, desempenhando as funções ou o cargo de. Pessoa de qualidade: pessoa de nascimento ilustre, distinta, nobre, qualificada.



Pintando os lábios!

Companheiro inseparável de qualquer mulher, o batom já entrou para a cultura popular como ícone de sensualidade.

A cor escolhida deve corresponder ao seu estilo, valorizar o rosto e se adequar também ao momento.

O batom, quando aplicado corretamente, deixa a mulher ainda mais feminina, melhora sua auto-estima e garante sucesso na sua maquiagem.

Durante o dia, opte pela discrição, não importa o seu tom de pele, procure usar cores nude, como bege ou marrom. Para quem é muito branca, pode substituir o bege por um rosa pastel. Um gloss incolor funciona para qualquer tipo de pele durante o dia.

Quando o sol vai embora, chega o momento de ousar, mesmo que você goste de uma produção mais básica, procure arriscar-se. O vermelho e vinho caem bem em todos os tons de pele e dão aquele ar de mulher fatal. O batom nunca deve ser combinado com a roupa e sim chamar a atenção.

As ferramentas para uma boca sedutora são essencialmente, um lápis para os lábios e um batom. Com alguns truques você pode ter a boca que sempre sonhou. Para aumentar, contorne seus lábios com um lápis

um pouco mais escuro do que seu batom, fazendo uma linha por fora e em seguida preencha com o batom. Para diminuir, basta passar batom só no centro dos lábios e espalhar esfregando o lábio de cima no de baixo.

Para uma duração prolongada, utilize esta dica, antes de passar o batom passe corretivo nos lábios e pó compacto.

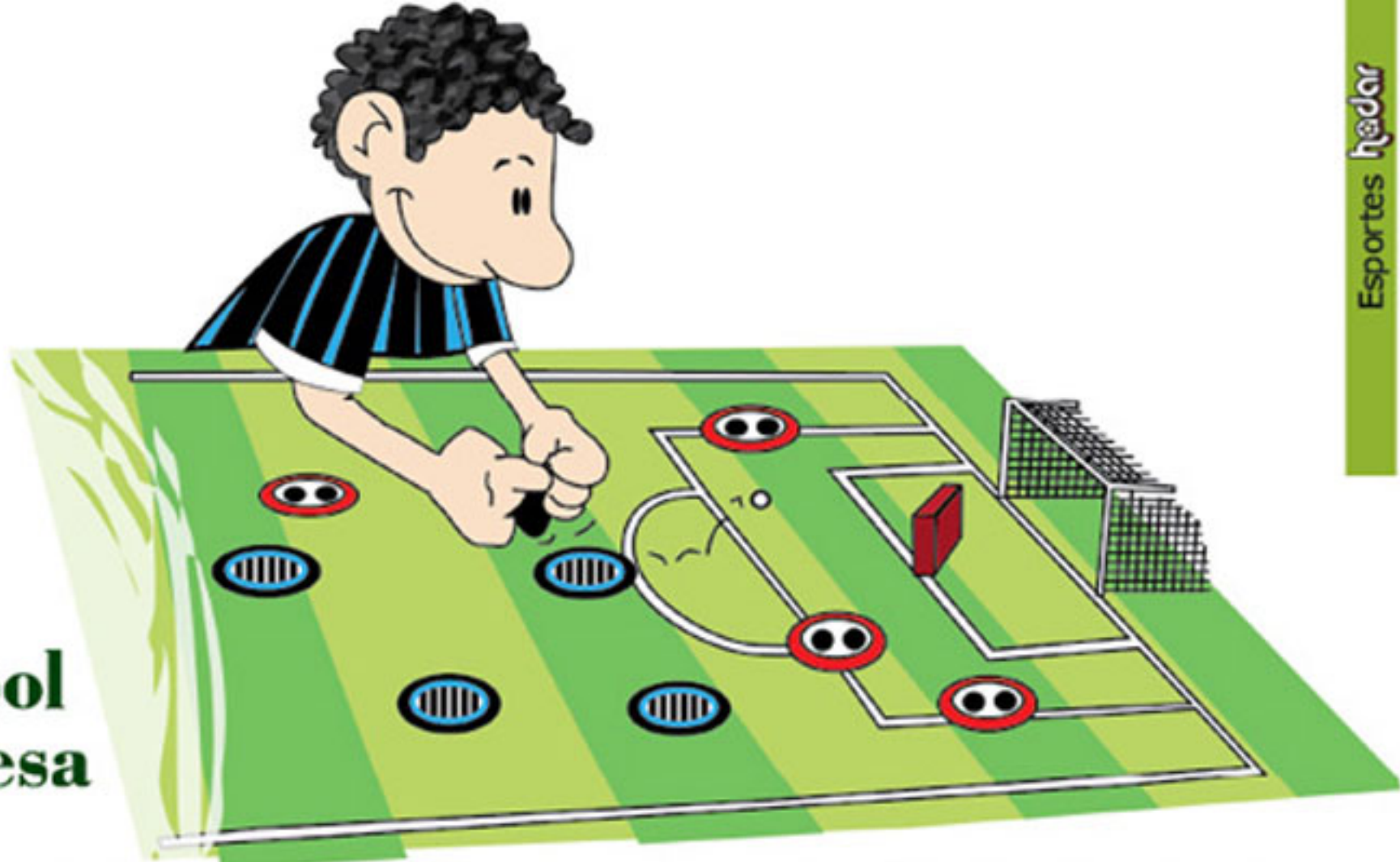
O toque final deve ser feito com o gloss, após a aplicação do batom em bastão. O gloss dá a impressão de lábios maiores, à Angelina Jolie.

O Boticário®

Acredite na beleza

Tatuf - 15. 3259.4912 - Cesário Lange - 15. 3246.3292 - Iperó - 15. 3266.3627

Futebol na mesa



No ano de Copa do Mundo da FIFA, não se fala em outra coisa que não seja futebol, então, nada melhor que se ligar nos estilos de jogos que esse esporte originou e entender porque esse esporte é sempre apaixonante.

Vamos, neste mês, mergulhar no mundo do Futebol de Botão ou Futebol de Mesa, este é um jogo simulado de futebol praticado com botões apropriados, que, representam os jogadores e são movidos com o auxílio de uma palheta, é praticado como um "passatempo" e como esporte oficialmente reconhecido, com direito a campeonatos, inclusive à nível nacional.

O futebol de botões foi inventado em 1930 pelo brasileiro Geraldo Décourt, inclusive o mesmo lançou o primeiro livro de regras do esporte. Décourt foi um incansável divulgador e organizador de eventos de futebol de mesa, o que propiciou o desenvolvimento do esporte, assim como sua popularização.

Isso auxiliou seu reconhecimento em 29 de setembro de 1988, pelo CND (Conselho Nacional de Desportos) tornando-se

uma modalidade desportiva praticada no Brasil, como uma vertente dos esportes de salão, no qual se incluem o xadrez e o bilhar, por exemplo. O Futebol de Mesa é praticado oficialmente em cinco modalidades, sendo três oficiais: Disco, Bola 12 Toques, Bola 3 Toques e duas experimentais: Dadinho 9x3 e Pastilha.

A CBFM (Confederação Brasileira de Futebol de Mesa) regula e orienta a prática desse esporte no Brasil. Uma das principais lutas dos praticantes é banir a associação que geralmente se faz como o esporte sendo uma prática de um jogo infantil, o que dificulta seu reconhecimento público como esporte e, conseqüentemente, seu desenvolvimento.

Após o reconhecimento institucional do Futebol de Mesa como esporte, as modalidades passaram por um crescimento estru-

tural e conceitual sem precedentes.

O Futebol de Mesa é praticado em diferentes países, entre eles, Argentina, Uruguai, Chile, Espanha, Hungria, Romênia, República Tcheca, Sérvia, Croácia, Suíça, Rússia, Ucrânia e Japão.

Na nossa região, não há clubes filiados à Federação Paulista de Futebol de Mesa, porém é possível se associar pelo site oficial. Quem quer jogar oficialmente pode ir a São Paulo, onde diversos clubes são filiados, ou em Itu onde há um clube associado.

Agora se você quer jogar por prazer, basta montar sua mesa, chamar os amigos e correr pro abraço!

Mais informações:
www.futmesa.com.br
www.cbfdisco.com.br/index.asp

Pratique atividade física e seja mais feliz!!!

Ondaviva
 SAÚDE, NATAÇÃO & ACADEMIA

ESTABELECIMENTO
GUSTAVO BORGES
 credenciado

AL. Heitor Villa Lobos, 271 - Nova Tatui - Tatui - 15. 32511869



A saúde começa pela boca!

A HADAR conversou este mês com o doutor Benedito Celso Ribeiro da Silva (CRO 28.184), cirurgião dentista, especialista em periodontia e mestrando em implantodontia pela Faculdade São Leopoldo Mandic de Campinas. Que esclareceu algumas dúvidas sobre doenças ocasionadas por problemas odontológicos, confira!

HADAR>> Muitos dizem que a saúde começa pela boca, o que isso realmente significa?
Dr. Ribeiro>> Realmente é muito importante manter dentes, gengiva, língua, céu da boca e lábios saudáveis, não só para aparência mas para a saúde de um modo geral. A boca pode se tornar uma porta de entrada de diversas doenças, caso não sejam tomados os cuidados necessários. Quando as defesas do organismo estão enfraquecidas, como nos casos dos pacientes que têm o vírus da Aids, hepatite ou outras infecções, a atenção deve ser redobrada, com higiene adequada, pois doenças oportunistas podem se desenvolver na cavidade bucal, tais como a candidíase, mais conhecida como sapinho. Assim como ela, quase todas as doenças que afetam a boca podem ser evitadas com higiene adequada. Fungos, bactérias e vírus encontram um meio propício para se desenvolver, quando a higiene da boca não é feita de forma satisfatória. Perdas dentais



também pode levar a problemas de dores na ATM (Articulação entre a mandíbula e a cabeça), dores de cabeça, problemas digestivos devido a mastigação deficiente dos alimentos, entre outros. A dentição deve ser recuperada através de próteses totais (dentaduras), próteses fixas, removíveis apoiadas em dentes ou implantes que são de grande sucesso hoje na odontologia.

HADAR>> É verdade que muitas doenças podem ter razão odontológica? Como diagnosticar?

Dr. Ribeiro>> Pesquisas recentes sugerem que há uma relação entre doenças bucais e doenças sistêmicas (diabetes, doenças cardiovasculares, derrame cerebral, infecções respiratórias, mal de Alzheimer) e outras enfermidades. Quando o tecido gengival se inflama dando origem à gengivite, mediadores inflamatórios chamados citocinas, presentes no tecido gengival, podem passar para a saliva e serem aspirados para dentro dos pulmões. As bactérias responsáveis pela periodontite também podem penetrar no sistema circulatório causando por exemplo, a endocardite bacteriana e até deslocar-se para outras partes do corpo. As bactérias bucais podem causar infecções secundárias ou a inflamação de outros tecidos ou sistemas orgânicos do corpo. O diagnóstico pode ser feito através de exame clínico, exames laboratoriais, radiografias e principalmente anamnese que é um questionário muito completo sobre a saúde e a vida do paciente.

HADAR>> Quais os cuidados que devemos ter diariamente com a boca?

Dr. Ribeiro>> Devemos escovar bem os dentes e usar o fio dental diariamente, pelo menos três vezes ao dia. Ingerir alimentos balanceados e evitar comer entre as principais refeições. Usar produtos de higiene bucal, inclu-

sive creme dental, que contenham flúor. Usar enxaguante bucal com flúor. Escovar a língua com escova ou raspadores específicos.

HADAR>> Cáries mal cuidadas podem acarretar doenças mais graves? Quais?

Dr. Ribeiro>> As cáries quando não removidas inteiramente podem continuar seu desenvolvimento causando mais destruição dental, podendo causar lesões na polpa (onde fica o nervo e os tecidos vivos do dente). Estas lesões causam dor e se não forem tratadas podem levar a infecção e até perda do elemento dental.

HADAR>> As aftas são um tanto incômodas. Existe maneira de curá-las?

Dr. Ribeiro>> As aftas são inflamações pequenas e brancas cercadas por uma área avermelhada, elas não são contagiosas, mas muitas vezes são confundidas com herpes, causado por um vírus contagioso. As aftas ocorrem dentro da boca, principalmente em mucosa, enquanto o herpes aparece no lado de fora da boca, por exemplo, no canto dos lábios. Podem também ser pequenas ou grandes e aparecer agrupadas ou isoladas. Embora sua causa seja incerta, alguns especialistas acreditam que estão ligadas a problemas do sistema imunológico, a bactérias ou a vírus. Fatores tais como o estresse, trauma, alergias, cigarro, deficiências de ferro ou vitaminas e tendências genéticas também tornam a pessoa mais susceptível às aftas. Não existe remédio milagroso para afta. Nenhuma substância cura a úlcera de um dia para o outro. Como a afta costuma durar até duas semanas, os tratamentos atuais visam a acelerar o processo de cicatrização da lesão. É importante distinguir as pomadas que contêm apenas anestésicos, e portanto, servem apenas para alívio sintomáticos, daquelas com corticóides e anti-inflamatórios em sua

fórmula, que efetivamente podem acelerar a cicatrização. Aplicações de Laser também são eficazes para melhorar a sensibilidade.

HADAR>> E quando elas significam que algo mais sério pode estar ocorrendo em nosso organismo?

Dr. Ribeiro>> Qualquer ferida que persista mais que duas semanas deve ser examinada pelo seu dentista. Às vezes, é recomendável que se faça uma biópsia (retirada de tecido para ser examinado) para que se possa detectar a causa da ferida, e para que se possa eliminar a possibilidade de doenças sérias como o câncer e AIDS. São inchaços, manchas ou feridas em sua boca, nos lábios ou na língua. Há vários tipos de feridas e de enfermidades bucais. As mais comuns são as aftas, o herpes simples, a leucoplasia (placa branca) e a candidíase (sapinho). Portanto na dúvida consulte um dentista.

HADAR>> Qual a periodicidade que uma pessoa deve ter para visitar o dentista?

Dr. Ribeiro>> A norma é de que a cada 6 meses se faça uma consulta para avaliação geral. Em alguns casos específicos como controle de pacientes com problemas periodontais, pacientes especiais com problemas neurológicos ou motores ou outras doenças sistêmicas como diabetes este tempo pode ser reduzido para 3 ou 4 meses.

HADAR>> Qual a relação entre saúde bucal e qualidade de vida?

Dr. Ribeiro>> Como foi dito até agora a boca é a porta de entrada do organismo, mantê-la em bom estado só traz felicidade para o indivíduo.

Todas as pessoas gostam e querem um sorriso bonito com dentes saudáveis, melhorando a sua auto-estima e assim vivendo melhor.



Conheça a nova Tecnologia para perda de Peso.

Balão Intragástrico:

Emagreça sem submeter-se a uma cirurgia. O Balão Intragástrico é uma proposta não cirúrgica para o tratamento do sobrepeso e da obesidade, auxiliando a perda de peso por meio do preenchimento parcial do estômago, que induz à sensação de saciedade.

Tratamento realizado por endoscópico:

- Aprovado pela ANVISA
- Tratamento utilizado na Espanha e na França
- Procedimento utilizado por mais de 10 mil pessoas.

Avenida das Mangueiras, 414 - Centro Tatuí - São Paulo - Tel.: (15) 3322-8600



Água!

Dia 22 de março é o Dia Mundial das Águas, a data foi decretada pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 1993. E em 2003, nosso Congresso nacional instituiu a mesma data como Dia Nacional da Água.

É importante neste momento refletir sobre a importância da água e das consequências da falta deste recurso, que é finito para a vida humana. A água é um recurso natural que propicia saúde, conforto e riqueza ao homem, por meio de seus incontáveis usos, dos quais se destacam o abastecimento das populações, a irrigação de plantações e lavouras, a produção de energia, o lazer, a navegação, entre outros.

O Brasil é um país privilegiado, somos território de 11,6% de toda a água doce do planeta. Aqui também se encontram o maior rio do mundo: o Amazonas. E também o maior reservatório de água subterrânea do planeta: o Sistema Aquífero Guarani.

Porém muitas cidades e regiões sofrem com a falta de água, isso se deve a distribuição dos nossos rios, assim, 70% das águas doces do Brasil estão na Amazônia, onde vivem apenas 7% da população. Essa distribuição irregular deixa apenas 3% de água para o Nordeste, assim fica fácil entender todo o problema de escassez de água nessa região.

Pelo mundo o problema é ainda pior, muitas nações já sofrem com a falta de água, inúmeras comunidades no continente africano, Oriente Médio, Índia e recentemente no Haiti, onde, após os terremotos, o pouco da água potável ficou contaminada, e conseguir um pouco desse líquido precioso pode ser uma verdadeira batalha.

O Brasil está tomando medidas concretas para impedir esse futuro em nossas terras, entre elas a criação da Agência Nacional de Águas, a sobreposição do rio São Francisco, adoção de técnicas de reuso de água e construção de infra-estrutura de saneamento, já que hoje 90% do esgoto produzido no país é despejado em rios, lagos e mares sem nenhum tratamento.

Segundo a Organização das Nações Unidas (ONU), 50% da taxa de doenças e morte nos países em desenvolvimento ocorrem por falta de água ou pela sua contaminação. Para cada 1.000 litros de água utilizados, outros 10 mil são poluídos. Segundo a ONU, parece estar cada vez mais difícil se conseguir água para todos, principalmente nos países em desenvolvimento.

As crescentes necessidades de água, a limitação dos recursos hídricos, os conflitos entre alguns usos e os prejuízos causados pelo excesso de água, exigem um planejamento bem elaborado pelos órgãos governamentais, estaduais e municipais, visando técnicas de melhor aproveitamento dos recursos hídricos. Além das responsabilidades públicas, cada cidadão tem o direito de usufruir da água, mas o dever de preservá-la, utilizando-a de maneira consciente, sem desperdícios, assim dando o valor devido à ela.

Use a água racionalmente, faça reuso quando possível, viva mais e melhor!

O negócio é cavocar

- **Poços convencionais** (feitos a mão)
- **Fossa séptica**
- **Canaletas** (para desvio de água)

Solicite um orçamento!



Cláudio: (15) 8124-4208

Élio: (15) 9766-3067

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva

Dança em qualquer idade

A dança na terceira idade vai além de sacudir as estruturas, mexer o esqueleto, ela pode ajudar também na coordenação motora, melhora na qualidade de vida e, segundo um estudo realizado por pesquisadores da Universidade de Melbourne, na Austrália, dançar melhora até mesmo a memória.

Pesquisadores brasileiros também chegaram a essa conclusão, principalmente em relação aos ganhos ligados à força, ritmo, agilidade, equilíbrio e flexibilidade.

A dança, por ser uma atividade aeróbica, muitas vezes ela é recomendação médica para amenizar sintomas de doenças como hipertensão, obesidade, osteoporose, depressão e problemas de memória.

Na dança, além de exercitar o corpo, a agilidade, a coordenação motora e o equilíbrio, as pessoas de terceira idade também exercitam a mente, a atenção, a concentração e a memória. Além disso, a prática diminui o estresse e a ansiedade, além de melhorar a auto-estima.

Não é à toa que já existem no país aulas

de dança voltadas apenas para a terceira idade, chamadas de Dança Sênior, até mesmo em nossa região, podemos encontrar esses grupos. A prática, que surgiu na Alemanha em 1974, chegou no Brasil em 1978 e consiste em exercícios que objetivam prevenir a rigidez muscular e a perda de domínio de movimentos coordenados.

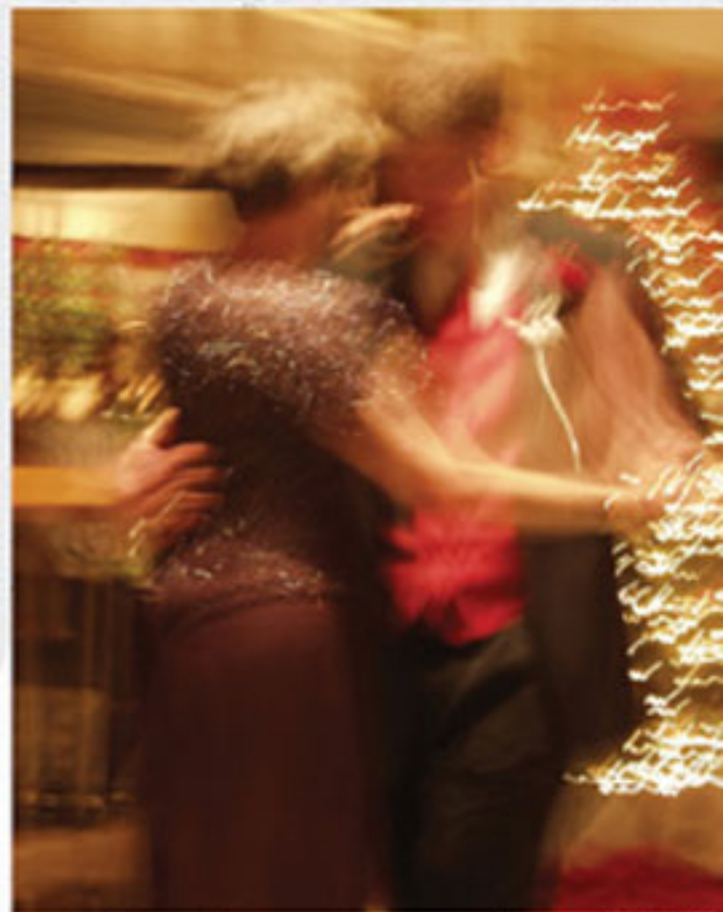
A dança de salão e outras têm sido cada vez mais procuradas por esse público, que descobre nas coreografias uma forma de manter a saúde em dia em todos os sentidos, e até mesmo no ganho de auto-estima e socialização. E como em toda atividade física, deve-se respeitar os limites de cada um.

Afinal, o envelhecimento gera grandes transformações no organismo, e esse tipo de atividade surge à necessidade de tornar esse processo mais fácil e prazeroso. Contribuindo para um melhor envelhecimento e através dos benefícios proporcionados por essa prática é possível envelhecer melhor e com mais disposição, pois a dança é uma das atividades físicas mais completas, e através dela é possível trabalhar o físico, o mental e o social.

Afinal, o envelhecimento gera grandes transformações no organismo, e esse tipo de atividade surge à necessidade de tornar esse processo mais fácil e prazeroso. Contribuindo para um melhor envelhecimento e através dos benefícios proporcionados por essa prática é possível envelhecer melhor e com mais disposição, pois a dança é uma das atividades físicas mais completas, e através dela é possível trabalhar o físico, o mental e o social.

“Dançar é vivenciar e exprimir, com o máximo de intensidade, a relação do homem com a natureza, com a sociedade, com o futuro e com seus deuses”.

Roger Garaudy



BALLETEATRO

**FRED
ASTAIRE**

**Dança Sênior é no
Balletteatro Fred Astaire**

Aulas toda 6ª feira as 19h

fastaire@fasternet.com.br

www.fredastairetatui.com.br



Exames do Royal Academy Of Dance

Qual o tema da sua vida?

Sua vida tem um ritmo agitado, caótico, calmo, alegre ou melancólico? O ritmo, segundo Platão é "a ordem no movimento", essa é uma palavra grega, *rhythmos* e significa aquilo que flui, que se move. E o ritmo está ligado à música, assim como está ligado à vida.

Quem não tem uma música que remete a algum momento importante, ou então que faz lembrar uma pessoa?

Ela está presente em todos os momentos da vida, desde a gestação, onde a vivência musical é importante, pois além de trabalhar o relaxamento, diminuindo a ansiedade e conseqüentemente o estresse, prepara a gestante para um parto mais tranquilo.

Um dos primeiros sentidos que se desenvolve é a audição, já no terceiro mês de gestação o bebê pode ouvir sons externos, os quais junto aos sons intra-uterinos começam a formar a identidade sonora do indivíduo. A audição é exercitada ao longo dos nove meses, pois o feto fica em contato com os

ruídos das paredes intestinais, da respiração e da voz da mãe, do líquido amniótico e dos batimentos cardíacos. Essa identidade sonora influenciará não apenas o gosto musical, mas, também, seus ritmos biológicos e desenvolvimento global.

O ritmo faz com que as estruturas neurológicas amadureçam de forma adequada, ajudando na assimilação de conceitos e a aprendizagem como um todo, preparando o desenvolvimento da criança e garantindo a formação de um adulto mais saudável.

A vivência musical nos desperta interiormente e faz com que as estruturas psíquicas sejam harmonizadas. Entramos em contato com nosso próprio

ritmo interior, com nossas emoções e impulsos. Lidamos com as pausas, limites e percebemos o tempo.

A escuta nos leva ao autoconhecimento, a discernir nossas ações e a interação destas com o social.

A vida, o cotidiano e até mesmo nosso organismo precisam de determinados ritmos em determinados momentos. Esse ritmo é individual, a percepção deste mostra que não se pode compartilhar ou complementar nosso ritmo com qualquer outro. Para que isso realmente aconteça de maneira satisfatória e enriquecedora, é preciso que haja uma harmonia entre as partes, como na dança, precisamos encontrar nossos pares.

Portanto, é preciso descobrir e cuidar dos ritmos que nos rodeiam. A música é um recurso de resgate da criatividade das pessoas, melhora a autoestima, fortalece a afetividade e estimula o aspecto cognitivo da pessoa, elementos fundamentais para se viver no mundo moderno e enfrentar o estresse cotidiano.

Musifique-se, escolha o ritmo que deseja que sua vida tenha, ouça-o e siga-o, como em uma grande dança.





TERCEIRIZAÇÃO DE SERVIÇOS EMPRESARIAIS

A LP Serv oferece serviços terceirizados de limpeza para empresas ou indústrias, tendo como objetivo desenvolver trabalhos com benefícios e vantagens para sua empresa. Especialização, maior produtividade, melhor qualidade, investimento em técnicas, processos, produtos, maquinários, treinamento, redução do quadro de empregados e, conseqüentemente, dos encargos trabalhistas e sociais. Qualidade e controle adequado do estoque, com a racionalização das compras e a redução das perdas. Cobertura para faltas, licenças, férias, ausências etc... Você contrata os serviços e não as pessoas que irão executá-lo. Prezamos sempre a qualidade, execução em tempo recorde e realizar o serviço exatamente como foi determinado pela sua contratante.

**disk limpeza • limpeza pós-obra • limpeza de pisos • serviços de copa
limpeza de festas pós e durante • limpeza de pedras de piscina**

Rua Capitão Lisboa, 715 • Centro • Tatuí • Fones: 15. 3305.6463 | 7835.6130

PRÉ-CONCEITO? TÔ FORA!

A luta contra o preconceito existe desde que o homo sapiens está sobre a Terra, a busca por igualdade passa por diferentes fases, mas está sempre presente.

Preconceito é uma idéia preconcebida, suspeita, intolerância, aversão a outras raças, credos, religiões etc. É julgar antes de conhecer, valorizar apenas o verniz, tirar conclusões precipitadas.

Isso é mais comum do que pensamos, ao ver uma pessoa mal vestida, muitas vezes não damos crédito, porém ali pode se esconder uma mente brilhante. Ou então um rapaz de terno, muito bem arrumado, pode ser um estelionatário, alguém de má índole, enfim nunca o verniz mostra o que há por dentro.

Até mesmo o gosto musical de alguém pode ser motivo para manifestações de preconceito, "nossa aquele rapaz só usa preto e só ouve rock, ele não presta", você não é obrigado a gostar de alguém, mas de respeitar e não ser preconceituoso, pois o roqueiro de final de semana pode ser um ótimo profissional e levar valores éticos e morais para sua vida, não importando sua preferência musical. É claro que ninguém precisa gostar de todos os tipos musicais, mas é preciso respeitar para consequentemente ser respeitado.

A sociedade, muitas vezes, exclui as minorias, foi assim por muito tempo, mas atenção, o preconceito é crime, segundo a lei 7716/89, que determina como punição, prisão de um a três anos, multa e indenização por danos morais.



Preconceito nos meios de comunicação

Em pleno século XXI, assistimos o cultivo de conceitos que atrasam o avanço e o crescimento social no mundo. Até mesmo em programas jornalísticos, nacionalmente assistidos, vindo de profissionais renomados, julgados como grandes intelectuais ou até mesmo em debates, integrantes de programas, reality shows, podemos ouvir comentários preconceituosos que nos deixam estarecidos. Muitas vezes, comentários infelizes tornam pessoas infelizes, desvalorizando um trabalho honesto, digno e necessário tanto quanto o dele próprio, em muitos casos contradizendo o que a própria imprensa mostra e recrimina, inclusive, utilizando chavões tradicionais como: "é uma vergonha!".

E não para por aí, todos os dias, podemos assistir, ler e até mesmo ver com nossos próprios olhos, ofensas para com a comunidade homossexual, negros, mendigo, roqueiros etc. Além do óbvio preconceito, vemos também a ignorância em rede nacional, entrando em nossos lares. Nossa nação está retrocedendo?

Tipos de preconceito

Preconceito social:

Há muitos cidadãos pobres que trabalham na rua, e muitos pensam que por essa razão, existe uma tendência natural à criminalidade.

Para muitos a sociedade é dividida em bem



“

**Se você julga as pessoas,
não tem tempo de amá-las**

Madre Teresa de Calcutá

”

e mal, e quase sempre julga-se os menos favorecidos como os criminosos. Uma injustiça, totalmente fora da realidade, onde cada vez mais pessoas de classes mais altas são motivos de noticiário por ações criminosas.

Constituem objetivos fundamentais da República: I - Construir uma sociedade livre, justa e solidária; II - Garantir o desenvolvimento nacional; III - Erradicar a pobreza e a marginalização e reduzir as desigualdades sociais e regionais

Preconceito Étnico-Racial

Dizer que alguém com origens árabes é "terrorista", usar nomes pejorativos com negros, subjugar orientais, enfim são inúmeros os exemplos desse tipo de preconceito.

O que é impensável, tendo a ciência comprovado há muito tempo que temos a mes-

ma biologia. As raças e cor de pele são adaptações da raça humana para sobreviver, nos diferentes meios.

Diz a Constituição Federal de 1988, em seu artigo 4º que a República Federativa do Brasil rege-se nas suas relações internacionais pelos seguintes princípios: VIII - repúdio ao racismo; O artigo 5º da Constituição dispõe que a prática de racismo constitui crime inafiançável e imprescritível, sujeito à pena de reclusão.

Preconceito Estético

Esse é o chamado "bullying", onde a pessoa sofre exclusão e muitas vezes é vítima de chacota por estar acima ou abaixo do peso, por ter uma estatura muito baixa ou muito alta.

O preconceito estético ocorre com mais frequência em ambiente escolar, porém pode trazer consequências psicológicas graves.

A criança ou adolescente que pratica o "bullying" comete uma infração prevista no ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente). O infrator pode ser punido com medidas sócio-educativas e pelo decreto-lei Decreto-lei 2848/40 (Código Penal, o artigo 140) a ofensa pode ser punida com prisão de um a seis meses ou multa.

Preconceito da Sexualidade

O gênero do qual uma pessoa gosta e se relaciona deve ser respeitado. O importante é boa atitude, índole ética e acima de tudo a solidariedade e respeito para com todos.

Todos os seres humanos têm direito à autonomia e à autodeterminação no exercício da sexualidade, que inclui o direito ao prazer físico, sexual e emocional, o direito à liberdade na orientação sexual, o direito à informação e educação sobre a sexualidade e o direito à atenção da saúde sexual e reprodutiva para a manutenção do bem-estar físico, mental e social.

A Constituição Federal estabeleceu a igualda-



“ **Como a abelha que colhe o mel de diversas flores, a pessoa sábia aceita a essência das diversas escrituras e vê somente o bem em todas as religiões.** ”

Mahatma Gandhi.

de entre homens e mulheres proibindo qualquer discriminação baseada em sexo ou em orientação sexual e prega a liberdade das pessoas, de ambos os sexos, agirem como quiserem em relação ao seu comportamento sexual. Sob o ponto de vista penal, a homofobia pode constituir um crime, prevendo o código penal uma pena de detenção de três meses a um ano, além de multa para quem cometer esses atos. Se houver violência física, o agressor também responderá pela agressão e a pena pode ser de até oito anos de cadeia, em determinados casos.

Preconceito Religioso

Muitas pessoas sofrem e até mesmo são mortas pela questão da intolerância religiosa, para sanar esse problema crônico de nossa sociedade, é necessário o diálogo entre as religiões e respeitar de que existem muitas formas culturais, éticas de expressar a crença em um Deus e que, por isso, nenhuma delas pode se colocar como a única verdadeira.

O artigo 5º da Constituição Federal dispõe que é inviolável a liberdade de consciência e de crença e que ninguém será privado de direitos por motivo de crença religiosa ou de convicção filosófica ou política. A lei determina uma pena de reclusão de um a três anos, além de multa para os crimes relacionados ao preconceito religioso.

Preconceito contra a Mulher

Mesmo após tantas bandeiras levantadas em favor à igualdade feminina, ainda percebemos um mundo machista, onde mulheres são rebaixadas e muitas vezes humilhadas, pelo simples fator de ser mulher. Até mesmo seus salários são menores que de homens que ocupam a sua mesma posição dentro de certas empresas.

Segundo a declaração sobre a eliminação da discriminação contra a mulher da ONU,

“a discriminação contra a mulher, porque nega ou limita sua igualdade de direitos com o homem, é fundamentalmente injusta e constitui uma ofensa à dignidade humana”.

A Constituição Federal não admite discriminação entre homens e mulheres. (art. 5º).

Ainda podemos citar o preconceito por idade, que limita a contratação de jovens talentos em empresas, estilo de vestimenta, gosto, música, entre muitos outros, vale lembrar, portanto, a Declaração Universal dos Direitos Humanos que fundamentalmente cita direitos, como algo natural aos homens, eliminando com isso, aspectos referentes a classes sociais, grupos e movimentos religiosos. Somos singulares, únicos, pessoas ímpares, mas buscamos a igualdade dentro dessa diversidade. E temos esse direito!

Abra sua mente, expulse o preconceito de sua vida. Viva a vida em sua plenitude!

É HORA DE REFORMAR!

Ofertas válidas de
1 a 20 de março de 2010
ou enquanto durarem nossos estoques



Porcelanato
GYOTOKU
60x60 Extra
Ref. Vermont Plus
de R\$ 58,99 por
apenas
R\$42,49
à vista em 3x
ou em 12x de R\$4,87

Porcelanato
GYOTOKU
45x45 Extra
Ref. 1Stone Bege PEI 4
de R\$ 29,99 por
apenas
R\$23,49
à vista em 3x
ou em 12x de R\$2,89

Porcelanato
GYOTOKU
45x45 Extra
Ref. Valley Pearl PEI 4
de R\$ 36,99 por
apenas
R\$23,49
à vista em 3x
ou em 12x de R\$2,89

PORCELANATOS



PISOS

<p>por apenas R\$14,90 à vista em 3x ou em 12x de R\$1,71</p> <p>31x31 Ref. Cristal Branco PEI 4</p>	<p>por apenas R\$16,49 à vista em 3x ou em 12x de R\$1,89</p> <p>31x31 Ref. Granit Branco PEI 5</p>	<p>por apenas R\$16,99 à vista em 3x ou em 12x de R\$1,91</p> <p>42x42 Ref. Arco Branco PEI 4</p>	<p>42x42 Ref. Granado Pardo PEI 4</p>
---	--	--	---

Argamassa
Quartzolit
Impermeável
p/ Banheiro
20 kg
por apenas
R\$11,89
à vista em 3x
ou em 12x
de R\$1,39

Piso **MUOPAR**
Extra

35x35
Ref. 35055
PEI 3

45x45
Ref. 45099
PEI 4

31x45
Ref. 31119
PEI 3

por apenas
R\$8,49
à vista em 3x
ou em 12x de R\$1,07

Piso **INCFRA**
Extra

41x41
Ref. 31390
PEI 5

41x41
Ref. 32200
PEI 4

41x41
Ref. 31400
PEI 5

por apenas
R\$9,29
à vista em 3x
ou em 12x de R\$1,11

por apenas
R\$10,29
à vista em 3x
ou em 12x de R\$1,23

Piso **SAVANE**
Extra

40x40
Ref. Turquesa
Bege PEI 4

40x40
Ref. Gramado
Cinza PEI 4

40x40
Ref. Boreal
Bege PEI 4

por apenas
R\$7,99
à vista em 3x
ou em 12x de R\$0,95

Argamassa
Quartzolit
Piso Sobre
Piso Interno
20 kg
por apenas
R\$23,89
à vista em 3x
ou em 12x
de R\$2,94

Piso **FORTALEZA**
Extra

45x45
Ref. 43112
PEI 5

45x45
Ref. 4385
PEI 4

45x45
Ref. 43221
PEI 5

por apenas
R\$7,99
à vista em 3x
ou em 12x de R\$0,95

Piso **LUME**
Extra

37x37
Ref. 3754
PEI 4

37x37
Ref. 3782
PEI 4

37x37
Ref. 3772
PEI 5

por apenas
R\$6,99
à vista em 3x
ou em 12x de R\$0,83

SASAZAKI
Portas e Janelas

Vitrô de Correr
Belfort Sasazaki
1,0x1,5 c/Grade
Ref.: 6341311-9
por apenas
R\$228,90
à vista em 3x
ou em 12x de R\$24,33

Veneziana de Correr
Belfort
Sasazaki

1,0x1,5 c/Grade-ref. 6341311-0 por apenas R\$219,90 ou em 12x de R\$18,33
1,2x1,5 c/Grade-ref. 6341311-4 por apenas R\$259,90 ou em 12x de R\$21,66

Argamassa
Quartzolit
Estima
AC II 20 kg
por apenas
R\$17,29
à vista em 3x
ou em 12x de R\$1,99

Argamassa
Quartzolit
Porcelanato
Interna 20 kg
por apenas
R\$19,89
à vista em 3x
ou em 12x de R\$2,39



MEGA PROMOÇÃO Sasazaki
Toda linha Sasazaki com
desconto de 17% para
pagamentos a vista!

Banheiro



Telha Eternit

Dimensões	por apenas	à vista em 3x
40x60 - 2,44x0,50m	por apenas R\$28,29	ou em 3x de R\$8,30
50x60 - 2,44x0,50m	por apenas R\$27,89	ou em 3x de R\$8,35
60x60 - 2,44x0,50m	por apenas R\$32,99	ou em 3x de R\$9,70
80x60 - 3,05x0,50m	por apenas R\$40,99	ou em 3x de R\$12,99



Caixa D'Água Hidrofiber Polietileno c/ Tampa

Capacidade	por apenas	à vista em 3x
250 l	por apenas R\$76,99	ou em 3x de R\$25,33
500 l	por apenas R\$99,99	ou em 3x de R\$33,33
1.000 l	por apenas R\$183,90	ou em 3x de R\$61,30



Bacia c/ Caixa Acoplada Eternit Aries Lure Branco por apenas R\$169,99



Cj. Sanitário Eternit Alina Branco por apenas R\$134,99



Gabinete Copel Prático 1,50mt

por apenas R\$272,99

à vista em 3x de R\$90,99

2,00mt

por apenas R\$329,99

à vista em 3x de R\$109,99



IMBATIVEL

Forno de PVC Branco 50x50x5 cm por apenas R\$10,89 m²

à vista em 3x de R\$3,59



Gabinete Martiniplus 1,50mt

por apenas R\$322,99

à vista em 3x de R\$107,66

2,00mt

por apenas R\$393,99

à vista em 3x de R\$131,33



BCF

Porta Sanfonada BCF Branca, Bege ou Cinza 0,72cm

por apenas R\$66,90

à vista em 3x de R\$22,30

0,84cm

por apenas R\$72,49

à vista em 3x de R\$24,16



Porta de Abrir Laminada Direita/Esquerda Ref. 1414-1 Ref. 1414-2

por apenas R\$217,90

à vista em 3x de R\$72,64



Porta de Abrir Mista Lucasa Direita/Esquerda Ref. 1433-1 Ref. 1433-2

por apenas R\$205,49

à vista em 3x de R\$68,49



Veneziana de Correr Lucasa 1,0x1,5 c/Grade Ref. 2132-0

por apenas R\$229,90

à vista em 3x de R\$76,63



Vitrô de Correr Lucasa 1,0x1,5 c/Grade Ref. 3299-0

por apenas R\$165,99

à vista em 3x de R\$55,33



portas e janelas



linhapremium

Veneziana de Correr Lucasa 1,0x1,5 c/Grade Flex Ref. 2430-0

por apenas R\$454,90

à vista em 3x de R\$151,63

IMBATIVEL

Grafioto Sato Branca 25 kg por apenas R\$39,99

à vista em 3x de R\$13,33



Selador Acrílico Sato 18 l por apenas R\$52,99

à vista em 3x de R\$17,66



TINTAS & PINTURA

Massa Corrida Sato 18 l por apenas R\$34,49

à vista em 3x de R\$11,49



Látex Sato Super 2ª Linha 18 l por apenas R\$83,99

à vista em 3x de R\$27,99



Látex Sato Plus 18 l por apenas R\$55,99

à vista em 3x de R\$18,66

Cabo p/ Rolo Condor 23cm Grade por apenas R\$3,49

à vista em 3x de R\$1,16

Rolo de Lá Condor 23cm Ref. 957 Comum por apenas R\$5,99

à vista em 3x de R\$1,99

Rolo de Lá Condor Anti-Grade 23cm Ref. 959 por apenas R\$6,49

à vista em 3x de R\$2,16



Ventilador Oscilante Paredeiro 18x20cm Branco por apenas R\$129,90

à vista em 3x de R\$43,30



Ventilador Oscilante de Mesa 18x20cm Branco 110V por apenas R\$98,90

à vista em 3x de R\$32,97



Ventilador New Light 13x20cm por apenas R\$82,90

à vista em 3x de R\$27,63



Ventilador Magnus 3 Pin, LED Brilhante por apenas R\$142,90

à vista em 3x de R\$47,63

A cada mês um recorde de vendas. Só falta você!



6 lojas para melhor atendê-los



Rua Renato Pires, 532 Faria Lima - SP



Rua General de Camargo, 593 Faria Lima - SP



Rua Marcondes de Lima, 295 Faria Lima - SP



Rua Cel. Eurico Melo, 905 Faria Lima - SP



Rua Cel. Eurico Melo, 98 Faria Lima - SP



Rua Quilino Baccaro, 684 Faria Lima - SP



O Banco Central lançou no início de fevereiro a chamada segunda família de cédulas do real. Os novos modelos substituirão as notas atuais, gradualmente, ou seja, as notas antigas ainda valem e serão tiradas de circulação naturalmente, não exigindo que a população troque-as nos bancos.

As cores de cada nota foram mantidas, assim como os animais estampados, mas o tamanho das cédulas vai variar de acordo com seu valor. Segundo o Ministério da Fazenda, as mudanças foram feitas para torná-las mais seguras contra a falsificação e seguem o padrão internacional.

As notas ganharam novos itens de segurança para evitar falsificações. Segundo o Banco Central, as cédulas utilizam tecnologia de última geração, utilizadas no euro e no dólar.

Uma das principais mudanças no visual das cédulas está na parte da fren-

O Novo Real

te, que ficou mais "clean" e mantida a esfinge da república. Do lado direito, as notas passam a ter uma faixa com seu valor escrito e, do esquerdo, um desenho com figuras do habitat de cada animal. Os deficientes visuais também serão beneficiados com as mudanças, já que além das cédulas terem tamanhos diferentes, terão saliências mais perceptíveis ao tato.

As figuras de animais no verso das notas também sofreram algumas alterações, todas as figuras agora aparecem na horizontal.

Essas mudanças devem incentivar a circulação do real internacionalmente. O restante das cédulas começará a entrar gradualmente em circulação até 2012.

Um dinheiro forte pede uma identidade forte, será que finalmente poderemos dizer que o Brasil é o país do presente?

DISTRIBUIDOR
SUPRA
QUALIDADE EM NUTRIÇÃO ANIMAL

MACHADINHO

AGROPECUÁRIA

UM NOVO CONCEITO EM ALIMENTOS SUPER PREMIUM
PARA CÃES E GATOS. CONFIRA CUSTO X BENEFÍCIO



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO NA REGIÃO
CONSULTE-NOS

Rua Teófilo de Andrade Gama, 30 • Centro • Tatuí
Banho e Tosa: 15. 3259.6240 • Disk Ração: 15. 3251.4788

per tutti
MODULADOS

COZINHAS - DORMITÓRIOS - CLOSET'S
BANHEIROS - HOME THEATER'S E MUITO MAIS

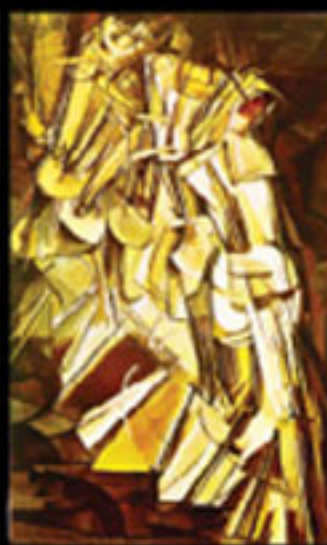
12X SEM JUROS COM
ENTRADA PARA JUNHO /2010

Projetos sem compromisso



OS MELHORES PREÇOS E DESCONTOS DA REGIÃO

Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - 15 3205 2571
Cerquillo: R. Dr. Campos, 175 - 15 3284 2104



CULTURA



RECOMENDADO



DE GÊNIO E LOUCO TODO MUNDO TEM UM POUCO

AUTOR: Augusto Cury

EDITORA: Academia de inteligência

Bartolomeu e Barnabé são personagens que já estavam nos dois primeiros livros da saga Vendedor de Sonhos. Em De Gênio e Louco Todo Mundo tem um Pouco, eles ganham o centro da narrativa e ficamos conhecendo esses personagens que, um dia, se juntaram ao Vendedor de Sonhos para acompanhá-lo na sua luta para semear sonhos e fazer um mundo melhor.

LANÇAMENTOS



SE ABRINDO PRA VIDA

AUTORA: Zibia Gasparetto

EDITORA: Vida e Consciência

No livro, Zibia narra a vida de Jacira, uma mulher que, entristecida e anulada de suas próprias vontades, após acontecimentos ela descobre no amor próprio a força para recomeçar e superar as diversidades da vida. A história é uma verdadeira lição de que a felicidade é o verdadeiro destino de todos.



1001 DIAS QUE ABALARAM O MUNDO

AUTORES: Peter Furtado e Michael Wood

EDITORA: Sextante

Este livro conta a história da humanidade através de 1001 momentos que marcaram a história, desde o Big Bang à recente eleição do primeiro presidente negro dos Estados Unidos, passando por catástrofes naturais, descobertas científicas, escândalos políticos, conquistas sociais, revoluções, guerra e movimentos culturais.

● FACHADA ● PRINEL ● CAVALETES
 ● PERSONALIZAÇÃO DE CARROS
 ● TOLDOS ● COBERTURAS

RGB

Fone: 15. 3251.5524 | rgb.idg@hotmail.com
 R. Marechal Deodoro da Fonseca, 180 • Centro • Tatui • SP

EQUIPAMENTO EXCLUSIVO NA REGIÃO
 ATÉ 3,16M DE LARGURA SEM EMENDA!

1,80 m de largura
 3,20 m de largura
 FAIXAS E BANDS NA HORA!

ANGLO APROVA MUITO MAIS!

Confira lista completa de sites www.anglo.com.br

ANGLO TATUI

VESTIBULAR COM FINAL FELIZ!



SALVE GERAL

O filme brasileiro que tentou uma vaga no Oscar 2010 ficcionaliza os fatos que levaram aos ataques do PCC no domingo do Dia das Mães em 2006, quando São Paulo parou. Os eventos são vistos sob o ponto de vista de uma professora de piano, Lúcia (Andréa Beltrão) que tem seu filho preso e acaba se envolvendo com os bandidos.

Do lado de fora, Lúcia faz de tudo para tirar o filho dali o mais rápido possível. Chega até a vender o seu piano para tentar contratar um advogado melhor. Mas em uma das visitas ao presídio ela conhece a Ruiva (Denise Weinberg), exemplo de advogada de porta de cadeia, mostrando que todo mundo tem seu preço, em questão de minutos, Lúcia começa a realizar trabalhos para o PCC.



TÁ CHOVENDO HAMBÚRGUER

Um fracassado nerd inventor cria uma máquina materializadora de comida, tornando a ilha em que vive, foco de atenção do mundo inteiro. As coisas, porém, começam a dar errado quando o aparelho, lançado aos céus, perde o controle, graças à ganância de um político.

Texto inteligente e personagens divertidos, um desenho para alegrar crianças e adultos.



FACES DA VERDADE

Rachel Armstrong (Kate Beckinsale) é uma jovem jornalista política que trabalha em um dos maiores jornais da capital dos EUA. A sorte bate à sua porta quando obtém informações seguras sobre um escândalo sem precedentes que irá abalar toda a estrutura do atual governo. O governo, decidido a descobrir de onde a informação "vazou" obriga Rachel a revelar sua fonte, ao se recusar a dar a informação e trair sua ética, ela enfrenta um duro julgamento e a possibilidade de ser presa. Inspirado em fatos políticos atuais.

Relógios
Sense →
conceito
sentido
atitude

Pra quem se liga
na moda e no tempo!

Quati?

Via Mundi
presentes criativos

imagination

R. Prudente de Moraes, 94 • Fone: (15) 3251.6870 • Tatui

VIVA COM PAIXÃO
QUE O SUCESSO
CORRE ATRÁS DE VOCÊ.

CNA
Inglês Definitivo

Rua Santa Cruz, 644 • Tatui • SP • Fone: (15) 3251.3507
tatui@cna.com.br • www.cna.com.br

PEQUENOS NOTÁVEIS



O quadro "Castelo Encantado" foi feito por Maria Eduarda Costa Cavalcanti Orsi, aluna do 3º Ano - 2ª Série da Escola Ternura.



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.
jornalismo@revistahadar.com.br

A HADAR ESTÁ DE OLHO NO QUE OS FAMOSOS DIZEM POR AÍ... CONFIRA!

"A diferença entre um credor e um devedor é que o primeiro tem uma memória muito melhor".
Paulo Bonfá – humorista.

"É sempre bom dormir com o barulho da chuva. Logo, se você tem insônia, venha para SP! Garantia de sono praticamente 24 horas por dia, 7 dias na semana!"
Rafael Cortez – humorista.

"A maior benção da juventude é que... a juventude passa"
Pedro Bial – jornalista e apresentador

MINUTO DE DESCONTRAÇÃO

Um dia, a rosa encontrou a couve-flor e disse:
 - Que petulância te chamarem de Flor!
 Veja sua pele: é áspera e rude, enquanto a minha é lisa e sedosa.
 Veja seu cheiro: é desagradável e repulsivo, enquanto o meu perfume é sensual e envolvente...
 Veja seu corpo: é grosseiro e feio, enquanto o meu é delicado e elegante. Eu, sim, sou uma flor!
 E a couve-flor respondeu:
 -HELLOOOOOU, QUERIDAAAA! ACORDAAAAAAA!
 De que adianta ser tão linda, se ninguém te come?
 AUTO ESTIMA É TUDO..

Leonardo Strufalini

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: jornalismo@revistahadar.com.br

Voce sabia?

Cientistas do Instituto Friedrich Miescher, na Suíça, descobriram que as plantas também sofrem de insolação. Segundo a equipe, raios ultravioleta danificam o DNA, interrompendo o crescimento.

Foi encontrado um fóssil de formiga com cerca de 100 milhões de anos! Isso mostra que esses pequenos insetos conseguiram sobreviver aos períodos glaciais, época em que desapareceram várias plantas e animais.

O Chocolate estimula a produção de hormônios na área das emoções semelhantes aos liberados quando estamos apaixonados. Ele ajuda combater a depressão, hipertensão, tumores e até o stress da TPM.

GASTRONOMIA TRIGO: O GRANDE CEREAL!

A cultura de trigo é considerada a segunda-maior de cereais, a primeira é o milho, o terceiro é o arroz.

O grão de trigo é um alimento básico e começou a ser cultivado por volta de 10000 a.C., em uma região conhecida como Crescente Fértil, que hoje iria do Egito ao Iraque, estendendo-se pelo mar Mediterrâneo, assim nasceu a agricultura. Por volta de 4000 a.C., os egípcios observaram o processo de fermentação de uma massa feita de farinha de trigo e assim nasceu o verdadeiro pão. A demanda de pães no Egito daquela época já era muito grande, isso porque eles não só abasteciam a população como também eram oferecidos aos mortos, além, é claro, de servir de oferenda para os deuses.

O trigo reúne desde vitaminas do complexo B, que ajudam a evitar o cansaço e fadiga, até minerais como o zinco, que é um grande aliado das nossas defesas. Sem contar as boas doses de fibras, que são muito bem-vindas para combater a prisão de ventre e aumentar a saciedade alimentar.



43

DICAS DOMÉSTICAS

Arrumar o guarda roupa parece ser sempre um problemão? Então se liga nas dicas da HADAR, essa é só a primeira parte, edição que vem tem mais!

Peças desnecessárias ocupam espaço e gastam tempo na escolha da roupa, gerando uma eterna sensação de não ter o que vestir. Peças amassadas ou escondidas perdem a chance de uso. A primeira regra para facilitar a escolha da roupa de todo dia é a organização.

Ao comprar uma peça nova, desfaça-se da similar gasta. O que não vestiu nos últimos dois anos também pode ser eliminado. As

roupas de outras estações devem ser guardadas separadamente.

Os vestidos devem ser pendurados nos locais mais altos do armário, prefira os cabides arredondados nos ombros, em espaços pequenos, pendure-os pela cintura, dobrando-os ao meio. Vestidos menos usados devem ser guardados em locais protegidos, envolvidos em pano ou capa de tecido.

Camisas, camisetas e blusas de tecido que amassam pouco podem ser dobradas e colocadas umas sobre as outras em lugar visível.

Camisas de tecidos delicados, acetina-

dos ou que amassam com facilidade devem permanecer penduradas e abotoadas em cabides arredondados e com enchimentos nos ombros para não marcar a peça.

As saias devem ser preferencialmente agrupadas, por cor ou categoria ou embaixo de jaquetas que formam conjuntos em cabides com ganchos.

Calças em tecidos devem ser penduradas pelo vinco, evitando amontoá-las.

Calças em jeans, moletoms e leggings podem ser dobrados nas prateleiras ou pendurados em cabides comuns.

Os casacos devem ser guardados abotoados e separe-os por cor.

Em Busca do Amor

Quando te vi, fiquei radiosa,
Radiosa de achar um alguém.
Alguém que entrou em meu peito,
Peito carente de amor.

Percorri chãos, estava cansada,
Cansada de buscar um bem.
Bem que alegrasse minha vida,
Vida vazia de amor.

Nossos olhares se trocaram,
Trocaram imensa ternura.
Ternura envolveu-me a alma,
Alma sedenta de amor.

Teus olhos me banharam de luz,
Luz ardente que me contagiou.
Contagiou-me de felicidade.
Felicidade de achar o amor.

Teus olhos são duas safiras
Safiras luzentes e ternas.
Ternas tal qual a esperança,
Esperança de ser meu, teu amor!

*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)*

SIERRA
MÓVEIS

OFF

[®] NEW
STORY

Produtos e preços especiais

Av. Profª. Isoralda Marques Peres, 216 | Parque Campolim | **SOROCABA**
(em frente ao Shopping Esplanada)

Fone: (15) 3231.7791 | E-mail: stellahouse.sierra@terra.com.br

DA ARTE PARA O MUNDO DOS NEGÓCIOS

O Perfil deste mês é com a empresária, formada em design gráfico, Camila Equezeto, a jovem fez um panorama da sua vida e das dificuldades de ser dona de seu próprio negócio ainda na faixa dos 20 anos. Confira agora essa trajetória e história de superação.



HADAR>> Por que escolheu a profissão de designer?

Camila>> Desde criança sempre adorei desenhar, criar coisas com sucatas e papéis coloridos. Mas desconhecia a profissão até chegar à época da faculdade. Foi quando comecei a pesquisar, queria uma atividade que não fosse rotineira, onde eu pudesse usar minha imaginação. Foi quando descobri o design, não tive dúvidas, era isso que eu queria fazer. A profissão caiu como uma luva.

HADAR>> Sempre gostou de arte e desenhos?

Camila>> Sim, adoro! Adorava observar os contornos dos desenhos e suas cores. Adoro viajar olhando para obras de arte e depois poder aplicar no meu dia-a-dia algo que vi. Sem dúvida são fontes de inspiração.

HADAR>> Onde trabalhou antes de seguir com seu próprio negócio?

Camila>> Comecei trabalhando em uma agência de publicidade onde tive a sorte de desenvolver para empresas como a Bombril, Ajinomoto, Samcil, foi um dos momentos mais ricos da minha carreira, pude aprender muito. Depois fui para o Conselho Regional de Farmácia e trabalhei no departamento de comunicação, por fim, antes de ir para o meu próprio negócio, passei pela NEC, uma empresa multinacional de grande porte na área de Telecom e TI. Trabalhei no marketing da empresa.

HADAR>> Imaginava abrir um negócio seu?

Camila>> Sinceramente não. Quando entrei na faculdade sonhava apenas em trabalhar em agências de publicidade. Mas fui crescendo e percebendo que faltava algo em minha vida, sentia um vazio. A empresa acabou sendo uma consequência natural. O desafio é grande, mas em compensação a qualidade de vida e satisfação é muito grande.

HADAR>> Como surgiu a idéia de abrir uma empresa virtual?

Camila>> Notei que o mundo de lojas virtuais é uma tendência, a praticidade que proporcionam às pessoas é fundamental e pra concluir, faltava uma boa loja virtual de perfumes, cosméticos e maquiagens na internet.

HADAR>> E o segundo negócio como aconteceu? Do que se trata exatamente?

Camila>> Na realidade, o segundo negócio existe há mais tempo que a milaonline. Mas a empresa de compras virtual tinha mais visibilidade. O outro negócio que tenho é minha própria agência, buscamos dar toda consultoria e suporte necessário ao cliente.

HADAR>> Onde espera chegar com seus negócios?

Camila>> Este ano estou investindo bastante. Estou divulgando muito, não tenho limites, cheguei até aqui e quero ir além. Só tenho cuidado para que acima de tudo meus negócios jamais percam sua essência, que é fazer tudo com muito sentimento e empenho. Não importa qual área, prezo por um atendimento personalizado e atencioso sempre.

HADAR>> Como é abrir uma empresa própria?

Camila>> Não é fácil, não foi uma decisão tomada de um dia para o outro, tive medo muitas vezes. Ter muito apoio da família e amigos nesta hora é fundamental. Precisamos da injeção de coragem e ânimo que eles nos dão. Se não fosse por eles, não sei se teria conseguido. O recado que dou é, tenha muita força de vontade e perseverança, não vai ser fácil, não espere que dê tudo certo no início, mas não desista, pois a satisfação pessoal que você tem acaba recompensando tudo isto.

HADAR>> O que mudou na sua vida ao deixar de ser funcionária?

Camila>> Tudo, a qualidade de vida

aumentou embora alguns problemas que eu não tinha quando eu era funcionária começaram a surgir. Tenho satisfação, felicidade, é um sentimento diferente de antes. Hoje sinto que estou completa.

HADAR>> Como é ser empresária de duas empresas com 20 e poucos anos?

Camila>> Nossa! Dá um orgulho muito grande, me sinto realizada, sinto que não foi em vão toda dedicação, estudos e luta. Nada caiu do céu, fiz muito sacrifício, cheguei a estudar e trabalhar de segunda a segunda, investi cada centavo que tinha, abri mão de muita coisa, mas saber que consegui, não tem palavra capaz de descrever.

HADAR>> Você acredita que atualmente as empresas têm cada vez mais donos jovens? O que acha disso?

Camila>> É um assunto polêmico, de fato hoje em dia tem muita gente jovem ocupando altos cargos. Também vejo que tem muita empresa com donos jovens, porque percebo que as pessoas estão com um espírito empreendedor mais aguçado. Elas querem ocupar o seu lugar no mundo.

HADAR>> Quais as dicas para quem tem o sonho de ter seu próprio negócio?

Camila>> Força de vontade, perseverança, planejamento, dedicação e muita responsabilidade. Não se iluda achando que vai ganhar fortunas, muitas vezes você pode ganhar menos que ganhava quando era funcionário. É ter sempre em mente que você está indo atrás de um sonho, vai ter sua recompensa sim, mas vai ter que enfrentar muitos desafios e obstáculos. Aprenda com cada não que tiver, tire uma lição de tudo, só assim você crescerá.

Um pouco da Europa no Brasil

As Serras Gaúchas nos dias de inverno convidam ao aconchego, a um fondue, ao vinho tinto, ao café colonial, mas também é assim nas outras estações do ano.

A paisagem pode estar branca pela neve ou tomado por hortênsias, o encanto será o mesmo. Com jeito de região européia, conservando tradições alemãs, resguardando costumes gaúchos e até italianos, ali se tem a impressão de que tudo tem sabor de doce ou geléia, uma cor verde-azulada de montanhas e vale, ou cheiro de mata e lareira.

Algumas cidades formam a região das Serras, como Bento Gonçalves que está localizada na região dos vinhedos, tem como atração principal o Parque da Fenavinho, onde acontecem feiras, exposições e eventos culturais e esportivos. Canela está situada na encosta inferior do nordeste com potencial ecológico que lhe valeu o título de Capital Brasileira do Ecoturismo. Cerca-

da de morros e bosques, tornou-se conhecida em poucos anos como privilegiada estação climática e tradicional ponto de veraneio. A cidade agita-se duran-

te o Festival de Teatro, reunindo amadores e profissionais do Brasil e do Exterior, e o Festival Internacional de Bonecos, apresentando desde as mais tradicionais e folclóricas demonstrações até as inovadoras e polêmicas produções.

Caxias do Sul possui largas avenidas, modernos edifícios, praças e parques. Na cidade e nos arredores pode-se saborear a tradicional comida italiana e um bom churrasco. A História desses homens e mulheres está resgatada no Museu Municipal, no Museu da Casa da Pedra e no Parque Centenário. Nesse parque de 40 alqueires realizam-se eventos como a Festa da Uva.

Gramado é um importante centro turístico, de influências alemãs e também italianas, a cidade conta com uma excelente infraestrutura para receber turistas exigentes. Conta com parques, lagos, quedas como a Cascata dos Narcisos e a Cascata Vêu de Noiva com quedas de água de 20 metros. Se no inverno o museu do chocolate é um grande atrativo, no verão, na época das festividades do fim do ano, o conhecido e mágico, Natal Luz, toma conta da cidade.

Farroupilha, Garibaldi, Nova Petrópolis, São Francisco de Paula são outros municípios que formam a Serra Gaúcha e abrigam ambientes naturais belíssimos. E assim como as demais cidades, têm condições ideais para exploração e passeios, que buscam a integração com a natureza, mandando o estresse para longe, sem importar a época do ano.



Serrano Resort
o melhor resort da região dos vinhos



Compre qualquer produto CVC na Tatui Turismo e concorra a cruzeiros marítimos com 1 acompanhante no sistema "All Inclusive"



Viaje com a segurança de quem garante o que vende!

Agente Oficial



Pacote de inverno
10X de R\$ 185,80

Período: 27/12/14

Pacote Natal Luz Gramado
10X de R\$ 222,80

Período: 25/12/14

Passagem aérea ida e volta, traslado aeroporto/hotel/aeroporto, 7 noites de Serrano Resort com café da manhã e jantar + Passeio Gramado e Canela

O COPO DE LEITE

Em certo lugar do Oriente, um Rei resolveu criar um lago diferente para as pessoas do seu povoado.

Ele quis criar um lago de leite.

Então pediu para que cada um de seus súditos levasse apenas um copo de leite; com a cooperação de todos, o lago seria preenchido.

O Rei muito entusiasmado esperou até a manhã seguinte para ver o seu lago de leite.

Mas, tal foi a sua surpresa no outro dia pela manhã quando viu o lago cheio de água e não de leite!

Consultou o seu conselheiro, e este o informou que as pessoas do povoado tiveram todas o mesmo pensamento:

No meio de tanto copo de leite, se só o meu for de água, ninguém vai notar...

Pois é gente... sabe como se chama isso aí? Omissão, falta de respeito, esperteza, lei de Gerson, e tantos outros "adjetivos" que representam os atuais valores humanos, que dá até medo de pensar.

Enganar os outros e a si mesmo? Desde quando isso virou um valor? Só mesmo na cabeça dessa humanidade atual, tão cega e iludida, não percebendo que assim vai retro-alimentando o monstro terrível do or-

gulho e da mesquinha, que são os principais obstáculos para nossa re-conexão com a Essência Divina. Ilusão de um prazer momentâneo? É exatamente isto... e assim vamos perdendo de vista o prazer duradouro, de viver em uma sociedade Justa e Perfeita.

Vale refletir, sempre: estamos satisfeitos com o mundo em que vivemos? Cada um responde para si, com sinceridade, no fundo da alma. Se a resposta for sim, continue a fazer o que tem feito; afinal de contas, é tão boa essa sensação de insegurança, desconfiança, de sentir-se explorado e não valorizado. Para que mudar, não é?

Porém, se a resposta for não... bem, aí começa a mudar tudo. Aí começa a haver esperança para a humanidade. Aí começa a redenção do planeta, pois, insatisfeitos com a realidade atual, vamos mudar nossos pensamentos e atitudes, mudando toda a atmosfera do planeta, trazendo paz, respeito, generosidade e gentileza para nosso dia-a-dia. E quem não gosta de ser tratado com gentileza, com um sorriso carinhoso?

O passado serve como referência, o futuro está em nossas mãos. Portanto, o

que faremos agora é que vai mudar tudo. É essa possibilidade de mudarmos o futuro, alterando nosso procedimento agora, que nos assemelha a Deus. O poder de escolher nossa felicidade, a felicidade das pessoas que amamos e daquelas que não amamos. Não amamos ainda, porque somos egoístas. Mas amaremos amanhã, quando o planeta mudar e percebermos o quanto enxergávamos a realidade de maneira errada, inclusive aqueles por quem não nutríamos simpatia. E o mesmo ocorrerá em relação àqueles que nos olham com certa desconfiança.

Peço a todos uma última reflexão: o que está escrito acima tem algum valor? Vale a pena mudar nossa maneira de agir? Só há uma maneira de saber – você é feliz? É feliz no trabalho, no relacionamento amoroso, no trato com as pessoas?

A análise deve ser feita agora, a mudança deve ser feita imediatamente, devemos assumir nossas responsabilidades já.

Não há mais tempo. Como está, não dá mais. Ninguém aguenta.

Nem eu, nem você.

Desejo-lhe muita sabedoria em sua escolha, e muita coragem para mudar!

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://escrwerminhapaixao.blogspot.com/>



setalserralheria@hotmail.com



Gradil • Max Moor • Vitraux • Grades
Proteção • Tudo para serralheria em ferro

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí - 15. 3305-7000 / 3251-4519



Restaurante, lanchonete e pizzeria



Rodizio toda quarta e quinta!

- terça à sexta das 9h às 14h30 e das 16h30 às 0h
- sábado e domingo das 9h às 0h



Parque Residencial Colina das Estrelas • (13) 3305.3226 | 3205.2531



A reportagem sobre a saúde nos municípios da região chega ao fim, com a certeza de que nunca há evolução e qualidade demais quando o assunto é saúde.

Em nossa jornada final, a HADAR visitou as cidades de Porto Feliz, Itapetininga, Quadra, Iperó e Capela do Alto. Cidades diferentes entre si, mas com coisas em comum quando se diz respeito à saúde municipal.

Capela do Alto, apesar de não oferecer um hospital, atualmente, oferece aos cidadãos do município a Unidade Mista de Saúde que funciona em um período de 24 horas e teve uma avaliação muito positiva por seus usuários "desde que abriu aqui, a qualidade da saúde em Capela melhorou bastante, agora se as crianças têm febre ou dor de ouvido no fim de semana, sei que tem um lugar que eu posso levar elas" conta Maria Tereza C., por ser uma cidade pequena as queixas sobre atrasos nos atendimentos é escassa, mas para muitos ainda é necessário ter mais médicos "Aqui na cidade, a saúde melhorou demais, mas é claro que ainda tem muito para melhorar, a quantidade de médicos poderia ser um pouco maior" nos disse Josemar F. S.

Ainda na cidade, a redação visitou a Unidade de Saúde do Porto, que por ser uma unidade afastada funciona até às 19 horas e também auxiliou a saúde do município, pois os moradores de bairros afastados não precisam se locomover até a Unidade Mista de Saúde. Essa mecânica também acontece na Unidade de Saúde Nova Capela. Dona Antônia, se diz satisfeita com a saúde municipal "se eu disser que não tem coisa pra melhorar

tô mentindo, mas muito já melhorou, pra mim tá muito bom assim", explica.

Ao chegar na cidade de Iperó conhecemos o Pronto Atendimento, que atende emergências na cidade, é muito bem quisto pela população. Além do Pronto Atendimento, o município possui mais quatro UBS, dentre as quais visitamos a unidade centro e dentre elogios, pudemos perceber algumas reclamações sobre as esperas no atendimento, "a gente é muito bem atendido aqui, graças a Deus, mas o problema é que tem dia que alguns médicos atrasam e aí demora muito o atendimento" conta Tatiane F. A., para Darci C.V. "o atendimento é muito bom, não tenho queixas, sempre que precisei fui atendido rapidamente".

A cidade de Itapetininga está em processo de melhoria no atendimento médico, o Hospital Regional está em reforma para ampliação, integrando Pronto Socorro e Hospital, utilizando o prédio da antiga Santa Casa. "Sempre fui bem atendido aqui, se bem que foram poucas vezes que realmente precisei, mas em todas essas vezes, o atendimento foi com qualidade" Sérgio S. Já para Maria José que precisou de atendimento por um mal estar, não foi bem assim, "eu sentia formigamento no braço e ainda assim demorei para ser atendida, os resultados dos exames também demoraram muito, para mim muita coisa ainda tem que mudar".

Nas UBS, a demora no atendimento é um problema, que aliás, segue presente em

praticamente todas as cidades visitadas. "O atendimento só tem melhorado, mas o tempo de espera é longo, quem tem filho, muitas vezes acaba se irritando com a situação, a gente sabe que tem muita gente pra ser atendida e o número de profissionais nunca é o suficiente, mas ainda assim poderia melhorar" conta Maria da Glória P. H.

No município de Porto Feliz, são atualmente sete centros de saúde, além da Santa Casa, a cobertura médica nos centros de saúde foi elogiada "Antes era muito demorado o atendimento, mas melhorou muito quando aumentaram o número de médicos, os medicamentos também são entregues gratuitamente conforme deve ser, só não entregam quando realmente não tem, e isso tem sido raro" conta Juliana A.M. Para Eder S.N ainda tem o que melhorar "os passos tão sendo dados, mas ainda dá pra melhorar no atendimento" conta.

Para Marina O.P. a recente reforma do Pronto Socorro da Santa Casa veio para somar "O Pronto Socorro foi recém-reinaugurado e já dá pra perceber a diferença, até mesmo no atendimento".

Por fim visitamos Quadra, o município de quase três mil habitantes tem tido melhoras na saúde, segundo, R.F.M, mãe de três filhos, elogiou a única Unidade Básica de Saúde da cidade, mas fez uma ressalva em relação ao atendimento às crianças, "a qualidade do atendimento é boa, mas não são todos os dias que o pediatra atende e aqui não

abre nos finais de semana, além de que só trabalha meio período e as crianças sofrem com isso". Os casos emergenciais do município são encaminhados para Tatuí, através de uma ambulância que sempre está de plantão "o transporte é muito eficiente" complementa R.F.M.

"Para mim, o atendimento é rápido, mas o posto só funciona até às 17h, ou seja, se alguém precisar tem que chamar a ambulância e ir para Tatuí" relatou Talita V. Para o cidadão, Augusto César os exames demoram um pouco para serem realizados e os resultados também.

O que fica para nós ao longo dessas reportagens é que o cidadão já está tão desiludido com os serviços públicos que mal se acha no direito de exigir o melhor, afinal, todos nós pagamos por esses atendimentos através de impostos e taxas.



Tem muita iniciativa boa acontecendo na região quando o assunto é saúde, confira!

Em Laranjal Paulista, a Secretaria Municipal da Saúde, juntamente com o Programa Municipal de DST / AIDS apresentou neste Carnaval, o Trem da Prevenção, onde participaram os personagens da saúde: Mosquito da Dengue, Zé Gotinha, Maria Gotinha e as Camisinhas Gigantes desfilaram para divertir a população e divulgar o tema da prevenção, além disso, foi montada no Coreto da Praça Central, a Tenda da Saúde, onde estavam profissionais prestando serviços de informações, orientações, curativos e distribuição de mais de 8 mil preservativos.

redar O TOQUE FINAL DA INFORMAÇÃO

HOMENAGEM
Dia 28 de março é dia do diagramador, esse profissional que tanto agrega na divulgação da informação.



Os avanços tecnológicos ocorridos nas últimas décadas, principalmente na área da diagramação, acabou generalizando a idéia de que diagramar é operar com eficiência um programa de computador.

Grande engano. Muito além disso, na verdade, se refere o trabalho do diagramador, que requer um planejamento gráfico, que dará personalidade ao impresso. O layout do projeto gráfico é seguido rigorosamente em todos os detalhes previstos na fase inicial, criando uma identidade visual que, cria uma fidelidade junto ao público leitor.

O diagramador tem um papel fundamental dentro de uma redação. São pelas mãos dele que passa a finalização de cada edição, e geralmente os últimos retoques em títulos, legendas, chamadas etc. Não raramente é ele o último a deixar o local de trabalho.

Além da notícia, existem também os elementos gráficos que compõem a mensagem, e esse é o trabalho do

diagramador, valorizar o conteúdo, escolhendo os melhores espaços para os destaques, o que não depende apenas do bom texto, mas também em muitas vezes, apenas de uma boa foto ou ilustração e infográficos.

Da mesma forma que o texto de um bom jornalista passa pelo crivo e correção do editor, a diagramação é o retoque

final, quando até mesmo um bom título é minuciosamente adaptado para que se encaixe com perfeição dentro do projeto gráfico do jornal ou revista em questão.

É do diagramador, esse poeta gráfico, a responsabilidade de introduzir o ritmo da leitura para o leitor e deixar cada vez mais rica a viagem pela informação.

Parabéns parceiros de trabalho!



A delicadeza dos gestos, com a beleza da força

8 de março - DIA INTERNACIONAL DA MULHER



ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL
TATUI
Comércio Forte. Total Forte.



Vendi meu carro, e agora como ficam os documentos?



Tem se notado que muitos proprietários de veículos são surpreendidos quando recebem cobranças de valores referentes à IPVA e multas de veículos que já venderam em datas anteriores.

E o que devemos fazer ao vender um veículo?

Você deve ficar com uma cópia autenticada do documento de venda ou Certificado de Registro de Veículos (CRV) e realizar uma comunicação de venda no CIRETRAN. Assim você evita encontrar multas de outros condutores no seu prontuário futuramente, bem como débitos de valores em aberto.

O CRV deve conter a sua assinatura e a do comprador autenticada, caso contrário, não será possível efetuar a Comunicação de Venda.

Lembre-se que não se faz venda por procuração, pois ela não serve como comprovante de venda tanto para transferência como para futuros problemas com pontuação.

*Joubert Américo de Jesus
Diretor de Trânsito de Tatuí*



Retífica Santa Helena

USINAGEM • MONTAGEM • PEÇAS • BOMBAS • BICOS INJETORES

Em 2010 a Retífica Santa Helena
terá manutenção de BOMBA INJETORA!



www.retificasantahelena.com.br

Av. Zilah de Aquino, 970 . Tatuí . SP | Fone: 15. 3305.4066 | 3251.1801



Película do bem

Além de deixar o carro com um visual mais imponente, a película protetora, chamada erroneamente de insuofilm, quando aplicado dentro das normas da legislação de trânsito, tem inúmeros outros benefícios.

O acessório proporciona climatização, laminação, blindagem e dá tonalidade ao vidro do carro, oferecendo conforto, bem-estar e segurança. Protege contra o estilhaçamento de vidros no caso de colisões. O calor é bloqueado em até 40% em alguns casos e os raios UVA e UVB em até 90%.

Existem inúmeros tipos de insu-filmagem, como laminada e blindada que reforça a blindagem dos vidros automotivos, contra roubos, maior resistência a impactos, além do controle da poluição sonora, chegando a filtrar 30% destes sons.

Lembramos que no Brasil, as porcentagens de transparência das películas de proteção solar em carros exigidas por lei são as seguintes:

- 75% no pára-brisas;
- 70% para os pára-brisas coloridos e demais vidros indispensáveis à dirigibilidade do veículo;
- 28% e nunca inferior, para os vidros que não interferem nas áreas envidraçadas indispensáveis à dirigibilidade do veículo.

Para maiores informações, consulte a Resolução N° 254, no site do DENATRAN - Departamento Nacional de Trânsito. Ressaltando

que a Resolução N° 254 revoga as resoluções Contran N° 73 e 784.

A instalação das Películas de Proteção Solar, reduzem a transmissão luminosa, o consumo de energia, pois bloqueiam até 79% dos raios solares.

A Película conserva e deixa o ambiente mais agradável, aumenta a sensação de conforto e segurança em automóveis, mas pode também ser utilizada em residências, casas, apartamentos, escritórios, hotéis, indústrias, escolas, portarias, lojas, supermercados, padarias, entre outros.

Marcas A Categoria com a



O campeonato paulista de Marcas e Pilotos SP cresce a cada dia e ganha o devido respeito e espaço.

O mundo da velocidade apresenta o campeonato de Marcas e Pilotos SP 2010, a categoria tem atraído olhares até mesmo de um público fora do estado de São Paulo, tanto é que cresce a participação de pilotos de outros estados, como Bahia e Santa Catarina que já aceleram no mais conhecido autódromo do país, cenário de todas as etapas da categoria.

A primeira etapa acontece no dia 07 de março, confira o calendário em nosso Box especial. O mais bacana da categoria, são os carros que praticamente são os mesmos vistos nas ruas.

Colhendo os frutos

Depois de um ótimo resultado na temporada 2009, com disputas acirradas e grids numerosos, aceleram a expectativa para a temporada deste ano.

A categoria promete muitas novidades para 2010 que trarão maior segurança e profissionalismo às disputas. Não serão mais aceitos pilotos sem curso de pilotagem e a categoria apresenta uma nova divisão além das já existentes "Super" e "Light", agora conta com a Novatos, para os pilotos recém formados nas escolas de pilotagem, estreantes.

Além das questões relacionadas aos pilotos, o regulamento técnico terá novidades também: os carros GM Celta, também devem fazer sua estréia na temporada e terão o mesmo regulamento dos GM Corsa. O modelo Ford Ka, que estreou na categoria em 2009, com o piloto Ricardo Pinto, deve ficar ainda mais competitivo, já que será liberada a utilização da torre na suspensão traseira para estes modelos.

A Região na Marcas e Pilotos SP

Nossa redação falou com Osvaldo Fragnani Junior, piloto tatuiano que compete pela Marcas e Pilotos Super.

HADAR>> Por que escolheu correr pela Marcas e Pilotos?

Fragnani Jr. >> Por que hoje é a categoria mais acessível no mercado e já revelou muitos bons pilotos por todo o Brasil, pois existe Marcas e Pilotos paulista, que é o meu campeonato, mas também existe o Marcas gaúcho, mineiro, carioca, etc.

HADAR>> Quais as diferenças de um carro da Marcas e Pilotos e um carro de rua?

Fragnani Jr.>> Mudam os amortecedo-

Confira a tabela 2010 da Marcas e Pilotos SP

Todas as corridas acontecem no Autódromo Interlagos, na capital paulista.

1ª Etapa - 07/03

2ª Etapa - 11/04

3ª Etapa - 25/04

4ª Etapa - 16/05

5ª Etapa - 13/06

6ª Etapa - 04/07

7ª Etapa - 15/08

8ª Etapa - 12/11

9ª Etapa - 05/12

e pilotos cara da nossa região

res, escapamentos, suspensão, gaiola de segurança no caso de batidas e capotamento, o motor que pula de 100 cv para 170 cv (cavalos de potência), o restante é original inclusive freios e o pneu é radial igual ao de rua.

HADAR>> Este ano você corre por qual categoria?

Fragrani Jr.>> Devido minha carteira ser PGC-A (Piloto graduado de competição A), por ter corrido campeonatos brasileiros e italianos, eu só poderia participar da divisão SUPER, a qual eu competi o ano passado, e vou competir também neste ano, pois qualquer outro piloto sem essa minha carteira poderia ingressar na divisão LIGHT, e agora para quem nunca competiu profissionalmente eles criaram a divisão NOVATOS.

HADAR>> A categoria tem ganhado notoriedade tanto da mídia quanto no mundo da velocidade. A que você acha que se deve este fato?

Fragrani Jr.>> Por ser hoje a categoria de turismo de menor custo, Marcas e Pilotos é muito importante na formação do piloto que almeja chegar numa Stock Car, numa Top Race V6 (Argentina) e até mesmo para outras categorias de turismo fora do Brasil. Além dos campeonatos de Marcas e Pilotos existirem em diferentes estados do Brasil, cada estado quer fazer um campeonato melhor que o outro (rivalidade de estados) e quem ganha com isso somos nós, os pilotos que estamos vendo cada vez mais o grid aumentar com os números de carros inscritos.

HADAR>> Você correu em algumas etapas no ano passado? Como foi sua performance nelas?

Fragrani Jr.>> No ano passado eu estreei em carros de turismo, pois como to-

dos sabem, eu sempre corri com carros de fórmula (monopostos) com tração traseira, e o turismo (Marcas) é tração dianteira, e isso muda bastante a tocada do piloto, mas eu me adaptei muito bem aos carros de turismo, e o que realmente me interessa neste ano, é disputar o título do Marcas para poder galgar horizontes mais altos.

HADAR>> Qual a vantagem de uma empresa te patrocinar?

Fragrani Jr.>> Bom, acredito muito na minha capacidade como piloto profissional, toda experiência que tenho como esportista, Bi-Campeão Brasileiro e Paulista de Jet Ski, ter competido com os melhores do mundo

quando estive na Itália, correndo na Fórmula Renault sempre quis ser o melhor no que faço, e isso nunca vai mudar, então os patrocinadores, podem ter certeza que sou o melhor piloto para representar suas marcas, uma vez Campeão, a gente sempre quer ser CAMPEÃO...e é claro divulgar ao máximo a marca patrocinadora.

HADAR>> Como você acha que irão funcionar as mudanças da categoria este ano?

Fragrani Jr.>> Para nós da categoria SUPER, não muda nada, pois irão ingressar⁵⁷ novos pilotos sem experiência, aonde o foco deles é ganhar quilometragem e aprender a guiar profissionalmente.

A trajetória de Fragnani Junior na Marcas e Pilotos SP 2009

Em sua primeira corrida, na 7ª ETAPA com uma equipe pequena e novata, ele se decepcionou com o carro, largou em último na 1ª bateria, dos 30 carros e terminou em 18º, na 2ª bateria, largou em 18º e chegou em 12º. Na etapa seguinte trocou de equipe, onde os resultados apareceram, na 8ª ETAPA, largou em 10º na 1ª bateria e chegou em 8º, na 2ª bateria, largou em 8º e quando estava em 5º sofreu um toque na traseira, o qual danificou o trambulador do câmbio e o carro não mais trocava de marchas.

Na 2ª corrida com a equipe, na 9ª ETAPA, largou em 3º na 1ª bateria e chegou em 2º com menos de 1 segun-

do de diferença para o 1º colocado, na 2ª bateria ele largaria em 5º, pois os 6 primeiros invertem o grid, mas por conta de um problema mecânico, largou dos boxes na última posição. E com um desempenho fantástico acabou chegando em 6º lugar, mas foi penalizado e acrescidos 20 segundos no tempo total de prova.

Na 3ª corrida na equipe, 10ª ETAPA fez a pole position, largando em 1º lugar da 1ª bateria, e chegou em 5º. Na 2ª bateria, largou em 5º e chegou em 6º. Fragnani Jr. evoluiu muito nessa temporada, sendo uma pole, um 2º lugar, um 5º e um 6º, e outros resultados virão, inclusive a vitória.



Manutenção do seu veículo blindado



O mercado de carros blindados cresceu muito nos últimos anos, e esse crescimento promete ser ainda maior em 2010, com isso a blindagem deixa de ser um luxo e passa a fazer parte de diversas classes sociais. Segundo dados da Abrablin (Associação Brasileira dos Veículos Blindados), o mercado cresceu 13% em 2006, com a produção de 3.622 veículos blindados.

A blindagem requer o desmontamento quase total do carro. Na carroceria, considerada a parte opaca do veículo, são coladas as mantas de aramida, com exceção das colunas, proteção das fechaduras e maçanetas, nas quais é implantado o aço balístico. Já os vidros são compostos por camadas de policarbonato e podem medir até 21 milímetros.

Quem já tem um veículo blindado,

deve ficar atento, pois os quilos ganhos com a blindagem diminuem a vida útil de alguns componentes do carro.

As blindagens mais modernas acrescentam em média 130kg ao veículo. Os proprietários devem fazer a manutenção periódica dos freios, suspensão e direção. Os vidros merecem uma atenção especial, pois a delaminação é ainda um dos grandes problemas dos blindados.

Mais importante do que qual carro escolher, é onde levar seu carro para manutenção e reparos. Até mesmo a troca de um pneu requer cuidados especiais. Com o aquecimento do setor, algumas oficinas especializadas surgiram. Assim, o cliente pode realizar serviços como, mecânica, tapeçaria, elétrica, funilaria e pintura com a certeza de que seu carro não perderá seu poder de proteção.

Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A - Tatui
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

Desenvolvimento de Web Sites
Layouts para Comunicação Visual
Elaboração de Logomarcas

DESIMAX
design gráfico e web

Danilo Cassemiro de Campos
15 9771 6420 / 19 3226 2107
design@desimax.com.br

WWW.DESIMAX.COM.BR

Constelação



01 - Cláudia - Realmatismo - Colinas das Estrelas - Tatuí 02 - Adaljiza, Giselda, Fábio, Lorena, Costa Paula e Geremias - Evento Artístico Cultural da ABLA - Boituva; 03 - Alba e Dalmo - Festa à Fantasia - Colina das Estrelas - Tatuí; 04 - Serra e Marily - Realmatismo - Colina das Estrelas - Tatuí; 05 - Alex e Ana Sílvia, Colina's Bar - Tatuí; 06 Andreia - Verdi - Boituva; 07 - Rei Momo, Princesa e Rainha do Carnaval - Tatuí, 08 - Bernadete Fleury - Evento Artístico Cultural - ABLA - Boituva;

insiuante
moda íntima



Elvaci

R. Onze de Agosto, 370 • Centro • Tatuí • Fone: 15. 3251.3130

VISITE NOSSO
SEX SHOP



09 - Amauri e Kathia - Realmatismo - Colina das Estrelas - Tatuí; 10 - Célia e Neto - Festa à Fantasia Colina das Estrelas - Tatuí; 11 - Adriano, Jorge, Ramiro, Onofre e Cristian - Realmatismo - Colina das Estrelas - Tatuí; 12 - Débora, Zé Reinaldo e Maria Vitória - Realmatismo - Colina das Estrelas - Tatuí; 13 - Cecília e Paulo - Festa à Fantasia - Colina das Estrelas - Tatuí; 14 - Ciro, Darci e Dalva - níver Fátima - Boituva; 15 - Níver João Vitor - Tatuí; 16 - Clóvis, Benedito e Gustavo - níver Fátima - Boituva



Decor Box

Vidros Temperados

decorboxtatui@hotmail.com.br

Box e fachadas em vidro temperado, esquadrias de alumínio, persianas, divisória, piso laminado, forros de PVC e decoração em geral

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 755 • Centro • Tatuí • SP • Fone: (15) 3251.7307 | 3259.1898

FLORA
Estação Brasil
PLANTAS FRUTÍFERAS E ORNAMENTAIS



Projetos e execução de paisagismo por profissionais especializados.

- Pérgolas
- Dormentes
- Lagos Ornamentais
- Plantas especiais
- Vasos
- Acessórios

www.floraestacaobrasil.com.br

Rod. Antonio Romano Schincariol (SP 127) Km 92 • Cerquilha • SP • Fone: (15) 3384.5289



17 - Corte Carnavalesca e Escola União Nova Cerquilha; 18 - José e Paulo - Realmatismo Colina das Estrelas - Tatuí; 19 - Ana Laura, Bruna, Luíza, Renata, Júlia e Giovanna - Realmatismo - Colina das Estrelas - Tatuí; 20 - Dentinho - Colina's Bar - Tatuí; 21 - Dalmir e Cristiane - Festa à Fantasia - Colina das Estrelas - Tatuí; 22 - Daniele, Brenda, Elaine, Juan, Wylane, Lucas, Richard, Maria Paula, Maria de Luordes, Beatriz, Diogo e João Vitor - Colônia de Férias - CNA - Tatuí; 23 - Rosa e Paulo - Colina's Bar - Tatuí; 24 - Rafael e Anderson

A Beleza em você! Diga adeus à calvice!

• PRÓTESE CAPILAR

Quimioterapia e alopecias universais

- * Resistente à água, de acordo com sua cor e tipo de cabelo
- * Completa privacidade, feito de cabelo natural
- * Trabalhamos também com perucas



- * maquiagem definitiva e sobrancelha fio a fio
- * penteados e maquiagem para noivas e madrinhas



studio
W. LOPES

Capelânea

* Alongamento de cílios e alongamento de cabelos com perfeição.

* Tratamento de choque: cabelos mais brilhantes, lisos e com 70% menos volume.

Rua Nove de Julho, 50 • Centro • Boituva-SP

Fone: (15) 3263.3478

PARK SHOP

PRESENTES - DECORAÇÕES

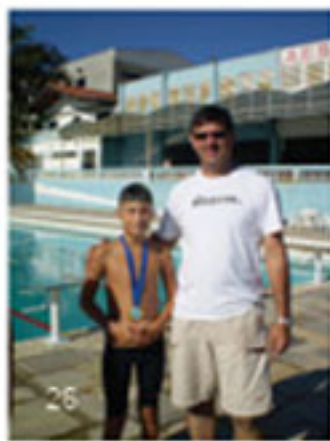
Presentes • Lista de casamento • Decorações



*Conheça também nossa
linha de brinquedos*



Rua Onze de Agosto, 980 - Tatuí - (15) 3305-1396



25 - João e Paula - Realmatismo - Colina das Estrelas - Tatuí; 26 Marcos Antônio e Guilherme - 1º. Torneio de Verão - Clube São José - Cerquilho; 27 - Marisa, Osny, Mari, Flávio, Fábio, Paulo, Suelen, Regiane e Juliana - Festa à Fantasia - Colinas das Estrelas - Tatuí; 28 - Marisa, Noely e Fernanda - Realmatismo - Colina das Estrelas - Tatuí; 29 - Grupo de Sapateado da Oficina Municipal de Artes - ABLA - Boituva; 30 - Maristela, Adriana, Telma, Marlene, Patrícia, Rose, Patrícia, Fabiana, Raissa, Aline - 3º. Carnaval Tênis Open Feminino - Colina das Estrelas - Tatuí; 31 - Prefeito Marco de Campos - Entrega das salas de aula na Escola Visconde de Porto Seguro - Iperó

Festa & Arte
Locação de Artigos para Festa



15 3251 - 4333
 R. Maneco Pereira, 91 - Centro - Tatuí, SP

Clínica de Estética
Bella Derme
 29

Bronzeamento a jato
 Depilação
 Drenagem Linfática
 Lipomodelagem
 Massagem Relaxante
 Peeling Cristal
 Endermo (vacuoterapia)
 Ultrassom
 Limpeza de pele (manual e c/ aparelhos)
 Corrente russa
 Variedades de Protocolos (manchas ,rugos e rejuvenescimento)
 Dermabrite (aparelho p/ rejuvenescimento)

Mês especial - Março - Dia das Mulheres

30% tratamentos longos
A cada 3 sessões, grátis outra sessão.

(15) 3259.1068 | 9725.2266 | 9778.5199
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 714 - Centro - Tatuí



32 - José, Angela e Eustáquio - Evento Artístico Cultural da ABLA - Boituva; 33 - Rodrigo e João Silveiro - Realmatismo - Colina das Estrelas - Tatuí; 34 - Luciana e Cláudia - Baile à Fantasia Colina das Estrelas - Tatuí; 35 - Monteiro e Erik - Realmatismo - Colina das Estrelas - Tatuí; 36, Camila Fiusa - Evento Artístico Cultural da ABLA - Boituva; 37 - Fátima e Darcí - niver Fátima - Boituva; 38 - Gonzaga - Evento Artístico Cultural da ABLA - Boituva; 39 - Marisa e Bernadete - Realmatismo - Colina das Estrelas - Tatuí; 40 - Nathália, Sandro e Gabriel - Evento Artístico Cultural da ABLA - Boituva ;

Quando o assunto é bom gosto, estamos em casa!

Móveis internos e externos

Persianas de alto padrão:

Cascata • Rolô • Plissê
Celular • Romana • Vertical

Aberto de segunda
a sábado até às 19h30

"o maior espaço garden
de boituva e região"



Emec

Naturalle

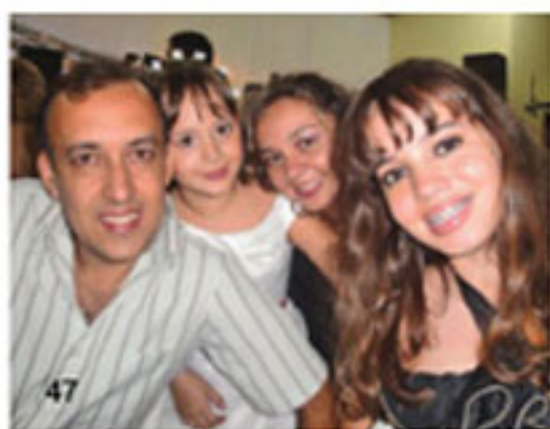
Interiores & Design

www.naturalle.com.br

Rua Acácio Manoel da Silva Vianna, 313 - **Boituva** - 15. 3263-4385

Conheça nossos lançamentos 2010

(Continuação da Eugênio Mota, sentido Portal dos Passaros)



41 - Karol, Cléber e Edineia - Inauguração Spassus Sul - Cerquilho; 42 - Márcia e Caio - Festa à Fantasia - Colina das Estrelas - Tatuí; 43 - Deputado Antônio Carlos Pannunzio - Entrega das salas de aula na Escola Visconde de Porto Seguro - Iperó; 44 - Ienon, Gabriel, Filipe, Gustavo, Heloysa, Esdras, Fernando, Guilherme, Renan, João, Thiago - Torneio de Natação Clube Venâncio Aires - Itapetininga; 45 - Francis - 1º. TEM Mais Games - Centro Cultural - Tatuí; 46 - Nathália e Sônia - Realmatismo - Colina das Estrelas - Tatuí; 47 - Frank, Duda, Flávia e Bia - Niver Maria Eduarda - Tatuí; 48 - Paulo, Adelino, Cláudio e William - Realmatismo - Colina das Estrelas - Tatuí;

Boituva • Cerquilho • Tatuí • Tietê

**Vem aí uma novidade
exclusiva para você.**

ÓTICAS
Dez
ÓCULOS & RELÓGIOS

Dez em tudo!

www.oticasdez.com.br

Neste verão, proteja os seus olhos. Use lentes com proteção ultravioleta!



49



50



51



52



54



55

65

49 - Giselda e Eustáquio - Evento Artístico Cultural da ABLA - Boituva; 50 - João Guilherme, Leticia, Raphael, Jéssica, Andrei, Luiz, Gabriela, Lopes, Gabi e Larissa - Colina 's Bar - Tatuí; 51 - Samara e Emerson - Rota 11 - Tatuí; 52 - Guto e Laís - Capitão XV - Tatuí; 53 - Virgínia e Roberto - Baile à Fantasia - Colina das Estrelas - 54 - Vanessa e Clóvis - Colina 's Bar - Tatuí; 55 - Ito Moreno - Vencedor do 17º. Festival de MPB Certame da Canção - Conservatório Tatuí

FAÇA VOCÊ TAMBÉM PARTE DE

O Progresso de Tatuí

O Progresso de Tatuí

Detido ladrao "saldinha de banco" na

87 ANOS

O único bissetmanal da cidade

Circulação regional

Site com todo o material da versão impressa

Serviço de vantagens aos assinantes com mais de cem conveniados

Praça Adelaide Guedes, 145 - Centro - Tatuí/SP

Telefones (15) 3251-3040 / 3251-4012

www.oprogredodetatuí.com.br



Papo de Anjo
15 anos

Direct



Menu de hoje
Promoção

Clientes com eventos em março de 2010 brindarão com um cardápio especial

* vide regulamento interno - promoção limitada

(15) 3251.8520 - www.buffetpapodeanjo.com.br
Av. Cel. Firmo V. de Camargo, 171 - Tatuí | SP



O dia 08 de março foi instituído como o Dia Internacional da Mulher, a data foi escolhida em homenagem as 29 operárias que morreram queimadas, no ano de 1857, em uma ação da polícia para conter uma manifestação numa fábrica de tecidos em Nova Iorque, nos Estados Unidos da América. Essas mulheres estavam pedindo a diminuição da jornada de trabalho de 14 para 10 horas por dia e o direito à licença-maternidade.

Elas se tornaram um verdadeiro símbolo da luta das mulheres por liberdade, reconhecimento e igualdade.

A mulher é um ser que equilibra poder com doçura, força com fragilidade e salto alto com proteção.

CALHAS TELES

Fabricação Própria - Calhas em geral
Coifas e Tubos

Rua Simeão Sobral, 51A - Centro - Tatuí
Fones: (15) 3259.5976 | 3305.1633



CLÍNICA
SIGMA

Um novo conceito em saúde!

www.clinicasigma.com.br



Mulheres, donas do mundo!

Tanto é que elas estão aí, à frente de nações, como na América do Sul, no Chile, Michele Bachelet e na Argentina, Cristina Fernández Kirchner, e muito anteriormente, em 1974, Isabel Perón já era presidenta, tomando posse logo após a morte de Juan Domingo Perón.

Na Europa, temos na Finlândia, Tarja Halonen eleita pela primeira vez em 2000 e se reelegendo em 2006, na Irlanda, Mary Robinson que presidiu entre 1988 e 1997 e Mary McAleese eleita em 1997 e reeleita em 2004, para finalizar, na Alemanha, a chanceler eleita em 2005, Angela Merkel.

Na Oceania, podemos citar a Nova Zelândia, com a primeira ministra Jenny

Shipley eleita em 1999 que foi sucedida por Helen Clark.

Em um dos continentes menos desenvolvidos, a África, elas também estão presentes em altos cargos, como a presidente da Libéria, Ellen Johnson Sirleaf e a primeira ministra de Moçambique, Luisa Diogo.

E até mesmo na Ásia, julgada como um ambiente machista, elas estão presentes e provando que as barreiras surgem para serem superadas. Na Índia, a presidente Pratibha Patil foi eleita em 2007, na Coreia do Sul, Han Myung-sook foi nomeada primeira ministra, em 2006 e nas Filipinas, primeiramente com Corazón Aquino em 1986 e com Gloria Arroyo em 2001, substituindo o en-

tão presidente que fora afastado por corrupção e foi reeleita em 2004.

É interessante analisar, que antes de serem figuras públicas ocupando cargos de grande importância, essas pessoas são mulheres, são exemplos, pois devem cuidar de sua família, maridos, filhos, genitores e ainda cuidar de sua imagem que de uma forma inevitável representa a visão universal de toda a sua nação. Além disso, é muito provável que cada mulher que você conheça tenha essas características também, responsabilidades, charme, beleza e ética. Por isso, toda mulher deve ser tratada como uma chefe de estado, com direito às honras, mimos e muito respeito.

Feliz dia mulheres!

A  cresceu...e se transformou na

GALAXIA

BRINQUEDOS



Venha conferir a linha 2010
muito mais produtos e presentes,
e em breve com uma **loja virtual!**

R. 15 de Novembro, 491 - Centro - Tatuí - 15 3251-7020

NACIONAL

SOLDAS
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE



Bicos de corte



Maçarico



Regulador de pressão



Tocha MIG



Arame MIG



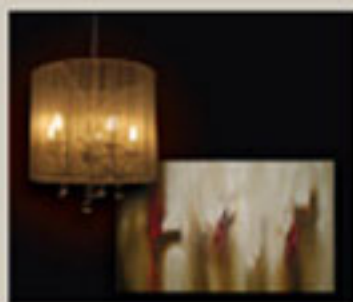
REPRESENTANTE

WHITE MARTINS

Produtos originais White Martins você só encontra na representante autorizada

Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878



Arte em decorar, estilo em iluminar e proporcionando sempre um ambiente agradável para seu conforto. Conheça a Elmaluz! Em Tatuí (15) 3305.3506



Cozinhas, dormitórios, closets, banheiros, home theaters e muito mais para o conforto do seu lar, você encontra na Per Tutti, além de um ótimo atendimento e qualidade. Em Tatuí (15) 3205.2571/Cerquilha (15) 3284.2104.

Após a construção ou reforma, solicite o serviço de limpeza pós-obra da LP Serv, conheça outros de nossos serviços também, limpeza de pisos, serviços de copa, limpeza de festas, limpeza de pedras de piscina. Em Tatuí (15) 3305.6463



Será que estamos colocando muita energia em tarefas que não têm tanta importância e deixando outras melhores em segundo plano? Viva Melhor: Liberte-se do computador; Não julgue o outro; Reduza seu ritmo. Por uma vida mais Bella, reserve um tempo para um novo hobby: Bella Derme - Clínica de Estética. Em Tatuí, fone (15) 3259.1068.



Valorize seu espaço, sinta-se bem em seu ambiente. Venha nos visitar e faça um projeto grátis. Spassus Sul, em Cerquilha (15) 3384.2371



Com a missão de instrumentalizar os alunos para se tornarem pessoas competentes e atuantes, priorizamos a qualidade de ensino e o compromisso com valores fundamentais: senso crítico, responsabilidade, organização, respeito, sensibilidade artística e comunicabilidade. MATRÍCULAS ABERTAS. Fone (15) 3251.1013

O Boticário tem uma linha completa de perfumes para você ou até mesmo para presentear quem você ama. Venha conferir! Em Tatuí, Cesário Lange e Iperó.

O Boticário

Distribuição em toda região de gases industriais, medicinais ou especiais. Conte com a Nacional representante White Martins. Em Tatuí (15) 3305.7878



Toda a beleza da natureza em perfeita harmonia com o seu ambiente. Projetos e execução por profissionais especializados. Visite a Flora Brasil! Em Cerquilha (15) 3384.5289 ou acesse o site www.floraestacaobrasil.com.br

Churrasco cai bem a qualquer ocasião e nada melhor do que saborear esse prato na melhor churrascaria da região! O Costelão. Em Tatuí (15) 3251.2719



Insinuante Moda Íntima tem os melhores produtos com os melhores preços para você arrasar neste verão. Conheça também nosso Sex Shop. Em Tatuí (15) 3251.3130



Oferecendo sempre produtos de qualidade a seus clientes, a Tapemag possui o melhor em jardinagem, EPI's, borracharia, produtos para sinalização e muito mais. Confira! Em Tatuí (15) 3259.2800

Machadinho Agropecuária distribuidor exclusivo da linha Supra, muito mais qualidade para o seu animal. Consulte-nos! Em Tatuí (15) 3251.4788



Manutenção de Bombas Injetoras com altíssima qualidade e atendimento diferenciado são na Retífica Santa Helena. Em Tatuí (15) 3305.4066

Faça uma escolha de sucesso! Venha para o CNA, temos o curso ideal para sua necessidade. Em Tatuí (15) 3251.3507



ITDC
MICRODIGITAL COMPUTERS
A Tecnologia feita para você

A Microdigital Computers é uma empresa que fornece equipamentos eletrônicos nas áreas de informática, áudio, vídeo, telecom, CFTV, cine, foto, espionagem e contra espionagem. Acesse www.microdigitalcomputers.com.br ou ligue (15) 3259.4075

Sua casa ficou pequena?! A família aumentou?! Precisa de mais um quarto?! A Rede Caetano tem a solução, com financiamento próprio em até 24x com ou sem entrada. www.redecaetano.com



Tenha o tratamento que você merece. Profissionais especializados pronto para atender às suas necessidades. Um novo conceito em Saúde! Clínica Sigma. Em Tatuí (15) 3251.7113 ou acesse nosso site www.clinicasigma.com.br

Calçados leves e flexíveis, cabedal 100% couro de carneiro com solado que proporciona estabilidade e segurança ao caminhar. Nas melhores lojas do ramo. Acesse www.mironneli.com.br e conheça outros modelos.



Vem aí uma novidade exclusiva das Óticas Dez para você! Em Boituva, Cerquilha, Tatuí e Tietê.



www.oticasdez.com.br

Móveis internos e externos, em madeira de demolição e laca com ótima qualidade, você encontra na Natturalle Interiores e Design. Confira nosso show room. Em Boituva (15) 3263.4385



Portões automáticos, interfonos, sacadas, fechaduras, tudo com a qualidade que você merece aqui na Setal você encontra. Venha conferir! Em Tatuí (15) 3305.7000 ou 3251.4519



Presentes criativos, inusitados, interessantes e divertidos para agradar a quem você ama estão na Via Mundi. Venha conferir. Em Tatuí (15) 3251.6870



Pizzas deliciosas para você curtir com a família e amigos é aqui no Colina's Bar. Aproveite e confira todas as quartas e quintas nosso rodízio de pizzas! Parque Residencial Colina das Estrelas, Em Tatuí (15) 3305.3226



Trabalhamos com a maior privacidade e discrição. Próteses capilares de acordo com a sua necessidade. Studio W. Lopes, em Boituva (15) 3263.3478

O melhor em impressão digital é na RGB. Aproveite e saia com seu produto impresso na hora! Em Tatuí (15) 3251.5524



Surpreenda-se!
www.fredastairatui.com.br



Pratique atividade física e seja mais feliz, conheça nossos profissionais especializados. Onda Viva. Em Tatuí (15) 3251.1869



Receba seus convidados com estilo e elegância. Conheça a grande variedade em mobiliário, cadeiras, capas para cadeiras, pratos, talheres, copos e muito mais na Festa&Arte. Em Tatuí (15) 3251.4333



Há 15 anos o Buffet Papo de Anjo transforma sonhos em realidade. Clientes com eventos em março de 2010 brincarão com um cardápio especial. Confira nosso regulamento interno. Em Tatuí (15) 3251.8520.



Box e fachadas em vidro temperado, persianas, divisórias, pisos laminados, forros de PVC, decoração em geral e um ótimo atendimento com qualidade, você encontra na Decor Box. Em Tatuí (15) 3251.7307 / 3259.1898

CALHAS TELES

Coifas e tubos, calhas em geral, tudo fabricação própria e ótima qualidade é na Calhas Teles. Em Tatuí (15) 3259.5976 | 3305.1633



Projetos arquitetônicos com qualidade buscando a união da estética e funcionalidade. Fogaça e Fogaça. Em Boituva (15) 3268.7194 ou 3268.1680

ÓTICAS VISÃO

Precisando de óculos? A Óticas Visão tem a solução, óculos de grau e de sol das melhores marcas e modelos com os melhores preços. Confira. Tatuí, (15) 3259.0573.



Lista de casamento, brinquedos, presentes e decorações em um único lugar. Venha para a Park Shop e confira. Em Tatuí, (15) 3305.1396



A Planeta brinquedos cresceu e se tornou Galáxia Brinquedos. Um universo de novidades e variedades para você. Em breve com loja virtual. Em Tatuí, (15) 3251.7020



zalk_@hotmail.com ou
zalk@novometodomarcenaria.com

SIERRA stella house

Stella House com móveis exclusivos Sierra é referência em conforto, beleza e modernidade. Lugar ideal para encontrar móveis e objetos de decoração. Em Sorocaba (15) 3231.7791



Dê à sua boca o melhor tratamento, no consultório do Dr. Akira Koza você terá as soluções para os seus problemas. Em Tatuí (15) 3259.6343



Procura um lanche delicioso ou pastel quentinho feito na hora? A Tambelli Pastelaria tem, diversos sabores. Delicie-se! Em Tatuí (15) 3251.2210



Emagreça sem submeter-se a uma cirurgia. O balão intragástrico é uma proposta não cirúrgica para o tratamento do sobrepeso e da obesidade, auxiliando a perda de peso por meio do preenchimento parcial do estômago, que induz à sensação de saciedade. Clínica Mangueiras, em Tatuí (15) 3322.8600



O Progresso de Tatuí há 87 anos levando a informação para a região. (15) 3251.3040 / 3251.4052
www.oprogredetatuí.com.br



Compre qualquer produto C.V.C na Tatuí Turismo e concorra a cruzeiros marítimos com 1 acompanhante no sistema *All inclusive*. Consultar nosso regulamento interno. Em Tatuí (15) 3205. 8484. www.tatuitur.com.br



Dia Internacional da Mulher
8 de março - Parabens
Anuncie na Revista HADAR!

Camarão Tropical

Ingredientes:

1 abacaxi cortado ao meio – sentido horizontal
4 batatas grandes (para o purê)
1 kg de camarão médio sem casca (fervido com sal e alho)
3 xícaras de maionese
1 lata de creme de leite (sem soro)
5 colheres de whisky

Use para decorar:

4 camarões grandes
1 ramo de salsa
4 cerejas

Modo de preparo:

Corte o abacaxi ao meio, incluse a coroa no sentido horizontal, tire a polpa e reserve numa peneira (sem talo). Fervente o camarão com alho, sal e limão por 20 minutos. Misture o abacaxi, o camarão, o creme de leite, o whisky e a maionese, coloque dentro do abacaxi e decore as bordas com o purê, utilize saco para confeitar. Sirva o abacaxi na temperatura ambiente ou gelado com arroz quente.

Salada opcional:

200g de camarão ferventado
Alface picado bem fino
1 xícara de creme de leite
1 xícara de maionese
Catchup
1 cálice de whisky
Misture tudo e sirva bem gelado.

Quer ver sua receita aqui na Hadar? Faça como o leitor, Beto Ventania de Tatuí, mande um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja o próximo.



Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI



*O difícil vai ser
resistir à tentação.*



Rua Maneco Pereira, 166 - Bairro 400 - Tatuí - 15. 3251-2210



Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí





TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

www.tapemag.com.br



Mangueiras hidráulicas em geral



Mangueiras para lavadoras



Cortadores de grama

TRAPP