



BRASIL

RUMO AO HEXA

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA



ANO 3 • EDIÇÃO 31 • JUNHO DE 2010

Coreanos
O que eles vieram
fazer aqui?

Teatro
As Olvías Palitam

Drogas
Uma luta diária

Várias
OFERTAS

esperando por você!

Faça-nos uma Visita!

ITDC

MICRODIGGITAL COMPUTERS

A TECNOLOGIA FEITA PARA VOCÊ



AOC Monitor
LCD 21.5"
R\$ ~~599,90~~

R\$ **499,90**



Aparelho de Segurança **Electre Fire**
(CHOQUE)

R\$ **99,90**



Estabilizador

Eternity Monovolt

R\$ **37,90**



Computador **ORO**
1GB memória HD 160GB
2 caixas de som / mouse e teclado
Gravador DVD

R\$ **749,00**



Mouse

Optico Mymax

R\$ **12,90**



Volante

Braview 3em1

R\$ **169,90**



WebCam
Big Brother

R\$ **29,90**



10x

no cheque ou nos cartões 

Rua Santo Antônio 432
Centro Tatuí/SP

3259.4075 / 3259.5120

*cheques sujeito a avaliação

*Promoção válida até duração de estoque

Bernadete,
parabenizo a sua revista que está
um arraso, em especial a matéria
sobre a abolição da escravatura,
precisamos de pessoas como você
para resgatarmos a nossa história,
não a dos livros mas sim as originais
como essa. Um grande abraço a você,
a toda sua família, a todos da redação
e às pessoas que colaboram com sua
obra artística.

Barão de Oliveira por email

A matéria de
capa da edição de
maio ficou muito rica,
amei ver as diferentes
profissões!

Ana Fogaça

A Revista Hadar
está de parabéns,
muito boa, com
qualidade
e linda!

Elias Gabriel

Berna minha querida,
quero parabenizá-la pela
edição de maio, pela bela homenagem
para as mães.
Embora a nossa não esteja mais presente
pessoalmente, ela continua viva e sempre
viverá conosco espiritualmente, esta
revista é realmente espetacular, assim
como a equipe, em que a diretora que é
você. Minha irmã, você é abençoada por
Deus por nos proporcionar estas lindas
matérias. Parabéns a todos e que Deus
vos abençoe.

Ciôvis Camargo por email

Parabéns pela revista
que está cada vez
melhor, gosto muito
do conteúdo.

José Rigolon

O Caderno de Autos
é a melhor parte da
Hadar! Gosto muito de
ler!

Eduardo Souza

Querida Bernadete,
a Revista Hadar está linda! E a
homenagem, emocionante.
Parabéns a você e à equipe!
Fé e força!

Raquel Fayad por email

Bernadete,
a revista deste mês está
muito linda. Gostei muito da
homenagem que você fez à
sua mãe, até chorei ao ler.

Eduarda

Vi nossa foto na revista!
Obrigado pela oportunidade,
Revista Hadar, e por sempre
apoiar os músicos da cidade, muito
importante essa atitude!
Parabéns

André e VodkaJoe Pop
Rock Band via Orkut

Junho

Confira as datas
comemorativas
deste mês...

- 01 • Dia de Caxias, Dia da Imprensa
 - 03 • Corpus Christi, Dia Mundial do Administrador de Pessoal
 - 04 • Dia Mundial das Crianças Vítimas de Agressão
 - 05 • Dia Internacional do Meio Ambiente, Dia da Ecologia
 - 07 • Dia da Liberdade de Imprensa
 - 08 • Dia do Citricultor, Dia do Porteiro, Dia do Tenista, Dia de Anchieta
 - 10 • Dia da Artilharia, Dia da Língua Portuguesa
 - 11 • Dia da Marinha Brasileira
 - 12 • Dia do Correio Aéreo Nacional, Dia dos Namorados
 - 13 • Dia de Santo Antônio, Dia do Turista
 - 14 • Dia do Solista
 - 15 • Dia do Paleontólogo
 - 17 • Dia Mundial de Combate à Desertificação
 - 18 • Dia do Químico, Imigração Japonesa
 - 19 • Dia do Migrante
 - 20 • Dia do Revendedor, Dia Mundial do Refugiado
 - 21 • Início do inverno, Dia da Mídia, Dia do Intelectual, Dia Nacional do Controle da Asma
 - 22 • Dia do Aeroviário
 - 23 • Dia do Lavrador
 - 24 • Dia Internacional do Leite, Dia das Empresas Gráficas, Dia de São João, Dia do Caboclo
 - 26 • Dia Internacional do Combate às Drogas
 - 27 • Dia Nacional do Progresso, Dia Internacional do Diabético, Dia do Mestiço
 - 28 • Dia do Orgulho Gay
 - 29 • Dia do Papa, Dia de São Pedro e São Paulo, Dia da Telefonista, Dia do Pescador
 - 30 • Dia do Caminhoneiro
- ... mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz.

JÁ FOI

No dia 16 de maio, em Tatuí, aconteceu a 3ª edição da Corrida Solidária, em prol da Campanha do Agasalho 2010 e reuniu mais de 300 competidores. A largada e a chegada aconteceram na Praça da Matriz.

No dia 06 de maio, Show com a cantora Fernanda Porto no Teatro Procópio Ferreira em Tatuí em comemoração ao aniversário de 3 anos da 107.3 FM.

Aconteceu de 13 a 28 de maio, no Espaço de Exposições do Centro Cultural de Tatuí, a exposição de fotos "Casamentos de Maio", do fotógrafo Gabriel de Faria.

No dia 29 de maio, aconteceu o 2º Festanejo, um grande festival de intérpretes da música sertaneja com estilo livre, em Laranjal Paulista.

No dia 29 de maio, às 19h, na Concha Acústica Municipal "Maestro Spártaco Rossi" aconteceu a quarta edição do Casamento Comunitário, uma ação social que reuniu em matrimônio 50 casais. Durante o evento religioso, aberto ao público, foi celebrada uma cerimônia ecumênica.

VAI TER

Em Tatuí, no Lar São Vicente de Paulo, todas as quintas-feiras, das 13h às 17h, acontece o Bazar do Asilo em prol à instituição. As doações podem ser entregues na recepção do Lar. Informações (15) 3251-4288

Show com Ivete Sangalo no Estádio Municipal, em Tatuí, no dia 12 de junho Dia dos Namorados a partir das 18h. Informações: www.iveteemtatuí.com.br

Tatuí, a Capital da Música recebe mais de dois mil instrumentistas no período de 3 a 6 de junho, para o Festival de Bandas e Encontro de Violonistas. Tanto o Festival de Bandas quanto o Encontro Internacional de Violonistas oferecem atrações gratuitas. Entre as atrações estão a Banda Sinfônica do Estado de São Paulo, a Banda do Exército e violonistas que se apresentam pela primeira vez no país como o peruano Jorge Caballeros e o tcheco Pavel Steidl. Informações: (15) 3205-8444
A Campanha do Agasalho de Laranjal Paulista vai de 31 de maio a 30 de junho, as caixas de coleta estarão disponíveis em todas as escolas da Prefeitura Municipal e no Fundo Social de Solidariedade.

No período de 5 a 11 de junho, acontece a 5ª Semana do Meio Ambiente em Tatuí, que conta com uma série de atividades relacionadas ao tema. Informações: (15) 3259-8400

Em Laranjal Paulista acontece nos dias 08 e 09 de junho a Semana do Meio ambiente, que contará com ciclo de palestras com diversos profissionais de Universidades. O evento faz parte do projeto "Vamos Cuidar de Laranjal". Informações: (15) 3283-4308

No dia 25 de junho, às 20h, no Buffet Papo de Anjo, em Tatuí, acontece o 7º Jantar dançante "Adote Esta Noite". O jantar será beneficente, em prol do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí). Informações: (15) 3251-8520

Nos dias 13 e 20 de junho, das 13h30 às 17h, no Teatro Municipal em Cerquilha acontece o Festival de Corais. Informações: (15) 3384-9111

Carta ao leitor

Quando o inverno chegar, eu quero estar junto a ti, te amo...
Assim cantou Tim Maia, e, ele chegou!

Prezado Leitor,

Junho, mês do inverno, metade do ano se foi, mês da Copa do Mundo! De grande importância! Será que seremos Hexa?

De qualquer forma, somos campeões, é desta maneira que temos que enxergar o mundo, como sempre campeões! E as festas juninas... Quentão, batata doce, quadrilha. Ah...! A quadrilha, quantas recordações, não podemos deixar que o frio do inverno gele os nossos corações, pelo contrário, precisamos dele para que cada vez mais possamos nos aquecer, buscar o calor humano, aquecer-nos com os abraços, palavras que nos confortem.

Amor, Junho também é mês do amor, Dia dos Namorados, precisamos estar eternamente enamorados! E por falar nele, você já fez sua declaração de amor hoje? Seja para quem for, não importa, como é bom falar: "eu te amo", ou simplesmente dizer algo especial para as pessoas que fazem a diferença em nossa vida. O frio deixa as pessoas mais sedentas a receberem o calor humano!

É nesse clima que a Hadar preparou mais esta edição para você, caro leitor! Tanto estamos no clima que até o nosso Realize-se é uma história de amor. Confira!

É isso aí! Espero que devorem cada página desta revista que foi preparada com muito amor, carinho e dedicação, especialmente para você que faz a diferença!

Vamos torcer juntos, não só para um país Hexa no futebol, mas sempre campeão, na política, ética, igualdade, e, acima de tudo, dignidade, lembrem-se as eleições estão chegando e com ela a responsabilidade de um voto consciente!

		MODA Com vocês, Valentino	
QUALIDADE DE VIDA Nem só de folha vive o vegetariano			13
		CULTURA Festa Junina: uma manifestação popular que virou tradição	
AUTOS&CIA Saiba mais Sobre a Fórmula Truck			46
		CELEBRAÇÃO Ah! Como é Bom Amar!	
			49

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista Responsável/Redação
Érika Cristiane de Sá Camargo Almeida
jornalismo@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvito

Criação/ Diagramação
Cláudio S. dos Santos
Jefferson Marinho
arte@revistahadar.com.br

Site
Danilo Cassemiro de Campos

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí
(15) 3259-7014 / 9144-8747
anuncieaqu@revistahadar.com.br
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí
15 3259-7014
editoracamargo@gmail.com

Colaboradores
Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho,
Luciana Ribeiro, Maria do Carmo M. Ramos,
Josué Mota, Katia Ruzsicka, Roberta Lorenzetti
Lourenço e Rafael Christen.

Atendimento
falecom@revistahadar.com.br

Agradecimentos
Akira Koza, José Vieira, Célia A. Camargo, Emerson
Carriel Cleto e Carlos Eduardo Mans.

Distribuição
Boitava, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange,
Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Peiriras, Por-
to Feliz, Quadra, Tatuí e Tietê.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por concei-
tos e opiniões emitidos por entrevistados e colabo-
radores da revista, não necessariamente refletem a
opinião da redação e editores, assim como não se
responsabiliza pelo conteúdo de informes e anún-
cios publicitários.

Proteja-se Contra os Hackers

Termos de uso exclusivo da tecnologia podem causar confusão, descubra os significados.

Pensando na elucidação sobre as questões que envolvem a segurança da informação, que é um assunto complicado, pela quantidade de termos técnicos diferentes, a HADAR traz a você algumas explicações sobre termos utilizados, para que você possa entender o funcionamento de algumas brechas e saber como hackers ganham acesso não autorizado a diversos sistemas.

Sniffing - Grampo eletrônico. É quando o hacker pode ver tudo o que está trafegando na rede.

Spoof - Fingir ou falsificar. MAC, ARP e IP spoof são os mais comuns, e trata-se de, respectivamente, forjar endereços MAC, ARP e IP falsos.

SQL Injection - Brecha em sites de internet. SQL é a linguagem usada por bancos de dados para realizar consultas e alterar dados. Um ataque de SQL Injection permite que o hacker altere de forma maliciosa os comandos que são passados ao banco de dados. Com isso, é possível ler ou alterar dados que normalmente não poderiam ser lidos e alterados. Em muitos casos, é possível ler ou alterar as senhas que estão armazenadas no banco de dados, o que resulta em uma invasão completa do site.

Buffer overflow - É quando "dado vira código". Programas de computador processam dados a todo o momento. Por exemplo, um programa de mensagem instantânea processa dados quando recebe uma mensagem. Para processar tudo isso, os programas precisam reservar um espaço de memória para armazenar os dados a serem processados. Um hacker pode fazer com que o programa reserve menos espaço de memória do que o necessário e tente colocar os dados naquele espaço mesmo assim. O resultado é um problema grave, pois aquilo que não couber vai "vazar" no resto da memória. Brechas que permitem que arquivos de dados como imagens, vídeos e texto instalem vírus no PC são geralmente buffer overflows.

Man in the Middle (MITM) - Dá-se o nome de "man in the middle" ("homem no meio") a um ataque em que o hacker fica entre a conexão do usuário e o site legítimo que ele quer acessar. Com isso, ele consegue alterar ou ler as informações que o usuário envia.

Ataques de "homem no meio" são usados para inutilizar dicas de proteção como aquela que sugere digitar uma senha errada em sites falsos de banco. Se o site falso ficar entre o site legítimo e o usuário, uma senha errada vai retornar como erro no site legítimo.



UNI MICRO
computadores

10 anos

COMPUTADOR

PROC. 2.7GHZ
1 GB MEMÓRIA RAM
HD 500 GB
MONITOR LCD
GRAVADOR DE DVD
+ GABINETE, TECLADO,
CAIXA DE SOM
E MOUSE



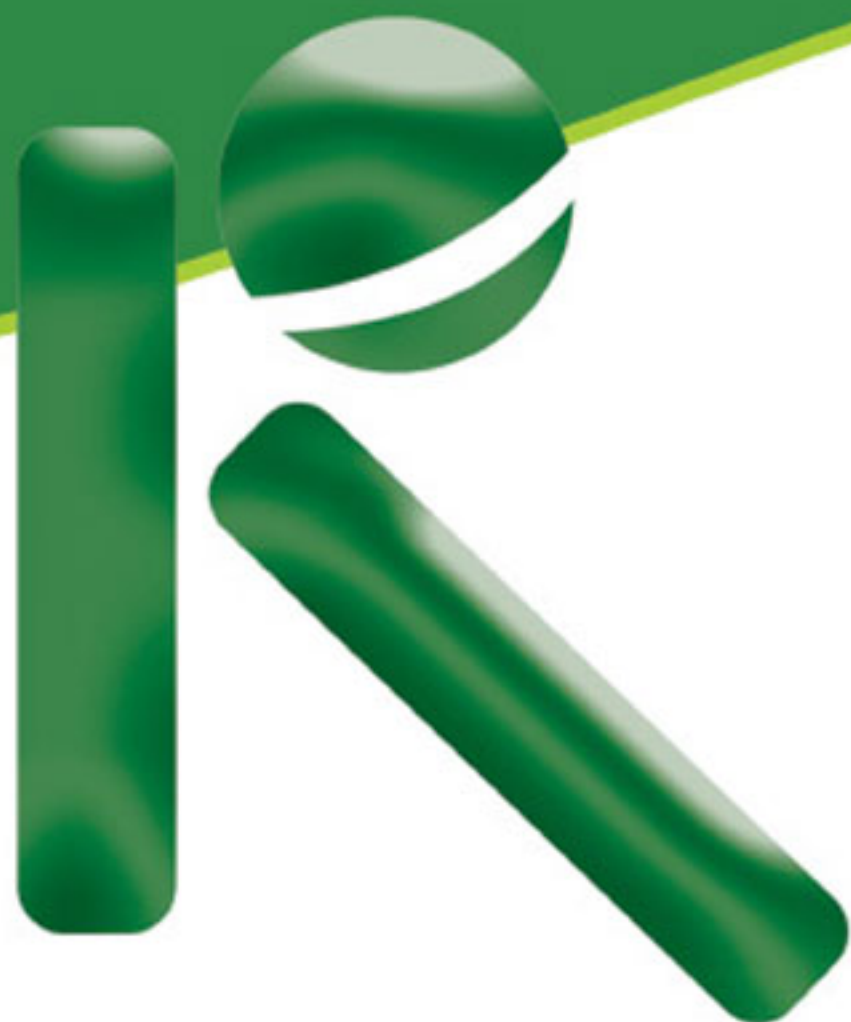
39,00
mensais

BOLETO SEM
BANCÁRIO
COMPRANTE
DE RENDA

COMPRE
UM COMPUTADOR NA UNIMICRO
E GANHE



R. Cap. Lisboa, 857 - Tatui - SP 15 3251-5060



D^r. Akira Koza
CROSP 92.361

IMPLANTES

**Cirurgião Dentista
& Técnico em Prótese Dentária**

- **Implantodontia**
- **Carga Imediata**
(Dentes no mesmo dia)
- **Prótese**
- **Clínica Geral**



Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140

15. 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100

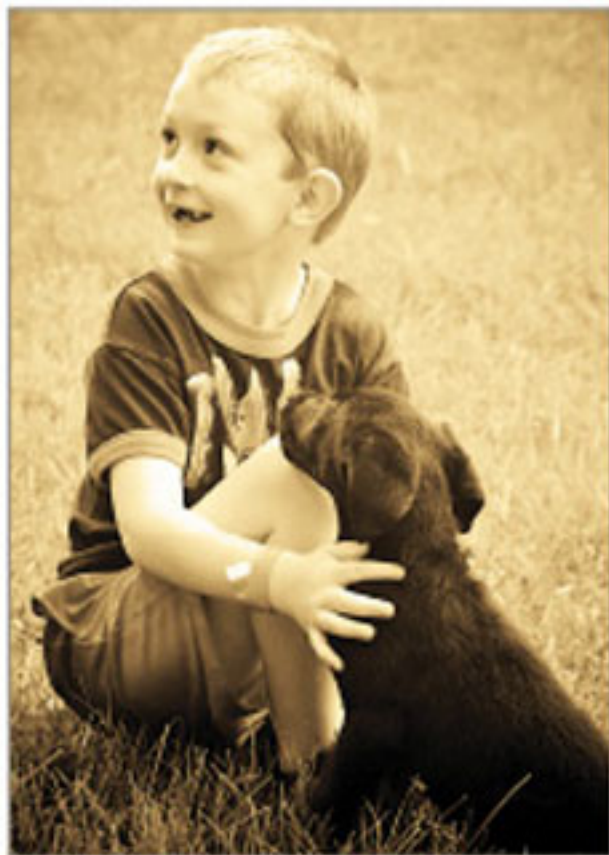
2º andar Cj, 202 (Próximo ao metrô Santa Cruz)

11. 2532-5177

Como Ter um Animalzinho Nota Mil!

Está pensando em adquirir um filhote ou acabou de pegar um?

A atenção com seu pet nunca deve falhar! A Hadar quer ver seu pet sempre feliz e saudável, por isso traz estas informações para você.



A água deve ser mantida sempre à vontade e fresca. Quanto à alimentação, acostume-o com ração desde cedo, a comida normal traz malefícios à saúde do animalzinho, leite de vaca também, opte sempre por uma alimentação que foi planejada para o tipo de animal que você adquiriu.

Quando o animal for um filhote, de dois aos quatro meses de idade, são recomendadas quatro refeições diárias, de quatro até seis meses, três refeições e após os seis meses, duas refeições e nunca menos do que duas. Nunca deixe a alimentação à vontade ou alimento parado por mais de 20 minutos, pois seu animalzinho deverá se acostumar com horários, a rotina é importante para a saúde dele.

Não umedeça a ração, para evitar que

ela fermente ou crie fungos, pois se tornará prejudicial à saúde do animal. Durante os dois primeiros meses de idade, não é recomendado banhar seu filhote. A limpeza deverá ser feita através de produtos próprios para banho seco. A escovação é sempre recomendada.

A partir dos dois meses de vida, o banho poderá ser dado, mas com o cuidado de secar bem o animal (de preferência com secador) e de não ser dado em dias de temperatura mais baixa. Mesmo assim, evite-o até a última vacina. A verminose é uma doença comum encontrada em cães e gatos e, se não for tratada rapidamente, pode levar a um risco de vida para seu animal. Seus sintomas mais comuns são vômito, diarreia e perda de peso. Os remédios contra vermes podem ser administrados a partir de 15 dias de idade.

Sempre procure um veterinário para lhe informar sobre medicamentos desde a chegada do seu bichinho, pois estes parasitas podem deixar seu animal doente e até matá-lo.

DISTRIBUIDOR

SUPRA

QUALIDADE EM NUTRIÇÃO ANIMAL

MACHADINHO

AGROPECUÁRIA

TODO O CARINHO QUE O SEU AMIGO MERECE!!!

• Rações • Medicamentos • Banho e tosa

Rua Teófilo de Andrade Gama, 30 • Centro • Tatui
Banho e Tosa: 15. 3259.6240 • Disk Ração: 15. 3251.4788

Dicas

Não se esqueça de banhos de sol, os quais são muito importantes para o desenvolvimento de seu animalzinho.

Não o alimente demais, pois ele poderá ficar obeso.

Combata sempre as pulgas e carrapatos que podem atacar seu cão, pois podem transmitir doenças para ele e para sua família, além de alergias.

Mantenha o lugar onde ele vive sempre bem limpo e arejado.

Acostume-o a urinar e defecar no lugar certo.

Não medique seu animal por conta própria, pois poderá prejudicá-lo. Procure sempre o auxílio de um veterinário.

Escove os dentes do seu animal pelo menos duas vezes por semana. Assim, além de massagear a gengiva, evitará que ele tenha bactérias produtoras de tártaro.

Os Segredos da Assinatura

A assinatura exerce sobre o homem uma influência muito grande, pois é uma forma de expressão da energia pessoal, e quando equilibrada numerologicamente, proporciona mais facilidade para obter realizações materiais.

Quanto mais rabiscos ao redor do nome, mais dificuldades e problemas são encontrados ao longo da vida de cada um. Rabiscos, letras que não tem nada a ver com o nome, voltinhas ao redor da assinatura, traços inferiores e pontos indicam que a pessoa tem dificuldades em tomar decisões, solucionar problemas, alcançar objetivos e obter projeção pessoal. Um risco qualquer na assinatura pode prever alguma separação ou acidente.

Dificuldades financeiras também são atraídas através dos riscos sobre e ao redor da assinatura. As doenças e acidentes também são registrados por riscos inferiores e cortes feitos numa assinatura. O ponto no final de uma assinatura, significa um ponto final nas aspirações pessoais e torna a pessoa apática e pessimista, portanto, quando assinar faça o desenho do seu nome de forma limpa e clara, com traços elevados em sinal de progresso e ascensão.

O segredo da assinatura baseia-se no fato do homem não ser um ser isolado e único, todo desenho, risco ou traço formam um símbolo, alguns símbolos se tornam universalmente conhecidos, como é o caso da cruz de salvamento, o símbolo do nazismo, sinais de trânsito, símbolos químicos e tantos outros.

O mesmo acontece com o desenho da assinatura que inocentemente fazemos. Quantas vezes você já se pegou rabiscando um pedaço de papel enquanto espera ou fala ao telefone?

Estes ingênuos rabiscos revelam o estado de espírito que não é percebido no dia a dia. São traços imediatamente gravados pela mente e processados de forma real, podendo atrair ou repelir objetivos pessoais. Todos os desenhos revelam segredos interiores. São sinais emitidos pela mente, revelando emoções e pressentimentos.


O mesmo acontece com a assinatura que é usada quase diariamente. A assinatura assim como a rubrica é um conjunto de rabiscos que guardam dentro de si revelações que

agem determinando ações e atraindo reações em nossas vidas, boas ou más.

O grande segredo consiste em ter uma assinatura correta, sem rabiscos, procedendo à técnica de neutralização, um método especial que é revelado através do estudo completo.

Em resumo, uma assinatura bem definida, com a quantidade ideal de letras e formato adequado, age sobre a mente favorecendo a conquista dos objetivos necessários e a realização dos aspectos materiais, para o bem estar de cada um. As propostas de mudança da assinatura serão sempre, e somente no sentido de ajustar a uma melhor assinatura, nunca no sentido de mudar ou alterar o nome de nascimento das pessoas.

Isabel Miranda - Numerologista
espacosoterico.blogspot.com



Seu clique tem poder!

No guia mais completo de Tatuí, você agora pode dar sua nota para as empresas cadastradas. Participe!

Melhor do que achar um telefone, é ter referências na hora de escolher qual utilizar.

TatuíFácil
www.tatuifacil.com.br



Va Bene!

Quem não gostaria de conhecer a bela Itália, seus pontos turísticos e a excelente culinária.

A Itália é um país situado na Península Itálica, na Europa Meridional, e em duas ilhas no mar Mediterrâneo, Sicília e Sardenha. A Itália divide suas fronteiras alpinas no norte com a França, Suíça, Áustria e Eslovênia. Os estados independentes de San Marino e do Vaticano são enclaves no interior da Península Itálica.

O formato de seu mapa é mundialmente conhecido por ter um formato semelhante a uma bota e observando a posição no mapa, ela parece chutar a Ilha da Sicília, pertencente ao país.

A Itália é o local de nascimento de diversos movimentos artísticos e intelectuais que se espalharam pela Europa e pelo mundo, como o Renascimento e o Barroco. A contribuição italiana para a arte e cultura surge das obras de Michelangelo, Leonardo da Vinci, Donatello, Botticelli, Fra Angelico, Tintoretto, Caravaggio, Bernini, Ticiano e Rafael, entre outros. Além da pintura, escultura e arquitetura, as contribuições da Itália para a literatura, ciência e música são indiscutíveis.

A base da moderna língua italiana foi estabelecida pelo poeta florentino Dante



Alighieri, cuja obra A Divina Comédia é considerada a mais importante do período medieval.

A beleza singular dos cenários que compõem a Itália são compostos por pontos turísticos que foram berço da história, como o Coliseu de Roma, a Basílica de São Pedro, a Torre de Pisa, a Catedral de Florença entre muitos outros.

Uma das cidades que mais chama a atenção, por ser extremamente diferenciada é Veneza, que fica no noroeste do Mar Adriático. Dos muitos monumentos e locais turísticos existentes, destacam-se a imponente Basílica de

São Marcos, na Praça de São Marcos, a famosa Ponte de Rialto sobre o Grande Canal, a Ca' d'Oro e numerosas igrejas e museus.

Sobre a culinária, não há nada mais óbvio e delicioso do que relacionar Itália a massas, pois o país desenvolveu combinações de molhos e carnes para cada tipo de massa, que foram se adaptando e chegaram às delícias que podem ser degustadas nos inúmeros restaurantes, sejam eles com receitas mais tradicionais ou inovações de sabores na cozinha italiana. Não deixe de conhecer as maravilhas da Itália.



*Preço por pessoa em apartamento duplo - inclui parte teórica e aérea com saída de emergência (SP) nas datas mencionadas. As taxas de embarque NÃO estão incluídas. Câmbio utilizado = R\$ 1,34.
Forma de pagamento: 10x SEM JUROS (juros de 30% e restado em 12 parcelas).
Preço, câmbio e forma de pagamento sujeitos a alteração sem aviso prévio.
Lugares limitados sujeitos a confirmação.

Compre qualquer produto CVC na Tatui Turismo e concorra a cruzeiros marítimos com 1 acompanhante no sistema "All Inclusive"



Viaje com a segurança de quem garante o que vende!

Agente Autorizado



Itália Bela

08 noites

Mião, Verona, Veneza, Pádua, Pisa, Florença, Siena, Assis e Roma

a partir de **US\$ 2.257 / R\$ 4.153***

Saídas 07/05/10 a 11/06/10



MODA



XEQUE-MATE

O xadrez tradicional já é bem conhecido, usado e aprovado, a proposta do ano é um xadrez mais suave, solto, com novos tons e combinações.

Parece um pouco clichê falar sobre o xadrez em pleno mês de junho, mas a estampa veio tão forte neste outono/inverno que não dá pra resistir! E o xadrez da moda não tem nada de festa junina, apareceu mais sóbrio, grunge, unissex e descolado.

A proposta surgiu nas passarelas brasileiras tanto nos looks femininos como nos masculinos, sendo aposta de várias marcas, como Alexandre Herchcovitch e Colcci.

cores mais neutras, como o cinza ou azul-marinho. Para ganhar um ar mais descontraído, a dica é apostar nas sobreposições e investir em acessórios.

Inspirada nas camisas de flanela à la Nirvana, a camisa xadrez com caimento solto é o hit da estação e marca presença em looks femininos. Marcas como Ellus e Triton, por exemplo, têm peças perfeitas na seção masculina, para ser usada aberta e com uma re-



As cores são versáteis sem exageros e os tons vão dos neutros, perfeitos para os estilos mais clássicos, aos mais alegres e vibrantes, com muito vermelho e azul, ideais para os mais esportivos.

Para usar o xadrez com estilo e dar um ar contemporâneo ao look, é importante saber coordenar cores, peças e acessórios. Em um dia de trabalho, a depender do perfil do ambiente, é bom evitar os excessos e optar por

gatinha por baixo, mangas dobradas e shorts jeans: mais cool impossível!

Saias e camisa-vestido também estão em alta neste inverno, podendo ser combinados com leggings, wet leggings, calças skinny e as clássicas meias de inverno com botas.

Luciana Ribeiro
Designer de Moda

De 07 a 12 de junho descontos e brindes especiais

Viva, Santa Amel!

— ESPAÇO —
Marilsa Gigo

Rua Juvenal de Campos, 351 • Tatui • (15) 3205.2758

Valentino

Ele entende o corpo da mulher como ninguém, e sabe valorizar os pontos fortes de suas famosas clientes.

Valentino Clemente Ludovico Garavani, nascido em Voghera, no norte de Milão, no dia 11 de maio de 1932, é um estilista italiano. Sua casa de moda está entre os impérios de moda mais famosos do mundo.

Com modelos super fluidos, leves, ou simétricos, Valentino diz que "nenhum homem gostaria de sair com uma mulher que parece um homem" por isso seus modelos são extremamente femininos e possuem características próprias como os cortes diferenciados de sua grife, que é querida por famosos do mundo inteiro e uma das mais poderosas grifes do mundo. A marca Valentino também possui uma linha de cosméticos e de perfumes famosos como Rockin Rose e V.

Desde criança o estilista já se interessava por desenhar figurinos para o cinema, sua grande paixão. Estudou na França, trabalhou com Guy Laroche e Jean Deses. Em 1959, abriu seu primeiro estúdio em Roma, no renomado endereço da Via Condotti. Três anos mais tarde, sua primeira coleção estreou no desfile Gotha em Florença, que foi um sucesso.

Desde então seu logotipo em "V" ganhou o mundo, tornando-se uma das marcas mais famosas e conhecidas do planeta. No ano de 1967, lançou a coleção denominada Valentino's White, onde o famoso "V" apareceu pela primeira vez. Na década de 60, várias estrelas de Hollywood descobriram a moda da marca, impulsionando-a para sua expansão internacional, mas foi Giancarlo Giammetti, só-



cio de Valentino, quem difundiu a marca.

Em 1972 introduziu sua coleção masculina e feminina "ready-to-wear", além de inaugurar sua primeira boutique na cidade de Roma e outra em Milão. Nos anos seguintes introduziu em sua linha produtos como jeans, braceletes e colares, camisetas, além de uma linha de decoração que incluía tecidos, estampas, papel de parede e móveis.

Em 1978 lançou seu primeiro perfume em noite de gala na cidade de Paris. A expansão da marca continuou com abertura de boutiques nos Estados Unidos e Japão. O ano de 1989 foi marcado pela inauguração da Academia Valentino, um espaço para apresentações de arte. Valentino é re-

conhecido mundialmente e está no topo da alta-costura italiana.

Editores de moda realizaram um tributo ao homem que desenhou para nomes como princesa Diana, Jackie Kennedy Onassis e Julia Roberts.

"Você não pode mencionar o nome Valentino sem imediatamente pensar em glamour", disse Glenda Bailey, editora-chefe da revista "Harper's Bazaar", segundo a Associated Press.

"Ele realmente entendeu como as mulheres ricas queriam se vestir. Isto é algo que soa óbvio mas, na verdade, é muito raro", disse Bailey.

Com 45 anos de carreira, após negar planos de venda da casa Valentino, o estilista e seu sócio Giancarlo anunciaram em setembro de 2007 sua decisão de sair do negócio. O grupo britânico Permira assumiu a maison e indicou Alessandra Facchinetti, que fez carreira na Gucci, para ser a nova grande estilista da marca.

O documentário sobre a vida do estilista, "Valentino: O Último Imperador", foi dirigido pelo correspondente especial Matt Tymauer, da "Vanity Fair", e acompanhou os bastidores dos últimos dois anos de Valentino na direção da casa de moda que ele criou na década de 1960 e com a qual virou sinônimo de glamour em alta-costura durante quase meio século.

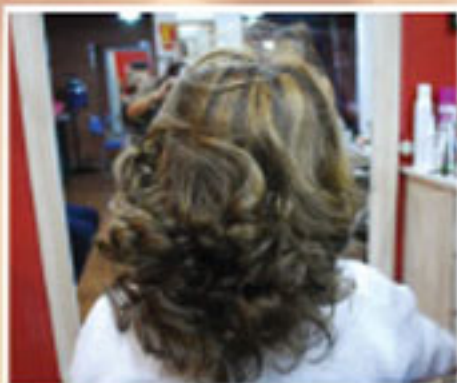
Valentino se aposentou em janeiro de 2008, após seu último desfile de moda em Paris, pondo fim a meses de especulações sobre seu futuro.

Estacionamento Exclusivo no lado da loja

Lingerie com **70%** de desconto

Chico

Dia de Noiva da Vivian



Tudo começou com uma carta da própria noiva, agora com o nome de Vivian Fernandes dos Santos, ela tinha o sonho de se casar com Caio Cesar dos Santos, que foi realizado no dia 15 de maio, na Igreja de Pinheiros em Tatui.

Vivian passou por uma série de tratamentos para o grande dia, com a colaboração dos nossos parceiros que com muito profissionalismo, executaram passo a passo a realização do seu sonho.

As unhas das mãos foram feitas pelas manicures Augusta e Jane do salão *Destak*, que alongou, pintou e desenhou artesanalmente, com acabamento de strass valorizando as mãos da noiva, que têm o foco no momento das alianças. Os pés ficaram por conta da manicure Andréia, também do salão *Destak*, que os esfoliou, massageou e hidratou; as unhas foram pintadas à francesinha.

Augusta fez depilação, redesenhou as sobrancelhas, fez uma massagem relaxante, que tirou a tensão dos últimos dias, renovou e relaxou a noiva para a noite de núpcias.

Maria Elisa Galvão, também do salão *Destak*, comandou o look, os cabelos que apresentavam uma cor desbotada, receberam mechas na cor de caramelo, a fim de tirar o aspecto pálido do rosto deixando-o iluminado.

Em seguida fez uma hidratação profunda nos fios, à base de proteínas de baixo peso molecular e vitamina B5, que penetram e reconstruem a fibra capilar, proporcionando um toque sedoso, brilho intenso e flexibilidade às madeixas, que receberam um corte desconectado.



Em seguida o cabelo foi modelado com escova e secador, depois foi enrolado com papel alumínio e bob, enquanto a próxima etapa estava sendo executada, a maquiagem, a qual foi feita com sombra escura esfumada nos cantos externos dos olhos, combinada com uma sombra de brilho rosa para iluminar o olhar, delineador e rímel. Os lábios receberam um tom de rosa claro puxado para o nude, grande tendência da estação, formando um look suave, chic e perfeito.

O penteado consistiu em franja de diagonal com um preso moderno de lindos ca-

chos estilizados por cima de um longo véu.

O maior símbolo do casamento, o vestido branco, foi bordado em pedrarias brancas e cristais, cedidos pelo *Ateliê Couture*, de Sérgio Franco, que também cedeu o *scarpin* branco, brincos, bracelete, tiara em pedraria, que realçam o brilho e deixaram nossa noiva simplesmente deslumbrante para desfilar no corredor da igreja, com um lindo buquê de rosas vermelhas feito pela Katia. A igreja estava um luxo, toda decorada com flores brancas e folhagens verdes, a Kátia caprichou! O altar e as mesas foram co-

bertas com toalhas brancas e verdes, as cadeiras, todas com capas brancas e laços em cetim verde, da *Festa & Arte*, realmente, parecia um conto de fadas!

As alianças, símbolo do infinito, de compromisso no relacionamento que estão assumindo perante pais, amigos, parentes e principalmente a Deus foram doadas pelas *Óticas Peixoto*.

Depois da cerimônia seguiram para uma bela lua de mel incrementada com um kit do sex shop da loja *Insinuante*.

Parabéns aos noivos Vivian e Caio, a HADAR deseja muita felicidades a vocês!



Nosso muito obrigado aos nossos parceiros e amigos que mais uma vez nos ajudaram a tornar um sonho em realidade: Salão *Destak*, Rua XI de Agosto, 835, Tatuí, fone: (15) 3259-3622; *Ateliê Couture*, Rua Quintino Bocaiuva, 695, Tatuí, fone: (15) 3251-6420; *Festa & Arte*, Rua Maneco Pereira, 91, Tatuí, fone: (15) 3251-4333; *Loja Insinuante*, Rua XI de Agosto, 370, Tatuí, fone: (15) 3251-3130, *Óticas Peixoto*, Praça da Matriz, 03, Tatuí, fone: (15) 3259-7878/3251-4735, *Menina Flôr*, Rua 13 de fevereiro, 65, Tatuí (15) 3305-4820 ou 9122-2115.



Insinuante



Festa & Arte



Óticas Peixoto



Destak



Ateliê Couture

Apoio: Elmec Comunicações

Quer ser realizada também? Escreva para:
Rua sete de maio, 150, Tatuí – SP,
CEP 18270-050 ou mande um e-mail para:
jornalismo@revistahadar.com.br
e seja a próxima!



- 1- Vestido Zinco 3x de 154,00*.**
 • Daza - Rua 11 de Agosto, 63 - Tatuf
 (15) 3305.2121
- 2- Linha Converse All Star Premium Line a partir de 3 x R\$ 53,00*.**
 • Duo, Kdabra - Rua XV de Novembro, 62 - Tatuf
 (15) 3251.3095
- 3- Bolsas Semax Betty Boop / Garfield e Snoopy a partir de 3x de R\$ 15,80*.**
 • Kanguru Bolsas e Acessórios Ltda - Rua XV de Novembro, 299 - Tatuf
 (15) 3251.8151
- 4- Moletom a partir de 3x de R\$ 13,00*.**
 • Fina Stampa- Rua Coronel Aureliano de Camargo, 286 - Tatuf
 (15) 3305.1189
- 5- Minivest a partir de R\$ 49,00*.**
 • A Econômica - Largo do Mercado, 39 Tatuf
 (15) 3251.8734

*Preço efetivo a ser pago em parcela única. Consulte o preço real no momento da compra.

Focus Gerenciamento de Risco

Segurança precisa passar confiança a quem está sendo protegido e impor respeito para quem observa.

Nos dias de hoje, qualquer um está sujeito a ser assaltado, sequestrado, ter seu imóvel invadido, ou seja, ser vítima de uma fatalidade a qualquer momento.

A atenção deve ser redobrada àqueles que precisam preservar um patrimônio, e para isso é que a Focus atua há mais de uma década em todo o estado de São Paulo, para proteger contra todas as situações que oferecem riscos como: invasão de residências, condomínios, lojas e também a agressões físicas e sequestros.

Com funcionários treinados e qualificados para o serviço de proteção, a Focus oferece segurança em sua portaria, empresa, evento e também no controle fiscalizado de acesso à lojas, orientador de trânsito para estacionamento e recepção, de acordo com a necessidade do cliente.

Prestam também o serviço de escolta para viagens, festas e baladas, principalmente aos jovens, que muitas vezes saem desacompanhados, sem proteção ou condições de se proteger.

Além dos serviços de segurança, a Focus dispõe do serviço de manutenção de higiene e limpeza para os eventos. Todos os funcionários, independente do serviço prestado, são devidamente uniformizados e credenciados, mostrando que estão ali a serviço.

Empregamos pessoas especializadas em cada setor, de acordo com sua aptidão, e ele não trabalha sozinho, tem o apoio da nossa viatura de supervisão.

Os funcionários passam por cursos profissionalizantes de portaria e defesa pessoal, assim como primeiros socorros, direção defensiva e evasiva, a cada três meses. Fazem o uso de rádio para comunicação e atendimento ao cliente.

Faça parte da nossa equipe, envie seu currículo para a Focus dizendo que leu este anúncio na HADAR e tem o interesse em se juntar a nós.



FOCUS

Fone: (15) 3259-1611 / 9605-1822

R. Sen. Laurindo Minhoto, 736

Dr. Laurindo • Tatuí - SP

focuseseguranca@hotmail.com

Perfil do Equilíbrio

A harmonia moderna para um local pode ser simples se feita com os elementos corretos, por isso é necessário saber bem o que se pretende conseguir com uma mudança.

A beleza pode surgir da construção mais comum. Quando não temos os elementos do melhor equilíbrio, cabe criarmos uma nova ordem. Nessa edição trazemos um ponto comercial que um dia foi sem atrativos estéticos, e, que hoje, se transformou num sobrado sofisticado.

Além do acréscimo do novo andar, o que nos permitiu reestruturarmos a composição das formas e das cores, buscamos harmonizar com um elemento surpresa: perfis metálicos, vazados, num plano inclinado ao edifício.

Já havíamos encontrado as formas de um desenho equilibrado, mas esses perfis inclinados fizeram toda a diferença. Estamos acostumados a ver nas construções, novas e reformadas, a repetição de padrões. Esses padrões, em geral, são copiados de uma obra em que eram o detalhe de um todo, com função estabelecida, com critério.

As cópias que se seguem, perdem a orientação, e acabam virando colagens meramente cosméticas, sem a devida pertinência. Esse é o caso desses perfis metálicos, que por serem vazados, além de harmonizarem pela sua forma, permitem esconder a janela do banheiro superior na fachada, trazendo assim a atenção para o quadrado azul que está no centro da composição.



Veriliana Pettinelli
www.projeto.org.br

Dicas

Existem inúmeros recursos seja criativo, pois novas ideias quase sempre são executáveis.

Evite copiar uma solução sem entender por que ela foi concebida.

Ângulos e reentrâncias podem ser a solução na renovação e na surpresa.

Ao criar novos volumes, o uso das cores permite o destaque desses com o restante da obra.

A cor branca permite a leveza necessária para o destaque sutil de outras tonalidades.

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Grati • Max Moor • Vitrux • Grades
Proteção • Tudo para sua porta em ferro

gniron • Posalim

setal@terra.com

Av. Salles Gomes, 156 • Tatui • Fone: 15. 3305-7000 / 3251-4519

Solarflex

- Toldos fixos e retráteis
- Coberturas em policarbonato
- Corfinas
- Coberturas em sombrite
- Fachadas em ACM
- Painéis luminosos

18 Anos
Atendendo desde 1999

ORÇAMENTOS SEM COMPROMISSO

www.solarflex.com.br
Fone: 15. 32514768

Papel de Parede

Renovar o ambiente é muito bom, ainda mais sem sujeira, que é a proposta do papel de parede.

Sucesso nas decorações dos anos 70 e 80, o papel de parede está de volta e já é considerado um dos materiais favoritos de arquitetos e designers de interiores. Eles podem ser lisos, estampados, texturizados, em cores pastéis ou vibrantes, há opções para todos os gostos e também para todos os bolsos.

O papel de parede para decoração de ambientes, é sem dúvida, a melhor opção para quem pretende renovar a decoração dos ambientes de sua casa, empresa, consultório, restaurante, etc.



Em poucas horas e sem o "quebra-quebra" da reforma, o papel de parede leva vantagem por ter uma vida útil de até 20 anos, muito superior a de uma pintura comum, ou mesmo de uma pintura com tinta especial.

Desde os primórdios da sua existência, ainda no tempo das cavernas, o homem já decorava as paredes de seu lar com desenhos e pinturas. Em pleno século 21 a tecnologia é bem diferente, o mercado está repleto de materiais naturais e sintéticos, usados como revestimentos de parede.

Para quem acha que a alternativa pode pesar no bolso, alguns modelos são mesmo caros. Existem papéis com preços muito convidativos, mas, como todo produto, há opções para quem quer economizar e também para quem pode gastar mais, existem rolos que custam mais caro e outros mais barato, e muito se engana quem acha que só os caros são bons. Há opções bem em conta que oferecem ótima qualidade e acabamento.

Além de bonitos, esses materiais sugerem mais aconchego e exclusividade para os ambientes, conheça algumas vantagens do papel de parede:

Facilidade de aplicação

Facilidade de limpeza

Maior durabilidade em relação à pintura

Grande variedade de estampas que proporcionam exclusividade na decoração

Não se esqueça, escolher a cor das paredes é um importantíssimo passo que determinará toda a decoração. Consulte mostruários e marcas de tintas.

Rajisei Christen
Arquiteto e Urbanista

euphoria
live to dream

O BEKO
Parfumes e Cosméticos Importados

R. Cel. Auréliano da Camargo, 455 • Tatui
Fone: 15. 3251.9090

Calvin Klein

Dia dos Namorados é com presentes Via Mundi

Via Mundi
presentes criativos

R. Prudente de Moraes, 94 • Fone: (15) 3251.6870 • Tatui

imaginarius

Organize sua vida *ainda* em 2010

Não deixe seu sonho de lado...

Ganhe mais tempo para relaxar e fazer o que gosta!

Sabe quando você diz: "vou acabar com essa bagunça!", mas não sabe nem por onde começar? Sabemos que a bagunça começa de uma maneira sutil, até se tornar o pesadelo de todos: o acumulado.

A organização nunca foi tão essencial quanto nos dias de hoje, quando se vive em constante luta contra o tempo.

Para quem sente necessidade de por em ordem o seu ambiente doméstico e não tem habilidade ou vontade, surge uma luz no fim do túnel!

A NEW LINE MÓVEIS PLANEJADOS, o que realmente faltava para tornar sua vida mais prática e organizada!

A NEW LINE MÓVEIS PLANEJADOS apresenta seus mais novos profissionais capacitados, além de produtos facilitadores que vão se adequar às necessidades individuais de cada espaço.

Com alguns conceitos básicos e dicas práticas, é possível transfor-



Imagem meramente ilustrativa

Construindo sonhos

NEW LINE

Móveis Planejados



Realizando cada detalhe do seu sonho!



tempo para se dedicar ao lazer, à família e às atividades que foram deixadas de lado.

A NEW LINE MÓVEIS PLANEJADOS organiza todos os cômodos da sua casa, ajudando a melhorar seu tempo e rotina. Crie sua lista de desejos!

Tudo para facilitar sua vida, com produtos de qualidade e adequados para cada tipo de residência. O importante é começar, não deixe para amanhã o que se pode fazer hoje. Com tudo organizado, é só relaxar e aproveitar o tempo livre.

Na NEW LINE MÓVEIS PLANEJADOS todos os ambientes são projetados para realizar os seus sonhos com soluções ideais para facilitar a sua vida. Afinal, o nosso desejo é fazer o melhor por você.

mar seu sonho em realidade, sendo residência, consultório ou escritório. Fazemos a diferença na vida de qualquer pessoa. Otimizar e aumentar o seu tempo no dia a dia só trará benefícios e conforto para você, para sua família, para seus funcionários e, porque não dizer, uma melhor qualidade de vida.

Nossos profissionais, sem dúvida, vão minimizar o stress doméstico, pois com a organização que nossos produtos proporcionam, sobrar

Fazendo parte do seu sonho!



Show Room De Fábrica

CLOSES • COZINHAS • HOME OFFICES • DORMITÓRIOS • SALAS • LOJAS

Tel.: (15) 3251.9799 • 3205.1385

Jornada a Ítaca

*Quando você partir, em direção a Ítaca, que sua jornada seja longa,
Repleta de aventuras, plena de conhecimento.*

Não temas Laestrigones e Cíclopes nem o furioso Poseidon; você não irá encontrá-los durante o caminho, se o pensamento estiver elevado, se a emoção jamais abandonar seu corpo e seu espírito.

Laestrigones e Cíclopes, e o furioso Poseidon, não estarão em seu caminho se você não carregá-los em sua alma, se sua alma não os colocar diante de seus passos.

Espero que sua estrada seja longa.

Que sejam muitas as manhãs de verão, que o prazer de ver os primeiros portos traga uma alegria nunca vista.

Procure visitar os empórios da Fenícia, recolha o que há de melhor.

Vá às cidades do Egito, aprenda com um povo que tem tanto a ensinar.

Não perca Ítaca de vista, pois chegar lá é o seu destino.

Mas não apresse os seus passos; é melhor que a jornada demore muitos anos e seu barco só ancore na ilha quando você já tiver enriquecido com o que conheceu no caminho.

Não espere que Ítaca lhe dê mais riquezas.

Ítaca já lhe deu uma bela viagem; sem Ítaca, você jamais teria partido.

Ela já lhe deu tudo, e nada mais pode lhe dar.

Se, no final, você achar que Ítaca é pobre, não pense que ela o enganou.

Porque você tornou-se um sábio, viveu uma vida intensa, e este é o significado de Ítaca.

Konstantinos Kavafis (1863-1933)

Este maravilhoso poema de Kavafis encerra tanta sabedoria, que fica até difícil saber por onde começar a reflexão sobre o texto e a interpretação de todas as suas mensagens.

Muito mais importante que a chegada, é a viagem. Muito mais importante que os objetivos que temos na vida, são as situações e experiências pelas quais passamos nesta jornada. E como essa viagem pelos

dias nos enriquece!

Esculpimos, nosso espírito, sofremos, choramos, rimos, ficamos embriagados de alegria; conhecemos as pessoas, aprendemos a ver nelas os mesmos defeitos e a mesma ansia de viver e ser feliz que há em cada um de nós, e nos tornamos maravilhosamente tolerantes, compreensivos e humanos. Sim, humanos, no sentido mais angelical possível que esta palavra possa

ter, pois teremos passado pelos terríveis demônios que assolam nossa alma constantemente, e teremos deixado de lado o egoísmo, o orgulho e a insensatez.

Será que Ítaca será tudo que pensamos?

Será que nossos sonhos são realmente tudo que esperamos?

Não importa. A viagem terá calejado nosso corpo, porém terá lapidado nosso coração.

É esse o grande tesouro.

Luís Carlos Magalhães Filho
escreveminhapalavra.blogspot.com

O negócio é cavocar

- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaletas (para desvio de água)

Solicite um orçamento!



Cláudio: (15) 8124-4208

Élio: (15) 9766-3067

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva

Qualidade

de Vida



Beleza do Inverno



Acompanhe as dicas que ajudarão a manter um corpo belo e saudável no inverno, para que no verão tudo esteja em cima!

O inverno chegou, e com ele, as crises respiratórias, alérgicas, espinhas, ressecamento da pele, gordurinhas indesejadas, celulite etc.

Para evitar problemas, passar o inverno bem, entrar melhor ainda na primavera e chegar radiante no verão, acompanhe as dicas:

Lave todos os agasalhos, blusas, luvas, cachecóis ou lenços, a fim de evitar alergias e coceiras, assim como problemas respiratórios.

Passar hidratante tanto nos lábios quanto nas mãos, face e área das pálpebras.

O filtro solar é de extrema importância, principalmente para quem vai viajar para áreas de grandes altitudes. Lembre-se que o sol é mais forte e pode queimar ou manchar a pele. Atenção redobrada para aqueles que sofreram algum tipo de *peeling* ou tratamento cutâneo recente.

No inverno o clima é mais seco e isso facilita o ressecamento das mãos e face, portanto, abuse do uso de hidratantes, e para os lábios, nada melhor do que manteiga de cacau e batons com base oleosa, para evitar conseqüentes feridas.

Para manter o corpo esbelto, evite frituras, maneire nos chocolates e aproveite o tempo livre para caminhadas. A academia não pode ser esquecida, pois quem consegue manter um trabalho físico no inverno, chega muito bem embalado na primavera e voando no verão!

Evite roupas apertadas, pois desta forma você vai reduzir a retenção líquida e até mesmo diminuir a celulite.



As massagens e drenagens fazem parte de uma grande arma contra a retenção de líquidos, e em ambientes com uma temperatura agradável e adequada, estimulam e dão ânimo.

Portanto, cuide-se agora no frio, para não se desesperar quando a temperatura alta chegar.

*Dr. Paulo Benay Jr.
Cirurgião Plástico
CRM 63623*

Strass
com

30%

BRINCOS PULSEIRAS ANÉIS COLARES

de 05 a 12 de Junho

Brilhe seu
Amor

PINKBIJU

Rua Onze de Agosto, 462 - Centro Tatui

Pequenos Aviões, Grandes Sonhos.

A arte de voar sem sair do chão é o grande objetivo do aeromodelismo.

O aeromodelismo consiste em montar um modelo de avião em escala reduzida.

Tudo começou com Alphonse Penaud, nascido na França, que queria seguir carreira militar, mas foi atacado por reumatismo muscular, sendo obrigado a usar muletas. Gostava de matemática e de resolver problemas relacionados a voo.

Em abril de 1870, inventa o motor a elástico, com tiras retorcidas e no início de 1871, construiu o primeiro modelo a elástico, que denominou Planophore que possuía uma hélice propulsora simples montada após a empenagem.

Este modelo voava muito bem e estabeleceu o desenho básico dos modelos atuais.

Penaud foi aclamado ao demonstrar o voo do seu Planophore em 18 de agosto de 1871, em Paris, nos jardins de Tuileries para os membros da Sociedade Francesa de Navega-



ção Aérea. Voou 60 metros de distância a 20 metros de altura em 13 segundos.

A partir daí, novos modelos e motores foram surgindo, competições foram organizadas e o gosto pelos pequenos aviões foi tomando nações.

No Brasil existe há 40 anos a Confederação Brasileira de Aeromodelismo (Cobra) que é o corpo oficializado pelo Aeroclube do Brasil para ser responsável por todos os aspectos de aeromodelos, e está em uma situação idêntica à Confederação Brasileira de Pára-quedismo ou à Associação Brasileira de Voo Livre. Também é reconhecido como a organização representativa exclusiva para o esporte no Brasil pela Federação



Aeronautique Internationale (FAI) que é a organização mundial administrativa para todas as formas de aviação esportiva, inclusive aeromodelos.

O órgão máximo de administração do aeromodelismo nacional tem como objetivos auxiliar na criação de novos clubes e orientar novos aeromodelistas; trabalhar em cooperação com o Departamento de Aviação Civil e outros departamentos governamentais; encorajar e apoiar pesquisa em designio de aeromodelos, teoria e construção; controlar e registrar o desempenho de esportistas; agir como promotora de Campeonatos Nacionais e auxiliar também na organização de eventos que envolvem a modalidade.



Em Tatuí, o esporte existe oficialmente há sete anos, mas de acordo com o presidente do aeromodelismo, Márcio Vieira, a modalidade está presente na cidade há mais de 40 anos, ele conta que nos porões da escola Barão do Suruí, havia um grupo de EMA (Estudo de Mísseis e Aeromodelismo), onde desenvolveram alguns modelos.

Todos os domingos o grupo de associados se reúne na pista para voar, entre eles está o Sr. Roberto Val, que pratica há cerca de 10 anos a modalidade e desde garoto foi encantado por aviação. "Voo somente pelo prazer que me dá, tenho vários modelos, mas o que mais gosto é o meu primeiro, pois apesar de não ser muito moderno ou incrementado, me dá a maior alegria!"

No grupo há também o Sr. Wolfgang E. Hudephod, um alemão que já pratica há 35 anos. Diz: "prefiro os modelos com motor elétrico, pois além de não fazerem tanto barulho, não tenho custos com combustíveis, não poluo o meio ambiente e a praticidade é muito maior".

Um time de campeões!!!



Ondaviva
SAÚDE, NATAÇÃO & ACADEMIA

AL. Heitor Villa Lobos, 271 - Nova Tatuí - Tatuí - 15. 32511869



Saúde da Criança

A HADAR se preocupa com a saúde dos pequerruchos, acompanhe a entrevista a seguir para saber mais sobre as doenças que os afetam nesta época fria do ano.

Nesta época do ano o cuidado com a saúde das crianças deve ser redobrado, pois há uma grande taxa de gripes, resfriados e doenças respiratórias. Conversamos com o Dr. Guido Rubens Orsi Jr. (CRM 76303), pediatra, ou melhor, nas palavras dele, "médico de crianças", que tira dúvidas sobre a questão.

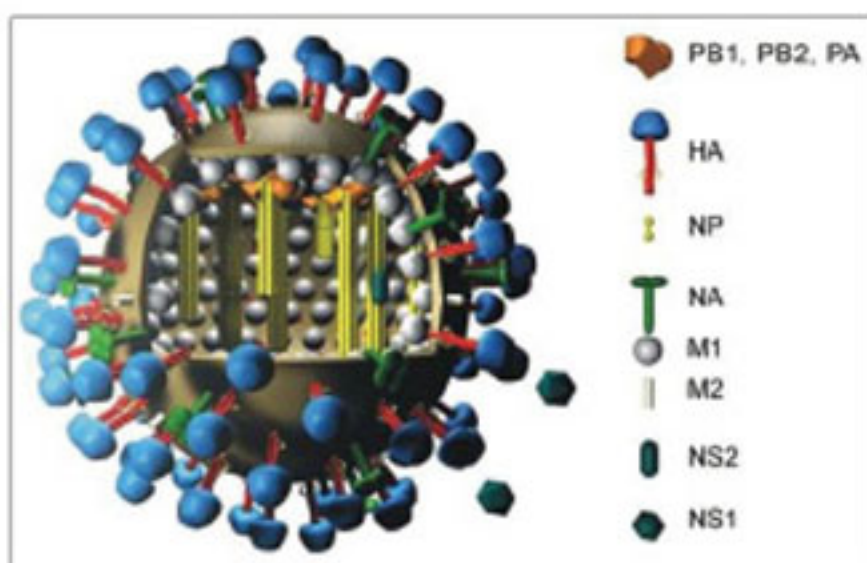


HADAR>> Quais as doenças mais comuns em crianças nesta época do ano?

DR. GUIDO>> Com o tempo seco e frio, 80% à 90% das complicações são por influenza sazonal, pneumonias, otites, infecções das vias aéreas superiores (Ivas), laringite, bronquite e etc.

HADAR>> Quais os principais sintomas?

DR. GUIDO>> Há milhares de tipos de gripe, mas o mais comum é quando o início é abrupto, repentino, uma hora a criança está bem e na outra já está péssima, apresentando coriza, dores no corpo, febre, fica mais chorona, manhosa, e nas crian-



ças mais novas há também chiado e tosse. Aquelas que possuem um quadro alérgico se agravam as complicações respiratórias. É importante ressaltar que uma gripe não cuidada pode levar a óbito, a mortalidade varia de 1 a 8%. A maioria das crianças menores de 5 anos apresenta febre e sinais de Ivas, sendo que em 10 a 50% ocorre também envolvimento do trato respiratório inferior. Num estágio mais avançado podem ocorrer também sintomas gastrintestinais como vômitos, dor abdominal e diarreia.

HADAR>> Em locais como creches e escolas, quais os principais riscos?

DR. GUIDO>> O vírus de gripe é passado de pessoa para pessoa, por gotículas de saliva contaminada que se espalham por mesas, carteiras, cadeiras, cadernos, brinquedos, lápis e etc. Quando a criança entra em

contato com uma dessas gotículas seja pela aspiração, ou pela mania de pôr o dedo na boca, já se contaminou.

HADAR>> O que os pais devem fazer para prevenir as crianças destes males?

DR. GUIDO>> A melhor e mais antiga forma de prevenção é deixar uma criança doente em casa. Não há razão em levar gripe para os colegui-

nhas. Às vezes os pais não têm opção, têm que levar a criança pra creche ou escola exatamente por que não têm com quem deixar, mas isso é um erro. Nosso calendário vacinal é bem avançado, pois as vacinas evitam a transmissão de doenças básicas por meio de vírus, então, manter a carteirinha atualizada é de extrema importância. Recentemente a vacina contra pneumonia e contra meningite meningocócica tipo C foram incluídas de graça no calendário do brasileiro.

HADAR>> O que seria um ambiente saudável para crianças?

DR. GUIDO>> Nessa época do ano, ao contrário do que se imagina, as janelas e portas devem ficar abertas, para que o ar possa circular livremente, para que o ambiente fique saudável, arejado e bem iluminado. O ideal é que haja também pia e sabonete para que as mãos sejam sempre lavadas, antes de comer, depois de brincar, de ir ao banheiro, de mexer nos lápis de cor e etc.

HADAR>> Quais as principais recomendações a serem feitas?

DR. GUIDO>> Uma alimentação saudável e balanceada associada a hábitos higiênicos e exercícios físicos são a melhor medicina preventiva. É importante também alertar aos pais sobre a importância do acompanhamento escolar, não só com relação aos estudos, mas também deve haver o interesse em conhecer o ambiente de estudo do filho, conhecer os professores, saber se eles abrem as janelas, se supervisionam a higiene e realmente cobrar este comportamento pois afeta diretamente a saúde da criança.



odonto clean
saúde para seus dentes

SEM SOFRIMENTOS

Tratamento de canal em sessão única, devido a evolução das técnicas e equipamentos, para o seu conforto e com a menor dor.

Dra. Marina Ribeiro de Almeida
CR.OB.P. 85511

Dra. Sheila Ribeiro da Silva Machado
CR.OB.P. 87165

Ortopedia Facial • Ortodontia • Endodontia
Clínica Geral • Estética • Adulto e Infantil
Convênios e Particulares

Rua Capitão Lisboa, 951 • 1º andar • Centro • Tatuí • Fone: (13) 3251-9181



Vegetarianismo

Optar pela saúde e pelo bem estar dos animais é um estilo de vida que muitos aderem sem saber dos cuidados que devem ser tomados.

Diversas são as razões que levam um cidadão a se tornar vegetariano, as mais comuns são a preocupação com a saúde, outros acreditam que a agricultura animal prejudica o ambiente, e há aqueles que não comem por questões morais ou religiosas.

Ellen Almeida Souza se tornou vegetariana porque desde pequena, nunca foi muito chegada à carne. Segundo ela, o cheiro até a agrada, mas a digestão é difícil. Diz: "com 12 anos falei num almoço: não como mais carne. Todo mundo riu e estou com 25 anos e a lei ainda é essa. Confesso que deslizei um pouco. No ano passado fui para Buenos Aires e é totalmente impossível ficar sem comer carne lá. Mas a carne não me faz falta alguma". Ela ainda conta que evita beber refrigerantes, principalmente de cola e que pretende diminuir ou eliminar o consumo

de doces, em busca de uma vida mais saudável. "Busco uma alimentação natural por que acredito que fomos criados por Deus para termos uma alimentação saudável", complementa.

Embora o vegetarianismo tenha graus variados, o princípio básico da dieta é a abstenção de todo tipo de carne. A maioria dos vegetarianos não come carne, mas aceita produtos à base de leite e ovos. Há os que aceitam alimentos à base de leite, e os que só aderem ao uso dos ovos. Os vegetarianos radicais evitam todo tipo de produto de origem animal como carne, leite, ovo, couro, lã, seda e, até mesmo, mel.

A carne é uma fonte de gordura saturada na nossa alimentação, aquela que aumenta as chances de ter colesterol. Mas é também fonte de zinco, ferro, proteínas e vitamina B12, nutrientes que melhoram a nossa saúde de uma forma geral e nos tornam menos suscetíveis a doenças.

Nenhuma dieta é automaticamente saudável. Ser vegetariano é uma boa escolha, mas

a atenção com os nutrientes deve ser redobrada. Por isso, não dá pra simplesmente parar de comer carne. É preciso encontrar substitutos para que a saúde não seja afetada.

Para substituir as proteínas da carne, o consumo de soja, feijão, grão de bico, lentilha e clara de ovo deve aumentar.

O ferro também pode ser encontrado nas leguminosas, na gema do ovo e nos vegetais de cor verde escuro como espinafre, couve e brócolis. A vitamina B12, somente é encontrada em produtos de origem animal, mas pode ser manipulada, ou ingerida através dos ovos, leite e derivados, mas sem abusar de alimentos gordurosos e calóricos, como o queijo, por exemplo.

O cálcio é encontrado nos vegetais verde escuro, no gergelim, no ovo e no leite. Selênio e zinco são a base nutritiva das castanhas, nozes e avelãs.

Deixar de comer carne, seja ela de origem bovina, suína, frutos do mar, peixes, aves e outras, não limita o cardápio, muito pelo contrário, dá um leque de opções e sabores antes nunca experimentados, melhora a saúde e conseqüentemente, a qualidade de vida.



Cores dos Alimentos

Aprenda como tirar o máximo de proveito dos alimentos pela cor.

Algumas substâncias contidas nos alimentos são determinantes na prevenção e proteção do nosso organismo, sendo estas, importantes coadjuvantes no auxílio do tratamento contra diversas patologias.

A comunidade científica pré estabelece que uma dieta colorida tenha mais chances de ser equilibrada e saudável. As cores presentes nos alimentos são determinadas pelos pigmentos contidos neles.

Os alimentos dividem-se em seis tipos de cores, sendo que cada um representa proteínas, vitaminas, antioxidantes e outros nutrientes importantes. Observe a importância das cores e entenda em que alimento apostar na composição do prato.

Alimentos Brancos



A substância flavina dá a cor branca aos alimentos. O leite, queijo, couve-flor, batata, arroz, cogumelo e banana são as melhores fontes de cálcio e de potássio. Estes minerais são importantes, pois, são fundamentais para funcionamento do sistema nervoso e dos músculos, contribuem na formação e

manutenção dos ossos, ajudam na regulação dos batimentos cardíacos

Alimentos Vermelhos



que age como antioxidante no controle de radicais livres e é responsável pela cor vermelha do morango, tomate, melancia, caqui, goiaba vermelha, framboesa, cereja e outros. Recentemente foi apontado como um protetor eficaz contra o aparecimento de câncer de próstata. Contém também antocianina que estimula a circulação sanguínea.

Alimentos Amarelos



Os alimentos amarelados ou alaranjados, como cenoura, mamão, manga, laranja, abóbora, pêssego e damasco são ricos em vitamina B-3 e ácido clorogênico, que são substâncias de auxílio na manutenção dos tecidos e dos cabelos. Também são ótimas fontes de vitamina C, importante aliado do sistema imunológico, e atuam contra a ação dos radicais livres, prevenindo o envelhecimento.



Alimentos arroxeados

Os alimentos azulados e arroxeados, como a uva, alcachofra, ameixa, figo, beterraba, berinjela e repolho-roxo possuem antocianina, pigmento associado à vitamina B1, responsável pela transformação dos nutrientes em energia. Esse pigmento apresenta também elágico, substância que retarda o envelhecimento e neutraliza as substâncias cancerígenas prevenindo diversos tipos de câncer.

Alimentos verdes



Os alimentos com esta cor, como couve, chicória, brócolis, espinafre, pimentão, salsa, kiwi e as ervas contêm clorofila, cálcio, vitamina C e A, substâncias que melhoram o sistema imunológico, tem efeito anticancerígeno e ajudam a proteger o coração, desintoxicam as células, inibem radicais livres, protegem o cabelo e a pele e importante para os ossos e contração muscular.



Alimentos marrons

São alimentos com importantes fontes de fibras, selênio e vitamina do complexo B e E, encontradas nas nozes, aveia, castanhas e cereais integrais como arroz, trigo e centeio. Melhoram o funcionamento intestinal, combatem a depressão e a ansiedade e previnem o câncer e doenças cardiovasculares.

Roberta Lorenzetti Lourenço
Nutricionista - CRN 22509

COLINA'S BAR
Restaurante, lanchonete e pizzaria

O HEXA PINTA AQUI!

JOGOS DO BRASIL É AQUI VENHA TORCER COM A GENTE!

- terça à sexta das 9h às 14h30 e das 16h30 às 0h
- sábado e domingo das 9h às 0h

Rodízio toda quinta!

Parque Residencial Colina das Estrelas • (11) 3305.3226 | 3205.2531

Equipe Hadar torcendo pelo Brasil, vamos em busca do hexa!

Revista **hedar**

www.revistahadar.com.br

Dia Internacional do Meio Ambiente

Cuidar do meio ambiente é cuidar daquilo que você chama de "seu".



No dia 05 de junho comemora-se o dia do meio ambiente. A criação da data aconteceu em 1972, pela Assembleia Geral da ONU (Organização das Nações Unidas), a fim de tratar assuntos ambientais.

A conferência reuniu 113 países, além de 250 organizações não governamentais, onde a pauta principal abordava a degradação que o homem tem causado ao meio ambiente e os riscos para sua sobrevivência, onde a diversidade biológica deveria ser preservada acima de qualquer possibilidade.

Nessa reunião, criaram-se vários documentos relacionados às questões ambientais, bem como um plano para traçar as ações da humanidade e dos governantes diante do problema.

Celebrado de várias maneiras (paradas e concertos, competições ciclísticas ou até mesmo lançamentos de campanhas de limpeza nas cidades), esse dia é aproveitado em

todo o mundo para chamar a atenção política para os problemas e para a necessidade urgente de ações.

Mas as ações isoladas, ou seja, feitas apenas em um dia e apenas uma vez, não surtem efeitos, para que os resultados sejam sentidos de fato, é necessário mudar todos os dias, até que se tome um hábito se preocupar com o meio ambiente, pois este é o seu habitat.

A data é importante sim, devido às discussões a que se abrem sobre a poluição do ar, do solo e da água, desmatamento, diminuição da biodiversidade e da água potável ao consumo humano, destruição da camada de ozônio, destruição das espécies vegetais e das florestas, extinção de animais, desertificação, dentre outros, mas discutir somente não adianta, é preciso agir.

A partir de 1974, o Brasil iniciou um trabalho de preservação ambiental, através da secretaria especial do meio ambiente, para levar à população informações acerca

das responsabilidades de cada um diante da natureza.

Mas diante da vida moderna, os prejuízos ainda estão maiores. Uma enorme quantidade de lixo é descartada todos os dias, como sacos, copos e garrafas de plástico, latas de alumínio, vidros em geral, papéis e papelões, causando a destruição da natureza e a morte de várias espécies animais.

A política de reaproveitamento do lixo ainda é muito fraca, em várias localidades ainda não há coleta seletiva, o que aumenta a poluição, pois vários tipos de lixo tóxicos, como pilhas e baterias são descartados de qualquer forma, levando a absorção dos mesmos pelo solo e a contaminação dos lençóis subterrâneos de água.

E cada um pode cumprir com o seu papel de cidadão, não jogando lixo nas ruas, usando menos produtos descartáveis e evitando sair de carro todos os dias. Se cada um fizer a sua parte o mundo será melhor!



Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatuí e descubra o que é sucesso.

Elimec
comunicações

15. 3259-7014

Dia Internacional de Combate às

DROGAS

Droga é um assunto sério, lembre-se de tratar do assunto com responsabilidade e respeito para com quem sofre com a questão.

Em 1987, a Organização das Nações Unidas (ONU) determinou 26 de junho como o Dia Internacional de Combate às Drogas. A primeira conferência sobre o assunto foi convocada pela ONU em fevereiro de 1990.

Em 1997 a ONU criou o Escritório das Nações Unidas contra Drogas e Crime (UNODC, na sigla em inglês) com o objetivo de prestar cooperação técnica aos países-membros para reduzir os problemas na área de saúde e social que tenham relação direta ou indireta com drogas ilícitas e o crime.

A cada ano, no mês de junho, o UNODC prepara uma campanha internacional de prevenção às drogas, visando contribuir para o desenvolvimento socioeconômico dos países ao promover justiça, segurança, saúde e direitos humanos.

O UNODC estima entre 170 e 250 milhões a população global de usuários de drogas em 2007. Esse grande número, no entanto, inclui consumidores casuais que podem ter experimentado a droga apenas uma vez durante todo o ano. Estimativas do UNODC apontam para a existência de algo entre 18 e 38 milhões de usuários problemáticos entre 15 e 64 anos em 2007.

Estima-se que o número de usuários de opiáceos, em 2007, varie entre 15 e 20 milhões de pessoas. Já o volume de consumidores de cocaína ficou entre 16 e 21 milhões nesse mesmo período. O número global de pessoas que usaram maconha ao menos uma vez em 2007 variou entre 143 e 190 milhões

em 2007. O UNODC contabiliza entre 16 e 51 milhões as pessoas entre 15 e 64 anos que usaram anfetaminas. E entre 12 e 23 milhões as que usaram ecstasy ao redor do mundo.

Estes dados foram divulgados no Relatório Mundial sobre Drogas 2009. Materializado em 314 páginas, ele é estruturado a partir de questionários preenchidos pelos países integrantes da Organização das Nações Unidas (ONU).

Os usuários de drogas são pessoas carentes que precisam de atenção e carinho, mas é preciso ter pulso firme na hora de ajudar alguém, pois um viciado não pode decidir muito bem entre o que é certo ou errado, ele pensa apenas em suprir sua necessidade.

O vício não é simples de ser superado, há aqueles que, infelizmente, morrem tentando,

mas há os que superam as vontades e dificuldades da situação em que vivem, como é o caso de C*, que começou a usar drogas aos 13 anos de idade, mas já está limpo há seis, graças aos dois anos que passou na casa de recuperação Força para Viver em Tatuí, onde teve seu encontro com Deus.

C* conta que já utilizou vários tipos de drogas, entre elas a cocaína, o crack, a maconha, psicotrópicos, chá de cogumelos, chá de lírio e LSD. Antes de tomar a decisão de parar, estava viciado em crack.

Buscou a casa de reabilitação quando chegou ao ponto de roubar para sustentar o vício, mas no caminho, as drogas destruíram seu casamento, e o fizeram ganhar descrédito por parte da família, da qual ele sentiu muita falta enquanto estava em tratamento.

Sente que seu psicológico ainda não se restabeleceu, mas sabe que o processo não é instantâneo, e também que sua vida seria diferente, porque teria terminado seus estudos e realizado seu sonho de se tornar um dentista.

Arrepende-se muito de ter começado a usar, o que aconteceu por curiosidade, e deixa um recado para os que usam e sentem vontade de parar: "Procure uma clínica de recuperação, de preferência que seja evangélica, pois eles saberão como te ajudar"! Dá um alerta aos pais também, dizendo que é muito importante que tenham mais amizade com os filhos, diálogo, mais programa entre a família, a fim de aproximar este elo.



A Evolução Farmacêutica

Acompanhe na matéria o desenvolvimento das farmácias industrial e magistral



A botica, onde o boticário pesquisava e manipulava fórmulas extemporâneas, deu origem a dois tipos de estabelecimentos: as Industriais Farmacêuticas e as Farmácias.

A indústria farmacêutica começou a desenvolver-se em Portugal, em meados de 1890. As companhias farmacêuticas, na época, agrupavam um largo conjunto de interesses, incluindo farmacêuticos, médicos, comerciantes de fármacos e capitais externos ao sistema farmacêutico. As companhias investiram na dosimetria, e com isso, iniciou-se a fabricação de comprimidos (por volta de 1893-1894), então denominadas "astilhas comprimidas".

As indústrias farmacêuticas começaram a se dedicar ativamente ao âmbito farmacêutico, após a virada do século 19, e a produção industrial de medicamentos por volta de 1910.

Logo veio a Primeira Grande Guerra Mundial (1914-1919), que encontrou uma indústria farmacêutica suficientemente equipada para responder às necessidades de abastecimento em produtos medicinais. Foi nessa época que a indústria farmacêutica desenvolveu terapias antimicrobianas com avanços significativos em quimiotera-

pia, antibioticoterapia e imunoterapia. Já na Segunda Grande Guerra Mundial (1939-1945), começaram as pesquisas sobre guerra química, que resultaram no descobrimento dos primeiros anti-neoplásicos.

O período de guerra e pós-guerra foi muito promissor para indústria farmacêutica, pois nele houve a descoberta de vários medicamentos que ajudavam a tratar um grande número de feridos e manter as tropas em áreas onde poderiam existir doenças tropicais.

Com a Industrialização, os medicamentos começaram a ser fabricados em série, a Farmácia Magistral perdeu seu espaço, ficando em segundo plano. Contudo, hoje a Farmácia Magistral segue uma rígida legislação, sendo constantemente fiscalizada pelos órgãos competentes (Conselho Regional de Farmácia e Vigilância Sanitária), tendo dentre algumas de suas obrigações, fazer controle de qualidade de suas matérias-primas, controle de processo, obedecer aos procedimentos operacionais padrão, capacitação profissional etc.

Grandes investimentos foram feitos nos laboratórios de manipulação, obedecendo às resoluções vigentes, que constantemente sofrem atualizações, com a finalidade de melhorar a qualidade dos laboratórios de mani-

pulação, visando assim a busca constante de qualidade do produto manipulado.

Atualmente as Farmácias Magistrais estão resgatando seu espaço com um bom reconhecimento do público, e acima de tudo, por ter resistido a todos esses anos de história.

A manipulação de medicamentos traz muitos benefícios para os pacientes, tais como:

O medicamento é preparado de forma personalizada (o médico irá prescrever uma fórmula específica para atender a necessidade de seu paciente), podendo ainda ser em doses e ou quantidades que a indústria não fabrica, evitando sobras e gerando economia.

Na fórmula manipulada pode-se fazer associações (é claro que com algumas ressalvas) de fármacos de vários medicamentos industrializados em um só, tornando-o mais prático, eficaz e econômico o seu uso. Prático, pois o paciente toma apenas um medicamento ao invés de vários, eficaz, pois cada droga incide apenas no combate à enfermidade, e econômico, pois o cliente paga por apenas um produto.

Possibilidade de produção de medicamentos novos que ainda não foram produzidos pela indústria ou que já saíram do mercado.

Quanto à qualidade, o medicamento manipulado pode ser comparado ao industrializado. Pois as matérias-primas importadas são as mesmas que a indústria utiliza e todas são acompanhadas dos respectivos laudos de análises do fornecedor.

Dessa forma o profissional magistral vem crescendo a cada dia, seja na arte de manipular, ou no cuidado ao paciente, e tudo isso, valorizando a verdadeira essência da profissão, a promoção da saúde e a qualidade de vida da população!

Alberto Aquino

farmácia de manipulação
**Personal
Pharma**
Uma fórmula personalizada

Cristiane de Oliveira Teles

Farmacêutica Responsável - CRF/SP 20336 - Título de Especialista em Manipulação Magistral Alopática



*Garantia e qualidade
na sua prescrição médica.*



As primeiras manifestações do chamado football (do inglês foot, pé e ball, bola) surgiram entre 3.000 e 2.500 a.C., na China. O esporte era chamado de tsu-chu, que em chinês, significa "lançar com o pé" (tsu) uma "bola recheada feita de couro" (chu).

De acordo com historiadores, o jogador poderia usar os pés, peito, costas e ombros ao tentar resistir aos ataques de seus oponentes. O uso das mãos não era permitido.

Durante a dinastia do imperador chinês Huang-ti, era tradição chutar crânios dos inimigos derrotados. O crânio, que mais tarde foi substituído por uma bola de couro cru, com enchimento de penas, pêlos, cereais e cabelos, tinha que ser chutados pelos soldados chineses por entre duas estacas cravadas no chão com uma distância de aproximadamente 30 a 40cm de largura. O esporte foi criado para fins de treinamento

militar, por Yang-Tsé, integrante da guarda do imperador, na dinastia Xia, em 2.197 a.C., que escreveu suas regras em um manual de instruções militares. A atividade passou a ser um passatempo da nobreza e 20 séculos depois começou a ser praticada pelas demais classes sociais.

Outra forma de jogo, também originado no Extremo Oriente, foi o kemari (ke = chutar, mari = bola), que começou cerca de 500-600 anos mais tarde e ainda é jogado hoje no Japão e já contava inclusive com uma versão dos apanhadores, que na verdade eram escravos.

A atividade não era uma competição, e foi difundido pelos imperadores Engi e Tenrei. Qualquer contato corporal era proibido. O campo (kakari) era quadrado e cada lado havia uma árvore: cerejeira (sakura), salgueiro (yana-gi), bordo (kaede) e pinheiro (mat-su). Os jogadores (mariashi, de mari = bola e ashi = pé) eram oito.

Na Grécia havia o epyskiros, um esporte disputado com os pés, num campo retangular, por duas equipes de 9 até 15 jogadores de cada lado, dependendo das dimensões do campo.

A bola era feita de bexiga de boi e recheada com ar e areia, que deveria ser arremessa-

da para as metas, no fundo de cada lado do campo. Uma linha de meta foi citada por Julius Pollux, escritor grego do séc. II.

Entre os anos de 900 e 200 a.C., na Península de Iucatã, atual México, os maias praticavam um jogo (de nome desconhecido) com os pés e as mãos. O objetivo do jogo era arremessar uma bola de borracha maciça nos furos circulares no meio de seis placas quadradas feitas de pedra. Nas linhas de fundo havia dois templos, onde o atirador-mestre (equivalente ao capitão) do grupo perdedor era sacrificado, e seus restos eram atirados a jaguares e serpentes.

Descendente do epyskiros, o harpastum foi um esporte praticado por volta de 200 a.C. no Império Romano. As referências mais claras do jogo estão em uma carta de Sidonius Apollinaris, bispo de Clermont e estudioso do Império Romano.

O harpastum era disputado num campo retangular, dividido por uma linha e com duas linhas como meta. A bola, feita de bexiga de boi e coberta com couro, era chamada de follis. O objetivo era marcar pontos passando a follis pé por pé dos jogadores, cabendo a um deles arremessá-la para atravessar a linha de meta adversária.

A HISTÓRIA do FUTEBOL

O tão amado esporte e suas origens!



O harpastum era um exercício militar, o que fazia uma partida poder durar horas. Com as conquistas romanas, ele foi difundido por outras regiões da Europa, da Ásia Menor e do Norte da África.

Durante a Idade Média, na região onde atualmente fica a França, foi criado o soule, uma versão do harpastum, introduzido pelos romanos de Júlio Cesar entre 58 e 51 a.C.. As regras do soule não eram as mesmas em todas as regiões, assim como o nome, que da Normandia à Picardia era conhecido por choule e era praticado pela realeza e pela aristocracia.

O esporte chamado pelos italianos por calcio surgiu em Florença, e por isso, chamado de calcio fiorentino. Até hoje a reprodução de uma das partidas mais famosas de calcio é realizada no primeiro domingo depois da festa de São João, padroeiro da cidade.

As regras só foram estabelecidas em 1580, por Giovanni di Bardi, que estabeleceu que o jogo fosse arbitrado por dez juízes, a fim de impedir os diversos empurrões e pontapés enquanto a bola era impulsada com os pés ou as mãos, com o objetivo de ser introduzida numa barraca armada no fundo de cada campo. Não havia limite de jogadores (levando-se em conta o tamanho do campo), por isso a necessidade de tantos juízes.

O primeiro registro de um desporto semelhante ao futebol na Inglaterra vem do livro "Descriptio Nobilissimae Civitatis Londinae", de Willian Fitzstephe, em 1175. A obra cita um jogo semelhante ao soule durante a Schroveteide (espécie de Terça-

feira Gorda), em que habitantes de várias cidades inglesas saíram à rua chutando uma bola de couro para comemorar a expulsão dos dinamarqueses. A bola simbolizava a cabeça de um invasor.

Por muito tempo o futebol foi meramente um festejo para os ingleses, tornando-se lentamente um popular entre os habitantes de Chester e Kingston. Tãmanha era a violência nos jogos que, no século XVI, o escritor Philip Stubbes relatou: "Um jogo bárbaro, que só estimula a cólera, a inimizade, o ódio, a malícia, o rancor", e ele estava certo, pois pernas quebradas, roupas rasgadas ou dentes arrancados eram comuns.

Há notícias até de acidentes fatais, como a de um jogador que se afogou ao pular de uma ponte para pegar a bola. No ano de 1608, em Manchester, uma bola estilhaçou a vidraça de uma biblioteca, que foi invadida pela multidão e acabou destruída, por isso, o esporte ficou conhecido como mass football, "futebol de massa".

Times de até 500 pessoas de cada lado já percorreram a cidade de Chester no século XVIII.

Em 1700, foi proibido as formas violentas do futebol. O esporte, então, teve que mudar, e foi ganhando aspectos mais modernos. Em 1710, as escolas de Covent Garden, Strand e Fleet Street passaram a adotar o futebol como atividade física. Com isso, ele logo ganhou novos adeptos, que saíram de esportes como o tiro, esgrima, caça e equitação.

Com a difusão do esporte pelos colégios do país, o problema passou a ser os diferentes tipos de regra em cada escola. Duas regras de diferentes colégios ganharam destaque na época: uma, jogada só com os pés, e uma com os pés e as mãos. Criava-se, assim, o football e o rugby, em 1846.

A partir daí o esporte tomou formas, regras e padrões que são seguidos até hoje.

Um dos eventos mais importantes e grandiosos do futebol é a Copa do Mundo, iniciada em 1930. De quatro em quatro anos, seleções de futebol de diversos países do mundo se reúnem para disputar a Copa do Mundo de Futebol.

A competição foi criada pelo francês Jules Rimet, em 1928, após ter assumido o comando da FIFA (Federação Internacional das Associações de Futebol).

O Brasil é o único país que participou de todas as Copas do Mundo.

Acompanhe os dados de todas as copas na tabela a seguir.

HISTÓRIA DAS C

1930



1934



1938



1962



1966



1970



1986



1990



1994



2010

África do Sul

Será a primeira Copa do Mundo da Fifa sediada em um país do continente africano.

E conta com a participação de 32 países.



OPAS DO MUNDO

1950



1954



1958



1974



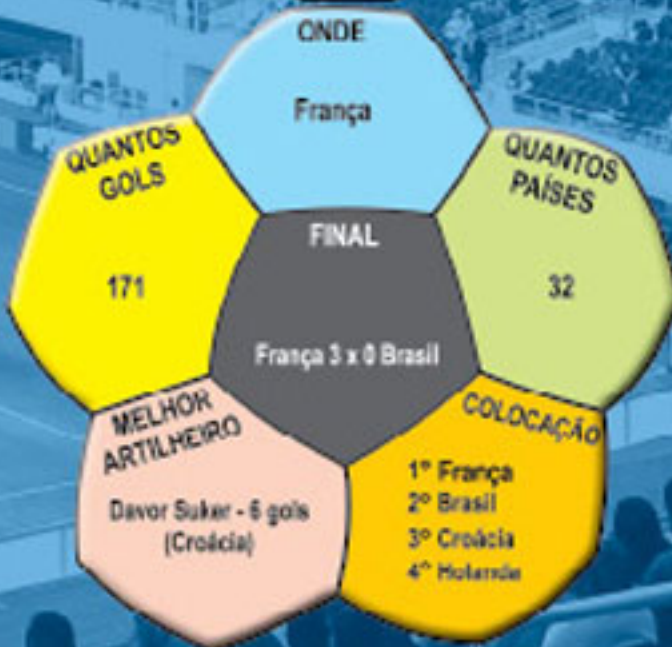
1978



1982



1998



2002



2006



2014

Brasil

Depois de 64 anos, o Brasil vai sediar novamente uma edição da Copa do Mundo da Fifa.

**Primeira seleção do Brasil
a participar da
copa da FIFA em 1930:**

Goleiros – Joel e Velloso

Zagueiros – Brilhante, Itália, Oscarino e Zé Luiz

Meio-campo – Benevenuto, Fausto, Fernando, Fortes, Hermógenes, Ivan Mariz e Pamplona

Atacantes – Araken, Benedito, Carvalho Leite, Doca, Manoelzinho, Moderato, Nilo, Poly, Preguinho, Russinho e Teóphilo

Técnico – Píndaro de Carvalho



Seleção 2010

Goleiros – Júlio César, Gomes, Doni

Laterais – Maicon, Daniel Alves, Gilberto, Michel Bastos

Zagueiros – Juan, Lúcio, Luizão, Thiago Silva

Meio-campo – Gilberto Silva, Felipe Melo, Josué, Kleberson, Elano, Ramires, Kaká, Julio Baptista

Atacantes – Luis Fabiano, Nilmar, Robinho, Grafite

Técnico – Dunga



Adhemar Ferreira de Camargo Neto, 38 anos, mais conhecido como Adhemar nasceu em Tatuí, no dia 27 de abril de 1972. Começou a jogar no time XI de Agosto de Tatuí, aos 7 anos começou a jogar no time onde treinou seu forte chute de esquerda.

Iniciou sua carreira em nível nacional profissional no Estrela de Porto Feliz em 1991, depois foi para o São Caetano em 1996, onde começou atuando como Ala-Esquerda, depois virou Meia, e mais tarde se tornou Atacante.

É o maior artilheiro da história do time, com 68 gols, graças ao seu chute de esquerda, atualmente, só comparado ao de Roberto Carlos.

No São Caetano conquistou os títulos da terceira e segunda divisão paulista, além de ter sido vice-campeão da série C do Brasileiro, e da Copa João Havelange no qual se tornou o artilheiro do campeonato com 22 gols.

Em Stuttgart, na Alemanha, ele também é ídolo, onde passou os anos de 2001 e 2002.

Leia a entrevista exclusiva cedida por ele à HADAR, que está em ritmo de copa!

HADAR>> Quando começou a carreira no futebol?

NETO>> Comecei a jogar aos sete anos de idade na Associação Atlética XI de Agosto de Tatuí.

HADAR>> Quais os jogos mais marcantes que já participou?

NETO>> Fluminense X São Caetano, Vasco da Gama X São Caetano em 2000, na Copa João Havelange.

HADAR>> Quais os estádios mais famosos em que já jogou?

NETO>> Joguei no estádio da final da Copa 2002 (Yokohama) e no Maracanã, onde todo jogador brasileiro sonha em jogar!

HADAR>> Já foi para fora do Brasil com o time? Em que ocasião?

NETO>> Joguei fora do país por quatro temporadas: duas na Alemanha (VFB Stuttgart), uma na Coreia do Sul (Seongnan Ilhwa) e outra no Japão (Yokohama Marinos)

HADAR>> Foi jogador por quanto tempo?

NETO>> Jogador eu sou até hoje, risos..., profissional por uns 18 anos.

HADAR>> Quais os principais times que já atuou?

NETO>> Joguei no São Bento de Sorocaba, São Caetano, Stuttgart, Seongnan e Yokohama.

HADAR>> Ainda joga? Gosta mais de assistir, palpitar ou ensinar?

NETO>> Não jogo mais, só entro em campo no Sub-40. Gosto de ver um bom futebol, independente do time, palpitar todo brasileiro adora e ensinar estou começando.

HADAR>> Atualmente, qual a sua principal atividade?



NETO>> Sou comentarista do Bandsports e faço um trabalho social (Projeto Bom de Bola Bom na Escola).

HADAR>> Há algum recado em especial que gostaria de deixar para os leitores da Hadar?

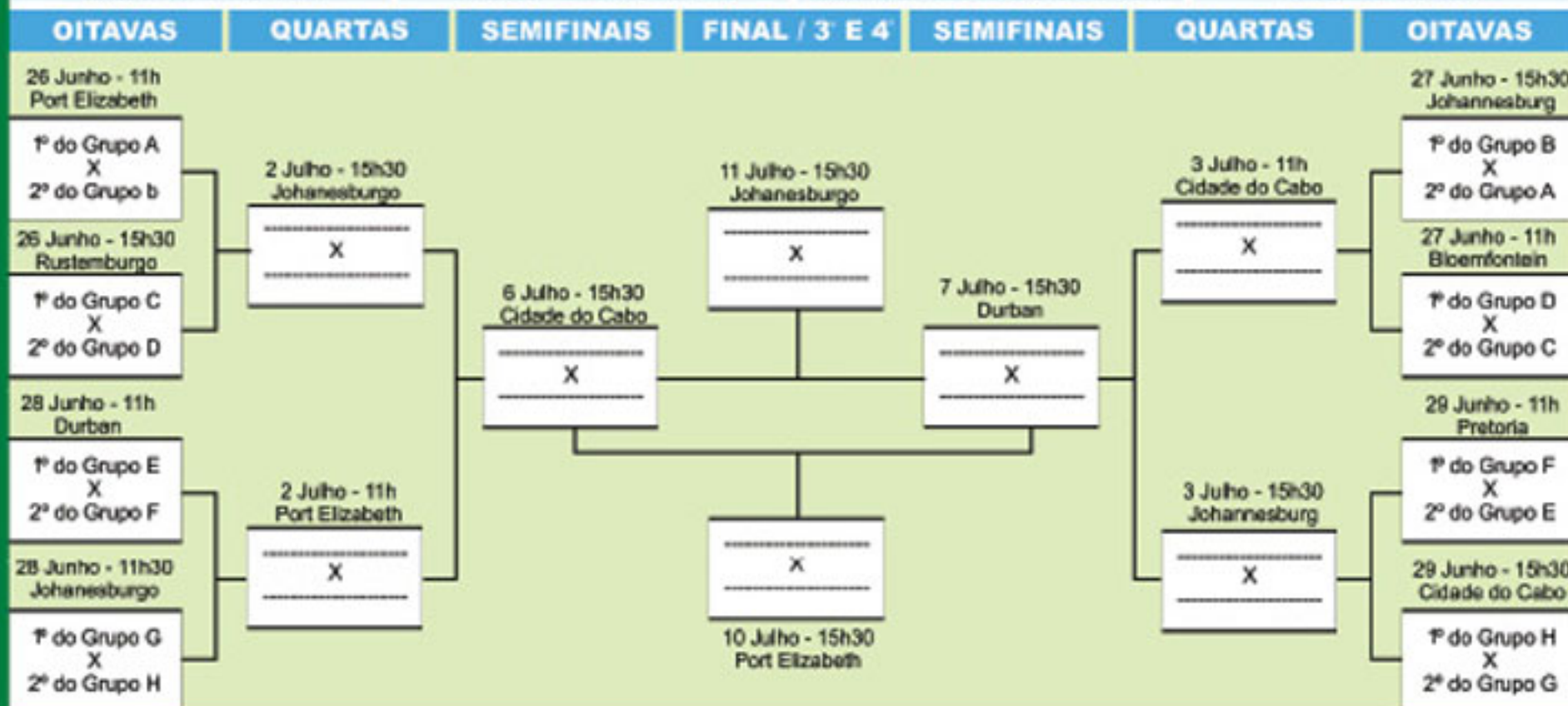
NETO>> Eu acompanho a revista e adoro o seu conteúdo! Pessoal, vamos torcer bastante pela nossa seleção!

HADAR>> Há algo mais que não foi questionado e gostaria de comentar?

NETO>> Gostaria de dizer que o mais importante na nossa vida é Deus, pois sem Ele nada seria possível. O futebol é muito mais que correr atrás de uma bola, é disciplina, respeito, companheirismo e muito mais.

GRUPOS DA COPA DO MUNDO DE 2010

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
África do Sul	Argentina	Inglaterra	Alemanha
México	Nigéria	EUA	Austrália
Uruguai	Coreia do Sul	Argélia	Sérvia
França	Grécia	Eslovênia	Gana
11 Junho - 11h - Johannesburg África do Sul x México	12 Junho - 11h - Johannesburg Argentina x Nigéria	12 Junho - 15h30 - Rustenburg Inglaterra x EUA	13 Junho - 15h30 - Durban Alemanha x Austrália
11 Junho - 15h30 - Cidade do Cabo Uruguai x França	12 Junho - 8h30 - Port Elizabeth Coreia do Sul x Grécia	13 Junho - 8h30 - Polokwane Argélia x Eslovênia	13 Junho - 11h - Pretória Sérvia x Gana
16 Junho - 15h30 - Pretória África do Sul x Uruguai	17 Junho - 11h - Bloemfontein Grécia x Nigéria	18 Junho - 11h - Johannesburg Eslovênia x EUA	18 Junho - 8h30 - Port Elizabeth Alemanha x Sérvia
17 Junho - 8h30 - Polokwane França x México	17 Junho - 8h30 - Johannesburg Argentina x Coreia do Sul	18 Junho - 15h30 - Cidade do Cabo Inglaterra x Argélia	19 Junho - 11h - Rustenburg Gana x Austrália
22 Junho - 11h - Rustenburg México x Uruguai	22 Junho - 15h30 - Durban Nigéria x Coreia do Sul	23 Junho - 11h - Port Elizabeth Eslovênia x Inglaterra	23 Junho - 15h30 - Johannesburg Gana x Alemanha
22 Junho - 11h - Bloemfontein França x África do Sul	22 Junho - 15h30 - Polokwane Grécia x Argentina	23 Junho - 11h - Pretória EUA x Argélia	23 Junho - 15h30 - Nelspruit Austrália x Sérvia
GRUPO E	GRUPO F	GRUPO G	GRUPO H
Holanda	Itália	Brasil	Espanha
Dinamarca	Paraguai	Coreia do Norte	Suíça
Japão	Nova Zelândia	Costa do Marfim	Honduras
Camarões	Eslováquia	Portugal	Chile
14 Junho - 08h30 - Johannesburg Holanda x Dinamarca	14 Junho - 15h30 - Cidade do Cabo Itália x Paraguai	15 Junho - 11h - Port Elizabeth Costa do Marfim x Portugal	16 Junho - 08h30 - Nelspruit Honduras x Chile
14 Junho - 11h - Bloemfontein Japão x Camarões	15 Junho - 08h30 - Rustenburg Nova Zelândia x Eslováquia	15 Junho - 15h30 - Johannesburg Brasil x Coreia do Norte	16 Junho - 11h - Durban Espanha x Suíça
19 Junho - 8h30 - Durban Holanda x Japão	20 Junho - 08h30 - Bloemfontein Eslováquia x Paraguai	20 Junho - 15h30 - Johannesburg Brasil x Costa do Marfim	21 Junho - 11h - Port Elizabeth Chile x Suíça
19 Junho - 15h30 - Pretória Camarões x Dinamarca	20 Junho - 11h - Nelspruit Itália x Nova Zelândia	21 Junho - 8h30 - Cidade do Cabo Portugal x Coreia do Norte	21 Junho - 15h30 - Johannesburg Espanha x Honduras
24 Junho - 15h30 - Rustenburg Dinamarca x Japão	24 Junho - 11h - Johannesburg Eslováquia x Itália	25 Junho - 11h - Durban Portugal x Brasil	25 Junho - 15h30 - Pretória Chile x Espanha
24 Junho - 15h30 - Cidade do Cabo Camarões x Holanda	24 Junho - 11h - Polokwane Paraguai x Nova Zelândia	25 Junho - 11h - Nelspruit Coreia do Norte x Costa do Marfim	25 Junho - 15h30 - Bloemfontein Suíça x Honduras



CAETANO

Rede Caetano

ARGAMASSAS



Argamassa Quartzolit 20kg
de apenas
RS 6,39



Argamassa Quartzolit 20kg
de apenas
RS 16,99



Argamassa Quartzolit 20kg
de apenas
RS 23,49

Ofertas válidas de 1 a 19 de junho de 2010
ou enquanto durarem nossos estoques

SASAZAKI

Portas e Janelas



Vitro de Correr Belfort Sasazaki
1,70x1,50x120
Ref: 6345311-9
de apenas
RS 227,90

MEGA PROMOÇÃO Sasazaki
Toda linha Sasazaki com
desconto de 17% para
pagamentos à vista!

GYOTOKU

Piso GYOTOKU Extra 42x42
Ref. Gallery Vitro PD 4
de apenas
RS 16,99

Piso GYOTOKU Extra 27x42
Ref. Gallery Vitro
de apenas
RS 16,99

Porcelanato GYOTOKU 40x40 Extra
Ref. Puro PD 1
de apenas
RS 20,90

Porcelanato GYOTOKU 40x40 Extra
Ref. Sólido PD 2
de apenas
RS 19,90

Porcelanato GYOTOKU 40x40 Extra
Ref. Branco Polido
de apenas
RS 34,90

PISOS | **PORCELANATOS**

R\$ | **ENTREGA RÁPIDA**

Piso VISTA BELLA Extra
Ref. 32015 PD 4
de apenas
RS 8,49

45x45
Ref. 32016 PD 4
de apenas
RS 8,49

45x45
Ref. 30302 PD 4
de apenas
RS 8,49

Piso MAJOPAR Extra
Ref. 35115 PD 2
de apenas
RS 8,49

35x35
Ref. 35005 PD 2
de apenas
RS 8,49

Piso LEF Extra
Ref. 44001 PD 5
de apenas
RS 8,49

44x44
Ref. 44002 PD 4
de apenas
RS 8,49

44x44
Ref. 44004 PD 4
de apenas
RS 8,49

Piso FORTALEZA Extra
Ref. Puro PD 4
de apenas
RS 7,59

32x32
Ref. Puro PD 5
de apenas
RS 7,59

32x32
Ref. Tobas PD 4
de apenas
RS 7,59

Piso LUME Extra
Ref. LS 533 PD 4
de apenas
RS 7,99

37x37
Ref. 3794 PD 4
de apenas
RS 6,99

33x31
Ref. LS 532 PD 4
de apenas
RS 9,90

Piso LUME Extra
MEGA PROMOÇÃO de toda a
Linha Splendore
São mais de 20 modelos de pisos
e revestimentos a R\$9,90. Confira!

33x31
Ref. LS 531 PD 4
de apenas
RS 9,90

33x31
Ref. LS 532 PD 4
de apenas
RS 9,90

Piso SAVANE Extra
Ref. Granado Circo PD 4
de apenas
RS 7,99

40x40
Ref. S80 S80 PD 4
de apenas
RS 7,99

40x40
Ref. S80 S80 PD 4
de apenas
RS 7,99

Piso Gerbi Extra 40x40
Ref. 4502 PD 4
de apenas
RS 15,90

gerbi
IMPERDÍVEL

LORENZETTI

Chuveiro Tradição
Lorenzetti 127/220V
Cromado
de apenas
RS 115,90

Ducha Lorenducha Branca 220V
de apenas
RS 54,90

Ducha Advanced Multi 127V 5500W 220V 7500W
de apenas
RS 79,99

Ducha Maxi Ducha 127/220V
de apenas
RS 30,99

Rede Caetano. Sempre uma seleção de preços baixos!



TINTAS & PINTURA



Grafito Sato
Barrico 25 kg
por apenas
R\$39,99
à vista em 3x
de R\$13,33



Solador Acrílico Sato
3,0 l
por apenas
R\$54,99
à vista em 3x
de R\$18,33

25 CORES
Super

Lítes Sato Super
3ª Linha 1,0 l E
por apenas
R\$84,99
à vista em 3x
de R\$28,33

Rolo de Lá Condor
A Argola 23cm
Ref. 569
por apenas
R\$6,99
à vista em 3x
de R\$2,33

Rolo de Lá Condor
23cm
Ref. 907 Coram
por apenas
R\$6,99
à vista em 3x
de R\$2,33



Geo Plus
20 kg
por apenas
R\$14,99
à vista em 3x
de R\$5,00



Vedacit
18 l
por apenas
R\$51,49
à vista em 3x
de R\$17,16



Vedapren Branco
Puro 10 l
de R\$129,99
por apenas
R\$129,99
à vista em 3x
de R\$43,33



Vedatop
18 l
por apenas
R\$30,99
à vista em 3x
de R\$10,33

Banheiro



Bacia e Caixa
Acabado
Eternit Anis
Linha Boreal
por apenas
R\$167,90
à vista em 3x
de R\$55,97



Cj. Sanitário
Eternit Anis
Boreal
por apenas
R\$132,90
à vista em 3x
de R\$44,30



Teija Plástico
2,4x1,12 m
por apenas
R\$23,99
à vista em 3x
de R\$7,99



Teija Plástica Alca Branca
2,4x1,12 m
por apenas
R\$23,99
à vista em 3x
de R\$7,99



Tubo do Cagoto TUBOCON
2,1x1,12 m
por apenas
R\$24,99
à vista em 3x
de R\$8,33



Caixa Sifonada 4x2 Boreal
por apenas
R\$7,49
à vista em 3x
de R\$2,49



Sifão Ajustável Universal 81 cm
por apenas
R\$5,29
à vista em 3x
de R\$1,76



Torneira Bóia 3/4
por apenas
R\$13,99
à vista em 3x
de R\$4,66



IMBATÍVEL
Ferro de PVC BRANCO
5 m, 6 m e 7 m
por apenas
R\$11,29 m²
à vista em 3x
de R\$3,76

Caba D'água Fortlev Azul
113 l e Torção
por apenas
R\$68,90
à vista em 3x
de R\$22,97



Tanque Marmofibra 60x60cm Boga, Caixa e Pêlo
por apenas
R\$66,99
à vista em 3x
de R\$22,33



Pia Marmofibra 1,50m Boga, Caixa e Pêlo
por apenas
R\$86,99
à vista em 3x
de R\$28,99



Gabinete Capri Prático 3,50m
por apenas
R\$279,90
à vista em 3x
de R\$93,30

LUCASA portas e janelas Ullin



Vidro de Correr Lucasa Básica
1,0x1,5 e Grade Ref. 1000.0
por apenas
R\$185,99
à vista em 3x
de R\$61,99



Veneziense de Correr Lucasa Básica
1,0x1,5 e Grade Ref. 2132.0
por apenas
R\$256,99
à vista em 3x
de R\$85,66



Porta de Aluor Mistra Lucasa Básica
2,15x0,90 Ref. 1433.1 E 1400.2 D
por apenas
R\$214,99
à vista em 3x
de R\$71,66

DESCONTOS ESPECIAIS

Para mais produtos LUCASA, Confira! 2430-0 - 1414-1/2 - 1358-1/2



Bomba Anauger Eco 127020V
por apenas
R\$144,90
à vista em 3x
de R\$48,30



Churrascoqueira Grande VALE DO SOL
0,75x2,20 Pré-montada
por apenas
R\$389,90
à vista em 3x
de R\$129,97

Vendemos do BÁSICO ao ACABAMENTO em até 24X no cheque pré ou carnê com crediário próprio



6 lojas para melhor atendê-los



Foto: Reprodução - Lucasa, Anauger, Vale do Sol, Churrascoqueira, Entregas Rápidas, Caetano

Baila o Amor em Minha Alma

A noite desce t pida e calma...
Carrega um vento leve com olor de rosa.
Baila a saudade tua em minha alma,
Qual estrela luzente e poderosa.

O meu sonho cont m esperança
Do teu amor estar junto a mim,
Chegas com tua fala doce e mansa,
A envolver-me de afeto, assim... assim...

Em plena noite abriu-se o luar,
Tornou-se silêncio profundo, crescente,
Para teus passos eu escutar.
E tu chegaste lindo, sorrateiramente!

Meu olhar, transbordante de afei o,
Ao sentir a energia de teu terno abra o.
Meu ser   um rio de luz,
Ao pousar a cabeça em teu rega o.

O cora o palpita de alegria, em chama
Senti tuas carícias, teu querer ardente.

Teu amor pelo meu amor dama...
Colhi teus beijos s fregos e quentes.

Maria do Carmo Marques Ramos

Dia dos Namorados
100% Apaixonado!



Compre nas Lojas Participantes retire cupons
e concorra a **1 TV de LCD e 3 Jantares.**

Participe!

Sorteio dia 18/06 - 16h
Local: Sede da ACE-Tatuí



Condi a aberta em Barreira Especial:
dia 11/06 at s as 22h e 12/06 at s as 18h



**NOVO
ENDEREÇO**

PARAÍSO
VIDRAGARIA

Box padrão (pronta entrega)

Tampo

Espelhos

Box de Acrílico

Fachadas

P ra-Brisas

Molduras

Vidros Temperados nas cores
fumê | verde | bronze | incolor

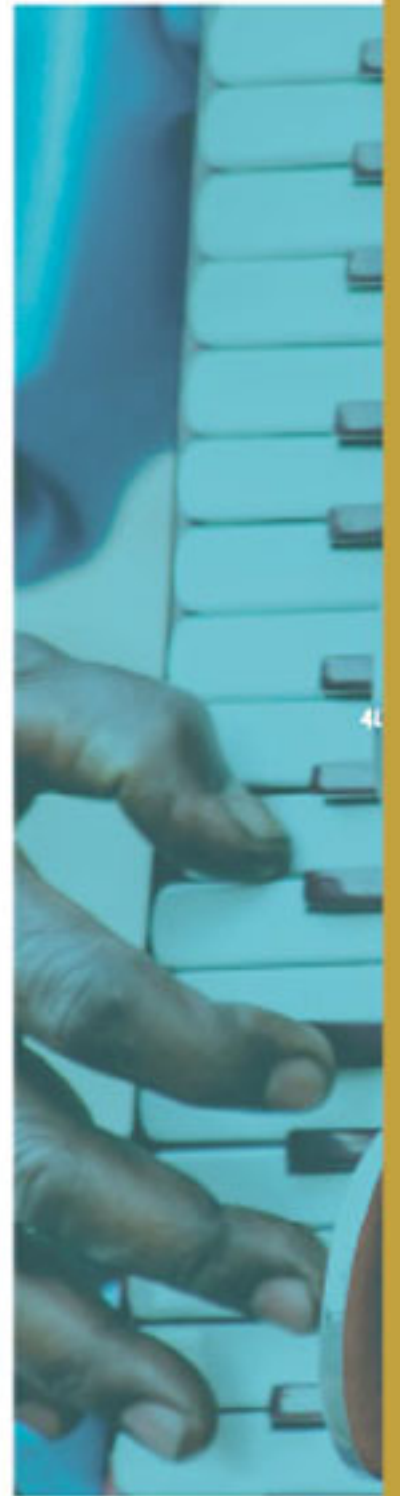
[15] **3251 7764**

Rua Manoel Pereira 603 - Tatuí

[15] **3251 5199**

R. 15 de novembro, 1645 - Tatuí

CULTURA



LANÇAMENTOS



HOMENS QUE NÃO CONSEGUEM AMAR

AUTOR: : Steven Carter e Julia Sokol

EDITORA: Sextante

Muitas mulheres se sentem confusas e inconformadas com o comportamento inexplicável de homens que parecem ter sido feitos sob medida. Por que isso acontece? Por que eles agem assim? Segundo os autores, o livro foi escrito para mostrar que a culpa não é das mulheres e sim deles. Esses homens desenvolveram o que chamam de fobia a compromisso. Isso significa que não importa até que ponto a mulher seja atenciosa, sexy, independente, carinhosa ou bem-sucedida, eles sempre irão fugir das mulheres no momento em que a relação começar a ficar séria.

Com base em pesquisas e entrevistas, criaram um livro que vai ajudar as mulheres a resgatar a auto-estima que os relacionamentos fracassados destruíram.



O AMOR É UM VERBO

AUTORA: Gary Chapman

EDITORA: Mundo Cristão

O livro apresenta uma coletânea de histórias de amor, que Gary Chapman conheceu ao longo de seus anos de ministério. Ao final de cada relato, o autor oferece conselhos para que o leitor transforme seu amor em ações concretas, a partir dos exemplos citados. São exemplos de relacionamentos conjugais, entre pais e filhos, irmãos, antigas e novas amizades, demonstrações de amor por desconhecidos, entre outras histórias.



O BEIJO DE 10 SEGUNDOS

AUTORES: Ellen Kreidman

EDITORA: Harbra

A proposta principal do livro é uma fórmula "mágica" para apimentar sua paixão, seu relacionamento. Tudo o que você e seu parceiro têm a fazer é se lembrar de nove simples regrinhas. Com essas regras, um relacionamento que poderia não passar de apenas alguns poucos meses pode se tornar um romance duradouro, apaixonado. A autora apresenta depoimentos de casais que sentiram a mudança em suas vidas.

Katia Ruzsicska

AULAS DE

Hip Hop

É NO...

MAESTRO

FRED ASTAIRE

fastaire@fasternet.com.br
www.fredastairetatu.com.br

Exames do Royal Academy Of Dance

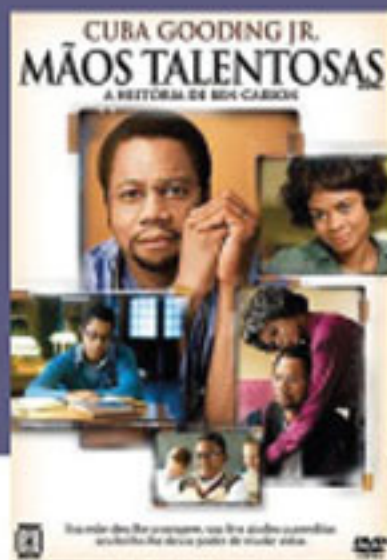
Praça Paulo Getúlio, 22 (Galeria Del Fante) • Tatuí • Fone: 15. 3251.8417

Presentes para o Dia dos namorados com muito carinho estão aqui!

GALAXIA BRINQUEDOS

Venha conferir a linha 2010 muito mais produtos e presentes, e em breve com uma loja virtual!

Rua 15 de Novembro, 491 • Centro • Tatuí • Fone: 15. 3251.7020



MÃOS TALENTOSAS A HISTÓRIA DE BEN CARSON

O filme baseado em fatos reais, conta a história de um menino pobre de Detroit desmotivado, que tirava notas ruins na escola e sua mãe, foi seu maior apoio. Entretanto aos 33 anos, ele se tornou o diretor do Centro de Neurologia Pediátrica do Hospital Universitário Johns Hopkins, em Baltimore, EUA. Em 1987, o Dr. Carson alcançou renome mundial por seu desempenho na bem-sucedida separação de dois gêmeos siameses, unidos pela parte posterior da cabeça - uma operação complexa e delicada que exigiu cinco meses de preparativos e vinte e duas horas de cirurgia. Sua história, profundamente humana, descreve o papel vital que a mãe, uma senhora de pouca cultura, mas muito inteligente, desempenhou na metamorfose do filho, de menino de rua a um dos mais respeitados neurocirurgiões do mundo.



DIÁRIO DE UMA PAIXÃO

Numa clínica geriátrica, Duke, um dos internos que relativamente está bem, lê para uma interna (com um quadro mais grave) a história de Allie Hamilton e Noah Calhoun, dois jovens enamorados que em 1940 se conheceram num parque de diversões. Eles foram separados pelos pais dela, que nunca aprovaram o namoro, pois Noah era um trabalhador braçal e oriundo de uma família sem recursos financeiros. Para evitar qualquer aproximação, os pais de Allie a mandam para longe. Por um ano Noah escreveu para Allie todos os dias mas não obteve resposta, pois a mãe dela interceptava as cartas de Noah para a filha. Credo que Allie não estava mais interessada nele, Noah escreveu uma carta de despedida e tentou se conformar. Allie esperava notícias de Noah, mas após sete anos desistiu de esperar ao conhecer um charmoso oficial, Lon Hammond Jr, que serviu na 2ª Grande Guerra (assim como Noah) e pertencia a uma família muito rica. Ele pede a mão de Allie, que aceita, mas o destino a faria se reencontrar com Noah. Como seu amor por ele ainda existia e era recíproco, ela precisa escolher entre o noivo e seu primeiro amor.



HISTÓRIA DE NÓS DOIS

Ben e Katie Jordan, após 15 anos, estão lutando com o paradoxo universal: por que as qualidades que os fizeram loucos apaixonados agora são os motivos para que eles se afastem. Emocionalmente esgotados devido ao relacionamento, os Jordan tentam uma separação judicial enquanto seus filhos, Josh e Erin estão numa colônia de férias. Durante esse afastamento, Ben e Katie refletem sobre o valor de sua história compartilhada a dança, aperfeiçoada com o passar dos tempos, que os tornaram "nós".

A História de Nós Dois é uma avaliação real e engraçada da vida de um casal.

Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI

O difícil vai ser resistir à tentação.

Rua Maneco Pereira, 166 - Bairro 400 - Tatuí - 15. 3251-2210
Mercado Municipal - Box 16 - Tatuí - 15. 3251.4016

CHURRASCARIA
O GOSPELÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí



Os belos quadros que ilustram esta página foram pintados por Felipe Miranda e Silva, 8 anos, aluno do 3º ano da 2ª série da escola Francisco Mendes de Almeida, em Cesário Lange.



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.
jornalismo@revistahadar.com.br

MOMENTO DE DESCONTRAÇÃO

Havia um rapaz tomando sol pelado numa praia deserta.

Ele viu uma menina vindo em sua direção e, então, cobriu suas partes íntimas com o jornal que estava lendo.

A menina chegou até ele e perguntou:

- O que é que você tem aí debaixo do jornal?

- Um passarinho - o rapaz respondeu.

A menina foi embora e o rapaz adormeceu.

Quando ele acordou, estava num hospital com uma dor tremenda e quando a polícia perguntou o que havia acontecido, o cara respondeu:

- Eu não sei. Eu estava deitado na praia, uma menina perguntou sobre minhas partes privadas e a próxima coisa que sei é que estou aqui.

A polícia voltou para a praia, encontrou a menina e perguntou a ela:

- O que você fez com o rapaz que estava pelado?

Depois de uma pausa, a menina respondeu:

- Com o moço? Nada. Eu estava brincando com o passarinho, mas ele cuspiu em mim. Daí eu torci o pescocinho dele, quebrei seus dois ovinhos e como eu vi que ele ainda se mexia, taquei fogo no ninho!

Nunca minta pra uma menina...

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: jornalismo@revistahadar.com.br

Fernanda de Campos Oliveira, por email.

A HADAR ESTÁ DE OLHO NO QUE OS FAMOSOS DIZEM POR AÍ... CONFIRA!

"Se vai ser com roupa ou não, não posso falar. Por enquanto é segredo. Mas aguardem que será uma surpresa."
Serginho, sobre seu ensaio na G Magazine

"Não sou cafajeste como ele."
Bruno Gagliasso, sobre seu personagem em "Passione"

"Acredito no amor e no casamento, não vou desacreditar nunca, separação faz parte da vida"
Deborah Secco após separação de Roger

O amendoim é rico em nutrientes bons para o coração. Entre todas as castanhas, é a que fornece mais proteína, aproximadamente, cada 200g de amendoim torrado tem 30g de proteína. O amendoim contém muitas gorduras monoinsaturadas, que reduzem o colesterol e previnem a formação de coágulos nas artérias, evitando doenças cardíacas.

Segundo um estudo realizado pela Universidade do Estado da Pensilvânia, substituindo-se 50% da gordura derivada de óleos de soja, milho ou animal, por gorduras provenientes do amendoim, é possível reduzir significativamente a produção do colesterol ruim no sistema sanguíneo.

Devido ao baixo índice glicêmico, ajuda a prevenir o diabetes do adulto.

Ele é rico em vitamina E, que é um poderoso antioxidante capaz de defender o organismo das agressões externas, combate as rugas e deixa os cabelos brilhantes e ajuda na absorção da vitamina



A. Possui também o Ômega 6, um ácido gordo poliinsaturado que é essencial na estruturação das membranas celulares do organismo, no sistema de coagulação (que previne hemorragias) e na proteção da pele.

É normalmente tido como alimento

afrodisíaco por ser rico em vitamina B3, que estimula o processo de vasodilatação, facilitando a irrigação de sangue nos órgãos genitais.

Possui ainda Ômega 3, magnésio, cálcio, selênio, ferro, fósforo, potássio e fibras. ⁴⁵

VOCÊ SABIA?

As águas-vivas ejetam seus ferrões em apenas 700 nanosegundos.

O inseto cochonilha é que colore a maioria dos alimentos industrializados de cor vermelha.

O primeiro produto a receber código de barras foi o chiclete Wrigley.

Cerca de 70% do pó de nossas casas são restos de pele humana.

O voo de galinha mais longo já registrado durou 13 segundos.

DICAS DOMÉSTICAS

Para combater mosquitos, queime essência de eucalipto em folha ou bastão, pode ser desidratado. Esta essência para queimar é encontrada em casas especializadas em produtos agrícolas ou para animais. O importante é queimar um pouco à tardezinha. O cheiro do eucalipto manda os mosquitos pra bem longe.

Se quiser servir um purê surpreendentemente leve, acrescente uma clara em neve antes de servir.

Se tiver vasos de plantas ao alcance de cães e gatos, coloque pedaços de canela ou cascas de limão na terra. Como não gostam do cheiro, não vão cavá-los ou comer as plantas.



Óia A Fugueeraaaaa!!!

*São João, São João
acende a fogueira do
meu coração...*

Uma das maiores atrações na festa junina são as comidas típicas da época. As receitas são tradicionais, mas podem receber combinações inusitadas.

Toda boa festa junina deve contar com os pratos típicos, pois eles fazem parte da tradição desta importante festa da cultura popular brasileira. São doces, salgados e bebidas que estão relacionados, principalmente, à cultura do campo e da região do interior do Brasil.

Grande parte dos doces, bolos e salgados, relacionados às festividades, são feitos de

milho, tais como pamonha, cural, milho cozido, canjica, cuscuz, pipoca e bolo de milho.

O coco e o amendoim também aparecem em grande parte das receitas, principalmente nos doces.

As tradições fazem parte das comemorações. O mês de junho é marcado pelas fogueiras, que servem como centro para a famosa dança de quadrilhas. Os balões também compõem este cenário, embora cada vez mais raros em função das leis que proíbem esta prática, em função dos riscos de incêndio que representam.

Aqui na nossa região, é tradicional a realização de quermesses. Estas festas populares são realizadas por igrejas, colégios, sindicatos e empresas. Possuem barraquinhas com comidas típicas e jogos para animar os visitantes. A dança da quadrilha, geralmente ocorre durante toda a quermesse.

A ligação de São João com a fogueira é antiga. Desde as festas da antiguidade, o dia 24 de junho, início de inverno no Brasil e do verão na Europa, tem uma ligação com o natal, início do verão por aqui e do inverno europeu. É tempo de festa e fogueira desde os antigos romanos.

A diferença entre as festas de junho, de acordo com as crenças populares, é que a



fogueira de São João deve ter como base um círculo e ser bem alta, para que o fogo seja sempre forte.

São Pedro, o apóstolo que fundou a igreja católica, era pescador. Por isso, ele é até hoje o padroeiro daqueles que vivem no mar e guardião da igreja e é também o guardião da chave do céu. Seu dia é 29 de junho. Diz a tradição popular que sua fogueira deve ter o triângulo como base, para que o fogo evoque a Santíssima Trindade: Pai, Filho e Espírito Santo. São Pedro também é o protetor dos lares.

Santo Antônio tem a primeira festa do mês. Sua fogueira é tradicional, de base quadrada. Ele era um jovem religioso agostiniano, nascido em Lisboa que se juntou aos franciscanos em Pádua, na Itália. Foi no século 13 que surgiu a fama de casamenteiro de Santo Antônio.



O governador daquela região baixou um decreto que só as mulheres que pudessem pagar o dote poderiam casar. A região era pobre, o que excluía do casamento todas as moças pobres. Antônio reagiu, foi ao governador e exigiu a revogação desse decreto.

Nesta época do ano são muitas as simpatias pra Santo Antônio. Uma das mais comuns manda que a moça entre na igreja segurando três papezinhos com o nome de seus pretendentes. Os dois primeiros ela deixa na entrada e no meio da igreja. O que chegar com ela ao altar é aquele que certamente leva o nome de seu futuro marido.

Há também quem faça a imagem sofrer: bota o santinho de cabeça pra baixo ou dentro d'água. Há mesmo quem tire de seu colo o menino Jesus, até que ele arrume um namorado. Mas, dizem as mais devotas, que o melhor é conseguir a amizade do santo.

As principais bebidas e comidas de Festa Junina:

- Arroz Doce
- Batata Doce
- Bolo de Milho Verde
- Baba de moça
- Biscoito de Polvilho
- Pipoca
- Curau
- Pamonha
- Canjica
- Milho Cozido
- Suco de milho verde
- Quentão (bebida feita com gengibre, pinga e canela)
- Biscoito de Polvilho
- Batata Doce Assada
- Bolo de Fubá
- Bom-bocado
- Broa de Fubá
- Cocada
- Cajuzinho
- Doce de Abóbora
- Doce de batata-doce
- Maria-mole
- Pastel Junino
- Pé de moleque
- Pinhão
- Cuscuz
- Quebra Queixo
- Quindim
- Rosquinhas de São João
- Vinho Quente
- Suspiro

CONSORIPAN
PRODUTOS PARA
CONFEITARIA
SORVETERIA
E FESTAS

Rua do Cruzeiro, 909 | Fone: 15.3251.7982



A Amizade que Virou Música

Com vocês, a N Músicas, que vai nos contar sobre sua trajetória e ramo de atuação. Acompanhe a entrevista!

A HADAR conversou com Nilce e Magali. Ambas são formadas em música pelo CDMCC (Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos de Tatuí).

As amigas tatuianas se conheceram em um movimento de jovens da igreja católica. Como tocavam violão nas missas, reuniões, encontro de jovens e festivais de música cristã, foram convidadas a tocar em um casamento, e a partir daí nunca mais pararam.

HADAR>> O que significa música na vida de vocês?

MAGALI>> É a nossa paixão, nossa profissão. Desde criança fomos movidas pela música. Nossos pais nos educaram ouvindo música, e temos orgulho de dizer que vivemos da música. É um sonho que foi realizado, minha profissão é ser musicista, no meu caso, cantora lírica.

HADAR>> Hoje tem uma banda, o que as levou a tomar essa atitude?

NILCE>> Sempre estivemos envolvidas com música. A Magali já brincava de show quando criança, época em que na escola e na igreja fazíamos parte do coral. Na adolescência aprendemos a tocar violão, e tocávamos nas reuniões e missas. Foi quando nos conhecemos. Participamos de vários festivais na nossa região, em Minas Gerais, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul... Um dia nos convidaram pra tocar em uma cerimônia de casamento, e depois outra e depois nas fes-

tas, aí eu pensei: "Vou trabalhar com isso". A Magali topou e, estamos na estrada desde 1984.

HADAR>> O que mais gostam de tocar?

NILCE>> Como músicos, gostamos de tocar todas as músicas, mas confesso que temos queda por música erudita. Gostamos muito de trechos de ópera. Na verdade, toda música bem tocada é linda. Emocional!

HADAR>> Qual o tipo de trabalho que realizam?

NILCE>> Tocamos em casamentos, recepções, formaturas, aniversários, eventos corporativos e até jantares dançantes. Somos procurados por pessoas que buscam uma banda eclética para animar seus eventos. A diferença é que "montamos" a equipe, de acordo com o que a pessoa deseja, que varia muito entre um quarteto de cordas erudito e voz para tocar na igreja e banda pra agitar a festa.

HADAR>> Há quanto tempo a Banda existe?

NILCE>> Atuamos desde 1984, mas a N Músicas foi criada em 1998.

HADAR>> Quem faz parte da banda?

NILCE>> Temos uma equipe de 30 músicos, que tocam do erudito ao popular. Todos são formados, pois neste ramo temos que prezar pela qualidade do som. Não podemos contar com imprevistos, tem que ser excelente e ponto!

HADAR>> Quais os instrumentos que a Banda disponibiliza?

MAGALI>> Piano elétrico, teclado, quarteto de cordas, trompetes e tímpanos e vocal (solista, duos, coral). Na banda disponibilizamos teclado, cantora, cantor, guitarra, baixo e bateria.

HADAR>> Por que o nome Banda N Músicas?

MAGALI>> Porque a letra "N" significa infinito. Nós tocamos uma infinidade de músicas e estilos, cuidando sempre com a qualidade.

HADAR>> Quais os estilos mais tocados?

MAGALI>> Nas cerimônias, em geral, são músicas religiosas, românticas e clássicas. Normalmente em recepções mais descontraídas tocamos música romântica, bolero, samba, forró, country, anos 60, 70, Axé..., enfim, de tudo um pouco, para que todos participem da festa com muita alegria, pois esta é a nossa filosofia da Banda N Músicas, satisfação e a felicidade de todos!

HADAR>> Como se sentem depois de um show?

MAGALI>> Realizados! Quando termina e vemos no rosto a emoção de quem assistiu, casou-se ou dançou músicas tocadas por nós, só podemos nos sentir realizados e emocionados também.

HADAR>> Qual a dica para aqueles que querem começar uma banda?

NILCE>> Em primeiro lugar, meta. Depois de ter definido a meta, fazer o melhor e trabalhar com pessoas que se comprometam com o trabalho.

Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A - Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

SEJA VISTO E LEMBRADO

Revista
hadar

ANUNCIE NA HADAR!

www.revistahadar.com.br

Je t'aime mon amour !

*Ah! Como é bom ter
alguém pra amar!*

Não há nada melhor do que acordar, saber que você ama alguém e que este amor está sendo correspondido. Não importa quem seja ou como seja, o importante é amar. O amor é um sentimento que pode ser entendido de diferentes formas, não há como defini-lo, é só sentindo, ele é vital para nossas vidas, é como o ar que respiramos, é notoriamente reconhecido que sem ele não sobrevivemos, ele equilibra, nos traz a paz, nos conforta, todos carecem de amor e querem reconhecer esse sentimento em si e nos outros, não importando a idade ou sexo.

Dia 12 de junho é, para os brasileiros, a data em que os apaixonados trocam presentes, passam o dia juntos e lembram os momentos bons vividos no relacionamento.

O Dia dos Namorados, comemorado na maioria dos países em 14 de fevereiro, tem uma história antiga e controversa.

Entre as muitas lendas que surgiram ao longo dos séculos, destaca-se uma

que diz que Valentim teria sido um sacerdote cristão que foi detido e torturado até a morte em 270 a.C, por ordem do imperador romano Claudio II.

Segundo esta história, o sacerdote se apaixonou perdidamente pela filha de um de seus carcereiros, a quem enviou uma carta apaixonada que assinou como "teu Valentim", dando origem à tradição das cartas que os namorados trocam. Outra história conta que ele foi condenado à morte por celebrar casamentos em segredo sob o rito ainda clandestino dos católicos.

A verdade é que este santo talvez nunca tenha existido, ou melhor, não em uma única pessoa. São Valentim foi um suposto mártir cujo aniversário a Igreja Católica deixou de celebrar a partir de 1969, por duvidar de sua identidade e, inclusive de sua existência.

Nas mais antigas listas de mártires, confeccionadas nos primeiros séculos da era cristã, existem pelo menos três santos com nome de Valentim: dois bispos sepultados em diferentes locais da Via Flâmínia, em Roma, e um terceiro que teria sido torturado e morto na África, todos eles lembrados em 14 de fevereiro.

Os autores da Enciclopédia Católica afirmam que os dados que chegaram até nós sobre estes três supostos már-

tires "carecem de valor histórico" por serem escassos, insuficientemente fundamentados e de data muito posterior à época em que se supõe que eles tenham vivido.

Ao longo dos séculos, esses três "Valentines" foram se unificando na memória popular, dando lugar assim a um personagem, uma história e uma tradição que não pararam de se enriquecer ao longo dos séculos, até se tornar uma lenda sobre alguém que, tal como se lembra hoje, nunca existiu.

Em nosso país, o dia 12 de junho foi escolhido por ser véspera do dia de Santo Antônio, santo português que tem fama de casamenteiro. A data foi criada no estado de São Paulo pelos seus comerciantes com a ideia de se trocar presentes, assim como acontecia em outros países no dia de São Valentim. E deu certo!

O fato é que todo dia é dia de amar, de ser feliz, de namorar, mas o dia 12 de junho é um dia especial, é o Dia dos Namorados. Portanto, acorde cedo, abrace seu marido, esposa, namorado, namorada, amante, beije-o muito e diga: "Eu te amo". É muito bom falar, ouvir, melhor ainda. Então, permita-se e seja feliz!

Ser Nerd!

Atrás de grandes óculos e de uma grande espinha há também uma mente pensante!

Eles têm o cabelo arrumadinho, espinhas na cara, usam óculos, não são muito populares na escola, nem com garotas, suas roupas não são descoladas, suas meias têm desenhos de Star Wars e Star Trek, mas a inteligência é a sua maior dádiva!

Tudo aquilo que é mais complicado, mas que faz parte da sua vida, mesmo que você não saiba como, foi desenvolvido por intelectuais e nerds, que constroem um mundo singular, inteligente e que ajuda a diversas pessoas, como uma montanha russa ou a tela do seu computador.

Atualmente está na moda ser nerd, ou melhor, geek. Com grandes óculos, cabelos de corte mais tradicional e roupas modernas misturadas com coletes de tricô nascem os geeks, que nem sempre são inteligentes como os nerds, mas gostariam de ser.

Dois grandes nerds do cinema são o Super-Homem, um jornalista inteligente, de outro planeta e detentor de super-poderes e o Homem-Aranha, um garoto tímido e inteligente que se transforma em super-herói.

Em geral os temas que mais envolvem o mundo dos nerds são física quântica, histórias em quadrinho, o famoso cubo mágico, que envolve até campeonatos para ver quem o monta em menos tempo, tanto de olhos abertos quanto vendados, são fissurados em tecnolo-

gia de uma forma geral como a internet, robótica, jogos de vídeo game. Apreciam de uma forma especial a astronomia e jogos de RPG.

Bill Gates, Michael Dell, Larry Ellison, Steven Ballmer e Steve Jobs são alguns dos nerds mais famosos, conheça um pouco sobre cada um.

Bill Gates idealizou o modelo perfeito de computadores pessoais e fundou com apenas 19 anos a Microsoft, e com isso uma fortuna!

Michael Dell começou sua companhia em 1984, em seu dormitório universitário. Ele iniciou a empresa com um capital de 1.000 dólares e a transformou em uma gigante mundial dos PCs.

Larry Ellison é o presidente da empresa Oracle Corporation, uma companhia que desenvolve softwares corporativos. O seu principal produto é o sistema de gestão de bancos de dados relacionais chamado Oracle.

Steven Ballmer é presidente-executivo da Microsoft desde janeiro de 2000, e amigo de seu fundador, Bill Gates.

Steve Jobs é um empresário estadunidense co-fundador das empresas de informática Apple Inc e NeXT e que ficou conhecido por levar a cabo uma política industrial que valoriza a inovação e o design de seus produtos.



Elimec
comunicações

RUA 7 DE MAIO, 150 • TATUI • FONE: 15. 3259.7014 • 9789.5266

Supermercado

Treviiso

Qualidade e preço baixo todo dia!!

maxxi

Doa em quem doer...

Nós somos o Supermercado que mais cresce na Região!!!

**A FAMA DE PREÇO BAIXO É
TÃO GRANDE QUE TEM GENTE
DE TODOS OS LUGARES NOS VISITANDO E
APROVEITANDO!!!**



QUALIDADE E PREÇO BAIXO TODO DIA!!!

LOJA 1 -Av. Brasil,535 - Jd. Esplanada - Boituva-Sp - 15 3263-2200
LOJA 2 -Av.Acacio M.da Silva Vianna, 186 - Vl.Aparecida-Boituva -Sp
15 3363-3364.

AS

Em um bate papo super descontraído a HADAR conheceu

As Olívias são quatro amigas altas e magras, a Cristiane Wersom, Marianna Armellini, Renata Augusto e Sheila Friedhofer, que se conheceram na Escola de Artes Dramáticas (EAD - USP) e em conversas de corredor já cogitavam a ideia do espetáculo.

O peso elas não revelam, apenas dizem, em meio a muita risada, que a mais alta mede 1,78m e a mais leve pesa 54 kg.

Estiveram no Teatro Municipal de Cerquillo no dia 16 de maio, sob produção da Atomix eventos e RViegas Eventos.

HADAR>> Como surgiu a ideia do espetáculo?

OLÍVIAS>> Nós sempre nos sentimos desvalorizadas na sociedade, somos da época em que as peitudas e bundudas é que eram valorizadas, não as magrelas, até tinham algumas, mas não era "preferência", então fomos muito zuadas pela magreza. Imagina, éramos chamadas de magrelas, palito, tábua e tudo mais...

HADAR>> Há quanto tempo existem como grupo?

OLÍVIAS>> Desde 2005. Começamos a nos apresentar pra família e também para um pequeno grupo de amigos, que começaram a chamar outros e a coisa foi crescendo... Hoje cada uma tem seus projetos particulares, como por exemplo a Mari e a Cris, que participam com Os Barbichas na Band e no teatro, todas nós temos também um ótimo relacionamento com os meninos.



HADAR>> Qual o principal objetivo do grupo, além de divertir?

OLÍVIAS>> Pra ganhar dinheiro!!! (risos) Adoramos fazer teatro, temos também uma websérie na net, queremos fazer uma minissérie, queremos comprar Miami, queremos ser o primeiro quarteto de humor feminino a ir pra lua... Na verdade nós queremos dominar o mundo! (risos)

HADAR>> Como definir a apresentação de vocês?

OLÍVIAS>> Todo mundo acha que nós fazemos stand up, e não é, na verdade fazemos todo o resto! Temos as cenas, a parte interativa, a parte em que improvisamos, fazemos de tudo um pouco. São formas diferentes de humor, mas todas elas se conversam e se complementam muito bem.

HADAR>> O melhor espetáculo que fizeram até hoje?

OLÍVIAS>> A nossa estreia, com certeza! Foi nosso melhor espetáculo, num cabaré bem pequeno de São Paulo, onde cabem 100 pessoas, contávamos com a família e com alguns amigos, umas 40 pessoas, mas lotamos a casa com 160. Uma história interessante é que o primeiro ingresso comprado foi por uma

pessoa que nos viu em algum lugar, pois divulgamos do jeito que deu na internet e jornal, e foi lá comprar, ela nem nos conhecia! E como estávamos nervosas, as pernas tremiam, a expectativa e ansiedade eram enormes! Não sabíamos o que as pessoas iriam dizer, se achariam tudo aquilo uma besteira, se iam rir das nossas piadas... Mas foi maravilhoso, deu tudo certo!

Olívias

As Olívias, que contam um pouco da sua história e anseios.

HADAR>> Quais os próximos projetos?

OLÍVIAS>> Temos um canal no youtube que é: youtube.com/asolivias, onde lançamos nossa primeira websérie, este ano teremos a websérie "O Retorno", queremos fazer uma peça de teatro e também viajar para lugares mais distantes, dentro e fora do Brasil para apresentar nosso trabalho.

HADAR>> Qual o momento que vocês acham mais importante para o surgimento do grupo?

OLÍVIAS>> O maior bum de tudo aconteceu na internet, com essa garotada que gosta de ver vídeos e tal... Pra nós é muito bacana saber que estamos trazendo o jovem pro teatro, isso é muito legal, este ambiente é importante para o crescimento cultural.

HADAR>> Capital ou interior?

OLÍVIAS>> Depende, pois cada apresentação é especial, acontece alguma coisa diferente, mas a verdade é que a gente adora vir pro interior!!! A repercução é muito boa, acolhedora, você ouve aquela risada gostosa, inconfundível, as pessoas são mais quentes... O pessoal da capital é legal, mas é mais frio, às vezes, uma cena que funciona muito bem no interior, lá não tem tanto efeito, e também o que é legal em uma capital, em outra pode não funcionar.

HADAR>> Como tem sido a relação com os fãs? Como se correspondem?

OLÍVIAS>> As pessoas escrevem bastante por email, twitter e a relação é muito boa, é de conversa, de conselhos, como por exemplo uma menina escreveu pra nós dizendo,



que tinha 14 anos, era do interior de Minas Gerais e queria ser atriz, ela queria conversar, saber o que fazer, que caminho tomar... teve uma outra que pediu por Orkut encarecidamente pra que a Mari fosse no aniversário de 15 anos dela, mas o trabalho não permitiu, mas ela entendeu super bem também!

HADAR>> Vocês curtem o assédio dos fãs?

OLÍVIAS>> Sim, com certeza, mas nosso público é diferenciado, no geral são pessoas mais velhas, os mais novos não entendem algumas piadas, pois não conhecem alguns personagens políticos mais antigos, mas é só

procurar no Google né! Quanto ao assédio, também não é comum, pois com os meninos acontece uma coisa mais desesperada da parte dos fãs, principalmente das meninas, que gritam, se descabelam e ficam incontroláveis. Com a gente acontece uma conversa, as pessoas elogiam, a gente entende o que eles estão falando... (risos). Há também as fãs que nos acompanham desde a estreia, que viraram amigas mesmo, de ligar, conversar, como a Maira e a Thais.

Aprendendo com o Brasil

Brasileiros e Coreanos se encontraram para trocar conhecimento. Entenda como isso aconteceu, quem são essas pessoas e os objetivos de cada um aqui.



A HADAR recebeu no dia 6 de maio a visita da coreana Han-Hee, Song. Ela é designer e passou um tempo acompanhando o nosso trabalho e trocando experiências com o nosso pessoal.

Han-Hee, Song faz parte do Distrito 3270 do Rotary Club da Coreia do Sul, e junto com seu líder Song-Hak, Hwang e os membros da equipe de IGE (Intercâmbio de Grupos de Estudos do Rotary Internacional) Pyo Hee-Kim, Hyun Kyung-Kim e Deok Ji-Kim vieram conhecer a cultura brasileira durante todo o mês.

Além da cultura, vieram aprender mais sobre suas profissões em um país diversificado e ensinar novas técnicas aos que os receberam, pois se trata de um grupo de estudos.

A Coreia do Sul fica no extremo oriente e suas belas paisagens montanhosas abrigam um povo que trabalha muito, e que sabe valorizar o tempo que possui, as amizades e a natureza. Além da sua cultura e alimentação diversificada, a natureza da Coreia apresenta uma variedade exótica e única, como por exemplo a planta Euryale Ferox, a única da família Euryale, que só floresce uma vez por ano, possui uma beleza singular, que é utilizada para fins medicinais e atrai o olhar dos curiosos e admiradores.

Agradecemos ao Rotary Club de Tatuí por ter dado a oportunidade à HADAR de fazer esta entrevista e participar ativamente da estadia do grupo.

Acompanhe as entrevistas para conhecer um pouco mais sobre o peculiar e alegre grupo!



Song-Hak, Hwang, tem 54 anos, é farmacêutico e membro do Rotary há 20, é também sócio-fundador de seu clube.

HADAR>> Porque decidiu ser farmacêutico?

HWANG>> Quando nasci a Coreia era muito pobre, e também a minha família, precisava ajudá-la de alguma forma! Sempre quis ser médico, mas não tinha tempo para todos os anos de estudos, minha família precisava de retorno rápido dos meus estudos, por isso optei pelo curso de farmácia, para poder fazer dinheiro rápido. Hoje sou muito feliz com a minha profissão, peguei gosto pelo trabalho!

HADAR>> O que mais gosta em seu trabalho?

HWANG>> Gosto da satisfação dos clientes, de vender produtos bons que levem saúde!

HADAR>> O que não gosta em seu trabalho?

HWANG>> Eu gosto muito do que faço, não há nada em meu trabalho que me deixe descontente!

HADAR>> O que chamou sua atenção nas farmácias daqui?

HWANG>> Fiquei impressionado com o bom relacionamento entre médico e farmácia, aqui eles são bem conectados. Outra diferença é que lá as farmácias são apenas drogaria, só posso vender medicamentos, aqui as farmácias podem vender outros tipos de produtos relacionados à saúde como por exemplo, pasta de dente e xampu.

HADAR>> O que mais gostou aqui no Brasil?



HWANG>> Há cerca de dez anos atrás, um indiano membro do Rotary me disse o seguinte: "Não há cultura boa ou ruim... apenas culturas, somos diferentes!", e tomei isso para minha vida! Gosto muito de conhecer novas culturas, sinto que posso viver novas experiências, e que todas elas serão boas, e estão sendo.



Deok-Ji, Kim é professora de coreano há 10 anos na Escola de Ensino Médio da Mulher de Masan, gosta muito de viajar e é muito animada e divertida.

HADAR>> Porque o interesse em ser professora?

KIM>> Gosto da ideia de ter a minha participação de forma ativa e marcante na vida das pessoas. Ser professora me dá a oportunidade de vivenciar uma experiência diferente a cada dia.

HADAR>> O que mais aprecia em sua profissão?

KIM>> Amo meu país, amo minha língua e acho de extrema importância saber usá-la de forma correta!

HADAR>> O que você não gosta em sua profissão?

KIM>> O mais difícil é lidar com alunos que não têm muito interesse e que são indisciplinados. Esse tipo de comportamento em sala de aula me desanima um pouco.



Hyun-Kyung, Kim é enfermeira há 10 anos, muito simpática, divertida e delicada. Ela gosta muito de ler, viajar, conhecer novas culturas e experimentar novos sabores.

HADAR>> Porque decidiu se tornar uma enfermeira?

KIM>> Por influência da minha mãe. Eu não sabia que carreira seguir e ela me disse que eu levava jeito para cuidar das pessoas. Pesquisei sobre a profissão e resolvi tentar, quando vi já estava apaixonada!

HADAR>> Qual a parte do seu trabalho que mais gosta?

KIM>> A gratidão que os pacientes têm depois de uma melhora é uma sensação ótima, de realização, trabalho cumprido. É impressionante ver como um gesto simples como um toque de carinho e um sorriso podem influenciar na recuperação de um paciente que está passando ali por um momento de dificuldade.

HADAR>> Qual a parte mais complicada de ser uma enfermeira?

KIM>> Às vezes temos que fazer coisas com as quais os pacientes não estão familiarizados e sentem medo, se recusam a deixar, mas temos que fazer o que o médico manda. Somos a ponte entre o médico e o paciente. O trabalho tem que ser bem feito e ambos querem a satisfação, é claro que nós também!



Pyo-Hee, Kim é uma pessoa muito bem humorada e de bem com a vida. Atualmente é gerente na empresa de elevadores Hanyang Elevator Co. Ltda.

HADAR>> Porque optou por esta área?

HEE>> Os eletrônicos sempre me fascinaram, a tecnologia é uma das melhores coisas do mundo e eu sempre fui encantado por elevadores. Resolvi me aprimorar na área e me formei em Eletrônica e Comunicação da Informação. Quando tive a oportunidade entrei para a companhia de elevadores onde atuo até hoje.

HADAR>> O que mais gosta em seu trabalho?

HEE>> Eu gosto de tudo, é o estilo de trabalho feito para mim, com tudo o que mais gosto de fazer!

HADAR>> O que mais gostou de ver aqui no Brasil?

HEE>> Em primeiro lugar gostei de ver vários tipos de pessoas diferentes convivendo, foi algo surpreendente para mim. Em segundo lugar, a comida me encantou! Como é saborosa, a sensação das comidas que experimentei foi fantástica, muito deliciosa e em terceiro lugar foram as cidades que visitei... São muito espaçosas e o ar é limpo!



Han-Hee, Song é uma jovem designer e marketing, já atuou como jornalista e também como designer gráfica. Atualmente é

envolvida com estudos ecológicos para design urbano. 55

HADAR>> Porque decidiu se tornar designer?

SONG>> Meu principal objetivo é embelezar o mundo, tranquilizar as paisagens urbanas, deixá-las mais harmônicas!

HADAR>> O que mais chamou sua atenção no Brasil?

SONG>> As roupas que as mulheres usam aqui são muito bonitas, sexys... Lá na Coreia as opções são sempre sóbrias. As mulheres do Brasil também são lindas demais!

HADAR>> O que vai levar como aprendizado para seu trabalho?

SONG>> Senti que aqui há uma preocupação maior com o meio ambiente, vi grandes áreas verdes preservadas, estou inspirada. O estilo de vida dos brasileiros é muito diferente, muito mais calmo que o ritmo de lá, por isso senti que as pessoas aqui são mais felizes, há um entusiasmo diferente. Na Coreia é tudo sobre trabalho, tudo é muito rápido, não há muito tempo para as pessoas se confraternizarem.

Essa Ficha tá suja?

O projeto foi aprovado, mesmo com modificações, agora só falta saber se até as eleições será implantado com sucesso.



O Senado aprovou no dia 19 de maio o projeto Ficha Limpa, por unanimidade.

O projeto impede que candidatos condenados pela Justiça disputem a eleição. O desafio agora é fazer com que a lei passe a valer para as eleições deste ano.

Apesar da aprovação, a mudança no texto deixa a seguinte dúvida: Quem já havia sido condenado pela Justiça, ou seja, quem já estava com a ficha suja, também fica inelegível?

A mudança apresentada pelo senador Francisco Dornelles (PP-RJ), autor da emenda, abriu uma brecha para candidatos com ficha suja. A expressão "os que tenham sido condenados" foi substituída pela "os que forem condenados", que provocou divergências de interpretação. De acordo com Dornelles não houve "golpe linguístico".

Sobre as mudanças no texto, o senador Cristovam Buarque (PDT-DF), num discurso feito no dia 21 de maio, afirmou que a redação final do projeto Ficha Limpa não servirá para passar a mão na cabeça de candidatos com problemas judiciais.

Na noite do dia 20 o presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), ministro Ricardo Lewandowski, disse que só ficará inelegível quem for condenado depois da promulgação da lei. Apesar disso, o ministro disse que o TSE ainda vai estudar o assunto.

No dia 10 de maio o presidente do PT, José Eduardo Dutra, o senador Sérgio Guerra (PSDB) se comprometeram a vetar candidatos "ficha suja" nas eleições de outubro.

Mas a questão é: o que fazer com os atuais "fichas sujas"?

É princípio constitucional e jurídico que a

lei não seja modificada se isso prejudicar o réu penal. Mas a do projeto de iniciativa popular tem como objetivo pegar aqueles que já têm ficha suja ao se apresentarem como candidatos.

Na reunião que decidiu a aprovação do projeto, o líder do PSDB, o senador Arthur Virgílio, indagou no TSE se a lei poderá valer para as eleições deste ano. A questão é incerta, pois a lei deveria ter saído no ano anterior para valer, mas será publicada antes das convenções, se o presidente Lula não demorar a sancioná-la.

Como o caso ganhou notoriedade, é previsível que o presidente da República não se demore. A validade da lei neste ano depende do TSE e do Supremo. Como são interpretações de situações não evidentes, há um bom caminho para os Tribunais ficarem ao lado da aspiração popular.

Esse é um caso que comprova que o Parlamento funciona sob pressão. Se não houvesse pressão, estariam engavetadas 1,6 milhão de assinaturas no papel e mais de 2 milhões pela internet.

Na véspera da votação, a pressão passou por cima das prioridades do governo no pré-sal, mas não foi suficiente para dobrar os mecanismos de proteção dos parlamentares. A intenção inicial do projeto foi quase anulada na câmara, pois ficou decidido que aquele que for condenado em primeira instância será mantido como "ficha limpa". Só vale condenado em tribunal, e ainda com direito a recurso.

Com lei ou sem lei, o que você, caro leitor, deve fazer é não votar em "ficha suja", mesmo que ele nunca tenha sido julgado, pois ao votar em "ficha suja" se torna cúmplice de malfetorias.



AUTOS & CIA

Cuidados com o auto

Todos gostam de estar num carro com cheirinho bom, limpo e brilhante, confira as dicas para mantê-lo sempre assim.

Independente de qual seja o seu carro, se é novo, velho, carango, tunado ou acabado, todos, uma hora ou outra, gostam de dar aquela caprichada na limpeza do auto. Há aqueles que fazem disso um ritual, e para que esse hobby seja bem elaborado, é necessário um kit.

O kit básico de cuidados com o carro, sem precisar da ajuda de um lava-rápido, deve conter: cera neutra para pintura, silicone para limpeza de painéis plásticos, "pretinho" para os pneus, silicone para as partes plásticas, xampu, solvente neutro, estopa macia e limpa pára-brisa.

Para bons resultados, é recomendável usar produtos de marcas conhecidas, pois se não forem de boa qualidade, podem danificar o carro, como por exemplo a cera, que pode manchar a pintura, e o silicone, que se tiver excesso de álcool resseca o painel.

A cera, mesmo de boa qualidade, pode provocar manchas se for aplicada em exposição ao sol, pois a lataria esquenta, o

ideal é aplicá-la na sombra, com uma estopa macia e de seis em seis meses para não agredir a pintura.

Sobre o estofamento de tecido, é recomendável que a higiene seja feita com xampu específico ou com espuma de lavagem a seco. Em bancos de couro, a limpeza deve ser feita apenas com um pano limpo e água, não se deve passar silicone e muito menos lustra móveis como muita gente faz, o assento é um item de segurança e estes produtos

acabam deixando-o escorregadio e inseguro numa frenagem brusca.

O uso do "pretinho" é importante, pois ele protege o pneu, mas se passar demais ele vai espirrar e grudar na roda e na pintura, por isso deve ser usado em pequenas quantidades.

Entre todos estes cuidados, ao levar em conta a questão da segurança, o item mais importante é o xampu de pára-brisa. Como ele desengordura o vidro, ajuda a deslizar

as palhetas do limpador. Se o vidro está muito sujo e não há este produto no compartimento de água, o vidro embaça, o que é muito perigoso. O uso de detergente resseca a borracha das palhetas, por isso não é recomendável.

Contudo, em relação a todos os produtos, não é aconselhável deixar quaisquer destes produtos dentro do carro, pois podem conter substâncias inflamáveis, e a temperatura dentro de um carro fechado pode chegar a 50°C.



Desenvolvimento de Web Sites
Layouts para Comunicação Visual
Elaboração de Logomarcas

DESIMAX
design gráfico e web

Danilo Casseiro de Campos
15 9771 6420 / 19 3226 2107
design@desimax.com.br

WWW.DESIMAX.COM.BR

Conheça a nova fotografia de casamento

JOSUÉ MOTA | FOTOGRAFIA

www.jmotafotografia.wordpress.com
j.motafotografo@yahoo.com.br

Fone: 15. 3251.2536 / 9721.0616



Capacete

O capacete é um acessório de segurança de suma importância, veja quais são as exigências.

O capacete deve estar na cabeça do motociclista sempre que estiver conduzindo para proteger contra fatores da natureza como: vento, chuva, sol, ou de trânsito, como ter visibilidade para outros condutores, já que é obrigado por lei usá-lo com faixa iluminadora, e para proteção contra os temidos impactos.

Só em São Paulo, 62% dos acidentes envolvem motos.

Para dar mais segurança a quem usa moto o Conselho Nacional de Trânsito aumentou as exigências sobre o capacete.

Os capacetes fabricados de agosto de 2007 para cá terão que ter as faixas refletivas nas laterais, na frente e atrás, além do selo do Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial (Inmetro). Isso significa passar por um teste rigoroso de

qualidade. O capacete deve suportar temperaturas entre -20°C e 50°C, além de resistir as provas de impacto.

Para quem usa moto a trabalho, como os motoboys, o colete com faixas refletivas também é obrigatório. Uma simulação feita por uma consultoria em trânsito mostra que, com faróis acesos numa estrada, o motoqueiro que usa capacete e colete com as faixas é visto a 627 metros de distância, já aquele que não utiliza as faixas refletoras só é visto quando um outro condutor já está bem próximo.

Capacetes do tipo "coquinho", que só cobrem parte da cabeça, são proibidos e a viseira dos capacetes deve ser transparente. Quem descumprir as leis comete infração gravíssima, e tem a carteira de habilitação apreendida.



NACIONAL
SOLDAS
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE



Bicos de corte



Maçarico



Tocha MIG



Arame MIG



REPRESENTANTE

WHITE MARTINS

Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga

Regulador de pressão

Produtos originais White Martins você só encontra na representante autorizada

LÍDER
EMPRESA
Fátima



Fátima • Keith

Estamos à sua disposição para qualquer esclarecimento. Fazemos seu empréstimo com rapidez e sem burocracias.

Loja 01: Rua Dr. Prudente de Moraes, 49 - Tatuí - Fone: (15) 3259.5253 / 9721.4222 / 9169.2182
Loja 02: Rua São Francisco, 312 - Capela do Alto - Centro - Fone: (15) 9612.3525

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878

Fórmula

Confira a história da categoria

A Fórmula Truck deu seus primeiros passos em 1987. O caminhoneiro santista Aurélio Batista Félix e o jornalista português Francisco Santos se uniram para realizar no município de Cascavel, a primeira corrida de caminhões da história do automobilismo brasileiro no dia 6 de setembro, um domingo.

Com 35 pilotos inscritos para uma prova de exibição, batizada oficialmente de "1 Copa Brasil de Caminhões", a expec-

tativa era grande. Um acidente fatal com um dos participantes durante a corrida impediu os planos imediatos de se realizar um campeonato do tipo no Brasil. O episódio desanimou Santos, que deixou o projeto três anos depois, deixando Félix sozinho na missão de criar e viabilizar a Fórmula Truck.

Félix construiu um caminhão de corrida, ele era vermelho e branco, com o núme-



ro cinco estampado, e com ele fez algumas apresentações para convidados em Interlagos. Poucos imaginaram que ali estava nascendo o campeonato que movimentaria multidões por todo o país anos mais tarde.

A segurança em primeiro lugar. Foi com este lema que Aurélio colocou a Fórmula Truck na pista em 1995, depois de criar a ANPPC (Associação Nacional dos Proprietários e Pilotos de Caminhão). Com um grid de sete máquinas, a primeira prova de exibição foi disputada em 23 de abril, na mesma Cascavel de sete anos antes.

Mais de 20 mil pessoas acompanharam a corrida, vencida por Félix. Renato Martins e Eduardo "Macarrão", pilotos que até hoje disputam a categoria, também participaram da festividade, que contou ainda com Gino e Remo Pica, Iris Neri Santos e Ulisses Rossi.



ROSA

CENTRO AUTOMOTIVO

- Escapamentos (original e esportivo) • Troca de óleo • Palhetas Ciblié
- Extintores • Motores • Troca de Embreagem • Aparelho Flex
- Injeção Eletrônica • Limpeza de Bico • Freios • Suspensão
- Revisão Preventiva • Bateria Moura/Zetta • Amortecedor Cofap

MECÂNICA EM GERAL

FAÇA UM CHECK-UP SEM COMPROMISSO!

HIGIENIZAÇÃO DE AR CONDICIONADO

MANUTENÇÃO DE FROTA



R. do Cruzeiro, 497 • Tatuí • Fone: 15. 3251.6314 • Nextel 96*19773

Truck

de corrida popular do Brasil.



A largada para as 13 voltas previstas foi dada às 11h. Aurélio completou o percurso em 26min05s689, cravando a melhor passagem da prova justamente na última, com 1min43s212 (média de 105,755 km/h). O pole foi de Martins.



Além de Cascavel, Londrina, Tarumã e Goiânia receberam a novidade das pistas nacionais. O número de inscritos foi aumentando gradativamente até o final do ano, chegando a 13 caminhões na corrida de Goiânia, em novembro. O público foi superior a 20 mil pessoas



“(...) não permitia que as provas fossem realizadas com caráter oficial. Como as etapas eram extra-oficiais, a entidade nada podia fazer para impedir a Fórmula Truck de invadir e agitar as pistas nacionais”.

em todas as provas.

Na época, a maior dificuldade foi nos bastidores. Apenas uma liminar na Justiça possibilitou que as corridas acontecessem, já que a CBA (Confederação Brasileira de Automobilismo) não permitia que as provas fossem realizadas com caráter

oficial. Como as etapas eram extra-oficiais, a entidade nada podia fazer para impedir a Fórmula Truck de invadir e agitar as pistas nacionais.

Após o sucesso de 1995, a CBA homologou calendário e regulamento para a Fórmula Truck fazer sua temporada em 1996. A primeira corrida oficial da história aconteceu em Guaporé, no dia 28 de abril. Ao todo, 13 caminhões alinharam no grid. Renato Martins, venceu e, no final do ano, foi campeão.

A temporada foi composta por oito corridas, sendo duas delas extra-oficiais. As provas válidas para soma de pontos foram as de Guaporé, Londrina, Goiânia, Tarumã, Interlagos e Curitiba.

**Neste mês de junho
haverá leilão da frota da Igarapé.
Confira!**

**Informações:
11.4013.9400**

AutoX

Rua Domingos Piunti, 113 • Itu • SP
Fone: 11. 7876.3087 / 15. 9771.1958 • pj@xautox.com.br

Cinto de Segurança

Trafegar sem esse equipamento no banco traseiro é infração grave. Mas, acima de tudo, é um enorme risco para a segurança.

A lei é de 1997. Houve uma tolerância até 1999, para que a indústria automobilística se adaptasse à nova regra. De lá para cá, a falta do cinto no banco de trás também é considerada infração grave. Mesmo assim, o uso do cinto no banco de trás ainda não é um hábito comum para muita gente.

Uma pesquisa feita em São Paulo mostrou que se o assunto é segurança, passageiro e motorista vivem em mundos diferentes, mas o que as pessoas não se atentam é que a irresponsabilidade de alguns coloca em risco a vida de todos. Foram analisados mais de dez mil veículos. O estudo feito pela companhia que gerencia o trânsito na capital, CET, revelou que 96% dos motoristas estavam com o cinto de segurança. Em compensação, apenas 12% dos passageiros do banco de trás utilizavam o equipamento.

As pessoas têm uma falsa ideia de que atrás estão protegidas. Testes feitos pela Associação para o Desenvolvimento da Medicina Automotiva mostram que o risco para o passageiro do banco de trás é enorme.

Em um acidente, a cabeça que é pesada, vai primeiro, a pessoa sai como um torpedo.

Uma lei que só pegou pela metade. Um risco no trânsito. É a lei do cinto de segurança. Só quem vai no banco dianteiro usa.

A cabeça faz uma estilingada e atinge com uma força incrível, ele se mata e mata quem está na frente.

Numa batida entre dois carros a uma velocidade de 50 km/h, uma criança de 25 quilos, por exemplo, ao ser arremessada, provocará um impacto que terá uma força centenas de vezes maior do que o peso dela.

Os especialistas também criticam o uso da película escura nos vidros, porque dificulta a fiscalização. Eles lembram que no Brasil o cinto de segurança foi adotado pelos motoristas mais para evitar multa do que propriamente pela segurança. Por isso, defendem a fiscalização rigorosa dos passageiros no banco de trás e a aplicação de multas.

O componente de segurança prende os ocupantes do carro nos bancos. Dentro da caixa onde é feita a ancoragem do cinto de segurança existe uma engrenagem dentada que enrola e desenrola a tira do cinto. Ao lado dessa engrenagem, fica uma pequena esfera que aciona a trava em situações de impactos violentos.

Em freadas bruscas, pode-se sentir que o

cinto fica mais firme, segurando o corpo do seu usuário. A esfera funciona com a desaceleração, que aciona a trava de segurança, impedindo que a engrenagem se movimente. Os fabricantes do equipamento recomendam que, para maior segurança do motorista e dos passageiros, o cinto deve permanecer sempre o mais esticado possível, mesmo com o desconforto que isso possa causar.

Cumprir a lei, além de proteger sua própria vida, você protege o seu bolso.



Retífica Santa Helena

USINAGEM • MONTAGEM • PEÇAS • BOMBAS • BICOS INJETORES

Em 2010 a Retífica Santa Helena terá manutenção de BOMBA INJETORA!



www.retificasantahelena.com.br

Av. Zilah de Aquino, 970 . Tatuí . SP | Fone: 15.3305.4066 | 3251.1801



1 - 2ª Etapa de Campeonato de Motocross em Tatuí, 2 - Bruna e Tábata - Uaná Club - Tatuí - 3 - Camila e Eduardo - Capitão XV - Tatuí - 4 - Claudinei e Talita - Niver Talita - Boituva - 5 - 4º. Casamento Comunitário - Tatuí - 6 - Soraya Kato e Douglas Donizette - III Encontro Internacional de Metais - Tatuí 7 - Daiane, Camila e Samanta - Uaná Club - Tatuí.

OUTONO INVERNO

Presentes inusitados para aquecer o seu Dia dos Namorados

VISITE NOSSO SEX SHOP

Concorra a uma cesta no Dia dos Namorados

insinuante
moda íntima

R. Onze de Agosto, 370 • Centro • Fone: 15. 3251.3130

MAQUIAGEM: FUMANTY • ILUMINAÇÃO: COARTE • TIPOGRAFIA: IMPRESSO RETRIVO



8 - Corrida Solidária em prol a campanha do Agasalho 2010 - Tatuí - 9 - Casamento Danilo e Rosiane - 10 - Deise e Davison - Niver Deise - Choupana - Tatuí - 11 - Dia do Desafio - Tatuí - 12 - Delia, Isabella e Edson - Niver 15 anos Isabella - Buffet Papo de Anjo - Tatuí - 13 - Grupo de Choro do Conservatório de Tatuí - 14 - Luciana, Thaís, Renata, Melissa e Mariane - Campanha de Vacinação - Tatuí - 15 - Maria Fernanda, Bárbara, Renata e Júlia - 6º JOCA (Jogos do Colégio Anglo) Millennium Boliche - Tatuí.

per tutti
MODULADOS

COZINHAS - DORMITÓRIOS - CLOSET'S
BANHEIROS - HOME THEATER'S E MUITO MAIS

12X SEM JUROS COM
ENTRADA PARA SETEMBRO/2010

Troca de mostruário
50%
de desconto

Projetos sem compromisso

OS MELHORES PREÇOS E DESCONTOS DA REGIÃO



Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - 15 3205 2571
Cerquillo: R. Dr. Campos, 175 - 15 3284 2104

Roupas para todas as idades e manequins

SimpleLife • Ducatto • Sharon
Ela Bella • Talento • Grog

R. Dr. Prudente de Moraes, 14 • Tatuí Fone: (15) 3259.0461
(próximo à escola Eugênia Santos)



16 - Joel, Dani, Max e Luca - 6º JOCA (Jogos do Colégio Anglo) Millennium Boliche - Tatuí - 17 - Delia, Heloisa e Virgínia - Jantar Interclubes Rotary Club - Tatuí - 18 - Kiko Sá - Jantar Interclubes - Rotary Club - Tatuí - 19 - Adinaldo e Benedito - Niver Adinaldo - Boituva - 20 - Luciana, Teresa, Renata e Nanci - Colégio Anglo - Tatuí - 21 - Lucineide e Cida - Jantar Interclubes - Rotary Club - Tatuí - 22 - Song-Hak, Hwang, Acyr, Han-Hee, Song, Hyun-Kyung, Kim, Deok-Ji, Kim, Milton, Emanuel e Pyo-Hee, Kim - Jantar Interclubes Rotary Club - Tatuí.

Boituva • Cerquilha • Tatuí • Tietê

Mês dos Namorados

ÓTICAS **Dez** ÓCULOS & RELÓGIOS

RELÓGIOS CHAMPION TROCA-PULSEIRA 10x R\$15,90

ÓTICAS **Dez** ÓCULOS & RELÓGIOS

Dez em tudo!
www.oticasdez.com.br

Participando em 12x somente no cartão. Imagens meramente ilustrativas. Direitos reservados enquanto durarem as ofertas.



23 - Toninho, Dinho, Genão e Renata - XIII Encontro de Motociclistas - Tietê - 24 - Denivaldo e Cristiane - Noite do Queijo e Vinho - República Botuquim - Tatuí - 25 - Bruno, Felipe Augusto e Felipe - 3ª. Etapa da Associação Regional de Natação - Vinhedo - 26 - Natália e Adinaldo - Níver Adinaldo - Boituva - 27 - Marília, Flávia, Lucimila e Kátia - Rodeio Cesário Lange - 28 - Marianna Armellini, Renata Augusto, Érika Almeida, Sheila Friedhofer e Cristiane Wersom - As Olvías Palitam - Teatro Municipal - Cerquillo.

studio W. LOPES

Cabeleireiro

Diga adeus à calvice!



- Sobancelha definitiva
- Maquiagem definitiva



PRÓTESE CAPILAR QUIMIOTERAPIAS E ALOPESIAS

- Resistente à água de acordo com sua cor e tipo de cabelo
- Completa privacidade, feito de cabelo natural
- Trabalhamos também com perucas

- Alongamento de cílios e alongamento de cabelos com perfeição
- Tratamento de choque: cabelos mais brilhantes, lisos e com 70% menos volume
- Maquiagem definitiva fio a fio • Perfeição e maquiagem para noivas e madrinhas

Rua Nove de Julho, 50 • Centro • Boituva-SP Fone: (15) 3263.3478

SNACK aulas

CNA

EXPERIMENTE COMO É BOM
APRENDER O IDIOMA DA COPA.

Copa é aquela época em que todas as nações se unem para falar o idioma da bola.

E na hora de se comunicar não dá para ficar no improviso: conhecer o idioma universal é fundamental. Por isso, você é nosso convidado para participar das SNACK AULAS do CNA.

É um minicurso GRATUITO com Certificado CNA para você sentir como aprender um idioma pode ser gostoso.

Uma oportunidade dessas é como jogo de Copa: não dá para perder.

Conheça os Cursos Intensivo CNA.

Vagas limitadas.

Rua Santa Cruz, 644 • Tatuí • SP • Fone: (15) 3251.3507
tatuil@cna.com.br • www.cna.com.br

CNA
Inglês Definitivo



29



30



31



32



33



34



35



36

67

29 - Gonzaga, Maria José, Alessandra, Alexandre e João Vitor - Show Fernanda Porto, 3 anos de 107.3 FM - Teatro Procópio Ferreira - Tatuí - 30 - Raquel Fayad - Ponto de cultura AMART CULTURAL - AMART - Tatuí - 31 - Alex, Camila, Gabriel, Thaís, Renata, Tatiana, Samanta, Elaine, Roberta, Daniele, Adriano, Darci, Marlene, Aline e Thiago, 8 anos Academia Estação A - Tatuí - 32 - Fábio Sampaio, Renata e Guilherme - Twit_Teen - São Paulo - 33 - Natália e Cildete - Exame de Faixa - Academia Núcleo 7 Esferas DO TAO - Tatuí - 34 - Elaine e Michele - Uaná Club - Tatuí - 35 - Fernanda Porto - 3 anos 107.3 FM - Teatro Procópio Ferreira - Tatuí - 36 - Giovanna Roxo e Ana Beatriz - Twit_Teen - São Paulo.

PROMOÇÃO COPA DO MUNDO

Na compra de móveis planejados acima de R\$ 15.000,00 você ganha uma mesa de pebolim ou snooker.

Solicite orçamento sem compromisso. Pagamento facilitado.

KICHIC
KICHIC DECORAÇÕES

ATENDEMOS COM PRAZER TODA REGIÃO!

- Cozinhas • Dormitórios • Home theaters • Home offices
- Áreas de serviço • Banheiros • Ambientes corporativos

A qualidade Itálinea com a garantia de entrega da Kichic Decorações

Temos também: Pisos laminados e vinílicos - Vidros Temperados - Papel de parede - Cortinas - Persianas - Forras - Divisórias - Drywall

Loja 01: R. Chiquinha Rodrigues, 193 • Dr. Laurindo • Tatuí • 15. 3259.4500
Loja 02: R. Dr. Prudente de Moraes, 70 • Centro • Tatuí • 15. 3251.7070

Conheça mais em
www.kichicdecoracoes.com.br



37



38



39



40



41



42



43



44



45

37 – Giovanna – Desfile Baby Modas – Clube XI de Agosto – Tatuí – 38 – Gregori e Caresia – Uianá Club – Tatuí – 39 – Letícia e Isabella – Níver Isabella – Buffet Papo de Anjo – Tatuí – 40 – Manuela Gavassi e Renata – Twit_Teen – São Paulo – 41 – Maria Macchia – Fernando de Noronha – 42 – Finalista do Concurso Miss Itália Brasil (Etapa Interior) e Rizek – Teatro Procópio Ferreira – Tatuí – 43 – Julio Nascimento – Capitão XV – Tatuí – 44 – Lilian e Marlo – Capitão XV – Tatuí – 45 – Sandra, Han-Hee, Song, Jeferson, Bernadete e Cláudio – Elmec Comunicações – Tatuí .

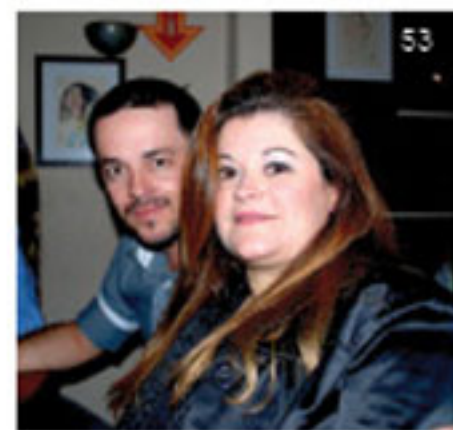
DESIGN

Conforto, Carinho e Amor para os pés da Mamãe!

mironneli

Pés cansados **nunca mais.**

Já nas Lojas: La Rose - Sorocaba / Fran's Shopping - Laranjal Paulista / Joviam Ortopedia - Botucatu / Pires Calçados - Tietê / Maxx Calçados - Tatuí / Pope's Calçados - Cerquilha / Pés de Anjo - Boituva. Acesse www.mironneli.com.br e conheça outros modelos.



46 - Mariana e Débora - Rota 11 - Tatuí - 47 - Matheus, Danilo e Danilo - Rota 11 - Tatuí - 48 - Níver Talita - Boituva - 49 - Matheus, Gustavo, Daniel e Bel - 6º. JOCA (Jogos do Colégio Anglo) - Millennium Boliche - Tatuí - 50 - Pablo e Derval - 6º. JOCA (Jogos do Colégio Anglo) Millennium Boliche - Tatuí - 51 - Pedro, Vanessa e Solange - Níver 15 anos Vanessa - 52 - Rafael e Aline - Capitão XV - Tatuí - 53 - Rafael e Cláudia - Capitão XV - Tatuí.



Naturalle

Interiores & Design

Móveis internos e externos

Aberto de segunda
a sábado até às 19h30

www.naturalle.com.br

"o maior espaço garden
de boituva e região"



Persianas de alto padrão:

Cascata • Rolô • Plissê
Celular • Romana • Vertical



Tapetes e Almofadas
40% off

Conheça nossos lançamentos 2010

Rua Acácio Manoel da Silva Vianna, 313 - Boituva - 15. 3263-4385 (Continuação da Eugênio Mota, sentido Portal dos Pássaros)



54 – Maria Elisa, Vivian, Jane e Andreia – Salão Destak – Tatuí – 55 – Simone e Ricardo – Capitão XV – Tatuí – 56 – Niver Vanessa – 57 – Juliana e Luíza – Casamento Caio e Vivian – Tatuí – 58 – Marcela e Felipe – Uaná Club – Tatuí – 59 – Vivian e Alexandre – Bahia – 60 – Yamin e Tiago – Rota 11 – Tatuí – 61 – Gustavo, Adinaldo e Valdecir – Niver Adinaldo – Boituva

Surpreenda!

No dia dos namorados dê presentes que surpreendem!

M
magazine
Metrópolis

Presentes • Perfumes • Bebidas
Decorações • Lista de casamento
• Cestas • Pelúcias
e muito mais!

Rua Capitão Lisboa, 657 • Tatuí • Fone: 15. 3251.1997

Afinidade
Trajes e Acessórios

Rua Cônego Demétrio, 355 • Tatuí • Fone: (15) 3251.7530



62



63



64



65

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!!!



Studio D
DIDA CABELEIREIROS

R. Juvenal de Campos, 96 • Tatuí • Fone: 15. 3259.0094

71

62 – Lais, Letícia e Bruna – Casamento Caio e Vivian – Tatuí – 63 – Mateus e Rodrigo – Casamento Caio e Vivian – Tatuí – 64 – Rosa Maria, Josefina e José Paulo – Lions Clube – Tatuí – 65 – Vera Holtz e Eduarda – Tatuí.

Há **8 anos**
praticando saúde



Piscina com 25m • Aquecida
Tratamento ultra violeta • Coberta

Hidroginástica • Natação
Hidroterapia • Personal trainer
• Aulas fitness e musculação



Hidroginástica



Natação



Ciclismo Indoor



Tramp

Rua 15 de Novembro, 1789 • Fone: (15) 3305.2028
Av. Firmo Vieira de Camargo, 866 • Fone: (15) 3205.2057

71
Drec



Estilo e produtos de qualidade estão na Kichic Decoração, você encontra móveis e decorações para sua casa que vão arrasar. Venha conferir! Em Tatuí (15) 3259.4500



Afinidade Trajes e Acessórios é o seu espaço da moda, tudo pra você deslumbrar. Venha conferir! Em Tatuí (15) 3251.7530



Trabalhamos com a maior privacidade e discrição. Próteses capilares de acordo com a sua necessidade. Studio W. Lopes. Em Boituva (15) 3263.3478



A Planeta Brinquedos cresceu e se tornou a Galáxia Brinquedos, um universo de variedades para você! Em breve com loja virtual. Em Tatuí (15) 3251.7020



Muita alegria para sua festa junina e comemorações das vitórias do Brasil você só encontra na Consortpan, em Tatuí (15) 3251-7982 ou acesse www.consortpan.com.br



Móveis internos e externos, em madeira de demolição e laca com ótima qualidade, você encontra na Natturalle Interiores e Design. Confira! Tapetes e almofadas com 40% off. Em Boituva (15) 3263.4385



No Espaço Marilisa Gigo de 7 a 12 de junho descontos e brindes especiais, lingerie com 70% de desconto! Venha conferir. Em Tatuí (15) 3205.2758



Um time de campeões espera por você na Onda Viva. Venha ser um campeão você também! em Tatuí (15) 3251.1869



www.oticasdez.com.br

No mês dos Namorados, o melhor presente está nas Óticas Dez! Lojas em Boituva, Cerquilha, Tatuí e Tietê.



Sua loja de peças e borrachas.

Precisou de peças ou borrachas, ou até mesmo produtos para jardinagem? Vá até a Tapemag, lá você encontra tudo o que precisa além de um ótimo atendimento. Em Tatuí (15) 3259.2800



Produto com qualidade, ótimo atendimento e preço baixo estão no Supermercado Treviso. O endereço da economia! Venha conferir! Em Boituva - loja 1: (15) 3263.4067 e loja 2: (15) 3363.3364.



magazine
Metrôpoles

No Dia dos Namorados dê presentes que surpreendem. Magazine Metrôpoles! Em Tatuí (15) 3251.1997



FOCUS

Segurança precisa passar confiança a quem está sendo protegido e impor respeito para quem observa. Conheça a Focus Segurança. Em Tatuí (15) 3259.1611 / 9605.1822



Sua casa ficou pequena?! A família aumentou?! Precisa de mais um quarto?! A Rede Caetano tem a solução, com financiamento próprio em até 24x com ou sem entrada. Acesse www.redecaetano.com.br



Surpreenda-se!
www.freastairetatui.com.br



Calçados leves e flexíveis, cabedal 100% couro de carneiro com solado que proporciona estabilidade e segurança ao caminhar. Nas melhores lojas do ramo. Acesse: mironnelli.com.br e conheça outros modelos. Em Franca (16) 3727.4462



Manutenção de Bombas Injetoras com altíssima qualidade e atendimento diferenciado é na Retífica Santa Helena. Em Tatuí (15) 3305.4066



Móveis planejados, com qualidade e estilo são na New Line. Em Tatuí (15) 3251.9799/3205.1385



Neste mês de junho haverá um leilão com a frota da Igarapé. Não perca esta oportunidade, confira! Informações (11) 4013.9400

PINKBIJU
Brilhe seu amor! Em Tatuí (15) 3205.3029



Unimicro 10 anos, grandes promoções neste mês da copa, compre um computador e ganhe uma linda camiseta para torcer pelo Brasil. Em Tatuí (15) 3251.5060



Procura um lanche delicioso ou pastel quentinho feito na hora? A Tambelli Pastelaria tem diversos sabores. Delicie-se!
Em Tatuí (15) 3251.2210



Aprenda inglês! Cursos para todas as idades, em formatos diferenciados, de acordo com a sua necessidade. Aprenda a língua mais falada do mundo e tenha um Certificado Internacional. Em Tatuí (15) 3251.3507



Na Machadinho Agropecuária você encontra linhas de rações para o seu amigo das melhores marcas, banho e tosa, disk ração. Em Tatuí (15) 3251.4788



Procurando toldos e fachadas, varandas e edículas? Solicite a visita de um de nossos representantes. Solarflex em Tatuí (15) 3251.4769



No Ateliê você encontra roupas finas para todas as ocasiões. Seja sempre elegante com O Ateliê! Em Tatuí (15) 3259.0461



Na Personal Pharma você encontra um atendimento personalizado e fórmulas exclusivas! Medicamentos sob medida feitos com precisão por profissionais de excelente qualidade. Em Tatuí (15) 3251.2331



Encontre na Vidraçaria Paraíso um atendimento personalizado que fará para você o melhor projeto para o seu lar ou empresa. Em Tatuí (15) 3251.7764



Insinuante Moda Íntima tem os melhores produtos com os melhores preços para você! Conheça também o melhor e mais completo Sex shop de Tatuí e região. Em Tatuí (15) 3251.3130



Peças e serviços de qualidade para o seu carro você só encontra na Rosa Centro Automotivo! Agora com Higienização de Ar Condicionado. Em Tatuí (15) 3251.6314



Distribuição em toda região de gases industriais, medicinais ou especiais. Conte com a Nacional representante White Martins. Em Tatuí (15) 3305.7878



Portões automáticos, interfonos, sacadas, fechaduras, tudo com a qualidade que você merece aqui na Setal você encontra. Venha conferir! Em Tatuí (15) 3305.7000 ou 3251.4519



Cozinhas, dormitórios, closet's, banheiros, home theaters e muito mais para o conforto do seu lar, você encontra na Per Tutti, além de um ótimo atendimento e qualidade. Troca de mostruário com 50% de desconto. Em Tatuí (15) 3205.2571 / Cerquilha (15) 3284.2104



A Estação A é uma academia completa, você encontra hidroginástica, natação, hidroterapia, academia personalizada, aulas de fitness e musculação. Venha conhecer! Em Tatuí (15) 3305.2028 / 3205.2057



A Microdigital Computers é uma empresa que fornece equipamentos eletrônicos nas áreas de informática, áudio, vídeo, telecom, CTFV, cine, foto, espionagem e contra espionagem. Acesse: microdigitalcomputers.com.br ou ligue (15)3259.4075.



Dê à sua boca o melhor tratamento. No consultório do Dr. Akira Koza você terá as soluções para os seus problemas. Em Tatuí (15) 3259.6343



Churrasco cai bem em qualquer ocasião e nada melhor do que saborear este prato na melhor churrascaria da região! O Costelão. Em Tatuí (15) 3251.2719



Jogos do Brasil é no Colina's Bar. Venha torcer com a gente. Pq. Res. Colina das Estrelas. Em Tatuí (15) 3305.3226

Dinheiro na mão!!! Empréstimos com rapidez e sem burocracia é na Líder Empréstimos. Em Tatuí (15) 3259.5323 / Capela do Alto (15) 9612.3525



Ontem, hoje, amanhã e sempre é dia de amar! Presentes para quem ama estão em O Beko Perfumaria. Venha conferir. Em Tatuí (15) 3251.9696



A odonto clean conta com profissionais capacitados para o seu tratamento de canal, agora em sessão única, devida as evoluções das técnicas e equipamentos para o seu conforto com a mesma eficácia. Confira!!! Em Tatuí (15) 3251.9181

O apetite deste mês está bem recheado, está em dose tripla, isso mesmo, nossa leitora Fatima de Boituva nos enviou três receitas, disse-nos que era para comemorar o Dia de Santo Antônio, São João e São Pedro! Preparem-se porque aí vai...



Bolo de Fubá com Goiabada

Ingredientes:

- 3 ovos
- 2 copos de leite
- 2 copos de fubá
- 1 copo de farinha de trigo
- 2 copos de açúcar
- 1 copo de óleo
- 1 colher de sopa de pó Royal
- 50g de queijo
- 50g de coco ralado
- 250g de goiabada (pacote)

Modo de Fazer:

Primeiro corte a goiabada em pedaços e passe-a na farinha de trigo, reserve.
 Bater no liquidificador: os ovos, leite e óleo.
 Em uma tigela reservar os demais ingredientes e misturar com os do liquidificador, mexer bem até se formar uma massa bem uniforme.
 Untar a assadeira e despejar uma parte da massa, distribuir a goiabada em pedaços como sendo o recheio, acrescentar o resto da massa de maneira que cubra todos os pedaços.
 Assar em forno a 180º por aproximadamente 40 minutos, esperar esfriar para desenformar. Agora é só cortar e servir. E Viva São João!



Cuscuz de Peito de Frango

Ingredientes:

- 1 peito de frango tamanho médio
- 1 lata de ervilha
- 1 lata de milho
- 1 vidro médio de palmito
- 3 tomates maduros
- 1 cebola tamanho médio
- 3 dentes de alho
- 1 maço de cheiro verde
- 6 ovos
- ½ copo de óleo
- 3 xícaras de água
- 2 xícaras de farinha de milho amarela
- 2 colheres de sopa rasa de farinha de mandioca
- 1 vidro pequeno de azeitonas
- Sal a gosto

Modo de Fazer:

Cozinhar o peito sem a pele, em uma panela de pressão e por aproximadamente 40 minutos. Após, desfie-o e reserve.
 Picar bem: o palmito, as azeitonas, a cebola e o alho amassado, cheiro verde, 3 ovos em pedaços pequenos e 3 em rodelas, 2 tomates em pedaços pequenos e 1 em fatias. Em uma panela, utilizando fogo brando, acrescentar o óleo, a cebola, o alho e quando tiver bem dourado, pôr o tomate e mexer, em seguida, acrescentar o peito desfiado, mexer por mais ou menos uns 10 minutos e acrescentar os demais ingredientes picados, menos os 3 ovos em rodelas e o tomate em fatias que será usado para decorar. Despejar a água, ir mexendo até ferver, assim que ferver acrescentam-se as farinhas e mexe. Untar com azeite uma forma, de preferência redonda e com furo no meio, enfeitar com os ovos em rodelas e os tomates fatiados, despejar a massa ainda quente para modelar e ainda quente desenformar num prato apropriado. Pronto, agora é só servir.



Quentão

Ingredientes:

- 1 litro de pinga
- 4 laranjas maduras
- 1 ½ de água
- 100g de gengibre
- Cravo da Índia a gosto
- Canela em pau a gosto
- Açúcar a gosto

Modo de Fazer:

Picar em pedaços o gengibre. Em uma panela, em fogo alto, por aproximadamente 30 minutos, ferver a água, pinga, cravo da Índia, canela em pau, o açúcar e o gengibre, espremer as laranjas: é importante tirar as sementes, pois elas poderão amargá-lo caso caíam no recipiente. Após os 30 minutos está pronto, mas é importante mantê-lo em fogo baixo todo o tempo em que ele for consumido.



Quer ver sua receita aqui na Hadar? Então faça como nossa leitora Fátima Aparecida de Camargo Sartorelli, de Boituva, mande um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima!





 **TAPEMAG**
Sua loja de peças e borrachas.

www.tapemag.com.br

Abraçadeiras, Conexões e Engates, Cordas, Escadas, Lençóis de Borracha, Linha Borracharia, Linha Pneumática, Lubrificantes, Mangueiras Hidráulicas, Perfis de Borracha, Rolamentos, Vedantes, Toda linha de Equipamentos de Proteção Individual, Sinalização e muito mais.

Rua 11 de Agosto, 1041 • Tatuí
Fone: 15. 3259.2800 • 3251.3649