

Revista  
**hادر**

www.revistahadar.com.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

# amizade

ANO 3 • EDIÇÃO 32 • JULHO DE 2010



**Vuvuzela**  
Que som é esse?

**“Rock’n’ Roll”**  
Da rebeldia ao estilo

**Fernanda Porto**  
Uma paulistana de verdade

A HADAR está dando o que falar! No mês de junho recebemos uma Moção de Aplausos da Câmara Municipal de Tatuí, direcionada à jornalista Érika Cristiane de Sá Camargo Almeida, enviada pelo senhor presidente José Tarcísio Ribeiro e é com imenso prazer que em nome da equipe Revista Hadar quero agradecer tal ato e reiterar nossos votos de consideração e estima ao presidente e membros. Muito obrigada senhor José Tarcísio.



Bernadete do Carmo Camargo Elmec

Para ler a Moção, acesse: [www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)

Olá, meu nome é Vanessa Gancian Silva, sou de Tietê e estudante de jornalismo da Unesp. Estou no 3º termo. Gosto muito do estilo e da forma que a Revista Hadar aborda suas reportagens.

Via e-mail

Adoro as revistas, tanto que quando eu pego, vejo se tem foto minha! Pode ter certeza que vou acompanhar! Aguardo as novidades!

Kleber Moura via Twitter

Nós da N Musicas, Nilce e Magali, agradecemos a linda matéria que escreveram sobre nós e nossa empresa. Achamos que o título que vocês escolheram não poderia expressar melhor a nossa amizade e profissionalismo. Estamos honradas em estar na Hadar. Muito obrigada, Bernadete, por nos dar essa oportunidade e agradecemos também a sua gentil e simpática jornalista que nos atendeu com muito carinho. Deus as ilumine. Parabéns pela Hadar! Sucesso!

Nilce Rodrigues/Magali Ribeiro - Via e-mail

Bom dia, Bernadete!  
Você não imagina o quanto faz uma mãe feliz!  
Já estou a dar pulos de alegria, nossa como vocês são legais!!!!  
Desejo que o sucesso se multiplique a vocês e que ele venha com uma grande dose de bênçãos de DEUS!  
Por isso agradeço mais uma vez a vocês por esse presente concedido.

Obrigado.  
Adriana - Via e-mail

Olá! Eu gosto muito da revista Hadar e leio todos os meses, não perco uma edição. Eu acho muito interessante as matérias e gostaria de participar do Realize-se. Sou de Boituva e gostaria muito de ser escolhida para participar. Obrigada, sou muito fã e admiro muito o trabalho de vocês e agradeceria eternamente se fosse escolhida.

Ana Cláudia - Via e-mail

# Julho

Confira as datas comemorativas deste mês...

01. Dia da vacina BCG, Início da Semana de Prevenção Contra Incêndios
02. Dia do Bombeiro Brasileiro, Dia do Hospital
04. Dia Internacional do Cooperativismo, Dia do Operador de Telemarketing
05. Dia Internacional das Cooperativas
06. Dia da Criação do IBGE
08. Dia do Panificador, Dia Nacional da Ciência
09. Dia da Revolução Constitucionalista (1932)
10. Dia Mundial da Lei, Dia da Pizza, Dia da Saúde Ocular, Dia do Truco
11. Dia Mundial da População
12. Dia do Engenheiro Florestal
13. Dia do Engenheiro Sanitarista, Dia Mundial do Rock, Dia do Cantor
14. Dia Nacional do Enfermo, Dia da Liberdade de Pensamento, Dia do Propagandista Médico
16. Dia do Comerciante
17. Dia da Proteção às Florestas
19. Dia Internacional da Caridade, Dia do Futebol
20. Dia Internacional da Amizade, Dia da 1ª Viagem à Lua (1969)
22. Dia do Trabalho Doméstico
23. Dia do Guarda Rodoviário
25. Dia do Escritor, Dia do Colono, Dia do Motorista, Dia Mundial do Perdão
26. Dia da Vovó, Dia Nacional Antidrogas
27. Dia Nacional da Prevenção de Acidente de Trabalho, Dia do Motociclista, Dia do Despachante
28. Dia do agricultor

... Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!



Foto 01 da edição passada:  
Gustavo, Adinaldo e Valdecir  
Niver Adinaldo - Boituva



Foto 25 da edição passada:  
Bruno, Filipe Augusto e Felipe  
- 3ª Etapa da Associação Regional de Natação - Vinhedo

## FOI MAL

A colocação correta da copa de 1938 é: 1º Itália, 2º Hungria, 3º Brasil e 4º Suécia

## JÁ FOI

Lançamento Oficial do Hino da Apamagis no dia 2 de julho, no Conservatório Dramático e Musical "Dr. Carlos de Campos" em Tatuí.

No dia 3 de junho, aconteceu a 81ª Romaria do Lar São Vicente de Paulo, que recebeu um grande público.

No dia 25 de junho, o Rotary Club de Tatuí realizou uma Reunião Festiva de Transmissão de Posse, nomeando como presidente para o ano rotário 2010/2011, Maria Elizabete Amadei V. de Camargo, a primeira mulher a presidir o Rotary Club de Tatuí. E na mesma data, o Lions Club de Tatuí realizou a Assembleia Festiva de Transmissão de Posse da nova Diretoria da Gestão 2010/2011 e nomeou como presidente, Tirson José Antunes de Miranda. Confirmam as fotos na Constelação.

O Corpo de Baile da Prefeitura de Cerquilha apresentou nos dias 2 e 3 de julho, o espetáculo "O Circo das Cores".

No dia 19 de junho, foi realizado o mutirão de arrecadação da Campanha do Agasalho 2010 do Fundo Social de Solidariedade de Tatuí, na Praça da Matriz.

Aconteceu nos dias 26 e 27 de junho, a Etapa Leste Paulista de MotoCross em Cerquilha, na Chácara Cross.

Foi realizada no domingo, dia 20 de junho, a 1ª Corrida de São João Batista, da Prefeitura de Laranjal Paulista, na Praça Armando de Salles Oliveira, em um percurso de 10 km pelas ruas da cidade, disputada em categorias masculinas e femininas.

O Gaata (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) promoveu o 7º Jantar Adote esta Noite, no dia 2 de julho, no Buffet Papo de Anjo.

## VAI TER

Em Tatuí, no Lar São Vicente de Paulo, todas as quintas, das 13 às 17 horas, acontece o Bazar do Asilo em prol da instituição. As doações podem ser entregues na recepção do Lar. Informações: (15) 3251-4286

Será realizado nos dias 11 a 24 de julho, o Curso de Férias do Conservatório Dramático e Musical "Dr. Carlos de Campos" de Tatuí, através do Programa de Bandas do Governo do Estado de São Paulo e Secretaria de Estado da Cultura, para 120 alunos que receberão bolsas para acompanhar as aulas de 20 instrumentos, composição, regência e orquestração, com coordenação do Maestro Dario Sotelo.

Acontece no dia 11 de julho, em Iperó, o 2º Festival "Eu Amo Rock", na rua Silvano Mioni (Centro).

O Departamento de Cultura de Iperó, em parceria com a Oficina Cultural Grande Otelo, irá promover a Oficina de Iniciação ao Teatro de Bonecos para Educadores e Animadores Sócio-Culturais, coordenada por Oscar Goldszmidt Don (Gepeto). O curso é destinado para pessoas acima de 14 anos e está preparado para receber portadores de necessidades especiais.

Em Tatuí, todos os sábados acontece o projeto Música na Praça, com apresentações musicais às 11 horas, na Praça da Matriz.

Durante os dias 5, 6, 7, 12, 13 e 14 de julho, o Grupo de Choro do Conservatório de Tatuí estará se apresentando nas entidades da cidade. Entre elas, o Cosc, Projeto Envelhecer com Qualidade de Vida, Casa Irmãos de Rua São José, APAE, Recanto Betel, Lar São Vicente de Paulo, Avape, Lar Donato Flores, Projeto Primeiro Passo e Lar do Bom Velhinho.

# Carta ao leitor

"Todos sabemos que cada dia que nasce é o primeiro para uns e será o último para outros e que, para a maioria, é só um dia a mais".

É com essa frase de José Saramago, o escritor português que nos deixará saudades, seja por suas palavras, seu talento ou história de vida, que abrimos a edição de julho e apresentamos seus versos em nossas páginas. Os pensamentos deste grande poeta nos fazem pensar sobre a vida, uma dádiva a ser preservada, assim como os amigos, que são lembrados no dia 20 deste mês.

Em nossas matérias, muitas informações e dicas para você, caro leitor, cuidar da sua saúde, ter mais alegria e desfrutar o que há de melhor: viver!

Para quem vai viajar: dicas de segurança e destinos inéditos. E mais: o Realize-se que está especialíssimo, um super bate papo com a cantora Fernanda Porto e entrevistas super bacanas.

Está imperdível e é claro que você não vai perder, não é mesmo?

Então leia, divirta-se, aprenda, emocione-se, cuide, enfim, aproveite este conteúdo que foi feito com todo carinho para você.

E lembre-se: as eleições estão chegando e com elas, a responsabilidade de um voto consciente.

		<b>MODA</b>	
		Torquatto em estilo e cores	
<b>QUALIDADE DE VIDA</b>			<b>13</b>
É hora de se exercitar!			
<b>26</b>		<b>CULTURA</b>	
		Vinho e Pizza: A união perfeita	
<b>AUTOS&amp;CIA</b>			<b>20</b>
Fórmula Future			
<b>60</b>		<b>CELEBRAÇÃO</b>	
		A Revolução que marcou história	
			<b>47</b>

## EXPEDIENTE HADAR

**Editora/Direção de Arte**  
Bernadete Elmec

**Jornalista Responsável/Redação**  
Maria Eliza da Silva Rosa  
jornalismo@revistahadar.com.br

**Revisão**  
Marry Calviño

**Criação/ Diagramação**  
Cláudio S. dos Santos  
Jeferson Marinho  
arte@revistahadar.com.br

**Site**  
Danilo Casseiro de Campos

**Anúncios e Publicidade**  
Claudio Elmec  
Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatuí  
(15) 3259-7014 / 9144-8747  
anuncieaqui@revistahadar.com.br  
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

**Empresa Responsável**  
Editora Camargo & Cia Ltda.  
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí  
15 3259-7014  
editoracamargo@gmail.com

**Colaboradores**  
Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho,  
Luciana Ribeiro, Maria do Carmo M. Ramos,  
Josué Mota, Katia Ruzsicska, Silvia Strufaldi e  
Rafael Christen.

**Atendimento**  
falecom@revistahadar.com.br

**Agradecimentos**  
Akira Koza, José Vieira, Célia A. Camargo, Emerson  
Carriel Cleto e Carlos Eduardo Manes.

**Distribuição**  
Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange,  
Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Pereiras, Por-  
to Feliz, Quadra, Tatuí e Tietê.

**Tiragem**  
8.000 exemplares

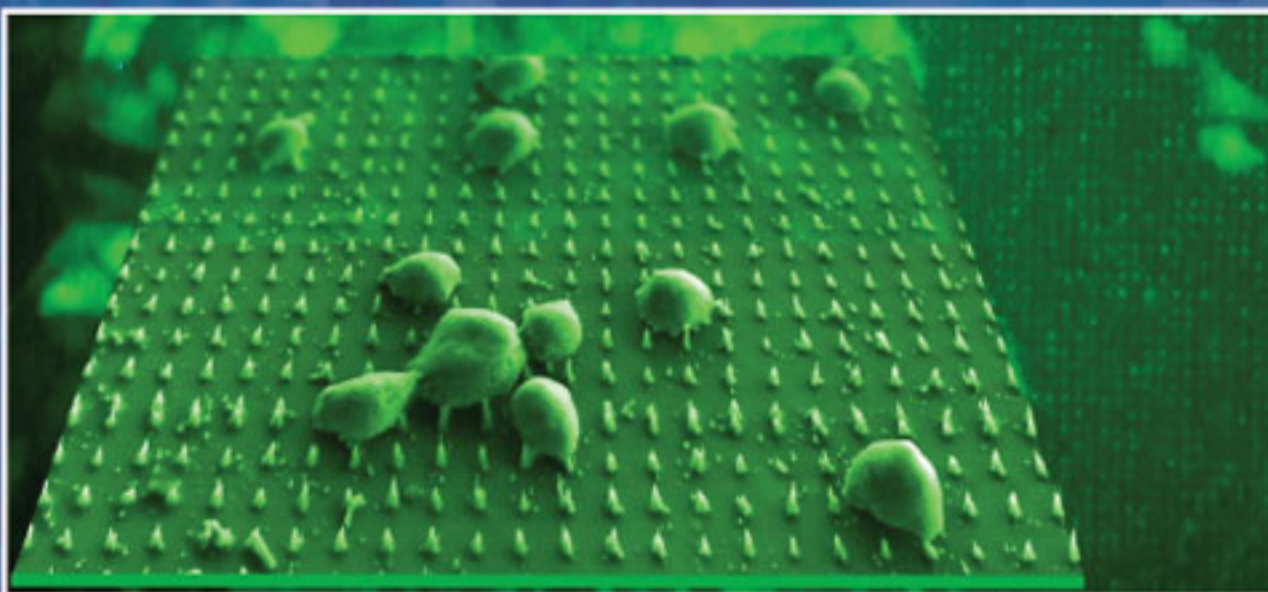
A Revista Hadar não se responsabiliza por concei-  
tos e opiniões emitidos por entrevistados e colabo-  
radores da revista, não necessariamente refletem a  
opinião da redação e editores, assim como não se  
responsabiliza pelo conteúdo de informes e anún-  
cios publicitários.

# O que é nanotecnologia

Saiba o que essa tecnologia já cumpre e o que promete

**N**anotecnologia é um termo grego, que significa algo minúsculo "nanos" e uma série de técnicas específicas de uma ciência "tecnologia", que tem a capacidade de criar coisas e colocá-las no local desejado.

Imagine algo com tamanho minúsculo que, unido à tecnologia, pode mudar o cotidiano dos seres humanos. Inicialmente é esse o objetivo da nanotecnologia, que tem o intuito de auxiliar no desenvolvimento tecnológico de estruturas, através de átomos, que são as menores partículas de um elemento químico. Ou seja, é uma ciência que constrói objetos através de nanômetros, que equivalem a 1 milionésimo de milímetro e que podem construir diversos materiais, usando átomos ou moléculas. Essa nova tecnologia que transforma novos materiais a partir de átomos, começou a ser difundida no Japão e pode ser usada na medicina, física, química e engenharia. Na área médica, a nanotecnologia pode ser usada para diagnosticar doenças ou até mesmo curá-las. O professor Norio Taniguchi, disse o termo "Nanotecnologia" pela primeira vez em 1974 e a classificou como uma tecnologia que permite a construção de materiais a uma escala de 1 nanômetro. Porém, mesmo com tantos benefícios, os nanomateriais podem gerar a nanopoluição, através de



partículas nanopoluentes que podem se aglomerar em células humanas ou animais e que devido a sua não existência na natureza, tornam-se algo desconhecido e, portanto, sem agentes de combate à poluição. Mas, há uma infinidade de benefícios que acompanham a nanotecnologia, tais como o feitiço de materiais novos e resistentes, sendo que alguns já estão disponíveis no mercado: embalagens que aumentam o prazo de validade dos alimentos, pinturas antiarranhão para veículos, cremes faciais com nanômetros e vitaminas, curativos para enfermidades como câncer de pele, pesticidas que se espalham voluntariamente em plantações,

televisores e câmeras com consumo de energia controlado e imagem mais nítida, janelas auto-limpantes, roupas com medicamentos em suas fibras têxteis, roupas que não mancham, etc. Para a área de saúde, espera-se que a nanotecnologia realize grandes feitos que ainda estão em estudo, mas que prometem grandes evoluções, principalmente no tratamento de doenças, regeneração de tecidos, diagnóstico eficaz de exames e cirurgias com menos riscos. Tudo isso depende da evolução tecnológica e de uma série de estudos, porém as benfeitorias da nanotecnologia estão mais próximas do que imaginamos.

**UNI MICRO**  
computadores

**10 anos**

**TUDO EM 18X**

**NO BOLETO SEM JUROS.**

**SEM COMPROVANTE DE RENDA E ENDEREÇO**

R. Cap. Lisboa, 857 - Tatuí - SP 15 3251-5060

Entrada de 40% + 18x no boleto Bancário. Promoção válida por tempo limitado. Crédito sujeito a aprovação.



# A Vena Focus Pesquisa e Marketing divulga as empresas preferidas no ano de 2009 em Cesário Lange



Recanto São Jorge Flores e Mudas



Elétrica Galvão



Moto Lange



Hidroceú



Prefeitura Ramiro de Campos e Vice Ronaldo Pais de Camargo



Auto Peças Elsete



Lange Press



Grupo Moreno



Padaria Vibona



Academia Iron Man



Lange Auto Elétrica



Good Car



Oficina 13 de Maio



X Point



Farmalange



Galpão Galvão



MC Têxtil Ecológicos



Vale Verde FM



Auto Posto Elisa



Camargo Escritório Cordeiro



Jornal Akanga



Revista Házar



Auto Escola Maria



Dr. Erasmo A. Longo



Hotel Fusa



Opção Móveis



Restaurante da Dona Helena



Agropecuária Dellamura

Vena Focus Pesquisa e Marketing:  
10 anos premiando os preferidos de Cesário Lange



# Homens & Animais

## uma relação de confiança



*Como o mundo animal  
pode auxiliar o  
desenvolvimento humano*

**H**á quem diga que os cães são os melhores amigos do homem, tanto pelo aspecto carinhoso, quanto pela confiança e amabilidade. No entanto, essas características não competem somente aos caninos, mas aos animais em geral, que, comprovadamente, trazem benefícios para pessoas enfermas e tornam-se companheiros para os que escolhem tê-los por perto.

Denominada Terapia Assistida por Animais ou Animal Assisted Therapy (AAT), esse tipo de tratamento foi introduzido através da Organização Americana Delta Society, com o intuito de desenvolver atividades ligadas à saúde, favorecendo o convívio social e colaborando para o emocional de cada indivíduo que está sendo reabilitado, que é portador de paralisia cerebral, problemas motores, doenças cardíacas,



alergias, artrite, depressão, síndrome do pânico, câncer, autismo, alzheimer, esquizofrenia, entre outros. Somente em alguns tratamentos, como câncer ou alergias, há contra-indicações.

Esses dados também foram confirmados pelos alunos de pós-graduação do curso de fonoaudiologia da PUC, que fizeram pesquisas e constataram os efeitos positivos que os animais trazem durante as terapias, além do acompanhamento de fisioterapeutas, veterinários e psiquiatras.

Outro órgão renomado, como a Associação Americana do Coração, admitiu que um cão pode gerar a melhora das funções do coração e dos pulmões, reduz o estresse e auxilia no controle da ansiedade e o carinho que os animais transmitem é o grande responsável por tantos benefícios.

Em São Paulo, há 12 anos foi criado o projeto Cão Terapeuta, que realiza visitas semanais com cães treinados em instituições responsáveis por cuidar de pessoas que estão doentes ou têm deficiência, sejam crianças, adultos ou idosos.

Geralmente, os animais mais usados para os tratamentos são os cachorros, pássaros e golfinhos. Os cavalos também fazem parte deste grupo e são utilizados na equoterapia, estimulando os movimentos e desenvolvendo o equilíbrio, para que posteriormente os pacientes possam ser independentes na execução de tarefas diárias.

Este laço de confiança estabelecido entre os humanos e os animais só traz benefícios e contribui para uma melhora efetiva, tanto na vida de quem recebe, quanto para quem distribui carinho.

DISTRIBUIDOR

**SUPRA**

QUALIDADE EM NUTRIÇÃO ANIMAL

**MACHADINHO**

**AGROPECUÁRIA**

MUITA SAÚDE E VITALIDADE  
PARA O SEU CAMPEÃO!

• Rações • Medicamentos • Banho e tosa

Rua Teófilo de Andrade Gama, 30 • Centro • Tatuí  
Banho e Tosa: 15. 3259.6240 • Disk Ração: 15. 3251.4788



# O que diz a Primeira Vogal do Seu Nome

**A** influência da sua 1ª vogal pode lhe dar uma visão ou compreensão de forma clara sobre suas tendências e comportamento. A 1ª vogal está relacionada a nossa Espiritualidade, por esta razão a 1ª vogal pode nos dizer alguma coisa sobre nossas primeiras impressões, sobre como nós somos capazes de afetar as pessoas e sobre nossas tendências – as mais fortes, as que estão mais desenvolvidas. Abaixo as características de cada vogal:

**A** Você tem condições de ser criativo, independente, corajoso, teimoso e interessado em investigação. Saber ouvir não é seu forte, ouve tudo por ter dois ouvidos, mas só escuta o que lhe interessa. Só pede conselhos para ver como as outras pessoas pensam, mas aceita só quem pensa como você. Cuidado para não se tornar muito crítico, egoísta, intolerante e autoritário.

**E** Você detesta sentir-se preso, abafado, gosta de liberdade. Você leva uma vida excitante, plena de acontecimentos. Muito versátil, possui a capacidade de aprender facilmente. Evite ser instável, nervoso e temperamental.

**I** Você pode ser muito sensível, sonhador e romântico. Tende a agir como um médico de pronto-socorro. Evite o mau-humor, hipersensibilidade, timidez, indecisão e aposte no potencial do outro como se fosse no seu.

**O** Você pode se tornar um conselheiro, mediador e pacificador. Tende a gostar das tradições e raízes. A família é seu porto seguro e apoio. Pode ter habilidades culinárias e ser um bom anfitrião, mas sob essa simpatia você pode esconder a sua autoridade. Evite ser o dono da verdade, vagaroso, indeciso e intrometido.

**U** Você tende a ser tenaz, emotivo e apegado, às vezes sofrendo o que mais teme: a perda. Você possui uma mente universal, tem um ponto de vista muito amplo e é capaz de grandes ideias. Evite ser exagerado, desperisar talentos e cair no ridículo.

**Y** Você pode ser um procurador de respostas, enigmático, num momento pode ser racional e noutra emocional numa fração de tempo. Embora precise de proteção, costuma envolver-se em disfarce. Evite ser introspectivo, melancólico e ter tendências a fugas.

Isabel Miranda - Numerologista  
[espacosoterika.blogspot.com](http://espacosoterika.blogspot.com)

## Seu clique tem poder!

No guia mais completo de Tatuí, você agora pode dar sua nota para as empresas cadastradas. Participe!

Melhor do que achar um telefone, é ter referências na hora de escolher qual utilizar.

**Tatuí Fácil**  
[www.tatuifacil.com.br](http://www.tatuifacil.com.br)



# Africa do Sul, o país das mais belas paisagens

*Os animais e lugares que enriquecem o cenário africano*

**A**ndanças! O nome é bem sugestivo, não é mesmo? Então caro leitor, a partir desta edição, a Hadar vai contar a sua história. Quem nunca viveu um momento inesquecível? Se você gostaria de ver sua história aqui, basta entrar em contato!

O tema de julho é a África do Sul e a nossa leitora Natália Caresia Sallum, que esteve por lá há dois anos, descreveu um pouco das maravilhas africanas e da estadia em uma residência próxima ao Estádio Green Point, sede de alguns jogos.

Atual sede da Copa do Mundo, a África do Sul é um país que está situado no extremo sul da África, sobre dois oceanos, o Atlântico e o Índico, somando 2.798 quilômetros de litoral, fazendo fronteira com a Namíbia, Botswana e Zimbábue ao norte, Moçambique e Suazilândia a leste e cercado pelo Lesoto.

O país possui três capitais: Pretória, Cidade do Cabo e Bloemfontein. Localizada no extremo sul do continente africano, além da diversidade de idiomas que totalizam onze, "porém o inglês e o africâner são os mais falados", a África é muito rica em paisagens, culturas, animais e religiosidade.

A grandiosidade dos animais que passeiam livremente pelo solo africano chama a atenção dos turistas que passeiam pela savana, área típica da África com vegetação rasteira predominante e altas temperaturas. Em seu território, habitam grandes mamíferos, como o elefante, búfalo, girafa, rinoceronte, zebra, leão e aves, como a águia, o avestruz e o falcão.

Natália viajou a passeio, mas também apro-

veitou a estadia durante os 30 dias para estudar e desfrutar das belezas locais, aprender os dialetos africanos e provar a culinária, que por sinal, é muito saborosa e apimentada, porém, lembra o cardápio brasileiro, composto por peixe, camarão, frango, carne, além de pratos exóticos, como carne de crocodilo e gazela (pequeno antilope da África e da Ásia).

A população é bastante receptiva, mas ela teve certa dificuldade ao conversar com os nativos da África, pois eles misturam muito o inglês com o dialeto local. "Os brancos falam o inglês britânico, que é mais fácil. Na primeira semana, eu consegui me comunicar com a maioria, mas os negros não me entendiam e eu também não os entendia, mas no final deu muito certo. A alegria das pessoas é muito contagiante, são muito festivos, adoram música e nas ruas há pessoas com roupas típicas e fazendo apresentações", diz Natália.

Natália notou que o Apartheid está diminuindo e a miscigenação de casais é rara. A vida noturna é bastante badalada, o custo de vida é muito barato e a moeda brasileira é super valorizada e vale quatro vezes mais que a rand (moeda africana).

Entre os lugares mais bacanas que visitou, Natália descreveu uma praia que é repleta de pinguins e chama-se Simon's Town. Ela ainda falou sobre a quantia de brasileiros que havia lá e aproveitou para acompanhá-los durante os passeios, como em Jeffrey's Bay, onde há um campeonato mundial de surf, Námia que é repleta de elefantes e destacou

que a África é um país lindo, sua base é a natureza e é subdesenvolvido, ou seja, é muito parecido com o Brasil.

Quando for à África do Sul, não deixe de visitar o Parque Nacional de Kruger, com 20.000 km<sup>2</sup> de conservação destinada aos animais, a Reserva de Caça de Madikwe, uma reserva própria para safári, a Rota Panorâmica, com as mais belas paisagens africanas, como o Canyon do Rio Blyde, a aldeia de Pilgrim's Rest, o Pinnacle, o Miradouro de God's Window, as Quedas de Berlim e Lisboa e o Bourke's Luch Pothules.

Outros aspectos que chamaram a atenção da viajante foram as construções locais que remetem à Europa, mas outros pontos são muito humildes e é necessário ter os mesmos cuidados como em São Paulo, pois não é indicado usar qualquer meio de transporte e nas ruas é preciso ter cautela.

"Tive uma ótima experiência e, alguns amigos, principalmente por causa da Copa do Mundo, querem ir para a África. Eu recomendo, pois vale a pena e deve-se ir com um espírito aventureiro. Tenho uma lista de países que quero conhecer, mas pretendo voltar à África. O carinho que recebi foi extremo, tanto que eles me abraçavam, beijavam, deixavam bilhetes de boa noite, por isso, são os únicos "país" que tenho contato até hoje", finaliza Natália.

Bom, há uma infinidade de lugares para serem visitados no continente africano, basta ir de avião ou navio e desfrutar das maravilhas que a África oferece.

Compre qualquer produto CVC na Tatui Turismo e concorra a cruzeiros marítimos com 1 acompanhante no sistema "All Inclusive"



Viaje com a segurança de quem garante o que vende!

Agente Autorizado



10 DIAS

US\$ 2.551

valor por pessoa

Pagamento em 10X SEM JUROS

**AFRICA  
DO SUL**

#### PACOTE INCLUINDO:

- Passagem aérea em classe econômica - SOUTH AFRICAN AIRWAYS - SÃO PAULO / JOHANNESBURG / CAPE TOWN / JOHANNESBURG - SÃO PAULO
- Traslado regular em português em Johannesburg - Aeroporto / Hotel
- Acomodação por 01 noite em Johannesburg no HOTEL, escolhido, com café da manhã
- Traslado regular em português - Johannesburg / Mpumalanga - Área do Kruger Park
- Traslado regular ao Kruger National Park realizado em Van do Land Rover ou Aconetas compartilhadas com assistência em inglês. (Entrada incluída)
- Acomodação por 02 noites na Área do KRUGER PARK no HOTEL, escolhido, com meia pensão
- 01 Safari fotográfico no Kruger Park, em Land Rover com assistência de cargas em português
- Traslado regular em português - Mpumalanga // Pretória // Johannesburg
- City tour regular em português em Pretória
- Traslado regular com motorista em Português em Capetown - Aeroporto / Hotel / Aeroporto
- Acomodação por 01 noite em Capetown no HOTEL, escolhido, com café da manhã
- Assistência ao embarque no Aeroporto Internacional de São Paulo

VALOR POR PESSOA EM HOTES 3 ESTRELAS - APARTAMENTO DUPLA  
NÃO GARANTE RESERVA  
NÃO INCLUI TAXA DE EMBARQUE (CONSULTAR NA DATA DO FICAMENTO)  
FORMA DE PAGAMENTO: 10X SEM JUROS  
02% de entrada + taxa e restante em 9X iguais e sem juros





## MODA BOYFRIEND

**M**arlene Dietrich foi a primeira mulher a usar calças, publicamente, nos anos 20. Já nos anos 30 vestia smoking em eventos sociais. Pode-se dizer que Marlene foi pioneira em usar a vestimenta como um protesto de cunho social. Mas em termos de moda, o que poderia ser tão revolucionário quanto isto?

Em meados de 2008, Katie Holmes apareceu com uma calça quase-baggy, largada e de barras dobradas. Estava linda! E como explicou mais tarde, ela simplesmente pegou emprestada uma calça do guarda-roupa do marido, Tom Cruise. Depois disso, a peça virou a sensação das mulheres.

A peça, batizada de boyfriend (namorado em inglês), aprimora um estilo mais despojado com modelagem ampla e aparência masculina. E isso vale também para outras peças: blazer, colete, sapatos, peças de alfaiataria, camisas e acessórios.

É claro que você não precisa ter um Tom Cruise em casa para estar na moda. As principais confecções de jeans feminino já têm a sua versão boyfriend: reta, larguinha, gancho baixo e barra dobrada para fora. O blazer boyfriend também vem um pouco remodelado, para que os ombros estruturados não fiquem muito desproporcionais.

Para não parecer muito "montada" ou totalmente masculina, aposte em combinações: paletó ou colete sobre vestidos, jeans com salto alto e botas, camisas femininas com gravata ou suspensório, blazer com legging, t-shirt e mini-saia, etc. O importante é acrescentar elementos "feminilizadores" ao look.



*É hora de invadir o guarda-roupa dos homens!*

Algumas dicas finais para a moda boyfriend:

1. a modelagem mais larga da calça é proposital. Use sempre com um cinto para que ela fique na altura exata do quadril;
2. se não abre mão dos sapatos baixos, fique com as sapatilhas ou oxfords;
3. o colete usado com peças mais soltas por baixo é um charme;
4. como a ideia do blazer é remeter ao ombro estruturado masculino, deve ser usado com peças mais justas ou retas, como leggings ou vestidos bandage;
5. a camiseta deixa de ser baby-look para virar T-shirt: comprida e mais larga;
6. roubar a moda do sexo oposto: mais uma vantagem da versatilidade feminina.

*Luciana Ribeiro - Designer de Moda*

**PINKBIJU**

*combina com você*



**Rua Onze de Agosto, 462 - Centro - Tatuí / SP**

# Fernando Torquatto,

## o maquiador que todos desejam ter

*O brasileiro que é preferência entre homens e mulheres*

**E**ste mês a Revista Hadar falará de Fernando Torquatto, o maquiador brasileiro conhecido como “queridinho” das famosas e um dos profissionais que mais se destacam no meio artístico.

Nascido em Santos, litoral de São Paulo, em 12 de novembro de 1969, ele também atua como fotógrafo, é ex-modelo, apresentador e cantor.

A identificação por cores e imagens surgiu ainda criança, através de seus pais que tinham as artes, tais como pintura e cinema, como preferência.

Aos quinze anos, Torquatto mudou-se para o Rio de Janeiro, passando a estudar em um dos melhores centros de formação de atores, o Teatro Tablado e posteriormente cursou Programação Visual, tornando-se maquiador e fotógrafo. Já em 1988, deu início à sua carreira de maquiador, em um curso de fotografia, ao maquiagem um dos modelos e desde então, foi denominado como “maquiador do novo milênio”.

Casado com Marina Morena, produtora e filha do cantor baiano Gilberto Gil, Torquatto ainda trabalha como modelo fotográfico e é responsável pela coluna Porta-Retrato, na Revista Quem, além de ser figura carimbada em eventos de moda, maquiador e consultor estratégico de



maquiagem da loja de cosméticos O Boticário. Também atua como caracterizador dos atores das novelas e programas da rede Globo, entre eles, Fantástico, Da cor do pecado, A Lua Me Disse, Belíssima, Páginas da Vida, 7 Pecados, Paraíso Tropical, Duas Caras, Queridos Amigos, Ciranda de Pe-

dra, Três Irmãs e Maysa.

Fernando também tem um blog que é atualizado semanalmente, onde os internautas ficam sabendo de todas as novidades e tendências do mundo da moda.

Entre os mais famosos produzidos por Fernando Torquatto, estão Amanda Lee, Carolina Dieckmann, Camila Pitanga, Camila Morgado, Reynaldo Gianecchini, Tais Araújo, Leticia Birkheuer, Ildi Silva, Preta Gil, Giovanna Antonelli, Fiorella Mattheis, Cleo Pires, Bruno Gagliasso, Ricardo Tozzi, entre outros.

Segundo Fernando, a preferência dos clientes por seu trabalho vem da desenvoltura que ele tem quando está trabalhando: “Tenho os sentidos, olhos e ouvidos atentos para a beleza e a imagem o tempo todo. Além disso, tenho uma habilidade natural para quebrar o gelo e descontrair o ambiente já na hora da maquiagem, mas empatia é fundamental. Quero gostar das pessoas com quem trabalho e que elas gostem de mim. Elas sentem a minha disponibilidade de fazer o melhor, mas não faço isso de maneira estudada, gosto de gente”.

Ele garante que suas criações são constantemente atualizadas, seja através do que é criado nos editoriais internacionais, ou em trabalhos livres e ideias próprias.



**MANGUEIRAS**  
CLÍNICAS E DIAGNÓSTICOS

### Balão Intragástrico:

Emagreça sem submeter-se a uma cirurgia. O Balão Intragástrico é uma proposta não cirúrgica para o tratamento do sobrepeso e da obesidade, auxiliando a perda de peso por meio do preenchimento parcial do estômago, que induz à sensação de saciedade.

**Tratamento realizado por endoscópico:**

- Aprovado pela ANVISA
- Tratamento utilizado na Espanha e na França
- Procedimento utilizado por mais de 105 mil pessoas.

Avenida das Mangueiras, 414 - Centro Tatuí - São Paulo - Tel.: (15) 3322-8600



O dia da

# Adriana



**A** contemplada deste mês é a Adriana Venâncio de Almeida, 34, que foi inscrita através de e-mail pelas colegas de trabalho.

O "dia de princesa", como a própria Adriana descreveu, aconteceu numa quinta-feira, com direito a salão de beleza, brindes, roupas, jantar, enfim, tudo o que uma mulher deseja.

Para começar, Adriana que tem os cabelos na cor castanho escuro, fez mechas loiras e tonalizou os fios para mudar o visual e deixá-los com mais brilho. Em seguida, a proprietária do salão *Piu Belle*, Sabrina, cortou as madeixas e fez uma escova progressiva para alisar a raiz do cabelo. Depois, alinhou as sobrancelhas, e a maquiagem em tons de cinza



Créditos: Bernadete Elmeo, Josue Mota, Maria Eliza Rosa



Petit Boutique



Heloízza Calçados



Piu Belle Cabelos e Estética



Choperia Tatuí



Óticas Dez



Loja Moça Bonita



Lavanira Presentes



realçou ainda mais a beleza da nossa realizada. Para relaxar, Adriana fez uma sessão na Plataforma, um aparelho usado para drenagem e massagem corporal.

A *Petit Boutique* de Raquel Bertanha a presenteou com um lindo vestido verde, acompanhado de um belíssimo cinto. Da loja *Heloizza Calçados*, Adriana ganhou um sapato estilo *peep toe* na cor caramelo, que tem uma abertura na frente e além de ser extremamente confortável, proporciona mais estilo e beleza para as mulheres. As roupas íntimas e o par de meias que valorizaram toda a composição foram de *Lavanira Presentes*. A loja *Moça Bonita* complementou o visual com um par de brincos dourados e pulseira no mesmo tom e a *Óticas Dez* ofereceu um lindo óculos de sol na cor preta.

Para encerrar com chave de ouro, a *Choperia Tatuí* proporcionou uma noite de caldos, tábua de frios, refrigerantes e um frisante para brindar a realização do sonho de Adriana que estava esplêndida, acompanhada de seu marido e filhos. Tudo isso foi feito com muito carinho e dedicação dos colaboradores.

Tudo de bom e muito sucesso Dri!

Créditos: Bernadete Elmec, Josue Mota, Erika Almeida e Jefferson Marinho

Nosso muito obrigado aos nossos parceiros e amigos que mais uma vez nos ajudaram a tornar um sonho em realidade: Piu Belle Cabelos e Estética, R. Prudente de Moraes, 677, Tatuí, fone: (15) 3305-6529; Petit Boutique (Raquel Bertanha), R. Cornélio Vieira de Camargo, 49, Tatuí, fone: (15)3251-4697 ou (15)8132-4365 [petitboutique@hotmail.com](mailto:petitboutique@hotmail.com); Loja Moça Bonita, R. XI de Agosto, 447, Tatuí, fone: (15) 3251-9526; Itapetininga, R. Silva Jardim, 521, fone: (15)3272-1790; Heloizza Calçados, R. José Bonifácio, 708, Tatuí, fone: (15) 3251-6207; Óticas Dez, R. Prudente de Moraes, 422, Tatuí, fone: (15) 3259-5026; Choperia Tatuí, Praça Martinho Guedes, 60, Tatuí, fone: (15) 3305-2500; Lavanira Presentes, R. Treze de Fevereiro, 173, Tatuí, fone: (15) 3251-5432 e Josué Mota Fotografia, fones: (15) 3251-2536 / 9721-0616 [j.motafotografo@yahoo.com.br](mailto:j.motafotografo@yahoo.com.br).

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima.





- 1- Linha Primicia a partir de 3x de 49,90\*.**  
- Kanguru Bolsas e Acessórios Ltda. - Rua XV de Novembro, 299 - Tatuí  
(15) 3251.8151
- 2- Tênis Converse Premium All Star / Mad Bull / Pony**  
- Duo, Kdabra - Rua XV de Novembro, 62 - Tatuí  
(15) 3251.3095
- 3- Unkle Boots - Linha Stephanie a partir de 4 x 45,00\*.**  
- Mobelli Calçados - Pr. Paulo Setubal, 04 - Tatuí  
(15) 3251.6113
- 4- Uniforme Personalizado a partir de R\$ 110,00\*.**  
- Fina Stampa - Rua Cel. Aureliano de Camargo, 286 - Tatuí  
(15) 3309.1189
- 5- Bolsas Linha Mitrol a partir de 3x de R\$ 29,90\*.**  
- Chuva Doce - R. XV de Novembro, 285 - Tatuí  
(15) 3259.4190  
- Chuva Doce - R. São João, 4 - Boituva  
(15) 3363.4187

\* Preço rejtilo a aberturiz ou enquanto durar o estoque. Consulte regulamento laterao







**Quarto – Per Tutti Modulados**

Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatuí  
Fone: (15) 3205-2571

**Lustre – Elmaluz**

Rua Maneco Pereira, 99 - Tatuí  
Fone: (15) 3305-3506

**Edredom e Tapete – Dri Moretti**

Rua Capitão Lisboa, 684 - Tatuí  
Fone: (15) 3251-7700

**Brinquedos – Galáxia Brinquedos**

Rua 15 de Novembro, 491 - Tatuí  
Fone: (15) 3251-7020

**Cortinas - Kichic Decorações**

Loja 1 - Rua Chiquinha Rodrigues, 193 - Tatuí  
Fone: (15) 3259-4500

Loja 2 - Rua Dr. Prudente de Moraes, 70 - Tatuí  
Fone: (15) 3251-7070

**Informática - Unimicro Computadores**

Rua Capitão Lisboa, 857 - Tatuí  
Fone: (15) 3251-5060

# Tal e qual

**A** motivação é uma força vital na vida. Não poderia ser diferente quando decidimos construir. Para que estejamos devidamente motivados é necessária a visão clara do que queremos, da nossa meta. Nesse ponto, a maquete eletrônica ajuda muito. As proporções e as funcionalidades

Outro auxílio proporcionado pelas maquetes é a simulação de cores e de detalhes. Com a possibilidade de montagem sobre fotografias reais, podemos comparar nossos estudos com o entorno existente e sintonizarmos os pequenos ajustes.

A escala do projeto com a escala humana,

ver a lapidação de um estudo para a proposta final. O paredão chapado recebeu frisos lineares, criando em sua superfície proporções e hierarquia espacial. O resultado, representado na maquete eletrônica, e depois melhorado, aparece na foto real da fachada.



são resolvidas no projeto, mas o desenho técnico não é de fácil compreensão para todos.

Quanto mais detalhada a maquete, mais perto esta estará da realidade construída. As indicações das imagens esclarecem a mão de obra dos pedreiros e o entendimento dos proprietários. Mesmo o arquiteto, ou o engenheiro, poderá resolver dúvidas com uma breve pesquisa nas fotos da maquete digital.

a projeção das sombras, o uso de materiais e de revestimentos, a volumetria, as transparências, praticamente tudo pode ser estudado previamente com uma maquete eletrônica realística.

Nesta edição temos o exemplo de uma reforma de fachada que realizamos com o auxílio de uma maquete eletrônica. A construção, depois de análises, evoluiu a partir da maquete inicial. Assim podemos

## Dicas:

- O bom entendimento do projeto compromete e entusiasma.
- Com a maquete resolvemos a composição com o entorno.
- Com a maquete, as cores e os acabamentos podem ser simulados.
- Acompanhando as imagens, facilita a compreensão da obra.

Veridiana Pettinelli  
www.arqprojeto.arq.br

**zalk**  
novo método em marcenaria

Rod. Sen. Laurindo Dias Minhoto, 270 • Tatui • Fone: 15. 3251.7249  
zalk@novometodoemmarcenaria.com • zalk\_@hotmail.com

FOTO: MOSAICO DE BAMBU



Confecção, restauração e transformação de móveis.  
Revestimento de parede e móveis.  
Pintura moveleira

# Paisagismo

**A**ntigamente a ideia de jardins eram aqueles espaços na entrada ou nos fundos das casas, com roseiras, arbustos e alguns vasilhos. Esta ideia mudou com o desgaste do dia a dia e fez com que os jardins virassem locais para descansar, dar festas, passar o dia com a família, colecionar espécies e até contemplar a natureza.

É possível fazer um jardim até mesmo nos menores espaços, e que a princípio parecem pequenos demais. Os japoneses já convivem há muito tempo com um grande amor pelo jardim aliado a falta de espaço, o que faz com que demonstrem que não há limites para a inventividade quando a vontade existe, pois qualquer pequeno canto pode ser palco de um precioso jardim. Eles podem quebrar a rigidez de muros e paredes e atenuar não só os aspectos visuais, mas também os climáticos, melhorando até o ar que respiramos, até dois pinheirinhos são capazes de humanizar um ambiente.

Aprenda como fazer um pequeno jardim:

O primeiro passo na hora de montar um jardim é escolher o local mais adequado, analisando a incidência de luz, a aeração e a qualidade do solo.

Em seguida, meça a área e faça um rascunho de como quer que o jardim fique. Se já existirem plantas no local, será preciso verificar se elas podem ser aproveitadas, se terão de ser descartadas ou transplantadas.

No croqui, posicione as plantas que desejar e faça uma tabela das espécies separando-as por porte para que não fique um leque muito variado e planeje quantidade de mudas necessárias. Liste também os materiais necessários para a implantação, como terra, adubo, calcário, pedras, ferramentas, etc. É comum que os pequenos jardins não se-

jam inundados com grande quantidade de sol, porque normalmente ficam em algum espaço entre o muro e a construção, ou muito próximos a algum outro elemento construtivo que lhes provoca sombra. Nesse caso, haverá limitação para o uso de gramas, que normalmente preferem locais ensolarados, mas você poderá optar por forrações secas, como casca de árvores, pedriscos, seixos ou mármore rolados.

Plantas duráveis e que exigem pouco tratamento, como a palmeira-rápis (*Rhapis excelsa*), Bromélias, bambu-mossô (*Phyllostachys pubescens*) e buxinho (*Buxus sempervirens*) são muito utilizadas nos jardins com pequenos espaços.

O jardim é um dos lugares mais agradáveis de uma casa.



Rafael Christen  
Arquiteto e Urbanista

**Christen**  
engenheiros e arquitetos



- Projetos -

- Residenciais
- Comerciais
- Reformas
- Maquetes
- Paisagismo



Pioneira na arte 3D

FAÇA-NOS  
UMA VISITA!!!





# Pizza

A gastronomia italiana e suas características presentes nas mesas de restaurantes, bares e residências, tornou-se preferência nacional por sua variedade de ingredientes, principalmente a batata e o tomate, que são predominantes nas receitas típicas da Itália e, geralmente, acompanham um bom vinho.

A dupla vinho e pizza têm tantos adeptos, que é praticamente impossível imaginá-los separados. E o nascimento de ambos vem desde os tempos antigos, pois alguns acreditam que a pizza teve seu início através dos egípcios, que misturavam farinha e água para fazer uma massa, outros dizem que foram os gregos, que combinavam diversos ingredientes, como farinha de trigo, arroz e grão-de-bico, assando-os em tijolos aquecidos.

No entanto, quando lembramos de pizza, logo remetemos à Itália, que desde 1982, fundou a Associação da Verdadeira Pizza Napolitana, em Nápoles, com o intuito de preservar a pizza napolitana original, composta por farinha, fermento natural ou leveduras de cerveja, água e sal e deve ser preparada

Venha saborear uma deliciosa pizza  
e se aquecer a beira de nossa lareira

Pizzaria  
**Spazio**  
do Zé

Av. Sales Gomes, 44 - Centro - Tatuí • Delivery 15. 3251-6758

Divox



Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí



Foto: Davi Gangi

# e vinho

*Como essa combinação conquistou o paladar dos consumidores*

com as mãos ou misturadores próprios. Depois de um certo tempo, a massa semi-pronta precisa ser esticada sem o uso de equipamentos. E o ritual de produção não termina por aí, pois a pizza deve ser assada a 485°C, somente em fornos a lenha e os sabores vão desde a tradicional Margherita e Pepperoni, até a Marinara, Ripieno e Pomodoro, acompanhadas de queijo e molho de tomate.

O vinho também é bem antigo e surgiu na Europa há 6500 anos a.C., na Grécia e muito apreciado em Roma. Já há 6.000 anos a.C., ele pode ter surgido na Geórgia ou no Irã, mas não há registros concretos que revelem o local verdadeiro. Sua produção é feita através da fermentação do suco da uva e a bebida é muito usada em igrejas, para representações religiosas, comemorações ou até mesmo em jantares acompanhados de massas, carnes ou peixes.

Apesar de registros antigos, ambos vieram ao território brasileiro através dos imigrantes italianos e atualmente, tanto a massa quanto a bebida, fazem parte do cardápio brasileiro e com isso, acabam seguindo outros sabores que vão além das tradicionais napolitanas.

Mas vale lembrar que não é todo vinho que combina com pizza e geralmente as que contêm ingredientes napolitanos, se adaptam melhor aos vinhos produzidos com a uva "sangiovese", da região da Toscana, com característica ácida e sabor próximo ao da cereja e ameixa.

O conhecido vinho proveniente da uva argentina Malbec é em sua maioria macio e frutado, próprio para ser consumido com pizzas de mussarela. Uma pizza de calabresa sugere vinhos mais ácidos, feitos com a uva barbera. Aquelas com ingredientes como frango, se encaixam aos merlots argentinos ou carmeneres chilenos, que contêm leve acidez e as pizzas que têm verduras, se encaixam a Pinot Noir ou Cabernet Franc, ideal para ser consumido jovem.

Com essas dicas, nada melhor que apreciar uma boa comida italiana, acompanhada de um vinho apropriado.



21

*Lanchonete & Pastelaria*  
**TAMBELLI**

*O difícil vai ser resistir à tentação.*



Rua Maneco Pereira, 166 - Bairro 400 - Tatuf - 15. 3251-2210  
Mercado Municipal - Box 16 - Tatuf - 15. 3251.4016

**COLINA'S**  
BAR

Restaurante, lanchonete e pizzeria

Rodízio toda quinta!

- terça à sexta das 9h às 14h30 e das 16h30 às 0h
- sábado e domingo das 9h às 0h



Parque Residencial Colina das Estrelas • (15) 3305.3226 | 3205.2531

# Pais Maus

Caros leitores: neste mês, já como preparação para o mês que vem, em que se comemora o Dia dos Pais, quero compartilhar um texto que recebi, um texto irretocável, da autoria do Dr. Carlos Hecktheuer, Médico Psiquiatra, mas que mostra ser também um médico da alma. Espero que apreciem tanto quanto eu.

**U**m dia quando os meus filhos forem crescidos o suficiente para entender a lógica que motiva os pais e mães, eu hei de dizer-lhes:

- Eu amei-vos o suficiente para ter perguntado aonde vão, com quem vão e a que horas regressarão.

- Eu amei-vos o suficiente para não ter ficado em silêncio e fazer com que vocês soubessem que aquele novo amigo não era boa companhia.

- Eu amei-vos o suficiente para os fazer pagar os rebuçados que tiraram do supermercado ou revistas do jornaleiro, e fazer vocês dizerem ao dono: "Nós tiramos isto ontem e queríamos pagar".

- Eu amei-vos o suficiente para ter ficado em pé, junto de vocês, duas horas, enquanto limpavam os seus quartos, tarefa que eu teria feito em 15 minutos.

- Eu amei-vos o suficiente para não deixar que vocês vissem, além do amor que eu

sentia, o desapontamento e também as lágrimas nos meus olhos.

- Eu amei-vos o suficiente para deixá-los assumir a responsabilidade das suas ações, mesmo quando as penalidades eram tão duras que me partiam o coração.

Mais do que tudo, eu os amei o suficiente para lhes dizer NÃO, quando eu sabia que vocês poderiam me odiar por isso (e em alguns momentos até odiaram). Estas eram as mais difíceis batalhas de todas. Estou contente, venci... Porque no final vocês venceram também! E qualquer dia, quando os meus netos forem crescidos o suficiente para entender a lógica que motiva os pais e mães; quando eles lhes perguntarem se os seus pais eram maus, os meus filhos vão lhes dizer:

"Sim, os nossos pais eram maus. Eram os piores do mundo... As outras crianças comiam doces no café e nós só tínhamos que comer cereais, ovos, torradas. As outras crianças bebiam refrigerantes e comiam batatas fritas e sorvetes ao almoço, e nós tínhamos que comer arroz, feijão, carne, legumes e frutas. Nossos pais tinham que saber quem eram os nossos amigos e o que nós fazíamos com eles.

Insistiam que lhes disséssemos com quem íamos sair, mesmo que demorássemos apenas uma hora ou menos. Nossos pais insistiam muito conosco para que lhes disséssemos sempre a verdade e apenas a verdade.

E, quando éramos adolescentes, eles conseguiram até ler os nossos pensamentos. A nossa vida era mesmo chata!

Nossos pais não deixavam os nossos amigos tocarem a buzina para que saíssemos; tinham que subir, bater à porta, para que os nossos pais os conhecessem.

Enquanto todos podiam voltar tarde da noite com 12 anos, tivemos que esperar pelo menos 16 anos para chegar um pouco mais tarde, e aqueles chatos levantavam para saber se a festa foi boa (só para verem como estávamos ao voltar).

Por causa dos nossos pais, nós perdemos imensas experiências na adolescência:

"Nenhum de nós esteve envolvido com drogas, em roubo, em atos de vandalismo, em violação de propriedade, nem fomos presos por nenhum crime".

*"Foi tudo por causa dos nossos pais!"*

Agora que já somos adultos, honestos e educados, estamos a fazer o melhor para sermos "Pais Maus", como eles foram.

*Eu acho que este é um dos males do mundo de hoje:*

*"Não há pais maus suficientes"!*

*Luís Carlos Magaldi Filho  
escreverninhapaixao.blogspot.com*



# Qualidade de Vida



# Um aliado chamado Botox

*Como minimizar os efeitos do envelhecimento*

A busca para conter o envelhecimento, minimizando linhas de expressão e rugas, tornou-se algo tão corriqueiro, que aproximadamente 50% da população do sexo feminino recorre às injeções de botox (toxina do botulismo), constituídas através da bactéria "Clostridium Botulinum". O intuito deste procedimento é impedir que a acetilcolina, um neurotransmissor responsável por liberar impulsos elétricos que contraem os músculos da face, motive essas características na pele. Com esta aplicação, os músculos são paralisados e as rugas são atenuadas.

Geralmente, o botox é aplicado no supercílio, testa, próximo às sobrancelhas, olhos e boca, com aplicação de anestésicos locais para que posteriormente uma agulha fina seja introduzida nos locais desejados e que os resultados sejam obtidos em menos de uma semana da aplicação e que permaneçam durante três meses ou mais, sendo que em casos mais severos, os resultados dependem da quantia de aplicações, que serão repetidas somente após seis meses da última aplicação.

Entre os cuidados necessários, é impor-

tante destacar que o local que recebeu as injeções requer cuidados extremos, como evitar o toque ou manipulação, pois é grande o risco da proliferação do líquido em outros lugares. No entanto, se a aplicação não for empregada da maneira aconselhada, o paciente poderá ter complicações e isso danificará a sua expressão facial.

É importante que alguns pontos do rosto não recebam o botox, como o pescoço (causando a perda de sensibilidade), próximo aos olhos (sobrancelha irregular), mandíbula e ramos bucais (boca torta), em cima da sobrancelha (perda de sensibilidade). Para determinadas pessoas, o botox não é indicado, como mulheres grávidas e que estão amamentando, pessoas com doenças neuromusculares e hipersensibilidade à toxina botulínica, indivíduos com infecções e que tomam antibiótico.

O botox também é empregado em outras circunstâncias, como em derrames, para relaxar os músculos e recuperá-los, dores lombares e cervicais crônicas, estrabismo, tique nervoso (olhos que ficam piscando excessivamente) e hipersudorese (suor constante nas mãos).



**FORUM**

**O BEKO**  
Parfumes e Cosméticos Importados

R. Cel. Aureliano de Camargo, 455 • Tatuí  
Fone: 15. 3251.9696



**Marearth**

SEMI-JÓIAS

AGENDE UMA VISITA

Fone: 16. 9752.7687

renato\_fermino@hotmail.com



# Conheça o Rúgbi

*O esporte que virou mania e tem adeptos no mundo todo*

**F**utebol jogado com os pés, mas que contam com o auxílio das mãos. Esse é o rugby, ou em português, rúgbi, um esporte que surgiu na Inglaterra, conhecido mundialmente e com tantos seguidores, que perde apenas para o tradicional futebol.

Muitos dizem que essa modalidade começou com um estudante londrino, William Webb Ellis, que em 1823, começou a correr no campo da Rugby School, para que seus amigos tentassem pegar a bola.

No Brasil, o rúgbi chegou em 1925, na cidade de Pirituba, mas aqui o esporte não é tão difundido, mas é bem conhecido na África do Sul, Argentina, Austrália, França, Itália, Nova Zelândia e Reino Unido.

O rúgbi consiste em jogar duas partidas de 40 minutos, em um campo de grama, areia ou barro, com espaço retangular (in-goal) demarcado e com postes em formato da

letra "H" (upright), além de um espaço de segurança. A finalidade dos jogadores, que necessariamente não precisam ter um tipo físico avantajado, é marcar muitos pontos. No total, participam 15 pessoas, denominadas como Forwards (fortes e pesados) e Backs (velozes e leves).

Para jogar é necessário ter uma bola em formato oval, chuteiras específicas, coletes acolchoados para evitar grandes lesões, protetor para a boca e dentes e capacete.

Conheça um pouco mais do esporte:

**Try (5 pontos):** para conseguir essa pontuação, os jogadores devem levar a bola até o "in-goal", mas somente se tanto a bola, quanto o chão e as mãos do atacante estiverem em contato ao mesmo tempo.

**Conversão (2 pontos):** quem conseguir marcar os 5 pontos no try, poderá chutar até o "upright", que somará mais 2 pontos.

**Penalty Kick (3 pontos):** o penalty só é marcado quando há faltas consideradas graves e pode ser chutado se o jogo for reiniciado, se a bola for chutada para fora do campo, ou se a equipe quiser um penal kick, quando a bola fica no local da falta e é chutada ao upright. Se o penalty for convertido, os jogadores recebem 3 pontos.

**Drop Goal (3 pontos):** durante a partida um jogador pode lançar a bola para o upright, desde que ela permaneça nas mãos de quem irá chutar e que entre em contato com o chão antes de ser chutada.



25

## Atividade Física: Jeito gostoso de levar a vida!

**Ondaviva**  
SAÚDE, NATAÇÃO & ACADEMIA



AL. Heitor Villa Lobos, 271 - Nova Tatuí - Tatuí - 15. 32511869

- Piscina para todas as idades •
- Hidroginástica •
- Yoga •
- Aulas de alongamento •
- Ginástica •
- Musculação •



# Em busca de qualidade de vida

*Como a prática de exercícios físicos pode contribuir para uma vida saudável*

**A** malhação em busca de um “corpo perfeito” ou por lazer, além de auxiliar na perda ou manutenção do peso corporal, favorece o equilíbrio físico e mental. Adquirir hábitos saudáveis é muito mais que manter a forma, pois uma vida regrada, composta por uma alimentação saudável e acompanhada de exercícios físicos regulares, garante os primeiros passos rumo à qualidade de vida.

Entre os benefícios que acompanham a prática de exercícios, podemos destacar a queima de calorias e perda de peso, redução de estresse, tonificação dos músculos, melhora na circulação e nas funções cardíacas e pulmonares, prevenção de colesterol e diabetes.

Bom, com tantas benfeitorias que existem, ainda é necessário ter muita paciência ao iniciar qualquer tipo de atividade, seja uma caminhada ou corrida, um alongamento, andar de bicicleta ou musculação. E a orientação de um profissional da área é indispensável, pois somente ele poderá auxiliar na obtenção dos resultados esperados.

Para o professor de “kung fu” José Antonio de Oliveira, qualquer detalhe errado é prejudicial e mesmo que as pessoas acompanhem os exercícios através de livros, as figuras estarão estáticas, então não é possível saber a

maneira correta de proceder e no caso de esforços indevidos, surgirão dores no pescoço, nas costas, enfim, no corpo todo.

Ele destaca que os que querem emagrecer, devem inicialmente mudar a alimentação, pois apenas a prática de atividades físicas não irá resolver. “No mundo, temos uma realidade de saúde errada, pois nem sempre quem é gordo tem problemas de saúde e nem sempre quem é magro tem saúde. É necessário estabelecer uma rotina e usar roupas e tênis adequados, pois quem quer ser saudável, mesmo que tenha idade avançada, não pode perder o espírito de jovem”.

Oliveira ainda enfatiza que todos devem praticar alguma atividade, seja natação, artes marciais, mas o principal é buscar o que goste e não deve ser nada forçado, pois tudo que é obrigatório, não trará benefícios, pois o corpo é movido por energia e se isso não está em foco, não funcionará.

O profissional de educação física Bruno da Silva Amaral, ressalta que a prática de exercícios inclui a melhora do condicionamento físico, onde as atividades variam de acordo com o gosto e as necessidades como, por exemplo, a dança, pilates, caminhada, musculação. Também há um desenvolvimento na qualidade de vida, aumento de disposição, combate ao estresse, melhora no sistema imunológico e também ajuda na prevenção de doenças como a obesidade, osteoporose e hipertensão.



Entre os exercícios que contêm mais adeptos, Amaral fala: "A caminhada melhora a circulação, estimula a atividade do coração, além de diminuir o risco cardíaco, auxiliando também na redução de gordura localizada, sendo excelente para quem deseja começar uma atividade física e também para quem leva uma vida sedentária. Já a corrida ativa a circulação sanguínea, melhora o condicionamento físico, porém pode ser prejudicial se não houver o acompanhamento ideal para executar o exercício, ou seja, se realizada sem as condições ideais, pode ter consequências, ocasionando micro lesões na musculatura e articulações, sendo que o tempo ideal para a prática vai de 45 a 60 minutos, de 2 a 3 vezes por semana".

Vale lembrar que o descanso para a regeneração das fibras musculares exige no mínimo 24 horas para recuperação sem dores intensas durante as corridas.

Já a bicicleta contribui para a melhora dos sistemas cardíaco, respiratório e vascular, além do ganho de resistência, grande perda calórica e de gorduras localizadas. A musculação aumenta a massa corporal, trabalha e define rapidamente os músculos, principalmente os das pernas, braços e abdômen, melhora a coordenação motora, ajuda a evitar a

perda muscular (que ocorre a partir dos 25 anos), principalmente depois dos 50 anos e pode ser feita em qualquer idade e os idosos podem obter muitos benefícios com ela.

O alongamento também é bastante benéfico, pode ser feito sempre, uma vez que relaxa o corpo e a mente e quando feito de maneira adequada, traz os seguintes benefícios: reduz as tensões musculares, relaxa o corpo, proporciona maior consciência corporal, deixa os movimentos mais soltos e leves, previne lesões, prepara o corpo para atividades físicas, ativa a circulação.

As artes marciais focam o controle da ansiedade, a aquisição de confiança e fortalecimento da parte interna do corpo, deixando tudo em harmonia. "Porém, nosso corpo é como uma máquina, que se acelerarmos muito, pode parar de funcionar corretamente", diz Oliveira.

Há estudos que revelam que quem pratica atividades físicas tem um desenvolvimento melhor, estuda mais, é disciplinado e vive muito mais.



Para um calçado seguro e confortável a Mironneli desenvolve uma linha de design bastante criativo em termos de cores e acabamentos, com formas sutis e em vários estilos, ideais para ambientes urbanos e casuais. Os componentes reunidos no processo de fabricação da coleção garantem a qualidade do produto, pois utilizam insumos e matérias-primas com significativos avanços tecnológicos.



  
**mironneli**

**Pés cansados nunca mais.**

Acesse [www.mironneli.com.br](http://www.mironneli.com.br) e conheça outros modelos.

# Preservação da natureza exige consciência



*Como as queimadas prejudicam o meio ambiente e a saúde das pessoas*

**A**s principais causas de chamadas do Corpo de Bombeiros estão direcionadas ao resgate de pessoas acidentadas e a segunda está relacionada ao fogo em mato, devido à estiagem nesta época do ano. Falamos com Ozeias Oliveira dos Santos, Comandante do Corpo de Bombeiros de Tatuí, que nos explicou um pouco mais sobre o assunto e fez alertas para a população em geral.

**Hadar:** Qual é a área de cobertura do Corpo de Bombeiros e quais são as frequentes chamadas?

**Ozeias:** A corporação cobre a área de Tatuí, Cesário Lange, Quadra e Capela do Alto, atendendo todas as ocorrências destas regiões. A maior incidência é em Tatuí e, geralmente, as causas mais comuns são as quedas de balões, pessoas que colocam fogo para queimar matos e limpar terrenos, ou incêndios criminosos. O ar seco é propenso à queima fácil em capins rasteiros e seu avanço se torna mais rápido.

**Hadar:** Quais são as orientações para os cidadãos?

**Ozeias:** Nesta época, o nível de umidade do ar está muito baixo, então qualquer tipo de queima, seja de lixo, mato no quintal, de uma forma geral vai prejudicar a saúde, ocasionando problemas respiratórios. A queima de mato próximo a terrenos vazios com mato não deve ser feita, pois no caso do capim, ele pode estar aparentemente verde, mas a parte de baixo está totalmente seca, então ele queima rasteiro, a temperatura vai aumentando e



acabará queimando por inteiro. Se quiser fazer uma pequena queimada, o local deve ser isolado para que o fogo não se alastre para outros ambientes.

**Hadar:** Os problemas ambientais são muitos?

**Ozeias:** Além do desmatamento, há a erosão que pode acarretar o entupimento do leito do rio e isso diminuirá sua vazão e posteriormente poderá cessar o transbordamento de água se for um rio pequeno ou riacho. Os problemas de saúde também são diversos.

**Hadar:** O que é necessário fazer quando alguém avistar focos de incêndio?

**Ozeias:** Se a pessoa dispuser de celular, pode acionar o Corpo de Bombeiros, ou se estiver passando em rodovias que não têm cidades próximas, pode acionar a própria concessionária de rodovia, que se encarregará de fazer o contato com a corporação.

**Hadar:** E quem quiser ajudar?

**Ozeias:** A pessoa deve ter algum equipamento para apagar o fogo, nunca deve ficar contra o vento, pois pode se apavorar e a temperatura é extremamente alta. Se for uma área grande, deve chamar os órgãos competentes para fazer a extinção. O melhor é apagar no começo, pois o fogo pode se alastrar. Dependendo da distância que estiver da rodovia, o acesso das viaturas fica restrito e então só será possível apagar o fogo com abafadores e outros métodos.

**Ozeias:** Um alerta:

Pedimos à população que evite jogar cigarros acesos às margens das rodovias, pois embora não pareça, pode pegar fogo e se expandir em uma floresta que está próxima.

Com a estiagem, o número de ocorrências aumenta, principalmente em pastos, canaviais e lotes. A seguir, o total de áreas que foram queimadas nos últimos quatro meses:

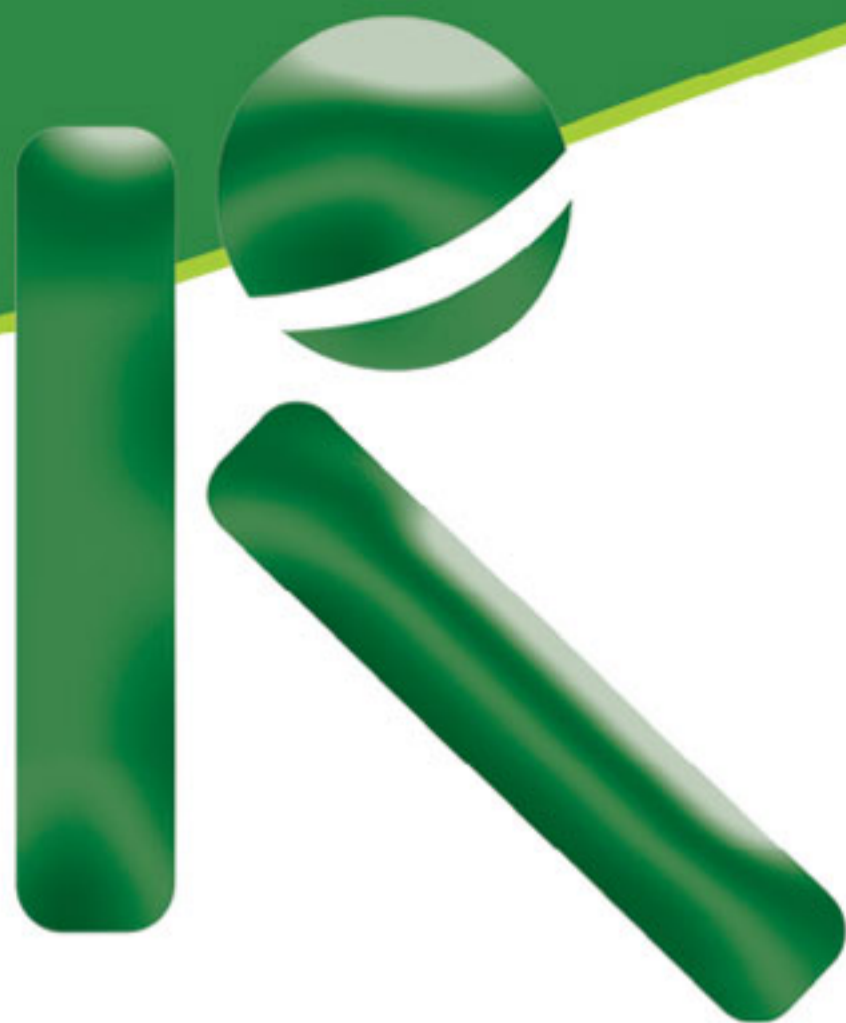
Março - 5.750 metros

Abril - 33.325m

Maior - 86.300m

Junho (até o dia 19) 107.330m

Faça sua parte. Colabore com o meio ambiente.



**D<sup>r</sup>. Akira Koza**  
**CROSP 92.361**

# IMPLANTES

**Cirurgião Dentista  
& Técnico em Prótese Dentária**

- **Implantodontia**
- **Carga Imediata**  
(Dentes no mesmo dia)
- **Prótese**
- **Clínica Geral**



**Tatuí**

**Rua Brigadeiro Jordão, 140**

**15. 3259-6343**

**São Paulo**

**Rua Tirso Martins, 100**

2º andar Cj, 202 (Próximo ao metrô Santa Cruz)

**11. 2532-5177**



# DROGAS

## um efeito momentâneo

*Quais são os tipos de drogas e o que elas causam nas pessoas?!*

**C**onhecidas por gerar efeitos imediatos em seus usuários como sensação de bem estar, estímulos, posterior depressão, ou perturbação, as drogas atuam no sistema nervoso dos indivíduos, gerando a dependência física e psicológica das substâncias químicas.

O sentimento de satisfação é gerado por neurotransmissores que são liberados no cérebro e é por esse motivo, que a dependência torna-se rápida e o abandono é difícil.

Atualmente existem diversos tipos de drogas e o uso frequente pode gerar problemas psicológicos, pois tranquilizam, mas não acabam com os problemas sociais em razão do alto custo e físicos, em caso de pessoas

que usam e acabam agindo sob efeito das drogas, que acabam alterando o modo como agimos, sentimos e pensamos, sem falar que o uso excessivo pode causar a overdose.

Entre as mais populares, estão o ópio, a morfina e heroína, responsáveis por deixar as pessoas mais vagarosas, depressivas e diminuir as atividades do cérebro. As estimulantes, cocaína, crack e anfetaminas, aceleram os comandos cerebrais. Geralmente, as drogas que criam alucinações não alteram as funções do cérebro, mas perturbam a mente, como a maconha, o haxixe, cola de sapateiro e o LSD. Já o ecstasy, alucina e estimula.

O álcool também é uma droga, pois atua

no sistema nervoso central, diminui os reflexos e seu uso contínuo pode gerar doenças que acometem o fígado, estômago, entre outros. O cigarro causa dependência e suas substâncias tóxicas atacam o organismo, originando enfermidades, tais como o câncer, derrame cerebral, enfisema pulmonar.

O tratamento para os usuários de drogas inclui uso de remédios para diminuir a abstinência, terapias com acompanhamento profissional e participação em grupos de ajuda.

Para não entrar no mundo das drogas, as pessoas devem ser orientadas a partir do convívio familiar, nas escolas e nos locais com grande número de frequentadores, como clubes e academias.

DIAGNÓSTICO  
RADIOLÓGICO

**DR**

DE LAMARE

Ultrassom

*Dr. Fernando De Lamare Paula*

CRM 87.269

Atendendo em novo endereço:

Avenida das Mangueiras, 416 - Tel.: 15 3305-1301

**AQUECEDORES**

**AQUECE Brasil**

[www.aquecebrasil.com.br](http://www.aquecebrasil.com.br) 15 3259-3747

Aquecedor solar banho

Aquecedor solar piscina

"AQUECEDOR SOLAR PARA BANHO E PISCINA"  
VENDA, INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO EM TATUI E REGIÃO.

Rua 11 de Agosto, 1911 • Centro • Tatui • vendas@aquecebrasil.com.br

# VUUVUZELA

Mais Info **hadar**

Um mal que agride os ouvidos a 100 decibéis

*Como evitar a perda de audição em locais barulhentos*

**B**atemos um papo com a fonoaudióloga Cecília Holtz de Camargo Barros, especialista em audiologia, que nos contou como as vuvuzelas, conhecidas cornetas usadas durante os jogos da Copa do Mundo na África, podem prejudicar a audição. Ela também falou sobre o tempo ideal para exposição diária das nossas orelhas, que se não seguido corretamente, pode causar danos irreversíveis.

**Hadar>>** Como a vuvuzela pode prejudicar a audição?

**Cecília>>** Alguns estudos mostraram que a vuvuzela pode atingir de 100 (apenas um instrumento) a 140 decibéis (vários instrumentos), sendo que uma pessoa que se submete a ficar em um ambiente com som acima de 90 decibéis, possivelmente terá uma perda de audição, que depende do tempo de exposição aos sons, da intensidade e da susceptibilidade de cada indivíduo, pois existem pessoas que têm as células auditivas mais frágeis.

**HADAR>>** O que a exposição excessiva aos sons pode causar?

**Cecília>>** Perda auditiva temporária causada por ruído excessivo: um som alto, que alcança 110 decibéis gera a perda temporária da audição, sentida através de zumbidos. Normalmente, após dois ou três dias, a audição deverá estar normal e isso quer dizer que está recuperada.

Perda permanente: se não houver melhora em torno de alguns dias, pode ser que ela tenha se instalado e tornou-se permanente.

Neste caso, é necessário procurar um otorrinolaringologista, que indicará uma audiometria (exame que detecta problemas auditivos).

Pessoas que trabalham em fábricas, onde o nível de pressão sonora ultrapassa os 90 decibéis permitidos por oito horas, é necessário usar protetores auriculares, que abafam o som, protegem os ouvidos e não são prejudiciais à saúde.

**Hadar>>** E no caso dos rojões?

**Cecília>>** Quem solta rojões deve ficar afastado de outras pessoas e se possível, evitar esta prática, pois gera problemas individuais e também em pessoas que estão próximas. Dentro da cóclea há as células ciliadas, responsáveis por transformar o som que ouvimos em impulsos nervosos, mandando para o cérebro as informações. Elas são lesionadas devido aos sons intensos, que invadem o ouvido e matam as células, tornando-se uma lesão irreversível.

**Hadar>>** Como ocorre a perda da audição?

**Cecília>>** A perda da audição pode ser lenta, mas progressiva e danificará uma parte específica da cóclea, que são as frequências mais agudas da fala, então a perda da audição será percebida ao longo do tempo. Deve-se evitar situações de exposição a ruídos intensos, como o MP3, que joga o som diretamente no ouvido e pode causar surdez em caso de uso contínuo. Ele deve ser usado em um nível de conversa, onde a pessoa ouve as músicas, mas também acompanha o que os outros estão falando.

A especialista deixa uma dica: Quem tiver dúvidas, deve fazer exame auditivo anual, principalmente as crianças em período de aprendizagem e aqueles que sofreram algum tipo de lesão, devem acompanhar a progressão ou não da mesma.



# Como o diabetes pode causar cegueira

*Profissional da área oftalmológica esclarece um pouco mais sobre o assunto.*

**P**reocupada com a saúde dos nossos leitores, a Hadar conversou com o doutor Edson Zanchetta (CRM 60830), oftalmologista, que explicou como o diabetes, um mal que assola o mundo, pode causar a perda de visão. É importante destacar que as pessoas que têm a doença são propensas a desenvolver a Retinopatia Diabética, uma complicação crônica do diabetes que agride tanto quanto a catarata.

O *diabetes melitus* é uma doença que causa a diminuição ou parada na produção de insulina, elemento importante para a retirada do açúcar presente no sangue, vindo dos alimentos que comemos. Esse açúcar que não é retirado entope as artérias do nosso corpo, iniciando pelas mais finas. Com esse entupimento, os órgãos que mais sofrem são os rins, o coração (infarto), impotência sexual e os olhos.

O diabético tem 20 vezes mais chances de ficar cego do que uma pessoa normal, pois o diabetes é a maior causa de cegueira irreversível. As alterações oculares dependem do tempo da doença, severidade e dificuldade em manter estável a taxa de açúcar no sangue.

O quadro piora se houver outros fatores como hipertensão arterial, obesidade, consumo de álcool (alcoólatras) e cigarro, sendo que os dois últimos pioram a situação se forem consumidos pelo paciente antes dos 40 anos de idade.

Nos primeiros 10 anos da doença, normalmente não observamos a presença de alterações. De 10 a 20 anos, 25% dos diabéticos apresentarão alterações, subindo a 60% com mais de 20 anos da doença.

As alterações oculares se iniciam com o entupimento das pequenas artérias do fundo dos olhos (retina), evoluindo com pontos de hemorragia e manchas no local. Formam-se novas artérias para substituir as que entupiram, porém, elas são finas e fracas, rompendo-se facilmente, facilitando a chegada de sangue para o espaço interno do olho. Quando esse sangue retrai, coagula e pode causar descolamento da retina e perda do olho.

A diminuição de visão se relaciona mais com o local onde se encontra a alteração do que com o tamanho e severidade dessa alteração. Com isso, para uma parte dessas pessoas, indicamos a aplicação de laser para tentar estacionar (e não melhorar) o avanço dessas alterações.

Com isso tudo, sabemos o quanto é importante controlar da melhor forma o diabetes, assim como uma consulta oftalmológica anual, se for portador dessa doença.

Dr. Edson Zanchetta  
olhostatui@fasternet.com.br




Cirurgia de olhos • Adaptação de lentes de contato

*Dra. Cilmara Giunco*

Rua Col. Aureliano de Camargo, 905 • Fone 15. 3306.1260 • Tatuí

*Dr. Edson Zanchetta*

Rua Darival Carneiro, 80 • Fone 15. 3205.8700 • Tatuí



**odonto clean**  
saúde para seus dentes

**Clareamento**

Com o passar dos anos, os nossos dentes vão escurecendo e cada vez mais ficamos com aquele sorriso amarelo. Um problema que tem solução!!!! Com o clareamento dental o paciente pode perder o sorriso amarelo recuperando a cor natural dos dentes, voltando a sorrir sem preocupação!!!!

Dra. Marina Ribeiro de Almeida  
CRCP - 83611

Dra. Sheila Ribeiro da Silva Machado  
CRCP - 87153

Ortopedia Facial • Ortodontia • Endodontia • Clínica Geral  
Estética • Adulto e Infantil • Convênios e Particulares



Rua Capitão Lisboa, 951 • 1º andar • Centro • Tatuí • Fone: 15. 3251.9181



# A palavra é: Solidariedade!

**F**undada há 24 anos em Tatuí, a LITAC (Liga Tatuiana de Assistência a Cancerosos) é referência no município por auxiliar pessoas que foram acometidas com o câncer e não possuem renda financeira para o tratamento de saúde exigido.

Entrevistamos a presidente da entidade, Gilda Mascarenhas Bertanha, que está há 10 anos no cargo e nos recebeu com muita simpatia em sua residência, para falar um pouco mais sobre o trabalho e a função da LITAC.

**HADAR>>** Qual é o objetivo da Liga?

**Gilda>>** A LITAC auxilia as pessoas através da doação de remédios e os que não têm condições de alimentação recebem cestas básicas, leite e frutas, além do apoio psicológico que carecem.

**HADAR>>** Quantas pessoas são atendidas hoje na Liga?

**Gilda>>** Hoje estamos com 117 pessoas. Para integrar este grupo, é feita a inscrição no Bazar da LITAC, que fica na Rua XV de Novembro, 843 e posteriormente são atendidas em minha casa. Geralmente, os interessados já estão sendo tratados e a LITAC entra como um acompanhamento da terapia de cada um.

**HADAR>>** Há voluntários?

**Gilda>>** Sim, cerca de 50 voluntários.

**HADAR>>** Há quanto tempo a LITAC existe?

**Gilda>>** A LITAC foi fundada no dia 14 de julho de 1986, por um grupo de senhoras que tinham o intuito de ajudar os necessitados.

**HADAR>>** Como a Litac sobrevive?

**Gilda>>** Através do Bazar que é permanente e vende os produtos doados, de onde vem cerca de 80% do dinheiro para suprir as despesas. Também fazemos eventos, há os carnês dos contribuintes, doações espontâneas e a subvenção anual da Prefeitura Municipal. Ainda realizamos um almoço no mês de agosto, entre os dias 20 e 22, no bairro dos Mirandas.

Gostaria de destacar também o Rota 33, um grupo que este ano arrecadou leite para nós, cestas básicas e destinou a verba de alguns eventos para a LITAC.

**HADAR>>** Como as pessoas podem contribuir?

**Gilda>>** Através dos carnês que são mensais, ou então podem levar as doações até o Bazar, como roupas, agasalhos, alimentos, dinheiro, para distribuímos.

**HADAR>>** Vocês contam com a ajuda de médicos?

**Gilda>>** Temos uma enfermeira, mas sempre que precisamos de atendimento médico para as pessoas que não têm condições de pagar uma consulta, contamos com o apoio dos profissionais desta área.

**HADAR>>** LITAC por Gilda Bertanha:

**Gilda>>** Nós começamos pequenos, com cinco pessoas e evoluímos muito. Graças a Deus e aos colaboradores que a LITAC se mantém, no entanto, voluntários são sempre bem-vindos. Consideramos a cidade uma grande parceira e uma família LITAC, pois recebemos todo tipo de contribuição, que totaliza uma ótima arrecadação.

Os interessados podem entrar em contato através dos telefones: (15) 3251-1544 ou (15) 3305-6051. O Bazar funciona de segunda à sexta-feira das 13h às 17h30.

Durante a realização desta matéria, também falamos com Rodrigo Guerino, responsável pelo Rota 33, o grupo citado pela senhora Gilda, criado em 2005, por amigos preocupados em desenvolver ações sociais.

**HADAR>>** Quais ações o Rota 33 desenvolve?

**Rodrigo>>** A primeira ação do grupo foi uma campanha que realizamos para as crianças das entidades da cidade, com arrecadações de brinquedos. Desde então, o grupo sempre articula alguma ação nesse sentido, como arrecadações de ovos de páscoa, roupas, e ceias de Natal aos moradores de rua.

No final do ano passado realizamos um torneio de futebol beneficente e conseguimos arrecadar aproximadamente 1 tonelada de alimentos que foram distribuídos para as famílias atendidas pela LITAC. No início de 2010, realizamos uma campanha de arrecadação de leite e também chegamos muito próximos dos mil litros. O resultado foi dividido entre a LITAC e outra entidade.

**HADAR>>** Qual foi a ação de mais destaque que vocês já desenvolveram?

**Rodrigo>>** Em abril, nós demos, na minha opinião, o grande passo do grupo para se firmar como um grupo de apoio consistente e objetivo. Realizamos um projeto musical que contou com parcerias muito fortes e ainda tivemos patrocinadores. O resultado desse evento foi um sucesso e toda a renda foi direcionada para a presidente da Litac, Dona Gilda.

**HADAR>>** Quantos colaboradores há no Rota 33?

**Rodrigo>>** Hoje, nós contamos com aproximadamente 50 amigos que sempre estão nos ajudando.

**HADAR>>** Fale um pouco sobre o trabalho de vocês:

**Rodrigo>>** O nosso trabalho visa auxiliar as entidades que passam algum tipo de dificuldade, atuando nesse sentido. Nossas forças, geralmente, concentram-se em ações voltadas para empresas, ou seja, apresentamos projetos para empresários da cidade e eles nos auxiliam com o que necessitamos, nunca com dinheiro em espécie e sim doações do material necessitado que direcionaremos para a entidade em questão. Também contamos com grande apoio dos funcionários de diversas empresas da cidade que enfatizam nossas ações entre os próprios colaboradores e essa tem sido a razão do sucesso das campanhas. Nossos voluntários também trabalham as nossas ações nas igrejas em que frequentam, independente de religião, ou seja, nosso grupo é aberto a toda e qualquer pessoa que queira ajudar.

**HADAR>>** Como ajudar o Rota?

**Rodrigo>>** Quem quiser nos ajudar é só participar das ações que realizamos como doações de mantimentos, roupas ou alguns outros eventos nos quais estaremos trabalhando também e que sempre divulgamos para todos. Quem quiser fazer parte do grupo, e trabalhar para nos ajudar a alavancar essas ações, é só entrar em contato pelo telefone

(15) 8128-3233 ou (15) 3251-9256, ou também pelo e-mail: rota-33@hotmail.com.

# Um amigo para

Quem nunca teve um amigo da onça, melhor amigo.

**D**isse o poeta e compositor Vinícius de Moraes: "Eu poderia suportar, embora não sem dor, que tivessem morrido todos os meus amores, mas enlouqueceria se morressem todos os meus amigos".

Muitas pessoas são seguidoras das palavras de Moraes, tantas que através do Decreto nº235/79, o dia 20 de julho é considerado mundialmente como "O Dia do Amigo", pois foi nesta mesma data, no ano de 1969, que o homem chegou à lua e o argentino Enrique Ernesto Febrero acreditou que o feito também era próprio para fazer novas amizades e criou o slogan "Meu amigo é meu mestre, meu discípulo é meu companheiro".

Bom, quem não tem um melhor amigo? Aquela pessoa que você sabe que pode contar a qualquer momento, ou trocar

experiências, bater um papo, fofocar, contar segredos. A Hadar fez uma turnê e veja o que trouxe para você.

Tiago Miranda faz parte desse público que tem um amigo do peito, considerado por ele, "um presente concedido pelo próprio Deus". Eles se conheceram através de uma prima dele, mas no início, não tinham tanta amizade e após um tempo, começaram a estudar Comunicação Social e depois de um ano, a amizade surgiu e a intensidade só aumentou. A faculdade terminou, mas a amizade não: "Vi nela a irmã que não tive, pois sempre estava me corrigindo quando necessário e sendo o suporte em meio às tribulações, com alegria e esperança. E isso edificou a nossa história há 3 anos".

Para ele, o fator indispensável em um ciclo de amizade é a confiança além das aparências, dos defeitos, pois o que vale é o amor, a ponto que você ligue para a pessoa o momento que for preciso e ela não se incomode, pois é importante ser

fiel à amizade e a partir daí está consagrada para durar a vida toda.

E um amigo da onça? Quem nunca teve? Mariana Cavalcanti, classificou uma "ex-amiga" com esse adjetivo, pois a tal que se dizia muito amiga, pois de fato tinham essa relação, estudavam juntas, faziam tudo juntas, como uma relação de irmãs, pisou na bola: "um dia, ela teve um caso com um ex-namorado e depois colocou a culpa em mim, dizendo que ela gostava dele primeiro, e eu fui o olho dela, mas como posso ter feito isso, se nem ao menos sabia da relação".

Atualmente elas não conversam mais, porque depois daquela briga, vieram outras e a relação foi cortada. Com o fato, Mariana se diz desiludida em relação às amizades e revela que tem pessoas que são importantes na nossa vida, e elas ficam permanentes, mas apesar de tudo, acredita que a sincera e fiel amizade é a que tem com sua mãe, por ser um amor incondicional, maduro.

Já Lívia Camargo, tem uma história diferente e interessante para contar. Ela



# chamar de seu!

amigo homem, amigo namorado ou filho amigo?

namora há três anos e meio, porém, antes de ter Rafael como seu namorado, tinha uma amizade colorida, que passou a ser amizade entre namorados.

“Conheci meu amigo na terceira série do ensino fundamental e desde então estudamos juntos até a oitava série. Começamos a ter uma amizade colorida na sétima série, com 13 para 14 anos. Quando terminamos o ensino fundamental, mudei de escola e ficamos três anos sem nos ver. Em 2006, começamos a sair com amigos em comum, voltamos a “ficar” e no mesmo mês ele me pediu em namoro”, revela Livia.

Para ela, os fatores principais para a duração de uma amizade são a paciência, cumplicidade e a confiança, porque como em qualquer relação, seja de amizade ou namoro, é preciso equilibrar ambos, para conviver com pessoas diferentes.

“Conversamos sobre tudo, até porque para um relacionamento durar é preciso

que os casais conversem. Considero que a confiança é mútua, até porque se não for, não há como uma relação durar”.

Livia considera ótimo o fato de ter pessoas em que se pode confiar e chamar de amigos: “Mas, infelizmente, hoje em dia parece que as pessoas perderam a capacidade de serem amigas umas das outras. De um modo geral, as pessoas não conseguem se envolver. Entre homem e mulher também, ninguém quer uma ligação forte com ninguém, seja ela de amizade ou namoro”.

A história da Ana Marcela Lobo vai além do ciclo de amizade entre mulheres, pois ela tinha um amigo muito confiável, compreensivo e que oferecia o apoio necessário quando era preciso.

Eles foram amigos durante dois anos e como a própria entrevistada revela, hoje eles não têm mais contato devido ao

rumo diferente que cada um tomou: “Foi algo estranho, cada um foi pra um canto e até hoje tento encontrá-lo em algum site de relacionamento”.

Ela acredita que há diferenças na amizade entre um homem e uma mulher e a amizade entre mulheres, pois no primeiro caso, há maior cumplicidade, e não existe de modo algum competição, o que muitas vezes é visto com a amizade entre duas mulheres, seja por beleza, dinheiro ou homem. “Não sei se eles são mais confiáveis, mas tendem a guardar melhor um assunto delicado. As mulheres parecem ter côcegas na língua”, dispara ela.

Porém, é natural encontrarmos casais que começaram a namorar, após torna-





rem-se amigos, mas Marcela discorda e acredita que no caso dela, a parceria era extraordinária, tanto que ficavam juntos dentro da sala de aula, na hora de fazer um trabalho, no lazer e até mesmo quando estavam sozinhos, faziam planos e ajudavam um ao outro nos “rolinhos” amorosos que tinham.

Aí nós paramos para pensar: E se ele tiver uma namorada? Como lidar com o ciúme dela?

“Isso é complicado. Uma vez ele começou a namorar e acabou se distanciando, apesar de eu ter ajudado o namorico (risos). Mas acho isso compreensível, porque é difícil que alguém, seja homem ou mulher, queira dividir o tempo que tem ao lado de seu parceiro com um amigo dele e pior ainda se for do sexo oposto, o que causa insegurança para a pessoa”, contou Marcela.

No quesito confiança, ela acredita que em todo e qualquer tempo há amizades confiáveis e acha importante que cada um tenha a paciência de observar as pessoas e ver quais são aquelas, qual tem mais a ver com seu perfil e que lhe inspira mais confiança, sem contar que amigo de verdade, leva-se um tempo pra conhecer e só a partir daí, é que se deve lhe confidenciar algo.

Já Wanderley Antonio da Silva, tem uma amiga há sete anos e acredita que especificamente ela, é muito confiável. “Em uma amizade o mais importante é quando um amigo diz que estamos fazendo algo de errado e a base disso é a cumplicidade em todos os momentos”, diz Silva.

Ele conheceu sua confidente através da dança, já que é professor e acredita que criar um ciclo de amizades tornou-se algo mais difícil, mas não impossível: “Acredito que enquanto nos entregarmos de verdade, sempre existirão amigos. Uns que serão para a vida toda, outros não”, finaliza.

E um filho amigo? Quem tem? Valquíria Fernandes tem uma relação baseada na confiança e na verdade. Nossa entrevistada explica que não é fácil a relação entre pais e filhos, mas que o diálogo ajuda e muito.

“Nós conversamos sobre todos os assuntos, nunca existiram tabus: sexo, drogas, enfim, desde pequenos. Em minha opinião, não se deve esconder porque é criança, pois é aí que muitos pais se enganam, porque crianças percebem tudo ao redor, os adultos é que não percebem”, explica Valquíria.

O alicerce desta relação? “Amor, muito amor. É fundamental, mas não se deve confundir amor com mimos. Criei meus filhos sozinha, tive que ser pai e mãe, não é fácil, mas com a ajuda de Deus, hoje me sinto vitoriosa, mas sei que ainda falta muito. Creio que a missão de uma mãe só acaba quando ela morre, porque os filhos podem crescer, mas nunca deixarão de ser nossos filhos, e sempre vamos estar ligadas a eles, nos preocupando, cuidando e amando”, diz a matriarca.

Atualmente, trabalhando com crianças, Valquíria Fernandes relata que o que mais vê é a falta de respeito pelos pais, onde na maioria das vezes não existe diálogo, nem amor suficiente, porque muitas pessoas acham que amor é oferecer tudo que a criança quer, mas em sua con-

cepção é dizer não, chamar pra uma conversa séria e impor limites.

A educação que aplicou aos filhos se tornou mais fácil em razão da amizade que eles mantêm e a auto-

ridade foi conquistada junto com a amizade. Para ela, o diálogo é fundamental, pois seja qual for o motivo, abandona tudo caso os filhos estejam passando por algum problema, para que possam resolver juntos.

No assunto amizade, ela sempre ensinou aos filhos que um amigo é um tesouro e que eles nunca devem confundir amigos com conhecidos: “Quem é amigo de verdade não oferece drogas, diz a verdade ainda que você não goste, está sempre perto, seja para ajudar ou simplesmente ouvir”, conclui Valquíria.

Já falamos de alguns tipos de amizade, no entanto, há aquele amigo de infância, uma pessoa que sabe tudo e mais um pouco sobre a sua vida, passou por infinitos momentos ao seu lado e mesmo com alguns desencontros, permanece para sempre.

Ana Karina Pierotti Tavares busca amizades que preservem o carinho, companheirismo, preocupação e cuidado para

Ultimamente, os sites de relacionamento são os principais meios utilizados para demonstrar o afeto entre amigos, como comunidades criadas exclusivamente para eles:

Mexeu com amigo meu?  
458.153 membros

Quem avisa amigo é!  
340.279 membros

Melhor amigo: eu tenho.  
238.931 membros

Eu tenho um grande amigo  
143.906 membros

com o amigo, mas crê que o afeto e a lealdade são as características cruciais para que uma amizade dure para sempre.

Com poucos amigos, mas que conhece e confia há muitos anos, observa que existe uma grande diferença entre amigos e colegas: "Amigo é aquele que sempre te telefona, lembra do seu aniversário, o convida para sair e conversa sobre os mais variados assuntos. É aquele que entende sua personalidade e sabe coisas particulares de sua vida, além de ser um alguém que quando não vemos sentimos um aperto no coração e necessitamos ligar somente para ouvir a voz".

Já os colegas, define como pessoas próximas, que conhecemos pela convivência, seja no ambiente onde trabalhamos ou estudamos, porém, não são amigos. "Posso dizer que tenho mais colegas que amigos. Somos cercados deles, mas não estendem as mãos para acalantar nossos medos e nem nos ouvem quando precisamos. Colegas, pra mim, são pessoas que gostamos da companhia ou que respeitamos, mas muitas vezes não podemos confiar", conta Ana Karina, que tem uma amiga de infância há 16 anos.

"Moramos próxima uma da outra e, portanto, nos vemos quase todos os dias. Também tenho outra que conheci aos 11 anos no colégio, a amizade perdura-se até hoje e temos tanto em comum, que nunca falta assunto para conversarmos. Considero essas duas pessoas mencionadas as amigas que mais amo, confio, sinto saudades e lembro de bons momentos que passamos juntas".

A primeira amiga mencionada é aquela que brincava de boneca, mamãe e filhinha e lanchonete. Elas cresceram juntas, passaram por diversos episódios e uma acompanhou a trajetória da outra. "Ela foi mãe muito cedo, aos 15 anos e depois novamente aos 17. Os filhos dela são como se fossem meus irmãos ou sobrinhos. Nós aprendemos a cuidar de bebês, a lavar, a trocar e saber quando estavam pra ficar doentes. Ouvíamos críticas nas ruas e pessoas que diziam: Duas crianças brincando de boneca com bebês de verdade. Foi uma experiência que até então nunca havia presenciado e jamais vou me esquecer disso, mesmo porque eles me chamam de tia", conta Ana Karina.

A segunda amiga de infância foi conhecida no colégio e certas qualidades, como a meiguice, simpatia, inteligência e o jeito engraçado e falante de ser, foram responsáveis por aproximar as duas, que conversavam sobre as paixões repentinas de pré-adolescência e o drama quan-

do algum garoto não se importava com ambas. "Depois a amizade cresceu, começamos a frequentar uma a casa da outra, conhecemos e estabelecemos laços com as mães, pais, e irmãos. Lembro-me de festinhas e aniversários que íamos, dos filmes que assistíamos e da primeira vez em que nós nos embriagamos e vimos um mundo novo e engraçado. Nunca me esqueço que dancei em seu baile de debutante e representei seu primeiro ano de vida e isso me deixou honrada e como o tempo passa num piscar de olhos, ainda fui à sua formatura da faculdade", lembra-se com entusiasmo.

Atualmente, sempre que possível elas se encontram, saem com os respectivos namorados e conversam sobre tudo, sem cerimônia ou medo de julgamentos indevidos, pois a confiança é extrema e como a própria Ana Karina descreveu, há amizades passageiras, mas nesses dois casos, irão durar para sempre.

Nesses casos, não há uma fórmula para amizade eterna, mas: "Acho que sempre as boas amizades são com pessoas parecidas conosco, que gostam dos mesmos assuntos, conversam sobre os mais diversos temas, são engraçadas e divertidas. Também nos ouvem quando precisamos, tem discernimento para nos aconselhar e se preciso nos auxiliam nas decisões", completa Karina.

## Amigos Para Sempre

Eu não tenho nada pra dizer  
você parece, no momento  
até saber como eu estou sofrendo  
vem, veja através dos olhos meus  
a emoção que sinto em estar aqui  
seguir seu coração e amando

Amigos para sempre é o que nós iremos ser  
na primavera ou em qualquer das estações  
nas horas tristes nos momentos de prazer  
amigos para sempre

Você pode estar longe, muito longe sim  
mas por te amar sinto você perto de mim  
e o meu coração contente  
não nos perderemos  
não te esquecerei  
você é minha vida  
tudo que eu sonhei  
ligues para mim um dia

Amigos para sempre é o que nós  
iremos ser  
na primavera ou em qualquer das  
estações  
nas horas tristes nos momentos  
de prazer  
amigos para sempre

Não nos perderemos  
não te esquecerei  
você é minha vida  
tudo que eu sonhei  
ligues para mim um dia

Amigos para sempre é o que  
nós iremos ser

Autor: Andrew Lloyd Webber



**SASAZAKI**  
Portas e Janelas



Vitro de Correr Belfort Sasazaki  
1,0x1,5 eGrade  
Ref: 6341311-9  
por apenas  
**R\$226,90**  
à vista em 3x de R\$75,53

Veneziana de Correr Belfort Sasazaki

à vista em 3x de R\$74,70  
ou em 10x de R\$75,53

**MEGA PROMOÇÃO Sasazaki**  
Toda linha Sasazaki com desconto de 17% para pagamentos à vista!



Argamassa Quartzolit Interno AC I 20 kg

Argamassa Quartzolit Porcelanato Interno 20 kg por apenas **R\$20,99**  
à vista em 3x de R\$7,00



Argamassa Quartzolit Extra AC II 20 kg por apenas **R\$17,99**  
à vista em 3x de R\$6,00

**IMPERDÍVEL**

**VistaBello**  
Piso VISTA BELLA Extra

31x45 Ref. 11003 PEI 3  
de R\$10,79 por apenas **R\$8,49**  
à vista em 3x de R\$2,83

45x45 Ref. 12016 PEI 4  
de R\$10,79 por apenas **R\$8,49**  
à vista em 3x de R\$2,83

45x45 Ref. 12006 PEI 4  
de R\$10,79 por apenas **R\$8,49**  
à vista em 3x de R\$2,83

**Majopar**  
Piso MAJOPAR Extra

31x45 Ref. 31112 PEI 3  
de R\$10,69 por apenas **R\$8,49**  
à vista em 3x de R\$2,83

45x45 Ref. 45135 PEI 4  
de R\$10,69 por apenas **R\$8,49**  
à vista em 3x de R\$2,83

45x45 Ref. 45140 PEI 3  
de R\$10,69 por apenas **R\$8,49**  
à vista em 3x de R\$2,83

**CEDASA**  
Piso CEDASA Extra

31x45 Ref. Partenon Bege I PEI 2  
de R\$10,29 por apenas **R\$8,49**  
à vista em 3x de R\$2,83

45x45 Ref. Partenon Bege PEI 4  
de R\$10,29 por apenas **R\$8,49**  
à vista em 3x de R\$2,83

45x45 Ref. Montana PEI 4  
de R\$10,29 por apenas **R\$8,49**  
à vista em 3x de R\$2,83

Ducha 4x4 Lorenzetti Jet Turbo 127/220V por apenas **R\$209,90**  
à vista em 3x de R\$69,97

Ducha Jet 4 Branco/Cromado 220V por apenas **R\$96,90**  
à vista em 3x de R\$32,30

**ICF**  
Piso FORTALEZA Extra

28x38 Ref. 2970 PEI 3  
de R\$8,99 por apenas **R\$7,99**  
à vista em 3x de R\$2,66

45x45 Ref. 43213 PEI 3  
de R\$8,99 por apenas **R\$7,99**  
à vista em 3x de R\$2,66

45x45 Ref. 43221 PEI 4  
de R\$8,99 por apenas **R\$7,99**  
à vista em 3x de R\$2,66

**Lume**  
Piso LUME Extra

43x43 Ref. 43533 PEI 4  
de R\$11,49 por apenas **R\$7,49**  
à vista em 3x de R\$2,49

33x51 Ref. LS533 PEI 4  
de R\$10,69 por apenas **R\$7,49**  
à vista em 3x de R\$2,49

43x43 Ref. 43110 PEI 5  
de R\$10,69 por apenas **R\$7,49**  
à vista em 3x de R\$2,49

**Lume**  
Piso LUME Extra

43x43 Ref. 43519 PEI 4  
de R\$11,49 por apenas **R\$9,90**  
à vista em 3x de R\$3,30

43x43 Ref. 43513 PEI 4  
de R\$11,49 por apenas **R\$9,90**  
à vista em 3x de R\$3,30

43x43 Ref. 4378 PEI 4  
de R\$10,69 por apenas **R\$9,90**  
à vista em 3x de R\$3,30

Chuveiro Tradição Lorenzetti Cromado 127/220V de R\$132,37 por apenas **R\$115,90**  
à vista em 3x de R\$38,63

Ducha Lorenducha Branca 220V de R\$67,33 por apenas **R\$55,90**  
à vista em 3x de R\$18,63

**SAVANE**  
Piso SAVANE Extra

40x40 Ref. Gramado Cinza PEI 4  
de R\$9,99 por apenas **R\$7,99**  
à vista em 3x de R\$2,66

40x40 Ref. Foz Iguaçu Marfim PEI 3  
de R\$9,99 por apenas **R\$7,99**  
à vista em 3x de R\$2,66

40x40 Ref. Niterói Verde PEI 5  
de R\$9,99 por apenas **R\$7,99**  
à vista em 3x de R\$2,66

**incefra**  
Piso INCEFRA Extra

45x45 Ref. PD 32560 PEI 4  
de R\$12,39 por apenas **R\$10,90**  
à vista em 3x de R\$3,63

45x45 Ref. PD 32540 PEI 4  
de R\$12,39 por apenas **R\$10,90**  
à vista em 3x de R\$3,63

45x45 Ref. PD 32660 PEI 4  
de R\$12,39 por apenas **R\$10,90**  
à vista em 3x de R\$3,63

**RG**  
Piso ROCHA GRES Extra

35x35 Ref. 4010 PEI 3  
de R\$8,99 por apenas **R\$7,49**  
à vista em 3x de R\$2,49

35x35 Ref. 5011 PEI 5  
de R\$8,99 por apenas **R\$7,49**  
à vista em 3x de R\$2,49

35x35 Ref. 5030 PEI 5  
de R\$8,99 por apenas **R\$7,49**  
à vista em 3x de R\$2,49

Ducha Bello Banho c/Braço 127/220V por apenas **R\$45,90**  
à vista em 3x de R\$15,30

**LORENZETTI**

Super Ofertas de

**INVERNO**

Preços incríveis em todas as lojas da Rede Caetano. Venha conferir!

Ofertas válidas de **1 a 24/JUL/10**  
ou enquanto durarem nossos estoques



**GYOTOKU**

**PISOS**

Piso GYOTOKU Extra 27x42 Ref. Artico Branco de **rs26,39** por apenas **rs16,99**

à vista em 3x ou em 10x de **rs1,00**

Piso GYOTOKU Extra 27x42 Ref. Gallery White de **rs26,99** por apenas **rs16,99**

à vista em 3x ou em 10x de **rs1,00**

**PORCELANATOS**

Porcelanato GYOTOKU 46x46 Extra Ref. Polar PEI 5 de **rs53,89** por apenas **rs19,99**

à vista em 3x ou em 10x de **rs2,00**

Porcelanato GYOTOKU 46x46 Extra Ref. Saborao PEI 4 de **rs36,39** por apenas **rs19,99**

à vista em 3x ou em 10x de **rs2,00**

**gerbi**

Piso Gerbi Extra 40x40 Ref. 4502 PO 4 de **rs27,49** por apenas **rs15,90**

à vista em 3x ou em 10x de **rs1,82**

**IMPERDÍVEL**

**Banheiro**

Bacia c/ Caixa Acoplada Eternit Aries Luz Branca por apenas **rs167,90**

à vista em 3x ou em 10x de **rs19,22**



Cj. Sanitário Eternit Alina Branco por apenas **rs132,90**

à vista em 3x ou em 10x de **rs19,22**



**Ca Lindolar**

Toucador Conjunto Lindolar Modri 0,60m Branco/Preto por apenas **rs249,90**

à vista em 3x ou em 10x de **rs28,63**

**Coral**

Coralplus Fosco Branco Neve 18 lt por apenas **rs179,90**

à vista em 3x ou em 10x de **rs20,61**

Coralatex Rende Muito 18 lt por apenas **rs145,49**

à vista ou **rs149,99** em 3x ou em 10x de **rs17,18**

**19 CORES**

**IMBATÍVEL**

Massa Corrida Coral 18 lt por apenas **rs47,99**

à vista em 3x ou em 10x de **rs5,50**

Selador Acrílico Coral 18 lt por apenas **rs87,99**

à vista em 3x ou em 10x de **rs10,08**

**TINTAS & PINTURA**

**LUCASA** portas e janelas Ullion

Vitrô de Correr Lucasa Básica 1,0x1,5 o/Grade Ref. 3299-0 por apenas **rs184,90**

Veneziana de Correr Lucasa Básica 1,0x1,5 o/Grade Ref. 2132-0 por apenas **rs255,90**

Veneziana de Correr Lucasa Premium 1,0x1,5 Flex o/Grade Eto Ref. 2410-0 por apenas **rs482,90**

**BEAL** Forro de PVC Branco Esp. de 4 mm 5 mt, 6 mt e 7 mt por apenas **rs11,99 m²**

**FORTLEV** Caixa D'água Fortlev Azul

350 lt o/Tempo	rs106,35	rs99,99	rs10,31
500 lt o/Tempo	rs145,99	rs114,99	rs13,17
1.000 lt o/Tempo	rs249,00	rs219,99	rs25,20

**TELHA ETERNIT**

4m - 2,44x0,50m	por apenas	rs8,29	rs0,96
5m - 1,85x1,10m	por apenas	rs20,43	rs2,35
5m - 2,44x1,10m	por apenas	rs27,49	rs3,15
6m - 2,44x1,10m	por apenas	rs32,99	rs3,78

**Ghel Plus**

**geo** PLUS ESTE DÁ LIGA. DA MAIS LIGA QUE A CAL. É LIGADA A PORTA DA CASA E É MAIS EXPOSITIVA E DURADURA.

GEO PLUS 20 kg por apenas **rs3,99**

à vista em 3x ou em 10x de **rs1,08**

Pia Inox Ghel Plus 1,50mt por apenas **rs148,90**

à vista em 3x ou em 10x de **rs17,06**

2,00mt por apenas **rs239,90**

à vista em 3x ou em 10x de **rs27,48**

**ENTREGA RÁPIDA**

**R\$** PAGA PRÉZO DA REGIÃO

**ILUMINAÇÃO**

**Golden**

Lâmpada Compacta Espiral Golden 25W 127/220V por apenas **rs10,99**

à vista em 3x ou em 10x de **rs1,28**

Lâmpada Compacta Golden 127/220V 15W por apenas **rs7,99**

à vista em 3x ou em 10x de **rs0,91**

25W por apenas **rs9,99**

à vista em 3x ou em 10x de **rs1,14**

Vendemos do BÁSICO ao ACABAMENTO em até 24X no cheque pré ou carnê com crediário próprio

\*Credito sujeito à aprovação

**CAETANO** Rede Caetano

**6 lojas** para melhor atendê-los

Trav. Barroca Plaza, 302 Fone/Fax: (15) 3322-5000 **Tatuá - SP**

Rua Juvencio de Campos, 200 Fone: (15) 3322-2000 **Tatuá - SP**

Rua Manoel de Lacer, 230 Fone: (15) 3267-1203 **Capela do Alto - SP**

Rua Cel. Engenheiro Melo, 900 Fone: (15) 3263-5439 **Boituva - SP**

Rua Cel. Engenheiro Melo, 98 Fone: (15) 3265-1426 **Boituva - SP**

Rua Quilombo Brancos, 50A Fone: (15) 3272-5790 **Itapetininga - SP**



Fotos: menin@lucasa.com.br, Promocão: valdeci@gerbi.com.br, Imagens: caetano@caetano.com.br

# Procuro por Ti

Clareia a lua a noite escura, a noite escura ...  
Brilham na noite estrelas fascinantes.  
O vagalume acende a luz a todo instante,  
No riacho borbulha a água pura.

Madrugada! O infinito fulgura!  
Lembro de ti, imagem radiante!  
Clareia a lua a noite escura, a noite escura ...  
Brilham na noite estrelas fascinantes.

Sonho contigo, vem minha tortura.  
Sentindo a dor, tristeza lancinante,  
Procuro doidamente pelo teu semblante,  
Por esse rosto que se desfigura.

Clareia a lua a noite escura, a noite escura ...  
Brilham na noite estrelas fascinantes.  
Passa o vento cheiroso galopante,  
E o cimo das palmeiras torce com loucura.

Clareia a lua a noite escura, a noite escura ...  
Brilham na noite estrelas fascinantes ..  
Amor da minha vida, doce formosura,  
Procuro por ti com a alma ofegante.

Clareia a lua a noite escura, a noite escura ...  
Brilham na noite estrelas fascinantes ..

Maria do Carmo Marques Ramos  
mcarwinharanos@hotmail.com

## Poema à boca fechada

Não direi:  
Que o silêncio me sufoca e amordaça.  
Calado estou, calado ficarei,  
Pois que a língua que falo é de outra raça.

Palavras consumidas se acumulam,  
Se represam, cisterna de águas mortas,  
Ácidas mágoas em limos transformadas,  
Vaza de fundo em que há raízes tortas.

Não direi:  
Que nem sequer o esforço de as dizer merecem,  
Palavras que não digam quanto sei  
Neste retiro em que me não conhecem.

Nem só lodos se arrastam, nem só lamas,  
Nem só animais boiam, mortos, medos,  
Túrgidos frutos em cachos se entrelaçam  
No negro poço de onde sobem dedos.

Só direi,  
Crispadamente recolhido e mudo,  
Que quem se cala quando me calei  
Não poderá morrer sem dizer tudo.



Autor: José Saramago





# CULTURA



# LANÇAMENTOS

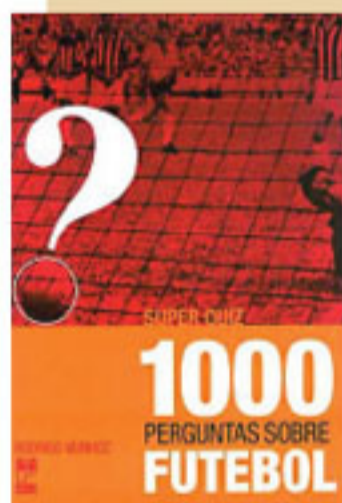


## MANUAL DOS LOCUTORES ESPORTIVOS

AUTOR: Carlos Fernando Schinner

EDITORA: Panda books

Em 'Manual dos Locutores Esportivos', Carlos Fernando revela as técnicas, os segredos e os grandes macetes que aprendeu em 25 anos de carreira, muita coisa ensinada pelos maiores nomes da crônica esportiva. O autor faz um retrospecto dos anos 1970 até os dias atuais, mostrando as táticas utilizadas pelos narradores esportivos do rádio e da TV. Traz ainda a biografia dos principais locutores – Pedro Luiz, Osmar Santos, Fiori Gigliotti, Luciano do Valle, Galvão Bueno entre outros – e a análise do trabalho que eles realizaram ao longo de suas carreiras. O autor dá dicas sobre tudo o que envolve o trabalho do narrador, os comentaristas, as mesas-redondas, a linguagem, o torcedor, as formas de transmissão, as tecnologias de ponta, o passo-a-passo da narração, as particularidades das modalidades esportivas, além do vocabulário técnico e de termos estrangeiros usados especialmente pelos profissionais da área.



## 1000 PERGUNTAS SOBRE FUTEBOL

AUTOR: Rodrigo Munhoz

EDITORA: Panda

Você é fanático por futebol? Então, prepare-se para testar todos os seus conhecimentos. No livro '1.000 Perguntas sobre Futebol', você encontrará perguntas sobre Copas do Mundo, campeonatos nacionais e estrangeiros, craques do passado e do presente, e times de todo o planeta. Um super quiz com questões que colocarão à prova sua paixão futebolística. Confira algumas delas - Dois craques brasileiros dividiram a artilharia da Copa América de 1999. Quem foram eles? Pelé jogou nos Estados Unidos entre 1975 e 1977. Qual era o seu time? De que Estado é o time do ABC? Que famoso cronista esportivo criou o personagem sobrenatural de Almeida? Qual era o nome da música que o lateral-esquerdo Júnior gravou antes da Copa de 1982? Qual é a nacionalidade do atacante Michael Owen? Estas e outras perguntas estão neste livro que irá testar seus amigos e toda a sua família.



## JOÃO SALDANHA - UMA VIDA EM JOGO

AUTORES: André Siqueira

EDITORA: Nacional

O livro reconstitui os 73 anos de vida de Saldanha, um consagrado comentarista esportivo do país, sua personalidade e carreira. O jornalismo, as aventuras, a paixão pelo Botafogo, as brigas, os debates, as frases antológicas e seu amor pela vida e pelo povo brasileiro estão nas páginas deste livro.

Katia Ruzsieska

Exames do Royal Academy Of Dance



BALLETEATRO  
**FRED  
ASTAIRE**  
fastaire@fasternet.com.br

Acesse nosso site  
[www.fredastairetatui.com.br](http://www.fredastairetatui.com.br)

Praça Paulo Setúbal, 22 (Galeria Del Fante) • Tatuí • Fone 15. 3251.8417

Férias chegando, muito mais tempo para se divertir e melhor ainda com os **jogos** que você encontra na...



**GALAXIA**  
BRINQUEDOS

Barbie, Polly Pocket, LEGO, Hot Wheels, Max Steel, Fisher Price, Ben 10, Cocomi

Muito mais produtos e presentes, e em breve com uma **loja virtual!**

Brinquedos em posse das crianças (fotos de meramente ilustrativas).

Rua 15 de Novembro, 491 • Centro • Tatuí • Fone: 15. 3251.7020



## ANJOS E DEMÔNIOS

O professor de simbologia Robert Langdon (Tom Hanks), depois de decifrar o código DaVinci, é chamado pelo Vaticano para investigar o misterioso desaparecimento de quatro cardeais. Quando descobre evidências do ressurgimento de uma irmandade secreta milenar conhecida como Illuminati, ele enfrenta uma ameaça fatal à existência da Igreja Católica. Com o objetivo de destruir o Vaticano, os Illuminatis colocaram uma bomba sob a cidade e Langdon, junto a Vittoria Vetra, uma bela e misteriosa cientista italiana, embarcam em uma caçada sem trégua percorrendo uma trilha de 400 anos de existência e símbolos milenares que representam a única esperança de sobrevivência do Vaticano.

O filme é baseado no livro de Dan Brown (Anjos e Demônios) e é o segundo filme em que aparece o personagem Robert Langdon. O anterior foi O Código Da Vinci (2006).

Embora os acontecimentos do livro Anjos & Demônios se passem antes de O Código Da Vinci, no filme é como se os eventos ocorressem após o filme anterior.



## A BRUXA DE BLAIR

Três estudantes de cinema embrenham-se nas matas do estado de Maryland para fazer um documentário sobre a lenda da Bruxa de Blair e desaparecem misteriosamente. Um ano depois, uma sacola cheia de rolos de filmes e fitas de vídeo é encontrada na mata. As imagens registradas pelo trio dão algumas pistas sobre seu macabro destino.

Este foi um dos mais badalados filmes de terror dos últimos tempos, o êxito é atribuído a uma atmosfera sufocante, onde o telespectador só vê o que as câmeras dos jovens registram, seguindo-os por todo o filme, muito parecido a um vídeo caseiro.

Outro bom motivo para o sucesso do filme é que ele "estourou" na internet antes de sua estreia nos cinemas. A pequena distribuidora Artisan fez do site oficial de A Bruxa de Blair uma verdadeira bíblia, acessada por mais de 20 milhões de pessoas e as informações divulgadas na Internet deram força à crença de que a história era baseada em fatos reais.



## O FADA DO DENTE

Derek Thompson (The Rock) é um jogador de segunda divisão de hóquei conhecido como "Fada dos Dentes" por seu hábito de arrancar os dentes de jogadores adversários durante uma partida.

Sua crueldade inata faz com que ele destrua os sonhos de uma criança de 6 anos na Fada do Dente. Ele então é sentenciado a uma semana de trabalho forçado como uma verdadeira fada do dente.

Para completar seu personagem, ele tem <sup>43</sup> direto a asas, varinha e etc. Durante a sua aventura, ele descobre os seus próprios sonhos perdidos e esperanças.

Comédia infantil bem-humorada, com final cheio de boas intenções.

Sílvia Strufaldi



R. Prudente de Moraes, 94 • Fone: (15) 3251.6870 • Tatui

Via Mundi  
previsões criativas

## EXPERIMENTE COMO É BOM APRENDER O IDIOMA DA COPA.

Copa é aquela época em que todas as nações se unem para falar o idioma da bola.

E na hora de se comunicar não dá para ficar no improviso: conhecer o idioma universal é fundamental. Por isso, você é nosso convidado para participar das SNACK AULAS do CNA.

É um minicurso GRATUITO com Certificado CNA para você sentir como aprender um idioma pode ser gostoso.

Uma oportunidade dessas é como jogo de Copa: não dá para perder.

**SNACK**  
aulas  
CNA

Conheça os Cursos Intensivos CNA.

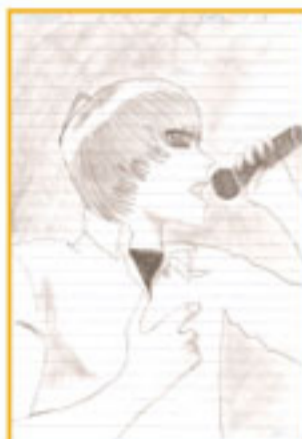
Vagas limitadas.

Rua Santa Cruz, 644 • Tatui • SP • Fone: (15) 3251.3507  
tatui@cna.com.br • www.cna.com.br

**CNA**  
Inglês Definitivo



Nome: Lázaro Donizete de Oliveira Júnior  
 Idade: 11 anos, nascimento 26/04/1999  
 Cidade: Tatuí  
 Escola: SESI  
 5ª. Série, 6º. Ano ensino fundamental.



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.  
[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

### MOMENTO DE DESCONTRAÇÃO

Um homem vai a um restaurante e pede um prato de sopa.  
 O garçom entrega o prato. Minutos depois o homem fala:  
 "Garçom, tem uma mosca em meu prato".  
 "Mas é um desenho, meu senhor", diz o garçom.  
 "Mas está se mexendo", diz o homem.  
 "Oh! É desenho animado, meu senhor". Responde o garçom...

*Guilherme Camargo Elmec*

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

### A HADAR ESTÁ DE OLHO NO QUE OS FAMOSOS DIZEM POR AÍ... CONFIRA!

"O Brasil não joga bem, mas define quando precisa".

*Diego Maradona, técnico da Argentina, sobre o gol de Luis Fabiano, na vitória do Brasil por 3 a 1 sobre a Costa do Marfim*

"Não tenho nenhum problema com Maradona, apenas acho que ele não é um bom técnico".

*Pelé referindo-se a Maradona*

"Jamais pagaria para ver a Seleção Brasileira jogando."

*Johan Cryff, ex-jogador holandês*

## OS BENEFÍCIOS DO GENGIBRE

Você conhece o zingiber officinale? Pois este é o nome científico do gengibre, uma planta herbácea muito usada na culinária e que pode ser encontrada em forma de raiz, seja seca ou fresca, em conserva, cristalizada e em pó.

Geralmente, a especiaria é usada para dar um aroma e sabor todo especial em bolos, tortas, biscoitos, doces, ou em bebidas, como o vinho, chás e em cervejas feitas com o próprio gengibre. Ah, muitos já devem ter experimentado na culinária chinesa ou japonesa, que o usa em molhos para peixes ou frutos do mar. Mas lembre-se, para retirar o ardido do gengibre, basta fervê-lo ao preparar, principalmente ao usar em carnes.

O gengibre também é usado para fins medicinais, em razão de conter um óleo essencial com canfeno, felandreno, zingibereno e zingerona. Já o chá, é usado



em razão de sua ação antisséptica e anestésica, como para tosses, contra resfriados, ressacas, dores na coluna, cabeça e cólicas menstruais.

A medicina indiana "Ayurvédica" destaca que o gengibre é bastante importante para o sistema digestivo, já que evita enjoos e náuseas.

45

## Você sabia?

As formigas medem aproximadamente de 1,6 mm a quase 5 cm?

O cantor Michael Jackson emplacou 5 álbuns inéditos seguidos em 1º lugar no Hot 200 da Billboard.

Para quem quer se esconder, o sistema de ventilação de um edifício é o melhor lugar porque é possível ir a qualquer parte do prédio.

### DICAS DOMÉSTICAS

#### Como tirar ferrugem

Coloque as ferramentas numa bacia pequena ou panela. Acrescente a Coca-cola mesmo quente até que cubra todo o metal. Deixe de molho por 6 horas ou mais, depois é só lavar e secar. Pronto! Saiu toda a ferrugem!

#### Manchas de Vinho

Quando cair vinho tinto. Remova com vinho branco ou use loção de barbear. A espuma é um bom removedor de manchas.

### CURIOSIDADES

O mundo do futebol

**Jabulani:** Bola usada na Copa da África do Sul

**Vuvuzela:** Corneta usada para fazer "muito" barulho nos jogos

**Zakumi:** É um leopardo e simboliza o mascote oficial da Copa do Mundo 2010 na África do Sul. O nome "Zakumi" é uma combinação de palavras africanas: "Za", abreviação para África do Sul e "kumi", número dez em alguns países do continente.

# Dia do Agricultor

*O profissional do ramo alimentício*

**H**á quem diga que sem esse profissional, não incluiríamos alimentos saudáveis em nossas refeições e deixaríamos de consumir arroz, feijão, batata e outras fontes de vitaminas. Estamos falando do agricultor, o homenageado deste mês e que tem um dia exclusivo: 28 de julho, instituído através do ex-presidente da República Juscelino Kubitschek, que via o trabalho dos agricultores como um dos responsáveis pela economia do Brasil. Para quem não sabe, a palavra "agro" vem do latim, que significa terra cultivada e o agricultor pode ser lembrado de diversas maneiras, como lavrador, camponês, pequeno produtor, agricultor de subsistência e agricultor familiar.

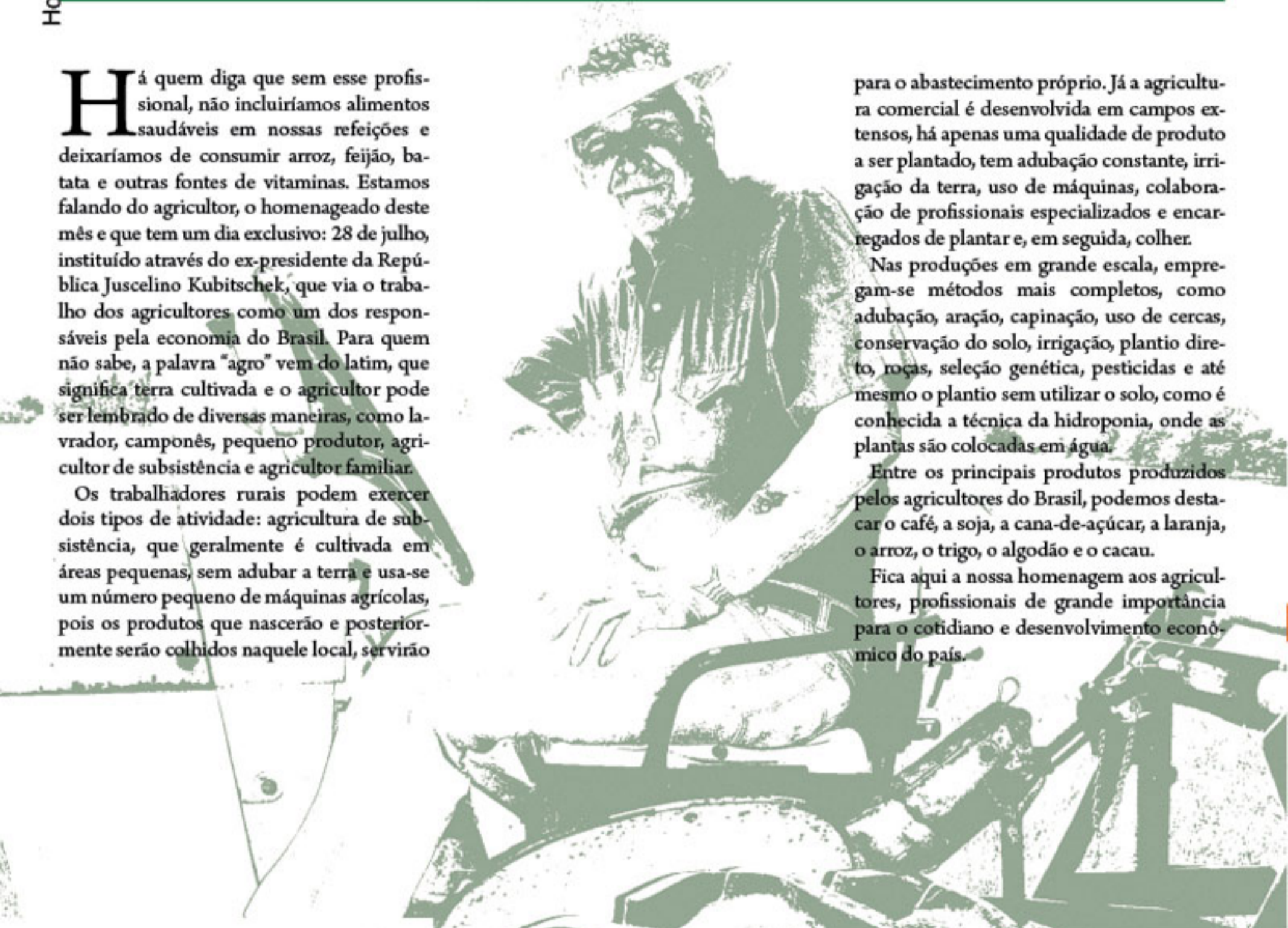
Os trabalhadores rurais podem exercer dois tipos de atividade: agricultura de subsistência, que geralmente é cultivada em áreas pequenas, sem adubar a terra e usa-se um número pequeno de máquinas agrícolas, pois os produtos que nascerão e posteriormente serão colhidos naquele local, servirão

para o abastecimento próprio. Já a agricultura comercial é desenvolvida em campos extensos, há apenas uma qualidade de produto a ser plantado, tem adubação constante, irrigação da terra, uso de máquinas, colaboração de profissionais especializados e encarregados de plantar e, em seguida, colher.

Nas produções em grande escala, empregam-se métodos mais completos, como adubação, aração, capinação, uso de cercas, conservação do solo, irrigação, plantio direto, roças, seleção genética, pesticidas e até mesmo o plantio sem utilizar o solo, como é conhecida a técnica da hidroponia, onde as plantas são colocadas em água.

Entre os principais produtos produzidos pelos agricultores do Brasil, podemos destacar o café, a soja, a cana-de-açúcar, a laranja, o arroz, o trigo, o algodão e o cacau.

Fica aqui a nossa homenagem aos agricultores, profissionais de grande importância para o cotidiano e desenvolvimento econômico do país.





# Revolução Constitucionalista de 1932

*Uma história para ser lembrada*

Muitos sabem que o dia 9 de julho é feriado, mas a maioria não sabe qual é a razão da comemoração. Eis o motivo: A Revolução Constitucionalista de 1932, que aconteceu durante julho e outubro daquele ano e que até hoje é lembrada, pois buscava uma nova constituição para o estado brasileiro, a não permanência do governo provisório no país, além de reativar as Câmaras Municipais e o Congresso Nacional, pois no ano de 1930, Getúlio Vargas, presidente na época, revolucionou e elegeu pessoas de seu conhecimento para ajudá-lo. Bom, é importante lembrar que Getúlio entrou para o cargo através de um golpe, que tirou o governador da cidade de São Paulo, Júlio Prestes.

O fato é extremamente importante para São Paulo, que decretou feriado estadual,

em razão de ser considerada a maior revolução cívica e conflito armado do estado, que ocasionou a morte dos estudantes Martins, Miragaia, Dráuzio e Camargo, cujas iniciais MMDC foram utilizadas para simbolizar o acontecimento e a luta contra o governo de Getúlio, pois a população ficou extremamente revoltada, pois perdeu seus direitos e não tinha espaço para intervir no meio político. Ou seja, a Revolução Constitucionalista foi iniciada no dia 9 de julho de 1932 e o falecimento dos jovens foi uma das razões para tal fato. Os estudantes paulistas foram sepultados no Mausoléu do Obelisco do Ibirapuera, em São Paulo, e são lembrados até hoje pela coragem ao enfrentar as tropas federais.

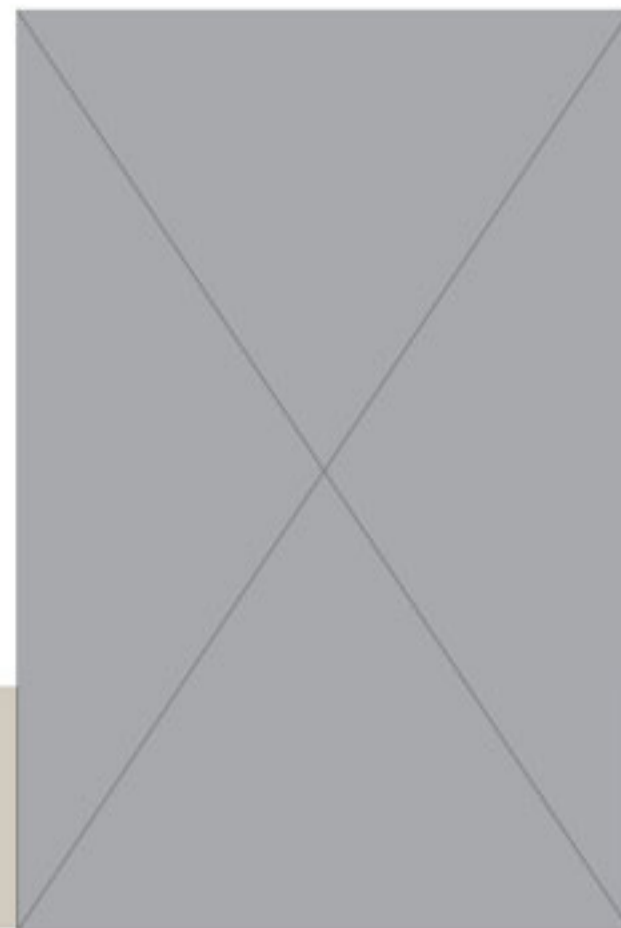
Desde então, a população se uniu (totalizando 35 mil pessoas) e contou com a força dos meios de comunicação, que lutaram

contra os 100 mil soldados getulistas, durante três meses, encerrando-se no dia 02 de outubro de 32, sendo que aconteceu a derrota militar dos constitucionalistas. Porém, com o término das batalhas que resultou em aproximadamente 800 mortes, foi estabelecida uma eleição para uma Assembleia Constituinte, com o intuito de promulgar a Constituição do Brasil em 1934 e com a participação das mulheres.

Com o término da Revolução, aconteceu a reconciliação entre Vargas e São Paulo, que posteriormente resultou na nomeação de um civil e paulista, Armando de Sales Oliveira, para ser interventor em SP.

No dia 9 de julho, são realizados desfiles e comemorações diversas para homenagear os participantes que tão bravamente lutaram por seus direitos.

*Uma sumidade  
que vem conquistando  
o mundo.*



**M**aria Fernanda Dutra Clemente nascida em Serra Negra, uma Estância Turística no interior do estado de São Paulo, no dia 31 de dezembro de 1965, tornou-se uma grande cantora, compositora, multiinstrumentista, apaixonadíssima por música, cantora brasileira que popularizou o estilo Drum 'n' Bossa (mix de D'n'B e Bossa Nova profetizado por Xerxes de Oliveira e Joe S). Seu primeiro álbum vendeu mais de 100 mil cópias no Brasil e fez dela uma cantora reconhecida internacionalmente. Faz grande sucesso na Europa por ter suas músicas entre as mais pedidas nas discotecas europeias. Estamos falando da Fernanda Porto, essa sumidade que vem conquistando o mundo, e que no dia 06 de maio de 2010, estive no Teatro Procópio Ferreira em Tatuí dando um espetáculo em comemoração aos 3 anos da Rádio 107.3 FM e cedeu essa entrevista com exclusividade à HADAR. Acompanhe cada linha e sinta o entusiasmo dessa grande e talentosa mulher!

HADAR: Quem é a Fernanda Porto?

FERNANDA: Uma cantora, compositora e multiinstrumentista apaixonada por música brasileira.

HADAR: Onde ela nasceu?

FERNANDA: Nasci em Serra Negra em pleno reveillon! Meus pais tinham uma casa lá de veraneio e de repente eu resolvi chegar nesse mundo antes do esperado! Nasci de 7 meses....Na verdade meus pais venderam a casa logo na sequência! Só conheci a cidade quando fiz 30 anos. Sou praticamente uma "Paulistana de Verdade": esse é o título da minha mais recente canção.

HADAR: Quando surgiu seu interesse na música?

FERNANDA: Muito cedo. Eu tinha apenas quatro anos. Durante uma aula de flauta doce, minha professora chamou minha atenção para a música. Aos sete anos compunha canções para os Festivais de Música que minha escola (Santa

Marcelina-SP) fazia a cada ano. Como eu sempre me dava bem, chegando às finais, decidi aos quatorze que iria fazer faculdade de Música.

HADAR: De onde veio a ideia de "Auto-Retrato"?

FERNANDA: Depois de ter gravado um DVD (Fernanda Porto ao vivo – EMI 2006) que reuniu ao todo trinta músicos no palco, resolvi voltar para uma produção musical mais enxuta. Estava com saudade da experiência sonora do meu primeiro disco, onde eu mesma centralizei a produção musical. Voltei para esse formato buscando mais uma vez ter o total controle dos arranjos, mixagens, etc. É um trabalho tão autoral que comparei com a criação de um artista plástico quando faz seu "Autorretrato".

HADAR: Há quanto tempo já trabalha com música?

FERNANDA: Logo depois de terminar a faculdade de Música (Canto Lírico e Com-



# Fernanda PORTO



posição e Regência), trabalhei com criação de trilhas sonoras para cinema e documentários para TV. Nessa época, fazia shows pelo circuito cultural de São Paulo, mas ainda não conseguia sobreviver da carreira de cantora. Apenas em 2001 com o sucesso da música "Sambassim" no Brasil e exterior fui contratada por uma gravadora e tive então o lançamento do meu primeiro CD: Fernanda Porto.

**HADAR:** Porque a paixão por música eletrônica?

**FERNANDA:** Adoro a mistura de elementos sonoros. Na música eletrônica existe um convite a essa experiência. Hoje os softwares dedicados à música permitem que todo o processo criativo possa ser feito num simples computador. Meu principal interesse é trazer essa mistura para o universo da canção brasileira.

**HADAR:** Já conhecia Tatuí? O que achou da cidade?

**FERNANDA:** Sensacional! Há muito tempo soube da importância do Conservatório Musical de Tatuí como um dos maiores centros de referência para o ensino musical no Brasil. Fiquei muito impressionada em saber que hoje são praticamente 4.000 alunos de música em uma só cidade. O Teatro também é maravilhoso!

Tomara que tudo isso seja cada vez mais apreciado, mais conhecido, já que é tão único.

**HADAR:** Como lida com os fãs? Qual o tipo de relacionamento? Cartas, email, orkut, twitter, myspace?

**FERNANDA:** Adoro nos finais de shows conversar com os fãs, afinal, costumo dizer que estávamos na mesma festa! Não consigo ir embora sem isso! Considero essa relação fundamental. Outro espaço que gosto bastante é o myspace [www.myspace.com/fernandaporto](http://www.myspace.com/fernandaporto). Considero bastante objetivo e saudável essa plataforma de relacionamento para músicos. Tenho feito inclusive algumas POporto parcerias por ali. O twitter também é bem in-

teressante por ser rápido e direto: @fernandaportobr. Ferramentas não faltam. Isso é muito bom! Tenho várias ideias para tornar essa comunicação ainda mais produtiva. Entre os planos, quero fazer um concurso para Dj's pela internet, votação de músicas para o próximo trabalho, downloads gratuitos etc. Vídeos exclusivos...Só preciso resolver tecnicamente isso tudo. Aguardem-me!

**HADAR:** Há algum recado especial que queira dar para os leitores da HADAR?

**FERNANDA:** Aproveitem por estar nessa cidade para praticar música: estudem algum instrumento musical, assistam alguns concertos, shows, abram seus ouvidos para a música brasileira. Nossa música é muito respeitada pelos quatro cantos do planeta. Valorize essa oportunidade!

Para os que quiserem conhecer minhas novas músicas visitem o meu site:

[www.fernandaporto.com.br](http://www.fernandaporto.com.br). Espero que vocês gostem!

*O flautista Mário Medeiros nos explica*



Conhecida como Capital da Música, Tatuí é o berço de grandes músicos e um deles, chama-se Mário Medeiros, formado há 25 anos em flauta, através do Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos (CDMCC), que concedeu uma entrevista para falar sobre sua carreira musical e um dos instrumentos musicais mais populares: a flauta.

Segundo a "Enciclopédia de La Música", de Henry Lindemann, a flauta é um instrumento nascido há mais de 5 mil anos e os romanos a chamavam de tibia, que hoje em dia é o nome de um osso, mas que naquele tempo, servia para construir as primeiras flautas por razão de sua resistência e praticidade.

O instrumento evoluiu bastante e era tradicionalmente usado em músicas populares, no entanto, no ano de 1681, foi introduzido em uma orquestra na França e desde então, passou a ser usado em concertos. No século XIX, as posições dos orifícios para os dedos foram transformadas e um novo conjunto de

chaves foi criado por um joalheiro e flautista alemão Theobald Boehm, o qual também desenvolveu o instrumento em tubo e chave de metal por questões de propagação sonora; a flauta é originalmente um instrumento de madeira.

**HADAR >>** Quando tornou-se flautista?

**Mário >>** Iniciei os estudos no conservatório aos 7 anos, estudei por 2 anos flauta doce, passei para a flauta transversal, em 1979. Minha formação ocorreu em 1985, com 17 anos, quando tornei-me um flautista formado pelo Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos de Tatuí.

**HADAR >>** Qual sua formação musical?

**Mário >>** Sou formado pelo Conservatório de Tatuí, participei consecutivamente de 5 Festivais de Inverno de Campos do Jordão, Diversos Master Classes e Work Shops com renomados flautistas nacionais e internacionais, Ward Melville High School, em Nova York, por um ano e um semestre em Buenos Aires, na *Escuela de Musica Contemporánea Berklee Internacionalnetwork*.

**HADAR >>** Quem foi sua inspiração?

**Mário >>** Meu grande mentor e fonte de inspiração foi o professor João Dias Carrasqueira, porque mais do que ensinar música, ele ensinava a vida, como termos um bom comportamento familiar, crescer pessoalmente, ou seja, era realmente um professor na concepção da palavra e um ícone no cenário flautístico brasileiro.

Como flautista, tenho o privilégio de ser formado pelo professor Carrasqueira e fazer parte de uma geração de flautistas que foram meus alunos. Em Tatuí, há grandes flautistas e muitos que se destacam hoje no cenário nacional, foram meus alunos e também alunos de alunos já de uma segunda geração. No âmbito popular do estilo choro, Altamiro Carrilho é um ídolo para mim.

**HADAR >>** O senhor faz parte de alguma banda? Há quanto tempo?

**Mário >>** Tenho o privilégio de trabalhar na Orquestra Sinfônica do Conservatório, na função de picolista e atuo neste grupo desde a formação. Dentro do âmbito de bandas, tenho mais de quinze anos de experiência.

**HADAR >>** Já se apresentou fora do Brasil?

**Mário >>** Sim, me apresentei em diversos países, como Argentina, Canadá, Estados Unidos, Austrália, Peru e estive pela terceira vez, em maio passado participando como convidado especial para o Concerto de Abertura como solista de Piccolo, no 25º Festival Internacional de Flautistas – Bodas de Prata em Lima, Peru, a cargo do professor e amigo César Vivanco.

**HADAR >>** Qual é o diferencial da flauta?

**Mário >>** Cada instrumento tem sua particularidade e existem instrumentos que têm uma característica maior em determinado tipo de música, outros não. Eu diria que a flauta é um instrumento bem completo, porque nele podemos tocar todos os gêneros de música, do clássico ao popular, com uma aceitação muito boa, um som muito agradável. A flauta tem um som que mais se assemelha à voz humana, por isso é tão popular e apreciada. Qualquer estilo de música seja um chorinho, jazz, samba, música clássica, gospel, cairá bem com este instrumento.

**HADAR >>** Quais são os tipos de flautas?

**Mário >>** Existem diversos, como flauta doce, flautas de origem andina, aerófolos, egípcia, chinesa, irlandesa, transversal, flautim, soprano, flauta baixo, contra-baixo e outras.

# da Flauta

*como surgiu esse instrumento*

**HADAR>>** Em quais grupos independentes o senhor já participou?

**Mário>>** Particpei do Grupo de Choro Renascer (Edson e Edgar Nogueira e Eduardo Luciano), Grupo de Choro Urubu Celeste (Eduardo Fiuza, W. Bosolan e Betico), Seresteiros de Tatuí (Seu Paulinho, Rosendo, Pacheco, Roseiro, Nego e Módena) Grupo de Choro Quebrando o Galho (Alexandre Bauab), Quarteto Vivace Brasil (Rodrigo, Roberto e Edson) duo Paco Marroh (Paulo Costa e Madalena Romagnolo), entre outros.

**HADAR>>** Qual é o repertório da Orquestra Sinfônica?

**Mário>>** É um repertório muito eclético. A Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí tem feito um grande trabalho com músicas clássicas e populares. Recentemente executamos a 9ª Sinfonia de Dvorak, denominada Novo Mundo e no próximo repertório executaremos temas populares com arranjos do músico Cyro Pereira; será uma junção da Orquestra com a Big Band, tornando assim uma Orquestra Jazz Sinfônica.

Mesmo fazendo parte da Orquestra e sendo um tatuiano, quero destacar que é um privilégio tê-la em Tatuí e a cidade ter à disposição, concertos de alto nível e apresentações belíssimas que só na capital se pode comparar. Realmente Tatuí exerce um destaque nacional por ser a "Capital da Música" e isto é um orgulho para todos os tatuianos.



**HADAR>>** O senhor pode deixar um recado para aqueles que querem ingressar na carreira musical?

**Mário>>** O recado que posso deixar é que a Música é a mais bela das profissões do ponto de vista pessoal, é uma relação de amor. Este amor é exigente e requer fidelidade e dedicação sempre, ou seja, o mú-

sico jamais poderá deixar de estar atento ao estudo do instrumento, à investigação de novas técnicas e estar sempre apto para tocar e executar os mais diferentes estilos musicais. Também é verdade que a "profissão músico" já está muito mais desenvolvida ou em outras palavras, mais reconhecida como uma profissão que exige talento e que atualmente é melhor remunerada.

Nesta edição, não poderíamos nos esquecer de um dos lemas mais conhecidos no mundo todo: "Sexo, Drogas e Rock and Roll", que nasceu através do gênero musical nascido na década de 50, nos Estados Unidos e mesmo com o surgimento de outros ritmos, não perde sua essência e o número de seguidores. Estamos falando do Rock, que tem um dia exclusivo no calendário mundial e é lembrado em 13 de julho.

O Rock surgiu através de Bill Halley e Elvis Presley e inicialmente, misturava os ritmos das músicas Black e Country (sempre acompanhadas de guitarras elétricas, bateria e baixo), mas posteriormente, sofreu mudanças pelas mãos de Bob Dylan e dos Beatles, originando o heavy metal, rock psicodélico, rock progressivo, folk rock, hard rock, mas

somente o estilo de 1950, ou seja, o original ficou conhecido como rock 'n' roll.

Entre as mais conhecidas bandas de rock e também aqueles que fizeram adaptações musicais e misturaram o pop, punk rock, entre outros, podemos destacar os Beatles, Guns n' Roses, AC/DC, Rolling Stones, Led Zeppelin, Foo Fighters, Biquini Cavado, Limp Bizkit, Sex Pistols, Legião Urbana, Os Replicantes, Paralamas do Sucesso, Capital Inicial, Ramones, The Police, U2, Michael Jackson, Madonna, Green Day, NX zero, Pink Floyd e uma imensidão de seguidores deste estilo.

# Dia Mundial



A mistura que resultou  
em música de estilo

Um dos fatos mais interessantes disso tudo, é a origem dos nomes das bandas, como os "Beetles" (Os Besouros), que se inspiraram nos The Crickets (Os Grilos) e em uma união da letra "A", criaram Os Beatles. Já o guitarrista Tracii Guns, serviu para originar o Guns n' Roses, assim como o sobrenome de Axl, que é Rose. Assim também o AC/DC criou o nome a partir de um registro de máquina de costura. A letra de uma música de Muddy Waters deu origem aos Rolling Stones e o Led Zeppelin surgiu a partir de uma conversa entre Keith Moon (baterista do The Who) e Jimmy Page, falando que a banda iria voar como um Lead Zepelim (balão de chumbo).

A história da banda brasileira Capital Inicial baseia-se no fato de eles não terem dinheiro para decolar na carreira profissional, ou seja, faltava capital e o nome Biquini Cavado surgiu em uma conversa informal

com Herbert Viana, que brincou com os integrantes, que se ele tivesse a idade deles, pensaria apenas em mulheres, carros e biquini cavado.

Neste meio artístico, os que mais se destacam pela quantia de CD's vendidos estão empatados entre "The Wall" do Pink Floyd e "Led Zeppelin IV", do próprio Led, que chegaram a vender 40 milhões de cópias no mundo todo. Porém, o eterno Rei do Pop Michael Jackson, alcançou os 47 milhões, mas no caso, "Thriller" não seria um CD de rock e o grupo Eagles bateu este recorde com 28 milhões de discos vendidos.

Este é o mundo do Rock, que como disse Raul Seixas, "Rock 'n' Roll não se aprende, nem se ensina", se sente!





*Os amores de um domador apaixonado*

O brilho no olhar e a alegria de viver são características marcantes da personalidade de Moacir Peixoto, nascido no dia 23 de fevereiro de 1928, em Tatuí, e o escolhido deste mês para ilustrar a Revista Hadar.

Moacir, ou melhor, Costela, esbanja disposição e lembra com alegria os diversos fatos que marcaram sua história de vida, como o Grupo Folclórico Cordão dos Bichos, um dos responsáveis por tornar Peixoto conhecido onde reside.

Atualmente aposentado, o são paulino apaixonado pelo time e por carnaval, recorda com satisfação dos tempos que permaneceu no Cordão, principalmente quando ajudava a confeccionar os bonecos feitos de papelão e que ainda desfilam pelas ruas durante eventos carnavalescos ou em datas especiais, há 82 anos. Também nesta entrevista, ele descreve muito emocionado como nasceu sua paixão: o Cordão dos Bichos.

## Moacir Peixoto: o cidadão que fez história

**HADAR>>** Quando o senhor entrou para o Cordão dos Bichos?

**PEIXOTO>>** No início, o grupo chamava-se “Arca de Noé” e eu desfilava como domador de leão, mas acabou por falta de recursos. Um tempo depois, me convidaram para formar novamente o Cordão, então refizemos tudo na garagem do falecido Pompeo Reali. Então, saímos pelas ruas pedindo jornal e alguns materiais para confeccionar os bonecos e foi aí que me tornei presidente e depois diretor, ficando durante quarenta e poucos anos nos cargos.

Mas quem realmente fundou foi o Aladim Ponce, mas não o conheci e Vicente de Almeida, que sempre participava dos desfiles vestido de palhaço.

**HADAR>>** Como as fantasias eram feitas?

**PEIXOTO>>** As fantasias eram feitas pelas costureiras, mas eu fazia as armações dos bonecos, com a ajuda dos outros integrantes. Lembro que na época, logo que eu fechava a minha loja, ficava durante o final de semana inteiro fazendo os bichos. Mas, uma vez colocaram fogo no lugar onde as fantasias ficavam guardadas e tudo precisou ser refeito, então as atuais foram feitas por mim também e meus amigos.

**HADAR>>** Entre os fatos mais marcantes de sua vida, Moacir Peixoto destaca:

**PEIXOTO>>** Quando fui presidente da Liga Tatuiana de Futebol por duas gestões, na fundação da Turma X de Futebol no São Martinho, e claro, o Cordão dos Bichos. São coisas que eu gostava e gosto muito.

**HADAR>>** Lugares que gosta de frequentar:

**PEIXOTO>>** Gosto muito de viajar, passear e conversar com meus amigos no Senadinho (Praça do Junqueira). Recordações:

Ano de 1978, na troca de bandeira em Brasília, com acompanhamento do Cordão dos Bichos e da Banda Marcial de Marília.

**HADAR>>** Como o senhor vê o carnaval de antigamente e o de hoje?

**PEIXOTO>>** Não tenho nem explicações. Antes era tanta serpentina na rua, que tínhamos que parar os carros alegóricos, o povo participava muito, era super animado. Agora não participo, mas sempre fico sabendo das novidades e apresentações.

**HADAR>>** Quando o senhor recebeu o título de cidadão tatuiano?

**PEIXOTO>>** No ano de 2008. Acredito que ganhei este título porque sou um tatuiano nato, tenho muitas amizades e também por causa do folclore.

**HADAR>>** O senhor ainda desfila?

**PEIXOTO>>** Não desfilo por causa da idade, mas se pudesse, desfilaria com certeza.

**HADAR>>** O que o Cordão dos Bichos representa para o senhor?

**PEIXOTO>>** O Cordão representa uma família para mim. Depois que saí do grupo, nunca mais assisti aos desfiles porque fico muito nervoso. No primeiro ano que não participei, fiquei muito mal, porque sei exatamente a ordem do desfile, o local, então fiquei em casa pensando se estava dando tudo certo, minha pressão subiu e fiquei doente. Senti muito a perda do Cordão.

**HADAR>>** O senhor gostaria de deixar alguma mensagem?

**PEIXOTO>>** Graças a Deus tenho minha família, sou feliz e desejo muitas felicidades para o povo de Tatuí, que Deus olhe por todos. Se eu pudesse, orientaria os jovens para que seguissem um bom caminho.



**Agora São 3 ( três )!!**



**Campeão em preço baixo!!!**

## **Churrasqueira Treviso maxxi**



**PICANHA  
MAMINHA  
CUPIM**

**ALCATRA  
COSTELA**



**GALETO  
na Brasa**

Loja 1 - Rua Rodolfo Gottardello, n.12, Jd. das Bandeiras II, Campinas/SP CEP 13051-116 Tel/FAX: 19 3229-2128 e-mail: falecomloja1@gmail.com  
Loja 2 - Av. Brasil, n. 553/555, Pq. Res. Esplanada, Boituva/SP CEP 18550-000 Tel/FAX: 15 3263-4067 e-mail: falecomloja2@gmail.com  
Loja 3 - Rua Acácio Manoel da Silva Viana, n. 186 Vila Aparecida, Boituva/SP CEP 18550-000 Tel/FAX: 15 3363-3364 e-mail: falecomloja3@gmail.com



## Censo Demográfico do IBGE

*Como a coleta de dados pode auxiliar os cidadãos*

**C**ontabilizar a população do Brasil inteiro, verificar como é a realidade econômica dos 5.565 municípios do Território Nacional e visitar cerca de 58 milhões de casas. Esse é o objetivo do XII Censo Demográfico, criado no ano de 1936, que terá início no dia 1º de agosto deste ano, por meio do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), sendo que os resultados deverão ser obtidos no mês de dezembro. Geralmente, o censo é realizado a cada dez anos e na pausa entre dois censos demográficos, contando-se a população de cada localidade.

Serão contratadas aproximadamente 240 mil pessoas que farão a coleta e supervisão de dados, através de computadores ligados em rede e munidos de um Sistema de Posicionamento Global, ou melhor, GPS.

O censo é realizado de casa em casa e as perguntas do recenseador são feitas para um adulto ou responsável, que também po-

derá responder o questionário pelos outros moradores do local, com perguntas listadas em dois formulários, o básico, com questões sobre idade, sexo, saneamento básico e o da amostra, com número de cômodos, religião, deficiências, mas que será aplicado somente em municípios com mais de 500 mil habitantes.

O objetivo principal deste trabalho é organizar a população e gerar melhorias econômicas e sociais no cotidiano, ou seja, para que isso possa ser realizado, todos devem colaborar, conforme institui a Lei nº. 5.534, de 14 de novembro de 1968, que dispõe sobre a obrigatoriedade de prestação de informações estatísticas e assegura o sigilo das informações prestadas, que são repassadas ao Tribunal de Contas da União (TCU).

A identificação dos recenseadores poderá ser feita através de um colete azul e boné com a sigla do IBGE, crachá de identificação

e um computador de mão.

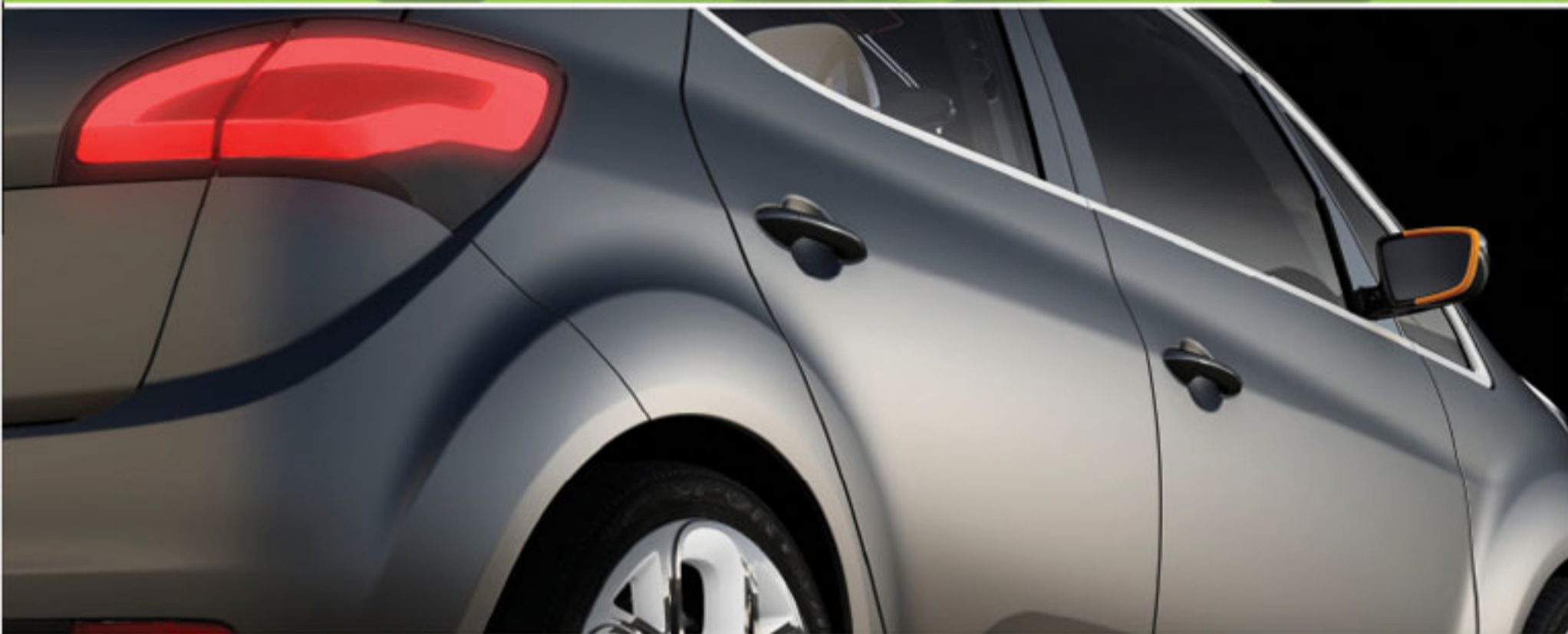
Entre as questões que deverão ser respondidas pelos cidadãos, estão as características das residências, parentesco entre os moradores, cor, fecundidade, nível de formação escolar, religião, trabalho, renda e raça.

Uma das novidades do censo 2010 é a adição de nove categorias, como a homoafetiva, que enfoca os cônjuges de mesmo sexo, enteados ou filho somente de um dos indivíduos responsáveis. Outra inovação é o tempo gasto pelas pessoas durante a locomoção para o trabalho, ou na ida dos filhos à escola, que permitirá melhorias nos trajetos e meios de transporte.

Provavelmente, o IBGE irá aderir às facilidades da internet, mas somente no caso de pessoas que não forem encontradas na data da visita ou não puderem responder às perguntas. Neste caso, o responsável receberá um "e-ticket", para acessar o site do Censo.



# AUTOS & CIA



# Veículos Adaptados

*Como um portador de deficiências pode ter seu próprio automóvel*

Como já falamos na edição de nº. 26 de Janeiro de 2010, a pedido de leitores, a Hadar está abordando novamente este assunto. Cada vez mais, cresce o número de portadores de deficiências que adquirem um veículo e é por esse motivo que a Receita Federal, órgão responsável pela administração tributária e beneficiamento dos cidadãos, reconhece que pessoas portadoras de deficiência física, mental severa ou profunda, visual ou autistas, mesmo não tendo completado a maioridade, podem adquirir através de seus responsáveis ou pessoalmente, um automóvel isento de IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados) e IOF (Imposto sobre Operações Financeiras). Mas vale ressaltar que não são todos os veículos, mas sim aqueles com até 127 hp (horsepower) de potência.

Os interessados em ter um carro devem comparecer em um posto da Receita ou enviar um familiar, munido de documentos, como laudo de avaliação do serviço de saúde, declaração de disponibilidade financeira ou patrimonial do portador de deficiência, cópia da carteira de habilitação (se for habilitado), entre outras exigências. Aquele que não cumprir as normas estará sujeito ao pagamento de multa.

Já as pessoas que não possuem carteira de

motorista, podem procurar as auto-escolas, que obrigatoriamente devem ter veículos próprios para o deficiente, bem como locais de exame adequados, tanto prático, quanto escrito, descreve o Diretor de Trânsito de Tatuí Joubert Américo de Jezus.

Porém, mesmo após a aquisição do automóvel, o condutor precisará adaptá-lo com equipamentos que facilitem a locomoção, principalmente em carros com câmbio mecânico e sem direção hidráulica.

Para Rodrigo Alessandro Tavares, que trabalha na Guarda Civil Municipal de Tatuí e sofreu um acidente há quatro anos, que o levou a usar uma prótese na perna direita, são bons os direitos que os deficientes têm no momento de adquirir um veículo, porém o processo de legalização é muito burocrático e a grande maioria da população não respeita e estaciona nas vagas destinadas aos portadores de deficiências, o que causa certa dificuldade durante a locomoção em lugares públicos.

Outros itens também precisam ser apropriados, como o volante, freio, acelerador, breque de mão e botões de controle (seta, farol, espelho). Toda essa tecnologia poderá proporcionar mais segurança na hora de dirigir e conforto aos usuários que têm mobilidade reduzida.



**SETAL**  
PORTÕES AUTOMÁTICOS

setalserralheria@hotmail.com

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí • Fone: 15. 3305-7000 / 3251-4519

Conheça a nova fotografia de casamento

**JOSUÉ MOTA** | FOTOGRAFIA

[www.jmotafotografia.wordpress.com](http://www.jmotafotografia.wordpress.com)  
[j.motafotografo@yahoo.com.br](mailto:j.motafotografo@yahoo.com.br)

Fone: 15. 3251.2536 / 9721.0616



# Cadeiras Infantis

*Obrigatoriedade do uso busca prevenir acidentes*

**P**revista para vigorar no mês de junho, a Lei que prevê a obrigatoriedade do uso de cadeiras de segurança para crianças será reiniciada no dia 1º de setembro, assim como as fiscalizações, que têm o intuito de diminuir o número de acidentes que atualmente correspondem a 80% das ocorrências fatais no trânsito.

A suspensão ocorreu através do Departamento Nacional de Trânsito (Denatran), pois a maior parte das lojas não atendeu à demanda de pedidos, ou seja, não tinham o equipamento disponível. Outro fator é que foi dado um prazo maior para que a população se adequasse e sanasse as dúvidas quanto ao uso das cadeiras nos veículos.

Para o diretor de trânsito de Tatuí, Joubert Américo de Jesus, a obrigatoriedade leva em conta um valor entre peso e idade dos usuários, no entanto, varia desde cadeiras para bebê, até os assentos para aqueles com sete anos de idade.

De acordo com o artigo 168, da Lei 009.503 de 1997 do Código de Trânsito Brasileiro, aqueles que descumprirem as regras, sofrerão infração gravíssima, com

aplicação de multa no valor de R\$ 191,54 e o veículo poderá ser retido.

O Código ainda prevê que os recém-nascidos estejam devidamente assentados em bebê-conforto e crianças com faixa etária que corresponde de um até quatro anos, usem a cadeirinha. Já os maiores deverão usar um assento que possui elevação e é encaixado no banco do veículo, sendo que a partir dos sete anos e meio até os dez anos, podem usar apenas o banco traseiro, desde que usem o cinto de segurança.

Joubert destaca que mesmo antes da vigência que é a partir de 1º de setembro, já começou a se notar, principalmente em Tatuí, o aumento da frequência do uso das cadeiras e que através da fiscalização dos agentes de trânsito, as pessoas estão usando cada vez mais o equipamento, mesmo a lei não estando em vigência.

Ele destaca que principalmente na cidade, haverá uma fiscalização rigorosa, pois é extrema a preocupação dos órgãos de trânsito para oferecer mais segurança, principalmente às crianças e bebês, pois mesmo os acidentes que não são fatais, podem provocar traumas nas crianças.



**NACIONAL**  
SOLDAS  
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE

Bicos de corte

Maçarico

Tocha MIG

Arame MIG

Regulador de pressão

REPRESENTANTE  
**WHITE MARTINS**  
Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga

Produtos originais White Martins você só encontra na representante autorizada

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878

**Sandrin**  
móveis

Rua do Cruzeiro, 740 • Centro • Tatuí • Fone: 15. 3251.1473



# Fórmula



**O**s aficionados por velocidade irão gostar da novidade que foi recém lançada no mercado automobilístico. A Fórmula Future Fiat é uma nova categoria para os jovens pilotos brasileiros que querem entrar para a internacional Fórmula 3 e que possuem muita habilidade, mas com experiência apenas no kart. Quem apadrinhou essa modalidade foi o piloto Felipe Massa.

O objetivo desta criação é formar profissionais para que possam competir com desenvoltura e posteriormente façam parte do quadro de pilotos da Driver's Academy, a escola da Ferrari, além de participar de disputas e de conhecerem os carros similares aos de F1.

Todos os veículos da Fórmula Future foram construídos com ótimos materiais, tecnologia de ponta, têm um baixo custo,

## O negócio é cavocar

- **Poços convencionais** (feitos a mão)
- **Fossa séptica**
- **Canaletas** (para desvio de água)

**Solicite um orçamento!**



Cláudio: (15) 8124-4208

Élio: (15) 9766-3067

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva

# Future

## acelera na busca de novos pilotos

*A categoria que promete inovar o automobilismo*

chegam a alcançar 200k/h, 150 cavalos de potência, são movidos a Etanol, câmbio com cinco marchas, sequencial, alavanca padrão, chassi feito em fibra de carbono que facilita alterações, motor (1.4 ou 1.6), aerofólio e assoalho ajustáveis, pneus aro 13 e muitas outras vantagens.

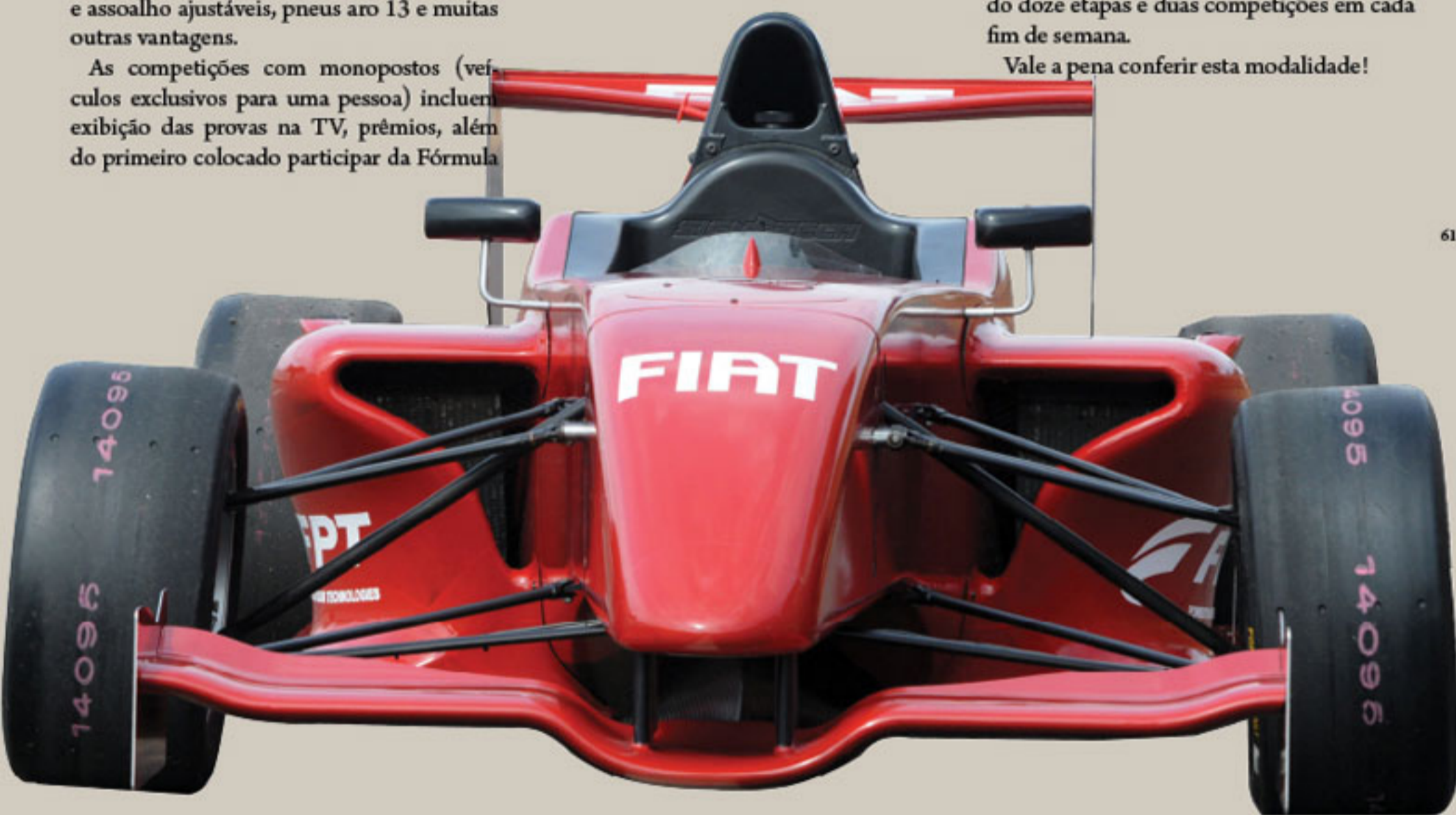
As competições com monopostos (veículos exclusivos para uma pessoa) incluem exibição das provas na TV, prêmios, além do primeiro colocado participar da Fórmula

Abarth italiana no ano que vem, enquanto os outros três vencedores farão um teste para a equipe Signature de F3 europeia.

A primeira etapa das corridas começou em maio, no Rio de Janeiro e a segunda, será

nos dias 24 e 25 deste mês, em Londrina. O restante acontece nos dias 21 e 22 de agosto em São Paulo, 25 e 26 de setembro em Curitiba, 16 e 17 de outubro em Brasília e 11 e 12 de dezembro em Porto Alegre, totalizando doze etapas e duas competições em cada fim de semana.

Vale a pena conferir esta modalidade!



61

SEJA VISTO E LEMBRADO



ANUNCIE NA HADAR!

[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)

Elmec  
comunicações

RUA 7 DE MAIO, 150 - TATUI - FONE: (13) 3259.7014 - 9789.5266

# Para que serve o airbag?

*Por que este produto deveria ser obrigatório e não opcional*

**A** pesar de não ser obrigatório em veículos nacionais, o airbag tem a função principal de oferecer segurança, tanto para o condutor, quanto para o passageiro. No entanto, fica aqui uma reflexão: Como um produto que foi criado para proteger a vida das pessoas, é algo opcional?! É fato que o cinto de segurança também é uma garantia, mas o airbag tem seus atributos.

Há diversos tipos de airbag (frontais, laterais), no entanto, não são todos os carros que possuem este equipamento, mas é possível adquiri-lo individualmente, desde que exista um espaço para a instalação. O airbag frontal é designado para o motorista e passageiro, o lateral serve para o tórax e cabeça e há outro lateral, que protege a cabeça. Mas é importante lembrar que o airbag funciona como um complemento do cinto de segurança.

O acionamento depende do modelo do veículo e funciona através de um chip instalado internamente. De acordo com essa regulagem, é necessário combinar dois fatores: velocidade e impacto, para que haja o disparo. Geralmente é acionado no tempo de 0,01 segundo.

Para o Diretor de Trânsito da Comissão

Executiva Municipal de Trânsito de Tatuí (Cemtran) Joubert Américo de Jesus, o airbag é um equipamento muito seguro e moderno e sua ativação é feita em caso de um choque e por esse motivo, não há relatos cotidianos do disparo acidental do equipamento, somente em capotamentos ou batidas muito fortes.

A General Motors (GM), uma das maiores montadoras de veículos do mundo, revela que para existir o acionamento, um

sinal elétrico é emitido para o gerador de gás responsável por inflar o airbag e o nitrogênio é liberado, para que o condutor ou acompanhante seja protegido. Após o uso, a bolsa de ar deve ser trocada.

Em caso previsto de falhas, as montadoras fazem um recall, mas se acontecer algum imprevisto como disparo acidental ou não disparo, o consumidor deve procurar um órgão de defesa, no caso o Procon e relatar a falha.



## Retífica Santa Helena

USINAGEM • MONTAGEM • PEÇAS • BOMBAS • BICOS INJETORES

**A Retífica Santa Helena  
agora com manutenção de BOMBA INJETORA!**



[www.retificasantahelena.com.br](http://www.retificasantahelena.com.br)

Av. Zilah de Aquino, 970 . Tatuí . SP | Fone: 15. 3305.4066 | 3251.1801



1 - Fred e Ana Luíza - Festiva de Transmissão de Posse do Rotary Club de Tatuí; 2 - Jane, Júnior e Evelaine - Casamento Júnior e Evelaine; 3 - Ana e Paulo - Festa Junina Colégio Anglo - Tatuí; 4 - Acyr e Bete - Festiva de Transmissão de Posse Rotary Club de Tatuí; 5 - Alexandre e Viviane - Show Ivete Sangalo - Tatuí; 6 - Alzira e Hélio - Festiva de Transmissão de Posse do Lions Club de Tatuí; 7 - Adriana e Zé Reinaldo - Noite dos Namorados - Colina das Estrelas - Tatuí; 8 - Gerson e Maria Eduarda - Festa Junina Colégio Anglo - Tatuí; 9 - Cristiano Rafael e Ana Luíza - Inauguração do bar Seu Gomes - Tatuí;

*Sensualidade para aquecer neste inverno!*

**insiuante**  
moda íntima



**VISITE NOSSO  
SEX SHOP**

**R. Onze de Agosto, 370 • Centro • Fone: 15. 3251.3130**



10 – André e Adilson – Niver André - Choupana – Tatuí; 11- Thiago, Renata, Alex, Guilherme, Luan, Rodrigo, Toshio, Pedro, Kauã, Gabriel e Aurélio – Academia Estação A – Tatuí; 12 – Maria José e Gonzaga – Campanha do Agasalho – Tatuí; 13 – Gabriela e Roberta - 81ª Romaria do Lar São Vicente de Paulo – Tatuí; 14 – Camila e Marcelo – Jogos da Copa - Colina 's Bar – Tatuí; 15 – Marcelo, Ageu e Caetano - Casamento Júnior e Evelaine; 16 – Alexandre e Alessandra – Inauguração Choperia Tatuí; 17 – Susana e Inês – Festiva de Transmissão de Posse Rotary Club de Tatuí; 18 - Diccini e Carol – Show Ivete Sangalo – Tatuí; 19 – Aparecida e Tirson – Festiva de Transmissão de Posse do Lions Club de Tatuí;

**per tutti**  
**MODULADOS**

COZINHAS - DORMITÓRIOS - CLOSET'S  
BANHEIROS - HOME THEATER'S E MUITO MAIS

12X SEM JUROS COM  
ENTRADA PARA OUTUBRO/2010

**Troca de mostruário**  
**50%**  
**de desconto**

Projetos sem compromisso

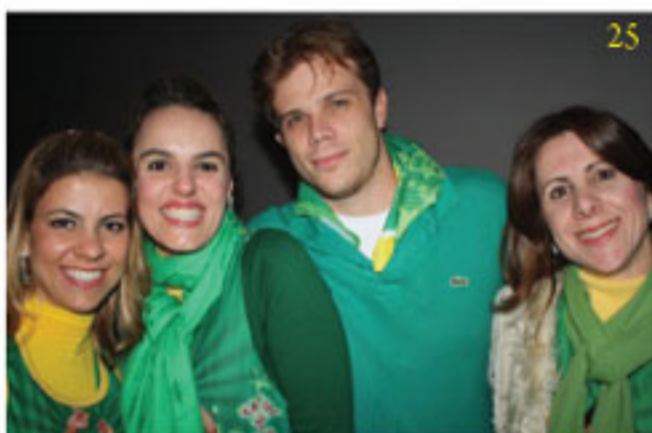
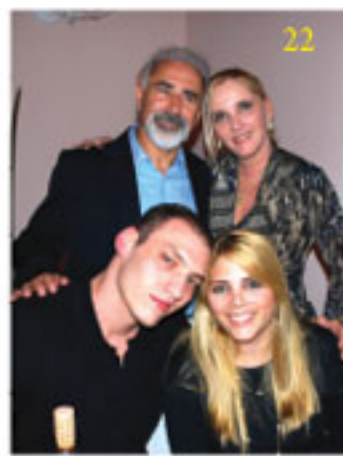
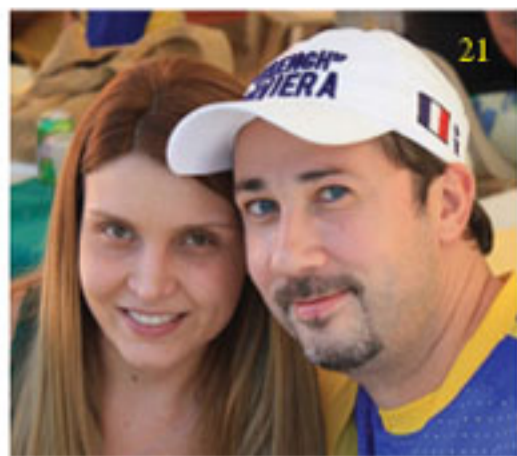
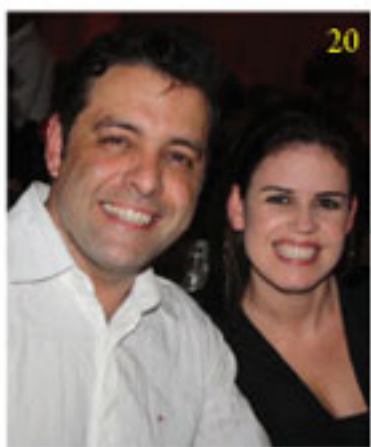
OS MELHORES PREÇOS E DESCONTOS DA REGIÃO

Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - 15 3205 2571  
Cerquilho: R. Dr. Campos, 175 - 15 3284 2104

**FOCUS**

Fone: (15)3259-1611 / 9722-2528  
R. Sen. Laurindo Minhoto, 736  
Dr. Laurindo • Tatuí - SP  
focusseguranca@hotmail.com





20 – Adriano e Fernanda - Noite dos Namorados - Colina das Estrelas – Tatuí; 21 – Carol e Ricardo – Jogos da Copa - Colina's Bar – Tatuí; 22 – Paulo, Telma, Allan e Pati – Noite dos Namorados - Colina das Estrelas – Tatuí; 23 – Juninho, Marina, Suelen e Fernando – Festiva de Transmissão de Posse do Lions Club de Tatuí; 24 – Célia e Neto – Noite dos Namorados - Colina das Estrelas – Tatuí; 25 – Paula, Mônica, Guto e Dani – Show Ivete Sangalo – Tatuí; 26 – Rosemeire e Joubert - Inauguração Choperia Tatuí; 27 – Guilherme e Luciana – Festa Junina Colégio Anglo – Tatuí;

Boituva • Cerquillo • Tatuí • Tietê



maffei

Na Copa do Mundo, quem dá um show de bola são as ofertas das Óticas Dez!

ÓCULOS DE SOL ATITUDE  
10X R\$ 13,90

CHAMPION TROCA PULSEIRA  
10X R\$ 15,90

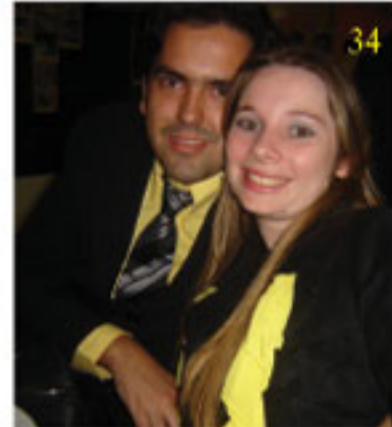


Dez em tudo!  
www.oticasdez.com.br



Proteja os seus olhos. Use lentes com proteção ultra violeta!

Ofertas válidas enquanto durarem as estorpiques. Imagens meramente ilustrativas. Paganando um 10x comente no cartão.



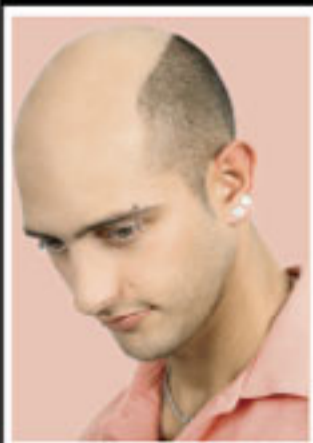
28 – Carlinhos, Mari, Renato e Gregory – Encontro Motoclube Águia de Cristo - Tatuí; 29 – Cristian, Jú e Daiane – Niver Jú – Capitão XV – Tatuí; 30 – Karen e Fernanda – Premiação Dia dos Namorados – Loja Insinuante – Tatuí; 31 – Ney e Maristela – Noite dos Namorados - Colina das Estrelas – Tatuí; 32 – Cima e Dirceu – Noite dos Namorados - Colina das Estrelas – Tatuí; 33 – Dino e Lúcia – Niver Cyla - São Paulo; 34 - Jair e Mara – Festiva de Transmissão de Posse do Lions Club de Tatuí; 35 – Mariana e Celsinho - Inauguração Choperia Tatuí;

# studio W. LOPES

Div

*Cabeleireiro*

**Diga adeus à calvice!**



- Sobrancelha definitiva
- Maquiagem definitiva

## PRÓTESE CAPILAR QUIMIOTERAPIAS E ALOPESIAS

- Resistente à água de acordo com sua cor e tipo de cabelo
- Completa privacidade, feito de cabelo natural
- Trabalhamos também com perucas



- Alongamento de cílios e alongamento de cabelos com perfeição
- Tratamento de choque: cabelos mais brilhantes, lisos e com 70% menos volume
- Maquiagem definitiva fio a fio • Penteados e maquiagem para noivas e madrinhas

Rua Nove de Julho, 50 • Centro • Boituva-SP

Fone: (15) 3263.3478

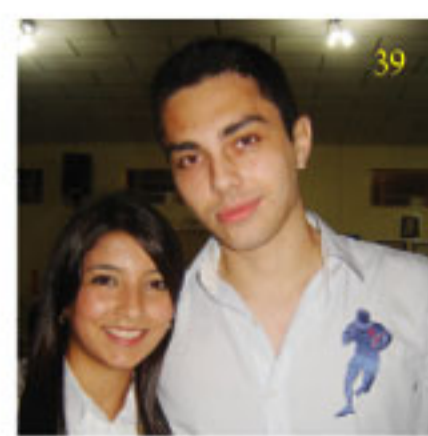
## Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatuí e descubra o que é sucesso.

**Elmec**  
comunicações

15. 3259-7014





67

36 – Cris e Orfeu - Niver André- Choupana – Tatuí; 37 – Mara e Adriano – Noite dos Namorados - Colina das Estrelas – Tatuí; 38 – Raquel, Carecia e Luiz Duarte – Show Ivete Sangalo – Tatuí; 39 – Maria e Marcos - Festiva de Transmissão de Posse do Lions Club de Tatuí; 40 – Guita, Beatriz e Cristina – Niver Cyla – São Paulo; 41 – Renata e Luiz – Noite dos Namorados – Colina das Estrelas – Tatuí; 42 – Deise, Cida e Eliana – Festiva de Transmissão de Posse Rotary Club de Tatuí; 43 – Maria Eduarda e Sérgio – Festa Junina Colégio Anglo – Tatuí;

## PROMOÇÃO COPA DO MUNDO

Na compra de móveis planejados acima de R\$ 15.000,00 você ganha uma mesa de pebolim ou snooker.

Solicite orçamento sem compromisso. Pagamento facilitado.



ATENDEMOS COM PRAZER TODA REGIÃO!

- Cozinhas • Dormitórios • Home theaters • Home offices
- Áreas de serviço • Banheiros • Ambientes corporativos

A qualidade Italinea com a garantia de entrega da Kichic Decorações

Emec

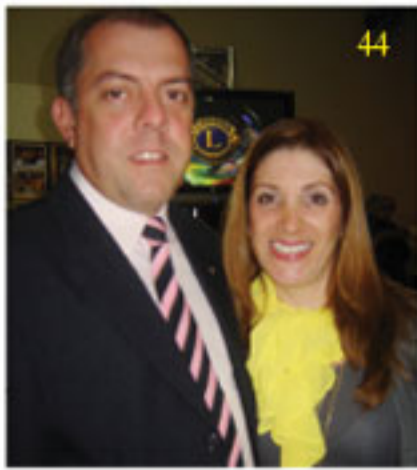
Temos também: Pisos laminados e vinílicos - Vidros Temperados - Papel de parede - Cortinas - Persianas - Forros - Divisórias - Drywall

Loja 01: R. Chiquinha Rodrigues, 193 • Dr. Laurindo • Tatuí • 15. 3259.4500

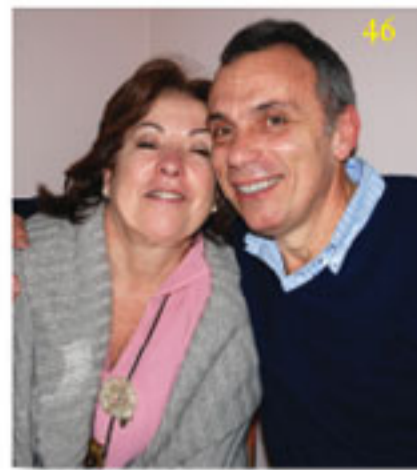
Loja 02: R. Dr. Prudente de Moraes, 70 • Centro • Tatuí • 15. 3251.7070

Conheça mais em

[www.kichicdecoracoes.com.br](http://www.kichicdecoracoes.com.br)



44



46



47



48



49



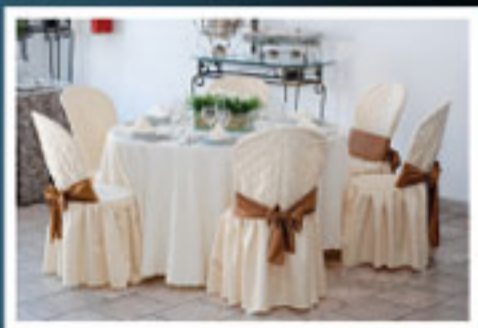
50

44 - Fábio Menezes e Elis - Festiva de Transmissão de Posse do Lions Club de Tatuí; 45 - Roseli, Leo, Gustavo e Edelci - Reunião familiar - Tatuí; 46 - Teca e Neto - Noite dos Namorados na Colina das Estrelas - Tatuí; 47 - Madalena e Manoel Donizete - Inauguração Choperia Tatuí; 48 - Conselho Diretor Rotary Club de Tatuí; 49 - Guilherme e Amanda - Dia dos Namorados - Colina das Estrelas - Tatuí; 50 - Regina, Renata, Cyla, Guilherme, Claudio e Moisés - Niver Cyla - São Paulo

Emxc

# Festa & Arte

Locação de Artigos para Festa



Fone: (15) 3251.4333

R. Maneco Pereira, 91 • Centro • Tatuí • SP



**Hermelino's**  
pizzaria  
a parada da pizza

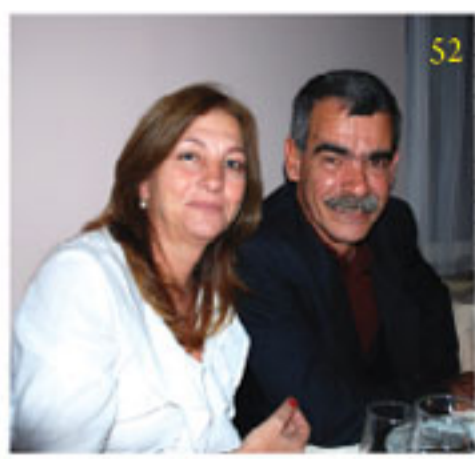


O 5º lugar na V Copa Brasileira de Pizzarias consolidou nossa excelência gastronômica e qualidade nos serviços. Resultado de 4 anos de trabalho e sucesso!

Ligue Pizza

(15) **3259.0909**

Rua Prudente de Moraes, 1262 - Tatuí  
aberto todos os dias a partir das 18h30



51 - Andrea e Flávio - Noite dos Namorados - Colina das Estrelas - Tatuí; 52 - Neide e Guiu - Noite dos Namorados - Colina das Estrelas - Tatuí; 53 - Júlia, Isadora, Maria Eduarda, Lorena e Giulia - Festa Junina Colégio Anglo - Tatuí; 54 - Getúlio, Aline e Nádia - Noite dos Namorados - Colina das Estrelas - Tatuí; 55 - Conselho Diretor do Lions Club de Tatuí; 56 - Murilo e Ziza - Jogos da Copa - Colina's Bar - Tatuí; 57 - Jorge Sídney, Terezinha, Toledo e Jussara - Festiva de Transmissão de Posse Rotary Club de Tatuí;

**PROMOÇÃO**  
Sofá reclinável retrátil com 3 módulos  
a partir de  
**R\$ 3.400,00**

# Naturalle

Interiores & Design

Aberto de segunda  
a sábado até às 19h30

Móveis internos e externos

Persianas de alto padrão:  
Cascata • Rolô • Plissê  
Celular • Romana • Vertical

[www.naturalle.com.br](http://www.naturalle.com.br)

"o maior espaço garden  
de boituva e região"



Conheça nossos lançamentos 2010



58



59



60



61



62



63



64



65



66

58 – Carol e Leo – Niver André – Choupana – Tatuí; 59 – Juliano e Karina – Noite dos Namorados - Colina das Estrelas – Tatuí; 60 – Rebeca, Taís e Gabi – Show Ivete Sangalo – Tatuí; 61 – Ana Paula, Mari, Eduarda, Cláudia e Susana – Festiva Transmissão de Posse Rotary Club de Tatuí; 62 – Marinho e Ana - Festiva de Transmissão de Posse do Lions Club de Tatuí; 63 - Eliete e Jose – Noite dos Namorados - Colina das Estrelas – Tatuí; 64 – Patrícia, Lucas e Jú – Niver Jú – Capitão XV – Tatuí; 65 - Marli e Camargo – Noite dos Namorados - Colina das Estrelas – Tatuí; 66 - Flávia e Rogério – Aldeia Bar - Boituva;



**Compre nas Lojas Participantes  
retire cupons e concorra  
a 1 TV de LCD!**

**Participe!**  
**Sorteio dia 16/07 - 16h**  
**local: Sede da ACE-Tatuí**



**Clínica Integrada**



**Renata dos Santos Orvalho**  
Psicóloga / Neuropsicóloga  
CRP 06/70753  
[reorvalho@ig.com.br](mailto:reorvalho@ig.com.br)

Rua Treze de Fevereiro, 297 • Centro • Tatuí • SP  
Fones: 15. 3305.6242 • 9749.3241



67 – Geraldo, Acassil e Marcelo - Inauguração Choperia Tatuí; 68 – Eliseu e Elizabete – Noite dos Namorados - Colina das Estrelas – Tatuí; 69 – Celina, Henny, Heloíza, Virgínia e Délia – Festiva de Transmissão de Posse Rotary Club de Tatuí; 70 - Cláudio e Maria Eliza – Inauguração bar Seu Gomes – Tatuí; 71 – Sandra e Adilson – Noite dos Namorados – Colina das Estrelas – Tatuí; 72 – Vitória e Diego – Show Ivete Sangalo – Tatuí; 73 – Jairo e Regina – Niver Cyla – São Paulo; 74 – Neuza e Jorge – Noite dos Namorados – Colina das Estrelas – Tatuí; 75 - José Eduardo e Valdriana – Noite dos Namorados - Colina das Estrelas – Tatuí



MÓVEIS ARTESANAIS

# BERTOLLA

**DESCONTOS ESPECIAIS PARA LOJISTAS**

Pizzaria  
**Spazio**  
do Zé

Venha saborear uma deliciosa pizza e se aquecer à beira de nossa lareira. Spazio do Zé, em Tatuí (15) 3251.6758



Produto com qualidade, ótimo atendimento e preço baixo estão no Supermercado Treviso. O endereço da economia! Venha conferir!  
Loja 1: (19) 3229.2128, Campinas • Loja 2: (15) 3263.4067, Boituva • Loja 3: (15) 3363.3364, Boituva.



Portões automáticos, interfones, sacadas, fechaduras, tudo com a qualidade que você merece aqui na Setal você encontra. Venha conferir! Em Tatuí (15) 3305.7000 ou 3251.4519

# TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

Precisou de peças ou borrachas, ou até mesmo produtos para jardinagem? Vá até a Tapemag, lá você encontra tudo o que precisa além de um ótimo atendimento. Em Tatuí (15) 3259.2800

# UNI MICRO

computadores

A Unimicro completa 10 anos e tem promoções para você, tudo em 18x no boleto sem juros (consulte regulamento interno). Venha conferir! Em Tatuí (15) 3251.5060

# insinuante

moda íntima

Insinuante Moda Íntima tem os melhores produtos com os melhores preços para você! Conheça também o melhor e mais completo Sex shop de Tatuí e Região. Em Tatuí (15) 3251.3130



FOCUS

Segurança precisa passar confiança a quem está sendo protegido e impor respeito para quem observa. Conheça a Focus Segurança. Em Tatuí (15) 3259.1611 / 9722.2528



A maquete digital é uma simulação de espaços, volumes, materiais e cores em um projeto arquitetônico, geralmente produzido por arquitetos, geram imagens interiores e exteriores com muita realidade. Ideal para visualizar sua obra antes mesmo que fique pronta. Essa tecnologia você encontra na Christen Engenheiros e Arquitetos. Em Tatuí (15) 3305.7977

# Sandrin

móveis

A Sandrin Móveis pensa nos mínimos detalhes, para deixar seus espaços como você merece. Em Tatuí (15) 3251.1473

DISTRIBUIDOR

# SUPRA MACHADINHO

QUALIDADE EM NUTRIÇÃO ANIMAL

## AGROPECUÁRIA

Na Machadinho Agropecuária você encontra rações de alta qualidade para o seu cavalo para que ele tenha uma saúde e vitalidade de campeão, além de contar com produtos para cachorros e gatos, banho e tosa, disk ração e muito mais. Em Tatuí (15) 3251.4888



Receba seus convidados com estilo e elegância. Conheça a grande variedade em mobiliário, cadeiras, capas para cadeiras, pratos, talheres, copos e muito mais na Festa&Arte. Em Tatuí (15) 3251.4333



Cirurgias de olhos, adaptação de lentes de contato e tratamentos especiais para seus olhos. Consulte:  
Dra. Cilmara Giunco. Em Tatuí (15) 3305.1260 ou  
Dr. Edson Zanchetta (15) 3205.8700

# miro<sup>nn</sup>eli

A Mironneli desenvolve um calçado seguro e confortável e um design bastante criativo com formas sutis e vários estilos, ideais para a urbanidade e casuais. O processo de fabricação garante a qualidade, pois utiliza as matérias-primas de melhor qualidade com um avanço tecnológico significativo. Conheça mais em: [www.mironneli.com.br](http://www.mironneli.com.br)

A casa de Carnes Progresso investe em qualidade de seus serviços prestados e procurando a satisfação total de seus clientes. Com suas modernas instalações possui um excelente e diferenciado serviço.

Em Tatuí (15) 3251.4335







Churrasco cai bem em qualquer ocasião e nada melhor do que saborear este prato na melhor churrascaria da região! O Costelão. Em Tatuí (15) 3251-2719

Qualidade comprovada! Conquistamos o 5º lugar na V Copa Brasileira de Pizzas, consolidando nossa excelência gastronômica e a qualidade nos serviços. Pizzaria Hermelino's aberta todos os dias. Em Tatuí, ligue pizza (15) 3259.0909



Estilo e produtos de qualidade é na Kichic Decorações, você encontra para sua casa móveis e decorações que irão arrasar. Venha conhecer! Em Tatuí (15) 3259.4500



Sua casa ficou pequena?! A família aumentou?! Precisa de mais um quarto?! A Rede Caetano tem a solução, com financiamento próprio em até 24x com ou sem entrada. Acesse [www.redecaetano.com.br](http://www.redecaetano.com.br)



Para que você não perca a auto-estima e nem fique com vergonha de sorrir, nós da ODONTO CLEAN temos a garantia de um sorriso saudável e muito mais branco. Em Tatuí (15) 32519181

Emagreça sem submeter-se a uma cirurgia. O balão intragástrico é uma proposta não cirúrgica para o tratamento do sobrepeso e da obesidade, auxiliando a perda de peso por meio do preenchimento parcial do estômago que induz à sensação da saciedade. Clínica Mangueiras, em Tatuí (15) 3322.8600



Tratamento psicológico e neuropsicológico é com a Dra. Renata dos Santos Orvalho na Clínica Integrada. Conheça! Em Tatuí (15) 3305.6242



Seja uma revendedora Marearth, ligue e agende uma visita. Fone (15) 9752.7687



Inovação, sofisticação e conforto com móveis artesanais de qualidade é o que a Móveis Artesanais Bertolla tem a oferecer de melhor para você. Venha conhecer! Em Tietê (15) 3285.6243 • [moveisbertolla@gmail.com](mailto:moveisbertolla@gmail.com)



PINKBIJU combina com você! Em Tatuí (15) 3205.3029



Ballet clássico, Jazz, Sapateado, Hip Hop, Dança de Salão, Dança do Ventre. Em Tatuí (15) 3251.8417 / [www.fredastairetatui.com.br](http://www.fredastairetatui.com.br)

Atividade Física: Jeito gostoso de levar a vida! A Onda Viva conta com os melhores profissionais para lhe atender da melhor forma! Em Tatuí (15) 3251.1869



Aprenda inglês! Cursos para todas as idades, em formatos diferenciados, de acordo com a sua necessidade. Aprenda a língua mais falada do mundo e tenha um Certificado Internacional. Em Tatuí (15) 3251.3507

Dê à sua boca o melhor tratamento. No consultório do Dr. Akira Koza você terá as soluções para os seus problemas. Em Tatuí (15) 3259.6343





Procura um lanche delicioso ou pastel quentinho feito na hora? A Tambelli Pastelaria tem diversos sabores. Delicie-se! Em Tatuí (15) 3251.2210



Um novo conceito em marcenaria. Entre em contato e descubra: zalk\_@hotmail.com ou zalk@novometodomarcenaria.com



Aquecimento solar lhe traz benefícios como: economia de energia, conforto no banho, além de ser ecologicamente correto e ter uma vida útil longa. Saiba mais, venha fazer uma visita na Aquece Brasil! Em Tatuí (15) 3259.3747



As férias estão chegando, muito mais tempo para se divertir e melhor ainda com os jogos que você encontra na Gáxia dos Brinquedos! Em breve com uma loja virtual. Em Tatuí (15) 3251.7020



Distribuição em toda região de gases industriais, medicinais ou especiais. Conte com a Nacional representante White Martins. Em Tatuí (15) 3305.7878



Cozinhas, dormitórios, closet's, banheiros, home theaters e muito mais para o conforto do seu lar, você encontra na Per Tutti, além de um ótimo atendimento e qualidade. Troca de mostruário com 50% de desconto. Em Tatuí (15) 3205.2571 / Cerquilha (15) 3284.2104



Manutenção de Bombas Injetoras com altíssima qualidade e atendimento diferenciado é na Retífica Santa Helena. Em Tatuí (15) 3305.4066

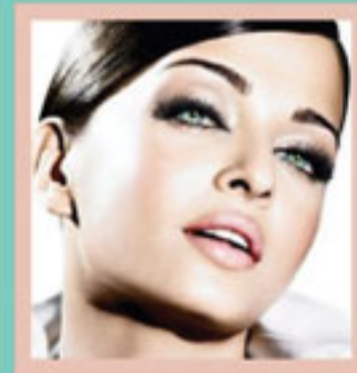


www.oticasdez.com.br

Durante a Copa do Mundo, quem dá um show de bola são as ofertas das Óticas Dez! Lojas em Boituva, Cerquilha, Tatuí e Tietê.



Dr. Fernando De Lamare, diagnósticos radiológicos. Em Tatuí (15) 3305.1301



Trabalhamos com a maior privacidade e discrição. Próteses capilares de acordo com a sua necessidade. Studio W. Lopes. Em Boituva (15) 3263.3478



Pizzas deliciosas para você curtir com a família e amigos é aqui no Colina's Bar. Aproveite e confira todas as quintas-feiras nosso rodízio de pizzas! Parque Residencial Colina das Estrelas, em Tatuí (15) 3305.3226



Presentes e decorações inusitadas são na Via Mundi, você encontra uma diversidade de produtos e também para curtir suas férias em casa no melhor estilo, confortável. Venha conhecer! Em Tatuí (15) 3251.6870



Em O Beko Perfumaria você encontra muitas novidades como a linha Forum que traz as fragrâncias, Forum Classic Jeans, Forum Tufi Duek e Forum Lavanda (Foto), é uma fragrância moderna e atual, para a mulher naturalmente elegante. Reflete o frescor no espírito brasileiro. Em Tatuí (15) 3251.9696



Móveis internos e externos você encontra na Natturalle Interiores e Design. Confira: Tapetes e almofadas com desconto de 40% off e estofado retrátil e reclinável com 3 módulos em vários tecidos e cores a partir de R\$ 3.400,00.

Em Boituva (15) 3263.4385

# Cuca Colonial



De origem alemã, esse pão com cobertura doce é muito apreciado no Sul do Brasil, onde recebe o nome de **cuca** ('kuchen').

## Ingredientes para a massa

- 1 kg de farinha de trigo
- 2 ovos
- 2 colheres de chá de sal
- 2 xícaras de chá de açúcar
- 4 colheres de manteiga
- 1 pitada de noz moscada
- 1 colher de chá de canela em pó
- 500 ml de leite (morno)
- 15g de fermento biológico

## Modo de Preparo

Bater os ovos com o açúcar, misturar os outros ingredientes até formar uma massa homogênea. Bater bem a massa. Deixar descansar e crescer até dobrar de volume. Untar uma forma com margarina e distribuir a massa em duas formas de 25 X 15 ou uma forma maior.

## Ingredientes para a farofa

- ½ xícara de chá de açúcar
- ½ xícara de chá de farinha de trigo
- 2 colheres de manteiga
- 1 colher de café de canela em pó

## Modo de preparar a farofa

Misturar a manteiga, açúcar, farinha de trigo até formar a farofa e depois acrescentar a canela em pó.

Obs.: Bater um ovo e espalhar em cima da massa e após, acrescentar a farofa para fixar. Levar ao forno por 35 minutos na temperatura 220°.

Sugestão: fica muito gostoso colocar antes da farofa pedaços de frutas em calda como o pêssego, figo, abacaxi, misturados na massa. Para servir, se tiver uma nata para passar na cuca fica delicioso.

Bom apetite!



75

Quer ver sua receita aqui nas páginas da Hadar? Faça como a nossa querida leitora Edelci M. da Costa Pedro, da cidade de Novo Hamburgo, RS, envie um email para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima.

## Os melhores cortes!



Bovinas • Suínas • Aves • Peixes

**DELIVERY: 15. 3251.4335**

Rua Capitão Lisboa, 622 • Centro • Tatuí





# TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

[www.tapemag.com.br](http://www.tapemag.com.br)



Abraçadeiras, Conexões e Engates, Cordas, Escadas, Lençóis de Borracha, Linha Borracharia, Linha Pneumática,  
Lubrificantes, Mangueiras Hidráulicas, Perfis de Borracha, Rolamentos, Vedantes,  
Toda linha de Equipamentos de Proteção Individual, Sinalização e muito mais.

Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí • 15. 3259-2800 / 3251-3649



**Câmara  
Municipal  
de Tatuí**

Atividade Presidencial: Sessão Ordinária

Telefone: 11 3219 8388

Endereço:

Av. George John Gonses, 225

Tatuí, SP

Correspondência:

Caixa Postal 12

CNPJ 14215 410

Tatuí - SP

Site: [www.camaratatuip.sp.gov.br](http://www.camaratatuip.sp.gov.br)

Ofício nº 335/AA/CMT/10

Tatuí, 07 de Junho de 2010.

**Ilustríssima Senhora:**

Temos a grata satisfação de encaminhar para conhecimento e análise de Vossa Senhoria, a inclusa cópia da **MOÇÃO Nº. 106/10**, aprovada na última Sessão Ordinária realizada nesta Casa Legislativa.

Sem mais, aproveitamos o ensejo para manifestar as expressões da maior estima e distinta consideração.

**O PRESIDENTE DA CÂMARA**

  
**José Tarcísio Ribeiro**

À Ilmª Srª.  
**ÉRIKA CRISTIANE DE SÁ CAMARGO ALMEIDA**  
DDª. Jornalista Responsável da Revista HADAR  
**TATUÍ / SP**



## Câmara Municipal de Tatuí

Edifício Presidente Tancredo Neves

Telefone: 0 XX 15 3259 8300

Endereço: Avenida Cônego João Clímaco, 226 - Tatuí / SP

Caixa Postal 52 - CEP 18.270-540

Site: [www.camaratatuí.sp.gov.br](http://www.camaratatuí.sp.gov.br)

e-mail: [webmaster@camaratatuí.sp.gov.br](mailto:webmaster@camaratatuí.sp.gov.br)

MOÇÃO Nº 106 /2010

55.04/06/10  
APROVADA  
12/05/10

REQUEIRO À MESA desta Casa Legislativa, após ouvido O Egrégio Plenário na forma regimental, digno-se aprovar e encaminhar a presente MOÇÃO DE APLAUSOS E CONGRATULAÇÕES ao Movimento de Combate à Corrupção Eleitoral.

### JUSTIFICATIVA:

O comitê Nacional do Movimento de Combate à Corrupção é composto por 44 entidades cuja atuação se estende por todo o País. Com sede em Brasília, é ele quem acompanha de perto a atuação do Tribunal Superior Eleitoral e mantém contato com os responsáveis pela adoção de medidas que favoreçam a lisura do processo eleitoral em todo o Brasil. Ao Comitê Nacional compete acompanhar a criação e a manutenção dos trabalhos dos Comitês Estaduais do MCCE.

Que esta Moção de Aplauso, documento de apoio à iniciativa do Movimento de Combate à Corrupção Eleitoral, seja enviada às presidências do Senado, Câmara Federal, Assembléia Legislativa Estadual e Câmaras da região, jornais e revistas regionais, para que essas instituições saibam e divulguem o empenho desta Casa para que o referido projeto moralizador seja aprovado com a transparência que o mesmo exige para atingir seu nobre objetivo.

Dauvinho

SABRITO

Sala das Sessões, 31 de maio de 2010.

Camara Municipal  
de Tatuí  
Presidência  
0 25 251  
31 MAIO 2010  
OBS: 12:56

Fábio Menezes  
Vereador

"Tatuí: Cidade Ternura - Capital da Música"

R. M. M.

F. K. C.

V. C. T.

A. M.