



# TURISMO NA REGIÃO

ECOLÓGICO, HISTÓRICO E CULTURAL



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

ANO 4 • EDIÇÃO 38 • JANEIRO DE 2011



## Política

Os próximos anos sob o comando de uma mulher

## Almir Slama

Saiba mais sobre o idealizador da Rosa Chá

## Justin Bieber

O Fenômeno Teen que Conquistou o Mundo



# *Residencial São José de Boituva*



O conforto, a segurança e a tranquilidade aliados ao  
disso, um resort completo

15 3363.2167 11 5053.9832

Estrada Domingos Wlademar Bellucci, s/n<sup>o</sup> - Boituva - SP

[www.residesaojosedeboituva.com.br](http://www.residesaojosedeboituva.com.br)

# Aqui, a correria do dia a dia fica do lado de fora.

Emec



\* De acordo com o regulamento interno

prazer de viver em um lugar maravilhoso, além  
para você e sua família!

Lotes a partir de R\$ 75,00\* o m<sup>2</sup>  
com resort exclusivo

realização  
**THEA**  
EMPREENDIMENTOS

vendas  
**PRAES**  
CONSULTORIA  
IMOBILIÁRIA  
CRECI: 21273-J

Lendo pela segunda vez a revista Hadar, fiquei encantada por encontrar assuntos tão relevantes e que descansam o coração. Tenho 73 anos e gosto muito de ler. Agora encontrei uma revista feita com muito capricho e amor.

Anna Maria Cancian, 73 anos,  
via e-mail.

Leio todas as edições da revista Hadar. Resolvi escrever porque quero participar do quadro transformação. Tenho 48 anos, moro em Boituva, neste ano de 2010 passei por muitos problemas sérios, chorei muito e acho que isso me fez ficar com aspecto de mais velha.

Cleide Ramos,  
via e-mail.

Querida Bernadete, quero parabenizá-la pela bela revista e a edição especial de Natal que está show de bola, como o próprio nome já diz: HADAR, estrela que brilha, contagiando os corações de todos os leitores. Eu sou fã e tenho orgulho de falar e de ler esta revista. Parabéns e um ótimo 2011, cheio de novos contratos, realizações, prosperidade e muito sucesso para toda sua equipe. Feliz ano novo!

Clóvis Camargo  
via e-mail

Realizar um sonho é possível desde que se acredite, e eu gostaria muito que o meu se realizasse, pois queria ter esse dia tão especial e importante para nós, mulheres. Sempre vejo a revista Hadar e acho lindas as meninas que conseguem realizar seus sonhos. E acredito que o meu se realizará também.

Lais, 19 anos,  
via e-mail.

Parabenizo a equipe HADAR por todas as edições que foram proporcionadas a nós, leitores, no ano de 2010 e desejo de coração a toda a equipe que o ano de 2011 seja repleto de:

**H**armonia  
**A**mor  
**D**eus no coração  
**A**mizade  
**R**ealizações e alegrias

Adriana  
via e-mail

Estava na autoescola e comecei a ver as revistas, foi quando vi a transformação de uma moça que ficou muito bonita, mostrando o antes e o depois. Achei ela lindaaaaa, por isso mandei esse e-mail, também quero ter um dia só pra mim. Obrigadaaaaa!

Maria Glauber,  
via e-mail.

Bernadete,  
Quando a gente pensa que é bastante forte,  
Que nada consegue nos emocionar,  
Surge a inesperada surpresa!  
Você!  
Com essa estrela que é a HADAR, e que nos faz brilhar no REALIZE-SE  
Com Seu gesto de atenção e carinho para com todos,  
Você é mesmo uma pessoa muito especial!  
Que Deus te conserve assim, essa pessoa tão generosa,  
Que se preocupa em doar um pouco de  
seu amor às pessoas em sua volta.  
Por este gesto tão bonito,  
meu muitíssimo obrigada.....

Tatiane

## Janeiro

Confira as datas comemorativas deste mês...

- 01 – Dia Internacional da Paz/Dia da Confraternização Universal
- 04 – Dia da Abreugrafia/Dia do Hemofílico
- 05 - Criação da Primeira Tipografia do Brasil
- 06 – Dia dos Santos Reis Magos/Epifania- Dia Mundial da Gratidão
- 07 – Dia da Liberdade Religiosa no Brasil
- 08 – Dia da Fotografia/Dia do Fotógrafo
- 09 – Dia do Fico ( 1822)/Dia do Astronauta
- 11 – Dia do Controle da Poluição por Agrotóxicos
- 12 – Dia do Empresário de Contabilidade
- 13 – Dia do Leonismo Internacional
- 14 – Dia do Enfermo/Dia do Treinador de Futebol
- 15 – Dia Internacional do Compositor/Dia da Imprensa Filatélica
- 16 – Dia do Cortador de Cana-de-açúcar
- 17 – Dia dos Tribunais de Contas
- 20 – Dia do Farmacêutico/Dia da Fundação de São Sebastião
- 21 – Dia Mundial da Religião
- 24 – Dia da Previdência Social/Dia do Aposentado/Dia da Constituição
- 25 – Dia do Carteiro/Dia da Fundação da Cidade de São Paulo/Dia dos Telégrafos
- 27 – Dia do Orador
- 28 – Dia do Portuário/Dia do Comércio Exterior
- 30 – Dia Da Saudade/Dia da História em Quadrinhos
- 31 – Dia Mundial do Mágico/Dia da Solidariedade/Dia Internacional do Hanseniano

**...Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!**

# Carta ao leitor

Mais um ano que se foi... Mais um que está começando e a Hadar segue em frente com você! Desejamos que 2011 seja um ano repleto de graça e de alegria para todos. Que não falte saúde, sinceridade, paz e amor nos corações. A mensagem que queremos passar neste começo de ano é que todos saibam transformar as derrotas em batalhas. Pois vencer desafios da vida depende das escolhas de cada um.

Assim como sempre acontece, o ano que se foi vai deixar saudades, aprendizados e lembranças. E neste mês de janeiro, no dia 30, comemora-se o dia da Saudade, e por conta disso a Hadar preparou uma matéria sobre o sentimento que, traduzido nessa bela palavra, completa o sentido das relações entre as pessoas.

E para quem busca começar o ano com qualidade de vida, não perca a reportagem sobre os Spas. Além de perder aqueles quinhos adquiridos com as festas de final de ano, saiba como a rotina em lugares assim pode melhorar seu bem estar físico e emocional.

Janeiro é mês de férias, de diversão! E nada melhor do que sair, viajar com a família ou com os amigos, certo? Agora, melhor ainda, quando não precisa rodar horas e horas até chegar ao destino final. É isso mesmo, a matéria de capa deste mês vai mostrar as belezas do turismo na região. Sair de férias e aproveitar muito pode ficar mais simples e econômico.

Você não pode perder também: a seção Estilo deste mês traz o que há de melhor na moda brasileira. A valorização dos estilistas e do estilo brasileiro perante os olhos do mundo. Os temas inspirados nas belezas do nosso país que podem ficar mais conhecidos ainda por causa dos eventos que acontecerão nos próximos anos.

No caderno de cultura, um relato sobre a artista interiorana, bem próxima de nós, Tarsila do Amaral. E na seção Perfil, uma exclusiva entrevista com a dupla sertaneja Fernando e Sorocaba. Tudo isso e muito mais nessa primeira edição do ano. Que em 2011 você brilhe com a gente, caro leitor!

Feliz Ano Novo!

		<b>MODA</b>
		<b>Moda brasileira em destaque no cenário mundial</b>
		<b>12</b>
<b>QUALIDADE DE VIDA</b>		
<b>Curta e divirta-se com saúde!</b>		
<b>24</b>		
		<b>CULTURA</b>
		<b>Tarsila do Amaral: do interior para o mundo</b>
		<b>49</b>
<b>AUTOS&amp;CIA</b>		
<b>Conversíveis, quem não quer um?</b>		
<b>62</b>		
		<b>UNIVERSO TEEN</b>
		<b>Saiba como ousar no estilo</b>
		<b>52</b>

## EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte  
Bernadete Elmec

### Jornalista/Redação

Maria Eliza da Silva Rosa  
Vanessa Cancian

Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705

Amanda Dantas Silva

jornalismo@revistahadar.com.br

### Revisão

Marry Calvino

### Criação/ Diagramação

Cláudio S. dos Santos

Vinicius Passini

Rodrigo Sá

arte@revistahadar.com.br

diagramacao@revistahadar.com.br

### Site/Twitter/Orkut

Danilo Cassemiro de Campos

www.revistahadar.com.br

@revistahadar

### Anúncios e Publicidade

Claudio Elmec

Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatuí

(15) 3259-7014 / 9144-8747/ 3259-4543

(15) 7812-6172 ID 119\*76172

anunciaqui@revistahadar.com.br

comercial@revistahadar.com.br

elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

elmeccomunicacao@terra.com.br

### Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí

(15) 3259-4543 / (15) 7812-8350 ID 119\*63894

editoracamargo@gmail.com

### Colaboradores

Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho, Maria do Carmo M. Ramos, Josué Mota, Rafael Christen, Roberta Lorenzetti Lourenço, Ana Beatriz Correa de Sousa, Lucas Romagnoli, Leonardo Bernardes Amaro, Renata Camargo Elmec e Gabriela Simonsen.

### Atendimento

falecom@revistahadar.com.br

### Agradecimentos

Akira Koza, José Vieira, Célia A. Camargo, Emerson Carriel Cleto, Cildete Saroba, Wilson P. Covre, Tatiane de M. C. Covre e Gustavo Camargo.

### Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquilho, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Pereiras, Porto Feliz, Quadra, Tatuí e Tietê.

### Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

# já foi

Em Tatuí, dia 3 de dezembro, foi inaugurado o SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência), que terá sua base no Grupamento de Bombeiros. Duas ambulâncias estarão à disposição para o atendimento da população.

Em Iperó, nos dias 11 e 12 de dezembro, aconteceu a Virada Esportiva do Interior, entre a prática de diversas modalidades, também esteve na programação uma palestra sobre Gestão e Marketing Esportivo que foi realizada e ministrada por José Arthur Fernandes Barros.

Em Tatuí, no período de 9 a 22 de dezembro, o Bazar de Natal do FUSSTAT (Fundo Social de Solidariedade de Tatuí), no Centro Cultural.

A Cia. de Teatro do Conservatório de Tatuí estreou, no dia 10 de dezembro, o espetáculo "Vereda da Salvação". O texto de Jorge Andrade, com direção de Carlos Ribeiro, teve uma única apresentação no Teatro Procópio Ferreira, em Tatuí.

Em Tatuí, no dia 15 de dezembro, o Teatro Procópio Ferreira recebeu a apresentação do projeto Panorama do Choro Paulistano Contemporâneo.

Em Tatuí, no dia 10 de dezembro, aconteceu a 2ª Cãominhada de Natal onde participaram 120 cães, houve concurso, sorteio e brindes oferecidos pelos colaboradores do evento.

O atleta cerquilhense Rogério Valentim Alves representou o Brasil no Campeonato Mundial de Luta de Braço, realizado na cidade de Mesquite, em Las Vegas, entre 5 e 12 de dezembro.

Em Tatuí, no dia 20 de dezembro, inaugurou o Poupatempo, que é o 23º posto da Central de Atendimento ao Cidadão do Estado e que beneficiará vários municípios da região.

Em Boituva, no dia 11 de dezembro, foi o lançamento do Residencial São José de Boituva, que mostrou o quanto é possível ter comodidade e lazer bem próximo à capital. Parabéns, Boituva, por contar com mais esse empreendimento!

Inaugurou em Tatuí, no dia 21 de dezembro, a loja Pavanelli Design, autorizada Dell Anno, que oferece uma diversidade de móveis planejados para deixar a sua casa ainda mais aconchegante.

# vai ter

Em Cerquillo, o Projeto Verão Legal, que realizará várias atividades recreativas e esportivas, será no Centro Olímpico Municipal, no período de férias escolares de 17 a 22 de janeiro, das 8h30 às 15h.

Em Tatuí, o Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos oferecerá 703 novas vagas para o primeiro semestre de 2011. O período de inscrições será de 10 a 14 de janeiro, na secretaria do Conservatório de Tatuí, na Rua São Bento, 412.

Em Cerquillo, a Prefeitura, através da Secretaria Municipal de Esportes, Turismo e Lazer, realizará no período de 23 a 30 de janeiro a 2ª Taça Interior Paulista de Futebol Sub-15.

Todas as terças-feiras, no Buffet Gastronômico Claudia Rauscher, em Tatuí, no período das 19h às 20h, há reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí). Informações: (15) 3251-8520

Em Iperó, no período de 10 a 14 de janeiro, as atividades da Oficina de Férias serão realizadas no Centro, das 8h às 12h e no período de 17 a 21 em George Oetterer. Serão diversas atividades: pipas, reciclagens, "Sucassom", Futebol Americano, jogos e brincadeiras.

O Conservatório Dramático Dr. Carlos de Campos de Tatuí recebe até 21 de janeiro de 2011, inscrições para o 18º Festival de MPB – Certame da Canção, que será realizado nos dias 26, 27 e 28 de fevereiro de 2011. As inscrições são gratuitas. Informações pelo site: [www.conservatoriodetatu.org.br/festivaldeMPB](http://www.conservatoriodetatu.org.br/festivaldeMPB) ou fone: (15) 3205-8444.

Em São Paulo, no período de 17 a 20 de janeiro, no pavilhão do Anhembi acontece a Couromoda, 38ª Feira Internacional de Calçados, Artigos Esportivos e Artefatos de Couro. Informações: [www.couromoda.com](http://www.couromoda.com)

E ainda em São Paulo, no período de 18 a 21 de janeiro, na Expo Center Norte acontece a São Paulo Prêt-à-Porter, Feira Internacional de Moda, Confecções e Acessórios. Informações: [www.saopaulopretaporter.com](http://www.saopaulopretaporter.com)



# IMPLANTES

**Cirurgião Dentista &  
Técnico em Prótese Dentária**

- **Implantodontia**
  - **Prótese**
  - **Carga Imediata**
  - **Clínica Geral**
- (Dentes no mesmo dia)

**D<sup>r</sup>. Akira Koza**  
**CROSP 92.361**

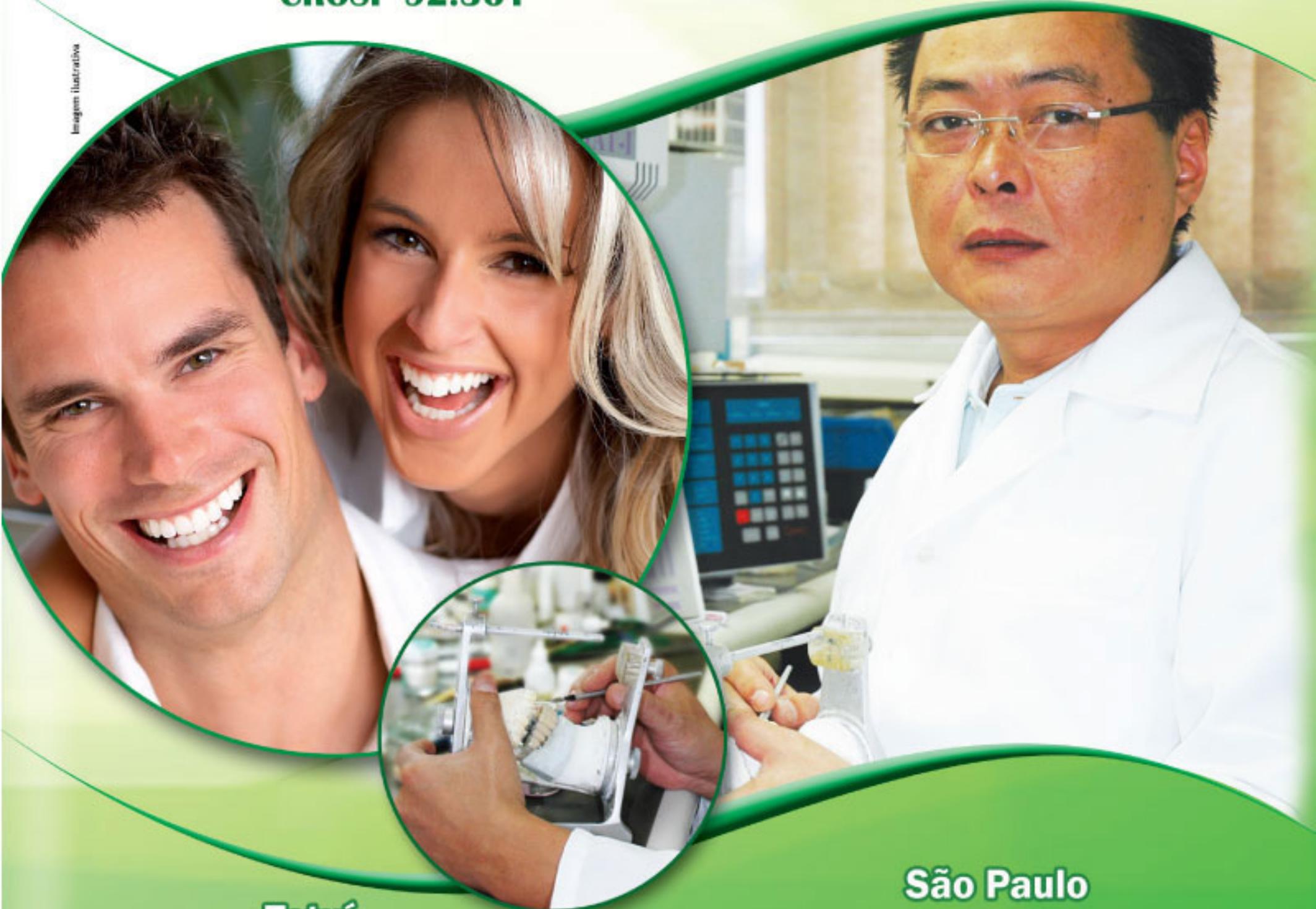


Imagem Ilustrativa

**Tatuí**  
**Rua Brigadeiro Jordão, 140**  
**15. 3259-6343**

**São Paulo**  
**Rua Tirso Martins, 100**  
2º andar Cj, 202 (Próximo ao metrô Santa Cruz)  
**11. 2532-5177**

# Teu Perfume

O aroma, o vulto, a lágrima e a saudade  
Brotam na alma. A tristeza traz o pranto.  
Tento esquecer-te, o amor vem e me invade.  
Por todo lado, tua voz. Me espanto!

Mãos trementes, delírio, ansiedade ...  
Piram somente angústia e dor. Entanto...  
A treva foi-se. Agora, claridade.  
Vem! Terás meu amor! Oh, meu encanto!

A luz domina. A dor levou-a o vento.  
A bendita esperança é florida,  
A alegria virá! Adeus, lamento!

Desejo teu amor, cálido lume.  
A tristeza ficou enfim perdida  
No silêncio. Já sinto o teu perfume...

Maria do Carmo Marques Ramos  
mcarneinharamos@hotmail.com

## Fiando a Vida

Olhos nas costas, não falarei de coisas futuras,  
Observando com o coração, vejo tudo passado,  
Tão estaticamente relaxado, descompromissado,  
com água na boca, memoro singelas travessuras!

Infância, colorido algodão doce, sem amarguras,  
Estripulias de mãe de pega, do marcha soldado,  
Descalças peladas, bola de gude no chão batido,  
Nas copas das árvores trepado, vivia nas alturas!

Festas com coloridos balões, bolos com coberturas,  
Sal no pão com banha, fumaçava o gostoso pingado,  
Nas mordidas sempre afoitas, na caneca um bicado,  
Vovó e mamãe nos brindaram com seletas gostosuras!

Havia amor que suplantava a carência de estruturas,  
Pela manhã, com as mãos em oração, era abençoado,  
Com o avental branquinho seguia para o aprendizado,  
O respeito e a gentileza vi e vivi, as primeiras mesuras!

A vida é um tecido que bem antes de se usar as tesouras,  
Imagina-se o corte, uma saia rodada, um terno frisado,  
E quanta sorte, quando por hábeis mãos, se é bem fiado,  
Um corte sob medida, de poucas sobras, de fortes costuras!

# iPhone4

## Tudo na palma da mão



*O novo aparelho da Apple que se revolucionou mais uma vez*

A moda dos celulares touch screen está cada vez mais difundida na sociedade e as inovações e melhorias desses aparelhos surgem a cada dia. Quem chegou no último final de ano para enlouquecer os apreciadores das tecnologias foi o IPHONE4, que foi lançado recentemente no Brasil e no mundo e já está virando "febre".

O novo aparelho da Apple começou a ser vendido aqui no mês de setembro. Uma das novidades dele é o formato mais fino que as edições anteriores, além disso, possui uma borda de aço inoxidável que recebe os sinais de celular e

câmera também na parte da frente para permitir ligações por teleconferência entre iPhones 4.

A câmera tradicional (da parte de trás), ganha uma nova característica que melhora o seu desempenho. Trata-se de um flash em LED, que melhora a fotografia feita em lugares escuros. Ademais, a qualidade passa a ser de 5 MP ao invés dos 3MP do modelo anterior.

Nomeada de Tela Retina, a qualidade do display (que continua com 3,5 polegadas) é cerca de quatro vezes maior que dos outros aparelhos. Segundo o site da Apple, essa resolução é a melhor já existente em

celulares e permite uma fantástica visualização de textos, imagens e vídeos de qualquer ângulo de visão.

Com relação à duração da bateria, o lançamento apresenta aproximadamente 40% mais autonomia e no modo stand-by pode ficar ligado por até 300 horas.

E para quem curte os aplicativos e jogos que a linha de Steve Jobs oferece, o iPhone 4 possui um sistema de giroscópio que melhora a precisão da leitura de movimentos. Essa função, similar a dos novos videogames, tem a capacidade de captar a velocidade e a força de quem estiver jogando.

# Seu clique tem poder!



**No guia mais completo de Tatuí, você agora pode dar sua nota para as empresas cadastradas. Participe!**

**Melhor do que achar um telefone, é ter referências na hora de escolher qual utilizar.**

**Tatuí Fácil**  
www.tatuifacil.com.br



## A presidenta e suas influências numerológicas

*Como será o seu destino...*

**D**ilma Rousseff - Dilma Vana Rousseff tem como destino, determinado pelo nome de nascimento, o número 6. Este indica oportunidades de fazer parte de grupos, organizando-os, dando proteção e apoio. O número 6 está relacionado com o desejo do bem para a coletividade. Com esse número, ela atrai colaboradores, assume compromissos e busca a justiça. O foco do destino de Dilma Rousseff é o equilíbrio social, valorizando a justiça e a união.

A energia 3 que seu prenome, Dilma, carrega lhe traz a facilidade para fazer contatos e para se comunicar, esse é o número da popularidade e que permite a visibilidade.

A partir de seu aniversário, em 14 de Dezembro, ela entrou em um ano de energia 2. O foco nesse ano que se desenvolverá em 2011 serão as parcerias. Em um ano 2, ela terá que aprender a sua Lição de Vida, 11, que é escutar, aceitar, dividir, delegar, fazer conjuntamente. Será uma tarefa árdua para ela, já que esse é seu maior desafio de vida.

Em 2011 seu tempo estará ocupado com as demandas de outras pessoas, com as necessidades de fazer conciliações, ajustes, e até acontecerão controvérsias em suas relações. Ela terá certas dificuldades em sua autonomia, pois a energia 2 é de dependência e colaboração. No ano 2 ela se cerca de pessoas em quem confia, distancia-se de ou-

tras. Escolhe seus colaboradores, porém terá que respeitar a influência de outras pessoas. Deve preservar a harmonia, evitando assim desacordos. Em 2011 ela terá a oportunidade de conseguir apoios para os seus projetos. Poderá participar, com sucesso, de programas conjuntos, tanto fora do país como no Brasil, associando-se a grupos de iniciativa privada. O ano 2 é um tempo de amadurecimento. De planos para que eles tenham sucesso, a partir de 2012, já em seu ano 3, quando então poderá governar de maneira mais livre, de acordo com a sua própria maneira de liderar.



Caderno de  
**MODA**

# O BRASIL está na MODA

*A diversidade cultural e o crescimento das tendências brasileiras*

Os grandes centros de desenvolvimento e criação de moda estão localizados um pouquinho longe do Brasil. Itália, Paris, Londres, Nova Iorque e Tóquio são os nomes dos conglomerados mais famosos, e também os lugares de onde saem as tendências e novidades que irão rodar pelo mundo a fora.

Mas, com a entrada do século XXI a moda e os estilistas brasileiros começaram a fazer muito sucesso e passaram a ser reconhecidos pelo talento e brilho de suas criações, e não apenas por exibir produtos exóticos e folclóricos como acontecia há certo tempo atrás.

Segundo a designer de moda Marcela Pankowski, apesar de muitos estilistas ainda copiarem o que vem de fora, há muitos nomes que buscam encontrar uma identidade brasileira de moda. Ela discorre também sobre o fato de que a diversidade cultural existente aqui favorece a riqueza deste cenário. E ainda destaca: "Temos muita riqueza de matérias-primas, técnicas e cultura. Enquanto o mundo foi se globalizar no final do séc. XX, o Brasil é feito por miscigenação cultural há séculos".

Os eventos periódicos que vêm acontecendo na cidade de São Paulo são exemplo de atitudes que favorecem o reconhecimento da moda no Brasil. Além de exibir o que há de novo, tais eventos promovem grifes

brasileiras que devido a sua qualidade e inovação já se igualam a marcas internacionais.

É a criatividade deste povo que está se tornando conhecida no cenário fashion mundial. Dentre os nomes destacados por Pankowski estão Lilo Villaventura, Ronaldo Fraga e Alexandre Herchcovitch que já usufruíram a inspiração para suas criações da realidade e da cultura brasileira.

Sobre o futuro próximo da moda brasileira, Pankowski destaca os eventos que o país sediará nos anos seguintes e o fato da economia estar estabilizada. "A Copa de 2014 e as Olimpíadas de 2016 farão com que o mundo volte seus olhos para o que acontece aqui, principalmente para a moda" afirma a estilista. Com relação ao crescimento econômico, ela destaca a importância do investimento em novas tecnologias ser essencial à própria competitividade do mercado de moda.

"Oferecer o melhor que possuímos e mostrar ao mundo o que realmente é o Brasil" é a sugestão dada pela designer para ampliar a fama e a valorizar cada vez mais o que é produzido por aqui.

**Carmim**

**Element** 

**F FORUM**

**Billabong** 

  
**colcci**

**KHELF**



# Almir Slama: Originalidade na moda

*Almir mantém seu estilo e charme em criações fora da Rosa Chá*

**D**epois de atuar em diversas áreas e cursar história na PUC-SP, Almir Slama encontrou seu talento na moda a partir da grife de esportes de seu pai, quando ele adoeceu, Almir e sua esposa Riva, aproveitaram as máquinas e criaram a Rosa Chá, em 1993. A primeira coleção de Slama foi apresentada nas passarelas, na Terceira Semana Barra Shopping de Estilo, no Museu de Arte Moderna do Rio de Janeiro, no mesmo ano.

A grife propagou o seu nome ao Brasil, em 1997, quando deu início a franquias nas principais cidades do país. O primeiro país a receber a marca, fora do Brasil, foi Portugal, na cidade de Lisboa, em 2002. Além de lojas em Portugal, a grife possui 200 lojas espalhadas pelo mundo, sendo vinte e cinco delas no Brasil, duas internacionais e o restante de multimarcas.

Além dos biquínis e maiôs, sempre em destaque na coleção, a marca também é responsável pela criação de blu-

sas, calças, batas, jeans e lingerie. Participa do Calendário Oficial da São Paulo Fashion Week e de outros desfiles importantes pelo mundo como o 7th on Sixth, em Nova York, no qual participou dois anos depois da fundação da grife.

Após um ano do seu afastamento da Rosa Chá, no final do ano passado, Almir criou sua grife em São Paulo, com seu próprio nome, a fim de se tornar ainda mais reconhecido no mundo da moda. Também recentemente, o estilista criou a coleção de Bechwear para rede Fast Fashion C&A.

Apesar de se desligar da Rosa Chá, Slama ainda é responsável pelo desfile da grife no São Paulo Fashion Week 2010, mas quem, atualmente, é responsável pela grife é Alexandre Herchcovitch, indicado pelo próprio Almir Slama. Ambos trabalharam em algumas oportunidades, dessa forma a grife manteve o seu estilo, mesmo fora da criação.

Tanto a Rosa Chá quanto a nova grife de Slama prometem ser determinantes para este ano e pretendem criar novas tendências no mundo da moda. Então, aproveite para arrasar!



13

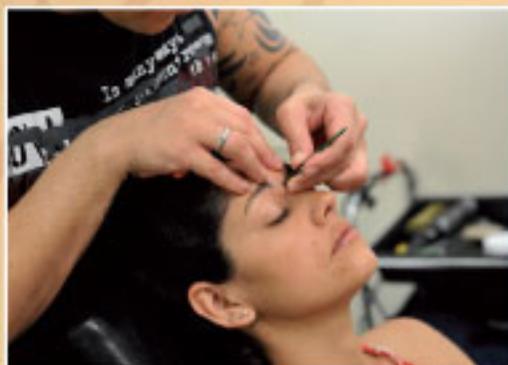


**CK**  
Calvin Klein

*in Officially*

Elmec

# Dia da Adriana



O Realize-se deste mês está bem emocionante. Tudo começou em 2009, na Tradicional Festa do Lar São Vicente de Paulo, onde a revista Hadar estava presente e quando a Adriana, cheia de esperança, resolveu apostar na sorte depositando um cupom na urna que iria para sorteio. Ela é a prova de que quem acredita nos seus sonhos, mais cedo, ou mais tarde, os alcança. Quando a nossa redação a contatou dizendo que havia sido ela a sorteada, Adriana nem acreditou que de fato fosse verdade. Mas era!

O desafio foi lançado, começa a correria, e graças aos nossos fiéis parceiros e amigos, mais uma batalha foi vencida e o melhor de tudo, o sonho de alguém foi concretizado. Fomos à *Miriam Lingerie*, lá ela ganhou um conjunto belíssimo de calcinha e sutiã, na cor branca com detalhes em renda. A loja *Alternativa* doou um lindo vestido na cor marrom com bolas brancas, detalhes em flores na parte superior e um cinto no mesmo tom do vestido, que ficou um charme, depois foi a vez da loja *Sintonia* doar um lindo brinco, de pérolas, com detalhes em strass, bem delicado, a cara da nossa realizada.

A *Tatui Elegante*, loja 04, também fez questão de colaborar, doou uma linda sandália na cor bege com detalhe em flor na cor laranja, combinando com o detalhe do vestido. Depois foi a vez da *Kanguru Bolsas* que a presenteou com uma maravilhosa bolsa na cor marrom.

Quem também colaborou foi a *Óticas Carol* que doou um charmoso óculos de sol para a nossa realizada, o *Magazine Metrôpoles* também não ficou de fora, deu uma loção hidratante da *Victoria's Secret*, para deixar a pele da Adriana ainda mais perfumada e hidratada.

Hora da depilação. No salão *Piu Belle*, pelas mãos da Sabrina, Adriana ganhou uma depilação completa.

Pensa que acabou? Tudo estava apenas começando! Finalmente, chegou a hora da transformação... No *Karib's Cabeleiros*, primeiro deu um toque especial nas sobrancelhas, que foram redesenhadas por Fábio, através das mãos da manicure Viviane, Adriana fez as unhas das mãos que foram pintadas com esmalte na cor licor, já os pés ficaram por conta da pedicure Andréa, que pintou com esmalte na cor renda e fez a técnica da francesinha. Para deixar o cabelo da Adriana mais bonito, primeiro foi feita a escova progressiva, pelas mãos da Vanessa, e sob o comando de Giseli, nossa realizada ganhou um corte de cabelo leve, desfiado nas pontas que valorizou ainda mais seu rosto, também fez um trabalho de mechas, trabalhadas com a descoloração dos fios, em seguida, pelas mãos da Vanessa, que coloriu na cor "castanho dourado" e para finalizar, a Giseli fez a escova.

Para completar a produção, ganhou uma maquiagem bem natural, com tons de marrom, dourado, pérola e cinza e batom cor de boca, feita por quem entende do assunto: Fábio Ferrari.

Para desfrutar um pouco mais de um dia de realizações, nada melhor do que comer uma pizza e brindar com quem se ama, não é mesmo? A *Hermelino's Pizzaria* proporcionou esse jantar para Adriana, na companhia de seu marido. Adriana, feliz 2011 para você!



Hermelino's Pizzaria



Alternativa



Sintonia



Salão Karib's Cabeleireiros



Kanguru Bolsas



Salão Piu Belle



Miriam Lingerie



Magazine Metrôpoles



Óticas Carol

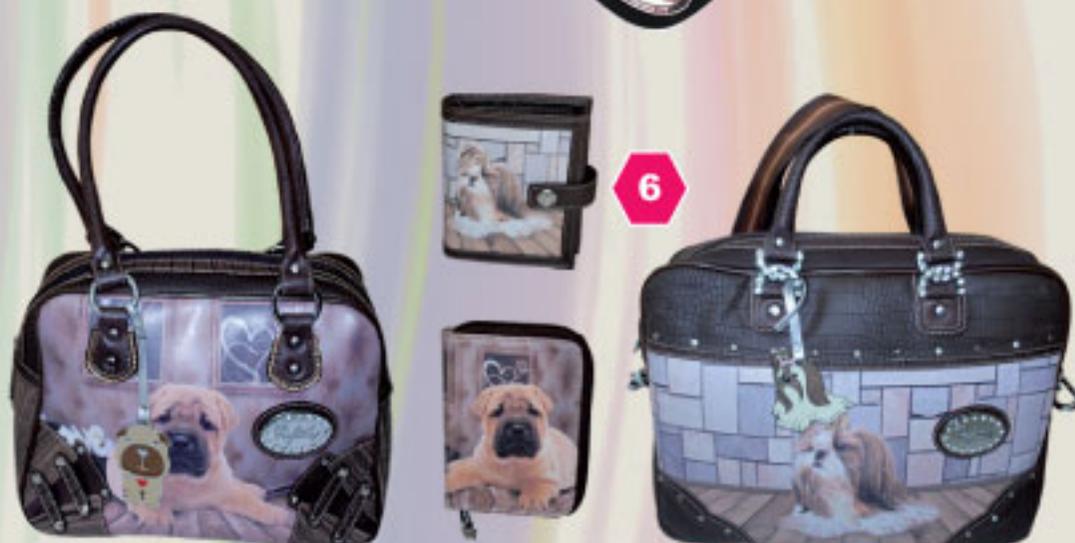


Tatuí Elegante

O nosso muito obrigado para todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade: Miriam Lingerie (15) 3251-2318, Rua Dr. Prudente de Moraes, 207- Centro, Tatuí; Alternativa (15) 3259-1612, Rua Onze de Agosto, 436, Centro, Tatuí; Sintonia (15) 3251-3834, Rua Cel. Aureliano de Camargo, 465, Centro, Tatuí; Kanguru Bolsas (15) 3251-8151, Rua Quinze de Novembro, 299, Centro, Tatuí Elegante - Loja 04 (15) 3251-3630, Rua Dr. Prudente de Moraes, 552, Centro, Tatuí; Óticas Carol, (15) 3205-2181/3251-2763, Praça da Matriz, 55 e Travessa dos Pracinhas, 59 - Centro, Tatuí; Magazine Metrôpoles (15) 3251-1997, Rua Capitão Lisboa, 657, Centro, Tatuí; Salão Piu Belle (15) 3305-6529, Rua Dr. Prudente de Moraes, 677, Centro, Tatuí; Salão Karib's Cabeleireiros (15) 3251-7221, Rua Treze de Maio, 740, Centro, Tatuí; Hermelino's Pizzaria (15) 3259-0909, Rua Dr. Prudente de Moraes, 1262, Centro Tatuí; Josué Mota Fotografia (15) 3251-2536/9721-0616 j.mfotografo@yahoo.com.br.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-070 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja você também realizada.



1- Bermudas e camisas linha Graffix - Tamanhos especiais

• **Baby Bumbum**  
Tatui - Rua Prudente de Moraes, 218  
(15) 3251.2084

2- Roupas infantis linha Tigor T. Tigre e Lilica Ripilca e Marisol

• **One Store Marisol Pimpelho's**  
Grandes promoções em janeiro.  
Tatui - Rua Prudente de Moraes, 490  
Rua Cel. Lúcio Seabra, 512  
(15) 3251.8888 / 3259.1091

3- COLOCCI e DOC DOG em promoção especial de Janeiro

• **In Offialy**  
\*Tatui - Rua Prudente de Moraes, 390  
(15) 3259.2332

\*\*Boituva - Rua Cel. Eugênio Mota, 389  
(15) 3283.5503

\*\* Itapetininga - Rua Silva Jardim, 707  
(15) 3275.3023

\* Cada 2 peças COLOCCI compradas, o cliente leva a 3ª peça COLOCCI de presente.

\*\* Cada 2 peças DOC DOG compradas, o cliente leva a 3ª peça DOC DOG de presente.

4- Linha Darling com até 60%\* de desconto

• **Lavanira Presentes**  
Tatui - Rua 13 de Fevereiro, 173  
(15) 3251.9131/3251.5432

• **Casa Rosa**  
Cerquilha - Rua Dr. Campos, 287  
(15) 3384.1882

5- Skate solo completo / Tênis linha DC Shoe

• **Street Wash**  
Tatui - Rua 11 de Agosto, 149-B  
(15) 3259.3885

6- Bolsas e Carteiras linha Raffithy

• **Kangara Bolsas e Acessórios**  
Tatui - Rua XV de Novembro, 299  
(15) 3251.8151

\*Promoção válida por tempo indeterminado ou enquanto durar o estoque.  
Consulte regulamento interno

BEBESH • DARLING • LIMEIGHT • Dama da noite

# Lavanira PRESENTES

até  
**70%\* OFF**

*Casa  
Rosa*

Válido para  
**JANEIRO/11**

• **Lavanira Presentes**

Tatuí - Rua 13 de Fevereiro, 173  
(15) 3251-9131/3251-5432

• **Casa Rosa**

Cerquillo - Rua Dr. Campos, 287  
(15) 3384-1662

\* De acordo com o regulamento interno

Elmec



# Arquitetura **Sustentável**

*Mais que uma tendência, uma realidade!*

**A** ideia de desenvolvimento sustentável começou a se difundir a medida em que crescia a consciência sobre o esgotamento dos recursos naturais.

A atitude reflete um movimento que cresce ano a ano, o de consciência sobre a necessidade de preservação do ambiente natural. Sabe-se que não há como construir sem causar impacto, mas sempre é possível reduzir os danos e, quando estes forem inevitáveis, pode-se pensar numa compensação. É a partir deste pensamento que surge o conceito da arquitetura sustentável, com suas várias tendências. Veja só:

## Conceitos básicos

1. Reciclagem de água e de esgoto;
2. Utilização da água de chuva;
3. Aquecimento de água com energia solar;
4. Racionalização do uso dos materiais construtivos;
5. Amplo uso de materiais recicláveis;
6. Montagem e desmontagem rápida, num sistema de pré-fabricação total;
7. Ventilação e iluminação maximizada e controlável;

Em seu contexto cada vez mais global, a atividade da construção tem assumido sua responsabilidade na busca de soluções menos agressivas ao meio ambiente e que sejam mais sustentáveis.

Cabe ao arquiteto o papel central de direcionar as estratégias para enfrentar o desafio de planejar, projetar e executar tais edificações, pois a construção sustentável não é mais uma tendência, e sim uma realidade.

Este projeto possui captação de água das chuvas com reservatório de água, para irrigação dos jardins e áreas externas, e placas solares para o aquecimento da água do chuveiro e ventilação controlável.

*Rafael Christen  
Arquiteto e Urbanista*

**Christen**  
engenheiros e arquitetos



## - Projetos -

- Residenciais
- Comerciais
- Reformas
- Maquetes
- Paisagismo

Pioneira na arte 3D

**FAÇA-NOS  
UMA VISITA!!!**





**Móveis**

**Per Tutti Modulados**

Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatui  
Fone: (15) 3205-2571

**Iluminação**

**Elmaluz - Fabricação própria**

Rua Maneco Pereira, 99 - Tatui  
Fone: (15) 3305-3506

**Metals / Pia / Pisos / Revestimentos**

**Pavanelli Mat. para Construção**

Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Tatui  
Fone: (15) 3251-1365

**Persiana**

**Kichic Decorações**

Loja 1 - Rua Chiquinha Rodrigues, 193 - Dr. Laurindo - Tatui - Fone: (15) 3259-4500  
Loja 2 - Rua Dr. Prudente de Moraes, 70 - Centro - Tatui - Fone: (15) 3251-7070

**Gesso / Moldura / Drywall**

**Toninho do Gesso**

Rua Antonio Emilio de Oliveira, 30 - Tatui  
Fone: (15) 3305-2229 / (15) 9167-0456

**Vidros / Vidros temperados / Jateado**

**Paraíso Vidraçaria**

Loja 1 - Rua Maneco Pereira, 503 - Tatui - Fone: (15) 3251-7764  
Loja 2 - Rua 15 de Novembro, 1645 - Tatui - Fone: (15) 3251-5199



# Desfrute do flat com serviço de condomínio

*O apart-hotel oferece vantagens para você*

**U**ma opção de investimento é a construção de residências multifamiliares. O apart-hotel possibilita aos seus proprietários o uso de lazer pela família e a rentabilidade da locação do quarto de hotel. Hoje, com a quantidade de profissionais que trabalham fora durante a semana, e de universitários de outras cidades, essa é uma boa opção de mercado.

A legislação brasileira não permite ao condomínio a prática comercial, assim, essa modalidade depende de uma empresa aberta nos moldes hoteleiros. Essa empresa pode ser de um único dono ou de uma sociedade.

A administração, geralmente, fica por conta de outra empresa especializada. O proprietário do Flat pode optar por colocar a sua unidade como integrante desse sistema, conhecido como "pool", ou administrar a sua locação diretamente.

Esse misto de apartamento e hotel pode contar com serviços inclusos no condomínio. Esses serviços podem ser de portaria 24 horas, garagem com manobrista, café da manhã, piscina, sala de ginástica, lavanderia, arrumação diária, etc.

O Flat, que é regido pelas normas da hotelaria, isenta tanto o investidor quanto o usuário de problemas característicos da lei do inquilinato. Essa dinâmica, bem como o convívio social entre os hóspedes, a segurança, o conforto, e os custos reduzidos para longos períodos, faz dessa modalidade de construção um investimento interessante nas novas dinâmicas das cidades do interior.

## Dicas:

- Procure um projeto que permita uma grande variedade de usuários.
- Terrenos muito acidentados podem ser ótimos para residências, mas esse tipo de ocupação exige acessos mais facilmente resolvidos no plano.
- Empresas da região, sempre com funcionários em trânsito, podem ser consultadas quanto ao interesse.

Veridiana Petinelli  
www.arqprojeto.arq.br

**ENGENHARIA  
E PROJETOS**

**José Luiz Kousurian Ribeiro**  
Engenheiro Civil - CREA 0601484551

Projetos Residenciais • Comerciais e Industriais •  
Loteamento • Desmembramento • Topografia

Fone: 15. 3266 4608 jlkrengenharia@fasternet.com.br

**Oséias Kaires**  
**Pedreiro Profissional**  
do Alicerce ao Acabamento

**Com mais de 25 anos de experiência**  
**na área da construção civil**

**Orçamento sem compromisso!**

**15 9798-7612 / 9133-1331**



**Qualidade** de Vida



## Você possui disfunção na Tireoide?

*Fique atento aos  
esclarecimentos e dicas  
sobre esse assunto*

**E**ntre as doenças mais comuns da atualidade estão as doenças da tireoide. Preocupada em informar e ajudar a população, a Revista Hadar entrevistou o Dr. Carlos Eduardo Grazzia, CRM: 79098, endocrinologista que conhece bem as disfunções da tireoide. Então, fique atento aos esclarecimentos:

**Hadar>>** O que é tireoide?

**Dr. Grazzia>>** A tireoide é uma glândula que se localiza no pescoço, tem a forma que lembra uma borboleta, não se comunica com a garganta como muitos imaginam, e produz dois hormônios que entram na circulação sanguínea e, através de ações nas células, regulam o metabolismo (funcionamento do organismo).

**Hadar>>** Por que a maioria dos pacientes que possuem disfunção na tireoide, não tiveram ainda a doença diagnosticada?

**Dr. Grazzia>>** A disfunção mais comum em pessoas com distúrbios de função da glândula tireoide é o hipotireoidismo, ou seja, quando a glândula não produz hormônios na quantidade necessária. Essa doença provoca sintomas gerais e não específicos somente dessa doença e insidiosos, de forma progressiva, como cansaço, sonolência e desânimo. As pessoas acham que estão com estresse e não se acham doentes ou não conhecem a glândula tireoide, então não fazem o diagnóstico, ou tem este diagnóstico feito tardiamente. Já o hipertireoidismo ou tireotoxicose (aumento do metabolismo), se apresenta com um espectro variado desde sintomas brandos até sintomas importantes, que levam o paciente a procurar o médico, como: Batedeira no coração, perda de peso, tremores periféricos. Hoje, os médicos são mais atentos aos sintomas e sinais das doenças da tireoide e solicitam mais exames que irão diagnosticar a doença.

**Hadar>>** Por que a maioria dos pacientes são mulheres?

**Dr. Grazzia>>** As mulheres são mais afetadas porque a maioria absoluta das doenças da tireoide tem um caráter auto-imune, que são doenças determinadas por falhas no sistema imunológico e todas estas doenças são mais frequentes em mulheres.

**Hadar>>** Por que o bom funcionamento da tireoide é importante para o funcionamento do organismo?

**Dr. Grazzia>>** A tireoide produz dois hormônios, são eles o T3 e o T4, que ganham a circulação sanguínea e vão exercer suas funções nas células do corpo todo, através de receptores intranucleares. A maioria das funções do T3 e T4 são de regulação e es-

tímulo do metabolismo, sendo vitais para o bom funcionamento dos vários órgãos e sistemas orgânicos.

**Hadar>>** Como são diagnosticadas as alterações na tireoide?

**Dr. Grazzia>>** As doenças da tireoide podem ser diagnosticadas por sintomas e sinais clínicos, exames de laboratório e de imagem, diagnóstico laboratorial se faz com dosagens do T4 livre, TSH (que é o hormônio produzido na Glândula Hipófise, que estimula a secreção de T3 e T4).

Em alguns casos, pode ser necessário solicitar dosagem de T3. O melhor exame de imagem para ver a anatomia da glândula é a ultrassonografia de tireoide com Doppler. Em alguns casos, pode ser útil a tomografia computadorizada.

**Hadar>>** Quais os principais sintomas dos distúrbios na tireoide?

**Dr. Grazzia>>** Os principais sintomas do hipotireoidismo são: Cansaço, fraqueza, indisposição, perda de memória e dificuldade de raciocínio, obstipação intestinal, pele e cabelos ressecados, irregularidade menstrual, inchaço, ganho de peso, pele com aspecto amarelado, dores musculares, depressão. Já o hipertireoidismo se apresenta ou de maneira assintomática ou com quadro clássico como: perda de peso, importante e progressiva batadeira no coração, irritabilidade, tremores periféricos, irregularidade menstrual, câimbras e cansaço. Em alguns casos, olhar vivo, com protrusão dos olhos para frente, a axoftalmia.

O exame clínico do paciente pode demonstrar muitas dessas alterações e aumento do volume glandular ou nodulações.

**Hadar>>** Por que muitas pessoas que têm esses distúrbios não sabem do problema?

**Dr. Grazzia>>** A maioria das pessoas não sabem que têm distúrbios da glândula tireoide, porque na maioria dos casos os sintomas são lentos e progressivos e as pessoas acabam não percebendo esses sintomas, principalmente em fases iniciais da doença.

**Hadar>>** Como costuma ser feito o tratamento?

**Dr. Grazzia>>** O tratamento do hipotireoidismo deve ser feito com o uso de medicamentos, que nada mais é do que a reposição dos hormônios que a glândula produz. Seu uso deve ser diário e contínuo. Já o hipertireoidismo pode ser tratado com medicamentos, cirurgias ou tratamentos especializados, com radioterapia em clínica especializada. Existem outras tireoideanas como nódulos que são na maioria benignos e até o câncer de tireoide, que tem abordagem individualizada para cada caso, conforme diretrizes de consenso médico.

# Botox ou Preenchimento?

*Conheça as diferenças dessas novas técnicas*

boca, rugas ao redor dos lábios e entre as sobrancelhas. Além de preencher espaços vazios, estimula a produção de colágeno proporcionando rejuvenescimento das expressões faciais e também pode ser usado para aumento dos lábios e tratamento de olheiras.

Quando as rugas de expressão são muito antigas e já marcaram a pele, a técnica de preenchimento pode ser mais utilizada como coadjuvante do Botox.

Os dois procedimentos são feitos tanto em mulheres quanto em homens, não necessitam de internação ou anestesia, sendo assim, são realizados no próprio consultório e o paciente pode voltar imediatamente ao trabalho.

As duas técnicas só podem ser realizadas por médico, que deverá avaliar o paciente e indicar o procedimento adequado para cada caso.

Os pontos de aplicação são selecionados de acordo com as características de cada pessoa, assim como a dose necessária para se obter o efeito desejado deve ser determinada individualmente. A aplicação em locais inadequados ou o uso de doses erradas podem acarretar resultados indesejados, como desvios musculares ou expressões de aspecto "artificial", por isso, recomenda-se que o tratamento seja feito por médico capacitado e treinado.

Os procedimentos da medicina estética, como o Botox e preenchimento, simplificam a busca pela beleza e boa aparência trazendo melhora da autoestima, confiança e bem estar.

Dra. Adriana Midori Araki  
CRM: 88210

O conceito de rejuvenescimento está de cara nova. Os procedimentos são feitos cada vez mais cedo, são mais rápidos, menos agressivos e seus efeitos mais sutis. A ideia é que a pessoa não espere a chegada das marcas profundas do envelhecimento, para de uma hora para outra surgir com uma feição transformada em consequência de uma cirurgia plástica. Sendo assim, o uso de Botox, preenchimento, peelings, aparelhos a laser, CO2, rádio frequência, luz pulsada, entre outros, estão cada vez mais procurados.

A toxina botulínica, popularmente conhecida como Botox, é a substância utilizada em várias especialidades da área médica, sendo que, na medicina estética atenua, minimiza e trata sulcos, vincos e rugas da testa, glabella (entre as sobrancelhas) e "pés de galinha", dando a aparência mais jovial ao semblante.

O preenchimento é usado para rugas das regiões onde a força muscular é importante e não pode ser abolida com o Botox, como é o caso do sulco que vai do nariz ao canto da

Dra. CRM 88210  
**Adriana Midori Araki**  
Medicina Estética

**BOTOX**

Rejuvenesça com a eficiência do Botox e mantenha um ar natural sem perder suas expressões.

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 905  
15 3305.1260

# Viva mais leve!

*Como um Spa pode mudar a sua vida e os seus hábitos diários*

Quem não adoraria passar alguns dias em um Spa e desfrutar de todos os serviços que o local oferece? Pois quem ainda não conhece esta expressão, a palavra Spa é advinda de "Serviço Personalizado de Atendimento", ou seja, é um lugar onde a saúde está em primeiro lugar, bem como o tratamento de depressões, problemas de saúde como a obesidade, entre outros, contando ainda com um serviço personalizado de cardápio adaptado para quem é vegetariano, ovolactovegetarino, tem intolerâncias ou alergias, diabetes, osteoporose, Kasher (lei judaica), é gestante ou lactante e tem hipertensão arterial.

Porém, há muito tempo, os Spas deixaram de remeter a lugares destinados somente a pessoas que queriam emagrecer e hoje em dia oferecem tratamentos para emagrecimento saudável, tanto sobrepeso como obesidade, controle do estresse, relaxamento, reabilitação ortopédica, reabilitação cardiovascular, pré e pós-operatório, pré e pós-parto, tabagismo e melhor idade, como é o caso de um Spa na nossa região que, acima de tudo, trabalha com a mudança de comportamento e de estilo de vida dos clientes, conforme relata Silmara Regina Souza, responsável pelo setor de marketing do local.

Atualmente, além de disponibilizar opções para quem busca o equilíbrio corporal, um Spa é a fonte de quem procura qualidade de vida, conforto e quer melhorar os hábitos alimentares. O melhor disso tudo é que os interessados contam com o auxílio de profissionais especializados e uma infraestrutura completa, onde geralmente há uma equipe

SEJA VISTO E LEMBRADO



ANUNCIE NA HADAR!

[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)

Carla Francine Bertanha  
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatui  
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: [cabertanha@ig.com.br](mailto:cabertanha@ig.com.br)



médica multidisciplinar, como cardiologista, endocrinologista, cirurgião plástico, clínico geral, nutricionista, psicólogo, dentista, fisioterapeuta, educadores físicos, esteticista, massoterapeuta, equipe de enfermagem, além, é claro, de profissionais responsáveis por resgatar a beleza e despertar a vontade de praticar exercícios e isto cabe aos cabeleireiros, manicures e professores de tênis, dança ou até mesmo yoga.

Segundo Silmara, os clientes, em sua maioria, ainda procuram o emagrecimento ou a manutenção do peso. "Mas há uma tendência de crescimento das pessoas que vêm para descansar, para relaxar, ou para tratar o estresse. O público pertence às classes A e B, 60% ainda são as mulheres e 40% homens, com tendência para crescimento, pois a procura pelo público masculino tem aumentado bem", afirma.

Ela afirma que grande parte dos clientes chega em busca de cuidados, de mudança de estilo de vida e aquisição de hábitos saudáveis. "Oferecemos informação de qualidade para que eles possam continuar com hábitos saudáveis lá fora. Trabalhamos com o conceito de acolhimento, pois muitos desses hóspedes chegam aqui em busca de um cuidado que eles não têm lá fora. Por isso primamos pela qualidade do atendimento".

Porém, vale lembrar que antes de qualquer coisa, a pessoa que busca um Spa deve marcar uma consulta médica com cardiologista, cirurgião plástico, clínico geral e endocrinologista, para verificar se a saúde está em dia e quais são os cuidados primordiais.

Silmara garante que a maior parte dos clientes tem entre 35 a 55 anos, mas o Spa também recebe crianças e adolescentes, já que o local faz um trabalho de acompanhamento, incentivando a mudança de hábitos, procurando o aumento da qualidade e da quantidade de vida. "Os hóspedes saem daqui munidos de informações necessárias para ter uma alimentação equilibrada, para prática de atividade física regular e como levar uma vida mais saudável", analisa.

Com tantos benefícios, é impossível não aderir a uma rotina mais leve, regada e feliz, desfrutando do que há de melhor em matéria de Spa.



  
farmácia de manipulação  
**Personal  
Pharma**  
*Uma fórmula personalizada*

**Cristiane de Oliveira Teles**

Farmacêutica Responsável - CRF/SP 20336 - Título de Especialista em Manipulação Magistral Alopática

Agora com  
Manipulações  
Homeopáticas

Em breve  
novas instalações

*Garantia e qualidade  
na sua prescrição médica.*

Matriz: Rua Capitão Lisboa, 675 • Centro • Fone: 15. 3251.2331 | Filial: Av. São Carlos, 234 • Dr. Laurindo • Fone: 15. 3205.3100 • Tatuí • SP

# VITAMINAS DO COMPLEXO B

*O papel importante deste complexo vitamínico em nosso organismo*

A vitamina B, um composto hidrossolúvel, é constituída por um complexo vitamínico de várias substâncias, sendo: B1 (tiamina), B2 (riboflavina), B3 (niacina), B5 (ácido pantotênico), B6 (piridoxina), B7 (biotina), B9 (ácido fólico) e B12 (cobalamina).

O complexo B desempenha papéis importantes no nosso organismo, além de serem grandes responsáveis da ação do metabolismo celular, influencia na saúde emocional e psicológica do homem; mantém a saúde de vários órgãos (pele, olhos, cabelos, fígado e boca) e dos nervos.

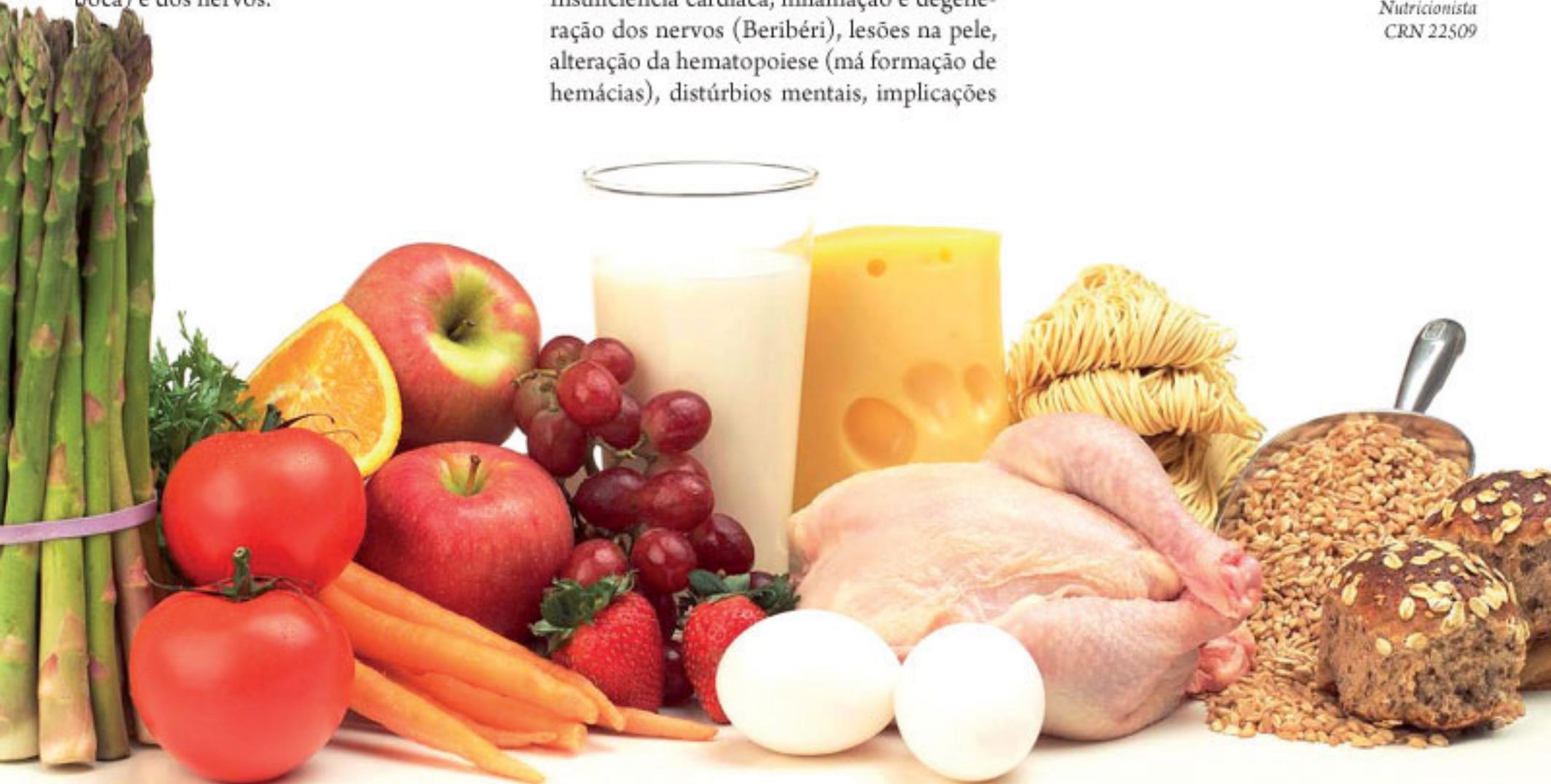
Ela está interligada também com o aparelho gastrointestinal, pois auxilia na digestão e absorção dos macronutrientes (carboidratos, das proteínas e da gordura). No estômago, as vitaminas B têm a função de estimular e liberar a ação do suco gástrico, ajudando na absorção e digestão dos nutrientes. A suplementação da vitamina do complexo B para os atletas é muito comum, pois ajuda a obter o máximo de benefícios da alimentação e absorção de nutrientes, apresentando um melhor resultado.

Porém, a sua deficiência pode ocasionar: Insuficiência cardíaca, inflamação e degeneração dos nervos (Beribéri), lesões na pele, alteração da hematopoiese (má formação de hemácias), distúrbios mentais, implicações

gastrointestinais, anemia, fadiga, formigamento das mãos e dos pés, irritabilidade e convulsões.

Esse complexo vitamínico com oito vitaminas distintas coexiste nos seguintes alimentos: carne (fígado e peixe), vegetais (couve, repolho e espinafre), legumes (feijão, soja e ervilha), banana, batata, cereais integrais, leite, ovo, óleo de oliva, levedo e melado, prevenindo de forma balanceada várias doenças e complicações orgânicas.

Roberta Lorenzetti Lourenço  
Nutricionista  
CRN 22509



**DEMARCELO'S**  
Restaurante  
Self Service por Quilo  
A arte de comer bem!

Elrec



**Ampliamos para  
melhor atendê-los.**  
agora com salão climatizado

**Venha conferir**  
também nossas massas!

R: José Bonifácio, 676 | Tatuí | Centro  
(esquina com a rua XV)

**E** estacionamento grátis

**QUAL É  
O SEU SITE?**

Fale conosco,  
e logo essa pergunta  
não incomodará.

**DESIMAX**  
design gráfico e web

19 32245070

19 88158266

design@desimax.com.br

WWW.DESIMAX.COM.BR



# Previna-se contra anorexia alcoólica

*Distúrbio faz a pessoa substituir a comida pelo álcool e atinge jovens e adultos entre 20 e 40 anos*

**A** Drunkorexia, ou anorexia alcoólica, é um termo criado nos EUA para definir o alcoolismo associado a distúrbios alimentares. Este distúrbio é muito comum entre jovens e adultos de idade entre 20 e 40 anos que ingerem bebidas alcoólicas no lugar da refeição.

O ato restringe a absorção de calorias necessárias ao corpo humano sob o objetivo de manter um visual esbelto e na moda. Entre as celebridades artísticas, o costume da Drunkorexia, além de causas estéticas, é impulsionada por cobranças do mercado, angústias e compulsões profissionais.

Segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), o alcoolismo atinge de 10% a 12% da população mundial. Equilibrar o peso do corpo através da bebida é o mesmo que realizar uma dieta forçada e depois cair no efeito sanfona (alternância periódica de peso).

Estudos psiquiátricos revelam que o alcoolismo feminino está associado a transtornos psicológicos relacionados à anorexia, bulimia, depressão e ansiedade. O álcool anestesia emoções ruins como a frustração e, no caso da Drunkorexia, reduz o apetite. No funcionamento orgânico, beber com o estômago vazio acelera os efeitos do álcool.

Beber sem moderação pode vir a causar doenças no sistema digestivo e, em certos casos, no sistema sanguíneo, além de outros males. Beber demais ainda causa perda de reflexos, principalmente para o motorista em trânsito.

## Cada vez mais comum

Segundo a Associação Brasileira de Psiquiatria, a anorexia alcoólica é um distúrbio cada vez mais comum, afetando principalmente as mulheres. O tema inclusive foi abordado na novela *Viver a Vida*, da Rede Globo. Na história, a personagem Renata sentia o problema na pele.

Em seu site, a ABP traz um artigo sobre o assunto, onde afirma que esse distúrbio "é mais uma das consequências do crescimento e valorização do corpo perfeito, em que se observa um contínuo sofrimento emocional e o surgimento de doenças alimentares em crianças, jovens e adultos insatisfeitos com o seu físico".

Para a Associação, a Drunkorexia é a associação de dois distúrbios modernos: a anorexia e o alcoolismo. Profissionais da área que trabalham com pacientes com transtorno alimentar, afirma que, nestes casos, a aspiração por uma imagem corporal perfeita é inalcançável e, por vezes, interminável, pois é amparada por conceitos irracionais e percepções ilusórias.

Essa situação faz com que a pessoa nunca esteja satisfeita com o próprio corpo, o que acaba gerando uma série de distúrbios associados com a percepção errada que a pessoa tem de seu próprio corpo.

## Doenças

O transtorno alimentar é uma doença multifatorial definida como desvio de comportamento alimentar que pode induzir ao emagrecimento extremo ou à obesidade.

A anorexia e a anorexia alcoólica, assim como qualquer outro transtorno alimentar, não estão restritas a apenas a uma classe social.

A ABP ressalta que a doença pode atingir pessoas de qualquer nível econômico e, na maioria das vezes, afeta meninas de boa aparência, inteligentes e com perfil perfeccionista. Elas aparentam ser independentes e resolvidas socialmente, mas possuem, invariavelmente, um nível elevado de carência de afeto.

## Tratamento

O tratamento mais indicado para as pes-

soas que sofrem de anorexia e anorexia alcoólica deve ser realizado por uma equipe multidisciplinar formada, principalmente, por psiquiatra, psicólogo, pediatra, clínico e nutricionista, segundo a ABP.

O tratamento deve ser assim em função da complexa interação de problemas emocionais e fisiológicos que ocorrem nas pessoas que sofrem desses transtornos. No que se refere ao tratamento psicoterápico, a terapia cognitivo-comportamental (TCC) tem-se mostrado eficaz, obtendo importantes resultados, segundo a Associação Brasileira de Psiquiatria.

## Sinais de alerta

Fique atento aos principais sinais que um indivíduo que sofre de anorexia ou anorexia alcoólica pode apresentar:

- \* Perda de peso em um espaço de tempo reduzido
- \* Obsessões com a alimentação e preocupação com peso corporal
- \* Crença de que está gordo, mesmo estando com o peso abaixo da média
- \* Parada do ciclo menstrual
- \* Depressão, ansiedade e irritabilidade
- \* Exercícios físicos em excesso
- \* Progressivo isolamento da família e amigos
- \* Ingestão em demasia de bebida alcoólica

# A sustentabilidade na moda

*O selo verde é ecologicamente correto e rentável*



**O** Brasil já é um dos principais consumidores da indústria de moda. Produtos importados e nacionais que vão do jeans básico aos acessórios mais diferentes são vendidos em grande quantidade todos os dias. O que pouca gente sabe é que o consumo excessivo dos produtos da indústria da moda acaba gerando prejuízos ambientais.

Algumas roupas, por exemplo, são produzidas a partir de fibras sintéticas, como o nylon, e o material pode levar até 100 anos para se decompor na natureza. Até o algodão pode ser considerado uma ameaça, considerando as lavouras que usam pesticidas para diminuir o risco de pragas.

Nos últimos anos, a indústria fashion investiu em um jeito de agradar o consumidor com peças produzidas através de recursos naturais e renováveis, diminuindo o impacto ambiental. Tal modalidade abrange roupas, cortinas, toalhas e edredons produzidos inteiramente com fibras naturais. A onda eco-fashion é o resultado da união de pesquisa, tecnologia, design e ecologia.

Orgânico é outro termo que a moda incorporou para tratar as fibras que se transformam em tecidos. São considerados orgânicos: o algodão, a juta e o bambu cultivados sem o uso de agrotóxicos. Em alguns casos, a água utilizada no cultivo é reutilizada para evitar o desperdício e são usados ainda pigmentos naturais no processo de tingimento do tecido.

Além do algodão, da juta e do bambu orgânicos, a moda verde faz uso de materiais até então pouco usados para confecção de vestuário: a garrafa pet que vira tecido ou pneu que se transforma em sola de sapato.

A aceitação por parte do público tem se mostrado grande. Segundo pesquisas, as vendas crescem cerca de 30% a cada ano. E, para o consumidor, as vantagens são muitas. A fibra de bambu, por exemplo, possui característica termodinâmica, que deixa a peça mais fresca no verão e mais quente no inverno.

## O negócio é cavocar



- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaletas (para desvio de água)

**Solicite um orçamento!**

Cláudio: (15) 8124-4208

Élio: (15) 9766-3067

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva

# Vice campeão mundial de Hapkidô tem sotaque do Interior

*O professor Marcos Silvério é o segundo melhor do mundo na milenar arte marcial coreana*

**A**os 38 anos, o atleta e professor Marcos dos Santos Silvério, de Itapetininga, ostenta o título de vice campeão mundial de hapkidô, milenar arte de defesa pessoal desenvolvida na Coreia.

A medalha de prata foi conquistada em abril deste ano, durante o 7º Campeonato Mundial, realizado em Seul, capital da Coreia. Silvério perdeu apenas para um coreano, superando adversários de vários países, entre eles um americano, que ficou em terceiro no torneio.

A participação do brasileiro foi considerada extraordinária, conforme atesta certificado emitido pela Federação Mundial do esporte.

Depois do torneio, Silvério ainda ficou mais 15 dias em Seul, treinando cerca de sete horas por dia com os mestres locais e entrando em contato com as linhagens mais tradicionais desta luta, criada originariamente para defender a Coreia de invasores chineses e japoneses.

"A própria localização geográfica da Coreia possibilitava que ela fosse invadida ou por chineses ou por japoneses. Em razão disso, os coreanos desenvolveram uma luta completa, tanto em pé quanto no chão. Tem chutes, socos, gravatas", contou o professor, acrescentando que a luta foi aprimorada pela guarda real coreana e que durante muito tempo ficou restrita ao âmbito militar. "Por isso é pouco conhecido, inclusive no Brasil. O hapkidô é a arte de defesa pessoal pura", disse Marcos Silvério.

## Trabalho social

Atualmente com 180 alunos em diversas faixas etárias (inclusive um com mais de 60 anos), Silvério dá aulas em sua academia, em Itapetininga, e também para a Guarda Civil de Boituva. Além disso, há pelo menos 20 anos ensina jovens carentes, em uma iniciativa pioneira que hoje rende frutos e atende 70 jovens, em parceria com instituições de cunho social. Segundo o professor, o projeto deverá ser expandido para outras cidades, como Boituva. "A ideia é que onde haja uma academia, haja um trabalho social", revelou o atleta. O desenvolvimento social dos jovens é uma das metas do esporte, segundo Silvério.

## Campeonato Brasileiro

No último dia 17 de outubro, a academia de Marcos Silvério (a Contato Brasil) esteve na cidade de Osasco, participando da terceira edição do Campeonato Brasileiro de Hapkidô Tradicional. Promovido pela Federação Brasileira, contou com a participação de mais de 250 atletas. A entrada foi um quilo de alimento não perecível.

"A nossa participação foi muito boa", avalia o professor, que é mestre faixa em 6º DAN, sendo o mais graduado do Interior do Estado. Os alunos de Silvério trouxeram 23 medalhas de ouro, colocando a academia itapetiningana em primeiro lugar na classificação geral.

## Terceira Idade

"Se não fosse o hapkidô, eu já estaria morto". A afirmação é de Manoel Silvério, 66



anos e quatro enfartes. Atleta mais velho da academia de seu filho, Marcos, onde treina e participa de competições, incluindo o último campeonato brasileiro. "Mas eu não treino muito não; deveria treinar mais", confessa o veterano faixa preta, um dos ganhadores de ouro no brasileiro de Osasco. "Ganhei por w.o. pois meu adversário foi embora". Ele ressalta, porém, que estava preparado para ganhar a luta. "Vou aos campeonatos para vencer", afirmou. 29

Após o terceiro ataque cardíaco, Manoel Silvério ouviu do médico que só estava vivo por causa do preparo físico. Ele recebeu a orientação de continuar com o esporte, mas com uma ressalva: "se cansar, pare", aconselhou o médico.

O hapkidô também ajuda Silvério a conviver com o Mal de Parkinson. "Os exercícios que faço ajudam a manter o Parkinson estável, pois impedem que trave o corpo, que é a sina da doença", finalizou Manoel, acrescentando que "enquanto estiver andando, estou levantando a perna e chutando também".

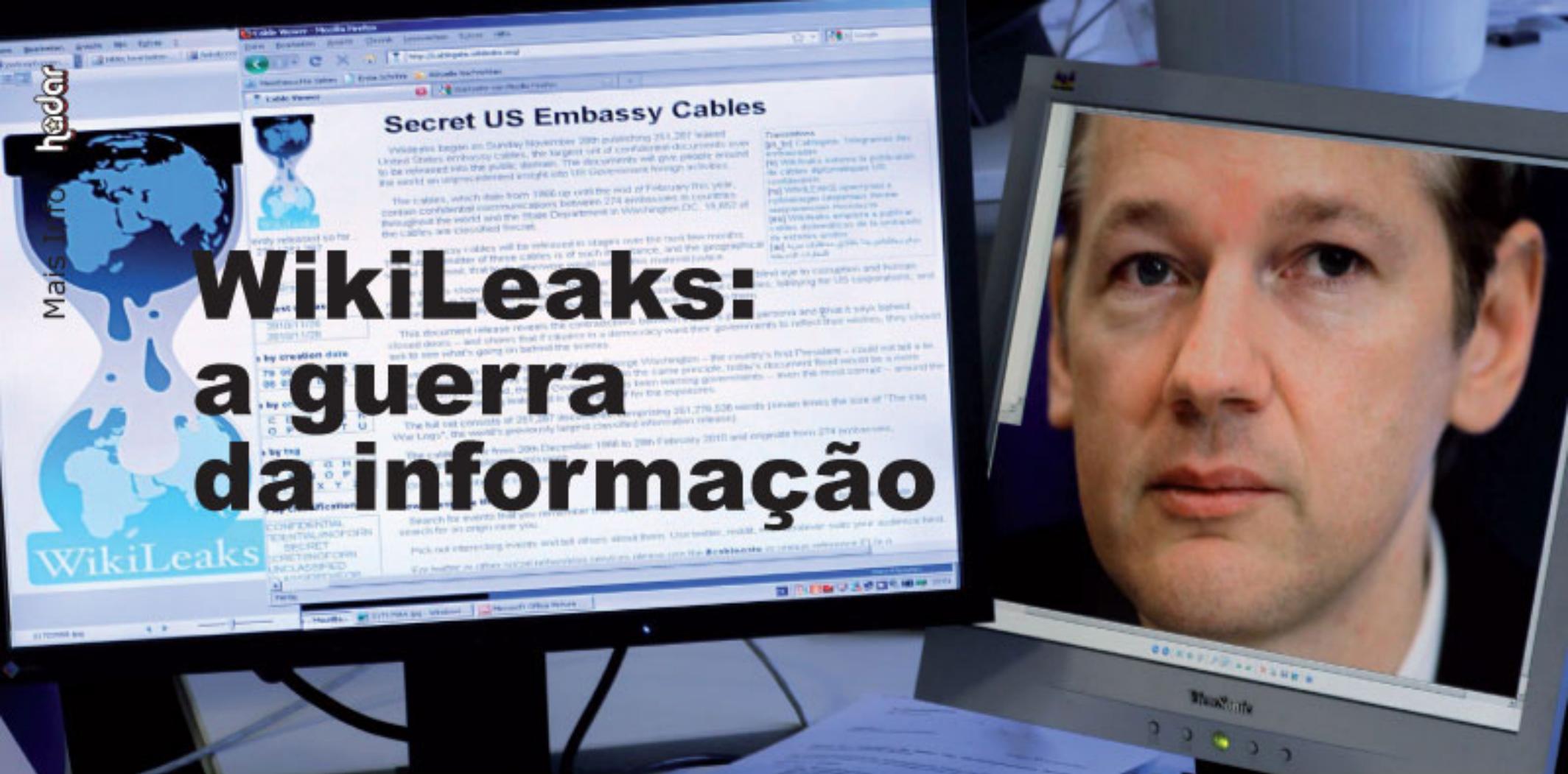
**Ondaviva**  
SAÚDE, NATACÃO & ACADEMIA

Um mergulho com tudo em  
2011, cheio de paz e saúde

Fone: 15 3251 1869  
Al. Heltor Villa Lobos, 271 -  
Nova Tatuí - Tatuí -

## Entre também nessa Onda!





# WikiLeaks: a guerra da informação

*O polémico e completo site de jornalismo investigativo*

Considerado por muitos como um ícone do jornalismo investigativo, o site WikiLeaks ganhou notoriedade e conhecimento em abril do ano passado, quando divulgou um vídeo que exibia militares americanos de cima de um helicóptero fuzilando civis iraquianos.

Criado em 2006, mas mantido em sigilo até janeiro de 2007, a página vem publicando informações e documentos secretos que envolvem a diplomacia internacional. A equipe que trabalha no site é composta por pessoas importantes de países como China, EUA, Austrália e até do Brasil, além de cerca de 2 mil voluntários espalhados pelo mundo todo que trabalham sem remuneração.

Outros principais assuntos responsáveis por aumentar a fama do site foram as publicações de 77 mil documentos sobre a guerra

no Afeganistão e 400 mil arquivos que expunham ataques, detenções e interrogatórios no Iraque. Ademais, o manual de prisão da ilha de Guantánamo em Cuba e a lista dos filiados do Partido Nacional Britânico, de extrema direita.

O site já abrigou mais de 1,2 milhões de documentos, e trabalha de uma forma que os documentos e informações lá publicados não podem ser rastreados. A página já recebeu vários prêmios de jornalismo, dentre eles o New Media Award 2008 e 2009 da revista The Economist.

Julian Assange é idealizador, editor-chefe e porta-voz do projeto. Sua aparição em público se tornou mais freqüente nos últimos tempos. Mas, no final do ano, após uma série de publicações que traziam documentos de possíveis crimes de guerra cometidos no Iraque e no Afeganistão pelo exército america-

no ele passou a ser procurado pela Interpol.

No começo do mês de dezembro de 2010 ele se entregou para a polícia britânica para evitar maiores complicações. E desde então um grupo de pessoas no mundo todo está aderindo à causa do site. Hackers já se mobilizaram e promoveram ataques às maiores redes de compras dos Estados Unidos, tomando as dores de Assange e dos demais membros do WikiLeaks.

Atualmente, Assange foi liberado sob pagamento de fiança no valor de 200 mil libras esterlinas (cerca de 640 mil reais). O valor proposto pela justiça da Grã-Bretanha foi pago com a ajuda de personalidades importantes como cineasta inglês Ken Loach, da milionária Jemima Khan, do jornalista australiano John Pilger, do escritor britânico Hanif Kureishi e do diretor de cinema americano Michael Moore.

## MARINER OF THE SEAS®



Embarque no Mariner of the Seas®, o maior e melhor navio de cruzeiros do litoral brasileiro e um dos 10 maiores do mundo. Gastronomia internacional, SPA, centro esportivo, pista de patinação no gelo, Royal Promenade, um boulevard com bares e lojas, e muito mais. Curtir as férias com sua família em um dos navios de cruzeiro mais espetaculares do mundo, Isso é Royal.

ENTRADA DE 20%

R\$ 231,80 +

10x R\$ **92,72**

ou R\$ 1.159,00 à vista\*  
por pessoa em cabine dupla

**27/02/11 - 6 noites**

Santos • Rio de Janeiro

Salvador • Santos

\*Valor anunciado com o câmbio referencial de 20/12/2010 de US\$1 = R\$ 1,76. O preço em reais poderá variar conforme o câmbio de data de compra, taxa que os preços são baseados no dólar americano.  
Tarifa de R\$ 1.159,00 por pessoa em cabine interna dupla, categoria M, referente ao cruzeiro de 6 noites no navio Mariner of the Seas, saída em 27/02/2011 (limite de 10 cabines para esta promoção), exclusivamente parte marítima. A tarifa acima apresentada já inclui a taxa administrativa do cruzeiro de turismo incluindo-se NCCF (Não-Comissionable Cruise Fare) e todos os outros taxes, tais como taxes abertos, portuários e taxa de serviços. Entrada de 20% (debitada no cheque) e parcelamento em 10x sem juros para pagamentos em cheque (sujeito à aprovação pela TDJ) no cartão de crédito das bandeiras Visa, Amex, Dinners e Mastercard. Preços e condições promocionais sujeitos à disponibilidade em cada saída e alteração sem prévio aviso. Consulte nossas condições gerais no site [www.royalcaribbean.com.br](http://www.royalcaribbean.com.br).

# Embarque nessa viagem dinâmica e fascinante



*O cruzeiro é a viagem mais pedida para o início do ano*

**D**entre as viagens que vêm despertando mais interesse da população Brasileira estão os Cruzeiros no Brasil, eles estão com cada vez mais opções e pedidos para novas viagens. São muitos os roteiros de viagens e as facilidades de pagamento estão aumentando cada vez mais.

A Revista Hadar desse mês conversou com quem já teve a oportunidade de embarcar nessa viagem e pode nos esclarecer o que há de tão fascinante e diferente nos cruzeiros.

Dentre os motivos para se escolher o navio, "escolhi fazer o cruzeiro porque não é uma viagem diferente no meio do mar e não é caro" declara Elizabete Dorighele que acaba de chegar de seu primeiro cruzeiro.

A viagem de Bete começou em Santos, parou no Rio de Janeiro, passou por Búzios e terminou novamente em Santos. "O que mais gostei na viagem foi a parada no meio do nada e novas amizades" destaca Bete.

Mas se para Bete é tudo novidade, para Renan Passini que já realizou três cruzeiros, e está prestes a realizar o quarto no carnaval, a viagem ainda encanta por ter muitas vantagens, com relação às outras viagens que já fez. "É bem luxuoso, inclui todos os serviços de um hotel, está sempre em movimento, além de festas, jantares de gala, teatro, cassino, e muita gente bonita" destaca.

Na expectativa para embarcar na viagem, ele conta os lugares que o navio vai passar: "vai sair de Santos, passa pelo Rio de Janeiro, depois em Salvador, passa por Recife e por último em Maceió".

O cruzeiro é a nova pedida para a sua viagem de verão, embarque você também nessa viagem, e conheça diversos lugares, desfrutando de diversos serviços que esses navios luxuosos podem oferecer para o seu maior divertimento e relaxamento durante os seus dias de férias, com a família, amigos sem perder a oportunidade de conhecer pessoas diferentes e fazer novas amizades.



Além de conhecer lugares lindos, em 31 nosso próprio país e visitar diversos lugares diferentes, você terá sempre uma descoberta diante de um navio que pode oferecer, desde estabelecimentos culturais, até massagem e academia. Aproveite e divirta-se também!

**MAIOR  
NO  
TAMANHO**

**MAIOR  
EM  
DIVERSÃO**

**Isso  
é  
Royal.**

**Tel: 3205-8484**  
**Nextel: 89\*30189**

**R:13 de Maio, 771 | Tatuf**  
**www.tatuitur.com.br**



**TATUI TURISMO**



## Uma ideia de coração

### **GAATA: apoio às famílias que adotam**

**B**uscando auxiliar pessoas que querem adotar uma criança, o GAATA – Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí – foi fundado no ano de 2001 e desde então presta serviços à comunidade. A entidade sem fins lucrativos foi fundada por filhos de pais adotivos, profissionais e simpatizantes, todos

prestando serviços voluntários para o órgão.

O grupo tem como seus objetivos orientar e dar suporte às famílias que pretendem adotar e também àquelas que já adotaram. O mecanismo utilizado é o aconselhamento através de encontros, reuniões, palestras e debates de assuntos ligados à adoção.

Dentre os temas debatidos nas reuniões está assuntos como o que é a adoção de crianças e adolescentes e o vínculo dos adotados com os pais biológicos. É colocado em pauta também o significado dos termos guarda, tutela, abrigo, além de outros temas ligados, o direito de licença maternidade e paternidade para pais de filhos adotivos.

Com relação aos pais que estão em busca da adoção, o GAATA auxilia o preparo para que haja a “concepção de coração”. Pois, diferente do que acontece com relação aos filhos biológicos, em que já existe a ligação genética

entre os progenitores e a criança, a escolha por incluir um novo membro à família deve vir junto à vontade de fazê-lo ser visto como um filho verdadeiro.

Outros objetivos da entidade estão relacionados ao estímulo e à participação de órgãos e classes de empresários a discutir as condições da criança e do adolescente na sociedade, visando melhorar o panorama atual. Além de promover o incentivo em escolas e universidades e a divulgação através da mídia de temas que envolvam a prática de adotar uma criança.

Claudia Heloisa Rauscher Oliveira está no grupo desde a fundação, no ano de 2001. Atualmente ela é presidente da entidade e afirma se sentir honrada por fazer parte dele. Claudia delinea alguns aspectos do ato de adotar: “Não é a última maneira de se ter um filho, é, porém, mais uma opção de tê-lo”.



**MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE**

**WHITE MARTINS**  
PRAXAIR INC

Produtos originais White Martins você só encontra na representante autorizada

**Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga**

**CONJUNTO DE SOLDA PPU  
COMPLETO COM VÁLVULA DE SEGURANÇA**

**R\$ 1.950,00\***



Inc  
\*válido por tempo indeterminado ou enquanto durar o estoque

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878

# Uma vida pautada pela música

Músico contribui com mais de 2,2 mil partituras na Internet

**E**ste mês a Hadar entrevistou um senhor, mais que simpático, que nasceu com o DNA da música. Com 74 anos completos, o bancário aposentado e músico, Outubrino Domingos de Moraes, tem se destacado como o músico brasileiro que contribui com o maior número de partituras na Internet. Ao todo são mais de 2.202 partituras, sendo que aproximadamente a metade conta com arranjos elaborados pelo músico, que também compõe. A grande maioria destas composições envolve um gênero musical tipicamente brasileiro: o Chorinho.

Esse trabalho está tornando o músico conhecido internacionalmente, chamando a atenção de países como Suécia e México, além do Japão, onde o Chorinho Brasileiro é muito apreciado, segundo o compositor.

O reconhecimento do trabalho deste itapetiningano fez com que seu nome fosse colocado em um site sueco ([www.angelfire.com/composers](http://www.angelfire.com/composers)) onde é citado como um dos grandes compositores da atualidade. Recentemente, o músico foi tema de reportagem realizada pela emissora do SBT – TV de Sorocaba.

Integrante de tradicional família da Região, Moraes começou a aprender música aos 10 anos, com aulas de piano. Atualmente, toca oito instrumentos, cinco dos quais aprendeu sozinho. Ele ressalta, contudo, que este número deve aumentar: ele já comprou uma viola caipira, que está aprendendo a tocar. "Pretendo continuar com este trabalho até quando Deus permitir", afirmou o músico. A sua produção também não para de aumentar. Em 2006, eram mais de 600 partituras. Atualmente, só outro compositor, também brasileiro, tem tantas partituras publicadas; cerca de metade das obras de Moraes. A seguir, os principais trechos da entrevista exclusiva, concedida por ele.

Revista Hadar>> Quais os instrumentos que o senhor toca?

Outubrino Domingos de Moraes>> Em 63 anos como instrumentista, aprendi a tocar oito instrumentos: piano, violão, acordeon, teclado, bandolim, cavaquinho, banjo-cavaco e guitarra havaiana. Hoje me dedico mais a tocar piano, bandolim, cavaquinho e guitarra havaiana. Também comprei uma

viola caipira e vou tentar aprendê-la.

Hadar>> Com quantos anos o senhor aprendeu música?

Moraes>> Comecei a aprender música aos 10 anos, entrando no conservatório de piano. Após os 16, comecei violão e aos 22, acordeon. Nos demais fui autodidata, apesar de no bandolim ter tido uma ajuda inicial do Evandro do Bandolim, grande instrumentista já falecido que tinha um conjunto em São Paulo e trabalhava na fábrica de instrumentos musicais Del Vecchio.

Hadar>> Qual o instrumento que o senhor considera mais difícil?

Moraes>> Não existe instrumento fácil, mas de todos que já toquei, por música, é sem dúvida o violão. Requer muito estudo e persistência. A técnica é bem difícil. Para se ter uma ideia da dificuldade, o curso completo gira em torno de 12 anos. Baseado na dificuldade do curso é considerado o segundo instrumento mais difícil, na frente do violino (terceiro mais difícil) e do piano (quarto).

Hadar>> Já chegou a tocar profissionalmente? Qual o gênero musical que o senhor prefere?

Moraes>> Sim, já fui professor de violão em São Paulo; também já toquei com violonistas afamados da época como: Atílio Bernardini, Humberto Lage, Antonio Scupinari, José Fonseca, Pavão e outros. Com os dois últimos fizemos várias apresentações em São Paulo. Em Itapetininga, toquei com o Dengo e Alcides Marino, sendo que com este aprimorei muito a minha técnica. Também fui pianista durante cinco anos na Orquestra Antonio Margarido, em Itapeva. Com o acordeon, tive a honra de ter feito a inauguração do Clube de Campo do Venâncio Ayres, tocando a quadrilha. Também fiz quadrilhas na Casa da Criança e no Asilo São Vicente. Quando moço, com o sanfoneiro Benedito Guaranio, fiz vários bailes na zona rural de Itapeva e aqui (Itapetininga) fiz o mesmo com o grande sanfoneiro Pedro Guerra. Tive um conjunto de Choro aqui, onde fui solista de cavaquinho e bandolim, tendo como integrantes os companheiros: Jorge (cavaquinho base), Zelão, Dene e Chico (violões), Balão (pandeiro). Infelizmente, com a mudança do Jorge para Sorocaba e o falecimento do Zelão e do Dene, o conjun-

to se dissolveu.

Quanto ao gênero musical que mais gosto é o Choro. A maior parte dos Chorinhos que toco sou eu mesmo que faço os arranjos e partituras. Sou, atualmente, o maior contribuinte de partituras no Brasil, pela Internet (através do site [www.samba-choro.com.br](http://www.samba-choro.com.br)).

Hadar>> Gêneros musicais como o Chorinho, tipicamente brasileiro, têm um público restrito e é cada vez menor o número de músicos que tocam. O senhor diria que esse é um gênero que está se extinguindo?

Moraes>> Infelizmente, é verdade. Mas acredito que, devido ao grande número de clubes de Choro que existem no Brasil, o gênero nunca chegue a acabar. No Japão, por exemplo, gosta-se muito de Choro.

Hadar>> Quais seriam os músicos de destaque no País, atualmente?

Moraes>> São muitos os grandes instrumentistas em nosso país. Vou citar alguns que eu gosto de ouvir, mas vou ser injusto com muitos: Altamiro Carrilho (flauta transversal), Pedrinho Mattar (piano), Daniel Brito e Joel Nascimento (bandolim), Henrique Case (cavaquinho), Paulo Moura (clarinete).

Hadar>> O senhor também compõe?

Moraes>> Sim. Além de Deus ter me dado o dom instrumental, também me deu o dom de compositor. Tenho mais de 40 composições minhas, sendo que a maior parte é de Choro. Todas estão na Internet (site Samba-choro).

Hadar>> O senhor pretende continuar com este trabalho?

Moraes>> Sim, ao menos até quando Deus assim o permitir. Tudo o que aprendi nos meus 63 anos como músico, graciosamente, compartilho com os músicos deste nosso Brasil.

Hadar>> O senhor tem planos de lançar um disco com estas composições?

Moraes>> Não. Se algum músico quiser gravar alguma composição minha, darei permissão, com o maior prazer.

Hadar>> Além de compositor instrumental, o senhor tem outras obras, como por exemplo, canto?

Moraes>> Sim, tenho letra e música de duas marchas carnavalescas, três músicas caipiras e algumas do gênero romântico, mas são só do conhecimento de meus familiares.



# FÉRIAS NA



**N**ão é preciso viajar muito para encontrar muito lazer e diversão. A prova disso? Neste mês a Hadar rodou a região buscando o melhor do turismo e do ecoturismo e descobrimos que ele está bem pertinho de você e da sua família.

A Hadar quer mostrar também que é possível gastar pouco e se divertir muito, usufruindo e prestigiando os lugares que existem por perto.

Entrar em contato com a natureza das mais diversas formas, praticar esportes radicais, relaxar, refrescar o calor em uma boa piscina, enfim, sair de férias desbravando os caminhos do interior pode ser mais simples e fácil do que viajar horas e horas até chegar ao destino final.

## Diversão na água

Bem pertinho de Tatuí, na cidade de Cesário Lange, a Hadar visi-

tou o Castelo Parque Aquático. Lá conversamos com o proprietário Marcos Aurélio Cabreira Paes, que logo de início destacou os benefícios de levar a família para passear por aqui: “tranquilidade, fácil locomoção e acesso”.

A ideia de criar o parque, de acordo com Marcos, surgiu em 2006, após ter visitado um estabelecimento desse tipo. “Fiquei encantado e me sentindo como uma criança”, ele conta. Dessa forma, sentiu que a região precisava de um lugar assim, para as pessoas que não têm condições financeiras de viajar longe para visitar um parque aquático.

Para este ano, Marcos conta que a novidade do Parque é uma piscina de ondas que, segundo ele, é uma das mais modernas do Brasil, uma piscina de bolhas e o Half Pipe que é um escorregador em forma de U.

Toda diversão oferecida pelo lugar pode ser encontrada pelo preço do passaporte, que custa 30 reais. Os gastos a mais são referentes

# A REGIÃO

**Saiba como curtir o que a  
nossa região oferece**

à alimentação e transporte. O proprietário lembra também que visitar o parque de Cesário Lange poupa os turistas de enfrentar o trânsito e as filas das grandes cidades. “Nosso estabelecimento oferece grande variedade de entretenimento com toda tranquilidade do interior”, completa.

## **Um salto para a emoção**

Para quem está a fim de férias com muita adrenalina e emoção, a cidade de Boituva é o palco ideal. A capital nacional do paraquedismo atrai turistas que estão em busca de aventura e diversão. Marco Antonio Domingos, conhecido como Marcão, é professor da “São Paulo Paraquedismo”. Ele afirma que a região é geograficamente bem localizada por conta dos grandes centros urbanos e da malha rodoviária. Ademais, o paraquedista destaca condições climáticas como fantásticas para a prática de tais esportes. Saltar de paraquedas é uma experiência única, a sensação de liberdade, a adrenalina de estar em queda livre, o prazer de superar seus limites torna as pessoas mais alegres, confiantes e completas” conta Marcão. Paraquedista há 14 anos, ele afirma que essa





confiança e satisfação refletem na parte profissional, pessoal, familiar e espiritual e que o esporte já foi até utilizado por psicólogos, como terapia.

Com relação ao contato com a natureza, o passeio começa com um voo panorâmico até chegar à altura do salto e proporciona “uma vista de encher os olhos”, destaca Marcão. “Há uma paisagem linda, a vegetação, as cidades vizinhas, a natureza e relevo de nossa região”, completa.

Experimentar os momentos inesquecíveis desse esporte não é tão caro quanto parece. O salto duplo, que pode ser praticado por qualquer pessoa, custa em torno de 270 reais.

#### **Férias com a tranquilidade da fazenda**

Para quem busca passar férias regadas ao sossego e calma do clima do campo, também na cidade de Cesário Lange está localizado o Hotel Fazendinha Greto. O recanto oferece aos turistas a possibilidade de fugir da vida estressada e do agito da cidade grande e entrar em contato com a natureza.

A Hadar conversou com a Otilia Onieva, funcionária do local há 13 anos, e de acordo com ela, os turistas encontram diversão para toda a família. “As crianças podem passear a cavalo, andar de charretes, fazer tour de trenzinho puxado pelo trator, destaca. Ademais, ela conta também que todos podem ver os peixinhos do lago, o bote, as vacas e seus bezerros, as ovelhas cobertas de lã, as cabras, os pintinhos, os gansos foliões, os ninhos de coelhos e o pavão colorido.

Segundo Otilia, a alimentação dos hóspedes é preparada com base nos alimentos produzidos na própria fazenda. Sem contar que, para preservar o meio ambiente, não há a utilização de produtos químicos. As frutas do local originam os sucos e doces, e do leite são feitos o queijo e o requeijão para o café da manhã. Além de ficar mais perto da natureza, as pessoas podem voltar, pelo menos por um pequeno tempo, a viver como se vivia antigamente no campo.

Outras atividades que podem ser feitas pelos turistas do hotel estão relacionadas aos esportes. A fazenda conta com piscinas, quadra poliesportiva e campo de futebol.

#### **Aventura sobre o rio**

Nas águas do rio Sorocaba, na cidade de Cerquillo, a Eko Natural, uma empresa de ecoturismo, está há cerca de um ano trazendo para a região a prática do rafting, boia cross e de demais esportes relacionados a aventuras na água. Isso mesmo, se você estava procurando fazer algo novo e diferente, agora já sabe o que a região oferece.

Alexandre Faulin Vieira, de 30 anos, sempre foi atleta de canoagem. Recentemente percebeu que a região precisava de algo diferente, e somou a vontade de criar um negócio desses junto à qualidade da correnteza do rio Sorocaba. “Ele tem água o ano todo, é muito seguro, considero um dos melhores do país para essa prática” afirma o proprietário.

“As cidades daqui da região são muito bem cuidadas, arborizadas, cuidam do meio ambiente”, destaca Alexandre a respeito do crescimento do turismo na região. De acordo com ele, esses fatores somados à localização perto de rodovias importantes tornam pequenos os problemas com infraestrutura que, na opinião do canoísta, deixa a desejar no setor hoteleiro.

Sobre a prática do rafting, Alexandre garante que pessoas de todas as idades podem participar. Segundo ele, o esporte proporciona bem estar físico e emocional, já que



precisa necessariamente ser praticado em equipe. “Não há como o guia e apenas uma pessoa descer o rio, todos que estão no bote são essenciais para o coletivo”, completa.

O trajeto é feito através das águas que passam pelas cidades de Cerquilha e Jumarim. O custo médio por pessoa que quiser praticar o rafting é de 80 reais. E, além disso, a empresa oferece boia cross, balonismo, paintball, cavalgada e mountainboard. O proprietário nos conta também que para o ano que vem, a novidade que a empresa estará trazendo para os turistas é um rapel de 80 metros de altura, que tem seu término em um lago.

#### **Férias com diversão e muito conhecimento**

Localizado na cidade de Tatuí e visitado por pessoas de todo o Brasil, o Sítio do Carroção é uma opção para aqueles que buscam aproveitar as férias para se divertir e aprender muito sobre as mais diversas áreas do conhecimento humano. O local oferece durante o ano todo atividades pedagógicas e culturais para jovens e crianças.

Flávia Abu Jamra de Oliveira, funcionária da área de recursos humanos do sítio, conversou com a Hadar e nos contou um pouco mais sobre as principais atrações. “A caverna do lago azul, o Bio Planeta com os jacarés-do-papo-amarelo, o parque paleontológico com fóssil de Tiranossauro Rex, a trilha do Indiana Jones com túneis e caverna cheia de segredos, e o mini-circuito de F-1,” ela destaca como especiais.

Cerca de 60 mil turistas frequentam o local no período de um ano. Ademais, além de passeios escolares, o sítio trabalha com turmas de formandos, que recebem uma atenção especial durante os dias da estadia. Passar um dia inteiro no Carroção custa em média 150 reais, com esse valor o turista pode participar de 4 aventuras e tem direito a café da manhã, almoço e lanche da tarde.

Flávia conta que para o próximo ano mais uma aventura será incorporada ao roteiro do sítio. “A trilha do Quatipuru, uma aventura inspirada no arvorismo, que envolve muita

emoção e uma vista fantástica da natureza, a partir do topo das árvores” destaca.

#### **PARA SABER MAIS**

Muita aventura e diversão também podem ser encontradas nas cidades a seguir: São Pedro: No alto da Serra de São Pedro, a cachoeira do Saltão (70 metros) encanta os visitantes e apaixonados por natureza e trilhas.

[www.saopedrotour.com.br/cachoeira](http://www.saopedrotour.com.br/cachoeira)

Conhecida como a capital dos esportes de aventura, a cidade de Brotas oferece inúmeras atrações para os turistas. Mais informações você encontra no site: <http://www.brotas.com.br/> e [www.brotas.tur.br](http://www.brotas.tur.br)

Localizada entre as cidades de Apiaí e Iporanga, o PETAR - Parque Estadual Turístico do Alto do Ribeira é uma das Unidades de Conservação mais importantes do mundo. São mais de 300 cavernas, cachoeiras, trilhas e muito mais. Tudo sobre o lugar pode ser encontrado no endereço: <http://www.petaronline.com.br>



# Fernando & Sorocaba

*Os cantores revelam emoção e os projetos para este ano*

**A** dupla Fernando e Sorocaba compartilha o mesmo nome de batismo, o primeiro nascido na cidade de Ji-Paraná em Rondônia, e o segundo ganhou esse apelido por se dividir entre a cidade de São Paulo e a cidade do interior, Sorocaba. Mas foi no Paraná, na cidade de Londrina, onde Sorocaba cursava Agronomia, que os dois se conheceram e decidiram formar a dupla sertaneja.

A dupla está com três anos de carreira, o primeiro sucesso veio com o CD e DVD Bala de Prata em 2008, em 2009 o sucesso ficou por conta do trabalho com o CD e DVD Vendaval, agora a dupla estreia na Som livre com o novo trabalho acústico.

Eles estiveram na Festa do Peão de Tatuí e deram uma entrevista exclusiva para a revista Hadar, onde você pode conferir um pouco mais sobre essa dupla de grande sucesso no cenário do Sertanejo Universitário: os es-

pelhos para a carreira, os projetos para o ano que se inicia, eles destacam a importância de tocar na cidade de Tatuí e a sua opinião sobre a festa, na qual tocam pela segunda vez consecutiva.

**Hadar>>** Qual é o maior espelho da carreira de vocês?

**Sorocaba>>** Na verdade a gente é uma mistura de espelhos, nos espelhamos em vários artistas e para isso a gente criou uma miscelânea de ritmos para criar a nossa musicalidade. Então, eu e o Fernando temos vários ícones, a gente junta tudo e sai a nossa música e o nosso estilo musical.

**Hadar>>** Se esse último DVD é a realização de um sonho, qual seria o próximo sonho da dupla?

**Sorocaba>>** Levar a alegria cada vez mais para as pessoas, mexer com o sentimento a

cada dia mais, levar a nossa música cada vez mais longe, acho que esse é o grande objetivo de qualquer artista e o nosso não é diferente, levar isso intensamente

**Hadar>>** Quais os projetos para 2011?

**Sorocaba>>** O lançamento do nosso terceiro CD e DVD, o acústico, o primeiro foi pequeno e intimista, agora vem o grandão para grandes públicos, enfim, está bem curioso, o pessoal tem que acompanhar.

**Hadar>>** O que vocês estão achando do rodeio de Tatuí?

**Fernando>>** Maravilha! A gente mais uma vez, pisando aqui em Tatuí, a festa está bonita, está melhor ainda esse ano, o público está bastante ansioso esperando a gente e nós, aqui no camarim, ficamos do mesmo jeito, com o coração batendo forte. Foi um sucesso, uma noite muito especial para todos nós!



## Parabéns para São Paulo

*A metrópole multifacetada já faz 457 anos.*

**N**este mês a terra da garoa comemora mais um aniversário. São 457 anos de história da metrópole que é a sexta maior do planeta e sua região metropolitana já atingiu o número dos 19,2 milhões de habitantes. A cidade de São Paulo é também o principal centro comercial, econômico e mercantil da América Latina.

Sampa é uma imensidão de avenidas, ruas, carros e ônibus por todos os lados. Isso faz com que pareça que ela ande sobre rodas e que lá o tempo todo nada para de funcionar. As luzes ligadas, o metrô e os lugares estão sempre movimentados.

O difícil é descrever a cara do paulistano. As ruas são de pessoas de todas as cores e formas. O reflexo da miscigenação racial do

Brasil é facilmente observado quando se anda por São Paulo. A cor dos italianos, os olhos puxados dos japoneses e coreanos, o suíngue dos afrodescendentes e a força de vontade dos nordestinos se misturam e enchem de beleza os moradores da maior capital do país.

Andar por São Paulo representa também encontrar tudo que se procura. Os shoppings, os bairros de compras e os aeroportos são apenas alguns exemplos dos atrativos da metrópole. Sem contar na infinidade de oportunidades de empregos, cursos, e conhecimento por ela oferecidos. Há quem diga que a terra da garoa recebe de braços abertos todos os seus visitantes e migrantes e imigrantes.

Em matéria de conhecimento e cultu-

ra, os principais museus e centros culturais também estão localizados por lá. O MASP, o Museu da Língua Portuguesa, o parque do Ibirapuera, o Jardim Botânico delineiam essa característica. Além dos estádios de futebol, da pista de Interlagos que abriga a fórmula 1 e dos eventos de relevância mundial que acontecem, como o São Paulo Fashion Week.

Assim como já foi cantada por Caetano Veloso, Sampa emociona e marca os visitantes. Mas, ainda há quem não goste de todo aquele aglomerado e daquela correria de cidade grande. Sobretudo, São Paulo com todos os seus anos de história enriquece a biografia do país com sua cara multifacetada e diversa de qualquer outro lugar.

39



**SETAL**  
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Av. Salles Gomes, 156. Tatuí.  
Fone. 15. 3305.7000 / 3251.4519  
setalserralheria@hotmail.com

Feliz

2011



Ofertas válidas de 3 a 22 de Janeiro de 2011 ou enquanto durarem nossos estoques



Porcelanato INCEFRA  
46x46 Extra



Ref. 46080  
PEI 3

de 33,79  
por apenas

**R\$ 19,90**

à vista em 3x  
ou em 10x de R\$2,28



Ref. 46100  
PEI 4



Ref. 46190  
PEI 4



Porcelanato  
DELTA  
52x52  
Extra

Ref. Orion



Ref. Freijo



Ref. Via Apia

por apenas  
**R\$ 19,90**

à vista em 3x  
ou em 10x de R\$2,28



Porcelanato  
VIA ROSA  
Extra

32x59



Ref. Travertino  
Claro

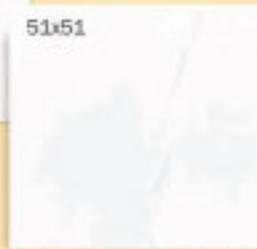
51x51



Ref. Travertino Claro PEI 4

32x59

Ref. Marmo  
Carrara

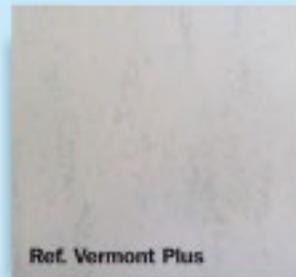


Ref. Marmo Carrara PEI 4

por apenas

**R\$ 29,90**

à vista em 3x  
ou em 10x de R\$3,42



Porcelanato  
GYOTOKU  
60x60 Extra  
de R\$50,39  
por apenas

**R\$ 35,90**

à vista em 3x  
ou em 10x de R\$4,11

Ref. Vermont Plus



Porcelanato  
GYOTOKU  
40x40 Extra  
de R\$87,69  
por apenas

**R\$ 49,90**

à vista em 3x  
ou em 10x de R\$5,72

Ref. Tecno Sand Polido



Porcelanato  
GYOTOKU  
40x40 Extra  
de R\$82,19  
por apenas

**R\$ 49,90**

à vista em 3x  
ou em 10x de R\$5,72

Ref. Bianco Polido



Porcelanato  
GYOTOKU  
60x60 Extra  
de R\$89,99  
por apenas

**R\$ 64,90**

à vista em 3x  
ou em 10x de R\$7,43

Ref. Bianco Polido

**Mega Promoção  
de PORCELANATOS**

Diversas marcas a  
preços inacreditáveis!

# Construir, reformar ou ampliar? *A hora é agora!*

## Financiamentos a partir

**de R\$ 2.000,00  
até R\$ 180.000,00**

para reforma e construção.

\*(De acordo com aprovação do Crédito)

## Prazo do Financiamento:

**Até 58 meses**

Juros de

**1,75% ao mês**

Novas regras na aprovação de seu financiamento proporcionando maior rapidez e flexibilidade. Disponível para correntistas e não correntistas da Caixa Econômica Federal. Para financiamentos até R\$ 30.000,00 não é necessário ser correntista da Caixa, pois a conta será aberta após a aprovação da documentação pela própria Caixa.

CONSTRUCARD  
**CAIXA**



Financiamento para pessoas jurídicas e empresas cadastradas ao BNDES. Micro, pequena, média e grandes empresas.

Juros de  
**1,01% ao mês**

**Crédito rotativo  
pré-aprovado**

Financiamento automático  
**em até 48 meses\***

**Prestações  
fixas**

\*OBS: Os Cartões BNDES emitidos pela Caixa Econômica Federal \*Mastercard ainda não permitem parcelamento em 48 meses, o que deverá ocorrer em breve, e aceitam apenas as condições de parcelamento em 12, 18, 24 ou 36 parcelas.



Fotos meramente ilustrativas. Promoção válida por tempo limitado, ou enquanto durarem nossas estoques.

Resultado (15) 3322-2237

**CAETANO**  
Rede Caetano

Vendemos do **BÁSICO** ao **ACABAMENTO**  
**em até 24X no cheque pré**  
ou carnê com **crediário próprio**

\*Crédito sujeito à aprovação.



Em breve nova  
loja em **CERQUILHO**

ACEITAMOS



*Venha aproveitar!*

**CAETANO**  
Rede Caetano



Trav. Romeu Picchi, 532  
Fone/Fax: (15) 3322-5000  
**Tatuí - SP**



Rua Juvenal de Campos, 593  
Fone: (15) 3322-2000  
**Tatuí - SP**



Rua Manoel de Lara, 295  
Fone: (15) 3267-8900  
**Capela do Alto - SP**

**6 lojas  
para melhor  
atendê-los**

**ENTREGA  
RAPIDA**

**R\$**  
Melhor  
PREÇO  
da região



Rua Cel. Eugênio Mota, 985  
Fone: (15) 3363-8777  
**Boituva- SP**



Rua Cel. Eugênio Mota, 68  
Fone: (15) 3268-9700  
**Boituva- SP**



Rua Quintino Bocaiúva, 08A  
Fone: (15) 3471-9100  
**Itapetininga- SP**

acesse **www.redecaetano.com**



## Nas asas de um passarinho

*A leveza e a plenitude das aves brasileiras*

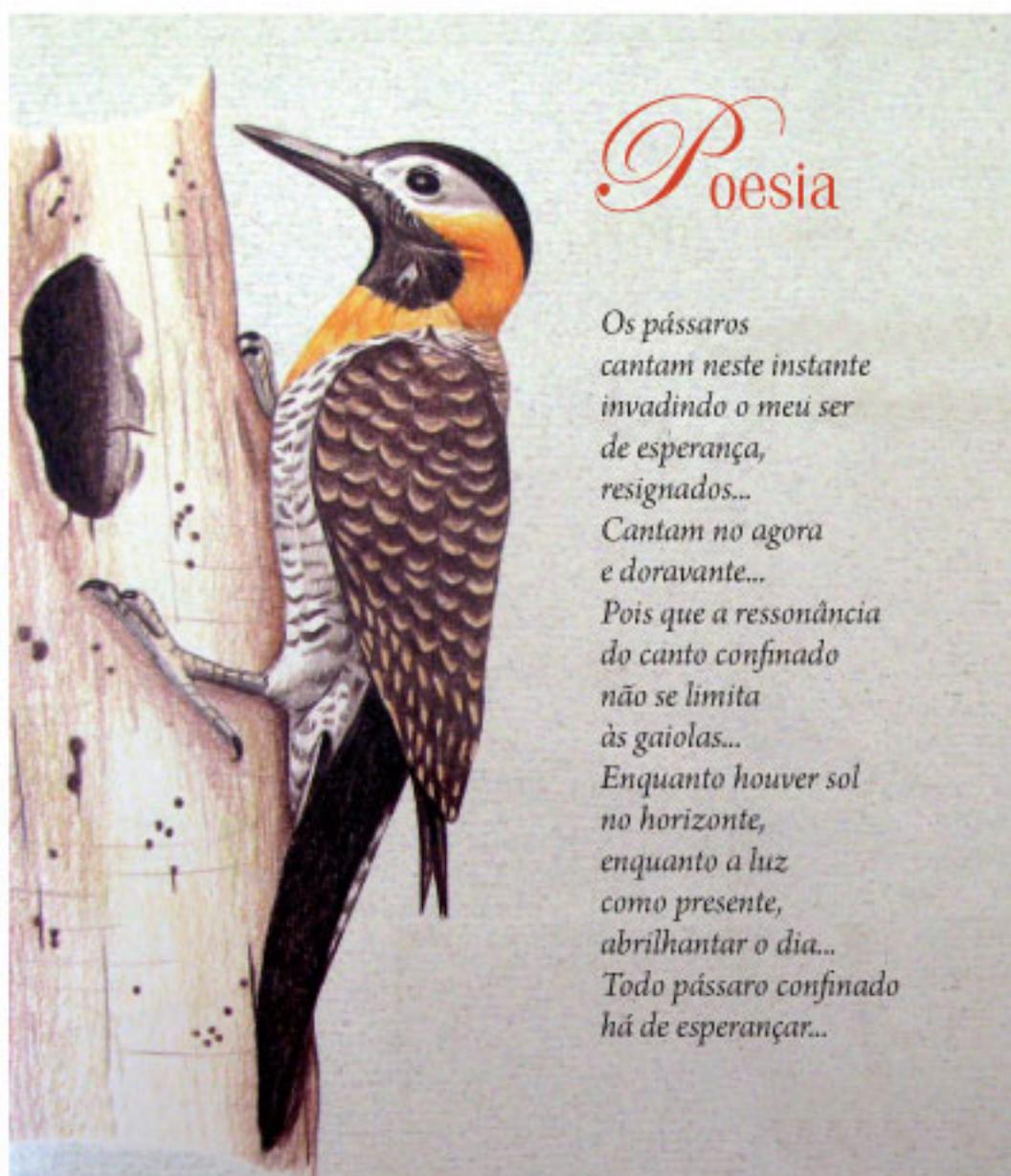
**V**oar livre pelo espaço, sentir o vento balançar as asas e não ter rumo certo, nem hora para chegar. Essa é a sina dos pássaros que, quando livres, desempenham o papel de enfeitar a natureza, espalhando beleza pelos lugares onde passam. E além da beleza natural, o canto dos pássaros é música para os ouvidos e encanta a todos.

Além de se alimentarem com os frutos e sementes que nascem nas árvores, os pequenos voadores ainda colaboram para o nascimento de outras árvores frutíferas ao deixarem cair resquícios de sementes, ou seja, dão continuidade às espécies naturais, controlam e diminuem o número de insetos.

No Brasil, há uma infinidade de pássaros, como o conhecido quero-quero, os pombos, as rolas, João de Barro, andorinha, beija-flor, tuiuiú que é o símbolo do Pantanal Mato-Grossense, entre muitos outros. E não podemos nos esquecer da importância dos pássaros, ou melhor, das aves, que têm até um dia dedicado somente a elas, comemorado no dia 05 de outubro, aqui no território brasileiro.

Além dos seres que estão espalhados pela natureza, há espécies próprias para o convívio social, ou seja, aqueles pássaros criados em gaiolas. Com eles, é necessário ter cuidados redobrados para que os bichinhos vivam em um espaço limpo e livre de pragas, por isso, quem pretende ter um ou tem em casa, precisa destinar um tempo para cuidar do bichinho.

E nada mais belo que poder apreciar o canto dos pássaros e vê-los voando livres pelo céu, mergulhando nas nuvens, com destino ao infinito.



### Poesia

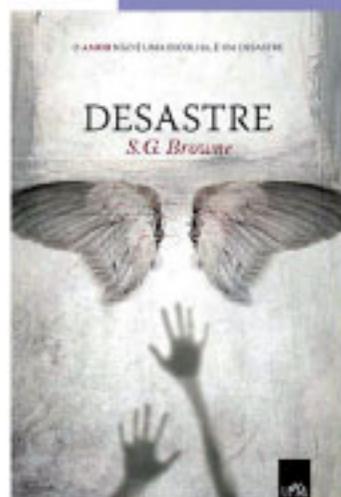
*Os pássaros  
cantam neste instante  
invadindo o meu ser  
de esperança,  
resignados...  
Cantam no agora  
e doravante...  
Pois que a ressonância  
do canto confinado  
não se limita  
às gaiolas...  
Enquanto houver sol  
no horizonte,  
enquanto a luz  
como presente,  
abrilhantar o dia...  
Todo pássaro confinado  
há de esperar...*



# CULTURA



## RECOMENDADO

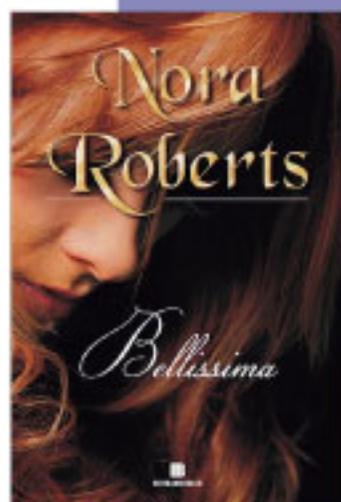


### DESASTRE

**AUTOR:** S.G. BROWNE

**EDITORA:** Leya

Em um mundo onde tudo o que é importante para os seres humanos é comandado por entidades superiores, o desenrolar de uma história pode ser surpreendente. Fado, o narrador e um imortal que determina sinas aos homens, mora com todo o luxo e se veste como humano, ele começa a bagunçar as coisas no reino dos céus, alterando o destino das pessoas. Essa mitologia promete fazer as pessoas refletirem e mostrar que até a morte não é assim tão ruim como aparenta ser.



### BELLÍSSIMA

**AUTOR:** Nora Roberts

**EDITORA:** Bertrand Brasil

Com uma mistura de romance e suspense. Depois de assaltarem sua casa, Dra. Miranda Jones decide ir às pressas para a Itália a trabalho, onde deverá constatar a autenticidade de um bronze renascentista, conhecido como A Senhora Sombria. Especialista em autenticação de obras renascentistas, Miranda se engana com uma falsificação e a classifica como original. Ao descobrir isso, ela decide encontrar a verdadeira peça e descobrir o motivo desse crime. Para isso, conta com a ajuda do sedutor ladrão Ryan Boldari, que deseja se apoderar da obra de arte. Porém, serão perseguidos por um perigoso assassino.

E tudo começa a ser entendido quando fica nítido que o assalto à residência de Miranda não foi um acaso, e que A Senhora Sombria guarda muitos segredos. No caminho para a casa, ela encontra traições, deslealdades e perigos que ameaçam a todos, além de um assassino imprevisível.



### GUINNESS WORLD RECORDS 2011

**AUTOR:** Ediouro

**EDITORA:** EDIOURO (ED.)

Com milhares de recordes novos e incríveis façanhas humanas, o livro dos recordes 2011 já é campeão de vendas entre os lançamentos.

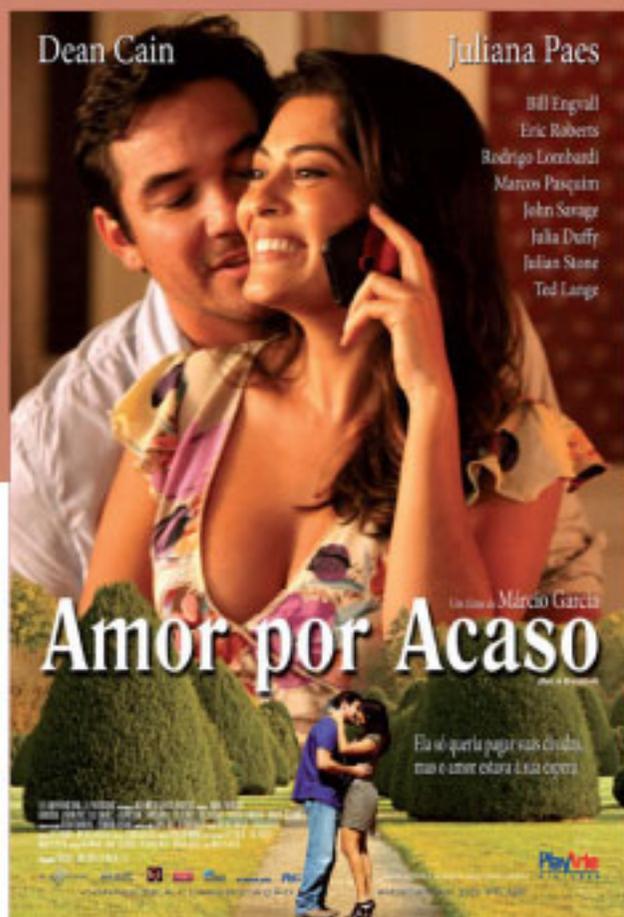


**CNA**  
Inglês Definitivo

**CNA. A ESCOLHA DE QUEM  
É APAIXONADO PELO SUCESSO.**

**CNA**





### AMOR POR ACASO

A comédia romântica dirigida por Márcio Garcia é protagonizada pela atriz Juliana Paes que interpreta Ana Vilanova, vendedora de uma loja de departamentos no Rio de Janeiro que namora um playboy e tem um irmão que está envolvido com problemas na máfia. Ana descobre que herdou uma vinícola em Webster, na Califórnia, mas parece que Jake Sullivan, seu adversário, tem uma pousada na vinícola de Ana. Ela decide viajar com o objetivo de despejá-lo e vender a terra para ajudar seu irmão, mas se surpreende com o que encontra na terra do vinho e em seu adversário.



### AS CRÔNICAS DE NÁRNIA: A VIAGEM DO PEREGRINO DA ALVORADA

Nesta terceira aventura, os irmãos Lúcia (Georgie Henley) e Edmund Pevensie (Skandar Keynes) e seu primo Eustáquio (Will Poulter) são engolidos por uma pintura e vão parar em um mundo fantástico, onde terão de descobrir o que aconteceu com os sete fidalgos, enviados pelo tio do príncipe Caspian (Ben Barnes) ao Oceano Oriental.



### CAÇA ÀS BRUXAS

Behmen (Nicolas Cage) é um cavaleiro que, depois de vários anos lutando nas Cruzadas, perdeu algumas batalhas, muitos amigos e até mesmo a fé. Quando volta para a sua terra natal, ele encontra uma Europa devastada pela fome e a peste negra. Diante disso, ele se une a um grupo de guerreiros encarregados de levar uma garota, suspeita de ser bruxa, para um monastério longe dali. Pouco tempo depois, o grupo percebe que a jovem possui forças sobrenaturais e estão diante de uma situação que não podem entender.



## PEQUENOS NOTÁVEIS



O pequeno tietense de 4 anos Rodrigo Faulin Santarossa, filho de Rodolfo Paludeto Santarossa e de Daniela Faulin Santarossa está brilhando na bateria. Com apenas 1 ano e meio de idade, o pequeno se interessou pelo instrumento ao assistir às fanfarras em um desfile cívico de 7 de setembro.

Desde então, o Rodrigo só gostava de ganhar presentes que fossem "baterias de brinquedo" até que completasse a idade necessária para começar a fazer aulas. O pequeno começou a estudar bateria há uns 8 meses, na escola de música de Tietê Camargo Guarnieri, com o professor Rogério Lara.

Agora, aos 4 anos, tocou pela primeira vez em uma apresentação da escola, no mês de dezembro passado. Acompanhado dos demais professores da escola, Rodrigo encantou a plateia tocando a música Rock n' Roll.

Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## DICAS DOMÉSTICAS

- Na hora de ir ao supermercado, preste atenção na ordem dos produtos que você coloca no carrinho. O ideal para manter a qualidade dos alimentos é começar pelos não perecíveis, principalmente os de limpeza. Depois, os alimentos não perecíveis e, por último, as frutas e os produtos de geladeira.
- Para espantar as formigas do armário, das latas de açúcar, dos doces e das demais guloseimas espalhe cravos da Índia pelo local. Ou então adicione pó de café a pequenos recipientes ou adicione o próprio pó no canto dos locais.
- Tirar manchas de alimentos que caíram no piso de porcelanato é algo que pode ser feito a partir de uma solução caseira. Basta apenas separar um copo de água quente, três colheres de sopa de vinagre branco e um pouco de detergente.
- Se vinho ou algo do tipo manchar aquela peça de roupa que você tanto gosta, não entre em desespero. Depois de tirar o excesso da mancha, adicione um pouco de água oxigenada sobre o local e espere a reação. Será como mágica, um tempinho e não haverá mais nada de mancha!
- Aproveitar todo o espaço do varal e deixar as roupas mais fáceis de passar é questão de jeito. A dica é estender as peças de roupas esticadas e, inclusive, no cabide.

## A HADAR ESTÁ DE OLHO NO QUE OS FAMOSOS DIZEM POR AÍ... CONFIRA!

“O crime organizado não floresce sem a colaboração de autoridades e agentes estatais.”

José Eduardo Cardoso, ministro da justiça, revista Veja

“Sou da filosofia de que se você não quer ser gentil com os fãs, fique em casa.”

Márcio Garcia, ator da Globo

“Prometi ao meu filho que não vou me casar. Pelo menos até o final do ano.”

Em coletiva de imprensa da série “Tal Filho Tal Pai”, o cantor Fábio Jr, que recentemente se separou da mulher Mari Alexandre, brinca dizendo que irá ficar solteiro.

“Acho que cantar músicas da Marisa Monte e da Zizi Possi é o auge do atrevimento porque elas são o auge da afinação”.

Susana Vieira que, depois de 50 anos de carreira como atriz, decidiu gravar um CD com músicas de novelas, falando na revista Quem.

## Você sabia?

A palavra epifania tem origem do grego e significa “aparição” ou “fenômeno miraculoso”. O termo também recebe o significado de “manifestação divina”, pois representa as manifestações de Jesus como enviado de Deus.

A comemoração religiosa da epifania acontecia sempre no dia 6 de janeiro. Mas, alterações no calendário da igreja a transferiram para duas semanas após o Natal, ou seja, aproximadamente no segundo domingo do ano que começou.

Esse fenômeno é celebrado em três momentos diferentes. O primeiro é o citado anteriormente, onde Jesus apareceu pela primeira vez aos Reis Magos. Posterior a esse, há a epifania para São João Batista, no rio Jordão e, por último, a aparição aos seus discípulos e o início de sua vida pública com o milagre em Caná.



## O ANTIGO GERGELIM

O gergelim é uma das plantas mais antigas cultivadas pelo homem. Sabe-se que tem origem no oriente, entretanto, não há relatos exatos da sua pátria mãe. Mas o cultivo dessa semente já era praticado há muito tempo, no Egito Antigo e na Ásia. No Brasil, o consumo começou com a vinda dos portugueses, então, agora saiba mais sobre a importância desse grão para a alimentação diária.

O gergelim está presente em diversos alimentos, como bolos e pães, mas o con-

sumo de forma integral potencializa ainda mais os seus benefícios.

Esse grão é uma excelente fonte de proteína e possui alta concentração de fibras e de gorduras boas. Além disso, suas propriedades minerais demonstram uma alta riqueza de cálcio, essencial para o fortalecimento dos ossos, principalmente para pessoas que não ingerem leite e seus derivados.

Outro benefício de incorporar o grão à dieta é o fato de que sua casca tem entre seus componentes o ácido linol, responsá-

vel por umedecer e lubrificar o intestino. Tal fator melhora a passagem do bolo alimentar e ativa a circulação sanguínea da parede intestinal.

Com relação à perda de peso, o gergelim, assim como os demais grãos, aumenta a saciedade e as proteínas nele contidas diminuem a flacidez. Ademais, o consumo regular fortalece os tendões, tonifica o fígado e os rins, combate dores como reumatismo, além de evitar a queda e o branqueamento dos cabelos.

## MINUTO DE DESCONTRAÇÃO

Um açougueiro entra no escritório de um advogado e pergunta:

- Doutor, se um cachorro solto na rua entra num açougue e rouba um pedaço de carne, o proprietário tem o direito de reclamar o pagamento com o dono do cachorro?

- Sim, é claro - responde o advogado.

- Então, o senhor me deve 8 reais. Seu cachorro estava solto e roubou um filé da minha loja!

Sem reclamar, o advogado preenche um cheque no valor de 8 reais e entrega ao açougueiro. Alguns dias depois, o açougueiro recebe uma carta do advogado, cobrando 200 reais pela consulta.

Autor desconhecido.

Quer interagir conosco? Envie seu texto para:  
[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## CURIOSIDADES

### Os presentes dos Reis Magos

Depois de comemorar o Natal e o Ano Novo, chega o dia de tirar os enfeites natalinos da casa. O dia 6 de janeiro é conhecido como dia de Reis, por causa dos Reis Magos. Mas afinal, quem foram os Reis Magos?

Não se sabe ao certo se os três ilustres visitantes do menino Jesus eram de fato reis. Acredita-se que Belchior, Baltasar e Gaspar eram sacerdotes e conselheiros de uma região da Pérsia que seguiram uma estrela e chegaram até a região onde nasceu Jesus. Tal fato é datado posterior ao dia 25 de dezembro, por conta da distância que se acredita ter sido percorrida por eles.

A história é narrada na Bíblia pelo evangelho de São Matheus, mesmo assim, é tida apenas como um simbolismo religioso. Ademais, os três presentes oferecidos possuem relação direta com os fundamentos da fé cristã. O ouro representa a realeza, o incenso representa a fé e a mirra, utilizada para embalsamar corpos, remete ao gênero da morte de Jesus e ao seu sofrimento.

Mais do que a lembrança para o menino Jesus, os Reis Magos foram os responsáveis por difundir a cultura da troca de presentes no Natal. Além disso, há muitos países que esperam a chegada desse dia para realizar tal troca, muitas vezes até vestidos como os primeiros visitantes de Cristo.

# “Ai que saudade d’ocê”

*É impossível viver sem, o que mais te faz sentir esse sentimento?*

**T**odo o dia lembramos alguma coisa, de alguém ou de algo que nos marcou. Mas o que muita gente não sabe é que existe um dia em especial para ser lembrado como o dia da saudade. Neste mês, no dia 30 de janeiro, é comemorado no Brasil o dia da Saudade.

A palavra saudade tem origem do latim, “solitudo”, que significa solidão, mas no idioma português ela adquiriu uma semântica muito bela, e passou a ser definida pelo dicionário Aurélio como: lembrança nostálgica e, ao mesmo tempo, suave, de pessoas ou coisas distantes ou extintas, acompanhada do desejo de tornar a vê-las ou possuí-las; nostalgia. Além disso, é uma palavra única para os falantes do português, ou seja, somente nós podemos “sentir saudade” com essa linda sonoridade.

É claro que um dia é pouco para reviver tudo que nos deixou saudade, e é exatamente por isso que ela é algo tão precioso, porque reflete naquilo que um dia marcou nossa vida e nos alegrou. E qualquer pessoa que vive a vida intensamente deve ter muita história cheia de saudade para contar.

Algo que não tem cor, mas pode ter cheiro e gosto. E mesmo não podendo enxergar sabemos que ela pode ser muito grande e durar por muito tempo. Incontáveis são também as vezes em que ela aparece em letras de músicas, em poemas e retratada através de frases escritas por aí. O poeta Camilo Castelo Branco disse: “saudade é um afeto, excesso amor, o melhor amor e o mais incorruptível que o passado nos herda”.

Dependendo da época vivida, há saudade de diferentes coisas. Tem gente que sente falta da moda hippie dos anos 60 e 70. Das calças boca de sino, de comprar LP’s e de escutar músicas dos Beatles tocando sem parar nas rádios. E outros, um pouco mais jovens lembram com saudade do sucesso do RPM, da febre do jeans, de comer cigarrinhos de chocolate e de usar o tênis conga.

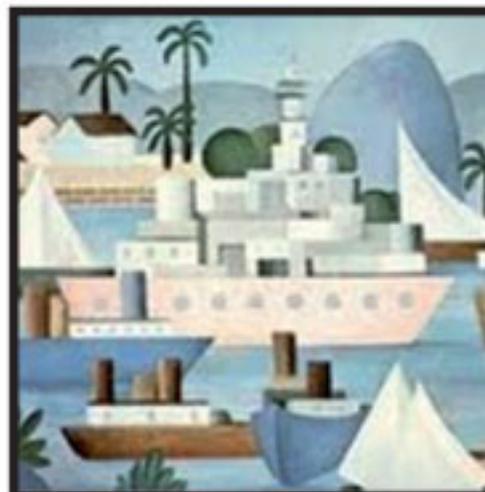
E os mais novos, nascidos entre o final de 80 e começo de 90 se recordam com pesar de como era bom assistir “Punk, a levada da breca”, jogar Nintendo 64, e de acordar toda manhã bem na hora que estava começando A Caverna do Dragão, e ir pra frente da TV e

se divertir com um pirulito de saquinho.

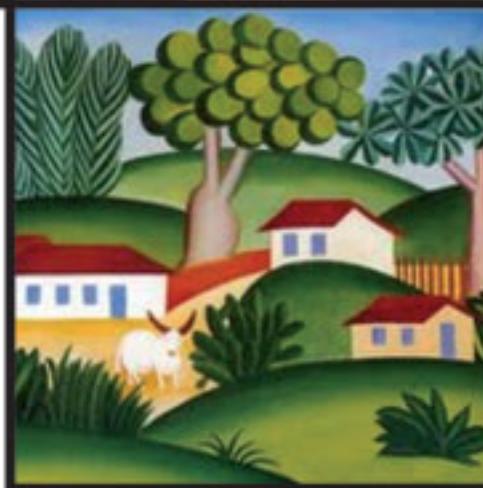
O tempo passa, e cada vez mais as pessoas vão sentir falta de algo diferente. De momentos únicos que não se apagam, de perfumes, de gostos de comidas, de músicas que um dia embalaram o coração. Ela fica gravada na alma de quem a sente, e é capaz de fazer rir, chorar, de sentir.



# O interior da Tarsila



*A artista plástica brasileira cresceu na pequena cidade de Capivari, a 140 quilômetros da capital do estado de São Paulo.*



**N**ascida no dia 1 de setembro de 1886, Tarsila do Amaral cresceu no interior do estado de São Paulo, na cidade de Capivari. Filha de fazendeiros, a menina passou a infância na fazenda e depois foi estudar na capital. Posteriormente cursou artes na cidade de Barcelona, na Espanha.

O professor de artes, jornalista e escritor Jehoval Júnior explica que “a criação de Tarsila aconteceu inicialmente na fazenda, e desde pequena a menina já demonstrava certo talento artístico que ganhava mais inspiração ao som do piano que sua mãe tocava todas as noites.”

Jehoval, que não é nascido em Capivari, ao se mudar para a cidade percebeu que a maioria dos habitantes desconhecia o fato da artista ter nascido lá e mais ainda, não tinham conhecimento nenhum sobre a importância que ela teve no cenário das artes no Brasil e até no mundo.

A partir de vários estudos sobre a artista e sua obra, nasceu a publicação de uma revista especial sobre Tarsila, e, no final do ano de 2008, depois de aproximadamente dez anos de pesquisa, o livro “Tarsila Eterna” foi lançado.



A obra de Jehoval reúne algumas das informações mais completas já lançadas sobre a artista. Entre elas encontram-se detalhados os fatos que permearam seus quatro casamentos, e até as minúcias da traição que ela sofreu, da sua então melhor amiga Patrícia Galvão – Pagu – quando ela ainda estava casada com Oswald de Andrade.

Sobre a importância de Tarsila para a arte brasileira, Jehoval a aponta como um dos maiores expoentes da modernidade. E ainda destaca a importância de seu trabalho, lembrando que neste mês de janei-

ro já faz 38 anos da morte da artista.

## **Tarsila na Semana moderninha**

A semana de Arte moderna de 1922, realizada entre os dias 11 e 18 de fevereiro, no Teatro Municipal de São Paulo, contou com a participação de músicos, artistas plásticos, escritores, entre outros profissionais intelectuais da época.

Marcaram presença na semana nomes como Anita Malfatti, Di Cavalcanti, Mario de Andrade, Menotti del Picchia, Oswald de Andrade, Vila Lobos e muitos outros artistas que demonstravam em seus diversos trabalhos a vontade de recriar os conceitos de artes existentes até então.

Dentre os brasileiros que influenciaram na mudança dos conceitos artísticos do Brasil na década de vinte, Tarsila do Amaral, apesar de se encontrar em Paris no período da Semana, através de correspondências com os artistas que estavam aqui foi capaz de transmitir parte da revolução que acontecia na Europa. Além disso, posteriormente, a artista participou do revolucionário movimento “antropofágico” junto a Mário e Oswald de Andrade.



# A história dos QUADRINHOS

eles o de aventura com o "Flash Gordon" e o "Tarzan". É nessa época que nasce também o Superman, denominado como o primeiro super herói com identidade secreta.

Outros nomes criados entre as décadas de 30 e 40 são o Batman, o Capitão América e o Capitão Marvel. Todos eles marcaram a história dessa arte, e alguns até hoje são personagens dos quadrinhos.

Viraram sucesso mundial também os personagens que apareceram na chamada Era de Prata. Quem não se lembra das histórias em quadrinhos da Liga da Justiça e todos aqueles super-heróis lutando juntos para salvar o mundo? Superman, Batman, Mulher Maravilha, Aquaman e muitos outros que ficarão para sempre gravados na lembrança dos fãs de HQ.

No Brasil, um fenômeno da história em quadrinhos marcou a vida de muitas pessoas. Como se esquecer dos ilustres personagens do Maurício de Souza? Sem dúvida nenhuma o cartunista é o responsável por alegrar a infância de várias gerações. Os quadrinhos da Turma da Mônica, do Chico Bento e das demais criações de Maurício já chegaram a mais de 40 países, e ainda seguem encantando a adultos e crianças.



É la é mais velha do que imaginamos, sua primeira aparição é datada do ano de 1896. Isso mesmo, ainda no final do século 19. Seus desenhos, formas e cores revolucionaram o jeito de fazer comunicação. Já sabe do que estamos falando? Dividida em quadros, muitas gravuras, balões textuais, é dela mesma, da História em Quadrinhos ou HQs.

O dia 30 de janeiro foi escolhido como dia para homenagear essa arte, pois se acredita que há aproximadamente 140 anos atrás foi publicada a primeira história em quadrinhos no Brasil, feita pelo caricaturista italiano Ângelo Agostini na renomada revista Vida Fluminense.

As primeiras HQs retratavam de forma humorística os acontecimentos do cotidiano, a política etc. Os quadrinhos ainda não possuíam o balão nem os demais recursos utilizados hoje. Posteriormente foram ganhando temas como travessuras de crianças e bichinhos.

A chamada Era de Ouro dos quadrinhos aconteceu depois da crise de 29. Vários gêneros surgiram entre

*As HQs são mais antigas do que parecem, e não perdem sua fama e popularidade*





# universo Teen

# Fixar a maquiagem no verão?

*O look que não derrete!*

Com as altas temperaturas e o sol a toda prova, é importante saber truques para se manter linda, a revista Hadar do mês de janeiro, mês de férias, festas e muito calor, vem te ajudar a manter um dos componentes mais importantes para um visual arrasador: a maquiagem.

Além de desconfortável e deselegante, a sensação da maquiagem derretendo, traz muita insegurança, e quem é que não quer se sentir segura sempre, não é mesmo?

Para isso, é necessário ficar atenta à cobertura da pele, portanto, antes de começar o

make, é importante sempre estar com a pele limpa, a nossa dica é o uso de um sabonete neutro e tônico facial, depois é preciso hidratar a pele, usar produtos que fixam melhor a maquiagem e mantêm a pele com o brilho natural.

O produto indicado para a fixação é a pré-base, além de disfarçar as marcas de expressão, também ajuda a fixar a maquiagem com um aspecto mais uniforme.

Atenção para as peles mais oleosas, elas derretem mais fácil a maquiagem, para que isso não ocorra é necessário o

uso de bases e pós mais compactos, para peles secas esse tipo de pó não é indicado, então cuidado! Ele pode ressecar ainda mais a sua pele.

Para dar um ar mais marcante ao olhar, a dica é usar produtos à prova d'água, por serem mais secos. Outro toque especial para o olhar é o uso de pincéis ainda com a versão compacta.

Para a boca, o recomendado é o uso dos batons de longa duração, e a aplicação do delineador de boca antes de aplicar o gloss, para que ele não derreta.

**212  
VIP  
ARE  
YOU  
ON  
THE  
LIST  
?**

CAROLINA HERRERA  
NEW YORK



**Carolina Herrera**  
**212 Vip**

**O BEKO**  
Perfumes e Cosméticos Importados

Cel. Aureliano de Camargo, 455 | Tatuí | 3251-9696

Por falar em arrasar, você já ouviu falar das

# it girls



Elas são garotas marcantes e com estilo, são as "garotas do momento", representam apostas de grandes grifes e jamais dispensam o que está na moda, com muita personalidade, elas são referência para as novas gerações e, é claro, também não dispensam truques de beleza.

A dica delas é seguir a tendência sem perder a originalidade, elas são mais do que uma nova tendência de moda, que todas querem copiar, são novos tipos de garotas que se destacam por seu charme, beleza e atitude, refletidos principalmente em seu visual.

A grande It girl apontada é a modelo Kate Moss, que criou diversas tendências que são copiadas até hoje: como a calça skinny, a bota de cano longuíssimo e a franja reta.

Para revelar seu estilo e tendência, é só mudar o visual de acordo com a sua personalidade, assim como as It girls, que vêm arrasando por onde passam.

**FRED ASTAIRE**  
Quem Dança é mais feliz.

Praça Paulo Setúbal, 22  
(galeria Del Fonte) | Tatuf  
(15) 3251-8417  
f.astaire@fredastaire.com.br  
www.fredastairetatui.com.br

JAZZ  
Dança de rua  
Ballet clássico  
Dança do ventre  
Sapatizado

## Às vezes, o hobby passa dos limites

# O vício na Internet

**A** cada dia que passa, mais adolescentes entram em contato com a internet cada vez mais cedo. E o que aumenta junto com esse número é a quantidade de horas que eles ficam na rede, utilizando as mais diversas redes sociais, de bate-papo e os milhões de sites que se encontram disponíveis.

O "mundo" existente dentro dos computadores é muito diferente da realidade. Não faz frio, chuva ou calor. Tudo acontece da maneira que a gente quer e se você escolher ter milhões de amigos e não dizer quem realmente é a nenhum deles, ninguém vai saber.

O advento da internet trouxe, sobretudo, diversos benefícios como a diminuição das distâncias entre as pessoas e a democratização do acesso à informação. Tudo o que está na rede pode ser acessado por todos, independente do país, sexo ou idade.

Orkut, Facebook, Twitter, Formspring e MSN são exemplos dos entretenimentos mais utilizados pelos adolescentes. O problema, entretanto, começa quando os jovens passam mais tempo no computador do que no mundo real. Eles acabam esquecendo que existe um mundo real para ser vivido e suas vidas passam a ser resumidas em logins e acessos às redes.

Conversamos com uma adolescente de 14 anos, ela não quis se identificar, mas conta: "quando eu não estou de férias, fico em média 8 horas na internet, nas férias passo cerca de 10 horas". Segundo a jovem, a rede social mais usada por ela é o twitter e o define como um dos meios de comunicação mais rápido, onde a pessoa pode ficar interada a vários assuntos ao mesmo tempo e estar em contato até com pessoas desconhecidas.

O acesso à rede pode trazer benefícios para o usuário, entretanto, pesquisas alertam para que os jovens não se prendam apenas ao computador. Ademais, há adolescentes que se esquecem completamente de tudo para ficar "online" a maior parte do tempo. A juventude não pode se esquecer de que existe um mundo lá fora para além das telas dos "pcs" e notebooks.



# Justin

## BIEBER

55

um nome com um significado enorme na vida de muitas garotas.

*Fãs, ou como elas gostam de denominar-se: Beliebers.*

**J**ustin Drew Bieber tem apenas 16 anos, nascido na cidade de Stratford - Ontário, no Canadá. Uma cidade muito pequena, com cerca de 30 mil habitantes.

Ele começou postando vídeos no YouTube por volta dos 12 anos de idade, apenas para seus amigos e familiares.

Não imaginava que conseguiria fazer esse enorme sucesso. Desde pequeno, Justin é talentoso, toca violão, bateria, teclado e trompete.

Hoje, Justin tem 4 CD's lançados, sendo que um deles é a junção dos dois primeiros: "My Worlds".

Com pouco tempo, suas músicas já estavam nas maiores paradas de sucesso, e em 1º lugar.

O adolescente tem mais de 6 milhões de seguidores no twitter, ele é a pessoa mais comentada das redes sociais.

E mesmo com esse sucesso estrondoso,

Bieber não deixa a fama subir à cabeça. Sua mais recente música "Pray", que significa "Orar", fala sobre a importância da oração nas nossas vidas, o que marca a sua solidariedade e humildade.

Ele tenta sempre mostrar a todos que devemos seguir acreditando nos nossos sonhos, que mesmo difíceis, eles podem se tornar realidade, como em sua música "Never Say Never".

Segundo o cantor "As pessoas escrevem pra mim dizendo: 'Eu estou desistindo, você não está falando comigo.' E eu escrevo (no twitter) uma simples mensagem tipo: Nunca desista! E isso acaba mudando a vida delas." diz Justin.

### O garoto revelação da música

Justin foi nomeado a estrela mais quente pela revista J-14, revelação do ano pela

MuchMusic, e listado pela Celebuzz no top 10 artistas revelados pelo Youtube da década. A primeira parte de seu álbum de estreia "My World" foi lançada em 17 de novembro de 2009.

Quatro singles bem-sucedidos foram lançados antes do álbum: "One Time", "One Less Lonely Girl", "Love Me" e "Favorite Girl", todas top 15 na Canadian Hot 100 e top 40 na Billboard Hot 100. Isso tornou Bieber o único artista da história da Billboard a ter quatro singles de um álbum de estreia posicionados no top 40 da Hot 100, antes do lançamento do álbum.

Bieber foi indicado a 4 prêmios, no AMA (American Music Awards) 2010 e levou todos os 4. E também indicado a dois Grammys em 2011. Essa quantidade de prêmios e fãs, não é pra qualquer um, né?



# CO ALO febre dos RI DOS

*Bandas influenciam no estilo e no visual dos jovens*

**A**lém de moda, o estilo colorido entre os adolescentes revela parte do comportamento e personalidade. A revista Hadar, além de informar sobre esse assunto, também conversou com duas jovens que aderem ao estilo.

A febre das roupas coloridas vem inspirada nas novas bandas: Restart, Cine, Hóri, entre outras, mais do que sucesso entre a garotada, é inspiração para o look de muitos jovens. “Eu me inspiro no Restart” diz R.C, adolescente de 14 anos. “Eu me inspiro mais no Cine, mas também no Hóri” diz B.C, também adolescente de 14 anos.

“A maioria do meu guarda-roupa é colorido, eu uso muitas peças fluorescentes e tênis de cano alto” diz R.C e B.C. É amor ao ídolo, se você o tem como ícone, você vai se vestir igual a ele. Quando eu vou me vestir, eles são um espelho para nós” explica B.C.

O estilo é adepto de roupas com cores nada discretas e justas ao corpo, como verde-limão, laranja, roxo, azul, vermelho, e outras. O que vale é ousar na cor, e abusar dos penteados diferentes, com luzes, e outros, com muita vaidade e personalidade. “Na maioria das vezes a gente está vestida de colorido, é um estilo diferente que as pessoas, às vezes, olham estranho” diz R.C.

Além das roupas e do cabelo diferente, também costumam não dispensar os óculos Ray-Ban, pulseiras e acessórios no mesmo estilo.

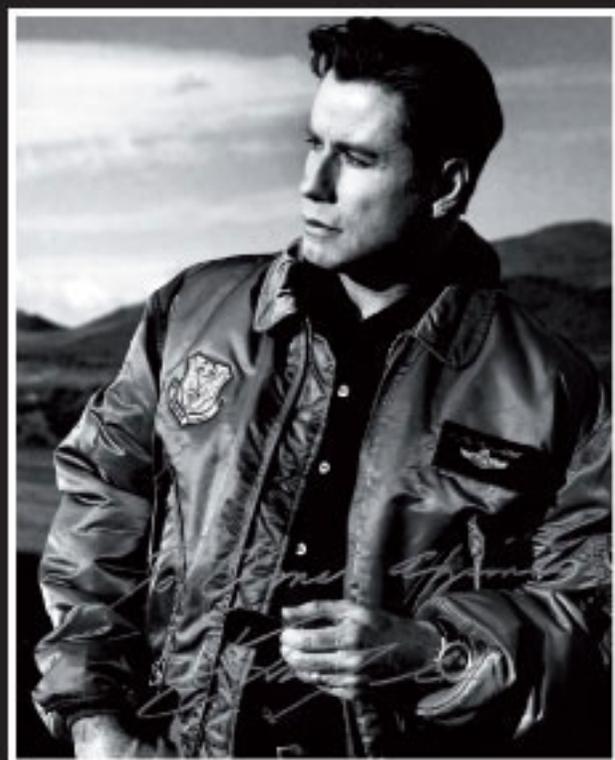
Por se preocuparem muito com o visual, são alvos de críticas e preconceito, mas o que vale é a originalidade e estilo de cada um, independente de críticas, o importante é sentir-se bem e estar confortável. Abuse do seu estilo e deixe transparecer sua personalidade também, não se esqueça de usar aquilo que fica melhor em você, antes de seguir qualquer moda que venha a surgir.

Atitude e originalidade são ótimos princípios para compor um visual bacana, para qualquer situação, siga você também o seu estilo!



# Você tem uma **DIVA?**

*Homem ou mulher, todo mundo pode se inspirar em alguém*



Quando o assunto é diva inspiradora, não há quem não diga que nunca teve uma. Por mais que os garotos normalmente neguem o fato, como se explica o fenômeno do visual Justin Bieber se não a inspiração no corte de cabelo do jovem músico? No caso das meninas, elas assumem facilmente que se inspiram em alguma atriz, cantora ou celebridade para compor o look na hora de sair.

E não é de agora que as divas e "divos" encantam a juventude. Cada época teve um personagem que marcou a cabeça e o coração dos jovens. Na década de 50, o glamour de Grace Kelly e a irreverência e ousadia de Marilyn Monroe inspiraram o estilo e comportamento das mulheres.

Nomes como de Elvis Presley, John Travolta, Marlon Brando, Madonna, Bonnie Taylor, Sophia Lauren, as Spice Girls são apenas alguns dos nomes das celebridades que marcaram época com suas atitudes e valores. Alguns representavam anseios daqueles anos, outros apenas esbanjavam talento nas telonas e no rádio, mas todos foram tendências e marcaram as vidas de muitas pessoas.

Atualmente, uma cantora diferente tem feito a cabeça de muita gente. Seu estilo singular e extravagante somado as suas músicas agitadas e excêntricas fizeram com que em pouco tempo ela já fosse considerada a diva pop do século 21. Já sabe de quem eu estou falando não é? Ela mesma, a Lady Gaga.

"Ela é autêntica e independente, não se importa com o que os outros pensam, é sempre ela mesma". É assim que Patrícia Sacon define sua diva. A jovem conta que começou a gostar da Lady Gaga, e quanto mais conhecia seu trabalho mais gostava do seu jeito, suas roupas, suas perucas e suas músicas.

A jovem de 15 anos diz que ama ouvi-la cantar, assistir aos vídeos na internet e também afirma ter muito orgulho de ser sua fã. "A personalidade dela me inspira, eu gosto do jeito que ela trata os fãs, ela sempre dá o máximo de si para agradar as pessoas e também para se realizar", destaca Patrícia.

Como podemos ver, não há idade, ano ou época para ter uma diva ou "divo". E contanto que não se torne uma obsessão, não há problema algum se inspirar em alguém, no seu estilo e nas suas atitudes.

# O Problema dos Outros



**E**ra uma vez um sábio muito conhecido, que vivia em uma montanha do Himalaia. Cansado do agito das grandes aglomerações, havia escolhido uma vida simples, e passava a maior parte do tempo meditando.

Sua fama, porém, era tão grande que as pessoas estavam dispostas a andar por caminhos estreitos, subir colinas escarpadas, vencer rios caudalosos - apenas para conhecer aquele homem santo, que acreditavam ser capaz de resolver qualquer angústia do coração humano.

O sábio, como era um homem cheio de compaixão, dava um conselho aqui, outro ali, mas procurava logo atender a todos e

voltar a seu sossego, à sua meditação. Mesmo assim, os peregrinos apareciam em grupos cada vez maiores.

Certo dia, uma multidão bateu à sua porta dizendo que lindas histórias a seu respeito haviam sido publicadas no jornal local, e todos estavam certos que ele sabia como superar as dificuldades da vida, que a cada um afligiam de maneira diferente.

O sábio não disse nada; pediu que sentassem e esperassem. Três dias se passaram, e mais gente chegou. Quando não havia espaço para mais ninguém, ele dirigiu-se ao povo que estava diante de sua porta:

- Hoje vou dar a resposta que todos desejam. Mas vocês prometem que, assim que tiverem seus problemas solucionados, dirão aos novos peregrinos que me mudei daqui? De modo que possa continuar a viver na solidão que tanto almejo.

Homens e mulheres fizeram um juramento sagrado; se o sábio cumprisse o prometido, eles não deixariam mais nenhum peregrino subir a montanha.

- Digam-me seus problemas - pediu o sábio.

Alguém começou a falar, mas foi logo interrompido por outras pessoas - já que todos sabiam que aquela era a última audiência pública que o santo homem estava dando, e tinham medo que ele não tivesse tempo de escutá-los. Minutos depois, a confusão estava criada; muitas vozes gritando ao mesmo tempo, gente chorando, homens e mulheres arrancando os cabelos em desespero, porque era impossível fazer-se ouvir.

O sábio deixou que a situação se prolongasse um pouco, até que gritou:

- Silêncio!

A multidão calou-se imediatamente.

- Escrevam seus problemas e coloquem o papel na minha frente.

Quando todos terminaram, o sábio misturou todos os papéis em uma cesta, pedindo em seguida:

- Passem esta cesta por todos; que cada um tire o papel que está em cima, e leia o que foi escrito. Vocês podem escolher entre passar a ter o problema que está escrito ou vocês podem pedir seu problema de volta a quem os sorteou.

Cada um dos presentes pegou uma das folhas de papel, leu, e ficou horrorizado. Concluíram que aquilo que tinham escrito, por pior que fosse, não era tão sério como o que afligia o seu vizinho. Duas horas depois, trocaram os papéis, e cada um tornou a colocar no bolso o seu problema pessoal, aliviado por saber que sua aflição não era tão dura como imaginava.

Agradeceram a lição, desceram a montanha com a certeza de que eram mais felizes que os outros, e cumprindo o juramento feito, nunca mais deixaram que ninguém perturbasse a paz do santo homem.

Cada um de nós recebe a lapidação necessária, feita pelo cinzel da vida, para que seu diamante interior possa brilhar. Falta-nos humildade e confiança, para deixarmos de lado aquele sentimento que faz com que pensemos que somos as maiores vítimas do mundo.

Isto se chama egoísmo, o grande mal da humanidade.

Desejo que tenham um 2011 repleto de fraternidade e oportunidades para reflexão, tornando este ano uma época de evolução e bênçãos.

Feliz 2011!



*AUTOS & CIA*

# O charme dos conversíveis

*Carros feitos para maximizar sensações*

Com a chegada do verão, muita gente sente uma vontade quase irresistível de comprar um carro conversível, ou descapotável, como esses modelos são conhecidos em Portugal.

Sensação de liberdade. A proximidade maior com o meio ambiente e a emoção de sentir o sol na pele ajudam a divulgar o glamour e o charme desses automóveis, ainda raros em nosso País, mesmo sendo o Brasil um País tropical e com mais de sete mil quilômetros de praias.

Apesar deste quadro não faltam tentativas por parte da indústria automobilística nacional de fazer os conversíveis caírem no gosto do brasileiro. Exemplos não faltam: o Puma, o Miúra, o Santa Matilde e mais recen-

temente, o Ford Escort XR-3 e o Kadett GSi, este último talvez o de maior sucesso nesse nicho de mercado e ainda hoje o sonho de consumo de muitos motoristas, embora já tenha saído de linha há tempos.

“Dentro do segmento dos conversíveis existem várias tendências de estilos”, afirma Adilson Nicoletti, apaixonado por automóveis antigos, principalmente conversíveis. Segundo ele, um conversível pode custar até três vezes o preço de um veículo normal e ainda tem um detalhe: quanto mais antigo o modelo, mais caro.

“O conversível te dá aquela sensação de liberdade, do vento no rosto, com mais segurança e conforto do que uma moto”. Outro detalhe interessante levantado por Nicoletti é que há muito mais carros conversíveis em países de clima frio ou temperado. “Na Inglaterra, por exemplo, o sujeito aproveita os poucos dias de sol que tem para sair com o conversível, ou roadster, como eles chamam. É comum ver as pessoas passeando mesmo em dias frios, usando blusa e boné, mas com a capota baixada”,





Nicoletti confirma a paixão por conversível sendo proprietário de uma réplica de um Jaguar XK 120 da década de 50, um roadster (modelo esportivo de dois lugares) construída por ele mesmo.

#### Clássicos nacionais

No começo dos anos 90, dois modelos nacionais chamavam a atenção nas ruas: o Kadett GSi e o Escort XR-3 1.8, ambos conversíveis e exclusivos, embora mais acessíveis ao consumidor do que os importados que começavam a chegar por aqui.

Charmoso e elegante, o Kadett trouxe uma importante inovação tecnológica: a injeção eletrônica de combustível, dispensando o uso do carburador.

O GSi conversível ganhava ainda o toque dos estilistas do estúdio italiano Bertone, para onde as chapas da estrutura do Kadett eram enviadas e recebiam os traços do renomado estúdio, para depois serem mandadas de volta ao Brasil. Um procedimento que tor-

nava o carro ainda mais exclusivo e cobiçado.

O Escort, por sua vez, trazia a qualidade de ter praticamente o mesmo desempenho do Kadett (181 km/h contra 183 km/h de velocidade final) com um motor um pouco menos potente (116 cv) contra 121 cv do modelo da Chevrolet. Ambos os carros, porém, se tornaram clássicos e ainda há quem vire a cabeça para ver quando um deles passa pela rua.



61

## Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para sua empresa. Anuncie no **busdoor** (interno e externo) de Tatuí e descubra o que é sucesso

**Elimec**  
comunicações

15 3259 7014

Rua 7 de Maio, 150 • Centro • Tatuí/SP

# Prepare o bolso: Janeiro é mês de pagar o IPVA

*Além do Imposto sobre Propriedade de Veículo Automotor,  
o seguro obrigatório também está mais caro*

**N**ão tem jeito. Nem bem passou o Natal e o Ano Novo, o brasileiro já se vê às voltas com uma infinidade de contas e impostos a pagar. Para quem tem carro, então, nem se fale. Além do IPVA, chega a notícia do aumento do seguro obrigatório, Seguro de Danos Pessoais Causados por Veículos Automotores Terrestres (DPVAT), que terá um reajuste de quase 8% para veículos de passeio já a partir deste mês de janeiro e de mais de 15% para ônibus e micro-ônibus.

No caso de veículos usados, o IPVA do exercício atual deve ser pago até a data indicada nas tabelas de vencimentos, conforme final de placa nos veículos terrestres, pois o imposto incide também sobre a propriedade de barcos e aeronaves.

## Como pagar:

O pagamento do imposto pode ser feito nos bancos autorizados, bastando que o proprietário leve o número do RENAVAM (Registro Nacional de Veículos Automotores). O recolhimento pode ser feito no caixa, nos terminais de autoatendimento, pela Internet ou através de débito agendado.

O pagamento pode ser feito ainda em casas lotéricas ou na rede Banco 24 horas, também com o uso do número do RENAVAM. No caso de multa e infração, os donos dos veículos devem ainda obter a guia de recolhimento do IPVA no site do DETRAN (Departamento de Trânsito) de seu Estado.

## Cota única tem desconto?

Segundo o DETRAN de São Paulo, o pagamento em cota única efetuado em janeiro, de acordo com as tabelas de vencimento, terá desconto conforme determinação do órgão.

Após a data de vencimento da primeira parcela ou da cota única com desconto, o contribuinte não poderá parcelar ou efetuar o pagamento com desconto. Para fazer jus ao parcelamento, o proprietário deverá providenciar o pagamento da primeira parcela na data do seu vencimento e recolhida pelo

seu valor integral. No caso de pagamento em parcelas, estas devem ser recolhidas nos vencimentos, não se admitindo a inversão das duas últimas parcelas.

## Veículos Novos

O pagamento do IPVA de veículos novos é feito por meio de guia de recolhimento, obtida obrigatoriamente no sistema de emissão de guia disponível no site do DETRAN, no item Consulta - Cálculo e geração de guias (outras opções).

## Seguro mais caro

Mais uma incursão ao bolso do brasileiro. Desde o dia primeiro de Janeiro, o seguro obrigatório (DPVAT) está mais caro, por determinação da SUSEP (Superintendência de Seguros Privados). Para os veículos de passeio, táxis, motos, caminhões e tratores o aumento foi de 7,83%. Para os ônibus e micro-ônibus, de 15,04%.

Segundo nota do Conselho Nacional de Seguros Privados, "a proposta de revisão das tarifas baseou-se em estudos atuais que

refletem o expressivo aumento na sinistralidade, em especial das indenizações pagas em decorrência de ações na Justiça". De acordo com o conselho, as indenizações pagas nos casos de morte, invalidez permanente e reembolso de despesas médicas em decorrência de acidentes de trânsito permaneceram inalteradas: R\$ 13,5 mil (morte), até R\$ 13,5 mil (invalidez permanente) e até R\$ 2.700 (despesas médicas).

Além dos valores do DPVAT, será cobrada a taxa de R\$ 4,15 para cobrir o custo da emissão e da cobrança da apólice ou do bilhete de seguro (neste ano o valor foi de R\$ 3,90, ou seja, haverá aumento de 6,41%). Além disso, há ainda a cobrança de IOF (Imposto sobre Operações Financeiras). No Estado de São Paulo, o seguro obrigatório tem de ser pago com a cota única do imposto (em janeiro ou em fevereiro, para quem optar pelo pagamento à vista, respectivamente, com ou sem o desconto de 3%) ou com a primeira parcela (em janeiro, para quem optar pelo parcelamento).

Quem deixar de pagar o seguro obrigatório não poderá licenciar o veículo. Sem o licenciamento, o veículo poderá ser apreendido em bloqueios de trânsito e em caso de acidente.

## NOVOS VALORES PARA 2011

**Categoria 1 - Automóveis particulares - R\$ 96,63**

**Categoria 2 - Táxis e carros de aluguel - R\$ 96,63**

**Categoria 3 - Ônibus, micro-ônibus e lotação com cobrança de frete (urbanos, interurbanos, rurais e interestaduais) - R\$ 390,84**

**Categoria 4 - Micro-ônibus com cobrança de frete mas com lotação não superior a dez passageiros e ônibus, micro-ônibus e lotações sem cobrança de frete (urbanos, interurbanos, rurais e interestaduais) - R\$ 242,33**

**Categoria 9 - Motocicletas, motonetas, ciclomotores e similares - R\$ 274,06**

**Categoria 10 - Máquinas de terraplanagem e equipamentos móveis em geral, quando licenciados, camionetas tipo picape de até 1.500 quilos de carga, caminhões e outros veículos - R\$ 101,13**

# Rodas: muito além da beleza

*Mais do que um visual estiloso para o carro, as rodas são um importante equipamento de segurança*

**S**e você é desses motoristas que adoram dar um toque pessoal no carro, deixando-o com a sua cara, certamente já pensou em colocar uma roda diferente em seu veículo.

Todo cuidado, porém, é pouco nessa hora. Nada de colocar a primeira roda que vê pela frente. Uma escolha mal feita pode refletir no consumo do automóvel, que pode aumentar, influenciar na estabilidade do veículo e até causar prejuízos grandes, incluindo a quebra do motor.

É importante lembrar que todo o conjunto freios e suspensão do veículo é dimensionado para o tipo de roda que a fábrica optou por usar no carro. Mudar a roda requer também mudanças no conjunto, ou poderão surgir problemas.

Em alguns carros mais modernos e top de linha costumam sair da linha de montagem com rodas aro 17 e pneus maiores, o que possibilita mais tecnologia em todo o conjunto, facilitando a condução, com maior estabilidade e maciez.

Agora, se você quer mesmo personalizar seu carro, colocando uma roda mais chique, a dica é usar uma que seja do mesmo tamanho da original, ou no máximo 3% maior. Mais do que isso e você estará mudando o comportamento do veículo, mesmo sem perceber.

O tamanho da roda influencia o desempenho do freio do carro. Quanto maior o aro da roda, maior o trabalho para o freio, que deve ser adaptado.

Cuidado maior deve ter quem tem um carro com muita tecnologia embarcada, como controle de tração e estabilidade. O sistema trabalha lendo as dimensões e o comportamento

das rodas e dos pneus; colocar uma roda muito grande pode dar problema no sistema.

## Prejuízo grande

Não é só quem tem um carro top que deve ter cuidado. Mesmo quem tem um carro popular precisa ser cauteloso ao realizar as mudanças. "Sei de uma história de um pessoa que colocou uma roda muito grande em um Chevrolet Celta, com motor 1000, e o motor acabou fundindo pelo esforço de movimentar as rodas", contou o gerente de uma loja de veículos de Itapetininga, acrescentando que o carro ainda estava na garantia, mas mesmo assim a fábrica cobrou o motor novo, por entender que com a troca das rodas, o carro deixou de ser original.

Portanto, muito cuidado na hora de escolher a roda nova do carro. Veja a seguir algumas dicas para a sua segurança.

## Alinhamento

O alinhamento é um procedimento essencial para a segurança e o comportamento do veículo ao dirigir, mas negligenciado por alguns motoristas. Juntamente com o balanceamento e o rodízio de pneus, é vital para a segurança, conservação e maior economia de seu carro. O recomendado é que se realize esses serviços a cada 10.000 quilômetros para se evitar o consumo prematuro dos pneus, o desequilíbrio do carro e o desgaste do sistema de suspensão e da direção.

## Cambagem

É o ajuste que determina o ângulo entre o chão e a linha vertical da roda. O controle dessa inclinação, que pode ser positivo ou

negativo, influencia as características de rolamento das rodas, um sinal de que existe problema na cambagem é o desgaste irregular dos pneus. O ideal é que se faça uma checagem nas rodas a cada 10.000 quilômetros, incluindo aí o rodízio dos pneus. Existem oficinas especializadas que fazem a leitura da inclinação por meio de sensores eletrônicos. Se for constatado que há necessidade, o acerto é feito apertando ou soltando um jogo de parafusos no braço de suspensão da roda ou diretamente no eixo. O alinhamento e o balanceamento devem ser incluídos no ajuste para que o acerto seja realmente eficiente.

Finalizando, não custa lembrar que o motorista também deve ter cuidado ao dirigir, evitando buracos e outros encontros desagradáveis e dolorosos (e caros) para as pobres rodas do seu carro. Afinal, rodas e pneus em bom estado ajudam a economizar combustível e melhoram a segurança do veículo.



## Retífica Santa Helena

**USINAGEM • MONTAGEM • PEÇAS •  
BOMBAS • BICOS INJETORES**

Av. Zilah de Aquino, 970 - Tatuí - Fone: 15 3305 4066 - 15 3251 1801



# A função do alternador

*O item indispensável para os carros*

**S**e você tem um veículo, sabe que o bom desempenho dele está ligado a diversos fatores e componentes que fazem parte do seu interior, assim como o alternador, que junto com a bateria, permite que o carro funcione, fornecendo energia para outros itens dependentes. Apesar de dar a partida no carro ser um ato simples, ao fazer isso, o alternador será acionado automaticamente, pois é ele o responsável por manter a bateria carregada e sempre guardar energia elétrica.

No entanto, assim como outras peças de um carro, também podem surgir problemas no alternador, mesmo sendo de simples resolução, como o desgaste das escovas que fazem parte dele e neste caso, basta trocá-las. Mas atenção extra nunca é dispensável, pois como geralmente as luzes do painel se acendem para alertar sobre problemas, se não houver manutenção, falhas diversas poderão surgir, como na ignição e injeção eletrônica, mas, principalmente no sistema de geração de energia, o que interromperá o funcionamento do carro.

Para se ter uma ideia da importância de um alternador, basta saber que ele é o principal responsável por fazer com que a bateria seja recarregada e que a partida seja dada no motor, pois um alternador se move em conjunto com uma correia que está diretamente relacionada ao virabrequim, que faz a rotação dos movimentos de pistões.

Um alternador é composto por um rotor, dois estatores, três carcaças, quatro escovas, cinco pontes de diodos, seis ventiladores, sete polias e oito parafusos, além da imprescindível bateria. Cerca de 14 volts são gerados por um alternador, que tem a capacidade de carregar uma bateria com 12 volts e também outros itens, como faróis, luzes interiores e rádio, por



isso, a carga gerada precisa ser sempre maior que a usada.

Mesmo sendo tão útil, o alternador necessita de uma repaginação, pois como há no mercado diversas opções para customizar um veículo, a energia que ele cede acaba sendo fraca para suprir as necessidades, como por exemplo, adaptação de sensores, GPS, DVD's, sons potentes, entre outros.

Fique atento aos sinais que seu carro emite e garanta uma vida longa ao seu possante.



**Há 33 anos cuidando do seu veículo!**

## Mecânica em Geral

**Manutenção preventiva**

**Motor**

**Câmbio**

**Suspensão**

**Freios**

**Injeção eletrônica**

**Troca de óleo**

**15 3251 2604**  
**Fábio / Kinkas**

Rua São Bento, 1040 - Centro - Tatuí

# Novos rumos para o barco brasileiro

O começo desse ano representa novos planos para o futuro político e econômico do Brasil. Todos esperam que os rumos que a política brasileira está tomando sejam melhores. Pode ser que a partir de agora, a presidenta do Brasil dirija o país por estradas diferentes ou então continue seguindo os caminhos traçados pelo ex-presidente.

Agora, mais do que esperar, a população deve se unir e cobrar dos políticos todas as promessas que foram feitas durante o processo eleitoral, pois com um novo mandato, o Brasil também terá novos problemas para resolver, além dos que ainda não foram resolvidos, como os reais interesses da população, a questão do desemprego, da falta de residências para a população menos favorecida e do apoio e conscientização aos jovens, principalmente aos estudantes que, infelizmente, não têm todas as bases necessárias para cursar uma universidade e posteriormente entrar no mercado de trabalho.

Atualmente, o nosso país já conta com diversos programas que beneficiam a população, como o Bolsa Família que, segundo dados do governo, atende mais de 11 milhões de famílias, somente no estado de São Paulo, que recebem benefícios no valor de R\$ 1,2 bilhão.

Já na área da educação, temos o Prouni, que concede bolsas para estudantes de baixa renda, mas que mesmo com tantos esforços, ainda não atinge todos aqueles que necessitam. E ainda neste setor, houve um aumento de vagas em cursos de educação profissional em razão da criação de novas unidades federais.

O setor da saúde também conta com avanços, como investimentos em programas e aumento do número de equipes especializadas.

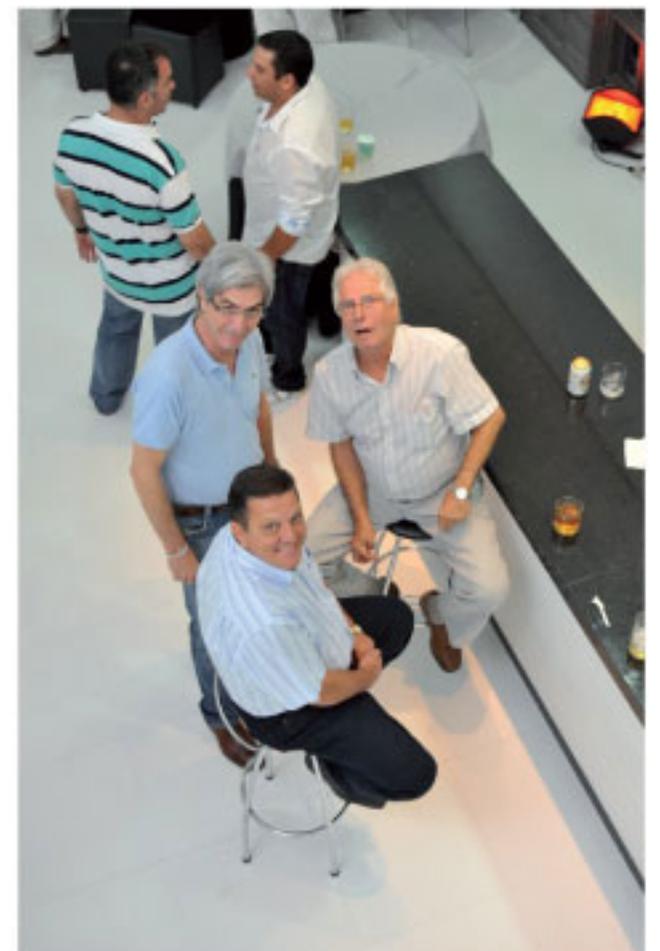
Porém, ainda faltam políticas que incentivem os cuidados com a saúde e orientem jovens e adultos com relação às doenças, como a AIDS, que teve um aumento de 2% em 2009, na faixa entre os 13 e 24 anos de idade.

Pois bem, muitos foram os resultados nos anos que se passaram, porém, é necessário que os investimentos continuem, independente de quem estiver sentado na cadeira presidencial e quaisquer que sejam os auxiliares. O que importa nesta altura do campeonato é termos em mente que o Brasil precisa andar com suas próprias pernas e ser vencedor.



# Pavanelli Design

*Requinte, sofisticação e compromisso*



# Dell Anno

home styling

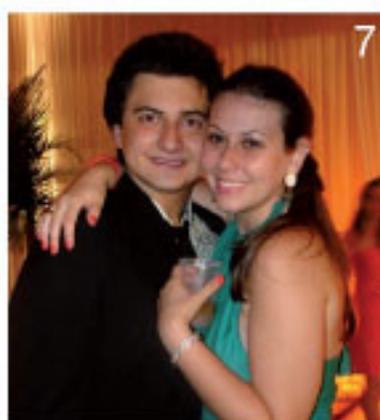
A Dell Anno acaba de chegar a Tatuí, com destaque em inovação na área de móveis planejados, "atenta à dinâmica do mundo do design, arquitetura, moda e decoração. Conta com uma equipe de profissionais que, com base em pesquisa e desenvolvimento, dedica-se à leitura das principais tendências do mundo, para traduzi-las em produtos, transformando os ambientes em cenários que refletem um estilo muito próprio de viver", explica Douglas, gerente da Pavanelli Design, autorizada Dell Anno em Tatuí.

A loja proporciona produtos de primeira qualidade, com requinte, sofisticação e atendimento, planejamento e execução de projetos com preços acessíveis ao seu bolso. Segundo Douglas, o objetivo da Pavanelli Design é ser a maior e melhor loja do Sudoeste, priorizando a qualidade. A credibilidade da empresa veio com a qualidade e exclusividade oferecidas nessa área. Ela pode atender a todos os clientes, sem perder a qualidade e o bom gosto já tradicionais da marca.

O nome Pavanelli, conhecido na cidade com o comércio de materiais de construção, iniciou novas atividades no setor de móveis planejados pelo próprio aquecimento do mercado. Observando o aumento na área de construção civil, notou a necessidade de ampliar os seus negócios. Por este motivo, acaba de inaugurar sua loja em Tatuí e tem projetos para abrir um ponto na cidade de Boituva.

A consciência da Dell Anno com o planeta é comprovada na produção e reaproveitamento diário dos materiais: a madeira, matéria-prima utilizada nos móveis, é proveniente de florestas renováveis com plano de manejo. "Durante a fabricação, a ordem é reciclar. O índice de reaproveitamento da água na fábrica chega a 80%, o que reduz a captação do insumo na natureza. Os co-produtos gerados no processo produtivo como: a serragem, a madeira, o plástico e o papelão são reaproveitados por outros setores da economia. Na área da energia, o óleo diesel foi substituído em todo o processo de produção pelo GLP", explica Juliana, sócia proprietária da empresa. Além do compromisso com o cliente, a empresa mostra preocupação com o futuro e, mais do que isso, vem aplicando ações para preservação do meio ambiente. Juliana destaca: "preservar não é uma tendência, é um compromisso".





01 - Júlia, niver 15 anos Ana Laura, Colina das Estrelas, Tatuí; 02 - Maria José e Gonzaga, inauguração do Bazar Solidário de Natal do FUSSTAT, Centro Cultural, Tatuí; 03 - Niver 15 anos da Ana Laura, Colina das Estrelas, Tatuí; 04 - Amélia, Murilo, Maria Elisa e Guilherme, casamento Murilo e Maria Elisa, Tatuí; 05 - Formatura Ensino Fundamental I, Colégio Anglo Tatuí, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí 06 - Rachid e Marina, Musical Club, Tatuí; 07 - Gustavo e Bruna, formatura do Colégio Objetivo de Tatuí, Clube 11 de Agosto, Tatuí, 08 - Adriana e Luis, formatura Ensino Fundamental II e Médio Colégio Anglo Tatuí, SRB, Boituva

Dell Anno: mais que um nome, um padrão de vida e de qualidade.



## Autorizada

Onze de Agosto, 1150  
Tatuí | SP  
15 3305.1856 | 3305.1864

# Pavanelli Design

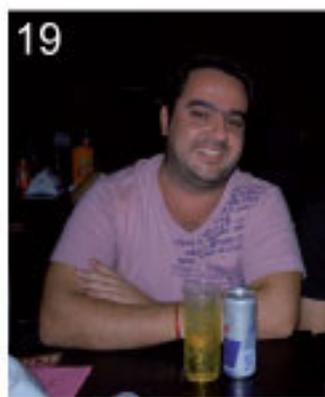


09 – Prefeito Gonzaga, inauguração do Poupatempo, Tatuí; 10 – Camila e Marcelo, formatura Marcelo, Campinas; 11 – Eliana, Murilo, Maria Elisa e José Carlos, Casamento Murilo e Maria Elisa, Tatuí; 12 – Cidéria e Marcelo, Ipanema Clube, Sorocaba; 13 - Patricia, Maria Elisa, Juliana, reinauguração Salão Galvão, Tatuí; 14 - Daniela, Andreza e Paulo, Festa do Peão, Tatuí; 15 – Sophia e Sérgio, Rota 11, Tatuí; 16 - Cesar, Ismael, Aleksandro, Germano, Edson, Fábio, Gemauro, Wagner, Francisco, Juliana e Toninho, lançamento Residencial São José de Boituva

[www.dellanno.com.br](http://www.dellanno.com.br)



**Dell Anno**  
home styling



17 – Prefeito Marco Antonio, Virada Esportiva, Iperó; 18 – Maria Elisa, Rita de Cássia, Alessandra, Andréia, reinauguração Salão Galvão, Tatuí; 19 – Renato, Seu Gomes, Tatuí; 20 - Mariane e Camila, formatura Colégio Objetivo de Tatuí, Clube 11 de Agosto, Tatuí; 21 – Inauguração Bazar Solidário de Natal FUSSTAT, Centro Cultural, Tatuí; 22 – Neuza, Ana Laura e Jorge, niver 15 anos Ana Laura; 23 – Lore e Lise, formatura Colégio Objetivo de Tatuí, Clube 11 de Agosto, Tatuí

Revista  
**hadar**  
www.revistahadar.com.br

*Que a soma de todo nosso talento venha  
construir um ano repleto de realizações.*

**2011**  
*Brilhe você também.*



24 – Equipe Buffet Gastronômico Claudia Rauscher, inauguração loja Pavanelli Design, Tatuí; 25 – Altair, Darcy, Saporito, José Tarcísio, Nicolau e Voss, homenagem a Nicolau Sinisgalli Sobrinho, ex-presidente do São Martinho, pelos serviços prestados em benefício do esporte tatuiano, do Clube de Campo, Tatuí; 26 – Darcí e Fátima, formatura Ensino Fundamental II e Médio, Colégio Anglo de Tatuí, SRB, Boituva; 27 – Elizabeth, Claudia e Margareth, formatura Marcelo, Campinas; 28 – Casamento Erik e Kátiusca, Tatuí; 29 - Débora e Nathália, Musical Club, Tatuí; 30 – Sorocaba, dupla Fernando e Sorocaba, Festa do Peão, Tatuí

**VERÃO com estilo**

1,00 em **10x**

Aproveite o verão com óculos de sol que faz o seu estilo e proteja seus olhos dos raios UV, com saúde e mais qualidade em seu olhar.

ÓCULOS DE SOL a partir de 10x de **9,90**

TOM FORD OAKLEY Ray-Ban aviator REEF HUGO BOSS

**ÓTICAS Dez**

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÉ | WWW.OTICASDEZ.COM.BR

resulty  
Consultar o regulamento interno.



31



32



33



34



35



36



37



38

31 - Carol, Isabela e Bianca, Rota 11, Tatuí; 32 - Rafael Sangrador, Rotary Club Tatuí; 33 - Rainha e Princesas da Festa do Peão de Tatuí; 34 - Carol e Loiri, Seu Gomes, Tatuí; 35 - Mayara, Giovanna, Renata e Ana Laura, formatura Ensino Fundamental II e Médio do Colégio Anglo de Tatuí, SRB, Boituva; 36 - Natália e Gustavo, formatura do Colégio Objetivo de Tatuí, Clube 11 de Agosto, Tatuí; 37 - Jéssica, niver 15 anos da Ana Laura, Colina das Estrelas, Tatuí; 38 - Lorena, formatura Ensino Fundamental I, Colégio Anglo de Tatuí, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí



Elmc

**Piscinas infantis • Piscina de cachoeira •  
Toboáguas • Rio de correnteza • Half Pipe  
Novas atrações  
Piscinas de ondas artificiais • Piscina de bolhas**



(15) 3246-1137

[www.casteloparkaquatico.com.br](http://www.casteloparkaquatico.com.br)

Rod. SP 143 - Km 3,5 • Bairro Monte Alegre • Cesário Lange/SP

# Galvão cabeleireirás

*Alongamento de cabelo*

*Alongamento de cílios*

*Cortes - desfiado / desconectado*

*Coloração de cabelos*

*Depilação*

*Escova Progressiva*

*Escova Definitiva*

*Luzes / Reflexo / Balaiagem*

*Maquiagem Definitiva*

*Massagem*

*Sobrancelha de Henna e Alisamento*

M. Elisa 97085188 / Érika 97155086 / 3259.7829

Dive



39 - Bernadete e Cilene, Inauguração da loja Pavanelli Design, Tatuí; 40 - Fernando, dupla Fernando e Sorocaba, Festa do Peão, Tatuí; 41 - Alexandre Murilo, Alessandra, Evelyn e Thiago, lançamento do Residencial São José de Boituva, 42 - Sônia, Nando, Regina e Luiz, Pizzaria Villa Rosa, Tatuí; 43 - Amanda e Fran, Natal Prime, Choupana, Tatuí; 44 - Gallo e Bruna, Seu Gomes, Tatuí; 45 - Daniela e Glayson, Capitão XV, Tatuí; 46 - Janda e Juliana, Festa do Peão, Tatuí



Também temos: Vidros temperados • Forros • Divisórias • Pisos laminados  
 • Pisos vinílicos • Drywall • Revestimento gesso liso • Molduras em gesso  
 • Papel de parede • Cortinas • Persianas • Móveis planejados Itálinea

- Cozinhas • Dormitórios • Home theaters
- Home offices • Áreas de serviço • Banheiros
- Ambientes corporativos



Loja 01: R. Chiquinha Rodrigues, 193 • Dr. Laurindo • Tatuí • 15 3259 4500  
 Loja 02: R. Dr. Prudente de Moraes, 70 • Centro • Tatuí • 15 3251 7070



47 – Carlos e Cildete, formatura Ensino Fundamental II e Médio, Colégio Anglo de Tatuí, SRB, Boituva; 48 – Sabrina e Sara, formatura do Colégio Objetivo de Tatuí, Clube 11 de Agosto, Tatuí; 49 – Dupla sertaneja Víctor e Leo, Festa do Peão, Tatuí; 50 – Gepav, campeão da categoria Superveteraníssima da 10ª. Copa Rádio Notícias de Futebol Máster, Tatuí; 51 – Formatura Ensino Fundamental I, Colégio Anglo de Tatuí, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 52 – Caroline, Júlia, Sérgio, Carolina e Renata, formatura Ensino Fundamental II, Colégio Anglo de Tatuí, SRB, Boituva; 53 – Neto e Camila, Festa do Peão, Tatuí

**QUEM SE COMUNICA,  
SE QUALIFICA!**



**Elimec**  
comunicações

**2011**

**Acredite...**



54 – Taís, Capitão XV, Tatuí; 55 – Heloíza e Fred, formatura Ensino Fundamental II e Médio, Colégio Anglo de Tatuí, SRB, Boituva; 56 – Marry e Leonardo, formatura Ensino Fundamental II e Médio, Colégio Anglo de Tatuí, SRB, Boituva; 57 - Camila, Sandro, Eleni, Rafael, Kati, Carlos, Carmela, Carlos, Bonel e Diego, lançamento Residencial São José de Boituva; 58 – Renato e Ana Flávia, Festa do Peão, Tatuí; 59 – Adrielly e Marcelo, formatura Ensino Médio, Colégio Anglo de Tatuí, SRB, Boituva; 60 – Rafael, Eliseu, Guilherme, Gabriel e Davi, formatura Ensino Fundamental I, Colégio Anglo de Tatuí, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 61 – Débora, Capitão XV, Tatuí

**Você está preparado?**

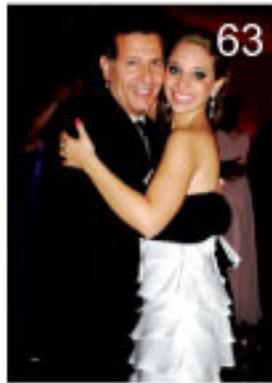
**CHURRASCARIA O COSTELÃO**

Rua 11 de Agosto, 3191 | Tatuí | 15.3251-2719

Elmec



62



63



64



65



66



67



68

62 – Pamela e Isabela, Festa do Peão, Tatuí; 63 – Fred e Ana Luíza, formatura Ensino Médio, Colégio Anglo de Tatuí, SRB, Boituva; 64 – Carol, Gabi e Camila, Natal Prime, Choupana, Tatuí; 65 - Carol, Cidéria, Alissa e Sabrina, Ipanema Clube, Sorocaba; 66 – Wilson, Tatiane, Benedito, Bernadete, Claudio, Renata, Guilherme e Cyla, formatura Ensino Fundamental I, Colégio Anglo de Tatuí, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 67- Su e Dani, Natal Prime, Choupana, Tatuí; 68 – Formatura do Ensino Fundamental II e Médio, Colégio Anglo de Tatuí, SRB, Boituva

# studio W. LOPES

*Cabeleireiro*

## Diga adeus à calvice! Prótese Capilar

Emec



Quimioterapia e alopecias universais  
Resistente à água, de acordo com  
sua cor e tipo de cabelo

Completa privacidade, feito de  
cabelo natural  
Trabalhamos também com perucas

Rua Nove de Julho, 50 • Centro • Boituva-SP Fone: (15) 3263.3478



## Jorge Barbosa Imóveis

Corretor de Imóveis

CRECI 101451-F

Vende, aluga e administra.

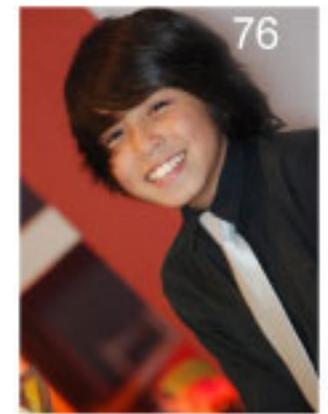
Emec

Atendimento diferenciado  
para imóveis em condomínios,  
com agendamento inclusive aos  
sábados, domingos, feriados  
e fora do horário comercial.

(15) 3251-3627

(15) 9702-2880

jorgebaboraimoveis@terra.com.br  
www.jorgebarbosaimoveis.com.br



69 - Sergio, Thiago, Estevam, Laila e Carol, Festa do Peão, Tatuí; 70 - Renata e Claudio, formatura Ensino Fundamenta II, Colégio Anglo de Tatuí, SRB, Boituva; 71 - Júlia e Sérgio, formatura Ensino Fundamenta II, Colégio Anglo de Tatuí, SRB, Boituva; 72 - Cida, Leo e Castanho, Seu Gomes, Tatuí; 73 - Camila e Grazzia, Seu Gomes, Tatuí; 74 - José e Célia, formatura Ensino Fundamental II e Médio, Colégio Anglo de Tatuí, SRB, Boituva; 75 - Casamento Murilo e Maria Elisa, Tatuí; 76 - Leonardo, niver 15 anos Ana Laura

# per tutti

MODULADÓS



\* ver regulamento interno

Enric

Tudo em até **24x** c/ entrada para março



**Projetos sem Compromisso. Os melhores preços e descontos da região!**

- Cozinhas • Dormitórios • Closet's • Banheiros • Home Theater's • Sala de Jantar • E muito mais

Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel. 15 3205 2571  
 Cerquillo: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. 15 3284 2104

# Receita de Solidariedade



**P**ara começar o ano com o pé direito, nada melhor que ter em mente os desejos para os dias que se iniciarão, bem como levar em conta os erros que foram cometidos, pois é errando que se aprende. E colocar na balança o que realmente importa e quem importa, é o primeiro passo para os próximos doze meses.

Bem, para apreciar a felicidade, a paz e o amor, não há uma receita específica, porém, algumas atitudes são essenciais para uma conquista de vida. E aqui, mais do que conselhos, procuramos trazer aos leitores o que há de melhor em matéria de aprendizado e por isso, recebemos com muito carinho, do (FUSSTAT) Fundo Social de Solidariedade de Tatuí, algumas instruções que podem não ser uma fórmula da plenitude, mas com certeza, farão diferença durante 365 dias.

Anote aí:

Ingrediente principal: o altruísmo – a preocupação com o outro

Ingredientes = atitudes

- um coração aberto ao próximo
- um querer-bem disponível para ser compartilhado
- boa vontade (muita e à vontade)
- alegria e disposição para ajudar
- saber ouvir o desabafo alheio
- compreender a tristeza do próximo
- saber falar, com delicadeza, o que o próximo precisa ouvir
- sensibilizar-se quando alguém precisar de seu ombro amigo
- ser paciente
- ser tolerante
- despertar habilidades adormecidas

SOLIDARIEDADE é, mais do que tudo, um grande gesto de amor.

Quer ver sua receita aqui nas páginas da Hadar? Envie um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima.

Lanchonete & Pastelaria

**TAMBELLI**

*O difícil vai ser resistir à tentação.*

Rua Maneco Pereira, 166 - Bairro 400 - Tatuí - 15. 3251-2210  
Mercado Municipal - Box 16 - Tatuí - 15. 3251.4016

SUSHIYA  
愛と平和  
COZINHA JAPONESA

Rodízio no Jantar  
Quartas e Quintas



EM BREVE  
NOVIDADES!

Rua 13 de Fevereiro, 703 - Centro - Tatuí - Fone: 15 3251 7716

# Naturalle

Interiores & Design

Quando o assunto é bom gosto,  
estamos em casa.



\*ver regulamento interno.

Elmer

## Móveis internos e externos

Uma mesa de 1 metro, 4 poltronas  
e 2 espreguiçadeiras

Conjunto Sling várias  
cores a pronta entrega.



\*Na compra desse conjunto  
leve de brinde um ombrelone  
de alumínio com manivela.

Persianas de alto padrão: Cascata • Rolô • Plissê • Celular • Romana • Vertical  
Aberto de segunda a sábado até as 19h30

www.naturalle.com.br

Conheça nossos lançamentos

o maior espaço garden  
de boituva e região



R. Acácio Manoel da Silva Vianna, 313 • Boituva • 15 3263 4385

[continuação da Eugênio Mota, sentido Portal dos Pássaros]



# TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

Emc

[www.tapemag.com.br](http://www.tapemag.com.br)



Lâmpada  
20W/127V  
Formato espiral  
**R\$ 11,50\***



Lâmpada  
15W/127V  
Formato U  
**R\$ 7,95\***



Lâmpada  
13W/127V e 220V  
Formato espiral  
**R\$ 9,90\***



Lâmpada  
20W/127V e 220V  
Formato U  
**R\$ 9,10\***

## Lâmpada Incandescente

Ideais para iluminação de locais em que deseja-se a ausência de insetos, como festas ao ar livre, casas de campo e de praia e locais similares.



**Anti-inseto**



Aceitamos cartões



Abraçadeiras, Conexões e Engates, Cordas, Escadas, Lençóis de Borrachas, Linha Borracharia, Linha Pneumática, Lubrificantes, Mangueiras Hidráulicas, Perfis de Borracha, Rolamentos, Vedantes, Toda linha de Equipamentos de Proteção Individual, Sinalização e muito mais.

Rua 11 de Agosto, 1041 • Tatuí • Fone: 15 3259 2800 / ID 55\*96\*60761

\*Valores à vista. Promoção válida para o período de 01 a 31/01/11, ou enquanto durar o estoque.