



Páscoa

Que significado tem
para você?

Política:
Voz ao
mundo árabe

Maurício de Sousa:
O cartunista que fez
parte da sua infância

Felipe Andreoli:
Um bate papo
alto-astral

Olá,
Meus parabéns pela revista.
Sucesso!

Hallan Batman,
via e-mail

Olá Vanessa,
Vi a revista,
gostei muito da
matéria, parabéns,
desejo-lhe sorte em
sua profissão.

Filippe Maffra,
via e-mail

Bernadete,
Quero parabenizá-
los pela beleza e
criatividade da capa
da revista da edição
passada, todas as
anteriores ficaram
boas, mas essa do
"carnaval", em minha
opinião, foi a mais
linda de todas.

Amei!
Jonas Caetano Filho

Olá pessoal da
revista Hadar,
Estou escrevendo este
e-mail para dizer que
sou muito fã da revista,
leio todas as matérias
sempre. Acho que em
cada edição vocês se
superam. Parabéns...
Que continuem brilhando
muito.

Flávio, via e-mail

Olá,
Quero parabenizá-los
pela originalidade das
informações!

Verônica Brendler,
via e-mail

DATAS COMEMORATIVAS

2011

Abril

- 01- Dia da mentira, Dia da Abolição da Escravidão dos Índios.
- 02- Paixão de Cristo, Dia Internacional do Livro Infantil, Dia do Propagandista.
- 03- Aniversário de Cerquilho
- 04- Páscoa, Dia do Parkinsoniano (Dia do Portador da Doença de Parkinson).
- 05- Dia Mundial da Saúde, Dia do Jornalista, Dia do corretor, Dia do Médico-Legista.
- 06- Dia do Combate ao Câncer, Dia do correio, Dia da Natação.
- 07- Dia Nacional do Aço
- 08- Dia da Engenharia
- 09- Dia do Obstetra
- 10- Dia Internacional do Beijo, Dia dos Jovens, Dia do Office-Boy, Dia do Hino Nacional (1ª Execução do Hino Nacional Brasileiro)
- 11- Dia Internacional do Café, Tomada de Montese, Dia Pan-Americano
- 12- Dia Mundial do Desenhista, Dia da Conservação do Solo,
- 13- Dia do Lions, Dia da Voz
- 14- Dia Internacional das Lutas Camponesas, Dia da Botânica, Dia Nacional da Luta contra a Reforma Agrária.
- 15- Dia Nacional do Livro Infantil, Dia do amigo, Dia de Monteiro Lobato.
- 16- Dia do Índio, Dia do Exército Brasileiro.
- 17- Dia do Diplomata, Dia do Disco.
- 18- Dia de Tiradentes, Dia da Polícia Civil e Militar, Dia do Metalúrgico, Aniversário da Cidade de Brasília- DF.
- 19- Dia da Aviação de Caça, Dia da Força Aérea Brasileira, Dia do Planeta Terra, Dia da Comunidade Luso-Brasileira
- 20- Dia do Escoteiro, Dia de São Jorge, Dia Mundial do Livro e do Direito do Autor, Dia Nacional da Educação de Surdos
- 21- Dia Internacional do Jovem Trabalhador, Dia do Agente de Viagem, Dia de Tiradentes
- 22- Dia do Contabilista, Descobrimto do Brasil
- 23- Dia do Goleiro, Dia Nacional de prevenção e Combate à Hipertensão, Dia da Primeira Missa no Brasil
- 24- Dia da Empregada Doméstica, Dia do Sacerdote
- 25- Dia Nacional da Caatinga, Dia da Educação, Dia da Sogra
- 26- Dia do Ferroviário, Dia Nacional da Mulher.

...Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!

Carta ao leitor

Já chegamos ao mês de Abril. Mês da Páscoa, do Descobrimento do Brasil, do Dia do Índio e de muitas outras datas que devem ser lembradas por todos. Por isso, nossa reportagem de capa deste mês traz para você, leitor, um pouco mais de conhecimento sobre o dia da Páscoa. As diversas formas de comemorá-la e a importância da data para várias crenças e religiões.

E para que você possa relembrar e refletir sobre os valores da nossa pátria, nesse mês de aniversário do descobrimento, a Hadar preparou uma reportagem contendo alguns símbolos que possuem muito valor para a nossa história. Desde a chegada das caravelas portuguesas até o Brasil dos dias de hoje.

Na nossa região, quem completa mais um ano de vida é a cidade de Cerquilha, e nossa revista traz a programação oficial de aniversário da cidade para que os moradores e demais pessoas possam se divertir e participar.

Com a missão de informar e conscientizar, em relação aos assuntos do meio ambiente, nesta edição vamos falar sobre Petróleo Verde. Você já ouviu falar? A novidade pode ser a solução para acabar com a poluição e até amenizar os efeitos do aquecimento global.

No caderno "Universo Teen", na parte de música, apresentamos um perfil da diva do pop que passou recentemente pelo Brasil, a cantora Shakira. Saiba por que ela arrasta multidões por onde passa e um pouco mais sobre a importância de Shakira fora dos palcos.

A conversa com o médico deste mês é sobre uma doença que assola muitas crianças e, na maioria dos casos, os pais não sabem que existem causas específicas e inclusive tratamento. Nomeada de enurese, o "fazer xixi na cama" é explicado por um pediatra especialista, não deixe de conferir!

Uma conversa imperdível e para lá de animada com a Lladry Meteora, que completa 15 anos de carreira, essa figura tatuiana tem muito a contar sobre a sua história, são anos de muito brilho e talento, procurando animar as suas noites em cada apresentação.

Mais uma edição recheada de informação, entretenimento e saber. A Hadar é feita para você, caro leitor, não deixe de conferir todas as nossas reportagens, envie sugestões e participe. O nosso trabalho é feito junto com você!

		MODA Naeem Khan: O estilista de Michele Obama 13
QUALIDADE DE VIDA Xixi na cama: Um mal com solução 22		CULTURA Livro: Essencial para a sua formação 50
AUTOS&CIA Racha: Uma atitude inconsequente 65		UNIVERSO TEEN Shakira: A musa do pop 55

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação

Maria Eliza da Silva Rosa
Vanessa Cancian

Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705

Amanda Dantas Silva

jornalismo@revistahadar.com.br

Revisão

Marry Calvino

Criação/ Diagramação

Cláudio S. dos Santos

Rodrigo Sá

arte@revistahadar.com.br

diagramacao@revistahadar.com.br

Site

Danilo Casemiro de Campos

www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade

Cláudio Elmec

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03- Tatuí

(15) 3259-7014 / 9144-8747 / 3259-4543

(15) 7812-6172 ID 119*76172

Dorival Benedito Prado

(15) 9771-7153

anuncieaqui@revistahadar.com.br

comercial@revistahadar.com.br

elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

elmeccomunicacao@terra.com.br

Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí

(15) 3259-4543 / (15) 7812-8350 ID 119*63894

editoracamargo@gmail.com

Colaboradores

Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho,
Maria do Carmo M. Ramos, Josué Mota, Rafael
Christen, Ana Beatriz Correa de Sousa, Lucas
Romagnoli, Leonardo Bernardes Amaro, Renata
Camargo Elmec e Gabriela Simonsen.

Atendimento

falecom@revistahadar.com.br

Agradecimentos

José Vieira, Célia A. Camargo, Emerson Carriel
Cleto, Rafael S. Pedroso, Marco A. Vieira de
Moraes, Tatiane de Miranda Covre, Wilson P.
Covre, Josieli Cristina Soncim Camargo, Silvio,
Marlene e Luiz Fernando

Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário
Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,
Pereiras, Porto Feliz, Quadra, Tatuí e Tietê.

Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

já foi

Em Cerquilho, no dia 27 de março, no Ginásio Municipal de Esportes Mário Pilon, aconteceu o Torneio Aberto de Judô.

Em Tatuí, dia 3 de março, o Coral "Collegium Musicum" da Hungria se apresentou no Teatro Procópio Ferreira.

No dia 12 de março, em comemoração ao Dia Internacional da mulher, houve uma exposição intitulada "A arte da mulher Tatuiana", na Praça da Matriz, em Tatuí, com as obras das artistas plásticas Edith Maffeis, Raquel Fayad, Carlota Franco, Carmelina Santos, Terezinha Pinto, Marli Fronza, Neiva Teles, Ana Isabel Macedo, Valéria Pinto, Lurdinha, Giovana Trevisan, Tereza Bertin e Dan Fornaza. Houve também apresentações musicais e de danças, entre as atrações estavam: Alba e Banda, Balletteatro Fred Astaire e Silmara Verzinhassi.

Em Comemoração aos 46 anos de Iperó, no período de 16 a 21 de março, a cidade realizou rodeio profissional, onde estiveram presentes ícones da música sertaneja que badalaram a cidade.

O atleta Bruno Idalino da Costa recebeu o prêmio de melhor armador da competição organizada pela Associação Regional de Basquete (ARB), ele faz parte do Projeto "Basquete do Futuro" da cidade de Cerquilho. Parabéns ao atleta e aos seus patrocinadores.

Devido ter conseguido o terceiro lugar no ENEM (Exame Nacional do Ensino Médio) Pablo Wellington Fernandes, estudante tatuiano de 18 anos, ganhou uma bolsa de estudos para o curso de Engenharia Elétrica na Universidade de Salamanca, na Espanha. Parabéns, Pablo e sucesso sempre!

vai ter

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí). Informações: (15) 3251-8520.

No período de 22 de abril a 1º de maio, acontece em Itapetininga a 42ª ExpoAgro no Recinto de Exposições "Acácio de Moraes Terra", o evento contará com shows artísticos e muita diversão. Informações: (15) 3275-3453.

Em Cerquilho, o 3º Concurso Literário Infanto-Juvenil e 2º Concurso de Ilustração do COLIJUC "Mulher" estão com inscrições abertas e vão até o dia 22 de junho. Informações: (15) 3284-2701.

Estão abertas as inscrições para o VII Concurso Nacional de Piano de Música Brasileira Maestro Spartaco Rossi do Conservatório de Tatuí que vão até o dia 17 de setembro. Informações: (15) 3205-8444.

Nos dias 5 e 6 de abril, terá apresentação do Jazz Combo do Conservatório de Tatuí, no Teatro Procópio Ferreira. Informações: (15) 3205-8444.

De 25 a 30 de Abril acontecerá no Teatro Procópio Ferreira, em Tatuí, a I Semana de Música de Câmara e Prática de Conjunto com entrada Franca. Informações: (15) 3205-8444.

O Conservatório de Tatuí receberá no dia 11 de junho, o espetáculo "Flauta, Flautinha, Flautão", do Quinta Essentia Quarteto, a partir das 11h, no teatro "Procópio Ferreira, com entrada franca. Informações: (15) 3205-8444.

Em Tatuí, no museu Paulo Setúbal, estão abertas as inscrições para a Oficina Obra Aberta. A proposta é levar os participantes à leitura e debate a partir de obras de Paulo Setúbal. A oficina será, sempre às quartas-feiras, das 14 às 17h, no período de 6 de abril a 15 de junho e de 3 de agosto a 13 de novembro. As inscrições se encerram no dia 5 de abril. O curso é gratuito e são 30 vagas.

Nos dias 8 a 10 de abril a 12ª edição do Motofest em Cerquilho. O encontro de motos acontecerá no Centro Municipal de Eventos "Cidade das Rosas".

A partir de 25 de abril estará acontecendo a Campanha de Vacinação contra a Influenza, em Cerquilho. Todos devem se dirigir à Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua residência. Informações: (15) 3288-4114/3288-4118.

No dia 20 de abril, a Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí se apresentará no Teatro Procópio Ferreira, às 20h30min, o evento integra o projeto "Maestro Capemisa" de música clássica. Informações: (15) 3205-8444.

Estão abertas as inscrições para a "Oficina: Violões do Brasil" e se estendem até 17 de abril; poderão participar jovens a partir de 15 anos que possuem experiência em tocar violão. A oficina acontece de 28 de maio até 2 de junho. Informações: (15) 3205-8444.

Conforto
com sabor de
exclusividade

em até
15x*



Projetos meramente ilustrativos | objetos decorativos não inclusos.

AGORA
TODO
MUNDO
PODE TER.

new
móveis modulados

Autorizada:
Pavanelli Materiais
Av. Dr. Sales Gomes, 195 - Tatuí
Fone: 15.3251-1365
www.newmoveis.com.br

Agora na

Pavanelli
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Blogs e redes sociais

Conectividade e informação.



O advento da internet coloca a cada dia uma novidade na rede. Milhares de sites, blogs e as populares redes sociais fazem com que cada vez mais as pessoas passem horas conectadas em busca de informações, entretenimento, conhecimento e de tudo mais que é possível quando se está on-line.

A informação e o poder de se expressar e mostrar isso para o mundo hoje são tão democráticos que qualquer pessoa que tenha vontade de mostrar sua opinião, um trabalho ou qualquer outra coisa pode fazer isso através de uma simples conexão com a internet.

Os blogs foram durante muito tempo a ferramenta mais utilizada pelos internautas que buscavam divulgar seus textos, vídeos, e de-

mais informações na rede. Uma infinidade de sites sobre os mais diversos assuntos surgiram e promoveram a democratização da comunicação.

E em meio a tanta novidade e tecnologia, aparecem redes sociais como o Facebook, capaz de interligar todas as outras e conectar as pessoas nos mais diversos lugares.

Uma matéria recente, divulgada pela Folha de São Paulo, mostrou que muitos internautas abandonaram os blogs por conta de mídias sociais como o "Face" (abreviação de "Facebook") e o Twitter. A reportagem aponta também que os blogs não estão morrendo, mas tomando um rumo diferente. Ao mesmo tempo, serviços como o "Tumblr" e o "Word-

press" apresentam crescimento contínuo.

O jornalista e blogueiro da MTV Davi Rocha acredita que tanto os blogs quanto as redes sociais possuem espaços diferentes. "Tem gente que prefere ler blogs, enquanto outros não têm paciência, ficam somente nas redes. E há aqueles que usam as redes sociais para saber sobre o que os blogs estão falando, um complementando o outro", afirma.

Com relação às vantagens de se usar um blog, ele aponta que o internauta pode fazer tudo do jeito que quiser. "Cabe de tudo num blog, dá pra colocar grandes textos, só fotos, só vídeos, tudo isso junto, tudo isso aos poucos. Fica pela vontade e a cargo do blogueiro decidir, com todas as ferramentas disponíveis".



Desde
1975

Laboratório Bioquímico Campos Ltda.
análises clínicas

- Análises clínicas
- Teste de paternidade (DNA)
- Análise de água
- Análise de alimentos

Há 35 anos cuidando da sua saúde.

Praça Manoel Guedes, 52 - Centro - Tatuí

Tel 15.3251 - 4216 | Fax 15.3251 - 1681





IMPLANTES

**Cirurgião Dentista &
Técnico em Prótese Dentária**

- **Implantodontia**
 - **Prótese**
 - **Carga Imediata**
 - **Clínica Geral**
- (Dentes no mesmo dia)

D^r. Akira Koza
CROSP 92.361

Imagem Ilustrativa



Tatuí
Rua Brigadeiro Jordão, 140
15. 3259-6343

São Paulo
Rua Tirso Martins, 100
2º andar Cj, 202 (Próximo ao metrô Santa Cruz)
11. 2532-5177

Cerquilho está em festa!



Diversos eventos estão na programação de aniversário

Fundada por imigrantes espanhóis, italianos e portugueses, junto a outros povos da região, a cidade de Cerquilho completa neste mês de abril 62 anos de emancipação política. Seu nome, de origem espanhola, representa uma "pequena cerca" ou "cercadinho".

Esse nome fazia referência a uma pousada, abrigo de tropeiros que passavam pelas redondezas, e a mesma possuía o cercado de pau a pique. Apenas em 1914, a cidade foi elevada a condição de vila e ficou conhecida pelo nome de Freguesia de São José de Cerquilho.

O aniversário oficial do município é datado no dia 3 de abril, pois somente neste dia, no ano de 1949, aconteceu a posse do primeiro prefeito, Antonio Souto, a governar livremente a cidade.

Neste mês, a prefeitura preparou comemorações especiais e um calendário cheio de atrações para os moradores e, inclusive, para as demais pessoas que quiserem se dirigir até

a cidade durante os dias onde ocorrerão as celebrações de mais um aniversário.

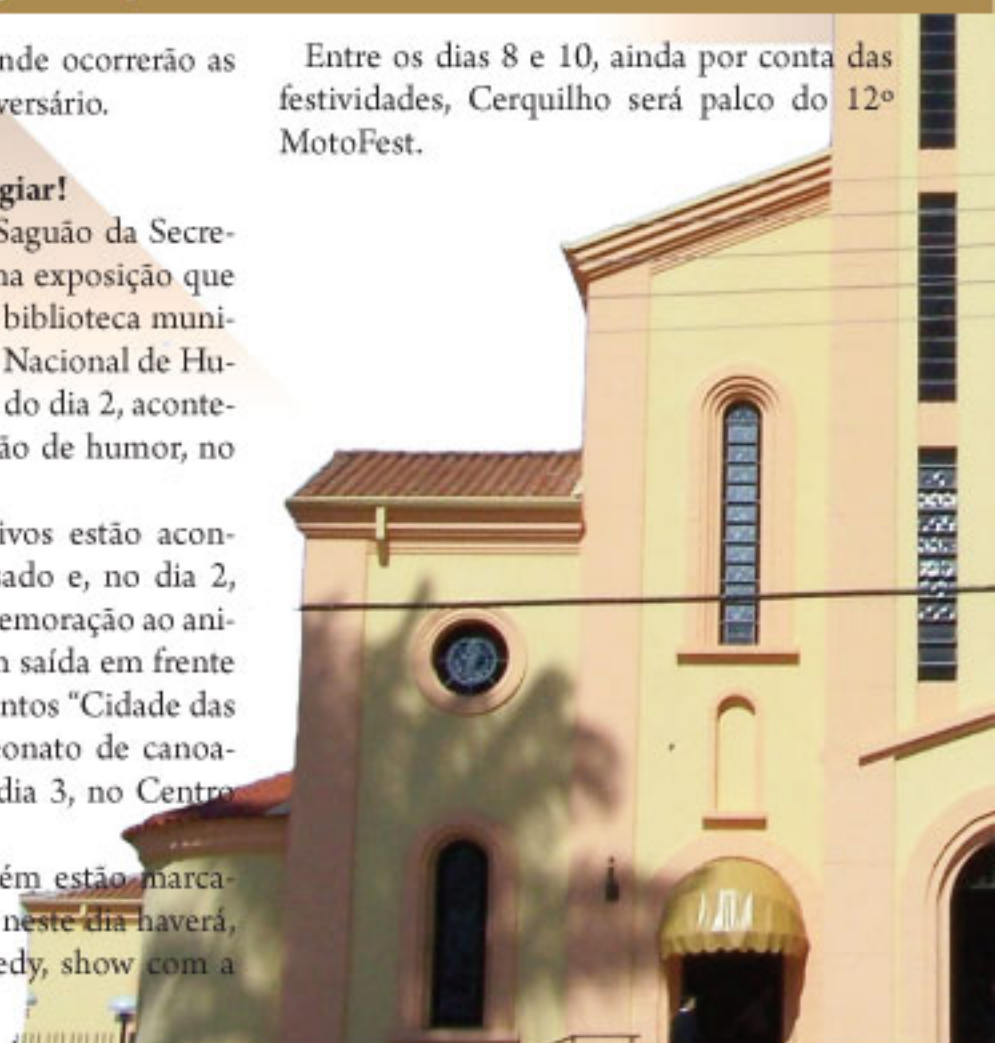
Venha prestigiar!

Até o dia 7 de abril, no Saguão da Secretaria de Cultura, haverá uma exposição que homenageia os 40 anos da biblioteca municipal e os 10 anos do Salão Nacional de Humor de Cerquilho. A partir do dia 2, acontece a abertura oficial do salão de humor, no Teatro Municipal.

Diversos eventos esportivos estão acontecendo desde o mês passado e, no dia 2, haverá a 3ª corrida em comemoração ao aniversário do município, com saída em frente ao centro municipal de Eventos "Cidade das Rosas". O primeiro campeonato de canoagem está marcado para o dia 3, no Centro Olímpico Municipal.

Os festejos cívicos também estão marcados para o dia 3. Ademais, neste dia haverá, na praça Presidente Kennedy, show com a cantora Wanessa.

Entre os dias 8 e 10, ainda por conta das festividades, Cerquilho será palco do 12º MotoFest.



Brilhe você também. Anuncie aqui!

Sejam bem-vindos à Cidade Luz!

Paris tem muito para oferecer a você.

Continuando o roteiro de destinos fantásticos e luxuosos, a revista *Hadar* deste mês traz para você algumas informações sobre a cidade de Paris. A capital é a maior e mais populosa cidade da França. Conversamos com Giana Paula Rangel Camargo, que nos contou um pouco da viagem de 9 dias que fez com sua filha Layla Camargo a Paris em julho do ano passado.

Época de muito calor na cidade que sempre apresenta extremos de temperatura, onde durante a maior parte do ano faz frio, "cerca de 25 a 32 graus mais ou menos", não muito diferente da temperatura no Brasil, fez com que elas aproveitassem ainda mais, além de um detalhe peculiar, "sempre escurecia muito tarde por volta das 22 horas", argumenta Giana.

Um dos destinos mais fascinantes do mundo é também conhecida como a Cidade Luz desde a época do Iluminismo, pois era o maior centro cultural e político da Europa, centro de novas ideias, e possui uma linda arquitetura preserva-

da até hoje, um dos motivos pelos quais é um dos lugares mais visitados do planeta.

Devido à modernidade, a projetada Paris é plana e oferece aos turistas muitos passeios ao ar livre a pé ou com bicicletas por jardins grandiosos, onde grupos podem apreciar a vista e conhecer os lugares turísticos, junto a um guia, "pois o trânsito é um tanto caótico".

Quando perguntamos para Giana sobre o que mais gostou na viagem, destacou: "É impossível você dizer um só local, são muitas as atrações, mas quando você vai para Paris, é impossível deixar de visitar o Museu do Louvre e ver a tão concorrida Mona Lisa, de ir até o topo da Torre Eiffel e deixar de ver a grandiosa vista da cidade inteira brindando com champanhe, comer alguma coisa num dos vários cafés dos boulevards, visitar o Palácio de Versailles onde era a casa do rei e hoje é o magnífico museu Château de Versailles e comprar os famosos perfumes franceses".

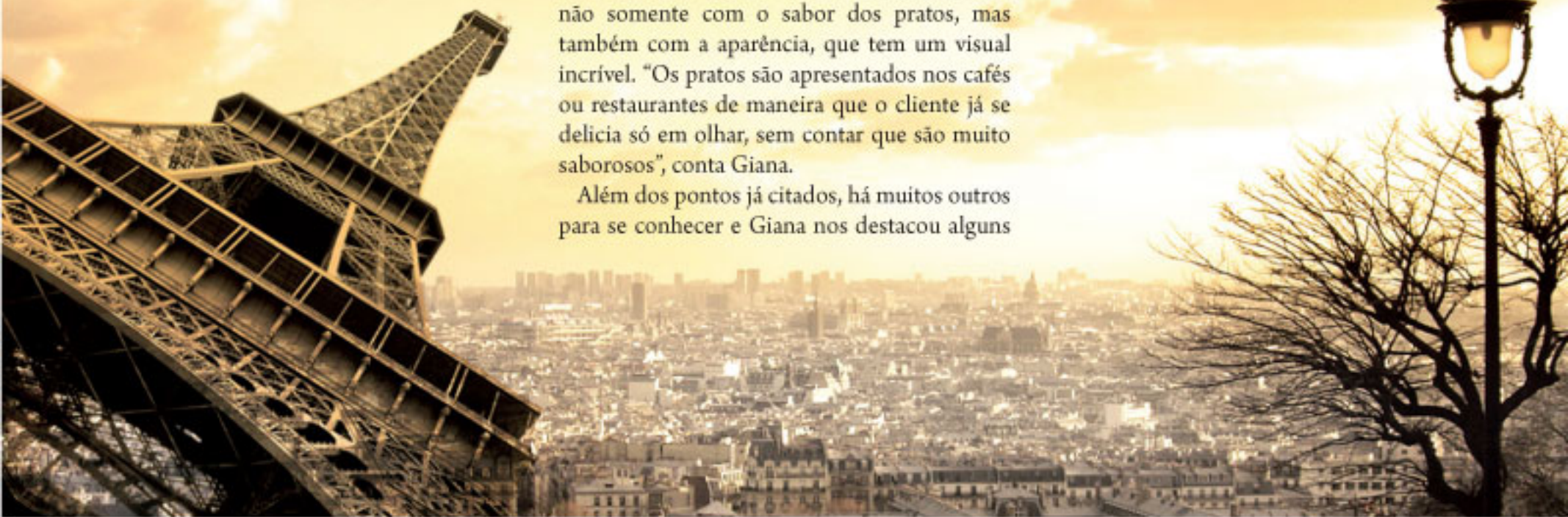
Paris é uma das cidades onde se concentram os melhores chefes de cozinha, preocupados não somente com o sabor dos pratos, mas também com a aparência, que tem um visual incrível. "Os pratos são apresentados nos cafés ou restaurantes de maneira que o cliente já se delicia só em olhar, sem contar que são muito saborosos", conta Giana.

Além dos pontos já citados, há muitos outros para se conhecer e Giana nos destacou alguns

deles: "A Catedral de Notre-Dame, pela arquitetura, pelos vitrais, pela história, os Jardins de Luxemburgo, que são lindos, a Champs-Élysées, a avenida mais famosa do mundo, e o Arco do Triunfo, que marca a entrada para o centro de Paris, além da Sacre-Cour, os jardins e a casa de Monet que mostram a vida rural na França na época gloriosa do pintor em Giverny (perto de Paris)".

Há muita coisa para se fazer durante o dia e à noite. "Durante o dia, os palácios, museus, praças, pontes, os jardins, os monumentos arquitetônicos ou mesmo somente tomar um delicioso sorvete na 'Berthillon', são ótimas opções, já durante à noite, é fascinante fazer um passeio pelo Rio Sena a bordo de um 'Batou-Mouche' pela iluminada Cidade Luz e conhecer as boates, óperas, cabarés, espetáculos ('Moulin Rouge' e 'Lido') e os famosos restaurantes que estão sempre cheios", comenta Giana.

"Além, de ser a capital da moda mundial, Paris oferece muitos lugares para compras, com variedades de produtos, galerias enormes e luxuosas como: a Galeria Lafayette, La Samaritaine, a Rua de Rivoli, a Sephora, e apresenta uma variedade de perfumes a preços melhores, e não se esqueça de tirar muitas fotos!", finaliza nossa entrevistada.



Escolha seu destino e boa viagem!

Las Vegas

Aéreo, 5 noites e seguro. Saídas aos sábados 26/Março a 30/Abril. A partir de (R\$ 2.363)
R\$ 707 + 9x R\$ 184

Costa Leste de Trem com Fairmont

Consulte Aéreo
7 noites nos Hotéis Fairmont, bilhetes de trem Via Rail em classe econômica e traslados de chegada. Saídas 1/Maio a 10/Junho. A partir de (R\$ 2.940)
R\$ 879 + 9x R\$ 229

Orlando Fantasia

Aéreo, 8 noites, Ingressos para 7 parques, com traslados e acompanhamento na entrada dos parques e seguro. Saídas 20/Março a 19/Abril. A partir de (R\$ 3.922)
R\$ 1.177 + 9x R\$ 305

Castelos do Canadá • Costa Leste

Aéreo, 7 noites com café da manhã visitando 5 cidades, almoço de boas vindas, guia falando em português, passeios e seguro. Saída 20/Maio. A partir de (R\$ 6.698)
R\$ 2.009 + 9x R\$ 521

Notas: Preços por pessoa em apto duplo saindo de São Paulo, válidos para data de publicação, sujeitos a disponibilidade e alteração sem prévio aviso. Não incluem taxas aeroportuárias e de serviços. Preços referenciais calculados ao câmbio de 01/03/2011 - 1 US\$ = R\$ 1,77 e 1 CAD = US\$ 1,03 serão convertidos em Reais ao câmbio do dia do pagamento. Parcelamentos sem juros (com 1ª parcela e taxas à vista) exclusivo para pagamentos em cheques ou cartões até 31/03/2011. Preços não válidos para feriados e eventos especiais.



O que é

Mapa Numerológico?

Um guia para a vida

O Mapa Numerológico é um acordo que cada um de nós, seres humanos, fez com Deus antes de nascer. Este acordo é de caráter evolutivo e respeita incondicionalmente o livre arbítrio de cada indivíduo.

Quando você for fazer uma viagem de carro para outro Estado do Brasil que nunca foi antes, certamente comprará o mapa das Rodovias para escolher o melhor caminho e não se perder no meio da viagem. Da mesma forma, devemos buscar orientação através do nosso Mapa Numerológico, para não nos perdermos no meio da vida. Para não nos esquecermos deste acordo, concretizando e realizando o plano, ou a rota que Deus definiu para cada um de nós.

Com o Mapa na mão será mais fácil não desviar do caminho mesmo com as distrações, preocupações e acontecimentos da vida.

O dia a dia, com todas as suas atividades, compromissos e preocupações, nos distrai de nossos sonhos, de nossos objetivos, de nossas reais aspirações, e o tempo vai passando e nós vamos nos

conformando, vamos nos esquecendo das coisas mais importantes. Nós vamos nos esquecendo do Acordo Divino que cada um fez antes de nascer.

Com o Mapa Numerológico você tem a oportunidade de retomar o seu verdadeiro caminho, se tiver pegado a estrada errada, pegando, então, o retorno mais próximo. Ou, se estiver no caminho certo, poderá dar uma turbinada no seu motor e uma revisão nos amortecedores, chegando ao seu objetivo final mais rapidamente e com mais facilidade, mesmo se a estrada estiver esburacada.

Benefícios do Mapa

Descubra o que você veio fazer nesta vida;
 Descubra como ter realização pessoal e material através da sua profissão;

Aprenda a vencer os desafios de sua vida;
 Adquira maior capacidade de viver seus sonhos.

Saiba quais são seus potenciais e facilite suas conquistas;

Identifique quais são suas realizações e não deixe esse presente passar;

Conheça você mesmo e seja uma pessoa mais equilibrada;

O que são Previsões Anuais?

Através das previsões anuais você saberá quais são os fatos que acontecerão em sua vida num período de um ano, de um aniversário ao outro.

O grande benefício das previsões anuais é que elas irão te ajudar a proporcionar condições favoráveis para aproveitar da melhor maneira os acontecimentos em todas as áreas de sua vida.

Outro grande benefício das previsões anuais é que, conhecendo os fatos que irão acontecer você terá mais facilidade em adquirir conquistas em todas as áreas de sua vida e de evoluir.

Através da sua previsão anual você será orientado para saber quais são os melhores momentos para tomar decisões profissionais, afetivas, familiares e comerciais.

Você saberá quais são os melhores períodos para fazer mudanças, viajar, assinar documentos importantes ou até mesmo qual seria o melhor período para agendar uma cirurgia.



caderno
de
MODA

LÁ VÊM AS TRANÇAS!

Elas estão com tudo, use você também!

Pensa que as tranças não estão mais na moda? Errou! Elas estão com força total! Podem ser usadas em qualquer situação – no dia-a-dia, na balada, em festas ou em jantares de negócios. Há vários modelos e é um penteado fácil de fazer.

Após a jovem Marcela Temer comparecer na posse da presidente Dilma Rousseff de trança lateral, muitas brasileiras aderiram a esta moda. Entre as famosas estão Bruna di Tullio e Carolina Dieckmann. Fora do Brasil, as celebridades Paris Hilton, Vanessa Hudgens e Cristina Aguilera já foram clicadas com tranças de diferentes estilos.

Além de ser diferente, fácil de fazer e muito feminino, permite o uso de acessórios que dão mais sofisticação ao look: tiaras, presilhas, pontos de luz, etc. Você pode inventar, usar e abusar! Basta ter criatividade na hora de se produzir.

As tranças já estavam com tudo no verão e se mantêm em alta no inverno de 2011. A Revista Hadar traz para você os modelos mais usados:

A trança embutida é a mais pedida da estação. Pode ser usada de várias formas: usando só a parte de cima, com o cabelo preso e com o cabelo inteiro.

A trança embutida lateral é ótima para festas, casamentos, formaturas e ocasiões mais badaladas. Este foi o modelo escolhido por Marcela Temer, que arrasou e ditou a moda.

Em ocasiões mais informais, a trança individual está sendo muito usada. Ela é feita em todo o cabelo. É perfeita para aqueles dias em que você não tem muita ideia do que fazer nos cabelos.

A trança espinha de peixe também é a nova febre dos salões, só que exige um pouco mais de habilidade. Ela fica ótima em cabelos bem lisos e repicados.

Uma dica importante é fazer uma escova lisa antes, caso o cabelo não seja liso, assim fica mais fácil de trançá-lo. Este é mais um look moderno: a trança não precisa ser muito certinha, por isso, não faça tranças muito apertadas, elas podem ser mais bagunçadas.



Além de ser a melhor mãe do mundo,
ela é uma mulher linda...
sedutora...

GANHE 1 CUPOM
NÃO GASTAR MAIS DINHEIRO DE 10,00
PARA CONQUISTAR UMA LINHA CLASSE
COM PRODUTOS NEFERTITISEX

**E merece um presente que valorize
a sua feminilidade!**

PRODUTOS
SEX SHOP

MODA ÍNTIMA
E ACESSÓRIOS

Nefertitisex
Moda Íntima

Fone (15) 3263.1875
Lingerie, Acessórios e Sex Shop
R. Camilo Thame, 37 - Centro - Boituva/SP

Trajes a Rigor
Mariotto
Aluguel e Venda de roupas

Mariotto
traz as mais novas
tendências em
vestidos para festas
para locação e venda

Aluguel de trajes para
noivos, padrinhos,
formandos e convidados.

Venda de ternos e
confeções sob medida.
Acessórios em geral,
gravatas, camisas,
sapatos, cintos, etc.

(15) **3527-1119**

mariottotrajesarigor@yahoo.com.br
www.lojasmariotto.com.br
Rua Quintino Bocaiúva, 654 - Centro - Itapetininga-SP

Muito brilho e glamour!

Os modelos das estrelas



Quer sofisticação, luxo e beleza? A revista Hadar traz para você! Este mês escolhemos falar sobre Naeem Khan. Ele já vestiu a primeira-dama dos Estados Unidos, Michele Obama, com um vestido tomara que caia cheio de detalhes florais, de fundo nude – uma das cores das novas tendências. Apesar de a cor em si não chamar muito a atenção, o modelito não deixou de ser especial pelos toques do estilista.

Destacando-se também como um dos estilistas do Oscar 2011, foi escolhido para vestir Annette Bening e Rhea Durham, e, além disso, vestiu a atriz Kim Cattrall nas duas estreias de "Sex in the City".

Nascido em 21 de maio de 1958, em Mumbai, na Índia, o estilista começou a lançar seus modelos em 2003, mas apresentou sua primeira coleção em 2005 na Olympus Fashion Week. O estilista é designer e diretor de marca própria. Alguns de seus modelos são inspirados na cultura indiana, com muitos detalhes e cores e al-

guns tecidos são feitos à mão. Hoje, os modelos são vendidos em mais de 200 lojas.

Além de vestidos para o Oscar 2011, também é muito requisitado para criar vestidos para diversos eventos das famosas, pois seus modelos caíram no gosto das celebridades e já são usados em muitas festas. Khan participou da última Semana de Moda de Nova York, um dos eventos mais importantes do mundo fashion.

Se você gosta de vestidos que marquem a silhueta e valorize o seu corpo, o trabalho do estilista é perfeito para você: é cheio de detalhes, bordados, paetês e drapeados, ideais para quem gosta de brilho e sofisticação no visual. Há vestidos longos e curtos, para todas as ocasiões.

Naeem é adepto das cores preto, dourado e prata, porém seu maior destaque foi o tomara que caia nude de detalhes florais de Michele Obama. Na Semana de Moda de Paris, o estilista arrasou e inovou com lindos modelos azuis.

Naeem Khan



Dia da Valéria

A vida é mesmo cheia de novidade, quando tudo está caminhando, sem nenhuma surpresa, eis que acontece o inesperado, que é recebido com muita alegria, como o realize-se deste mês, com Valéria Aparecida Ferreira.

Uma mulher batalhadora de 23 anos, casada, mãe de uma linda garotinha, trabalha em uma loja de autopeças, que como ela mesma fez questão de ressaltar, adora o seu trabalho, mas por causa das circunstâncias de sua vida, nunca conseguiu realizar o seu sonho de ter um dia só para ela, mas torcia que um dia pudesse ter esse privilégio, e aguardou com muita esperança que a Revista Hadar atendesse ao seu pedido.

Mais uma vez a Hadar entrou em ação e esse sonho tornou-se real, com a colaboração de diversos parceiros, começamos a busca de uma roupa, e a loja *Open Door* doou um maravilhoso vestido florido juntamente com um bolero preto $\frac{3}{4}$, que ficou lindo nela e caiu muito bem para o outono.

A busca por realizar o sonho da Valéria ainda estava no começo, e a *Bless Cosmetics* doou um Kit de maquiagem: com batom, sombra e demaquilante para ela, a loja *Chic Shoes* doou uma linda sandália marrom, com detalhes em tachas.

A *Vinci Acessórios* também a presenteou com um lindo bracelete na cor marrom e prata, corrente, brinco e anel, tudo em strass, sem contar a linda lingerie que a *Haya JeansWear* doou, na cor preta, com detalhes nas alças e no decote, em uma mistura de metal e strass.

A *Loja Chic Show* doou uma linda bolsa rosa para Valéria usar no seu dia a dia, depois foi a vez da *Ótica Virtual*, que também marcou sua presença, deu um lindo par de óculos preto, com uma faixa prateada na haste, valorizando ainda mais seu visual.

E para deixar o dia da Valéria ainda mais doce, após tantos presentes, o *Magazine Metrôpoles* doou um ovo de páscoa Ferrero Rocher, deixando a nossa realizada mais feliz ainda.

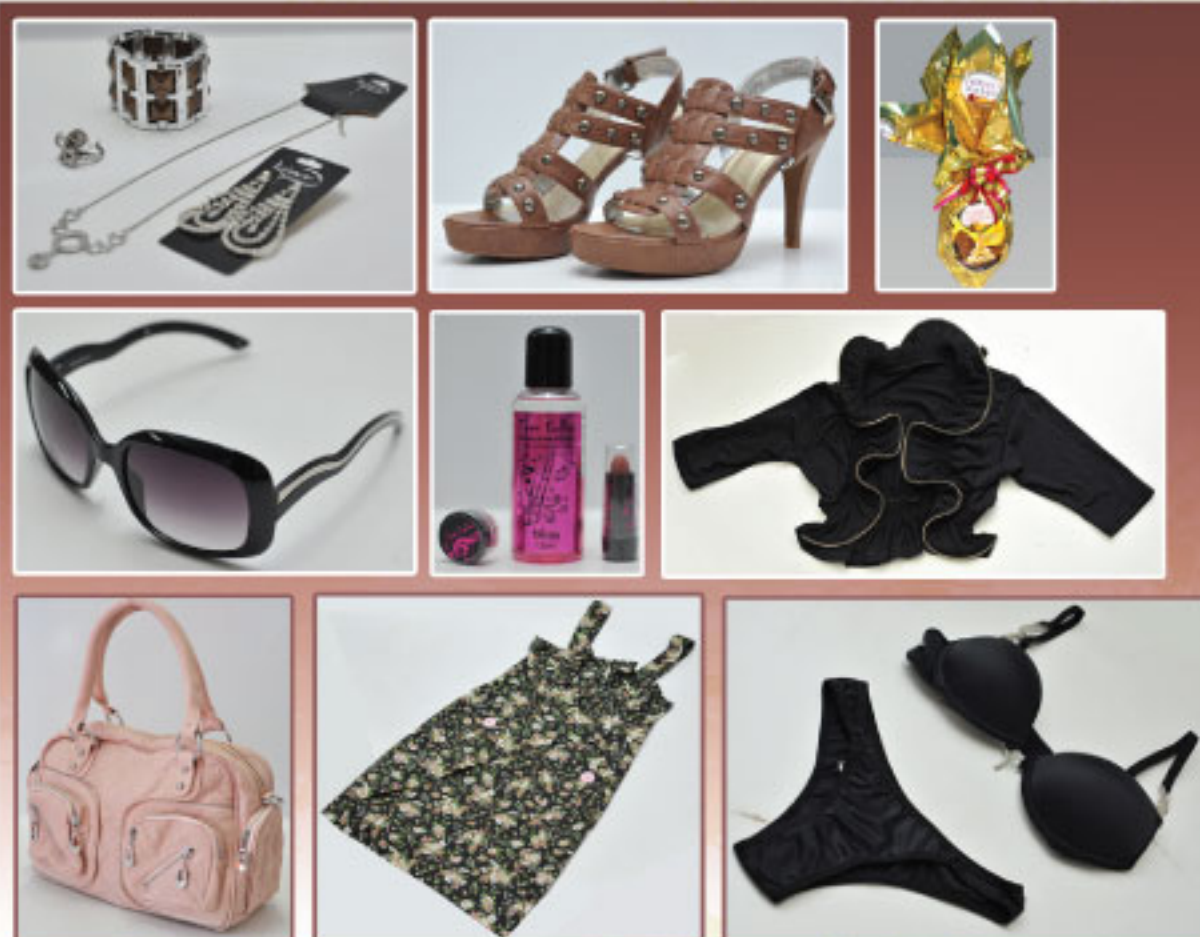
Ai sim, estamos prontos para começar a transformação, para isso contamos com o *Salão Cabelos e Art*, que dedicou todo o seu profissionalismo à nossa realizada. Pelas mãos da Ana, Carina e Edilma, foi feito um clareamento para realçar o tom vermelho. E para valorizar o cacheado, André fez um corte em camadas. Após o corte foi feito retoque da raiz e uma hidratação para deixar as madeixas com mais brilho e maciez.

As mãos e os pés ficaram por conta da Cláudia, para o pé Valéria escolheu fazer a técnica da francesinha, e nas mãos o esmalte biquíni, na cor vermelha, combinando com o cabelo.

O buço foi feito por Cláudia, e o design da sobrancelha e maquiagem por André, os tons escolhidos foram o bronze e o preto e na boca o nude.

Bonita e produzida desta maneira, nada melhor do que um jantar com a família, não é mesmo? Foi isso o que aconteceu, ela ganhou um jantar do *Restaurante 3F* na Galeria Coop, que fechou a sua noite com chave de ouro.





Ótica Virtual



Salão Cabelo e Art



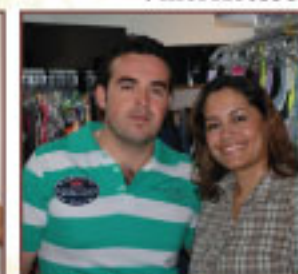
Vinci Acessórios



Chic Show - Moda e Acessórios



Haya JeansWear



Open Door



3F Restaurante



Bless Cosmetics



Chic Shoes calçados



Magazine Metrôpoles

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade: Open Door, Rua Onze de Agosto, 3045-Box 16 da Galeria Coop, (15)3251-2532, Ótica Virtual, Rua Treze de Maio, 539 - Centro de Tatuí, (15) 3259-2783, Vinci Acessórios, Rua Onze de Agosto, 3045- Box 5 da Galeria Coop, (15) 3305-1655, Magazine Metrôpoles, Rua Capitão Lisboa, 657- Centro de Tatuí, (15) 3251-1997, Haya JeansWear, Rua Onze de Agosto 3045- Box 15 da Galeria Coop de Tatuí, (15) 3305-1657, Chic Show, Rua Onze de Agosto 3045 - Box 12 da Galeria Coop de Tatuí, (15) 3205-1510, Chic Shoes, Rua Onze de Agosto, 3045 - Box 6 da Galeria Coop de Tatuí, (15) 3259-7913, Restaurante 3F, Rua Onze de agosto 3045, Box 25 da Galeria Coop de Tatuí, Bless Cosmetics, Rua Onze de Agosto 3045, Quiosque da galeria Coop (15) 3305-1657, loja também na Rua Onze de Agosto 540 - Centro de Tatuí (15)3251-6623; Cabelos e Art , Rua Capitão Lisboa, 833 - Centro de Tatuí,(15) 3205-2541; e Josué Fotógrafo (15) 9721-0616/3251-2536 j.mfotografo@yahoo.com.br.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima.

Baby Bumbum



Vestido / Casaco tricô 1+1
Conjunto Banana Danger

Baby Bumbum

Tatui - Rua Prudente de Moraes, 218
(15) 3251.2084

Kanguru Bolsas e Acessórios



Bolsas Vogue e Macadâmia

Kanguru Bolsas e Acessórios
Tatui - Rua XV de Novembro, 299
(15) 3251.8151

Street Wash



1. Camisetas HURLEY
2. Tênis DC

Street Wash

Tatui - Rua 11 de Agosto, 149-B
(15) 3259.3865

A Econômica



1. Casaqueto
2. Manga longa Baby Look

A Econômica

Tatui - Largo do Mercado, 39 - (15) 3251.8734

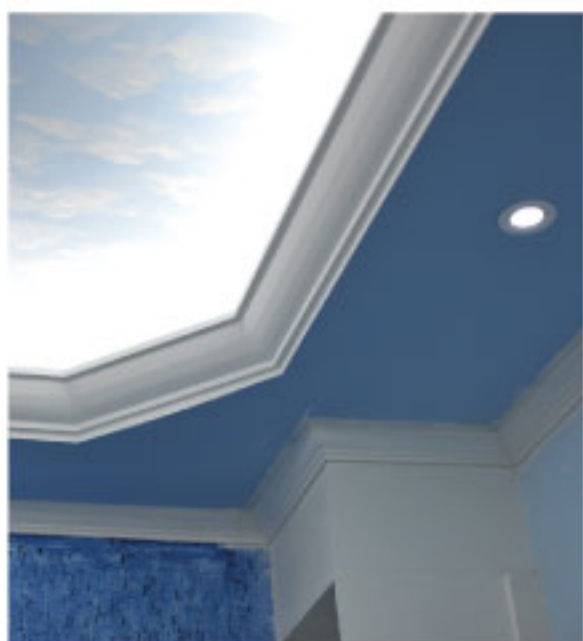
One Store Marisol



Lançamentos Outono / Inverno

One Store Marisol

Tatui - Rua Prudente de Moraes, 490
Rua Cel. Lúcio Seabra, 512
(15) 3251.6986 / 3259.1091



Móveis
Per Tutti Modulados
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatui
 Fone: (15) 3205-2571

Arte e Iluminação
Elmaluz - Fabricação própria
 Rua Maneco Pereira, 99 - Tatui
 Fone: (15) 3305-3506

Brinquedos
Galaxia Brinquedos
 Rua XV de Novembro, 491 - Tatui
 Fone: (15) 3251-7020

Informática e Som
Multimicro
 Rua Capitão Lisboa, 857
 Fone: (15) 3251-5060

Cortinas, Veneziana e Papel de Parede
Kichic Decorações
 Loja 1 - Rua Chiquinha Rodrigues, 193 - Tatui
 Fone: (15) 3259-4500
 Loja 2 - Rua Dr. Prudente de Moraes, 70 - Tatui
 Fone: (15) 3251-7070

Modernidade e natureza

Saiba como aliar a economia do seu projeto com o meio ambiente.

Recentemente, as janelas do tipo bay-window e os telhados aparentes caíram em desuso. As tendências são os telhados embutidos, os volumes retos e as janelas tipo blindex que unidos resultam numa arquitetura moderna.

A procura por este estilo tem sido enorme. O interessante é que as pessoas pensam apenas na moda, esquecendo a colaboração com o meio ambiente.

Em uma casa convencional, a madeira em especial é utilizada em janelas internas e externas, nas portas e divisórias, e em grande quantidade na estrutura da cobertura. Já em uma construção modernista, como na foto que ilustra esta matéria, a madeira foi utilizada principalmente nas portas internas e na porta social.

Este sistema construtivo reduz significativamente o custo final e também o corte ilegal de madeira.

É importante lembrar que existem madeiras certificadas, devidamente autorizadas pelo controle ambiental. Estas podem ser utilizadas com tranquilidade, caso se deseje um estilo "tradicional" para a sua residência.

Temos que incorporar a sustentabilidade em nosso cotidiano e encontrar formas de garantir às gerações futuras as mesmas condições de vida que temos hoje ou, se possível, melhorá-las. Por isso, temos a obrigação de criarmos o hábito de reciclar diariamente o lixo gerado em nossas casas e em nosso ambiente de trabalho.

Para as pessoas que estão construindo, devemos alertar sobre a quantidade de lixo reciclável indo para as caçambas. É hora dos engenheiros, dos arquitetos, dos empreiteiros e dos pedreiros criarem a cultura de separar os sacos de cal e de cimento, as caixas de revestimentos cerâmicos e outros itens para a reciclagem. Esta recomendação serve para qualquer tipo de obra.

Entre em contato com a prefeitura de sua cidade para saber o dia da coleta seletiva. Caso não haja este serviço em sua cidade, reserve um local na obra para depositar os reciclados e na sequência procure um catador de rua para a retirada do material.

São atitudes simples, mas vitais para uma cidadania consciente.

Veridiana Pattinelli
www.arqprojetos.arq.br



NACIONAL
SOLDAS
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE



Tocha MIG



Arame MIG



REPRESENTANTE



Bicos de corte



Regulador de pressão



Maçarico

WHITE MARTINS
Produtos originais White Martins você só encontra na representante autorizada

Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878

NOVIDADE DE ABRIL
PORTA AUTOMÁTICA EM AÇO INOX





www.setalserralheria.com.br
setalserralheria@hotmail.com

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí
Fone: 15. 3305-7000 | 3251-4519



SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Vidro, acrílico e espelhos

Eles estão por toda a parte



Dar um toque pessoal é investir em decoração que combine com você, com a sua personalidade e gosto, para isso, você deve ficar atento às muitas tendências e eventos que trazem as novidades nesse sentido, eles vão ajudá-lo, dando uma ideia de como colocar sua personalidade no seu lar.

Personalidade à parte, todos querem um ambiente bonito e sofisticado, cada um com seu jeito, por isso, a Revista Hadar traz para você a maior tendência de decoração, diretamente de arquitetos, paisagistas e designers de interiores da região, fique atento às dicas e veja o que combina com você e seu lar.

Que espelhos, vidros e acrílicos dão sofisticação ao ambiente, isso é fácil de notar, outra característica muito marcante é que eles ampliam e dão leveza, por isso, na Casa Cor Maranhão 2011, que ocorreu de 1 de fevereiro a 13 de março, eles estavam em evidência, e mostraram realmente o seu charme nos 39 ambientes decorados e expostos ao público, e por serem tão fascinantes, eles prometem sair das exposições diretamente para a sua casa.

As cores que estão com tudo são neutras como: bege, branco e off-white, destacando ainda mais os detalhes de espelhos, acrílico e vidros. Muitos lustres, espelhos de todos os formatos por toda a parte, quadros de

vidro nas paredes trazem elegância ao ambiente, além dos porta-retratos de vidro, que podem ser coloridos ou neutros, dando mais personalidade ao lar.

Os detalhes das poltronas, puxadores e estantes devem abusar do acrílico. A novidade para os closets são as estantes de vidro, além de dar um ar moderno, dão a sensação de mais espaço, junto com os espelhos, dando também uma sensação de claridade. Pequenos detalhes como esses podem fazer toda a diferença e dar um ar chique ao local, seja quarto, sala, cozinha, varanda, escritório, o importante é que esses detalhes deixem o espaço mais aconchegante e prazeroso a todos.

19

Seja Bem Visto!

Criamos seu site e ajudamos a divulgá-lo.

A DigiMeta tem soluções criativas e dinâmicas para sua empresa fazer bonito na internet.

 **DigiMeta**
www.digimeta.com.br

Visite nosso site



TatuíFácil
www.tatuifacil.com.br

Encontre empresas e serviços de forma rápida e prática.

Agende uma visita:
(15) 3205-2880

Coração Cativo

*A noite no infinito desce fria.
Vem a treva, estremeço... A ventania
Sibila pela mata que farfalha
Como sinistro som de uma batalha.*

*Temerosa, em ti busco a harmonia
Na luz que teu olhar meigo alumia.
Em teus braços, feliz, logo se espalha
O amor quente tal qual uma fornalha.*

*Que ardência sinto em teu divino olhar!
Protege-me com mágica ternura!
Durmo serena até o sol chegar.*

*Por ti meu coração já é cativo.
Teu rosto-lindo, plácido fulgura
A ventura do amor límpido e vivo.*

*Maria do Carmo Marques Ramos
mcarminharamos@hotmail.com*


ElmeC[®]
COMUNICAÇÕES

RUA 7 DE MAIO, 150 • TATUÍ • FONE: 15. 3259.7014 • 9789.5266

Qualidade de Vida





Seu filho faz xixi na cama

Não é manha e tem tratamento: confira!

Para esclarecer tudo sobre a enurese, visando atender às dúvidas e sugestões dos nossos leitores, conversamos com o Dr. Jorge Alfredo Orsi portador do CRM 42.521, especialista em Pediatria, Nutrologia, Medicina Ortomolecular e Perito Judicial, nos explicou tudo sobre este tema que vem preocupando muito e principalmente aos pais, que não sabem o que fazer nessas situações.

Hadar>> O que é enurese?

Dr. Jorge>> É a falta de controle da micção em idade que em que isto já deveria ter ocorrido. Considera-se que a menina controla seu esfíncter vesical aos 5 anos e o menino aos 6 anos. A partir destas idades a perda involuntária de urina é anormal, ocorrendo mais de duas ou três vezes em um mês. Como a perda em geral é à noite chama-se enurese noturna. Pode ocorrer enurese diurna. A enurese é chamada de primária quando jamais foi obtido o controle urinário, e secundária quando já houve por no mínimo meio ano e foi perdido posteriormente. Há uma incidência familiar. Se um dos pais foi enurético a chance do filho apresentar enurese é de cerca de 40%.Tendo sido ambos os pais enuréticos, a chance sobe para 75, 80%.

Hadar>> É um problema exclusivo de crianças?

Dr. Jorge>> Não. A enurese pode melhorar espontaneamente, mas há casos que se prolongam até a idade adulta. O quanto antes a doença for diagnosticada e tratada, menor será o impacto na vida da criança.

Hadar>> Em que faixa etária ela ocorre com maior frequência?

Dr. Jorge>> Geralmente até 6 anos de idade, a partir de então deve ser tratada.

Hadar>> Por que a maior parte dos casos é masculina?

Dr. Jorge>> Meninos sofrem mais. A enurese noturna acomete mais meninos do que meninas. Para cada menina, três meninos apresentam a doença. Novas técnicas de motivação estão sendo usadas para curar mais da metade das crianças com enurese noturna. A grande maioria destas crianças pode ser ajudada pelo método natural, seguro e eficaz de aprendizado do controle urinário pelo uso do Pipi-Stop. Ele supre a falta do estímulo natural de acordar quando a bexiga está cheia pelo estímulo sonoro, fazendo a criança aprender a reconhecer quando sua bexiga está cheia e condicionando-a a acordar neste momento.

Hadar>> Qual a maior causa?

Dr. Jorge>> Invoca-se como causas fisiopatológicas: o atraso da maturidade vesical, a produção ina-

dequada de hormônio antidiurético durante a noite, o sono muito profundo, etc. Problemas orgânicos e emocionais são menos influentes na enurese noturna primária, mas se tornam relevantes na secundária e na diuturna.

Hadar>> O problema ocorre com que frequência?

Dr. Jorge>> Cerca de 15% das crianças chegam a ter a enurese noturna. É uma doença que precisa ser tratada por um especialista e, ao contrário do que muitos adultos pensam, não é manha nem uma forma de chamar a atenção.

Hadar>> Existe tratamento? Qual? É recomendado o uso de algum tipo de medicação?

Dr. Jorge>> Sim.

Somente o médico especialista, após conhecer o histórico da criança, examiná-la e solicitar exames, poderá indicar o tratamento ideal para cada caso. As opções incluem:

A. Restrição hídrica: o jovem deve estar motivado, e não ingerir líquidos 2 horas antes de deitar, até que tenha total controle sobre sua micção. Também deve evitar produtos que contenham cafeína, pois ela é diurética e estimula a contração da bexiga.

B. Urinar ao deitar e ao levantar: é essencial criar o hábito de urinar logo antes de deitar e logo ao acordar, esvaziando completamente a bexiga.

C. Recompensa pelas noites secas: a motivação é importantíssima. Os pais devem valorizar cada dia de vitória, com elogios, carinhos, demonstrando seu contentamento e participando ativamente do tratamento.

D. Treinamento da micção: com exercícios que orientam o controle do ato de urinar.

E. Tratamento da constipação ("intestino preso" ou "prisão de ventre"): há importante correlação entre estes problemas, e a cura da constipação aumenta

a possibilidade de sucesso no controle da micção.

F. Alarmes: trata-se de uma terapia de condicionamento. De noite o jovem usa o sensor próximo aos genitais, sensível às primeiras gotas de urina e que dispara um alarme sonoro fixo na roupa, nos ombros, para acordá-lo. O jovem levanta, vai ao banheiro e urina. Após 3 a 6 meses, criou-se o condicionamento e o paciente não precisará mais do sensor para saber que bexiga cheia significa hora de urinar. Tem alto nível de sucesso e ausência de efeitos colaterais.

G. Desmopressina: é um medicamento que diminui a produção noturna de urina, com ótimos resultados. É útil ao dormir na casa dos amigos, ou durante acampamentos e viagens. Em menos de 5% dos pacientes podem ocorrer efeitos colaterais, como náuseas e dores abdominais. Só deve ser usado com acompanhamento médico.

H. Imipramina: é um medicamento muito utilizado devido ao seu baixo custo, mas tem efeitos discutíveis e pode causar efeitos colaterais graves. Só deve ser usado com acompanhamento médico.

I. Oxibutinina: este medicamento para com as "contrações involuntárias, não inibidas" da bexiga e a relaxa, aumentando a sua capacidade. Pode causar rubor facial, febre, tonturas e prisão de ventre. Só deve ser usado com acompanhamento médico.

J. Acompanhamento psicológico: é importante para auxiliar o jovem a não se sentir culpado e recuperar sua autoestima, acreditando na sua capacidade de vencer.

Hadar>> Existe algum tratamento natural? Qual?

Dr. Jorge>> Além dos citados, existem outros tratamentos alternativos, entre eles: Medicina Antroposófica, Acupuntura, Homeopatia, Medicina Ortomolecular (que estabelecerá o equilíbrio geral do organismo), entre outros.



B A B Y - U S E

Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebê.

- maior variedade
- maior estoque
- menor preço
- linha completa da Nuk

entrega a domicílio • aceita cartões

Tatuí: Rua Juvenal de Campos, 841
15. 3251-1291

Boituva: Av. Brasil, 267
15. 3363-3362

Aromaterapia

O uso de óleos essenciais

Na era de botox, cirurgias plásticas e tratamentos estéticos cada vez com mais potência e tecnologia, os tratamentos naturais ainda são aliados da sua pele e rosto, eles prometem, além de ajudar na sua estética, promover o seu bem-estar antes de qualquer resultado, o que ajuda na sua qualidade de vida e na busca por uma vida mais saudável.

São os bambus, oligoelementos e outros tratamentos que vêm quebrando preconceitos, eles não são apenas "coisa de gente natureba", eles são verdadeiros aliados para a sua beleza. Nesta edição, apresentamos as vantagens da aromaterapia e de outros tratamentos que ajudarão você a cuidar ainda mais de sua beleza.

A aromaterapia, por exemplo, é um tratamento feito à base de óleos essenciais extraídos diretamente das plantas, que ajudam no tratamento contra o envelhecimento da pele, de gordura localizada, dificuldade de emagrecimento, celulite, acne, melasmas e outros problemas comuns como esses.

Muito cuidado no uso deste tratamento em gestantes, só é permitido o uso de óleo de amêndoa doce e, a partir do quinto mês, o de lavanda. Para hipertensos, é contra-indicado o uso de alecrim e tomilho. Hipotensos não devem utilizar-se de ilangue-ilangue e manjerona.

Os óleos essenciais, utilizados no processo de aromaterapia, podem ser inalados ou aplicados na pele, como ele é concentrado, é difícil a sua penetração, por isso, ele deve ser misturado com o óleo vegetal, com exceção da lavanda e do teatre, prensado em um pano, em temperatura fria que vai permitir que ele penetre na pele.

O mais conhecido desses óleos é o de semente de uva, que combate o envelhecimento da pele, o melhor desse tratamento é que você mesma pode prepará-lo em sua casa, o que gera além da melhora estética, economia para o seu bolso.

É simples, basta para cada 100g de óleo vegetal, adicionar cerca de 30 gotas do óleo essencial, a dica é sempre fazer na hora em que for usar, para preservar as suas propriedades, mas ela também pode ser feita antes e ficar disponível para depois de um banho, uma das horas mais indicadas para esse tipo de tratamento.

O uso do óleo pode ser de duas a três vezes por semana, se for associado a outros procedimentos, como massagem modeladora, drenagem linfática, esfoliação, hidratação da pele, produz resultados ainda mais eficazes e rápidos.



Studio
Etérea

Fone comercial: 15.3259-0605

Fone celular 15.9765-7554

O Studio Etérea reúne salão de beleza e centro de estética em um só lugar com uma estrutura criada especialmente para o seu conforto. Com experiência, profissionalismo e dedicação, sempre procurando o melhor em qualidade e atendimento trazendo lançamentos e tendências adaptados à sua realidade, com um novo e moderno espaço para receber clientes e amigos. Ambiente descontraído e aconchegante e equipe especialmente treinada para seguir rigorosos critérios que garantem os melhores resultados.

- Escova Progressiva
- Mechas e Coloração
- Manicure
- Pedicure
- Unhas de Porcelana
- Maquiagem Definitiva
- Design de Sobrancelhas
- Hidratação de Auto Impacto
- Depilação cera quente, roll on e com linha

• **Estética Corporal**
(redução de medidas, procedimento liporedutor, termoterapia, massagem relaxante, etc)

• **Estética Facial**
(Limpeza de Pele, tratamento de acne, manchas, linhas de expressão, etc)

R. Padre João Fernandes, 70
Jadim Fortunato Minghini | Tatuí
Atrás do Hipermercado Coop

www.studioeterea.com.br

Prevenir é melh

Saiba como dialo

Cuidar da alimentação e da saúde é um princípio básico para a manutenção da qualidade de vida, mas, tão importante quanto esses fatores é o bem-estar emocional promovido pelas relações interpessoais que complementam a nossa vida. No âmbito familiar, o relacionamento entre pais e filho pode se mostrar, com o passar dos anos, um pouco complicado devido à divergência de pensamentos.

É nessa hora que os pais precisam estar preparados para que o diálogo e a harmonia dentro de casa não sejam findados pela falta de “saber o que fazer” ou “como agir”

durante, principalmente, o período da adolescência. E é neste momento a hora de conversar sobre prevenção. É necessário saber a melhor forma de informar e aconselhar, sem prejudicar a relação.

O especialista em educação preventiva, Felipe Maffra, explica que os pais, quando educam seus filhos, tentam fazer com que os conselhos sejam fixados em suas mentes de maneira que nunca se esqueçam e que sejam lembrados e usados por toda a vida. É como se frases preventivas como “Filho, não se envolva com as drogas, elas matam!” fossem suficientes para salvar a vida deles desse mal.

“Primeiro, vamos entender em que tipo de terreno iremos plantar nossa semente. A mente de um adolescente processa por dia

milhares de informações, voluntárias e involuntárias”, discorre Felipe. De acordo com ele, os adolescentes não conseguem armazenar todas essas informações, então, só serão guardadas as que são convenientes para ele.

Desse modo, quando se questiona quais informações são convenientes para seu filho chega-se à conclusão de que são aquelas ligadas à emoção. “Pergunte pra um adolescente o que caiu na última prova de português do ano passado e veja se ele se lembra, agora pergunte a ele quem foi que



Edus colchões

DO SIMPLES AO SOFISTICADO

TODA LINHA EM TAMANHOS ESPECIAIS E MEDIDAS DIFERENCIADAS

ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

10 ANOS DE TRADIÇÃO

COLCHÕES DE ESPUMA
MOLA BONNEL
MOLA POCKET
MOLA LFK
CAMA BOX

eduscolchoes@hotmail.com

15.3259-0006

R. Onze de Agosto, 884 - Centro/Tatuí (em frente a Igreja São Roque)

Aluno ANGLO é 3º colocado do ProUni e ganha bolsa na Espanha



USP - QUÍMICA
UNESP - ENGENHARIA ELÉTRICA
PUCSP - ENGENHARIA QUÍMICA
UNICAMP - QUÍMICA

**EM 2011 + DE 140 APROVAÇÕES
13 EM MEDICINA E 42 EM ENGENHARIA**

anglo TATUI

ESPECIALISTA EM APROVAÇÕES

Pablo Wellington Fernandes



Por que remediar...

g a r c o m s e u f i l h o

ganhou o campeonato brasileiro de futebol em 2010. A resposta estará na ponta da língua, porque futebol é uma informação com emoção e toda a informação vinculada a uma carga emotiva fica armazenada”, completa o especialista.

Todos nós somos frutos dessa regra, afirma Felipe. “Observe que se eu lhe perguntar quantos conselhos você se lembra, que seus pais te deram quando ainda era criança ou adolescente, de imediato, você me dirá no máximo 3, mas seus pais não te de-

ram apenas 3 conselhos e por que você só se lembra de 3”? Isso se dá, simplesmente, porque eles te marcaram emocionalmente e a informação ligada à emoção resulta em um conselho duradouro.

Se isso acontece com você, acontecerá com seu filho também, quando ele tiver sua idade, ele só se lembrará de poucos conselhos que você lhe deu e será que um desses conselhos será: “filho, diga não às drogas”?

Todo o tipo de educação preventiva deve conter ferramentas emotivas como: música, livros, filmes, dinâmicas, tudo o que possa dar emoção à informação, porque o convite de um “amigo” para usar drogas será também uma informação emotiva e é exatamente nessa hora que seu filho precisará lembrar-

se do conselho armazenado e fazer a escolha certa, aquela que preserva a sua saúde e a sua história de vida.

Lembre-se que informações sistemáticas ou respostas “secas” a respeito de uma curiosidade de seu filho serão esquecidas rapidamente. Sua paciência e criatividade serão grandes parceiras no plantio de uma educação preventiva na vida do bem maior²⁵ que você tem... Seus filhos!

Dr. Paulo R. Guidon
CRMSP-44416

Otorrinolaringologia
Clínica e Cirurgia de Ovidos, Nariz e Garganta

Clínica São Carlos

Rua **Dorival Caneiro, 80**
Jardim São Paulo, Tatuí-SP

15.3205-8700

**QUAL É
O SEU SITE?**

Fale conosco,
e logo essa pergunta
não incomodará.

 **DESIMAX**
design gráfico e web

19 32245070

19 88158266

design@desimax.com.br

W W W . D E S I M A X . C O M . B R

Mitos ALIMENTAÇÃO e Verdades

O modo de agir corretamente com a sua saúde.

Anutricionista Dr. Roberta Lorenzetti Lourenço, portadora do CRN: 22509, esclarece, nesta edição, alguns mitos e verdades sobre a alimentação e explica o porquê de cada um, para assim solucionar as possíveis dúvidas dos nossos leitores, além de dar dicas para uma melhor atitude na alimentação, para que ela seja, de fato, saudável, sem cair em nenhum desses mitos. Confira:

Ficar sem comer emagrece?

MITO. Ficando sem comer, o metabolismo se torna mais lento, dificultando a redução de peso. Além disso, após ficar sem comer um período, é comum a compulsão alimentar, ou o consumo de alimentos em maior quantidade. Para que ocorra a eliminação de peso é fundamental comer em 3 em 3 horas na quantidade adequada (para acelerar o metabolismo).

Beber líquido durante as refeições engorda?

MITO. Beber líquidos durante as refeições não engorda. Ele dificulta a digestão e dependendo da quantidade pode dilatar o estômago, aumentando o apetite.

Beber água em jejum emagrece?

MITO. A água é essencial para o nosso organismo, auxilia no bom funcionamento do intestino, na digestão. O consumo indicado é de 2 a 3 litros por dia. Porém, apenas a in-

gestão de água não elimina peso, muito menos se for tomada em jejum. Para que ocorra a redução de peso é fundamental modificar maus hábitos alimentares e ter o balanço energético negativo, ou seja, comer menos calorias e gastar mais.

Comer e assistir TV engorda?

VERDADE. Pois ao se alimentar em frente à TV, ao computador ou vídeo game faz com que a pessoa não fique concentrada no que está se alimentando, na mastigação, podendo ficar até mais ansioso e sempre acaba ingerindo alimentos em maior quantidade.

Comer alimentos ricos em carboidratos à noite engorda?

MITO. É necessário consumir alimentos ricos em carboidratos em todas as refeições. Para que a alimentação esteja balanceada, ela precisa distribuir bem: carboidratos, proteínas e lipídeos. Por isso, o carboidrato deve ser consumido também à noite, mas claro, na quantidade adequada, sem exageros. Não é a mistura de nutrientes o que importa, mas sim a quantidade de calorias. Lembre-se de que 1g de proteína ou carboidrato tem 4 calorias, enquanto que 1g de álcool tem 7 calorias e 1g de gordura tem 9 calorias.

Ingerir duas colheres de sopa de vinagre em jejum emagrece?

MITO. O vinagre não vai fazer você perder peso e, dependendo da quantidade, o consumo diário em jejum pode acarretar em gastrite.

Refrigerantes light ou diet podem ser consumidos à vontade?

MITO. O refrigerante diet ou light não possui açúcar, mas tem quantidade maior de sódio, o que pode causar maior retenção de líquido (inchaço).

Comer abacaxi depois das refeições emagrece?

MITO. O abacaxi ajuda na digestão, não faz reduzir o peso. Claro que, se você trocar uma sobremesa, como torta ou sorvete, por frutas você reduzirá as calorias e perderá peso.

Comer apenas frutas emagrece?

MITO. Depende da quantidade de frutas ingeridas. Se você comer muita fruta pode até engordar, pois a fruta tem um açúcar próprio dela (frutose). Mesmo comendo pouca fruta e emagrecendo, esta dieta não é recomendada porque não é balanceada. As frutas não oferecem nutrientes essenciais encontrados em outros alimentos.

Roberta Lorenzetti Lourenço
Nutricionista
CRN:22509



Entre na
moda fitness
com sucesso
você também.



Trajes e Acessórios para
Academias e Atividades Físicas.

**CIA
FITNESS**

R. 07 de Maio, 213 - Centro
(Praça do Museu) Tatuí-SP
Fone 15.3205.2338

SUSHIYA
愛と平和
COZINHA JAPONESA

RODÍZIO no jantar
de Terça a Domingo

e agora
no almoço

R. 13 de Fevereiro, 703 • Centro - Tatuí • Fone: 15. 3251-7716

Natação

Infinitas vantagens

Um dos esportes mais completos, que trabalha toda a musculatura do corpo, é a natação e também possui um dia, celebrado no dia 8 de abril. Apesar de ser esquecida por muitos de nós, no outono e no inverno, a natação pode ser praticada em qualquer estação, seja em piscina aquecida ou não, e por qualquer pessoa.

Além disso, a natação é muito recomendada para todas as faixas etárias, bebês, jovens, adultos, idosos e, principalmente grávidas, por ser uma modalidade esportiva com impacto reduzido.

Seja para competição, associada a algum tipo de terapia para esquecer as tensões diárias, ou uma opção para sair do sedentarismo, ganhar condicionamento físico e emagrecer (são cerca de 600 calorias por hora), ele é muito válido, pois possui efeitos relaxantes e não tem contra-indicação, pode

e deve ser praticada.

Os programas de treinamento são divididos de acordo com a faixa etária e grau de habilidade do aluno. Nem todas as pessoas sabem nadar, algumas possuem, até mesmo, pavor de se aproximar de água, mas qualquer um pode aprender se quiser; existem academias específicas, escolas de natação, onde é possível esquecer o medo e melhorar a sua qualidade de vida através do esporte.

Em geral, quem pratica natação é mais seguro e independente, com a autoestima mais elevada, a água dá a liberdade de movimentos que outros esportes fora dela não dão. Principalmente para alunos com algum tipo de deficiência, ela aumenta a satisfação e a autoestima, por causa da independência temporária que o aluno pode ter dentro da água, durante as aulas.

A natação ajuda a reduzir a incidência de

doenças cardiovasculares, torna o coração mais forte, ao mesmo tempo em que elimina as gorduras ao redor desse órgão, favorece a formação de músculo e ajuda a bombear mais sangue para todo o corpo e ainda, reduz a frequência cardíaca.

O processo respiratório também se torna mais eficaz, fortalece os músculos da parede torácica, causando maior elasticidade do pulmão, assim aumentando a capacidade de absorver oxigênio.

Os músculos aumentam de tamanho, protegendo mais tendões e ligamentos, além de mover todas as articulações com maior agilidade, evitando dores resultantes de alguma patologia.

Como as pesquisas dizem, a natação retarda o envelhecimento físico e psicológico, além de dar uma capacidade física muito boa, e para os bebês, a partir dos seis meses de idade, já é recomendada a prática de atividade física, quando ele já está mais firme, se alimentando de sólidos, já tomou pelos menos a primeira dose de todas as vacinas e a inflamação no ouvido já não é tão comum, pois ela ajuda no desenvolvimento do sistema respiratório, tornando-o mais resistente às doenças. Sem falar que o fortalecimento da musculatura esquelética ajuda no desenvolvimento neuromotor, psicossocial, além de aumentar o apetite e ajudar a produzir um sono mais tranquilo devido ao cansaço. E, também, há a questão de que a prática de esportes desde pequeno pode despertar o gosto pela competitividade e pelo esporte, podendo tornar a criança um futuro campeão, para isso, o apoio dos pais é fundamental!



- Hidro Alongamento
- Hidro Jump
- Mix Natação



- Academia
- Ginástica
- Hidroginástica
- Hidroterapia
- Natação
- Yoga



Vá fundo nesta atividade. Mova-se!

Al. Heitor Vila Lobos, 271 • Nova Taturf • 15. 3251-1869

OXI

perigo e morte

**Encontrada no norte do Brasil,
droga de origem boliviana mata mais que o crack.**

Descoberta no estado do Acre, próximo à fronteira com a Bolívia, uma nova droga está preocupando especialistas e causando sérios danos aos usuários que se aventuram com ela. Chamado de "oxi" ou "oxidato", o entorpecente é um derivado do crack e possui características ainda mais perigosas do que aquela que as pessoas acreditavam ser a mais devastadora: os efeitos desta nova droga são mais fortes e letais.

Fabricada com o subproduto da pasta base de cocaína e muito parecido com o crack, o nome vem de uma abreviação de "oxidato". Trata-se do resultado da substituição do bicarbonato e

do amoníaco usados pelos traficantes no Centro-Sul e da mistura com o cloridrato de cocaína, querosene e cal virgem. É uma "cocaína enferrujada" através da oxidação.

O alto número de usuários encontrados no norte do Brasil foi evidenciado pela Rede Acreana de Redução de Danos (Reard), ONG voltada à prevenção de DST/Aids que realizou, entre os anos de 2003 e 2004, uma pesquisa com relação a outro tipo de droga e acabou descobrindo como o número de usuários que substituíram a "mescla" pela "oxi" é altíssimo.

O perigo dessa nova droga está no fato de que ela provoca alucinações profundas, vicia rapidamente e tem poderes de destruição jamais vistos em outros entorpecentes. Sua ação no organismo acontece em poucos segundos, além de debilitar e enfraquecer o usuário.

O grupo do estado do Acre que acompanhou usuários da droga constatou cerca de 30 mortes entre os 75 entrevistados, evidencian-

do ser mais letal que o crack. De acordo com pesquisas, a "oxi" atinge diretamente o sistema nervoso central e afeta a circulação sanguínea e alguns órgãos internos como o estômago. As causas mais comuns das mortes são lesões no fígado e no sistema neurovegetativo.

O governo do Acre, estado onde se encontra a principal porta de entrada da droga no País, está lutando para combater este mal para que não se alastre para os demais estados onde os problemas com entorpecentes já são grandes. Infelizmente, a substância já chegou aos estados do Amazonas, Roraima, Amapá, Pará, Maranhão e Piauí.





Petróleo VERDE

Inovação que protege o meio ambiente

O mundo não para. Os carros, as indústrias, as pessoas, tudo está em constante movimento e evolução. A evolução da sociedade, que está diretamente relacionada com o desenvolvimento industrial e tecnológico, está também relacionada à descoberta dos combustíveis que permitem que tudo gire e aconteça.

Ainda no final do século XIX, em 1859, na cidade da Pensilvânia, nos EUA, perfurou-se o primeiro poço do combustível que viria a se tornar uma das principais fontes de riqueza dos países. O petróleo tem sido o principal componente do "motor" que tem feito girar a economia mundial durante os últimos anos.

Infelizmente, a utilização de combustíveis fósseis prejudicou o meio ambiente devido à emissão de poluentes e gases que liberam na natureza. Por isso, em busca de uma permuta, novas alternativas vêm sendo desenvolvidas para que os principais meios energéticos sejam "limpos", ou seja, que não poluam nem prejudiquem a vida no planeta.

Na intenção de minimizar os efeitos nocivos ao meio ambiente, há alguns anos os biocombustíveis, como o etanol – o principal deles – e diversos outros produtos de origem primordialmente vegetal foram criados e gradativamente inseridos no cotidiano. No Brasil, onde a produção de cana-de-açúcar é muito grande, o etanol domina o mercado por causa do preço e das vantagens econômicas.

Uma novidade desenvolvida por uma empresa americana e intitulada de "petróleo verde" entrou em cena e pode trazer boas notícias para todos que se preocupam com o meio ambiente. Este mecanismo de produção de energia pode auxiliar na retirada de parte do CO₂ da atmosfera sem causar poluição. A fabricação desse novo petróleo é feito a partir de algas que absorvem o monóxido de carbono do ar e o transformam em um composto parecido com o petróleo.

Os ambientalistas estão otimistas com a novidade, mas é preciso aguardar até que a empresa comece de fato a funcionar e a mostrar resultados com o produto inovador. Os empresários responsáveis deram o prazo de três anos para que a fábrica, localizada no estado da Califórnia, inicie suas atividades.

Se a ideia realmente for bem sucedida, a diminuição do efeito estufa e a reversão gradativa do aquecimento global podem se tornar possíveis. O que nos resta é torcer por essa grande chance de deixar um mundo melhor para as gerações futuras.

Receita inovou na declaração do IR 2011

A Receita Federal realizou mudanças na declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física para 2011: prazo para entrega da declaração vai até 29 de abril.

Começou a contagem regressiva para a entrega do Imposto de Renda para Pessoa Física 2011. Neste ano, a Receita Federal programou algumas novidades, como a extinção da declaração por meio de formulário e mudanças no PGD – Programa Gerador da Declaração. Ainda entre as novidades, estão: a consolidação da Declaração de Ajuste, de Saída Definitiva e Final de Espólio num só aplicativo.

A apresentação de declaração de renda é obrigatória para pessoa física, residente no Brasil, que tenha recebido em 2010 rendimentos tributáveis superiores a R\$ 22.487,25. Quem recebeu até este valor durante o ano passado e não se enquadrará em nenhuma outra condição de obrigatoriedade, não precisa apresentar declaração, de acordo com a Receita Federal.

No caso de receita obtida com atividade rural, fica obrigado a apresentar a declaração em 2011, o contribuinte que obteve, em 2010, receita bruta em valor superior a R\$ 112.436,25.

Deduções

O limite anual de dedução por dependente passou a ser de R\$ 1.808,28. O limite anual de dedução de despesas com educação passou para R\$ 2.830,84. Com o desconto de 20% do valor dos rendimentos tributáveis (desconto simplificado), a dedução está limitada a R\$ 13.317,09.

Outros rendimentos

Os rendimentos recebidos acumuladamente, pelo titular ou dependente na declaração, decorrentes de aposentadoria, transferência para a reserva remunerada ou reforma, pagos pela Previdência Oficial da União, dos estados, do Distrito Federal e dos municípios e os decorrentes do trabalho, relativos aos anos-calendário anteriores ao do recebimento, são tributados exclusivamen-

te na fonte ou sujeitos à tributação na Declaração de Ajuste Anual, à opção do contribuinte, inclusive aqueles oriundos de decisões das Justiças do Trabalho, Federal, Estaduais e do Distrito Federal.

Programa

Em uma iniciativa para facilitar a vida do contribuinte, a Receita Federal optou por colocar a Declaração de Ajuste Anual, a Declaração de Saída Definitiva do País e a Declaração Final de Espólio em um só aplicativo. Todas elas passaram a ser preenchidas pelo mesmo programa (PGD). A declaração ficou mais fácil de preencher e pode ser acessada no site da receita: <http://www.receita.fazenda.gov.br/>.

Quem tem de declarar

Segundo a Receita Federal, é obrigada a apresentar a Declaração Anual do Imposto sobre a Renda referente ao exercício de 2011, a pessoa física residente no Brasil que teve rendimentos tributáveis superiores a R\$ 22.487,25 em 2010 – conforme visto anteriormente; que recebeu rendimentos isentos, não-tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma foi superior a R\$ 40.000,00 (quarenta mil reais); que obteve, em qualquer mês, ganho de capital na alienação de bens ou direitos, sujeito à incidência do imposto, ou realizou operações em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas; que optou pela isenção do imposto sobre a renda incidente sobre o ganho de capital auferido na venda de imóveis residenciais, cujo produto da venda seja destinado à aplicação na aquisição de imóveis residenciais localizados no País, no prazo de 180 (cento e oitenta) dias contados da celebração do contrato de venda, nos termos do art. 39 da Lei nº

11.196, de 21 de novembro de 2005.

No caso de produtor rural, além da renda superior a R\$ 112 mil, está obrigado a declarar o contribuinte que: pretenda compensar, no ano-calendário de 2010 ou posteriores, prejuízos de anos-calendário anteriores ou do próprio ano-calendário de 2010; teve a posse ou a propriedade, em 31 de dezembro de 2010, de bens ou direitos, inclusive terra nua, de valor total superior a R\$ 300.000,00 (trezentos mil reais). Atenção, contribuinte! A Receita Federal está de olho e deve intimar, até o final de abril, dois mil contribuintes com divergências na declaração do Imposto de Renda.

Erros comuns

Saiba como evitar os erros mais comuns na Declaração do Imposto de Renda. De acordo com a Receita, entre os erros mais comuns dos contribuintes e que podem causar muita dor de cabeça, em que se usa o ponto como separador ou quando se digita equivocadamente. O órgão adverte que o programa NÃO considera o "ponto" como separador de centavos. Dessa forma, se em qualquer campo de valor, for digitado 1234 ponto 56, será considerado R\$ 123.456,00. A forma correta de declarar valores com casas decimais é utilizar a vírgula como separador.

O contribuinte deve informar corretamente o CNPJ da fonte pagadora, pois, se esse dado não for informado ou se o CNPJ estiver inválido, a declaração pode não ser registrada.

A Receita ressalta que, caso o contribuinte esteja convencido de que as informações contidas no comprovante de rendimentos estejam incorretas, preencha as informações corretamente em sua declaração e solicite à fonte pagadora um novo comprovante, lembrando-a da necessidade de retificar as informações prestadas à RF. Se precisar de ajuda, procure um profissional de confiança para fazer a declaração.



Imposto de Renda

Elaboramos sua declaração mediante exame de documentação de suporte

- Departamento Pessoal/Recursos Humanos
- Contabilidade
- Escrita Fiscal
- Registro nos órgãos e Conselhos de classe
- Certidões em geral em todos os órgãos
- Planejamento Tributário/Impostos de Renda
- Consultoria na Área da Construção Civil
- Consulta Fiscal e Tributária - Revisão e Assessoria
- Preparação e Revisão de Declaração

R. Cônego Demétrio, 161
Tatuí/SP
www.toninicontabil.com.br

15. 3251-2051
contato@toninicontabil.com.br

Parabéns a todos os profissionais da saúde

Essenciais na vida de todos os seres humanos

Diante do Dia Mundial da saúde, dia do médico legista, dia do obstetra, Dia do parkinsonismo dia do combate ao câncer e dia nacional da hipertensão, tantos profissionais ligados a nossa saúde, a revista Hadar resolveu prestar uma singela homenagem para os profissionais que são responsáveis por cuidar da nossa saúde e que enfrentam rotinas intensas, cuidando dos pacientes, estudando, pesquisando, dedicando-se na descoberta de tratamentos, vacinas e remédios, que possam nos ajudar a viver mais e melhor.

Eles são responsáveis por todos os tratamentos e descobertas que nos deram melhor qualidade de vida e conhecimento do nosso próprio corpo, só assim foi possível aumentar a nossa expectativa de vida, seja onde for, no Brasil e no mundo, eles vivem na incansável busca por uma vida saudável, seja qual for a sua especialidade.

Hoje, pessoas que possuem doenças que antes matavam, conseguem viver muito mais, como a Tuberculose e a Aids, que apesar de não ter cura, tem tratamento e hoje é possível viver com a doença, através dos coquetéis e medicamentos.

Também através desses profissionais, é possível reconhecer o parentesco com um simples exame de DNA, que demora apenas alguns dias e é muito usa-

do em casos de pessoas que desejam encontrar seus entes queridos.

A vacina, por sua vez, tem evitado muitas doenças, hoje é mínimo o número de crianças com a paralisia infantil, e já estão sendo usadas vacinas contra doenças que até o momento não tem cura, como a Aids.

Outro exemplo, muito polêmico, é que já foram feitos clones de animais, como o da ovelha Dolly, mas essa é uma discussão ainda mais polêmica, será possível a criação de um clone humano? Até o momento, não se tem conhecimento, só mesmo na ficção e na imaginação das pessoas.

Vale se questionar, o que seria de nós sem eles, e o que faríamos sem suas descobertas, principalmente os remédios, já pensou o que uma simples dor de cabeça poderia causar, sem os exames feitos pelas pessoas da área médica?

Hoje, são inúmeras as áreas e especialidades desses profissionais, e o sonho de muitas pessoas é entrar nessa área, algumas ficam anos em um cursinho, para disputar uma vaga no tão concorrido vestibular e entrar no curso de medicina que, mesmo com o passar dos anos, é o mais concorrido de todos.

Além de homenagear, gostaríamos de agradecer a dedicação e o carinho com que eles tratam a todos nós, e que a cada dia surja um médico dedicado e comprometido com a área médica e com nossa saúde. Parabéns!





Projeto dá um incentivo de **imaginação**



*Companhia de teatro
chama a atenção para o
velho hábito de
de contar histórias.*

Diante de tantas datas comemorando a cultura infantil e numa região tão vasta em cultura, descobrimos um projeto que atinge todas as faixas etárias, principalmente a criança. Nada melhor para celebrar o Dia do Livro Infantil e o Dia da Educação do que com solidariedade, não é mesmo? Confira a história desse projeto, ou melhor, da companhia de teatro que leva a cultura para as crianças de Tatuí e região.

Durante uma conversa informal na casa de sua irmã Angélica, que é arte-educadora, Raquel, que é escritora e pedagoga, percebeu o encantamento que o recurso lúdico e envolvente do teatro de fantoches traz para as salas de aula e teve a ideia de apresentar um teatro de fantoches contando as histórias de Angélica. Foi a partir daí que tudo começou.

Foram muitos os preparativos, desde a confecção dos fantoches, ensaios e pesquisas. Após três meses, fizeram a sua primeira apresentação no "Jardim da Infância" no encerramento do curso "Entre na Roda" (curso de leitura para professores).

A companhia trabalha sem fins lucrativos e é composta por cinco integrantes: Raquel, Angélica, filho, sobrinho e a mãe que é costureira e customizou os fantoches com toda a dedicação e capricho. O irmão, que tinha uma gráfica, confeccionou os cartões para divulgação. Desde a ideia, o projeto tem o envolvimento familiar: "nas histórias, a gente procura resgatar e preservar os valores sociais, familiares, solidários, éticos, dentre

outros", diz Angélica.

Normalmente, elas recebem um convite e o lugar solicita um tema ou elas elaboram o teatro diante de datas comemorativas, como foi o caso de uma apresentação no Museu Paulo Setúbal, que solicitou uma peça sobre o Dia da Consciência Negra. Apesar de já possuírem muitos fantoches, foi necessária a confecção de uma boneca negra para contar a história.

Hoje eles já têm cerca de 12 bonecos fantoches e muitas histórias para contar. O desafio era criar um nome diferente dos convencionais. Após pesquisarem alguns nomes, haviam pensado primeiramente em "Um Baú de Histórias", mas pelo carinho e por reconhecerem que Tatuí é uma cidade que "respira cultura", surgiu o nome "Um Tatu de Histórias".

O grupo conta suas histórias de forma bem descontraída: "a intenção é que as pessoas se sintam em casa", diz Angélica. Diante do envolvimento de jovens e adolescentes com o projeto, Angélica considera "incentivar o protagonismo juvenil, pois eles reconhecem e atuam em diferentes realidades".

Apesar de algumas dificuldades que elas enfrentam há cerca de três anos mantendo a companhia, durante alguns finais de semana elas se reúnem e realizam suas apresentações, e têm sido bem aceitas. O grupo sonha com um transporte adaptado, o qual ajudaria a trazer uma melhor estrutura para o transporte dos equipamentos de teatro, e assim poderiam contar cada vez mais histórias e incentivar a imaginação de crianças, jovens e adultos.



Bate Papo com **Felipe Andreoli**

Direto da TV

Ele cresceu dentro das emissoras de televisão, filho do jornalista Luiz Andreoli, inspirado pelo pai, seguiu a mesma profissão. Atualmente, repórter do programa CQC, Felipe Andreoli conversou com a Hadar e nos contou um pouco mais sobre sua história no jornalismo e no humor. Se você é fã do trabalho irreverente desse jovem talento que encanta as segundas-feiras da TV e que mostra que informação pode sim ser passada com muito bom humor não deixe de ler a entrevista. E para quem não sabe muita coisa sobre ele, para a surpresa de todos, Felipe percorreu um longo caminho antes de chegar ao sucesso de hoje.

Hadar>> O Felipe Andreoli (bem humorado) do CQC é o mesmo da vida real?

Felipe>> Sim! Bom humor é o segredo da vida!

Hadar>> Você sempre quis trabalhar com esse "jeito diferente de fazer jornalismo"?

Felipe>> Faço um programa, hoje, que contém humor, que eu defino como um jornal bem humorado, ou uma revista eletrônica que dá informação crítica e brinca com as situações mostradas nas matérias. Mas hoje não ligo tanto, vejo como uma coisa boa até. Podem me chamar de comediante, humorista, não me importa mais. Eu me incomodava antes por ter me formado em uma faculdade, por ter MTb (o registro de trabalho dos jornalistas). Se eu quiser fazer coisas de

conteúdo não bem-humorado, faço. Mais para frente, na minha carreira, as pessoas vão me ver fazendo mais coisas "sérias" do que engraçadas. Tenho planos de fazer documentários sobre coisas bem mais "sérias", de deixar para fazer mais humor em rádio, onde acho que isso funciona muito bem. Na real, isso faz parte da minha formação desde o começo, porque na TV Cultura eu já fazia matérias mais sóbrias, na Record apresentei quadros para adolescentes de um jeito mais sério também, temas adolescentes. Mas, enfim, sempre foi característica minha ter uma linha bem humorada, mesmo fazendo jornalismo tradicional.

Hadar>> Seu pai, grande jornalista brasileiro, foi muito responsável pela escolha da sua profissão?

Felipe>> Com certeza. Sempre acompanhava meu pai no trabalho, ia com ele às redações da TV Globo, da Bandeirantes. Nunca tive dúvida do que ia fazer no vestibular – acho que até por isso mesmo eu ia tão mal em Química, Física, Matemática... eu sabia que não era o que eu queria fazer. Então, a escolha acabou sendo fácil pra mim. Mas depois, trabalhei dez anos no jornalismo carregando fita, trabalhei na produção da Igreja Universal, acordava todo sábado às 6 da manhã para ir trabalhar, coisa que a galera não sabe, me vê hoje no CQC e acha que foi tudo moleza. Fiz um monte de coisas difíceis que teoricamente não seriam legais de fazer, para depois chegar ao CQC e ter reconhecimento.

Hadar>> Se você tivesse que optar entre o teatro e a TV, você ficaria com qual? Por quê?

Felipe>> Na minha cabeça isso é bem tranquilo. No começo do programa as pessoas me chamavam de comediante e humorista e eu me sentia ofendido. Hoje não me importo com isso. Na minha essência eu sou jornalista, bem humorado como sempre fui, mas tenho essa minha profissão. O CQC é um ciclo, pode acabar um dia e, caso isso aconteça, vai ser muito mais fácil me ver em alguma coisa relacionada ao jornalismo e entretenimento do que algo típico de humor. Quero muito apresentar um programa, um projeto legal, que eu curta fazer, não qualquer coisa. Algo que misture entretenimento, humor.

Hadar>> Dentre as suas viagens a trabalho, qual mais te emocionou e por quê?

Felipe>> Todas são especiais, pois são situações sempre novas e diferentes. Não arriscaria a dizer qual a mais emocionante.

E para quem gosta de um stand-up de qualidade e quer conhecer o trabalho do Felipe no teatro, ele estará se apresentando no dia 16 deste mês no Teatro Municipal de Cerquilha. O espetáculo se chama "Que história é essa?" e trata-se de um bate-papo descontraído onde ele interage com a plateia, conta histórias da sua infância, dos bastidores da TV e muito mais.

a Páscoa



Diferentes



Em sua origem hebraica, a palavra páscoa é Pessach, que do grego representa passagem. O mês de abril é importante - predominantemente - para o calendário de diversas religiões e culturas devido à celebração dessa data.

Pode parecer algo misterioso a forma como a data para a comemoração da Páscoa é escolhida, mas há uma lógica a ser seguida, a qual foi estabelecida no calendário cristão, desde o ano 325 d.C. pelo Papa Gregório XIII.

A determinação é de que a data seja no primeiro domingo após a primeira lua cheia que acontece depois do equinócio da primavera (no hemisfério norte) e do outono (no hemisfério sul). Por isso, ela pode vir a ocorrer entre os dias 22 de março até o dia 25 de abril.

Este ano, na crença cristã, será celebrada no dia 24 de abril, é de costume celebrar diante da família, amigos e pessoas queridas com um almoço especial, e de sobremesa, é claro, muitos ovos de páscoa.

A Pessach ou páscoa judaica terá início este ano no dia 18 de abril, dia em que os judeus seguem a tradição de acender velas, e vai até o dia 26, onde a pessach tem seu final ao anoitecer da terça-feira.

Durante esse período, é proibido comer, beber ou ingerir qualquer alimento fermentado, esses alimentos são substituídos pelo Matzá, uma bolacha à base de farinha de trigo e água, que simboliza a miséria enfrentada pelo povo judeu, que na pressa de fugir do faraó, nem mesmo houve tempo de esperar a bolacha crescer.

Cada um ao seu modo

Independente da crença, a maioria das pessoas celebra a páscoa como uma data especial.

...a de todos



35

significados

Na religião católica, trata-se da festa mais importante do ano, pois é a celebração da ressurreição de Jesus, ou seja, representa a vida vencendo a morte. Depois de passados os quarenta dias da quaresma, tempo reservado para a reflexão sobre a morte e o sacrifício de Jesus, há o sábado de aleluia e a grande festa pela ressurreição. Ademais, os católicos celebram a data também como uma forma de fazer a vida renascer dentro de cada um.

Muito parecida com a comemoração católica, os evangélicos luteranos e batistas celebram também a ressurreição de Cristo e veem a data como um momento, principalmente, de introspecção. O símbolo da fertilidade para os luteranos é um coelho e para os batistas, o cordeiro.

Os espíritas e umbandistas respeitam a tradição das demais culturas com relação a essa data, mas não a comemoram.

A cultura judaica, diferente das demais religiões, celebra na páscoa a libertação do povo de Israel da escravidão no Egito, datada cerca de 3.500 anos atrás. A passagem vivida pelas pessoas trata-se da não concretização da décima praga que Deus havia lançado sobre o Egito, na qual todas as crianças primogênicas seriam exterminadas pelo anjo da morte.

O povo de Israel, seguindo as ordens de Moisés, marcou a porta das casas com sangue de cordeiro, e livraram suas crianças da morte. Tal acontecimento causou euforia no povo egípcio e, finalmente, o Faraó tomou a decisão de libertá-los da opressão. Dessa forma, os judeus seguiram rumo à terra prometida.

Para o judaísmo, a comemoração da Pessach é a mais importante, porque foi aquela que permitiu que os judeus perpetuassem sua cultura e descendência através dos anos.





Símbolo da festividade

Símbolo de fertilidade e de nova vida em crescimento, o ovo é um dos representantes mais conhecidos da comemoração pascal. Desde a Idade Média, na Europa, as pessoas costumavam pintar ovos cozidos e presentear seus amigos e familiares.

Acredita-se que a tradição dos ovos de chocolate tenha começado devido à proibição dos cristãos de, durante a quaresma, consumir alimentos de origem animal, o que seria uma forma de penitência. Historiadores apontam também terem sido alguns culinários franceses que tiveram a ideia de

fabricar os primeiros ovos de chocolate da história.

Apesar da origem incerta, os ovos de chocolate já se tornaram indispensáveis nesta data. Ademais, esse mercado chega a crescer cerca de vinte por cento nessa época e quem é que não gosta de chocolate, não é mesmo? Principalmente, as mulheres e crianças adoram chocolate e amam ser presenteadas com ele.

Pesquisas apontam que, quando consumido com moderação por pessoas saudáveis, esse alimento traz, inclusive, benefícios à saúde. Contém vitaminas e sais minerais, além de alto teor de flavonoides - antioxidantes que podem ajudar a reduzir os riscos de doenças cardiovasculares - e de substâncias precursoras da serotonina - responsável pela sensação de prazer e bem-estar.



A origem do coelho de páscoa é atribuída à antiguidade, onde esse animal era o símbolo da lua, determinante da escolha da data.

Em nosso continente essa tradição chegou através de imigrantes alemães por volta do ano 1700.

Há uma lenda acerca da origem do coelho que diz ter sido uma mulher pobre que coloriu alguns ovos e os escondeu em um ninho para dá-los a seus filhos, como presente de Páscoa. Quando as crianças descobriram o ninho, um grande coelho passou correndo. Espalhou-se então a história de que o coelho é que trouxe os ovos.

A fertilidade do coelho e a rápida forma como eles se reproduzem, gerando uma vida nova, fez com que esse animal passasse a ser um dos símbolos mais representativos da Páscoa. É por ele que as crianças esperam e creem que chegarão com a cesta cheia de ovos.

Brincadeira de criança

O chocolate, além de um sabor delicioso, e ficar divertido no formato de ovo de páscoa, é possível brincar, só para trazer mais diversão e união à família. Esconder ovinhos de páscoa e montar pistas para as crianças procurarem costuma ser uma opção muito divertida.

O que há de mais importante nessa vida é a família e não importa em qual data ela se reúna, procure aproveitar cada segundo, pois um simples feriado pode se tornar fantástico, basta você querer e se cercar das pessoas que ama.

Um bate papo com muito glamour

Llady Meteora revela sua trajetória de 15 anos



Por trás de um salto alto, de um vestido estilizado, um cabelo bem arrumado e de uma maquiagem impecável, há também um profissional, que faz do trabalho uma arte. A arte de ser Llady Meteora, um espetáculo de energia e bem viver. Nas noites de Tatuf e região, os brilhos e paetês iluminam Llady, que por onde passa, é admirada. Siga a entrevista e descubra quem é esta notável personalidade tatuiana:

Hadar>> Primeiramente, quem é Llady Meteora?

Llady>> Primeiramente era uma figura descolada, que transmitia alegria, "fervia" e encantava a todos, sendo esperada a todo o momento.

Em determinado dia, surge a Llady, ainda sem tanta caracterização, mas sendo a precursora do movimento chamado "Drag Queen" na nossa cidade e região. Tendo sua transformação, aperfeiçoamento e o profissionalismo cada vez mais aguçado e não somente uma Drag e sim um personagem de grande brilho para eventos, shows e também na nossa sociedade.

Hadar>> Desde quando faz as transformações?

Llady>> Desde abril de 1996, onde nasceu a Llady, quando fiz meu primeiro telegrama anima-

do, na faculdade, para uma professora. Me "montei" na casa de uma amiga e subi a rua São Bento com as mãos cheias de bexigas, em direção à faculdade e quando cheguei ao Fórum, eis que uma gangue de crianças começa a correr atrás de mim, para roubar minhas bexigas!! Nasceu causando confusão já (risos). Eu gritava tanto que não sei se fui assustado ou assustei as crianças.

No fim de semana já estava trabalhando montada, daí foi uma falação na cidade e daí em diante não parei mais.

Hadar>> Como é fazer parte dos dois mundos (feminino e masculino)? Quais são as novidades, diferenças e curiosidades?

Llady>> Hoje, a Llady tem papel definido e resolvido. É um trabalho com diversão e profissionalismo, sendo o tempo perfeitamente dividido entre o real e o glamour. No início, tanto para mim como para outras drags, ficou tudo muito tumultuado, pois existe a euforia do personagem, é a voz que você tem que mudar os trejeitos de mulher, é babado! Mas com o tempo, existe a distinção dos dois mundos, sendo o processo natural de amadurecimento do personagem e da vivência diária.

Hadar>> Quanto tempo demora para se transformar em Llady Meteora?

Llady>> Entre maquiagem e "montação" demoro em torno de uma hora e meia, mas o laboratório já começa de manhã. É até engraçado, pois quando estou trabalhando eu já começo a fazer uma piadinha aqui, é uma tirada ali, uma coreografia, tanto que as colegas e as clientes de trabalho já sabem quando eu vou trabalhar. Elas costumam dizer "hoje o salão está mais alegre, o Ed vai ter trabalho, que nunca falte trabalho pra essa drag!" No day by day, sou mais introspectivo, mais calmo.

Hadar>> Você teve a influência de alguém?

Llady>> São muitas as pessoas que influenciaram e o fazem até hoje. A minha mãe é a primeira delas, a Llady tem muito da Dona Lourdes. No figurino, amigos foram o ponto de partida para eu descobrir o mundo da moda, adorava tudo que eles faziam, também aprendi a maquiagem, altas dicas, tinham paciência comigo, descobri o brilho, as plumas, o rabo de galo, ui, que delícia!!!!

Ainda conheci o teatro, onde tive noção do que era atuar. Tive contato com grife na época que vestia todas as drags e clubbers de São Paulo. Sempre gostei muito do feminino, então adorava ver revistas de modas, filmes de época e nesses 15 anos fui absorvendo tudo, eu amo Madonna, ela é uma referência que levo comigo sempre.

Hadar>> Você sempre faz apresentações?

Llady>> Sim, trabalho e viajo muito. No começo fazia muito show em boates e ainda faço, mas o que me deu grande retorno foram as festas de casamentos, as debutantes, formaturas, festas corporativas, confraternizações, chás e ainda viajo todas as segundas-feiras para integrar o elenco do espetáculo "Segunda

Acontece", com as drags mais famosas do Brasil.

Hadar>> Por que escolheu esse nome artístico?

Llady>> No começo todos me chamavam de Ed Luxo, mas eu não gostava, achava que tinha que ser um nome feminino e assistindo um programa de TV, uma mulher conversava com o Silvio Santos e falava que tinha conhecido o marido dela num cruzeiro no mediterrâneo, na ilha de Meteora, daí fiquei com o nome na minha cabeça, então, no outro dia eu falei: eu vou ser a Llady Meteora.

Hadar>> Você acredita no conceito que dita que as drag queens são figuras da noite que trazem alegria para as pessoas?

Llady>> Hoje, as Drag queens dos grandes centros são figuras mais femininas, com menos traços caricatos e com mais foco na moda, as chamadas top drags, mas também temos drag repórteres, apresentadoras de talk shows. Todos esses estilos ainda existem, teve drag que continua priscilona, outras tops, muitas caricatas, que são as de humor, abriu um mercado muito grande que acabou virando profissão, cada uma seguiu um caminho e seu próprio estilo. Mas uma drag queen, quando entra em qualquer lugar, ela causa um frisson, ela deixa sua marca.

Hadar>> Quais são os planos para o futuro?

Llady>> Eu sou muito grato a Deus por chegar até aqui, creio que se nos unirmos poderemos fazer algo, para a comunidade GLBT da cidade, que é significativa, então não basta somente levar alegria, temos que levar também cidadania para as pessoas, informação, para que nós tenhamos pessoas melhores no futuro, uma ONG é um plano futuro.

Hadar>> Você já sofreu algum tipo de preconceito?

Llady>> Já passei por alguns constrangimentos, como peruca queimada, mãe que não quis a drag na festa de casamento da filha, já fui barrada em banheiro de clubes tanto feminino, quanto masculino e por aí vai. Hoje, a história é diferente, as pessoas me conhecem, sabem que é meu trabalho, me vêem em programas de TV, nas festas da cidade e região, então tudo isso ajuda a quebrar esse preconceito, graças a Deus! Mas com tudo isso, vejo que Tatuf é uma cidade muito tolerante em vista das cidades da nossa região, temos uma liberdade, que em outros lugares não temos.

Hadar>> Aqui, em Tatuf, a sua presença é muito admirada pelas pessoas, a que você deve esta receptividade?

Llady>> Persistência! Conquistei meu espaço nesses 15 anos de trabalho como drag queen, dia a dia, com muito trabalho, dedicação e, acima de tudo, profissionalismo. Tudo com muito carisma e humildade. Fazer as pessoas acreditarem e darem credibilidade ao "novo" foi complicado, é difícil, mas foi conquistado de pouco em pouco. Acredito que estar no lugar certo, com as pessoas certas também foi fundamental.

É o que todos esperam Llady! Que você continue brilhando por onde passa, pois todo o seu esforço e caráter merecem essa recompensa.

Até na cor da pele

Herança indígena presente em todos nós, brasileiros.

Já dizia a música de Hélio Ziskind e Ná Ozeiti que “todo mundo tem um pouco de índio dentro de si”. É impossível negar as origens do povo brasileiro, as heranças e os costumes aos indígenas, que fazem parte da construção sociocultural da identidade da nossa sociedade.

O dia 19 de abril é comemorado no Brasil como o Dia do Índio e foi criado através do decreto-lei número 5540 pelo presidente Getúlio Vargas em 1943. A escolha desta data se deu devido à proximidade com o Primeiro Congresso Indigenista Interamericano, que aconteceu no México em 1940, que buscou fortalecer o movimento indígena dos povos americanos.

Estima-se que antes da chegada dos europeus ao continente, havia cerca de 100 milhões de índios na América. Apenas no Brasil existiam 5 milhões, espalhados por mais de mil povos distintos e hoje o número está em torno de 400 mil.

A razão para tamanho índice de mortalidade está diretamente relacionada com a ação colonizadora dos portugueses. Além da agressão física, os colonizadores que aqui chegaram trouxeram doenças e epidemias para as quais os índios não possuíam imunidade e muitos morreram rapidamente.

Mesmo em meio a tanto sofrimento e escravidão, os índios foram capazes de transmitir muito conhecimento e cultura para a nova civilização que estão fortemente presentes até hoje na vida dos brasileiros.

Cerca de dez mil palavras do nosso vocabulário têm origem no tupi-guarani, assim como alimentos, ervas medicinais, o hábito de tomar banho e descansar na rede são alguns dos exemplos que fazem de todo brasileiro, antes de qualquer coisa, um pouco índio também.

Até a cor da pele, esse tom acobreado presente na maioria dos brasileiros, também é essencialmente originária das ascendências Guarani. Historiadores afirmam que o número de mulheres européias e africanas que vieram para o Brasil é baixo, por isso a maioria de nós é geneticamente indígena.

O amor, a música e a dança, intensas características do povo brasileiro, são costumes antigos dos índios. Assim como os africanos, os índios possuíam tambores e chocalhos desde muito tempo e realizavam festas que duravam quatro dias, onde todos dançavam e cantavam sem parar. Por tudo isso, o Dia do Índio é um marco existente para lembrar-nos da importância desse povo, que vive até os dias atuais dentro de cada um.



Preços e ofertas de arrasar!



Ofertas válidas de **1 a 20 de abril/2011**
ou enquanto durarem nossos estoques

Super PROMOÇÃO

PORCELANATOS

Porcelanato Extra VIA ROSA Retificado



50x50
Ref. BR 50000
PEI 4

50x50
Ref. BR 50117
PEI 4

50x50
Ref. BR 50133
PEI 4

31x58
Ref. BR 58117

de 37,69
por apenas

R\$27,90

à vista em 3x
ou em 10x de R\$3,20

11
MODELOS
Disponíveis

SAVANE

PISOS

40x40
Ref. Recife Branco
PEI 4

Piso SAVANE Extra

Resistente à
Manchas
d'água



de 10,29
por apenas

R\$9,49

à vista em 3x
ou em 10x de R\$1,09

30x40
Ref. Aqualake
PEI 3

de 9,99
por apenas

R\$8,90

à vista em 3x
ou em 10x de R\$1,02

SUPER OFERTAS de ARGAMASSAS



Argamassa Quartzolit
Piso sobre Piso
Interna 20 kg
por apenas

R\$22,90

à vista em 3x
ou em 10x de R\$2,62



Argamassa Quartzolit
Externa AC II
20 kg
por apenas

R\$17,99

à vista em 3x
ou em 10x de R\$2,06



Argamassa Quartzolit
Porcelanato
Interna 20 kg
por apenas

R\$18,99

à vista em 3x
ou em 10x de R\$2,17



Argamassa Quartzolit
Interna AC I
20 kg
por apenas

R\$6,69

à vista em 3x
ou em 10x de R\$0,77



PEESA®

Gabinete de Aço HBG Compacto
1,20mt
 por apenas **R\$258,90**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$29,95

1,50mt
 por apenas **R\$305,49**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$34,99

HBG
 Disponível na cor Branco

Cj. Tomada Alfa PEESA 1TS
 Cod. 1500A
 por apenas **R\$7,29**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$0,83

Cj. Tomada Alfa PEESA 1TU
 Cod. 1541
 por apenas **R\$8,90**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

Cj. Tomada Alfa PEESA 1TS 1TU
 Cod. 1543A
 por apenas **R\$13,49**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$1,54

Ventilador Lunático
 3 Pás 110V Branco
 por apenas **R\$244,90**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$28,95

VENTI-DELTA

Ventilador Ayres
 3 Pás 110V Branco
 por apenas **R\$159,90**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$18,32

Ventilador Oscilante Parede Preto
 60cm Bvoit
 por apenas **R\$139,99**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$16,04

Pia Inox Classinox
1,20mt
 de R\$148,54 por apenas **R\$102,90**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$11,79

1,50mt
 de R\$186,38 por apenas **R\$137,90**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$15,90

Classinox

Tubo SOLDÁVEL TUBOCON
 3/4 Br
 por apenas **R\$7,90**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$0,90

Tubo Esgoto TUBOCON

2" Br	por apenas	R\$15,99	ou em 10x de	R\$1,83
4" Br	por apenas	R\$24,99	ou em 10x de	R\$2,90
6" Br	por apenas	R\$53,99	ou em 10x de	R\$6,70

Ferro de PVC Branco Fênix
 Bando de 4 m
 2 mt, 6 mt e 7 mt
 por apenas **R\$10,99 m²**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$1,26

FÊNIX

Celite

Cj. Sanitário CELITE Versato c/3 pçs

Branco	por apenas	R\$329,90	ou em 10x de	R\$37,79
Circa Plata	por apenas	R\$356,90	ou em 10x de	R\$40,88
Porgamon	por apenas	R\$356,90	ou em 10x de	R\$40,88
Preto	por apenas	R\$396,90	ou em 10x de	R\$45,35

Bacia c/Cx. Acoplada CELITE Versato

Branco	por apenas	R\$354,90	ou em 10x de	R\$40,95
Circa Plata	por apenas	R\$367,90	ou em 10x de	R\$42,14
Porgamon	por apenas	R\$367,90	ou em 10x de	R\$42,14
Preto	por apenas	R\$462,90	ou em 10x de	R\$52,95

IMPERDÍVEL

LORENZETTI

Ducha Advanced Lorenzetti
 127V 5500W
 220V 7500W
 de R\$100,94 por apenas **R\$85,90**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$10,34

FORTLEV

Caixa D'água Fortlev Azul
 Polietileno c/tampa

de	à vista em 3x	ou em 10x de
310 l	R\$118,32	por apenas R\$97,90 ou em 10x de R\$11,21
500 l	R\$154,87	por apenas R\$119,90 ou em 10x de R\$13,73
1.000 l	R\$277,42	por apenas R\$235,90 ou em 10x de R\$27,02

acesse: www.redecaetano.com

Exermit

Telha Eternit

4mtr - 2,44x1,30mt	por apenas	R\$8,49	ou em 10x de	R\$0,97
5mtr - 1,83x1,30mt	por apenas	R\$21,49	ou em 10x de	R\$2,66
5mtr - 2,13x1,30mt	por apenas	R\$24,99	ou em 10x de	R\$3,09
6mtr - 2,44x1,30mt	por apenas	R\$28,49	ou em 10x de	R\$3,56
6mtr - 2,13x1,30mt	por apenas	R\$29,99	ou em 10x de	R\$3,73
6mtr - 2,44x1,30mt	por apenas	R\$34,49	ou em 10x de	R\$4,29
6mtr - 3,05x1,30mt	por apenas	R\$42,99	ou em 10x de	R\$5,32

SASAZAKI
 Portas e Janelas

Vitrô de Correr Belfort Sasazaki

de	à vista em 3x	ou em 10x de
1,0x1,5 c/Gade ref. 6641311-9	R\$263,85	por apenas R\$218,90 ou em 10x de R\$25,19
1,2x2,0 c/Gade ref. 6641315-1	R\$356,98	por apenas R\$297,90 ou em 10x de R\$34,32

Veneziana de Correr Belfort Sasazaki

de	à vista em 3x	ou em 10x de
1,0x1,5 c/Gade ref. 6251311-0	R\$352,75	por apenas R\$294,90 ou em 10x de R\$33,78
1,2x1,5 c/Gade ref. 6251314-4	R\$410,52	por apenas R\$342,90 ou em 10x de R\$39,28

Prática Belfort
Alumifort
Silenfort

Porta Mista Belfort c/ Basculante
 Ref. 6641184-20
 6641185-0E
 de R\$371,09 por apenas **R\$309,90**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$35,99

Exermit

Telha Canaleta 49 Eternit 8mm

de	à vista em 3x	ou em 10x de		
4,50 mt	por apenas	R\$201,90	ou em 10x de	R\$21,67
5,50 mt	por apenas	R\$224,99	ou em 10x de	R\$24,32
6,50 mt	por apenas	R\$247,99	ou em 10x de	R\$26,95

geo PLUS
 ESTE DÁ LIGA.

DÁ MAIS LIGA QUE A CAL, E DURA A MARCHA MENOS LÍQUID E MARCHA EXPERIMENTE E COMPROVE.

Geo Plus SC 20 kg
 por apenas **R\$3,99**
 à vista em 3x ou em 10x de R\$0,46

7 lojas para melhor atendê-los

Tatuí - SP Rua. Remeu Picchi, 532 Fone/Fax: (15) 3322-0000	Tatuí - SP Rua Juvenal de Campos, 993 Fone: (15) 3262-2000	Capela do Alto - SP Rua Manoel de Lora, 256 Fone: (15) 3267-9900
Boituva - SP Rua Cel. Eugênio Mota, 993 Fone: (15) 2363-8777	Boituva - SP Rua Cel. Eugênio Mota, 68 Fone: (15) 3266-9700	Rapetitinga - SP Rua Quêtnio Docaíva, 06A Fone: (15) 3475-9100
Cerquilha - SP Avenida Brasil, 105 Fone: (15) 3288-0000		

ACEITAMOS **VISA** **MasterCard**

Adestramento deixa o cão mais sociável e obediente

Educar um cão melhora o relacionamento do animal com o dono e a família.

Adestrar um cão faz com que o animal fique mais obediente e controlável e melhora o convívio com os humanos, segundo avaliação do adestrador Carlos da Terra, que possui mais de 20 anos de experiência e já adestrou cães de diversas raças, algumas delas consideradas perigosas, como o Dobermann.

“Um cachorro educado (adestrado) não pula nas pessoas e é mais obediente, sendo fácil de controlar e pode até ajudar o dono no dia a dia”, afirma Terra.

O adestrador possui um estilo próprio de ensinar o cão, sem usar guia ou enforcador. Através de recompensas em forma de comida e muita paciência, adestra o animal conforme o desejo do dono.

Atualmente, Carlos da Terra possui uma cadela de dois anos da raça pastor belga

Malinois chamada Zedna, a quem ensinou alguns truques interessantes, como: desamarrar as pernas de uma pessoa puxando a corda pelo nó, trazer e levar objetos, pular arcos e até colaborar na limpeza de terrenos, carregando pedras.

É isto mesmo que você acabou de ler! O adestrador ensinou Zedna a recolher as pedras de um terreno e em seguida colocá-las em um carrinho de pedreiro, para depois jogá-las fora.

“Eu comprei um terreno do lado da minha casa, mas ele estava muito sujo, com muitas pedras espalhadas; então minha filha deu a ideia de eu ensinar Zedna a recolher as pedras e pôr no carrinho, me ajudando a limpar o terreno”, conta Carlos, ressaltando que a cadela adora o trabalho. “Eu ia de manhã bem cedo para o terreno e ela ia comigo, pois

depois de certo horário ficava muito quente pra ela”, disse o adestrador, lembrando que o pastor belga é um cão de trabalho, que possui muita energia e precisa gastá-la.

Outros truques

O trabalho no terreno acabou e o homem decidiu ensinar outros truques para o animal, como levar e trazer objetos. A cadela também aprendeu a desamarrar as pernas de uma pessoa. “Eu entrego um objeto para a Zedna e digo para levar para minha filha e ela leva”, diz Carlos da Terra, “outro dia estava na rodoviária e havia um senhor deitado na grama, com o chinelo ao lado. Eu falei para ela pegar o chinelo. Ela pegou e trouxe para mim”, acrescenta o adestrador, que avisou o homem sobre o que a cadela iria fazer, para que ele não se assustasse.

Terra acredita que o cão deve conviver com família do dono, o que torna o animal mais sociável e ajuda a desenvolver a habilidade natural para proteger seu dono. “Eu entendo que, quanto mais o cão convive com as pessoas, mais fica apto a identificar situações de perigo para o dono e, se for o caso, defendê-lo com a própria vida”, finalizou Carlos da Terra, que também é autor do livro *O Cão Adestrado*, no qual ensina seus métodos.





CULTURA



Maurício de Sousa

O criador da Turma da Mônica.

Maurício de Sousa é conhecido por ser o criador da "Turma da Mônica". E quem não conhece Mônica, Cebolinha, Cascão, Magali e tantos outros personagens desta turma? Eles já fizeram e fazem parte de gibis, filmes e desenhos. Mas e o autor? Viaje um pouco na história e na vida deste artista no mês em que se comemora o Dia do Livro Infantil e do Desenhista. Artistas assim como o Maurício são figuras muito importantes na nossa cultura.

Nasceu em 1935 no interior de São Paulo, em uma pequena cidade chamada Santa Isabel. É filho de poetas e tem um irmão chamado Márcio. Ainda com poucos meses de vida, sua família se mudou para outra cidade do interior, Mogi das Cruzes.

Anos mais tarde, a família mudou-se para a capital de São Paulo, onde seu pai trabalhou em estações de rádio. Seguindo os passos do pai, passou a trabalhar em uma rádio no interior do estado e para contribuir com o orçamento da casa, desenhava cartazes e pôsteres, com o sonho de se dedicar ao desenho profissionalmente.

Em busca de emprego e de uma oportunidade de entrar no mercado de cartuns e desenhos com o qual sonhava, voltou a morar em São Paulo, onde conseguiu um emprego de repórter policial no Jornal Folha da Manhã e permaneceu por cinco anos. Após este período, regressou à paixão pelo desenho.

Foi então que criou uma série de tiras de

quadrinhos, com Franjinha e seu cãozinho Bidu, que mais tarde fariam parte da "Turma da Mônica", e ofereceu seu trabalho para os redatores da Folha. A criação de Maurício foi aceita e o jornalismo brasileiro ganhou um grande desenhista.

Diante do sucesso das tiras, o cartunista criou outras personagens, como Cebolinha, Piteco, Chico Bento e Penadinho. Algumas páginas que saíam em publicação semanal levavam o Horácio, o Raposão e o Astronauta. As publicações, que ficaram em circulação por cerca de dez anos, tiveram que ser redistribuídas e atingiram não somente o jornal para o qual desenhava, mas ao todo 200 jornais do País.

Em 1970, chegaria a revista da Mônica, lançada com uma tiragem de 200 mil exemplares, seguidas de outras publicações: Cebolinha, Cascão, Magali, Pelezinho. Nesta época, Maurício começou a ganhar o exterior também.

Com a chegada dos desenhos japoneses para televisão, que faziam enorme sucesso,

Maurício resolveu criar um estúdio de animação com mais de 70 artistas, o Black&White, onde foram criados e produzidos oito longas-metragens.

Após este período, o mercado de animações começou a sofrer algumas dificuldades e a criação de desenhos animados ficou estagnada até que a situação se normalizasse. Porém, a concentração nas histórias em quadrinhos continuou.

Com a situação financeira do País mais estável, ele deu início a outros projetos, como a criação de dois parques temáticos, um em São Paulo e outro no Rio de Janeiro, no Città América. Este último encerrou suas atividades em 2005, mas o Parque da Mônica, no Shopping Eldorado, continua a oferecer peças de teatro, produtos da Turma da Mônica, brinquedos temáticos e muita diversão. Muitas escolas já levaram seus alunos para essa aventura. É um convite de entretenimento também aos pais que podem mergulhar na imaginação e reviver a infância.

As publicações do cartunista não só já fizeram como ainda fazem parte da vida de muitos jovens e adultos. Maurício trabalhava somente com os personagens infantis. Em parceria com a editora Panini, a Maurício de Sousa Produções criou projetos educativos para instruir a criançada com leitura sobre temas socioculturais atuais, e também, a Turma da Mônica Jovem, revista direcionada ao público adolescente em formato de mangá.





Saiba a relevância dos símbolos nacionais.

Brasil e os símbolos que o identificam

Há 511 anos, no dia 22 deste mês, 13 caravelas portuguesas chegavam ao Nordeste do Brasil. Este foi o começo da história de um país que de início foi chamado pelos colonizadores de Monte Pascoal. Esta terra também já foi chamada de Ilha de Vera Cruz, pois pensavam se tratar de uma simples ilha.

Com o passar do tempo, a dimensão do território foi descoberta e os portugueses a chamaram de Terra de Santa Cruz. Foi somente dez anos depois, em 1510, devido à abundância da árvore pau-brasil, é que nosso País recebeu o nome pelo qual o conhecemos atualmente.

Hoje muitas pessoas desconhecem a importância da comemoração de datas como o Descobrimento do Brasil e o Dia de Tiradentes. De forma diferente, mas com igual relevância, as duas datas são marcos na história da Nação e devem ser lembradas com orgulho.

Pode parecer complexo entender a riqueza e grandeza de um país como este, mas é só pensar um pouco para perceber o quão peculiar são as nossas cidades, a nossa língua, o nosso costume e o jeito do brasileiro. Cercado por países colonizados pelos espanhóis, – e parecidos em sua maioria – o Brasil reúne miscigenação de etnia e cultura, e quanto ao meio ambiente, a maior diversidade biológica do planeta.

Não é apenas no mês de abril que devemos lembrar-nos do nosso País. Todo dia é dia de ser patriota e de demonstrar amor por esta terra. Por isso, queremos lembrar alguns símbolos nacionais que podem estar esquecidos.

Bandeira: O desenho da constelação do Cruzeiro do Sul no céu do Rio de Janeiro no dia da proclamação da República

(15/11/1889) inspirou a criação da nossa bandeira. A partir da antiga bandeira do Império, o pintor Décio Vilares substituiu a Coroa Imperial pelo desenho da esfera azul-celeste. As palavras colocadas ao centro foram sugeridas pelo grande articulador da proclamação, Benjamim Constant. No ano de 1992, o desenho do cruzeiro foi substituído pela representação dos 26 estados e do Distrito Federal.

Armas da República: É um símbolo obrigatório em edifícios dos poderes Executivo, Legislativo e Judiciário da União dos Estados e dos municípios, em quartéis militares e policiais e em publicações oficiais dos órgãos federais.

Selo Nacional: Utilizado para autenticar documentos oficiais, é representado por uma esfera celeste igual à da Bandeira e rodeado pela expressão “República Federativa do Brasil”. Este selo está obrigatoriamente presente em atos do governo, em diplomas e outros certificados escolares oficiais.

Hinos: Além do Hino Nacional, que teve sua letra oficializada por meio da lei nº 5700 no dia 1º de setembro de 1971, escrita por Joaquim Osório Duque Estrada (1870 – 1927) e musicada por Francisco Manuel da Silva (1795-1865), o Brasil possui outros hinos.

Há o Hino da Independência. Composto pelo jornalista Evaristo da Veiga, homenageia a separação de Brasil e Portugal, que o intitulou “Hino Constitucional Brasileiro”. A Proclamação da República também recebeu um hino, escrito por Medeiros de Albuquerque e música composta por Leopoldo Miguez.

Para a Bandeira, o poeta e jornalista Olavo Bilac compôs o hino apresentado pela primeira vez em 1906.



Pequenos Notáveis

Larissa Revoredo Verza tem 7 anos e está na terceira série, ela sempre chamou a atenção das pessoas por a acharem muito bonita, loirinha, de olhos claros e muito fotogênica e já decidida a ser modelo, sempre com muito apoio dos pais.

Em 2009, surgiu a primeira oportunidade. Veio em Tatuí um projeto de caça talentos mirins, o "Projeto Passarela", a partir daí, a mãe resolveu inscrever a filha e ela foi classificada em todas as etapas, então, em São Paulo, várias agências a aprovaram.

Depois de vários testes, ela foi aprovada para um comercial, da boneca Baby Alive, que está passando somente no SBT.

Os pais esperam que ela não pare por aí e que consiga outros comerciais, realizando assim o sonho de ser atriz e modelo.

Seu filho é um Pequeno Notável? Mandé o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. jornalismo@revistahadar.com.br

DICAS DOMÉSTICAS

Limpeza das cerdas das escovas de cabelo:

Primeira forma: após o uso, retirar os fios presos com o cabo de um pente. Muitas pessoas passam o pente na escova, mas isso é prejudicial, porque amolece as cerdas e danifica os dentes do produto.

Segunda forma: lavagem do produto (com alguns cuidados para não estragá-lo). Esfregar a base com sabão neutro e água corrente por alguns minutos.

Se a sujeira estiver impregnada, colocar a escova de molho em uma bacia com água por 30 minutos. A secagem deve ser natural. Não utilizar o secador ou estufa para acelerar o processo, pois podem comprometer a qualidade e função da escova.

Outras dicas:

Para limpar os vidros do carro:

Use cera automotiva, assim, as gotas de chuva escorrem e não secam no vidro. Além de dar brilho, evita manchas.

Para tirar lâmpadas partidas com rosca:

Encaixe uma batata na parte restante da lâmpada e desenrosque-a.

Para gavetas difíceis de puxar:

Esfregue uma vela onde corre a gaveta.

A hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

Sou do interior. Se comer só saladinha, fico doente. Fui criada com chouriço e buchada

Grazi Massafera, modelo e atriz, capa da revista "Cláudia" do mês de março

Um governo deve saber conviver com as críticas dos jornais para ter um compromisso real com a democracia, pois ela exige esse contraditório

Presidente Dilma Rousseff em discurso na cerimônia de noventa anos do Jornal Folha de São Paulo

Não tenho nenhum interesse em posar nua

Camila Pitanga, a Carol de Insensato Coração.

Os medos que eu tenho? Em primeiro lugar, a calvície; em segundo, a velhice; em terceiro, vocês imaginem

Roberto Carlos, a beira dos 70 anos de idade

Você sabia?

O trabalhador de estradas de ferro também tem dia, é comemorado no dia 30 de abril, data em que inaugurou a primeira linha ferroviária no Brasil, no ano de 1854, com a presença do então Imperador Dom Pedro II e da imperatriz Tereza Cristina.

Com 13 km de trilhos, a estrada de Ferro de Petrópolis ligava o Rio de Janeiro à Raiz da Serra, empreendimento do empresário Irineu Evangelista de Souza, que por isso recebeu o título de Barão de Mauá.

A ferrovia é uma invenção dos ingleses. A primeira locomotiva da história foi projetada pelo engenheiro George Stephenson. Em um tempo em que os transportes eram de tração animal, o transporte ferroviário atingia a incrível velocidade de 20 km/h, assim se difundiu pelo Brasil e pelo mundo.

No centenário da inauguração da estrada de Mauá já eram cerca de 40 km de estradas ferroviárias, ao longo de todo esse tempo, a ferrovia e os ferroviários ajudaram a transportar a nossa história, como as duas primeiras bolas trazidas para o Brasil, que introduziram aqui esse esporte britânico, numa partida entre os funcionários da São Paulo Railway (= estrada de ferro) e os da Companhia de Gás.

A noz da Macadâmia



A Macadâmia possui dois tipos diferentes: a *Macadamia integrifolia*, que é originária de Queensland, na Austrália, onde cresce em florestas muito úmidas e a *M. Tetraphyll*, originária da Nova Gales do Sul.

A noz da Macadâmia, que é o seu fruto, é muito utilizada na culinária, na confecção de doces, sorvetes, aperitivo, caramelizada, e até mesmo como um in-

grediente a mais na fabricação de pratos salgados. O óleo extraído dela também é comercializado pela indústria farmacêutica e de cosméticos. A maior parte dela é exportada in natura e o restante consumido no Brasil mesmo.

Sua característica mais importante é que ela consegue abaixar 6% do nível de colesterol ruim (LDL), é rica em áci-

dos graxos, antioxidantes que retardam o envelhecimento e protegem o sistema cardiovascular. Também ajuda a reduzir os níveis de colesterol no sangue.

Vale ficar atento às calorias, já que 100 g da noz torrada e salgada possuem 647 calorias, além de possuir alto índice de óleo e gorduras, cerca de 74% de seu conteúdo total.

MINUTO de SABEDORIA

NÃO critique! Procure antes colaborar com todos, sem fazer críticas. A crítica fere, e ninguém gosta de ser ferido.

E a criatura que gosta de criticar, aos poucos, se vê isolada de todos. Se vir alguma coisa errada, fale com amor e carinho, procurando ajudar.

Mas, sobretudo, procure corrigir os outros, através de seu próprio exemplo.

Torres Pastorino

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: jornalismo@revistahadar.com.br

MINUTO de DESCONTRAÇÃO

Pergunta o professor:

- O que gostaria que falassem de você no seu VELÓRIO?

O 1º aluno respondeu:

- Que eu fui um grande médico e um ótimo pai de família.

O 2º aluno disse:

- Que eu fui um homem maravilhoso, excelente pai de família e um professor de grande influência no futuro das crianças.

Aí, o 3º arrasou:

- Gostaria que eles dissessem: "...OLHA, ELE ESTÁ SE MEXENDO..."

(Autor desconhecido)

CURIOSIDADES

47

Dia do Policial Civil e Militar

Desde 1946, firmada pelo presidente Dutra, no dia 21 de abril é o dia do Policial Civil e Militar, as duas forças policiais existentes, hoje, no Brasil. O termo polícia vem do latim, que significa "governos de uma cidade, administração, forma de governo", mas hoje, representa a ação jurídica do governo, que tem o objetivo de proteger a sociedade de crimes e violações.

Em 1530, os "policiais" surgiram com o governador-geral Martin Afonso de Souza, buscando promover a justiça e organizar os serviços públicos.

As reformulações foram contínuas, até a chegada do príncipe D. João, quando foi criado o cargo de Intendente Geral da Polícia, primeiramente ocupado por Paulo Fernandes Viana, quem também foi responsável por criar seções.

Em 1926, a cidade e o Estado de São Paulo passaram a ter a Guarda Civil, responsável por auxiliar a Força Pública na segurança das pessoas nas ruas.

Foi durante o regime militar, em 1969, da fusão da Guarda Civil com a Força Pública que surgiu a Polícia Militar do Estado de São Paulo, ela passou a funcionar em todo o país. O trabalho da polícia militar passou a ser adotado no policiamento preventivo e o da polícia civil, na investigação dos crimes e vem sendo assim até hoje.

Parabéns, policiais, continuem garantindo a segurança de todos sempre, contamos com vocês!

RECOMENDADO



APEGO

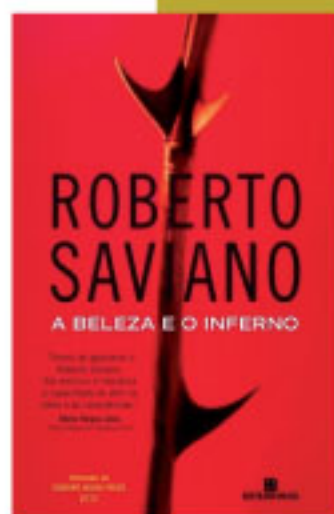
AUTOR: Isabel Fonseca

EDITORA: Companhia das Letras

Jean Hubbard é uma jornalista formada em Oxford, escreve colunas sobre saúde e bem-estar para muitas publicações e é casada com Mark, que é proprietário de uma das mais criativas agências de publicidade da Inglaterra. Sem problemas, o casal decide dividir-se entre Londres e uma casa na pequena ilha St. Jacques (um paraíso tropical no oceano Índico), onde resolveu se preparar para a sua aposentadoria.

Mas quando Jean descobre uma carta, remetida ao escritório de seu marido em Londres, ela decide acessar o e-mail contido na carta e descobre fotos picantes da suposta amante de seu marido. Não satisfeita, ela resolve corresponder-se com Giovana (com o apelido de "Coisinha nº2", uma australiana de 26 anos) se passando por Mark.

Você vai descobrir que o sucesso e o amadurecimento não são necessariamente fruto de felicidade, não trazem o amadurecimento emocional para lidar com algumas situações.

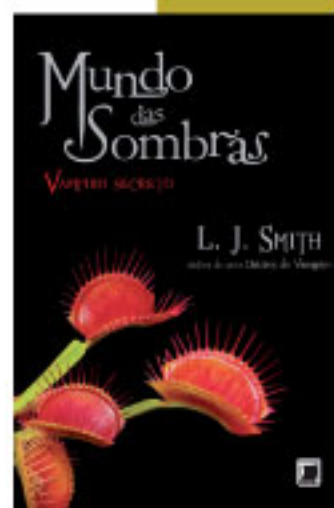


A BELEZA E O INFERNO

AUTOR: Roberto Saviano

EDITORA: Bertrand Brasil

Neste livro o autor desvenda segredos da máfia italiana para a polícia russa, além disso, cita escritores, jornalistas e pessoas que tentaram combater esses crimes por meio das palavras. É vencedor do Europe Book Prize 2010.



VAMPIRO SECRETO - COL. MUNDO DAS SOMBRAS - VOL. 1

AUTOR: Smith, L. J.

EDITORA: Galera Record

Após Poppy ser diagnosticada com um câncer terminal, seu amigo James, por quem é apaixonada, lhe oferece uma maneira de vida eterna, apesar de ele saber que quem se apaixona por um humano deve ser punido com a morte no Mundo das Sombras,

Tempo e agilidade:
INTENSIVO CNA
 Faça sua matrícula e ganhe
50% de desconto

CNA
Inglês Definitivo

R. Santa Cruz, 644 - Tatui / SP
 15. 3251-3507
 www.cna.com.br

Atividade de ensino de idiomas para fins de curso superior de ensino superior autorizado pelo MEC em 2014.

Carla Francine Bertanha
 Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A - Tatui
 Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



ENTRE IRMÃOS

A Sam (Tobey Maguire), pai de duas meninas e casado com Grace (Natalie Portman), está na carreira militar. Seu irmão mais novo, Tommy (Jake Gyllenhaal), é o oposto dele, sempre está do lado errado e também não consegue estabelecer um relacionamento duradouro. Após Sam se juntar às forças de paz da ONU do Afeganistão, ele torna-se prisioneiro e é dado como morto, Tommy, então, passa a ajudar Grace e suas filhas, tentando fazer com que tudo volte ao normal. Mas de repente Sam volta, parecendo inquieto, é aí que surgem os conflitos e a chave da história, onde eles terão que lidar com a mudança, lealdade e a família.



ENCONTRO EXPLOSIVO

Roy Miller (Tom Cruise) é um agente que guarda uma bateria que nunca descarrega e é tão cobiçada pelos Estados Unidos, que eles mandam um agente e um bandido espanhol para pegá-la. A vida de June se cruza com a de Roy Miller, quando ela transfere seu voo para o mesmo dele, para poder chegar a tempo no casamento de sua irmã, só que no voo estão vários agentes que desejam pegar a bateria a qualquer custo.



2019- O ANO DA EXTINÇÃO

Após um vírus se espalhar pela Terra, e com isso, transformar quase toda a população em vampiros, quando sol se põe o risco aumenta, e a caçada por sangue humano se intensifica, os poucos humanos que restaram são caçados e presos. A única esperança é o cientista Edward Danton (Ethan Hawke), um vampiro que luta para manter o lado humano que ainda existe nele, terá que enfrentar uma batalha mortal contra a sua própria espécie para garantir algum futuro para a raça humana.

49

Faça aula de

DANÇA

(vários estilos)

SOLTA

EXTRAVASE!!

BALLETEATRO
**FRED
ASTAIRE**

Praça Paulo Setúbal, 22
(Galeria Del Fante) | Tatuí

15.3251-8417
www.fredastairetatui.com.br

O que seria de nós sem um bom Livro

Não perca nem uma viagem!

Neste mês, diante de tantas datas comemorativas relacionadas à cultura e à educação, como o Dia Internacional do Livro Infantil, Dia de Monteiro Lobato, Dia do Cartunista e Dia da Educação, a Revista Hadar resolveu fazer uma reflexão sobre a importância da leitura na vida das pessoas, afinal, é impossível educar ou ser educado, sem aprender a ler, escrever e conhecer algumas histórias ou histórias que despertam a imaginação e criatividade, essenciais na construção de sonhos e dos seres humanos.

É preciso sempre que nos questionemos: o que levamos dessa vida, senão o conhecimento que adquirimos? Para conhecer e saber mais sobre as coisas, nada melhor do que embarcar em uma viagem através das palavras, pois elas nos fazem conhecer outros mundos, sem que precisemos sair do local em que nos encontra-

mos e da posição na qual que estamos.

E é na infância que tudo começa, por volta dos seis anos de idade, quando aprendemos a ler e a escrever e começamos a descobrir este novo mundo, que antes somente podia ser descoberto quando os pais disponibilizavam algum tempo para ler algo para nós antes de dormirmos.

A partir da leitura e dos conhecimentos adquiridos na escola, nos livros, jornais, revistas, até mesmo histórias em quadrinhos e hoje também através de sites, blogs, redes sociais e a TV formamos as nossas opiniões e a nossa visão diante do mundo e das coisas que nos cercam.

Saber escolher uma boa leitura é tão importante quanto a alfabetização e a formação de opinião, pois assim como tudo na vida, há leituras que acrescentam conhecimento nas nossas vidas e outras que são ricas em futilidades. Para que isso não

aconteça é necessária uma boa orientação, seja de seus pais, parentes, amigos ou professores.

O conhecimento é uma viagem na qual todos deveriam ter o prazer de embarcar. São tantos os lugares em que é possível ler! Bibliotecas, livrarias, sebos e estantes virtuais – e agora até mesmo na leitura de um iPad, o qual você pode levar para qualquer lugar e acessar o conteúdo que desejar. Além do que, é impossível escrever bem e corretamente sem estar constantemente atualizado.

O mundo está cada vez mais diante de informação e conhecimento, que são criados pensando em você e nas suas necessidades. Basta que você se interesse, pois as informações estão em toda a parte. Você deve seguir a sua sede de conhecimento e embarcar sempre no mundo fascinante da leitura.





universo
Teen

AMS

LEVI STRAUSS & CO.
QUALITY CLOTHING XX

MOODA A

Você conhece este estilo?



A moda Preppie ou Preppy que vem do nome "Preparatory School" (Escola Preparatória em inglês) está de volta. Sua origem remonta aos colégios particulares dos Estados Unidos das décadas de 70 e 80.

A personagem Jennifer Cavallieri interpretada por Ali MacGraw no filme "Love Story" tinha características desta "tribo".

Também muito associada a esportes como o tênis e o golfe, hoje muito desse estilo pode ser visto no seriado teen Gossip Girl, que tem feito grande sucesso e resgatado estilos.

Desde a novela Rebelde, exibida pelo SBT há alguns anos, já era possível notar o encantamento da garotada, quando viam os uniformes elegantes em uma mistura de tradi-



PREPPY



cional com moderno, em elementos como saias de pregas jeans, botas em verniz, camisas, gravatas e os indispensáveis xadrezes.

Inspirada nos uniformes escolares daquela época e comumente confundida com o estilo “patricinha e mauricinho” no Brasil, – pois inicialmente o estilo estava associado às classes mais altas, o que já não é uma re-

alidade nos dias atuais – possui um teor mais clássico, porém desinibido e independente de questões financeiras.

Toda forma de se vestir também exprime um pouco da personalidade de cada um. A moda Preppy está agradando e em evidência com um estilo próprio que mistura texturas tradicionais e modernas. Apesar de ligados

em moda, os adeptos da tendência não se preocupam muito em chamar a atenção, diferentemente das “patricinhas e mauricinhos”, com os quais os Preppies são confundidos.

Dizem que quem adere a este estilo fica com cara de “rico” com itens e padrões como: listras, blazers, camisas xadrezes, camisas polo, gravatinhas borboletas, suéter, saias de pregas, detalhes em dourado, cores e peças mais suaves e sofisticadas e os famosos tons pastéis.

A dica é investir em camisas mais largas (e se tiverem listras é ainda melhor); tecidos leves com shorts, tecidos mais leves e cores clarinhas. No outono-inverno o uso de sobreposições é muito comum: combinam-se saia ou os shorts com as meias 7/8, os “meiões”. Nos pés, veste-se anabelas e rasteirinhas, além do sapatinho de boneca, muito usado no outono-inverno com as meias 7/8.

Temos também a possibilidade de adequar os esmaltes clarinhos ao estilo. Há inúmeras opções de cores que estão na moda em tons de azul, rosa, amarelo e verde.

Acessórios como chapéus, lenços finos, brincos e pulseiras, discretos e delicados também são muito usados. Os tons dourados são os preferidos dessa moda um tanto retrô. Para a alegria de muitas, basta uma olhadinha no guarda-roupa da mãe e abusar da criatividade. É a sua vez de investir em você!

53

HADAR E VOCÊ
UNIDOS NESSE UNIVERSO!

www.twitter.com/REVISTAHADAR



Qual a sua preferida?

Todo mundo está ligado nas séries!

Além dos filmes e músicas que já citamos em edições passadas, outra coisa que faz e tem feito cada vez mais parte do "mundo teen" são as séries, que são cada vez mais assistidas, sejam aquelas exibidas na TV aberta ou na TV a cabo. Elas retratam o mundo jovem e o mundo real através de situações e conflitos. Algumas despertam o interesse pela ficção, mas com uma boa dose de aventura e heroísmo, que sem dúvida fazem parte do imaginário de todos nós, ainda mais se o público for adolescente.

Não é só por sair da infância e passar para adolescência que o adolescente para de imaginar aventuras que anteriormente faziam parte dos desenhos: ele passa a imaginar e a incluir fantasias no seu mundo real, com situações reais junto às histórias, por isso as séries têm grande audiência desse público que está fascinado por novas descobertas, as quais não deixam de integrar parte do dia a dia, quando o adolescente enfrenta a fase adulta.

Algumas séries viram febres e fazem parte da rotina dos jovens, até mesmo do país de origem, como é o caso da série "Friends". Quando o último capítulo da série foi exibido todas as lojas dos Estados Unidos fecharam mais cedo, para que todos pudessem acompanhar o desfecho da série, que foi um dos capítulos mais assistidos de todos os tempos.

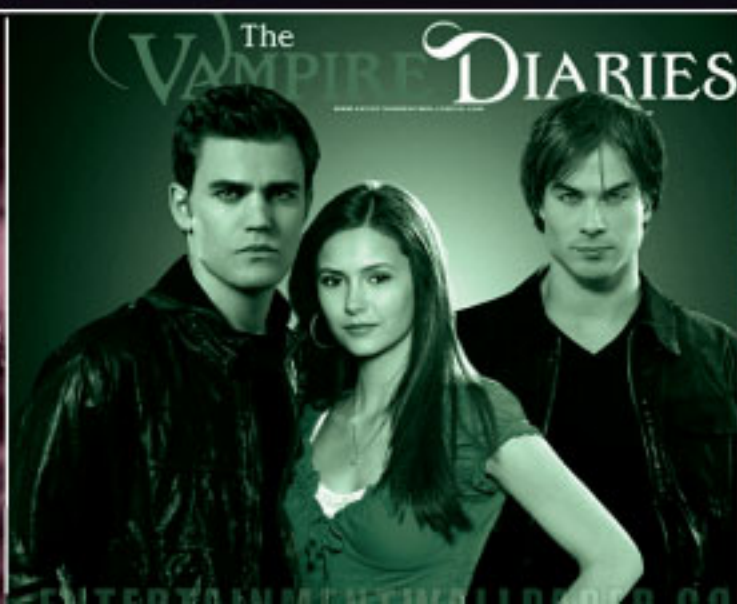
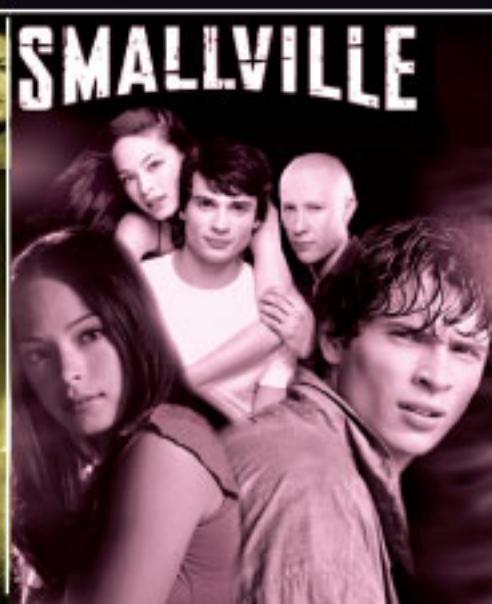
Em "Friends", diversos atores foram revelados e fazem sucesso até hoje, entre eles, Jennifer Aniston, que é conhecida como a "Rachel de Friends". Apesar de ter acabado, ainda é muito assistida. A

série conta as aventuras de cinco amigos muito divertidos: Rachel, Phoebe, Joey, Ross e Mônica. Ganhou diversos prêmios, com destaque para os sete Emmy's, incluindo um de melhor série de comédia.

Algumas séries, como "The Vampire Diaries", começaram a ganhar público após o filme Crepúsculo, e há quem diga que ela é inspirada neste filme que é de enorme sucesso em todo o mundo. Em "The Vampire Diaries" também existe o dilema de um romance entre uma humana e um vampiro. Além da grande audiência, a série já foi premiada em sete categorias em 2010 no "Teen Choice Awards".

Entre as séries de grande audiência do mesmo público está "Hannah Montana", interpretada pela famosa atriz Miley Cyrus que de dia é uma garota comum, e de noite é uma famosa cantora que esconde a identidade de todos, menos da sua família e amigos. Na vida real, a atriz e cantora já se envolveu em diversas polêmicas, como o uso de drogas. Sem dúvida, a série é um destaque de audiência e inclui principalmente o público infantil e jovem.

Entre as séries de grande audiência desse público ainda estão: "Sobrenatural", "Smallville", "Veronica Mars", "Todo mundo odeia o Cris", "Prison Break", "Lost", "Dois homens e meio" ("Two and a half man"), "Heroes", e muitas outras. São tantas as aventuras e variedade de estilos, que promovem comentários e se tornam assunto entre os jovens. As séries também aproximam os fãs através da criação de comunidades, blogs e discussões sobre os episódios.



Shakira

SEMPRE DIVA

Sucesso com todos os públicos

Voz marcante, estilo musical irreverente e cheio de misturas de ritmos latinos. Danças animadas e muita presença de palco. E aí, já sabe de quem estamos falando? A outra dica: ela passou pelo Brasil no mês passado e arrastou multidões até os estádios por onde cantou. Ela mesma, a colombiana Shakira!

Nascida no dia 2 de fevereiro de 1977, na cidade de Barranquilla, no norte da Colômbia, seu nome completo é Shakira Isabel Mebarak Ripolla. A cantora já vendeu mais de sessenta milhões de álbuns no mundo todo e é considerada uma das maiores vendedoras dos anos 2000.

Por isso, não é a toa que todos os shows feitos no Brasil foram sucesso absoluto de público. A diva do pop arrasta multidões por onde passa e seus sucessos estão presentes na cabeça de pessoas de todas as idades, ela é considerada uma das artistas mais influentes da música pop mundial.

Camila Rodrigues, estudante universitária, acompanhou o show feito pela cantora em São Paulo. De acordo com ela, o espetáculo é muito performático e a estrutura muito admirável. A estudante completa também: "observar a comoção do público e como isso afeta o artista é a parte mais interessante do show, que foi muito divertido". Camila conta ter fica-

do muito feliz quando ela tocou a música "Te deseo, Madrid", que fazia parte do seu repertório antigo.

Alguns sucessos da cantora marcaram décadas passadas e, mesmo assim, sempre que há o lançamento de uma nova música rapidamente ela vai para as paradas das rádios no mundo todo. No ano passado, a canção Waka Waka, tema da copa do mundo na África do Sul, agitou o evento durante toda sua realização.

A importância da cantora vai além do sucesso mundial, muitos consideram ser ela a responsável pelo reconhecimento do mercado musical latino, pois seu primeiro álbum, lançado ainda em 1995, vendeu mais de 1 milhão de cópias só na Colômbia, e a então gravadora Sony a premiou com o Prisma de Diamante.

Preocupada com as questões sociais do seu país, no ano de 1997, Shakira criou uma fundação chamada "Pies Descalzos". Trata-se de uma entidade que, atualmente, atende mais de quatro mil crianças carentes. A iniciativa fez com que ela fosse a primeira colombiana nomeada embaixadora da Unicef.



FICAR ou NAMORAR?

Dicas para não sofrer no relacionamento

Hoje em dia, muito diferente do que acontecia no tempo dos nossos pais e avós, a maioria dos primeiros relacionamentos dos adolescentes consiste no “ficar”. Esta palavrinha causa diversos problemas de interpretação, principalmente para os de idade mais avançada, desacostumados com as gírias atuais.

Diferente do namoro, em que há compromisso e fidelidade a apenas uma pessoa, os jovens definem o “ficar” como um relacionamento menos sério, com liberdade para conhecer e inclusive “ficar” com outras sem que nenhum dos dois envolvidos se importe muito.

Geralmente, quando começamos a namorar uma pessoa é porque já existe pelo menos um pouco de sentimento por ela. O namoro é construído com diálogo, carinho, atenção e diversas outras atitudes que permitem conhecer melhor o parceiro escolhido.

O “ficar” somente acontece quando não há sentimento de nenhuma das partes, pois não há quem aguente não sentir ciúmes ou até tristeza ao ver a pessoa de quem se gosta ou está começando a gostar com outra. É aí que os problemas desse tipo de relacionamento começam a aparecer.

A palavra “traição” pode parecer um pouco forte, mas é a melhor forma de definir o que acontece quando duas pessoas “ficam” sem compromisso. O “ficar” com alguém por mais de algumas semanas já demonstra que o relacionamento não é uma simples brincadeira e pode ser o momento para uma decisão: interrompê-lo, para que nenhum dos dois se decepcione mais tarde, ou oficializá-lo como um namoro.

Conhecer alguém e se apaixonar são acontecimentos muito frequentes nessa época da vida, mas é preciso cuidado para não causar sofrimentos que poderiam ser evitados. É normal que a gente se apegue àquela pessoa com a qual estamos “ficando”, mas é preciso atenção para reconhecer a reciprocidade do sentimento e se vai mesmo rolar algo mais sério ou se está na hora de “desencanar” e esquecer o que se passou.





Roer unha é coisa de adolescente?

Quais são os reais motivos para se roer as unhas?

Os adolescentes têm muitas atitudes diferentes, são mais ansiosos, se irritam mais facilmente e, por causa disso, muitos deles roem as unhas. Este hábito não se torna comum somente na fase da adolescência, mas é durante ela que adolescentes intensificam o vício.

Cientificamente conhecido como onicofagia, é um hábito gerado na infância que se desenvolve por volta dos cinco anos, e hoje faz parte dos hábitos de quase metade dos adolescentes brasileiros. Os sintomas da onicofagia são: nervosismo, ansiedade, tédio e até mesmo o cansaço, que sinaliza que algo não está bem. Normalmente, o adolescente fica inquieto e alguns até admitem ser algo momentâneo, durante período de provas e outras situações difíceis, como a fase dos vestibulares. Infelizmente, quando há fatores como muitas preocupações, estresse e rotina intensa de estudos, a onicofagia é muito comum.

Embaixo da superfície da unha há fungos, bactérias e germes nocivos à saúde. Além do transporte de micro-organismos, quando as unhas – que possuem pontas duras – são ingeridas, podem ferir o estômago e outros órgãos internos.

Muitos pais preocupados com esse hábito costumam aplicar pimenta nos dedos e outros castigos, o que só piora o nervosismo do filho. Consequentemente, a criança ou adolescente mantém o vício somente para chamar a atenção dos pais, que geralmente estão muito atarefados e ocupados.

A boa notícia é que com o tempo normalmente este hábito desaparece. Da mesma maneira que as pessoas que roem as unhas não o percebem, também não percebem quando deixam de roê-las. A maior parte dos adolescentes que param de roer as unhas na fase adulta é do sexo feminino. Tornam-se mais vaidosas, vão à manicure e começam a usar esmaltes. Muitos homens ainda mantêm o hábito durante a adolescência e juventude.

Casos mais graves e mais raros, aqueles em que as unhas são roídas até causar sangramento, devem ser tratados por um profissional especializado. A tensão emocional que ocasiona o problema deve ser tratada o quanto antes, pois assim o hábito será eliminado eficazmente. Se você conhece algum jovem que sofre deste problema, deve aconselhá-lo a procurar um profissional de inteira confiança. É necessário que o psicólogo ou terapeuta detecte o motivo dos problemas no estado emocional do portador deste hábito para que o paciente seja tratado da melhor forma possível.

Janela do avião e janela da vida

*SENTAR-SE À JANELA DO
AVIÃO – adaptação de um texto
de Alexandre Garcia*

Era criança quando, pela primeira vez, entrei em um avião... a ansiedade de voar era enorme.

Eu queria me sentar ao lado da janela de qualquer jeito, acompanhar o voo desde o primeiro momento e sentir o avião correndo na pista cada vez mais rápido, até a decolagem.

Ao olhar pela janela via, sem palavras, o avião rompendo as nuvens, chegando ao céu azul. Tudo era novidade e fantasia...

Cresci, me formei e comecei a trabalhar. No meu trabalho, desde o início, voar era uma necessidade constante. As reuniões em outras cidades e a correria me obrigavam, às vezes, a estar em dois lugares num mesmo dia.

No início, pedia sempre poltronas ao lado da janela, e, ainda com olhos de menino, fitava as nuvens, curtia a viagem, e nem me incomodava de esperar um pouco mais para sair do avião, pegar a bagagem, coisa e tal.

O tempo foi passando, a correria aumentando, e já não fazia questão de me sentar à janela, nem mesmo de ver as nuvens, o sol, as cidades abaixo, o mar ou qualquer paisagem que fosse.

Perdi o encanto. Pensava somente em chegar e sair, me acomodar rápido e sair rápido.

As poltronas do corredor agora eram exigência. Mais fáceis para sair sem ter que esperar ninguém, sempre preocupado com a hora, com o compromisso, com tudo, menos com a viagem, com a paisagem, comigo mesmo.

Por um desses maravilhosos 'acazos' do destino, estava eu louco para voar de São Paulo numa tarde chuvosa, precisando chegar em Curitiba o mais rápido possível... o voo estava lotado, e o único lugar disponível era uma janela, na última poltrona.

Sem pensar, concordei de imediato, peguei meu bilhete e fui para o embarque.

Embarquei no avião, me acomodei na poltrona indicada: a janela.

Janela que há muito eu não via, ou melhor, pela qual já não me preocupava em olhar... num rompante, assim que o avião decolou, lembrei-me da primeira vez que voara.

Estranhamente, senti novamente aquela ansiedade, aquele frio na barriga.

Olhava o avião rompendo as nuvens escuras até que, tendo passado pela chuva, apareceu o céu.

Era de um azul tão lindo como jamais tinha visto! E também o sol, que brilhava como se tivesse acabado de nascer.

Naquele instante, em que voltei a ser criança, percebi que estava deixando de viver um pouco a cada viagem em que desprezava aquela vista... pensei comigo mesmo: será que em relação às outras coisas da minha vida eu também não havia deixado de me sentar à janela, como, por exemplo, olhar pela janela das minhas amigas, do meu casamento, do meu trabalho e de meu convívio pessoal?

Creio que, aos poucos, e mesmo sem perceber, deixamos de olhar pela janela da nossa vida.

A vida também é uma viagem, e se não nos sentarmos à janela, perdemos o que há de melhor: as paisagens – que são nossos amores, alegrias, tristezas, enfim, tudo o que nos mantém vivos.

Se viajarmos somente na poltrona do corredor, com pressa de chegar sabe-se lá aonde, perderemos a oportunidade de apreciar as belezas que a viagem nos oferece.

Se você também está num ritmo acelerado, pedindo sempre poltronas do corredor, para embarcar e desembarcar rápido e 'ganhar tempo', pare um pouco e reflita sobre aonde você quer chegar.

A aeronave da nossa existência voa célere, e a duração da viagem não é anunciada pelo comandante.

Não sabemos quanto tempo ainda nos resta.

Por essa razão, vale a pena sentar próximo da janela para não perder nenhum detalhe.

Afinal, 'a vida, a felicidade e a paz são caminhos, e não destinos'.



S & CIA AUTOS & CIA

Inspeção veicular garante tranquilidade para proprietários de automóveis

Com preços acessíveis, a vistoria evita que uma pessoa compre um carro em situação irregular, o que pode acarretar prejuízos.

A inspeção veicular – ou vistoria, como o serviço é conhecido, – tem como finalidade acabar com o furto e o roubo de veículos e de peças em todo o Brasil.

Desde 2008, quando o Conselho Nacional de Trânsito (CONTRAN) instituiu a resolução 282, estabelecendo critérios para a regularização da numeração de motores e chassis de veículos no País, o índice caiu em torno de 40%, segundo profissionais do setor ouvidos pela reportagem. Outro fator importante é que a resolução citada instituiu a utilização de meios ópticos (fotográficos) nas vistorias para a regularização e transferência de veículos.

De acordo com a regulamentação, vistorias são realizadas para averiguação da origem dos números dos agregados do veículo. Se os números não sofreram nenhum tipo de adulteração, após esta averiguação, são tiradas fotos do motor, do chassi e da traseira do veículo, com a placa legível. Em seguida, as fotos são comparadas com os registros oficiais existentes nos departamentos de trânsito dos estados, através de banco de dados de-

nominado "BIN" (Base Índice Nacional). A resolução 250, que determinava o decalque do número do motor, foi revogada por causa da nova norma.

A inspeção pode ser realizada somente por empresas particulares devidamente credenciadas pelo DENATRAN (Departamento Nacional de Trânsito) e que possuem perito com curso certificado e cadastrado no referido órgão. O serviço também pode ser realizado pelos órgãos DETRAN/CIRETRAN, desde que atendam aos quesitos da referida resolução.

"A inspeção dá ao proprietário, ou a quem está comprando o veículo, a garantia de que o mesmo não possui nenhum tipo de adulteração em seus agregados, como motor, chassi, câmbio, diferencial e outros", afirmou Luiz Henrique Rodrigues, perito e gerente de uma loja de empresa especializada, em Itapetininga. Segundo ele, o proprietário ou o possível comprador que não fizer a vistoria antes de adquirir o automóvel "pode incorrer no risco de uma adulteração dos números desses itens e isto pode levar à apreensão do veículo, com instauração de inquérito policial".

Conforme nos explicou o perito, o veículo é encaminhado ao Instituto de Criminalística da Polícia Civil logo depois que sofre a apreensão. Em seguida, ocorrem pesquisas e perícias ainda mais detalhadas. "Constatada a adulteração, como no caso do motor com número adulterado ou apagado, o mesmo é retirado e apreendido, sendo que o proprietário do veículo pode ser acusado de receptação". Rodrigues ressalta o alto prejuízo do proprietário, pois terá que comprar outro motor.

Sucata

No caso do chassi, a situação é pior. Caso seja confirmada a adulteração, o veículo é apreendido e vendido em leilão como sucata. Por isso, o perito recomenda que antes de comprar um carro, o interessado combine com o proprietário a realização da inspeção. "O custo é relativamente baixo se comparado com o prejuízo que é perder um automóvel. Além disso, você faz inspeção só uma vez, na realização de transferência de propriedade ao contrário do IPVA, que é pago todo ano", afirmou Rodrigues. O perito lembra ainda que a inspeção deve ser realizada em motos, carretas

e até tratores. "O preço do serviço custa a partir de 50 reais, para motos pequenas (até 400 cc)", afirmou o perito.

Garantia

Fiscalizadas pelas Ciretrans (Circunscrições Regionais de Trânsito) e pelo DENATRAN (Departamento Nacional de Trânsito), as empresas que atuam no segmento têm total responsabilidade sob o laudo emitido, informou o perito. "Por força da lei, a empresa credenciada oferece garantia do serviço prestado e caso haja discrepância entre o laudo e o veículo, – e isto seja constatado pelo IC – sendo a irregularidade da empresa que realizou a vistoria, a mesma é responsabilizada e penalizada pelo DENATRAN".

Segundo Luiz Henrique Rodrigues, quem compra um veículo sem fazer a inspeção veicular "assume qualquer risco. Além do mais, é ilegal a transferência de propriedade sem a vistoria, que agora é obrigatória por lei". Ele ainda destaca que a questão é muito séria: "Em breve, as empresas serão monitoradas em tempo real pelo Ministério das Cidades e pelos departamentos estaduais de trânsito e pelo Conselho Nacional de Trânsito".



istoAuto
Vistoria e Inspeção Veicular

vistoauto@gmail.com

www.vistoautoitapetininga.com.br

LAUDO FOTOGRÁFICO DE TRANSFERÊNCIA VEICULAR
VISTORIA CAUTELAR - VISTORIA DE SEGURANÇA
(Transporte de Passageiro)
RESTAURAÇÃO DE NUMERAÇÃO DE CHASSI

Tel: 15.3373-2014
Cel: 15.8103-8881

LUIZ HENRIQUE / LUCAS HENRIQUE

R. Acácio de Moraes Terra, 305 - Jd. Paulista
R. Pe. Albuquerque, 1805 - Jd. Paulista

Limpadores de parabrisas devem ser mantidos em bom estado

Equipamento é importante item de segurança, sobretudo em dias de chuva.

As palhetas (os limpadores de parabrisas) executam a importante tarefa de manter o parabrisa do veículo limpo. Elas vivem em constante contato com o vidro e quanto maior o uso, maior será o desgaste. A vida útil das palhetas é de seis meses a um ano.

Muitos motoristas nem se lembram de que o equipamento existe, exceto claro, em dias de chuva. Por isso a importância de mantê-lo bem conservado.

Atualmente, existem diversos modelos de palhetas disponíveis no mercado e o uso da tecnologia garante o desempenho adequado na limpeza do parabrisa do seu carro. Nos modelos mais avançados, indicadores informam o motorista sobre o momento exato da troca das palhetas.

Nos modelos mais simples, um pequeno arco mantém a borracha em contato com o vidro; já nas versões mais modernas, uma lâmina de aço revestida de borracha distribui a pressão sobre a palheta e garante uma limpeza mais eficaz. Com um desenho que lembra um aerofólio, os equipamentos mais avançados têm melhor desempenho, pois a palheta é pressionada contra o parabrisa.

A manutenção do equipamento também é simples. Segundo técnicos, toda vez que o proprietário lavar o parabrisa, pode aproveitar e passar uma esponja ou pano úmido na borracha da palheta para limpá-lo.

Assim, é possível evitar problemas futuros e conservar o bom desempenho do acessório, principalmente nos dias que estamos vivendo, quando a chuva não dá tréguas e o risco de acidentes é maior. É fundamental manter todos os itens de segurança funcionando perfeitamente. No intuito de ajudar você, leitor, a Revista Hadar disponibiliza dicas e informações que possam ser úteis no seu cotidiano.

61



ESPECIALIZADA EM MULTIMARCAS
Peças e Acessórios, para motos em geral

15.3246-2187

Rua. Marcolino Jeca, 880
Cesário Lange - SP
e-mail: motolange@hotmail.com

Abuso e desrespeito são comuns no trânsito



Mesmo no interior, motoristas abusam da sorte e dirigem de forma imprudente

Na segunda reportagem sobre o trânsito nas cidades da Região, a Hadar mostra a situação na cidade de Tietê. Fundada às margens do rio que lhe deu o nome, a cidade possui uma frota de aproximadamente 23 mil veículos, segundo a Secretaria de Trânsito, Segurança e Defesa Civil. A população, de acordo com o Censo 2010, é de 36.827 habitantes.

“Os acidentes são os nossos principais problemas. Para evitá-los, a prefeitura atua sinalizando bem as vias, implantando placas indicativas, redutores de velocidade, aplicando multas para motoristas que desrespeitem a sinalização e orientando as crianças, com o objetivo de que, no futuro, os motoristas sejam mais cautelosos e conscientes”, afirmou o secretário Edival de Jesus Páscoli. Para ele, o ponto mais crítico no trânsito é a área central da cidade, “onde o fluxo de pessoas e carros é maior”.

Para o secretário, “a imprudência e o desrespeito à sinalização são as grandes causas de acidentes, por isso aproveito a oportunidade para solicitar aos motoristas que respeitem as leis, os sinais, as faixas de pedestres e, principalmente, respeitem a vida, tanto a sua como a de terceiros. Considerando também que a cada dia o número de motoristas, carros, ciclistas e motos aumentam de forma espantosa e que as ruas e espaços físicos não podem ser alterados na mesma proporção, gostaria de chamar a atenção do munícipe para o fato de que, dentro desse contexto, nós somos os responsáveis pela boa convivência no trânsito. Nós somos os agentes ativos, capazes de escolher a educação e respeito no trânsito. Cidadania é fundamental”, finalizou Páscoli, deixando claro que a falta de educação e respeito é um dos maiores problemas enfrentados pelos municípios, não importando o tamanho da cidade.

Boituva

O município possui uma população de 48.323 habitantes (dados do IBGE) e uma frota de 25.485 veículos, segundo o secretário de Trânsito e Transportes Urbanos, Sérgio Roberto de Lima e Silva.

Para Silva, o principal problema no trânsito boituvense “é a educação dos motoristas locais e itinerantes que, por falta de paciência e individualismo, deixam de respeitar o próximo. Diante disso, a Prefeitura Municipal de Boituva através da SETRAN - Secretaria Municipal de Trânsito e Transportes Urbanos está capacitando os seus servidores para criar um amplo sistema de Educação de Trânsito”.

O secretário entende ainda que a aplicação de penalidades e multas “é uma forma de educar, mas não queremos ir tão além. Queremos evitar que esses motoristas gerem penalidade e tenhamos assim motoristas conscientes e responsáveis, pois estamos falando de vida no trânsito”.

Parcerias

Roberto Silva informou também que sua pasta trabalha em parceria com a Polícia Militar, Corpo de Bombeiros, Guarda Civil Municipal e Rede de Saúde. “É este trabalho conjunto que elaborará as estatísticas de acidentes no município, identificando os locais com os maiores riscos e executando um trabalho educativo mais intensivo naquele local”, afirmou o secretário, acrescentando que considera a rua central Cel. Eugênio Motta como “o ponto mais crítico de Boituva, devido ao grande volume de veículos que fazem uso desta via”.

Cerquilha

A prefeitura de Cerquilha (39.649 habitantes e 22 mil veículos) informou que “o maior problema do trânsito na cidade é sem dúvida a falta de respeito às Leis de Trânsito; a falta de educação dos condutores e até mesmo de pedestres é a maior causa de acidentes no município, aliás, isso é um problema nacional. As medidas que estão sendo adotadas são: melhoria na sinalização vertical e horizontal e maior fiscalização por parte dos agentes de trânsito”, disse Robson Albino, diretor de trânsito do município.

Para ele, os pontos críticos são a confluência das Avenidas João Pilon com Avenida Corradi II e Rua Antonio Costa Magueta, pois todo o fluxo de trânsito de acesso ao Bairro Nova Cerquilha e saída para municípios vizinhos, foi canalizado para essas vias, devido à duplicação da Rodovia SP 127. A rua São José, que era um importante elo de ligação do bairro Nova Cerquilha com a área Central e outros bairros, foi fechada, canalizando e saturando o trânsito em determinados horários.

“Temos também outro ponto crítico, que é a confluência das Rua Engenheiro Urbano Padua Araujo, Rua Dr. Soares Hungria e Rua João Gaiotto, onde justamente encontram-se a Prefeitura e algumas agências bancárias. Em determinados horários, o trânsito fica carregado, causando lentidão no tráfego”.



Errata

Ao contrário do que foi divulgado na edição passada, a frota de Tatuí é de 60.410 mil veículos e não 107.095. A reportagem ressalta, porém, que a informação foi fornecida pela empresa responsável pelo gerenciamento de trânsito da cidade.

CABO de VELA

Para que servem?

São acessórios fundamentais do sistema de ignição do veículo: a qualidade da combustão está diretamente ligada a estes componentes. A principal função do cabo de vela é conduzir a alta tensão produzida pela bobina ou transformador, para que assim, as velas não permitam a fuga de corrente, o que assegura a perfeita ignição. São itens de manutenção preventiva que evitam aborrecimentos ao usuário, no caso de uma viagem ou até mesmo durante o uso no dia-a-dia. Procure sempre acompanhar o perfeito estado de funcionamento de seu veículo, faça as inspeções visuais nestes itens, que devido a desgastes podem facilmente causar falhas e até fuga de corrente, o que prejudica o perfeito funcionamento do sistema. Borracha ressecada, cabo solto, pequenas fissuras e engate não adequado são sinais de que os componentes "cabos de vela" precisam ser substituídos. A NGK promoveu um alerta sobre a importância da revisão preventiva dos cabos de vela. Segundo a empresa, a checagem dos cabos deve ser realizada a cada 60.000 km (ou a cada três anos) para veículos movidos a álcool e gasolina, e a cada 30.000 km, no caso de veículos movidos a GNV (Gás Natural Veicular). Principais sintomas de falhas nos componentes são: perda de potência e falhas do motor e aumento de consumo de combustível. Peças de procedências duvidosas colaboram com a emissão de gases poluentes na atmosfera. Encontrado no mercado em diversas cores, tamanhos e formatos, o cabo de vela constitui-se de:



- um terminal em aço inoxidável resistente à corrosão para emitir melhor condutibilidade elétrica;
- um protetor de silicone ou "chupeta" isolante autoaderente para uma perfeita vedação das conexões contra umidades;
- um revestimento de silicone para evitar infiltrações;
- um enrolamento de liga de aço inox de alta durabilidade, propriedade de supressão magnética e de radiointerferência;
- uma fibra de vidro trançada que gera maior resistência mecânica;
- uma capa interna de borracha para uma melhor isolamento e maleabilidade;
- um capa isolante de látex e silicone para uma melhor resistência ao calor; e um
- núcleo de fibra de vidro reforçada que proporciona alta resistência mecânica.

Marco Aurélio Pires
Técnico em Automotobilistas
CREA/SP 506320445.3



Retífica Santa Helena

• USINAGEM • MONTAGEM • PEÇAS • BOMBAS • BICOS INJETORES

Av. Zilah de Aquino, 970 | Tatuí / SP 15 3305.4066 | 3251.1801



Rua não é lugar de apostar corrida

Rachas pelas ruas das cidades são ilegais e colocam vidas em risco.

O problema é mais antigo e sério do que parece. Desde que surgiram os automóveis, apostar corridas pelas ruas das cidades se tornou uma prática comum entre muitos motoristas, principalmente entre os mais jovens e aqueles que têm uma máquina possante. Afinal, pensa-se: de que adianta ter um carro com 400 cavalos de potência, se não é permitido acelerar pelas ruas e avenidas?

Até gente famosa já foi surpreendida pisando fundo no acelerador, em lugares onde não se deve fazê-lo. Um conhecido piloto de F1 já foi multado na França por correr a mais de 200 km/h. A história de que o heptacampeão Michael Schumacher dirigiu um táxi em alta velocidade pelas ruas de uma cidade austríaca para pegar um avião a tempo é verídica. Ele trocou de lugar com o taxista e pagou 50 euros pela corrida. Colin Chapman, lendário fundador da Lótus (equipe de Fórmula 1) era conhecido por gostar de tirar rachas pelas ruas das cidades, quando se dirigia para os autódromos onde

as provas eram realizadas.

Porém, apostar corrida na via pública – o famoso “racha de rua” – é considerado infração gravíssima pelo Código de Trânsito Brasileiro e causa multa e perda de pontos, recolhimento da CNH e até apreensão do veículo.

A vontade de acelerar é quase impossível de ser controlada. Desta forma, algumas iniciativas têm por objetivo propiciar aos motoristas, principalmente os donos de carros superesportivos, a oportunidade de experimentar todo o potencial dos veículos sem arriscar a vida alheia ou incomodar moradores.

É o caso do Festival de Arrancadas de Interlagos, evento criado por donos de supercarros que querem colocar o pé na tábua, deitar o cabelo, abrir o gás, ou qualquer gíria parecida que signifique “acelerar com toda força” em um autódromo próprio para o esporte.

Ainda em São Paulo, a pista do Esporte Clube Piracicabano de Automobilismo (ECPA), reúne os fãs e adeptos das arrancadas, do stock car (categoria júnior) e do kart.

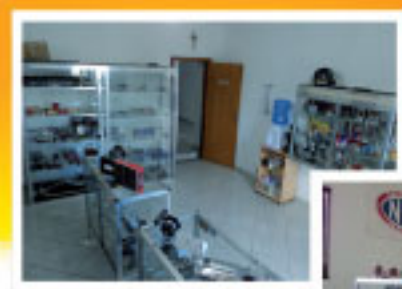
A pista é considerada como referência nacional. Na mesma região, mas agora perto de Tietê, está localizada a RPM Arrancada. Portanto, se você gosta de voar baixo com seu carro, atenção: hoje existem entidades, lugares apropriados e um website: www.racha.com.br.

Beleza sobre rodas

Nem todo proprietário que incrementa seu carro gosta de andar em alta velocidade. Muitos gostam de exibir seus veículos como joias raras, exclusivas e personalizadas. Este é o objetivo do tuning.

Mais do que customizar o carro, o tuning propõe mudanças extremas em toda a estrutura do veículo, tornando-o único. Obviamente, o investimento é alto, sendo assim uma diversão mais comum para quem tem uma gorda conta bancária.

Com o acesso fácil ao carro zero km, o tuning tende a crescer cada vez mais e conquistar novos fãs apaixonados por veículos personalizados e de alto desempenho.



Marcelinho
Special Parts



LOJA VIRTUAL



R. Viriato da Silva Viana
nº143 | sala-01 | Boituva

(15) 3363-4644
(15) 7835-1515
nextel: 716546

www.marcelinhospecialparts.com.br

“HORA MARCADA PARA PLANEJAR” É A NOVA OPÇÃO DE ATENDIMENTO DA DPASCHOAL EM TATUÍ

O objetivo dessa iniciativa é trazer economia para o consumidor, além da comodidade e conforto

Atenta às necessidades do consumidor, a DPaschoal, uma das maiores redes de serviços automotivos do Brasil, inova e leva para Tatuí uma nova opção de atendimento. Trata-se do Programa “Hora Marcada para Planejar”. Por meio do site (www.dpaschoal.com.br), o cliente agenda um horário na loja para que o seu veículo seja inspecionado, gratuitamente, por técnicos especializados.

Caso seja apontado algum problema ou eventual reparo, ele é notificado do tempo que a peça ainda pode ser utilizada e, com isso, planeja-se para a troca. “Com isso, visamos o bem-estar do nosso cliente. A nossa meta é que ele não troque nenhuma

peça sem necessidade, como também se planeje para qualquer substituição”, afirma José Ilson Senna, Gerente da loja de Tatuí.

Por meio dessa iniciativa, o consumidor ganha em economia, tanto para o “bolso”, podendo se planejar financeiramente para qualquer eventualidade, como também em tempo, proporcionando-lhe mais comodidade e conforto. Essa ação integra o Programa Economia Verde, implantado pelo grupo desde 2007, com a meta de ajudar o cliente a economizar e também a preservar os recursos naturais.

A loja de Tatuí tem 509 m², oferecendo um leque completo de serviços e produtos para veículos de passeio e caminhões.

Além disso, os frotistas dos segmentos rodoviário, urbano, agrícola e fora de estrada têm à disposição o Serviço de Atendimento à Frota (SAF), composto por visitas de técnicos DPaschoal especializados em melhorar o desempenho dos pneus e das recapagens.

Entre os equipamentos à disposição dos clientes, destaque para a balaceadora digital automática, o alinhamento a laser, o elevador para veículos de passeios e também camionetes, além de produtos para a linha pesada. A loja de Tatuí conta com 8 pessoas para atender ao público.



Quando você leva seu carro até a DPaschoal, a tranquilidade volta junto com você.

Tatuí inteira já sabe: para cuidar do carro e da tranquilidade, o lugar é a DPaschoal. Uma loja completa, que coloca a economia do cliente e a preservação do meio ambiente antes de tudo.

Venha conhecer! O gerente José Ilson espera você para um cafezinho.

Rua 11 de Agosto, 3109 - Valinho.

MEDIR, TESTAR e AVALIAR antes de trocar.

A democracia pede passagem

A onda de protestos contra os regimes autoritários no mundo árabe mostra que liberdade, igualdade e fraternidade são ideias básicas do homem e que a democracia, mesmo sendo imperfeita, é a melhor forma de governo

O mundo árabe está em ebulição! Os protestos por liberdade e pela democracia estão sacudindo pelo menos meia dúzia de países desde o dia 18 de dezembro de 2010.

Tudo começou na Tunísia, quando o comerciante Mohamed Bouazizi colocou fogo no próprio corpo, em protesto por ter de pagar propina a policiais. O fato causou comoção nacional e logo o comerciante se tornou mártir do movimento, chamado de Revolução do Jasmim. O presidente tunisiano, Zine Ben Ali, não resistiu à pressão dos opositores e deixou o poder e o país em 14 de janeiro. Ele estava no poder desde 1987.

Não demorou para que outras nações árabes também iniciassem intensos protestos contra os governos ditatoriais. O Egito foi o primeiro país, após a Tunísia, a registrar

manifestações, que começaram no dia 25 de janeiro. Há mais de 30 anos no poder, o presidente Hosni Mubarak não resistiu aos protestos e renunciou após 18 dias. Opositores afirmam que ele acumulou uma fortuna de US\$ 50 bilhões durante seu governo.

Agora, o Ocidente assiste atentamente ao tsunami democrático varrer países como Líbia, Barhein, Iêmen (um dos regimes mais fechados do mundo), Argélia e até o Irã, onde os protestos são violentamente reprimidos.

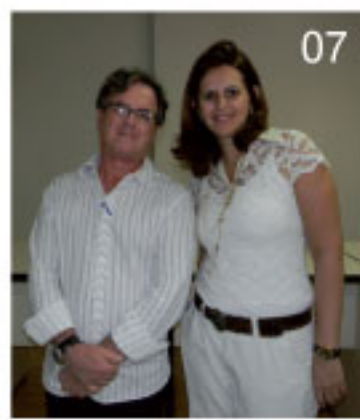
Na Líbia, a bola da vez dos protestos, o ditador Muamar Kadafi, há mais de 40 anos no poder, declarou que só deixa o governo morto e ainda pediu que seus seguidores atacassem os opositores do regime.

Enquanto isso, o resto do mundo e, principalmente os países mais ricos, temem pela estabilidade política da Região, já que não está descartada a possibilidade de que grupos árabes extremistas possam assumir o poder. O mundo árabe, berço de uma cultura que influenciou o ocidente, passa

por um momento delicado. A história está sendo escrita em tempo real e a internet está sendo um importante instrumento tanto de divulgação dos ideais libertários, como para divulgar os fatos.

Foi assim na América Latina, quando ditaduras de direita se instalaram em praticamente todos os países, principalmente entre os anos 60 e 70.

Mesmo com todos os defeitos e a enorme diferença entre ricos e pobres no Brasil, o país tem sido considerado exemplo de estabilidade democrática. Vivemos em um estado de direito. Embora muitas vezes tenha-se a impressão de que nem todos são iguais perante a lei, o Brasil caminha tranquilo pela estrada democrática. Saudades da ditadura? Só tem que não a sentiu na pele, ou lucrou com ela. Pensem nisso.



01- Bloco de Carnaval do Grupo Raízes Quilombolas, Carnaval Tatuí 2011; 02 - Pedrinho e Maiara, Sertanejo Stand Up, Millennium Boliche, Tatuí; 03 - Tainá, Bruna e Nathália, Rainha e Princesas, Iperó Fest; 04 - Carnaval da Escola Municipal Adelaide Tozi, Tatuí; 05 - Casamento Ariany e Samuel, Bauru; 06- Desfile Cívico, Encontro de Bandas, Aniversário de Iperó; 07- Vidal e Marilu, Palestra sobre Prevenção da Tuberculose, Câmara Municipal, Tatuí; 08 - Livia e Renata, Festa à Fantasia, Colina da Estrelas, Tatuí

Menina Maria



Rua Cônego Demétrio, 234 - Centro - Tatuí-SP
Tel.: 15 3251-6918

Tchu Belha



A Sala de Jantar
que combina
com VOCÊ!



ACEITAMOS
CONSTRUCARD
CAIXA



Tudo em
até 24x
c/ entrada
para Maio*

Projetos sem compromisso.
Os melhores preços e descontos da região!

- Cozinhas
- Home Theater's
- Dormitórios
- Sala de jantar
- Closet's
- E muito mais
- Banheiros

per tutti
MODULADOS

Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel. 15 3205 - 2571
Cerquillo: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. 15 3284-2104



09 - Equipe de atletas de Luta de Braço, Cerquillo; 10 - Equipe de Natação, Ipanema Clube, Sorocaba; 11 - Alfredo, Alfredo Júnior e Lourdes, Formatura de Arquitetura, PUC, Campinas; 12 - Carol, Pedro e Cláudia, Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 13 - Amanda e Alinne, Colação de grau, Jornalismo, Unimep, Piracicaba; 14 - Renata e Adriana- Inauguração da loja Menina Maria, Tatuí



Imagens meramente ilustrativas.

realty.com.br

Descontos válidos somente para armações DX (marca própria Óticas Dez) com lentes CR prontas.

ÓCULOS DE GRAU

a partir de 10x

R\$12,90



ÓTICAS **Dez**

WWW.OTICASDEZ.COM.BR

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÉ



15 - Bloco Carnavalesco de Cerquilho, Carnaval 2011; 16 - Gonzaga e Quincas, Projeto Música na Praça, Tatuí; 16 - José e Gabriel, Niver José, Boituva; 18 - Antônio, Euclides e Bruno, Show com Maria Cecília e Rodolfo, FAIT Tietê; 19 - Niver 3 anos Lucas, Big Park, Tatuí; 20 - Carnaval de Rua de Tatuí; 21 - Miriam e Márcio, 1º Jantar Beneficente "Amando com as Mãos" Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 22 - Gabriela e Beatriz, Show com Inimigos da HP, FAIT Tietê

studio W. LOPES

Cabeleireiro



Prótese Capilar Diga adeus à calvice!

Quimioterapia e alopecias universais. Resistente à água, de acordo com sua cor e tipo de cabelo.

- Completa privacidade
- Feito de cabelo natural
- Trabalhamos com peruca

Rua Nove de Julho, 50 | Centro | Boituva/SP | Fone (15) 3263.3478

Você é a nossa inspiração!



No traller

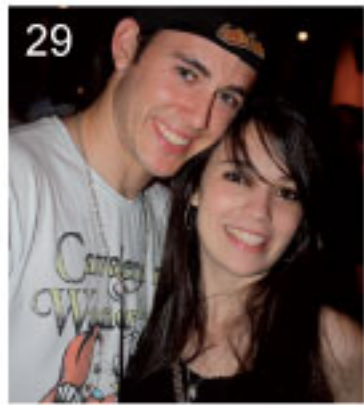
a comida é excelente, a variedade é incrível e o atendimento combina com tudo isso.



15.3305-1019

Rua. Onze de Agosto, 791
Centro | Tatui





23 - Adilson e Sheila, Vermelho e Preto - Clube XI de Agosto, Tatuí; 24 - Fabiana e Antônio, Cazavelha, Tatuí; 25 - Carol, Show com Fernando e Sorocaba, Iperó Fest; 26 - Fabi e Cris, Show com Leonardo, Iperó Fest; 27 - Adauto e Júnior, Ressaca Folia 2011, Choupana Lounge, Tatuí; 28 - Bruno e Katiane, Seratanejo Stand Up, Millennium Boliche, Tatuí; 29 - Jonatan e Nataly, Rota 11, Tatuí; 30 - Vânia, Zélia Duncan e Luís, Festival de MPB, Conservatório de Tatuí; 31 - Cláudio, Genira, Samuel, Ariany, Shirley e Ariel, Casamento Ariany e Samuel, Bauru



CHIC

KICHIC DECORAÇÕES

- Cozinhas
- Dormitórios
- Banheiros
- Home Theaters
- Home Offices
- Áreas de serviço
- Ambientes corporativos



Temos também:

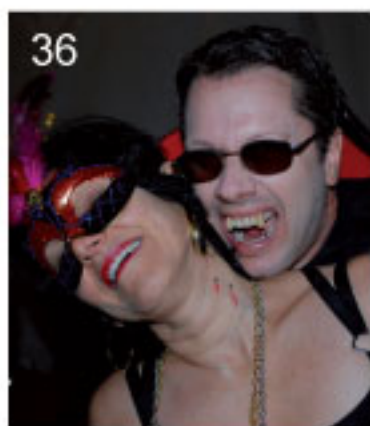
Vidros Temperados - Papel de parede - Forros
 Divisórias - Pisos laminados e vinílicos - Drywall
 Revestimento de gesso liso - Molduras em
 gesso - Papel de parede - Cortinas - Persianas
 Móveis planejados Itálinea.

Móveis que você sempre sonhou.



Loja1: Rua Chiquinha Rodrigues, 193 • Dr. Laurindo • Tatuí • 15. 3259-4500

Loja2: Rua Dr. Prudente de Moraes, 70 • Centro • Tatuí • 15. 3251-7070



32 - Carol e Flávio, Angra dos Reis; 33 - Robson, Karytta, Nanci, Iraré, Mayara, Ana, Giovana, Regina e Mirian, 1º Jantar Beneficente "Amando com as Mãos" Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 34 - Turco, Nicéia e Maria Luíza, Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 35 - Éder, Cláudia, Denise, Ivan, Bruno, Isabel, Daniela, Glayson, Charles, Rodrigo, Tatiana, Paulo, Rafael, Solange, Fred e Odair, Formatura de Arquitetura, PUC, Campinas; 36 - Renata e Amadei, Festa à Fantasia Colina das Estrelas; 37 - Belarmino, Amanda, Alinne, Larissa, Renan e Veloso, Formatura Jornalismo, Unimep, Piracicaba; 38 - Simone e Adriana, Inauguração da loja Menina Maria, Tatuí; 39 - Toni Guedes, Bossolan e Rogério, Projeto Música na Praça, Tatuí



Josué Mota | FOTOGRAFIA

· **Casamentos**

- Making Of
- Pré-Wedding
- Street Wedding
- Trash The Dress

· **Aniversários**

- 15 Anos
- Infantil

· **Ensaios**

- Casal
- Bebês
- Gestantes
- Família

· **Álbuns**

- Livros
- Photobook

· **Estúdio**

www.josuemota.wordpress.com

Rua 15 de Novembro, 607 - Sala 9 - Centro - Tatuí

15. **3251-2536**

15. **9721-0616**



40 - Ângela e Dinho, 1º Jantar Beneficente "Amando com as Mãos" Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 41 - Camila e Jéssika, Show com Maria Cecília e Rodolfo, FAIT Tietê; 42 - Nilza, Cuca, Roberto e Simone, Show com Inimigos da HP, FAIT Tietê; 43 - Bia, Ana Flávia e Bruna, Vermelho e Preto, Clube XI de Agosto, Tatuí; 44 - Fabíola, Rafaela e Giórgia, Show com Fernando e Sorocaba, Iperó Fest; 45 - Júnior e Karine, Ressaca Folia, Choupana Lounge, Tatuí; 46 - Núbia e Júlia, Rota 11, Tatuí; 47 - Viviane, Fábio, Eduardo e Sandra, Sertanejo Stand Up, Millenium Boliche, Tatuí

O Patrão Enlouqueceu!!!



Promoção Quinta
GRÁTIS Faça seu pedido e ganhe uma Coca-Cola*

Pizza a partir de
R\$ 12,99
 10 sabores

PROMOÇÃO
 Toda Terça e quarta

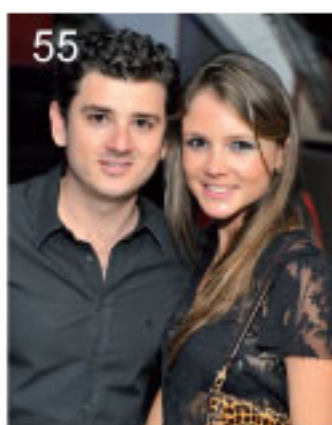
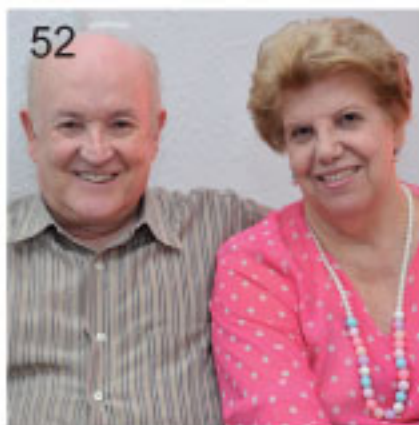
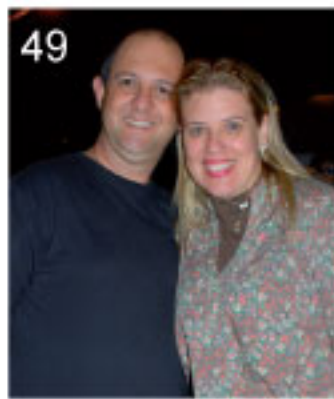
10,99
 A partir
 Pizza grande

Disk Pizza: 3305-2498
9746-1110 3251-2626

ACEITAMOS OS CARTÕES:



R: Chiquinha Rodrigues, 750 - Dr. Laurindo | Tatuí/SP



48- Laila, Cristiane, Lara e Shirley, Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 49 - Foster e Elaine, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 50 - Edson, Mara, Alfredo, Alfredo Júnior, Lourdes e Adilson, Formatura de Arquitetura, PUC, Campinas; 51- Lídia- Ressaca Folia 2011, Choupana Lounge, Tatuí; 52 - Gabriel e Carmem, 1º Jantar Beneficente "Amando com as Mãos" Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 53 - Diego, Estela, Samara e Maurinho, Show com Maria Cecília e Rodolfo, FAIT Tietê; 54 - Bloco Bando do Bonde, Vermelho e Preto, Clube XI de Agosto, Tatuí; 55 - João Paulo e Nathália, Vermelho e Preto, Clube XI de Agosto, Tatuí



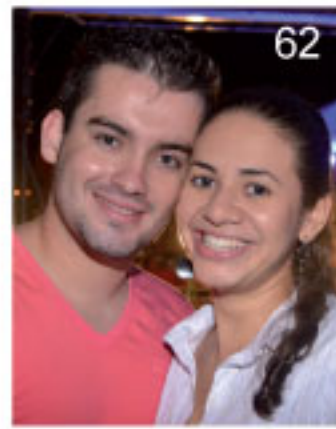
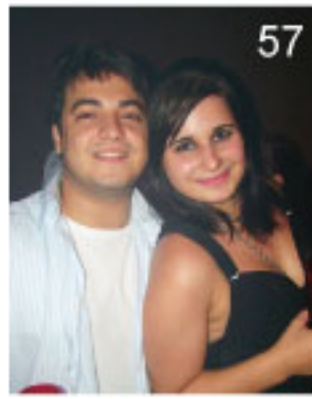
SENSAÇÕES DOÇES

Sensações Irresistíveis!



Elmec

Rua Capitão Lisboa, 770 | Centro | Tatuí 15 3259-1223



56 - Denise, Meire e Lia, Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 57 - Lucas e Isadora, Seu Gomes, Tatuí; 58 - Maira e Paula, Capitão XV, Tatuí; 59 - Elisa, Guilherme, Gustavo, Carolina, Arthur e Terezinha, Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 60 - Os incríveis, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 61 - Raíssa, Mariah, Júlia, Ana Beatriz e Maria Fernanda, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 62 - Fernando e Karina, Show com Maria Cecília e Rodolfo, FAIT Tietê; 63 - Nanci e Fausto, 1º Jantar Beneficente "Amando com as Mãos" Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 64 - Juliana e Beto, Vermelho e Preto, XI de Agosto - Tatuí

vivo Com os novos planos **Vivo Smartphone** você tem internet sem excedente e minutos num só plano.



Minutos



2 pacotes gratuitos à sua escolha



Internet

Passe na loja da Vivo e garanta o seu Smartphone

Rua: Capitão Lisboa, 630 - Centro - Tatuí/SP



LUSTRES **mattucci**

Requinte e bom gosto.

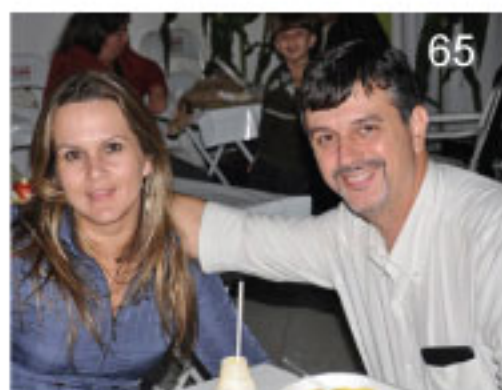


"Inspire-se no que há de melhor e garanta conforto e beleza para todos os ambientes da sua casa.."

Confie em quem há mais de 15 anos está solidamente estruturado e pode garantir a sua tranquilidade.

www.lustresmattucci.com.br

Loja 1- R. Quintino Bocaiuva, 720 - Centro Itapetininga-SP - 15. 3272-7341
Loja 2- R. Domingos José Vieira, 966 - Centro Itapetininga-SP - 15. 3272-6343



65 - Lidia e Paulo, 3ª Festa do Milho Verde da Paróquia Sagrada Familia, Tatui; 66 - Marili, Roseli, Renata, Ana Paula e Rita, Festa à Fantasia Colina das Estrelas, Tatui; 67 - Malu e Daniela- Vermelho e Preto - XI de Agosto - Tatui; 68 - Nathalia e Rogério, Vermelho e Preto, Clube XI de Agosto, Tatui; 69 - Jerushka e Marilia, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatui; 70 - Marina e Elisete, Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatui; 71 - Márcio e Cristiane, 1º Jantar Beneficente "Amando com as Mãos" Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatui; 72 - Roderson, Talita, Tais e Danilo, 1º Jantar Beneficente "Amando com as Mãos" Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatui; 73 - Luizinho e Felipe, Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatui

Schmidt

DECORAÇÃO E LOCAÇÃO



- ✘ Decoração e Locação de Objetos para Festas
- ✘ Casamentos
- ✘ Festas de 15 anos e
- ✘ Eventos em Geral

Camila 15.9128-5037 Helder 15.9722-7336
 Gilda 15.9709-4300 15.9640-4939
 Nei 15.9750-9363 Comercial 15.3305-3716

Rua. Demétrio Luciano de Campos, 65 - Jd. XI de Agosto - Tatui-SP
 e-mail: gilda.schmidt@hotmail.com | arkut: Schmidt Decoração e Locação

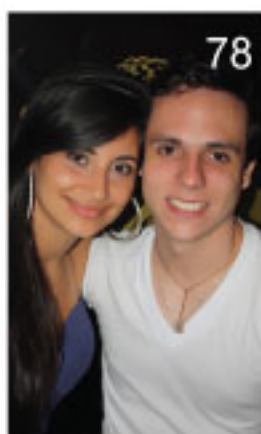
Suas necessidades são nossos serviços!



Grafica Regional

Criação | Impressão | Produção Gráfica

R. Lopes de Oliveira, 375 - Centro - Itapetininga - SP
www.scudeler.com.br | 15 3271-0992



74 - Bernadete e Ana Paula, Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 75 - Eliete, Zé Reinaldo, Mané, Jose e Egle, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 76 - Sérgio, Laila, Carolina e Lucas, Vermelho e Preto, Clube XI de Agosto, Tatuí; 77 - Marília e Milka, Bloco Tudo Junto e Misturado, Carnaval 2011, Tatuí; 78 - Cintia e Marco, Cazavelha, Tatuí; 79 - Bárbara e Camila, Capitão XV, Tatuí; 80 - Cima e Dirceu, 3ª Festa do Milho Verde da Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 81 - Márcio, Edi, Abner, Néia, Alexandre, Luís, Rô e Adélma - Vermelho e Preto, Clube XI de Agosto, Tatuí

Naturalle Interiores & Design



Persianas de alto padrão: Cascata • Rolô • Plissê • Celular • Romana • Vertical

www.naturalle.com.br

Conheça nossos lançamentos

R. Acácio Manoel da Silva Vianna, 313 • Boituva • 15 3263 4385
(continuação da Eugênio Mota, sentido Portal dos Pássaros)

Aberto de segunda a sábado até as 19h30



Vena Focus Pesquisa e Marketing divulga
As empresas preferidas no ano 2010 em Cesário Lange



Grupo Moreno - Serviços Funerários



X-Print - Informática e Escola



Floricultura Recanto São Jorge



Academia Iron Man



Odontomaxi - Clínica de Odontologia



Restaurante da Helena



Anderson Cabelos e Estética



Hidrocéu Piscinas



Padaria Vitória



Grantel - Materiais para construção



Auto Elétrico - Tércio



Farmácia Farmalange



Elétrica Galvão



FM Vale Verde



Jornal Alibança



Oficina 13 de Maio



Maria Farofa - Comércio de Embalagens



Eldercor Decorações e Trajes para Festas



Hotel Fiusa



Auto Peças/Elisete



Good Car - Mecânica em Geral



Auto Posto Elisa



Lava Car - Lavagens e Lubrificações



Moto Lange - Mecânica e Comércio de Peças



Lange Pneus - Balanceamento e Alinhamento



Prefeitura Municipal de Cesário Lange



Escritório Contábil Camargo



Adega Trevo



Agropecuária Dellamutta



Galpão Gaúcho



Revista Hadar



Cerâmica City

Ingredientes:

1 acelga
3 pimentões verdes
1 pimentão vermelho
4 cenouras
½ kg alcatra picadinha
½ kg frango picadinho
1 maço de couve-flor
1 maço de brócolis
Shoyu (molho de soja)/
óleo de gergelim torrado

Modo de Preparo:

Coloque 3 colheres de manteiga sem sal, 4 colheres de shoyu e refogue as carnes. Reserve.

Refogue os legumes, começando pela cenoura e em seguida os outros ingredientes, misturando as carnes já cozidas.

Em seguida, faça uma calda com 4 colheres de manteiga, 8 colheres de shoyu, óleo de gergelim a gosto e 2 colheres de maisena, mexendo até engrossar. Reserve.

Cozinhe o macarrão para yakissoba.

Misture todos os legumes, a carne e o macarrão já cozido.

Depois coloque o caldo e sirva.

Bom apetite!

Yakissoba

Você é fã de macarronada? E de carnes e legumes? Então você vai adorar esta receita que vem da culinária japonesa diretamente para a sua mesa. A nossa leitora Maria Eliza nos enviou a receita de Yakissoba e você pode conferir como é fácil se alimentar bem:

Apetite **hadar**



Quer ver sua receita nas páginas da Hadar? Faça como a nossa querida leitora Maria Eliza Rosa, da cidade de Tatuí: envie um e-mail para jornalismo@revistahadar.com.br e brilhe com a gente!

O difícil vai ser resistir à **tentação.**

Tradição e Qualidade



Maneco Pereira, 166 | 400 | Tatuí | 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 3251-4016

Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI

Elmeç



Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí



Foto: Davi Garaji



TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

www.tapemag.com.br

Contribuímos para um
trabalho eficiente.



ROLAMENTOS



**RODAS E
RODÍZIOS**

**VÁLVULAS DE ESFERA
RETENÇÃO E GAVETA**



RETENTORES



Produtos em geral

Abraçadeiras, Abrasivos, Adesivos, Amortecedores, Conexões e Engates, Correias, Escadas, Ferramentas, Gaxetas, Juntas, Lençóis de Borracha, Linha Borracharia, Linha Pneumática, Lonas, Lubrificantes, Mangotes, Mangueiras para Jardim, Mangueiras Hidráulicas, Perfis de Borracha, Vedantes, Equipamentos Epi e Sinalização.



Rua: Onze de Agosto, 1041 | Tatuí | Centro | Fone: 15. 3259-2800 Nextel: 96*60761