



Revista
hadar
www.revistahadar.com.br

www.revistahadar.com.br



Mãe é perpetuar a vida

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

ANO 4 • EDIÇÃO 42 • MAIO DE 2011



Ayrton Senna:
Idolatrado pelos fãs,
aclamado pela crítica

Inimigos da HP:
Um Samba diferente

Imprensa:
Instrumento na
formação de opinião

Olá pessoal,
Amo essa revista,
tem muito conteúdo,
diversão e assuntos
interessantes
Essa revista é o
máximo! Muito sucesso
sempre...
Beijos,

sua fã Rosilene,
via e-mail

Olá, pessoal!
Olha a Hadar aí!
Sempre irradiando um
novo brilho. Estrela
sempre estrela...
Parabéns!

Fátima Bueno,
Tatuí - via e-mail

Bom dia!
Gosto muito da
revista Hadar, acho
muito bem informada,
leio todas!

Isabel Cristina
de Camargo
Teles Miranda,
via e-mail

Equipe da revista Hadar!
Escrevo para dizer que sempre
acompanho as matérias e as
entrevistas e acho que é
a melhor da nossa região,
sempre com muito conteúdo e
informações pertinentes ao
nosso dia a dia, sem falar na
arte de ilustrar e diagramar,
acho o máximo! Sou um
conhecedor dessa área, sei o
quanto vocês são profissionais
e podem ter certeza que vocês
vão brilhar muito.
Sucesso sempre...
Valdemar Jordão

Oi, Bernadete
Sempre leio a revista
Hadar, gosto de todas
as matérias, mas
este mês, adorei a
entrevista com a Lady
Meteora. Muito boa!

Luis Duarte

Olá, pessoal!
Parabéns pela edição de
Páscoa! Achei muito linda
a capa e a matéria também,
mas a matéria que fala do
Oxi... Que droga horrível
é essa! Depois que li na
Hadar, já assisti até um
documentário sobre ela. É
muito pior do que qualquer
um pode imaginar!

Maria das Dores,
Iperó - via e-mail

DATAS COMEMORATIVAS

2011

Maio

- 01 - Dia Mundial do Trabalho
- 02 - Dia Nacional do Ex-combatente
- 03 - Dia do sertanejo, Dia do Parlamento, Dia solo, Dia do Pau-Brasil, Dia Mundial da Liberdade de Imprensa, Aniversário da Cidade de Cesário Lange.
- 05 - Dia Nacional das Comunicações, Dia do expedicionário, Dia de Marechal Rondon, Dia do Campo
- 06 - Dia do Taquígrafo, Dia do Cartógrafo
- 07 - Dia do Oftalmologista, Dia do Silêncio
- 08 - Dia das Mães, Dia Internacional da Cruz Vermelha, Dia do Artista Plástico, Dia do Profissional de Marketing
- 10 - Dia da Cozinha, Dia do Guia Turístico
- 11 - Dia de Santo Antônio de Sant'Anna Galvão
- 12 - Dia Internacional da Enfermagem
- 13 - Dia do Zootecnista, Dia do Automóvel, Dia da Fraternidade Brasileira, Dia da Abolição da Escravatura, Dia da Estrada de Rodagem
- 14 - Dia Continental do Seguro, Dia do Segurador
- 15 - Dia do Assistente Social, Dia do Gerente Bancário, Dia do Combate à Infecção Hospitalar, Dia Internacional da Família
- 16 - Dia do Gari
- 17 - Dia das Telecomunicações
- 18 - Dia Internacional dos Museus, Dia dos Violeiros e Dia do Combate à Exploração Sexual das Crianças e Adolescentes
- 19 - Dia da Defensoria Pública
- 21 - Dia da Língua Nacional
- 22 - Dia do Apicultor, Dia Internacional da Biodiversidade
- 23 - Dia Internacional das Comunicações Sociais
- 24 - Dia do Vestibulando, Dia da Infantaria, Dia do Datilógrafo, Dia do Telegrafista
- 25 - Dia da Indústria, Dia do Trabalhador Rural, Dia do Massagista, Dia Nacional da Adoção
- 26 - Dia do Revendedor Lotérico, Dia do Combate ao Glaucoma
- 28 - Dia do Ceramista
- 29 - Dia do Coreógrafo, Dia do Estatístico
- 30 - Dia do Geólogo, Dia da Decoração
- 31 - Dia da Aeromoça, Dia do Comissário de Bordo, Dia Internacional do Combate ao fumo

...Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!

Carta ao leitor

Mais uma vez estamos aqui, obrigada por nos dar estímulos a continuarmos nossa jornada. Cada vez mais, chegamos à conclusão que existimos por vocês e para vocês, pedimos licença para entrar em sua casa e, ao mesmo tempo, informamos que esta edição está muito especial, como sempre, abordamos assuntos interessantes, de interesse do nosso leitor, às vezes, até mesmo o que o próprio leitor nos sugere. Mas neste mês, estamos falando do Dia das Mães, essa figura iluminada que nos dá a vida, possui o maior amor do mundo e que está sempre pronta a nos ajudar no que for necessário. E para homenageá-la, preparamos uma matéria de capa sobre esse ser tão abençoado, que fala da vida e amor, não perca!

Também, com o intuito de sugerir ideias que possam ajudar a melhorar a qualidade de vida, conversamos com o Dr. Paulo Guidon, otorrinolaringologista, sobre um assunto que tem preocupado e destruído muitos lares, o ronco.

Na nossa seção de Autos, destacamos uma matéria sobre os 17 anos sem Ayrton Senna, esse piloto que se tornou tatuiano de coração, ídolo mundial e, mesmo após a sua morte, não deixou de ser lembrado por todos os brasileiros como o maior piloto da história do nosso país.

Fique atento à matéria de Meio Ambiente, que neste mês trazemos uma entrevista com um especialista falando dos prejuízos que as queimadas causam para a natureza. Elas são extremamente nocivas ao nosso meio ambiente e ameaçam a nossa saúde.

Não perca também a seção Realize-se! Está muito especial. Nossa realizada, uma jovem senhora, mãe, avó, muito batalhadora, deu um show de bom humor e demonstrou em sua atitude que quem acredita, sempre vence. Foi muito emocionante!

A Banda "Cine" ganha espaço na nossa matéria de Música Teen, nela você vai conhecer um pouco mais desse fenômeno da música atual que está super na moda e leva a garotada ao delírio.

Este mês é importante historicamente aos brasileiros por causa do dia 13 de maio. Por isso, trazemos uma matéria lembrando o contexto e as consequências da abolição, relacionando com a situação da população negra no Brasil. Será que eles foram mesmo libertos? O que pode ser feito para que haja mais igualdade entre todos neste país? Não deixe de ler esse texto!

Tudo isso ainda é pouco perto do que nos preocupamos em preparar para você, esperamos poder fazer parte de momentos agradáveis, e que nossas dicas e informações possam estar cada vez mais no dia a dia de cada um.

É isso aí, caro leitor! Muito obrigada por fazer parte da nossa história.

| | | | |
|---|--|--|-----------|
| | | MODA | |
| | | Christian Dior: O mito da moda | |
| | | | 12 |
| QUALIDADE DE VIDA | | | |
| Ronco: que mal ele faz? | | | |
| | | | 24 |
| | | CULTURA | |
| | | Zivaldo Pinto: Uma representação de menino brasileiro | |
| | | | 44 |
| AUTOS&CIA | | | |
| Envelopamento: Esta moda pega? | | | |
| | | | 63 |
| | | UNIVERSO TEEN | |
| | | Cosplayer: Um personagem na vida real | |
| | | | 56 |

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte

Bernadete Elmec

Jornalista/Redação

Vanessa Cancian

Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705

Amanda Dantas Silva

jornalismo@revistahadar.com.br

Revisão

Marry Calvino

Criação/ Diagramação

Cláudio S. dos Santos

Rodrigo Sá

arte@revistahadar.com.br

diagramacao@revistahadar.com.br

Site

Danilo Cassemiro de Campos

www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade

Claudio Elmec

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03- Tatuí

(15) 3259-7014 / 9144-8747 / 3259-4543

(15) 7812-6172 ID 119*76172

Dorival Benedito Prado

(15) 9771-7153

anuncieaqui@revistahadar.com.br

comercial@revistahadar.com.br

elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

elmeccomunicacao@terra.com.br

Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí

CNPJ: 09.343.183/0001-12

(15) 3259-4543 / (15) 7812-8350 ID 119*63894

editoracamargo@gmail.com

Colaboradores

Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho, Maria do Carmo M. Ramos, Josué Mota, Rafael Christen, Lucas Romagnoli, Leonardo Bernardes Amaro e Renata Camargo Elmec

Atendimento

falecom@revistahadar.com.br

Agradecimentos

José Vieira, Célia A. Camargo, Emerson Carriel Cleto, Marco A. Vieira de Moraes, Tatiane de Miranda Covre, Wilson P. Covre, Josieli Cristina Soncim Camargo, Emerson e Denise

Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Pereiras, Porto Feliz, Quadra, Tatuí e Tietê.

Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

já foi

Em homenagem ao aniversário de Cerquilha, no dia 3 de abril, a cantora Wanessa Camargo fez um show no palco da Praça Presidente Kennedy (Praça da Matriz) e no Centro Olímpico "Du Pillón" ocorreu o Torneio de Futebol Society.

A Orquestra Amigos Violeiros, do Sindicato Rural de São Carlos, apresentou-se no dia 1º de abril, no palco externo do Teatro Municipal de Cerquilha.

No período de 22 de abril a 1º de maio, aconteceu em Itapetininga a 42ª ExpoAgro, no Recinto de Exposições "Acácio de Moraes Terra", o evento contou com shows artísticos e muita diversão.

O Piloto tatuiano, Edu Piano, depois de dois anos afastado da Mitsubishi Cup de Paulínia, retornou ao campeonato no dia 2 de março e conquistou a segunda colocação na categoria L200 RS. Parabéns, Edu!

De 8 a 10 de abril aconteceu, no Centro Municipal de Eventos "Cidades das Rosas", em Cerquilha, a 12ª edição do Motofest.

O artista plástico tatuiano, Acassil José de Oliveira Camargo, apresentou, no Espaço de Exposições do Centro Cultural Municipal de Tatuí, suas obras na exposição "Acassil Camargo".

Em comemoração ao aniversário de Cesário Lange, foram realizados alguns eventos que marcaram a cidade: o baile da escolha da Rainha da Festa do Peão de Boiadeiro e no dia 1º de maio ocorreu o desfile cívico pelo centro da cidade.

Em Tatuí, no dia 26 de abril, na Praça Paulo Setúbal, inaugurou o monumento em homenagem ao "Professor e Compositor Nacif Farah".

Em Boituva, no dia 08 de abril, no auditório da FIB (Faculdades Integradas de Boituva), ocorreu o 1º Boitudança, onde vários grupos de dança de diversas cidades da região fizeram sua apresentação.

Em Tatuí, no período de 18 a 20 de abril, na Faculdade Paulo Setúbal, o Ciclo de Palestras sobre Educação, Desenvolvimento e Empregabilidade, no Auditório do NEBAM "Ayrton Senna da Silva". O evento foi direcionado aos alunos da faculdade e aberto à comunidade de Tatuí e região.

No último dia 9 de abril, foi realizado em Cerquilha, na Praça Presidente Kennedy (Praça da Matriz), o 1º Gingando pela Paz, que contou com a participação de aproximadamente 100 atletas, que representaram as cidades de Cerquilha, Tietê, Boituva, Franco da Rocha e São Paulo.

No período de 25 a 29 de abril, a Escola E.E. Barão de Suruí esteve comemorando seu 80º aniversário, com muitas festividades e encerrou com o "BAILE DO BARÃO", na Associação Atlética XI de agosto em Tatuí.

Em Tatuí, no dia 1º de maio, no Recinto de Eventos do Lar Donato Flores, aconteceu um dos mais tradicionais eventos da cultura caipira tatuiana, a "Festa de São Jorge", que contou com a Procissão, com os cavaleiros, mulandeiros e charreteiros.

No dia 12 de abril, Tatuí recebeu na Secretaria Municipal de Cultura, pela primeira vez, a Reunião Regional Preparativa da 6ª Tropeada Itararé-Sorocaba. O evento contou com a presença de cerca de 40 pessoas. Os palestrantes foram Orlailson Pereira, secretário-executivo do "Caminho Paulista das Tropas" e o secretário anfitrião do evento, Jorge Rizek.

vai ter

A Praça da Matriz de Tatuí está em reforma. A obra deverá ser concluída até agosto, onde a cidade comemorará seus 185 anos. Entre as mudanças previstas estão: a demolição do coreto com reconstrução de um novo; troca de pisos, mudança na parte de paisagismo da praça, ou seja, troca de canteiros e árvores; além da maior modificação que será anexar a Igreja Matriz e Santuário Nossa Senhora da Conceição à praça, construindo um boulevard. Ou seja, a parte da rua Prudente de Moraes, cortada pela Praça da Matriz, não existirá mais, sendo fechada a passagem de carros.

Em Tatuí, no período de 20 de abril a 25 de maio, acontece, todas as quartas-feiras, a Oficina de Pintura "A Op Art e o Concretismo de Luiz Saciolotto", Informações: (15) 3259-3993 ou através do email: cultura.tatu@gmail.com.

De 4 de Abril a 13 de Maio estão ocorrendo as inscrições para a fase municipal do "Mapa Cultural Paulista- Edição 2011/2012". Para acessar o regulamento de participação nas expressões artísticas e a ficha de inscrição, os interessados podem se dirigir à Secretaria de Cultura, localizada na Praça Martinho Guedes nº 12, no Centro de Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h. Mais informações: (15) 3259-3993 ou através do email: cultura.tatu@gmail.com.

Em Cerquilha, no período de 25 de abril a 13 de maio, acontece a Campanha de Vacinação contra a Influenza H1N1 e Gripe Comum. A vacinação ocorrerá em todos os postos de saúde. A Campanha desse ano vacinará crianças de 6 meses até 1 ano, 11 meses e 29 dias, pessoas com mais de 60 anos, gestantes, doentes crônicos e profissionais da saúde. Mais informações: (15) 3288-4118.

Em Tatuí, no mês de maio, no Conservatório Dramático Dr. Carlos de Campos acontece: nos dias 03 e 04, às 19h, o Recital de Alunos do Conservatório de Tatuí, entrada franca; dia 05, às 20h30, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí, custo do ingresso R\$5; dia 11, às 14h e 15h, o Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí, Concertos Didáticos "Da Boca do Palhaço", entrada franca para grupos de alunos da rede pública e com agendamento prévio; dia 13, às 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí, ingressos R\$10 e idosos, estudantes e aposentados pagam meia; dia 18, às 19h, Recital de Professores do Conservatório de Tatuí, entrada franca; dia 21, às 20h, Projeto Villa-Jobim: Daniel Murray e Convidados (ProAC), entrada franca; dia 22, às 18h, Cia. de Teatro do Conservatório de Tatuí, Espetáculo "Vereda da Salvação", ingressos R\$10 e idosos, estudantes e aposentados pagam meia; dia 23, às 18h, Audição de Canto Lírico, entrada franca, dia 25, às 20h30, Big Band de Iowa (Estados Unidos), entrada franca; dia 26, às 20h30, Jazz Combo do Conservatório de Tatuí, Ingressos R\$ 10, idosos, estudantes e aposentados pagam meia; dia 27, às 20h30, Big Band do Conservatório de Tatuí, ingressos R\$10, idosos, estudantes e aposentados pagam meia; dia 28, às 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí, ingressos R\$10, idosos, estudantes e aposentados pagam meia; dia 29, às 18h, Cia. de Teatro do Conservatório de Tatuí, Espetáculo "Rosa de Cabriúna", ingressos R\$10, idosos, estudantes e aposentados, pagam meia; dia 30, às 15h e dia 31, às 10h, Jazz Combo do Conservatório de Tatuí, Concertos Didáticos "A Pequena História da MPB - Parte II" e também no dia 31, às 10 e às 15h, Grupo de Performance do Conservatório de Tatuí, Concertos Didáticos "Retirantes", entrada franca. Mais informações: 3205-8444.

Em Tatuí, acontece o 2º Concurso Ambiental de Fotografia "Erasmus Peixoto". As inscrições acontecem no período de 18 de abril a 25 de maio. Cada participante poderá concorrer em somente uma categoria (profissional ou amador) e com até duas fotografias. Não será cobrada taxa de inscrição. Mais informações: (15) 3251-3250 ou (15) 3259-2731.

Na manhã do dia 20 de maio, cerca de 100 pessoas, entre tropeiros e amazonas, vão passar por Itaberá, Itapeva, Buri, Itapetininga, Alambari, Capela do Alto, Tatuí, Boituva, Iperó, Araçoiaba da Serra, chegando em Sorocaba dia 28 para participar, no dia 29, do Desfile da 43ª Semana do Tropeiro de Sorocaba. Em Tatuí, os cavaleiros chegam no dia 25, onde fazem pouso no Lar Donato Flores. Para saber mais, os interessados podem acessar o site www.caminhopaulistadastropas.com.br.

A 6ª Festa das Nações de Cerquilha, ocorrerá de 6 a 8 de maio, com estrutura montada no Centro Municipal de Eventos "Cidade das Rosas". Mais informações: (15) 3288-4118.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí). Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, no Lar São Vicente de Paulo, todas as quintas das 13 às 17h, acontece o Bazar do Asilo em prol da instituição. As doações podem ser entregues na recepção do lar. Informações: (15) 3251-4286.

Conforto
com sabor de
exclusividade

em até
15x*



Projetos meramente ilustrativos | objetos decorativos não inclusos.

AGORA
TODO
MUNDO
PODE TER.

new
móveis modulados

Autorizada:

Pavanelli Materiais

Av. Dr. Sales Gomes, 195 - Tatuí

Fone: 15.3251-1365

www.newmoveis.com.br

Agora na


Pavanelli
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Comprar nunca foi tão vantajoso

Tudo sobre os sites de compras coletivas pela internet.

Através da tecnologia e da internet, são criadas diversas ferramentas que facilitam o nosso dia a dia. A maior novidade neste sentido são os sites de compras coletivas na internet. Através deles é possível consumir sem sair de casa aproveitando as melhores ofertas.

O site mais conhecido e um dos primeiros a ter esse sistema de compras coletivas é o Groupon, criado em 2008 e permanece até hoje forte no mercado. Após ele, outros foram criados e devido ao grande interesse nesse tipo de compras, Tatuí também ganhou um neste ano.

Opção para sua comodidade e bolso, o site escolhido fará a publicação de ofertas e a intermediação entre o cliente e as empresas desejan-

das, através da compra de cupons eletrônicos na internet em um tempo preestabelecido.

Através dos sites de compras coletivas, o cliente pode conseguir descontos imbatíveis em diversos produtos, fazer o número de aquisições que desejar até o esgotamento do prazo ou a aquisição por outro membro do site que se interesse pela mesma mercadoria.

Após validada, a compra é debitada diretamente no cartão de crédito do usuário, sem a necessidade de autorização prévia. O cliente deverá receber seu produto do "parceiro" do site, responsável pelo produto que a pessoa adquiriu.

Comunicação de ofertas

Além do site, o usuário tem a possibilidade de receber as ofertas por mensagens

de texto ou via e-mail, o que fica a critério do usuário.

Somente será necessário o uso do computador para efetuar a compra, mas o cliente pode acompanhar a aquisição do produto via mensagens no celular.

Como ser parceiro?

É simples: o interessado deve acessar o site e clicar no ícone "seja nosso parceiro". O interessado então deve efetuar um cadastro e aguardar um dos representantes do site entrar em contato para agendar a negociação do produto ou serviço que possivelmente ficará à disposição no site, com todos os dados necessários para o consumidor que quiser comprá-lo.

JUNHO
EM BREVE

O site de compra coletiva de Tatuí e Região.
Descontos de 30 a 90%
em bares, restaurantes, spas e outros lugares.

O Conect Compras segue o mesmo conceito dos maiores sites do mercado.
Conecte-se ao mundo, click Conect!



contato@conectcompras.com
15.8114-7786 | 15.9740-2572



Clínica Koza



IMPLANTES

Dr. Akira Koza
CROSP 92.361

- TRATAMENTOS**
- Implantodontia
 - Carga Imediata
 - Prótese
 - Clínica Geral

Há gerações cuidando dos seus dentes

Tatuí

R. Brigadeiro Jordão, 140
15. **3259-6343**

São Paulo

R. Tirso Martins, 100
(2º andar Cj. 202 (Próximo ao metrô Santa Cruz))
11. **2532-5177**



Parabéns, Cesário Lange!



São 52 anos de história

Para homenagear a cidade, que neste 3 de maio comemora mais um ano, conheça um pouco mais da sua história.

A cidade de nome Cesário Lange derivado do primeiro professor da cidade, Cesário Lange Adrien, está localizada a 140 km da capital. A modesta população é de 15.547 habitantes. Com clima tropical e temperatura média de 30 graus, a cidade é muito acolhedora. Para celebrarmos com os cesário-langenses, vamos mergulhar na história deste município da nossa região.

A cidade começou a se formar em meados de 1850, quando algumas famílias de sertanistas conseguiram comprar terras que anteriormente pertenciam ao sorocabano José Inocêncio. O povoado foi primeiramente chamado de "Vila de Passa Três" e fazia parte do município de Tatuí.

O nome veio de um ribeirão homônimo

que existe naquela localidade. Este ribeirão cortava três vezes e os confins meridionais que haviam pertencido à Francisca Godoy (Chica Braba) hoje fazem parte de Laranjal Paulista, Tietê e Cesário Lange.

Em 1872, José Mendes de Almeida, um dos sertanistas que comprou as terras da vila, teve a ideia de erguer uma capela. Com a ajuda de alguns carpinteiros, Almeida construiu a capela de pau e barro em honra à Santa Cruz, padroeira da cidade.

Para construir um pátio, que serviria de terreno para construção de barracas em dias de festas, – onde atualmente fica a Praça Padre Adolfo Testa –, cerca de 7.744 metros quadrados de terra foram doados por Severino Alves de Oliveira. Ao redor da capela, a vila de Passa Três foi crescendo gradativamente.

O então presidente da Câmara de Tatuí, Manuel Eugênio Pereira e o fiscal Cân-

dido Pinheiro de Camargo, idealizaram e construíram as primeiras ruas da vila. Desde 1979 já funcionava a escola para as crianças na residência de José Mendes da Silva, com o auxílio de seu pai, José Mendes da Silva, e do deputado José Lisboa de Almeida.

Em 20 de agosto de 1879, os professores da escola Cesário Lange Adrien tomaram posse da administração da Escola de Passa Três. O Padre Olegário Barata reconheceu neste mesmo ano Cesário Lange Adrien como símbolo da vila.

José Mendes de Almeida, junto ao professor Cesário Lange Adrien e José Francisco de Oliveira, resolveram ampliar a capela e transformá-la na igreja de Santa Cruz. Com o crescimento da igreja, veio também o crescimento da vila, que mais tarde deu o nome à cidade.

Há 25 anos fazendo estilo.

**Elena
Cabelereira**

Alessandra Esteticista

- **Drenagem:** Facial e Corporal
- **Limpeza de pele**
- **Peeling**
- **Massagens**
 - modeladora
 - anti-stress
 - pré e pós-cirúrgica
 - relaxante

Av. Três de Maio, 1300 • Centro • Cesário Lange • Tel.: 15 3246-1797

Não deixe de aproveitar o inverno em suas viagens!



Neve e destinos próximos são ótimas pedidas.

Diante de um outono ainda com altas temperaturas, a procura por lugares frios está se intensificando. É muito bom que existam lugares maravilhosos bem pertinho da gente, não é mesmo? A Revista Hadar traz um pouco sobre os lugares da América Latina que encantam quando as temperaturas despencam e a neve aparece. Por ser tão encantadora, a neve é um dos motivos pela procura por esses lugares.

Os meses de junho, julho e agosto são os melhores para esses destinos, pois é quando o frio aumenta e a neve começa a cair, formando paisagens deslumbrantes. Pensando nisso, adiantamos alguns desses roteiros, para você se programar e conhecer lugares como esses.

Aqui mesmo, no sul do Brasil, estão a cidade de Gramado, São Joaquim e outros destinos que nos deslumbram encantam nessas estações. São cidades encantadoras: ofere-

cem ótimos passeios, refeições fantásticas e lugares lindos para toda a família. Além de passeios em fábricas de chocolates e vinícolas, incluem roteiros românticos ideais para lua-de-mel.

Já no Chile e na Argentina, as atrações incluem a prática de esportes radicais como ski em cidades como Portillo, Pucón, Termas de Chillán, Vale Nevado, Chapelco, Las Leñas, Ushuaia e, obviamente, a famosa Bariloche.

Para falar um pouquinho mais sobre esse destino tão pedido, conversamos com uma família de Tatuí que esteve lá durante sete dias em julho do ano passado. “Se fosse para escolher uma viagem todo ano, escolheria Bariloche!”, afirma Adriana.

A escolha foi feita exatamente por causa da neve. No pacote turístico da viagem estão inclusas: as passagens de avião, diárias do hotel,

traslados e um passeio para Cerro Cathedral (maior ski da América Latina). “Os demais passeios são feitos à parte, mas vale muito a pena”, lembra Adriana.

Adriana de Souza Moreira Caetano, Jonas Caetano Filho e Gustavo Caetano, viajaram em época de Copa do mundo, período em que a rivalidade entre os dois países – Brasil e Argentina – aumenta. Mesmo assim, a família se divertiu muito e foi muito bem recebida. “Apesar da rivalidade durante os jogos, lá em Bariloche os turistas brasileiros são bem recebidos”, destaca Adriana.

A família escolheu como melhor passeio o “Roca Negra”, no qual subiram em uma montanha com um Jeep 4X4, e no topo fizeram uma caminhada. Depois se dirigiram para uma cabana, onde se serviram de um maravilhoso fondue, doce e salgado, acompanhado de vinhos.

Bariloche & Buenos Aires

8 dias
Saída 19/Jun

US\$ 1.210

Em B. Aires: City Tour - Em Bariloche:
Passeio Circuito Chico e Cerro Cathedral



Bariloche Econômico

8 dias
Saída 07/Jul

US\$ 1.560

Passeio do Circuito Chico e Cerro Cathedral
+ 06 dias de aluguel de roupa de neve



Santiago Neve & Vinho

6 dias
Saída 07/Jul

US\$ 1.509

Passeio à vinícola Concha y Toro + tour em
Santiago + ski no Vale Nevado + ski em Portillo



Ushuaia

8 dias
Saída 08/Jul

US\$ 1.699

Passeio ao parque Terra do Fogo



TEMPORADA DE NEVE

Escolha seu destino e boa viagem!

10x
sem juros

Valor por pessoa em apto duplo - pacote aéreo, incluindo traslados, hospedagem, seguro de viagem e guia acompanhante, além dos passeios mencionados em cada destino. NÃO inclui taxa de embarque. Os valores estão sujeitos à disponibilidade e à alteração sem prévio aviso. Confira mais datas e destinos.



Tel: 3205-8484
Nextel: 89*30189

R:13 de Maio,771 | Tatuí
www.tatuitur.com.br

do número 8

Vibração

A vibração do número 8 se estende em especial para as pessoas que nascem no dia 8 de qualquer mês ou que tenham forte influência deste número em seu mapa numerológico natal ou anual.

As pessoas com forte influência da vibração do número 8 em seu mapa numerológico são dotadas de certa malícia, desconfiança, tendência à descrença e ao pessimismo e a dominar os outros. Frequentemente está sujeito a impulsos de mau humor, sentindo-se solitário e incompreendido. É o número das pessoas inseguras, que precisam provar o tempo todo que são capazes. Ávido por dinheiro, poderá ir por caminhos obscuros para enriquecer depressa. Tem sede de poder e pode usar as pessoas. Será teimoso, pão-duro, vingativo, agressivo, injusto e negativamente poderá se tornar desonesto.

Em uma análise numerológica, a influência da vibração 8 indica o mau uso do poder pessoal e material em outras existências. Talvez a pessoa tivesse grande poder ou uma boa situação financeira e tenha utilizado isso egoisticamente, prejudicando as outras pessoas. Hoje, essa pessoa pode carecer de facilidades de aquisição de poder pessoal e material.

Pode atrair uma quantidade considerável de dinheiro e até mesmo ter sucesso nos negócios. Porém, experimentará grandes altos e baixos em suas transações financeiras, em grande parte devido à sua falta de cautela em manusear seus recursos. Figuras autoritárias podem representar um grande problema para esta pessoa. Isto provém de uma atitude do tipo "sei tudo" e de um comportamento obstinado que impede que entenda seus limites.

Terá que trabalhar muito para aprender a lidar com dinheiro. Ao que tudo indica, ganhará muito dinheiro, mas este tende a escapar-lhe entre os dedos. Esta lição força a pessoa a utilizar corretamente o dinheiro como meio de troca; aprender a não pensar unicamente no plano material, mas também não negligenciá-la; apreciar o dinheiro e o poder em seu justo valor; aprender a usar o poder com amor; ficar frequentemente em posição que exija autoridade e prerrogativas administrativas; aprender o equilíbrio material.

Isabel Numerologista
Isabel.numeros@terra.com.br

vivo

A Vivo quer você **cada vez mais conectado**, e por isso preparou ofertas imperdíveis **PARA O MÊS DAS MÃES**, venha até uma de nossas **lojas e aproveite!**



Vivo Controle

Vivo Pós

Vivo Internet

NESTE DIA DAS MÃES, MANTENHA VIVO O SEU AMOR.

Loja 01: Rua Capitão Lisboa, 630

Loja 02: Rua Rafael de Campos, 250 - Tietê/SP

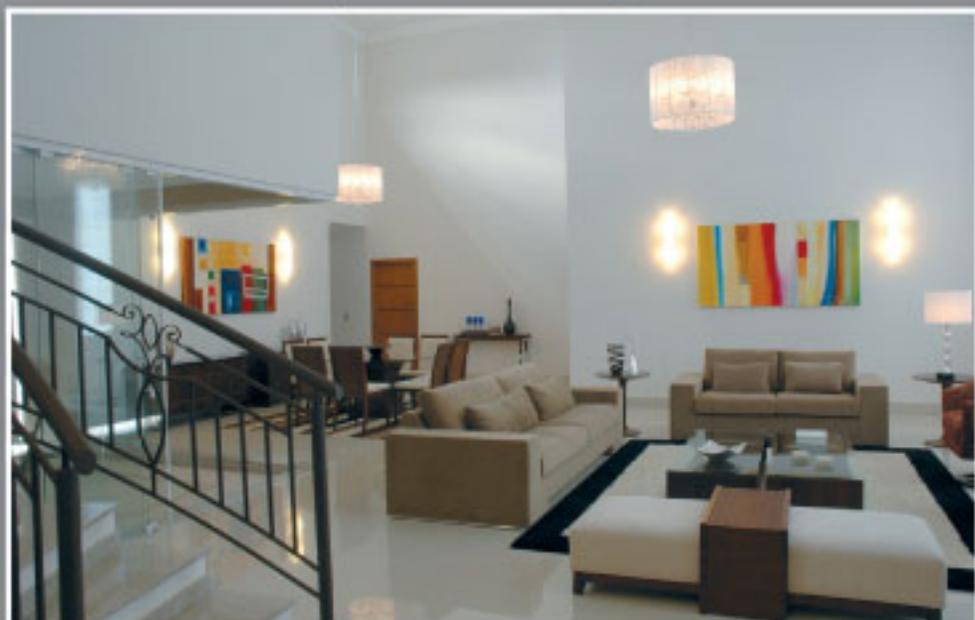
Loja 03: Rua Prudente de Moraes, 531



LUSTRES

mattucci

Requinte e bom gosto.



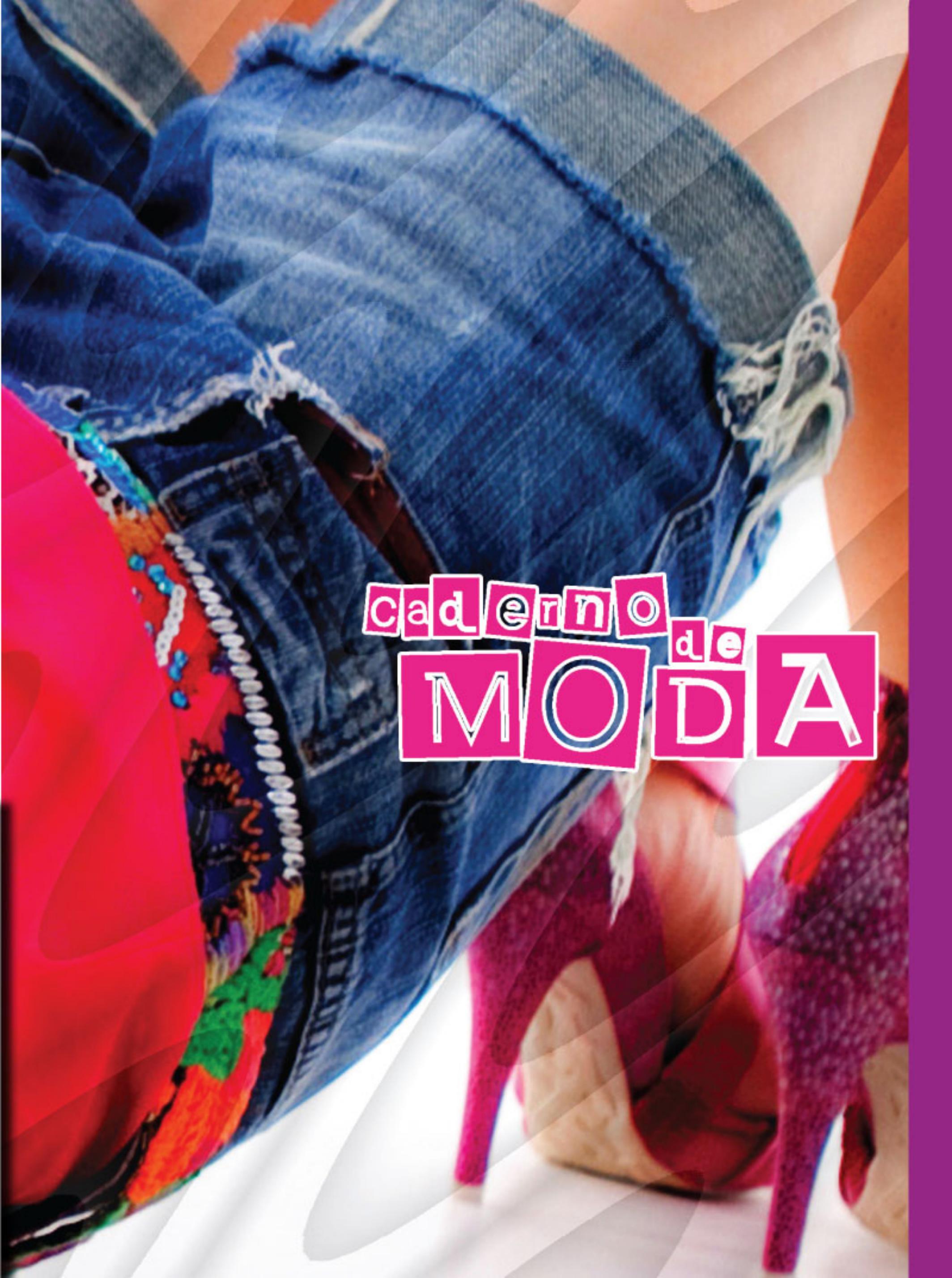
"Inspire-se no que há de melhor e garanta conforto e beleza para todos os ambientes da sua casa..."

Confie em quem há mais de 15 anos está solidamente estruturado e pode garantir a sua tranquilidade.

www.lustresmattucci.com.br

Loja 1- R. Quintino Bocaiuva, 720 - Centro Itapetininga-SP - 15. 3272-7341

Loja 2- R. Domingos José Vieira, 966 - Centro Itapetininga-SP - 15. 3272-6343

The image is a fashion catalog cover. It features a collage of fashion items: a pair of blue denim jeans with a frayed hem, a vibrant red garment with intricate colorful embroidery, and a pair of high-heeled shoes with a purple and red pattern. The background is a warm, orange-toned gradient with abstract geometric shapes. The title 'cuaderno de MODA' is centered in a stylized, blocky font. The words 'cuaderno' and 'de' are in a smaller font, while 'MODA' is significantly larger and more prominent.

cuaderno de
MODA

Estilo predominante

O estilo que marca presença desde o término da Segunda Guerra.

Christian Dior foi um importante estilista francês que viveu de 1905 a 1957, e apesar de ter imposto seu estilo após a Segunda Guerra Mundial, sua grife permanece forte até hoje. Dior representa luxo, sofisticação e muito bom gosto. Não há quem não queira vestir um modelo da grife, que além de muito elegante é extremamente feminino.

Filho de comerciantes do Canal da Mancha, Christian sonhava em ser artista plástico. Quando jovem, foi enviado a Paris a fim de estudar Relações Internacionais para realizar o desejo do pai de ser diplomata.

Neste período, frequentou alguns ateliês de pintura e desenho, onde chegou a pintar alguns quadros, mas o seu talento em desenhar roupas foi o que lhe trouxe prestígio e reconhecimento internacional. No começo chegou a vender alguns esboços de moda (os chamados "croquis"), para conseguir algum dinheiro.

Após o patrocínio de um importante empresário do ramo têxtil para a produção de algumas roupas, Christian não parou mais de fazer sucesso. Em 1947, criou a "Mansão Dior" e colocou seu estilo em evidência, criando novas tendências.

Criou o "new look", basicamente composto por saias amplas, com 40 metros de tecido, isso mesmo! Um exagero de tecido, já que antes 5 metros bastavam para se compor o mesmo look, chamado de "tailleur Bar" – as saias vinham quase até os tornozelos, marcando bem a cintura da mulher e deixando o seu ombro natural. Em 1997, uma edição limitada da Barbie, a boneca mais vendida do mundo, foi vendida com esse modelo.

A roupa deixava a mulher com mais elegância e feminilidade, já que na época em que a marca ficou famosa, a moda estava chegando à tendência de roupas confortáveis e básicas, que perdiam um pouco da



feminilidade individual e natural, por causa do período pós-guerra.

A marca veste inclusive artistas e tem como principal característica marcar bem as curvas do corpo e outras como detalhes em brilho e drapeados exclusivos. Os modelos Dior fazem parte de eventos importantes de moda, como o Oscar 2011 e vestiu ninguém menos que Nicole Kidman e Sharon Stone.



Christian Dior

Para todos os estilos de mães...

...qual é a sua ?



Donna
Trajes e Acessórios



Tamanho do 38 ao 56



**R. Cel Lúcio Seabra, 596
Tatui | Centro**

15 3305-1623

UMA TÉCNICA QUE ESTÁ FAZENDO A CABEÇA DAS MULHERES

As mechas que são tendência

Assim como as mechas californianas, invertidas e outras que fizeram grande sucesso anteriormente, a técnica do momento que promete ser a sensação é a chamada ombré hair, ou simplesmente, mechas ombré. A novidade já chegou e está sendo bastante procurada nos salões de cabeleireiros.

Esse estilo é um pouco diferente das mechas já conhecidas, ele preserva a cor natural do cabelo na raiz, e da metade do cabelo para baixo deixa o cabelo mais claro gradativamente, ou ainda, clarear a raiz e deixar as pontas escuras.

O visual dá um ar de que o cabelo ficou muito tempo exposto ao sol, mas de uma forma que ele não deixou de ser bonito. Todos os comprimentos combinam com essa nova tendência que está fazendo a cabeça das mulheres, os tons mais pedidos são caramelados, acobreados, marrom, louro e preto.

A manutenção desse tipo de mecha é outro ponto positivo, elas só começam a ficar com uma aparência amarelada, após cerca de oito meses que foram pintadas, aí é preciso correr para um salão de cabeleireiro, além é claro, de nem se preocupar com o retoque da raiz, já que elas não foram pintadas.

Também é recomendada a hidratação semanal, pois os fios passaram por uso de descolorante, além de usar máscaras reconstrutoras, para evitar o ressecamento e manter o brilho e aparência de cabelo bonito e saudável.

Lavar os cabelos todos os dias também não é recomendado, pois isso desbota os fios, os produtos devem ser, de preferência, profissionais, para manter o cabelo hidratado e com vida, além de serem recomendados por profissionais, alguns desses produtos são vendidos nos próprios salões, sendo encontrados facilmente.

Esse look, além de ser prático, deixa o visual mais moderno e a busca por esse tipo de mecha já foi clicada em famosas como Drew Barrymore entre outras, a tendência começou no verão e vem sendo cada vez mais procurada. Dicas e novidades sobre todos os assuntos você pode encontrar sempre nas nossas páginas, mantenha-se atualizado com a gente.

Trajes a Rigor
Mariotto
Aluguel e Venda de roupas

MÊS DAS NOIVAS

Mariotto, locação e venda.
Traz as novas tendências de vestidos.

mariottotrajesarigor@yahoo.com.br 15-3527-1119
www.lojasmariotto.com.br
Rua Quintino Bocaiúva, 654 - Centro - Itapetininga-SP



Além de ser a melhor mãe do mundo,
ela é uma mulher linda...
sedutora...

E merece um presente que valorize
a sua feminilidade!

GANHE 1 CUPOM
PARA DESCONTAR 10% NA SUA PRÓXIMA
COMPRANDO PRODUTOS NEFERTITISEX

PRODUTOS SEX SHOP

Nefertitisex
Moda Íntima

Fone (15) 3263.1875
Lingerie, Acessórios e Sex Shop
R. Camilo Thome, 37 - Centro - Boituva/SP

Baby Bumbum



Jaqueta e vestido Monda Belle
Baby Bumbum
 Tatuí - Rua Prudente de Moraes, 218
 (15) 3251.2084

Street Wash



1. Moleton Quiksilver
 2. Shape Santa Cruz
Street Wash
 Tatuí - Rua 11 de Agosto, 149-B
 (15) 3259.3865

Haya JeansWear



Calças Denúncia by Luciana Gimenez
Haya JeansWear
 Tatuí - Galeria Coop - Loja 15
 Rua XI de Agosto, 3045
 (15) 3305.1657

Kanguru Bolsas e Acessórios



Bolsas e Carteiras em couro
Kanguru Bolsas e Acessórios
 Tatuí - Rua XV de Novembro, 299
 (15) 3251.8151

One Store Marisol



1. Conjunto Tigor T. Tigre
 2. Conjunto Lilica Ripilica
One Store Marisol
 Tatuí - Rua Prudente de Moraes, 490
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 512
 (15) 3251.6986 / 3259.1091

Dia da Cristiane

Para celebrar o dia das mães, nada melhor do que estar linda, feliz e junto às pessoas que mais amamos, e foi isso que queríamos proporcionar a uma pessoa especial, e aí que nos deparamos com a história de Cristiane.

Uma jovem senhora de 40 anos, casada, mãe de quatro filhos, avó de um neto, trabalha como faxineira em uma escola de informática de Tatuí. Ela tinha o sonho de realizar-se e sentir-se bela novamente. Acreditando neste sonho, enviou um e-mail para a nossa redação e foi sorteada. Nem ela mesma acreditou, mas o sonho começaria a se tornar realidade no dia seguinte.

Às 9 horas Cristiane já estava na porta da revista Hadar, ansiosa e pronta para começar a sua tão merecida produção. Fomos então até a *Loja Celina*, que desceu da prateleira todas as mercadorias para que Cristiane escolhesse o que quisesse, ela optou por uma calça jeans preta, uma linda camisa xadrez marrom e preta que a vestiu muito bem, e um cinto marrom marcando a sua cintura e valorizando ainda mais seu corpo.

Logo após a escolha do figurino, Cristiane precisava escolher um sapato que combinasse com o seu look e claro, que ela pudesse usar sempre, então fomos até a *Tatuí Calçados*, que ofereceu um lindo sapato na cor preta, estilo *peep toe*.

Em seguida, fomos até a *Dolce Vita* escolher os acessórios para compor o look. Além do ótimo atendimento, Cristiane foi presenteadada com um conjunto de pulseira e brincos, ambos com detalhe preto e dourado.

O *Boticário* também marcou presença: Cristiane ganhou uma colônia de *Floratta in Blue*, para se perfumar e ficar ainda mais feliz.

Nossa realizada foi presenteadada com uma maravilhosa lingerie da *Sempre Bella Lingerie*, especialista nessa área. Com muita animação e dedicação, as meninas encontraram um lindo conjunto de calcinha e sutiã na cor vermelha que vestiu perfeitamente na Cristiane.

Em clima de muita alegria, descontração e boa vontade, as meninas da *loja Saad* apresentaram várias opções de cores e modelos de bolsa para Cristiane, ela pode escolher uma linda bolsa preta que vai usar no seu dia a dia.

O seu visual ficou completo com a escolha dos seus óculos de grau, que foi presente das *Óticas Dez*. Os óculos com lentes antirreflexo e armação especial DX é marca própria da loja.

A transformação só estava no começo. Logo após a escolha dos brindes, ela começou a se aprontar para ficar ainda mais bela e pelas mãos dos profissionais do *Salão Rosa Chique*, apesar da ansiedade, Cristiane começou a relaxar durante a sessão de drenagem linfática com manobras modeladoras e uma revitalização facial feitas pela esteticista Aline.

A podóloga Cira realizou um tratamento *vip*, cortou corretamente as unhas e fez hidratação profunda nos pés e a manicure Ana Lúcia cuidou das mãos, fez as unhas e as pintou com o esmalte na cor Gabrielle. A cor escolhida para as unhas dos pés foi Renda. Cristiane também recebeu os cuidados com as sobrancelhas e depilação facial feitas pela Ana Lúcia.

Nos cabelos, primeiramente foram feitas as luzes para clarear, e a tintura foi feita com a cor Café Expresso. Para deixar o corte mais moderno, Aline escolheu o corte chanel com as pontas mais longas e a progressiva também foi feita para facilitar o dia a dia da nossa realizada.

A Aline finalizou o dia de rainha da Cristiane com uma linda maquiagem em tons de uva e rosé, usando batom rosa queimado, tudo muito delicado, com ar bem natural, para deixar a Cristiane maravilhosa.

Linda, radiante e cheirosa, Cristiane foi ao encontro de sua família. Ela, o marido e os filhos, foram recebidos com muita alegria na *Pizzaria do Patrão*, onde puderam comemorar o seu dia maravilhoso e saborear uma deliciosa pizza.





Dolce Vita



Loja Saad
Casa das bolsas



O Boticário



Tatui Calçados



Óticas Dez



Sempre Bella Lingerie



Loja Celina



O Boticário



Loja Celina



Dolce Vita



Lojas Saad - Casa das bolsas



Óticas Dez



Pizzaria do Patrão



Sempre Bella Lingerie



Tatui Calçados

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais este sonho em realidade: Loja Celina (15) 3251-4263, Rua José Bonifácio, 853, Centro, Tatuí; Tatui Calçados (15)3251-4372, Rua Onze de Agosto, 69, Centro, Tatuí; Dolce Vita (15) 3259-6126, Rua Onze de Agosto, 90, Centro, Tatuí; Loja Saad - Casa das Bolsas, (15)3251-8591, Rua Prudente de Moraes, 508, Centro, Tatuí; Sempre Bella Lingerie (15) 3251-4923, Rua Onze de Agosto, 471, Centro, Tatuí; Óticas Dez (15) 3305-7410, Rua Prudente de Moraes, 430, Centro, Tatuí, lojas também em: Boituva, Cerquillo e Tietê; Salão Rosa Chique (15) 3259-2871, Rua José Bonifácio, 1116, Centro, Tatuí; Pizzaria do Patrão (15) 3205-2498/3251-2626/9746-1170, Rua Chiquinha Rodrigues, 750, Dr. Laurindo, Tatuí e Josué Fotógrafo (15) 9721-0616/3251-2536, e-mail: jmfotografo@yahoo.com.br

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima.

Área de lazer

Aconchego e diversão.



A busca por um ambiente de lazer residencial está deixando de fazer parte da vontade das pessoas e se transformando em realidade, mesmo que seja apenas no projeto arquitetônico. Na maioria dos casos, a área do lazer não é construída logo após o término da obra, o que é explicado pelo alto investimento, pois geralmente existe a piscina que tem elementos que precisam combinar com ela, tais como espreguiçadeiras, pedras, decks de madeira, quiosques e a famosa área de churrasqueira.

Este tipo de ambiente requer um cuida-

do especial, pois além de fazerem integração com o local, as peças mobiliárias devem ser resistentes e flexíveis, por ficarem expostas no calor e umidade. São peças para uso efetivo que tornam os ambientes mais aconchegantes e permitem espaços para leitura, café-da-manhã, reuniões em família e festas.

A escolha do material depende muito da necessidade do morador: é preciso analisar o espaço e definir o seu uso. Durante a análise, considera-se que é possível usar diferentes materiais, como revestimento de paredes, floreiras, vasos soltos, iluminação direcio-

nada e até tratamento do piso. O importante é que a área de lazer precisa estar integrada ao contexto dos demais espaços internos e externos da casa. Móveis de madeira ou fibra natural ou até mesmo móveis de materiais sintéticos estão entre as alternativas.

A área de lazer valoriza a casa e a torna em um ambiente mais receptível e agradável para passar as tardes de verão e de outono que vem por aí. Veja neste projeto a integração da piscina com o lazer.

Rafael Christen
Arquiteto e Urbanista.

Christen
engenheiros e arquitetos



- Projetos -

- Residenciais
- Comerciais
- Reformas
- Maquetes
- Paisagismo



Pioneira na arte 3D

FAÇA-NOS
UMA VISITA!!!





Móveis

Per Tutti Modulados

Tatui - Rua Cel. Lúcio Seabra, 496
Fone: (15) 3205-2571
Cerquillo - Rua Dr. Campos, 175
Fone: (15) 3284-2104

Arte e Iluminação

Elmaluz - Fabricação própria

Rua Maneco Pereira, 99 - Tatui
Fone: (15) 3305-3506

Informática

Global Informática

Praça Martinho Guedes, 145 - Tatui
Fone: (15) 3259-4223

Pisos, portas, esquadrias e ferragens

RGM Madeiras e Esquadrias

Rua Júlia de Mello, 451 - Tatui
Fone: (15) 3251-1410
www.rgmmadeiras.com.br

Beleza sem idade

A importância da preservação dos patrimônios antigos.



Enquanto uns destroem, outros constroem. Há pessoas que valorizam a identidade do seu povo, retratada nos antigos casarões, enquanto outros fazem desta herança um amontoado de tijolos de demolição e de terrenos baldios.

Muitas cidades vêm vivenciando este "sacrilégio imobiliário" e, com isso, perdem descontroladamente a sua beleza e a sua memória.

Hora ou outra vemos retalhos deste passado nas caçambas de entulho, nas lojas de demolição e nos álbuns de fotografia.

Algumas pessoas optam por reavivar o passado trazendo um pouco dele para os dias de hoje. Através de pequenos fragmentos como os ladrilhos hidráulicos, as telhas coloniais, e os porões de pequena altura no embasamento da construção, retomamos aos tempos antigos, às nossas raízes. Esse cuidado preserva um pouco de história para as novas gerações.

Infelizmente, por falta de controle das autoridades, vivemos perdendo mais e mais nossos patrimônios históricos, apagando aos poucos nossa identidade, nosso legado.

Veridiana Pattinelli
www.arqprojetos.arq.br

Dicas

- 1 Antes de pensar em demolir, consulte um profissional capacitado, principalmente quando se tratar de uma construção antiga. Saiba que ela é muito valorizada se estiver revitalizada.
- 2 As prefeituras exigem que se faça um pedido de demolição para a atualização do cadastro do imóvel.
- 3 Caso venha a comprar um edifício antigo, procure saber se o mesmo não é tombado, pois não se pode fazer nenhuma intervenção sem a autorização do órgão competente.
- 4 Dúvidas referentes ao patrimônio histórico e às penalidades consulte o CONDEPHAT. Lei 10774/01 | Lei nº 10.774, de 1º de março de 2001.

www.setalserralheria.com.br
setalserralheria@hotmail.com

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí
Fone. 15.3305.7000/3251.4519

QUAL É O SEU SITE?

Fale conosco, e logo essa pergunta não incomodará.

DESIMAX
design gráfico e web

19 32245070
19 88158266
design@desimax.com.br

WWW.DESIMAX.COM.BR



Qualidade de Vida

Qual a gravidade da doença de Parkinson?

Saiba os principais perigos desta doença.

Um assunto que muito se fala, mas pouco se sabe é a Doença de Parkinson. Segundo a Associação Parkinson de Brasília, a estimativa é de que pelo menos 200 mil pessoas tenham a doença no Brasil. Pensando nesse assunto e visando esclarecer as possíveis dúvidas dos nossos leitores sobre a sua causa e seus sintomas, que são extremamente graves, conversamos com o Dr. Gianmarco Grandino, CRMSP 108 791, especialista em neurologia e neurocirurgia.

Hadar>> O que é a doença de Parkinson?

Dr. Gian>> A doença de Parkinson é uma afecção neurodegenerativa (uma doença que destrói neurônios progressivamente) que foi descrita pela primeira vez em 1817 por James Parkinson e se manifesta clinicamente através dos seguintes sintomas: tremor de repouso, rigidez muscular, lentidão de movimentos e alterações da marcha e do equilíbrio. A doença desenvolve-se quando os neurônios de certa área do cérebro denominada substância negra morrem ou tornam-se não funcionantes. Esses neurônios produzem uma substância chamada dopamina, que é um importante mensageiro químico, ou neurotransmissor. Costuma aparecer depois dos 60 anos, mas 10% dos pacientes têm menos de 50 anos e 5% têm menos de 40.

É bom frisar que não existe ainda um exame específico para saber se a pessoa terá ou tem essa doença.

Hadar>> Como ela se manifesta? É hereditária?

Dr. Gian>> No início do curso da doença, os sintomas mais evidentes estão relacionadas com o movimento, incluindo tremor, rigidez, lentidão dos movimentos e dificuldade em andar. Outros sintomas incluem o distúrbio de sono, sensoriais e emocionais.

Na grande maioria dos casos a doença de Parkinson não é hereditária, isto é, não é transmitida de uma geração a outra através de determinado gene. Entretanto, pessoas que tenham algum parente próximo afetado apresentam probabilidade um pouco maior de desenvolverem a doença. Não se sabe ao certo a razão para que isso ocorra, mas admite-se que características genéticas possam aumentar a suscetibilidade à doença. Por outro lado, em algumas famílias a doença pode ser hereditária se alguns genes responsáveis já foram identificados.

Hadar>> Quais são os sintomas? Por que os sintomas motores são mais visíveis para pacientes diagnosticados com essa doença?

Dr. Gian>> Os primeiros sintomas da doença de Parkinson têm início de modo quase imperceptível o que faz com que o próprio paciente não consiga identificar o início preciso das primeiras manifestações. Muitas vezes, amigos ou familiares são os primeiros a notar as primeiras mudanças. O primeiro sinal pode ser um ou mais dos seguintes: sensação de cansaço ou mal-estar no fim do dia, caligrafia menos legível ou com tamanho diminuído, fala monótona e menos articulada, depressão ou isolamento sem motivo aparente, lapsos de memória, dificuldade de

concentração e irritabilidade, dores musculares, principalmente na região lombar, um dos braços ou uma perna movimentam-se menos do que a do outro lado, a expressão facial perde a espontaneidade, diminuição da frequência dos passos e movimentos tornam-se mais vagarosos, a pessoa permanece por mais tempo em uma mesma posição, entre outros.

Os sintomas motores sempre chamam mais atenção por serem os mais conhecidos e temidos, mas outros como depressão e dificuldade de andar também são importantes.

Hadar>> Por que ela é diagnosticada mais em idosos?

Dr. Gian>> Devido ao quadro degenerativo dos neurônios ocorrer em maior número nesses indivíduos, mas ainda não se sabe a causa exata.

Hadar>> Quais são os principais fatores que podem causar essa doença?

Dr. Gian>> Muitos dos riscos e fatores de proteção foram investigados: a evidência mais clara é de um aumento do risco em populações expostas a determinados pesticidas e um risco reduzido em fumantes, mas o motivo pelo qual neurônios da substância negra degeneram e morrem ainda não foi esclarecido.

Os cientistas costumam considerar duas hipóteses principais: a hipótese ambiental e a hipótese genética e é provável que ambos os fatores sejam determinantes para o desenvolvimento da doença. As pesquisas para se conhecer os mecanismos celulares envolvidos no processo de neurodegeneração têm avançado bastante nos últimos anos.

Hadar>> Quais são os riscos da doença?

Dr. Gian>> Os riscos se referem ao risco comum a outras doenças como hipertensão, diabetes mellitus, bebidas alcoólicas, obesidade e sedentarismo e assim como exposição a pesticidas e substâncias tóxicas e em menor grau as heranças genéticas.

Hadar>> Qual a diferença entre o Parkinsonismo primário e secundário?

Dr. Gian>> A principal diferença é que o primário não tem causa específica e o secundário pode ter causa específica como exposição a pesticidas e uso de medicamentos utilizados para doenças como "labirintite", que ocasionam o parkinsonismo como flunarizina e cinarizina, devido a aterosclerose e distúrbios de circulação cerebral, substâncias tóxicas como monóxido de carbono e manganês, encefalites com causa viral, etc.

Hadar>> Por que causa tremores?

Dr. Gian>> Doença de Parkinson é uma desordem progressiva do sistema nervoso que afeta os movimentos, devido à falta de dopamina como citado anteriormente. Ela se desenvolve gradualmente e geralmente começando com um tremor quase imperceptível em uma só mão. Mas enquanto o tremor

pode ser o sinal mais conhecido da doença de Parkinson, a doença também pode provocar uma desaceleração ou congelamento do movimento.

Amigos e familiares podem notar que o rosto do indivíduo mostra pouca ou nenhuma expressão e os seus braços não balançam quando ele anda. Muitas vezes, passa a falar mais suavemente e resmungando. Esses sintomas tendem a piorar a medida que a doença progride.

Hadar>> Como ocorre a progressão dos sintomas? Qual é o tempo médio?

Dr. Gian>> Os sintomas têm progressão lenta e podem levar vários anos para chegar ao seu grau máximo, este variando de 2 a 10 anos de acordo com a idade de início de seus sintomas. Sabemos que quanto mais cedo começam os sintomas, mais rápido é o seu desenvolvimento. A data mais comum de início é por volta de 50 anos.



Massagem Detox

*Novo e
potente
tratamento
estético.*



A estética tem inovado cada vez mais, assim como reformulado tratamentos estéticos, já anteriormente eficazes, para potencializar efeitos e tornar você ainda mais bela. A novidade deste mês é a massagem Detox, que promete resultados melhores que os da drenagem linfática, ou seja, torna possível o maior desejo de qualquer mulher: ter o corpo mais magro e mais firme ao mesmo tempo.

O procedimento elimina a necessidade de fazer dietas radicais e de gastar algumas horas de sua rotina agitada na academia. Muito embora, exercitar-se faz bem para a saúde e proporciona uma melhor qualidade de vida. Se você também já não tem pique para a malhação, mas gosta de se cuidar, é muito mais gostoso se submeter a tratamentos estéticos que ajudam você a obter resultados satisfatórios.

O principal benefício da massagem Detox é

a diminuição do inchaço abdominal em apenas dez sessões de 50 minutos, realizadas com intervalos de pelo menos um dia, sendo contraindicada apenas para gestantes, pacientes com câncer ou em comprometimento vascular.

A partir da oitava sessão, os resultados desse tratamento já se tornam visíveis: a aceleração do metabolismo, a redução da tão temida celulite e a desintoxicação do organismo. O tratamento também promete desobstruir gânglios e reduzir o índice de gordura corporal.

Funciona à base de cremes redutores e óleos essenciais. Durante o Detox é feita uma respiração especial para o estímulo do intestino e redução do abdômen, com movimentos parecidos ao da drenagem linfática, firmes e localizados, só que neste caso, estimula e linfa gânglios.

Como causa a redução do inchaço e acelera o metabolismo, pode auxiliar a sua dieta e o tratamento endócrino. Lembramos que um tratamento não elimina o outro, e se feitos em conjunto, a drenagem e o Detox podem ser ainda mais eficazes.

Este tratamento já pode ser encontrado em spas e clínicas de estética. Não perca a chance de conhecê-lo e fazer de tudo para se manter sempre linda, afinal a sua imagem é seu cartão de visita.

oBoticário
A vida é bonita, mas pode ser linda.

O ronco incomoda muita gente!

*Este problema
é mais comum do que
muitos imaginam.*

Quem já não se incomodou com um ronco? Ou mudou de lugar na casa para não ouvi-lo? Quantos casamentos já não foram desfeitos por causa deste problema? Afinal, quem aguenta dormir com alguém roncando, bem ao lado? Seja quem for – marido, namorado, pai, mãe – o fato é que o agravante realmente é complicado, constrangedor e preocupante, apesar de parecer engraçado, e está atingindo muitas pessoas. Não se trata de um problema exclusivo dos idosos, mas sim de pessoas de todas as idades.

Além de extremamente necessário ter uma boa noite de sono, após um dia exaustivo de trabalho, o descanso à noite é um fator decisivo para que possamos ter um dia produtivo,



Casamentos

Making Of
Pré-Wedding
Street Wedding
Trash The Dress

Aniversários

15 Anos
Infantil

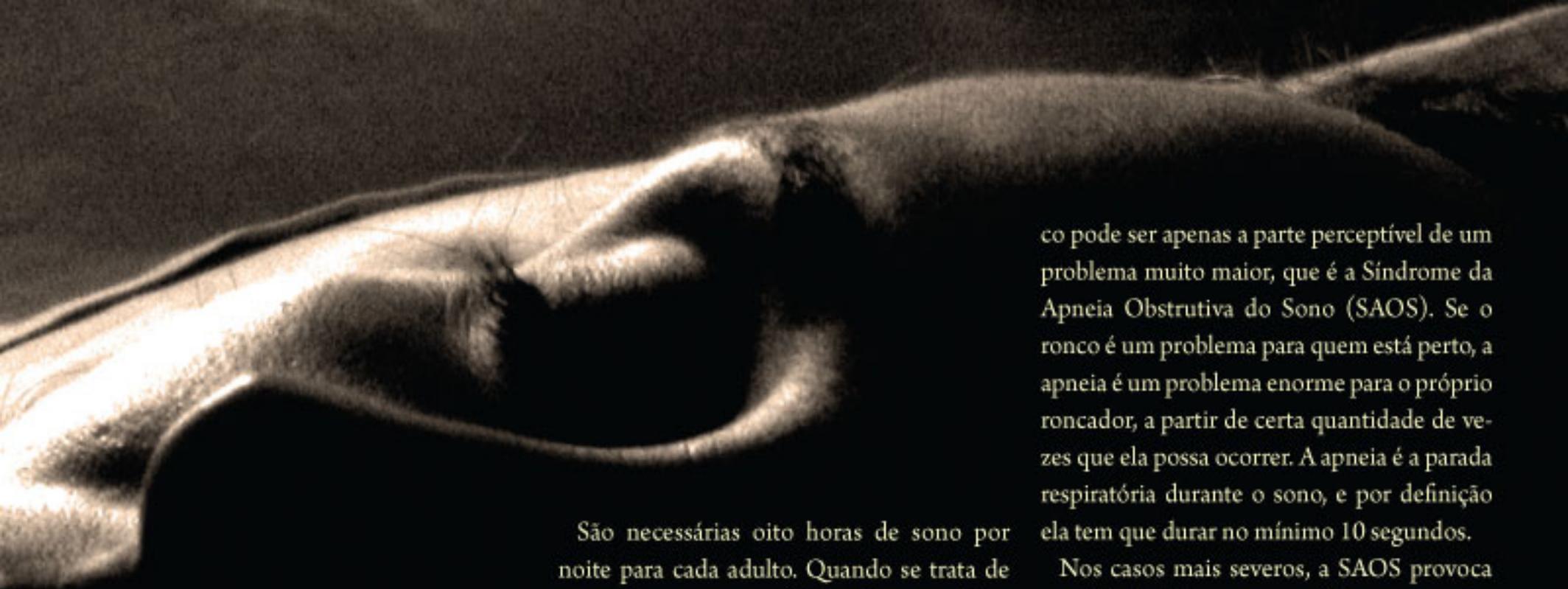
Ensaio

Casal
Bebês
Gestantes
Família

Álbuns

Livros
Photobook

Estúdio



mas será que quem ronca, dorme bem?

Existem muitos mitos em torno dele, e de fato tem incomodado muita gente e causado muito estresse nos lares. Em casos mais extremos, casais se separam, devido à constante irritação do parceiro que ouve o ronco durante a noite toda, e sempre que isso ocorre é preciso trocar de quarto, para conseguir ter algumas horas de descanso tranquilo e saudável, ou então acordar e chacoalhar o parceiro e avisar que ele está roncando excessivamente.

Quando ainda está no começo de uma relação, avisar sobre estes aspectos se torna complicado, mas você deve pensar que quem ronca não sabe que tem este problema e dificilmente o admite. O ronco deve ser diagnosticado e tratado por um especialista, de preferência um otorrinolaringologista, que vai examinar se é algum problema de respiração. Se o problema for diagnosticado é mais fácil se livrar dele e voltar a dormir bem.

São necessárias oito horas de sono por noite para cada adulto. Quando se trata de uma criança ou um bebê, são necessárias ainda mais horas, mas o sono deve ser constante e sem interrupções: a pessoa precisa relaxar e se desligar de tudo, o que é muito complicado nos dias de hoje.

Mas já foram criados muitos mitos que poderiam ser a causa desse problema, afinal, é um problema de respiração? Ou pode ser por que está cansado? Quem fuma ronca mais? Quem dorme de barriga pra cima ronca? Homem ronca mais que mulher? O peso excessivo favorece o ronco?

De acordo com o Instituto de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço de São Paulo, uma entre quatro pessoas ronca habitualmente, com maior frequência entre homens e obesos. Os usos de drogas que provocam relaxamento muscular e do álcool também favorecem o ronco. Dormir de barriga para cima também favorece o ronco, pois provoca o estreitamento da via aérea na região da base da língua.

Segundo o Dr. Paulo Guidon, CRMSP-44416, médico otorrinolaringologista, o ron-

co pode ser apenas a parte perceptível de um problema muito maior, que é a Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS). Se o ronco é um problema para quem está perto, a apneia é um problema enorme para o próprio roncador, a partir de certa quantidade de vezes que ela possa ocorrer. A apneia é a parada respiratória durante o sono, e por definição ela tem que durar no mínimo 10 segundos.

Nos casos mais severos, a SAOS provoca sonolência diurna, o que afeta a concentração e a atenção no trabalho ou estudo. Também favorece acidentes para os motoristas e operadores de máquinas. A alteração do humor nestes casos também é muito frequente. Com o passar do tempo, estas pessoas desenvolvem alterações cardiovasculares importantes, como a hipertensão arterial.

O primeiro passo é procurar o médico especialista que detectará qual é o caso do paciente. Se for grave, provavelmente terá que se submeter a algum tratamento, como por exemplo, perda de peso, uso de equipamentos especiais ou cirurgia, mas se o caso não for tão sério, o paciente pode seguir algumas dicas simples, confira:

Faça refeições mais saudáveis, procure perder peso, tenha atividade física regular, evite ingestão de tranquilizantes e relaxantes musculares, não consuma álcool por pelo menos quatro horas antes de dormir. Além de evitar o ronco, ajuda a evitar a ressaca e você certamente vai levantar com o corpo mais leve. Tente também manter o sono regular.

25

Faça aula de

DANÇA



(vários estilos)

SOLTA

EXTRAVASE!!

BALLETEATRO
FRED
ASTAIRE

Praça Paulo Setúbal, 22
(Galeria Del Fante) | Tatuí

15.3251-8417
www.fredastairetatui.com.br

Dr. Paulo R. Guidon
CRMSP-44416

Otorrinolaringologia
Clínica e Cirurgia de Ovidos, Nariz e Garganta

Clínica São Carlos

Rua Dorival Caneiro, 80
Jardim São Paulo, Tatuí-SP

15.3205-8700

Esporte da elite?



*Saiba mais sobre o golfe,
este esporte que vem crescendo
e se popularizando*

Para falar de um esporte que vem sendo praticado por mais ou menos 30 milhões de pessoas ao redor do mundo e que atualmente vem crescendo na Ásia, especialmente na China, dominado no masculino pelos europeus e no feminino pelas asiáticas, especialmente por chinesas, sul-coreanas e japonesas. Entrevistamos Durval Pedroso, que joga golfe há 50 anos e é Vice-Presidente Técnico da Federação Paulista de Golfe, ele nos esclarece como o esporte é visto, praticado, quais os lugares para praticá-lo e como se profissionalizar.

Hadar>> Como podem 18 buracos se transformar num esporte?

Durval Pedroso>> O golfe pode ser considerado um dos esportes mais difíceis e desafiadores, pois nenhum dos 18 buracos é igual ao outro, o que desafia o iniciante ou o profissional a melhorar sua técnica, sua estratégia e seu desempenho. Sem falar que é um esporte que você joga contra você mesmo (tentando melhorar seu resultado anterior) ou contra o campo, mas nunca contra o adversário.

Hadar>> Como o golfe é praticado?

Durval Pedroso>> O golfe é praticado em clubes ou em drivings ranges, sendo estes últimos para a iniciação ou para treino somente, pois são fechados e quase sempre nos centros das cidades. Nos clubes vamos encontrar campos de nove ou 18 buracos, sendo que a partida oficial é de 18 buracos, o que obriga você, no campo menor, a dar 2 voltas para completar o percurso.

O campo aqui na cidade vizinha Araçoiaba da Serra, o Lago Azul Golfe Clube, hoje tem de 9 buracos, mas ainda este ano terá prontos os 18. Recebe jogadores da região de Sorocaba e de São Paulo.

Hadar>> O que diferencia o golfe dos demais esportes?

Seja Bem Visto!

Criamos seu site e ajudamos a divulgá-lo.

A DigiMeta tem soluções criativas e dinâmicas para sua empresa fazer bonito na internet.

 **DigiMeta**
www.digimeta.com.br

Visite nosso site



Tatuí Fácil
www.tatuifacil.com.br

Encontre empresas
e serviços de forma
rápida e prática.

Agende uma visita:
(15) 3205-2880

Durval Pedroso>> O golfe é um esporte que é praticado ao ar livre, em campos com gramados aparados, cercados de árvores e todos os tipos de arbustos, e numa partida de 18 buracos o jogador anda de 5 a 6 quilômetros.

Hadar>> Atualmente, quantos jogadores profissionais existem no Brasil? E na nossa região?

Durval Pedroso>> Não há uma estatística oficial, pois muitos praticantes não são filiados das Federações, mas estima-se entre 20 a 25.000 praticantes. E na nossa região este número não chega a 500 praticantes.

Hadar>> Como o golfe é visto na nossa região?

Durval Pedroso>> Como em boa parte do Brasil, é visto como um esporte de elite e de difícil prática. Especialmente por não haver uma divulgação maior do esporte.

Hadar>> Por que o golfe não é um esporte popular no Brasil? Por que o golfe ainda é visto como um esporte da elite?

Durval Pedroso>> O grande obstáculo do golfe no Brasil é a nossa falta de uma educação esportiva adequada e a divulgação do esporte em mídia aberta. Com o golfe ocorre o mesmo que o tênis antes do advento de Guga, mas hoje se calcula em mais de 500.000 os praticantes de tênis.

O golfe está no Brasil há mais de 100 anos, e até muito pouco tempo era praticado em poucos campos, quase sempre em meia dúzia de clubes exclusivos para sócios.

Mas esta realidade está se modificando, hoje já temos no Brasil em torno de 115 campos, e ainda faltam os campos públicos para que o esporte tenha o grande deslanche.

Espera-se que com o advento das Olimpíadas no Rio de Janeiro em 2016, e a volta do golfe como modalidade olímpica, depois de 100 anos, tenha-se o devido impulso pelos órgãos governamentais para a construção de campos públicos e maior difusão do esporte.

Hadar>> Quais os procedimentos para quem quer iniciar a prática desse esporte? Na região, onde devo procurar? Há alguma escola de treinamento gratuita?

Durval Pedroso>> Alguns aspectos do golfe são únicos. É o único esporte no mundo em que você é juiz de você mesmo; é um esporte onde as regras básicas e as mais importantes são de etiqueta. O handicap é um grande diferencial em relação aos outros esportes, pois permite que numa partida um craque possa jogar com um iniciante, uma criança possa jogar com um adulto e uma mulher pode jogar com homens de qualquer idade. O handicap é um índice que é calculado em cima da sua média de tacadas numa partida de 18 buracos, é apurado entre a soma dos seus golpes com o que é chamado do par do campo.

Hadar>> Hoje qual é a característica principal dos jogadores de golfe?

Durval Pedroso>> O golfe, por poder ser praticado dos 4 aos 90 anos, exige menos força e muito mais habilidade, e não há diferença acentuada no jogadores de hoje em relação aos jogadores do passado. A diferença está nos equipamentos, especialmente nos tacos e nas bolas, que devido à tecnologia avançada, facilitam muito a prática do esporte, especialmente o ato de dar a tacada.

Hadar>> Quais os benefícios do golfe para a saúde?

Durval Pedroso>> Se você é adulto, a melhor opção em São Paulo é procurar um driving range, especialmente o da FPG, cujas informações são encontradas no site www.fpgolfe.com.br. Na nossa região você deverá procurar o Lago Azul Golfe Clube em Araçoiaba da Serra (www.lagc.com.br) ou o Terras de São Jose Golfe Clube em Itu (www.tsjgc.com.br), que são clubes onde é possível contratar aulas iniciais sem necessidade de compra do título do clube.

Já para as crianças, especialmente no Lago Azul, há incentivos para a iniciação gratuita.

Hadar>> Como fazer para se tornar profissional no esporte?

Durval Pedroso>> Hoje obrigatoriamente o postulante deverá ter o curso de educação física e ter seu CREF (Conselho Regional de Educação Física), para em seguida fazer um curso na Associação Brasileira dos Profissionais de Golfe. (www.pgadobrasil.com.br).



- Hidroalongamento
- Hidro Jump
- Mix Natação



- Academia
- Ginástica
- Hidroginástica
- Hidroterapia
- Natação
- Yoga



V  fundo nesta atividade. Mova-se!

Al. Heitor Vila Lobos, 271 • Nova Tatuí • 15. **3251-1869**

Obesidade Infantil

Com hábitos simples é possível evitar este mal.



Nos últimos anos, a obesidade em todas as faixas etárias e, particularmente, a infantil, tem aumentado sua incidência em várias partes do mundo e nosso país não está imune. Estima-se que dois terços dos brasileiros estão com sobrepeso ou sofrem de obesidade e que o número de crianças obesas no Brasil tenha aumentado 5 vezes nos últimos vinte anos, atingindo atualmente 10% das crianças no País.

As crianças com problemas de sobrepeso não são só afetadas na sua saúde física, a obesidade afeta também a saúde mental e emocional das crianças.

As causas da obesidade na infância geralmente são: hábitos alimentares errados, inclinação genética, estilo de vida sedentário, distúrbios psicológicos, problemas na convivência familiar e outros.

O tratamento da obesidade na infância costuma ser negligenciado pelos profissionais da saúde e familiares, na expectativa de uma resolução espontânea na adolescência. A chance da criança e dos adolescentes obesos permanecerem obesos na idade adulta é muito grande, aumentando a morbi-mortalidade para diversas doenças (diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares, etc). Para o tratamento, faz-se necessário a presença de uma equipe multiprofissional, que consiste de médico, nutricionista, educador físico e psicólogo – pois sabe-se que algumas causas da obesidade podem ser psicogenéticas,

tais como: rejeição materna e falta de afeto, depressão e culpa, angústias circunstanciais, mães simbióticas e pais superprotetores, pais alcoólatras, criança imatura e problemas orgânicos, como os neurológicos.

Para o levantamento e tratamento dietético da criança, é essencial que sejam avaliados a disponibilidade de alimentos, as preferências e recusas, os alimentos e preparações habitualmente consumidos, o local onde são feitas as refeições, quem as prepara, as atividades habituais da criança, e os tabus e crenças alimentares.

É também fundamental salientar que crianças e adolescentes seguem padrões paternos; se esses não forem modificados ou manejados em conjunto, um insucesso do tratamento já é previsto.

O tratamento da obesidade visa alterações de comportamento, indicando que os programas (individuais ou de grupo) devem instituir mudanças permanentes, e não dietas a curto prazo ou programas de exercício destinados ao rápido emagrecimento, e Quanto mais cedo for tratado, maiores são as chances de cura.

Dizem que “quando a boca sabe comer, o corpo é saudável, quando a mente sabe pensar, a alma é feliz”. Para viver bem e melhor é preciso prestar atenção nas escolhas dos alimentos.

Roberta Lorenzetti Lourenço
Nutricionista
CRN: 22509

10 PASSOS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA CRIANÇAS

1 Tenha horários fixos para as refeições. Evite os beliscos fora de hora;

2 Procure comer várias vezes ao dia, faça as refeições principais – café da manhã, almoço e jantar – intercaladas com pequenos lanches nos intervalos, de preferência com frutas. Faça de 5 a 6 refeições ao longo do dia;

3 Não exagere no tamanho das porções, sirva porções moderadas;

4 Não deixe as crianças abusarem das guloseimas (bolachas recheadas, salgadinhos, etc.). Estabeleça limites para o consumo desses alimentos;

5 Se a criança não quiser a refeição principal, não a substitua por leite. Ofereça mais tarde;

6 Sempre prepare verduras e legumes nas refeições, mesmo que a criança não os aceite, mas incentive o consumo sem pressão;

7 Evite servir refrigerantes ou líquidos açucarados, junto às refeições. Esses líquidos podem ser oferecidos após o término das refeições;

8 As guloseimas como doces em geral não devem ser utilizadas como recompensas ou castigos;

9 Incentive seus filhos ao consumo da merenda na escola e evite mandar lanche, se for fazer, dê preferência às frutas;

10 Prepare e ofereça sucos de frutas e/ou vitaminados nos intervalos das principais refeições do dia.

O perigo das queimadas para o meio ambiente

Saiba por que elas devem ser evitadas.

No Brasil, pesquisas apontam que mais de 98% das queimadas são provocadas por conta da prática agrícola. Tal manejo faz, desde muito tempo atrás, parte da produção dos agricultores que a utilizam para eliminar os resíduos da colheita, áreas de savana, pastagens nativas e principalmente as plantações de cana-de-açúcar para facilitar a colheita.

Para esclarecer mais este assunto, conversamos com o engenheiro agrônomo Rafael Brando de Araújo, que fala sobre a importância da preservação ambiental e diminuição do número de queimadas.

Revista Hadar>> O que são queimadas?

Rafael>> Consistem na utilização de fogo como forma de limpeza de áreas que estão sendo desmatadas tanto para a agricultura quanto para a pecuária. São também utilizadas com o intuito de limpar áreas infestadas por pragas, restos culturais ou para renovar pastagens.

Revista Hadar>> Qual a principal marca deixada pelas queimadas na natureza?

Rafael>> As queimadas acarretam prejuízos significativos para a natureza, como a destruição da biodiversidade da área afetada e consequente fragilização de agro-

ecossistemas. Não menos preocupante é o aumento da emissão de gases como o monóxido de carbono (CO), dióxido de carbono (CO₂), óxidos de nitrogênio (NO_x) e metano (CH₄), responsáveis pelo efeito estufa e também nocivos à saúde humana. Outro aspecto importante é que as queimadas afetam negativamente a fertilidade de um solo, pois suas características físicas, químicas e biológicas são abruptamente modificadas.

Revista Hadar>> Com relação à gravidade dessa prática, como ela pode ser caracterizada?

Rafael>> Acredito que, pelo fato das queimadas serem responsáveis por tamanho impacto ambiental, essas práticas são graves e devem ser condenadas.

Revista Hadar>> Qual a diferença entre as queimadas e os incêndios florestais?

Rafael>> As queimadas são resultado de ações antrópicas, ou seja, quando o homem deseja realizá-la. Na maioria das vezes esse tipo de atividade é realizada em áreas agrícolas, em culturas como cana-de-açúcar, algodão, cereais e pastagens. É bastante comum que agricultores utilizem-se desse artifício quando estão

abrindo novas áreas de produção, principalmente nas regiões do cerrado e da floresta amazônica.

É importante destacar que as queimadas podem ser realizadas por qualquer tipo de agricultor, possua ele insumos mais rudimentares ou mais modernos. Um exemplo é a queimada da cana, infelizmente ainda muito utilizada por vários produtores rurais.

Já os incêndios florestais têm origem acidental e são mais difíceis de controlar. Ocorrem com maior frequência e intensidade em períodos de estiagem, ou seja, quando há menor grau de umidade do ar e menor umidade presente nos solos e cobertura vegetal das florestas.

Revista Hadar>> O que você acha que deve ser feito para que diminua o número de queimadas no Brasil?

Rafael>> Vejo que as queimadas no Brasil diminuiriam com o aumento de fiscalização de áreas rurais, principalmente de regiões onde há produção de culturas em que tal prática é tradicional, pois já temos um sistema de monitoramento de queimadas bastante eficiente. O sistema disponível atualmente conta com o auxílio de imagens de satélites de áreas afetadas por queimadas.

Associação Viva a Vida

Mais que
solidariedade,
uma atitude
de amor...

Há dez anos, na cidade de Tietê, foi fundada uma associação diferente. Com a ideia inicial de auxiliar apenas mulheres que estavam com câncer de mama, a Associação Viva a Vida, com sua fundação oficializada no ano de 2001, completa uma década de vida e história, ajudando a construir e a dar forças, transformando a história de muita gente.

Um grupo de mulheres tieteenses, perto do ano 2000, percebeu, em meio a diversas campanhas que na época eram feitas contra o câncer de mama, que só o auxílio prestado pelas autoridades locais aos pacientes com essa doença não era suficiente para suprir todas as dificuldades dos doentes.

Celina Foltran Melaré é a atual presidente da associação. Ela participou inclusive da fundação da Viva a Vida, juntamente a algumas mulheres de fibra e força de vontade que fizeram a ideia virar realidade e perpetuar até hoje. De acordo com Celina, a ideia inicial era levar os pacientes para que eles pudessem fazer trabalhos manuais e etc.

A entidade organiza eventos para arrecadar fundos e prestar ajuda aos pacientes com câncer. Além disso, um bazar permanente também auxilia nas despesas. As pessoas interessadas podem tam-

bém fazer doações mensais através de um carnê, pagando o valor desejado, na sede da Viva a Vida.

Durante o ano de 2010, a entidade acompanhou 65 pacientes, segundo Sandra Takakura, que além de voluntária, é uma das fundadoras que começaram o projeto. Ademais, ela informa também que neste ano de 2011, doze pessoas já foram atendidas pela associação.

Com um total de doze voluntários fixos e mais colaboradores, o auxílio chega aos doentes de diversas formas. O posto de saúde local indica as pessoas que estão começando a fazer algum tratamento de câncer. "Nós vamos até a casa do paciente assim que a doença foi detectada e verificamos tudo que está em falta", relata Sandra.

Os pacientes portadores de câncer, além do tratamento, muitas vezes precisam de suplementos alimentares e remédios diferenciados e caros. É nesse quesito que a associação presta auxílio, em relação às necessidades dos doentes, ajudando até com a compra de comida para o dia a dia.

Para ajudar a Viva a Vida, além de comprar os artigos do bazar permanente localizado na sede da entidade, os interessados podem retirar carnês ou então fazer doações livres diretamente ao local.



Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatuí e descubra o que é sucesso.

ElMEC
comunicações

15. 3259-7014

SUSTENTABILIDADE

É UMA QUESTÃO DE ATITUDE!

Consciência é o primeiro passo.

Viver em sustentabilidade é usufruir do que se tem sem prejudicar as gerações futuras. Ser sustentável é usar somente o necessário, promover o melhor tanto para as pessoas quanto para o meio ambiente.

Pensar em viver de uma forma ecologicamente correta para algumas pessoas é algo muito difícil, mas mal sabem elas que o mais difícil é restaurar o que já foi destruído pelo homem – muitas vezes até impossível. Sabendo que os recursos naturais de nosso planeta são finitos, devemos preservar os componentes do ecossistema de maneira sustentável.

O desenvolvimento insustentável é aquele que, a favor do crescimento da economia, consome a energia e os recursos naturais de uma forma crescente e inconsciente, levando assim ao esgotamento dos recursos naturais.

Para evitar o esgotamento dos recursos naturais, é necessário incentivar o crescimento econômico de maneira consciente, em que se priorizam a qualidade de vida das pessoas

em relação ao meio ambiente, sempre pensando em reduzir as matérias-primas, incentivando sempre a reciclagem e reutilização.

Como garantir a sustentabilidade ambiental nas cidades?

A resposta a esta pergunta atinge um caráter de urgência quando percebemos claramente os sinais de degradação e constatamos que o planeta sente, como nunca, o impacto da vida humana e das ações predatórias longamente praticadas por nós. Manter as bases da economia e o estilo de vida das populações urbanas nos níveis atuais; em que o consumismo desenfreado e o descarte de grandes quantidades de materiais tóxicos e lixo, é praticamente a ordem reinante e a lógica por trás de quaisquer ações humanas. Cedo ou tarde, os impactos deste modo de vida se tornarão irreversíveis e populações inteiras sentirão a mão pesada da natureza sobre suas vidas. Vencer as resistências locais e as políticas tradicionalmente aceitas

como verdades absolutas: esta é a missão do novo pensamento que deve se espalhar e dominar as mentes e os corações dos “novos políticos” e do “novo cidadão”.

A grande realidade é que, para garantir a sustentabilidade ambiental nas cidades, devemos praticamente abandonar o modo de vida que experimentamos até hoje e criar devida consciência nas massas e na classe dirigente de que a exploração desenfreada do meio ambiente trará somente a destruição do planeta. Em um sistema insustentável de produção, os recursos naturais planetários seriam exauridos muito rapidamente e proporcionariam problemas gravíssimos que seriam sentidos com um impacto devastador nos grandes aglomerados urbanos.

A sustentabilidade nada mais é do que a conciliação entre a sociedade, crescimento econômico e preservação ambiental. Preservar é sinônimo de sustentabilidade.

Lucila e Ricardo Boaventura

31

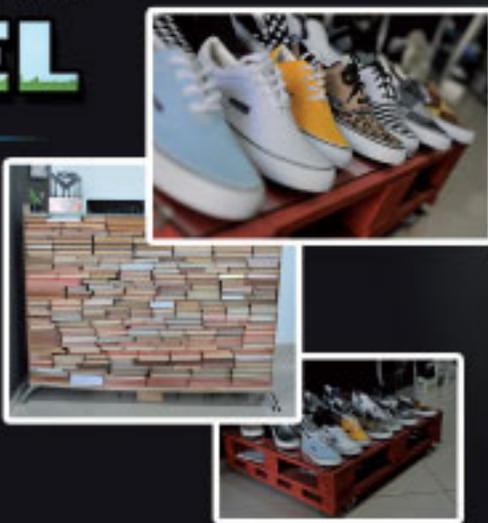
compromisso com o crescimento
SUSTENTÁVEL

kdabra.

R. 13 de Maio, 481

Centro | Tatui/SP

15.3251-3095





O samba do Inimigos

Banda paulista que começou como uma brincadeira

A Hadar conversou com o vocalista do Inimigos da HP e através desta conversa descontraída você poderá saber mais sobre a banda.

"Começou com uma brincadeira", relata Sebá, vocalista do grupo Inimigos da HP, quando perguntamos sobre a origem da banda, que neste ano já completa doze anos desde sua primeira formação. A carreira profissional dos pagodeiros teve início em 2001, quando lançaram seu primeiro álbum.

Foi na cidade de São Paulo que alguns amigos, ainda estudantes universitários e sem pretensões de sucesso, se reuniam para tocar como uma diversão de final de semana. Todos da turma eram apaixonados por música, mas a usavam apenas para animar festas de família.

Com relação ao nome da banda, o vocalista relembra rindo da história dos tempos

de faculdade, em que ele e outros integrantes do grupo usavam a calculadora HP. Sebá conta: "todos nós não deixávamos de lado nossas atividades acadêmicas, paralelas à banda, sempre brincávamos que durante a semana éramos obrigados a usar a calculadora e nos finais de semana quando íamos tocar a abandonávamos e virávamos os 'inimigos da HP'".

Formado por Sebá (voz), Bruninho (cavaquinho), Léo (banjo), Alemão (surdo), Tocha (rebolo), Cebola (pandeiro), Gui (repique) e Bonilha (percussão), os Inimigos estouraram nas rádios de todo o País com uma versão da música "Caça e caçador" do

cantor Fábio Jr. Desde sucessos como "A musa da praia" e "Toca um samba aí", muitos outros caíram no gosto popular e a banda ficava famosa em toda parte.

O vocalista conta que as primeiras viagens feitas pelo grupo foram aqui no interior de São Paulo. "Nós sempre fomos recebidos com um carinho muito grande e o público sempre nos recebe da melhor forma", afirma Sebá com relação à aceitação da banda fora da capital.

Atualmente, a banda está desenvolvendo um trabalho um pouco diferente. Trata-se de um show especial feito apenas com algumas músicas do cantor e compositor Chico Buarque. Sobre este assunto, Sebá afirma: "por enquanto o especial está sendo apresentado em uma turnê por São Paulo, mas a ideia da banda é levar a novidade por todo o País."





Bartender

Profissão, não diversão.



Fique atento **hador**

Uma das profissões que desperta interesse em muitos jovens que pretendem entrar no mercado de trabalho é a atividade de "bartender". Porém, ela não é tão jovem assim. Não existem registros da origem da profissão, mas acredita-se que deva ser uma das mais antigas, considerando que nos tempos das tavernas a presença de pessoas que tinham a função de servir bebidas já existia, o que podemos chamar de um ancestral do atual bartender.

Mas quem imagina que a profissão se resume a servir bebidas ou até mesmo ser o centro das atenções durante festas e baladas, está enganado.

Ser um bom bartender exige muita dedicação. "É grande o glamour e a fama que paira sobre o bartender. Mas é preciso que fique claro: ser um bartender é muito mais que servir bebidas. O profissional precisa conhecer muito bem a cultura e os tipos de bebidas e também ter consciência que na profissão o conhecimento é importantíssimo para que se obtenha destaque".

A profissão exige um conhecimento amplo sobre café, vinho, cerveja, chopp e outras bebidas e até charutos. "Esta é a figura moderna do profissional. Se os mais antigos na profissão não se atualizarem, deixarão de ter lugar no mercado de trabalho.

Para se considerar um bom bartender, são necessários anos de carreira, sempre com a constante busca de informações.

Hoje o perfil do profissional é basicamente formado por jovens. "Os jovens são a grande maioria dos profissionais que estão no mercado, já que a presença marcante do bartender é em festas, eventos e nas baladas".

Outro ponto que pode impulsionar a carreira é ter domínio de outro idioma.

Beber sim, mas com moderação

"Quem bebe bem é quem bebe pouco", e alerta que a função do bartender não é embebedar seu cliente, mas sim proporcionar a ele momentos de prazer, de degustação de uma boa bebida.

Para que o profissional consiga atingir seus objetivos, é necessário grande conhecimento dos tipos de bebidas: saber quais combinam numa mistura, quais são apropriadas para cada ocasião, saber da origem da bebida e também ter a capacidade de realizar "alquimias".

"Um fator que muitas pessoas se esquecem é que o bartender não é especialista apenas em bebidas alcoólicas. Ele também adquire conhecimento sobre sucos, refrescos, coquetéis de frutas, entre outras bebidas.

Malabarismo de bebidas: o flair

Muitas pessoas que chegam à primeira aula do curso para bartender levam com elas a ideia de que o mais importante é saber realizar o flair, nome dado ao malabarismo com as garrafas, o que não é verdade.

"O essencial não é saber o fazer flair. Claro que isso é um diferencial, mas não é tudo. Se o bartender não souber trabalhar suas bebidas,

elaborar boas combinações e ter criatividade, de nada vai adiantar o flair". Afirma também: "em alguns cursos que fiz, a desistência foi algo frequente, pois com uma visão errada da profissão, imaginando ser tudo uma "grande festa", os aspirantes a bartender se veem num ambiente de estudos, onde a dedicação e a busca por conhecimento prevalecem."

Profissão no Brasil

O bartender no Brasil não possui registro profissional. Um dos motivos atribuídos a esta questão é a falta de união entre os profissionais. "Hoje falta empenho da maioria das pessoas que atuam na área para que a profissão seja reconhecida. Devemos ser mais unidos e lutarmos por melhores condições de trabalho e reconhecimento da profissão".

Há no Brasil a Associação Brasileira de Bartender (ABB) que luta para regulamentar a profissão.

A média salarial de um bartender atualmente varia de R\$ 690,00 até R\$ 2.000,00. "O salário do profissional varia de acordo com o tipo de trabalho e o local que ele vai realizá-lo".

Para finalizar, a dica mais importante para ter sucesso na carreira: "Conhecimento é fundamental. O profissional tem que estar sempre atento às inovações, conhecer culturas diferentes, inovar e ser criativo". "O brasileiro é muito requisitado como bartender. Nós temos muita criatividade em tudo. E nessa área também nos destacamos".

*Luciano Paulino da Costa,
Bartender há 7 anos.*

Membro da Associação Brasileira de Bartenders.

OS MELHORES EVENTOS

Bartender para festa de 15 anos

Eventos

Casamentos

Treinamento

e-mail: lucianopaulino@yahoo.com

15 | 9733-2985





Toda tem seu

Mesmo que um dia seja

A origem deste dia pode ser explicada com dados históricos, mesmo que não seja preciso comprovar e explicar que as homenageadas do mês merecem lembranças, de forma demasiadamente carinhosa, em todas as épocas, meses e dias do ano.

Historicamente, o dia das mães começou devido a uma infelicidade que aconteceu na vida de Anna Jarvis, uma jovem norte-americana que, após perder sua mãe, entrou em completa depressão. Para tentar ajudá-la, algumas amigas resolveram fazer uma festa com a ideia de relembrar memórias da mãe. Anna quis que o feito se estendesse a todas as mães, vivas ou mortas, e em pouco tempo a comemoração se tornou conhecida. Em 1914 a data foi oficializada nos EUA.

No Brasil foi o presidente Getúlio Vargas quem tomou o segundo domingo de maio no ano de 1932 como a data oficial. Além do nosso país, Estados Unidos, Japão, Turquia e Itália celebram o dia das mães nesta data.

Mãe

dia

pouco para tanto amor

Há relatos de que desde os tempos mais antigos as mães já recebiam homenagens. Os povos gregos faziam uma comemoração à mãe dos deuses, Reia. Na Idade Média, os trabalhadores que moravam longe de suas famílias ganhavam um dia para visitar suas mães, que os ingleses chamavam de "Mothering Day".

Em cada lugar do mundo, a comemoração é feita em dias diferentes. Na Noruega é comemorada no segundo domingo de fevereiro; na África do Sul e Portugal, no primeiro domingo de maio; na Suécia, no quarto domingo de maio; no México é uma data fixa: 10 de maio. Na Tailândia, em 12 de agosto, em comemoração ao aniversário da rainha MomRajawongseSirikit. Em Israel não existe um dia próprio para as mães, mas sim um dia para a família.

É amar sem medidas!

Ela sempre vai ser considerada o primeiro espelho. É com ela que aprendemos a falar, a andar, a nos comportar. É a mãe que cuida, dá atenção, carinho e cuidado aos filhos. E toda essa dedicação recebida, desde que somos pequeninos, faz com que a relação afetiva entre mãe e filho seja muito forte e intensa.

A presença da mãe diariamente é essencial para que a criança se desenvolva e entre em contato com o mundo. A mãe é a ponte para que os filhos entrem em contato com o mundo lá fora. Todo ensinamento e atenção auxiliam para que haja o crescimento emocional e inteligível dos filhos.

E não há poesia capaz de descrever o quão grande é o amor que a mãe coloca em seus filhos. Este amor não precisa ter vindo necessariamente da mãe biológica. Muitas pessoas "se tornam" mães por consequências do destino e acabam, mesmo sem a ligação do cordão umbilical, aprendendo a amar como mãe. Quantas avós, tias e outros mais cuidam de filhos que não são seus com tanta dedicação que o dom e o carinho materno são reproduzidos sem que o filho sinta falta de nada.

O poeta Carlos Drummond de Andrade, com relação à essencialidade das mães, colocou em alguns versos um pouco sobre elas.

Para sempre

*Por que Deus permite
que as mães vão-se embora?
Mãe não tem limite,
é tempo sem hora,
luz que não apaga
quando sopra o vento
e chuva desaba,
veludo escondido
na pele enrugada,
água pura, ar puro,
puro pensamento.*

*Morrer acontece
com o que é breve e passa
sem deixar vestígio.
Mãe, na sua graça,
é eternidade.
Por que Deus se lembra
- mistério profundo -
de tirá-la um dia?
Fosse eu Rei do Mundo,
baixava uma lei:
Mãe não morre nunca,
mãe ficará sempre
junto de seu filho
e ele, velho embora,
será pequenino
feito grão de milho.*



Convivendo com a mamãe

O relacionamento entre mãe e filho, atualmente, é muito diferente do que era em tempos passados. Antigamente havia mais imposição de regras, disciplinas e castigos que faziam com que, com o passar do tempo, houvesse a diminuição do diálogo entre os dois.

As crianças e jovens de hoje vivem em um tempo onde há mais liberdade para se expressar e conversar. A disciplina é transmitida através de regras menos radicais, como uma forma de orientação, por isso, há mais aproximação da realidade entre pais e filhos fazendo que se pareça mais com uma amizade.

Mesmo assim, dentro de uma relação amistosa, a mãe deve saber impor limites e respeito para que os filhos não se tornem pessoas mal educadas e irresponsáveis e

para que não cresçam sem saber se comportar socialmente. É importante também o estímulo às habilidades e independência da criança, auxiliando para que ela se torne um ser humano independente.

A pedagoga e diretora de escola há mais de dez anos, Elisa Cancian, afirma que há muita falta de limites com relação ao comportamento das crianças. Segundo ela, isso "é o reflexo da educação atual, os pais não dão limites aos filhos, tudo é permitido e os filhos ficam sem parâmetros". Por isso ela ressalta a importância de se estabelecer ordens e regras.

Com relação à mudança que aconteceu no relacionamento entre mãe e filho através dos tempos, Elisa ressalta que o ideal seria haver um equilíbrio entre o diálogo e o respeito. "Ambos os aspectos devem caminhar lado a lado, assim os pais seriam respeitados através do diálogo, porém sem perder o respeito" explica a pedagoga. Ademais, ela completa: "o filho entenderá que há diálogo, que o mesmo pode argumentar, sempre com educação e sabendo que cabe aos pais a decisão final".

Com a palavra ao consumidor

Muito embora a mãe não mereça apenas um dia, o dia dedicado à ela merece ser lembrado de forma especial, a busca pelo presente e por agradar de diversas maneiras deu a largada, e se você não pode presentear-la todos os dias como gostaria, nesse dia você não só pode como deve lembrar-se de mimá-la. Além de ser historicamente comemorado em vários lugares do mundo, o dia das mães também é muito comemorado por comerciantes, que se abastecem de novidades para dar muitas opções, de todos os valores, para o consumidor.



As opções não ficam só em presentes caros, mas em lembrancinhas, muito valiosas, que certamente encherão de alegria a pessoa que mais amamos, a busca em surpreender mostra-se evidente em cada filho. A revista Hadar conversou com algumas pessoas e mostra o que os filhos estão planejando para esta data tão especial, confira:

Regiane Cristina de Oliveira: como muitos filhos, pretende atender ao desejo da mãe, "ela quer ganhar um sapato". Muitas vezes o que é possível dar não é o bastante, mas no caso dela "tudo o que der para eu dar de presente, é viável".

Já Renata Camila Mota pretende surpreender: "pensei em uma cesta de café-da-manhã". A busca por agradar tira do foco o limite do bolso – o mais importante é atender aos desejos desta figura essencial nas nossas vidas. "Tenho dúvidas em relação ao valor que vou gastar, tenho que pesquisar e ver o presente de acordo com o gosto dela", conta Renata.

Andrei Nogueira já antecipou o presente da mãe: "eu dei um tênis. Em média, o máximo que gasto é o que o meu bolso

permite, acho que é de R\$ 100 a R\$ 150".

O que podemos observar, ainda em nossa região, é que muitos filhos estão pesquisando os melhores preços e descobrindo as novidades do comércio com o objetivo de deixar a mãe ainda mais feliz e satisfeita. Já o comércio está otimista por receber a todos e com muitas novidades para atender com êxito a todos os gostos e bolsos.



Um comerciante com o jornalismo nas veias

Decano da imprensa em Itapetininga, o jornalista Alberto Isaac fala da sua paixão pelo jornalismo e pelo comércio; ele é o mais antigo comerciante do mercado municipal.

O jornalista e comerciante Alberto Isaac é um homem realizado. Em mais de oitenta anos de vida, manteve-se fiel a duas grandes paixões: o jornalismo e o comércio. Descendente de imigrantes árabes, começou a se interessar pelo jornalismo ainda criança, quando entregava jornal pelas poucas ruas de Quatiguá, no Paraná, onde o pai era agente do jornal O Estado de São Paulo, na década de 30. Dos oito aos 12 anos, Alberto Isaac entregava os exemplares do jornal aos assinantes da cidade.

“No desempenho das minhas funções sentia o cheiro do jornal; aquele cheiro de papel vegetal que até hoje me impregna as narinas”, conta o veterano jornalista, acrescentando que “talvez por essa razão me interessei sobremaneira por jornal e vontade de escrever”.

Decano da imprensa itapetiningana, Isaac lançou um jornal estudantil em 1945, quando estudava no curso fundamental da escola Peixoto Gomide, com o (hoje) médico Og Lara e Washington Luiz Ramos (mais conhecido como Tonzinho) e outros colegas. O jornal era feito à mão. Mais tarde, já no curso de magistério, foi redator-chefe do jornal A Falena, distribuído aos alunos do curso. Entre 1947 e 1950, residiu em São Paulo e teve a oportunidade de acompa-

nhar o primo Elias Miguel, jornalista, em visitas aos jornais Última Hora, Diário de São Paulo e O Tempo, para os quais escreveu pequenas notas.

Professor

Além de jornalista e comerciante, Alberto Isaac também foi professor do ensino fundamental e lecionou durante 35 anos. Como educador, exerceu a atividade nas cidades de Ribeira e Registro, além de instituições como o Instituto Penal Agrícola e a antiga FEBEM, hoje Fundação Casa. Aposentou-se na escola Fernando Prestes, em Itapetininga.

Em 1952 entrou para o jornal O Estado de São Paulo como correspondente, mas deixou o cargo para lecionar, retornando às atividades em 1957. Durante 40 anos, cobriu os acontecimentos do Sudoeste Paulista para o Estadão e ganhou muitos prêmios. Também escreveu para o Diário de Sorocaba por 25 anos, para o Diário Popular de São Paulo e jornais locais, como Folha de Itapetininga e o extinto Aparecida do Sul, além da revista Nosso Domingo, editada por Carlos Fidêncio.

São tantas histórias que poderiam dar um livro. E de fato deram: “Vivas Memórias” é o nome da obra que traz as principais passagens da vida profissional de Alberto Isaac, lançada recentemente.

Mas dois fatos marcaram de maneira especial o experiente jornalista: a revolta popular que resultou no incêndio e a consequente destruição do antigo prédio da Companhia Sul Paulista de Energia, na década de 50 e o caso do filho, deficiente mental, que desenterrava e beijava o corpo do pai recém-falecido, porque tinha saudades. A história aconteceu em São Miguel Arcanjo.

“A polícia recebeu a denúncia de que um cadáver era desenterrado e o caixão violado toda semana. Após investigações, os policiais surpreenderam o filho do morto, que disse que fazia aquilo porque tinha saudades”, conta o jornalista.

Acompanhando a história da cidade

Alberto Isaac acompanhou de perto a história

de Itapetininga e região nos últimos 50 anos. Ele prevê que a cidade experimentará um grande desenvolvimento em um futuro não muito distante.

“Sou itapetiningano e considero o município muito bom para morar, conservando ainda o ar provinciano, embora esteja entrando em fase de desenvolvimento”, avalia o decano jornalista. Segundo ele, a cidade tem potencial para crescer e a infraestrutura também melhorará em breve.

Mas o jornalista é bastante realista ao analisar a situação atual do Sudoeste Paulista: “infelizmente, a região resente-se ainda de um desenvolvimento maior e de maior atenção dos governos, além de políticos que realmente trabalhem em benefício desta área do Estado”. Com relação ao Brasil, Isaac afirma que “o País hoje está em um patamar dos mais elevados entre os países desenvolvidos e creio firmemente que integrará os países do Primeiro Mundo”.

Alberto Isaac afirma ainda que “esse desenvolvimento tem a marca dos imigrantes que chegaram a este país e o ajudaram em todos os sentidos, desenvolvendo as mais variadas atividades e deixando um pouco de sua cultura onde se estabeleceram. Assim foram os árabes, italianos, espanhóis, poloneses, japoneses, holandeses e outros”.

Mantendo a tradição

“Como não poderia deixar de fazer como descendente de árabe, trabalhei com meu falecido pai na comercialização de fumo de corda e, quando lecionava, adquiri um box no mercado de Itapetininga e instalei a loja, portanto não fugi à tradição”, conta o jornalista, que pode ser encontrado diariamente em seu estabelecimento, junto à esposa Terezinha Abrão e uma funcionária. “Além de estar em contato com os amigos, tomo conhecimento de tudo que se passa na cidade, através de comentários, dos jornais e das rádios, formando opinião e me inspirando para as crônicas que escrevo semanalmente para o jornal Correio. Gosto muito do mercado, pois o considero um prolongamento do meu lar e me traz muita alegria, o que faz bem para minha saúde”, finaliza Alberto Isaac.

apoio:



Viva a liberdade de imprensa!

Importante membro da democracia.



Comemora-se em 2 de maio o dia da liberdade da imprensa. Ela é uma das ferramentas que, através dos veículos de comunicação, garante a livre expressão, conquistada pela democracia. Esta expressão é que dá voz aos interesses do povo e também aos seus direitos, que são reivindicados e cobrados abertamente.

Através de informações sobre importantes acontecimentos, os jornais, revistas, internet, rádio, TV e outras formas de comunicação, como obras de arte, é possível expressar a verdade dos fatos, e assim, permitir que os leitores formem suas opiniões.

Devido a este poder, a imprensa sempre foi alvo de ameaça política. Basta que lembremos do período da ditadura no Brasil e principalmente do AI-5 (Ato Institucional número 5), instrumento da ditadura que dava plenos poderes de agir ao presidente.

As consequências foram muito sérias: o fechamento do Congresso Nacional e fecha-

mento de quase todos os veículos de comunicação (pelo menos de todos aqueles que se opunham ao governo da época). A ameaça foi tão intensa que muitos foram torturados, mortos e exilados.

Ainda hoje, a liberdade de imprensa não está presente em todos os países. Vejamos como exemplo os casos no Oriente Médio, onde através de lutas e protestos, países vêm conquistando sua liberdade e liberando suas opiniões. Os recursos tecnológicos têm ajudado, pois pelo que nos foi informado, o povo se organiza através das mídias sociais na internet.

Nem tudo são flores. Na ditadura, muitos foram mortos, e poucas as informações às quais os profissionais tiveram acesso. Além do grande risco que se sofre diante desses confrontos, nos vem o maior questionamento: até onde vai

a liberdade de imprensa? Até o limite de cada um? Vale a pena tanto risco?

Vale uma dose de bom senso e profissionalismo para dosar e saber onde pisar, além de que não se deve jamais pisar em território desconhecido. É preciso, além de coragem e inteligência, o mínimo de conhecimento sobre o assunto ao qual estamos nos referindo, para transmitir à população aquilo que de fato importa e procede. Diante da infinidade de acontecimentos que temos notícia, é preciso pensar no nosso verdadeiro patrão, que sempre será aquele que nos vê, nos ouve, nos lê, nos dá atenção.

Ao invés de celebrar o dia da liberdade de imprensa, a revista Hadar, resolveu falar sobre a importância da sua atenção em cada matéria jornalística, em cada veículo de comunicação, pois é o maior motivo para este trabalho.





Realizando seus SONHOS!

Venha conferir!



PORCELANATOS

Porcelanato INCEPRA Extra por apenas R\$18,99
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,17

Porcelanato GYOTOKU 80x80 Extra por apenas R\$18,99
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,17

Porcelanato GYOTOKU 60x60 Extra por apenas R\$34,99
à vista em 3x ou em 10x de R\$4,36

Porcelanato GYOTOKU 60x61 Extra por apenas R\$31,49
à vista em 3x ou em 10x de R\$3,93



PROMOÇÃO EXCLUSIVA DA LOJA 4 - Boituva
ou enquanto durarem nossos estoques

Lavadora Super Jato CHIAPERINI SJ-1700 220V 1600 Lbs 2000 W

por apenas R\$598,99
à vista ou em 4x no Cheque ou Cartão

Super PROMOÇÃO

Porcelanato Extra VIA ROSA Retificado

50x50 Ref. BR Travertino Claro

31x58 Ref. 58117

50x50 Ref. BR 50133 PEI 4

31x58 Ref. BR Travertino Claro

de 37,69 por apenas R\$27,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$3,20

11 MODELOS Disponíveis

SUPER OFERTAS de ARGAMASSAS



IMPERDÍVEL

Argamassa Quartzolit Piso sobre Piso Interna 20 kg por apenas R\$20,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,39



Argamassa Quartzolit Externa AC II 20 kg por apenas R\$17,99
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,06



Argamassa Quartzolit Porcelanato Interna 20 kg por apenas R\$18,99
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,17



Argamassa Quartzolit Interna AC I 20 kg

Oferta IMPERDÍVEL

VENHA JÁ APROVEITAR!



Ferro de PVC Branco Fenix
Borlas de 4 mt 5 mt, 6 mt e 7 mt
por apenas R\$10,99 m²
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,26



Ofertas válidas de 1 a 21 de Maio de 2011
ou enquanto durarem nossos estoques

Construir, reformar ou ampliar?

A hora é agora!



Pisos e Revestimentos

Piso LUME Extra

33x51 Ref. LS 512 PEI 4
de 11,49 por apenas **R\$9,49**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,09

33x51 Ref. LS 529 PEI 4
MEGA PROMOÇÃO
Toda a linha Splendore por apenas **R\$9,49**

43x43 Ref. 43531 PEI 4

Piso INCFRA Extra

45x45 Ref. PD 32780 PEI 3
de 12,99 por apenas **R\$9,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,13

45x45 Ref. PD 32800 PEI 4
MEGA PROMOÇÃO
Toda a linha Splendore por apenas **R\$9,90**

45x45 Ref. PD 32870 PEI 4

Piso GYOTOKU Extra

31x31 Ref. Cristal Branco PEI 4
por apenas **R\$14,49**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,99

31x42 Ref. Venato Branco

31x42 Ref. Cristal Azul

Piso FORTALEZA Extra

45x45 Ref. 4351 PEI 5
de 9,49 por apenas **R\$8,29**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,95

45x45 Ref. 43227 PEI 5

45x45 Ref. 43213 PEI 3

Piso LEF Extra

31x31 Ref. 30348 PEI 4
de 10,49 por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,32

44x44 Ref. 44161 PEI 5

44x44 Ref. 44090 PEI 4

Piso CEDASA Extra

32x45 Ref. Marmo Verde II PEI 3
de 10,99 por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

32x45 Ref. Ravenna II PEI 2

45x45 Ref. Ravenna PEI 4

Piso MAJOPAR Extra

32x45 Ref. 31112 PEI 3
de 10,99 por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

45x45 Ref. 45007 PEI 4

45x45 Ref. 45135 PEI 4

Piso SAVANE Extra

40x40 Ref. Nardi Verde PEI 5
de 9,99 por apenas **R\$8,29**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,95

40x40 Ref. Gramado Cinza PEI 4

40x40 Ref. Manjé Verde PEI 4

Piso ARTEC Extra

30x40 Ref. 30290 PEI 4
de 9,99 por apenas **R\$8,29**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,95

41x41 Ref. 41290 PEI 4

45x45 Ref. 4509 PEI 4

Piso VISTA BELLA Extra

32x45 Ref. 10137 PEI 2
de 10,99 por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

32x45 Ref. 11020 PEI 2

45x45 Ref. 12020 PEI 4



Trav. Romeu Picchi, 532
Fone/Fax: (15) 3322-5000
Tatuí - SP



Rua Juvenal de Campos, 593
Fone: (15) 3322-2000
Tatuí - SP



Rua Manoel de Lara, 295
Fone: (15) 3267-8900
Capela do Alto - SP



7 lojas para melhor atendê-los



Rua Cel. Eugênio Mota, 985
Fone: (15) 3363-8777
Boituva - SP



Rua Cel. Eugênio Mota, 68
Fone: (15) 3268-9700
Boituva - SP



Rua Quintino Bocaiúva, 08A
Fone: (15) 3471-9100
Itapetininga - SP



Avenida Brasil, 105
Fone: (15) 3288-4600
Cerquillo - SP

acesse:
www.redecaetano.com





aproximadamente 80% dos animais acima de quatro anos.

Desenvolvido por uma grande empresa do setor de nutrição animal, o K&S Oral Care é um alimento premium especial que apresenta tripla ação no combate ao tártaro, devido a algumas características especiais presentes na sua formulação, como o Hexametafosfato de Sódio, cientificamente comprovado como um ingrediente que promove a prevenção do tártaro de forma efetiva. “Esta substância atua sequestrando o cálcio presente na saliva. Assim, previne a calcificação da placa bacteriana e, conseqüentemente, o tártaro”, explica o médico veterinário Julio César Coscarelli.

Outros produtos são:

Partículas crocantes - que promovem a limpeza dos dentes no momento da mastigação, através de uma ação mecânica ativa.

Óleo de menta e eucalipto - agentes refrescantes que combatem o mau hálito e proporcionam uma agradável sensação de frescor.

Outros benefícios

Este novo alimento apresenta como fonte de proteína carne de frango mecanicamente separada, que confere uma alta digestibilidade ao produto. Possui um perfeito equilíbrio entre ômega 3 e 6, para uma pelagem mais bonita, sadia e brilhante, além de ser enriquecido com selênio e vitamina E, antioxidantes que combatem os radicais livres e ajudam a proporcionar maior longevidade aos animais. O alimento está disponível em apresentações de 2 kg e 15 kg.

A saúde bucal do seu bichinho merece atenção especial

Mercado de rações já dispõe de opções para combater os males que afetam a boca de cães e gatos.

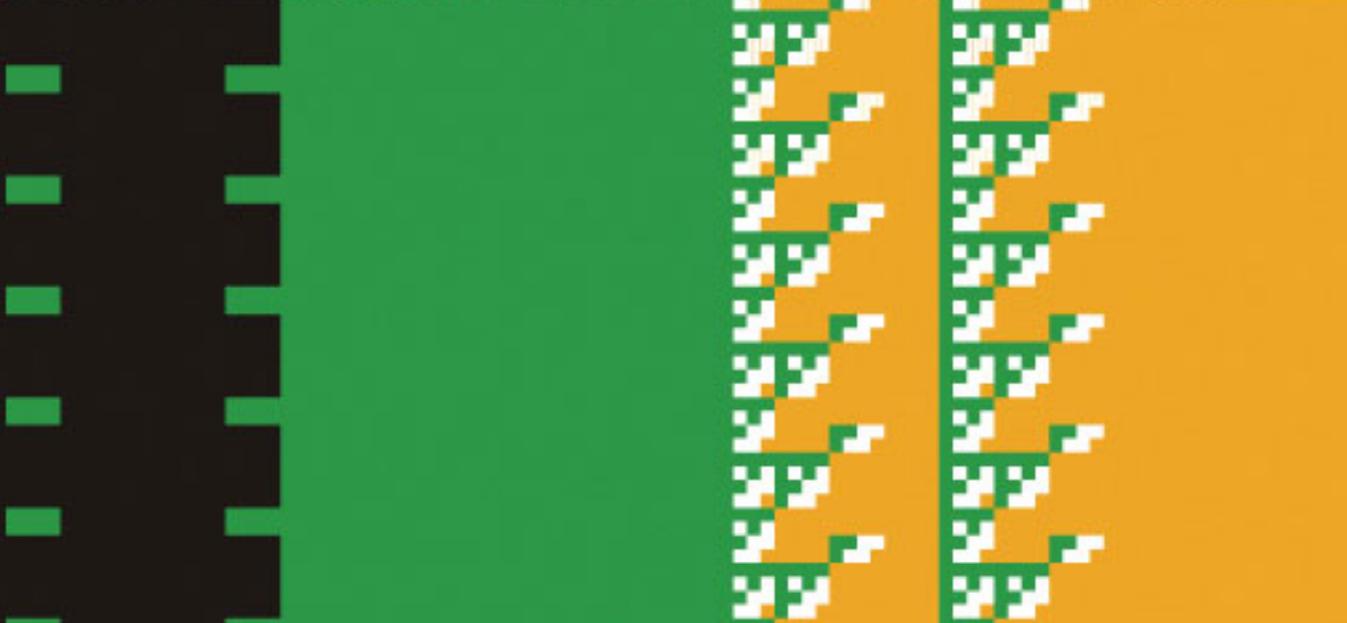
Manter a boca de seu animal de estimação saudável nem sempre é uma tarefa fácil. Muita gente até esquece que cães e gatos também precisam de cuidados e higiene bucal. Em muitos casos, o serviço pode ser feito por especialistas, o que proporciona uma limpeza mais completa, melhorando a saúde do animal.

Mas se você é o tipo de dono que se preocupa com este assunto, o mercado de rações já oferece opções que trazem cada vez mais benefícios para a saúde dos “pets”. A mais recente novidade promete suprir todas as necessidades diárias dos cães e ainda combater as doenças periodontais, que já atingem





CULTURA





O símbolo do Menino Brasileiro

Saiba mais sobre o artista criador do Menino Maluquinho.

tudo, e lia tudo que podia. Os primeiros trabalhos foram publicados mensalmente na revista "Era Uma Vez...". Logo em seguida, começou a escrever para uma página de humor do Jornal "A Folha de Minas", o mesmo jornal que havia publicado um de seus desenhos 15 anos antes.

Depois de algumas publicações na revista "A Cigarra", no jornal "O Cruzeiro" e em outros veículos, passou a escrever comics para "O Jornal do Brasil", para o qual até hoje escreve tiras de humor.

Além de desenhista e cartunista, Ziraldo é pintor, cartazista, jornalista, teatrólogo, chargista, caricaturista e escritor. Como se pode ver, não se limitou a um único talento. No início dos anos 60, seus cartuns e charges políticas começaram a aparecer na revista "O Cruzeiro" e "O Jornal do Brasil": foi quando os seus personagens começaram a se tornar extremamente populares.

Também na década de 60, Ziraldo se tornou um autor de comics e lançou a primeira revista deste gênero. As histórias eram comandadas pelo Saci Pererê e outros personagens do mundo folclórico brasileiro, que deram vida à revistinha "A turma do Pererê".

Em 1964, com a ocupação dos militares no Brasil, a revista não sobreviveu, porém os seus personagens resistiram. Anos mais tarde, a editora carioca Primor publicou uma seleção com as três melhores histórias dessa turma que já havia conquistado seu espaço.

Durante o período da Ditadura Militar e com a ajuda de outros humoristas, Ziraldo fundou "O Pasquim", o mais importante jornal neo-conformista da história da imprensa. Diante da publicação do AI-5, acabou preso por ser considerado um elemento perigoso.

Após esse período, sua sorte mudou e em 1969 conquistou o prêmio no 32º Salão Internacional de Caricaturas de Bruxelas e o prêmio Merghantealler, prêmio máximo da Imprensa Livre da América Latina, em Caracas, Venezuela. Ziraldo foi então o primeiro artista latino convidado a desenhar o cartaz anual da UNICEF.

Após vários prêmios e consagrações, em 1979 o artista passou a se dedicar a uma

das coisas que mais gostava de fazer: escrever histórias para crianças. O primeiro livro publicado foi "O Planeta Lilás" e depois veio a maior consagração em toda a carreira: a publicação de "O Menino Maluquinho".



Ziraldo Alves Pinto, o autor consagrado pela criação do Menino Maluquinho, é o artista brasileiro que representará o Dia do Artista comemorado neste 8 de maio. A Revista Hadar presta a homenagem a todos os artistas, informando e trazendo um pouco da vida e carreira deste artista tão importante para a nossa cultura.

Filho de Zizinha e Geraldo, Ziraldo é a combinação dos dois nomes. Nascido em 24 de outubro de 1932 em Caratinga, Minas Gerais, onde passou sua infância, é o filho mais velho e tem seis irmãos.

Entre 1949 e 1951 morou no Rio de Janeiro com seu avô e lá estudou na MABE (Moderna Associação de Ensino), mas acabou retornando para Caratinga, para fazer o tiro de Guerra e finalizar os estudos no Colégio Nossa Senhora das Graças.

Em 1957, formou-se em Direito pela Faculdade de Direito de Minas Gerais, em Belo Horizonte. Após um ano de sua formação, casou-se com Vilma e iniciou uma família de três filhos e hoje com quatro netos.

A sua paixão pelo desenho e pela leitura despontou muito cedo. Desenhava em

inho" – o grande sucesso editorial da feira –, que ganhou o prêmio Jabuti da Câmara Brasileira do Livro em São Paulo.

Posteriormente, a obra foi adaptada para o cinema, para a internet e para o teatro infantil e o personagem principal, o "Maluquinho", se tornou um símbolo do "menino" no Brasil. Não há uma criança que não goste das histórias do "Maluquinho". Até hoje, "O Menino Maluquinho" marca seu território como uma das histórias mais pedidas pelas crianças, além de ser um dos filmes mais assistidos e mais emocionantes da cinematografia brasileira infantil.

Abolição: luta e sofrimento

*Ex-escravos foram libertos
e compuseram grande parte da sociedade brasileira*

A cada mês, um acontecimento diferente marca a história do Brasil. Um país de 511 anos possui “muita história pra contar” e pra se orgulhar. E em maio, um marco da libertação de um povo que participou totalmente da construção da sociedade brasileira: a abolição da escravatura.

Os negros inicialmente substituíram o trabalho indígena porque os religiosos passaram a defender os índios e o retiraram da imposição do trabalho dos europeus. Foi dessa forma que eles entraram no Brasil.

Chegaram a terras brasileiras dentro dos porões de navios – negreiros - em condições subumanas. Por conta disso muitos deles morriam durante a viagem, mesmo antes de chegar ao destino final. Ao chegar, os negros eram vendidos como mercadorias e em sua maioria comprados por fazendeiros e senhores do engenho. Inicialmente necessitavam de mão-de-obra para a agricultura e posteriormente para trabalhar nas minas de ouro de Minas Gerais.

Usados como força de trabalho, os africanos eram levados às fazendas e colocados para viver todos juntos em senzalas. O trabalho não era remunerado e o tratamento dado a eles era semelhante ao dos animais.

Além das imposições do trabalho, os portugueses obrigavam escravos a falar português e também a aderirem religião católica. Mesmo assim os africanos não deixavam de praticar seus rituais e costumes, mantendo vivas as manifestações artísticas e danças.

Dessa forma a cultura africana se manteve e com o passar do tempo foi sendo incorporada com a portuguesa, que na verdade passou a ser “brasileira”, resultado da miscigenação de diversos povos. Ainda que mesmo após a abolição, os anos de escravidão desfavoreceram a posição do negro na sociedade.

Antes da abolição algumas leis tentaram favorecer a condição dos escravos. A campanha abolicionista teve a participação de diversos políticos influentes como Joaquim Nabuco, Visconde do Rio Branco, Eusébio de Queirós, entre outros foram nomes importantes para luta contra a escravidão.

A Lei do Ventre Livre, e a do Sexagenário anteciparam a lei que libertou totalmente a população negra. Assinada pela princesa Isabel no dia 13 de maio de 1888 Lei Áu-

rea libertou definitivamente os escravos, mesmo que não tenha sido suficiente para promover igualdade entre os descendentes europeus e os ex-escravos.

Até os dias de hoje há desigualdade social e preconceito com relação a população negra. Muitas pessoas não reconhecem a importância da cultura e dos costumes advindos da sociedade africana, inclusive a cor da pele que predomina por esse país, é também herança africana.



Pequenos Notáveis



Gabriel Azevedo Camargo tem 11 anos e está no 6º ano do Colégio Anglo de Tatuí, desde muito pequeno já demonstrava interesse pelo desenho, sempre rabiscou quando ainda era pequeno e com cerca de 3 anos, já desenhava formas.

O talento vem como herança genética, o avô tinha um desenho à mão impecável. Filho de Seila e Robson, que sempre acreditaram e incentivaram muito o filho com relação ao desenho.

Por ser fascinado pelo mundo dos bichos, principalmente sobre tudo o que diz respeito a dragões e dinossauros, ele costuma representá-los sempre em seus desenhos, e também telas, já que agora está pintando. O interesse pelo mundo dos dinossauros e dragões é tão grande que, segundo ele, pretende ser paleontólogo, mas ele não pensa em abrir mãos dos seus desenhos, eles continuarão sendo um hobby, onde ele poderá dar "asas a sua imaginação".

Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. jornalismo@revistahadar.com.br

DICAS DOMÉSTICAS

Janelas e Esquadrias de Alumínio

Para manter janelas e esquadrias de alumínio sempre brilhando como novas, é só limpá-las uma vez por mês com uma mistura de óleo de cozinha e álcool, em partes iguais. Em seguida é só passar um pano macio ou flanela.

Limpendo janelas e espelhos

Para limpeza de rotina, use três colheres de vinagre diluídas em 11 litros de água quente. Se o vidro estiver muito sujo, primeiramente limpe-o com água e sabão. Para secar superfícies, utilize tecidos de algodão reutilizados ou jornais velhos.

Limpendo o banheiro

A maioria dos produtos de limpeza traz mais problemas que benefícios por conter cloro, substância extremamente irritante aos olhos, nariz e pele. Para limpeza geral de banheiros, use escova com bicarbonato de sódio e água quente. Para pias, despeje vinagre e deixe descansar durante a noite e enxágue pela manhã. Para limpar bacias, aplique uma mistura de pasta de bórax e suco de limão. Deixe por algumas horas e dê descarga ou utilize uma solução forte de vinagre.

Fonte: Greenpeace

Desodorante de ambiente

Pode ser substituído por uma solução de ervas com vinagre ou suco de limão.

Além de gastar menos, você evitará o uso de produtos responsáveis pelo aumento de doenças respiratórias e alérgicas.

A hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“Não quero fazer gênero nenhum, foi só um comercial”

Sandy, sobre o comercial de cerveja que fez durante o carnaval.

“Achei até engraçado. Ela manda os fotógrafos, eu faço uma crítica e ela reclama. Deve ser algum problema de menopausa”

Leticia Birkheuer, respondendo à Luiza Brunet, que a censurou por criticá-la no twitter por fazer gesto obsceno para fotógrafos.

“Estou desempregado”

Dunga, ex-técnico da seleção Brasileira na Copa da África, há oito meses no estaleiro

“Eu já tenho quase 75 anos, e apesar de ser patife, 33 garotas em dois meses me parece demais até mesmo para um homem de 30 anos”

Silvio Berlusconi, primeiro-ministro italiano, referindo-se às acusações feitas pela Justiça de Milão.

Você sabia?

Que a aeromoça e o comissário de bordo têm um dia? Ele é comemorado em 31 de maio. Além de responsáveis por receber bem os passageiros dos aviões, são também responsáveis pelo cumprimento das normas de segurança de voo. São profissionais formados em cursos de treinamento na selva e no mar que conhecem os equipamentos de segurança disponíveis em cada tipo de avião.

A profissão surgiu em 1930, por causa da paixão da enfermeira Ellen Church por aviões. Ellen teve a ideia de sugerir à Boeing Air Transport que contratasse enfermeiras que garantissem a segurança e saúde dos passageiros dentro dos aviões.

No início, as aeromoças tinham que ser solteiras, sem filhos e se encaixar em um determinado padrão de peso e altura, mas o salário era extremamente baixo. Já que as mulheres eram consideradas o "sexo frágil", a permanência de maior número de mulheres nas aeronaves significava que não havia muito perigo.

Após a Segunda Guerra Mundial e a consequente convocação de muitas enfermeiras para as batalhas, as companhias passaram a contratar aeromoças de nível superior, mas o perfil das profissionais não exigia o antigo e alto padrão estético. Desta forma, também surgiram os comissários de bordo.

Hoje, o "comissariado de bordo" é uma das profissões que mais cresce no Brasil, devido ao crescimento da indústria da aviação e da redução do custo das passagens aéreas. O salário inicial está em torno de 2.000 reais e pode chegar até 50.000 reais durante a carreira.

Você sabe o que a pitanga tem?



A pitanga é encontrada no Brasil, na Argentina, no Uruguai, no sul dos Estados Unidos, nas ilhas do Caribe e em alguns países asiáticos. No Brasil, a região nordeste é a única a explorar comercialmente a fruta e a sua colheita é feita no período de outubro a janeiro.

Seu nome de origem tupi-guarani é "pyrang", que significa vermelho, porém a sua cor não é só o vermelho, existe uma variação entre o laranja, o vermelho e o roxo escuro quase preto.

Este fruto originário da pitangueira, de sabor que vai do azedo ao doce e muito apreciado na culinária, é utilizado na preparação de sucos, sorvetes, geleias, vinhos, licores e doces, possui vitaminas A, C e do complexo B, contando com a presença de cálcio, ferro e fósforo e possui apenas 38 calorias. A cor vermelha é resultado da

presença de licopeno, agente antioxidante importante para o combate ao câncer.

A pitanga também é utilizada na medicina estética, pois possui propriedades revitalizantes e hidratantes que mantêm a elasticidade, o brilho e a maciez da pele. Está presente, inclusive, na indústria de cosméticos, na fabricação de sabonetes, cremes, xampus e outros produtos.

As folhas da pitangueira são conhecidas

por suas funções terapêuticas e são usadas no tratamento de algumas doenças como: febre, doenças estomacais e hipertensão.

As propriedades da folha possuem ação antiinflamatória, antioxidante, contra doenças do sono e a diurética – que ajuda no tratamento da obesidade.

É sempre bom lembrar que o uso dessas propriedades devem ser recomendadas por um profissional.

MINUTO de SABEDORIA

Não importa o que você é
O importante é o que você quer ser...

Só acreditando no futuro você conseguirá a paz
para alcançar seu sonhos...

Não importa onde você está
O importante é para onde você quer ir...

Afinal, o que importa ?

Você importa...

Não importa o porquê
O importante é o querer...

Não importam suas mágoas
O importante mesmo, são suas alegrias...

Quer interagir conosco? Envie seu texto para:
jornalismo@revistahadar.com.br

Não importa o que você já passou
O passado guarde na sua lembrança...

MINUTO de DESCONTRAÇÃO

Cafezinho de Beira de Estrada

O motorista entra num bar de beira de estrada e pergunta:
— Quanto custa um cafezinho?
— Dois reais — responde o balconista.
— E o açúcar?
— Ah, o açúcar é de graça!
— Então me vê três quilos.

Não veja; apenas olhe...

Não escute; apenas ouça...

Não toque; sinta...

O mundo é um espelho;

não seja apenas um reflexo.

CURIOSIDADES

Você sabia que o coreógrafo tem um dia? E que este dia é comemorado em 29 de maio? O coreógrafo é o profissional que trabalha com coreografias de dança. Coreografia é uma palavra grega que significa dança escrita, responsável por idealizar movimentos para uma dança e a sequência de uma dança, que acompanha uma melodia musical. Algumas coreografias, chamadas contemporâneas, são desempenhadas até mesmo sem melodia.

Existem variações de coreografias que correspondem à diferentes formas de interpretação para uma determinada música e que dependem da qualidade técnica e expressão artística dos bailarinos.

Como existem diferentes estilos de dança, são compostos diferentes tipos de coreografias. No balé clássico, os movimentos são mais padronizados. Já na dança moderna, os movimentos são mais livres, nos quais quase se perde o conceito de alguma representação gráfica.

Sem a coreografia, não há dança – ela é um dos elementos principais. Muitas pessoas praticam esta representação de arte de vez em quando, apenas para relaxarem. Além de ser uma expressão cultural, a coreografia e a dança são também uma forma de entretenimento.

O importante é deixar o corpo sentir a música e acompanhar o ritmo com o corpo. Independentemente de ser um profissional ou não, você pode se divertir acompanhando uma coreografia de dança. Parabéns aos profissionais que elaboram as coreografias!

RECOMENDADO



UMA SEGUNDA CHANCE

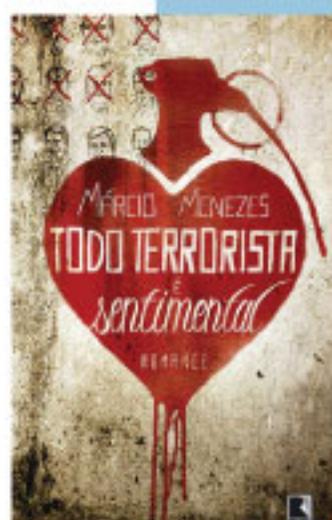
AUTOR: Susan Wilson
 EDITORA: Sextante / Gmt

A história de Adam March é repleta de surpresas, foi abandonado pelo pai e pela irmã aos 6 anos. Cresceu sozinho, mas apesar disso construiu um caminho de sucesso em sua vida. Ele se torna um empresário rico e bem-sucedido e aos 46 anos, quando não imaginava que seu passado pudesse mais assombrá-lo, ele reaparece de uma forma simples mas que muda o seu presente.

Sua assistente Sophie deixa um bilhete, dizendo: "Sua irmã ligou". Muito nervoso, ele a agride e a partir desta atitude, Adam perde tudo o que havia conquistado: carreira, família e amigos.

Sua realidade muda de forma drástica: ele passa a morar sozinho, em um bairro pobre e se entrega ao álcool diante da solidão que enfrenta. Adam passa então a ganhar a vida distribuindo comida em um abrigo para os sem-teto. Diante das novas circunstâncias, passa a refletir sobre suas escolhas e em quem se tornou.

Mas as surpresas não param por aí. Logo Adam conhece Chance, um cão de briga que era obrigado a lutar para receber comida e pela primeira vez consegue escapar. Os dois perdidos estão diante dos rumos de suas vidas, num encontro que promete mostrar a eles o valor do perdão, da amizade, da confiança e do amor, em uma história emocionante.



TODO TERRORISTA É SENTIMENTAL

AUTOR: Márcio Menezes
 EDITORA: Record

Na década de 90, três jovens cansados da corrupção que está presente em seu país e inspirados pelo romancista russo Dostoiévski, desejam iniciar um movimento terrorista na Cidade Maravilhosa.

O grupo descobre que três pessoas são suficientes para implantar uma revolução. Embalados pelos ritmos de Cazusa, Barão Vermelho, Renato Russo e outros, os três cariocas se unem e colocam em prática os planos de seu movimento revolucionário.



A CASA DA PRAIA

AUTOR: Jane Green
 EDITORA: Nova Fronteira

Nan é uma simpática senhora que mora sozinha em um casarão à beira de um penhasco na pequena ilha de Nantucket. Recebe repentinamente a visita de seu consultor financeiro e descobre que perdeu todo o seu dinheiro e pode perder também a sua casa.

É diante desta situação que ela resolve transformar sua casa em uma pousada, pois assim conseguiria o sustento necessário e voltaria a ter uma casa mais alegre.

Longe da casa, três histórias acontecem paralelamente. Os protagonistas são: Daniel, que por conta de um segredo, se divorcia, Daff que precisa lidar com a filha adolescente que atribui à mãe a culpa por viver longe do pai e Michael, filho de Nan, que após meter o pé pelas mãos, acaba prejudicando sua carreira. Apesar de parecerem impossíveis, as soluções para esses problemas são encontradas na casa da praia. Lá, Daniel, Daff e Michael encontrarão a felicidade.

Tempo e agilidade:
INTENSIVO CNA
 Faça sua matrícula e ganhe **50%** de desconto

CNA
 Inglês Definitivo

R. Santa Cruz, 644 - Tatuí / SP
 15. 3251-3507
 www.CNA.com.br

Atendimento em português

GALÁXIA
 BRINQUEDOS

mais produtos e presentes no
www.galaxiabinquedos.com.br

Barbie - A Fairy Secret

Battle Force 5 - Hot Wheels

Rua 15 de Novembro, 491 - Tatuí / SP - Fone: 15.3251-7020



ELA É DEMAIS PARA MIM

Uma deliciosa comédia que conta a história de Kirk (Jay Baruchel), um rapaz normal que fica surpreso com o inesperado fato de Molly (Alice Eve, *Sex in the City 2*) se apaixonar por ele. Sua família, seus amigos e até mesmo sua ex-namorada estão tão surpresos quanto ele, que faz de tudo para que o relacionamento dê certo. Kirk quer provar que ela não é demais para ele e até mesmo se submete à depilação. O filme promete muitas gargalhadas durante toda essa busca de Kirk para ser aprovado pela nova namorada.



OS HOMENS QUE NÃO AMAVAM AS MULHERES

Há 36 anos na ilha de Hedeby, um local comandado pela família Vanger, Harriet Vanger, uma jovem de 16 anos desapareceu. Mesmo após uma investigação policial detalhada, não se obtém nenhuma notícia da jovem.

Depois de tanto tempo sem notícias, o tio de Harriet decide contratar Mikael Blomkvist, um jornalista investigativo da revista Millennium, que está enfrentando um processo por calúnia e difamação; e Lisbeth Salander, uma investigadora particular, onde descobrem coisas que estavam além de suas expectativas.



DIÁRIO DE UM ADOLESCENTE

Uma adaptação do livro de Jim Carrol, que conta os problemas de sua adolescência. Leonardo di Caprio vive Jim, que bagunça com os amigos e experimenta vários tipos de drogas e dentro desta "aventura" acaba se viciando. É expulso de casa pela mãe e começa a se prostituir. Perdido e sem saída para os problemas, só tem como amiga a poesia, até que um ex-viciado o ajuda a encontrar sentido para a sua vida.

**Ser Mãe
é uma arte**



O Colégio Anglo Tatuí compartilha com as mães a arte de educar e preparar o filho para o futuro!



O BEKO

Perfumes e Cosméticos Importados

Cel. Aureliano de Camargo, 455
Tatuí | Fone 15.3251-9696



O que representa o Silêncio

Ameaça ou sossego?

Diante da nossa rotina, sempre cheia de ruídos e movimentos, está a famosa poluição sonora: barulho de trânsito e nas ruas por toda a parte. Você sabia que o dia do silêncio é comemorado em 7 de maio? Por isso, resolvemos usar este espaço para refletir a importância deste dia. O silêncio tem sido usado para guardar os segredos e para a reflexão sobre a vida desde os tempos antigos.

Além desses significados para o silêncio terem permanecido até hoje, ele ainda tem muitos outros, como descreve o dicionário Aurélio: estado de quem se cala e interrupção de correspondência epistolar. O principal significado é a ausência de ruído representada pelo sossego, calma, sigilo ou segredo e como interjeição (silêncio!), corresponde ao ato de mandar calar ou impor sossego.

É uma palavra tão simples, mas com tantos significados, que força as pessoas a pensarem nas situações ou na sua vida, em si mesmos, além de ser o elemento essencial para a concentração, que gera a criação e o desenvolvimento de atividades intelectuais e no âmbito espiritual, a oração e a meditação.

A melhor resposta para o insulto é o silêncio. A atitude silenciosa promove um ponto final eficaz na presente discussão. Afinal, ninguém quer discutir sozinho, não é mesmo?

Apenas o silêncio pode ser um ato individual e particular ao mesmo tempo. O mínimo de silêncio é necessário para obter qualidade de vida. A OMS (Organização Mundial de Saúde) considera que um som deve ficar em até 50 decibéis (unidade de medida do som) para não causar prejuízos ao ser humano. A partir daí, começa-se a notar os efeitos negativos, que podem ser a curto prazo ou a longo prazo.

Atitudes simples podem te ajudar a evitar efeitos nocivos, e são essas: escutar música em volume baixo para médio, usar protetores auriculares apropriados em locais de trabalho com alto ruído, usar mp3 players e iPods em volume baixo, não gritar em lugares fechados, fechar os vidros dos carros em lugares com muito barulho e aglomeração de pessoas e evitar proximidade à caixas acústicas.

Apesar dos efeitos nocivos do excesso de barulho, a ausência de ruído pode gerar incômodo e causar sensações de solidão. Permanecer sempre em silêncio significa não ter alguém para conversar e compartilhar seus pensamentos, ideias e emoções, o que não é da natureza do homem: ele necessita de companhia. O extremo silêncio e a solidão podem gerar consequências graves, como a loucura.

Para evitar este tormento, há quem não suporte o silêncio e tenha o costume de deixar TV ou rádio ligados, só para não se sentir sozinho. Para alguns o silêncio gera um certo sofrimento, mas o mais difícil nos dias de hoje é obter o silêncio interior e deixar de se envolver em muitos pensamentos, que muitas vezes nos atormentam e nos preocupam.

Desejamos que você tenha o silêncio necessário para ter uma vida tranquila e desfrutar dos ruídos da natureza, que proporcionam bem-estar e que jamais enfrente a terrível solidão, que esteja sempre cercado de boas falas e ruídos.





Penso em ti

*Penso em ti com carinho e alegria,
Quando a luz do luar se levanta,
No céu estrelado, reluzente.
Minha alegria é tanta,
Que sinto a alma do Universo
Pulsando em mim, suavemente.*

*Penso em ti com carinho e alegria,
Quando as folhas balançam com bran-
dura,
Ao sabor da aragem suavizante.
O rio peregrino que fulgura
Entre as pedras perdidas do caminho,
Num galopar frenético e constante.*

*Penso em ti com carinho e alegria,
Quando pousas teu olhar divino
Em mim. Meu ser exala um vulcão de
desejos...
Fico ansiosa, a explosão domino.
Esse amor crepitante me consome!
Arde-me o coração, serena-o com teus
beijos.*

Penso em ti com carinho e alegria!

51

(Carminha)

Email: mcarminharamos@hotmail.com



Mulher-viagem

*O Atávico tal como nave-mãe
Sempre me conduz pro mar
Destino: maré de lua
onde navego passionalmente
Tentando o inexistente porto-seguro;
criando imagem e semelhança
de inesperada onda,
com sua feminina inconstância.*

*Sempre a réstia de lua cheia...
Mostrando um novo caminho
pra onda já amansada pelo vento,
Seu masoquismo...
...e produz saudades.*

*Caminhando na praia,
tento exorcizar meus fantasmas.
Minha solidão luta bravamente,
Tal qual armada aguerrida.
A noite, lua encoberta,
não mostra os destroços,
da batalha já pedida.*

*E essa mulher atemporal e continente,
bíblica, personagem de folhetim,
simultaneamente!
Mulher-viagem que não conheço o fim.
Mas que ouve meu canto de guerra.
Onde estará a minha espera?*

J.Rigolon
Jose@rigolon.com.br

Direto do interior



O estilo musical descoberto aqui e levado a todo o Brasil.



Ouvir uma moda de viola acompanhada pela sanfona e por versos que retratam o cotidiano das pessoas do interior faz com que relembremos de nossas raízes. Foi com essas características que o estilo sertanejo começou no Brasil e desde o início do século XX não parou mais de compor o cenário da música nacional.

Associada muitas vezes à figura do homem caipira, foi o folclorista e escritor tieteense Cornélio Pires que conheceu esse estilo musical no interior de São Paulo e o descreveu pela primeira vez em um de seus livros, chamado “Conversas ao pé do fogo”. O con- tista definiu o estilo como caracterizado por letras românticas, um canto triste e comovente, mas com uma dança alegre.

Cornélio foi também responsável por levar esse tipo de música para a capital do estado, onde na década de 20, durante a semana de arte moderna, houve a apresentação do primeiro grupo intitulado “sertanejo”, com base em instrumentos simples como a viola caipira. Tal acontecimento promoveu e tornou mais conhecido tanto o trabalho do escritor como a música em si.

Ainda antes de qualquer registro fonográfico, a música sertaneja recebeu de Cornélio um livro com as letras cantadas no interior. Chamado de “Samba e Cateretês” a obra reuniu oficialmente registros do estilo.

Desde o começo, o estilo sertanejo era tocado por duetos, onde na maioria das vezes um tocava a viola caipira e o outro cantava em primeira voz. A tradi-

ção segue até os dias atuais, mesmo que a produção musical tenha se adequado às novidades e exigências da indústria fonográfica.

As primeiras duplas a se destacarem foram Zico Dias e Ferrinho, Laureano e Soares, Mandi e Sorocabinha e Mariano e Caçula, que gravaram seus discos contendo modas de viola ligadas à realidade cotidiana da época.

Com o passar do tempo, o estilo foi se expandindo por todo o País, e cada vez mais duplas surgiam deixando sua marca. Nomes como os de Milionário e José Rico, Pena Branca e Xavantinho, Tonico e Tinoco, entre outros lançaram discos e canções que foram eternizadas e até hoje fazem parte do repertório e da inspiração dos cantores da atualidade.

Já na década de 80, uma nova forma de fazer sertanejo dominou as rádios brasileiras. Nomes como Chitãozinho & Xororó, Leandro & Leonardo, Zezé Di Camargo e Luciano, Chrystian & Ralf, João Paulo & Daniel, Chico Rey & Paraná, João Mineiro e Marciano, Gian e Giovani arrastaram multidões para os shows e festas de peão.

Hoje em dia o sertanejo universitário caiu no gosto popular. Com uma forma diferente de som – com base em instrumentos mais eletrônicos e um ritmo mais acelerado –, o sertanejo atual recebeu este nome, “universitário”, porque a maioria dos apreciadores do gênero está cursando a universidade no momento e por ter sido nas universidades que se propagou tão rapidamente.



universo
Teen



MMO

DA

RETRO

A moda se inventa, se reinventa e vira e mexe, o que não era mais tendência acaba voltando e se misturando às vestimentas contemporâneas. Itens de décadas passadas estão cada vez mais atuais: trazem uma releitura da moda antiga num estilo fresco que tem sido mais tendência principalmente no guarda-roupa da moçada.

Basta dar uma olhadinha no guarda-roupa da mãe ou da avó, que surgirão muitas ideias: algumas peças podem até ser aproveitadas. Agora no outono-inverno, o uso dos casacos, casquinhos e blazers (de ombros



www.revistahadar.com.br

retos, sem ombreiras como se usava antigamente) está com tudo. São itens que podem ser muito aproveitados, principalmente nesta meia-estação. Garantem um visual mais sofisticado, se usado com calça jeans e podem até mesmo serem usados com shorts.

A fórmula perfeita está na mistura do visual impecável estilo "pin-up" – aquele visual ingênuo, mas sensual – com um toque moderno que pode ser criado por você mesma, através de suas próprias noções de tendências e combinações, e com a ajuda das nossas dicas.

Os itens principais são as saias e vestidos com cintura marcada, assim como os acessórios que colocam em evidência a silhueta.

Tons pastéis também continuam marcando presença nas roupas, acessórios, esmaltes e sapatos de bicos redondos que já estão nas vitrines. Em destaque está a volta das rendas, do couro e peças de metais.

O visual floral e o xadrez, que resgatam o country dos anos 70, também voltam com tudo. O floral e o poá (estampa de bolinhas) são mais indicados para o dia a dia. Já o xadrez que chega com cada vez mais força nas

lojas, pode ser usado em qualquer ocasião e fica muito bem em qualquer tipo de festa.

Na edição de fevereiro da Vogue Japão aparecem as cores fortes e listras, que dão impacto ao visual. Também se juntam à este estilo as meias coloridas, metais, espelhos e brilhos por toda a parte, tendência dos anos 80.

As estampas de bichos também mostram grande força, junto às plumas, bordados e tricôs rústicos, que podem se misturar em um look texturizado moderno.

Cabelos ondulados, tranças, coques e franjas ajudam a compor o visual retrô, afinal o cabelo tem grande força na moda. Um exemplo disso é o cabelo da atriz Camila Pitanga, que tem sido a febre dos salões atualmente: todas querem ter o visual de cabelo curto, cacheado e prático. Basta a lavagem normal e aplicação do mousse para definir melhor os cachos que a garota fica linda.

A maquiagem também vem com tons fortes, neon, brilho, vermelho e carregada de preto na definição do olhar, resgatando o visual rock dos anos 80 e os pontos fortes da fase disco: cores chamativas e brilhos.



55



HADAR E VOCÊ
UNIDOS NESSE UNIVERSO!

www.twitter.com/REVISTAHADAR

Cosplay

Um hobby que virou mania.



Este hobby foi criado nos EUA e difundido principalmente no Japão. O Cosplay, como é chamado, está ganhando proporções internacionais cada vez maiores, chegando ao Brasil com grande força. Hoje em dia há eventos de grandes proporções no Brasil e no mundo, e até mesmo na TV aberta; em alguns programas já estão ganhando espaço.

O Cosplay consiste em um hobby no qual os participantes se transformam em seus personagens preferidos. No Japão, por exemplo, os cosplayers se vestem como personagens de "mangá" (histórias em quadinhos japonesas).

O movimento teve origem em um evento em Nova York chamado Worldcon, em 1939, quando um jovem de 22 anos chamado Forrest J. Ackerman e sua amiga Myrtle R. Douglas foram ao evento como os únicos fantasiados entre um público de 185 pessoas. Ele se fantasiou com um traje de piloto espacial e sua amiga com um vestido inspirado no filme clássico de 1936 "Things to Come". Fizeram tanto sucesso com seus trajes que na convenção do ano seguinte dezenas de pessoas foram fantasiadas ao evento. Nobuyuki Takahashi, de um estúdio japonês, ficou tão impressionado com este evento que escreveu matérias em revistas japonesas dizendo para que o público do país fizesse o mesmo com os personagens de "mangá".

Com o estouro do "mangá" e do "anime" pelo mundo, o Cosplay não se limitou apenas ao Japão e se tornou popular entre jovens do mundo inteiro, chegando inclusive ao Brasil. O primeiro evento com uma presença significativa de Cosplayers no Brasil foi a Mangá-com II, em 1997, ao qual compareceram 30 Cosplayers. Atualmente, a maioria do público em convenções brasileiras de "mangá" e "anime" é cosplayer e os maiores eventos contam com um público de 20 mil pessoas.

Alguns importam fantasias e acessórios para ficarem muito parecidas com seus personagens preferidos, mas sempre fazendo isso com prazer. Hoje existem dezenas de lojas

virtuais que vendem produtos direcionados ao público Cosplayers.

A Revista Hadar conversou com Wellington França, administrador do site Cosplay Brasil que também é cosplayer também, fizemos a seguinte pergunta:

Por que você escolheu ser um cosplayer?

"Meu interesse surgiu quando vi o quanto poderia ser fascinante dar vida a um personagem. O cosplay é um hobby que envolve dedicação, revela aptidões, atrai o perfeccionismo, inspira sentimentos nostálgicos e cria grandes desafios."

Existem pessoas que levam o Cosplay ao extremo, gastando muito dinheiro com fantasias e acessórios para chegarem à perfeição e ficarem muito parecidas com seus personagens preferidos, mas sempre fazendo isso com prazer. Hoje, existem dezenas de lojas virtuais que vendem produtos direcionados ao público cosplayer.

Leonardo B. de Amaro





Estilo e personalidade na música

57

Característica marcante da Banda Cine

Formada desde 2007, a banda paulista "Cine", que vem se destacando no cenário musical, é formada por: Diego Silveira no vocal, Bruno Prado no Baixo e Backing Vocal, Danilo Valbusa na Guitarra Rítmica, David Casali na Bateria, instrumentos de percussão e Backing Vocal e Pedro Caropreso, o último integrante a entrar para a banda em 2009, faz teclado, mixagem, synts e Backing Vocal.

Até o momento a banda tem dois álbuns gravados: "As cores" e "Flash Back", e seu estilo é muito marcante, se assemelha ao das bandas Restart e Fresno, que também representam grande sucesso no "mundo teen".

Antes de batizar a banda com o nome através do

qual é conhecida hoje, no estilo pop rock, até mesmo antes da entrada do membro Pedro Caropreso, o nome da banda era Without Shoes e costumava apresentar músicas em inglês e covers de outras bandas.

Com apresentação em diversos programas de televisão, a banda já acumula prêmios, com suas roupas coloridas e um estilo próprio, a banda já demonstra que veio para ficar. Estourou com o sucesso "Garota Radical", que entrou na parada da revista Billboard Brasil, no Brasil Hot 100 Airplay na 40ª posição, além de ser a trilha sonora oficial da novela da Rede Record, "Bela, A Feia".

O videoclipe de "Garota Radical" já alcançou mais de 8 milhões de visualizações no Youtube e a página

oficial da Banda no Myspace foi a mais acessada em 2009. O sucesso da banda não parou, no ano passado. Em 25 de abril de 2010, aconteceu a gravação do seu primeiro DVD no HSBC Brasil, onde também gravou o seu novo clipe da banda, "As cores".

Como se não bastasse tudo isso, os garotos foram os escolhidos para abrir os shows de várias bandas estrangeiras de grande sucesso no mundo que se apresentaram no Brasil como: Jonas Brothers, McFly, Cobra Starship e Black Eyed Peas.

Entre a coleção de prêmios se destacam o VMB de 2009 da MTV Brasil e o Prêmio Multishow, os dois na categoria Banda Revelação. Em 2010 a banda ganhou o Prêmio Multishow como banda do ano.

*Você pode acreditar...
...Propaganda é coisa séria.*

*Comunicação Visual
Endomarketing
Busdoon
Outdoor*

*Comerciais
Foldens
Antes gráficas
Campanhas Publicitárias*

Elmec
comunicações

Rua Sete de Maio, 150 - 15.3259-7014

Puberdade precoce

Um distúrbio que pode ser tratado.

O período conhecido como puberdade representa a época em que transformações físicas, hormonais e psicológicas acontecem na transição da infância para a adolescência. É após este período, depois de uma série de mudanças nos órgãos sexuais, que o corpo se torna apto a gerar filhos.

Nos meninos, a puberdade costuma ter início dos 12 aos 14 anos e nas meninas, entre os 10 e 13 anos, mas é variável de pessoa para pessoa. O desenvolvimento hormonal em ambos os sexos é intensificado e o organismo masculino passa a produzir testosterona e o feminino, estrógeno.

Recentemente, estudos detectaram que o fenômeno da puberdade precoce está se tornan-

do mais comum. Este fenômeno representa o início do desenvolvimento sexual secundário antes dos 8 anos nas meninas e dos 9 anos nos meninos e pode ser encontrado de dois tipos diferentes: a central (ou verdadeira) e a periférica (pseudopuberdade precoce).

No primeiro tipo, os estímulos da maturação que são enviados do hipotálamo partem do hipotálamo ou da hipófise, que ficam no sistema nervoso central. Por isso, o tratamento deve ser feito o mais rápido possível porque, do contrário, no caso feminino a criança pode ter o desenvolvimento completo dos seios, crescimento de pelos e até menstruação muito antes do normal.

A principal diferença entre os dois tipos de puberdade precoce está no fato de que o se-

gundo tipo não acontece no sistema nervoso central e sim fora dele, nas glândulas suprarrenais. Entretanto, os efeitos do distúrbio diferem por conta dos hormônios que circulam no organismo, que podem ser masculinos ou femininos em meninos e meninas. Se, por exemplo, eles forem masculinos em uma menina, ela apresentará crescimento de pêlos nas genitálias e axilas.

O tratamento é feito através de medicamentos que bloqueiam a produção hormonal. A puberdade precoce central pode ser diagnosticada através de doses periódicas de remédios até que a criança atinja 12 ou 13 anos. Para o outro tipo, o tempo e a finalidade do tratamento variam de acordo com a causa do distúrbio.



www.Revista **hedar** .COM.BR

Visite!

Amizade Virtual

Até que ponto isto faz bem?

Passar horas na frente do computador é uma das práticas mais comuns dos jovens de hoje. A internet oferece entretenimento e diversão vinte e quatro horas por dia, por isso os adolescentes ficam durante muitas horas diante de um “mundo” a eles oferecido sem precisar sair de casa.

Esta ideia vale também para as amizades virtuais. Em busca de suprir a necessidade de se relacionar, as amizades virtuais também são acontecimentos comuns na vida desses jovens. Ademais, o valor de tais relacionamentos para a vida deles passa a ser até mais importante do que as amizades do “mundo real”.

Os sites de relacionamento como Orkut, Facebook e Twitter influenciam para que a facilidade de fazer amigos na rede seja maior do que na vida real. Há inclusive blogs de adolescentes que se relacionam virtualmente, onde eles ensinam como procurar um amigo e o porquê de gostarem deste tipo de relacionamento.

Pesquisas recentes apontam que mais de 50% dos jovens mantêm amizades através da internet. Deste total, quase 30% afirmam marcar encontro com seus amigos – e este é o fator que preocupa os pais e familiares.

Outra grande preocupação relacionada ao assunto encontra-se quando o núme-

ro de amigos da rede excede o número de amigos da vida real. Tal fato mostra que o adolescente está dedicando seu tempo, confiança e expectativas em pessoas supostamente desconhecidas de forma demasiada.

Uma jovem de treze anos, que preferiu não se identificar, conta que percebeu a ausência de amizades na vida real ao fazer uma grande festa de aniversário. “Eu convidei diversas pessoas, porém percebi que não podia contar tanto com elas e a culpa era minha mesmo”, afirma. Ela disse também que a dedicação excessiva que dava aos amigos virtuais fez com que se afastasse da sua turma da escola.

“Eu costumava ficar horas na internet e tenho muitos amigos por lá, ainda converso todos os dias com eles e isso me fazia bem”, relata a garota que aconselha aos demais não seguir os seus passos. De acordo com a jovem, ela está tentando reatar as antigas amizades e controlar o tempo que passa diante do computador.





PERIGO cristalizado

Droga dez vezes mais forte que a cocaína tem efeitos devastadores.

Trata-se de uma droga antiga, porém pouco conhecida no Brasil. A Cristal (crystal) é uma droga extremamente perigosa e sua composição está relacionada a uma anfetamina potente composta por substâncias químicas industriais e também produtos de limpeza. Como o próprio nome já diz, ela se assemelha a cristais incolores. Nos Estados Unidos é também chamado de ice, crack e speed.

Seus efeitos são considerados dez vezes mais fortes que o da cocaína e em países como os Estados Unidos ela está sendo cada vez mais procurada porque o preço está baixando cada vez mais. Este fato traz uma nova preocupação às autoridades americanas, que estão fazendo campanhas de conscientização para diminuir os sérios riscos gerados pela "crystal".

A meta-anfetamina, princípio base da droga, permanece durante dez horas fazendo efeito no organismo. A ação da substância inicia-se no sistema nervoso central, acelera os batimentos cardíacos e aumenta a pressão sanguínea.

Além disso, a droga provoca o sentimento de autoconfiança, de euforia e aumenta o desejo sexual. A pessoa sob

tais efeitos fica com a fala "atropelada" e o corpo libera grande quantidade de energia, mas, ao final dos efeitos, o usuário sente depressão, inquietação, alucinações, nervosismo e paranoia, podendo levá-lo ao suicídio.

O sentimento de pânico, alucinações, agressividade, convulsões, falta de apetite, risco de derrame, colapso cardiovascular, corrosão de dentes e gengivas são apenas alguns dos exemplos da destruição causada pela cristal.

O aumento do consumo pode indiretamente influenciar no número de pessoas infectadas com HIV, devido ao aumento da libido dos usuários, e consequentemente, a procura por inúmeras relações em uma mesma noite e na maioria das vezes sem proteção.

Por causa da alta e recente popularidade da droga nos EUA, o trabalho de conscientização e prevenção tem sido intenso. O número de mortes por overdose de cristal também se apresentou altíssimo, o que fez com a droga começasse a ser chamada de "a Maligna".



AUTOS

AUTOS & CIA

S & CIA

Saiba os cuidados na hora de alugar um carro

Mercado de locação de automóveis cresce no País; consumidores devem estar atentos.



Alugar um carro no Brasil, hoje, é uma prática cada vez mais comum. Com o crescimento deste tipo de serviço, o consumidor precisa ficar atento aos cuidados na locação do veículo, pois existem normas e procedimentos que devem ser observados por empresas e clientes, como por exemplo, ser maior de 21 anos e ter habilitação há mais de um ano, pelo menos.

Segundo a Associação Brasileira de Locadoras de Automóveis (ABLA), tanto as empresas quanto os clientes precisam saber algumas dicas.

No caso das locadoras, a maioria tem a política de alugar um carro somente para maiores de 21 anos. Outra regra é que o cliente esteja habilitado há mais de dois anos.

Para o consumidor, uma dica é fazer a reserva do veículo desejado, garantindo que o mesmo esteja disponível no momento exato em que o cliente precisar. O pagamento com cartão de crédito facilita o aluguel e torna a aprovação do cadastro mais rápida, segundo a ABLA.

Opções

Muitas locadoras oferecem a opção de quilometragem livre e tarifas promocionais e a diária sempre é de 24 horas. Passando das 24 horas, haverá cobrança por hora adicional, até a quinta hora. A partir daí, já é cobrada mais uma diária. Os valores variam conforme o tipo de carro ou por escolha por isenção de danos causados ao veículo locado.

Os custos da locação estão cada vez mais baixos devido à concorrência entre as locadoras de automóveis. A diminuição do valor dos veículos, o custo menor de seguro devido ao sistema de vigilância através de GPS, entre outros detalhes, são bons fatores para o bolso do consumidor.

Com o mercado aquecido, alugar um carro pode ser mais vantajoso que viajar com seu automóvel, principalmente se você vai viajar para uma cidade muito distante. Você acaba economizando com desgaste do seu auto.

Uma ótima opção é viajar de avião e alugar o auto na cidade que escolheu para passar as férias. Você reduz os riscos de acidentes nas

rodovias, ganha um precioso tempo a mais e não começa as férias cansado de tanto dirigir.

Necessidades

A ABLA recomenda ainda que o cliente escolha o carro mais adequado às suas necessidades, pois os locadores têm uma frota bem diversificada.

É possível alugar o carro em uma cidade e devolver em outra, caso a locadora seja da mesma rede, mas é cobrada uma taxa de retorno do veículo.

Esta é uma boa alternativa, já que existem locadoras em quase todas as cidades do País.

É importante também que o cliente verifique se a locadora inclui proteção parcial por danos materiais causados aos veículos. Ou você pode optar pela proteção total, aí você estará livre de gastar com qualquer dano no carro ou furto.

Muitas vezes o aluguel de um carro compensa mais do que ir de táxi. Um aluguel de um modelo popular custa em torno de R\$ 60,00. Os carros das locadoras são novos e revisados, mas em caso de avaria ou quebra, o cliente tem a possibilidade de substituição.

Test-drive

Uma opção que pouca gente conhece: se pretender comprar um carro novo, você pode alugar um similar por alguns dias e ver seu desempenho no trânsito da cidade e na estrada. O test-drive nas concessionárias não é suficiente para avaliar o carro por completo.

Outra opção é para as empresas, que podem alugar um carro por um ano e na renovação trocar por outro 0 km e até do mesmo modelo. Assim, a empresa teria um carro novo em sua frota, sem desviar o foco da empresa em despesas com manutenção dos veículos de sua frota.

Alugar um carro?
Na Localiza é fácil.

Em Tatui:

Rua Onze de Agosto, 922
Tel.: (15) 3259-5858

Itapetininga:

Rua Padre Albuquerque, 797
Tel.: (15) 3271-7272

Reservas 24h: 0800 979 2000
www.localiza.com



R\$ **39,90***
Diárias a partir de + R\$ 0,46 por km rodado

Pagamento à vista ou em até **10x** sem juros no cartão.**

*Não estão incluídas taxas (5% ou 10%, dependendo da agência de retirada e/ou de devolução do carro), coberturas de risco e extras. Consulte as condições no www.localiza.com.

**Cartões de crédito American Express, Visa, Mastercard e Diners Club International emitidos no Brasil, exceto cartões Corporate.

Envelopamento de carros pode gerar multas e perda de pontos na carteira

Autoridades devem ser informadas de qualquer mudança nas características do veículo.



Mudar a cor do carro utilizando um adesivo que literalmente cobre todo o veículo – o envelopamento – pode gerar dores de cabeça para quem quiser entrar nessa moda, surgida nos Estados Unidos.

Essa nova onda consiste em passar um adesivo por toda a superfície externa do automóvel, o que pode mudar completamente a cor do carro. Feito isso, o proprietário precisa registrar a alteração no DETRAN do seu estado ou corre o risco de ser multado e perder pontos na carteira de motorista.

Além de pagar uma vistoria, é preciso emitir novo Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo e uma guia da alteração de características do mesmo. O motorista vai gastar quase R\$ 300,00 para fazer todas as alterações. O veículo que transitar irregularmente pelas ruas pode levar uma multa grave por R\$ 127,69 e o motorista perderá cinco pontos na Carteira Nacional de Habilitação.

O proprietário tem que solicitar alteração de característica do veículo por R\$ 34,11, emitir uma nova vistoria e solicitar nova guia do Certificado de Registro e Licenciamento.

Vantagens

Após tomar todos esses cuidados, se o motorista quiser andar na moda, perceberá que uma nova cor está chamando a atenção no trânsito, principalmente nos grandes centros: o preto fosco. Esta tonalidade é a principal responsável pela tendência de envelopar o carro.

O processo todo leva dois dias e é menos complicado do que aplicar uma nova pintura no carro, já que o mesmo é coberto por uma fina película de vinil, aplicada peça por peça.

Além de diferenciação no visual, outra vantagem do vinil é a proteção extra à pintura. Com esse adesivo plástico, aqueles pequenos arranhões na lataria, tão comuns no dia a dia, saem do time de problemas que o motorista enfrenta. E é por isso que o envelopamento não é coisa só de jovens ávidos por modificações. Há também donos mais conservadores e empresas que buscam o serviço – alguns já levam o carro diretamente da revenda para o envelopamento.

Nos três primeiros dias após a aplicação, o motorista precisa ter cuidados especiais para não estragar o vinil. Nesse período, nada de sol – o ideal é rodar só à noite ou sair da loja direto para garagem coberta.

Depois desse período de cuidado, o dono pode rodar tranquilamente com o carro, mas observando o cuidado com a limpeza, lavando o carro pelo menos uma vez por semana, usando somente água e sabão. Caso seja adepto das lavadoras de alta pressão, mantenha o jato a pelo menos um metro de distância, para que a força da água não estrague o envelopamento. Com essas ressalvas respeitadas, o vinil pode durar até cinco anos, dependendo da marca – os lojistas afirmam que as importadas têm qualidade superior.

Apesar de parecer trabalhoso, o cuidado com o carro envelopado é mais simples do que parece, pois o automóvel fica mais fácil de limpar.

O preço é o grande atrativo para quem prefere usar o vinil no carro para mudá-lo de cor, pois o preço cai pela metade de uma repintura completa. O mercado está aquecido e os preços variam de acordo com o tipo de veículo, cor escolhida e até o material empregado, pois o vinil pode ser importado, como já foi citado. Por isso é importante pesquisar bem antes de se decidir por este serviço.

Vidros

Outro item que merece a atenção dos motoristas diz respeito à aplicação de película escura nos vidros do veículo.

Conhecido popularmente como Insulfilm, este acessório é usado por muitos proprietários que alegam querer privacidade e segurança, mas existem limites impostos pela lei, que determina que o parabrisa dianteiro tenha uma transparência mínima de 75%. Nos vidros laterais traseiros e no parabrisa traseiro, a película pode ser um pouco mais escura, com transparência de 28%; nos vidros laterais dianteiros, a transparência mínima exigida é de 70%.

Apesar das exigências impostas pela lei, muitos veículos rodam com os vidros mais escuros do que o permitido, o que pode gerar multa. Além disso, já existe no mercado um aparelho que mede a transparência da película e já é utilizado por muitos departamentos de trânsito em ações de fiscalização. Por todos esses detalhes, os motoristas devem estar atentos e seguir a lei.

Auto Posto Elisa

35 anos de Qualidade e Tradição

- Posto **PREMIADO** pelos resultados alcançados no **DESAFIO PETROBRÁS 2010**;
- Programa "De olho no combustível";
- Transporte próprio;
- **Lubrax Center**,
(Troca de óleo monitorada.)









PETROBRAS

Cesário Lange/SP | 15.3246-1208
Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411

UM ÍDOLO INESQUECÍVEL E INCOMPARÁVEL

Dezessete anos após sua morte, Ayrton Senna continua vivo na memória e no coração de fãs em todo o mundo.

Em uma época em que ídolos e heróis são personagens cada vez mais raros, perder um deles causa comoção em todo o mundo. Em uma era em que a inversão de valores é cada vez mais comum, a morte de um ídolo, de um exemplo, de alguém que é referência para o resto da humanidade, deixa marcas profundas nos corações dos homens.

Muitos brasileiros, e até estrangeiros, lembram com exatidão onde estavam e o que faziam em primeiro de maio de 1994, dia do Grande Prêmio da Itália de Fórmula-1 e data da terrível tragédia, quando Ayrton Senna da Silva bateu na curva Tamburello.

“Eu estava almoçando na casa da minha mãe e assistindo à corrida quando aconteceu o acidente”, lembra o motorista Jorge Idálio Telles, 50 anos de idade e há 30 acompanhando a Fórmula-1. Ele faz parte da Turma da Placa dos 100, torcida organizada que possui cerca de 250 integrantes, a maioria de Itapetininga, mas também reúne pessoas de outras cidades e até de outros estados, todos apaixonados pelo esporte. O nome, Turma da Placa dos 100, é uma referência ao local do autódromo de Interlagos, onde a galera costuma ficar.

Jorjão, como é conhecido, lembra que, logo após o acidente, os amigos começaram a chegar à sua residência, todos muito emocionados. O acidente encerrou uma carreira vitoriosa, com três títulos mundiais e seguida por Jorjão praticamente desde o início, na década de 80.

“Eu acompanhei a carreira de Ayrton Senna desde 83, quando ele disputou dois campeonatos da F-3 inglesa: em um ele foi campeão e no outro ele foi vice. Isso possibilitou a ascensão dele para a Fórmula-1, onde ele começou a correr em 1984”, conta o fã, acrescentando que na Inglaterra, no campeonato de 83, Ayrton Senna ganhou 11 das 12 provas e fez 12 pole position (quando o piloto larga em primeiro).

Jorge Telles recorda que Senna chegou à Inglaterra em 1982, após ser vice-campeão mundial de kart no ano anterior. “O Ayrton era obcecado pela vitória, pela perfeição. Se

errava em algo, voltava e fazia 50 vezes até ficar perfeito. Ele se recriava em cima dos seus erros. Tudo eu vi nesses 30 anos de F-1, ninguém chegou nem perto dele. Tanto é que faz 17 anos que ele morreu e ainda se fala nele. Você vai até o Japão, por exemplo, e ele é idolatrado lá. Tem até museu”.

Jorjão conta que ficou sabendo por um amigo que está atualmente no Japão, que é “impressionante” o número de pessoas que foi assistir o GP do ano passado usando uma camiseta com a imagem do piloto brasileiro.

Conhecendo o ídolo

Ressaltando que nunca foi do tipo de fã pagajoso, daqueles que não deixa o ídolo nem respirar, Jorjão conta que por duas vezes se encontrou rapidamente com Senna.

A primeira foi em 1987, no GP do Brasil, então realizado no Rio de Janeiro. “Eu fiquei hospedado no mesmo hotel dos pilotos, só que, do 12º andar pra cima, ficava o pessoal da F-1, e nos andares abaixo, os clientes comuns. Em uma de minhas andanças encontrei com ele e disse que tinha andado 600 km só para



Retífica Santa Helena

- USINAGEM
- MONTAGEM
- PEÇAS
- BOMBAS
- BICOS INJETORES

Av. Zilah de Aquino, 970 | Tatuí / SP

15 3305.4066 | 3251.1801



vê-lo e disse que queria ganhar alguma coisa. Então ele tirou o boné do Banco Nacional que usava e colocou na minha cabeça". O boné, por sinal, "está muito bem guardado", segundo Jorjão, que não permite que ninguém o use.

O segundo encontro aconteceu já na fazenda de Ayrton, em Tatui, durante um churrasco, promovido pelo pai do piloto, Milton Senna. "Eu nunca fui de assediar, mas gostaria de ter tido a oportunidade de abraçar o Ayrton e dizer o quanto ele contribuiu com o país, e não só com o automobilismo. Para a minha geração, ele foi o último e mais completo ídolo. Eu estou com 50 anos e nunca vi ninguém como ele", afirma Jorjão.

Para o fã, a admiração por Ayrton Senna se deve ao comportamento e atitudes do piloto dentro e fora das pistas. "Porque ele era um cara tão completo, que atingia todas as pessoas, não apenas no esporte, mas em tudo que fazia. Minha irmã morava na Alemanha na época e mandava muita coisa para gente. Ele era exaltado no mundo inteiro; o Ayrton era uma pessoa que pagava tratamento de saúde de crianças, mas pouca gente soube disso".

Marca indelével

Jorge Telles conta que o piloto teve um derrame facial e por isso conheceu o Departamento de Oncologia do Hospital das Clínicas, em São Paulo. "Ele só se tratava no Brasil", diz o fã, lembrando que o ídolo ajudou o hospital, mas o fato só veio à público após a sua morte. "Hoje, você vê a marca dele no andar inteiro, mas a gente só ficou sabendo depois que ele morreu". O Instituto Ayrton Senna, por exemplo, era um projeto que o piloto já vinha amadurecendo há algum tempo e foi concretizado por sua irmã, Viviane. "O Ayrton queria aju-

dar mais do que já fazia", afirma Jorjão.

"Por onde ele passava, deixava uma marca. As pessoas às vezes brigavam com ele, mas depois, lá na frente, viam que era uma obsessão para o bem, não para o mal. Foi assim com o próprio Alain Prost", conta o fã. O piloto francês foi o grande adversário de Senna nas pistas e fez questão de comparecer ao velório do brasileiro. "A briga dos dois era na pista, na competição, e não de pessoa para pessoa. O Ayrton não tinha nada contra o Prost pessoalmente, só não gostava do modo como ele competia".

Para Jorjão, se Michael Schumacher tivesse competido com Ayrton Senna, a história do alemão (heptacampeão da categoria) seria outra. "Ele não teria chance de competir nas grandes equipes. Além disso, o Schumacher não teve adversários à altura e, quando teve, trapaceou para vencer. Todo mundo sabe que ele procurou Damon Hill no retrovisor para bater e assim ganhar o campeonato", afirma Jorjão, com a autoridade de quem tem 160 horas de gravações de corridas. Há ainda um detalhe: nas quatro corridas que disputaram juntos, o piloto alemão não conseguiu ultrapassar o brasileiro.

Para o fã, o valor de Senna, além do talento do piloto, está no fato de que, em sua época, ele competiu e ganhou de grandes equipes e pilotos como Prost, Nigel Mansell, Riccardo Patrese e Nelson Piquet, entre outros.

Sobre o fim de semana fatídico do acidente, Jorge Telles lembra que foi atípico. "No acidente do Rubinho, ele pulou o muro do hospital e foi ver como ele estava e foi o Ayrton que informou os jornalistas sobre o estado do Rubinho". Ele também já reivindicava mais segurança no esporte. Para Jorge Telles, novos e bons pilotos surgirão na F-1, "mas o Ayrton é uma página à parte. Tudo que se faz hoje no esporte se lembra dele", diz o fã, que a cada cinco anos coloca outdoors na cidade, lembrando a morte do ídolo, com a seguinte frase: Eterno como a emoção. Os outdoors são

custeados com a ajuda de empresários locais.

Lembranças

A assessora parlamentar Leila Rosana Assunção de Meira estava trabalhando naquele 1º de maio de 94 como repórter, e se lembra muito bem o que fazia no momento do acidente.

"Estávamos fazendo matéria para o primeiro exemplar do jornal O Popular, ainda no Bairro do Tupy, hoje distrito, estávamos entrando em um estabelecimento comercial lá, mais precisamente Bar do Manuel Português. Acho que foi uma perda irreparável, talvez a mais sentida até hoje no Brasil e no mundo".

Leila, que também é conhecida pela sua paixão pelo Corinthians, conta que sempre acompanhou a carreira do ídolo. "Assistia à todas as corridas, inclusive as de madrugada, participei da TAS- Torcida Ayrton Senna e IAS- Instituto Ayrton Senna, que sempre foram coordenados pela sua irmã Viviane".

Ela lembra do acidente "como se fosse hoje". "Isso foi uma coisa que não só parou o Brasil, mas todo o mundo, que eu saiba, nenhuma morte entristeceu tanto o Brasil e o mundo como a de Ayrton Senna da Silva: aquele trágico 1º de maio ficará para sempre na memória do mundo".

Para Leila, "as corridas e os domingos acabaram, não existe mais prazer em assistir uma corrida de Fórmula 1, quem não se lembra de Ayrton e não se emociona? Eu, com certeza, me emociono todas as vezes, é uma triste lembrança. Tivemos no ano passado a comemoração de seus 50 anos, mas o belo exemplo de Senna passou a ser seguido por seus pais Neide e Milton, e principalmente sua irmã Viviane, que deu sequência aos projetos sociais, levantados por Senna, mesmo após 17 anos de seu falecimento", finaliza Leila.

Marcelinho Special Parts

LOJA FÍSICA

R. Viriato da Silva Viana nº143 | sala-01 | Boituva

(11) 3363-4644
(11) 7835-1515
whatsapp: 716546

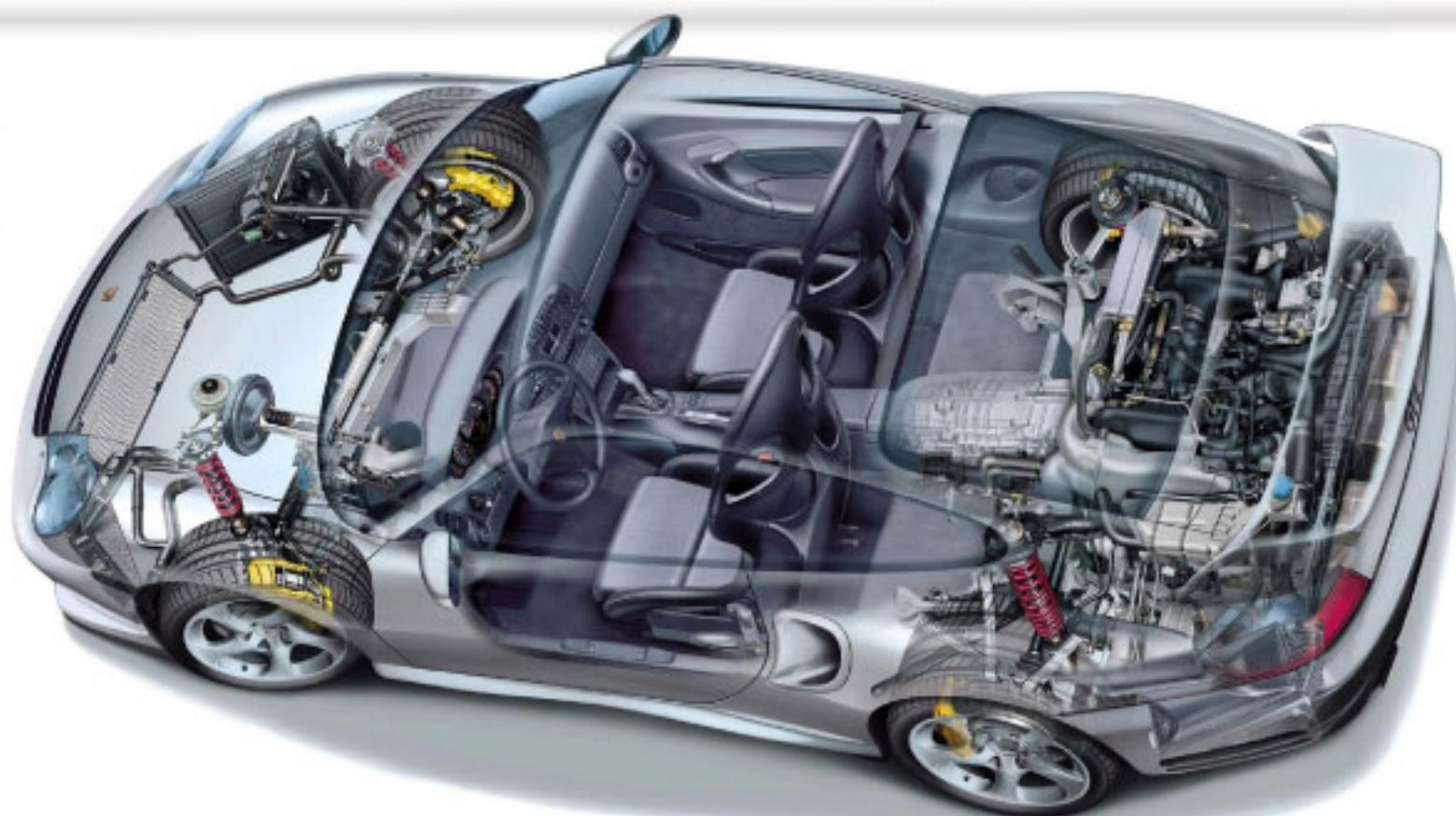
FILTROS ESPORTIVOS

INSTRUMENTOS

LOJA VIRTUAL

www.marcelinhospecialparts.com.br

Cuidado ao escolher peças para o carro



Produtos terão nova classificação.

Ao repor uma peça do seu carro, preste atenção se o produto é original ou não. Além de se ajustarem perfeitamente ao seu veículo, as peças originais oferecem garantia e possuem uma vida útil maior, o que em longo prazo significa mais economia para o proprietário. Pense que, embora mais barata, a peça não original pode causar danos e prejuízos, tornando o "molho mais caro do que o frango", como diz o ditado popular.

Exceto o preço diferenciado, há outra maneira de identificar a peça original: a marca do fabricante. Para facilitar o procedimento para os leigos, a Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) organizou uma nova classificação das peças de reposição.

Há uma urgente necessidade de atender a evolução do mercado globalizado, considerando que atualmente o processo de montagem dos carros em diferentes países e a participação de diversos fornecedores são muito comuns. Assim, um mesmo fabricante pode ser o fornecedor original para a montadora em um país e fornecer o mercado paralelo em outro. Além disso, existem ainda fornecedores independentes disputando o mercado.

Técnicos destacam que o proprietário do veículo não deve comprar peças vendidas na rua ou nas esquinas e nos semáforos, pois essas não possuem garantia.

Mudanças

Com as mudanças, o consumidor agora poderá reconhecer facilmente as peças originais,

as paralelas (quando o fornecedor produz uma peça com qualidade similar, porém sem o logo da empresa) e as independentes.

No primeiro caso, o produto terá na embalagem o logotipo da montadora e o número de série; no segundo, a embalagem não terá o logo da montadora, mas terá o número de série do fabricante da peça; e no terceiro caso, nem o logo e nem o número, apenas a marca do fabricante do item.

Portanto, mesmo que você opte por peças similares às originais ou peças de fabricação independente, procure sempre adquirir o produto em uma loja idônea.

Rede de Postos do Turco

BR PETROBRAS

Qualidade no Atendimento e no Combustível

COM CONVENIÊNCIA

Dr. Alberto Seabra, 53
Centro | Tatu/SP

15.3251-4482

Chiquinha Rodrigues, 21
Dr. Laurindo | Tatu/SP

15.3305.1906



WHITE MARTINS

PRAXAIR/INC

Oxigênio Medicinal

Procure conhecer os benefícios do Oxigênio Domiciliar Assistido (ODA) que oferecemos a Particulares e à Prefeitura.




Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga
Gases Industriais • Gases Medicinais • Gases Especiais

R. 11 de Agosto, 3282 - Tatuí - (15) 3305-7878

En parceria com **NACIONAL** EQUIPAMENTOS FARMACÊUTICOS

Proposta de reforma política é apresentada no Senado



Fim da reeleição para prefeito e presidente estão entre as mudanças sugeridas.

Uma proposta de reforma política, elaborada por um grupo de senadores, foi encaminhada em 13 de abril ao presidente do Senado, José Sarney.

Entre as mudanças sugeridas estão: a mudança na data da posse de prefeitos e governadores, que passaria do dia primeiro para 10 de janeiro; para presidente da República, a posse seria no dia 15 de janeiro. No total, a comissão propõe 16 pontos de mudanças.

No caso de suplente de senador, este não poderá ser parente do titular do cargo; em caso de afastamento definitivo do titular, o suplente assumiria o cargo só até a próxima eleição, seja municipal ou federal, quando é eleito novamente o titular da cadeira.

A mudança mais significativa sugerida é o fim da reeleição para prefeito, governador e presidente, mas o mandato seria ampliado de quatro para cinco anos. Outro ponto importante é o financiamento das campanhas, que passaria a ser exclusivamente público, com limite de gastos. Candidatos avulsos, ou seja, não filiados a partidos políticos, poderiam apresentar suas candidaturas à prefeito e vereador.

As coligações nas eleições proporcionais (deputados e vereadores) estariam proibidas. A mudança mais polêmica proposta pelos senadores sugere que os partidos apresentem listas de candidatos para que os eleitores vo-

tem nas eleições para deputados federais, estaduais e vereadores. Na prática, os eleitores só poderiam escolher entre os nomes definidos pelas listas apresentadas pelos partidos.

Para ser efetivada, a proposta de reforma deverá passar por um referendo popular. Para que as mudanças sejam válidas já na eleição de 2012, a reforma deve ser concretizada até outubro deste ano.



CA

É A MAIOR INTELIGÊNCIA

CONFIANÇA

Por que as pessoas não confiam? Porque elas não confiam na inteligência que possuem. Elas têm medo, têm medo de serem enganadas. Elas têm medo; é por isso que duvidam. A dúvida vem do medo. A dúvida vem de um tipo de insegurança com relação à própria inteligência. Você não é tão seguro que possa confiar e meter-se a ter confiança.

A confiança precisa de: grande inteligência, coragem e integridade.

É preciso uma grande coragem para ter confiança. Se não tem inteligência suficiente, você se protegerá por meio das dúvidas.

Se você tem inteligência, está pronto para enfrentar o desconhecido porque sabe que, mesmo que todo mundo conhecido desapareça e você se veja em meio ao desconhecido, será capaz de colonizá-lo. Será capaz de fazer uma casa ali no desconhecido. Você confia na sua inteligência. A dúvida está de guarda; a inteligência mantém-se aberta, pois ela sabe: "Aconteça o que acontecer, serei capaz de enfrentar o desafio, de responder adequadamente." A mente medíocre não tem confiança nela mesma.

Estar no estado de não-saber é inteligência, é consciência – e é não-cumulativo. Cada momento que venha a acontecer desaparece, sem deixar nenhum rastro, nenhum rastro existencial. Outro vem depois, outra vez puro, outra vez inocente, outra vez como uma criança.

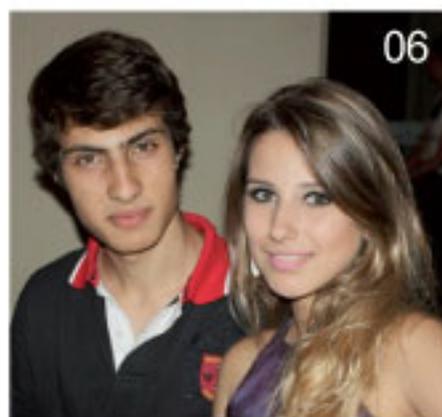
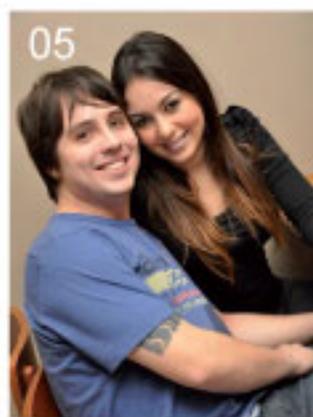
Não tente entender a vida. Viva-a! Não tente entender o amor. Ame! Se entregue ao Amor. Então você saberá, e esse saber virá da sua experiência. Esse saber nunca destruirá o mistério: quanto mais você sabe, mais você sabe que ainda há muito para saber.

A vida não é um problema. Olhar para ela como se fosse um problema é dar um passo errado, um passo em falso. A vida é um mistério para ser vivido, amado, conhecido por meio da experiência. Experimente viver!

Na verdade, a mente que está sempre atrás de explicações é uma mente amedrontada. Por causa de grande medo, ela quer que tudo seja explicado. A mente não se envolve com nada antes que tudo seja explicado para ela. Com as explicações, ela sente que o terreno passa a ser familiar, ela já sabe a geografia, já pode andar com o mapa, o guia e a tábua de horários. Ela nunca está pronta para enfrentar um território desconhecido, inexplorado, sem um mapa, sem um guia. Mas a vida é assim, e nenhum mapa é possível porque a vida continua mudando. Mapas são para coisas estagnadas e a vida não é estagnada. Todo momento é AGORA. Não há nada velho sob o sol, digo a você: vida é movimento, a cada volta da espiral evolutiva: tudo novo... de novo. É um dinamismo tremendo, um movimento absoluto. Só a mudança é permanente, só a mudança nunca muda.

Portanto, não peça explicações para o que não é mensurável, e é a isto que chamo maturidade da mente: quando alguém chega ao ponto de olhar a vida sem perguntas e simplesmente mergulha dentro dela com coragem e destemor.

Confie... tudo corre bem na (im)perfeição da existência.



01 - Edson Grando, Toninho, Maria e Du Pilon, 3ª corrida do Aniversário de Cerquilho; 02 - André e Giovana, 12ª Moto Fest de Cerquilho; 03 - Orquestra "Amigos Violeiros de São Carlos" Praça Presidente Kennedy, Cerquilho; 04 - Chiquinho e Rodrigo, Verdi, Boituva; 05 - André e Natália, Capitão XV, Tatuí; 06 - Matheus e Ana Paula, Cazavelha, Tatuí; 07 - VI Copa Cerquilho de Karatê; 08 - Equipe de Basquete Masculino de Cerquilho, Campeonato Promovido pela Associação Regional de Basquete (ARB), Ginásio de Esportes "Mário Pilon", Cerquilho

insinuante
moda íntima

DIA DAS MÃES

Visite nosso **Sex Shop**

NOVA LOJA

↳ **R. Onze de Agosto, 205**

R. Onze de Agosto, 370
Centro • Tatuí • Fone: 15.3251.3130



09



10



11



12



13



14



15

09 - Patrícia, Paula, Rose e Inez com os Doutores da Alegria, Feira Reatech, São Paulo; 10 - Niver Darci, Sítio Santa Sylvia, Boituva; 11 - Nico, Nicole, Rita e Gabriele, Colina das Estrelas, Tatuí; 12 - Ariane, Festa dos Bixos, Choupana Lounge, Tatuí; 13 - 3ª Copa Tatuí de Futsal para Menores; 14 - Jaqueline, Vagner, Márcio, Du Pilon e Vânia, Desfile Cívico do Aniversário de Cerquilha; 15 - Acassil, Ari, Henrique e Edson, Exposição Acassil Camargo, Centro Cultural, Tatuí



ASSOCIAÇÃO COMERCIAL TATUÍ
Comércio Forte. Tatuí Forte.

Peça cupons nas lojas associadas e concorra a 1 corrente de OURO com pingente.

PARTICIPE!

Minha MÃE Vale OURO

SORTEIO

13 de maio
na sede da ACE
às 16h00

Horários Especiais
Dia 06/05
Até às 22h00
Dia 07/05
Até às 18h00

Rua. XV de Novembro, 491 - 1º andar - Centro | 15 3259.8588



Os móveis
que combinam
com as mães!



Tudo em
até 24x
c/ entrada
para junho*

Projetos sem compromisso.
Os melhores preços e descontos da região!

- Cozinhas
- Home Theaters
- Dormitórios
- Salas de jantar
- Closets
- E muito mais
- Banheiros



Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel. 15 3205 - 2571
Cerquilha: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. 15 3284-2104



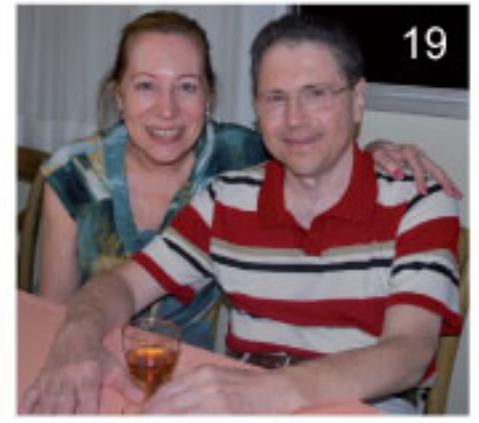
16



17



18



19



20



21



22



23

16 - Prefeito Gonzaga e Secretária Estadual de Justiça, Defesa e Cidadania, Eloísa Arruda, visita ao novo Fórum, Tatuí; 17 - Gláucia e Carla Vilhena, Prêmio Mulheres do Ano 2010, Sebrae, São Paulo; 18 - Andresa, Jaqueline e Thaisa, Millenium Boliche, Tatuí; 19 - Bete e Ivo, Niver Regina, São Paulo; 20 - Alexandre, Alessandra, Maria José e Soraya, Cerimônia de Posse da Diretoria reeleita para o biênio 2011/2012 da ACE Tatuí; 21 - Ana Laura e Luís, Rota 11, Tatuí; 22 - Gabriel e Giovana, Seu Gomes, Tatuí; 23 - Premiação dos Destaques do Festival de Judô, Cerquilho

Outlet

Beachwear
Nightwear
Underwear

As melhores marcas
de moda íntima e moda
praia com preços imperdíveis.

Valisere+

CIA.MARÍTIMA

AGUA
DOCE

CLASSIC

Valfrance

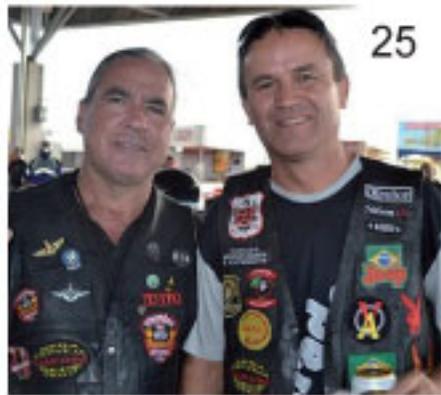
Venha Conferir!

Soutiens a partir de R\$ 14,90
Calcinhas a partir de R\$ 6,90
Coleção Inverno Cia. Marítima
Biquinis e Maios Cia. Marítima
a partir R\$ 49,90

R. Cel Lúcio Seabra, 582
Centro - Tatuí
15.3251-7322



24



25



26



27



28



29



30

24 - Paulo e Isabel Goulart, Times Square, Nova Iorque; 25 - Dir e Nilson, 12º Moto Fest de Cerquilho; 26 - Niver Renata, Verdi, Boituva; 27 - Wanessa Camargo, Praça Presidente Kennedy, Aniversário de Cerquilho; 28 - Carol, Gisele e Ana, Capitão XV, Tatuí; 29 - William, Leo, Gustavo e Roseli, Niver Leo, Pizzaria do Zé, Tatuí; 30 - Visita da turma do Curso de Libras à Feira Reatech em São Paulo



- Cozinhas
- Dormitórios
- Banheiros
- Home Theaters
- Home Offices
- Áreas de serviço
- Ambientes corporativos



Móveis que você sempre sonhou.



Mês de Aniversário

Para comemorar, quem ganha são nossos clientes e parceiros. Venha Conferir !!

15|3259-4500

15|3251-7070



31 - Fábio, Ana Paula e Aninha, Festa dos Bixos, Choupana Lounge, Tatuí; 32 - Gláucia do restaurante Parati de Itapetininga, Prêmio Mulheres de Negócio 2010, Sebrae, São Paulo; 33 - Raiane, Júnior e Gislaine, Millenium Boliche, Tatuí; 34 - Brenda e Marcelo, Rota 11, Tatuí; 35 - Bete, Clarinha, Rita e Regina, Niver Regina, São Paulo; 36 - Giovana, Soraya, Patrícia e Joana, Cerimônia de Posse da Diretoria reeleita para o biênio 2011/2012 da ACE Tatuí; 37 - Grida, Greto e Bacana, 12º Moto Fest de Cerquillo



FILHO QUE AMA PRESENTEIA
COM AS ÓTICAS DEZ!

A pessoa mais importante de nossa vida merece o melhor presente no seu dia. As Óticas Dez preparou uma linha de relógios, óculos de sol e de grau das melhores marcas e modelos para você presentear quem mais te ama. Venha conferir!

8 DE MAIO - DIA DAS MÃES

TUDO EM 10X



resulty



EMPORIO ARMANI ORIENT GUESS TECHNOLOGIE
CITIZEN. MAGNUM Dumont. Condor. CASIO

WWW.OTICASDEZ.COM.BR

ÓTICAS
Dez

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÉ



38 - Marília e Dani, Seu Gomes, Tatuí; 39 - 1º Boitudaça, Boituva; 40 - Márcia e Beto, Capitão XV, Tatuí; 41 - Pâmela e Denise, Cazavelha, Tatuí; 42 - Carmelina e Rizek, Exposição Acaasil Camargo, Centro Cultural, Tatuí; 43 - Juninho e Paulinho, Festa dos Bixos, Choupana Lounge, Tatuí; 44 - Cyla, Renata, Regina, Cláudio e Guilherme, Niver Regina, São Paulo; 45 - Deise Juliana e Guto, Cerimônia de Posse para o biênio 2011/2012 da ACE Tatuí

studio W. LOPES

Cabeleireiro

Elmec



Prótese Capilar Diga adeus à calvice!

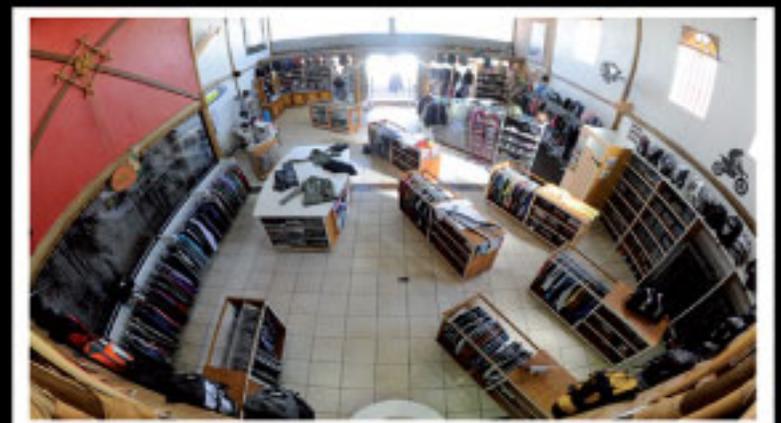
Quimioterapia e alopecias universais. Resistente à água, de acordo com sua cor e tipo de cabelo.

- Completa privacidade
- Feito de cabelo natural
- Trabalhamos com peruca

Rua Nove de Julho, 50 | Centro | Boituva/SP | Fone (19) 3263.3478

PONTO & VIRGULA

A sua maior aventura



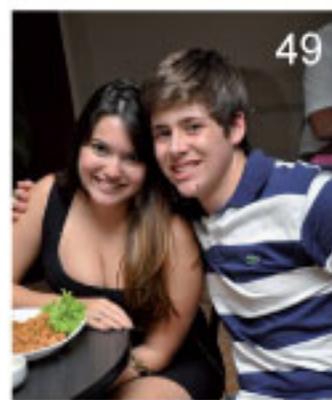
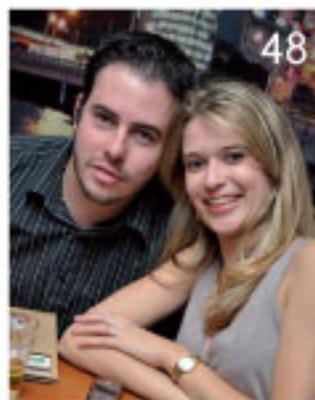
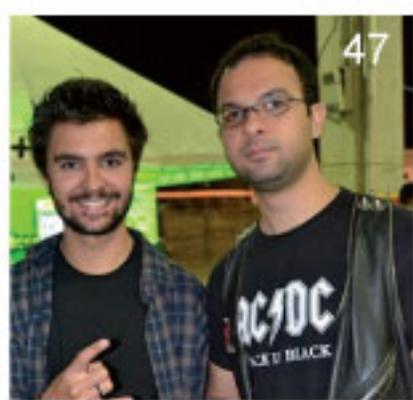
As melhores marcas - Variedade - Qualidade
Preços imperdíveis - Tudo facilitado



www.pontoevirgulatatui.com.br

R. José Bonifácio, 881

15.3251-3314



46 - Débora, Rota 11, Tatuí; 47 - Guto e Rafael, 12º Moto Fest de Cerquillo; 48 - Thiago e Paula, Capitão XV, Tatuí; 49 - Isabela e Rodolfo, Cazavelha, Tatuí; 50 - Laura e Acassil, Exposição Acassil Camargo, Centro Cultural, Tatuí; 51 - Leda, Leticia e Rute, Festa dos Bixos, Tatuí; 52 - Dino, Lúcia, Regina, e Cristina, Niver Regina, São Paulo; 53 - Voss, Quincas, Soraya e Gonzaga, Cerimônia de Posse da Diretoria 2011/2012, Tatuí

EQUIPE DE RECREAÇÃO

Recreação e Animação de Festa Infantil.
Monitores por Faixa Etária.

Vem Brincar



Equipe de Recreação



PROMOÇÃO DE LANÇAMENTO

Mascotes Infantis com o Tema da sua Festa.
(Temos Palhaços e Teatros Infantis).

silvanadimensao@hotmail.com

Rua Camilo Thame, 35 centro, Boituva - 15.9665-1677 / 15.9735-3262



54 - Leticia, Vanessa e Josi, Rota 11; 55 - Tuca, Ana Carolina e Banda Vodka Joe, 12º Moto Fest Cerquilho; 56 - Afonso Quadra e Luciano Huck, Times Square, Nova Iorque; 57 - Lucas, Juan, Soraya, Laura, Sofia e Eunice, Exposição Acaasil Camargo, Centro Cultural, Tatuí; 58 - Marcela e Luís, Festa dos Bixos, Choupana Lounge, Tatuí; 59 - Simone e Carlos, Cazavelha, Tatuí; 60 - Vivian, Rota 11, Tatuí



Hotel Fiusa

Conforto e Qualidade



-  Hotel e loja de conveniência (24 horas).
-  Apartamentos, quartos e estacionamento com segurança.
-  Café da manhã e internet gratuita.
-  Restaurante com almoço (de 2ª à Sábado).

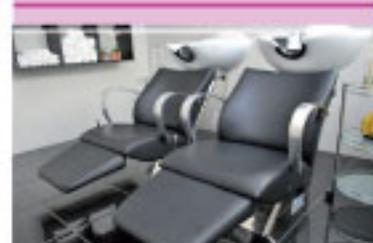
Informações e Reservas:
 15.3246-1651 / 15.3246-1656
 ou ainda pelo e-mail:
 atendimento@hotelfiusa.com.br

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 461
 Centro - Cesário Lange/SP
 www.HOTELFIUSA.com.br

Studio Ka

- Corte
- Penteado
- Progressiva
- Tintura em geral
- Maquiagem
- Design de sobrancelha
- Depilação (com cera e definitiva)
- Peeling de cristal
- Limpeza de pele
- Massagem
- Drenagem
- Bambuterapia
- Dia da Noiva

R. Profº Adauto Pereira, 112
 Bairro Vila Minghini | Tatuí
 15.3251-9265





61 - Maísa, Nice e Carlota, Exposição Acassil Camargo, Centro Cultural Tatuí; 62 - Lúcia, Eric, João Sérgio, Soraya e Marisa, Cerimônia de Posse para o biênio 2011/2012 da ACE Tatuí; 63 - Roberto, Ingrid, Gláucia, Pedro, Maria Aparecida e Edson, Exposição Acassil Camargo, Centro Cultural, Tatuí; 64 - Renato e Bernadete, Cerimônia de Posse para o biênio 2011/2012 da ACE Tatuí; 65 - Luciana, Ana Paula, Maruska e Donata, Workshop Academia Onda Viva, Tatuí; 66 - Paulo, Lilian e Afonso, Estádio do Yankes, Nova Iorque

Natturale Interiores & Design



O maior espaço garden de Boituva e Região

www.natturale.com.br

Conheça nossos lançamentos

Persianas de alto padrão

R. Acácio Manoel da Silva Vianna, 313 • Boituva • 15 3263 4385
(continuação da Eugênio Mota, sentido Portal dos Pássaros)

Aberto de segunda a sábado até as 19h30

Bolo de Laranja

A receita deste mês é muito saborosa, ela foi enviada pela Ana. Fica bem com chá, café, refrigerante, e se conservada na geladeira de um dia para o outro fica ainda mais deliciosa. A equipe da Revista Hadar provou e comprovou o sabor: nós adoramos! Não deixe de conferir esta delícia!

Ingredientes:

- 1 laranja inteira
- 4 ovos
- 2 xícaras de açúcar
- 1 xícara de óleo
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de fermento em pó

Modo de Fazer:

Corte a laranja e tire as sementes. Deixe a casca. Coloque o óleo e o açúcar no liquidificador e bata. Depois de batidos, adicione farinha de trigo e fermento em pó e mexa com a colher.

Unte uma assadeira com margarina e farinha de trigo, despeje e misture.



Modo de Preparo da calda:

Misture às 2 laranjas espremidas, 5 colheres de sopa de açúcar refinado.

Depois de assado, faça pequenos furinhos no bolo e despeje a calda.

Se quiser deixar o bolo mais molhado acrescente uma laranja à receita.

Com a colher, unte uma assadeira com margarina e farinha de trigo, despeje e misture.



Quer ver sua receita nas páginas da Hadar? Faça como a nossa querida leitora Ana Cristina dos Santos, da cidade de Tatui: envie um e-mail para jornalismo@revistahadar.com.br e brilhe com a gente!

Elvaz

CHURRASCARIA O COSTELÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatui

Foto: Davi Sany

O difícil vai ser resistir à tentação.

Tradição e Qualidade

Lanchonete & Pastelaria TAMBELLI

• Maneco Pereira, 166 | s. 400 | Tatui | ss.3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatui | ss.3251-4016

Elvaz

Lavanira
PRESENTES

*Casa
Rosa*



Hoje o dia é dela, mas os demais dias e noites do ano são nossos.

Retribua!

GRANADO

— PHARMÁCIAS —



Agora os beijos e abraços são por sua conta.

R. 13 de Fevereiro, 173 - Tatuí
15.3251-9131/3251-5432

R. Dr Campos - Cerquilha
15.3384-1662

TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

www.tapemag.com.br

A segurança não se conquista,

se faz!



Produtos em geral

Abraçadeiras, Abrasivos, Adesivos, Amortecedores, Conexões e Engates, Correias, Escadas, Ferramentas, Gaxetas, Juntas, Lençóis de Borracha, Linha Borracharia, Linha Pneumática, Lonas, Lubrificantes, Mangotes, Mangueiras para Jardim, Mangueiras Hidráulicas, Perfis de Borracha, Registros, Rolamentos, Retentores, Vedantes, e Sinalização.

SINALIZAÇÃO

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL



R. Onze de Agosto, 1041 - Tatuí / Centro - Fone: 15.3259-2800 Nextel: 96*60761