



Revista

hadar

www.revistahadar.com.br

EMPRESAS PODER PÚBLICO PESSOAS

unidos por ações para um mundo melhor

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

ANO 4 • EDIÇÃO 44 • JULHO DE 2011



Octavio Blóes:
Educação e talento

Gene Fireball:
Uma trajetória de
aventuras

Paranóia:
De Tatuí para o Brasil

Boa tarde,
 Hoje eu vi a matéria do
 Arte pela Vida na revista
 Hadar, fiquei muito feliz e
 grato por vocês. Que nossa
 parceria continue a colaborar
 com estas crianças.
 Obrigado

Fabiano Araujo

Bernadete e toda equipe
 da revista Hadar,
 Quero parabenizá-los
 pela beleza da capa e
 de todo o seu conteúdo,
 a revista está cada dia
 mais linda! Está mais
 chique... Tenha certeza
 que vai brilhar muito!

Valmir Machado

Olá, equipe Hadar,
 Quero parabenizá-los
 pela originalidade das
 informações!

Rômulo Brendler,
 via e-mail

Olá,
 Sou leitor assíduo da revista
 Hadar, todo primeiro dia do mês
 já fico procurando-a, gostaria
 muito de parabenizá-los pelas
 informações e de também agradecer
 por terem
 feito, acho que no ano passado,
 uma matéria sobre "saúde na
 região" foi muito útil para
 mim, acho que está na hora de
 repetirem isso de novo, fica aqui
 a dica!

Cícero de Souza

Bernadete,
 A revista deste mês
 está caprichada,
 bonita, ficou chique,
 gostei muito, acho
 que vocês fecharam com
 chave de ouro... rrsrsr

Paulo Saroba

Olá,
 Meus parabéns pela revista,
 a edição de junho está muito
 linda!
 Sucesso sempre.

Cláudia Hofman,
 via e-mail

DIAS COMEMORATIVOS

2011

Julho

- 1 - Dia da Vacina BCG (contra a Tuberculose)
- 2 - Dia do Bombeiro/ Dia do Hospital
- 4 - Dia Internacional do Cooperativismo/ Dia do Operador de Telemarketing
- 6 - Dia da Criação do IBGE
- 8 - Dia do Padeiro/ Dia Nacional da Ciência
- 9 - Dia da Revolução e do Soldado Constitucionalista (1932)
- 10 - Dia da Pizza/ Dia do Jogo de Truco/ Dia Mundial da Lei
- 12 - Dia do Engenheiro Florestal
- 13 - Dia do Engenheiro Sanitarista/ Dia do Cantor/ Dia Mundial do Rock
- 14 - Dia Mundial da Liberdade/ Dia do Propagandista de Laboratório/ Dia da Liberdade de Pensamento
- 15 - Dia Nacional dos Clubes
- 16 - Dia do Comerciante
- 17 - Dia de Proteção às Florestas
- 19 - Dia Nacional do Futebol/ Dia da Caridade
- 20 - Dia do Amigo e Internacional da Amizade/ Dia da 1ª Viagem à Lua (1969)
- 22 - Dia do Trabalho Doméstico
- 23 - Dia do Guarda Rodoviário
- 25 - Dia do Colono/ Dia do Motorista/ Dia do Escritor/Dia de São Cristóvão/ Dia Mundial do Perdão
- 26 - Dia da Vovó
- 27 - Dia do Despachante/ Dia do Motociclista/ Dia Nacional da Prevenção Contra Acidentes de Trabalho
- 28 - Dia do Agricultor

...Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!

Carta ao leitor

Prezado leitor vencemos o primeiro semestre... Julho! É época de frio, e ele faz com que as pessoas se aproximem mais. Aproveite esse período para se aquecer do calor humano, para estar junto das pessoas que lhe fazem bem, abrace-as, não tenha medo de dizer: eu te amo, gosto muito de você... É muito bom poder falar para alguém e, certamente, ouvir de alguém, é melhor ainda.

Também é época de férias, pegue seu filho, filha, marido, mulher, pai, mãe, seja quem for... Vá passear, curtir a vida, aproveite para extravasar, soltar a criança que há dentro de você, mesmo que seja por um dia, uma semana ou até mesmo um mês, não importa! Mudar a rotina faz bem e é necessário, tudo o que é repetitivo se torna monótono e chato, aproveite para ficar antenado no que vem por aí no próximo semestre, diversão, animação, união para todos, paz, saúde, muita reflexão, pensar no que foi e no que poderá ser diferente. Vale a pena refletir!

Pensando em férias, a Revista Hadar preparou um conteúdo muito rico que fará seus dias mais alegres, para começar, você que está se preparando para viajar, não pode deixar de conferir uma matéria sobre a cidade de Gramado, no sul do nosso grandioso Brasil, além de conferir os principais roteiros da cidade, entrevistamos uma querida leitora que conheceu a cidade e se encantou, ela nos conta um pouco sobre a sua viagem, o que fará você ficar com vontade de conhecer, também, esse lindo lugar.

Agora, você já pediu perdão a alguém? Confira uma matéria sobre o dia mundial do perdão e a importância que ele tem na vida de todos nós, e, se você nunca pediu perdão ou perdoou alguém, após ler essa matéria, vai tomar essa atitude imediatamente!

Já na seção "Cultura" você verá como a Língua Portuguesa é essencial na vida de todos nós, brasileiros, e conhecer sua origem.

Como matéria principal você vai ver a palavra-chave do século, em uma matéria especial sobre as iniciativas sustentáveis, nela você vai entender o que é sustentabilidade, a sua importância para o nosso futuro e as iniciativas que estão sendo realizadas em nossa região, que já arregança as mangas em benefício ao meio ambiente, pensando nas futuras gerações.

Se você está pensando em tocar algum instrumento de sopro, mas não sabe se pode aprender, você poderá começar lendo o perfil de Otávio Blóes, professor da área de sopros do conservatório de Tatuí, que vai falar tudo sobre o seu trabalho.

Especialmente para a "galera teen" trazemos uma entrevista com a Banda Paranóia, com essa entrevista, você vai conhecer a banda, saber um pouco mais sobre sua origem, aspirações e estilo.

É isso aí, caro leitor! Em cada página, escrevemos com muito amor e carinho, procurando arrancar um sorriso sincero, uma reflexão profunda, ou até mesmo alertar para os perigos que o mundo apresenta, principalmente no mundo das drogas, ou até mesmo, mostrar as novidades, para que você possa se divertir no maior estilo. Assim, esperamos contar sempre com a sua companhia e estabelecer um vínculo de amizade cada vez mais forte.

		MODA	
		Um Jovem talento da moda	
			13
QUALIDADE DE VIDA			
A importância da vacinação			
			28
		CULTURA	
		Língua portuguesa: cada um fala a sua	
			44
AUTOS&CIA			
Os encantos da Fórmula Indy			
			64
		UNIVERSO TEEN	
		O que usar no inverno?	
			54

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte

Bernadete Elmec

Jornalista/Redação

Vanessa Cancian

Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705

Amanda Dantas Silva

jornalismo@revistahadar.com.br

Revisão

Marry Calvino

Criação/ Diagramação

Cláudio S. dos Santos

Rodrigo Sá

arte@revistahadar.com.br

diagramação@revistahadar.com.br

Site

Danilo Cassemiro de Campos

www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade

Claudio Elmec

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03- Tatuí

(15) 3259-7014 / 9144-8747 / 3259-4543

(15) 7812-6172 ID 119*76172

Dorival Benedito Prado

(15) 9771-7153

anuncieaqui@revistahadar.com.br

comercial@revistahadar.com.br

elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

elmeccomunicacao@terra.com.br

Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí

CNPJ: 09.343.183/0001-12

(15) 3259-4543 / (15) 7812-8350 ID 119*63894

editoracamargo@gmail.com

Colaboradores

Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho,

Maria do Carmo M. Ramos, Josué Mota,

Roberta Lorenzetti Lourenço, Rafael Christen,

Davison Pinheiro, Josué Mota e Isabel Miranda

Atendimento

falecom@revistahadar.com.br

Agradecimentos

Emerson Carriel Cleto,

Josieli Cristina Soncim Camargo, Tatiane de M.

Camargo Covre, Célia A. Camargo, José Vieira,

Fabírcia e Fábio

Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário

Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,

Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

já foi

Nos dias 5 e 26 de junho foi realizado em Cerquillo o 10º Encontro de Canto Coral.

No dia 12 de junho ocorreu em Laranjal Paulista a 2ª Corrida de São João Batista, com largada na Praça Armando de Salles Oliveira.

Começou no dia 11 de junho, a 2ª Copa Gol de Letra de Iperó, com a presença de várias equipes da região.

Aconteceu no dia 18 de junho, em Iperó, na sede do Ceconti (Centro de Convivência da Terceira Idade) a festa junina do grupo.

A tradicional Festa em louvor a Santo Antônio, padroeiro de Iperó, foi realizada de 31 de maio até 13 de junho, pela paróquia de Santo Antônio.

No dia 4 de junho, na Concha Acústica de Tatuí, foi realizado o 1º Eco Festival de Música, que teve como objetivo desenvolver a consciência, a atitude e a postura sócio-ambiental, através da expressão artístico-cultural e também da conscientização ambiental.

No período de 10 a 12 de junho, no Centro de eventos "Cidade das Rosas" a 11ª Festa Junina Beneficente de Cerquillo.

No dia 12 de junho, aconteceu a 2ª Corrida de São João Batista em Laranjal Paulista. A largada foi na Praça Armando de Salles Oliveira, em frente à Prefeitura.

No dia 11 de junho, aconteceu o 1º Campeonato de Karatê, dos alunos do Sensei Ademir De J. Alves Lima, de Laranjal Paulista, do Ferroviário Futebol Clube, Projeto Casa da Família (Maristela) e Núcleo São Vicente de Paulo, no Ginásio Municipal Anízio Garpelli.

Nos dias 11 e 12 de junho, em Porto Feliz, ocorreu a primeira edição da Exposição Nacional de Orquídeas, que aconteceu no Centro Municipal de Exposições - Cemex.

Em Tatuí, a primeira fase da campanha de vacinação contra a poliomielite foi no dia 18 de junho. Foram vacinadas crianças de zero até cinco anos.

No dia 18 de Junho, ocorreu no Ginásio de Esportes do CAT - SESI de Tatuí o III Torneio Interno de Robótica.

No dia 23 de junho, em Tatuí, aconteceu a 82ª Romaria, Festa da Caridade, tradicional Festa do Asilo "Lar São Vicente de Paulo".

Em Tatuí, no período de 18 a 30 de junho, aconteceu o mutirão da Campanha do Agasalho 2011, cujo tema é "Roupa boa a gente doa". A campanha foi organizada pelo Fundo Social de Solidariedade de Tatuí (Fusstat).

vai ter

Até 6 de julho, na cidade de Cerquillo, haverá a Exposição Guilherme de Almeida "O Quarto Príncipe dos Poetas Brasileiros" em comemoração aos 40 anos da Biblioteca Pública Municipal, que leva o nome do artista. A visitação é gratuita e pode ser feita de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, na Rua dos Ipês, 23, centro. Informações: (15) 3284-2701.

No período de 3 a 9 de julho acontece no Conservatório de Tatuí o Festival de música instrumental brasileira. Informações: www.conservatoriodetatu.org.br/painelinstrumental, ou pelo telefone: (15) 3205-8444.

O Fundo Social de Solidariedade de Laranjal Paulista está realizando a Campanha do Agasalho 2011, com diversos postos de arrecadação: nas escolas, órgãos públicos, igrejas e na sede do Fundo Social, na Rua Ayrton Senna da Silva, 1000. A prioridade é para blusas e cobertores. Informações: (15) 3283-6256.

De julho até setembro, estão sendo disputadas as partidas da Copa Iperó de Futsal no Estádio Municipal Praxedão, que fica na Avenida Luiza Sartorelli, s/nº - Jardim Sartorelli. Informações: (15) 3266-1401.

No período de 16 a 23 de julho, no Conservatório de Tatuí, será realizado o VII Curso de Férias para Instrumentistas de Banda. Informações: (15) 3205-8444.

No período de 7 a 16 de julho em Itapetininga acontecerá a 55ª edição dos Jogos Regionais.

No Conservatório Dramático e Musical de Tatuí "Doutor Carlos de Campos" acontece o VII Concurso Nacional de Piano de Música Brasileira Maestro Spartaco Rossi, em homenagem ao compositor Francisco Mignone. As inscrições para o concurso estarão abertas até o dia 17 de setembro. Informações: (15) 3205-8444 ou www.conservatoriodetatu.org.br.

De 3 a 7 de agosto em Tatuí, serão realizados simultaneamente o 4º Encontro Internacional de Cordas do Conservatório e a edição local do RICE (Rio International Cello Encounter). O interessado inscrito como ouvinte poderá assistir a todas as atividades promovidas em ambos os eventos. As inscrições para participação como Executante ou Integrante da Orquestra do RICE devem ser efetuadas, obrigatoriamente, até o dia 20 de julho. Já as inscrições para participação como Ouvinte podem ser feitas até o dia 27 de julho. Informações: (15) 3205-8444 ou www.conservatoriodetatu.org.br/ecordas.

Em Tatuí, toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) às 19 horas. Informações (15) 3251-8520.

Em Tatuí, no dia 09 de julho, a partir das 14 horas, no salão de festas da Sabesp acontecerá a V Festa Julina da Avape, com barracas típicas, shows e muita diversão.

Todas as quintas, das 13h às 17h, acontece o bazar do asilo São Vicente de Paulo de Tatuí, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar.

Em Boituva, no período de 23/06 a 07/08, acontece a ArqDecor Brasil. Informações: (15) 3268-7194

SUPER OFERTA

Agora em até

15x*

paixão
pelo
verde



**Você nunca
aproveitou
tanto a
sua casa.
E nem
ofertas assim**

Móveis produzidos em uma das
maiores empresas da América Latina.

Autorizada:

Pavanelli Materiais

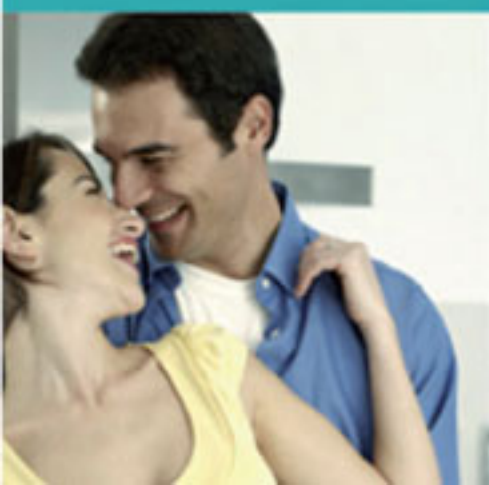
Av. Dr. Sales Gomes, 195 - Tatuí

Fone: 15.3251-1365

www.newmoveis.com.br

Projetos meramente ilustrativos. Objetos decorativos não incluso. Crédito sujeito a aprovação.
*Promoção válida de acordo com regulamento interno

new
móveis planejados



Quanto tempo você passa no celular?

Com tantas funções, é difícil ficar longe, mas tome cuidado!

Não há mais como imaginar a vida sem celular, não é mesmo? Você já parou para pensar se nos dias de hoje sobreviveria sem esse aparelhinho que está o tempo todo com você? Pode parecer estranho e até muito longínquo, mas há cerca de apenas dez anos todos viviam sem se dar conta de que estaria faltando algo.

E não precisou de muito tempo para que ele evoluísse, incorporasse mil e uma utilidades – e inutilidades –, para que nesse curto período de tempo inúmeros modelos, formas e inovações na área surgissem a cada minuto, fazendo do celular um aparelho não somente indispensável, mas, sobretudo um objeto de desejo.

Porém, passar muito tempo no celular ou perto desse aparelho é um assunto que tem gerado polêmica no meio científico e tecnológico. Para que possam exercer suas funções básicas, os aparelhos de celulares emitem uma pequena quantidade de radiação eletromagnética.

No mês de maio deste ano, a OMS, Organização Mundial da Saúde, publicou um alerta para os usuários de celular a respeito da radiação que eles podem emitir e assim podem causar alguns tipos de câncer. O informe foi dado com o aval de 31 cientistas de catorze países diferentes, que analisaram estudos de especialistas em segurança após definir a exposição demasiada como perigosa.

Os estudos, entretanto, ainda não estão concluídos, mas já existem indícios de que no futuro pode haver casos de câncer relacionados à radiação vinda do celular. Os especialistas ainda não quantificam os riscos, mas já detectaram que a relação entre câncer e o celular existe, e por isso é preciso cuidado.

Ainda são necessárias mais pesquisas, mas ainda é fundamental que as pessoas fiquem atentas às normas de segurança do aparelho que estão adquirindo. A maioria das marcas mais conhecidas segue a regulamentação com relação à emissão de radiação.



Sem tempo e com problemas Elétricos?

**Adinaldo Camargo
Eletricista**

[Atendimento Residencial]

**S.O.S.
ELETRICISTA**

**SOMENTE
nos finais de semana**

15. 9620-7952

15. 9647-6958





Clínica Koza



IMPLANTES

Dr. Akira Koza
CROSP 92.361

**Cirurgião Dentista &
Técnico em Prótese Dentária**

- TRATAMENTOS**
- Implantodontia
 - Carga Imediata
 - Prótese
 - Clínica Geral

**Mais uma forma
de falar com você:**
www.clinicakoza.com.br

Tatuí

R. Brigadeiro Jordão, 140
15.3259-6343

São Paulo

R. Tirso Martins, 100
(2º andar Cj. 202 (Próximo ao metrô Santa Cruz))
11.2532-5177



nosso MAIOR direito

"3 divertido pensar; quando se pensa n3o h3 censura, nada 3 pecado ou contra a lei. Talvez seja a 3nica liberdade total".

Queridos leitores e leitoras, espero que apreciem o texto abaixo, de Danuza Le3o.

VOC3 J3 PENSOU na maravilha que 3 pensar? Poder pensar? Por que maravilha? Nem sei como explicar, mas ter consci3ncia de que se est3 pensando 3 extraordin3rio; quantas vezes na vida voc3 se deu conta de que estava pensando e na liberdade que se tem quando se pensa?

Pensar nos leva de um deserto na Mong3lia ao pal3cio de um rei, do sofrimento mais doloroso 3 mais escandalosa das felicidades, do 3dio 3 paix3o, da descrença 3 mais profunda f3, at3 da doença 3 sa3de – e vale o vice-versa.

Pensar: o maior privil3gio que algu3m pode ter. As guerras, as revoluç3es, as obras de arte, os filmes, os livros, tudo, absolutamente tudo, s3 existe porque um dia, em algum lugar, um homem pensou, e h3 quem afirme que a força do pensamento pode at3 fazer com que as coisas aconteçam. Todas n3o sei, mas algumas, com certeza.

3 divertido pensar; quando se pensa n3o h3 censura, nada 3 pecado, proibido ou contra a lei. Talvez seja, verdadeiramente, a 3nica liberdade total que se tem.

Muitas pessoas talvez nunca tenham prestado atenç3o em seus pr3prios pensamentos: pois deviam. Essa pr3tica pode ser melhor do que muitos filmes e muita conversa fiada, mas dif3cil, para quem n3o est3 acostumado. Voc3 sabia que h3 muita gente que passa a vida inteira sem se dar conta do privil3gio que 3 poder pensar?

Uma maravilha e tamb3m um perigo: basta que se fique "pensativa" para que algu3m pergunte "o que voc3 tem? Est3 pensando em qu3?"

Nada desestabiliza mais um grupo do que perceber que uma das pessoas est3 longe, pensando.

Pensar 3 perigoso; 3 pensando que se descobre que a vida n3o est3 boa, mas que pode mudar que o pa3s vai bem, mas poderia ir muito melhor, 3 pensando que se pode transformar nossa vida e o mundo.

Nelson Mandela disse que tinha saudades do tempo que passou na pris3o, porque preso ele tinha tempo para pensar. No nosso dia a dia, quando sobra um momento para se estar s3, inventa-se imediatamente alguma coisa para fazer, para evitar o perigo maior que 3 pensar.

Ningu3m – ou pouqu3ssimas pessoas – est3 completamente feliz com sua vida pessoal, seus amores, seu trabalho.

Mas durante a novela ningu3m est3 pondo em quest3o se poderia fazer alguma coisa para ser mais feliz. Ser3 que os altos homens de neg3cios j3 pararam para pensar se vale a pena trabalhar tanto, se n3o t3m nem tempo para gastar o dinheiro que j3 t3m? E para que mais dinheiro? Para ter mais cinco pares de sapato, tr3s bolsas, doze camisetas? 3 muito bom ter um carro do ano, mas se ele fosse de 2007 seria t3o diferente?

E essa mania de acumular, para deixar uma herança para os filhos, isso no fundo 3 um problema pol3tico. Todos sabemos que em alguns pa3ses a educaç3o, a sa3de e a aposentadoria s3o garantidas para toda a populaç3o, que sem precisar se preocupar tanto com o futuro, vivem mais felizes – com menos frescuras, mas com mais alegria.

Est3 vendo no que d3 pensar?

Pensar 3 perigoso e subversivo, e uma coisa 3 certa: quem n3o pensa apenas faz o que os outros mandam. Usam a bolsa da mesma grife porque inventaram, começaram a fumar e deixaram de fumar porque inventaram, e correm o risco de votar errado porque inventaram que quem tem carisma pode ser um bom presidente.

Quem n3o pensa n3o escolhe, e s3o as escolhas que podem mudar o mundo.

É hora de apreciar o melhor do frio



Nas férias descanse e aproveite um destino inigualável.

9

Está pensando em um lugar gostoso para passar as férias? E se esse lugar for charmoso, bonito, oferecer passeios incríveis, com um ar romântico, tiver o melhor do inverno? E melhor ainda: você poderá ficar aqui mesmo no Brasil, por um preço mais acessível.

Estou falando da realidade da cidade de Gramado, na Serra Gaúcha, um dos lugares mais procurados no inverno, cheia de requinte e beleza, que atrai turistas de todas as partes do mundo.

Conversamos com Diná Martins Ferreira Domingues, que passou 4 dias em Gramado com seu marido Izael Laureano Domingues durante o feriado de páscoa para comemorar as bodas de prata (25 anos de casados). "Sempre gostei muito do Sul mas Gramado foi a cidade que eu mais gostei", destaca.

De dia, conheceu igrejas, diversos castelos de chocolate, o museu de cera, museu das pedras preciosas e o Cine Embaixador, além das vinícolas. À noite conheceu ótimos restaurantes e pizzarias: "todos muito lindos e tranquilos, com uma comida muito boa, muitas sopas, chocolates de todos os tipos, sem contar o chimarrão", lembra Diná.

Com colonização alemã e fama de cidade com bons vinhos e um fondue maravilhoso, a cidade oferece muito mais do que isso, segundo Diná são chocolates de todos os tipos, sopas, além do chimarrão, é claro.

A entrada da Via Nova Petrópolis é um símbolo de boas vindas inaugurado desde janeiro de 1973. Para obter uma lembrança bonita da cidade, fotografar esta construção é uma ótima ideia, ainda mais por conter jardins floridos ao redor.

A entrada de Via Taquara também é uma homenagem à colonização alemã. Inaugurado mais tarde, em 8 de junho de 1991, é um lugar que preserva a arquitetura e encanta os turistas.

tura e encanta os turistas.

É uma cidade repleta de natureza e paisagens encantadoras, onde você encontra a ponte "Belvedere" no Vale do Quilombo, localizada a 850 metros de altitude, que oferece uma vista indescritível.

O Cine Embaixador é o local do Festival de Cinema de Gramado, onde ocorrem premiações do cinema latino e brasileiro de curta, média e longa metragem, e recebe artistas consagrados que concorrem ao "Kikito".

Se você não quer sair de Gramado sem aproveitar para fazer umas comprinhas e aproveitar o melhor em matéria de gastronomia, além de eventos e apresentações, você não pode deixar de ir à Rua Coberta, que liga a Avenida Borges de Medeiros e a Rua Garibaldi.

Gramado não se resume a poucos lugares, então aproveite as férias e venha conhecer um pouco do que essa maravilhosa cidade pode lhe oferecer. Também é uma ótima opção para lua-de-mel por oferecer lugares tranquilos para se aproveitar a dois.

Segundo Diná, "é o dinheiro mais bem empregado", e recomenda a todos a viagem.



Números: Princípio de Todas as Coisas

Saiba a importância da numerologia.

"Todos nós sabemos que 1 mais 1 é igual a 2, mas infelizmente poucas pessoas têm conhecimento da energia dos números na vida diária e de como aproveitar estas vibrações". Através do estudo numerológico de uma pessoa, um profissional de numerologia é capaz de conduzir a pessoa ao autoconhecimento, ensinando a aproveitar melhor suas potencialidades e superar as dificuldades.

É um meio pelo qual se pode ter maior conhecimento e compreensão de nossa natureza interior. É utilizado para determinar os aspectos da personalidade de uma pessoa, seus talentos, suas reações emocionais, suas atitudes com outras pessoas e os obstáculos que precisam ser vencidos.

A ciência dos números é uma ferramenta prática que pode ajudar a lidar com os nossos problemas relativos ao amor, ao casamento, à carreira e também nos negócios. A numerologia tem permanecido como o método de autoajuda mais popular e difundido que já existiu, principalmente pela sua precisão. Como já dizia Pitágoras, a numerologia e a ciência dos opostos têm um lado negativo e outro positivo, ou melhor, existem números mais prósperos e outros nem tanto.

Cada letra corresponde a um número. Estes, por sua vez, estão carregados de energia que atrai certos tipos de acontecimentos, alguns com vibrações mais materiais, espirituais ou afetivas. Às vezes, o nome de uma pessoa, nome fantasia de uma empresa ou razão social está em desarmonia, com alguma vibração em excesso, o que pode vir a cortar as reali-

zações pessoais ou bloquear os negócios.

A troca do nome para alcançar êxito profissional e pessoal se tornou comum entre gente famosa, como Jorge Benjor (ex-Jorge Ben, que emendou as três primeiras letras do nome ao final do sobrenome e Sandra de Sá que incluiu o "de" entre o nome e o sobrenome). "A pessoa que altera o nome não muda a missão dela na vida, mas terá melhores vibrações para seguir seu caminho, principalmente na área profissional". Vale lembrar que os grandes sucessos de Jorge Benjor continuam sendo do tempo em que ele era Jorge Ben.

Portanto, "a numerologia ajuda, mas é importante que a pessoa também se esforce para vencer, estudando para evoluir e sendo justa e honesta, não adianta simplesmente conhecer os números do seu mapa, alterar o nome e esperar o sucesso cair do céu. Ela é apenas uma ciência; portanto, não faz milagres" mas ajuda, e muito, se a pessoa souber tirar proveito positivo destas vibrações. Veja bem, se alguém quiser abrir uma empresa e não entender nada do assunto, não vai ter numerologia que dê jeito!!!

Concluindo, afirmo: a Numerologia atua assim como um espelho revelador, que permite a cada um adquirir uma visão clara de si mesmo, olhando "de fora" para se ter uma visão de conjunto da sua dinâmica e forma de agir; e principalmente, olhando para dentro, e se percebendo como um ser único, no seu processo de descoberta de si mesmo, na busca de harmonia e de seu lugar no mundo.

*Isabel Numerologista
isabel.numeros@terra.com.br*



CADERNO
de
MODA

O corpete ESTÁ DE VOLTA!

Peça que promete trazer mais sensualidade aos guarda-roupas.

O corpete era uma peça muito usada no século XVI. Símbolo de repressão feminina, servia para afinar a cintura e arrumar a postura. Era extremamente desconfortável por ser feita de tecidos rústicos. A peça voltou à tona, totalmente repaginada e agora como símbolo de sensualidade e feminilidade.

Pelas magrinhas pode ser usada como blusinha, e pelas mais gordinhas, como cinta modeladora. A indumentária dá a impressão de uma silhueta mais fina, e é claro, modela o corpo, sustenta os seios e mantém a postura reta. O corpete é fechado nas costas com barbatanas metálicas e amarrações e cobre do colo até os quadris.

Antes usado debaixo das roupas para marcar a silhueta e definir o corpo, agora está de volta como uma peça muito requisitada e única que transmite romantismo e torna o visual mais atraente.

Sofisticado, o corpete voltou ao mercado da moda através de artistas fãs da peça, como Madonna, que desde a década de 80, vem mostrando corpetes lindíssimos, típicos de mulheres de atitude como ela. Além dela, outras artistas muito famosas já vestiram e apostaram em lindos corpetes: Rihanna, Lady Gaga, Britney Spears, Jessica Simpson, Victoria Beckham, Paris Hilton, Gisele Bündchen e mais recentemente, a cantora Paula Fernandes que escolheu o corpete para fazer parte do figurino para a gravação do seu primeiro DVD.

Agora no inverno, corpetes ajudam a compor um look muito chique. Basta compor com

cardigãs, blazers, shorts ou saia de cintura alta, ou até mesmo em sobreposições, nas quais a peça pode dar o destaque necessário para tirar o ar de menininha e dar lugar à mulher segura.

É possível encontrar a peça em diferentes modelos, tecidos e cores: cetim, couro, verniz, principalmente nas cores pretas e vermelhas, além de outras cores mais fortes e tons pastéis. Ficam muito bem com roupas mais soltas ou com babados.

Só se deve tomar cuidado com as roupas muito justas e curtas, pois o corpete é quase uma peça de lingerie. Se usado com peças que mostrem ainda mais as curvas, fica vulgar em vez de sensual. Com jeans ele fica moderno e descontraído. À noite ficam muito bem em cores fortes e até com brilhos e bordados.



SINTONIA
modas e acessórios

DENUNCIA
jeans wear

emporio

**ESPAÇO
FECHADO**

MARRO

Cel. Aureliano de Camargo, 465 - Tatuí - (15) 3251-3834

ICE MEN

O BEKO

Perfumes e Cosméticos Importados

Thierry Mugler

Cel. Aureliano de Camargo, 455 | Tatuí | Fone 15.3251-9696



Pedro Lourenço

Pedro Lourenço O novo talento da moda brasileira

Conheça o mais jovem talento do Brasil.

Filho de Glória Coelho e Reinaldo Lourenço, Pedro Lourenço vem mostrando o seu talento na moda. Sua primeira coleção foi lançada em 2003, quando tinha apenas 12 anos e criou a segunda marca da coleção de sua mãe: "Carlota Joaquina".

Em 2005, Pedro lançou sua própria grife no São Paulo Fashion Week. Mesmo após grande sucesso, teve seu momento de dúvida – foi quando trouxe um desfile de despedida na 21ª edição do São Paulo Fashion Week, em julho de 2006. Pensava em concluir seus estudos, estudar francês e posteriormente entrar na faculdade de História da Arte na França.

No ano passado o estilista fez sua primeira apresentação na Semana de Moda de Paris: o desfile foi paralelo à coleção outono/inverno 2011 e reuniu as maiores editoras do mundo da moda, que ficaram até o fim do desfile rasgando elogios a esse jovem talento de apenas 19 anos.

Entre os nomes que prestigiaram e elogiaram essa grande promessa do mundo da moda estavam: as editoras-chefe da "Vogue Paris", Carine Roitfeld, da "Vogue Japão", Anna delo Russo, a jornalista britânica Hillary Alexander, do "Telegraph"

e o editor europeu da "Vogue America", Hamish Bowles.

O olhar jovem e as apostas futuristas repletas de formas geométricas envoltas em muita elegância e requinte, presentes em tecidos nobres e estruturados como a musseline de seda, marcam seu estilo, além de scarpins, ankle boots e botas de montaria.

Gosta assumidamente dos opostos e apresenta isso em sua coleção – mistura vintage com futurismo, e usa o contraste "delicadeza e agressividade" na estrutura de suas coleções.

Apesar da pouca idade, Pedro é muito bem relacionado e está estudando um convite para trabalhar com Donatella Versace. Fez estágio durante dois meses com Giambattista Valle, italiano especialista em vestidos de festa vistos especialmente em cerimônias de tapete vermelho, além de ter estabelecido alguns contatos profissionais com Alber Elbaz.

Evidência no mundo da moda, Pedro Lourenço é o único estilista brasileiro a compor o desfile do calendário oficial da Semana de Moda parisiense. Em abril foi escolhido para criar um desfile exclusivo para a marca de luxo "Daslu", que, mais uma vez, foi um grande sucesso.



Trajes a Rigor
Mariotto
Aluguel e Venda de roupas
Apenas uma questão de estilo e bom gosto!

Aluguel e Venda de Vestidos e Ternos para festas e eventos e agora também com vestidos de noiva, confecção sob medida.

(15) 3527-1119

Rua Quintino Bocaiuva, 654 - Centro - Itapetininga-SP
e-mail: mariottotrajesarigor@yahoo.com.br
www.lojasmariotto.com.br



Em breve

Maricota

MULHERES
VOCÊS VÃO SE APAIXONAR

Rua Capitão Lisboa, 664



One Store Marisol Pimpolho's



Conjunto Tigor T. Tigre / Conjunto Lilica Ripilica
One Store Marisol Pimpolho's
 Tatuí - Rua Prudente de Moraes, 490
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 512
 (15) 3251.6986 / 3259.1091

Street Wash



Camiseta e tênis URGH
Street Wash
 Tatuí - Rua 11 de Agosto, 149-B
 (15) 3259.3865

Kanguru Bolsas e Acessórios



Malas Primícia
Kanguru Bolsas e Acessórios
 Tatuí - Rua XV de Novembro, 299
 (15) 3251.6151

Lavanira Presentes



Linha Margaret Mee - GRANADO
 Moda íntima feminina e masculina
Lavanira Presentes
 Tatuí - Rua 13 de Fevereiro, 173
 (15) 3251.9131 / 3251.5432
Casa Rosa
 Cerquilha - Rua Dr. Campos, 287
 (15) 3384.1662

Aqui você tem

moda, alimentação, lazer e serviços
em um só local

BRASILEIRINHAS
loja 13
15 3251.5146

PROMOÇÃO*
RS 39,99



PROMOÇÃO*
RS 35,99

a maior
variedade de brinquedos
e produtos de época

* Limitada a 50 peças, por período indeterminado ou enquanto dura o estoque

Haya
JeansWear
loja 15
15 3305.1657

Moda íntima
Conforto, elegância
e sensualidade



Lingerie
Hope
De Millus
e muito mais

Sorveteria Un & CIA
loja 23
15 3251.5146

Self-service por quilo



sorvete **Jundiá**
sabores irresistíveis

açaí na tigela
raspadinha
yogurte natural

NOVIDADE: Pastel frito na hora
e muito mais...

Gelato Expresso
quiosque



sorvete tipo americano
lanche natural
hot dog tipo americano
refresco gelado

loja 08

MODERNITÀ
móveis planejados

100% MaDeFibra
O MDF da Duralex

15 3022.1237



projetos
que cabem no seu
ambiente

loja 21

Nick Foods
Cafeteria

15 3251.5146



venha provar nosso
café com variedade de aromas
e chocolate quente cremoso


e também degustar nossos
deliciosos salgados

oBoticário
quiosque
15 3305.4590



A vida é bonita, mas pode ser linda!

Chocofruta
quiosque



fondue de chocolate
crepe suíço

Serviços Bancários

Casa Lotérica

Video Locadora

amplo
estacionamento

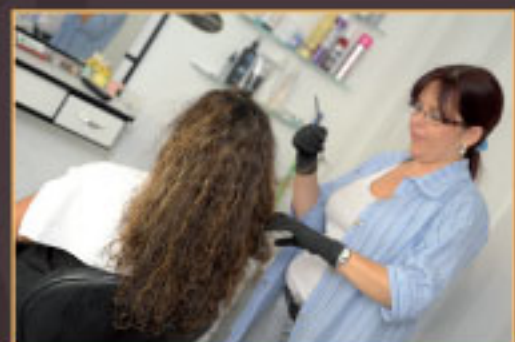
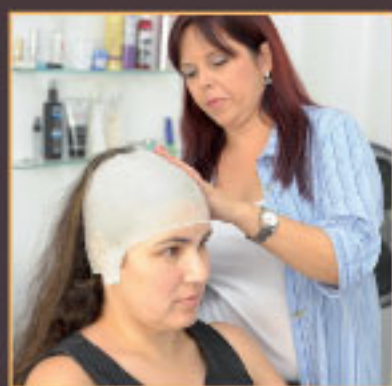
Aberto todos os dias
das 10h até as 22h

GALERIA DA COOP

Rua Onze de Agosto, 3045
Jd. Lucila
Tatuí - SP



Dia da Simone



Tudo começou com um e-mail enviado pela amiga que trabalha com a Simone, quando o recebemos, percebemos que sua autoestima estava em baixa, além disso, como ela mesma nos descreveu, estava atravessando um período complicado, meses antes de ser sorteada para participar desta seção, havia perdido o salário do mês todinho. Que maré...!

Mas quando ela menos esperava, a sorte resolveu aparecer, e presenteá-la com um dia só para ela, então começamos nossa missão e, através de nossos colaboradores, começamos a tornar mais esse sonho em realidade.

Primeiramente, conversamos com a Luciana do Salão Espaço Beleza que confirmou sua participação; lá mesmo já marcamos uma data e, através desse momento, ficou estabelecido o prazo para conseguirmos tudo que fosse possível para a Simone.

Na loja Chic Show Trajes e Acessórios, ela ficou bem à vontade, pôde escolher o que ela mais gostasse, e a combinação perfeita foi uma leggings marrom com uma camisa bege clara comprida, com um cinto na cor "café". Andamos mais um pouco e chegamos à loja Chic Shoes Calçados e Acessórios, lá, ela ganhou uma bota na cor marrom, no mesmo tom do cinto, um modelo que além de lindíssimo é super confortável.

A loja Carol Trajes e Acessórios doou para a nossa realizada os acessórios, seu visual ficou muito mais bonito, com o lindo par de brincos dourados de argola, uma corrente também dourada com detalhes brilhantes e uma pulseira dourada que completaram o seu visual.

A Óticas Visão a presenteou com um lindo par de óculos de sol preto tipo máscara, que se encaixou perfeitamente em seu rosto, mas, ainda faltava a lingerie... Fomos até a Outlet Valisère, que com muito gosto nos recebeu e deixou a Simone admirada com tanta opção. Ela, entre tantas peças lindas, nem sabia o que escolher, optou por um conjunto de calcinha e sutiã na cor preta com detalhes florais em rosa e branco. Muito lindo!

Agora só faltava a bolsa... Na loja Chuva Doce, ela pôde escolher a bolsa que mais combinasse com o seu estilo e que a fizesse feliz, foi só bater o olho e lá estava Simone com uma bolsa grande na cor marrom claro com detalhes em dourado, que ficou tom sobre tom e combinou direitinho com a roupa. Um arraso!

Depois de conseguir tudo isso, chegou a hora de ficar nas mãos de quem poderia ajudar a recuperar a sua autoestima, dar um "up" no seu visual e deixá-la mais bonita ainda. Através de uma transformação geral, a Luciana do Salão Espaço Beleza, conseguiu fazer a Simone se sentir feliz e satisfeita.

A Luciana fez depilação no buço, drenagem facial e corporal; no cabelo, ela fez luzes na cor louro claro, depois foi a vez da manicure e pedicure Magali que fez as unhas dos pés e das mãos, pintando-as com esmalte na cor vermelha.

Ainda no cabelo foi feita a progressiva e o corte das pontas, que a deixou com um visual bem moderno e para finalizar a transformação do visual, pelas mãos da Luciana foi feita uma maquiagem suave. Nossa realizada ficou linda e radiante!

Para fechar bem a noite, Simone, na companhia do seu marido e de seus dois filhos, foi jantar na Pizzaria Maranata, que ofereceu um rodízio com 19 sabores de pizzas salgadas e doces, além de festival de sopas e bebidas para todos.

Parabéns, Simone, que a sorte continue sorrindo para você e que você possa ficar cada dia mais feliz!





Carol Trajes e Acessórios



Chuva Doce



17



Outlet Valisére



Óticas Visão



Chic Show



Salão Espaço Beleza



Pizzaria Maranata



Chic Shoes

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais este sonho em realidade: Chic Show-Moda e acessórios(15) 32051510, Rua XI de agosto, 3045, Bairro Valinho, Loja 12 da Galeria Coop; Chic Shoes- Calçados e acessórios (15) 3259-7913 Rua XI de agosto, 3045, Bairro Valinho, loja 6 da Galeria Coop; Carol Trajes e Acessórios, (15) 3305-5819, Rua Cônego Demétrio, nº 293- Centro de Tatuí; Óticas Visão (15) 3259-0573, Praça da Matriz, 85, Centro de Tatuí; Outlet Valisére (15) 3251-7322; Cel. Lúcio Seabra, 582, Centro de Tatuí; Chuva Doce, (15) 3259-4190, Rua XV de Novembro 285, Centro de Tatuí, lojas também em Cerquilho e Boituva; Salão Espaço Beleza (15) 3251-6322/ 8124-0577/ 9612-6732/ 9733-3677, Rua Coronel Bento Pires, 324, Centro de Tatuí; Pizzaria Maranata (15) 3259-0784, Rua Traze de Fevereiro, 80, Centro de Tatuí e Josué Fotógrafo (15) 9721-0616/3251-2536 - j.mfotografo@yahoo.com.br.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima.

Água em pedra dura

Infiltração nunca mais!

Água é a fonte de vida, mas também pode ser um aborrecimento quando a umidade começa a aparecer em nossas casas. O primeiro passo é detectarmos a origem da infiltração. Encontrado o ponto, devemos impedir o contato da água com a construção.

Casas que estão em lugares propensos ao vento são particularmente vulneráveis e devem ter cuidados maiores. Em locais assim é comum que as telhas saiam de lugar. Beirais, telhados com poucos recortes e manta de cobertura ajudam a atenuar o problema, mas nem sempre anulam de todo a umidade. O que funciona é a somatória das precauções, incluindo a amarração das telhas, pingadeiras e laje.

Para que a água invada, basta a menor fresta, um vento torto, um contato direto sem impermeabilização. As paredes de alvenaria, com seu reboco e argamassa, tem a característica da capilaridade, que possibilita que a água penetre por suas minúsculas fissuras e se espalhe. Essas paredes se parecem com esponjas, por isso que paredes que não tiveram a impermeabilização suficiente "chupam" a água do solo com manchas que se espalham com um feio aspecto.

Paredes encostadas na terra precisam de uma manta ou membrana asfáltica no contato externo e argamassa polimérica do lado interno. Drenos garantem o escoamento da água.

As situações são muitas e cada uma tem um "tratamento". Muros de arrimo, telhados sem laje, floreiras, piso térreo e por aí vai.

Dicas:

Verifique se as telhas estão fora de lugar, se estão quebradas ou muito porosas.

Corrija as trincas externas, ou a falta de revestimento nas paredes de fora.

Verifique a vedação das janelas, se precisam de troca.

Inspecione as calhas, se estão permitindo que a água escoe naturalmente.

Davidson Pinheiro
www.arqprojetos.arq.br

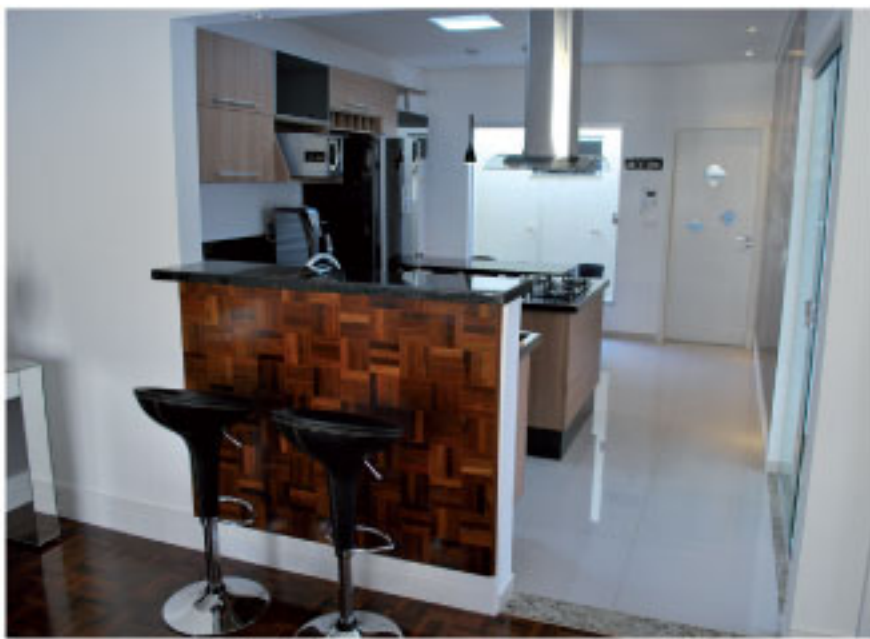
Ernesto Ferro



- Mobiliários
- Decoração
- Marchetarias
- Mosaicos
- Artes Plásticas

15.3011-3155 • 9108-3501

www.ernestoferro.com.br



Projeto e reformas da cozinha
Christen engenheiros e arquitetos
 Praça Paulo Setubal, 22 - Loja 01 - Tatui
 Fone: (15) 3305.7977



Móveis
Per Tutti Modulados
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatui
 Fone: (15) 3205-2571



Iluminação
Elmaluz - Fabricação própria
 Rua Maneco Pereira, 99 - Tatui
 Fone: (15) 3305-3506



Mármores e Granitos
Marmoraria São Carlos
 Rua Chiquinha Rodrigues, 788 - V. Dr. Laurindo - Tatui
 Fone: (15) 3251-4662



Pisos, Pias e Metais
Pavanelli Mat. para Construção
 Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Tatui
 Fone: (15) 3251-1365

Tendência para pisos.

Decore o seu piso.



Quem pensa em reformar ou construir a casa vai aqui uma dica para seguir os passos da tendência de uso de pisos e rodapés: devemos considerar que ações ecologicamente corretas vêm sendo adotadas por grandes marcas e fazem parte do que há de mais novo no mercado.

Uma delas é o uso de material que imita a madeira, assemelhando-se ao material nas cores e na textura. Hoje em dia, é possível encontrar, no mercado peças muito parecidas com a madeira, como porcelanato ou pisos cimentícios. O mais interessante é que não agredem o ambiente porque não é fruto de extração, ainda que a manutenção deste material seja mais prática do que a da própria madeira.

Existe uma série de cuidados com a madeira, que não precisam ser tomadas, como no caso de uso da água. O piso que imita a madeira vem sendo muito usado para compor faixas

em paredes ou mesmo no chão, além de colunas. É uma forma de quebrar um ambiente neutro, alcançando desta forma um visual bem interessante. Este material pode ser encontrado em diversos tamanhos, desde os maiores até os filetados.

Os pisos cimentícios, para quem não conhece, se assemelham a pedras, podendo ser usados tanto em ambientes internos quanto nos externos. Nos ambientes externos, os pisos são usados em bordas de piscinas, em degraus e em varandas. As peças também são ecologicamente corretas, visto que são formadas por meio do reaproveitamento de materiais como areia e concreto. Esses pisos não retêm umidade. Além de serem atêrmicos, podem ser usados em paredes ou no chão.

Vale ressaltar o valor dos rodapés, que anteriormente serviam apenas como proteção, mas atualmente os rodapés vêm com alto caráter

decorativo. As pessoas têm buscado mesclar as tonalidades de piso, rodapé e parede, com isso, o rodapé acaba ganhando um destaque que não tinha antes, outra cor muito usada em rodapés é o branco, que combina facilmente com diferentes tipos de ambientes. O neutro sempre cai bem, como o areia, o bege e o marfim.

Alguns rodapés disponíveis no mercado aliam a beleza à praticidade, já que traz, na parte de trás um vão por onde passa a instalação elétrica. Eles podem ser sobrepostos, dependendo da necessidade de cada um e da quantidade de fios que será escondida atrás, por isso, são ideais para esconder a fiação durante reformas.

Seja você também ecologicamente correto e boa reforma!

*Rafael Christen
Arquiteto e Urbanista.*

Christen
engenheiros e arquitetos



- Projetos -

- Residenciais
- Comerciais
- Reformas
- Maquetes
- Paisagismo



Pioneira na arte 3D

**FAÇA-NOS
UMA VISITA!!!**





Grande Inauguração!

A região ganha mais um grande empreendimento



A Supermad Wood Center é uma empresa do ramo madeireiro que possui produtos com tecnologia e qualidade de ponta na área de construção civil. Com mais de meio século de tradição e "com paixão em servir você" como o seu próprio slogan diz é uma empresa que pensa no futuro, tem preocupação ambiental, possui produtos somente de florestas com manejo ambiental aprovados pelo Ibama, contribuindo assim, para uma política ambiental correta, fazendo a sua parte e também influenciando seus fornecedores a agir corretamente com o meio ambiente.

Com um CD (Centro de Distribuição) de 30.000 m² de área de estocagem, totalmente mecanizada, consegue atender prontamente os pedidos, aliando qualidade e eficácia ao serviço de entrega de materiais.

Além de um atendimento personalizado, com vendedores treinados para atenderem com profissionalismo, ética e segurança, porque realmente entendem do assunto e estão sempre antenados às novidades, podendo proporcionar aos clientes dicas que irão facilitar o seu dia a dia.

O crescimento, conquistado através de muito trabalho, faz com que a Supermad se destaque nesse setor, hoje, com 8 lojas, localizadas em São Paulo, grande ABC, grande Campinas, Vale do Paraíba e agora a grande novidade: a Supermad está bem perto de você! Acaba de inaugurar mais uma loja em Sorocaba, visando conquistar também a confiança do consumidor no interior paulista e oferecer uma opção que atenda todas as expectativas.

Mais uma grande empresa, ganhando espaço em nossa região! Com um show room especial e muitas ofertas de inauguração especialmente para você, cliente. E, certamente, você não vai perder essa, vai?

Para mais informações sobre as lojas você pode consultar nosso site, lá, além dos contatos de cada unidade, oferecemos dicas para a maior durabilidade dos nossos produtos: acesse: www.supermad.com.br

Naturalle Interiores & Design

Quando o assunto é bom gosto, estamos em casa



O maior espaço garden de Boituva e Região

www.naturalle.com.br

Conheça nossos lançamentos

Aberto de segunda a sábado até as 19h30

Móveis Internos e Externos

R. Acácio Manoel da Silva Vianna, 313 • Boituva • 15 3263 4385

(continuação da Eugênio Mota, sentido Portal dos Pássaros)

Só a Supermad tem tanto...



**Beleza, Qualidade e Estilo
Reunido em um só lugar!**

PORTAS E JANELAS

(Em Madeira, Aço e Alumínio)



Portas e Janelas Sob medida
Padrões Exclusivos Disponível em todas as
essências Florestais do mercado
Traga o seu Projeto que nós executamos



SEGURANÇA, SOFISTICAÇÃO & REQUINTE

PORTAS PIVOLTANTES DE ALTO PADRÃO

Grande Variedade de Modelos para Pronta Entrega
Materiais Exclusivos e de Alta Qualidade

PISOS



LAMBRÍS



FECHADURAS E DOBRADIÇAS



Oferecemos a Tecnologia e a
Qualidade presente nas
Melhores Marcas!

**A Maior Variedade com o
Menor Preço!**

MADEIRAS



LOJAS NO GRANDE ABC, SÃO PAULO, GRANDE CAMPINAS, VALE DO PARAÍBA



AV. GISELE CONSTANTINO, 1495 - (CAMPOLIM) - FONE: (0XX15) 3211-3150

Visite nosso site  www.supermad.com.br

Adrenalina constante

Conheça um pouco sobre a trajetória de Gene Fireball.

Gene Fireball é conhecido como o "motoqueiro maluco". O americano começou sua carreira com as corridas de MotoCross e até hoje disputou 4 temporadas na Fórmula Truck. Atualmente faz apresentações de moto nos rodeios ou em "shows" como costuma dizer, que misturam sua habilidade com a moto, fogo, explosões, saltos e uma reflexão sobre Deus. E ele ainda canta músicas country.

Sua vida fora do comum já lhe resultou 115 fraturas e 600 pontos. Inclusive, no dia da entrevista Gene havia machucado a sua boca por inteiro, mal conseguia falar. Apesar disso, se mostrou apaixonado pelo seu trabalho: "os desafios não podem fazer com que você desista dos seus sonhos", destacou.

O perigo também não deixa seu filho de oito anos nada contente. Mas Gene garante que é apenas porque ele ainda não entende. Todos os demais membros da família sempre o apoiaram.

O motoqueiro optou pelos shows de arena através de uma brincadeira, em um rodeio de Cotia no interior de São Paulo há mais de duas décadas. Costuma dizer que as coisas foram acontecendo e quando viu já estava levando como profissão: "as portas foram se abrindo e descobri este novo caminho".

Gene explica: "há liberdade ao trabalhar sozinho. Não tem cobrança, não tem uma equipe para quem deve resultados e satisfações. A emoção é 100% diferente da corrida".

As músicas e os fogos durante as apresentações não são coisas comuns. O aventureiro faz questão de dizer que a ideia de trazer esses elementos para o rodeio são

dele. Quando lhe perguntam sobre algum tipo de inspiração, responde: "tudo que eu faço sou eu quem inventa, eu não copio os outros, os outros me copiam".

Firewall relatou uma curiosidade: a motivação por cantar veio de um convite de Eduardo Araújo para cantar em um show. A partir daí, passou a colocar a música em seus shows e a estratégia deu certo – já tem 7 CDs gravados. Também revela que tem vontade de se empenhar mais nesse lado da carreira e quem sabe até ganhar uma premiação, como um Disco de Ouro.

Como um profissional totalmente diferente, consegue falar sobre Deus em meio aos seus shows, que remetem ao perigo a cada segundo. "É arriscado, mas vale a pena, as pessoas precisam ouvir a palavra", enfatiza. Ele ainda conta que alguns chegam a procurá-lo para agradecer as palavras bonitas de esperança sobre as quais fala. Isso parece ser gratificante – a alegria em conciliar a sua paixão e sua fé estão estampadas no seu rosto.

O sucesso já lhe rendeu muitos prêmios. Gene destaca como os mais especiais os 7 Oscars como melhor show de Rodeio e a premiação Fivela de Prata, também como melhor show de rodeio.



Gene Fireball

Qualidade de Vida



Ainda há mortes por tuberculose?

Saiba como anda a situação da doença no País.

Em primeiro de julho comemoramos o Dia da Vacina BCG. É a vacina contra a tuberculose, doença responsável por diversos casos de óbito na saúde pública do País. Frente a números assustadores, conversamos com o Dr. Marcelo Nunes Cardoso, médico responsável pelo Ambulatório de Tuberculose da Prefeitura de Itapetininga, CRM:115.379, que nos explicou melhor como ocorre a transmissão, quais os sintomas, qual o tratamento e como funciona a vacina, para que possamos entender melhor e evitar este grande mal.

Revista Hadar>> O que é a tuberculose?

Dr. Marcelo>> Doença infecciosa grave, transmitida pelo ar, que pode atingir todos os órgãos do corpo, em especial nos pulmões. O micro-organismo causador da doença é o bacilo de Koch, cientificamente chamado *Mycobacterium tuberculosis*.

Revista Hadar>> Como ela é transmitida?

Dr. Marcelo>> A doença é contraída diretamente de alguém que sofra de tuberculose pulmonar e é espalhada através do ar, quando as pessoas doentes tosse ou espirram.

Revista Hadar>> Quais os primeiros sintomas?

Dr. Marcelo>> A doença na maioria dos casos começa de forma lenta, através da tosse persistente mais do que 3 semanas, febre vespertina (à tarde), hemoptise, sudorese noturna, emagrecimento, dor torácica, etc.

Revista Hadar>> Quando a pessoa costuma perceber que está infectada?

Dr. Marcelo>> A infecção é geralmente assintomática, só apresenta sintomas quando a doença se instala. Aparece geralmente com tosse persistente, emagrecimento com sudorese noturna e febre.

Como é uma doença arrastada, às vezes o paciente refere pneumonias de repetição.

Revista Hadar>> Por que atinge o pulmão?

Dr. Marcelo>> A via de transmissão é respiratória e a bactéria causadora da doença tem predileção pelo pulmão, principalmente nas regiões apicais, ricas em oxigênio.

Revista Hadar>> Qual é tratamento?

Dr. Marcelo>> O tratamento é à base de antibióticos e dura em torno de 6 meses. É gratuito e disponível apenas no SUS, geralmente acompanhados em posto de saúde.

Revista Hadar>> Qual a importância da vacina BCG?

Dr. Marcelo>> A vacina (a BCG) há muitos anos é utilizada para ajudar a proteger contra a tuberculose. A BCG tem mais eficácia prevenindo as formas mais graves de tuberculose nas crianças. No entanto, a vacina não previne a tuberculose em todos os casos, e sim as formas graves.

Revista Hadar>> Qual a situação da doença no Brasil atualmente?

Dr. Marcelo>> 1/3 da população mundial está infectada, ou seja, teve contato com o bacilo, porém não desenvolveu a tuberculose; 45 milhões de brasileiros estão infectados; 5% a 10% dos infectados contraem a doença; 30 milhões de pessoas no mundo podem morrer da doença nos próximos dez anos; 6 mil brasileiros morrem de tuberculose por ano.

Em Itapetininga, nos últimos 5 anos, apresentamos taxa de cura superiores às taxas recomendadas pela OMS, graças ao trabalho médico, enfermagem, psicólogos e principalmente ao tratamento multiprofissional que temos com acompanhamento supervisionado realizado por nosso pessoal de enfermagem.

www.SRBOITUVA.com.br

6x em

Portões Automáticos

Locação Andaime

S.R. Serralheria

Automatização de Motor

15.3263-3331 / 15.3363-4581
Rua. Manoel dos Santos Freire, 277

NACIONAL
SOLDAS
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE

Bicos de corte

Maçarico

Regulador de pressão

Tocha MIG

Arame MIG

REPRESENTANTE

WHITE MARTINS
PRIMAIR INC

Produtos originais White Martins você só encontra na representante autorizada

Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878

Os perigos do excesso de sódio

Saiba como evitar os problemas e obter uma vida mais saudável.

O sódio é um elemento de origem mineral que unido a outro elemento, o cloro, forma o cloreto de sódio, ou o sal, como o conhecemos de forma comum.

O sal foi o primeiro tempero da civilização. É um dos conservadores de alimentos mais antigos, tanto de uso doméstico como industrial que impede o desenvolvimento de micro-organismos que deterioram os alimentos.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a recomendação diária da ingestão de sal é de 6 gramas por dia, equivalente a 2,4 mg de sódio. Mas pesquisas revelam que o brasileiro consome em média 13 mg de sódio diariamente.

O sódio possui funções básicas no corpo, como o equilíbrio ácido-base, que mantém, por exemplo, o equilíbrio de água, das contrações musculares, impulsos nervosos e ritmo cardíaco, sendo então fundamental para a saúde física.

Em quantidades excessivas, este mineral pode ser prejudicial à saúde, pois causa a liberação de alguns hormônios que retêm líquidos, o que aumenta a pressão sanguínea. Isto traz malefícios para o organismo porque sobrecarrega o coração – principalmente no caso de hipertensos.

Já a restrição do consumo de sódio di-

minui a pressão arterial, e segundo alguns estudos, reduz a mortalidade por doenças como acidente vascular cerebral (maior causa de morte no País) e na regressão da hipertrofia ventricular esquerda. O menor consumo de sódio pode ainda reduzir a excreção de cálcio pela urina, o que contribui

para a prevenção da osteoporose em mulheres idosas.

A diminuição de sódio não deve ser feita apenas por hipertensos. Existem, hoje, no mercado, produtos substitutos de sal que contêm cloreto de potássio e reduzida quantidade de cloreto de sódio (o sal "light").

Orientações básicas para redução do consumo de sal:

- Evitar o consumo de embutidos, como presunto, mortadela, salsicha, salame, calabresa), e conservas e enlatados (ervilha, milho, sardinha, palmito e azeitonas), queijos salgados (queijo prato, mussarela e parmesão), comidas preparadas e industrializadas (salgadinhos, batatas fritas), molhos prontos (maionese, ketchup, mostarda, molho de tomate) e temperos prontos.
- Para preparar os pratos, recorrer aos temperos como pimenta-do-reino, cravo, canela, açafrão, gengibre, pimentão, ou às ervas aromáticas como erva-doce, louro, hortelã, salsa e alecrim, que acentuam os sabores dos alimentos.
- Usar vinagre, limão, cebola, cebolinha, alho e alho-poró como temperos.
- Preparar doces, pães e bolos em casa, em vez de comprá-los prontos.
- Evitar adoçantes artificiais de sacarina de sódio e/ou de ciclamato de sódio e produtos dietéticos. Prefira os adoçantes à base de aspartame.
- Fazer molhos caseiros para temperar a salada, como: vinagrete, molho de limão, de laranja e de iogurte.
- Não usar o sal/saleiro na mesa.
- Evitar o consumo de alimentos industrializados.
- Os alimentos de origem animal contêm mais sódio do que de origem vegetal. As carnes bovinas e suínas apresentam mais sódio do que as carnes brancas.

Roberta Lorenzetti Lourenço
Nutricionista
CRN:22509

Coirana's Bar
RESTAURANTE E PETISCARIA

ALMOÇO TODOS OS DIAS JANTAR EXCETO AOS DOMINGOS

DIVERSOS TIPOS DE PETISCOS

HAPPY HOUR
Ganhe uma porção nas 10 primeiras Cervejas.

Feliz Dia do Amigo! Vamos beberorar?

Vamos! Vamos no Coirana's

Av Paulo Antunes Moreira, 1.113
Dist. Industrial - Iperó-SP

Tel. 15.3266-1896

Sans CAFE

CARDÁPIO COM DIVERSAS OPÇÕES. ACEITAMOS CARTÕES.

HAPPY HOUR
no Sans é assim

Toda TERÇA-FEIRA - Beba duas cervejas e ganhe uma.
Toda QUARTA-FEIRA - Beba três cervejas e ganhe uma.
Toda QUINTA-FEIRA - Beba quatro cervejas e ganhe uma.
Toda SEXTA-FEIRA - Beba cinco cervejas e ganhe uma.

RUA DO CRUZEIRO, 240 | CENTRO | TATUI | 15.3251-6406

válido das 17:30h até às 21:30h

Imunização e prevenção

Saiba a importância da vacinação

Para se entender melhor o que significa a vacina, precisamos entender a sua origem. O termo vacina originou da palavra "vaccinia", que significa o agente infeccioso da varíola bovina que quando injetado no organismo do ser humano, proporcionava a imunidade à varíola. Assim, a primeira vacina foi descoberta por Edward Jenner em 1796 e graças a ela, a terrível doença "bexiga negra" (varíola), que ceifou milhares de vidas no século 18, já está erradicada do mundo há mais de 20 anos.

A partir daí, foi possível se prevenir de terríveis doenças, e tornar o ser humano mais resistente. Mas como elas agem no organismo de cada um? Como funciona o processo de imunização? Neste mês de julho também comemoramos a descoberta da vacina BCG, contra a tuberculose. O que representou essa descoberta para que tivéssemos uma diminuição importante do número de casos da doença?

Para entender melhor sobre as imunizações e seus benefícios, conversamos com o Dr. Jorge Sidnei Rodrigues da Costa, CRMSP - 34708 médico pediatra e especialista em Pediatria pela Associação Médica Brasileira e Sociedade Brasileira de Pediatria, membro da SBIM – Sociedade Brasileira de Imunizações e Proprietário de um Centro de Vacinação de Tatuí.

Hadar>> Qual a importância da vacinação?

Dr. Jorge>> Hoje temos na área da imunização uma importante arma para se prevenir das doenças infecto-contagiosas. Sempre acreditei e defendi a Medicina Preventiva e acredito que é muito mais importante prevenir do que remediar. Depois de mais de 30 anos batalhando nessa área, cada vez mais estou convicto que a medicina do futuro estará centrada na prevenção das doenças.

Hadar>> Como a vacina age no organismo?

Dr. Jorge>> Uma vacina é uma preparação antigênica, que inoculada (administrada) num indivíduo produz uma resposta imunitária protetora específica de um ou mais agentes infecciosos. O antígeno da vacina é normalmente composto por microrganismos (vírus ou bactérias) completos, mortos ou vivos e atenuados, ou de um fragmento desses microrganismos, por exemplo, uma parte da parede celular de uma bactéria, uma toxina inativa, etc... O antígeno escolhido para uma vacina deve ser "imunogênico", ou seja, deve desencadear uma reação imunitária e não provocar a doença. A vacina é uma medida de proteção que induz no indivíduo uma resposta imunitária como se tivesse sido realmente infectado pelo microrganismo (como se fosse a proteção conferida pela própria doença). O antígeno da vacina é apresentado em pequenas quantidades na dose da vacina, numa forma purificada, diluído num líquido estéril e por vezes combinado com adjuvantes, que amplificam a reação imunitária.

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

PPA Paccini garen

setalserralheria@hotmail.com
www.setalserralheria.com.br

PORTA AUTOMÁTICA
AÇO GALVANIZADO

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí
Fone: 15. 3305-7000 | 3251-4519

NOVA MARCA, NOVO SITE.

DESIMAX
design gráfico e web

CONFIRA: **WWW.DESIMAX.COM.BR**

WebSites | Portais | Lojas Virtuais

Hadar>> Por que algumas vacinas têm que ser tomadas em duas ou mais doses?

Dr. Jorge>> A imunidade adquirida surge quando da aplicação do antígeno que é dirigido especificamente contra esse agente, através da produção de proteínas específicas, chamadas anticorpos, que vão reagir com as proteínas (antígenos) do agente infeccioso, impedindo a sua multiplicação e promovendo a sua destruição. Além disso, serão ativadas as chamadas células de memória, que vão permitir que o organismo reconheça e produza mais rapidamente anticorpos específicos, sempre que entrar novamente em contacto com aquele agente. Para acontecer todo esse processo várias vacinas do calendário ideal devem ser repetidas por 2 ou mais vezes.

Hadar>> Quais as vacinas que todos devem tomar?

Dr. Jorge>> O Calendário do Programa Nacional de Imunizações contempla nos Postos de Saúde (SUS), além da Pólio oral, as seguintes vacinas: - contra Hepatite B; - a BCG intradérmica, que protege contra a Tuberculose e contra a Meningite Tuberculosa; - a DPT, também conhecida como vacina tríplice (tradicional) que protege contra a difteria (crupe), tétano e coqueluche (tosse comprida); - a vacina contra o Hemophilus influenza do tipo B, uma bactéria que pode causar meningite e infecções graves; - contra o Rotavírus, que protege contra esse vírus que pode causar uma doença diarréica (em alguns casos de moderada a intensa gravidade); - a SCR, também conhecida por tríplice viral que protege contra o Sarampo, a Caxumba e a Rubéola; e ainda em algumas regiões do Brasil, a vacina contra a Febre Amarela.

O Calendário considerado ideal pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e pela Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIM) contempla no mínimo 6 vacinas que não estão incluídas no Calendário do PNI usado nos

Postos de Saúde. São elas:

1. Vacina contra o Pneumococos 13 valente – vacina contra 13 subtipos de pneumococos, bactéria que pode causar pneumonias, otites, sinusites, e até septicemia e meningites. (Na Rede Pública existe a Pneumo 10)

2. Vacina contra o Meningococo C, bactéria que causa a Meningite meningocócica e a Meningococemia, um dos tipos mais graves de infecção meningocócica, que pode ser aplicada em qualquer idade acima de 3 meses. (Recentemente anexada ao calendário da Rede Pública, porém somente em crianças menores de 2 anos).

3. Vacina contra a Varicela (catapora), doença considerada benigna, mas que em até 5% dos casos pode se complicar e até serem fatais.

4. Vacina contra a Hepatite A ou Hepatite infecciosa, doença bastante comum em nosso meio. São duas doses.

5. Vacina contra a Gripe – renovada anualmente com 3 cepas do vírus da Gripe (deve ser feita 1 vez ao ano), a partir de seis meses de idade.

6. Vacina contra o HPV – contra o Papilomavírus Humano, causador do Câncer de colo de útero e das Verrugas genitais – ela pode ser feita em meninas e mulheres jovens – dos 9 aos 26 anos de idade, que ainda pode ser aplicada em homens e atualmente está sendo revisada e prolongada a indicação em mulheres até 46 anos.

Quero ainda destacar que, em vez da DPT (a tríplice tradicional), que na maioria das vezes é uma vacina com efeitos adversos frequentes e indesejáveis, é usada a vacina DPT (tríplice acelular) com poucos e até raríssimos efeitos colaterais.

Hadar>> Quando a criança é pequena, e ainda não tomou nenhuma vacina, quais os riscos que ela corre? Todas as vacinas provocam reações?

Dr. Jorge>> As crianças não vacinadas correm o risco de adquirir todas as doenças descritas anteriormente. Acho um absurdo e até um crime o ato de não se vacinar, com pelo menos com as vacinas do calendário do PNI. Mesmo

a criança que faz tratamento com homeopatia deve ser vacinada. A criança pode apresentar algumas reações naturais do organismo, como febre e vermelhidão pelo corpo, dor no local e choro, mas isso não quer dizer que ela está doente por causa da vacina. Algumas são feitas com o vírus vivo atenuado, como as de catapora, sarampo, rubéola e caxumba, mas mesmo nesses casos o material é muito controlado e não existe risco de se desenvolver a doença e as reações pós-vacinais. A vacina contra a gripe usa o vírus morto, o que acaba com qualquer possibilidade de seu filho ficar gripado só porque tomou uma ou duas doses.

Hadar>> Existe alguma vacina que possui contra-indicação? Qual? Quais as contra-indicações?

Dr. Jorge>> As vacinas disponíveis, através do Programa Nacional de Imunizações ou por prescrição médica, são globalmente seguras, com raras exceções que podem limitar a sua utilização. As verdadeiras contra-indicações são:

1. Reação alérgica grave a uma dose anterior da vacina ou a algum dos seus constituintes. Exemplos: - vacina contra a gripe em pessoas com alergia grave ao ovo; reação do componente Pertussis da Tríplice tradicional (convulsão ou reação de hiporresponsividade).

2. Imunodeficiência grave, apenas para as vacinas vivas (BCG, sarampo, rubéola, caxumba, varicela, rotavírus).

3. Gravidez, apenas para as vacinas vivas.

Considerações finais: Lembramos a todos, que as vacinas do Calendário do PNI são obrigatórias, inclusive para os pais receberem o Salário Família e exigidas no ato da matrícula das escolas da Rede Pública, portanto aconselhamos a todos os pais que procurem saber sobre a vacinação de seus filhos, inclusive as vacinas chamadas complementares. Vacinar, além de um ato de proteção, é um direito adquirido da criança.

Dr. Paulo R. Guidon
CRMSP-44416

Otorrinolaringologia
Clínica e Cirurgia de Ovidos, Nariz e Garganta

Clínica São Carlos

Rua Dorival Caneiro, 80
Jardim São Paulo, Tatuí-SP

15.3205-8700



B **A** **B** **Y** - **U** **S** **E**

Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebê.

- maior variedade
- maior estoque
- menor preço
- linha completa da Nuk

entrega a domicílio • aceita cartões

Tatuí: Rua Juvenal de Campos, 841 15. 3251-1291
Boituva: Av. Brasil, 267 15. 3363-3362



Você acredita em milagres?

Confira o tratamento estético inovador que tem o mesmo efeito da lipoaspiração.

Com a chegada do inverno dá aquela preguiça de encarar a malhação e sem ela fica difícil manter o corpo em forma, certo? E se existisse um tratamento rápido e eficaz para perder gordura? A drenagem lipossônica promete eliminar a gordura e alguns centímetros num efeito imediato.

O resultado se assemelha ao da lipoaspiração. Porém o procedimento não requer anestésias ou introdução de cânulas e promete proporcionar efeitos relaxantes, além de não oferecer riscos à saúde nem mesmo qualquer tipo de dor.

Funciona com 50 watts de potência, associados a uma técnica de drenagem especial e um gel composto por produtos naturais, por isso, não causa alergia nem tem contraindicações.

Segundo especialistas, o tratamento promove excelentes resultados porque realiza a quebra de moléculas de gordura e as converte em ácido graxo e glicerol, que são eliminados pelos sistemas excretores naturais do corpo. Assim, os componentes do tratamento continuam agindo no corpo mesmo após a aplicação.

Além de reduzir medidas, a drenagem

lipossônica tem o compromisso de reduzir no mínimo 8 centímetros em apenas uma sessão, com a possibilidade de que este número pule para 24 centímetros. Também ameniza a celulite e a gordura localizada.

Outra vantagem é que o procedimento completo é realizado em apenas três sessões. A manutenção do tratamento é feita em casa, com o uso de gel manipulado, o que não torna o cliente um "escravo" do tratamento, como acontece com alguns tratamentos estéticos.

É importante lembrar que apesar deste procedimento não oferecer risco algum só pode ser feito por um fisioterapeuta qualificado. Após a primeira sessão, o profissional avaliará quantas serão necessárias para o tratamento.

Como todos os tratamentos estéticos, ressaltamos que, se aliada à uma alimentação saudável e à prática de exercícios regulares, os resultados da drenagem lipossônica podem ser melhores.



Josué Mota | FOTOGRAFIA

Casamentos

Making Of
Pré-Wedding
Street Wedding
Trash The Dress

Aniversários

15 Anos
Infantil

Ensaio

Casal
Bebês
Gestantes
Família

Álbuns

Livros
Photobook

Estúdio

Badminton: Você conhece este esporte?

Saiba como funciona e pratique você também!

Se você acha que este esporte é novo, aí que você se engana: ele nasceu há mais de 200 anos na Índia. O Badminton era chamado de Poona quando foi levado para Europa pelos oficiais ingleses na década de 1970. Uma nova versão desse esporte foi criada na propriedade de Badminton, do Duque de Beauforts em Gloucestershire na Inglaterra.

O Badminton se assemelha ao tênis e ao vôlei de praia e pode ser praticado individualmente, um contra um ou em duas duplas. É jogado com uma raquete (Battlepad) para cada participante e uma peteca que é chamada de volante. Pode ser disputado em três games.

É extremamente recomendado para pessoas que têm força, velocidade, agilidade, flexibilidade, bons reflexos e resistência. Apesar de muito divertido, exige todas essas habilidades.

A peteca oficial de Badminton possui 16 penas de ganso que pesam no total cinco gramas. O volante para o nível de amador é feita de nylon na cor amarelo-limão. É disputado em quadras cobertas, normalmente separadas por uma rede que costuma ficar a 1,55 metros do chão.

O objetivo é fazer a peteca acertar a quadra adversária. Tanto se isso ocorrer ou se a peteca for para fora, a dupla ou jogador perde esta jogada. A contagem é feita através de pontos corridos e para encerrar o jogo é necessária uma diferença de dois pontos do oponente.

São três "games" com 2 minutos de intervalo e quando uma das equipes consegue atingir os 11 primeiros pontos há mais um intervalo de um minuto. Para ganhar o jogo de badminton é necessário vencer ao menos dois games.

É necessário ser o primeiro a atingir 21 pontos. Em caso de empate sempre é prolongado

para dois pontos, sendo o valor máximo de 30 pontos. O primeiro que o atingir é o vencedor.

Em 1934 foi fundada a Federação Internacional de Badminton (IFB) com seus nove membros: Canadá, Dinamarca, Escócia, França Holanda, Inglaterra, Nova Zelândia e País de Gales.

Após a estreia do esporte nas Olimpíadas de Barcelona em 1992, outros países se tornaram membros. Hoje são 130, número que se torna cada vez maior. Muito popular nos países asiáticos, também é praticado na Europa, América do Norte, América Central, América do Sul e ocupa o segundo lugar nos esportes mais praticados do mundo.

Desde 1995, esse esporte foi incluído nos XII Jogos Panamericanos de Mar del Plata, na Argentina. Em Winnipeg, Canadá, em 1999, marcou presença novamente. Após essas participações o Badminton garantiu muitas medalhas. Foi em 2007, nos Jogos Panamericanos do Rio de Janeiro, que o Brasil conquistou sua primeira medalha na modalidade com os atletas: Guilherme Kumasaka e Guilherme Pardo, que conquistaram medalha de bronze na categoria de dupla masculina.



- Academia
- Ginástica
- Hidroginástica
- Hidroterapia
- Natação
- Yoga



**Avaliação Física e Pedagógica
a cada TRÊS meses.**

**SEMPRE AMIGOS
FELIZ DIA DOS AMIGOS**



Al. Heitor Vila Lobos, 271 • Nova Tatuí • 15. 3251-1869

Fundamentais para a biodiversidade no planeta

O Brasil é privilegiado com a quantidade e qualidade desses ecossistemas.

portância das florestas. A fotossíntese é realizada pelas folhas das árvores, pois elas absorvem gás carbônico eliminado pela respiração dos seres vivos e pelas demais atividades do homem sobre a terra. O aumento da devastação florestal também colabora para a proliferação dos gases de efeito estufa, inclusive quando o desmatamento acontece através das queimadas.

A destruição das florestas causa erosão no solo uma vez que suas raízes e folhas evitam que isso aconteça. Há inclusive o aumento da degradação das bacias hidrográficas, prejudicando o abastecimento da água dos rios, lagos e nascentes.

O dia 17 de julho foi escolhido como dia de proteção às florestas para que todos se recordem de sua importância para o meio ambiente e para a manutenção da vida na terra.

No Brasil, a Lei Federal no 4.771/65, que instituiu o Código Florestal brasileiro, define em seu artigo primeiro as florestas como bens de interesse comum a todos os habitantes do País. Ainda que atualmente o código florestal esteja passando por um processo de mudança, o cuidado com as florestas sempre estará como resolução principal para que todos saibam da importância dessa atitude.

Elas ocupam cerca de 30% da superfície terrestre: são ecossistemas extremamente ricos em espécies de animais e vegetais, e entre outras coisas, possuem uma relação importantíssima com o abastecimento de água no planeta. Já sabe do que estamos falando? Das florestas. E não importa se são as tropicais, de clima temperado, equatoriais e os demais tipos, todas elas são de extrema relevância para o meio ambiente.

Nosso país possui um terço das florestas tropicais do mundo e, de acordo com pesquisa do instituto WWF em parceria com o Ibama, cerca de 2% dessas florestas são protegidas por unidades de conservação integral. Ademais, a estatística também é de um terço quando se trata da biodiversidade existente no mundo, o Brasil reúne em seus diversos biomas a terça parte da riqueza natural do mundo.

Regular o clima é outro aspecto de im-

O negócio é cavocar



- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaletas (para desvio de água)

Solicite um orçamento!

Cláudio: (15) 8124-4208

Élio: (15) 9766-3067

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva

meu Sol Divino

*Na noite, pelos descampados,
Soam canções,
Como apaixonados
E alegres corações.*

*Tudo adormece
Em harmonia.
A lua aparece
E a tudo espia.*

*A voz sonolenta do vento
Agita as folhas com brandura.
A cascata, feliz com o alento,
Derrama sua água pura.*

*É um som doce,
Um carinhoso gemido,
Igual um coração fosse
De amor consumido.*

*Riscos de luz enfeitam a alma
E vão abrindo um mar de alegria.
Do peito, extravasam suspiros. A calma
Recende e o ser alumia.*

*São teus olhos macios, instigantes,
Meu terno desatino.
Brilham tão cativantes
Na noite, meu sol divino!*

(Carminha)

email: mcarninharamos@hotmail.com

Cuide do seu Leão

Em vez de matar um leão por dia, aprenda a amar o seu.

Outro dia, tive o privilégio de fazer algo que adoro: fui almoçar com um amigo, hoje chegando perto de seus 75 anos.

Gosto disso. São raras as chances que temos de escutar histórias e absorver um pouco de sabedoria das pessoas que já passaram por grandes experiências nesta vida.

Depois de um almoço longo, no qual falamos bem pouco de negócios, mas muito sobre a vida, ele me perguntou sobre meus negócios. Conte um pouco do que estava fazendo e, meio sem querer, disse a ele:

"Pois é, empresário, hoje, tem de matar um leão por dia".

Sua resposta, rápida e afiada, foi:

"Não mate o seu leão, você deveria era cuidar muito bem dele".

Fiquei surpreso com a resposta e ele, provavelmente, deve ter notado minha surpresa, pois me disse:

"Deixe-me lhe contar uma história que quero compartilhar com você".

Na sequência, segue mais ou menos o que consegui lembrar da conversa:

"Amigo, existe um ditado popular antigo que diz que temos de "matar um leão por dia".

E por muitos anos, eu acreditei nisso, e acordava todos os dias querendo encontrar o tal leão.

A vida foi passando e muitas vezes me vi repetindo essa frase.

Quando cheguei aos 50 anos, meus negócios já tinham crescido e precisava trabalhar um pouco menos, mas sempre me lembrava do tal leão.

Afinal, quem não se preocupa quando tem de matar um deles por dia?

Pois bem. Cheguei aos meus 60 e decidi que era hora de meus filhos começarem a tocar a firma.

Mas qual não foi minha surpresa ao ver que nenhum dos três estava preparado!?

A cada desafio que enfrentavam, parecia que iam desmoronar emocionalmente.

Para minha tristeza, tive de voltar à frente dos negócios, até conseguir contratar o André, que hoje é nosso diretor geral.

Este "fracasso" me fez pensar muito. O que fiz de errado no meu plano de sucessão?

"Hoje, do alto dos meus quase 75 anos, eu tenho uma suspeita: a culpa foi do leão".

Novamente, eu fiz cara de surpreso. O que o leão tem a ver com a história? Ele, olhando para o horizonte, como que tentando buscar um passado distante, me disse: "É, pode ser que a culpa não seja cem por cento do leão, mas fica mais fácil justificar dessa forma. Porque, desde quando meus filhos eram pequenos, dei tudo para eles. Uma educação excelente, oportunidade de morar no exterior, estágio em empresas de amigos. Mas, ao dar tudo a eles, esqueci de dar um leão para cada, que era o mais importante. Meu jovem, aprendi que somos o resultado de nossos desafios. Com grandes desafios, nos tornamos grandes. Com pequenos desafios, nos tornamos pequenos. Aprendi que, quanto mais bravo o leão, mais gratos temos de ser. Por isso, aprendi a não só respeitar o leão, mas a admirá-lo e a gostar dele.

Aprendi que a metáfora é importante, mas errônea: não devemos matar um leão por dia, mas sim cuidar do nosso.

Porque o dia em que o leão, em nossas vidas, morre, começamos a morrer junto com ele.

Depois daquele dia, decidi aprender a amar o meu leão. E o que eram desafios (leões) tomaram-se oportunidades.

Para crescer, ser mais forte, e "me virar" nesta selva em que vivemos.

A capacidade de luta que há em você, precisa de adversidade para revelar-se.

Pense nisso!

Leonardo Strufaldi



SUSTENTABILIDADE

a receita para

Preservar os recursos naturais e usá-los com sabedoria pode ser a chave para garantir a sobrevivência da espécie humana.

Usar os recursos naturais com sabedoria e cautela é uma questão que está no centro das discussões mundiais, pois a própria sobrevivência do homem está em jogo. O uso atual das riquezas do planeta é descontrolado, predatório e não se consegue repor esses recursos no mesmo ritmo. Nesta velocidade a humanidade corre o risco de condenar a si própria, se não houver uma urgente mudança de comportamento. Desenvolvimento sustentável com qualidade de vida é a palavra de ordem do momento.

Mas afinal, o que é sustentabilidade e o que está sendo feito em nossa região para contribuir com a salvação do planeta? É o que a Hadar mostra nesta reportagem especial.

O que é sustentabilidade?

Sustentabilidade é um conceito sistêmico, relacionado com a continuidade dos aspectos econômicos, sociais, culturais e ambientais da sociedade humana. Propõe-se a ser um meio de configurar a civilização e atividade humanas, de tal forma que a sociedade, os seus membros e as suas economias possam preencher as suas necessidades e expressar o seu maior potencial no presente, e ao mesmo tempo preservar a biodiversidade e os ecossistemas naturais, planejando e agindo de forma a atingir proeficiência na manutenção indefinida desses ideais. A sustentabilidade abrange vários níveis de organização, desde a vizinhança local até o planeta inteiro.



ABILIDADE

salvar o planeta?

Segundo o portal Sustentabilidade (www.sustentabilidade.org.br), um mundo sustentável está fundamentado em 18 segmentos, que abrangem praticamente toda a atividade humana, como: Educação, Ecossistema, Energia, Alimentação e Agricultura Orgânica, Economia e Mercado, Moda Sustentável, Construção e Saúde Integral, entre outros.

No quesito moda sustentável, por exemplo, a dica é usar produtos de empresas que respeitem o Meio Ambiente e possuam ações socioambientais, como estarem ligadas às organizações não governamentais.

Na questão da saúde integral, o portal aborda itens como alimentação, primeiros socorros, sustentabilidade financeira de

hospitais e instituições da área de saúde, monitoramento do impacto do clima sobre a saúde, mudança de hábitos alimentares para ajudar no combate ao aquecimento global e até o estímulo ao consumo da chamada comida viva: brotos, grãos, sementes, raízes, este é um cardápio que está na moda. Além de delicioso e supernutritivo, oferece uma alternativa para a saúde – a sua e também a do planeta – e desperta o apetite.

Segundo o portal, a saúde integral se “faz necessária para que o homem passe a ser instrumentalizado afim de que assuma a responsabilidade pela sua própria saúde. A Saúde Integral deve ter seu foco no eixo da integralidade da saúde e do ser humano objetivando-se, dessa forma, ações de prevenção e promo-

ção da saúde. Pensar em promoção de saúde é assumir o papel de educador do usuário dos serviços de saúde, instrumentalizando-os para exercerem sua cidadania de forma plena. Desta forma, o homem poderá, futuramente, exercer um papel ativo na sociedade e atuar para um mundo sustentável.

Reciclagem de alumínio deve saltar para 40%

Ver pessoas recolhendo latinhas de alumínio pelas ruas não é mais novidade nos municípios brasileiros. Ponto para o Brasil neste item, pois o País possui um dos mais eficientes ciclos de reciclagem de alumínio do mundo. De acordo com a Associação Brasileira do Alumínio (Abal), o índice



supera os 35% ante cerca de 29% da média mundial. Segundo o consultor de Marketing da Alcoa, Eduardo Lima, vem crescendo ano a ano no mundo o uso de alumínio primário reciclado em relação ao metal primário, passando de 17% em 1960 para 33% em 2004. A estimativa para 2020 é a de que o percentual avance para 40%. Desde 1888, quando foi iniciada a produção em escala, cerca de 800 milhões de toneladas de alumínio primário foram industrializadas. Desse total, 75% (600 milhões de toneladas) estão em uso e podem ser reciclados, segundo Lima.

Em Juriti, no Pará, onde está sendo instalado um projeto para a produção de alumínio, a Alcoa pretende criar um fundo no valor estimado de R\$ 60 milhões para proteger e viabilizar o funcionamento das unidades de conservação na região, onde está o Parque Nacional da Amazônia.

Sacolas plásticas

Apontadas como as grandes vilãs no que diz respeito aos danos causados ao Meio Ambiente, as sacolas plásticas estão com os dias contados no Estado de São Paulo. Acordo assinado entre empresários do setor de supermercados, o governo paulista determina que a partir de dezembro as empresas não poderão mais oferecer sacola de plástico ao consumidor. Os comerciantes terão seis meses para se adaptar à situação.

Segundo ambientalistas, esse tipo de embalagem pode levar até 300 anos para se decompor no meio ambiente e tem causado sérios danos. Por ano, os consumidores utilizam 14 bilhões de sacolas plásticas, se-

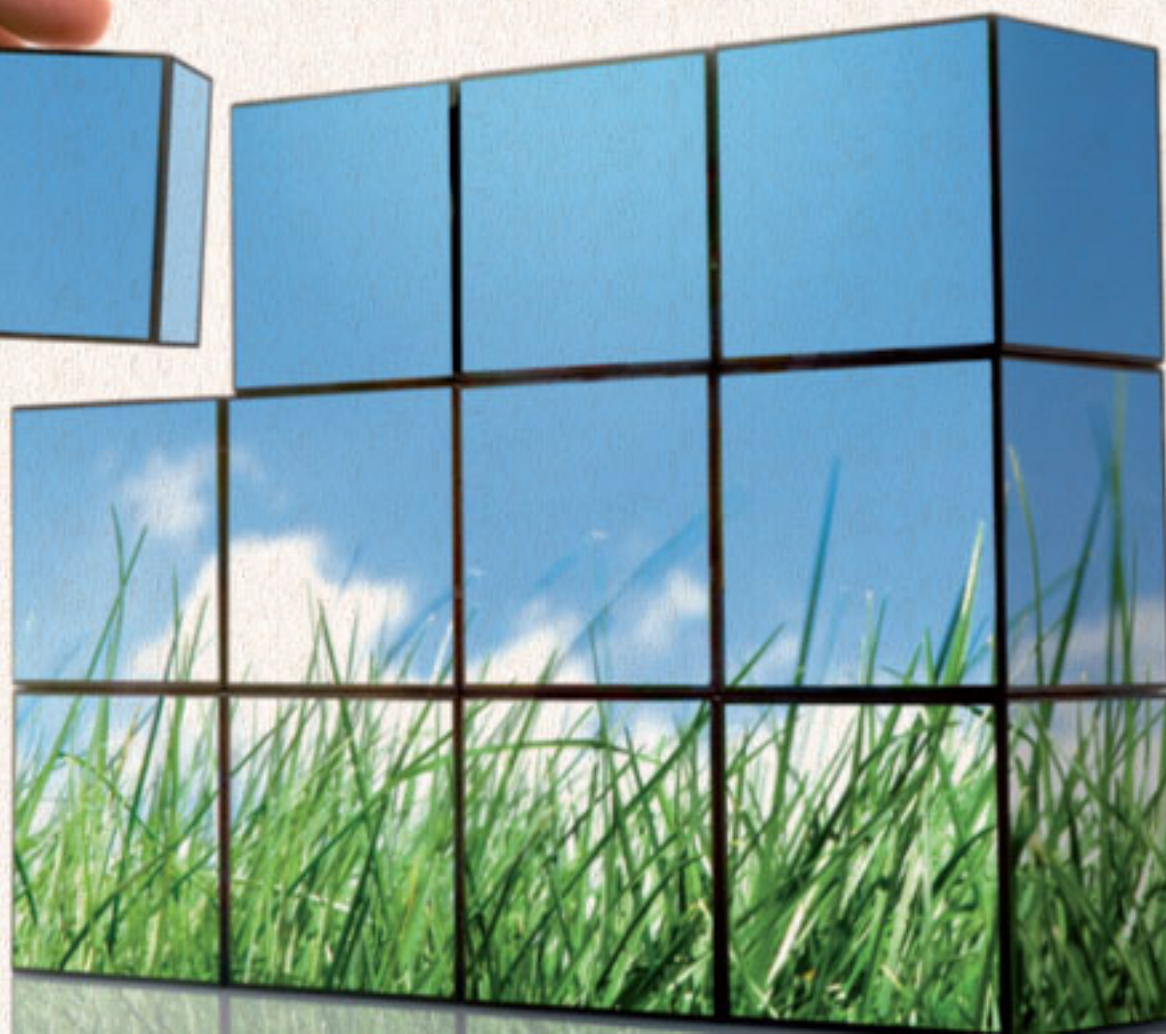
gundo a associação que representa os fabricantes de embalagens plásticas.

Itapetininga

Lei aprovada pela Câmara local proíbe a distribuição de sacolas plásticas no município. A partir de setembro, quando entrar em vigor, a lei prevê uma sequência de penalidades para aqueles que não cumprirem – desde multas no valor de até 10 UFGMs, até a interdição do estabelecimento e cassação do alvará de localização e funcionamento de atividades. Com essa nova lei, que ensejará o início da fiscalização após o prazo concedido para as adaptações, deixarão de ser lançados no meio ambiente aproximadamente 12 toneladas de sacolas plásticas por ano. Vale ressaltar que o plástico entope as galerias, bueiros e esgotos e suja córregos e rios, contribuindo para ocorrência de enchentes. Nas áreas rurais agride a natureza, prejudica a flora e termina muitas vezes sendo ingerido por animais da fauna, trazendo consequências fatais.

Os vereadores itapetininganos ressaltam ainda que a proibição da distribuição das sacolas plásticas pode gerar renda para muita gente através da confecção de cestas reutilizáveis. Durante a discussão do projeto pela Câmara Municipal do município foi destacado que a cidade se tornará mais limpa; será aumentada a vida útil do nosso aterro sanitário, não bastando afastar simplesmente o lixo de nossas casas ou locais de trabalho, mas sim garantir o seu acondicionamento em condições adequadas.

Preocupada com a questão ambiental, uma grande loja de tintas da região está ne-



gociano a troca das embalagens plásticas por sacolas biodegradáveis. A empresa conta ainda com o auxílio dos fornecedores, que atuam com base nos princípios de desenvolvimento sustentável. Entre as iniciativas, está o desenvolvimento de produtos à base de água e sem cheiro, o que apresenta menor emissão de compostos orgânicos voláteis (VOC) na atmosfera, o que contribui para a preservação do meio ambiente e também para a saúde dos consumidores. Além disso, garrafas pet recicladas podem ser processadas substituindo uma matéria-prima não renovável utilizada na produção de tintas, especialmente vernizes e esmaltes.

Tatuí

A cidade realizou no último dia 16 de junho o 1º Mutirão do Lixo Eletroeletrônico. O evento aconteceu durante todo o dia na Praça Paulo Setúbal e teve como objetivo mobilizar a população e os profissionais das assistências técnicas de informática e eletrônicos a descartar equipamentos obsoletos de forma ambientalmente correta e gratuita, evitando assim a contaminação do meio ambiente. São considerados lixo eletrônico, segundo a Secretaria do Meio Ambiente: as TVs, DVDs, aparelho para VHS, micro-ondas, aparelhos de ar condicionado, computadores, mouses, monitores, notebooks, celulares, carregadores, câmeras fotográficas, aparelhos de som, cartuchos, CDs, calculadoras, etc.

Atualmente, no Brasil, milhares de aparelhos sem serventia são descartados de forma inadequada, sem os cuidados e critérios de destinação exigidos para resíduos classificados como perigosos, como é o caso dos tubos de raios catódicos ou popularmente “tubos de imagem”, identificados pela sigla CRT (Cathode Ray Tubes). É um grave problema ambiental pois o tubo contém 25% do seu peso em chumbo e estão se tornando obsoletos, sendo substituídos em larga escala pelas novas tecnologias de HDTV plana e LCDs.

Após o mutirão, as autoridades ambientais implantaram um ecoponto para recebimento destes resíduos e para o gerenciamento adequado dos mesmos. O recebimento do lixo eletrônico no ecoponto, após o mutirão, será cobrado através de uma taxa de destinação, que será determinada de acordo com o tipo de equipamento.

Segundo a Secretaria do Meio Ambiente da cidade, existem empresas certificadas todo ano por desenvolverem iniciativas sustentáveis: Elektro, FBA, Ford Motor, Guardian do Brasil, SABESP, Rodovias Integradas

do Oeste SPVIAS, Yazaki do Brasil, Itaruban, Truck Service Pipo, Unimed Tatuí, Lopesco, Floricultura 4 Centão, entre outras.

São muitas as ações de manutenção e preservação do meio ambiente na cidade. Um exemplo delas é a certificação de madeira registrada, aquelas que vêm de reflorestamento e não prejudicam o meio ambiente.

Além disso, preocupada com o futuro, a cidade desenvolve iniciativas educativas nas escolas municipais e no Parque Ecológico Maria Tuca, em parceria com a Secretaria da Educação.

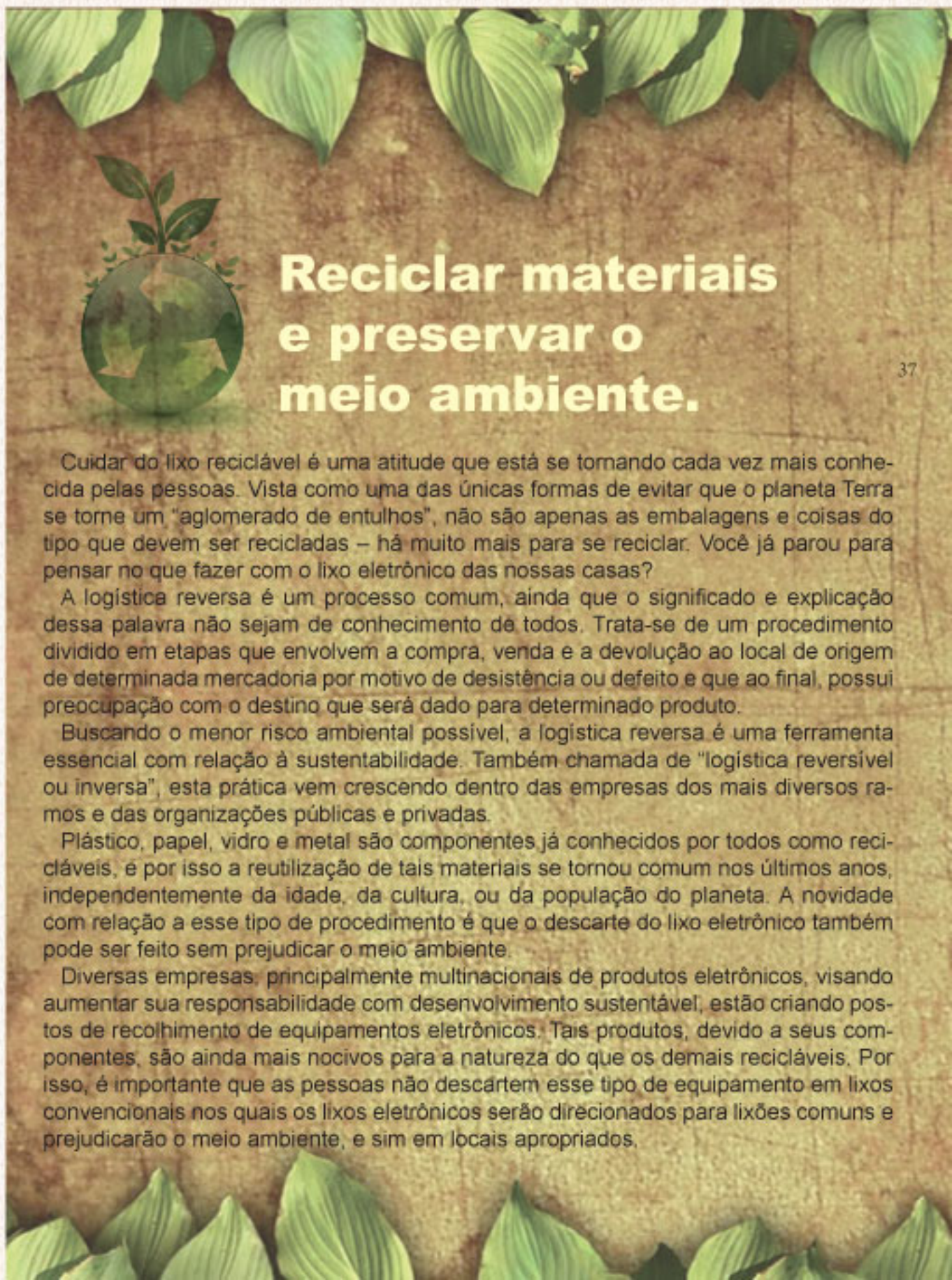
Outras iniciativas

Com uma planta fabril instalada em Itapetininga, a 3M do Brasil desenvolve uma série de programas voltados para a qualidade de vida, a preservação ambiental e ações de cunho social.

Segundo o site da empresa, a 3M tem como missão na área social ser um agente catalisa-

dor e parceiro das comunidades, “dividindo fontes de recursos por meio de contribuições e envolvimento dos nossos funcionários”.

Entre os vários programas desenvolvidos, está o Preserve o Meio por Inteiro, que desde 1989 “dedica-se ao estímulo da educação ambiental nas escolas públicas municipais e particulares, incentivando professores e alunos a estudarem temas relacionados ao meio ambiente, a sua importância e preservação. O estudo envolve o desenvolvimento de atividades criativas, dinâmicas e que promovam a integração entre professores, coordenadores, alunos e familiares. O programa, realizado em parceria com as secretarias de educação dos municípios e dirigentes de escolas particulares, é adaptado às realidades e necessidades de cada região. Durante o ano de 2010 foi desenvolvido nas cidades de Sumaré (SP) e Itapetininga (SP).



Reciclar materiais e preservar o meio ambiente.

Cuidar do lixo reciclável é uma atitude que está se tornando cada vez mais conhecida pelas pessoas. Vista como uma das únicas formas de evitar que o planeta Terra se torne um “aglomerado de entulhos”, não são apenas as embalagens e coisas do tipo que devem ser recicladas – há muito mais para se reciclar. Você já parou para pensar no que fazer com o lixo eletrônico das nossas casas?

A logística reversa é um processo comum, ainda que o significado e explicação dessa palavra não sejam de conhecimento de todos. Trata-se de um procedimento dividido em etapas que envolvem a compra, venda e a devolução ao local de origem de determinada mercadoria por motivo de desistência ou defeito e que ao final, possui preocupação com o destino que será dado para determinado produto.

Buscando o menor risco ambiental possível, a logística reversa é uma ferramenta essencial com relação à sustentabilidade. Também chamada de “logística reversível ou inversa”, esta prática vem crescendo dentro das empresas dos mais diversos ramos e das organizações públicas e privadas.

Plástico, papel, vidro e metal são componentes já conhecidos por todos como recicláveis, e por isso a reutilização de tais materiais se tornou comum nos últimos anos, independentemente da idade, da cultura, ou da população do planeta. A novidade com relação a esse tipo de procedimento é que o descarte do lixo eletrônico também pode ser feito sem prejudicar o meio ambiente.

Diversas empresas, principalmente multinacionais de produtos eletrônicos, visando aumentar sua responsabilidade com desenvolvimento sustentável, estão criando postos de recolhimento de equipamentos eletrônicos. Tais produtos, devido a seus componentes, são ainda mais nocivos para a natureza do que os demais recicláveis. Por isso, é importante que as pessoas não descartem esse tipo de equipamento em lixos convencionais nos quais os lixos eletrônicos serão direcionados para lixões comuns e prejudicarão o meio ambiente, e sim em locais apropriados.



Talento musical aliado à paixão por lecionar

Conheça um pouco da carreira de Otávio Blóes.

Desde 1998, Otávio Blóes leciona na área de sopros. Atualmente, trabalha na Coordenação da Área de Sopros-Madeiras no Conservatório de Tatuí, onde também é músico e professor de Flauta Transversal, instrumento que decidiu tocar aos 10 anos de idade, quando então começou sua trajetória no Conservatório. O talento veio dos avós, que eram músicos: avô paterno era flautista. Quando o pai de Otávio lhe deu a flauta que pertenceu ao avô, não conseguiu se separar mais do instrumento. Tivemos o privilégio de conversar um pouco com ele e trouxemos uma entrevista exclusiva sobre este grande músico. Confira os detalhes:

Revista Hadar>> Por que decidiu por esta área?

Otávio Blóes>> Bem, para responder à esta pergunta é necessário esclarecer uma pequena questão. Na verdade, a Área de Sopros tradicionalmente e segundo a classificação orquestral, divide-se em dois grandes grupos ou seções, que são as Madeiras e os Metais. Os principais instrumentos que compõem o grupo das madeiras são: Flauta Transversal, Oboé, Clarinete, Fagote e Saxofone. Já os instrumentos do grupo dos Metais são: Trompete, Trompa, Trombone, Euphonium (Bombardino) e a Tuba.

Revista Hadar>> Quais as suas maiores satisfações?

Otávio Blóes>> Cada um de nós carrega consigo uma história, e na minha trago o empenho e principalmente o apoio que tive de meus pais quando iniciei na música, então valorizo muito a criança, o jovem que decide estudar música e tem o apoio dos

pais. Uma das minhas maiores satisfações é transmitir meus conhecimentos a estes alunos, é como se passasse um filme em minha cabeça a cada aula. A outra acho que é a mais comum das satisfações em nosso meio, mas com certeza a mais prazerosa, é quando após um recital ou concerto, além dos aplausos logicamente, recebemos o cumprimento de um espectador nos dizendo ou apenas deixando transparecer o quanto aquela música que você tocou "tocou" no coração dele; é a sensação de missão cumprida.

Revista Hadar>> Qualquer um pode tocar instrumentos de sopro?

Otávio Blóes>> Primeiramente deveríamos, para responder com maior exatidão, saber qual o nível que se pretende chegar, por exemplo: é muito diferente tocar profissionalmente e tocar por hobby. Em se falando da segunda opção, pode se dizer que a porcentagem aumenta, mas quando se fala profissionalmente é necessário não somente uma "tendência" para o instrumento escolhido, mas muita determinação e dedicação, são anos e anos de esforço e o mais interessante e empolgante é que sempre queremos mais, nunca podemos dizer "sabemos tudo, chegamos ao máximo".

Revista Hadar>> Existem alguns instrumentos restritos a portadores de necessidades especiais?

Otávio Blóes>> Acredito muito na adaptação do corpo ao instrumento e é claro que a exemplo dos instrumentos já citados, uma Tuba é muito maior que uma Flauta que por sua vez exige uma posição bastante incômoda para tocar. Então prefiro dizer que depende.

Revista Hadar>> Existe uma faixa etária para atuar nesta área?

Otávio Blóes>> Não, porém no meio musical quanto antes iniciamos maiores são as chances, principalmente quando se trata de atuação profissional, como já falamos, são anos de dedicação.

Revista Hadar>> Como o senhor identifica os maiores talentos?

Otávio Blóes>> Para mim, os mais talentosos são os que possuem mais facilidades, ou seja, aqueles que necessitam de menos esforço, é como se para eles fosse mais fácil adquirir algum conhecimento ou desenvolver uma técnica. É meio mágico... parece que para estes alunos o instrumento faz parte de sua anatomia, é como um braço ou uma perna. Há um elo muito forte entre eles.

Revista Hadar>> Qual a maior lição que o senhor já teve com os alunos?

Otávio Blóes>> Lições temos todos os dias com nossos alunos, mas se podemos chamar isto de lição; às vezes todos nós fraquejamos em nosso trabalho, desanimamos, e em nossa profissão isto acontece principalmente quando um aluno desiste ou não está indo bem, então colocamos em questão nosso desempenho como profissional, nossas virtudes como educadores musicais. É quando penso muito em um ex-aluno em especial, que por sinal era muito aplicado e hoje é um grande músico e um colega de profissão, da mesma forma como tenho o prazer de trabalhar com ex-professores. Bom, deixe-me ser mais específico: é como se este aluno falasse pra mim "não desanime, você está no caminho certo, eu sou a prova disso", acho que esta é a lição.

O valor da amizade

Felicidade encontrada na simples companhia de um amigo.

"Amigo é coisa pra se guardar debaixo de sete chaves, dentro do coração, do lado esquerdo do peito" disse Milton Nascimento, em "A Canção da América". O célebre compositor brasileiro não errou ao compor tais palavras para representar o papel de um amigo em nossas vidas. Não há tempo nem distância capazes de separar uma amizade verdadeira, que também é capaz de fazer com que nos sintamos acompanhados mesmo quando estamos sós.

Ainda extraindo a essência da amizade das canções de MPB, o mestre Tom Jobim sabia que "é impossível ser feliz sozinho". Não há como imaginar a vida sem amizade, sem o conforto de um ombro amigo, sem a alegria que quando compartilhada se multiplica.

Boas amizades são capazes de fazer com que as pessoas cresçam, aprendam, aceitem diferenças e quebrem preconceitos, e por isso se tornam melhores a cada dia.

O dicionário a define como "afeição, estima, dedicação recíproca entre pessoas do mesmo sexo ou de sexo diferente: laços de amizade". Mesmo com uma descrição assim, é difícil transpor em palavras este sentimento fiel de afeição que traz felicidade e plenitude à vida.

A origem da comemoração do Dia do Amigo e da Amizade, 20 de julho, é controversa, mas muitos afirmam que a origem é argentina.

Foi em 20 de julho de 1969 que um dentista argentino, Enrique Ernesto Frebbaro, motivado pela chegada do homem à lua e emocionado com o grande feito espacial, teria enviado cerca de 4 mil cartas para diversos países tentando estabelecer aquele dia como "dia do amigo". Frebbaro acreditava que "o feito demonstrava que se o homem se une com seus semelhantes não há objetivos impossíveis". Com o passar do tempo, diversos países adotaram a data que passou a fazer parte do calendário oficial da ONU.

Perin
INSTRUMENTOS MÚSICAIS

- Nacionais e Importados
- Novos e Usados
- Acessórios em geral
- Venda e Compra
- Troca e Consignação
- Reformas e Consertos
- Oficina própria

"Música ao alcance de todos"

Rua 11 de Agosto, 740 • Centro • Tatuí/SP ☎ Fone: 15. 3259. 5490
@ perin.tatui@hotmail.com • www.perininstrumentosmusicais.com.br

CAETANO

Rede Caetano

TUDO do BÁSICO ao ACABAMENTO



Furadeira
de Impacto
DW 508-S
220V 700W 1/2"

por apenas
R\$319,90

Apenas para Loja 4
BOITUVA

à vista ou em 3x
no Cheque ou Cartão

PROMOÇÃO
EXCLUSIVA DA
LOJA 4 - BOITUVA
ou enquanto durarem
nossos estoques

ENTREGA
RÁPIDA

R\$
Melhor Preço
do Mercado



VENTISOL
Clima bom o ano inteiro

Aquecedor
Ventisol
Quartzo
127/220V
por apenas
R\$59,90

à vista ou em 10x
em 3x de **R\$6,80**



VENTISOL
Clima bom o ano inteiro

Aquecedor
Ventisol Termo
Ventilador
127/220V
por apenas
R\$79,90

à vista ou em 10x
em 3x de **R\$9,16**



Argamassa
Quartzolit
Externa AC II
20 kg
por apenas
R\$18,49

à vista ou em 10x
em 3x de **R\$2,12**



weber
SANTO GOARAS

Argamassa
Quartzolit
Porcelanato
Interna 20 kg

por apenas
R\$19,90

à vista ou em 10x
em 3x de **R\$2,28**



weber
SANTO GOARAS

Argamassa
Quartzolit
Piso sobre Piso
Interna 20 kg

por apenas
R\$22,99

à vista ou em 10x
em 3x de **R\$2,63**

ThermoSystem

Soluções inovadoras para controlar a temperatura da água

Ducha Eletrônica
Termo System
127V / 220 V
por apenas

R\$94,99

à vista ou em 10x
em 3x de **R\$10,88**



IMPERDÍVEL

LORENZETTI

Mais do que você imagina



Ducha Advanced
LORENZETTI
Multi 127/220V

por apenas
R\$89,99

à vista ou em 10x
em 3x de **R\$10,31**



Ducha Jet 4
LORENZETTI
Branca 127/220V

por apenas
R\$83,90

à vista ou em 10x
em 3x de **R\$8,61**



Torneira Elétrica Bica
Móvel LORENZETTI
Branca 127/220V

por apenas
R\$116,90

à vista ou em 10x
em 3x de **R\$13,30**



Bella Ducha
LORENZETTI
4 Temperaturas
127/220V

por apenas
R\$33,90

à vista ou em 10x
em 3x de **R\$3,83**



Torneira
Elétrica Clean
LORENZETTI
127/220V

por apenas
R\$98,90

à vista ou em 10x
em 3x de **R\$11,33**



Ducha Spot 8T
Termo System
6800W 127V / 220 V

por apenas
R\$51,49

à vista ou em 10x
em 3x de **R\$5,90**

As melhores ofertas do seu...

INVERNO

Ofertas válidas de

1 a 23/JUL/2011

ou enquanto durarem nossos estoques



Construir, reformar ou ampliar? *A hora é agora!*



PISOS e REVESTIMENTOS

33,5x45
Ref. Topazio Boreal

eliane
Piso ELIANE Extra

33,5x45 Ref. Forma Branco BR de 34,86 por apenas **RS23,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$2,89

45x45 Ref. Topazio Boreal PEI 3 de 27,09 por apenas **RS21,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$2,46

45x45
Ref. 45145 PEI 4

Majopar
Piso MAJOPAR Extra

45x45 Ref. 45146 PEI 4 de 10,99 por apenas **RS8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

45x45 Ref. 45209 PEI 4

PORCELANATOS

VILLAGRES
Porcelanato VILLAGRES Semi Gres Extra

50x50 Ref. 3101 PEI 4 de 29,99 por apenas **RS24,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$2,90

50x50 Ref. 3114 PEI 4

50x50 Ref. 3135 PEI 4

REALEZA
Piso REALEZA Extra

43x43 Ref. 40000 PEI 4 de 9,49 por apenas **RS8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

43x43 Ref. 40300 PEI 5

43x43 Ref. 50060 PEI 5

MEGA PROMOÇÃO
Tudo a linha Realeza por apenas **RS8,90**

GYOTOKU
Piso GYOTOKU Extra

31x42 Ref. Vantão Boreal de 12,99 por apenas **RS12,99** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,40

31x31 Ref. Cristal Branco PEI 4

31x31 Ref. Amsterdã Gray

Lef
Piso LEF Extra

31x31 Ref. 30348 PEI 4 de 10,99 por apenas **RS8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

31x31 Ref. 30033 PEI 3

44x44 Ref. 44150 PEI 5

Porcelanato DELTA Extra

52x52 Ref. Fênix HT de 23,49 por apenas **RS17,99** à vista em 3x ou em 10x de R\$2,06

54x54 Ref. Imperial Recife HT de 27,99 por apenas **RS21,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$2,46

Delta

Piso FORTALEZA Extra

ICF

45x45 Ref. 4385 PEI 4 de 9,49 por apenas **RS8,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$0,95

45x45 Ref. 43213 PEI 3

45x45 Ref. 43211 PEI 5

CEDASA
Piso CEDASA Extra

45x45 Ref. Marro Cinza PEI 4 de 10,99 por apenas **RS8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

45x45 Ref. Marro Bege PEI 4

45x45 Ref. Gornado PEI 4

Piso LUME Extra

Lume

43x43 Ref. 43519 PEI 4 de 11,49 por apenas **RS8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

33x51 Ref. LS 520 PEI 4

43x43 Ref. 43529 PEI 4

MEGA PROMOÇÃO
Tudo a linha Splendore por apenas **RS8,90**

Porcelanato VIA ROSA Extra

ViaRosa

51x51 Ref. Marro Cinza de 27,99 por apenas **RS27,99** à vista em 3x ou em 10x de R\$3,21

50x50 Ref. BR 90633 PEI 4

Piso SAVANE Extra

SAVANE

40x40 Ref. Beirão Bege PEI 4 de 9,99 por apenas **RS8,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$0,96

40x40 Ref. Marro Verde PEI 4

40x40 Ref. Itália Bege PEI 4

Piso INCEFRA Extra

incefra

45x45 Ref. PD 32620 PEI 4 de 12,99 por apenas **RS9,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,13

45x45 Ref. PD 32600 PEI 4

45x45 Ref. PD 32870 PEI 4

MEGA PROMOÇÃO
Tudo a linha Incefra por apenas **RS9,90**

Piso LUME Extra

Lume

47x47 Ref. Fama 01 de 10,99 por apenas **RS9,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,13

47x47 Ref. Fama 03

47x47 Ref. Fama 04

IMPERDÍVEL

Porcelanato LOTUS

LOTUS

60x60 Extra Ref. Classic Bege de 39,99 por apenas **RS39,99** à vista em 3x ou em 10x de R\$4,80

Porcelanato LOTUS 60x60 Extra Ref. Classic Gold

Piso ARTEC Extra

ARTEC

45x45 Ref. 4512 PEI 4 de 9,99 por apenas **RS8,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$0,97

45x45 Ref. 4513 PEI 4

45x45 Ref. 4524 PEI 4

Vista Bella
Piso VISTA BELLA Extra

45x45 Ref. 32018 PEI 3 de 10,99 por apenas **RS8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

45x45 Ref. 32015 PEI 3

45x45 Ref. 32020 PEI 4



acesse: www.redecaetano.com

Porcelanato INCEFRA

incefra

46x46 Extra Ref. 46080 PEI 3 de 34,49 por apenas **RS17,99** à vista em 3x ou em 10x de R\$2,06



7 lojas para melhor atendê-los

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamo-nos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques.

Portaria regulamenta transporte de animais domésticos em ônibus

O transporte de animais domésticos em linhas de ônibus que fazem transporte rodoviário dentro de São Paulo agora tem regras específicas.

A Artesp – Agência Reguladora de Transportes do Estado de São Paulo – baixou portaria no último mês de abril regulamentando o transporte de animais domésticos nos ônibus que circulam pelo Estado. Entre as principais mudanças, está a cobrança de passagem do proprietário do animal, que deverá pagar a tarifa regular da linha pelo assento que o bicho ocupar.

Além disso, só poderão viajar animais com no máximo dez quilos, acondicionados em recipiente apropriado: uma espécie de contêiner de fibra de vidro ou de material parecido, à prova de vazamentos. O transporte do animal no colo do dono é proibido e, por isso, o pagamento da tarifa regular da linha pelo assento do animal será obrigatório. Também só serão permitidos dois animais por viagem. As regras valem para as 676 linhas com 3.030 ônibus rodoviários que circulam nas estradas do Estado.

Ainda de acordo com a portaria, o dono deve apresentar um atestado sanitário, assinado por um médico veterinário devidamente registrado e emitido pelo menos 15 dias antes da viagem.

O dono pode ainda optar pela sedação do animal, desde que isso seja feito com a supervisão de um veterinário.

As exigências não valem para o transporte de cães-guia. Eles não poderão ser vetados nos ônibus rodoviários, e as empresas também não poderão cobrar tarifa extra pelo transporte desses animais. No caso dos táxis, o transporte de animais depende da concordância dos motoristas.

Veículo particular

De acordo com o Código de Trânsito, é proi-

bido conduzir animais nas partes externas do veículo (por exemplo, na caçamba ou para fora da janela), o que gera infração grave e multa. O transporte também não pode ser realizado entre as pernas e braços ou do lado esquerdo do motorista, o que gera infração média, sujeita à multa.

PORTARIA

Leia a íntegra da portaria da Artesp:

“Portaria Artesp -16

Dispõe sobre o transporte de animais domésticos no Serviço Rodoviário Intermunicipal de Transporte Coletivo de Passageiros

O Diretor Geral da Agência Reguladora de Serviços Públicos Delegados de Transporte do Estado de São Paulo - Artesp, considerando a necessidade de adequar o modo e o meio do transporte de animais domésticos a bordo dos veículos das linhas Rodoviárias Intermunicipais, consoante o previsto no artigo 31 inciso VII do Regulamento aprovado pelo Decreto 29.913/89, resolve:

Art. 1º. É impedido o transporte de animal que por sua espécie, tamanho, ferocidade, peçonha ou saúde, comprometa o conforto e a segurança do veículo, de seus ocupantes ou de terceiros.

Art. 2º. O transporte de animal doméstico vivo, de pequeno porte, será permitido se forem atendidas as seguintes condições:

I. Seja apresentado pelo passageiro atestado sanitário emitido no máximo 15 dias antes da viagem, por médico veterinário devidamente registrado no Conselho Regional de Medicina Veterinária da Unidade Federativa de origem dos animais, comprovando a saúde dos mesmos e o atendimento às medidas sanitárias de-

finidas pelo serviço veterinário oficial e pelos órgãos de saúde pública, com destaque para a comprovação de imunização antirrábica.

II. Que o animal possua no máximo 10 quilos e esteja acondicionado em recipiente apropriado para transporte, isento de dejetos, água e alimentos e que garanta a segurança, a higiene e o conforto deste e dos passageiros. Durante o trajeto, nos pontos de parada, se necessário, o responsável pelo animal deve providenciar a higienização do recipiente.

III. O recipiente para o acondicionamento do animal deverá ser contêiner de fibra de vidro ou material similar resistente, sem saliências ou protuberâncias, à prova de vazamentos, de tamanho máximo 41x36x33 centímetros (CxLxA), e deverá ser transportado no habitáculo do veículo, obrigatoriamente no assento ao lado de seu proprietário, não cabendo ao transportador, qualquer responsabilidade a que não der causa, pela integridade física do animal no período do transporte.

IV. Que o carregamento e descarregamento do animal doméstico sejam realizados sem prejudicar a comodidade e a segurança dos passageiros e de terceiros, e sem acarretar alteração no cumprimento do quadro de regime de funcionamento da linha.

V. Que, para o transporte de aves domésticas e, animais e aves silvestres da fauna brasileira ou exótica, seja apresentada autorização de trânsito do IBAMA.

VI. Excepcionalmente, os animais poderão ser transportados em compartimento isolado, desde que o veículo disponha de local apropriado, com perfeitas condições de iluminação, ventilação e segurança, garantindo o seu bem estar.

VII. A critério do proprietário, o animal poderá ser sedado para a viagem, desde que sob supervisão de médico veterinário, sem qualquer responsabilidade do transportador.

Art. 3º. Será cobrada a tarifa regular da linha pelo assento utilizado para o transporte do animal.

Art. 4º. Fica limitado a no máximo 02 (dois) o número de animais a serem transportados a bordo do veículo por viagem.

Art. 5º. - Esta Portaria entrará em vigor na data de sua publicação, ressalvadas a observância às demais legislações que regem a matéria, que com esta não conflitem.





CULTURA





Herança de Portugal

A língua falada pelos brasileiros e sua importância em diversos países.

Atualmente mais de 250 milhões de pessoas no mundo todo falam português. A maior concentração desse número, cerca de 80%, encontra-se em terras brasileiras. É reconhecida como língua oficial, obviamente, em Portugal e no Brasil e também em Ilha da Madeira, Arquipélago dos Açores, Moçambique, Angola, Guiné-Bissau, Cabo Verde e São Tomé e Príncipe.

O português é quinta língua mais falada no mundo que se espalhou por países de diversos continentes em meio ao tempo em que Portugal dominava as grandes navegações e estabeleceu pontos de comércio e colônias em lugares distintos. Além dos lugares onde é tido como idioma oficial, também se fala português no estado de Goa, na Índia, por uma parte da população do território chinês de Macau e no Timor Leste.

Entre os idiomas ocidentais, o português é o terceiro mais falado, atrás do inglês e do espanhol. Inclusive, os países que compõem o MERCOSUL o colocaram como

língua obrigatória na grade curricular do ensino básico.

O dia 10 de julho foi escolhido como o dia oficial da língua portuguesa por se tratar do dia da morte de Luiz Vaz de Camões – considerado um dos maiores poetas do idioma, autor de “Os Lusíadas”, uma das obras mais importantes do idioma.

Outros nomes consagrados da Literatura Portuguesa que aumentaram a popularidade do idioma são os portugueses Fernando Pessoa, Eça de Queiroz e os brasileiros Machado de Assis, Carlos Drummond de Andrade e Guimarães Rosa, entre outros tantos que com suas obras literárias fizeram com que o idioma luso viajasse por inúmeros lugares.

Cada um fala o seu

Nós, brasileiros, não falamos de forma igual aos portugueses, assim como os moçambicanos não falam igual aos angolanos e por aí vai. Cada país onde a língua por-

tuguesa foi estabelecida como língua oficial encontrou “seu jeito” próprio de falar o português porque dialetos, gírias foram incorporados ao idioma.

Produzido no ano de 2001 e lançado no cinema em 2004, o documentário denominado “Línguas, vidas em português” foi produzido com uma parceria entre Brasil e Portugal. A obra conta com a participação de falantes do português anônimos espalhados pelos quatro continentes, onde cada um mostrava um pouco de seu cotidiano e sua cultura.

Além disso, há entrevistas com os escritores José Saramago e Mia Couto, que expõem seus pontos de vista a respeito de como a língua portuguesa toma uma forma diferente em cada lugar. Entre outras explicações, o primeiro ganhador do prêmio Nobel de literatura portuguesa afirma: “Não há uma língua portuguesa, há línguas em português”. Mia Couto, também faz suas reflexões a respeito do nosso idioma e completa: “No fundo, não está a viajar por países, mas sim por pessoas”.



1932

Dia do Soldado Constitucionalista

O feriado mais importante do nosso estado.

O estado de São Paulo, diferentemente dos demais estados brasileiros, comemora em 9 de julho o Dia do Soldado Constitucionalista. A data faz parte do calendário dos paulistas desde 1932, quando aconteceu a Revolução Constitucionalista. A lei que institui este dia como feriado foi decretada em 1997.

Trata-se da data cívica mais importante do estado, assim como esse fato é considerado o mais importante da história de São Paulo. Foram quase 90 dias de conflito, que contou com o apoio dos estados de Minas Gerais, Rio Grande do Sul e Mato Grosso do Sul.

A Revolução de 32 foi um movimento armado ocorrido entre julho e outubro e seu objetivo era derrubar o governo do presidente Getúlio Vargas. O povo se muniu de armas e se dirigiu às ruas para lutar em favor da democracia no País. Nessa época fazia dois anos que Vargas havia assumido a presidência em um governo provisório que possuía amplos poderes.

O presidente, dentre outras atitudes di-

tatorias, havia fechado o Congresso Nacional, abolido a Constituição e deposto todos os governadores. Tais ocorrências geraram revoltas e insatisfação por parte da população, que iniciou protestos e manifestações.

Foi nesta revolução que o dia 23 de maio também entraria para a história do Brasil – quando quatro jovens foram assassinados pelo exército do governo. Conhecido como MMDC (iniciais de Martins, Miragaia, Dráusio e Camargo), esta é outra data relacionada ao momento da luta constitucionalista.

A eclosão da revolução aconteceu em 9 de julho sob o comando dos generais Bertolo Klinger e Isidoro Dias. Mais de trinta e cinco mil paulistas lutaram contra os cem mil homens do exército de Vargas. O número de mortos nesse confronto foi de quase novecentos.

Em 2 de outubro de 1932 a revolução chegou ao fim. Em 1934 uma nova constituição foi promulgada, originando o processo de democratização em todo o país. Getúlio manteve-se no poder até 1945.



Pequenos Notáveis

Filho de Cândida Helena Pinheiro da Silva e Simeão Rodrigues da Silva, Milton Pinheiro da Silva com apenas 13 anos, é aluno da 7ª série (8º ano) do Sesi de Tatuí. Ele desenvolveu um talento raro dentre as crianças de hoje em dia: joga xadrez. Após um torneio entre as classes de sua escola, resolveu participar do 1º Torneio de Xadrez do CCAA na categoria até 14 anos. Nas duas competições ganhou o primeiro lugar.

O talento foi incentivado pelo pai que também adora jogar xadrez e lhe ensinou os primeiros movimentos de peças. Além dele, o professor Carlos Tomaz, mais conhecido como Beto, o incentivou a jogar e inclusive já perdeu para ele em uma partida.

Dentre as suas atividades diárias, Milton pratica outros esportes: natação, futsal e futebol de campo. Como hobby faz desenhos à mão livre. Com os bons resultados em alguns dos esportes, participa de outras competições. Algumas delas, coincidentemente, acontecem na mesma data, como ocorreu com o torneio do CCAA. Seu professor que conseguiu mudar o dia da outra competição e deixar Milton mais aliviado para competir.

Para quem pensa que jogar xadrez é fácil, preste atenção: são cerca de 5 horas diárias treinando através do computador ou jogo de tabuleiro com seus amigos. A dica de Milton é: seja paciente e tenha estratégias. O fruto dos bons resultados em competições leva o garoto a uma única certeza: desejo de competir em muitos outros campeonatos.

Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. jornalismo@revistahadar.com.br

MINUTO de SABEDORIA

Embora sozinho, continue a caminhada!
Se todos o abandonarem, prossiga sua jornada.
Se as trevas crescerem em seu redor, mais uma razão para que você mantenha acesa a pequenina chama de sua fé.
Não deixe que sua luz se apague, para que você mesmo não fique em trevas.
Ilumine, com sua luz, as trevas que o circundam.

Torres Pastorino

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: jornalismo@revistahadar.com.br

Você sabia?

Existe dia para quase tudo, por que não comemorar um dos jogos de cartas mais populares do País? O truco tem sua comemoração oficial no Brasil em 10 de julho. Muitos adoram e se divertem. É motivo de muito barulho e diversão, muito praticado em nossa cultura.

O jogo de truco, que foi criado na Inglaterra no século XVII, gerou muitas apostas e dívidas entre seus adeptos. Ficou esquecido por algum tempo, e voltou a ser praticado no nordeste da Espanha e no sudoeste da França com novos nomes e novas regras.

Na França, o jogo era chamado de "truc", que significa "truque". Já na Espanha, passou a ser chamado de "truco", como o conhecemos aqui no Brasil.

Foi trazido para o País pelos colonizadores portugueses e pelos imigrantes, onde tomou novas formas e foi muito bem aceito pelo povo. No início era apenas um jogo para caboclos. Atualmente conquista cerca de três milhões de jogadores.

Em 2000, o Jogo de Truco Brasileiro foi idealizado. Nesta mesma época, em que grandes jogadores de truco se desafiaram a criar o melhor, também se iniciava o jogo pela internet.

Em 2001, em seu primeiro lançamento como jogo virtual, o truco se popularizou através da internet e passou a ser jogado também em outros países pelo mundo.

A hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

"Obrigado e até breve. Mas desta vez fora dos campos"

Ronaldo, o Fenômeno ao se despedir do futebol no estádio do Pacaembu

"Trabalhei em lugares onde perguntavam, 'Como o Dudu vai subir escada? Poxa, eu não sou cadeirante'"

Dudu Braga, filho do rei Roberto Carlos falando ao Jornal da Tarde das dificuldades que enfrenta como deficiente visual.

"Não sei com quem vou me casar, mas, seja com mulher ou com homem, eu terei direitos iguais"

Marina Lima, cantora e compositora carioca em entrevista ao Portal IG, fazendo humor com a aprovação da união civil entre pessoas do mesmo sexo.

"Se vim para ajudar a promover o diálogo, saio agora para ajudar a preservá-lo"

Antônio Palocci, no discurso de despedida do cargo de ministro-chefe da Casa Civil.

Maçã a fruta com muitos benefícios

O fruto da macieira, abundante em clima temperado, é colhido de janeiro a abril. Há o tipo de polpa branca e casca vermelha, de casca verde e outros. No Brasil, por exemplo, as variedades mais consumidas são: a Fuji, Gala Red, Verde Melrose e Brasil. Se for vermelha, ela pode ser doce e quando verde possui um sabor mais azedinho.

É uma fruta muito utilizada na fabricação de sucos, doces, geleias, compotas, bolos, tortas, crepes e também da sidra. Desde os anos 70, os estados de Santa Catarina, Rio Grande do Sul, São Paulo e Paraná são os grandes

produtores no Brasil.

Rica em nutrientes, a maçã possui em sua casca uma substância chamada pectina, que previne o aumento do nível de colesterol do sangue. A pectina também dificulta a absorção de gorduras e auxilia no emagrecimento. A fruta contém as vitaminas B1, B2, niacina, ferro e fósforo.

A fruta é muito benéfica para a garganta e cordas vocais, com propriedades anti-inflamatórias, antibacterianas e antivirais, além de auxiliar no bom funcionamento intestinal, combater o envelhecimento precoce e ajudar na saúde bucal, limpando os dentes e fortalecendo as gengivas.



DICAS DOMÉSTICAS

Como limpar ferro de passar:

Materiais:

- 2 panos.
- Detergente neutro.
- Cera incolor para automóveis.

Como fazer:

Passar um pano umedecido em uma mistura de água e detergente neutro. Seque bem, passe um pouco de cera incolor para automóveis e enxugue logo com pano seco.

Como tirar odores desagradáveis de seu micro-ondas:

Material:

- 1 xícara (chá) de água.
- Fatias de limão ou folhas de louro.
- Tigela refratária.

Como fazer:

1. Junte 1 xícara (chá) de água e 2 fatias de limão ou folhas de louro em um recipiente que pode ser utilizado no micro-ondas.
2. Aqueça por 2 minutos na potência alta. Deixe a tigela descansar no interior do micro-ondas por 10 minutos. Quando o vapor assentar, limpe com um pano macio.

Flávia Ferrari – Consultora doméstica

CURIOSIDADES

Comemora-se em 19 de julho o Dia da Caridade. Caridade é uma palavra de significado muito bonito: ajudar e fazer bem ao próximo sem querer nada em troca. Simplesmente pelo fato de se sentir bem consigo mesmo por ajudar alguém que precisa.

Neste mundo tão difícil e complicado que vivemos hoje, nada é mais bonito e admirável do que ver um gesto de bondade e generosidade, gestos de caridade, que surgem espontaneamente.

Não é necessário obter dinheiro ou bens para praticar a caridade, pois ela se expressa num gesto de amor ao próximo. Simples gestos podem significar muito: uma simples visita à uma instituição de caridade, um abraço, um sorriso, uma palavra amiga podem ajudar muito mais do que recursos materiais.

Nesta época do ano, um grande gesto de caridade para aquecer os corações é participar da Campanha do Agasalho 2011. Em todo o estado acontece uma grande mobilização com diversos pontos de coleta para a doação de cobertores e agasalhos. Se você é uma pessoa caridosa, pode contribuir com esta iniciativa que torna o inverno menos rigoroso para todos através do Fundo Social de Solidariedade de sua cidade.

MINUTO de DESCONTRAÇÃO

- Cidadão vai preencher um cadastro numa loja. Pergunta do caixa:
- Qual é o seu nome, por favor?
- Ca-Ca-Carlos Alberto de Souza – responde o cliente.
- Ah, o Sr. é gago? – pergunta o caixa.
- Não, gago era meu pai. Agora sacana foi o cara do cartório...

Quer interagir conosco? Envie seu texto para:
jornalismo@revistahadar.com.br

RECOMENDADO



O BEIJO ESCARLATE

AUTOR: Lara Adrian

EDITORA: Universo dos Livros

Tess Culver é salva por um desconhecido, Dante, e envolve-se com ele. Descobre então que Dante é um guerreiro dos vampiros e obcecado em uma batalha no seu submundo, repleto de gangues e vampiros renegados, que causam terror durante a noite. O mistério aumenta à medida que Dante, que antes considerava Tess uma ameaça, começa a protegê-la depois de um ataque de seus próprios irmãos e a pressão sobre ele cresce. Para apimentar mais ainda a história, acontece um beijo que muda tudo: Tess passa a fazer parte do mundo de Dante.



O MANUSCRITO DO IMPERADOR

AUTOR: Valéria Montaldi

EDITORA: Record

O desaparecimento de um misterioso manuscrito que contém o segredo para a paz entre o Estado e a Igreja ocorre em meio ao massacre entre os soldados do Imperador Frederico II e a população revoltada. O imperador confia a missão de recuperá-lo ao seu vigário, que terá a ameaçadora concorrência do Papa (que ao saber do manuscrito não medirá esforços para possuí-lo). A história promete uma mistura de poder e mistério capaz de abalar as relações entre o Sacro Império Romano-germânico e o Papa Inocêncio IV e assim espalhar heresias pelo mundo.



GOSSIP GIRL - EU SEMPRE VOU TE AMAR

AUTOR: Cecily Von Ziegesar

EDITORA: Galera Record

Blair, Serena, Nate, Dan e Vanessa estão de férias da faculdade e durante este período muitas coisas acontecem em suas vidas. Algumas mudam, outras não, mas a grande dúvida é sobre certo triângulo amoroso que continua chamando a atenção: será que ele vai continuar? Ou haverá um casal feliz nessa história? Neste livro você confere tudo isso com um tempero de emoções e você não vai querer parar de ler.

Tempo e agilidade:
INTENSIVO CNA
 Faça sua matrícula e ganhe
50% de desconto

CNA
Inglês Definitivo

R. Santa Cruz, 644 - Tatuí / SP
 15. 3251-3507
 www.cna.com.br

Associação
 não lucrativa

Matrícula máxima gratuita. Matrícula em nome matriculado. Matrícula no nome de filho.

GALAXIA
 BRINQUEDOS

mais produtos e presentes no
www.galaxiabrinquedos.com.br

Barbie
 Barbie
 Barbie
 Cars

Rua 15 de Novembro, 491 - Tatuí / SP - Fone: 15.3251-7020



ALÉM DA VIDA

George (Matt Damon), um operário americano, tem uma ligação especial com a vida após a morte desde a infância, uma jornalista – Marise (Célice de France), que tem uma experiência de quase morte e sua vida abalada, e um garoto londrino que perde uma pessoa muito próxima começam a buscar respostas e assim têm suas vidas cruzadas em busca da verdade, por acreditarem que a vida após a morte existe.



AMOR E OUTRAS DROGAS

Maggie (Annie Hathaway), uma bonita jovem de 26 anos que sofre de mal de Parkinson, conhece Jamie (Jake Gyllenhaal), representante comercial de um famoso laboratório farmacêutico e sedutor incorrigível. Iniciam um relacionamento sem compromisso, descobrem uma forte química entre eles e assim enfrentam os conflitos para aceitar ou evitar a mais viciante de todas as drogas: o amor.



WALL STREET – O DINHEIRO NUNCA DORME

Após um longo tempo na prisão cumprindo pena por fraudes financeiras, Gordon Gekko (Michael Douglas) deseja se reaproximar da filha. Para isso, conta com a ajuda do futuro genro, Jake (Shia Labeouf), um novato corretor da Bolsa de Valores norte-americana, que acreditava que o ex-investidor havia mudado e deixado para trás sua vida de mestre da manipulação. A filha Winnie e Jake descobrirão da pior maneira que Gekko não mudou e continua não permitindo que nada atrapalhe seus planos e vinganças.

Boas Férias!

Anglo Educação Infantil
Também nas férias
a gente cuida do seu filho!

Informações:
3251-3317

BALLETEATRO
FRED ASTAIRE

Sapateado
Jazz
Dança Solta
Dança do Ventre
Dança de Salão
Ballet Clássico
Alongamento

Praça Paulo Setúbal, 22 - Sala 7
(15) **3251-8417**
www.fredastairetatui.com.br

EXAMES DO ROYAL
ACADEMY OF DANCE



O PERDÃO DE CADA DIA

Refletir sobre a importância dessa prática que pode melhorar muito a nossa vida.

Poetas sabiamente o descrevem em versos e canções que por algum motivo são capazes de tocar nosso coração. Talvez seja porque todos nós algum dia já erramos e já perdoamos. Na complicada arte de viver, estamos submetidos diariamente a cometer atitudes que podem desagradar a uns e agradar a outros, por isso o perdão e o arrependimento são atitudes essenciais.

Traduzida literalmente do grego, a palavra "perdão" significa "liberação ou cancelamento de uma culpa, dívida ou pena". Também é equivalente a desculpa e a indulgência. E, desde os tempos antigos, o conceito bíblico de perdão, relacionado a uma "dívida espiritual", é a retirada com o cessar do ressentimento.

Por mais que possa parecer difícil, temos que aprender a perdoar para que possamos viver em paz. Independente da crença e da religião, todos

buscam a felicidade e a harmonia que não podem ser obtidas através de mágoas e angústias originadas pela falta do perdão no cotidiano.

A falta de perdão nos afasta das coisas boas da vida, pois ficamos focados naquele "mal" que alguém nos fez e não atentamos para as pessoas que nos amam, prolongando o período de sofrimento. Mesmo sendo difícil ou até impossível esquecer completamente o acontecido, o perdão permite que o sentimento de amparo e carinho seja maior do que a dor que foi sentida anteriormente.

É através do perdão ao próximo que podemos perceber o quão imperfeito e falho nós somos. Dessa forma, vai se tornando mais fácil aceitar e admitir os erros alheios. Refletir sobre nossas atitudes e nossa conduta é uma prática que pode melhorar a convivência e o dia a dia em sociedade.

www.Revista

hedar

.COM.BR

Visite!

Uma lição a cada dia



Conheça o trabalho de uma professora de Libras.

A AST, Associação dos Surdos de Tatuí, desde a sua fundação até a presente data, vem atendendo os surdos de Tatuí e região, aumentando dia a dia o seu conceito junto à população tatuiana e à comunidade de deficientes auditivos.

Para que isto fosse possível, um grupo de estudantes de Libras, Língua Brasileira de Sinais, composto por treze pessoas, entre eles nove professores, perceberam a necessidade da criação de uma associação, visto que a cidade possui um grande número de pessoas portadoras de deficiência auditiva e que os mesmos, além de não conhecerem a língua brasileira de sinais, também não tinham conhecimento de seus direitos como cidadãos.

Um grupo de surdos iniciou o curso de Libras e então foi constatado que eles não se conheciam e nem sabiam se comunicar pois usavam sinais caseiros.

Iniciou-se então um trabalho árduo e difícil. Com a ajuda da associação foi possível reunir esses alunos uma vez por semana numa escola pública cedida pela prefeitura local.

Foram realizadas reuniões semanais, onde foi possível

diagnosticar o problema de cada um, e medidas foram tomadas, como o encaminhamento a otorrinolaringologista para diagnóstico da surdez e a outros médicos, de acordo com as necessidades de cada um.

O número de alunos surdos foi crescendo e os problemas surgindo. A partir desse momento foi necessário abrir e documentar a AST, Associação de Surdos de Tatuí, pois através dela seria mais fácil conseguir recursos necessários para o atendimento aos alunos surdos.

A partir da primeira reunião, em 14 de fevereiro de 2009, surgiram muitas dúvidas de como tornar a associação uma realidade. Foi

feita uma pesquisa de como seria fundar uma associação, quais documentações necessárias e qual procedimento deveria ser adotado.

A AST – Associação de Surdos de Tatuí, não possui fins lucrativos e está sediada no Município de Tatuí, porém oferece atendimento aos municípios vizinhos. Conta hoje com uma diretoria de nove membros (presidente, vice, 1º secretário, 2º secretário, 1º tesoureiro, 2º tesoureiro e diretor social) e duas professoras. A sede está localizada à Rua 15 de Novembro nº 1298.

O maior objetivo da AST é a inclusão dos surdos com os ouvintes da cidade de Tatuí e

região. É a cidadania. Para isso, promove cursos, oficinas, palestras, eventos, etc.

A LIBRAS – Língua Brasileira de Sinais foi oficializada pela LEI nº 10.436 de 22-04-2002 e regulamentada pelo DECRETO 5626 de 22 de dezembro de 2005.

O curso De LIBRAS - Língua Brasileira de Sinais é ministrado uma vez por semana aos ouvintes interessados em aprender essa língua. Tem um custo de matrícula e mensalidade.

A AST também atende os surdos e seus familiares, todas as quartas-feiras na Escola Municipal “Eugênio Santos”, sem nenhum custo, totalmente livre de quaisquer despesas com material didático e mensalidades.



BRASIL

pode passar vexame na próxima

COPA DO MUNDO

Muito se tem falado sobre os estádios brasileiros que deverão abrigar os jogos da Copa do Mundo de 2014.

Além dos milhões de reais envolvidos em mega obras de construção ou de reforma de estádios, parece haver uma guerra de egos (e política) nos bastidores destes projetos, envolvendo o Governo Federal, os estados e municípios onde os jogos serão realizados.

A toda-poderosa FIFA, entidade que comanda o futebol mundial, já fez críticas ao ritmo dos trabalhos, mas amenizou o tom nos últimos dias. Talvez este seja o efeito da reeleição de Joseph Blatter à presidência da Instituição. Afinal, ele estava em campanha e não queria briga com o Brasil.

O portal da Copa (www.copa2014.org.br) colocou em 13 de junho, exatamente três anos antes da abertura do mundial, uma extensa matéria sobre a situação dos estádios, aeroportos e cidades brasileiras que deverão receber os jogos do Mundial. A reportagem é assinada por Rafael Massimino e Diego Salgado.

Os jornalistas apontam para o fato de que já se passaram 1.323 dias desde que o Brasil foi escolhido para sediar o evento, em outubro de 2007. Como faltam 1.095 dias para a abertura do mundial, no dia 13 de junho de 2014, é fácil perceber que o tempo está correndo, mas o ritmo das obras, em todas as áreas, está se arrastando.

Boa parte do tempo foi perdida, segundo os jornalistas, "em problemas administrativos, questionamentos dos órgãos fiscalizadores, dificuldades de financiamento e uma série interminável de óbices nascidos da falta de planejamento". Será que o Brasil fracassará? Esta parece ser uma resposta que só o tempo dirá.

Preços disparam

Em 2007, quando o Brasil se candidatou a sediar a Copa,

a CBF – Confederação Brasileira de Futebol – apresentou um orçamento de mais de um bilhão de dólares (quase R\$ 2 bi) para reformar ou construir 18 estádios. "Mas depois de escolhidas as 12 cidades-sede, em 2009, o que se viu foi uma completa inversão de rota. O custo dos estádios disparou e está na casa dos R\$ 6,75 bilhões. Este valor deve subir ainda mais, já que boa parte dos contratos não prevê a compra de assentos, refletores, gramados e das intervenções ao redor das arenas", diz a matéria do Portal da Copa, ressaltando o fato de que o aumento foi de 348% (por enquanto). O modelo de financiamento também mudou. "Apenas Curitiba, Porto Alegre e São Paulo terão recursos privados nas arenas. Ainda assim, a prefeitura da capital paranaense terá que liberar R\$ 90 milhões em potencial construtivo para as obras da Arena da Baixada, enquanto a capital paulista abrirá mão de R\$ 420 milhões em impostos pelo Itaquerão".

Mobilidade urbana

A situação neste quesito é ainda pior, de acordo com o Portal. "Entre os proje-

tos da Copa de 2014, são os de mobilidade urbana que chamam menos atenção. Talvez por isso sejam também os mais emperrados. Das 50 obras listadas como prioritárias para melhorar o deslocamento da população e de torcedores nas cidades-sede, que chegam a R\$ 11,8 bilhões, apenas duas começaram", afirmam os jornalistas.

Mais da metade (58%) dos projetos de mon trilhos, Veículos Leves Sobre Trilhos (VLT), Bus Rapid Transit (BRT) e vias expressas tiveram atraso no cronograma. "Isso levou a presidente Dilma Rousseff a dizer que, se as obras não começarem até dezembro, serão rebaixadas do PAC da Copa para o PAC normal, perdendo condições mais favoráveis de financiamento".

A lentidão colossal teria vários motivos, segundo alegam as cidades sede. Um dos entraves são as desapropriações. Em reunião com Dilma no mês passado, os prefeitos pediram regras mais brandas para remover os moradores. O argumento é que a burocracia estaria impedindo o avanço dos projetos. "A situação preocupa. Relatório da ONU divulgado

em abril aponta que obras da Copa violaram o direito a moradia em São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, Recife, Natal e Fortaleza", afirma o Portal da Copa. Das 24 obras projetadas nos 13 aeroportos envolvidos no evento, apenas cinco estão em andamento. O total de investimentos previstos é de R\$ 5,23 bilhões.

O problema é tão sério que recente levantamento do Ipea (Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada), prevê que as obras de nove aeroportos não estarão prontas até 2014, o que pode fazer com que o Brasil passe um vexame de proporções mundiais.





universo

Tween



Saiba o que há
de melhor na
moda para essa
época do ano

moda IN VER NO 2011

O frio chegou, e não é por isso que a garotada vai deixar de sair e curtir. Ainda mais porque este período inclui as férias de julho, época para curtir com estilo e elegância. Que tal seguir as dicas de inverno dos desfiles mais famosos do Brasil?

A Revista Hadar traz para você as novidades que fizeram sucesso nas passarelas do São Paulo Fashion Week e do Fashion Rio 2011 e já estão nas ruas e nas lojas. Não deixe de usar aquilo que fique melhor em você, veja as nossas dicas para arrasar, aonde quer que você vá.

No geral, as principais tendências apostam no minimalismo dos anos 90 e referências orgânicas e naturais dos anos 70. Novamente a moda vem resgatando o melhor de décadas passadas.

As saias e vestidos longos também são aposta de quase todas as coleções, em diferentes cores e tecidos. As grifes continuam apostando nas misturas de tons neutros e discretos, com cores vivas: camelo, bege cáqui e cinza, combinados com vermelho, rosa, amarelo e azul.

Saias e vestidos com comprimento máxi:

Apesar do frio que está fazendo, a aposta para as saias e vestidos compridos são de tecidos mais leves, como a seda. Não existe uma preferência – peças retas e de cintura marcada aparecem juntamente com modelos esvoaçantes, que podem combinar com acessórios como botas, cardigans ou peças de alfaiataria, que ajudam a proteger do frio.

A proposta para esta moda é aliar a valorização da feminilidade com o conforto pelas peças mais soltas no corpo.





Peles e paetês:

As misturas continuam: as peles e paetês aparecem como forma de sofisticar o visual descontraído. São ideais para aqueles dias em que você quer aproveitar o visual do dia a dia – basta colocar um detalhe que apresente um desses dois elementos e você já está pronta para aquela balada.

Além do glamour em pequenos acessórios e detalhes, elas também aparecem em peças inteiras, como coletes, vestidos e casacos. Além da cara de inverno, as peles produzem um ar rústico do material que transmitem ao mesmo tempo a sofisticação de cada peça.

Sobreposições:

Está aí uma tendência que faz parte de todo inverno. As sobreposições caem bem de formas mais tradicionais, como usar meias-calças com shorts e vestidos e possibilidades mais criativas: corsets em cima de blusa de malha ou camisetas, bermuda fininha embaixo de short de alfaiataria, vestido em cima de saia e meias longas com soquetes.

Mistura de cores:

A valorização do visual acontece através da mistura de tons neutros como o camelo, bege, preto, verde-militar, nude e cinza, com os tons vibrantes que trazem um “up” para o visual. As cores mais pedidas são: vermelho, amarelo, azul royal, rosa e laranja.

Vale lembrar que o uso de diversas cores vibrantes em um mesmo visual é permitido (estilo chamado “color-shocking”), desde que não pese muito no look. A intenção é dar um ar mais descontraído no uso de acessórios e detalhes coloridos.

Transparências:

A versatilidade continua com as transparências: elas podem vir com tecidos leves como renda, seda e o georgette. A mistura de sensualidade com toques minimalistas ou materiais mais pesados mostra o diferencial da transparência na estação.

Mistura de tecidos:

A novidade é que o inverno deste ano, pelo menos no que se diz respeito à moda, está mais “fresco” – é hora de combinar tecidos pesados como a sarja, couro, lã, camurça e alfaiataria com peças esvoaçantes, como camisas transparentes e com rendas, que dão a ideia da suavidade feminina com a força da mulher urbana.

Assimetrias:

O minimalismo volta com força. As formas estão assimétricas nas barras, punhos, decotes e colarinhos, o que torna as peças mais sensuais e modernas. Para quem sente mais frio, vale abusar de sobreposições para seguir esta tendência.



HADAR E VOCÊ
UNIDOS NESSE UNIVERSO!

Fique por dentro do que rolou na

Conheça os principais lançamentos

A Eletronic Entertainment Expo, mais conhecida como E3, é a maior feira de games do mundo, que acontece todos os anos em Los Angeles, a E3 2011 aconteceu de 7 a 9 de junho no "Los Angeles Convention Center" e trouxe até os fascinados por esse mundo, muitas novidades.

Dentre as principais e mais famosas marcas estiveram presentes: Microsoft, Nintendo e a Sony. Procuramos as melhores novidades desse encontro tão importante, confira os principais jogos que serão lançados em 2012 e já deram as caras nesse mega evento:

Battlefield 3, para XBOX360 ou Playstation 3, o jogo configura-se a partir do poder e tecnologia do motor Frostbite 2. Há personagens que se assemelham a pessoas reais, os jogadores se transformam em fuzileiros navais de elite dos EUA em missões singels player e multiplayer, com ações em diversos lugares de todo o mundo, como Europa, Oriente Médio e América do Norte.

A Sony traz o Playstation Vita, parecido com o antigo PSP, mas além de um design mais bonito e ultra-fino, ele conta com a tecnologia ainda maior, com tela multi-touch, motion sensores e realidade aumentada, gráficos ricos e novos recursos de gaming social play, além de capacidade Wi-Fi e 3G, a vantagem é que além de integrar com os demais jogadores, você pode pegar os jogos direto de onde parou, mesmo de seu PS3.

A Nintendo também não ficou atrás, o seu lançamento foi o Wii U, seu novo console, super leve com um visual super bonito, ele possui uma câmera na parte superior, dois botões analógicos e um touch, além de dois botões na parte nos cantos superiores onde os jogadores conseguem disparar contra seus inimigos e entrada HDMI.

A Microsoft também lançou novas versões de games que já representavam grande sucesso e estavam sendo muito aguardados pelo público da E3, foram: Tomb Raider e Gears of War 3. E fez questão de ressaltar a propriedade de comando de voz do Kinect, que só ela possui, porém o grande atrativo ficou mesmo por conta dos novos jogos da marca.





BANDA PARANÓIA

Conheça o novo talento da região

No estilo pop rock, a Banda Paranóia de Tatuí vem conquistando toda a região, formada por Marcos e Tiago, de Tatuí, Gustavo e Bruno, de Cesário Lange e Everton, de Porangaba. A banda vem fazendo shows na região, e mostrando a que veio em apresentações. Fizemos uma entrevista com eles, com muita descontração e alegria, nos mostraram o trabalho e a união. Parece ser muito mais do que uma banda, como um grupo de amigos que luta pelo sucesso musical. Confira a entrevista na íntegra:

Hadar>> Por que a banda chama-se Paranóia? Como foi a escolha do nome?

Tiago - O nome veio muito por acaso. A gente nem tinha começado a tocar ainda. Tava todo mundo na sala de aula, o Marcos escreveu na lousa e ficou...

Marcos - É ... Foi meio que do nada mesmo, a gente queria montar uma banda, no que eu escrevi o nome, todo mundo gostou e abraçou a ideia.

Everton - Bem isso mesmo! Já pensamos em mudar, mas não achamos nenhum outro com a nossa cara.

Hadar>> Sempre tiveram a mesma formação?

Banda Paranóia - Não, mudamos umas 3 ou 4 vezes.

Hadar>> Como é a relação de vocês?

Marcos - A nossa relação é a melhor possível. Nos tratamos como irmãos, o que achamos de errado na atitude de um, a gente chega e conversa, tenta corrigir, mudar.

Everton - E quando a gente "briga" (risos), não dá nem 5 minutos e já tá todo mundo se abraçando. Por aí vai.

Hadar>> Como e quando surgiu a banda?

Gustavo - A banda surgiu há uns dois anos mais ou menos. Foi coisa de escola mesmo. Na verdade, a gente nem sabia tocar nada, mas entramos em um acordo e montamos a banda. (risos)

Hadar>> Como vocês definem o estilo?

Tiago - Axé, funk, sertanejo, pop rock. (risos)

Everton e Marcos - "pop rock".

Hadar>> Quem são os maiores fãs de vocês?

Marcos - Assim, como somos uma banda de começo, não podemos falar - "Pô o cara é nosso fã". Tipo, a gente tem parceiros, que onde a gente estiver eles estarão dando todo um apoio, curtindo e tudo mais.

Hadar>> Como vocês acham que são vistos na cidade?

Gustavo e Tiago - Em qual? (risos).

Marcos - Ah, acho que a gente tem o nosso espaço, nem tocamos muito aqui em Tatuí, tocamos mais em Itapetininga. Mas acredito que como

tantas outras bandas de Tatuí, a gente tem o nosso espaço e amigos mesmo!

Everton - Isso vai de cada um né?!

Hadar>> Quais os planos e ideias para o futuro?

Todos - Sucesso, dinheiro, mulheres e.. contradições (risos).

Marcos - O mesmo que toda banda de "garagem" pensa! Crescer, fazer o nosso nome e a galera curtir o nosso som.

Hadar>> Como foi pra vocês tocar acústico pela primeira vez na loja Kdabra?

Everton - Nossa, foi o primeiro show acústico e foi muito bom. A galera que veio deu uma super ajuda e foi bem legal por ser na Kdabra. A galera da loja está dando muita força pra gente, espero que esse "patrocínio" dê certo. Vamos conversando sobre isso aos poucos.

Hadar>> Quem vocês tem que agradecer?

Todos - A Deus, a todo mundo que está do nosso lado... Amigos, família, enfim. E claro, à Kdabra que está dando todo apoio para nossos shows.

Quando OS PAIS são contra

A dificuldade de um namoro proibido pela família

Conhecer alguém que mexe com o coração é um momento especial, principalmente na vida dos adolescentes. Tudo em questão de relacionamentos ainda é novidade, e é preciso saber lidar com as emoções. Mais difícil ainda é quando acontece de o relacionamento ser proibido pelos pais.

Muitos adolescentes vivem essa situação e não sabem ao certo como agir. Nessa fase da vida, em que o que mais se quer é curtir e aproveitar, os jovens, geralmente, não pensam muito antes de tomar as atitudes. Geralmente, quando os pais proíbem um namoro, os adolescentes se portam de forma rebelde, e não procuram conversar para resolver a situação.

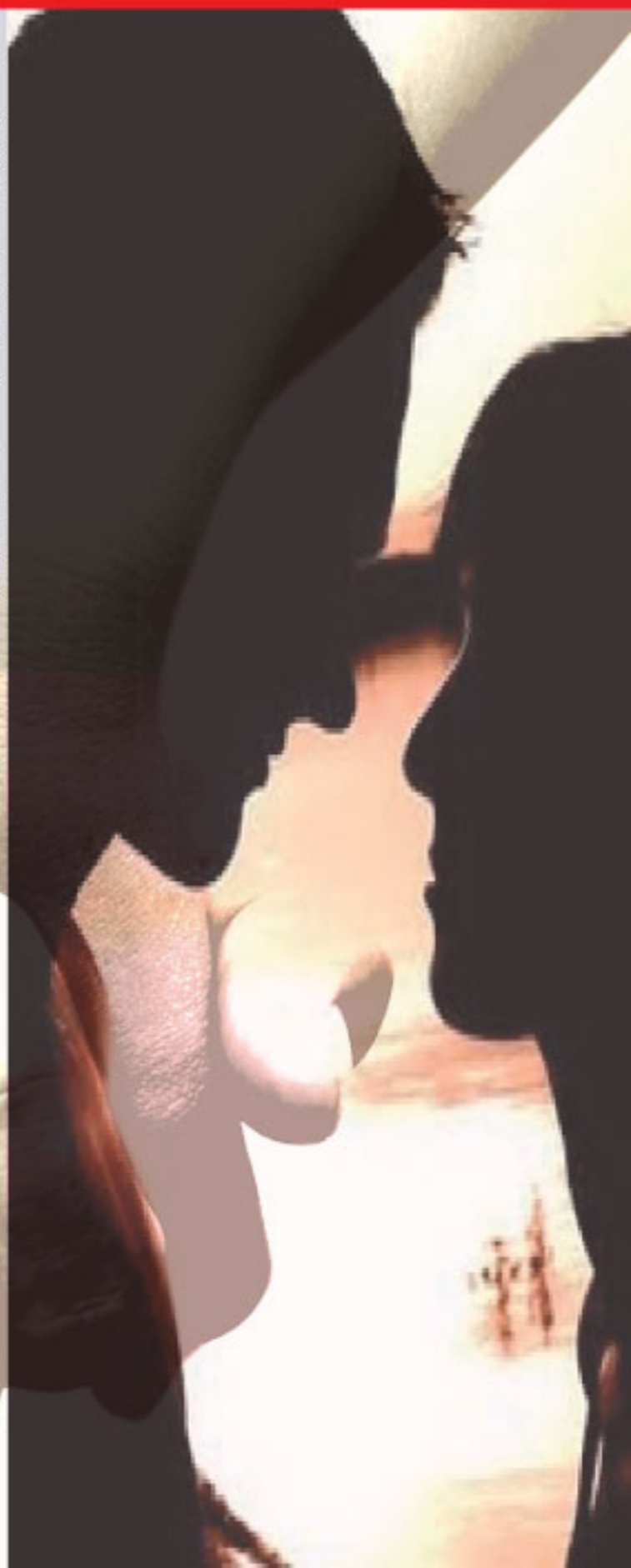
Pode ser simples impressão errada, diferença de idade, intuição paterna ou materna, ou às vezes, de fato, os pais tinham razão sobre aquele namorado (ou namorada) que você apresentou para eles. Por isso, é preciso ter paciência e prestar atenção aos conselhos dos pais sobre o relacionamento que está começando.

A maioria dos adolescentes, quando enfrenta um momento assim, revolta-se contra sua família. Afinal, é complicado controlar os sentimentos, principalmente quando se refere aos da paixão, hora em que é compli-

cado enxergar as coisas da forma como são, uma vez que estamos apaixonados.

Os pais, quando demonstram esse tipo de atitude, na maioria das vezes estão buscando proteger os filhos de problemas que, com a experiência que já possuem, enxergaram naquele relacionamento. Mas, há casos onde a proibição é simples implicância, e nessa hora é fundamental que saibamos como mostrar para a família que eles estavam enganados, tornando a aceitação algo real.

Saber conversar, saber ouvir e principalmente evitar esconder a realidade são o caminho para que o namoro não se torne um problema. A convivência entre pais e filhos pode ser agradável quando ambas as partes se compreendem.



A sensação dos vídeos na internet

Jovens ficam famosos através das redes sociais, mas é preciso cuidado.

Blogs, Tumblr, Twitter, Facebook e muitas outras páginas são cada vez mais acessadas por jovens no mundo todo. Trocar informações, músicas, fotos e vídeos com pessoas dos mais distantes lugares é algo que se tornou comum e um hábito frequente entre adolescentes.

Dessa forma é também cada vez mais fácil ficar conhecido -- ainda que por um curto período de tempo -- nas redes sociais do mundo todo principalmente através de um site chamado "Youtube".

Diariamente milhares de vídeos são colocados no ar nessa página. Momentos engraçados, um amigo tocando uma música, uma festa da turma e qualquer outra coisa que possa virar assunto entre a turma é

motivo para os adolescentes postarem um novo vídeo e publicarem em suas redes sociais.

Em diversos casos, o vídeo pode estourar e fazer muito sucesso, na maioria das vezes devido à comicidade do fato. Como é o caso, entre outros do garoto que fez um vídeo que dizia: "tô' com fome, quero leite, eu assumo uma pipoca, me sacode", e em pouco tempo essa frase virou jargão nos colégios e escolas do Brasil todo.

Milhares de outros adolescentes tiveram seus "quinze minutos" de fama após colocar e divulgar seus vídeos na rede. Alguns talentosos inserem hits que em pouco tempo viram moda em todos os lugares, que através de uma simples brincadeira se

tornam conhecidos por todos.

Mas, nem sempre é aconselhável essa exposição demasiada pelo fato de que o material que é colocado na internet pode ser acessado por pessoas de todos os lugares, e entre essas pessoas sempre existem aquelas que são "mal intencionadas". Assim, o que era brincadeira pode se tornar um problema para o adolescente e para sua família.

Por isso, os pais devem ficar atentos com relação ao conteúdo que os jovens assistem e veiculam na internet, tanto por conta da segurança física, quanto pela pressão psicológica que a superexposição na internet pode causar se o vídeo postado tratar sobre algum assunto constrangedor.

59



Super-heróis dão nomes às novas drogas

Conheça o "Hulk" e "Capitão América".

Após o aparecimento do óxi e da brita, nomes de super-heróis foram associados às novas drogas que estão circulando na Cracolândia em São Paulo. Devido à pureza, são drogas de efeito mais duradouro.

"Hulk" é a pedra de crack verde e "Capitão América", a vermelha: os nomes fazem alusão ao suposto poder de efeito das pedras.

Para os policiais, esta é só uma forma de enganar os usuários e aumentar o preço. Chegam a custar 10 reais, tornando o preço do vício mais absurdo (o crack e o óxi custam por volta de 2 reais e estão disponíveis em colorações que ficam entre o marrom e o amarelo,

que já não são grandes atrativos aos olhos dos consumidores).

Apesar de os usuários insistirem no argumento de que há maior força e poder nos efeitos das drogas de "super-heróis", alguns traficantes chegam a admitir que "é tudo crack". Obviamente, o prejuízo que causam à saúde é a mesma e as colorações diferentes são obtidas através de corantes. A estratégia conquistou usuários e os "fornecedores" não conseguem atender à demanda da droga. As drogas que sobram nas vendas são as pedras de crack, as sem corante.

O consumo tende a atingir outras classes sociais, por causa do aumento de preço, o que

pode instigar os menos favorecidos a cometerem pequenos delitos para o sustento do vício.

Os traficantes geralmente oferecem a nova droga uma vez para viciar. Assim, o usuário necessitará da substância e pagará qualquer preço.

Não é só na Cracolândia que o consumo dessas novas drogas foi descoberto. A polícia de Botucatu já apreendeu o "Hulk", declarou que a cor verde deve-se realmente ao uso de corante e a enviou para análise dos demais componentes, para se chegar à uma conclusão concreta.

É importante que as autoridades estejam em alerta para combater as estratégias de marketing dos traficantes.

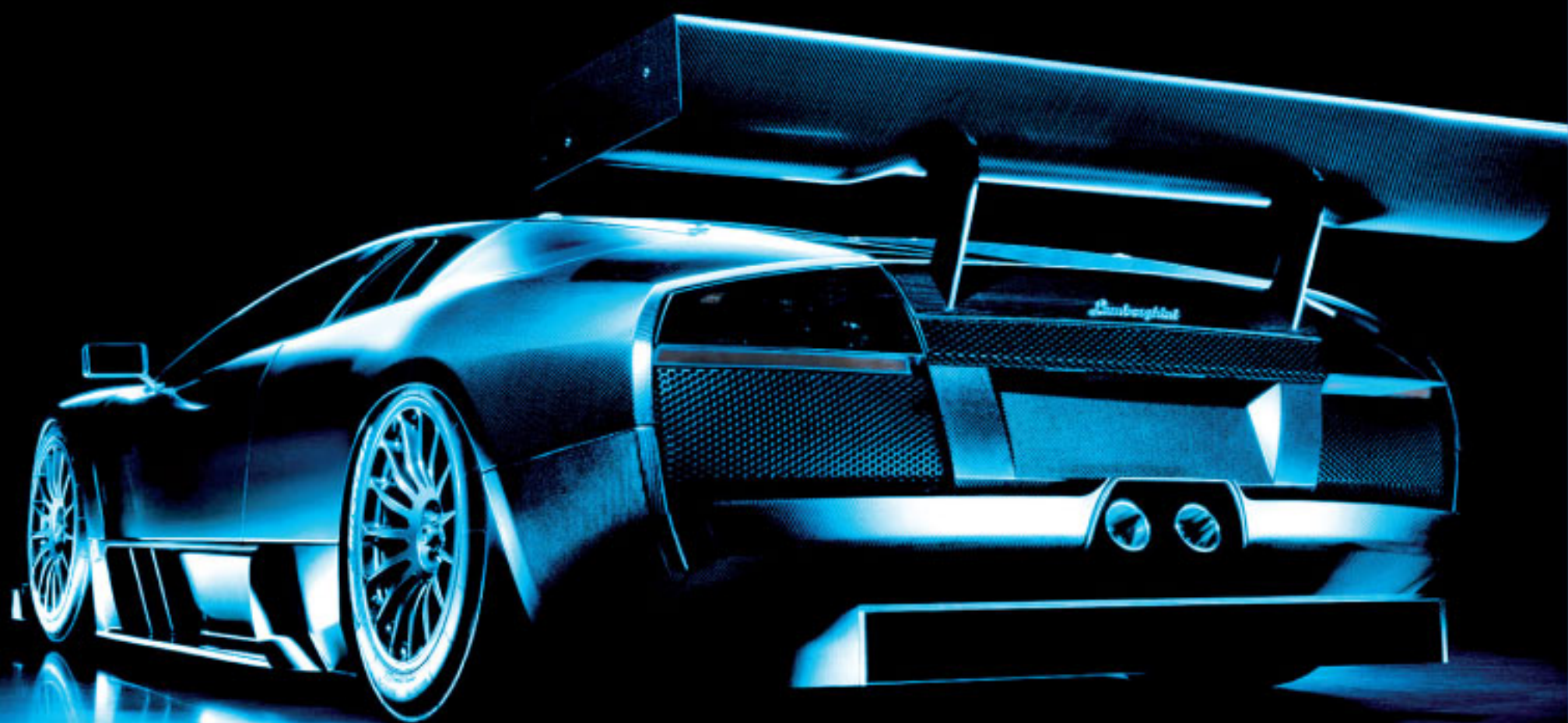
*Você pode acreditar...
...Propaganda e coisa séria.*

*Comunicação Visual
Endomarketing
Busdoon
Outdoor
Comerciais
Folders
Artes gráficas
Campanhas Publicitárias*

Elmec
comunicações

Rua Sete de Maio, 150 - 15.3259-7014

AUTOS & CIA



Inverno requer mais cuidado

Estação mais fria do ano requer atenção especial com a bateria, o radiador e outros componentes.

O inverno chegou. Além dos cuidados com a saúde das pessoas, como o uso de agasalhos e consumo de mais bebidas quentes do que geladas, o carro também precisa de atenção especial nesta época. Se você acredita que o automóvel não tem problemas no frio, saiba agora algumas dicas preventivas para o bom funcionamento do carro no inverno.

Se o veículo tiver motor bicombustível e o motorista optar por rodar apenas com álcool, ou mais da metade de álcool, é fundamental manter o reservatório de partida a frio, ou seja, o tanquinho de gasolina que vai no compartimento do motor, sempre cheio com gasolina. E, não custa lembrar: este reservatório deve estar sempre limpo.

Sujeira atrapalha

Muitas vezes esse compartimento junta sujeira e deixa de funcionar corretamente, por isso é importante verificar o estado desse reservatório periodicamente. O injetor de gasolina faz muita falta nas partidas durante o inverno. Esse mesmo cuidado serve para os veículos movidos apenas a álcool. Alguns motoristas mais experientes usam o método de jogar água quente no motor antes da partida. Isto facilitaria o início do funcionamento do veículo, principalmente se usar apenas o álcool. Nos carros movidos a gasolina ou nas versões a diesel, não muda nada.

Nas regiões onde o frio é mais intenso, é bom verificar também se a quantidade de aditivo do sistema de arrefecimento está correta. Se for o caso de frio rigoroso, é importante adicionar um anticongelante. Essas dicas valem para qualquer automóvel, in-

dependentemente do tipo de combustível utilizado. Para ter mais informações sobre a especificação do aditivo e a quantidade a ser aplicada, verifique o manual do veículo.

Radiador

Uma dica importante é fazer uma revisão no automóvel nesta época do ano, verificando as condições gerais do veículo para evitar surpresas desagradáveis, principalmente se for viajar.

Um componente que precisa de atenção especial é o radiador. Nessa revisão, todo o líquido do radiador é esgotado e depois completado com a adição de novo fluido. O sistema passa por uma verificação de vazamentos que podem comprometer a vida útil do motor. Este é um serviço recomendado a cada dois anos.

Cuidados com a bateria

O componente que mais sofre no inverno é a bateria, uma vez que as partidas são mais difíceis e podem levar mais tempo. Para facilitar o trabalho da bateria, procure não dar a partida do motor com algum acessório elétrico ligado, como faróis, som, luzes internas, ar-condicionado ou mesmo o ventilador.

A manutenção da bateria é simples e não requer muito esforço. O importante é manter os conectores da bateria sempre limpos e bem apertados. Também é importante verificar o nível da água naqueles modelos que não são selados e, se for o caso, completar com água específica para bateria, do tipo destilada. Se a bateria do carro alguma vez apresentou pane, ou seja, o carro não pegava na partida e foi necessária uma recarga, é

bom levar a bateria para fazer um teste. Se ela estiver em ordem, é importante fazer uma inspeção no sistema elétrico para averiguar o funcionamento do alternador, componente responsável por carregar a bateria.

Nos carros mais antigos, que usam carburador, o motorista deve deixar o afogador puxado por mais tempo, principalmente nos dias de frio mais intenso, assim o motor atinge a temperatura ideal mais rapidamente.


Além do motor, outras partes demoram para alcançar a temperatura ideal de funcionamento no inverno, como o câmbio, suspensão e freios. O motorista deve ter paciência e não forçar o veículo antes de estar funcionando adequadamente. Também é interessante dar uma examinada nas mangueiras do sistema de arrefecimento, verificando o estado geral, mas principalmente se não existem pontos de ressecamento.

Mesmo no inverno, deve-se ligar o ar-condicionado pelo menos uma vez por semana, durante no mínimo cinco minutos, o que garante o bom funcionamento do equipamento e evita o acúmulo de sujeira.

Como esta é uma época em que há mais viagens, não se esqueça de conferir o estado das palhetas do limpador do parabrisa antes de pegar a estrada. A chuva e a garoa são comuns, principalmente em trechos de serra, e o acúmulo de sujeira que fica impregnada nas palhetas faz a borracha ressecar e não cumpre seu papel de "varrer" a água do vidro. Também não se esqueça de completar o reservatório do esguicho antes de ligar o limpador. É bom esguichar alguns jatos de água para melhorar o contato da borracha com o vidro. No mais, só resta curtir a paisagem.

PROMOCÃO
CURTA ESSE
PRÊMIO
E GANHE UM



Monitor 
AOC E2043 20"

Realização:

Tatuí Fácil
.com.br

Oferecimento:



Visite o site www.tatuifacil.com.br e saiba como participar desta promoção imperdível!

Bluetooth facilita a vida do motorista

Dispositivo surgiu para auxiliar na conexão de aparelhos e possui inúmeras utilidades.

O bluetooth é um dispositivo que facilita a conexão sem fio e a transmissão de dados entre diversos aparelhos como, por exemplo, o celular com os fones de ouvido. Também transmite arquivos do celular para o computador. O avanço da tecnologia ampliou as possibilidades de uso do aparelho, mas é nos automóveis que o bluetooth faz a diferença. Oferece conforto e segurança pois permite que o usuário fale ao celular sem tirar as mãos do volante.

Esta tecnologia já é comum no exterior e não depende do modelo do veículo. No Brasil ainda são poucos os automóveis que usam o Bluetooth, mas a tendência é de que o dispositivo se popularize rapidamente por aqui.

A conexão por meio do bluetooth se dá principalmente através de kits que, instalados no sistema de som do carro, permitem ao proprietário atender as chamadas sem a necessidade de pegar o aparelho celular para isto. O sistema automaticamente diminui o volume do rádio durante a conversa.

Novos produtos vêm sendo desenvolvidos para trabalhar com o comando de voz tanto para receber quanto para iniciar as chamadas. A LG foi mais longe: recentemente apresentou o protótipo de um sistema que mostra no espelho retrovisor informações da agenda telefônica do aparelho celular.

A tecnologia existe inclusive para motos. A Motorola possui uma linha de capacetes para motociclistas e jaquetas fabricadas pela Burton para a conexão de dispositivos bluetooth. A Burton também desenvolveu fones de ouvido para a Oakley. Assim, além de andar sempre conectado, você também está bem vestido.

Auto Posto Elisa

35 anos de Qualidade e Tradição

Posto **PREMIADO** pelos resultados alcançados no **DESAFIO PETROBRÁS 2010**;

- Programa "De olho no combustível";
- Transporte próprio;
- Lubrax Center; (Troca de óleo monitorada.)



BR PETROBRAS

Cesário Lange/SP | 15.3246-1208
Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411

Nas pistas, um show de

Além da velocidade, as corridas de Fórmula Indy e de Fórmula 1 têm em comum a adrenalina causada nos fãs e o uso de tecnologia de ponta.

F1
Formula 1™



tecnologia e velocidade

As duas principais categorias do automobilismo mundial unem paixão, velocidade e tecnologia como nenhuma outra. Entretanto, as diferenças entre as modalidades fazem que os pilotos de uma categoria que se arrisquem em outra fracassem. Uma honrosa exceção é o brasileiro Emerson Fittipaldi, campeão na Fórmula 1 e também vencedor da Indy.

Assim como o futebol americano (bem diferente do resto do mundo), a Indy nasceu nos Estados Unidos há exatos 100 anos, disputada no circuito de Indianápolis, daí o nome: Indy.

Nesta prova os carros atingem maior velocidade (podem chegar a 400 km/h), e os motores são das grandes montadoras americanas. Até há poucos anos, as provas eram disputadas somente nos EUA e em circuitos ovais, principalmente. Atualmente, entretanto, o esporte se popularizou e as corridas já são realizadas em outros países, como no Brasil.

Na F-1 os carros são rápidos, mas o que é importante mesmo é a aerodinâmica. As corridas acontecem em vários lugares do mundo e em circuitos com retas, curvas, subidas e

descidas, chicanes, etc.

Mesmo não sendo tão rápidos, os carros de F-1 já levaram a melhor sobre seus companheiros da Indy, durante prova que juntou as duas modalidades, realizada em 1971, em um circuito oval perto da cidade de Los Angeles, com a participação de grandes nomes do esporte, como Mário Andretti (que venceu as duas baterias, pilotando uma Ferrari), Emerson Fittipaldi e Al Unser, estrela da Indy na época.

Vale ressaltar, porém, que isto não significa que um F-1 seja melhor, pois vários fatores pesam para vencer uma prova, incluindo a resistência dos carros, o traçado da pista, o clima, a tecnologia (que avança rapidamente, quase tão rápido quanto os carros) e, claro, o braço do piloto.

Não resta dúvida, entretanto, que a Indy é hoje uma das principais provas do automobilismo mundial, atraindo a atenção de fãs do mundo inteiro e movimentando milhões de dólares. Mas o maior feito da Indy talvez tenha sido o fato de que ela parou São Paulo nos dias 1º e 2 de maio, quando os carros disputaram uma prova em plena Marginal Tietê.

65



Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para sua empresa. Anuncie no **busdoor** (interno e externo) de Tatuí e descubra o que é sucesso

**Elimec**
comunicações

15 3259 7014

Rua 7 de Maio, 150 • Centro • Tatuí/SP

Sensores de estacionamento viram sonho de consumo

Antes restrito aos carros de luxo, sistema facilita estacionar o automóvel e já é requisitado por muitos motoristas

Com o trânsito cada vez mais caótico nas cidades brasileiras e as vagas de estacionamento cada dia mais disputadas e apertadas, estacionar o veículo é quase uma missão impossível, deixando muitos motoristas à beira de um ataque de nervos.

Assim como nos filmes, a tecnologia surge para ajudar o herói (no caso, o motorista) a resolver seus problemas, ou seja, estacionar o carro sem surtar. Alguns modelos mais sofisticados possuem o sistema Auto Park, que estaciona o veículo sozinho, sem ajuda do motorista. É o caso do Volkswagen Tiguan.

Mas se você não pode adquirir um Tiguan ou o Passat Variant, que também estaciona sem ajuda do condutor, pode optar por instalar sensores de estacionamento no seu carro, pois esta tecnologia já está disponível para outros automóveis, inclusive os populares.

Até há pouco tempo este dispositivo estava disponível somente em modelos importados, considerado um item de requinte e conforto dos carrões. Algumas empresas de acessórios desenvolveram o dispositivo para acoplar ao veículo, independentemente do modelo ou versão. Existem diversos tipos e funcionalidades.

Como funciona

O sensor é instalado no para-choque do carro. O funcionamento é bem simples e a tecnologia é baseada no ultrassom. O sensor emite uma

frequência sonora muito alta que não é audível pelo ouvido humano. Este sinal sonoro reflete-se no objeto mais próximo e retorna para o sensor. O tempo que o sinal demora a fazer este "bate e volta" indicará a distância para o objeto. A central detecta a distância e emite um aviso sonoro, dividido em três estágios de bip. Quanto mais próximo menor o intervalo entre os bips.

Esse dispositivo está apto a compensar as diferenças de temperatura e também outros ruídos ao redor. Alguns pequenos objetos podem não ser identificados em certos modelos de sensor. O mesmo pode acontecer com obstáculos que estiverem fora do raio de alcance dos sensores, embora as versões mais atuais prometam uma varredura mais homogênea.

Quando acontece de o sensor não detectar um objeto, o sistema não emite o bip para o motorista, mas vale lembrar que se trata de um sensor de estacionamento, ou seja, ao fazer a manobra o dispositivo vai identificar os pontos relevantes mais próximos. A maioria dos sensores funciona, em média, a partir de 150 centímetros (um metro e meio) de distância de qualquer obstáculo.

Salvando vidas

Alguns incidentes trágicos envolvendo crianças levaram as montadoras a desenvolver o sistema de auxílio ao motorista na hora de estacionar. As seguradoras constataram que muitos acidentes acontecem na garagem das casas, quando as

crianças se escondem atrás dos carros e os pais, ao manobrar, não percebem a presença delas.

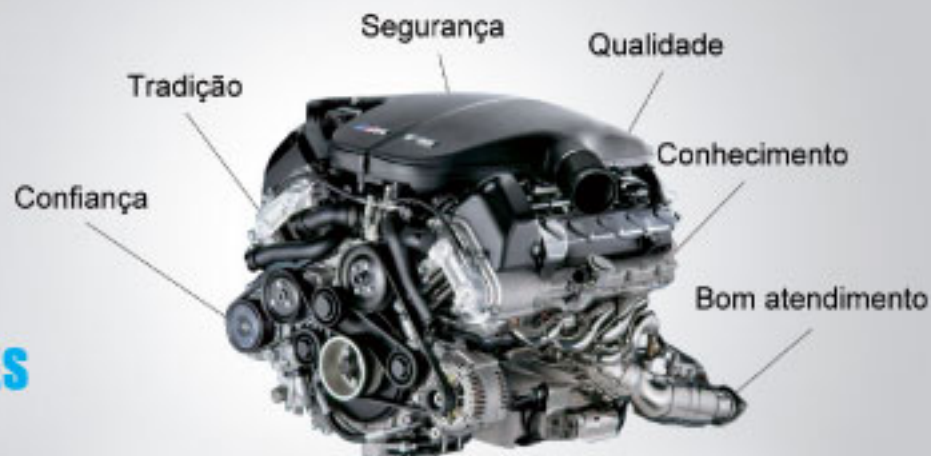
Os modelos mais simples emitem um aviso sonoro, que começa com espaços maiores entre um bip e outro. Conforme a veículo se aproxima de um poste ou mesmo do carro estacionado atrás ou à frente, o intervalo entre os bips vai diminuindo até ficar um aviso ininterrupto. Nessa ocasião o obstáculo estará muito próximo do carro. Nos modelos mais sofisticados, em que o sistema já vem instalado de fábrica, o dispositivo oferece uma série de recursos. Ele pode incluir até display no painel, onde é indicada a distância do veículo ou objeto mais próximo.

Não há dúvidas de que dirigir um veículo com o sensor de estacionamento é mais seguro. Durante as manobras de estacionamento, o que mais atrapalha os motoristas são os pontos cegos, ou seja, aquelas áreas que não se pode observar pelos retrovisores. Nessa circunstância, o sensor de estacionamento avisa a presença de qualquer obstáculo fora do alcance de visão, uma ajuda e tanto.

Alguns carros contam com o dispositivo também na dianteira que soa o bip ao se aproximar de outro veículo no trânsito do dia a dia. É um incômodo, mas que pode ser desativado temporariamente e só ativado nas manobras de estacionamento. Já em relação ao preço, o custo está acessível e compensa se levar em consideração que acidentes domésticos e possíveis arranhões nos para-choques podem ser evitados.



- **USINAGEM**
- **MONTAGEM**
- **PEÇAS**
- **BOMBAS**
- **BICOS INJETORES**



Av. Zilah de Aquino, 970 | Tatuf/SP
15 3305.4066 | 15 3251.1801

Com tudo isso, há mais de
30 anos consolidado no mercado.

palestra:

Oportunidades de negócios na China para empresários de Tatuí e região.

A Associação Comercial e Empresarial de Tatuí, em parceria com a Câmara de Comércio e Indústria Brasil China (CCIBC), promoverá a palestra "Oportunidades de negócios na China para empresários de Tatuí e região", a ser realizada no dia 18 de Julho, no auditório da ACE.

A CCIBC é uma organização independente, sem fins lucrativos, e que tem como uma das principais funções, orientar e informar empresas brasileiras e chinesas sobre como fazer negócios entre Brasil e China, direcionar empreendedores sobre a legislação e regulamentos em vigor nos dois países; além de ter como incumbência a produção de Certificados de Origem de mercadorias brasileiras para exportação, receber missões chinesas, promover seminários e feiras – fornecendo suporte para a continuação de negócios iniciados durante estes eventos – e aproximar empresários brasileiros e chineses, com o objetivo de mútua cooperação. □

Com o intuito de trazer informações aos empresários da região de Tatuí e mostrar as vantagens de participar da missão empresarial para a Feira de Cantão, essa palestra será destinada a todos os empresários que queiram conhecer mais sobre o mercado chinês, sua economia e que tenham interesse em descobrir novos produtos e novos fornecedores ou ainda que queiram expandir seus negócios aqui no Brasil. Poderão participar empresários de todos os segmentos.

Fase I

15 a 19 de Outubro

Máquinas e Equipamentos Pesados, Pequenos Maquinários, Bicicletas, Motos, Auto-Peças, Produtos Químicos, Hardware, Ferramentas, veículos (outdoor), Máquinas para Construção, Eletrodomésticos, Eletrônicos e Produtos Elétricos, Computadores e Produtos de Comunicação, Equipamentos de Iluminação, Materiais de Construção e Decoração, Artigos Sanitários e para Banheiro e Pavilhão Internacional para Expositores Chineses.

Fase II

23 a 27 de Outubro

Produtos Nativos, Artigos de Decoração para o Lar, Vidros, Móveis, Produtos em Rattan e em Aço (Outdoor), Produtos para Jardinagem, Produtos em Pedras, Produtos de Estética, Artigos de Higiene, Relógios, Instrumentos Ópticos, Brinquedos, Presentes e Brindes, Produtos para Festas e Produtos em Cerâmica.

Fase III

31 de Outubro a 04 de Novembro

Vestuários Masculino e Feminino, Vestuário Infantil, Roupas Íntimas, Vestuário Esportivo e Casual, produtos de Pele, Plumagem, Couro, e Produtos Relacionados, Acessórios, de Moda e Armação, Tecidos para o Lar, Matéria-Prima Têxtil, Tecidos, Carpetes e Tapeçarias, Alimentos Médicos e para a Saúde, Aparelhos Médicos, Descartáveis e Curativos, Produtos Esportivos, Produtos de Viagem e Lazer, Material de Escritório, Artigos de Cama, Mesa e Banho.



CCIBC Câmara de Comércio e Indústria Brasil-China
Chamber of Commerce and Industry
巴中工商总会

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL TATUI
Comércio Forte. Tatuí Forte.

A Associação Comercial de Tatuí e a Câmara de Comércio e Indústria Brasil-China convidam para a palestra

Oportunidades de Negócios na China para Empresários de Tatuí e Região

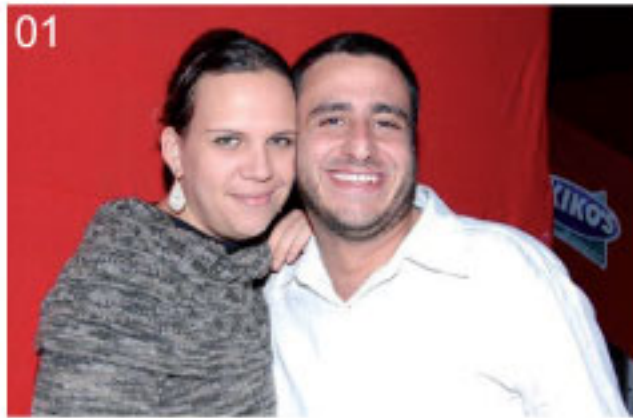
18 de julho de 2011, segunda-feira, às 19h

Data e Horário
18/07/2011 às 19h

Endereço
Rua XV de Novembro
1º andar
Centro - Tatuí

Informações, Inscrições e RSVP: 15.3259-8588
Vagas Limitadas
Evento Gratuito
Público-Alvo: Empresários de todos os setores (indústria, comércio, serviço).



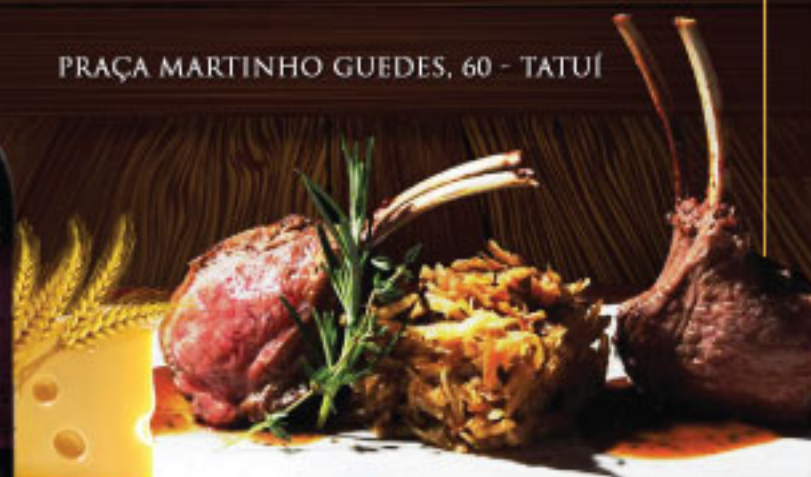


01- Luíza e Raul, Show com Ivete Sangalo, Carnaboituva, Boituva; 02 – Fernanda, Mayara e Mariana, Capitão XV, Tatuí; 03 - Gilmário e Wellington, 42ª Conferência Distrital da União e Amizade, Tatuí; 04 - 3ª Etapa do Campeonato Sul Paulista de Motocross, Tatuí; 05 - Capi, Gabi, Raquel, Foca e Marcita, Absoluty Party, Choupana Lounge, Tatuí; 06 – Procissão Corpus Christi, Tatuí

O MELHOR EM ALTA
GASTRONOMIA COM
UMA PITADA DE REQUINTE.

SANTA LUIZA
ARMAZÉM

PRAÇA MARTINHO GUEDES, 60 - TATUÍ



Churrascaria
Boi Dourado
Grupo Boi Gordo

Elmeç



**Conheça o novo
cardápio da casa.**
Mais de 60 tipos de
pratos Quentes e Frios.
Rodízio de Carnes e
também Refeição por Quilo



**Faça já sua Reserva
para Casamentos,
Comemorações e
Eventos em Geral.**

Rua Maneco Pereira, 44
Centro - Tatuí/SP

☎ 15|3259-0119



07



08



09



10



12

missennium
boliche

07 – 5º Casamento Comunitário, Concha Acústica, Tatuí; 08 – Ivan e Fernandinho, Festa de S. João do Bemfica, Tatuí; 09 – Banda Vodka Joe e Equipe Nexus, Festa Junina Lar Donato Flores, Tatuí; 10 – Maria, Jantar Dia dos Namorados, Colina das Estrelas, Tatuí; 11 – Mutirão Campanha do Agasalho, Tatuí; 12 – Yana, República Botequim, Tatuí

o Boticário

A vida é bonita, mas pode ser linda.



13



14



15



16



17



18



19

13 - Niver Claudio, Sítio Santa Sylvia, Boituva; 14 - Elaine, Bia, Vanessa e Katiusca, Rota 11, Tatuí; 15 - Paula, Marcela e Matina, Show com Ivete Sangalo, Carnaboituva, Boituva; 16 - Ivete Sangalo, Carnaboituva, Boituva; 17 - Afonso, Gene e Adriano, Visita do atleta Gene, Global Informática, Tatuí; 18 - Bete, Ivan, Denise e Simião, Festiva de Posse, Rotary Club, Tatuí; 19 - Simone, Márcia, Beto, Mirian, Roberta, Ana Laura, Ana Betariz e Ingrid, III Torneio Interno de Robótica, Cat - Sesi, Tatuí



COLÉGIO PRESBITERIANO DE TATUÍ



Ethos

**COMPROMETIDO
COM OS PRINCÍPIOS
E VALORES CRISTÃOS
NO CUMPRIMENTO
DAS SUAS TAREFAS.
MATRÍCULAS ABERTAS**

*Educação Infantil
(de 15 meses a 5 anos)*
*Ensino Fundamental I
(1º ao 5º ano)*
*Ensino Fundamental II
(6º ao 9º ano)*
*Em 2012 Ensino Médio
(1º ao 3º ano)*

Venha nos conhecer em novas instalações.

R. Monsenhor Silvestre Murari, 90
Dr. Laurindo
15-3259 7765



Sistema
Mackenzie
de Ensino

QUER COMER BEM???



o Gordinho entrega pra você!
de segunda a segunda

Pizzas, Lanches e Massas

**TEMOS
TAMBÉM
MASSAS**

Rondelli
Canelone
Lasanha
entre outras



**DISK
15. 3305-1677**

Rua. José Ribeiro de Menezes, 10 - Tatuí



20 – André, Andréa e Marcela, Semana do Meio Ambiente, Porto Feliz; 21 – Dia do Desafio, Tatuí; 22 – Daniele e Ricardo, Absoluty Party, Choupana Lounge, Tatuí; 23 – Maria Eduarda e Sergio, Festa Junina, Colégio Prudente, Salto; 24 – Ivan, Rizek, Tarcísio e Aristides, Festiva de Posse, Rotary Club, Tatuí; 25 – Prefeito Gonzaga, Presidente do FUSSTAT Maria José e Deputado Estadual Samuel Moreira, 5º casamento Comunitário, Concha Acústica, Tatuí

SEJA VISTO E LEMBRADO



ANUNCIE NA HADAR!

www.revistahadar.com.br



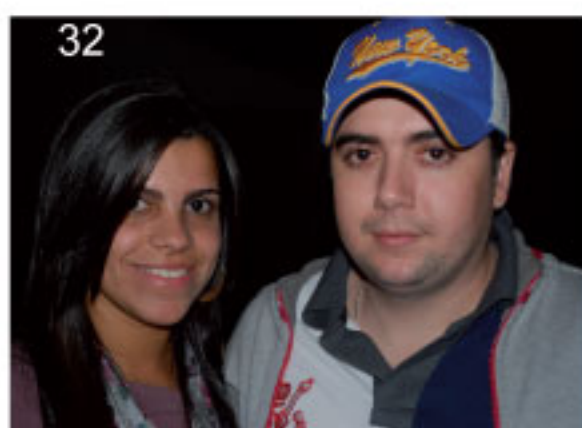
Projetos sem compromisso.
Os melhores preços e descontos da região!



- Cozinhas
- Dormitórios
- Closets
- Banheiros
- Home Theaters
- Salas de jantar
- E muito mais



Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel. 15 3205 - 2571
Cerquillo: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. 15 3284-2104



26 - Douglas e Tiago, Rota 11, Tatuí; 27 - Brenda e Rebeca, Festa do Lar Donato Flores, Tatuí; 28 - Firmino e Gelza, Jantar Dia dos Namorados, Colina das Estrelas, Tatuí; 29 - Paola e Carolina, Rota 11, Tatuí; 30 - Jean e Rafael, Show com Ivete Sangalo, Carnaboituva, Boituva; 31 - Valdriana, José Eduardo, Sandra e Adilson, Jantar dançante, Rotary Club Nascido do Sol, Clube 11 de Agosto, Tatuí; 32 - Eliane e Gustavo, Millenium Boliche, Tatuí; 33 - Lilian, Gaby e James, Absoluty Party, Choupana Lounge, Tatuí



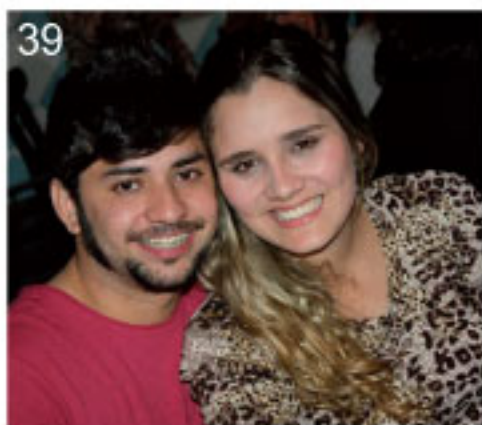
Não importa a estação,
óculos e relógio
completam o seu estilo.

ÓTICAS
Dez

WWW.OTICASDEZ.COM.BR

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÉ

resort



34 – Elaine e Mauricio, Festa Lar Donato Flores, Tatuí; 35 – Paulo e Telma, Jantar Dia dos Namorados, Colina das Estrelas, Tatuí; 36 – Lucas e Patrícia, Absoluty Party, Choupana Lounge, Tatuí; 37 – Patrícia e Fábio, Festa do Lar Donato Flores, Tatuí; 38 – Jéssica e Mayara, Millenium Boliche, Tatuí; 39 – Caio e Camila, República Botequim, Tatuí; 40 – Denise, Zuma e Ivan, Festiva de Posse, Rotary Clube, Tatuí; 41 – Rosana e Edson, Jantar Dia dos Namorados, Colina das Estrelas, Tatuí



MÓVEIS PLANEJADOS



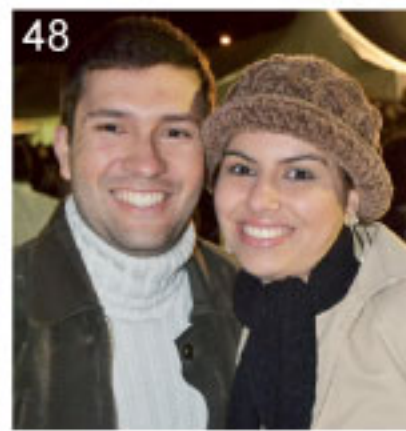
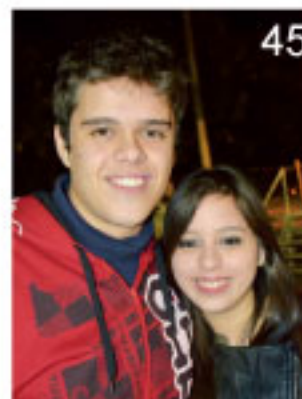
**11
anos**

Móveis que você sempre sonhou.

15|3259-4500
15|3251-7070



- Cozinhas
- Dormitórios
- Banheiros
- Home Theaters
- Home Offices
- Áreas de serviço
- Ambientes corporativos



42 – Ivan e Fred, Festiva de Posse, Rotary Clube, Tatuí; 43 – Jéssica, Capitão XV, Tatuí; 44 – Marcinho e Patrícia, Absoluty Party, Choupana Lounge, Tatuí; 45 – Gezez e Rafaeli, Festa do Lar Donato Flores, Tatuí; 46 – Rafael e Cláudia, Jantar Dia dos Namorados, Colina das Estrelas, Tatuí; 47 - 7ª Taça Cidade Ternura de Futebol para Menores, Tatuí; 48 – Kajú e Duda, Festa do Lar Donato Flores, Tatuí; 49 – Bárbara, Rota 11, Tatuí;

vivo

Promoção Compra Premiada



Comprou um celular ou fez um plano Vivo Controle/Pós ou Internet concorra a uma camisa Vivo e Seleção Brasileira.



Passe em uma de nossas lojas e aproveite!

Loja 01: Rua Capitão Lisboa, 630

Loja 02: Rua Rafael de Campos, 250 - Tietê/SP

Loja 03: Rua Prudente de Moraes, 531

Loja 04: Rua do Comércio, 733 - Cesário Lange/SP



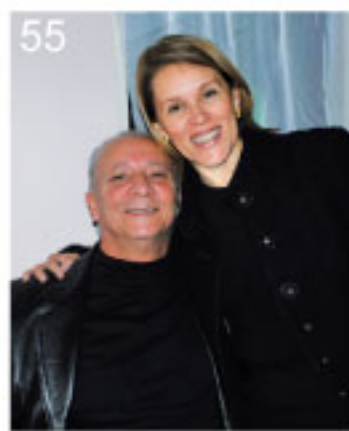
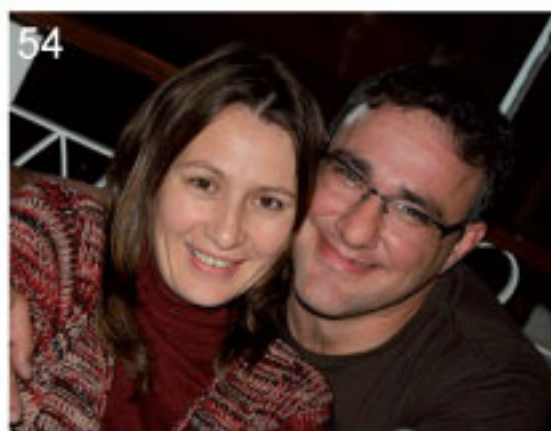
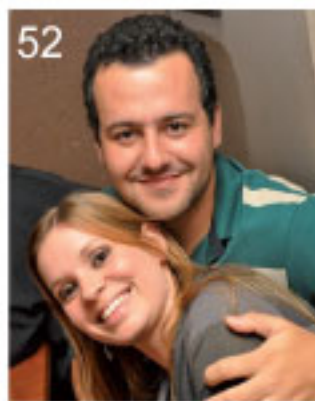
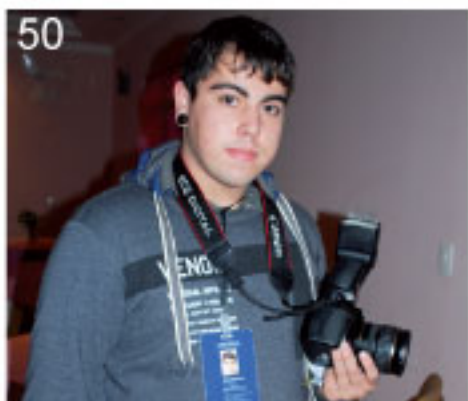
PONTO & VIRGULA

Tudo facilitado em até 6x com desconto de 10% à vista

VISA MasterCard

WWW.PONTOEVIRGULATATUI.COM.BR

R. JOSÉ BONIFÁCIO, 881 15.3251-3314



50 – Mario Fernandez, 51 – Francielli e André, Millenium Boliche, Tatuí; 52 – Daniela e Glayson, Capitão XV, Tatuí; 53 – Flávia e Patrícia, Show com Ivete Sangalo, Carnaboituva, Boituva; 54 – Neli e Cláudio, Show com Ivete Sangalo, Carnaboituva, Boituva; 55 – Marcos e Cristina, Jantar Dia dos Namorados, Colina das Estrelas, Tatuí; 56 – Murilo e Vanessa, Rota 11, Tatuí;

ESTAÇÃO

ACADEMIA PISCINA

Há **9 Anos**
praticando saúde

www.academiaestacaoa.com.br

Piscina com 25m • Aquecida
Tratamento ultra-violeta • Coberta

- Personal trainer
- Hidroginástica
- Aulas fitness
- Hidroterapia
- Musculação
- Natação



Rua 15 de Novembro, 1789 • (15) 3305.2028
Av. Firmo Vieira de Camargo, 866 • (15) 3205.2057

Studio Ka

SERVIÇOS

Cabeleireira

Corte
Penteado
Progressiva
Tintura em geral

Estética

Maquiagem
Design de sobrancelha
Depilação
(com cera e definitiva)
Peeling de cristal
Limpeza de pele
Massagem
Drenagem
Bambuterapia

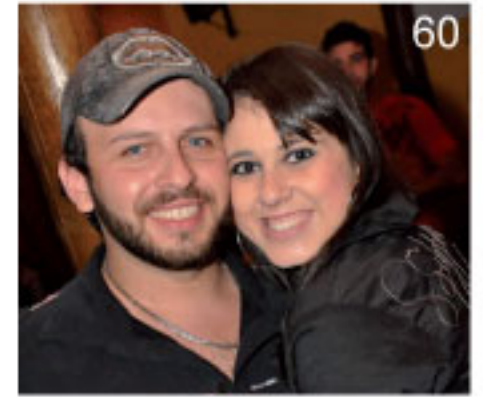
PRODUTOS

Tiara para todos
tipos de Eventos



Rua Prof. Adauto Pereira, 112
Bairro Vila Minghini - Tatuí

15 | 3251-9265



57 – Renata e Jaque, Festiva de Posse, Rotary Club, Tatuí; 58 – Larissa e Diego, Capitão XV, Tatuí; 59 – Renata e Isabela, Show com Ivete Sangalo, Carnaboituva, Boituva; 60 – Bruno e Janaina, Rota 11, Tatuí; 61 – Neto e Tatiana, Jantar Dia dos Namorados, Colina das Estrelas, Tatuí; 62 – Viviane e Ronaldo, República Botequim, Tatuí; 63 – Gabi e Inajara, Rota 11, Tatuí

Agro 11

HUGGY
Very Important Pet



Revendedor
Exclusivo



Magnus Golden



A mais **NOVA** casa **Agropecuária** de
Tatuí e Região.



R. Onze de Agosto, 738
Centro | Tatuí/SP

15.9709.0220 - 24h





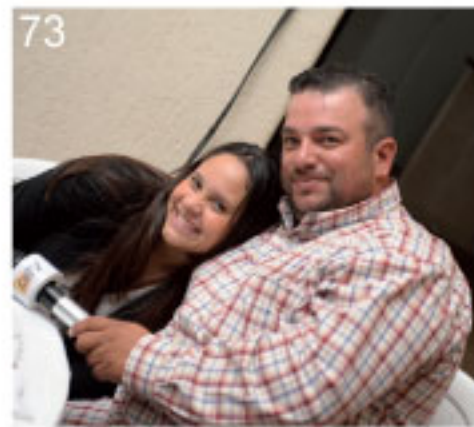
64 – Jaciara e Gisele, Festa do Lar Donato Flores, Tatuí; 65 – Ana Paula e Acassil, Jantar Dias dos Namorados, Colina das Estrelas, Tatuí; 66 – Fernando Foster e Eliane, Festiva de Posse, Rotary Club, Tatuí; 67 – Silvia, Kelly e Carol, Capitão XV, Tatuí; 68 – Tatiane e Fabricia, Millennium Boliche, Tatuí; 69 – Karina, Show com Ivete Sangalo, Carnaboituva, Boituva; 70 – Vitinho e André, República Boequim, Tatuí

LP Serv
assessoria em limpezas

Compromisso com o bem estar.

TERCEIRIZAÇÃO • LIMPEZA (INDUSTRIAL) • COPA
LIMPEZA PÓS OBRA
FAXINA • RESIDENCIAL (DISK LIMPEZA) • COMERCIAL

Rua Capitão Lisboa, 715 • Centro • Tatuí
Fones: 15. 3305.6463 | 7835.6130



71 – Fernanda e Monique, Rota 11, Tatuí; 72 – Adriane e Célia, Show com Ivete Sangalo, Carnaboituva, Boituva; 73 – Cintia e Cabrera, Festiva de Posse, Rotary Club Tatuí; 74 – Amadei e Renata, Jantar Dia dos Namorados, Colina das Estrelas, Tatuí; 75 – Porva Seca, Capitão XV, Tatuí; 76 – Tiago e Priscila, República Botequim, Tatuí; 77 – Mariana, Rota 11, Tatuí

studio W. LOPES

Cabeleireiro



Prótese Capilar Diga adeus à calvice!

Quimioterapia e alopecias universais. Resistente à água, de acordo com sua cor e tipo de cabelo.

- Completa privacidade
- Feito de cabelo natural
- Trabalhamos com peruca

Rua Nove de Julho, 50 | Centro | Boituva/SP | Fone (15) 3263.3478

Elmec



Hotel Fiusa

Conforto e Qualidade



Loja de conveniência (24h)

Café-da-manhã e internet gratuita

Restaurante com almoço de segunda a sábado

Hotel estacionamento com segurança

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 461
Centro - Cesário Lange/SP

www.HOTELFIUSA.com.br

Informações e Reservas:
15.3246-1651 / 15.3246-1656

ou ainda pelo e-mail:
atendimento@hotelfiusa.com.br

Elmec



Conchiglione de Salmão e Ricota

Para fazer algo fácil e muito saboroso, trazemos até você a receita da Ana Regina: além de muito saudável, será muito bem-vinda nesses dias de frio. Anote aí:

Ingredientes:

30 conchas de macarrão
600 g de salmão
500 g de ricota
1 copo de requeijão
Sal a gosto
Sementes de endro ou dill
Alcaparras a gosto

Modo de Fazer:

Ricota: amasse com garfo e tempere com sal e endro ou dill, acrescente o requeijão e reserve.

Salmão: corte em pequenas porções, salgue levemente, sele em frigideira por uns 4 minutos ou coloque em micro-ondas por 2 minutos, mexa e deixe no micro por mais 2 minutos (sempre tampado). Prove o sal e acrescente algumas alcaparras: não exagere, pois o sabor é muito forte.

Cozinhe as conchas de 10 em 10, em água com sal, para que não se rompam. Ainda quente, encha as conchas primeiramente com a ricota e depois com o salmão. Se preferir, poderá misturar o salmão à ricota formando uma pasta.

Acomode as conchas em pirex ou outro recipiente que possa ir ao forno.

Cobertura - Creme branco: Ingredientes:

1 litro de leite
3 colheres de sopa de farinha de trigo
1 cebola média, picada ou ralada
Sal a gosto
Pedacinhos de salmão

Modo de Fazer:

Frite a cebola com a farinha de trigo e sal. Acrescente o leite quente pouco a pouco e lascas de salmão, mexendo sempre para não empelotar. Se gostar, pode colocar um pouco de creme de leite, mas, o prato fica mais leve sem. Despeje sobre as conchas previamente arrumadas no pirex.

Leve ao forno médio até que o creme comece a borbulhar.

Se for preparado de um dia para outro, retire da geladeira com antecedência para atingir a temperatura ambiente e só coloque o creme branco antes de levar ao forno.

Acompanhamentos: Salada

Sirva com salada de folhas frescas (alfaca americana picada, tomate cereja, rabanete ralado, azeitonas negras e kani-kama temperados com limão francês, azeite extra-virgem e sal, com moderação).



Quer ver sua receita aqui na Hadar? Faça como nossa querida leitora de São Paulo, Ana Regina Elmec, envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima!



Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatui



O difícil vai ser
resistir à **tentação.**

Tradição e
Qualidade



Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI

R. Maneco Pereira, 166 | s. 400 | Tatui | ss.3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatui | ss.3251-4016

TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

www.tapemag.com.br

**Cortadores e Aparadores
de GRAMA**



**Lavadoras
Karcher**



**PRODUTOS
EM GERAL**



R. Onze de Agosto, 1041 - Tatuí / Centro - Fone: 15.3259-2800 Nextel: 96*60761