



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

ANO 4 • EDIÇÃO 47 • OUTUBRO DE 2011

# Alegria de ser Criança



**Caipirinha:**  
Conheça mais sobre  
esse homem de sucesso!

**Política:**  
Até que ponto a crise  
na maior economia do planeta  
afeta nossas vidas

**Michel Teló:**  
A revelação do  
sertanejo universitário

# Edifício Bandeiras

## O escritório dos seus sonhos CONFORTO, COMODIDADE, ESPAÇO E, SOBRETUDO, SEGURANÇA

A busca da racionalidade transformou o panorama visual da arquitetura do século XX, partindo da Europa em direção aos Estados Unidos e daí aos demais países do novo mundo. O Brasil não ficaria ausente dessa tendência, logo chamada "modernista", com a qual se identificaram nomes da expressão de Gregori Warchavchik, Afonso Eduardo Reidy, João Vilanova Artigas, Lucio Costa e Oscar Niemeyer. Embora concentrado em São Paulo, Rio de Janeiro e, posteriormente, Brasília, o modernismo chegou com força às diversas cidades de médio porte, pontuando um novo espaço arquitetônico capaz de transformar o perfil urbano de algumas delas. Campinas, Sorocaba, Ribeirão Preto são bons exemplos do crescimento do interior de São Paulo, resultante da intensa demanda de melhor qualidade de vida e condições de trabalho. A resposta a essas expectativas são os novos Edifícios Conceituais. Com sistemas integrados, essas edificações proporcionam conforto, comodidade, amplos espaços e, sobretudo, segurança. O primeiro desses empreendimentos em Tatuí é o Edifício Bandeiras.



Projeto em 3D - Douglas R. Belfista - Pavanelli Design

### Telefonia

- . Interfone em todas as salas
- . Comunicação salas/zeladoria
- . Rede de telefonia em todas as salas

### Wi-fi

- . Saídas para internet em todas as salas
- . Pontos disseminados para facilidade de uso

### Ar condicionado

- . Sistema pré-instalado para as condicionadoras no último pavimento, e duas saídas em cada sala para a colocação dos aparelhos.

### Sistema contra-fogo

- . hidrantes dotados de mangueiras com capacidade para alcançar todas as salas em cada pavimento
- . extintores químicos em todos os andares, no hall de entrada e nas garagens
- . portas corta-fogo em todos os andares, escadas e porta de entrada com dispositivo anti-pânico

### Controles visuais e de segurança

- . painel de controle televisivo na recepção
- . câmeras nas entradas de pedestres e veículos
- . câmeras no hall do elevador e escadas em todos os pavimentos



Para a visitação de interessados, foi montado um show room no primeiro andar do edifício, concebido e realizado pela empresa New Móveis/Pavanelli Design, contendo completo mobiliário e ótimas sugestões de decoração para as salas e escritórios.





Projeto - Diego Ribeiro - Jufo - Perspectiva Estérica - Alcomosa

Elmec

4 salas comerciais

53 m<sup>2</sup>

12 salas comerciais

47 m<sup>2</sup>

todas com banheiro privativo,  
4 por andar e cada andar com uma  
sala de espera.

Considerando todas as áreas de uso  
comum, o prédio dispõe de  
banheiro especial para  
portadores de necessidades especiais,  
banheiro masculino, banheiro feminino,  
copa, oficina/guarda-volumes,  
além de área multiuso no subsolo  
para os funcionários.

As 2 garagens estão localizadas,  
a primeira, no subsolo, com acesso  
pela rua Prefeito Assumpção Ribeiro,  
e a segunda, no pavimento térreo,  
com ingresso pela Praça da Bandeira,  
à rua do Cruzeiro. Cada uma delas  
comporta 8 carros com amplas vagas  
exclusivas em ambos os estacionamentos.



EXCLUSIVO PROJETO  
ARQUITETÔNICO NO PONTO  
MAIS VALORIZADO DE TATUÍ

3



Responsável pelo empreendimento

**AFFARE**

Participações e Empreendimentos

Telefones para contatos e informações:

(11) 2592.3545    (11) 2592.3546  
(11) 2592.3545    (11) 7871.9596  
(11)7871.6915



**VENDAS**

Jorge Barbosa Imóveis  
(15) 3251.3627 - (15) 9702.2880  
jorgebarbosaimoveis@terra.com.br  
www.jorgebarbosaimoveis@terra.com.br

Boa tarde!  
Quero parabenizar a iniciativa desta linda revista, com ótimas reportagens e opções para todos os gostos!

Sarah Batista

Oi Bernadete, a revista Hadar está cada dia com mais qualidade de informação, com certeza é a melhor revista da nossa região! Parabéns a você e toda a sua equipe.

Almir Bellucci  
via e-mail

Olá! Abraço a todos da Revista Hadar. Ela está cada vez melhor e mais bonita. A variedade de assuntos a torna mais interessante. Leio da capa até a última página. Estão todos de parabéns! Beijinhos a todos e meu carinho.

Maria do Carmo Marques Ramos  
(Carminha)

Oi, eu sou a Simone que participou da realização que vai sair em OUTUBRO. Estou mandando este e-mail para agradecer de todo o meu coração tudo o que vocês fizeram por mim, o esforço que fizeram para arrumarem as lojas e restaurante.

Não me lembro de todos os nomes das pessoas com quem eu falei da revista, mas quero de coração agradecer.

Amanda, Bernadete, Cláudio, a fotógrafa Patricia e todas as outras pessoas que me deram muita alegria, ainda que por um dia. Sempre colocarei todos vocês e a revista HADAR em minhas orações e que o Senhor Jesus faça crescer ainda mais esta revista.

Fiquem todos com Deus e muito obrigada de todo meu coração,

Simone Cerqueira Duarte

Agradeço esta renomada Revista Hadar, através de sua proprietária Bernadete Elmec, pela oportunidade de abordar este tema tão importante que é o "Envelhecimento". Principalmente no mês de outubro, pois 1º de outubro é o Dia Nacional do Idoso.

Dr. Ivan - via e-mail

Pessoal, a Revista está show. Que nível, hein! Continuem brilhando... Mais... E muito mais... Vocês mandam bem!

Adriana

DIAS COMEMORATIVOS

2011

Outubro

- 01- Início da Semana de Proteção aos animais, Dia Internacional do Vendedor, Dia Internacional e Nacional do Idoso, dia do Vereador
- 02- Dia Nacional do Habitat
- 03- Dia Internacional do dentista, Dia dos Avós, Dia da Anistia
- 04- Dia Internacional da Ecologia, Dia da Natureza, Dia dos Animais, Dia do Poeta, Dia do Barman, Dia do Cão
- 05- Dia Internacional das Aves, Dia Mundial do Professor
- 06- Dia do Tecnólogo
- 07- Dia do Compositor Brasileiro
- 08- Dia do Nordeste
- 09- Dia Internacional dos Correios, Dia do Atletismo, Dia do Açougueiro e profissionais do setor.
- 10- Dia Mundial da Saúde Mental, Aniversário de Laranjal Paulista
- 11- Dia do Deficiente Físico, Dia do Teatro Municipal
- 12- Dia do Engenheiro Agrônomo, Dia da Criança, Dia do Mar, Dia do Corretor de Seguros, Dia do Atletismo, Dia do Descobrimento da América
- 13- Dia do Fisioterapeuta, Dia do Terapeuta Ocupacional, Aniversário de Porto Feliz
- 14- Dia Nacional da Pecuária
- 15- Dia do Professor, Dia do Educador Ambiental
- 16- Dia Mundial da Alimentação, Dia da Ciência e da Tecnologia, Dia do Anestesiologista
- 17- Dia do Eletricista, Dia da Apicultura, Dia Internacional para Erradicação da pobreza, Dia da Indústria Aeronáutica Brasileira, Dia do Profissional de Informática.
- 18- Dia do Médico, Dia do Pintor, Dia do Estivador
- 20- Dia do Arquivista, Dia Internacional do Controlador de Tráfego Aéreo
- 21- Dia Nacional do Economista Doméstico
- 23- Dia da Força Aérea Brasileira, Dia do Aviador
- 24- Dia Internacional do Desenvolvimento, Dia Mundial da ONU
- 25- Dia da Saúde Dentária, Dia da Construção Civil, Dia do Sapateiro, Dia da Democracia
- 26- Dia do Trabalhador de Construção Civil
- 27- Dia do Engenheiro Agrícola
- 28- Dia do Servidor Público
- 29- Dia Nacional do Livro
- 30- Dia do Balconista, Dia do Comerciante
- 31- Dia do Fisiocultorista, Dia Internacional do Comissário de voo, Dia Internacional da Poupança, Dia das Bruxas, Dia da Reforma Luterana

...Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!

É mês de outubro, primavera, calor, o tempo que passa cada vez mais depressa neste final de ano, e nós, da revista Hadar, como sempre em busca dos melhores assuntos que possam auxiliar na sua vida, e divertir você a cada página.

Também é mês de aniversário em nossa região, Laranjal Paulista e Porto Feliz comemoram mais um ano de vida! E, não poderíamos deixar de homenagear essas duas importantes cidades, confira a homenagem em nossa seção "Região".

Também é hora de celebrar o "valor da melhor idade", pois além do Dia Mundial do Idoso, também é dia dos avós, eles que vivem cada vez mais e com mais saúde, o que é de dar inveja a qualquer um que vive de maneira estressada nos dias atuais. Apresentamos a você, caro leitor, em nossa seção de "Qualidade de Vida" o que podemos fazer para viver com mais qualidade e saúde.

E não para por aí, no nosso "Bate Papo", conversamos com o cantor Michel Teló, que esteve em Tatuí, ele nos contou sobre sua vida e carreira: composições, canções que viraram sucesso em sua voz e já estavam esquecidas, vida pessoal, saudade do grupo Tradição e carreira solo, não deixe de conferir a entrevista na íntegra, você que já é fã das músicas vai entender e gostar ainda mais desse cantor que é sucesso em todo o país.

Abordamos um problema dos dias modernos, a degradação da camada de ozônio, e como isso pode afetar as nossas vidas, entenda e saiba o que pode ser feito em nossa seção "Meio Ambiente".

Você vai ficar na moda se acompanhar as tendências sobre vestidos e macacões que trazemos, além de lindos são muito versáteis e chiques. Não perca e acompanhe "Estilo".

Na nossa matéria de "Capa", irá acompanhar o espírito de criança no mês de outubro, afinal, todo mundo tem uma criança dentro de si, além disso, incentivamos os pais a fazer os filhos brincarem, e a importância da brincadeira na vida dos pequenos, e a sua participação nas brincadeiras. Trazemos dados da nossa região sobre a infância, você vai saber como andam as nossas crianças.

Em "Música Teen", você vai conferir uma entrevista exclusiva com a banda "ConeCrew Di-retoria", cheia de personalidade e estilo, ela nos contou um pouco sobre os principais pontos da carreira, se você conhece não vai perder, e se não conhece, vai começar a curtir a partir da nossa entrevista.

Tudo isso e muito mais, especialmente para quem nos motiva a trabalhar para trazer o melhor e mais interessante todos os meses, você, é claro! Desejamos que você devore todo o conteúdo, e que a Hadar possa proporcionar muito mais do que uma agradável leitura.

	<b>MODA</b>
	<b>Macacões e vestidos: saiba mais sobre essas tendências</b>
	<b>12</b>
<b>QUALIDADE DE VIDA</b>	
<b>Para viver mais: aprenda com a melhor idade</b>	
<b>28</b>	
	<b>CULTURA</b>
	<b>Chico Buarque, mais que compositor, um exemplo de pessoa</b>
	<b>52</b>
<b>AUTOS&amp;CIA</b>	
<b>O top da motovelocidade tem duas etapas no Brasil</b>	
<b>68</b>	
	<b>UNIVERSO TEEN</b>
	<b>Saiba como lidar com a crise no seu relacionamento</b>
	<b>61</b>

Editora/Direção de Arte  
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação  
Vanessa Cancian

Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705  
Amanda Dantas Silva  
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento  
Gabriela Simonsen  
falecom@revistahadar.com.br

Revisão  
Marry Calvino

Criação/ Diagramação  
Elmec Comunicações  
Cláudio S. dos Santos  
André B. Montel  
arte@revistahadar.com.br  
diagramacao@revistahadar.com.br

Site  
Danilo Cassemiro de Campos  
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade  
Claudio Elmec  
Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatuí  
(15) 3259-7014 / 9144-8747/ 3259-4543  
(15) 7812-6172 ID 119\*76172

Dorival Benedito Prado  
(15) 9771-7153

anuncieaquii@revistahadar.com.br  
comercial@revistahadar.com.br  
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br  
elmeccomunicacao@terra.com.br

Empresa Responsável  
Editora Camargo & Cia Ltda.  
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí  
CNPJ: 09.343.183/0001-12  
(15) 3259-4543 / (15) 7812-8350 ID 119\*63894  
editoracamargo@gmail.com

Colaboradores  
Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho,  
Maria do Carmo M. Ramos, Patrícia Mariah,  
Roberta Lorenzetti Lourenço, Davison Pinheiro,  
Josué Mota, Isabel Miranda  
e Márcia Roquini Varela

Agradecimentos  
Josieli Cristina Soncim Camargo, Tatiane de M.  
Camargo Covre, Célia A. Camargo, Douglas Sá,  
Rosângela e Reynaldo

Distribuição  
Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário  
Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,  
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

Tiragem  
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

# já foi

No dia 24 de agosto, a Associação Atlética XI de Agosto, de Tatuí, recebeu os jogos do Campeonato Triangular da Liga Regional de Voleibol feminino, adaptado para idosos (a partir de 60 anos). Os jogos foram entre os times do Fundo Social de Solidariedade dos municípios de Cerquillo, Itapetininga e Tatuí.

No dia 26 de agosto foi realizado o Festival de Ginástica Rítmica de Cerquillo, no Ginásio Municipal de Esportes "Mário Pilon".

A Academia Saúde a Mil venceu o DME Iperó nos pênaltis e conquistou pela primeira vez o título do Campeonato Municipal de Futsal. A disputa ocorreu no dia 26 de agosto, no Complexo Esportivo Dito Bom, em Iperó.

O Conservatório Dramático e Musical "Dr. Carlos de Campos" apresentou o concerto da Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí com o regente convidado Felix Hauswirth, no dia 8 de setembro, no Teatro Procópio Ferreira, em Tatuí.

Laranjal Paulista realizou no dia 7 de setembro, um grande ato cívico em comemoração à Independência do Brasil, o evento ocorreu no Largo São João.

No dia 26 de agosto, o Fundo Social de Solidariedade de Laranjal Paulista realizou mais um Bazar Beneficente no Barracão de festas do Distrito de Laras.

No dia 1º de setembro, ocorreu a Olimpíada Estudantil 2011 de Laranjal Paulista.

No dia 11 de setembro aconteceu, no Centro Olímpico Municipal de Cerquillo, o 1º Encontro de Skatistas de Cerquillo e região.

No dia 10 de setembro, em Tatuí, houve apresentação de Nelson Faria com a Big Band, no Teatro Procópio Ferreira.

No dia 13 de setembro, aconteceu a terceira edição do Ciclo de Leituras Dramáticas, com a participação do autor Mario Bortolotto, no Setor de Artes Cênicas do Conservatório de Tatuí.

No dia 17 de setembro, a Associação Cidadão do Amanhã apresentou o Espetáculo de Dança SUPER STAR - O Brilho não pode apagar - Projeto Independentes Urbanos, no IFSP (Antigo CETEB) no município de Boituva.

Em comemoração ao Dia Mundial do Coração, 29 de setembro, e Dia Mundial da Terceira Idade, 27 de setembro, os participantes do Projeto Melhor Idade, das Secretarias Municipais da Saúde e da Juventude, Esporte e Lazer de Laranjal Paulista, realizaram uma caminhada. A saída aconteceu no Ginásio de Esportes, e contou com o acompanhamento dos professores de educação física e equipe da saúde.

No dia 28 de setembro, a ACE de Tatuí, comemorou, no Centro Cultural Municipal, os seus 75 anos de Fundação. Parabéns à ACE e toda a sua diretoria.

A Vigilância Epidemiológica de Iperó realizou, no dia 17 de setembro, a Campanha contra diabetes e hipertensão.

No dia 15 de setembro, ocorreu, em Tatuí, a inauguração do Supermercado Russi. Na oportunidade estiveram presentes as autoridades, representantes da instituição e toda a imprensa, e todos participaram de um delicioso coquetel. Sejam bem-vindos!

Em Tatuí, no dia 24 de setembro, na Escola Barão de Suruí, aconteceu pela quinta vez a campanha de doação de sangue em prol ao Hemonúcleo Regional de Jaú - Fundação Amaral Carvalho que contou com a parceria da Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Saúde, com apoio de parceiros, entre eles a Associação Empresarial e Comercial de Tatuí, Associação dos Dirigentes das Cerâmicas de Tatuí e Região, Sindicato dos Metalúrgicos de Tatuí e Região, Prefeitura Municipal de Quadra, Lions Clube de Tatuí e Rotary Clube de Tatuí.

No dia 1 de outubro, dia Nacional do Idoso, o Projeto Envelhecer com Qualidade de Vida, do Fundo Social de Solidariedade de Tatuí, organizou uma série de eventos que movimentaram a população.

Em Cerquillo, no dia 1º de outubro, no Ginásio Municipal de Esportes "Mário Pilon", a Prefeitura Municipal, através do Fundo Social de Solidariedade, Secretaria Municipal de Saúde e Lions Clube realizou a 2ª Campanha de Doação de Sangue em Pro do Hemonúcleo Regional de Jaú - Fundação Amaral Carvalho.

# vai ter

No Rio de Janeiro, no período de 02 a 04 de dezembro, no MAM (Museu de Arte Moderna) e no Cine Odeon, acontece a Cultura Digital.Br - 3ª Edição - Festival Internacional e a AMART de Tatuí está participando de uma seleção para apresentação de projetos no Chamada Pública desse evento. O seu voto é muito importante, para isso é só acessar e votar, clicando no quadradinho APOLAR, na foto da AMART no site: [www.culturadigital.org.br/!/chamada-publica/projetos-inscritos/amart](http://www.culturadigital.org.br/!/chamada-publica/projetos-inscritos/amart)

Em Iperó, no dia 20 de outubro, acontecerá o Sarau "O Ato de Ler - Uma interação com o outro" coordenado pelo grupo Travessia Cia de Literatura no Pólo Cultural de Iperó. Informações: (15) 3266-1321.

No período de 11 a 14 de novembro, acontecerá a 22ª Festa do Peão de Boiadeiro de Cerquillo, no Centro Municipal de Eventos "Cidade das Rosas. Informações: (15) 3384-5085.

Em Tatuí, no dia 6 de outubro, ocorrerá nas dependências do Ginásio do SESI "Wilson Sampaio", das 13 às 18h, a segunda Rodada de Negócios Industrial e Agrícola do Sudoeste Paulista. Informações: [www.ciesp.com.br/rodadas](http://www.ciesp.com.br/rodadas).

No dia 23 de outubro, o Rotary Club de Tatuí promoverá o 2º Yakissoba beneficente em prol da APODET. O almoço poderá ser servido no local ou marmiteix, no período das 12h às 15h, na sede do Rotary Club de Tatuí. O custo será de R\$ 15,00 cada. Informações: (15) 9124-1678/ (15) 3251-8199.

Nos dias 14 e 15 de outubro, a Oficina de Desenho Miriorama com Adalgisa Campos, no período das 9h às 12h e das 14h às 17h, na AMART, em Tatuí. Miriorama é uma espécie de jogo de salão, popular nos centros urbanos do século XVIII e XIX, que consiste em recombinar fragmentos de um panorama real ou imaginário, rearranjando-o de múltiplas maneiras, originando um número quase infinito de representações de paisagens. Informações: contato@amartcultural.org.br

Em Tatuí, no dia 7 de outubro, no Plenário do Júri, na nova sede do Fórum, no período das 12h 30min às 18h 30min, acontece o curso de Capacitação para pessoas com Pretensão à Adoção. A participação no curso é obrigatória para o cadastro. O evento será realizado pelo setor técnico do Fórum em parceria com o GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí).

Em Tatuí, no Conservatório Dramático "Dr. Carlos de Campos", no período de 8 a 16 de outubro, acontece a 24ª Edição do Festival Estudantil de Teatro do Estado de São Paulo (Fetesp). São oito grupos, entre escolas públicas, particulares e universidades, que foram selecionados para as principais apresentações do festival. As peças serão encenadas nesse período sempre às 20h30, no Teatro Procópio Ferreira. Os ingressos serão trocados por um quilo de alimento não perecível (exceto sal). E, ainda no mês de outubro, o Conservatório está com uma programação fantástica que vale a pena participar e prestigiar os eventos. Para obter maiores informações, os interessados deverão acessar o site: [www.conservatoriodetatu.org.br](http://www.conservatoriodetatu.org.br) ou enviar e-mail para: [comunica@conservatoriodetatu.org.br](mailto:comunica@conservatoriodetatu.org.br) ou [secretaria@conservatoriodetatu.org.br](mailto:secretaria@conservatoriodetatu.org.br) ou através dos fones: (15) 3205-8444/ (15) 3205-8464.

No dia 22 de outubro, será realizada a 9ª edição do Baile do Hawaii, na Associação Atlética XI de Agosto, em Tatuí. Informações: (15) 3251-6207.

Nos dias 8, 9, 11 e 12 de outubro, no Bairro Água Branca, em Boituva, acontece a Festa em louvor à Nossa Senhora Aparecida que conta com diversas festividades: festival de futebol, bingo, leilão, cavalgada e música ao vivo todos os dias. No dia 12 haverá a tradicional procissão com saída da Praça da Matrix, às 7h30min, com destino à capela do bairro, onde será celebrada a Santa Missa, contando com a participação do coral "Viola Divina de Porto Feliz".

Em comemoração aos 94 anos da cidade de Laranjal Paulista no dia 10 de outubro, já no dia 7 iniciam-se as atividades comemorativas. A programação conta com atrações artísticas, desfile cívico, motocross e eventos totalmente gratuitos. Informações: (15) 3283-8300 ou [comunicacao@laranjalpaulista.sp.gov.br](mailto:comunicacao@laranjalpaulista.sp.gov.br). Parabéns, Laranjal Paulista!

Acontece em Porto Feliz a 56ª Semana das Monções, que comemora os 214 anos da cidade, os eventos acontecem entre os dias 6 e 15 de outubro. Os destaques desta edição serão a encenação teatral no Parque das Monções, que aumentará de três para cinco exposições, o desfile histórico e o concurso de Miss Monções 2011. As novidades ficam por conta dos projetos "Largo da Penha" e "Cicloturismo". Informações: (15) 3262-3023 - [www.portofeliz.sp.gov.br](http://www.portofeliz.sp.gov.br). Parabéns, Porto Feliz!

Em Tatuí, ainda fazendo parte das comemorações dos 75 anos da ACE, acontecerá a primeira semana da moda, Tatuí Fashion Show, que será realizada nos dias 13, 14, 15 e 16 de outubro, no centro da Secretaria de Esportes e Cultura. O evento será em parceria com o Fundo Social, estudo coletivo, e secretário da cultura Jorge Rizek. As atividades são direcionadas aos associados e serão abertas ao público, a entrada será a doação de 1 kg de alimento não perecível.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Cláudia Rausher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de apoio à Adoção de Tatuí) às 19 horas. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h às 17h, acontece o bazar do asilo no "Lar São Vicente de Paulo" em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações: (15) 3251-4286.

BARTZEN AMBIENTES PLANEJADOS  
FAÇA O PROJETO DOS SEUS SONHOS.

Elmec



# Bartzen

Ambientes planejados



15 . 3251.3529  
Av. Vice Prefeito  
Pompeo Reali, 514  
Marapé - Tatuí/SP  
Temos estacionamento  
[bartzentatui@hotmail.com](mailto:bartzentatui@hotmail.com)

facebook

mais pop e com novidades

A rede que não para de crescer e inovar



Faz tempo que essa rede social está mostrando que veio para ficar. Uma pesquisa IBOPE feita no último mês comprovou o que muitos acreditavam que ia acontecer. O Facebook ultrapassou o Orkut em números de usuários no Brasil.

Atualmente, o Orkut possui, no nosso país, cerca de 29 milhões de usuários. O "Face", como é chamado pelos mais jovens, já conquistou 30,9 milhões de brasileiros, e os números não param de crescer. A porcentagem entre os internautas é de 68,2% adeptos do Facebook contra 64% do Orkut.

Junto à pesquisa, também foi constatado o crescimento do número de internautas no Twitter. Atualmente, há cerca de 14,2 milhões de brasileiros nessa rede social.

#### Inovando

Em breve o Facebook anunciará mais uma ferramenta para seus usuários. A novidade é um serviço de música on-line que estará presente na rede social.

Os recursos estariam relacionados a parcerias com empresas de *streaming musical*. Cabe ao "Face" adaptar recursos para que as atualizações apareçam no perfil, junto com as opções de "curtir" e de executar a música de acordo com a vontade do usuário.

Além da música e dos aplicativos já existentes, a rede está buscando melhorar o serviço para assistir aos vídeos e aos jogos. A ideia é fazer com que as pessoas comecem a passar mais tempo na página, buscando entretenimento no que seria apenas mais uma rede social.

**Sem tempo e com problemas Elétricos?**

**Adinaldo Camargo  
Eletricista**

Atendimento Residencial

**S.O.S.  
ELETRICISTA**

**SOMENTE  
nos finais de semana**

15. 9620-7952

15. 9647-6958





# Repleto de fé e história

*Saiba a emoção de visitar Israel*

Israel é conhecida por "Terra Santa", para cristãos, judeus e muçulmanos, em uma simples visita é possível conhecer lugares, que foram palco das passagens bíblicas, além disso, existem locais que não podem deixar de ser visitados, que refletem fé para os religiosos, e repleto de passagens históricas, cada local representa uma passagem especial.

Com uma temperatura agradável, média de 18 graus, mantém como uma das suas principais atividades econômicas o turismo e também, a indústria, serviços e o comércio.

Para você que está pensando em viajar para esse local que faz um mergulho na história, não deixe de conhecer: Nazaré, Ein Karem, Belém, Monte Carmelo, Rio Jordão, Qumran, Jericó, Mar da Galiléia, Cafarnaum, Tabga, Caná, Tiberíades, Monte das Bem-Aventuranças, Mar Morto, Massada, Cesaréia, e Jerusalém.

Nós, da Revista Hadar, conversamos com Neusa Proost, que já esteve acompanhando grupos por várias vezes, e pôde nos contar da sua emoção, que se renova a cada visita

para a Terra Santa.

"A primeira vez que eu fui, em 1987, era um desejo que eu tinha há muitos anos, e eu abri uma agência de turismo, por causa deste desejo" lembra.

Neusa ainda faz questão de realçar: "Creio que para se ter fé, não é preciso realizar essa viagem. Porém, nos familiarizamos com o povo, os costumes, as paisagens, onde Jesus viveu, onde nasceu, viveu sua infância com sua família, com José e com Maria. Subiu e desceu montanhas, atravessou o Lago de Genesaré. Quando se lê um texto do Evangelho, consegue-se transportar mentalmente para o local dos acontecimentos. É gratificante e maravilhoso! Todas as vezes que vou, quando volto ao Brasil, quero retornar para lá."

O momento mais marcante na última viagem foi em julho de 2011, quando ela foi a uma missa na igreja de Santo Sepulcro, com um cardeal do Rio de Janeiro: "foi a comunhão mais íntima que tive com Jesus, além da emoção de ter ido para Be-

lém, a terra onde Jesus nasceu".

Em junho de 2011, estivemos com um grupo, e ao chegarmos no Santo Sepulcro, o Cardeal do Rio de Janeiro estava iniciando uma Celebração da Santa Missa. Receber a Eucaristia diante do Santo Sepulcro foi um momento muito forte de Comunhão com o Corpo e Sangue de Jesus e com a Igreja.

Penso que essa viagem é mais tranquila para se fazer com um grupo. Sempre acompanhado de um guia falando português, e levando um líder religioso, de acordo com o grupo.

Para ter esse privilégio, ela recomenda um programa com um roteiro mais completo, com todos os passeios inclusos, apesar de ser pago um valor maior no pacote, a viagem em si fica em um valor menor. O pacote sem muito serviço incluso dá ao turista o risco de deixar de conhecer alguns lugares, procure estar acompanhado de um guia e um pastor ou padre, no caso de uma viagem religiosa também é muito importante, essas informações são essenciais para uma boa viagem.

## ISRAEL AO SEU ALCANCE

\* Circuito Terra Santa – 7 noites com ½ pensão  
Saídas 2011 – 23 out e 27 nov  
Saídas 2012 – 26 fev, 1 abr e 15 abr  
Parte terrestre por apenas US\$ 1.040,00

\* Circuito Israel e Jordânia – 10 noites com ½ pensão  
Saídas 2011 – 23 out, 27 nov e 18 dez  
Saídas 2012 – 1 abr e 15 abr  
Parte terrestre por apenas US\$ 1.834,00

Circuitos em: **7x sem juros**

**AGORA É A SUA VEZ DE CONHECER A TERRA SANTA**

Obs: preços da parte terrestre por pessoa em apartamento duplo. Utilize suas milhas ou consulte a parte aérea.

**Antuérpia**  
turismo

[www.antuerpia.tur.br](http://www.antuerpia.tur.br)

Tatuí-SP (15) 3205-7777  
Tietê-SP (15) 3282-2928

# Viva Laranjal Paulista!

*Parabéns pelos 94 anos de crescimento econômico e cultural*



Famosa por abrigar empresas do ramo de brinquedos e ceramista, Laranjal Paulista, localizada na região sudeste, está próxima dos municípios de Cesário Lange, Cerquillo, Jumarim, Pereiras, Piracicaba e Tietê.

A cidade tem uma população composta por 25.251 habitantes laranjalenses, conforme dados de 2010 do IBGE (Índice Brasileiro de Geografia Estatística), distribuídos em 384.022 quilômetros quadrados de área urbana e rural. Seus moradores trabalham em campos diversos, como no cultivo de aves, fabricação de telhas e tijolos e distribuição de brinquedos para todo o estado, além de empresas.

É pela contribuição à região, que Laranjal Paulista (que leva este nome por causa da grande quantidade de laranjas na região) oferece e por ser uma cidade tão acolhedora, que a Revista Hadar a parabeniza pelos 94 anos, comemorados neste mês de outubro no dia 10.

A mistura de raças e culturas também faz de Laranjal uma cidade ótima para se viver, que reúne as crenças e costumes, trazendo para a cidade as festas típicas comemoradas, anualmente, que já fazem parte de seu calendário oficial, como a de São João Batista, Divino Espírito Santo de Laras, desfiles cívicos e outras festividades.

E como diz a letra do hino da cidade, "Refúgio à minha solidão, quem não sente a poesia, desta terra gloriosa, és tu, Laranjal querida, cantinho do meu Brasil", que resume o significado que tem a cidade de Laranjal Paulista.

## Porto Feliz

*A cidade da alegria!*

Chamada antigamente de Araritaguaba, Porto Feliz recebeu este nome em razão de ter um porto que antes servia como a principal passagem para o comércio, que resultou no descobrimento e crescimento da cidade. O adjetivo feliz foi dado em razão da prosperidade contida naquele lugar.

Em seus 214 anos, completados no dia 13 de outubro, Porto Feliz, que tem o clima subtropical úmido predominante, cresceu efetivamente e em pesquisas recentes, contabiliza 51 mil habitantes, que trabalham nos ramos de indústria, agricultura e pecuária, que são os principais responsáveis pela fonte de renda que abastece a cidade. Entre os principais produtos advindos da área rural, estão a cana de açúcar e a uva.

Banhada pelos rios Tietê e ribeirões, como Pinheirinho, dos Pilões, Água Branca e Avecuia, a cidade possui diversos pontos turísticos, que atraem turistas de toda a região. Entre eles, o Monumento das Monções, que data da década de 20 e que antes servia como partida e chegada de expedições e, atualmente, é um ótimo local para se visitar, além do famoso Paredão Salitroso, Igreja Matriz e imagens históricas.

Se você não conhece esta bela cidade, aproveite para visitá-la e passar horas agradáveis, desfrutando o que o interior tem de melhor para oferecer!

Parabéns Porto Feliz!



A woman with her hair in a bun, wearing a vibrant red top with a large white fabric backdrop behind her. The top has a gathered neckline and puffed sleeves. She is also wearing a white, ruffled skirt. The background is a plain, light-colored wall.

Cad e r n o  
de  
M O D A

# CHIQUES E VERSÁTEIS

*Siga a moda dos macacões e vestidos*

**C**om a proximidade do verão, e a primavera esquentando as temperaturas, as mulheres começam a usar e abusar de roupas mais leves e confortáveis, sem deixar de colocar muito estilo em cada peça.

E cada vez mais, macacões, que dizem serem os novos vestidos da temporada, estão tomando espaço, além de peças lindas e que vestem muito bem, exprimem conforto e versatilidade, e são vistos em todos os locais e ocasiões.

Nos grandes desfiles as grifes têm apresentado a proposta de cores mais fortes, junto com a volta dos macacões e vestidos, a tendência do *color blocking*, que promete arrasar, os acessórios também fazem toda a diferença na hora de marcar a silhueta, já que a regra é pelo conforto.

Outra regra é deixar as pernas à mostra, se bem que os macacões estão sendo usados desde longos até os curtíssimos, os tecidos soltos e leves, e peças com diferentes estampas e recortes que valorizam ainda mais o corpo de cada mulher.

Na hora de se vestir, o que vale agora é a naturalidade, e nada mais natural do que um belo vestido, eles estão democráticos e charmosos como os macacões e também muito práticos.

Os vestidos mais utilizados desta estação serão:

Os T-shirt, que é uma versão de uma camiseta, ou maxi-camiseta, que ajuda a disfarçar os quilinhos a mais, por serem soltos e podem ser usados com cintos, ou outros acessórios, o comprimento geralmente vem até a coxa, pode ser usado como peça única ou combinando com legging, skinny, saias ou bermudas.

Outro modelo que volta com tudo é o "tomara que caia", e vem ainda mais democrático, pode ser longo, ou curto, em cores fortes ou mais claras, mas sempre valorizando o colo feminino e dando maior elegância.

Dando ainda mais descontração, aparecem novamente os estampados curtos, que ainda mantêm as estampas florais, animais e gráficas. O corpete ajustado, cintura marcada e as saias mais soltas, evasês, godês ou com camadas de babados. Os tecidos são mais nobres, como cetim, sedas além de aquarelados, que misturam tons claros com cinzas, off-white, branco e tons fortes como: azul, verde e misturas com preto.

E como não poderia deixar de ter, o novo hit da temporada, que é um resgate da linha outono/ inverno 2011, são os vestidos midi, com tecidos também leves e estruturados ao corpo, com diferentes padronagens e cores, e tudo isso dá um ar mais casual às suas peças.



**Colita**

Primavera / Verão 2012

Elméc

R. Sete de Maio, 33

Centro - Tatui/SP

15-3259-2488

**ORIENTAL**  
BIJULI E BOLSAS

**DIA DAS CRIANÇAS  
É AQUI!**



Elméc



- Brinquedos
- Bolsas
- Bijuterias
- Acessórios

Nacionais  
e  
Importados

R. Onze de Agosto, 375 (Ao lado da Pokoloko antiga lanchonete oriental) Fone: 15.3305-7807

## One Store Marisol



Linha Tigor T. Tigre e Lilica Riplica  
**One Store Marisol**  
 Tatui - Rua Prudente de Moraes, 490  
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 512  
 (15) 3251.6986 / 3259.1091

## O Boticário



Nova linha nativa SPA  
**O Boticário**  
 Rua 11 de Agosto, 102 - Centro - Tatui  
 (15) 3259.4912  
 Lojas em Cesário Lange, Iperó e quiosque na Galeria da Coop Tatui

## Dolce Vita Acessórios



Linha Sabrina Sato  
**Dolce Vita Acessórios**  
 Rua Onze de Agosto, 90A - Tatui  
 (15) 3259.6126

## Kanguru Bolsas e Acessórios



Malas EVA Princesas e Marie - Coleção 2012  
**Kanguru Bolsas e Acessórios**  
 Tatui - Rua XV de Novembro, 299  
 (15) 3251.8151

## Lavanira Presentes



kit de sabonete Granado - Mix de fruta.  
 Nova coleção de roupas e acessórios.  
 Também com a grife LINDA DE MORRER.  
**Lavanira Presentes**  
 Rua 13 de Fevereiro, 173 - Tatui  
 (15) 3251.5432 / 9700.6503  
**Casa Rosa**  
 Rua Dr. Campos, 287 - Cerquilha  
 (15) 3384.1662

## O Ateliê



Moda clássica / Tamanhos especiais 36 ao 60  
**O Ateliê**  
 Rua Prudente de Moraes, 14 - Centro - Tatui  
 (15) 3259.0461

Promoção válida por tempo indeterminado ou enquanto durar o estoque

**C**ristóbal Balenciaga Eizaguirre foi o famoso estilista espanhol conhecido pelas criações artísticas de sua marca "Balenciaga", imprimiu um estilo exigente, mostrando sempre muita elegância e criações refinadas, que no ano de 2001, após a sua morte, passou a pertencer a Gucci, que passou a cuidar do seu nome e assim também trazer de volta o seu estilo em seus modelos, dando ainda mais prestígio à marca.

Balenciaga nasceu em 21 de janeiro de 1895 em Guetaria, na Espanha, o garoto pobre era filho de um pescador e uma costureira. Na cidade morava a marquesa de Casa Torrès, que foi a grande incentivadora em sua carreira de estilista, aos 12 anos, já desenhou o primeiro vestido e a partir daí, começou a aprender alfaiataria com um alfaiate madrileno.

Em 1915, inaugurou a sua primeira casa de costura em San Sebastian, cidade próxima a sua. Após isso, o sucesso veio rapidamente e ele teve que se transferir para Madri.

Em 1936, mudou-se definitivamente para Paris, e não demorou muito para apresentar a sua primeira coleção. O desfile fez tanto sucesso que começou a atrair atrizes e famosas para a sua Maison.

Balenciaga não era como os estilistas comuns, que se limitavam a desenhar, ele também os amarrava, cortava, enfim, colocava a mão na massa, pela sua experiência com alfaiataria, dando mais originalidade às suas criações.

Em 1939, lançou o corte de manga com a aplicação de um recorte quadrado e uma linha de ombros caídos, com cintura estreita e quadris arredondados. No ano seguinte, apresentou o seu primeiro vestidinho preto, com busto ajustado e quadris marcados por drapeados, além de abrigos impermeáveis em tecidos sintéticos.

Em 1942, as jaquetas largas e as saias evasês compunham a chamada "linha tonneau".

O primeiro paletó-saco e os redingotes com mangas-quimono surgiram em 1946. Suas coleções de 1947 e 1948 tiveram inspiração espanhola, com elegantes vestidos e boleros de toureador para a noite.

Em 1949, criou o seu primeiro perfume chamado "Fruits des Heures", mas o auge da sua fama foram as criações dos anos 50. Em 1951, mudou a silhueta feminina, aumentando os ombros e eliminando a cintura.

A ousadia de suas criações não parava por aí, em 1955 criou um vestido-túnica, e em 1956 criou os vestidos com casacos na frente, e as barras de vestidos mais compridos atrás. Em 1959 trocou os vestidos de cintura alta por vestidos e mantôs em forma de quimonos.

Durante os anos 60, criou casacos soltos, com mangas -morcegos e em 1965 apresentou os primeiros impermeáveis transparentes em material plástico.

A sua última coleção foi lançada na primavera de 1968, ano em que se aposentou e fechou a sua Maison, o que foi mostrado foram: vestidos -tubo, cores e jaquetas largas, além das saias mais curtas.

Faleceu aos 77 anos, no dia 24 de março de 1972, em Javea, na costa espanhola do Mediterrâneo.



# BALENCIAGA

Originalidade e estilo



**Trajes a Rigor**  
**Mariotto**  
 Aluguel e Venda de roupas  
*Apenas uma questão de estilo e bom gosto!*

Aluguel e Venda de Vestidos e Ternos para festas e eventos e agora também com vestidos de noiva, confecção sob medida.

**15.3527-1119**  
 R. Quintino Bocaiúva, 654  
 Centro - Itapetininga  
[www.lojasmariotto.com.br](http://www.lojasmariotto.com.br)  
[mariottotrajesarigor@yahoo.com.br](mailto:mariottotrajesarigor@yahoo.com.br)

Elmec

SEJA VISTO E LEMBRADO

Revista **hadar**

ANUNCIE NA HADAR!

[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)

Aqui você tem  
**moda, alimentação, lazer e serviços**  
 em um só local



loja 12  
 15 3205.1510



Em nossa loja  
 você encontra as novas  
 tendências  
**vestidos**  
 primavera/verão  
 com motivos e  
 estampas florais

**OPEN DOOR**  
 SPORTWEAR

QUIOSQUE  
 15 3251.2552



Paixão desde pequeno



Loja 06  
 15 3259.7913



Bolsas



Calçados

Porque beleza  
 é ter estilo

15

oBoticário

QUIOSQUE  
 15 3305.4590

Golden Plus  
 Bloqueador Solar Baby Boti  
 FPS 50, 120g



Hidrata e protege  
 a pele do bebê  
 com exclusiva fragrância  
 Baby Boti.

**MODERNITÀ**  
 móveis planejados

Loja 08  
 15 3022.1237



projetos  
 que cabem no seu  
 ambiente

**Fotoálbum**



Fácil,  
 bonito e  
 em minutos

Felicidade  
 instantânea!

12 pág.  
 (14 - 19 fotos) Apenas  
**R\$ 19**

20 pág.  
 (27 - 33 fotos) Apenas  
**R\$ 39**

30 pág.  
 (44 - 70 fotos) Apenas  
**R\$ 59**

Ganhe 20%  
 de desconto na  
 compra do segundo  
 álbum!

**FOTOCÓPIA  
 SIMÕES**

Loja 04

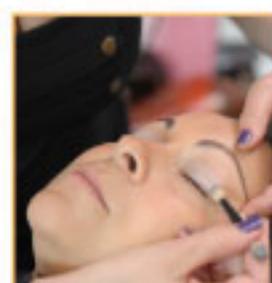
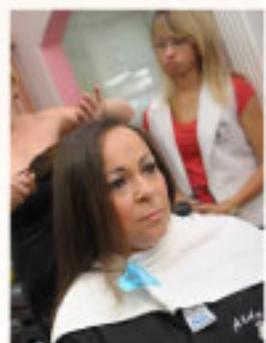
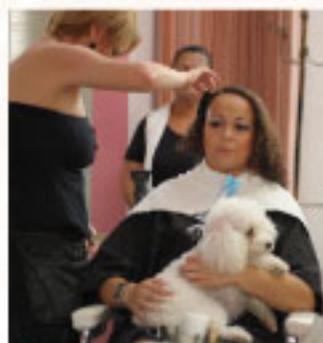
**Aberto**  
**todos os dias**  
 das **10h até as 22h**

Serviços Bancários  
 Casa Lotérica  
 Video Locadora



**GALERIA DA COOP**  
 Rua Onze de Agosto, 3045  
 Jd. Lucila  
 Tatuí - SP

# O dia da Simone



Chegou o grande dia... O realize-se... E pela primeira vez, a sortuda foi da cidade de Cerquilha!

Simone, dona de uma simplicidade tamanha, batalhadora, trabalha em uma loja de móveis em Cerquilha nos contou que com o seu próprio trabalho, cuida e sustenta a sua mãe, dois filhos e três sobrinhos, que os considera como seus filhos. Enfrenta muitas lutas, mas, não desiste fácil não, pois sabe que vai vencer todas, mesmo em momentos de aflições ela não desiste "às vezes, há momentos de desespero, mas dobra seu joelho no chão e ora" contou-nos Simone. Ela sempre sonhava em ter um dia somente para ela, sentir-se bonita e realizada, e assim foi... Simone, leitora assídua da revista Hadar, nos contou que sempre que recebia a edição, na loja onde trabalha, pensava... Um dia vou conseguir! Após várias tentativas, finalmente seu dia chegou... E, foi através de um e-mail que conhecemos um pouco da história de sua vida, que se resume em trabalho, casa e igreja.

Após o sorteio, começou a correria. Entre uns telefonemas e outros, finalmente conseguimos, e, graças à boa vontade de nossos colaboradores, parceiros e amigos, realizamos mais um sonho, e desta vez, o da Simone. Tudo começou assim... Primeiro entramos em contato com a Aline da Casa Rosa, que, além de colaborar doando à nossa realizada uma linda saia azul turquesa com cintura alta, e uma blusa regata florida, que a deixou muito elegante e na moda, ajudou-nos passando os contatos dos demais colaboradores para que pudéssemos realizar o sonho da Simone. Muito obrigada, Aline!

Mais uma vez a Lavanira Presentes, de Tatuí, que é a mesma proprietária da Casa Rosa, deu a sua contribuição para tornar o visual da Simone ainda mais bonito, a loja a presenteou com brincos dourados e uma pulseira na mesma cor, tudo lindo e muito chique.

A MM Calçados de Cerquilha a presenteou com uma linda sandália, meia pata, na cor nude, cheia de detalhes frontais de flores, tudo para deixar a nossa realizada ainda mais elegante.

A loja Chuva Doce, da cidade de Cerquilha, também fez questão de deixá-la ainda mais bela, para isso, doou uma linda bolsa marrom clara, com os zíperes dourados, um charme.

E a produção não parou por aí, a Miriam Lingerie, da cidade de Tatuí deu um lindo conjunto de calcinha e sutiã, nas cores rosa claro, branco e cinza, na parte de cima com listras, e na calcinha, os detalhes somente dos lados, além de muito bonita, muito confortável.

Além de bela, a Simone vai ficar ainda mais perfumada e impecável, a Bless Cosmetics, da cidade de Tatuí a presenteou com um sabonete cremoso perolizado e com aroma de maracujá, um Kit com sabonetes finos também de maracujá, e dois lindos batons. E olha só, mais uma vez as Óticas Dez, arrasou, agora foi a vez da loja de Cerquilha, que deu a Simone um lindo par de óculos de sol da marca "Detroit", quadrado, um luxo!

Entramos em contato com a Estética Bem Estar, a Isa topou na hora! Lá a nossa realizada pôde fechar os olhos e relaxar. Fez limpeza de pele suave, modelou as sobrancelhas, fez peeling diamantado, hidratou a sua pele com produtos Bio Factor Profissional da linha de rejuvenescimento, drenagem linfática manual e a vácuo, além de uma massagem modeladora nas pernas e no abdômen. Além disso, a estética oferece tratamento a laser, depilação e todo tipo de tratamento corporal e facial.

Depois, entramos em contato com a Alda Hante Coiffure, que nos recebeu com a maior simpatia, e tratou da Simone com muito carinho e profissionalismo. Primeiro, a Alda fez um alisamento em camadas em seu cabelo e conseguiu mudar o lado dele, valorizando o seu rosto.

O cabelo foi lavado com xampu antirresíduo que neutralizou o volume para facilitar o uso no seu dia a dia, em seguida, foi feita uma hidratação, e uma selagem para modelar os seus cachos, no corte foi tirado o volume e desconectado com uma franja lateral, sem mexer no comprimento.

As unhas ficaram por conta da Bruna, que usou a técnica da francesinha nos pés e nas mãos. Para terminar o make-up foi feito em tons de azul, chumbo e terra, deixando a Simone com um olhar mais definido, e com batom na cor terracota, isso valorizou ainda mais o seu rosto.

Para encerrar em grande estilo, toda a família foi jantar no Restaurante Vivenda do Trigo, um restaurante muito aconchegante, com diversas opções para alimentação e um atendimento excelente. A opção escolhida pela Simone foi pizza, e só pelo cheirinho, já deu água na boca, a nossa realizada e sua família aproveitaram muito. E, nós, da Revista Hadar, desejamos para a Simone e toda a sua família, que os seus dias sejam sempre tão felizes quanto esse!



Estética Bem-Estar



Lavanira Presentes



Miriam Lingerie



Restaurante Vivenda do Trigo



Bless Cosmetics



Chuva Doce



MM Calçados



Alda Hante Coiffure



Casa Rosa



Óticas Dez

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais este sonho em realidade: Casa Rosa, (15) 3384-1662, Rua Dr. Carlos de Campos, 287, Centro de Cerquillo; Lavanira Presentes, (15) 3251-5432, Rua 13 de fevereiro, 173, Centro de Tatuí; MM Calçados, (15) 3384-1995, Rua José, 100, Centro de Cerquillo, loja também em Tietê; Chuva Doce, Rua Dr. Campos, 126/B, Centro de Cerquillo; lojas também em Tatuí e Boituva; Miriam Lingerie, (15) 3251-2318, Rua Dr. Prudente de Moraes, 207, Centro de Tatuí; Bless Cosmetics (15) 3251- 6623, Rua Onze de agosto,540, Centro de Tatuí; Óticas Dez, (15) 3284-1655, Rua Dr. Soares Hungria, Centro de Cerquillo, Estética Bem-Estar (15) 3384-1960 Rua Machado de Assis, 5, Centro de Cerquillo; Alda Hante Coiffure (15) 3284-5704, Rua Professor Luiz Pereira, 536, Centro de Cerquillo; Restaurante Vivenda do Trigo (15) 3288-4800, Av. João Pilon, 143, Centro de Cerquillo; e Patrícia Mariah/Josué Fotógrafo (15) 9721-0616/3251-2536 - j.mfotografo@yahoo.com.br

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós:  
Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail comendereço e telefone para:  
jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima.



# Som de cada dia

A casa que parece com você.

Um dos assuntos menos conhecidos para quem decide construir é a acústica. Às vezes, os ambientes são arejados, iluminados, bonitos e bem distribuídos, mas alguma coisa nos incomoda embora não saibamos, ao certo, o quê. A causa pode ser uma acústica mal resolvida, um som desequilibrado, reverberado, que nos agride de modo sutil, porém constante.

As ondas sonoras funcionam como raios de luz, refletindo ou sendo absorvidas dentro de um ambiente. Existem formas de ambientes que auxiliam o pleno desenvolvimento do som e outras formas que resultam em um som embotado, desagradável. Para complicar um pouco mais as coisas, os sons agudos e graves se comportam de modos diferentes.

Uma experiência que todo mundo já teve é a de quando chegamos a uma discoteca. De fora ouvimos basicamente o som

grave, a batida do baixo e do bumbo, e depois que entramos conseguimos perceber a música completa. O motivo desse "filtro" é a diferença do tamanho das ondas sonoras. Praticamente qualquer parede bloqueia o som agudo, mas para segurarmos um som grave é preciso muito mais.

Em salas de *home-theater* esse é um problema corriqueiro. O tapete e os móveis conseguem absorver razoavelmente os sons agudos, mas o grave fica solto, rebatendo e se sobrepondo. Existem dispositivos específicos que absorvem esse excesso de grave, que devem ser posicionados nas extremidades do ambiente. Esses dispositivos são chamados de *bass-traps*, armadilhas de graves.

Salas de dimensões iguais também tendem a tumultuar as ondas sonoras. Como as ondas ficam rebatendo em lados iguais, acabam por intensificar certas frequências, que ficam se repetindo e repetindo. O

resultado é sempre o mesmo: desconforto auditivo.

Por isso, devemos pensar bastante e estarmos alertas aos detalhes que, no fim, farão enorme diferença na nossa qualidade de vida.

Dicas:

- Tente criar elementos (cortinas, tapetes, móveis) que absorvam o excesso de reverberação.
- Salas pequenas são de difícil tratamento acústico. Nesse caso vale usar material específico, como espumas acústicas e *bass-traps*.
- Evite ambientes com as dimensões iguais, na altura, na largura e no comprimento.

Davidson Pinheiro  
www.arqprojetos.arq.br



- Projetos sob medida
- Mais de 40 cores
- Piso Laminado



projetos  
que cabem no seu  
ambiente

Cozinhas - Dormitórios  
Home theaters - Escritórios  
Lavanderias - Banheiros  
Outros Ambientes

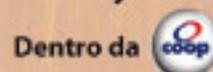
Peça já seu orçamento!

Fone: 15. 3022.1237 / 9680.6866

E-mail: modernita\_tatui@hotmail.com

Site: www.modernitamoveis.com.br

R. Onze de Agosto,  
3045. Loja 08



**Box padrão (pronta entrega)**

Tampo	Fechadas	Vidros Temperados nas cores fumê   verde   bronze   incolor
Espelhos	Parabrisas	
Box de Acrílico	Molduras	

|15| 3251 - 7764  
Rua Maneco Pereira 503 - Tatui

|15| 3251 - 5199  
Rua 15 de Novembro, 1845 - Tatui



**Móveis**  
**Per Tutti Modulares**  
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatui  
 Fone: (15) 3205-2571



**Iluminação**  
**Elmaluz - Fabricação própria**  
 Rua Maneco Pereira, 99 - Tatui  
 Fone: (15) 3305-3508



**Cuba / Metais / Pisos / Azulejos**  
**Pavanelli Mat. para Construção**  
 A. Dr. Salles Gomes, 195 - Tatui  
 Fone: (15) 3251.1385



**Gesso / Molduras**  
**Toninho do Gesso**  
 Rua Antonio Emilio de Oliveira, 30 - Tatui  
 Fone: (15) 3305-2229 / (15) 9167-0456

# As cores afetam muito além do que a decoração

*Saiba a importância das cores na hora de decorar*

**S**abemos que as cores nos influenciam diretamente, mas normalmente temos dúvidas em saber qual a cor certa, no lugar certo, para o resultado certo. Daremos algumas informações sobre as cores que você pode adequar a ambientes residenciais ou comerciais.

Vamos lembrar que as cores não curam, nem dispensam o uso de medicamentos, mas complementam o ambiente, ajudando a reequilibrar o corpo. A cromoterapia, se baseia nas 7 cores do arco-íris: vermelho, laranja, amarelo, verde, azul, índigo e violeta.

Destacamos alguns ambientes e as cores mais indicadas em seus efeitos:

**Sala de estar:** rosa e salmón, com detalhes em verde - ambiente relaxante e transmite paz.

**Sala de jantar:** evitar verde e amarelo, pois essas cores estão relacionadas com as cores dos alimentos

**Quanta tranquilidade:** turquesa e salmón ajudam a relaxar

**Cozinha:** cores que realçam a atividade de cozinhar, dar preferência a cores quentes

laranja

pêssego

damasco

**Banheiros:** geralmente são ambientes pequenos, por isso, usar cores claras, para ampliar. O branco e o gelo realçam a higiene, evite o preto, que diminui o ambiente e não transmite asseio.

Em regra geral, em ambientes que não recebem luz natural devem ser usadas cores

claras e alegres. Use sempre uma cor quente e uma fria:

vermelho + azul turquesa

amarelo + violeta

verde + magenta

laranja + azul

Em resumo, o uso das cores ajuda a equilibrar a vida. Mais algumas informações:

**BRANCO**- é uma cor muito utilizada em casas; por ser neutra, potencializa o efeito de outras cores, representa LUZ.

**VERDE**- representa a natureza, pode ser usada em qualquer lugar da casa, ajuda a trazer força, esperança e acalma o nervosismo.

**AZUL**- traz calma e tranquilidade, mas deve ser usada com cuidado, porque é muito relaxante e causa sono, introspecção e até isolamento. A pessoa se sente exageradamente calma.

**LILÁS**- traz tranquilidade e bem-estar, ativa a espiritualidade, por isso é usada em lugar de meditação e oração.

**LARANJA**- cor forte e estimulante, aguça os sentidos, estimulando a criatividade e comunicação, mas pode causar rebeldia pelo seu efeito estimulante (cuidado em quartos de adolescentes e crianças), mas em dose moderada melhora a mente.

**VERMELHO**- vida e força. Relações afetivas, sucesso, autoestima, prosperidade, tudo isso é estimulado pelo vermelho, mas também devem ser usadas em doses moderadas. Quem é tímido deve usar para desinibir. O vermelho é um perfeito estímulo pessoal, estimula coragem e força.

**AMARELO**- O amarelo é a cor representativa de luz, é perfeita para estudos porque aumenta a concentração, a mente e o apetite.

Vale lembrar que você deve analisar qual sentido você quer ativar no seu ambiente e dentro destas informações, dosar as cores para conseguir o seu objetivo. Boa escolha.

*O fim do ano está chegando!*

*Comemore suas festas com a gente.*



**Festa & Arte**  
Locação de artigos para festas

[www.festaearte.com.br](http://www.festaearte.com.br)

Fone: (15) 3251-4333 - Rua Maneco Pereira, 91 - Tatuí

# Lei-Arte

MÓVEIS - PRESENTES - DECORAÇÃO



Elmex



**Móveis finos  
em madeira de demolição  
e fibras naturais**

**A maior variedade  
em decoração  
e presentes importados**

**Espelhos, relógios,  
abajours,  
toca-vinil, juk-box**

**Rod. Castelo Branco Km 72,5 - Road Shopping - Loja 47/48  
Itu/São Paulo - Fone 11. 4026.5098 - [www.lei-arte.com.br](http://www.lei-arte.com.br)**

# Os números e o amor

*Entenda o que acontece segundo a numerologia*

**T**odos nós estamos procurando a felicidade e o amor, e nada melhor do que termos ao nosso lado o par perfeito. Mas, muito de nós temos um vazio no nosso interior e precisamos preencher este vazio. Devemos achar a cura de nossos males para depois sairmos em busca de nossa cara metade. A soma de todos os algarismos do nome sugere a maneira que cada um tem de amar e ser amado de acordo com a sua própria EXPRESSÃO.

É importante, na procura deste seu par, você verificar os números combinativos para o amor que você procura e, não entrar numa fria que pode acabar em separação. Conheça você em primeiro lugar e depois o companheiro. De acordo com a tabela e o exemplo a seguir você vai entender melhor como funciona:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

## COMO FAZER A NUMEROLOGIA

Escreva seu nome completo e relacione os números para cada letra e a soma dos números vai resultar no seu auto-conhecimento:

Exemplo:

SÉRGIO  
 $159796 = 37 = 3+7 = 10 = 1+0 = 1$

**NÚMERO 1** – é mais fácil se apaixonar do que amar. Como preza a liberdade, tende a chamar a responsabilidade da conquista para si, não gosta de facilidades. Geralmente está à frente da relação, tomando todas as iniciativas do casal. Normalmente, uma relação vibrante e entusiasmada, cheia de aventuras. Mas na hora da briga... saia de perto, pois a explosão pode causar estragos por um longo tempo. Tem sempre pressa, nada de passeios românticos, flores, vinhos, etc... Gosta de movimento, esportes, corridas, jogos, especialmente quando pode ganhar. Não tolera um NÃO como resposta.

**NÚMERO 2** - cordial, gentil, afetuoso, realmente amoroso. Acaba vivendo em função do outro, pois precisa de atmosfera acolhedora e de paz. Tem um forte instinto de preservação e fará o que estiver ao seu alcance para restabelecer a harmonia no caso de uma divergência ou conflito. É compreensivo, receptivo e fortemente amoroso. Muitas vezes, chega ao ponto de se

despersonalizar para manter a estabilidade da união. Tem fama de bonzinho, mas por trás das cenas, pode estar manipulando a relação, especialmente se tiver uma personalidade forte. Adora mimos e presentes, mas é capaz de envolver em seu abraço de tal maneira que não há mais como escapar.

**NÚMERO 3** - divertido, alegre, brincalhão. Mas muitas vezes, absolutamente incapaz de manter a estabilidade da relação. Seu humor é variável, o que já é uma dificuldade. Não reage bem às contrariedades ou ao lado áspero da vida. Gosta de beleza, de festa, e não costuma levar nada a sério. Por isso mesmo, tende a ser infiel. Não o faz por maldade, mas pela necessidade que tem de se relacionar com as pessoas em geral. Emprega o seu charme sem nenhuma noção limite, encanta a todos e acaba mesmo sendo o centro das atenções, que é o seu verdadeiro objetivo. A infidelidade é apenas uma consequência.

**NÚMERO 4** - caseiro, romântico, mas, acima de tudo, prático. Importa-se com aquilo que é realmente essencial numa relação. Esta precisa ter um propósito definido e, se assim o for, manter-se-a firme nela e tudo fará para que a união se fortaleça. Não é uma pessoa demonstrativa e vibrante, mas saberá conduzir uma relação baseada na lealdade e na fidelidade, se houver reciprocidade. Não hesitará, no entanto, em abrir mão do companheiro se constatar que não existe mais chance de preservar estes valores. Como se trata de uma pessoa voltada para o lar e a família, ao se unir a ela, une-se também aos seus familiares.

**NÚMERO 5** - nada, absolutamente nada é levado a sério a ponto de ser considerado um compromisso duradouro. Esta pessoa vive os momentos com toda a intensidade. Amanhã é outro dia. Precisa de liberdade para mudar, para se adaptar as novas situações e oportunidades. Tende a ser um galanteador nato, sem se importar necessariamente com a conquista. Apenas a possibilidade já o satisfaz. Sensualidade e sexualidade se fundem numa combinação de forte intensidade e é bastante difícil resistir-lhe aos encantos. Sua dificuldade reside justamente na concretização, na estabilidade, tema com o qual não lida bem. É o sonhador incurável.

**NÚMERO 6** - pode ser o parceiro ideal, atencioso, charmoso, romântico, apaixonado e, acima de tudo, discreto. Dedicado, irá com você aonde quiser, desde que esteja amando e exista uma atmosfera agradável. Criativo, inventivo, sempre terá novas e boas ideias para serem colocadas em prática e assim, melhorar a relação. Terno e afetuoso, é também dado a preservar a relação

em seus momentos mais difíceis. Raramente surgirá uma discussão se um dos dois for um 6 porque este fará tudo o que for possível para ajustar a situação antes do conflito. Numa união com alguém com esta expressão, você corre o risco de se "casar" também com seus animais domésticos.

**NÚMERO 7** - uma conversa inteligente e profunda sobre um tema metafísico ou existencial. Essa é a maneira de atrair a atenção de uma pessoa deste grupo. Mas não conte que ele se apaixonará imediatamente por você. Mas pode fazê-lo por sua conversa ou, especialmente, por seus livros. É uma ótima companhia para eventos culturais, palestras, cursos e até mesmo um cinema, desde que não seja violento. No entanto, gosta da solidão, para poder ler os seus próprios livros e estudar os seus temas prediletos. Estes podem envolver filosofia e religião, mas também assuntos técnicos especializados. Paciente, desde que seja deixado quieto em seu canto por um período do dia.

**NÚMERO 8** - o importante é poder, grana, bons carros, uma carreira definida e sempre em expansão. É uma pessoa justa e honrada e tudo fará para manter a sua reputação e imagem. É viciado em trabalho, ambicioso sem ser ganancioso e por isso, o natural é que você possa fazer parte da atividade profissional dele para poder viver a relação. Ou que aprecie o mesmo esporte. Do contrário, acabará ficando de fora da maior parte dos momentos de sua vida, que sempre girarão em torno da busca do sucesso e estabilidade material. Se estiver em busca de um bom pai e uma pessoa respeitável, acabou de achar o seu par.

**NÚMERO 9** - quem tem este número é uma pessoa especial, embora costume estar sempre "viajando". É romântico e realmente acredita no amor. Dedicado, compreensivo e sempre carente. Contudo, magoa-se facilmente com pequenas coisas e será preciso um cuidado enorme para não deixar o parceiro melancólico e em estado de profunda depressão (que pode durar dias). Gosta de viajar e de dançar. Tem uma certa mania de limpeza e uma tendência a achar que pode ajudar a todos sempre. E por isso, você terá de aprender a dividi-lo com um monte de amigos e amigas carentes que vão ao encontro dele apenas para desabafar, até deixá-lo exausto e sem qualquer energia. Seu forte é a lealdade.

Isabel- Numerologista

Isabel.numeros@terra.com.br

falecom@revistahadar.com.br

# SÓ A SUPERMAD TEM TANTO...

## PORTAS & JANELAS

(Em Madeira, Aço, Alumínio e PVC)



### SEGURANÇA, SOFISTICAÇÃO E REQUINTE

#### PORTAS PIVOLTANTES DE ALTO PADRÃO

Grande Variedade de Modelos para Pronta Entrega  
Materiais Exclusivos e de Alta Qualidade



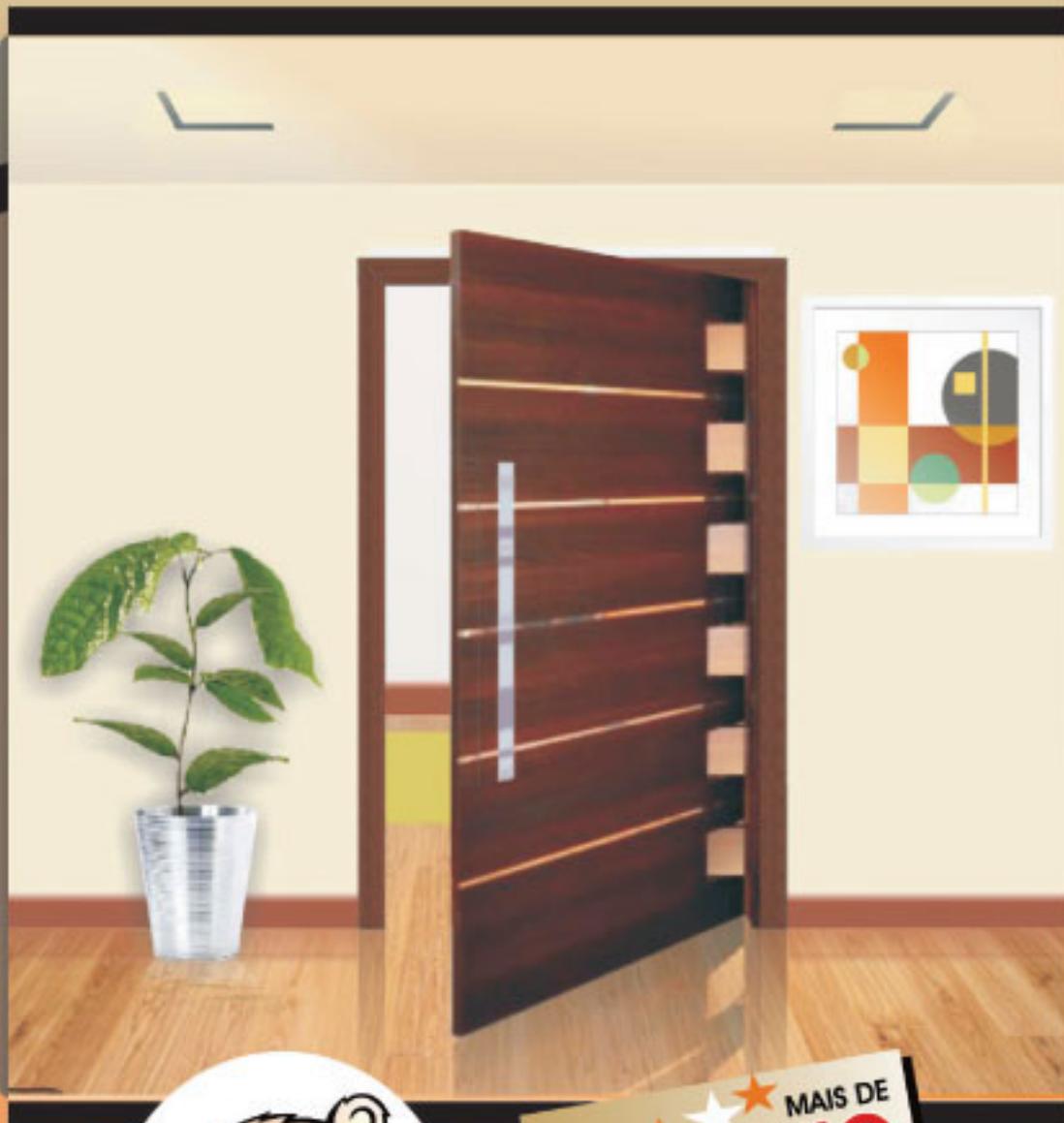
### PORTAS E JANELAS SOB MEDIDA

Padrões Exclusivos Disponíveis em  
todas as essências Florestais do mercado

*Traga o seu Projeto que nós executamos*

- TACOS • ASSOALHOS • PISOS PRONTOS • LAMBRIS
- MADEIRAS EM GERAL
- FECHADURAS & DOBRADIÇAS

**E MUITO MAIS!!!**



★ BELEZA,  
★ QUALIDADE  
★ ESTILO

Reunidos em  
um só lugar

LOJAS NO GRANDE ABC  
SÃO PAULO, GRANDE CAMPINAS,  
VALE DO PARAÍBA

**AGORA  
TAMBÉM NA  
REGIÃO DE  
SOROCABA**

Av. Gisele Constantino, 1495  
(Campolim)  
Fone: (0XX15) 3211-3150



Visite nosso site  [www.supermad.com.br](http://www.supermad.com.br)



# Gatos: insuficiência renal pode ter causa genética e hereditária

**A** insuficiência renal em gatos é uma doença que preocupa donos de animais, veterinários e criadores. A doença está associada a diversos fatores, incluindo a presença de um gene que leva à formação de cistos nos rins. O uso de determinados medicamentos e até a existência de outras doenças podem levar à falência dos rins.

Atualmente, existem tratamentos que podem melhorar a qualidade de vida dos felinos, conforme indicou o veterinário Raoni Canal. Veja a seguir a entrevista na íntegra.

**Revista Hadar**>> O que é a insuficiência renal em gatos?

**Raoni Canal**>> A insuficiência renal é a falência da função renal, ou seja, a perda de, pelo menos, 75% da função renal. Esta pode significar a perda da função de um ou dos dois rins, ou até mesmo a perda de parte da função de um ou ambos os órgãos. Esta nosologia pode ocorrer de forma aguda ou crônica, com etiologias diferentes em cada caso. Sendo que a forma crônica ocorre com maior frequência em cães e gatos. Em gatos, esta doença está altamente associada a um fator genético, é a chamada PKD (Doença Policística Renal). Esta forma da doença ocorre quando o parênquima renal é substituída por cistos, em pequeno ou

grande número, chegando ao ponto em que a função dos rins encontra-se definitivamente comprometida. A PKD é uma característica genética e hereditária, sendo que hoje em dia os criadores de gatos de raça realizam a triagem e seleção de animais livres do gene para a mesma.

**Revista Hadar**>> Quais as causas da doença?

**Canal**>> As causas são diversas, podendo estar associadas ao uso de determinadas medicações, como, por exemplo, a gentamicina. Pode estar associada a um processo genético, como o PKD, já citado, um processo de degeneração purulento, nos pacientes portadores de doenças piogênicas, como doença periodontológica, piometra, infecções de pele crônicas. Também pode estar associada a um desgaste dos rins no decorrer da vida do paciente, por múltiplas etiologias, chegando à idade avançada com a função renal prejudicada.

**Revista Hadar**>> Existe tratamento? Quais os sintomas? Como o dono pode perceber se o seu animal apresenta esta doença? Há como prevenir?

**Canal**>> Sim, existe tratamento, no entanto este está altamente associado à causa da insuficiência. O tratamento sintomatológico apresenta resultado moderado e quanto antes o paciente for iniciado em um regime terapêutico, melhores os resultados serão. Pacientes portadores da forma aguda podem ser retirados da crise e terem sua função renal preservada. Enquanto que casos crônicos, normalmente serão progressivos e de prognóstico ruim. A prevenção da doença consiste na realização de exames regulares de função renal e antes de procedimentos anestésicos. É recomendável que estes exames sejam feitos anualmente. A prevenção ocorre também nos gatos, pela seleção de reprodutores livres do gene da PKD. A forma genética da doença (PKD) normalmente é degenerativa e os tratamentos apresentam resultados bastante ruins, culminando, em algum momento, no óbito do paciente. Hoje terapias associativas, como as terapias bioxidativas, apresentam resultados surpreendentes para o tratamento da IR (Insuficiência Renal). O acompanhamento pela acupuntura e fitoterapia tem apresentado bons resultados no âmbito de qualidade de vida do paciente.

**Revista Hadar**>> Existe alguma raça mais suscetível a este mal?

**Canal**>> A incidência da insuficiência renal tem maior ocorrência nas raças Maine Coon, Abissínio, Siamês, Russian Blue e Birmanes. No entanto, de forma geral, as raças de pelo longo ou semi-longo apresentam alta ocorrência do gene do PKD, incidindo assim maior ocorrência da IR.

**Revista Hadar**>> A doença aparece com a idade, ou pode surgir também em gatos novos ou filhotes?

**Canal**>> A doença normalmente está associada à idade avançada, pelo simples fato que a cronicidade das lesões renais acumulam em formas uma cicatriz renal e prejudicam a plena função destes órgãos. No entanto, a forma genética pode ocorrer em qualquer idade, mesmo em filhotes.

## Suas necessidades são nossos serviços!



Gráfica  
**Regional**

Criação | Impressão | Produção Gráfica

R. Lopes de Oliveira, 375 - Centro - Itapetininga - SP  
[www.scudeler.com.br](http://www.scudeler.com.br) | 15 3271-0992



# Cirrose Hepática:

## é um dos problemas mais comuns do mundo moderno

### Um mal que atinge toda a sociedade

Um problema que vem atingindo cada vez mais pessoas é a cirrose hepática, muitas vezes causada pelo consumo excessivo de bebidas alcoólicas e, segundo uma matéria divulgada pelo site UOL recentemente, atinge 2 em cada 10 pacientes com problemas no fígado, só no Estado de São Paulo.

Para entender melhor sobre o assunto, que vem causando polêmica, devido ao número de casos diagnosticados, conversamos com a Dra. Cristiane Kibune Nagasako Vieira da Cruz – CRM: 97117, Gastroenterologista Clínica e Mestre em Clínica Médica pela UNICAMP, que sanou as principais dúvidas sobre esse sério problema, não deixe de conferir cada detalhe da entrevista:

**Revista Hadar**>> Como uma pessoa pode vir a ter cirrose hepática?

**Dra. Cristiane**>> Um indivíduo pode evoluir para cirrose quando há um fato agressor ao fígado. Os mais frequentes são: abuso de ingestão alcoólica e hepatite crônica (pelo vírus B ou C), porém existem várias outras causas.

**Revista Hadar**>> Somente pessoas com consumo excessivo de álcool podem ter essa doença? Há outro tipo de doença que predispõe o paciente a adquirir a cirrose hepática?

**Dra. Cristiane**>> Não. Além da etiologia alcoólica, a cirrose pode ser consequência de diversas outras doenças, como a infecção pelo vírus da hepatite B ou C, e outras causas menos comuns como a hepatite autoimune, cirrose biliar primária, doenças metabólicas, lesões induzidas por drogas ou toxinas e distúrbios vasculares.

**Revista Hadar**>> Como é possível tratar? Há cura?

**Dra. Cristiane**>> A cirrose é uma doença crônica, em que o fígado já apresenta fibrose e alteração de sua arquitetura. Nesse estágio não é possível a normalização da estrutura hepática, mas o diagnóstico precoce e o tratamento são essenciais. O tratamento específico depende da etiologia. A disfunção hepática causada pela cirrose pode levar a uma série de complicações, as quais podem ser prevenidas com seguimento médico adequado. Em casos extremos, o tratamento é o transplante hepático.

**Revista Hadar**>> Quais os sintomas de um paciente com esta doença?

**Dra. Cristiane**>> Muitos casos são assintomáticos, pois a função hepática ainda é preservada. Com a evolução da cirrose, surgem sintomas como: cansaço, ginecomastia, (aumento da mama, observado em homens) icterícia (coloração amarelada da pele e mucosas), acúmulo de água no abdome, inchaço, confusão mental e tremores. Também podem ocorrer vômitos ou evacuações com sangue e maior predisposição a infecções.

**Revista Hadar**>> Dizem que um copo de vinho por dia faz bem, e também há pessoas que consomem pelo menos um copo de cerveja por dia. Isso pode causar a cirrose hepática? Os cervejeiros ou someliers, que vivem da degustação de bebidas todos os dias, podem vir a ter esta doença?

**Dra. Cristiane**>> A ingestão excessiva de álcool pode levar à cirrose. O risco para o desenvolvimento da cirrose independe do tipo de

bebida consumida e sim da quantidade de etanol ingerida. Para homens seria superior a 80g de etanol por dia, por mais de 10 anos e para mulheres, 60g durante 5 a 6 anos. Pode-se calcular a quantidade de etanol em cada bebida observando-se a porcentagem desta substância no rótulo. Por exemplo, um copo de 250 ml de cerveja tem aproximadamente 9g de etanol e um copo de vinho, 10g. O consumo social não leva à cirrose, porém indivíduos portadores de outras doenças que afetem o fígado devem evitar a ingestão de bebida alcoólica. Quantidade aproximada de etanol em outras bebidas:

Bebida	Unidade	ml	Etanol (g)
Cachaça	dose	50	17
Destilados			
(whisky, vodka)	dose	50	16
Aperitivos			
(martini, campari)	dose	50	8

**Revista Hadar**>> Há algum meio ou maneira de se evitar a doença? Qual?

**Dra. Cristiane**>> Em alguns casos é possível prevenir algumas doenças que levam à cirrose, como por exemplo, evitar o consumo excessivo de álcool e receber vacinação para hepatite B. Porém, outras doenças têm fatores hereditários envolvidos e nem sempre podem ser evitadas, mas o diagnóstico precoce é imprescindível para o tratamento adequado.



Em um ano

**278.547**

páginas foram vistas por

**149.919**

visitantes

**TatuíFácil**  
www.tatuifacil.com.br

**Um compromisso com sua saúde !**

**Há gerações  
cuidando dos seus dentes.**

Elmec

[www.clinicakoza.com.br](http://www.clinicakoza.com.br)

**Cirurgião Dentista  
& Técnico em  
Prótese Dentária**

TRATAMENTOS

- Implantodontia
- Carga Imediata
- Prótese
- Clínica Geral

**Dr. Akira Koza**  
CROSP 92.361



**Tatuí • 15 3259.6343**  
Rua Brigadeiro Jordão, 140  
Centro - Tatuí - SP

**São Paulo • 11 2532.5177**  
Rua Tirso Martins, 100  
2º andar Cj.202  
Próximo ao metrô Santa Cruz

# Viver a melhor idade sem medo de ser feliz

*Aprenda com os mais velhos como manter a sua vida mais saudável*

**N**este mês é a vez de celebrar o dia internacional do idoso, dia dos avós, e acima de qualquer data comemorativa, valorizar a experiência, e ter como exemplo a disposição e qualidade de vida da terceira idade.

Disposição essa, que vem sendo provada através de dados de longevidade, que aumentam a cada dia, para saber qual é o segredo da terceira idade e por que isso vem ocorrendo, conversamos com o Dr. Ivan Rezende Ferreira, que além de coordenador do Projeto Envelhecer com Qualidade de Vida da cidade de Tatuí, é fisioterapeuta e lida todos os dias com pessoas dessa faixa etária.

Segundo ele, este fato, deve-se aos seguintes fatores: um bom relacionamento com a família e com os amigos, participação em atividades sociais, saúde, hábitos saudáveis, possuir bem-estar, alegria e amor, uma condição financeira estável, trabalho, espiritualidade, praticar trabalhos voluntários, enfim, poder aprender mais e estar interagindo em todos os meios da sociedade.

Ou seja, manter-se ativo e com bons relacionamentos pode ser o segredo para uma vida saudá-

vel, mas, além disso, ele destaca: “tudo deve ter orientação do médico no diagnóstico das doenças e apoio dos profissionais da saúde específicos para cada caso e situação”. Para você, leitor, que quer envelhecer com a mesma qualidade de vida, de seus avós, e mais do que isso, ainda quer viver mais, siga as dicas do Dr. Ivan:

Não fume, não beba, não use drogas, controle doenças crônico-degenerativas, como diabetes e a hipertensão, vacine-se contra doenças simples, mas que podem ser letais, como por exemplo, a gripe, pratique exercícios fisi-

cos, ao menos uma hora por dia: além de fazer bem à saúde, são os grandes responsáveis pela queima de calorias, e as atividades de lazer também são muito indicadas.

Evite o estresse, reflita sobre a sua situação social, e melhore o nível de sua participação social, pessoal e familiar, alimente-se de forma adequada: alimentos saudáveis e com pouca gordura são ideais para quem quer viver melhor, integre-se no trabalho e comunidade, tornando-se mais independente, promova relações interpessoais, e durma bem, respeite as horas de sono diárias que são necessárias para a manutenção do nosso organismo.

Também é essencial manter o equilíbrio entre o corpo e a mente, ficar sozinho, às vezes, é necessário, faz bem à saúde, também praticar ioga e exercício físico ajuda a manter o equilíbrio, fora isso, é essencial encarar a vida com humor, conversar com as pessoas com um sorriso no rosto transmite ótimas energias e torna mais fácil encarar as dificuldades, também é claro, ajuda a melhorar a sua qualidade de vida e aumentar a longevidade.



# NUTRIÇÃO X MENOPAUSA

*Dicas na alimentação que podem ajudá-la a enfrentar essa fase*

**A** pré-menopausa ou climatério é o período de transição que ocorre de 2 a 4 anos antes da última menstruação e caracteriza-se pela irregularidade nos ciclos menstruais, diminuição nos níveis dos hormônios sexuais estrógeno e progesterona e presença de alguns sintomas como suores noturnos, fogachos (ondas de calor), perda da lubrificação vaginal, depressão, irritabilidade, ansiedade e insônia. A presença destes sintomas varia de mulher para mulher e podem permanecer até um ano após a última menstruação.

A menopausa é uma fase na vida de toda mulher que se caracteriza pelo fim do período fértil, quando os ovários naturalmente param de funcionar e de produzir estrógeno e progesterona. Ela ocorre por volta dos 51 anos, podendo variar de 40 a 60 anos, dependendo de fatores genéticos e do estilo de vida.

Os sintomas e consequências comuns na menopausa são: aumento de peso, devido a redução do gasto metabólico, à medida que a produção do estrógeno cai, as taxas de colesterol e triglicérides no sangue tendem a aumentar, a absorção e a captação do cálcio pelos ossos ficam prejudicadas e assim surgem os riscos para o desenvolvimento das doenças cardiovasculares e da osteoporose. Alterações do humor, sintomas emocionais, tais como ansiedade, depressão, fadiga, irritabilidade, perda de memória e insônia devido às alterações hormonais que afetam a química cerebral. Uma boa alimentação previne e auxilia na diminuição desses sintomas e consequências. Aqui vão algumas dicas:

Dicas nutricionais:

- Controle o seu peso corporal, pois o risco de câncer de mama e derrame é bem maior em mulheres acima do peso;

- Diminua o consumo de gorduras saturadas e trans para prevenir doenças do coração. Dê prioridade para as gorduras saudáveis (ômega 3);

- Acrescente fibras na dieta, pois reduzem o colesterol e garantem bom funcionamento intestinal (Pães, biscoitos, arroz, cereais integrais, frutas e verduras cruas);

- Pratique exercícios físicos diários. Ajudam na queima da gordura;

- Aumente o consumo de alimentos ricos em cálcio para proteger contra osteoporose (leite e iogurte desnatados, queijos brancos e magros, soja e derivados). Tome de 3 a 4 copos de leite ou iogurte desnatados todos os dias;

- Aumente o consumo de alimentos ricos em soja, pois apresentam fitoesteróis (leite de soja, suco de soja, soja texturizada, etc);

- Consuma peixe 3 vezes por semana (ômega 3 - peixes de águas frias, como salmão, bacalhau);

- Use diariamente semente de linhaça (1 colher de sopa), para prevenir sintomas da menopausa;

- Ingira alimentos ricos em vitamina e que ajudam na hidratação e evitam ressecamento vaginal e da pele (gérmen de trigo, aveia, carnes, feijão, ervilha e cereais integrais);

- Inclua alimentos ricos em triptofano (aminoácido), pois diminuem a sensação de depressão decorrente a esta nova fase. Fontes: leite e derivados, banana etc;

- Aumente o consumo de bioflavonoides, encontrados nas frutas cítricas, diminuem o calorão e são ricos em vitamina C (antioxidantes);

- A vitamina E regula a produção de estrogênio. Não se esqueça de incluir óleo de nozes e sementes em sua alimentação;

- Aumente o consumo de alimentos que contêm fitoestrógenos como: erva doce, repolho, cenoura, aipo, cereja, amora, espinafre, chá verde e inhame;

- Reduza o consumo de carne vermelha e outras fontes de gordura saturada para proteção de problemas cardíacos;

- Evitar bebidas gaseificadas (água com gás, refrigerantes...), pois eliminam o cálcio do organismo. Cafeína e álcool agravam o aparecimento das ondas de calor, portanto, elimine-os da sua alimentação;

- Não coma, na mesma refeição, alimentos que são fontes de cálcio (leite, queijos e iogurtes) e alimentos fontes de ferro (carnes). O ferro prejudica a absorção do cálcio;

- Beber bastante água que vai ajudar a eliminar as toxinas e substituir os fluidos perdidos nas ondas de calor.

Roberta Lorenzetti Lourenço  
Nutricionista  
CRN:22509



# Maquiagem definitiva não é só estética!

*Saiba que os benefícios desse procedimento vão muito além da estética*

**A** maquiagem definitiva, também conhecida como micropigmentação, ou maquiagem permanente, é utilizada não só como tratamento estético, mas também para corrigir falhas e imperfeições, para refazer o aréolo-mamilar, esconder as cicatrizes, manchas de vitiligo e principalmente, como complemento de cirurgias plásticas.

Grande aliada na medicina estética, ela vem conquistando adeptos, e é muito comum para os olhos, sobrancelhas e boca, mas pouco se sabe que esse tratamento pode auxiliar quem sofre ou já sofreu de alopecia,

câncer ou outras doenças, que fizeram perder totalmente ou parcialmente a sobrancelha por exemplo.

Inicialmente criada para realçar os traços do rosto, hoje ela tem o poder de correção e reconstrução, até mesmo pode ajudar a esconder cicatrizes, porém é preciso alertar, que apesar de ser nomeada como definitiva, mesmo quando muito bem feita, ela tem média de duração de 2 a 3 anos, depois tende a clarear, devido ao processo de renovação natural da pele, ou fatores externos, como: sol, aplicação de ácidos, cloro, entre outros.

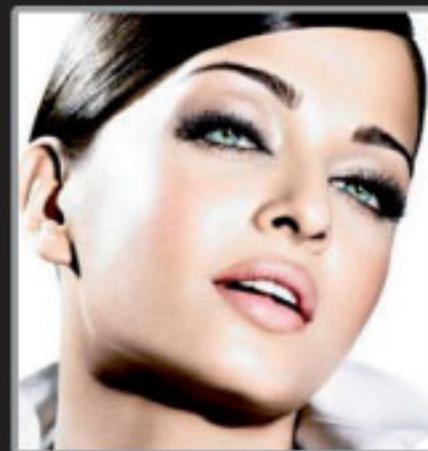
Apesar de um procedimento simples, em alguns casos, só deve ser realizada, após consultar o médico, e a aplicação das bases depende da cor da pele, e a durabilidade também depende da resposta da pele de cada pessoa, é preciso consultar um médico e um esteticista qualificado para a orientação e realização deste processo.

## studio **W. LOPES** CABELEIREIROS & ESTÉTICA

**Prótese Capilar e Alopecias**  
Diga adeus à calvice!



- Completa privacidade
- Feito de cabelo natural
- Resistente à água
- Trabalhamos com peruca



**Maquiagem Definitiva**  
**Olho, Boca e**  
**Sobrancelha Definitiva**



**Alongamento**

# Esporte que está no Pan-Americano 2011

## Você conhece o softbol?

Uma das novas modalidades que serão disputadas no Pan-Americano 2011, em Guadalajara no México, de 14 a 30 de outubro, é o softbol.

Esse esporte é basicamente uma variável do baseball, inventado nos Estados Unidos por George Hancock, em 1887, jornalista de Chicago do Broad of Trade. Em um dia chuvoso, quando aguardava o resultado de um jogo entre Yale e Harvard, um dos estudantes de Yale

retirou a luva de boxe e amassou em forma de bola, arremessando ao longo da sala para os amigos de Harvard, que rebateram com o taco.

Por a bola ser mais leve, Hancock imaginou um jogo parecido com o baseball, mas que pudesse ser disputado em lugares fechados, o que chamou de "baseball in door", hoje, por ser um estilo de baseball mais leve, é mais comum entre as mulheres e a maioria dos times de softbol são femininos. E em 1920, a modalidade ganhou uma versão ao ar livre e seu nome definitivo.

Hoje, o softbol é muito confundido com o baseball, suas principais diferenças são: a bola é maior, são sete entradas ao invés de nove e o lançamento que é feito por baixo. Além disso, o roubo de bases e as substituições também são diferentes, porém o objetivo é o mesmo, marcar o maior número possível de pontos para ganhar o jogo, além de algumas regras do regulamento oficial.

Apesar de ser pouco conhecido, ele já é muito praticado no Brasil e em muitos outros países e possui até instituições que regulamentam o esporte por aqui: Confederação Brasileira de Baseball e Softbol, Federação Carioca de Baseball e Softbol, Softbol em Belo Horizonte e Softball & Baseball - Belo Horizonte. Incluído nos Jogos Olímpicos apenas em 1996, porém eliminado da programação de Londres para 2012, hoje, a expectativa é que ele se popularize nos Jogos Pan-Americanos de Guadalajara, com a duração prevista do dia 16 ao 22.

31

ONDA VIVA. ALÉM DE EXERCÍCIOS VOCÊ TEM SAÚDE.



21 ANOS



Academia  
Ginástica  
Hidroterapia

Hidroginástica  
Natação

Onda Viva  
SAÚDE, NATAÇÃO & ACADEMIA

Nova Tatui - (15) 3251.1869  
Alameda Heitor Vila Lobos, 271  
Nova Tatui - Tatuí - SP

# O aquecimento global, a camada de Ozônio e a vida no planeta

*Quem será a próxima vítima*



**U**m assunto tão importante que diz respeito simplesmente à manutenção da vida no planeta. Toda e qualquer vida existente na Terra, e não apenas a espécie humana. Esta é a dimensão da questão envolvendo o aquecimento global, o Meio Ambiente e a camada de Ozônio.

Localizada entre 20 e 30 km da superfície da Terra, a camada de Ozônio filtra os mais perigosos raios solares e impede o aquecimento do planeta. Ocorre que, com o avanço tecnológico e o aumento da poluição e a fabricação do CFC (Clorofluorcarbono), gás utilizado em diversas atividades, surgiram buracos na camada, provocando o chamado Efeito Estufa e aumentando a temperatura média do planeta. Estudos apontam diminuição de gelo nos Alpes Suíços, em alguns pontos da Cordilheira dos Andes e na Patagônia Argentina.

Essencial para a proteção da vida, a camada de Ozônio ganhou até um dia especial: 16 de setembro, data em que 46 países assinaram o protocolo de Montreal, em 1987, comprometendo-se a parar de fabricar o CFC, apontado como o principal vilão na redução da camada. Mesmo com diversas ações para reduzir a emissão de gases e passados 24 anos da assinatura do protocolo, a situação pouco – ou nada – melhorou. Ao contrário: segun-

do alguns estudos, a temperatura média do planeta continua subindo e o ritmo parece estar acelerado. Não resta dúvida de que todos devem fazer a sua parte.

### Como tudo começou

Segundo o WWF (Fundo para a Vida Selvagem, na sigla em inglês) Mesmo com a queda do consumo de CFC em 76% no mundo todo, observada entre os anos de 1988 e 1995, o gás é comercializado no mercado "negro", movimentando entre 20 e 30 mil toneladas por ano.

Amplamente utilizado na indústria, esse gás é encontrado, principalmente, nos aparelhos de ar condicionado, chips de computadores,

embalagens plásticas, espumas plásticas, inseticidas, geladeiras e líquidos em forma de sprays. O site do WWF traz algumas dicas importantes para quem quer colaborar com o planeta.

Uma contribuição importante é a troca dos eletrodomésticos antigos pelos mais modernos, que já possuem meios de economizar energia, emitindo, assim, menos gases para a estratosfera.

Também ao usar a máquina de lavar, com dispositivo para água quente, fria ou morna, podemos dar preferência à temperatura de água menos quente ou menos fria. Podemos ainda evitar as temperaturas máximas dos aparelhos de ar refrigerado ou dos aquecedores, fechando bem as janelas ao utilizá-los.

Caminhar, andar de bicicleta, utilizar transporte de massa, reutilizar, reciclar, plantar árvores para ter mais sombra, pintar as casas de cores claras nos países quentes e de cores escuras nos países frios são atitudes simples que qualquer pessoa pode ter e que, em larga escala, economizam energia e, conseqüentemente, evitam as emissões de todos os tipos de gases na atmosfera. Outra recomendação é usar protetor solar (fator 15), sempre que estiver exposto ao sol, é outra grande dica. Não só quando for à praia, mas em qualquer situação de exposição à luz solar.

## O negócio é cavocar



- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaletas (para desvio de água)

**Solicite um orçamento!**

Cláudio: (15) 8124-4208

Élio: (15) 9766-3067

Sítio Santa Sylvania - Bairro Água Branca - Boituva

# IMPRIMINDO HOJE PENSANDO

# NO FUTURO



Qualidade hoje não é aceita mais como um diferencial e sim como parte básica de qualquer serviço. Por isso à **Gráfica Silvamarts** busca constantemente a excelência em todo material produzido tanto na impressão como no acabamento. Pois contamos com as últimas inovações em equipamentos existentes no mercado.

Através dessa excelência, à **Gráfica Silvamarts**, garante ao cliente a total satisfação nos serviços prestados.



A marca da  
gestão florestal  
responsável



**silvamarts**  
gráfica e editora

Fone: 19 - 3112.8700  
[www.graficasilvamarts.com.br](http://www.graficasilvamarts.com.br)

Rua Flávio Telles, 15 - Esquina com Henrique Veiga (paralela com o Tapetão)  
Jd. Santa Genebra • CEP 13080-291 • Campinas • SP



## Parece inofensivo

*O perigo do álcool  
para a vida e a sociedade*

**C**om o passar do tempo, a banalização do consumo de bebidas alcoólicas faz com que as pessoas deixem de se preocupar com ela, como sendo um vício, e a tratem de forma a parece algo normal e até de certa forma importante para o homem e para seu convívio social.

Ademais, as pessoas que possuem o hábito de beber frequentemente, muito raro se assumem como uma pessoa viciada ou dependente daquilo. Ainda que seja evidente, a palavra vício é tratada mais quando se trata de entorpecentes e de demais drogas ilícitas. Afinal, diferente das outras drogas, as bebidas são encontradas e vendidas em qualquer lugar e a qualquer hora.

O consumo de álcool em excesso e regular já caracteriza em alcoolismo. Essa palavra representa a gama de problemas ocasionados por esse consumo. Também estão incluídos no alcoolismo fatores como a dependência, o abuso, e a abstinência.

Da mesma forma que as drogas, a bebida tem o poder de ser alucinógena, provocar

amnésia, além de distúrbios como de humor, de sono, de ansiedade, sexuais entre outros capazes de transformar o alcoólatra em uma pessoa totalmente diferente do que ele é na realidade.

A busca do prazer através da bebida sempre parece inofensiva. Por isso, esse vício é extremamente perigoso e mata milhares de pessoas todos os anos, no mundo todo. Esse vício atinge a sociedade de duas formas: diretamente, através de problemas de saúde influenciados pela ingestão de bebidas alcoólicas e indiretamente, como no caso de acidentes de trânsito, da violência doméstica e nas demais relações interpessoais.

Por isso, o vício em bebidas alcoólicas deve sim ser tratado como algo grave e que necessita de tratamento especializado. Assim como grupos de apoio, casas de recuperação e acompanhamento médico e psicológico para que a pessoa consiga, primeiramente, assumir o problema que possui, para posterior a isso poder se tratar e se curar do vício.

## DUQUE DESIGN

design de ambientes . paisagismo .  
design do mobiliário



Ambiente Sustentável  
ArqDecor Brasil 2011

1º  
LUGAR

Prêmio Varejo  
Sustentável WalMart

1º  
LUGAR

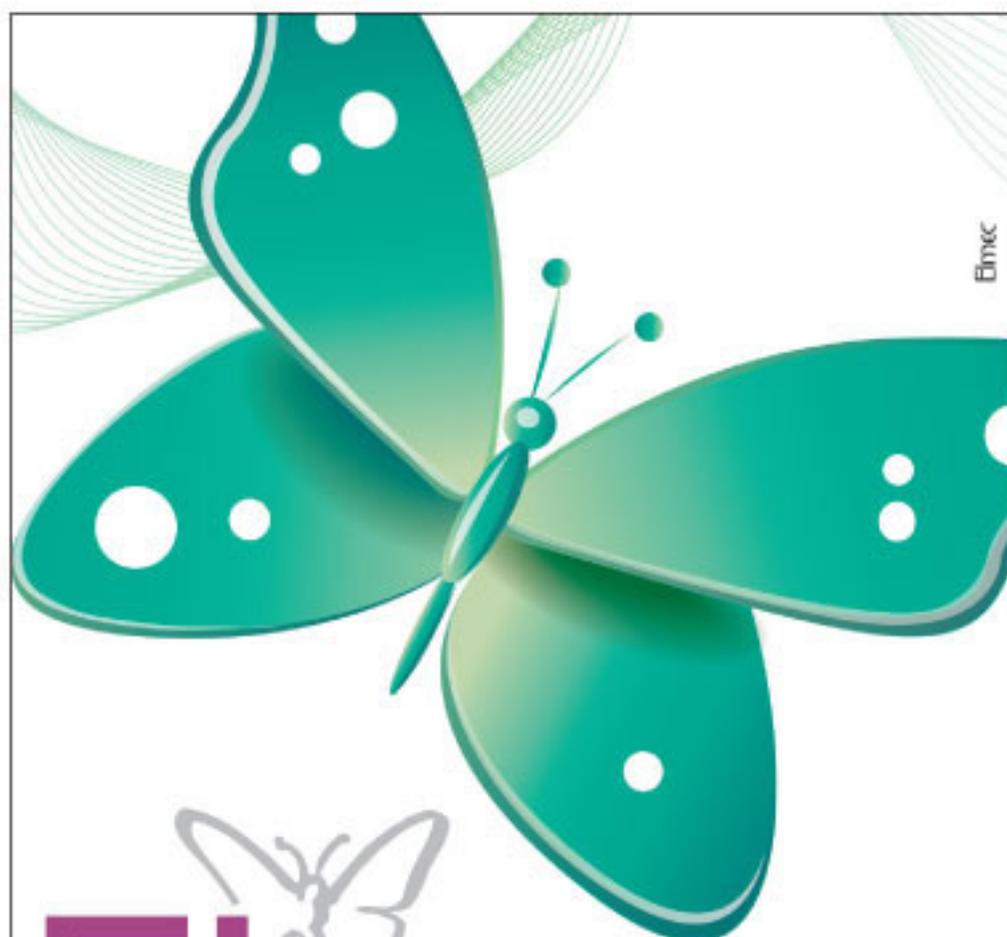
Prêmio Novos  
Talentos ABD

3º  
LUGAR



[www.duque.arq.br](http://www.duque.arq.br)

15. 9124 0886 - 9124 0993



**Elimec**<sup>®</sup>  
COMUNICAÇÕES

RUA 7 DE MAIO, 150 · TATUÍ · FONE: 15. 3259.7014 · 9789.5266

# Sob o Clarão da Lua Sorridente

Como duas estrelas coruscantes,  
Tauxiando no céu sereno, infindo...  
Como rubras tulipas fascinantes,  
O perfume sutil, leve, espargindo.

Teus braços inquietos, afagantes,  
Me enlaçavam. O amor se traduzindo  
Qual um par de falenas ondeantes,  
Bailando no jardim olente e lindo.

Teus olhos cor do mar, minh' alma aflita,  
Vararam. Minha pele ardeu desejos,  
Coração latejou paz infinita.

Vibrava o amor unido estreitamente,  
Num rumor de carícias, doces beijos,  
Sob o clarão da lua sorridente.

Maria do Carmo Marques Ramos  
(Carminha)

Email: [ncarminharamos@hotmail.com](mailto:ncarminharamos@hotmail.com)

HUMMM...  
O NOME MUDOU,  
MAS AS SENSações  
CONTINUAM  
AS MESMAS.

[www.sodiedoces.com.br](http://www.sodiedoces.com.br)



 **Sodiê Doce**  
SENSações IRRESISTÍVEIS ATÉ O ÚLTIMO PEDAÇO

Rua Capitão Lisboa, 770 - Centro - Tatuí-SP - (15) 3259-1223

# Na casa dos avós pode tudo?



*Saiba que o amor também impõe limites para alguns avós*

**E**les estão no topo da árvore genealógica e, por isso, desempenham um papel fundamental na vida dos familiares, principalmente na dos netos. Sempre com uma palavra amiga, com um sorriso nos lábios ou um gesto de carinho, os avós são a base de uma família.

O Dia dos Avós, comemorado em todo o mundo, mas em meses diferentes, nasceu com a intenção de lembrar o quão importante eles são e que com a sabedoria conquistada, souberam contornar as dificuldades do dia a dia e construir laços que, na maioria das vezes, são para sempre.

Para homenagear todos os avós, entrevistamos um casal que está há 53 anos enfrentando lutas e vitórias juntos e que, resultou até agora quatro filhos, onze netos e seis bisnetos, sendo que mais um herdeiro da terceira geração está a caminho.

José Geraldo Neves, 80 anos, viaja diariamente para cumprir sua agenda de trabalhos, além de cuidar de sua chácara e ainda desempenhar seu melhor papel, ser avô, sempre compartilhando tudo com sua esposa, Odorica da Cruz Neves, 70 anos, sua companheira e amiga.

Questionada sobre as permissões na casa dos avós, Odorica é taxativa, pois para ela, os netos podem tudo, porque depois que vão embora, fica apenas a solidão. Já José Geraldo pensa diferente (tolera quase tudo): “Não dá para aceitar que saiam quebrando tudo”, diz aos risos.

Para ela, as diferenças entre os netos de antigamente para os de hoje, não são tão grandes, desde que haja respeito porque a educação e o amor são os mesmos, independente da época. Geraldo também concorda e conta que “graças a Deus, com todos, nossa relação sempre foi ótima, pois nunca precisamos chamar a atenção de ninguém, mesmo com tamanha diferença de idade, pois adultos e crianças são tratados como tal. Em algumas famílias, os avós e netos não se respeitam, mas não é o meu caso, nem o da minha esposa”.

Ambos acreditam que dependendo das circunstâncias, a relação entre avós e netos possa ser mais forte que entre pais e filhos, pois quando nascem os netos, há mais maturidade. “O nascimento de cada neto é especial, porém, o primeiro é sempre emocionante, como o filho mais velho”, diz José Geraldo.

A terceira geração também está sempre reunida com os avós, mas os netos, principalmente do lado das filhas, são os mais ligados, tanto que a maioria, já adulta, pede a bênção dos avós e sempre que possível, reúnem-se em um almoço dominical.

Sobre ser um avô completo, José Geraldo deixa a resposta para que os netos revelem se estão satisfeitos com ele. E Odorica, afirma que não falta nada para ser uma avó completa, dizendo ser uma pessoa muito positiva.

Os avós entrevistados agradeceram a oportunidade à Revista e fizeram um pedido tanto para os seus netos, bisnetos, quanto para todas as famílias: “Nunca se esqueçam dos avós”.

E é com a história deste casal, que representa a realidade de muitos avós, que a Revista Hadar os homenageia, pois eles formam o elo familiar e colaboram para um futuro melhor. Pois o que seria dos netos, sem aquele abraço apertado que alivia qualquer dificuldade ou o olhar amigo que conforta o coração?

Por isso, não deixe que as desavenças atrapalhem a convivência com quem você ama, pois o tempo passa depressa e não volta mais.

# Ofício de professor

De professor para professor

Às vezes, me pego observando minhas filhas em casa: a mais velha no celular jogando sei lá o quê, seu computador tem umas dez abas minimizadas, alaranjando aleatoriamente ao mesmo tempo em que folheia uma revista onde coincidentemente expõe na capa alunos de um colégio, personagens de uma mininovela que também estampa seu desktop. As duas mais novas, como sempre, divertem-se assistindo a um único canal do pacote de quase cinquenta que pago e não utilizo. É claro, minha memória aguça em recordações. Não quero ser nostálgico, nem despertar sentimento parecido, apenas comparar algumas atividades que as crianças, ou mesmo os adolescentes, hoje desempenham com certa facilidade e outras que nem mesmo sabem que existem ou existiram um dia.

Por exemplo, brincávamos com pipas, tra-torzinhos de madeira, carrinhos de rolimã e outros. Todos confeccionados por nós mesmos. Aliás, meu pai sempre me ajudou a fazer meus próprios brinquedos. Talvez devido às condições financeiras que vivíamos na época, meu pai, trabalhador braçal da construção civil, sempre fez muito para educar os quatro filhos. E quando falo em educar, quero dizer verdadeiramente educar, pois sempre o considerei como meu primeiro professor.

Segundo alguns dicionários, professor é aquele que professa, que é hábil, perito, capaz

de professar uma ideia, seguidor ou adepto; então acredito que a titulação se encaixa muito bem a todos aqueles que de alguma forma colaboram no processo de construção do conhecimento da criança ou adolescente. Nós, profissionais da educação, sabemos muito bem o que é isso.

Levando em consideração o perfil moderno desses alunos, os professores hoje, não tão modernos assim, mesmo tendo que se desdobrar para atrair a atenção dos jovens, ainda conseguem contribuir para a educação. A visão de Escola muda muito em relação ao observador, para o aluno a escola é o point, é lá que as coisas acontecem, tirando os filmes e clipes, os jovens alimentam o youtube com quase sessenta por cento de vídeos produzidos em ambientes educacionais: "... gostou, comente aqui ou clique no joinha...". Já para o professor, que vive a realidade de trabalhar em condições precárias, baixos salários, tendo que aguentar um discurso de incompetência atribuída, e heroicamente desempenha suas funções; os louros.

Uma das profissões mais antiga do mundo e tão pouco valorizada, não pode ser lembrada somente em época de campanhas políticas, ou quando já mencionada pela colega poti-

guar Amanda Gurgel, em época de greve. Falar de tudo isso de novo é repetir o discurso, deixemos os comentários então, para valorizar o trabalho e a desenvoltura de uma categoria que tem de se adequar às mudanças que o mundo de seus educandos exige, afinal, esse também é o nosso mundo. Queremos melhores salários sim, mas queremos também, condições de acompanhar essa evolução tecnológica educacional, e acima de tudo, queremos que todos contribuam no processo educacional, principalmente os pais.

Eu, como pai, no sentido de também fazer a minha parte, pedi para as meninas desligarem a televisão e irem brincar um pouco. Que tal de escolinha? Sugerir.

— Oba! Vamos. Eu vou ser aquela menina que vai pra escola de carro vermelho e namora o menino do colegial.

— Tá bom. E eu vou ser aquela que vai cada dia com uma cor de bolsa e é amiga do carinha que trabalha na cantina.

— Legal."

Por cerca de três segundos, meu corpo não respondeu às minhas atividades cerebrais. Grilos ao fundo. Não que eu queira atrapalhar, mas não falta uma personagem nessa brincadeira?

Professor Joe

Consultor em tecnologia educacional.

Dedica este texto a todos os colegas.



NOVA MARCA, NOVO SITE.



CONFIRA: [WWW.DESIMAX.COM.BR](http://WWW.DESIMAX.COM.BR)

WebSites | Portais | Lojas Virtuais

## Speak Now



Seu filho  
bilíngue!

Rua Rotary Club - 550  
Tel. 3259- 3746



# COMO LIDAR COM NOSSO **Ego3s3mo**

## **1** **N3o nos sentirmos ofendidos por qualquer coisa.**

O comportamento de outras pessoas n3o 3 motivo para nos paralisar. A ofensa s3o nos machuca quando reflete algo que realmente pesa em nosso cora3o.

3 os aborrecimentos est3o em todo lugar. 3 o ego no controle, tentando nos convencer de que o mundo n3o deveria ser do jeito que 3. Vamos olhar nosso cora3o, compreender que tamb3m ofendemos os outros, de prop3sito ou n3o, e inclusive usar o mal-estar da sensa3o de estar ofendido para perceber o que causamos aos outros quando somos rudes.

Podemos mudar tudo ao nosso redor, s3o depende de n3s.

## **2** **Abandonar a competitividade exacerbada.**

Ganhadores e perdedores? Por qu3? N3o faz sentido: 3 imposs3vel vencer sempre. Algumas pessoas ser3o mais r3pidas, mais sortudas, mais jovens, mais fortes e mais espertas do que n3s, e poderemos nos sentir sem valor diante delas. Mas, esse sentimento 3 correto? N3o.

As pessoas s3o diferentes, os desafios s3o diferentes: vamos fazer o melhor poss3vel, honestamente e com 3tica, e nossa alma ter3 todo o direito de estar em paz. N3o h3 perdedores num mundo onde todos compartilham da mesma energia, as vit3rias aparecer3o em nosso caminho quando menos esperamos.

## **3** **Abandonarmos o "querer estar certo".**

Quem 3 o dono da verdade? O ego 3 a raiz de muitos conflitos e desaven3as, porque nos impulsiona a julgar as pessoas como erradas.

Ao deixar de querer ter raz3o, nos abrimos para o Universo. A partir do momento em que nos concedemos o enorme benef3cio de achar que podemos estar errados, ouvimos com mais aten3o as pessoas, nos abrimos para o mundo e crescemos muito. Cessar a necessidade de ter raz3o nas discuss3es e nos relacionamentos 3 como dizer ao ego: "N3o sou seu escravo. Quero me tornar generoso. Quero rejeitar a necessidade de ter raz3o". Vamos dar a outras pessoas a oportunidade de estarem certas, e agradecer-lhes por nos oferecerem novos pontos de vista.

## **4** **Abandonarmos o sentimento de superioridade.**

A verdadeira nobreza n3o 3 uma quest3o de ser melhor que os outros. 3 uma quest3o de ser melhor do que somos, ou do que j3 fomos. Arist3teles dizia: "nobreza n3o se constitui em possuir honrarias, mas sim em merec3-las". Vamos nos concentrar em nosso crescimento, conscientes de que ningu3m neste planeta 3 melhor que ningu3m.

## **5** **Cuidado com a gan3ncia.**

O ego3sta nunca est3 satisfeito. N3o importa o quanto conquistou ou conseguiu, n3o 3 o suficiente. Como sonhar em alcan3ar a felicidade pensando, sentindo e agindo assim? Esse sentimento 3 como uma fome do3ntia, que nunca poder3 ser saciada. Por3m, quem sofre? Quem est3 com fome ou quem j3 est3 saciado? Saciar-se com sabedoria 3 compreender nossa verdadeira miss3o nesse plano de exist3ncia, 3 procurar a comunh3o com o Amor Maior em todos os momentos. 3 a 3nica forma de alimentarmos a alma. E, sem o apego excessivo da posse, fica mais f3cil compartilhar com os outros – e tudo flui para todos, naturalmente.

N3o julguemos as pessoas pelas apar3ncias, conquistas, posses e outros 3ndices do ego. Ningu3m sabe, exatamente, o que se passa na vida de seu semelhante.

E n3o 3 preciso muito para estarmos satisfeitos e em paz.

# A história do Caipirinha

## Um exemplo a ser seguido

**N**ascido na cidade de Quadra, Ataíde Vieira Filho, mais conhecido como o Caipirinha, sempre foi fazendeiro, tem uma trajetória de sucesso, faz o que gosta e sempre foi bom com os negócios, mas é um homem de hábitos simples, que gosta de dormir muito cedo, acordar cedo, religioso, nunca fumou, nunca bebeu e gosta de trabalhar e como ele mesmo gosta de falar aos risos: “e sou birrento”.

É proprietário do famoso restaurante “O bisteca do Caipirinha”, em Tatuí, conhecido pela bisteca de boi, arroz branco, feijão fresquinho, ovo frito e salada de tomate com cebola, tudo isso num ambiente familiar, em um restaurante comandado pela sua família, que reflete muito a sua trajetória e seus hábitos, em um misto de simplicidade, fé e amor pelo que faz.

Apesar de sempre falar que nasceu em berço de ouro, com os dois avós ricos, ele nunca se acomodou. No início, comprava milho e beneficiava para fazer farinha, só que em 1971, no governo de Emílio Garrastazu Médici, ele teve que pagar tudo que devia, se ajustando as regras de cobranças desse novo governo: os prazos diminuíram, e os fornecedores de milho vieram atrás, com isso, as dívidas aumentaram, é como ele costuma dizer “foi uma má fase de sua vida”.

Passado algum tempo, Caipirinha recebeu uma proposta do dono da antiga bicicletaria Cheque, para montar um pequeno restaurante no local da casa, aceitou e começou o seu negócio, após quatro dias, com o apoio dos amigos, já estava fazendo a reforma do local para começar a trabalhar, o negócio estava dando certo, sendo frequentado por muita gente e dando lucro.

Até que surgiu um sitiante do bairro de Americana que havia gostado muito do estabelecimento e não encontrava nenhum local igual, então, ofereceu um preço bom para a compra, e sem pensar duas vezes, Caipirinha vendeu o seu bar. Após a venda, sem muito que fazer, ele

ficava jogando baralho com os amigos.

Entre uma conversa e outra, apareceu o Juquinha da farmácia, que conversou com o antigo diretor do “Clube dos Pretos”, o Paulo Vagalume, que veio até Caipirinha para conversar, a conversa foi longa, mas ficou decidido que eles fariam negócio, ele só teria que arcar com as despesas de água, luz e telefone.

Eu como não tinha preguiça, comprei cerveja, aí comprei gelo, para pôr nos tambores para vender. Quando foi um mês, um mês e pouco, eu fiquei assustado com a renda que deu, sobraram 30 mil e eu comprei essa casa onde nós moramos.” Conta ele.

A venda da casa também foi negociada, foram de quatro a cinco meses tentando, até que o amigo João Balarim, acabou aceitando a proposta de Caipirinha e fechando negócio. “A Nice, minha mulher, acordou bem cedo no outro dia, e passou a escritura para o meu nome”. Isso em 1976, e desde então o restaurante funciona no mesmo local.

O sabor inconfundível da comida deve-se graças ao fato de que ele sempre tomou frente na cozinha, na hora do preparo da bisteca, o que lembra ter aprendido e aprimorado com um engenheiro que estava fazendo a Rodovia Castelo Branco, que vinha comer todo dia no restaurante: “ele pediu a bisteca, e eu estava fazendo de um jeito, e ele me ensinou outro, eu fiz e ele gostou tanto que até falou que eu ficaria rico, pois não existia bisteca igual” destaca Caipirinha.

Ele não guarda a receita a sete chaves, já tentou ensinar outras pessoas, outros já tentaram imitar, mas não ficou igual, além disso, sem dúvida, o que faz toda a diferença é que a filha cuida da comida, o filho cuida da bisteca e o neto cuida do dinheiro, tudo em um ambiente bem familiar.

O sonho dele é que a família dê continuidade em tudo, que o restaurante e o seu patrimônio fiquem de herança para os filhos e netos e que nunca acabe o restaurante e, principalmente, que toda a família fique bem.



# Recanto do Bom Velhinho Vale da Lua

**D**istante do centro da cidade de Tatuí, em uma estreita rua sem saída, vivem 60 pessoas, entre homens e mulheres, que dividem, além da moradia, experiências e histórias de vida, tristes e alegres, sendo que a primeira opção acabou tornando-se a mais apropriada a eles nesta fase da vida. Não por uma escolha pessoal, mas por falta dela, pois todos, sem exceção, têm algo em comum e o abandono dos familiares é a resposta.

Quem tanto trabalhou um dia para construir uma família, ter uma base financeira, agora vive em meio a desconhecidos, mas que são tudo o que tem. Porém, o sorriso no rosto é o cartão de visita dos moradores do Recanto do Bom Velhinho Vale da Lua, existente desde 1989 e que acolhe pessoas de Tatuí e região.

Em entrevista para a Revista Hadar, o administrador José Joaquim Mendes Castanho, explica como vivem os idosos, que atualmente moram em uma casa ampla, dividida em duas alas, sendo uma masculina e outra feminina, com um belo jardim e área externa para o lazer.

As dependências também contam com uma sala de fisioterapia de última geração, mas, não há fisioterapeutas suficientes para suprir as necessidades das 31 mulheres e 29 homens, que precisam de cuidados diários. Eles ainda têm o auxílio de médicos e enfermeiras, sempre que precisam, e funcionários durante 24 horas por dia.

Os idosos, em sua grande maioria, têm deficiências mentais, doenças ocasionadas pela idade avançada, são acamados ou cadeirantes. Além disso, a adaptação acaba se tornando

difícil, pois há falta de visitas e pessoas interessadas em oferecer atenção e cuidados, por isso, eles acabam se sentindo rejeitados.

Mantido com doações da população, empresas, convênio com a prefeitura do município e também com a aposentadoria dos internos, o Recanto do Bom Velhinho conta com a colaboração efetiva das pessoas, mas um dos maiores problemas é com as contribuições em dinheiro, que neste caso, não têm valor mínimo e se possível, devem ser depositadas diretamente na conta bancária da instituição.

Já no caso de doações materiais, elas podem ser retiradas na residência dos colaboradores, bastando um telefonema, sendo que entre os alimentos mais usados, estão o feijão e o arroz, além dos itens não perecíveis, como fraldas geriátricas, que todo mês, somam 1.850 unidades.

Segundo Castanho, há projetos para realizar eventos anuais, com o objetivo de arrecadar fundos e também para que os internos não fiquem tão ociosos. "Qualquer tipo de doação é bem-vinda, pois o Recanto do Bom Velhinho é uma instituição que depende de donativos para sobreviver. Mas, uma palavra amiga ou alguns minutos de atenção, são suficientes para levantar o astral deles", afirma o administrador.

Atualmente, não há voluntários no Recanto do Bom Velhinho, mas quem estiver interessado, encontrará as portas abertas da sede que está localizada na Rua Professor Ary de Almeida Sinisgalli, nº235.

*A história da instituição que acolhe idosos há 22 anos em Tatuí*





## O sucesso de michel teló

Saiba mais sobre esse fenômeno do sertanejo!

**N**ascido no Paraná, em 21 de janeiro de 1981, mas residente em Campo Grande, no Mato Grosso do Sul, Michel foi vocalista do grupo Tradição, com o qual, sua carreira decolou. Além de cantor, é compositor, instrumentista e faz shows por todo o país. Há dois anos está com carreira solo, conquistando ainda mais público, e dando "a sua cara" às músicas. Para saber melhor sobre essa nova fase de sua carreira, tivemos um bate papo rápido antes do show, no dia 9 de setembro, no clube XI de agosto de Tatui, confira a entrevista na íntegra:

**Revista Hadar**>> Foi difícil a decisão de começar a carreira solo? Isso ocorreu, com o decorrer da sua carreira ou já estava em seus planos? Teve algum motivo em especial para a sua saída do Tradição?

**Michel Teló**>> Foi muito difícil, mas eu quis seguir o meu estilo. Levantar a minha música e no Tradição por ser um grupo decidíamos todos juntos.

**Revista Hadar**>> Você sente saudade do Tradição? Você mantém contato com o pessoal da banda?

**Michel Teló**>> Sim, somos amigos! Claro que devido a shows não nos encontramos mais, mas sempre que podemos, nós nos falamos.

**Revista Hadar**>> Quantas pessoas o acompanham na estrada e participam diretamente do seu trabalho?

**Michel Teló**>> É uma família com 32 pessoas.

**Revista Hadar**>> Qual é a maior vantagem da carreira solo? Qual é a experiência mais marcante dessa nova fase da sua carreira?

**Michel Teló**>> Não penso em vantagem ... muito pelo contrário, foi difícil olhar para o lado e não ter mais ninguém. A experiência mais marcante foi ouvir pela primeira vez, em carreira solo, minha música tocando nas rádios.

**Revista Hadar**>> Por que você acha que durante esses dois anos de carreira solo, as suas músicas conquistaram ainda mais o público? Tem a ver com o maior envolvimento em todo o processo musical, e colocar um pouco de você em cada música?

**Michel Teló**>> Eu acredito que sim, você tem uma liberdade maior para fazer um trabalho, você tem uma liberdade musical, você tem uma intimidade maior com o público. Em primeiro lugar Deus, eu sempre

acredito que quando Deus quer, as coisas acontecem de uma forma maravilhosa, eu acredito que é por causa disso, primeiramente.

**Revista Hadar**>> Por que você acha que é possível tornar músicas de outros gêneros musicais, que já estavam praticamente esquecidas, em sucessos? Como é o caso da música "Ai se eu te pego"?

**Michel Teló**>> "Ai se eu te pego" foi uma música que a gente pegou lá do nordeste e tinha tocado um pouquinho com a turma de lá, várias pessoas de lá gravaram, mas a gente gravou e acreditou nela, hoje é o clipe mais visto no youtube no Brasil, é a música mais tocada.

**Revista Hadar**>> Quem você acha que é seu público?

**Michel Teló**>> Ah, a família brasileira, graças a Deus!

**Revista Hadar**>> Quem lhe deu mais apoio, no meio artístico, quando você começou a carreira solo?

**Michel Teló**>> Meus pais, irmãos e toda a equipe da Criarte que trabalha comigo desde Tradição.

**Revista Hadar**>> Alguma de suas composições foi feita pensando em alguém em especial?

**Michel Teló**>> Na época do Tradição, tem uma música do João Bosco e Vinícius que é minha "Não é mais como antes", "canto, bebo e choro", que também são canções minhas, foi uma fase sofrida da minha vida...(risos).

**Revista Hadar**>> Já teve alguma composição inspirada em alguma fã? Qual?

**Michel Teló**>> Nossa, que difícil...Eu sempre faço pensando nas minhas fãs.

**Revista Hadar**>> Os seus fãs querem saber qual o seu estado civil atualmente?

**Michel Teló**>> Sou apaixonado pelos meus fãs. Mas sou casado.

**Revista Hadar**>> Quais os seus planos e seus desejos para a carreira? E as realizações pessoais?

**Michel Teló**>> Estou preparando meu novo DVD e também meu novo CD, os quais serão lançados na segunda quinzena de novembro. E a realização pessoal? Continuar cantando!

# O perigo de uma nova crise mundial

A maior economia mundial está ameaçada

O perigo de uma nova crise mundial, igual ou pior à do final de 2008, está estremecendo com as bolsas de valores de todo o mundo.

A lenta recuperação da economia americana e problemas em países da Europa, como Portugal, Espanha e, agora, Itália, alimentam rumores de que a economia mundial caminha para uma nova e profunda recessão. Embora o governo brasileiro insista em dizer que o País está em uma situação ainda mais confortável do que no passado, o crescimento da economia brasileira desacelerou nos últimos meses e setores da indústria estão estagnados.

Mais uma vez os olhos do mundo se voltam para os Estados Unidos – a maior economia do planeta – na esperança de vislumbrar uma saída. E a saída pode ser uma velha fórmula, adotada em outras épocas: cortes nos gastos e investimentos em outras obras de infraestrutura. Isto é basicamente o mesmo que o país fez nos anos 30, logo após a quebra da Bolsa de Nova Iorque, fato que deu início à Grande Depressão.

Cerca de 80 anos depois, o governo americano tenta usar a mesma fórmula para impedir que o país quebre de vez. No começo de setembro, o presidente Barack Obama apresentou ao congresso de seu país, um ambicioso plano para a criação de empregos ao custo de 447 bilhões de dólares, baseado em renúncia fiscal e cortes no orçamento.

A medida prevê reduzir à metade os encargos trabalhistas e impostos sobre os trabalhadores em 2012, e representará uma queda na arrecadação federal de 240 bilhões de dólares, além de investimentos de 140 bilhões de

dólares em estímulos à criação de empregos, basicamente com a recontração de professores e de pessoal dos serviços de socorro (policiais e bombeiros). A proposta inclui a criação de um banco de obras públicas, modernização de escolas e investimentos nos transportes.

O pacote prevê ainda estender o auxílio desemprego e os fundos para programas de capacitação profissional, por um valor de 62 bilhões de dólares. Para incentivar os investimentos, a medida permite às empresas deduzir dos impostos 100% de seus investimentos em infraestrutura e pessoal durante um ano, o que representará uma renúncia fiscal de 5 bilhões de dólares.

O projeto, porém, foi recebido por um congresso dividido, onde o presidente não tem maioria. Outra questão importante é que, na década de 30, os EUA ainda não estavam em guerra. Hoje, o governo americano gasta trilhões de dólares com a guerra, mantendo duas frentes de batalha: uma no Afeganistão e outra no Iraque. Isso sem falar na guerra ao terror, que multiplicou os gastos com segurança dentro do território americano. A dúvida é: os EUA terão dinheiro para tudo isso? Só o tempo dirá.

Como é o maior comprador mundial, um espirro da economia americana pode resultar em pneumonia no resto do mundo, que também não anda bem das pernas. Vejam o caso da Itália. O primeiro-ministro Silvio Berlusconi anunciou medidas duras para reduzir o déficit público e despertou a ira dos italianos, que já organizaram protestos. Entre as propostas anunciadas estão a redução de gastos com a saúde e o aumento na idade para se aposentar. O detalhe é que a Itália é um dos países que

mais cobram impostos de seus cidadãos. Não é à toa que os Italianos protestam e perguntam o que o governo faz com seu dinheiro. Aliás, esta é uma pergunta que nós, brasileiros, sempre fazemos, não é mesmo? Talvez Brasil e Itália não sejam tão diferentes assim.

Aqui pelos lados da nossa pátria, a esperança está nas obras de infraestrutura para a Copa do Mundo (muita coisa precisa ser feita), nas nossas reservas financeiras e no pré-sal, o mega poço de petróleo descoberto pela Petrobrás na Bacia de Santos.

Se o governo federal estiver certo, o Brasil resistirá e ainda poderá sair fortalecido de uma nova crise mundial. Precisa apenas de seriedade na administração pública e vontade política de fazer o que é certo.





São 17 anos presente em sua vida! Durante o mês de setembro, em grande estilo, a Rede Caetano apagou mais uma velinha!

Houve carreatas, estouro de bexigas, rojões, mas o melhor mesmo foram as explosões de ofertas, que ocorreram durante todo o mês, elas deram um show e deixaram seus clientes muito satisfeitos, afinal, a Rede Caetano está sempre pensando em você!

Cliente, parceiro, amigo, você faz parte da nossa história.

A Rede Caetano é um sonho que começou em 01 de setembro de 1994 e, desde então, não para de crescer, hoje com sete lojas do ramo de material de construção, além de ter uma fábrica de lajes, uma madeireira, um depósito de areia e pedra, olaria, cerâmica, conta com um excelente Centro de Distribuição e Logística.

Estamos sempre em busca de inovação, de modernização e de novas tecnologias para satisfazer nossos clientes.

Hoje, somos o que somos graças a você, cliente, trabalhamos sempre para melhor atendê-lo, fica aqui o nosso muito obrigado.

Gostaríamos de convidá-lo a conhecer nosso show room, nele você vai encontrar um grande mix com as mais inovadoras marcas e produtos do mercado.

Não perca nossas ofertas de fim de ano!

Nossos preços são imbatíveis e as formas de pagamento de arrasar!

Não espere o tempo passar, a hora é agora!



# Rede Caetano com ofertas imbatíveis! Há 17 anos presentes em sua vida.

Outubro  
Mês das  
**CRIANÇAS**



**Oferta IMPERDÍVEL**

Cal  
**MINERCAL**  
20 kg  
por apenas  
**R\$5,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,58

Ventilador  
Oscilante  
Parede Preto  
60cm Bivolt  
por apenas  
**R\$144,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$16,90



Onde o bom é  
**BARATO MESMO!**



Ventilador  
Ayres  
3 Pás 110V Branco  
por apenas  
**R\$154,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$17,14



Ventilador  
New Light  
110V/220V  
Preto ou Branco  
por apenas  
**R\$89,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$10,38

Selador  
Acrílico  
SATO 18 lt  
por apenas  
**R\$56,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$6,53



Massa  
Corrida SATO  
18 lt  
por apenas  
**R\$35,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$4,12



Grafiato  
SATO  
Barrica 25 kg  
por apenas  
**R\$49,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$5,73



Látex  
Sato Super  
1ª Linha 18 lt  
por apenas  
**R\$92,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$10,85



**25 CORES**

**PINTURA & TINTAS**



Rolo de  
Lã Condor  
23cm Ref. 2000  
Extra  
por apenas  
**R\$17,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,05



Rolo de  
Lã Condor  
23cm Ref. 957  
Comum  
por apenas  
**R\$6,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,90



Cabo p/  
Rolo Condor  
23cm Gaiola  
por apenas  
**R\$3,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,46



Rolo de  
Lã Condor  
Anti-gota 23cm  
Ref. 959  
por apenas  
**R\$7,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,91



Ofertas válidas de **1 a 22 de Outubro/2011**  
ou enquanto durarem nossos estoques



**Argamassa Quartzolit**  
Piso sobre Piso Interno 20 kg  
por apenas  
**R\$21,99**

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,52



**Argamassa Quartzolit**  
Porcelanato Interno 20 kg  
por apenas  
**R\$19,99**

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,29



**Argamassa Quartzolit**  
Externa AC II 20 kg  
por apenas  
**R\$17,99**

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,06



**Argamassa Quartzolit**  
Interna AC I 20 kg  
por apenas  
**R\$6,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$0,79

## Super PROMOÇÃO de ARGAMASSAS

## PORCELANATOS



**eliane**

Porcelanato ELIANE Extra

de R\$48,99 por apenas  
**R\$43,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$14,63



de R\$49,99 por apenas  
**R\$44,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$14,97



Porcelanato VIA ROSA Extra

de R\$37,99 por apenas  
**R\$29,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$10,42



Porcelanato DELTA Extra

de R\$22,99 por apenas  
**R\$22,90**

à vista em 3x ou em 10x de R\$7,62



Trav. Romeu Picchi, 532  
Fone/Fax: (15) 3322-5000  
Tatuí - SP



Rua Juvenal de Campos, 593  
Fone: (15) 3322-2000  
Tatuí - SP



Rua Manoel de Lara, 295  
Fone: (15) 3267-8900  
Capela do Alto - SP



Rua Cel. Eugênio Mota, 985  
Fone: (15) 3363-8777  
Boituva - SP



Rua Cel. Eugênio Mota, 68  
Fone: (15) 3268-9700  
Boituva - SP



Rua Quintino Bocaiuva, 08A  
Fone: (15) 3471-9100  
Itapetininga - SP



Avenida Brasil, 105  
Fone: (15) 3288-4600  
Cerquillo - SP

**7 lojas para melhor atendê-los.**



[www.redecaetano.com](http://www.redecaetano.com)



**CEDASA**  
Piso CEDASA Extra  
45x45 Ref. Granado PE 4 de 10,99 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02  
32x45 Ref. Ravena I PE 2 de 9,99 por apenas **R\$8,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$0,99  
45x45 Ref. Pastelinho Segs PE 4 de 9,99 por apenas **R\$8,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$0,99

**SAVANE**  
Piso SAVANE Extra  
40x40 Ref. Palmira PE 2 de 9,99 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02  
40x40 Ref. Alívio Segs PE 4 de 9,99 por apenas **R\$8,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$0,99  
40x40 Ref. Alívio Verde PE 5 de 9,99 por apenas **R\$8,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$0,99

**REALEZA**  
Piso REALEZA Extra  
43x43 Ref. 50050 PE 5 de 9,99 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02  
43x43 Ref. 40000 PE 4 de 9,99 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02  
43x43 Ref. 40000 PE 5 de 9,99 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

**VILLAGRES**  
Piso VILLAGRES Extra  
50x50 Ref. 3101 PE 4 de 25,49 por apenas **R\$25,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$2,92  
50x50 Ref. 3136 PE 4 de 25,49 por apenas **R\$25,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$2,92  
50x50 Ref. 3135 PE 4 de 25,49 por apenas **R\$25,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$2,92

**ICF**  
Piso FORTALEZA Extra  
45x45 Ref. 4301 PE 4 de 9,49 por apenas **R\$8,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$0,99  
45x45 Ref. 43211 PE 3 de 9,49 por apenas **R\$8,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$0,99  
45x45 Ref. 43200 PE 4 de 9,49 por apenas **R\$8,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$0,99

**Majopar**  
Piso MAJOPAR Extra  
45x45 Ref. 45135 PE 4 de 10,99 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02  
45x45 Ref. 45141 PE 4 de 10,99 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02  
45x45 Ref. 45146 PE 4 de 10,99 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

**eliane**  
Piso ELIANE Extra  
33,5x45 Ref. Pôrta Branco B de 34,99 por apenas **R\$24,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$2,80  
33,5x45 Ref. Pôrta Branco de 34,99 por apenas **R\$24,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$2,80

**ARTEC**  
Piso ARTEC Extra  
41x41 Ref. 41470 PE 4 de 10,99 por apenas **R\$9,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,00  
45x45 Ref. 4012 PE 4 de 9,99 por apenas **R\$8,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$0,97  
45x45 Ref. 4031 PE 4 de 9,99 por apenas **R\$8,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$0,97

**LUME**  
Piso LUME Extra  
33x51 Ref. L5 520 PE 4 de 11,49 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02  
43x43 Ref. 43310 PE 4 de 11,49 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02  
43x43 Ref. 43312 PE 4 de 11,49 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

**INCEFRA**  
Piso INCEFRA Extra  
45x45 Ref. PD 32600 PE 4 de 12,99 por apenas **R\$9,99** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,14  
45x45 Ref. PD 32920 PE 4 de 12,99 por apenas **R\$9,99** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,14  
45x45 Ref. PD 32800 PE 3 de 12,99 por apenas **R\$9,99** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,14

**LUME**  
Piso LUME Extra  
47x47 Ref. 4725 PE 4 de 18,99 por apenas **R\$12,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,43  
47x47 Ref. 4720 PE 4 de 18,99 por apenas **R\$12,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,43  
47x47 Ref. 4720 PE 4 de 18,99 por apenas **R\$12,49** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,43

**Lef**  
Piso LEF Extra  
31x31 Ref. 30348 PE 4 de 10,99 por apenas **R\$9,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,06  
44x44 Ref. 44161 PE 5 de 10,99 por apenas **R\$9,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,06  
44x44 Ref. 4481 PE 4 de 10,99 por apenas **R\$9,29** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,06

**Vista Bello**  
Piso VISTA BELLA Extra  
32x45 Ref. 10137 PE 2 de 10,99 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02  
32x45 Ref. 11010 PE 4 de 10,99 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02  
45x45 Ref. 12010 PE 4 de 10,99 por apenas **R\$8,90** à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamo-nos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques.

# A ALEGRIA DE

## Dia 12 de outubro, dia

**E**ncarar a vida e não ter medo, viver num conto de fadas sem sair de casa, achar graça nos mínimos detalhes... Talvez isso tudo seja impossível, mas não quando se é criança.

A melhor fase da vida, como muitos dizem, pode ser a época da faculdade, mas ser uma criança com certeza não tem preço, quando se sabe aproveitar conforme manda a idade: longe da violência, do abuso sexual e do trabalho.

Ser uma criança é ter uma vida longa, brincar e respeitar as pessoas, porque o mundo é bom para se viver, como afirma o pequeno Gabriel Augusto Barbosa, de sete anos, que apesar da pouca idade, sabe o que deseja para o futuro. E assim como ele, muitos pequenos têm esperança que o amanhã seja tão bom quanto o presente em que vivem.

Bom, muita gente comemora o Dia das Crianças, compra presentes, mas não sabe ao certo como surgiu esta data, comemorada no dia 12 de outubro, desde a década de 20,

quando na época, o deputado federal Galdino do Valle Filho, com aprovação do então presidente Arthur Bernardes, aprovou o decreto nº. 4867, do dia 5 de novembro de 1924.

Mas, uma curiosidade é que apesar de aprovado e criado, o dia começou a ser comemorado somente em 1960, depois que as empresas Estrela, juntamente com a Johnson & Johnson fizeram uma campanha para aumentar as vendas de brinquedos e outros itens.

Falando em artigos infantis, entrevistamos o proprietário de uma loja de brinquedos em Tatuí, Fábio José Falótico, que explicou como são as vendas nesta data que, segundo ele, é um período de grande demanda, mesmo nos últimos anos, pois a informatização acelerada começou a separar as crianças de seus brinquedos muito cedo.

E quando se trata de comércio, o consumo sempre atrai mais o público feminino, mesmo quando os produtos são os brinquedos, pois

as meninas são as maiores consumidoras e a mídia tem exercido um papel fundamental na procura por jogos, bonecas, carrinhos ou determinadas marcas.

Falótico afirma que o comércio de brinquedos é altamente sazonal, portanto a expectativa é que as vendas sejam boas, por isso, é natural que haja um aumento significativo nas vendas no último trimestre do ano. "Perto de 50% delas são realizadas no último trimestre".

Ainda que a tecnologia também tenha conquistado o público infantil, grande parte da criançada continua preferindo as novidades do mercado que, por sinal, estão cada vez mais inovadoras. Hoje em dia, as bonecas só faltam interagir com a meninada



# SER CRIANÇA

## de quem sabe ser feliz!

e para os meninos, os bonecos baseados em filmes são a nova mania.

Mas, a realidade doce e colorida não é tão perfeita para muitos pequenos que, ao invés de estudarem e investirem num futuro promissor, estão trabalhando e contabilizando números para a mão-de-obra infantil, ou seja, exploração de menores. Isso se tornou corriqueiro, pois com pouca idade, os investimentos salariais não precisam ser altos.

Em sondagens realizadas nos últimos três anos pela Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) do ano de 1995 a 1999, existiam 4,8 milhões de crianças trabalhando em nosso país, de cinco a 14 anos de idade (o equivalente a 9% da população), sendo que os mais velhos, com 17 anos, ainda não podem exercer determinadas atividades que possam

influenciar no desenvolvimento psicológico ou físico deles. Considerando isto, quase cinco milhões de jovens exercem algum tipo de atividade ilegal, enquanto deveriam estar estudando.

Apesar de ainda ocupar uma margem bem grande, no que se diz respeito aos prejuízos causados quando a criança é submetida a trabalhar antes da idade exata, a boa notícia é que esses índices vêm reduzindo, tanto no Brasil, quanto em nossa região.

### Em queda

As ações empreendidas pela União em parceria com municípios e estados contribuem para que o número de crianças com idade entre cinco e 13 anos venha diminuindo desde 2007, quando, segundo o IBGE, havia 1,2

milhão de crianças e adolescentes trabalhando no Brasil, número que caiu para 993 mil em 2008 (queda de mais de 19%) e continua caindo. Atualmente, a taxa está em torno de 3%.

As pesquisas traçam um perfil da criança e do adolescente que trabalham no país. Por exemplo: o Nordeste concentra a maior proporção de trabalhadores infantis; no Sul, o trabalho infantil resiste como herança europeia.

Em São Paulo, dados apontam que existem 210 mil crianças trabalhando no Estado, o que faz com que o nosso estado ocupe o quarto lugar no ranking do Brasil. Alguns progressos, no entanto, foram conquistados.

Na capital paulista, por exemplo, mais de 1.450 crianças deixaram de trabalhar em um período de três anos, pois passaram a receber os benefícios do PETI. O valor do benefício é de R\$ 40 por mês. Pouco competitivo diante



dos cerca de R\$ 30 por dia que crianças conseguem vendendo produtos nos faróis de São Paulo. Mas, de acordo com especialistas, ele não deve ser visto mesmo como um concorrente do trabalho nas ruas. "É a porta de entrada para que as famílias sejam inseridas em outros programas sociais", afirma Isa Maria de Oliveira, secretária-executiva do Fórum Nacional de Prevenção e Erradicação do Trabalho Infantil da Organização Internacional do Trabalho.

#### Itapetininga

A cidade também desenvolve ações para reduzir o trabalho infantil no município. Entre elas está o projeto RADAR (Ronda de Amparo e Defesa ao Adolescente na Rua), que conta com o trabalho de monitores que percorrem as ruas da cidade, visitando estabelecimentos comerciais, distribuindo folhetos e colocando cartazes que orientam à população em geral e os proprietários do comércio local, quanto ao ato de ofertar esmolas para crianças e adolescentes que encontram-se perambulando pelas ruas e também sobre a exploração do trabalho infantil no município. A ação dos monitores é intensificada no dia 12 de junho, quando é comemorado o Dia Mundial de Combate ao Trabalho Infantil.

No entanto, ações são realizadas, anualmente, com o intuito de acabar com essa prática, que interfere na educação e no futuro dos menores, como o Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (PETI), conduzido pelo Governo Federal, para oferecer renda às famílias dos pequenos trabalhadores, sem que eles tenham que trabalhar duro para isso. Basta trocar as ferramentas de trabalho pelos livros, pois a garantia do recebimento das verbas vem com a obrigatoriedade de se manter nas escolas e participar de ações para melhoria da saúde e desenvolvimento pessoal das crianças e adolescentes.

Entre os sinais que as crianças transmitem, mostrando que algo pode não estar bem, estão a agressividade, estresse, ansiedade, carência, apatia, negligências, desvios de comporta-

mento, desinteresse por tudo, tristeza, por vezes até doenças físicas, as quais são psicossomáticas, afirma a psicóloga Bruna de Mello Antunes da Rosa.

Como a profissional explica, a infância é o período que vai desde o nascimento até aproximadamente o décimo segundo ano de vida de uma pessoa e o bom desenvolvimento psicológico da criança depende de vários fatores, como acontecimentos e vivências que ocorrem na vida ao longo desse período, fatores de grande importância nesse desenvolvimento. O papel da família na vida da criança, ter uma estrutura, que supra suas necessidades básicas, lhe dê apoio, educação, motivação, incentivo,



cuidados e amor, além da escola, onde essa criança vai ou não absorver conhecimentos, orientações para sua vivência e começar a construir seus primeiros laços sociais.

Todas essas orientações citadas acima são importantes para que a criança se desenvolva bem e tenha um futuro baseado no que é concreto. E como estamos falando de infância, mesmo com tanta doçura que envolve esta fase, as crianças estão sujeitas a enfrentar situações inusitadas, como abusos.

O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA, Lei Federal n. 8069, 1990) é responsável pelos direitos das crianças e dos adolescentes, o qual é importante para a proteção deles. Segundo o artigo do ECA 245, todo profissional das áreas social, educacional ou saúde,

deve comunicar à autoridade competente os casos de seu conhecimento envolvendo suspeita ou confirmação de maus-tratos contra a criança ou adolescente, cabendo pena prevista, caso tal comunicação não ocorra.

Como o nome já diz, todo e qualquer tipo de "abuso", ou maus-tratos infantis, podem influenciar no desenvolvimento em maior ou menor proporção. Como por exemplo, abuso doméstico, sexual, trabalhista, que pode ser de ordem física, psicológica ou fatal, abuso de autoridade, de confiança, de direito, as negligências e até a superproteção da criança no sentido de privá-la da sociedade.

Quando uma criança sofre algum tipo de trauma, é necessário realizar tratamento psi-

cológico e em casos de crianças pequenas, a psicoterapia lúdica, que necessita sempre do apoio dos pais para ser satisfatória, na qual vai se tratar o reequilíbrio emocional e psicológico, dependendo do grau do trauma da criança. Também é necessário, muitas vezes, o tratamento psiquiátrico. O trabalho multidisciplinar sempre é uma boa prática ao atendê-las, explica a profissional Bruna Mello.

E como diz em doces palavras, o poeta Gilberto dos Reis, "Ser criança é acreditar que tudo é possível. É ser inesquecivelmente feliz com muito pouco. É se tornar gigante diante de gigantescos pequenos obstáculos. Ser criança é fazer amigos antes mesmo de saber o nome deles. É conseguir perdoar muito mais fácil do que brigar. Ser criança é ter o dia mais feliz da vida, todos os dias. Ser criança é o que a gente nunca deveria deixar de ser."

Por isso, as crianças devem ser tratadas como precisam: com respeito e amor, pois elas são o futuro do mundo, e à elas pertence o que virá, como diz Gabriel Vieira Fernandes, 8 anos, que espera tornar-se jogador de futebol, mas antes disso, quer ajudar a natureza e faz um apelo às pessoas: "Não joguem lixo nos rios e não estraguem a natureza".

Assim como Fernandes, Sérgio Lopes Pinheiro Júnior, de 9 anos, diverte-se jogando vídeo game e gostaria que a poluição não existisse. Ítalo Gabriel Correa, da mesma idade, brinca nas horas vagas e estuda para poder ser policial, pois "as drogas são ruins e podem viciar". Isso comprova que, futuramente, essas crianças podem fazer com que tudo seja melhor e mais bonito.

Desejamos a todas as crianças, um ótimo dia, com muita alegria, amor e respeito, mas não somente neste mês de outubro, mas nos 365 dias do ano, pois quem vive a inocência de ser criança, merece somente ser feliz.



# Olhar para os mais pobres



A pobreza é uma triste realidade espalhada pelo mundo todo. E atualmente, cerca de 1,2 bilhões de pessoas, que representam 20% do planeta, encontram-se abaixo dessa linha, com menos de 1 dólar por dia. Isso significa que muitas pessoas, ainda hoje, vivem em condições degradantes e sofrem por causa da fome e dos demais problemas trazidos por ela.

De acordo com a Declaração Universal dos Direitos Humanos todas as pessoas, crianças, jovens, mulheres, têm o direito a um nível adequado de vida, saúde, bem-estar, comida, roupa, alojamento, tratamento médico e serviços sociais.

Por isso, o dia 17 de outubro foi determinado pela ONU como dia internacional de erradicação da pobreza, com a finalidade de fazer todos os países promoverem atividades relacionadas a essa luta.

Ainda assim, a data é mais do que um marco para uma luta, que começou há muitos anos atrás. É um dia para se lembrar de que o desafio de

acabar com a pobreza no Brasil e no mundo começa dentro de cada um.

A desigualdade social começa principalmente quando as pessoas que têm muito deixam de se importar com aqueles que não possuem nem o vital, e se voltam apenas para o seu bem-estar material. O mundo capitalista faz com que todos "se esqueçam" de que a ajuda mútua pode sim ser uma forma de diminuir os problemas sociais, como ajudas em campanhas e programas de doação.

O olhar para o mais necessitado é algo que dever ser feito sempre, para que o egoísmo não tome conta das atitudes da maioria. Sempre há alguém que precise mais, que tenha mais dificuldade, que não tenha o que comer e que não tenha com quem contar.

E não é preciso ir muito longe pra ver que a desigualdade social está por todos os lados. Dessa forma, é possível colaborar com a necessidade dos mais pobres que estão a sua volta, como uma forma de contribuir para a diminuição da questão da pobreza.

**GALÁXIA**  
BRINQUEDOS

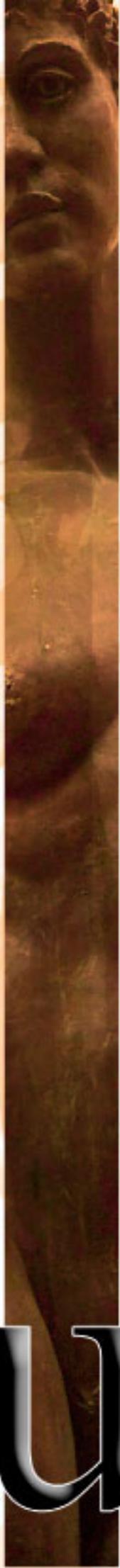


Dia das crianças é na Galáxia!

Centro - 15.3251.7020

Rua 15 de Novembro, 491 - Tatui/SP

[www.galaxiabrinquedos.com.br](http://www.galaxiabrinquedos.com.br)



# cultura



# Chico

## compositor do Brasil

Música, poesia e literatura

Vai passar nessa avenida um samba popular... E agora eu era herói... E o meu cavalo só falava inglês... Apesar de você, amanhã há de ser outro dia... Essas e tantas outras canções do cantor, músico, escritor e compositor Chico Buarque pairam sobre a vida e história do povo brasileiro.

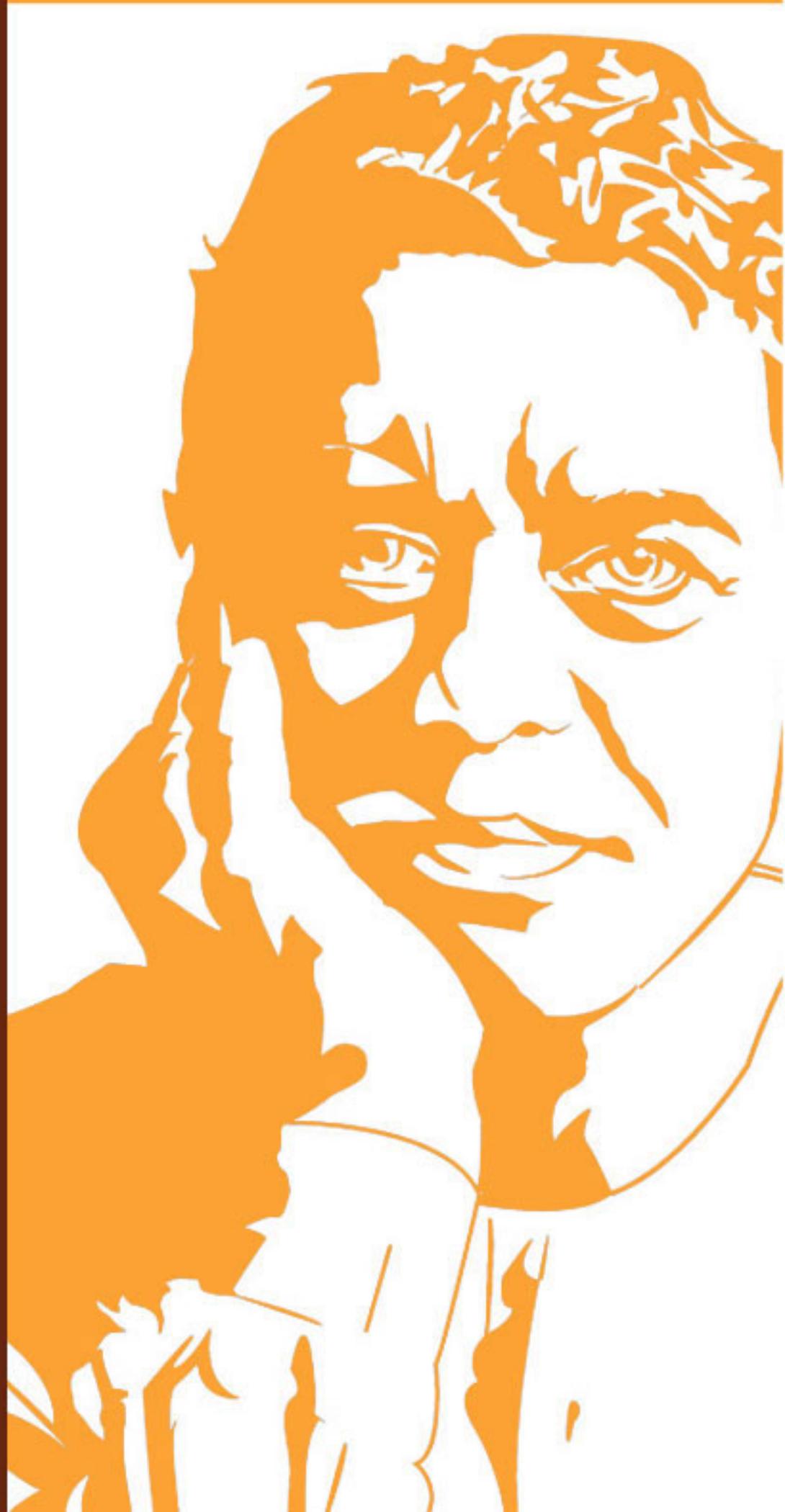
Nascido no que pode ser considerado "berço de ouro", filho do historiador e sociólogo Sérgio Buarque de Holanda, Chico nasceu em 19 de julho de 1944 no Rio de Janeiro, mas ainda pequeno mudou-se com sua família para Roma, onde muito jovem compôs suas primeiras canções. Marchinhas de carnaval que escreveu junto de suas irmãs.

Chico tentou, ainda que por dois anos, cursar Arquitetura na USP, mas acabou abandonando para se dedicar à carreira artística. No ano de 1966, o compositor venceu o famoso concurso de música popular brasileira da TV Record, com a canção "A banda", na voz de Nara Leão.

Em contato com nomes célebres como: Tom Jobim, Toquinho, Vinícius de Moraes, Milton Nascimento, Caetano Veloso dentre outros nomes que contribuíam e apreciavam o trabalho do jovem, Chico desenvolveu seu talento e cada vez passou a compor músicas que entrariam para a história do Brasil.

De visão política socialista, se autoexilou em 1969 devido à repressão da ditadura militar, mas voltou ao Brasil em 1970, onde adotou um pseudônimo e continuou compondo letras que denunciavam a situação política do país. A música "Meu caro amigo", escrita para um amigo exilado em Lisboa, expressa muito da realidade brasileira da época.

E não foi só de música que viveu e vive Chico Buarque. Autor de diversas peças de teatro e de livros, suas obras literárias têm sido aclamadas pelo público e pela crítica: Estorvo, Benjamin e Budapeste - que ganhou vida nos cinemas - e Leite Derramado que foi eleito Melhor Livro do Ano em 2010 pelo prêmio Jabuti.





## A origem desta tradição

O Halloween originou-se há mais de 2000 anos, onde agora é a França e as Ilhas Britânicas. O povo que lá habitava, chamado celtas, costumava comemorar a mudança das estações com festivais e rituais religiosos.

Os celtas acreditavam que na noite de 31 de outubro os espíritos saíam e se dirigiam aos moradores para serem alimentados. Eles, então, deixavam comida do lado de fora de suas casas, esperando que os espíritos não lhes fizessem mal.

Com o passar do tempo, os celtas converteram-se ao Cristianismo. A nova religião estabeleceu que 1º de novembro seria o dia de Todos os Santos e a noite de 31 de outubro seria "All Hallow's Eve" (véspera do dia de Todos os Santos), que foi posteriormente simplificado para Halloween.

Para as crianças, este é um feriado alegre e

# De onde vem a expressão HALLOWEEN?

excitante. Nesta ocasião, elas usam fantasias de fantasmas, máscaras, chapéus de bruxa e carregam lanternas feitas de abóboras. Elas também saem em grupos, batendo nas portas das casas onde já são esperadas pela maioria das pessoas. As crianças dizem: "trick or treat" (travessura ou doce), e a pessoa que as atende à porta dá a cada criança um doce - "treat". Se elas não receberem nenhum doce ou presente, o morador receberá um castigo - "trick", em forma de brincadeira.

No Brasil o Halloween é comemorado como se fosse um carnaval fora de época, é um costume restrito à juventude dos grandes centros urbanos do Brasil, principalmente do Sul e Sudeste.

De acordo com o site Artigonal, o Halloween começou a ser comemorado no Brasil na década de 80, sendo celebrado por escolas particulares e colégios de inglês. Na década de 90, a festa começou a ser realizada em escolas públicas, por iniciativa dos professores de inglês, principalmente no Sudeste do país.

Conhecida em português como Dia das Bruxas, a celebração ainda era vista como um costume americano, sendo criticada por muitos educadores. No entanto, é possível estabelecer uma relação com a cultura brasileira, que segundo Oswald de Andrade é antropofágica, ou seja, incorpora e reprocessa todas as influências vindas de fora. Além disso, a figura da bruxa, que é um dos principais ícones dessa festa, faz parte do imaginário popular desde a colonização portuguesa, assim como outras lendas e superstições.





**Anju**  
festas e decorações

## Halloween é aqui!













- Artigos para Festas
- Acessórios para Balada
- Fantasias
- Decoração para Festas
- Organização e Assessoria de Eventos.

Rua XV de Novembro, 307  
Fone 15. 3305.3434

 Anju Festas  
www.anjufestas.com.br  
Email: anjufestas@globo.com



## Pequenos Notáveis

Karen Bossolan de Oliveira tem 7 anos e sempre demonstrou interesse por arte. Tudo começou quando sentiu o interesse de entrar em um curso de Desenho,

como o seu irmão já fazia - mas só havia meninos - a sua mãe optou por colocá-la no curso de Iniciação em Arte, com a arte-educadora e artista plástica Neiva Telles, na época ela tinha 6 anos de idade.

Hoje, passou para a turma do infante/juvenil e faz aula de Desenho e Pintura, uma vez por semana, com a arte-educadora e artista plástica Raquel Fayad. Karen estuda no colégio Adventista na cidade de Tatuí. Quando questionada sobre o que quer ser, ela diz não saber, mas de uma coisa tem certeza, quer continuar pintando.



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## MINUTO de SABEDORIA

LEMBRE-SE de que colheremos, infalivelmente, aquilo que semearmos.

Se estamos sofrendo, é por que estamos colhendo os frutos amargos das sementeiras errôneas do passado.

Fique alerta quanto ao momento presente!

Plante apenas sementes de otimismo e de amor, para colher amanhã os frutos doces da alegria e da felicidade.

Cada um colhe, exatamente, aquilo que plantou.

*Torres Pastorino (36a. edição)*

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## Você sabia?

No dia 25 de outubro, comemora-se o dia da democracia, sistema político do nosso país, que dá ao povo soberania para eleger um representante, além de direitos e deveres fundamentais para a população. Você sabe como funciona a democracia e como ela foi conquistada? Vamos mergulhar um pouquinho na história!

A democracia se baseia nos ideais da Revolução Francesa que ocorreu no período de 1789 a 1799: liberdade, que dá ao povo o poder para decidir sem interferência das autoridades, igualdade, que não dá privilégios a ninguém e fraternidade, com princípios solidários, iguais e livres dentro da sociedade.

O maior símbolo da democracia é o voto, onde a pessoa pode, através de sua cidadania, escolher quem poderá comandar o país durante quatro anos consecutivos.

Mas o voto só passou a ser direto na eleição de 1989. O primeiro presidente eleito pelo voto direto foi Fernando Collor de Mello.

## A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

*"A única certeza que tenho na vida é o desejo de ficar com a Paula para sempre".*

Mateus Solano, no dia da oficialização de sua união de três anos com Paula Braun

*"Me entreguei para a dança e fiz essa arte com muita paixão e dedicação".*

Ana Botafogo, na comemoração dos seus 35 anos de carreira

*"Não posso por botox, pintar o cabelo ou a unha. Ficar triste? Me acho bonita. Eu me gosto".*

Drica Moraes, que enfrenta a leucemia desde fevereiro de 2010

*"Gravidez nessa idade não é tão incomum. Ao saber disso, me assustei menos".*

Solange Couto, que acaba de dar a luz a Benjamin, aos 55 anos e com um marido 31 anos mais novo.

# O cafezinho de todo dia

O café é uma bebida servida, na maioria das vezes, quente e, afinal, quem não gosta de um cafezinho? Seja pela manhã ou após o almoço, no lanche e, principalmente, naqueles dias mais frios, ajudando a aquecer o corpo. Seja o café puro ou com leite, incrementado ou não, ele costuma ser muito valorizado e, em alguns estabelecimentos comerciais, é indispensável, devido à fama de ajudar a pessoa a manter-se acordada.

Muito consumido por todo o mundo, foi trazido para o Brasil por Francisco de Melo Palheta, após uma viagem à Guiana Francesa, por volta de 1727. Além de inúmeros benefícios à saúde, o café é muito importante para a economia do país e chegou a ser o segundo bem mais valioso, só perdendo para o petróleo em 1980.

Rico em vitamina B, lipídeos e sais minerais, se consumido com moderação, pode auxiliar na pre-

venção de muitas doenças como mal de Parkinson, depressão, diabetes, cálculos biliares, entre outras.

A cafeína estimula a atividade cerebral e ajuda a manter a concentração e atenção às atividades. Os seus benefícios ao metabolismo humano não param por aí, ele ainda melhora a oxigenação no sangue, possui elementos antioxidantes e combate os radicais livres presentes no organismo.

Com apenas 2 kcal, é liberado para qualquer dieta, se for sem o uso de açúcar, porém não é aconselhável o consumo de mais de 4 xícaras de café por dia. Pessoas que têm: gastrite, refluxo gastroesofágico, úlcera péptica, palpitações devido à arritmia cardíaca, hipertensão arterial, dentre outras doenças, devem tomar cuidado com o consumo de café, pois ele pode agravar os sintomas, principalmente se consumido em excesso.



## DICAS DOMÉSTICAS

Na hora de cozinhar ou tomar banho, saiba como economizar:

### Na cozinha

- Mantenha as panelas tampadas durante o cozimento
- Depois de iniciada a fervura, deixe em fogo baixo
- Use apenas a água necessária para o cozimento
- Limpe os queimadores com frequência
- Evite abrir o forno desnecessariamente quando estiver assando alguma coisa
- Coloque diversos alimentos para assar ao mesmo tempo
- Regule a altura da chama para não sair pelo lado da panela
- Faça revisões periódicas no seu fogão, chamando a assistência técnica especializada

### No banho

- Desligue o gás quando não estiver usando
- Reduza o tempo do banho ao mínimo necessário
- Se sua família usa boiler, programe os banhos e evite que o aquecedor permaneça ligado por muito tempo
- Nunca instale o aquecedor em locais sem a ventilação adequada

Mantenha seu aquecedor sempre regulado, chamando a assistência técnica especializada

## CURIOSIDADES

### Dia do nordestino

Sotaque inconfundível, espontaneidade, personalidade forte, é claro que estamos falando do nordestino, e há um dia só pra ele! E mais do que celebrar o seu dia, devemos valorizar a sua cultura, e 8 de outubro é o dia do nordestino, essa data foi instaurada por Francisco Chagas do PT, na lei nº 14.952/2009.

O dia do Nordeste foi uma homenagem ao centenário do nascimento de Antônio Gonçalves da Silva, mais conhecido como Patativa do Assaré, poeta popular, compositor e cantor cearense.

Como ele, existem muitos outros artistas ilustres que vieram dessa região: Gilberto Gil, Luiz Gonzaga, dentre outros, que fizeram o nome e a história do nosso povo serem conhecidos, não só no Brasil, mas internacionalmente.

Um povo que luta por seus objetivos com garra, e não desiste de seus sonhos, e serve de exemplo, além disso, é a cara do nosso país, vive com alegria, sem se deixar abater pelas dificuldades, por isso, é símbolo de humor e determinação para os demais povos.

## MINUTO de DESCONTRAÇÃO

### Descuido

O homem estava com um problema na perna... Ele foi ao médico, pois queria saber o que estava acontecendo. O médico fez um check-up na sua perna e disse na lata: você vai ter que amputar sua perna. O homem, todo desiludido da vida, não teve escolha e foi pra sala amputar sua perna. Passados alguns dias, quando o homem já estava quase se recuperando do incidente, o médico chega todo sem jeito pra ele e diz: Senhor, tenho duas notícias pra você, qual que você quer ouvir primeiro, a boa ou a ruim? E o homem respondeu: Ah!!! Pode ser a ruim. A ruim é que amputamos a perna errada, e a boa é que a outra está melhorando... Que coisa, não?!

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## RECOMENDADO

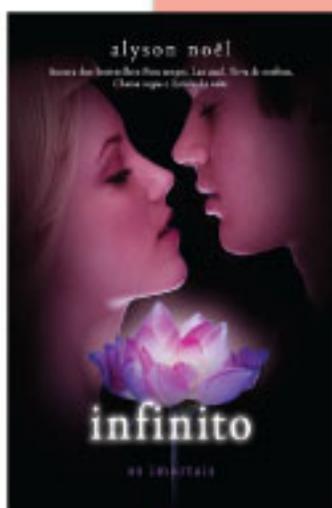


### TE AMO TE ODEIO SINTO SUA FALTA

AUTOR: Elizabeth Scott  
 EDITORA: Editora Underworld

Após 15 dias da morte de sua melhor amiga Júlia, Amy está cansada das pessoas perguntarem por Júlia e o interesse de seus pais por ela.

Não há nada que alguém possa fazer, ela nem mesmo acha que alguém pode entender, por isso, acha melhor não falar sobre o assunto e a culpa que a atormentam. É durante a sua terapia, Amy é aconselhada a escrever um diário, ao invés disso, ela escreve cartas para Júlia, e à medida que escreve, percebe que o passado não foi tão perfeito como ela imaginava e começa a valorizar o seu presente.

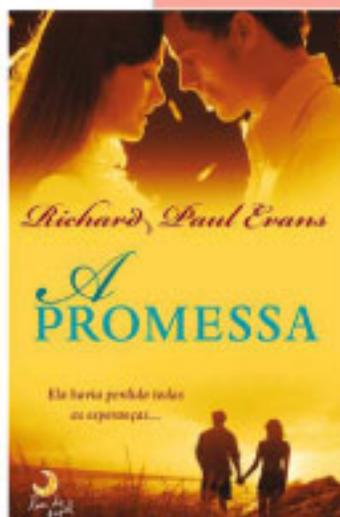


### INFINITO - VOL. 6

AUTOR: Alyson Noel  
 EDITORA: Intrínseca

Após a derrota dos inimigos de Ever e Damen, eles precisam encontrar o antídoto, para que ele se livre do veneno em seu corpo, e assim possam viver a paixão, que estão querendo há muito tempo.

A procura os leva por um lugar pavoroso e desconhecido, chamado de Summerland, porém, lá eles descobrem que serão forçados a se separar. O futuro poderá depender de uma única decisão, que pode pôr em risco tudo o que eles têm principalmente a eternidade.



### A PROMESSA

AUTOR: Richard Paul Evans  
 EDITORA: Lua de Papel

Beth Cardall guardou por 18 anos um segredo, o qual não teve escolha, mas na véspera do Natal de 2008, tudo irá mudar.

O ano de 1989 foi marcado pela tragédia na vida de Beth: sua filha Charlotte de seis anos sofria de uma doença rara, seu casamento se tornou algo que só estava gerando sofrimento e decepções e seu trabalho também estava por um fio. Com tudo isso, ela acabou perdendo a esperança e a capacidade de confiar nas pessoas, até que durante uma nevasca, em direção à loja de conveniência mais próxima, ela encontra Matthew, um homem misterioso e encantador, que mudaria a sua vida completamente.



### . Casamentos

Making Of  
 Pré-Wedding  
 Street Wedding  
 Trash The Dress

### . Aniversários

15 Anos  
 Infantil

### . Ensaios

Casal  
 Bebês  
 Gestantes  
 Família

### . Álbuns

Livros  
 Photobook

### . Estúdio



### ILHA DO MEDO

Do mesmo diretor de "Os infiltrados" (Vencedor de melhor diretor em 2006), novamente com Leonardo DiCaprio, segundo a crítica, lança um suspense de arrepiar. Tudo começa quando o inspetor Teddy Daniels (DiCaprio) chega ao asilo psiquiátrico, onde só há criminosos, para uma investigação de rotina na Ilha de "Shutter". Lá ele descobre cada vez mais fatos que dão um novo rumo à história, e ainda descobre que há lugares dos quais não se consegue sair.



### MEU MALVADO FAVORITO

Em um bairro alegre e, aparentemente, normal, do subúrbio, rodeado de flores e cercas existe uma casa escura e com um gramado seco e lá há um esconderijo secreto, onde vive Gru (dublado por Steve Carrell) um homem que com a ajuda de minions, seres amarelos que trabalham como ajudantes do Dr. Nefario (Russel Brand), um cientista, que pretende roubar a lua, para isso, eles precisarão da ajuda de Vetor, (Jason Segel) o ladrão de pirâmides. A animação da Universal que já foi sucesso em 3D no cinema agora está ao alcance das suas mãos.

Munido de raios encolhedores e congelantes, e veículos para a batalha por terra e pelo ar, ele derrota todos que encontra pela frente, até o momento em que ele encontra três garotinhas órfãs, que veem nele algo que ninguém antes havia notado: um pai. Esse será o seu maior desafio: Margo, Edith e Agnes.



### UM SONHO POSSÍVEL

Um garoto chamado Michael Oher, pobre (Quinton Aaron), negro, que tem sua origem em uma família que foi desestruturada, mas tem a oportunidade de recomeçar em uma família branca, pela qual é acolhido, comandada por Leigh Anne (Sandra Bullock) que mais do que qualquer coisa, acredita no seu talento. Os desafios e oportunidades que estão por vir prometem mudar a sua vida e a de todos a sua volta. Sua história começa a ter um novo começo, quando ele tem a oportunidade de estudar em um colégio nobre, onde pode planejar um futuro melhor.

57

#### Fique ligado! - em outubro tem ENEM

O técnico do time de basquete disse para um aluno de sua escola: "Você erra muito e é baixo para esse esporte. Tente outra modalidade".

Esse aluno ficou conhecido como "Michael Jordan"

Acredite em seu **potencial** e **Boa Prova!**



DULAS DE STREET DANCE

[WWW.FREDASTAIRETATUI.COM.BR](http://WWW.FREDASTAIRETATUI.COM.BR)

Praça Paulo Setúbal, 22  
Fone (15) 3251 - 8417

FRED ASTAIRE

Elmec

# América

## de todos

**H**á 519 anos, no dia 12 desse mês de outubro, um homem, determinado e com a audácia de “buscar um novo mundo” pisava nas terras do continente americano. No território situado entre o golfo do México e o Mar das Caraíbas, Cristóvão Colombo avistou as terras que o fariam entrar para a história da humanidade.

O “mundo” descoberto além do oceano atlântico alterou a concepção de que a terra era composta por apenas três blocos de terra – Ásia, Europa e Índia e um oceano. O imenso continente americano provou que o planeta escondia muito mais do que o homem da época poderia imaginar.

A expedição que partiu no dia 3 de agosto do ano de 1492, levava três navios: Santa Maria, Pinta e Niña, junto com seus 87 tripulantes. Comandados por Colombo, os demais a bordo da jornada, após alguns meses no mar já não tinham mais esperança de que encontrariam o novo continente, por isso ele precisou motivar seus homens de que não tardaria para que chegassem ao objetivo final.

Posterior à descoberta do “novo mundo”, a colonização na América se deu predominantemente por espanhóis, ingleses, portugueses e franceses. Esses povos impuseram

sua cultura e sistemas sobre os nativos – denominado de índios, uma vez que Colombo acreditava ter chegado à Índia.

O domínio às terras descobertas se deu de diferentes formas ao norte e ao sul do continente. Onde hoje se encontram os Estados Unidos e o Canadá foi implantado o sistema de colônias de povoamento, onde predominavam a pequena propriedade, o trabalho familiar e a cultura variada de produtos. Tal modelo favorecia o desenvolvimento do mercado interno. As demais colônias foram submetidas ao sistema de exploração, com latifúndios de monocultura, trabalho escravo e visando o benefício do mercado externo.

A divisão geográfica do continente, atualmente, consiste em três Américas: a do Norte, a Central e a do Sul. Mas, a divisão socioeconômica denominou os países desde o centro até o sul de países latino-americanos.

Mas, a divisão que teoricamente divide os latino-americanos como menos “desenvolvidos” ou com menos poder aquisitivo ganhou com o passar dos anos uma tonalidade patriótica. Pertencer a essa pátria “América Latina” representa fazer parte de um rico nicho cultural, climático e natural.

**A descoberta que mudou a história**





universo  
**Teen**

# peça chave ou complemento?

**Uma camisa pode fazer toda a diferença em um look.**

**N**esta edição vamos falar de algo que não precisa estar “na moda” para arrasar. A camisa, não importa a estação, o tempo, o dia ou até mesmo a hora, não adianta, ela cai bem com tudo e em qualquer ocasião. Se você está pensando que a camisa é algo que só fica bom pra menino, errado, a camisa cai muito bem tanto no menino quanto na menina.

Para os meninos, é lógico que é bem mais fácil combinar, uma camiseta por baixo, uma calça jeans ou até mesmo uma bermuda, um chinelo, tênis ou sapatênis e uma camisa por cima, pronto, o menino já está com o look pronto para arrasar.

O fato de ser mais fácil para os meninos, não significa que para as meninas seja um bicho de sete cabeças. A menina ainda tem vantagem nessas horas, pode escolher como vai usar, pode criar inúmeros looks com a mesma camisa, demais isso, né?

Para um dia de sorvete com as amigas, aposte no modelo mais básico de todos, uma camisetinha, uma camisa mais larguinha por cima e um shorts, o que vai no pé fica ao seu critério. Um dia de almoço em família você pode apostar em um look mais comportado, uma calça jeans, uma camisa comprida acompanhada com um cinto e um sapato, vamos combinar que não faz mal a ninguém!

Na hora da balada, aposte no look moderno, porém, bem despojado com a presença da camisa, vista-se como sempre se vestiu e com os itens atuais da moda. Uma camiseta básica, uma saia alta justinha e uma camisa jeans com a manga dobrada, tudo isso fica lindo, só não pode exagerar no sapato.

Se você é do tipo delicada e acha essa combinação um pouco “exagerada” para o seu estilo, aposte nas saias com babados e rendas por cima de uma camisa jeans abotoada, esse é o look que combina com qualquer sapato, os de salto, os baixinhos, as rasteirinhas e até mesmo alguns tênis.

As mais populares são as xadrezes e as jeans, mas vale lembrar, que não são as únicas. Hoje, todo mundo aposta nas camisas, ou seja, existem as com estampas, as lisas, entre outras, a verdade é que não importa a estampa da camisa, mas sim como você a usa.



# Crise no namoro, como superar?

**Antes de uma D.R,  
já pensou em conversar  
para que as coisas  
não piorem?**

**T**udo parecia um conto de fadas, mas, de repente, com a convivência vocês começaram a não se entender tão bem assim e o conto de fadas já não é bonito e emocionante. Ninguém disse que seria fácil e que todos os dias você e seu namorado estariam em sintonia, disse? É claro que nem sempre é fácil encontrar uma forma de passar por todos esses momentos e fazer o relacionamento dar certo.

Na verdade o que todo casal sente é uma certa turbulência, para que a poeira abaixe novamente. A realidade é que nós, como indivíduos, crescemos querendo ou não! Só que, às vezes, cada um cresce em direções, setores e em ritmos diferentes que antes, se havia entendimento e projetos comuns, parece que, de repente, cada um está falando uma língua diferente. E isso é só uma fase! Será que isso é uma crise?

Geralmente chamamos de crise tudo que está fora de um padrão ou de uma rotina e que não estamos prontos para lidar com mudanças, até mesmo as positivas. E nessas horas uma questão que não sai da sua cabeça é o que fazer para poder dar um "chega pra lá" nisso?

Existem alguns sinais que demonstram uma crise no namoro: por exemplo, a dificuldade para achar um tempinho para se encontrarem, um clima que não flui, um cansaço constante, entre outras coisas.

Ao constatar a crise, o melhor a fazer é ter uma conversa franca, nada de D.R! (discutir relação) Apenas um acerto dos pontos, das direções, para que essa pequena divergência não vire o caminho dos dois para polos opostos. O que o casal não pode é acumular a sujeira embaixo do tapete e esperar a "fase" passar. Isso só vai piorar as coisas.

Nas fases de crise, você tem que tomar muito cuidado e analisar tudo com muita calma e com a cabeça fria, pois é fácil-limo você achar que não gosta da pessoa tanto quanto antes – muitas vezes você deixa de gostar mesmo, mas em muitas outras, o que você sente só foi ofuscado pelo momento que logo vai passar.

Isso significa que você deve tomar muito cuidado, para não confundir uma simples confusão de adolescente com

algo real, que pode destruir o seu relacionamento. Identificar o que está acontecendo e conversar, pode ser o segredo para colocar um ponto final nessa crise.

E lembre-se sempre de uma coisa, todo relacionamento é um treinamento constante. Se você deseja evoluir como pessoa, encare todas as dificuldades como oportunidades de descobrir um pouco mais sobre suas próprias fraquezas e medos.

Valorize o futuro do seu filho, matriculando-o em uma escola conveniada a **Abril EDUCAÇÃO**

Matrículas abertas para 2012

Ensino Infantil e Fundamental I

Elmec

**CENTRO EDUCACIONAL MARISOL** + **Ser** = **ENSINO MODERNO E ATUALIZADO**

Unimos nossa tradição à credibilidade da Abril Educação.  
Venha conhecer esta proposta!

[www.ser.com.br](http://www.ser.com.br)

R. Santo Antônio - 419 Centro - Tatuí/SP      R. XV de Novembro, 944 Centro - Tatuí/SP      Fone: 15. 3305.3203 3251.0030

# Saiba tudo sobre a *higienização da sua região íntima*

**U**m dos mais importantes cuidados é com a limpeza, ou higienização da região íntima, tanto nos meninos como nas meninas, esse cuidado deve ser dobrado, elas estão ainda mais vulneráveis aos agentes externos, que podem causar doenças ou incômodos.

Para entender melhor sobre esse assunto, a Revista Hedar conversou com a ginecologista Kátia Baida, CRM 92609, que explicou como deve ser feito esse cuidado e alertou para os perigos da não higienização correta da região, fique atenta:

É importante sempre manter a higiene íntima pelo menos uma vez ao dia no clima frio e de uma a três vezes ao dia no clima quente.

A área a ser higienizada deve ser toda a vulva (área externa do órgão genital feminino), entre os pequenos lábios e entre os grandes lábios até a região himenal, e na área perianal, não é necessário lavar por dentro da vagina, nem a realização de duchas vaginais.

Usar produtos com suave detergência, que pode ser líquido ou em barra.

Usar roupas leves, evitar roupas sintéticas, se possível dormir sem calcinha, não usar absorvente íntimo diário, são medidas que ajudam a evitar alterações da flora vaginal.

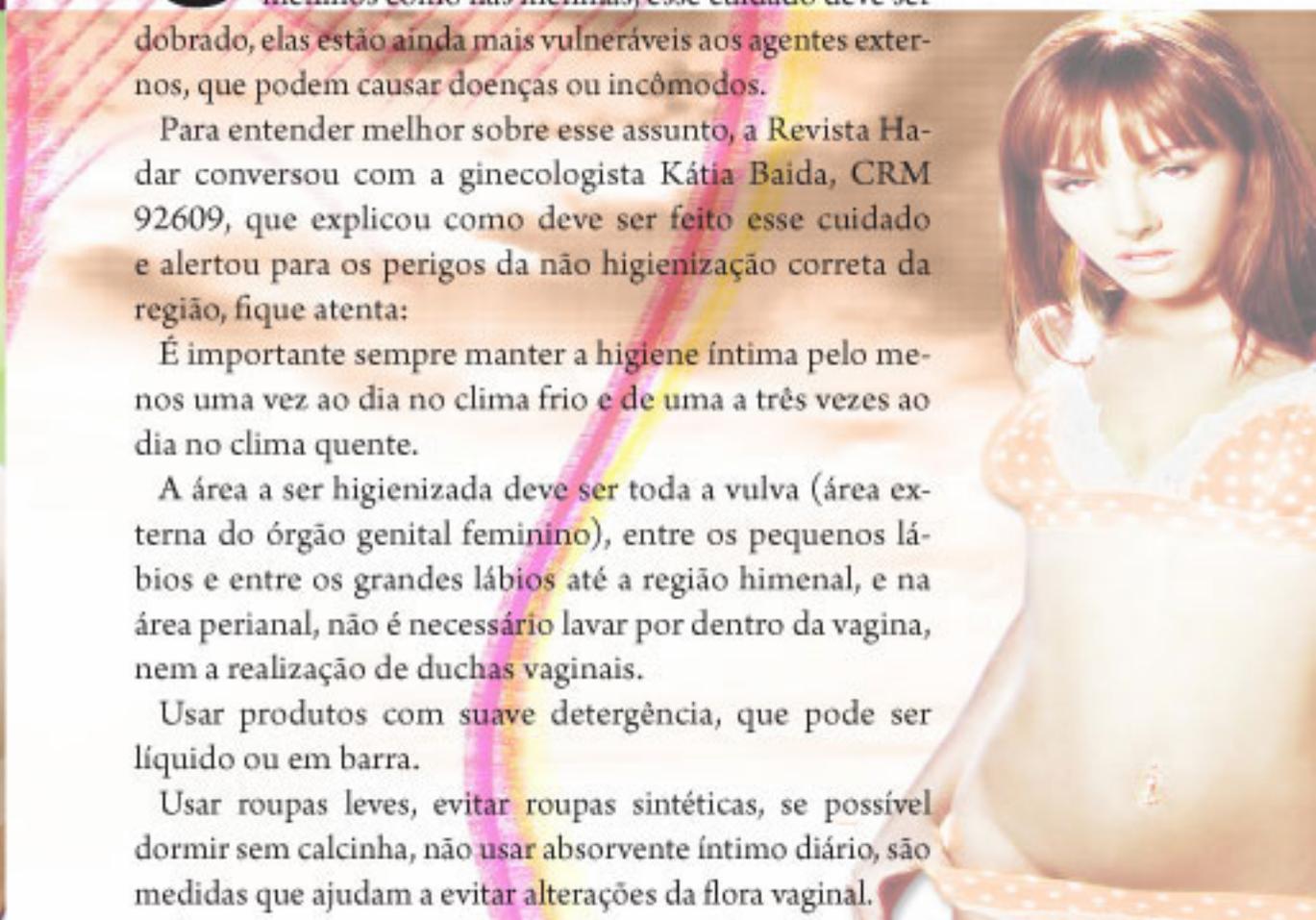
A secagem correta da região é essencial para evitar a proliferação de bactérias, fungos e vírus, sendo que os cuidados com a higiene íntima, quando a mulher já tem vida sexual ativa, deverão ser os mesmos.

A depilação da região anogenital pode ser realizada, sempre respeitando bons hábitos de higiene durante o procedimento e a sensibilidade de cada uma.

O uso de preservativo é o melhor método de prevenir doenças sexualmente transmissíveis.

Essas medidas podem evitar, desde odores indesejados, até o aumento de bactérias e fungos, sem contar o aparecimento de corrimentos, muito comuns em algumas mulheres. A visita a um ginecologista é indispensável.

Na próxima edição falaremos com os cuidados para os meninos, de acordo com um urologista, não deixe de conferir!



**A boa higiene  
é uma ótima aliada  
na prevenção  
de doenças**

# ConeCrew Diretoria

Conhecidos após vitórias nas batalhas de MC's

**E**m 2006 foi formado por Cert, Rany Money, Maomé, Batoré, Ari (Rimas) e Papatinho (Batidas e Beats) o grupo de rap/hip-hop carioca, vem se destacando como uma das revelações do movimento Rap/Hip-Hop Nacional. Distribuído de forma totalmente independente, em 2007, foi lançado o primeiro trabalho, com o título de "Ataque Lírico." O álbum demonstra bastante a versatilidade do grupo, especificamente nas diferentes bases e temas abordados. Atualmente, o grupo lançou seu segundo trabalho "Com os neurônios evoluindo" com participação de Marcelo D2, Shawlin e Don L.

No dia 23 de setembro, o grupo fez um show em Sorocaba e nós, da Revista Hadar, fomos até lá para um bate papo rápido. Confira o que rolou durante a entrevista:

**Revista Hadar:** Como começou a ConeCrew?

**Cert:** Começou com coisas de amigos, a gente se conhecia desde os 12 ou 13 anos, andava de skate e tudo mais. Tínhamos um bonde indefinido, sem nome nem nada, um dia definido por ConeCrew, começou a brotar marca de roupa, começamos com o Rap. E então formou o ConeCrew Diretoria.

**Revista Hadar:** O que vocês passaram nesses 5 anos de carreira até chegar onde estão? Quem deu apoio a vocês?

**Papatinho:** A verdade é que a gente passou pelo fundo do poço, e chegamos até aqui com esse tempo.

**Cert:** Vou falar a verdade, contamos um com o outro, ficamos muito entre nós mesmos, a família ajudou e tudo mais, mas se não fosse a ajuda que um deu para o outro, a gente não chegaria onde está, não. Então, é a Cone pela Cone.

**Revista Hadar:** As letras de vocês são inspiradas nas coisas que acontecem com vocês, com os outros, com o mundo?

**Cert:** Basicamente, a maior parte são as coisas que acontecem com a gente mesmo, porque Rap é mais ou menos isso, geralmente é um desabafo, mas também falamos sobre coisas que a gente vê, coisas que os outros vivem e coisas do mundo.

**Revista Hadar:** Em algum momento nesses 5 anos, alguém pensou em desistir da ideia da Cone?

**Cert:** Claro, houve uns dez momentos na minha trajetória que eu pensei em jogar tudo para o alto, aí você olha para o lado, vê que está com os seus amigos, todo mundo trabalhando, fazendo a sua parte, vale a pena! E é isso, a gente ainda tem o nosso tempo, não dá pra desistir.



**Revista Hadar:** As vitórias de Maomé (Liga dos MC's - RJ) e do Papatinho (Battle Beats Brasil - RJ) ajudaram em alguma coisa para o crescimento de vocês?

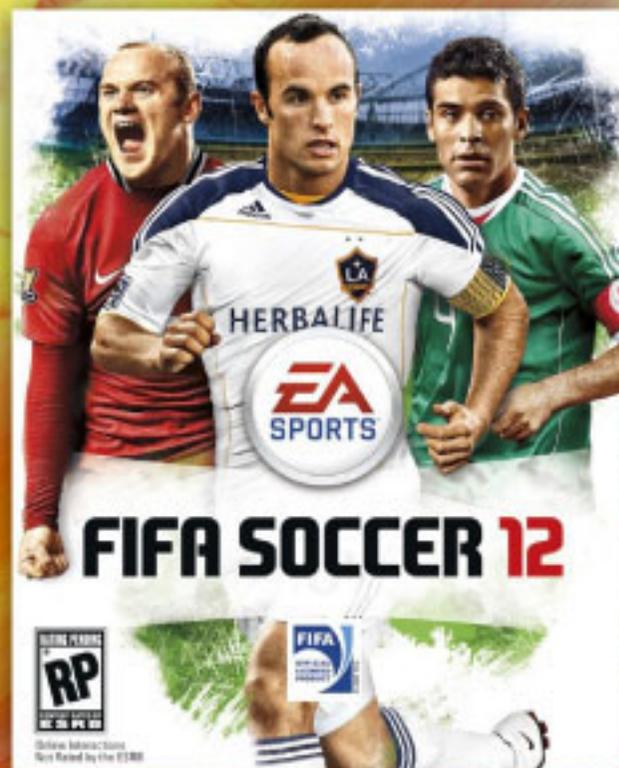
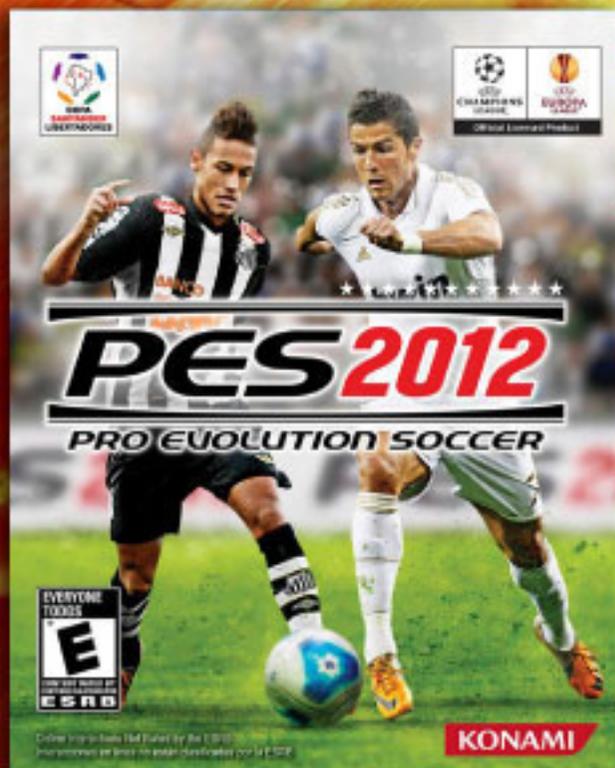
**Cert:** Lógico, né, deu muita moral! Muita gente começou a curtir depois disso.

**Papatinho:** É que foi assim, na Lapa, onde tinha a cena do Rap, a gente chegou como iniciante, vindo de bairro que não tinha Rap nem nada. Aí quando começamos a ganhar as batalhas, não teve outra, começamos a nos destacar, a galera começou a curtir nosso som e por aí foi.

Veja tudo que rolou no nosso site: [www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)

# PES 2012 vs FIFA 2012

Cabe a você decidir qual é o melhor.



**U**ma briga que não vem de hoje, e sim de alguns anos atrás, a EA e a Konami estão disputando cada vez mais, e a disputa está cada vez mais acirrada. Já saiu o pré-lançamento dos dois jogos que falaremos aqui. Afinal, entre FIFA 2012 e PES 2012, qual é o melhor?

Essa é uma pergunta que talvez ninguém possa responder, somente os jogadores. Mas ainda fica aquela dúvida, é óbvio que cada um vai falar o jogo que idolatra. Então, para quebrar essa dúvida e dar uma esclarecida, vamos falar sobre as novidades dos dois jogos.

O PES é um game desenvolvido pela Konami. Na versão anterior, os diferenciais eram o controle total, o jogador tinha o ângulo de 360° para fazer toques, chutes e passes da melhor maneira possível, goleiros melhorados, editor de estádio, novo layout, novas táticas e estratégias.

Já na versão 2012, os mecanismos dos jogadores foram melhorados. Agora, os movimentos são realistas. Além disso, você pode formar ou armar jogadas perto da área de finalização, não precisando mais ficar inseguro ao chegar ao meio de campo, característica que irritava muitos jogadores da versão passada. No Pro

Evolution 2012 também teremos a Copa Nissan Sulamericana, bem famosa por aqui.

Conhecido como um dos maiores games de futebol, o FIFA é um jogo desenvolvido pela EA. Na versão anterior, as principais novidades eram: globalização do jogo, isso significa que o jogo era exatamente o mesmo tanto no PC, PS3 e Xbox; Mundo Fifa, permitindo criar seu alvará on-line e competir com jogadores do mundo inteiro, inclusive com ranking, melhores trilhas sonoras, centro de criação, um site onde você poderia criar seu time e seus jogadores, baixar no vídeo-game e compartilhar com os amigos, futebol de rua, melhores celebrações e modo carreira, onde você é um jogador e começa do zero uma carreira.

Já nesta nova versão, o FIFA 12 apresenta jogadores mais fortes e reais, mudanças na defesa e um contador de impacto. Isso significa que os jogadores serão realmente de acordo com a vida real, ou seja, os mais fortes serão mais lentos, porém têm mais força para disputar uma bola. A mudança na defesa constitui em jogadores mais ágeis e inteligentes, também de acordo com os jogadores reais de cada personagem. O contador de impacto é para dar mais realidade em questões de cansaço físico.

AUTOS

AUTOS & CIA

OS & CIA

# Dicas

## para economizar combustíveis

Saiba a melhor maneira de usar

Em tempos de vacas magras, e também de aumentos, economizar combustível é bom para o bolso e para a saúde do planeta. Aqui vão algumas dicas para você economizar combustível no carro:

Dê prioridade aos transportes coletivos

Pratique o transporte solidário

Planeje seu percurso antes de sair de casa, evitando os locais mais congestionados

Evite acelerar desnecessariamente, principalmente nos congestionamentos

Evite arrancadas e freadas bruscas. Elas aumentam o consumo, causam o desgaste prematuro do veículo e podem causar acidentes

Não "estique" as marchas. Trocá-las no momento certo diminui o consumo de combustível e preserva o veículo

Evite ficar parado com o motor ligado por mais de 2 minutos. Neste caso, desligar e religar o motor ajuda a economizar combustível

Evite usar o carro para ir a lugares próximos. Ir a pé ou usar uma bicicleta, além de mais saudável, ajuda a economizar

Não acelere ao desligar o motor. Além de queimar combustível desnecessariamente, você prejudica o motor do seu carro

Não dirija em velocidades excessivas. Testes feitos com veículos mostram que velocidades moderadas são mais econômicas

Mantenha o motor do seu carro sempre regulado, evitando o desperdício de combustível e aumentando a vida do seu carro

Manter os pneus calibrados e a direção alinhada ajuda a economizar.



**AREIA MÉDIA E FINA ,  
PEDRA E PEDRISCO.**



**Fone : 15. 3266-2436  
3266-1014  
Estrada Iperó a  
Tatuí, KM 04  
Iperó/SP - Dist. Ind**

**email : [aleixomineracao@ig.com.br](mailto:aleixomineracao@ig.com.br)**



# Bandit

**VISUAL MAIS ARROJADO  
DIFERENTE DE TODA A CATEGORIA**



# NOVO SUZUKI BURGMAN *i*

**AUTOMATIC INJEÇÃO ELETRÔNICA  
TUDO NOVO!**



**VENHA FAZER UM TEST-DRIVE NA**

# NOVA GSXR 150 *i*

**6 MARCHAS  
INJEÇÃO ELETRÔNICA**



NO TRÂNSITO TODOS SOMOS PEDESTRES



## Suzubikes

Concessionária Autorizada J Toledo Suzuki Motos do Brasil  
Rua São Bento, 88 - Centro - Tatuí/SP  
TEL: +55 15 3251.2556  
[www.suzubikes.com.br](http://www.suzubikes.com.br)



# MOTO 1000 GP

## faz história

A primeira edição do Moto 1000 GP no Brasil já entrou para a história da motovelocidade no País, segundo analistas, por inovações e benefícios para pilotos e equipes e premiações inéditas, que incluem subsídios para a aquisição de peças, lubrificantes e até mesmo motos da BMW. Até uma viagem com acompanhante, para conhecer a linha de montagem das motos BMW S1000RR, equipe oficial da fabricante alemã no Mundial de Superbike, está na lista de prêmios, com direito inclusive a assistir uma etapa do campeonato e visitar os boxes.

O Moto 1000 GP, que acaba de chegar à metade do campeonato, continua ampliando a lista de benefícios para pilotos e equipes. Além das questões técnicas e uma série de subsídios, os pilotos ganham brindes a cada etapa. Nova parceira do Moto 1000 GP, a Shoei, uma das mais importantes marcas de capacetes no mundo, também passa a premiar os pilotos com um capacete do modelo X-1000.

A competição é dividida em seis etapas, com as duas últimas programadas para as cidades de Curitiba, neste mês de outubro (dias 15 e 16) e Rio de Janeiro, nos dias 19 e 20 de novembro, com mais distribuição de prêmios para os participantes.

### No Mundo

O Mundial de Superbike segue com Casey Stoner liderando o campeonato com 243

pontos, o que lhe garante uma confortável vantagem para o segundo colocado, o espanhol Jorge Lorenzo, que está com 199 pontos.

O italiano Valentino Rossi, da Ducati, nove vezes campeão mundial, está enfrentando dificuldades com sua moto, já que a equipe não consegue ajustar a Macchina adequadamente, o que faz com que Rossi seja um segundo mais lento que seus adversários, o que é uma enormidade em se tratando de superbike. O mega campeão também já queimou cinco dos seis motores que a equipe pode usar no campeonato. Faltando oito corridas para o fim da temporada, Rossi dificilmente reverterá a situação.

### Fórmula 1

Considerada a Formula-1 das motos, a Moto GP reúne a elite do motociclismo mundial, com motos superpreparadas e pi-



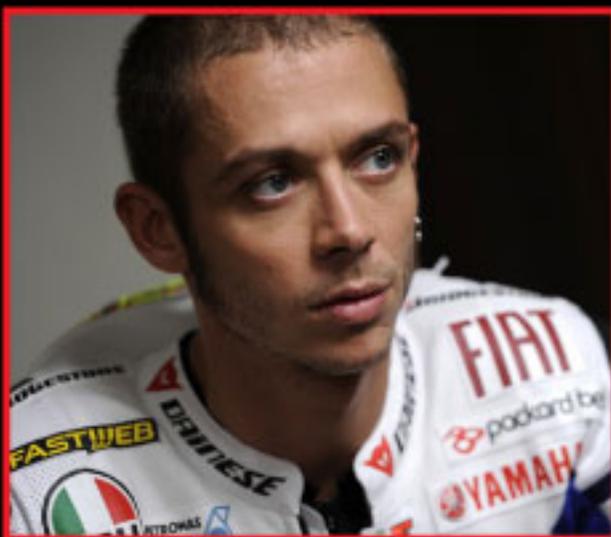
## Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatuí e descubra o que é sucesso.

**Elmec**  
comunicações

15. 3259-7014

**Primeira edição da competição no Brasil traz inovações; no exterior, campeonato conta com público fiel**



lotos como Valentino Rossi, uma verdadeira lenda na competição, ainda que atravessasse uma fase ruim. O brasileiro Alexandre Barros, atualmente um dos organizadores da Moto 1000 GP, também passou pelo circuito internacional, onde até hoje é reconhecido.

Para os fabricantes, a Moto GP é um grande laboratório de testes e é comum que soluções adotadas para a competição cheguem até o consumidor comum. Além disso, algumas montadoras mais ousadas optam por comercializar seus modelos de competição, que passam por pequenas modificações, como a diminuição da potência, para andar nas ruas. Os fabricantes de pneus também testam seus produtos na competição.

Seja como for, a Moto GP conta com uma grande legião de fãs pelo mundo e as provas costumam reunir um bom público, que acompanha atento o balé dos pilotos em cima das supermáquinas.

**NACIONAL**  
SOLDAS  
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE

**WHITE MARTINS**  
PRAXAIR INC



Bicos de corte



Maçarico



Tocha MIG



Regulador de pressão



Arame MIG

**MÁQUINA DE SOLDA MIG**  
(produtos em geral)



Produtos originais White Martins: você só encontra na representante autorizada.

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878  
Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga



**SETAL**  
PORTÕES AUTOMÁTICOS




setalserralheria@hotmail.com




www.setalserralheria.com.br

Av. Sales Gomes, 156 - Tatuí  
Fone 15. 3305-7000 / 3251-4519



# Defletores dão aparência arrojadada ao carro

## Estética e performance dos autos

Chamados popularmente (e de forma errada) de aerofólios, os defletores são itens meramente estéticos. Sua função é dar um ar esportivo ao veículo. As asas dos modelos de competição (e de rua de alto desempenho) servem para reduzir a turbulência gerada pela passagem de ar em altas velocidades e manter a carroceria grudada ao chão.

Muitos proprietários gostam de colocar os defletores em seus veículos, com o objetivo de acentuar a esportividade. Atualmente, o mercado oferece defletores de praticamente todos os tipos e modelos dos carros que rodam pelo país.

Em automóveis de apelo mais esportivo, as montadoras introduzem os defletores já na linha de montagem. Nesses casos, sim, os equipamentos ajudam a melhorar a estabi-

lidade e a performance do veículo. É o caso de alguns modelos "topo de linha", como Porsche e Lamborghini.

Em alguns veículos, o defletor sobe automaticamente a partir de uma certa velocidade, ajudando na segurança. Os defletores colocados pelos proprietários podem não ter o desempenho desejado, ou seja, segurar o carro no chão em alta velocidade. Por isso, se você pretende Tunar o seu possante e colocar um defletor nele, tenha isto em mente e consulte um mecânico de confiança antes de fazer a mudança.

Existem diversos tipos e modelos disponíveis no mercado, com preços a partir de R\$ 116. Os defletores para caminhões podem custar mais de R\$ 600.

Além do uso para segurar o carro no chão, existem defletores para dispersar a água

da chuva (conhecidos como calhas), com preços a partir de R\$ 38, para carros nacionais e importados.

### Uso prático

Estética à parte, o defletor, ou aerofólio, é usado para melhorar a performance do veículo, diminuindo a resistência do ar. Acima de 80 km/h, mais da metade do combustível gasto por diversos veículos é destinado a vencer a resistência do ar, ou a força de arrasto. Arrasto é a resistência do ar que se opõe ao movimento dos veículos e que cresce fortemente na medida em que a sua velocidade aumenta.

Instalado de forma correta, portanto, o defletor auxilia na economia de combustível, aliviando o orçamento do dono do carro e, de quebra, contribuindo com a saúde do planeta.

**FuelTech BMS Rods DISPIATO Marcelinho Special Parts IAPEL BUD BIAGIO TURBOS Sapinho**

**Agora na Marcelinho Special Parts além da variedade de peças pra preparação de motores, contamos com a mecânica de preparação com profissionais do ramo**

**GP Racing**

**(15) 3363 - 4644 / 9748 - 9881 / NEXTEL 7\*710788**

**PREPARAÇÃO DE MOTORES - ASPIRADO - TURBO - NITRO / SUSPENSÃO - CÂMBIO - FREIOS / MANUTENÇÃO PREVENTIVA**

# Óleo semissintético ajuda a conservar a moto



## *Promete economia de combustível e alta performance*

O uso de óleo semissintético é uma tecnologia nova que ajuda a conservar o motor da motocicleta, criando uma película protetora em torno das peças e melhorando o desempenho, além de economizar combustível.

Segundo técnicos, o desempenho e o consumo de um motor estão ligados à qualidade de funcionamento do mesmo. Quando as peças trabalham mais soltas, firmes e bem lubrificadas, isto contribui para baixar o consumo de combustível, já que uma peça bem lubrificada exige uma quantidade menor de combustível para se movimentar dentro do motor.

Existem, no mercado, várias opções de óleos semissintéticos que atendem às exigências do consumidor. Uma dica é colocar o óleo cerca de um minuto antes de sair com a moto. Enquanto você checa o equipamento de segurança (capacete, luvas, botas, etc), ele vai lubrificando as peças do motor, preparando-o para entrar em funcionamento.

Outra dica importante, claro, é não forçar o motor da moto procurando sempre andar dentro da rotação indicada para cada marcha. Mesmo motos de alta performance têm seus limites e cuidados ao pilotar. O principal equipamento de segurança continua sendo o bom senso e o equilíbrio do motociclista, que deve sempre respeitar as leis do trânsito.

**TRANSTATUI**  
Express Cargo

*46 anos*

Neste momento em que comemoramos mais um ano de vida, gostaríamos de agradecer de uma forma muito especial aos nossos clientes, amigos e colaboradores, pela parceria que nos permitiu a cada volume transportado construir uma história de trabalho.

**SEGURANÇA, RAPIDEZ E HONESTIDADE**  
este é o noso lema!

Muito Obrigado a todos!  
Mário Medeiros

[www.transtatui.com.br](http://www.transtatui.com.br)

**Rodovia SP 127, Km 113 - 15 3251 4343**

# 3º ENCOIR ENCONTRO DAS INDÚSTRIAS DA REGIÃO



tema

INOVAÇÃO  
COMPORTAMENTO  
OPORTUNIDADES

"Inovação, Comportamento e Oportunidades" foi o tema que marcou o maior evento empresarial do ano - ENCOIR-2011 - em comemoração aos 75 anos da Associação Comercial e Industrial de Tatui.

Em sua terceira edição, o evento teve como principal objetivo promover o relacionamento entre as empresas da região, além de transmitir conhecimentos e troca de experiências entre os participantes.

Ao todo, 80 empresas fizeram parte do evento totalizando 160 pessoas entre empresários e gestores de RH, de 26 municípios. O ENCOIR, que atraiu cerca de 160 pessoas, já está planejando o 4º Encontro e promete inovar ainda mais, com objetivo que este conste na agenda das empresas da região a fim de contribuir com o aperfeiçoamento e networking entre as empresas.

Esta terceira edição que aconteceu no último 26 de setembro, das 8h às 17h, no Mavsa resort, Cesário Lange, trouxe uma inovação: duas salas simultâneas com diferentes ciclos de palestras, com grandes profissionais que abordaram os assuntos de relevância no mercado de RH, produção, comércio exterior e comportamento empresarial.

Marcos Cabelo, o Mestre Sem Cerimônias, descontraiu o público com seu jeito harmonioso e alegre e proporcionou uma interação entre os participantes de 26 municípios. Todos se dividiram entre, empresários e gestores de RH e se dirigiram as suas determinadas salas. Cada equipe teve a oportunidade de debater os temas em questão, promover a troca de aprendizados e estar atualizada por meio dos temas apresentados. Com o sucesso do ENCOIR 2011, tudo indica que em 2012 o evento continuará segmentado como um dos maiores eventos empresariais da região.

O evento reuniu  
cerca de 160 pessoas,  
entre empresários  
e gestores de RH.



# ANIVERSÁRIO DA ACE

# 75 Anos



Na quarta-feira, 28 de setembro de 2011, a Associação Comercial e Empresarial de Tatuí celebrou, oficialmente, seus 75 anos de fundação. A celebração teve início às 20h, no Centro Cultural Municipal.

A programação da noite contou com um coquetel para autoridades, associados e convidados e a inauguração da "Galeria dos Presidentes". Os homenageados pela "galeria reservada", composta por fotografias dos presidentes da entidade, foram José Vanni, empresário que fundou a associação com José Sallum, Sylvio Marcondes Barbosa e Ivo Zanni, entre outros que passaram pela entidade.

A Presidente Soraya Aparecida Manna Foltran dos Santos que, por sinal, é a 1ª mulher ocupando o cargo de presidente da história da ACE, tem planos para promover uma série de eventos em comemoração aos 75 anos da associação. Além do Encoir, evento realizado no Mavsa Resort em Cesário Lange, que contou com a presença de vários empresários de Tatuí e região, a programação contou também com a primeira prova de ciclismo em parceria com a Federação Paulista de Ciclismo e a Secretaria de Esporte e Cultura de Tatuí.

Ainda fazendo parte das comemorações, teremos a primeira semana da moda, Tatuí Fashion Show, que será realizada nos dias 13, 14, 15 e 16 de outubro, na Secretaria de Esportes e Cultura. Teremos a parceria do Fundo Social, Estúdio Coletivo, e do secretário da Cultura Jorge Rizek. As atividades são direcionadas aos associados, e serão abertas ao público, a entrada será a doação de 1 kg de alimento não perecível.

Atualmente, a associação conta com mais de 550 associados, desde comerciantes, indústrias, prestadores de serviços e profissionais liberais, e possui convênios que garantem descontos aos colaboradores e funcionários.

O evento foi muito bonito, extremamente importante para o município e região, onde a presidente pôde apresentar suas metas e dar continuidade em suas ações. Aguardem, teremos mais surpresas até o final do ano.

Associação Comercial, comércio forte, Tatuí forte. Viva esse comércio.



missennium  
holiche



01 - Aida, Mariana, Edson e Augusto, 1º Chá Beneficente da Avape , Rotary, Tatuí; 02 - Gláucio, Paulo, Luciana, Claudete, Otávio, Nicole e Isabele, batizado das gêmeas Nicole e Isabele, Igreja Santa Cruz, Tatuí; 03 - Cintia e Bruna, Capitão XV, Tatuí; 04 - Irany e Marcos, Bodas de Prata , Terras do Caribe, Valinhos; 05 - Eduardo e Daniela, show João Carreiro e Capataz, Boituva; 06 - Fernanda e Camila, casamento Mariana e Hércules, Rota XI, Tatuí; 07 - Benedito, João Carlos e Maria Claudia, Lançamento da 2ª rodada de negócios, Centro Cultural, Tatuí

## o seu **evento**, em um momento **único**.

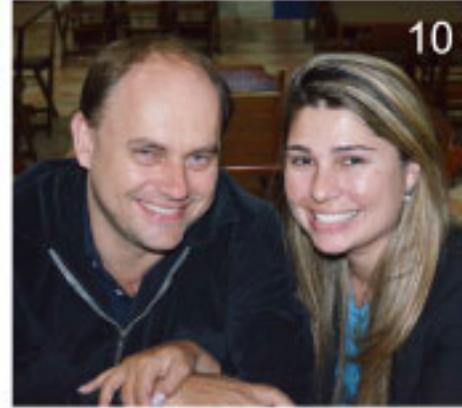
Soluções em som, luz e imagem.

Eventos sociais, corporativos e promocionais.  
Festas de 15 anos, casamentos, formaturas,  
congressos e palestras.

**EM BREVE!**  
na avenida São Carlos - Tatuí

[www.mrproducao.com](http://www.mrproducao.com)





08 - Gustavo Borges e Guilherme, Visita Gustavo Borges, Onda Viva, Tatuí; 09 - Débora e Antônio, show Michel Teló, A.A.XI de Agosto, Tatuí; 10 - Fabrizio e Ariane, Millenium Boliche, Tatuí; 11 - Camila e Grazzia, República Botequim, Tatuí; 12 - Cristiane e Denise, Inauguração da loja Tribo Azul, Tatuí; 13 - Cristiane e Alice, Mistura Mattarazzo, Itapetininga; 14 - Sérgio, Joselma e Camila, niver Sérgio e Joselma, Colina das Estrelas - Tatuí; 15 - Fátima e Júnior, Rota XI, Tatuí; 16 - Fabiana e Zanolla, show João Carreiro e Capataz, Boituva

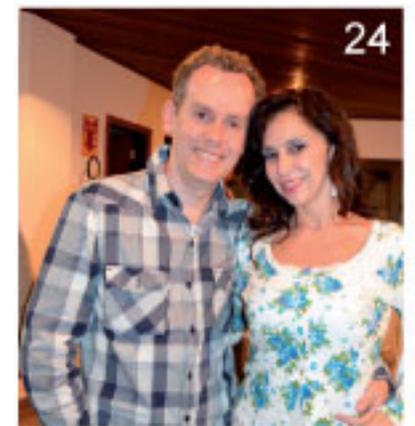
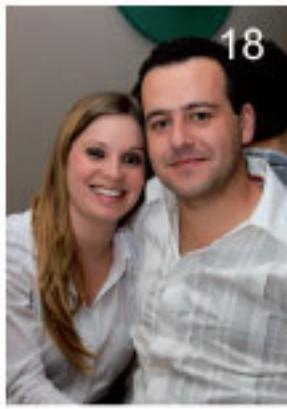
**insiuante**  
moda íntima



Nova Coleção  
Primavera-Verão

VISITE NOSSO  
SEX SHOP

R. Onze de Agosto, 205 | Centro - Tatuí - 15.3259.7191 | R. Onze de Agosto, 370 | Centro - Tatuí - 15.3251.3130



17 - Franciele e Aurea, 1º Chá Beneficente da Avape, Rotary Club, Tatuí; 18 - Daniela e Glayson, Capitão XV, Tatuí; 19 - Lara, Casamento Mariana e Hércules, Rota XI, Tatuí; 20 - Gustavo Borges e Marusca, visita Gustavo Borges, Onda Viva, Tatuí; 21 - Dani e Graciela, Mistura Mattarazzo; Itapetininga; 22 - Luciana, Paulo, Nicole e Isabelle, batizado das gêmeas Nicole e Isabelle, Igreja Santa Cruz, Tatuí; 23 - Márcio e Marco Aurélio, lançamento da 2ª rodada de negócios, Centro Cultural, Tatuí; 24 - Ricardo e Simone, niver Ricardo, Tatuí

# Agro 11

Venha conhecer  
nossa loja Country  
e selaria em geral  
Piso Superior

Elmec

**HUGGY**  
Very Important Pet



Revendedor  
Exclusivo



**Magnus** FÓRMULA  
NATURAL



A mais **NOVA** casa **Agropecuária** de  
Tatuí e Região.

R. Onze de Agosto, 738  
Centro | Tatuí/SP

15.9709.0220 - 24h

Produtos  
AGROPECUÁRIOS



**Disk Ração**  
3305-2499

Rações, Medicamentos e Produtos Agropecuários em Geral



Disk Ração 3305-2499



25



26



27



28



29



30



31



25 - Hassan, Jonatas e Diego, show Michel Teló, A.A.XI de Agosto, Tatuí; 26 - Marcela, República Botequim, Tatuí; 27 - Gisele, Rota XI, Tatuí; 28 - Francisco, Francisco, Paula e Leticia, show João Carreiro e Capataz, Boituva; 29 - Marinho e Cristiane, inauguração da loja Tribo Azul; Tatuí; 30 - Mariana, Cristina e Sueli, 1º Chá Beneficente da Avape, Rotary Club, Tatuí; 31 - Luana e Carol, Capitão XV, Tatuí

**per tutti**  
MODULADOS

Elmec

Projetos sem compromisso.  
Os melhores preços da região!

ACEITAMOS CONSTRUÇÃO CAIXA

bio móvel

**PROMOÇÃO**

- Cozinhas
- Dormitórios
- Closets
- Banheiros
- Home Theaters
- Salas de jantar
- E muito mais

A cada R\$15.000 reais em compras, ganhe um vale viagem no valor de R\$1.100 para todo o Brasil.

Italinea

Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel 15 . 3205 - 2571  
Cerquillo: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. 15 . 3284 - 2104

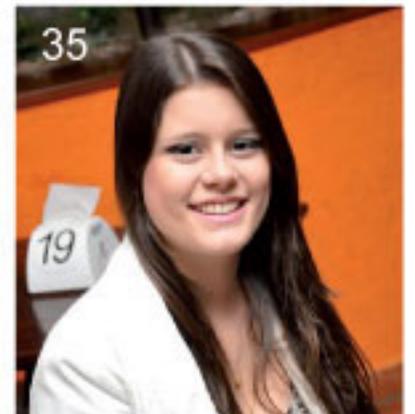
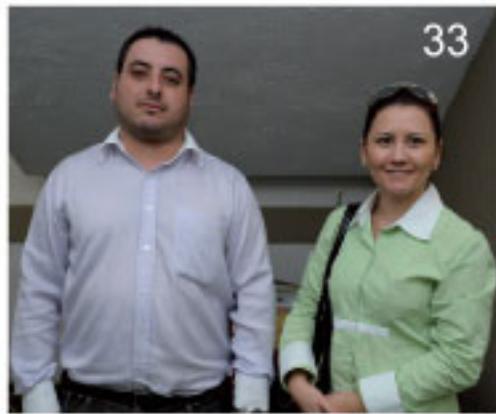
**QUER COMER BEM???**

o Gordinho entrega pra você!  
de segunda a segunda

**PIZZAS**  
PEQUENA, MÉDIA E GRANDE

**MASSAS**  
FONDUE, CARNELOME, LASANHA E OUTRAS

**DISK**  
**15. 3305-1677**  
Rua. José Ribeiro de Menezes, 10 - Tatuí



32 - Mariana, casamento Mariana e Hércules, Rota XI, Tatuí; 33 - Marco Aurélio e Cátia, lançamento da 2ª rodada de negócios, Centro Cultural, Tatuí; 34 - Jeferson, Erica, Stenio e Marília, show Michel Teló, A.A.XI de Agosto, Tatuí; 35 - Jéssica, Rota XI, Tatuí; 36 - Sabrina, Raul e Samanta, Mistura Mattarazzo, Itapetininga; 37 - Roseli e Carla, niver Ricardo, Tatuí; 38 - Michely, República Botequim, Tatuí

## O BRILHO DO SEU ESTILO COM UM TOQUE DE TECNOLOGIA.

resulty

Imagens meramente ilustrativas.

**10x**  
sem juros



**LED**

**TOUCH**  
screen

**Crystal**

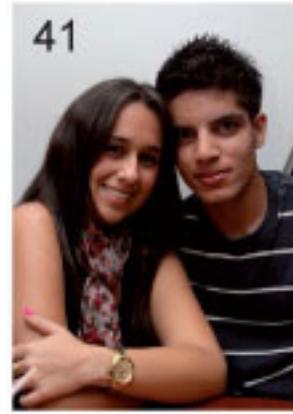
Pagamento em 10x somente para compras com o cartão de crédito.

  
**Champion**

[WWW.OTICASDEZ.COM.BR](http://WWW.OTICASDEZ.COM.BR)

**ÓTICAS**  
**Dez**

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÊ



39 - Nívea e Alice, inauguração da loja Tribo Azul, Tatuí; 40 - Serginho, Adriana, Dilá, Carla e Nenê, show João Carreiro e Capataz, Boituva; 41 - Marcela e Rafael, Capitão XV, Tatuí; 42 - Karen e Nathália, show Michel Teló, A.A.XI de Agosto, Tatuí; 43 - Neuza, Maristela, Neide e Lílian; niver Joselma e Sérgio, Colina das Estrelas, Tatuí; 44 - Rodrigo e Lucimara, República Botequim, Tatuí; 45 - Valdir, Felipe, Cíntia e Bruna, Capitão XV, Tatuí

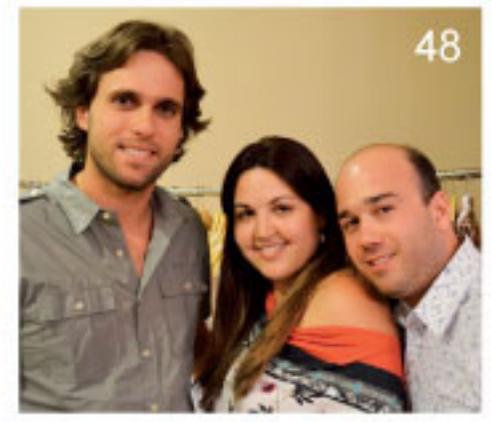
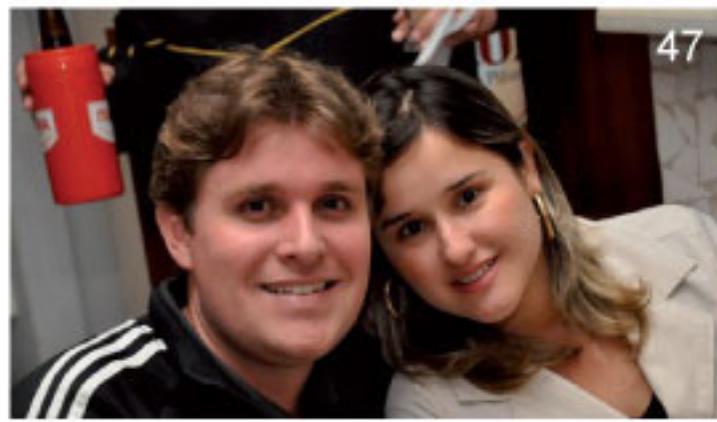
**Fina Stampa**  
Uniformes Profissionais

A Griffe do Uniforme

Linha completa de uniformes sociais e operacionais.

- Uniformes Profissionais
- Moda Branca
- Confeccção Própria





*mistura*  
MATTARAZZO  
pizza | burger | beer  
&  
*Sushi*



46 - Maria Cláudia, Gonzaga, Sandro e Marcos, lançamento da 2ª rodada de negócios, Centro Cultural, Tatuí; 47 - Rodrigo e Valquíria, Capitão XV, Tatuí; 48 - Tiago, Cristiane e Marinho, inauguração da loja Tribo Azul, Tatuí; 49 - Tábata, Rota XI, Tatuí; 50 - Sabrina, inauguração da loja Tribo Azul, Tatuí; 51 - Sabrina e Rafael, casamento Mariana e Hércules, Rota XI, Tatuí; 52 - Zeni Carla e Maurício, inauguração loja Tribo Azul, Tatuí

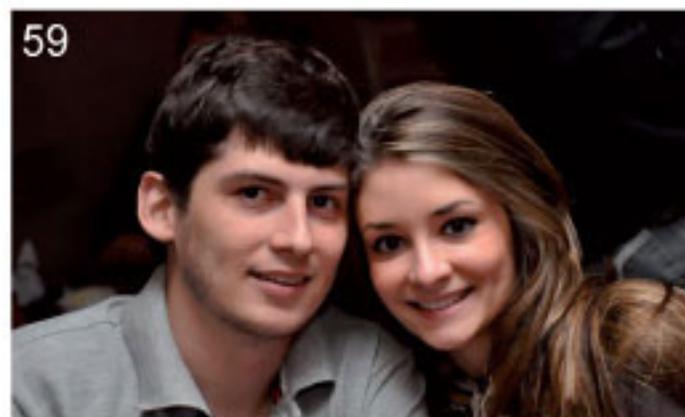
# O Boticário

Promoção dia das crianças  
+ mamie bella

Elmec



Tatuí - Centro. 15. 3259.4912 | Quiosque Coop. 15. 3305.4590 | Cesário Lange - 15. 3246.3292 | Iperó - 15. 3266.3627



53 - Júnior, Alexandre, Sinésio e Gisele, Agro 11, Tatuí; 54 - Judocas de Cerquilho, Campeonato Pan-Americano Granmaster de Judô, Porto Alegre; 55 - Etiene, Cazavelha, Tatuí; 56 - Lígia e Sônia, Encoir, Mavsa Resort, Cesário Lange; 57 - Bárbara, entrega de diplomas da Royal Academy of Dance Balleteatro Fred Astaire, Centro Cultural, Tatuí; 58 - comemoração do Dia da Pátria, Ginásio Municipal de Esportes, Tatuí; 59 - Valdir e Júlia, Cazavelha, Tatuí



REQUINTADOS CORTES DE CARNES,  
BEBIDAS NACIONAIS E IMPORTADAS  
EXCELÊNCIA EM PRODUTOS E ESPECIARIAS



APRECIE OS SABORES EXÓTICOS DOS  
MELHORES RISOTTOS DA ALTA GASTRONOMIA.

**RISOTO DE CARNE SECA**

*Um delicioso e suculento arroz, com leves fatias de carne seca, acompanhado com crispis de couve e moranga.*



PRAÇA MARTINHO GUEDES, 60 - TATUÍ • 15. 3305-2993





60



61



62



63



64



65



66



67



68

60 - Bianca, Amanda, Maria Eduarda, Vallentina e Amanda, entrega de diplomas da Royal Academy of Dance Balletatro Fred Astaire, Centro Cultural, Tatuí; 61 - Daiane, Festa do Farol, Clube de Campo, Tatuí; 62 - Arlete e Maria José, formatura dos alunos do FUSSTAT, CDHU, Tatuí; 63 - Gabriel e Carmem, niver Ricardo, Tatuí; 64 - Doutor André, curso sobre o diagnostico precoce do câncer infantil, Câmara Municipal, Tatuí; 65 - Ana Paula e Elaine, happy hour das secretárias, Rota XI, Tatuí; 66 - Eduarda e Márcio, niver João Paulo, Tatuí; 67 - Juliana e Luciana, República Botequim, Tatuí; 68 - Sandro e Alberto, inauguração do Supermercados Russi, Tatuí



### TEMOS TAMBÉM:

- Cortinas • Persianas • Pisos Laminados • Forros • Divisórias
- Drywall • Revestimento Gesso Liso • Vidros Temperados

Revenda autorizada Móveis Planejados Itálinea e também fabricação própria.



Elmec

**Loja1 • Dr. Laurindo**  
Rua Chiquinha Rodrigues, 193  
15 3259.4500 • Tatuí • SP

**Loja2 • Centro**  
Rua Dr. Prudente de Moraes, 70  
15 3251.7070 • Tatuí • SP

**Marcenaria • Jd Europark**  
Rua Nicolau Sinisgali, 30  
15 3259.4632 • Tatuí • SP



69 - Formandas, entrega de diplomas da Royal Academy of Dance Balletatro Fred Astaire, Centro Cultural, Tatuí; 70 - Luíza e Jonathan, Festa do Parol, Clube de Campo, Tatuí; 71 - Doutor Gustavo, Curso sobre o diagnóstico precoce do câncer infantil, Câmara Municipal, Tatuí; 72 - Carol e Leticia, happy hour das secretárias, Rota XI, Tatuí; 73 - Gonzaga, inauguração do Supermercados Russi, Tatuí; 74 - Helena e Tammy, Sara Serpa e Jazz Combo, Conservatório, Tatuí; 75 - Guto, Jéssica e Luiz, Seu Gomes, Tatuí; 76 - Juliana, Viernes Club, Itapetininga; 77 - Gisele, Marcella, Gisele e Simone, happy hour das secretárias, Rota XI, Tatuí



**Compromisso com o bem-estar.**

**NOVO SERVIÇO:**  
Recrutamento e Seleção de Funcionários Domésticos:

- Babá
- Doméstica
- Cozinheira
- Cuidador de Idosos

Visite nosso site para mais informações  
[www.lpserv.com.br](http://www.lpserv.com.br)

**TERCEIRIZAÇÃO - LIMPEZA INDUSTRIAL**  
**LIMPEZA PÓS-OBRA**

**Rua Capitão Lisboa, 715 - 8º andar - Centro**  
**Fone 15. 3305.6463 / 7835.6130**





78



79



80



81



82



83



84



85



86



87

78 - Giovanna Visciglia, entrega de diplomas da Royal Academy of Dance Balleteatro Fred Astaire, Centro Cultural, Tatuí; 79 - Rodrigo e Nicoli, Festa do Farol, Clube de Campo, Tatuí; 80 - Jéssica Larissa e Karina, happy hour das secretárias, Rota XI, Tatuí; 81 - Osni e Marta, niver Ricardo, Tatuí; 82 - Alberto, Sandro e Sérgio, inauguração do Supermercados Russi, Tatuí; 83 - Lucila, Sara Serpa e Jazz Combo, Conservatorio, Tatuí; 84 - Jaqueline e Ana Flávia, Seu Gomes, Tatuí; 85 - Rodrigo, Viernes Club, Itapetininga; 86 - Vinícius e Erika, Festa do Farol, Clube de Campo, Tatuí; 87 - Grupo de Sapateado, entrega de diplomas da Royal Academy of Dance Balleteatro Fred Astaire, Centro Cultural, Tatuí



# Dia das Crianças

Compre nas lojas participantes, retire seu cupom e concorra a **1 Playstation 3!**

Comércio aberto em horário especial  
Dia 11/10 até 22h e dia 12/10 fechado

Sorteio dia 21/10 - 16h - Sede Associação Comercial de Tatuí

Rua. XV de Novembro, 491 - 1º andar - Centro | 15 3259.8588

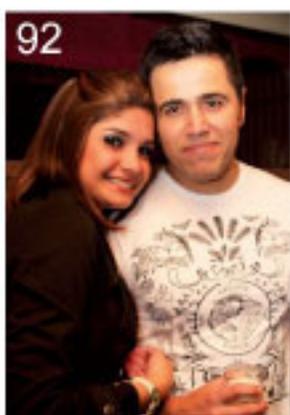
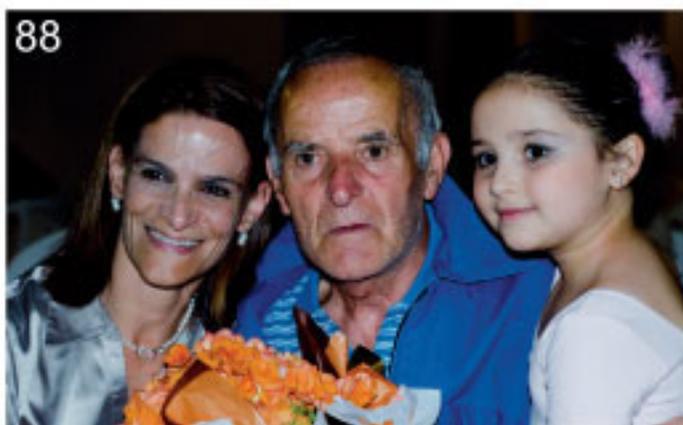


- Natação
- Hidroginástica
- Musculação
- Aulas fitness
- Personal Trainer

Piscina com 25m  
- Aquecida  
- Tratamento ultra-violeta  
- Coberta

[www.academiaestacaoa.com.br](http://www.academiaestacaoa.com.br)

Rua 15 de Novembro, 1789 - (15) 3305.2028  
Av. Firmo Vieira de Camargo, 866 - (15) 3205.2057



88 - Mirella, Giuseppe, Vallentina, entrega de diplomas da Royal Academy of Dance Balleteatro Fred Astaire, Centro Cultural, Tatuí; 89 - Luciane e Marcele, happy hour das secretárias, Rota XI, Tatuí; 90 - Sônia e Natália, Almoço em Família, Colina das Estrelas, Tatuí; 91 - Michelle, Sara Serpa e Jazz Combo, Conservatório, Tatuí; 92 - Josiane e Rodrigo, Seu Gomes, Tatuí; 93 - Tais e Angela, happy hour das secretárias, Rota XI, Tatuí; 94 - Tarcísio, Sandro, Alberto, Gonzaga, Saporito, Manu, Milton e Zétakão, inauguração do Supermercados Russi, Tatuí; 95 - Roberta e Marco, Sara Serpa e Jazz Combo, Conservatório, Tatuí

**O Ateliê**  
MODA COORDENADA  
E PERSONALIZADA  
Maíá Moraes

*Roupas para todas as idades e manequins (36 ao 60)*

- VESTIDOS DE FESTAS • BLUSAS
- SAIAS • CALÇAS DE LINHO

R. Dr. Prudente de Moraes, 14 • Tatuí | Fone: (15) 3259.0461  
(próximo a escola Eugênio Santos)

# Maricota

*Novas Bolsas*

*Sapatos Fernando Pires*

**Rua Capitão Lisboa, 664 - 15.3305.3746**



96 - Sara Serpa e Paulo Flores, Sara Serpa e Jazz Combo, Conservatório, Tatuí; 97 - Regiane e Erico, Seu Gomes, Tatuí; 98 - Voss e Bernadete, inauguração do Supermercados Russi, Tatuí; 99 - Paola, Capitão XV, Tatuí; 100 - Renata e Fabrício, Almoço em Família, Colina das Estrelas, Tatuí; 101 - Xavier, Cátia, Saporito, Francis e Cidinha, inauguração do Supermercados Russi, Tatuí; 102 - Rayssa e Viviane, Castelo Parque Aquático, Cesário Lange

**Sueli**  
Bolo & Cia.



*Resistir só vai aumentar  
ainda mais a sua  
Vontade!*



*Fascínio*



*Alpino*

[www.suelibolosecia.com.br](http://www.suelibolosecia.com.br)

Porto Feliz - 15. 3262.2486  
Rua José Bonifácio, 88  
Centro - Porto Feliz/SP

Boituva - 15. 3363.3012  
Rua São Roque, 25  
Centro - Boituva/SP

Tatuí - Em breve  
Rua Aureliano de Camargo, 286  
Centro - Tatuí / SP

# Mousse de Limão

O apetite deste mês está muito leve e veio para combinar com a estação, a nossa querida leitora de Tatuí, Claudia, fez uma sobremesa deliciosa...

Hummm... Com certeza você vai adorar! Anote aí.



Rende 10 porções

## Ingredientes:

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite (sem soro)
- 1 gelatina de limão
- 250 ml de água quente
- Suco de 1 limão
- Raspas de limão

## Modo de preparo

1. Dissolva a gelatina na água quente, reserve
2. Coloque no liquidificador o leite condensado, o creme de leite (sem soro), o suco do limão e a gelatina dissolvida
3. Bata por aproximadamente três a quatro minutos
4. Coloque em um recipiente, enfeite com Chantilly e raspas de limão e leve à geladeira
5. Sirva bem gelado



Quer ver sua receita nas páginas da Hadar? Faça como Claudia Rauscher, envie um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e brilhe com a gente!

87



Elmac

CHURRASCARIA

O COSTELÃO



Foto: Davi Ganga

Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí

Elmac

Lanchonete & Pastelaria  
**TAMBELLI**

O difícil vai ser resistir à tanta tentação



R. Maneco Pereira, 166 | R. 400 | Tatuí | (15) 3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | (15) 3251-4016

# **TAPEMAG**

Sua loja de peças e borrachas.

[www.tapemag.com.br](http://www.tapemag.com.br)

Elmec

Parafusadeira / Furadeira



Cortadores de grama



Lavadoras a jato



Equipamento de proteção individual



Serra Circular



## Produtos em geral:

Abraçadeiras - Adesivos - Amortecedores - Borracharia - Correias - Correntes - EPI - Escadas - Ferramentas Jardinagem  
Lençóis e Pisos - Lonas e Cordas - Lubrificantes - Mangueiras em geral - Peças Agrícolas Linhas Pneumáticas  
Sinalização Vedação - Aspersores - Mangueiras para jardim PVC e silicone - Suporte para Mangueiras  
Esguicho - Bico para Torneira - Luvas - Bomba - Regador, etc...

R. Onze de Agosto, 1041 - Tatuí / Centro - Fone: 15.3259-2800 Nextel: 96\*60761