



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

ANO 4 • EDIÇÃO 48 • NOVEMBRO DE 2011

Adoção, um grande ato de Amor



Música:
Katy Perry:
a diva do pop rock

Política:
A importância
do voto consciente

Velocidade:
O fenômeno
Sebastian Vettel

Bernadete, a sua revista é linda, este mês em especial ela está maravilhosa! A capa então... Aquela menininha é linda! Parabéns!

Antônia,
via e-mail

Olá Bernadete, tudo bem? Você se lembra de mim? Provavelmente não, também, são tantas pessoas, né? Então, participei do Realize-se de maio de 2010, na época com 105 quilos.

Esse presente e os seus conselhos foram o pontapé inicial para que eu pudesse perceber o tamanho que eu estava e ver como aquela gordura toda estava fazendo mal pra mim, e assim tomei coragem e fui atrás de tratamento, uma vez que quando chegamos aos 3 dígitos com apenas 1,60 de altura, regime não é mais válido e foi assim que certo dia resolvi "farei a redução de estômago". Operei dia 30/05/2011, em Limeira, com o meu anjo da guarda Dr. PAULO HANSEN, entrei no centro cirúrgico pesando 115,8 quilos e hoje (4 meses depois) estou com 80 kg e muito feliz, quase 36 quilos jogados fora.

Então, como você me falou da última vez que nos vimos lá na clínica Sigma (eu estava passando pelo anestesiologista), e como sempre me deu a maior força e me convidou para fazer o Antes e Depois... gostaria de saber se o convite ainda está de pé? ☺
Um beijão!

Ana Luiza - via e-mail.

Pessoal da revista Hadar!
A Hadar é sem dúvida a melhor revista da região. Olhe que recebo muitas revistas de bairro, mas essa é a melhor. Parabéns a toda a equipe! Espero que vocês brilhem sempre.

Dorival Campos Machado
São Paulo

Bom dia, Bernadete!
Tudo bem com você e a família? Desejo que sim. A Hadar brilha cada vez mais!

Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)

Olá, tudo bem? Quero saber onde encontro um exemplar da revista Hadar. Acho a revista interessantíssima... Desde já agradeço.

Daniela de Lima Brandão,
via e-mail

Pessoal, a Revista está show. Que nível, hein! Continuem brilhando... Mais... E muito mais... Vocês mandam bem!

Adriana

DATAS COMEMORATIVAS

2011

Novembro

- 02 – Dia de Finados
- 03 – Dia do Cabeleireiro/Dia do Direito de Voto para Mulheres
- 04 – Dia do Inventor/Dia do Escoteiro do Brasil
- 05 – Dia Nacional da Cultura/Dia do Cinema Brasileiro/Dia da Ciência/Aniversário de Itapetininga
- 08 – Dia Mundial do Urbanismo/Dia do Radiologista
- 09 – Dia Nacional do Hoteleiro/Dia do Manequim
- 10 – Dia Nacional do Balconista /Dia da Indústria Automobilística
- 11 – Dia do Supermercado/ Dia do Armistício
- 12 – Dia do Diretor de Escola
- 14 – Dia dos Bandeirantes/ Dia Nacional da Alfabetização
- 15 – Dia da República/Dia do Jornaleiro
- 17 – Dia da Criatividade
- 19 – Dia da Bandeira/ Dia Internacional do Xadrez
- 20 – Dia Nacional da Cultura Negra /Dia da Proclamação dos Direitos da Criança (ONU)
- 21 – Dia da Homeopatia
- 22 – Dia da Música/Dia do Músico/ Dia da Liberdade
- 24 – Dia Nacional de Ação de Graças
- 25 – Dia Mundial do Doador de Sangue
- 27 – Dia da Infância
- 28 – Dia do Soldado Desconhecido

...Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!

FOI MAL

Na edição H47, na Constelação, na foto de número 62, os nomes corretos são: Maria Helena e Maria José. E as matérias das seções Solidariedade, Região, Homenagem e Capa foram escritas pela jornalista Maria Eliza da Silva Rosa.

QUALIDADE, SEGURANÇA E ÓTIMA LOCALIZAÇÃO...

EDIFÍCIO BANDEIRAS

O ESCRITÓRIO DOS SEUS SONHOS
AGORA EM TATUÍ

- 12 salas de 47m²
- 4 salas de 53m²
- 2 garagens
- Elevador...



Perspectiva Artística



VISITE O SHOW-ROOM DECORADO



... e mais:

- Interfone em todas as salas;
- Comunicação salas/zeladoria;
- Painel de controle televisivo;
- Câmeras nas entradas de pedestres, veículos e no hall do elevador;
- Hidrantes com acesso a todas as salas, extintores químicos em todos os andares, entradas e garagens;
- Portas corta-fogo;
- Sistema pré-instalado para aparelhos de ar condicionado.

**NO MELHOR
PONTO DA CIDADE**
Praça da Bandeira, 65
(Rua do Cruzeiro)

Vendas e Informações:

AFFARE
Participações e Empreendimentos

|| 2592.3545 | || 7871.9596
|| 2592.3546 | || 7871.6915
|| 2592.3547 | || 9234.0700

já foi

Em Iperó, em comemoração ao Dia das Crianças, a Prefeitura realizou, no dia 12 de outubro, atividades recreativas em vários bairros. Os eventos, em parceria com a Secretaria de Educação, Cultura e Esportes, foram realizados no período da manhã e contaram com brinquedos infláveis, piscina de bolinha, cama elástica, música, além da distribuição de pipoca e algodão doce.

No dia 12 de outubro, o Conservatório de Tatuí comemorou 35 anos do movimento teatral na cidade. Para comemorar a data, o 24º Festival Estudantil de Teatro do Estado de São Paulo (Fetesp) contou com dois eventos especiais: uma exposição de fotos e o encontro com o "criador" Miastkowsky.

A Prefeitura de Tatuí, através da Secretaria Municipal do Meio Ambiente, realizou, no dia 9 de outubro, no Parque Municipal Ecológico Maria Tuca, a etapa final do "Campeonato Paulista de Canoagem Slalom em Água Parada" e a "Festa da Primavera".

No dia 6 de outubro, nas dependências do Ginásio de Esportes do SESI "Wilson Sampaio" de Tatuí, foi realizada a segunda Rodada de Negócios Industrial e Agrícola do Sudoeste Paulista. O evento é uma realização do CIESP Sorocaba (Centro das Indústrias do Estado de São Paulo), em parceria com as prefeituras de Tatuí, Itapetininga e Itapeva.

No dia 1º de outubro, aconteceu em Cerquilha, a 2ª Campanha de Doação de Sangue, realizada pela Prefeitura, através do Fundo Social de Solidariedade, Secretaria Municipal de Saúde e Lions Club. As doações foram encaminhadas ao Hemocentro do Hospital "Amaral Carvalho", de Jaú-SP.

No dia 05 de outubro, começou a categoria B dos Jogos Escolares de Iperó, que movimentou alunos da rede municipal de ensino em nove modalidades. Contando com disputas de tabuleiros e de atividades físicas.

Em Laranjal Paulista, em comemoração ao Dia do Idoso, o Fundo Social de Solidariedade promoveu o espetáculo teatral "Lá no pé da serra". A peça foi encenada pelo Grupo Pauta e Poesia, no plenário da Câmara Municipal, onde o público colaborou de forma espontânea com fraldas geriátricas em prol ao Asilo São Cristóvão.

Em Tatuí, no Centro Cultural, no período de 13 a 15 de outubro, foi realizado o "Tatuí Fashion Show", no qual teve como abertura da exposição "Os loucos anos 20". Logo após foi realizado o Desfile FUSSTAT (Fundo Social de Solidariedade de Tatuí - Oficina de Capacitação) e em seguida os desfiles das lojas Casa João e Clamarroca. Já no dia 14, ocorreu um Workshop sobre sustentabilidade da OUS e, à noite, o desfile das lojas: E. Estevan, Style e Moça Bonita. No dia 15, para encerrar o "Tatuí Fashion Show", foi realizado um Workshop de Maquiagem Profissional com a Fernanda Leite, um Workshop com Joana Moura do blog www.umanosemzara.com, e logo após, os desfiles das seguintes lojas: Alternativa, Zaith, In Official e Kdabra. O evento foi organizado pela ACE (Associação Comercial e Empresarial), lojistas da cidade, com apoio da Prefeitura de Tatuí, através da Secretaria da Cultura, Turismo, Esporte, Lazer e Juventude.

No dia 26 de outubro, o Balletatro Fred Astaire reapresentou o espetáculo de dança "Identidade", no Centro Cultural em Tatuí.

No dia 27 de outubro, em Tatuí, em comemoração ao Dia Nacional do Idoso foi realizado, no Centro Cultural, o I Fórum do Envelhecimento e Pessoa Idosa de Tatuí. Para encerrar o evento contou com o Coral do Projeto "Envelhecer com Qualidade de Vida".

A Sueli Bolo & Cia é uma doceria que existe em Porto Feliz e Boituva, e no dia 27 de outubro, inaugurou sua nova loja em Tatuí, na Rua Coronel Aureliano de Camargo, 286, Centro. Para mais informações, visite o site: www.suelibolosecia.com.br. Seja bem-vindos à cidade Ternura!

vai ter

No dia 28 de outubro, no Centro Cultural de Tatuí, iniciou uma exposição "Festas Brasileiras", de Adriano Gianolla. Como o nome já diz, a exposição é de quadros com imagens de festas típicas do Brasil, como a Folia de Reis, Folia do Divino e a Procissão Fluvial.

Adriano ministrou aulas de pintura no Centro Cultural há três meses, e após o conhecimento da secretaria de Cultura, Turismo, Esporte, Lazer e Juventude sobre os trabalhos dele, surgiu o convite para a exposição. O evento acontecerá até o dia 27 de novembro, de segunda a sexta, das 10h às 21h, sábado e domingo, das 10h às 14h. O Centro Cultural é na Praça Martinho Guedes, 12 (Praça da Santa). Mais informações pelo telefone: (15) 3259-3993.

No dia 05 de novembro, a partir das 9h30, acontecerá, no Colégio Ideal de Tatuí, a mostra Cultural dos alunos, contando com a presença do escritor Cid Correa. A entrada é franca. Mais informações: (15) 3205-2160 / (15) 3259-5452.

Em Tatuí, no dia 08 de novembro, às 20h30, ocorrerá no Conservatório Dramático Dr. Carlos de Campos a apresentação das Oficinas de Performance da Área de Piano. Marina Camargo, Ingrid Lisboa e Miriam Braga são as professoras responsáveis. Para mais informações, acessar o site: www.conservatoriodetatu.org.br ou enviar e-mail para: comunica@conservatoriodetatu.org.br ou secretaria@conservatoriodetatu.org.br ou através dos fones: (15) 3205-8444/ (15) 3205-8464.

No dia 09 de novembro, às 20h30, acontecerá, no Conservatório, o 5º Encontro Internacional de Percussão do Conservatório de Tatuí. Convidados especiais: Manuel Rangel, Heri Brandino e João Galindo. Rua São Bento, 415. Para obter maiores informações, os interessados deverão acessar o site: www.conservatoriodetatu.org.br ou enviar e-mail para: comunica@conservatoriodetatu.org.br ou secretaria@conservatoriodetatu.org.br ou através dos fones: (15) 3205-8444/ (15) 3205-8464.

No dia 13 de novembro, às 20h30, acontecerá no Conservatório a Oferta Musical, III Prêmio de Incentivo de Música de Câmara e II Intercâmbio Tatuí / Emesp, Recital da Emesp. Rua São Bento, 415. Para obter maiores informações, os interessados deverão acessar o site: www.conservatoriodetatu.org.br ou enviar e-mail para: comunica@conservatoriodetatu.org.br ou secretaria@conservatoriodetatu.org.br ou através dos fones: (15) 3205-8444/ (15) 3205-8464.

No dia 20 de novembro, às 11h00, será realizado o Projeto "Pensando na Criança", no Conservatório de Tatuí. Rua São Bento, 415. Para obter maiores informações, os interessados deverão acessar o site: www.conservatoriodetatu.org.br ou enviar e-mail para: comunica@conservatoriodetatu.org.br ou secretaria@conservatoriodetatu.org.br ou através dos fones: (15) 3205-8444/ (15) 3205-8464.

Na AMART CULTURAL, em Tatuí, entre os dias 04, 05 e 06 de novembro acontece o projeto SER Urbano, com abordagens: Contemporânea e de Luis XV. O objetivo deste projeto é ampliar a experiência artística urbana e valorizar a multiculturalidade e peculiaridades de cada um, estimulando a produção de projetos autorais. O impulso inicial é arte como vida na contemporaneidade. Faz parte da ocupação: debates, produção coletiva e individual e intervenções / instalações. SER Urbano por Regina Carmona, Fab Aliceda, Tati Rebello. Mais informações: serurbano@mao.art.br, <http://serurbano.mao.art.br>, <http://casa.foradoeixo.org.br> <http://meadiciona.com/faliceda>.

Ainda na AMART Cultural, dia 12 de novembro, das 9h às 12h e das 14h às 17h, acontece encontro com a orientadora e artista plástica Katia Salvany para os artistas plásticos participantes de III TATUAIART 2011. No dia 18 de novembro, portfólio: a ideia/lógica de produção do portfólio com Daniela Canto. E, no dia 26 de novembro - III TATUAIART 2011, no Museu Paulo Setúbal, das 9h às 17h30, palestras com Augusto Sampaio, Rodrigo Naves, Lucila Meirelles e Regina Carmona. Mais informações: (15) 3251-6837, mingo_jacob@terra.com.br, quelfayad@hotmail.com

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Cláudia Rauscher, em Tatuí acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19 horas. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h às 17h, acontece o bazar do asilo no "Lar São Vicente de Paulo" em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações: (15) 3251-4286

Caro leitor, mais uma vez pedimos licença para entrar em sua casa, esperamos que esteja ansioso para receber mais uma edição da revista Hadar que, como sempre, é preparada com muito amor, carinho, dedicação, profissionalismo e, acima de tudo, respeito por você.

Novembro... Penúltimo mês do ano... Sol, calor, mudança de horário, as cores contagiantes do verão já dominam a estação mais quente do ano, hora de refletir sobre os acontecimentos, avaliar os prós e os contras, afinal, o ano já está acabando... Se você tem sonhos a se concretizarem ainda este ano, corra... Já, já ele se acaba!

Este mês também celebramos o Dia da Bandeira, da Proclamação da República, do Cinema Nacional, aniversário da nossa querida Itapetininga, cidade que está em nossa área de cobertura. Parabéns para vocês, itapetininganos. Também, na seção Mais Info, abordamos o dia do direito do voto da mulher, e a importância dela na sociedade em todo o mundo, não deixe de ler.

E, se você tem um evento... Não sabe com que roupa vai? Saiba que os clássicos são eternos, eles caem bem em qualquer situação, não deixe de ler mais sobre eles em nossa seção Estilo.

Já a seção Reflexão aborda um tema que é a base para o futuro: até que ponto as nossas crianças têm sido crianças!

E você sabe aquelas pessoas que nascem com um talento especial? Um dom diferente, ideias mirabolantes e acabam por inventar tudo... Ou melhor, quase tudo? São eles, os inventores. E a revista Hadar faz uma homenagem a essas grandes mentes, principalmente ao criador da Apple, imagine o mundo sem Steve Jobs! Pessoa que era considerada a síntese da genialidade humana, que ao nascer foi rejeitado duas vezes, posteriormente adotado por um casal de origem pobre, sofreu com pobreza e enfrentou um câncer devastador. Em sua vida, Steve teve muitas vitórias e em todas era muito aplaudido, mas, infelizmente, em 5 de outubro deste ano, foi vencido pela doença.

Então, vale refletir... Esse gênio humano era um filho adotivo! Imagine o orgulho e amor que esses pais sentiam por ele!

Com isso, caro leitor, chamamos a sua atenção à nossa matéria de Capa... Quantos gênios estão por aí à espera de um lar? Por onde andam as nossas crianças? Não deixe de ler essa matéria sobre a adoção, que preparamos com muito critério, de acordo com a lei, especialmente para orientar você, caro leitor.

É isso aí, que você tenha uma ótima leitura, que goste muito do conteúdo desta edição e que continue sempre brilhando com a gente!

		MODA	
		Osklen: Do casual ao sofisticado.	
			17
QUALIDADE DE VIDA			
Prevenir é melhor que remediar.			
			32
		CULTURA	
		A evolução do cinema nacional	
			54
AUTOS&CIA			
Transporte sua carga com segurança.			
			69
		UNIVERSO TEEN	
		Meninos, esse assunto é com vocês! Como anda a sua higiene íntima?	
			65

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte

Bernadete Elmec

Jornalista/Redação

Vanessa Cancian

Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento

Gabriela Simonsen

falecom@revistahadar.com.br

Revisão

Marry Calvino

Criação/ Diagramação

Elmec Comunicações

Cláudio S. dos Santos

André B. Montel

arte@revistahadar.com.br

diagramação@revistahadar.com.br

Site

Danilo Cassemiro de Campos

www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade

Claudio Elmec

Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatuí

(15) 3259-7014 / 9144-8747/ 3259-4543

(15) 7812-6172 ID 119*76172

comercial@revistahadar.com.br

elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

elmeccomunicacao@terra.com.br

Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí

CNPJ: 09.343.183/0001-12

(15) 3259-4543 / (15) 7812-8350 ID 119*63894

revistahadar@gmail.com

Colaboradores

Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho,
Maria do Carmo M. Ramos, Patrícia Mariah,
Roberta Lorenzetti Lourenço, Davison Pinheiro,
Josué Mota, Isabel Miranda
e Rafael Christen

Agradecimentos

Josieli Cristina Soncim Camargo, Tatiane de
M. Camargo Covre, Célia A. Camargo, Bruna e
Evandro

Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário
Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Saiba um pouco mais sobre o último lançamento do incrível Steve Jobs!

O Smart mais esperado chegou!

Nesta edição vamos falar de algo tão pequeno, que foi lançado há tão pouco tempo, mas que já está na boca do povo e na mão dos fanáticos. Sim, estamos nos referindo ao mais novo smartphone lançado pela Apple, o tão esperado iPhone 4S.

A Apple atingiu as expectativas em um evento que lançou o seu novo aparelho móvel, o iPhone 4S, que na verdade é o 5º iPhone lançado. Esse novo smartphone herda o design e aparência do seu antecessor, mas conta com algumas melhorias internas.

O iPhone 4S se destaca muito por causa de um novo processador dual-core da Apple A5, e uma câmera de 8 Mpixel que pode gravar vídeo em qualidade 1080p.

Na parte de software está o esperado IOS 5, que é a base de um smartphone que vem com muitas melhorias, a mais destacada é o novo assistente de voz Siri, que faz todos os tipos de comandos de voz: para enviar e-mails, pesquisar endereços e contatos ou ouvir música sem ter que tocar a tela.

Obtendo a internet 3G no novo smartphone, você pode conversar até 8 horas, navegar durante seis horas, dez horas de reprodução de vídeo e quarenta horas de música contínua. A única diferença do WiFi para a 3G é que você tem nove horas de navegação. É muito tempo para uma coisa tão pequena, não é? Sem dizer que você pode ficar conectado por horas, independente de onde estiver!

Outro suporte muito interessante é o HSDPA+, não entendeu nada, né? Então vamos explicar. Esse suporte permite que você navegue por rede móvel a 14,4 Mbytes por segundo, por conta de duas antenas na carcaça do smart.

Infelizmente, perdemos o grande inventor de toda essa tecnologia, Steve Jobs, mas antes de partir ele cumpriu mais uma missão, ele nos deixou mas essa invenção. Então, deixamos o nosso obrigado... de todos aqueles que são fanáticos pela Apple e pela Inteligência de Steve.



Visite:
www.galaxiabrinquedos.com.br

Rua 15 de Novembro, 491 - Tatuí/SP-Centro - 15.3251.7020

Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



PREDILECTA

POR TRÁS DESTA MARCA TEM MUITA TRADIÇÃO

Dormitórios | Cozinhas | Home Theater | Home Office | Banheiros | Lavanderias

Maffei's
Móveis e Cozinhas

*Consulte condições e período promocional no local.

www.predilectaboituva.com.br

Rua Acácio Manoel da Silva Vianna, 32
Ns. Sra. Aparecida - Boituva - Tel: 15 3263-4676
Tel: 15 7835-4944 - ID 96*22012 - mjmodulados@uol.com.br

Desde
1950

Devido ao grande sucesso,
a promoção continua!

COZINHA PLANEJADA
A PARTIR

10X
SEM
ENTRADA
R\$ 399

E GANHE FOGÃO COOKTOP 4 BOCAS

PREDILECTA

Parabéns, Itapetininga!

Cidade cresce, mas mantém ar de interior



Com estimados 145 mil habitantes, a cidade de Itapetininga tem avançado positivamente em diversos indicadores sócio-demográficos. A informação é da agência local do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). O município completa 241 anos no dia 5 de novembro.

Apesar do crescimento e desenvolvimento, a cidade, que tinha pouco mais de 63 mil moradores em 1970, manteve ares de Interior, com uma qualidade de vida que muitas cidades já perderam.

Diz o poeta que é sempre lindo andar na cidade de São Paulo. Bem, com a devida licença, ousa dizer que também é lindo andar pelas ruas de Itapetininga, assim como é lindo andar pelas ruas de muitos municípios da Região. A cidade é acolhedora. Prova disso são as pessoas e empresas que se instalaram (e muitas ainda estão por vir) no município.

Imagine que você deixou a cidade ainda jovem, buscando uma vida melhor. Os laços com a terra de seus ancestrais são fortes e, depois de um tempo, você resolve voltar. Desce na estação rodoviária e resolve ir a pé pelo centro, para "matar a saudade e lembrar-se das coisas".

Logo nas proximidades da rodoviária você encontra a Igreja de Nossa Senhora Aparecida. Aí você lembra que este é um

povo de fé; que acredita em dias melhores e não esmorece diante dos problemas. Sim, é um povo de fibra!

Caminhando mais um pouco você chega à Rua Virgílio de Rezende. Essa rua famosa é uma das principais artérias do trânsito local e ponto de encontro da moçada, quando você era jovem.

Você desce a Virgílio e as lembranças vão brotando em sua mente: uma rodinha de amigos, a cervejinha, aquele franguinho frito empanado...Humm! É de dar água na boca e nos olhos, pois você recorda antigos amigos, companheiros de uma época em que tudo parecia mais simples. A vida não era tão complicada.

Então, você sente uma vontade incontável de tomar Tuiubaina, comer um bolinho de frango (só aqui em Itapetininga tem) e tomar um café. Coisas que só as cidades interioranas ainda mantêm, como aquele cheiro gostoso de café torrado que você sentia todas as tardes.

Mesmo com o crescimento, a cidade de quase 150 mil habitantes ainda possui muita coisa de cidade pequena, embora tenha avançado em diversos setores. A mortalidade infantil caiu e os itapetininganos estão vivendo mais.

O acesso à informação e as políticas públicas bem focadas contribuíram para esta situação. Nada mal para um município que já foi considerado a entrada do chamado Ramal da Fome.



**Parabéns Itapetininga
pelos seus 241 anos**

**A Revista Hadar deseja a cidade e
todos seus moradores um feliz aniversário!**

Dia 5 de Novembro

Na tranquilidade de um Resort

Conforto e diversão sem preocupação

Viajar, conhecer um lugar lindo, uma paisagem diferente e desfrutar de dias de descanso e tranquilidade. Unir a uma grande viagem o fato de não ter a preocupação de sair, procurar restaurantes, lugares e qualquer outro tipo de diversão é algo que pode sim ser encontrado. Afinal, a época mais esperada do ano está chegando... E, está na hora de pensar em um bom lugar para passar as férias.

Pode ser na praia, na montanha, com a tranquilidade do interior, na neve ou até dentro de grandes parques de diversões. Os resorts estão espalhados pelo Brasil e pelo mundo, proporcionando os mais diversos tipos de entretenimento para pessoas de todas as idades.

Com o passar dos anos, a procura por viagens desse tipo tem crescido e, inclusive, aumentando o número de lugares que possam oferecer

diversão, descanso e praticidade em um só lugar. O turismo de resort é uma ótima opção para quem busca fazer uma viagem, acima de tudo, relaxante e que foge um pouco das preocupações habituais que uma grande viagem sempre traz.

Para ajudar na sua escolha, nós, da revista Hedar, conversamos com o casal Ana Paula e João Augusto Orsi que nos contou um pouco mais sobre o conforto, mordomia e tranquilidade de estar em um resort. Eles usufruíram dessa maravilha e aprovaram.

Não existe dúvida nenhuma de que os resorts são lugares extremamente seguros para quem quer viajar com os filhos, sem dizer que é super animado. Em temporadas, a maioria dos resorts conta com presença de guias para fazer uma programação bem animada para os seus filhos.

João nos contou que o que mais chamou a sua atenção ao visitar um resort foi o conforto que ele proporcionou e as atividades para as crianças. Ele também nos disse que esse é o tipo

certo de viagem para você que quer curtir com a família e descansar.

Muitos ainda têm dúvidas de como é ir a um resort com criança, e João nos garante que, além de uma infraestrutura fantástica, é ideal para as crianças, pois eles oferecem monitores altamente capacitados para cuidar dos seus filhos, e da diversão deles!

João já se hospedou em três resorts: Summerville, Beach Park Acqua e Costa do Sauípe Club.

Agora você já sabe qual será o seu próximo destino... Suas férias já estão garantidas, não é? E para finalizar, além de algumas dicas e informações, João nos deixou uma mensagem mostrando que é realmente muito agradável uma viagem como essa: "Conforto, ótima comida, muitas atividades e entretenimentos... Ideal para famílias com crianças".

Os Resorts, por sua infraestrutura e seus serviços de all inclusive, são uma ótima opção para famílias com crianças, casais em lua de mel...

Antuérpia
turismo

Iberostar Bahia
a partir de 9x R\$ 296,00
em ap. duplo por pessoa
(all inclusive)

Club Med Trancoso
a partir de 9x R\$ 321,60
em ap. duplo por pessoa
(all inclusive)

www.antuerpia.com.br

I - Tatui-SP ☎ (11) 3205-7777

Rua Capitão Leites, 694

II - Tietê-SP ☎ (11) 3282-2928

Rua Tenente Galvão, 362

Até que ponto você é solidário?

O que você pensa sobre a solidariedade

Quantas vezes você parou pra pensar que ser solidário não é uma obrigação e nem doar esmola? Muitas pessoas acham que são solidárias por darem dinheiro, na rua, para alguém que precisa. Para entender um pouco mais sobre a vida das pessoas que passam por dificuldades por serem deficientes físico, visual, ou qualquer outra deficiência, nós, da revista Hadar, fomos até a APODET (Associação dos Portadores de Deficiência de Tatuí) passar um dia com os alunos e professores.

O conceito de solidariedade, dificuldade e educação só muda quando você vê que existem pessoas que precisam da solidariedade dos outros para chegar aonde querem, um exemplo disso é a Mayara Cristina, ela é uma DV (Deficiente Visual), frequenta a APODET há três meses, mora em Tatuí há 8 anos e tem 22 anos. Também acompanhamos uma aula de mobilidade com a Mayara e a professora Vanessa e percebemos que as pessoas estão

mudando o conceito e já começam a perder a vergonha para chegar em um DV e oferecer ajuda para atravessar a rua. E outro exemplo é o Gabriel, 18 anos, estuda no Deócles e enfrentou dificuldade para fazer a prova do ENEM. As pessoas precisam entender que você não sabe o que fazer para ajudar um DV, mas um DV sabe o que fazer para que você o ajude.

A APODET passou por certas dificuldades e está se reerguendo agora, na verdade, a APODET não quer ser só mais uma instituição que acolhe quem não consegue se relacionar por conta da deficiência, porque isso, infelizmente, existe. A ideia da APODET é colocar todos os deficientes visuais e deficientes físicos "na rua", para que todos possam entender que não pode existir esse "preconceito", é fazer com que todos tenham seus direitos. Afinal, não é porque alguém é um DF (Deficiente Físico) que não vai andar de ônibus sem ser carregado por alguém, ou um DF que não vai usar o caixa eletrônico no banco.

A nova presidente da APODET, Solange Sales Abude, nos contou quais são os planos para a instituição, infelizmente, nem todos os professores estão preparados para dar aula a um DV, por isso, Solange pretende treinar os professores para que eles possam dar aula aos alunos. A instituição tem se mantido por conta de contribuições por sócios, e em um futuro próximo, pretendem reformar o prédio.

A APODET é uma instituição regulamentada pelo conselho do Governo, conta com a ajuda da prefeitura e do banco de alimentos para fazer almoço nas aulas de quarta-feira para os alunos. A instituição aceita doações de todas as pessoas, pois é um trabalho social.

Solange afirma que o que ela quer, é ver todos os DV e os DF "nas ruas", para que possa haver mudança na sociedade. E para finalizar, deixou uma mensagem para você, leitor, que tem alguém na família que possui algum tipo de deficiência: "Não esconda a deficiência, lute por quem precisa, o futuro deles e o de outros dependem de nós".

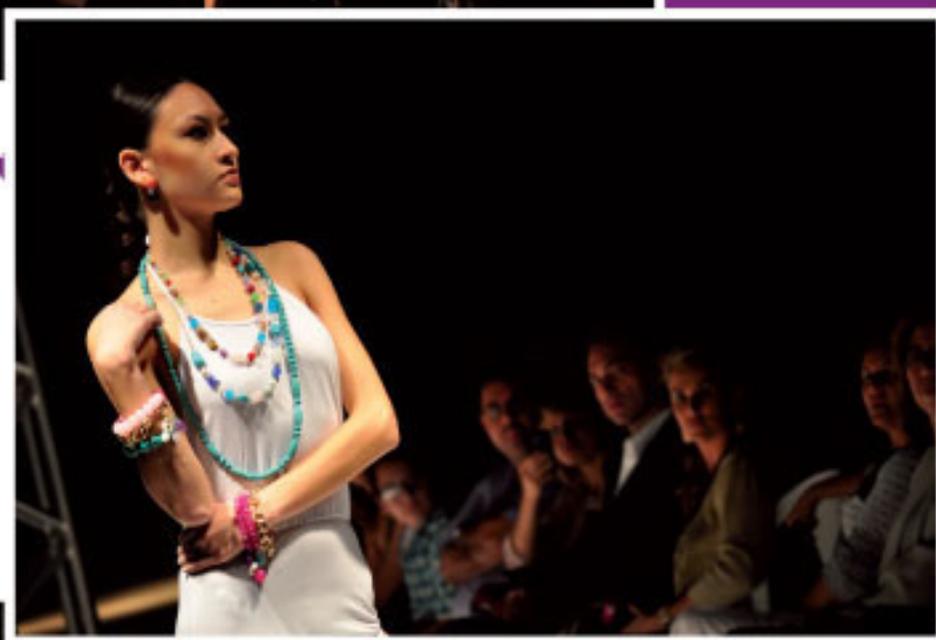
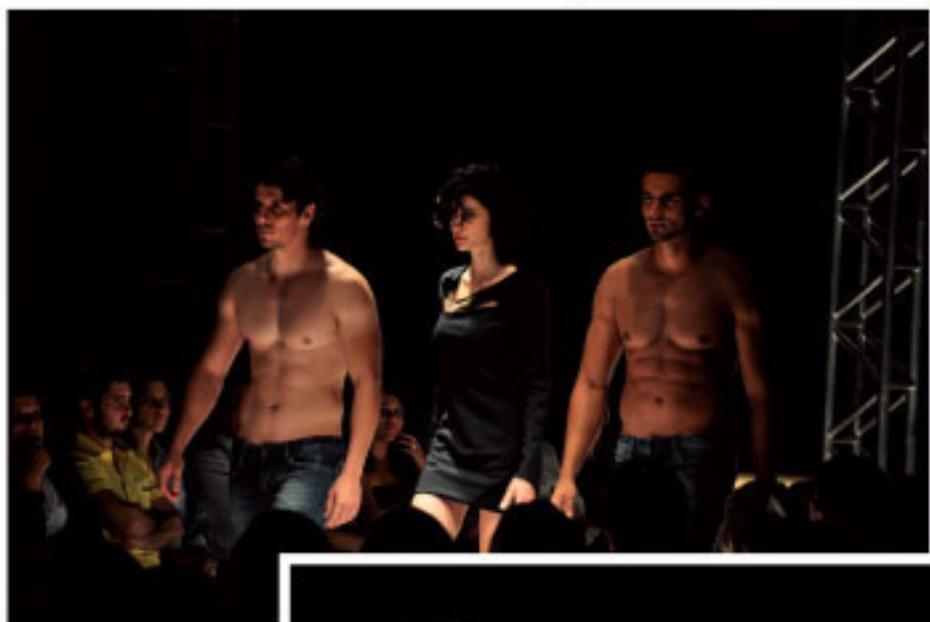




caderno de
MODA

TATUI FASHION SHOW

Evento superou as expectativas



Realizado entre os dias 13 e 15 de outubro, o Tatuí Fashion Show deu um "show", mostrou os tons da moda na Capital da Música. O evento foi organizado pela Associação Comercial e Empresarial e pelos lojistas da cidade, em parceria com o Estúdio Coletivo, com apoio da Prefeitura de Tatuí, através da Secretaria da Cultura, Turismo, Esporte, Lazer e Juventude. O "Tatuí Fashion Show" foi realizado nas dependências do Centro Cultural Municipal. No dia 13, quinta-feira, às 19h30, houve a abertura da exposição "Os loucos anos 20", tendo como curadora Carmem Negrão e com o apoio da loja Picida. Em seguida, a partir das 20h, houve o desfile das Oficinas de Capacitação do Fundo Social de Solidariedade, com apoio da loja Morena; desfile da Casa João e, encerrando a programação da noite, desfile da loja Clamarroca.

No dia 14, sexta-feira, às 15h30, ocorreu um workshop com o tema "Sustentabilidade", com apoio da loja Kdabra. E, a partir das 19h30, houve os desfiles das lojas: E. Estevan, Style e Moça Bonita, que mostraram as tendências da moda. Já no dia 15, sábado, às 15h30, aconteceu um workshop com o tema "Maquiagem Profissional", com Fernando Leite, do programa "Base Aliada", do canal GNT (Globosat). Em seguida, aconteceu um workshop com Joana Moura, do Blog de Moda "Um ano sem Zara" (www.umanosemzara.com.br). À noite, a partir das 19h30, foram realizados os desfiles das lojas Alternativa, Zaith, InOfficialy e, encerrando a programação, Kdabra. Devido ao sucesso, no próximo ano o evento terá duas datas, em março será o lançamento das coleções de outono-inverno, e em setembro, primavera-verão. O evento fez parte da programação de aniversário dos 75 anos da ACE, que também está preparando muitas surpresas para o Natal 2011. Aguardem!



Foto da loja Alternativa: Debora Holtz

Fotos: Douglas Messias



FEIADA À PACISP
**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL
TATUI**
Comércio Forte. Tatuí Forte.



Fotos: Sandra Milani





Donna
Trajes e Acessórios

R. Cel Lúcio Seabra, 596
Tatuí | Centro
15 3305-1623

*Jackeline e Vanessa vestem vestidos
e Joias de pedras brasileiras.
Tudo da Donna Trajes e Acessórios*

OS CLÁSSICOS DA MODA

Eles são eternos e podem ser usados em qualquer ocasião...

Quando falamos em clássico pensamos imediatamente em algo ultrapassado e usado por mulheres mais maduras, isso não é necessariamente verdade. Os clássicos são peças atemporais, ou seja, que saem de moda, que resistem às tendências de cada estação, a crises e à mudança de silhueta.

Os clássicos são peças-chaves que podem ser combinados por peças mais modernas, deixando assim o look na medida certa, elegante e moderno.

Muitos acham que tais peças podem ser usadas apenas por mulheres mais maduras, o que não é verdade, os clássicos servem para todas as idades desde que haja a combinação certa.

As peças clássicas são também conhecidas como coringas, ou seja, que combinam com várias outras peças do guarda-roupa e na hora do desespero são a elas que recorremos.

Dentre as clássicas estão camisa branca, blazer, calça de alfaiataria, calça jeans reta, colar de pérolas, trench coat, jaqueta perfeita, lenços e pashminas, scarpin, cardigãs, vestido preto tubinho etc.

O importante na hora de montar um look clássico é não usar apenas peças clássicas em sua composição, pois isso acabará envelhecendo a pessoa e deixando-a com cara de careta, procure misturar essas peças com outras modernas e descontraídas.

Lembrando que vale sempre prezar pela qualidade e não quantidade, tratando-se dessas peças, vale a pena pagar um pouco mais, pois elas são um investimento e nunca caem da moda.

*Tábata Campos Fornazari
Consultora de Moda*

A Oriental já está pronta para o Natal

ORIENTAL
BIJU E BOLSAS

R. Onze de Agosto, 375 (Ao lado da Pokoloko, antiga lanchonete oriental) Fone: 15.3305-7807

SINTONIA
modas e acessórios

Primavera/Verão
2012



Cel. Aureliano de Camargo, 465 - Tatuí - 15. 3251.3834

OSKLEN



Oskar Metsavaht

A Osklen é uma marca brasileira conhecida principalmente por suas roupas de praia, com uma grande variedade de bermudas, camisas e calçados estilo surfista. No entanto, a marca teve início em um segmento bem diferente, produzindo roupas para esportes radicais em frio extremo.



“A mistura do lifestyle dos esportes californianos com a estética europeia, permeado pelo Brazilian Soul”

A história da Osklen começou em 1986, quando o médico gaúcho Oskar Metsavaht, apaixonado por esportes radicais, foi convidado a participar de uma expedição ao Aconcágua, o monte mais alto da América do Sul, para pesquisar sobre o condicionamento físico de atletas nas condições climáticas hostis da região. Como médico da equipe, Oskar era responsável por fornecer a eles roupas adequadas para enfrentar a aventura. Como não havia no Brasil vestuário adequado para a prática de alpinismo em locais de frio extremo, Oskar pesquisou na bibliografia estrangeira para desenvolver o tecido Storm Tech System, com membrana interna impermeável para permitir a evaporação do suor e manter o corpo seco e aquecido. Oskar, então, usou o tecido pessoalmente para produzir casacos para a equipe de alpinistas, e logo surgiu uma demanda pelo produto. Em dezembro de 1989, Oskar inaugurou a primeira loja Osklen, vendendo roupas para neve em Búzios/RJ. A ideia de vender roupas para frio extremo em pleno território fluminense pode parecer absurda, mas boa parte do público frequentador de Búzios tinha o costume de visitar países com clima frio, e Oskar soube aproveitar a oportunidade. Logo a marca diversificou sua produção para atender melhor o público local e passou a vender também bermudas e camisas masculinas e femininas, mochilas e calçados. Hoje, a Osklen possui centenas de lojas no Brasil e no mundo.

*Tábita Campos Fornazari
Consultora de Moda*



SEJA UMA CONSULTORA
Distribuidor Piracicaba e Região
(19) 3426 9901 / www.duzani.com.br

 **Duzani** Lingerie
Arte na sua intimidade

One Store Marisol



Linha Tigor T. Tigre e Lilica Ripilica

One Store Marisol

Tatui - Rua Prudente de Moraes, 490
Rua Cel. Lúcio Seabra, 512
(15) 3251.6986 / 3259.1091

O Boticário



Myriad Blanc/ Lhotse Irresistível/ Rhea Colônia

O Boticário

Rua 11 de Agosto, 102 - Centro - Tatui
(15) 3259.4912

Lojas em Cesário Lange, Iperó e quiosque na Galeria da Coop Tatui

Andréia Moda Íntima



Linha noite - Moda praia

Andréia Moda Íntima

Rua 7 de Maio, 205 - Tatui
(15) 3251.3085 - 9787.1537

Óticas Dez



Óculos de Sol masculino e feminino

Óticas Dez

Rua Prudente de Moraes, 422 - Tatui
(15) 3305.7410

Lojas também em Boituva, Cerquinho e Ietê

Kanguru Bolsas e Acessórios



Malas, bolsas e frasqueiras

Kanguru Bolsas e Acessórios

Tatui - Rua XV de Novembro, 299
(15) 3251.8151

Aqui você tem
moda, alimentação, lazer e serviços
 em um só local



loja 12
15 3205.1510



Sandálias **Bolsas**

Porque beleza é ter estilo



Loja 16
15 3251.2552



BLUNT **PURAMANIA** **mercatto**



Loja 06
15 3259.7913



Em nossa loja você encontra as novas tendências primavera/verão

19



QUIOSQUE
15 3305.4590



thaty
sucessos

São três fragrâncias de sucesso da marca Thaty



móveis planejados
Loja 08
15 3022.1237



projetos
que cabem no seu ambiente



QUIOSQUE

CONQUISTE SUA INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA



SEJA UMA CONSULTORA DA BELEZA

QUANTO VOCÊ QUER GANHAR?



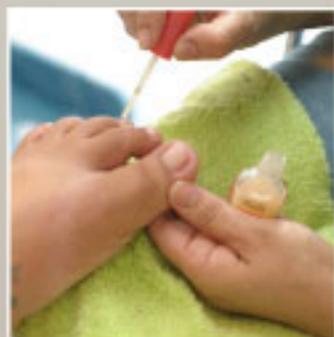
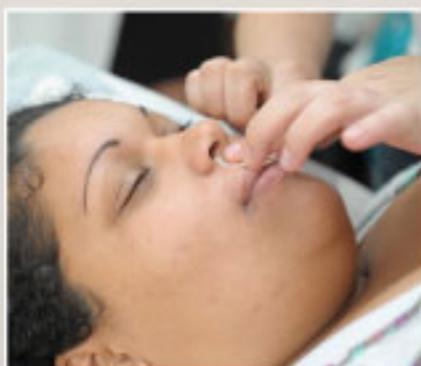
Aberto todos os dias das 10h até as 22h

Serviços Bancários
 Casa Lotérica
 Vídeo Locadora



GALERIA DA COOP
 Rua Onze de Agosto, 3045
 Jd. Lucila
 Tatuí - SP

O dia da Sandra



A sortuda deste mês foi a Sandra. E, através desta página, você conhecerá um pouco de sua história. Ela, uma pessoa simples e batalhadora, que sustenta os irmãos, a mãe e as sobrinhas com o seu trabalho como doméstica, na cidade de Tatuí. Abandonou os estudos logo no primeiro ano do fundamental I para trabalhar, precisava ajudar financeiramente dentro de casa, e, desde então, vem enfrentando dias difíceis. Sandra nos contou que uma de suas sobrinhas, que ela sustenta, nasceu com um problema ortopédico e isso a deixa muito angustiada, mas apesar de toda essa luta, ela não desiste, sabe que Deus lhe dará a vitória!

Ela sonhava em ter um dia somente seu e que, por alguns momentos, pudesse sentir-se mais bonita, e foi através de uma carta que resumia sua vida em "trabalho e família" que chegou a sua vez! Ela foi a sorteada do mês. O que ela não esperava é que esse dia fosse o seu presente de aniversário! E assim foi...

O dia da Sandra começou na *Plenna Estética*, onde Thainara fez limpeza de pele profunda para retirar as células mortas, utilizando um tratamento com argila verde, depois fez drenagem linfática com a Roseli, para melhorar a circulação, ajudar no bem-estar e a melhora de todo o organismo, já a Cristiane depilou o seu buço, fez sobancelhas e maquiagem definitiva, o que valorizou ainda mais o seu rosto. Sandra saiu da *Plenna Estética* muito feliz, foi muito bem atendida e tratada como uma princesa, espetacular, assim ela definiu!

Para comemorar seu aniversário em grande estilo, ela tinha que estar linda e por isso contamos com a ajuda da *Sandra Velori*, lá no salão, ela ganhou um corte de cabelo, sem mudar o comprimento, que serviu para retirar as pontas secas, fez hidratação profunda, e fez uma escova e chapinha para alisar suas madeixas e, depois, fez um penteado com bob para usar à noite. Ainda no salão da *Sandra Velori*, pelas mãos da manicure e pedicure Rita, ela fez as unhas das mãos e dos pés e pintou-as, usando o esmalte da cor renda.

Sob os cuidados da Sandra Velori, a pele da nossa realizada foi preparada para receber a maquiagem. Além dos cílios postiços que deixaram seus olhos grandes e iluminados, foram usadas sombras, em tons marrom, bronze, grafite e pérola que deram mais brilho ao seu olhar. No rosto foram usados base na cor nude e blush na cor chiclete, já nos lábios, batom cor de boca que a deixou um luxo!

Sandra relaxada, maquiagem perfeita, cabelo lindo, agora é a hora do look, ela ficou ainda mais linda com os presentes que ganhou dos nossos colaboradores.

O *Ateliê* doou um lindo vestido longo, no tom azul, com detalhes na cor bege e uma estampa com a ideia de floral, que deixou a silhueta da nossa realizada mais definida e alongada.

Já a loja *Tatuí Calçados* a presenteou com uma belíssima sandália de salto plataforma, na cor preta, com algumas tirinhas na frente.

A loja *A Econômica* doou um conjunto de lingerie na cor verde petróleo, todo em cetim, muito chic!

Quem também não ficou de fora, foi a loja *Exclusiva*, os acessórios ficaram por sua conta, a loja presenteou-a com um par de brincos, um colar de laço e um anel com pedras.

E, a *Kanguru Bolsas e Acessórios* colaborou com uma bolsa da marca *Betty Boop*, na cor preta, que serve como mochila e bolsa.

Para completar a produção, a *Óticas Visão* doou um lindo par de óculos de sol.

E para deixá-la cheirosa e com a pele mais hidratada, a loja *O Boticário* a presenteou com a linha de cremes da "Nativa SPA". E como foi seu aniversário, a padaria *Humaitá* doou um delicioso bolo branco recheado de abacaxi. Huumm... Só de lembrar já dá água na boca!

Para fechar seu dia com chave de ouro, a nossa realizada foi comemorar seu aniversário com toda a sua família na *Spazzio Pizzaria do Zé*, um lugar acolhedor, com atendimento excelente e muita variedades de massas. A nossa realizada e sua família aproveitaram muito! Certamente foi um dia inesquecível! E, nós da Revista *Hadar*, desejamos à Sandra e toda a sua família, que seus dias sejam sempre cheios de surpresas e alegrias como esse. E aos nossos colaboradores, muita prosperidade e que Deus os iluminem para que sempre possamos realizar sonhos!



Sandra Velori



Plenna Estética



A Econômica



Exclusiva



Tatuf Calçados



O Ateliê



Óticas Visão



O Boticário



Kanguru Bolsas e Acessórios



Padaria Humaitá



Spazzio Pizzaria do Zé

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais este sonho em realidade: Sandra Velori, (15) 9712-5348, Rua Sete de Maio, 33, Centro, Tatuí; Plenna Estética, (15) 3259-1029, Rua Capitão Lisboa, 291, Centro, Tatuí; O Ateliê, (15) 3259-0461, Rua Dr. Prudente de Moraes, 14, Centro, Tatuí; Tatuf Calçados, (15) 3251-4372/3305-1000, Rua Onze de Agosto, 69, Centro, Tatuí; Exclusiva, (15) 3259-0986/9645-9650, Praça Martinho Guedes, 145, Centro, Tatuí; Kanguru Bolsas e Acessórios, (15) 3251-8151, Rua XV de Novembro, 299, Centro, Tatuí; Óticas Visão, (15) 3259-0573, Praça da Matriz, 85, Centro, Tatuí; A Econômica, (15) 3251-8734, Largo do Mercado, 39, Centro, Tatuí; O Boticário, (15) 3259-4912, Rua Onze de Agosto, 102, Centro, Tatuí, lojas também em Iperó, Cesário Lange e Quiosque da COOP, Tatuí; Padaria Humaitá, (15) 3251-3781, Rua Humaitá, 841, Centro, Tatuí; Spazzio Pizzaria do Zé (15) 3251-6758, Av. Salles Gomes, 44, Centro, Tatuí; Josué Fotógrafo (15) 9721-0616/3251-2536, Rua 15 de Novembro, 607, Sala 09, Centro, Tatuí, www.josuemota.wordpress.com

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós:
Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima.



Reavivando o passado



A porta de acesso que antes era do tipo rolo (comercial) foi substituída por outra porta de madeira maciça. Assim, foi possível reavivar o passado que ali existiu.

Como o casarão fala por si, foi evitado um grande luminoso como normalmente ocorre e optamos pela discrição. Esta escolha trouxe o requinte casual desejado e evitou a poluição visual para o comércio.

Dicas

Observe os comércios que estão em voga e perceba o tamanho da propaganda de suas fachadas. No geral, as melhores lojas têm as menores propagandas. Quanto menor a poluição visual, melhor a aparência da rua e, conseqüentemente, da cidade.

Se for construir seu ponto comercial, tente deixar recuos frontais para o estacionamento. Esse espaço ajuda e muito a desobstrução do trânsito da cidade, gerando conforto aos seus clientes.

Seja básico na obra e abuse da decoração, porque ela pode ser mudada a todo instante.

As temáticas são essenciais para os pontos comerciais porque os tornam mais atrativos ao consumidor.

Neste trabalho, foi encontrado o ponto de partida quando nos deparamos com uma casa antiga. A proposta foi chamar a atenção para o público masculino com vontade de entrar no comércio e, para isso, foi acrescentado sobriedade com um toque de aconchego e de discrição aos ambientes, através de mobiliário nas cores madeira e preta.

Na fachada, foram preservadas as molduras superiores e acrescentamos molduras novas à porta de acesso e também às vitrines, com o intuito de destacar os produtos expostos.

Davison Pinheiro
www.arajetos.arq.br



**PORTÃO
BASCULANTE
ARTICULADO
PARA
INDÚSTRIA**



Av. Sales Gomes, 156 - Tatuí
Fone 15. 3305-7000 / 3251-4519

www.setalserralheria.com.br
setalserralheria@hotmail.com

NACIONAL
SOLDAS
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE

WHITE MARTINS
PRAXAIR INC

Bicos de corte

Maçarico

Tocha MIG

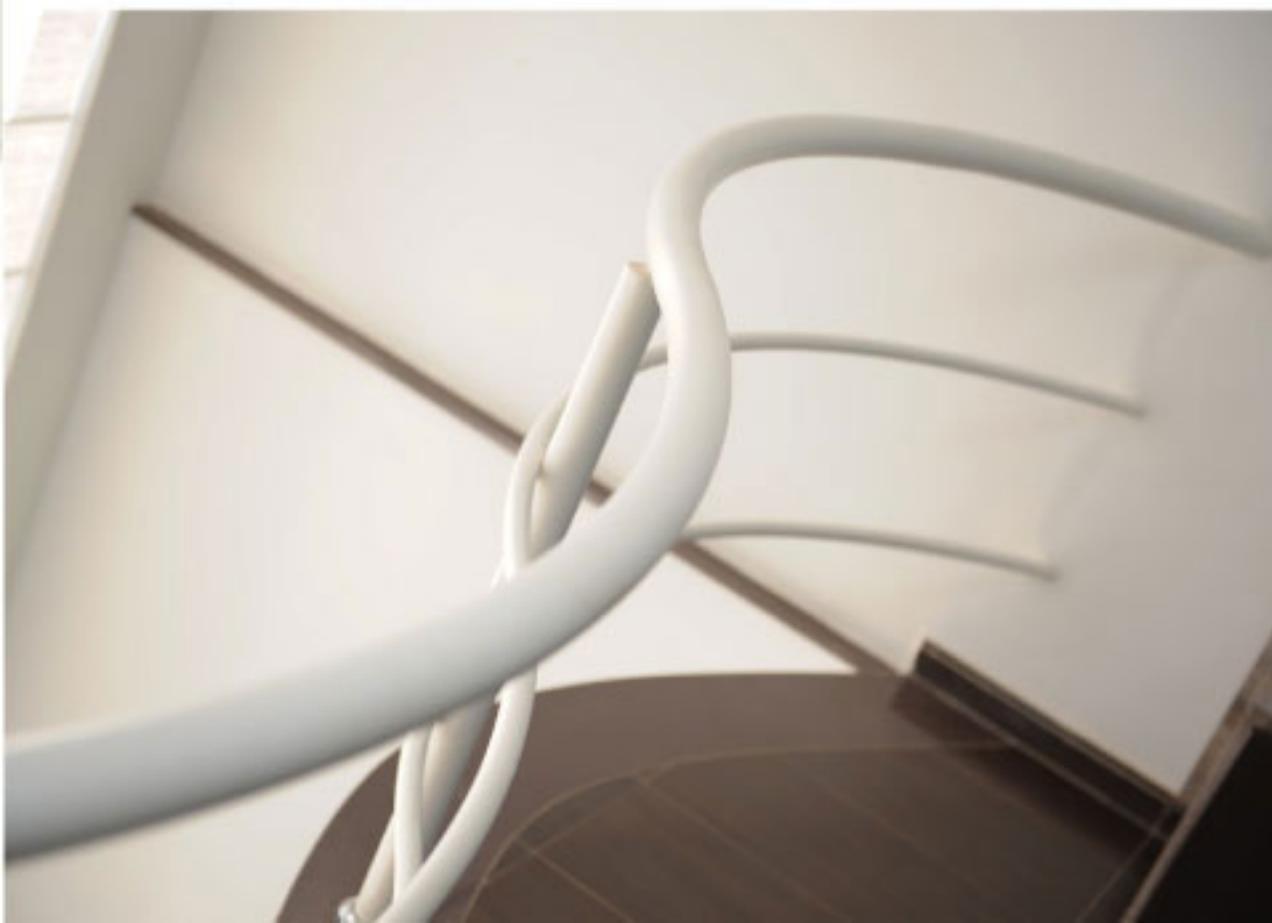
Regulador de pressão

Arame MIG

MÁQUINA DE SOLDA MIG
(produtos em geral)

Produtos originais White Martins: você só encontra na representante autorizada.

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878
Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga



Móveis
Per Tutti Modulados
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatui
 Fone: (15) 3205-2571



Iluminação
Elmaluz - Fabricação própria
 Rua Maneco Pereira, 99 - Tatui
 Fone: (15) 3305-3506



Pisos
Pavanelli Mat. para Construção
 A. Dr. Salles Gomes, 195 - Tatui
 Fone: (15) 3251.1365



Sofá
Arthur Móveis
 Rua Dr. Campos, 170 - Cerquinho
 Fone: (15) 3284.4677



Corrimão
Setal Portões Automáticos
 Av. Sales Gomes, 156 - Tatui
 Fone: (15) 3305.7000 / 3251.4519



Madeira Sustentável

Saiba como deixar sua casa linda, sem prejudicar o meio ambiente



A ideia de sustentabilidade cresce a cada ano com o crescimento da população, o grande desmatamento de florestas e esgotamento de recursos naturais.

Devido a grande demanda do mercado em construções, algumas soluções vêm inovando o modo de construir e as composições de materiais, uma delas é a madeira.

Existem no mercado alguns modelos de pisos e forros de PVC que imitam madeira. Saiba as vantagens, escolha o modelo ideal para a sua casa, apartamento, loja, comércio e muito mais.

O uso das imitações sai sempre mais barato, esse quase sempre é o principal motivo de não optar pela verdadeira madeira, mas agora com tanta perfeição nos materiais, muitas novidades em modelos e cores estão disponíveis, oferecendo também beleza e qualidade para o mercado de pisos.

Diferentemente de outros tipos de materiais, o PVC é inócuo, durável, não propagador de chama, isolador térmico, elétrico e acústico, resistente ao ataque químico e bacteriológico, resistente à intempérie e corrosão, além de ser extremamente leve e ecologicamente correto.

Além do bom preço, os pisos que imitam a madeira podem ser instalados em qualquer parte da casa, podem ser molhados sem estragar, o que facilita quem quer levar este tipo de material para áreas com piscinas, quintal e outros lugares úmidos.

O produto tem atraído a atenção de lojistas e especialistas da área pela facilidade de aplicação e manutenção, durabilidade e propriedades de absorção acústica. É o fim do "toc-toc" dos sapatos.

O objetivo desta matéria foi de mostrar que a madeira tem vida além das florestas. E que precisamos mantê-la para que nossos filhos e netos possam continuar vivendo com os mesmos recursos naturais que vivemos. Isto se chama sustentabilidade.

*Rafael Christen
Arquiteto e Urbanista.*

Christen
engenheiros e arquitetos



Pioneira na arte 3D

FAÇA-NOS
UMA VISITA!!!

• Projetos

-Residenciais -Comerciais -Reformas -Maquetes -Paisagismo





**A maior variedade
em decoração
e presentes importados**

**Móveis finos
em madeira de demolição
e fibras naturais**

**Espelhos, relógios,
abajours,
toca-vinil, juk-box**

**Em breve em Sorocaba,
Avenida Dom Aguirre,
2121 - Jardim Santa Rosália**



Lei-Arte

MÓVEIS - PRESENTES - DECORAÇÃO

Rod. Castelo Branco Km 72,5 - Road Shopping - Loja 47/48
Itu/São Paulo - Fone 11. 4026.5098 - www.lei-arte.com.br

NUMEROLOGIA E AUTOCONHECIMENTO

Nascemos... Chegamos a este mundo, a este maravilhoso planeta, vindo de um outro mundo do qual nada sabemos, ou melhor, nada lembramos... Trazemos dentro de nós uma semente, profundamente fértil, capaz de produzir somente bons frutos, de primeira grandeza. Dentro desta semente encontram-se nossos dons, potenciais e talentos que serão a base para que possamos manifestar, na plenitude, a missão que devemos realizar nesta vida. Trazemos dentro de nós uma sabedoria interior, a história viva de muitas vidas já vividas, muitas experiências acumuladas, aprendizados, desafios e uma memória que precisa ser resgatada, para que se tenha uma consciência maior da nossa razão de ser e viver.

Apesar de todo o avanço tecnológico já conquistado, o ser humano permanece, em pleno século XXI, na busca de respostas para questões como: "Quem sou eu?"; "Qual o sentido da vida?"; "Qual a razão da minha existência?".

Ocorre que, na grande maioria das vezes, essa busca acaba levando as pessoas a nenhum lugar, elas acabam permanecendo sem as respostas, já que optaram, através de seu livre-arbítrio, pelo caminho aparentemente mais fácil, mas não necessariamente o melhor deles.

Trilhar o caminho do autoconhecimento é abrir o coração para receber as respostas que tanto se procura, é permitir se libertar de tudo o que ainda aprisiona o livre caminhar e resgatar, definitivamente, a verdadeira essência, repleta de possibilidades de crescimento e expansão do ser.

Um dos inúmeros caminhos para a busca do autoconhecimento é a Numerologia - uma ciência, que tem sua origem em Pitágoras, 600 a.C. Através do estudo do nome e da data de nascimento, podemos calcular o Mapa Numerológico, que nos traz de forma completa nosso plano de vida a ser realizado, desde o nosso nascimento até nossos últimos momentos nesta vida.

Através de uma linguagem simples, mas muito profunda, cada vibração numérica do nosso mapa numerológico nos traz um ensinamento, um direcionamento para nosso momento de vida, nos conduzindo a uma reflexão sobre os aspectos que precisam ser transformados para

que possamos nos reconhecer, resgatar nossa verdadeira essência, através das orientações de cada uma das posições dos números no mapa numerológico.

Através do mapa é possível orientar as pessoas sobre seu propósito de vida, ou seja, o que ela veio para realizar; os aprendizados pelos quais a pessoa irá passar, quais são seus potenciais e quem ela é como pessoa: seus sonhos, sua essência e como ela se relaciona com o mundo, entre muitos outros aspectos.

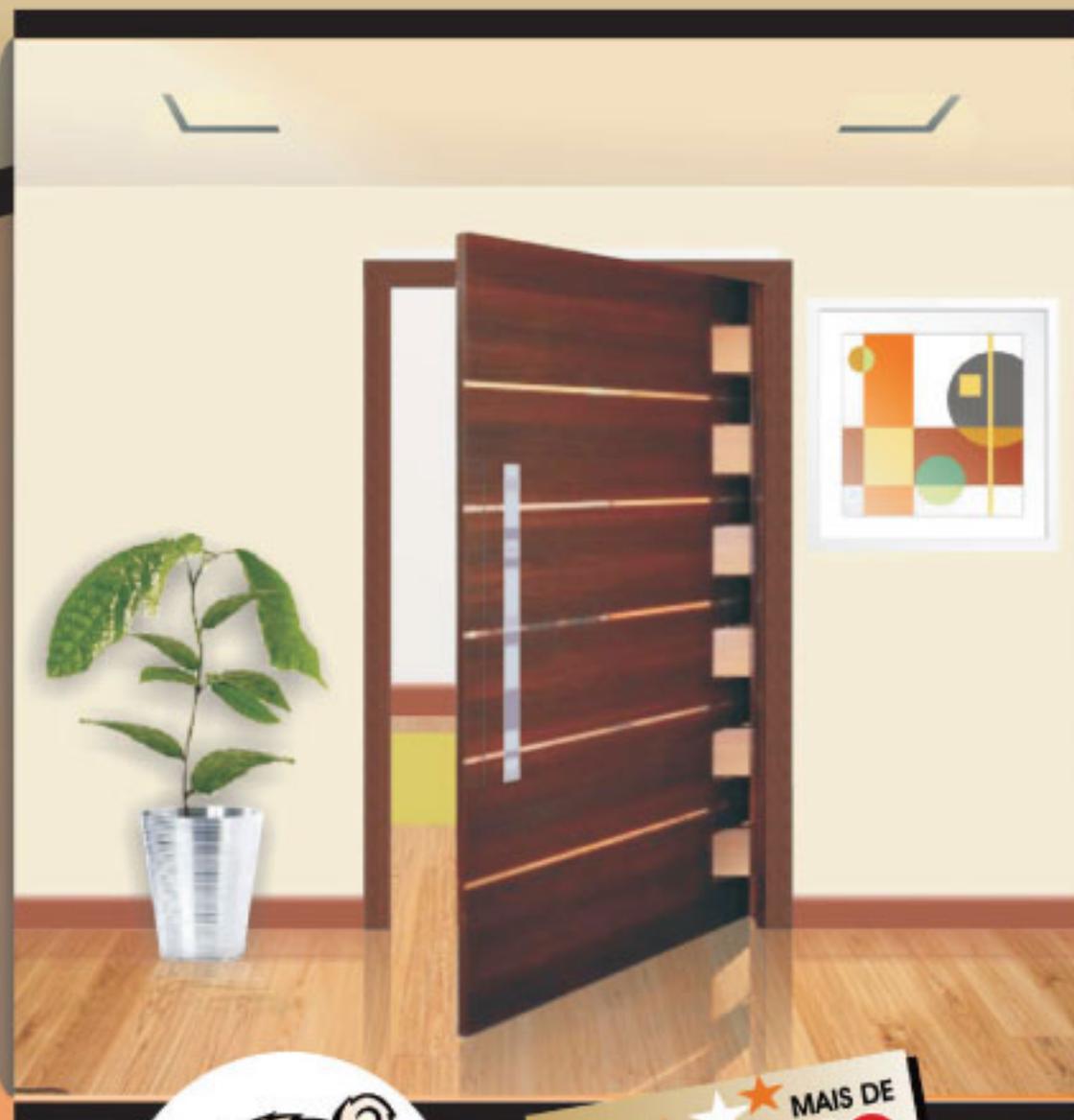
Tudo no universo vibra através de uma vibração numérica. A energia do dia de hoje, o número da placa do carro, do telefone, um nome, etc... Compreender essa linguagem tão antiga e ao mesmo tempo tão atual é ter acesso a uma fonte infinita de respostas para cada momento da nossa vida. Mas é preciso lembrar que o papel da numerologia não é trazer a resposta do tipo: "Faça isto...", "Decida por...". A numerologia indica as possibilidades de caminho, traz o entendimento do momento presente e orienta sobre as perspectivas do futuro, deixando para o livre arbítrio a melhor decisão a ser tomada, com base naquilo que cada um busca e no quanto cada um está disposto a seguir pelo caminho aparentemente "mais estreito" da transformação interior.

O mais importante é que se saiba sobre a riqueza de informações que a numerologia pode oferecer para aqueles que buscam se conhecer melhor, não no intuito de buscar algo, não apenas "adivinhatório", que possa predizer o futuro, mas que possa orientar, dar um encaminhamento para as decisões e ações que precisam ser tomadas.

O mundo precisa de pessoas que se coloquem cada vez mais inteiras, no seu melhor, de forma equilibrada e harmônica, fortalecidas interiormente, para que, a partir de suas próprias atitudes e comportamentos, irradiem amor e possam contribuir para um movimento que se faz no silêncio, na paz e que, aos poucos, toma conta dos corações de todos os seres deste planeta.

A vida viva renasce nos corações daqueles que escolhem trilhar o caminho de volta para a "reconquista" da felicidade e aguarda o seu "SIM" para este convite.

SÓ A SUPERMAD TEM TANTO...



MAIS DE
MEIO SÉCULO
FAZENDO TODA A
DIFERENÇA



★ BELEZA,
★ QUALIDADE
★ ESTILO

Reunidos em
um só lugar

PORTAS & JANELAS

(Em Madeira, Aço, Alumínio e PVC)



SEGURANÇA, SOFISTICAÇÃO E REQUINTE
PORTAS PIVOLTANTES DE ALTO PADRÃO
Grande Variedade de Modelos para Pronta Entrega
Materiais Exclusivos e de Alta Qualidade



PORTAS E JANELAS SOB MEDIDA
Padrões Exclusivos Disponíveis em
todas as essências Florestais do mercado
Traga o seu Projeto que nós executamos

- TACOS • ASSOALHOS • PISOS PRONTOS • LAMBRIS
- MADEIRAS EM GERAL
- FECHADURAS & DOBRADIÇAS

E MUITO MAIS!!!

LOJAS NO GRANDE ABC
SÃO PAULO, GRANDE CAMPINAS,
VALE DO PARAÍBA

**AGORA
TAMBÉM NA
REGIÃO DE
SOROCABA**

Av. Gisele Constantino, 1495
(Campolim)
Fone: (0XX15) 3211-3150



Visite nosso site  www.supermad.com.br



Pastor Belga:

Saiba mais sobre essa raça

Conhecido por sua inteligência, disposição para o trabalho e obediência ao dono, o Pastor Belga Malinois é uma raça que tem se destacado nos últimos anos, embora ainda seja desconhecida para muitos.

O Malinois é um dos quatro tipos de pastores belga que compõem a raça, formada também por: Groenendael, de pelagem longa e negra, geralmente confundido com Pastor Alemão preto, Tervuren (pelagem longa e dourada) e Laekenois, este último, raríssimo, com pelagem dourada e dura, sendo um pouco encaracolada.

A raça foi definida, oficialmente, no século 19, após um longo trabalho para identificar os cães pastores mais comuns na Bélgica, realizado pelo professor Adolf Reul, diretor da Escola Veterinária de Cureghem. O reconhecimento por parte das autoridades, entretanto, só ocorreu em 1920. As diferenças entre os exemplares, como tipo de pelagem e até antepassados, fazem com que algumas entidades até hoje os considerem como raças distintas.

Todos são basicamente cães pastores, mas o Groenendael e o Malinois se destacam pelo faro apurado e o forte instinto para guarda, função que desempenham muito bem. Alguns estudiosos atentam para o fato de que o Malinois tem mais ímpeto para o ataque.

Como cães pastores, todos são rústicos e fortes, adaptando-se à vida ao ar livre e a qualquer tipo de clima, pois seu país de origem é famoso por ter grande variedade climática. Os candidatos a proprietários de exemplares da raça devem estar cientes de que são animais que precisam se exercitar com frequência; sua energia e vitalidade fazem com que obtenham sucesso em provas de agility, por exemplo.

Além disso, são cães extremamente afetuosos e carinhosos com o dono, necessitando estar junto da família do proprietário para desempenhar bem suas funções e se desenvolver de maneira saudável.

Adestramento

Zedna é uma fêmea de Pastor Malinois que está sendo adestrada por seu dono, Carlos da Terra. Com mais de 20 anos de experiência nesta atividade, Carlos já adestrou diversas raças de cães, algumas consideradas perigosas, como o Dobermann.

Com dois anos de idade, Zedna já aprendeu muitos comandos, como por exemplo, desamarrear as pernas de uma pessoa, puxando a corda pelo nó, levar e trazer objetos e até a pegar pedras de um terreno, colocando-as em um carrinho de pedreiro, colaborando com a limpeza do imóvel. O mais novo truque aprendido por Zedna consiste em auxiliar Acácia, filha de seu dono, a pendurar roupas no varal.

A um comando da menina, a cadela pega os prendedores, que ficam guardados em um pote, e depois entrega na mão da jovem, para que esta possa prender as roupas no varal. "Ela fica feliz trabalhando", observa Carlos. Para ele, que não usa guia ou enforcador em seu método, o convívio do cão com a família é importante no processo de socialização do animal, contribuindo ainda para desenvolver o instinto natural de proteger o dono. "Eu entendo que quanto mais o cão convive com as pessoas mais fica apto a identificar situações de perigo para o dono e, se for o caso, defendê-lo com a própria vida", finalizou Carlos da Terra, que também é autor do livro "O Cão Adestrado", onde ensina seus métodos.



Em um ano
278.547
 páginas foram
 vistas por
149.919
 visitantes

Tatuí Fácil
www.tatuifacil.com.br



Qualidade de Vida

Entenda a dislexia

Um jeito de ser e de aprender que reflete a expressão individual de uma mente, muitas vezes arguta e até genial, mas que aprende de maneira diferente...

Dificuldade em ler e entender um texto ou mesmo para escrever não significa que a pessoa seja menos inteligente do que a outra, mas sim que enfrenta uma dificuldade específica. Dislexia é o nome deste distúrbio que faz com que a pessoa tenha dificuldade em aprender. E se você pensa que os inteligentes estão livres dela, saiba que nomes como Albert Einstein e Thomas Edison (dois dos maiores gênios da história) eram disléxicos, assim como os atores americanos Danny Glover (da série Máquina Mortífera) e Whoppi Goldberg (a vidente do filme Ghost).

Segundo o site www.dislexia.com.br, a ciência tem realizado muitas pesquisas sobre a doença nos últimos 130 anos, em uma busca para entender como pessoas inteligentes e até mesmo geniais enfrentam dificuldades "em seu caminho diferencial do aprendizado". Com o avanço da tecnologia e o uso da ressonância magnética funcional, muitas respostas "significativas foram obtidas nos últimos 10 anos".

Ainda de acordo com o site, "a complexidade do entendimento do que é dislexia está diretamente vinculada ao entendimento do ser humano: de quem somos; do que é Memória e Pensamento - Pensamento e Linguagem; de como aprendemos e por que podemos encontrar facilidades até geniais, mescladas com dificuldades até básicas em nosso processo individual de aprendizado. O maior problema para assimilarmos esta realidade está no conceito arcaico de que "quem é bom, é bom em tudo" isto é, a pessoa porque é inteligente tem que saber tudo e ser habilidosa em tudo o que faz. Posição equivocada que Howard Gardner aprofundou com excepcional mestria, em suas pesquisas e estudos registrados, especialmente, em sua obra "Inteligências Múltiplas". Insight que ele transformou em pesquisa cientificamente comprovada, que o alçou à posição de um dos maiores educadores de todos os tempos".

Em quase um século e meio de pesquisas sobre este distúrbio, a dislexia já passou por mais de 100 nomes para designar essas dificuldades específicas de aprendizado e 40 definições, sem

que nenhuma fosse aceita plenamente.

Nos últimos anos, porém, surgiram dados que apontam, por exemplo, que a Dislexia possui base neurológica "e que existe uma incidência expressiva de fator genético em suas causas, transmitido por um gene de uma pequena ramificação do cromossomo 6 que, por ser dominante, torna a dislexia altamente hereditária, o que justifica que se repita nas mesmas famílias".

Além disso, está comprovado "que o disléxico tem mais desenvolvida área específica de seu hemisfério cerebral lateral-direito do que leitores normais. Condição que, segundo estudiosos, justificaria seus "dons" como expressão significativa desse potencial, que está relacionado à sensibilidade, artes, atletismo, mecânica, visualização em três dimensões, criatividade na solução de problemas e habilidades intuitivas". Embora existam disléxicos ganhadores de medalha olímpica em esportes, a maioria deles apresenta imaturidade psicomotora ou conflito em sua dominância e colaboração hemisférica cerebral direita-esquerda.

Graças aos avanços da ciência, hoje, muitos disléxicos não enfrentam o preconceito vivido pelas gerações passadas.

Sem fatores externos

A psicopedagoga Olini Gioconda Dalmasio explica que a dislexia não é causada por fatores externos. "O indivíduo nasce e convive a vida toda com isso". Segundo ela, com o amadurecimento, a pessoa concilia a dificuldade em aprender com as suas necessidades. Com o passar dos anos, os efeitos da dislexia diminuem, mas nunca desaparecem por completo. "Quando uma pessoa nasce com dislexia, é porque geralmente há alguém com este distúrbio na família".

Segundo Olini, é fácil para um professor identificar indícios de que um de seus alunos é disléxico, fazer o diagnóstico correto, porém, é bem mais complicado. "O aluno tem de passar por um neurologista, que vai analisar o lóbulo frontal do cérebro do estudante, uma psicóloga e uma psicopedagoga. É um processo que envolve vários profissionais".



Um compromisso com sua saúde !
Há gerações
cuidando dos seus dentes



**Cirurgião Dentista
& Técnico em
Prótese Dentária**

Tratamentos:

- **Implantodontia**
- **Carga Imediata**
- **Prótese**
- **Clínica Geral**

Tatuí - 15 3259.6343
Rua Brigadeiro Jordão, 140
Centro - Tatuí - SP

São Paulo - 11 2532.5177
Rua Tirso Martins, 100
2º andar Cj.202
Próximo ao metrô Santa Cruz



A importância do preservativo

Pesquisa realizada entre 2006 e 2010 em países do continente africano aponta que o uso do preservativo para a prática do sexo seguro ainda é o melhor meio de se evitar a transmissão de doenças sexualmente transmissíveis, entre elas a AIDS.

Publicado no começo de outubro, o estudo pode provocar um grande impacto nas políticas de contracepção e prevenção da AIDS.

A pesquisa identificou que mulheres que fazem uso de hormônios anticoncepcionais são duas vezes mais propensas a se infectarem com HIV ou transmitir, ao parceiro, o vírus causador da AIDS. Os pesquisadores acompanharam 3.790 casais heterossexuais da África, em que um dos parceiros era soropositivo e o outro, soronegativo.

Os casais foram monitorados, em média, por 18 meses, período no qual 167 indivíduos foram infectados, 73 deles mulheres. Quanto à prevalência, as transmissões de HIV ocorreram na proporção de 6,61% ao ano entre as mulheres que fizeram uso do contraceptivo hormonal contra 3,78% naquelas que não utilizaram o método. As taxas de infecção de mulheres para homens foram de 2,61% entre aquelas que usaram contraceptivo hormonal contra 1,51% das que não recorreram ao método.

A maioria das mulheres que tomou contraceptivos hormonais usou a forma injetável, duradoura, como a injeção de Depo-Provera.

Apenas uma pequena parte fez uso da pílula. Neste grupo, foi constatado um aumento do risco de infecção por HIV, mas não grande demais para ser conclusiva. Nas últimas duas décadas, os cientistas lançaram várias pesquisas sobre a influência do uso de contraceptivos hormonais no risco de HIV, mas as pesquisas tiveram resultados conflitantes.

Este é o primeiro estudo em larga escala a fazer uso de um projeto ambicioso para fornecer resultados claros dos riscos. Também é o primeiro a ressaltar um aparente risco para os homens. Os cientistas destacaram que as mulheres que tomam contraceptivos injetáveis tiveram "concentrações aumentadas" de material genético do HIV em suas secreções cervicais.

O próximo passo agora é confirmar se este é um mecanismo de transmissão do vírus para o homem. Mais pesquisas devem ser realizadas para confirmar a teoria.

Em termos práticos, os médicos devem aconselhar as mulheres sobre o risco potencialmente elevado e alertá-las sobre a importância do uso da "dupla proteção" com preservativos, destacou o estudo feito por pesquisadores da Universidade de Washington, em Seattle.

Como se vê, o uso do preservativo continua sendo a melhor forma de se evitar a transmissão do vírus HIV.

O uso da camisinha ainda é o melhor meio de se evitar doenças





Nutrição de pacientes oncológicos

Cuidados que ajudam a superar a fase

Nem sempre a vida é como esperamos, às vezes ela nos surpreende, e muito, mas nem tudo é motivo para desanimar e esquecer que mesmo doente você ainda está vivo. Oncologia é realmente algo muito complicado, e mais conhecida como câncer, os pacientes oncológicos nem sempre aceitam a doença e acabam se desesperando com essa fase. No texto a seguir, a nutricionista Roberta Lorenzetti fala um pouco de como superar esta fase.

Alguns pacientes acham difícil comer bem. Eles podem perder o apetite e, além disso, alguns efeitos colaterais comuns do tratamento, tais como náuseas, vômito e feridas na boca podem tornar a alimentação mais difícil, além da sensação geral de desconforto e cansaço.

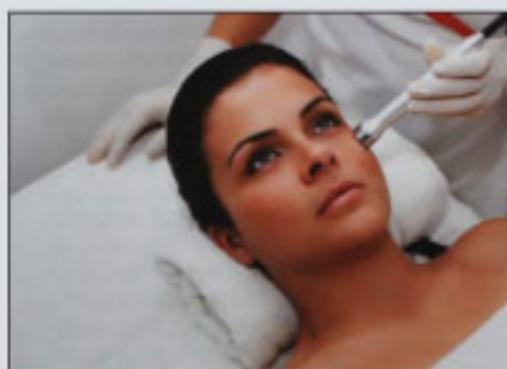
Alimentar bem o paciente significa atender às necessidades de calorias e proteínas suficientes para prevenir perda de peso e fazer com que ele readquira sua força. Uma nutrição equilibrada e apropriada às circunstâncias de uma enfermidade ajuda o organismo a reagir melhor ao tratamento, melhora a disposição do paciente e contribui de forma fundamental para a promoção de uma boa qualidade de vida.

Recomendações:

- Eliminar bebidas e alimentos ácidos, que podem irritar a mucosa do aparelho digestivo, causando sangramentos internos.
- Evitar carne de porco e embutidos em geral: mesmo após a cocção ou preparo, estes alimentos podem conter microorganismos causadores de infecções (cuidado maior devido à baixa resistência do paciente).
- Frutas de casca fina devem ser evitadas: pêra, maçã, pêssego, morango e uva só devem ser consumidos se corretamente lavados e descascados. O consumo na forma natural pode fazer com que contaminações ou agrotóxicos penetrem através da casca da fruta.
- Verduras cruas devem ser evitadas e as cozidas devem ser cuidadosamente lavadas antes do preparo.
- A higienização durante o preparo das refeições para os pacientes deve ser redobrada. Mãos, utensílios, pias, tudo deve ser cuidadosamente lavado. Os alimentos devem ser consumidos imediatamente após o preparo para não correr nenhum risco de contaminação.
- Alimentos industrializados são permitidos desde que estejam dentro do prazo de validade, com a embalagem em perfeito estado e condições corretas de armazenagem, no supermercado ou em casa.

Dicas importantes:

- Procure alimentar-se numa hora em que esteja com menos enjoo. Não force a alimentação se já estiver com náuseas. Neste caso, faça uso da medicação (indicada pelo médico) para enjoo e espere seu efeito (geralmente 15 a 30 minutos).
- Coma devagar, mastigando bem os alimentos.
- Fracione sua dieta em 5 ou 6 refeições diárias, diminuindo a quantidade, para facilitar a digestão.
- Evite tomar líquidos durante as refeições, procure ingeri-los nos intervalos, dando preferência aos sucos naturais ou água gelada.
- Caso o aroma de algum alimento o incomode, afaste-se do local.
- Após as refeições, faça repouso, mantendo a cabeça e ombros em uma posição mais elevada.
- Alimentos frios ou gelados, tais como iogurtes, queijos frescos, frutas cruas ou cozidas, gelatinas e sorvetes costumam ser bem tolerados.
- Procure não ficar muito tempo de estômago vazio. Tenha sempre por perto torradas ou biscoitos de água e sal ou de leite e maizena e coma alguns, de vez em quando, nos intervalos entre as refeições.



Oxigênio hiperbárico

Utilização do oxigênio na estética

Uma das últimas novidades em estética é o uso do oxigênio tópico para a revitalização da pele.

O oxigênio é fundamental para a vida humana e para o metabolismo normal da pele, sendo um elemento-chave na produção de energia, permitindo que os tecidos e órgãos exerçam plenamente suas funções. Ele também realiza a multiplicação celular, renovando as camadas antigas de tecidos, melhorando a nutrição da pele, estimulando a formação de novos vasos sanguíneos, auxiliando na redução de rugas e celulites. Acelera a cicatrização e combate os radicais livres. O

oxigênio aumenta o colágeno, vetando o processo de envelhecimento.

Portanto, oxigenar a pele é revascularizá-la, ou seja, torná-la mais saudável. O tratamento é feito através de um aparelho que usa uma tecnologia avançada para introduzir o oxigênio puro através da pele, ela vai absorver este oxigênio, aumentando a atividade das células e a circulação, acelerando o metabolismo, rejuvenescendo a pele e ajudando na sua regeneração.

São benefícios do oxigênio ativo: Aumentar a utilização do oxigênio pelo organismo, estímulo das funções metabólicas, eliminar os radicais livres, melhorar a imunidade, regular a temperatura corporal, regular a produção de energia e a função hormonal.

A cantora Madonna está entre as principais adeptas e diz ter sido o único tratamento que viu resultados. "As células ficam mais jovens. Uma verdadeira fonte da juventude", relata a esteticista de Madonna. Michael Jackson também chegou a fazer o tratamento, ele sofreu um acidente enquanto gravava um comercial de refrigerante, na época de "Thriller". Michael teve queimaduras de segundo e terceiro grau e o tratamento incluiu sessões de oxigenoterapia, dentro de uma câmara hiperbárica. Essa terapia ajudou o cantor a se recuperar.

O tratamento busca justamente reverter e prevenir os efeitos da glicação. Combina o oxigênio em spray, inalação por meio de minicâmaras e infusão, além da vacuosucção, fototerapia e microcorrentes. Segundo a esteticista e fisioterapeuta Estela Cardoso, sócia da Advice, empresa fabricante do equipamento, "distribuindo pequenas quantidades de oxigênio no sangue e para outros sistemas vitais do corpo, melhora-se desde a regulação hormonal à estimulação do metabolismo", diz.

O oxigênio ativo puro, aplicado na pele em spray, impulsiona os outros ingredientes a penetrar profundamente na derme, reestruturando-a e reconstruindo-a, desde sua parte mais interna até a superfície, promovendo rejuvenescimento da pele por meio da reprodução celular.

O oxigênio hiperbárico foi apresentado no Brasil ainda este ano, no 19º Congresso Científico Internacional de Estética, que foi realizado entre os dias de 04 a 07 de agosto em São Paulo. Ainda não se sabe quando de fato o tratamento vai entrar para a lista de tratamentos das clínicas de estéticas da nossa região. Mas é fato que é extremamente bom e queremos um tratamento desses por perto!



Aquabike

Que esporte é esse?



Fique em forma no verão

Verão, final de ano, praia, sol, corpos à mostra... Pneuzinhos também...

E agora? A saída é manter uma alimentação equilibrada, bem adequada à época, que favorece a ingestão de comidas leves, beber bastante líquido, de preferência água, e fazer muito exercício físico. Contudo, a alta temperatura pode desanimar muita gente, principalmente os mais "cheinhos". Mas, não desanime, para tudo tem uma solução! Uma excelente opção é uma modalidade que reúne, em um único treino, bicicleta, piscina, esteira de água, aeróbica aquática e hidroginástica, encontrada em poucas academias, muito divertida, segura e refrescante, estamos falando do aquabike, hidrobike ou aquaspinning. Além de proporcionar bem-estar, saúde e beleza, o esporte permite fazer como todo o exercício, aumentar a resistência cardiovascular e a capacidade pulmonar e muscular.

A resistência na água, que é 10 vezes maior do que fora, permite o treinamento mais rápido e menos prejudicial ao organismo: o dorso permanece sustentado, a frequência cardíaca é menor, os músculos são menos estressados, eles produzem menos ácido láctico, que é o que faz sentir a dor, e também as articulações são protegidas.

Para esclarecer mais sobre essa modalidade, a revista Hadar conversou com a professora Marusca Passini, que explica quais são os benefícios e como é o funcionamento dessa modalidade que foi apresentada em 2001, na conferência anual de exercícios

aquáticos da Aquatic Exercise Association (AEA), na Flórida, nos Estados Unidos, e veio para o Brasil (São Paulo) em 2002. E, agora está se expandindo pelo restante do País, confira:

Revista Hadar>> Para quem o Aquabike é indicado?

Marusca>> Para quem quer perder peso, reduzir celulite, melhorar condicionamento físico ou precisa sair do sedentarismo, mas não pode sobrecarregar as articulações, pedalar dentro da água é uma boa opção de esporte.

Revista Hadar>> Há contraindicações?

Marusca>> Não há contraindicações, mas sim benefícios.

Revista Hadar>> Como é realizada a aula de Aquabike? Quanto tempo uma pessoa pode ficar pedalando?

Marusca>> A aula é executada em uma bicicleta especial, os exercícios variam em cinco posições, trabalhando principalmente glúteos, pernas e em uma proporção menor, a barriga. A aula é preparada pelo professor em cima do ritmo da música, mas cada aluno define a sobrecarga, conforme o ritmo da pedalada, assim o aluno não sente o extremo esforço físico, mantendo o exercício por mais tempo.

Revista Hadar>> Qual o valor calórico gasto, em média, por aula?

Marusca>> O gasto calórico médio de uma aula de 40 minutos é cerca de 300 a 400 calorias. E para ter um resultado satisfatório, são necessários três meses de aula. A aquabike ajuda na redução de gorduras localizadas, melhorando a condição física do aluno. Como não há sobrecarga ou impacto, também pode ser feito por quem tem problemas na coluna.

Revista Hadar>> Sabemos que praticar esporte é muito bom à saúde, mas tratando-se do aquabike, o que você tem a dizer aos leitores?

Marusca>> Que esta é mais uma opção de atividade física segura, sendo que você pode praticar de uma maneira diferente e ter ótimos resultados.

Além de nos responder as perguntas, a professora Marusca também nos contou quais são os benefícios do esporte. Confira:

- Fortalecimento da musculatura dos membros superiores e inferiores, principalmente pernas e glúteos.
- Baixo risco de lesões articulares e musculares.
- Melhora a capacidade respiratória
- Redução da sobrecarga, principalmente na coluna vertebral, joelhos e tornozelos.
- Redução da celulite e das dores nas pernas causadas por varizes.
- Auxilia no processo de perda de peso.

ONDA VIVA. Além de exercícios VOCÊ TEM SAÚDE.

21 ANOS



Novidade bicicletas de Aquabike



Academia



Ginástica



Hidroterapia



Hidroginástica



Natação



Aquabike

ONDA VIVA
SAÚDE, NATAÇÃO & ACADÊMIA

Alameda Heitor Vila Lobos, 271
Nova Tatuí - Tatuí - SP
(15) 3251.1869

Orgânicos

Alimentos que cuidam da saúde e da natureza

Inicialmente, o consumo da produção agrícola sem agrotóxicos pertencia a uma pequena comunidade que buscava viver em contato com o meio ambiente, e que não tinha a intenção de prejudicá-lo de forma alguma. Chamados de orgânicos, hoje em dia esses produtos representam, anualmente, mais de 50 bilhões de dólares no mercado mundial.

E no Brasil, cerca de 500 milhões de reais ao ano são movimentados com a venda e consumo dos orgânicos. Ainda que esse montante não seja tão grande, o crescimento do mercado brasileiro tem sido de mais de 20%, mostrando que esse valor só tende a aumentar.

O cultivo dos alimentos orgânicos é capaz de aliar dois grandes benefícios à comunidade: a preservação da natureza e a saúde dos consumidores.

A riqueza de nutrientes e minerais conservados em um alimento sem agrotóxicos faz

com que ele se torne uma ferramenta contra o consumo de substâncias químicas que prejudicam a saúde. Ademais, os alimentos se tornam mais saborosos e nutritivos.

A agricultura orgânica preserva a fertilidade da terra, eles promovem a conservação da natureza uma vez que não contaminam o solo, a água e os demais recursos naturais. Inclusive, há o respeito pelas leis da natureza e os tempos das diferentes safras de cada planta.

Em janeiro deste ano, uma nova lei que regulamenta e certifica a produção dos orgânicos entrou em vigor no Brasil. A medida visa garantir a qualidade do que é produzido aqui, tanto para a exportação quanto para o consumo no mercado interno. Essa certificação pode ajudar para que os produtos brasileiros tenham mais credibilidade e aceitação no mundo todo, aumentando a venda e a importância no cenário internacional da produção de orgânicos.



**AREIA MÉDIA E FINA ,
PEDRA E PEDRISCO.**

Fone : 15. 3266-2436

3266-1014

Estrada Iperó a

Tatuí, KM 04

Iperó/SP - Dist. Ind

email : aleixomineracao@ig.com.br

IMPRIMINDO HOJE PENSANDO

NO FUTURO



Qualidade hoje não é aceita mais como um diferencial e sim como parte básica de qualquer serviço. Por isso à **Gráfica Silvamarts** busca constantemente a excelência em todo material produzido tanto na impressão como no acabamento. Pois contamos com as últimas inovações em equipamentos existentes no mercado.

Através dessa excelência, à **Gráfica Silvamarts**, garante ao cliente a total satisfação nos serviços prestados.



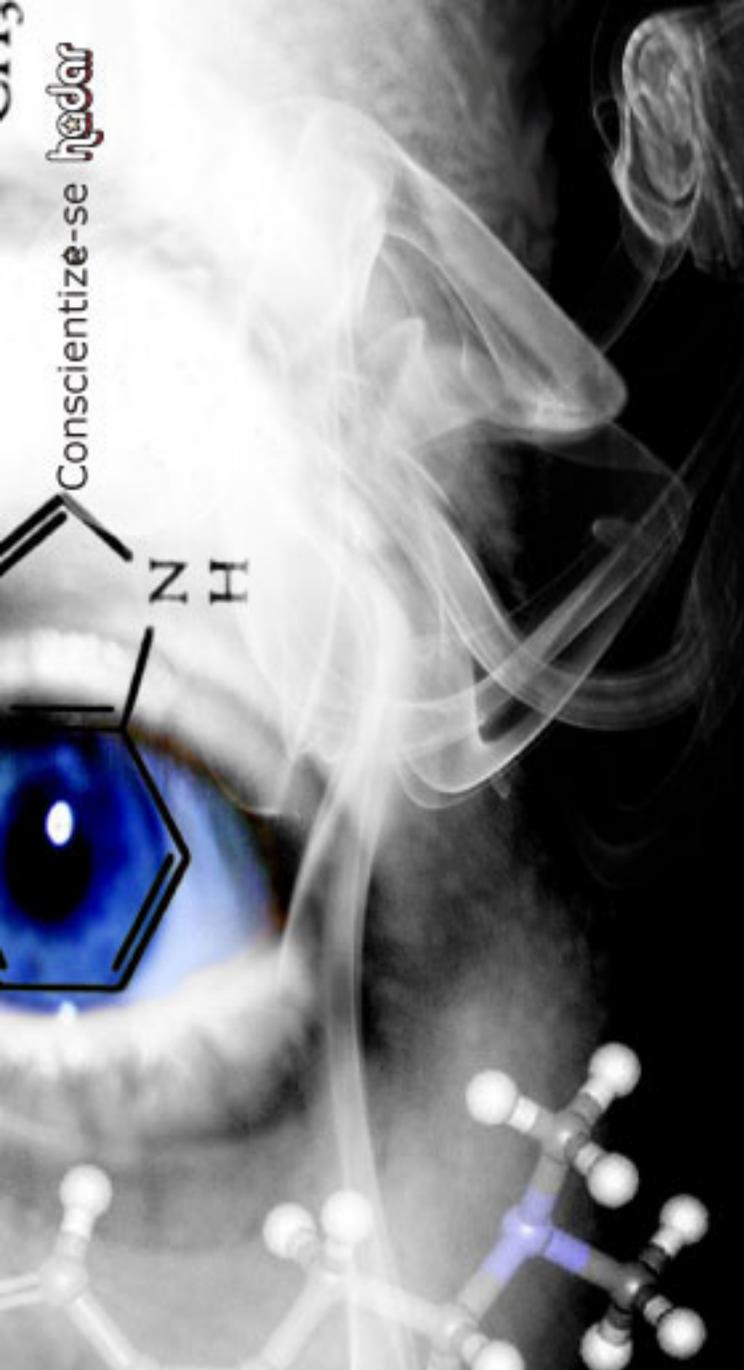
A marca da
gestão florestal
responsável



silvamarts
gráfica e editora

Fone: 19 - 3112.8700
www.graficasilvamarts.com.br

Rua Flávio Telles, 15 - Esquina com Henrique Veiga (paralela com o Tapetão)
Jd. Santa Genebra • CEP 13080-291 • Campinas • SP



Conscientize-se **hedar**

O perigo do DMT

O perigo do álcool

Droga ilícita e extremamente prejudicial à saúde

Denominada como um entorpecente do tipo A, assim como a heroína e a cocaína, o DMT – dimetiltriptamina – é uma droga alucinógena e ilícita que foi descoberta no Brasil há aproximadamente um ano.

Vendida em pequenas doses e comercializada pela internet, os traficantes enviam o produto pelo correio, forma que fez com que a polícia de São Paulo apreendesse quantidades de DMT que puderam ser analisadas e determinadas como uma droga que pode ser injetada, fumada ou ingerida, devido ao seu aspecto parecido com açúcar cristal.

Os princípios ativos do DMT colocam o usuário em uma situação de risco extremo para a saúde. Quando o usuário fuma esse entorpecente, rapidamente começa a ter visões e pensamentos muito rápidos e vê os objetos e coisas perderem a forma até se dissolverem.

Além disso, em questão de minutos ocorrem as seguintes reações: dilatação da pupila

e o aceleração do batimento cardíaco e da tensão arterial. As alucinações também acontecem, com os olhos fechados ou abertos e em cerca de dez minutos a pessoa já sente grande dificuldade de se expressar e pensar, forte movimentação na visão e pode ser tomada por um forte sentimento de medo.

Os efeitos são tão fortes que provocam transtornos psiquiátricos nos usuários. Há pessoas que ouvem vozes ameaçadoras, ou enxergam pessoas e coisas que não existem e se colocam em um estado muito grande de pânico e de ansiedade.

Após o uso, a droga causa irritação na garganta, distúrbios no sono e dificuldade de concentração para realizar atividades, ademais, ela pode provocar danos irreversíveis no cérebro, pois os usuários podem não voltar do transe que tiveram ao utilizá-la. O tratamento de pessoas viciadas nesse tipo de droga pode ser feito através de terapia familiar e individual ou, em casos mais extremos, com medicação.



Talvez... Um dia

Esvaece o crepúsculo... E a divina
Lua baila pomposa, céu afora.
Mas, no coração dele sopra, agora,
O vento da amargura. A dor domina.

Chega a inquietação. Vem a ruína
Do amor. A nostalgia vem... Devora
Sua alma. Treme, aflito, chora.
Que saudade da boca purpurina!

Olhar sem brilho, triste, acobrunhado,
Adormece e a luz fraca mostra o rosto
Lívido. Acorda e não a vê ao lado.

Sente falta do olor de sua tez.
O peito arfante geme de desgosto.
Ela, um dia, talvez volte. Talvez...

*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)
Email: mcarminharamos@hotmail.com*

**Você não precisa de
um mago para saber o
futuro da sua empresa.**

**Elmec**
COMUNICAÇÕES
Agência de publicidade

15. 3259-7014
15. 3259-5937

Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí - SP
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

Steve Jobs

**Fundador da Apple
é a síntese
do gênio humano**

É mais um gênio que entra para a história

Icone da modernidade e guru máximo da informática e tecnologia da informação, Steve Jobs, fundador da Apple e criador do sistema operacional Macintosh, morreu no dia 5 de outubro, aos 56 anos.

Jobs é o mais recente membro de uma linhagem de homens cuja habilidade, inteligência e criatividade fazem com que a humanidade dê enormes passos em direção ao progresso: os gênios.

Se há uma centelha do Poder Divino em cada homem, esta é, sem dúvida, a capacidade de criar, de inventar as coisas. Infelizmente, esta mesma genialidade, que é capaz de criar coisas, de ampliar conhecimento (como a criação da primeira universidade, em Bolonha, na Itália, em 1150), de constatar que é a Terra que gira em torno do Sol e não o contrário (como provou Nicolau Copérnico em 1543), também é capaz de construir armas de destruição em massa, armas químicas e biológicas. A genialidade humana também pode ser usada para o mal. Como tudo na vida, é o ser humano que decide como usar seus dons, através do livre arbítrio. No dia 4 de novembro, é comemorado o Dia do Inventor.

Nos últimos mil anos, a humanidade nunca parou de avançar. Homens como Galileu Galilei, que inventou o telescópio em 1610, e Johannes Kepler, que no mesmo ano descreveu a órbita dos planetas, estão entre os 100 mais importantes inventores e cientistas da humanidade. Ao lado deles está Jobs, assim como aquele que talvez seja o gênio mais famoso do mundo: Albert Einstein, que elaborou a Teoria da Relatividade, publicada em 1905. Segundo Einstein, o tempo não é uma grandeza absoluta, mas sim relativa, variando conforme o ponto de vista.

Muitos outros personagens contribuíram de maneira significativa para o avanço do homem, tanto na parte tecnológica, quanto cultural, social e da saúde.

Benjamim Franklin, um dos patriarcas dos Estados Unidos, por exemplo, descobriu a eletricidade, ao estudar raios. Na verdade, ele propôs a existência do que hoje é conhecida como carga positiva e negativa. A descoberta resultou no para-raio, sem o qual a vida nos edifícios seria muito mais perigosa. A descoberta de Franklin ajudou outro americano, Thomas Edison, a inventar a lâmpada elétrica, mais de 100 anos depois. Imaginem como seria a vida hoje sem eletricidade.

A lista das 100 maiores descobertas e invenções da humanidade conta com os nomes de dois brasileiros. O primeiro é Santos Dumont, que em 1906 realizou, em Paris, o primeiro voo motorizado e sem a ajuda de rampas. Até hoje, alguns americanos não consideram o brasileiro como pai da aviação, mas sim, os irmãos Wright, quem em 1903 lançaram um avião primitivo de uma rampa, fazendo com que ele planasse por quase um minuto. Para pesquisadores do resto do mundo – e alguns americanos – Santos Dumont foi realmente o inventor do avião, pois ele realmente voou com o 14-bis.

Outro brasileiro presente na lista é Carlos Chagas, que descreveu a doença que leva o seu nome – Mal de Chagas – naquele que é considerado um dos trabalhos mais completos da história da medicina.

Como se vê, Steve Jobs está em ótima companhia. Mas apesar de toda a sua genialidade e avanço tecnológico, a humanidade não descobriu (ainda) a cura para o câncer, doença que levou Jobs, o homem que criou o computador pessoal, no qual, aliás, esta matéria foi escrita, e revolucionou a informática sob muitos aspectos.

Mas o homem não descobriu também a solução para problemas como a fome, a miséria, a exploração desenfreada dos recursos naturais, a corrupção e tantos outros males que assolam a humanidade há milênios. Mesmo com todos os gênios que citamos, parece que falta vontade em resolver essas questões. Resta esperar que os próximos gênios que nascerem, venham também com garra e vontade de mudar.

Novembro é um mês que marcou a história do Brasil, no dia quinze deste mês, no ano de 1889, foi proclamada a república. Eliminando o governo monárquico, a proclamação da república foi um golpe militar que tirou o poder da família real portuguesa – no caso de D. Pedro II – que governava o país há 67 anos.

Marechal Deodoro da Fonseca e mais militares do exército brasileiro derrubaram a monarquia através de um golpe de estado, sem o uso da violência. Ocorrido na Praça da Aclamação, no Rio de Janeiro, que depois se tornou a Praça da República, o fato deu origem a um governo provisório que colocou o próprio Marechal Deodoro como primeiro presidente brasileiro.

Desde então uma nova bandeira passou a ser o símbolo da república federativa brasileira. E foi no dia 19 de novembro, deste mesmo ano, que esse símbolo foi oficializado praticamente da forma como todos o conhecem até os dias atuais.

A bandeira foi idealizada pelo professor Raimundo Teixeira Mendes, presidente do Apostolado Positivista do Brasil e contou com a colaboração do Dr. Miguel Lemos e do professor Manoel Pereira Reis, e o desenho foi feito pelo pintor Décio Vilares.

A arte foi estabelecida pelo decreto de lei número 4, no dia 19 de novembro do mesmo ano da proclamação. Cada parte da bandeira possui um significado importante e representativo em relação ao Brasil. O verde representa as florestas, o amarelo as riquezas minerais do solo, o azul simboliza o céu e o branco a paz.

Com relação à frase “Ordem e Progresso”, deve-se à influência da corrente de pensamento positivista de Augusto Comte, da qual o criador da bandeira era simpatizante e seguidor.

Ademais, as estrelas desenhadas no círculo azul da bandeira representam os estados brasileiros e o Distrito Federal. Um decreto no ano de 1968 determinou a autorização para que sempre que houver a criação de um novo estado, seja atualizado o número de estrelas.

As cores e formas do

Brasil

NOVA MARCA, NOVO SITE.

DESIMAX
design gráfico e web

CONFIRA: WWW.DESIMAX.COM.BR

WebSites | Portais | Lojas Virtuais

Etroc



Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí



Foto: Davi Gery

Uma vida pela música.

Zoraide Mazzulli Nunes

Nascida em Sorocaba, 72 anos. Neta de Italianos e Espanhóis, mãe de quatro filhos e avó de três netos. Coordenou o curso de Piano do Conservatório, em Tatuí, por 24 anos e meio, foi criadora e organizadora do concurso Nacional de Piano de Música Brasileira "Maestro Spartaco Rossi". A Prof^a Zoraide Mazzulli Nunes nos contou um pouco sobre sua trajetória em um rápido bate papo.

Revista Hadar >> Por que veio morar em Tatuí?

Zoraide Mazzulli >> Passei a residir em Tatuí, vinda de São Paulo por causa do Conservatório, em 1979.

Revista Hadar >> Há quantos anos a senhora dá aula no conservatório e como são as suas aulas?

Zoraide Mazzulli >> Ingressei no Conservatório em 16 de março de 1971, para ministrar aulas de piano de leitura à primeira vista. Nas aulas de piano temos que cuidar de muitos detalhes, como: leitura correta do texto musical, teoria, solfejo, dedilhado, dinâmica, pedal, fraseologia, sonoridade, interpretação, análise formal e estrutural das peças, procurar desenvolver o bom gosto musical do aluno, com audição de CD(s) e DVD(s) de grandes intérpretes, com tudo isto que se relacione a uma excelente performance, concorrendo assim para um desempenho consciente, artístico-pianístico. Nas aulas de leitura à primeira vista, procuramos proporcionar uma leitura espontânea e dinâmica, aliada ao conhecimento e análise do repertório usado, treinamento auditivo, concorrendo assim para uma formação profissional "camerística" mais consciente e segura.

Revista Hadar >> Estudou no Conservatório ou foi sempre professora?

Zoraide Mazzulli >> Fiz o Curso de Aperfeiçoamento no Conservatório (dois anos) com o Prof. Yves Rudner Schmidt e a pianista Eudóxia de Barros. Estudei com a grande mestra Menininha Lobo, Homero Magalhães, Charles Dobler, Peter Feutchwanger, Jacques Klein e outros.

Revista Hadar >> Já participou de algum evento pelo Conservatório?

Zoraide Mazzulli >> A partir de agosto de 1984 fui criadora e organizadora do Concurso Nacional de Piano de Música Brasileira "Maestro Spartaco Rossi", em 12 de novembro de 1984. Também organizei quatro Encontros Internacionais de Pianistas no período de 2004 a 2007. Promovemos recitais beneficentes em prol da Litac, Grev, Santa Casa e APAE, junto com minha assistente Prof^a Fabiana Bonini Del Fiol, os ingressos eram leite e alimentos não perecíveis. Em 2005 meu nome foi apontado para concorrer ao "1000 Mulheres para o Prêmio Nobel da Paz", em Berna (Suíça). Nesse mesmo ano recebi o título de "cidadã tatuiana", outorgado pela Câmara Municipal de Tatuí.

Revista Hadar >> A sua formação acadêmica é em que área?

Zoraide Mazzulli >> Minha formação acadêmica é na área de piano, onde tenho pós-graduação e também sou pós-graduada em Psicopedagogia Institucional, desde agosto de 2010, com o trabalho de conclusão de curso sobre "Dislexia: Dificuldade de Leitura e Aprendizagem".



A Vida de Dona Zuma

*Aposentou-se e
recomeçou sua vida
fazendo o que
mais gosta...*

Nascida na cidade de Mombuca, no estado de São Paulo, Zuma Salatti Visciglia, 83 anos, mas conhecida como dona Zuma. Licenciada em História e Geografia, começou sua carreira lecionando em várias cidades do Interior de São Paulo, e acabou vindo a Tatuí para um concurso de remoção para lecionar no Instituto de Educação Barão de Suruí, em 1958, onde trabalhou até sua aposentadoria. Quando chegou em Tatuí, hospedou-se no Antigo Hotel Afonso, onde conheceu seu marido Vincenzo Visciglia, que era recém chegado da Itália e veio para Tatuí gerenciar uma firma de Vermiculite.

Em 1960, Zuma e Vincenzo se casaram e tiveram quatro filhos, Enrico, Giovanni, Vincenzo e Carla. Como descendente de italianos e casada com um italiano, ela e seu marido apreciavam o preparo de suas refeições, Vincenzo dando o seu conhecimento da culinária do Sul da Itália e Zuma a do Norte. Nesse período, seu marido começou a desenvolver uma máquina em sua oficina para que eles fabricassem suas próprias pastas, a pasta Asciuta e a pasta Rapiena. Quando se aposentou do magistério, Zuma resolveu se dedicar à culinária ao lado de seu marido e, assim, abriram um pequeno restaurante, e por conta disso, dona Zuma foi buscar mais conhecimento na Escola do Senac, no Grande Hotel de São Pedro, fazendo estágio em outros restaurantes renomados e cursos com outros chefes de cozinha, ela criou suas próprias receitas como o Torterlone Della Nonna e outros, trazendo também de suas viagens pratos diferentes.

E Vincenzo deu início à fabricação de máquinas para macarrão, nomeada de ITALVISA.

O tempo passou e os negócios cresceram. São 30 anos de TRATTORIA DELLA NONNA, onde Zuma ainda se mantém presente e supervisionando sua cozinha. Hoje em dia, a ITALVISA fornece equipamentos para restaurantes e grandes empresas produtoras de pastas. Seus filhos e noras continuam levando seu legado adiante.

Dona Zuma nos contou um pouco de sua história e deixou um recado para vocês, leitores da revista Hadar: "Trabalhando com determinação, tendo amor no que se faz, o sucesso é uma consequência".

Sempre presente na
construção dos seus sonhos!

vonder



Cadeado p/Bicicleta c/Chave 60cm
3252060000
por apenas
R\$36,99
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$4,24~~



Caixa de Ferramentas Metal 5 gav.
50x19x20
6115502021
por apenas
R\$54,49
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$8,24~~



Oculos Foxter Fume
7055140000
por apenas
R\$5,89
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$0,67~~



Serrote 20" Profissional
3071002000
por apenas
R\$21,49
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$2,46~~



Bolsa em Lona Cabo Tubular BL
3540300004
por apenas
R\$86,99
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$9,96~~

Macaco Jacaré Portátil 2t Caixa
6874202000
por apenas
R\$86,99
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$9,96~~



Colher p/ Pedreiro Reta 9
3364090000
por apenas
R\$8,49
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$0,97~~



Alicate Universal Isolado 1000V
3626082000
por apenas
R\$32,99
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$3,78~~



Carrinho de Mão Pneu/Camara
3320208000
por apenas
R\$89,99
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$10,31~~



Lona Reforç. Azul
à vista em 3x ou em 10x de

4x3m 6134043000	por apenas	R\$49,99	R\$5,73
6x9m 6134080000	por apenas	R\$89,99	R\$11,76



Pulverizador Agrícola 20.0L
6240020000
por apenas
R\$109,99
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$12,60~~



Trena Fibra Caixa Fechada 20mt
3869200620
por apenas
R\$13,49
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$1,54~~



Trena Fibra Caixa Fechada 50mt
3869200620
por apenas
R\$35,99
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$4,12~~



Trena Aço Dupla Trava 5mx19mm
3868005370
por apenas
R\$17,99
à vista em 3x ou em 10x de ~~R\$2,06~~



Ofertas válidas de
1 a 26
Novembro/2011
ou enquanto durarem nossos estoques

Construir, reformar ou ampliar?

A hora é agora!

CONSTRUCARD
CAIXA



Financiamento para pessoas jurídicas e empresas cadastradas ao BNDES. Micro, pequena, média e grandes empresas.

Juros de 1,01% ao mês **Crédito Rotativo pré-aprovado**

Financiamento automático em até 48 meses*

Prestações fixas

*BNDES: Os Cartões BNDES emitidos pela Caixa Econômica Federal. **Meses/anos ainda não permitem parcelamento em 48 meses, o que deverá ocorrer em breve, e ocorram apenas as condições de parcelamento em 12, 18, 24 ou 36 parcelas.

Vendemos do **BÁSICO ao ACABAMENTO** em até 24X no cheque pré ou carnê com crediário próprio

*Crédito sujeito à aprovação.



Novas regras na aprovação de seu financiamento proporcionando maior rapidez e flexibilidade. Disponível para correntistas e não correntistas da Caixa Econômica Federal. Para financiamentos até R\$ 30.000,00, não é necessário ser correntista da Caixa pois a conta será aberta após a aprovação da documentação pela própria Caixa.

Financiamentos a partir de R\$ 2.000,00 até R\$ 180.000,00 para reforma e construção. *(De acordo com aprovação do Crédito)

Prazo do Financiamento: Até 58 meses

Juros de 1,98% ao mês

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamos o direito de corrigi-los. Cartões válidos por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques.

Telha Eternit

	à vista em 3x	ou em 12x de
4mm - 2,44x1,50mt	por apenas R\$8,29	R\$1,06
5mm - 1,83x1,10mt	por apenas R\$12,99	R\$2,43
5mm - 2,13x1,10mt	por apenas R\$26,49	R\$3,03
5mm - 2,44x1,10mt	por apenas R\$25,99	R\$3,43
6mm - 1,83x1,10mt	por apenas R\$27,49	R\$3,15
6mm - 2,44x1,10mt	por apenas R\$36,49	R\$4,18
6mm - 3,05x1,10mt	por apenas R\$45,99	R\$5,27

Caixa D'água Fortlev Azul
Polidens c/ Tampa

	à vista em 3x	ou em 12x de
310 l	por apenas R\$95,49	R\$10,94
500 l	por apenas R\$115,99	R\$13,29
1.000 l	por apenas R\$219,99	R\$25,20

Caixa D'água Fortlev Azul
Polidens c/ Tampa rosca

	à vista em 3x	ou em 12x de
310 l	por apenas R\$148,49	R\$17,61
500 l	por apenas R\$179,99	R\$20,27
1.000 l	por apenas R\$324,49	R\$37,17

Telha Canaleta 49 Eternit 8mm

	à vista em 3x	ou em 12x de
4,00 mt	por apenas R\$92,99	R\$10,66
3,00 mt	por apenas R\$114,99	R\$13,17
6,00 mt	por apenas R\$136,99	R\$15,69

Forro de PVC Branco Fênix
Barras de 4 mt, 5 mt, 6 mt e 7 mt
por apenas **R\$10,99 m²**

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,26

Oferta IMPERDÍVEL

Telha Plástica Atco Branca

	à vista em 3x	ou em 12x de
2,44x0,50 mt	por apenas R\$26,49	R\$3,03
1,83x1,10 mt	por apenas R\$46,49	R\$5,32
2,44x1,10 mt	por apenas R\$62,49	R\$7,16
3,05x1,10 mt	por apenas R\$78,49	R\$9,50

SASAZAKI
Portas e Janelas

Veneziana de Correr Belfort c/Grade
Ref. 6251311-0
1,0x1,5mt
por apenas **R\$351,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$40,32

Porta de Abrir Mista Belfort
Ref. 6621164-90
6621165-7E
por apenas **R\$278,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$31,96

Porta de Abrir c/Postigo Belfort
Ref. 6661451-4E
6661450-6D
por apenas **R\$389,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$44,37

Vitrô de Correr Belfort c/Grade
Ref. 6341311-9
1,0x1,5mt
por apenas **R\$262,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$30,32

Pratika Belfort Alumintum Alumifort evolution Silenfort



7 lojas para melhor atendê-los



acesse: www.redecaetano.com



Adoção é um ato

Falta de informação pode desestimular pais; grupos

Adotar uma criança é uma decisão que dura por toda a vida e envolve não apenas a criança, mas toda a família interessada. Mais do que um ato de amor e solidariedade, requer também muita coragem, pois são muitos os obstáculos e dúvidas para os interessados. “Esta é uma decisão muito importante e não dá para voltar atrás; não dá para você adotar uma criança e depois descobrir que não é o que queria e devolver. Estamos falando de seres humanos e não de mercadorias”, afirmou uma integrante do Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí (GAATA), que preferiu não se identificar.

Nos últimos anos, com o advento do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), o processo de adoção está mais simples e rápido. Muita gente se sentiu estimulada a dar este importante passo e transformar não apenas as suas vidas, mas a vida e o futuro de uma criança. A Hadar ouviu alguns depoimentos sobre o tema. Em todos eles, os pais se mostram mais do que satisfeitos com a decisão. Ficam evidentes os fortes laços de amor que unem as famílias.

Casal Adriana e João Batista Coelho

“Adotar um filho é uma decisão muito importante. Não é coisa para se decidir num impulso, porém, as razões que nos levam a essa atitude são muito variadas. No meu caso foi AMOR à primeira vista. Foi praticamente meu filho que me escolheu. Mas a maioria das famílias decide adotar quando se esgotam as possibilidades de engravidar. Seria bem mais tranquilo se as pessoas tivessem o entendimento que não é só engravidando que realizamos o sonho de sermos pais. Quando percebemos que é o amor que conta, que no final é o carinho que importa, percebemos que não faz diferença se o filho é da barriga ou do coração. O importante é a felicidade e a realização de se constituir uma família.

Percebemos o quanto nos faz bem uma criança e como é bom poder sentir todo o amor

que esse gesto nos traz. É um erro pensarmos que somos nós que estamos fazendo uma boa ação. Na verdade, quando tomamos a atitude de adotar um filho, passamos a enxergar a vida de um modo muito mais profundo, e o desejo e a certeza que esse é o caminho nos fazem muito mais tranquilos. São nossos filhos que nos fazem transbordar de amor e carinho”

Casal Aurélia Cristina e Altair Vieira

“Em Tatuí, temos muitos casais que querem adotar, mas têm dúvidas, muitos pretendentes, após nossa adoção, vieram em nossa casa conversar e realmente é uma grande satisfação poder contar um pouco da nossa experiência. Sinto-me orgulhoso e enriquecido pelo fato de ter adotado; é um presente de Deus. Tenho muita satisfação, realização e gratificação em minha vida. Nada se compara à satisfação e alegria de ter uma filha. O momento certo da adoção é aquele em que o casal sente que mais alguém deve compartilhar sua vida, quando tudo está bem, quando há muita paz interior e harmonia. A experiência está sendo maravilhosa, porque ela está crescendo e a cada dia ela nos surpreende.

Um filho se adota por amor, contar para a criança sua origem é um dos fatores importantes. Três itens que marcaram minha vida: aprender a fortalecer minha fé, acertar em cheio o meu 1º amor e estar com nossa filha que Deus nos deu”.

Casal Maria Florides e João Aguiar

Para nós foi a melhor coisa que poderia ter nos acontecido. Nossos filhos são e sempre serão “uma bênção”. E em nossa vida vieram três: o J.V, o J.G e a B.F. Eles nos escolheram, eu tenho certeza de que Deus os preparou especialmente para nós: a nossa filha, por exemplo, é a minha cara e tem o meu jeito; os meninos também apresentam semelhanças físicas como as minhas e as de meu marido.

Imagine que eu estava no meu trabalho quando recebi a notícia de que meu primeiro filho havia nascido e como eu era a primeira da fila do cadastro, saí correndo para a maternidade conhecê-lo e recebê-lo com muito

AMOR E CARINHO. Com a mesma emoção especial foi a chegada dos meus outros dois filhos - foram “partos” tranquilos e com muito sucesso.

Temos, então, três estrelas abençoadas e “sapecas” que animam e reviram as nossas vidas, mas, não pensem que não levam broncas ou até “puxões de orelhas”, sim, pois, como qualquer criança (um ser em desenvolvimento), as minhas buscam e precisam de limites e regras, e precisam destes para se tornarem cidadãos de direitos e de deveres. Ademais, os três sabem da condição de “filhos do coração” e a aceitam naturalmente, pois sentem o grande amor que sentimos por eles e, da mesma forma, entendemos ser a recíproca verdadeira da parte deles.

E, finalizando, quero deixar registrado que a experiência de sermos pais tem sido tão enriquecedora que nem mesmo as noites mal dormidas e as preocupações naturais que surgem no dia a dia, nestes tempos difíceis de educar filhos, fazem-nos enfraquecer, pelo contrário, eu (o marido vacila um pouco) ainda estou aberta para mais filhos.

Nova lei

Sancionada em 2009, pelo presidente Lula, a Lei Nacional de Adoção (lei número 12.010) mudou o Estatuto da Criança e do Adolescente depois de 19 anos. Ela modificou nada menos que 54 artigos do ECA e determina, entre outras coisas, que as crianças e adolescentes não devem ficar mais do que dois anos nos abrigos de proteção, salvo alguma recomendação expressa da Justiça. Os abrigos também devem mandar relatórios semestrais para a autoridade judicial informando as possibilidades de retorno da criança à família biológica ou extensa (tio, padrinhos, etc), sob guarda ou, em caso negativo, à colocação em família

de amor e coragem

de apoio auxiliam com orientação e suporte para os interessados

substituta (adotiva). As mudanças permitem também que maiores de 18 anos, mesmo sendo solteiros, possam adotar.

Segundo especialistas, a nova lei procura aperfeiçoar o sistema de garantia de convivência familiar e evitar que as crianças sejam retiradas do convívio familiar de maneira arbitrária, como às vezes pode acontecer por uma decisão do Conselho Tutelar. Apesar das mudanças e da criação do Cadastro Nacional de Adoção, a demora em obter o (a) filho (a) adotivo continua a ser um problema, em virtude da necessidade de se esgotar todas as possibilidades de retorno à família biológica ou extensa, além do interesse preferencial dos pretendentes à adoção ser em geral por crianças do sexo feminino, recém-nascidas, brancas, em boas condições de saúde, realidade que não corresponde à maioria das crianças disponíveis à adoção, que são as de sexo masculino, com idade acima do esperado pela maioria dos interessados, os grupos de irmãos e os que apresentam problemas de saúde. Por questão cultural, alguns interessados optam pela Adoção à "Brasileira" (que é crime) ou a Adoção Intuitu Personae (aquela que existe acordo entre a família biológica e a substituta, mas que nem sempre é segura).

Como atuam os grupos de adoção

Mesmo com toda a boa vontade dos pais e o esforço do Poder Judiciário, ainda assim, "existem obstáculos como a falta de informação do perfil da criança pretendida e as novas leis de adoção". A afirmação é de Cláudia Rauscher, presidente do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), uma das muitas instituições que surgiram nos últimos anos para suporte a

quem deseja adotar um filho. Na Região, existem grupos também em Itapetininga e Sorocaba.

A Hadar falou com exclusividade com a Cláudia e com Eunice Granato, assessora jurídica do grupo itapetiningano.

Segundo Cláudia, o Brasil conta com o Cadastro Nacional de Adoção (CNA), que "consiste em ferramenta criada para auxiliar juízes com competência em matéria de infância e juventude a dar agilidade aos processos de adoção, por meio do mapeamento de informações unificadas em todo país. O acesso aos dados do CNA é permitido apenas aos órgãos autorizados. Dentre os usuários autorizados, estão os Promotores de Justiça com atuação na área da Infância e Juventude, cabendo-lhes, através do acesso ao sistema, realizar consultas relativas às crianças e aos adolescentes disponíveis para adoção e aos pretendentes habilitados; realizar consultas estatísticas de dados genéricos constantes no cadastro e consultar e emitir relatórios estatísticos.

O pretendente à adoção somente poderá ser inserido no sistema do CNA por determinação judicial, após prévia sentença de habilitação proferida pela Vara da Infância e da Juventude da Comarca em que reside, nos moldes do que prevê o art. 50 do Estatuto da Criança e do Adolescente".

Para a presidente do GAATA, "o processo de adoção de crianças no Brasil já foi muito complexo, demorado e burocrático. Hoje, com o advento do Estatuto da Criança e do Adolescente, e com o pleno funcionamento do Juizado da Infância e da Juventude, principalmente nas capitais e nas grandes comarcas, tudo ficou mais simples, mais rápido e funcionando com especiais medidas de segurança para todas as partes envolvidas. Os Juizados da Infância e da Juventude mantêm uma "Seção de Colocação em Família Substituta" onde prestam todas as informações para as pessoas que desejarem conhecer, em maior profundidade, todos os passos para a adoção de crianças. Naturalmente que a adoção não é deferida a qualquer pessoa que tenha interesse. Algumas formalidades, alguns requisitos e

razoáveis medidas de prevenção e segurança, são elementos que formarão o processo para habilitar um pretendente, todavia, sendo medidas extremamente simples, não serão obstáculos para desestimular a adoção ou dificultar a realização da vontade do adotante. Entretanto, muitas são as dúvidas que podem ser esclarecidas pelo exame do texto legal do Estatuto da Criança e do Adolescente. As mudanças necessárias já estão em andamento, como a nova lei de adoção".

Segundo Cláudia, "o grupo de Apoio à Adoção de Tatuí trabalha com sede provisória, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, formado por pretendentes à adoção, pais adotivos, técnicos e voluntários que se colocam à disposição da comunidade interessada em adoção. Nossa entidade tem como objetivo orientar e esclarecer os pais que desejam adotar; além disso, atuamos na construção de uma nova cultura de adoção, estimulando a adoção de crianças maiores, interracial, de grupos de irmãos e de portadores de necessidades especiais. O grupo funciona como órgão voluntário auxiliar do Juizado da Infância e Juventude. Nossas metas são: desenvolver e incentivar estudos, pesquisas, debates sobre a convivência familiar e comunitária; promover palestras, divulgação e eventos sobre adoção; estimular a implantação de projetos de apoio às diferentes alternativas de convivência familiar".

Itapetininga

O GAADI (Grupo de Apoio à Adoção de Itapetininga) também atua na orientação dos casais que desejam adotar. Advogada e assessora jurídica do grupo, Eunice Granato aconselha que "toda pessoa que deseje adotar uma criança deve se inscrever no cadastro de

pretendentes à adoção existente na Vara da Infância e da Juventude da comarca onde reside. Residindo, por exemplo, na cidade de Tatuí e tendo seu nome aprovado, isto é, sendo considerada apta para adotar uma criança ou um adolescente, a pessoa estará automaticamente inscrita em todo o estado de São Paulo, podendo ser chamada em qualquer comarca que tenha disponível uma criança com o perfil indicado. Poderá também optar por se inscrever no cadastro nacional, se tiver possibilidade de se locomover para outros estados do país e permanecer o tempo necessário para concretizar a adoção, cumprindo o estágio de convivência exigido por lei, para se verificar a adaptação da criança ou do adolescente à família que deseja realizar o acolhimento. Na verdade, a maioria dos pretendentes não se inscreve no cadastro nacional por essa dificuldade”.

Para a advogada, que já foi presidente do GAADI, “o maior obstáculo que as pessoas que desejam adotar enfrentam é a dificuldade em encontrar a criança desejada, aquela que resulta de um sonho. Na verdade, existe um descompasso entre as crianças disponíveis para adoção, isto é, aquelas que não mais têm vínculo com a família de origem e as que são desejadas pelos pretendentes. A preferência, em geral, é por crianças até um ano de idade e de pele branca, mas as que estão acolhidas em instituições são maiores e pardas, havendo também significativo número de grupos de irmãos”. Segundo a Secretaria de Promoção Social da Prefeitura de Itapetininga, a cidade conta com cinco instituições de acolhimento. Não foi informado o número de crianças à espera de adoção.

Mais de 100

De acordo com Eunice Granato, os grupos de apoio à adoção já passam de uma centena no país e todos têm por finalidade “orientar pessoas que desejam adotar filhos, realizando reuniões com psicólogos e assistentes sociais, visando criar um espaço onde possam expor as suas dúvidas, os seus medos e possibilitando a troca de experiências com adotantes que já vivem a adoção. Acima de tudo faz com que o pretendente seja acolhido, partilhe o seu projeto de adoção e não se sinta sozinho, diferente dos outros. Também apresentam bibliografia específica e indicam filmes sobre

o tema. Muitas vezes, no trabalho do grupo, ao mostrar a realidade das crianças existentes, o pretendente modifica o perfil da criança desejada, indo ao encontro da criança existente. O que se deseja é conseguir famílias para as crianças e não apenas crianças para famílias. O trabalho dos grupos é realizado em estreita parceria com o Poder Judiciário”, afirma a advogada, lembrando que, na Região, além dos grupos de Itapetininga e Tatuí, existe também o GAASO, instituição que atua em Sorocaba.

Mito

“Quanto ao processo de adoção, é um mito dizer que é lento e burocrático. Na verdade, estando a pessoa inscrita no cadastro da comarca, isto é, após ser avaliada pela equipe técnica da Vara da Infância e da Juventude e considerada apta para adotar por sentença judicial, poderá ser chamada para uma criança disponível para adoção. Então, nessa hipótese, o processo poderá demorar poucos meses, dependendo da idade da criança e da necessidade de maior tempo de convivência para se avaliar a formação do vínculo de afinidade”, informou Eunice Granato. Segundo ela, “o processo que demanda maior tempo é o de destituição do poder familiar, isto é, o de perda dos direitos dos genitores que não cum-



prem os deveres com relação ao filho e, então, em um processo, no qual terão toda garantia de defesa, irão perder os direitos e a criança ficará disponível para adoção. Pais que não cumprem seus deveres perdem os direitos. A preocupação do poder judiciário é garantir o direito da criança de ser criada em um ambiente saudável, onde possa desenvolver as suas potencialidades. Existe grande empenho para que seja criada na sua família de origem e, não sendo possível, será encaminhada para uma família substituta”, finalizou.

Como adotar

Além do apoio do grupo, a pessoa interessada precisa seguir alguns passos para concretizar o sonho de adotar. Para esclarecer melhor o passo a passo, conversamos com o Serviço Social do Fórum de Tatuí, o qual nos deixou algumas dicas. Confira logo abaixo!

1. Tomar a decisão

2. Procurar por um grupo de apoio da sua cidade ou mais próximo. Em Tatuí, GAATA; em Itapetininga, GAADI e em Sorocaba, GAASO.

3. Cadastrar-se - Procure o Juízo da Infância e da Juventude mais próximo de sua casa para fazer um Cadastro de Pretendentes para Adoção. Ligue antes para saber quais documentos devem levar, a documentação é única. Pessoas solteiras também podem adotar, mas a Justiça ainda não prevê adoção por casais homossexuais.

4. Escolher o perfil da criança - No cadastro, indique o perfil da criança que deseja. Você pode escolher o sexo, a idade (no caso de crianças maiores de 3 anos, é chamada de adoção tardia), o tipo físico e as condições de saúde. Pense com calma e converse com outros pais para saber o que é bacana e o que não é em cada escolha. É bom lembrar-se de citar que quanto maior a exigência que apresentar no perfil da criança, mais tempo aguardará na fila.

5. Passar por entrevistas técnicas - Até dois meses, uma psicóloga do juizado agendará uma entrevista para conhecer seu estilo de vida, renda financeira e estado emocional. Ela também pode achar necessário que uma assistente social visite sua casa para avaliar se a moradia está em condições de receber uma criança. Os pretendentes passam por avaliação social (Assistente Social Forense) com vista a avaliar se a situação sócio-econômica-cultural-habitacional e familiar é positiva para receberem uma criança em adoção, bem como por Avaliação Psicológica (Psicóloga Forense) que, em linhas gerais, avaliará se os pretendentes estão prontos e preparados emocionalmente para a adoção.

6. Conseguir o certificado de habilitação - A partir das informações do seu cadastro e do laudo final do Setor Técnico (Assistente Social e Psicóloga), do Parecer do Ministério Público, o Juízo da Infância dará seu parecer. Não existe demora até a sentença final, pois existem prazos que devem ser respeitados. Após o deferimento do pedido pelo Juízo, os pretendentes à adoção têm os seus nomes inscritos no Livro de Cadastro de Adoção da Comarca de seu domicílio, sendo que esta habilitação é válida por dois anos, em território nacional, devendo ser reavaliado após este período.

7. Caso não seja aprovado o seu Registro no Cadastro de Adoção - Sua ficha pode não ser aprovada. O motivo pode ser tanto no aspecto social (desde a renda financeira insuficiente, até um estilo de vida incompatível com a criação de uma criança, entre outros), como no aspecto psicológico (não se encontrar emocionalmente preparado ou apresentar problemas de ordem psicológica/mental que o impeça para a medida). Se isso acontecer, procure saber as razões. Você poderá fazer as mudanças necessárias e começar o processo novamente.

8. Entrar na fila de adoção - Com o certificado, você entrará automaticamente na fila de adoção de sua Comarca e no Estado, porém, só poderá adotar a criança do perfil desejado, após realizar o Curso de Capacitação para Adoção (outra exigência da Nova Lei), organizado pela equipe técnica do Fórum.

9. Aguardar a criança - A espera pela criança varia conforme o perfil escolhido. Meninas recém-nascidas, loiras, com olhos azuis e saúde perfeita – a maioria dos pedidos – podem demorar até cinco anos. A lei não proíbe, mas alguns juizes são contra a separação de irmãos e podem lhe dar a opção de adotar a família toda.

10. Conhecer o futuro filho – Em época oportuna, você será chamado para conhecer uma criança e sinalizará para a Assistente Social Forense se a aceita e, em caso positivo, aguardará a autorização do Juízo, recebendo um Termo de Guarda Provisória, normalmente de 90 (noventa) ou mais dias, período que será acompanhado pela técnica forense para avaliar se o estágio de convivência (período de adaptação) entre o pretendente e a criança vem sendo positivo.

11. Tornarem-se pais - Depois do estágio de convivência e da guarda ser deferida em caráter definitiva, bem como estar a família biológica destituída do Poder Familiar sobre a criança, através de Ação Própria de Adoção formulada pelo (s) pretendente (s), o Juízo deferirá a adoção e solicitará a emissão de uma nova certidão de nascimento para a criança, já com o sobrenome da nova família. Dependendo da idade da criança poderá ser trocado também o primeiro nome dela. E, por fim, lembre-se do mais importante: o vínculo de amor não depende da genética. E, parafraseando o psicólogo Fernando Freire “Cada adoção é uma história única, construída pelos afetos e pelas leis, e deve ser vivida sempre com coragem e esperança. É preciso lembrar que a adoção é, antes de tudo, uma atitude de quem sabe que o amor é uma das poucas coisas que, quanto mais é dividido (partilhado), mais cresce”.



Os “Não Ditos”

Reflexões da escritora Leticia Thompson

As palavras, às vezes, cortam como uma faca e de maneira irrefletida ferimos os outros, mesmo se os amamos, sem que haja retorno. Conscientes disso, em muitos casos nos calam, quando tudo o que pensamos e sentimos nos queima por dentro.

Essas coisas são os “não ditos” das relações e da vida.

As palavras que não dizemos, mas não enterramos também, estão sempre entre nosso coração e nossa garganta e nos ferem interiormente. São opções que fazemos, seja para não machucar outras pessoas, seja, simplesmente, pela falta de coragem de sermos nós, inteiros e límpidos.

A comunicação é a base de todo relacionamento saudável. Pessoas que se amam, seja na amizade, no amor ou nas relações familiares, devem estar prontas para serem quem são, para perdoar e receber perdão.

Não nos calariamos tanto se soubéssemos que o outro nos ouviria com a alma, nos entenderia e continuaria a nos amar, apesar de tudo. Mas as pessoas, por mais maduras que pareçam, nem sempre estão prontas para ouvir as verdades, se essas forem doloridas. Assim são criadas as relações superficiais, onde pensamos tanto e falamos de menos, onde sentimos e sufocamos.

Nos falta um pouco de humildade para aceitar nossa imperfeição, aceitar que o outro possa não gostar de algo em nós e ter o direito de dizê-lo. Falta-nos a ousadia de

sermos nós, sem essa máscara que nos torna bonitos por fora e doentes por dentro.

A comunicação na boa hora, com as palavras escolhidas e certas, consertaria muitos relacionamentos, sararia muitas almas, tornaria as pessoas mais verdadeiras e mais bonitas.

Sabemos que as pessoas nos amam quando nos conhecem profundamente, intimamente, e continuam nos amando. Quando com elas temos a liberdade e coragem de dizer: “isso eu sinto, isso eu sou”.

São palavras sábias, verdadeiras, mas que devem ser analisadas com sabedoria. Sem dúvida que os “não ditos” vão minando todo relacionamento, pois a ferida que não se cura (principalmente em nossas almas) impossibilita qualquer entrega, e os relacionamentos são feitos de entregas.

Somente quero complementar o texto maravilhoso com que Leticia Thompson nos brindou com algo para reflexão: o limite entre dizer a verdade e ser rude é muito tênue.

E saber como colocar as coisas sem ultrapassar esse limite faz com que os relacionamentos sempre floresçam.

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://escrevernupassion.blogspot.com/>



Sem tempo e com problemas Elétricos?

**Adinaldo Camargo
Eletricista**

Atendimento Residencial

**S.O.S.
ELETRICISTA**

**SOMENTE
nos finais de semana**



15. 9620-7952

15. 9647-6958

Aumento do número de vereadores

Representatividade e qualidade

Até o começo do mês de outubro, vários municípios optaram por aumentar o número de vereadores nas câmaras municipais, com vistas às eleições de 2012.

Segundo pesquisa da Confederação Nacional dos Municípios, realizada em 1.857 cidades, pouco mais da metade (930) elevaram o número de cadeiras, criando 3.158 novas vagas. E o número ainda pode crescer, pois mais de 570 municípios já informaram que pretendem aumentar o número de vereadores nos legislativos.

À primeira vista, tem-se a impressão de que os políticos estão criando novas vagas de emprego para seus correligionários. E o "emprego" de vereador é uma excelente oportunidade. Afinal, quantos de nós ganhamos um salário que pode ultrapassar facilmente os R\$ 3 mil por mês, desempenhando a função uma ou duas vezes por semana? E não é preciso curso superior, técnico ou qualquer formação. Basta saber ler e escrever.

Para muitos, ser vereador, hoje, é um emprego como outro qualquer. Como outro

qualquer não! Melhor do que muitos empregos, além de ser a porta de entrada de uma carreira política recheada de benesses. E nem sempre o povo é o maior beneficiado.

A justificativa mais comum para o aumento no número de vagas é de que a sociedade precisa ter mais representatividade nas câmaras de todo o País. Além disso, segundo os defensores da proposta, não haverá aumento de gastos, já que o orçamento do legislativo permanecerá o mesmo.

Com o alto custo e profissionalismo que as campanhas eleitorais requerem a cada nova eleição, está cada vez mais claro que apenas os mais abastados têm condições de disputar uma eleição e vencer. Basta ver que, atualmente, a maioria das câmaras municipais é composta por profissionais liberais como médicos, advogados, representantes do serviço público e até empresários. Quase não há espaço para aqueles que vêm das parcelas menos abastadas da sociedade, como catadores de lixo, por exemplo.

Sabemos que muitos podem dizer que alguns segmentos são mais organizados que

outros e acabam se sobressaindo. E tem quem defenda que o aumento de vereadores proporcionará maior representatividade. Mas, em uma disputa eleitoral, a sociedade deveria usar de seu direito de escolha e votar consciente, em propostas e em candidatos que representem uma parcela da comunidade.

Se estivermos mal representados por nossas lideranças políticas, temos a nossa parcela de culpa nesta situação. Afinal, com o voto de quem os políticos são eleitos?

O maior número de parlamentares pode auxiliar no debate de questões que afetam toda a sociedade? Sim. Mas, mais do que isso, o voto consciente e responsável da população pode eleger homens de qualidade para representar a sociedade. Esses homens serão nossos representantes e temos a certeza de que ninguém gostaria de ser representado por um bandido. É como diz o ditado: Diga-me com quem andas e te direi quem és. Por isso o voto é muito importante. Tão importante que o ditado poderia ser: Diga-me em quem votas e eu te direi quem és? Pensem nisso em 2012.

Que filhos deixaremos para o mundo?

Será que nossas crianças têm sido crianças...

Muito se fala em preservar o Meio Ambiente para deixar um mundo melhor para nossos filhos. Nem se discute a legitimidade dessa filosofia. Mas vamos parar um pouco e pensar que filhos vamos deixar para o mundo.

Sim, porque se as gerações futuras precisam de um mundo melhor, com mais qualidade de vida, sustentável, sem fome e violência; também o mundo precisará no futuro de seres humanos melhores, que não explorem desenfreadamente os recursos naturais, não ponham os bens materiais acima da vida humana e, principalmente, enxerguem o seu semelhante como semelhante mesmo e não como concorrente, adversário, inimigo ou parceiro apenas para reprodução.

A humanidade avançou muito em sua história, principalmente nos últimos 200 anos. Infelizmente, a qualidade de vida e a própria saúde do planeta declinaram na mesma velocidade. Resultado direto da ação humana.

É natural que os pais desejem um futuro melhor para seus filhos e é saudável que os filhos busquem superar os pais. Mas o que significa ser melhor? Seria ter mais sucesso profissional e financeiro, ainda que isto tenha um preço alto para a vida pessoal ou para ser melhor bastaria apenas não cometer os mesmos erros das gerações passadas?

No mundo atual, na ânsia que alguns pais têm de fazer com que seus filhos tenham sucesso a qualquer preço, eles acabam transformando os filhos em máquinas, com hora para tudo: estudar, academia de ginásti-

ca, cursos auxiliares como inglês, informática, aulas de reforço, e outras dezenas de cursos e afazeres que tomam o dia da criança. E a hora de brincar? Ah! Está difícil... Pode atrapalhar o caminho do sucesso... Mas criança tem de ser criança. Será que os pais se esqueceram disso?

O corre-corre da vida moderna faz com que as crianças cresçam mais rápido, mas os pais também poderiam dar uma folga, né? Qual foi a última vez que você abraçou seu filho? Que conversou com ele, pura e simplesmente, sem cobrar nada? Qual foi a última vez que você educou seu filho com um exemplo saudável?

Muitas vezes, o pai que ataca os motoristas embriagados causadores de tantos acidentes, é também o mesmo que ensina o filho a beber, levando aquela cervejinha para casa e incentivando o filho a experimentar. O mesmo pai que condena os maus-tratos aos animais ensina o filho a caçar passarinho. Ainda que de maneira inconsciente, muitos seguem a filosofia do "faça o que eu mando, mas não faça o que eu faço", só que o exemplo vivido no cotidiano da família é muito mais forte e impressiona muito mais os jovens e as crianças.

Um jovem que vê o pai humilhar e maltratar a mãe ou vice-versa, poderá fazer o mesmo com sua esposa. Será que ele se sente feliz por ver isso? Você já pensou como poderá ser esse adulto? Portanto, pais e mães, antes de pressionarem seus filhos visando um suposto sucesso material no futuro, pensem que a felicidade deles pode estar em coisas muito mais simples, como viver bem com a família e a sociedade.



culturalura

O cinema brasileiro

O tempo só trouxe qualidade e reconhecimento para as produções nacionais



Quando se fala de cinema brasileiro, ainda há gente que desacredita e desconhece a importância e uma história que já completou mais de 100 anos de vida. Foi no ano de 1898 que o Affonso Segretto filmou imagens do Rio de Janeiro, tornando-se o primeiro cineasta brasileiro.

Tardou para que começassem as primeiras grandes produções cinematográficas aqui no país, enquanto que na Europa e nos Estados Unidos os longas e curtas-metragens eram produzidos aos montes. Apenas na década de trinta que surgiram as primeiras empresas cinematográficas que produziram pela primeira vez filmes falados.

Antes disso, o cinema brasileiro se baseava em produções com os fatos do dia a dia, e perante à concorrência dos filmes norte-americanos, os brasileiros eram exibidos em salas chamadas de cinejornais.

Conhecidos como "Chanchadas", esses filmes são considerados como o primeiro gênero do cinema brasileiro. Caracterizadas por serem musicais e cômicas, as "chanchadas" eram produzidas com um baixo orçamento e se tornaram muito populares, principalmente na cidade do Rio de Janeiro.

O reconhecimento do Brasil, no cenário do cinema mundial, consolidou-se na década de 60, com o chamado Cinema Novo. Com produções carregadas de temáticas sociais, um grupo de jovens revolucionou e fez história com produções marcantes e excêntricas que criticavam a sociedade e a realidade do país nessa época.

Os principais nomes do Cinema Novo foram Nelson Pereira dos Santos, Ruy Guerra e, principalmente, o baiano Glauber Rocha que entrou para a história do cinema mundial com seus filmes: "Deus e o Diabo na Terra do Sol" e "Terra em transe".

Até durante os anos da ditadura, a produção do cinema brasileiro não parou. "Dona flor e seus dois maridos" de Bruno Barreto levou milhares de brasileiros a lotarem as salas de cinema.

A década de noventa também foi um marco na retomada do sucesso do cinema brasileiro no mundo. Os filmes "Central do Brasil" e "O que é isso companheiro" foram - em meados do meio dessa década - indicados ao Oscar de melhor filme estrangeiro, e o segundo ganhou o prêmio Urso de Ouro do Festival de Berlim.

No último mês, o filme Tropa de Elite 2 foi escolhido entre as demais produções nacionais para representar o Brasil no Oscar 2012. A trama, que foi assistida por milhares de pessoas, veio para comprovar que cada vez mais o cinema brasileiro está superando as expectativas e alcançando maior número de admiradores. Sem falar das produções conhecidas mundialmente: Cidade de Deus, Carandiru, Os filhos de Francisco e muitos outros que chegaram ao mundo todo.

Direito da mulher

Conquistando espaços e ganhando reconhecimento



A importância do papel da mulher na sociedade, no mundo todo e, inclusive, no Brasil foi sendo reconhecida a passos curtos e por meio de muita luta. Há tempos que a mulher vem assumindo posições que antigamente eram denominadas como masculinas, e mais ainda, têm mudado os conceitos e tabus antigos, provando que elas podem e devem sim estar em todos os lugares.

Isso aconteceu também no Brasil e no mundo, com relação ao direito de voto. Aqui, no nosso país, o voto foi adquirido há apenas 79 anos, ou seja, há pouco tempo que se iniciou a efetiva participação política da mulher na sociedade brasileira, no que diz respeito às decisões mais importantes, as quais podem direcionar o futuro de uma nação para melhor ou para pior.

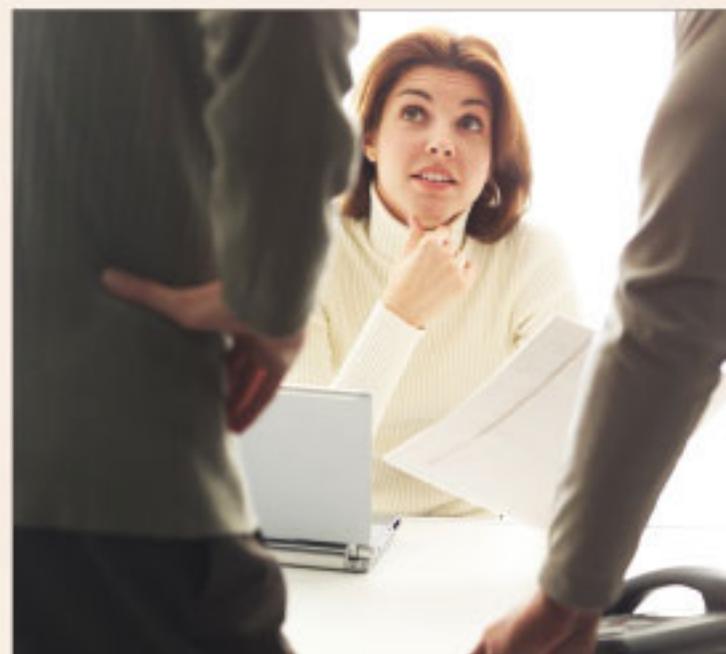
O primeiro código eleitoral provisório foi feito em 1932. Depois disso, foram necessários diversos artigos de leis e acordos até que, no ano de 1946, o voto feminino passasse a ser obrigatório em todo o território nacional.

Inicialmente, a primeira determinação definia que apenas as mulheres casadas (com autorização do marido), viúvas e solteiras com renda própria podiam votar. Apenas posteriormente foram aderidas ao código eleitoral brasileiro a obrigatoriedade e legitimação do voto feminino.

A participação da mulher na sociedade brasileira tem aumentado com o passar dos anos. Tanto chefiando famílias quanto nos mais diversos setores, inclusive na política – como a presidente Dilma.

Hoje em dia, no Brasil, as mulheres representam uma porcentagem maior no mercado de trabalho (cerca de 53%), ainda que os cargos de chefia estejam distribuídos de forma desigual, cabendo a maioria deles aos homens.

O momento atual, com relação ao sexo masculino, deve ser de reconhecimento da capacidade feminina de gestão e do conhecimento e sabedoria da mulher ao desempenhar diversas funções. E ainda lembrar que a multifacetada habilidade de executar diversas tarefas sem se perder em nenhuma delas é só das mulheres.



HILLARY CLINTON



DILMA ROUSSEFF



Pequenos Notáveis

Gabriel Deniz Gruber tem 12 anos estuda na escola Adventista, cursando o 7º ano e mora na cidade de Tatuí. Gabriel adora desenhar desde criança e estuda desenho há 1 ano e 7 meses com o Deivid Leite. Adora criar personagens próprios e quer ser ilustrador quando for adulto.



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. jornalismo@revistahadar.com.br

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

"Estou num mato sem cachorro... Tenho de me encher de remédios para jogar."

Marcos, goleiro do Palmeiras que já pensa em parar de jogar, revista Veja

"A Apple perdeu seu gênio criativo e visionário, o mundo perdeu um ser humano maravilhoso."

Comunicado da Apple informando a morte de Steve Jobs, revista Veja

"Passo tempo demais no computador e nem tanto tocando guitarra. Quando essa tela toma conta da sua vida, você está encrencado"

Mick Jagger, confessando-se viciado no Facebook

"Maternidade é o melhor momento da minha vida."

Elana, apresentadora fala sobre o nascimento do filho, via twitter

CURIOSIDADES

Dia Nacional de Ação de Graças

Em 1620, partiu da Inglaterra o navio com o nome de "Mayflower", levando a bordo muitas famílias. Eram peregrinos puritanos que, fugindo da perseguição religiosa, iam buscar a terra da liberdade. Chegando ao continente americano, fundaram treze colônias.

O dia de Ação de Graças começou a ser comemorado por conta de uma colheita abençoada. As famílias contaram com a ajuda dos índios para "montar acampamento" e para a produção de frutos. Assim que as famílias perceberam que a colheita foi muito boa, convidaram os índios e com os melhores frutos celebraram uma grande festa de louvor e gratidão a Deus. Nascia o "Thanksgiving Day" celebrado até hoje nos Estados Unidos, na quarta quinta-feira de novembro, data estabelecida em 1939, e aprovada pelo Congresso em 1941.

No Brasil, começou a ser comemorado por conta das palavras do embaixador brasileiro Joaquim Nabuco que tocou o coração de todos, movendo consciências no Brasil. Com isso o Congresso Nacional aprovou a Lei 781, que consagrava a última quinta-feira do mês de novembro como o Dia Nacional de Ação de Graças. Em 1966, Marechal Humberto Castelo Branco modificou a lei, dizendo que não seria a última quinta-feira do mês e sim a quarta para coincidir com esta celebração em outros países.

Em tom profético as palavras de Joaquim foram: "Quisera eu que toda a humanidade se unisse, num mesmo dia, para um universal agradecimento a Deus".

Fonte: www.saf.org.br

DICAS DOMÉSTICAS

Em Casa:

Para limpar os vidros, use cera automotiva, assim, além do brilho, as gotas de chuva escorrerão, não secando no vidro e não deixando manchas.

Para limpar abridor de latas, deixe-o de molho no vinagre por uma noite e depois esfregue-o com bucha e sabão.

Para desentupir canos, no ralo, derrame uma xícara de sal e a mesma quantidade de bicarbonato de sódio, depois despeje bastante água quente.

Na cozinha:

Para deixar o peixe macio e saboroso, se for fresco, antes de temperá-lo, deixe-o de molho em leite por alguns minutos. Se for congelado, descongele-o diretamente no leite.

Para amaciar frango, coloque uma pitada de fermento em pó ou bicarbonato de sódio, junto ao tempero ou no cozimento.

Para preservar nutrientes do frango congelado, descongele-o sozinho dentro de uma vasilha e use essa água para o seu cozimento.

Cevada:

Além de ser uma importante fonte de energia, é um poderoso aliado no combate ao câncer de cólon

Artigos publicados por pesquisadores da Universidade Federal de Santa Catarina reforçam a tese de que os cereais e fibras integrais ajudam a combater o câncer de cólon.

A nutricionista Heloisa Guarita, colaboradora do site RG Nutri, confirma a informação: "A ingestão de cereais, como cevada, é importante para o bom funcionamento do intestino, aumenta o bolo fecal e facilita o trânsito intestinal. Isso tudo ajuda a prevenir o câncer de cólon."

Já Camila Latorre, nutricionista e consultora do Restaurante Natural e do Prema Yoga, explica mais detalhadamente o processo: "Nos intestinos residem bactérias que se alimentam de celulose (fibras não digeríveis pelas enzimas humanas) e, como reação, produzem substâncias protetoras contra o câncer da parede intestinal." A presença dos minerais magnésio e selênio torna a cevada um alimento indispensável para quem quer manter o sistema imunológico saudável. Heloisa explica: "O magnésio é um mineral utilizado na formação dos ossos e na liberação de energia dos músculos, e o selênio é um antioxidante que ajuda a proteger as células e o organismo todo." Camila ainda acredita que a ingestão de cevada pode ser aliada no combate a outras doenças:

"A cevada é útil não só no combate ao câncer, bem como é indicada para o tratamento de doenças pulmonares, desmineralizações, diarreias, infecções dos intestinos e em estados febris. É também ótima fonte de energia para pessoas em fase de recuperação e idosos."

A cevada é um cereal rico em carboidratos, fibras, vitaminas do complexo B e em minerais, como selênio e magnésio. Por causa da grande quantidade de fibras, a cevada é considerada um alimento funcional. A nutricionista Heloisa Guarita explica: "Pelo teor de fibras, os integrais são incluídos na categoria dos alimentos funcionais, pois sua utilização dentro de uma dieta equilibrada pode ajudar no funcionamento do intestino, redução do colesterol e do risco de algumas patologias." A ingestão de fibras também é recomendada para quem quer perder peso. "O alto teor de ingestão de fibras promove melhor aproveitamento dos nutrientes ingeridos e dá sensação de saciedade, o que reduz a fome", esclarece Heloisa. A nutricionista ainda explica que a cevada tem grande importância para quem segue uma dieta vegetariana ou vegana, pois ela é grande fonte de energia ao lado de outros alimentos ricos em carboidratos, como arroz e macarrão



integrais, batata, mandioca, trigo e aveia.

CURIOSIDADES

Vale considerar de que a cerveja não é a única bebida feita a partir de grãos de cevada. Em alguns lugares do mundo, como no Norte de Portugal e em toda a Itália, o café de cevada é um substituto muito popular do tradicional "expresso". No Brasil, encontra-se pó de café de cevada em lojas de produtos naturais. O café de cevada é considerado mais saudável do que o tradicional, por não conter cafeína e ainda oferecer todas as propriedades nutricionais e medicinais que o cereal contém. Os gladiadores romanos eram prova incontestável de que a cevada é um alimento poderoso e muito saudável. Eles tinham a dieta toda baseada em cevada – em forma de grãos, pão e cerveja – e por isso eram conhecidos como os hordearii ou "homens-cevada".

Você sabia?

A origem do jogo de xadrez

A origem do xadrez é certamente um mistério. Atribui sua origem tanto ao Rei Salomão quanto aos sábios mandarins contemporâneos de Confúcio. Mas, há também pesquisas que atribuem a origem aos Hindus e Egípcios.

Há aproximadamente mil e quinhentos anos, na Índia, surgiu o Chaturanga, que se transformou no atual jogo de xadrez.

Por intermédio de muitas guerras e na busca por novas rotas comerciais, o xadrez foi introduzido nos países ocidentais, e na Idade Média passou por algumas metamorfoses que o conduziram à forma atual.

A característica principal do xadrez praticado na Idade Média era a profunda elitização que sofria, sendo chamado de "jogo dos reis e rei dos jogos".

Uma mudança importante se deu no século XV quando Gutenberg criou o tipo móvel, possibilitando a impressão de livros de xadrez, como é o caso do livro *Arte breve y introduccion muy necesaria para saber jugar el Axedrez* (LUCENA, 1497). A Biblioteca Nacional do Rio de Janeiro possui um dos poucos exemplares deste livro existentes no mundo. Com a proliferação dos livros de xadrez, ocorreu a primeira democratização significativa do jogo.

A segunda democratização ocorreu na Europa do leste, já no início do século XX quando a recém-formada URSS adotou-o como complemento à educação, tomando-se hegemônica nesse esporte.

A terceira democratização iniciou-se com a revolução dos computadores e o advento da Internet, na segunda metade do século passado.

A partir da década de 50, na busca por construir máquinas inteligentes, ciências como Psicologia e Inteligência Artificial apresentaram estudos que aceleraram a produção de enxadristas eletrônicos, culminando com o Deep Blue, que derrotou Garry Kasparov. Os softwares e hardwares a cada dia tornam-se mais poderosos e imprescindíveis aos enxadristas de alto nível.

A Internet representa o privilégio dessa terceira revolução por possibilitar o acesso quase instantâneo às informações referentes às partidas jogadas em torneios no mundo todo.

Se você é uma pessoa que curte esse jogo, leia mais sobre ele no site: www.revistahadar.com.br

MINUTO de SABEDORIA

57

Quando alguém errar, não o condene nem ataque: acenda uma pequenina luz diante dele, com seu exemplo. Nada melhor existe para ajudar aos outros do que mantermos nossa luz acesa; servindo nosso exemplo de farol para guiar o próximo, mostrando-lhe o caminho da subida.

Carlos Torres Pastorino

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: jornalismo@revistahadar.com.br

Torres Pastorino

MINUTO de DESCONTRAÇÃO

Um homem estava querendo um carro. Foi a uma loja e comprou uma caminhonete 4x4. Certo dia, este homem foi a um restaurante, estacionou a caminhonete e foi comer. Enquanto ele comia, um louco passou pelo estacionamento, viu a caminhonete e pensou: "Ué??? 4x4???", pegou uma pedra escreveu "=16". Ao sair do restaurante, o dono ficou furioso e mandou pintar o carro. Dias depois, ele volta ao restaurante e a mesma cena se repete: passa um louco, pega uma pedra e escreve "=16", no lado de "4x4". Lá vai ele de novo pintar a caminhonete! Nisso, o pintor sugeriu que ele pintasse logo o "=16", para a cena não se repetir novamente, e assim ele fez. Mais uma vez está ele no restaurante, quando o mesmo doido passa, vê "4x4=16" e pensa: "Ué, 4x4=16?????????". Ele pega uma pedra e escreve: "certíssimo".

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: jornalismo@revistahadar.com.br

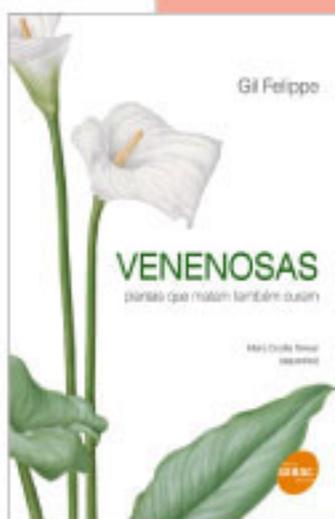
RECOMENDADO



GERENCIANDO PESSOAS DESVENDE OS SEGREDOS DE LIDERANÇA DOS GRANDES GESTORES

AUTOR: Barry Silverstein
EDITORA: Senac Rio de Janeiro

O livro ensina: como contratar pessoas para trabalhar em uma equipe? Como encorajá-las a desenvolver um trabalho melhor? O que dizer a elas quando isso não acontece? Como demitir alguém que se recusa a cooperar? Como manter o pessoal motivado em tempos de crise? Este livro, da Coleção Gestão Inteligente, engloba a essência do conhecimento de alguns dos maiores pensadores, a fim de colaborar na difícil tarefa de gerenciar pessoas e de promover um ambiente de trabalho que apoie as metas de sua empresa. A linguagem simples e o projeto gráfico facilitam a compreensão da informação.



VENENOSAS | PLANTAS QUE MATAM TAMBÉM CURAM

AUTOR: Gil Martins Felipe/Lilian Penteadó Zaidan
EDITORA: Senac São Paulo

Utilizada na sua totalidade, em partes, como se apresenta na natureza ou manipulada em forma de pastas, óleos, elixires, pó, cápsulas, uma mesma planta pode fornecer o remédio que cura, o veneno que mata, o bálsamo que alivia. Sob o olhar do autor, conheceremos os usos das plantas de acordo com a época, e acompanharemos o progresso da ciência e da tecnologia sobre o assunto. Esse livro vai além do campo da botânica, incluindo paisagismo, cuidados necessários no que diz respeito a animais, crianças e adultos, além de receitas culinárias.



A COR NO PROCESSO CRIATIVO UM ESTUDO SOBRE A BAUHAUS E A TEORIA DE GOETHE

AUTOR: Lilian Ried Miller Barros
EDITORA: Senac São Paulo

Como ainda são raros no Brasil os estudos sobre a manifestação artística e expressiva da cor, bem como sua importância nos diversos elementos de comunicação e design, a autora inova ao mostrar, a partir do legado deixado pela Bauhaus, como a cor pode ser inserida no processo criativo e quais suas implicações na transmissão de sentimentos, sensações e mensagens. Para isso ela avalia a metodologia didática de quatro de seus grandes mestres, além da marcante influência da obra de Goethe sobre a escola.



Josué Mota | FOTOGRAFIA

. Casamentos

Making Of
Pré-Wedding
Street Wedding
Trash The Dress

. Aniversários

15 Anos
Infantil

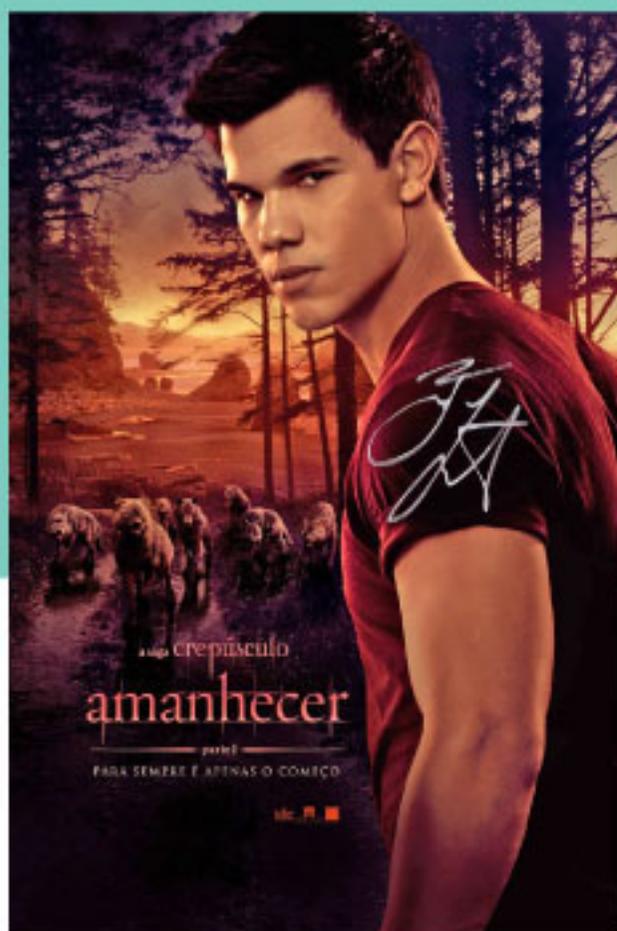
. Ensaios

Casal
Bebês
Gestantes
Família

. Álbuns

Livros
Photobook

. Estúdio



AMANHECER

A primeira parte do filme terá como o ponto de mais emoção o casamento entre a mortal Bella e o vampiro galã Edward, mas se você pensa que Jacob se afastará de Bella está enganado, pois ele ainda continuará protegendo-a, e o filme irá trazer muitas emoções na primeira e na segunda parte.



**PLANETA DOS MACACOS
A ORIGEM**

Will Rodman (James Franco) é um cientista que trabalha em um laboratório onde são realizadas experiências com macacos. Ele está interessado em descobrir novos medicamentos para a cura do mal de Alzheimer, já que seu pai, Charles (John Lithgow), sofre da doença. Após um dos macacos escapar e provocar vários estragos, sua pesquisa é cancelada. Will não desiste e leva para casa algumas amostras do medicamento, aplicando-as no próprio pai, e em um macaco cobaia com nome de César. Logo, Charles não apenas se recupera, como tem a memória melhorada, graças ao medicamento. O trio leva uma vida tranquila, até que, anos mais tarde, o remédio para de funcionar em Charles e, em uma tentativa de defendê-lo, César ataca um vizinho. O macaco é então engaiolado, onde passa a ter contato com outros símios e, cada vez mais, se revolta com a situação.



SUPER 8

A trama se passa em 1979, e acompanha um grupo de seis jovens que estão usando uma câmera Super 8 para fazer seu próprio filme de zumbis. Numa fática noite, o projeto os leva para um solitário trecho de trilhos rurais, onde um caminhão colide com uma locomotiva em sentido contrário e um descarrilamento enche a noite com uma chuva de fogo. Então, "alguma coisa" emerge dos escombros, algo decididamente desumano.

BALLETEATRO FRED ASTAIRE
APRESENTA

SEGREDO DO BOSQUE

DIAS 08 e 09 DE DEZEMBRO
20H30MIN
TEATRO PROCÓPIO FERREIRA DE TATUÍ

INFORMAÇÕES 3251-8417
WWW.FREDASTAIRETATUI.COM.BR

FRED ASTAIRE

Praça Paulo Setúbal, 22 Fone (15) 3251 - 8417

Nossa escola é **SHOW**, é 10,
É ANGLO!

Matrículas abertas

anglo TATUÍ

www.anglotatui.com.br

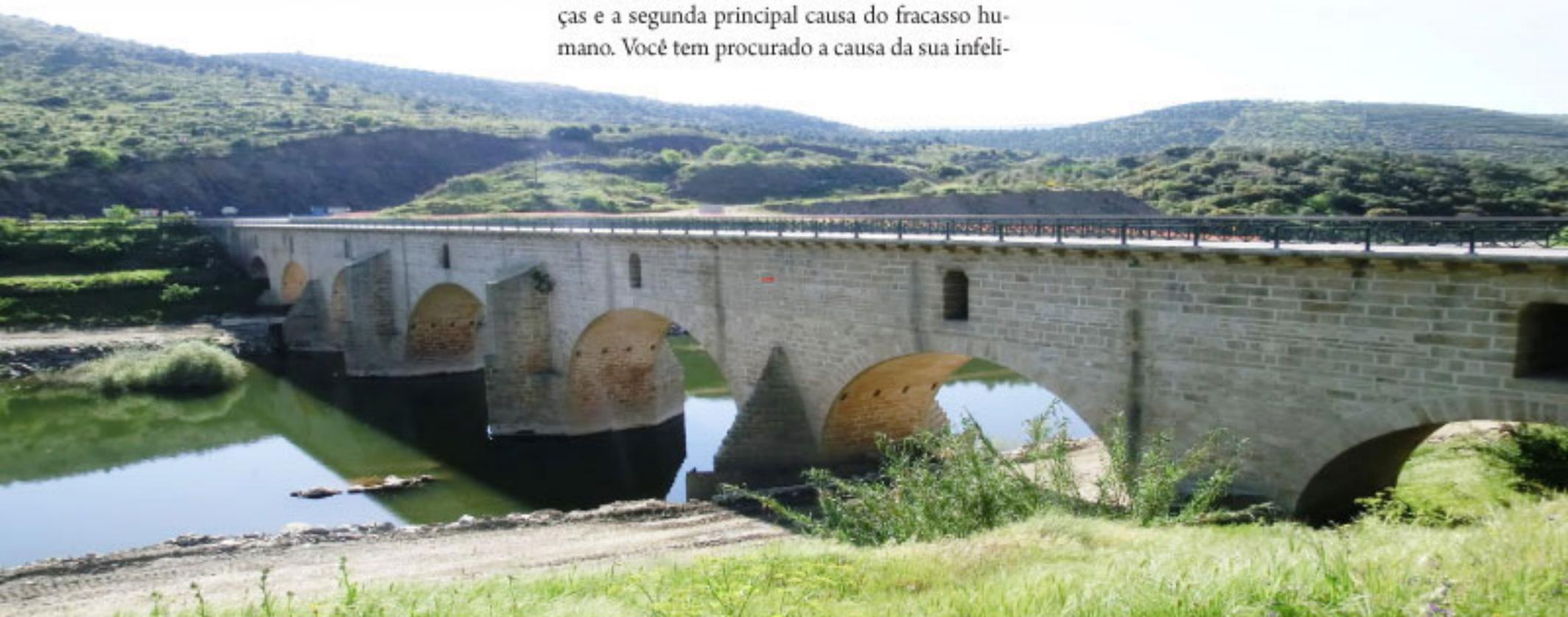
Palavras Criam Pontes ou Abismos

O poder de mudar uma vida

Sua língua está sempre decidindo as correntes de sua vida. Suas palavras estão sempre criando, pois o verbo é criador por natureza. Ao falar, você sempre está criando PONTES ou ABISMOS e, portanto, aproxima ou afasta coisas e pessoas em sua vida. Quando você fala sobre os seus filhos ou com os seus filhos, você os aproxima ou os afasta. Quando você fala sobre o seu cônjuge, você faz o mesmo. Quando você fala de dinheiro, de sua carreira, dos seus planos, ocorre o mesmo. É SEMPRE assim, isso é imutável. Agora que você já entendeu isso, PARE DE

CRITICAR as outras pessoas. A crítica destrói, sempre! Suas críticas estão destruindo o futuro e o destino dos seus filhos. A crítica afasta e separa a pessoa amada de você. A crítica cria armadilhas em seu trabalho, atrapalha a sua carreira, cria-lhe inimigos ferrenhos e fecha portas que o Criador abriu em sua vida. PARE DE CRITICAR a si mesmo. A crítica faz você viver no passado e envenena seu presente, destruindo seu futuro. A crítica transforma você numa pessoa amarga e infeliz, negativa e destrutiva, fazendo com que aqueles que Deus designou para lhe ajudar, se mantenham distantes. Ela bloqueia as correntes do Favor divino e faz você adoecer. A Crítica é a mãe da INGRATIDÃO - uma das piores doenças e a segunda principal causa do fracasso humano. Você tem procurado a causa da sua infeli-

cidade e fracassos? Então pare de enxugar a água e feche a torneira. Sua língua está matando você e os que estão ao seu redor. Palavras criaram o mundo. Suas palavras estão criando o seu mundo. Seja diferente, seja INCOMUM! Comece já! Tome a decisão, a mudança ocorrerá depois, aos poucos, mas jamais parará. Lembre-se: tudo em nossa vida começa MECANICAMENTE para depois se tornar AUTOMÁTICO e NATURAL. "Pobreza e afronta sobrevêm ao que rejeita a instrução, mas o que guarda a repreensão será honrado" (Provérbios 13:18).



Revista **hadar**
www.revistahadar.com.br

HADAR E VOCÊ
UNIDESPESSE UNIVERSO!

www.twitter.com/REVISTAHADAR



universo
Teen



Ano novo, look novo!

Saiba como arrasar
no verão 2012

O ano está acabando e o verão 2012 está chegando, é digno da nossa parte falar um pouco da moda para o verão 2012, né garotas? Então aí vai, vamos falar um pouco das tendências e dar algumas dicas para que você possa arrasar e estar sempre linda.

A década de 70 tem servido como inspiração para grandes estilistas. Uma das características da década e também das melindrosas nos anos 20 está voltando com tudo neste ve-

Dicas para as baixinhas

Opte por modelos com a cintura no lugar ou um pouco mais alta.

Blusas da mesma tonalidade (ou tom sobre tom!) da saia produzem efeito alongador.

O sapato da mesma cor da saia ajuda a alongar a silhueta.

Dicas para as gordinhas

Dê preferência às peças lisas e de tons mais escuros. Se for estampada, certifique-se que os desenhos sejam miúdos.

Para não marcar a barriga, a saia deve ser de cintura alta.

O salto também favorece muito e alonga.

rão, dando graça aos looks mais básicos e glamour aos de festa. Sim, eu estou me referindo à antiga e charmosa FRANJA! Lembram que bolsa de franja era um hit? Então, agora ela voltou em qualquer peça que possa fazer parte do seu guarda-roupa, desde camisetas, passando por vestidos, shorts e acessórios. O estilo western compõe grande parte dos looks com franjas, mas pode-se investir em peças com uma pegada mais hippie, indígena ou melindrosa! De metal, pastilha, couro, vinil ou camurça, o recurso aparece em detalhes ou texturizando um vestido inteiro. As de couro têm aquele ar rock, super em alta!

As franjas colaboram e MUITO com os corpinhos na hora de usar, ou seja, elas ficam bem com qualquer tipo de corpo. Mas não se esqueça, franja sempre dá um volume a mais ao seu corpo, então, se você é do tipo quadril largo, aposte em tops, coletes ou alguma coisa do tipo, ou se o seu problema é uma barriguinha indesejável, seio grande ou uma costa larga, sem dúvida, use a franja como shorts ou saia. E tome cuidado pra não exagerar!

Se você pensa que a franja é a única coisa que tem de tendência para este verão, engano seu. Tem até esmalte esbanjando glamour por aí, quer saber de alguns? Então aí vai: aposte nos holográficos, flocados, duochrome, brilhantes, e é claro, não deixe o colorido de lado.

E ainda não acabou por aqui, as saias longas vieram para o inverno e

prometem ficar para o verão 2012! Confortável, sofisticada e ultrafeminina, a peça favorece, pois alonga a silhueta! Sim! As baixinhas também podem usar, com algumas recomendações, é claro.

O modelo pode ser usado com rasteirinhas, saltos e até um tênis, e se encaixa muito bem em looks diurnos e despojados ou em noturnos mega poderosos! Cores vibrantes e tecidos leves, combinam com a estação e levantam o seu astral. Na hora de montar o look, capriche na parte de cima e nos acessórios, eles fazem muita diferença.



Lindo, maravilhoso, legal e

Fake!

Nesta edição vamos falar de algo que não é muito legal, mas que toma conta das redes sociais. É, estamos falando dos Fakes. Isso realmente pode dar a impressão de brincadeira, mal sabem que isso é um crime, e é bem sério. Fake é como são chamadas as identidades falsas que aparecem na Internet.

Pra você que ainda não sabe que tipo de crime é esse, vamos explicar. Falsidade Ideológica: É quando você se passa por alguma outra pessoa, não importa se é em rede social, se é em uma conversa ou até mesmo para assinar o livro de presença de um museu. A partir do momento em que você se passa por uma outra pessoa, você está cometendo um crime.

É claro que não vamos falar só das partes ruins de um perfil fake, estamos apenas alertando. Algumas pessoas criam o fake para tentar se relacionar, ter novos amigos, novos contatos e tudo mais, mas vamos combinar que não é nada legal ser amigo de uma pessoa que "não existe", não é?

O problema não é nem ser amigo de alguém que "não existe", e sim, dar prioridade a uma vida que não é sua, montar uma história que nunca vai ser real, e levar essa mentira toda para o resto de sua vida. Você nunca vai poder contar para os amigos o que você fez como fake, que você não é você. Fica até estranha essa frase, mas queremos dizer, que não tem como contar para uma pessoa que você não é quem essa pessoa pensa que é, e sim, outra pessoa se passando por alguém. Difícil de entender, né?

Sem dizer nas decepções que muitos podem ter, ainda mais as meninas, quando começam a conversar com um menino que é lindo, maravilhoso, legal, realmente um fofo e tudo de bom e, quando vai ver, ele é um fake. Isso é bem triste, não é, meninas?... Complicado!

Complicado mesmo é passar por essa vida achando que tudo é normal, e deixar de lado os seus reais amigos, abandonar o seu verdadeiro perfil, para tomar conta do perfil de outra pessoa. Não importa se essa pessoa é um artista, cantor, uma atriz ou até mesmo uma garota da sua escola, o que importa é que você está falando de uma vida que não é sua, e, infelizmente, ou felizmente, nunca vai ser.

Hey! Você que tem um perfil fake! O que você acha da ideia de mostrar o seu valor, suas qualidades e até mesmo os seus defeitos, sendo você mesmo, sem ter que se esconder atrás de um computador e ficar mentindo para as pessoas? Ninguém é sempre perfeito, e errar é humano, isso faz parte da vida.

Podemos garantir que, sendo exatamente quem você é, sua vida vai ser muito mais legal do que a sua "vida" como um fake. Está na hora do perfil falso sair das redes sociais, e todo mundo se conhecer com a sua própria imagem, vida e ideia. E esta é a dica que nós, da Revista Hadar, damos para você que um dia achou que sua vida seria mais fácil sendo um fake. Esse não é o melhor caminho...o melhor é ser você mesmo!

**Até quando eles
vão dominar as
Redes Sociais?**

XBOX 360

fabricado no Brasil

Saiba um pouco mais sobre a febre entre os meninos.

Nesta edição vamos falar de algo que está sendo fabricado no Brasil, é novidade desde que foi lançado no mês passado e está deixando outras empresas para trás. Sem dizer na febre que isso se tornou entre os adolescentes, principalmente entre os meninos. Sendo mas específico, neste mês vamos falar do Xbox 360 Brasileiro.

Desta vez, a Microsoft saiu na frente, o console Xbox 360 já está sendo fabricado no Brasil e está nas prateleiras desde o dia 5 de outubro. Os preços que antes eram de R\$ 1.300 para o

modelo de 4GB e de R\$ 1.600 para o modelo de 250GB, caíram para R\$ 799,99 e R\$ 1.100, respectivamente, uma versão com Kinect por R\$ 1.100 (4GB) e R\$ 1.400 (250GB).

O console será produzido pela empresa MASA em acordo com a Flextronics, a fábrica produz em média 17 mil aparelhos por semana, e foi uma vitória, pois fazer uma fábrica fora da China foi bem difícil, assim disseram integrantes da Microsoft, e todo o processo durou cerca de dois anos.

Os jogos produzidos pela Microsoft também vão cair de preço, pois também estão sendo gravados no Brasil, antes por cerca de R\$ 180,00 cada, agora vão custar, em média, R\$ 130,00, e os jogos para Kinect R\$ 100,00. Os cartões de assinatura do Xbox Live também vão ser produzidos para a Live brasileira.

Isso foi um passo importante para a Microsoft no território brasileiro, pois o Brasil é o 4º maior consumidor de games no mundo, e quem precisa se preocupar com esse passo é a Sony e, claro, a Nintendo, pois seus consoles continuam sendo importados e custam mais caros, assim como seus jogos.

A Sony também enxerga o Brasil com bons olhos, pois há poucos meses foi criada a PSN brasileira, mas, mais uma vez, foi um passo atrás da Microsoft, pois a LiveBR já existe faz 1 ano, mais ou menos.



As dúvidas mais frequentes entre os meninos

A limpeza pode ser a melhor maneira de prevenir doenças

Na edição passada, falamos sobre a higienização da região íntima feminina, e como dito no final da matéria, nesta edição o assunto é o mesmo, só que agora é para os meninos. Sim, para os meninos mesmo! Não é porque você é um menino, que não tem que tomar muito cuidado com seu órgão genital. Para que você possa entender um pouco mais sobre este assunto, nós, da Revista Hadar, conversamos com Dr. Rafael Correia, CRM 116896, cirurgião e urologista pediátrico, que nos contou os cuidados que devem ser tomados e as formas de higienização, e nos respondeu algumas dúvidas frequentes entre os meninos. Confira a entrevista:

Revista Hadar>> Qual é o modo correto para a higienização do órgão genital masculino?

Dr. Rafael>> A higienização dos órgãos genitais externos masculinos é simples, embora problemas relacionados ao acúmulo de resíduos e secreções são frequentes em consultórios de urologia geral e urologia pediátrica. De um modo geral, não há dificuldades em relação a como realizar a higiene, sendo as consequências da má higienização associadas principalmente a não realização da mesma, por indisposição ou falta de atenção a isso. O uso de sabonete neutro durante o banho, sempre associado à retração do prepúcio (pele que cobre o pênis), é suficiente para a limpeza do genital masculino. Não é necessário o uso de sabonetes líquidos íntimos ou sabões de outro uso (sabão de coco, sabão em pedra).

Revista Hadar>> Os meninos correm algum tipo de risco se tirar todos os pelos pubianos? Que riscos são esses?

Dr. Rafael>> Não é recomendado a retirada total dos pelos pubianos, pois isso aumenta a chance de infecções na pele ao redor da genitália, devido às fissuras provocadas pela depilação, geralmente realizada pela própria pessoa. Recomenda-se apenas aparar (cortar mais curto) os pelos pubianos, pois isso permite higienizar a região com mais facilidade.

Revista Hadar>> O que pode acontecer se os meninos não secarem corretamente o órgão genital?

Dr. Rafael>> Após a higiene, os órgãos genitais devem ser secados com rigor, para evitar proliferação de germes, principalmente fungos. O mesmo cuidado deve ser tomado com outras partes do corpo, por exemplo, entre os dedos dos pés.

Revista Hadar>> Existem alguns vídeos na internet, que mostram certas infecções, que levaram a juntar "corós" no pênis, é possível isso acontecer por falta de higienização? Qual seria o nome dessa infecção e é realmente "coró" que fica no pênis?

Dr. Rafael>> A falta de higiene proporciona o crescimento de microorganismos e consequentes infecções na genitália, sendo os fungos (candidíase) os principais responsáveis. Outros tipos de infecções são mais associados à transmissão sexual e, portanto, não relacionadas à má higiene. Os "corós", popularmente, referem-se às larvas que ocorrem em outras regiões do corpo e são associadas à precariedade de higiene, mas não são vistos habitualmente na região genital. Em crianças, a infecção por bactérias é mais comum, causando uma condição chamada balanopostite, associada à falta de higiene. Às vezes, a criança não tem condições de retrair a pele do pênis (prepúcio) por possuir fimose (doença que impede a retração do prepúcio). A maioria destas crianças não terá infecção, tendo a fimose resolvida com o tempo, enquanto outras necessitarão de cirurgia por ter infecções repetidas.

Revista Hadar>> Na internet há filmes de pessoas com fimose e eventualmente aparecem umas bolinhas brancas por baixo da pele do pênis, parecendo pus. Do que se trata? Precisa tirar?

Dr. Rafael>> Essas "bolinhas" brancas na face interna do prepúcio das crianças que não conseguem retrair a pele do pênis são comuns e são oriundas da própria lubrificação do pênis. Não causam infecção e não é necessário "espremer" o pênis para elas saírem.

Revista Hadar>> Dizem que uma infecção por falta de higiene, que não for tratada, pode levar a câncer ou até amputação do pênis, isso é verdade ou mito?

Dr. Rafael>> Há dúvidas na literatura mundial se a infecção pelo vírus HPV aumenta a chance de câncer de pênis. Recomenda-se, no entanto, manter bons hábitos de higiene e de comportamento sexual, para diminuir a transmissão desse vírus e impedir as fissuras na pele que facilitam a penetração do agente. As fissuras são mais comuns nos genitais mal higienizados. Também há trabalhos que sugerem que a circuncisão (retirada cirúrgica da pele que cobre a ponta do pênis) previne o câncer de pênis, por proporcionar uma melhor higiene e dificultar a adesão de germes.

Revista Hadar>> Depois de uma relação sexual, o pênis tem que ser lavado corretamente como no banho, ou só "bater uma água" já serve?

Dr. Rafael>> É importante limpar o pênis após a relação sexual, para tirar o excesso de secreções. Há homens que possuem também alergia ao lubrificante da camisinha, sendo adequada a limpeza para retirada do mesmo. O hábito de urinar após a relação é recomendado, pois a urina "lava" a uretra, impedindo que as bactérias cheguem até a bexiga. Isso é primordial em mulheres, que possuem a uretra mais curta.



Divã do pop-rock

Fique um pouco por dentro da vida de

Katy Perry

Nesta edição vamos falar de uma cantora que, além de ser maravilhosa, arrasa nos look's e no make. É uma das maiores cantoras pop do momento! Pois é, só neste ano, ela alcançou a marca de artistas como Beatles, Michael Jackson e Whitney Houston. Já sabem de quem estamos falando? É, dela mesma! Katy Perry. Filha de pastores evangélicos e nascida em Santa Bárbara, Califórnia, Estados Unidos, Katy começou sua carreira cantando em igrejas e até chegou a lançar um álbum de estúdio de música gospel em 2001, intitulado *Katy Hudson* (mesmo nome artístico usado por ela na época), mas que teve suas vendas canceladas devido ao fechamento da Red Hill Records, gravadora responsável pela produção do álbum.

Vamos combinar que Katy Perry e música evangélica são duas coisas que, realmente, não combinam, não é? Assim que Katy mudou seu nome artístico e seu estilo musical para pop-rock, ela conheceu o produtor Glen Ballard e assinou com a Island Def Jam Records em 2004.

No ano de 2007, a cantora assinou com a *Capitol Records* e, no ano seguinte, finalmente lançou seu primeiro álbum de estúdio com música pop e pop-rock, intitulado *One of the Boys*. O primeiro single do álbum "I Kissed a Girl" ficou em 1º lugar das paradas musicais, tornando-o o primeiro hit da sua carreira, apesar de causar muitas polêmicas. Em janeiro de 2010, Katy Perry aceitou o pedido de casamento feito por Russell Brand enquanto ambos estavam viajando em Jaipur, Rajastão, Índia. Ela retornou aos estúdios para a gravação de seu segundo álbum de estúdio de música pop, e anunciou que estava trabalhando com Dr. Luke, Max Martin e Greg Wells novamente, além de anunciar Tricky Stewart como produtor, também. Ela participou como jurada da nona temporada do programa americano de talentos musicais *American Idol*, em janeiro de 2010. "California Girls", que tem a participação do rapper Snoop Dogg, foi lançado em maio de 2010 como primeiro single do terceiro álbum de estúdio e conseguiu atingir a primeira posição das paradas americanas, australianas, canadenses, irlandesas e neozelandesas, aparecendo no pódio das paradas alemãs, austríacas, finlandesas e portuguesas, tornando-se o terceiro hit da carreira da cantora, com aproximadamente 4.400.000 cópias vendidas digitalmente.

Este ano Katy tocou no Rock in Rio, no dia 23 de setembro, e vamos combinar... que show hein! Que jeito de interagir com o público e que pique ela tem! Se não bastasse o maravilhoso show no Rock in Rio, a divã ainda fez um show mais perto, no dia 25 de setembro, na chácara do Jockey em São Paulo.

Com as letras que Katy escreve, ela conseguiu alcançar o topo, e não é à toa que todo mundo admira e tenta ser igual a ela.



AUTOS

AUTOS & CIA

& CIA

Carga segura

Seguro sobre frete garante tranquilidade

Enviar ou transportar uma carga de um ponto a outro envolve toda uma logística (de transportes) que pode resultar em dores de cabeça tanto para quem envia, quanto para quem recebe.

Para levar uma carga, as transportadoras costumam cobrar uma tarifa, que visa remunerar este tipo de serviço. Esta tarifa é conhecida como frete e pode ser paga de duas formas: pelo embarcador (frete-pago ou C.I.F. cost, insurance and freight) ou no ponto de desembarque (destinatário - frete a pagar ou F.O.B. free on board).

Na composição do frete são considerados alguns quesitos, como: tipo de carga, fragilidade, embalagem, peso, volume (densidade em metros cúbicos), quantidade e tempo e distância da operação propriamente dita. Existem cinco modais do transporte: marítimo, aéreo, rodoviário, ferroviário e dutoviário.

O transporte rodoviário, predominante no nosso país, oferece maior agilidade e flexibilidade no manuseio da carga e mais vias de acesso entre o

ponto de origem e o ponto de entrega. O estudo do custo da logística de transportes deverá levar em conta, por exemplo, a capacidade de carga, a rapidez, o valor da mercadoria, entre outros quesitos, como por exemplo, grandes massas como os grãos é melhor serem transportados pelo modal ferroviário internamente e marítimo externamente; utensílios domésticos como computadores, celulares, entre outros aparelhos da Zona Franca de Manaus, pelo aéreo e por fim, o modal rodoviário sempre estará, de alguma forma, ligado aos demais modais, tanto na transferência como na distribuição porta a porta dos bens transportados.

Por um lado devido à situação lastimável em que se encontra a maioria das estradas brasileiras e por outro o perigo da atuação de quadrilhas especializadas em roubo de carga, manter uma apólice de seguro e gerenciar o risco da operação passou a ser uma constante no dia do transportador rodoviário de carga. No primeiro caso, a apólice é denominada RCTR-C, ou seja, Responsabilidade Civil do Transportador Rodoviário de Carga

e o segundo RCF-DC, Responsabilidade Facultativa do Desvio de Carga, no primeiro é obrigatória e no segundo é facultativa, pois a responsabilidade quanto à segurança no país é da polícia. Se cabe ao transportador manter a apólice de RCTR-C, também cabe ao embarcador possuir o seguro R.R. Risco Rodoviário para a segurança da sua mercadoria a ser transportada.

Incluso no frete, está o valor correspondente ao seguro de carga, denominado Ad-Valorem e Gris (gerenciamento de risco), os quais são baseados pelo valor percentual do bem transportado.

Seguro de Carga, Responsabilidade Civil e Responsabilidade Facultativa são temas constantes nos debates das entidades de classe do T.R.C. (Transporte Rodoviário de Carga) e nesta matéria, queremos informar que é necessário ao usuário de transporte avaliar bem seu parceiro comercial, pois a responsabilidade no transporte inicia na indicação da transportadora na hora da compra e não termina na hora do recebimento, pois se algum sinistro não permitir a realização desta operação em transporte, todos os envolvidos respondem solidariamente ao acontecido, muitas vezes motivado por força maior, por isso é que sempre caberá a pergunta, quem é de fato meu parceiro comercial? É certo que sabendo responder a esta simples pergunta, poderemos evitar muita dor de cabeça.

Mário Medeiros



Filial:
Terminal de Carga Fernão Dias
Quadra 06 - Box 10, São Paulo/SP
CEP: 02162-040
Fone: (11) 2951.9288



Matriz:
Rod. SP 127 - KM 113
Bairro São Cristovão - Tatuí/SP
Telefax: (15) 3251.4343

ENTREGAMOS DIARIAMENTE
Tatuí - Boituva - Iperó - Capela de Alto - Cesário Lange
São Paulo - Guarulhos - ABCD - Osasco - Região Metropolitana
CARGA LOTAÇÃO: BRASIL

www.transtatui.com.br



Novo airbag evita choque entre motorista e passageiro

Equipamento desenvolvido por montadora age em caso de colisão lateral

“Já dei muita cabeçada na vida”. Você certamente já ouviu ou até mesmo já pronunciou esta frase. Seu significado, como todos devem saber, é que já cometemos muitos erros, tomamos decisões erradas, etc e tal. Na vida, tudo bem, mas quando é uma colisão lateral envolvendo um automóvel, dar cabeçada pode ser perigoso.

Pensando nisso, a General Motors apresentou, no final de setembro, o primeiro airbag central, desenvolvido para proteger o motorista e o passageiro dianteiro em caso de uma colisão lateral, situação em que os corpos destes dois ocupantes tendem a ir um de encontro ao outro.

A tecnologia será introduzida a partir de 2013 nos modelos Buick Enclave, GMC Acadia e Chevrolet Traverse. Ou seja, a novidade destina-se primeiro ao mercado americano e não há previsão de quando será introduzida nos modelos brasileiros.

Segundo a montadora norte-americana, a bolsa fica localizada do lado direito do banco do motorista e ameniza problemas físicos ao condutor, ocasionados pelo “efeito chicote”, em caso de uma colisão do lado direito do veículo. Sua principal função, porém, é evitar que passageiro e motorista batam a cabeça entre si, diminuindo os riscos de traumatismo craniano e até mesmo morte. O novo airbag também é útil, ainda segundo a GM, em casos de capotamento.

SEJA VISTO E LEMBRADO



ANUNCIE NA HADAR!

www.revistahadar.com.br

O FENÔMENO
Sebastian

O piloto alemão Sebastian Vettel está muito próximo de se tornar mais uma lenda na Fórmula-1, ao lado de nomes como Juan Manuel Fangio, Ayrton Senna, Michael Schumacher e outros.

Com o terceiro lugar obtido na pista de Suzuka, no GP do Japão, na madrugada do dia 9 de outubro, Vettel tornou-se o mais novo bicampeão da história da competição, com 24 anos, três meses e seis dias. Uma carreira meteórica, que teve início em 2006, com apenas 19 anos.

Esbanjando simpatia e até uma certa simplicidade, o garoto tem tudo para superar as marcas de seu compatriota, Schumacher, o único heptacampeão até o momento. Schumie, como o piloto é conhecido, voltou a competir aos 41 anos e dá provas de que sua melhor forma já passou. Ele também não é conhecido pela sua simpatia, assim como Mika Hakkinen, outro campeão que pode

retornar às pistas e é chamado de *Iceman* (homem de gelo) por quase nunca demonstrar suas emoções. Vettel, por outro lado, vibra a cada vitória, a cada pole position. E olha que isso não foi nada raro em 2011. Também se mostra simpático e atencioso com todos.

Arrojo

Mas não se enganem. O bom moço é um piloto arrojado e veloz, como convém a um campeão. Além disso, pilota o melhor carro da Fórmula-1 nos últimos anos; sua equipe faz um trabalho magnífico em cada parada e a sorte lhe ajuda um pouco. Tudo se soma em resultados.

No GP do Japão, o desgaste dos pneus macios mudou um pouco a história da corrida,

mas não um destino que já parecia traçado há muito tempo. Após de apenas um ponto, o alemão da RBR fez uma prova sem riscos e cruzou em terceiro lugar. Foi o suficiente para se tornar o mais jovem bicampeão da história da Fórmula 1, antecipando o resultado em quatro corridas.

Único capaz de impedir a conquista do rival no Japão, Button fez seu papel e venceu. Mas para manter a esperança de título, o inglês da McLaren precisava ver Vettel fora da zona de pontuação, e não em cima do pódio, como aconteceu. Pódio este que teve ainda Fernando Alonso, da Ferrari, como segundo colocado. Felipe Massa chegou em sétimo, e Bruno Senna foi o 16º, seguido por Rubens Barrichello.

Vettel chegou aos 324 pontos em 2011 e se tornou o sétimo piloto a conquistar um título em Suzuka, na 11ª decisão desde que ele entrou no calendário, em 1987 (só esteve fora



Vettel

em 2007 e 2008, quando o GP foi realizado em Monte Fuji). Ele se junta ao seleto grupo formado por Ayrton Senna (1988, 1990 e 1991), Mika Hakkinen (1998 e 1999), Michael Schumacher (2000 e 2003), Nelson Piquet (1987), Alain Prost (1989) e Damon Hil (1996), que foram campeões da F-1 no tradicional circuito japonês.

Carreira

A curta, porém impressionante, carreira de Sebastian Vettel na F-1 começou em 2006 na reserva da BMW Sauber. Estreou em 2007 em Indianápolis, substituindo Robert Kubica, mudou no mesmo ano para a STR. Venceu a primeira prova em 2008, em Monza; também em 2008, foi promovido à RBR, com Mark Webber como companheiro de equipe, a primeira vitória na nova equipe foi na China em 2009; foi vice-campeão na temporada; o primeiro título veio em 2010.



Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para sua empresa. Anuncie no **busdoor** (interno e externo) de Tatuí e descubra o que é sucesso


Elimec[®]
comunicações

15 3259 7014

Rua 7 de Maio, 150 • Centro • Tatuí/SP



Controle de som e rádio no volante oferece segurança e conforto

Uso de tecnologia torna tudo mais fácil para o motorista

Ao simples toque de um botão, o motorista pode aumentar ou diminuir o volume de som do carro e até mudar de estação de rádio. Tudo sem tirar as mãos do volante ou os olhos da estrada.

Com o avanço da tecnologia e o uso cada vez maior de programas de computador nos veículos, controlar o som do carro ou

mesmo atender ao telefone (com o uso do Bluetooth) é uma tarefa cada vez mais fácil.

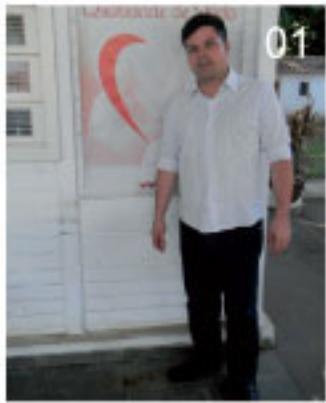
Nos modelos de luxo, o uso de tecnologia embarcada visa dar comodidade ao condutor. Controlar o som do carro é apenas mais uma função no meio de tantas.

Infelizmente, nos modelos médios e, principalmente, nos carros populares, esta tecnologia ainda é rara. Alguns proprietá-

rios optam por trocar aparelhos originais e de fábrica por opcionais existentes no mercado. Técnicos lembram, contudo, que há a necessidade de se configurar o volante após a mudança. Além disso, o interessado deve optar por marcas consolidadas no mercado, além, é claro, de fazer a mudança em uma oficina de confiança. Depois é só rodar, curtindo suas músicas preferidas.

www.Revista **hadar** .COM.BR

Visite!



01



02



03

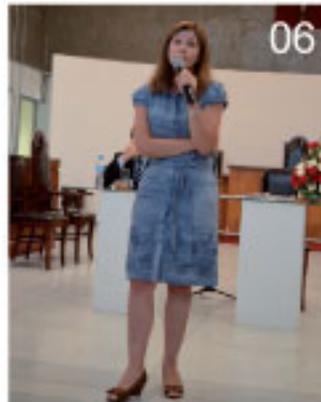


04

missennium boliche



05



06



07



08

01 - Ivan, 1º Fórum do Envelhecimento e Pessoa Idosa, Centro Cultural, Tatuí; 02 - Renata Amadei e Carmen Negrão, Abertura da Exposição "Os loucos anos 20", Tatuí Fashion Show, Centro Cultural, Tatuí; 03 - Blenda, Capitão XV, Tatuí; 04 - Bruno e Juliano, Comemoração do Dia das Crianças, Colina das Estrelas, Tatuí; 05 - Dinho, Abertura da Exposição "Os loucos anos 20", Tatuí Fashion Show, Centro Cultural, Tatuí; 06 - Alessandra, Curso de Capacitação para Pretendentes à Adoção 2011, Plenário do Júri, Fórum, Tatuí; 07 - Aline e Alice, Mistura Mattarazzo, Itapetininga; 08 - Alessandro, Fabrício e Fabio, Festa de Verão no lago do Camilo, Cesário Lange;

SANTA LUIZA
RISOTTERIE

"NÓS NÃO APENAS SERVIMOS,
LEVAMOS QUALIDADE
E SABOR AO SEU PRATO"



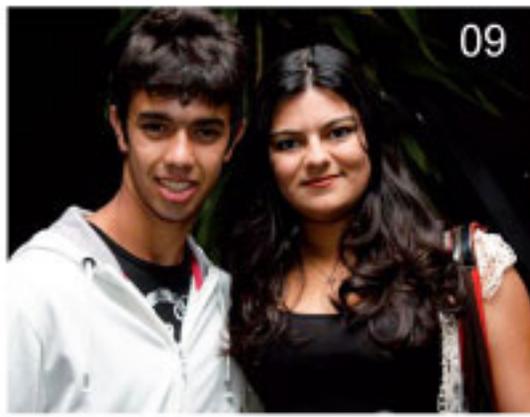
Risotto de Cordeiro
Leve toque de hortelã com
mussarela de búfala, tomates
"sweet grape" e crocantes lascas
de alho poró.



SANTA LUIZA
ARMAZÉM

15. 3305-2993

PRAÇA MARTINHO GUEDES, 60 - TATUÍ



09



10



11



12



13



14



16



17

09 - Adriano e Caroline, Festival Estudantil de Teatro do Estado de São Paulo, Conservatório, Tatuí; 10 - Mário, Faustinho, Ana e Felipe, Goiano Restaurante, Boituva; 11 - Fernando e Simone, Inauguração Sueli Bolo & Cia, Tatuí; 12 - Bossolan, Palestra Sobre Violência Sexual Infantojuvenil, Auditório do NEBAM, Tatuí; 13 - Amélia e Celiane, Miriam Kids de Casa Nova, Tatuí; 14 - Maristela, Solange, Rose, William, Júlia, Cláudia e Rafael, niver William, Colina das Estrelas, Tatuí; 15 - Anna Julia, Oficina Educativa de Bonecas, Museu Paulo Setúbal, Tatuí; 16 - Andréia, República Botequim, Tatuí; 17 - Carmen e Patrícia Negrão, Abertura da Exposição "Os loucos anos 20", Tatuí Fashion Show, Centro Cultural, Tatuí;



PRODUÇÕES

PRODUÇÕES

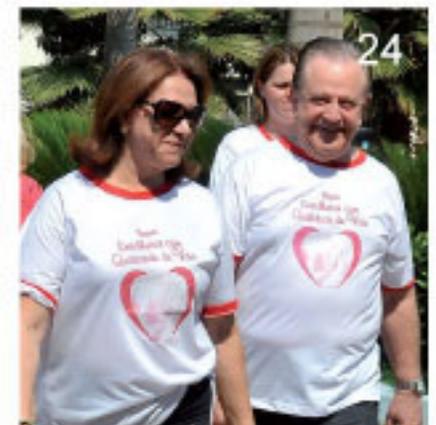
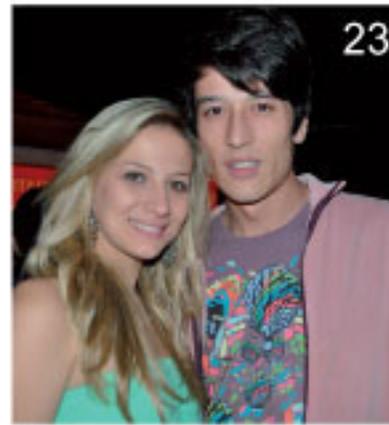
Som - Luz - Estruturas
Eventos Empresariais e Pessoais

15. 3259. 3050 - 9771.3308

E-mail: reinaldo@mrproducao.com

www.mrproducao.com

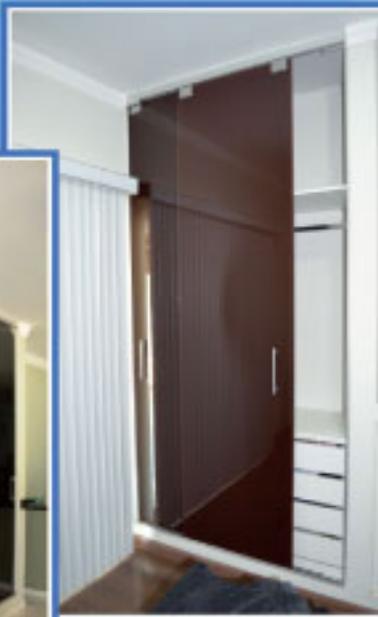




18 - Ariane e Giovana, Rota XI, Tatuí; 19 - Amanda e Camila, Tatuí Fashion Show, Centro Cultural, Tatuí; 20 - Thais e André, Festival Estudantil de Teatro do Estado de São Paulo, Conservatório, Tatuí; 21 - Eduardo, Rodolfo, Ligia e João Emílio, Palestra sobre fundos Imobiliários, ACE, Tatuí; 22 - Eliana e Márcio, Torre Eiffel, Paris; 23 - Ana Cláudia e Caio, Baile do Hawaii, A.A.XI de Agosto, Tatuí; 24 - Maria José e Gonzaga, Caminhada do movimento "Envelhecer Saudável" em comemoração ao Dia do Idoso, Tatuí;

Decor Box

Vidros Temperados



Box e fachadas em vidro temperado, esquadrias de alumínio, persianas e piso laminado.



25



26



27



28



29



30



31



32



33

25 - Carol e Marcelo, Capitão XV, Tatuí; 26 - Denis e Amanda, Comemoração Dia das Crianças, Colina das Estrelas, Tatuí; 27 - Carla, Marina, Florides, Vanda e Ana, Curso de Capacitação para Pretendentes à Adoção 2011, Plenário do Júri, Fórum, Tatuí; 28 - Daia, Festa à Fantasia, Seu Gomes, Tatuí; 29 - Elena e Katiele, Festa de Verão no lago do Camilo, Cesário Lange; 30 - Fabiana, André, Cristiane, Fernanda, Cris e Valdemir, Coquetel da Tintas Pig, Tendências Suvinil, Associação de Engenheiros e Arquitetos de Tatuí; 31 - Daniela e Alexandra, Festival Estudantil de Teatro do Estado de São Paulo, Conservatório, Tatuí; 32 - João Carlos e Roberto, Inauguração Sueli Bolo & Cia, Tatuí; 33 - Nei, Sérgio, James, Ricardo, William e José Luiz, niver William, Colina das Estrelas, Tatuí

*Sua mesa neste final de ano
ficará completa
com as nossas produtos!
Agende o seu pedido!*

- MASSAS FRESCAS
- MOLHOS
- DOCES
- CARNES
- ACOMPANHAMENTOS

N. Della Nonna
TRATTORIA & ROTISSERIA

Reservas:
(15) 3305-3328
www.trattoriadellanonna.com.br
Rua 13 de Fevereiro, 565 - Centro - Tatuí - SP

DUQUE DESIGN

design de ambientes . paisagismo .
design do mobiliário

- Ambiente Sustentável ArqDecor Brasil 2011 **1º LUGAR**
- Prêmio Varejo Sustentável WalMart **1º LUGAR**
- Prêmio Novos Talentos ABD **3º LUGAR**

www.duque.arq.br
15. 9124 0886 - 9124 0993



34 - Gabriela e Kelen, Miriam Kids de Casa Nova, Tatuí; 35 - Kátia e Cidinha, Palestra Sobre Violência Sexual Infantojuvenil, Auditório do NEBAM, Tatuí; 36 - Carlos e Ana Paula, República Botequim, Tatuí; 37 - Padre João e Ronaldo, Rotaract Club de Boituva participa da Festa das Crianças, Hospital Estadual Emílio, São Paulo; 38 - Érica e Letícia, Oficina Educativa de Bonecas, Museu Paulo Setúbal, Tatuí; 39 - Bruna e Karina, Rota XI, Tatuí; 40 - Débora, Douglas e Jéssica, Tatuí Fashion Show, Centro Cultural, Tatuí; 41 - Mário e Fabrício, niver Mário, Sorocaba



Projetos sem compromisso.
Os melhores preços da região!

- Cozinhas
- Dormitórios
- Closets
- Banheiros
- Home Theaters
- Salas de jantar
- E muito mais

Tudo em até 24x
com entrada para Janeiro

per tutti
MODULADOS



Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel 15 . 3205 - 2571
Cerquilha: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. 15 . 3284 - 2104

QUER COMER BEM???

o Gordinho entrega pra você!
de segunda a segunda




Massas
RONDELLI, CANELONE, LASANHA E OUTRAS

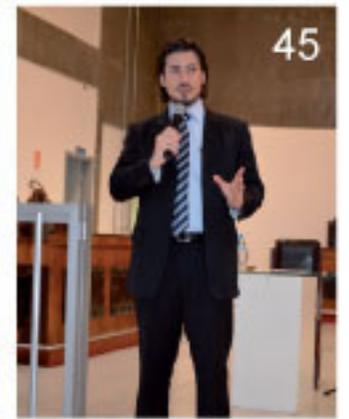


Pizzas
PEQUENA, MÉDIA E GRANDE



DISK
15. 3305-1677

Rua. José Ribeiro de Menezes, 10 - Tatuí



42 - Andréia e Edson, Baile do Hawaii, A. A. XI de Agosto, Tatuí; 43 - Equipe Jagermeister, Mistura Mattarazzo, Itapetininga; 44 - Cláudia, Pedro e Laura, Capitão XV, Tatuí; 45 - Marcelo, Curso de Capacitação para Pretendentes à Adoção 2011, Plenário do Júri, Fórum, Tatuí; 46 - Janaína, Nathália e Jaqueline, Comemoração Dia das Crianças, Colina das Estrelas, Tatuí; 47 - Janaína, Festa à Fantasia, Seu Gomes, Tatuí; 48 - Fernanda, Katiele e Noemi, Festa de Verão no lago do Camilo, Cesário Lange; 49 - Félix e Viviane, Festival Estudantil de Teatro do Estado de São Paulo, Conservatório, Tatuí

Antecipe suas compras de Natal

50% DESCONTO

WWW.OTICASDEZ.COM.BR

Condor NEW

Dumont

imagens meramente ilustrativas.

resulty

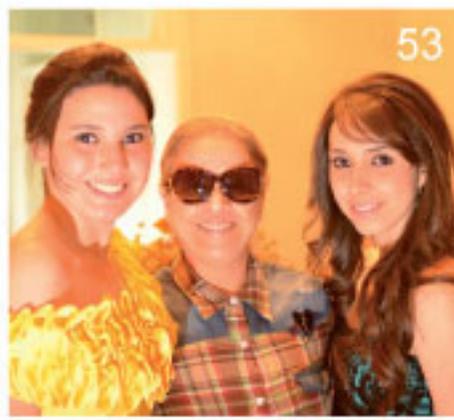
Promoção válida até durar os estoques. Consulte o regulamento interno.

Natal antecipado Óticas Dez.

Toda linha de relógio **Condor** e **Dumont** com **50%** de desconto. Somente para o mês de novembro. Preços imperdíveis.

ÓTICAS
Dez

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÊ



50 - Juliana e Carol, Inauguração Sueli Bolo & Cia, Tatuí; 51 - Giovana, Miriam Kids de Casa Nova, Tatuí; 52 - Sofia e Soraya, Oficina Educativa de Bonecas, Museu Paulo Setúbal, Tatuí; 53 - Vanessa, Bernadete e Jackeline, Bosque do Junqueira, Tatuí; 54 - Carol e André, República Botequim, Tatuí; 55 - Flávia e Juliana, Rota XI, Tatuí; 56 - Cristiane, Thais e Heber, Mistura Mattarazzo, Itapetininga; 57 - Oséias e Carlos, Palestra Sobre Violência Sexual Infantojuvenil, Auditório do NEBAM, Tatuí

www.favoritaitape.com.br

Cozinhas Dormitórios Home.Theaters Home.Offices Banheiros



www.favoritamodulados.com.br

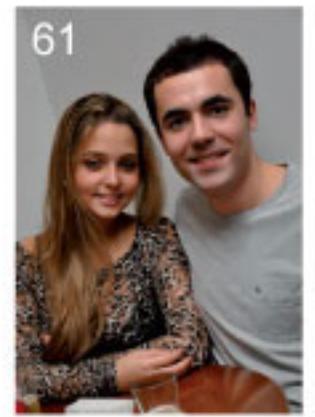
Autorizada:

Fabrcio Moraes Móveis Planejados
Itapetininga Shopping
(15) 3373-5097

Formas de Pagamento :



favorita
sua vida é assim

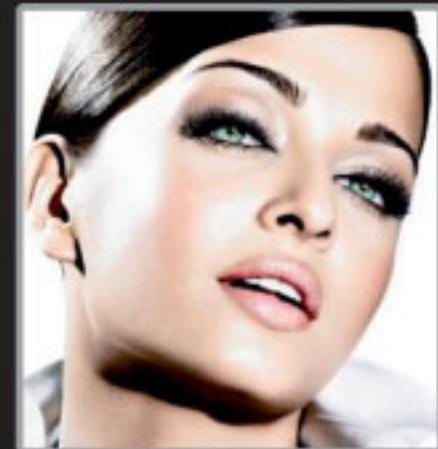


58 - Fernando e Vanessa, Tatuí Fashion Show, Centro Cultural, Tatuí; 59 - Bruno e Daniel, Baile do Hawaii, A. A. XI de Agosto, Tatuí; 60 - Tia Nini, Célia, Helena e Juliana, Caminhada do movimento "Envelhecer Saudável" em comemoração ao Dia do Idoso, Tatuí; 61 - Gabriela e Gabriel, Capitão XV, Tatuí; 62 - Maria Fernanda e Janaína, Comemoração Dia das Crianças, Colina das Estrelas, Tatuí; 63 - Valéria, Adriana, Cláudia, Eunice e Bernadete, Curso de Capacitação para Pretendentes à Adoção 2011, Plenário do Júri, Fórum, Tatuí; 64 - Leonardo e Josiane, Festa à Fantasia, Seu Gomes, Tatuí; 65 - Ivete e Nene, Festa de Verão no lago do Camilo, Cesário Lange; 66 - Palestrante Deputado Carlos Bezerra Júnior, Palestra Sobre Violência Sexual Infantojuvenil, Auditório do NEBAM, Tatuí

studio W. LOPES

CABELEIREIROS & ESTÉTICA

Prótese Capilar e Alopecias
Diga adeus à calvice!



Maquiagem Definitiva
Olho, Boca e Sobancelha Definitiva



Alongamento



- Completa privacidade
- Feito de cabelo natural
- Resistente à água
- Trabalhamos com peruca



Rua Nove de Julho, 50 | Centro | Boituva/SP | Fone (15) 3263.3478



67



68



69

mistura
MATTARAZZO
pizza | burger | beer
&
Sushi



70



71



72



73

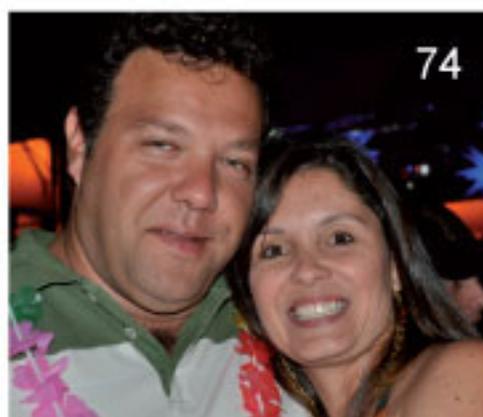
67 - Tiago, Mistura Mattarazzo, Itapetininga; 68 - Sueli e Giseli, Inauguração Sueli Bolo & Cia, Tatuí; 69 - Débora e Antônio, República Botequim, Tatuí; 70 - Gustavo e Mônica, Miriam Kids de Casa Nova, Tatuí; 71 - Isabela e Ramon, Rota XI, Tatuí; 72 - Voluntários, Rotaract Club Boituva participa de festa das Crianças, Hospital Estadual Emílio Ribas, São Paulo; 73 - Gabriela e Patrícia, Tatuí Fashion Show, Centro Cultural, Tatuí

oBoticário

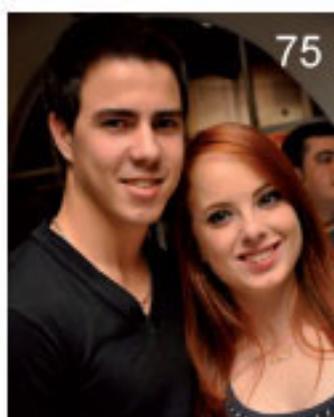
*Edições Limitadas de Natal
Coleção Fun Sweet Home*



Tatuí - Centro. 15. 3259.4912
Quiosque Coop. 15. 3305.4590
Cesário Lange - 15. 3246.3292
Iperó - 15. 3266.3627



74



75



76



77



78



79



80



81

74 - Cassiano e Luciana, Baile do Hawaii, A. A.XI de Agosto, Tatuí; 75 - Guilherme e Isadora, Capitão XV, Tatuí; 76 - Maria Luiza, Comemoração Dia das Crianças, Colina das Estrelas, Tatuí; 77 - Vanda, Curso de Capacitação para Pretendentes à Adoção 2011, Plenário do Júri, Fórum, Tatuí; 78 - Lucas e Keila, Festa à Fantasia, Seu Gomes, Tatuí; 79 - Rivelino, Eunice e Manoel, Festa de Verão no lago do Camilo, Cesário Lange; 80 - João, Clara, Ana Paula e Lucas, Festival Estudantil de Teatro do Estado de São Paulo, Conservatório, Tatuí; 81 - Joel, Miriam e Jorge Sidnei, Miriam Kids de Casa Nova, Tatuí




**Móveis Planejados:
Dormitórios, Cozinhas,
Home Theaters, Closets.**

TEMOS TAMBÉM:

• Cortinas • Persianas • Pisos Laminados • Forros • Divisórias
• Drywall • Revestimento Gesso Liso • Vidros Temperados

Revenda autorizada Móveis Planejados Itálinea
e também fabricação própria.

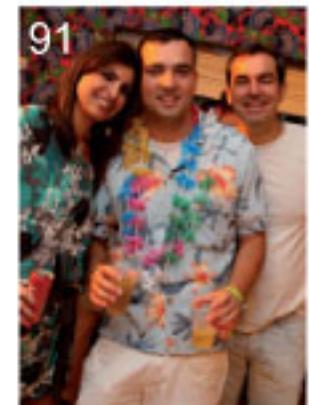
**Aceitamos cartões de crédito,
cartão BNDES, e Construcard.**




Loja1 • Dr. Laurindo
Rua Chiquinha Rodrigues, 193
15 3259.4500 • Tatuí • SP

Loja2 • Centro
Rua Dr. Prudente de Moraes, 70
15 3251.7070 • Tatuí • SP

Marcenaria • Jd Europark
Rua Nicolau Sinisgali, 30
15 3259.4632 • Tatuí • SP



82 - Thiago e Vinicius, Inauguração Sueli Bolo & Cia, Tatuí; 83 - Quincas, Kátia, Cidinha e Oséias, Palestra Sobre Violência Sexual Infantojuvenil, Auditório do NEBAM, Tatuí; 84 - Débora e Sabrina, República Botequim, Tatuí; 85 - Marco, Gabriel e Cristina, Almoço em Família, Colina das Estrelas, Tatuí; 86 - Lara, Rota XI, Tatuí; 87 - Giulia e Nicole, Tatuí Fashion Show, Centro Cultural, Tatuí; 88 - Daniela, Baile do Hawaii, A. A.XI de Agosto, Tatuí; 89 - Lucas e Vanessa, Capitão XV, Tatuí; 90 - Raphael e Paola, Comemoração Dia das Crianças, Colina das Estrelas, Tatuí; 91 - Verônica, Fernando e Francis, Baile do Hawaii, A. A.XI de Agosto, Tatuí



Compromisso com o bem-estar.

NOVO SERVIÇO:
Recrutamento e Seleção de Funcionários Domésticos:

- Babá
- Doméstica
- Cozinheira
- Cuidador de Idosos

Visite nosso site para mais informações
www.lpserv.com.br

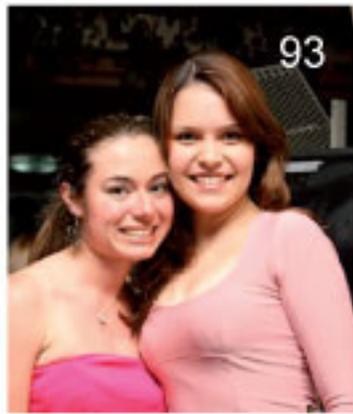
TERCEIRIZAÇÃO - LIMPEZA INDUSTRIAL
LIMPEZA PÓS-OBRA

Rua Capitão Lisboa, 715 - 8º andar - Centro
Fone 15. 3305.6463 / 7835.6130





92



93



94



95



96



97



98



99



100

92 - Taty e Paulo, Festa de Verão no lago do Camilo, Cesário Lange; 93 - Lilian e Marisa, Festival Estudantil de Teatro do Estado de São Paulo, Conservatório, Tatuí; 94 - Laura, Miriam Kids de Casa Nova, Tatuí; 95 - João Vitor e Gisele, República Botequim, Tatuí; 96 - Julia e Jean, Tatuí Fashion Show, Centro Cultural, Tatuí; 97 - Pâmela e Leticia, Rota XI, Tatuí; 98 - Danuza e Fernando, Baile do Hawaii, A. A. XI de Agosto, Tatuí; 99 - Márcio e Andréia, Capitão XV, Tatuí; 100 - Roberta, Lelo, Renata, Fabrício, Juliano, Maria Eduarda, Carla e Assunta, Almoço em Família, Colina das Estrelas, Tatuí



ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL
TATUÍ
Comércio Forte. Tatuí Forte.



Viva este Natal!

A Ace está
preparando um
Natal muito especial,
cheio de surpresas!

Aguardem!

Rua. XV de Novembro, 491 - 1º andar - Centro | 15 3259.8588

CONHEÇA O
NOVO CARDÁPIO
DA CASA.

Mais de 60 tipos de
pratos Quentes e Frios.

Rodízio de Carnes e
também Refeição por Quilo

Faça já sua Reserva
para Casamentos,
Comemorações e
Eventos em Geral.

Salão com capacidade
para 350 pessoas.

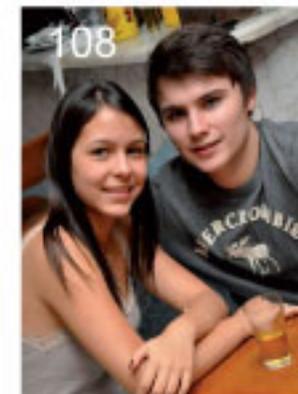
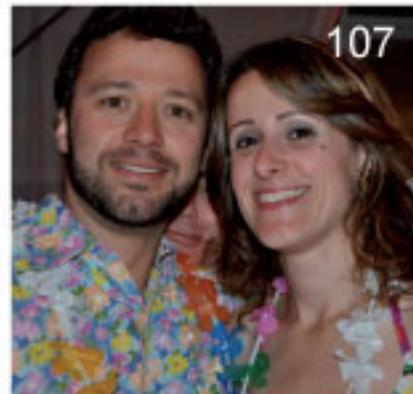
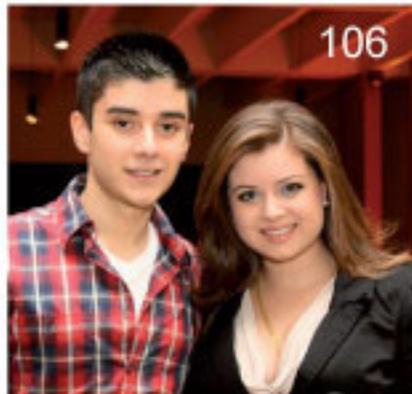
Rua Maneco Pereira, 44
Centro - Tatuí/SP
15 | 3259-0119



Churrascaria
Boi Dourado
Grupo Boi Gordo

Emac

Emac



101 - Verônica, Fernanda, Katiele, Rafaela, Noemi e Marília, Festa de Verão no lago do Camilo, Cesário Lange; 102 - Patrícia, Festival Estudantil de Teatro do Estado de São Paulo, Conservatório, Tatuí; 103 - Valentina e Carolina, Almoço em Família, Colina das Estrelas, Tatuí; 104 - Patrícia e Maria Paula, Rota XI, Tatuí; 105 - Karina e Silvia, República Botequim, Tatuí; 106 - Mateus e Júlia, Tatuí Fashion Show, Centro Cultural, Tatuí; 107 - Edson e Amanda, Baile do Hawaii, A. A. XI de Agosto, Tatuí; 108 - Monique e Fábio, Capitão XV, Tatuí; 109 - Victória e Rafaela, Comemoração Dia das Crianças, Colina das Estrelas, Tatuí



COLÉGIO PRESBITERIANO DE TATUI



COMPROMETIDO COM OS PRINCÍPIOS E VALORES CRISTÃOS NO CUMPRIMENTO DAS SUAS TAREFAS.

Educação Infantil (de 2 a 5 anos)
Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)
Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)
Em 2012 Ensino Médio (1º ao 3º ano)

Não perca tempo! Matricule-se já!
MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2012

www.colegiopresbiterianodetatui.com

R. Monsenhor Silvestre Murari, 90
 Dr. Laurindo
 15-3259 7765



Sistema Mackenzie de Ensino



Fina Stampa
 Uniformes Profissionais

A Griffe do Uniforme
 Linha completa de uniformes sociais e operacionais.



- Uniformes Profissionais
- Moda Branca
- Confecção Própria

www.grupofinastampa.com.br
 Fone 15. 3305.1189 / 9124.7960
 Av. Dr. Salles Gomes, 292
 Centro - Tatuí/SP



110 – Gabriella, Maria Inês e Isabella, Almoço em Família, Colina das Estrelas, Tatuí; 111 - Rose e Fausto, República Botequim, Tatuí; 112 - Fábio e Carol, Baile do Hawaii, A. A. XI de Agosto, Tatuí; 113 - Rafael e Lucas, Rota XI, Tatuí; 114 - Paula, Diego e Ana Paula, Rota XI, Tatuí; 115 - Nicole, Débora e Giovanna, Tatuí Fashion Show, Centro Cultural, Tatuí; 116 – Maria Fernanda e Surane, Hermelino's Pizzaria, Tatuí; 117 - Tábata e Rebeca, Rota XI, Tatuí

Sueli
Bolo & Cia.



*Resistir só vai aumentar
ainda mais a sua
Vontade!*



Fascínio



Alpino

Elmec

www.suelibolosecia.com.br

Porto Feliz - 15. 3262.2486
Rua José Bonifácio, 88
Centro - Porto Feliz/SP

Boituva - 15. 3363.3012
Rua São Roque, 25
Centro - Boituva/SP

Tatuí - Em breve
Rua Aureliano de Camargo, 286
Centro - Tatuí / SP

Pãozinho de coco

Huummm... está com fome? Já pensou no lanchinho da tarde? Que tal comer um pãozinho de coco? Se você, só em pensar, já sentiu água na boca, imagine em comer... Nós, da revista Hadar, experimentamos, aprovamos e ainda levamos para a casa. Anote aí porque é uma delícia!

Ingredientes:

2 ovos
30 gramas de fermento biológico
300 ml de água morna
150 ml de óleo
3 colheres de sopa de açúcar
800 gramas de farinha de trigo
1 lata de leite condensado
Açúcar cristal e coco ralado à vontade

Modo de fazer:

Misture tudo em uma vasilha, sove bem até desgrudar da mão. Divida a massa em 3 partes iguais, abra cada uma com o rolo, unte com margarina, polvilhe com açúcar cristal e coco. Enrole a massa como se fosse um rocambole, corte em vários pedaços, coloque em pé na assadeira e deixe por aproximadamente 20 minutos para crescer. Depois, leve para assar em forno bem aquecido por aproximadamente 30 minutos. Olhe sempre o forno, quando já estiver corado, retire-os e despeje leite condensado sobre eles, polvilhe a açúcar cristal.

Se preferir, enfeite-os com uvas passas.
Bom apetite!



Quer ver sua receita nas páginas da Hadar? Faça como Mathildes Correa Azevedo, envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e brilhe com a gente!



Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI
O difícil vai ser resistir à tanta tentação

R. Maneco Pereira, 166 | n. 400 | Tatuí | 15.3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016

SUSHIYA
愛と平和
COZINHA JAPONESA

RODÍZIO no almoço e jantar
terça, quarta e quinta.

Aos finais de semana
almoço das
11:30 às 15:00

R. 13 de Fevereiro, 703 • Centro - Tatuí • Fone: 15. 3251-7716
Av. Mario Pedro Vercelino, 173 - Centro - Boituva - Fone: 15. 3263-4898

TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

www.tapemag.com.br

Elmec

Parafusadeira / Furadeira



Cortadores de grama



Lavadoras a jato



Equipamento de proteção individual



Serra Circular



Produtos em geral:

Abraçadeiras - Adesivos - Amortecedores - Borracharia - Correias - Correntes - EPI - Escadas - Ferramentas Jardinagem
Lençóis e Pisos - Lonas e Cordas - Lubrificantes - Mangueiras em geral - Peças Agrícolas Linhas Pneumáticas
Sinalização Vedação - Aspersores - Mangueiras para jardim PVC e silicone - Suporte para Mangueiras
Esguicho - Bico para Torneira - Luvas - Bomba - Regador, etc...

R. Onze de Agosto, 1041 - Tatuí / Centro - Fone: 15.3259-2800 Nextel: 96*60761