

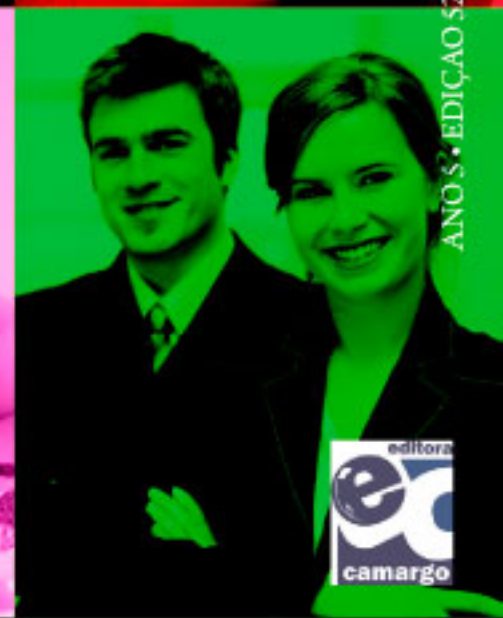


Revista  
**hedar**

[www.revistahedar.com.br](http://www.revistahedar.com.br)

# GERAÇÃO Y

**DINÂMICOS, ANTENADOS E INQUIETOS**



**Rio + 20**  
Juntos pela  
mesma causa

**Victor Pecoraro**  
O galã de  
"Aquele Beijo"

**XI de Agosto**  
mais que um clube,  
um local de amigos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

ANO 5 • EDIÇÃO 52 • MARÇO DE 2012





# SILTEC

Assessoria Contábil

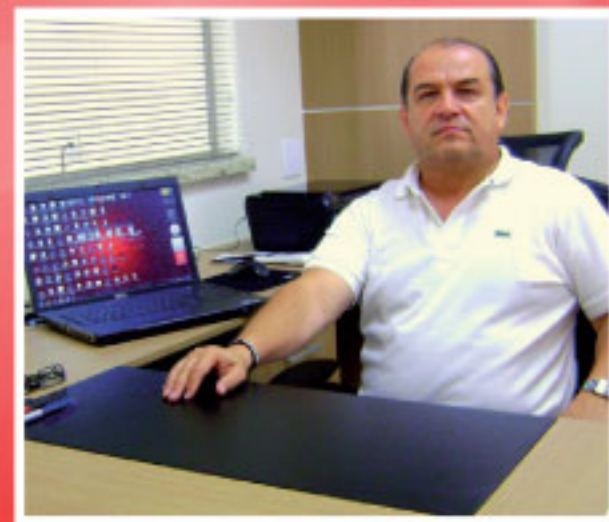
A Siltec Assessoria Contábil é uma empresa tradicional e ética que atua no ramo desde novembro de 1975, nascida através de estudos de contabilidade e trabalhos na área.

Tendo início com quatro colaboradores, atualmente apresenta 20 postos de trabalhos. Com profissionais gabaritados para o trabalho, a Siltec Assessoria Contábil oferece soluções contábeis, fiscais, trabalhistas, tributárias, previdenciárias a qualquer interessado.

A empresa também disponibiliza assessoria em diversas áreas, como: elaboração de imposto de renda, abertura e encerramento de empresas e a preparação de documentos para financiamentos e licitações.

A busca em satisfazer o cliente é uma das principais marcas da empresa dirigida pelo Contador Luiz Antonio Antunes da Silva, que apresenta um atendimento totalmente personalizado, baseado na transparência, confiabilidade e uma tradição de mais de 35 anos de atuação.

A Siltec Assessoria Contábil destaca-se pela dedicação e competência nas áreas fiscal, trabalhista, contábil e tributária, prestando serviços de qualidade, totalmente informatizada e com reconhecimento em todo o Estado de São Paulo, outros estados brasileiros e até mesmo por empresas do Mercosul e no âmbito de importações e exportações.



Luiz Antonio Antunes da Silva

## Nossos Serviços

Assessoria  
Contábil

Imposto de  
Renda

Legalização  
de Empresas

Construção Civil

Produtor Rural

Escrituração  
Fiscal

Abertura e  
encerramento de  
empresas

RH e  
Previdência Social

Profissionais  
Liberais

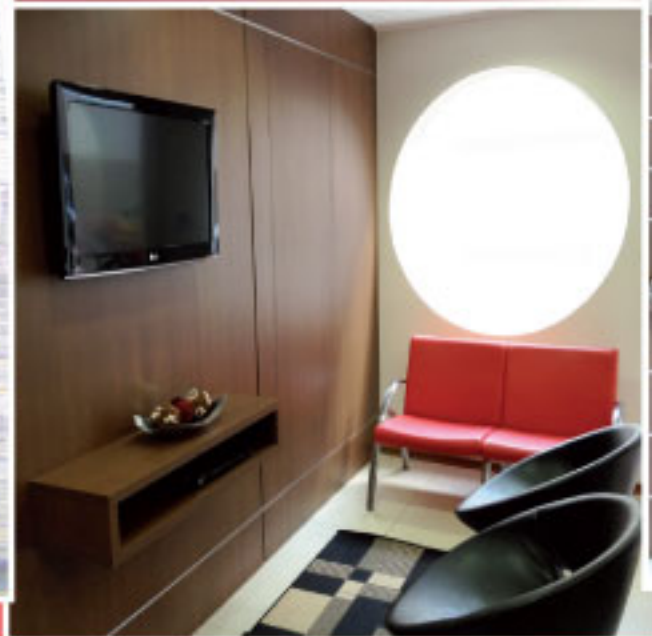


# Nossa Estrutura

Imagem publicada



Fachada



Recepção 1



Recepção 2



RH e Departamento Fiscal



Sala de Reuniões



Arquivo Deslizante 1



Departamentos Contábil,  
Processos e Financeiro



Elevador (Acessibilidade)



Arquivo Deslizante 2

Luiz Antonio Antunes da Silva - Contador CRC 1SP081143/O-0  
Tv. dos Pracinhas nº 51 - Tatuí-SP - Fones: (15) - 3251-4143 (15) - 9143-1570  
Email: contato@siltec.cnt.br Site: www.siltec.cnt.br



Bernadete, realmente a revista ficou muito linda, gostei muito, acho que foi uma das edições mais bonitas. Parabéns!

Fernando

Bernadete, a sua revista está muito boa. Você e toda a sua equipe estão de parabéns, a revista tem conteúdo!

Leonardo Strufaldi

O exemplo que Zé da Bota nos mostra, no amor e dedicação ao próximo, deve ser seguido por todos nós !!! Em nome de 87 assistidos do Lar São Vicente de Paulo - Asilo de Tatuí o nosso parabéns e muito obrigado. Que Deus o abençoe, nosso querido Zé da Bota !!! Em tempo: parabéns, Revista Hadar pela excelente matéria.

Guilherme Peixoto

Equipe Hadar, Parabéns, vocês são show! Cada edição supera a anterior. Gosto muito, leio e coleciono todas!

Jacob F. Nassif

Bom dia Bernadete, que Deus a abençoe por ontem, eu agradeço a Deus por ter tido um sonho realizado, e agradeço também a CR, Trans, João Caputo, Tuco e Isabel Caputo por terem me liberado do trabalho para participar do Realize-se desta edição.

Tábata Rodrigues

A Revista Hadar está linda. Por incrível que pareça li inteirinha. Parabéns!

Luíza Pozitel

Boa Tarde a todos da Revista Hadar, Gostaria de dar os parabéns a vocês pela linda matéria do Zé da Bota, sou voluntário há 2 anos no Lar São Vicente e conheço bem de perto o carinho com o qual ele trata os internos e a todos em sua volta, é com pessoas como ele e vocês, com visão e reconhecimento, que vamos fazer um mundo melhor.

Charles Branco

Oi equipe Hadar, gostei muito das edições de dezembro, janeiro, fevereiro... Aliás, cada mês me surpreendo com vocês! Impressionante como vocês informam. A Hadar é de utilidade pública! Sabe, como estou grávida do meu primeiro filho, vocês poderiam dar dicas sobre os cuidados com os bebês! Fica aqui a dica... rsrs

Elenice Coelho

Equipe Hadar, parabéns pela edição de março. Ela está maravilhosa. Na minha opinião, é a única revista de verdade da região!

Fernanda Carvalho

Ah! Esqueci de lhe dar os parabéns pela última edição, Bernadete. Gostei da matéria "seja um escutador", aliás tenho pensado muito nisso! E adorei o visual da Zeni, que eu conheço desde que ela chegou em Tatuí! Uma graça!

Cássia P. Guidon

DATAS COMEMORATIVAS

2012

Março

- 02 - Dia Nacional do Turismo/Dia da Oração
- 03 - Dia do Meteorologista
- 05 - Dia do Filatelista Brasileiro
- 07 - Dia dos Fuzileiros Navais
- 08 - Dia Internacional da Mulher/Dia da criação da Casa da Moeda do Brasil/Aniversário da cidade de Tietê
- 10 - Dia do Telefone/Dia do Sogro
- 12 - Dia do Bibliotecário
- 14 - Dia do Vendedor de Livros/Dia Nacional da Poesia/Dia dos Animais
- 15 - Dia da Escola/Dia Mundial do Consumidor
- 19 - Dia de São José/Dia do Carpinteiro/Dia do Marceneiro
- 20 - Início do outono/Dia do contador de Histórias
- 21 - Dia Universal do Teatro/Dia Internacional Contra a Discriminação Racial/Dia Universal do Teatro  
Dia internacional da Síndrome de Down/aniversário da cidade de Iperó.
- 22 - Dia Mundial da Água/aniversário da cidade de Quadra
- 23 - Dia Mundial da Meteorologia
- 26 - Dia do Cacau/aniversário da cidade de Capela do Alto
- 27 - Dia do Circo
- 28 - Dia do Diagramador/Revisor
- 30 - Dia Mundial da Juventude
- 31 - Dia da Saúde e Nutrição/Aniversário do Golpe Militar – 1964

...Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!



## Carta ao leitor

Finalmente podemos dizer que o ano começou! Passado o carnaval é hora de engatar uma primeira, acelerar e produzir... Voltar à rotina, rever os conceitos, acertar os ponteiros para um ano de muita conquista, sucesso e realizações.

Nós, da revista Hadar, como sempre, estamos no pique total, com matérias interessantes, informativas, feitas especialmente para você, que sempre nos acompanha e nos dá força para que sigamos em frente.

A matéria de capa fala sobre as gerações, e mais especificamente sobre a geração que agora chega ao mercado de trabalho, as empresas, a universidade e os locais onde antes cabia somente a geração anterior. Estamos falando da geração Y. Você sabe o que é isso? Não deixe de conferir nossa matéria de capa, está imperdível!

Na seção reflexão, uma pausa para o preconceito racial, afinal somos todos iguais, sentimos, amamos, sorrimos e sofremos do mesmo modo, mas ainda tem gente preconceituosa ou que sofre com preconceito alheio, está mais do que na hora disso acabar, não é mesmo?

E como sempre, a Hadar está atendida com as questões relacionadas ao meio ambiente e sustentabilidade, traz neste mês um texto falando sobre o Rio+20. Você se lembra da Eco92? Pois é, vinte anos se passaram e novamente a cidade maravilhosa sediará a conferência ambiental mais importante do planeta. Rever conceitos, planejar e continuar a luta em defesa da natureza é o tema deste ano, mas há muito mais para que você fique informado e mais por dentro do assunto. Confira.

A nossa região está em festa este mês! Quatro cidades da nossa área de cobertura fazem aniversário, são elas: Tietê, Iperó, Capela do Alto e Quadra! Não deixe de conferir um pouco sobre a história desses municípios e fique ligado para não perder as festividades na cidade que estiver mais próxima de você!

Além do mais, março é o mês das mulheres, poderosas, fortes, amigas, protetoras, belíssimas por dentro e por fora, cada mulher tem suas virtudes, charme, magia... Cada mulher é especial! Parabéns, mulheres!

Ainda falando em mulheres, homenageamos neste mês a musa da música brasileira. A voz que conquistou o mundo e que quebrou padrões e modelos em relação à "forma de cantar" devido a seu estilo irreverente. Estamos falando de Elis Regina, a estrela que brilhou por pouco tempo, mas tempo suficiente para marcar a memória e a vida de todos com suas canções.

É isso aí, caro leitor, aproveite cada página, ilustração e matéria, faça bom uso das informações, tenha uma boa leitura e um ótimo mês!

### MODA

As tendências dos looks metalizados

12

### QUALIDADE DE VIDA

Mitos e verdades sobre a queda de cabelo

26

### CULTURA

O sempre atual livro

49

### AUTOS&CIA

Os cuidados antes de viajar

68

### UNIVERSO TEEN

Os perigos da webcam na adolescência

61

## EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte  
Bernadete Elmec

### Jornalista/Redação

Vanessa Cancian, Maria Eliza da Silva Rosa e  
Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705  
jornalismo@revistahadar.com.br

### Atendimento

falecom@revistahadar.com.br

### Revisão

Marry Calvino

### Criação/ Diagramação

Elmec Comunicações

Cláudio S. dos Santos

André B. Montel

arte@revistahadar.com.br

diagramação@revistahadar.com.br

### Site

Danilo Casemiro de Campos

www.revistahadar.com.br

### Anúncios e Publicidade

Claudio Elmec

Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatuí

(15) 3259-7014 / 9144-8747/ 3259-4543

(15) 7812-6172 ID 119\*76172

comercial@revistahadar.com.br

elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

elmeccomunicacao@terra.com.br

### Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí

CNPJ: 09.343.183/0001-12

(15) 3259-4543 / (15) 7812-8350 ID 119\*63894

revistahadar@gmail.com

### Colaboradores

Veridiana Petinelli, Davidson Pinheiro, Luis Carlos Magaldi Filho, Gabriela Simonsen, Eduardo Reichert, Rodolfo Fanganiello, Maria do Carmo M. Ramos, Patrícia Mariah, Josué Mota, Isabel Miranda, Ivan Maia e Roberta Lorenzetti Lourenço

### Agradecimentos

Joseli Cristina Soncim Camargo, Tatiane de M. Camargo Covre, Célia A. Camargo, Alexandre Arthur

### Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

### Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.



Em Tatuí, no CAT SESI, dia 26 de Fevereiro, aconteceu o festival "SESI na Água", que contou com a participação de cerca de 150 competidores de várias cidades da região. Parabéns aos atletas.

Em Boituva, dia 02 de Fevereiro foi inaugurado o Centro Educacional Sesi, que contou com a presença do presidente da FIESP (Federação das Indústrias do Estado de São Paulo), Paulo Skaf, o superintendente operacional do Sesi no Estado de São Paulo, Walter Vicione, a Prefeita do Município, professora Assunta Maria Labronici Gomes, a Presidente da Câmara Noêmia Nunes Genaro, os vereadores municipais, diretores de escolas municipais, estaduais, técnicas, professores e pais de alunos. Destacou-se a importância da doação do terreno pela Empresa Guerini.

Em Tatuí, no período de 5 a 9 de março aconteceu a 2ª Semana Municipal da Reciclagem de Lixo. Foram várias as atividades com o objetivo de despertar o interesse da população com relação à reciclagem. A iniciativa é da Prefeitura de Tatuí, através da Secretaria do Meio Ambiente.

O Fundo Social de Solidariedade de Tatuí (Fusstat) esteve presente no lançamento da Campanha do Agasalho 2012, no dia 01 de março, no Palácio dos Bandeirantes, em São Paulo e contou com a presença da madrinha da ação, Hebe Camargo. O governador do Estado Geraldo Alckmin e a presidente do Fundo Social de Solidariedade do Estado, Lu Alckmin lançaram a campanha. Além da primeira-dama e presidente do Fusstat de Tatuí, Maria José Vieira de Camargo, fizeram parte do lançamento da campanha dez conselheiras do órgão social.

Dia 03 de março, abertura da exposição de Marli Fronza e Neil Milanezi, na Casa contemporânea em SP, dentro do projeto III TATUIART 2011.

Em Tatuí, dia 3, na Praça da Matriz, aconteceu mais uma edição do Projeto "Música na Praça", desenvolvido pela Prefeitura de Tatuí, através da Secretaria da Cultura, Turismo, Esporte, Lazer e Juventude. A atração foi a Corporação Musical Lira, de Itapetininga.

Dia 06 de março, inaugurou em Tatuí a Maternidade "Maria Odete Campos Azevedo" na Rua Maneco Pereira, 299, Centro, com a presença do governador do Estado, Geraldo Alckmin.

Em Cerquillo, no Teatro Municipal, acontecem os espetáculos: dia 10/03 às 19h30 "Mulher, Mente, Corpo e Alma II"; 17/03 às 15h "11º Salão de Humor"; 21/03, às 19h30 Formatura do projeto "Capacitação em Informática"; 24/03, às 21h "Antes só do que Mal Casado" - comédia; 28/3, às 9h30 e às 20h "Capitães da Areia." Horário de funcionamento da bilheteria de 3ª a 6ª feira, das 9h às 17h, (intervalo para almoço das 12h às 13h), nos dias de espetáculo, inclusive sábados e domingos, das 14h até o início dos mesmos. Informações: (15) 3384-2634.

Em Tatuí, na sede da AMART, acontece: exposição de Marli Fronza, Marcas de passagem - série chá que vai até o dia 20 de março. No dia 29 de março, às 20h, abertura da exposição dos ateliês Raquel Fayad e Neiva Telles.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de apoio à Adoção de Tatuí) às 19 horas. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h às 17h, acontece o bazar do asilo no "Lar São Vicente de Paulo" em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações: (15) 3251-4286.

Em Boituva, no dia 10 de março, no Centro de Eventos Municipal, às 21h, acontece o Carnaboiuva com show de Luan Santana. Ainda em Boituva, no Espaço Cultural rua das artes "Solange Fregone" acontece: nos dias 15, 16 e 17, às 14h, resultado das oficinas culturais, com exposição de fotos e bonecos; no dia 16, às 20h, Música na Praça com a Banda Sinfônica de Boituva "Zezinho Ferriello"; no dia 17, às 20h, Música na Praça com a Oficina do Choro da Oficina Municipal de Artes "Núcleo Música e Vida"; no dia 18/03, às 10h, Manhã Sertaneja com Tino e Tony/Moura e Alexandre, Feira Livre Municipal e às 21h, Fim de Semana Musical com Paulo Cesar e Daniel, Espaço Cultural rua das artes "Solange Fregone", no dia 24, às 14h, Agita Galera, Parque Novo Mundo e às 21h, Fim de Semana

Musical com a banda Alternatio, Espaço Cultural rua das artes "Solange Fregone" e no dia 31, às 21h, Fim de Semana Musical com Fabrycio Lobbo, Espaço Cultural rua das artes "Solange Fregone". Informações: (15) 3363-8802.

No período de 08 a 11 de março, acontece a 16ª FEIRA Agropecuária De Pilar Do Sul (FEAPS), no recinto Chico Mineiro, entrada franca.

Entre os dias 21 e 25 de março, acontece o Iperó Fest 2012, a tradicional festa do peão, em comemoração ao aniversário da cidade, com shows todas as noites. Informações: [www.iperosp.gov.br](http://www.iperosp.gov.br)

Em Sorocaba, no dia 08 de março, no Esplanada Shopping - Livraria Saraiva, a partir de 19h30, noite de autógrafos do primeiro romance publicado, intitulado "O Pássaro", da autora Samanta Holtz. Informações: <http://www.samantaholtz.blogspot.com/p/sobre-autora.html>

Em Tatuí, no Teatro Procópio Ferreira, no Conservatório de Tatuí acontece: dia 07 de março, às 20h30, Recital da Área de Cordas - Classe de Violino; dia 16 de março, às 9h30 e 11h, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí - Concertos Didáticos - Conhecendo a Orquestra e os seus Instrumentos; dia 17 de março, às 20h30, lançamento do CD "Coral da Cidade Canta Bimbo Azevedo"; dia 18 de março, às 17h, Solenidade de Formatura dos Alunos da AACT - 2011; dia 23 de março, às 20h, Programa Estrada para a Cidadania - CCR SPVias com a participação especial do Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí; dia 24 de março, às 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí, dia 30 de março, às 20h30, Grupo de Percussão do Conservatório de Tatuí; 31 de março, às 20h30, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí, Projeto Música Orquestral Alemã. Ainda no Conservatório, no Salão Villa-Lobos, dia 06 de março, às 10h, Jazz Combo do Conservatório de Tatuí, Concerto Didático - Moacir Santos; 13 de março, às 10h, Jazz Combo do Conservatório de Tatuí, Concerto Didático - Tom Jobim Instrumental. Já no Anexo 9, Rua Cel. Aureliano de Camargo, 550 - 1º andar, dia 12 de março, às 19h30, Leitura Dramática da Peça "O Cativo". Informações: (15) 32058464.

Em Cerquillo, de 5 a 16 de março, acontecem as inscrições para o Curso de Montagem e Manutenção de Micros. Informações: (15) 3284-3470.

Em Angatuba, no mês de março, em comemoração ao seu aniversário, acontece o Angatuba Rodeio Show 2012, com a presença de: nos dias 08, Daniel; 9, Jeito Moleque; 10, Milionário & José Rico e 11, João Bosco & Vinicius. A entrada será 1 kg de alimento não perecível.

Em Laranjal Paulista, a reunião do grupo de idosos "+ Vida" acontece todas as terças-feiras, às 13h, no CRAS II "Vô Carola", localizado na Rua Governador Pedro de Toledo, 1400, Bairro da Ponte. Informações: (15) 3283.7892.

Acontece em Tatuí a 2ª Semana Municipal da Reciclagem de Lixo, no período de 5 a 9 de março. Serão várias as atividades com o objetivo de despertar o interesse da população com relação à reciclagem. Informações: (15) 3259-8400.

Dia 9 de março, em Tatuí, terá sequência no Poupatempo a 2ª edição do Programa "Seu óleo vale sabão", das 10 às 15h, Av. Cel. Firmino Vieira de Camargo, 135 - Centro. Informações: 080077236 33/3259-8400

Em Porto Feliz, o Cemip/Senai estão com vagas abertas para diversos cursos. Para se inscrever, o candidato deve se dirigir ao Cemip com os seguintes documentos: cópia do RG, CPF, Histórico Escolar, Comprovante de Endereço e CPF do Responsável (no caso de alunos menores de 18 anos). Informações: (15) 3261-5351.

O 11º Salão de Humor de Cerquillo terá este ano a mostra paralela "O Fantástico Mundo dos Super Heróis em Quadrinhos". A exposição do desenhista Durval Lino Moraes explora em suas obras o fantástico mundo dos heróis dos quadrinhos. A exposição acontecerá de 15 a 20 de março no saguão das Secretarias Municipais de Trânsito e Educação e Cultura. A visitação será gratuita e estará aberta ao público das 8h às 12h e das 13h às 17h, exceto no final de semana. Mais informações pelo telefone: (15) 3384-5027 ou pelo e-mail: [cultura@cerquillo.sp.gov.br](mailto:cultura@cerquillo.sp.gov.br)





**Clínica Koza**



**Um compromisso com sua saúde !  
Há gerações  
cuidando dos seus dentes**

**Cirurgião Dentista  
& Técnico em  
Prótese Dentária**

**Tratamentos:**

- **Implantodontia**
- **Carga Imediata**
- **Prótese**
- **Clínica Geral**



**Dr. Akira Koza**  
CROSP 92.361

**[www.clinicakoza.com.br](http://www.clinicakoza.com.br)**

**Tatuí - 15 3259.6343**  
**Rua Brigadeiro Jordão, 140**  
**Centro - Tatuí - SP**

**São Paulo - 11 2532.5177**  
**Rua Tirso Martins, 100**  
**2º andar Cj.202**  
**Próximo ao metrô Santa Cruz**



# Comemoração em quatro cidades da nossa região!

*O aniversário das cidades: saiba um pouco sobre a história de cada uma.*

## **Iperó, comemorando mais um ano de história.**

A jovem cidade de Iperó também está em festa neste mês de março. Completando apenas 47 anos de emancipação, aquela que era apenas um distrito de Boituva, com o tempo cresceu e se tornou uma cidade importante para a nossa região. Foi no dia 21 de março de 1965 que a cidade foi elevada à categoria de município. Nascida com o fenômeno das ferrovias no Brasil, Iperó foi o berço da Siderúrgica Nacional, empresa que impulsionou o desenvolvimento das linhas de trem e, conseqüentemente, do desenvolvimento dos interiores desse país

## **170 anos da “Cidade Jardim”**

Neste ano, no dia 8 de março, o município de Tietê comemora 170 anos de história. A terra da lenda do Curuçá nasceu por conta da fertilidade das terras que existiam ao redor do importante rio Tietê. Além disso, foi o rio com nome de origem indígena que significa “rio grande e profundo” que deram o nome à cidade, porque são as águas dele que cortam todo o município.

Conhecida como “cidade jardim” pela beleza de sua praça central, Tietê possui orgulho das flores e dos cuidados que a praça recebe, atraindo visitantes e turistas da região.

## **Dezesseis anos de Quadra!**

Oficializando seus dezesseis anos, a cidade de Quadra também está em festa no dia 22 deste mês. Pre-

dominantemente rural, o povoado existe desde meados do ano de 1875. Seu nome tem origem na demarcação de terras com quatro grandes cruzeiros, que foram doadas quando se construiu a primeira capela da história do município.

## **Em Capela do Alto, também é mês de festa.**

A cidade de Capela do Alto está completando 47 anos de emancipação no dia 26 de março deste ano. Sobre a fundação do município, diversas histórias e lendas permeiam seu histórico. Contudo, sabe-se que o povoado começou a surgir a partir da vinda de famílias da Europa para trabalhar com a exploração e fundição de ferro.

Atualmente, a cidade tem cerca de 15 mil habitantes, e está localizada a cerca de uma hora da capital.





# Vena Focus Pesquisa e Marketing

## Revelando os Preferidos de Tatuí!



**Luiz Gonzaga Vieira**  
Fone: 3251 3840



**ADF Calhas**  
Fone: 3305 1669



**Tathy**  
Fone: 3251 6083



**Caetano Materias de Construção**  
Fone: 3322 5000



**Jonas Caetano Filho**  
Empresário do Ano



**Branko**  
Comunicação Visual  
Fone: 3259 4969



**Pastelaria Tambelli**  
Fone: 3251 2210



**Spazio do Zé**  
Fone: 3251 6758



**Multi Micro Computadores**  
Fone: 3251 5060



**Pneu 400**  
Fone: 3259 2420



**Grupo Moreno**  
Fone: 3251 1345



**Rádio Notícias AM**  
Fone: 3251 3840



**Personal Pharma**  
Fone: 3251 2331



**Coplaspel**  
Fone: 3305 3939



**Itauto Veículos**  
Fone: 3324 3000



**Escola Ternura**  
Fone: 3251 8295



**Hotel Del Fiol**  
Fone: 3251 3355



**Rádio Ternura FM 93,9**  
Fone: 3251 3840



**Toninho du Gesso**  
Fone: 3305 2229



**Loja Silva**  
Fone: 3251 3183



**CCAA**  
Fone: 3251 8126



**Multi Micro Assistência Técnica**  
Fone: 3251 5060



**Christen**  
Fone: 3305 7977



**Rádio 107,3 FM**  
Fone: 3251 3840



**Paulo Coiffeur**  
Fone: 3251 9883



**LA Comendador**  
Fone: 3251 2813



**Cirurgião Dentista**  
Fone: 3251 3366



**Cantinho Presentes**  
Fone: 3305 7835



**Revista Hadar**  
Fone: 3259 7014



**O Costelão**  
Fone: 3251 2719



**Escritório Santa Cruz**  
Fone: 3205 7999



**Freedom**  
Escola de Aviação  
Fone: 9781 2827



**Jornal O Progresso**  
Fone: 3251 3040



**Oswaldo Del Fiol**  
Fone: 3251 3355



**Elmec**  
Fone: 3259 7014



**Vidraçaria Paraíso**  
Fone: 3251 7762



**Nexus Eventos**  
Fone: 3259 5907



**Equipar**  
Fone: 3259 7000



**Pertutti Modulados**  
Fone: 3205 2571



A Vena Focus Pesquisa e Marketing revela empresas profissionais que oferecem excelência em seus produtos e serviços. Acima uma sequência de fotos com os momentos da entrega do prêmio "Destaque Empresarial" e do jantar de confraternização, realizados na churrascaria O Costelão. Agradecemos em especial aos empresários e a todos que participaram e colaboraram com a realização do evento. Acesse o site [www.crtv.tv.br](http://www.crtv.tv.br) e confira mais detalhes sobre o evento!



## Comprando um roteador



*Fique atento com os detalhes e tome todos os cuidados!*

A internet é algo que toma conta do mundo, e não precisamos mais ter um cabo ligado em um computador para acessarmos. Hoje em dia contamos com a presença de um roteador, isso nos permite usar a internet em qualquer canto da casa, o que vale lembrar é que mesmo sendo uma coisa tão comum, ainda é preciso ter alguns cuidados. Escolher um roteador Wi-Fi não é tão fácil assim, tem que ser levado em conta a quantidade de hora que será usada, e quantas máquinas contarão com o sinal. Para saber um pouco mais sobre os roteadores, aqui vão algumas dicas para você:



#### Velocidade

A velocidade do seu roteador não vai interferir na velocidade do seu provedor, a velocidade do aparelho se refere à antena interna do roteador, a qual distribui a conexão entre as máquinas.

Para aqueles que não vão usar o aparelho entre várias máquinas e vão apenas checar e-mails e entrar em redes sociais, um de padrão G (802.11g), velocidade 54Mbps é suficiente. Se a finalidade da conexão é enviar e receber muitos arquivos, assistir vídeos online, jogar e ter mais de uma máquina, o roteador, preferencialmente, deve ser um que tenha conectores RJ45 para cabeamento físico.

#### Antena e potência

É preciso prestar bastante atenção na dupla antena e potência, pois ambas irão garantir sinal forte e estável à conexão, mas isso se sua rede for criada em lugar muito grande e com várias barreiras como paredes.

Para aqueles que têm interesse em expandir a rede no futuro, vale verificar se o aparelho possui uma antena capaz de ser substituída por outra de maior capacidade ou se é possível acoplar um amplificador de potência.

#### Segurança

É importante também ter todo o cuidado de proteger os computadores, isso evita invasão de pessoas com objetivos maliciosos, para isso, há protocolos que evitam a entrada em sua rede. O mais interessante é o WPA2, que possui funções firewall, controle de acesso, filtragem de conteúdo, entre outros. O protocolo é comum nos aparelhos vendidos atualmente, porém é sempre bom conferir.

**Sem tempo e com problemas Elétricos?**

**Adinaldo Camargo  
Eletricista**

[Atendimento Residencial]

**S.O.S.  
ELETRICISTA**

**SOMENTE  
nos finais de semana**

15. 9620-7952

15. 9647-6958







caderno de  
**MODA**



# Metalizados

*A tendência da próxima estação*



**O**s looks metalizados são uma das maiores tendências da próxima estação. Nas semanas de moda do Brasil, Nova York, Londres, Milão e Paris, os tons metalizados foram destaques em muitas passarelas, tornando-se uma forte aposta para o inverno 2012.

Sendo em tecidos como paetês e lurex, em peças como shorts, calças, saias, blusas, vestidos e até blazers, o metalizado ainda é mais acessível em sapatos, bolsas e acessórios, por ser uma nova tendência ainda não encontramos essas roupas com tanta facilidade.

Mesmo sendo uma forte tendência, é necessário tomar cuidado com as produções, dependendo da ocasião ou do peso das peças, o look pode acabar ficando carregado. Para as pessoas que ainda têm receio em usar peças de roupas brilhantes, mas mesmo assim gosta da tendência, a dica é apostar nos acessórios e sapatos.

Para não errar na proporção, a dica é escolher uma peça metalizada como sendo a principal e combinar com peças de tons mais neutros, por exemplo, uma calça dourada com uma camisa de seda nude.

Essa tendência usada de maneira correta promete deixar as produções muito mais sofisticadas e modernas. Seja adepta dessa moda e brilhe muito na próxima estação!



*Tábata Campos Fornazari  
Consultora de moda*

Revista  
**h**adar  
www.revistahadar.com.br



# Glória Coelho

*O ícone da Inovação*



**G**lória Coelho nasceu em 1º de agosto de 1951 em Pedra Azul, Minas Gerais. Mudou-se para São Paulo em 1960 onde começou a fazer curso de corte e costura e bordado. Em 1969 cursou o colegial técnico de desenho e comunicação no Instituto de Arte e Decoração, a partir daí, começa a criar e produzir roupas infantis e vender para as suas amigas.

No início da década de 70, Glória resolve ir morar em Paris cursar estilismo no Studio Berçot, um dos mais conceituados institutos de moda na Europa. De volta ao Brasil, em 1974, inaugura sua marca G, antigo nome de sua grife.

Casou-se com Reinaldo Lourenço, seu antigo assistente que se tornou também um famoso estilista, o casal teve um filho, Pedro Lourenço, que com apenas 12 anos lançou-se como estilista e hoje é o único estilista brasileiro a integrar seu nome no calendário de moda de Paris.

Em 1995, ela lança no mercado a grife Carlota Joakina voltada ao público feminino mais jovem e também com preços mais acessíveis.

A grife "Glória Coelho" tem como público alvo mulheres sofisticadas e antenadas, suas coleções, sempre inovadoras, misturam poesia e arquitetura, desfilando sempre looks futuristas. 13

Hoje, Glória Coelho tem inúmeras lojas no Brasil e um showroom em Paris, onde expõe suas próprias coleções, exporta para diversos países da Europa, Estados Unidos, Canadá, China, Líbano e Kuwait. A Carlota Joakina também tem lojas próprias no Brasil e vende para mais de cem lojas multimarcas.

*Tibata Campos Fornazari  
Consultora de Moda*

**HADAR E VOCÊ**  
**UNIDOS NESSE UNIVERSO!**

[www.twitter.com/REVISTAHADAR](http://www.twitter.com/REVISTAHADAR)



## One Store Marisol



Marisol, Babysol, Mineral, Lilica Repilica, Tiger T. Tigre

### One Store Marisol

Tatui - Rua Prudente de Moraes, 490  
Rua Cel. Lúcio Seabra, 512  
(15) 3251.6986 / 3259.1091

## A Econômica



Coleção Outono/Inverno

### A Econômica

Largo do Mercado, 39 - Centro - Tatui  
(15) 3251-8734

## Insinuante Moda Íntima



Consultar regulamento interno

Fransão da  
Internacional da Mulher  
**Tudo em até  
3X  
sem juros  
no cartão**

Camisola e conjunto

### Insinuante Moda Íntima

Tatui - Rua Onze de Agosto, 205 - (15) 3259.7191  
Rua Onze de Agosto, 370 - (15) 3251-3130

## Kanguru Bolsas e Acessórios



Bolsas femininas em diversos modelos

### Kanguru Bolsas e Acessórios

Tatui - Rua XV de Novembro, 299  
(15) 3251.8151

## O Boticário

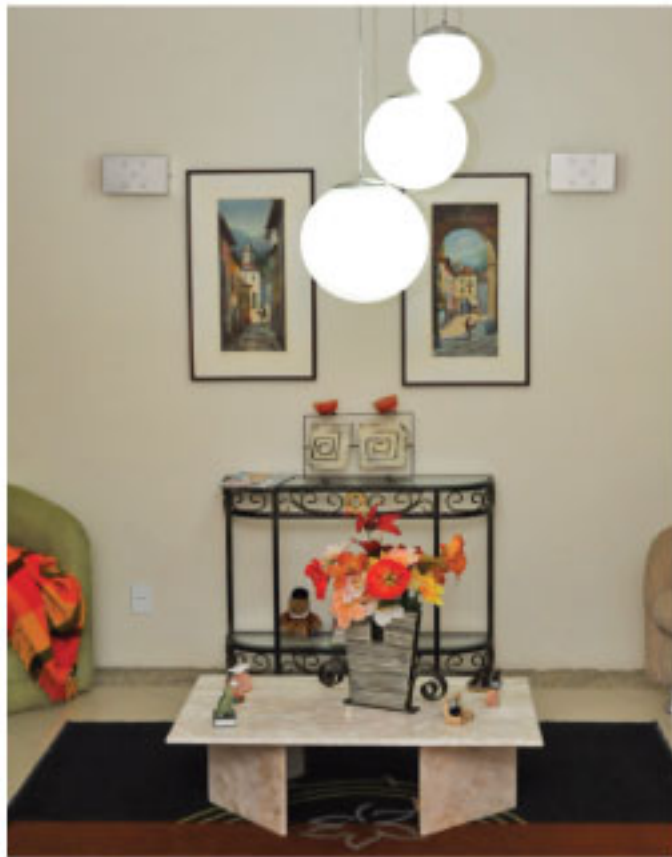


Venha conhecer a nova linha CAPRICHIO day & night

### O Boticário

Rua 11 de Agosto, 102 - Centro - Tatui  
(15) 3259.4912  
Lojas em Cesário Lange, Iperó e quiosque na Galeria da Coop Tatui





**Home Theater**  
**Per Tutti Modulares**  
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatui  
 Fone: (15) 3205-2571



**Iluminação**  
**Elmaluz - Fabricação própria**  
 Rua Maneco Pereira, 99 - Tatui  
 Fone: (15) 3305-3506

**PARK SHOP**

**Decoração**  
**Park Shop Presentes e Decorações**  
 Rua XI de Agosto, 980 - Tatui  
 Fone: (15) 3305-1396



**Acessórios e Games**  
**GB Games**  
 Rua do Cruzeiro, 867A - Tatui  
 Fone: (15) 3305-3472



**Pisos**  
**Pavanelli Mat. para Construção**  
 Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Tatui  
 Fone: (15) 3251-1365



# Dia da Tábata



A vida é mesmo cheia de surpresas, quando você acha que nada mais vai acontecer, eis que surge o inesperado, e é recebido com muita alegria, como o foi o caso do realize-se deste mês, com a Tábata Rodrigues, uma jovem de 29 anos, casada e muito batalhadora.

Ela nos enviou um e-mail falando do seu desejo em participar deste quadro em dezembro de 2010! Após o sorteio, quando entramos em contato, ela nem acreditou que era verdade, por isso que dizemos: quem espera sempre alcança, nunca desista de seus sonhos!

A Revista Hadar, mais uma vez, veio a tornar esse sonho real, mas como sempre, com a colaboração dos nossos parceiros e amigos que nos ajudam a transformar sonhos em realidade.

Foi dada a largada... Começamos a busca...

No salão *Galvão Cabeleireira*, pelas mãos da cabeleireira Erika foi feita uma tintura em tom marron claro, pois a Tábata já tinha feito luzes e essa combinação deixaria suas madeixas em tons degradê e as luzes se tornaram em tons canela.

Após a tintura, Erika a presenteou com uma hidratação, usando máscara capilar para selar os fios, garantindo assim mais proteção e maciez.

Pelas mãos da Erika, nossa realizada ganhou um corte em degradê desfiado para manter o comprimento, retirando todas as pontas ressecadas, deixou uma franja na altura do nariz que pode ser usado na diagonal, deixando-a com semblante mais jovial! Erika também redesenhou suas sobrancelhas retirando o excesso e dando mais harmonia ao seu rosto.

Ainda no salão *Galvão Cabeleireira*, Tábata fez as unhas com a manicure Miriam que usou um esmalte preto metálico (cor besouro) e nos pés usou a técnica da fancesinha.

A maquiagem ficou por conta da Maria Eliza que usou tons de terra, coral e dourado, tudo para combinar com os presentes que ela ganhou. Ficou linda!

Visual perfeito... Agora é hora do look...

A loja *A Econômica* doou uma linda saia longa com estampas de cobra, uma blusa na cor laranja com detalhes em renda e um colete rendado na cor bege, a loja *Tatuí Elegante*, a presenteou com uma maravilhosa sandália, com salto estilo anabela, na cor cru, com detalhes em dourado.

Já a lingerie ficou por conta da loja *Insinuante Moda Íntima* que doou um lindo conjunto de calcinha e sutiã com bojo, em lycra com detalhes em renda na cor coral, super moderno. Depois foi a vez da loja *Saad - Casa das Bolsas* que ofertou uma belíssima bolsa esporte chic que encheu os olhos da nossa realizada e os nossos também. Maravilhosa!

Quem também não ficou de fora foi a *Óticas Dez* que a presenteou com um charmoso óculos de sol, a loja *Donna Trajes e Acessórios* doou um estiloso par de brincos com pedras, na cor laranja que realçaram ainda mais a beleza da Tábata e completaram o seu look. E não para por aí... Tábata também ganhou um perfume *Springtime Flowers* da perfumaria *O Beko* e foi maravilhosa, renovada, cheirosa e encantada jantar com seu esposo na *Pizzaria Villa Rosa*, onde puderam degustar de uma deliciosa pizza, acompanhada de um geladíssimo chopp em um ambiente aconchegante, familiar e com excelente atendimento. Parabéns Tábata, que todos os seus dias sejam assim...





O Beko Perfumaria



A Econômica



Pizzaria Villa Rosa



Donna Trajes e Acessórios



Insinuante Moda Intima



Óticas Dez



Tatui Elegante



Salão Galvão Cabelereira



Loja Saad Casa das Bolsas

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:  
 A Econômica, Largo do Mercado, 39, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-8734; Tatuí Elegante, Rua Prudente de Moraes, 456, Centro, Tatuí, fone (15) 3305-7648; Óticas Dez, Rua Prudente de Moraes, 430, Centro, Tatuí, fone (15) 3305-7410, lojas também em: Cerquillo, Boituva e Tietê; O Beko Perfumaria, Rua Cel. Aureliano de Camargo, 455, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-9696; Loja Saad - Casa das Bolsas, Rua Prudente de Moraes, 508, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-8591; Donna Trajes e Acessórios, Rua Coronel Lúcio Seabra, 596, Centro, Tatuí, fone (15) 3305-1623; Salão Galvão Cabeleireira, Rua Coronel Bento Pires, 485, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-2389, (15) 9708-5188 (Maria Eliza) e (15) 9678-3231 (Erika); Insinuante Moda Intima, Rua 11 de Agosto, 205, fone (15) 3259-7191 e Rua 11 de Agosto, 370, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-3130; Pizzaria Villa Rosa, Rua São Bento, 726, Centro, Tatuí, fone (15) 3259.3839; Josué Mota Fotografia, Rua 15 de Novembro, 607, Sala 09, Centro, Tatuí, fones: (15) 3251-2536 /9721-0616, j.motafotografo@yahoo.com.br e www.josuemota.wordpress.com

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós:  
 Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima.



# Fechando o verão

**N**o mês de Março o verão chega ao fim, e os cuidados com a casa de veraneio são importantes para que no decorrer do ano esse espaço esteja sempre acolhedor.

Além da manutenção periódica da caixa d'água, das telhas, das calhas e das instalações, uma série de itens simples devem ser lembrados.

\* Casa fechada por longos períodos resulta em mofo. Sempre que possível permita que o ar circule, abrindo as portas e as janelas. É importante usar desumidificadores em ambientes de pouca luz.

\* O ferro e o aço são vulneráveis ao sal. Para evitar a corrosão use zarcão e pinte essas superfícies com tinta esmalte. As superfícies já em processo de ferrugem devem ser lixadas e depois tratadas com zarcão e nova pintura.

\* Os vidros tendem a embaçar com a maresia. Lavem-nos com bastante água e depois aplique um produto limpa-vidros para criar uma película protetora.

\* Os armários devem ter portas venezianas para garantir uma boa ventilação. Saquinhos de sílica também ajudam muito na luta contra o mofo.

\* As madeiras das portas, dos decks e das janelas devem estar protegidas com verniz de duplo filtro solar ou fungicida. Renove sempre essa proteção no prazo de dois anos.

\* Ao ir embora, desconecte da rede elétrica todos os aparelhos eletrônicos, com exceção da geladeira. Se as janelas forem do modelo veneziana, deixe os vidros abertos que a ventilação será mantida. Lubrifique os trilhos e as dobradiças com óleo mineral e silicone. Feche os registros da água e do gás. Proteja a piscina com capa e mantenha a sua água limpa.

O verão acaba, mas a diversão continua.

Davison Pinheiro  
www.arqprojetos.arq.br



**ALFREDO CARDOSO**  
arquiteto

arq.alfredojr@yahoo.com.br

F.: 15 3251 9068 / 9718 4533



DESIGN, CONCEITO E TENDÊNCIA  
EM DECORAÇÃO.  
BY VALÉRIA PEREIRA.

*"Café e Casa são o casamento de Sabor com o Bom Gosto."*

A loja oferece produtos de cama, mesa, banho, presentes, acessórios e móveis aramados e de madeira de demolição em estilo Vintage e Provence.

INSPIRE-SE!



Fone: (15) 3205 - 1193 | 9681 - 4141

Rua 7 de Setembro, 271 - Dr. Laurindo - Tatuí/SP





OPEN DOOR  
STORE

15. 3251.2552

Coleção Outono/Inverno 2012

OSBORNE



\*eckō unltd.

**GALERIA COOP**  
Rua Onze de Agosto, 3045  
Jd. Lucila  
Tatuí-SP

**Aberto**  
**todos os dias**  
**das 10h até as 22h**

SERVIÇOS BANCÁRIOS  
CASA LOTÉRICA



**oBoticário** CAPRICHIO  
**day & night**



Quiosque  
(15).3305.4590

**modernitã**

Móveis Planejados

Loja 08

15 3022.1237



projetos  
*que cabem no seu*  
ambiente

[www.modernitamoveis.com.br](http://www.modernitamoveis.com.br)



# Feira traz as tendências em decoração e interiores

Gift Fair é o maior evento de decoração e artigos para casa da América Latina

radar

Decoração



Realizada entre o final de fevereiro e começo de março na Expo Center Norte, na capital paulista, a 44ª edição da Gift Fair reuniu as últimas tendências e conceitos em artigos para casa, decoração e design, atraindo milhares de visitantes. O evento contou ainda com a participação de alguns dos maiores fabricantes do setor no País. Paralelamente, também foi realizada a 15ª D.A.D, feira que reúne objetos de decoração, artesanato e uso pessoal.

Segundo a assessoria de imprensa do evento, aproximadamente 700 expositores participaram da feira, mostrando as novidades em moda para a casa. Os lançamentos devem estar nas vitrines de todo o país no próximo mês de abril, para atender a demanda para o Dia das Mães, a segunda data comercial mais importante do ano, ficando atrás apenas do Natal.

## Expositores

Entre os expositores destacam-se Tramontina, Oxford, Wheaton, Group Seb (Arno e Panex), Luminarc, Invicta, Nadir Figueiredo. Além desses: Cisper, Cristal Blumenau, Sanremo, Plasútil, Martiplast, Coza, Brinox, Chave Comercial, Plasvale, Santa Marina, Forma Inox, Full-Fit e, estreando na feira, Danisca, Just Design, Haus Concept e Bettanin. Alguns expositores internacionais, vindos dos EUA, Argentina, Itália e Portugal, também marcaram presença.

Já no D.A.D., os destaques ficaram por conta de empresas como Imaginarium, Urban / Urban Loft, Detalhes de Classe, Marie Camille, Warehouse, K&D, Light Way, 6F Decorações, Trench House, Ricardo Oliveira Light Décor, Trea, Home Collection e Prat-K.

## Grandes marcas e empresas

Alguns dos expositores que participaram da feira são conhecidos do brasileiro há muito tempo. É o caso da Nadir Figueiredo, fundada em 1912, é líder em utilidades domésticas em vidro e produz também embalagens de vidro em suas duas unidades, na Vila Maria, em São Paulo, e em Suzano, SP. A empresa conta com 1300 colaboradores. O tradicional 'Copo Americano', o preferido em bares e restaurantes de todo o Brasil, é fabricado exclusivamente pela empresa desde 1947. Comemorando seu centenário, o grande lançamento da empresa neste ano é a linha de pratos Opaline e a aquisição da linha Marinex. O estande de 204m<sup>2</sup> foi composto por áreas temáticas, com uma exposição para a nova linha Opaline, um paredão contando a história dos 100 anos da Nadir Figueiredo, além de uma cozinha show, onde foram degustadas receitas durante toda a feira.

Com 55 anos de atuação no mercado de materiais para construção, o Grupo Astra aposta na Gift Fair para marcar sua entrada no segmento de utilidades domésticas. Qualidade, design diferenciado, variedade de cores, produtos práticos e funcionais são características que estarão presentes na nova linha de produtos da Astra. Afinal, a empresa está lançando 50 novos itens, todos idealizados para agradar a todos os gostos.

Também participante da feira, a ARC International Brasil – Subsidiária da ARC International, líder mundial em artigos de mesa e decoração, fundada em 1825 na cidade de Arques, na França. Estando presente nos cinco continentes, a empresa conta com 13 filiais e 14 escritórios que levam seus produtos a mais de 180 países no mundo. A ARC International é a empresa que está por trás de grandes marcas como Luminarc\* Cristal D'arques\* Arcoroc e Chef & Sommelier, com produtos que fazem parte do dia a dia de milhões de pessoas ao redor do planeta e serão apresentados no estande da empresa na feira. Os principais diferenciais da Arc são a qualidade do produto, o acabamento e o design. Além disso, a empresa é pioneira no desenvolvimento de novos materiais como Vidro Opalino; Vidro Kwarx; Diamax; Zenix.



Decoração de Interiores



**PROMOÇÃO**  
**Piso Laminado Durafloor**  
Apartir de **R\$49,90m<sup>2</sup>**  
**INSTALADO COM**  
**RODAPÉ!**

**Temos também:**

Cortina sob medida, Persiana e Papel de Parede.

Forro de PVC **R\$9,99m<sup>2</sup>**  
SE ACOMPANHADO  
COM ACABAMENTO.

**Também vendemos**  
**instalado!**



[pisosopcoes@ig.com.br](mailto:pisosopcoes@ig.com.br)

Rua Maneco Pereira, 248 - Tatui - (15) 3251-7349



# Aprenda a conhecer as crianças através dos números



**A** Numerologia pode ser de grande valia para os pais, parentes, educadores e para todos os profissionais que lidem com crianças. Os números podem nos dizer muito sobre as ações e atitudes das crianças para direcionarmos suas atividades conforme seus interesses. Também identifica potenciais que poderão ser benéficos durante a vida adulta. O estudo numerológico também dá informações específicas sobre sua vocação, quais as atividades mais prováveis que irão interessar a criança e fornece orientações adicionais sobre as áreas nas quais a criança deve ser guiada e onde ela precisa ser ajudada para aprender suas lições e se desenvolver de forma saudável. Isto sem contar o fato de que o estudo nos dá uma ideia dos traços que estarão surgindo, em especial quando a criança vai ficando mais velha, o modo como conduz situações, como lida com as emoções, antecipando respostas aos dilemas e às experiências vividas. Confira agora as principais características do número de destino para as crianças: Para os cálculos utilize: 1 = A J S, 2 = B K T, 3 = C L U; 4 = D M V, 5 = E N W, 6 = F O X, 7 = G P Y, 8 = H Q Z e 9 = I R.

**Criança 1:** busca ser independente, afirmando-se sempre que pode. Quer fazer tudo à sua moda e não aceita muito bem as ordens recebidas. É ativa, criativa, de vontade forte e cheia de energia. Por seu temperamento forte, precisa ser dirigida. Irá bem na escola se não a deixar aborrecida e se não tiver que ficar sentada quieta por muito tempo. Tem uma mente rápida e adora fazer perguntas. Devido ao temperamento forte pode ser difícil educá-la, mas se for guiada corretamente, pode vir a ser uma verdadeira líder e das melhores.

**Criança 2:** geralmente desembaraçada e agradável, pode ser a alegria da mãe. É amorosa e gosta de agradar aos outros, receber elogios e aprovação. Pode ser muito sensível e "abrir o berreiro" por qualquer coisa, aliás, as lágrimas e a manha podem ser frequentes. Você precisará ser cuidadoso com seus sentimentos. É obediente e fácil de ser conduzida, às vezes por demais, precisa ser orientada a não se deixar influenciar tanto pelos outros. Na escola, em geral é uma boa aluna, que gosta de saber dos detalhes das matérias que estão sendo estudadas. A boa concentração e a paciência ajudam-na a não se aborrecer facilmente. Precisa de amigos e pouco tempo sozinha.

**Criança 3:** frequentemente é alegre, barulhenta, cheia de personalidade e sagacidade. É a alma da festa e gosta de ser o centro da folia. Fará tudo para ter atenção para si. Tende a aprender mais quando vê e pratica do que através de livros. Entre as suas atividades favoritas pode estar a pintura, colorir, brinquedos de armar, trabalhos com barro e argila. Tem imaginação e pode gostar de criar histórias e de brincar de teatrinho com os colegas. Ela é muito propensa a dizer aquilo que pensa, mas deve ser ensinada a utilizar as palavras com sabedoria e moderação. Devem-se encorajar suas habilidades artísticas e não se deixar enganar por seu charme nato.

**Criança 4:** Esta criança pode declarar suas preferências no que se refere a roupas ou comida. Geralmente quieta e estudiosa, pode não ser muito tolerante quando perturbada. Tem dificuldades em expressar seu apreço pelas pessoas. Precisa de muito amor, mas não espere que ela venha a você por amor e ainda ela pode não se mostrar grata quando o recebe. Não se deixe enganar pelos seus blefes. Dê-lhe alguma coisa complicada para fazer, trabalho que ela precise de concentração e observe-a ir adiante. Deve ser estimulada desde cedo a construir metas e chegar passo a passo aos seus objetivos.

**Criança 5:** sempre em movimento e bastante curiosa, e logo que você a domina esta criança lhe abre um sorriso, estende-lhe os braços e você se derrete por dentro. É difícil encontrar algo que prenda a sua atenção por muito tempo. É um espírito livre e prendê-la ou reprimi-la apenas a tornará mais rebelde. O aprendizado dela vem a partir das experiências vividas. A escola não será fácil, pois é muito monótona para ela. Tente manter uma variedade de coisas à mão para esta criança fazer. Fique sempre atenta, em especial quanto às amizades, pois, como já dissemos a curiosidade também poderá levar a experiências com drogas.

**Criança 6:** o meio mais fácil de manejar esta criança é fazê-la sentir-se importante dando-lhe responsabilidades. Geralmente é mais madura do que sua idade. É protetora e não hesitará em levar um animalzinho perdido para casa. Você partirá seu coração se disser não quando ela os abrigar em casa. Ter um bichinho seu para tomar conta será muito bom. Geralmente agradável, não é muito de brigar ou fazer confusão. Em

geral, não é muito estudiosa, mas, faz bem as coisas da escola porque sente que deve ser feito. É inclinada a querer que os outros vejam as coisas como ela vê. Frequentemente preocupada e talvez muito orgulhosa, esta criança é realmente carinhosa e devotada, muito ligada à família.

**Criança 7:** ela parece viver num mundo todo seu, deixando tudo o mais para fora. Não se preocupe, nem tente mudá-la. Ela é muito mental e precisa de quietude para pensar sobre as coisas. Dê-lhe um brinquedo e ela se ocupará em descobrir como funciona. Gosta de ser amada, mas é difícil para ela mostrar isso. Em geral, é bastante fechada. É secreta e cheia de fé e verdade. Tem uma espiritualidade inata que precisa ser encorajada. Tem uma natureza científica e preferirá brinquedos que estimulem a atividade mental e forneçam uma satisfação para sua curiosidade.

**Criança 8:** esta criança prefere fazer as coisas por si mesma e pode mesmo tentar dirigir as coisas ainda muito jovem porque gosta de controlar. Boa na escola, é esmerada e eficiente e frequentemente é ativa em grupo. Frequentemente esta criança é um comerciante, é provável juntar qualquer coisa lucrativa, que valha a pena e terá grande orgulho de suas posses. Entre suas atividades favoritas poderá estar: vender algo, catar latinhas de alumínio, enfim, qualquer coisa que dê dinheiro. Encoraje esta criança a ver bem como gasta seu dinheiro.

**Criança 9:** generosa, sabe ser o ombro amigo. Tem um desejo de agradar e natureza amorosa, reage com simpatia às dores que os outros sofrem. Pode apresentar muitos altos e baixos sentimentais e uma natureza extremamente emocional. Por vezes, pode ser mal humorada e ficar facilmente deprimida. Pode não se incomodar muito com a escola ou por muitos detalhes e rotinas. É cheia de energia e possivelmente nervosa. Artística, gosta de coisas bonitas e também do ar livre. É inclinada a sonhar acordada e não é prática.

Que o anjo da guarda proteja sempre as nossas crianças!

Isabel - Numerologista  
Isabel.numeros@terra.com.br  
falecom@revistahadar.com.br



# Centro inova no atendimento à Terceira Idade



**I**naugurado há dois anos, o Centro de Atendimento à Melhor Idade (CEAMI) mantido pela Prefeitura de Itapetininga inova no atendimento a 45 pessoas entre 60 e 80 anos de idade ou mais, proporcionando um leque de ações que visam melhorar a qualidade de vida de quem está na chamada Terceira Idade.

A iniciativa, de responsabilidade do Fundo Social de Solidariedade (FSS), tem por objetivo oferecer gratuitamente atendimento nas áreas de saúde, cultura, esporte e lazer para idosos que não tenham como pagar por estes serviços. Com esse atendimento, a expectativa é de que haja melhoria na qualidade de vida do idoso itapetiningano, seja ele assistido pelo centro ou não. Segundo dados da Prefeitura, atualmente o município conta com mais 14.120 idosos,

#### Como são as atividades

Os idosos passam o dia inteiro no CEAMI, retornando para casa ao final do expediente,

durante este período eles fazem atividades físicas como: alongamento, caminhada e danças, atividades manuais como: crochê, tricô, costura, bordado e pintura; também fazem a manutenção da horta. Suas refeições são preparadas sob orientação de nutricionista e incluem: café da manhã, lanche, almoço, lanche da tarde e jantar. Eles também recebem aulas de informática.

O objetivo é proporcionar qualidade de vida em parceria com seus familiares, com a ajuda de uma equipe de profissionais como: Coordenadora, Fonoaudióloga, Fisioterapeuta, Professora de Educação Física, Nutricionista, Cuidadoras, Monitoras, Cozinheiras e faxineiras.

Nas datas comemorativas como: Carnaval, Páscoa, Dia das Mães, Dia dos Pais, sempre é feito algo diferente, como no dia 26 de Julho, em comemoração ao Dia da Avó e no dia 25 de agosto, nas festividades do Dia do Idoso.

O CEAMI tem superado expectativas e já é uma referência no atendimento ao idoso

para outros municípios. Segundo o Fundo Social do município, o centro tem capacidade para atender 60 pessoas com mais de 60 anos, selecionadas pelo Fundo. O foco principal é atender famílias cuja renda seja de até três salários mínimos.

Ainda de acordo com o FS, "o Centro oferece gratuitamente um atendimento não-asilar, ou seja, os idosos passam o dia no CEAMI e retornam no final da tarde para casa. Ele funciona de segunda a sexta das 8 às 18 horas". O CEAMI possui área construída de 900 m<sup>2</sup>, esta casa conta com churrasqueira, piscina, pomar, jardim e possui espaço com salas de informática, espaço musical e de costura.

#### Brasil

Até 2025, o Brasil será o sexto país do mundo com o maior número de pessoas idosas, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). Daí o alerta para a necessidade de se criar, o mais rápido possível, políticas sociais que preparem a sociedade para essa realidade.



**Revista Hadar**  
**apoiando essa causa!**

[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)





# Qualidade de Vida







## Câncer de tireoide é raro, mas tem cura

*Incidência de casos vem aumentando, mas a taxa de pacientes vivos após uma década do diagnóstico chega a 93%*

Uma doença rara, cujo número de casos vem aumentando: o câncer de tireoide, uma doença silenciosa que pode ter fatores genéticos, mas que, felizmente, também possui um dos mais altos índices de cura. Para falar sobre esta doença, a Hadar conversou com o médico endocrinologista Carlos Eduardo Grazzia, CRM 79098.

“A tireoide é uma glândula que todos possuímos, fica localizada na base anterior do pescoço à frente da traqueia e não se comunica com a garganta. Produz dois hormônios que são denominados T3 e T4, estes têm ação em quase todas as células do organismo, normalmente estimulando as funções biológicas, e estimulando o metabolismo”, explicou o médico.

Ele afirma que “os hormônios podem regular o peso. O excesso da produção dos hormônios da tireoide (tireotoxicose) pode causar perda de peso. O contrário, a deficiência da produção desses hormônios, pode determinar discreto ganho de peso”.

Grazzia ressalta que o câncer de tireoide “é relativamente raro, atinge a frequência de 1% de todos os cânceres do corpo, mas sua incidência vem aumentando nos últimos anos. É um dos cânceres com maior proporção de cura, 85 a 93% dos pacientes estarão vivos em 10 anos do diagnóstico inicial”, disse o médico, ressaltando que não há prevenção para este tipo de câncer, “exceto a não exposição à radiação ionizante”.

### Genética

De acordo com Grazzia, o câncer de tireoide “pode estar relacionado a fatores genéticos, principalmente o tipo medular, que é mais raro e pode ter origem genética familiar. O estilo de vida não influencia o surgimento do câncer de tireoide. São basicamente quatro os tipos de câncer de tireoide: carcinoma papilífero, com 75% dos ca-

sos, folicular com 16% dos casos, medular 5% dos casos e anaplásico ou indiferenciado com 3% dos casos. Outros mais raros como metástases para a glândula, linfomas e outros causam 1% dos casos”.

Segundo o médico, o carcinoma papilífero “tem evolução lenta e boa resposta ao tratamento, podendo ter metástases para gânglios linfáticos do pescoço, ou até metástases a distância, para outros órgãos como cérebro e pulmões. O carcinoma folicular tem comportamento mais agressivo, com maior possibilidade de causar metástases a distância. Pode ter maior ocorrência em áreas com baixa ingestão de iodo na dieta. O medular é raro, com transmissão genética e pode ser familiar. O tipo anaplásico (indiferenciado) é raro, muito agressivo e afeta pessoas mais idosas.

### Mulheres

Carlos Grazzia informa que as mulheres são mais atingidas pela doença. “O carcinoma papilífero pode ocorrer em qualquer idade, sendo a maior incidência entre a terceira e quarta décadas de vida. O tipo folicular ocorre três vezes mais em mulheres. As mulheres são mais afetadas que os homens por câncer de tireoide, provavelmente por questões genéticas. Ocorrem 5 a 9 casos por 100000 mulheres, e 2 a 4 casos por 100000 homens”.

O médico afirma também que “o único fator de risco para câncer de tireoide é a exposição à radiação ionizante como a recente explosão da usina nuclear no Japão. Alguns tratamentos com radioterapia podem aumentar a incidência de câncer de tireoide. O carcinoma medular pode ser familiar em 20% dos casos, e os familiares podem ser rastreados geneticamente, e se indicada, a retirada profilática da glândula tireoide. Neste caso, a prevenção pode ser possível”.

A doença é silenciosa e não provoca sintomas. “Na maioria dos casos, o paciente ou familiar, ou

seu médico podem perceber um caroço na região da tireoide, ou um gânglio linfático aumentado na região cervical metastático. Sintomas mais graves, como compressão de estruturas do pescoço, são mais raros, mas podem ocorrer. Sintomas de metástases a distância em outros órgãos podem ocorrer de forma rara, mas podem ser as primeiras manifestações do câncer, principalmente o tipo folicular, em cérebro e pulmões”.

### Como identificar

Segundo Grazzia, “o carcinoma de tireoide pode ser detectado por exame clínico, palpação da glândula, que pode apresentar um ou mais caroços, ou linfonodos (gânglios) na região cervical. A ultrassonografia com doppler é o melhor exame para detectar nódulos, e suas características que podem indicar ser maligno. Se o nódulo tiver indicação por suspeita de ser câncer, é indicada a punção (biópsia) por agulha fina, que dará o diagnóstico mais correto. O tratamento do câncer será sempre cirúrgico, com a completa retirada da glândula, e quando indicado, o esvaziamento (retirada) dos gânglios cervicais comprometidos ou suspeitos. Tratamento complementar com radioterapia pode ser indicado em alguns casos. A reposição de hormônio tireoideano se faz necessária. O seguimento (acompanhamento) deve ser feito com exames de laboratório, de imagem, como USG, RX, tomografia, e exame de cintilografia”, explicou o médico, acrescentando que “a cirurgia pode trazer riscos, como sangramentos, distúrbios do metabolismo do cálcio, ou distúrbios da voz, que pode ser transitório, ou definitivo. Isso ocorre quando o nervo que movimenta as cordas vocais é afetado, o laringeo recorrente. Mas felizmente, nas mãos de cirurgião experiente, essas complicações são raras”.



# COLCHÕES

# Ortobom

**Loja direto da fábrica: colchões, box, colchões sob medida, enxovais e travesseiros.**



**CONJUNTO  
Absolute Spring  
2011**

**TRAVESSEIROS  
Pena de Ganso,  
Latex e  
Viscoelástico.**



**COLCHÃO  
Pocket  
Pro Saúde**

**Fone: (15) 3251-8316  
Av. Doutor Sales  
Gomes nº 247  
Centro - Tatuí/SP**

**Fone: (15) 3384-2047  
Av. Brasil,  
nº 311 -D  
Centro - Cerquilha/SP**



# Quando os

**Saiba o que**

**A** queda de cabelo é um problema que atinge as pessoas, tanto do sexo feminino quanto do masculino, e também de diferentes idades. E existem vários fatores que explicam esse



*Carla Francine Bertanha*  
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A - Tatuí  
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

NOVA MARCA, NOVO SITE.



CONFIRA: [WWW.DESIMAX.COM.BR](http://WWW.DESIMAX.COM.BR)  
WebSites | Portais | Lojas Virtuais



# cabelos estão caindo

## é verdade e o que é mito sobre esse assunto

fato. Alguns podem ser motivos temporários, mas outros são ligados a algum problema de saúde ou então influenciados pela genética.

O número regular de cabelos que caem por dia, segundo dermatologistas está em torno dos 100 fios. Ainda que a quantidade pareça alta, trata-se da manutenção natural que acontece com o tecido capilar, que está sempre sendo renovado. Quando se percebe que a queda está passando dos "limites", ou seja, está deixando falhas ou aqueles indesejáveis fios espalhados pela casa, deve-se procurar um especialista em busca do tratamento.

De acordo com especialistas, a probabilidade de a calvície ser transmitida de pais para

filhos é de 50%, ou seja, filhos de pais calvos ou com problemas de queda de cabelo podem sim sofrer com isso, sem que esta seja influenciada por fatores externos.

Outro fator que influencia fortemente na queda de cabelo, nesse caso para as mulheres – que mais sofrem com isso – é a mudança hormonal. Essas mudanças também atingem os homens (hipotireoidismo, hipertireoidismo), mas é nas mulheres que durante a gravidez, menopausa ou em caso de ovários policísticos esse problema pode surgir com maior intensidade.

Mitos e lendas sobre esse assunto sempre aparecem deixando as pessoas confusas com relação ao que é verdade ou não. Como por exemplo, o mito de que o cabelo cai se lavá-lo todos os dias. Os fios que caem no momento da lavagem cairiam em qualquer outro momento do dia. Além disso, a temperatura da água tampouco influencia para que a queda aconteça.

### Um problema que pode vir de dentro para fora

A ausência de algumas vitaminas no corpo é um dos motivos do enfraquecimento dos fios de cabelo, e o que muita gente não

sabe é que esse problema tem tratamento, e é mais simples do que aparenta.

Uma dessas vitaminas que auxilia na manutenção dos tecidos epiteliais no que diz respeito à produção sebácea é a vitamina A. Ela reduz a oleosidade do couro cabeludo impedindo que as células do cabelo se degenerem e também regula a multiplicação das células levando a uma maior elasticidade do fio do cabelo. Ela está presente principalmente na carne de fígado, na cenoura e no leite.

Hoje em dia também é possível encontrar medicamentos elaborados com a finalidade de repor a carência dessa e de outras vitaminas que também contribuem para o fortalecimento dos fios bem como para a aparência saudável do couro cabeludo.

27



Desde  
1975

**Laboratório Bioquímico Campos Ltda.**  
análises clínicas

*Há 37 anos aliando tradição e modernidade  
para cuidar da sua saúde!*

- *Análises clínicas*
- *Teste de paternidade por DNA*
- *Sexagem fetal (exame que descobre o sexo do bebê a partir da oitava semana de gestação)*

**Praça Manoel Guedes, 52 - Centro - Taquá/SP**  
**Tel: (15) 3251.4216 | Fax: (15) 3251.1681**



Elmer



# Rio+20

*Passados os vinte anos da Eco 92, o mundo volta ao Brasil em defesa do meio ambiente.*

Neste ano de 2012, o Brasil sediará um evento muito importante para o mundo todo. E não é de grandes campeonatos esportivos que estamos falando. Trata-se do Rio+20 que acontecerá em junho na cidade do Rio de Janeiro. A conferência já está sendo denominada como histórica e será dedicada ao desenvolvimento sustentável e ao combate à pobreza.

Fazendo exatos vinte anos desde que aconteceu a Eco92, a histórica Conferência das Nações Unidas Sobre Meio ambiente e Desenvolvimento, também chamada de Cúpula da Terra ou simplesmente Eco92 foi considerada a mais importante conferência ambiental mundial até hoje.

Com o objetivo principal de se fazer um balanço de todas as realizações e desafios feitos durante esse período de vinte anos, a Rio+20 é uma nova tentativa de unir o compromisso das Nações Unidas, do Estado e de toda a sociedade em favor da sus-

tentabilidade e da preservação dos recursos naturais do planeta.

ONGs e demais instituições que promovem o cuidado com o meio ambiente já se preparam para o grande encontro que reunirá representantes do mundo todo a partir do dia 20 de junho deste ano.

Durante o evento, três temas centrais serão colocados em pauta: 1- Reforçar os compromissos políticos em favor do desenvolvimento sustentável; 2- Expor um resumo dos avanços e dificuldades associados à sua implementação; 3- Analisar as respostas aos novos desafios emergentes das sociedades.

A ideia da organização do evento é também unir os povos e nações do mundo todo, como se o planeta fosse um único país. E assim, fazer com que cada vez mais os cidadãos participem e tenham consciência de que todos possuem capacidade e devem continuar se manifestando com relação à preservação do meio ambiente e de todos os recursos naturais do planeta.



  
**ECO Life**  
 Controle de pragas

 15. 3259.1646

 [www.ecolifeservicos.com.br](http://www.ecolifeservicos.com.br)



## Nossos Serviços:

- ✓ Dedetização
- ✓ Limpeza de caixas d'água
- ✓ Desentupimento
- ✓ Descupinização
- ✓ Desratização
- ✓ Controle de pragas urbanas



# IMPRIMINDO HOJE PENSANDO NO FUTURO



Qualidade hoje não é aceita mais como um diferencial e sim como parte básica de qualquer serviço. Por isso a Gráfica Silvamarts busca constantemente a excelência em todo material produzido tanto na impressão como no acabamento. Pois contamos com as últimas inovações em equipamentos existentes no mercado.

Através dessa excelência, a Gráfica Silvamarts, garante ao cliente a total satisfação nos serviços prestados.



A marca da  
gestão florestal  
responsável



**silvamarts**  
gráfica e editora

Fone: 19 - 3112.8700  
[www.graficasilvamarts.com.br](http://www.graficasilvamarts.com.br)

Rua Flávio Telles, 15 - Esq. c/ Henrique Veiga - (paralela ao tapetão)  
Jd. Sta. Genebra - Cep 13080-291 - Campinas - SP



# A magia de um animal magnífico: o cavalo

*Apontado como unanimidade entre os que gostam de animais, o cavalo pode interagir com o homem e melhorar a qualidade de vida das pessoas*

Foto: Renato Sorvilo



**Animed**  
Clínica Veterinária  
Dr. Murilo Piedemonte Gabriel  
CRMV-SP 23.013

**A Animed está comemorando 3 anos cuidando do seu melhor amigo !**



**Centro • 15 3259.2269**  
Praça Martinho Guedes, 112  
Centro • Tatuí/SP

**Emergência: 9157.5224**  
animedtatuí@hotmail.com



Que o cachorro é o melhor amigo do homem, todo mundo sabe. Mas dentre todos os animais que acompanham a história da humanidade, talvez o cavalo seja o que mais contribuiu para o avanço do homem.

Afinal de contas, o mundo começou a andar mais rápido (como um galope) a partir do momento em que nossos ancestrais montaram no lombo de um cavalo. Sem eles, provavelmente muitos povos não teriam obtido tantas conquistas. Guerreiros como os temíveis hunos, conhecidos por serem excelentes cavaleiros, não teriam espalhado o terror pela Europa central. Poucos temeriam os guerreiros se eles estivessem somente a pé.

Como não poderia deixar de ser, o homem resolveu dar uma mãozinha à natureza e, a exemplo do que fez com os cães, selecionou algumas características que gostaria de ter nos cavalos, criando as raças como as conhecemos hoje. Assim, para força bruta, desenvolveram-se raças como o Bretão, ideal para puxar um arado, por exemplo.

## Estrela versátil

Mas entre todas as raças de equinos, uma merece destaque: o Árabe, apontada como a raça mais antiga e, provavelmente, a base para o surgimento de outras raças, ao cruzar com animais nativos de outras partes do mundo. Ágil, resistente, forte e belo. Estas são algumas das características deste magnífico animal. Até adestrável ele é.

As qualidades do cavalo árabe são destacadas por quem conhece e é apaixonado pela raça, como o criador João Batista Donizete Rodrigues, conhecido como Zetão: "particularmente sou apaixonado pelo cavalo árabe, com o qual trabalho há 25 anos, cavalo dócil, muito inteligente e de resistência única dentre todas as raças. Mas eu gosto de um bom cavalo, independente de raça", afirmou.

Para ele, quem for montar pela primeira vez deve escolher um animal dócil e calmo. "O mais recomendado para alguém que nunca montou não seria por raça e sim pela docilidade e mansidão do cavalo em questão. Todas as raças têm animais de ótima índole, docilidade, como também o inverso".

Após milhares de anos levando o homem nas costas (literalmente), o cavalo continua exercendo esta função, mas agora de maneira ainda mais nobre: ajudando no tratamento de pessoas com necessidades especiais, através de um tratamento conhecido como Equoterapia.

A Equoterapia é uma atividade terapêutica e ocupacional que utiliza como principal instrumento, o cavalo, pois os movimentos do animal, semelhantes aos movimentos do quadril humano no andar, enviam estímulos ao cérebro da pessoa, desenvolvendo equilíbrio, força e até a consciência do próprio corpo.

Mas o cavalo também contribuiu para melhorar o ser humano, independente de ser portador ou não de necessidades especiais. Criadores afirmam que o relacionamento com o animal melhora o astral da pessoa, fazendo com que melhore o seu relacionamento com outros seres humanos.

"Pela coragem e postura de um ser superior, o cavalo se tornou um meio de transporte necessário para muitos povos há milhares de anos. Usado em guerras, desbravamentos e após a evolução dos meios de transportes, usado nos mais diversos esportes. Creio eu que assim surgiu o fascínio do homem pelo cavalo", disse Zetão, acrescentando que o custo para se manter um cavalo hoje está entre R\$ 30 e R\$ 45/dia, "inclusive nessa diária, alimentação, manutenção e treinamento".

Cuidar de maneira digna e responsável de um animal ajuda a pessoa a se tornar um ser humano melhor, com mais autoconfiança. Por ser um animal forte, mas ao mesmo tempo sensível e carinhoso, o cavalo fascina o homem, como nenhum outro animal o faz.



# Alimentação Saudável

## “Fora De Casa”

*Fique atento ao que você come*

**A**lgumas modificações surgiram no padrão alimentar da população brasileira nas últimas décadas: a globalização e consequente industrialização deram espaço a um mundo moderno e imediatista, no qual se alimentar rapidamente e com baixo custo é um hábito comum entre as pessoas.

O perigo presente nestas “refeições rápidas”, geralmente realizadas fora de casa, consiste em um consumo de alimentos com alta densidade energética e baixo valor nutricional, acarretando sérias consequências ao organismo, aumentando o risco de obesidade, diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares.

Mas podemos escolher opções de refeições e lanches mais saudáveis que contribuam para a melhoria do estado nutricional.

### Como comer bem fora de casa?

- No caso de hambúrgueres e similares, optar pelos produtos com carne simples, evitando os empanados ou à milanesa.

- Moderar o consumo de alimentos fritos. Lembrar que a quantidade de gordura utilizada na fritura aumenta o valor calórico do alimento.

- Preferir filés bovinos, de frango e de peru ao invés de hambúrgueres e outros preparados em que são utilizadas misturas de carnes, que geralmente resultam em carnes muito mais calóricas.

- Os molhos de saladas e outros preparados à base de maionese e ketchup devem ser usados com moderação. Uma colher de sopa pode conter cerca de 100 Kcal.

- No caso de refrigerantes sempre escolher as versões light ou diet, tomar cuidado com a quantidade, esses possuem maior teor de sódio.

- As vitaminas de fruta costumam apresentar uma quantidade grande de gordura devido ao seu preparo ser feito com o leite integral, o que também aumenta o teor de gordura, embora eleve seu conteúdo em cálcio. Optar sempre pelo suco de fruta puro ou a fruta com leite desnatado.

- Optar por sabores de pizzas como: as light, as que contenham folhas e queijo, de mussarela, escarola, e as de saladas de frutas e com massa fina. Consumir no máximo 2 fatias pequenas.

- As sobremesas devem ser, sempre que possível, à base de frutas.

- Os sorvetes devem ser à base de frutas, e dar preferências aos picolés.

31

Roberta Lorenzetti Lourenço  
Nutricionista - CRN 22509





# AA XI de Agosto: há mais de 80 anos fazendo história

*Clube é pioneiro no Estado e já enfrentou o Palestra Itália*

A Associação Atlética XI de Agosto é o clube do coração de muitos tatuianos. Sua origem remonta ao final da década de 20, quando o futebol ainda não era o esporte que é hoje, atraindo multidões e gerando milhões de dólares. Mas a origem humilde do clube só faz valorizar o quanto o povo de Tatuí se esforçou para transformar a associação em um dos clubes mais conhecidos e respeitados da Região. Um time que já enfrentou o Palmeiras (na época, ainda chamado Palestra Itália) e só não ganhou porque o juiz da partida encerrou o jogo, para que a equipe tatuiana não ganhasse de um grande time da capital, o que certamente não ficava bem para o Palestra.

A história da associação começa com a chegada do comerciante Aristides Paes de Almeida, que mudou de Porto Feliz como a família para ser sócio do Bar XV, na praça da Matriz, no centro da cidade. A sociedade durou pouco, mas logo Aristides se destacou no comércio, trazendo muitas novidades para os frequentadores, que lotavam o bar aos sábados e domingos, após a sessão de cinema. Até uma banda de jazz formada por músicos locais se apresentava ali.

Apaixonado por futebol, Aristides logo pensou em montar um time, composto por jovens frequentadores de seu estabelecimento. Era o ano de 1929 e o futebol na cidade estava em baixa. Nomeado festeiro de São Roque, Aristides vislumbrou que poderia levantar dinheiro para a festa através de uma partida reunindo os jovens em dois times. A disputa seria no campo do Operário Futebol Clube.

## Madrinhas

Com as equipes montadas, duas jovens ta-

tuianas foram escolhidas para serem madrinhas: Martha Orsi (filha de Carlos Orsi) e Leontina Marteleto (mãe do advogado Matheus Jacob Hessel). Segundo o site da Associação Atlética XI de Agosto, "a histórica partida foi realizada no dia 9 de junho de 1929. Na ocasião, o Leontina levou a melhor e venceu por 1 a 0. Após a partida, um baile de confraternização foi realizado no Clube Recreativo XI de Agosto – onde hoje está localizada a loja Pernambucanas". Bons tempos aqueles, onde as partidas terminavam em festa, não tendo importância quem ganhava ou perdia.

O esforço de Aristides e dos jovens atletas não foi em vão. A partida foi um sucesso e os rapazes decidiram criar um time oficial, mais como opção de lazer do que como profissão. O apoio de Aristides foi imprescindível mais uma vez: ele doou a primeira bola do time e ainda tornou-se presidente honorário do mesmo. O capitão foi Benedito de Barros, conhecido como Dito 14.

## Sem nome

"Nessa época, o time ainda não tinha sequer um nome, tanto que quando aceitaram um jogo amistoso em Angatuba tiveram de contar com o apoio do industrial Juvenal de Campos, que doou as camisas para a partida. Uma derrota com placar de 2 a 1 para os adversários marcou a estreia da equipe que, por sua vez, não desanimou. Mesmo com a derrota, os atletas organizaram um baile e uma disputa de pingue-pongue na mesma noite. Ao menos no pingue-pongue, os tatuianos venceram", afirma o site do XI de Agosto.

O sucesso da partida injetou ânimo no time e logo começaram a pensar em montar um

quadro definitivo de futebol. O assunto era o tema central dos jogadores. Em um primeiro momento, foi cogitado que o Clube Recreativo XI de Agosto, onde os jogadores se reuniam, pudesse encampar o time, mas a proposta foi recusada pela diretoria. O time também precisava de um campo próprio, já que usava o do Operário. Também se buscava um nome, até que foi escolhido XI de Agosto, em homenagem ao aniversário de Tatuí.

Os jogadores começaram a treinar em um terreno grande, onde hoje é a avenida cônego João Clímaco de Camargo, mas enfrentavam dificuldades. Com o apoio da comunidade conseguiram cercar o campo.

"Nesse local viria a ser fundada a Associação Atlética XI de Agosto. Foi nesse terreno que o time passou a treinar e, algum tempo depois, sob intervenção do influente Gualter Nunes, obteve a doação da área. O terreno primeiro foi doado a Gualter Nunes que, depois, oficializou doação à Associação Atlética XI de Agosto. A oficialização ocorreu somente no ano de 1946. O empenho de Gualter Nunes fez com que ele, mesmo não sendo sócio agostino, se tornasse o presidente do clube de 1933 a 1935 e 1938 a 1939. Para inaugurar o campo cercado por tábuas, foi agendada uma partida contra o Pindorama. Jogando com Gentil, Santinho, Dito 14, Acassio Teixeira Barbosa, Ibraim, entre outros, o XI de Agosto venceu por 1 a 0 e comemorou o fechamento do campo que, na realidade, era somente a parte frontal e uma das laterais", segundo o site da associação.

O próximo passo foi a construção do estádio, tarefa que movimentou atletas, personalidades e praticamente toda a comunidade tatuiana. Mais uma vez o esforço foi compensado e, em 1935, foi realizada a partida inaugural do estádio, com a participação do Palestra Itália, o que atraiu público da cidade e Região, pois era raro um time da capital enfrentar uma equipe desconhecida do interior.

"Registros da época indicam que o jogo foi emocionante. O campo ficou completamente lotado. A partida terminou com um honroso empate em 1 a 1, sendo que a equipe local saiu na frente, mas cedeu o empate ao Palestra, que contou com certa ajuda do juiz para que os tatuianos não vencessem", diz o site da associação atlética. Ainda segundo esta fonte, "no jantar de confraternização, na Sociedade Italiana, o próprio juiz admitiu que havia terminado a partida porque o Palestra Itália não poderia perder para um time do interior, ainda pouco conhecido na Capital".

Hoje, além do futebol, o octogenário clube oferece atividades como karatê, vôlei, tênis, basquete, futsal e ginástica. Mas, além de tudo, tem um lugar garantido no coração de muitos tatuianos.





# Saiba como se livrar da incômoda acne

## *Cuidados que fazem a diferença*

O calor quando chega demonstra que veio para ficar. E durante todos esses meses em que o sol parece não se cansar de aparecer todos os dias e de forma intensa, o cuidado com a pele deve ser reforçado. E com as temperaturas mais altas, as incômodas acnes aparecem com maior frequência.

Ainda que não seja apenas nessa época que a acne apareça, durante esse período é recomendado proteger a pele da exposição do sol, utilizando protetores adequados e com pouca oleosidade.

Para saber que atitude tomar quando as indesejáveis acnes aparecem, o ideal é procurar uma esteticista ou então um dermatologista. Dessa forma fica mais fácil identificar o moti-

vo do problema bem como o tratamento adequado para o seu tipo de pele.

Mas, algumas dicas valem para qualquer pessoa e em qualquer estação. Uma sugestão de quem entende do assunto é manter o rosto sempre limpo e higienizado, principalmente durante os dias quentes e durante os períodos mais frios do ano, o uso de hidratantes de rosto é fundamental para a saúde da pele.

E em meio a esses tempos tão tecnológicos, é claro que os cientistas e pesquisadores já criaram algumas ferramentas incríveis para diminuir as marcas e aparecimentos das acnes.

Uma dessas inovações é a aplicação de luzes de LED (azuis ou vermelhas) sobre a pele. Esse mecanismo possui efeito anti-inflamatório e é recomendado quando a pele apresenta uma grande quantidade de espinhas inflamadas.

O "peeling", tratamento um pouco mais conhecido, é recomendado quando se quer reduzir cicatrizes e manchas da pele, além de melhorar a textura e aparência e prevenir cravos e espinhas. Independente do tipo de peeling, sempre é recomendado fazê-lo nos meses mais frios do ano.

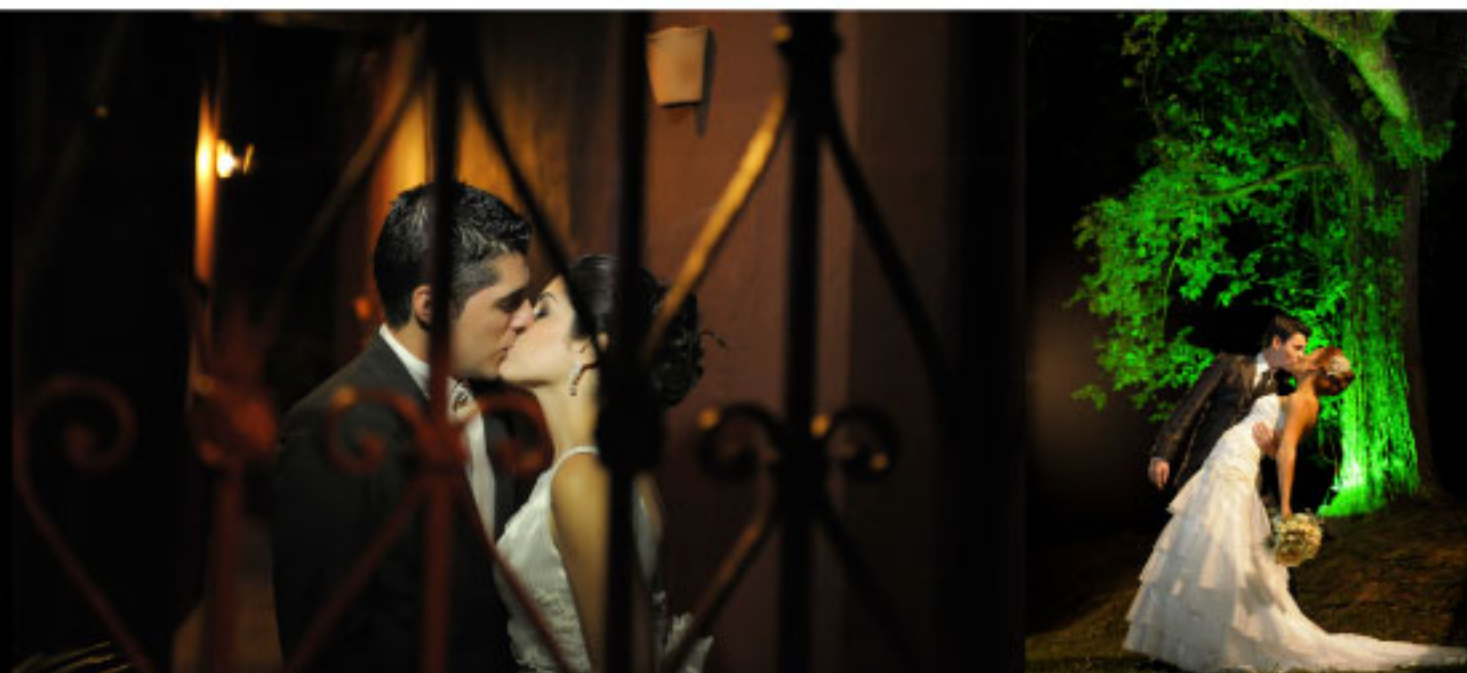


JOSUÉ MOTA | FOTOGRAFIA

Contatos:  
15.97302150  
15.97210616

[www.josuemota.com](http://www.josuemota.com)

Rua 15 de Novembro, 607  
Sala 09 - Centro - Tatuí - SP





# O problema do que é permitido pela lei

## *As drogas lícitas e o risco do alto consumo*

O uso de substâncias psicoativas no organismo, sejam elas definidas como entorpecentes ou simplesmente como drogas, é um problema que há muito atinge a sociedade brasileira. Mas, há outro assunto pouco discutido na mídia e tão preocupante quanto o assunto das drogas consideradas letais e de alto nível de periculosidade, trata-se das drogas lícitas que estão diariamente na vida das pessoas.

O fato de essas drogas serem produzidas e comercializadas sem nenhum problema faz

com que a sociedade se importe menos com o assunto e até com o consumo em excesso desses tipos de substâncias.

Com relação à Organização Mundial da Saúde, foi emitido um comunicado de que o risco à saúde ainda é maior quando comparado a drogas ilícitas. O consumo é maior e as tragédias consequentes acontecem diariamente. Ademais, o mercado consumidor movimenta uma quantidade enorme de dinheiro, uma vez que esses produtos são encontrados em qualquer estabelecimento.

Atualmente, existe no mundo mais de 200 milhões de usuários de drogas lícitas, esse número representa 3,4% da população mundial. Os problemas de saúde rela-

cionados a esse tipo de droga, geralmente aparecem depois de certo tempo de consumo, através de sérias doenças como câncer, problemas respiratórios e cardíacos, danos no fígado, entre muitos outros.

O problema do tabagismo no Brasil vem sendo tratado de forma coerente pelo governo, uma vez que a proibição com relação ao fumar em lugares públicos é aplicada. Antes a lei era válida somente em alguns estados – São Paulo, por exemplo – e agora será válida para todo o país. Além da proibição de se fumar em lugares fechados, o tabaco terá aumento de impostos de 20%, o que influenciará mais ainda para a diminuição do consumo no país.

**Toda evolução exige mudanças.**

Aguarde... em breve muitas novidades.



# Fundo de Investimento Imobiliário

*A nova forma de  
investir em imóveis sem ter que assinar a escritura.*

**U**m dos grandes sonhos na vida de todos os brasileiros é ter sua casa própria, podendo assim se livrar das intermináveis parcelas de aluguel e ter a tranquilidade de ter seu próprio bem. A aquisição de imóvel pode ser vista de duas maneiras: uma forma de habitação ou uma fonte de investimento. Faz muito tempo que o brasileiro vê o investimento imobiliário exclusivamente como uma compra e venda ou aluguel de apartamentos, casas, salas comerciais, etc. Uma determinante para este tipo de negócio é a necessidade de grande aporte de capital, restringindo a quantidade de participantes. No entanto, a evolução do mercado imobiliário tem apresentado novas formas de investimento, abrangendo um novo público. Para se adquirir um imóvel é necessária uma análise de diversos fatores, tais como: área, localização, área construída, infraestrutura. Esta busca por um bom empreendimento acaba resultando, muitas vezes, em um custo elevado. Pensando nesta falta de acessibilidade a grandes empreendimentos, os fundos de investimento imobiliário (FII) apresentam a possibilidade de se investir com baixos valores, através de aquisição de cotas. O

FII é uma forma de investimento que busca conseguir retorno pela exploração de locação, arrendamento, venda do imóvel e demais atividades relacionadas. Seu retorno pode ser esperado de duas maneiras, a primeira, a evolução da cota, a qual pode ser negociada na bolsa de valores e, a segunda, a distribuição de rendimentos pagos, em sua maioria, mensalmente, sendo obrigatoriamente, pelo menos, 95% do lucro total do FII e tendo isenção de imposto de renda para pessoa física. Grande parte dos FIIs são negociados na bolsa de valores, possibilitando maior liquidez e venda parcial, ao contrário desta operação para um imóvel, na qual é necessária sua venda total e do tempo necessário para achar um comprador. É fato que o setor imobiliário apresenta grandes oportunidades, seja em papéis ou em imóveis, o que sempre foi muito bem visto pelo brasileiro e esta é, sem dúvidas, uma alternativa interessante que possibilita a diversificação de sua carteira através de fundos imobiliários, sendo esses empreendimentos de qualidade presentes no seu dia a dia, como shoppings, hospitais, hotéis.

Grupo Soberano

# Soberano

## Educação Financeira

### Invista no seu conhecimento!

#### Palestras Gratuitas

10/04 – 19:30 - Desmistificando a Bolsa de Valores  
12/04 – 19:30 - Como Administrar suas Finanças  
17/04 – 19:30 - Introdução à Análise Gráfica  
19/04 – 19:30 - Como e Onde Investir em 2012  
24/04 – 19:30 - Invista em Imóveis de Forma Inteligente  
26/04 – 19:30 - Seus Investimentos: Muito além da Poupança

\*Necessária a inscrição por email

#### Cursos

17/03 - Aprenda a Investir seu Dinheiro  
31/03 - Aprenda a Investir na Bolsa de Valores  
21 e 22/03 - Finanças Pessoais  
21/04 - Aprenda Investir na Bolsa de Valores  
25/04 - Finanças Pessoais

Mais informações e inscrições:  
[comercial@soberanoi.com.br](mailto:comercial@soberanoi.com.br)

Rua Quinze de Novembro, nº28, 1º Andar  
Centro - Tatuí/SP | Fone: (15) 3251-3350

afiliado  investimentos



## Mendoza, terra do vinho e da Vendimia!

*A bela cidade argentina ainda não descoberta pelos brasileiros.*

**L**ocalizada a beira da cordilheira dos Andes, no lado oeste do país, a cidade de Mendoza esconde belezas e lugares não muito explorados pelos turistas brasileiros e que encantam qualquer um que chegar a conhecer.

Terra do vinho e da uva, Mendoza é a principal produtora e exportadora da bebida mais consumida no país. As bodegas e vinhedos se espalham por toda a "província" dando ao lugar um charme ainda mais especial. E conhecendo esses lugares é possível degustar e conhecer os diferentes sabores e aromas das uvas.

E ainda que esse seja o atrativo principal, a cidade de Mendoza e a região andina oferecem aos turistas um leque enorme de atrativos turísticos. Parques, lagos e passeios pela linda cordilheira são algumas das opções. Além disso, o turismo de aventura como rafting, parapente, tracking e montanhismo atraem principalmente europeus que vêm em busca de aventura em contato com a natureza.

A cidade possui ruas largas e repletas de árvores, que dependendo de cada época do ano estão de uma forma diferente. Até aproximadamente abril, as folhas ainda exibem a cor verde e conforme o inverno se aproxima vão amarelando até caírem, mudando a cor da cidade, mas sem perder a beleza.

Mas, o imperdível para o mês de março é



a festa da Vendimia. Trata-se da maior festa tradicional do país, feita em comemoração à colheita da uva. No ano passado foi considerada pela National Geographic como a segunda maior festa de colheita do mundo, ficando atrás apenas da "Festa de Ação de Graça" de Massachusetts.

A corretora de imóveis Juliana Correia, da cidade de Valinhos, esteve lá durante esses festejos no ano passado e afirma: "os desfiles, o teatro ao ar livre e as danças são incríveis!". Segundo ela, a cidade fica em festa, muito vinho, música e danças estão em todas as partes.

E, de acordo com ela, essa temporada é agradável inclusive por causa do clima, que para nós, brasileiros, não estamos acostumados com o forte inverno que há por lá. Ainda assim, para quem gosta do inverno e de esportes de neve, a cidade oferece durante os meses de junho a agosto estações de esqui no alto na cordilheira, onde montanhas, neves e lagos fazem da cidade uma paisagem deslumbrante todas as épocas do ano.

Vale a pena conhecer Mendoza! Um clima interiorano e encantador, com toda a beleza da cordilheira dos Andes e dos vinhedos, a cidade também oferece aos turistas uma gastronomia espetacular, onde se pode experimentar o melhor da culinária argentina apreciando um lindo show de tango.





# Uma bomba-relógio prestes a explodir

*Instabilidade no Golfo Pérsico persiste*

O Irã insiste em desafiar a comunidade internacional, mantendo um programa de enriquecimento de urânio, alegando que o mesmo é para fins pacíficos. O problema é que o país se recusa a deixar que observadores internacionais visitem suas instalações, o que tem sido um ponto de atrito entre o país e a comunidade internacional. Além disso, o governo iraniano tem realizado manobras militares em pontos estratégicos do Golfo Pérsico, demonstrando que pode fechar a passagem da produção de petróleo de outros países quando quiser.

O comportamento irredutível dos iranianos parece ter contaminado o ditador sírio Bashar Assad, que há mais de um ano reprime violentamente as manifestações por de-

mocracia em seu país. Segundo estimativas, os mortos podem chegar a quatro mil, ou até mesmo superar esta triste marca, pois a Síria impede o trabalho de jornalistas e observadores internacionais, o que impede a confirmação das notícias que chegam do país.

O fato é que Assad está massacrando seu próprio povo – e parece não se importar nem um pouco com isso – e corre o risco de não ter um povo para governar.

O grande problema é que a paz ainda é um sonho distante para alguns países árabes. Basta recordar o recente massacre de torcedores após um jogo no Egito, onde pelos menos 74 pessoas morreram em confronto entre torcedores. A revolta disseminou-se pelo país, com acusações de omissão da polícia egípcia.

Entre a crise na Europa e a instabilidade no mundo árabe, não resta dúvida de que 2012 será um ano decisivo em muitos aspectos, com mudanças no cenário político e econô-

mico mundial. O mais preocupante é que a revolta e o descontentamento podem desembocar em atos de violência, custando a vida de pessoas inocentes. Basta ver a situação na Bahia durante a greve dos policiais militares.

O momento é de cautela. As nações ricas e poderosas devem buscar o diálogo, ainda que seja com ditadores irredutíveis. Medidas militares só devem ser tomadas em último caso. Afinal, uma nova ordem mundial está surgindo e nem toda a bala que existe no planeta conseguirá calar a voz do povo. Pelo menos não para sempre.

Portanto, precisamos estar atentos às mudanças, prontos para reivindicar nossos direitos (sem esquecer os deveres) e reivindicar melhorias sem desrespeitar o direito à vida.



# Os jovens de agora

**Saiba o que  
é geração Y e  
que entendê-la  
é uma questão  
de compreender  
o mundo atual.**

**E**ssa é a geração que hoje tomou conta da sociedade, do mercado de trabalho, da música, das tecnologias e de tudo relacionado ao mundo contemporâneo. É a geração que vive em um mundo sem tanta revolução, com os ânimos mais acalmados e cheios de inovações e ferramentas para fazerem do mundo um lugar melhor que o da geração passada.

Teoricamente corresponde a aqueles nascidos entre as décadas de setenta e noventa. São os jovens, filhos dos nascidos principalmente na década de sessenta. E apesar de não terem em seu instinto o espírito revolucionário “dos nossos pais”, esses jovens carregam dentro de si uma enorme força e poder de mudança, sabendo como foram as regras do passado e, ao mesmo tempo, capazes de modificar o “jogo” atual.

São aqueles nascidos em uma época de grandes avanços tecnológicos e de prosperidade econômica. Os pais dessa geração, diferente do que havia passado com as anteriores, os encheram de carinho, atenção e presentes que fizeram com que a autoestima dessa geração fosse aumentada. Ademais, eles cresceram vivendo e vendo a ação, estimulados por atividades e fazendo tarefas múltiplas.

Há quem diga que é uma geração acostumada a conseguir o que quer, e por ser essa que chegou há alguns anos no mercado de trabalho, são os empresários as principais pessoas que devem procurar saber como lidar com esses jovens. A verdade é que, acima de qualquer coisa, eles buscam realização pessoal e sucesso profissional, ainda que para isso tenham que mudar constantemente de emprego, até que se sintam





Os pais dos jovens de hoje são chamados de geração X. E isso não está relacionado à ordem alfabética, trata-se de uma denominação que surgiu em meio ao contexto onde a geração que antecedeu à X, chamada de "Baby Boom", tinha esse nome e essa não, então foi chamada de X.

O regime socialista da união soviética influenciava vários aspectos quando as pessoas eram registradas, e o país sugeria que o nome das crianças começasse com uma determinada letra a cada cinco ou dez anos e calhou de nos anos 80 essa letra ter sido Y. E esse fato das letras, depois da queda do muro de Berlim, veio a público e alguns sociólogos e estudiosos começaram a chamar de geração Y, pela enorme quantidade de pessoas com essa inicial. Mas, também pode ser chamada de geração vídeo game, geração narcisista.

realizados e confortáveis em algum.

Por esse motivo, muitas vezes são chamados de folgados, distraídos, superficiais, insubordinados. Mas, na verdade, o que eles buscam é liberdade para escolher fazer o que gostam e aliar isso ao encontro da qualidade de vida.

#### **A palavra de um especialista**

Conversando com Sidnei Oliveira, consultor, autor de livro, palestrante e especialista no estudo do conflito de gerações e principalmente da geração Y, ele explica que no Brasil, trata-se praticamente dos jovens nascidos entre a década de 80 e 90. Ele vai contar a origem desse nome e também um pouco sobre as gerações passadas, para que fique mais fácil de entender o que acontece hoje em dia.

E agora, uma explicação de Sidnei para as pessoas dessa geração: "Quando você nasceu, o Brasil já tinha expulsado seu primeiro presidente da república, quando você começou a falar, você já podia ir até a locadora e alugar o filme que queria ver. Diferente das gerações dos nossos pais, que não tinham essa possibilidade. Aprendeu desde cedo a conviver com o telefone celular. E tudo isso gera um comportamento muito diferente daqueles que tiveram que se adaptar a toda essa tecnologia. O que muda é que os Y's nasceram com tudo isso".

Com relação ao choque de relacionamentos dessa geração com a passada há uma série de fatores, segundo Sidnei, que fazem com que haja a necessidade de compreender o que busca e como foram criados esses jovens.





O primeiro confronto está relacionado à troca constante de emprego em busca de melhores salários e justamente de qualidade de vida. Se há alguns anos atrás, o bom funcionário era aquele que construía uma carreira de quarenta anos na mesma empresa, hoje em dia a média de permanência dos jovens é de 5 anos em cada emprego e essa troca não acontece necessariamente por culpa dele.

A constante busca por desafios, principal motivação e incentivo para continuar naquele lugar, às vezes não é encontrada já de início. Ou seja, o jovem que acabou de ser contratado será colocado em funções que não exijam tanto de sua capacidade, uma vez que este acabou de chegar naquele local. Este é outro motivo, de acordo com o especialista que faz com que essa geração não permaneça por muito tempo na mesma empresa, buscando outros lugares que o motivem mais.

Compreender os fenômenos e transformações que relacionam a geração X e Y é uma tarefa difícil e que requer conhecimento das circunstâncias e contextos históricos em que cada uma viveu e vive. Todos um dia foram jovens e revolucionários, e por um instante quiseram mudar o





mundo à sua forma, e assim como diz:

É importante ressaltar que muitos pais eram jovens nos anos 80, quando aconteceu um outro fenômeno: o surgimento dos yuppies (outro nome iniciado com o Y) que basicamente eram jovens talentosos e gananciosos que queriam ganhar um milhão de dólares antes dos 30 anos. Muitos fizeram carreira na bolsa de valores.

Parece racional dizer que a geração Y – ou parte dela – herdou um pouco desta ganância e competitividade dos pais. Daí a necessidade de se obter sucesso profissional muito cedo. Mas como tudo é cíclico na história, novas gerações estão surgindo e lutando por espaço. Afinal, faz parte da vida que os jovens assumam o comando da sociedade, trazendo novos ares e novas ideias, mesmo que muitas dessas ideias possam nem ser tão novas assim

#### **Aqueles que estão chegando**

A próxima geração é chamada de Z. Ainda

que o nome varie, trata-se daqueles que agora sim, nasceram mergulhados na revolução digital e não conseguem enxergar o mundo sem a alta tecnologia de hoje. São as crianças que nasceram do começo da metade da década de noventa. A data de nascimento dessa geração coincide com um outro acontecimento que transformou a sociedade: o surgimento do World Wide Web.

E se os Y's já estavam inseridos na era digital, esses jovens serão, em um futuro não muito distante, a prova de que o desenvolvimento tecnológico, que também pode ser chamado de revolução, é uma realidade.





acesse: [www.redecaetano.com](http://www.redecaetano.com)



Ofertas válidas de **1 a 24 de março/2012**  
ou enquanto durarem nossos estoques



Ventilador Oscilante Paredo Preto 60cm Bavit  
por apenas **R\$139,99**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$16,54**



Ventilador Ayres 3 Pás 110V Branco  
por apenas **R\$125,90**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$14,42**



Ventilador Magnes 3 Pás Branco 220V  
por apenas **R\$155,90**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$17,56**



Ventilador Eurus Ratan 110V  
por apenas **R\$332,90**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$38,13**



Ventilador New Color 3 Pás Máquina 127V/220V  
por apenas **R\$114,90**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$13,38**



Ventilador Sideral 4 Pás Branco/Cromado 127V/220V  
por apenas **R\$319,90**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$36,54**

**Venha se SURPREENDER com essas SUPER OFERTAS que preparamos para VOCÊS!**

**LORENZETTI**

Plata de que você imagina



Ducha Advanced LORENZETTI Multi 127/220V  
por apenas **R\$86,90**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$8,55**



Ducha Jet 4 LORENZETTI Branca/Cromada 127/220V  
por apenas **R\$96,90**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$11,38**



Aquecedor LORENZETTI Versátil 127/220V  
por apenas **R\$119,99**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$12,74**



Torneira Elétrica LORENZETTI Clean 127/220V  
por apenas **R\$106,90**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$12,34**

**ARGAMASSAS**



Argamassa Quartzolit Piso sobre Piso Interno 20 kg  
por apenas **R\$22,49**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$2,58**



Argamassa Quartzolit Porcelanato Interno 20 kg  
por apenas **R\$19,99**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$2,29**



Argamassa Quartzolit Externa AC II 20 kg  
por apenas **R\$17,99**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$2,06**



Argamassa Quartzolit Interna AC I 20 kg  
por apenas **R\$6,90**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$0,79**



**IMPERDÍVEL**  
Forro de PVC Branco Real PVC Barras de 4 mt, 5 mt, 6 mt e 7 mt  
por apenas **R\$10,99 m<sup>2</sup>**  
à vista em 3x ou em 10x de **R\$1,26**

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamo-nos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques.



# PISOS e REVESTIMENTOS

<b>Vista Bella</b> <b>Piso VISTA BELLA Extra</b>  32x45 Ref. 11000 PEI 2 45x45 Ref. 12007 PEI 4 <b>por apenas R\$8,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02	<b>Piso ELIANE Extra</b> <b>eliane</b>  33,5x45 Ref. Victoria Alpa PEI 4 45x45 Ref. Forma Branco BR PEI 4 41x41 Ref. Forma Sim. Branco BR PEI 4 <b>por apenas R\$18,49</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$2,12 <b>por apenas R\$19,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$2,25	<b>VILLAGRES</b> <b>Piso VILLAGRES Extra</b>  50x50 Ref. 3101 PEI 4 50x50 Ref. 3114 PEI 4 50x50 Ref. 3135 PEI 4 <b>por apenas R\$23,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$2,76	<b>Lume</b> <b>Piso LUME Extra</b>  33x51 Ref. LSS12 PEI 4 47x47 Ref. Panna 9 47x47 Ref. Panna 13 <b>por apenas R\$9,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,13 <b>por apenas R\$12,49</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,43
<b>CEDASA</b> <b>Piso CEDASA Extra</b>  32x45 Ref. Marmo Bege II PEI 3 45x45 Ref. Gamaço PEI 4 45x45 Ref. Marmo Romano PEI 4 <b>por apenas R\$8,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02	<b>ARTEC</b> <b>Piso ARTEC Extra</b>  45x45 Ref. 4544 PEI 4 45x45 Ref. 4538 PEI 4 45x45 Ref. 4539 PEI 4 <b>por apenas R\$8,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02	<b>incefra</b> <b>Piso INCEFRA Extra</b>  45x45 Ref. PD 32600 PEI 4 45x45 Ref. PD 32831 PEI 4 45x45 Ref. PD 32870 PEI 4 <b>por apenas R\$9,49</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,09	<b>Lef</b> <b>Piso LEF Extra</b>  44x44 Ref. Colina PEI 4 31x57 Ref. Stone Dog PEI 4 31x57 Ref. Missoni PEI 4 <b>por apenas R\$8,49</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$0,97 <b>por apenas R\$8,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02
<b>SAVANE</b> <b>Piso SAVANE Extra</b>  40x40 Ref. Venezia Preto PEI 4 40x40 Ref. Habana Bege PEI 4 40x40 Ref. São Luz PEI 3 <b>por apenas R\$8,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02 <b>por apenas R\$8,29</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$0,95	<b>Lume</b> <b>Piso LUME Extra</b>  33x51 Ref. LS 530 PEI 4 33x51 Ref. LS 535 PEI 4 33x51 Ref. LS 539 PEI 4 <b>por apenas R\$8,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02	<b>Majopar</b> <b>Piso MAJOPAR Extra</b>  45x45 Ref. 45145 PEI 4 45x45 Ref. 45135 PEI 4 32x45 Ref. 31112 PEI 3 <b>por apenas R\$8,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02 <b>por apenas R\$8,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02	<b>Delta</b> <b>Porcelanato DELTA Extra</b>  54x54 Ref. Luviana Ref. HT 54x54 Ref. New Ref. HT 54x54 Ref. Imperial Ref. HT <b>por apenas R\$25,99</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$2,98 <b>por apenas R\$24,49</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$2,80
<b>bellacer</b> <b>Piso BELLACER Extra</b>  45x45 Ref. 20083 PEI 5 45x45 Ref. 20042 PEI 4 32x45 Ref. 5148 PEI 2 <b>por apenas R\$8,49</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$0,97 <b>por apenas R\$8,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02	<b>REALEZA</b> <b>Piso REALEZA Extra</b>  31x43 Ref. 31000 PEI 3 45x45 Ref. 40000 PEI 4 45x45 Ref. 50000 PEI 4 <b>por apenas R\$8,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02	<b>ICF</b> <b>Piso FORTALEZA Extra</b>  45x45 Ref. 4350 PEI 5 45x45 Ref. 43212 PEI 5 45x45 Ref. 43225 PEI 5 <b>por apenas R\$8,29</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$0,99	<b>eliane</b> <b>Porcelanato ELIANE Extra</b>  50x50 Ref. Panna P.L.A. 50x50 Ref. Marti <b>por apenas R\$39,99</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$4,58

<b>Torneira de Cozinha Esteves C52 VTP036 Parede</b> <b>por apenas R\$117,49</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$13,46	<b>Torneira Lavatório Esteves C40 VTL140</b> <b>por apenas R\$72,49</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$8,39	<b>Misturador de Cozinha Esteves C37 VMP695 Parede</b> <b>por apenas R\$306,99</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$35,17	<b>Misturador de Cozinha Esteves C40 VMP691 Parede</b> <b>por apenas R\$206,99</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$23,71
<b>Torneira de Cozinha Esteves C50 VTP051 Parede</b> <b>por apenas R\$97,99</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$11,22	<b>Torneira de Cozinha Esteves C40 VTP038 Parede</b> <b>por apenas R\$89,49</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$10,25	<b>Misturador de Cozinha Esteves C50 VMP688 Parede</b> <b>por apenas R\$199,99</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$22,91	<b>Misturador de Cozinha Esteves C52 VMP689 Parede</b> <b>por apenas R\$235,99</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$27,03

<b>Via Rosa</b> <b>Porcelanato VIA ROSA Extra</b>  54x54 Ref. AR 54137 PEI 4 54x54 Ref. AR 54105 PEI 4 50x50 Ref. BR 50000 PEI 4 54x54 Ref. BR 54125 PEI 4 54x54 Ref. BR 54141 PEI 4 54x54 Ref. BR 54140 PEI 4 <b>por apenas R\$23,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$2,74 <b>por apenas R\$27,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$3,20 <b>por apenas R\$24,90</b> à vista em 3x ou em 10x de R\$2,85
--



**REDE CAETANO. 7 lojas para melhor atendê-los!**

Rua Roma Picchi, 532 Fone/Fax: (15) 3323-8600 <b>Tatui - SP</b>	Rua Juvenal de Campos, 593 Fone: (15) 3323-8888 <b>Tatui - SP</b>	Rua Manoel de Lora, 295 Fone: (15) 3267-8666 <b>Capela do Alto - SP</b>
Rua Cel. Eugênio Neto, 985 Fone: (15) 3263-8777 <b>Boltuva - SP</b>	Rua Cel. Eugênio Neto, 98 Fone: (15) 3268-8700 <b>Boltuva - SP</b>	Rua Quêntino Escalvão, 58A Fone: (15) 3471-8100 <b>Hapeitinga - SP</b>
Avenida Brasil, 105 Fone: (15) 3288-6000 <b>Cerquillo - SP</b>	ACEITAMOS 	

**PORCELANATOS**



# Conhecer o AMOR 3 Conhecer DEUS

“O amor 3 o maior experimento na vida, e aqueles que vivem sem experimentar a energia do amor nunca saber3o o que 3 a vida. Eles permanecer3o apenas na superf3cie, sem penetrarem em sua profundidade.

Meu ensinamento 3 orientado pelo amor. Posso muito facilmente deixar de lado a palavra Deus, n3o tem problema, mas n3o posso deixar de lado a palavra amor.

Se eu tiver de escolher entre as palavras amor e Deus, escolherei o amor; esquecerei tudo sobre Deus, pois aqueles que conhecem o amor fatalmente conhecer3o Deus.

Mas o inverso n3o acontece. Aquelles que pensam e filosofam sobre Deus podem nunca conhecer o amor, e tamb3m nunca conhecer3o Deus.”

Osho, em “Amor, Liberdade e Solitude”

*Ainda que eu falasse a l3ngua dos homens, que falasse a l3ngua dos anjos, sem amor, eu nada seria...*

O Amor 3 muito mais do que o sentimento de atra3o, na maioria das vezes movido pelo impulso sexual, entre duas pessoas; o Amor 3 aquilo em que cada um de n3s se transforma quando consegue, finalmente, sentir a energia divina que a tudo permeia e preenche o universo.

Na maioria das vezes, nos tornamos imperme3veis a esse sentimento. Em nossa caminhada, insistimos em permitir que nossos instintos nos animalizem, fazendo com que nossa mat3ria transit3ria comande nossos atos, nos conduzindo a desrespeitarmos nossos semelhantes e a n3s

mesmos. Essa atitude 3 t3o primitiva que n3o chega nem ao ponto de causar revolta; 3 algo t3o triste, com consequ3ncias t3o terr3veis para seus autores, que n3o desperta outro sentimento que n3o a compaix3o.

Falar de Amor? Por qu3? O Amor fala por si, 3 imposs3vel impor-lhe limites. Quando j3 estamos imersos nessa energia, ela manifesta-se em nosso comportamento a todo instante, e isso 3 algo a ser sentido, n3o d3 para descrever. As palavras n3o comportam essa sensa3o.

A vida torna-se um mar de rosas? 3 claro que n3o. Temos muito a aprender com essa professora. Mas ela adquire sentido, e come3amos a valorizar o que de fato 3 importante.

Conhecer o Amor e conhecer Deus? Osho tem raz3o. Amor, com letra mai3scula, 3 a melhor defini3o dessa For3a que ilumina e impulsiona nossa caminhada.



# Victor Pecoraro

*O galã do momento*



**P**inta de galã, rosto de modelo, excelente ator e com uma simplicidade indiscutível, tanto de caráter, como nos costumes. A carreira de ator não interferiu em nada na vida de Victor Pecoraro, a não ser no assédio daqueles que admiram o trabalho dele.

Casado com Renata Müller e pai da pequena Sophia, o paulista nascido em São Caetano do Sul, apesar da vida profissional agitada, mantém alguns costumes nas horas vagas, como ir à praia e à igreja com a família, estudar, ver filmes e jogar vídeo game.

Mas, como nem tudo são flores, no início trabalhou como modelo e foi morar na Itália, no entanto, com poucas propostas no primeiro mês, começou a conciliar a carreira de modelo e garçom. "Atualmente, mantenho alguns costumes, mas em lugares muito cheios eu preciso colocar um boné para disfarçar um pouco".

Atuando como o Rubinho na novela "Aquele Beijo", Victor que começou em "Chocolate com Pimenta", pretende continuar fazendo novela até concretizar a carreira, e claro, trabalhar com cinema futuramente. "Penso que devemos estar preparados para tudo que pode acontecer e a carreira internacional é bem lá na frente, primeiro é necessário pensar no Brasil", analisa.

Sobre os grandes nomes que o inspiram, Pecoraro afirma que a vida de Jesus é muito importante na vida pessoal e profissional, ele cita Leonardo di Caprio, Robert de Niro, Javier Bardem, entre outros.

Para ele, Paris é um lugar maravilhoso em que já esteve, e um sonho que ainda não realizou é fazer filmes em Hollywood. Fica a dica!

Sua maior qualidade, segundo ele, é ser persistente e o defeito, a teimosia. Mas isso em nada atrapalha seus trabalhos, que por sinal, só vêm recebendo mais destaque e elogios.

"Olá leitores, obrigado pelo carinho e espero que gostem da matéria. Um beijão a todos", finaliza Victor Pecoraro.

Nós, da Hadar, agradecemos o carinho e atenção com que fomos recebidos e desejamos uma carreira com muito sucesso!



# A IMPORTÂNCIA DOS NOMES

*Detalhes que fazem toda diferença.*

Jamais coloque apelido nas pessoas. Jamais chame alguém por um apelido, a menos que a pessoa lhe peça isso. O mundo está repleto de tolos. Conviver com eles é necessário, mas cuide de jamais se tornar um deles. Não é por acaso que todas as pessoas possuem um nome. Um casal, muitas vezes, demora um longo tempo para escolher o nome que sua criança receberá. Nunca chame as pessoas pelo nome que você acha que é correto; nunca chame as pessoas pelo nome que você ouviu os demais usarem para chamá-la. Sempre que você for apresentado a alguém, pergunte à pessoa como ela gosta de ser chamada, ou como você deve chamá-la. Isso é VITAL! Lembre-se: as pessoas não perdem dinheiro e oportunidades por causa de grandes coisas, e sim na sucessão de pequenas coisas que elas fazem ou negligenciam. Observe os imbecis e você verá que eles não se importam com isso. Tudo o que eles sabem fazer é chafurdar no charco da própria falta de educação e da total ausência de bom senso. Nomes têm significados. Desde a antiguidade os nomes são usados para criar futuros e abençoar pessoas. Nomes são palavras e palavras criam ou destroem; palavras aproximam ou afastam. E não se preocupe se, às vezes, você esquecer o nome de alguém, isso pode ocorrer; se ocorrer com você, admita o esquecimento, seja sincero com a pessoa, diga que sente muito e pergunte novamente o nome dela. Há um provérbio antigo que diz: É melhor perguntar dez vezes do que errar uma.

“A grande diferença está nos detalhes. Um vinho pode custar dez ou vinte vezes mais caro que outro, por ser um pouco melhor; não por ser dez ou vinte vezes melhor”

(Heitor Herculano de Paula).

Ivan Maia  
ivan@ivanmaia.com.br



**NACIONAL**  
SOLDAS  
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE



**WHITE MARTINS**  
PRAGMATIC INC



Bicos de corte



Maçarico



Tocha MIG



Regulador de pressão



Arame MIG



**MÁQUINA DE SOLDA MIG**  
(produtos em geral)

*Produtos originais White Martins: você só encontra na representante autorizada.*

**Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878**  
Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga



**SETAL**  
PORTÕES AUTOMÁTICOS







Av. Sales Gomes, 156 - Tatuí  
Fone 15. 3305-7000 / 3251-4519

[www.setalserralheria.com.br](http://www.setalserralheria.com.br)  
[setalserralheria@hotmail.com](mailto:setalserralheria@hotmail.com)






# TODA culturalura

Elvis



# Luta contra a discriminação



*Dia de repensar:  
ainda temos preconceito racial?*

O dia 21 de março do ano de 1960 entrou para a história do mundo e principalmente da luta em favor da defesa dos direitos humanos. O fato aconteceu na cidade de Johannesburgo, África do Sul, onde 20 mil negros protestavam contra a lei que os obrigava a portar um cartão de identificação que determinava os lugares onde eles podiam ou não circular.

O protesto que tinha a intenção pacífica culminou na morte de 69 manifestantes e 186 feridos. O exército foi acionado e atirou sobre a multidão que estava nas ruas e o fato ficou conhecido como Massacre de Shaperville e esse dia foi determinado pela ONU como dia internacional da luta contra discriminação racial.

A data é importante principalmente para um país como o Brasil, que teve sua composição étnica influenciada fortemente pelos escravos trazidos da África. Junto aos portugueses e aos indígenas, o negro compõe o eixo principal da miscigenação que ocorreu neste país.

E apesar da forte miscigenação presente na história e nas características do povo brasileiro, o preconceito e a discriminação ainda são

um problema que atinge a sociedade até os dias de hoje. A condição subumana a qual os negros foram submetidos durante os anos de escravidão acentuou a desigualdade social relacionada a essa grande parcela da população que até hoje sofre desse mal.

A pluralidade cultural e étnica que existe no Brasil deveria ser forte o suficiente para diminuir os problemas do preconceito com relação à cor da pele. A miscigenação aqui existente é algo que, acima de tudo, faz do povo brasileiro um povo único e com características impossíveis de serem determinadas por apenas um fenótipo.

Por isso, essa data é fundamental para que nós, brasileiros, saibamos que preconceito deve ser radicado da nossa sociedade. Além disso, em um país com tanta diversidade cultural, cabe a sociedade entender que todos somos iguais e por isso merecemos os mesmos direitos. Não deve haver preconceito de forma alguma, muito menos exclusão por causa da cor da pele. Trata-se acima de tudo de uma data para fazer uma reflexão interna perguntando pra si mesmo se ainda existe ou não dentro de você o preconceito?





# O mundo dos livros

*Aquilo que  
a tecnologia não é capaz  
de transformar*

**M**ergulhar em um mundo infinito de conhecimento. Navegar por páginas que foram há muito tempo escritas e que mesmo assim, a qualquer momento pode nos levar a um lugar novo e cheio de descobertas. Por mais que o tempo e o desenvolvimento tecnológico transformem os hábitos da sociedade constantemente, o livro e a leitura continuam proporcionando um sentimento único e incrível.

A leitura está relacionada à nossa infância, desde quando somos pequenos, pois nos ajuda a compreender o mundo que nos cerca. Interpretar e decifrar o sentido das coisas e perceber o mundo sob diversas perspectivas.

Quando promovida desde a infância, a leitura é uma ferramenta essencial para o desenvolvimento intelectual da criança. É cientificamente comprovado que a criança que lê desde pequena aprende melhor, comunica-se mais facilmente, pronuncia melhor as palavras, além de desenvolver mais a criatividade, imaginação e de adquirir cultura e valores.

Ler é uma atitude valiosa que proporciona só benefícios para quem pratica. E, entre esses inúmeros benefícios, um deles está relacionado ao desenvolvimento de um repertório amplo. Isso significa que a pessoa que lê com frequência de fato possuirá um "acervo" pessoal maior e isso beneficia tanto a vida pessoal quanto a profissional. Ademais, a leitura também desenvolve o senso crítico uma vez que nos ajuda a compreender o mundo a nossa volta e nós mesmos.

Neste mês de março, no dia 12, comemora-se o dia do bibliotecário e no dia 14 o dia do vendedor de livros. E por que não se lembrar dessas pessoas, que proporcionam que o conhecimento através da leitura continue sendo passado através dos anos? Ainda que o tempo passe, as bibliotecas e livrarias terão seus adeptos. A beleza do livro "palpável" não se diluiu através das "telas touch-screen" nem dos e-books, ele continua sendo esse contemporâneo instrumento de conhecimento e cultura.



# Dia Internacional da Mulher

*Os desafios da classe feminina que cresceu e apareceu*

**T**er o dom de gerar uma vida, amar sem limites, lutar sem cessar e ir a fundo em qualquer situação. Parece fácil, mas fazer tudo isso e ainda por cima encontrar tempo para trabalhar, cuidar da casa, dos filhos, marido, amigos, além de estar sempre bonita, não é para qualquer um.

Ser mulher é ter um sorriso no rosto, mesmo quando a vontade é chorar, ter fé quando não se encontra uma solução, ser bela, afinal ser mil coisas, pessoas e sentimentos, dentro de um único ser. "Somos capazes de amar e originar uma vida. Ser mulher é ser um pedaço de Deus na Terra, guerreira e doce ao mesmo tempo", declara Rachell Mota.

Desde os tempos mais remotos, é questionada a importância da mulher para a humanidade. Pois bem, vamos falar disso: ser mulher é ser guerreira, não ter medo de enfrentar a vida com um sorriso no rosto e fazer tudo para realizar sonhos, mas o mais importante, com salto alto, afirma Nathália Fornachari.

O Dia Internacional da Mulher, comemo-

rado em 8 de março, devido a uma revolução para reivindicar melhores condições trabalhistas, não serve somente para destacar os aspectos positivos de fazer parte do mundo feminino, mas foi instituído para lembrar que as mulheres em geral, devem ser respeitadas, em todo e qualquer lugar, além de ter o direito de exercer a função que lhe apetece. Isso porque em pleno século XXI, aproximadamente 15 mil mulheres ainda sofrem algum tipo de violência sexual ou doméstica.

"Para mim, ser mulher é incrível, poder nos tornarmos mãe, amar incondicionalmente nossos filhos, passar por cima de tantas coisas que nos fazem sofrer. Deus nos deu um sentido mais aguçado, nos deu mais emoção que razão e isso faz toda a diferença. Adoro ser mulher, mãe e não vejo a hora de ser avó", afirma Valquíria Fernandes.

Mas, também é necessário ouvir a opinião dos homens, que em sua grande maioria, enxergam a mulher como um exemplo a ser seguido. É o caso de Everton Guto Diniz que

assume, "elas fazem parte da minha vida, são modelo de amizade, carinho, respeito e renúncia, simplesmente por amor".

Já para João Pedro Tristão, elas podem ser definidas como um porto seguro, onde sempre haverá apoio e proteção, seja para o que for.

Mas, a questão que perdura é por que o preconceito ainda existe, já que tantas mulheres revolucionaram e mudam diariamente esta realidade, sejam como mães ou empreendedoras bem sucedidas. De acordo com a Organização Internacional do Trabalho (OIT), desde a década de 90, até o ano de 2010, a média de mulheres que trabalham subiu de 56,7% para 64%.

Por isso, está na hora de repensar e ver que as oportunidades são as mesmas, mas ainda é necessário um apoio efetivo, para que elas possam unir o que aprenderam no mercado de trabalho, com aquilo que já nasceram sabendo.

Parabéns, pelas nossas conquistas e vamos à luta!







# A VOZ DO BRASIL

*Elis Regina  
e sua trajetória marcante na música brasileira*

**C**onsiderada a maior e melhor cantora brasileira de todos os tempos, Elis Regina Carvalho Costa, nasceu no dia 17 de março de 1945 em Porto Alegre, mas em pouco tempo sua voz e talento se espalharam pelo Brasil e pelo mundo. Elis Regina, como ficou conhecida, marcou a MPB e inovou com seu estilo irreverente e emocionante de interpretar suas canções no palco.

Ela começou sua carreira aos onze anos de idade em um programa de rádio, na capital do Rio Grande do Sul. Tendo lançado alguns discos ainda quando morava em Porto Alegre, foi ao migrar para o eixo Rio-SP que Elis se consagrou uma cantora de sucesso.

Foi através do tradicional festival de MPB da TV Excelsior, no ano de 1965, interpretando a canção "Arrastão" de Vinicius de Moraes e Edu Lobo que Elis se consagrou a grande revelação do ano. Ademais, a interpretação da jovem cantora fez com que ela ficasse conhecida como a primeira estrela da canção popular brasileira da era da televisão.

A cantora, com sua voz única e marcante, percorreu diversos gêneros musicais, indo da MPB, passando pelo samba, rock e chegando também de forma brilhante ao jazz. Consagrou músicas de compositores já famosos na época como Vinicius de Moraes, Tom Jobim e lançou sucessos de nomes ainda desconhecidos como Milton Nascimento, Ivan Lins, Renato Teixeira e muitos outros que se tornaram famosos através das interpretações de Elis.

Cantando junto a nomes da música brasileira como Rita Lee, Simonal, Chico Buarque, Jair Rodrigues e Tom Jobim, a cantora atingiu cada vez mais públicos e fãs em todas as partes. De uma dessas parcerias, com o pianista César Camargo Mariano, teve dois filhos: a cantora Maria Rita e o também músico e cantor Pedro Mariano.

No mês de janeiro deste ano fez 30 anos da morte da cantora. Uma morte trágica e precoce, que marcou a história da música e fez com que a cantora ficasse cada vez mais presente na memória e na história dos brasileiros. Sua voz continua ecoando em todos os lugares e seu talento será para sempre lembrado por todos que apreciam a boa música.

51

Parabéns a  
**TODAS**  
as mulheres!

Professoras Mães Amigas Companheiras Profissionais

8 de março  
Dia Internacional da Mulher

**DANÇA DE SALÃO**

**FRED ASTAIRE**

SALSA SAMBA  
FORRÓ BOLERO  
VALSA SOLTINHO

INFORME-SE:  
CURSO ESPECÍFICO  
DE **SAMBA**

Praça Paulo Setubal, 22 - Sala 07  
(15) 3251-8417  
[www.fredastairetatui.com.br](http://www.fredastairetatui.com.br)



## Pequenos Notáveis



Gabriel Mendes Gramuglia, 16 anos, estuda no Colégio Anglo, na cidade de Tatui, cursa o segundo ano do Ensino Médio. Faz aulas de desenho com o Deivid Leite há 2 anos, gosta de jogar tênis, tocar piano, estudou no Conservatório Dramático Dr. Carlos de Campos de Tatui durante 5 anos. Hoje, além de ter todas essas habilidades, é um excelente aluno. Parabéns Gabriel!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

"Ele está vindo."

Roberto Carlos, cantor, falando de seu próximo amor, Revista Veja.

"Você tem de cometer erros na vida. Eu cometi alguns."

Naomi Campbell, veterana top model, retomando depois de um sumiço estratégico, num ensaio para a revista americana Harper's Bazaar

"A chave da questão é ter um mundo sem pobres. Eu não me importo se todos forem ricos."

Bill Gates, o homem da Microsoft, um dos mais ricos do mundo, em entrevista à revista ALFA

"A privatização não é uma questão ideológica.

É uma questão de como você aumenta sua capacidade de gerenciar."

Fernando Henrique Cardoso, ex presidente da República, falando sobre o leilão de privatização dos aeroportos, no site Observador Político

## DICAS DOMÉSTICAS

### Como acabar com as formigas domésticas

Primeiro na pia, depois no resto da cozinha e por fim no escritório: o pequeno exército de formigas apareceu, de repente...

Das mais de 20 mil espécies de formigas que, possivelmente, existem no mundo, a maioria vive em residências. São as chamadas "formigas urbanas". "Elas se especializaram em viver em casas e apartamentos, onde encontram temperatura controlada, segurança, distância de predadores e muito resto de comida", diz Carlos Roberto Brandão, diretor do Museu de Zoologia da USP e especialista em insetos.

O verão é a estação em que mais aparecem os insetos, mas as invasões também acontecem em outros períodos. "Não existe uma explicação, há épocas em que determinadas espécies ficam mais ativas. É um ciclo natural", explica o professor.

Para acabar com a festa das formigas, use uma mistura de água com detergente nos buracos onde elas se escondem. Outra dica é: para impor ordem na casa, o ritual é simples, mas quase nunca posto em prática: não comer na sala ou no quarto, manter as lixeiras fechadas, evitar deixar restos de alimentos espalhados, varrer os cômodos todos os dias e fechar as frestas que ligam os formigueiros ao habitat humano, se necessário com cimento ou massa de vidraceiro. Agora, para acabar com elas ou espantá-las: espalhe um pouco de fumo picado nos armários e nos lugares frequentados por elas. O resultado costuma ser imediato, pedaços de limão murchos espalhados pela casa também fazem com que as formigas desapareçam, para que elas não fiquem no interior do açucareiro, ponha pedaços de casca de limão nele.

## MINUTO DE SABEDORIA

É melhor calar-se e deixar que as pessoas pensem que você é um idiota do que falar e acabar com a dúvida.

*Abraham Lincoln*

A humanidade não se divide em heróis e tiranos. As suas paixões, boas e más, foram-lhe dadas pela sociedade, não pela natureza.

*Charles Chaplin*

## MINUTO de DESCONTRAÇÃO

### Viver muito pra quê?

O sujeito preocupado pergunta ao médico:

- Doutor, será que eu chego aos 100 anos?
- O senhor fuma ou bebe?
- Não, doutor, nunca bebi e nem fumei.

- O senhor joga, dirige carros em alta velocidade, sai com mulheres bonitas? Continua o doutor interessado...

- Nada disso, doutor. Eu sou muito reservado.

O médico não se contém:

- Então, pra que o senhor quer chegar até os 100 anos?



## Dia Mundial do Meteorologista

O dia 23 de março de 1950 foi escolhida como o Dia Mundial do Meteorologista por ser a data de fundação da Organização Mundial de Meteorologia (WMO) da ONU. A Organização, com sede na cidade de Genebra, na Suíça, trabalha como facilitadora mundial, estabelecendo as bases das contribuições da Meteorologia para a conservação dos recursos hídricos do planeta, e também para a identificação das causas e para o combate à desertificação, nas causas das mudanças climáticas, no manejo das reservas hídricas das mega cidades e regiões agrícolas, alguns dos principais problemas que estão afetando a vida do planeta.

A meteorologia é o estudo científico da atmosfera em escala global, dentro de regiões e em localidades específicas, e a formulação de conclusões que permitem o conhecimento sobre os fenômenos atmosféricos e as previsões sobre o tempo.

O termo surgiu quando o filósofo grego Aristóteles, em torno de 340 a.C., à sua maneira filosófica e especulativa, escreveu um livro sobre filosofia natural denominado Meteorológica, falando sobre o tempo, o clima, sobre astronomia, geografia e química. Falava de nuvens, chuva, neve, vento, granizo, trovões e furacões. Naqueles dias, tudo o que caía do céu e qualquer coisa vista no ar era chamada de meteoro, daí o nome meteorologia.

As ideias de Aristóteles se mantiveram aceitas por quase dois mil anos. De fato, o nascimento da meteorologia como uma ciência natural genuína não aconteceu até a invenção dos instrumentos meteorológicos (os termômetros, no fim do século XIV, o barômetro, para medir pressão atmosférica, em 1643, e o higrômetro, para medidas de umidade, no final do século XVIII).

A invenção do telégrafo, em 1843, permitiu a transmissão das observações rotineiras do tempo.

Depois, cartas sinóticas simples ("cartas de tempo") foram traçadas.

Em torno de 1920, os conceitos de massa de ar e frentes foram formulados na Noruega.

Na década de 40, as observações diárias de temperatura, umidade e pressão, feitas com radiossondas (balões de ar superior), deram uma visão tridimensional da atmosfera.

Com os computadores, na década de 50, a Meteorologia deu outro salto, e passou a resolver equações que descrevem o comportamento da atmosfera. Já em 1960, o Tiros I, o primeiro satélite meteorológico lançado, colocou a meteorologia na era espacial.

Os satélites estão capacitados a suprir os computadores com uma série de dados sobre todo o globo com previsões cada vez mais confiáveis.

O profissional dessa área executa previsões meteorológicas, dirige e orienta projetos científicos, pesquisa e avalia recursos naturais da atmosfera; dirige órgãos e serviços públicos e privados de meteorologia; pesquisa, planeja e dirige a aplicação da meteorologia nos diversos campos da sua utilização; julga e decide sobre tarefas científicas e operacionais de meteorologia.

É uma recente área interdisciplinar com oportunidades para profissionais e pesquisadores. No Brasil é uma atividade em desenvolvimento e oferece possibilidades de emprego em instituições privadas e governamentais.

O Fonte: [www.ibge.gov.br](http://www.ibge.gov.br)



## O poder da beterraba

A beterraba é uma planta herbácea, da família das Quenopodiáceas, é rica em açúcares, sais minerais e vitaminas, destaca-se como uma das hortaliças mais ricas em ferro, tanto na raiz quanto nas folhas. Por ser rica em ferro, é recomendada para tratar anemia e qualquer problema de inflamação. Já os sais minerais, como sódio, potássio, zinco e magnésio têm a função de proteger o organismo contra perda excessiva de líquidos, ajudar no bom desempenho das atividades físicas; ativar os tecidos cerebrais e regular as funções musculares e nervosas. As vitaminas (A, complexo B e C) são aproveitadas pelo organismo apenas quando a beterraba é consumida crua.

A beterraba é indicada também para pessoas com problemas intestinais, devido a seu efeito laxante. Além disso, é um ótimo remédio para combater os desarranjos do baço e do fígado. Suas fo-

lhas em forma de cataplasma, com um pouco de gordura, são empregadas como refrescantes nas feridas da pele e inflamações em geral.

Para os que sofrem de pedras na bexiga, um remédio eficaz é ferver uma beterraba e tomar seu caldo três vezes ao dia. O suco de beterraba, por sua vez, é tônico, refrescante e diurético, e combate a litíase renal, descongestionando as vias urinárias. Ela é um ótimo alimento para melhorar a resistência do organismo, porque age como restauradora do sangue, aumenta os glóbulos vermelhos e fortalece a medula óssea, auxilia na prevenção e progressão de reumatismos, artrose, artrite e gota. Também é normalizadora da bexiga e vesícula.

A beterraba é usada também como combustível alternativo na Europa, sendo usada para a preparação de etanol.

53

## Dia de São José, Dia do Carpinteiro e Dia do Marceneiro

No dia 19 de março são homenageados o carpinteiro, o marceneiro e os artesãos em geral. O carpinteiro é o profissional que atua geralmente na construção de habitações e estruturas de madeira. Já o marceneiro trabalha com arte, dando forma às madeiras mais nobres.

Durante muito tempo, o carpinteiro foi um dos profissionais mais requisitados, pois do seu trabalho dependiam vários ofícios, mas, com o passar do tempo, o carpinteiro teve de se adaptar aos novos tempos, recorrendo a equipamentos automáticos e alterando as suas produções. As antigas ferramentas tornaram-se, em grande parte, obsoletas, ainda que muitas delas mantenham as feições dos séculos passados. De modo geral, as antigas oficinas evoluíram para pequenas ou médias fábricas, e o artesão se transformou em operário.

Segundo a história, o mais famoso carpinteiro foi Jesus que, na sua imensa humildade, aprendeu a arte da carpintaria com São José, homem simples e trabalhador, escolhido por Deus, em seu grandioso plano de redenção para a humanidade, para ser o pai terreno e tutor do Menino Jesus, em sua tão sublime missão. Maria era noiva de José, quando o anjo Gabriel lhe anunciou a chegada de Jesus. José, assustado, pensou em deixá-la secretamente, sem contar nada a ninguém, mas em sonho, um anjo lhe revelou que a criança era o filho de Deus, José atendeu ao conselho do anjo e a acolheu, protegendo-a, bem como seu filho. Essa decisão marcou o fim do Antigo Testamento. José sempre esteve ao lado de Maria e de Jesus nas maiores provações; a sua proteção foi primor-

## CURIOSIDADES

dial para que Jesus crescesse, atingisse a idade adulta e cumprisse sua Paixão.

Pouco se sabe sobre a morte de José, mas esse valoroso homem mereceu da Bíblia um valioso título: o de homem justo. São José é, também, o padroeiro dos carpinteiros e dos artesãos, que são pessoas premiadas por Deus com um dom especial.

O artesanato é uma atividade universal, que se diferencia no modo de fazer, no material empregado e nas formas ou padrões empregados em cada época e região. Essa rotina do manejo artesanal mantém a continuidade histórica dos processos tradicionais e das técnicas milenares, incorporados e padronizados pelos artesãos que, em geral, os reinventam em cada nova peça ou forma, de acordo com suas inspirações.

A modernidade quer que o artesão seja visto como um precursor do microempresário, que trabalha com a família para o seu sustento. Mas ele não pode ser confundido com um simples vendedor de rua, cujo tabuleiro está repleto de quinquilharias, pois seu valor social é outro.

Hoje, o artesanato tem o conceito mundial de arte popular e é considerado o patrimônio cultural de uma nação. Assim sendo, é essa arte simplista que registra a trajetória de uma época, de um lugar, de um povo. Por meio dela é que se reconstrói a história das civilizações.

Fonte: <http://www.paulinas.org.br>



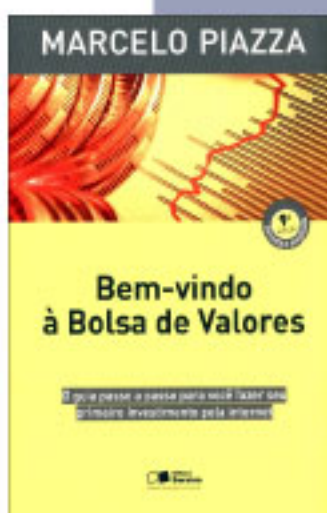
## RECOMENDADO



### A VIDA SABE O QUE FAZ

**AUTOR:** Zibia Gasparetto  
**EDITORA:** Vida e Consciência

Uma história apaixonante, que se passa entre o Brasil e Itália logo após a segunda guerra mundial. Isabel já pretendia se casar com Gilberto quando foi surpreendida: Carlos, seu ex-noivo, que foi lutar na Itália e dado como morto, voltou depois de cinco anos, cheio de amor e cobrando o compromisso. Mas Isabel não quis. Carlos sofreu e se revoltou, contudo não desistiu. Inconformado com a nova realidade, utilizou a raiva para recuperar todos os anos que a guerra havia roubado de sua juventude. Descobrir que, dependendo das atitudes de cada um, tudo pode mudar, mas sempre, em todos os casos, a sabedoria da vida prevalece, sempre nos trazendo o melhor.



### "BEM-VINDO À BOLSA DE VALORES"

**AUTOR:** Marcelo C. Piazza  
**EDITORA:** Novo Conceito

Mercado de ações é um bicho de sete cabeças? Este livro é dedicado ao público iniciante, serve como um manual básico para novos investidores, esclarece como funciona a Bolsa e as Corretoras de Valores, oferece um conjunto de técnicas e ferramentas para quem deseja se tornar um especialista na hora de investir em ações. Além dos conceitos básicos, Piazza ensina a compreender melhor esse mercado e avaliar como funcionam as opções e a redução dos riscos.

O escritor se dedica ao mercado financeiro há alguns anos, seu livro Bem-vindo à Bolsa de Valores tem como objetivo guiar seus leitores para que possam comprar e vender ações pela internet. A obra analisa o mecanismo dos investimentos. Orienta também sobre como proteger o seu dinheiro. Quais as ações que apresentam riscos menores, pois na Bolsa de Valores pode-se ganhar ou perder dinheiro em um piscar de olhos.



### A LEI DA ATRAÇÃO - O SEGREDO COLOCADO EM PRÁTICA

**AUTOR:** Michael J. Losier  
**EDITORA:** Nova Fronteira

O livro "Lei da Atração" traz todas as dicas, ferramentas e exercícios que ajudarão você a influenciar diretamente tudo o que acontece em sua vida, aumentando o impacto e a força do pensamento na realização dos seus desejos. Para o autor deste livro todos nós vivemos inconscientemente sob esta lei. O que falta para muitos de nós é justamente ter a consciência para agir ativamente sobre ela. Segundo a "Lei da Atração" devemos delegar à nossa própria forma de pensar e de se relacionar com o mundo o efeito poderoso de atrair os acontecimentos.

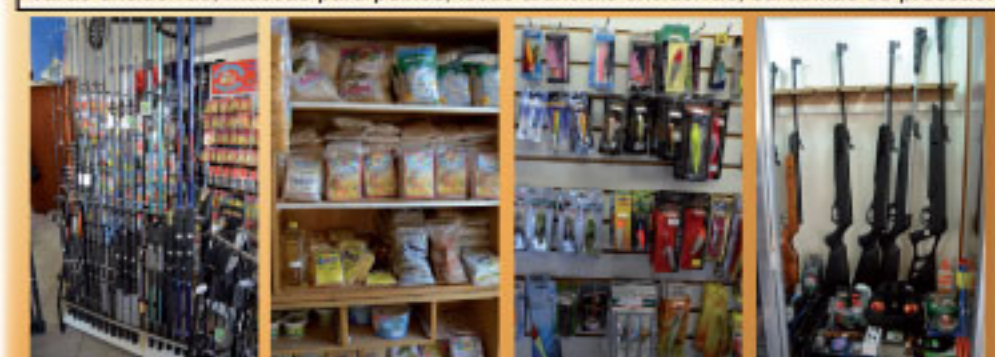
Todos nós guardamos dentro de nós a força motriz que faz com que nossos desejos se concretizem e que nossas ideias e projetos se tornem realidade, independente das dificuldades que o ambiente externo apresenta.

Quem quer feliz, não pesca!  
**PESCA AGRO**  
**DOURADO**  
Última das idéias em pesca.

**PESCA, CAÇA, CAMPING e PRESENTES**

**Horário de Atendimento**  
De segunda a Sábado das 8:00h às 18:00h  
Feriados das 8:00h às 11:30h

Varas exclusivas, massas para peixes, iscas artificiais exclusivas, carabinas de pressão.



**Fone/Fax (15) 3259-5862 - Email: pescaagrodourado@hotmail.com**  
**Av. Dr. Salles Gomes, 4-B, Tatuí - SP (Próximo ao Posto do Turco)**

**Lanchonete & Pastelaria**  
**TAMBELLI**

**O difícil vai ser resistir à tanta tentação**

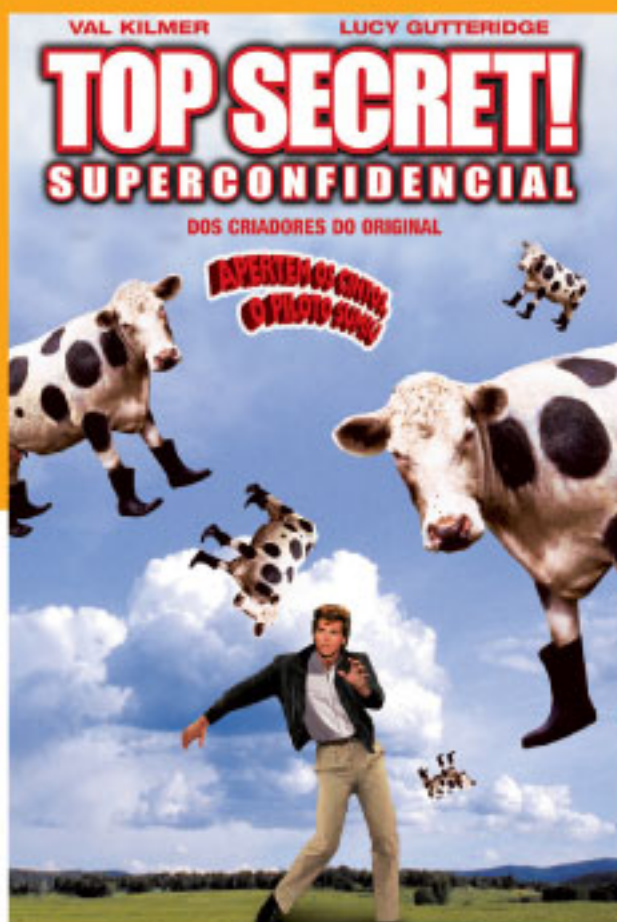
• Maneco Pereira, 166 | n. 400 | Tatuí | 15.3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016





### CARTAS PARA DEUS

Esse filme de direção de David Nixon e Patrick Doughtie refere-se à história de uma criança de 8 anos, Tyler Doherty (Tanner Maguire), que sofre de câncer e os médicos estão desacreditados sobre suas chances de vida. Apesar da situação difícil em que Tyler se encontra, ele não desiste, acima de tudo deposita toda a sua fé em Deus, e, por meio de cartas diárias começa a escrever um diário sobre suas esperanças de que algum anjo enviado pelo Senhor possa salvá-lo.



### TOP SECRET - SUPERCONFIDENCIAL

Essa comédia foi produzida pelos mesmos responsáveis pelo sucesso do cinema: Apertem os Cintos, o Piloto Sumiu, sob direção de Jim Abrahams. Agora, a brincadeira é com os filmes dos anos 40, nos quais o tema recorrente são a luta da resistência francesa contra os ocupantes nazistas. Aqui, Val Kilmer mostra seus atributos musicais ao viver um cantor americano contratado para trabalhar na Alemanha.



### O PREÇO DO AMANHÃ

O tempo se tornou a maior moeda de todas. Os cientistas conseguiram descobrir uma forma de destruir o gene do envelhecimento. Então, quando uma pessoa chega aos 25 anos, para de envelhecer, mas possui apenas mais um ano de vida, a não ser que tenha dinheiro para pagar pelo tempo extra. Na busca por poder e tempo de vida, um homem (Timberlake) é acusado injustamente de homicídio e se vê obrigado a sequestrar uma bela jovem (Amanda Seyfried) para conseguir ganhar mais tempo e provar sua inocência. Esse filme é de direção de Andrew Niccol.

**GALÁXIA**  
BRINQUEDOS

Mudamos para o nº 516, nova loja!

[www.galaxiabrinquedos.com.br](http://www.galaxiabrinquedos.com.br)

Rua 15 de Novembro, 516 - Tatuí/SP-Centro - 15.3251.7020

SEJA VISTO E LEMBRADO

Revista **hedar**

ANUNCIE NA HADAR!

[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)



## A arte de escrever que inspira Cristina Siqueira

“A poesia é a arte com que eu me aventuro pela vida. É o sentido que eu percebo no mundo. É um trabalho de reflexão sobre o mundo e um questionamento de meus próprios sentidos. Os versos que hoje escrevo, mais prosa poética, retratam a paisagem, os estados de espírito, as sensações, meus princípios éticos, minha bagagem de conhecimento e cultura. A poesia evoca em mim um estado de graça, uma segunda vida, liberta”.

É assim que a nossa entrevistada, Cristina Siqueira, poetisa, jornalista, escritora e autora de muitos livros, descreve a poesia, que é a essência de sua vida, como se pode observar e sentir.

Quando criança, seus pais eram leitores de todos os dias e desde menina, tinha uma biblioteca acessível em casa. Depois foi incentivada por professoras apaixonadas por literatura, responsáveis por deixar nela o gosto pela leitura e escrita, como Leila Sallum, Almira Porciuncula e Aparecida Cardenas Kalume, pessoas a quem Cristina é grata.

Acompanhe um pouco do bate papo que a Hadar teve com ela:

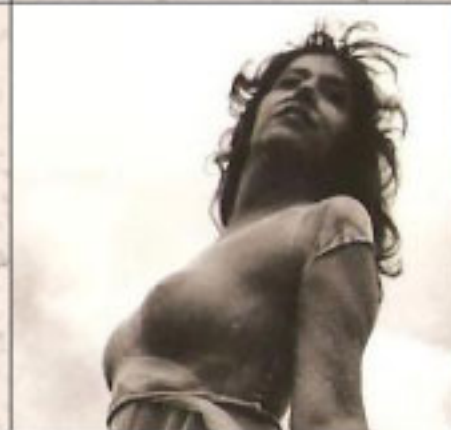
**Hadar>>** Há uma receita que deve ser seguida para se fazer poesia?

**Cristina>>** Não existe uma receita, um modo de fazer, não adianta ir ao Google, existe o escrever espontaneamente e o escrever deliberada e conscientemente, com a ajuda do intelecto. Quem gosta de escrever e tem o dom de articular as palavras deve ler e estudar muito.

**Hadar>>** O que a influencia?

**Cristina>>** Tudo, até o vazio do nada de palavras, o silêncio. De tempo em tempo tenho necessidade de me isolar para me entregar à leitura, agora vivo um destes momentos. Leio então de 3 a 4 livros ao mesmo tempo, os títulos de autores e estilos mais diversos. A natureza me inspira, a delicadeza das pessoas, o rumo que a vida está tomando.

**Hadar>>** E nesses tempos em que a internet tornou-se uma grande porta para a inclusão digital, entretenimento e conhecimento, como a poesia fica?



**Cristina>>** Ela pode ser tanto uma ferramenta de divulgação positiva, como também pode ser bastante negativa, se tudo for aceito sem questionamentos. Qualquer um se aventura com os versos entre aspas fora de contexto. O excesso de informações na internet é perturbador, mas existem sites e blogs incríveis que merecem ser visitados por quem tem interesse em literatura.

**Hadar>>** Como você considera a poesia?

**Cristina>>** Um antídoto para este mundo vazio com tanta falta de sentido. Prova disso, é a habilidade em ver as coisas além do que elas realmente são. Assim é a poesia, um jeito de oiá, um jeito de ver as coisas. Um jeito de encantar. Falta aprender a OIÁ. Ela brinca, ao dizer que o jeito de olhar torna tudo diferente.

Em meio a tantos encontros, desencontros, descobertas, pode-se dizer que para ela, não há um momento ideal para escrever. “Sou de lua mesmo, tem época que preciso cumprir um ritual para escrever, tipo ler jornal, ouvir blues, por vezes preciso de silêncio absoluto, tem dias de incenso, dias de vinho e tango, noites de cinema, guardanapo e rua, dias de livros amontoados a um canto da mesa”.

Já quando está viajando, os objetos, as paisagens, os sabores, os dialetos, tudo toma os seus sentidos e assim, passa a esticar as letrinhas pelo caderninho. “O ideal é não ser interrompida quando estou escrevendo, só isto me basta. Poesia nada mais é que uma chama em cuja luz percebemos um significado profundo”, finaliza.



# CANTIGA DO AMOR NASCENTE

Raios de ouro e púrpuras fascinantes  
 Pintam no infinito. Radiantes,  
 Nuvens bailam acesas,  
 Festejando o nascer do dia.  
 Tímido, o sol inunda a campina,  
 Chega até a cascata cristalina.  
 Pinga sua luz  
 Por entre as frestas da folhagem.  
 O orvalho como pérola reluz.  
 Ao longe, o chilrear das aves.  
 São os clarões da aurora despertando  
 A esplêndida natureza.  
 Uma aragem branda corre com leveza.  
 Suave luz teu rosto ilumina,  
 Teus olhos lânguidos, se abrem,  
 Fitam-me belos, misteriosos.  
 A cabeça em teus braços carinhosos  
 Inclino. Tua boca rubra  
 Palpitante, de minha boca se aproxima...  
 E o clarão da luz nascente  
 Passa suave, lentamente...

*Maria do Carmo Marques Ramos (Carminha)*  
 Email: mcarminharmos@hotmail.com

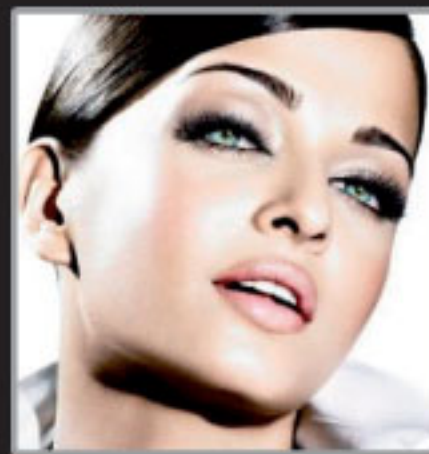
57

## studio **W. LOPES** **CABELEIREIROS & ESTÉTICA**

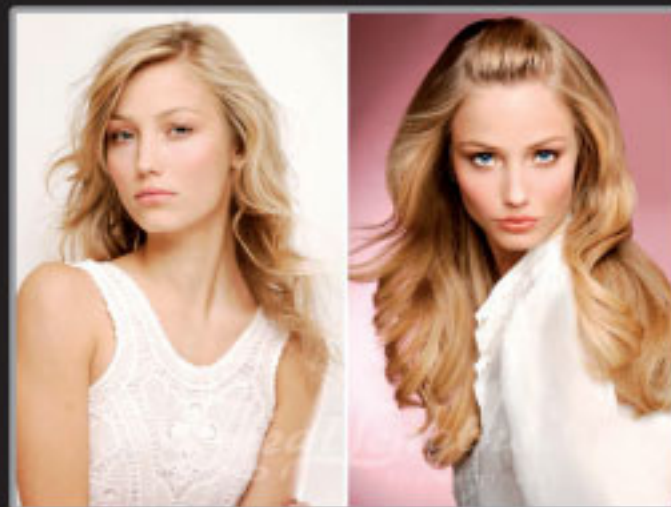
**Prótese Capilar e Alopecias**  
 Diga adeus à calvice!



- Completa privacidade
- Feito de cabelo natural
- Resistente à água
- Trabalhamos com peruca



**Maquiagem Definitiva**  
**Olho, Boca e**  
**Sobrancelha Definitiva**




**Alongamento**

**Rua Nove de Julho, 50 | Centro | Boituva/SP | Fone (15) 3263.3478**



# Com crescimento econômico, aumenta a busca por melhores empregos

## Sobram vagas em segmentos com menores salários



Com o Brasil vivendo um momento de expansão econômica e aparentemente blindado contra a crise que varre a Europa, um fenômeno típico dos países de primeiro mundo começa a ser observado também em terras tupiniquins: o crescimento do número de pessoas que mudam de serviço, na busca por um emprego melhor.

Com o desemprego em baixa, sobram vagas em setores como limpeza. A principal razão são os salários, menores do que em outras atividades.

No setor de limpeza (faxina), a estimativa é de que estejam sobrando 10 mil vagas somente na cidade de São Paulo. E o motivo, claro, é que as pessoas estão atrás de melhores salários, como acontece na construção civil. Principal mola propulsora do crescimento econômico do País, o ramo da construção está atraindo principalmente homens. E não é para menos: no atual ritmo de obras, o salário de um pintor, por exemplo, pode chegar a R\$ 2,5 mil mensais, enquanto o de um faxineiro não passa de R\$ 500. O aquecimento do setor faz com que profissionais recém-formados, como engenheiros, saiam da faculdade com emprego garantido.

Já as mulheres estão migrando para a área administrativa das empresas, deixando o cargo de faxineira e ocupando o de recepcionista. Em alguns casos, as candidatas dão um salto profissional sem sair do lugar onde já trabalhavam.

### Situação inédita

O atual quadro está gerando uma situação inédita e curiosa: na

busca por empregados, muitas empresas têm recorrido aos sindicatos de trabalhadores, mas mesmo eles encontram dificuldades, pois as pessoas não querem os empregos mais simples e muitas vezes nem deixam telefone para contato ou endereço, tudo para não voltar ao antigo emprego.

### Natural

Muitas vezes, a mudança se dá de forma natural, sem grandes traumas. É o caso da comerciante Maria Virgílica Oliveira Barros Costacurta, mais conhecida como Vivi.

"Eu sou formada em Publicidade e Propaganda, mas o comércio sempre esteve presente em minha vida, tive locadora de vídeo por 18 anos, e agora voltei a trabalhar com fotografia, que eu gosto muito", afirmou a comerciante, ressaltando que, "em alguns aspectos" continua exercendo a profissão escolhida. Apesar da mudança, Vivi diz que está realizada. "Isto me permitiu fazer uma reciclagem de conhecimentos, aprendi e estou aprendendo coisas novas, e acredito que é sempre bom aprender", finalizou a comerciante itapetiningana.





universo  
**T**een



# Fones de Ouvido,

## viraram companheiros inseparáveis dos jovens e adolescentes.

**U**ma das coisas mais comuns hoje em dia, é ver os jovens andando pelas ruas com fones no ouvido. Até aí, tudo bem, faz bem andar por aí escutando uma boa música. O problema de hoje em dia é que os jovens querem se isolar totalmente nesse mundo de música, ou seja, enquanto eles estão com o fone, eles querem ouvir apenas a música, nada mais, além disso.

E é aí que está o problema, mal sabem eles que deixando o volume no máximo estão se prejudicando. Talvez, enquanto jovens eles não sintam a diferença de nada, mas com o passar do tempo, e com a chegada da idade, com certeza vão começar sentir falta de escutar algumas coisas e se arrepender por ter escutado música tão alto quando na adolescência.

As mães e educadores muitas vezes tentam alertar, mas não é tão fácil assim conseguir fazer com que um adolescente acredite nisso, eles sempre acabam falando: "nossa, que exagero". E realmente as coisas não são bem assim. Para complementar esta matéria, tirar dúvidas de pais e filhos e, além disso, mostrar quais são os riscos, nós, da revista Hadar, conversamos com o médico otorrinolaringologista Paulo R. Guidon, CRM SP 44.4416, que nos passou todas as informações possíveis, acompanhe:

**Revista Hadar** >> Quanto tempo demora para a pessoa começar a sentir os efeitos da perda de audição, causada por sons altos?

**Paulo Guidon** >> O tempo varia de acordo com a sensibilidade de cada pessoa, com a intensidade do som e com o tempo de exposição ao ruído. Mas são anos, e não meses, o que dificulta a conscientização. Nenhum adolescente de 15 anos tem algum amigo que já tenha lesão auditiva instalada. O grande problema é que, embora lenta, a lesão auditiva é irreversível.

**Revista Hadar** >> Como saber o volume razoável para escutar música sem prejudicar a audição?

**Paulo Guidon** >> Uma medida prática é deixar o volume num nível confortável onde seja possível ouvir o chamado de alguém próximo ou o toque do telefone.

### Otorrinolaringologista alerta para os perigos do som alto

É muito difícil medir a intensidade do som neste caso, necessita-se de um aparelho chamado decibelímetro. Além disso, a intensidade varia no decorrer da música.

**Revista Hadar** >> A qualidade do fone de ouvido influencia nesse problema?

**Paulo Guidon** >> Hoje em dia um fone de boa qualidade, sem distorção sonora custa muito pouco, dificilmente será este o problema.

**Revista Hadar** >> Como conscientizar os jovens desse problema se os efeitos só são notados em longo prazo?

**Paulo Guidon** >> Eu acredito que nenhum adolescente ouve o som alto por falta de informação. É difícil convencer alguém que o que ele está fazendo no momento vai ter consequências daqui a 10, 20 ou 30 anos. Eu acho que a melhor maneira é que o assunto seja abordado principalmente pelos pais, fazendo parte da educação geral.

**Revista Hadar** >> Mesmo com um volume razoável, é prejudicial escutar música com fones de ouvido durante muitas horas por dia?

**Paulo Guidon** >> A lesão auditiva depende da intensidade e do tempo de exposição. Mesmo sendo o tempo longo, se a intensidade é segura não há com o que se preocupar.







# A INTERNET

## *E o mal da webcam*

**H**oje em dia a internet é o maior meio de comunicação no mundo todo, rápido, eficaz... Independente da classe social, sexo ou idade, todos nós o utilizamos, os benefícios são muitos. Pesquisas mostram que os adolescentes são os que mais utilizam esse meio, mas é muito importante tomar cuidado, pois o problema é que a maioria das pessoas não sabem os perigos que a internet pode causar. Muitas vezes pode cair em "encontros" com ladrões, pessoas indesejáveis ou então se apaixonar por algum personagem que nem existe.

Mas o pior problema que a internet pode causar é o constrangimento, a vergonha, a depressão e inúmeras outras coisas. Normalmente isso acontece com meninas que acham quem conhecem os namorados, os amigos ou até mesmo os meninos com quem estão saindo. Acabam caindo nas conversas deles "entregando-se" pela webcam, pode ser que na hora esteja tudo numa boa, o problema vem depois, assim que a pessoa aparece publicamente e percebe que todos a olham com um olhar sarcástico e fazem piadinhas infames entre outras coisas mais.

Para entender um pouco mais por que os adolescentes têm o costume de fazer isso e o que acontece com o adolescente depois de ter sua imagem exposta ao público, nós da Revista Hadar conversamos com Angela de Camargo Barros Abramovictz, psicoterapeuta, especia-

lista em adolescentes, que nos esclarece por que muitas vezes as pessoas tomam essa atitude, acompanhe.

**Revista Hadar>>** Na maioria dos casos, os meninos são os que fazem isso com as meninas, mesmo que sejam bons rapazes, isso é alguma coisa do instinto masculino?

**Angela>>** Mesmo o mundo tendo mudado um pouco, os homens têm necessidade de autoafirmação, autoconfiança e de ser reconhecido diante dos amigos como "o bom". Este sentimento é minimizado quando a autoestima é mais alta e fruto de uma educação menos machista. Portanto, não se trata de instinto masculino, mas uma necessidade de autoafirmação diante do grupo a que pertence.

**Revista Hadar>>** Como os meninos conseguem convencer as meninas a se "entregarem" pela webcam?

**Angela>>** Como existe na adolescência uma necessidade de pertencer a um grupo, a menina cede à sedução, sem medir as consequências dos seus atos.

**Revista Hadar>>** As meninas se entregam por medo de perder alguma coisa? Na maioria dos casos, o que leva a pessoa tomar essa atitude?

**Angela>>** O medo da solidão, da não aceitação, do não pertencer, do não agradar, impul-

siona o jovem a tomar atitudes intempestivas.

**Revista Hadar>>** Nesse caso, o que a pessoa deve fazer para que os comentários e as brincadeiras acabem?

**Angela>>** O jovem deve enfrentar a situação com responsabilidade e apoio dos pais e educadores de forma construtiva, usando a situação para um amadurecimento.

**Revista Hadar>>** No que essa fase de "ser zoada" pode afetar no futuro da pessoa?

**Angela>>** Isto pode levar a um isolamento, acompanhado de um quadro de depressão. Isto é agravado quando a autoestima do adolescente estiver muito baixa nesta fase e não puder contar com o apoio dos familiares, amigos e escola.

Angela ainda adverte "O computador é um dos melhores meios de comunicação atuais, mas os pais e a escola devem orientar os jovens para usá-lo com responsabilidade, lembrando sempre de que tudo que for colocado nele vai acarretar numa exposição da vida pessoal, com uma consequente repercussão. Se usado de forma positiva, o computador pode ser utilizado para conhecer melhor as pessoas com quem você já convive, ser mais comunicativo e aprofundar temas de seu próprio interesse. Porém, pode também originar casos de sequestros, pedofilia, roubos e manipulação de dados da família."





# Máscara para cílios

*Descubra aqui  
dicas, truques e cuidados!*

**N**esta edição vamos falar de algo que está presente no dia a dia da maquiagem das meninas, porém existem algumas dicas, truques, tipos e cuidados que muitas ainda não conhecem.

O sonho de qualquer menina, sim, qualquer menina, é ter cílios compridos e perfeitos. Como nem todas nascem com aqueles cílios de dar inveja, o certo é apelar para o tão desejado rímel, não é mesmo? Para você que também precisa ou quer aderir a essa moda, acompanhe a nossa matéria:

Os tipos de rímel existentes são: os tradicionais cremosos e o à prova d'água que dura mais e é mais difícil de retirar. Antes de qualquer dica, você realmente deve saber como tirar seu rímel, então preste atenção. Para tirar a máscara, é preciso que você lave os olhos com bastante espuma para que o rímel se solte, ou então use um algodão com demaquilante. Vale lembrar que o rímel à prova d'água só sai com demaquilantes oleosos. Dormir com o rímel uma vez ou outra não tem problema, o que não pode é exagerar e dormir sempre, a máscara pode causar irritações.

Agora que você já sabe como limpar o seu olho, acompanhe as nossas dicas para arrasar com os cílios.

Para você que deseja aumentar os cílios, a dica é pincelar bem as extremidades, para quem deseja alongar o melhor jeito é passar duas camadas de rímel incolor e uma de preto. Para dar volume você só precisa passar uma camada de rímel, passar um pouco de pó compacto nos cílios e depois aplicar outra camada de rímel. E quem deseja separar os fios, o certo é guardar uma escovinha de um frasco que já acabou, lavar bem e usá-la para pentear os cílios.

## Como aplicar o rímel?

Primeiro, se quiser uma aparência mais romântica, use o curvex. Prenda os cílios (cuidado para não beliscar a pálpebra!) por 15 segundos. Depois, aplique uma camada de

rímel da raiz para as pontas. Passe um pente ou uma escova limpa para retirar o excesso e separar os fios. Coloque outra camada de rímel nos cantos externos e nas pontas dos olhos. Se for preciso, tire o excesso de novo.

## Cílios postiços

Eles são ótimos para quem tem olhos pequenos e cílios ralos. Os modelos inteiros dão uma aparência mais artificial. Existem também pequenos tufo que podem cobrir falhas ou realçar a parte externa dos olhos. É preciso treinar um pouco para colocar, porque os postiços são grudados aos cílios com uma cola especial.

## Quais os tipos de escovas que existem, e para que servem?

As volumosas, com cerdas fechadas, servem para encorpar os cílios. As de cerdas abertas separam os fios. Escovas finas são melhores para quem tem cílios curtos. As curvas, claro, ajudam a deixá-los curvos. As de pontas finas funcionam para os cantos. Aquelas mais gordinhas concentram o produto no centro dos olhos.

## Que cor de rímel usar?

O mais tradicional é o preto, e fica bom para qualquer menina, o de cor cinza já combina com as meninas que têm cabelos e olhos claros. O marrom fica bom quando acompanhado com uma maquiagem leve, mas não fica bom nas morenas. Os coloridos deixam o visual jovem, ficam melhores quando aplicados com o rímel marrom.

## Quais os cuidados que devo tomar?

Em primeiro lugar, não bombeie a escova dentro do tubo, isso faz com que o produto resseque mais rápido. Limpe sempre o que sobra na escova, para não casar uma grande sujeira. Para os cílios não grudarem, espere que sequem antes de passar a próxima camada.





# DIABLO

Já se passaram 16 anos desde que Diablo, Senhor do Terror, foi derrotado e a cada dia que se passa cresce a vontade dos milhares jogadores, fãs do Action RPG Diablo, de voltarem ao mundo de Santuário e à cidade de Tristam.

Em 1996, o gênero RPG eletrônico (para computador) era muito popular, mas sempre seguia a mesma receita: Um herói, que poderia ser um mago, um guerreiro ou um paladino entre outros, vários vilões, e um chefe final. Foi quando uma jovem equipe de programadores aceitou o desafio de unir vários heróis (jogadores), que poderiam ser de qualquer lugar do mundo, em um mesmo cenário e com um mesmo objetivo. Foi assim que surgiu Diablo, o primeiro RPG multi-player.

A história de Diablo é bem simples, um jovem príncipe é sequestrado pelas forças do mal e levado até as masmorras de um monastério e o herói do jogo deve resgatá-lo. O jogador conta com a ajuda de algumas pessoas da cidade, entre elas um velho sábio chamado Deckard Cain.

Diablo fez tanto sucesso que já em 2000 saiu sua primeira sequência, Diablo II, e logo no ano seguinte uma expansão: Diablo II: Lord of Destruction. Nessa nova aventura vemos o retorno de Diablo e sua tentativa de libertar seus dois irmãos Mephisto e Baal. O jogador assume o papel de um novo herói e mais uma vez, com a ajuda de Deckard Cain, o bem vence o mal e tudo fica em paz... pelo menos até agora.

Durante os 8 anos seguintes, a Blizzard, empresa responsável pela série Diablo, dedicou-se a outros jogos que também se tornaram ícones, como o Warcraft, Starcraft e Word of Warcraft, até que veio o grande anúncio de que a empresa daria continuidade à saga e lançaria Diablo III.

Desde então a espera é angustiante para os fãs e no início do ano passado começaram a sair notícias concretas sobre a produção do jogo. Sites e canais especializados divulgavam informações fresquinhas quase que semanalmente e, em outubro, a Blizzard começou os testes com a versão beta que, infelizmente, é exclusiva para os americanos. Já houve algumas mudanças, mas podemos ver que a essência do jogo permanece fiel. Diablo 3 apresenta 5 classes de personagens que são: Bárbaro, Feiticeiro, Arcanista, Monge e Caçador de Demônios e todas possuem tanto o gênero masculino como feminino. Uma coisa não mudou, Deckard Cain continua sábio e sempre disposto a ajudá-lo.

Diablo 3 deve ser lançado ainda no segundo trimestre deste ano somente para PC, rumores apontam para um possível lançamento para o console Playstation 3 da Sony, mas até o momento nada foi confirmado.

Se você é fã de Diablo, e não quer perder nenhuma novidade, participe da comunidade oficial na Battle.net ou acompanhe o canal Force Strategy Gaming, no Youtube.

Walter Porciúncula







## *A banda que promete conquistar o carinho de milhares!*

**F**ormada por Julies Mazarini (vocal), Bruno Marx (guitarrista e backing vocal), Caio Augusto (Bateria), Alee Fernandes (Guitarra) e Juninho (baixo), meninos entre 17 e 21 anos. Com influências de Hard Rock até Pop, ABOVE é uma banda que promete conquistar milhares de fãs. Atualmente, a ABOVE é uma banda que atrai o público teen, mas isso não significa que todos aqueles que têm sentimentos fortes não escutem as músicas da banda. A banda tocou nos camarotes privativos no show do Justin Bieber, nos dois dias no estádio do Morumbi. Para este ano, a banda promete um EP com 5 músicas e conta com a participação do Renne Fernandes. Uma das músicas foi lançada logo após o carnaval, e sua prévia teve em média 1.000 exibições em duas semanas. Para conhecermos um pouco mais da Banda e dos seus integrantes, nós tivemos uma entrevista super legal com os meninos, confira:

**Revista Hadar**>> De onde surgiu o nome Above?

**Banda Above**>> Above saiu meio que

do nada! Estávamos todos pensando em um nome! Vários descartados até Faelo e Alee ABOVE, que significa "sobre" "acima", achamos um nome bem positivo e tá aí! (risos)

**Revista Hadar**>> Como se conheceram?

**Banda Above**>> Bom, o Bruno e o Faelo Bianchi (ex-vocalista) faziam parte de outra banda. E acabaram montando a Above! O Caio e o Alee Fernandes se conheceram por amigos em comum.

**Revista Hadar**>> Já fizeram ou fazem faculdade? Do que?

**Banda Above**>> Atualmente só o Julies Mazarini, faz jornalismo.

**Revista Hadar**>> Quais as bandas que influenciaram o som de vocês?

**Banda Above**>> Bon Jovi, Kiss, Foo Fighters, Blink 186, entre tantas! Cada um tem um gosto na banda, então vai desde o Hard Rock até o Pop.

**Revista Hadar**>> Tem músicas próprias?

**Banda Above**>> Somos uma banda de

som próprio! Mas no show tocamos uns dois covers!

**Revista Hadar**>> Vocês tocam juntos desde quando?

**Banda Above**>> A banda completou 2 anos em outubro!

**Revista Hadar**>> Fale sobre um show que marcou para vocês?

**Banda Above**>> Olha, tem vários, mas um que sempre vai ficar na memória é o que ocorreu na cidade de EMBU... Foi perfeito!

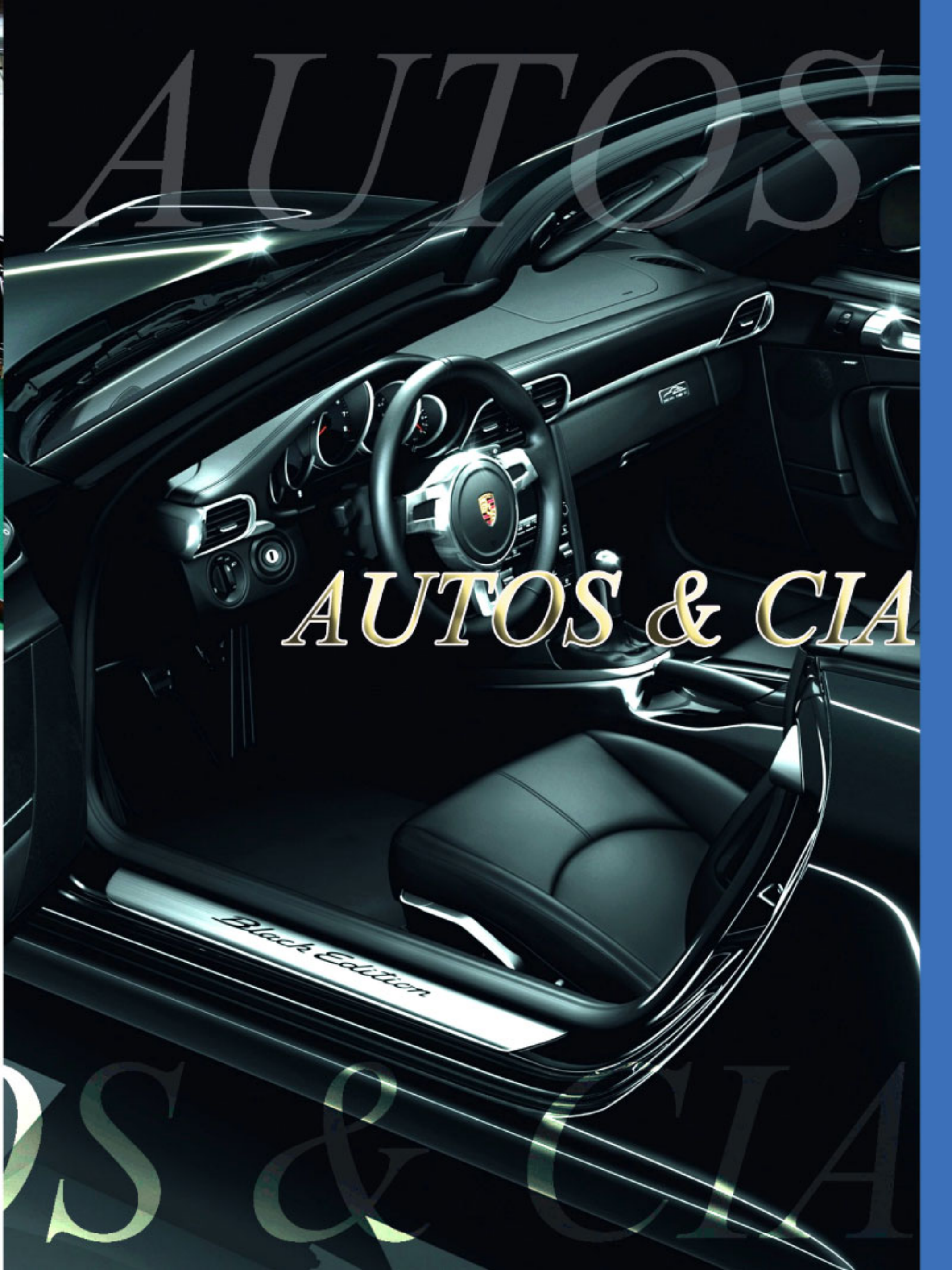
**Revista Hadar**>> Já pagaram algum mico no palco?

**Banda Above**>> Ah não chega a ser tão mico, eu acho! (risos). Mas o Faelo, ex-vocalista, uma vez rodando o microfone acertou com tudo a cabeça do Alee que teve que tocar todo sujo de sangue (risos)!

**Revista Hadar**>> Quem é o mais calmo e o mais agitado da banda?

**Banda Above**>> O mais calmo é o Bruno Marx, sempre na dele! O mais agitado, sem sombra de dúvidas, é o Alee Fernandes





AUTOS

AUTOS & CIA

S & CIA



# Equipamento avisa quando motorista tem de descansar

*Cansaço pode fazer motorista cochilar ao volante*

**H**á 30 ou 40 anos, ou até menos, se alguém chegasse e dissesse que haveria um equipamento nos automóveis que alertaria o motorista sobre o cansaço excessivo dele, as pessoas diriam que quem afirmasse tal coisa seria maluco ou, no mínimo, teria uma imaginação pralá de grande.

Pois bem, esse dia já chegou! Com o avanço da tecnologia, as montadoras aproveitam e inovam em sistemas de segurança e itens de conforto, principalmente nos modelos mais exclusivos de cada fabricante.

Primeiro foi o sensor de estacionamento, que avisa o motorista dos obstáculos próximos ao carro no momento de estacionar; depois foi o assistente de

estacionamento, um sistema que identifica se a vaga é adequada ao tamanho do carro e estaciona o veículo sozinho.

Agora chegou a vez do sensor de fadiga, um equipamento que identifica os sinais de cansaço no condutor do veículo e emite um alerta sonoro, seguido de uma mensagem no painel, recomendando ao motorista que pare para descansar.

Conhecida por seus carros robustos e de alta tecnologia e performance, a Mercedes-Benz foi uma das primeiras a desenvolver este tipo de sistema de segurança, batizado de Attention Assist, que informa o motorista da necessidade de descansar, quando a fadiga ainda está em um estágio inicial.

## Acidentes

Segundo a Mercedes, cerca de 25% dos acidentes na estrada acontecem devido ao cansaço excessivo dos motoristas – uma porcentagem maior do que as colisões causadas por influência do álcool. Avisando do perigo da fadiga logo no início, o sistema visa evitar as pequenas cochiladas ao volante, cuja ocorrência cresce durante viagens à noite ou em trechos com longas retas.

O Attention Assist trabalha da seguinte forma: logo no início da viagem, ele registra o padrão de movimentos ao volante e a partir destes dados detecta o tipo característico de correção de trajetória. Segundo a Mercedes, o sistema leva em consideração a atuação de outras forças, conseguindo diferenciar correções em função de, por exemplo, ventos laterais ou piso irregular.

Caso o sistema detecte a fadiga do motorista, um sinal sonoro é emitido e a mensagem no painel de instrumentos alerta que é hora de fazer uma parada para descanso: "Attention Assist. Break!"

Pode até parecer coisa de ficção científica, mas não é. A Mercedes informa que a correção desses erros de trajetória é feita com facilidade no estágio inicial da fadiga pelo próprio motorista, que muitas vezes não percebe que está ficando cada vez mais sonolento. Aí é que o sistema entra em ação, identificando o padrão das correções e emitindo o alerta ao condutor. No Brasil, o sistema já pode ser encontrado em alguns automóveis.

**OFICINA MECÂNICA**

**ROSA**

**Nossos novos serviços:**

- Troca de óleo
- Troca de Filtros
- Higienização
- Freios
- Baterias
- Limpeza de bico injetor
- Troca de aditivos
- Revisão Preventiva:
- Manutenção de Frotas
- Escapamentos
- Fazemos motores, álcool, gasolina e flex
- Limpeza e regulagem de carburadores
- Suspensão

**Aceitamos**



**R. DO CRUZEIRO, 497 . TATUÍ/SP**

**FONE: 15. 3251.6314 . NEXTEL 96\*19773**



# Saiba os cuidados que as grávidas devem ter ao dirigir

*Especialistas dão dicas para a segurança da mãe e do bebê*

Com o ritmo cada vez mais acelerado da vida moderna, muitas mulheres que trabalham podem passar pela situação de ter de dirigir um carro enquanto estão grávidas. Vale lembrar que com o trânsito complicado em quase todas as cidades brasileiras, as grávidas devem tomar cuidado em dobro quando estão guiando. Afinal, são as vidas da mãe e do bebê que estão em jogo.

Caso a mãe insista ou precise dirigir enquanto estiver grávida, especialistas alertam que a trepidação do veículo e o ruído do trânsito podem repercutir na mulher e no feto. Por isso, é recomendável que a mulher grávida dirija apenas até o quinto mês de gestação, cessando esta atividade a partir do sexto mês.

Outro perigo potencial para as gestantes são os airbags (bolsas infláveis criadas para amenizar o impacto das colisões nos ocupantes do veículo). Embora tenha sido desenvolvido para salvar vidas, o airbag, ao ser acionado, pode atingir e comprimir demais o abdômen e o útero da mulher, causando trauma na criança. A dica aqui é: colocar o banco do motorista para trás ao máximo, desde que a mulher consiga alcançar os pedais, o volante e outros comandos do veículo.

Outro item que requer atenção é o cinto de segurança, que deve ser corretamente posicionado, colocando o mesmo abaixo do abdômen, com a faixa diagonal entre os seios, e no terço médio do ombro esquerdo; nunca passando em cima do abdômen porque em caso de frenagem brusca, pode haver compressão do útero, da placenta e do feto, causando trauma.



**ALEIXO**  
MINERAÇÃO  
Produção Qualidade, para você trabalhar



Areia média e fina, pedra e pedrisco.



Fone : 15. 3266-2436  
3266-1014

Estrada Iperó a  
Tatuí, KM 04  
Iperó/SP - Dist. Ind



email : [aleixomineracao@ig.com.br](mailto:aleixomineracao@ig.com.br)



# SAIBA OS CUIDADOS

## A atenção com itens de segurança e o

Aproveitar o verão e viajar pelo país é uma boa opção para quem gosta de cair na estrada, como dizem alguns. Entretanto, com a chegada da estação mais quente do ano, aumenta também o fluxo de veículos nas estradas brasileiras. Afinal, todo mundo quer tirar uns dias de folga e pegar um solzinho na praia, não é mesmo?

Mas antes de viajar, alguns cuidados precisam ser tomados. Como a qualidade do asfalto em nossas estradas deixa muito a desejar, o veículo precisa estar em boas condições para evitar surpresas e garantir a segurança sua e de sua família.

Comece fazendo uma revisão completa no carro, com atenção especial para itens como freios, faróis e lanternas e toda a parte elétrica e mecânica,

sem deixar de lado os equipamentos obrigatórios de segurança.

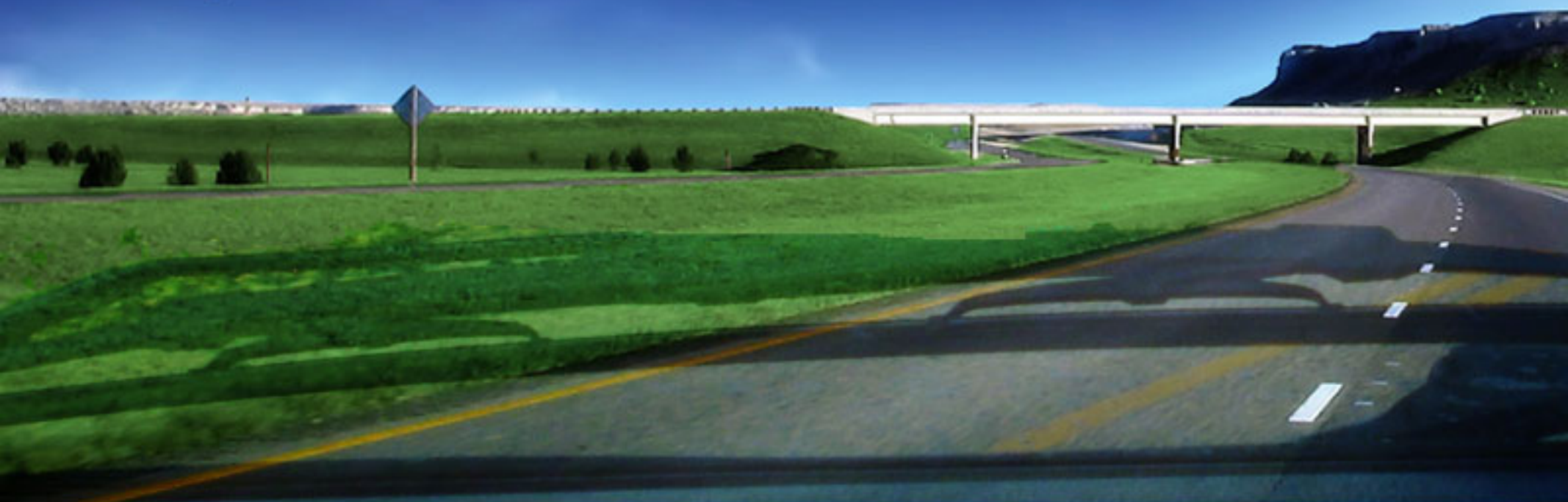
### Revisão do veículo

Veja os itens que devem ser verificados na revisão: equipamentos de segurança (extintor, triângulo, cintos de segurança); freios (nível de óleo, pastilhas, lonas, regulagem, nível do fluido, possíveis vazamentos e freio de mão); sistema elétrico (faróis, lanternas, setas, luz de freio, luz de ré, luzes de emergência e buzina); pneus, estepe, alinhamento da direção, balanceamento das rodas, amortecedores; motor (nível de óleo do motor, correias, mangueiras, ruídos anormais, regulagem,

velas e cabos); limpadores de para-brisa (borracha em bom estado), retrovisores externos e internos. Importante: procure uma oficina de confiança para fazer a revisão.

### Roteiro

Carro ok e tudo pronto para a viagem? Ainda não...uma coisa que pode melhorar a qualidade do passeio é um roteiro, com indicações sobre lugares onde se pode parar, descansar, comer ou ir ao banheiro. Aliás, se a viagem for muito longa, é recomendável parar de vez em quando e sair do carro um pouco, inclusive fazendo alongamento.





# S ANTES DE VIAJAR

respeito às leis tornam a viagem segura

## Crianças

Viajar com as crianças requer vários cuidados. O cinto de segurança e a cadeirinha que devem ser colocados nos carros podem reduzir em até 70% o risco de morte em casos de acidentes. Além disso, quem vai se hospedar em hotéis ou pousadas com filhos pequenos deve observar bem onde ficarão as crianças.

Lembre-se que uma criança é muito mais frágil do que um adulto. Mesmo rodando na cidade todos os cuidados devem ser toma-

dos, como transportá-la sempre na cadeirinha, presa ao cinto de segurança e no banco de trás do carro.

Crianças a partir de 1,45 metro de altura podem ir com o cinto ou a partir dos sete anos e meio, na lei brasileira. Levar passageiros sem cinto de segurança é infração gravíssima que pode gerar R\$ 191 de multa em média.

## Chuva

Viajar com chuva pode ser perigoso, pois mesmo uma chuva leve deixa a pista escorregadia e o motorista deve redobrar a atenção. As pistas molhadas facilitam, sobretudo, as colisões traseiras, afirmam especialistas. A chuva, mesmo leve, também pode ocasionar perda de contato do carro com o solo,

a chamada aquaplanagem. O risco é maior em caso de asfalto com muita irregularidade ou 'liso' demais.

A 100 km/h, por exemplo, o atrito entre o pneu e a superfície cai pela metade. O veículo precisa de mais distância para parar. A falta de manutenção também aumenta a chance de o carro perder contato com o solo. "Uma lâmina d'água de 3 ou 5 milímetros já ocasiona aquaplanagem num veículo leve. A 120 km/h, com o pneu um pouco gasto, o risco é grande, segundo especialistas.

A formação de lâmina ou bolsão de água não é normal em um pavimento bem feito, alertam engenheiros. Nem mesmo quando há chuva forte.

Ainda assim, todo cuidado é pouco. Portanto, observe as regras e dicas e boa viagem.



## Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para sua empresa. Anuncie no **busdoor** (interno e externo) de Tatuí e descubra o que é sucesso

**Elimec**  
comunicações

15 3259 7014

Rua 7 de Maio, 150 • Centro • Tatuí/SP





# As vantagens do óleo sintético

*Melhor desempenho e menos poluição estão entre os pontos positivos*

**A**companhando a evolução dos motores e da tecnologia, o óleo sintético protege melhor o motor do carro, melhora o rendimento e ainda tem mais uma vantagem: é menos agressivo ao Meio Ambiente.

A principal diferença entre o óleo sintético e o produto mineral é que, no primeiro caso, o fabricante pode obter um produto mais homogêneo, controlando o tamanho e o desempenho das partículas. Especialistas afirmam que, no interior do motor, moléculas homogêneas garantem um desempenho melhor, com menos desgaste do propulsor e melhor aproveitamento do combustível. Na prática, a menor



queima de combustível significa menos poluição e agressão ao Meio Ambiente. Esta é uma das razões por que as montadoras de automóveis estão cada vez mais recomendando o uso do sintético nos veículos.

A tecnologia dos óleos sintéticos já permite que os fabricantes obtenham o produto de gás natural (GPL), e não apenas do petróleo. Uma das maiores empresa do setor já está aproveitando o gás que antes era queimado nas plataformas de petróleo. O gás é transformado em um líquido que serve de matéria-prima para a fabricação do óleo ou de combustível de alto desempenho.

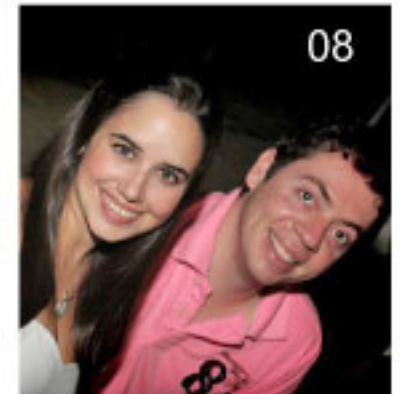
**Elimec**  
comunicações

*onde ideias...  
tomam forma...  
cores...e vida...*

Rua 7 de Maio, 150 . Tatuí 15. 3259.7014 | 3259.5937

Elmec





01 - Grupo Teorema da Oficina de Artes "Música é Vida" de Boituva, Fase regional do Mapa Cultural na cidade de Salto; 02 - Larissa, Ana Paula e Renata, Capitão XV, Tatuí; 03 - Bloco Raízes Quilombolas, Carnaval 2012, Tatuí; 04 - Bloco da escola de samba acadêmicos da Bela Vista, Carnaval 2012, Porangaba; 05 - Gilson e Edmundo, desfile da escola de samba Mancha Verde, São Paulo; 06 - Fernanda e Daniel, Choperia 11, Tatuí; 07 - Amanda, Choupana, Tatuí; 08 - Andressa e Gabriel, Colinas Bar, Colina das Estrelas, Tatuí

# Só Festas

# 20 Anos

buffet e locação de artigos para festas

Novidade  
Finger Foods



Fones: (15) 3263-4508

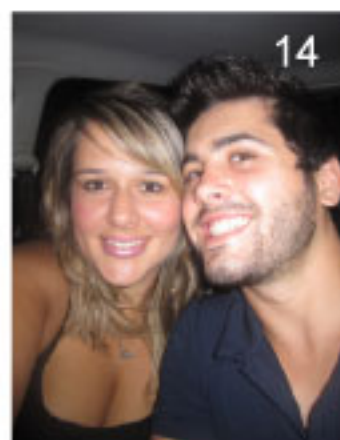
Adriano Pavani (15) 9711-4341

Adriana Kakimoto (15) 9717-1422

[www.bufferfestas.com.br](http://www.bufferfestas.com.br)

Rua João Domingos Barreto, 20 - Centro - Boituva/SP





09 - Andressa, Luciana, Marília, Ana Laura, Michele, Cristiane e Saete, Coquetel de Verão Fisioloren, Tatuí; 10 - Participantes da 4ª edição da gincana carnavalesca, Projeto Envelhecer com Qualidade de Vida, Parque Ecológico Maria Tuca, Tatuí; 11 - Ana Maria, Fernanda, Paula e Vitor, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 12 - Beto e Zé Reinaldo, tradicional futebol do Realmatismo, Rossinha e Murumbi, Colina das Estrelas, Tatuí; 13 - Isamara, Fernanda, Evelyn, Carol e Lillian, niver Afonso, Colina das Estrelas, Tatuí; 14 - Claudio e Maria Eliza - niver Maria Eliza - Pizzaria Villa Rosa, Tatuí; 15 - Aruan e Tiggre, noite da feijoada, Pimenta e Salsa, Tatuí

A data mais doce  
do ano está de volta.

CHOCOLATES, OVOS DA PÁSCOA E  
COLOMBAS NACIONAIS E IMPORTADAS.



LINDOS PRESENTES PARA  
SUA LISTA DE CASAMENTO

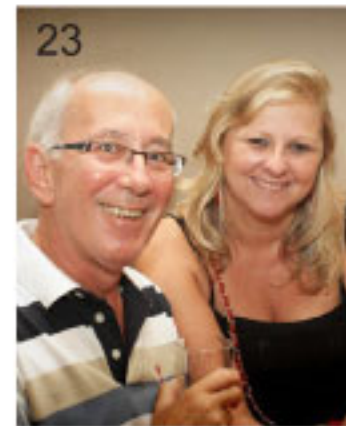
Decoração | Utensílios | Importados  
Cestas | Perfumes | Bebidas | Presentes



magazine  
**Metrôpoles**

Rua Capitão Lisboa, 657 - Tatuí • Fone: 15. 3251.1997





16 - Fernando, Kátia, Eric, Cristiane, Luíza e Giovana, 10ª Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 17 - Anderson e Viviane, República Botequim, Tatuí; 18 - Ana, Rota 11, Tatuí; 19 - Bruna e Larissa, Sans Café, Tatuí; 20 - Arthur e Alexandre, Festival SESI na Água, CAT SESI, Tatuí; 21 - Bruna, Tem Games, Apláuso Veículos, Tatuí; 22 - Bussolon e Luis Fernando, Baile do Vermelho e Preto, Clube 11 de Agosto, Tatuí; 23 - Maurício e Mariliza, Capitão XV, Tatuí; 24 - Débora e Bianca, Viernes Club, Itapetininga

# modernitã


Móveis Planejados



Ambientes Residências e Comerciais sob medida.  
**Modernidade Planejada**



(15) 3022 - 1237 / 9175 - 4035 | [modernitamoveis.com.br](http://modernitamoveis.com.br)

R. Onze de Agosto, 3045. Loja 08 - Galeria da COOP 

## Festa & Arte

Locação de Artigos para Festa

**TEMOS TODOS OS APARATOS PARA SUA FESTA DESDE:**

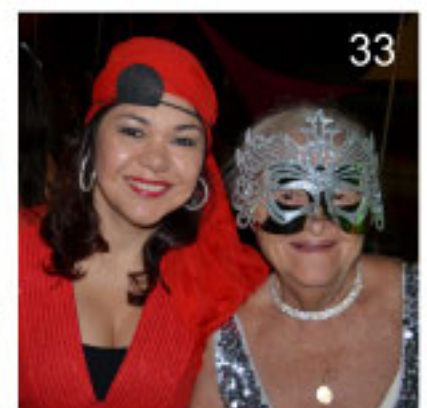
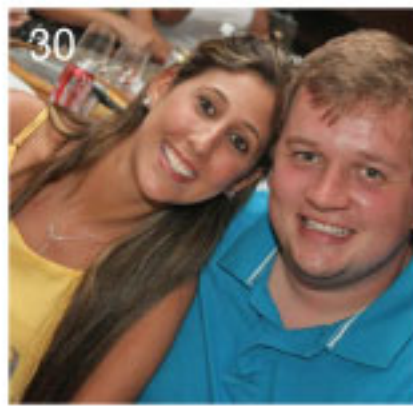
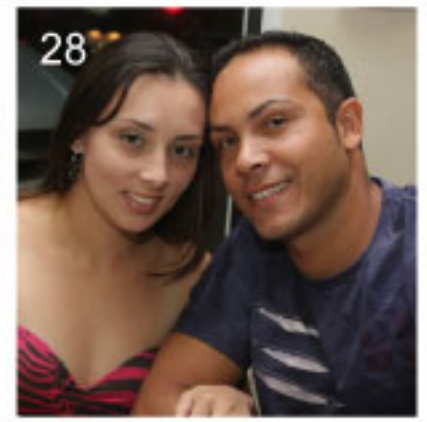
- pratos
- talheres e talheres de serviço
- taças e copos
- rechauds inox e prata
- travessas (inox, porcelana, cerâmica)
- toalhas
- sobretoalhas
- capas de cadeira
- mesas
- cadeiras de plástico e ferro





**Fone: 15.3251.4333**  
R. Maneco Pereira, 91 • Centro • Tatuí





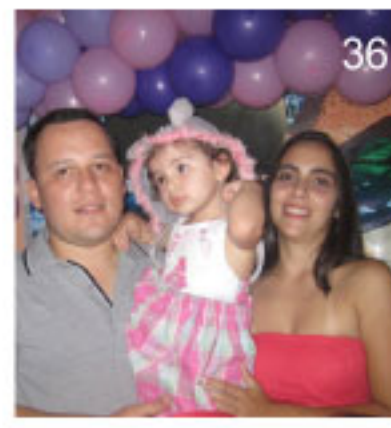
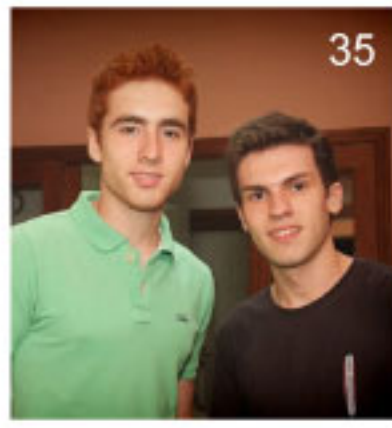
25 - Maria José e Gonzaga, Carnaval 2012, Tatuí; 26 - Bloco da escola de samba acadêmicos da Bela Vista, Carnaval 2012, Porangaba; 27 - Gilson, desfile da escola de samba Mancha Verde, São Paulo; 28 - Juliana e Evanderson, Choperia 11; 29 - Daniele, Choupana, Tatuí; 30 - Fernanda e Fetcher, Colinas Bar, Colina das Estrelas, Tatuí; 31 - Andressa, Coquetel de Verão Fisioloren, Tatuí; 32 - Participantes da 4ª edição da gincana carnavalesca, Projeto Envelhecer com Qualidade de Vida, Parque Ecológico Maria Tuca, Tatuí; 33 - Bernadete e Cyla, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí

# o Boticário

## CAPRICHIO day & night







34 - Time Rossinha e Murumbi, tradicional futebol do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 35 - Paulo e Renan, niver Afonso, Colina das Estrelas, Tatuí; 36 - Eduardo, Manuella e Mirian - niver Manuella, Circus Buffet, Tatuí; 37 - Larissa, Jéssica e Nathália, noite da feijoada, Pimenta e Salsa, Tatuí; 38 - Maria, Roseli, Maristela, Lílian, Rejane e Márcia, 10ª Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 39 - Daniela, Carol e Daiane, República Botequim, Tatuí; 40 - Natália e Camila, Rota 11, Tatuí



# REVISÃO VOLTA ÀS AULAS

80% dos estímulos recebidos pelas crianças são através dos olhos. Quando com problemas oftalmológicos, os resultados podem comprometer diretamente no rendimento e no aprendizado infantil.

facebook.com/oticasdez

WWW.OTICASDEZ.COM.BR



"Consulte o Médico Oftalmologista de sua confiança".

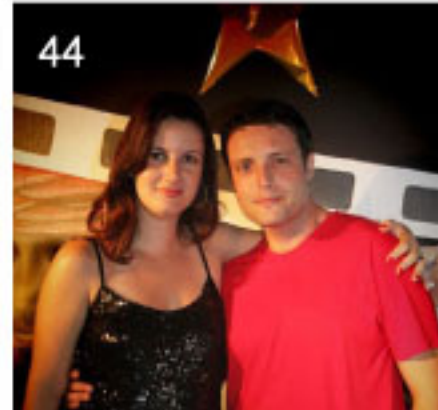
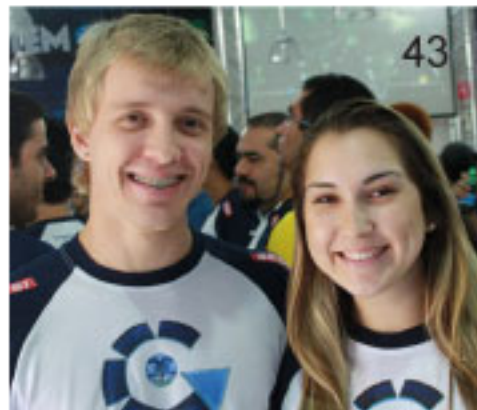
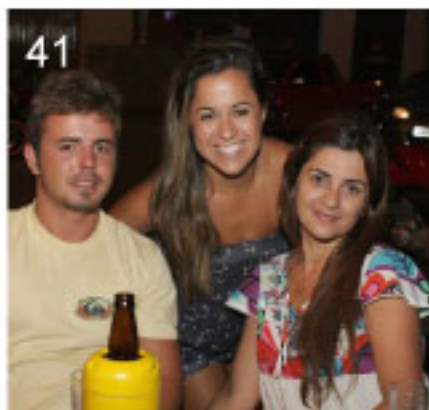


Todas nossas lentes são com **proteção UV.**

ÓTICAS  
**Dez**

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÊ





41 - Leandro, Fafá e Cristina, Sans Café, Tatuí; 42 - Pintinho e Rafael, República Botequim, Tatuí; 43 - Caio e Paulinha, Tem Games, Apláuso Veículos, Tatuí; 44 - Maíra e Robson, Baile do Vermelho e Preto, Clube 11 de Agosto, Tatuí; 45 - Fernanda e Rodrigo, Viernes Club, Itapetininga; 46 - Mayara, Capitão XV, Tatuí; 47 - Natália, Cafu e Saporito, Carnaval 2012, Tatuí; 48 - Galera no agito, Carnaval 2012, Porangaba

## Inovação, bom gosto e sofisticação!

Uma seleta linha de produtos para decoração, presentes, cozinha, eletrodomésticos, cama, mesa, banho e móveis para área externa.

Fazemos listas de casamento, chá bar, chá de cozinha e open house.

Temos pratos e copos avulsos.



Coleção Castelo Branco

Porcelana

30 peças

logo de jantar, chá e café



Beauty



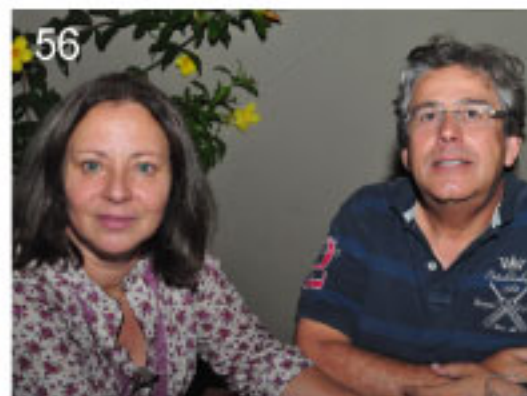
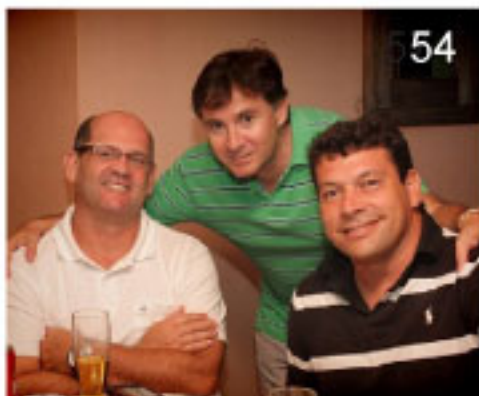
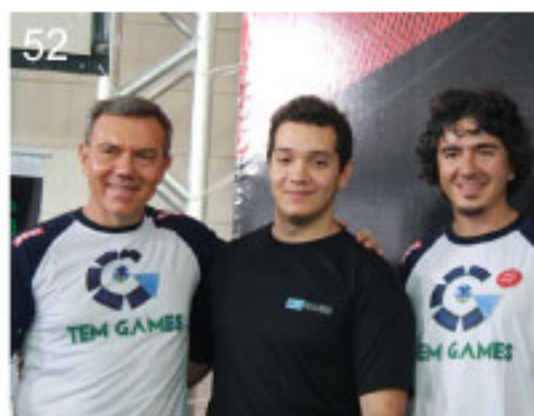
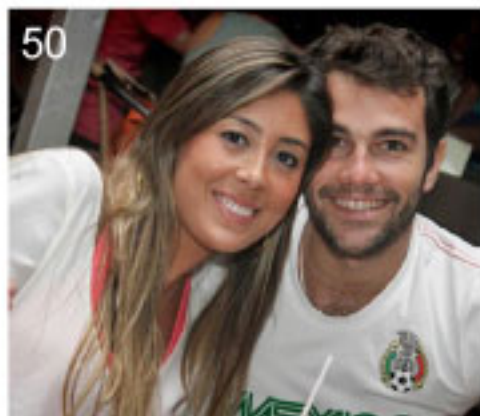
**Lastinas**  
CASA E DESIGN

Um novo olhar sobre o design

De Segunda a Sexta das 09h as 19h  
Sábado das 09h as 14h  
Rua Santa Cruz, 86 | Centro  
Tatuí-SP | 15. 3259.6245







49 - Stephanie, Choupana, Tatuí; 50 - Larissa e Guilherme, Colinas Bar, Colina das Estrelas, Tatuí; 51 - Lidiane, Coquetel de Verão Fisioloren, Tatuí; 52 - Ronei, Guilherme e Fábio, Tem Games, Apláuso Veículos, Tatuí; 53 - Eliane e Foster, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 54 - Vicente, Afonso e Manu, niver Afonso, Colina das Estrelas, Tatuí; 55 - Luciano, Ana Lúcia, João Roberto e Patrícia, niver Ana Lúcia, Campinas; 56 - Lúcia e Ion, noite da feijoada, Pimenta e Salsa, Tatuí; 57 - Elis, Marilu e Aline, 10ª Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí



R. Sete de Maio, 213 | Centro | Fone: 3205 2338 | Tatuí | SP

**per tutti**  
MODULADOS

**Projetos sem compromisso. Os melhores preços da região!**

**Tudo em até 24x com entrada para Maio!**

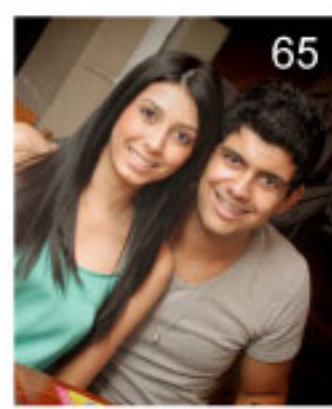
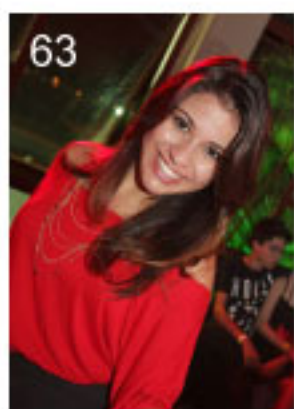
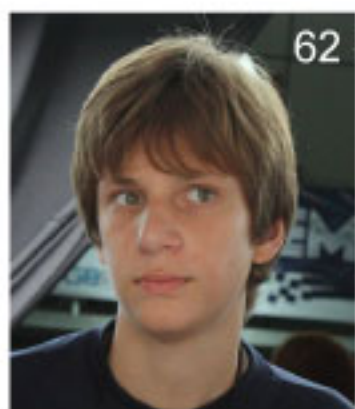
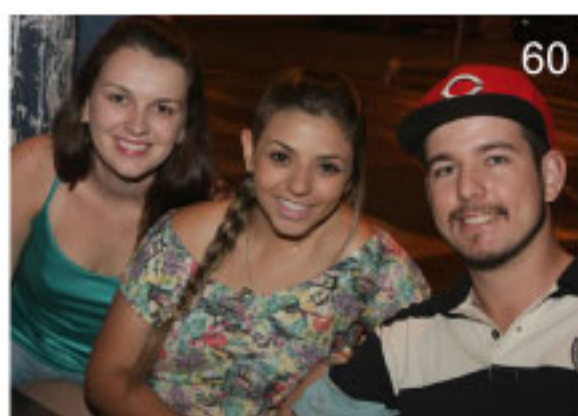
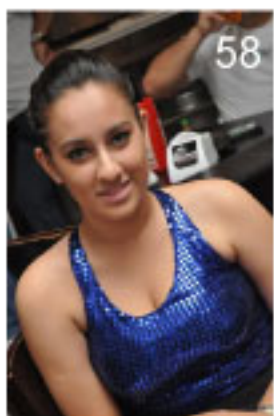


- Cozinhas
- Dormitórios
- Closets
- Banheiros
- Home Theaters
- Salas de jantar
- E muito mais



Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel 15 . 3205 - 2571  
Cerquillo: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. 15 . 3284 - 2104





58 - Daniela, República Botequim, Tatuí; 59 - Jéssica, Rafael e Flávia, Rota 11, Tatuí; 60 - Maísa, Ana Júlia e Edi, Sans Café, Tatuí; 61 - Guilherme, Lenon, Aurélio, Kauã e Cristian, Festival SESI na Água, CAT SESI, Tatuí; Claudio, preste atenção que aqui começa a confusão de números 62 - Lucas, Tem Games, Apláuso Veículos, Tatuí; 63 - Marília, Baile do Vermelho e Preto, Clube 11 de Agosto, Tatuí; 64 - Fernando, Flavinho e José Augusto, Viernes Club, Itapetininga; 65 - Thaís e Gustavo, Capitão XV, Tatuí; 66 - Leonardo e Lucas Augusto, Colinas Bar, Colina das Estrelas, Tatuí

**Sueli**  
Bolo & Cia.



Venha conhecer nossa nova loja em Tatuí!  
Temos lanches naturais, salgados e sucos!

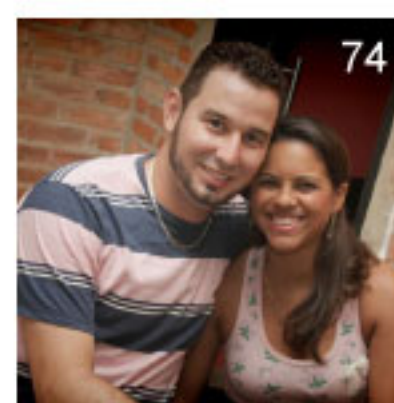
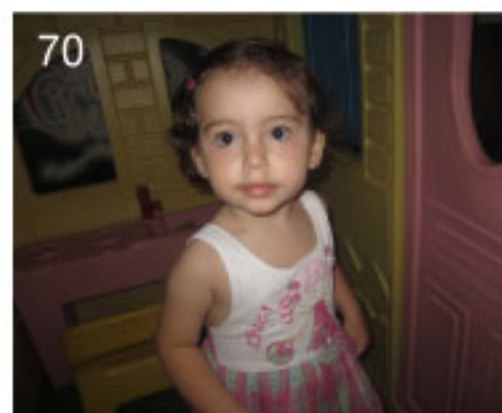
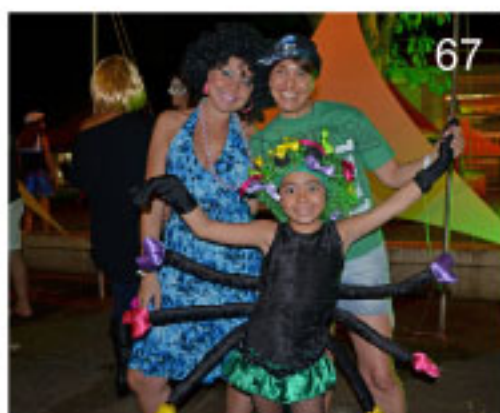


Elmec

Tatuí - 15. 3205 2661 - Rua Cel. Aureliano de Camargo, 286 - Centro - Tatuí / SP  
Boituva - 15. 3363.3012 - Rua São Roque, 25 - Centro - Boituva/SP  
Porto Feliz - 15. 3262.2486 - Rua José Bonifácio, 88 - Centro - Porto Feliz/SP

[www.suelibolosecia.com.br](http://www.suelibolosecia.com.br)





67 – Juliana, Rita e Isabela, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 68 – Flávia e Cíntia, República Botequim, Tatuí; 69 - Grazzia, Isabela, Camila e Giovana, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 70 - Niver Manuella, Buffet Circus, Tatuí; 71 - Rogério e Rogerinho, noite da feijoada, Pimenta e Salsa, Tatuí; 72 – Lady Meteora e Eduardo, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 73 - Daniele e Carol, República Botequim, Tatuí; 74 - Rubens e Aline, Sans Café, Tatuí

Venha você também para o lado vencedor



1ª Igreja  
**Batista**  
em Tatuí

Unidos garantimos qualidade de ensino e preço justo!

Exclusivo: Curso de Soldagem conjugado com Metrologia - 75 horas  
Previsão para início de abril de 2012  
Em breve cursos para concursos.

Temos ainda os cursos de:

- Informática (Windows, Word, Excel, Power Point, Internet, integrado com hardware)	80 horas
- Excel (básico e avançado)	56 horas
- Rotinas Administrativas (contabilidade, técnicas de administração, Excel, DP e RP)	78 horas
- Inglês (Gramática, vocabulário e Conversação)	100 horas
- Metrologia (Interpretação técnica de desenho mecânico, Medições e Noções de matemática)	36 horas
- Ferramentas Gerenciais (Complemento para alunos já formados em metrologia)	36 horas

Em novo endereço:

Sede 1: Rua Onze de Agosto, 475 - Sala 1/2 - Fone (15) 3259-3402

Sede 2: Stélio Machado Loureiro, 207 (1ª Igreja Batista) - Fone (15) 9775-1582





75 - Mariana, Júlia, Maria Fernanda, Renata, Lívia, Laís, Victória, Carolina, Bruno e Gustavo, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 76 - Luciano, Tem Games, Apláuso Veículos, Tatuí; 77 - Natália, Baile do Vermelho e Preto, Clube 11 de Agosto, Tatuí; 78 - Gabriela, Natália e Natália, Viernes, Itapetininga; 79 - Rizek e Loló, Carnaval 2012, Tatuí; 80 - Michele e Rafael, Colinas Bar, Colina das Estrelas, Tatuí; 81 - Sílvio, Maria Eduarda, Camila e Analisa, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 82 - Henrique e Silmara, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí



TEMOS  
RODÍZIO  
COMPLETO  
TODOS  
OS DIAS NO  
ALMOÇO E  
JANTAR

**Rodízio almoço**  
R\$ 50,00

**Rodízio jantar**  
R\$ 58,90

**Self-service**  
R\$ 18,00

**Ambiente  
Climatizado**

Horário  
de Funcionamento  
Domingo a Sexta  
das 11h30 às 14h30  
e 18h30 às 23h  
Véspera de feriado  
Sábado  
das 11h30 às 15h  
e 18h30 às 24h

[www.sushipark.com.br](http://www.sushipark.com.br)



**Realizamos  
eventos**

**DELIVERY - (15) 3363.3281**

Rua Expedicionário Souza Filho, 244 - Centro - Boituva - SP







83



84



85



86



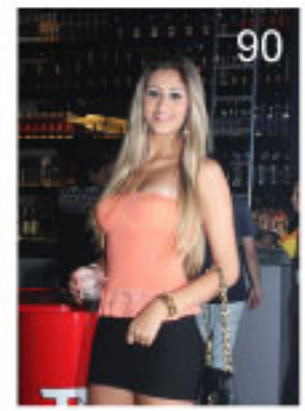
87



88



89



90

83 - Neno e Ion, Pimenta e Salsa, Tatuí; 84 - Claudia e Rafael, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 85 - DB e Camila, República Botequim, Tatuí; 86 - Gabriele, Rita e Nicole, Festival SESI na Água, CAT SESI, Tatuí; 87 - Marcos, Matheus e Amauri, Tem Games, Apláuso Veículos, Tatuí; 88 - Talita e Paula, Baile do Vermelho e Preto, Clube 11 de Agosto, Tatuí; 89 - Gabriela, Yara e Bárbara, Viernes Club, Itapetininga; 90 - Isabela, Viernes Club, Itapetininga

# CASA RAMOS

## SOLUÇÕES COMPLETAS EM PEÇAS



[www.rolamentosramos.com.br](http://www.rolamentosramos.com.br)

### CASA RAMOS

SOLUÇÕES COMPLETAS EM PEÇAS

tel / fax: 15 3251-8867

plantão: 15 9771-0364 Tatui-SP

nextel: 96\*17893

atendimento@rolamentosramos.com.br

Rua Benedito Faustino da Rosa, 490 - Jd Wanderley







91



92



93



94



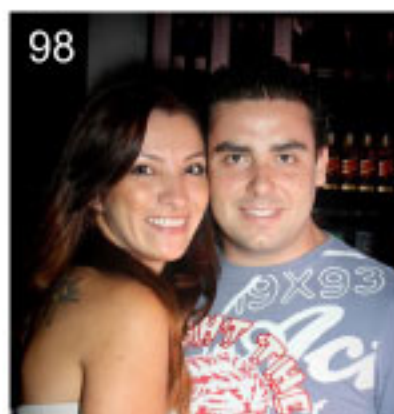
95



96



97



98



99

91 - Isabella, Leticia e Isabelly, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 92 - Ana Paula e Rizek, 10ª Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 93 - Maria Vitória e Débora; Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí; 94 - Leo e Lenon, Festival SESI na Água, CAT SESI, Tatuí; 95 - Neto e Célia, 10ª Feijoada do Realmatismo, Colina das Estrelas, Tatuí; 96 - Natália e Bruna, Tem Games, Apláuso Veículos, Tatuí; 97 - Talita e Pedro, Baile do Vermelho e Preto, Clube 11 de Agosto, Tatuí; 98 - Karina e Felipe, Viernes Club, Itapetininga; 99 - Jaques e Claudio, Festa à Fantasia, Colina das Estrelas, Tatuí

*Cortes de cordeiro, Bife Ancho Uruguaio  
e nacional, Picanha Argentina,  
Produtos Carnian e muito mais...*



*No Santa Luiza você encontra as melhores  
marcas de bebidas, nacionais e importadas.*



*Praça Martinho Guedes, 60 - Tatuí/SP . 15. 3305-2993*



# Risoto de Frango aos 2 queijos

A grande magia da culinária é conseguir transformar algo comum, como o arroz, por exemplo, em um prato cheio de sabores, cores e aromas. Esta receita de risoto de frango enviada pelo chefe de cozinha do armazém Santa Luíza, da cidade de Tatuí, Antônio Carlos Lorenzetti Júnior, conhecido como Feição, faz exatamente isso. Nós, da revista Hadar, acompanhamos o passo a passo, provamos, aprovamos e ainda levamos para a casa. Uma delícia! Anote aí.

## Modo de fazer:

Leve a água à fervura, derreta os 2 tabletes nessa água. Corte o frango em lâminas, tempere com sal e pimenta do reino, frite na panela que vai fazer o arroz, até dourar e reserve-o. Na mesma panela, coloque o azeite, deixe até esquentar, frite o arroz, e na sequência, adicione o vinho (não pode parar de mexer). Quando secar o vinho, adicione a água com o caldo, continue mexendo e vá colocando água até o arroz ficar "al dente", sempre mexendo. Com o arroz "al dente", adicione o açafrão, o frango, os queijos, a manteiga, o sal, a pimenta e a salsa, misture, desligue o fogo e tampe a panela deixando descansar por uns 3 a 5 minutos. Depois, abra a panela, mexa um pouquinho, é isso aí! Já está pronto para servir, acompanhado de um bom vinho.

Bom apetite!



Quer ver sua receita aqui nas páginas da Hadar? Então faça como nosso querido leitor, envie um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja o próximo!

## Ingredientes:

Azeite (100 ml)  
1 1/2 litro de água  
2 tabletes de caldo Knorr  
500g de arroz arbóreo  
200 ml de vinho branco seco  
1 peito de frango desossado  
100g de parmesão ralado  
100g de provolone picado em cubos pequenos  
50g de manteiga  
Salsa picada, açafrão, sal e pimenta do reino a gosto



Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí



**DEMARCELO'S**  
Restaurante  
Self Service por Quilo  
A arte de comer bem!



**Desde 2006**  
Aberto de segunda  
a domingo, inclusive feriados  
Todos os dias, no mínimo,  
3 opções de peixe!

R: José Bonifácio, 676  
(esquina com a rua XV)  
Tatuí | Centro

**E**stacionamento grátis



