



Neste mês também comemora-se o Dia da Verdade



Siluantra Scheffer:
Superou os paradigmas
e conquistou seu sonho.

Páscoa:
Representa a fertilidade,
a renovação e a vida!

Chico Anysio:
O gênio que plantou as
sementes do humor



Comendador



Aberto todos os dias das 6:00 até as 22:00.

Shell V-Power^o Etanol

Abasteça e sinta a
diferença no seu carro flex

O Posto
mais completo
da cidade!

Autopeças
Troca de Óleo
Ducha

Grupo Comendador: mais de meio século de tradição e bons serviços

Tradição, bons serviços e preocupação com o Meio Ambiente. Estes são os pilares que sustentam e norteiam o trabalho do Grupo Comendador, que possui seis unidades em Tatuí, além de atuar também nos segmentos de autopeças, transportes, construção civil e conveniência. Para atender a demanda que cresce continuamente, o grupo procura oferecer serviços de qualidade e diferenciados, principalmente nos postos de combustível. Entre esses serviços, estão as lojas de conveniência que funcionam diariamente, sendo o posto Comendador Marapé exclusivo no Etanol Aditivado, Loja de conveniência Select em parceria com a Casa do Pão de Queijo. Um diferencial importante do grupo é a preocupação com a proteção ambiental, pois cada vez mais os consumidores exigem isso das empresas. Por esta razão, o grupo constrói postos ecológicos, adequados às normas da CETESB e do IBAMA.

O Auto Posto Comendador Morro já trabalha com o Diesel S-50 (Diesel menos poluente) para caminhões e caminhonetes fabricados a partir de 2012 (motores Euro V) e ARLA-32. O Diesel S-50 é indicado também para motores Euro III, utilitários esportivos e caminhonetes. As coletas de resíduos são feitas através de firma autorizada assim como a reciclagem de filtros e embalagens e reaproveitamento de óleo queimado. Os postos possuem os melhores preços da cidade, pois o combustível é transportado pela frota do próprio Grupo, o que contribui para manter os preços acessíveis. O Auto Posto Comendador Valinho disponibiliza o Gás Natural Veicular (GNV) também com exclusividade na cidade. O Grupo, além de oferecer as melhores condições de pagamento, faz cadastro para empresas (sujeito a aprovação de crédito), aceita todos os cartões de crédito, cheque pré-datado (sujeito a consulta) e oferece ducha para o veículo.



Comendador

Auto Posto Comendador - Avenida
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo nº 500
Fone: 15. 3251-4472



Auto Posto Comendador - Marapé
Rua Vice Prefeito Nelson Fiúza nº 21 - Jd. Ternura
Fone: 15. 3251-2813
Ducha para Autos



Comendador

Auto Posto Comendador - Aviação
R. Ayrton Senna nº 41
Jardim Aeroporto
Fone: 15. 3259-0379



Auto Posto Comendador - Valinho
R. XI de Agosto nº 2440 - Bairro Valinho
Fone: 15. 3251-4099
Com abastecimento em GNV & Ducha para Autos



Comendador

Auto Posto Comendador - Mercado
Largo do Mercado nº 117 - Centro
Fone: 15. 3251-8467
Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Morro
Rod. SP. 127 s/nº - KM 112 - B. Guardinha
Fone: 15. 3305-3191
Diesel S-50 e Arla 32 & Ducha para Autos



Casa do Pão de Queijo

Exclusivo no Auto Posto Comendador Marapé



Promoção

Abasteça no Auto Posto Comendador Marapé,
acima de 30 litros de gasolina ou etanol e ganhe
um café expresso da Casa do Pão de Queijo.

*Promoção válida de 01 a 30 de abril de 2012 somente no Auto Posto Comendador Marapé.



Bernadete, parabéns pela revista Hadar! A edição de fevereiro estava muito linda. Eu gostei muito, li inteira.

Adriana Coelho

Adoro a revista Hadar, ela é muito linda, desde que cheguei em Tatuí acompanho o trabalho da equipe, coleciono todas. Parabéns!

Sílvia Ribeiro

A revista Hadar está muito boa, tem conteúdo, gosto muito, consigo ler! É diferente das outras que recebemos.

J. M. Rigolon

Oi Bernadete, gosto muito da sua revista, adorei o que foi publicado sobre as Bodas na edição de fevereiro, pude saber que eu estava comemorando Bodas de Níquel este ano. Parabéns!

Neuza Prestes

Olá equipe Hadar, gosto muito de ler tudo o que está sendo publicado, mas o caderno de cultura, acho muito interessante, principalmente a seção de curiosidades, impressionante quanta informação tem lá! Gosto muito do Pequeno Notável, acho que é um incentivo e tanto para a moçada. Parabéns!

Claudio José de Lima

Oi querida, agradeço pela bela matéria publicada em Hadar do mês de fevereiro sobre o "Zé da Bota." Ela está no painel de entrada do Lar São Vicente de Paulo em Tatuí, para todos verem a matéria e assim conhecerem mais sobre essa pessoa que se doa muito aos velhinhos abrigados em nosso Lar. Também gostaria de lhe comunicar que o horário do funcionamento do bazar do Lar é das 13h30min até às 17h, todas as quintas-feiras. Com muito carinho, um grande abraço e continue divulgando essas pessoas tão generosas!

Célia Holtz

Olá, equipe da revista Hadar, gosto muito da revista e admiro o trabalho de vocês. Adorei a matéria de capa da edição de março. Sou dessa geração "Y". Parabéns!

Gustavo Dias

Adoro a revista de vocês gostaria de participar de um "Dia de Helena".

Maria Helena Almeida.

DIÁRIOS COMEMORATIVOS
2012

Abril

- 01 • Dia da Mentira/ Dia da Abolição da Escravidão dos Índios
- 02 • Dia do Propagandista/ Dia Internacional do Livro Infantil
- 03 • Aniversário da cidade de Cerquilho
- 04 • Dia Nacional do Parkinsoniano
- 07 • Dia do Corretor/Dia do Jornalismo/Dia do Médico Legista/Dia Mundial da Saúde
- 08 • Dia da Natação/Dia do Correio/Dia Mundial do Combate ao Câncer/Páscoa
- 09 • Dia Nacional do Aço
- 10 • Dia da Engenharia
- 12 • Dia do Obstetra
- 13 • Dia do Office-Boy/Dia dos Jovens/Dia do Hino Nacional -1º Execução do Hino Nacional Brasileiro -1831
- 14 • Dia Pan-Americano
- 15 • Dia da Conservação do Solo/Dia Mundial do Desenhista/Dia do Desarmamento Infantil
- 16 • Dia da Voz
- 18 • Dia Nacional do Livro Infantil/Dia de Monteiro Lobato
- 19 • Dia do Índio/Dia do Exército Brasileiro
- 20 • Dia do Diplomata/Dia do Disco
- 21 • Tiradentes/Dia da Latinidade/Dia do Metalúrgico/Dia do Policial Civil/Dia do Policial Militar
- 22 • Descobrimto do Brasil/Dia da Comunidade luso-brasileira/Dia do Planeta Terra
- 23 • Dia de São Jorge/Dia Mundial do Escoteiro/Dia Mundial do Livro e do Direito do Autor/Dia Nacional da Educação de Surdos
- 24 • Dia do Agente de Viagem/Dia Internacional do Jovem Trabalhador
- 25 • Dia do Contabilista
- 26 • Dia do Goleiro/Dia da 1ª Missa no Brasil
- 27 • Dia da Empregada Doméstica/Dia do Sacerdote
- 28 • Dia da Educação/Dia da Sogra
- 30 • Dia do Ferroviário/Dia Nacional da Mulher

... Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!

Carta ao leitor

Chegamos ao mês de Abril. Mês da Páscoa, do Descobrimento do Brasil, do Dia de Tiradentes e de muitas outras datas que devem ser lembradas por todos. Mas uma de grande importância é o dia daquele que leva até você toda a informação, sempre prezando pela qualidade, inclusive tudo o que você vai ler nesta edição, caro leitor, estamos falando do jornalismo. Isso mesmo, dia 07 de abril é o dia do jornalista, por isso, a nossa matéria de capa deste mês é em homenagem a esses profissionais, que trabalham por uma sociedade mais justa!

E para que você possa lembrar e voltar um pouco aos velhos tempos, desde *Aroldo, Bento Carneiro, Vampiro Brasileiro, Chico City, Professor Raimundo...* Até os dias atuais, preparamos uma matéria sobre esse grande humorista que acabamos de perder, Chico Anysio foi e sempre será lembrado como o gênio que plantou as sementes no humor. Hoje, se existem ótimos humoristas, é graças a ele, foi Chico quem começou tudo isso. Não deixe de ler em nossa seção "Homenagem".

Em nossa região, quem está em festa é a cidade de Cerquillo, ela completa mais um ano de vida, e a Hadar traz a programação oficial de aniversário para que os moradores e demais pessoas possam se divertir e participar. Confira na seção "Região".

Com a missão de informar e conscientizar, em relação aos assuntos do meio ambiente, nesta edição vamos voltar a falar sobre as queimadas, que além de causar danos irreparáveis como a morte de animais e plantas, empobrece o solo e contribui para o aquecimento global. Preservar o meio ambiente é um dever de todos!

No caderno "Universo Teen", na parte de Intimidade, trazemos uma entrevista com um ginecologista que esclarece algumas dúvidas em relação às perguntas que as adolescentes devem fazer na hora de se consultar pela primeira vez. Não deixe de conferir e esclarecer as suas dúvidas!

Já na seção "Dicas", preparamos uma matéria de como você deve agir e a quem recorrer em caso de comprar um veículo para um portador de deficiência física.

Na seção "Perfil", entrevistamos um jovem, talentoso, da cidade de Cerquillo que está se destacando no mundo da moda, estamos falando do Dieferson Gomes, um estilista que está a cada dia mais conquistando o mundo. Não deixe de ler!

É isso aí, caro leitor, mais uma edição recheada de informação, entretenimento e saber. A Hadar é feita com muito amor, carinho e comprometimento para você, não deixe de conferir todas as nossas reportagens, envie sugestões, dê a sua opinião sobre o conteúdo, participe e interaja conosco. O nosso trabalho é feito junto com você!

		MODA
		Cló Orozco: A estilista conhecida pela perfeição das linhas e pelo requinte
		13
QUALIDADE DE VIDA		
O que fazer para ter uma noite bem dormida?		
		26
		CULTURA
		Tiradentes: O primeiro herói da independência
		54
AUTOS&CIA		
Foi dada a largada... Quem será o vencedor?		
		66
		UNIVERSO TEEN
		Qual é a hora certa de consultar um ginecologista?
		61

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação

Vanessa Cancian, Maria Eliza da Silva Rosa e
Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento

Juliana Souza
falecom@revistahadar.com.br

Revisão

Marry Calvino

Criação/ Diagramação

Elmec Comunicações
Cláudio S. dos Santos
André B. Montel
arte@revistahadar.com.br
diagramação@revistahadar.com.br

Site

Danilo Cassemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade

Claudio Elmec

Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatuí
(15) 3259-7014 / 9144-8747/ 3259-4543
(15) 7812-6172 ID 119*76172
comercial@revistahadar.com.br
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br
elmeccomunicacao@terra.com.br

Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí
CNPJ: 09.343.183/0001-12
(15) 3259-4543 / (15) 7812-8350 ID 119*63894
revistahadar@gmail.com

Colaboradores

Veridiana Pettinelli, Davison Pinheiro, Luis
Carlos Magaldi Filho, Gabriela Simonsen,
Maria do Carmo M. Ramos, Patrícia Mariah,
Josué Mota, Isabel Miranda,
Ivan Maia e Mariana Medeiros Cardenas

Agradecimentos

Joseli Cristina Soncim Camargo, Tatiane de
M. Camargo Covre, Célia A. Camargo, Paulo
Roberto e Maria Ilze

Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário
Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Em Tatui, no dia 09 de março, no Parque Municipal Ecológico Maria Tuca, o 5º Aniversário do Projeto "Envelhecer com Qualidade de Vida".

No dia 03 de março aconteceu em São Paulo, na CASA CONTEMPORÂNEA, a abertura das exposições: "Hipótese de uma Primavera Perpétua" do artista plástico Neil Milanezi e "Projeto Marcas de Passagem - Série Chão e Performance" da artista plástica Marli Fronza. Estas exposições foram um dos resultados do Prêmio Produção, que fez parte do III TATUIART 2011. Na abertura estiveram presentes artistas que foram e continuam sendo muito importantes para a realização dos projetos da AMART CULTURAL. Entre eles, Katia Salvany orientadora e curadora do III TATUIART 2011 e curadora das referidas exposições, os jurados e os artistas que realizaram as oficinas e palestras no ano de 2011 na AMART CULTURAL: Regina Carmona, Gustavo Sol, Augusto Sampaio, Walter Miranda, Marcia Gadioli, Marcelo Salles e a diretora geral e presidente da AMART CULTURAL Raquel Fayad. Esteve presente, também, o curador do I e II TATUIART, o artista plástico Cildo Oliveira.

No dia 06 de Março foi inaugurado o novo Prédio da Delegacia de Boituva, que contou com a presença do Governador do Estado de São Paulo Geraldo Alckmin, a prefeita Assunta Labronici Gomes, seu vice Zé Cristo, além de autoridades de toda a região. A Delegacia conta com 23 amplas salas, o antigo prédio foi desativado, passando a atender a população na Rua Mário Grosso, 604.

No dia 06 de Março, em Tatui, inaugurou a Maternidade da Santa Casa de Tatui, com a presença do Governador do Estado de São Paulo, Geraldo Alckmin, prefeito Luiz Gonzaga Vieira de Camargo e demais autoridades de Tatui e região. A nova unidade já é considerada uma das mais modernas de toda a região.

A Câmara Municipal de Boituva realizou no dia 13 de março uma sessão solene para entrega do título "Mulher Cidadã" a oito ilustres mulheres da sociedade boituvense, que se destacam pelo seus trabalhos junto à população. As homenageadas da noite foram: Avani Roberto Julio, Célia Galeski Galiotto, Diva Maria de Oliveira, Ingrid Carolina Frisano, Maria Conceição Macruz da Silva Holtz, Maria Diva Soliani Bruni, Sonia Maria Morelli Calegari e Terezinha Rodrigues Agripino. A solenidade aconteceu na Câmara Municipal.

Em Iperó aconteceu no dia 10 de março a primeira exposição itinerante sobre a história da cidade que trouxe fotos antigas, histórias e curiosidades sobre o município. A primeira parada foi no Campo Municipal, a segunda ocorreu no dia 12 no bairro George Oetterer, na Subprefeitura, e na quarta na rodoviária. No dia 19, a exposição esteve na Estação e se encerrou no dia 20 em Bacacetava, no CREAS. Essa foi uma ação do grupo de jovens "Hora de Crescer", representado por Leonardo Folim.

Em Iperó, no dia 3 de março, foram eleitos a rainha e o cowboy da festa do peão de Iperó 2012. O concurso foi realizado no Pólo Cultural com atração musical da dupla sertaneja João Marcos e Rodrigo. A candidata Taís Vieira Nunes foi eleita a rainha da Iperó-Fest, seguida de Tainá Mirela Silva (1ª princesa) e Natália Pizzo Souza (2ª princesa). Na categoria masculina, o vencedor foi Fernando Sgadari eleito 1º cowboy, Rafael de Andrade Florêncio (2º cowboy) e Edgar de Castro Coutinho (3º cowboy). Tanto as princesas como o 2º e 3º cowboys receberam prêmios em dinheiro e brindes. Já a rainha e o 1º cowboy além do dinheiro e brindes também ganharam um curso de inglês completo. Todos participaram do evento do aniversário de Iperó.

Em Boituva, no dia 16 de março, aconteceu "Fim de Semana Musical" no Espaço cultural - Rua das Artes "Solange Fregone" com a participação da Banda Sinfônica Municipal "Zezinho Ferriello". E no dia 17, o público pode contar com o Grupo de Choro da Oficina Municipal de Artes e, logo após, show com a dupla Paulo César e Daniel. Já no dia 18, na Feira Livre, aconteceu "Manhã Sertaneja" e as atrações foram as duplas Tino e Tony e Moura e Alexandre.

A Companhia Comédia ao Cubo apresentou dia 24 de março, no Teatro Municipal de Cerquilha, a comédia "Antes só do que mal casado".

Foi realizado em Tatui, dia 7 de março, no Teatro Procópio Ferreira, o primeiro evento pedagógico do ano com um recital dos alunos de violino. A entrada foi gratuita.

A Prefeitura de Porto Feliz inaugurou dia 2 de março, mais uma unidade do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), desta vez no Jardim Excelsior, que atenderá inicialmente a 750 famílias. A nova unidade fica na Rua Professora Aurora Machado Guimarães, nº 38, em prédio cedido pela Sociedade de Amigos de Bairro (SABs).

No Teatro Procópio Ferreira, no Conservatório de Tatui, aconteceu no dia 17 de março o lançamento do CD "Coral da Cidade Canta Bimbo Azevedo". Foi um espetáculo!

A Campanha do Agasalho 2012 organizada pelo (FUSSTAT) Fundo Social de Solidariedade de Tatui teve sua abertura no dia 1º de abril, com a 5ª edição da Corrida Solidária.

Atenção leitores. O prazo para a entrega da declaração do Imposto de Renda referente ao ano 2011, é até o dia 30 de Abril. Fiquem atentos!

Um mundo de cores, músculos, super-poderes e aventuras! É a proposta da Secretaria de Cultura, Turismo, Esporte, Lazer e Juventude com a oficina de HQ (Histórias em Quadrinhos). Oferecida gratuitamente, 30 vagas! As inscrições ocorrerão no período de 1º a 16 de abril, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, na sede da secretaria, localizada na Praça Martinho Guedes nº 12, no Centro em Tatui. Informações: comunicacao@tatui.sp.gov.br, www.tatui.sp.gov.br

Acontece no próximo dia 7 de abril, em Laranjal Paulista, o "4º FESTANEJO". O evento será realizado no Clube do Laço Lilo Pavan, situado na rodovia Marechal Rondon Km 184, no Distrito de Maristela. As inscrições são limitadas. Informações: (15) 3283-6037/9687-1262 e 8152-4288.

Em Tatui acontecerá no dia 28 de abril doação de sangue, na escola Estadual Barão de Surui das 7h às 12h, em prol ao Hospital Amaral Carvalho de Jaú. Informações: (15) 3259-8400.

Em Tatui acontecerá curso para "Cuidadores de Idosos", o mesmo terá início no dia 10 de abril. O candidato deve apresentar comprovante de endereço e telefone para contato na sede do projeto localizada à Avenida Cônego João Clímaco nº 309 (Avenida das Mangueiras). Informações: (15) 3305 2585.

Em Tatui, nos dias 6, 7 e 8 de abril, saindo às 2h da Oficina das Bikes, a Equipe Oficina das Bikes fará uma viagem de ciclo turismo de Tatui para Cananeia. Informações: (15) 3251-9119.

A ExpoAgro de Itapetininga acontecerá no período de 20 a 29 de Abril, no Recinto de Exposição "Acácio de Moraes Terra". Informações: (15) 3275-3453.

Em Boituva, a segunda edição da Boitudança será realizada nos dias 13 e 14 de abril no Auditório da FIB, a partir das 19h30. Informações: comunicacao@ipero.sp.gov.br

Em Cerquilha, durante o mês de abril, no Teatro Municipal acontece: no período de 03 a 07 de abril, das 9h às 12h e das 14h às 20h, evento "Exposição de ícones sacros" - técnica têmpera com gema de ovo, com pigmentos sólidos naturais em painel de madeira maciça, entrada franca. Dia 18, as 09h30 e 20h, evento Capitães da Areia, Censura: 12 anos. Dia 21, espetáculo Renato Costa - Feio de frente, horrível de ré (comédia), Censura: 12 anos. No período de 24 a 29, das 8h às 17h, evento 14º Salão de Artes Plásticas de Cerquilha, entrada franca. Dia 27, às 20h, espetáculo "A senha" (Cia de Teatro Jeová Nissi). Dia 29, às 16h, evento Premiação do 14º Salão de Artes Plásticas. Informações: (15) 3384-2634, horário de funcionamento da bilheteria de 3ª a 6ª feira, das 9h às 17h. (Intervalo para almoço das 12h às 13h), nos dias de espetáculo inclusive Sábados e Domingos, das 14h até o início dos mesmos. Informações: (15) 3384-2634.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatui, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatui) às 19 horas. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatui, todas as quintas-feiras, das 13h30min às 17h, acontece o bazar do asilo no Lar São Vicente de Paulo, na sede da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações: (15) 3251-4286.

Em Tatui no Teatro Procópio Ferreira acontece: no dia 04 de abril, às 20h30, Camerata de Violões do Conservatório; 05 de abril, às 20h30, Big Band do Conservatório; 14 de abril, às 20h30 Banda Sinfônica do Conservatório de Tatui. Já no dia 15 de abril, às 18h, espetáculo "Mistério na Sala de Ensaio", direção de Carlos Ribeiro, entrada franca. Dia 16 de abril, às 20h30, começa a 1ª Semana de Música de Câmara do Conservatório de Tatui com a Banda Sinfônica Jovem do Conservatório; 17 de abril, às 20h30, Duo Pereira e Oliveira; 18 de abril, às 20h30 Orquestra Sinfônica Jovem do Conservatório; 19 de abril, às 20h, Coro Infantil, Camerata Juvenil e Camerata Jovem de Violões; 20 de abril, às 20h30, Grupo de Percussão Jovem do Conservatório; 21 de abril, às 20h30, Show Babi Assad; 22 de abril, às 10h, Orquestra Infante-Juvenil e Orquestra Infantil de Cordas todos com entrada franca. No dia 25 de abril, às 20h30, Grupo de Choro do Conservatório de Tatui comemora o Dia do Choro; 26 de abril, às 20h30, Big Band no especial Maria Schneider; 29 de abril, às 10h, Coro Infantil. Ainda no Conservatório de Tatui no Salão Villa-Lobos, dia 12 de abril, às 19h, Grupo de Performance Histórica, com entrada franca. Informações: (15) 3205 8444.

Em Tatui, no próximo dia 19 de abril, na Praça Paulo Setúbal, das 8 às 15 horas, acontece o 2º Mutirão do Lixo Eletroeletrônico, ação muito importante para a conscientização da população sobre a disposição dos resíduos sólidos especiais. A população poderá levar qualquer tipo de equipamento eletrônico e eletrodoméstico. Informações: (15) 3305-2692/3259-8424 ou comunicacao@tatui.sp



**Um compromisso com sua saúde !
Há gerações
cuidando dos seus dentes**

**Cirurgião Dentista
& Técnico em
Prótese Dentária**

Tratamentos:

- **Implantodontia**
- **Carga Imediata**
- **Prótese**
- **Clínica Geral**



www.clinicakoza.com.br

Tatuí - 15 3259.6343
Rua Brigadeiro Jordão, 140
Centro - Tatuí - SP

São Paulo - 11 2532.5177
Rua Tirso Martins, 100
2º andar Cj.202
Próximo ao metrô Santa Cruz

A cidade das rosa faz aniversário

E a comemoração vem com eventos esportivos!

Neste mês de abril, a cidade de Cerquillo completa 63 anos de história emancipada. Com uma população composta inicialmente de imigrantes italianos, espanhóis e portugueses que somados a outros povos constituíram o que é hoje uma cidade exemplo para o desenvolvimento da região.

O nome de origem espanhola representa aquilo que a cidade foi em sua origem. Um cercado feito de madeira, ponto de parada de tropeiros que passavam e ali paravam para descansar e seguir viagem rumo a Sorocaba. Desse lugar a cidade foi se formando e crescendo. O que antigamente pertencia ao município de

Tietê se tornou hoje uma cidade de mesmo porte e com alto potencial de desenvolvimento.

A emancipação foi conquistada pelos moradores, que haviam começado uma campanha no ano de 1948 e chegaram ao objetivo em 1949.

Com uma população de quase quarenta mil habitantes, a cidade possui hoje um índice de qualidade de vida que a considera uma das melhores do interior de São Paulo. Esse fato se deve principalmente ao abastecimento de água e esgoto para 100% da população.

O município, chamado de "Cidade das Rosas" por causa da quantidade de jardins que existem nas casas dos moradores, tem sua economia baseada na agricultura de cana-de-açúcar e a indústria onde predomina

a produção têxtil.

Uma série de eventos esportivos marca a comemoração deste ano. Provas de atletismo de diversas modalidades, natação, torneio de futebol, de vôlei e de futvôlei, pesca, campeonato de skate, além de um torneio de futebol society e uma corrida de dez quilômetros que será dividida em diversas categorias.

As inscrições para os diversos torneios são gratuitas e podem ser feitas na secretaria de cultura do município. No caso da corrida, elas devem ser feitas através do site www.aaspatletismo.com.br ou pelo telefone (15) 3284-2064.



*Parabéns, Cerquillo,
pelos 63 anos!*

www.revistahadar.com.br



Siluandra Scheffer

A miss vencedora

Natural de Campo Erê e criada em Palhoça, Santa Catarina, a charmosa entrevistada deste mês, Siluandra Scheffer, não lembra em nada, o corpo que tinha no passado. Mas não foi somente o manequim que diminuiu, mas desde que emagreceu 30 quilos, uma nova mulher nasceu.

Autora do livro "O Diário de uma ex-gordinha", Siluandra tornou-se um exemplo para muitas mulheres e pessoas, não somente pelo o que perdeu, mas pelo muito que ganhou.

Revista Hadar>> O que a levou emagrecer?

Siluandra>> Foi depois de ser demitida por causa da minha aparência, vejo que foi um momento decisivo.

Revista Hadar>> Qual era o fator que mais te intrigava?

Siluandra >> Os meus valores, tudo que aprendi de nada servia naquele momento, pois as pessoas me julgavam pela aparência.

Revista Hadar>> Quais foram os procedimentos iniciais que você usou para emagrecer?

Siluandra>> Comecei diminuindo a quantidade de alimentos, por exemplo, comia 4 fatias de pão tipo italiano, foi gradativamente para 3,2,1 até conseguir mudar para outro tipo de pão no qual consumo até hoje, integral light e todo esse procedimento levei a todas as refeições, de modo que só com esses cortes emagreci 8 quilos. Em outro momento fiz a dieta da sopa.

Revista Hadar>> Você conquistou vários títulos... Quais foram?

Siluandra>> Quando emagreci os 8 kgs achava que já estava legal, aí veio o sonho, queria muito ser miss, fui participar de algumas seletivas e em todas eu era excluída. Notei que o diretor não gostou muito de estar sempre participando e minha mãe já não queria mais me acompanhar. Em 2000 fui eleita miss Palhoça, Miss Indaial 2002 e Miss Palhoça



em 2004, minha melhor colocação foi quinto lugar no Miss Santa Catarina.

Revista Hadar>> Como foi a conquista do primeiro título?

Siluandra>> Foi incrível, pedi um vestido emprestado de uma amiga, fiz o cabelo fiado e outra amiga emprestou um scarpin dois números maiores que meu pé. No dia chovia, peguei um ônibus, coloquei uma redinha no cabelo para não soltar os bobs e quando cheguei ao local do concurso, o diretor falou "Siluandra, você aqui novamente?" E eu disse: "Pôxa, deixa eu participar, está chovendo eu só quero estar aqui, por favor". Ninguém da minha família acreditava em meu sonho, portanto estava lá sozinha, foi quando anunciaram... "e a miss é..Siluandra Scheffer". Sempre me emociono quando lembro desta história.

Revista Hadar>> Em algumas entrevistas que vimos na TV, você falou que sofreu muito

no início, pois não tinha tanto apoio, algumas pessoas desacreditaram do seu talento. Conte-nos como foi essa fase.

Siluandra>> Imaginamos que a vida já é um tanto difícil, ainda quando encontramos um cenário bom, apoio de amigos, família e nossos esforços totalmente focados em uma meta, eu tinha meta, me esforçava, mas não tinha crédito, pois minha família ficava feliz com minhas conquistas, mas tinha pouco apoio. Se eu contasse para os amigos, eles riam e faziam todo tipo de piada. Mas havia uma força que era maior do que eu mesma e me dizia "vá, lute", e eu sabia que ia conseguir. Como? Não sabia, apenas me deixava levar por esta força, eu não deixo de fazer nada por falta de apoio porque se eu pensasse que só iria me exercitar com uma amiga, não estaria hoje realizando todos os meus sonhos.

Revista Hadar>> Atualmente, como você divulga a sua vitória, além do que conta no livro? Faz palestras?

Siluandra>> Durante os 3 anos que levei para escrever o livro também me dediquei a fazer oratória, PNL e cursos de palestrantes. Hoje, faço palestras motivacionais, fotos para empresas do segmento de saúde e estética e tenho feito trabalhos em mídias semanalmente.

Revista Hadar>> Muitas pessoas que estão acima do peso sentem-se excluídas, sofrem preconceito. Como você passou por isso?

Siluandra>> A discriminação está em todos os lugares, não só por ser gorda, magra, raça, cor, diferença social, portanto hoje vejo que só fizeram comigo o que eu permiti, quando temos autoestima, dificilmente alguém irá te humilhar. Na época não pensava bem assim, sabia que havia algo errado e a questão era uma só, eu iria continuar me lamentando, colocando a culpa nas pessoas que me humilhavam ou iria lamentar, mas tentar fazer a diferença neste mundo? Passei um bom período tentando entender, me isolei do mundo e só quando consegui me fortalecer vi o quanto é importante entrar em qualquer lugar de cabeça erguida, meus valores são bem maiores que minha aparência.

Revista Hadar>> Poderia deixar um recado para os leitores da Revista Hadar?

Siluandra>> Meninas, quem tem meta, tem destino!

Siluandra, você merece tudo o que alcançou. Agradecemos o carinho com que fomos recebidos e desejamos ainda mais sucesso!

Quer ler a entrevista na íntegra, acesse o site www.revistahadar.com.br.



Mais um Ipad chega ao mercado

A marca da maçã lança mais uma versão do tablet que conquistou o mundo

Mais uma vez a empresa americana Apple coloca no mercado um produto revolucionário à disposição daqueles fissurados por tecnologia. E para quem pensa que o Ipad já era o suficiente, ele vem agora em uma versão ainda mais surpreendente e promete enlouquecer aquelas pessoas ligadas na área.

Sem a denominação comum que o chamaria de Ipad 3 ou qualquer coisa assim, esse é simplesmente o novo Ipad, que chega às lojas dos Estados Unidos anunciado, dessa vez não mais por Steve Jobs, pelo novo CEO da empresa, Tim Cook.

Uma das novidades com relação ao modelo anterior é o dobro da velocidade do processador. Ademais, a tela, outra inovação, dessa vez de retina, o que representa altíssima resolução e qualidade, ou seja, com um super full HD integrado. O display desse equipamento conta com uma resolução de imagem com 3,1 milhões de pixels.

Mas, a revolução não para por aí. O novo aparelho possui comando de reconhecimento de voz, para ditar ordens, ainda que limitada para as funções básicas. Algo parecido com o que foi feito com o último Iphone 4S.

A novidade esperada pelos usuários dessa tecnologia foi a implantação de um sistema de internet mais veloz. Essa edição traz compatibilidade com a tecnologia de banda 4G, dobrando a velocidade anterior. Ainda que não haja esse tipo de banda no Brasil, o aparelho continua sendo compatível com a conexão 3G existente por aqui. Foi duplicada também a velocidade do Bluetooth que passou de 2.0 a ser 4.0.

Para as fotos, a câmera teve sua resolução aumentada, e agora possui 5 megapixels. Além de sensor de iluminação e infravermelho, a nova tecnologia faz vídeos em full HD.

Os custos iniciais do aparelho nos Estados Unidos não ultrapassarão o atual modelo. O de 16GB chega ao mercado em torno de 500 dólares.

Os tablets já provaram que "vieram para ficar". E, se tratando da Apple, eles representam mais de 70% do mercado mundial desse dispositivo. A tecnologia portátil e sempre inovadora faz com que as pessoas que começam a utilizá-la não a abandonem facilmente. Aplicativos e novos recursos sempre são incorporados, trazendo novidade a todo o momento para seus usuários.



**Sem tempo e com
problemas Elétricos?**

**Adinaldo Camargo
Eletricista**

[Atendimento Residencial]

**S.O.S.
ELETRICISTA**

**SOMENTE
nos finais de semana**

15. 9620-7952

15. 9647-6958





Caderno de
MODA



Tendências que se repetiram

Fique atento ao que a moda traz de volta.

Acompanhar a moda na rapidez com que ela se move é muito difícil, primeiro porque a cada estação surgem mais e mais tendências, segundo porque acaba ficando caro ter de atualizar o guarda-roupa nessa mesma frequência.

Nos desfiles de outono/inverno 2012 vimos que muitas tendências que vinham desde o verão se repetiram, dentre essas estão o metalizado, a renda, o couro e a cor laranja.

Os metalizados continuam fortes no inverno, para os que gostam dessa tendência podem investir em peças inverniais

como tricôs, casacos, ou aproveitar as peças compradas no verão, lembrando que é importante tomar com as proporções, procure misturar com peças mais neutras.

As rendas também continuam, mas desta vez veremos muito mais detalhes em renda do que peças inteiras.

Na tabela de cores, nos desfiles de inverno, os que mais se destacaram foram os tons terrosos, o que se encaixa nessa tabela é o laranja, que foi uma cor muito usada no verão em vários tons, procure misturar também com peças neutras.

Por fim, o couro, que apareceu em diversas cores e modelos, ele vem com um as-

pecto diferente, podendo passar aos olhos a impressão de outro tecido, o couro vem mais leve e confortável como no verão.

A grande vantagem do inverno brasileiro é que não há exigências de temperatura, portanto podemos aproveitar as peças que usamos no verão em misturas mais inverniais, usar brilhos e cores mais alegres tanto durante o dia quanto à noite.

*Tábata Campos Fornazari
Consultora de moda*

Revista

hadar

www.revistahadar.com.br



Clô Orozco

Do clássico ao contemporâneo

Em 1977, Clotilde Maria Orozco Garcia mais conhecido por Clô Orozco formada em sociologia e política lança sua primeira grife no mercado: a Huis Clos, nome inspirado numa peça escrita por Jean Paul Sarthe. Ainda em 79 começa a vender para todo o Brasil e a convite de Glória Coelho monta seu showroom/ateliê no mesmo local onde funciona a G, grife de Glória.

A partir daí, a Huis Clos só cresce, em 1981 inaugura sua primeira loja na rua Mario Queiroz e sua segunda em 1998, na Oscar Freire.

Além da grife Huis Clos que possui 6 lojas espalhadas por São Paulo, Rio de Janeiro e Brasília e 40 pontos de venda em lojas de multimarcas, a estilista também tem a Huis Clos Virgula, que é uma linha que oferece produtos para momentos de pausa e descontração, a linha Clô Orozco que é uma coleção para festas e ocasiões que exigem alto luxo e sua segunda grife Maria Garcia voltada ao público mais jovem.

Em mais de 30 anos de atividades, Huis Clos construiu uma moda feminina conceitual, partindo do clássico, mas sempre pontuado por peças contemporâneas, independente de modismo, e hoje é uma das mais conceituadas grifes brasileiras.

*Tibata Campos Fornazari
Consultora de Moda*

13

HADAR E VOCÊ
UNIDOS NESSE UNIVERSO!

www.twitter.com/REVISTAHADAR

One Store Marisol



Marisol, Babysol, Mineral, Lilica Riplica, Tigor T. Tigre

One Store Marisol

Rua Prudente de Moraes, 490 e Rua Cel. Lúcio Seabra, 512, Centro, Tatuí
(15) 3251.6986 / 3259.1091

O Boticário



linda radiance

Venha conhecer a linha linda radiance

O Boticário

Rua 11 de Agosto, 102 - Centro - Tatuí
(15) 3259.4912
Lojas em Cesário Lange, Iperó e quiosque na Galeria da Coop em Tatuí

WhiteDragon Skateshop



Boné ZEPHYR / relógio ZOO YORK / shape CLICHÉ

WhiteDragon Skateshop

Rua Coronel Bento Pires, 354 - Centro - Tatuí
(15) 3305.2331

Absolutha



Batas e vestidos indianos

Absolutha

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 442, Centro - Tatuí
(15) 3305.7952

A Goût



Jaquetas de couro Kimika em várias cores e modelos.
Disponíveis em tamanhos especiais 46 ao 50

A Goût

Rua 13 de Fevereiro, 84 - Centro - Tatuí
(15) 3251.1033

Kanguru Bolsas e Acessórios



Maleta para maquiagem

Kanguru Bolsas e Acessórios

Rua XV de Novembro, 299, Centro - Tatuí
(15) 3251.8151



OPEN DOOR
STORE

15. 3251.2552

Coleção Outono/Inverno 2012

Camisetas da
Ecko a partir
de R\$65,00!



GALERIA COOP
Rua Onze de Agosto, 3045
Jd. Lucila
Tatuí-SP

Aberto
todos os dias
das 10h até as 22h

SERVIÇOS BANCÁRIOS
CASA LOTÉRICA

OSBORNE



*eckō unltd.®

oBoticário

**linda
radiance**

modernitã

Móveis Planejados

Loja 08

15 3022.1237



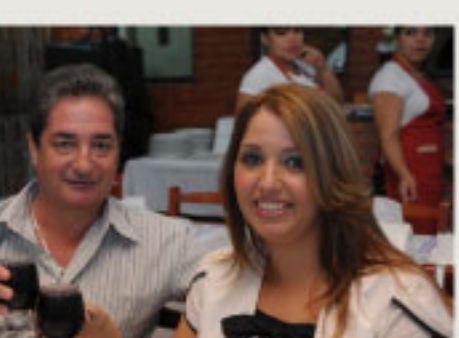
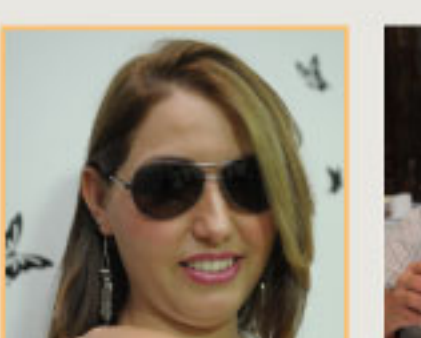
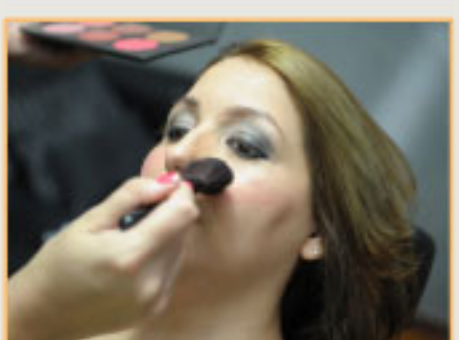
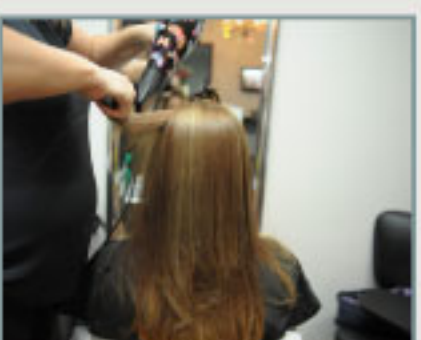
Quiosque
(15).3305.4590



projetos
que cabem no seu
ambiente

www.modernitamoveis.com.br

O dia da Graziela



Simplesmente um cupom...? Não! Aquele era "o cupom!"

Tudo começou em 2008, na festa do asilo, na Expo Lar São Vicente de Paulo, quando através de um cupom, Graziela Aparecida de Lima, uma jovem de 30 anos, traçou o seu dia "D". Os anos passaram... Esperança perdida? Talvez...!

Hora do sorteio... Sorteamos vários cupons e cartas... Candidatas não atendiam, o telefone tinha mudado, não morava mais ali... Enfim, tudo isso era o que ouvíamos... Nossa última tentativa... "A Graziela não mora mais aqui, mas tenho o celular dela". Era para ser a Graziela a nossa sorteada! Quando entramos em contato ela nem acreditou. Foi aí que o seu sonho começa a ser realizado, o que para ela já era algo impossível, pois mesmo gostando muito do Realize-e e acompanhando todas as edições, ela não acreditava mais que seria sorteada, pois já havia se passado mais de três anos. Mas quem espera sempre alcança! Agora, realmente o seu sonho começa a ser realizado.

Quando ligamos para ela já era noite e ela não pensou duas vezes, na mesma hora veio até a revista. Graziela ficou muito emocionada, chorou de tanta felicidade, pois depois de quatro dias ela teria uma grande transformação. E assim foi...

Vale ressaltar que este sonho só se tornou realidade devido à colaboração de nossos parceiros e amigos que presentearam a Graziela com roupa, lingerie, sapato, óculos, bolsa, perfume, brincos, um lindo bracelete, uma transformação externa e interna também, já que tudo isso mexeu muito com o seu ego e por fim, um jantar com seu namorado em uma pizzaria.

Começa o corre, corre...

No *Studio KA*, fez uma massagem com a esteticista e terapeuta corporal Carol, com a técnica de pedras quentes cuja finalidade é o relaxamento muscular. As unhas ficaram por conta da manicure Jeniffer que para as mãos utilizou a técnica de francesinha artística na cor preta com prata e flores, para os pés fez uma hidratação e usou esmalte preto com detalhes de flor com strass.

Ainda no *Studio KA*, através das mãos da cabeleireira Viviane fez uma tintura na cor castanha claro e mechas no estilo *Hair Light*. Ganhou uma hidratação de *Argam* que deixaram suas madeixas macias e super hidratadas.

Para o corte, a cabeleireira Karina fez um desfiado com franja de lateral, preparou o cabelo com uma escova, deixando os fios com mais brilho e maciez. Para a maquiagem, Karina preparou a pele, que recebeu maquiagem com tom de pele médio, sombra prata esfumada com preto, *blush* em tom pêssego e batom rosa. Tudo ficou um luxo!

Após mudar o visual, chegou a hora do look...

Graziela estava decidida a mudar o seu estilo, ganhou um lindo vestido preto e branco, juntamente com um bolerinho da loja *O Ateliê*, que mudou seu estilo de menina para mulher. Em seguida foi a vez da *Casa dos Calçados* que a presenteou com um lindo sapato na cor vermelha, super moderno, que combinou muito bem com a cor e o estilo da roupa.

Quem também não poderia ficar de fora era a *Outlet Valisere*, que doou um lindo conjunto de calcinha e sutiã muito sensual, modelo *Flerte*.

Já da loja *Alternativa Trajes e Acessórios*, nossa realizada ganhou um maravilhoso par de brincos acompanhado de um bracelete prata super *fashion*.

A belíssima bolsa vermelha, estilo esporte chic, foi presente da *Charme Bolsas e Acessórios*, que pela primeira vez está participando deste quadro.

E para deixá-la ainda mais moderna a *Óticas Visão* doou um estiloso par de óculos de sol no modelo aviador que a deixou muito elegante para seu dia a dia.

Graziela já estava quase pronta para sua noite, mas algo lhe faltava, o *Magazine Metrôpoles* completou com o perfume *It's Life*, uma fragrância floral e frutal com notas adocicadas que proporcionou o toque final.

Pronto! Lá se foi a Graziela, sorridente, maravilhosa e perfumada jantar com seu namorado na *Pizzaria Maranata*, onde terminava sua noite com um saboroso rodízio de pizza acompanhada de um delicioso vinho.



O Ateliê



Alternativa Trajes e Acessórios



Outlet Valisere



Óticas Visão



Pizzaria Maranhata



Casa dos Calçados



Studio Ka



Magazine Metrôpoles



Charme Bolsas e Acessórios

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

O Ateliê, Rua Prudente de Moraes, 14 (Próximo à escola Eugênio Santos), Centro, Tatuí, fone (15) 3259-0461/9815-8181; Casa dos Calçados, Praça Adelaide Guedes, 124, (Em frente à escola Eugênio Santos), Centro, Tatuí, fone (15) 3259-6153; Óticas Visão, Praça da Matriz, 85, Centro, Tatuí, fone (15) 3259-0573; Magazine Metrôpoles, Rua Capitão Lisboa, 657, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-1997; Charme Bolsas e Acessórios, Rua 13 de Fevereiro, 65 – B.400, Centro, Tatuí, fone (15) 3205-2967/9762-1067; Alternativa Trajes e Acessórios, Rua XI de Agosto, 436, Centro, Tatuí, Fone (15) 3259-1612; Studio Ka, Rua Adauto Pereira, 112, Tatuí, fone (15) 3251-9265; Outlet Valisere, Rua Cel. Lúcio Seabra, 582, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-7322; Pizzaria Maranhata, Rua 13 de Fevereiro, 80, B. 400, fone (15) 3259-0784; Josué Mota Fotografia, Rua 15 de Novembro, 607, Sala 09, Centro, Tatuí, fones: (15) 3251-2536 /9721-0616, j.motafotografo@yahoo.com.br e www.josuemota.wordpress.com.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós:
Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para:
jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima.

Cores da alma

Achando o tom exato

A escolha da cor das nossas casas pode ser confusa, caso não entendamos que as cores devem ser uma extensão do nosso jeito de ser. A indústria lança novas tonalidades a cada ano, focando em dois tipos básicos de consumidor: o clássico e o de vanguarda.

O perfil clássico evoca a memória das construções do passado, com seus tons claros de giz, branco, bege, marrom e creme. O perfil clássico também pode lembrar a ecologia, com o uso do verde, chumbo e cinza.

O perfil vanguarda sugere a expansão das cores vivas da natureza, das flores e da latinidade, com os estampados, o vermelho, o rosa, o amarelo e o azul-celeste. Esse perfil também pode remeter ao espaço industrial das cidades, na referência das cores metálicas como a prata e o bronze.

O círculo cromático é formado pelas cores primárias, que são o azul, o amarelo e o vermelho, e pelas misturas

entre si, que formam as cores secundárias e as cores terciárias.

As cores traduzem percepções, e entendê-las também pode ser um bom começo. O azul evoca a serenidade, mas em grande quantidade pode despertar a introspecção e a tristeza. O amarelo expande e comunica, mas em excesso pode estressar. O vermelho traz calor e energia, mas exagerado pode despertar a raiva e a irritação.

As cores seguintes da tabela cromática, as secundárias, também geram as suas sensações. O verde – mistura do azul com o amarelo – remete à abundância e à esperança, mas muito amarelo em um ambiente pode ser cansativo. O violeta – mistura do azul com o vermelho – é a cor da espiritualidade, mas o seu mau uso pode deprimir. O laranja – mistura do amarelo e vermelho – é o entusiasmo e o otimismo, mas o seu excesso pode despertar a inconsequência.

O branco, que é a soma de todas as cores, significa a pureza e ilumina os ambientes, mas sozinha é monótona. O preto, que é a ausência das cores, é autoritário e dominante, e quando usado com exagero pode levar ao distanciamento.

Dicas:

- Identifique os matizes que traduzem a sua personalidade.
- Se quiser, escolha algumas paredes de destaque, valorizando volumes e perspectivas.
- Áreas sociais, em geral, pedem cores quentes, e áreas íntimas pedem cores frias.
- Uma solução simples para o conforto visual é que os pisos sejam mais escuros do que as paredes, e o teto seja mais claro do que tudo.

Davison Pinheiro
www.arqprojetos.arq.br

modernita
Móveis Planejados



Ambientes Residências e Comerciais sob medida.
Modernidade Planejada



(15) 3022 - 1237 / 9175 - 4035 | modernitamoveis.com.br

R. Onze de Agosto, 3045. Loja 08 - Galeria da COOP





Móveis / Coifa / Fogão
Per Tutti Modulados
Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatui
Fone: (15) 3205-2571



Iluminação
Elmaluz - Fabricação própria
Rua Maneco Pereira, 99 - Tatui
Fone: (15) 3305-3508



Mármore / Granitos
Marmoraria São Judas
Rua Prof. Francisco P. Almeida, 85 - Tatui, SP
Fone: (15) 3258-8333



Pisos / Cubas / Metais
Pavanelli Mat. para Construção
Rua Dr. Salles Gomes, 195 - Tatui
Fone: (15) 3251-1365

O luxo e o glamour dos lustres de cristal estão de volta

Sofisticação e ar majestoso fazem com que os lustres de cristal sejam o sucesso do momento



Se você não é um príncipe ou uma princesa, nem mora em um palácio, mas deseja dar um toque de nobreza e sofisticação à sua casa, a tendência mais recente é colocar um lustre de cristal para iluminar a sua sala.

Peça herdada dos imigrantes europeus, que trouxeram os títulos de nobreza na bagagem, o lustre de cristal é um símbolo de status e deve estar presente na sala de uma família tradicional e quatrocentona.

Pois bem, para felicidade geral de quem preza luxo e beleza, os lustres de cristal estão de volta em grande estilo.

Segundo a revista *Casa & Jardim*, o lustre "evoca majestade e romantismo, vira o chama-

riz do ambiente e transforma a decoração - seja ela clássica ou moderna". Não há nada chique. Que o digam os arquitetos, já que nove entre dez desses profissionais optam por este modelo de lustre, que remete ao charme e romantismo de uma era que não volta mais.

As opções de lustres são abundantes. É possível escolher entre peças antigas de cristal, eternas, mas que não cabem em todos os bolsos; cópias de lustres antigos, mais em conta; e peças de vidro mais modernas, de leve inspiração nos tempos remotos, e também mais acessíveis. Mas na hora de deixar a casa parecida com um palácio, muita gente não se preocupa com

dinheiro. É como diz o ditado: O que é de gosto regala a vida. Mas cuidado: evite dar um passo maior do que a perna.

Segundo a nova tendência, quartos, salas, livings e até banheiros e lavabos, ganham sofisticação com o uso do acessório. No caso de a sala de jantar dividir a área com a de estar, é preferível usar o lustre no primeiro espaço. Para a sala de estar deve-se reservar um discreto plafon.

Claro que o artefato deve se adequar ao estilo do espaço e ao gosto da pessoa, mas é preciso também que o interessado consulte um profissional da área, como um arquiteto ou decorador de confiança.

ALFREDO CARDOSO
arquiteto

arq.alfredojr@yahoo.com.br
F.: 15 3251 9068 / 9718 4533



Chegou a loja que Tatui merecia. Tudo para seu bebê em uma só loja!

Moda infantil e Bebê
Enxoval e Acessórios

Rua Quinze de Novembro, 491 | Fone: (15) 3259-5926

Herança dos Nossos Pais

Os números que trazemos no sobrenome

Os sobrenomes que recebemos do nosso pai e da nossa mãe nos transmitem uma energia muito poderosa. Saiba como calcular a sua.

Existe uma herança com a qual podemos contar desde o instante em que somos registrados: a vibração numérica que acompanha o sobrenome recebido dos nossos pais. Quando a pessoa tem o sobrenome do pai e também o da mãe, recebe duas heranças numéricas. Conhecê-las é muito importante, pois assim você tem a chance de reforçar as qualidades que recebeu naturalmente dos pais.

Para descobrir quais são suas heranças numéricas, transformem em números as letras do seu sobrenome materno e do seu sobrenome paterno - que podem ser compostos, conforme o exemplo abaixo. Para isso, use a Tabela Pitagórica. Depois, some esses números e reduza-os a um único algarismo.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
a	b	c	d	e	f	g	h	i
j	k	l	m	n	o	p	q	r
s	t	u	v	w	x	y	z	

Para você entender melhor, vamos tomar como exemplo uma pessoa chamada Ana Souza de Castro Lima. Transformadas em números, as letras do sobrenome Souza, herdado da mãe, soma 19 (1 + 6 + 3 + 8 + 1). Como 19 é maior que 9, Ana deve continuar somando: 1 + 9 = 10, e 1 + 0 = 1. Portanto, 1 é a herança materna de Ana. Para descobrir o número correspondente à herança paterna, ela vai proceder da mesma forma. Primeiro, somará os valores do sobrenome Castro Lima: 3 + 1 + 1 + 2 + 9 + 6 + 3 + 9 + 4 + 1 = 39. Novamente, somará os algarismos do resultado: 3 + 9 = 12, e 1 + 2 = 3. Isso significa que a herança paterna de Ana é 3.



1

Significa força de vontade, garra, liderança, independência, coragem e pioneirismo, além de uma acentuada tendência à agressividade e ao egoísmo.

2

Garante diplomacia, cooperação, senso de justiça, compreensão e piedade. A pessoa com essa herança paterna ou materna tende até a dividir o que tem.

3

Traz para o herdeiro facilidade de comunicação (tanto para falar em público como para escrever), otimismo, alegria de viver e muita expansividade.

4

É a herança das pessoas racionais e críticas, muito práticas e com senso de organização. Metódicas, planejam bem suas atividades.

5

Indica espírito de aventura, a busca do novo. As pessoas com essa herança nunca estão satisfeitas com a rotina e vive sempre um passo à frente do seu tempo.

6

Revela uma pessoa que dá muita importância ao convívio com a família, com os amigos e com os colegas. E, por isso mesmo, adora distribuir conselhos.

7

Essa é a herança que recebem os místicos e os esotéricos. É ela que os torna bastante introspectivos, intuitivos e, não raro, silenciosos e solitários.

8

A influência vinda dessa herança se dá principalmente na facilidade de ocupar altos cargos, em qualquer empresa, e de realizar negócios lucrativos.

9

Dá uma dose extra de generosidade aos herdeiros, que são as pessoas sempre dispostas a ajudar as outras. E esse altruísmo acaba sendo recompensado.

As “bazarentas” entram em ação

Fotos: Patricia Menah



O voluntariado que faz a diferença

O velho ditado que diz: a união, que aliada à força faz toda a diferença, pode ser utilizado como base, para definirmos como funciona o trabalho das “bazarentas”, um grupo de tatuianas (Célia Holtz, Neide Avalone, Onélia Marques, Maria Isabel C. Barros (Cotinha), Catarina Roque, Heloisa Riqueti, Bete Maffeis, Maria Lúcia, Ana Lourdes (Lurdinha) e Maria Madalena) que uniu-se para trabalhar voluntariamente em prol aos moradores do Lar São Vicente de Paulo de Tatuí.

O nome “bazarentas” remete ao bazar, que anteriormente era realizado durante a tradicional festa de Corpus Christi, em um barracão próximo ao Lar. Atualmente, quem dirige o bazar é a Célia Holtz, que inclusive, foi a entrevistada que nos contou um pouco mais sobre essa iniciativa.

A renda do bazar é totalmente revertida para o Lar (Asilo). “Vale salientar que é feita uma primeira triagem e prioritariamente tudo é encaminhado para qualquer necessidade do Lar, quer seja para os nossos assistidos (como roupas, calçados, etc), para a lavanderia, cozinha, rouparia, farmácia, entre outros”, diz a Célia.

Os produtos do bazar são todos doados por pessoas, lojas, entidades, além de amigos, e doações de outras localidades, como São Paulo, Campinas, Boituva e Cerquilha. “Temos também a possibilidade de retirar as doações nas casas, mas para isso é preciso agendar por telefone (15-3251-4286) ou via e-mail: lar-sv-paulo@hotmail.com.

“Pedimos, então, que essas doações sejam de boa qualidade e em bom estado de aproveitamento”, orienta Célia Holtz.

A importância do bazar é assegurar recursos financeiros para a manutenção do Lar e assim, colaborar para diminuir o déficit mensal, além de garantir que essas doações possam contribuir para o bem-estar dos assistidos que, atualmente, contabilizam 90 pessoas.

O bazar é realizado semanalmente, todas as quintas, das 13h30 horas até as 17 horas, no barracão situado à Rua Professor Francisco Pereira de Almeida, 451. Além da colaboração de voluntários, ainda há o voluntariado esporádico.

Vale a pena refletir que além do trabalho que é feito pelos voluntários, os colaboradores têm papel fundamental nessa empreitada, pois além de doar produtos para o bazar, ajudam os idosos a terem maior qualidade de vida, através dos benefícios que são revertidos a eles.

Faça sua parte e ajude a quem mais precisa!



Venha brilhar com a gente!

Anuncie aqui!

Fones: (15) 3259 - 4543 / (15) 3259 - 7014



Qualidade de Vida



Os cuidados que a mãe deve ter durante a gravidez

Médicos orientam sobre como a mulher deve proceder durante a gravidez e logo após o parto

Ser mãe é uma das experiências mais marcantes na vida de uma mulher. Uma situação que muda para sempre a forma que a mulher vê o mundo.

Para garantir a saúde e a tranquilidade da mãe e do bebê durante toda a gravidez e nos primeiros meses de vida, alguns cuidados e dicas são importantes. A pedido de uma leitora, a Hadar ouviu os médicos João de Oliveira Filho, CRM-50936, pediatra e gastroenterologista infantil, diretor clínico da Maternidade da Santa Casa de Misericórdia de Tatuí e responsável pelo setor de pediatria e neonatologia da maternidade, e Claudio Antonio Mascarenhas Casarini, CRM-85808, ginecologista e obstetra, responsável pelo setor de ginecologia e obstetrícia da Santa Casa de Misericórdia de Tatuí, que alerta "logo que a gravidez se torne conhecida, a recomendação é procurar um obstetra para iniciar o pré-natal e com isso garantir a saúde da mãe e do bebê."

"É importante ainda que você, mamãe, informe ao médico tudo sobre a sua vida, se é dependente químico, faz uso de medicamentos, álcool, cigarro", comentou Claudio Casarini.

Segundo ele, "a partir do 3º mês de gestação, a mãe pode praticar um pouco de tudo, mas tem que ter cuidado e saber dosar. A hidroginástica e a caminhada são as atividades mais indicadas. Evitar atividades físicas de impacto ou que exijam grande esforço físico, pois podem expor a futura mamãe e o bebê a riscos desnecessários", disse Casarini, ressaltando que "é muito importante que toda a atividade física seja acompanhada por um profissional da área. Em relação ao trabalho, existe licença a gestante que por lei é a partir do 8º mês, mas não necessariamente deve ser neste período. Se houver algum problema com a gestante, a licença poderá ser solicitada antes, de acordo com a solicitação do obstetra. Quanto a dirigir, pode, mas com cautela e não se esqueça de usar o cinto de segurança. Não é recomendado dirigir nos dois últimos meses, ou seja, a

partir do 7º mês de gestação. Se precisar fazer viagens longas, é recomendável parar a cada 2 horas para se alimentar, hidratar-se, urinar e movimentar-se um pouco".

Alimentação

Esta parte exige um cuidado especial, "pois tudo o que se ingere vai diretamente para o bebê, de modo que é muito importante ter uma alimentação bem balanceada, não cometer excessos; se necessário, procurar ajuda de um nutricionista para fazer uma dieta equilibrada. O ideal é que se coma a cada 3 horas para evitar hipoglicemia. A ingestão de verduras, legumes e fibras são de grande importância, pois, à medida que a criança vai crescendo, os órgãos vão se comprimindo e um dos órgãos que mais sente é o intestino, uma dieta rica em fibras pode evitar o tão chamado intestino ressecado", alerta o doutor João.

Alto risco

Casarini lembra que mulheres hipertensas e com diabetes são consideradas gestação de alto risco. "Portanto os cuidados são maiores, consultas, exames com maiores frequências, alimentação adequada, e se necessário medicamentos. As DST – Doenças Sexualmente Transmissíveis - (Sífilis, HPV, HIV, entre outras), se não tratadas adequadamente, podem levar consequências drásticas ao feto e ao (RN) recém-nascido. Deve-se tratar a gestante e o parceiro, pois existem doenças que podem infectar o feto e o RN, portanto, também é considerado gestação de risco. A mãe portadora de HIV, por exemplo, não pode amamentar seu filho, pois através do leite a criança pode ser contaminada, para isso, recebe o leite específico, alerta o doutor João. O pré-natal é fundamental tanto na gestação normal quanto no caso de uma gravidez de alto risco que requer ainda mais cuidados, pois serve para orientar, prevenir e tratar, no caso de quem precisa fazer uso de medicamentos. Quanto

ao parto, o ideal seria o normal, mas hoje, o código de ética dá à paciente a opção da cesariana, mas é importante que a mãe entre em trabalho de parto para a realização da cirurgia, que a criança escolha a hora de nascer e que não seja com data marcada".

Primeiros meses

O pediatra João de Oliveira Filho lembra que, nos primeiros meses de vida do nenê, "tanto a mãe quanto o bebê têm que ter muito cuidado, pois é através dela que ele vai se alimentar, e tudo relacionado à sua vida depende da mãe, por isso, para que ele esteja bem, ela tem que estar melhor ainda. Retorno ao obstetra pós parto e consulta após 40 dias são indispensáveis para ver se está tudo certo, e, a partir daí, a alimentação tem que ser saudável, as doenças têm que ser tratadas, a higiene tem que ser seu par constante, a amamentação tem que ser exclusiva do seio materno (exceto as portadoras de HIV), também tem que tomar cuidado com o mamilo, mastite e infecção de mama".

No caso do bebê, o médico afirma que "as consultas periódicas ao pediatra são feitas para avaliar o desenvolvimento (peso, estatura, parte neurológica), realizar o teste do pezinho nos primeiros 7 dias de vida, teste da orelhinha, teste do reflexo vermelho. Em Tatuí, na maternidade da Santa Casa de Misericórdia são realizados os testes da "orelhinha e olhinho", assim que a criança nasce. Também, há muito tempo fazemos as vacinas BCG e Hepatite B dentro da maternidade. O ideal é que nas primeiras 12 horas de vida se realizem essas vacinas".

O médico resalta que é importante a realização dos testes logo que a criança nasce. "Alguns exames, como por exemplo, o teste da "orelhinha" que é o teste audiométrico, vai detectar se a criança tem ou não surdez; o acompanhamento constante ao pediatra é de suma importância", finalizou Oliveira. Seguindo estas dicas e conselhos, as futuras mães estarão contribuindo para a boa saúde de seus filhos.

Carne vermelha

Rica em nutrientes, com substâncias fundamentais para o crescimento e desenvolvimento humano, mas deve ser consumida com moderação

A preocupação com a saúde é o principal argumento que costuma ser usado para condenar o consumo de carne vermelha. Essa discussão não envolve apenas os representantes de dois extremos: os vegetarianos que dizem viver muito bem sem proteína animal e os gourmets para os quais uma vida sem carne não merece ser vivida.

Hoje em dias as pessoas estão se conscientizando que para ter qualidade de vida e conquistar um corpo em forma e com saúde é preciso cuidar da alimentação. Mas para isso não é preciso deixar de desfrutar os prazeres da mesa, como ir às churrascarias e saborear deliciosas carnes macias e suculentas. A carne não é tão vilã como todos pensam.

O consumo de carne vermelha aumenta sim o risco de morte por câncer, doenças car-

diovasculares, obesidade e diabetes, devido à presença de gordura saturada e colesterol, mas isso, estudos já vêm demonstrando que somente com seu consumo excessivo, porções grandes e com muita frequência durante a semana esse risco aumenta. Isso significa que ninguém precisa deixar de comer carne vermelha, controlando a quantidade, escolhendo o tipo mais saudável e dependendo do tipo de corte, além de não prejudicar sua saúde, você ainda obtém nutrientes essenciais ao seu organismo, afinal, a carne faz parte, sim, de uma alimentação equilibrada. Uma alternativa é investir em outros hábitos que têm uma função protetora contra o câncer e ajudam a neutralizar os eventuais danos que a carne possa produzir.

A Pirâmide Alimentar brasileira recomenda o consumo de uma porção de carne por dia, o

que pode corresponder a um bife médio ou 5 colheres (sopa) de carne moída refogada por dia. O mais recomendado seria alternar durante a semana com as carnes brancas, como peixes e aves. Não podemos deixar de mencionar que a carne vermelha é o alimento que mais contém ferro, vitaminas do complexo B, zinco, magnésio, sódio, potássio e outros nutrientes, além de ser fonte de proteína de alto valor biológico. O ferro presente nas carnes é melhor absorvido pelo organismo do que o ferro encontrado em alimentos de origem vegetal.

Mariana Medeiros Cardenas
Nutricionista - CRN: 27190

Especialista em Nutrição Clínica e Personal Diet



Banca de Frutas Avenida

**Aberta todos os dias,
inclusive feriado!**

**Frutas Frescas,
Verduras e Legumes**

**Temos também
Coco Gelado!**



Av. Sales Gomes, Centro (Saída p/ Sorocaba, sentido bairro) - Fones: (15) 9722 - 9946 / 9112 - 0217

Distúrbios do sono rep

Saiba o que é verdade e o

Os distúrbios do sono e sua influência na vida das pessoas são estudados pela Medicina do Sono. Graças a estes estudos, hoje já se sabe que a apneia obstrutiva do sono, por exemplo, é diretamente responsável por doenças como hipertensão arterial, acidente vascular cerebral (AVC) e até infarto. Entre os distúrbios mais comuns estão: insônia, ronco e apneia do sono, bruxismo, narcolepsia, sonambulismo e síndrome das pernas inquietas.

Segundo a Academia Brasileira de Neurologia, a Apneia Obstrutiva do Sono caracteriza-se pela obstrução da via aérea ao nível da garganta durante o sono, levando a uma parada da respiração, que dura em média 20 segundos. Após esta parada no fluxo de ar para os pulmões, o paciente acorda, emitindo um ronco muito ruidoso. A apneia obstrutiva do sono pode

ocorrer várias vezes durante a noite, havendo pacientes que apresentam uma a cada um ou dois minutos. Durante a apneia, a oxigenação sanguínea pode cair a valores críticos, expondo o paciente a problemas cardíacos. A apneia obstrutiva do sono ocorre em cerca de 5% da população geral e em 30% dos indivíduos acima dos 50 anos de idade, sendo também mais comum em homens.

Pioneiro na Medicina do Sono em Itapeitinga e Região, o médico Marcelo Nunes Cardoso (CRM 115379), especialista em medicina do trabalho e medicina do sono, conta que o indivíduo é considerado portador deste distúrbio quando este ocorre com uma frequência maior do que cinco vezes durante uma hora de sono.

Entre as causas do problema, está o aumento de peso (causa comum nos adultos) e o relaxamento mais do que o normal dos

músculos da garganta e língua, fato que também se intensifica com a idade.

“As crianças também podem ter apneia”, revela Cardoso. Nesta fase da vida, entretanto, as causas mais comuns são amígdalas e adenoides grandes.

Também especialista nos problemas relacionados ao sono, o médico paulistano Marcelo Jorge Andrade afirma em seu site na internet que “cada vez que ocorre uma apneia, há uma diminuição rápida da oxigenação sanguínea. A fim de evitar a morte por asfixia, o organismo envia um “sinal” ao cérebro despertando-o por tempo suficiente para conseguir desobstruir a garganta. Ou seja, ocorre um microdespertar que o indivíduo não percebe e nem lembra no dia seguinte. Esse fenômeno pode repetir-se até 1000 vezes em cada noite de sono nos casos mais graves. Após cada microdespertar, ocorre também uma descar-

COLCHÕES Ortobom

Loja direto da fábrica: colchões, box, colchões sob medida, enxovais e travesseiros.

Preserve sua saúde, dormir bem é essencial para se manter saudável, e encarar o dia a dia!

resentam risco à saúde

que é mito sobre esse assunto



ga aguda de hormônios do estresse como adrenalina e outros que, aliados à queda da oxigenação sanguínea, podem desencadear arritmias cardíacas, infarto do miocárdio e acidentes vasculares cerebrais (AVC) durante o sono. Além disso, a apneia do sono não tratada, a longo prazo, ocasiona ou agrava várias doenças como diabetes, obesidade, hipertensão, insuficiência cardíaca, infarto do miocárdio, arritmias cardíacas, AVCs, entre outras”.

Como ter uma noite bem dormida

Veja aqui algumas dicas para dormir bem, segundo a Academia Brasileira de Neurologia.

Chegar em casa pelo menos três horas antes do horário de dormir. Deixar bem claro para você mesmo que seu dia de trabalho acabou pelo menos duas horas antes de dormir, quando então deverá tomar banho, ler e relaxar. Não se deve ir para a

cama sem sono. Não se deve usar a cama para planejar o dia seguinte, ler, assistir TV. A atividade sexual não traz problemas. Ter sempre um horário regular para se deitar e levantar. Evitar uso de alimentos excitantes ou comer muito próximo ao horário de dormir. Se não pegar no sono após 15 ou 30 minutos, levante-se e vá para outro recinto ler. Evitar assistir TV, principalmente programas muito excitantes.

Ao acordar, deixe a luz do sol entrar em seu quarto. Não realizar exercícios intensos próximo ao horário de dormir. Não ingerir álcool após as 18 horas. Manter as regras inclusive nos finais de semana. Se estiver roncando, mesmo que lhe pareça o contrário, você pode não estar dormindo bem. Talvez você precise fazer um exame para analisar seu sono. Procure um neurologista ou otorrinolaringologista ou um médico especialista em medicina do sono.

27



CONJUNTO Absolut Spring

COLCHÃO Pocket Pro Saúde



TRAVESSEIROS Pena de Ganso, Latex e Viscoelástico.



Av. Doutor Sales Gomes nº 247 – Centro – Tatuí/SP | Fone: (15) 3251-8316

Av. Brasil, nº 311 -D – Centro – Cerquilha/SP | Fone: (15) 3384-2047

Queimadas, questão de conscientização

O mal que atinge o homem e o meio ambiente

A utilização do fogo na agricultura é uma prática milenar que foi passada através das gerações. E, ainda hoje, apesar de todo desenvolvimento tecnológico, esse hábito ainda é aplicado em diversos setores da produção agrícola como única forma de obter os resultados na colheita para determinadas plantações.

Dentre esses produtos, a lavoura de cana-de-açúcar e de algodão são exemplos de sistemas onde há a intensificação de queimadas, espalhadas por diversas partes do território brasileiro.

Além da poluição atmosférica, o fogo provocado em áreas assim, geralmente se alastra para áreas florestais, prejudicando em grande parte a flora e a fauna da região afetada. Segundo especialistas, a prática afeta diretamente a biodiversidade do local, ainda que seja "lucrativa" a curto prazo para os agricultores.

Mas, infelizmente, não é apenas durante a época de colheita que elas acontecem. Com

a chegada do inverno e início do tempo seco, as queimadas ocorrem em pontos isolados de matas e florestas, sem que ninguém tenha feito nada. E, nesse caso, tornam-se ainda mais perigosas para a natureza e afetam de forma intensa o meio ambiente. Há casos também, onde as queimadas são sim provocadas pelo homem, mas que por conta da distração, não percebe que simples atitudes como jogar uma ponta de cigarro na beira da estrada podem iniciar um foco de incêndio.

Os danos ao meio ambiente vão além do que é "visto" após uma queimada. Não se trata somente da morte de animais e plantas atingidas pelo fogo, mas também há um prejuízo enorme, com relação à qualidade do solo e dos seus nutrientes. Compostos orgânicos, nutrientes e sais minerais que proporcionam o crescimento e desenvolvimento da vegetação são lavados pelo fogo e empobrecem o solo.

Uma prática criminosa com relação às queimadas trata-se da enorme quantidade de pessoas que colocam fogo na beira de rodovias, com a finalidade de diminuir a vegetação existente. Em busca de economizar com outras formas de eliminar aquele "mato", os veículos

e pessoas são prejudicados pela quantidade de fumaça e partículas que se espalham após esse ocorrido. Isso acontece também em terrenos baldios, afetando a zona urbana de muitas cidades brasileiras. Os efeitos, nesse caso, vão além do mau-trato ao meio ambiente. As pessoas residentes em áreas onde há a prática frequente sofrem de problemas respiratórios devido à diminuição da qualidade do ar e da fuligem que chega pelo mesmo.

Quando feitas na "cidade", as queimadas provocam o aparecimento de escorpiões, cobras e demais animais rasteiros nas residências, já que tiveram seu habitat natural atingido pelo fogo.

Proteger as zonas de mata do fogo e buscar diminuir os focos de incêndio provocados pelo homem é um dever de todos. A natureza precisa ser preservada e o homem necessita estar ciente de que é esse cuidado que vai garantir que os recursos naturais possam continuar presentes em um futuro próximo.



IMPRIMINDO HOJE PENSANDO NO FUTURO



Qualidade hoje não é aceita mais como um diferencial e sim como parte básica de qualquer serviço. Por isso a Gráfica Silvamarts busca constantemente a excelência em todo material produzido tanto na impressão como no acabamento. Pois contamos com as últimas inovações em equipamentos existentes no mercado.

Através dessa excelência, a Gráfica Silvamarts, garante ao cliente a total satisfação nos serviços prestados.



A marca da
gestão florestal
responsável



silvamarts
gráfica e editora

Fone: 19 - 3112.8700
www.graficasilvamarts.com.br

Rua Flávio Telles, 15 - Esq. c/ Henrique Veiga - (paralela ao tapetão)
Jd. Sta. Genebra - Cep 13080-291 - Campinas - SP

Colonterapia

A terapia que auxilia no funcionamento pleno do intestino

Quando a ingestão de alimentos foi exagerada, se eles não são tão saudáveis, ou se houve pouco consumo de frutas, verduras e legumes, que são indispensáveis para o bom funcionamento do intestino, a tendência do organismo é rejeitar aquilo que ele classifica como ruim, ou melhor, as toxinas, que é tudo aquilo que não foi aproveitado pelo organismo.

De acordo com a colonteapeuta, Isabel Sarah Avendami, da Clínica Colonterapia BH, o equilíbrio intestinal tem relação com a pele, o humor, a vitalidade, a disposição e o controle do peso. Por isso, o bom funcionamento do intestino pode melhorar em muito a vida.

Vamos entender um pouco mais sobre a colonterapia, que é um tratamento de limpeza completa do intestino grosso, realizada com o auxílio de um equipamento que permite a entrada de água filtrada, purificada, limpa e a saída de água suja pelo reto (ânus). O objetivo, segundo a colonteapeuta, é limpar as paredes do órgão, eliminando resíduos e parte dos nutrientes que não foram absorvidos pelo estômago, mas podem ser aproveitados pelo intestino, desde que suas paredes estejam limpas.

Com a correria do dia a dia, trabalhos, casa, faculdade, compromissos diversos, o tempo para uma alimentação saudável fica mais escasso e com isso, as pessoas acabam comendo frituras, alimentos com poucos

nutrientes e isso nem sempre é o mais indicado, o que leva o organismo a encontrar dificuldades para eliminar.

O acúmulo de placas de detritos e mucos, que grudam nas paredes do intestino, pode causar a auto-contaminação por toxinas e isso poderá chegar à corrente sanguínea e órgãos próximos, contribuindo para o aparecimento de problemas de saúde como obesidade, fadiga, celulites, problemas de pele, cólicas, enxaquecas, entre outros.

Para isso, a Colonterapia é a solução, pois através de um tratamento indolor, inodoro e realizado em 10 sessões seguidas, quem possui problemas relacionados ao intestino ou pessoas que querem prevenir, terão mais chances de ter uma vida saudável.

No entanto, a profissional Isabel Sarah alerta que a colonterapia precisa ser combinada com uma dieta saudável, à base de fibras vegetais, e exercícios físicos.

A Colonterapia limpa e desintoxica profundamente o cólon. A colonteapeuta explica que durante a sessão, o paciente fica deitado confortavelmente, enquanto a água, por meio de uma cânula, percorre os intestinos. Com o auxílio de massagens da profissional, em pontos específicos baseados na acupuntura, o intestino grosso é estimulado a colocar para fora todos os resíduos acumulados ao longo dos anos e que tanto prejudicam o funcionamento do organismo. "Além dos benefícios diretos, ain-

da constitui uma técnica relaxante", explica.

Quem opta pela Colonterapia está à procura de promover a desintoxicação do organismo, regularizar o funcionamento do intestino, reduzir a flatulência, melhorar problemas de acne, acabar com diarreias e constipação, ajudar em casos de diverticulites e colites, prevenir o câncer de colon, entre muitos outros benefícios.

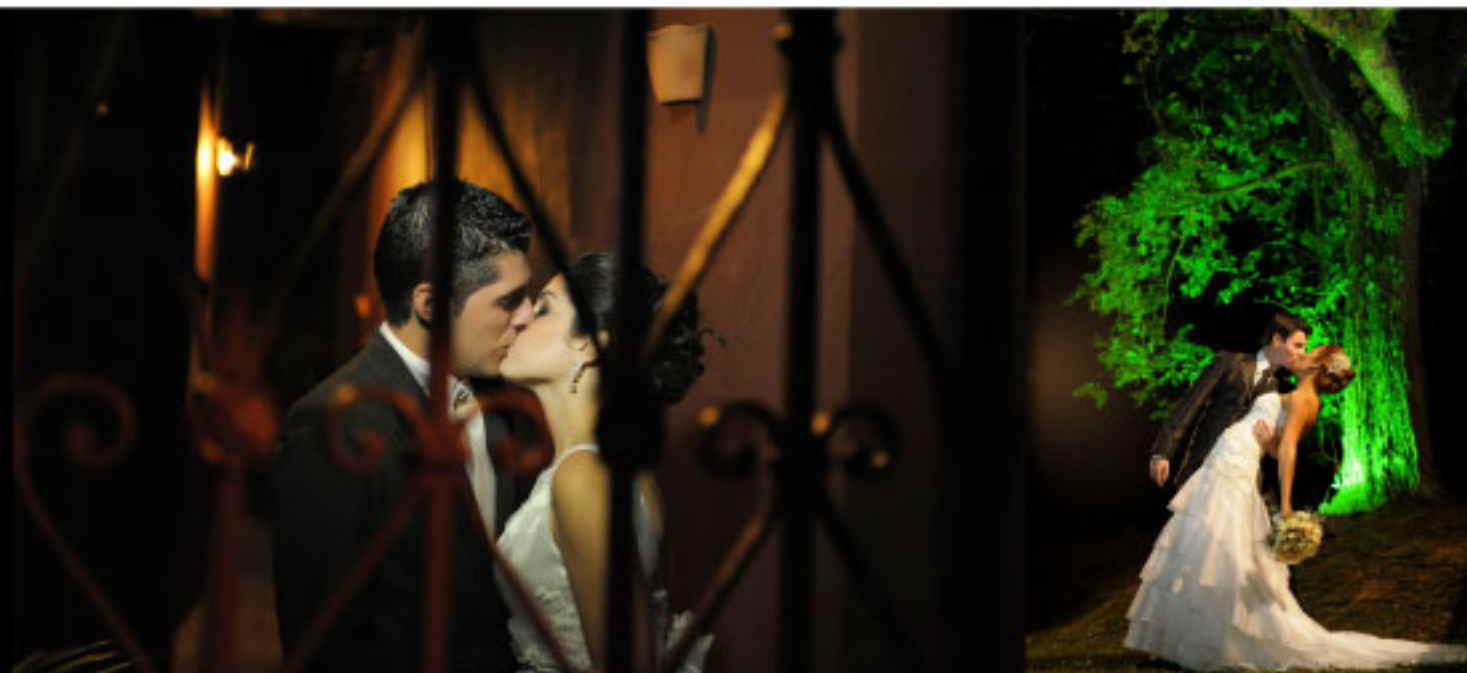
Procure um profissional de sua confiança e conheça melhor a Colonterapia.

JOSUÉ MOTA | FOTOGRAFIA

Contatos:
15.97302150
15.97210616

www.josuemota.com

Rua 15 de Novembro, 607
Sala 09 - Centro - Tatuí - SP





Florais para cães

As gotinhas que fazem bem para os animais

Cuidar dos animais parece ser uma tarefa fácil, mas, além de carinho e atenção, os bichinhos precisam de outros cuidados, que envolvem a alimentação, saúde e bem estar deles. Pensando nisso, é que os florais começaram a ser empregados como mais uma forma de tratamento que auxilia os diversos problemas de saúde ou alguns distúrbios.

Por isso, a Hadar conversou com a especialista em florais, Fernanda Ruggiero, que costuma usá-los para problemas comportamentais. "Muitas vezes não são problemas propriamente ditos, e sim padrões comportamentais ou para ajudar em situações de estresse, como cirurgias, viagens, adaptações", afirma.

Existem alguns sistemas florais e cada um deles tem sua própria classificação. Em todas elas, podemos observar que são qualificadas de acordo com características comportamentais e traços da personalidade. Por exemplo: animais que demonstram serem ciumentos, outros medrosos, alguns que demonstram não gostar de determinadas situações.

Os florais não são usados somente em cães, mas em todos os animais, além de humanos e até plantas. Mas, vale lembrar que essas gotinhas não devem ser empregadas sem prescrição e orientação de um profissional e cada sistema floral tem seu meio de administração, mas em geral são aproveitados em gotas ou glóbulos, como na homeopatia.

O preparo dos florais é um pouco complexo, mas resumidamente, os florais são obtidos a partir da retirada da energia de cada planta, que possui uma propriedade. "Os métodos de obtenção da potencialização dessa energia são a solarização ou a

fervura. Nesses processos obtemos a essência floral, que será usada para produzir os florais", explica Fernanda.

No entanto, as "gotas mágicas" não substituem nenhum tratamento veterinário. "Os florais são coadjuvantes, são auxiliares nos processos. Eles ajudam e muito na obtenção de melhores resultados, mas é importante seguir à risca o tratamento que for prescrito pelo veterinário", orienta Fernanda Ruggiero.

E para quem optar por este tipo de tratamento, é preciso destacar que a rapidez dos resultados dos florais depende muito de cada caso. "Em alguns casos é necessária a persistência para que a terapia seja efetiva. Independente do caso, se a terapia for bem feita por um profissional, certamente os resultados serão satisfatórios", finaliza.





GEOIDE

topografia gerenciamento





NOSSOS SERVIÇOS

- TOPOGRAFIA
- PROJETOS
- GEORREFERENCIAMENTO
- RETIFICAÇÃO DE ÁREA
- AVERBAÇÃO DE APP
- BATIMETRIA
- CONSULTORIA

Alameda Heitor Villa Lobos, 286
 Nova Tatui - Tatui, São Paulo
 (15) 3259-4483
contato@geoidetopografia.com.br
www.geoidetopografia.com.br

Um pedaço do paraíso na Terra

Belezas naturais e clima agradável são os atrativos da cidade de Itatiaia

Localizada no estado do Rio de Janeiro, a cidade de Itatiaia, encravada na serra, é um ponto turístico que atrai viajantes em busca de belas paisagens e clima ameno. O nome da cidade, de origem tupi, significa "pedra cheia de pontas". E basta observar seus arredores para perceber que os índios acertaram em cheio na hora de batizar a privilegiada região. Emoldurado pelo Parque Nacional do Itatiaia, o município é a principal porta de entrada para a reserva, a mais antiga do país,

criada em 1937 e famosa por suas imensas formações rochosas e quedas d'água. Nos 300 mil metros quadrados da área de preservação, que se espalha ainda por parte do estado de Minas Gerais, estão trilhas, belas cachoeiras, fauna e flora diversificadas e picos que atraem alpinistas do Brasil e do exterior, como o Agulhas Negras, a 2.800 metros de altitude e mais alto da Serra da Mantiqueira. Democrático, o parque oferece atividades para visitantes dos mais variados níveis de preparo físico e que invadem a região especialmente nos meses de inverno, quando as temperaturas negativas são comuns nas madrugadas.

Na parte baixa da reserva ficam os mirantes -

o do Último Adeus é um dos mais procurados e as quedas d'água como Véu de Noiva, Itaporani e Maromba, indicadas para banhos e acessíveis por trilhas que exigem pouco esforço. Já na área dos campos de altitude, a escalada é a atividade clássica. São 160 vias para praticantes amadores e profissionais e, independente do grau de experiência do turista, contratar um guia é obrigatório - eles conhecem como ninguém o seguro caminho das pedras que levam a Agulhas Negras, Três Picos e Prateleiras.



Um esporte bom até debaixo d'água

Considerado um dos esportes mais completos que existem, a natação requer esforço e disciplina dos atletas

Embora seja um esporte emocionante, que proporciona competições aguerridas, corpos sarados e belas imagens para as lentes das câmeras, a natação nunca ocupou um lugar de destaque no cenário esportivo do Brasil; talvez por ser o futebol o esporte do povo.

Mas, assim como o tênis, a natação vem conquistando mais espaço e adeptos, pois é um esporte que pode ser praticado por praticamente todo o mundo, não importando a idade.

A mudança começou com Ricardo Prado, passou por Gustavo Borges e atingiu o topo com César Cielo, recordista de medalhas e ídolo dos brasileiros. Mas se engana quem acha que o sucesso vem fácil. Por trás de cada vitória e medalha conquistadas, há uma história de disciplina, treinos rigorosos e superação. A Hadar conversou com alguns atletas sobre como é este esporte tão completo. Veja a seguir os principais trechos da entrevista.

"Nado desde pequeno, meus pais sempre me incentivaram e aí, comecei a gostar muito e também porque é um esporte que necessita de disciplina, exige de todos os músculos e me relaxa", afirmou Guilherme Camargo Elmec, de 11 anos. Ele conta que o treino "é muito puxado; dou muitos tiros de velocidade".

Para ele, a principal dificuldade do esporte é que não sobra muito tempo para o lazer. "Você precisa treinar todos os dias, não há um clube na cidade (Tatuí) onde a gente possa treinar, isso exige que a gente vá pra fora (por exemplo, no meu caso, treino no Ipanema Club, em Sorocaba, três vezes por semana e duas vezes em Tatuí, na Academia Estação A), isso gera custos, precisa que, ou meu pai ou minha mãe

me leve ou pague um motorista, além de exigir muito músculos e isso cansa!".

Entre as competições das quais participou, Guilherme destaca os torneios da Federação Paulista de Natação e a seletiva para o Brasileiro. Competitivo como todo atleta, o garoto confessa que fica triste quando não sobe no pódio, "mas penso que vai haver mais chances de pódio e dou os parabéns para meu companheiro que conseguiu. Quando subo no pódio, a sensação é de vitória, me sinto vitorioso e feliz", afirmou Guilherme, que está no 7º ano do Ensino Fundamental e, além da natação, também gosta muito de desenhar.

Cristian Soares Diniz, de nove anos, nada desde os dois anos de idade. Fã de César Cielo, diz, bem-humorado, que um dia espera nadar como o ídolo.

"Meu ritmo de treino é doido", diz o jovem atleta tatuiano, "treino três vezes por semana e o ritmo é bem puxado, faço em média 2.600m por treino". A principal dificuldade para ele é que "a natação não é muito valorizada, quase não se consegue patrocínio". Entre as competições mais importantes que já participou estão: ARN (Associação Regional de Natação) de 2010 e o Torneio Regional deste ano, que ele ainda vai disputar.

"Quando vou participar de uma prova, subo no bloco e o meu coração dispara, termino a prova e já quero saber o meu tempo e se fui bem e vou para o pódio, sinto alegria e quero logo "batizar" a medalha. Agora se não fui bem fico triste".

"Escolhi a natação, pois embora seja um esporte no qual se usa todo o corpo, o risco de lesões é pequeno", afirma o pequeno

atleta que está cursando o 5º ano do Ensino Fundamental.

"Mas o principal motivo é que eu adoro nadar, para mim é uma forma de relaxar". A frase é de João Augusto Sato de Oliveira, 16 anos. Ele considera os treinos um pouco fortes, "mas para alcançar meus objetivos tenho que treinar, e treinar sério".

Para o estudante, que cursa o 2º ano do Ensino Médio, "uma das maiores dificuldades é a falta de investimento, por exemplo, em Tatuí não tem nenhuma equipe de natação competitiva", disse Sato, que compete em provas da Federação Aquática Paulista, "com o objetivo de conseguir melhorar meu tempo e, quem sabe um dia, participar do campeonato paulista". Sobre a pressão de vencer, ele ressaltou que "é claro que todos querem subir ao pódio, mas nem sempre isso é possível, o mais importante é saber que fiz o meu melhor".

Já o atleta Lennon Bechepeche de 12 anos, atualmente cursando o 7º ano do Ensino Fundamental, escolheu a natação como esporte "porque desde criança eu gosto de natação e acredito que é muito importante para mim". Ele também acha que o treino é puxado, mas observa que "precisa mostrar resultados".

Assim como os outros atletas, ele diz que a principal dificuldade "é falta de apoio da prefeitura e dos clubes da cidade". Entre as provas das quais participou estão: Copa TV TEM, Festival do SESI, Paulista, entre outras. "Quando não consigo ir ao pódio, fico triste, porém feliz ao mesmo tempo, pois tive a oportunidade de participar. E quando subo ao pódio, vibro de emoção e fico muito feliz", finaliza ele.

33

ESTACÃO
ACADEMIA PISCINA

www.academiaestacaoa.com.br

- Natação
- Hidroginástica
- Musculação
- Aulas fitness
- Personal Trainer

Piscina com 25m
- Aquecida
- Tratamento ultra-violeta
- Coberta



A difícil missão de

Conheça um pouco do jornalismo e da profissão de jornalista

O mundo não é mais o mesmo. Você já ouviu isso antes, com certeza. Mas certamente a informação sobre o que ocorre no mundo nunca chegou tão rápida e em volume tão grande quanto nos últimos anos, principalmente após a chegada da internet e os crescentes avanços tecnológicos.

Para que você tenha acesso às notícias sobre os últimos acontecimentos, profissionais preparados, dedicados e comprometidos com o trabalho lutam diariamente para levar as informações. Esta sede por informações serve para matar a curiosidade natural do ser humano. Mas a revolução que moldou o que pode ser chamado de sociedade da informação começou há mais de 500 anos, quando

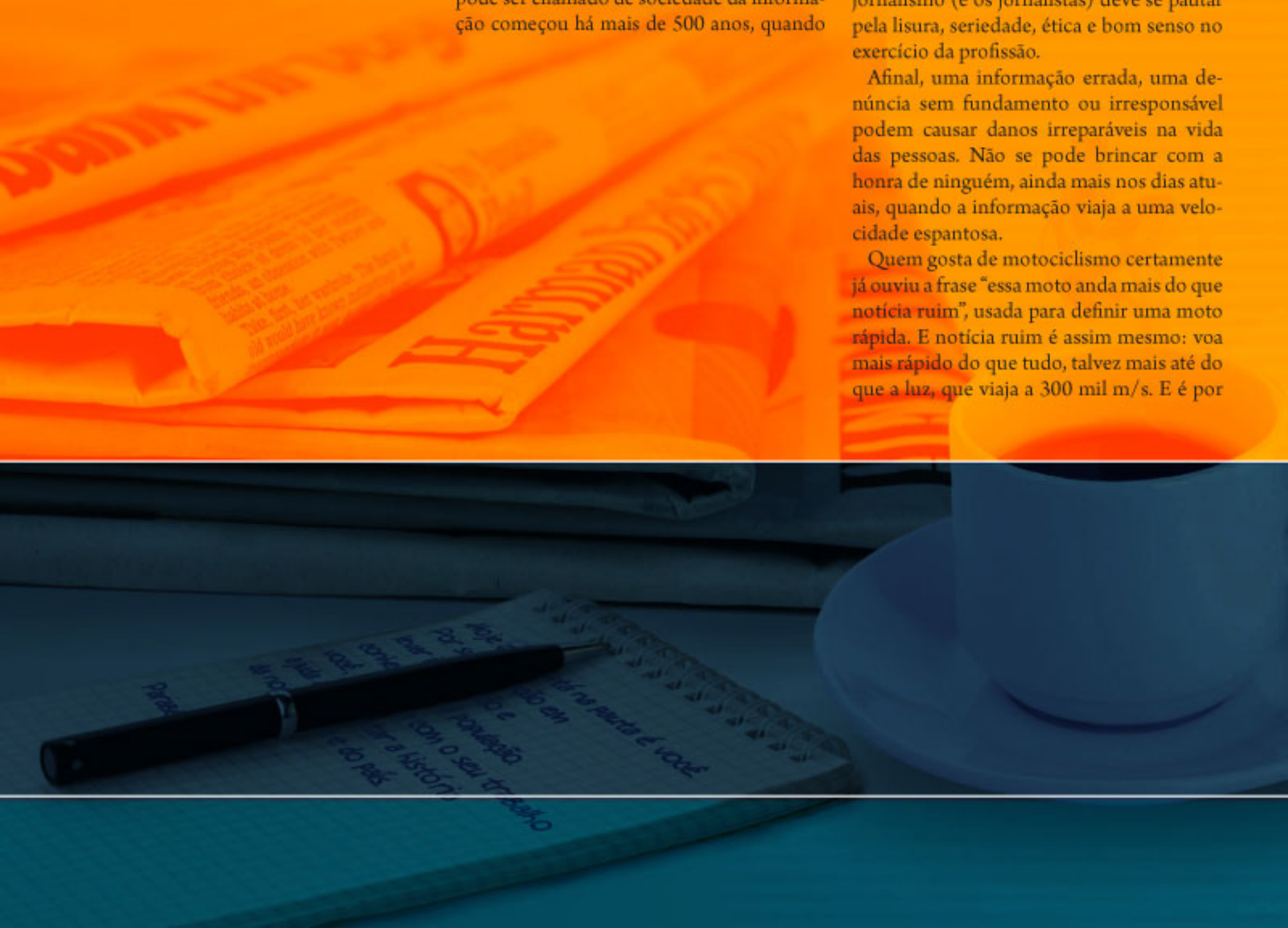
Gutenberg criou os tipos móveis feitos em metal fundido e à tinta que adere ao papel, imprimindo a Bíblia em latim. Nascia ali a imprensa, instituição que muitos chamam de Quarto Poder. Cabe ressaltar que o alemão aperfeiçoou a ideia dos tipos móveis, que surgiram na China por volta de 1050. Ou seja, desde aquela época os produtos chineses já invadiam o ocidente!

Responsabilidade

Diz um ditado que com grande poder, vem uma grande responsabilidade. E a imprensa não está fora deste conceito. Mesmo que não seja o Quarto Poder instituído, o jornalismo (e os jornalistas) deve se pautar pela lisura, seriedade, ética e bom senso no exercício da profissão.

Afinal, uma informação errada, uma denúncia sem fundamento ou irresponsável podem causar danos irreparáveis na vida das pessoas. Não se pode brincar com a honra de ninguém, ainda mais nos dias atuais, quando a informação viaja a uma velocidade espantosa.

Quem gosta de motociclismo certamente já ouviu a frase “essa moto anda mais do que notícia ruim”, usada para definir uma moto rápida. E notícia ruim é assim mesmo: voa mais rápido do que tudo, talvez mais até do que a luz, que viaja a 300 mil m/s. E é por



e nobre informar!

esta razão que os jornalistas devem checar a informação antes de publicar, ouvir fontes, várias fontes, filtrar tudo e fazer a matéria pautada pelo bom senso, pela imparcialidade e credibilidade. Manter um certo distanciamento é importante, embora difícil em alguns casos. E sabem por quê? Ora, o jornalista é antes de tudo um ser humano, tem suas crenças e valores e muitas vezes se deixa levar pela empolgação, pela indignação. Indignar-se, aliás, deve ser um dos quesitos básicos da profissão. O jornalista jamais deve deixar de indignar-se diante de fatos como a corrupção, a violência, o preconceito, a intolerância, a exploração dos mais fracos, que muitas vezes têm na imprensa um canal para apresentar suas reivindicações.

Mesmo movido pela paixão na luta para melhorar a sociedade em que vive, o jornalista deve usar da razão e escrever a matéria da forma mais imparcial possível. Afinal, uma informação errada pode destruir uma vida, como já dissemos.

Homenagem

A profissão de jornalista é tão fascinante e complicada – assim como a vida o é – que pode ser comemorada em cinco datas diferentes, nos meses de janeiro, fevereiro, abril, maio e junho.

Nós, da Hadar, optamos por fazer esta

matéria sobre a profissão e os profissionais de jornalismo de nossa Região, pois o dia 7 de Abril foi instituído pela Associação Brasileira de Imprensa como o Dia do Jornalista, em homenagem ao médico e jornalista João Batista Libero Badaró, assassinado em 1830, em São Paulo, por inimigos políticos. Sua morte gerou um movimento popular que culminou com a abdicação de Dom Pedro I, em 7 de abril de 1831.

Para traçar um quadro desta profissão tão apaixonante, a Hadar ouviu profissionais de jornalismo que atuam na Região e até em outros estados. Veja a seguir os principais trechos das entrevistas.

Começando agora

Formada em 2011 pela Uniso (Universidade de Sorocaba), a itapetiningana Andrea Vaz dos Santos afirma que decidiu ser jornalista aos 13 anos, “Mas não sei exatamente por quê. Aprendi a ler aos 4 anos e sempre me interessei por tudo. Na escola, gostava de redação, literatura e gramática e ciências humanas. Talvez a escolha seja de um desejo, meio inconsciente, de fazer algo de bom pelas pessoas, informando ou alertando”.

Sobre as perspectivas com relação à profissão, ela ressalta que “particularmente, meu maior plano é a carreira acadêmi-

ca. Como a profissão é ampla, no início é complicado dizer ‘quero trabalhar nisso ou naquilo’. Enquanto somos recém-formados somos mais abertos. No aspecto geral, eu espero que nossa profissão seja mais valorizada, não somente no aspecto financeiro e trabalhista, mas no reconhecimento da contribuição que podemos oferecer” Ela conta que “a maior dificuldade é encontrar espaço num mercado tão complicado. As oportunidades sempre aparecem, mas são voláteis, inseguras. É preciso ter coragem para arriscar sempre. Por enquanto, não senti dificuldades por ser mulher. Mas, recém-formada sim. Isso porque, embora a gente tenha muito o que aprender na prática, é comum pensarem que nós apenas temos o que aprender. O que já podemos produzir não é valorizado, com a desculpa de que estamos aprendendo. Também, ouvimos que temos que abraçar qualquer oportunidade em troca de um aprendizado. Não somos mais estudantes. Somos profissionais. E isso nem sempre é lembrado”, afirma, categórica, a jornalista, que atualmente atua no Jornal Correio de Itapetininga.

Essência

Para a jornalista Cintia Gasques, editora responsável do jornal do SBT, na TV Sorocaba, “a essência do jornalismo está na





responsabilidade social. O jornalismo deve ser instrumento para formação de opinião, de justiça, de ajuda à população, 'a voz do povo' (como diz o ditado), para uma sociedade mais justa".

Embora hoje esteja identificada com a carreira escolhida, Cintia conta que no começo não foi bem assim. "Eu entrei para a faculdade sem saber o que realmente queria fazer, não tinha ideia do que era o jornalismo. Pensei apenas: como não sei o que estudar, vou fazer jornalismo porque assim vou saber um pouco de cada coisa. E me identifiquei muito com a profissão, as circunstâncias me levaram à TV, experimentei também quase todos os outros veículos, mas foi na televisão que me encontrei. Gosto da linguagem rápida, imediata, e também da união texto/imagem. Eu não escolhi o jornalismo; o jornalismo me escolheu".

Em 15 anos de profissão, ela afirma ser difícil escolher a notícia mais importante que já fez. "Acho que um dos fatos mais importantes foi o 'caso Isabela', pela Rede TV. Foram semanas em frente à casa da mãe da menina, do pai e da madrasta, do IML etc. O fato me marcou bastante pelas reviravoltas, as informações que chegavam a todo momento, o trabalho da perícia, e as dúvidas que surgiam a cada instante por conta do comportamento de cada um dos envolvidos".

Emoção e alegria

A jornalista se lembra de muitos momentos emocionantes, e também de outros carregados de alegria. "Quase todos os dias tem algum momento de emoção, principal-

mente quando se está na rua. Mas um que me marcou também foi em São Paulo. Eu estava cobrindo o desaparecimento de um menino, a suspeita era de que ele tivesse sido levado pela enxurrada. Os bombeiros faziam buscas em um córrego. A mãe estava acompanhando os trabalhos, quando veio a notícia de que o corpo do filho dela havia sido encontrado. Eu estava ao lado. Ela encostou-se a um poste, foi descendo e sentou na rua. Um vazio tomou conta do olhar daquela mulher, ela olhava para o nada e começou a chorar. Aquela cena me cortou o coração, eu tentava entrevistá-la e não conseguia, comecei a chorar junto. Foi muito triste. Já a situação mais engraçada: uma vez em que eu fazia uma reportagem no Parque Carlos Botelho, em São Miguel Arcanjo, e estava com meu companheiro, cinegrafista Wellington Almeida (na época, mais conhecido como Kabelo. Hoje ele está na Globo, SP). E ele sempre gostou de fazer umas imagens diferentes, pegar flagrantes. Nesse dia, eu fiquei na estrada de terra conversando com o entrevistado e ele sumiu no meio do mato e não voltava mais. Começou a demorar, eu não tinha mais assunto com o entrevistado, resolvi dar um grito: KABELO! Eis que sai o cidadão de dentro da mata, me xingando, porque ele estava há mais de meia hora tentando se aproximar de um tucano para fazer imagem e eu gritei e espantei a ave. Mas como ia adivinhar, né?".

"As pessoas mais interessantes com quem já conversei não são pessoas famosas. É gente do povo, gente comum. Entre elas, um casal que entrevistei em Poconé, no

Mato Grosso, e a história deles me chamou muito a atenção. Eles moravam em um assentamento, eram ex-sem terra. Ele era de São José do Rio Preto, ela da Amazônia, e se encontraram em MT. Eles ficaram tão felizes com a visita da equipe de reportagem, que fizeram questão que a gente ficasse para almoçar com eles, seria uma desfeita se não ficassemos. Queriam mostrar como viviam. Tinham uma vida muito simples, se alimentavam apenas do que plantavam no pedaço de terra deles e dos animais que criavam. Apesar dos pouquíssimos recursos, eram felizes. Dava pra ver no olhar deles, o carinho que tinham um pelo outro. Além do respeito pelas outras pessoas, a vontade de ajudar ao próximo", lembra Cintia.

Para ela, o ex-vice-presidente José de Alencar está entre as personalidades mais interessantes que conheceu. "Eu o entrevistei em uma das vezes que deixou o Hospital Sírio Libanês, em SP, fiquei impressionada com a serenidade daquele homem e lembro bem o que ele falou a respeito da doença. Sorrindo, disse: 'tá tudo bem, estou bem, vou lutar até quando Deus quiser, gosto de viver, mas quando ELE quiser, vou embora. Minha vida pertence a ELE, e quando ELE achar que devo ir, eu vou'. E foi embora sorrindo. O ex-presidente Lula também é uma pessoa interessante. Não sou petista, nem quer dizer que concordo com as atitudes dele durante o período em que governou, mas admiro a capacidade dele de falar com o povo. É extremamente carismático e tem uma grande capacidade de liderança".

Sensacionalismo

"Particularmente, não gosto do jornalismo sensacionalista. Acho que se afasta da essência do jornalismo, é a notícia pela notícia, somente em busca da audiência e aumenta e muito o risco de errar, de divulgar informações equivocadas que podem até mesmo interferir de maneira negativa na vida das pessoas", afirma Cintia.

Ela não concorda com a extinção da obrigatoriedade do diploma para exercer a profissão. "Acho que para ser jornalista é preciso ter qualificação. Entendo que é uma atividade que lida muito com a subjetividade, com a opinião de cada um, mas que também exige vocabulários, regras para elaboração de textos, de notícias, código de ética, que você aprende na faculdade. Com o diploma já está complicado encontrar no mercado profissionais capacitados, a falta dele então, faz com que qualquer um possa sentar em uma bancada, apresentar um telejornal e ainda comentar um assunto sem

ter qualquer embasamento. Ou também escrever um artigo para jornal, internet, fazer reportagens para rádio. E a responsabilidade com a informação, com quem fica? Além disso, a falta do diploma leva ao que estamos enfrentando hoje: a desvalorização da profissão (baixos salários, desrespeito com a categoria, falta de reconhecimento).

Paixão

Com quase 20 anos de convivência com a profissão, a jornalista Mônica Chiroso Momberg, de 44 anos, é apaixonada pelo que faz. “Na verdade, eu me apaixonei pelo jornalismo... Tudo começou em 1994, no jornal Nossa Terra e O Popular, quando comecei como digitadora. Achei muito interessante a ideia de a cada semana ter um conteúdo diferente no jornal. Tanto que em 2 meses, eu já estava diagramando as páginas”, lembra Mônica, que passou por vários veículos de imprensa, como os jornais A Gazeta, Rota 21, Cruzeiro do Sul, Folha de Itapetininga e Correio de Itapetininga.

“Como sempre gostei muito de escrever, passei a escrever colunas de opinião, já no jornal Rota 21 e depois no jornal Folha de Itapetininga. Em 2002, fui convidada para fazer reportagens externas na Rádio Difusora Transamérica. Em pouco mais de um mês, eu já estava no estúdio apresentando o Jornal do Meio Dia, ao lado de Francisco Vei e Antonio Luiz”, lembra a jornalista, que até hoje apresenta o jornal.

Ela relata que sempre teve “grandes perspectivas quanto à profissão, que considero de suma importância para a sociedade como um todo, seja pela informação, lazer ou denúncia. A imprensa exerce uma enor-

me influência no cotidiano das pessoas. Porém, em nossa região a profissão não é reconhecida como deveria, embora seja considerada o Quarto Poder”. Para a jornalista, a principal dificuldade da profissão está no fato de “muitas vezes, o entrevistado é uma pessoa muito influente, muito ocupada e fica inviável conseguir a entrevista quando necessário. No mais, acho que tem dificuldades como em todas as profissões”.

Mônica afirma ainda que não sente dificuldade por ser mulher. “Acredito que ser mulher, no século XXI, é mais fácil que em tempos não muito distantes. Hoje, a mulher é a bola da vez e está inserida em todos os setores sócio-econômicos, tanto que temos uma presidente no Brasil. Ser mulher abre muitas portas e oportunidades,

inclusive no jornalismo. Sinto-me muito realizada como profissional, pois através da imprensa, tive a oportunidade de informar, entreter, e de certa forma, ajudar a escrever a história de Itapetininga”.

Sobre sua experiência com jornais e rádio, ela conta que “quem folheia e lê as páginas de um jornal não imagina o trabalho que toda a equipe faz para a sua finalização. No jornal impresso, o trabalho começa na pauta, depois tem que ir atrás de dados e, depois, colocar tudo isso no papel, de maneira clara e concisa. O português tem que ser impecável, mas numa linguagem simples, que possa ser entendido por todas as classes sociais. E ainda tem a parte de digitação, diagramação, escolha de fotos e, a última, mas não menos importante, a revisão, que dá acabamento ao trabalho. Na rádio, é tudo mais simples, mais rápido e mais funcional. Não é preciso todo esse cuidado com diagramação, revisão, etc..., porém, deve-se ter muito cuidado com as fontes de onde são retiradas as notícias, pois a abrangência de um jornal diário pela rádio é bem maior que qualquer jornal local”.

Veterano

O jornalista e comerciante Alberto Isaac é um homem realizado. Em mais de oitenta anos de vida, manteve-se fiel a duas grandes paixões: o jornalismo e o comércio. No jornalismo, são 67 anos de atividade.

Descendente de imigrantes árabes começou a se interessar pelo jornalismo ainda criança, quando entregava jornal pelas poucas ruas de Quatiguá, no Paraná, onde o pai era agente do jornal O Estado de São Paulo, na década de 30. Dos 8 aos 12 anos, Alberto Isaac entregava os exemplares do jornal aos assinantes da cidade.



“No desempenho das minhas funções sentia o cheiro do jornal; aquele cheiro de papel vegetal que até hoje me impregna as narinas”, conta o veterano jornalista, acrescentando que “talvez por essa razão me interessei sobremaneira pelo jornal e pela vontade de escrever”.

Decano da imprensa itapetiningana, Isaac lançou um jornal estudantil em 1945, quando estudava no curso fundamental da escola Peixoto Gomide, junto com o hoje médico Og Lara e Washington Luiz Ramos (mais conhecido como Tonzinho) e outros colegas. O jornal era feito à mão. Mais tarde, já no curso de magistério, foi redator-chefe do jornal A Falena, distribuído aos alunos do curso. Entre 1947 e 1950, residiu em São Paulo

e teve a oportunidade de acompanhar o primo Elias Miguel, jornalista, em visitas aos jornais Última Hora, Diário de São Paulo e O Tempo, onde escreveu pequenas notas.

Em 1952 entrou para o jornal O Estado de São Paulo, como correspondente, mas deixou o cargo para lecionar, retornando às atividades em 1957. Durante 40 anos cobriu os acontecimentos do Sudoeste Paulista para o Estadão e ganhou muitos prêmios. Também escreveu para o Diário de Sorocaba, por 25 anos, Diário Popular de São Paulo e jornais locais, como Folha de Itapetininga e o extinto Aparecida do Sul, além da revista Nosso Domingo, editada por Carlos Fidêncio.

São tantas histórias que poderiam dar um livro. E de fato deram: Vivas Memórias é o

nome da obra que traz as principais passagens da vida profissional de Alberto Isaac, lançada recentemente.

Mas dois fatos marcaram de maneira especial o experiente jornalista: a revolta popular que resultou no incêndio e destruição do antigo prédio da Companhia Sul Paulista de Energia, na década de 50 e o caso do filho, deficiente mental, que desenterrava e beijava o corpo do pai recém-falecido, porque tinha saudades. A história aconteceu em São Miguel Arcanjo.

“A polícia recebeu a denúncia de que um cadáver era desenterrado e o caixão violado toda semana. Após investigações, os policiais surpreenderam o filho do morto, que disse que fazia aquilo porque tinha saudades”, conta o jornalista.

HISTÓRIA

A imprensa brasileira completa 204 anos em 2012. Essa importante data se deve ao trabalho e à dedicação de todos os jornalistas, que merecem ser reconhecidos.

Mas para homenagear os profissionais da imprensa, uma pesquisa feita sobre essa data apontou outros dias como possíveis dias do jornalista: 24 de janeiro, 29 de janeiro, 16 de fevereiro, 3 de maio e 1º de junho.

Em consulta a mais de cem sites diferenciados, jornais, revistas e a obra “História da Imprensa no Brasil”, de Nelson Werneck Sodré sobre a formação da imprensa no Brasil -, vários acontecimentos ligados a todas as datas foram citados:

24 de janeiro - Data do padroeiro da profissão, São Francisco de Sales (bispo e doutor da Igreja Católica) para homenagear os profissionais do jornalismo.

29 de janeiro - A data é, de longe, mais citada nos calendários comemorativos brasileiros mas, ao mesmo tempo, a que menos tem referências à sua criação. As informações vão desde uma homenagem ao jornalista e abolicionista José do Patrocínio (que teria falecido, nesta data, em 1905) até sendo uma data exclusivamente católica.



16 de fevereiro - Dia do Repórter. Ao contrário do que o senso comum acredita, repórter não é sinônimo de jornalista. A função de repórter é apenas mais uma das que os jornalistas podem exercer.

07 de abril - Foi instituído pela Associação Brasileira de Imprensa em homenagem a João Batista Líbero Badaró, médico e jornalista, que morreu assassinado por inimigos políticos, em São Paulo, em 22 de novembro de 1830. O movimento popular gerado por sua morte levou à abdicação de D. Pedro I, no dia 7 de abril de 1831. Um século depois, em 1931, em homenagem a esse acontecimento, o dia 7 de abril foi instituído como o “Dia do Jornalista”.

03 de maio - Pode ser considerado o Dia do Jornalista por ser a data da Liberdade de Imprensa, decretada pela ONU em 1993.

01 de junho - Dia da Imprensa que durante 192 anos foi comemorado, erroneamente, em 10 de setembro (atribuía-se à Gazeta do Rio de Janeiro, jornal oficial do Império, ser o primeiro jornal brasileiro). No Brasil, a Imprensa surge em 1808, quando passou a circular, em 1º de junho, o “Correio Braziliense”, editado em Londres por Hipólito José da Costa Pereira Furtado de Mendonça.

E quanto ao dia mundial? Levando em conta o maior número de pessoas comemorando, o dia 8 de novembro seria o dia oficial, em que 1,3 bilhões de chineses comemoram a data. Nos EUA, o dia do jornalista é comemorado em 8 de agosto e mais datas surgem em pesquisas em outros países.

Rebelião dos partidos pode respingar na Região?



O governo da presidente Dilma Rousseff está passando por uma saia justa daquelas! Revoltados com o que consideram pouco caso do governo, deputados e senadores de partidos da base aliada do governo, como o PMDB e o PR, rebelaram-se no começo de março e, desde então, têm promovido uma queda de braço com o Governo Federal, o que pode trancar a votação de inúmeros projetos.

O caso mais recente é do PR, que anunciou publicamente a saída da base para compor com a oposição. O motivo, segundo o senador e líder do partido no Senado, Blairo Maggi, é a demora na indicação de um nome apoiado pelo partido para o comando do Ministério dos Transportes. Desde que o senador Alfredo Nascimento (PR-AM) deixou o cargo, em julho, em razão de denúncias de irregularidades, o ministro dos Transportes é Paulo Sérgio Passos. Embora filiado ao PR, Passos não é reconhecido pelos senadores como uma indicação do partido.

A crise tem criado tensão entre os poderes e já causou pelo menos uma alteração no bloco governista no senado, cujo líder agora é Eduardo Braga, do Amazonas, que substituiu Romero Jucá. Por diversas ocasiões, Jucá deu a entender que compreendia a revolta da base aliada.

A crise pode fortalecer o vice-presidente da República, Michel Temer, presidente licenciado do PMDB, líder do partido e com estreitas

Líder do PMDB e vice-presidente da República, Michel Temer tem estreitas ligações com a Região

ligações com a Região Sudoeste, pois nasceu em Tietê. Temer já se reuniu algumas vezes com a presidente Dilma, tentando buscar soluções para o problema.

Analistas políticos entendem que os partidos aliados estão enviando um recado claro ao governo: querem mais espaço e cargos na máquina pública, garantindo dessa forma mais influência e poder. Para mostrar força, travam os trabalhos no Senado e na Câmara, pressionando o governo.

Ganhando espaço no governo, o PMDB aumentará a influência na administração federal. Com isso, o vice-presidente da República também será fortalecido, o que pode beneficiar a Região. Por outro lado, caso perca a queda de braço com o PT, o PMDB pode perder sua influência.

De qualquer forma, o Sudoeste Paulista precisa acompanhar de perto o desenrolar dos fatos, pois as consequências, boas ou más, podem respingar na Região e influenciar até os rumos da eleição municipal deste ano, pois até o momento o quadro político regional está indefinido.



No caminho do sucesso

*Estilista de Cerquillo
que está indo longe...*

Dieferson Gomes tem apenas 23 anos. Nascido no Paraná, mas tendo vivido em Cerquillo desde os 4 anos de idade, foi lá que começou cedo a “desbravar” um mundo diferente e a seguir um caminho não muito comum e tampouco fácil de percorrer. O jovem talento conversou com a nossa reportagem e em uma entrevista nos conta um pouco sobre sua trajetória no mundo da moda, que apesar de recente, já faz notar que esse nome fará sucesso na moda brasileira. Acompanhe a entrevista.

Revista Hadar>> Como você entrou para o mundo da moda, que não deixa de ser o mundo das artes?

Dieferson>> Comecei cedo com a arte, desde criança, tive vínculos com o desenho, com a poesia, com o teatro e a dança, os primeiros passos foram na igreja católica, trabalhando com projetos com crianças. Aos poucos na escola fui aprofundando minha sensibilidade em vários sentidos, e questionando que rumo iria seguir profissionalmente, foi quando fazendo um trabalho de pesquisa no colegial, me deparei com uma revista de moda que uma amiga havia me dado, as imagens me chocaram tanto que, neste momento, aos 15 anos, decidi que ia usar tudo o que gostava para criar roupas. Logo comecei a ler livros de história da moda e da arte, e me arriscava durante as aulas a fazer desenhos de vestidos para as amigas. Prestei vestibular e ingressei ao curso de Design de Moda na faculdade.

Revista Hadar>> Como você começou no mundo da moda e o que te inspirou a seguir esse caminho?

Dieferson>> Meu pai queria ser alfaiate, mas não seguiu carreira, ele tinha um material de modelagem e eu sempre gostava de ver aquelas réguas e moldes, ele sempre me apoiou, assim como minha mãe que me incentivou a ingressar no mundo acadêmico aos 17 anos. Fui muito dedicado durante o curso e logo nos primeiros meses já estava trabalhando em uma confecção de jeans. Aprendi muito, todos os processos nos bastidores, percebi que moda não é só luxo, existem muitos profissionais trabalhando para que possamos ver um desfile e o que vai estar nas prateleiras, fui conseguindo unir a teoria com a prática.

No ano seguinte participei do prêmio Novíssima Geração pela extinta FENIT e pela primeira vez estava desfilando e conquistando o primeiro prêmio de moda em São Paulo. Logo fui convidado a trabalhar na Cipatex, em Cerquillo, onde mergulhei em pesquisas de tendências e produtos calçadistas, paralelamente também comecei a criar as minhas coleções, me encantei por sapatos jeanswear e acessórios.

No fim do curso de design, concluí com um desfile-conceito inspirado na pintora Frida

Kahlo, que abriu muitas portas na região, participei com minhas coleções no Sorocaba Moda e a Convite de Ângela Fiorenza, lecionei por um ano as disciplinas de história da moda e arte no projeto “Fazendo moda e cidadania”. E em 2009, dirigi o Cerquillo Moda, evento que movimentou a indústria confeccionista, lojistas e o primeiro grupo de criadores de moda a expressarem suas ideias em uma passarela, após este grande evento, percebi que precisava conquistar novos horizontes e aprimorar meus conhecimentos em uma metrópole, estava na hora de ir a São Paulo.

Já na “cidade grande” comecei a trabalhar na Center Noivas, onde tive contato com mulheres sonhadoras que encontram na minha sensibilidade a responsabilidade de ajudá-las a escolher a roupa perfeita para o dia mais importante de suas vidas, o Casamento... Criei vestidos maravilhosos, para as mais diferentes situações, desde uma cerimônia ao estilo “rock’n roll” a um casamento no estádio de futebol do Morumbi. Atualmente, continuo com consultoria em noivas para as clientes da NOVA NOIVA.

Além do trabalho com noivas, desenvolvi em 2010, em parceria com minha grande amiga e parceira Daniela Azevedo, a coleção “Casapina”, inspirada nas obras de uma artista “Patrícia Osses”, desfilamos no projeto *Fashion MOB* promovido pela Casa de Criadores e participamos do evento oficial como os melhores projetos. Em 2011 desenvolvi a coleção “Flores de Avignon” onde as roupas foram inspiradas na obra de Pablo Picasso, também fiquei entre os vencedores e desfilei em dezembro na Casa de Criadores. Este mês participei de um editorial de uma marca de joias, onde Ana Beatriz Barros, top internacional, aparece na campanha ao lado de dois vestidos criados por mim, as fotos começaram a circular em revistas especializadas como *ELLE* e *Vogue*.

Revista Hadar>> Quais foram as metas que você traçou desde cedo?

Dieferson>> Sempre sonhei muito, contei com o apoio da minha família, que participa de tudo o que faço e me apoia, a carreira da moda é muito injusta como muitas outras, mas acredito que posso fazer a diferença e tento sempre me espelhar em outros profissionais da minha área que tiveram sucesso, assim posso aprender e tentar melhorar as coisas. Tenho muito que aprender e sei que aos poucos vou conquistando meu espaço ao sol. Enquanto não ver minhas criações sendo usadas nas ruas e talvez na semana de moda de Paris, não paro!

Vou praticando as coisas que gosto, trabalhando, pesquisando, pintando minhas obras de arte, costurando minhas criações, aprendendo a dar liberdade à imaginação! Em breve me dedicarei somente à fortificação da minha marca “Dieferson Gomes”. Este é o meu grande objetivo!



Troque o mérito por lucros



Pequenos segredos para ter bons resultados.

Jamais apresente ideias eficazes de forma direta, principalmente no âmbito profissional. Você deve entender que, num mundo repleto de pessoas conformadas com a mesmice, ideias eficazes serão sempre combatidas e rejeitadas. O mundo – especialmente dentro das empresas – está repleto de estúpidos, por isso as ideias estupendas sempre causarão incômodo na maioria das pessoas. Portanto, quando você tiver uma ideia genial, fabulosa, simples, prática, que após implantada trará benefícios e ganhos para muita gente, mas não tiver o poder necessário para implantá-las, ou mesmo tendo o poder, precise de ajuda de outros, não apresente a ideia de forma direta. Seja cuidadoso, prudente, sábio; assim você evitará que pessoas mediocres e opacas – especialmente se elas forem seus superiores hierárquicos – se ressentam e travem a implantação da ideia, por ciúmes.

Apresente a ideia em pequenas partes, monte-a através de perguntas e pequenas sugestões; isso requer mais tempo, mas os frutos disso compensam a espera e a estratégia. Os mediocres se preocupam com o mérito, querem ter sempre a fama, mas os SÁBIOS e INCOMUNS preferem os lucros e as alegrias; para eles o único mérito que interessa é a satisfação interior de ter feito um ótimo trabalho e ajudado a muitos.

Num mundo repleto de gente opaca, você deve ser cuidadoso e hábil ao brilhar, para que lutas desnecessárias não sejam geradas. E, se algum dia, alguém plagiar uma ideia sua e lhe roubar o "mérito", fique em paz e sorria internamente. Afinal, você sabe que aquela ideia é sua, Deus sabe também; então quem mais precisa saber? Há um provérbio antigo que diz: "Nada existe de mais vazio no mundo do que uma pessoa cheia de si mesma". "O ressentimento pela excelência e pela sabedoria é a prova viva da mediocridade e da imbecilidade" (Salomão).

"O ressentimento pela excelência e pela sabedoria é a prova viva da mediocridade e da imbecilidade"

(Salomão).

Ivan Maia
ivan@ivanmaia.com.br

NOVA MARCA, NOVO SITE.



CONFIRA: WWW.DESIMAX.COM.BR

WebSites | Portais | Lojas Virtuais

NACIONAL SOLDAS
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE

WHITE MARTINS
PRAXAIR INC

Bicos de corte Maçarico Tocha MIG

Regulador de pressão Arame MIG

MÁQUINA DE SOLDA MIG
(produtos em geral)

Produtos originais White Martins: você só encontra na representante autorizada.

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878
Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga

CAETANO

Rede Caetano

Ofertas válidas de **2 a 21 de abril/2012**
ou enquanto durarem nossos estoques



		à vista em 3x	ou em 10x de
Cinza Colonial 1,2 mt	por apenas	R\$187,90	R\$22,67
Dark Itália 1,2 mt	por apenas	R\$187,90	R\$22,67
Verde Urbana 1,2 mt	por apenas	R\$218,90	R\$24,73
Daga Anselmo 1,2 mt	por apenas	R\$218,90	R\$24,73
Cinza Colonial 1,5 mt	por apenas	R\$225,90	R\$25,88
Dark Itália 1,5 mt	por apenas	R\$225,90	R\$25,88
Verde Urbana 1,5 mt	por apenas	R\$245,90	R\$28,17
Daga Anselmo 1,5 mt	por apenas	R\$245,90	R\$28,17
Cinza Colonial 2,0 mt	por apenas	R\$287,90	R\$33,98
Dark Itália 2,0 mt	por apenas	R\$287,90	R\$33,98
Verde Urbana 2,0 mt	por apenas	R\$314,90	R\$36,07
Daga Anselmo 2,0 mt	por apenas	R\$314,90	R\$36,07

Pia de Granito RG&LG



CHAPIX PVA
Compatível
BIANCO

		à vista em 3x	ou em 10x de
3,6 lt	por apenas	R\$45,90	R\$5,26
18 lt	por apenas	R\$105,90	R\$12,13



TECPLUS PVA
Compatível
VEDACIT

		à vista em 3x	ou em 10x de
3,6 lt	por apenas	R\$14,90	R\$1,71
18 lt	por apenas	R\$44,90	R\$5,14



ARGAPLAST PVA
Compatível
VEDALIT

		à vista em 3x	ou em 10x de
3,6 lt	por apenas	R\$17,90	R\$2,05
18 lt	por apenas	R\$62,90	R\$7,20

ANCHORTEC
quartzolit



Argamassa
Quartzolit
Interna AC I
20 kg

por apenas
R\$6,99

à vista em 3x ou em 10x de R\$0,50

weber



Argamassa
Quartzolit
Externa AC II
20 kg

por apenas
R\$17,99

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,06

weber



Argamassa
Quartzolit
Porcelanato
Interna 20 kg

por apenas
R\$20,99

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,40

weber



Argamassa
Quartzolit
Piso sobre Piso
Interna 20 kg

por apenas
R\$23,49

à vista em 3x ou em 10x de R\$2,69

weber

eliane

Porcelanato
Polido ELIANE
Extra



50x50
Ref. Ponta Plus



por apenas
R\$39,99

à vista em 3x ou em 10x de R\$4,58



ROYAL

Porcelanato
Polido ROYAL
Extra

por apenas
R\$39,99

à vista em 3x ou em 10x de R\$4,58

**SUPER
TORK**
FERRAMENTAS ELÉTRICAS

LINHA PROFISSIONAL
100% ROLAMENTADA
com 1 ANO de GARANTIA

Furadeira
Impacto SUPER
TORK TP310
3/8 500W 110/220V

por apenas
R\$142,90

à vista em 3x ou em 10x de R\$16,37



Serra Mármore
SUPER TORK
Cc704 1200W
220V

por apenas
R\$207,90

à vista em 3x ou em 10x de R\$23,81



Serra Circular
SUPER TORK
7 1/4 1200W
220V

por apenas
R\$356,90

à vista em 3x ou em 10x de R\$40,88

Oferta
IMPERDÍVEL

R\$
melhores preços de todos

ENTREGA
RÁPIDA

Forro de PVC
Branco Real PVC
Barras de 4 mt,
5 mt, 6 mt e 7 mt
por apenas

R\$10,99 m²

à vista em 3x ou em 10x de R\$1,26



REAL
PVC
Pisos e Revestimentos

As melhores ofertas e os menores preços!



PISOS e REVESTIMENTOS

VistoBella
Piso VISTA BELLA Extra

45x45 Ref. 12031 PEI 4
por apenas R\$8,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$1,02

32x45 Ref. 11020 PEI 2

eliane
Piso ELIANE Extra

45x45 Ref. Forma Branco BR PEI 4
por apenas R\$19,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$2,28

33,5x45 Ref. Victoria Alto
por apenas R\$22,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$2,82

41x41 Ref. Forma Slim Branco BR PEI 4

VILLAGRES
Piso VILLAGRES Extra

50x50 Ref. 3101 PEI 4
por apenas R\$23,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$2,74

50x50 Ref. 3114 PEI 4

50x50 Ref. 3136 PEI 4

Lume
Piso LUME Extra

47x47 Ref. Forma 13
por apenas R\$12,49
à vista em 3x ou em 12x de R\$1,43

33x51 Ref. L5012 PEI 4
por apenas R\$9,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$1,33

33x51 Ref. L5020 PEI 4

CEDASA
Piso CEDASA Extra

45x45 Ref. Ravenna II PEI 2
por apenas R\$8,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$1,02

45x45 Ref. Ravenna PEI 4

45x45 Ref. Alasca PEI 4

ARTEC
Piso ARTEC Extra

45x45 Ref. 4512 PEI 4
por apenas R\$8,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$1,02

45x45 Ref. 4516 PEI 3

45x45 Ref. 4539 PEI 4

incefra
Piso INCEFRA Extra

25x35 Ref. IV 30410 PEI 3
por apenas R\$8,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$1,02

31,5x49 Ref. IV 32200 PEI 4

45x45 Ref. PD 32870 PEI 4

Lef
Piso LEF Extra

44x44 Ref. 44352 PEI 4
por apenas R\$9,49
à vista em 3x ou em 12x de R\$1,09

44x44 Ref. 4480 PEI 4

44x44 Ref. 44101 PEI 4

bellacer
Piso BELLACER Extra

35x35 Ref. 10009 PEI 2
por apenas R\$8,49
à vista em 3x ou em 12x de R\$0,97

35x35 Ref. Ravenna PEI 4

35x35 Ref. 10011 PEI 2

Lume
Piso LUME Extra

43x43 Ref. 43512 PEI 4
por apenas R\$8,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$1,02

33x51 Ref. L5 530 PEI 4

33x51 Ref. L5 539 PEI 4

Majopar
Piso MAJOPAR Extra

45x45 Ref. 45141 PEI 4
por apenas R\$8,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$1,02

32x45 Ref. 31175 PEI 3

45x45 Ref. 45007 PEI 4

AVARE
Piso AVARE Extra

31,5x31,5 Ref. 10900 PEI 4
por apenas R\$7,99
à vista em 3x ou em 12x de R\$0,91

31,5x31,5 Ref. 11300 PEI 5

SAVANE
Piso SAVANE Extra

40x40 Ref. 10050 Bege PEI 4
por apenas R\$7,99
à vista em 3x ou em 12x de R\$0,95

40x40 Ref. Niteroi Bege PEI 4

40x40 Ref. Rio Branco PEI 5

ICF
Piso FORTALEZA Extra

45x45 Ref. 43229 PEI 4
por apenas R\$8,29
à vista em 3x ou em 12x de R\$0,95

31x43 Ref. 2888 PEI 3

45x45 Ref. 4351 PEI 5

Delta
Porcelanato DELTA Extra

52x52 Ref. Via Agua HT
por apenas R\$21,49
à vista em 3x ou em 12x de R\$2,66

52x52 Ref. Deon HT

Toucador Cj. Madri LINDOLAR
0,60cm Branco/Preto
por apenas R\$253,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$29,09

Espeho Genova Lindolar
0,50cm Branco ou Preto
por apenas R\$159,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$18,32

Toucador Lindolar Milão
0,60cm Branco/Preto
por apenas R\$363,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$41,48

Toucador Max Kit BUMI Floral
0,60cm Branco
por apenas R\$354,99
à vista em 3x ou em 12x de R\$40,86

Toucador Fly Kit BUMI Holográfico
0,60cm Preto
por apenas R\$419,99
à vista em 3x ou em 12x de R\$48,31

Construir, reformar ou ampliar? A hora é agora!

Trav. Romeu Piccini, 532
Fone: (15) 3322-8000
Taubaté - SP

Rua Juvenal de Campos, 993
Fone: (15) 3322-3000
Taubaté - SP

Rua Manoel de Lora, 295
Fone: (15) 3267-8500
Capela do Alto - SP

Rua Cel. Eugênio Neto, 903
Fone: (15) 3363-8777
Boitava - SP

Rua Cel. Eugênio Neto, 68
Fone: (15) 3258-9700
Boitava - SP

Rua Quirino Bocchino, 88A
Fone: (15) 3471-9590
Itapetininga - SP

Avenida Brasil, 285
Fone: (15) 3258-4600
Cerquilha - SP

PORCELANATOS

ViaRosa
50x50 Ref. D1 50000 PEI 4
por apenas R\$27,90
à vista em 3x ou em 12x de R\$3,20

54x54 Ref. D1 50120 PEI 4

54x54 Ref. D1 50141 PEI 4

54x54 Ref. D1 50140 PEI 4

por apenas R\$25,49
à vista em 3x ou em 12x de R\$2,92

buschinelli
Porcelanato BUSCHINELLI Extra

47x47 Ref. F1 10000 PEI 4
por apenas R\$13,49
à vista em 3x ou em 12x de R\$1,54

47x47 Ref. F1 10001 PEI 4

acesse: www.redecaetano.com

REDE CAETANO.
7 lojas para melhor atendê-los!



Podem ser emitidas Escrituras. Não nos responsabilizamos por eventual erro de impressão e reservamos o direito de alterar preços e condições de venda sem aviso prévio. Outras condições de venda em nosso site.



Profissão de “viver fora”

A vida diplomática daqueles que levam o Brasil ao resto do mundo

Diversas profissões exigem demasiado tempo e o que se chama de “se desdobrar” por ela. Mas, há uma delas que é pouco lembrada e ainda assim é de fundamental importância para a representação do Brasil no mundo todo. Já conseguiu saber do que estamos falando? No dia 21 de abril, comemora-se em nosso país o dia do diplomata, isso mesmo, daquele profissional que trabalha com o interesse público brasileiro em muitas partes do mundo.

Uma das missões principais é representar o Estado brasileiro perante a comunidade internacional, negociar – defendendo os interesses do país – informar a secretaria de Estado em Brasília sobre os temas de interes-

ses brasileiros no resto do mundo.

Amparar as relações exteriores, negociações e também orientar brasileiros que estejam vivendo no exterior. O consulado e seus membros aproximam aqueles que estão “fora de casa”, oferecendo ajuda com relação à documentações e demais problemas encontrados quando se sai do país. Os membros que representam o Brasil em outras partes do mundo criam um “elo” de ligação com a pátria distante.

A preparação para o ingresso nessa profissão merece muita determinação. Para que alguém se torne diplomata, há um concurso a ser prestado que exige conhecimentos de todas as áreas (principalmente direito internacional, economia e história) e a flu-

ência em pelo menos três idiomas. E, após a aprovação nas provas de conhecimentos, o candidato aprovado por tais testes ainda passa por estágios em algumas embaixadas da América do Sul e México durante dois anos antes de ser definitivamente incorporado ao grupo de diplomático.

Mas, escolher esse tipo de carreira requer a prática do desapego de forma intensa. Isso ocorre porque durante muito tempo, o diplomata é remanejado de lugar, com uma frequência média de cinco anos. O que significa ter de abandonar o país onde supostamente já se criou raízes, laços de amizade entre outras coisas e partir para um “novo descobrimento”, para uma nova jornada de imersão em outra cultura.

CHURRASCARIA
O COSTELÃO



Você está
preparado?

Rua 11 de Agosto, 3191 | Tatuí | 15.3251-2719



cultura



Que mentira!

Aí vem o dia mais mentiroso do ano

Aumentar uma história, inventar, arquitetar, imaginar, idealizar, contar vantagem, ter perna curta. Esses são alguns dos muitos adjetivos que a mentira tem. Pois é, uma palavra pequena, com apenas sete letras, é tão usada, e até mesmo admirada, que tem um dia exclusivo no calendário.

Segundo o dicionário Howaiss, a definição de mentira quer dizer afirmar que algo seja verdadeiro (aquilo que se sabe que é falso), dar informação falsa, induzir ao erro.

Por isso, o dia primeiro de abril merece ser discutido e avaliado, pois desde os primórdios, a mentira é tida como algo errado, inadmissível. É é, pois independente do ponto de vista de qualquer pessoa que seja, mentir pode acarretar diversos problemas, mesmo que tal omissão não tenha sido tão grave assim.

Para Patricia de Campos, há verdades que não precisam ser ditas. Já Tiago Miranda mente quando está perdido em meio a muitas mentiras e verdades e de tal modo, não sabe o caminho certo a seguir, tomando então, a resposta mais conveniente, que para ele, nem sempre é a mais indicada. E Mariana Agunzi, mente que nunca mente.

E há quem minta para não sofrer, seja em relacionamentos, área profissional, ou outros motivos, como é o caso de Luciano Neves. Mentir para agradar alguém, esconder a verdade quando ela poderá machucar uma pessoa, ocultar para não brigar, são alguns dos motivos que se tornaram frequentes, quando o assunto é a mentira.

Mas até que ponto mentir é sinal de segurança? Ana Lúcia Lourenção fala que a mentira é uma forma de nos sentirmos seguros sobre algo que não existe, ou que de certa forma gostaríamos que fosse verdade.

Angeline Giamboni mente quando algo convém a ela e não prejudicará ninguém. "Por exemplo, se me perguntarem numa entrevista de emprego se eu gosto de acordar cedo, direi que sim, mesmo odiando! Se quiserem saber quais meus pontos negativos, não vou dizer que sou preguiçosa, quando na verdade sou e por aí vai", revela aos risos.

Neste dia, a maioria das pessoas costuma pregar peças umas com as outras, com o intuito de "comemorar" o dia da mentira. Esse costume surgiu há anos e com certeza deverá perdurar por muito tempo, desde que não tenha a intenção de prejudicar ninguém.

Às vezes, é necessário mentir pra viver cada dia da melhor maneira possível, acredita Ana Lúcia, pois para ela, se contarmos as coisas como elas realmente são, isso faria alguém sofrer ou até mesmo deixar preocupado.

"Uma coisa eu aprendi: a verdade dói uma vez só, já a mentira, doerá cada vez que se lembrar dela", finaliza Everton Diniz.

Para a psicóloga Bruna Mello Antunes da Rosa, as pessoas mentem por inúmeros motivos: "Mentem por medo, por dor, por status, por milhões de motivos, cada um com o seu. Tem gente que vive na mentira, que mente o tempo todo, tem pessoas que mentem para controlar as situações".

O importante é levar em conta se a mentira traz algum benefício, mas saber também que a verdade sempre irá prevalecer.



Orgulho Latino-americano

A diversidade desse continente cheio de cores

Um continente diferente. A mescla de pessoas vindas do mundo todo, inicialmente em busca do "Novo Mundo". Raízes diversas que foram todas plantadas em um mesmo lugar. E o que deu? A América Latina e toda a sua diversidade cultural e étnica que fazem deste um lugar cheio de cores, sabores e formas que só são encontrados aqui.

E por todas essas diferenças, que na verdade se completam formando a identidade latino-americana, fica difícil falar em uma só identidade para tamanha diversidade cultural. Desde o nome "Latino" derivado por ela ser originária e colonizada por países que falavam idiomas latinos (português, espanhol...).

A vinda de povos de diversos lugares, tanto durante a colonização dos países quanto quando influenciada por diferentes momentos econômicos, fez com que a pluralidade se fizesse a principal marca do continente. Ademais, a convergência dos costumes trazidos pelos europeus aos dos povos nativos já existentes aqui influenciou para que o latino-americano se tornasse quase que "geneticamente" aberto a novas experiências e misturas.

Literatura, música, dança, artes, arquitetura, artesanato e muitas outras manifestações culturais presentes em todos os países da América Latina exibem características únicas de um povo originado de uma colonização sofrida e cheia de opressão. Mas, foi essa diferença que fez com que esses países crescessem e se mostrassem até maiores do que as colônias que, daqui, extraíram sustento e riqueza por muito tempo.

Nesse mês de abril, o dia 21 também é marcado como dia da latinidade. Por isso, é o mês de lembrar também do orgulho de ser e viver nesse continente lindo e repleto de cores. Desde a cordilheira dos Andes, à floresta amazônica, o deserto do Atacama, os glaciais no sul do Chile, às ruínas de Machu Pichu, o salar na Bolívia, às praias do Nordeste. Todas essas riquezas e principalmente a riqueza e a força que há dentro de cada latino-americano é motivo de orgulho e reconhecimento.

47

Está na hora de sair da caixa...

Elmecc
comunicações
Agência de publicidade

15. 3259-7014
15. 3259-5937

Rua 7 de Maio, 150 - Tatui - SP
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

Páscoa

O verdadeiro sentido da renovação

Chegou o mês de abril e com ele, umas das datas mais esperadas do ano. Estamos falando da Páscoa, que além da hora de escolher um ovo de chocolate, também tem como intuito renovar as energias, pensar no que passou e planejar o que está por vir.

No comércio, as comemorações giram em torno das vendas que, a cada ano, crescem significativamente, pois as novidades não param de aparecer e chamar a atenção dos compradores, principalmente quando se tratam de crianças.

Mas, antes mesmo de tudo isso surgir, a Páscoa significava há muitos anos, a chegada

da primavera e a passagem de um tempo considerado ruim. Depois, tornou-se a festa da ressurreição de Jesus Cristo, muito celebrada pelos cristãos, pois marca o início de um novo ciclo, de novas esperanças, de reflexão e fé, além de ser o dia mais importante do calendário cristão.

Também é interessante ressaltar que a Páscoa traz consigo alguns símbolos, entre eles, o Cordeiro (Jesus é o Cordeiro de Deus, que foi sacrificado para salvar a humanidade e o laço entre Deus e os povos), ovos de chocolate, coelhos (significam fertilidade), pão e vinho (simbolizam a presença de Cristo no meio de nós), Quaresma (são os 40 dias que antecedem a Semana Santa, onde há uma preparação para a Páscoa).

Voltando para o comércio, que lucra e muito com a Páscoa, ele está anualmente investindo em novos tipos de ovos, recheios, surpresas, enfim, o tradicional ovo de chocolate quase não é tão visto nos supermercados e lojas especializadas. A moda agora é inovar e até mesmo ovos em formato de camisetas, pedras preciosas, e quadrados, são consumidos.

Lucros à parte, a Páscoa é tempo de repensar em tudo, seja na vida pessoal ou profissional, o que importa é lembrar qual é o seu verdadeiro sentido, buscar o que ainda falta e, acima de tudo, dar valor a quem nos ama de verdade.



Na memória do Brasil

*Chico Anysio se vai,
mas deixa um legado na história da TV brasileira*

No último mês, uma morte entrou para a história do Brasil. Um artista, nascido com o dom de fazer as pessoas sorrirem, abandonou o palco da televisão brasileira e da vida para sempre. Mas, a memória, talento, as frases, e a revolução feita por ele no humor desse país ficarão para sempre na cabeça de todos.

Considerado também como o “causador” de uma revolução na televisão no Brasil, a genialidade de Chico foi sendo exposta durante sua vida em cada personagem que fazia. O encanto e a identificação do público eram sempre certos.

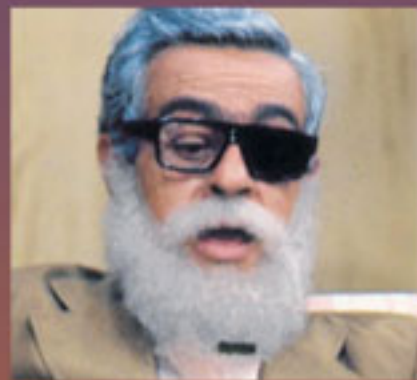
Nascido em 12 de abril de 1931, em uma cidadezinha chamada Maranguape, a 30 quilômetros da capital Fortaleza. Sua família possuía uma boa condição financeira, sendo que o pai de Chico era proprietário de uma empresa de ônibus. Mas, um incêndio fez com que eles perdessem tudo, e com isso viessem viver no Rio de Janeiro – viagem que mudou pra sempre a vida e a história da família.

E foi ao participar de um teste para locutor de uma rádio cario-

ca que Chico, ainda muito jovem, começou. Intercalando entre a função de locutor e de ator, ele esbanjava criatividade nos personagens que criava. Por conta disso, em pouco tempo se tornou roteirista da extinta “Atlântida Cinematográfica”, produtora de filmes populares.

Na televisão, o humorista ingressou no ano de 1957, onde apresentou o programa da TV Rio, “Só tem tanta”, que logo passou a ser chamado de Chico Anysio Show. No ano de 1968 entrou para a Rede Globo onde se consagrou tanto produzindo e escrevendo quanto com personagens como Alberto Roberto, Professor Raimundo, Bento Carneiro, Bozó, Justo Veríssimo, Painho, Vêio Zuza, Zé Tamborim, entre muitos outros que se tornaram inesquecíveis na memória do povo brasileiro.

Já com a saúde debilitada e internado desde o final do ano passado, o humorista morreu devido a uma parada cardiorrespiratória, na sexta-feira, 23 de março. Mas, o legado do DNA desse humor surpreendente e criativo ainda permanece em seus filhos que herdaram do pai o mesmo talento e a mesma dedicação para o humor.



Pequenos Notáveis



O Pequeno notável deste mês é Eliabe Ismael Gomes de Sousa, ele tem 11 anos de idade, nasceu no dia 08/05/2000, estuda na Escola Marcílio Leite de Almeida, na cidade de Capela do Alto, está cursando o 8º ano do Ensino Fundamental. Ele gosta muito de desenhar, é uma criança super comunicativa e, além de ser um ótimo aluno, é desenhista e um craque de bola. Parabéns, Eliabe, que esse dom sempre prevaleça!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. jornalismo@revistahadar.com.br

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

"É bom ter alguém no topo. Ayrton Senna sempre esteve no topo. O Brasil precisa de exemplos"

Eike Batista, empresário brasileiro, que foi indicado como sétimo homem mais rico do mundo, em entrevista à revista Forbes.

"Quem fala sobre juros no meu governo é o presidente do Banco Central: Alexandre Tombini."

Nem eu, nem ninguém tem autorização para falar sobre juros." A presidente do Brasil, Dilma Rousseff, mostrando como as coisas devem ser, revista Veja.

"O casamento exige muita paciência."

"Não estava preparada para ser forte e fazer o trabalho pesado."

Scarlett Johansson, atriz americana falando sobre seu casamento e divórcio com o ator Ryan Reynolds, revista Nova.

"Eu sonho voltar a ser prefeito de São Paulo."

José Serra, assumindo a pré-candidatura, revista Veja.

DICAS DOMÉSTICAS

Para evitar que as roupas lavadas com cloro ou água sanitária fiquem com aquele cheiro característico, coloque na água de enxágue algumas pitadas de sal e o cheiro some na hora.

Para recuperar os biscoitos amanhados, leve-os, lado a lado, ao forno quente por alguns minutos ou ao micro-ondas por 30 segundos, na potência alta. Ficarão fresquinhos como novos.

Para o detergente ficar mais eficiente, coloque algumas gotas de vinagre na garrafinha. Misture bem. Além de tudo é uma baita economia, porque pode comprar um detergente mais barato e assim potencializar seus efeitos.

Para ter um micro-ondas sem odores é só colocar uma tigela com água e algumas folhas de louro. Ligue na potência alta e deixe ferver. Fervido, desligue-o e deixe a tigela descansar no interior do micro-ondas por 10 minutos.

Para remover manchas em tapetes, use creme de barbear. Faça espuma com o creme, porque a espuma é um bom removedor e age instantaneamente. Lave em seguida com pano úmido e depois seque.

Para limpeza de rotina, use três colheres de vinagre diluídas em 11 litros de água quente. Se o vidro estiver muito sujo, primeiro limpe-o com água e sabão. Para secar superfícies, utilize tecido de algodão reutilizado ou jornais velhos.

MINUTO DE SABEDORIA

Sempre existirão pessoas dispostas a derrubar o ânimo das demais; os desencorajadores estão em toda parte.

Sempre haverá alguém de plantão para tentar minar sua força de vontade. Sempre haverá pais e mães destruindo o futuro de seus filhos; gerentes e chefes menosprezando empregados e liderados; maridos diminuindo esposas... Mas o importante é você desenvolver uma proteção, um escudo contra esse tipo de pessoas. E a melhor maneira de fazer isso é SENDO DIFERENTE delas, fazendo o oposto do que ELAS fazem. Portanto, jamais tome algo da mão de alguém quando a pessoa estiver se esforçando para fazer algo que você ou alguém pediu a ela; seja cuidadoso com as brincadeiras que você faz com as outras pessoas, pois, sem querer, você pode destruir os sonhos mais preciosos que elas possuem; jamais, em qualquer circunstância, repreenda alguém na presença de outra pessoa. Pratique o RESPEITO, em tudo o que você fizer. Respeite os outros. Respeite a si mesmo. Respeite todas as formas de vida. Seja brando e comedido ao falar, bem como na forma de agir com as pessoas. Você, assim como todos os seres humanos, é um Construtor de Destinos – dos seus filhos, dos seus amigos, dos seus liderados, das pessoas que convivem com você; portanto, construa destinos felizes e você colherá a recompensa em forma de Êxito.

Não se preocupe com quantas pessoas os desencorajadores estão derrubando. Foque em quantas pessoas VOCÊ está edificando e encorajando.

Ivan Maia

MINUTO de DESCONTRAÇÃO

Dois amigos conversam...

E aí, esse carro é seu?

Sim... Não... Quer dizer, mais ou menos

Como assim? O que é isso, homem?! Explica direito!

Olhe, é o seguinte: o carro é da minha mulher quando ela vai às compras. Do meu filho quando ele sai com a namorada. Da minha filha quando ela vai às baladas. Só é meu quando ele está com o tanque de combustível vazio, como agora, por exemplo, sacou?

Pitaya

Conheça essa deliciosa fruta e suas propriedades.

Frutas exóticas, assim são chamadas as frutas que não são originárias de seus países, são tão saudáveis e nutritivas como qualquer outra fruta. Nos países europeus, é costume chamar "frutas exóticas" àquelas que chegam de lugares distantes, geralmente tropicais. A Pitaya é uma dessas delícias exóticas. É uma planta perene, cresce sobre árvores ou pedras. Tem raízes fibrosas, abundantes e desenvolve também numerosas raízes adventícias, que ajudam na sua fixação e na obtenção de nutrientes. É de origem mexicana, nativa dos Andes. No vale de Tehuacán no México, ela é conhecida como Pitahaya.

Foi levada pelos holandeses e franceses para a Ásia, onde são, hoje, largamente cultivadas em Taiwan, Vietnã, Tailândia, Filipinas, Sri Lanka, e Malásia. São também encontradas em Okinawa, Hawai, Israel, Norte da Austrália e Sul da China.

Aqui no Brasil ela ainda é uma fruta pouco conhecida, mas nos países do oriente, como China, Vietnã, Malásia e Japão, ela é conhecida como "fruta dragão", pela semelhança com as escamas, características da figura do dragão. Dentre os múltiplos nomes existentes para a pitaya, destaca-se "rainha da noite", pois suas flores brancas ou rosadas, grandes, abrem somente uma noite, fechando-se nas primeiras

horas do dia seguinte, sendo considerada como uma das flores mais belas do mundo.

De acordo com a espécie, seus frutos podem ser de cor amarelo-vivo ou vermelho externamente, de polpa branca translúcida com minúsculas sementes como o Kiwi e de sabor suave e muito agradável. Em algumas espécies a polpa é de coloração vermelha com tonalidade mais forte que a casca e são, atualmente, as mais procuradas para plantios comerciais.

Durante muito tempo seu consumo foi restrito às mesas norte-americanas, europeias e australianas, chegando ao Brasil na década de 90, através de importações da Colômbia, o que despertou o interesse dos fruticultores e produtores brasileiros. Hoje, sua comercialização cresceu tanto e seus valores nutricionais são muitos que a fruta está sendo usada, inclusive em merenda escolar em rede pública, em algumas cidades do estado de São Paulo.

Seus frutos são ricos em vitaminas, fósforo, que auxilia o processo digestivo e previne o



câncer de cólon e o diabetes. Ajuda, também, a neutralizar substâncias tóxicas (metais pesados), reduz os níveis de colesterol e a hipertensão. As sementes têm efeito laxante. Pode-se consumir a polpa do fruto ao natural ou processado como refresco, geleias ou doces. Seu gosto lembra um pouco o do melão e apesar de sua aparência chamativa, o paladar é suave. Seu fruto auxilia o efeito da gastrite, já o talo e as flores podem ser usados para problemas renais.

51

Você sabia?

O santo guerreiro

Você já ouviu falar de São Jorge? Dia 23 de abril comemora-se o seu dia!

Ele nasceu na antiga Capadócia, atual Turquia, aproximadamente por volta do ano de 275, na época, entre os séculos III e IV, quando a Igreja Católica era perseguida pelos imperadores romanos, desde a sua infância ele era temente a Deus. Mudou-se com sua mãe para Palestina, após a morte de seu pai.

Ele foi padre, soldado romano, promovido a capitão, conde e aos 23 anos passou a morar na corte em Roma.

O imperador da época tinha planos de matar todos os cristãos, Jorge levantou-e e disse que todos os ídolos adorados no templo pagão eram falsos deuses.

Todos ficaram atônitos ao ouvirem um membro da suprema corte defendendo sua fé em Jesus como Senhor e Salvador.

O imperador tentou fazer Jorge desistir de sua fé, torturando-o de vários modos, mesmo assim Jorge sempre afirmou dizendo: eu sou servo de um Deus vivo! Somente a Ele eu temerei e adorarei!

Então, no dia 23 de abril de 303, o imperador Diocleciano mandou degolar o jovem soldado romano.

Mas Deus honrou sua fé, porque muitos pas-

saram a crer e confiar em Jesus através da pregação de São Jorge.

Guerreiro, São Jorge venceu terríveis batalha contra Satanás, por isso sua imagem mais conhecida é montada num cavalo branco vencendo um grande dragão.

A lenda conta que um dragão saía de vez em quando das profundezas de um lago e atirava fogo contra os muros de uma cidade do Oriente, trazendo morte com seu hálito. Para não destruir toda a cidade, o dragão exigia regularmente que lhe entregassem mulheres para serem devoradas.

Um dia coube à filha do Rei ser oferecida. No momento apareceu um cavaleiro vindo da Capadócia, montado em um cavalo. Era São Jorge. O santo enfrentou o fogo que saía da boca do dragão e as nuvens de fumaça que eram expelidas. Após um combate, São Jorge venceu o dragão, com sua espada e sua lança.

São Jorge é considerado padroeiro da Inglaterra, Portugal, Geórgia, Catalunha, Lituânia, guerreiro e padroeiro dos cavaleiros da cruz e das ordens de cavalaria, Exército Brasileiro e também do S. C. Corinthians Paulista.

Seu dia foi colocado no calendário particular da igreja, isto é, celebrado nos lugares de sua devoção.

Oração a São Jorge

Eu andarei vestido e armado com as armas de São Jorge para que meus inimigos, tendo pés não me alcancem, tendo mãos não me peguem, tendo olhos não me vejam, e nem em pensamentos eles possam me fazer mal.

Armas de fogo o meu corpo não alcançarão, facas e lanças se quebrem sem o meu corpo tocar, cordas e correntes se arrebentem sem o meu corpo amarrar.

Jesus Cristo, proteja-me e defenda-me com o poder de sua santa e divina graça, Virgem de Nazaré, cubra-me com o seu manto sagrado e divino, protegendo-me em todas as minhas dores e aflições, e Deus, com sua divina misericórdia e grande poder, seja meu defensor contra as maldades e perseguições dos meu inimigos.

Glorioso São Jorge, em nome de Deus, estenda-me o seu escudo e as suas poderosas armas, defendendo-me com a sua força e com a sua grandeza, e que debaixo das patas de seu fiel ginete meus inimigos fiquem humildes e submissos a vós. Assim seja com o poder de Deus, de Jesus e da falange do Divino Espírito Santo. São Jorge rogue por nós.

RECOMENDADO



O X DA QUESTÃO

AUTOR: Eike Batista

EDITORA: Primeira Pessoa

A trajetória do maior empreendedor do Brasil: Eike Batista é um ícone do sucesso no mundo dos negócios. O “x” presente no nome de cada uma de suas empresas é símbolo da multiplicação de riqueza, ousadia, criatividade e capacidade de execução.

Da venda de seguros de porta em porta na Alemanha, da mochila nas costas atrás do sonho dourado nos garimpos da Amazônia ao êxito das aberturas de capital em série, tudo em Eike é superlativo, único e surpreendente. Em “O X da Questão”, o maior empreendedor brasileiro narra com sinceridade ímpar suas aventuras de desbravador, desde os maiores sucessos até as experiências que não deram certo e os erros cometidos no curso de projetos vitoriosos. Há lugar também para o que ele qualifica como estresses que o fizeram crescer, a começar pela asma na infância.

O livro como um instrutor aos empreendedores é, sem dúvida, muito bom. Apresenta dicas e ideias que são ótimas para quem quer entrar no mundo corporativo.



SOMA E O RESTO

AUTOR: Fernando Henrique Cardoso

EDITORA: Civilização Brasileira

Um olhar sobre a vida aos 80 Anos: Nas palavras de Fernando Henrique Cardoso, “A Soma e o Resto” é o resultado de entrevistas, de respostas a perguntas ou de falas soltas registradas em um gravador em tom de quase desabafo ou de reações perplexas diante das transformações do Brasil e do mundo. É um livro com declarações muito espontâneas e íntimas sobre a vida particular e política do ex-presidente que quase nunca fala de suas relações pessoais. O livro oferece a oportunidade inédita de conhecer a visão de Fernando Henrique Cardoso sobre as mudanças pelas quais passam o Brasil e o mundo, e sobre questões para as quais ninguém tem resposta, como o sentido da vida, a espiritualidade e a morte. Tudo isso de modo direto, espontâneo e informal.



UM DIA

AUTOR: Nicholls, David

EDITORA: Intrínseca

Dexter Mayhew e Emma Morley se conheceram em 1988. Ambos sabem que no dia seguinte, após a formatura na universidade, deverão trilhar caminhos diferentes. Mas, depois de apenas um dia juntos, não conseguem mais parar de pensar um no outro.

Os anos se passaram e eles levaram vidas isoladas — vidas muito diferentes daquelas que sonhavam ter. Porém, incapazes de esquecer o sentimento muito especial que os arrebatou naquela primeira noite. Ao longo dos vinte anos seguintes, flashes do relacionamento deles são narrados, um por ano, todos no mesmo dia: 15 de julho. Dexter e Emma enfrentam disputas e brigas, esperanças e oportunidades perdidas, risos e lágrimas. E, conforme o verdadeiro significado desse dia crucial é desvendado, eles precisam acertar contas com a essência do amor e da própria vida.

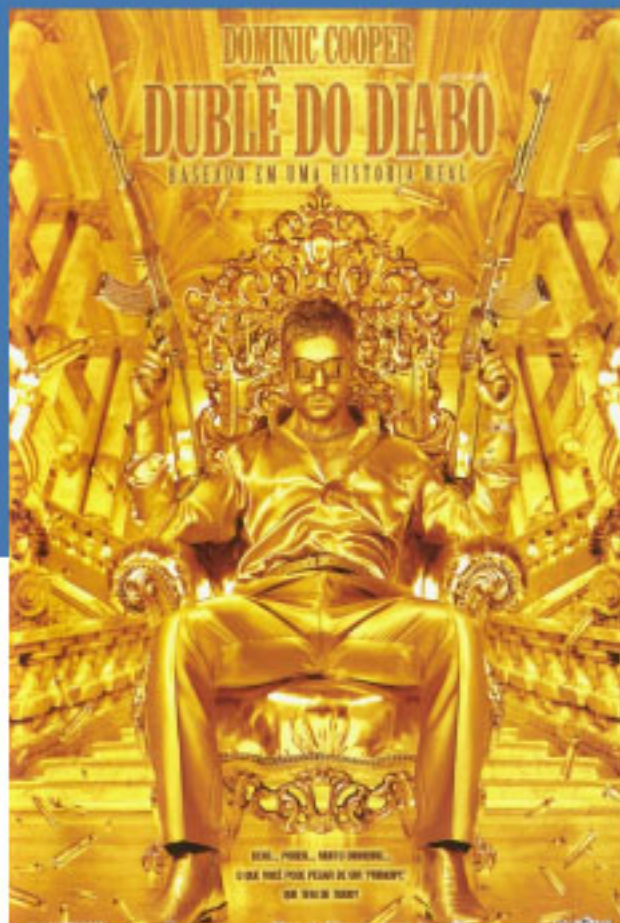
“Um dia” é um fenômeno editorial no Reino Unido, sucesso absoluto de crítica e público, e teve o roteiro adaptado para o cinema pelo próprio autor, David Nicholls.

RODÍZIO no almoço e jantar
terça, quarta e quinta.

R. 13 de Fevereiro, 703 • Centro - Tatuí • Fone: 15. 3251-7716

Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



O DUBLÊ DO DIABO

Esse filme sob direção de Lee Tamohori, roteiro de Michael Thomas, Latif Yahia e Elenco: Dominic Cooper, Ludivine Sagnier, Mimoun Oaïssa, Philip Quast, Mem Ferda, Dar Salim, Raad Rawi está fazendo o nome de Dominic Cooper, que aparece em Capitão América, Abraham Lincoln: Vampire Hunter e cotado para Boume. O ator convence, apesar do eventual overacting, no papel do "diabo" e seu dublê, nesta romântica história real do filho de Saddam Hussein.

Durante a adolescência, Uday, primogênito do ditador iraquiano, estudava com um colega de escola parecido com ele, Latif Yahia. Aos 23 anos, Yahia teria sido "convencido" pelo governo a passar por cirurgias plásticas para ficar mais parecido com Uday - e substituí-lo em aparições públicas. Depois de sobreviver a 11 tentativas de assassinato contra o filho de Saddam, Yahia conseguiu fugir do Iraque meia década depois, em 1991. The Devil's Double é o nome de um dos livros que ele escreveu contando sua versão da história.



UMA VIDA MELHOR

Esse filme, dirigido por Chris Weitz, tem um tema que poderia facilmente trilhar o caminho do piegas, consegue ser drástico e esperançoso na medida certa nas mãos do diretor.

O sonho de todo pai é dar uma vida melhor que a sua para seus filhos. Essa motivação universal é o que move também Carlos Galindo (Demián Bichir). Imigrante ilegal nos Estados Unidos, ele trabalha todos os dias como jardineiro para criar sozinho seu filho adolescente, que está trilhando perigosamente para as violentas gangues das ruas de Los Angeles.

Lutando pelos seus direitos e não querendo falhar com o futuro de seu filho, ele luta com a amargura e o desespero de um pai. Embora os temas sobre imigração e as gangues sirvam como base à história é sobre essa necessidade que se trata o filme.



TODA FORMA DE AMOR

Esse filme é baseado na própria experiência familiar do diretor e roteirista Mike Mills. A caminho dos 40 anos, Oliver (Ewan McGregor) perde a mãe. E seu pai então, aos 75 anos, anuncia que a partir dali fará o que não pode fazer a vida inteira, em consideração ao filho e à mulher: assumir-se gay. E arrumar um namorado tão rapidamente quanto possível. Essa nova situação tomou-se mais fácil e difícil de aceitar, pois em seguida, Oliver soube de um diagnóstico de que seu pai estaria com câncer e que muito abreviaria essa fase da autodescoberta. Esse, aliás, é o timbre que Mills dá ao filme: não o do choque ou o da crise, mas o da beleza desajeitada que há em partir para novas aventuras, por mais assustadoras que pareçam. Por sua interpretação como o pai, o canadense Christopher Plummer acaba de se tornar o ator mais velho a receber um Oscar.

Mas é o escocês Ewan McGregor a alma do filme, no papel do filho que se descobre muito menos corajoso que o pai septuagenário e esforça-se então para dar uma chance ao romance com uma francesa (Mélanie Laurent, de Bastardos Inglórios).

Que a Páscoa represente um tempo de renovação no qual a justiça, a ética e a atenção ao próximo sejam marcantes.

Feliz Páscoa!

anglo TATUI

INALTERNATIVO

FRED ASTAIRE

www.fredastairetatui.com.br

Toda quinta-feira às 20h 30min

Dança Solta
(vários estilos)

Praça Paulo Setúbal, 22
Fone (15) 3251 - 8417

EXTRAVASE !!

O primeiro herói da independência

A importância da Inconfidência para a história do Brasil

Durante muitos anos, a história do Brasil foi traçada através de heróis que lutavam em busca da independência da dominação portuguesa. Nesse contexto, antes que a libertação fosse de fato alcançada, diversas revoluções deram o "pontapé" inicial para que nosso país se visse livre da coroa lusa.

Revoluções e movimentos separatistas surgiram no fim do século XVII e uma delas culminou na morte daquele que ficaria conhecido na história do Brasil como um dos primeiros que morreram pela independência: Joaquim José da Silva Xavier, popularizado como Tiradentes.

A inconfidência mineira, como foi chamada, o movimento idealizado por Tiradentes foi o primeiro que demonstrava intenções claras de romper os laços com a metrópole. Ademais, sua importância está principalmente relacionada ao fato de expor a decadente situação política presente na colônia e por expressar os ideais iluministas que haviam cruzado o atlântico e chegado até o Brasil.

Tiradentes, como era apelidado, tinha como ofício o trabalho de dentista, mas, foi ao se alistar para a tropa da Capitania de Minas Gerais que rapidamente se destacou entre os demais. Foi nomeado comandante na patrulha do grupo que criticava a ex-

ploração que a metrópole praticava em terras brasileiras.

Em pouco tempo ele passou a notar a tamanha desigualdade social existente entre a população e as camadas que retinham a exploração das minas. Ao viver por um tempo no Rio de Janeiro, Tiradentes procurou, com sua posição de militar, idealizar projetos que pudessem melhorar o abastecimento de água à população carioca, mas nenhum deles foi aprovado, o que gerou nele mais insatisfação ainda com relação à monarquia portuguesa.

Foi nesse período que Tiradentes se envolveu de forma mais profunda à causa política. De volta a Minas Gerais, uniu-se aos intelectuais do clero e da elite mineira para idealizar a revolução que tinha como objetivo libertar o país da metrópole portuguesa estabelecendo um governo republicano.

Infelizmente, a denúncia por parte de um dos membros da conspiração fez com que eles fossem presos antes da efetivação do movimento. Um tempo depois, Tiradentes assumiu a culpa como líder, inocentando alguns inconfidentes e sendo morto em praça pública.

O dia 21 de abril desde então ficou marcado, não apenas pela morte de Tiradentes, mas também como a data que deu início às lutas separatistas no Brasil, em busca de fazê-lo uma terra independente e livre da exploração de Portugal.



Mais que um simples guia, uma comunidade de empresas e profissionais.

há mais de
4 anos

O Tatuífácil mudou e agora está cheio de novidades. Confira!

Acesse já!



Nova interface, mais intuitiva e organizada



Guia médico, rápido e fácil



Cupons de desconto em produtos e serviços



Atualizado todos os dias



Tatuífácil
comunidade de empresas e profissionais

www.tatuifacil.com.br

CANÇÃO DE AMOR

O sol já não brilha tanto,
É morna a luz do poente.
A noite desce seu manto,
E surge a lua fulgente.
Sinto doída saudade
De você, meu doce amor.
Meu peito, de ansiedade,
Está ralado de dor.
Com voz terna e sussurrante
Falavas-me com doçura.
Com olhar quente vibrante,
Cobria-me o ser de ventura.
A lembrança do teu beijo
Mora ainda em minh' alma.
Ao longe, feliz, te vejo

O sorriso que me acalma.
Me aconcheço em teu regaço,
Galopa meu pensamento,
Dardejando luz no espaço.
O amor é alumbramento...
Vem cantando a linda aurora,
Beija as flores do jardim,
Tão feliz estou agora,
Com você bem junto a mim.

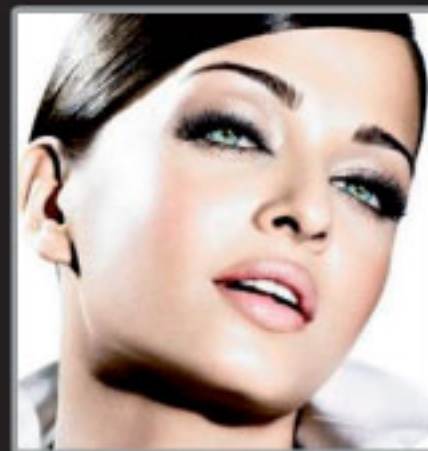
Maria do Carmo Marques Ramos (Carminha)
Email: mcarminharmos@hotmail.com

studio **W. LOPES** CABELEIREIROS & ESTÉTICA

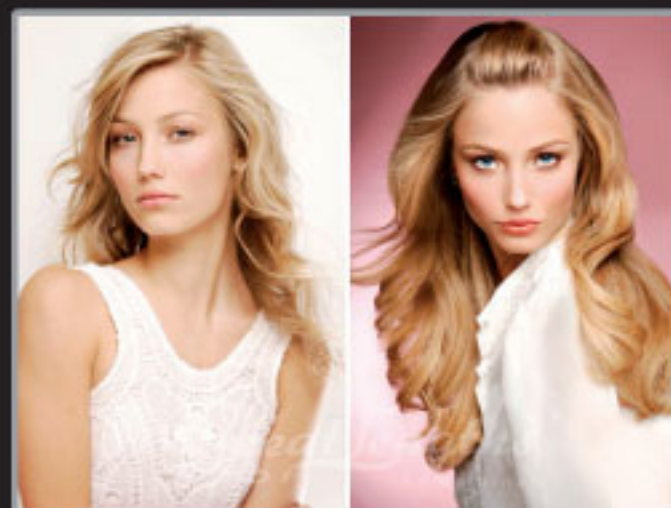
Prótese Capilar e Alopecias
Diga adeus à calvice!



- Completa privacidade
- Feito de cabelo natural
- Resistente à água
- Trabalhamos com peruca



Maquiagem Definitiva
Olho, Boca e
Sobrancelha Definitiva



Alongamento

Não, ninguém é obrigado a aturar nossos filhos. Professores, familiares, amigos: ninguém é obrigado a aturar uma criança ou um adulto sem-educação, que não respeita ninguém nem a si próprio, que não teve a orientação mínima para o convívio humano em seu lar (educar é obrigação prioritária dos pais, não da escola ou de algum familiar).

Você ama seu filho (a)? Então analise no que o está transformando. Analise a si próprio: como você reage quando alguém é grosseiro, arrogante ou mal-educado no trato consigo? O que você pensa dessa pessoa, ou ainda, como você reage quando recebe tal tratamento? Quer que vejam seus filhos da mesma forma? Quer que eles recebam o mesmo tratamento que você dá a uma criança ou a um adulto desagradável, que não desperta qualquer simpatia?

Deus nos confiou a guarda dos filhos para fazermos deles pessoas de bem, moldando as inclinações de suas almas, auxiliando em seu desenvolvimento moral e espiritual, que é o verdadeiro objetivo de nossa caminhada neste planeta. É sempre bom refletirmos: para que serve a vida na Terra?

Estamos fazendo um papel importante aqui. O papel de tornar a convivência entre cada um de nós mais harmoniosa, num aprendizado de respeito e fraternidade. Temos que nos focar na integridade de cada um. Não existem vítimas da vida, apenas consequências.

É sempre bom refletirmos: o que estamos educando? Um monstinho destinado a buscar projeção social e bens materiais a qualquer custo, alguém competitivo que possa ser valorizado pelas ilusões do mundo, ou alguém para ser feliz? Não cumprindo nosso papel de educadores, não dizendo "não" aos filhos quando necessário, por mais cansativo e desgastante que possa ser (claro, entrar em confronto causa estresse e reação, muitas vezes é mais "cômodo" fechar os olhos e deixar as coisas acontecerem), o que acontecerá a eles quando tiverem alguma rejeição? Quando a vida disser seus "nãos"?

As crianças têm fome de amor, têm fome na alma. Quando não colocamos limites, ou desautorizamos alguém que o faz (pobres professores...), criamos na mente e no coração das crianças a noção absolutamente equivocada de que elas podem fazer o que quiserem, sem nenhum tipo de consequência; alimentamos um mal chamado egoísmo, que é a causa central de todo sofrimento humano.

Algumas coisas fatalmente irão acontecer com todos nós:

1. Vamos aprender lições. Estamos matriculados em uma escola informal, em tempo integral, chamada "Vida no Planeta Terra". Cada pessoa ou incidente que cruzar nosso caminho é nosso Professor Universal.

2. As lições são repetidas até que sejam aprendidas. São apresentadas de várias formas, até que aprendamos: então poderemos ir para a próxima lição.

3. Se não aprendemos as lições de maneira fácil, elas tornam-se mais duras. Problemas externos são um reflexo preciso de nosso estado interno.

4. Saberemos que aprendemos uma lição quando nossas ações mudarem. A sabedoria vem com a prática. Um pouco de algo é melhor do que muito de nada.

Sobrenome, bens e nariz empinado não angariam o afeto de ninguém. Nossa preocupação constante deve ser a de proporcionar a nossos filhos uma visão generosa do mundo, a estar nele de uma forma gentil, não arrogante. E isso é obrigação do núcleo familiar.

Minha esposa Claudia conversava com uma amiga, recentemente, que relatou ter visitado alguns parentes, cujos filhos não cumprimentavam ninguém, não respeitavam ninguém. A mãe das crianças, constrangida pelo comportamento que ela mesma criara, tentou justificar: "As crianças não gostam de cumprimentar..."; nossa amiga respondeu imediatamente: "Educação não é opcional".

É isso aí. Como sempre diz o psiquiatra e escritor Içami Tiba, "quem ama, educa!"

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://escrevermipassion.blogspot.com/>



Alguém é obrigado a aturar
Nossos Filhos?



universo
Teen

Jogo entre amigos



**Como ter um dia
com os amigos,
sem checar o celular?**

Vivemos em uma época em que a tecnologia toma conta do mundo, as coisas evoluíram muito rápido, e no meio de toda essa evolução, surgem a internet e as redes sociais. Como as redes sociais se tornaram algo tão usável, não existiria ideia melhor do que usá-las nos celulares, não é mesmo?

Mas tudo em excesso acaba prejudicando alguma coisa em nossas vidas. A evolução dos celulares talvez seja um fato que atrapalhe na vida social. A febre hoje em dia é tão grande que, de cinco em cinco minutos, checamos nossos e-mails, facebook, twitter, etc. Não importa em que lugar estamos, fila de banco, loja de roupas ou até mesmo em um encontro com os amigos.

Você precisa concordar que sair com os amigos e ficar a todo instante checando o celular não é nada agradável, não é? Por conta disso, existe um novo jogo que está sendo espalhado por toda a rede social, para ver se a mania pega.

O jogo é muito simples, e não precisa de muito esforço. Funciona assim: toda vez que você sair com seus amigos, seja para uma jogada de truco, uma tarde em um barzinho, uma noite de lanche ou coisa do tipo, todos colocam o celular em cima da mesa, com a tela virada para baixo, formando uma pilha de celulares e só pode tirar o celular da pilha depois que cada um pagar a conta. Aquele que quebrar a regra do jogo e tirar o celular de cima da mesa antes de pagar a conta, fica encarregado de pagar a conta de todos que estão presente.

O jogo não é nada absurdo, ou impossível de se fazer. Ele foi inventado para acabar com essa história de as pessoas checarem o celular toda hora e não conversar mais com aqueles que estão ao seu redor. Tudo bem que passar horas por dentro de tudo que acontece na internet e conversar com seu amigo da web, mesmo estando fora de casa, é super legal. Mas fala sério, legal mesmo é conversar com os amigos e jogar conversa fora em um encontro bem agradável, não é mesmo?

Talvez esteja na hora de todo mundo parar para refletir por cinco minutos que seja e tentar entender que, mesmo vivendo em um mundo cheio de tecnologias e modos comunicativos, o ser humano precisa sempre fazer uma coisa de rotina, como por exemplo conversar com amigos, ir ao cinema, passar alguns dias sem internet. Isso irá ajudá-lo a ter uma vida mais saudável e comunicativa. Ninguém quer passar o resto da vida checando atualizações do facebook, não é mesmo?



MINECRAFT

A ideia de Markus que contagiou os adolescentes!

Baseado nos jogos Dwarf Fortress, Dungeon Keeper e Infiniminer, no dia 10 de maio de 2009, Markus Alexej Persson, mais conhecido como “Notch” começou o desenvolvimento do jogo Minecraft. É um jogo feito de blocos, tendo as paisagens e a maioria de seus objetos compostos por eles, e permitindo que estes sejam removidos e recolocados em outros lugares para criar construções, empilhando-os.

O jogo envolve o manuseio do jogador, bem como a interação de vários tipos de blocos entre si em um ambiente tridimensional. O jogador assume um personagem que pode destruir, criar ou transformar blocos, podendo fazer amontoados deles e montar em edifícios. Ainda na versão Beta, alcançou mais de onze milhões de registros, e vendas de quase três milhões.

Também possui o modo multiplayer, no

qual os jogadores “Premium” (que pagaram pelo jogo) podem se conectar a partir de um IP de servidor. Esses servidores não são administrados pela Mojang AB, mas sim por pessoas físicas, que pagam e realizam a manutenção do servidor.

Após ser considerado um dos melhores jogos independentes de 2010, teve um grande destaque na mídia. No dia 12 de janeiro de 2011, pouco depois da versão Beta do jogo ter sido lançada, foram vendidas mais de 1 milhão de cópias. Markus diz que mesmo com o jogo lançado, receberá constantes atualizações.

O jogo tem sido uma febre entre os adolescentes, e não se pode negar que isso é muito bom, pois mesmo sendo algo relacionado à internet, é algo que tem cultura e também ensina algumas coisas em certos aspectos. Contudo, pode-se concluir que você não vai ficar de fora dessa febre, não é mesmo?



Os looks românticos estão de volta

Algumas dicas para usar os itens que voltam para a moda de 2012

No verão de 2010, os laços estavam entre os principais acessórios de um look, eram detalhes que valorizaram muito as roupas e acessórios da estação. Desde o inverno de 2009, acompanhamos a ascensão do estilo romântico, que vive seus melhores momentos na temporada brasileira de calor. Com inúmeros modelos, os designers apresentam suas ideias de laços, pensando em agradar todas as mulheres, independente da idade.

A moda é algo muito relativo, tudo que vai, volta. Por exemplo, a moda dos anos 80 foi marcada por muita cor e alegria, por um bom tempo, a moda apostou apenas nas cores escuras e, por volta de 2008/2009, as cores reapareceram. Ou seja, o laço não é mais considerado um item que marcou muito o verão de 2010, pois ele promete arrasar nos looks novamente em 2012.

Blusas, vestidos e principalmente sapatos carregam os laços do verão. Pequenos, grandes ou exagerados eles combinam com praticamente tudo e podem ser adotados na cintura, pés, ombros, pescoços, costas ou cabelos sempre agregando um toque gracioso ao seu visual. Mesmo tendo uma forma tradicional, o que vem chamando atenção nos laços, são as variedades. Além do tamanho, o material que define os atributos das formas de amarrar, os sofisticados, delicados e etc. Chamam muito a atenção dos clientes.

Para você que está em dúvida de como aderir à tendência, aí vão as dicas:

Marcando a cintura:

Marcando a cintura é algo que raramente sai da moda, neste caso, a dica é usar faixas de tecidos finalizadas com laçarotes. O resultado é bem parecido como se estivesse usando um cinto, o que já garante que o visual final contenha elementos que se destacaram entre as tendências ditadas por grandes nomes do mundo *fashion*.

Acessórios:

Bolsas, carteiras, pingentes e broches também trazem sua versão do romantismo. Os acessórios são responsáveis pela valorização dos ares frescos, jovens e delicados da moda atual.

Laços nas roupas:

Qualquer look fica lindo quando se tem um toque romântico, e para isso, nada melhor que um laço. Nos vestidos, aposte naqueles que são abertos nas costas e finalizam com um laço, em suas saias, aposte nos laços na frente, como se fossem cintos, em seus shorts e calças que não contêm nenhum tipo de laço, aposte com um broche delicado no bolso da frente.

Na verdade, não existem limitações para os laços, mas vale sempre estar bem atenta para que não exagere no tamanho, estampa ou até mesmo cor do laço, às vezes, eles são muito exagerados e acabam chamando toda a atenção para apenas ele, o que acaba deixando o look meio confuso.

Estampados, lisos, neutros ou coloridos vibrantes, os laçarotes evidenciam o resgate que a moda faz da feminilidade uma longa fase onde a busca por independência através da aplicação de elementos masculinizados, ditava as regras *fashion's* e comportamentais.

Portanto, aproveite para abusar dos lacinhos ou lações que se destacam entre os adereços clássicos românticos, e prometem garantir originalidade em seus próximos looks.



A primeira visita ao ginecologista

Virar mocinha não é uma tarefa tão fácil.

Imagine aquela criança que sempre foi muito dependente de você, de repente, de uma hora para outra, ela já não é mais tão dependente e quando você menos espera o seu corpo começa a mudar... O que fazer? Tanto a "criança" quanto os pais ficam sem ação.

E agora? Minha filha já menstruou! Será que converso com ela sobre sexo? Será que se eu falar vai ser um estímulo para ela iniciar a sua vida sexual? São tantas as dúvidas. Calma, é hora de procurar um profissional que possa o orientar. Está na hora de procurar um ginecologista!

Ao contrário do que se imagina, a primeira consulta ao ginecologista não é nenhum "bicho de sete cabeças." É preciso ter consciência que, além de ser importante para garantir uma boa saúde, a visita a este profissional é uma ótima oportunidade para poder tirar todas aquelas dúvidas que ficam rondando a cabeça nesta idade, especialmente quando o assunto é sexualidade. Conhecer o seu corpo e suas transformações nessa fase "da pré-adolescência" é uma atitude muito inteligente e necessária. É no período, entre os 11 e 15 anos, que o corpo dá os primeiros sinais de mudança que determinam a passagem de menina para mulher.

É natural que as dúvidas surjam, mas é muito importante que todas elas sejam sanadas. Portanto, para esclarecê-las, a revista Hadar conversou com o médico Ginecologista, Carlos Alberto dos Santos, CRM 60408, TEGO 61/93, acompanhe a entrevista.

Revista Hadar>> Qual a idade para procurar um ginecologista?

Carlos Alberto>> Quando necessitar de orientação sobre menstruação, vida sexual, etc. Ou necessidade por doença ginecológica.

Revista Hadar>> Se ela ainda for virgem, qual a importância de procurá-lo?

Carlos Alberto>> A melhor medicina é a preventiva, com orientação, assim, ela terá a sexualidade de maneira segura e saudável.

Revista Hadar>> Nesse caso, será feito algum exame?

Carlos Alberto>> Tudo depende de cada caso.

Revista Hadar>> É indicado ir ao ginecologista antes da primeira menstruação?

Carlos Alberto>> Não é essencial, mas se dúvidas surgirem, a consulta trará tranquilidade.

Revista Hadar>> Com que idade normalmente desce a primeira menstruação?

Carlos Alberto>> A faixa normal é de 10 a 14 anos, no Brasil a média é de 11 anos e meio.

Revista Hadar>> Que tipo de perguntas o ginecologista faz para uma garota virgem?

Carlos Alberto>> Se tem problemas de saúde, se tem cólicas, se tem dúvidas sexuais, etc.

Revista Hadar>> Por que nem todas as meninas têm a famosa TPM?

Carlos Alberto>> O termo "TPM" ficou banalizado. A menstruação irrita a mulher, e quem leva a vida mais na boa, se irrita menos.

Revista Hadar>> Menstruação desregulada só é normalizada com anticoncepcional?

Carlos Alberto>> Não há medicamentos além dos anticoncepcionais para este tratamento.

Revista Hadar>> Qual é a maneira mais segura de se evitar uma gravidez precoce: anticoncepcional, adesivo ou preservativo?

Carlos Alberto>> Estes métodos, se adequadamente utilizados, evitam a gravidez. Como o esquecimento de uso é menor no adesivo, ele falha menos.

Revista Hadar>> Se a pílula indicada pelo médico estiver dando reações como dores de cabeça, tonturas, entre outros sintomas, qual deve ser a atitude da menina?

Carlos Alberto>> Retornar ao médico para solucionar o problema.

Revista Hadar>> Qual deve ser a rotina de uma adolescente em relação a médicos?

Carlos Alberto>> A adolescente pode ir ao Pediatra ou Clínico, indo ao Ginecologista e outros especialistas quando necessário.

Revista Hadar>> O menino também deve procurar um médico antes de ter sua primeira relação sexual?

Carlos Alberto>> Não vejo necessidade, se houver dúvidas relacionadas a esta questão, não deve resolvê-las com amigos, mas sim ir ao Urologista.

Lubrificação

Revista Hadar>> O que acontece para termos uma lubrificação "natural"?

Carlos Alberto>> Estando bem tranquila e convenientemente estimulada pelo parceiro, é mais fácil ocorrer a lubrificação para o ato sexual. Caso a lubrificação natural não ocorra, o lubrificante a ser usado deve ser gel à base de água (não usar vaselina).

Revista Hadar>> É possível fazer sexo com apenas o lubrificante da camisinha, sem que a menina acabe se machucando por conta de uma relação sem lubrificação?

Carlos Alberto>> Sim, isso é muito viável.

Vacinas

Revista Hadar>> Quando criança, as mães levam seus filhos para tomarem vacina, de acordo com um calendário de vacinação. Assim que elas crescem, isso acaba ficando por conta do adolescente. Após uma certa idade, ainda há necessidade de se tomar alguma vacina?

Carlos Alberto>> Sim, no momento em que uma gravidez pode ocorrer, a mulher deve estar imunizada para Rubéola e Tétano. Além disso, há vacinas como para Hepatite B e para o HPV (Papiloma Vírus Humano), de transmissão sexual.

Família

Revista Hadar>> Até que ponto pode e deve existir uma conversa sobre sexo entre pais e filhos, na qual nenhum dos dois saia "constrangido"?

Carlos Alberto>> Se não existir conversas, o resultado pode ser desastroso, pois o auto-aprendizado, ou com colegas da mesma idade, podem levar à gravidez precoce e à aquisição de doenças de transmissão sexual.

Revista Hadar>> Com quem a adolescente deve conversar sobre sexo, caso esse assunto não seja falado dentro da casa?

Carlos Alberto>> Além do médico, com outros familiares (tias, primas mais velhas), ou mãe de amigas.



A Rocket to the Moon

A banda norte-americana que vem conquistando o público teen!

Formada em 2006, a banda de rock americana A Rocket to the Moon (ARTTM), com origem em Braintree, Massachusetts com os integrantes Nick Santin - Vocal, Guitarra, Justin Richards - Guitarra, Eric Halvorsen - Baixo, Andrew Cook - Bateria, vem conquistando o público teen desde 2008, após o Pete Wentz (Integrante da banda Fall Out Boy) anunciar que eles tinham assinado contrato com sua gravadora, a Decaydance.

Logo em seguida, em outubro de 2008, a banda lançou seu primeiro EP "Greetings From", o qual contou com as canções "Dakota" e "If Only They Knew". A gravação alcançou o 21º lugar na Billboard Heatseekers Chart.

Atualmente, a A Rocket to the Moon não está mais na Decaydance Records, mas permanece com a Fueled by Ramen. A banda então dedicou a primeira parte de fevereiro e março de 2009 em estúdio com Matt Squire,

gravando seu álbum de estreia esperado para o começo de setembro.

O álbum foi lançado dia 13 de outubro de 2009, com o nome "On Your Side", e dele veio o single "Mr. Right" e o clipe do mesmo.

Em 14 de maio, a banda adicionou o guitarrista Justin Richards e o baixista Eric Halvorsen como integrantes permanentes. Eles lançaram um videoclipe para If Only They Knew.

A banda norte-americana desembarcou no Brasil agora em março para três apresentações. Uma foi em Curitiba, no dia 09 de março, no Curitiba Master Hall, outra em São Paulo, no dia 10 de março, no Carioca Club e fechou sua turnê na cidade maravilhosa, Rio de Janeiro, no Circo Voador, no dia 11 de março.

Para você que não conhece a banda e ficou com uma vontade tremenda de saber um pouco mais, nós da revista Hadar separamos algumas informações para vocês conhecerem melhor a banda.

O nome não tem significado específico, apenas surgiu na cabeça de Nick quando ele começou a fazer músicas, as quais são inspiradas em fatos reais e imaginários, sendo que Justin e Nick escrevem juntos.

Nick sempre esquece as letras e o Erick tem um pequeno costume de cair nas turnês.

Nick já contou em uma de suas entrevistas que se não fosse músico, gostaria de ser Chef ou Fashion Designer.

Uma coisa que vocês precisam saber de cada integrante? Nick é sempre muito pontual. Eric é um excelente dançarino. Andrew tem uma memória incrível. Justin é um ótimo cozinheiro.

Quais são os maiores sucessos? Dakota e Like We Used To.



AUTOS



AUTOS & CIA

Pessoas com necessidades especiais têm

Benefícios incluem isenção de vários impostos; responsáveis pelo deficiente também podem ter isenções, no caso de serem os condutores do veículo



Se você é portador de necessidades especiais ou é responsável por alguém que possua algum tipo de limitação física, você tem direito a desconto na aquisição de um carro novo.

Para esclarecer sobre esse assunto, a revista Hadar conversou com José Roberto Pereira Antunes, de Sorocaba, especialista e pioneiro nesta área de isenções de impostos para deficientes e que há anos vem desenvolvendo um trabalho de conscientização junto à sociedade, principalmente em nossa região. "Condutores com deficiência física completa ou parcial, ainda que menores de dezoito anos têm direito as seguintes isenções: IPI, IOF, ICMS e IPVA, caso o deficiente possa dirigir o veículo e para deficientes não-condutores, a isenção será somente o IPI. O primeiro passo para a compra de um carro, utilizando as isenções previstas em lei, é ter a (CNH) Carteira Nacional de Habilitação com as devidas restrições para dirigir um veículo adequado às suas necessidades. As isenções de IPI e ICMS devem ser requeridas antes da compra do carro.

Quem tem Direito:

Portadores de deficiência completa ou parcial, sendo ela física, visual (que tenha no máximo 10% de visão no melhor olho e/ou campo visual de até 20º - tabela de Snellen), mental severa ou profunda e autistas. Os responsáveis pelos deficientes que não podem conduzir veículos também poderão usufruir do direito a isenção, porém, apenas a do IPI.

Para se enquadrar como condutor deficiente, a pessoa precisa ter: paraplegia; paraparesia; monoplegia; monoparesia; tetraplegia; triplegia; tetraparesia; triparesia; hemiplegia; hemiparesia; amputação ou ausência de membro; paralisia cerebral; membros com deformidade congênita adquirida (exceto as de-

formidades estéticas e as que não dificultam o desempenho de função), nanismo (pessoas com menos de 1,45 m de altura) ou câncer de mama, além de ataxia.

Já para os não-condutores, terceiros podem dirigir o carro (no máximo 3 condutores), se a deficiência impedir isso. Para se enquadrar nesse grupo, as deficiências são: visual; mental severa e profunda (ex. Síndrome de Down); física (qualquer tipo, como tetraplegia, paralisia dos quatro membros) ou autista. Deficientes que dirigem automóveis podem adquirir carros com preço de até 30% abaixo da tabela.

Documentos necessários:

Laudo pericial: emitido por serviço médico oficial (instituição vinculada ao SUS) que poderá ser usado somente para o processo de IPI. A outra opção é procurar a Bancada Especial do Detran que em nossa região se situa em Sorocaba, que poderá emitir um Laudo Médico do Detran, e poderá ser usado em todos os processos.

Se você pensa em adquirir um automóvel com estas vantagens e incentivos, procure uma autoescola que tenha o serviço adaptado para deficientes e obtenha a CNH (Carteira Nacional de Habilitação); ou procure um profissional que realmente entenda desse processo para auxiliá-lo, ele poderá passar todas informações necessárias desde o princípio, pois isso tudo é muito complicado e burocrático.

De posse da documentação necessária, o deficiente poderá procurar uma concessionária de sua preferência e encomendar um modelo no valor máximo de R\$70.000,00 que lhe dará isenção de todos os impostos. No caso do valor ser acima disso, os descontos serão apenas do IPI e IPVA. Vale lembrar que o governo só concede isenções na compra de veículos fabricados no Brasil ou países participantes do tratado do Mercosul, como é o caso da Argentina, e deverá ser de uso misto ou passeio e não poderá ser utilitário. Porém no caso de veícu-

desconto na hora de comprar um carro



los importados ou veículos usados existe a concessão da isenção de IPVA. Já para isenção do IOF (em caso de financiamento) só é concedido uma única vez e para veículos com potência máxima de 127 HP.

Exigência

O deficiente só poderá vender o veículo após cumprir o período de alimentação do mesmo, pois, do contrário, deverá recolher os tributos dispensados na hora da compra. Para vender o carro antes de completar 2 anos da compra, a única exceção é se a venda for destinada para outra pessoa com deficiência física e que se enquadra nas mesmas exigências da lei. Para isso é necessário preencher um formulário que devera ser encontrado no site da Receita Federal, www.receita.fazenda.gov.br.

Quais são os Impostos?

IPI – Imposto Sobre Produtos Industrializados.

IOF – Imposto Sobre Operações Financeiras.

ICMS – Imposto Sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços.

IPVA – Imposto Sobre a Propriedade de Veículos Automotores.

IPI: o pedido de isenção do IPI é feito na unidade da Receita Federal.

O direito à aquisição com o benefício da isenção poderá ser exercido apenas uma vez a cada dois anos, sem limite do número de aquisições, observada a vigência da Lei nº 8.989, de 1995.

IOF: são isentos do IOF as operações financeiras para aquisição de automóveis de passageiros de fabricação nacional de até 127 HP de potência bruta para deficientes físicos. O benefício somente poderá ser utilizado uma única vez.

ICMS: é a Secretaria da Fazenda de cada estado que concede tal isenção. A isenção do ICMS pode ser renovada a cada três anos e está limitada a carros novos

IPVA: A isenção do IPVA vale durante todo o período em que o carro estiver em nome do próprio deficiente condutor, não havendo a possibilidade de tomar qualquer providência em cada virada de ano.

José

Roberto

DEFICIENTE FÍSICO, VISUAL*, MENTAL* E AUTISTA*

I S E N Ç Õ E S

- Processos para Isenção total de impostos e rodizio em SP.
- Compre seu carro 0Km e não pague imposto algum.
- Desconto total de IPI, ICMS, IOF, IPVA.
- Não pague IPVA nunca mais.
- Fazemos seguros para veículos.

*Isenção somente para IPI.

Jose Roberto Antunes

R. Itapura, 35 - Vila Jardini - Sorocaba/SP - Cep: 18.044-000 - Tel: (15) 3202.9239 - joserobertoisencoes@gmail.com

Exemplos de casos passíveis de aprovação:

Amputados, A.V.C., Artrite Reumatóide, Artrrose, Câncer de Mama, Colostomizado, Deformidades, Discoartrose na Coluna, Fístula no Braço, Mal de Parkinson, Nanismo, Paralisia de Membro(s), Prótese na Bacia, Prótese no Fêmur, Prótese no Joelho, Portador de Placase/ou Pinos, Problemas sérios na Coluna, etc...

NOVA TEMPORADA DE F-1 TERÁ SEIS CAMPEÕES COMPETINDO

A temporada 2012 da Fórmula 1, uma das mais tradicionais competições do automobilismo internacional, começa com um quadro inédito na história da prova: nada menos do que seis campeões mundiais estarão nas pistas.

Sebastian Vettel (atual campeão), Lewis Hamilton, Jason Button, Michael Schumacher, Fernando Alonso e Kimmi Raikonen, que volta depois de uma experiência ruim em provas de rali.

A última vez que tantos campeões mundiais correram juntos foi em 1970, quando, de acordo com o site de notícias G1, Jackie Stewart, Graham Hill, Jack Brabham, Denny Hulme e John Surtees disputaram o título, que acabou

ficando com um sexto piloto, Jochen Rindt. Mesmo assim, como se vê, eram cinco campeões e não seis como agora.

Pelo menos dois pilotos são bons companheiros dentro e fora das pistas, contrariando a regra da extrema competitividade que ronda o chamado Circo da Fórmula 1. Lewis Hamilton e Jason Button têm uma afinidade rara no meio competitivo do automobilismo. São ingleses e correm por uma equipe inglesa, a McLaren, o que certamente ajuda.

E falando em competitividade, o heptacampeão Michael Schumacher, conhecido por ser extremamente agressivo, parece não estar mais em seus melhores dias. Nem o fato de correr por uma equipe alemã, a Mercedes, parece entusiasmar o maior campeão da história. Schumie, como é conhecido, já disse que considera improvável

vencer nesta temporada. Como está na casa dos 40 anos, certamente não tem mais os reflexos de antes e reconhece que é difícil competir com pilotos mais jovens, como Fernando Alonso, também muito competitivo e responsável pela nova paixão espanhola: a F-1.

Mas talvez o espetáculo fique por conta de Sebastian Vettel e Kimmi Raikonen (mais conhecido como homem de gelo). Depois de uma passagem pífia pelo mundo dos ralis, o finlandês volta à F-1 e deve ser um páreo duro de roer. Seu estilo frio e quase impecável de dirigir deve se contrapor à alegria e jovialidade de Vettel, que está entre os mais jovens campeões da história da prova.



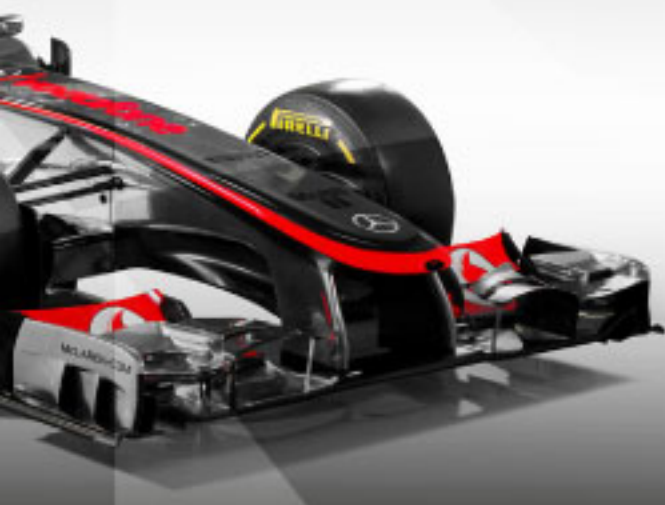


Nunca se viu tantos títulos rodando juntos

Novidades

As novidades da Fórmula 1 para a temporada deste ano, que começou na Austrália, vão exigir que os pilotos tenham uma atenção ainda maior quando estiverem dentro do carro. O volante, que já tinha um monte de comandos, agora ganhou mais botões. Algumas mudanças desagradaram os puristas, como o novo desenho do bico dos carros, projetado com uma espécie de ondulação (ou degrau, como é chamado) para cumprir a determinação de manter o bico do carro a uma altura máxima de 55 cm. Embora tenha o objetivo de deixar os carros mais estáveis e seguros, esteticamente a inovação vem recebendo críticas de quase todo mundo.

67



Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para sua empresa. Anuncie no **busdoor** (interno e externo) de Tatuí e descubra o que é sucesso

**Elimec**
comunicações

15 3259 7014

Rua 7 de Maio, 150 • Centro • Tatuí/SP

Fusível pode ser causa de pane elétrica

Dispositivo está ligado a várias funções; troca pode ser feita pelo próprio motorista



Se por um motivo ou outro alguma parte do sistema elétrico do seu carro não funcionar, nada de entrar em pânico. Uma verificação rápida pode indicar que o problema nada mais é do que um simples fusível queimado e a troca pode ser feita pelo dono do carro, sem muita dificuldade.

Em alguns modelos, a caixa de fusíveis fica na parte de baixo do painel do carro, facilitando o acesso. Com a própria chave de ignição você pode abrir a caixa. Para identificar o fusível queimado, é preciso recorrer ao manual do proprietário. Conforme o defeito apresentado pelo sistema, como o rádio não funcionar, por exemplo, o manual dirá qual o dispositivo responsável. Com o uso de uma pinça (que já vem na própria caixa de fusíveis), você poderá remover e trocar o fusível defeituoso.

A amperagem correta do equipamento pode ser identificada pelo número gravado no fusível ou ainda pela cor do dispositivo. Mas atenção: se os fusíveis começaram a queimar um atrás do outro, o problema é mais sério do que parece.

Neste caso, a recomendação é de que o proprietário do veículo procure um auto-elétrico de sua confiança, pois o defeito ou o mau funcionamento do sistema como um todo, pode ser causado inclusive por umidade, mau contato ou até uma sobrecarga do sistema elétrico.

Importante

Se você é desses que não dá muita importância ao sistema elétrico do seu veículo, saiba que até o bom funcionamento do motor depende deste sistema.

Da combustão de uma mistura de ar e gasolina nos cilindros de um motor à gasolina resulta a energia necessária, para mover um carro. O sistema elétrico produz a faísca elétrica que inflama a mistura, provocando a combustão. Cada cilindro possui uma vela provida de dois elementos metálicos – os eletrodos – que penetram na câmara de explosão. Quando a corrente elétrica é fornecida às velas a uma voltagem suficientemente elevada, a corrente salta através do intervalo entre os eletrodos sob a forma de uma faísca.

O sistema elétrico de um carro é constituído por quatro partes principais: uma bateria, que fornece a corrente elétrica, uma bobina, que eleva a tensão da corrente, um distribuidor, que envia a corrente às velas no momento adequado e finalmente as velas, que produzem as faíscas que inflamam a mistura contida nos cilindros.

Negócios da Construção!

Calhas, Gesso, Paisagismo,
Serralheria, Vidros,
Vidros Temperados,
Móveis Sob Medida,
Lajes Treliça para
Pisos e Forros.

Construtora



Alfa Castello
NEGÓCIOS DA CONSTRUÇÃO

**Deseja a casa
pronta em suas
mãos?**



- Acompanhamos a construção do projeto até a entrega das chaves.
- Só iniciamos as obras após análise do solo.
- Pagamento facilitado de acordo com as etapas da obra, mediante contrato registrado em cartório.
- Mão de Obra qualificada, com profissionais experientes.



Rua Vice-Prefeito Nelson Fiuza, 431/439 - Cep 18279-450 - Jd. Ternura - Tatuí/SP
Fones: 15 3259.5591 - 3259.6236 | www.alfacastello.com.br | jmduaz@gmail.com

Saiba como ajustar os espelhos do seu carro

Saiba como ajustar os espelhos do seu carro

Ajustar corretamente os espelhos retrovisores do veículo contribui para aumentar a segurança na direção. Tanto o espelho interno quanto os externos devem ser ajustados de forma a proporcionar o máximo de visibilidade ao condutor do automóvel.

Grandes, pequenos, em formatos diversos e até com luzes que piscam, o mercado disponibiliza, atualmente, espelhos retrovisores para todos os gostos.

No caso do retrovisor interno, para sua utilização correta, o motorista deve considerar, inclusive, a posição de objetos e pessoas na parte de trás do carro. No caso de modelos *Hatch*, o condutor precisa estar atento ao colocar as malas no porta-malas. Elas não devem obstruir a visão do retrovisor e nem ficar em uma posição em que possam atingir o passageiro, no caso de freada brusca. Portanto, nada de colocar a mala em cima da tampa do porta-malas. Se não há espaço no porta-malas, o ideal é colocar o objeto no banco traseiro, entre os passageiros ou então no assoalho do carro. Aí sim, você pode ajustar o espelho de modo a ter a melhor visão da parte de trás do seu veículo.

No caso dos espelhos externos, a dica é simples. Se você está vendo muito da lateral do carro, provavelmente está vendo

pouco da pista. O ideal é que você ajuste de forma a ver mais da rua e da pista e menos da lateral do veículo.

Ajustar o espelho com o veículo andando é o ideal para que você encontre a melhor posição para ter mais visibilidade, diminuindo os pontos cegos.

Perigo

Um dos grandes problemas quando se está dirigindo é o chamado ponto cego, quando um veículo fica fora da visão de outro motorista, mesmo estando perto dele.

Embora não elimine o problema por completo, a regulagem correta dos retrovisores reduz sensivelmente o risco de acidentes, segundo estudo feito na cidade de São Paulo.

De acordo com este trabalho, os espelhos retrovisores devem ser regulados em ângulo aberto, tendo como ponto de partida a traseira do veículo. O motorista vai abrindo até que a traseira de seu carro literalmente desapareça de seu campo de visão. Pode parecer estranho, mas assim ele poderá ver outros veículos (principalmente motos), que seguem ao seu lado, mas estão fora de vista.

Com esta medida simples, você reduz os pontos cegos, aumentando a segurança, já que este é um problema que afeta praticamente todos os modelos de veículos.



Areia média e fina, pedra e pedrisco.



Fones : 15. 3266-2436
15. 3266-1014

Estrada Iperó a
Tatuí, KM 04
Iperó/SP - Dist. Ind

email : aleixomineracao@ig.com.br

“Milagre” emagrecedor

O mal dos remédios para perder peso

O uso de medicamentos de forma irregular é um problema com relação à saúde das pessoas. Mas, se tratando principalmente das mulheres, há um tipo de medicamento utilizado em excesso e que prejudica a saúde e o funcionamento do corpo. Estamos falando dos emagrecedores, refúgio daquelas que querem entrar em forma de um jeito rápido, mas que se esquecem que os efeitos colaterais podem ser fortes e perigosos.

A preocupação com a aparência e o cuidado com o corpo é algo presente na maioria da vida dos brasileiros. Homens e mulheres costumam colocar o cuidado com a beleza em lugar principal no dia a dia, buscando uma alimentação saudável e a práti-

ca regular de exercícios. Mas, os números com relação à procura por emagrecedores rápidos ainda são altos.

Muitos desses medicamentos já foram proibidos pela ANVISA e a compra só é permitida com recomendação médica e de forma muito controlada. É o caso daqueles feitos à base de anfetaminas. Os efeitos colaterais desse medicamento são inúmeros, mas destaca-se taquicardia, batimento cardíaco acelerado, aumento da pressão sanguínea entre muitos outros. Ademais, os efeitos psicológicos são ainda mais pre-

ocupantes quando o remédio é utilizado sem prescrição médica, ele provoca ansiedade, nervosismo, euforia, etc, além de que a interrupção da ingestão dessa substância provoca efeitos de abstinência parecidos com os daqueles que consomem drogas.

A junção das substâncias anfepramona, fenproporex e manzidol é a fórmula mais comum de tais inibidores de apetite. O “milagre” proposto por tal medicamento foi durante muito tempo vendido quase que sem discriminação e sem restrições para as pessoas em busca de uma “solução” para a questão do emagrecimento. O cuidado com a saúde deve estar em primeiro lugar quando se decide emagrecer. Buscar grupos e profissionais que orientem a reeducação alimentar e recomendem exercícios físicos regulares é a melhor forma de se obter um corpo saudável “por dentro e por fora”.



ALUG MAK

Locação de Máquinas

- ANDAIMES
- BETONEIRAS
- EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS
- CONSERTOS E MANUTENÇÃO

• Tatuí: 15.3251-4889

• Boituva: 15. 3363-3700

• Cerquillo: 15. 3384-5353

• Capela do Alto: 15. 3267-5388

alugmak@uol.com.br
www.alugmak.com.br

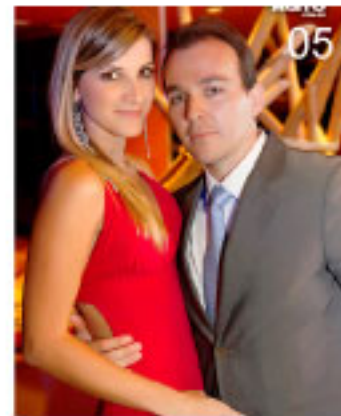


SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS



Av. Sales Gomes, 156 - Tatuí
Fone 15. 3305-7000 / 3251-4519

www.setalserralheria.com.br
setalserralheria@hotmail.com



01 - Lúcia, Foster e Eliana, Rotary Club Ternura, Tatuí; 02 - André e Aline, Capitão XV, Tatuí; 03 - Fernando e Camila, CarnaBoituva-2012; 04 - Ana Paula, Choupana, Tatuí; 05 - Anne Karoline e Adriano, casamento da Kátia e Ivens, a bordo do Cruzeiro Marítimo Venitth; 06 - Simeão, Rita, Eliana, Foster, Ivan, Olavo e João Pedro, doação de cadeiras de rodas, Rotary Club, Tatuí; 07 - Ivan e Fernandinho, Clube de Campo, Tatuí; 08 - Kátia, Márcia, Marli e Marcelo, Exposição Casa Contemporânea, São Paulo

per tutti
MODULADOS



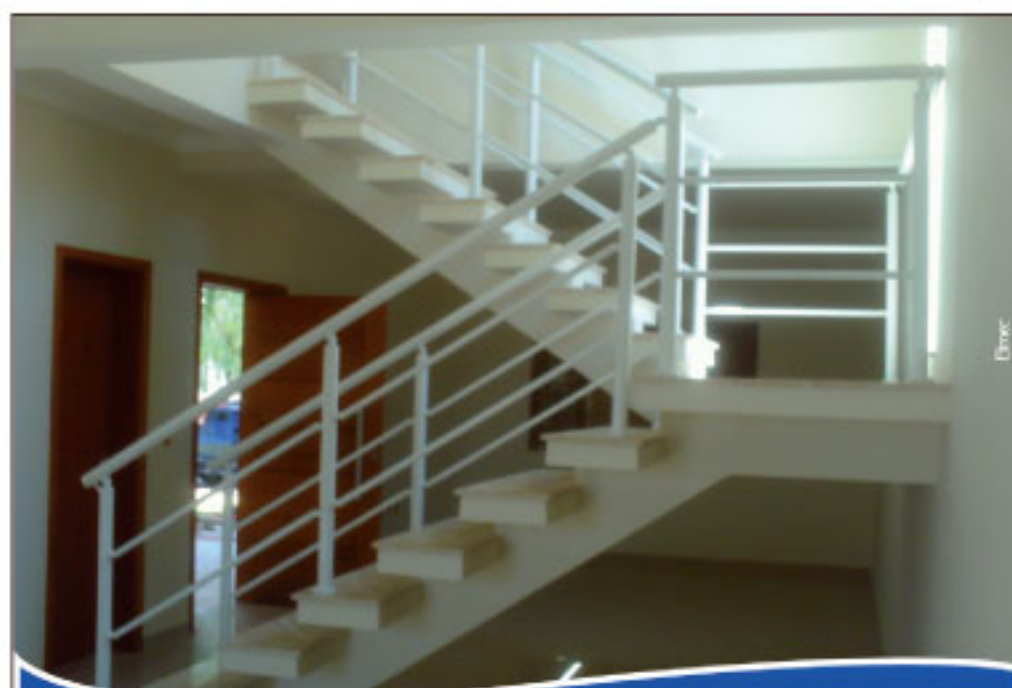
Projetos sem compromisso. Os melhores preços da região!

Tudo em até 24x com entrada para Junho!

- Cozinhas
- Dormitórios
- Closets
- Banheiros
- Home Theaters
- Salas de jantar
- E muito mais



Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel 15 . 3205 - 2571
Cerquillo: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. 15 . 3284 - 2104



PARAÍSO
VIDRAÇARIA

Box padrão (pronta entrega)
Tampo Fachadas
Espelhos Parabrisas
Box de Acrílico Molduras

Vidros Temperados nas cores
fumê | verde | bronze | incolor

|15| 3251 - 7764
Rua Maneco Pereira 503 - Tatuí

|15| 3251 - 5199
Rua 15 de Novembro, 1845 - Tatuí



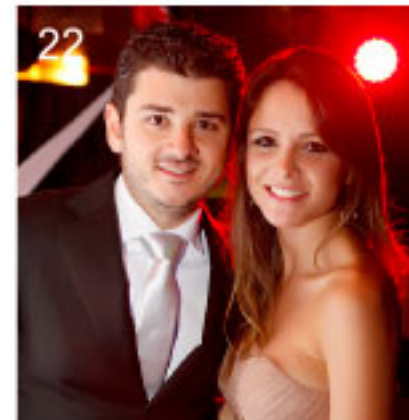
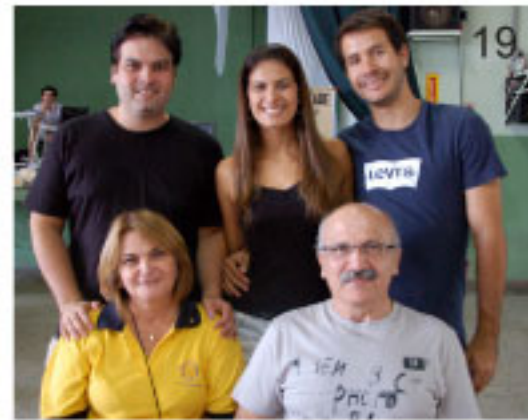
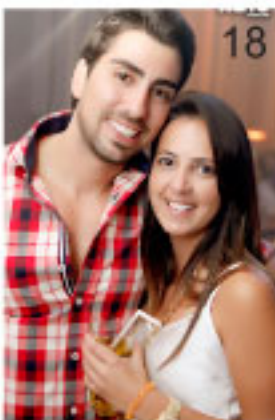
09 - Bárbara, Renan e Karen, 4ª Festa do Milho, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 10 - Marco, ganhador da bolsa da ETEC para intercâmbio e Prefeito Heitor, Prefeitura, Laranjal Paulista; 11 - Tainá, Tais e Natália, escolha da rainha e princesas do rodeio, IperóFest 2012; 12 - Torcida Fiel Tatuí, Copa Libertadores 2012, Estádio do Pacaembu, São Paulo; 13 - José e Célia, niver José, Boituva; 14 - Francis, Reinaldo, Talita, Foster e Marcelo, Rotary Club, Tatuí

Agora, no Santa Luiza, você encontra
filés e lombos de Bacalhau,
das melhores marcas!



No Santa Luiza você encontra as melhores
marcas de bebidas, nacionais e importadas.

Praça Martinho Guedes, 60 - Tatuí/SP . 15. 3305-2993



15 - Ana Laura, República Botequim, Tatuí; 16 - Alfredo e Elen, Rota 11, Tatuí; 17- Reunião de orientação dos intercambistas, outbounds-2012, Rotary Club, Sorocaba; 18 - Daniel e Juliana, Viernes Club, Itapetininga; 19 - Júnior, Elaine, Henrique, Lucimara e Gilmário, almoço beneficente, Rotary Club Ternura, Tatuí; 20 - Marília, Capitão XV, Tatuí; 21- Jéssica, CarnaBoituva; 22 - João Paulo e Nathália, Casamento da Kátia e Ivens, a bordo do Cruzeiro Marítimo Venith

CASA RAMOS

SOLUÇÕES COMPLETAS EM PEÇAS

Nossos Produtos:

- Acoplamentos
- Buchas
- Porcas e arruelas para rolamentos
- Correias em geral
- Correntes e engrenagens
- Discos diamantados
- Graxas e lubrificantes
- Mancais
- Ferramentas
- Polias A, B e C
- Produtos Loctite
- Retentores
- Rodas e rodízios
- Selo mecânico

Estamos
prestando
mangueiras
hidráulicas

Temos
peças para
betoneira

NTN

SNR

BGL
BERTOLOTO & GROTTA



CASA RAMOS

SOLUÇÕES COMPLETAS EM PEÇAS

tel / fax: 15 3251-8867

plantão: 15 9771-0364 Tatuí-SP

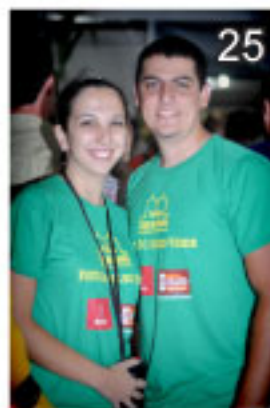
nextel: 96*17893

atendimento@rolamentosramos.com.br

Rua Benedito Faustino da Rosa, 490 - Jd Wanderley



www.rolamentosramos.com.br



23 - Ariane, Choupana, Tatuí, 24 - Rodrigo & Cristiano, domingueira, Clube de Campo, Tatuí; 25 - Bruna e Marco, 4ª Festa do Milho, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 26 - Elaine, Suzana e Valquíria, IperóFest 2012; 27 - Natália, Benedito, Guilherme e Renata, niver José, Boituva; 28 - Casamento da Débora e Michel Oliveira, Tatuí; 29 - Ariel, Sú e Beto, República Botequim, Tatuí

www.sodiedoce.com.br

SABOR E QUALIDADE UNIDOS PARA MARCAR PRESENÇA NA SUA CERIMÔNIA.

No Dia do Casamento, mais uma doce maneira de expressar seu sentimento.

Na Sodiê Doce, franquia com mais de 80 lojas espalhadas pelo país, você encontra mais de 80 tipos de bolos com duas deliciosas camadas de recheio, elaboradas com os melhores ingredientes e com um rigoroso padrão de qualidade para tornar momentos como este mais saborosos.

Sodiê Doce
Mais uma sensação que pode fazer parte do seu casamento.

Rua Capitão Lisboa, 770 | Faça sua encomenda :
Tatuí - SP | (15) 3259-1223



Farmácia Da Vovó

Localizada dentro da Rodoviária de Tatuí



Ótimos Preços em Medicamentos, Perfumaria, Suplementos e Vitaminas

DISK VOVÓ ☎ 3251.6743

Não cobramos Taxa de Entrega em Tatuí

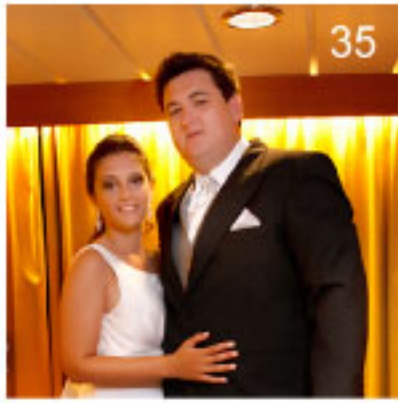
ABERTA DIARIAMENTE

De Segunda a Sexta - das 07:00h às 20:00h

Aos Sábados - das 09:00h às 18:00h

Plantão aos Domingos e Feriados - das 11:00h às 17:00h

Oferecendo carinho de Mãe, em dobro!



30 - Marcelo e Rafa, Rota 11, Tatuí; 31- Veridiana e Renata, reunião de orientação dos intercambistas, outbounds-2012, Rotary Club, Sorocaba; 32 - Janaina, Juliana, Kika, Viernes Club, Itapetininga; 33 - Patricia e Lucas, Capitão XV, Tatuí; 34- Lorena, CarnaBoituva; 35 - Casamento da Katia e Ivens, a bordo do Cruzeiro Venith; 36 - Beatriz, Choupana, Tatuí; 37- Jaqueline e Elizete, 4ª Festa do Milho, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 38 - André, Natalia, Edgar, Tais e Fernando, escolha da Rainha, Princesa e Cowboy do IperóFest 2012

Das Mães

Filhos sempre serão o melhor presente,
mas temos ótimas sugestões para o segundo lugar!

13 DE MAIO



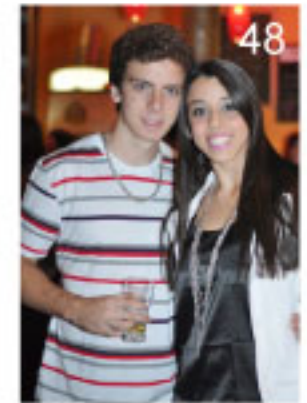
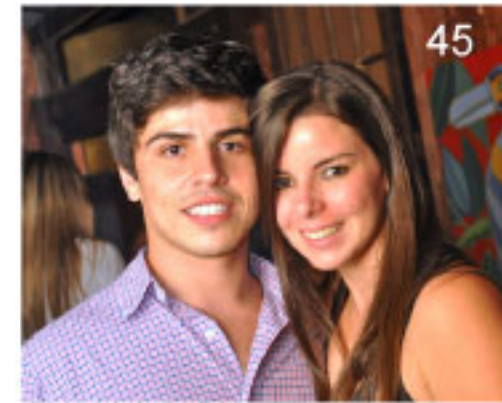
LINDOS PRESENTES PARA
LISTAS DE CASAMENTO

DECORAÇÃO | UTENSÍLIOS | IMPORTADOS
CESTAS | PERFUMES | BEBIDAS | PRESENTES



magazine
Metrôpoles

Rua Capitão Lisboa, 657 - Tatuí • Fone: 15. 3251.1997



39 - Caresia, República Botequim, Tatuí; 40 - Marcos, Vanessa, Melissa, Leonardo e Carol, Rota 11, Tatuí; 41 - Maria Emilia, Viernes Club, Itapetininga; 42 - Paulinho e Leticia, Capitão XV, Tatuí; 43 - Jaqueline, IperóFest 2012; 44 - Manu e Felipe, CarnaBoituva; 45 - Cris e Ziza, Choupana, Tatuí; 46- Lucia e Carine, 4ª Festa do Milho, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 47 - Daniele, República Botequim, Tatuí; 48 - Rafael e Gabriela, Rota 11, Tatuí



Jorge Barbosa
Imóveis

Corretor de Imóveis CRECI 101451-F

Seu imóvel em boas mãos

www.jorgebarbosaimoveis.com.br
(15) 3251-3627
(15) 9702-2880



Vende
Aluga
Administra

O atendimento é nosso diferencial:
- Sábados, Domingos e Feriados
- Imóveis em Condomínio Fechado
jorgebarbosaimoveis@terra.com.br



Pisos & Opções
Decoração de Interiores



PROMOÇÃO
Piso Laminado Durafloor a partir de **R\$ 49,90/m²** instalado com rodapé

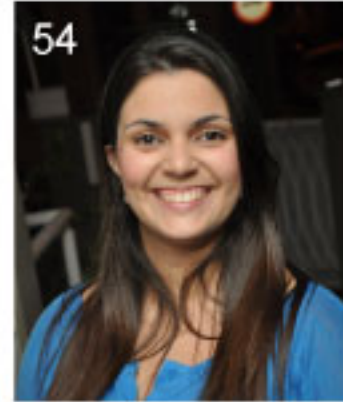
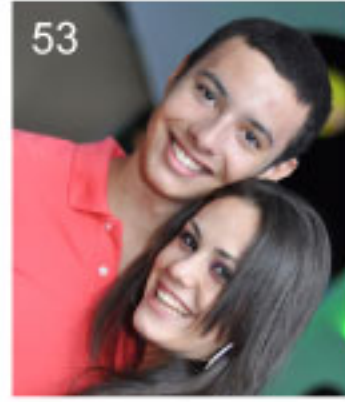



- Papel de Parede
- Telas mosquiteiras
- Cortina sob medida
- Forro de PVC já instalado
- Persiana
- Divisórias

Forro de PVC R\$ 9,99/m²
Se acompanhado com acabamento.
Também vendemos instalado!



Rua Maneco Pereira, 248 - Centro - Tatuí/SP - Tel: 15 3251.7349
e-mail: pisosopcoes@ig.com.br



49 - Renato, Cristiane, Maria Renata, Vitória e Fernando, Capitão XV, Tatuí; 50 - Natália e Rafael, CarnaBoituva; 51 - Elaine e Murilo, Choupana, Tatuí; 52 - Nilva, Roberto, Bruna, Alfredo Jr, Angela e Alfredo, casamento da Bruna e Alfredo Jr, Boituva; 53 - Luan e Natália, IperóFest 2012; 54 - Niver Giovana, República Botequim, Tatuí; 55 - Rodrigo, Vanessa, Talita e Rogério, Capitão XV, Tatuí



43ª Exposição Agropecuária, Industrial e Comercial de Itapetininga

Desperte para os nossos bons negócios!

ExpoAgro de Itapetininga de 20 a 29 de abril de 2012
Recinto de Exposição "Acácio de Moraes Terra"



Dia 20/04
Michel Teló
 R\$ 30,00

Dia 21/04
Humberto e Ronaldo
 R\$ 30,00

Dia 27/04
Gusttavo Lima
 R\$ 30,00

Dia 28/04
Fernando e Sorocaba
 R\$ 30,00

Dia 22/04
Missa da Saúde e Show com
Frei Rinaldo da TV Século 21
 Entrada Franca

Dia 23/04
Futebol Feminino
 Entrada Franca

Exposição de animais, julgamentos, leilões, torneio leiteiro, palestras técnicas, mostra de produtos, máquinas e implementos agrícolas, prova de laço, rodeio e outras provas hípicas, mostra de cães de raça.

Dia 24, 25 e 26/04
Shows Regionais
 Parceira com Secretaria da Cultura e Turismo
 Entrada Franca

Dia 29/04
Marcio Freitas & Donizetti
 Entrada Franca

A concentração de trabalhos técnicos é a maior responsável pela produtividade agrícola

www.expoagrodeitapetininga.com.br
 Camarotes 15 3271 3222


Promoção:
SINDICATO RURAL DE ITAPETININGA

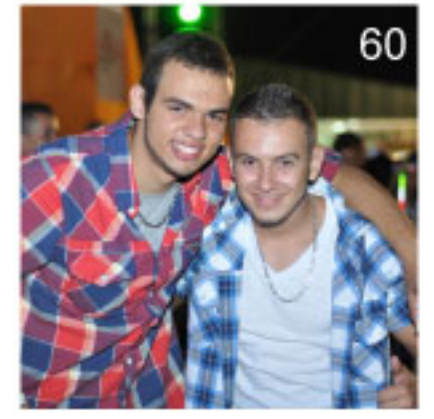
Rua Campos Sales, 219
 CEP 19.200-405
 Tel: 15 3271-4811 / 3276-3453
www.sritape.com.br
expoagro06@terra.com.br

Patrocínio:



Colaboração:

Secretaria da Agricultura / CATI Regional de Itapetininga / FAESP / SENAR-SP  **PREFEITURA DE ITAPETININGA**



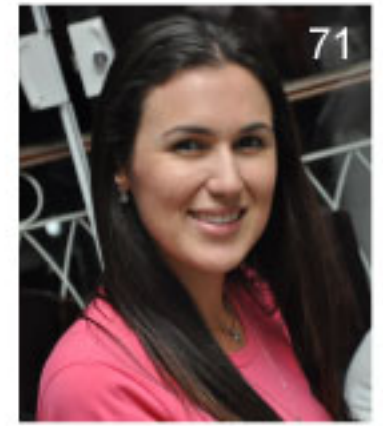
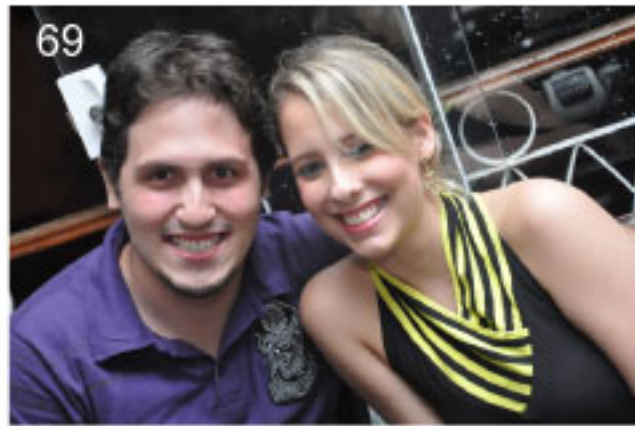
56 - Patrícia e Vitória, CarnaBoituva 2012; 57 - Laís, Choupana, Tatuí, 58 - Vitória e Vitor, 4ª Festa do Milho, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 59 - Marília e Paula, IperóFest 2012; 60 - Yuri e Eduardo, CarnaBoituva; 61 - Vanessa e Juliana, reencontro pós retiro de carnaval, Porto Feliz; 62 - Mazola, Pedro e Felipe, República Botequim, Tatuí; 63 - Vilma, Vanessa e Samara, Choupana, Tatuí

www.oticasdez.com.br

ÓTICAS
Dez

Use lentes com proteção UV.

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÊ



64 - Batizado do Luca, Tatuí; 65 - Rayane e Juliano, República Botequim, Tatuí; 66 - Raissa e Kell, IperóFest 2012; 67 - Ricardo, Luciana e Rafael, República Botequim, Tatuí; 68 - Sofia e Taciana, IperóFest 2012; 69 - Roque e Paula, República Botequim, Tatuí; 70 - Tiago e Camila, IperóFest 2012; 71 - Samanta, República Botequim, Tatuí

oBoticário

linda radiance





72 - Casamento da Larissa e BenHur, Fazenda Sto. Antônio, Tatuí; 73 - Maiara e Bruno, IperóFest 2012; 74 - Dayane, República Botequim, Tatuí; 75 - Casamento da Polyana e Rafael, Cerquillo; 76 - Casamento da Mônica e Jobair, Sorocaba; 77 - Camila, República Botequim, Tatuí; 78 - Danilo e Ramon, CarnaBoituva; 79 - Marília e Luis Henrique, Tatuí

Sueli
Bolo & Cia.



Venha conhecer nossa nova loja em Tatuí!
Temos lanches naturais, salgados e sucos!



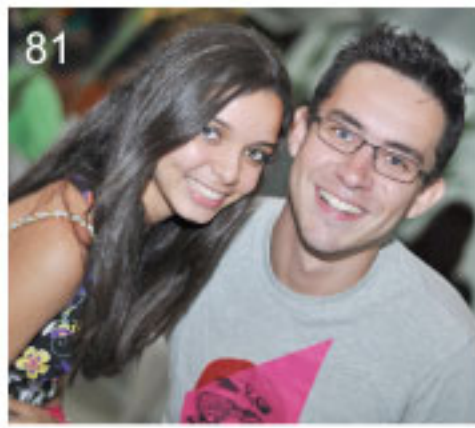
Elmec

Tatuí - 15. 3205 2661 - Rua Cel. Aureliano de Camargo, 286 - Centro - Tatuí / SP
Boituva - 15. 3363.3012 - Rua São Roque, 25 - Centro - Boituva/SP
Porto Feliz - 15. 3262.2486 - Rua José Bonifácio, 88 - Centro - Porto Feliz/SP

www.suelibolosecia.com.br



80



81



82



83



84



85



86



87

80 - Alessandra, Choupana, Tatuí; 81 - Gabriela e Israel, 4ª Festa do Milho, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 82 - Céia e Natanael, IperóFest 2012; 83 - Karina, Andressa e Luis, República Botequim, Tatuí; 84 - Isabela e Mirian, CarnaBoituva; 85 - Magrão, Bossolan e Viviane, 4ª Festa do Milho, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 86 - Daniele, Edson e Patrícia, IperóFest 2012; 87 - Kátia e Jomara, IperóFest 2012











Rua Santa Cruz, 86
Centro | Tatuí-SP | 15. 3259.6245
De Segunda a Sexta das 09h às 19h
Sábado das 09h às 14h

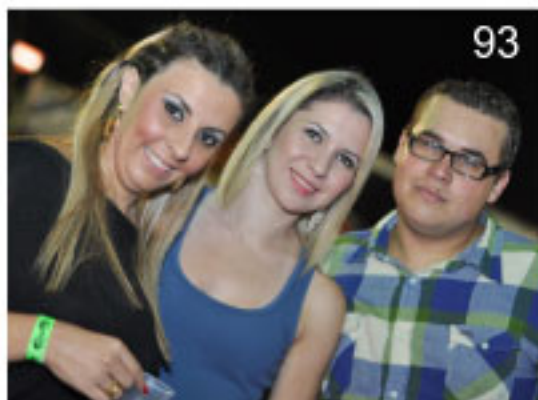
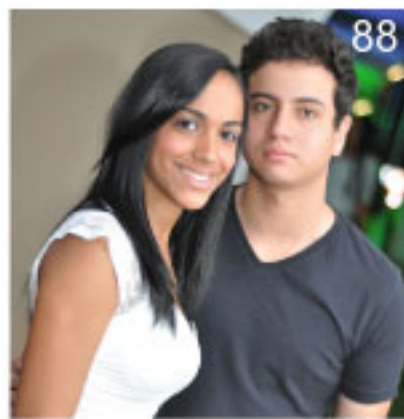


Coleção Castelo Branco
Jogo de jantar, chá
e café de porcelana
30 pçs



Tramontina Design Collection
Oriente Crystal
24 pçs





88 - Suelen e Rafael, IperóFest 2012; 89 - Márcia, Clara e Fábio, 4ª Festa do Milho, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 90 - Casamento do Alfredo e Bruna, Boituva; 91 - Família Serra, batizado do Luca, Tatuí; 92 - Winderson e Wilson, reunião de orientação dos intercambistas, outbounds - 2012, Rotary Club, Sorocaba; 93 - Daniela, Vanessa e Murilo, CarnaBoituva; 94 - Cícero, reunião de orientação dos intercambistas, outbounds-2012, Rotary Club Club, Sorocaba

*Confeitaria Elaine
Bolos e Doces*



*Ha mais de 6 anos confeccionando Bolos e Doces para todos
os tipos de Festa, Eventos e Ocasões.*

Ligue e peça um orçamento sem compromisso!





Omelete Recheado

Paula Machado é fotógrafa e jornalista. Também ama cozinhar e fazer as pessoas felizes com os pratos que prepara. Essa é uma omelete adaptada, com um toque de brócolis e de presunto e queijo, o que deu mais sabor a um tipo de comida que pode ser feito no dia a dia de forma rápida e prática.

Ingredientes:

- 3 ovos
- 3 colheres de sopa de leite
- Sal e pimenta do reino a gosto
- 1 punhado de brócolis ou tomate cereja
- Presunto e queijo fatiado (opcional)

Modo de Preparo :

Em uma tigela quebre os ovos, adicione a água ou o leite e misture bem com o garfo. Tempere com o sal e com a pimenta do reino como preferir. Leve uma frigideira antiaderente em fogo médio. Assim que aquecer, coloque a manteiga e deixe derreter. Faça movimentos de vai e vem para que a manteiga se espalhe por toda a superfície. Coloque os ovos e com a espátula e empurre-os para o centro da frigideira. Isso faz com que eles fiquem mais macios e com uma borda de igual proporção. Repita esse processo até que o ovo não escorra mais para as pontas. Quando não houver mais líquido, é a hora de colocar o recheio de sua preferência. No caso do brócolis com presunto e queijo, é interessante mantê-lo mais um pouco em fogo baixo para que o queijo derreta dando um sabor especial.



Quer ver sua receita aqui nas páginas da Hadar? Então faça como nossa leitora Paula Machado, da cidade de Bauru, envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja o próximo!

DEMARCELO'S
Restaurante
Self Service por Quilo
A arte de comer bem!

Bacalhau na 6ª Feira Santa!

Desde 2006

Aberto de segunda
a domingo,
inclusive feriados.

Estacionamento grátis

R. José Bonifácio, 676, Tatuí - Centro
(esquina com a rua XV)



Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI

O difícil vai ser resistir à tanta tentação



r. Maneco Pereira, 166 | s. 400 | Tatuí | ss.3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | ss.3251-4016

TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

www.tapemag.com.br



Produtos em geral:

Abraçadeiras - Adesivos - Amortecedores - Borracharia - Correias - Correntes - Escadas - Ferramentas para Jardinagem
EPI - Lençóis e Pisos - Lonas e Cordas - Lubrificantes - Mangueiras em geral - Peças Agrícolas - Linhas Pneumáticas
Sinalização - Vedação - Aspersores - Mangueiras para jardim PVC e silicone - Suporte para Mangueiras
Esguicho - Bico para Torneira - Luvas - Bomba - Regador, etc...

Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí • 15. 3259-2800 / Nextel 96*60761