



Revista
hadar
www.revistahadar.com.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

RIO +20

**crescer
incluir
proteger**

ANO 5 • EDIÇÃO 56 • JULHO DE 2012



Thiago Varzé
O jovem que se tornou
a estrela da MPB

Mononucleose
Um simples beijo pode
gerar um problema

Paulinho Gogó
O humor que contagia
a plateia

Agradeço e parablenizo a todos e em especial à Bernadete e à Maria Eliza, pela excelente matéria sobre o Lar São Vicente de Paulo de Tatuí.

A Revista Hadar, praticamente, em todas as suas edições, mostra o trabalho do 3º Setor. Esta oportunidade que nos dá de mostrar o dia a dia no nosso querido Asilo, é muito importante para a multiplicação de voluntários, pois sem estes, muitas entidades já encerrariam suas atividades.

Sucesso e muito obrigado!
Guiga

Amei! Obrigada pelo respeito ao leitor da revista Hadar, parabéns!

Silvia Bley Ribeiro

Eu adoro essa revista, gostaria muito de uma transformação!

Claudia Oliveira

Bernadete, quero parabenizar você e toda sua equipe pelo trabalho que está sendo desenvolvido para a nossa região, através da revista Hadar! Muita informação, diversão...

Tudo no mais alto nível. Imagine a garra que vocês têm! Tiro o meu chapéu para você, revista Hadar.
Milton Neves Prestes

Com a correria da vida eu não conhecia sua revista, mas tive uma pausa por consequência de um acidente e, indo aos consultórios médicos e de fisioterapia, tive a oportunidade de conhecer o trabalho de vocês. Fiquei tão fascinada pelo conteúdo desta revista que até resolvi participar da transformação. É uma pena que tive que ficar doente pra conhecê-los, mas foi bom. Parabéns pelo seu trabalho e que seja sempre abençoado e muito sucesso a todos.

Beijos

Maria Helena Almeida

Se um dia cair, levante-se!
Se um dia chorar, lembre-se que um dia sorriu.
Se olhar para trás, lembre-se que haverá um horizonte em sua frente.

Mas se um dia precisar de um amigo, saiba que estarei aqui para lhe confortar.
Parabéns pelo seu trabalho e de toda a sua equipe, sucesso sempre!

João Fernando de Almeida

Parabéns, Revista Hadar, pela excelência na informação! Cada edição vocês se superam.

Clóvis Veiga

Olá, Bernadete, vi e li a revista no site, gostei muito de tudo o que li, a edição está ótima.
Parabéns para você e toda a sua equipe. Que tenham muito sucesso!

Isabel Mussi

DTAS COMEMORATIVAS

2012

Julho

- 01 – Dia do Hospital/Dia da Vacina BCG/ Dia Nacional do Sesi/Dia do Bancário
- 02 – Dia do Bombeiro Brasileiro
- 07 – Dia Internacional do Cooperativismo
- 08 – Dia do Panificador
- 10 – Dia Mundial da Lei
- 11 – Dia Nacional dos Trabalhadores de Serviços Telefônicos/Dia do Mestre de Banda/Dia do Rondonista
- 12 – Dia do Engenheiro Florestal
- 13 – Dia do Engenheiro Sanitarista
- 14 – Dia da Liberdade de Pensamento/Dia do Farmacêutico/Dia do Hospital
- 15 – Dia Nacional do Clube/ Dia Internacional do Homem
- 16 – Dia do Comerciante/Dia da Proteção às Florestas
- 18 – Dia Mundial dos Veteranos de Guerra/Dia do Trovador
- 19 – Dia do Futebol/ Dia da Caridade
- 20 – Dia Internacional do Amigo/ Dia Pan-Americano do Engenheiro/Dia do Revendedor de Petróleo e Derivados
- 23 – Dia do Guarda Rodoviário
- 25 – Dia do Escritor/ Dia do Motorista/ Dia do Colono/ Dia do Imigrante
- 26 – Dia da Vovó
- 27 – Dia do Motociclista
- 28 – Dia do Agricultor
- 29 – Dia do Pescador

... Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!

Seu futuro é o nosso projeto

O princípio da La Rioja é a excelência na construção, incorporação, vendas e prestação de serviços, baseado num cuidadoso planejamento estratégico. Por isso desenvolvemos projetos pensando no seu futuro.





No dia 16 de Junho, a **La Rioja Incorporations** reuniu investidores, clientes, colaboradores e formadores de opinião da região para o evento de lançamento dos apartamentos decorados de seus empreendimentos em Tatuí: o **Acqua Residencial Clube** e o **Life 11 de Agosto**. O coquetel, realizado no La Rioja Hall Tatuí, contou com a presença da empresária Helô Pinheiro, a "Garota de Ipanema", que é a estrela da campanha de um dos empreendimentos. A Incorporadora La Rioja está investindo R\$ 45 milhões nesses dois lançamentos imobiliários.



O lugar certo para grandes negócios.



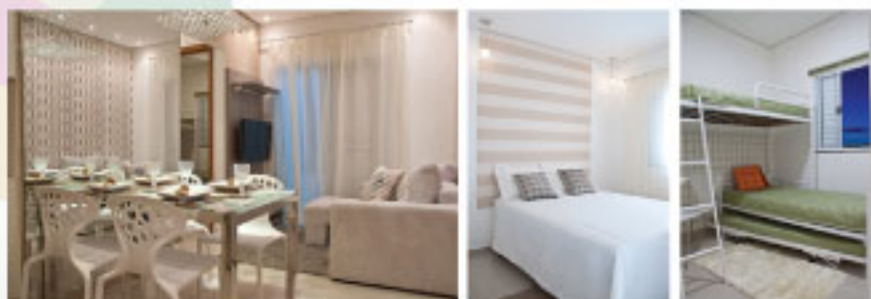
Agora você pode ter tudo que sempre mereceu.

2 DORMS.
c/ sacada e elevador
SEGURANÇA | LAZER COMPLETO

Apartamentos de **45,68m²** e **47,20m²**



Visite apartamentos decorados e surpreenda-se!



Life 11 de Agosto | imagem do local



Acqua Residencial Clube | imagem do local



acqua
Residencial Clube

A vida que você sempre sonhou



Realização:

La Rioja
Incorporations

www.construtoralarioja.com.br

Central de Informações:

(15) 3259.7759

Rua 11 de Agosto, 2.332

os apartamentos são comercializados após sua incorporação

Informações:



Projeto:



Parceria:



Programa Habitacional:



www.apefacil.com.br

já foi

Em Tatuí, a entrega das peças arrecadadas pela Campanha do Agasalho 2012 às entidades beneficentes ocorreu na manhã do dia 1º de junho, no Pólo de Assistência Social, localizado no bairro Vale da Lua. A entrega beneficiou 24 entidades.

Aconteceu, no dia 29 de junho, a Festa de Posse do Novo Conselho Diretor do Rotary Club de Tatuí para gestão 2012/2013. O novo presidente é Denivaldo Restoy Ruiz, a revista Hadar deseja-lhe muito sucesso, presidente!

Na sexta-feira, dia 1º de junho, em Tatuí, no Anfiteatro "Jornalista Maurício Loureiro Gama", do NEBAM "Ayrton Senna da Silva" aconteceu a oficialização da doação de garrafas com lacre da "Campanha de Lacres" em prol ao "Banco de Cadeiras de Rodas" do Rotary Club de Tatuí.

Foi realizada em Iperó, no dia 05 de Junho, no Pólo Cultural, a cerimônia de entrega das primeiras credenciais de estacionamento especial para pessoas idosas, deficientes ou com dificuldade de locomoção.

Dia 15 de junho, o Fundo Social de Solidariedade (FSS) de Porto Feliz, recebeu 348 peças de agasalhos, arrecadadas pela Polícia Militar. As roupas foram arrecadadas durante uma semana de campanha e serão encaminhadas a entidades assistenciais e famílias carentes do município.

No dia 30 de junho, em Laranjal Paulista, aconteceu mais uma Campanha de Doação de Sangue. A ação foi realizada por meio da Secretaria de Saúde e do Hemnúcleo da UNESP de Botucatu, das 8 às 12 horas, na Escola Municipal Quinzinho do Amaral.

A Guarda Civil Municipal de Boituva realizou, no último domingo, dia 10 de Junho, o 1º Encontro de Canis, que reuniu cidades da região.

A Associação Comercial de Itapetininga entregou, na tarde de terça-feira, dia 12 junho, ao Fundo Social de Solidariedade, 100 cobertores. A doação foi feita para a Campanha do Agasalho 2012 "Roupa boa, a gente doa".

**Rodízio de Carnes e também
Refeição por Quilo e balcão
de saladas. Almoço e jantar.
Servimos marmiteix para empresas!**

Grupo Boi Dourado

Boi Dourado
Restaurante e Churrascaria

**Reservas para festas,
capacidade 400 pessoas!**

Rua Maneco Pereira, 44
Centro - Tatuí/SP
☎ 15 | 3259-0119

Em Laranjal Paulista, no período de 12 a 15 de julho, acontece o Festival de Inverno no município. Este ano o evento acontecerá na Praça Armando Salles de Oliveira, e contará com diversas atrações. Além de proporcionar lazer a toda comunidade, este festival tem por objetivo a valorização dos músicos da própria cidade e de toda a região. O encerramento contará com a presença do grande músico internacional, o maestro português Paulo Clemente, que em ocasião especial, regerá a Banda Municipal Giocondo Cordoni. Informações: (15) 32838300.

Acontecem, em Porto Feliz, as inscrições para o Fest Rock 2012. O evento será realizado nos dias 14 e 15 de julho, na Praça 13 de Maio, na Vila Progresso. Informações: (15) 3262-3023.

Em Itapetininga, no próximo dia 13 de julho, a Associação Educacional e Profissionalizante Pérola estarão com as inscrições para o curso de informática e cidadania na Rua Wenceslau Braz, nº 369, Vila Popular ou na Casa do Adolescente 1, à Rua Aparício Vieira, 470, Vila Shangrilá. Ambas as unidades funcionam de segunda a sexta-feira, no horário das 8 às 17 horas. Informações: (15) 3373-7344 ou 3272-6306.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h, acontece o bazar do asilo Lar São Vicente de Paulo, na sede da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações (15) 3251-4286.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) às 19 h. Informações (15)3251-8520.

Em Tatuí, no mês de julho, no Conservatório Dramático Dr. Carlos de Campos acontecem os eventos: dia 16, às 20h30, UDI Cello Ensemble; dia 20, às 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; dia 26, às 20h30, Corporação Musical

Bandeirantes Portofelicenses; dia 27, às 20h30, Noite da Sereia. Informações: (15) 3205-8464 - comunica@conservatoriode-tatui.org.br

Em Cerquilha, no mês de julho, no Teatro Municipal, acontecem: dia 12, às 19h30, Palestra do SEBRAE; dia 20, às 20h, espetáculo com a Banda Sinfônica de Laranjal Paulista - com a presença do Maestro português; dia 27, espetáculo: "Uma sociedade" (drama). Informações: (15) 3384-2634, horário da bilheteria 3ª à 6ª das 9h às 17h. (Intervalo para almoço das 12h às 13h), nos dias de espetáculo, inclusive sábados e domingos, das 14h até o início dos mesmos.

Em Boituva, a bola do jogo vem do céu com um grande show de paraquedismo. Dia 07 de julho, a partir das 15h, no Estádio AAB (Associação Atlética Boituvense) a seleção de Boituva enfrentará o time máster do São Paulo Futebol Clube. Com a presença de grandes craques da seleção.

Em Tatuí, no dia 13 de julho, às 20h30, no Conservatório acontece o show "Istrandápi Comy" com o humorista Paulinho Gogó da Praça é Nossa.

vai ter

Em Tatuí, a Casa de Brinquedo Itinerante, projeto de cunho social-lúdico-pedagógico do Fundo Social de Solidariedade de Tatuí (FUSSTAT), percorre os bairros do município e numa parceria com o Museu Paulo Setúbal desenvolverá suas atividades às terças e quintas-feiras em frente dele, nos dias 03, 04, 10, 11, 17, 18, 24 e 25 de julho, das 9 às 17 horas. Informações: (15)3251-4969/museupaulosetubal@ig.com.br

Iperó pode contar com a ajuda dos novos conselheiros tutelares durante 24 horas por dia, graças aos plantões diários que têm como objetivo atender a qualquer tipo de imprevisto. Os plantões seguirão uma escala de atendimento pré-determinado e em caso de qualquer incidente. Informações: (15) 9728-6477 ou (15) 3266-3955.

Carta ao leitor

Prezado leitor, mais uma edição da nossa querida Hadar está saindo do forno. Aliás, com esse frio que chegou à nossa Região, muita gente gostaria de estar ao lado de um forno ou de uma lareira bem quentinha, não é? Mas, se você gosta do frio e de viajar, vai adorar a dica que trouxemos para você na seção *Andanças*: alguns dos lugares mais badalados para curtir, dentro e fora do Brasil, inclusive com direito a turismo de aventura e paisagens inesquecíveis.

E se o assunto é viajar e se você gosta de andar de carro pelas estradas, vai gostar de saber como o controle de estabilidade pode aumentar a segurança do seu veículo e como os bancos certos podem transformar a viagem em um gostoso passeio.

Nesta edição, você saberá por que comemoramos o Dia do Amigo, data celebrada também em outros países. Você também fará uma retrospectiva em sua memória e se lembrará um pouco da história do País, ao ler sobre o Movimento Constitucionalista de 1932, quando São Paulo se levantou contra a ditadura de Getúlio Vargas.

Mas também não pode deixar de ler a nossa reportagem de *Capa* sobre a Rio+20 e o meio ambiente. Você saberá quais projetos inovadores e sustentáveis desenvolvidos na região foram apresentados no último dia da conferência da ONU, no Rio de Janeiro.

E se você gosta de humor, não deixe de ler a seção Bate-Papo, trazemos para você uma entrevista exclusiva com o grande humorista Paulinho Gogó.

Sem falar no *Caderno de Moda*, você vai saber tudo o que rolou na SPFW, confira!

Especialmente para a galera que gosta de *caveirizar*, trazemos uma matéria sobre a moda de caveira, não deixe de conferir.

É isso aí, caro leitor, tudo isso e muito mais você irá encontrar nesta edição supercaprichada que preparamos com muito amor, carinho, profissionalismo e, acima de tudo, ética. Tudo feito especialmente para você.

Boa Leitura!

		MODA
		Fique por dentro do que rolou na SPFW
		13
QUALIDADE DE VIDA		
A importância de praticar atividade física começa na infância		
28		
		CULTURA
		Mário Quintana: o poeta das coisas simples
		49
AUTOS&CIA		
Conheça o novo sistema de controle de estabilidade que garante mais segurança a sua vida!		
72		
		UNIVERSO TEEN
		As caveiras estão dominando o mundo da moda
		61

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação
Vanessa Cancian, Maria Eliza da Silva Rosa e
Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Juliana Souza
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/ Diagramação
Elmec Comunicações
Cláudio S. dos Santos
diagramação@revistahadar.com.br
André B. Montel
arte@revistahadar.com.br

Site
Danilo Cassemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí
(15) 3259-7014 / 3259-5937 / 3259-4543
9144-8747(15) 7835-5412 ID 29*114175
comercial@revistahadar.com.br
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br
elmeccomunicacao@terra.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí
CNPJ: 09.343.183/0001-12
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Veridiana Pettinelli, Davison Pinheiro, Luis Carlos Magaldi Filho, Gabriela Simonsen, Maria do Carmo M. Ramos, Isabel Miranda, Ivan Maia, Roberta Lorenzetti Lourenço, Josué Mota e Patrícia Mariah

Agradecimentos
Josieli Cristina Soncim Camargo, Tatiane de M. Camargo Covre, Célia A. Camargo e Rita

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquilho, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.



Novo sistema móvel da Apple está no forno

iOS6 trará novidades e pode ser lançado no começo de julho

A sexta versão do sistema operacional móvel da Apple está praticamente pronta e a expectativa é de que chegue ao mercado em breve, na primei-


ra quinzena de julho ou até mesmo antes. Segundo o site techtudo (www.techtudo.com), entre as novidades que o novo sistema deve trazer está um novo sistema de mapas, que substitui o Google Maps e vem, inclusive, com imagens em 3D. Há notícias também de que o Siri pode chegar ao iPad e que o iCloud terá atualizações importantes.

Mas a Apple guarda segredo e deixa rolar os boatos pela rede. Costumeiramente, a empresa apresenta seus novos projetos em evento conhecido como WorldWide-DeveloperConference (WWDC), que é uma conferência de desenvolvimento realizada pela Apple. Este ano, o evento estava marcado para o último mês de junho.

Entretanto, há notícias de que alguns usuários estariam testando o iOS6 desde abril, segundo informações de alguns desenvolvedores de aplicativos para a Apple, o que aumenta a expectativa em torno do breve lançamento do projeto.

A estratégia da Apple em oferecer versões de avaliações para os seus engenheiros testarem aplicativos da Appstore e sua compatibilidade com a nova versão é conhecida. Afinal, isso aconteceu também no último ano antes do iOS5 ser divulgado.


Mas, por enquanto, o número de usuários testando o novo sistema ainda é baixo se comparado ao número de usuários do iOS5. Não está descartada a possibilidade de que o iOS6 passe por modificações finais e chegue ao mercado com mais novidades ainda. É aguardar pra ver.



Para saber mais, acesse www.ccaa.com.br/tablet

A qualidade do CCAA chegou ao tablet.

Estude Inglês de um jeito mais moderno e atraente. Assista aos vídeos e escute os áudios das lições, pratique a pronúncia e reveja o conteúdo de sala de aula. Bastam apenas alguns toques na tela do seu Tablet, quando e onde você quiser. Tantos recursos no mesmo lugar garantem mais agilidade e praticidade ao seu aprendizado.



R. Prudente de Moraes, 990 - Centro - Tatui/SP
tatui@caa.com.br / www.ccaa.com.br/tatui (15) 3251.8126

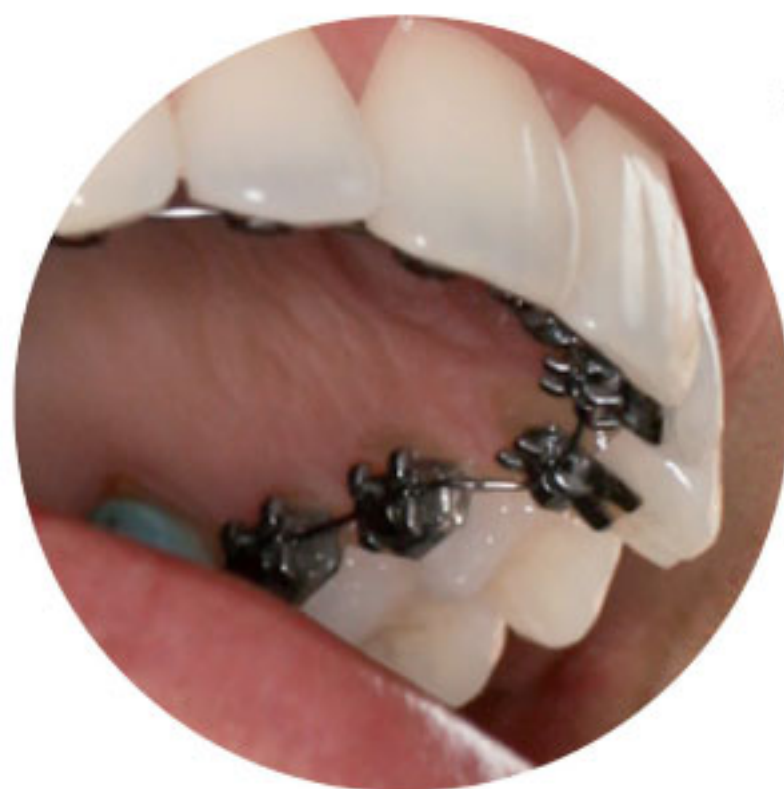
Ortodontia Invisível

Não tenha vergonha de sorrir!

Esse realmente é invisível



Aparelho Lingual



Eu coloco Aparelho Ortodôntico Fixo por trás dos dentes...

Vantagens

Sorocaba

Agende sua consulta pelos telefones:

(15) 3031-5475

(15) 7835 - 3276

ID 89*12625



- ✓ Aparelho totalmente invisível, ideal para aqueles que trabalham com a imagem, como atores ou modelos.
- ✓ Maior conforto, não fica em contato com a mucosa o tempo todo. Não projeta o lábio para frente.
- ✓ Não é preciso se preocupar com a higiene quando estiver em um restaurante para um almoço de negócios.
- ✓ Evita os riscos de lesões traumáticas, sendo ótimo para aqueles que praticam lutas ou esportes de contato.

Prof. Dr. Sandro Luís Biscaro

Mestre em Ortodontia

Doutor em Radiologia

CROSP 41260

Email: slbortodontia@fasternet.com.br

A matemática a serviço do SUCESSO

*A chave
para o autoconhecimento*

A numerologia é uma ciência matemática usada para determinar o caráter, tendências e personalidade de uma pessoa. Sua origem remonta à Antiguidade, tendo sido já utilizada pelos gregos e pelos estudiosos da cabala. A numerologia moderna, tal qual a conhecemos hoje, é fruto das pesquisas do matemático grego Pitágoras, que desenvolveu um sistema que se baseia na premissa de que o mundo e o universo são regidos pelas leis da matemática. Sendo assim, através da análise e compreensão numéricas, é possível entender melhor o ser humano e mesmo a natureza. Isso porque os números e as suas vibrações são o alicerce do universo. Tudo pode ser transformado em algarismos, ou melhor, pode ser explicado por eles.

Um estudo numerológico nada mais é do que a aplicação dos fundamentos da numerologia sobre o nome e a data de nascimento (ou fundação) de uma pessoa ou uma empresa. Através dos resultados obtidos, é possível mapear as características positivas e negativas do objeto analisado e, de posse dessas informações, efetuar as mudanças necessárias para uma harmonização interior e nas relações interpessoais (no caso de uma pessoa) ou traçar um plano para melhorar o sistema organizacional de uma empresa, possibilitando maior índice de lucro e eficiência.

Uma das maiores importâncias da Numerologia, no entanto, é levar o indivíduo ao autoconhecimento e, dessa forma, mostrar quais os pontos positivos - que devem ser bem aproveitados - e quais os negativos - ou seja, com o que a pessoa precisa tomar cuidado.

Através do estudo do valor numérico das letras do nome, assim como da data de nascimento de cada um, é possível traçar o destino, que é a missão que cada um precisa cumprir nesta vida, os números ausentes representam aquilo que devemos aprender, são os pequenos problemas que enfrentamos no dia a dia.

Atualmente, a numerologia vem se tornando uma ciência cada vez mais divulgada e respeitada. Muitos empresários, antes de contratar funcionários, ou até mesmo escolher sócios ou nomear pessoas para cargos importantes, utilizam a numerologia como instrumento para verificar se estão fazendo as escolhas mais adequadas. Por essa razão, o estudo numerológico, além de contribuir para um melhor aproveitamento das oportunidades que a vida oferece a cada um, pode ser também a chave para uma boa colocação profissional.



cuaderno de
MODA



Nunca sai de moda

O inverno chegou, e o couro mais uma vez está nas vitrines

Esse tipo de roupa existe há muito tempo. Os historiadores de moda afirmam até ter sido a primeira peça de vestimenta que o homem desenvolveu. Os anos se passaram, a sociedade evoluiu e ainda hoje as roupas de couro continuam a dar um toque especial no vestuário de homens e mulheres.

As peças de couro podem ser usadas em diversas estações. Não são apenas jaquetas e calças, mas também há como mesclar em um look mais fresco uma saia, e um short de couro pode fazer a diferença na hora da produção. Mesclá-los com meia é outra opção de adaptar a peça à estação do ano. Se por acaso está um dia frio, uma combinação pode dar o visual perfeito e adequado ao clima.

E agora, com a chegada do inverno e o clima mais frio pede algo que realce o quente, sem perder o glamour. É hora de tirar do armário aquela jaqueta de couro e colocá-la em uso sem medo. Apesar de que as tendências vão e voltam pelo caminho da moda, é fato de que o couro não sai desse caminho, e quando bem utilizado faz a diferença na arrumação.

No ano passado, o couro voltou tudo às passarelas, abrindo, oficialmente, a temporada de retorno dessa moda. Casacos e jaquetas ganham cortes despojados e são desenhados com te-

dos dias de hoje, mas, não se preocupe se sua mãe ainda tem no armário aquela jaqueta que ela usou nos anos 80. As peças de couro retrô possuem o charme único de suas épocas e podem ser utilizadas sem medo a qualquer momento.

A peça de couro é literalmente para vida toda. Basta saber adaptá-la aos acessórios e vestimentas feitos atualmente. Além de uma calça, jaqueta ou casaco, os cintos e bolsas em couro também são atemporais e, quando bem combinados, deixam o visual ainda mais chique.



**Visite nosso
site!**

Considerado um dos maiores eventos de moda do mundo e o maior do Brasil, o São Paulo Fashion Week (SPFW) movimentou o Parque do Ibirapuera, no mês passado, trazendo o que poderá ser visto nas vitrines e ruas durante o verão 2012 e 2013.

Em sua 33ª edição, a semana de moda trouxe muitas novidades, que puderam ser acompanhadas de perto pela estilista Mirelle Modesto, que entre muitos nomes e marcas, assistiu aos desfiles da Colcci, Osklen, João Pimenta e Juliana Jabour.

Entre os destaques desta edição do SPFW, Mirelle analisa que, na maioria das edições, todos os estilistas já são reconhecidos e renomados por estarem no evento, "no entanto, há destaques conforme as coleções, por exemplo, André Lima, que sempre supera uma coleção da outra. Forum agora com uma nova direção no estilo, com Eduardo Pombal, está muito diferente, comparando com a época de Tufi Duek. É difícil falar, pois a maioria supera as expectativas".

Para quem está ansioso para saber o que vem por aí, na estação mais quente do ano, as tendências serão focadas em color blocking, que são aquelas tonalidades fortes, misturadas no mesmo look, saias e vestidos mullets (comprido atrás e curto na frente), tecidos metalizados, texturizados, cores neon, cores

com tons candy, as famosas cores adocicadas.

Tecidos com cara de plástico também foram muito vistos no desfile da Osklen, e sempre aquela ideia de mar, água, frescor, Rio de Janeiro, ainda continuam, antecipa a estilista. Mas, as antenadas em moda, não podem deixar de ter no closet, peças chaves, como saias plissadas, saias mullets, saia lápis, calça estampada skinny, blusa cropped, entre outras.

Ainda com o foco nas cores, Mirelle Modesto adianta que a cartela dos verdes, passando do verde água até o verde bandeira, amarelos mostarda até o amarelo neon, além da cor azul, permanecerá e apareceu em quase todas as coleções. "O preto continua fazendo combinações com cores neon e com

tos com detalhes de meia pata em dourado ou prata, sandálias verdes e azuis, com salto mais grosso do que da última coleção do SPFW.

Para a estilista Mirelle Modesto, os destaques do evento ficaram para o desfile da Colcci. "Foi pra mim o que mais ousou, mais badalado, cheio de artistas, imprensa, com o backstage mais assediado. O marketing investido para o desfile da marca valeu a pena e foi, sem dúvida, um dos desfiles mais esperados, com Candice Swanepoel abrindo o desfile, uma modelo top dos Estados Unidos e angel da famosa Victoria Secrets".

Bom, com o término da São Paulo Fashion Week, basta esperar o que as vitrines irão apresentar e se jogar nas cores e tecidos diferenciados, ousando nas composições.

o dourado. O famoso tangerina tango, aquele laranja avermelhado também prevalece e o rosa neon usado em detalhes. O look todo branco também será usado como look chique".

Os tecidos e estampas que mais apareceram, foram as geométricas, florais, estampas que remetiam ao fundo do mar, com muito azul, laranja e verde. Os tecidos continuam metalizados do inverno, tecidos plastificados, malha devorê, o couro, apesar de não ser verão, continua em detalhes.

Já as maquiagens, para não pesarem no visual, terão cores mais clean, ou seja, tons neutros e também muito bege: "na verdade, percebi que a pele está com aspecto de cara lavada", afirma.

Nos pés, nada de muito diferente, a não ser sapatos pre-



SPFW

SAO PAULO FASHION WEEK

www.revistahadar.com.br

Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí - 15. 3259-4543

WhiteDragon Skateshop



Bonê American Needle Original Snap Back / Camisa Fallen / Vestido Silly Girl Rock e Tatto

WhiteDragon Skateshop

Rua Cel. Bento Pires, 354 - Centro - Tatuí
(15) 3305.2331

Kanguru Bolsas e Acessórios



Malas para viagem

Kanguru Bolsas e Acessórios

Rua XV de Novembro, 299, Centro - Tatuí
(15) 3251.8151

A Econômica



Vestidos

A Econômica

Largo do Mercado, 39 - Centro - Tatuí
(15) 3251.8734

O Boticário



Para garotas contemporâneas, mas que não abrem mão do romantismo

O Boticário

Rua 11 de Agosto, 102 - Centro - Tatuí
(15) 3259.4912

Lojas em Cesário Lange, Iperó e quiosque na Galeria da Coop em Tatuí

oBoticário **quasar** OXYGEN



Celebre o Dia do Homem em grande estilo com Quasar Oxygen!

Quiosque
(15) 3305.4590

Horário
11:30 as 20:30 até 31/08/2012

OPEN DOOR STORE

Mash. Fidelitá

un.i **teckö unitd.** **OSBORNE**



Loja

OPEN DOOR SPORTWEAR



Quiosque

15. 3251.2552

Magazine Guidoni 2

15. 3305-3518

Alianças Relógios
Semi-joias
Presentes Prata

Ouro 18 Quilates



LOJA 09

modernitá

Móveis Planejados

Loja 08

15 3022.1237



Ambientes Residenciais

e

Comerciais sob Medida

Também trabalhamos com Piso Laminado

www.modernitamoveis.com.br



COOP TATUÍ
A galaxia feita por você!

GALERIA COOP
Rua Onze de Agosto, 3045
Jd. Lucila
Tatuí-SP

Aberto
todos os dias
das 10h até as 22h

SERVIÇOS BANCÁRIOS
CASA LOTÉRICA

Dia da Sílvia



Tudo é possível quando se tem fé. Acreditar que será possível é o caminho para alcançar o que se deseja, a maior prova disso é a nossa realizada deste mês, Sílvia Regina Correa, uma jovem senhora de 47 anos de idade, veio da cidade de Botucatu, ainda jovem, e se instalou na cidade de Iperó. Ali, com muita luta, trabalhando em dois empregos, educou e criou os seus quatro filhos, e hoje, ainda cria sua neta de 4 anos que, segundo ela, é "a coisa mais linda", Sílvia ainda encontra muitos obstáculos em sua caminhada, mas não desiste, quando fica sem emprego, faz crochê, artesanato, tricô, resumindo, ela se "vira"... e sempre dá um jeito para tudo.

Hoje, ela vive com seu "ex-amor de infância" segundo ela, "uma bênção, um homem maravilhoso que Deus colocou em minha vida". Na carta que foi sorteada, ela nos conta que é leitora assídua da revista Hadar, que a seção que ela mais gosta é a de culinária, mas o motivo de estar nos enviando a carta era mesmo o desejo de participar deste quadro "nunca tive um dia de salão por questões financeiras, se realizarem esse sonho para mim serei a mulher mais feliz. Já me imagino nas páginas da revista Hadar, toda bonita patrocinada por vocês. Nossa! Que felicidade." E o seu desejo se realizou...

Começamos a busca por parceiros...

Pelas mãos da Vanderléia, do *Salão Belíssima Cabelo & Corpo*, Sílvia ganhou uma tintura na cor castanho claro violine que serviu para acertar a cor de suas madeixas, um corte desfiado em camadas, conforme era o seu desejo e depois, uma progressiva, que além de tratar os fios, reduziu o volume. E para finalizar, foi aplicada uma máscara capilar de arginina e açaí, selando os fios.

As unhas ficaram por conta da manicure Joelma que, além de tratá-las, usou um esmalte vermelho queimado tanto nas mãos quanto nos pés. Ficou um luxo!

Ainda no *Salão Belíssima Cabelo & Corpo*, a fisioterapeuta e esteticista Fabiana fez um peeling de diamante, atenuando as manchas e marcas de expressão, usou também uma máscara de argila verde com cacau que serviu para hidratar a sua pele, redesenhou suas sobrancelhas, dando mais expressão ao seu olhar.

A maquiagem ficou por conta da Vanderléia, que usou sombra em tons de verde e marrom, realçando a cor verde dos seus olhos, e na boca, um batom vermelho queimado, Sílvia ficou linda!

Visual perfeito... Hora do look...

A loja *Ápice Trajes e Acessórios* doou tudo para a nossa realizada! Desde roupas, acessórios, sapatos... Ela ganhou um lindo vestido de veludo molhado, na cor preta, uma elegante bolsa em couro ecológico nas cores verde, bege e mostarda, sapatos estilo peep toe em couro, também na cor verde, com salto amadeirado, um bellissimo par de brincos dourados, uma meia calça fio 80, na cor café, tudo em alto estilo, impressionante a satisfação da nossa realizada e dos colaboradores!

Já a lingerie ficou por conta da *loja Pimenta Rosa* que doou um lindo conjunto de calcinha e sutiã com bojo, na cor castanha e com detalhes metálicos.

Quem também não ficou de fora foi a *Óticas Dez* que a presenteou com um estiloso par de óculos de sol da marca Detroit.

E não para por aí... Sílvia também ganhou um Kit de Sabonete e hidratante da linha Nativa Spa da loja *O Boticário* que como sempre colabora para a realização deste projeto.

Encantada com tudo, renovada, cheirosa e maravilhosa, lá foi Sílvia jantar com seu amado no *Bar do Espanhol* onde puderam degustar de um delicioso bife à parmegiana, acompanhado de fritas e de um excelente atendimento.

É isso aí, Sílvia, que todos os seus dias sejam de glórias.



Bar do Espanhol



Ápice Trajes e Acessórios



Óticas Dez



O Boticário



Salão Belíssima Cabelo & Corpo



Pimenta Rosa

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

Ápice Trajes e Acessórios, Rua Santo Antônio, 244, Centro, Iperó, fone (15) 3266-3109; **Óticas Dez**, Avenida Doutor José Marques Penteado, 67, Centro, Iperó, fone (15) 3266-4192; **O Boticário**, Avenida Doutor José Marques Penteado, 18, Centro, Iperó, fone (15) 3266-3627 - ID 89*6308, lojas também em Tatuí, Quiosque na Galeria da Coop em Tatuí e Cesário Lange; **Salão Belíssima Cabelo & Corpo**, Rua Constantino Pastini, 290, Centro, Iperó, fone (15) 3266-4314; **Bar do Espanhol**, Avenida Santa Cruz, 92, Centro, Iperó, fone (15) 3266-1304; **Pimenta Rosa**, Rua Getúlio Vargas, 53, Centro, Iperó, fone (15) 3266-3442; **Josué Mota Fotografia**, Rua 15 de Novembro, 607, Sala 09, Centro, Tatuí, fones: (15) 3251-2536/9721-0616, j.motafotografo@yahoo.com.br e www.josuemota.wordpress.com

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós:
Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para:
jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima!



Dicas:

- Dependendo do novo uso da reforma, vale a pena destacarmos as suas formas.
- Acessibilidade sempre.
- A escolha das cores é um dos momentos mais aguardados, devemos entender a composição geral e harmonizar o conjunto.
- Os revestimentos, além da sua proposta de beleza, dependem da manutenção que teremos pelo tempo.
- Que as nossas casas tornem o mundo um lugar melhor.

O acesso para deficientes, hoje, é obrigatório, mas um dos segredos do seu sucesso é integrá-lo de modo elegante no conjunto da construção. Os volumes brincam com os vãos das janelas, a beleza da forma equilibra a entrada da luz. Quando a iluminação natural é suficiente certamente estamos no caminho certo.

A escolha dos materiais e das cores é o fechamento da proposta estética, mas na empolgação das obras é compreensível o envolvimento dos proprietários em pequenas alterações. Afinal, quem não gosta de criar? Nós, como arquitetos, tentamos mediar as subjetividades e os gostos particulares, porque a satisfação de quem vai usar o espaço é fundamental.

Hoje, temos algumas cerâmicas que simulam madeiras, casca de coco, pedra etc. Em geral, preferimos o material real, pela sua verdade intrínseca, mas a praticidade da instalação e da manutenção de uma simulação pode ser uma excelente escolha.

A meta final é o equilíbrio entre o interesse público e privado, queremos que as nossas habitações cumpram a expectativa do seu usuário específico, mas que também melhorem a vida dos inúmeros anônimos do seu entorno. Queremos cidades mais belas e melhores.

Veridiana Pettinelli
www.arqprojetos.arq.br

Quando o novo nasce

Reforma certa nas linhas tortas

Reformar uma casa pode envolver alguns imprevistos, afinal, de antemão, nem sempre sabemos a real situação das instalações e da estrutura, mas é inegável que o prazer de se ver o novo espaço nascendo é sensacional.

Na edição deste mês, trouxemos uma dessas reformas mágicas. A antiga residência, metamorfoseou-se em uma

clínica, com novos ambientes e fachada imponente.

Se a reforma for para o uso familiar, basta que o novo projeto atenda às exigências do código de obra municipal. Se a reforma for comercial, podemos precisar também de um laudo do Corpo de Bombeiros e, em casos mais específicos, de outro laudo da Vigilância Sanitária.

ALFREDO CARDOSO
arquiteto
CAU 124564-3

Rua 11 de Agosto, 720 - Tatuí | (15) 9718-4533
arq.alfredojr@yahoo.com.br

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS



Av. Sales Gomes, 156 - Tatuí
Fone 15. 3305-7000 / 3251-4519
ID: 649*1788

www.setalserralheria.com.br
setalserralheria@hotmail.com



Decorar quartos dos pequerruchos exige criatividade

Não é tarefa nada fácil decorar o quarto dos pequenos... Ousar na cores transforma o ambiente

O final da gestação é sempre um momento de grande ansiedade para a maioria das gestantes e sua família. É a chegada do bebê, então, é sempre uma alegria compartilhada por todos. A melhor forma de curtir esse momento mágico e divino é permitir que ele seja vivenciado em sua plenitude. A decoração do quarto é um dos momentos mais gostosos da espera.

Na hora de decorar, devemos ficar atentos quanto às cores, aos móveis e à disposição dos objetos dentro do quarto. Isso pode facilitar a limpeza do ambiente e proporcionar melhor conforto para os pequenos. É muito importante desenvolver projetos que possam ser reaproveitados futuramente.

A melhor forma é usar tudo nas paredes, para que não exista o problema da circulação e pontas, que por ventura podem trazer dor de cabeça para os pais. Desta forma é interessante usar móveis embutidos, que fiquem na extremidade do quarto, deixando o meio livre, disponibilizando um lugar para brincar e de fácil circulação.

Não podemos esquecer que existem algumas diferenças na hora de posicionar os objetos e móveis no ambiente. "O quarto do bebê não oferece tanta mobilidade, pois será utilizado pelos pais ou babás, já quando ele estiver maior, será usado por ele mesmo, certamente irá brincar, manusear os objetos, por essa razão, priorizar um bom espaço é fundamental", diz especialista.

Outro fator importante que deve ser considerado na hora da decoração são as cores a serem utilizadas. De acordo com a arquiteta Vanessa Trad, são as colorações que vão dar a cara e o charme para o ambiente.

As cores mais utilizadas são as que possuem tons mais fortes e vibrantes. Os pais mais tradicionais podem, por exemplo, optar pela cor branca, e assim ir brincando com as cores dos brinquedos, dispondo-os em prateleiras, dando uma cara descontraída ao ambiente.

Uma boa opção, que faz composição com as cores do quarto, é a aplicação de adesivos, que estão super na moda.

Explorar as alternativas reaproveitáveis é uma ótima solução para economizar. "Além dos adesivos, é interessante trabalhar com papel de parede, quadro, mural, pois é muito mais fácil já que você pode trocá-los futuramente", explica Trad.

Para dar uma cara mais aconchegante ao ambiente é interessante optar por uma boa iluminação indireta, com a utilização de

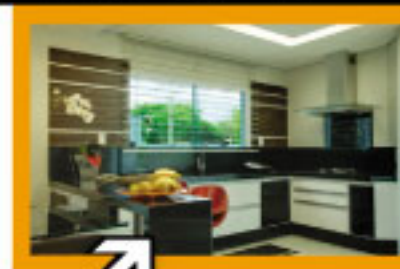
abajur, arandela ou alguma meia luz na hora em que a criança for dormir, oferecendo comodidade no período da noite. Na hora de iluminar o ambiente, a iluminação direta é fundamental, ela deve servir para pontos estratégicos, que dão maior visibilidade para o contado da mãe com o bebê. Independente dos móveis ou da cor utilizada, a comodidade no ambiente é indispensável, por isso, na hora da decorar é importante que nos projetos haja lugares para as crianças desenharem, pintar e esboçar toda a sua criatividade.

modernitã
Móveis Planejados



Ambientes Residências e Comerciais sob medida.
Modernidade Planejada

**Venha conferir
cobrimos qualquer
orçamento!***



entre no nosso site

(15) 3022 - 1237 / 9175 - 4035 | modernitamoveis.com.br

R. Onze de Agosto, 3045. Loja 08 - Galeria da COOP



Ecossistemas Emocionais

parte 1

Adversários ou parceiros? Você decide!

Seu tom de voz é o volante que dirige as outras pessoas, e sempre pelo coração. Sua forma de falar com as pessoas, especialmente quando você lhes pede algo, desperta nelas um ou mais sentimentos, e são esses sentimentos que as guiam para fazer o que você pediu ou para não fazer. Cada vez que você fala com alguém, uma entre duas coisas acontece: ou ele lhe fica favorável ou fica contra você; ou atua como seu parceiro e colaborador ou como adversário e oponente. Sendo assim, como falar é muito mais importante do que o que falar, e embora a escolha das palavras seja importante e deva ser feita com cuidado, isso de nada adiantará se o seu tom de voz for inadequado. Existem certos tipos de tom de voz, que são odiados por todas as pessoas, entre eles estão: a ironia, o sarcasmo, o autoritarismo, a jocosidade e a rispidez. Evite-os a qualquer custo, pois se forem usados, eles criarão um abismo tão grande que, às vezes, se tornará impossível você o transpor depois. A forma como você começa uma conversa, a maneira como você faz um pedido, a forma como aborda uma pessoa, isso tudo junto é que define os resultados que você conseguirá. Outro tipo de situação na qual isso é vital é quando surge uma ocasião em que você tem que manifestar uma opinião diferente da de alguém, e isso possa ser interpretado como uma repreensão, correção ou discordância gratuita; especialmente se a outra pessoa for hierarquicamente superior a você. O seu tom de voz sempre define tudo, lembre-se disso. Sempre que você for dizer algo para alguém, pergunte-se primeiro "como eu gostaria que alguém me dissesse isso?" É um Princípio que jamais falha!

"Pela longanimidade se persuade até o príncipe, e a língua branda amolece até os ossos" (Provérbios 25:15).

Ivan Maia
ivan@ivanmaia.com.br

cupon\$

Toda semana uma nova oferta para você aproveitar.



Tatuí fácil
comunidade de empresas e profissionais

**O que Tatuí tem de melhor
você encontra aqui!**

acesse e confira www.tatuifacil.com.br



per tutti
MODULADOS

Móveis
Per Tutti Modulados
Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatuí
Fone: (15) 3205-2571

Pavanelli
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Pisos / Tintas
Pavanelli Mat. para Construção
Ru Dr. Salles Gomes, 195 - Tatuí
Fone: (15) 3251-1365

elmaluz

Iluminação
Elmaluz - Fabricação própria
Rua Maneco Pereira, 99 - Tatuí
Fone: (15) 3305-3506

Ampliação Residencial

*A ampliação residencial não é luxo,
pelo contrário, é uma necessidade de melhorar sua vida em casa*

Logo que se termina o processo da construção, o proprietário está feliz e confortável com o novo lar, pelo menos, é assim que se espera.

Mas, com o passar dos anos, mudamos nossas necessidades e a família pode vir a aumentar. Ou mesmo, alguém que acabou de construir sua casa, viu-se em um quarto que não cabem a cama e o guarda-roupa, devido à má orientação do profissional escolhido. Daí a necessidade da ampliação.

Como o próprio nome já diz, ampliação é o aumento da área construída. Mas temos que tomar muito cuidado com isto. Uma coisa é ampliar o quarto que ficou pequeno, diminuindo assim o banheiro que ficou grande, movendo apenas paredes. Outra coisa é aumentar o quarto e aumentar o banheiro. Se houver aumento da área do projeto original (aquele projeto aprovado pelo órgão público) aí sim existe a ampliação.

Ou seja, se você vai ampliar a sua casa, o órgão público que aprovou o seu projeto original precisa estar sabendo. Veja que é diferente estar sabendo de ficar sabendo.

O ideal é que o proprietário procure um profissional para orientá-lo, como ampliar e o que pode ser ampliado, de acordo com as Normas e as leis municipais da sua cidade.

Lembrando que quem faz errado, faz duas vezes.

O local que moramos é o nosso refúgio, portanto, estejamos bem refugiados!



*Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil - CREA 5062291795*



**Agilidade com qualidade nos projetos,
respeito e comprometimento com o cliente.**

Construção Bem

Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil - CREA 5062291795

Rua José Bonifácio, 1180 - Centro - Tatuí / Fone: (15) 3251-4005 / 9666-2210 / aline-simoes.engenharia@uol.com.br



Qualidade de Vida



dietas

X

fórmulas emagrecedoras

Saiba como ter uma dieta saudável

As pessoas, na busca desesperada pela beleza e estética, estão utilizando determinados medicamentos sem prescrição médica. Porém, por trás dessa ilusória rápida perda de peso esconde-se efeitos colaterais graves e pode causar, ainda, dependência química.

E a mudança comportamental é a chave para a manutenção do peso! O uso de medicamentos, apesar de aparentemente ser eficaz no início promovendo uma perda rápida de peso, acaba na maioria das vezes permitindo um retorno ao peso anterior assim que é interrompida a sua utilização, pois não é capaz de modificar os erros alimentares instituindo hábitos saudáveis na alimentação. Além disso, as fórmulas emagrecedoras que estão sendo comercializadas irregularmente passam a falsa ideia de não danificarem o organismo, pois são ditas "naturais". Especialistas e várias pesquisas já mostraram que o uso de drogas para emagrecer não é suficiente para uma perda de peso permanente, saudável e eficiente.

A única fórmula para emagrecer de maneira eficaz e saudável é um programa alimentar adequado, acompanhado de exercícios físicos.

Adotar dietas rigorosíssimas dá resultado rapidamente, mas, a longo prazo, estas dietas causam sacrifício, forçando seu abandono. O resultado? Volta-se à dieta anterior — normalmente desbalanceada e calórica.

Apenas o médico e nutricionista poderão elaborar programas alimentares ideais para seus objetivos de emagrecimento. Estes programas personalizados são as verdadeiras "fórmulas para emagrecer".

Isto porque eles são desenvolvidos em forma individualizada — a situação em que você

se encontra hoje em termos de peso, e seu objetivo final.

A conclusão é de que a boa receita para emagrecer é um bom plano alimentar, se possível com a prática de exercícios físicos. Desconfie

quando lhe apresentarem uma fórmula ou dieta que prometem milagres! Como vimos não existem fórmulas para emagrecer, senão bons programas alimentares, aliados à sua força de vontade e iniciativa para iniciá-lo e ir até o fim!

Siga as 10 dicas seguintes e tenha um emagrecimento saudável. E, é claro, duradouro.

- 1** Não tenha pressa. Se você estiver acima do peso, pergunte-se há quanto tempo carrega esse excesso. Então, para que eliminar peso do dia para a noite?
- 2** Não exclua aquele alimento que só de pensar dá água na boa. Na verdade, nunca o exclua, mas saiba quando e quanto pode ingeri-lo.
- 3** Controle a ansiedade. Encontre uma distração ou um hobby que faça com que a sua atenção desvie da comida.
- 4** Estipule horários para as refeições. Não pule nenhuma refeição, pois na próxima você estará com mais fome, tornando-se mais difícil resistir às tentações.
- 5** Deixe de comer aquele doce e substitua pela fruta da sua preferência.
- 6** Dê preferência aos produtos lights, as calorias são reduzidas.
- 7** Estoque sua geladeira com alimentos saudáveis e práticos. Assim, ao sentir vontade de beliscar, sua única opção será um alimento gostoso e saudável.
- 8** Deixe o seu prato colorido. Saladas e legumes devem estar presentes diariamente no almoço e jantar.
- 9** As primeiras semanas de dieta são mais difíceis. Mas, use os primeiros resultados como estímulo para continuar a seguir seu objetivo.
- 10** Confie em você! Tenha sempre uma atitude positiva. Estar determinada e confiante é mais do que meio caminho andado para atingir o seu objetivo.



Emcc

**Um compromisso com sua saúde !
Há gerações
cuidando dos seus dentes**

**Cirurgião Dentista
& Técnico em
Prótese Dentária**

TRATAMENTOS

- Implantodontia
- Carga Imediata
- Prótese
- Clínica Geral



www.clinicakoza.com.br

Tatuí - 15 3259.6343
Rua Brigadeiro Jordão, 140
Centro - Tatuí - SP

São Paulo - 11 2532.5177
Rua Tirso Martins, 100
2º andar Cj.202
Próximo ao metrô Santa Cruz

Doença do beijo: conheça suas causas, sintomas e tratamento

Um simples beijo pode transmitir uma doença pouco conhecida, mas muito frequente chamada de mononucleose.

Também conhecida como a doença do beijo, a mononucleose costuma acometer os adolescentes, quando despertam para a vida sexual. Provoca febre, enfartamento dos gânglios do pescoço e das axilas, comprometimento do fígado e do baço, entre outros sintomas.

O vírus responsável pela doença é o Epstein-Barr, da família Herpesviridae, transmitido pela saliva contaminada num contato íntimo entre as pessoas, daí o nome doença do beijo.

O diagnóstico pode ser feito por um exame de sangue específico. Quando adultos fazem esse exame, a maioria fica sabendo que foi infectada pelo vírus e teve a doença no passado sem se dar conta de sua atividade, pois os sintomas foram confundidos com os de infecções banais comuns na infância e na adolescência. Em alguns casos, porém, os quadros são mais intensos e prolongados, a febre é alta e custa a desaparecer, o que assusta muito os pacientes e seus familiares.

Para esclarecer sobre o assunto, a revista Hadar conversou com a médica infectologista, Patrícia Moreira Uehara, CRM/SP - 128235. Acompanhe abaixo a entrevista.

Revista Hadar>> É justificada a fama de doença do beijo que a mononucleose tem?

Patrícia Uehara>> O principal mecanismo de transmissão do vírus Epstein Barr é pelo contato com secreção oral de pessoas que estão eliminando o vírus pela saliva, por isso essa fama de doença do beijo.

Revista Hadar>> Para o vírus ser transmitido é necessário haver contato íntimo entre as pessoas, ou ele pode ser transmitido pelas gotículas de saliva que eliminamos ao falar ou a tossir como acontece na tuberculose, por exemplo?

Patrícia Uehara>> Não é indispensável um contato tão íntimo como um beijo, mas é necessária uma proximidade, é bem documentado que ele se transmite mais facilmente em ambientes confinados e em aglomerações de pessoas.

Revista Hadar>> Existem outros meios em que o vírus pode ser transmitido?

Patrícia Uehara>> Mais raramente por transfusão de sangue e alguns autores postulam transmissão por contato sexual. Mas esta não é uma doença considerada sexualmente transmissível, é assunto controverso porque é difícil desvincular beijo e contato sexual, mas caso ocorra é raro.

Revista Hadar>> Quando um adolescente não infectado entra em contato com a saliva de uma pessoa contaminada pelo vírus, qual caminho esse vírus desenvolve no organismo?

Patrícia Uehara>> No início, o vírus infecta células da nasofaringe onde se multiplica e, através do sangue e dos vasos linfáticos, espalha-se pelo organismo.

Revista Hadar>> Portanto, o mesmo vírus que provoca a mononucleose, em algumas pessoas mais suscetíveis, pode provocar doenças malignas?

Patrícia Uehara>> O vírus Epstein Barr tem um potencial oncogênico e está associado a algumas neoplasias conhecidas como linfomas.

Revista Hadar>> Depois de atingir a faringe e infectar o tecido linfóide, qual o destino do vírus?

Patrícia Uehara>> O vírus se espalha pelo organismo podendo atingir o fígado e o baço e menos comumente o sistema nervoso central e periférico.

Revista Hadar>> Qual é o período de incubação do vírus?

Patrícia Uehara>> O período de incubação é de 30 a 45 dias.

Revista Hadar>> Quais são os principais sintomas da mononucleose?

Patrícia Uehara>> São sintomas como febre, aumento dos gânglios linfáticos, dor de cabeça, dores no corpo e inflamação da garganta e das amígdalas.

Revista Hadar>> O sinal de Hoagland também é um sintoma importante na mononucleose infecciosa. Você poderia caracterizá-lo?

Patrícia Uehara>> Caracteriza-se por edema em pálpebras que pode diminuir a fenda ocular, mas é um sinal que não se observa comumente na prática clínica.

Revista Hadar>> O exantema também faz parte dos quadros de mononucleose?

Patrícia Uehara>> Sim, pode ocorrer um exantema pruriginoso.

Revista Hadar>> Quer dizer que a ampicilina e a amoxicilina disparam o aparecimento do exantema?

Patrícia Uehara>> Sim, isso pode ocorrer.

Revista Hadar>> Quais as características da febre nos quadros de mononucleose?

Patrícia Uehara>> Normalmente febre alta que pode durar semanas acompanhada dos gânglios cervicais.

Revista Hadar>> Em quanto tempo o quadro clínico deve regredir?

Patrícia Uehara>> Na maioria das vezes os sintomas duram de uma a duas semanas.

Revista Hadar>> Há um exame de sangue específico para diagnosticar a mononucleose?

Patrícia Uehara>> O diagnóstico se baseia nos sinais e sintomas que o paciente apresenta, acrescidos de exames laboratoriais específicos como a sorologia.

Revista Hadar>> Por que a criança desenvolve menos a doença do que os adolescentes?

Patrícia Uehara>> A infecção subclínica pode ocorrer em todas as idades, pesquisas já revelaram que aos 12 anos 80% da população estudada já têm anticorpos contra o vírus, o que equivale a dizer que já tiveram contato e foram infectados pelo vírus.

Revista Hadar>> Nas crianças, o quadro clínico é ausente ou é confundido com o das infecções banais da infância?

Patrícia Uehara>> Sim, isso pode ocorrer nos adultos e nas crianças.

Revista Hadar>> Quando podemos considerar que a pessoa está curada?

Patrícia Uehara>> Quando há regressão dos sintomas e o paciente volta a se sentir bem.

Revista Hadar>> A mononucleose é uma doença autolimitada?

Patrícia Uehara>> Na maioria dos casos sim e não há necessidade de tratamento específico.

Revista Hadar>> Existe algum medicamento específico que possa ser usado contra a mononucleose? Digamos que você receba um paciente com garganta inflamada, febre e que esteja, inadvertidamente, tomando antibiótico. Como você orienta esses casos?

Patrícia Uehara>> O antibiótico pode ser suspenso caso não haja justificativa clínica para o seu uso, há muitos quadros virais que são tratados inadvertidamente com antibióticos.

Revista Hadar>> Por quanto tempo o repouso deve ser mantido?

Patrícia Uehara>> O repouso depende dos sintomas e varia de paciente para paciente.

Revista Hadar>> Como vão as pesquisas sobre os medicamentos para combater a mononucleose?

Patrícia Uehara>> A doença tem alta

prevalência e é autolimitada, não sendo necessárias medicações específicas na maioria dos casos.

Revista Hadar>> Existe alguma forma de evitar o contato com o vírus da mononucleose?

Patrícia Uehara>> A prevalência nos adultos chega a 90% da população, é quase impossível evitar o contato em algum momento da vida.

Revista Hadar>> Existe perspectiva de vacina contra a mononucleose?

Patrícia Uehara>> Já houve tentativas de desenvolvimento de uma vacina com vírus atenuado para uso em pessoas de risco, mas com uma prevalência alta há poucas indicações para uma vacina.

Revista Hadar>> Por que uma pessoa tem mononucleose quando infectada pelo Epstein-Barr e outra desenvolve câncer por causa desse mesmo vírus?

Patrícia Uehara>> A patogenia dos cânceres é multifatorial, o vírus é um dos gatilhos que pode desencadear esse desajuste em pessoas suscetíveis.



Ambiente climatizado e estacionamento próprio!



Tomografia Computadorizada

Serviços

Documentação Ortodôntica, Radiografias Intra e Extra bucais Digitais

Tomografia Computadorizada Volumétrica para:

Implantes

Endodontia

Cirurgia

Prototipagem e 3D

Tecidos gengivais

Fraturas e Inclusos

Demais especialidades



CROSP: 11478

Av. Dr. Sales Gomes 190, Centro | Tel: (15) 3259-0671 | www.digitaldoc.radio.br

Digitaldocodonto

A obesidade não é apen

A infância é uma etapa em que tudo (ou quase tudo) é relacionado com os hábitos e condutas. Nesta fase se forma a personalidade, e se estabelece padrões que serão a base do comportamento da criança na idade adulta.

Por essa razão, é necessário que todos os que estão diretamente ou indiretamente relacionados ao mundo infantil, concentrem seus esforços para que a educação da criança seja a melhor possível. Isso lhe proporcionará uma vida saudável em todos os sentidos.

É necessário estar consciente de que a saúde é uma peça importante para o equilíbrio das crianças e um dos fatores que podem ajudar muito, e prevenir a obesidade infantil, é criar o costume de alimentar-se bem. Dar-lhes o alimento adequado desde o seu nascimento é a melhor forma de mantê-las com boa saúde, começando pelo aleitamento materno, passando pelas papinhas e depois com a alimentação (o menu).

Além de selecionar bem os alimentos que damos às crianças, é necessário criar, paralelamente a isso, o hábito de compartilhar a comida, mesa e companhia. Fazer com que a refeição seja um encontro prazeroso. Outro fator que deve ser evitado é comer diante da televisão, limitar a presença do seu filho em frente à televisão a não mais do que 2 horas ao dia. Os pais, independentes de obesos ou não, sempre serão exemplos para os filhos.

Vida sedentária facilitada pelos avanços tecnológicos (computadores, televisão, videogames, etc.) faz com que as crianças não precisem se esforçar fisicamente em nada. Hoje em dia, ao

contrário de alguns anos atrás, as crianças, devido à violência urbana, ficam dentro de casa, muitas delas sozinhas, passam horas paradas em frente a uma TV ou outro equipamento eletrônico e quase sempre com um pacote de bolacha recheada, biscoito ou um sanduíche, regados a refrigerantes, pois os pais precisam sair para trabalhar, aí ficam elas sem praticar atividade alguma, bem diferente de antigamente quando as crianças eram estimuladas a correr, jogar bola, brincar de pique-pique etc.

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) revelam aumento do percentual de crianças com sobrepeso e obesidade no país, principalmente na faixa de 5 a 9 anos de idade.

Para tentar solucionar o problema, é recomendado que em primeiro lugar haja uma realização de atividade física. A segunda coisa é ensinar a comer, ou seja, mostrar às pessoas o valor dos grupos de alimentos e da relação que deve ser feita entre arroz, feijão, legumes, frutas e verduras.

A obesidade é um problema grave e deve ser encarado com cuidado. Se você está ou conhece alguém que esteja acima do peso, deve procurar ajuda médica, pois as causas da obesidade podem ter diversas origens desde hábitos irregulares até fatores genéticos e hormonais. Quanto mais cedo for tratado, maiores são as chances de cura. Mas não se esqueça que o mais importante é estarmos de bem com nós mesmos. Ter um corpo legal depende do equilíbrio emocional e uma mente consciente.

Medidinha certa

Não é à toa que o Fantástico, da Rede Globo, realizou durante cerca de três

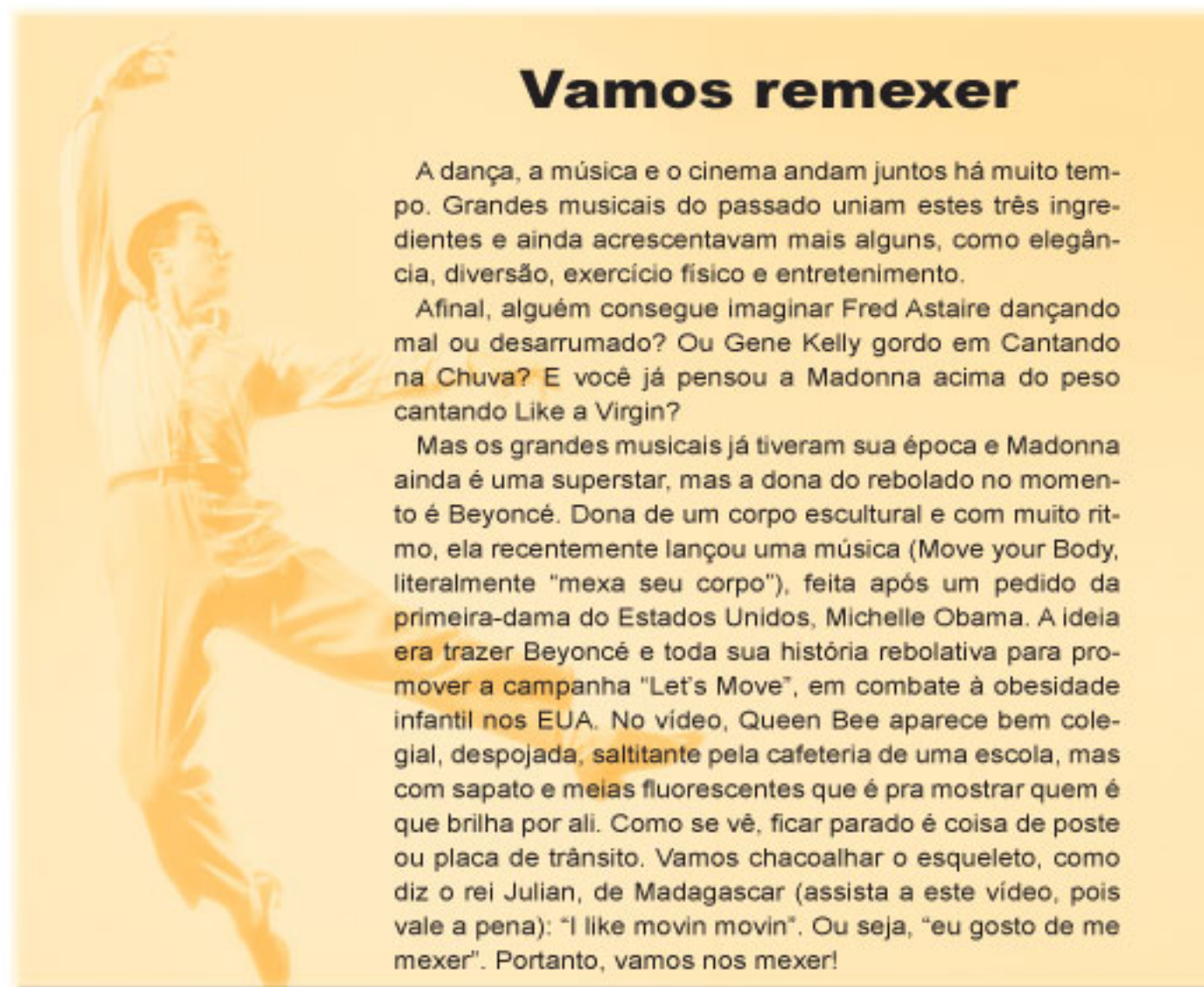
O excesso de peso pode provocar o surgimento de vários problemas de saúde como diabetes, problemas cardíacos e a má formação do esqueleto.



as um problema estético

semanas o projeto Medidinha certa, no qual três adolescentes – dois meninos e uma menina – participaram de um programa de reeducação alimentar e atividades físicas. Os adolescentes apresentavam altas taxas de colesterol e pressão alta, tudo devido a uma alimentação errada e sedentarismo. Ao final do projeto, os adolescentes apresentaram um bom condicionamento físico, queda no colesterol ruim e elevação do colesterol bom, além de perderem peso, mesmo tendo crescido no período. O programa beneficiou até familiares dos jovens, que passaram a desenvolver algum tipo de atividade física.

Já foi comprovado, cientificamente, que a prática de atividades físicas é uma das melhores formas de se combater o estresse e, automaticamente, a obesidade. A dança, por exemplo, é um verdadeiro exercício de relaxamento e autoconhecimento. A música toca a alma e desperta o corpo que se liberta e provoca sensação de prazer e felicidade expressada nos movimentos e ritmos cadenciados pela respiração do coração, ela trabalha seu inte-



Vamos remexer

A dança, a música e o cinema andam juntos há muito tempo. Grandes musicais do passado uniam estes três ingredientes e ainda acrescentavam mais alguns, como elegância, diversão, exercício físico e entretenimento.

Afinal, alguém consegue imaginar Fred Astaire dançando mal ou desarrumado? Ou Gene Kelly gordo em Cantando na Chuva? E você já pensou a Madonna acima do peso cantando Like a Virgin?

Mas os grandes musicais já tiveram sua época e Madonna ainda é uma superstar, mas a dona do rebolado no momento é Beyoncé. Dona de um corpo escultural e com muito ritmo, ela recentemente lançou uma música (Move your Body, literalmente "mexa seu corpo"), feita após um pedido da primeira-dama do Estados Unidos, Michelle Obama. A ideia era trazer Beyoncé e toda sua história reboativa para promover a campanha "Let's Move", em combate à obesidade infantil nos EUA. No vídeo, Queen Bee aparece bem colegial, despojada, saltitante pela cafeteria de uma escola, mas com sapato e meias fluorescentes que é pra mostrar quem é que brilha por ali. Como se vê, ficar parado é coisa de poste ou placa de trânsito. Vamos chacoalhar o esqueleto, como diz o rei Julian, de Madagascar (assista a este vídeo, pois vale a pena): "I like movin movin". Ou seja, "eu gosto de me mexer". Portanto, vamos nos mexer!

rior, traz de volta sua autoestima, além de que para as mulheres, deixa aflorar a sua feminilidade. A dança também é um ato social e uma oportunidade de conhecer novas pessoas e trocar experiências. Hoje, mais do que nunca, é grande a procura por academias e

escolas de dança, seja para entrar em forma, seja para aprender a dançar e não fazer feio nos bailes da vida, ou simplesmente para conhecer alguém. A ordem é dançar, seja você famoso ou não. E há ritmos e coreografias para todos os gostos.



Esteja sempre saudável Dance!

Praça Paulo Setúbal, 22 | Tatuí/SP

15.3251-8417
www.fredastairetatui.com.br

Saiba o que é melasma e como se proteger

Caracterizado por manchas escuras que aparecem no rosto, o melasma pode ter vários fatores, incluindo predisposição genética

Pessoas de pele morena e que ficam expostas ao sol durante longos períodos podem desenvolver o melasma, mal que se caracteriza pelo aparecimento de manchas escuras na pele, principalmente no rosto. A Hadar conversou com a médica Gisele Cristina Soares (CRM-SP 104201, membro efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia) sobre o que é esta doença e como se prevenir.

Revista Hadar>> O que é o melasma?

Gisele Soares>> O melasma é caracterizado por manchas escuras ou acastanhadas, de contornos irregulares, que acometem principalmente a face. As áreas mais acometidas são as bochechas, mas podem ocorrer também na testa, queixo, buço e nariz.

Revista Hadar>> Como surge este problema?

Gisele Soares>> O melasma surge principalmente devido à exposição solar prolongada. Mas há outros fatores associados como predisposição racial ou familiar (é mais comum em pacientes de pele morena), gravidez, terapias hormonais (uso de anticoncepcional e terapia de reposição hormonal pós-menopausa), cosméticos, doenças da tireoide, fatores emocionais e determinados medicamentos. É importante lembrar que a luz visível proveniente do uso de lâmpadas "frias" também pode desencadear e agravar o problema.

Revista Hadar>> Como é feita a prevenção?

Gisele Soares>> O ponto fundamental na prevenção é o uso de protetor solar



Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

Agora você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.



Semestral: R\$40,90

Anual: R\$69,90

Contato: 15. 3259-7014

15. 3259-4543

falecom@revistahadar.com.br

to para prevenir quanto para tratar o melasma. O tratamento é feito com o uso de substâncias despigmentantes aplicadas na pele. Esses despigmentantes podem ser associados com alguns tipos de ácidos para aumentar a eficácia do tratamento. Quando o pigmento se localiza mais profundamente, a melhora é mais difícil, exigindo persistência para se obter um bom resultado. O dermatologista indicará qual o produto ou fórmula mais indicado para cada caso. Outro tratamento que tem boa ação clareadora são os peelings, que são feitos nos consultórios dermatológicos. Geralmente, são peelings superficiais e seriados, ou seja, são necessárias várias sessões para ter um bom resultado. Existem também os lasers, que devem ser usados como tratamento complementar nos melasmas persistentes.

Pacientes que tomam pílula e têm melasma de difícil tratamento, devem conversar com o ginecologista para mudar o método anticoncepcional.

É importante salientar que ainda não existe uma cura definitiva para o melasma e todos os tratamentos acima citados são para controle da doença, e se não houver uma manutenção do tratamento as manchas retornam facilmente.

diariamente. Esse deve ter ampla proteção contra radiação ultravioleta A e B, ou seja, respectivamente o PPD de 10 e o fator de proteção solar (FPS) 30 ou mais, além de ter agentes químicos e físicos (dióxido de titânio ou óxido de zinco) na sua composição. Devem ser reaplicados a cada 3 horas e no verão os cuidados devem ser redobrados. Uma dica importante é o uso de protetor solar com cor de base, pois eles, além de disfarçar as manchas, protegem contra a luz visível (lâmpadas).

Revista Hadar>> Como é o tratamento do melasma?

Gisele Soares>> O tratamento de primeira linha é o filtro solar e é o único produto que as grávidas podem usar, tan-

Revista Hadar>> O melasma é uma doença?
Gisele Soares>> É considerado doença dermatológica adquirida e que ocorre devido ao aumento focal da função do melanócito, célula responsável pela produção de melanina (pigmento marrom que determina a cor da pele e pelos). Ela é diagnosticada ao exame clínico, evolui de forma crônica, com recidivas frequentes, ou seja, as manchas reaparecem ou escurecem após exposição solar muito facilmente.

Revista Hadar>> O melasma pode ser considerado um problema hormonal?

Gisele Soares>> O melasma quando surge na gravidez é chamado de cloasma gravídico e ocorre em cerca de 70-75% das gestantes e está associado às mudanças hormonais deste período. A participação do estrógeno e progesterona na etiologia destas manchas tem fortes indícios pela relação tanto com a gravidez como com o uso de anticoncepcionais. É mais comum em mulheres adultas em idade fértil, podendo, porém, iniciar-se no período pós-menopausa. A idade de aparecimento situa-se entre 30-55 anos e o sexo masculino representa apenas 10% dos casos. O melasma pode também acometer pescoço, tórax anterior, braços e antebraços.



farmácia de manipulação
Personal Pharma
Uma fórmula personalizada
www.personalpharma.com.br

Garantia e qualidade na sua prescrição médica.

Mantenha a saúde da pele durante as estações frias!!!

Cuidados básicos para proteger a pele:

- Higienização
- Usar protetor solar diariamente
- Usar creme hidratante após o banho
- Alimentação adequada
- Ingestão de água
- Práticas de atividades físicas

Cristiane de Oliveira Teles
Farmacêutica Responsável - CRF/SP 20336
Título de Especialista em Manipulação Magistral Alopática

Idade da loba

A expectativa de chegar aos 40 e conhecer a melhor fase de uma mulher

Para umas, um desafio, para outras, uma alegria. Esse misto de sensações pode ser sentido a partir dos 40 anos, o que é considerada para algumas mulheres, uma nova etapa da vida, em que os sentidos estão à flor da pele.

A famosa "Idade da Loba" veio para mexer com a cabeça da mulherada, seja no sentido positivo, ou até mesmo negativo. Mas, nosso intuito é destacar as benfeitorias que esta fase traz.

O termo "loba" surgiu a partir do conteúdo de um livro da autora Regina Lemos, em que ela descreve as mulheres como as escritoras de suas próprias histórias, as protagonistas, responsáveis por seus atos, dominando toda e qualquer situação. Isso surgiu para que as mulheres se tornassem

mais independentes e deixassem de ser o sexo frágil.

Falando em sexo, nesta etapa da vida, grande parte das mulheres se sente mais livre para tomar decisões, está mais confiante e segura de si e isso acaba refletindo em tudo, principalmente na vida pessoal. Isso se deve à maturidade e experiência, já que algumas outras preocupações, como carreira, filhos e sonhos, tornaram-se algo menos preocupante e mais estável.

"Essa é a Loba verdadeira, a mulher menina, astuta, ingênua, linda, aventureira, contida, santa, profana, simplesmente alguém que sabe o que quer e como quer", descreve Rita de Cássia Fernandes Bonfim.

Assim como as ideias mudam, de certa forma, a vida também passa por modifica-

ções e para uma mulher, elas tendem a ser mais intensas. Um exemplo: quando se é criança, ou pré-adolescente, o sonho com o príncipe encantado parece ser muito fácil de ser realizado. Depois, surge a faculdade, novos planos, carreira, casamento, filhos, estabilidade financeira e enfim, os quarenta anos, a idade da loba.

Os interesses tomam outro foco e a satisfação sexual vai além da quantidade, pois a então loba prefere muito mais qualidade do que quantidade. As maneiras de seduzir também mudam e a mulher torna-se mais atraente e feminina.

Uma mulher aos 40 sabe o que quer, sem precisar do conselho de ninguém, tem maturidade suficiente para escolher ou deixar de lado aquilo que não lhe convém.



HADAR E VOCÊ
UNIDOS NESSE UNIVERSO!

 www.twitter.com/REVISTAHADAR

 Hadar Tatuí



Bicampeão fala do esporte e das dificuldades

Com apenas 14 anos, Marcelo Duque de Almeida, da cidade de Iperó, é bicampeão paulista de jiu-jitsu da categoria meio pesado (faixa laranja), título conquistado em torneio realizado em abril, na cidade de Barueri.

O atleta, que treina quatro dias por semana e, às vezes, aos sábados, fala para a Hadar sobre sua carreira, conquistas e desafios.

Revista Hadar>> De quantos torneios já participou?

Marcelo Duque de Almeida>> Ao todo foram 15 campeonatos, sendo 8 em primeiro lugar, 5 em segundo e 2 em terceiro. Uma das medalhas de prata na categoria Adulto, foi difícil, lutando com 13 anos, vencendo atletas de até 30 anos de idade. Participei ainda do campeonato Mundial, entre outros torneios.

Revista Hadar>> Como é ser bicampeão paulista?

Marcelo Duque de Almeida>> Ser bicampeão paulista é algo que realmente me deixa muito feliz, me destaquei no meio de muitos atletas de nível, os melhores. Vejo que isso é o resultado de todo meu treinamento, dedicação, esforços etc.

Revista Hadar>> Como é o nível dos lutadores na atualidade?

Marcelo Duque de Almeida – Atualmente, em todos os campeonatos, os atletas estão em alto nível, em todas as categorias e faixas.

Revista Hadar>> Você conta com patrocínio ou algum tipo de apoio para disputar os torneios?

Marcelo Duque de Almeida>> Não tenho patrocínio no momento. Quem banca as viagens, inscrições, alimentação, entre outras despesas, é meu pai. O que leva muitas vezes a não poder disputar mais eventos pela falta de recursos.

Revista Hadar>> Qual a maior dificuldade encontrada?

Marcelo Duque de Almeida>> Para mim, é conciliar os estudos, treinos, cursos e outras atividades extras. Mas uma das dificuldades é bancar todas as viagens, inscrições, kimonos, seminários etc.

Revista Hadar>>- Qual o seu próximo objetivo?

Marcelo Duque de Almeida>> Meu próximo objetivo é o Campeonato Mundial, que será realizado no ginásio de Ibirapuera, no dia 21 de julho, onde já estou credenciado para participar.



Falta de patrocínio e dificuldade em conciliar atividades são os principais obstáculos enfrentados



www.academiaestacaoa.com.br

ESTAÇÃO
ACADEMIA PISCINA

Há 10 Anos
Praticando
Saúde

Rua 15 de Novembro, 1789 - (15) 3305.2028 | Av. Firmo Vieira de Camargo, 866 - (15) 3205.2057



Inverno é tempo de viajar

Quem gosta do frio tem diversas opções de turismo nesta época

O inverno começou, oficialmente, no último dia 20 de junho. A estação mais fria do ano também pode ser prazerosa, se você é desses que adoram um friozinho e gostam de viajar.

Chocolate quente, queijos, vinhos e outros pratos típicos da estação fazem a alegria de quem gosta de comer bem. Pegar um cineminha ou alugar um DVD para assistir em casa com os amigos é a alternativa para os mais caseiros e que não gostam tanto de frio assim.

Com as férias escolares do mês de julho, viajar, principalmente para o Sul, é a escolha de muitas pessoas que querem conhecer as paisagens geladas das serras gaúchas e também da serra catarinense, ou mesmo pontos turísticos no exterior, como Bariloche, na Argentina, destino badalado e muito procurado nesta época.

Mas você não precisa ir tão longe para aproveitar o frio com bom gosto e sofisticação. Aqui mesmo, no estado de São Paulo, existe uma cidade que é o point paulista desta época do ano: Campos do Jordão, na Serra da Mantiqueira. Com clima ameno, belas paisagens e pousadas e hotéis para todos os gostos e bolsos, o município atrai turistas de várias partes, mas principalmente paulistanos, devido à proximidade da capital.

Aproveitando o frio em terras argentinas

Belas paisagens e um clima agradável são características marcantes de San Carlos de Bariloche, uma cidadezinha localizada na

Província de Rio Negro, mais conhecida como Bariloche, que encanta os moradores e visitantes, sendo que o turismo é o carro chefe do local.

Quem esteve por lá durante oito dias foi a tatuiana Maria Aparecida Silva Marques de Oliveira, que teve a oportunidade de conhecer diversos pontos turísticos, destacando entre eles, Villa la Angostura e Cerro Catedral, onde segundo ela, concentra-se grande parte das atividades de esqui. Para quem aprecia a natureza, o Parque Nacional Los Arrayanes, coberto por árvores em tons avermelhados e a Ilha Victoria, são ótimos cartões de visita.

As montanhas também revelam o que há de belo em Bariloche, um cenário convidativo para quem gosta ou pretende experimentar o snowboard, uma espécie de esqui com prancha, além de poder avistar a cidade de cima, como é o caso dos Circuitos Grande e Chico, o tradicional passeio de lá.

“Como estive em Bariloche no inverno, estava nevando, um espetáculo deslumbrante”, lembra nossa entrevistada, que destacou também a receptividade dos moradores de lá, que por sinal, foi excelente. “Todos foram extremamente gentis e educados”.

A culinária é formidável e bem diversificada, aprova ela. “A cidade possui ótimos restaurantes, casas de chá, confeitarias e cafés, pontos fortes para os chocolates e alfajores”.

Quando questionada se Maria Aparecida voltaria para Bariloche, “primeiramente é um imenso prazer colaborar com a matéria sobre

a inesquecível cidade e com certeza voltaria. Estive em Bariloche com o meu filho, mas tenho a intenção de voltar para lá com meu marido, pois é um local ideal para desfrutar de uma segunda lua de mel, já que a cidade é charmosa, com ótima hotelaria e excelentes restaurantes”, finaliza.

Com a temperatura em baixa, nada melhor que desfrutar de um local encantador, com uma ótima culinária e pontos turísticos memoráveis.

Aventura no extremo sul

Mas se o seu negócio é o turismo de aventura e conhecer paisagens lindíssimas e quase inexploradas, o seu destino é o extremo sul do continente, chegando muito próximo do que, para muitos, é o fim do mundo.

A Patagônia é uma região natural que se localiza no sul da América do Sul, abrangendo quase um terço dos territórios da Argentina e do Chile. São quase 800.000 quilômetros quadrados de território virgem, pouco explorado e de escassos habitantes. Uma região riquíssima em recursos naturais de incomparável beleza, fazendo deste lugar um dos mais belos do planeta.

Este imenso território que se estende até a ilha da Terra do Fogo, cuja capital, Ushuaia, é praticamente a última cidade do continente, estando a um pulo, digamos assim, da Antártida. Não é à toa que a cidade é conhecida como o fim do mundo.

Com suas paisagens contrastantes, a Patagônia agrada e surpreende a todos os gostos:



para oeste está o mar do Pacífico, de norte a sul corta a Cordilheira dos Andes, no centro da região, a Patagônia extra-andina, desértica, formando pedregosas mesetas e grandes extensões de campo, para o leste encontra-se a Costa Atlântica. E para o sul, chega-se até a Ilha Grande da Terra do Fogo.

Segundo o projeto Patagônia Experience, o território é cheio de mistérios, com um forte magnetismo "e um incrível poder de sedução, capaz de apaixonar todo aquele que se aproximar destas terras, deixando-se abraçar pela imensidão de seus horizontes, até se entregar,

rendido frente à tão contundente demonstração da insignificância do ser humano diante de tamanha grandeza da natureza".

A própria origem do nome é um mistério. Sobre ele, existem diferentes versões que indicam a Fernão de Magalhães como autor. Uma delas associa o nome à observação, por parte do navegante, de grandes pegadas realizadas pelos Tehuelches, um povo nativo da região, que se caracterizavam por serem altos e terem uma forte contextura. Outra, diz que Magalhães utilizou o termo "Patagón", fazendo alusão a um monstro literário, persona-

gem de uma famosa novela medieval. "Uma conjugação perfeita de lagos, rios, montanhas, vales e estepe infinito, uma eterna sucessão de imponentes paisagens, o contato com a natureza na sua máxima expressão e a possibilidade de praticar uma enorme quantidade de atividades que satisfazem as expectativas tanto das almas mais intrépidas como das mais contemplativas, fazem da Patagônia um destino inesgotável, um lugar único, onde a natureza desvenda seus segredos e manifesta sua grandeza em todo o seu esplendor", segundo o projeto.

Bariloche

8 dias

Hosteria Adquintué
Com café da manhã

US\$ 1.420

Por pessoa em apto duplo*
Saída: 28/Julho

Inclui: Passagem aérea, 7 noites hospedagem com café da manhã, 5 dias de roupa de neve, Passeio Circuito Chico + Cerro Cathedral, Ingresso para o Cassino, CD interativo, recepção com oferta de chocolates, seguro viagem e guia acompanhante

Ushuaia

8 dias

Hotel Los Nires
Com café da manhã

US\$ 1.580

Por pessoa em apto triplo*
Saída: 07, 14, 21, 28/Julho

Inclui: Passagem aérea, 7 noites hospedagem com café da manhã, passeio pela cidade com visita ao Museu, seguro viagem e guia acompanhante

Buenos Aires

5 dias

Hotel cat. Turística
Com café da manhã

US\$ 488

Por pessoa em apto duplo*
Saída: 21/Set

Inclui: Passagem aérea, 4 noites hospedagem com café da manhã, city tour, traslados e guia acompanhante

Santiago

**Neve e Vinhos
8 dias**

Hotel Principado
Com café da manhã

US\$ 1.190

Por pessoa em apto triplo*
Saída: 28/Jul

Inclui: Passagem aérea, 7 noites hospedagem com café da manhã, city tour em Santiago, 2 ski days-passeios de dia inteiro à Cordilheira dos Andes (Valle Nevado), passeio de dia inteiro à Viña del Mar e Valparaíso, passeio de meio dia à vinícola Concha e Toro com degustação. Passeio de meio dia de compras por Santiago com guia acompanhante

**TEMPORADA
DE NEVE**

**Escolha seu destino
e boa viagem!**

10x
sem juros

* Valor por pessoa em apto triplo - não inclui taxa, sujeito a alteração e a disponibilidade de lugares. Segundo regulamento interno



Tel: (15) 3205-8484 | R:13 de Maio, 771 | Tatuí
Nextel: 89*30189 | www.tatuitur.com.br

O perigo vendido na farmácia

Calmantes e demais medicamentos de tarja preta viciam assim como outras drogas

O cuidado com a saúde, e principalmente com aqueles produtos que nos "viciam" é algo que deve estar em constante atenção. Ainda que não se fale muito na mídia, já que esta se preocupa de forma intensa com as drogas ilícitas e proibidas, há remédios que também causam dependência e fazem mal à saúde.

A fórmula baseada no clonazepam se tornou uma espécie de "pílula da felicidade", esse é o mais procurado nas farmácias de todo o país. A droga disfarçada pode ser encontrada de maneira mais fácil do que aquelas ilícitas, e quando se trata dos calmantes, as pessoas não têm vergonha de dizer que o consomem e até recomen-

dam como algo que está melhorando seu dia a dia.

Atualmente, esse tipo de remédio é o segundo mais vendido no Brasil. Ainda que haja uma tentativa de diminuição através de uma fiscalização mais pesada, médicos e farmacêuticos acabam se entregando ao pedido dos pacientes – que geralmente vão aos consultórios focados no que querem – e receitam, indiscriminadamente, medicamentos de alto risco à saúde.

São considerados dessa linha, os medicamentos que provocam um grande efeito sobre o sistema nervoso central do paciente ou então que possuem uma ação sedativa e por isso podem causar dependência física ou

psíquica. Dessa forma, eles deveriam apenas ser comercializados em pequenas quantidades e com a apresentação da receita médica, mas, infelizmente, não é isso que acontece.

Segundo explica o psiquiatra Joel Rennó Jr., coordenador do Projeto de Saúde Mental da Mulher do Hospital das Clínicas, em São Paulo, os antidepressivos, como são chamados, tiram a insônia, acalmam e aliviam o estresse da sociedade contemporânea que vive em um ritmo acelerado. O especialista aponta também que poucos sabem que, com o passar do tempo, eles causam forte dependência e fazem com que a única saída seja a busca por clínicas de desintoxicação.

ANUNCIE
AQUI!

Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatuí e descubra o que é sucesso.

15. 3259-7014

Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí

Elimec
comunicações

Cuidado na hora de transportar animais

Um novo guia federal visa maior atenção para o transporte de equinos

O cuidado e proteção dos animais equinos, acerca da realização do transporte, recebeu neste ano de 2012 uma nova portaria estabelecida pelo Ministério da Agricultura e Pecuária, visando à segurança dos animais como forma de padronizar o cuidado que deve ser tomado em todo território nacional. Todos os proprietários de gado, equinos e demais animais de grande porte devem estar cientes das novas determinações do Guia de Trânsito Animal (GTA).

Cada estado possui suas próprias diretrizes, ainda que haja agora algumas normas estabelecidas para o país todo. Saiba como deve ser o procedimento para dentro e fora do estado de São Paulo e quais as diferentes regras existentes quando se ultrapassa a fronteira estadual.

Em terras paulistas é agora obrigatório fazer o exame de anemia infecciosa equina (AIE) e também a vacinação ou apresentação do atestado de saúde para a influenza equina, sempre que o animal for levado para algum lugar onde haja mais animais, como por exemplo, exposições, feiras e demais eventos.

Para sair do estado efetuando o transporte de equinos, a lista de determinações fica um pouco maior. Além das citadas acima, o dono deve se preocupar também com a Nota Fiscal do Produtor Rural, o código do estabelecimento – número que é retirado no Escritório de Defesa Agropecuária Regional, geralmente onde está localizada a propriedade (EDA) -, além de levar sempre o GTA.

Quando a viagem é para a região Nordeste do Brasil, há também a exigência de que seja feito o exame de Mormo. Uma doença infectocontagiosa causada por uma bactéria

que, quando acometido, o animal sofre de febre, tosse, emagrecimento, corrimento nasal, lesões na pele entre outros sintomas graves que comprometem seriamente sua saúde.



LABORATÓRIO Veterinário

**20
ANOS**

De experiência!

- Exames de laboratório clínico veterinário
- Emissão de GTA (Guia de trânsito Animal)
- A.I.E.

Veterinários

Maria Beatriz Mayer Funari

CRMV-SP: 7447

Roberto Paiva de Oliveira

CRMV-SP: 7445

Rua do Cruzeiro, 1002 – B. Quatrocentos, Tatuí/SP

Fones (15) 3259-0016 / 7835-7015 / ID: 89*6193

labvettatuí@yahoo.com.br

Meio Ambiente e O momento de discu

Reunião de líderes no Rio de Janeiro deixa claro: nossa sobrevivência depende da harmonia entre preservação de recursos naturais, crescimento sustentável e desenvolvimento tecnológico

Nosso planeta está à beira de um colapso. E a espécie humana é a maior responsável por esta situação. Em toda a história da Terra, o homem é a única espécie a desafiar a natureza, modificando o Meio Ambiente, em muitos casos, e extraindo os recursos naturais em velocidade e quantidade muito maiores do que o planeta pode repor.

Para muitos cientistas, a dúvida não é se a Terra um dia deixará de ter condições de repor o que o homem retira, mas sim quando este momento chegará. E talvez o capítulo final da história humana chegue antes do previsto.

Afinal, já somos cerca de sete bilhões de indivíduos habitando este pequeno planeta azul. E a cada dia ele fica menor. Quase metade da área da Terra é ocupada pelas cidades e por terras utilizadas para a agricultura. Infelizmente, isto não significa que há comida e água para todos. O poder econômico e a concentração de renda fazem com que poucos tenham acesso a quase tudo (gerando um desperdício que chega a causar indignação) e muitos, mas muitos mesmo, não tenham acesso a quase nada. Que mundo é esse em que, pagando uns poucos dólares, pessoas podem comer até vomitar em uma rede de hotéis dos EUA, enquanto boa parte da população da Índia só tem para comer uma pequena lavoura de subsistência? Não por acaso o termo sustentabilidade abrange também o conceito de qualidade de vida e justiça econômica e social para todos.

A verdade é que o homem não pode mais ignorar o impacto de suas ações na vida do planeta. Ações estas que já causaram o desaparecimento de centenas de outras espécies.

Temos de repensar o nosso modo de ser. E o momento de discutir o futuro é agora. Não

é à toa que líderes de todo o mundo estiveram no Rio de Janeiro, em junho último, durante a realização da Rio + 20, Conferência da Organização das Nações Unidas (ONU) para o desenvolvimento sustentável. O tema do encontro foi a economia verde no contexto do desenvolvimento econômico e na erradicação da pobreza. Ainda sobre a questão ambiental, a ONU lançou o GEO-5, considerado o mais abrangente estudo ambiental feito pela entidade, envolvendo cerca de 300 especialistas. O documento avalia o Meio Ambiente global e vai acompanhar o progresso mundial rumo às metas de sustentabilidade.

Impacto avassalador

Desde a Rio 92, primeira Conferência Mun-

dial a discutir o desenvolvimento econômico e a sustentabilidade, a economia mundial cresceu 65%, mas a emissão de gases que provocam o efeito estufa aumentou 36%.

Mesmo com todo o crescimento, a desigualdade continua. É mais uma vez tomemos a Índia como exemplo. País que, em 50 anos ou menos, pode superar a China como o mais populoso do mundo, a Índia possui contrastes inacreditáveis, como a pobreza extrema na cidade de Calcutá e o consumo desenfreado em Bombaim.

Texto final

Depois de muita discussão, e quase nenhum avanço, segundo analistas, as equipes de negociadores aprovaram o texto final e





desenvolvimento: tir a questão é agora

Desenvolvimento sustentável

Os Indicadores de Desenvolvimento Sustentável (IDS 2012) divulgados pelo IBGE durante a Rio+20 mostram que o país tem avançado neste tema, mas ainda há muitos desafios pela frente.

Segundo o IBGE, os indicadores abrangem quatro áreas: ambiental, social, econômica e institucional. Os 62 indicadores, produzidos ou reunidos pelo IBGE, mostram ganhos e fragilidades. Entre os ganhos, incluem-se: a redução, em seis anos, de cerca de 77% no desflorestamento bruto anual da Amazônia Legal, o aumento do número de áreas protegidas, a queda da mortalidade infantil, pela metade, em uma década, e o acesso crescente às redes de água e esgoto e aos serviços de coleta de lixo. Entre as fragilidades, temos a permanência das desigualdades socioeconômicas e de gênero. Quase a metade dos indicadores aponta resultados favoráveis, parte deles com algum tipo de ressalva. Assim, a maioria dos poluentes do ar, em áreas urbanas, registrou tendência estacionária ou de declínio, mas os valores ainda são altos em algumas cidades e regiões metropolitanas, acima até dos padrões estabelecidos.

Um dos maiores desafios é o saneamento, cujos valores de coleta, destinação ou tratamento adequado de água, esgoto e lixo, em parte ainda baixos, interagindo com outros indicadores, apontam para consequências como: persistência do elevado número de internações por doenças ligadas à falta de saneamento básico, mais comum no Norte e no Nordeste. Ou as ameaças crescentes aos biomas e espécies brasileiras sob perigo de extinção. Os níveis de reciclagem são elevados, embora mais associados às atividades de catadores do que a coleta seletiva.

oficial da Conferência. O documento, entretanto, desagradou a diversos segmentos, conforme admitiu a própria organização do evento, e deixou de lado pontos importantes, como por exemplo, de onde sairá o dinheiro para estimular a economia verde. Para representantes de organizações não-governamentais, os países ricos perderam a oportunidade de avançar sobre as metas sugeridas há 20 anos, na Rio-92.

Embora o documento final tenha ficado aquém das expectativas de muita gente, a organização do evento garantiu que ele não seria modificado até ser entregue aos chefes de estado. Os líderes têm a prerrogativa de fazer alguma alteração se quiserem.

Em relação ao documento, o país tem

o direito de dizer em que ponto ficou decepcionado. Alguns, como os africanos e os europeus, disseram que queriam ver o apoio de um organismo mundial do meio ambiente, que o texto não tem. Mas os Estados Unidos apoiam o texto exatamente como está. Segundo informações da Agência Brasil, no documento há claras recomendações para o fortalecimento do Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (Pnuma), mas não se trata de indicações para que seja criado um órgão independente.

O ministro de Relações Exteriores, Antonio Patriota, afirmou que “todos estão igualmente insatisfeitos”, mas diz entender que este “é o único caminho para o acordo.”

No levantamento de 20 indicadores que avaliam diretamente a qualidade do ar, terras e águas, a Dimensão Ambiental do IDS – 2012 retoma temas de debate constante, como o do uso de agrotóxicos. Mas, a complexidade da questão ecológica também pode ser avaliada no âmbito de um tema menos explorado, o das espécies invasoras, que podem se transformar ainda em pragas agrícolas ou vetores de doenças, tal como aconteceu com o mosquito da dengue, originário da África.

Cidades sustentáveis

Desenvolvido pelo Instituto Ethos, em parceria com a Rede Social Brasileira por Cidades Justas e Sustentáveis e a Rede Nossa São Paulo, o Programa Cidades Sustentáveis tem como objetivo sensibilizar e mobilizar a sociedade e as lideranças e órgãos públicos para o desenvolvimento equilibrado, justo e sustentável das cidades brasileiras, onde moram cerca de 85% da população do País. O programa torna-se ainda mais importante neste ano de eleições, momento em que a sustentabilidade deve ser colocada no centro das discussões e das agendas dos políticos e autoridades.

A iniciativa disponibiliza uma plataforma com 12 eixos (temas principais), focada no desenvolvimento sustentável e abordando os diferentes aspectos da gestão pública, com indicadores integrados a cada um dos eixos. Em Itapetininga, quatro candidatos a prefeito nas eleições de outubro próximo já assinaram carta de intenções, comprometendo-se a implantar o programa no município, caso sejam eleitos.

Na Região

Uma Lei aprovada pela Câmara de Itapetininga proibiu a distribuição de sacolas plásticas no município, desde setembro do ano passado, e prevê uma sequência de penalidades para aqueles que a descumprirem, que vão desde multas no valor de até 10 UFGMs, até a interdição do estabelecimento e cassação do alvará de localização e funcionamento de atividades. Com essa nova lei, a estimativa é de que aproximadamente 12 toneladas de sacolas plásticas deixarão de ser lançadas no meio ambiente, anualmente. Vale ressaltar que o plástico entope as galerias e esgotos, contribuindo para ocorrência de enchentes. Nas áreas rurais agride a natureza, prejudica a flora e termina, muitas vezes, sendo ingerido por animais da fauna, com consequências fatais.

Os vereadores itapetininganos ressaltam ainda que a proibição da distribuição das sacolas plásticas pode gerar renda para muita

gente, através da confecção de cestas reutilizáveis. Durante a discussão do projeto pela Câmara Municipal foi destacado que a cidade se tornará mais limpa; será aumentada a vida útil do nosso aterro sanitário, não bastando afastar simplesmente o lixo de nossas casas ou locais de trabalho, mas sim garantir o seu acondicionamento em condições adequadas.

Projeto inovador

Um projeto inovador de transporte de contêineres, utilizando apenas a gravidade, desenvolvido por um aluno da Fatec de Itapetininga, foi apresentado durante a Rio+20.

O autor do projeto, Jorge Saito, tem 64 anos e está no curso de Comércio Exterior da Fatec. Saito, que é engenheiro civil por formação (com pós-graduação na área ambiental) e aposentado da Sabesp, afirma que pensou no projeto para apresentá-lo como Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).

A proposta inovadora atraiu a atenção dos professores, que fornecem apoio total ao estudante, e da imprensa, incluindo jornais da colônia japonesa, como o Jornal Nippak, que fez extensa reportagem sobre o projeto.

Segundo o jornal, Saito escolheu um projeto sustentável porque, quando trabalhava na Baixada Santista, “presenciava diariamente a movimentação dos caminhões carregados de contêineres descendo a serra em direção ao porto de Santos, e vice-versa, caminhões carregados de contêineres subindo a serra: a movimentação da importação e exportação. Na época me perguntava, será que deixariam de aprovar um projeto que de certa forma tirariam os caminhões das estradas pelo menos na serra?”, pensava o engenheiro, lembrando que o Brasil é um país onde o transporte rodoviário é maciço.

A ideia de como transportar contêineres da serra até o litoral sem utilizar os pesados caminhões ficou adormecida, mas o curso de comércio exterior, que envolve também logística, reacendeu a chama e Saito resolveu fazer deste tema seu trabalho de final de curso. “Fiz o TCC com o nome Novo modal de transporte de contêineres por teleférico “CableCar”, e acho que, hoje, é viável em face da situação caótica que se encontra a região metropolitana de São Paulo, com horários para caminhões circularem em grandes centros, e sabemos que são eles que movimentam nossa economia”.

Alternativa

O engenheiro explica como funciona o projeto, que foi escolhido pela ONU: “É uma alternativa no transporte de contêineres entre a região de Itapetininga e um porto que precisaria ser construído na região lito-

rânea. Com o uso desse teleférico especial, que usaria da própria lei da física, a cinética e potencial, para promover o transporte, ou seja, enquanto um contêiner desce, a força gerada é usada para subir outro, usando assim pouca energia elétrica” conta. “Assim, poderíamos aproveitar o uso das energias solar e eólica, que são menos poluentes. Além de consumir pouca energia elétrica, comparado com motores para puxar a carga, a instalação seria menos depredatória que a abertura de novas rodovias ou ferrovias, já que não precisaria desmatar. Sendo necessária apenas a instalação das torres, o que evitaria grandes áreas desmatadas. O custo é muito barato, comparando com os estádios que estamos construindo hoje para a Copa do Mundo é equivalente a 1/5 do valor de um deles” esclarece o aluno.

Na opinião de Saito, são necessárias a construção de um porto seco na região do Vale do Ribeira, no trecho que fica no topo da Serra da Macaca, e a construção de um ponto para carga e descarga na região entre Registro e Sete Barras, também no interior paulista. Segundo o estudante, o trecho em linha reta chega a 10 km. Pela rodovia existente (SP-139), segundo ele, é algo em torno de 40 km de extensão. Para a instalação das torres, seria possível usar a própria rodovia, evitando o desmatamento. Com esse sistema proposto por Saito, além de ser um transporte sustentável, desafogaria o tráfego pesado de caminhões usados para o transporte de contêineres na região da grande São Paulo e também no porto de Santos. O engenheiro conta que a tecnologia já existe. “Tem uma empresa na Alemanha que é muito forte na produção de teleféricos desse tipo”, mas conta que a forma que usará o equipamento é inovador. “Para estar na Rio +20 tem que ser um projeto sustentável e inovador”, completa. Segundo ele, o objetivo é acrescentar o transporte ferroviário e, futuramente, usar apenas esta segunda opção.

No teleférico, seriam 200 contêineres transportados a cada 40 minutos, sendo 100 para descer a serra, enquanto outros 100 sobem. Além de todos os benefícios, o projeto traria desenvolvimento econômico para a região do Vale do Ribeira, região pouco explorada economicamente, e também, benefícios para o sudoeste paulista, região que possui os piores indicadores sociais e econômicos do Estado. Jorge Saito ressaltava que o projeto tiraria de circulação apenas caminhões que transportam contêineres, focando assim na importação e exportação, e diminuiria o fluxo de tráfego pesado. O desnível do topo da serra até a região de Registro/Sete Barras é de aproximadamente 700 metros, informa o engenheiro.

Talentos

Com espírito jovem aos 64 anos, Jorge Saito é um homem de muitos talentos. Ele fala japonês, mandarim, inglês, francês, espanhol e, claro, o português. Além disso, é atleta máster com destaque na natação. Para ele, apresentar o projeto na Rio+20 foi o equivalente a ganhar um Oscar. Nada mais justo para um homem cheio de surpresas e talentos.

Tatuí

A cidade tem desenvolvido ações, entre elas mutirões contra o lixo eletrônico, que têm como objetivo mobilizar a população e os profissionais das assistências técnicas de informática e eletrônicos a descartar, de forma ambientalmente correta e gratuita, estes equipamentos obsoletos, evitando assim a contaminação do meio ambiente. São considerados lixos eletroeletrônicos, segundo a Secretaria do Meio Ambiente: as TVs, DVDs, vídeos cassete, micro-ondas, aparelhos de ar condicionado, computadores, mouses, monitores, notebooks, celulares, carregadores, câmaras fotográficas, aparelhos de som, cartuchos, CDs, calculadoras, etc.

Atualmente, no Brasil, milhares de aparelhos sem serventia são descartados de forma inadequada, sem os cuidados e critérios de destinação exigidos para resíduos classificados como perigosos, como é o caso dos tubos de raios catódicos ou popularmente "tubos de imagem", identificados pela sigla CRT (Cathode Ray Tubes), que são um grave problema ambiental, pois contêm 25% do seu peso em chumbo e estão se tornando obsoletos, sendo substituídos, em larga escala, pelas novas e tecnológicas HDTV e LCDs.

Segundo a Secretaria do Meio Ambiente da cidade, existem empresas certificadas todo ano por desenvolverem iniciativas sustentáveis: Elektro, FBA, Ford Motor, Guardian do Brasil, SABESP, Rodovias Integradas do Oeste - SPVIAS, Yazaki do Brasil, Itaruban, Truck Service Pipo, Unimed Tatuí, Lopesco, Floricultura 4Centão.

São muitas as ações de manutenção e preservação do meio ambiente na cidade. Um exemplo delas é a certificação de madeira registrada, aquela que vem de reflorestamento e não prejudica o meio ambiente.

Além disso, preocupada com o futuro, a cidade desenvolve iniciativas educativas nas escolas municipais e no Parque Ecológico Maria Tuca, em parceria com a Secretaria da Educação.

Boituva

Em Boituva, a Associação Ambiental Floresta do Futuro (AAFF) participa desde

2010 do projeto AMA (Área de Mobilização Ambiental), desenvolvido em parceria com a Cervejaria Petrópolis e com consultoria da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (ESALQ/USP) de Piracicaba.

O projeto inclui atividades como o plantio de mata ciliar e nativa, criação de viveiros e ações de Educação Ambiental nas cidades onde o grupo possui fábricas. Em Boituva, a meta de plantio de 40 mil árvores foi atingida em março deste ano.

Outras iniciativas

Com uma planta fabril instalada em Itapetininga, a 3M do Brasil desenvolve uma série de programas voltados para a qualidade de vida, a preservação ambiental e ações de cunho social.

Segundo o site da empresa, a 3M tem como missão na área social ser um agente catalisador e parceiro das comunidades, "dividindo fontes de recursos por meio de contribuições e envolvimento dos nossos funcionários".

Entre os vários programas desenvolvidos, está o Preserve o Meio por Inteiro, que desde 1989 "dedica-se ao estímulo da educação ambiental nas escolas públicas municipais e particulares, incentivando professores e alunos a estudarem temas relacionados ao meio ambiente, a sua importância e preservação". O estudo envolve o desenvolvimento de atividades criativas, dinâmicas e que promovam a integração entre professores, coordenadores, alunos e familiares. O programa, realizado em parceria com as Secretarias de Educação dos municípios e dirigentes de escolas particulares, é adaptado às realidades e necessidades de cada região. Durante o ano de 2010 foi desenvolvido nas cidades de Sumaré (SP) e Itapetininga (SP).

Mais um exemplo

Um bom exemplo de sustentabilidade é a Escola de Bambu (www.bamboschooldoc.com) projeto que visa à construção de uma escola na comunidade de Fendell, na Libéria, África. Neste local, cerca de 300 crianças são educadas em condições muito precárias. A proposta do projeto é, além de construir o prédio, promover o acesso ao saneamento básico e energia elétrica. Para isso, utilizaremos técnicas de fácil aprendizado e baixo custo, cuja tecnologia será repassada à comunidade local e aos universitários liberianos. Hoje, o projeto conta com um grupo multidisciplinar de 30 voluntários na capital paulista que trabalham para levantar os fundos necessários à construção.

História

O termo desenvolvimento sustentável surgiu em 1980 e foi consagrado em 1987 pela Comissão Mundial sobre o Meio Ambiente e Desenvolvimento, conhecida como Comissão Brundtland, que produziu um relatório considerado básico para a definição desta noção e dos princípios que lhe dão fundamento. De acordo com o Relatório Brundtland - publicado em 1988 em Português com o título Nosso futuro comum - desenvolvimento sustentável é um processo de transformação no qual a exploração dos recursos, a direção dos investimentos, a orientação do desenvolvimento tecnológico e a mudança institucional se harmonizam e reforçam o potencial presente e futuro, a fim de atender às necessidades e aspirações futuras.

O Relatório obteve rápida e ampla repercussão internacional. Os princípios do desenvolvimento sustentável estão na base da Agenda 21, documento aprovado por mais de 180 países durante a realização da Conferência das Nações Unidas sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento, realizada no Rio de Janeiro em 1992. As ideias ali contidas foram assimiladas pelas organizações do sistema das Nações Unidas e diversas organizações internacionais e, desde então, têm sido progressivamente incorporadas às agendas de numerosos países. Trata-se de uma nova visão sobre um velho desafio: o desenvolvimento. Nesta nova ótica, a noção de desenvolvimento, por muito tempo identificado ao progresso econômico, extrapola o domínio da economia através da sua integração com as dimensões social, ambiental e institucional, apoiando-se em novos paradigmas.

Um dos desafios da construção do desenvolvimento sustentável é o de criar instrumentos de mensuração, tais como indicadores de desenvolvimento. Indicadores são ferramentas constituídas por uma ou mais variáveis que, associadas através de diversas formas, revelam significados mais amplos sobre os fenômenos a que se referem. Indicadores de desenvolvimento sustentável são instrumentos essenciais para guiar a ação e subsidiar o acompanhamento e a avaliação do progresso alcançado rumo ao desenvolvimento sustentável.

No seu conjunto, o IDS é uma das mais importantes fontes de informações sistematizadas sobre os aspectos ambientais, sociais, econômicos e institucionais do desenvolvimento brasileiro. Especialmente em relação às informações ambientais e institucionais, o IDS se destaca como fonte organizada de dados, onde os mesmos são analisados e relacionados entre si, e com dados sociais e econômicos.

CAETANO

Rede Caetano

Tem tudo na medida certa para sua casa!



Breve em TATUI

Caetano GOLD

Requinte e sofisticação tem nome!

Ducha Fashion LORENZETTI
127/220V
por apenas **R\$54,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$6,29

Ducha Evolution LORENZETTI
Turbo Branca 127/220V
por apenas **R\$295,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$33,99

Ducha Bello Banho c/Braço LORENZETTI
Bege ou Branco 127/220V
por apenas **R\$36,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$4,33

Torneira Elétrica Bica Móvel LORENZETTI
Branca 127/220V
por apenas **R\$125,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$14,62

Torneira c/Filtro Acqua Bella LORENZETTI
1/4 Volta
por apenas **R\$45,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$5,25

Bella Ducha LORENZETTI
4 Temperaturas 127/220V
por apenas **R\$34,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$4,06

Torneira Elétrica Clean LORENZETTI
127/220V
por apenas **R\$107,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$12,36

Ducha Top Jet Eletrônica LORENZETTI
127/220V
por apenas **R\$81,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$9,58

Ducha Advanced LORENZETTI
Multi 127/220V
por apenas **R\$86,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$10,25

LORENZETTI
Mais do que você imagina

FORRO DE PVC BRANCO REAL PVC
Barras de 4 mt, 5 mt, 6 mt e 7 mt
por apenas **R\$11,49 m²**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,32

REAL PVC
Fornos e Acessórios

Tubo Corrugado Amarelo REAL PVC
mt

1/2"	por apenas	R\$0,89	ou em 10x de	R\$0,08
3/4"	por apenas	R\$0,89	ou em 10x de	R\$0,10
1"	por apenas	R\$1,39	ou em 10x de	R\$0,16

Caixa D'água Hidrofiber
Poliéstero c/Tampa

330 l	por apenas	R\$79,90	ou em 10x de	R\$3,15
500 l	por apenas	R\$112,90	ou em 10x de	R\$12,93
1.000 l	por apenas	R\$192,90	ou em 10x de	R\$22,10

VEDACIT 18 lt
por apenas **R\$61,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$7,09

BIANCO 18 lt
por apenas **R\$142,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$16,37

VEDATOP Cx. 18 kg
por apenas **R\$34,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$4,00

Telha Eternit

4mt - 2,44x1,50mt	por apenas	R\$9,90	ou em 10x de	R\$1,13
5mt - 1,80x1,10mt	por apenas	R\$23,90	ou em 10x de	R\$2,75
5mt - 2,13x1,10mt	por apenas	R\$27,90	ou em 10x de	R\$3,21
5mt - 2,44x1,10mt	por apenas	R\$31,90	ou em 10x de	R\$3,65
6mt - 1,80x1,10mt	por apenas	R\$28,90	ou em 10x de	R\$3,31
6mt - 2,44x1,10mt	por apenas	R\$38,40	ou em 10x de	R\$4,41
6mt - 3,00x1,10mt	por apenas	R\$48,40	ou em 10x de	R\$5,55

Argamassa Quartzolit Interna AC I
20 kg
por apenas **R\$7,49**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,86

Argamassa Quartzolit Externa AC II
20 kg
por apenas **R\$18,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,16

Argamassa Quartzolit Porcelanato Interna
20 kg
por apenas **R\$23,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,74

Argamassa Quartzolit Piso sobre Piso Interna
20 kg
por apenas **R\$26,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$3,08

Em breve 8 lojas!

Ofertas válidas de
1 a 21 de julho/2012
ou enquanto durarem nossos estoques

PISOS e REVESTIMENTOS

Vesta Bella
Piso VISTABELLA Extra

45x45 Ref. 12023 PEI 4
45x45 Ref. 12020 PEI 4
32x45 Ref. 13018 PEI 2
45x45 Ref. 10012 PEI 4

por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,82

Lef
Piso LEF Extra

44x44 Ref. 44420 PEI 6
31x57 Ref. Madeira Marfim PEI 4
44x44 Ref. 44527 PEI 4

por apenas **R\$8,49**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,97

por apenas **R\$9,29**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,06

Lume
Piso LUME Extra

33x51 Ref. 15022 PEI 4
33x51 Ref. 15029 PEI 4
43x43 Ref. 43012 PEI 4

por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

NOVA PROMOÇÃO
Tudo a Delta Splendore com 11 modelos disponíveis por apenas **R\$8,90**



ARTEC
Piso ARTEC Extra

41x41 Ref. 41470 PEI 4
41x41 Ref. 41480 PEI 4
45x45 Ref. 4528 PEI 5
45x45 Ref. 4538 PEI 4

por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

CEDASA
Piso CEDASA Extra

32x45 Ref. Pastoreo Boga II PEI 2
32x45 Ref. Alaska I PEI 3
45x45 Ref. Rosaura PEI 4
45x45 Ref. Dori Verde PEI 4

por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

ICF
Piso FORTALEZA Extra

31x43 Ref. 2898 PEI 3
45x45 Ref. 4390 PEI 5
45x45 Ref. 4365 PEI 4
45x45 Ref. 43225 PEI 4

por apenas **R\$7,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,95

incefra
Piso INCEFRA Extra

45x45 Ref. PD 32040 PEI 4
45x45 Ref. PD 32800 PEI 4
45x45 Ref. PD 30870 PEI 4
45x45 Ref. PD 33090 PEI 3

por apenas **R\$9,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,34

Lume
Piso LUME Extra

33x51 Ref. 15 512 PEI 4
33x51 Ref. 15 520 PEI 4
47x47 Ref. Faria II PEI 4
47x47 Ref. Faria 14 PEI 14

por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

por apenas **R\$12,49**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,53

Majopar
Piso MAJOPAR Extra

45x45 Ref. 45142 PEI 4
45x45 Ref. 45135 PEI 4
45x45 Ref. 45059 PEI 2
45x45 Ref. 45049 PEI 4

por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

AVARE
Piso AVARE Extra

31,5x31,5 Ref. 10950 PEI 4
31,5x31,5 Ref. 10750 PEI 3
31,5x31,5 Ref. 9500 PEI 3
31,5x31,5 Ref. 10100 PEI 4

por apenas **R\$7,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,91

BELLACER
Piso BELLACER Extra

32x45 Ref. 5349 PEI 2
32x57 Ref. 40011 PEI 3
45x45 Ref. 20083 PEI 5
45x45 Ref. 20085 PEI 3

por apenas **R\$8,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,03

por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

SAVANE
Piso SAVANE Extra

40x40 Ref. Vênus Preto PEI 4
40x40 Ref. Titã Boga PEI 4
38x38 Ref. Anhemis Dove PEI 4

por apenas **R\$7,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,91

por apenas **R\$15,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,62

SAVANE
Piso SAVANE Extra

40x40 Ref. Diáscoro PEI 4

por apenas **R\$8,29**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,86

DELTA Porcelanato
Porcelanato DELTA Extra

32x52 Ref. Magnum MT
32x52 Ref. Fiejo HT
32x52 Ref. Luvina HT

por apenas **R\$24,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,56

por apenas **R\$20,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,40

Via Rosa
Porcelanato VIA ROSA Extra

50x50 Ref. Mont
54x54 Ref. BR 54125 PEI 4

por apenas **R\$27,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$3,20

por apenas **R\$39,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$4,58

buschinelli
Porcelanato BUSCHINELLI Extra

47x47 Ref. Wood Boga PEI 4
47x47 Ref. Aena Boga PEI 4
47x47 Ref. Gaya PEI 4
47x47 Ref. Veneta Dore PEI 4

por apenas **R\$13,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,60

ROYAL
Porcelanato ROYAL Extra Polido

60x60 Ref. Terra

por apenas **R\$39,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$4,55

PRADO
Vitrô de Correr PRADO Alumínio 4 folhas c/Band. c/Grade 1,0x1,5m t

Alumínio 371 por apenas **R\$261,90** ou em 10x de **R\$43,75**
Alumínio 200 por apenas **R\$447,90** ou em 10x de **R\$71,31**

PRADO
Veneziana de Correr PRADO Alumínio 6 folhas c/Grade 1,0x1,5m t

Alumínio 200 por apenas **R\$448,90** ou em 10x de **R\$71,31**
Alumínio 200 por apenas **R\$524,90** ou em 10x de **R\$80,33**

IMPERDÍVEL

CAETANO Rede Caetano

7 lojas para melhor atendê-los!

cozimax
Tanque c/Gabinete de Aço COZIMAX 0,60cm Branco por apenas **R\$225,49**
à vista em 3x ou em 10x de **R\$25,13**

TUBOCON
Tubo SOLDÁVEL TUBOCON Barra

3/4" por apenas **R\$7,90** ou em 10x de **R\$1,15**
1" por apenas **R\$27,49** ou em 10x de **R\$3,15**

TUBOCON
Tubo Esgoto TUBOCON Barra

2" por apenas **R\$15,99** ou em 10x de **R\$1,63**
4" por apenas **R\$24,99** ou em 10x de **R\$2,90**
6" por apenas **R\$38,99** ou em 10x de **R\$4,76**

Trav. Boreas Picóla, 532 Fone/Fax: (18) 3322-6000 **Tubai - SP**

Rua Juvenal de Campos, 990 Fone: (18) 3322-2999 **Tubai - SP**

Rua Manoel de Lora, 295 Fone: (18) 3287-8900 **Capela do Alto - SP**

Rua Col. Engenheiro Melo, 985 Fone: (18) 3263-8777 **Boituva - SP**

Rua Col. Engenheiro Melo, 68 Fone: (18) 3288-9799 **Boituva - SP**

Rua Getúlio Borcávia, 00A Fone: (18) 3471-8200 **Itapetingim - SP**

Avenida Brasil, 306 Fone: (18) 3288-4880 **Corquileo - SP**

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamo-nos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques.



Uma CPI para passar o Brasil a limpo, de novo!

Mais uma vez, parlamentares têm a oportunidade de mostrar que o país está diferente

A Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) que investiga a relação entre a organização do bicheiro Carlinhos Cachoeira com políticos (senadores, deputados e até governadores) tem tudo para se tornar um divisor de águas na política brasileira. O que se pode perceber é que uma geração mais nova de parlamentares está realmente decidida a ir fundo na investigação e, se necessário, cortar na própria carne.

Entretanto, o sistema político viciado que impera no mundo hoje, com uma linha tênue que separa o honesto do bandido, insiste em criar dificuldades e protelar ou até mesmo dispensar depoimentos essenciais.

Quem acompanha as notícias pela imprensa já deve ter percebido que os trabalhos da comissão caminham a passos morosos; devagar, quase parando, como diz o ditado popular. Também ficam nítidas manobras para mudar o foco da investigação; parece que existem grupos empenhados em blindar este ou aquele político contra qualquer denúncia, principalmente se for do governo ou da base aliada.

Mas a sociedade brasileira está cada vez mais consciente e exige respostas. E elas virão com certeza, mesmo que desagradem a grupos poderosos. Em um estado democrático de direito, o cidadão pode manter-se calado e não responder perguntas que possam produzir provas contra si mesmo. Muitos parlamentares ficaram indignados diante da postura de Carlinhos Cachoeira, que não respondeu a nenhuma pergunta durante cerca de duas ho-

ras. Ele tem esse direito assegurado pela constituição, cabe à comissão produzir provas irrefutáveis dos atos criminosos perpetrados pelo bicheiro. Parece, entretanto, que alguns políticos têm receio de investigar, de apurar mais denúncias. É o caso de se perguntar por quê.

É o caso também de se perguntar por que não deixam a Polícia Federal trabalhar de maneira independente e com autoridade. Quando a PF age, tem sempre gente que reclama, fala que as provas foram obtidas de maneira irregular, que as escutas telefônicas não podem ser aceitas... Enfim, mil e uma desculpas para desacreditar a PF. Seria medo de que o trabalho desta instituição atingisse novos alvos?

Mas o que temos visto é que esta nova geração de políticos, e também de promotores e juizes, quer de fato passar o Brasil a limpo. Querem mostrar a que vieram e que o país está mudando; que há gente séria e honesta capaz de se indignar com falcatruas. Pode ser que leve um tempo, mas as coisas estão mudando e nossos filhos, com certeza, viverão em um país diferente. Resta esperar para ver.



Sem tempo e com problemas Elétricos?

**Adinaldo Camargo
Eletricista**

Atendimento Residencial

**S.O.S.
ELETRICISTA**

**SOMENTE
nos finais de semana**

15. 9620-7952

15. 9647-6958



Celebrar a amizade é importante

Grandes amizades já produziram grandes obras

Amizade é um dos mais importantes relacionamentos do homem. Exaltada em textos, poemas, músicas e filmes. Grandes amizades – e muitas vezes, grandes brigas – já deixaram sua marca na história.

Sherlock Holmes e seu fiel companheiro, o dr. Watson, por exemplo: quantos crimes não foram solucionados pela dupla de detetives mais sensacional do cinema. Aliás, o cinema é um terreno extremamente fértil para cultivar amizades, vide John Wayne e John Ford. E o que dizer de Butch Cassidy e Sundance Kid, a famosa dupla de ladrões americanos que rendeu até um filme, estrelado por Paul Newman e Robert Redford, por sinal, grandes amigos também na vida real.

E na música, então? Paul McCartney e John Lennon, Roberto e Erasmo Carlos. Todas as duplas baseadas na amizade. Ainda que em algum momento de suas vidas a amizade tenha balançado, o que produziram juntos certamente ficará para as futuras gerações.

Por tudo isso pode-se perceber a importância da amizade, razão pela qual até a ONU (Organização das Nações Unidas) convida seus integrantes a celebrarem o Dia Internacional da Amizade em 30 de julho. Em países como Brasil, Argentina e Uruguai, a data também é comemorada no dia 20 de julho, pois foi nesse dia que o homem chegou à lua, em 1969.

Mas o dia 30 foi escolhido como Dia da Amizade pela ONU em virtude de uma iniciativa do médico paraguaio Ramon Artemio Bracho, que organizou a Cruzada Mundial da Amizade, na cidade de Puerto Pinasco (Paraguai), em 1958. Curioso notar que outro médico, o argentino Enrique Ernesto Febraro, foi o responsável pela comemoração da amizade no dia 20 de julho.

Entusiasmado com a chegada do homem à lua, ele enviou cerca de quatro mil cartas para diversos países e idiomas com o intuito de instituir o Dia do Amigo. Febraro considerava a chegada do homem à lua "um feito que demonstra que se o homem se

unir com seus semelhantes, não há objetivos impossíveis".

Outras iniciativas

Durante o século XX foram criadas várias iniciativas para a celebração de um Dia da Amizade em distintas partes do Mundo. Nos Estados Unidos e em partes da Ásia divulgou-se o primeiro domingo de agosto como o dia de entrega de cartões e presentes entre amigos, e celebrações similares se formaram em distintos países da América do Sul e Europa em diferentes datas. No Brasil, apesar de não ser instituída por lei, o dia do amigo é também comemorado popularmente em 18 de abril. No entanto, o país também vem adotando a data de 20 de julho, sendo, inclusive, instituída oficialmente em alguns estados e municípios.

Portanto, você pode comemorar o dia do amigo em várias datas. E para garantir o sucesso de sua festa, você pode contar com os serviços especializados de empresas que dispõem do aluguel de todos os aparatos para sua festa ficar perfeita. Tudo com charme e bom gosto. O mais importante é que você cultive uma amizade sólida e a celebre todos os dias, se quiser. Saiba mais sobre o dia do amigo no site: www.diadoamigo.com.br.

*O estilo sempre
presente em
seu evento!*

Festa & Arte

Locação de artigos para festas

12 Anos
Comemorando
com você!





O jovem músico paulista, em um bate-papo sobre sua história e, é claro, sobre o seu som

Thiago Varzé

uma estrela da Nova MPB

Revista Hadar>> Quando você começou no mundo da música, e qual foi o grande passo que decidiu sua carreira?

Thiago Varzé>> O processo de ser músico foi muito natural. Eu fui crescendo e a música sempre esteve nas minhas atividades. Desde os seis anos nunca deixei de estudar música de alguma forma, mas o passo fundamental foi ter deixado a Faculdade de Direito quando tinha 17 anos, ainda no 1º ano de faculdade. Nesse momento já vivia de música e trabalhava como músico na noite de SP, Interior e Litoral.

Revista Hadar>> Qual estilo você caracteriza como o seu? O que você quer que as pessoas sintam com sua música?

Thiago Varzé>> Meu "estilo" é MPB, no sentido mais amplo da palavra. Faço Música Popular Brasileira, mas faço com respeito, levo a sério.

Música pra mim não é uma "farra". É arte. "Bebemos arte para repormos vida."

Eu espero poder levar aos ouvintes um pouco do que vivo, do que me inspira, das minhas "questões como ser humano".

Minha intenção é poder levar ao público "minha" mensagem de amor: amor ao próximo, amor à vida, amor a Deus, amor à natureza, sonho, esperança... enfim, é tocar o coração de uma outra pessoa da forma mais pura e verdadeira que posso.

Revista Hadar>> Como foi produzir esse álbum? E a sensação de ver sua música rolando das rádios de muitos lugares?

Thiago Varzé>> Foi a realização de um sonho! Foi o momento mais feliz da minha vida. O CD é produzido por Max Viana, que soube traduzir de forma artística e musical a minha forma de pensar o mundo. Além disso, poder conviver com meus ídolos como Djavan, Jaques Morelenbaum, Marcos Suzano, enfim, a

banda toda, foi uma experiência que me enriqueceu como ser humano, me engrandeceu como criança que nunca deixa de sonhar... Sonhos não envelhecem. E essa é a parte boa da vida. Sonhar e realizar... depois sonhar de novo... e assim vai...

Estar tocando nas principais rádios do Brasil me deixa muito feliz. É uma sensação maravilhosa ter seu trabalho "aceito" pelo público. Ter seu trabalho reconhecido e respeitado não tem preço. Receber o carinho dos ouvintes e poder retribuir é a parte mais maravilhosa de ser músico e lidar com arte e pessoas.

Revista Hadar>> O que você projeta para seu futuro nos próximos anos? Muitos sonhos a serem concretizados?

Thiago Varzé>> Como disse antes, né?! Sonhos não envelhecem. Tenho muitos sonhos. Trabalho com prazer, verdade e muito respeito pela música. Meu lema é: plante com fé e regue, e um dia há de colher. Estou plantando, aliás, sempre, e espero poder com o tempo e se Deus permitir colher os frutos de um trabalho com bases verdadeiras e sólidas.

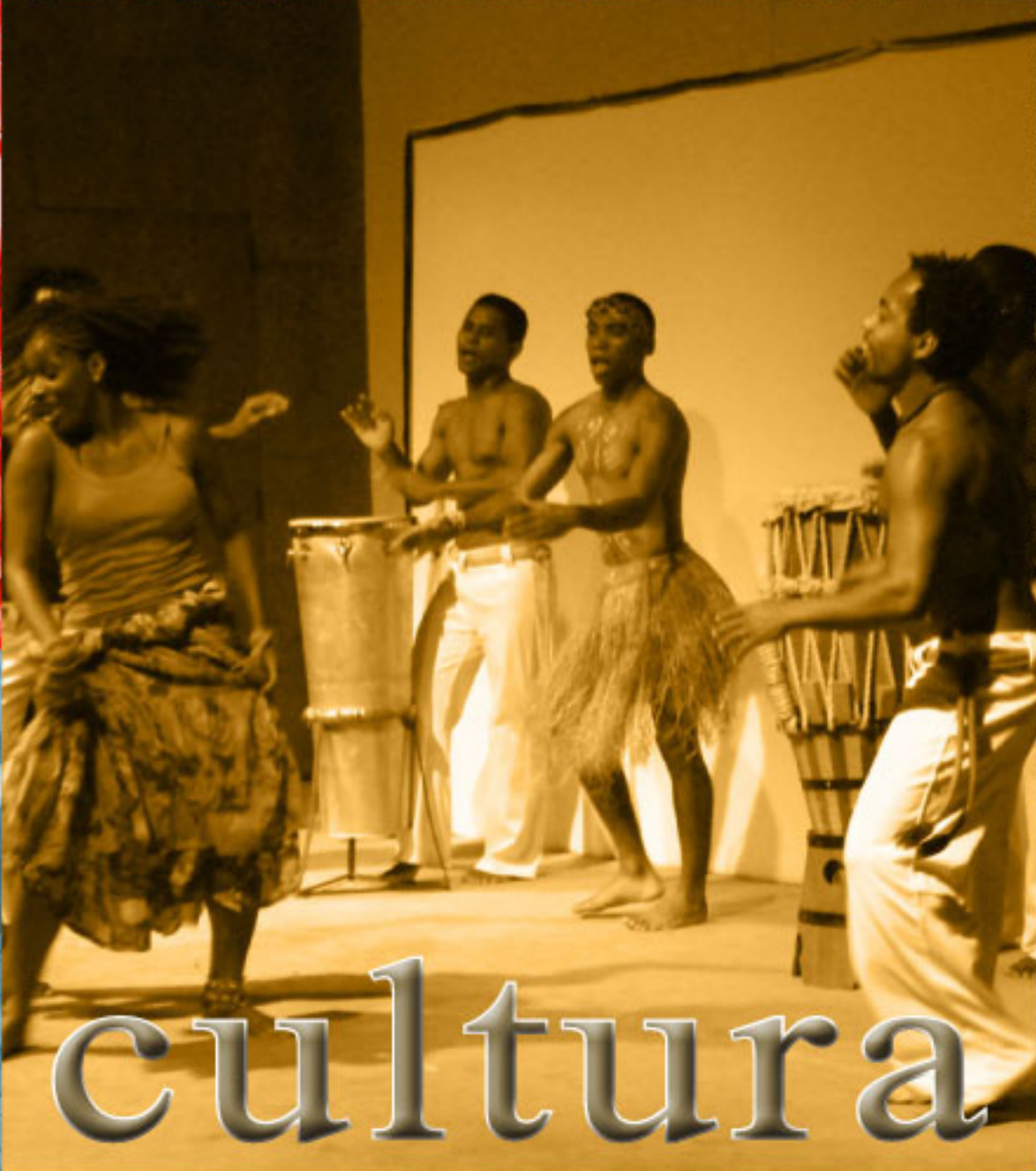
Neste ano ainda, mais precisamente em Agosto, entro em estúdio para gravar meu 3º CD! Novos parceiros, novos músicos, novas ideias e ideais.

Vou fazer suspense... Mas prometo que vou me dedicar muito e trabalhar com muito amor para realizar um lindo álbum.

Revista Hadar>> E ele ainda nos deixa um recado de agradecimento...

Thiago Varzé>> Gostaria de agradecer a vocês pelo espaço e pela oportunidade. Agradecer às pessoas que têm escutado meu som e têm me apoiado e torcido muito por mim. O carinho e a vibração positiva de todos me deixam muito honrado e muito feliz. Obrigado de coração a todos! Muita saúde, paz e música... muita música!

Este mês a revista Hadar conversou com o cantor Thiago Varzé, que está se tornando a nova estrela da MPB. Nascido no Litoral Sul do estado de São Paulo, na cidade de Itanhaém, começou a estudar música, por vontade própria, aos seis anos de idade. Ele nos conta que sempre conviveu nesse meio, sua família sempre gostou muito de festas, reuniões, música... E ele foi sentindo que a música estava no seu sangue, foi tomando o gosto e hoje já vem ganhando espaço no cenário da Nova MPB.



cultura



Dia Internacional do Homem

Uma data para ser levada a sério

Não satisfeitos em serem esquecidos em datas comemorativas, os homens tanto lutaram que, oficialmente, conseguiram ter um dia dedicado somente a eles. Por isso, no dia 15 de julho, comemora-se o Dia Internacional do Homem, que desde os tempos remotos, têm exercido importantes papéis na sociedade.

No mercado de trabalho, os homens recebem cada vez mais incentivo, pela dedicação e frequente especialização em suas áreas, assim como na área doméstica, onde a ideia de que homem não deve ajudar em casa, deixou de ser adotada.

Em pesquisa realizada em 12 países, pela Universidade de Oxford, notou-se que os serviços de casa, como dividir as tarefas e cuidar dos filhos, são feitos tanto por homens, quanto pelas mulheres, principalmente na Suécia, Inglaterra e Estados Unidos. Ou seja, não basta apenas dizer, é preciso fazer, pois desta maneira, os afazeres não se tornam tão desgastantes.

No entanto, o Dia do Homem não foi adotado somente para que eles dividam as tarefas, mas para que todos tenham direitos iguais e sintam-se importantes, como defende Murilo Henrique Munhoz.

Atualmente, os homens têm assumido um papel mais dinâmico no dia a dia, como cuidar dos filhos, cuidar da casa, cozinhar, entre outros afazeres que viraram rotina do sexo masculino.

“Sendo assim, aquele antigo papel de sustentar a casa é apenas mais um dos papéis diários

que o homem contemporâneo tem que exercer, e com essa igualdade dos sexos, creio que esteja na hora de se criar o dia do Homem, que além de ser mais uma data comercial, também será uma oportunidade a mais para enfatizar o autocuidado”, analisa Aluísio Oliveira.

Já Adonai Rafael Santana, revela: “para mim a importância do nosso dia é a mesma do dia da mulher: nenhuma. Todos os dias deveriam ser especiais para todos, não podemos reservar apenas um dia no ano para nos preocuparmos com saúde, sexismo ou com o que quer que seja. Todo dia é dia da humanidade”.

Assim como Santana, Rafael Takizava defende a ideia de que essa iniciativa surgiu para que os homens tomem consciência de que é preciso se cuidar mais, principalmente quando o assunto é ser saudável.

E, infelizmente, essa realidade é preocupante, pois pela falta de cuidado, muitos acabam adoecendo e até mesmo morrendo precocemente. Conforme dados do Portal Brasil, um homem pode viver 7 anos a menos que uma mulher, sendo que as doenças do coração, cirrose, diabetes, são as principais causadoras de óbito entre o sexo masculino.

Também de acordo com o INCA (Instituto Nacional do Câncer), as vítimas de câncer de próstata aumentaram em 120%. Esse índice pode ser diminuído, desde que a procura por serviços de saúde seja crescente.

Por isso, homens, aproveitem esta data e cuidem-se, para que todos os outros dias do ano, possam ser bem apreciados.

Mário Quintana

Saiba mais sobre um dos maiores escritores brasileiros

Neste mês de julho, o dia 25 é lembrado, desde o ano de 1960, como o dia nacional do escritor. A data foi escolhida por conta da realização do primeiro Festival do Escritor Brasileiro, criado pela União Brasileira dos Escritores e que tinha como finalidade homenagear todos aqueles dotados do talento de transformar as palavras em verdadeiros monumentos artísticos, expressados através de livros, contos, crônicas, poesias e todas as outras formas onde a escrita se faz presente.

E em meio a tantos escritores talentosos que o Brasil possui, desta vez a homenagem será ao gaúcho Mário Quintana, que também faria aniversário neste mês. Nascido no interior do Rio Grande no Sul, na cidade de Alegrete, em 30 de julho de 1906, mas foi na capital do estado que ele viveu quase sua vida toda, e é de lá também

que se torna famoso por todo o país como o "poeta das coisas simples".

Ele começou sua vida literária desde cedo, no colégio militar da capital gaúcha, onde publicou seus primeiros poemas. Passou um tempo afastado das letras para trabalhar no negócio familiar, uma farmácia, mas em pouco tempo, retorna à metrópole onde começa o que o levaria a se tornar o escritor que foi.

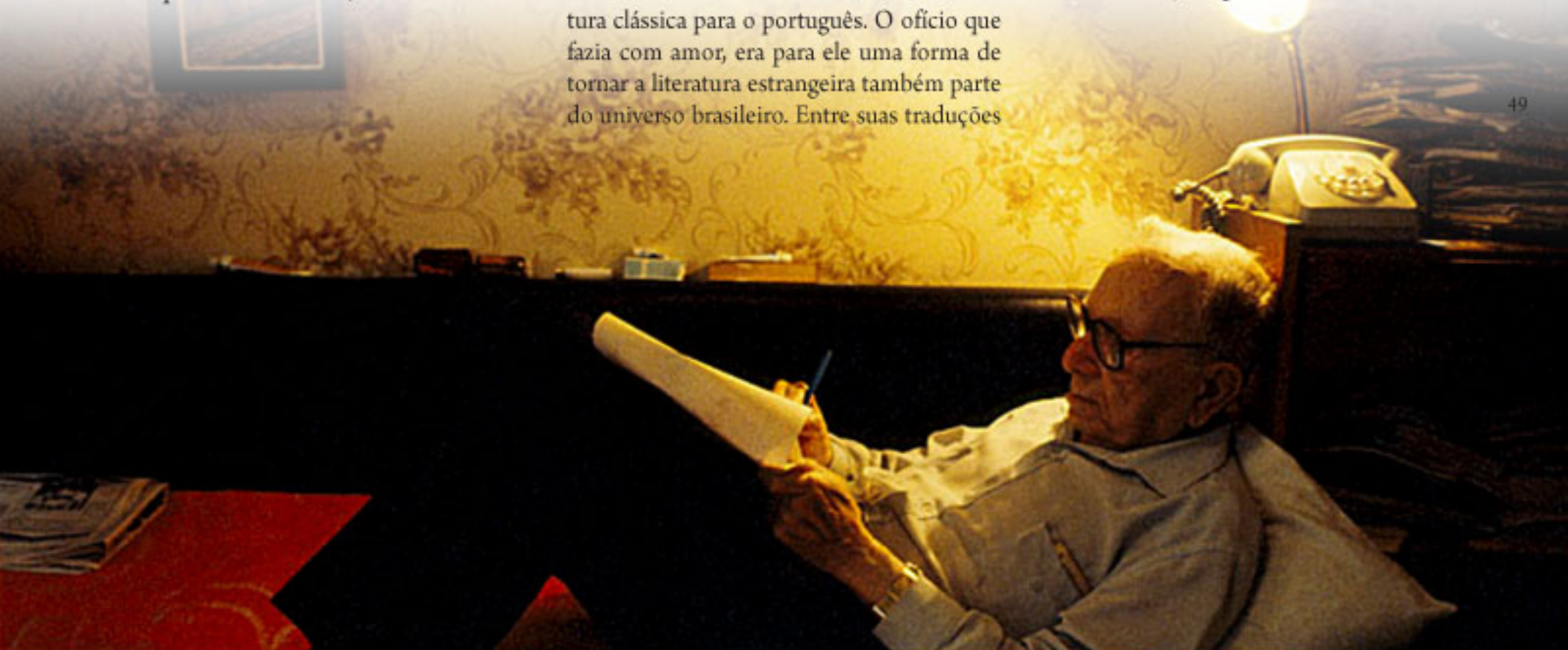
Primeiro, trabalhou na editora O Globo, onde tinha como diretor de sua seção – de literatura estrangeira – ninguém menos que Érico Veríssimo. Posteriormente, na redação do jornal O Estado do Rio Grande, onde começava a carreira de jornalista, que teve como ofício por toda vida.

Ele traduziu mais de cem obras da literatura clássica para o português. O ofício que fazia com amor, era para ele uma forma de tornar a literatura estrangeira também parte do universo brasileiro. Entre suas traduções

mais famosas estão: "Em Busca do Tempo Perdido" de Marcel Proust e "Mrs. Dalloway" de Virgínia Woolf.

Aos 34 anos, começou no mundo da poesia, e lançou o livro com a temática da infância "A Rua dos Cata-Ventos". Foi assim, como autor infantil, que o escritor iniciou sua carreira e passou a ser consagrado e conhecido como um dos mais célebres escritores brasileiros.

Mário Quintana foi homenageado diversas vezes. Sua literatura e, principalmente, a forma doce de compor poemas caiu no gosto dos brasileiros e fez com que ele se tornasse querido de norte a sul do país. Mário morreu em 1994, deixando um legado em forma de poesia, de livros infantis, de traduções para todos.



Laboratório Bioquímico Campos Ltda.
análises clínicas

Desde
1975

*Há 37 anos aliando tradição e modernidade
para cuidar da sua saúde!*

- Análises clínicas
- Teste de paternidade por DNA
- Sexagem fetal (exame que descobre o sexo do bebê a partir da oitava semana de gestação)

Praça Manoel Guedes, 52 - Centro - Taubaté/SP
Tel: (15) 3251.4216 | Fax: (15) 3251.1681



Pequenos Notáveis



Quem nos mandou seus lindos desenhos para esta edição foi a pequena Maria Eduarda Costa Cavalcanti Orsi, de 10 anos. Ela estuda na Escola Temura, no 5º ano, na cidade de Tatuí.

Nas horas vagas, gosta de brincar com as amigas, ler e desenhar. Maria Eduarda também estuda no Conservatório de Tatuí, onde faz parte da banda do professor Marcelo Afonso, tocando o instrumento flauta transversal.

Além disso, ela é muito esperta, comunicativa, inteligente e alegre.



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. jornalismo@revistahadar.com.br

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

"Não dá pra querer ser perfeita. E eu que me aceite com minhas celulites e imperfeições."

Tais Araújo, uma das empregueiras da novela Cheias de Charme, da Rede Globo, em entrevista à revista NOVA.

"Ser muito rico ou muito pobre é algo que prejudica a qualidade de vida, porque em ambos os casos a pessoa pensa em dinheiro o tempo todo."

Deepak Chopra, médico indiano radicado nos Estados Unidos, no Fórum de Saúde e Bem-Estar, em Campinas, revista Veja.

"Quanto mais fortalecemos a liberdade de imprensa, mais iremos fortalecer a nossa democracia. Está previsto em nossa Constituição que a liberdade de comunicação desfrute de plenitude. Não é por conta de certos abusos que iremos proibir o uso."

Ayres Britto, presidente do Supremo, no V Congresso Brasileiro da Indústria da Comunicação, em São Paulo, revista Veja.

"A gente está lidando com gângsteres. Vamos deixar claro: estamos lidando com bandidos. Bandidos. Bandidos que ficam plantando essas informações."

Gilmar Mendes, ministro do Supremo, dizendo que resolveu revelar a pressão de Lula contra o julgamento do mensalão neste ano, depois que soube que o ex-presidente estava espalhando boatos sobre sua suposta ligação com Demóstenes Torres e Carlinhos Cachoeira, em entrevista para a imprensa, revista Veja.

DICAS DOMÉSTICAS

Como limpar e higienizar o seu celular



Para limpar seu celular você vai precisar de:

- 1 pano umedecido com detergente
- 1 cotonete
- Um pouco de álcool isopropílico (álcool 70%) desses que encontramos em supermercados ou farmácias
- 1 lenço de papel descartável ou um algodão.

Como Limpar o celular:

Em primeiro lugar, desligue o seu aparelho antes de começar a limpeza e espere pelo menos dez minutos antes de ligá-lo novamente. Se o aparelho tiver peças de encaixe, melhor. Caso contrário, tenha um pouco mais de cuidado ao manuseá-lo.

Mãos à obra:

- 1- Retire as sujeiras das teclas com pano umedecido com água e detergente. Com o cotonete, limpe as partes mais difíceis.
- 2- Atenção! Utilize apenas pano seco nos circuitos.
- 3- Palha de aço ou lápis borracha nunca deve ser utilizada na limpeza. Há risco de curto-circuito.
- 4- Não utilize esta solução com detergente nas partes que não podem entrar em contato com panos úmidos. Deixe o álcool para essas partes.
- 5- Passe um algodão ou lenço de papel com um pouco de álcool isopropílico e deixe secar por dez minutos.
- 6- Não se preocupe, como o álcool evapora rapidamente, não há perigo de estragar o mecanismo do aparelho.
- 7- Encaixe novamente as peças e tenha certeza de que estão firmes para não haver dificuldade de digitar depois. Pronto, seu aparelho está limpo e sem bactérias indesejadas.

MINUTO DE SABEDORIA

Gosto daquilo que me desafia. O fácil nunca me interessou, já o obviamente impossível sempre me atraiu. E muito!

Clarice Lispector

Os benefícios e propriedades da cenoura

A cenoura é rica em betacaroteno, fonte de fibras, minerais (fósforo, potássio, cálcio, manganês, níquel, cobre, iodo, magnésio e sódio) e vitaminas (B2, B3, C, além de ser uma das melhores fontes de vitamina A), pouco calórica, é muito importante para a visão, pele e mucosas. Tem ação antioxidante que combate os radicais livres, atuando no desenvolvimento ósseo, possui ácido fólico essencial para o bom funcionamento do sistema nervoso e cardiovascular. Auxilia no trânsito intestinal, na redução dos níveis de colesterol do sangue, combate a fadiga, a anemia, má digestão, colite, cálculos biliares, cistite, gota, icterícia, possui ação antibacteriana e diurética, age na eliminação de pedras tanto dos rins como da bexiga, e corrige problemas menstruais. Seu suco diluído em água é excelente para o fígado e para o excessivo funcionamento da tireoide, embeleza e rejuvenesce a pele, protegendo-a contra o aparecimento precoce de rugas, fortalece também cabelos e unhas.

Pertencente à "família apiaceae, seu nome científico é *daucus carota L.*", trata-se de uma raiz milenar de origem asiática, tuberosa e alaranjada, muito conhecida e utilizada desde a época dos gregos e romanos. Inicialmente, popularizou-se como planta medicinal na Europa, sendo posteriormente trazida para a América. O betacaroteno nela existente é o responsável pela coloração alaranjada, característica do vegetal. Ele é uma provitamina A (substância que dá origem à vitamina A, dentro do organismo). Ele ajuda no desempenho dos receptores da retina, melhorando a visão. Cem gramas de cenoura são suficientes para suprir as necessidades diárias de vitamina A.

Pesquisas mostram que o uso regular da cenoura é muito importante para condutores de veículos, porque tanto o caroteno como a vitamina A estão intimamente associados à visão noturna. A retina do olho consome continuamente matérias clorofilicas amarelo-vermelhas para a formação de um pigmento intensamente vermelho, a púrpura retiniana. Este elemento é decisivamente importante para a capacidade de visão e adaptação à luminosidade. O consumo regular de cenouras aumenta essa capacidade da visão, ao passo que sua carência ocasiona a "cegueira noturna".

Uma cenoura pequena ingerida crua ou na forma de saladas, bolos, sucos, cremes refogados e purês, já é suficiente para suprir às necessidades vitamínicas diárias.

Importante observar que a cenoura não deve ser descascada, pois seu poder vitamínico está concentrado na superfície, ou seja, na casca. As cenouras se conservarão por mais tempo se mantidas sem as folhas.

Evite fazer suco de cenoura com frutas cítricas (laranja, limão e tangerina) porque o ácido cítrico, presente em boa quantidade nessas frutas, destrói a vitamina A.

Bombom de Cenoura, Nozes e Coco

Ingredientes:

500 g de açúcar mascavo
500 g de cenoura ralada crua
2 xícaras de água
100 g de coco ralado
100 g de nozes moídas
50 g de coco para passar os docinhos

Modo de fazer:

Leve ao fogo o açúcar com a água e a cenoura ralada; deixe ferver, coloque o coco ralado e as nozes moídas.

Mexa com uma colher de pau até soltar do fundo da panela.

Despeje em um prato untado com margarina sem sal, deixe esfriar e leve à geladeira para firmar de um dia para o outro.

Retire da geladeira e faça bolinhas; em seguida, passe no coco ralado e coloque em forminhas de papel.

CURIOSIDADES

Culpa no Cartório

Ter ou não ter "culpa no cartório?" Eis a questão! Essa é uma expressão cotidiana para dizer que alguém deve algo ou cometeu algum tipo de infração. Contudo, se levarmos ao pé da letra, nós perceberemos que este recurso da língua não tem nada a ver com as atuais funções de um cartório. Pois, quando somos julgados por alguma infração, somos geralmente convocados a aparecer em um tribunal ou delegacia para que se faça o registro do crime em questão.

Dessa forma, vem a pergunta: "de onde surgiu a tal culpa no cartório?". Para respondermos a esse questionamento, precisamos antes nos deslocar para a Europa da Baixa Idade Média. Nesse período, lá pelos idos do século XIII, a Igreja tinha uma visível preocupação em combater os movimentos heréticos que contrariavam as verdades eternas pregadas por seus clérigos.

Foi nesse momento em que os dirigentes da Santa Sé decidiram criar o chamado Tribunal da Santa Inquisição. Este órgão tinha como função essencial vigiar e punir qualquer tipo de ação que pudesse ser vista como um crime contra a doutrina católica. Os acusados sofriam um processo judicial que poderia converter em um variado leque de penalidades que iam da penitência até a morte na fogueira. Desse modo, várias pessoas

tiveram suas crenças tolhidas pelo terror implantado pela Igreja.

Para controlar o histórico dos envolvidos em uma investigação, a Igreja mantinha um cartório onde registrava e mantinha cada um dos processos judiciais conduzidos por ela. Dessa forma, a pessoa acabava tendo seu nome manchado ao

o tempo, virou somente "brigadeiro". O doce teria sido criado durante a primeira campanha do candidato à presidência, logo após a queda de Getúlio Vargas.

Há outras versões bastante similares a essa: mulheres do Rio de Janeiro, engajadas na candidatura de Gomes, faziam doces chamados "negrinhos" que vendiam para ajudar o fundo de campanha; outros diziam que Heloisa Nabuco, de tradicional família carioca, que apoiava o brigadeiro, criou um tipo de doce, ligeiramente diferente da versão atual e o denominou com a patente do candidato preferido.

Como se pode observar, Gomes era muito querido pelas fãs, mas apesar da fama do doce e do apoio recebido, Gomes perdeu a eleição para o general Eurico Gaspar Dutra, do Partido Social Democrático.

ter em algum momento se envolvido com a inação clerical. Na Espanha, a incômoda situação levava muitos a caçoarem de um ex-condenado dizendo que ele tinha "culpa en el notario".

Foi daí que a tal "culpa no cartório" se transformou em expressão comum nos países ibéricos e cultivamos até os dias de hoje.

Você sabia?

Por que o doce "brigadeiro" ganhou esse nome?

Também sendo uma denominação da patente aeronáutica, o "brigadeiro" é o nome do doce mais desejado... Seja criança, adulto... Todos amam comer esse famoso quitute, mas você sabe por que ele ganhou esse nome? Então, fique atento, pois vamos contar para você.

Segundo relatos, é uma homenagem ao brigadeiro Eduardo Gomes, candidato à presidência da República nos anos de 1946 e 1950, o militar se candidatou à presidência da República pela União Democrática Nacional (UDN). Gomes, que era muito bem apessoado, conquistou um grupo de fãs do Pacaembu, um bairro da cidade de São Paulo, que organizavam festas para promovê-lo. Elas faziam docinhos e os trocavam por donativos. Esses eventos se popularizaram e as pessoas começaram a convidar os amigos para comer o "docinho do brigadeiro" que, com

RECOMENDADO



O RESGATE DO TIGRE

AUTOR: Colleen Houck

EDITORA: Arqueiro

Este livro cheio de ações e surpresas diz que a última coisa que a adolescente Kelsey Hales pensou que iria fazer durante o verão era conhecer Ren, um tigre branco misterioso e príncipe indiano amaldiçoado! Quando ela descobre que consegue quebrar a maldição do tigre sozinha, a vida de Kelsey vira de cabeça para baixo.

A dupla improvável sai em uma jornada através do mundo para juntar os pedaços de uma profecia indiana, encontrar uma forma de libertar o homem preso em um feitiço de uma centena de anos e descobrir o caminho para seu verdadeiro destino.



A ARTE DA GUERRA

AUTORES: Sun Pin; Sun Tzu

EDITORA: Wmf Martins Fontes

Só esta primeira e completa edição contém a sabedoria de Sun Pin, bisneto de Sun Tzu, dois sábios antigos, em um único volume, oferecendo ao leitor uma oportunidade única de ter acesso à essência do pensamento chinês sobre estratégia, organização e comando.

Com seu caráter sentencioso, Sun Tzu forja a figura de um general cujas qualidades são o segredo, a dissimulação e a surpresa. Sun Tzu disse: "Comandar muitos é o mesmo que comandar poucos. Tudo é uma questão de organização. Controlar muitos ou poucos é uma mesma e única coisa. É apenas uma questão de formação e sinalizações".



A CARNE E O SANGUE

AUTOR: Del Priore, Mary

EDITORA: Rocco

Este livro fala sobre a vida amorosa de Dom Pedro I que está dividida entre uma princesa pura, leal e sofredora e uma mulher independente, forte e ferosa. Dom Pedro I viveu, paralelamente às convulsões que tornariam o Brasil independente de Portugal, uma vida pessoal igualmente complicada. Em conflito entre a carne e o sangue – o seu desejo e as obrigações com a família que o obrigavam a se casar com mulheres de sangue real – o Imperador do Brasil conduziu sua vida afetiva com o mesmo fervor com que conduziu o país à independência de sua metrópole: a sociedade da época assistia, chocada, Dom Pedro consumir publicamente a paixão pela amante, da mesma forma que, com o Grito do Ipiranga, fazia chegar a Portugal, em alto e bom som, a independência do Brasil. Em A carne e o sangue – A imperatriz D. Leopoldina, D. Pedro I e Domitila, a marquesa de Santos, a historiadora Mary Del Priore parte de vasta bibliografia e fontes primárias, incluindo trechos inéditos de cartas, para retratar o triângulo amoroso que escandalizou a então insipiente e imatura sociedade brasileira.

B **A** **B** **Y** - **U** **S** **E**

Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebê.

- maior variedade
- maior estoque
- menor preço
- linha completa da Nuk



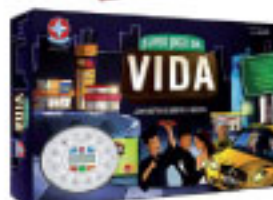
entrega a domicilio • aceita cartões

Tatuí: Rua Juvenal de Campos, 841
15. 3251-1291

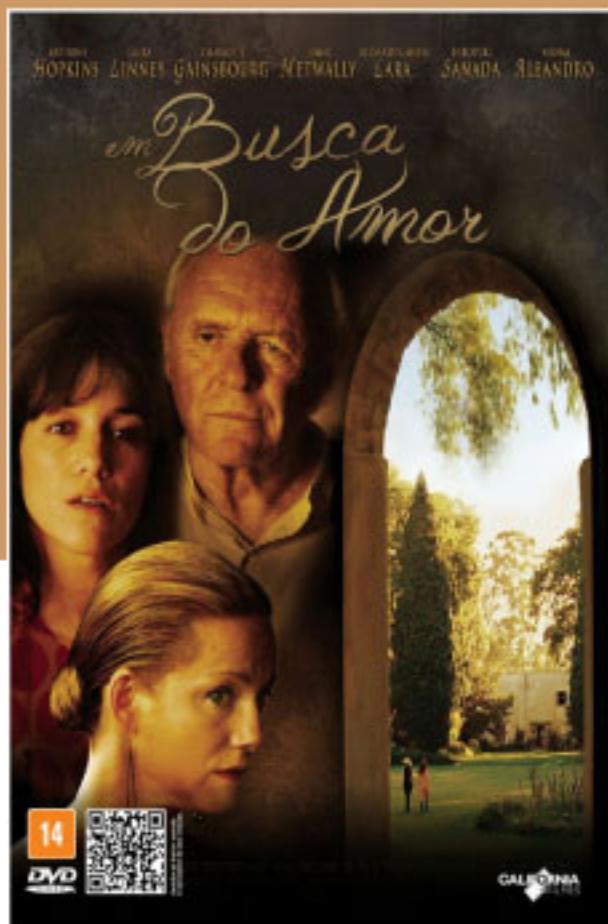
Boituva: Av. Brasil, 267
15. 3363-3362

GALAXIA
BRINQUEDOS

Está de Férias?
Aproveite essa seleção de jogos que a Galáxia preparou para você e muito mais!
www.galaxiabrinquedos.com.br



Rua 15 de Novembro, 516 - Tatuí/SP-Centro - 15.3251.7020



EM BUSCA DO AMOR

Este filme é um romance, com a direção de James Ivory e o elenco: Anthony Hopkins, Laura Linney, Charlotte Gainsbourg, Hiroyuki Sanada, Alexandra Maria Lara.

O jovem acadêmico, Razaghi Omar, tenta convencer os herdeiros do célebre escritor uruguaio, Jules Gung, que morreu recentemente, a autorizá-lo a fazer uma biografia. Sem se deixar abater pela recusa inflexível e instigada por sua ambiciosa namorada, Razaghi aparece, sem ser convidado, na porta da casa da família, em um canto remoto do Uruguai, na esperança de mudar as suas mentes. Conforme seu desejo vai se tornando realidade, Omar percebe uma mudança em seu futuro. Um filme sobre a natureza aleatória do amor e as maneiras pelas quais nós evitamos ou enfrentamos as escolhas da vida.



CAPITÃES DA AREIA

Este drama nacional é baseado na obra literária Capitães de Areia, de Jorge Amado, avô da diretora do filme Cecília Amado.

O elenco-mirim é formado por garotos da comunidade de Salvador, que passaram por mais de dois meses de preparação, sob a responsabilidade do preparador de elenco Christian Duurvoort e também conta com o elenco formado por: Jean Luis Amorim, Ana Graciela Conceição, Robério Lima, Israel Gouveia de Souza, Paulo Abade, Jordan Mateus, Elielson Santos da Conceição, Evaldo Maurício Silva, Heder Jesus dos Santos, Gabriel Conceição, Jamaclei Conceição Pinho e a trilha sonora de Carlinhos Brown.

O filme conta a história de um grupo de meninos que viviam suas aventuras, à margem da lei, nas estreitas ruas e praias de Salvador, da década de 1940, e por possuírem a habilidade de desaparecerem, sem serem notados, ficaram conhecidos como os Capitães da Areia.



MOTOQUEIRO FANTASMA 2: ESPÍRITO DE VINGANÇA

Este filme está ainda mais emocionante e tem a direção de Mark Neveldine, Brian Taylor e no elenco: Nicolas Cage, Idris Elba, Ciarán Hinds, Christopher Lambert, Johnny Whitworth, Fergus Riordan.

Johnny Blaze ainda lutando com a maldição de ser o motoqueiro fantasma, está escondido no leste europeu. Até que um dia o religioso Moreau encontra Johnny e o convence a ajudá-lo a salvar a vida de um garoto chamado Danny e sua mãe Nadya.

O garoto está sendo ameaçado pelo diabo que deseja encarnar em seu corpo bem no dia do aniversário do menino. Johnny tenta recusar o chamado, mas ele descobre que essa missão pode ser sua grande chance de possivelmente se livrar de sua maldição de uma vez por todas.

FAÇA PARTE DA INTERNET.

DESIMAX.COM.BR
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs | design@desimax.com.br

Férias também têm rotina e agenda:

- 1) Fazer exercícios de muita conversa;
- 2) Controlar o compromisso de descanso;
- 3) Arrumar as malas;
- 4) Desmarcar a hora de acordar;
- 5) Lembrar que tudo isso fica muito melhor quando é resultado do seu esforço.

ÓTIMAS FÉRIAS PARA VOCÊ!



Arte pela Vida

Entidade resgata jovens e adolescentes através da música e arte

Há oito anos, uma iniciativa de promover a arte e cultura para crianças e adolescentes de Tatuí, surgiu e tornou-se o Centro de Desenvolvimento Social Arte pela Vida, que através da seriedade e competência, cresce colhendo bons frutos.

O projeto foi criado pela Comunidade Católica Recado de Tatuí e hoje atende 60 jovens carentes, entre 7 e 18 anos, participantes de Oficinas Socioculturais, dança, fanfarra, oficina de violão, teoria musical, orquestra e iniciação musical. Ministradas na sede, localizada

na Estrada Municipal Moisés Martins, 1.100, na Vila Americana, as aulas contam com o apoio de professores e colaboradores.

As atividades são realizadas diariamente, no horário inverso da escola, com ensaios aos sábados, desde que os alunos estejam devidamente matriculados, frequentem escola pública e tenham boas notas. “Acreditamos que a Arte gera Vida para os alunos, independente do credo religioso, por isso, fizemos este trabalho, com o objetivo de tirar as crianças das ruas, ensinar valores, cidadania, além de encaminhá-las para a área musical e cultural”, afirma o diretor do projeto, Fabiano Araújo.

A colaboração para a manutenção do projeto é sempre bem-vinda, sendo que a entidade é mantida através de convênios e apoios, como Prefeitura Municipal, Comunidade Recado, Programa de Ação Cultural do Estado de São Paulo, Rotary, empresas da cidade e colaboradores mensais.

Um trabalho importante como este, merece destaque, pois a arte, como muitos sabem, colabora para a capacitação de futuros profissionais, gerando oportunidades de trabalho e perspectiva de vida.

Para conhecer melhor o trabalho do Arte pela Vida, visite o site www.artepelavida.com. Ou se desejar ser um colaborador, ligue e informe-se através do telefone (15) 3259-5123 ou (15) 9794-6243.

Campanha contra poliomielite foi até 6 de julho

Meta é vacinar 95% do público alvo contra a doença

Iniciada no dia 16 de junho último, a campanha de vacinação contra a poliomielite se estende até este dia 6 de julho. Todas as crianças menores de cinco anos devem ser levadas aos postos de vacinação do Sistema Único de Saúde (SUS) para tomar as duas gotinhas, que este ano valerão como dose única. O horário de atendimento será das 8 às 17 horas.

No Brasil, a meta estabelecida pelo Ministério da Saúde é imunizar 95% das crianças no país e para alcançar este objetivo, além dos postos do SUS, haverá espalhados em todas as cidades veículos terrestres e outros pontos de vacinação como escolas, rodoviárias, shoppings entre outros locais.

Conforme o planejado pelo Ministério da

Saúde, as crianças que serão imunizadas pela primeira vez contra a pólio deverão tomar as duas primeiras doses de forma injetável e periodicamente, logo aos dois meses de vida, repetindo aos quatro meses. Já na imunização aos seis e quinze meses, a vacina e reforços serão administrados via oral. A campanha de multivacinação deve começar em agosto.

Importância da vacinação

A vacinação é de extrema importância nos primeiros meses de vida, pois é nesse período que os bebês correm mais riscos de adoecer e acabar morrendo. A família deve ter atenção com as vacinas, mantendo o cartão de vacinação sempre rigorosamente preenchido. As

vacinas protegem os bebês de doenças graves, tal como a pólio.

Os pais ou responsáveis devem levar a carteira de vacinação para que os profissionais de saúde possam observar se há alguma em atraso, porém o atendimento é possível mesmo sem o documento.

Para os pais não é necessário ressaltar que garantir os direitos básicos das crianças de 0 a 6 anos de idade é um dever imprescindível da família. Até mesmo a lei menciona esse dever no Estatuto da Criança e do Adolescente que diz que a família, com o apoio da comunidade e do governo, deve criar, educar, proteger as crianças e garantir o seu desenvolvimento.

A poliomielite

Mais conhecida como paralisia infantil, é uma doença infectocontagiosa grave, causada pelo poliovírus que possui três variantes, podendo infectar tanto as crianças ou adultos, por via fecal-oral, e pode provocar ou não paralisia.

A doença afeta músculos e nervos, podendo causar a paralisia permanente de qualquer músculo. O vírus começa na garganta ou nos intestinos, podendo atingir o organismo. A

“Tatuí Solidário. Eu Sou Gente Boa”

O Núcleo Experimental Cênico “Falsa Modéstia” realizará, dia 06 de agosto, o Projeto “Tatuí Solidário. Eu Sou Gente Boa”. Este Projeto visa arrecadar alimentos, roupas e brinquedos em prol do GREV “Grupo de Estímulo à Vida”, Associação Beneficente fundada em Tatuí, em 26 de fevereiro de 1992, e que vem assistindo os soropositivos, oferecendo ajuda e apoio, não somente aos portadores do HIV, mas a toda família, principalmente no que diz respeito aos preconceitos e discriminações.

Em duas décadas de existência (completando já Bodas de Porcelana), o GREV vem focando o trabalho na orientação e prevenção da não contaminação, além de contribuir para reintegração do portador junto a sua família, dando suporte psicológico e favorecendo a sociabilidade, capacitando o portador a conviver naturalmente em sociedade, e vice-versa.

O grupo vem obtendo resultado expressivo no trabalho junto aos seus assistidos, conseguindo, por exemplo, o encaminhamento médico hospitalar, odontológico e psicológico em caráter preventivo e curativo, utilizando os recursos de saúde; programa de higiene visando criar hábitos saudáveis; palestras educativas envolvendo temas significativos: drogas, sexualidade, moral, hábitos de higiene, a importância dos medicamentos da vida, da boa alimentação, da sociabilidade e convivência com a DST/AIDS.

Caráter social

A Associação GREV é uma Entidade sem fins lucrativos, de assistência social, e tem como finalidade atender todos os portadores do vírus HIV sem discriminação de raça, cor, sexo e religião. Atualmente, o Grupo atende 60 pessoas entre crianças, adolescentes e adultos de várias faixas etárias, na sede que fica na Rua Marechal Floriano Peixoto, nº 132, em Tatuí, de segunda a sexta, das 8h00 às 17h00, ou “quando houver necessidade”, afirma o presidente José Luiz Pereira de Lima.

É na Associação que o assistido passa por terapia ocupacional em aprendizado de artesanato, pintura, crochê, bordado e culinária, além de oferecer atendimento emergencial através de cestas básicas, medicamentos, leite e transporte aos centros médicos, recebe apoio para internação em casa de recuperação para dependente químico, além das palestras de prevenção e não preconceito na comunidade.

A instituição conta com o apoio da prefeitura e da União, mas realiza diversas atividades para manter e ampliar a qualidade dos serviços prestados, como um bazar beneficente. Além de realizar campanhas mensais junto às empresas de Tatuí, com vendas de salgadinhos e campanhas diárias pelo telefone ou através de oficinas que conscientizam os empresários sobre as necessidades do Grupo.

E para auxiliar o trabalho que o GREV vem desenvolvendo em nossa Cidade Ternura, o Núcleo

“Falsa Modéstia”, com o apoio do Conservatório de Tatuí, apresenta, dia 06 de agosto, no Teatro Procópio Ferreira, às 20h30, o espetáculo “AS MALUQUICES DO IMPERADOR”, inspirado na obra de Paulo Setúbal.

O Núcleo, fundado em 2005, fomenta a Cultura em Tatuí e ao criar o Projeto “Tatuí Solidário. Eu Sou Gente Boa” resolve unir cultura a uma Ação Social, mostrando que em Tatuí tem muita GENTE BOA, com capacidade de unir forças e assim garantir uma TATUÍ SOLIDÁRIA.

O ingresso deverá ser trocado por 01 Kg de alimento não perecível, exceto sal, e dá direito a uma entrada para o espetáculo “As Maluquices do Imperador”, obra de Paulo Setúbal que é o tema da 70ª Semana Paulo Setúbal, que acontece em agosto. A peça narra a chegada da Família Real Portuguesa no Brasil, após ter fugido de Portugal por causa de Napoleão Bonaparte. A peça foca nas aventuras e desventuras de nosso Imperador D. Pedro I, desde sua mocidade até o momento em que abdica da coroa do Brasil para seu filho D. Pedro II. E depois escorraça o irmão usurpador do trono de Portugal que pertence a sua filha D. Maria da Glória.

Serviço

Dia 06 de agosto de 2012, segunda-feira.

Horário: 20h30

Espectáculo Teatral “As Maluquices do Imperador” – inspirado na obra de Paulo Setúbal

Local: Teatro Procópio Ferreira

Rua São Bento, 415 – Tatuí/SP

Ingresso: 01 Kg de alimento não perecível, exceto sal

Classificação: 14 anos

partir daí, o vírus cai na corrente sanguínea e pode atingir o cérebro. Assim, o vírus causa a paralisia quando ataca o sistema nervoso, destruindo os neurônios motores, ou pode levar à morte se a infecção atingir as células dos centros nervosos que controlam os músculos respiratórios e da deglutição.

As campanhas de vacinação contra a pólio ao redor do mundo praticamente erradicaram a doença, porém, o vírus ainda faz vítimas em regiões menos desenvolvidas como na África e Ásia. No caso do Brasil, o último caso de pólio foi constatado em 1989 na Paraíba. Para garantir o sucesso da erradicação da doença no mundo e impedir que haja o risco de voltar a se espalhar, países como o Brasil mantêm campanhas de vacinação.

Pelo fato da poliomielite ser causada por vírus, não existe um tratamento específico para a doença, sendo absolutamente eficaz a prevenção por vacinação.

Tatuí

Na cidade, a campanha conta com a participação importante do Rotary Club. “O Rotary International, a Fundação Rotária e Milhares

de rotarianos do mundo todo têm sido parceiros de peso e vêm trabalhando de forma eficaz e em conjunto, com vistas a cumprir os objetivos da pólio, e tudo se faz com progresso contínuo e a superação de desafios para livrar o mundo dessa doença”, informou Fernando Foster, diretor de imagem pública do Rotary Club Nacer do Sol.

Segundo ele, em nível mundial, a luta contra a doença conta com a participação da Organização das Nações Unidas – ONU – do Centro de Controle de Doenças dos Estados Unidos – CDC, “e diversas entidades ligadas à prevenção de doenças do mundo e mais algumas importantes Fundações. Presentemente, o poliovírus selvagem tipo 1 e 3 são endêmicos na Nigéria, Paquistão e Afeganistão”.

Mas Foster ressalta que há muito a comemorar, “principalmente devido ao progresso alcançado na Índia pelo Rotary e seus parceiros, posto que em janeiro, o país, que até pouco tempo atrás estava no epicentro da pólio, completou um ano sem registrar nenhum caso da doença”. Ainda segundo ele, o número de casos de pólio no mundo caiu de 350 mil em 1988 para 650 em 2011.

“Enquanto tivermos um só caso de Pólio no mundo, poderá haver a volta de moléstia e os seus efeitos em todas as crianças saudáveis. Os dias nacionais de multivacinação são a grande oportunidade para que não tenhamos essa terrível moléstia de volta ao Brasil. Atendam ao nosso apelo, levem todas as crianças menores de 05 anos para receber as doses da Vacina, o que poderá ser feito em Postos de Saúde, no seu bairro, em casas comerciais, no centro das cidades, no Shopping Center e em todos os lugares onde existam pessoas de boa vontade, que digam sim às autoridades de saúde no auxílio da vacinação. Vacinem os seus filhos como é recomendado pelas Autoridades de Saúde”, finalizou Foster

Itapetininga

Segundo a prefeitura do município, 9.357 crianças foram imunizadas contra a doença no dia 16 de junho. A meta do município é vacinar 10.221 crianças menores de cinco anos. Caracterizada por febre, mal estar, cefaleia e, em certos casos, paralisia, a doença deve ser imediatamente notificada à Vigilância Epidemiológica.

Soneto da despedida

Que a lua não acenda sua luz,
Que as estrelas não brilhem no infinito.
Minha alma padece, a dor reluz,
Soa no céu meu triste e amargo grito.

O amor foi-se... o tormento eu o transpus,
Nas garras do infortúnio. Meu aflito
Coração açoitado já traduz
O dissabor. Teu frio olhar eu fito.

Seguras minhas mãos já sem carinho,
A mais bela afeição ficou perdida.
Silenciosa sigo o meu caminho.

Lágrimas correm destes olhos meus...
Vivi sonhos, venturas nesta vida.
Do amor restou somente um breve adeus.

Maria do Carmo Marques Ramos (Carminha)
Email: nicarminharmos@hotmail.com



**ANUNCIE
AQUI!**

RUA 7 DE MAIO, 150 - TATUÍ/SP

(15) 3259-4543

(15) 3259-7014

PAULINHO GOGÓ

Exclusivo à Revista HADAR

O bate-papo de hoje é com o comediante Maurício Manfrini, de 42 anos, criador do personagem Paulinho Gogó. Nascido em Laranjeiras e batizado Maurício Pereira Ribeiro, adotou o nome artístico Manfrini inspirado em uma novela. O nome colou e ele seguiu adiante com a carreira, escolhida depois que uma contusão no joelho o impediu de realizar o sonho de ser jogador de futebol. O esporte perdeu um adepto, mas o humor ganhou um talento indiscutível. Conheça agora um pouco do artista.

Revista Hadar>> Como foi o início de sua carreira? O que fazia antes de ser comediante?

Maurício Manfrini>> Eu queria ter sido jogador de futebol, mas uma contusão no joelho me obrigou a desistir da ideia. Como eu sempre gostei de imitar os colegas, fui seguindo esse caminho do humor.

Revista Hadar>> Você pode dizer que o humor na TV é mais fácil de atingir o público em função de utilizar as mãos para fazer alguns gestos que não poderia expressar em palavras?

Maurício Manfrini>> Se um texto de humor for realmente bom, não precisa nem que se façam gestos. O humor tem que ser simples... e o simples é muito difícil de fazer.

Revista Hadar>> Como atualiza o seu repertório de piadas?

Maurício Manfrini>> Ouvindo histórias de pessoas que encontro nas ruas.

Revista Hadar>> Pensa em fazer outros personagens em seus shows?

Maurício Manfrini>> Por enquanto, o Paulinho Gogó já me satisfaz... eu sobrevivo às custas dele (risos).

Revista Hadar>> Na sua agenda de shows você viaja por todo o país. Que região curte mais o seu personagem?

Maurício Manfrini>> Graças a Deus em todos os lugares do país as pessoas curtem muito o Paulinho Gogó.

Revista Hadar>> Você tem shows previstos em nossa região. Já fez algo por aqui antes?

Maurício Manfrini>> Essa será a primeira vez aqui em Tatuí. Estou confiante no sucesso do show.

Revista Hadar>> Você pensa em colocar alguém junto como "uma Ponte" para suas piadas no teatro?

Maurício Manfrini>> Não. Eu gosto de trabalhar sozinho no palco, me sinto mais à vontade.

Revista Hadar>> Gostaríamos de uma mensagem do Paulinho Gogó e também da pessoa Maurício Manfrini.

Gogó>> Ondi qué qui TU istêji com serteza TU cempri istará lá!

Manfrini>> Sonhar é fácil; realizar o sonho só depende de você.



Revista hadar e **Elimec comunicações** apresentam

ISTRANDÁPI COMY

NO GOGÓ do Paulinho

LOCAL
CONSERVATÓRIO DE TATUI

DATA
13 JULHO

HORA
20:30

PORTARIA R\$30
ANTECIPADO R\$20
MEIA R\$15

REALIZAÇÃO
Paulinho GOGÓ PRODUÇÕES

PATROCÍNIO

TATUI
Bateria São Judas Tadeu

IPERÓ
Bateria São Judas Tadeu

BOTITUVA
Bateria São Judas Tadeu

TINTAS PIG (15) 33051677

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
(15) 3305.7807
Rua Gen. de Aguiar, 374
Centro - Tatuí - SP

Foi Dourado
ANTO POSTO 3 IRMÃOS

IPIRANGA

HOTEL BELFOL

Metrópoles

Revista hadar
01215-07
115-454
08 3214-474

Paulinho Gogó
01215-07
115-454
08 3214-474

Informações (15) 3305-8444

Revolução Constitucionalista completa 80 anos



Data marca revolta paulista contra ditadura de Getúlio Vargas

Este ano, no próximo dia 9 de julho, o Movimento (ou Revolução, como alguns chamam) Constitucionalista de 1932 completa 80 anos. O episódio entrou para a história como o levante paulista contra Getúlio Vargas, que havia chegado ao poder dois anos antes, com um golpe de Estado que impediu a posse do presidente eleito naquela ocasião, Júlio Prestes de Albuquerque, nascido em Itapetininga.

O movimento colocou São Paulo contra os outros estados da Nação e quase levou o País a uma guerra civil, mas deixou clara a posição paulista em defesa de uma constituição democrática para o Brasil. Embora sufocada pelo governo federal, a chamada Revolução enfraqueceu o regime de Vargas, que se viu obrigado a convocar uma Assembleia Nacional Constituinte, em 1934.

Café com leite

Uma das principais causas do conflito foi a ruptura da política do café com leite - alternância de poder entre as elites de Minas Gerais (estado produtor de leite) e São Paulo (onde o café era forte), que caracterizou a República Velha (1889-1930). Alijada do poder, a classe dominante de São Paulo passou a exigir do governo federal maior participação.

Como resposta, Getúlio Vargas não apenas se negou a dividir poder com os paulistas como ameaçou reduzir seu poder dentro do próprio estado de São Paulo, com a nomeação de um interventor não paulista para governar o estado. Os paulistas não aceitaram as arbitrariedades de Getúlio Vargas, o que levou ao conflito que opôs São Paulo ao resto do país.

Vários jovens morreram na luta pela constituição. Entre eles, destacam-se quatro estudantes que representam a participação da juventude no conflito: Martins, Miragaia, Dráuzio e Camargo, o célebre MMDC. O movimento marcou a vida de outros milhares de paulistas e brasileiros.

O conflito teve início no dia 9 de julho, com a mobilização de praticamente toda a sociedade paulista, inclusive na arrecadação de fundos para as tropas. O desequilíbrio entre as forças governistas e constitucionalistas era grande. O governo federal tinha o poder militar e os rebeldes contavam apenas com a mobilização civil. As tropas paulistas lutaram praticamente sozinhas contra o resto do país. As armas e alimentos eram fornecidos pelo próprio estado, que mais tarde conseguiu o apoio do Mato Grosso.

Cerca de 135 mil homens aderiram à luta, que durou três meses e deixou quase 900 soldados mortos no lado paulista - quase o dobro das perdas da Força Expedicionária Brasileira durante a Segunda Guerra Mundial. Embora o movimento tenha nascido de reivindicações da elite paulista, ele teve ampla participação popular. Um dos motivos foi a utilização dos meios de comunicação de massa para mobilizar a população. Os jornais de São Paulo faziam campanha pela revolução, assim como as emissoras de rádio, que atingiam audiência bem maior.

A importância do movimento é incontestável. Seu principal resultado foi a convocação da Assembleia Nacional Constituinte, dois anos mais tarde. Mesmo assim, a Revolução de 32 continua como um dos fatos históricos do país menos analisados, tanto no tocante às causas quanto em relação às suas consequências. Os livros didáticos ainda trazem pouco sobre o tema.



Você está **preparado?**



Rua 11 de Agosto, 3191 | Tatuí | 15.3251-2719



universo
Teen

SNIPER ELITE



A febre entre os adolescentes

Sniper Elite V2 é um jogo de ação em terceira pessoa desenvolvido pela Rebellion Games. O título traz eventos da Segunda Guerra Mundial e coloca o jogador na pele de Karl Fairburne, um atirador de elite que tem como missão eliminar, capturar ou resgatar quem estiver envolvido no famoso programa de mísseis V2. O jogo traz 11 missões diferentes, que podem ser abordadas da maneira que o jogador bem entender.

Fairburne conta com um arsenal preenchido por um rifle sniper, uma metralhadora e uma arma secundária. Itens suplementares, como minas explosivas e armadilhas, também podem ser utilizados pelo soldado. Além dos tiros à distância, o jogador pode optar por combates mais próximos, utilizando, por exemplo, uma pistola com silenciador para eliminar os oponentes. Quando a situação ficar tensa, a melhor solução é usar a metralhadora para tentar se salvar. Como sniper, o jogador terá um verdadeiro show de horrores, já que algumas mortes dos oponentes resultam em animações brutais, nas quais vemos órgãos e ossos sendo destruídos. Mas, fique atento, pois os batimentos cardíacos de Fairburne podem aumentar significativamente quando o jogador estiver sob pressão, fazendo com que seja muito mais difícil acertar os disparos.

Como o jogo é praticamente envolto em furtividade, o personagem não tem nenhu-

ma opção para ataque corpo a corpo. Mesmo porque a possibilidade mínima de hit, sob uma proximidade razoável, é nula. O motivo são as armas secundárias do inventário. Uma metralhadora e uma pistola com silenciador poderiam ser úteis, mas a falta de precisão de ambas, aliada a pouca munição, não ajudam em nada quando os adversários estão cara a cara com você. Daí, ou vale correr e assumir um cover-up, ou pensar em estratégia de aproximação, apelando para a camperagem.

Esperar é a melhor opção. Sniper que é sniper tem paciência e pega o inimigo de bandeja, com headshots feitos para colocar na moldura. Isso falando em modo campanha, porque quando a corrida vai para o multiplayer a coisa muda de figura.

CAVEIRISMO

A moda do momento são as caveiras, e o nome dado para a tendência é "Caveirismo". Antigamente, as caveiras eram usadas apenas por grupos góticos, engana-se aquele que pensa que ainda é assim.

Camisetas, lenços, sapatos, bolsas e acessórios invadem o mercado de moda, tornando-se uma febre entre todos. O caveirismo molda-se ao estilo sexy ou clássico, assim como o romântico.

Repaginadas, as caveiras dão graça e modernidade a t-shirts, bolsas, sapatos, produtos de beleza e acessórios. Tradicionalmente adotadas em composições de preto e branco, saltam para as cores, tal como se mesclam à feminilidade do strass e pedrarias, às aplicações em pingentes, laçarotes e corações.

A grife de Alexander McQueen possui, há várias temporadas, caveiras como ícones de estilo, essas, adornam fechos de clutches, lenços sofisticados, joias, peças do vestuário, dentre outros. No Brasil, a marca Cavaleira se inspirou no "Día De Los Muertos" para sua coleção de verão 2012, e exibiu nas passarelas diversas peças marcadas pela presença de esqueletos. Alexandre Herchovitch também adotou a referência trazendo-a para dentro de suas coleções. No ano de 2010, Herchovitch desfilou modelos com rostos maquiados como caveiras, exibindo sua coleção masculina de inverno. Para o Fashion Rio Inverno 2012, o estilista apresentou peças em tricô com caveiras bordadas. Recentemente, lançou a coleção "Herchovitch Luggage", com modelos exclusivos de malas de viagem estampadas com as famosas caveiras, características em suas criações.

Mesmo sendo febre nos dias atuais, muitas pessoas ainda sentem receio em aderir ao caveirismo, pois para muitos, a caveira é o sinônimo de perigo ou morte. A tendência tem como intenção trazer o elemento à moda como objeto de diversão. Até porque, muitas são as opções de itens e as formas de usá-los, para assim criar um equilíbrio, de acordo com o estilo individual de cada mulher.

Além do mais, há a possibilidade de aderir à tendência através de peças mais básicas e neutras, como um acessório no estilo aliado às flats e um vestido, por exemplo. Brincos, pulseiras leves, anéis, colares e gargantilhas, tal como broches, presilhas e detalhes de metal em bolsas são algumas das sugestões. Assim, escolha o adereço e o misture a outras temáticas, como elementos em strass, pérolas, pedras e joias sofisticadas.

A dica principal fica por conta das proporções, de contrabalancear o visual por meio dos elementos utilizados, tecidos e cores. Opte por uma peça-chave no visual com menção às caveiras, como uma camiseta, por exemplo, e então invista em complementos atuais e femininos, como calças skinny e sapatos metalizados. Ao coordenar o visual desta maneira, evita-se que a produção fique pesada, ou comprometida por um estilo diferente do que desejava usar. Agora, meninas, só resta usar e abusar das caveirinhas!

*A tendência
que se molda ao estilo sexy*

Amigos e uma paixão no meio

*O que fazer
quando você e seu amigo
estão apaixonados pela
mesma pessoa?*

É impossível controlar a paixão. Esse sentimento avassalador que toma conta das pessoas faz aquilo que se chama "tirar os pés do chão" e sentir que se está flutuando a todo o momento. É durante os anos da adolescência que o descobrimento dessa sensação se intensifica, fazendo com que o turbilhão de mudanças e transformações seja ainda mais forte e, claro, inesquecível.

Mas, o que fazer quando isso acontece e descobrimos que o nosso amigo sente o mesmo pela mesma pessoa? A situação é realmente complicada e delicada. As dúvidas sobre que atitude se deve tomar e como proceder com relação à amizade e àquela paixão que está começando são enormes. Por isso, nessas horas, é preciso ter calma e saber agir, para que nenhuma das três pessoas envolvidas acabe sofrendo.

A primeira coisa a fazer é ter calma para poder refletir sobre todos esses sentimentos que estão em sua cabeça. Amigo é algo pra vida toda e de valor incomparável; e

uma amizade verdadeira não se pode trocar nem se jogar fora por algo que ainda não sabemos o que é.

A paixão é um sentimento lindo e que faz as pessoas se sentirem mais vivas. Mas, toda essa euforia também pode ocultar o que realmente queremos pra nós mesmos, e se vale a pena ou não perder a amizade por causa de determinada pessoa. Mas, há como essa paixão se transformar em algo mais sério e maduro, provando que não se tratava apenas de algo passageiro, e se descobrirmos que é isso mesmo, não importa o que aconteça, aí sim é importante lutar e seguir seu coração.

Se isso um dia acontecer, a melhor opção é tentar jogar limpo, principalmente com o amigo, afinal, é com ele que você passa a maior parte do tempo. Assim, dá pra saber o que passa pela cabeça dele, antes de tomar qualquer decisão que coloque em risco uma boa amizade. Com as ideias no lugar, tudo vai ficar mais fácil com relação ao coração, que pode se apaixonar por outra pessoa a qualquer momento!

O cantor sertanejo
mais popular entre os adolescentes.

Gusttavo Lima

A história de Gusttavo Lima reproduz uma realidade clássica entre os maiores vencedores da música popular brasileira. De origem muito simples, Nivaldo Batista Lima adotou o nome artístico de Gusttavo Lima, filho de Alcino Landim de Lima e Sebastiana Maria de Lima, nasceu em 03/09/1989, em Presidente Olegário - MG.

Não se deixou intimidar pela vida sofrida e, aos oito anos de idade, saiu de casa em busca de seus sonhos: tornar-se um grande cantor de música sertaneja e melhorar as condições de vida de sua família. Morou em diferentes lugares, dentre eles, no interior dos Estados de Minas Gerais, Espírito Santo, São Paulo, Distrito Federal e Goiás onde vive até hoje, em Goiânia.

Por acompanhar seus familiares, que são em maioria músicos, em festa como a Folia de Reis, Gusttavo Lima descobriu a sua paixão pela música sertaneja ainda na infância, aos cinco anos de idade, e aos nove anos de idade começou a cantar profissionalmente. Pode-se dizer que a sua família é apaixonada pela música sertaneja e Gusttavo Lima é tipo como um caipira nato, até no seu jeito de se expressar.

Preservando suas origens, gosta de estar entre os amigos, tomar uma boa cachaça, comer um frango caipira com quiabo, jogar truco e contar "causos", tomando um bom café coado no fogão caipira. Além de cantor, Gusttavo Lima é um grande compositor e toca vários instrumentos, entre eles aquele que é sua verdadeira paixão: a viola caipira.

Suas maiores inspirações são: Barrerito, do trio Parada Dura, do qual é fã incondicional, e também os artistas Gino e Geno, Chitãozinho e Xororó, Teodoro e Sampaio, Irmãos Freitas, Milionário e José Rico, Almir Sater, Tião Carreiro e Pardinho, Liu e Léo, André e Andrade, Renato Teixeira, Carlito e Baduí, entre outros. Por onde passa, Gusttavo Lima conquista muitos fãs e amigos e deixa sua marca registrada com seu carisma, seu jeito simples e cativante. Seu sucesso vem crescendo a cada dia, levando os fãs ao delírio.

**Tchê tcherere tchê tchê, Tcherere
tchê tchê, Tcherere tchê tchê,
Tchereretchê, Tchê, tchê, tchê,
Gusttavo Lima e você!**

Intimidade Exagerada

Ajuda ou atrapalha?

A perfeição não é uma característica que, digamos de passagem, pode ser aplicada para alguma pessoa, mesmo porque, é com os defeitos que se descobre o que precisa ser mudado, adaptado ou eliminado. Essa verdade também pode ser aplicada nas relações, sejam de amizade ou de amor.

Em um relacionamento, seja ele entre amigos ou namorados, não existe nada perfeito, pois as diferenças são as responsáveis por tornar uma relação completa, no entanto, isso não quer dizer que o parceiro ou amigo tem a liberdade de fazer ou falar aquilo que bem entender.

A intimidade exagerada pode atrapalhar e muito, pois segundo Thaine Passarinho e Heloíse Fernanda dos Santos, a falta de privacidade é um fator ruim, pois tudo deve ter limites, senão acaba prejudicando uma relação. Para Thays Tulux, o exagero também atrapalha, porque o respeito acaba sendo deixado de lado e isso é ruim em alguns aspectos.

Já Nathalia Fernandes acredita que cada um precisa ter seu momento sozinho, "mas vale tudo sim, se é numa relação amorosa, não tem porque ficar guardando segredo, e se for numa relação de amizade, a sinceridade e a intimi-

dade ajudam muito, pois são com os amigos que desabafamos, quando pensamos que algo não tem saída".

A jovem Isabelle Almeida concorda com Nathalia e afirma que ser íntimo de alguém pode ser muito útil: "se tiver intimidade, pode ser sincero o tempo todo, é mais verdadeiro, pode ser mais você".

Antes de tudo, é importante lembrar que para ter intimidade com alguém, é necessário conhecer a pessoa de verdade, saber quais são seus interesses e confiar, antes mesmo de partilhar algo. Neste tipo de relacionamento, tanto uma, quanto a outra pessoa, precisa estar convicta daquilo que quer, para que não se aborreça e nem magoe o outro, pois a proximidade requer equilíbrio e confiança.

Em um namoro, por exemplo, o respeito deve estar em primeiro lugar, pois desta forma, será construída uma relação madura e franca. Já na amizade, é possível observar que na fase da adolescência, os amigos têm um papel fundamental, pois eles auxiliam na construção da identidade pessoal, influenciam nas opiniões e podem ainda, ajudar na conquista da maturidade. Nestes casos, a intimidade pode ser bastante útil, mas é claro, sem excessos.

Dia de pizza

Prato típico italiano que ganhou o toque brasileiro e virou paixão nacional.

Um prato originário de um lugar muito distante do Brasil, mas que em pouco tempo de história realmente caiu no gosto e no paladar dos brasileiros, virando praticamente uma comida tipicamente local. É claro que o sabor e o gosto são bem diferentes daquela original, trazida pelos imigrantes italianos. Já sabem do que estamos falando?

Isso mesmo, da pizza! E não importa a hora do dia, o sabor, o lugar, sempre é uma boa pedir uma pizza. Seja com amigos, com a família, e até em um jantar a dois – acompanhada por um bom vinho – ela ganha um toque romântico e completa qualquer ocasião. É a variedade de sabores e formas que as pizzas possuem aqui no Brasil faz com que sejam ainda mais adaptáveis a todos os paladares.

Comemorado desde o ano de 1985, o dia da pizza foi instituído pelo então secretário e turismo de São Paulo, Caio Pompeu de To-

ledo. Ele organizou o “I Festival da Pizza da cidade de São Paulo” onde houve a eleição das dez melhores receitas de mussarelas e margueritas da capital.

Esse alimento surgiu antes de Cristo, e era na antiguidade chamado de “pão de Abraão” que recebia o nome de piscea. O alimento de fácil preparo e baixo custo se tornou, posteriormente, na Itália, algo extremamente popular e que alimentava as camadas mais pobres do sul do país. As pizzas eram vendidas nas ruas, com o intuito apenas de matar a fome.

Ainda que conhecida e consumida em todo o país, é na principal metrópole do país que a pizza se fez mais famosa chegando a ser o “prato típico” e procurado por turistas e visitantes. Há, em São Paulo, uma infinidade de pizzarias, onde os sabores vão desde a tradicional mussarela, passando por aqueles feitos com iguarias finas, sem contar a infinidade de sabores inventados pela criatividade brasileira.



Novidade!

Pizzas Doces com massa de chocolate!!

QUER COMER BEM???

**o Gordinho entrega pra você!
de segunda a segunda**



DISK

15. 3305-1677

Rua. José Ribeiro de Menezes, 10 - Tatuí

Arrume um (a) amante!

Algum tempo atrás, recebi o texto abaixo de meu querido amigo Luiz Carlos Mungai; guardei, pois sabia que chegaria a hora de compartilhar. Por que não agora?

Quem é o seu amante?

(Texto que retrata experiência real de Jorge Bucay - Psicólogo)

“Muitas pessoas tem um amante e outras gostariam de ter um.

Há também as que não têm nenhum, e as que tinham um amante e perderam”.

Geralmente, são essas últimas que vêm ao meu consultório, para me contar que estão tristes ou que apresentam sintomas típicos de insônia, apatia, pessimismo, crises de choro, dores, etc.

Elas me contam que suas vidas transcorrem de forma monótona e sem perspectivas, que trabalham apenas para sobreviver e que não sabem como ocupar

seu tempo livre. Enfim, são várias as maneiras que elas encontram para dizer que estão simplesmente perdendo a esperança e a vontade de viver.

Antes de me contarem tudo isso, elas já haviam visitado outros consultórios, onde receberam as condolências de um diagnóstico firme: “depressão”, além da inevitável receita do antidepressivo do momento.

Assim, após escutá-las atentamente, eu lhes digo que não precisam de nenhum antidepressivo, digo-lhes que precisam de um amante!!!

É impressionante ver a expressão dos olhos delas ao receberem meu conselho.

Há as que pensam: “Como é possível que um profissional se atreva a sugerir uma coisa dessas”?!

Há também as que, chocadas e escandalizadas, se despedem e não voltam nunca mais.

Aquelas, porém, que decidem ficar e não fogem horrorizadas, eu explico o seguinte:

“Amante” é aquilo que nos apaixona, é o que toma conta do nosso pensamento antes de pegarmos no sono, é também aquilo que, às vezes, nos impede de dormir.

O nosso “amante” é aquilo que nos mantém distraídos em relação ao que acontece à nossa volta. É o que nos mostra o sentido e a motivação da vida.

Às vezes, encontramos o nosso “amante” em nosso parceiro; outras, em alguém que não é nosso parceiro, mas que nos desperta as maiores paixões e sensações incríveis.

Também podemos encontrá-lo na pesquisa científica ou na literatura, na música, na política, no esporte, no trabalho, na necessidade de transcender espiritualmente, na boa mesa, no estudo ou no prazer do passatempo predileto... enfim, o amante é alguém ou algo que nos faz namorar a vida, que nos faz ter vontade de sair da cama a cada novo dia, e nos afasta do triste destino de “ir levando”!

E o que é “ir levando”?

Ir levando é ter medo de viver.

É vigiar a forma como os outros vivem, é se deixar dominar pela pressão, perambular por consultórios médicos, afastar-se do que é gratificante, observar decepcionado cada ruga nova que o espelho mostra, é se aborrecer com o calor ou com o frio, com a umidade, com o sol ou com a chuva.

Ir levando... é adiar a possibilidade de desfrutar o hoje, fingindo se contentar com a incerta e frágil ilusão de que, talvez, possamos realizar algo amanhã.

Por favor, não se contente com “ir levando”; procure um amante, seja também um amante e um protagonista... da sua vida!

Acredite:

O trágico não é morrer, não! Afinal, a morte tem boa memória e nunca se esqueceu de ninguém.

O trágico é desistir de viver...



AUTOS & CIA

AUTOS & CIA

Redução de IPI deixa mercado de seminovos em compasso de espera

Enquanto o segmento de veículos novos está otimista, setor de usados aguarda

As medidas do Governo Federal para aquecer a economia e o mercado de veículos zero km, foram bem recebidas pelas montadoras e concessionárias, mas o mercado de veículos seminovos segue em compasso de espera. Há o temor de que as vendas despenquem, empurrando o preço dos veículos para baixo. Profissionais do setor ouvidos pela reportagem garantem que o mercado está parado.

Até mesmo o consumidor está receoso de fazer negócio agora. É o caso do aposentado Outubrino Moraes, de Itapetininga. Ele pensa em trocar seu Vectra 2009 por um modelo menor, mas está hesitando. "O que as lojas oferecem pelo meu carro é muito pouco. Eu estava pensando em trocar por um usado, menor um pouco, mas vou aguardar; talvez seja melhor comprar um zero, principalmente com essas novas medidas do governo", disse o aposentado. De acordo com profissionais de vendas do setor, somente as lojas de seminovos ligadas às concessionárias de ve-

ículos estão tendo um movimento considerado normal. Para o consumidor, a dica é esperar um pouco e ver os ajustes que o próprio mercado costuma fazer.

Estoque imenso

Segundo o site CarSale (www.carsale.uol.com.br), o estoque de veículos seminovos nas lojas chega a 300 mil unidades. O número foi divulgado no começo de junho pela Fenabrave (Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores).

O receio do aposentado itapetiningano em fazer negócio é um fator comum a todos os proprietários que desejam trocar de carro, mas não sabem quanto o seu atual veículo vale no mercado e temem fazer um mau negócio. Apesar da insegurança do momento, Flávio Meneghetti, presidente da Fenabrave, acha que as coisas vão voltar ao normal em breve "e o mercado vai se regularizar".

Alta nas vendas

Ainda de acordo com o CarSale, as vendas de veículos novos, no Brasil, cresceram

11,5% em maio, na comparação ao mês de abril, depois de um período de queda. Foram emplacadas 287,5 mil unidades no período, de acordo com dados divulgados pela Fenabrave no começo de junho.

No comparativo com maio de 2011, as vendas caíram 9,7%, enquanto no acumulado dos cinco primeiros meses de 2012, os licenciamentos recuaram 4,8%, alcançando um total de 1,36 milhão de unidades. Vale o registro que o mês de maio, que respondeu pelo segundo melhor desempenho mensal de vendas em 2012, depois do licenciamento de 300,6 mil veículos em março, teve 22 dias úteis, contra 20 em abril, conforme destacou o CarSale.

O presidente da Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores (Fenabrave), Flávio Meneghetti, disse que o pacote de medidas do governo para desonerar a venda de veículos surtiu efeito. Para ele, o impacto das medidas foi significativo e o mercado deve recuperar o fôlego em breve.



Areia média e fina, pedra e pedrisco.

Fones : 15. 3266-2436
15. 3266-1014

Estrada Iperó a
Tatuí, KM 04
Iperó/SP - Dist. Ind

email : aleixomineracao@ig.com.br

LA Comendador

A rede de postos mais completa da cidade!



Casa do Pão de Queijo

Nossos diferenciais!

Auto Posto Marapé
 Único com Etanol Aditivado
 Único com Loja Select e
 Casa do Pão de Queijo
 Ducha

Auto Posto Morro
 Diesel S-50 / Arla 32
 Aberto 24h
 Ducha

Auto Posto Avenida
 Melhor preço de
 Etanol na cidade

Auto Posto Mercado
 Melhor preço de
 Etanol na cidade
 Aberto 24h
 Ducha

Auto Posto Aviação
 Melhor preço de
 Etanol na cidade

Auto Posto Valinho
 Único com GNV
 Ducha



Auto Posto Comendador - Avenida
 Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo nº 500
 Fone: 15. 3251-4472



Auto Posto Comendador - Marapé
 Rua Vice Prefeito Nelson Fiúza nº 21 – Jd. Ternura
 Fone: 15. 3251-2813
 Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Aviação
 R. Ayrton Senna nº 41
 Jardim Aeroporto
 Fone: 15. 3259-0379



Auto Posto Comendador - Valinho
 R. XI de Agosto nº 2440 – Bairro Valinho
 Fone: 15. 3251-4099
 Com abastecimento em GNV & Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Mercado
 Largo do Mercado nº 117 – Centro
 Fone: 15. 3251-8467
 Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Morro
 Rod. SP. 127 s/nº - KM 112 - B. Guardinha
 Fone: 15. 3305-3191
 Diesel S-50 e Arla 32 & Ducha para Autos

de transporte revolucionário

Falta de infraestrutura acentua crise no setor

Inventado por um brasileiro, Alberto Santos Dumont, o avião foi, desde o começo, uma máquina fascinante para o homem. O meio de transporte mais rápido, seguro e sofisticado. Além do transporte, o avião multiplicou suas funções, servindo para recreação, pulverizar lavouras, patrulhar os céus, carregar toneladas de carga e, infelizmente, tornou-se uma espetacular máquina de guerra. Quem não se lembra das bombas atômicas lançadas sobre Hiroshima e Nagasaki, no Japão? Elas foram transportadas e atiradas por bombardeiros americanos. A mega explosão nuclear selou o fim da Segunda Guerra Mundial e consolidou os Estados Unidos como potência mundial.

Com o avanço da tecnologia, as aeronaves se modernizaram e tornaram-se mais velozes e eficazes. Já aposentado, o Concorde era famoso por bater recordes de velocidade na rota entre a Europa e os Estados Unidos. O problema é que ele gastava muito e, invariavelmente, suas poderosas turbinas estilhaçavam os vidros dos prédios próximos aos aeroportos, caso o piloto desse aceleração máxima antes de estar sobre o oceano. Em tempos de politicamente e ecologicamente correto, o Concorde tinha de ser aposentado!

Aviação Executiva

Por outro lado, se o glamour do Concorde está aposentado, o luxo, o requinte e a sofisticação continuam. Os jatos executivos estão aí para fazer a alegria de poucos endinheirados. A aviação executiva é um dos segmentos da economia que parece imune à crise. Prova disso é que o tráfego de helicópteros na cidade de São Paulo está entre os mais intensos do mundo, superando a cidade de Nova Iorque, por exemplo. Parece que o homem, insatisfeito por tumultuar o trânsito aqui embaixo, agora quer congestionar também os céus.

Muitos preferem os helicópteros, pois oferecem a possibilidade de pousar em quase todo lugar, como um campo de futebol, por exemplo. Talvez seja por esta razão o meio de transporte de grandes empresários, executivos e políticos. Afinal, em algumas situações, só mesmo voando para superar o caos do trânsito e cumprir seus compromissos.

Que voar facilita a vida de quem é muito ocupado não resta dúvida. Basta ver o número de artistas que usam o avião como meio de

transporte para conseguir dar conta da extensa agenda de shows. Até o Jornal Nacional investiu no segmento, criando o JN no Ar, quadro de reportagens onde são comuns as comparações entre as diversas realidades do nosso país. Cruzando os céus do Brasil, os repórteres mostram as imensas desigualdades que atingem o povo brasileiro. Só mesmo de jato para estar em uma cidade sem saneamento algum, no Maranhão, e no dia seguinte mostrar o que está sendo feito de melhor nesta área, em uma cidade mineira.

Entre os jatos que fazem sucesso, atualmente, está o Gulfstream, cujos modelos possuem uma autonomia de voo imensa. Isso sem falar no conforto a bordo. É o caso do G650, top de linha do fabricante, que pode levar oito passageiros com muito luxo em uma viagem sem escalas entre Londres e Buenos Aires, a uma velocidade próxima à velocidade do som. Isto faz do G650 o jato executivo mais rápido e com maior autonomia de voo na atualidade. Um brinquedo de gente grande e com uma gorda conta bancária.

Caos

Mas o que era um meio de transporte para poucos, tornou-se o veículo preferido de muitos. Com o desenvolvimento econômico, mais pessoas puderam e quiseram viajar de avião. O caso é que o investimento em infraestrutura não acompanhou o aumento da demanda; e aí os problemas começaram.

Basta ver a situação no Brasil. Às vésperas de dois importantes eventos esportivos – Copa do Mundo e Olimpíadas de 2016 – os aeroportos brasileiros vivem um verdadeiro caos. Atrasos e cancelamento de voos são comuns. E isto sem contar com os milhares de turistas que devem vir ao país acompanhar os jogos.

O gargalo dos aeroportos parece não ter fim e o governo federal apela para a iniciativa privada, através de consórcios de empresas. Os interessados devem investir na ampliação dos aeroportos, podendo explorá-los por um tempo. A questão agora é se a iniciativa privada poderá adequar as instalações à demanda em tempo hábil.

io ao caos nos aeroportos



Gigantes do ar

Se fosse vivo, Santos Dumont certamente ficaria impressionado com as dimensões que alguns aviões exibem hoje, como o Air Bus A380, que pode levar até 853 passageiros, voando a 970 km/h e com autonomia de mais de 10 mil km. Pois mesmo este possui um adversário ainda maior: o russo Antonov 225, avião de carga com capacidade para levar até caminhões e outras cargas grandes e pesadas. O Antonov pode levar até 600 toneladas de carga, impulsionado por seis turbinas. Se no compartimento de carga ele levasse pessoas, a capacidade seria de 1,5 mil passageiros.

Herói

Filho de um empreiteiro e barão do café, Alberto Santos Dumont nasceu no dia 20 de julho de 1873, na cidade de Palmeira (depois rebatizada de Santos Dumont), na Zona da Mata mineira. Passou a infância em Minas Gerais, morou em Ribeirão Preto (SP) e estudou na Universidade do Rio de Janeiro, antes de mudar-se para Paris (França), onde deixaria seu nome marcado para sempre como o inventor do avião.

Em 19 de outubro de 1901, a bordo do seu dirigível número 6, Santos Dumont contornou a torre Eiffel e retornou ao seu ponto de partida, no campo de Saint-Cloud, em menos de 30 minutos. Demonstrava-se, assim, a possibilidade de controlar o voo e de impor a vontade humana à máquina. Mas foi em 23 de outubro de 1906, em Campo de Bagatelle, em Paris, quando o 14-Bis voou por mais de 50 metros a uma altura de 2 metros, que Alberto Santos Dumont garantiu para si um prêmio e um lugar na história. O mineiro voou depois dos Irmãos Wright, sim, mas os americanos usaram, em 1903, uma catapulta e um biplano e não conseguiam 'pilotar', apenas planavam.

Para muitos americanos, porém, os Wright seriam os verdadeiros inventores do avião, mas mesmo os mais céticos já começam a se curvar diante da evidência de que o brasileiro voou e pilotou um objeto mais pesado do que o ar.

Além do mais, a própria história registra os experimentos de Santos Dumont muito antes dos americanos. Em 1898, seu primeiro balão (o Balão Brasil) voou sobre os céus de Paris. Seu próximo pas-

so foi construir um veículo voador que fosse dirigível. O inventor acoplou um pequeno motor à gasolina e voilá, seu invento funcionou. Na tentativa de aprimorar a sua máquina de voar, sofreu alguns acidentes, chegando a admitir que, em alguns deles, fora 'salvo por milagre'. O primeiro grande feito do brasileiro, que lhe valeu o reconhecimento e os elogios de personalidades como o inventor Thomas Edison, foi a ousada circunavegação da Torre Eiffel, em 1901, com seu dirigível nº 06. Era a primeira pessoa a dirigir um veículo aéreo num percurso previamente determinado - um avanço para a aviação comparável ao arranque automático, em 1911, para a indústria automobilística, que abriu caminho para a produção de carros em massa. Pelo feito na Torre Eiffel, recebeu o prêmio de 100 mil francos do Deutsch de La Meurthe, o maior importador de petróleo da França, e distribuiu o dinheiro entre seus mecânicos e os desempregados de Paris. Pelo 14-Bis, em 1903, que o tornou o primeiro homem a voar com uma máquina autopropulsionada e mais pesada que o ar, recebeu o prêmio Archdeacon, de 3 mil francos.

Durante 10 anos, Santos Dumont construiu 20 balões e aeroplanos, voou em todos eles e submeteu-se a todos os tipos de tensão e de descargas elétricas. Seu último voo foi com o Demoiselle (donzela, em francês), o seu avião de nº 20, uma aeronave com motor de 35 HP e estrutura de bambu, semelhante aos ultraleves de hoje.

No fim de sua vida, doente e desgostoso com o uso militar de sua invenção, Santos Dumont tornou-se recluso, abatido por uma depressão crônica e por esclerose múltipla. Em 1931, ele volta ao Brasil para viver em Petrópolis (RJ), em uma pequena casa projetada por ele, a Encantada, hoje Museu Santos Dumont. No ano seguinte, a morte trágica. Conta-se que, ao saber do emprego de aviões na Revolução Constitucionalista de 1932, foi tomado de forte depressão e, aos 59 anos, no dia 23 de julho, cometeu suicídio, enforcando-se com uma gravata no Grande Hotel de La Plage, no Guarujá, litoral paulista. Se sua morte foi motivada pela desilusão com o uso bélico do avião ou se foi simplesmente consequência da terrível doença, nunca se soube com certeza. No início do século, ele chegara a autorizar que seus balões fossem usados para fins militares na França, mas com certeza não imaginava o poder de destruição que seu invento poderia adquirir. Morreu antes de ouvir falar em nomes como Spitfire, Kamikazes e 'Enola Gay'. Postumamente, recebeu o título de marechal do ar e, por decreto, foi proclamado patrono da Força Aérea Brasileira (1971).

Controle de estabilidade: fica mais fácil dirigir com ele

O que antes era um item opcional e presente em modelos de luxo e esportivos de alto desempenho, o controle de estabilidade já pode ser encontrado em modelos mais acessíveis. O nome já diz tudo: ele estabiliza o carro. Este, ao começar a desgarrar, faz com que o sistema aja como uma grande "mão invisível" que coloca o automóvel de volta a sua trajetória original, quase como se andasse sobre trilhos.

O sistema pode ser encontrado, por exemplo, nos modelos mais novos da Amarok, a picape peso-pesado da Volkswagen. Nas curvas feitas no asfalto, o controle de estabilidade impede que a caminhonete saia de traseira. A versão top do

revolucionário sistema, ficaram impressionados com a dirigibilidade apresentada pelo automóvel, mesmo com a quase inexistente aderência entre os pneus e o gelo.

O segredo do sistema é, basicamente, uma central eletrônica que faz a análise constante dos sinais enviados por sensores instalados em diversas partes do veículo, tendo como exemplo o sensor de rotação do eixo longitudinal do carro, que verifica um princípio de derrapagem. Ao ser detectada a iminência de instabilidade, o programa reage acionando, seletivamente, os freios de rodas dianteiras ou traseiras, direitas ou esquerdas, de acordo com a situação. Se necessário, reduz o torque enviado às rodas de tração. Em uma fração de segundo - ou seja, muito mais rápido que um piloto de Fórmula 1 conseguiria, o controle de estabilidade devolve o carro a sua trajetória pretendida.

O sistema divide opiniões, pois os puristas acreditam que o carro deve permanecer na mão do motorista, sem nenhum controle eletrônico que o auxilie na direção, sistema de controle de estabilidade, tração e freios ABS (antitravamento).

Testes realizados nos Estados Unidos, em diversas condições de pisos, com o sistema ligado e desligado, com pilotos profissionais e motoristas sem experiência de pista, mostraram que, nas mãos do motorista comum, o controle de estabilidade é uma ferramenta muito útil, ajudando a manter o carro na trajetória e até melhorando a performance do veículo.



Sistema garante mais segurança em curvas; algumas picapes já vêm com ele

modelo vem ainda com um controle de tração especialmente desenvolvido para enfrentar descidas mais acentuadas.

Assim como os freios antitravamento (ABS) e o controle de tração, o controle eletrônico de estabilidade é também um grande auxílio para os motoristas em situações de difícil controle do veículo, pois é possível estabilizar o carro mesmo em situações extremas.

Segundo o site Best Cars, a primeira avaliação deste sistema foi feita em 1995, na superfície de um lago congelado. Os especialistas, ao testarem o carro equipado com



IRMÃOS FRANCO




LOCAÇÃO DE CAÇAMBA
TRANSPORTES DE RESÍDUOS INDUSTRIAIS



(15)3305-2481
(15)9707-3897

E-mail: cs-franc@bol.com.br
Rua Cornélio Martins, 36 Pq. Marajoara - Tatuí/SP




NACIONAL
SOLDAS
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE



Bicos de corte



Regulador de pressão



Tocha MIG



Arame MIG



Maçarico

Produtos originais White Martins você só encontra na representante autorizada

WHITE MARTINS
PRIMEIRO

Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878

Escolha o banco certo para o seu carro

Mais do que acomodar o motorista e os passageiros, os bancos dos carros, atualmente, esbanjam tecnologia e conforto, além de importante item de segurança.



Quem tem 40 anos ou mais certamente se lembra como eram os bancos dos veículos até o começo dos anos 80. Em sua grande maioria, eram simplesmente poltronas colocadas nos veículos. Logicamente que os modelos mais luxuosos possuíam as poltronas mais confortáveis.

Em alguns modelos, os bancos eram verdadeiros sofás. Basta citar alguns modelos da Ford, como o Galaxy e o Landau. Na Chrysler, o Dodge Dart seguia a mesma receita; a exceção era o Charger RT. Com apelo esportivo, o modelo vinha com bancos de couro individuais na dianteira, com encosto para a cabeça.

Os bancos eram um pouco mais envolventes do que os utilizados nos modelos da marca considerados "mais civilizados". No caso da Chevrolet, além do Opala, a montadora comercializava a Veraneio, uma perua (era assim que as vans e station wagons eram chamadas há 30 anos ou mais) que era superlativa em tudo, incluindo, claro, nos bancos. Inteiriços na frente e atrás, podiam levar tranquilamente seis pessoas; oito, se apertasse um pouquinho.

Com a evolução tecnológica, os bancos, assim

como outros componentes, se transformaram. Ficaram mais envolventes, seguros, confortáveis e alguns até dispõem de massageadores para o corpo da pessoa e aquecimento.

Os modelos esportivos foram os primeiros a apresentar novidades, trazendo bancos individuais, anatômicos e, em alguns casos, com cinto de segurança de três pontos.

Conhecida pela qualidade de seus produtos, a Recaro tornou-se referência em bancos esportivos para automóveis, equipando modelos de diversas montadoras. Os bancos desta empresa alemã são famosos também pelo design ousado.

Além da segurança, escolher o banco certo para o seu carro, e o uso que você faz do veículo, pode significar a diferença entre terminar uma longa viagem com a sensação de que um trator passou por cima do seu corpo ou chegar ao destino descansado e bem disposto. Afinal, viajar confortavelmente ajuda o motorista a manter-se atento à estrada, sem prejudicar a saúde do mesmo.

Mas aqui vai um conselho: se o banco do seu carro não é mais o mesmo e você pensa em trocá-lo, pesquise os modelos e preços de bancos disponíveis no mercado. Desse modo, você economiza tempo, dinheiro e evita problemas posteriores de o serviço não atender a sua expectativa. Escolha o modelo mais condizente com sua personalidade – combinando com o exterior do carro, claro – e com o que você está disposto a pagar.

73



PLUSTERRA

Terraplanagem e transportes Ltda.

Terraplanagem e Saneamento

- Desde 1985
- Equipamentos novos
- Tecnologia em:
- Rede de água, esgoto águas pluviais, limpeza e acerto de terrenos.
- Toda infraestrutura em loteamentos, serviço de engenharia, arquitetura e urbanismo.
- Venha nos conhecer e conferir.



Pá Carregadeira



Rolo Compressor



Retroescavadeira



Caçamba Basculante



Escavadeira



Mini Carregadeira

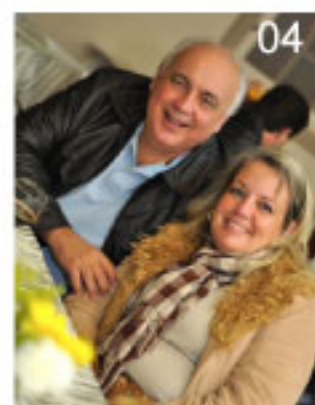


Perfuratriz

Rodovia Mário Batista Mori, nº460, Vila Angélica – Tatuí SP

Tel/fax (15) 3251-6431 | Cel: (15) 9771-3219 / 9755-8208 / 9755-8212

e-mail: plusterra@plusterra.com.br



01 - Thiago e Antônio, Live-e, Tietê; 02 - Ariane e Aldo, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 03 - Acassil, Paula, Marco e Cristina, niver Marco, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 04 - Clóvis e Angélica, Colina's Bar, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 05 - Barraca do vinho e do quentão, Festa da APAE, Boituva; 06 - Ana e Júnior, Rota 11, Tatuí; 07 - Bruna, Space Music - 6 anos, Espaço Evidence, Cerquillo



Tudo em até 24x com entrada para Setembro!

- Cozinhas
- Dormitórios
- Closets
- Banheiros
- Home Theaters
- Salas de jantar
- E muito mais



Projetos sem compromisso. Os melhores preços da região!

Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel 15 . 3205 - 2571
Cerquillo: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. 15 . 3284 - 2104

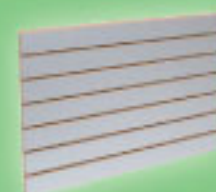
GUINA MONTA LOJA

A 1ª na região!
Há 15 anos com você!

Acessórios para Lojista, Papelarias e Farmácias
Balcões - Prateleiras - MDF - Araras - Vitrines - Manequins



Rack de madeira



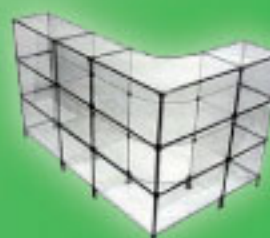
MDF canaletado



Arara Prateleira



Puff



Balcão em L



Banqueta

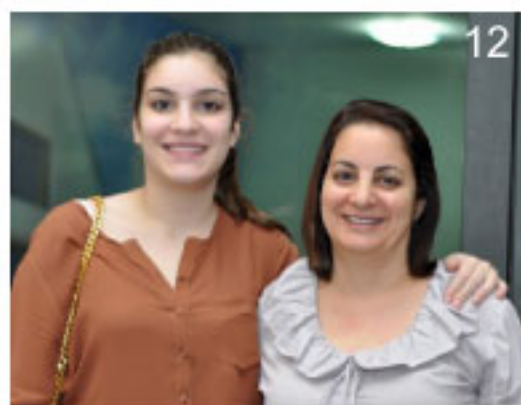


Arara Desfile

www.guinamontaloja.com.br

Nextel (15) 7835-3750 - ID: 89.15288

Rua XV de Novembro, 700 - Tatuí/SP - Tel: (15) 3305-3894



08 - Ana Laura e Cristian, Capitão XV, Tatuí; 09 - Danilo e Talita, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 10 - Camila e Wilson, Festa da Caridade, Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 11 - Caetano, Heinner e Adriana, Rotary Club Tatuí; 12 - Laila e Cristina, Show com Leci Brandão, Conservatório Dramático Dr. Carlos de Campos, Tatuí; 13 - Ana Claudia, Live-e, Tietê; 14 - Celso, Anderson e Rogério, inauguração da Loja Fábrica de Óculos SR, Tatuí

CASA RAMOS

SOLUÇÕES COMPLETAS EM PEÇAS

Nossos Produtos:

- Acoplamentos
- Buchas
- Correias em geral
- Correntes e engrenagens
- Discos diamantados
- Ferramentas
- Graxas e lubrificantes
- Mancais
- Porcas e arruelas para rolamentos
- Polias A, B e C
- Produtos Loctite
- Retentores
- Rodas e rodízios
- Selo mecânico



CASA RAMOS

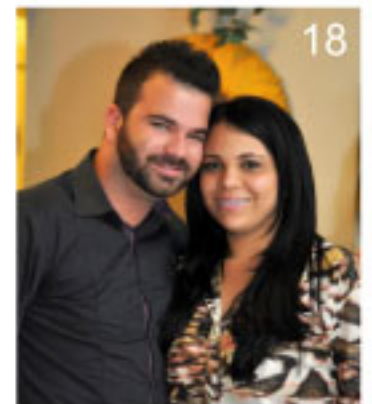
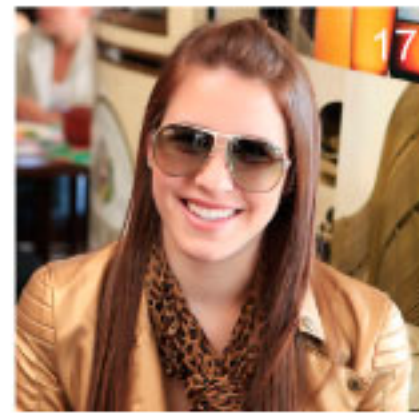
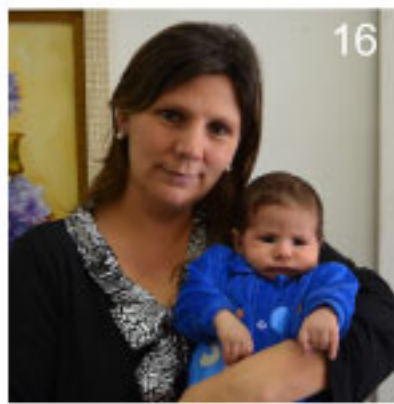
SOLUÇÕES COMPLETAS EM PEÇAS

tel / fax: 15 3251-8867
 plantão: 15 9771-0364 Tatuí-SP
 nextel: 96*17893



atendimento@rolamentosramos.com.br
 Rua Benedito Faustino da Rosa, 490 - Jd Wanderley

www.rolamentosramos.com.br



15 - Alessandra, Bete, Célia e Orlando, Festa da APAE, Boituva 16 - Alessandra e Juan, Elmaluz, Tatuí; 17 - Camila, Bar Fecha Nunca, Itapetininga; 18 - Douglas e Juliana, Capitão XV, Tatuí; 19 - Mário e Ana Paula, Show com Leci Brandão, Conservatório Dramático Dr. Carlos de Campos, Tatuí; 20 - Débora, Space Music - 6 anos, Espaço Evidence, Cerquillo; 21 - Franciele e Wilson, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 22 - Neia, Jéssica e Rosângela, Coquetel 12 anos, loja Alternativa, Tatuí

JOSUÉ MOTA FOTOGRAFIA E CINEMA

"Porque há momentos que devem ser eternizados"

15 97210616 15 97302150
Rua 15 de Novembro, 607 Tatuí-SP
www.josuemota.com.br



Sotake.com.br



23 - Mariana, Space Music - 6 anos, Espaço Evidence, Cerquillo; 24 - Festiva de Posse do Conselho Diretor 2012/2013, Rotary Club Nascer do Sol, Tatuí; 25 - Débora, Festa da Caridade, Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 26 - Júnior e Mariana, inauguração da Loja Fábrica de Óculos SR, Tatuí; 27 - Sônia, Ana Laura e Ana Flávia, Coquetel 12 anos, loja Alternativa, Tatuí; 28 - Ivan e Heinner, Rotary Club Tatuí

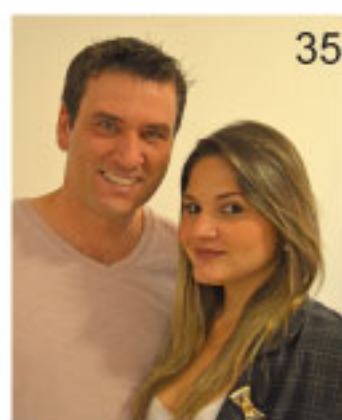
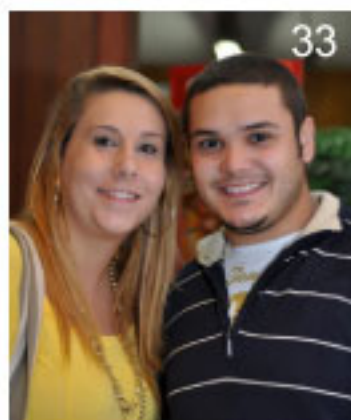
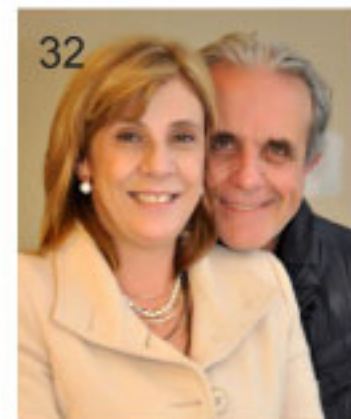
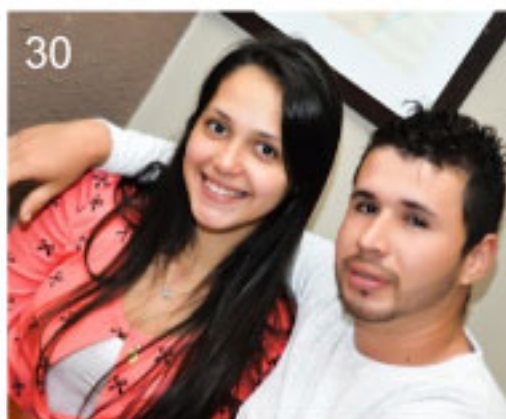
Elmeccomunicações

Podemos dar asas para a sua empresa decolar!

15. 3259-7014 / 3259-5937

Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí

www.elmeccomunicacoes.com.br



29 - Maria Livia, Ângela, Marcelo e Cacá, Colina's Bar, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 30 - Jéssica e Vitor, Capitão XV, Tatuí; 31 - Cristina, Bar Fecha Nunca, Itapetininga; 32 - Miriam e João Augusto, Colina's Bar, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 33 - Gabriela e Eduardo, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 34 - Fernanda, Débora e Marcela, Festa da Caridade, Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 35 - Marcos e Laura, inauguração Loja Fábrica de Óculos SR, Tatuí; 36 - Veridiana e Renata, Rotary Club Tatuí

oBoticário

Celebre o Dia do Homem em grande estilo com Quasar Oxygen!

quasar
OXYGEN



Elmec



NEXXUS

E V E N T O S

www.nexxuseventos.com.br



37 Douglas, Cristiane, Carlinhos, Elaine, Esmeralda e Rodrigo, inauguração da nova loja Pisos e Opções, Tatuí; 38 - Evandro e Cacá, Bar Fecha Nunca, Itapetininga; 39 - Marilú, Cecília, Cristina, Teka e Luci, niver Marco, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 40 - Célia e Cidinha, Festa da Caridade, Lar São Vicente de Paulo, Tatuí

QUAL FAZ O SEU ESTILO?

As melhores armações do mundo para óculos, as melhores marcas e modelos. Venha conferir e escolha o que faz o seu estilo.

TUDO EM
10x
SEM JUROS
NO CARTÃO

ÓCULOS TOMMY HILFIGER



Masculino e Feminino

www.oticasdez.com.br | facebook.com/oticasdez

Parcelamento em 10x sem juros no cartão. Todas as nossas lentes com proteção UV.

ÓTICAS Dez

Você com estilo nota dez!





41 - Barraca da Bebida, Festa da APAE, Boituva ; 42 - Paula, Emily e Rafaela, Festa da Caridade, Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 43 - Santo, Juliano e Santo Júnior, inauguração Loja Fábrica de Óculos SR, Tatuí; 44 - Marcos e Sueli, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 45 - Rodrigo e Roberta, Colina's Bar, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 46 - Elaine, Maiana e Cristiane, inauguração da nova loja Pisos e Opções, Tatuí



**COLÉGIO PRESBITERIANO
DE TATUÍ**



PRÉ-VESTIBULAR NOTURNO!

Início em Agosto!

Elmec

**Educação Infantil
(02 anos a 05 anos)**

**Ensino Fundamental I
(1º ao 5º ano)**

**Ensino Fundamental II
(6º ao 9º ano)**

**Ensino Médio
(1º ao 3º ano)**



COMPROMETIDO COM

OS VALORES E PRINCÍPIOS

CRISTÃOS NO CUMPRIMENTO

DAS SUAS TAREFAS

www.colegiopresbiterianodetatui.com

Fone: (15) 3259.7765

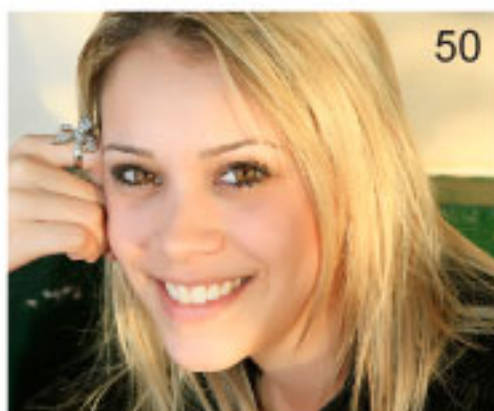
Av. Monsenhor Silvestre Murari, 90, Vila Dr. Laurindo, Tatuí/SP



**Sistema
Mackenzie
de Ensino**



NOVO **AGITO**.COM.BR



47 - Luciana e Tales, Capitão XV, Tatuí; 48 - Jennifer e Cristiano, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 49 - Raquel e Nádia, Colina's Bar, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 50 - Gabriela, Bar Fecha Nunca, Itapetininga; 51 - José Carlos, Guilherme e Rafael, Festa da Caridade, Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 52 - Marília e Amanda, Capitão XV, Tatuí; 53 - Foster e Leci Brandão, Show com Leci Brandão, Conservatório Dramático Dr. Carlos de Campos, Tatuí

Siqueira auto peças

Produtos

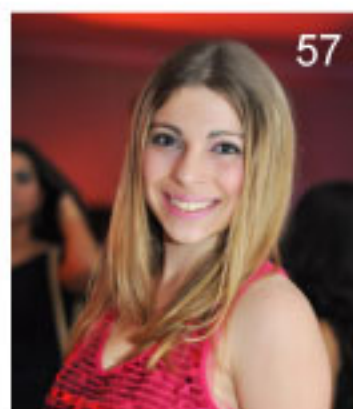
- Freios • Suspensão • Câmbio • Diferencial • Motor
- Embreagem • Palhetas • Rodas de Caminhão • Óleo
- Lubrificante • LUK • NAKATA • Motor Craft
- BOSCH • NGK • Gates • Frasle • Lub
- Good Year • Gatorback

Elmec

Siqueira Auto Peças, há 7 anos oferecendo produtos de alta qualidade, para toda a linha automotiva, leve e pesada. Tendo o serviço de entrega de mercadoria para toda a região.



Rua XI de Agosto, 2060 , Tatuí - (15) 3205-2888 / 3205-3007 / Nextel 7835-8723 ID 4376
e-mail: autopecasiqueira2060@hotmail.com



54 - Daniela, Valentina, Bruna, Cristina, Marco e Júnior, niver Marco, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 55 - Natália e Débora, Space Music - 6 anos, Espaço Evidence, Cerquilha; 56 - Joana, Moacir, Élida e Carlinhos, inauguração da loja Pisos e Opções, Tatuí, 57 - Natália, Space Music 6 anos, Espaço Evidence, Cerquilha; 58 - Toni e Paula, Capitão XV, Tatuí; 59 - Sérgio e Willian, Colina's Bar, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 60 - Adinaldo, Natália e Clóvis, Festa da APAE, Boituva.

Sueli
Bolo & Cia.



Agora com CupCakes!
Temos lanches naturais, salgados e sucos!

Sabores

Frutas Vermelhas

Chocolate

Baunilha

Banana



Bolo Fascínio



Temos também sorvete
Kibon por quilo!

Tatuí - 15. 3205 2661 - Rua Cel. Aureliano de Camargo, 286 - Centro - Tatuí / SP
Boituva - 15. 3363.3012 - Rua São Roque, 25 - Centro - Boituva/SP
Porto Feliz - 15. 3262.2486 - Rua José Bonifácio, 88 - Centro - Porto Feliz/SP

www.suelibolosecia.com.br



Bauru de Forno

Ingredientes:

Massa:

- 3 ovos
- 3 xícaras (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de óleo
- 12 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 pires de queijo ralado
- 1 colher (sopa) de fermento

Recheio:

- Salada de tomate
- Cebola
- Orégano - Azeite - Sal
- Cheiro Verde
- 200 gramas de presunto
- 200 gramas de mussarela
- Óleo para untar a forma

Modo de Preparo:

Bata os ingredientes da massa no liquidificador. Faça uma salada de tomate usando cebola, orégano, azeite, cheiro verde e uma pitada de sal. Coloque um pouco de massa na assadeira, depois a salada em cima (recheio), coloque o presunto, a mussarela e por último o resto da massa.

Leve para assar em forno convencional a 220 graus por cerca de 40 minutos.



Quer ver sua receita aqui nas páginas da Hadar? Então faça como nossa querida leitora Célia de Boituva. Envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima!

Dirigido por
Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI
 O difícil vai ser resistir à tanta tentação

• Maneco Pereira, 166 | s. 400 | Tatuí | 15.3251-2210
 Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016

DEMARCELO'S
 Restaurante
 Self Service por Quilo
 A arte de comer bem!

Desde 2006
 Aberto de segunda a domingo, inclusive feriados.

Aos domingos: salmão, bife à parmegiana e muito mais!

Estacionamento grátis

R. José Bonifácio, 676, Tatuí - Centro
 (esquina com a rua XV)



TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.



www.tapemag.com.br



Produtos em geral:

Abraçadeiras - Adesivos - Amortecedores - Borracharia - Correias - Correntes - Escadas - Ferramentas para Jardinagem
EPI - Lençóis e Pisos - Lonas e Cordas - Lubrificantes - Mangueiras em geral - Peças Agrícolas - Linhas Pneumáticas
Sinalização - Vedação - Aspersores - Mangueiras para jardim PVC e silicone - Suporte para Mangueiras
Esguicho - Bico para Torneira - Luvas - Bomba - Regador, etc...

Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí • 15. 3259-2800 / Nextel 96*60761