



FLORES  
não falam,  
mas exalam  
e são um  
excelente  
negócio

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

ANO 5 • EDIÇÃO 58 • SETEMBRO DE 2012



**Eleições**  
Está chegando a hora

**Seresteiros com Ternura**  
A música levando alegria à plateia

**Tablet**  
Mais novidade para você

Tenho admirado o avanço no design da Revista Hadar nos últimos números, e quero parabenizar a capa do dia dos pais. Dizem que uma imagem fala mais que muitas palavras, mas quem criou essa capa superou os limites desta frase. Transformou palavras em uma imagem que por si só reflete o real significado da sensibilidade de um design. Isso é coisa de gênio. Ideia simples e inteligente. ADOREI!

Erika Biellar  
Designer e Publicitária

Parabéns, equipe Hadar! A edição de agosto está maravilhosa! O conteúdo muito bom. A apresentação, então, nem se fale! Supera todas.

Maria Cristina Monteiro  
de Paula

Gosto muito da Revista Hadar, mas só consigo ler quando vou aos estabelecimentos comerciais, aí eu pego emprestada para eu ler, como faço para conseguir?

Terezinha Soares

Li a revista Hadar e gostei, achei muito interessante, gostaria de receber exemplar, como devo proceder?

Paulo Corrêa

Gosto tanto de ler a revista Hadar que fico contando nos dedos os dias para que a próxima chegue. Não vejo a hora que ela saia para eu correr buscar a minha na padaria XV. Obrigado por existir, revista Hadar. Amo vocês!

Jeferson Rodrigues

A revista está sempre maravilhosa, mas esta edição se superou. Amei! Parabéns, equipe Hadar. Vocês mandam bem, hein!

Silvia M. Miranda

Bernadete, a revista está muito boa, parabéns, mulher guerreira! Você e sua equipe estão de parabéns!

Paulo

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2012

# Setembro

- 02 – Dia do Repórter Fotográfico/Dia do Florista
- 03 – Dia da Polícia Militar/Dia do Biólogo
- 05 – Dia da Amazônia/Dia da Juventude
- 06 – Dia do Alfaiate/Dia do Bombeiro/Dia do Cabeleireiro/Aniversário da cidade de Boituva
- 07 – Dia da Pátria/Dia da Independência do Brasil
- 08 – Dia Internacional da Alfabetização/ Dia da Dedicção
- 09 – Dia do Veterinário/Dia do Administrador de Empresas
- 10 – Dia da Imprensa/Dia do Jornalista/Dia Nacional da Seresta
- 12 – Dia Nacional da Recreação
- 13 – Dia do Engenheiro Agrônomo
- 17 – Dia da Compreensão Mundial
- 18 – Dia do Perdão
- 19 – Dia do Teatro/Dia da Escola Bíblica
- 20 – Dia do Funcionário Municipal/Dia do Gaúcho
- 21 – Dia da Árvore/Dia do Radialista/Dia da Agricultura/Dia do Fazendeiro
- 22 – Dia da Juventude no Brasil/Dia das Aves/Dia do Contador
- 23 – Dia do Soldador/Início da Primavera /Dia do Inventor
- 25 – Dia do Rádio/Dia Nacional do Trânsito
- 26 – Dia Interamericano das Relações Públicas
- 27 – Dia do Ancião/Dia do Encanador
- 28 – Dia da Bíblia/ Dia da Mãe Preta
- 29 – Dia do Petróleo
- 30 – Dia da Secretária

**Foi mal:**



Constelação: o nome correto na foto 39, da edição 57, é Daniel Cubas.

... Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!



# Life

11 de Agosto

# 2 DORMS. COM SACADA E ELEVADOR

Apartamentos de  
45,68m<sup>2</sup> e 47,20m<sup>2</sup>



AGORA VOCÊ PODE TER TUDO  
QUE SEMPRE MERECEU.

Fitness • Sala de Jogos • Salão de Festas  
Playground • Quadra Poliesportiva  
Praça • Espaço Zen • Piscina • Gourmet

SEGURANÇA | LAZER COMPLETO | 2 MINUTOS DO CENTRO



Life 11 de Agosto - Imagem do local



## VENHA VISITAR APARTAMENTO DECORADO E SURPREENDA-SE!

O lugar certo  
para grandes negócios.

# La Rioja hall

Central de Informações:  
(15) 3259.7759  
Rua 11 de Agosto, 2.332

Realização:  
**La Rioja**  
Incorporations  
[www.construtoralarioja.com.br](http://www.construtoralarioja.com.br)

Informações:  
**TORRE**  
[www.grupotorre.com.br](http://www.grupotorre.com.br)

Projeto:  
**Rafael Aquino**  
[www.rafaelacquino.com.br](http://www.rafaelacquino.com.br)

Parceria:  
**House Solution**

Programa Habitacional:  
**APÊ Fácil**

O atleta iperoense Marcelo de Oliveira de 36 anos conquistou o 1º lugar no Campeonato Mundial de Jiu-Jitsu, realizado no início do mês, no Rio de Janeiro. O Mundial é uma das competições mais importantes de artes marciais, que reúne atletas de várias nacionalidades, definindo quem são os melhores a nível internacional. Marcelo foi campeão em sua categoria até 82,3 kg. A revista Hadar parabeniza o atleta!

Inaugurou, em Tatuí, no dia 11 de agosto, o Parque Ayrton Senna, na Vila Dr. Laurindo, uma área de lazer com 15 mil metros quadrados. O local nasce com o status de ser uma das maiores áreas verdes e de lazer no perímetro urbano do município.

Os motores roncaram em Tatuí nos dias 11 e 12 de agosto. Aconteceu no Motódromo Municipal "Altair Passerani Filho", no bairro do Inocoop, a 5ª Etapa do Campeonato Paulista de Motocross MX-1 e MX-2. O evento contou com um público de mais de 5 mil pessoas nos dois dias de competição.

Em comemoração aos 186 anos da cidade de Tatuí, no dia 3 de agosto, nas dependências do Museu Paulo Setúbal, aconteceu a Cerimônia de Abertura da 70ª Semana Paulo Setúbal.

Em Tatuí, no dia 4 de agosto, o Fusstat, Fundo Social de Solidariedade de Tatuí, promoveu mais um Chá Solidário, o qual ocorreu nas dependências da Associação Atlética XI de Agosto.

No dia 30 de agosto, Porto Feliz sediou o Curso Internacional de Qualificação e Instrução de Mestres e Instrutores de Taekwondo. Em parceria com a academia de taekwondo, Academia Guerreiros, que representou o município nos Jogos Regionais deste ano.

Cerquillo deu início, no mês de Agosto, ao Campeonato Regional Veterano de Futebol de Campo, promovido pela Prefeitura de Cerquillo, através da Secretaria Municipal de Esportes, Turismo, Lazer e Juventude.

Laranjal Paulista promoveu, no dia 24 de agosto, a Multicampanha para atualização dos cartões de vacinas.



Recital de Piano; dia 19, às 20h30, espetáculo musical The Best Of "The Platters"; dia 20, às 20h30, recital de piano Clara Sverner; dia 21, às 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; dia 22, às 18h, VI Congresso de Ciência Espírita; dia 24, 25, 26, 27, 28 e 29, às 20h30, III Semana de Prática de Conjunto – 2012; Dia 26 e 27, às 19h30, III Semana de Prática de Conjunto – 2012; dia 30, às 11h e 18h, III Semana de Prática de Conjunto – 2012.

Ainda no Conservatório, no Salão Villa Lobos: dia 11, às 20h30, recital de lançamento brasileiro do CD "Brazilian Music for Viola and Piano"; dia 12, às 19h, recital de alunos e equipe dos pianistas Correlatados do Conservatório de Tatuí; dia 13, às 9h e 15h, série Jovens Solistas da Área de Piano; dia 13, às 19h, Recital de Conclusão de Curso; dia 14, às 19h, Recital de Conclusão de Aperfeiçoamento; dias 17 a 21, a partir das 9h, VII Concurso Interno de Piano e I Concurso Interno de Harpa do Conservatório de Tatuí; dia 20, às 14h, Masterclass de Piano Clara Sverner; Dias 24 a 30, a partir das 9h, III Semana de Música de Câmara – 2012. Informações: (15) 3205-6864

No Teatro Municipal de Cerquillo acontece: dia 5, às 20h, evento com a Banda 10 de outubro, maestro Décio Deccini; dia 15, às 20h, o espetáculo Amor por Anexins - Circuito Cultural SESI; dia 18, às 19h, o espetáculo Til - de José de Alencar; dia 21, às 21h, o espetáculo Terço Insano - O hábito de fazer rir!, com Octávio Mendes; dia 22, às 20h, o evento de Tom em Tom - Centro de Dança Movimento; dia 29, às 21h, o evento Faces de Mulher - com o Grupo Musical Marias e Clarices. Informações: (15) 3384-2634.

O Posto do SEBRAE de Tatuí realizará uma palestra e um workshop, que já estão com inscrições abertas. Os dois eventos serão realizados nas dependências da Associação Comercial e Empresarial, que fica na rua XV de Novembro nº 491, 1º andar. Informações fone: (15) 3305-4832.

Em comemoração ao aniversário de Boituva, no período de 04 a 08 de setembro acontece a BOITUVANA 2012 com vários shows

e muita animação. O local do evento será no Centro Municipal de Eventos, Avenida Pereira Ignácio, Centro, Boituva.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h, acontece o bazar do asilo Lar São Vicente de Paulo, na sede da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações (15) 3251-4286.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) às 19 h. Informações (15)3251-8520.

Em Tatuí, no dia 7 de setembro, às 10h, em homenagem ao dia da Pátria, acontece o "Dia da Pátria – 190 anos da Proclamação da Independência do Brasil", no Parque Ayrton Senna, no Bairro Doutor Laurindo.

Entre os dias 10 e 13 de setembro, o Anhembi recebe a Equipotel, uma das maiores feiras de hotelaria e gastronomia da América Latina. Serão dezenas de empresas destes setores apresentando tendências, lançamentos, serviços e inovações tecnológicas. A Equipotel completa 50 anos em 2012 e acontece no Pavilhão de Exposições do Anhembi desde 1993, sempre no mês de setembro. O horário será das 13h às 21h e o endereço é Avenida Olavo Fontoura, 1209, Santana, São Paulo, fone: (11) 3060-5000 - www.equipotel.com.br.

Em Laranjal Paulista, o CRAS abre inscrições para curso de cuidador de idoso. O curso começa no dia 23 de agosto e termina no dia 17 de setembro, e será certificado pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (SENAC). As aulas serão ministradas no Centro de Referência em Assistência Social (CRAS) no bairro Vila Zalla, de 2ª, 3ª, 5ª e 6ª das 8h às 11h. Informações: (15)3283-4347.

Em Iperó, o Grupo Movimento Cultura Consciência Negra está de casa nova. A partir de agora, o movimento contará com uma sede própria para a realização de seus projetos voltados à cultura negra. O espaço fica na Avenida Vereador Dr. José Marques Penteado, antigo endereço da Medicina do Trabalho. Informações: comunicacao@ipero.sp.gov.br.

Em Tatuí, no mês de Setembro, no Conservatório Dramático Dr. Carlos de Campos, acontece: dia 6, 7 e 8, às 20h30, III Encontro Nacional de Corais; dia 9, às 15h e às 19h, 4ª Mostra de Artes Visuais; dia 13, às 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; dia 14, 15 e 16, às 20h30, Ballet Silmara Verzinhas; dia 18, às 20h30,

# Carta ao leitor

“É primavera, te amo. Meu amor... Trago essa rosa para lhe dar... Hoje o céu está tão lindo... Sai chuva... Hoje o céu está tão lindo, meu amor.”

Respire fundo. Sinta o cheiro das flores. Percorra o olhar por toda a parte e perceba a beleza do verde que envolve você. É tempo de aflorar os sentidos... Amar... Dar o grito de independência... Libertar-se. É tempo de comemorar o mês da Independência do Brasil, mas, também de questionar: Até que ponto nós somos realmente livres, independentes? Pense nisso!

E, é com essa inspiração, caro leitor, que a revista HADAR traz até você mais esta edição que, como sempre, vem repleta de informações e é preparada com muito carinho e dedicação para que você possa utilizá-la em seu dia a dia, e contagiar-se com o brilho da nossa estrela.

Para começar, vamos saudar nossa querida cidade de Boituva, dia 6 de setembro ela ganha mais um ano de vida. Parabéns, terra do paraquedismo, terra querida!

E como estamos em clima de primavera, nossa matéria de “capa” é sobre as flores, como elas são importantes em nossas vidas, o que elas significam, e até mesmo como podemos investir nesse mercado, pois ele não para de crescer!

Já na política... Dia 7 de outubro vamos às urnas para eleger o prefeito e os vereadores que vão governar por mais quatro anos a nossa cidade. Está na hora de refletir que vivemos em uma democracia, por isso é importante votar, eleger quem você acha que está apto para representá-lo. É importante exercer o nosso direito e o dever de escolher nossos governantes e legisladores. Voto não é brincadeira. Voto não se vende e nem se troca por benefícios pessoais. Procure analisar propostas, ideias, a postura dos candidatos e até mesmo da equipe que os acompanha. Vamos fazer valer os nossos direitos através do voto, pois em quatro anos muita coisa pode mudar, ou não.

Na seção “homenagem” trazemos para você uma entrevista contagiante com os “Seresteiros com Ternura”, da cidade de Tatuí, que têm um belíssimo repertório e sempre proporcionam alegria e conforto espiritual a toda plateia.

Pensa que parou por aí? Tem muito mais! Esperamos que você devore cada página que, com certeza, foi criada pensando em você. Estamos abertos para as suas sugestões e opiniões, através dos nossos e-mails, site, twitter e facebook. Interaja conosco, a HADAR existe para você! É isso aí, caro leitor, até a próxima!



## EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte  
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação  
Vanessa Cancian, Maria Eliza da Silva Rosa e  
Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705  
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento  
Juliana Souza  
falecom@revistahadar.com.br

Revisão  
Marry Calvino

Criação/ Diagramação  
Elmec Comunicações  
Cláudio S. dos Santos  
diagramação@revistahadar.com.br  
André B. Montel  
arte@revistahadar.com.br

Site  
Danilo Cassemiro de Campos  
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade  
Claudio Elmec  
Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatuí  
(15) 3259-7014 / 3259-5937 / 3259-4543  
9144-8747(15) 7835-5412 ID 29\*114175  
comercial@revistahadar.com.br  
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br  
elmeccomunicacao@terra.com.br

Empresa Responsável  
Editora Camargo & Cia Ltda.  
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí  
CNPJ: 09.343.183/0001-12  
(15) 3259-4543  
revistahadar@gmail.com

Colaboradores  
Veridiana Pettinelli, Davison Pinheiro, Luis  
Carlos Magaldi Filho, Gabriela Simonsen,  
Maria do Carmo M. Ramos, Isabel Miranda,  
Ivan Maia, Roberta Lorenzetti Lourenço,  
Josué Mota e Patrícia Mariah

Agradecimentos  
Josieli Cristina Soncim Camargo, Tatiane de M.  
Camargo Covre, Célia A. Camargo  
e Alexandre Arthur

Distribuição  
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário  
Lange, Iperó, Itapetinga, Laranjal Paulista,  
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

Tiragem  
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

**A**s cidades e belezas do interior de São Paulo estão sempre fortemente marcadas pela presença de palavras que descendem do tupi-guarani. E não é diferente quando se trata da jovem e importante cidade de Boituva que significa “muitas cobras”, pois, o lugar onde o município foi fundado abrigava inúmeras espécies desse animal.

Sua fundação esteve principalmente relacionada à sua localização privilegiada e à fertilidade do solo e do clima do município. Estar entre as importantes cidades de Sorocaba e Porto Feliz influenciaram para que Boituva rapidamente crescesse e se desenvolvesse de forma rápida apesar de ainda estar completando apenas 75 anos de existência.

No local onde futuramente se ergueria a cidade, um dos principais atrativos e também instrumento que movimentou sua fundação foi a construção de uma estação de trem da empresa que estava presente em todo interior, a Sorocabana. Foi essa construção que

## Conheça mais sobre Boituva

*A cidade que neste mês completa 75 anos desde sua fundação oficial*

promoveu o desenvolvimento dos transportes na região, a impulsionadora do desenvolvimento agrícola que anteriormente não contava com a agilidade do trem.

Assim, com o passar do tempo, além do aumento da produção agrícola, diversos comércios foram surgindo com o intuito de abastecer os trabalhadores e passantes da ferrovia. A cidade, aos poucos, foi atraindo mais e mais famílias que passaram a escolher o município como ponto certo para viver, trabalhar e prosperar na vida.

Hoje, a cidade já possui quase cinquenta mil habitantes, além de ser um ponto conhecido pelas pessoas da capital para se adquirir chácaras e propriedades para finais de semana. Isso acontece principalmente por estar na beira da rodovia Castelo Branco. O turismo na cidade é também alimentado pelo paraquedismo e pelo balonismo, sendo que o município é reconhecido como a capital nacional do paraquedismo civil.



Revista **hadar** *Brilhe você também!*

[www.revistahadar.com](http://www.revistahadar.com)

**Parabéns Boituva por 75 anos de conquistas!**



# Windows 8 chega cheio de novidades

## *Sistema operacional deve ficar ainda mais interativo com o usuário*

O sistema operacional mais popular do mundo, o Windows (da Microsoft) está chegando ao mercado repleto de novidades, inclusive mudanças no visual, tudo para facilitar e interagir ainda mais com o usuário. As alterações no design são as mais profundas desde o Windows 95.

Para começar, a nova versão já vem com suporte para Touchscreen, o que sem dúvida possibilitará ao usuário uma interface ainda mais profunda, chamada de imersiva, pensada originalmente para tablets, mas que sem dúvida fará muito sucesso em outras máquinas, como notebooks e desktops.

Com a chegada do Windows 8, muitas características visuais do sistema operacional da Microsoft foram modificadas, apresentando telas como uma aparência mais limpa e funções organizadas de forma mais clara. O Windows Explorer também foi englobado nas mudanças e a sua interface ganhou uma nova roupagem. Tanto as telas do gerenciador de pastas e de arquivos, quanto as janelas abertas quando alguma operação está sendo realizada – como a cópia ou exclusão de itens – receberam uma aparência renovada.

### **Ribbon: uma revolução no Explorer**

A mudança mais sentida nesta nova versão do Windows Explorer é a alteração da aparência do menu superior da tela, no qual todas as funcionalidades e opções de interação podem ser acessadas. Esta seção do gerenciador é mais comumente chamada de Ribbon. A reformulação da estrutura

do menu do Windows Explorer tem a pretensão de centralizar as principais funcionalidades do gerenciador de pastas em um lugar de fácil acesso, sendo que você pode personalizar a localização e o tamanho dos botões.

A aparência do novo Ribbon lembra bastante as telas do Office, principalmente porque todas as funções estão categorizadas de acordo com a sua finalidade. Ou seja, se você quer copiar, colar ou excluir um arquivo, você encontra todas essas funções – de gerenciamento de itens – reunidas na mesma aba, o que facilita a realização de tarefas semelhantes de forma repetida.

Além disso, o novo Ribbon possibilitou a apresentação de uma gama maior de funcionalidades. Algumas dessas funções já estavam presentes nas versões anteriores, mas, por elas não estarem tão acessíveis quanto agora, a maior parte das pessoas nem sequer faz ideia da existência delas.

### **Melhorias no espaço útil das telas**

7  
Algumas abas ficam escondidas e só aparecem quando é selecionado ou aberto algum arquivo que tenha a ver com a funcionalidade que ela representa. Um exemplo disso é a opção de busca conceitual, que fica oculta e apenas se torna ativa quando você inicia a pesquisa por algum item. Dessa forma, a tela do Windows Explorer não fica tomada por botões e categorias que são pouco utilizadas por você. Para dar mais espaço para a tela do Windows Explorer, mesmo com a adição do Ribbon, os desenvolvedores responsáveis pelo projeto reavaliaram a localização de outras funções e seções que diminuem o espaço útil da janela.



**Laboratório Bioquímico Campos Ltda.**  
análises clínicas

Desde  
1975

*Há 37 anos aliando tradição e modernidade  
para cuidar da sua saúde!*

- Análises clínicas
- Teste de paternidade por DNA
- Sexagem fetal (exame que descobre o sexo do bebê a partir da oitava semana de gestação)

Praça Manoel Guedes, 52 - Centro - Taubaté/SP  
Tel: (15) 3251.4216 | Fax: (15) 3251.1681



# A energia do seu dia pessoal



*Os meses têm três ciclos de nove dias*

**N**ão tem dias que tudo dá certo? E não tem dias que parece que alguma força misteriosa conspira secretamente para impugnar cada um de nossos atos? Tem dias mágicos! E dias infernais! Tem dias que acordamos dispostos - com a fé renovada - a inteligência afiada e produzimos com uma insaciável energia - e outros que desistimos de começar. Isso é o efeito dos números. O calendário de vibrações diárias dá uma explicação detalhada do “seu dia pessoal” - baseado na sua data de nascimento.

Nossa vida obedece a um relógio universal que opera segundo ciclos de 9. Portanto, de 9 em 9 anos, a partir do nosso nascimento, nós mudamos de patamar de maturidade e consciência. A cada ano existem os meses associados que também seguem ciclos de 9. A cada mês, os dias se processam também em sequências que duram 9 dias.

Quando você conhece a energia de cada um dos 9 anos, ou meses ou ainda dos 9 dias, você tem a grande vantagem de poder realizar seus planos da melhor maneira possível. Conhecer a energia do seu dia através do “estudo numerológico” significa poder compreender seus sentimentos e suas atitudes naquele dia. O Universo coloca a sua disposição uma série de oportunidades e quando se sabe o que esperar de cada dia, você consegue conduzir melhor a sua vida e pode aproveitar de maneira mais qualitativa e consciente tudo o que lhe acontece. Além disso, esse conhecimento lhe possibilita escolher seus dias com energia mais favorável. Abaixo o que você deve fazer em cada dia pessoal.

**Dia pessoal 1** – Hoje é um bom dia para

iniciar novos empreendimentos e adiantar os projetos já existentes. A extraordinária coordenação entre pensamento e ação fará qualquer esforço andar bem se você souber respeitar o espaço dos demais. Assim seus companheiros estarão dispostos a cooperar com você e prestar o apoio necessário. Use a cor vermelha.

**Dia pessoal 2** - Hoje é um bom dia para ler um livro. Seus pensamentos e sentimentos estão em harmonia, o que pode facilitar a expressão de seus desejos mais íntimos. Seu entorno influirá consideravelmente em seu estado de ânimo, razão pela qual você deve escolher com cuidado com quem passará este dia. Use a cor laranja.

**Dia pessoal 3** - Hoje é um bom dia para entrevistas importantes, já que sua força mental e a sua energia expansiva operam em harmonia e facilitam a comunicação. É provável que você tenha mais vontade de falar do que o habitual, e será mais fácil transmitir seu ponto de vista. Use a cor amarela.

**Dia pessoal 4** – Hoje suas emoções passam pelo rigor de seu cérebro antes de serem expressas, o que pode torná-lo frio e calculista ou inibido. Você pode ter uma atitude crítica que não permita desfrutar com liberdade de seus afetos. Não faça nada importante. Use a cor verde.

**Dia pessoal 5** - Hoje você se sente especialmente jovem e animado, com uma intensa necessidade de movimento. Seu pensamento e seus gestos são agora mais rápidos que o habitual. Você poderá ter a oportunidade de promover suas próprias ideias, poderá fazer contatos importantes. Use a cor azul-claro.

**Dia pessoal 6** - Hoje seu coração estará reagindo de forma generosa. Você brindará os demais com sua energia afetiva, dando apoio e ânimo aos seus entes queridos. Você terá uma auto-imagem confiante e gentil e lembre-se que você tem responsabilidades com as pessoas que fazem parte de sua família. Use a cor azul-royal.

**Dia pessoal 7** - Hoje seu lado emotivo poderá afetar negativamente sua atuação, já que você tenderá a ver suas experiências, principalmente as de natureza íntima, com um certo pessimismo. Pode ser que durante este dia seja custoso para você demonstrar seus sentimentos. O conselho de uma pessoa mais velha com mais experiência pode ser de grande ajuda. Use a cor lilás.

**Dia pessoal 8** - Hoje o valor de seus recursos materiais se converte no foco de sua atenção. Pode ser que você sinta a necessidade de cultivar suas habilidades para os negócios, definir seus valores ou aumentar seus bens pessoais para conquistar mais poder e segurança. Use a cor rosa.

**Dia pessoal 9** - Hoje algo poderá interferir na expressão natural de seus sentimentos e causar frustrações. De fato, você deve evitar situações que poderiam levá-lo a perder o controle emocional. Você deve começar a não ser tão duro com você mesmo, perdoar suas próprias falhas e aceitar suas conquistas sem se depreciar. Use a cor branca.

# new

móveis planejados



Venha conhecer  
a nossa nova loja!

Aproveite  
cada  
momento  
do seu  
lar.

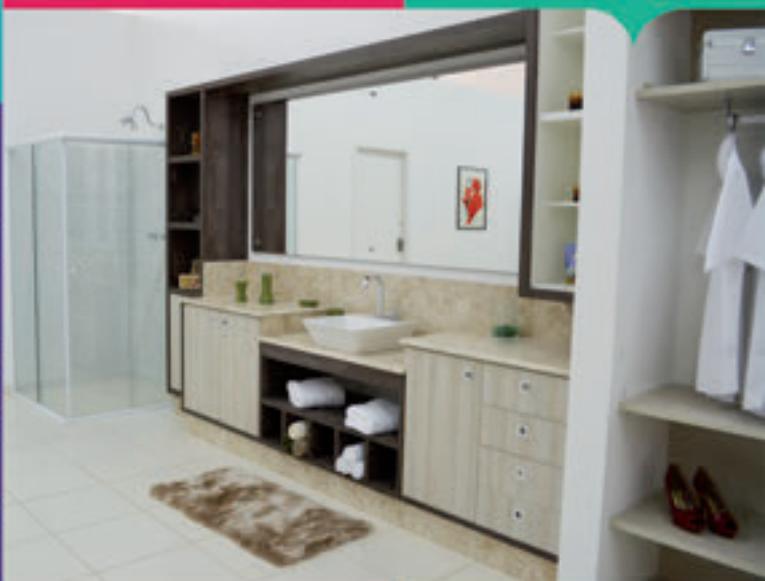


Você  
nunca  
aproveitou  
tanto a  
sua casa.

Autorizada  
Pavanelli Design

Av. Salles Gomes, 233  
Tatuí-SP

Fone (15) 3259-7294



# A Bagagem da Vida



O Di3logo de cada um de n3s com nossas almas. Penso que o di3logo abaixo deve ser feito constantemente, para nossa felicidade.

- Bom dia, amigo. Por que est3 assim curvado?
- Ah... 3 o peso da bagagem da vida, minha Alma.
- Verdade, ultimamente tem sido muito dif3cil, n3o 3?
- Bastante, esses s3o tempos que est3o me massacrando. O fardo est3 pesado.
- Amigo, vamos refletir juntos. Quando sua vida comeou, voc3 tinha apenas uma mala pequenina de m3o. 3 medida que os anos foram passando, a bagagem foi aumentando, porque existem muitas coisas que voc3 recolheu pelo caminho, julgando serem importantes.
- Sim, minha Alma, foram coisas que considerei importantes para n3s dois.
- Muito natural, a vida 3 feita de escolhas. Mas, ser3 que tem sido as escolhas certas? A um determinado ponto do caminho comea a ficar insuport3vel carregar tantas coisas, pesa demais, e ent3o voc3 pode escolher: ficar sentado 3 beira do caminho, esperando que algu3m carregue seu peso – o que 3 dif3cil, pois todos que passarem por ali j3 ter3o sua pr3pria bagagem. Voc3 pode ficar a vida inteira esperando, at3 que seus dias acabem. Ou voc3 pode aliviar o peso, esvaziando a mala.
- Mas, o que tirar?
- Comece tirando todo o cont3udo da bagagem que voc3 carrega. Vamos ver o que temos aqui dentro... Amor, Amizade...
- Tem bastante. Curioso, n3o pesa nada...
- Interessante, n3o 3? Vamos continuar. Achei algo pesado... est3 dif3cil de arrancar...
- Caramba! 3 a Raiva! Como pesa!
- Sim, e tem mais... achei mais coisas pesadas, no meio deste pacot3o negro dentro da sua mala. Me ajude a tirar.
- Claro, minha Alma, claro!

Continuando a tirar, sa3ram a Incompreens3o, o Medo, o Pessimismo, a Frustraou, a Intoler3ncia, a M3goa...

- Cuidado! Tem algo nos puxando ao contr3rio! – alerta a Alma. Nesse momento, com muito esforou, conseguimos tirar tamb3m o Des3nimo; esse n3o foi f3cil, lutou para ficar na mala. Assim que ele saiu, uma luz muito forte brilhou no fundo da bagagem: apareceu um Sorriso, que estava sufocado em meu coraou.

- Deixe-o sair. Quem sabe tem mais?

- Que maravilha, Alma minha; outro sorriso, e aqui est3 a Felicidade!

A Alma sorriu, mas continuou tirando coisas.

- Continua pesada. Deve ter algo atrapalhando.

- Vou ajudar, vamos ver o que 3 – digo eu.

Colocando juntos as m3os dentro da mala, tiramos um monte de Tristeza.

- Bem, agora voc3 vai ter que procurar a Pac3ncia, pois vai precisar bastante – diz a Alma -, e continua:

- Procure ent3o o resto: Forou, Esperanou, Coragem, Entusiasmo, Equil3brio, Responsabilidade, Toler3ncia, e o bom e velho Humor. Tire a Preocupau tamb3m. Deixe de lado, depois voc3 pensa no que fazer com ela.

Com tudo fora, olhamos juntos para a mala vazia. Estava leve, mais limpa tamb3m.

Minha Alma finalizou:

- Veja, sua bagagem est3 pronta para ser arrumada de novo. Mas, pense bem no que vai colocar dentro da mala de novo. Agora 3 com voc3. E n3o se esqueou de fazer essa arrumaou mais vezes, pois o caminho 3 MUITO, MUITO LONGO, e sua bagagem, poder3 pesar novamente.

Reflico comigo: obrigado, minha Alma. Vou tornar esse exerc3cio constante.



# Auto Posto Comendador - Morro



## Promoção Você de Carro Novo!



A cada 40 reais\* em compras você concorre a: 10 Fiat Palio Atractive e milhares de prêmios instantâneos. Colecione!

\*Promoção válida de 19/07 até 18/9 de 2012, consultar regulamento no site [www.ale.com.br](http://www.ale.com.br)  
De acordo com o CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SEAE/MF Nº 04-0305/2012 e SEAE/MF Nº 05-0135/2012.



Uma empresa do Grupo Comendador



Comendador

**Auto Posto Comendador - Morro - Rod. SP. 127 s/nº  
KM 112 - B. Gardinha | Fone: 15. 3305-3191**

# Cuidado com os excessos

*Mimar demais o animal de estimação não é saudável.*

Os animais domésticos sempre representam uma ótima companhia para o homem. Gatos, cachorros e muitos outros, criados em casas, sítios, chácaras e até em apartamentos, fazem a diferença na vida das pessoas, e exigem cuidados especiais diariamente. Mas, o amor e o apego pelos bichinhos não podem ultrapassar os limites.

Mimar demais o pet pode influenciar para que o comportamento dele sofra distúrbios. Educar os animais é a função do dono para que o convívio seja agradável e proporcione felicidade para ambas as partes, por isso, criar hábitos inconvenientes e deixar o animal “mal acostumado” é um risco sério para o contato, tanto com os moradores da casa quanto para pessoas de fora.

A alimentação, os acessórios e o cuidado com a saúde dos bichinhos devem ser feitos sem provocar a “humanização” dos mesmos. De acordo com especialistas, atitudes como colocar o animal para dormir em camas, tratá-lo como um membro da família, alimentá-lo com frutas e coisas assim os tornam altamente dependentes dos seus donos.

Transtornos psicológicos de personalidade é outro sério problema relacionado ao trato errado de animais de estimação. Assim como os seres humanos, eles passam por crises de identidade, e acabam perdendo sua verdadeira essência e instinto.

Agressividade, comportamento antissocial, hiperatividade são alguns dos sintomas que o animal “mimado” pode apresentar. Assim como uma criança, eles agem procurando chamar a atenção a qualquer momento em que não seja o centro dela, já que é assim que são tratados.

Cuidar, alimentar, dar carinho e atenção, sem exageros. Essa é a indicação para se ter uma relação saudável com o bichinho de estimação. Saber o limite, e principalmente não querer que o animal seja um “ser humano”. Afinal, a beleza e pureza dos animais residem no fato de eles serem assim como são, não cabe ao homem tentar nem querer mudá-los.



**Animed**  
Clínica Veterinária  
Dr. Murilo Piedemonte Gabriel  
CRMV-SP 23.013

**Animed, sempre cuidando do seu melhor amigo!**  
Consultas, Cirurgias, Vacinas, Banho e Tosa e Pet Shop.






**Centro • 15 3259.2269**  
Praça Martinho Guedes, 112  
Centro • Tatuí/SP

**Emergência: 9157.5224**  
animedtatuí@hotmail.com





caderno de  
**MODA**

# Saia Mullet

## A regra é ousar

*Curta na frente  
e comprida atrás, elas vão revolucionar*

**I**rreverente, ousada, em cores alegres e vibrantes, elas fogem do estilo clássico das saias e talvez esse seja seu diferencial. Neste caso, o comprimento é a peça chave que irá compor o visual, pois ela não deve ser curta, nem comprida, mas na medida, é o caso das saias Mullet, que são o hit da estação.

Um fato interessante é que tal expressão é bem antiga, surgiu na década de 60, quando a moda era cortar os cabelos de forma assimétrica, ou seja, da mesma forma que o corte da saia em questão.

Apesar de não ser a preferida entre estilistas e consumidoras, este tipo de roupa começou a cair no gosto de muitas mulheres, já que geralmente são confeccionadas com tecidos leves, em tons florais, estampadas, lisas, ou seja, podem ser adaptadas conforme o gosto de quem as usa.

Mas, uma dica é prestar atenção nos modelos, pois saias com babados tendem a aumentar o volume dos quadris, pois as mullet são curtas na frente e longas na parte de trás. E para completar o visual, tanto as rasteirinhas e sapatilhas, quanto os sapatos de salto alto, são bem-vindos.

E para combinar com uma mullet, o ideal é investir nas blusas em tons neutros, para não “brigar” com o estilo da saia, que por ser moderna, pede algo mais simples na parte de cima. Regatas, camisetas básicas, podem ser usadas tranquilamente com a saia.

Para quem curtiu esta ideia, os vestidos também podem ser adaptados em estilo mullet, desde que não tenham muitos detalhes, sejam usados com um cinto para marcar a cintura e façam parte de um visual clean, não muito carregado.

Vale lembrar que nem sempre o que está na moda, deve estar obrigatoriamente no guarda-roupa, pois o importante é estar confortável e bem vestida.



portalrecco.com.br

New Beach  
RECCO  
P R A I A



Miriam  
S T O R E

Miriam  
LINGERIE

Miriam Lingerie - Rua Dr. Prudente de Moraes, 207 Centro | Tatuí, SP | Tel.: 15 3251 2318

Miriam Store - Rua Onze de Agosto, 460 Centro | Tatuí, SP | Tel.: 15 3251 3500

Miriam Store - Praça Pio X, 101 Centro | Cerquinho, SP | Tel.: 15 3384 4984

# Marco Antonio de Biaggi

## O mãos de tesoura

**C**onsiderado o queridinho das celebridades, o entrevistado deste mês é o sonho de nove em dez mulheres, que têm os cabelos como prioridade, quando o assunto é beleza. O hair stylist mais famoso do Brasil, Marco Antônio de Biaggi, tem como marca registrada grandes produções de cabelos e maquiagens, que quando passam por suas mãos, transformam-se completamente.

Marco Antônio de Biaggi já assinou mais de 700 capas de revistas e produziu diversas famosas, como Adriane Galisteu, Ivete Sangalo, Maria Fernanda Cândido, Ana Paula Padrão, Carolina Herrera, Bethy Lagardère, entre muitas outras.

E agora, em entrevista para a Hadar, ele revela alguns truques e dicas, que podem até mesmo ser feitos em casa, para manter os fios saudáveis e bem cuidados, até mesmo com a correria do dia a dia, pois “atualmente, conseguimos encontrar no mercado diversos produtos que agem em poucos minutos e são capazes de realizar um tratamento profundo e eficaz”, afirma Marco Antônio.

Para ele, o cabelo saudável e bem tratado, é poderoso! “Este consegue receber qualquer tipo de procedimento e fica lindo com qualquer penteado. Temos vários exemplos como o cabelão glamuroso das musas Galisteu, Maria Fernanda Candido e Sabrina Sato”.

Modesto, Biaggi diz que o que o levou a ser o cabeleireiro das tops, foi o fato de sua cadeira funcionar como um divã express. “Fora isso, um corte certo pode mudar a vida da pessoa e, por consequência, ela pode ter uma autoestima melhor. Adoro quando finalizo o trabalho e vejo a alegria delas através do espelho. Amo o que eu faço”.

“Para melhorar o aspecto dos fios, nada melhor que uma lavagem impecável com

um xampu e um condicionador eficientes para o seu tipo de cabelo, depois, é preciso enxaguar muito e com água morna e se ficar resíduo de produto nos fios, eles ficam opacos, pesados e sem brilho”, orienta.

Algumas dicas simples, mas que fazem toda a diferença: cuidado ao pentear e sempre comece pelo final e depois vá para a raiz, após a lavagem, utilize um leave in, pois é ele quem cria uma barreira nos fios para que não arripiem com a umidade, além de hidratar os fios pelo menos a cada 15 dias.

Proprietário de um dos salões mais conceituados, o MG Hair Design, Marco Antônio revela que este é um sonho realizado. “No momento estou mergulhado no meu espaço para dar o melhor atendimento para as minhas clientes. Procuro sempre estar antenado em tudo o que acontece. As revistas, os desfiles de moda e as viagens sempre me inspiram para os próximos trabalhos”.

Para finalizar, Marco Antônio de Biaggi responde algumas dúvidas, muito comuns entre as mulheres, como lavar os cabelos todos os dias: “O ideal para você que gosta de lavar os seus cabelos todos os dias é usar menos xampu, aplicando apenas uma vez”.

E será que chapinha em excesso e secador muito quente, podem estragar os fios? “Não. Se os fios recebem produtos que os protegem, esses procedimentos não prejudicam. No caso da chapinha, aplique um spray térmico em cada mecha antes”.

Para as apreciadoras de fios compridos, é recomendado cortá-los a cada 4 ou 6 meses. E as tradicionais receitas caseiras funcionam sim, algumas com frutas são bastante eficazes. “O abacate, por exemplo, tem alto poder de hidratação”, garante o hair stylist.

Agora, mãos à obra para seguir as orientações do expert em cabelos.



## SR Fábrica de Óculos

\*Válido por tempo indeterminado ou enquanto durar o estoque



Óculos de sol Marc by Marc Jacobs - \* 6x de R\$ 53,00  
 SR Fábrica de Óculos  
 Rua 11 de Agosto, 42 - Centro - Tatuí  
 (15) 3305.2307  
 www.oticasr.com.br

## WhiteDragon Skateshop



Cueca samba canção, Ray Brown / Shape Skate importado, Zero / Truck Skate importado, Thunder  
 WhiteDragon Skateshop  
 Rua Cel. Bento Pires, 354 - Centro - Tatuí  
 (15) 3305.2331

## Sintonia Modas e Acessórios



Moda Praia  
 Sintonia Modas e Acessórios  
 Rua Cel. Aureliano de Camargo, 465 - Centro - Tatuí  
 (15) 3251.3834

## O Boticário

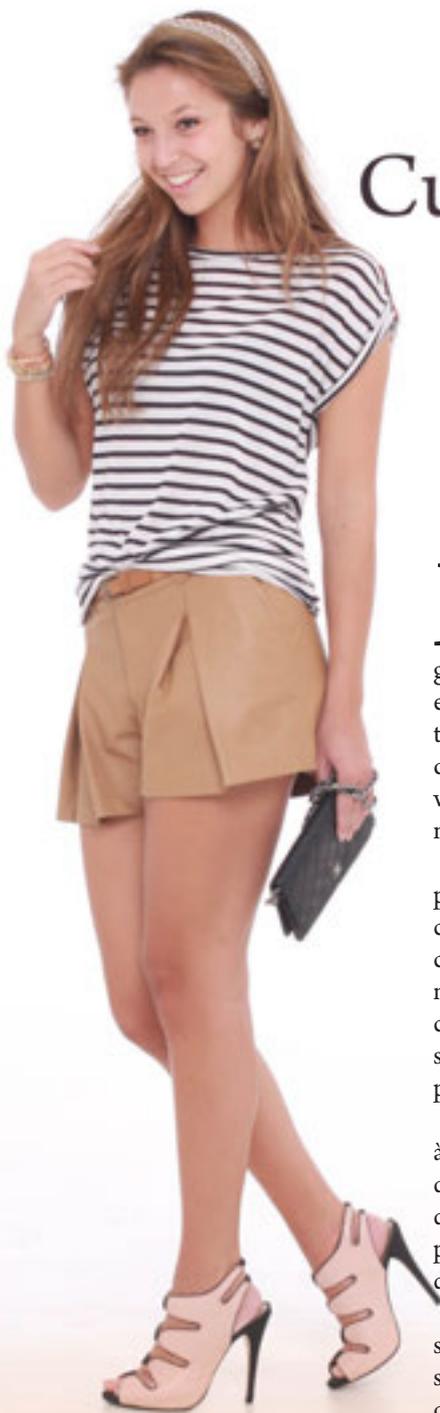


Para garotas contemporâneas  
 O Boticário  
 Rua 11 de Agosto, 102 - Centro - Tatuí  
 (15) 3259.4912  
 Lojas em Cesário Lange, Iperó e quiosque na Galeria da Coop em Tatuí

## Kanguru Bolsas e Acessórios



Mochilas e Sacolas Hello Kitty  
 Kanguru Bolsas e Acessórios  
 Rua XV de Novembro, 299, Centro - Tatuí  
 (15) 3251.8151



# Cuidado no

# Salto



*O acessório que precisa ser bem utilizado para não prejudicar*

**E**le é um acessório muito utilizado pelas mulheres. Algumas acreditam ser peça chave no guarda-roupa, tanto no dia a dia quanto em ocasiões especiais onde ele dá um toque especial no visual. O acessório que estamos falando é o salto alto, cada vez mais popular e cheio de glamour, mas é preciso saber usá-lo.

Ficar muito tempo em cima do salto pode gerar problemas para a saúde muscular como atrofiar e deformar a musculatura do pé, além de causar dores na coluna. Mas, há opções e formas de combinar um salto um pouco menor, sem perder o charme e ao mesmo tempo preservando o cuidado com o corpo.

O salto agulha, muito utilizado devido à elegância que ele agrega ao visual, é um dos maiores inimigos da musculatura e do equilíbrio do corpo. Mas, quando projetados com uma plataforma na parte da frente, ele fica menos prejudicial.

Há controvérsias com relação ao uso de saltos menores. Mas, não basta apenas o salto não ser muito alto, é fundamental que ele seja feito de forma a deixar o pé

mais paralelo ao chão.

Nesse caso, o tipo de salto plataforma e Anabela são os que menos causam danos à musculatura do pé, pois distribuem melhor o peso do corpo.

Uma recomendação que pode ajudar no dia a dia em cima do salto é alternar, ou seja, trocar o tipo de salto usado em diferentes momentos. Por exemplo, se passou o dia todo sobre um muito alto, assim que tiver a opção, coloque um chinelo ou algo mais baixo para que o pé possa descansar.

Além disso, na hora de escolher o sapato na loja, é essencial verificar se o pé está de fato confortável e se a caminhada sobre aquele salto poderá acontecer sem causar dores e machucados.



Porque há momentos que devem ser eternizados...

[www.josuemota.com.br](http://www.josuemota.com.br)



JOSUÉ MOTA | FOTOGRAFIA

Rua 15 de Novembro, 607 - 15 97210616 | 15 97302150

# o Boticário

## capricho KIT VERÃO



Quiosque  
(15) 3305.4590

Horário  
11:30 as 20:30 até 31/08/2012

# modernitã

Loja 08

Móveis Planejados

15 3022.1237



Ambientes Residenciais

Comerciais sob Medida

Também trabalhamos com Piso Laminado

[www.modernitamoveis.com.br](http://www.modernitamoveis.com.br)

# Magazine Guidoni 2

15. 3305-3518

Alianças Relógios  
Semi-joias Prata  
Presentes

Ouro 18 Quilates



LOJA 09

## OPEN DOOR SPORTWEAR

15. 3251.2552

**Camisetas Campeão da Libertadores 2012,  
a partir de R\$ 54,90\***



\*Válido enquanto durar o estoque.



**GALERIA COOP**

Rua Onze de Agosto, 3045  
Jd. Lucila  
Tatuí-SP



**Aberto  
todos os dias  
das 10h até as 22h**

SERVIÇOS BANCÁRIOS

CASA LOTÉRICA

# O dia da Helena



**P**or meio de tantas cartas e e-mails que a revista Hadar tem recebido neste mês, a nossa realizada foi Helena Maria de Oliveira.

Recebemos uma carta de sua filha que contava um pouco da história dessa grande mulher, batalhadora e guerreira, então resolvemos saber um pouco mais sobre ela...

Helena tem 43 anos de idade, mora em Tatuí, tem dois filhos e trabalha no Lar São Vicente de Paulo. Ela sempre trabalhou duro para sustentar os filhos, ultimamente, devido aos problemas do dia a dia, ela está com sua autoestima baixa, e nós, da revista Hadar, resolvemos dar uma ajudinha para dar um up nisso.

Ao receber a notícia que ela foi sorteada, tanto Helena quanto a sua filha ficaram muito emocionadas, pois era um sonho que seria realizado.

Inicia-se o corre, corre...

A loja Mariah – Trajes e Pijamas doou um lindo conjunto de calcinha e sutiã na cor preta e branca e um confortável pijama de algodão na cor rosa e branca para o seu dia a dia.

O Ateliê a presenteou com um belíssimo vestido tubinho clássico de verão, de linho, na cor bege e pink, que a deixou mais magra e para definir ainda mais a sua silhueta um cintinho de couro na cor pink.

Para combinar com o estilo do vestido e deixar Helena mais elegante, as sandálias de couro, com detalhes em cordas, super modernas, na cor bege, estilo anabela, foram presentes da Cris Modas.

Já a bolsa, também na cor bege, toda com detalhes em prata, em couro ecológico, foi doada pela MP Modas – Masculina & Feminina, simplesmente maravilhosa!

Quem também participou foi a loja Goût Femme & Homme que doou um lindo par de brincos de argolas, douradas e uma gargantilha com desenho de borboleta e detalhes em zircônia para a nossa realizada.

E, pensando em deixar Helena todos os dias linda, maquiada, a Vipp Perfumaria Beauty Point a presenteou com um magnífico kit de maquiagem.

Para completar o visual, entra em cena a Óticas Dez que doou um belíssimo par de óculos de sol com as lentes na cor marrom em degradê, com as hastes em estampas de onça. Um arraso!

Chegou a hora do relax...

Na Estética Suprema, pelas mãos da Juliana Rodrigues, nossa realizada fez design de sobrancelhas, aplicação de henna que serviram para reparar as falhas e definir o desenho do rosto e ainda fez depilação facial.

Sob o comando da Técnica em Estética, Márcia Proença Cardoso, Helena fez uma revitalização facial com fototerapia que serviram para rejuvenescer, revitalizar e proporcionar um clareamento geral na pele, além de estimular a síntese de colágeno e elastina, deixando a pele mais firme. Em seguida, foi realizada uma esfoliação corporal para remoção das células mortas, preparando a pele para receber os próximos princípios ativos que foram feitos com óleos essenciais baseados no estudo de aromaterapia.

Sem contar que, para deixar a nossa realizada mais zen, Márcia preparou uma banheira com essências e sais de banho que relaxou tanto que ela até tirou um cochilo. Helena confessou que nunca tinha passado por um tratamento assim ou parecido com esse, ela ficou encantada!

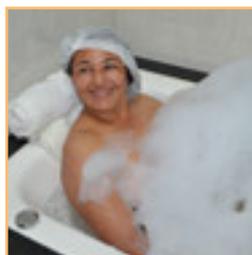
Hora da transformação...

No salão Beleza e Arte, a manicure e pedicure Priscila a tratou com muito carinho, fez as unhas das mãos e dos pés, e aplicou a técnica da francesinha.

Para o cabelo, Sandra usou dois tons de castanho que serviram para clarear os fios. Fez uma hidratação capilar devolvendo mais brilho e maciez. Foi feito um corte repicado em camadas na parte de trás e franja lateral. E para finalizar o cabelo, foi feita uma escova para fora, realçando o corte, e dando mais charme à nossa realizada.

Sandra também aplicou em seu rosto uma máscara de argila que serviu para ajudar a clarear a pele e prepará-la para receber a maquiagem. Na maquiagem usou base cor da pele, sombras em tons de branco e azul, blush rose e batom em tom de lilás.

E, para completar o seu dia, nossa realizada foi toda linda, cheirosa e poderosa com sua filha e seu sobrinho, jantar na Spazio do Zé Pizzaria, onde puderam degustar de uma deliciosa pizza de calabresa, regado a um excelente vinho.





Estética Suprema



Vipp Perfumaria



Mariah Trajes e Acessórios



Spazio do Zé Pizzaria



Óticas Dez



Beleza e Arte



Goût Femme



MP Modas



Cris Moda



O Ateliê

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

**O Ateliê**, Rua Prudente de Moraes, 14 (próximo à escola Eugênio Santos), Centro, Tatuí, fone (15) 3259-0461/9815-8181; **Cris Modas**, Rua Prudente de Moraes, 148, fone: (15) 3305-5638, Centro, Tatuí; **MP Modas – Masculina & Feminina**, Rua Cel. Aureliano de Camargo, 490, Centro, Tatuí, Fone (15) 3205-2591 e Rua XV de Novembro, 396, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-7141; **Estética Suprema**, Rua Antônio Ballarin, 94, Jardim Mantovani, Tatuí, fone (15) 3205-2859/9779-6343; **Beleza e Arte**, Rua Cônego Demétrio, 127, Centro, Tatuí, fone: (15) 3305-4604/9706-2914; **Óticas Dez**, Rua Prudente de Moraes, 430, Centro, Tatuí, fone: (15) 3305-7410 lojas também em Boituva, Cerquilha e Tietê; **Spazio do Zé Pizzaria**, Avenida Doutor Salles Gomes, 44, Bairro 400, Tatuí, fone: (15) 3251-6758; **Goût Femme & Homme**, Rua Treze de Fevereiro, 84, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-1033; **Mariah – Trajes e Pijamas**, Rua Cel. Lúcio Seabra, 480, Centro, Tatuí, fone: (15) 3305-4190; **Vipp Perfumaria Beauty Point**, Rua Maneco Pereira, 45, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-5049; **Josué Mota Fotografia**, Rua 15 de Novembro, 607, Sala 09, Centro, Tatuí, fones: (15) 3251-2536/9721-0616, j.motafotografo@yahoo.com.br e www.josuemota.wordpress.com

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós:  
Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima!

# Era casa...

## Reinventando delícias



**U**m dos objetivos do trabalho do arquiteto é transferir o máximo das características do perfil do cliente para o projeto, com o intuito de proporcionar identificação, conforto e bem-estar.

Quando tratamos de um estabelecimento comercial, temos que encontrar a identidade ideal para o segmento. Uma fachada bem solucionada atrai uma maior quantidade de clientela, e, uma adequada adaptação, oferece mais praticidade na rotina diária. Em uma construção nova é bem mais fácil conseguirmos sucesso do que em uma reforma. Mas, desafio dado é desafio aceito.

Este mês apresentamos uma alteração de fachada onde transformamos uma residência em um restaurante. De modo pontual interferimos na frente do imóvel e adaptamos os ambientes existentes

para as necessidades comerciais.

Por se tratar de um estabelecimento voltado à culinária oriental, fomos buscar ícones que representassem fortemente a cultura.

E assim começamos a montar o cenário. Criamos um portal de transição. Por esta entrada fica evidente a cultura oriental que guia os sabores e as sensações do local. As cores também foram pesquisadas e seguem o padrão e a referência. Visamos criar uma atmosfera específica sem grandes modificações e esforços na estrutura original. Os novos espaços foram montados com armações metálicas – mais leves e de rápida execução.

Além do sucesso do empreendimento e da satisfação demonstrada pelos clientes, acreditamos que a beleza e a harmonia são a responsabilidade e a delícia de todos nós que compartilhamos as cidades.

### Dicas:

- Mantenha o seu comércio sempre com boa aparência, tanto interna quanto externamente.
- Faça o possível para manter a fachada limpa e bem iluminada.
- Evite toldos antigos e mal cuidados.
- Não se esqueça que a beleza está na simplicidade.
- Contrate um arquiteto de sua confiança. O investimento vale muito a pena.

Daivson Pinheiro  
www.arqprojetos.arq.com.br

# COPLASPEL EMBALAGENS



[WWW.COPLASPEL.COM.BR](http://WWW.COPLASPEL.COM.BR)

Rua Maneco Pereira, 200 - Tatui - (15) 3305-3939

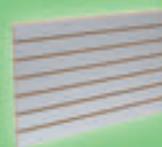
# GUINA MONTA LOJA

A 1ª na região!  
Há 15 anos  
com você!

Acessórios para Lojista, Papelarias e Farmácias  
Balcões - Prateleiras - MDF - Araras - Vitrines - Manequins



Rack de madeira



MDF canaletado



Arara Prateleira



Pote



Balcão em L



Benquena



Arara Dúplex

[www.guinamontaloja.com.br](http://www.guinamontaloja.com.br)

Nextel (15) 7835-3750 - ID: 89.15288

Rua XV de Novembro, 700 - Tatui/SP - Tel: (15) 3305-3894

## Decorando a piscina

*A criatividade e a vontade de inovar podem tornar sua piscina única.*

**N**a hora de construir e decorar sua piscina, é muito importante estar atento às tendências atuais e à diversidade de revestimentos existentes atualmente. A importância de revestir as piscinas da casa, chácara ou outro lugar de lazer também está relacionada à proteção e ao cuidado com infiltrações e demais atenções que devem ser tomadas.

É o revestimento que dá o toque final à piscina e muitas vezes pode também incrementar o ambiente como um todo. Trata-se de uma das partes que mais vai chamar atenção e complementar a decoração do lugar.

Mas, deve-se também estar atento à resistência e à durabilidade dos materiais que irão revestir a piscina. Além de beleza, é essencial que esses materiais aguentem altas e baixas tempe-

raturas, exposição de produtos químicos de tratamento da água, e é claro, a luz solar.

Os azulejos hoje são fabricados nas mais diversas cores e formas. Há pessoas que revestem a piscina com as cores do time do coração, da pintura da casa, e de tudo mais que a criatividade mandar. Hoje se utiliza muito as pastilhas de vidro de aparência translúcida, dando um charme ainda mais especial ao local.

Quando o assunto é inovar, a dica são as pedras. Recomenda-se que sejam utilizadas as pedras vulcânicas de hijau, na maioria das vezes originárias da Indonésia. Esse tipo de revestimento dá à piscina um ar de naturalidade, uma vez que esses elementos são extraídos da natureza e apresentam na água uma tonalidade rústica e natural.

**Bellagio**  
Pisos e Revestimentos  
**QUALIDADE E SOFISTICAÇÃO**



● Revestimentos

● Pastilhas de Vidro e Porcelana

● Cimentícios

● Porcelanatos

● Telhas Esmaltadas

● Ladrilhos Hidráulicos

# Vidro



*Sinônimo  
de liberdade*

**P**or que não dizer também, do tão “famoso” vidro, que se tornou o protagonista da nossa obra.

O vidro nos dá uma sensação de liberdade, conjugado com uma paisagem de vegetação, o vidro nos leva até a natureza, ele alonga e ilumina. E não é disto que precisamos na nossa vida? Algo que nos liberte e acalme, pois, quanto mais contato temos com a natureza, mais relaxante a vida se torna.

O vidro é um material que combina com vários tipos de materiais de acabamento, como madeira, pedra, alvenaria, aço e concreto. Combinações que, se bem trabalhadas, tornam-se um luxo só.

Para as pessoas mais “inibidas”, existem alguns tipos de vidros que disfarçam a transparência, deixando aquela curiosidade para os de fora da casa, e ainda permitindo o contato com a paisagem e a vista da cidade para os de dentro da casa.

Como esta casa da foto, a caixa em vidro é a caixa da escada, que fica ao redor do elevador, a pessoa chega em casa e tem a opção de subir a escada olhando por vários ângulos toda a vista da cidade. Perceba que os ambientes ficam bem iluminados e não dispensam o contato com a natureza.

Nosso protagonista, o vidro, sempre existiu, o que mudou é que ele aumentou de tamanho e espessura. E para os mais desinibidos existe a opção de trocar o fechamento em alvenaria (paredes), por vidros.

E temos vidros para todos os bolsos. E devemos nos lembrar de que quanto mais alto o vidro é, maior tem que ser a sua espessura, por motivos de segurança.

Com tanta nitidez, leveza, relax e liberdade, abusemos do vidro!

*Aline Fernanda Simões  
Engenheira Civil – CREA – 5062291795*

**Agilidade com qualidade nos projetos,  
respeito e comprometimento com o cliente.**

**ConstruBem**

Aline Fernanda Simões  
Engenheira Civil - CREA 5062291795

Rua José Bonifácio, 1180 - Centro - Tatuí / Fone: (15) 3251-4005 / 9666-2210 / aline-simoes.engenharia@uol.com.br



Projetos personalizados  
para todos os ambientes

Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatuí  
Fone: (15) 3205-2571



# Detalhes

*Pequenos segredos que afetam nossas vidas e destinos*

**N**a vida humana, tudo é feito de detalhes, inclusive as tragédias e os milagres. A vida sempre oferece a cada pessoa, todos os dias, pequenas coisas. Coisas que algumas pessoas têm o bom senso de juntar, transformando-as em grandes coisas. As pessoas medíocres são meticulosas ao fazer coisas sem importância (falar da vida alheia, comentar fofocas, criticar os outros, ler sobre a vida de artistas imbecis, falar de jogos e esportes, dar desculpa), mas quando se trata de coisas importantes ou dos seus próprios atos, elas apenas seguem em frente e repetem padrões negativos de comportamento.

As pessoas incomuns sabem que as grandes realizações são frutos da soma de vários detalhes, e que uma vida plena só se consegue quando a pessoa amalha, ao longo de anos, todos os detalhes de seus relacionamentos, experiências e vivências, tornando-se melhor com cada um deles. Como alguém pode pensar

em ser feliz e realizado no casamento, por exemplo, se não se dedica à valorização dos pequenos espaços de tempo, juntando pedacinhos de alegria e cumplicidade? Como alguém pode esperar ser pai ou mãe de filhos bem-sucedidos e equilibrados, se deixa escapar os detalhes da infância deles (primeiros passinhos, primeiras palavras, passeio, brincadeiras no chão, cadernos de escola), e prefere gastar tempo precioso fritando o cérebro na frente da idolatrada TV, com programas cretinos e gente idiota?

*Você está passando pelos dias rapidamente e sua vida não durará para sempre. Fique atento! Colocar detalhes em ação é algo que pouquíssimas pessoas fazem. Por essa razão, tão pouca gente é feliz. Quebre as correntes que ainda lhe prendem! Seu futuro já começou.*

*“A mente não é um vaso a ser enchido, mas um fogo que precisa ser inflamado” (Plutarco).*

Ivan Maia  
ivan@ivanmaia.com.br

O que Tatuí tem de melhor você encontra aqui.

# Tatuí fácil .com.br

Fácil para quem procura, excelente para quem divulga!

- ✓ Cupons de desconto
- ✓ Guia Médica
- ✓ Pontos de Coleta Seletiva
- ✓ Mapa de empresas interativo
- ✓ Integração com redes sociais
- ✓ Busca de CEP

☎ 3205-2880

Tenha sua empresa em destaque na internet!



**Qualidade de Vida**



# ALIMENTAÇÃO

## VIVA

*Saiba como é se alimentar em busca da vitalidade máxima do alimento.*

O cuidado com a alimentação e a busca por alimentos mais saudáveis e com propriedades naturais têm crescido na sociedade de hoje. Diversas maneiras de evitar que as frutas, legumes e verduras percam suas propriedades essenciais são ensinadas através da mídia, de médicos etc. Mas você por acaso já escutou falar em alimentação viva?

Há um grupo de pessoas no mundo todo que estuda formas de se alimentar através de grãos germinados recém-colhidos e no auge de sua vivacidade. E diferente do que todos estão acostumados a fazer e a pensar com relação à comida, nesse caso, nada vai para o fogo. Isso mesmo, tudo é preparado com os alimentos crus, como forma de conservar o máximo suas propriedades.

Thabata Lemos e Aline Santolia trabalham na Fiocruz no Rio de Janeiro junto ao projeto Terrapia e explicam que esse tipo de alimentação está totalmente relacionado à busca pela vitalidade dos alimentos. “Essa é a palavra que define muito do que trabalhamos” afirma Aline.

Além disso, Thabata explica que o projeto no qual elas trabalham no Rio tem a ideia de unir os princípios de uma alimentação totalmente saudável a um modo de vida sustentável, sem agredir o meio ambiente e procurando a harmonia entre os elementos da Terra. Por isso o movimento também é denominado como um movimento ecológico.

Os benefícios para a saúde são inúmeros e vão desde o cuidado estético com o corpo, uma vez que se alimentar à base de brotos, legumes, frutas e verduras promove o emagrecimento de forma saudável, até a prevenção de doenças, infecções e alergias, muitas vezes relacionadas ao consumo de produtos de origem animal, com alta concentração de conservantes etc.

Foi o médico húngaro Edmond Székeli, pesquisador do assunto que classificou os alimentos, de acordo com a energia vital neles presente em diferentes categorias: biogênicos (que favorecem a geração da vida): sementes germinadas e brotos; bioativos (ativam a vida, por ainda manterem a vitalidade): frutas, legumes, verduras frescas e cruas; bioestáticos (mantém a vida): alimentos cozidos, congelados e refinados; biocídicos (consomem a vida): alimentos com produtos químicos ou radiações, conservantes e aromatizantes.

A associação Terrapia existe desde 2009 e tem como propósito a gratuidade das informações e do conhecimento. Os membros promovem ações de orientar e receber novos integrantes, estagiários e demais interessados em aprender sobre o preparo e cultivo das sementes.

Para saber mais sobre o assunto, acesse:  
<http://www4.ensp.fiocruz.br/terrapia/>

# Sabor e nutrição

*A riqueza do peixe na alimentação*

O sabor, os diversos modos de preparo, a suavidade da carne. Tudo isso faz do peixe um alimento consumido em grande quantidade no mundo todo. Mas, não é apenas por ser delicioso em suas diversas formas, ele é um alimento altamente rico em componentes únicos e traz benefícios à saúde de quem come.

Trocar as carnes vermelhas pelo peixe é algo que agrega à alimentação mais saúde e vitalidade. A carne do peixe possui menos gorduras saturadas, ou melhor, a gordura é insaturada. E esta, ao contrário das outras carnes, tem em sua composição ácidos graxos que contêm ômega 3. Esse componente auxilia na manutenção das atividades cerebrais e do coração.

A atuação do ômega 3 no cérebro está relacionada ao aumento das atividades dos sinais nervosos, o que faz com que a memória funcione melhor, além de melhorar também o humor, a concentração, a habilidade motora etc.

O ômega 3, quando se trata do coração,

têm a capacidade de evitar coágulos de sangue que provocam infartos e derrames, reduzir o nível de triglicérides e estabilizar os batimentos cardíacos.

Ideal mesmo é consumir os peixes assados, grelhados ou cozidos, para que a quantidade de óleo adicionado no preparo não prejudique suas ricas propriedades.

Coma peixe e tenha mais sabor em sua vida!



Os melhores pratos de frutos do mar, com aquele gostinho de comida caseira!

Mais de 10 opções de pratos!

## CARDÁPIO

- Bacalhoda 620 grs
- Camarão c/ Catupiry 620 grs
- Moqueca 620 grs
- Bobó de Camarão 620 grs
- Paella 520 grs
- Casquinha de Siri 510 grs (9 unidades)
- Bolinho de Bacalhau 350 grs (20 unidades)
- Bolinho de Camarão 410 grs (20 unidades)
- Peixe Grelhado ao Molho de Ervas 420 grs
- Filé ao Molho Madeira 520 grs
- Pirão de badejo 520 grs
- Camarão, Moranga, Catupiry 520 grs
- Salmão com Alcaparra 380 grs
- File de peixe a Parmegiana 750grs
- Camarão c/molho rose e palmito 620grs

Agora em Tatu, a melhor opção em comida congelada!

## Temos Delivery!



**Saboreie esta delícia, ligue já!**

**(15) 9676-3926 Renato / (15) 9652-0880 Ariany**

# Os benefícios da Microfisioterapia

*Técnica utiliza somente as mãos para tratar pacientes*

Muito utilizada para tratar dores musculares e traumas psicológicos, a microfisioterapia chegou há pouco tempo no Brasil. Criada e administrada por fisioterapeutas, ela é uma técnica que utiliza somente sutis palpções ao longo de todo o corpo. Através disso, é possível verificar situações, traumas, dificuldades de uma forma geral.

Para explicar melhor o assunto, a Hadar entrevistou o fisioterapeuta Leonardo Luiz Barretti Secchi (CREFITO 3 101.719F), especialista em microfisioterapia. “Após identificada, a origem de tais problemas será tratada e, posteriormente, o corpo poderá se auto curar, somente com a palma das mãos. Semelhante à acupuntura, que usa os meridianos, a microfisioterapia utiliza os mapas do corpo”, explica Secchi.

Inicialmente, o paciente deita-se em uma maca e através da queixa, do questionário pré- tratamento, as sessões são iniciadas. Também é analisado se a lesão é algo que veio contra o paciente e

o corpo não soube administrar esse problema, ou se é algo gerado por ele, como questões emocionais.

“A avaliação é geral, para verificar se as dores são hereditárias, se é uma condição de pré-concepção do indivíduo, pois o que os pais vivenciaram nos últimos 72 dias antes da geração do embrião, a criança receberá também”, analisa o fisioterapeuta.

Uma sessão dura aproximadamente de 50 a 60 minutos. O tratamento precisa em média de três sessões, com intervalo de um mês cada uma, no entanto, alguns pacientes veem a necessidade de fazer mais sessões de manutenção.

As palpções da microfisioterapia são feitas em lugares específicos, para tratar a causa primária, ou seja, aquilo que gerou o problema, mas sem o uso de remédios. O papel de um fisioterapeuta é buscar ao longo do corpo, a perda de ritmo vital, que é sentida com micromovimentos, que se não existirem ou forem anormais, algo de errado existe ali.

“As queixas mais comuns são de ordem

emocional, como síndrome do pânico, ansiedade, depressão, enxaquecas, fibromialgia, dores musculares, entre outras”, afirma o entrevistado.

No caso dos adultos, o corpo está em constante adaptação. Muitas vezes você recebe uma ofensa, tem uma decepção, qualquer situação deste tipo e o corpo pode não interpretar de uma boa maneira, por isso, a pessoa será afetada.

“Os benefícios são de todas as ordens, então o paciente pode ter uma melhora nos sintomas, ou mesmo em situações que durante a avaliação, podemos encontrar outras alterações, como dores lombares”, analisa Leonardo.

A microfisioterapia não tem contraindicações, podendo ser aplicada desde as crianças, até adultos e idosos, porém, priorizando um intervalo de respaldo para as mulheres grávidas, apenas nos primeiros meses de gestação.

Vale a pena conferir os benefícios que são obtidos através da microfisioterapia e conhecer melhor o próprio corpo.

**Sem tempo e com problemas Elétricos?**

**Adinaldo Camargo  
Eletricista**

[Atendimento Residencial]

**S.O.S.  
ELETRICISTA**

**SOMENTE  
nos finais de semana**

15. 9620-7952

15. 9647-6958



**Um compromisso com sua saúde !  
Há gerações  
cuidando dos seus dentes**

**Cirurgião Dentista  
& Técnico em  
Prótese Dentária**

**TRATAMENTOS**

- Implantodontia
- Carga Imediata
- Prótese
- Clínica Geral



[www.clinicakoza.com.br](http://www.clinicakoza.com.br)

**Tatui - 15 3259.6343**  
Rua Brigadeiro Jordão, 140  
Centro - Tatui - SP

**São Paulo - 11 2532.5177**  
Rua Tirso Martins, 100  
2º andar Cj.202  
Próximo ao metrô Santa Cruz

# Ginástica Holística

*Um método de exercícios simples e prático, para o dia a dia*



O exercício é a melhor forma de melhorar o condicionamento físico, aliviar o estresse e dores, melhorar a postura e desenvolver bons hábitos. Isso é um fato comprovado, no entanto, a falta de tempo leva as pessoas a deixar de lado esta prática e o que é bom, acaba tornando-se difícil de ser executado.

Pensando nisso, foi desenvolvido um método que alia praticidade, alívio para problemas na coluna e até mesmo da enxaqueca. Assim como o pilates, que prioriza a respiração correta, tonificação muscular e equilíbrio, a ginástica holística pretende prevenir as dores na coluna, tratar para que as dores possam ser amenizadas.

De acordo com a Associação Brasileira de Ginástica Holística, esse método de trabalho corporal atua em níveis pedagógicos, preventivos e terapêuticos, com o objetivo de levar

o paciente a ter uma melhora significativa nesses aspectos, envolvendo o equilíbrio e a melhora das funções de cada pessoa, em sua unidade psicossomática. A Ginástica Holística não tem propriamente um público alvo, pois pode ser empregada nas áreas de Reumatologia, Ortopedia, Neurologia.

As aulas que geralmente têm duração de uma hora e são realizadas de uma a duas vezes na semana, devem ser ministradas por um fisioterapeuta, que utiliza equipamentos simples e que podem ser adaptados e usados até mesmo na residência do paciente, que pode transformar tubos de PVC, rolos, sacos de alimentos (como o sal ou açúcar) e pequenas bolinhas. Tais “aparelhos” podem ser usados pelo paciente como complemento para a ginástica, onde quer que esteja, em dias em que não participa das aulas, com o intuito de

aprimorar o tratamento e obter resultados mais rápidos.

Entre os exercícios, podemos destacar alguns, como o movimento de rolar uma bolinha embaixo dos pés, para frente e para trás, fazendo uma leve pressão. Colocar uma bolinha no calcanhar e apertar por 45 segundos e fazer os movimentos com o outro pé, também é bem prático.

Para melhorar as dores, basta sentar de pernas cruzadas e colocar um saco de açúcar de 500 gramas embaixo do bumbum, próximo aos ossos ísquios, que têm a função de apoiar o quadril quando nos sentamos e em seguida, faça movimentos leves para frente e para trás, de um lado para o outro e circulares, sempre contando até 45.

Estas são atitudes simples, mas que podem melhorar e muito, a qualidade de vida de quem pratica.



**Revista Hadar**  
**apoiando o Esporte!**

Revista  
**hadar**  
www.revistahadar.com.br

[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)

# Acupuntura na Estética

*A milenar técnica oriental que usa agulhas para tratar da saúde agora é aplicada com sucesso a favor da beleza.*

**A** princípio, o Ocidente se apropriou da acupuntura, uma terapia chinesa, para curar dores e doenças. Hoje, a técnica é utilizada também na estética facial e corporal.

Para potencializar os resultados, alguns especialistas usam os recursos da eletroterapia. Depois de introduzir as agulhas, eles giram-nas, aquecem ou as estimulam com ultrassom ou correntes elétricas.

Quase todos os inimigos da beleza se rendem à ação eficiente da acupuntura. Porém, para que os efeitos apareçam é preciso ter disciplina e fazer as aplicações semanalmente e a manutenção deve ser realizada em média a cada 6 meses.

A acupuntura estética pode ser usada para tratar qualquer tipo de problema estético, para cuidar da celulite e combater o aspecto casca de laranja, especialmente em grau leve, as agulhas são usadas para ativar a circulação e facilitar a drenagem das toxinas. Quando o problema é a gordura localizada a técnica destrói algumas células adiposas, murcha

as outras e melhora o seu metabolismo. As agulhas estimulam a chegada de energia na região, promovendo uma melhor circulação e o aparecimento de um novo tecido.

No geral, em qualquer lugar do corpo onde as agulhas forem aplicadas, tanto para tratamentos corporais quanto faciais, ajudará na produção de colágeno, renovará a pele, irá relaxar os músculos contraídos e tonificar os flácidos.

Na acne a acupuntura age como antisséptico, anti-inflamatório e cicatrizante. Porém,

quando a espinha está inflamada as agulhas são colocadas próximas e não sobre ela.

Mas nada é milagroso, inclusive a acupuntura.

A cura total de cada mal estético depende sempre de fatores como idade, características genéticas e tempo de evolução do problema. Uma celulite severa em grau avançado pode ter o aspecto da pele melhorado, mas os resultados não serão tão bons quanto em alguém que apresenta o problema em estágio inicial.

Assim como em qualquer tratamento, prevenção é a palavra chave. As agulhas reequilibram o organismo agindo sobre a causa, quanto mais cedo o problema for tratado melhor será o resultado.

Ana Paula Strufaldi de Medeiros  
Técnica em Estética Facial e Corporal



Ambiente climatizado e estacionamento próprio!



## Tomografia Computadorizada

### Serviços

Documentação Ortodôntica, Radiografias Intra e Extra bucais Digitais

### Tomografia Computadorizada Volumétrica para:

Implantes

Endodontia

Cirurgia

Prototipagem e 3D

Tecidos gengivais

Fraturas e Inclusos

Demais especialidades



CROSP: 11478

Av. Dr. Salles Gomes 190, Centro | Tel: (15) 3259-0671 | www.digitaldoc.radio.br

 Digitaldocodonto

# Chapada dos Veadeiros

*A natureza à disposição de todos no centro do Brasil*

## Um pouco da história desse lugar incrível.

A 230 quilômetros de Brasília está localizada uma das paisagens e pontos turísticos mais incríveis do país. Ainda não muito conhecido pelas pessoas, mas já com estrutura para atender turistas do mundo todo. O parque todo possui 60 mil hectares onde se encontram as belezas do cerrado e das cachoeiras, rios, cânions e águas termais que se escondem por detrás das trilhas e das montanhas.

Em uma região onde até hoje existem comunidades indígenas e quilombolas que constituíram o início da civilização do local, foi descoberto um lugar tomado por belezas naturais incríveis. Mas, que só foram cons-

tatadas por conta da mineração de cristais, sendo que a primeira jazida foi encontrada no ano de 1912.

Foi nesse contexto que nasceu a pequena Vila de São Jorge, onde hoje está localizado o Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros. Os acampamentos dos mineradores fez com que nascesse a vilinha que hoje atrai pessoas do mundo todo em busca do contato com a natureza e da tranquilidade que só existe lá.

A preservação do local pode ser observada desde a chegada através da vegetação, e mais ainda quando se faz os passeios pelas cachoeiras e pontos turísticos. As formações vegetais características do cerrado – flores e árvores exóticas – junto a animais como a ema, o lobo guará e diversas aves raras mos-



D'aliança. Nesse caso é interessante estar de carro para facilitar os passeios.

A publicitária goiana Aline Mendes esteve no mês de julho pela primeira vez na Chapada. "Eu precisava descansar da correria do dia a dia, e mesmo estando perto não conhecia esse lugar lindo" conta ela. Segundo Aline, as cachoeiras e lugares que visitou são atrativos turísticos que agradam a todos, inclusive famílias.

"É muito boa essa sensação de fazer uma trilha, e depois de certo tempo de caminhada chegar a uma cachoeira de águas cristalinas", afirma Aline. Além disso, a moça conta também que a tranquilidade do lugar transmite segurança e paz ao turista, que não precisa ficar se preocupando ou com medo de ser assaltado, explica a publicitária.

A dica para aqueles que moram em outros estados é ir de avião até Brasília, e lá alugar um carro para poder percorrer os lugares da Chapada. Hospedagem e alimentação são encontradas com ótimos preços, e os passeios guiados também. Além das belas paisagens, há opções de turismo para toda a família.

tram que o local de fato abriga uma natureza difícil de ver em outros lugares.

### O que fazer por lá

A entrada do parque Nacional da Chapada está localizada na vila de São Jorge, que pertence à cidade de Alto Paraíso. Nos dois locais o turista tem a opção de hospedagem e alimentação com tranquilidade. Na vila há pousadas e muitos campings, casas que alugam para temporada, além de muito sossego para quem procura descansar e curtir a natureza.

O acesso a algumas cachoeiras é feito através de trilhas guiadas ou não. Também há a possibilidade de conhecer as belezas das cidades vizinhas como Cavalcanti, Colinas do Sul e São João



# Chapada dos Veadeiros



## PACOTE

- Aéreo ida e volta (via Brasília) voando AVIANCA – saídas às quintas-feiras
- 3 noites de hospedagem em Alto Paraíso em Pousadas Domiciliares, apto. duplo standard com café da manhã
- Traslado de chegada e saída\*
- 2 lanches de trilha\*\*
- Passeio às Cataratas do Rio dos Couros
- Passeio ao Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros Salto do Rio Preto / Vale da Lua / Rio Cristal

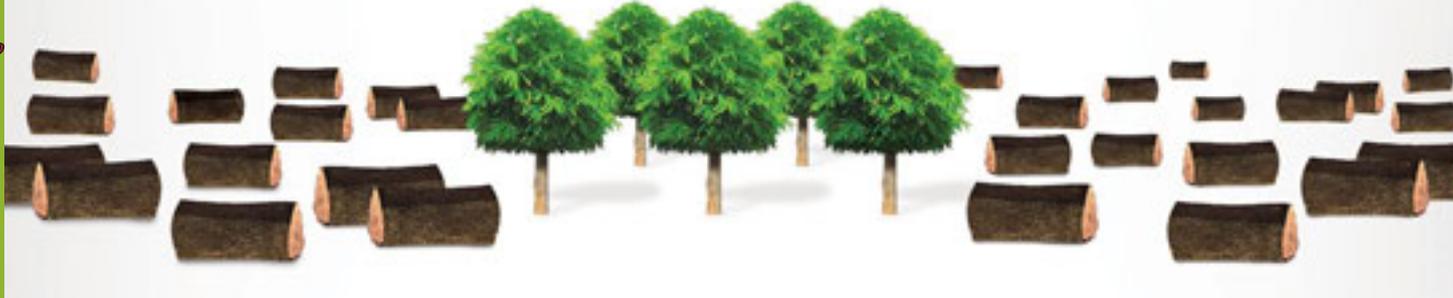
Valor por pessoa: **R\$ 1.209,00**

**1+9x**  
sem juros

Período para embarque: entre 01/09/12 e 30/11/12. Prazo para pagamento da reserva: 30/09/12

\*Traslados: Brasília / Alto Paraíso: duração prevista de 3 horas (230km), Alto Paraíso / Brasília: duração prevista de 3 horas (230km) \*\* Lanches de trilha: Os lanches de trilha contém frutas, sucos, sanduíches naturais e deliciosas tortas doces e pão de mel, tudo produzido por pessoas da comunidade local.

Tel: (15) 3205-8484 | R:13 de Maio,771 | Tatui  
Nextel: 89\*30189 | [www.tatuitur.com.br](http://www.tatuitur.com.br)



# Região quase não possui mata nativa

*Levantamento feito por ONG mostra que, em alguns casos, resta apenas 1% da cobertura original de Mata Atlântica.*

**L**evantamento feito em 2008 pela ONG (Organização Não-Governamental) SOS Mata Atlântica, aponta que os municípios da Região Sudoeste de São Paulo quase não possuem mais a cobertura original da mata. Em alguns casos, onde a Mata Atlântica cobria a totalidade do território do município, hoje resta apenas 1%. O cerrado, outra vegetação típica do Interior Paulista, também passa por dificuldades. O pouco que resta está nas regiões de Franca, São José do Rio Preto, Bauru, Sorocaba e Campinas. A boa notícia é que, a partir de 2010, a mata mostra sinais de recuperação, segundo estudo da Fapesp (Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo), mesmo assim, os pesquisadores afirmam que não há motivo para acomodação. Veja nesta reportagem especial da Hadar como anda a situação em 10 municípios da Região.

Segundo a SOS Mata Atlântica, a cobertura original de mata no município de Itapetininga, por exemplo, atingia 58% do território do município, número que caiu para 6% em 2008, com uma área de 6,263 hectares. Para ambientalistas locais, entretanto, a situação atual é outra: segundo eles, ainda restam 15% da cobertura vegetal nativa no município, mas alertam que ainda há a ameaça da redução da área de mata.

Em Boituva, onde a cobertura original de Mata Atlântica abrangia 100% do território, restam apenas 3%, ou 661 ha (hectares). Em Cerquilha, a situação é ainda pior, com apenas 1% de mata remanescente (79 ha) de uma cobertura original de 100% do território. Em Cesário Lange, o quadro é um pouco melhor, segundo a

SOS Mata Atlântica: restam 3% dos 100 % originais de cobertura de mata do município (523 ha). O município em melhor situação é Iperó, que conseguiu preservar 14% da cobertura nativa original, ou pouco mais de 2.430 ha.

Em Laranjal Paulista, restam hoje 2% da cobertura original de Mata Atlântica; assim como em Porto Feliz e Conchas. Em Capela do Alto, restam 1.221 hectares (7%) da cobertura original de mata. A SOS Mata Atlântica não possui os dados sobre o município de Tatuí.

## Ameaçada

A Mata Atlântica é a floresta mais ameaçada do Brasil, restando apenas 7,9% de sua cobertura original em áreas acima de 100 hectares, de acordo com a SOS Mata Atlântica. Somente entre 2010 e 2011, mais de 13.300 ha de mata desapareceram. Minas Gerais e Bahia são os estados em situação crítica. A Mata Atlântica abrangia uma área equivalente a 1.315.460 km<sup>2</sup> e estendia-se originalmente ao longo de 17 Estados (Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Paraná, São Paulo, Goiás, Mato Grosso do Sul, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Espírito Santo, Bahia, Alagoas, Sergipe, Paraíba, Pernambuco, Rio Grande do Norte, Ceará e Piauí).

## Recuperação

Mesmo ameaçada, a mata mostra sinais de recuperação desde 2010, segundo estudo da Fapesp (Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo). A área ocupada pela vegetação nativa do estado de São Paulo cresceu pela segunda década consecutiva e, ainda que retalhada em centenas de milhares de fragmentos menores que um campo

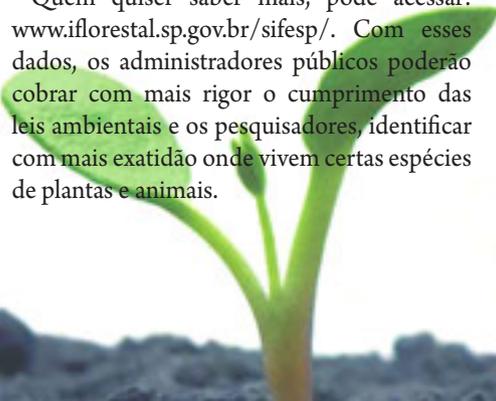
de futebol, alcançou um espaço semelhante àquele pelo qual se espalhava no início dos anos 1970, conforme informam os pesquisadores da fundação.

Hoje 4,34 milhões de hectares de campos e florestas em diferentes estágios de conservação – em especial, Mata Atlântica – cobrem o correspondente a 17,5% do território paulista, de acordo com levantamento feito pelo Instituto Florestal do Estado, em 2010 (últimos dados divulgados)

Até onde se sabe, essa área verde é praticamente a mesma que os 4,39 milhões de hectares que as florestas nativas ocupavam 40 anos atrás, antes de as pastagens e as plantações de cana-de-açúcar transformarem de vez a paisagem exuberante e variada das matas paulistas em um monótono tapete verde. Os números obtidos pelo IF equivalem a um aumento de 25% na área de mata nativa, se comparado aos valores de 2001.

Mas os pesquisadores alertam que “essa boa notícia, porém, não permite acomodação. Ainda que mais verde esteja renascendo no estado, a recuperação se concentra nas regiões em que a vegetação já vinha crescendo antes. Na década passada, foi detectado desmatamento no oeste paulista e talvez isso continue por ali”, comentam os pesquisadores.

Quem quiser saber mais, pode acessar: [www.iflorestal.sp.gov.br/sifesp/](http://www.iflorestal.sp.gov.br/sifesp/). Com esses dados, os administradores públicos poderão cobrar com mais rigor o cumprimento das leis ambientais e os pesquisadores, identificar com mais exatidão onde vivem certas espécies de plantas e animais.



# Sementes de Chia

**A**tualmente, muito se tem comentado a respeito do consumo da semente de Chia, seja para controle de peso ou para melhora das dislipidemias.

Originária da região andina do México e Guatemala, a semente tem forma oval e com coloração variada (preta, branca, ou cinza). Apresentada no mercado em várias versões: semente, farinha, óleo e cápsula.

#### Suas vantagens:

Fonte proteica, por possuir grande quantidade de aminoácidos (isoleucina, leucina, lisina, valina).

Outro benefício da semente é a saciedade que provoca quando consumida, por formar um “gel” no estômago, controlando o apetite. Também promove uma conversão mais lenta do carboidrato em açúcar, auxiliando na melhora no controle glicêmico.

Por ser uma ótima fonte de ômega 3, torna-se um alimento auxiliar no controle de dislipidemias, alergias, distúrbios endócrinos, doença cardiovasculares.

A presença de antioxidante torna o alimento um grande potencial antiinflamatório, podendo ser utilizada em pacientes com inflamação crônica (obesidade).

Com grandes quantidades de minerais (potássio, cálcio, ferro, magnésio e fósforo), além de vitaminas (vitamina A, vitaminas do complexo B, C, e alfa tocoferol).

Diante de todas essas vantagens, esse alimento pode ser visto como mais um coadjuvante na busca pela saúde e prevenção.

Roberta Lorenzetti Lourenço  
Nutricionista - RN 22509

*As sementinhas  
que viraram moda no  
prato do dia a dia*



[www.personalpharma.com.br](http://www.personalpharma.com.br)

Garantia e qualidade na sua prescrição médica.

**Bombom de Chia!  
Exclusividade da  
Personal Pharma!**

Consulte sempre um especialista!



Bombons de Chia



Cristiane de Oliveira Teles  
Farmacêutica Responsável - CRF/SP 20336  
Título de Especialista em Manipulação Magistral Alopática

Matriz: Rua Capitão Lisboa, 663, Centro | Fone 15. 3251.2331 | Filial: Av. São Carlos, 234, Dr. Laurindo | Fone 15. 3205.3100, Tatui/SP

*Com a chegada da Primavera, a estação das flores, comércio deverá ficar ainda mais aquecido.*

**P**resentear com flores é bem romântico – e nunca sai de moda – mas também é um excelente e rentável negócio, cujo crescimento anual está entre 12% a 15%, bem acima da média da economia nacional, e movimentando mais de R\$ 4 bilhões.

Desde 2010, as perspectivas para o setor são as melhores possíveis, com a floricultura se tornando um setor pujante, sobretudo devido ao crescimento da comercialização de flores e folhagens de corte, flores envasadas e mudas de plantas destinadas ao paisagismo e à jardinagem. Do total movimentado no setor, 50% correspondem a esse último segmento, aquecido pela área de construção civil, com o surgimento de novos condomínios e prédios. Outro viés do crescimento do setor é o planejamento urbano em cidades que serão sede da Copa do Mundo em 2014, como é o caso de Natal (RN).

O bom momento se explica também com muito trabalho, perseverança, tecnologia e profissionalismo. Fundada em 1960, e com sede em Paranapanema, a Cooperativa Agro Industrial Holambra está entre as maiores e melhores empresas do Brasil, segundo a Revista Exame de julho deste ano. A Holambra, conhecida pela qualidade de seus produtos (principalmente as flores), está entre as 400 maiores empresas de agronegócio e entre as 50 que apresentaram maior expansão de vendas no setor.

#### **Tecnologia**

A região Sudeste é a maior produtora de flores e plantas, seguida do Sul e do Nordeste brasileiro. O Estado de São Paulo detém 60% do valor comercializado no País. Em segundo lugar vem o Estado de Minas Gerais, seguido pelo Rio

Grande do Sul e de Santa Catarina. Mas é bom lembrar que a floricultura exige investimentos em tecnologia por ter uma produção com foco no mercado. O produtor tem que produzir para atender ao mercado em datas específicas, como por exemplo, o Dia das Mães, Namorados e o Dia de Finados.

O Brasil tem um grande potencial de crescimento na floricultura. Enquanto nos países europeus se consomem, em média, U\$ 70 a U\$ 100 per capita por ano, no Brasil o valor não passa de U\$ 11 per capita, devido à falta de hábito de consumo. Com tamanho mercado para atender, especialistas apostam na produção do Nordeste para atender os polos regionais com flores tropicais e plantas envasadas, como hortênsia e zínia.

No segmento de paisagismo há um grande potencial para se utilizar cactos, palmeiras, abacaxis ornamentais, bromélias, orquídeas nativas, antúrios, plantas adaptadas às condições climáticas e de solo do Nordeste.

#### **Mercado**

Assim como todo empreendimento, os especialistas aconselham aos interessados pesquisar o mercado antes de ingressar nessa atividade, identificando para quem vender, como chegar a esse cliente e saber o que ele deseja comprar. Ou seja, conhecer o mercado. Em seguida, o empreendedor deve fazer um plano de negócios para saber quanto investir, em quanto tempo terá o retorno financeiro, qual a renda, se vai precisar de empregados e os insumos necessários.



# FLORES

## um mercado

# BILIONÁRIO

## que não para de

# CRESCER

Uma alternativa para facilitar a comercialização do produto é o associativismo, medida defendida por muitos especialistas no setor.

Para minimizar a resistência que algumas pessoas têm às flores tropicais, é preciso criar uma cultura de consumo, através da valorização das flores com ações educativas,

como utilizá-las em eventos importantes e em espaços como igrejas.

### Imune à crise

Nem mesmo a crise econômica que ronda outros setores da economia, como a indústria, parece ter impacto no segmento de flores, que emprega quase

200 mil pessoas no Brasil. E o potencial de crescimento é realmente enorme, já que a maior parte do país produz pouca flor. Situação que muitos empreendedores querem mudar.

O crescimento sólido do setor, segundo produtores, é impulsionado pelas vendas realizadas por grandes redes varejistas desde 2009, mas o mercado vem crescendo continuamente há pelo menos 10 anos. Outro ponto visto com otimismo pelo setor diz respeito às vendas online. Desde 2010, este tipo de venda cresceu acentuadamente e já chama a atenção dos produtores, que trabalham visando prioritariamente o mercado interno. O alto custo de produção devido à carga tributária, o câmbio desfavorável e o custo do transporte fazem com que o nosso preço não seja competitivo lá fora. Produzir uma rosa no Brasil é 30% mais caro do que na Colômbia ou no Equador.

### Experiência

Com mais de 25 anos de atuação no mercado de flores na cidade de Tatuí e região, o empresário Edgard Pinto Faria, afirma que o segmento está bom, mas pode melhorar. “Estamos na entrada da primavera, quando as pessoas querem reformar os seus jardins”, afirma Faria. Segundo ele, as orquídeas estão entre as plantas mais procuradas, “além de agradáveis. E existem plantas adequadas para cada ocasião, por exemplo, casamento: flores brancas significam paz,<sup>39</sup> pureza; aniversário: amarela significa saúde, riqueza, sucesso; namoro: rosas vermelhas significam paixão, são as mais procuradas”. O empresário afirma que entre as plantas que deve fazer sucesso com a chegada da Primavera estão “as orquídeas, apesar de elas existirem o ano todo. Também há procura pelas azaleias e margaridas e pelos lírios...”.

Faria garante que presentear a namorada com flores ainda é romântico. “A flor é universal, serve para qualquer ocasião. Afinal, qual é a pessoa que não gostaria de receber flores?”. Ele também





dá dicas para que as plantas durem mais. “Cada flor tem a sua receita, mas os cuidados básicos como trocar a água, cortar o cabo são essenciais, e hoje existem produtos no mercado que contribuem para a sua durabilidade”.

### **Expectativa**

Com apenas seis anos de experiência no segmento, Francisco Matarazzo avalia que, em sua floricultura, “tudo está acontecendo dentro das minhas expectativas”.

Para o empresário de Itapetininga, “uma das coisas mais difíceis em uma floricultura é fazer a compra das flores, justamente porque não existe uma regra de flores mais procuradas. Depende muito do gosto do cliente naquele dia. Numa semana podemos vender vários vasos de begônia, por exemplo. Na semana seguinte a begônia pode ser deixada de lado e o campeão de venda pode ser o lírio. O que existem são as flores que nunca podem faltar, como as rosas e as orquídeas. Quanto às flores adequadas para as ocasiões comemorativas, costumam dizer que não existem flores mais nobres ou menos nobres. Existem arranjos bonitos e outros nem tantos. Não depende da flor, depende do florista. E tenho uma ótima florista. Para a primavera, a Holambra nos apresentou com uma grande variedade de rosas, cada vez maiores, mais cheias e mais coloridas”.

Matarazzo também assegura que apresentar com flores ainda é romântico, “não só as namoradas como também os namorados. Não existe nada mais

romântico do que o eterno buquê de rosas vermelhas”.

Para que a flor dure mais, o comerciante ressalta que cada espécime “tem o seu tratamento especial. As flores de boa procedência vêm acompanhadas de instruções para o seu cuidado”.

### **Comemoração**

Além do início da Primavera, setembro também marca as comemorações do Dia da Árvore (21/9), ocasião em que se deve refletir sobre a preservação de nossas matas e florestas, principalmente a Mata Atlântica, a mais ameaçada do País.

### **Paisagista revela cuidados**

A arquiteta e paisagista Veridiana Petinelli revela alguns cuidados que a pessoa deve adotar para manter o jardim bem visto e bonito. “Irrigação diária, adubação a cada 6 meses e poda a cada 30 dias são os segredos para se ter um jardim bonito constantemente”. Para ela, a “automatização da irrigação é uma solução que veio para ficar e vem reduzindo o custo por estar se popularizando. Este sistema traz a quantidade de água correta para cada espécie e em horários corretos, o que gera economia e também redução de trabalho para mantê-lo”.

A arquiteta conta que as pessoas “dão preferência para plantas que floresçam e não deem tanta manutenção assim como o jardim no geral. As flores mais utilizadas são Ixórias, Onze horas, Gerânios, Éricas. E apesar de terem apenas uma florada por ano as orquídeas têm

muita saída nos poços de luz”.

Veridiana explica que paisagismo “é o estudo do meio existente, onde devemos observar tanto as construções quanto o tipo de solo, ventilação e iluminação do local. E a partir do conhecimento destes fatores é que fazemos a escolha das espécies vegetais adequadas e através dessa escolha é que fazemos a alteração e ambientação através das plantas, com diferentes cores, texturas e florações”. Segundo ela, “manter um jardim é barato. O custo maior é na execução do projeto de paisagismo. Mas há possibilidade de abaixar o custo, utilizando espécies vegetais de menor porte. É questão de ter paciência com o crescimento e não se esquecer de pensar em qual local a muda pequena será plantada para evitar transtornos futuros ou até mesmo ter que se desfazer da planta por falta de espaço”.

### **Qualidade de vida e harmonia**

A arquiteta garante: ter um jardim em casa faz bem para a saúde e melhora a qualidade de vida do dono da casa. “Melhora e muito”, enfatiza, “Reparem que os arquitetos e paisagistas em projetos de clínicas se utilizam muito das plantas para oferecer sensação de conforto e tranquilidade aos pacientes”, acrescenta, lembrando ainda que “a cor verde das folhas acalma e o colorido das flores traz alegria para dentro do ambiente. É muito diferente um espaço humanizado através de plantas e o sem planta alguma. O espaço sem planta alguma fica triste e frio. Pelo Feng shui, devemos ter plantas até dentro do banheiro para trazer harmonia para o espaço”.

# Conheça algumas das flores mais raras do mundo

Algumas das flores mais belas e raras do mundo são verdadeiras obras-primas, que encantam a todos. Veja aqui algumas delas. A flor chamada de Pássaro do Paraíso tem sido o foco de muitos artistas e pintores famosos. Ela que simboliza muitas coisas, para alguns, é um símbolo de liberdade e alegria. Você pode encontrá-la na África do Sul.

Uma das mais raras flores do mundo é a *Arnoldii Rafflesia*, uma flor gigantesca que possui o título de maior flor do mundo. Foi encontrada em uma floresta tropical da Indonésia. Essa enorme flor pode alcançar medidas de aproximadamente 1 metro de diâmetro e pode pesar até 10 kg. A planta se alimenta de insetos, pois produz uma substância que os atrai. O curioso é que a flor, uma parasita, não possui folhas, nem caule, nem raiz. Nem mesmo faz o processo de fotossíntese. A flor tão rara é popularmente

conhecida na Indonésia, onde é mais fácil de ser encontrada como flor-monstro.

Espécie rara de margarida, a *Bluebell* representa simbolicamente as fadas. Muitos acreditam que ela tem poderosas propriedades curativas depois de ter sido usada para tratar picadas de cobra. Ela simboliza a gratidão e a humildade.

Outra flor belíssima e rara é a *Iris*. Esta flor é considerada a personificação do arco-íris e suas pétalas coloridas parecem conectar o céu com a terra. Representa a deusa grega *Iris*, e acredita-se ser uma mensageira do amor. O significado da *iris* amarela é uma indicação de paixão, o azul e roxo indicam sabedoria, a pureza e a nobreza.

## Mais cara

Tão sensível e bela que dura somente algumas horas, a *Kadupul* é a flor mais rara e cara do mundo. Especialistas dizem que seu valor

é incalculável. Mas, para ter uma base, basta dizer que é a segunda flor mais cara, uma espécie de orquídea, foi vendida em leilão por mais de R\$ 430 mil. A *Kadupul* é oriunda do Sri Lanka, floresce por volta da meia-noite e morre durante a madrugada. Devido à sua extensão de vida incrivelmente curta, a flor *Kadupul* adquiriu um estatuto mítico e especial, sendo por isso uma das flores mais desejadas e valiosas em todo o mundo.

## Curiosidades

O maior exportador de flores do mundo é a Holanda e em segundo está a Colômbia. O maior exportador de orquídeas é Taiwan.

O Ceará é o principal exportador de rosas aqui no Brasil. No total de flores, eles exportaram, em 2011, US\$ 3,3 milhões. O Brasil exporta principalmente para Holanda, Itália, USA, Japão, Canadá, Chile entre outros.



**SÍTIO SÃO MATEUS**  
PRODUTOR DE PLANTAS

Produtor de Plantas e Árvores

Fone (15) 3305-7396 Nextel 89\*113360  
[www.sitiosaomateus.com](http://www.sitiosaomateus.com)

Se você quiser desfrutar do canto dos pássaros, não precisa construir gaiolas, é só plantar árvores.

Emxc

Mês de

# ANIVERSÁRIO

Construir, reformar ou ampliar?  
A hora é agora!

**CAETANO & CAIXA**

Uma parceria que deu certo!



Taxas menores e prazos maiores para construir, reformar ou ampliar sua casa. Novas regras na aprovação do seu financiamento, com muito mais rapidez e flexibilidade.

Para financiamentos até R\$ 30.000,00 não é necessário apresentação de garantia.

**Valor Financiamento: a partir de R\$ 2.000,00**

para reformas, construção e ampliações.

\*Só acordo com aprovação do Crédito.

**Prazo do financiamento:**

Clientes com relacionamentos CAIXA em até **96x**

c/taxa de 1,40 a 1,75%a

Demais clientes CAIXA em até **72x**

c/taxa de 1,50 a 1,85%a

CONSTRUCARD CAIXA

Financiamento para pessoas jurídicas e empresas cadastradas ao INEDES. Micro, pequena, média e grandes empresas.

Juros de **1,01% ao mês**  
**Crédito Rotativo pré-aprovado**



Financiamento automático em até **48 meses\***

Prestações **fixas**

\*100% de Cartões INEDES emitidos pela Caixa Econômica Federal. \*Mensalmente, após não permitir parcelamento em 48 meses, o que deverá ocorrer em 60x e aceitar apenas as condições de parcelamento em 12, 18, 24 ou 36 parcelas.

Vendemos do **BÁSICO ao ACABAMENTO** em até **24X** no cheque pré ou carnê com crediário próprio

\*Crédito sujeito à aprovação.



## LORENZETTI

Mais do que você imagina



Ducha Evolution LORENZETTI Turbo Branca 127/220V

per apenas **RS 295,99**

à vista em 3x de R\$131,33



Ducha Belo Banho c/Braço LORENZETTI Bege ou Branco 127/220V

per apenas **RS 36,99**

à vista em 3x de R\$16,24



Bella Ducha LORENZETTI 4 Temperaturas 127/220V

per apenas **RS 32,99**

à vista em 3x de R\$13,78



Ducha Jet Control Eletrônica LORENZETTI 127/220V

per apenas **RS 116,49**

à vista em 3x de R\$52,34



Torneira Elétrica Clean LORENZETTI 127/220V

per apenas **RS 106,90**

à vista em 3x de R\$47,24



Ducha Top Jet Eletrônica LORENZETTI 127/220V

per apenas **RS 77,90**

à vista em 3x de R\$33,32



Ducha Advanced LORENZETTI Multi 127/220V

per apenas **RS 82,90**

à vista em 3x de R\$36,00

**IMPERDÍVEL**

Ducha Fashion LORENZETTI 127/220V

per apenas **RS 51,90**

à vista em 3x de R\$23,34



Ducha Higiênica Aquecida 3T LORENZETTI 127/220V

per apenas **RS 139,99**

à vista em 3x de R\$61,34



Torneira Elétrica Bica Móvel LORENZETTI Cromada 127/220V

per apenas **RS 159,99**

à vista em 3x de R\$74,33



Tubo Corrugado REAL PVC Amarelo mt

1,5"	per metro	R\$0,88	R\$0,20
2"	per metro	R\$0,88	R\$0,50
3"	per metro	R\$1,39	R\$0,58



Forno de PVC Branco Real PVC

Superior 4 mt, 5 mt, 6 mt e 7 mt

per apenas **RS 11,49 m²**

à vista em 3x de R\$5,32

# 18anos



TINTAS e PINTURA

**Rolo de Lá Condor Anti-gota 23cm Ref. 959 per apenas **RS 7,90****  
à vista em 3x de R\$3,30

**Rolo de Lá Condor 23cm Extra Ref. 2500 per apenas **RS 19,90****  
à vista em 3x de R\$8,28

**Rolo de Lá Condor 23cm Ref. 967 Comum per apenas **RS 7,49****  
à vista em 3x de R\$3,00

**Rolo de Espuma c/Cabo Condor Ref. 983 per apenas **RS 2,19****  
à vista em 3x de R\$0,93

**Bruxa Quadrada Condor Ref.: 945 per apenas **RS 3,69****  
à vista em 3x de R\$1,42

**Rolo de Lá Condor Pinta Mais 23 cm Ref. 2012 per apenas **RS 8,99****  
à vista em 3x de R\$3,63

**Cabo p/ Rolo Condor 23cm Galco per apenas **RS 3,69****  
à vista em 3x de R\$1,42

**Kit de Pintura Condor 5 pcs Ref. 830 per apenas **RS 19,99****  
à vista em 3x de R\$8,28

**Pincel Condor Ref. 700**

1"	per unidade	R\$0,88	R\$0,20
2"	per unidade	R\$0,88	R\$0,50
3"	per unidade	R\$1,39	R\$0,58

Ofertas válidas de **1 a 25 de setembro/2012** ou enquanto durarem nossos estoques

# PISOS e REVESTIMENTOS

## PORCELANATO

buschinelli



por apenas  
**R\$13,49**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54



**SAMARA**  
Piso SAVANE Extra  
40x40 Ref. Savane Bege PD 4  
40x40 Ref. Savane Verde PD 4  
40x40 Ref. Savane Verde PD 5

por apenas  
**R\$15,99**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

por apenas  
**R\$7,99**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**LUME**  
Piso LUME Extra  
47x47 Ref. Falsa 04  
47x47 Ref. Falsa 11  
47x47 Ref. Falsa 00  
47x47 Ref. Falsa 01

por apenas  
**R\$12,49**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**BELLACER**  
Piso BELLACER Extra  
32x45 Ref. 0248 PD 2  
32x45 Ref. 10009 PD 3  
32x45 Ref. 1127 PD 3

por apenas  
**R\$8,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

por apenas  
**R\$8,59**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**ICF**  
Piso FORTALEZA Extra  
31x43 Ref. 2000 PD 3  
31x43 Ref. 2000 PD 3  
45x45 Ref. 43203 PD 5  
45x45 Ref. 43205 PD 4

por apenas  
**R\$8,29**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**INCEIRA**  
Piso INCEIRA Extra  
32x50 Ref. PD 20900 PD 1  
45x45 Ref. PD 20900 PD 3  
45x45 Ref. PD 20900 PD 4  
45x45 Ref. PD 20900 PD 2

por apenas  
**R\$10,29**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**VIA ÁPIA**  
Piso VIA ÁPIA Extra  
31x57 Ref. V07001  
31x57 Ref. V07002  
31x57 Ref. V07003

por apenas  
**R\$15,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**AVARE**  
Piso AVARE Extra  
31,5x31,5 Ref. 30900 PD 4  
31,5x31,5 Ref. 30900 PD 4  
31,5x31,5 Ref. 30900 PD 4

por apenas  
**R\$7,49**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**LEF**  
Piso LEF Extra  
44x44 Ref. 44261 PD 3  
44x44 Ref. 44302 PD 4  
44x44 Ref. 4400 PD 4  
44x44 Ref. 4461 PD 4

por apenas  
**R\$9,49**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**ARTEC**  
Piso ARTEC Extra  
30x40 Ref. 30200 PD 4  
33x34 Ref. 34200 PD 4  
45x45 Ref. 4512 PD 4  
45x45 Ref. 4526 PD 5

por apenas  
**R\$8,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**BLUMENAU**  
Iluminação

**Luminária Aletada Completa**  
2x20 Branco 2642/55/04 por apenas R\$19,90  
2x20 Cromado 2622/55/03 por apenas R\$19,90  
2x20 Preto 2622/55/01 por apenas R\$19,90  
2x40 Branco 2642/55/04 por apenas R\$49,90  
2x40 Cromado 2642/55/03 por apenas R\$49,90  
2x40 Preto 2642/55/01 por apenas R\$49,90

**Luminária Econômica**  
2618/05/01  
2618/05/04  
2618/05/00

por apenas  
**R\$9,49**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**Luminária Econômica**  
2624/05/01  
2624/05/04  
2624/05/00

por apenas  
**R\$15,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**Piafom Redondo 25cm 1x E27 Vidro Jateado Branco**  
8125/14/04

por apenas  
**R\$13,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**Arandela c/ Vidro Jateado Branco**  
8125/14/04

por apenas  
**R\$15,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

**Porta KRIEGER 80 cm**

Arquiteta Carolina Gomes por apenas R\$158,90  
Márcia Maria de Arrascaeta Zagari por apenas R\$124,90  
Márcia Maria de Arrascaeta Sara Chato por apenas R\$149,90

**Porta PRADO Alumínio Basculante 0,80cm 60D 60GE**  
**Postigo 0,80cm 60D 60GE**

por apenas  
**R\$409,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$40,99

**Piafom Plástico PL Branco**  
0113/00/04

por apenas  
**R\$2,99**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,54

Acesse nosso site:  
[www.redacaetano.com](http://www.redacaetano.com)

**Telha Eternit**

30cm - 2.03x1,20cm	por apenas	R\$13,99	R\$1,79
30cm - 2.13x1,20cm	por apenas	R\$17,99	R\$2,29
30cm - 2.03x1,20cm	por apenas	R\$13,99	R\$1,79
30cm - 2.03x1,20cm	por apenas	R\$13,99	R\$1,79
30cm - 2.03x1,20cm	por apenas	R\$17,99	R\$2,29

**Máquina de Solda Bivolt Vonder TT 250A**  
6869000250

por apenas  
**R\$379,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$37,99

**Veneziana de Correr PRADO Alumínio 6 folhas c/Grade 1,0x1,5m**

Arquiteta 371 por apenas R\$299,90  
Arquiteta 2702 por apenas R\$244,90

**Tubo SOLDÁVEL TUBOCON Barra**

1,12	por apenas	R\$7,99	R\$1,59
1,12	por apenas	R\$7,49	R\$1,59

**Tubo Expanso TUBOCON Barra**

2	por apenas	R\$13,99	R\$1,83
2	por apenas	R\$14,99	R\$1,83
2	por apenas	R\$18,99	R\$1,79

**Chapix PVA Compósito BRANCO**  
1,0 x 1 por apenas R\$15,90  
1,0 x 1 por apenas R\$19,90

**TECPLUS Compósito VIDAL**  
1,0 x 1 por apenas R\$13,99  
1,0 x 1 por apenas R\$19,90

**ARGAPLAST Compósito VIDAL**  
1,0 x 1 por apenas R\$13,99  
1,0 x 1 por apenas R\$17,99

**Vitro de Correr PRADO Alumínio 4 folhas c/Band. c/Grade 1,0x1,5m**

Arquiteta 371 por apenas R\$299,90  
Arquiteta 2712 por apenas R\$244,90



# Mudando e salvando vidas

*A missão do hospital do Câncer de Jaú*

O hospital Amaral Carvalho, também conhecido como Hospital do Câncer de Jaú, é um dos maiores e mais importantes centros de oncologia do Brasil. A entidade é também uma das mais antigas do país, estando há quase cem anos em atuação, promovendo

a saúde e cuidando com muita dedicação de pessoas com câncer.

Localizado no centro geográfico do estado, desde o ano de 1915, a cidade de Jaú recebe pacientes de todo o país, onde acontece a prestação de atendimento totalmente gratuito. E, ainda que o investimento do

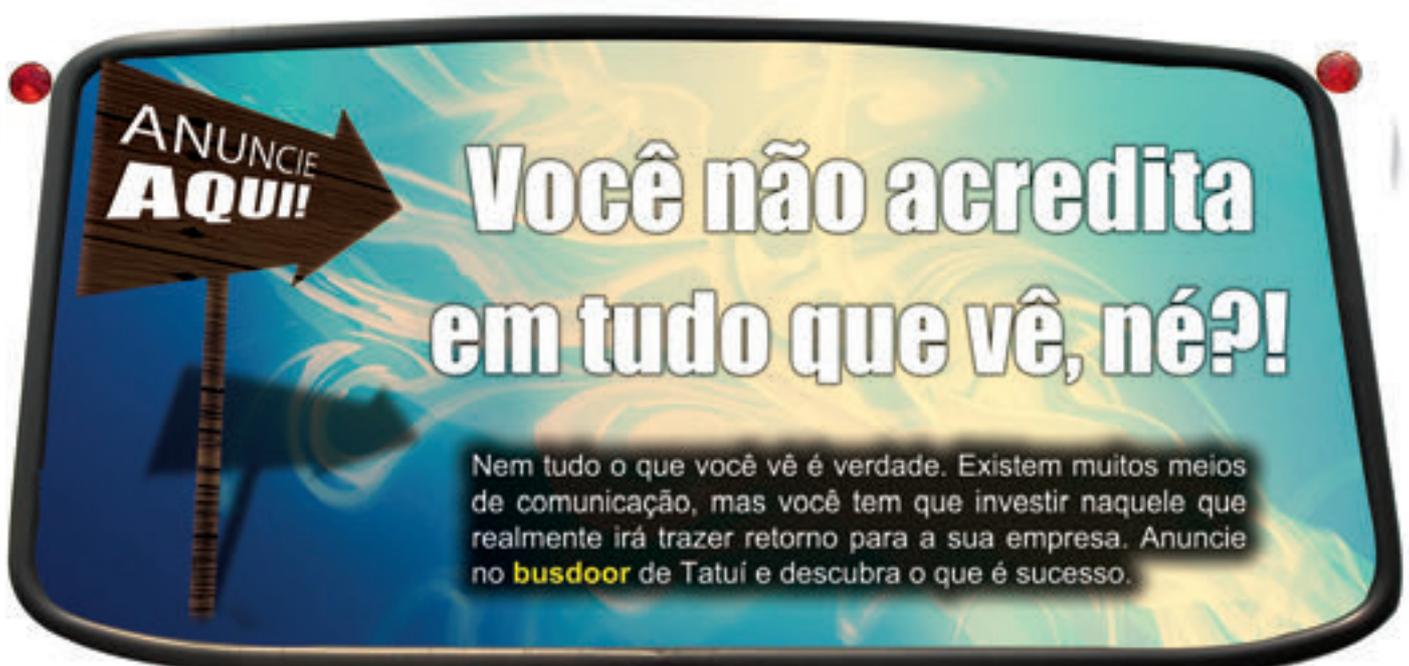
governo não seja o suficiente para manter o hospital, todos os equipamentos são de última geração e os tratamentos realizados são referência nacional na área oncológica.

Os pacientes que chegam ao hospital recebem atendimento de primeira, e rapidamente são encaminhados para os diversos setores que ele atende. O cuidado das enfermeiras, dos médicos e demais funcionários reflete no tratamento dado tanto às famílias quanto aos pacientes.

Além de prestar serviço gratuito à população, a Fundação Amaral Carvalho amplia sua assistência, auxiliando no transporte e hospedagem de pessoas que residem em outras cidades e estados brasileiros.

Durante o ano todo, diversas campanhas são feitas para ajudar a fundação que mantém o hospital. Mas, a qualquer momento pode se fazer doações para contribuir com a célebre luta dos funcionários – que se doam e trabalham com dedicação total nesse local e dos pacientes que dele dependem para que tenham a esperança de alcançar a cura e o tratamento dessas patologias.

Se você quiser ajudar, basta entrar no site: <http://www.amaralcarvalho.org.br>, onde encontrará as opções de contas bancárias para fazer sua doação.



**ANUNCIE AQUI!**

## Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatuí e descubra o que é sucesso.



15. 3259-7014

Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí

**Elimec**  
comunicações

Uma mistura de elegância, beleza e bem viver. Estes são apenas alguns dos muitos atributos que a bela Anna Karolyna Loren Silva Ramos, ou melhor, Karol Loren, atriz e ex-loira do grupo É o Tchan, carrega consigo.

Aos 25 anos, natural de Brasília, ela recebeu um convite para participar de uma peça, como protagonista, motivo este que a levou a sair do grupo. Mas, os planos da loira vão além, pois atualmente, faz aulas particulares com um colt (treinador de artistas), curso de filosofia, psicanálise, tudo voltado para a TV, além de fonoaudiologia.

Sua inspiração vem de ninguém mais, ninguém menos, que Fernanda Montenegro e seu maior sonho é ser uma atriz de sucesso. Para tal concretização, Karol Loren começou a investir na carreira internacional, ensaiando uma peça, com outros atores brasileiros, para estrear e passar uma temporada nos Estados Unidos.

“Como vocês sabem, vários artistas aqui do Brasil estão levando suas peças para o exterior, para se apresentarem em locais onde têm muitos brasileiros. Vou aproveitar que estarei nos EUA com a peça, para cursar o renomado Actors Studios, em Nova York. É meu sonho antigo”, afirma.

Já na vida pessoal, Karol Loren não abre mão de uma boa alimentação, aliada à malhação diária e exercícios aeróbicos duas vezes na semana, evitando comer doces e frituras, para manter-se sempre saudável.

Apesar da rotina corrida, a loira não gosta de acordar cedo. “Só quando tenho trabalhos, costumo acordar umas 9:30, tomo meu café, vou para aula de fono, almoço por volta das 13:30 e à tarde vou ter aulas com meu colt e malho depois”.

E na TV, Karol Loren estuda alguns bons projetos, revelando estar sempre à disposição de novas propostas, revela aos risos. “Hoje meu plano é me dedicar por inteiro a minha carreira, e o futuro a Deus pertence”, finaliza.

Nós, da Hadar, agradecemos o carinho e desejamos muito sucesso em sua vida e que seus sonhos possam ser concretizados.

Sucesso, Karol!

# Karol Loren

*Futura atriz, a loira revela seus planos para a TV*



*Noel Andrade, violeiro paulista, em uma entrevista sobre a viola e a cultura brasileira.*

# Noel Andrade

## Uma conversa muito além da música

Hoje ele tem mais dez anos de estrada percorridos no caminho, ao melhor estilo de uma música que canta as raízes brasileiras. Influenciado por nomes como Almir Sater, Tião Carreiro, e pelos irmãos Dércio e Doroty Marques, sua maneira de tocar e cantar tem encantado o público por onde passa.

**Revista Hadar**>> Como você começou na música?

**Noel Andrade**>> Eu sou filho de uma família de músicos, e aprendi a pegar o gosto pela música caipira desde muito cedo, ouvindo meu pai e meu avô nas fazendas do interior. Mas, foi bem mais tarde, aos dezoito anos que resolvi: vou virar músico mesmo! (risos)

**Revista Hadar**>> O que a viola representa para sua arte e para a cultura brasileira?

**Noel Andrade**>> Eu não sei o porquê, cada um fala uma coisa, mas a viola ficou recolhida na mão do caboclo, do campônês brasileiro. E em cada região do Brasil ganha um nome diferente. Sertanejo, caboclo, pantaneiro, caipira, gauderio. Enfim, ficou nas mãos das almas do campo. E isso é algo inexplicável, mas ficou ali durante muito tempo e com isso ela guardou a essas pessoas a oportunidade de tê-la consigo. Assim, foram adicionando cultura, deixou de ser virtuosa e passou a ser do povo.

**Revista Hadar**>> O que mais você pode dizer sobre esse instrumento?

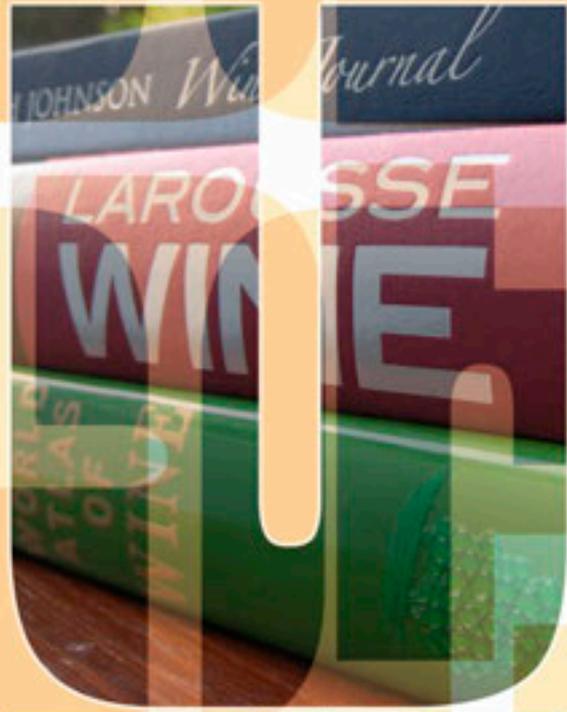
**Noel Andrade**>> A viola não é só esse instrumento de corda que você está vendo aqui (bem ou mal feito) ela representa um movimento, um movimento cul-

tural. E o que fez que isso acontecesse, é algo difícil de explicar. Eu sempre costumo dizer que “Dentro do bolso da viola existe o sertão”, é o violeiro Paulo Freire que diz isso. Ela carrega muita informação. Onde a viola está, está a alma do caboclo. É um instrumento muito versátil, que pode ser tocado de muitas maneiras diferentes.

**Revista Hadar**>> Como explicar a essência do povo brasileiro?

**Noel Andrade**>> Nós somos mestiços, não é mesmo? A gente vê na cara dos brasileiros que cada um veio de um canto diferente. E eu acredito que nossa mistura faz a gente misturar mais ainda. A gente, às vezes, não sabe que descende de índio, por exemplo, mas chega uma hora em que a alma pede. E não precisa necessariamente ser músico pra isso ficar explícito, isso está no que se escuta, na roupa que se veste, naquilo que escreve, na alimentação, e aquilo passa a fazer parte do seu mundo, carregado de uma essência que veio lá de trás. E é nesse ponto que eu falo que a nossa mistura, os nossos genes, o nosso gosto, a nossa percepção, tudo vai se aguçando ao longo da vida. Aí vem a seleção natural provocando todas as misturas. Ainda tem gente que não entende isso, fala que tem que tomar cuidado com toda essa mescla. Tomar cuidado nada, tem mais é que misturar mesmo! Quem sou eu pra falar que tem que tomar cuidado. Eu vejo muito além da música. Tudo que a gente toca e faz é cultura. Nós nunca vamos ser totalmente puros, não tem como. E isso faz com que a gente não faça guerra por causa das diferenças. Ao contrário, a gente sabe aceitar e conviver com elas.

**D**ireto do interior de São Paulo, na cidade de Patrocínio Paulista, nasceu Noel Andrade. O violeiro jovem já percorreu com sua música diversos cantos do Brasil, levando a viola cabocla e sua voz suave a todos. Ele, mais do que fazer música, fala com sabedoria e experiência sobre a viola, e a representação desse instrumento sobre a cultura brasileira.



cultura



# Sempre é hora para um sorvetinho

*Com a chegada da primavera, vamos comemorar também o dia do sorvete!*

Quando a temperatura começa a esquentar, nada melhor do que tomar um sorvete para refrescar e adoçar o dia. E agora, com a chegada da primavera, há também no Brasil, desde 2002, a comemoração do dia do sorvete também no dia 23 desse mês. É uma das sobremesas mais adoradas por pessoas das mais diferentes idades e principalmente pelas crianças. O momento de sair e tomar um sorvete vai além do doce sabor desse prato, trata-se de um tempo de descontração e diversão através das diferentes cores e formas do sorvete.

Originário da China, mas mundialmente conhecido através dos italianos, esse doce

conquistou o mundo todo. Em cada país ele recebe um toque especial de acordo com a cultura local. No Brasil, são extremamente comuns os sorvetes feitos à base de frutos típicos como os do cerrado, e que em pouco tempo têm seus sabores exóticos aprovados pelo paladar brasileiro. Na hora de produzir, a criatividade é colocada em alta e há para todos os gostos.

Quando se trata de variedades de sabores frutais, há muitos tipos de sorvetes saudáveis e que dão energia e sustentam. Ou seja, dá para manter a saúde, sem deixar de tomar um sorvetinho de vez em quando, e ainda refrescar-se do calor, depois de uma atividade física ou então para sair conversar com os amigos, tomar um sorvete é sempre uma ótima pedida.

Mas, os sorvetes de chocolate e seus derivados sempre caem bem a qualquer momento. Sem falar daquelas sorveterias que oferecem a opção de incrementar a guloseima com grãos, cereais, frutas, caldas e muitas outras coisas que o enriquecem ainda mais.



PALÁCIO DO  
**sorvete**



**Tradição & Qualidade**  
Sorvetes elaborados  
artesanalmente!



**yogoleve**

Frozen Yogurte 100% Natural



Praca da Matriz nº99 | Tatui, SP | Fone: (11) 3254-2252

# Mães brasileiras

*Dia de lembrar-se das mulheres que deram sua vida pelos primeiros brasileiros.*

**E**m diversos momentos da história do Brasil, as datas e comemorações foram marcadas por períodos onde houve a concretização de feitos libertários, promovendo maior igualdade entre os povos que constituem esse país. Um desses dias, que às vezes fica esquecido na memória da população, é o dia 28 de setembro, onde se comemora o que ficou popularmente conhecido como “Dia da Mãe Preta”.

Ainda que, atualmente, essa denominação não seja aceita como a correta - hoje diria que é o dia da “Mãe Negra” -, a data ficou marcada pela promulgação da lei do Ventre Livre, que aconteceu no ano de 1871, assinada pelas mãos da princesa Isabel.

A lei libertou os filhos de escravos nascidos em terras brasileiras, determinando que eles não pudessem mais ser submetidos à escravidão. Mas, esse foi apenas o primeiro passo de uma longa caminhada rumo à libertação total dos negros trazidos da África.

Em homenagem às amas de leite que amamentaram os filhos dos senhores das fazendas, as negras, mais do que o alimento, cuidavam dessas crianças como se fossem suas, enquanto viam os seus verdadeiros serem entregues ao sofrimento causado pela escravidão.

Dia a dia, o cuidado que as “amas” tinham sobre os filhos dos senhores também estava relacionado à criação dessas crianças. Elas ensinavam canções, palavras, rezas e outras coisas que, com o tempo, acentuaram ainda mais a miscigenação da cultura afro-brasileira.

A importância dessas mães vai além do leite com o qual elas alimentavam as crianças brancas. Elas representaram a força da mulher africana, que pouco a pouco foi incorporando seus costumes, a culinária, as palavras, as músicas e tudo mais que elas conheciam e que passou a fazer parte deste país.



Vendas, Instalação e Manutenção de Aquecedor Solar para Banho e Piscina. Venda de Banheiras e Spa.



**Fone: (15) 3259-3747 / 9126-0366**  
[www.aquecebrasil.com.br](http://www.aquecebrasil.com.br) / [vendas@aquecebrasil.com.br](mailto:vendas@aquecebrasil.com.br)  
 Rua Onze de Agosto, 1911 - Centro - Tatuí/SP



**Rodizio de Carnes e também Refeição por Quilo e balcão de saladas. Almoço e jantar. Servimos marmiteix para empresas!**

**Boi Dourado**  
 Reservas para festas, capacidade 400 pessoas!  
 Rua Maneco Pereira, 44  
 Centro - Tatuí/SP  
 ☎ 15|3259-0119

## Pequenos Notáveis



O pequeno notável deste mês é o Isaque Gabriel Duarte de Lima, de 6 anos, ele estuda na Escola Municipal de Ensino Fundamental Eugênio Santos, em Tatuí, no 1º ano C e, segundo a sua mãe Fernanda Duarte de Lima, além de ser um menino estudioso e criativo, ele ama desenhar. “Como professora tenho muito orgulho do talento do meu filho.”



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“Eu era uma adolescente magrela, de pernas finas e cheia de espinhas no rosto. Sofria porque os meninos só queriam saber das gostosonas. Nunca achei que um dia acabaria me tornando uma delas.”

A atriz Deborah Secco em entrevista à revista NOVA.

“O julgamento do mensalão pode marcar a história. Julgar com isenção: o que for correto, absolve, o que for crime, castiga. Isso pode mudar a cultura política brasileira.”

Ex-presidente da República Fernando Henrique Cardoso, em entrevista à revista Veja.

“A mídia ocidental sempre foi arrogante e desconfiada do povo chinês.”

Qingsong Ye, pai da nadadora chinesa Shiwen Ye, medalha de ouro nos 400 metros medley, em Londres, irritado com a suspeita de que sua filha se dopou, revista Veja.

“Eu sou o Deus que caminha sobre a face deste planeta.”

Gene Simmons, baixista da banda Kiss, que grava seu 20º álbum, falando como se sente no palco, aos 62 anos, revista Veja.

## MINUTO DE SABEDORIA

Uma pessoa que não investe seu tempo sabiamente, jamais chegará nem perto de seu pleno potencial.

Você já deve ter ouvido alguém dizer que “tempo é dinheiro”. Esse é mais um provérbio falso, que minimiza o conceito por ele tratado. Se isso fosse verdade uma pessoa rica poderia comprar um tempo de volta, do passado, ou então comprar minutos por dia.

O tempo é muito mais que dinheiro. O tempo pode ser trocado por dinheiro (pois os minutos “são como moedas de ouro”, de acordo com Salomão), mas ele não é dinheiro. Tempo é vida. Tempo é uma medida que iguala todos os seres humanos. Com ele temos todas as possibilidades; sem ele, nada.

A provisão de tempo em sua vida é um Milagre diário, pois todos os dias lhe são entregues gratuitamente vinte e quatro horas, para você usar como quiser. É estranho que muitas pessoas pobres passem a vida toda tentando ganhar dinheiro, quando simplesmente poderiam aproveitar o tempo que têm, e trocá-lo pelo dinheiro que tanto desejam. É ainda mais estranho que muitas pessoas que possuem dinheiro, se preocupem tanto em guardá-lo e tenham tanto medo de que seja roubado, enquanto desperdiçam tempo em coisas fúteis, ao invés de fazerem seu tempo virar mais dinheiro. Existem milhões de pessoas dolorosamente assombradas pela sensação de que os anos vão escorrendo pelos seus dedos, sem que consigam colocar suas vidas em ordem. Elas não entendem que cada dia é uma nova oportunidade.

As pessoas sábias dedicam um tempo, a cada dia, para buscar oportunidades, exatamente no local onde elas vivem, e por isso desfrutam dos Milagres decorrentes dessa ação. Quebre as correntes que ainda lhe prendem! Seu Futuro já começou.

Ivan Maia

## MINUTO DE REFLEXÃO

“Se você não conquistar a sua natureza, ela conquistará você. A pessoa que você vê ao olhar-se no espelho tanto pode ser o seu melhor amigo como seu pior inimigo.”

(Napoleon Hill).

## DICAS DOMÉSTICAS



### Desta vez o assunto é bacalhau...

O bacalhau deve ficar de molho de 24 a 48 horas. Tenha o cuidado de pôr a pele sempre para baixo, assim ele não se desfaz ao ser preparado. Já o Haddock (peixe da mesma família do bacalhau) exige um molho de 6 a 8 horas. Em ambos os casos a água deve ser trocada constantemente.

Mas, se continuarem salgados, cozinhe-os no leite.

Renato Rodrigues Matos

# Ovo é benéfico à saúde!

Já parou pra pensar que ele é encontrado nos principais alimentos que consumimos?

Durante muito tempo, o ovo engrossou o time dos acusados por infartos, arteriosclerose e outros danos cardiovasculares. A principal justificativa: os altos níveis de colesterol. Estudos recentes vêm trazendo o debate à tona. Um trabalho divulgado pela British Nutrition Foundation afirma que consumir um ovo por dia é seguro e que o colesterol encontrado no alimento teria efeito “pequeno e insignificante” no colesterol do sangue.

Após o leite materno, o ovo é considerado o alimento mais completo, de fácil preparo, digestão e absorção ele supre carências de vários nutrientes, incluindo vitamina B12.

É indicado para quem precisa ter o controle ou perda de peso, pois reduz a ingestão de gorduras, carnes e outros alimentos altamente calóricos, é um alimento de baixo custo e é a fonte de nutrientes e de proteínas mais acessível que existe.

A casca dele pode ser muito bem aproveitada, quando bem administrada, pode ser usada na alimentação, principalmente para idosos, pois é rico em cálcio.

Não existem diferenças nutricionais significativas entre o ovo caipira e o de granja, assim como a cor da casca indica apenas a cor da galinha, ou seja, ovos brancos são originários de galinhas brancas e os vermelhos de galinhas vermelhas, nada interferindo em seus valores nutricionais.

Sua gema é rica em nutrientes como vitaminas e sais minerais responsáveis pelo mito do colesterol, contudo, estudos revelam que o consu-

mo de ovos não aumenta o colesterol, fato este observado em grupo de pessoas que consumia quatro ovos por semana. Já a sua clara é rica em albumina.

O ovo ajuda a combater e prevenir doenças alérgicas, pois é rico em zinco, assim como possui alta concentração de fosfatidilcolina e serina que auxiliam na recuperação da memória.

Estudo mostra que o ovo ajuda a elevar o HDL, colesterol bom, por possuir elevada quantidade de lecitina, impedindo que o colesterol se deposite nas artérias, evitando doenças cardiovasculares.

Enfim, ele contém tudo o que a vida humana necessita, menos a vitamina C.

## CURIOSIDADES

### Um inseto muito curioso

Você conhece o inseto Louva a Deus? Muito comum, ele pode ser encontrado nos jardins das casas, nos campos e nas matas.

O seu nome vem da posição regular de repouso, a parte anterior do corpo levantada e os membros anteriores unidos, como que se ele estivesse rezando.

Seu corpo, de formas muito esquisitas, é adaptado para permanecer camuflado confundindo-se com a vegetação, onde normalmente vive, o corpo fino, esverdeado, alongado e imóvel confunde-se com os ramos de qualquer planta e as asas com as folhas.

Normalmente, alimenta-se de pequenos insetos (moscas, abelhas, gafanhotos, cigarras, etc.) que captura com suas patas dianteiras longas e que funcionam como uma eficiente pinça cheia de espinhos, que executa apreensões extremamente rápidas, que trazem a caça diretamente para a sua forte mandíbula.

Este inseto original tem cinco olhos! Dois deles (olhos compostos) situados em pontos convencionais são capazes de acompanhar os movimentos de tudo o que se mexe em seu redor. Os outros três, localizados na região da testa, existem para detectar variações de luminosidade e são importantes, pois seus hábitos de vida são estreitamente ligados com a percepção da incidência de luz local a cada momento.

Quando dois machos se encontram, e caso um deles não se retire rapidamente, acontece uma luta fatal para um deles. O vencedor mata e se alimenta do vencido e, de barriga cheia,

dorme um bom sono em posição de reza.

Um fato incrível no acasalamento: o macho serve de alimento para a sua amada. A fêmea agarra seu companheiro, ou melhor, seu “ex-companheiro” pelo pescoço, arranca e come sua cabeça, neste momento, podemos entender que ele literalmente “perdeu a cabeça por ela”. Curiosamente, o “resto” do corpo do macho continua atuando para terminar a fecundação da fêmea - uma incrível realidade! Terminadas as “núpcias”, a fêmea esconde-se entre as folhas e vai “rezar” (dormir).

Coisas que podemos aprender entendendo melhor a vida deste inseto:

## Você sabia?

### Você sabe por que o dia 30 de setembro é o Dia da Secretária?

Durante a segunda fase da Revolução Industrial, iniciada em 1860, Christopher Sholes inventou um tipo de máquina de escrever. Sua filha, Lillian Sholes, testou o tal invento, tornando-se a primeira mulher a escrever numa máquina, em público.

Lillian nasceu em 30 de setembro de 1850 e, por ocasião do centenário de seu nascimento, as empresas fabricantes de máquinas de escrever fizeram diversas comemorações, entre elas, concursos para escolher a melhor datilógrafa. Tais concursos alcançaram sucesso, passando a se repetir anualmente, a cada 30 de setembro. Como muitas secretárias participavam, o dia passou a ser conhecido como o “Dia das Secretárias”.

Com o passar do tempo, essa profissão foi regulamentada. O número da lei que regulamenta a profissão é 7377 de 1985, e entra em combinação com a lei de número 9261 de 1996.

Ser secretária é, além de optar por uma profissão, gostar do que se faz. É investir no cresci-

mento e na harmonia pessoal e profissional. É ter consciência de seu importante papel de agente de mudança e da atuação como assessora.

Você, secretária, faça desse dia um dia de reflexão e de autoanálise pessoal e profissional.

Curiosidade sobre o dia:

São Jerônimo é o Santo protetor das Secretárias. Ele foi secretário do Papa Dâmaso, que governou a Igreja Católica de 367 d.C a 384 d.C e seu dia é 30/9.

Nas antigas civilizações egípcias e mesopotâmicas, por volta dos séculos IV e V, tem-se registro da profissão de escriba. Eram homens de confiança do rei ou imperador e possuíam o maior domínio da escrita do reino. Eles redigiam ordens e cartas, classificavam arquivos e se encarregavam de sua execução. Esses escribas eram os antigos secretários do reino.

A forma original e eficaz de caçar os insetos (sobre os sensores, os dispositivos de apreensão e a forma de utilização dos apêndices).

A forma de se camuflar para poder sobreviver ao ataque de inimigos.

O inusitado canibalismo que ajuda a preservar as fêmeas fecundadas do ataque de predadores.

Que a Natureza é complexa e que as soluções que ela encontra para sustentar a Vida são incríveis e apropriadamente eficientes adotando o enfoque do “viva e deixe viver - que é muito melhor para tudo e todos”.

Que os louva a Deus machos estão fadados a “perder a cabeça” por uma linda namorada...

## RECOMENDADO

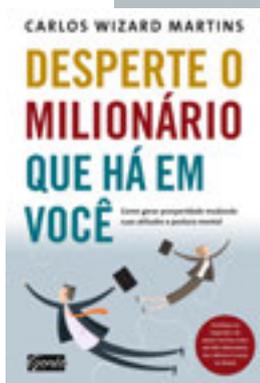


### CINQUENTA TONS DE CINZA

**AUTOR:** E. L. James

**EDITORA:** Intrínseca

Este livro, de romance, aborda quando Anastasia Steele, de 21 anos, entrevista o jovem empresário Christian Grey, e descobre nele um homem atraente, brilhante e profundamente dominador. Ingênua e inocente, Ana se surpreende ao perceber que, a despeito da enigmática reserva de Grey, está desesperadamente atraída por ele. Incapaz de resistir à beleza discreta, à timidez e ao espírito independente de Ana, Grey admite que também a deseja, mas, em seus próprios termos. Chocada e ao mesmo tempo seduzida pelas estranhas preferências de Grey, Ana hesita. Por trás da fachada de sucesso, os negócios multinacionais, a vasta fortuna, a amada família, Grey é um homem atormentado por demônios do passado e consumido pela necessidade de controle. Quando eles embarcam num apaixonado e sensual caso de amor, Ana não só descobre mais sobre seus próprios desejos, como também sobre os segredos obscuros que Grey tenta manter escondidos.

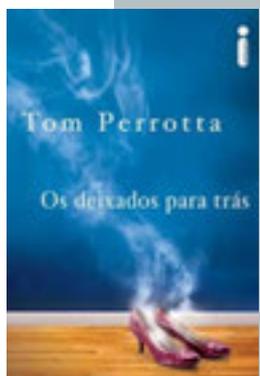


### DESPERTE O MILIONÁRIO QUE HÁ DENTRO DE VOCÊ

**AUTORES:** Carlos Wizard Martins

**EDITORA:** Gente

Por que algumas pessoas progridem sem parar e outras trabalham duro, mas, mal conseguem pagar as contas? Por que somente alguns conseguem alcançar grande sucesso? Será que poder realizar tudo o que se deseja é um privilégio apenas para poucos? O autor deste livro pensa que ser rico e ter tudo o que se deseja não é questão de sorte ou acaso, mas algo possível a todos, e começa com uma mudança de postura mental, que vai determinar uma nova maneira de pensar, acreditar e agir. Neste livro, ele pretende mostrar o método, os conceitos e os princípios que utilizou para criar um empreendimento bilionário a partir do zero - a Multi Holding, composta pelas empresas Wizard, Yázigi, Skill, Alps, Quatrum, Micro-lins, SOS Computadores, People, Bit Company e Smartz - e também para ajudar a formar mais de uma centena de novos milionários no Brasil nos últimos anos.



### OS DEIXADOS PARA TRÁS

**AUTOR:** Tom Perrotta

**EDITORA:** Intrínseca

Este novo livro de Tom Perrotta está sendo tão aclamado e está ganhando uma adaptação para uma série da HBO pelo próprio autor, que além de escritor, é roteirista e já foi indicado ao Oscar de melhor roteiro adaptado por Pecados Íntimos. O livro narra a história de cidadãos da cidade de Mapleton e como suas vidas se modificaram depois da chamada "Partida Repentina", quando milhões de pessoas, inclusive famosos, sumiram do nada. Depois de terem perdido amigos e parentes, Kevin Gravey, prefeito de Mapleton, e sua família tem que aceitar que suas vidas devam continuar após o estranho fenômeno sem explicação.

O enredo mistura histórias de pessoas atônitas e amedrontadas, que não sabem como lidar com o inesperado e que tentam a todo custo tocar suas vidas mesmo depois que as tiveram tão afetadas, e o fanatismo religioso que se segue depois de um evento como esse, no qual pessoas se apegam sem pensar duas vezes apenas para terem algo em que acreditar. Os deixados para trás é uma clara metáfora ao atentado de 11 de setembro, que mudou tão drasticamente a vida dos norte-americanos, e uma amostra de como o ser humano é frágil perante o desconhecido.

FAÇA PARTE DA INTERNET.

**DESIMAX**.COM.BR  
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs | [design@desimax.com.br](mailto:design@desimax.com.br)

**GALAXIA BRINQUEDOS**

Conheçam nossas novidades!

Rua 15 de Novembro, 516 - Tatuá/SP-Centro - 15.3251.7020



### OS INOCENTES

Algo de estranho e sinistro estava acontecendo naquela casa... Pensou a senhora Giddens, contratada para cuidar de Flora e Miles, dois irmãos que ficaram órfãos em circunstâncias misteriosas. Com o passar do tempo, Giddens acredita que existe alguma coisa escondida nas trevas da mansão, fazendo com que as crianças tenham um comportamento muito assustador. E a jovem governanta não sabe se terá forças para enfrentar esse perigo oculto na face de crianças inocentes demais para cometer algum mal. Será mesmo? Ou tudo não passaria de um delírio produzido pela imaginação de uma mulher reprimida e histérica? A interpretação contida, porém alucinada de Deborah e a sutileza cruel do diretor Jack Clayton ajudam a deixar a atmosfera ainda mais apavorante.



### TERRA DOS DEUSES

O pobre camponês chinês Wang (Paul Muni) casa-se com Olan (Luise Rainer), uma escrava da Grande Casa e, assim, inicia-se uma nova família. Quando a fome passa a assolar seu povo, ele leva a sua família para o sul da cidade à procura de trabalho. Olan fica ao seu lado durante os tempos difíceis e a revolução chega para ajudá-los a conseguir dinheiro suficiente para que retornem ao seu povoado, no norte do país. Ao retornarem, o trabalho árduo continua, mas Wang consegue tornar-se um fazendeiro próspero. Nesse momento, seus olhos caem sobre uma bela jovem e Wang acaba apaixonando-se pela moça. As indiscrições da jovem em relação ao filho de Wang, agora um belo e crescido moço, causam rixas familiares, mas sua esposa Olan permanece devota ao marido. Quando a vida parece tomar um caminho certo, uma nova ameaça aparece: uma praga de gafanhotos.



### A GUERRA ESTÁ DECLARADA

Este filme mostra a história de um casal que se apaixonou: Juliette (Valérie Donzelli) conhece Romeo (Jérémie Elkaim) e surge a paixão à primeira vista. Desse encontro, como um conto de fada, surgiu também um filho, Adam (Gabriel Elkaim/César Desseix). A vida do jovem casal corre tranquilamente, até que repentinamente notam algo de estranho no bebê. Após uma série de exames, é constatado que Adam tem um tumor maligno no cérebro. A partir daí, os pais precisam se unir ainda mais para ter forças, tanto físicas quanto psicológicas, para enfrentar uma dura batalha, onde as chances de sucesso são mínimas. A rotina da família se transforma numa constante jornada por corredores de hospitais. E a doença do filho vai obrigar o casal a enfrentar problemas reais da vida adulta.

**SIMULADO ABERTO NACIONAL**

ESCOLHA UM MODELO DE PROVA E PARTICIPE!

**ENEM** (VERSÃO COMPLETA)

**UNICAMP** (PRIMEIRA FASE)

**FUVEST** (PRIMEIRA FASE)

**UNESP** (PRIMEIRA FASE)

**UEL** (PRIMEIRA FASE)

**anglo TATUI**

dia 30 de setembro

Inscrições: [www.anglotatui.com.br](http://www.anglotatui.com.br)

**FRED ASTAIRE**

**DULAS DE STREET DANCE**

NOVAS TURMAS! vagas limitadas

[WWW.FREDASTAIRETATUI.COM.BR](http://WWW.FREDASTAIRETATUI.COM.BR)

Praça Paulo Setúbal, 22 | Fone (15) 3251 - 8417

EmC



# As artes do Falsa Modéstia

*Um grupo que faz da história uma realidade*

Levar arte para os palcos é um trabalho que o Núcleo Experimental Cênico “Falsa Modéstia”, exerce com maestria e profissionalismo. Fundado por meio de uma ação, coordenada por Pedro Couto, prestes a completar sete anos, o Núcleo a princípio foi criado unicamente para o fazer teatral, mas com o tempo, o foco foi mudado e a área social, cultural e educacional, valorizando o trabalho e a vida dos tatuianos.

Este é o trabalho do Falsa Modéstia, levar para o público a história de personalidades de Tatuí e também encenar espetáculos que possam traduzir o significado que cada fase tem.

Entre os espetáculos encenados pelo grupo, está a obra “As Maluquices do Imperador”, que no mês passado, encantou a todos. Por isso, conversamos com o Gestor de Cultura, ator e mantenedor do Núcleo Experimental Cênico, Rogério Vianna, que em meio à correria dos ensaios, nos contou um pouco da trajetória do Falsa Modéstia.

Antes de cada espetáculo, o Núcleo, primeiramente, pensa na plateia que pretende alcançar, no caso, estudantes e professores, claro que a preocupação é com os espectadores em geral e como será a aceitação deles diante do espetáculo. Na montagem, a preocupação é especialmente essa, como eles podem se divertir com um assunto sério, o entretenimento cultural é o foco.

E desta maneira, o trabalho é desenvolvido, acentuando a comédia em alguns personagens e deixando outros mais sérios, como é o caso do Imperador D. Pedro I, que no livro de Paulo Setúbal, as maluquices dele estão na ação de ficar no Brasil após a família Real voltar para Portugal, levar a amante Domitila para dividir o palácio com a Imperatriz, montar uma socieda-

de com o amigo Chalaça em prol de dinheiro, deixar o Brasil nas mãos de D. Pedro II, filho menor de idade, casar a filha D. Maria da Glória, com o irmão D. Miguel. “Enfim, essas maluquices não necessitam ser cômicas, pois falam por si. E assim, jogamos com a montagem; atores e plateia sendo íntimos em situações que já são de nosso conhecimento”, analisa Rogério.

Para transformar a obra “As Maluquices do Imperador” para a linguagem teatral, o Núcleo buscou em outras obras do autor, base para focar na vida do Imperador, como “Ensaaios Históricos”, “Nos Bastidores da História” e “Marquesa de Santos”. Por meio disto, o núcleo focou na chegada da família real no Brasil, a elevação do país a reino, a vida amorosa de D. Pedro I, a Independência do Brasil, entre outros.

Este espetáculo já foi apresentado em 2008, quando o mesmo livro fez parte das comemorações do aniversário de Tatuí daquele ano, e como em 2012 a obra voltou a fazer parte da 70ª Semana Paulo Setúbal, Vianna conta que o trabalho foi resgatado, “porém, incluímos mais cenas ao espetáculo. Naquela oportunidade o espetáculo tinha 30 minutos e agora passou a ter 60 minutos, além do personagem Chalaça, que anteriormente não fazia parte da peça e que agora entrou para acentuar um pouco mais as verdadeiras Maluquices de D. Pedro I”.

Esse é o primeiro ano do Projeto Tatuí Solidária. Eu sou gente Boa!, que visa arrecadar alimentos que posteriormente são doados. E o intuito do Falsa Modéstia é que esse seja o primeiro passo para uma ação forte e cada vez mais consistente na cidade de Tatuí. “Realizamos o projeto na semana de aniversário como um presente ao município e escolhemos o GREV (Grupo de Estímulo à Vida)”.

Voltando ao espetáculo, Rogério Vianna

alega que o público primeiramente estranha o início do espetáculo, mas a aceitação é imediata, o leitor da obra de Paulo Setúbal automaticamente identifica os personagens clássicos da História do Brasil.

Além dos Projetos e “Adaptação das obras de Paulo Setúbal para a Linguagem Teatral”, recentemente, a ação mais importante do Núcleo foi o “Dia Municipal da Literatura Tatuiana”, que é um projeto para ser realizado dia 04 de maio, data essa escolhida, por ser de falecimento de Paulo Setúbal (1937) e de nascimento de Chiquinha Rodrigues (1896), ambos os autores de diversos livros, ele focado na poesia e nos romances históricos e Chiquinha focada na educação.

O Núcleo conta ainda com a “Série Teatral Educativa” que leva ao público, super-heróis preocupados com temas como Higiene, Educação no Trânsito, Alimentação, Meio Ambiente e anualmente, temos “O Conto de Natal Tatuiano” que mistura o cururu, a seresta, a dança, a poesia, o folclore numa encenação que narra a saga do Nascimento de Cristo. E os outros Projetos do Núcleo são “Re-Verso” que conta a história de vida de ilustres filhos da terra e de “Resgate e Valorização da Vida de Chiquinha Rodrigues”.

O Falsa Modéstia está estruturando a encenação de 2012 do espetáculo “O Conto de Natal Tatuiano”, além das montagens para 2013 da “Liga da Higiene 3 – Educação no Trânsito”; “A Marquesa de Santos” que será para o Projeto Tatuí Solidária. Eu sou gente boa! e de um musical, além de outros trabalhos.

Para finalizar, Vianna destaca o apoio direto e indireto do público, da imprensa tatuiana, pois para o mantenedor, “o Falsa Modéstia não é um grupo que pertence a ninguém, é um grupo que pertence a difundir a cultura de nossa Tatuí. Muito obrigado a todos”.



# CLARÕES DA AURORA

Rubras nuvens no ocaso. A claridade  
Esvaace e a quieta noite escura  
Abre os olhos. Serena, a majestade  
Lua surge feliz, baila e fulgura.

Um suave calor meu rosto invade,  
Dispara o coração, doce ventura.  
O peito resplendente de saudade,  
Minha alma febril se transfigura.

Minhas pálpebras lânguidas de sono  
Queimam. Arde o desejo de teus braços  
Calientes. Amor dói-me o abandono.

Uma nesga de luz bate em meu rosto,  
Somente ouço o ruído dos meus passos,  
Clarões da aurora. Apenas dor, desgosto...

*Maria do Carmo Marques Ramos  
(Carminha)*



**Elimec**  
comunicações

**Podemos dar asas para a sua empresa decolar!**

15. 3259-7014 / 3259-5937

Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí

[www.elmeccomunicacoes.com.br](http://www.elmeccomunicacoes.com.br)

# Dia do Perdão:

é possível perdoar sinceramente?

## *Perdoar uma ofensa requer coragem*

**E**m uma sociedade cada vez mais competitiva, individualista e agressiva, passar por cima dos outros, ofender e humilhar para se alcançar um objetivo parece ser um fato corriqueiro, ainda que completamente errado.

Assumir a culpa por seus atos e pedir perdão, embora seja a atitude correta a tomar, não acontece com a devida frequência. O politicamente correto não é fácil de se fazer. Assim como não é fácil perdoar quem nos magoa.

Muitas pessoas confundem sinceridade com falta de educação; falar o que pensa é um direito de cada um. Mas até que ponto somos realmente sinceros? Será que a nossa propalada sinceridade não é pura e simples implicância com a pessoa? Se você tem o direito de falar o que quiser, também tem o dever de reconhecer quando erra e pedir perdão à pessoa que você, ainda que estivesse tentando ajudar, acabou ofendendo ou magoando. Agora, quantas vezes pedimos perdão este ano? E se pedimos, foi de coração ou só para ficar bem na foto? E quantas vezes perdoamos sinceramente?

João Paulo II foi um papa marcante, que deixou belos exemplos de fé e desprendimento. Entre seus atos que merecem destaque, está o encontro com seu agressor, Ali Agca, que tentou matar o pontífice em plena praça de São Pedro. Agca foi preso, arrependeu-se, pediu para se encontrar com João Paulo II, que o perdoou. O episódio demonstra bem a grandeza do papa. Mas o maior exemplo, sem dúvida, vem de Jesus Cristo. Esperando a morte na cruz, ele pede a Deus que perdoe seus algozes, pois “não sabem o que fazem”.

Dia 18 de setembro é o Dia do Perdão. Você já se perguntou por que resolveram dedicar um dia do ano ao perdão? E por que será que quase ninguém sabe da existência dessa data? Não se pode negar: perdoar não é fácil.

Perdoar exige nobreza interior, coragem, desprendimento, sinceridade em altíssimo grau. Perdoar necessita de ajuda divina, porque, do lado humano, pesa a memória, insistente e dolorida, que, às vezes, não esquece nunca. Além disso, pode ser também que o ofensor não peça perdão, que não se mostre arrependido, mas até muito satisfeito. Pode ser que ainda repita a mesma ofensa várias vezes. É o risco.

E perdoar é um ato tão importante, que o próprio Jesus fala sobre isso aos seus discípulos. Como na passagem abaixo:

“Quantas vezes devemos perdoar, então,

Senhor? E Jesus respondeu: setenta vezes sete” (Mt 18,22). A matemática do perdão gosta de trabalhar com números infinitos, não com frações...

Mas o perdão não apenas dá, mas muito também se pede. Pedir perdão exige pobreza interior (que é igual à nobreza interior), humildade (que é igual à coragem), arrependimento (que é igual a desprendimento), sinceridade em altíssimo grau. Pedir perdão necessita de ajuda divina, porque, do lado humano, pesa a teimosia, a auto-suficiência, o orgulho, insistente e ferido, que, às vezes, só enxerga a si mesmo, só justifica a si mesmo, só ama a si mesmo. Além disso, pode ser que o ofendido não queira perdoar e que se mostre até bem satisfeito em não reconhecer o arrependido. Pode ser também, que o arrependido fique desanimado de repetir tantas vezes a mesma ofensa e de pedir tantas vezes perdão. Não corremos esse risco com Deus.

“E Jesus disse: *Filho, teus pecados estão perdoados*” (Mc 2,5).

A misericórdia de Deus derrama-se generosa e infinitamente.

# Sete de setembro: temos o que comemorar?

*País tem passado por  
mudanças profundas*



No próximo dia 7 de setembro, o Brasil completa 190 anos de independência. Pode parecer muito para um ser humano, mas dois séculos não é quase nada na história do mundo. Basta citar que as principais invenções tecnológicas foram criadas nesse período, notadamente nos últimos 100 anos.

Mas o Brasil mudou muito desde que Dom Pedro I gritou “Independência ou morte” às margens do rio Ipiranga. Até a imagem de Dom Pedro está mudando. Hoje, há os que o consideram um estadista, que se esforçava para modernizar o país e realmente procurava o bem-estar do povo. Talvez essa seja uma das razões do descontentamento da Coroa Portuguesa, que o chamou de volta a Portugal, desencadeando sua fúria, que por sua vez levou-o a proclamar a independência.

O Brasil, que até a década de 40 tinha a maioria de sua população morando no campo, hoje é um país essencialmente urbano, com quase 200 milhões de habitantes. De país de jovens, está se tornando uma nação longeva, com a expectativa de vida subindo, o que aponta melhorias na qualidade de vida do povo. Mas muito ainda há de ser feito e as mudanças estão acontecendo. E acontecem tão rapidamente que nos assustamos e invariavelmente demoramos um pouco para assimilar. Afinal, a América Latina, e não apenas o Brasil, foi berço de algumas das ditaduras mais terríveis da história. Liberdade de expressão e democracia, neste conti-

nente, são duas coisas relativamente novas. Não é à toa que vira e mexe surgem alguns ditadores megalomaniacos que tentam fazer renascer os tempos duros da repressão. Mas não se iludam, a falsa sensação de segurança e estabilidade que alguns regimes fechados passam, é infinitamente menor que a violência e a repressão do regime.

Dito isto, é preciso ressaltar que nosso país ainda está se acostumando às mudanças, entre elas uma democracia consolidada e estável. Já não somos apenas o país do futuro ou o celeiro do mundo. Somos isto e muito mais. Somos uma nova liderança mundial que aos poucos conquista seu espaço entre as maiores economias do globo. Não resta dúvida de que Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul serão potências mundiais em breve. E todos enfrentam problemas.

Em nosso país, o ceticismo diante da política, a corrupção e a sensação de impunidade estão entre as maiores preocupações do brasileiro. É preciso mudar. Mas a caminhada é longa e árdua, mesmo assim, não podemos desistir. A independência e a cidadania são conquistadas no dia a dia.

As mudanças em nosso país, embora ainda tênues, já são motivo de comemoração. Vide o desempenho nas Olimpíadas de Londres, que superou o número de medalhas dos jogos anteriores. Tudo isso é sinal de mudança! Caminhamos na direção certa, apenas precisamos acreditar no país e em nós mesmos. Feliz sete de setembro para todos.

# Seresteiros com Ternura

*A arte de levar música para todos*

A primeira apresentação do grupo entrevistado aconteceu em 22 de novembro de 2002, através de uma reunião com autoridades de Tatuí, que tiveram a ideia de reuni-los e então formar os Seresteiros com Ternura, que recebeu este nome, em razão do título que a cidade carrega, de Cidade Ternura.

Os integrantes, Maria Inês de Camargo, Leonel Antunes da Rosa, João Machado, Celso Módena e Pedro Adilson Pavanelli, já se conheciam e se uniram. Apesar de não viverem da música, pois cada um tem sua profissão, os Seresteiros com Ternura têm a música como instrumento principal para espalhar a alegria, pois como o próprio Pedro afirma, “ver as pessoas cantando e dançando, é a nossa recompensa”.

O objetivo dos Seresteiros é satisfazer o próprio ego, que é o mais importante segundo eles, além de levar alegria para as pessoas, sem distinção de idade. “Estamos presentes em aniversários, casamentos, festas em geral, tentando resgatar as músicas antigas, para não caírem no esquecimento. Procuramos as músicas de raízes, convidados para divulgar este tipo de música, além de não deixar que a seresta acabe”, diz Pedro Adilson.

Os mais jovens também acabam apreciando este tipo de música, conhecida como raiz. “Nós temos o privilégio de termos nas nossas apresentações, muitos jovens, inclusive que cantam e participam. O propósito da seresta é dar oportunidade para as pessoas poderem demonstrar o que sentem, se estão inseguras, nós acompanha-

mos e incentivamos”, descreve Maria Inês.

Para Pedro Adilson, a seresta é muito abrangente, resgata a cidade, como é o caso de Tatuí, que é o berço dos seresteiros, além de ter uma tradição muito forte, compositores e artistas, como Roberto Rosendo, Bimbo Azevedo, Nacif Farah.

“Onde vamos, tentamos divulgar este tipo de canção. Temos amigos que compõem e tentamos mostrar para a população, as joias de Tatuí”, afirma Pedro. Multiartista, Inês também compõe músicas belíssimas, para abrihantar ainda mais o trabalho dos Seresteiros com Ternura.

Os instrumentos em uma seresta variam, como cavaquinho, violão, sanfona, afoxé, flauta, banjo, bandolim, gaita, pandeiro, timba, ganzá. O repertório em geral, inclui a valsa, bolero, samba e rancheiro.

“Quando nos apresentamos, temos o cuidado de não cansar o público. Se são somente jovens e tocamos só seresta, perde um pouco o encanto, então cantamos sertanejo, jovem guarda, músicas modernas”, afirmam os integrantes.

Além de adaptar, eles mesclam o repertório e colocam músicas conhecidas, como Carinhoso, do Pixinguinha. “Fazemos algo bem dinâmico e modificamos conforme o público, tentando sempre agradar a todos”, conta Pedro Adilson.

A seresta surgiu para rebatizar a serenata, com canções de caráter sentimental e para os entrevistados, ela está no sangue, é a paixão deles.

Pedro conta que é difícil não saberem uma música de seresta antiga, então, cada vez que tocam, a emoção os toma. “Temos uma filosofia de música, ou seja, queremos levar o conforto, a alegria, por isso, tocamos em qualquer lugar. Nossa primeira prioridade é atender nosso semelhante, através de algo alegre, ou conforto espiritual, pois esse é nosso objetivo”.

**WHITE MARTINS**  
PARAIR INC

**NACIONAL**  
MIG/MAG MAGNÉTICO E COBRE

Inversora para eletrodo 220v Monofásica  
Acompanha: Cabo solda  
Cabo Terra  
Máscara

**MMA - 200**

Solda MIG/MAG 250 220v Monofásico  
Acompanha: Tocha MIG  
Máscara  
Cabo Terra

**MG - 250**

Produtos originais White Martins você só encontra na representante autorizada

Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga  
Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878

**CHURRASCARIA O COSTEIRÃO**

Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí



**universo**  
**Teen**

# Google anuncia novo tablet

*Desenvolvido pela Asus, dispositivo tem foco no público jovem, mas deve agradar também aos mais velhinhos*



**E**m evento realizado no mês de junho, o site de pesquisa Google anunciou a chegada de seu próprio Tablet, que vem com novidades de sobra para enfrentar os concorrentes da Apple (iPad) e da Microsoft (Surface). O aparelho chegou ao mercado internacional no final de julho. Repleto de recursos, ele vai agradar aos jovens, que poderão rodar vídeos e games e aos mais velhos que poderão, por exemplo, escolher o modo mais rápido de chegar ao trabalho.

O aparelho ganhou o nome de Nexus 7 e funciona com a nova versão do Android, apelidada de Jelly Bean. O novo tablet tem tela de 7 polegadas. Ele não vem com conexão 3G, apenas Wi-Fi, Bluetooth e NFC (sigla para Near Field Communication, uma tecnologia que permite transmissão de dados entre dois aparelhos ao aproximá-los). Equipado com processador Tegra 3 de 1.3 GHz com quatro núcleos, o aparelho ainda tem 1 GB de memória RAM e bateria que dura 9 horas ao rodar vídeos. A tela do Nexus 7, que pesa 340 g, tem resolução de 1280x800 pixels. Fabricado pela Asus, o tablet do Google será vendido em dois modelos: de 8 GB (por US\$ 200) e de 16 GB (por US\$ 250). Nos EUA, Canadá, Reino Unido e Austrália, o Nexus 7 chegou em meados de julho. Segundo o site Techtudo ([www.techtudo.com](http://www.techtudo.com)), o novo tablet vem com um processador poderoso, o que possibilita que os games tenham gráficos com a quali-

dade próxima dos jogos como PlayStation 3 e Xbox 360. Há efeitos de luz e de partículas e, segundo o Google, os títulos serão voltados para jogadores “hardcore”, algo que a empresa diz que falta nos aparelhos móveis atualmente.

## Mercado de tablets

A aposta do Google em um tablet mais barato, com especificações limitadas e voltado ao consumo de serviços e conteúdos on-line, entretanto, ainda não deve ser recebida em mercados como o Brasil, avaliam especialistas.

O mercado brasileiro possui atualmente cerca de dezessete diferentes grandes marcas de tablets, sendo que 40% é produção local. O número mostra um salto considerável em um período de dois anos, já que em 2010 duas grandes marcas dominavam o segmento: Apple e Samsung.

## Novo Android

A companhia revelou ainda o Android 4.1, apelidado de Jelly Bean, novo sistema operacional móvel do Google. Segundo Hugo Barra, diretor de produto da companhia, o Google criou a plataforma para que ela fosse mais simples, fácil de usar e com visual agradável. No novo sistema operacional, as imagens rodam de forma mais fluida e com maior qualidade, melhorando a experiência do usuário. O Jelly Bean é a melhor e mais rápida versão do Android, diz o Google.

Ao mover ícones e widgets na tela do celular, o novo Android reajusta o tamanho destes aplicativos, permitindo uma melhor organização, algo que foi muito solicitado pelos usuários nas versões anteriores. O novo Android vem com o recurso Voice Typing, que permite ditar textos usando a voz, mesmo que o usuário esteja sem conexão à internet. Assim, é possível escrever um e-mail, por exemplo. Inicialmente, o recurso funcionará apenas para o inglês nos EUA. O aplicativo de fotografias do Jelly Bean permite um compartilhamento de imagens mais rápido nas redes sociais. Além disso, com movimentos dos dedos, é possível rever, apagar e restaurar as fotos do celular ou do tablet.

Por meio da conexão proporcionada pelo NFC, é possível compartilhar vídeos e fotos ao tocar os aparelhos e é preciso apenas um segundo para trocar os arquivos. Com um novo recurso de notificações, é possível, por exemplo, ligar para um amigo que fez uma ligação perdida apenas ao tocar no ícone nesta tela de notificações. No Jelly Bean, a busca por voz está muito mais rápida. Na demonstração, perguntaram ao aparelho “quem é o primeiro ministro do Japão”, e o celular respondeu dizendo o nome e mostrando na tela mais informações. É possível pedir por fotos de um determinado objeto ou animal, que o sistema apresentará uma relação delas ao usuário.

O recurso Google Now promete descobrir seu caminho de casa para o trabalho e dar informações sobre o trânsito, apresentando os melhores atalhos, por exemplo. Ele informa ainda locais onde o usuário gostaria de comer e qual o próximo compromisso. Para isso, o recurso mostra o melhor caminho a tomar, qual o ônibus a pegar e qual o horário que ele vai passar. Tudo é fornecido ao usuário automaticamente. No aeroporto, o Google Now avisa qual o portão de embarque e se há alguma mudança. Ao viajar para o exterior, o recurso informa o horário do país que o usuário embarcou, o valor da moeda local e sugestões de idioma.

O novo Google Maps para o Jelly Bean terá uma função similar ao Street View para navegar por dentro dos restaurantes. Ao descobrir um novo local, o usuário usa o giroscópio do aparelho para que a imagem movimente como se ele estivesse dentro do lugar.

Durante o evento, o Google divulgou ainda os números do Android. Segundo a companhia, 400 milhões de aparelhos com a plataforma já foram ativados este ano, número muito superior aos 100 milhões registrados em 2011. Hoje, 1 milhão de aparelhos Android são ativados no mundo, todos os dias.

O Google anunciou que o Samsung Galaxy Nexus, Xoom e outros aparelhos receberão o Jelly Bean em breve.

# Color block

## Dicas para looks coloridos

Desde que as cores entraram na moda, elas nunca mais saíram. Hoje em dia, existem cores até nos cílios das meninas. Com a chegada da primavera, a tendência é aumentar mais um pouco, porém, é meio complicado, pois misturar muitas cores em um único look, pode ficar meio estranho, não é mesmo?

Para quem não conhece, o nome desse estilo é o color block, é o nome dado para um look composto por cores vibrantes e chamativas. É claro que muitas garotas gostariam de usar e abusar das cores nos looks, mais sentem um certo receio, pois ficam com medo de ficarem “bregas”. Por isso, nós, da revista Hadar, preparamos essa matéria para vocês, explicando qual o melhor modo de usar e abusar das cores. Acompanhe:

Para um armário profissional, use cores nos acessórios como cintos, colares, sapatos, lenços e bolsas. Essa também pode ser uma saída para quem quer começar a usar cores.

Misture também os neutros, eles se combinam e fica muito chique. Um look de três cores fica muito interessante. Também é super legal usar um look monocromático ou tom sobre tom para alongar.

Para quem não sabe, as cores neutras são: preto, cinza, marinho, marrom, bege e branco e elas se combinam entre si.

Quando escolher blusa, calça e blazer colorido, preste atenção no acabamento da peça porque é muito mais fácil visualizar uma peça colorida mal acabada do que uma de cor neutra.

Para o dia, a mistura de tons vibrantes e alegres, como verde com vermelho ou pink com laranja, fica ótima. Já se o look é para a noite, aposte em uma combinação mais sóbria. Em baladas, jantares com a turma e festinhas, vale investir em uma peça de cor forte mais uma peça com tom neutro, como o preto e o branco.

### Color block para todos os corpos

As magrinhas têm passe livre no estilo. Podem abusar da mistura de cores e tons inusitados sem se preocupar com o tipo físico. Já as gordinhas precisam tomar alguns cuidados. Cores fortes podem dar a impressão de volume. Se você está acima do peso, invista em apenas uma peça colorida, que seja preferencialmente uma blusa, um sapato ou um acessório. Caso a pessoa queira colocar uma calça de cor forte, opte por tons mais fechados, como um roxo bem escuro.

### Acessórios

Pegue leve nos acessórios. É preciso tomar cuidado para não exagerar e parecer um carro alegórico. Se a opção é usar apenas uma peça colorida no look, vale investir em um acessório colorido. Ago-

ra, se o visual é de diversas cores, aposte em um acessório de cor neutra.

### Make

Se você optou por um look color block dos pés à cabeça, o visual pede um make mais clean ou nude para o visual não ficar over. Faça maquiagem básica: lápis de olho, rímel, batom cor da boca e um blush suave. Se apenas uma peça for colorida, vale investir em um make com tons mais vivos. Aposte em um delineador ou batom de cor forte. Brinque com o jogo de tonalidades. Em caso de blusa pink e uma calça jeans, jogue um batom laranja. Fica ótimo e super atualizado!

Agora, vocês já sabem como usar e abusar de um look colorido. Arrasem meninas!



# E quando o assunto é Fotografia?

*O que jovens fotógrafas pensam sobre a fotografia?*

**N**os dias atuais, existe uma coisa que tem chamado muito a atenção dos adolescentes, alguns levam para o lado de trabalho, ganhar dinheiro, ter seu trabalho reconhecido, etc. Outros já levam mais pelo lado da diversão e hobby.

O que vem chamando a atenção deles é a fotografia, podemos acompanhar jovens fotógrafos surgindo, alguns optaram por faculdades, outros ainda nem terminaram a escola mais já estão no mundo da fotografia. Mas por que será que os adolescentes gostam tanto dessa área? Modo de mostrar seus sentimentos? Sua visão sobre o mundo? Difícil de entender, não é? Ou nem é tão difícil assim.

Nós, da Revista Hadar, decidimos nos informar sobre este assunto, reunimos um grupo de quatro jovens meninas apaixonadas por fotografia para tentarmos entender por que isso mexe tanto com os adolescentes, e como os pais enfrentam essa rotina, afinal, os equipamentos não são tão baratos, não é mesmo?

As meninas que conversamos foram: Cinthia Nogueira, 19, Mylene Sagas, 17, Flávia Oliveira, 16 e Gabriela Soares, 17. Em muitas respostas, elas mostraram as mesmas opiniões, e em outras, elas discordaram. Acompanhe agora nosso Bate-Papo:

**Revista Hadar** >> Como e por que vocês começaram a fotografar?

**Cinthia** >> Me envolvi nesse meio por mera curiosidade, comecei a pesquisar sobre o assunto e me envolver mais e mais, com uma câmera nas mãos você vê o mundo de outra forma. Ao ganhar a minha primeira câmera eu quis conhecer mais ainda sobre o mundo fotográfico, aprendi a usá-la de maneira adequada e a partir disso fui conquistando várias imagens lindas.

**Mylene** >> Fotografia sempre foi algo que gostei de fazer, mas acredito que a necessidade de fotografar surgiu com as redes sociais.

**Flávia** >> Comecei a fotografar só para registrar os momentos com os amigos, com a família e também as viagens. Comecei ainda com as câmeras de filme, depois que fui “evoluindo” para as digitais.

**Gabriela** >> Eu sempre gostei de fotografar, mas por influência de alguns amigos fui pegando cada vez mais o gosto. E com o incentivo dos meus pais e amigos comecei procurando saber mais sobre o ramo.

**Revista Hadar** >> Vocês tiram fotos por hobby ou trabalho?

**Gabriela, Mylene e Flávia** >> Começamos por hobby, mas, atualmente, trabalhamos com isso.

**Cinthia** >> Por enquanto por hobby mesmo. Trabalhar com fotografia é o tipo de coisa que leva tempo, é necessário ir com calma.

**Revista Hadar** >> As redes sociais influenciaram em alguma coisa para a fotografia?

**Cinthia** >> Sim, o Flickr mesmo é uma rede social na qual navego pelo mundo afora e descubro várias maravilhas que a fotografia tem por aí, são criatividades e mais criatividades.

**Mylene** >> As redes sociais com toda a certeza tiveram muita influência desde o começo. Acredito que meu interesse pela fotografia aumentou por causa do famoso “fake”. Na época em que o Orkut suportava apenas 12 fotos, era difícil buscar as melhores, e elas que iriam definir quem você era. E hoje em dia é através das redes sociais que divulgo meu trabalho.

**Flávia** >> Bom, influência acho que não, apenas utilizo essas redes para mostrar as minhas fotos para as outras pessoas, só vejo se tem uma aceitação boa ou não, mais independente disso nada muda.

**Gabriela** >> Sim, nas redes sócias posso expor meu trabalho, e com isso aumentar a chance de maiores trabalhos no futuro com o reconhecimento de profissionais.

**Revista Hadar** >> Seus pais apoiam o fato de vocês fotografarem? Compraram equipamentos? Levam aos lugares para tirarem fotos?

**Cinthia** >> Para falar a verdade não, minha mãe é o tipo de pessoa que sempre trabalhou muito e quase não tinha tempo para ver minhas fotos e edições. Aos meus 15 anos de idade ganhei minha primeira câmera, mas ainda assim não tinha o acompanhamento dos meus pais.

**Mylene** >> Meus pais me dão todo o apoio, compraram o equipamento, me levam para tirar as fotos quando necessário.

**Flávia** >> Meus pais sempre me ajudaram, só minha mãe que diz que tiro muitas fotos (risos), mas isso é normal, nem sempre uma é suficiente. Já compraram equipamentos também, acho que eles gostam do que faço. Sempre me levam em lugares diferentes e sabem que na certa vou tirar várias fotos.

**Gabriela** >> Sim, meus pais sempre me apoiam. Meu pai foi quem comprou minha primeira câmera profissional. Sempre que eu preciso e eles podem, estão a minha disposição.

**Revista Hadar** >> O que acham sobre a fotografia ter estourado no meio dos adolescentes ultimamente?

**Cinthia** >> Acho legal todo mundo se interessar pelo mundo da fotografia, mas acho também que virou um pouco de modinha, digamos assim. Ser fotógrafo ou gostar de fotografia não é só ter uma câmera nas mãos, é algo muito além disso.

**Mylene** >> Acho ótimo, isso com certeza aconteceria por influência das redes sociais. Os jovens querem estar sempre atualizados, com novidades, e por que não com fotos novas?

**Flávia** >> Acho que a “febre” do momento é ter uma câmera boa e sair tirando foto das amigas nas ruas da cidade, ou até mesmo com um celular bom. Em todos os lugares há pessoas com câmera nas mãos se achando “o profissional”, não critico pois cada um sabe o motivo pelo qual está ali tirando as fotos, mas no momento eu acho que já se tornou uma modinha, sim. Mas talvez através disso ainda saiam fotógrafos bons, assim espero.

**Gabriela** >> Acho que isso aconteceu porque virou moda. Hoje em dia quase todos podem ter uma câmera profissional, porque o dinheiro compra. Mas você ter uma câmera profissional não quer dizer nada, pois para entrar de verdade na profissão precisa ter paixão pelo que faz e o essencial: talento.

**Revista Hadar** >> O que vocês têm a dizer para aqueles que querem fotografar, mas não têm nem ideia por onde começar?

**Cinthia** >> Não tem segredo, fotografar é um dom que muitos têm, aliás, todos nós temos um dom, talvez de maneiras diferentes, mas ainda assim continuaremos tendo esse dom. Soltar a imaginação vale muito quando o assunto é fotos. É sempre bom pesquisar sobre o assunto, ler com atenção, dedicando-se e aprendendo cada vez mais sobre o assunto.

Para essas meninas, fotografar significa muita coisa, como por exemplo, expor suas ideias, pensamentos e talentos.



# Léo & Júnior

A photograph of the duo Léo & Júnior performing on stage. Léo, on the left, is wearing a dark suit and a wide-brimmed hat, singing into a microphone. Júnior, on the right, is wearing a light-colored jacket over a dark shirt and is playing an acoustic guitar. The background is dark with some stage lights.

A dupla mais agitada do mundo sertanejo.

**E**m uma família simples, formada por agricultores, na pequena cidade de Rubiácea, interior de São Paulo, dois tesouros foram descobertos: os irmãos Leonardo e Wagner, então com 9 e 6 anos respectivamente, davam os primeiros sinais de talento e carisma, apresentando-se em festivais e concursos escolares. Já em 1989, com o nome de Wando e Wagner, passaram a se apresentar em festas universitárias.

Ainda pré-adolescentes, em 1990, com a ajuda do pai e dos avós, compraram seus primeiros instrumentos musicais e montaram a Banda Nova Era. Com Wando na guitarra e Wagner na bateria, eles faziam shows pelas cidades da região de Araçatuba (SP). Além dos shows próprios, a banda acompanhou grandes nomes da música sertaneja na época, como Gilberto e Gilmar, Joaquim e Manuel e os consagrados Tônico e Tinoco, uma verdadeira escola para os artistas.

Em 1999, buscando ampliar seus horizontes, os irmãos se mudaram para São Paulo. Em fevereiro de 2000, Leonardo assumiu o nome

artístico de Léo e Wagner, de Júnior. Passaram a cantar em casas noturnas, muitas vezes acompanhados de grandes nomes da música. Nascia aí Léo & Júnior, a dupla que ganharia destaque na música sertaneja.

Em 2004, veio o primeiro trabalho profissional da dupla, com a gravação do CD “Cowboy de Coração”, lançado de forma independente, onde destacaram-se sucessos como “Por Toda Vida” e “Paixão e Saudade”. As músicas foram muito bem recebidas pela crítica e pelo público, o que motivou o convite para a inclusão de ambas na coletânea “Gado Novo”, lançada pela Universal Music.

O segundo trabalho foi o CD “Alegrando o Brasil”, gravado em 2008 de forma acústica - ao vivo. Motivado por sucessos como “Sem Você eu Morro”, “Voo 777”, “Cinderela”, “Casei com a Tia” e “Se entrega, Amor”, entre outros, o CD foi sucesso absoluto, o que rendeu a dupla o prêmio “Troféu Pérola de Ouro 2008”, como a Melhor Dupla sertaneja naquele ano.

Em 2010 veio a explosão com “Ô Lá Em Casa”, faixa do CD “Fora do Normal”, onde destacaram-se também, entre outras, faixas como: “A Pegada”, “Alô”, com participação de

Michel Teló e “Chego Chorar”, com participação de César Menotti e Fabiano. <sup>63</sup>

A primeira música de trabalho, “Ô Lá Em Casa”, já é sucesso em todo o Brasil e agita as melhores baladas universitárias da atualidade. Ela ganhou uma versão ainda mais moderna unindo o batidão sertanejo com o cavaco, instrumento típico do samba e pagode. Dos trabalhos anteriores, destacam-se ainda neste novo CD/DVD, “Chego Chorar”; “Alô”; “A Pegada” e “Cinderela”; que dividem uma grande produção com novas como: “Blá, Blá, Blá”; “Batom Vermelho”; “Não Desisto de Você”; “Chora que Melhora” e “Livre”, que dá nome ao novo trabalho, entre muitas outras.

A dupla sertaneja fez um show no dia 11 de Agosto na cidade de Tatuí, na comemoração de seu aniversário (186 anos). O show foi um sucesso, e eles literalmente tiraram o público do chão. Atualmente, eles são considerados a dupla mais agitada do mundo sertanejo.

# Bate-Papo de meninas

*E quando o assunto é sexo, como se abrir com a mãe?*

**F**alar sobre sexo com as amigas é super normal, difícil é quando esse assunto tem que ser falado com os pais. Existe um tabu até hoje, que impede que os filhos falem abertamente sobre sexo com os pais, principalmente, as meninas. Mas isso não pode ser considerado um fato normal, as coisas têm de começar a mudar, para evitar situações difíceis, principalmente, para as meninas. Para quebrar este tabu, fizemos cinco perguntas básicas que resumem tudo para quatro meninas e elas nos contam o que acham sobre este assunto. Acompanhe nosso bate-papo:

**Revista Hadar >>** Pode existir uma relação íntima entre mãe e filha?

**Marília V. >>** Com toda certeza pode existir se ambas derem liberdade e forem amigas, “cúmplices”.

**Beatriz A. >>** Com certeza pode, mas isso é difícil de criar somente na adolescência.

Precisa existir uma parceria desde pequenas, a mãe sendo amiga, mas sem deixar de ter o respeito de mãe. O que é difícil de conseguir.

**Nathalia O. >>** Depende, a mãe tem de ter noção do que vai falar pra filha, tem de saber que é preciso dar conselhos e não sermões, afinal, isso um dia ou outro vai acontecer com qualquer garota.

**Rafaella S. >>** Com toda certeza pode haver uma relação íntima sim, o difícil é confiar abertamente na sua mãe para que você possa se abrir de uma maneira que ela não julgue, causando assim, constrangimento dos dois lados. Na minha opinião, é mais fácil você ter essa relação íntima quando ela vem sendo adquirida desde pequena.

**Revista Hadar >>** Para vocês, qual seria a melhor escolha: Contar para mãe ou para as amigas?

**Marília V. >>** Com certeza para as amigas.

Mas tem uma coisa que eu aprendi, é que quando você conta qualquer coisa para alguma ‘amiga’, se um dia ela vira inimiga ela pode sair falando por aí tudo o que você já fez, já a mãe não, a mãe quer preservar a imagem de sua filha, por isso se torna uma grande amiga, uma cúmplice.

**Beatriz A. >>** Para mim, para as amigas. Não tenho tanta intimidade com a minha mãe. Mas ela anda crescendo conforme a minha idade e amadurecimento.

**Nathalia O. >>** É óbvio que seria contar para a mãe, apesar de depender muito de como a mãe vê o assunto (cada um sabe a mãe que tem). Mas a gente sabe que o que normalmente acontece não é isso, a menina tem vergonha ou medo de contar para a mãe, apesar de sabermos que nós, meninas, não conseguimos não contar pra ninguém, então contamos para as amigas, as de confiança, é claro. A não ser que a garota não se importe em contar para qualquer uma e todo mundo ficar sabendo.

**Rafaella S. >>** A minha escolha nesse momento seria contar para a minha mãe se não houvesse uma certa “desaprovação” dela sobre esse caso, por isso eu prefiro não contar para ambas as partes. Então, se não existissem barreiras, eu contaria para minha mãe porque eu acho que a confiança familiar é a única que podemos nos apoiar totalmente.

**Revista Hadar >>** Alguma de vocês consegue conversar abertamente com suas mães sem que haja brigas no final de tudo?

**Marília V. >>** Sim! Minha mãe dá muita risada das minhas histórias. Eu adoro falar as coisas pra ela, e não tem nenhuma briga depois.

**Beatriz A. >>** Não! (risos)

**Nathalia O. >>** Claro, minha mãe entende e sabe que isso é normal na vida de qualquer garota.

**Rafaella S. >>** Na realidade eu sempre evitei esse assunto, nunca falei com ela sobre isso exatamente, por medo de brigas, então eu não posso comentar sobre isso.

**Revista Hadar >>** Para vocês, a mãe que deve começar o assunto? E como ela deve fazer isso?

**Marília V. >>** No meu caso, minha mãe falou abertamente para mim como TUDO acontecia muito antes de eu começar um relacionamento. E se viesse acontecer algo era pra eu não ficar preocupada e contar a ela, mas não foi nada fácil, fiquei muito nervosa! Não dá pra explicar o que a gente sente quando vai contar pra “mãe” essas coisas a primeira vez. Mas depois vira rotina.

**Beatriz A. >>** A mãe tem de se mostrar aberta para conversar sobre isso. Sem pressão, numa boa, sentar e conversar. Primeiro falando que sexo é algo que precisa ser conversado e que ela prefere que escute de você do que aprenda por aí. Depois explicar que é algo bem bacana e totalmente normal (apesar de especial, pra mim), mas que se deve ter cautela, e assim por diante.

**Nathalia O. >>** Sim, a mãe pela experiência sabe que deve começar o assunto, e passar seu conhecimento para sua filha. Bom, deve ser uma conversa calma, sem pressões de ambas as partes, e a mãe tem de deixar claro que está ali para ajudar no que for.

**Rafaella S. >>** Eu acho que deve ter uma boa vontade de ambas as partes de começar a conversa sobre esse assunto. Mas como, em minha opinião, a mãe tem mais experiência de vida, sim, eu acho que ela deveria começar a conversar sobre o assunto e começar a conversar com a maior normalidade possível, afinal, com toda a certeza ela já passou por essa situação.

Acompanhe o bate papo na íntegra no site [www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)



AUTOS & CIA



AUTOS & CIA



## Yamaha lança moto flex

*Modelo é o primeiro da marca no segmento das 250 cc*

**A** Yamaha apresentou, no mês de julho, a Fazer 250 Blueflex, a primeira moto no segmento de 250 cilindradas com motor flex, que usa etanol e gasolina. O modelo tem o preço por volta de R\$ 11,7 mil, conforme sugestão da montadora. O lançamento aconteceu na capital paulista. O valor é um pouco maior do que o modelo exclusivamente a gasolina, que é em torno de R\$11,3 mil. A Yamaha não informou quantos quilômetros a nova Fazer faz com um litro de combustível.

Segundo a fabricante, seu motor monocilíndrico de 249 cm<sup>3</sup> alcança potência máxima de 21 cavalos a 8.000 rpm e 2,1 kgfm de torque. Com injeção eletrônica, este propulsor possui cilindro revestido de cerâmica, que ajuda a dissipar o calor. Para auxiliar o funcionamento do sistema bicomcombustível, a Yamaha

adicionou a luz Blueflex no painel. Daí o nome da nova motocicleta, que vem inclusive com novos grafismos.

Segundo o portal G1, quando o usuário liga a moto, é necessário esperar a luz Blueflex se apagar para engatar a marcha. Caso engate com a luz acesa, a moto se desligará automaticamente. No restante, a motocicleta continua a mesma. Seu tanque é de 19,2 litros e conta com freios a disco na dianteira e na traseira. O chassi é do tipo berço duplo, enquanto as suspensões possuem bengalas telescópicas na dianteira e monoamortecedor na traseira.

Embora seja uma novidade para a Yamaha, vale lembrar que a era dos motores bicomcombustíveis para motos foi inaugurada pela Honda, mas em outro segmento. Resta saber agora se a nova moto cairá no gosto do consumidor, competindo em um dos mercados mais aquecidos da economia brasileira.



**SETAL**  
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Av. Sales Gomes, 156 - Tatuí  
Fone: (15) 3305-7000 / 3251-4519  
ID: 649-1788

[www.setalserralheria.com.br](http://www.setalserralheria.com.br)  
[setalserralheria@hotmail.com](mailto:setalserralheria@hotmail.com)

**IRMÃOS FRANCO**

LOCAÇÃO DE CAÇAMBA  
TRANSPORTES DE RESÍDUOS INDUSTRIAIS

(15)3305-2481  
(15)9707-3897

E-mail: [cs-franc@bol.com.br](mailto:cs-franc@bol.com.br)  
Rua Cornélio Martins, 36 Pq. Marajoara - Tatuí/SP

# Pintura autolimpante mantém carro sempre limpo

*Produto repele água e pode até reparar riscos e arranhões*

**S**e você é desses motoristas que passam mais tempo lavando e limpando o carro do que dirigindo, vai adorar a novidade desenvolvida por cientistas holandeses: uma pintura autolimpante que mantém o automóvel sempre com boa aparência.

Pesquisadores da Universidade de Tecnologia de Eindhoven, na Holanda, criaram um tipo de composto que, quando aplicado à pintura dos automóveis, pode mantê-los sempre limpos e até mesmo recuperar a pintura de riscos e arranhões. Segundo os cientistas, uma das aplicações do projeto é a criação de uma camada protetora com alta resistência à água. Essa característica reduz a aderência da sujeira, permitindo que a pintura tenha sempre um aspecto limpo. Para manter o carro limpo, bas-



taria ao motorista dirigi-lo sob a chuva: como a pintura repele a água, ela escorreria com toda a sujeira. Com isso, o motorista perderia tempo lavando o carro somente se realmente gostasse de lavar o veículo, aproveitando o tempo livre para outras atividades, como por exemplo, passear com a família em um domingo à tarde.

## Utilidade

Outras aplicações do projeto também são importantes para outros ramos. Com a aplicação da pintura especial, seria possível criar

painéis solares que não sujam com facilidade – e sem sujeira, mantêm maior eficiência por mais tempo em transformar luz do sol em eletricidade. Como se vê, a nova pintura pode, inclusive, melhorar a qualidade de vida no planeta, contribuindo para preservar o Meio Ambiente.

A aplicação do material na superfície de uma aeronave, por exemplo, significaria uma considerável economia de combustível, uma vez que o avião teria menos resistência ao ar e, portanto, precisaria de menos esforço para voar.



# PLUSTERRA

Terraplanagem e transportes Ltda.

## Terraplanagem e Saneamento

- Desde 1985
- Equipamentos novos
- Tecnologia em:
- Rede de água, esgoto águas pluviais, limpeza e acerto de terrenos.
- Toda infraestrutura em loteamentos, serviço de engenharia, arquitetura e urbanismo.
- Venha nos conhecer e conferir.



Pá Carregadeira



Rolo Compressor



Retroescavadeira



Caçamba Basculante



Escavadeira



Mini-Carregadeira



Perfuratriz

Rodovia Mário Batista Mori, nº460, Vila Angélica – Tatuí SP

Tel/fax (15) 3251-6431 | Cel: (15) 9771-3219 / 9755-8208 / 9755-8212

e-mail: [plusterra@plusterra.com.br](mailto:plusterra@plusterra.com.br)

# NOVIDADES

## que vêm por aí



*Montadoras começam a mostrar os modelos que devem chegar ao mercado em breve*

**T**radicionalmente, as montadoras de automóveis instaladas no Brasil, começam a mostrar os futuros lançamentos no segundo semestre de cada ano, preparando o consumidor para as novidades do ano seguinte. Não é sem motivo que o Salão do Automóvel de São Paulo, o mais importante do país, acontece em outubro.

As novidades começaram a surgir na segunda quinzena de agosto. Em alguns casos, os modelos foram flagrados andando pelas ruas. Foi o que aconteceu com a nova Chevrolet Blazer, conhecida no exterior como Trailblazer. Quatro dessas SUV (Sigla em inglês para Veículo Utilitário Esportivo) foram flagradas rodando em Campos do Jordão, no interior paulista. O modelo integra a reformulada linha da Chevrolet no Brasil e deverá ser uma das atrações da montadora no próximo Salão de SP, que começa em outubro.

### Fiat

A fábrica italiana divulgou no dia 17 de agosto as primeiras informações sobre a versão turbo do 500, que vai se posicionar como um "irmão do meio", entre o compacto tradicional e a versão da preparadora Abarth, mais esportiva.

Segundo o portal G1, o motor 1.4 l de quatro cilindros ganhou um turbocharger que elevou a potência de 102 cavalos para 136,8 cv, e o torque agora chega a 20,7 kgfm. O turbo é menor do que o usado no

500 Abarth, que desenvolve 162 cv.

A versão turbo tem suspensão, escapamento e volante esportivos, pinças de freio pintadas em vermelho. Os faróis têm máscara negra. Segundo a montadora italiana, o Cinquecento "turbinado" será lançado neste trimestre a partir de US\$ 19.500 (pouco mais de R\$ 39 mil, valor não inclui o frete), cerca de US\$ 3 mil mais barato do que o 500 Abarth.

### Família cresce

Os italianos querem abocanhar uma fatia maior do mercado brasileiro. Para alcançar este objetivo, anunciaram mais duas novidades: uma versão família do Cinquecento, chamada 500 L, além de mostrar um SUV derivado do modelo. Também está previsto o lançamento de uma versão elétrica do Cinquecento.

A outra novidade que chega pode agradar aqueles que gostam da sensação de liberdade e do visual proporcionado por um teto solar. Segundo a Fiat, os compactos Grand Siena e Novo Palio passam a contar com o teto solar panorâmico Sky Wind, equipamento anteriormente exclusivo de carros de categoria superior, como Punto e Bravo.

### S10

Lançada em fevereiro, em 13 versões, a picape S10 (Chevrolet) ganha mais duas novas opções: LS 2.8 turbodiesel cabine simples 4x2 – até então disponível apenas com tração 4x4 – e LS 2.8 turbodiesel cabine dupla 4x2 – tal configuração de motor e carro-

ceria só existia na versão LT, mais requintada. Entre os equipamentos, estão ar-condicionado, direção hidráulica, ABS, airbag duplo, computador de bordo, regulagem elétrica dos faróis e rodas aro 16 de aço – não há opcionais. O motor 2.8 CTDI Turbodiesel, da MWM, rende 180 cavalos e 47,9 kgfm de torque (no modelo manual são 44,9 kgfm) – o antigo propulsor a diesel chegava a 140 cv e 34,7 kgfm de torque. A transmissão manual é de 5 marchas.

### Salão

Um dos mais importantes eventos do gênero no mundo, o Salão Internacional do Automóvel de São Paulo é a principal vitrine para os lançamentos da indústria automobilística no país. Este ano, pela primeira vez, os visitantes terão a oportunidade de dirigirem alguns carros de sonho, desde que estejam dispostos a desembolsar R\$ 1,2 mil.

A iniciativa, chamada de Salão do Automóvel Experience, conta com o apoio da Mercedes, que cederá os carros para o test-drive e inclui, além da visita ao evento, que acontece no Anhembi, traslado de helicóptero até uma fazenda em Indaiatuba, onde poderão testar os carros, no dia 27 de outubro.

O 27º Salão Internacional do Automóvel acontece entre 24 de outubro e 4 de novembro, no Pavilhão de Exposições do Anhembi, em São Paulo.

Os ingressos para o test-drive também estão à venda na internet e os interessados deverão acessar o site [www.salaodoautomovel.com.br](http://www.salaodoautomovel.com.br).

# Carros terão comunicação nas nuvens



*Sistema inovador foi apresentado por estudantes americanos*

Com a tecnologia cada vez mais presente em nossas vidas, é claro que os automóveis não poderiam ficar de fora. A cada ano, aumenta o número de dispositivos eletrônicos e a assim chamada tecnologia embarcada. Muito em breve, para dirigir um carro, a pessoa não precisará ter uma carteira de habilitação; bastará ter um curso de informática!

A pergunta que muita gente faz é: onde isso vai parar? A resposta pode ser: nas nuvens, como demonstraram recentemente seis estudantes universitários americanos. Eles apresentaram à montadora Ford o conceito de um novo programa de comunicação para veículos. O visionário Caravan Track foi desenvolvido

com base na tecnologia In-Car Cloud Computing Apps, algo como “aplicativo de computação em nuvens”. A tecnologia, uma das mais modernas da atualidade, vai muito além do atual sistema de navegação por GPS e permite integrar diversas aplicações para revolucionar a conectividade entre os carros, seus ocupantes e outros veículos.

De acordo com os estudantes-criadores, o Caravan Track permite que um grupo de carros que trafega pela mesma rodovia se conecte a uma rede para compartilhar informações diversas. Pode-se acompanhar as condições da via, meteorológicas e dos próprios veículos, para acessar dados do nível de combustível e da velocidade. Também é possível ver mapas e

informações sobre os lugares e até enviar mensagens de texto. Ao mesmo tempo, os viajantes também contam com acesso à internet para compartilhar informações em redes sociais, como Twitter e Facebook.

O projeto dos estudantes norte-americanos ainda conta com outros aplicativos como o GreenRide Challenge, uma rede social que usa o Facebook para conectar condutores e informá-los sobre os consumos dos veículos, entre outros dados. O conceito da “computação em nuvens” ainda é novo no universo da informática. A tecnologia consiste em integrar diversos sistemas por meio da internet sem a necessidade de armazenamento de dados. Na prática, o aplicativo dispensa o uso de máquinas sofisticadas e potentes, pois os dados ficam armazenados na rede de computadores.

Atualmente, o sistema Sync da Ford, desenvolvido em parceria com a Microsoft, é o mais próximo desse futuro. A última versão permite que o usuário “espete” um modem 3G para se conectar à internet. A partir do modem, o sistema cria uma rede Wi-Fi dentro do veículo e os ocupantes podem se conectar à internet via Wireless - sem a necessidade de cabos. O Sync custa menos de US\$ 400 nos Estados Unidos e é o sistema mais moderno à venda no País. Chevrolet, Chrysler e Kia Motors já apresentaram suas aplicações para competir com o Sync da Microsoft.

Fonte: Car Sale



Areia média e fina, pedra e pedrisco.

Fones : 15. 3266-2436  
15. 3266-1014

Estrada Iperó a  
Tatuí, KM 04  
Iperó/SP - Dist. Ind



email : aleixomineracao@ig.com.br

# Por que precisamos votar?

*Ceticismo pode levar eleitor a anular o voto*

No próximo dia sete de outubro, milhões de brasileiros deverão comparecer às urnas e escolher prefeitos e vereadores em diversos municípios. O problema é que muitos estão céticos e descrentes com relação à política e aos agentes políticos de modo geral. Se o voto no Brasil não fosse

obrigatório, a ausência seria maciça. Também há aqueles que fazem questão de alardear que anularão o voto, porque acreditam que nenhum dos candidatos tenha algo a oferecer.

Nos últimos anos, o povo brasileiro tem sido bombardeado com sucessivas denúncias de corrupção e escândalos que realmente deixam qualquer um desanimado. Mas afirmar que nenhum político presta é, no mínimo, uma afirmação temerária. Ora, pois se o político, assim como todos nós, é oriundo da sociedade em que vive, se nenhum presta é lógico pensar que a sociedade como um todo está mal, ou seja, nós estamos mal. E realmente estamos. Afinal, estamos vivendo uma crise de valores sem precedentes em nossa história.

O Brasil viveu por quase 30 anos sob o jugo de uma ditadura militar, que tem entre suas características o cerceamento dos direitos individuais e da liberdade de imprensa. Com a democracia, veio a liberdade e a coragem de denunciar as irregularidades. É lícito dizer que, atualmente, a liberdade de imprensa nos fornece informação em quantidade muito maior e com mais rapidez do que no passado, talvez resida aí o motivo de termos a sensação de que no passado não havia tanta corrupção. O fato é que havia, mas as denúncias eram poucas.

Diante disto, o voto consciente é o instrumento mais adequado para se mudar o sistema que está aí e tentar fazer uma política voltada para o bem de todos, ou pelo menos, para o bem de quem mais precisa. Agora, anular o voto é permitir que este círculo vicioso de corrupção e políticos sem qualquer compromisso com a população se perpetue no poder. Anular o voto é como cruzar os braços diante da agressão a uma pessoa indefesa, um idoso, por exemplo. E também esta história de votar no “menos pior” não cola. Se você realmente acredita que nenhum candidato tem proposta viável, olha aí a oportunidade de você se candidatar e fazer algo. A menos, é claro, que você também não tenha nenhuma proposta.

Por isso é importante votar. É importante exercer o nosso direito e o dever de escolher nossos governantes e legisladores. Voto não é brincadeira. Voto não se vende e nem se troca por benefícios pessoais. Afinal, se a coisa está indo mal, temos a nossa parcela de culpa ao votar displicentemente. Procure analisar propostas, ideias, a postura dos candidatos e até a equipe que os acompanha. Vamos fazer valer os nossos direitos através do voto.

Não se enganem, pois o nosso país está mudando. E precisamos fazer com que as mudanças não parem. Querem um exemplo? Finalmente o caso do Mensalão foi a julgamento, colocando no banco dos réus alguns dos homens mais influentes e poderosos do Brasil nos últimos anos. E foram acusados de crimes como formação de quadrilha. Ora, isto seria impensável há alguns anos. E vão nos dizer que tudo terminará em pizza? Pode até ser, mas certamente as coisas serão diferentes depois deste julgamento. Talvez a nossa geração não veja estas mudanças, mas nossos filhos, sim. O importante é começarmos a mudar já, neste dia sete de outubro.

## Números

Alguns números do Tribunal Superior Eleitoral dão a dimensão da eleição brasileira. Segundo o TSE, somos quase 141 milhões de eleitores, sendo que a maioria, mais de 73 milhões, são mulheres. Mais de 30 mil candidatos disputam a cadeira de prefeito e vice e quase 443 mil concorrem a uma vaga de vereador. Um dado interessante é que tem mais candidatos a vice-prefeito (são 15.513) do que a prefeito (15.362).

No Estado de São Paulo, são 2.021 candidatos a prefeito e 2.039 a vice, com mais de 73 mil candidatos a vereador.

Como se vê, o tamanho da eleição brasileira mostra que esta questão deve ser tratada com seriedade. Mudar ou não uma realidade só depende de você!

**ELEIÇÕES  
2012**

## Semana Nacional de trânsito enfatiza valorização da vida

*Até 2020, a  
segurança no  
trânsito será uma  
preocupação  
mundial,  
conforme  
declaração  
da ONU*

**C**omemorada habitualmente na segunda quinzena de setembro, entre os dias 18 e 25, conforme determinação do Código de Trânsito Brasileiro, a Semana Nacional de Trânsito envolve todos os órgãos e entidades ligadas ao tema no Brasil.

Este ano, o tema da semana será: Década Mundial de Ações para a Segurança do Trânsito – 2011/2020: Não exceda a Velocidade, Preserve a Vida. O foco das ações será o público jovem, de acordo com orientação do Departamento Nacional de Trânsito (DENATRAN).

E o motivo da preocupação das autoridades de trânsito em todo o mundo se justifica: a violência no trânsito causa a morte de 2 milhões de pessoas por ano, segundo Júlio Ferraz Arcoverde, presidente do Conselho Nacional de Trânsito e diretor do DENATRAN. “O número de feridos é ainda mais alarmante”, afirma Arcoverde em nota. “Levando em conta que dois dos

principais fatores que influenciam no crescimento da taxa de mortalidade no trânsito são a relação “comportamento e segurança dos usuários” e o excesso de velocidade, e os relatórios internacionais sobre acidentes de trânsito, o Contran definiu o tema da Semana Nacional de Trânsito 2012 como: “Década Mundial de Ações para a Segurança do Trânsito – 2011/2020: Não exceda a Velocidade, Preserve a Vida”, completa o presidente do Contran.

Segundo ele: “a velocidade é tema inédito na semana nacional, e o principal foco é a conscientização de jovens entre 18 e 25 anos, considerado o grupo mais vulnerável e de maior exposição ao risco de acidentes de trânsito. Para traçar e realizar as ações, o Contran definiu como prioridade a necessidade de unir esforços intersetoriais, visando à redução dos acidentes de trânsito”, finalizou Arcoverde, deixando claro que a questão envolve outros segmentos da sociedade.



# invisalign®

### O que é?

Invisalign utiliza jogos de alinhadores sequenciais, feitos sob medida. Os alinhadores são praticamente invisíveis e reposicionam seus dentes passo a passo para conseguir o sorriso que você deseja.

[www.invisalign.com.br](http://www.invisalign.com.br)

**Dra. Aline H. M. Moretti**

**Ortodontista**

CROSP 68.507

#### Tatui

Av. Cônego João Clímaco, 50 - Centro  
(15) 3251-2047 / 9802-3870

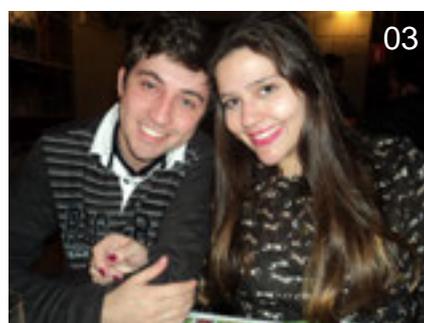
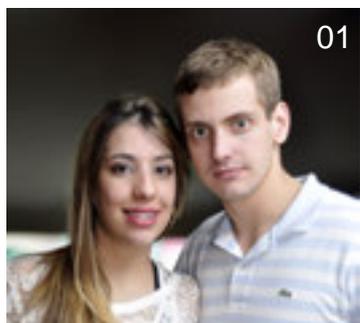
#### Cerquillo

Avenida Vinícius Gagliardi, 52 - Centro  
(15) 3384-4124



A alternativa  
**transparente**  
de tratamento





01-Ana Claudia e Tiago, Show Léo e Junior, A. A. XI de Agosto, Tatuí; 02 - Claudio, Guilherme, Renata e Bernadete, Aeroporto Internacional de Guarulhos; 03 - Luiz e Ana Karina, niver Luiz, Cachaçaria Água Doce, Tatuí; 04 - Marcelo, 1º lugar no Campeonato Mundial de Jiu-Jitsu, Rio de Janeiro; 05 - Carol e Nilza, Capitão XV, Tatuí; 06 - Dani Souza e Kell Mota - Casamento Dani Souza e Bruno Bonfim; 07 - “Banda 10 de Outubro”, Teatro Municipal, Cerquilha

**DEIVID LEITE**  
DESENHISTA

(15) 9121-7559 (15) 3259-4691  
PRUDENTE DE MORAES 438 CENTRO TATUI

*Festa & Arte*  
*Locação de artigos para festas*

[www.festaearte.com.br](http://www.festaearte.com.br)  
Fone: (15) 3251-4333 - Rua Maneco Pereira, 91 - Tatuí/SP



08 - Ana Flávia, Choupana Bar, Tatuí; 09 - Deise e Carlos, Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos, Tatuí; 10 - Celina, Deise, Maisa, Kátia e Jussara; 11 - Pablo, Ford Caiuás, Tatuí; 12 - Zilá, Aristides e Virgínia, Festiva do Dia dos Pais, Rotary Club Tatuí; 13 - Bete e Denivaldo, Desfile Cívico, Aniversário de 186 anos da cidade de Tatuí; 14 - Bernadete, Tatiane e Célia, encontro familiar, Colina das Estrelas, Tatuí

# PARK SHOP

## Lista de Casamento



## Utilidades & Decoração

## Dia das Crianças é na Park Shop!



Preço e Qualidade



15



16



17



18



19



20

15 – Carol, Milene, Isabela, Vitória, Renata, Jorginho, Guilherme, Mário, Padu e Paulinho, despedida da intercambista Renata, Colina das Estrelas, Tatuí; 16 - Entrega de brinquedos pelo FUSSTAT às crianças da Casa de Acolhimento e da Creche “Madre Úrsula”, Vale da Lua, Tatuí; 17 – Júlia, Cristiane e Érika, Festa Agostina, Colina das Estrelas, Tatuí; 18 – Colégio Anglo de Tatuí, alunos e professores dando boas-vindas ao intercambista Fillipe que veio da Indonésia; 19 - Luís, Jôse, Ana e João Roberto, Foz do Iguaçu; 20 - Final da 8ª Taça Cidade Ternura de Futebol para Menores, A. A. Atlético XI de Agosto, Tatuí

**Meu DIA TAM + cores**

BARNEY PRADA ROBERTO CAVALLI NANA JACOBO CUBOTEX AIX BVLGARI GUCCI Dior D&G FH

O que há de melhor em armações e lentes, você encontra aqui, são as melhores marcas e modelos para todos os estilos.

**TUDO EM 10X SEM JUROS NO CARTÃO.**

**ÓTICAS Dez**

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÊ  
OTICASDEZ.COM.BR • FACEBOOK.COM/OTICASDEZ



21 - Futebol Festivo, equipe Master do São Paulo Futebol Clube, Estádio Menotti de Campos, Santa Cruz FC, Tatuí; 22 – Giovanna, Marina, Ana Gabriela, Carolina, Amanda e Ana Paula, Festa Agostina, Colina das Estrelas, Tatuí; 23 - Edu Piano, piloto de Tatuí e vice-campeão nos Caminhões Pesados - Rally dos Sertões; 24 - Abertura da 1ª Olimpíada Interclasses 2012 das escolas Quinzinho do Amaral e Stefano Musachio, Laranjal Paulista; 25 - Magda e João, Capitão XV, Tatuí; 26 - Edna, Lillian, Ana Paula, Débora, Kelly e Fernanda, Grupo BT, Tatuí

# Maricota

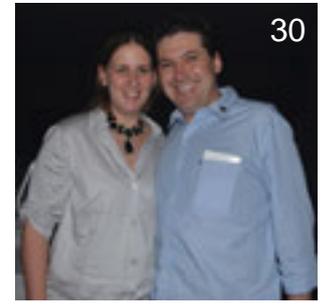
*Loucos & Santos*

*My Shoes*

*Morena Rosa Shoes*



Rua Capitão Lisboa , 664 - Centro - Tatuí - 15 . 3305.3746



27 - José e Célia, niver Célia, Boituva; 28 - Fátima, Natália, Darci e Tatiane, niver Natália, Boituva; 29 - Espetáculo "O Bobo do Rei", Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 30 - José Eduardo e Lia, Festiva do Dias dos Pais, Rotary Club Tatuí; 31 - Cida Trindade, Noite da Seresta, Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos, Tatuí; 32 - Caroline e Thiago, Pizzaria Hermelinos, Tatuí; 33 - Festiva do Dias dos Pais, Rotary Club Tatuí



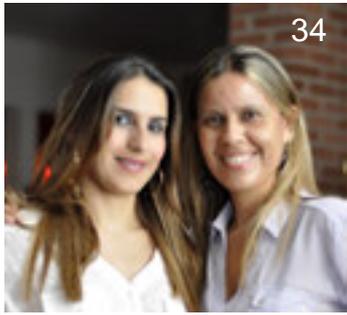
Peças e Assistência técnica  
concessionária

Agora em Tatuí a  
sua concessionária  
autorizada Stihl



Rua XV de Novembro, 1367 | Tatuí-SP | Fone (15) 3259-3144 / 3259-2974

Email: [mmstihltatui@fasternet.com.br](mailto:mmstihltatui@fasternet.com.br)



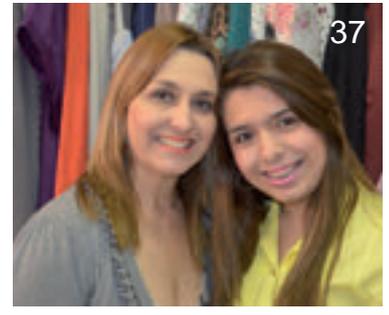
34



35



36



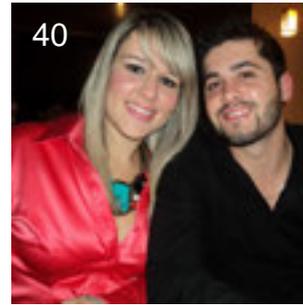
37



38



39



40



41

34 - Adriana e Ilza, Rota 11, Tatuí; 35 - Caetano, Janne e Adriana, Rotary Club Tatuí; 36 - Clóvis e Maria Clara, Maternidade do Hospital Unimed, Sorocaba; 37 - Silvana e Carol, Aniversário da loja Afinidade Trajes e Acessórios, Tatuí; 38 - Maísa, Show Léo e Júnior, A. A. XI de Agosto, Tatuí; 39 - Júlia, Vitória, Renata, Carol, Milene e Carol, despedida da intercambista Renata, Aeroporto Internacional de Guarulhos; 40 - Maria Eliza e Claudio, niver Luiz, Cachaçaria Água Doce, Tatuí; 41 - Douglas e Neiva, Capitão XV, Tatuí

facebook.com/magazinemetropoles

# NOVA COLEÇÃO 2012/2013

Aguardem! Em outubro as mais novas  
tendências em decoração, pertinho de você.



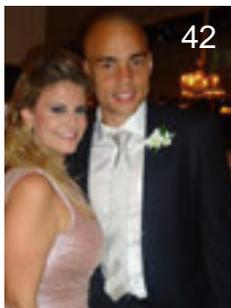
Terms lista de casamento, faça a sua.

Decoração | Utensílios | Importados | Cestas | Perfumes | Bebidas | Presentes

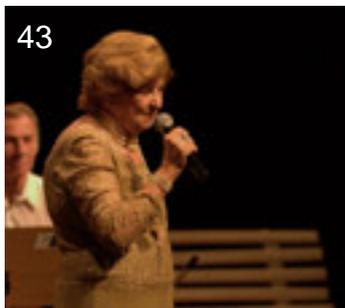


magazinemetropoles.com.br

Rua Capitão Lisboa, 657, Tatuí  
(15) 3251.1997



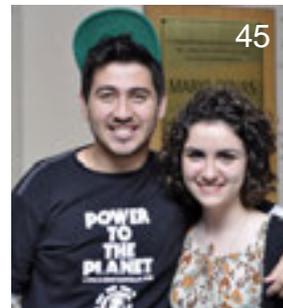
42



43



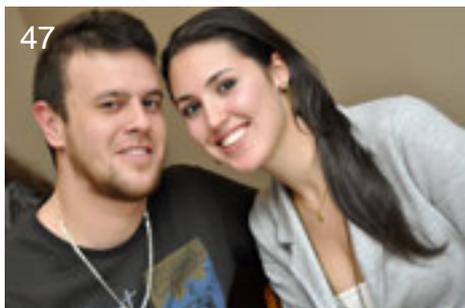
44



45



46



47



48



49

42 - Kell Mota e Júlio César - Casamento Dani Souza e Bruno Bonfim, São Paulo; 43 - Lolô, Noite da seresta, Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos, Tatuí; 44 - Mariana, Sabrina e Gabriela, Choupana Bar, Tatuí; 45 - Isaque e Rayssa, Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos Tatuí; 46 - Henrique e Silvana, demonstração de produtos da linha exclusiva Tramontina Design Collection, Las Tinas, Tatuí; 47 - Raphael e Camila, Capitão XV, Tatuí; 48 - Companheiros do Lions Club de Tatuí, Desfile Cívico, Aniversário de 186 anos da cidade de Tatuí; 49 - Giovanna e João Pedro, Festa Agostina, Colina das Estrelas, Tatuí



**PARAÍSO**  
VIDRAÇARIA

Box padrão (pronta entrega)	Fachadas	Vidros Temperados nas cores
Tampo	Parabrisas	fumê   verde   bronze   incolor.
Espelhos	Molduras	
Box de Acrílico		

[15] 3251 - 7764  
Rua Maneco Pereira 503 - Tatuí

[15] 3251 - 5199  
Rua 15 de Novembro, 1845 - Tatuí



**QUER COMER BEM??**

**Em breve você poderá comer na Pizzaria do Gordinho!**



Lanches  
Refrigerantes e muito mais



Pizzas  
PEQUENA, MÉDIA E GRANDE

**Novidade!**  
Pizzas Doces com massa de chocolate!!



**DISK**  
**15. 3305-1677**  
Rua. José Ribeiro de Menezes, 10 - Tatuí



50



51



52

**nEXXUS**  
 E V E N T O S  
[www.nexxuseventos.com.br](http://www.nexxuseventos.com.br)



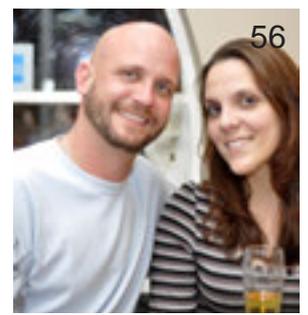
53



54



55



56

50 - Giovana e Vitor, Festa Agostina, Colina das Estrelas, Tatuí; 51 - Luiz e Vanessa, Grupo BT, Tatuí; 52 - O Bobo do Rei, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 53 - Guido, Marcelo, Júlio e Nelson, Festa Agostina, Colina das Estrelas, Tatuí; 54 - Josiele, Natália e Adinaldo, niver Natália, Boituva; 55 - Cido e Dóris, Noite da Seresta, Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos, Tatuí; 56 - Roni e Flávia, Capitão XV, Tatuí

o Boticário

capricho  
 KIT VERÃO



Tatuí - Centro. 15. 3259.4912 | Quiosque Coop. 15. 3305.4590 | Cesário Lange - 15. 3246.3292 | Iperó - 15. 3266.3627



57



58



59



60



61



62



63

57 - Jorge e Santina, Pizzaria Hermelinos, Tatuí; 58 - Sarau na Casa ago12, Porto Feliz; 59 - Heron e Tamires, Rota 11, Tatuí; 60 - Jessica e Rafael, Capitão XV, Tatuí; 61 - Armando, Sobral, Sérgio, Baldini e Dirceu, Rotary Club Tatuí; 62 - Leo, Vitor e Júnior, show Léo e Júnior, A. A. XI de Agosto, Tatuí; 63 - Maurício e Rafael, Choupana Bar, Tatuí

# Sueli

Bolo & Cia.



Agora com CupCakes!  
Temos lanches naturais, salgados e sucos!



Diamante Negro



Salada de Frutas

Temos também sorvete  
Kibon por quilo!



Bolo Fascínio



Baba de Moça com Nozes

Tatuí - 15. 3205.2661 - Rua Cel. Aureliano de Camargo, 286 - Centro - Tatuí / SP  
Boituva - 15. 3363.3012 - Rua São Roque, 25 - Centro - Boituva/SP  
Porto Feliz - 15. 3262.2486 - Rua José Bonifácio, 88 - Centro - Porto Feliz/SP

[www.suelibolosecia.com.br](http://www.suelibolosecia.com.br)

Emec



64



65



66



67



68

64 - Negrisoni, João e Roberto, Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos, Tatuí; 65 - Rose, Jussara, Kátia e Silvana, demonstração de produtos da linha exclusiva Tramontina Design Collection, Las Tinas, Tatuí; 66 - Companheiros do Rotary Club Tatuí, Desfile Cívico, Aniversário de 186 anos da cidade de Tatuí; 67 - Paulo César e Anderson, Campeões do Rally dos Sertões na categoria Production T2, Fortaleza; 68 - Silvio, Analisa, Elizabete e Elizeu, Festa Agostina, Colina das Estrelas, Tatuí

# Vianna Móveis

Móveis de Gramado  
Rio Grande do Sul



Estofado 3 e 2 lugares apenas R\$ 1.950,00 a vista!



Mesa com 6 cadeiras apenas R\$ 2.350,00 a vista!



Mesa com 8 cadeiras apenas R\$ 2.790,00 a vista!



Estofado retrátil e reclinável por apenas R\$ 1.850,00 a vista!

\*De acordo com o regulamento interno, ofertas válidas até o dia 30/10/12

**Dormitório - Racks  
Estofados - Salas de Jantar  
Cozinhas e Móveis sob  
Medida**

*Vianna Móveis*

Tatuí/SP

Rua 11 de Agosto, 1802.  
(15) 3259-2010

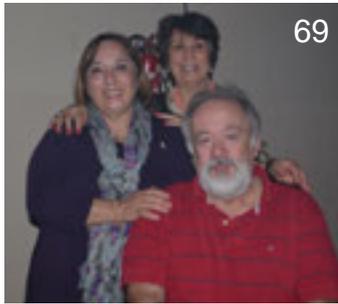
Porangaba/SP

Av. Cristiano Manoel de  
Miranda, 1072.  
(15) 9184-6668  
(15) 9818-8703

*Vianna Móveis*  
Ambientes Planejados



Tatuí/SP  
Av. Vice Prefeito  
Pompeo Reali, 514.  
(15) 3251-3529.



69



70



71



72



73



74



75



76

69 - Marli, Celina e Camargo, Festiva Dia dos Pais, Rotary Club Tatui; 70 - Rodrigo e Mirelle, Festiva Dia dos Pais, Rotary Club, Tatuí; 71 - Edgard de Sá, Noite da Seresta, Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos, Tatuí; 72 - O Bobo do Rei, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 73 - Lucas, Alexandra e Bruno, Pizzaria Hermelinos, Tatuí; 74 - Pamela e Leila, Rota 11, Tatuí; 75 - Felliipe e Jenna, Festiva do Dia dos Pais, Rotary; 76 - Luana e Tainara, Capitão XV, Tatuí.

# Siqueira auto peças

## Produtos

- Freios • Suspensão • Câmbio • Diferencial • Motor
- Embreagem • Palhetas • Rodas de Caminhão • Óleo
- Lubrificante • LUK • NAKATA • Motor Craft
- BOSCH • NGK • Gates • Frasle • Lub
- Good Year • Gatorback

Emac

Siqueira Auto Peças, há 7 anos oferecendo produtos de alta qualidade, para toda a linha automotiva, leve e pesada. Tendo o serviço de entrega de mercadoria para toda a região.



Resposta e simulação de trabalho

Rua XI de Agosto, 2060, Tatuí - (15) 3205-2888 / 3205-3007 / Nextel 7835-8723 ID 4376  
e-mail: autopecasiqueira2060@hotmail.com

# Bolo Vulcão



Este bolo que a nossa querida leitora Cristiane Teles Barbosa, da cidade de Tatuí, nos enviou, além de ter a aparência linda, tem um sabor delicioso! Nós, da revista Hadar, comemos e aprovamos. Muito bom! Anote aí.

## Ingredientes:

- 4 claras
- 4 gemas
- 2 xícaras de açúcar
- 4 colheres (sopa) de margarina
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 xícara de chocolate em pó
- 1 colher (chá) de fermento em pó
- 1 caixa de creme de leite

## Como fazer

1. Separe as claras e as gemas. Bata as claras na batedeira até elas ficarem firmes, em ponta. Reserve.
2. Na batedeira, junte as gemas, o açúcar (peneirado) e a margarina. Junte a farinha e o chocolate em pó (peneirados), o fermento e o creme de leite. Bata tudo. Depois, junte, delicadamente, sem bater, as claras em neve.
3. Despeje a mistura na assadeira com furo untada. Leve ao forno pré-aquecido por 10 minutos a 250 graus. E depois por 15 a 20 minutos a 180 graus.

## Cobertura/Ingredientes

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- 1 colher de margarina
- 2 colheres de chocolate em pó

## Como fazer

Faça um brigadeiro bem molinho com uma colher de margarina, uma lata de leite condensado, uma lata de creme de leite e duas colheres caprichadas de chocolate em pó. Quando ferver e ficar um brigadeiro bem molinho, despeje sobre o bolo.

Quer ver sua receita aqui nas páginas da Hadar? Então faça como nossa querida leitora, envie um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima!



**Lanchonete & Pastelaria**  
**TAMBELLI**  
O difícil vai ser resistir à tanta tentação

Maneco Pereira, 166 | ☎ 400 | Tatuí | ☎ 3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | ☎ 3251-4016

**DEMARCELO'S**  
Restaurante  
Self Service por Quilo  
A arte de comer bem!

Desde 2006  
Nesse calor venha aproveitar mais de 30 tipos de saladas!  
Aberto de segunda a domingo, inclusive feriados.

**R. José Bonifácio, 676, Tatuí - Centro**  
(esquina com a rua XV)

# **TAPEMAG**

Sua loja de peças e borrachas.



[www.tapemag.com.br](http://www.tapemag.com.br)

***Para sua comodidade, agora a Tapemag  
tem estacionamento próprio!  
Rua Prudente de Moraes, 1038, (no fundo da loja).***



## Produtos em geral:

Abraçadeiras - Adesivos - Amortecedores - Borracharia - Correias - Correntes - Escadas - Ferramentas para Jardinagem  
EPI - Lençóis e Pisos - Lonas e Cordas - Lubrificantes - Mangueiras em geral - Peças Agrícolas - Linhas Pneumáticas  
Sinalização - Vedação - Aspersores - Mangueiras para jardim PVC e silicone - Suporte para Mangueiras  
Esguicho - Bico para Torneira - Luvas - Bomba - Regador, etc...

Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí • 15. 3259-2800 / Nextel 96\*60761