



Revista
hadar
www.revistahadar.com.br

Revista
hadar
www.revistahadar.com.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

Anos

de excelência,
perseverança e dedicação

ANO 6 • EDIÇÃO 61 • DEZEMBRO DE 2012



Nelson Rodrigues
Um gênio da
dramaturgia brasileira

Política
Novo ciclo nas prefeituras,
vamos acompanhar
de perto

Fabiana Schunk
O talento e a
versatilidade de
uma atriz

Faz muitos anos que eu leio a revista e acho o máximo o que vocês fazem com as mulheres no realize-se.

Elaine Marques de Oliveira Barros.

Recebemos a revista da edição de novembro com o dia da Neuza. Ficou espetacular ...

Joselaine Valadares

O Realize-se com a Neuza, mais que espetacular foi um sonho realizado... Obrigado, Hadar Tatuí

Josélia Carriel.

Vi a reportagem do Kalel na Revista Hadar Tatuí. Muito fofo, parabéns!

Rosana Camargo.

A revista está ótima, cada vez melhor. Parabéns

Roseli Alves

A edição de novembro está ótima! Como sempre! Parabéns...

Ana Paula Strufaldi.

As edições estão maravilhosas, hoje eu vi todas desde agosto, através do site, tenho um orgulho enorme de você, mãe!

Renata Camargo Elmec

Bernadete, fiquei fascinada pelo seu novo site, concorre com muitos outros de nível internacional, está claro e objetivo e muito fácil de ser utilizado.

Parabéns para toda sua equipe por esse resultado tão eficiente com carinho e sempre feliz por tudo que você sempre publica pelo nosso lar são Vicente de Paulo de Tatuí.

Célia Holtz

Eita mulher guerreira...! Li sua revista no site, está maravilhosa! Virtualmente falando é show, imagino lutando, você alcançará o topo! Parabéns a você e a sua equipe!

Isabel C. Mussi

Bernadete, cada dia que passa mais te admiro! A cada edição você e sua equipe se superam, certamente o resultado desse trabalho maravilhoso é fruto da sua dedicação, firmeza e profissionalismo. A Hadar chegou num nível que nem tem como comparar... As matérias, o design, a qualidade de impressão, tudo do mais alto nível. Vocês vão longe... Amei a edição de novembro. Parabéns.

Emerson J. Carriel

Acho a Hadar uma das melhores revistas da região.

Cristiane Miranda.

DIAS COMEMORATIVOS

2012

Dezembro

- 01 - Dia Internacional da Luta contra a AIDS/Dia do Imigrante/Dia do Numismata
- 01 - Dia Nacional do Samba/Dia da Astronomia/Dia Pan-americano da Saúde/Dia Nacional das Relações Públicas
- 03 - Dia Internacional do Portador de Deficiência
- 04 - Dia da Propaganda/Dia do Pedicuro/Dia do Orientador Educacional
- 08 - Dia Mundial da Imaculada Conceição/Dia da Família/Dia da Justiça
- 09 - Dia da Criança Especial/Dia do Fonoaudiólogo/Dia do Alcoólico Recuperado
- 10 - Declaração Universal dos Direitos Humanos/Dia Internacional dos Povos Indígenas/Dia Universal do Palhaço
- 11 - Dia do Arquiteto/Dia do Engenheiro
- 13 - Dia do Cego/Dia do Marinheiro/Dia do Ótico/Dia de Santa Luzia/Dia do Engenheiro Avaliador e Perito de Engenharia
- 14 - Dia Nacional do Ministério Público
- 16 - Dia do Reservista
- 18 - Dia do Museólogo
- 20 - Dia do Mecânico
- 21 - Dia do Atleta
- 22 - Início do verão
- 23 - Dia do Vizinho
- 24 - Dia do Órfão
- 25 - Natal
- 26 - Dia da Lembrança
- 28 - Dia do Salva-vidas
- 31 - Dia de São Silvestre/Reveillon

... Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!

Patrocinador Oficial

SPFW
CALENDÁRIO OFICIAL DA MODA BRASILEIRA

Beautiful
* Christmas *
Dell Anno



Autorizada

Onze de Agosto, 1150
Tatuí | SP
15 3305.1856 | 3305.1864

Pavanelli Design

Dell Anno

www.dellanno.com.br

Porto Feliz comemorou, no mês de novembro, a Semana Municipal da Consciência Negra 2012, que, de forma pioneira, foi organizada por vários grupos. As atividades seguiram até o dia 29 de novembro. A programação incluiu a entrega de homenagens a personagens negras, tardes dançantes, roda de conversa e seminários.

Nos dias 12 e 24 de novembro, o Posto de Atendimento ao Empreendedor (PAE), do SEBRAE, em Tatuí, realizou duas importantes palestras gratuitas voltadas aos empresários de micro e pequena empresa. Ambas foram realizadas nas dependências da Associação Comercial e Empresarial (ACE).

No último dia 26 de novembro, a Prefeitura de Laranjal Paulista, por meio do Fundo Social de Solidariedade, formou mais quarenta e três alunos do curso de costura, pelo projeto "Costurando Cidadania".

Aconteceu, em Capela do Alto, na 7ª "FESTA DA MANDIOCA 2012", o show da dupla capelense Rick & Junior.

Aconteceu, em Tatuí, no dia 9 de novembro, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher o jantar em comemoração aos 10 anos do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) com a apresentação do cantor Elvis Presley (cover).

No último dia 29 de novembro, em Tatuí, aconteceu o coquetel de lançamento do Ramada Encore Tatuí, o primeiro cond-hotel internacional da cidade, no Rota 11 Cozinha e Choperia.

Em Tatuí, teve a abertura da exposição AMADOS INÚTEIS, da artista visual Ângela Barbour, no dia 24 de novembro, na sede da AMART.

Em Tatuí, a programação de Natal 2012 iniciou-se no dia 1º de dezembro, na Praça da Matriz, com abertura do projeto "Cine Boa Praça". No primeiro dia, às 20h30, foi exibida a animação "UP - Altas Aventuras". No domingo, dia 2, o Cine Boa Praça apresentou, no mesmo horário e local, a animação "Rio".

No período de 6 a 9 de dezembro, acontece, em Tatuí, a Festa do Peão de Boiadeiro que será no Jardim Varderley, próximo ao novo Fórum, com as seguintes atrações: Munhoz & Mariano (dia 6), João Neto & Frederico (dia 7), Michel Teló (dia 8) e Latino (dia 9). Informações: (15) 3259-4135.

A programação de Natal 2012 da cidade de Tatuí que iniciou no dia 01 de dezembro será a seguinte: no dia 8, o Cine Boa Praça volta à Praça da Matriz para a exibição do filme "Eu e Meu Guarda-Chuva", às 20h45. No domingo, dia 9, será a vez da exibição do filme "Lisbela e o Prisioneiro", às 20h30. Ainda no dia 8, a partir das 10h, acontece a "Cãominhada de Natal", com concentração na Praça Martinho Guedes.

No dia 10 de dezembro, serão abertas duas exposições e a "Casa do Papai Noel", tendo como sede o Centro Cultural Municipal com o tema "Neste Natal dê Arte de Presente" e pode ser visitada no Espaço de Exposições de segunda a sexta, das 10h às 21h, e aos sábados e domingos, das 18h às 20h. O encerramento será no dia 20.

Em Tatuí o Ballet Teatro Fred Astaire apresenta o espetáculo de Dança Artimanha no dia 9 de dezembro às 15h e 20h30 e 10 de dezembro às 20h30 no Teatro Procópio Ferreira. Informações: (15) 3251-8417

No café do Centro Cultural, acontece uma mostra de mesas decoradas para o Natal. No dia 10, às 20h, os decoradores estarão presentes na exposição para falar com os visitantes. A mostra poderá ser visitada de segunda a sexta, das 10h às 21h, e aos sábados e domingos, das 18h às 20h.

Na terça-feira, 11 de dezembro, às 20h, acontecerá a apresentação do Projeto Criança na Banda, no coreto da Praça da Matriz.

A "Caravana do Papai Noel" será realizada a partir das 19h30 do dia 13. A saída acontecerá na Rua 11 de Agosto, nas proximidades do trevo da Rod. Antonio Romano Schincariol (SP-127).



Tatuí: 13 de Fevereiro, 703 15.3251-7716

RODÍZIO no almoço e jantar, terça, quarta e quinta.

Aos finais de semana almoço das 11:30 as 15:00

O Cine Boa Praça volta a acontecer no dia 15, às 19h30 e às 20h45, na Praça do Carroção, no bairro Valinho. Na primeira sessão será exibido "UP - Altas Aventuras" e na segunda, "Rio". No dia seguinte, domingo, dia 16, às 19h30, exibirá o filme "Eu e Meu Guarda-Chuva".

No domingo, dia 16, às 20h, acontece a apresentação de "O Conto de Natal Tatuiano", com coordenação do grupo teatral "Falsa Modéstia". O início será na Praça Paulo Setúbal, em frente à Escola Municipal de Ensino Fundamental "João Florêncio". Na sequência, a apresentação seguirá até a Praça Martinho Guedes e, por fim, chega à Praça da Matriz.

Edições especiais de Natal da Feira de Artesanato, na Praça Martinho Guedes, também serão destaque em dezembro. As vendas acontecem de segunda-feira a sábado, das 10h às 21h. Informações: (15) 3259-8400 ou Acesse: www.tatuí.sp.gov.br.

"João Florêncio". Na sequência, a apresentação seguirá até a Praça Martinho Guedes e, por fim, chega à Praça da Matriz. Acontece, em dezembro, no Teatro Municipal de Cerquillo, dia: 1º, 16h, Mostra Anual do Projeto Municipal de Cultura, espetáculo de dança "O mundo" Edições especiais de Natal da Feira de Artesanato, na Praça Martinho Guedes, também serão destaque em dezembro. As vendas acontecem de segunda-feira a sábado, das 10h às 21h.

Mais informações pelo F.(15) 3259-8400 ou Acesse: www.tatuí.sp.gov.br.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h, acontece o bazar do asilo Lar São Vicente de Paulo, ao lado da sede da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações: (15) 3251-4286.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) às 19 h. Mas devido às festas de final de ano, o GAATA entrará em recesso e voltará às atividades no dia 19 de março. Informações: (15) 3251-8520.

Dia 11 de dezembro, acontece a inauguração do Impacta Pólo Tecnológico Educacional em Tatuí. Informações: (15) 3205-1733.

Acontece, em dezembro, no Teatro Municipal de Cerquillo, dia 08, às 16h30, "Hoje tem espetáculo: Tem sim, senhor!" - Escola de Educação Infantil Cata-Vento; dia 09, às 20h, Academia Anabete Ballet apresenta: "Os Saltimbancos"; dias 15 e 16, às 20h30, 25º Festival de Dança La Danse Studio "O Amor nunca morre" - a história do fantasma continua também às 20h30. Informações: (15) 3384-2634.

new

m ó v e i s p l a n e j a d o s



*Aproveite
cada
momento
do seu lar.*

*Venha conhecer
a nossa nova loja!*



*Você
nunca
aproveitou
tanto a
sua casa.*

Elmer

Autorizada
Pavanelli Design

**Av. Salles Gomes, 233
Tatuí-SP**

Fone (15) 3259-7294



Previsões para 2013

O ano regido pela energia do número “6” é um período positivo para bom entendimento em todas as relações, que vão desde as familiares até as sociedades jurídicas.

Tudo que existe no Universo está sujeito a um ciclo de vida. Cada período de 12 meses, que começa em janeiro e termina em dezembro, por força do padrão de divisão do tempo aceito universalmente, tem sua vibração específica, que afeta todas as pessoas do planeta. Essa vibração corresponde à soma dos algarismos que compõem o número do ano em questão. A energia do Ano Universal não influencia os ciclos pessoais de forma definida, mas as nações e o planeta como um todo. Do Ano Universal podemos ter uma ideia do tipo de interesse e problemas para os quais o mundo estará voltado e que tipo de acontecimentos poderá ocorrer.

2013 será um ano regido pela vibração do número 6 – este é o ano da lealdade, da solidariedade e da dedicação ao próximo – Esta energia também está relacionada à busca de harmonia e as manifestações artísticas, isso é o que indica o número 6, regente do ano 2013 de acordo com a numerologia. Os dígitos $2 + 0 + 1 + 3$ atuam para criar o 6.

O 2 é o número da cooperação, da diplomacia, da facilidade de relacionamentos, então isso facilita os trabalhos de parcerias e uniões de classes, visando o bem estar de todos. A energia do número 1 está associada à independência, liderança, coragem, determinação e a energia do 3 à sorte, ao sucesso, à alegria, comunicação e crescimento. O lado negativo desta energia está relacionado com a rigidez, a inflexibilidade e o excesso

de crítica, o que pode levar a um certo negativismo, pois por melhor que as coisas sejam feitas, jamais serão perfeitas.

Portanto: $2 + 0 + 1 + 3 = 6$ – é o ano da calma, da tranquilidade, da harmonia, da responsabilidade, do equilíbrio e da cooperação, este pode também ser chamado o ano dos casamentos.

Para os governantes e os homens que detêm o controle do poder, o número 6 indica que o ano-novo traz mais paciência e diplomacia para agir. Os melhores resultados virão das atuações coletivas, não é muito favorável ao trabalho individual, não adianta querer conquistar o mundo sem a ajuda dos outros. Situações de combate e de confronto nos relacionamentos pessoais devem ser evitadas, para que o clima de colaboração permaneça presente em todas as relações. A necessidade de sermos harmoniosos será enorme, por isso será importante preservar as amizades.

O sexto ano de um ciclo traz a tendência à expansão das áreas relacionadas com as artes plásticas, a beleza, a estética, a decoração e a moda. A busca da realização através da família e das sociedades em geral também estará beneficiada. O entendimento político, feito em nome da harmonia entre povos, exaltando a bondade e a hospitalidade, será positivo neste período.

Na saúde, poderá haver até uma certa euforia, pois alguns “milagres” deverão acontecer. E a medicina alternativa estará cada

vez mais aceita, conseguindo sucessos surpreendentes. Uma nova visão da vida e de nós mesmos fará com que nos sintamos de fato mais responsáveis pela nossa saúde e capazes de liberar as soluções para nossos problemas através da medicina natural.

As pessoas, em geral, deverão estar mais preocupadas com o bem-estar de seus familiares, assim como também os educadores deverão estar pensando em soluções criativas para melhorar a qualidade de ensino, pois o 6 é também o número ligado à educação.

Deveremos estar mais preocupados também com o nosso planeta que está a cada dia sendo mais destruído pelo próprio homem, portanto, a luta pela preservação do meio ambiente, por exemplo, estará favorecida, pois os seres humanos tenderão a se mostrar preocupados com o bem-estar do próximo e a com a saúde do planeta.

O lado negativo da vibração do 6 é: a acomodação, o egoísmo e a irresponsabilidade.

Viva 2013, sempre com muito AMOR, com muita calma, sabendo canalizar com sabedoria suas energias e agindo de maneira harmoniosa, inteligente, responsável e utilizando seu discernimento a todo instante, para que façamos do nosso país um lugar melhor para se viver.

Que 2013 seja repleto de grandes realizações para todos nós!!!

Izabel - Numerologista
izabel.numeros@terra.com.br

ANUNCIE AQUI!

Elimec
comunicações

15. 3259-7014 / 3259-5937

Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatuí e descubra o que é sucesso.

Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí

Carta ao leitor

Prezado leitor, dezembro sempre é um mês especial, Natal, Fim de Ano, época em que as pessoas se tornam mais solidárias, refletem sobre tudo o que passou e já se preparam para o ano novo que está por vir, tudo isso faz parte desse mês. Para nós, da revista Hadar, além de tudo isso, é muito mais que especial, estamos contagiados pelo brilho e sucesso dos 5 anos da nossa estrela! Uma longa jornada... Estamos entrando em nosso sexto ciclo, inicia-se mais uma nova corrida, agora cabe a nós vencermos mais uma maratona. Temos a certeza que, com a confiança, o carinho e a força que recebemos de nossos leitores, clientes, colaboradores e amigos, nós executaremos com êxito nossa missão, que é, foi e sempre será a informação! Começou como um sonho e certamente continuará por muitos anos...

Esse brilho que irradia e reflete nos quatro cantos é para você, caro leitor, fiel companheiro que nos acompanha desde a primeira edição e nos motiva para que, a cada dia, brilhemos mais e mais. E é com essa luz e essa energia positiva que preparamos mais esta edição que está imperdível!

Nesta edição, você conhecerá um pouco mais da nossa história, contada por quem viveu e ainda vive cada momento desta caminhada.

A nossa revista, como sempre, está recheada de assuntos prá lá de interessantes. Você sabia, por exemplo, que manter um ambiente saudável na sua empresa, com funcionários satisfeitos, pode significar lucros, pois os empregados trabalham melhor. E se você souber se comunicar com o cliente, a situação torna-se ainda melhor.

Saiba também o que pode acontecer com o mercado de automóveis em 2013 e o conforto oferecido pelo piloto automático. Sem falar nas novidades da moda para esse ano, você vai arrasar!

Você gosta de viajar, quer conhecer lugares peculiares? Vá à Turquia. Um país localizado em dois continentes, de paisagens únicas, uma boa opção para você iniciar 2013 num balão nos céus da Capadócia.

É isso aí, caro leitor, estes e outros assuntos você só vê aqui, na edição de aniversário da nossa querida Hadar.

Nosso muito obrigado por estarem conosco em cada linha, imagem, informação e vitória!

Boa Leitura e Boas Festas! Que 2013 seja um ano de muita prosperidade!



EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação
Vanessa Cancian, Maria Eliza da Silva Rosa e
Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Juliana Souza
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
diagramacao@revistahadar.com.br
Daniel Ramos
arte@revistahadar.com.br

Site
Danilo Casemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
R. Sete de Maio 150 - sala 03 - Tatuí
(15) 3259 7014 – 3259 5937 – 3259 4543
9144 8747 – 7835 5412 ID 29*114175
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda
Rua 7 de Maio, 150 – sala 03 – Tatuí
CNPJ: 09.343.183/0001-12
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Veridiana Pettineli, Davison Pinheiro, Luis
Carlos Magaldi, Maria do Carmo M. Ramos,
Isabel Miranda, Ivan Maia, Josué Mota,
Patrícia Mariah, Lucila Franco Boaventura e
Aline Fernanda Simões

Agradecimentos
Alexandre Arthur

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário
Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê, Porto Feliz.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

aplicar selo cfsc

O melhor investimento da região chegou



O que é um Condo-hotel?

É um hotel em que cada quarto é vendido para um investidor imobiliário diferente. É a evolução dos flats e apart-hotéis

Um bom condo-hotel tem as mesmas características de um bom hotel: apresenta desempenho mercadológico melhor que os demais hotéis da região e entrega bons resultados financeiros aos seus adquirentes.

Um condo-hotel é aprovado pelos órgãos públicos como um hotel, mas é estruturado legalmente sob a forma de condomínio, sendo que seus quartos são "unidades autônomas" vendidas de forma individual a diferentes compradores.

Todos são, obrigatoriamente, incluídos no pool de locação, que é administrado de maneira integral por uma empresa hoteleira.

Esse tipo de empreendimento não permite o uso do quarto para moradia do condômino ou outro uso que não seja o hoteleiro, exclusivamente.

Muitos hotéis pelo Brasil

são estruturados como condo-hotéis, como o F1 Sao João e o Holiday Inn do Anhembi, ambos na cidade de São Paulo.

Devido ao sucesso e retorno, os novos produtos vêm com essa formatação.

Bom para o incorporador, ótimo para o investidor.

Um condo-hotel é diferente de um flat ou apart-hotel. No caso do flat e do apart-hotel, o proprietário pode residir ou locar sua unidade de forma independente, mas não concorrente com a exploração hoteleira, o que poderá levar a um conflito de interesses entre residentes e poolistas e tornar o produto menos adequado àqueles proprietários que têm foco na renda.

Por tudo isso e devido ao sucesso e retorno dos Condo-hotéis, os novos produtos vêm com essa formatação. Ótimo para o incorporador, excelente para o investidor.



Perspectiva artística do Hotel Ramada Encore Tatuí - Fachada

O que é Pool de Locação?

É o sistema unificado de adquirentes que congrega suas unidades habitacionais, com o objetivo de explorá-las

conjuntamente, de modo uniforme e homogêneo, por meio da administradora hoteleira.

O preço por metro quadrado de um condo-hotel não é muito alto?

Não se pode comparar preço por metro quadrado de condo-hotel e de sala comercial ou residencial: um condo-hotel tem grande área comum, que serve de apoio

para a operação hoteleira. O importante é a perspectiva de renda comparada com o preço total do quarto e não com o preço do metro quadrado.

Um ótimo negócio que uniu a credibilidade do Grupo Wyndham, a expertise da marca Ramada e o know-how da Trade Invest



Renda garantida de 0,9 a.m. por 2 anos*

INFORMAÇÕES: (15) 9167.3003



Imagens dos Hotéis Ramada Encore no mundo

RUA MAL. FLORIANO PEIXOTO X RUA DR. PRUDENTE DE MORAES • CENTRO • TATUÍ

Administração:



Rede Hoteleira:



Planejamento e Realização:



Coordenação Comercial:



*A incorporadora garantirá ao investidor pelo período de 2 anos a rentabilidade de 0,9 % ao mês, calculada semestralmente com base no valor do contrato, com validade a partir de sua inauguração. Saiba mais com o corretor.



Saiba algumas dicas para conservar a bateria do seu note

Técnico explica os cuidados para conservar a bateria e também o notebook

Cada dia mais estamos em busca da praticidade, notebooks e netbooks estão se tornando cada vez mais comuns entre as pessoas que precisam de um computador para trabalhar. Porém, ainda que estes aparelhos estejam sendo fabricados para oferecer cada vez mais resistência e durabilidade, alguns cuidados tornam-se necessário. Este mês a Hadar conversou com o técnico em informática Sérgio Eduardo Lopes Salgado, que nos esclareceu algumas dúvidas, acompanhe a entrevista

Revista Hadar>> Qual o procedimento para evitarmos que a bateria perca sua vida útil, ou seja, tenha que ficar direto ligada na rede?

Sérgio>> Uma das dicas recomenda a remoção da bateria para que sua vida útil seja prolongada. Ela tende a durar muito mais quando é removida do seu laptop, afinal, a quantidade de ciclos de recarga tende a diminuir. Mas há outros motivos para você realizar esse procedimento.

Primeiro, existe o problema do superaquecimento do computador. O calor é um grande inimigo da bateria, pois ele promove reações químicas que podem reduzir a capacidade das células dela. Deixá-la carregando sempre é algo desnecessário.

Revista Hadar>> Por que não devemos utilizar o notebook sobre uma superfície que não tenha espaço entre ele e a base?

Sérgio>> Ao utilizar o seu notebook em superfícies irregulares e que não tenha espaço na base acabamos por obstruir a ventilação exis-

tente, nunca use seu laptop em uma superfície deformável como uma cama, cobertor e etc. Estes locais, além de obstruírem a passagem de ar acabam permitindo que as fibras e a poeira entrem na área de ventilação, causando superaquecimento. Em alguns casos, você pode até se machucar: não é incomum sofrer queimaduras leves em casos de laptops muito quentes, principalmente se você é daqueles que costuma apoiar o note diretamente no colo, por exemplo. Tente sempre manter o seu laptop em uma superfície fria e dura. A maior parte dos modelos de notebook possui seu sistema de ventilação na parte de baixo, por isso, nunca faça nada que possa abafar esta superfície.

Uma das melhores soluções para evitar o superaquecimento é utilizar um suporte para notebook com cooler. Existem várias modelos e qualquer uma destas superfícies irá ajudar, consideravelmente, o seu laptop a se manter mais frio.

Revista Hadar>> Devemos ou não tocar na tela e por quê?

Sérgio>> Evite tocar na tela de LCD, a proteção desta tela é mais frágil e qualquer toque exagerado pode danificar os pixels. A não ser que seu notebook já tenha telas sensíveis ao toque (touch screen), mesmo assim, tome o cuidado de lavar bem as mãos antes de usá-la. A tela dos portáteis pode aceitar toque manual.

Revista Hadar>> Como devemos limpar a tela?

Sérgio>> Para limpar computadores, use um

pano macio, desses que não soltam pelos. Chuvaços de algodão podem ser outra alternativa. O pano e o algodão podem ser umedecidos com álcool isopropílico. Não aplique o produto direto na tela.

Revista Hadar>> Por que devemos mandar abrir e limpar o note? Qual a frequência recomendada? Tem que ser um técnico para fazer?

Sérgio>> É recomendado efetuar uma manutenção preventiva máxima a cada 6 meses, que é a limpeza interna e verificação do sistema operacional, a manutenção tem que ser feita em um local totalmente apropriado, é importante verificar se a assistência técnica está preparada para isso.

Revista Hadar>> Mantendo ele bem cuidado, podemos colocar programas e deixá-lo bem atualizado?

Sérgio>> Sim, podemos deixar o notebook atualizado e instalar programas, porém temos que ter o cuidado para não instalar programas em exagero, pois isso também pode danificar o sistema operacional, causando instabilidade e lentidão, tudo tem que ser feito com cuidado e nada em exagero. Existem alguns programas que fazem limpeza de registros e desfragmentação de disco, que ajudarão a manter o sistema funcionando corretamente, e sempre mantenha backups dos arquivos importantes para que, em caso de falha em uma das peças ou mesmo do sistema operacional, seus arquivos importantes não sejam perdidos.

www.multimicrobr.com.br

"Nós sabemos o que é melhor para o seu computador."

Assistência Técnica • Venda de computadores • Cursos completos de Informática

Rua Capitão Lisboa, 857 - Tatuí - SP (15) 3305-9080



Chegou o *Natal!*

Os símbolos que fazem esta data ser ainda mais especial

Comemorado, anualmente, no dia 25 de dezembro, o Natal tem como objetivo principal, celebrar o nascimento de Jesus Cristo, portanto, é um feriado religioso. No entanto, a data reserva também algumas tradições, como, por exemplo, montar pinheiros e enfeitá-los para dar as boas vindas à data, colorir a casa com enfeites, velas e luzes, enviar cartões natalinos, presentear os entes queridos ou amigos.

Alguns costumes tornaram-se populares, como o tradicional amigo secreto que carrega em si a curiosidade e o mistério, assim como os pacotes recheados de presentes, que se escondem atrás da árvore de Natal e deixam as crianças inquietas.

A ceia, toda colorida e cheia de pratos exóticos e doces típicos de uma noite especial, é como uma despedida do ano que se foi, mas, também, dão as boas vindas aos novos frutos que o próximo ano irá produzir.

E, à meia-noite, o imaginário das crianças se torna realidade, com os presentes que muitas delas pediram em uma cartinha e que serão entregues pelo Papai Noel, uma figura natalina que foi inspirada há séculos, no bispo Nicolau, responsável por alegrar os pobres com singelos presentes deixados nas chaminés das residências.

Outro símbolo do Natal é o presépio, montado com figuras que fazem referência à noite em que Jesus nasceu e que apresenta

o Menino numa manjedoura, rodeado por sua mãe Maria e seu marido José, além de personagens bíblicos.

Por estes e tantos outros motivos que o Natal é uma época festiva, em que a alegria toma conta das pessoas e de todos os lugares, que se enchem de luzes e brilhos. Uma data especial, em que a renovação dos sonhos e a celebração das conquistas são esperadas.

A todos, um Feliz Natal e que este momento sirva de reflexão e que tudo possa ser renovado, principalmente o amor e a união. E que no próximo ano, nós, da Revista Hedar, possamos continuar fazendo parte do cotidiano dos leitores, que são a nossa razão de existir.

Projete em seu pensamento a alegria e prosperidade.

Com alicerces firmes construa em sua vida momentos felizes.

Desejamos a todos um ótimo natal e um próspero ano novo.

São os votos da família Alfa Castello.



15 3259.5591 . 15 3259.6236

contato@alfacastello.com.br www.alfacastello.com.br

Rua Vice-prefeito Nelson Fiuza, 431/439 . Jd. Ternura . Tatuí.SP





magazine

Metrópolis



O PRESENTE PERFEITO PARA SEU NATAL



Cestas



Bebidas



Presentes



Perfumes

 facebook.com/magazinemetropoles

Decoração • Utensílios • Importados • Cestas • Perfumes • Bebidas • Presentes • Listas de Casamento

Representação dos animais na vida do homem



Como os animais se representam na sociedade humana através dos tempos



Elas representam uma das mais antigas formas de representação da natureza, presentes na vida do homem desde os tempos primitivos, passando pelas eras dos grandes impérios e chegando, hoje, no mundo contemporâneo com a mesma importância, ainda que representados de maneiras diferentes. Os animais são utilizados como símbolos e sinais de nações, povos e tribos diferentes espalhados pelo mundo todo, onde em cada lugar ganham um significado singular.

A psicologia moderna aponta que o homem precisa de símbolos e significações com os quais se apegarem, gerando o sentimento de unidade em determinada comunidade, estado ou país. Dessa forma, os animais sempre foram adotados através da busca de características comuns, ou da simples representação e criação de um símbolo nacional, por exemplo.

Diferentes razões fizeram com que animais de regiões distintas do planeta passassem a habitar os brasões e figuras nacionais. O castor no Canadá veio devido à intensa exploração que os europeus praticaram com o animal, quando no século XIX a moda europeia era usar chapéus confeccionados com a pele desse animal trazido em enormes quantidades da América do Norte. O mesmo se deu com os cangurus na Austrália e países da Oceania. Os animais atraíram colonizadores e hoje há uma intensa legislação que os protege; e por existirem unicamente nessa região do planeta, tornaram-se símbolo peculiar do lugar.

O panda-gigante na China, a girafa na Tanzânia, o condor andino no Chile, a ovelha na Grécia, o cisne na Dinamarca, o lobo cinza na Turquia, a vaca no Nepal são exemplos de alguns símbolos escolhidos por países espalhados pelo mundo. Há também os casos de um mesmo animal representar diversas nações como a águia, presente nas bandeiras e brasões de Escócia, Egito, EUA, Alemanha, Áustria, Armênia, Polônia e México.

No Brasil, o símbolo que se tornou oficial através de um decreto-lei de 3 de outubro de 2002 foi o sabiá-laranjeira. A ave é de origem oriental, mas presente na América há milhões de anos, vive em abundância no território nacional, se adaptou a florestas, cerrados e centros urbanos, e está longe de entrar para a lista de animais em extinção. O sabiá foi cantado por poetas e músicos brasileiros desde o romantismo de Gonçalves Dias até os dias atuais.

hadar

A Revista Hadar deseja a todos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo.

www.revistahadar.com.br

Rua 7 de Maio, 151, Sala 03, Centro, Tatuí-SP
(15) 3259-4543





caderno

de
MODA

A moda que o ano novo vai pedir

Tendências do Verão 2013, para arrasar no fim do ano.

Os maiores desfiles de moda brasileira já aconteceram há algum tempo, mas a hora mesmo de colocar em práticas as tendências para a nova estação e o novo ano está chegando. Principalmente quando as festas e comemorações de fim de ano se aproximam, a roupa e a preparação para celebrar as datas especiais ganham uma dedicação especial.

O azul está em alta. A cor nunca foi tão evidenciada e utilizada pelos maiores estilistas do mundo – inclusive os brasileiros que já se encontram em posição de destaque na moda mundial. Acessórios, peças, bolsas, sapatos e, claro, nas roupas, a tendência chega em diversos tons, desde os mais claros até os mais vivos.

Clássicas, que sempre vão e voltam, as produções em branco e preto, simples ou expressas através de listras e estampas, também apareceram nos desfiles e semanas de moda mais importantes do mundo. A elegância da combinação dos tons, usados das mais diversas formas, dá às mulheres a chance de usar as peças clássicas do guarda-roupa.

O verão é a estação de sol, alegria e mais ainda o momento de explorar as cores na hora de montar o vestuário. E, em 2013, não vai ser diferente. Uma explosão de cores, algumas mais suaves e até cores neons estão e continuarão presentes. Desde os tons pastel, que dão um ar mais delicado e romântico ao visual, passando pela vivacidade das cores cítricas, o momento atual é de abusar sem medida das cores.

Looks inspirados na tendência esportiva como o decote nadador, e os shorts mesclados a acessórios mais refinados são outras opções para o verão que está chegando. E o que continua sendo moda são as transparências que chegaram no inverno e vieram para ficar pelo menos por mais essa temporada.

E quando se fala de verão e de Brasil, as estampas florais inspiradas na natureza brasileira mais uma vez foram colocadas em evidência pelos estilistas, valorizando a diversidade nacional através da moda, para uma estação que é a cara do país e do povo brasileiro.



J3

Bruno Jeans

*Moda Jovem 36 ao 72
Masculino e Feminino*



Rua Juvenal de Campos, 451, Centro - Tatuí-SP
Rua José Bonifácio, 841, Centro - Tatuí-SP

(15) **3251-9284**
9706-7048

Ronaldo Fraga

e a moda em sua expressão brasileira.

O estilista que capta a essência do Brasil através de suas coleções.

Ele fez diferente na moda brasileira. Enquanto ainda muitos outros estilistas estavam totalmente com os olhos voltados para o que era feito no circuito europeu, Ronaldo Fraga foi além, e ficou por aqui, ou seja, valorizou tudo o que há de belo no Brasil e criou um estilo diferente e único de fazer moda. E nessa sacada genial, ele ganhou o mundo e principalmente a simpatia de ser reconhecido como alguém que usou os recursos artísticos nacionais para criar.

Mineiro de Belo Horizonte, estudou estilismo da UFMG – Universidade Federal de Minas Gerais – e logo em seguida conseguiu uma bolsa de estudos através de um concurso e foi fazer pós-graduação em Nova Iorque na Parson's School e depois estudou mais três anos na Central Saint Martins College of Art and Design em Londres.

No ano de 1997, ele começou a ficar conhecido no cenário da moda brasileira após ganhar o prêmio de estilista revelação pela Phytoervas Fashion e pela MTV. E, logo em seguida, continuou a ganhar prêmios devido à inovação da temática e da forma de seus desfiles. Em pouco tempo, passou a ser considerado um dos nomes mais importantes da construção da identidade da moda brasileira.

Desde 2001 desfila suas coleções no São Paulo Fashion Week. No ano de 2002, inspirada em Zuzu Angel, foi indicada como a melhor coleção feminina do ano pela Abit (Associação Brasileira da Indústria Têxtil). Ainda novo – 45 anos – para tamanho sucesso, o olhar diferente do estilista estabelece sempre uma relação de suas criações com a cultura brasileira e o mundo contemporâneo.

O estilista também apresenta, em algumas de suas obras de arte, características de cunho social. Já desfilou com uma coleção bordada por presidiários e outra baseada no artesanato do Vale do Jequitinhonha. Lupicínio Rodrigues, a Tropicália de Tom Zé, as belezas amazônicas e muitos outros temas como esses serviram de inspiração para o gênio da moda brasileira, que exalta como poucos a beleza nacional.



ANDREIA
MODA INTIMA

*Fim de Ano
com muita
sensualidade!*

Rua Sete de Maio, 205 - Tatuí/SP - (15) 3251.3085

www.andreiamodaintima.com.br contato@andreiamodaintima.com.br

KAFIFA FASHION

A beleza está na simplicidade da Vida

Uma personalidade começou a ser criada com o passar dos anos da empresa Kafifa. Isso é fruto de muito trabalho e de anos de experiência.

É necessário conhecer-se bem, ser simples para ser chique na vida. É assim que a empresa Kafifa chega aos seus 26 anos: com um novo conceito de loja, a Kafifa Fashion, para melhor atender seus clientes.

A Kafifa Fashion, agora, traz para a cidade de Tatuí artigos do segmento de vestuário, calçados, acessórios, bijuterias e semi joias, atendendo ao público feminino e masculino. A Kafifa Fashion inspirou-se nas revistas de moda, desfiles e blogs do mundo inteiro para trazer aos seus consumidores os mais acessíveis produtos de moda que são tendência de consumo atual.

Na loja, o consumidor encontrará o Studio Kafifa Fashion, que prestará serviços de salão de beleza, e a KF Cafeteria, que oferecerá café e outros produtos

colcci

Lilly's Closet

BULL TERRIER

my SHOES

huck.

lucyinthesky

FERRACINI

hbf
handbook fashion

esdra

VIA UNO

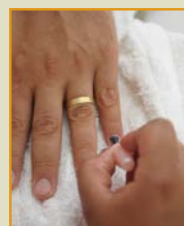
GATABAKANA

ACT.
acostamento

Fone: (15) 3251-6487

Rua XI de Agosto, 454, Centro, Tatuí - SP

O dia de Júlio Cesar e Mariana



Fotos: Patrícia Mariah, Josué Mota, Juliana Souza e Bernadete Elmecc



Imagine só o que um marido apaixonado é capaz de fazer... Ele sempre quer surpreender, não é mesmo?! Assim foi a história do Realize-se deste mês, cheio de surpresas. Júlio Cesar, um marido apaixonado, resolveu escrever para a nossa redação pedindo um dia especial para sua amada Mariana, mas o que nem ele mesmo esperava é que até ele seria transformado! Assim começa a história, pois como este Realize-se é mais do que especial, na comemoração dos 5 anos de Hadar, resolvemos presentear-lo também.

Quando entramos em contato com a Mariana ela ficou muito emocionada, pois além de ter sido o casal sorteado, ela havia acabado de ser contratada para o seu novo emprego. É isso aí, a sorte estava batendo em sua porta!

Então, demos a largada...

Mas para darmos início a mais um sonho, contamos com a participação dos nossos colaboradores que sempre estão estendendo as suas mãos. Júlio Cesar e Mariana ganharam tudo! Acompanhe.

A roupa de Júlio Cesar foi um presente da loja *Zaith Sportwear I*, uma linda calça jeans e uma camiseta gola polo listrada, deixando Júlio com um look mais moderno, e também uma cueca boxer, branca, da marca Red Nose.

Já Mariana ganhou da loja *Zaith Moda Jovem* um macacão tomara que caia, no modelo saruel, acompanhado de um cinto branco de couro com a fivela dourada, um arraso!

Já os sapatos para o casal foram doados pela loja *Calçados Machado & Poles*, para ele foi um sapatênis super moderno e para ela um sapato bege, com um detalhe dourado, de salto baixo, deixando seus pés muito confortáveis.

A loja *Alternativa Trajes e Acessórios* deixou Mariana ainda mais bonita com um brinco e um colar dourado e em seguida foi a vez da *Outlet Valisère* dar uma linda lingerie preta com fios dourados, um luxo!

Quem também contribuiu foi a loja *Chuva Doce* que doou uma carteira preta de couro para Júlio César e para Mariana uma bolsa de couro marrom com várias divisões e a *SR Fábrica de Óculos* não poderia ficar de fora, os presenteou com um lindo par de óculos da marca Atitude MMA para Júlio e para ela um par de óculos com lentes claras e armação com detalhe branco também da marca Atitude. Os perfumes foram doados

pela *Drogaria Quinze*, Júlio Cesar ganhou o perfume *Black Lions* da Fiorucci e Mariana ficou cheirosíssima com *Lilla* da Giordino Del Fiore.

Hora da transformação...

Com a Mariana tudo começou com o cabeleireiro Marcelo do salão *Marcellu's Cabelos e Caras*, iniciando com o corte no cabelo ainda seco com a técnica *LLanguageas*, deixando-o moderno e sem alterar o comprimento dos fios, logo após foi aplicado nas pontas a técnica da californiana. Os cabelos da nossa realizada ainda ganharam uma aplicação de botox capilar, reduzindo o volume e tudo foi finalizado com uma linda escova.

A manicure *Fabrcia* escolheu para as unhas das mãos e dos pés de Mariana um belo esmalte vermelho.

O esteticista *Erik Olivier* fez uma limpeza de pele, com produtos de princípio ativo, usando tónicos para equilibrar o PH da pele e, logo após, fez uma máscara de argila descongestionante, finalizando, depois, com protetor solar.

Para os pés e pernas *Erik Olivier* fez exercícios de massagens de reflexologia, cuidando da circulação e descanso dos pés.

Já o maquiador *César Schiavi* optou para o rosto tons de dourado, marrom para os olhos, iluminador para a pele e para os lábios batom marrom claro com cintilante.

E o nosso realizado *Júlio* começou seu dia com o esteticista *Erik Olivier*, fazendo uma revitalização da pele do rosto, usando produtos de princípio ativo, também fez uma máscara de argila, terminando com protetor solar.

A manicure *Fabrcia* usou para as mãos de *Júlio Cesar* uma base fosca masculina e a maquiagem foi feita por *César Schiavi*, sendo que foi usado apenas corretivo para uniformizar a pele.

E para fechar bem a noite, além de irem degustar as deliciosas pizzas da *Pizzaria La Toscana* em um ambiente super familiar e aconchegante, o casal também ganhou uma linda cesta de chocolates da *Cestas Pozitel*, que está com muitas novidades para este Natal.

Parabéns para o casal, que vocês possam ter um Feliz Natal e um ano cheio de realizações!



Marcellu's Cabelos e Caras



Zaith Sportwear I



Zaith Moda Jovem



Calçados Machado & Poles



SR Fábrica de Óculos



Outlet Valisére



Alternativa Trajes e Acessórios



Cestas Pozitel



Drogaria Quinze



Pizzaria La Toscana

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

Marcellu's Cabelos e Caras, Rua Cônego Demétrio, 22, Centro, Tatuí, Fone: (15)3259-7187; **Zaith Sportwear I**, Rua 11 de Agosto, 457, Centro, Tatuí, Fone: (15)3251-1955; **Zaith Moda Jovem**, Rua 11 de Agosto, 463, Centro, Tatuí, Fone:(15) 3259-6006; **Calçados Machado & Poles**, Rua Teófilo Andrade Gama, 52, Centro, Tatuí, Fone: (15) 3251-1550 ou (15) 3205-1804; **SR Fábrica de Óculos**, Rua 11 de Agosto, 42, Centro, Tatuí, Fone: (15) 3305-2307; **Outlet Valisére**, Rua Cel. Lúcio Seabra, 582, Centro, Tatuí, Fone: (15) 3251-7322; **Alternativa Trajes e Acessórios**, Rua 11 de agosto, 436, Centro, Tatuí, Fone: (15) 3259-1612; **Cestas Pozitel**, Largo do Mercado, 63, Centro, Fone (15) 3251-4513 ou (15) 3259-3647, **Drogaria Quinze**, Rua 15 de Novembro, 878, Fone: (15) 3251-4900; **Chuva Doce**, Rua 15 de Novembro, 285, Centro, Tatuí, Fone: (15) 3259-4190; **Pizzaria La Toscana**, Rua Farmacêutico Afonso Avallone, 200, Dr. Laurindo, Fone: (15) 3251-3700; **Josué Mota Fotografia**, Rua 15 de Novembro, 607, Sala 09, Centro, Tatuí, fones: (15) 9721-0616, j.motafotografo@yahoo.com.br e www.josuemota.wordpress.com

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima!

Absolutha



* Ver regulamento interno

Moda Exclusiva Indiana e Artesanal, desconto de 10% à vista. Divide em até 6x no cartão*
Absolutha
Rua Cel. Aureliano de Camargo, 422 – Centro – Tatuí
(15) 3305.7952

Cia Fitness



Moda Fitness: Alto Giro, Pele Sobre Pele, Canoan, Linda Loka
Cia Fitness
Rua Sete de Maio, 213 – Centro – Tatuí
(15) 3205.2338

Ian Perfumes Nacionais e Importados



Prepare já o Natal de quem você ama, dê presentes da Ian Perfumes
Ian Perfumes Nacionais e Importados
Rua 11 de Agosto, 99 – Centro – Tatuí
(15) 3205.1867

Deborah



Moda feminina
para todos os estilos e tamanhos
Deborah
Rua Capitão Lisboa, 718
Centro – Tatuí
(15) 3259.1863

Genial Modas



Trabalhamos
dos tamanhos P até XG
Genial Modas
Rua Maneco Pereira, 07
e Largo do Mercado, 17
Centro – Tatuí
(15) 3259.2778
3205.2988

Street Wash Urban Shop



Fone Skullcandy, Boné New Era, Camiseta Lrg
Street Wash Urban Shop
Rua 11 de Agosto, 149 – Centro – Tatuí
(15) 3259.3865

Lolita Moda Feminina



Coleção Verão 2013
Lolita Moda Feminina
Rua Sete de Maio, 33 – Centro – Tatuí
(15) 3259.2488 / 9818.4874

One Store Marisol



Lilica Ripilica e Tigor T. Tigre
One Store Marisol
Rua Prudente de Moraes, 490 e Rua Lúcio Seabra, 512 – Centro – Tatuí
(15) 3251.6986 / 3259.1091

O Boticário

ESTOJO dreams



Para garotas contemporâneas
O Boticário
Rua 11 de Agosto, 102 - Centro - Tatuí
(15) 3259.4912
Lojas em Cesário Lange, Iperó e quiosque na Galeria da Coop em Tatuí

Kanguru Bolsas e Acessórios



Maleta para Viagem com porta Notebook Stöd e Porta Terno Primicia
Kanguru Bolsas e Acessórios
Rua XV de Novembro, 299, Centro - Tatuí
(15) 3251.8151



**Novo Restaurante na Cidade
VENHA CONHECER!**

bless
cosmetics



QUIOSQUE

modernitã
Móveis planejados



**Ambientes Residenciais e
Comerciais sob medida**

Até 96x para pagar, TAXA a partir de 0,92%*



Loja 08 15 3022.1237
www.modernitamoveis.com.br

OPEN DOOR
SPORTWEAR



Mash.

QUIOSQUE 13
(15) 3251-2552

sabores Caseiros e Refinados

Simões
Doceria

Cel.: 15 9730-4345
contato@doceriasimoes.com.br

**Aceitamos
Encomendas**



Cosméticos • Perfumes • Maquiagens

Consultora:



AVON
the company for women

**PRODUTOS DE
CATÁLOGO PARA ENTREGA**



COOP TATUÍ

A galeria feita pra você!

Serviços Bancários, Casa Lotérica



Masculino e Feminino



NicollsSurfSkateWear

15 3305-5175

Haya
JeansWear



Fone: (15) 3251-9956

oBoticário

ESTOJO
dreams



Quiosque Coop. 15. 3305.4590

Alquimia
Moda, Beleza e Perfumaria

Loja 2
Faça a diferença neste Natal!
Na loja Alquimia você encontra várias
sugestões de presentes.
Venha conferir!



Revendedora Exclusiva
Eudora

EUDORA é uma empresa do Grupo Boticário

eudora

Fone: (15) 3205 6315

OPEN DOOR
STORE



MODA PRAIA 2013
MASCULINO E FEMININO
MONTE O SEU BIQUINI

maryssil

Liquido

Loja 16 15 3521-2552

Magazine
Guidoni 2

15. 3305-3518



Ouro 18 Quilates

Loja 09

Alianças | Relógios | Semi-joias
Prata | Presentes

Galeria Coop
Aberta todos os dias
das **10h** até as **22h30**



Rua Onze de Agosto, 3045 . Valinhos . Tatuí

Fazendo com as mãos e a imaginação

Como decorar a casa para as festas de final de ano, gastando pouco e inovando.

Quando o mês de dezembro começa, ele anuncia que o fim do ano está chegando e juntamente a esse período as festas e comemorações mais importantes e mais celebradas no Brasil também se aproximam. As roupas, as casas, as ruas e, é claro, as pessoas se preparam de forma especial para a chegada das festas de final de ano. E, na hora de receber os convidados em casa, a decoração temática se torna parte essencial dos rituais de dezembro.

Além do luxo que algumas pessoas valorizam nessa época, o clima das festividades é o mais importante, influencia muito na hora de decorar a casa, salão, ou qualquer outro espaço de festa. E para quem quer usar a criatividade e confeccionar seus próprios enfeites, uma dica imperdível é a produção de adereços natalinos e de ano-novo feitos com galhos e flores secas. Spray dourado, branco e prateado transforma o que iria para o lixo em um enfeite

charmoso e ao mesmo tempo natural.

As guirlandas, outro símbolo da época e que são associadas ao Natal, podem ser feitas de forma artesanal, combinando com gostos pessoais e dando um ar especial e carinhoso ao ambiente. Madeira, papel, cipó, e diversos outros materiais podem ser utilizados para construir a guirlanda. Basta abusar da criatividade na hora de formar o adereço de forma circular, e procurar elementos e cores que combinem com a decoração do local. A economia de preço e o momento prazeroso de se produzir um artesanato valem a pena para deixar o ambiente mais aconchegante e bonito.

Reaproveitar a decoração dos anos anteriores, usando de forma diferente as bolinhas, luzes, caixas de presente, velas e demais acessórios, pode ser uma ótima solução para quem quer economizar e manter a tradição dos enfeites. E, no momento principal da ceia de Natal e de Ano-Novo, as frutas naturais e secas ou cristalizadas – parte essencial do cardápio dessas ocasiões – podem se tornar parte da decoração, quando dispostas em lugares em evidência, valorizando o aroma e a beleza natural que possuem, que darão um clima ainda mais especial para o momento.





**Presentes, Utilidades Domésticas,
Quadros, Acessórios, Aromas de Ambientes,
Flores artificiais e móveis.**

Casa & Acessórios




 facebook.com/CafehouseDecor

Rua Capitão Lisboa, 675 - Centro - Tatuí/SP Fone: (15) 3205-1193

Alice Santos

Bolsas e acessórios



Rua do Cruzeiro nº 625, Tatuí-SP Fone: (15)3251-6217

A casa dos sonhos

O que os homens querem?

O ser humano sente necessidade de encontrar o seu par ideal e com ele construir um lar. Quando os casais procuram profissionais como nós, arquitetos especializados em realizar o sonho da casa própria, iniciamos uma pesquisa de gosto, satisfação pessoal, usos e costumes do casal. Na matéria anterior, comentamos o que as mulheres acreditam ser fundamental em uma casa. Nesta edição, vamos focar no que o homem quer em sua casa, para que ela se torne o seu "Lar", o seu refúgio e porto seguro.

O que dá sustentabilidade para qualquer edificação são as suas bases, e para isso, nos interessa não só a base do projeto, mas a base do relacionamento do casal, de como irão vivenciar e aproveitar os cômodos das

áreas íntimas e de lazer. O que é mais importante para cada um e como será a ordem de prioridade destes fatores para a realização do projeto dos sonhos.

Para alguns homens, a casa é o lugar onde desejam chegar ao final do dia para poder usufruir de espaços aconchegantes, silenciosos, arejados e com facilidade de iluminação ou não. É o momento de recarregar a bateria, de respirar o sossego tão esperado depois de um dia agitado e corrido.

Para outros, chegar em casa é poder ir para a piscina, encher a casa de amigos ao redor de um bar estiloso, bater papo, fazer um churrasco ou ter espaço para receber um amigo que curte cozinhar. É ter um lugar para receber, curtir e relaxar contando histórias e dando muitas risadas.

Há homens que preferem um canto sossegado, com poltrona aconchegante, livros, música ambiente e paz.

Temos também os que preferem terminar o dia desenvolvendo um hobby, num espaço preparado especialmente para esta paixão, que pode ser uma marcenaria, uma oficina ou um estúdio. Um local seguro, reservado, um espaço próprio para os seus pensamentos e expressões.

Para todos, buscamos uma solução profissional, aliando técnica, estética e versatilidade dentro das possibilidades e desejos apresentados.

E você, o que gostaria de ter na sua casa?

Veridiana Petinelli
www.arqprojeto.arq.br



Automatize o seu portão a partir de R\$ 430,00 à vista ou 12 x R\$ 40,00 nos cartões de crédito.

Motor PPA Basculante Levante c/ coluna de 1,40 reed digital.



*Consulte o regulamento interno da loja

www.lajes2001.com.br

Rua Bento Corrêa Antunes, 156 - Tatuí Fone: 15 3259-2001



Construção Comercial

*Requer planejamento
e estudo de viabilidade para a garantia de sucesso*

Muito do sucesso de bons pontos comerciais é creditado ao proprietário do imóvel, que planejou corretamente e realizou uma análise de viabilidade criteriosa antes de colocá-lo em prática.

O importante é que o proprietário do terreno escolhido saiba a razão da existência da construção comercial, o custo e o retorno que a construção lhe trará no futuro.

E foi assim o estudo realizado no projeto comercial da foto em anexo. Antes da criação do projeto, foram avaliados o potencial da região e a demanda. Também foi verificada a tendência de crescimento da região, analisada a qualidade dos imóveis oferecidos, e se eles atendem às necessidades. Avaliando sempre se na região escolhida é possível obter lucro. Em todo o estudo, sempre levamos em consideração os imóveis ofere-

cidos pela concorrência e as características do público alvo para o local.

Nota: É importante ter em mente que o foco de toda construção comercial deve ser sempre o cliente que vai usá-la.

A construção vai servir tanto ao cliente, que vai comprar ou alugar o imóvel, quanto ao cliente do seu cliente.

Uma vez definido o cliente alvo, dimensionamos a construção, ou seja, o tamanho da obra e o tipo do projeto. Esta fase é fundamental para termos uma estimativa do valor a ser investido.

Como o terreno é pequeno e caro, pois fica numa área central da cidade de Tatuí, elaboramos um projeto para o maior aproveitamento possível da área à disposição, sempre levando em conta as regras de zoneamento urbano. E o resultado, como pode ser observado na foto, são as quatro lojas no pavimento térreo e as oito salas comerciais no pavimento superior, que estão em fase de construção. Foram muitos os pontos positivos que demonstraram que, apesar do custo da obra, o retorno do dinheiro aplicado, em longo prazo, seria um sucesso, contando sempre com a sorte.

*Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil - CREA - 5062291795*



**Agilidade com qualidade nos projetos,
respeito e comprometimento com o cliente.**

ConstruBem

Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil - CREA 5062291795

Rua José Bonifácio, 1180 - Centro - Tatuí / Fone: (15) 3251-4005 / 9666-2210 / aline-simoes.engenharia@uol.com.br



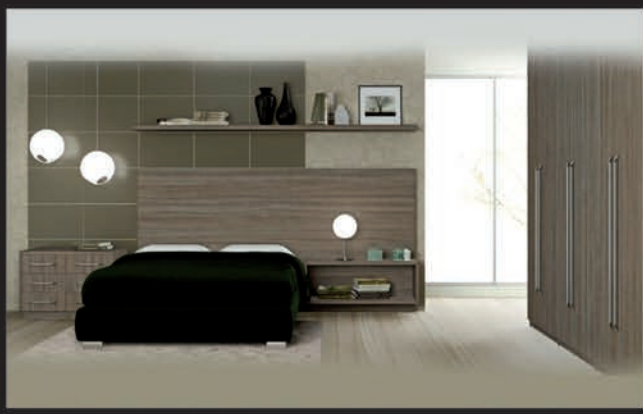
*Consulte o regulamento interno da loja

per tutti
MODULADOS

Projetos personalizados
para todos os ambientes

**Tudo em até 24x
com entrada
para Janeiro / 2013***

Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatuí
Fone: (15) 32052571



Comunicação assertiva aumenta receita



Torne sua comunicação mais competitiva

Em um mundo onde a comunicação é cada vez mais importante, saber comunicar-se com o cliente/consumidor e identificar suas necessidades e anseios significa aumento direto de receita para as empresas. Por outro lado, o empresário que não der a devida importância à comunicação de sua firma, pode sentir as consequências no bolso. A afirmação é do escritor e professor de teatro para oratória e relacionamentos de executivos e empresas como: Adidas, Comgás, Natura, Vivo, Banco Itaú, Bradesco, General Electric, Shell entre outras. Calixto é o convidado do bate-papo desta edição. Acompanhe a entrevista.

Revista Hadar>> Onde e quando nasceu?

Calixto>> Em São Paulo, no dia 16 de julho de 1976

Revista Hadar>> O que fazia antes de escrever?

Calixto>> Ministrava aulas de teatro para oratória em minha escola em São Paulo, que originou nossa metodologia que hoje é cientificamente comprovada e patenteadada pela biblioteca nacional do Rio de Janeiro.

Revista Hadar>> O que o motivou a escrever?

Calixto>> Perceber que o medo de se expor, de se expressar e, portanto, de se posicionar é o maior medo da humanidade.

Revista Hadar>> Quantos livros já escreveu?

Calixto>> Dois: o primeiro “As múltiplas facetas do treinamento”, um livro colaborativo e o segundo “Eu, o vento e a proa” – teatro para oratória e negócios.

Revista Hadar>> Por que escolheu “EU, O VENTO E A PROA” como título do seu livro?

Calixto>> EU, somos nós, o VENTO, as adversidades que teremos em nossa jornada em busca de nossos sonhos, e a PROA onde estão nossos sonhos, onde desejamos chegar. Ou seja, para conseguirmos chegar onde desejamos precisamos ser nós mesmos para que as conquistas tenham um verdadeiro valor e sejam nossas realmente.

Revista Hadar>> O livro é voltado para qual público?

Calixto>> Para gerentes, diretores e empresários... Que precisam, por força de seu cotidiano profissional, desenvolver sua capacidade de comunicação e relacionamentos.

Revista Hadar>> O que o leitor encontrará na obra?

Calixto>> Uma narrativa inspirada em fatos reais que revela como um rapaz introspectivo venceu a timidez por meio de práticas cientificamente comprovadas.

Revista Hadar>> Quando surgiu a ideia de escrever este livro?

Calixto>> Após a criação da metodologia teatral para oratória e relacionamentos.

Revista Hadar>> Por que dominar a oratória é tão importante no mundo corporativo?

Calixto>> Porque a verdade está fragmentada e, portanto, cada cliente deseja que o serviço seja prestado do seu jeito. Só compreenderemos qual é a forma de cada cliente se nos relacionarmos e para isso necessitamos da oratória.

Revista Hadar>> As pessoas são ou estão tímidas?

Calixto>> Como trabalhar esse comportamento em determinadas situações? Timidez é um comportamento e as pessoas não são

seus comportamentos. Logo, as pessoas não são tímidas, estão tímidas e, portanto, podem trocar o comportamento limitante, neste caso timidez, pelo comportamento fortalecedor neste caso desinibição.

Revista Hadar>> Por que a maioria das pessoas se sente intimidada perante a uma situação de exposição pública?

Calixto>> Porque ficam dependentes da aprovação e desaprovação dos interlocutores, isso acontece porque as pessoas ficam tão preocupadas com o que os outros vão dizer, ou o que estão pensando a seu respeito, que passam a pensar mais nas pessoas do que em si mesmo. Assim, acabam engessando sua espontaneidade e perdem seu brilho natural, pois deixam de fazer colocações fundamentais em reuniões de negócios, família e lazer.

Revista Hadar>> Por que a comunicação é o diferencial competitivo do empresário do século XXI?

Calixto>> Porque os consumidores, além de produtos bons e baratos, querem serviços personalizados. Logo, o capital humano (funcionários) das empresas necessita desenvolver suas habilidades de comunicação para conseguir captar as necessidades crescentes e pontuais deste consumidor e fazer a devolutiva à altura, atendendo seus anseios. Resumindo: o empresário que desconsiderar esta premissa, postergando o desenvolvimento da sua comunicação e de sua equipe, vai sentir o impacto desta negligência na perda de receita em seus negócios.

Revista Hadar>> Quais são as dicas para quem precisa se expor com frequência?

Calixto>> Em situações de pressão, sempre respire lenta e profundamente, para manter a calma. Não apresente uma proposta sem considerar os ouvintes. A ansiedade só existe com o variável tempo; ninguém tem ansiedade do passado, ansiedade é um estado emocional ligado ao futuro; por isso foque no presente e viva o momento, respirando calmamente. E, sobretudo, saiba que a comunicação é uma habilidade, como o inglês, e, portanto, pode ser adquirida. Portanto treine!

**Cartões para empresas atualizadas
Apenas para administradores visionários**



Substitui cesta básica na compra de gêneros alimentícios como: ovos, verduras, carne, arroz, leite, frutas, feijão e etc.



Desconto em folha de pagamento nas compras realizadas pelos funcionários em: farmácias, supermercados, postos de gasolina e restaurantes.



Para compras de refeições em: restaurantes, padarias e lancheterias.

**Pode ser contratado também para empregadas domésticas!
(Ou você prefere comprar e entregar cesta básica todo mês?!)**

Sempre é mais escuro antes do amanhecer

As dúvidas são uma constante no caminho de todo ser humano. Por sentir-se inseguro quanto à sua sobrevivência no dia seguinte (vou ter dinheiro para comprar comida, para pagar as contas, para ter o que cobiço?) ou mesmo sobre a transitoriedade de nossa existência (o que há depois da morte do corpo?), o ser humano caminha sobre o planeta envolvido em preocupações e buscando algo que, na maioria das vezes, nem consegue identificar o que é.

Essa atitude, por mais que pareça justificável a muitos, faz com que as pessoas deixem de compreender a riqueza de tantas coisas que já possuem e que as rodeiam.

Vamos refletir:

O filho que muitas vezes não limpa o quarto e fica grudado no computador, significa que...

Ele está em casa!

A desordem que tenho que limpar depois de uma festa, significa que...

Estivemos rodeados de familiares e amigos!

As roupas que estão apertadas significam que...

Tenho mais do que o suficiente para comer!

O trabalho que tenho em limpar a casa significa que...

Tenho uma casa!

As queixas que escuto acerca do governo significam que...

Tenho liberdade de expressão!

Não encontro estacionamento, significa que...

Tenho um carro!

Os gritos das crianças significam que...

Posso ouvir!

O cansaço no final do dia significa que...

Posso trabalhar!

O despertador que me acorda todas as manhãs significa que...

Estou vivo!

A bagunça da casa, os pratos lascados, as toalhas manchadas, os enfeites fora do lugar, significam que...

Não há solidão em minha vida!

Quando você pensar que a vida vai mal... Leia as palavras acima novamente!

E então? Não há muito a ser valorizado? Gosto da frase que coloquei como título deste artigo, pois simboliza muita coisa. Se as trevas da vida parecem muito grandes, vamos ficar felizes: a solução para tudo está muito perto. Depois da noite escura, o sol volta a brilhar.

E foi justamente isso que Jesus veio mostrar: o Pai nos ama, cuida de nós, só quer nosso bem. Jesus veio somente para transmitir essa mensagem e esclarecer sobre o caminho que devemos tomar para sermos felizes, e essa foi a grande prova de Seu amor por nós.

Tudo é transitório, menos o Amor.

A todos desejo um Feliz Natal e um 2013 repleto de saúde e fraternidade, que tenhamos sempre mais lucidez para fazermos as escolhas corretas e sermos cada vez mais felizes.

Paz na Terra!

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://escrevermipassion.blogspot.com/>





Qualidade de Vida





Investir na saúde do funcionário pode gerar lucros

Empresas investem cada vez mais na qualidade de vida

Empregados satisfeitos, com boa saúde e um ambiente de trabalho agradável podem significar lucros para as empresas. Afinal, com qualidade de vida, o funcionário trabalha melhor e produz mais.

Não é sem motivo que cada vez mais aumenta o número de empresas que se preocupam em oferecer atividades extras aos empregados, como exercícios laborais, massagem, academia de ginástica, palestras e até torneios internos, com o objetivo de melhorar a convivência e estimular o trabalho em equipe.

Com o avanço da tecnologia, algumas companhias proporcionam aos seus funcionários a opção de horário flexível ou mesmo trabalhar em casa. Em alguns casos, a informalidade chega até a maneira de se vestir. Tudo para que o trabalhador desempenhe suas funções com satisfação. Afinal, a maioria das pessoas passa boa parte da semana no seu local de trabalho. Então, nada mais justo do que esse ambiente seja o mais agradável possível.

Duas das maiores empresas do mundo, a Google e a Microsoft, adotam medidas inovadoras como: horário flexível e permitir que os empregados trabalhem em casa e, em alguns casos, levem os filhos para o trabalho.

A Google, por exemplo, é conhecida pela informalidade de suas instalações.

Atualmente, existem empresas especializadas em criar e gerir programas de qualidade de vida para outras empresas. O objetivo é melhorar o clima organizacional, maior concentração e disposição dos colaboradores (funcionários), diminuição do absenteísmo, retenção de talentos, fortalecimento da imagem da empresa e principalmente colaboradores mais saudáveis. Entre estes programas estão: ginástica laboral, massagens, academia de ginástica, corrida e caminhada, palestra, avaliação física, orientação nutricional e postural, aulas de ginástica, atividades especiais em SIPAT's (Semana Interna de Prevenção aos Acidentes de Trabalho) e torneios esportivos.

Saúde mental

Mente sã em corpo são. Esta máxima todo mundo conhece. Cuidar não apenas das partes físicas, incluindo aqui equipamentos adequados e bem localizados para que o trabalhador desempenhe suas funções, mas também proporcionar uma boa saúde psicológica, criando um clima agradável no local de trabalho.

Em vista disso, muitas empresas investem na realização de palestras, treinamentos, discussões temáticas em grupos de reflexão para estabelecerem a sintonia do capital humano com a realidade competitiva do mercado, alinhada aos conceitos de sustentabilidade do mundo globalizado, agregando valor à organização, aos clientes e aos colaboradores.

Qualidade de vida

Especialistas apontam que a moderna configuração social no contexto da globalização provocou mudança profunda nos costumes e valores e desencadeou uma nova percepção de mundo e de interação social. É necessário adaptar-se a esta realidade para evitar as novas formas do adoecer psíquico, que vão interferir no desempenho pessoal e profissional.

Conhecer e aprender a lidar com os agentes estressores na inter-relação com o meio ambiente é determinante para a prática de saúde preventiva e para a melhoria da qualidade de vida no trabalho.

Dessa forma, estimulando o bem-estar físico e psíquico, bem como o desenvolvimento e a capacitação de seus funcionários, que formam o chamado Capital Humano da firma, as empresas também estimulam o potencial e a qualidade deste capital, o que se traduz em empregados e colaboradores melhor treinados e capacitados, integrados com a empresa, que produzirão mais e melhor, alcançando melhores resultados e serviços.

Óticas Carol

Uma visão de sucesso

As Óticas Carol, com sede em São Paulo, forma uma das maiores redes de óticas no Brasil. Foi fundada em 1997 com o conceito de satisfazer todas as necessidades do consumidor no mercado óptico. Hoje conta com mais de 300 lojas nos estados de São Paulo, Rio de Janeiro e Porto Alegre. Nossa missão é proporcionar a melhor plataforma de negócios sustentáveis para nossos parceiros, motivar nossos colaboradores, reconhecer seus resultados e encantar nossos clientes com excelência em serviços e produtos ópticos. Nossa visão é tornar-se o maior e mais eficiente grupo óptico do Brasil, admirado por seus colaboradores, parceiros, clientes e pela comunidade.

HISTÓRIA

- 1997** Inauguração das duas primeiras lojas, na cidade de Sorocaba
- 2000** Inaugura as primeiras franquias. Uma delas em Tatuí.
- 2001** Inaugura a segunda loja em Tatuí
- 2006** O Grupo Tecnol adquiriu 50% da rede. Neste mesmo ano, ocorre o fortalecimento de marcas própria.
- 2008** Fusão entre o Grupo Amaro Participações e Óticas Carol, com a saída do Grupo Tecnol. Marcos Amaro se torna sócio Majoritário da empresa.
- 2009** Criação do Centro de Distribuição.
- 2010** Criação do Laboratório Digital em Barueri.

ÓTICAS|CAROL

ÓTICAS|CAROL

Uma nova Óticas Carol BREVE EM BOITUVA



Loja: Praça Santa Cruz, 113-B - Centro - Boituva - SP Tel: (15) 3263-4515

Loja II: Praça da Matriz, 55 - Centro - Tatuí - SP Tel: (15) 3205-1728

Loja III: Travessa dos Pracinhas, 59 - Centro - Tatuí - SP Tel: (15) 3251-2763

Um mundo novo, de cultura e paisagens únicas

Conheça mais sobre a Turquia país peculiar localizado em dois continentes.

Mais de 2.500 anos de existência. Um país misterioso e singular. Terra onde na antiguidade habitaram os maiores impérios que existiram na história da humanidade. Suas duas capitais guardam ainda mais das peculiaridades do país. Istambul, a cidade histórica conhecida pelos seus palácios e construções, é também a única cidade no mundo localizada em dois continentes, Ásia e Europa, e Ancara, capital oficial e localizada totalmente no continente asiático.

A capital histórica Istambul guarda aos turistas lugares incríveis para se visitar. A história da antiguidade clássica está expressa pelas ruas do país, mesclada à modernidade dos dias atuais, sem perder a beleza das construções milenares. A revista Hadar, neste mês, conversou com

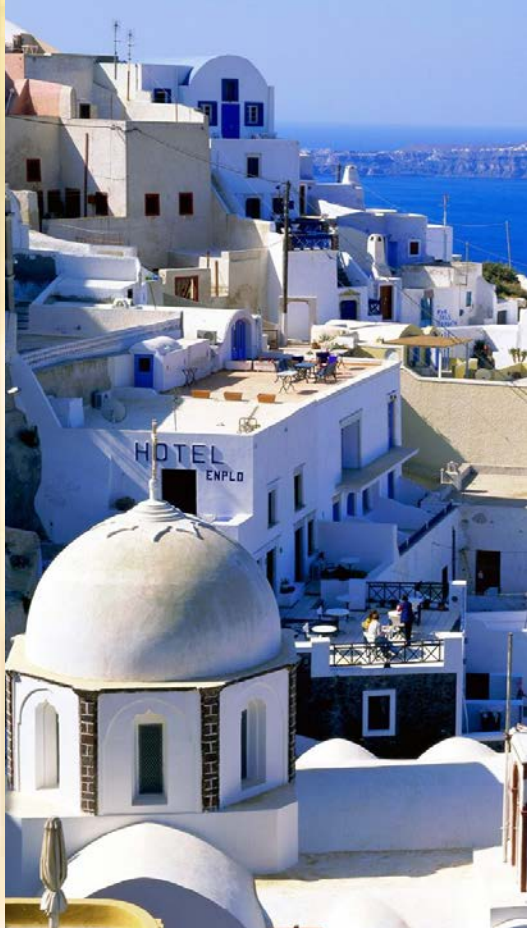
C. L. A. B, da cidade de Tatuí, que esteve no país para conhecer mais sobre a história, as conquistas, os contrastes culturais e a gastronomia desse lugar pouco conhecido pela maioria das pessoas.

A nossa entrevistada conta também sobre a surpresa relacionada à beleza do país e à receptividade das pessoas de lá: “O povo de lá é acolhedor e simpático e eu não imaginava que fosse um país com pontos turísticos maravilhosos e lindas paisagens” afirma.

Capadócia, cidade histórica também visitada pela nossa entrevistada, possui paisagens únicas, igrejas e capelas em cavernas, o passeio de balões para ver o nascer do sol, cidades subterrâneas construídas na época da expansão das rotas comerciais, entre outros inúmeros pontos turísticos que encantam a todos que passam por lá.

Sobre as cidades que percorreu, ela fala um pouco sobre o que mais chamou sua atenção em cada uma: “Istambul, por sua riqueza e diversidade cultural, como o palácio Dolmabahçe – Topkapi e a Mesquita Azul, Pergamo por ser um





dos principais parques arqueológicos da Turquia, Capadócia pela sua fantástica paisagem lunar e a cidade subterrânea de Efeso, onde está localizada a casa da Virgem Maria, um lugar de muita religiosidade”.

Diferenças culturais notadas por ela estão relacionadas principalmente à religiosidade presente de forma intensa no cotidiano da população e o fato da submissão da mulher, que se dá de maneira acentuada nessa sociedade. Todos esses contrastes e peculiaridades fizeram com que a nossa entrevistada se apaixonasse pelo lugar: “Quero novamente estar nos céus da Capadócia em um balão para ver o espetacular nascer do sol”, completa ela.






TURQUIA



10X SEM JUROS

Turquia Espetacular
A partir de EU 998
R\$ 2.755,00

11 dias / 10 noites de viagem visitando: Istambul, Ankara, Capadócia, Konya, Pamukkale, Éfeso, Izmir, Pergamo, Tróia, Çannakale
(De 05/Nov/2012 até 28/Mar/2013)

Turquia Maravilhosa
A partir de EU 818
R\$ 2.258,00

09 dias / 08 noites de viagem visitando: Istambul, Ankara, Capadócia, Konya, Pamukkale, Éfeso, Izmir
(De 05/Nov/2012 até 14/Mar/2013)

Especial Capadócia
A partir de EU 677
R\$ 1.868,00

09 dias / 08 noites de viagem visitando: Istambul, Ankara, Capadócia
(De 05/Nov/2012 até 14/Mar/2013)

Circuito Istambul e Capadócia
A partir de EU 750
R\$ 2.070,00

08 dias / 07 noites de viagem visitando: Istambul, Ankara e Capadócia
(De 05/Nov/2012 até 14/Mar/2013)

Istambul Reveillón
A partir de EU 983
R\$ 2.713,00

06 dias / 05 noites de viagem: Com traslados, seguro e visita aos principais pontos turísticos e jantar de Reveillón
(Saída: 29/Dez/2012)

Valor da parte terrestre por pessoa em apartamento duplo. Cambio 16/11 (R\$ 2,76) sujeito a alteração diária e à disponibilidade de lugar. Roteiros com guia falando português. Consulte parte aérea. Consulte-nos sobre mais destinos no Brasil e no mundo.
PAGAMENTO EM 10X SEM JUROS (20% entrada + 09X iguais)

Rua 13 de Maio, 771, Tatui-SP | Tel (15) 3205-5454 | Nextel: 89*30189 www.tatuitur.com.br

Efeitos extremos

Os fenômenos climáticos em lugares distintos que possuem relação

A Agência Fapesp de jornalismo científico, da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo, publicou no mês de novembro estudos sobre os fenômenos climáticos mundiais que se relacionam, mostrando que o que acontece de um lado do planeta pode ter relação com o que aconteceu em seu lado oposto, apesar da distância e de muitas pessoas jamais imaginarem que isso exista.

Um dos exemplos mais conhecidos, principalmente por afetar diretamente o Brasil, é o fenômeno El Niño, no qual há o aquecimento anormal das águas do oceano Pacífico, influenciando a seca no Nordeste, as chuvas intensas no Sul entre outros acontecimentos. E, quando se vai mais além, o aquecimento das águas do Pacífico está di-

retamente relacionado ao aquecimento no oceano Índico.

Denominadas pelos pesquisadores de teleconexões, tal estudo auxilia na compreensão dos fenômenos climáticos anormais, além disso, tais conexões estão preferencialmente associadas a causas naturais. Os oceanos também possuem parte fundamental no cenário das mudanças climáticas, atuam de forma a regular o clima do planeta e possuem relação direta com a ocorrência de furacões.

Como exemplo, o furacão Catarina, que atingiu o Sul do Brasil, se deu devido ao aquecimento das águas do Atlântico Sul, e o recente caso do furacão Sandy se deu também por conta do aquecimento nesse caso das águas do Atlântico Norte.

Edmo Campos, líder do grupo de pesquisa do Instituto Oceanográfico da USP, apontou na publicação que ainda não há respostas definitivas para a ocorrência de fenômenos extremos como os furacões.

A localização geográfica do Brasil durante anos não permitiu que a população se preocupasse com fenômenos meteorológicos devastadores. Mas, com o passar do tempo e o consequente aquecimento das águas do Atlântico Sul, poderá haver a passagem de novos furacões pelas terras brasileiras. Segundo o pesquisador, a conexão que o país possui com o Atlântico influencia para que seja o primeiro a ser atingido, por isso, ele afirma também ser de extrema importância que o Brasil seja referência nos estudos e pesquisas relacionados ao Atlântico Sul.



Luz & Beleza

Instituto de Laserterapia e Estética

Criolipólise

Tratamento inovador para a gordura localizada, celulite e flacidez.

Reduz até 8 cm com uma sessão!

Não invasivo e totalmente indolor

Agende a sua avaliação

Av Brasil, 311 c, Cerquilha

Tel: 15 3384-2853 / 8126-0144





Saiba como ficar ainda mais bela

*Cuidados com o
cabelo, em um papo
descontraído*

Junto à chegada do verão, do clima e das festas de final de ano, todas as mulheres brasileiras querem ainda mais se embelezar e cuidar do corpo e do cabelo, para brilhar nos dias e noites de festividades que preenchem essa época do ano. E o sol, o calor, a praia e a piscina são fatores que influenciam para que a atenção ao cabelo seja redobrada e que se adequem a esse momento do ano.

A Hadar conversou com a cabeleireira profissional Rosângela Ribas que fez um Curso de aperfeiçoamento no Instituto Llongue-

ras, em Buenos Aires, atualmente, ela mora na cidade de Tatuí. Ela explica sobre o que é importante fazer para manter os cabelos naturais e lindos no verão. Progressivas, tinturas e hidratação. Saiba como fazer na medida certa, para arrasar durante o ano todo.

Rosângela conta que os fios mais claros e com naturalidade prometem ser a sensação do verão. De acordo com ela, “garantindo fios coloridos e com efeitos degrade, o grande lance desse visual é o efeito natural”, são tendências para a estação que se aproxima e para o ano que chegará.

E como cada época do ano, a atenção e o cuidado com o cabelo mudam por conta do clima diferente, para as mulheres que fazem progressivas e tratamentos do tipo, no verão é ainda mais recomendada a hidratação, aponta ela. “A palavra chave é hidratar, praia e piscina provocam ressecamento, fios quebrados, porosos e falta de brilho”.

Na dúvida com relação ao momento certo de se fazer tratamentos químicos no cabelo, a profissional afirma que processos como hidratação são mais indicados após a ida à praia ou piscina, e quando a progressiva é realizada de forma correta e com produtos adequados, não tem problema.

Com relação à queda de cabelo causada pelo uso de produtos inadequados, Rosângela explica: “cada tipo de cabelo tem um processo específico, antes de realizar o melhor procedimento, faça uma boa análise nas madeixas para evitar complicações”. Ela recomenda também que tratamentos como hidratações devem ser feitos pelo menos uma vez na semana e em alguns casos a cada quinze dias no salão, pois ajudam a alinhar e fechar as cutículas dos fios.

www.personalpharma.com.br

farmácia de manipulação
**Personal
Pharma**
Uma fórmula personalizada

Hair APP

*Hair APP alisa de forma natural os cabelos,
reestrutura, hidrata e fortalece os fios.*

Oferece toque suave e macio.

*Hair APP é um ativo seguro,
não possui potencial irritante.*



Sobre as crianças

Os cuidados médicos fundamentais para a saúde e o bem-estar físico das crianças

Elas merecem um cuidado especial. Desde o nascimento, passando pelos primeiros anos de vida e durante todo o período da infância, as crianças requerem atenção e carinho dos pais e responsáveis. Neste mês, a Hadar conversou com a médica cerquilhense Caroline Peev (CRM 149244) – que cursa residência em pediatria na Santa Casa de Misericórdia de São Paulo – em uma entrevista na qual ela explica tudo e mais um pouco sobre aquelas dúvidas que a maioria dos pais possui. Acompanhe.

Revista Hadar>> Quais são os principais cuidados médicos que se deve ter com as crianças no dia a dia?

Caroline>> Toda criança deve receber atenção médica desde o nascimento e até a vida adulta. É importante manter o calendário vacinal em dia e consultas rotineiras no pediatra de acordo com a idade: a partir do nascimento a consulta deve ocorrer até o 10º dia de vida, até 1 ano, mensal, a partir de 1 ano, trimestral, de 3-5 anos, semestral e após 5 anos, anual. Deve-se estar atento também a cuidados de higiene, principalmente no toalete, pois a má higiene é a principal causa de vulvovaginites na infância, além de fator de risco para infecções urinárias.

Revista Hadar>> Com relação aos acidentes que acontecem em casa, o que você recomenda às mães? Há casos frequentes que você

atende? Qual é o alerta principal?

Caroline>> Os acidentes domésticos são extremamente perigosos e muito fáceis de prevenir. A principal causa de traumatismo craniano na primeira infância é o andador. O lactente tem maior acesso às áreas da casa e principalmente a escadas e pequenos degraus, sofrendo quedas importantes com lesões graves intracranianas, além de fraturas em diferentes áreas do corpo.

Outro tipo de acidente é com material de limpeza, principalmente a soda cáustica, um produto pouco utilizado hoje em dia, mas que quando ingerido ou em contato com a pele, provoca queimaduras graves com lesões no sistema digestório irreversíveis.

Como prevenir acidentes: mantenha tomadas sempre protegidas, escadas e varandas com grades protetoras, remédios e produtos de limpeza em armários altos e o mais importante, mantenha seu bebê longe do andador.

Revista Hadar>> Quando aquele “resfriadinho” pode ficar perigoso e é a hora de procurar um médico?

Caroline>> Toda criança apresenta resfriados com uma frequência bem maior que os adultos, cerca de 6 - 10 por ano, podendo chegar a 12 quando a criança frequenta escola. Portanto, nem sempre nariz escorrendo é sinônimo de levar seu filho ao médico, principalmente ao pronto-socorro, local de alta

contaminação de doenças.

Devemos nos atentar para sinais de alerta: febre por mais de três dias e persistente, queda do estado geral, falta de apetite e cansaço são os principais motivos para levar a criança ao médico, aguardar a evolução da doença é importante para fazer o correto diagnóstico.

Revista Hadar>> Com relação às vacinas, pode falar sobre a importância delas para o desenvolvimento da criança?

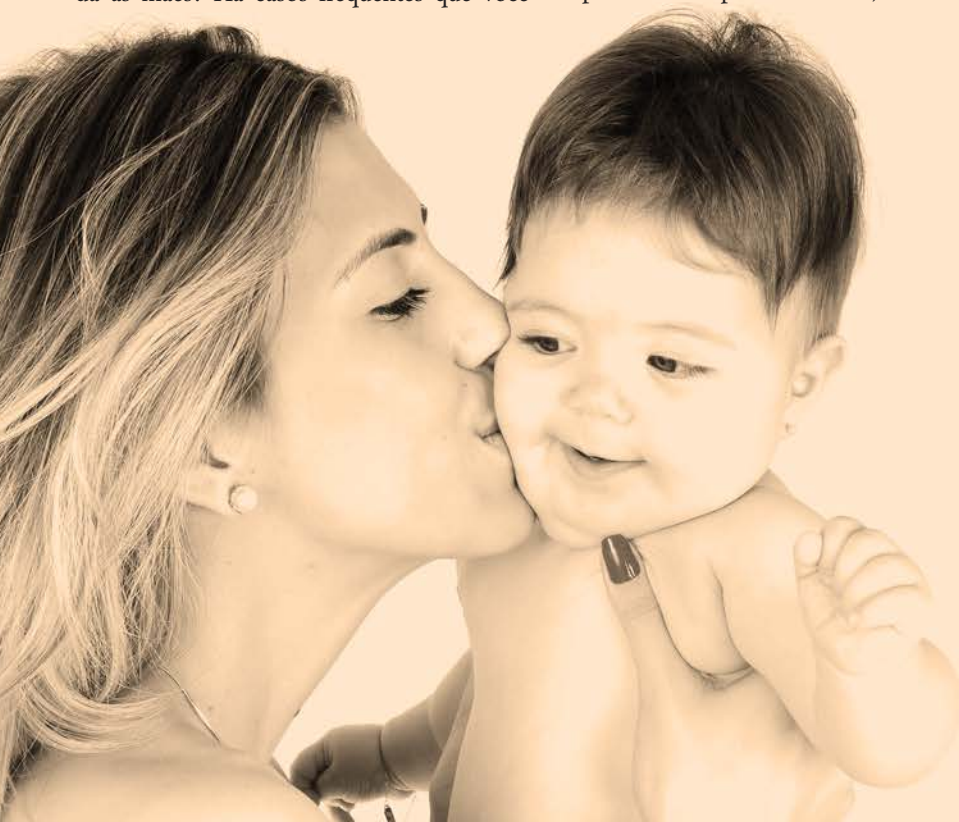
Caroline>> As vacinas são as maiores aliadas para o crescimento e desenvolvimento saudável das crianças. Através das vacinas conseguimos erradicar doenças como o sarampo, que já não está mais em nosso meio. O calendário vacinal pode ser atualizado nos postos de saúde e em clínicas particulares, que possuem algumas vacinas que não se encontram no calendário do governo como Varicela e Hepatite A. Sempre tenha em mãos a caderneta de vacinas quando for ao pediatra.

Revista Hadar>> Como as mães devem tratar com as receitas caseiras de remédios?

Caroline>> As receitas caseiras de medicamentos não devem ser utilizadas, todo medicamento deve ser prescrito por um médico, pois existem riscos quando utilizadas sem conhecimento.

Revista Hadar>> Com relação à alimentação, o que é fundamental no dia a dia e pode prevenir doenças?

Caroline>> Uma alimentação saudável inclui vegetais, cereais, carboidratos, proteína e legumes. A carne, de qualquer espécie animal, deve estar presente pelo menos uma vez ao dia nas refeições das crianças, pois são a principal fonte de ferro do organismo. As folhas e legumes fornecem não só as fibras necessárias para digestão e absorção intestinais, como também vitaminas essenciais para a imunidade e funcionamento do organismo. As frutas são fonte de vitaminas e aminoácidos, e o leite, fonte essencial de cálcio juntamente com seus derivados, deve fazer parte de um cardápio nutritivo. É importante evitar chocolates, salgadinhos, frituras, refrigerante e comidas enlatadas na rotina da criança, pois esses alimentos reduzem a vontade de comer, não possuem nutrientes e são fatores de risco para a obesidade, assunto cada vez mais frequente nos consultórios de pediatria. Por isso o cuidado com refeições balanceadas evita que seu filho seja um adulto obeso e sem saúde.



Grão da felicidade

Conheça os inúmeros benefícios do grão de bico

Esse alimento não é tão consumido no Brasil devido aos preços um pouco elevados, mas o que muita gente não sabe é que quando encontrado em empórios de grão e em mercados municipais, o grão de bico, saboroso e nutritivo pode sair por um ótimo preço, e ser utilizado com mais frequência no cardápio, usufruindo de todos seus benefícios alimentares.

Ainda mais nutritivo que o feijão, esse grão possui 30% de proteína, além de zinco, potássio, cálcio e magnésio. E, quando consumido com frequência, diminui os níveis do colesterol ruim. Por ser rico em fibras,

também regula o intestino e contém ácido fólico, recomendado para mulheres grávidas por prevenir problemas no feto.

A revista científica internacional Journal of Archaeological Science divulgou uma pesquisa recente onde comprova no grão de bico alta concentração de triptofano, aminoácido essencial para a produção de serotonina, substância que traz sensações agradáveis assim como o chocolate.

Também relacionado à prevenção de doenças, esse grão contém hormônios vegetais usados na reposição hormonal, substâncias eficazes na prevenção da oste-

oporose e no combate a doenças do coração e câncer de cólon.

Para preparar, basta usar a criatividade. Ele pode ser cozido na panela de pressão e temperado da mesma forma como feijão. Ou então, cozinhado e feito em forma de salada, agregando temperos como pimentão, tomate, cebola e demais condimentos a gosto.

Outro prato clássico, da culinária árabe preparado à base de grão de bico é o Hummus, um creme feito com os grãos cozidos, condimentado com limão, tahine, e demais temperos conforme o paladar mandar.

39



KIBÃO SAHTEN

R E S T A U R A N T E Á R A B E



DELIVERY

Rua XV de novembro, 671, Tatuí-SP Tel: 15 33051417 | 15 97731502

Por respeito e dignidade entre os povos

A atual situação dos índios Guarani-Kaiowá, que buscam sobreviver nas suas terras.

No mês de outubro de 2012, uma notícia sobre a situação de uma comunidade indígena brasileira caiu nas redes sociais e nos meios de comunicação do mundo todo. A carta assinada pelos índios Guarani-Kaiowá, do Mato Grosso do Sul, na qual eles prometiam cometer um suicídio coletivo devido ao fato de estarem sendo despejados de suas terras, fez com que o mundo todo voltasse os olhos para a situação degradante em que se encontram muitos povos indígenas no Brasil.

Eles habitam uma região de 2 hectares, na fazenda Cambará, no município de Iguatemi, ao sul do Mato Grosso do Sul. A ordem de despejo da comunidade, que já vivia em situação extremamente precária, sendo ameaçada com frequência pelos fazendeiros e latifundiários, só veio a causar ainda mais alarde com relação à falta de dignidade concedida a eles.

A ferramenta utilizada pelas lideranças do grupo repercutiu de forma tamanha que, em pouco tempo, manifestos e protestos em favor da causa foram feitos em todo o país e até em outros países. As notícias nas redes sociais foram compartilhadas constante-

mente, até que o Tribunal Regional Federal da Terceira Região (TRF-3) suspendeu a reintegração de posse da área onde vive a população Kaiowá.

O conflito pelas demarcações das terras indígenas no Brasil acontece em diversos estados, colocando as comunidades indígenas em situações desumanas sem nenhum tipo de cuidado ou preocupação por parte do governo. O poder dos latifundiários, na maioria das vezes, se sobressai ao apelo pelos direitos humanos dos povos que já viviam em terras brasileiras muito antes da chegada dos europeus.

A Funai – Fundação Nacional do Índio – reconheceu a situação das comunidades como de confinamento, uma vez que cerca de 45 mil índios dessa etnia vivem espalhados em pequenas porções de terras, esperando a regularização do governo.

As lideranças indígenas clamam à população e ao governo que reconheçam a legitimidade de suas terras tradicionais. Além da língua, dos costumes e da cultura, os povos indígenas precisam da terra, porque é de lá que extraem o sustento que alimenta a vida e a esperança de ter de volta o que um dia lhes pertenceu.

ERNESTO FERRO

ESPAÇO EXPOSIÇÃO



MOSAICOS
MARCHETARIAS
ARTES PLÁSTICAS
MOBILIÁRIO
DECORAÇÃO

Av. Gonçalves Magalhães, 1719, Trujillo, Sorocaba
Fone: (15) 3011-3155 Cel: (15) 9108-3501

SITES DINÂMICOS COM PAINEL ADMINISTRATIVO

DESIMAX
design gráfico e web



Sites - Lojas Virtuais - Blogs | WWW.DESIMAX.COM.BR



Sexador

A importância e a trajetória dessa profissão

Sexador, uma profissão tão inusitada. E, é mesmo, pois a necessidade em determinar o sexo das avezinhas está em função de que cada uma tem sua importância para a indústria avícola.

Na edição de número 60, do mês de novembro, a Hadar fez uma entrevista com o sexador Paulo Maeda, que nos contou um pouco da profissão, essa seção foi tão comentada, que a pedido dos leitores resolvemos explicar um pouco mais. Acompanhe abaixo!

“É uma profissão que exige muita dedicação por parte do profissional, porque as

empresas incubadoras realizam os nascimentos no dia e na hora em que convém. Por isso não há feriados ou finais de semanas para o profissional de sexagem, muitas vezes executam-se em período noturno. Muitos profissionais se deslocam para outros estados, ficando várias semanas fora de suas residências e longe da família. Há profissionais que trabalham só com pintinhos matrizes, outros com codornas e perus, e o salário varia muito, depende do mercado consumidor, devido ao fato de ser um serviço terceirizado e também dependendo das vendas para que se tenha traba-

lho a ser realizado. E como tudo depende de vendas, há anos bons e anos péssimos, tudo depende de como você administra os ganhos para se ter uma vida estável. Dimensionando a nossa profissão, toda a produção de aves para o mercado nacional e internacional depende de um sexador. Se não houvesse a separação das aves, os criadores teriam que alimentar e vacinar todas elas por várias semanas até que se pudesse fazer a separação. Nós proporcionamos aos criadores milhões e milhões em economia com rações, medicamentos e vacinas para as aves.” Finaliza Maeda.

MÓVEIS PLANEJADOS
Moratta
multi design
Telasul
PLANEJADOS

PISOS
 & opções

MÓVEIS PLANEJADOS EM 20X SEM JUROS

Design

PROMOÇÃO

Piso Laminado Durafloor a partir de **R\$ 49,90**m² Instalado com rodapé

Porcelanato polido 60x60cm R\$39,90
(promoção válida por tempo indeterminado)

Nas compras acima de R\$ 1.000,00 parcelamos em 10x s/ juros.
*Válido somente para compra do porcelanato (Exceção polido)



Sabores do Brasil

* Pastilha de vidro, porcelana e outros * Piso Cerâmico * Porcelanato

ViaRosa | eliane | Delta cerâmica | VILLAGRES | PORTO FERREIRA | buschinelli

Agora o cliente Pisos e Opções tem desconto para o jantar às quartas e quintas-feiras na Água Doce Cachaçaria Tatui !



re

Todo mês de dezembro representa para a equipe da Revista Hadar um momento especial. Além das datas comemorativas, da chegada do Natal e da virada do ano novo que se aproxima, a redação também entra em festa para comemorar a primeira meia década de existência da revista. Isso mesmo, há 5 anos a estrela começava a brilhar e a circular nos quatro cantos da região, levando informação na medida certa para os mais diversos públicos. O sonho de construir uma revista diferente, que fosse mais além da “cara do interior”, mas que representasse o que as pessoas realmente sentem em seu dia a dia. Transmitir informações, conhecimento, saberes e ainda inspirar a reflexão e o autoconhecimento fazendo um jornalismo diferente.

Uma missão que apenas foi e está sendo cumprida com a colaboração e trabalho de muita gente. Até que a revista chegue às mãos do nosso caro leitor, durante o mês inteiro, uma equipe, presente em várias cidades do interior de São Paulo, trabalha para produzir a edição que circulará. Jornalistas, editores, designers, publicitários, colaboradores e, principalmente, a participação dos leitores representa a parte mais fundamental e o motivo pelo qual cada edição da revista é dedicada.

Reconhecer a cultura local, valorizar a região, compreender aspectos importantes sobre assuntos científicos e médicos, buscar o que há de desconhecido e curioso por perto, trazer a opinião de especialistas, tratar de temas polêmicos, resgatar costumes e tradições através das páginas de reportagens. Lembrar o leitor da importância de uma boa qualidade de vida e deixar os interessados em moda antenados com as últimas ten-

dências e com os grandes nomes da moda nacional e mundial.

Esses são alguns exemplos da missão da Hadar, que busca em suas páginas, acima de tudo, tratar de temas atuais que fazem a diferença no cotidiano da sociedade, com informações atualizadas, buscando esclarecer para o leitor a repercussão de assuntos importantes que estão em foco na mídia, dando um parecer mais aprofundado e ao mesmo tempo compreensível a todos.

Com a palavra, a idealizadora

Bernadete Elmec fala sobre os 5 anos da Revista Hadar.

Ninguém melhor para falar sobre a jornada de 5 anos da revista do que a pessoa



Como se faz uma revista

Nossa missão de levar a informação completa 5 anos de trabalho em equipe

que um dia teve um sonho, uma luz divina e idealizou esse projeto que, hoje, já completa meia década. Bernadete do Carmo Camargo Elmec, uma mulher de força e de fibra fala em nome das mulheres brasileiras como alguém que provou que os limites existem para serem superados a cada dia, mês e ano. No papel de comandante desse veículo de comunicação, que leva muita informação à região, ela conta como tudo aconteceu. Desde o começo, as dificuldades, os desafios e muito sobre a história da Hadar, em uma entrevista incrível e emocionante.

Quando e como você começou com a ideia de criar uma revista?

Na verdade tudo começou em dezembro de 2007, nasceu de uma necessidade que

eu tinha de honrar compromissos com os meus clientes, no caso da Agência Elmec Comunicações. Vivia uma situação, naquela época, em que precisava tomar uma atitude. Não foi fácil, chorei uns três dias. Ariany, minha amiga e funcionária, na época, vendo todo aquele momento de aflição que eu vivia, convidou-me para ir à igreja para orarmos juntas, fui buscar ajuda de Deus, setenta e duas horas depois nascia a nossa Estrela!

Quais foram os maiores desafios durante esses cinco anos de história?

Ah! Só de ler as suas perguntas já estou emocionada. Agora, imagine de relatar os meus sentimentos... Desafios, Vanessa...! Pense o que significa fazer a revista Hadar! Os desafios não se foram, eles estão diariamente, no momento, por exemplo, estou vivendo um grande desafio, uma batalha muito grande, mas tenho certeza que a vitória já está decretada, de modo que só tenho motivos para alegrias. Agradecer em primei-

ro lugar a Deus, a minha equipe, aos nossos anunciantes, leitores, familiares, amigos, colaboradores e pessoas que acreditam em nosso potencial, além de acreditar na minha pessoa. Vender credibilidade, com certeza, é um grande desafio, e graças a Deus a Revista conseguiu! Imagine que são cinco anos de sucesso, cada dia mais e mais... Imagine você elaborar uma pauta, pensar em tudo o que vai escrever, correr atrás das informações, vender anúncios, enfim... Só vivendo mesmo o dia a dia que dá pra falar, mas com certeza todos que convivem com a nossa estrela, que fazem parte da nossa história, sabem quantos são os desafios, e o quanto vale a pena lutar por eles! A cada edição publicada, parece um parto, quando se vê a carinha da criança, meu Deus, é demais!



Como é produzir informação para o público do interior de São Paulo, de diferentes cidades?

É muito bom, é muito prazeroso! Sabe, o mais importante é que o povo interage com a gente. A maioria dos assuntos são as próprias pessoas que sugerem, isso me dá uma satisfação tão grande, pois imagine você ver o quanto as pessoas leem e gostam daquilo que você escreveu ou idealizou, é muito bom! Você, por exemplo, que é uma das jornalistas que também escreve para a revista Hadar, quando você lê seu texto publicado não lhe causa uma satisfação muito grande? Agora, imagine receber e-mail de toda parte - até mesmo porque temos o site, e a revista é muito lida através dele, elogiando, criticando - sugerindo matérias! Certamente é uma das maiores recompensas, é pensar assim: que legal, estão me notando, que legal, estão gostando de mim... Não posso parar... A satisfação é muito grande!

Quais são os maiores desafios diários enfrentados pela equipe?

Minha equipe! Primeiro que são ótimos, amo todos vocês! Apesar de que, às vezes, dá vontade de puxar a orelha, mas tudo bem.

O dia a dia tem sido muito intenso para nós, trabalhar na área de comunicação não é nada fácil, é um processo que requer muito autocontrole e autoconfiança, além de precisar de muita criatividade, é claro, os desafios aparecem, mas quando se trabalha em equipe, tudo acaba se resolvendo. Até mesmo a formação de uma boa equipe, por exemplo, se torna um desafio, concorda? Hoje tenho uma equipe formada, e acredito que está muito bem servida, porém, sempre estamos precisando formar outras em outras áreas e isso é um desafio que enfrentamos constantemente.

Como o atual cenário econômico mundial, por exemplo, tem proporcionado muitas aquisições por parte de empresas que estão atentas às oportunidades, que conseguem fazer bons negócios e ao mesmo tem-

po matar dois coelhos com uma “cajadada só”, isso aumenta consideravelmente sua carteira de clientes e as possibilidades de gerar lucros surpreendentes, esse, por exemplo, é um dos desafios da minha equipe.

Nem tudo são flores, afinal, os desafios enfrentados pela equipe são determinantes para o sucesso da operação e muitas vezes para a sobrevivência da empresa. E os desafios são tão intensos que só em pensar neles já me deixa tensa.

Quando iniciei, há cinco anos com a revista Hadar, não imaginava que passaríamos por tanta luta e ao mesmo tempo tanta alegria por estar lutando. Vencer essa batalha é um grande desafio de todos nós e o que mais nos motiva é que temos a certeza que já somos vencedores!

Os nossos desafios e objetivos são e sempre serão informar e formar opiniões, levar o que há de melhor aos nossos leitores. Penso que um veículo de comunicação contribui muito para a formação de um cidadão e uma sociedade mais justa.

O que você sente quando cada edição chega da gráfica?

Primeiro, oro muito para que ela possa ir à gráfica, saber que já está em produção é uma sensação de muito alívio, agora, quando ela chega, quando tudo já está sendo distribuído, aí sim é a sensação do dever cumprido! É muito gratificante... Nossos anunciantes e leitores merecem!

Houve momentos de pensar em desistir? O que falou mais alto?

Já tive momentos difíceis, até mesmo de desespero, mas nunca pensei em abandonar o barco, sempre acreditei que ele poderia se aprumar... Nesta minha trajetória fiz muitos amigos, conversei muito com pessoas que nem imaginava que me estenderiam as mãos, deram-me muitos conselhos, força, palavras de sabedoria, de modo que para que iria pensar em desistir, não! Avante sempre! O que falou mais alto de tudo o

que já vivi e ainda vivo, certamente é a fé que habita em meu coração e perseverança de que nada melhor do que um dia após o outro, a minha família, minha equipe, amor que tenho pelo trabalho que desenvolvo, o tempo é o melhor remédio, e Deus proverá.

Como cada edição é preparada?

Com muito profissionalismo, respeito, responsabilidade, comprometimento, criatividade, carinho, dedicação e, acima de tudo, com muito amor!

Qual a relação da Hadar com seus leitores?

Impressionante! É muito forte a relação, todo dia 3 ou 4 já tem leitores nos ligando perguntando onde podem encontrar a revista, além de todo instante que acessamos o site tem mais de 100 leitores on-line, sendo que esse retorno é muito satisfatório. O leitor é quem nos motiva, quem nos abastece e é pra eles e por eles que existimos, de modo que a Hadar é a sua revista, caro leitor!

Como durante todos esses anos de revista, a Hadar contou com uma equipe motivada a fazer um algo a mais pela região, levando informação, conhecimento e entretenimento, resolvemos ouvir o que eles têm para dizer:

Maria do Carmo Marques Ramos, conhecida como Carminha, responsável por postar textos literários na revista, acredita que a Hadar intensifica o intercâmbio de comunicação entre as cidades. “O rol de comunicações junto ao leitor é bastante grande e diversificado e a comunicação precisa ser objetiva, eficaz, estimulante, persuasiva” aponta a colaboradora, que também parabeniza a Bernadete e toda equipe.

Responsável por dar cores e formas às páginas de cada edição, Cláudio dos Santos diz: “vejo a Revista Hadar como veículo de informação e também como um instrumento de marketing. Como veículo de informação deve comunicar-se de maneira clara, simples e objetiva, utilizando fontes confi-

áveis, formadores de opinião e a linguagem mais adequada para cada público. A maneira como a comunicação é pensada, desenvolvida e dirigida, é o grande segredo, afinal, o conteúdo, as informações, são essenciais para o sucesso da comunicação. Como ferramenta de marketing é necessário uma permanente campanha de visibilidade junto a anunciantes já que são eles que viabilizam financeiramente o projeto editorial, conquistá-los apresentando resultados na qualidade gráfica e na comunicação visual de anúncios que possam despertar desejo e estimular consumo”, aponta o profissional que já atua há alguns anos na equipe.

“É gratificante quando escuto elogios dos leitores” afirma Cláudio Elmec, sócio e atuante da área comercial e financeira. Para ele, paciência, perseverança e a vontade de fazer o melhor sempre são fundamentais na hora de se fazer um meio de comunicação como a Hadar.

Danilo Cassemiro de Campos, que já passou pela área de diagramação, nos primeiros meses e que segue na equipe fazendo atualmente a parte digital e atualizando o site, define a Hadar como uma estrela mágica e bela que chega ao alcance de muitas mãos. “A Hadar é um veículo de comunicação muito importante, pois além de informar e entreter, também atende a demanda de espaço publicitário de qualidade para o setor de comércio e serviços. É a economia regional sendo impulsionada pela publicidade”, completa.

Atualizando os leitores do caderno Teen, Gabriela Simonsen aponta que, para ela, “o segredo para uma comunicação com qualidade, é estudar os assuntos que estão em alta no mês, como as novidades, os maiores problemas encontrados na região, estar sempre falando de coisas novas para atrair os leitores, e abordar temas em que todas as idades se interessem e possam tirar proveito da matéria em quem estão lendo”.

Juliana Souza acompanha de perto o dia a dia e toda a correria dentro da redação. Ela

também participa do tão esperado Realize-se. “Participando desse quadro eu vejo a emoção das pessoas desde o primeiro momento em que ligo dizendo que ele ou ela foi sorteado, até o momento em que vamos buscar os presentes, até a parte em que já está totalmente transformada. Eu achava que isso só existia na televisão e hoje vejo que é possível transformar sonhos em realidade”, afirma ela.

Um dos jornalistas da redação, Marco Antônio Vieira de Moraes, de Itapetininga, opina que a Hadar, “sem dúvida nenhuma é o veículo de informação mais completo da Região. É uma referência em sua área”. Ele acredita que uma boa formação pessoal e profissional, a busca pela imparcialidade e isenção, ética e vontade de fazer o melhor são os ingredientes que compõem a fórmula da boa comunicação e do bom jornalismo.

“Ela é bem abrangente, com assuntos que interessam à maioria e isso acaba atingindo e satisfazendo grande parte do público leitor. A Hadar tem a capacidade de reunir diversos temas, em um único lugar”, dessa forma que a também jornalista Maria Eliza Rosa define a revista. Segundo Eliza, fazer comunicação é fácil, o difícil é oferecer algo com qualidade. “E isso, posso garantir que é o principal objetivo da Hadar, que durante esses cinco anos de existência, traz, mensalmente, aos leitores, a qualidade impressa nas páginas”, finaliza.

Marry Calviño revisa os textos e corrige tudo que, posteriormente, fará parte das páginas da revista a cada mês. Ela acredita que a Hadar brilha porque é uma revista feita por pessoas da nossa própria região. “Uma revista que se importa com todas as cidades, trazendo e levando tudo o que acontece por aqui. E, assim, os leitores se sentem mais próximos das notícias e das novidades”.

Vanessa Cancian, de Tietê, participa da área de jornalismo e acredita que nas informações transmitidas pela revista sempre há a participação e a voz do leitor, valorizando e reconhecendo que o trabalho deve e é fei-

to de forma conjunta. Sem a colaboração de todos, isso seria impossível. “Eu acho que através da mudança das atitudes diárias de cada um podemos construir um mundo melhor e mais igual, onde todos tenham oportunidade de crescer e viver em harmonia preservando a natureza, e com uma revista que mostre isso às pessoas, estaremos trabalhando em prol de um mundo realmente melhor”, completa.

Colunista das matérias voltadas à arquitetura, Veridiana Pettinelli afirma que a revista Hadar é uma excelente “vitrine” para as pessoas que nela anunciam. “Conheço várias pessoas que falam sobre o retorno que ela proporciona e, além disso, leva aos leitores religiosamente um conteúdo rico e diversificado de maneira descontraída”, discorre a colaboradora.

Daniel Ramos, que trabalha na área de criação, diz que em seu ponto de vista “Os consistentes chegam muito mais longe dos que são apenas talentosos. Mas se você conciliar talento e consistência, o resultado final será extraordinário!” E também enxerga a revista Hadar como um instrumento de estímulo ao crescimento do comércio, valorizando nosso mercado, com uma ferramenta de comunicação feita de nós para nós.

O colunista, Professor Ivan Maia, que colabora com seus artigos de autoajuda mensalmente, define a Hadar como “uma luz num mundo escuro, um instrumento de comunicação objetivo, claro, de fácil entendimento, simples e direto”. Também “acha ser vital, pois as pessoas – sejam elas simples ou mais letradas – precisam ter acesso a esse tipo de conhecimento, para poderem ter a oportunidade de aumentar seus resultados positivos. Informação útil sempre é preciosa”. Finaliza ele.

Para Isabel L. de Miranda, colunista da seção de numerologia, resume em poucas palavras o que significa a Hadar para ela: profissionalismo, amor e dedicação, tudo isso aliado a um rápido retorno e excelente resultado, uma revista que tem conteúdo e muita informação.

CAETANO

Rede Caetano



Bloção
14x19x29cm
milheiro

por apenas
R\$859,99
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$98,51**

Bloquinho
11,5x14x24cm
milheiro

por apenas
R\$379,99
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$43,53**

Tijolo Baiano
9x19x19cm
milheiro

por apenas
R\$389,99
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$44,77**

Ofertas válidas de
1 a 22 de Dezembro/2012
ou enquanto durarem nossos estoques



Cal
BRANCOR
20 kg

por apenas
R\$5,69
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$0,69**

Forro de PVC
Branco Real PVC
Barra de 4 mt,
5 mt, 6 mt e 7 mt
por apenas

R\$11,49 m²
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$1,32**



Caixa de Luz
Real PVC
Amarela 4x2
por apenas

R\$0,79
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$0,09**



VENTIS&L
Cena com o ano inteiro

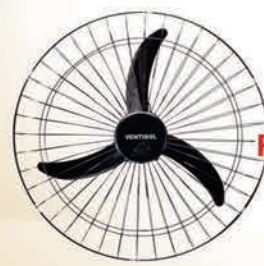
Ventilador WIND LIGHT
Branco ou Preto
127/220V
por apenas

R\$84,90
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$9,72**



Umidificador de Ar
Bivolt
por apenas

R\$89,90
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$10,30**



Ventilador Oscilante 60cm
Parede Preto Bivolt
por apenas

R\$129,90
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$14,88**



Ventilador NOTOS
Branco ou Preto
127/220V
por apenas

R\$67,90
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$7,76**



Argamassa Quartzolit
Interna AC I
20 kg
por apenas
R\$7,49
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$0,86**



Disco Diamantado
REMAX 110 mm
Combate

	à vista em 3x	ou em 10x de
Segmentado	R\$11,49	R\$1,32
Liso	R\$11,49	R\$1,32
Turbo	R\$11,49	R\$1,32



Plastificante Mineral LIGA
Sc 20 kg
por apenas
R\$4,19
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$0,48**



Eternit

Telha
Modulada
Eternit 8mm

Eternit

Telha
Eternit

	à vista em 3x	ou em 10x de
3.20x,60cm	R\$73,90	R\$0,46
4.10x,60cm	R\$84,90	R\$0,87
4.60x,60cm	R\$105,90	R\$12,13

	à vista em 3x	ou em 10x de
4mm - 2,44x0,50mt	R\$9,90	R\$1,13
5mm - 1,83x1,10mt	R\$23,99	R\$2,75
5mm - 2,13x1,10mt	R\$27,99	R\$3,21
5mm - 2,44x1,10mt	R\$31,99	R\$3,66
6mm - 1,83x1,10mt	R\$29,49	R\$3,38
6mm - 2,44x1,10mt	R\$39,99	R\$4,58
6mm - 3,05x1,10mt	R\$49,99	R\$5,73
6mm - 3,66x1,10mt	R\$59,99	R\$6,87

Acesse nosso site:
www.redecaetano.com



Argamassa Quartzolit
Externa AC II
20 kg
por apenas
R\$18,90
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$2,16**



Ventilador VENTIDELTA
Euris Ratan
127V
por apenas
R\$284,90
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$32,63**



Ventilador VENTIDELTA
Lunático 127V
Branco
por apenas
R\$227,90
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$26,11**



Argamassa Quartzolit
Porcelanato
Interna 20 kg
por apenas
R\$23,90
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$2,74**



Ventilador VENTIDELTA
Oscilante 127V
Mesa 40 cm
Branco
por apenas
R\$95,90
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$10,98**



Ventilador VENTIDELTA
New Color 220V
Masculino
por apenas
R\$107,90
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$12,36**



Argamassa Quartzolit
Piso sobre Piso
Interna 20 kg
por apenas
R\$25,90
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$2,97**



CERÂMICA PACHECO
Telha Cumeeira
pç
por apenas
R\$1,29
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$0,15**



CERÂMICA PACHECO
Telha Paulistinha
pç
por apenas
R\$1,09
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$0,12**



Elemento Vazado
pç
por apenas
R\$1,29
à vista em 3x
ou em 10x de **R\$0,15**



Natal **CAETANO**



Veneziana de Correr Lucasa Básica
1,0x1,5 c/Grade
Ref.: 2132-0
por apenas
R\$239,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$27,48



Porta de Abrir Lucasa Básica
Postigo c/Gr. Elo
Ref.: 1358-1E
1358-2D
por apenas
R\$304,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$34,93



Vitrô de Correr Riobrás
c/Grade Elo
1,0x1,5
Ref.: 3572-0
por apenas
R\$143,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$16,46



Vitrô de Correr Lucasa Básica
c/Grade Elo
1,0x1,5
Ref. 3299-0
por apenas
R\$172,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$19,81



Porta de Abrir Lucasa Básica
Mista Basculante
Ref.: 1343-1E
1343-2D
por apenas
R\$246,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$28,28



Veneziana de Correr Riobrás
1,0x1,5 c/Grade
Ref.: 2292-0
por apenas
R\$178,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$20,49




Porta de Correr Lateral 3 Folhas Lucasa Básica
213x200
Ref.: 1083-1E
1083-2D
por apenas
R\$709,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$61,32




Veneziana de Correr Grade Elo Lucasa Premium
1,0x1,5 c/Grade
Ref.: 2410-0
por apenas
R\$539,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$61,85




Porta de Abrir Riobrás Laminada
Ref.: 1522-1E
1522-2D
por apenas
R\$126,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$14,54

PORTAS e JANELAS



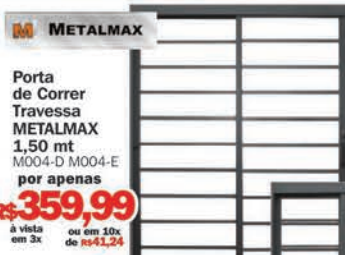
Tanque Sintético Garça c/ Coluna

Comum	por apenas	R\$119,90	ou em 10x de	R\$13,73
Grafite	por apenas	R\$129,90		R\$14,88
Travertino	por apenas	R\$129,90		R\$14,88



Pia Sintética Garça ou Travertino

1,2 mt	por apenas	R\$86,90	ou em 10x de	R\$9,95
1,5 mt	por apenas	R\$125,90		R\$14,42



Porta de Correr Travessa METALMAX
1,50 mt M004-D M004-E
por apenas
R\$359,99
à vista em 3x ou em 10x de R\$41,24



Batente Angelin Ouro BARAUNA
0,4x14cm
0,70cm/0,80cm
por apenas
R\$79,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$19,13



Tanque Sintético Garça 60 lt

Comum	por apenas	R\$96,90	ou em 10x de	R\$11,10
Grafite	por apenas	R\$107,90		R\$12,36
Travertino	por apenas	R\$107,90		R\$12,36



Pia Sintética Garça Comum

1,2 mt	por apenas	R\$69,99	ou em 10x de	R\$8,02
1,5 mt	por apenas	R\$102,90		R\$11,79



Porta de Correr Travessa METALMAX
2,0 mt M003
por apenas
R\$512,99
à vista em 3x ou em 10x de R\$58,76




Espelheira Senna PALLADIUM
0,80cm Branco/Vermelha
por apenas
R\$102,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$11,79



Tocador Senna PALLADIUM
0,80cm Branco/Vermelha
por apenas
R\$409,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$46,95



Espelheira Magnum PALLADIUM
0,60cm Branco/Preto
por apenas
R\$115,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$13,28



Tocador Magnum PALLADIUM
0,60cm c/Tampo Granito Branco/Preto
por apenas
R\$359,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$41,23



Tocador Conj. Tupi JG
0,60cm Branco/Preto
por apenas
R\$246,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$28,28




Porta KRIEGER 80 cm

- Trav. Romão Picoli, 532 Fone: Fax: (15) 3322-0000 **Tatui - SP**
- Rua Juvenal de Campos, 953 Fone: (15) 3322-2000 **Tatui - SP**
- Rua Manoel de Lara, 205 Fone: (15) 3267-0900 **Capela do Alto - SP**
- Rua Cel. Eugênio Mota, 983 Fone: (15) 3363-8777 **Boitava - SP**
- Rua Cel. Eugênio Mota, 68 Fone: (15) 3268-9700 **Boitava - SP**
- Rua Quintino Bocaiuva, 08A Fone: (15) 3471-9100 **Itapetininga - SP**
- Avenida Brasil, 105 Fone: (15) 3288-4600 **Corquileo - SP**
- Rua Onze de Agosto, 553 Fone: (15) 3205-9292 **Tatui - SP**

- Almofada Codrino Comum **por apenas R\$158,90** ou em 10x de R\$18,20
- Madeira Mistá 05 Almofada Diagonal **por apenas R\$212,49** ou em 10x de R\$24,34
- Madeira Mistá 10 Almofada Bico Chato **por apenas R\$182,90** ou em 10x de R\$20,95
- Centro Arana 3 Almofada Diagonal **por apenas R\$319,90** ou em 10x de R\$36,64
- Centro Arana 3 Almofada Genera **por apenas R\$319,90** ou em 10x de R\$36,64



Do sertão nordestino para todo o Brasil



A música e a vida de Luiz Gonzaga



Nascido no ano de 1912, Luiz Gonzaga, o rei do baião, completaria cem anos no dia 13 de dezembro de 2012, se estivesse vivo. Por esse motivo, durante esse ano todo, uma série de homenagens e celebrações em nome de seu centenário aconteceu espalhada pelo Brasil, reavivando a música e a cultura do sertão nordestino.

Bem longe da capital Recife, Luiz Gonzaga do Nascimento nasceu na fazenda Caiçara, em Exu, interior pernambucano. O segundo de nove filhos do casal Januário José dos Santos e Ana Batista de Jesus, Gonzaga cresceu ouvindo o pai tocar sanfona, que intercalava com o tempo que passava trabalhando na roça. Foi assim que desde menino, acompanhando o pai nos bailes da região, ele foi se transformando no músico que se tornou posteriormente.

Honrando e espalhando pelo Brasil a música e a cultura nordestina, foi no sudeste que Gonzaga começou a tocar e a compor profissionalmente. Região que conheceu em viagens que fez durante os nove anos em que esteve no exército. Inicialmente, o jovem se alistou logo depois de ser proibido de se casar com a filha de um coronel.

Mudou-se definitivamente para o sudeste, primeiro em São Paulo e logo em

seguida no Rio de Janeiro, onde tocando na noite carioca, foi aos poucos se tornando mais conhecido na cidade. Mas, o sucesso veio mesmo quando Gonzaga se apresentou no programa de Ary Barroso, na Rádio Nacional da então capital brasileira.

Dos diversos amores que teve durante a vida, o mais conhecido foi com a carioca Odaléia Guedes, sendo que o músico a conheceu grávida, e assumiu a paternidade da criança, registrando-a com o nome de Luiz Gonzaga do Nascimento Júnior - que depois ficou conhecido como Gonzaguinha.

Foram em meados da década de 1940 e 1950 que ele se consagra na história da música brasileira como um dos artistas mais populares em todo o território nacional. O sucesso "Asa Branca", composto em parceria com Humberto Teixeira, vira o hino do baião e também da música nordestina. No ano de 1953, ele começou a usar os trajes inspirados na figura do Lampião, que passaram a identificá-lo e se tornaram sua marca oficial.

A história mais aprofundada das peripécias do músico em seus caminhos desde o sertão nordestino, passando por todo o país, foi registrada e ganhou as telonas dos cinemas neste ano. "Gonzaga de pai para filho", dirigido por Breno Silveira, chegou aos cinemas brasileiros para fechar com chave de ouro as homenagens ao rei do baião e a sua história de vida única e peculiar.

Regiane Carvalho
Psicanalista
ANEP 1112

- Dependentes Químicos
- Depressão
- Adolescentes
- Terapia de Casal
- Entre Outros

Rua 13 de Fevereiro, 277, Tatuí - Centro
Rua Sgto. Antonio Remio Ribeiro, 148 - Sorocaba
15 9616-6710 15 8145-7562 e-mail: regiane.sfc@gmail.com

CHURRASCARIA
O COSTEIRÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Ganga

CULTURA



CULTURA

NELSON RODRIGUES

O escritor que contrariou todos e ganhou a simpatia nacional

A literatura brasileira está representada a partir da cultura da diversidade. Os escritores se multiplicam em formatos e estilos diferentes, que exibem o perfil multicultural do povo brasileiro, adepto as mais distintas formas literárias. E isso acontece também na literatura de um dos mestres escritores brasileiros, com uma obra polêmica e grandiosa, pesquisado e estudado em todo o país, Nelson Rodrigues transcendeu as bibliotecas e foi parar na televisão, no cinema e no teatro.

Nascido em 23 de agosto de 1912, hoje, Nelson completaria 100 anos de vida. De origem pernambucana, mudou-se ainda criança do Recife para o Rio de Janeiro. Ainda muito pequeno, o menino se aprofundou em obras da literatura romântica do século XIX.

A infância passada na cidade maravilhosa é tida como a inspiração para as obras mais importantes do escritor, ele observava o comportamento e o modo de vida da classe média carioca, junto as suas mazelas e hipocrisias, e a sua moral existente, que foi utilizada constantemente em suas célebres obras. Também nessa época descobriu o futebol, tema muito utilizado por ele.

A habilidade com as palavras foi descoberta desde cedo, e junto à família de jornalistas, Nelson se tornou um dos cronistas esportivos mais conhecidos do país.

Na literatura, Nelson compôs peças históricas para a dramaturgia brasileira, que começou com o sucesso de “Vestido de Noiva”, em 1943, e logo em seguida com a peça “Anjo Negro”, montagem ousada que revolucionou as tendências da dramaturgia brasileira, onde até hoje ele é considerado o maior escritor do gênero.

A temática de suas obras foi, por diversas vezes, censurada, ora pela ditadura brasileira, ora pela sociedade, que se escandalizava com a forma escrachada que ele denunciava as verdades da sociedade. Mas, através desse tom diferente, sem medo de denunciar aquilo que via, Nelson se tornou o escritor conhecido e aclamado.



Pequeninas
Artigos e Acessórios p/ Danças

Que a dança do seu dia a dia seja
embalada pela
melodia da paz, do amor,
da vitória e da prosperidade.



BOLSAS, LIVROS, CHAVEIROS, ROUPAS (EM TAMANHOS ESPECIAIS),
ARTESANATOS COM MOTIVOS DE BALLET/MUSICAL E MUITO MAIS

Praça Cesário Mota, 140 - Jd. Junqueira | Tatuí - SP | 3259-5003 | 3305-1138

BALLETATRO
**FRED
ASTAIRE**

DANÇAMIX

*Venha dançar, queimar calorias e se divertir.
Aproveite o verão dançando!*

Praça Paulo Setúbal, 22 / Fone: (15) 3251 - 8417



Abraçando o próximo para abraçar Jesus

A cidade é enfeitada; o comércio muda os artigos; as famílias comemoram com ceias, presentes, viagens; o mundo procura de alguma forma comemorar essa data.

Mas o verdadeiro sentido do natal é o nascimento de Jesus, pois Ele é o aniversariante. O que devemos dar a Ele nessa data? O melhor que temos: carinho, amor, atenção e cuidado.

Contudo, não podemos oferecer tudo isso ao próprio Jesus, pois Ele não está fisicamente entre nós.

Podemos oferecer, sim, àqueles que nos rodeiam e aos menos favorecidos.

São muitos os que nós amamos, os que nos cercam e os que precisam de nosso amor, carinho e atenção.

Como não podemos expressar a todos de uma vez, oferecemos a você este abraço.

O Colégio Adventista de Tatuí dedica o mês de dezembro como o mês do abraço. Aceite um abraço como a expressão do nosso carinho por você e um FELIZ NATAL!

Walquíria Bezerra
Diretora do Colégio Adventista de Tatuí



 **Compromisso com**
sua Felicidade



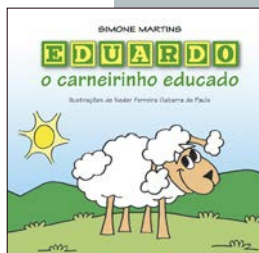
MATRÍCULAS
ABERTAS
2013

COMPROMISSO
com **O FUTURO** de SEUS
SONHOS

- do BRASIL
- da FAMÍLIA
- de quem VOCÊ AMA
- do PLANETA

(15) 3251 8080

RECOMENDADO



“EDUARDO, O CARNEIRINHO EDUCADO”

AUTOR: Chiado

EDITORA: Simone Martins

Este livro, de autoria da escritora Simone Martins, promove e ensina bons costumes às crianças com uma linguagem simples e carinhosa.

O carneirinho é um dos personagens que a autora criou para contar historinhas para a filha pequena, e que agora faz parte do seu projeto de histórias voltadas para crianças. Segundo a autora, as “palavrinhas mágicas” estão em alta. Obrigado, por favor, com licença, devem fazer parte do nosso dia a dia. Para isso, Eduardo, O Carneirinho Educado, vem mostrar para as crianças onde e como usar essas palavrinhas, com gentileza e muita, muita educação.



COMER, TREINAR, DORMIR

AUTORES: Prumo

EDITORA: Samira Layaun

Quando a médica Samira Layaun, há muitos anos praticante de corrida, decidiu escrever um livro sobre a importância da alimentação, do sono e, principalmente, dos exercícios físicos na prevenção e no tratamento de doenças, ela tinha dois objetivos principais em mente. O primeiro era incentivar as pessoas a se exercitarem mais. O segundo era ajudar você a entender que seu corpo não foi feito para ficar doente. Após um longo trabalho de pesquisa sobre os efeitos dos exercícios físicos na promoção da saúde, a doutora Samira, de maneira clara e objetiva, alia sabedoria e a atenção de uma médica calorosa e amiga à energia e aos conhecimentos de uma esportista, escrevendo um verdadeiro manual de instruções sobre o funcionamento do corpo e seus mecanismos de defesa contra agressões de ordem física, psicológica, microbiológica e metabólica. Você descobrirá que seu organismo tem um potencial que nunca imaginou existir.



EU, O VENTO E A PROA

AUTOR: Livre Expressão

EDITORA: Leonardo Calixto

Este livro, que segundo o autor: o “eu” simboliza as pessoas, o “vento”, as adversidades que estarão em nossas jornadas e a “proa” simboliza nossos objetivos, conduz o leitor a conhecer um método fundamentado em princípios de humanização. O autor defende ainda que estes mesmos princípios geram a sinergia entre as cinco áreas de nossa vida - profissional, pessoal, familiar, sentimental e espiritual, o que dá origem à alta performance comportamental, atualmente tão almejada por empresas e pessoas de todo o mundo. O livro é voltado a todas as pessoas que precisam desenvolver sua performance comportamental, pois fala de comunicação e relacionamentos.

GALAXIA BRINQUEDOS

www.galaxiabinquedos.com.br

Rua 15 de Novembro, 516 • Centro • Tatuí-SP • 15. 3251.7020

Embarque nessa festa!

E saia de carro zero!

www.anglotatuí.com.br

ANGLO TATUÍ



HEADHUNTERS

Roger Brown (Aksel Hennie) é um malandro encantador, conhecido como o melhor caçador de talentos da Noruega. Ele vive uma vida de luxo, bem acima do que poderia prover e passa a roubar objetos de arte para financiar seu caro estilo de vida. Quando sua esposa Diana (Synnøve Macody Lund), dona de uma galeria de arte, apresenta-o a Clas Greve (Nikolaj Coster-Waldau), um ex-mercenário que possui um quadro extremamente valioso, ele decide arriscar tudo para tomar a pintura para si. Mas, ao entrar em ação, ele descobre algo que faz com que se torne um homem procurado.



ROSA MORENA

O dinamarquês Thomas (Anders W. Berthelsen) visita o Brasil para tentar adotar uma criança. Chegando em São Paulo, ele encontra um amigo, Jacob (David Dencik), que o apresenta a Maria (Bárbara Garcia), uma mulher de origens humildes e grávida do seu terceiro filho. Depois de algumas conversas, Maria decide doar seu filho para Thomas em troca de melhores condições de vida. Mas o acordo entre eles fica ameaçado com o retorno de Denílson (Pablo Rodrigues), pai biológico da criança.



PROCURANDO NEMO

A Jornada de um peixe-palhaço superprotetor chamado Marlin (Albert Brooks) e seu filho Nemo (Alexander Gould), que acabam separados na Grande Barreira de Coral, quando Nemo é inesperadamente levado para longe de sua casa no oceano e acaba dentro do aquário do consultório de um dentista (Bill Hunter). Apoiado pela amizade de Dory (Ellen DeGeneres), uma gentil, mas desmemoriada blue tang do Pacífico, Marlin embarca em uma perigosa jornada e se vê como o herói de um épico esforço para salvar seu filho, que também arma alguns planos ousados para retornar a salvo para casa.

53

WHITE MARTINS
PRAXAIR INC

NACIONAL
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE

Maçarico

Tocha MIG

Regulador de pressão

Arame MIG

Blocos de Corte

Produtos originais White Martins você só encontra na representante autorizada

Rua 11 de Agosto, 3282 • Tatuí • (15) 3305-7878

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí
Fone 15. 3305-7000 / 3251-4519
ID: 649*1788

www.setalserralheria.com.br
setalserralheria@hotmail.com

Pequenos Notáveis



O Pequeno Notável deste mês é o Paulo Henrique Franco Moro, ele tem 16 anos, nasceu no dia 18/09/1996. Estuda na E. E. Professor Deócles Vieira de Camargo e mora na cidade de Tatuí.

E para finalizar os pequenos notáveis do ano de 2012 ele nos enviou seus lindos desenhos.

Quem o inspirou a mandar um e-mail para a revista Hadar foi seu amigo Marcelo Revovedo.

Além de estudar, Paulo Henrique diz que desenhar é tudo que ele mais gosta de fazer. Parabéns, Paulo Henrique, que você continue com esse dom maravilhoso de desenhar!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.
jornalismo@revistahadar.com.br

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“A nossa democracia foi feita também baseada no fato de que a luta anticorrupção é uma luta democrática. O nosso governo oferece amplo respaldo aos órgãos de controle na fiscalização, investigação e na punição da corrupção e de todos os malfeitores.”

Da presidente Dilma Rousseff, em discurso na abertura da 15ª Conferência Internacional Anticorrupção, jornal O Estado de São Paulo.

“Vossa excelência está julgando os réus como anjos.”

Joaquim Barbosa, relator do processo do mensalão, para o revisor Ricardo Lewandowski, revista Veja.

“Não há personagem que seja mais difícil do que permanecer casado.”

Thiago Lacerda, ator em entrevista ao portal IG

“Se eu pudesse, votaria em mim mesmo para ganhar a Bola de Ouro. Humildade demais não é bom. Em Portugal, as pessoas são exageradamente humildes, mas por vaidade.”

Cristiano Ronaldo, craque do real Madrid e um dos indicados a melhor jogador do mundo, em entrevista à revista France Football.

“Cuide das palavras que venha a utilizar quando eu estiver votando. Não sorria, porque a coisa é muito séria. Nós estamos no Supremo. O deboche não cabe.”

Marco Aurélio Mello, ministro do Supremo, irritado com o ministro relator do processo do mensalão, que criticou por falar na indefinição do concurso formal ou material, o que poderia alterar a pena de Marcos Valério.

DICAS DOMÉSTICAS

“Dica nutritiva: em vez de untar a forma de bolo com farinha de trigo, use aveia, farinha de rosca ou farelo de trigo. Além de saudável, o bolo adquire uma textura diferente.”

“Misture a maionese que sobra no fundo do vidro com um pouco de suco de limão e você terá um ótimo molho para salada”.

“O creme chantilly rende mais e não fica tão pesado quando se acrescenta uma clara de ovo ao creme de leite.”

“O queijo não endurece se você passar manteiga ou margarina na parte cortada.”

Ariany Xavier da Rosa

MINUTO DE REFLEXÃO

Você é o jardineiro de sua mente e seus pensamentos são suas sementes – de tragédia ou de Milagres.

Sua mente é um campo de terras férteis, que pode ser cultivado com diligência e cuidado, ou de forma descuidada e negligente. Não importa se ela for cultivada ou negligenciada, ela deve, pode e vai produzir frutos, sempre. Se você não colocar nela as sementes úteis dos frutos bons que deseja obter, o mato e as ervas daninhas vão crescer e tomar conta de tudo, pois cada espécie reproduz a si própria. E você já deve ter percebido que cultivar plantas boas exige trabalho e dedicação para livrá-las das pragas, mas a erva daninha cresce abundantemente e não é sequer afetada por tais pragas. Assim também ocorre com sua mente, e por isso você deve cuidar dos pensamentos que a habitam. Lembre-se: você é o jardineiro-mestre de sua alma. Portanto, precisa saber que as sementes de pensamento que você permitir que caiam no terreno de sua mente, definirão sua vida. Cada sofrimento e cada tragédia que lhe advêm são sempre efeitos de pensamentos abrigados e erradamente direcionados. Toda infelicidade em sua vida, também. Os pensamentos de ingratidão (em forma de queixas, reclamações, azedume) estão entre os mais comuns, e crescem vorazmente no “jardim mental” da maioria das pessoas. E no seu jardim, eles têm crescido e florescido?

Ivan Maia

MINUTO DE SABEDORIA

Seus pensamentos são os tijolos da casa do seu destino. Desperte! Talvez ainda não seja tarde para você. O relógio da sua vida está avançando rapidamente!

“Você somente será golpeado pelas circunstâncias enquanto acreditar ser uma criatura moldada por condições externas”

(James Allen).

Os benefícios da uva e seus derivados

A uva é uma fruta muito nutritiva e que faz parte da safra de fim de ano. A nutricionista Karin Honorato afirma que as substâncias ativas dessa fruta estão presentes, principalmente, na casca e na semente. “Quanto mais escura a uva, mais quantidade de substâncias ativas: catequinas, flavonoides, carotenos e substâncias protetoras para as nossas células”, diz Karin.

Ela ressalta ainda que a fruta deve ser bem higienizada para ser consumida. Entre as substâncias presentes na fruta, Karin destaca o resveratrol. “Ele também protege as nossas células. E traz uma proteção antioxidante, anti-inflamatória, prevenindo

várias doenças, além de ser cardioprotetora, porque favorece a nossa circulação”, explica.

A semente da uva é rica em vitamina “E”, segundo a nutricionista. Ela indica o óleo da fruta para substituir o consumo de sementes. “Uma colher de sopa ao dia já traz essa quantidade de antioxidante composto na vitamina “E” em boas doses e ajuda a proteger também a circulação e o coração”, diz.

A nutricionista ressalta que a uva-passa também preserva todos os nutrientes da fruta e concentra mais potássio e ferro. Ela indica o consumo de duas colheres de sopa de uva-passa ao dia para quem tem problemas de anemia.

Já a farinha de uva, Karin indica para os diabéticos. Segundo ela, a farinha, além de todos os

nutrientes, é rica em fibras solúveis e insolúveis.

O vinho, que é feito da fermentação da uva, tem grandes benefícios, de acordo com a nutricionista. “Quanto mais escuro, mais nutrientes. Para você conseguir valor cardioprotetor, antioxidantes, anti-inflamatório e com todos os nutrientes para o organismo os mais indicados são os vinhos tintos”, afirma.

Vinhos e sucos também ajudam muito a pele, segundo Karin. O vinho ainda ajuda a controlar a pressão e aliviar dores. Ela recomenda uma taça de 200 ml ao dia para que o organismo fique protegido. Quem não pode consumir o álcool, pode tomar 300 ml de suco de uva in natura.



CURIOSIDADES

Chiclete, você sabe como ele surgiu?

Essa é uma pergunta que ainda alimenta muitos curiosos... De repente, se você procurar por aí, vai encontrar várias explicações, mas uma coisa é certa, muito antes do chiclete ser inventado, os seres humanos já mascavam gomas vegetais.

Alguns historiadores dizem que essa foi uma descoberta dos índios da Guatemala, que mascavam uma resina extraída de uma árvore chamada chicle para estimular a produção de saliva durante suas longas caminhadas. Os maias, do sul do México, também conheciam a goma de chicle, que, ao que tudo indica, usavam para refrescar o hálito. A goma era extraída de uma árvore nativa do Yucatan e de outras partes do sul do México e do noroeste da Guatemala, Sapodilla ou Manilkara zapota L.

Mas, seja qual for a versão, o chiclete não era comercializado na forma que vemos hoje. Foi no final do século 19 que um fotógrafo americano chamado Thomas Adams, junto com o general mexicano exilado em Staten Island, Antonio Lopez de Santa Anna, resolveu fazer do chicle uma fonte de lucros. A primeira ideia que os dois tiveram foi usar a resina para misturar à borracha utilizada na fabricação de pneus e assim baratear muito os custos.

Suas experiências não deram muito certo... Então, Adams teve a ideia que apresentou o chi-

chete ao mundo, já que o general costumava mascar a resina, por que não mascar algo com um sabor diferente? Resolveu então acrescentar o alcaçuz ao produto, produziu uma certa quantidade em formato de bolas, embrulhou-as em papéis coloridos e passou a vendê-las.

A história de Thomas Adams está documentada.

No site About, Mary Bellis, editora da seção Inventores, alinhava documentos da The Encyclopedia of New York City, editada pela Universida-

Você sabia?

55

O pônei, um animal que desperta o imaginário da criança...

O contrário do que muitos pensam, o pônei é uma raça definida. Não que ele seja muito pequeno “os outros cavalos é que são supercrescidos”, afirma o veterinário Reuel Luiz Gonçalves, membro da Federação Equestre Internacional.

Sobre a questão do tamanho dos cavalos, é preciso voltar no tempo. O antepassado comum de todos os equídeos, chamado de hyracoterium, tinha o tamanho de uma raposa. A evolução desse ancestral, levando em conta a disponibilidade de alimentos, é que deu origem aos mais diferentes tipos de cavalos. Os do tipo sela, ideais para montaria, desenvolveram-se em regiões com predominância de gramíneas e poucos arbustos para se esconder. Com isso, se por um lado tinham à disposição alimento de média qualidade, do outro precisavam ser rápidos e ágeis para escapar de predadores.

Já os cavalos do tipo tração, usados para o trabalho pesado, viviam em regiões de floresta, com predominância de plantas leguminosas, ricas em proteínas. Assim, eles tinham alimentos de alta qualidade, o que ajudava a desenvolver a sua força, e facilidade para se esconder.

Já os equinos que deram origem aos pôneis viviam em regiões de clima inóspito, como o norte da Europa e da Ásia, e tinham uma alimentação muito deficiente, o que barrou o seu crescimento. “Por um processo de seleção natural, só sobreviviam os menores. Esse grupo deu origem a todas as raças de pônei do mundo”, diz Reuel. De acordo com a definição mais usual, pôneis são equinos que medem menos de 1,47 m. Mas muitos deles não atingem nem 1 metro, uma diferença e tanto em relação aos cavalos comuns, que, dependendo da raça, podem chegar a até 1,90 m.

de Yale, que comprovam o uso do chicle das florestas mexicanas na fabricação dos primeiros Chicletes Adams.

Já no Brasil, foi durante a Segunda Guerra Mundial, em 1945, que os brasileiros tiveram o primeiro contato com a versão industrializada dos chicletes, por meio do contato com soldados norte-americanos. O Ping Pong — ícone da infância de muita gente — foi o primeiro chiclete lançado no Brasil, pela Kibon.

AMANHECER

A noite finda. Em todo o firmamento
As estrelas vão, tímidas, fechando
Os olhos. Sopra e agita a mata um vento
Manso e vermelhas nuvens vêm dançando.

Horizonte vistoso donde, lento,
Fulge o sedutor sol purplejando.
A natureza, num alubrimento,
Desperta. Voam pássaros em bando.

Como uma rosa cor de sangue a aurora
Espalha suas pétalas luzentes.
Borboletas voejam céu afora.

Lentamente, esvaece a bruma fria
E os bem-te-vis gorgeiam imponentes.
Num beijo ameno o sol traz alegria.

*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)*



Elmec[®]
comunicações

A ELMEC COMUNICAÇÕES DESEJA A
TODOS OS SEUS CLIENTES, PARCEIROS E AMIGOS,
UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO.

RUA 7 DE MAIO, 150 • TATUÍ • FONE: 15. 3259.7014 • 3259.5937



Com o pé direito!

É hora de apelar para as simpatias de fim de ano

Chegou a hora de levantar, sacudir a poeira e dar a volta por cima, avaliar o que foi bom e tentar melhorar o que não foi tão compensador assim. E como diz a velha frase, “ano novo, vida nova”.

Com a chegada de 2013, todos desejam que o que está por vir, possa valer a pena e para isso, algumas simpatias, costumes, tradições ou mandingas, são postas à prova e mais utilizadas do que no ano inteiro.

Algumas delas fazem muito sucesso, como é o caso das mulheres que procuram um amor de verdade e anotam o nome do pretendente 7 vezes em um papel e guardam no seu sapato esquerdo. À meia-noite do dia 31, basta bater o pé 7 vezes no chão enquanto repete o nome da pessoa. Para não correr riscos, o melhor é abraçar alguém do sexo oposto depois do ritual.

E quando a situação não está muito favorável e aquela graninha extra é necessária, às 23h30 do dia 31 de dezembro, tire cinco uvas do cacho e coma fazendo pensamento positivo. Em seguida, pegue as sementes, enrole em um papel e guarde na bolsa ou carteira durante todo o ano e no final do ano, jogue as sementes na água e se quiser, repita o procedimento.

As cores das roupas também influenciam muitas pessoas e para elas, é de praxe colocar uma ou duas peças conforme o desejo. Por exemplo: se quiser atrair dinheiro, use amarelo, amor, opte pelo rosa, azul é para aqueles que querem tranquilidade, verde, para quem busca harmonia e o tradicional branco, que simboliza a paz.

Já para quem passa a virada do ano à beira do mar, não pode deixar de pular as

sete ondinhas à meia-noite, fazendo um pedido para cada pulo.

Avaliar os acontecimentos do ano que passou, anotar tudo e pensar no que pode melhorar, também é uma dica para quem deseja que 2013 seja melhor que 2012, pois assim, os erros podem ter uma chance menor de serem repetidos.

Essas são as tradicionais maneiras que as pessoas encontram para dar as boas vindas ao ano que se inicia, desejar prosperidade para suas vidas e positividade para os próximos 365 dias, entrando com o pé direito e com tudo numa nova fase!



Sueli

Bolo & Cia.



Tatuí - 15. 3205 2661 - Rua Cel. Aureliano de Camargo, 286 - Centro - Tatuí / SP

Boituva - 15. 3363.3012 - Rua São Roque, 25 - Centro - Boituva/SP

Porto Feliz - 15. 3262.2486 - Rua José Bonifácio, 88 - Centro - Porto Feliz/SP

Banco de Alimentos de Tatuí

Um bem sem olhar a quem

Enquanto nosso país está entre os 10 que mais jogam comida fora no mundo, há iniciativas que contribuem para evitar o aumento deste desperdício e também para sanar as necessidades de pessoas que passam fome ou não têm condições financeiras suficientes para comprar alimentos específicos para colocar na mesa de sua família.

É o caso do Banco de Alimentos de Tatuí, um programa do Governo Federal, do Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome, em parceria com a Prefeitura Municipal da cidade, que funciona desde 2009 e em 05 de agosto de 2011, inaugurou seu novo prédio.

Hoje, existem cerca de 150 no Brasil todo e a finalidade de um Banco como este é arrecadar alimentos para distribuí-los às entidades. “É uma forma de redimensionar as doações do município, para que haja uma distribuição adequada ao número de pessoas atendidas por cada instituição”, explica a coordenadora Heloisa Saliba e Borges.

Atualmente, o Banco de Alimentos atende todas as instituições de Tatuí, além das cidades de Quadra, Cesário Lange e o Banco de Sorocaba, que em razão de ser muito grande, recebe o excedente de Tatuí. “Normalmente, é feita uma troca de produtos, ou seja, o que há em grande quantidade aqui, é enviado pra lá e vice-versa”, diz Heloisa.

Segundo a coordenadora, com a inauguração do prédio, os trabalhos do Banco de Alimentos foram ampliados. “Este, no caso, é um dos poucos no Brasil, que além do atendimento às instituições, faz o atendimento às famílias, que chegam das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e se tem casos de crianças com sobrepeso ou baixo peso, assim como idosos, portadores de sequelas ou com necessidades especiais, são encaminhadas para nós”.

Para efetuar tal trabalho, o Banco de Alimentos recebe itens dos supermercados da cidade, que são triados. O que não serve, vai para a compostagem e o que serve, é higienizado e clorado.

Semanalmente, os alimentos são encaminhados para as casas, conforme as necessida-

des de cada família cadastrada no banco. São atendidas 34 instituições e 187 famílias, ou seja, são 4.500 pessoas por semana, sendo acolhidas.

Já as crianças de zero a quatro anos que fazem parte do cadastro, passam por um mutirão a cada dois meses, para pesar e medir cada uma delas. As que estão desnutridas, são apadrinhadas, ou seja, pessoas tornam-se responsáveis por elas durante três meses e a função do padrinho é ceder aveia, Mucilon e Sustagen, que são complementos para a alimentação da criança.

Crianças abaixo do peso ou desnutridas, entram para o programa automaticamente. As obesas, também recebem atendimento, através da conscientização da mãe, para que ela mude os hábitos e costumes da casa. “Esse acúmulo de gordura desenvolverá na criança, problemas como colesterol, hipertensão, problemas que tendem a encurtar a vida útil dela”, alerta Heloisa.

Um trabalho de educação alimentar nas escolas também é feito, pois após os quatro anos, a criança entra para a escola e ainda dependerá de atenção.

Os parceiros que o Banco tem hoje doam os alimentos que já não estão propícios à venda, mas que ainda podem ser consumidos e são enviados diariamente ao Banco. Também é feita a captação de alimentos através do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), do Governo Federal.

As associações de pequenos produtores da agricultura familiar recebem uma verba da CONAB, que compra os alimentos e direciona ao Banco de Alimentos. “Cada agricultor tem sua cota e com isso, alimentamos as famílias”, conta.

Há ainda, empresas que ajudam esporadicamente, por isso, há a necessidade de aumentar o número de pessoas ou empresas doadoras, para ampliar essa parceria e diminuir a fila de espera das famílias.

Outro fato interessante e que merece destaque, são os mutirões feitos nos bairros mais carentes da cidade, como Santa Rita, Tanquinho, Rosa Garcia II e Jardim Europa, para

pesar e medir crianças de 0 a 4 anos, para detectar casos de desnutrição, pois nesta fase, é possível recuperar mais rápido as crianças. “Se o tratamento for tardio, a criança corre o risco de ter problemas cognitivos, dificuldades no aprendizado, evasão escolar, entre outros”, explica Heloisa.

Através de uma parceria com a escola de natação Quatro Estilos, com o apoio e transporte da Secretaria de Educação, o Banco consegue levar gratuitamente mãe e filho até as aulas, alcançando uma recuperação interessante das crianças, não só na parte física, como emocional, tornando esse momento, algo único.

Atualmente, o Banco de Alimentos conta com 15 funcionários, nutricionista, assistente social, 22 estagiários, prestadores de penas alternativas, que são eventuais, mas que mesmo após o término do trabalho, acabam atuando como voluntários.

Os interessados em ajudar podem doar alimentos e entregar diretamente no Banco de Alimentos. Também é possível “adotar” uma criança e colaborar mensalmente, reunir um grupo e ajudar ao próximo.

Quem quiser, também pode colaborar com a Campanha de Natal do Banco de Alimentos, para garantir que cada família tenha um jantar ou almoço de Natal feliz, sem pensar que não há o que comer na ceia. São alimentos básicos, como macarrão, sardinha, molho de tomate, queijo ralado, ervilha, milho e um doce, além de um brinquedo para cada criança, que contabilizam ao todo, 500 meninos e meninas carentes.

No dia 17 a 21 de dezembro, será feita a entrega dos presentes e quem tiver interesse em colaborar, deve entregar até o dia 14 as doações, diretamente no Banco de Alimentos.

O Banco de Alimentos funciona de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas e fica na Rua Ernesto Lalau Amadei, s/n, na Vila Paulina. Mais informações, pelo celular (15) 9669-0078 ou pelo e-mail bancodealimentostatuí@hotmail.com.

Para algumas famílias, o Banco de Alimentos serve para complementar as necessidades diárias, porém, para outras, é o único alimento na mesa.



**Um compromisso com sua saúde !
Há gerações
cuidando dos seus dentes**



**Cirurgião Dentista
& Técnico em
Prótese Dentária**

Tratamentos:

- **Implantodontia**
- **Carga Imediata**
- **Prótese**
- **Clínica Geral**



www.clinicakoza.com.br

Tatuí - 15 3259.6343
Rua Brigadeiro Jordão, 140
Centro - Tatuí - SP

São Paulo - 11 2532.5177
Rua Tirso Martins, 100
2º andar Cj.202
Próximo ao metrô Santa Cruz



Fabiana Schunk

A bailarina, coreógrafa e multiartista da telinha

Libriana, carioca da gema, com um astral contagiante e uma beleza es-tonteante, Fabiana Schunk ingressou na carreira artística quando ainda estava se formando em dança, aos 17 anos de idade, quando fez teste para fazer parte do balé do Domingão do Faustão. Inicialmente, começou como bailarina, depois apresentou os merchandisings ao lado de Fausto e, desde então, não parou!

“Trabalhei muitos anos no Domingão, nos últimos 2 anos já estava conciliando com Zorra Total, chegou o momento que tive que decidir . Foi uma decisão difícil, mas acertada. Hoje em dia, sou atriz e coreógrafa do Zorra. E estou coreografando também o programa Tapas e Beijos”, diz Fabiana.

No dia a dia, ela grava de 2 a 3 vezes na semana e os ensaios para o Zorra Total ou Tapas e Beijos são sempre feitos um dia antes da gravação. Quanto às novidades, estão previstas algumas que, infelizmente, ainda não podem ser adiantadas, mas a bela afirma que o Metrô Zorra está muito bem, cada semana há uma nova história com elenco do programa que é maravilhoso e seu ballet sempre abrillantando.

Com tanto trabalho pela frente, Fabiana Schunk está sempre estudando e procurando cursos no Brasil ou no Exterior, para se especializar, além de aulas de dança e interpretação.

E para não perder o ritmo, Fabiana malha com sua personal Perla D'ornellas 5 vezes por semana. “Corro, faço Transport, alongamento, quando tenho tempo aula de ballet, jazz, além de ter uma alimentação muito regrada. Não fumo, não bebo bebida alcoólica, nem refrigerantes, não como carne, mas por opção. Me alimento de 3 em 3 horas e para mim o grande segredo é água, me hidrato o dia todo”, orienta.

Para o futuro, Schunk pretende continuar estudando sempre, quem sabe fazer um curso na New York Film Academy, que é um grande sonho para ela e também fazer um musical no Teatro.

Quanto ao seu maior sonho, Fabiana gostaria de participar de uma novela, com uma personagem bem bacana, e conseguir conciliar seu trabalho de coreógrafa.

Suas inspirações vêm da admiração por atrizes de musicais, sendo que desde pequena lhe encantava assistir aos musicais com as estrelas dançando e cantando. “Aqui no Brasil assisti recentemente Claudia Raia em Cabaret e Marília Pêra em Alô, Dolly! E fiquei muito emocionada, muito inspirada e tive mais certeza do que nunca que é isso que eu desejo para minha vida”, conta.

Com tanto talento e disposição, com certeza a carreira de Fabiana Schunk ainda terá muitos episódios importantes para contar. Nós, da Hadar, desejamos muito sucesso, porque talento ela tem de sobra!



Porque há momentos que devem ser eternizados...

www.josuemota.com.br

JOSUÉ MOTA | FOTOGRAFIA

Rua 15 de Novembro, 607 - 15 97210616 | 15 97302150



Tuniverso
Teen

Namoro na adolescência

Intimidade de mais, às vezes, atrapalha.

Nos dias atuais, tudo é tão mais fácil e mais simples para vocês, adolescentes. Tudo é mais romântico e mais rápido também. Os adolescentes se encantam com tanta facilidade, e com isso, surgem os namoros na adolescência. Existem aqueles mais duradouros, e aqueles que duram pouquíssimos meses. Ninguém diz que isso é ruim, ou faz mal, porém, às vezes, a intimidade no namoro pode ser tão grande, que vira arrependimento no final.

Ninguém pode julgar o quão íntima uma pessoa deve ser da outra, porém, sabemos que na adolescência isso não é tão saudável como parece. É óbvio que um relacionamento necessita de algumas intimidades para dar certo, você tem que ser íntima do seu companheiro ao ponto de você contar os seus problemas familiares sem que ele fi-

que sem entender nada, e ao mesmo tempo, íntima ao ponto de ele poder comprar um pacote de absorvente certo para você.

Porém, é preciso tomar muito cuidado, pois quando essa intimidade começa a aumentar, o relacionamento deixa de ser um simples namoro, e começa a ser uma amostra para o casamento. E o que você menos quer fazer enquanto é adolescente, é ter que lavar as cuecas do seu companheiro, não é mesmo?

Como dito antes, ninguém pode julgar a intimidade do namoro de alguém, porém, prevenir é sempre bom. Por isso, garotas e garotos, aproveitem o namoro na adolescência de forma saudável, lembrando sempre que ainda existe muito tempo para o casamento ocorrer, por isso, não há motivos para apressar as coisas.





Modernidade do começo ao fim

*Os pequenos também
estão na moda*



É engraçado como nos preocupamos com todos os acontecimentos do mundo moderno e tentamos cada vez mais seguir e aprimorar tudo de novo e conceitual para nós mesmos, e nisso, acabamos deixando de lado, "the childrens".

Brincadeiras à parte, a moda, o comportamento, a arte, a cultura, enfim, tudo isso está sendo criado e desenvolvido não apenas para os adultos, mas sim, para todas as idades.

A correria do dia a dia faz com que todos procurem facilidade, conforto e liberdade ao mesmo tempo, nada mais justo do que incluir os nossos pequenos em tudo isso também.

Há décadas, as crianças eram vistas e vestidas como pequenas porcelanas intocáveis, cheias de adereços, cores específicas, laços e gravatas, com comportamentos invejáveis. Hoje, tudo mudou!

Tanta liberdade de expressão e todo esse universo fizeram da criançada, pequenos brilhantes e atualizados.

Na moda infantil tudo pode, todas as cores são permitidas, calçados e adereços permitindo a brincadeira, o conforto, a "molecagem". Para as meninas, muitos e muitos vestidos soltos, leves e lisos, leggings coloridas e extremamente divertidas, os bichos, que há tanto tempo levaram a ousadia para as mulheres, hoje está em tudo para as pequenas e futuras grandes mulheres.

Homenzinhos de plantão ganham versões descontraídas de bermudas, calça skinny com uma pequena porcentagem de lycra para melhor mobilidade, camisas coloridas e engraçadas, com toque de humor e leveza de material, contam também com versões rock and roll, com estampas de bandas clássicas dos anos 70, 80 e 90. Trazendo à tona tudo que nós, pais, vivemos no passado, alegrando o nosso futuro mais libertador.

E não é somente nas roupas que há toda essa disposição, nos calçados a brincadeira também rola solta com tênis tipicamente retrô, estilo iate, mais clássico impossível! Há também as famosas alpargatas, que na época de algumas fofuras de vovós eram conhecidíssimas como enxuga poça. Tênis totalmente street e urban também entram nos pés da garotada, e tudo isso, com estampas animadíssimas, brincadeiras de bichos, caveiras felizes, cores vivas e muita descontração e conforto aos pés.

Tendo toda essa opção e facilidade, por que não fazer o cotidiano dos pequeninos mais alegre e livre, trazendo tudo de mais inspirador e delicioso para a atual e divertida vida que é? E que todos tenham um imenso e grandioso futuro.

63

VOCÊ É O QUE VOCÊ CALÇA!



treze de maio, 487
3251-3095 | 9750-6835
facebook.com/lojakdabra





NATIVUS

Liberdade pra dentro da cabeça!

Surgida no ano de 1996, em Brasília, por Alexandre Carlo, que na época, estudante universitário, tinha a música como válvula de escape das suas alegrias e desilusões com a realidade brasileira. Sem pretensões maiores, visto que já estava encaminhado na profissão de analista de sistemas, compunha canções no estilo que mais se sentia à vontade: o reggae.

Em uma das cervejadas do time de futebol da UnB conheceu Waldivino Pires de Moraes Jr, mais conhecido como Juninho, com quem passou a fazer um som pelas festinhas em casas e apartamentos da cidade. Esta foi a semente da história da banda. Foi então que Alexandre convidou Luís Mauricio e Bruno Dourado, companheiros de time na UnB, para assumirem o baixo e a percussão. Fizeram alguns ensaios com essa formação.

A princípio, era uma banda de reggae comum de quatro componentes, no entanto, a influência da música brasileira era forte nas melodias e harmonias das músicas e a necessidade de se fazer um reggae roots brasileiro era definitiva. Por isso fez-se necessária a inclusão de mais elementos musicais na banda. Foi quando Izabella Rocha e Kiko Peres foram convidados a assumirem o backing vocal e guitarra solo. A partir daí a banda criaria identidade própria. O pró-

ximo passo era gravar uma demo, a qual foi gravada ainda na época das fitas cassetes. A reprodução era caseira.

A aceitação foi impressionante, alguns shows aconteceram e vislumbrou-se a possibilidade de se gravar um cd. A energia positiva da banda agregava cada vez mais pessoas dispostas a ajudar. O estúdio A.R abriu as portas para o reggae do cerrado. Iniciava-se aí a gravação de um disco que, indiscutivelmente, marcou a sua geração, NATIVUS.

Daí para frente muita coisa rolou. Gravadora, exposição excessiva em TV, mercenários da música dispostos a ganhar grana em troca do nome Nativus, mesmo sem ter nenhuma participação no sucesso do mesmo em todo Brasil, etc.

A aceitação de uma ideologia que supera modismos e que representa uma geração. Muito além das listas dos mais vendidos das grandes gravadoras, visando dar um grande passo em sua carreira, a banda repete no seu quinto trabalho o modelo que consagrou o seu primeiro disco: o lançamento independente. Agora com recurso próprio para montar sua gravadora, gravar o seu disco, montar seu escritório de produção. Confirmando a frase que resume a única bandeira que é levantada pela banda: **LIBERDADE PRA DENTRO DA CABEÇA!**

Coisas de meninas

Hora de trocar a roupa íntima: como conversar com sua mãe sobre isso?

Quando chega a adolescência, vêm com ela todas as vergonhas, vontades de mudar e sentir-se mais bonita, aquela curiosidade em roupas mais novas, sapatos novos e tudo mais. Na adolescência, as meninas querem mostrar a quase mulher que existe dentro delas, gostam de mostrar mais o corpo, ficar mais alta, ficar mais bonita com maquiagem, etc. O que não fica de fora na vida das adolescentes é a lingerie. Porém, muitas ainda passam pelo “sacrifício” de deixar com que sua mãe escolha suas lingerie.

Para aqueles que acham que lingerie faz parte da vulgaridade, saibam que estão completamente errados, pois as meninas não compram lingerie para mostrá-las, e sim, para sentir-se mais confortável e, acima de tudo, mais bonita. O desafio para as

meninas é explicar para mãe que cansou daquele “bege vovó” e que aquela calcinha estilo “calçola” não as deixa confortáveis. E como sempre, nós da Revista Hadar, ajudamos a você, garota, que quer começar a mudar - nem que seja pela lingerie - e ter uma conversa com a sua mãe.

Para começo de conversa, lembre-se que para a sua mãe você sempre será aquela delicadinha, a princesinha e a “menininha da mamãe”, então, você não pode chegar do nada e dizer que não é mais nada disso. Comece a mostrar pra sua mãe que você quer “crescer” e começar a escolher as coisas do seu jeito, mostrando que ainda quer a ajuda dela em suas escolhas, por exemplo, “mãe, vi uma lingerie muito linda hoje em uma vitrine, vamos até a loja?”. Isso faz com que sua mãe entenda que você quer mudar, mas não quer

ficar totalmente “longe” do gosto dela.

O que você não pode esquecer é que para sua mãe muitas coisas ainda são “vulgares”, então, quando você decidir começar a usar calcinhas menores, ou até mesmo as famosas “fio dental”, comece devagar, diminuindo o tamanho da sua calcinha durante as compras que você realiza ao lado de sua mãe, isso faz com que ela perceba, com o tempo, que você mudou e já sabe escolher, sozinha, suas coisas.

Portanto, meninas, lembrem-se de que essa fase é completamente natural na vida de uma mulher e que todas passamos ou iremos passar por isso, então, não se acanhem em pedir a ajuda de sua mãe, pois, além de ser a sua melhor amiga, ela enfrentará momentos de sua vida “piores” que esse ao seu lado.





iPhone 5

O novo smart capaz de destronar a concorrência atual e a futura

Atualmente, existem duas palavras que definem o mundo em que vivemos, são elas, "avanço" e "tecnologia", assim que essas duas palavras se juntam, sabemos que vem novidade pela frente. E é claro que nós estávamos esperando a mais nova tecnologia e surpresa da Apple.

Na tarde de quarta feira do dia 12 de setembro, a Apple revelou, em um evento para imprensa na cidade de San Francisco, nos Estados Unidos, a sexta versão do seu Smartphone "iPhone 5".

Antes de ser lançado, inúmeros rumores foram lançados e confirmados no dia em que o Smart foi revelado. Algumas das novidades sobre o novo iPhone são: sua tela

agora é de 4 polegadas, que vai contra as 3,5 polegadas do iPhone 4 e 4S, o aparelho também ficou 20% mais leve.

De acordo com o analista Shaw Wu, da companhia Sterne Agee, quem espera pelo iPhone 5 poderá ficar surpreso com uma atualização ainda mais arrojada do que o previsto! Quando já é sabido que o novo iPhone é tão diferente visualmente do primeiro e com bastantes melhoramentos, a possibilidade de ser lançado um iPhone 4S é posta de lado.

O novo iPhone é um smartphone avançado capaz de destronar a concorrência atual e a futura. Um iPhone mais fino do que qualquer outro, um design mais simplista e contemporâneo, uma tela com mais

qualidade que o atual iPhone 4 e maior (4 polegadas), provavelmente curvo para uma melhor visualização em frente à face, um processador dual-core A5 igual ao que o iPad 2 usa, uma câmara frontal melhorada e uma traseira com 8MP e claro, sem problemas de rede.

Ao ser lançado e adquirido por alguns, foram encontrados alguns problemas técnicos, no qual a Apple se empenhou em arrumar, e evitar em suas próximas edições, porém, por conta disso, a vinda do iPhone 5 para o Brasil atrasará um pouco mais. Sua chegada era prevista para o mês de dezembro, mas agora está sem uma data definida. Tudo o que sabemos, é que todos nós queremos ver essa tecnologia mais de perto.



Vai ficar de fora?
Acesse!

www.revistahadar.com.br



facebook.com/hadar.tatui



twitter.com/revistahadar

Fechar os olhos para ver com o coração

Como compreender o mundo daqueles que não enxergam como todos, mas veem de forma incrível.

Pouca gente sabe, ou então nunca parou para pensar em como os cegos enxergam a realidade e o mundo que os cerca. A diferença da percepção e das sensações vividas pelos deficientes visuais com relação às demais pessoas é algo que muitas vezes passa despercebido, mesmo por aqueles que enxergam com perfeição. Além disso, os cinco sentidos com os quais a grande parte das pessoas se relaciona com o mundo, nos cegos se desenvolvem de forma diferente, sendo que uma falta faz com que se agucem suas percepções de maneira distinta.

A falta da percepção visual pode ocorrer por diversos motivos, e em momentos distintos da vida. Há pessoas que já nascem cegas, e outras que devido a disfunções ocasionadas por fatores neurológicos ou fisiológicos vão perdendo a visão com o passar do tempo. E, infelizmente, a sociedade não se importa da forma que deveria com tais pessoas e com a possibilidade de conviver com tal diferença, proporcionando-lhes o auxílio necessário.

Uma realidade oculta e misteriosa, apenas presente na vida daqueles

que a possuem, é como a cegueira é vista. Mas, diferente da brincadeira de infância “cabra-cega”, os videntes pouco conhecem sobre a realidade daqueles que não enxergam com os olhos, e, entretanto, conseguem captar de uma forma incrível o mundo, a natureza, as belezas e principalmente o sentimento das pessoas com quem convivem.

Uma produção cinematográfica brasileira, dirigido por João Jardim e Walter Carvalho, intitulado “Janela da Alma” de 2001, reflete sobre o sentido da visão, relacionado à questão do ver ou não ver, representado através do relato e de entrevistas com pessoas que convivem com a cegueira ou que tiveram que aprender a viver com ela, após ter passado tempo enxergando.

O filme transmite aos espectadores o quanto é preciso querer ver as coisas, e como há pessoas que apesar de enxergarem perfeitamente não possuem essa sensibilidade e vivem a vida sem a real percepção do mundo, das relações interpessoais, do respeito ao próximo e à natureza. As pessoas cegas têm o dom e a capacidade, assim como os demais, de se manifestar através da música, das artes plásticas, da poesia, literatura e em todos os demais setores da sociedade, inclusive na fotografia.



O que Tatuí tem de melhor você encontra aqui.

Tatuí fácil .com.br

- ✔ Cupons de desconto
- ✔ Guia Médico
- ✔ Pontos de Coleta Seletiva
- ✔ Mapa de empresas interativo
- ✔ Integração com redes sociais
- ✔ Busca de CEP

☎ 3205-2880

Tenha sua empresa em destaque na internet!

Fácil para quem procura, excelente para quem divulga!



Oportunidades Disfarçadas

Ensine seus olhos a enxergar

As oportunidades estão em todos os lugares, mas somente poucas pessoas as enxergam e aproveitam. Alguns criadores de ovelhas brasileiros organizaram, anos atrás, um grupo para ir à Califórnia, na esperança de encontrar ouro e levaram consigo um punhado de pedrinhas translúcidas para jogar dama na viagem. Depois de chegarem em São Francisco e já tendo perdido ou jogado fora a maioria das tais pedrinhas, descobriram que elas eram – na verdade – diamantes. Voltaram depressa para o Brasil, apenas para se depararem com o fato de que as minas das quais as pedrinhas foram extraídas tinham sido tomadas por outros garimpeiros, que as venderam para o governo. Outro exemplo: a mina mais rica em ouro e prata de um dos estados americanos foi vendida pelo dono por 42 dólares, a fim de conseguir dinheiro para pagar sua passagem de ida para outras minas, através das quais ele pensava que pudesse enriquecer. E esses são apenas dois dos milhares de exemplos que podemos usar. Você tem uma ocupação e um serviço especialmente designados para você. Descubra-os e preencha-os. Saber isso é vital para seu futuro. Um dos maiores paradoxos da civilização humana é o fato de que, quanto mais oportunidades são aproveitadas, mais novas oportunidades são criadas em decorrência disso. Existem milhões de oportunidades ao seu redor, agora mesmo. Reconhecer oportunidades é algo que apenas os incomuns conseguem fazer. Os mediocres vivem procurando-as longe de si. Mude, enquanto ainda dá tempo. Seu Futuro já começou.

Ivan Maia
Treinador Emocional
ivan@ivanmaia.com.br

*“Em todos os lugares do mundo existem problemas e necessidades. Descubra como resolvê-los e atendê-las, e seu futuro estará garantido”
(Orison Sweet Marden).*

B **A** **B** **Y** - **U** **S** **E**

Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebê.

- maior variedade
- maior estoque
- menor preço
- linha completa da Nuk



entrega a domicílio • aceita cartões

Tatuí: Rua Juvenal de Campos, 841
15. 3251-1291

Boituva: Av. Brasil, 267
15. 3363-3362

Churrascaria
Boi Dourado



Rodízio de Carnes e também refeição por quilo e balcão de saladas. Almoço e jantar. Servimos marmítex para empresas!

Reservas para festas, capacidade 400 pessoas!

Rua Maneco Pereira, 44, Centro, Tatuí-SP Fone: 15 3259-019

AUTOS &



AUTOS & CIA



Temporada 2012 foi marcante



Categoria busca recuperar prestígio

A temporada 2012 da Fórmula 1, uma das mais tradicionais competições do automobilismo internacional, foi marcada pelo equilíbrio nas pistas, ainda que algumas equipes, como a RBR, tenham apresentado um carro com desempenho muito superior ao de outras equipes, incluindo a Ferrari.

Como não é só o carro que vence a corrida, mas também o talento do piloto, o trabalho em equipe e até a adaptação do carro à determinada pista, este ano tivemos um campeonato bem equilibrado, com diferentes pilotos conquistando a vitória em diferentes autódromos.

Entre 2005 e 2009, o GP do Brasil definiu o campeonato e isto ocorreu de novo este ano. Mesmo com um supercarro, o alemão Sebastian Vettel deixou a desejar, pois, para muitos torcedores, não conseguiu dominar completamente o carro; já Fernando Alonso foi mais regular. Mesmo assim, Vettel conquistou o título, ficando três pontos à frente do espanhol.

Entre as equipes, também há um equilíbrio na prova brasileira, já que nas últimas seis provas, a Ferrari venceu três e a RBR três, apesar disso, a escuderia italiana parece ser a que melhor se adaptou ao circuito de Interlagos, mas isso não foi suficiente para ajudar Alonso, que lutou até o final.

Em um ano com muitas novidades, a volta da Fórmula-1 aos Estados Unidos, com uma das melhores pistas do mundo, mostrou a força da categoria. Afinal, milhões de pessoas em todo o mundo são apaixonadas pelo esporte, incluindo americanos.

Aqui, no Brasil, os organizadores da prova calculam que 150 mil torcedores enfrentaram o tempo instável do último dia 25 de novembro para assistir à última prova do ano. Entre eles estava o itapetingano Jorge Telles, que há 32 anos

acompanha o GP Brasil religiosamente.

Paixão

Telles conta que costuma chegar ao autódromo já na madrugada de sexta-feira, tudo para ser o primeiro da fila. O primeiro a entrar e o primeiro a ir ao setor G, na reta oposta, onde fica a placa dos 100 metros (alertando os pilotos que faltam 100 metros para a curva). Jorjão, como é conhecido, costuma entrar e seguir direto até a placa. Quando fica alinhado com ela, senta na arquibancada e olha a pista. Em mais de três décadas de F-1, ele fez dezenas (talvez centenas) de amigos, que juntos eles formam a Turma da Placa dos 100, uma torcida que reúne apaixonados por automobilismo de todo o Brasil e cujos membros formam uma grande família.

Jorjão, chamado de Gordo pelos outros torcedores, afirma que é apaixonado pela F-1, mas curte mesmo a amizade e a festa que faz com os amigos, com direito a churrasco na fila para entrar no autódromo. “A festa começa na sexta e vai até domingo. Aí, quando acaba a corrida, cada um pega suas coisas e vai embora para casa”, conta Jorjão. Mas os laços de amizade continuam. “Como sempre são as mesmas pessoas que se sentam nos mesmos lugares, a gente acaba se conhecendo”, diz Jorjão, que já recebeu até convites de casamento de seus colegas de torcida.

Com a autoridade de quem possui mais de 300 horas de gravações de corridas, ele afirma que a “F-1, hoje, está muito dependente da tecnologia e não tanto do braço (talento) do piloto como era na época do Ayrton Senna”. Fã do piloto brasileiro, morto em acidente em 1994, Jorjão lembra que houve uma corrida em que Senna trocou de marchas 277 vezes.

Jorge Telles é um pouco cético com relação à tentativa dos organizadores de diV-

minuir o peso da tecnologia na categoria. “Tiram de um lado, mas põem em outra coisa; sempre tem um botãozinho novo no volante. E vocês já viram como é o volante de um F-1?”

Para este itapetingano, por ter sido mais regular durante todo o ano, Fernando Alonso merecia ficar com o título.

Fato inédito

A temporada 2012 da F-1 contou com um quadro inédito na história da prova: nada menos do que seis campeões mundiais nas pistas.

Sebastian Vettel (atual campeão) Lewis Hamilton, Jason Button, Michael Schumacher, Fernando Alonso e Kimmi Raikonen, que voltou depois de uma experiência ruim em provas de rallye.

A última vez que tantos campeões mundiais correram juntos foi em 1970, quando, de acordo com o site de notícias G1, Jackie Stewart, Graham Hill, Jack Brabham, Denny Hulme e John Surtees disputaram o título, que acabou ficando com um sexto piloto, Jochen Rindt. Mesmo assim, como se vê, eram cinco campeões e não seis como agora.

Novidades

As novidades da Fórmula 1 para a temporada deste ano, que começou na Austrália, exigiram que os pilotos tivessem uma atenção ainda maior dentro do carro. O volante, que já tinha um monte de comandos, agora ganhou mais botões. Algumas mudanças desagradaram os puristas, como o novo desenho do bico dos carros, projeto com uma espécie de ondulação (ou degrau, como é chamado) para cumprir a determinação de manter o bico do carro a uma altura máxima de 55 cm. Embora tenha o objetivo de deixar os carros mais estáveis e seguros, esteticamente a inovação recebeu críticas de quase todo mundo.

Você sabe qual é a rede de postos mais **COMPLETA** de Tatuí?

Elmec



É a **Comendador**



A única com GNV, etanol aditivado, melhores preços, ainda **Loja Select** e a **Casa do Pão de Queijo**.

Auto Posto Comendador - Avenida
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo nº 500
Fone: 15. 3251-4472

Auto Posto Comendador - Marapé
Rua Vice Prefeito Nelson Fiúza nº 21 – Jd. Ternura
Fone: 15. 3251-2813
Ducha para Autos



Comendador

Auto Posto Comendador - Mercado
Largo do Mercado nº 117 – Centro
Fone: 15. 3251-8467
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Valinho
R. XI de Agosto nº 2440 – Bairro Valinho
Fone: 15. 3251-4099
Com abastecimento em GNV & Ducha para Autos



Casa do Pão de Queijo

Auto Posto Comendador - Aviação
R. Ayrton Senna nº 41
Jardim Aeroporto
Fone: 15. 3259-0379

Auto Posto Comendador - Morro
Rod. SP. 127 s/nº - KM 112 - B. Gardinha
Fone: 15. 3305-3191
Diesel S-50 e Arla 32 & Ducha para Autos



Shell
Select

Bem-vindo



*Produto possui
componentes que
lubrificam e
protegem o propulsor*



Gasolina aditivada auxilia no bom funcionamento do motor



Se você já passou pela desagradável experiência de abastecer seu carro com combustível de baixa qualidade e sentiu na pele as consequências, aqui vai uma dica boa. Embora seja um pouco mais cara do que a gasolina comum, a aditivada possui qualidades e componentes que melhoram a performance do motor, além de protegê-lo, lubrificá-lo e até ajudar na limpeza do mesmo, removendo impurezas.

Entre os componentes, está um elemento químico que age como um detergente, removendo as impurezas que por ventura tenham sido deixadas por aquele combustível de baixa qualidade.

Este elemento limpa, inclusive, o sistema de injeção, mantendo tudo limpo e auxiliando o motor a queimar o combustível, o que garante um melhor rendimento do mesmo.

No caso de você ter problemas com o combustível ruim, a dica é colocar no tanque gasolina aditivada e pegar a estrada. Com o motor funcionando em alta rotação, o combustível remove (queima) as impurezas mais facilmente.

Não se esqueça, combustível de baixa qualidade, ou batizado, pode provocar sérios danos no motor. Portanto, se precisar abastecer em um posto desconhecido, opte por um de uma grande rede e que tenha a gasolina aditivada.

POSTO E AUTO PEÇAS QUATROCENTÃO

RUA DO CRUZEIRO, 711 • CENTRO • TATUÍ • SP
FONE: 15. 3251.4674 • 3259.1270

Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



Prolongue a vida do seu carro

Alguns cuidados que devem ser tomados para mantê-lo em dia

Quem tem um veículo, sabe que não é somente comprá-lo e sair por aí, sem ter em mente que alguns cuidados são extremamente necessários para prolongar sua vida útil e rodar por aí sem se preocupar.

Pensando nisso, a Hadar separou algumas dicas, que se forem seguidas, podem beneficiar tanto o proprietário, que terá menos gastos, como também o carro, que poderá rodar por muitos quilômetros, sem dar dores de cabeça em quem comprou, além, é claro, de valorizar o veículo quando ele estiver à venda.

Conversamos com o mecânico Luís Antonio da Silva Rosa, que trabalha na área há 45 anos, ele nos contou como conservar seu carro. Falando em mecânico, o dia desses profissionais é celebrado em 20 de dezembro e são considerados pelos amantes de

carros, os “doutores”, ou seja, aqueles que salvam a vida de um veículo.

Antes das orientações, é importante lembrar que um veículo que passa por manutenção preventiva e conta com a ajuda de bons condutores, passa a economizar combustível, evita acidentes de trânsito e gastos extras.

Segundo Luís Antonio, a troca de óleo deve ser feita a cada 5 mil quilômetros rodados, para conservar o motor do carro. Já o alinhamento e balanceamento são necessários a partir dos dez mil km rodados, evitando o desgaste precoce dos pneus e da suspensão. “A verificação dos freios é primordial, para evitar qualquer tipo de acidente, usar pneus originais e de boa qualidade, para garantir a segurança. Também é bom não se esquecer da suspensão do carro, que garante estabilidade, pois é ela quem absorve todos os

buracos ou ondulações do chão, mantendo os pneus aderentes ao solo, sem que o carro derrape”, orienta o mecânico.

Para Luís, “é imprescindível que o motorista também esteja atento aos equipamentos de segurança, como extintores de incêndio, triângulo de sinalização em caso de acidentes, estepe, chave de roda e macaco, se possível, pois são itens fundamentais na hora de uma emergência”.

Mas o que realmente não pode faltar é o cinto de segurança, que é exigido por lei e é capaz de salvar vidas. No entanto, ele deve estar em dia, bem fixo, sem cortes ou folgado.

Com essas dicas, seu veículo terá um rendimento ainda melhor, mas é claro que uma ida à oficina mecânica, será bem-vinda e válida como uma boa consulta “médica” ao seu possante. Aos mecânicos, um feliz dia!

73



PLUSTERRA

Terraplanagem e transportes Ltda.

Desde 1985
Equipamentos novos
Tecnologia em:
Rede de água, esgoto
águas pluviais, limpeza e
acerto de terrenos.
Toda infraestrutura em
loteamentos, serviço de
engenharia, arquitetura
e urbanismo.
Venha nos conhecer e conferir.



Caçamba Basculante



Rolo Compressor



Escavadeira



Retroescavadeira



BobCat



Pá Carregadeira



Perfuratriz

Piloto automático evolui e oferece segurança e conforto

Sistema criado no final dos anos 90 é capaz de múltiplas funções

Se você é desses motoristas que sempre invejaram o piloto automático dos aviões, não precisa mais babar de inveja. Lançado no final dos anos 90, inicialmente como um simples controle de velocidade ou cruise control, o piloto automático evoluiu e hoje tem um papel bem mais complexo e importante do que apenas manter a velocidade desejada. Em alguns modelos mais top de linha, o sistema aciona o freio quando necessário, reduz a marcha quando é preciso mais força e chega mesmo a alertar o condutor de uma colisão iminente.

O sistema inteligente existe desde 1999, quando foi lançado pela Mercedes-Benz, no sedã Classe S, e no ano seguinte começou a ser oferecido como opcional nos BMW Série 7. Atualmente, fabricantes como Jaguar e Nissan também já empregam o sistema, que agora começa a se popularizar. Alguns modelos nacionais, como a Zafira da Chevrolet, também disponibilizam o piloto automático, acionado por um botão no painel do carro. Na Zafira, o sistema reduz a marcha em trechos mais íngremes, fazendo com que o carro ganhe força e dessa forma mantenha a velocidade determinada mesmo em subidas.

O funcionamento do novo piloto automático é parecido com o do sistema anterior. Só que, além de escolher a velocidade desejada, o motorista deve selecionar também a distância de segurança a ser observada. No Classe S, a escala varia de 0 a 150 metros. Nos BMW, o alcance do equipamento atinge 120 metros. Nas duas marcas, o princípio

é o mesmo. O sistema controla a alimentação do motor para manter a velocidade do carro e, por meio de um radar, vigia a distância. Uma vez acionado, ele só é desativado quando se pisa no freio ou no acelerador.

O cérebro do sistema é o sensor do radar, que transmite e recebe ondas de rádio. Instalado na dianteira do carro, esse dispositivo emite as ondas e as capta de volta, refletidas pelo veículo que segue à frente. A emissão dos sinais é constante. Quando ocorre a reflexão, um microprocessador registra o tempo de retorno dessas ondas e calcula a distância e a velocidade com que o veículo se aproxima do outro. Um visor, localizado no painel, mostra ao motorista qual é a distância entre os carros. Parece fácil, mas não é tão simples. Esses cálculos envolvem também a determinação do ângulo em relação ao outro automóvel, a antecipação da trajetória a ser percorrida e a própria seleção do veículo com o qual será estabelecido o contato. Se o intervalo entre os dois carros for inferior à metragem programada, o piloto automático entra em ação. Conectado às centrais eletrônicas do motor e dos freios, ele reduz o fornecimento de combustível ao motor, desacelerando gradualmente, e aciona os freios, quando necessário. Desse modo, a velocidade adequada para a manutenção do espaço seguro entre os veículos é adaptada automaticamente. Assim que as condições de tráfego permitem, o ritmo programado originalmente é retomado.

Em casos de emergência, a intervenção eletrônica pode não ser suficiente para evitar uma colisão. Nesse caso, o sistema dis-

para um sinal sonoro, que alerta o motorista para que assuma o controle. Em estradas sinuosas ou situações de mudanças frequentes de faixa, o uso do piloto automático inteligente não é recomendado. Um carro que entre tangencialmente numa curva, por exemplo, pode causar uma reação retardada. Ele necessita de um tempo mínimo para estabelecer a relação com o veículo que vai à frente. Outra condição para sua operação é boa visibilidade.

Como funciona

Basicamente todos funcionam seguindo o mesmo princípio: são quatro botões junto ao volante, ou na coluna de direção: on/set resume, speed+ e speed-. A partir do momento em que o motor é ligado, pode-se a qualquer momento premir ON/SET para ligar o dispositivo. Quando o veículo atingir a velocidade desejada, pressionar novamente on/set para determinar esta velocidade. Querendo alterá-la, acelerar ou frear o veículo até a alteração desejada, novamente utilizar ON/SET. Pronto, pode-se parar o uso do pedal do acelerador. Com os botões speed+ e speed-, respectivamente, se ganha ou diminui a velocidade em 1 km/h a cada vez que o botão é acionado, ou seja, passa a funcionar como um acelerador de mão. Por motivo de segurança, o dispositivo desarma automaticamente ao mínimo toque no pedal do freio ou da embreagem, para o caso de se precisar reduzir, parar ou mesmo acelerar fundo em caso de uma ultrapassagem. Para voltar então à velocidade anterior, pressionar RESUME.



ALEIXO MINERAÇÃO
Produzindo Qualidade, para você economizar

AREIA VENDAS E PEDRA 3266-2436

- Areia Fina e Média
- Pedra e Pedrisco.

Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial (15) 3266-2436 | 3266-1014 | aleixomineracao@ig.com.br

TREVO DE TATUÍ LTDA.



TREVO I

CHURRASCARIA
Tatuí **MATE AMARGO**



Acumule Km de Vantagens e concorra a
500 Tablets 4G
A partir de 50 Km = 1 cupom

Rodovia SP 127, Km 113, Tatuí-SP Fone: (15) 3251-8240 (15) 3251-4852 (15) 3251-2865

Lanchonete e Conveniência TREVO II



ALMOÇO EXECUTIVO

Rua 11 de agosto, 1.150, Centro, Tatuí-SP

Fone: 15 3251-1010

O que esperar das novas administrações municipais

Equilibrar crescimento com qualidade de vida deve ser o objetivo dos novos prefeitos

Crescer, desenvolver-se e manter a qualidade de vida. Este é o sonho do ser humano. Mas também é o sonho de muitos municípios. Como alcançar este objetivo? A resposta é com planejamento e estratégia.

Do começo da Revolução Industrial até a primeira metade do século passado, a palavra de ordem era crescimento e desenvolvimento a todo custo, com o homem usando e abusando dos recursos naturais.

Porém, à medida que o avanço tecnológico degradou os recursos naturais e pôs em xeque a própria capacidade do planeta em repor estes recursos, o desenvolvimento por si só não basta mais. Agora, é preciso harmonizar desenvolvimento econômico com qualidade de vida, geração de renda com sustentabilidade e respeito ao Meio Ambiente, além da própria vocação do município. Dentro desta nova visão, o conceito de Economia Criativa vem ganhando espaço. Este tema foi, inclusive, abordado em reportagem na última edição desta revista.

Estabelecer estratégias

Como primeiro passo, o município precisa estabelecer um planejamento e uma estratégia. Um diagnóstico socioeconômico da cidade deve ser levado a efeito pelos

novos prefeitos, que assim poderão ter um retrato de suas cidades. Qual a vocação do município? Qual setor econômico é forte? A mão de obra local é capacitada? Existe artesanato no município que pode gerar emprego e renda? Poderia ser criada uma cadeia produtiva integrada, abrangendo desde o produtor até o consumidor ou cliente final?

Estas são apenas algumas perguntas que a futura administração precisa responder. De modo geral, os municípios do Sudoeste Paulista são conhecidos por sua vocação agrícola ou para o setor de serviços. O setor industrial ainda não tem o peso que muitos prefeitos gostariam. Algumas cidades apostam em suas belezas naturais e aspectos culturais para estimular o turismo. Mas, também aqui neste item, questionamentos precisam ser feitos: A cidade tem infraestrutura para receber os turistas? Há hotéis, pousadas ou similares em quantidade para receber este público? Há uma rede de restaurantes e outros serviços, como, por exemplo, um bom hospital? A população está preparada para receber bem o turista?

E como saber se esta é a vocação do município? Enfim, o primeiro passo é mesmo responder estas questões, para depois estabelecer uma estratégia. Definitivamente, não se pode mais trazer toda e qualquer empresa

ao município, sem antes termos a absoluta certeza de que é a empresa certa, que trará um impacto socioeconômico positivo para o município. Caso contrário, a cidade atrairá migrantes em excesso, que não serão absorvidos pelo mercado de trabalho, criando um grave problema social.

Em tempos em que a palavra de ordem é sustentabilidade, a sociedade está mais vigilante, exigente e a cobrança será grande em cima dos novos líderes. Uma situação que se repete em nível estadual, federal e até internacional. Afinal, não é sem motivo que os olhos do mundo acompanharam atentamente a recente disputa eleitoral norte-americana. Como presidente da maior potência mundial (embora a China venha ameaçando tomar este posto) Barack Obama tem uma enorme responsabilidade, tanto com seus eleitores quanto com o resto do mundo.

Caso a economia americana consiga se reerguer mesmo, o planeta poderá superar a crise econômica e ganhar novo fôlego. Porém, se os EUA afundarem em meio à crise, boa parte da economia mundial irá junto, principalmente entre os países europeus. Resta agora esperar que os nossos governantes, em todos os níveis, consigam levar a humanidade um passo a frente, com harmonia, paz, e justiça econômica e social.

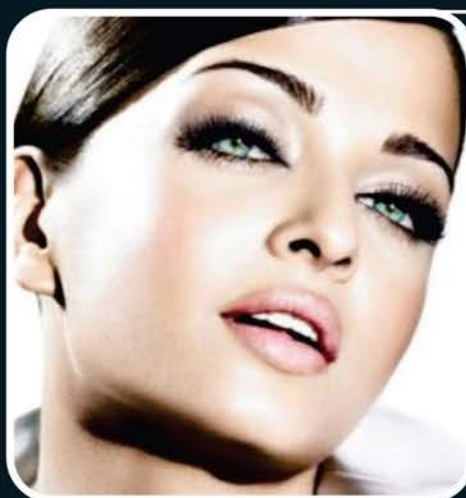
studio W. LOPES

CABELEIREIROS & ESTÉTICA



Prótese Capilar Quimioterapia e Alopecias

- Realizado em completa privacidade
- Feito de cabelo Natural
- De acordo com sua cor e tipo de cabelo
- Trabalhamos com perucas



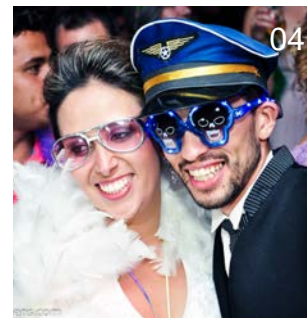
Maquiagem Definitiva Olho, Boca e Sobran- celha Definitiva (fio a fio tridimensional)



- Cauterização, Kerastase, Lanza, Paul Michell, Moroccanoil e Tony Gay (Tigi)
- Alongamento de Cílios fio a fio e permanente de cílios
- Progressiva
- Tratamento de Choque reduz o volume em até 70%
- Escova Definitiva
- Penteados e Maquiagens para Noivas e Madrinhas
- Manicure e Pedicure (esmaltes Revlon)
- Químicas em geral
- Temos uma área Exclusiva para Masculinos
- Depilação Definitiva, tratamento de Ultracavitação.

Alongamento

R. Nove de julho, 50 - Centro - Boituva/SP - Tel.: (15) 3263-3478
studiowlopes@gmail.com | tratamentosasaler@hotmail.com



01 - Gláucia e Ana Cristina, 10 anos Orquestra de Metais Banda Lyra, Conservatório de Tatuí; 02 - João Pedro e Breno, almoço em família, Colina das Estrela, Tatuí; 03 - Bárbara e Heloíse, niver 15 anos Heloíse, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 04 - Casamento de Patrícia e Thiago, Chácara Vera Agostini, Tatuí; 05 - Gega, Mazola e Nátaia, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 06 - Ludymila, Priscila e Amara, Capitão XV, Tatuí; 07 - Nair, Ana Rosa, Dete e Ana Laura, inauguração loja Kafifa Fashion, Tatuí



CIRANDA

PRESENTES • PAPELARIA



facebook.com/cirandatatuí

Rua do Cruzeiro, 861, Centro - Tatuí - SP - Fone: (15) 3305-2836



08



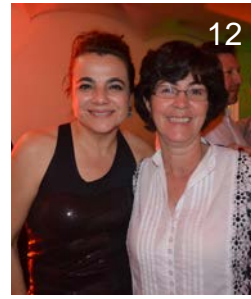
09



10



11



12



13

08 – Rafael, Sabrina, Cida e José, Chá de Bebê da Sabrina, Colina das Estrelas, Tatuí; 09 – Kananda, Rebeca e Gabriela, Cine Santa Helena, Tatuí; 10 – Agatha, Reinaldo e Vanessa, coquetel de lançamento da festa do Peão de Tatuí, Capitão XV, Tatuí; 11 – Guilherme e Fillipe, Campeonato Paulista Petiz de Natação, Corinthians, São Paulo; 12 –Florides e Ana, Jantar 10 anos GAATA, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 13 – Bruno e Mateus, Halloween Party CCAA , Buffet Hermelino's, Tatuí

RAMOS & SOUZA

traz para você uma nova opção de sobrado.

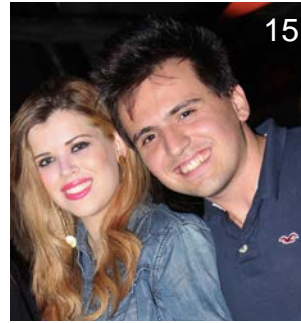


Entrada amplamente facilitada e financiamento pela CEF.

São dois quartos e uma suíte com varanda, sala de estar/jantar, home theater, copa cozinha, área de serviço, espaço gourmet e garagem coberta para dois carros.

Falar com Odair: (15) 8126-0009 (15) 9763-9126

Rua Valter Costa, 35, Tatuí-SP (em frente ao colégio Adventista)



14 – Cintia, Piguim, Markito e Daniel, Finess Conveniência, Tatuí; 15 – Ana Flavia e Daniel, inauguração Barracão Show, Tatuí; 16 – Jorge Sidney e Terezinha, Jantar 10 anos GAATA 2012, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 17 – Equipe Kafifa Fashion, inauguração Loja Kafifa Fashion, Tatuí; 18 – Amilcar, Sebastião e Eli, Lançamento Hotel Ramada Encore, Rota 11, Tatuí; 19 – Su, Renata e Eduardo, Chilli Beans, Lastinas, Tatuí

Colégio CENEP

www.colegiocenep.com.br



Promoção para os cursos do período da manhã e tarde

Cursos:

- ✓ Auxiliar de enfermagem
- ✓ Técnico segurança do trabalho
- ✓ Técnico de radiologia
- ✓ Enfermagem do trabalho
- ✓ Podologia
- ✓ Eletrocardiograma
- ✓ Necropsia
- ✓ Administração de medicamentos

Unidade de Sorocaba

Unidade de Tatuí

15 3234.2712
3211.3306
3233.9612

Rua da Penha, 842-Centro

15 3205.1898
Rua Santo Antonio, 419

Rastreamento Veicular



Veículos comerciais e pessoais podem ser monitorados a distância, proporcionando mais segurança e economia. Controle os abusos de velocidade; localize o veículo mais próximo para atender a uma chamada; evite o uso do veículo para fins particulares. Além disso, você tem o apoio de nossa central 24 horas para auxiliar em caso de emergências, que poderá atuar sobre o veículo (bloqueio) e acionar os órgãos de segurança pública.

RASTREAR SUA EQUIPE NÃO SIGNIFICA MAIS CUSTOS E SIM UMA MANEIRA DE RACIONALIZAR O USO DE SEUS VEÍCULOS. É MAIS ECONOMIA PARA VOCÊ.



www.fwr.com.br
Rua Onze de Agosto, 1590
Tatuí / SP - Fone: (15) 32513707

Mencione o código: HADAR2012 e ganhe um desconto de R\$ 50,00 na taxa de instalação. Promoção válida até 30/12/2012.



20 – Tatiane, Patrícia, Regina, Miriam, Will Moraes e Tom Diniz, inauguração loja Kafa Fashion, Tatuí; 21- Jacqueline, Margareth e Isis, Ópera Orfeu e Eurídice, Orquestra Sinfônica e Coro do Conservatório de Tatuí; 22 – Valdo, Rita e Benedita, inauguração Rita Santos Moda Feminina; Tatuí; 23 –Natália, Giovanna e Vitória, Pizzaria Hermelino's, Tatuí; 24 – Sybelle, Júlia, Gabriela e Maria Fernanda, PizzaShow Demolay, Associação Atlética XI de Agosto, Tatuí; 25 – Dariane e Alessandra, inauguração Rita Santos Moda Feminina, Tatuí

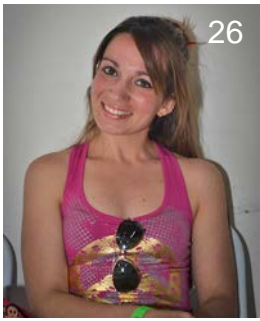
oBoticário

ESTOJO

styletto



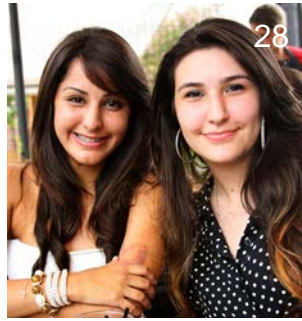
Tatuí - Centro. 15. 3259.4912 | Quiosque Coop. 15. 3305.4590
Cesário Lange - 15. 3246.3292 | Iperó - 15. 3266.3627



26



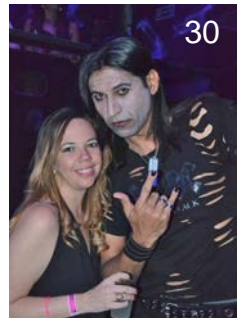
27



28



29



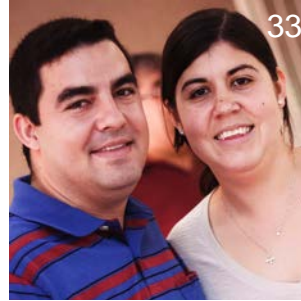
30



31



32



33



34

26 – Aline, Rockstock, Salão de Festas da Nancy, Tatuí; 27 – Daiane e Fernando, Rota 11, Tatuí; 28 – Gabriela e Bia, San’s Café, Tatuí ; 29 – Núbia, Sertanejo da Associação Atlética XI de Agosto, Tatuí; 30 – Lucimara e André, Festa Halloween, TAPE Club, Itapetininga; 31 – Ana Paula, Marcos e Aline, Sorveteria Prudente, Tatuí ; 32 – Raquel, 10 anos Orquestra de Metais Banda Lyra, Conservatório de Tatuí; 33 – Raul e Renata, almoço em família, Colina das Estrelas, Tatuí; 34 – Claudia, Heloise e Osni, niver 15 anos Heloise, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí

É TEMPO DE PRESENTEAR COM ESTILO!

ÓCULOS DE GRAU E DE SOL

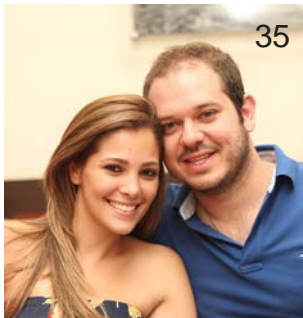
APARTIR DE **R\$ 990** MENSAIS
R\$ 99,00 À VISTA



reality

Consulte nossos preços para cada produto. Parcelamento em 10 vezes sem juros somente no cartão. Consulte em nossas lojas os cartões de créditos aceitos.

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÊ
OTICASDEZ.COM.BR
FACEBOOK.COM/OTICASDEZ



35 – Carol e Daniel, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 36 – Anne e Lucas, Capitão XV, Tatuí; 37 – Dina, inauguração loja Kafifa Fashion, Tatuí; 38 – Miriam e Marco, Cine Santa Helena, Tatuí; 39 – Alexandre, Júnior, Daniela, Fernanda e Marco, coquetel de lançamento da festa de Peão do Tatuí, Capitão XV, Tatuí; 40 – Equipe de natação Onda Viva, Festival de Natação Colégio Objetivo, Itapetininga

PAIOL CAIPIRA 
RESTAURANTE
ALMOÇO TODOS OS DIAS

**AOS DOMINGOS
 VENHA
 SABOREAR
 NOSSO
 MINGAU DE
 MILHO**



15 3205-2924 3251-3845 9745-4471
 Estrada Tatuí - Cesário Lange km 33.1 Tatuí/SP

**MUDAMOS DE ENDEREÇO
 MAS A QUALIDADE
 PERMANECE A MESMA**

Ninguém resiste...



 **Sodiê Doces**
 SENSACIONES IRRESISTÍVEIS ATÉ O ÚLTIMO PEDAÇO

Agora em Itapetininga
 Rua Saldanha Marinho, 416 | Itapetininga | 15 3537-5080
 Rua José Bonifácio, 703 | Tatuí-SP | 15 3259.1223



41 – Guilherme, Jackeline, Marília e Diego, Finess Conveniência, Tatuí; 42 – João Caetano e Antonia, Festa Halloween CCAA, Buffet Hermelino's, Tatuí; 43 – Caio, Jaqueline e Amanda, inauguração Barracão Show, Tatuí; 44 – Ana, Adriana, Claudia, Mariana e Bernadete, jantar 10 anos GAA-TA2012, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 45 – Equipe Kafifa Fashion, inauguração Kafifa Fashion, Tatuí

resully

CARNES PROVASI

O sabor das melhores churrascarias em sua mesa!

A qualidade e o sabor incomparável das melhores churrascarias, **também podem estar em sua mesa.** Provasi Carnes.

Conheça nossa linha de temperados e recheados.

Rua Onze de Agosto, 1163 - Tatuí-SP • 15.3251-1066

www.provasicarnes.com.br

Marcelo Restaurante

INAUGURAÇÃO

O MARCELO garante em seu restaurante toda qualidade com que sempre trabalhou.

Seis salões com ar-condicionado e terraço
Self-Service por Quilo, o mais completo com 50 opções de pratos quentes e Saladas
Playground para as Crianças
Rede Wi-Fi

Para o melhor conforto dos nossos clientes.

Rua 13 de fevereiro nº 537, Centro, Tatuí-SP

Emvc



46 – Éric e Neuza, lançamento Hotel Ramada Encore, Rota 11, Tatuí; 47 – Su, Flávia, Renata e Raquel, Chilli Beans, Lastinas, Tatuí; 48 – Daniela e Elvis Presley (cover) jantar 10 anos GAATA 2012, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 49 – Lais e Lenita, Ópera Orfeu e Eurídice, Orquestra Sinfônica e Coro do Conservatório de Tatuí; 50 – Laura, Giane e Murilo, Pizzaria Hermelino's, Tatuí; 51 – Marisa e Juliano, lançamento Ramada Encore, Rota 11, Tatuí

Elmec

Rita Santos

moda feminina

Tel: 15 3259-0445
e-mail: ritasantos.modas@gmail.com
Rua Capitão Lisboa, 826 - Centro - Tatuí - SP

facebook.com/RitaSantosModaFeminina

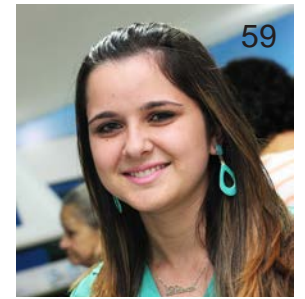
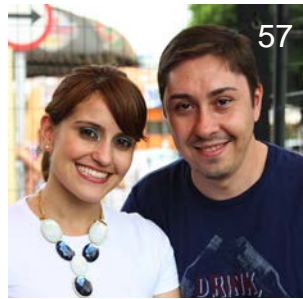
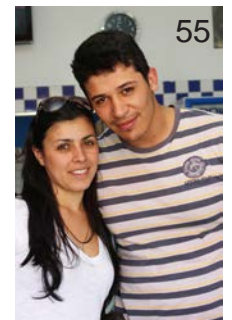
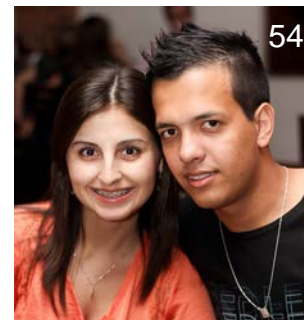
PRONTO PARA MORAR

VISITE APTO. MODELO

- 02 Dormitórios;
- Cozinha Americana;
- Sacada;
- Ótimo acabamento;
- 01 vaga descoberta.

FINANCIAMENTO CAIXA OU BANCOS

Rua Augusta Moretti Picco, 69 - Centro - Boituva - SP (Em frente ao Objetivo)
Tel.: (15) 3263-4689 // Cel.: (11) 9-9625-0557 / (15) 9839-1755
Email: durval_ghilardi@hotmail.com



52 – Paula e Maiara, inauguração Rita Santos Moda Feminina, Tatuí; 53 - Denise, Mauro, Luiza e Karen, inauguração loja Kafifa Fashion, Tatuí; 54 - Jaque e Nando, Rota 11, Tatuí; 55 - Graziela e Everson, Sorveteria Prudente, Tatuí; 56 - Equipe de natação Estação A, Festival de Natação Colégio Objetivo, Itapetininga; 57- Elisa e Valdir, San's Café, Tatuí; 58 - Sandra e Abel, jantar 10 anos GAATA 2012, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 59 - Déborah Bochi, 10 anos Orquestra de Metais banda Lyra, Conservatório de Tatuí

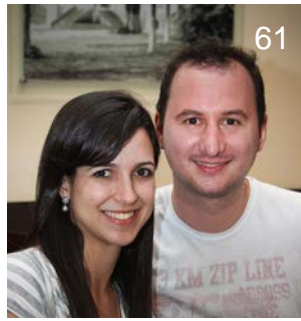
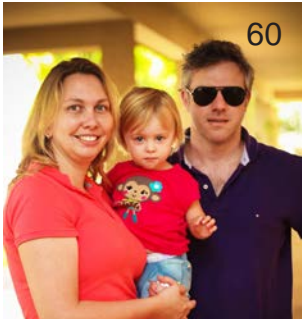
Siqueira auto peças

Siqueira Auto Peças, há 7 anos oferecendo produtos de alta qualidade, para toda a linha automotiva, leve e pesada. Tendo o serviço de entrega de mercadoria para toda a região.



Freios • Suspensão • Câmbio • Diferencial • Motor
Embreagem • Palhetas • Rodas de Caminhão • Óleo
Lubrificante • LUK • NAKATA • Motor Crafft
BOSCH • NGK • Gates • Frasle • Lub • Good Year • Gatorback

Rua XI de Agosto, 2060, Tatuí - (15) 3205-2888 / 3205-3007 / Nextel 7835-8723 ID 4376
e-mail: autopecasiqueira2060@hotmail.com



nEXXUS
EVENTOS
www.nexxuseventos.com.br



60 - Carolina, Júlia e Januário, almoço em família, Colina das Estrelas, Tatuí; 61 - Elizete e Eduardo, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 62 - Alana e Cristiano, Rota 11, Tatuí; 63 - Lucilene, Cibele e Thais, Capitão XV, Tatuí; 64 - Aniversário 15 anos Leticia Sales, Tatuí; 65 - Ana e Larissa, Cine Santa Helena, Tatuí; 66 - Eraldo, Renato e Camila, coquetel de lançamento da Festa do Peão de Tatuí

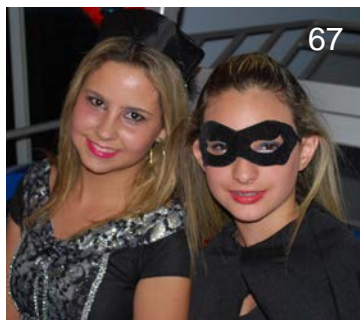


Pizzaria do GORDINHO

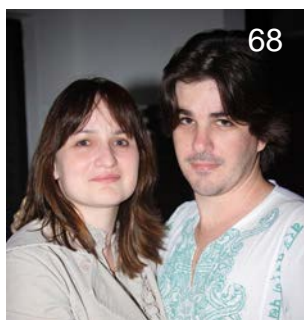
Desejamos Boas Festas!

Rua 11 de Agosto, 2264 Tel: 3251-8581

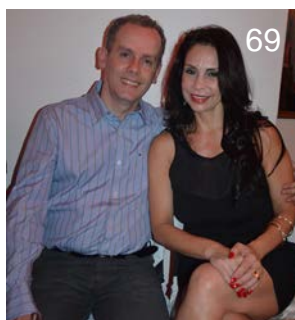
Rua José Ribeiro Menezes, 10 / DISK PIZZA: 3305-1677



67



68



69



70



72



73

67 - Larissa e Eduarda, Halloween Party CCAA, Buffet Hermelindo's, Tatuí; 68 - Patrícia e Adriano, inauguração Barracão Show, Tatuí; 69 - Ricardo e Simone, jantar 10 anos GAATA 2012, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 70 - Karen e Jeciane, Millennium Boliche, Tatuí; 71 - Natália e Luiza, inauguração loja Kafifa Fashion, Tatuí; 72 - Eduardo, Rizek e Renato, lançamento Hotel Ramada Encore, Rota 11, Tatuí; 73 - Binha e Juan, jantar 10 anos GAATA, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí

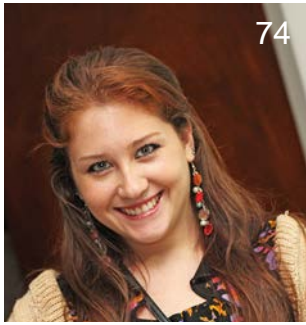
Magazine Guidoni 2



CONVEX

Alianças • Relógios • Semi-joias • Prata • Presentes

Rua Onze de Agosto, 3045, Valinhos, Tatuí-SP Galeria Coop - Loja 9 / Fone: 3305-3518



74 - Mabliane, Ópera Orfeu e Eurídice, Orquestra Sinfônica e Coro do Conservatório de Tatuí; 75 - Mauricio e Fabiana, Pizzaria Hermelino's, Tatuí; 76 - Bruna, PizzaShow Demolay - Associação Atlética XI de Agosto, Tatuí, 77- Rita, Kelly e Lucca, inauguração loja Rita Santos Moda-Feminina, Tatuí; 78 - Gilda e Elder, jantar 10 anos GAATA 2012 , Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 79 - Daniele e Débora, Rota 11, Tatuí; 80 - Tábata e Rafaela, San's Café, Tatuí; 81- Julia e Shirley, Sertanejo da Associação Atlética XI de agosto, Tatuí

www.colegiopresbiterianodetatuí.com



**COLÉGIO PRESBITERIANO
DE TATUÍ**



Educação Infantil
(02 anos a 05 anos)

Ensino Fundamental I
(1º ao 5º ano)

Ensino Fundamental II
(6º ao 9º ano)

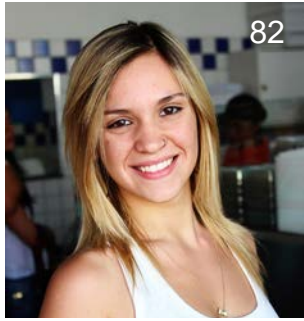
Ensino Médio
(1º ao 3º ano)

MATRÍCULAS ABERTAS
ENSINO MÉDIO
PRÉ-VESTIBULAR NOTURNO



Sistema
Mackenzie
de Ensino

Av. Monsenhor Silvestre Murari, 90, Vila Dr. Laurindo, Tatuí/SP Fone: (15) 3259.7765



82



83



84



85



86



87



88



89

82 - Isabella, Sorveteria Prudente, Tatuí; 83 - Suemyr, 10 anos Orquestra de Metais Banda Lyra, Conservatório de Tatuí; 84 - Willian e Rose, almoço em família, Colina das Estrelas; 85 - Junior e Ana Eliza, jantar 10 anos GAATA 2012, Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, Tatuí; 86 - Guilherme e Amanda, Capitão XV, Tatuí; 87 - Sayuri, Gabriela e Carol, inauguração loja Kafifa Fashion, Tatuí; 88 - Nathalia e Jenna, Cine Santa Helena, Tatuí; 89 - William, Alexandre e Sebastião, lançamento Ramada Encore, Rota 11 Tatuí

Elnyc

Hermelino's

Buffet, Pizzaria & Colaboradores

DESEJANDO FELICIDADES E UM FELIZ 2013

Fone Pizzaria:
3259.0909

Rua Prudente de Moraes, 1262 - Tatuí



Lollipop

Roupas Infantis

 facebook.com/lollipopinfantil

15 3251.8222





Rua Capitão Lisboa, 698, Centro - Tatuí-SP | lollipop_tatuí@hotmail.com

Rosca de Natal com frutas cristalizadas

Neste mês de celebrações, não poderíamos deixar de pensar em uma deliciosa sobremesa. Que tal uma deliciosa rosca de frutas cristalizadas para saborear nesta época do ano? Com certeza, todos adoram comer, até antes mesmo das festas já pensamos em consumir essa delícia...

Ingredientes

1 lata de leite condensado
300 ml de água (1 1/2 xícara de chá)
150 ml de óleo
1 colher (sopa) de essência de abacaxi
4 ovos inteiros
100 g de fermento fresco em tablete
1 kg de farinha de trigo peneirada
2 xícaras (chá) de frutas cristalizadas
1 xícara (chá) de uvas passas escuras sem caroço banhadas no conhaque
2 colheres (sopa) de açúcar de confeiteiro misturado com 1/2 colher (sopa) de canela para polvilhar



Fondant

Para o fondant de açúcar:

4 xícaras (chá) de açúcar de confeiteiro
Suco de 2 limões
Cerejas coloridas, nozes e frutas cristalizadas para decorar.

Modo de preparo:

No liquidificador, bata o leite condensado, a água, o óleo, a essência de abacaxi, os ovos e o fermento. Despeje tudo numa tigela. Junte aos poucos a farinha de trigo e sove a massa, com as mãos untadas de manteiga (fica uma massa mole e grudenta). Por último, junte as frutas cristalizadas e as uvas passas.

Unte uma forma redonda (30 cm de diâmetro x 7 cm de altura) com manteiga e polvilhe o açúcar com canela. Divida a massa em 6 ou 7 bolas, passando de uma mão para outra. Coloque uma ao lado da outra na forma. No centro, coloque um copo forrado com papel-alumínio para quando a massa crescer não fechar o espaço totalmente.

Embrulhe a forma num pano de prato. Envolve num plástico e leve para crescer até dobrar de volume por mais ou menos 1h. Polvilhe o açúcar com canela, misturados. Leve ao forno médio (180°C) pré-aquecido por mais ou menos 35 min.

Retire do forno e espalhe o fondant. Decore com as cerejas, nozes e frutas cristalizadas.

Para o fondant de açúcar

Leve ao fogo em banho-maria o açúcar com o suco de limão, mexendo sempre. Misture bem o açúcar ao limão até formar um creme. Deixe por uns 3 min (até aquecer bem). Despeje ainda quente sobre a rosca.

Agora, é só degustar essa delícia! Bom apetite e Boas festas!

Quer ver sua receita aqui nas páginas da Hadar?
Então faça como nossa querida leitora, envie um e-mail para:
jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima!

DEMARTINI
Restaurante
Self Service por Quilo
A arte de comer bem!
Desde 2006

Nesse calor venha aproveitar mais de 30 tipos de saladas!

Aberto de segunda a domingo, inclusive feriados.

R. José Bonifácio, 676 Tatuí - Centro
(esquina com a rua XV)

Lanchonete & Pastelaria TAMBELLI
O difícil vai ser resistir à tanta tentação

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí | 15.3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016



TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

www.tapemag.com.br

Braçadeiras - Adesivos - Amortecedores - Borracharia - Correias - Correntes - Escadas - Ferramentas para Jardinagem
EPI - Lençóis e Pisos - Lonas e Cordas - Lubrificantes - Mangueiras em geral - Peças Agrícolas - Linhas Pneumáticas
Sinalização - Vedação - Aspersores - Mangueiras para jardim PVC e silicone - Suporte para Mangueiras
Esguicho - Bico para Torneira - Luvas - Bomba - Regador, etc...



Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí | 15.3259-2800 / Nextel 96*60761