

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

Saúde

Educação

Esporte

Trânsito

Área social

Cultura

Segurança pública

Monitore
essas Ações

NO 6 • EDIÇÃO 63 • FEVEREIRO DE 2013



Mamografia
A prevenção é o
melhor caminho

Índios do Xingu
A cultura do povo indígena
bem perto de você

Rotary
Fazendo o bem em
todo o mundo

A Hadar e uma revista que nos deixa bem informados... Parabéns.

Neusa Valladares

Vou conferir e ler todas as matérias, amo essa revista! Sucesso neste ano novo.

Beijos
Roseli Alves

A Hadar está mês a mês nos surpreendendo! Beijos.

Veridiana
Pettinelli

Boa tarde equipe Hadar as edições estão cada vez mais interessante.

Gabi Miranda,
Boituva/SP

Obrigado de Coração à Revista Hadar Tatuí foi um prazer tudo isso que fizeram com a gente, obrigado mesmo!

Juliano Marques, integrante da Banda Wellers, entrevistado pela Hadar na edição 62.

Eu gostei muito da seção sobre os cuidados fundamentais com o bebê e com a mãe... Amei essa matéria...

Kátia Ferrari

Adorei, a perspectiva 2013 ficou muito legal. Tudo muito interessante. Arrasaram!

Fernanda Miyki

Bernadete, a revista de janeiro está um verdadeiro espetáculo! Parabéns a você e sua equipe!

Maria Regina
Pascoaloto.

Um abraço a todos os AMIGOS da HADAR!

Alessandro Diniz

DIAS COMEMORATIVOS

2013

Fevereiro

- 01-Dia do Publicitário.
- 02-Dia do Agente Fiscal/ Dia Mundial das Zonas Úmidas/ Dia de Iemanjá.
- 03-Dia de São Brás/ Dia da Aviação de Asas Rotativas
- 04-Dia de São João de Brito
- 05-Dia da Papiloscopia/Dia de Santa Ágata
Dia Nacional da Mamografia
- 06-Dia do Agente de Defesa Ambiental
- 07-Dia Nacional do Gráfico
- 08-Dia de São Jerônimo Emiliano
- 08-Dia do Quadro do Magistério do Exército
- 09-Dia de São Miguel Febres
- 10-Dia de Santa Escolástica
- 11-Dia do Zelador
- 12-Dia de Santa Eulália/Carnaval
- 13-Dia do Serviço de Assistência Religiosa do Exército
- 13-Quarta-feira de cinzas (início da quaresma)
- 14-Dia de São Valentim/Dia de São Cirilo
- 15-Dia de São Cláudio de La Colombière
- 16-Dia do Repórter
- 17-Dia dos Sete Fundadores da Ordem dos Servitas
- 18-Dia de Santa Bernardete Soubirous
- 19-Dia do Esporte
- 20-Dia de Santo Eleutério
- 21-Dia Nacional do Naturismo/Dia Internacional da Língua Materna

- 22-Dia de Cátedra de São Pedro apóstolo.
- 23-Dia Nacional do Rotariano/Dia do Surdo-Mudo
- 24-Dia Municipal da Defesa Civil - SP
- 26-Dia de Santo Alexandre
- 26-Dia do Comediante
- 27-Dia Nacional do Livro Didático
- 27-Dia do Agente Fiscal da Receita Federal
- 28-Dia de São Leandro

FOI MAL



Na edição de número 62, na seção Constelação, na foto de número 34, o nome correto é: Célia, Lúcia e Ana, niver Tatiane, Recanto Beira Córrego, Bairro Água Branca, Boituva; e a de número 63 é: Simeão, Armando, Aristides, Márcio, Caetano, Claudio, Claudio Elmec, Rafael e José Eduardo, Confraternização de fim de ano da Rede Caetano, Tatuí.

... Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!

Carta ao leitor

É com muita alegria que a revista Hadar traz até você mais esta edição, caro leitor! Fevereiro, um dos meses mais esperados pelos brasileiros. Mês da folia... Que se comemora o grande espetáculo da Terra, o carnaval! Momentos em que deixamos os nossos problemas de lado, dançamos, sorrimos, extravasamos... liberamos geral. Tudo se transforma em festa... Mas precisamos ser bem responsáveis, pois de repente essa euforia poderá transformar-se em tragédia, devemos levar com seriedade o que realmente importa, a vida!

Por isso, cuide-se, aproveite o que a vida tem de melhor, divirta-se muito, mas com segurança e responsabilidade.

E para você que vai cair na folia ou descansar, a Hadar, como sempre, está cheia de informação, entretenimento, curiosidade.

Como no Brasil o ano só começa depois do carnaval, aproveitamos para iniciar 2013 fazendo a diferença, trazemos até você, em nossa matéria de capa, uma entrevista exclusiva com os prefeitos eleitos e reeleitos das cidades que estão em nossa área de cobertura, cujo objetivo é tão somente e, exclusivamente, somar, informar. Cada um teve a oportunidade de falar de seus desafios e apresentar a você, leitor e eleitor, o seu plano de governo, pois eles estarão durante quatro anos nos representando. Por isso, acompanhe atentamente e faça valer os seus direitos como cidadão!

Neste mês também se comemora o dia do repórter, parabéns a todos os nossos colegas que sempre trabalham em busca da informação de qualidade, formando opiniões.

Outro destaque que trazemos está na seção "Fala Doutor", leia atentamente, e tome muito cuidado para que você não seja a próxima vítima. Pois o assunto abordado é raro, mas pode acontecer a qualquer momento.

E para as mulheres, fica a nossa dica: você já realizou a sua mamografia? Se a resposta é negativa, agende um horário, mas não deixe de fazer, esse exame poderá fazer toda a diferença em sua vida.

Além disso, trazemos também dicas para as meninas que ficam em dúvida em relação à cor da roupa que está na moda, qual o tipo de biquíni ou maiô que combina com o seu corpo, e também abordaremos o alto índice de depressão entre os jovens, esse mal que assola o mundo! Sem falar no "Realize-se", este mês está muito especial.

É isso aí, caro leitor, essas informações e muito mais somente aqui, nas páginas da Hadar. Não deixe de ler, e conferir tudo o que nossa equipe trabalhou para fazer a nossa estrela brilhar cada dia mais e mais... E você, caro leitor, é quem nos motiva a continuar... Muito obrigada por fazer parte da família Hadar!

		MODA
		Maiôs e biquínis: A escolha da peça ideal
		15
QUALIDADE DE VIDA		
"Fratura" peniana: A importância do socorro imediato		
48		
		CULTURA
		Iemanjá: A deusa de todos os mares e oceanos
		64
AUTOS&CIA		
Híbrido: A revolução no transporte público		
74		
		UNIVERSO TEEN
		Depressão: Cuide-se para não adquirir esse mal
		69

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação
Vanessa Cancian, Maria Eliza da Silva Rosa e
Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Juliana Souza
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
diagramacao@revistahadar.com.br
Daniel Ramos
arte@revistahadar.com.br

Site
Danilo Casseiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec

R. Sete de Maio 150 - sala 03 - Tatuí
(15) 3259 7014 – 3259 5937 – 3259 4543
9144 8747 – 7835 5412 ID 29*114175
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 – sala 03 – Tatuí
CNPJ: 09.343.183/0001-12
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores

Veridiana Pettinelli, Davison Pinheiro, Luis Carlos Magaldi, Maria do Carmo M. Ramos, Isabel Miranda, Ivan Maia, Roberta Lorenzetti Lourenço, Josué Mota, Patrícia Mariah e Aline Fernanda Simões.

Agradecimentos

Tatiana Luques, Cildete Saroba e a todas as assessorias de imprensa de todas as prefeituras citadas em nossa matéria de capa.

Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê, Porto Feliz.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

APLICAR SELO UFC

Em Tatuí teve a exposição "Tatuí Carnaval de Todos os Tempos", uma das atrações do Carnaval 2013. O evento aconteceu na quinta-feira, 31, às 20h, no Centro Cultural da Praça Martinho Guedes.

Na cidade de Iperó teve a escolha da Rainha do Carnaval, 1ª Princesa e 2ª Princesa no dia 1º de fevereiro no Projeto Verão. Além do título, as vencedoras receberam prêmios.

Aconteceu em Cerquilha, no último final de semana no dia 20, a 2ª Costela Fogo de Chão no Silvano, que contou com o apoio da ACTC - Associação Cultura Tropeira de Cerquilha.

No dia 30 de janeiro, em Boituva, 80 merendeiras tiveram um treinamento de capacitação, promovido pelo Departamento Municipal de Alimentação Escolar na Cozinha Piloto, com o apoio da ERJ, empresa que fornece a merenda para as escolas da rede municipal de ensino.

No dia 30 de janeiro, na cidade de Cerquilha, aconteceu a "14ª Caminhando com Saúde", no Centro de Eventos "Cidade das Rosas". O evento teve apresentação de academias, distribuição de brindes, alongamento e dicas para uma caminhada saudável e no dia 1º de fevereiro a "Corrida pela Saúde", com um percurso de 5 quilômetros, com premiação para as categorias masculino e feminino.

vai ter

O Fundo Social de Solidariedade de Tatuí acaba de abrir inscrições para o Casamento Comunitário 2013. Informações: (15) 3259-8400 ou (15) 9139-1597.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h, acontece o bazar do asilo Lar São Vicente de Paulo, ao lado da sede da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações (15) 3251-4286.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) às 19 h. Informações (15)3251-8520.

A Mini Escola de Samba Raízes Quilombolas e o Grupo Teatral Falsa Modéstia desfilarão em Tatuí nos dias 10 e 12 de fevereiro, domingo e terça de carnaval, para abrilhantar o Carnaval 2013 com o tema: "Água que jorra a essência divina, a Vida: que vem nos animar".

O prédio do Poupa Tempo deverá abrigar o Banco do Povo, o PROCON e o CIRETRAN. A informação foi confirmada pelo secretário estadual de Gestão Pública, Davi Zaia, em visita à cidade. Informações (15) 3259-8400 ou (15) 9139-1597.

A Coordenadoria de Cultura de Cerquilha abrirá inscrições para as aulas de Balé, Banda Marcial e Teatro (infantil e adulto) e a matrícula deverá ser feita de 5 a 15 de fevereiro, enquanto a matrícula para alunos novos será feita de 18 a 22 de fevereiro, na Rua Angelo Luvizotto, s/n, Praça da Matriz, Centro. O horário de atendimento ao público é de terça a sexta-feira, das 13 às 17h.

Em Itapetininga, acontecerá a eleição dos conselheiros tutelares, para o biênio 2013/2014. Será realizada no próximo dia 06 de fevereiro, das 08 às 17h, na sede da Câmara Municipal de Itapetininga, situada à Rua Monsenhor Soares, 251 - Centro. Informações: (15) 3273-4731.

Matrículas para o primeiro semestre do Projeto Guri de Tietê acontecerão do dia 18 a 22 de fevereiro, na Rua Rio Grande do Sul, S/N. Jardim Bonanza. Informações: (015) 3285-2937.

Programação do carnaval de Cerquilha: no dia 8, às 23h, som dos trios elétricos com presença de todos os carrões; 01h, show ao vivo com Xis Nando e banda; 03h, som dos trios elétricos; 04h término.

No dia 9, às 16h, matinê com Bandas de Marchinha, no Centro Municipal de Eventos "Cidade das Rosas"; às 21h, desfile dos carrões na Avenida do Samba (Av. Washington Luís); 23h, Som dos trios elétricos; 04h término no Centro Municipal de Eventos "Cidade das Rosas".

No dia 10, às 16h, matinê com Bandas de Marchinha no Centro Municipal de Eventos "Cidade das Rosas"; 21h, desfile dos carrões na Avenida do Samba (Av. Washington Luís); 23h som dos trios elétricos; 02h, show ao vivo com Cristiano Guerreiro; 04h término no Centro Municipal de Eventos "Cidade das Rosas".

No dia 11, às 16h, matinê com Bandas de Marchinha no Centro Municipal de Eventos "Cidade das Rosas"; 21h desfile das Escolas de Samba na Avenida do Samba (Av. Washington Luís); 23h, som dos trios elétricos; 01h, show ao vivo com Diego e Leandro; 03h, som dos trios elétricos; 04h término no Centro Municipal de Eventos "Cidade das Rosas".

Dia 12, às 16h, matinê com Bandas de Marchinha; 19h, som dos trios elétricos; 02h, término no Centro Municipal de Eventos "Cidade das Rosas". Informações: (15) 3384-9111.

Programação do carnaval de Tietê acontecerá na Praça Dr. Elias. No dia 8, às 21h, DJ Carnavalesco; 23h show com Cristiano Guerreiro.

No dia 9, às 16h, matinê com grupo de dança; 21h, Rei Momo (Abertura Oficial do carnaval, Bloco Só Alegria, Bandinha do Fra-Fra e show com Grupo Audácia).

No dia 10, às 16h, matinê com Grupo de Dança; 21h, bloco Sem Preconceito, Amigos da Vila Toti e show com Xisnando.

No dia 11, às 16h, matinê com Grupo de Dança, Bandinha do Fra-Fra e show com Cristiano Guerreiro.

No dia 12, às 16h, matinê com Grupo de Dança; 21h, Rei Momo e Escola de Samba Unidos do Cativoiro com o samba-enredo:

"Viva o Negro" e para terminar show com Xisnando. Informações: (15)3285-8755.

A Praça da Matriz de Tatuí receberá blocos, escolas de samba, grupos de pagode, cantores de axé, além do tradicionalíssimo Cordão dos Bichos que não poderia ficar de fora da festa. A agenda vai de 8 a 12 de fevereiro, sempre com atrações gratuitas.

O Carnaval Delivery levará trio-elétrico, com aeróbica carnavalesca e animadores para a Vila Angélica, no sábado, 9, Santa Rita, no domingo, 10, Distrito de Americana, na segunda, 11, e Vila Dr. Laurindo, na Praça Ayrton Senna, na terça-feira, 12, sempre das 14h às 17h. Informações (15) 3259-8424.

Entre os dias 9 e 12 de fevereiro, o Museu Histórico Paulo Setúbal irá promover oficinas culturais carnavalescas, voltadas às crianças entre 7 e 14 anos, das 9h30 às 16h30. Informações (15) 3251-4969.

Em Tatuí, no dia 02 de março, acontece na Cozinha e Choperia Rota XI, a partir das 19h30, a 2ª Edição DA BOSSA AO ROCK II - Uma noite AMART CULTURAL, com a apresentação das bandas: Zé Erasmio e Quarteto, Caixa Mágica e The BealtesStore (SP). O evento será beneficente à AMART CULTURAL e os ingressos estão à venda na sede da AMART.



Churrascaria Boi Dourado
Pertencente ao Grupo Boi Gordo

Rodízio de Carnes e também refeição por quilo e balcão de saladas. Almoço e jantar.
Servimos marmiteix para empresas!

Reservas para festas, cap. para 400 pessoas!

Rua Maneco Pereira, 44, Centro, Tatuí-SP Fone: 15 3259-0119



VENHA CONFERIR NOSSO NOVO SHOW-ROOM COM MUITAS NOVIDADES
 PRODUTOS COM PREÇOS EXCELENTES E À PRONTA ENTREGA



www.caetanogold.com
 Onze de Agosto . 893 . Centro . Tatuí-SP
 Tel.: (15) 3205.9292

Instagram

O aplicativo que se populariza cada vez mais

Viciante. Talvez este seja o adjetivo que melhor se encaixe quando o assunto é o Instagram, um aplicativo que virou moda e tornou-se tarefa obrigatória no cotidiano de quem curte postar fotos.

Ele é o hit do momento e qualquer comemoração, aquisição ou paisagem exótica, pode servir como plano de fundo para quem desfruta do tal aplicativo.

Por ser gratuito, o Instagram é uma febre, pois basta baixá-lo no celular, para poder tirar fotos com diversos efeitos e compartilhar com seus seguidores, além de expor simultaneamente nas redes sociais, como o Facebook, Twitter, Flickr e Tumblr.

O diferencial do programa é exatamente a possibilidade de editar as imagens e aplicar desde o formato padrão, cores suaves ou intensas, PB (preto e branco), bordas e sombras. Através dele, também é possível comentar e curtir as fotos, colocando ainda, a descrição da foto.

Pela sua praticidade, o Instagram já seduziu milhares de pessoas, desde os mais famosos, que são os recordistas em obter seguidores e postar fotos do seu dia a dia, matando a curiosidade de muitos, até os anônimos, que em razão dessa exposição consentida, deixaram de ser tão anônimos assim.

E é claro que este aplicativo tinha de ser abraçado, já que foi desenvolvido por Mike Krieger, brasileiro, e também pelo norte-americano, Kevin Systrom.

Porém, com tantos aspectos positivos e com uma popularidade altíssima, no final do ano passado, surgiu a notícia que traria certa negatividade para o programa: ele passaria a ter novas regras, como a perda dos direitos autorais das fotos postadas, que seriam, até então, de posse do Instagram e se caso fosse preciso, poderiam ser usadas para fins publicitários.

No entanto, tamanha foi a indignação dos usuários, que a equipe do Instagram voltou atrás e manteve os direitos autorais das imagens postadas.



www.multimicrobr.com.br

Mantenha-se conectado com praticidade

Assistência Técnica • Venda de computadores e Tablets • Cursos completos de Informática



Emec

Rua Capitão Lisboa, 857 - Tatuí - SP (15) 3305-9080

RAMADA
encore
Tatuí

O MELHOR INVESTIMENTO DA REGIÃO CHEGOU.

UM ÓTIMO NEGÓCIO QUE UNIU A CREDIBILIDADE DO GRUPO WYNDHAM,
A EXPERTISE DA MARCA RAMADA E O KNOW-HOW DA TRADE INVEST.



Perspectiva artística do Hotel Ramada Encore Tatuí - Fachada

E O MELHOR, RENDA GARANTIDA DE 0,9% AO MÊS POR 2 ANOS*



Perspectiva artística do Hotel Ramada Encore Tatuí - Recepção



Perspectiva artística do Hotel Ramada Encore Tatuí - Quarto Double

INFORMAÇÕES:

(15) 9167.3003

VISITE STAND DE VENDAS: Rua Mal. Floriano Peixoto x Rua Dr. Prudente de Moraes • Centro • Tatuí

Administração:

vert hotéis

Rede Hoteleira:

RAMADA
WORLDWIDE

Coordenação Comercial:

grupo
cedros
Cnpj: 21.019.741

Planejamento e Realização:

Trade
INVEST
Investimento e Desenvolvimento S/A

*A incorporadora garantirá ao investidor pelo período de 2 anos a rentabilidade de 0,9 % ao mês, calculada semestralmente com base no valor do contrato, com validade a partir de sua inauguração. Saiba mais com o corretor no stand de vendas.



Foto: Drica Donato

A musa do Coritiba e do Carnaval 2013

Larissa Gomes

A rotina agitada e a agenda cheia são sinônimos de que a modelo e atriz Larissa Gomes, não gosta de ficar parada. A pisciana de Londrina, ingressou na carreira artística através de desfiles, concursos em sua cidade, e quando surgiu um teste para o reality no Multishow em 2009, também apareceram vários outros trabalhos, que a fizeram mudar definitivamente para o Rio de Janeiro.

Entre os trabalhos, estão o Reality Casa Bonita, destaque da escola de samba Vila Isabel, Musa da Copa, ensaio para a Revista Vip, repórter na Band, participações em novelas como Fina Estampa e Avenida Brasil.

Larissa Gomes também é musa do Brasileirão pelo Coritiba e neste mês, desfilará no carnaval, através da escola de samba Grande Rio.

E o que Larissa Gomes faz para ficar com a saúde em dia? “Procuro manter uma alimentação saudável, fazer musculação para manter a forma, tomar muita água, drenagem, passar uns creminhos”.

Para manter o pique, a bela costuma acordar cedo, tomar um bom café da manhã, organizar sua agenda de trabalhos e atualmente, dedicar-se à peça infantil “Princesas contra a Bruxa do Mal”, que

estreia este mês e terá Larissa atuando como a princesa Bela. “Estou me dedicando, estudando, ensaiando para incorporar a Bela e fazer uma bela estreia”, conta.

Também há outros planos para a carreira e Larissa conta que recebeu algumas propostas em sua área e por isso está se preparando para atuar e é claro, realizar seu sonho que é ser reconhecida em seu trabalho como atriz.

Nós da Revista Hadar, desejamos boa sorte em sua vida pessoal e profissional Larissa!





Há mais de 20 anos
atendendo Tatuí e região.

Rua Julia de Melo Machado, 351
Parque Industrial - Tatuí/SP
gesso.confianca@hotmail.com

(15) 3251.4744 - Fixo
(15) 9656.4485 - Vivo
(15) 8159.5922 - Tim
(15) 7836.2092 - Nextel
978*15517

WHITE MARTINS
PRAXAIR INC

Tatuí e Região



Regulador de Pressão Maçarico Blocos de Corte Tocha MIG Arame MIG

NACIONAL
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTES

Produtos originais **White Martins** você só encontra na representante autorizada

Rua 11 de Agosto, 3282 • Tatuí • (15) 3305-7878

Você sabe qual é a rede de postos
mais **COMPLETA** de Tatuí?



É a **Comendador**



Refresque seu verão!
Temos bebidas geladas e gelo.

A única com **GNV**, etanol aditivado, melhores preços,
ainda **Loja Select** e a **Casa do Pão de Queijo**.

Auto Posto Comendador - Avenida
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo nº 500
Fone: 15. 3251-4472

Auto Posto Comendador - Mercado
Largo do Mercado nº 117 – Centro
Fone: 15. 3251-8467
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Aviação
R. Ayrton Senna nº 41
Jardim Aeroporto
Fone: 15. 3259-0379

Auto Posto Comendador - Marapé
Rua Vice Prefeito Nelson Fiúza nº 21 – Jd. Ternura
Fone: 15. 3251-2813
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Valinho
R. XI de Agosto nº 2440 – Bairro Valinho
Fone: 15. 3251-4099
Com abastecimento em GNV & Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Morro
Rod. SP. 127 s/nº - KM 112 - B. Guardinha
Fone: 15. 3305-3191
Diesel S-50 e Arla 32 & Ducha para Autos



Comendador



Casa do Pão de Queijo



É Carnaval!

A festa mais esperada do ano, enfim, chegou

Comemorado nos dias 9, 10, 11 e 12, terminando para alguns, somente na quarta-feira de cinzas, no dia 13 de fevereiro, o Carnaval é uma das festas mais populares e animadas do Brasil, pois carrega e representa diversos fatos históricos do país.

Curiosidade: Há quem admire a magia do carnaval, mas nem imagina como surgiu a data em que ele é festejado. Basta levar em conta a quarta-feira de cinzas, pois é a partir dela, que começam a ser contados os 46 dias antes do domingo de Páscoa, que é considerada a soma dos 40 dias que antecedem o Domingo de Ramos e os 6 dias da Semana Santa.

Em tempos antigos, as marchinhas carnavalescas eram o hit do carnaval e os clubes varavam madrugadas com as tradicionais "Allah-lá-ô", "Cabeleira do Zezé", "O teu cabelo não nega", "Mamãe eu quero" e "Me dá um dinheiro aí". Essas são algumas das mais conhecidas e animadas músicas desta festa que até hoje arrasta multidões.

No ano de 1855, aconteceu o primeiro desfile oficial de Carnaval no Brasil, com o bloco do "Congresso das Sumidades Carnavalescas", que seguiu até o palácio de São Cristóvão, para que a família real pudesse assistir ao desfile, mas somente em 1889, a polícia do Rio de Janeiro aceitou a festança pelas ruas.

Atualmente, roupas majestosas, carros alegóricos gigantes e um show de luzes são alguns dos itens mais importantes e indispensáveis nos dias de folia, que a cada ano tornam-se ainda maiores e bonitos.

E o que não pode faltar num carnaval? Muita

música! Que fica por conta da bateria das Escolas de Samba, que acompanham todo o trajeto de um desfile carnavalesco, tocando um samba-enredo escolhido para apresentar a sua história.

Há ainda com a Comissão de Frente, porta-bandeira e mestre-sala (o casal que representa a escola), a Rainha da Bateria, passistas, ala das baianas (senhoras que desfilam por amor à escola), velha guarda (integrantes mais antigos de uma escola de samba), entre outros.

Para quem gosta de acompanhar os desfiles diretamente do sambódromo (lugar onde acontecem os desfiles) ou em blocos de rua, são necessários alguns cuidados, como hidratar-se, usar protetor solar e evitar alimentos muito gordurosos, que podem fazer mal e acabar com a festa antes do tempo.

Por isso, se for cair na folia, cuide-se!



B **A** **B** **Y** - **U** **S** **E**

Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebê.

- maior variedade
- maior estoque
- menor preço
- linha completa da Nuk



entrega a domicílio • aceita cartões

Tatuí: Rua Juvenal de Campos, 841
15. 3251-1291

Boituva: Av. Brasil, 267
15. 3363-3362

SITES DINÂMICOS COM PAINEL ADMINISTRATIVO

DESIMAX
design gráfico e web



Sites - Lojas Virtuais - Blogs | WWW.DESIMAX.COM.BR

Óticas Premmier

Sua visão em primeiro lugar.

PROMOÇÃO

TEM QUE TER QUALIDADE



Óculos solar da marca PUMA
a partir de **R\$279,00** em
até **6x** no cartão.*

Na compra de armações da marca PUMA,
GRÁTIS lentes incolor até 4.00 dioptria esférica.

*Promoção válida para Fevereiro ou enquanto durar o estoque.

Rua Paulo Antunes Moreira, 27 - Centro - Iperó - SP Fone (15) 3266-3132 e-mail: oticaspremmier@yahoo.com.br
Rua Cel. Eugenio Motta, 521 - Shopping Villa D'Ouro - Loja 1 Centro Boituva
Fone: (15) 3363-4319 e-mail: oticas.premmier@terra.com.br

Saúde bucal nos equinos

Uma área que merece importância e cuidado de especialistas.

O cavalo é um animal que possui laços e relações de amizade e carinho com o homem. Desde pequenos, necessitam de cuidados especiais e auxiliam em diversos serviços. Além disso, podem ser vistos em feiras, também na prática de hipismo, entre outras atividades que coloca o animal em posição de relevância histórica ancestral quando se trata de sua relação com o ser humano.

Além dos cuidados já conhecidos, há uma área da saúde do animal que deve ser observada: a saúde bucal. A odontologia equina representa parte fundamental dos cuidados necessários, uma vez que eles passam em torno de 18 horas por dia se alimentando.

Henrique Machado, veterinário especializado em odontologia equina, explica que é de extrema importância o acompanhamento odontológico em equinos, pois é onde começa o processo de digestão dos alimentos. Uma boa mastigação leva a uma trituração adequada dos alimentos, evitando assim os casos de abdômen agudo (cólica), facilitando a absorção dos nutrientes.

Em relação à frequência, o profissional recomenda: “Devemos examinar a cavidade oral dos animais pelo menos uma vez ao ano para evitar pontas dentárias, correção de fraturas dentárias, entre outras patologias”.

“Não há uma alimentação específica para prevenir problemas bucais, mas devemos alimentar os equinos com rações especiais para cada fase de sua vida e para cada atividade física exercida, uma boa forragem e água limpa”, esclarece o doutor Henrique. “A nutrição do animal deve ser sempre acompanhada por um profissional. É importante também manter os cochos de alimento sempre limpos, evitando restos de alimentos da refeição anterior. Lavar semanalmente os bebedouros de água, mantendo sempre água limpa”, completa.

Os problemas mais recorrentes à cavidade oral, segundo o veterinário, são a presença de lesões na língua, úlcera traumática secundária, pontas dentárias e, principalmente, casos de abdômen agudo (cólica) frequentemente. Além disso, há os problemas relacionados à embocadura utilizada nos animais, já que alguns não aceitam devido à dor que sentem na cavidade, tornando-se assim agitados, arredios e impacientes.

Henrique comenta sobre o desenvolvimento atual do setor no Brasil: “hoje a odontologia veterinária está desenvolvida, mas ainda há muito a ser estudado e melhorado. Existem, sim, profissionais suficientes para atender ao mercado, sendo que o mais importante é a conscientização do proprietário para a realização de um exame periódico da cavidade oral do seu animal”.

Representante:



MACHADINHO

AGROPECUÁRIA

Rações, Medicamentos, Vacinas Nacionais e Importadas, Ferramentas, Linha Pet, Pássaros, Artigo para Piscinas.



Rua Teófilo de Andrade Gama, 30 • Centro • Tatuí • Fone: (15) 3251.4788
Rua 15 de Novembro, 1800 • Loteamento Modena • Fone: (15) 3259.6240



Catálogo de
MODA



O menino prodígio da moda brasileira

Pedro Lourenço, o estilista que entrou cedo para o mundo fashion internacional

Filho de dois grandes nomes da moda brasileira, Pedro Lourenço se consagra cada vez mais no mundo da moda internacional como mais um dos estilistas brasileiros que chegou às passarelas da Europa. O menino prodígio começou no mundo da moda, inspirado pelo trabalho dos pais, Glória Coelho e Reinaldo Lourenço.

No ano de 2003, aos 12 anos estreou no mundo fashion pela primeira vez, desenhando a coleção outono-inverno para a segunda marca de Glória Coelho, a grife Carlota Jokakina, trabalho estreado na principal semana de moda brasileira, SPFW - São Paulo

Fashion Week.

Durante alguns anos, Pedro se afastou das passarelas para poder se concentrar em seus estudos e chegou a realizar uma despedida, na 21ª edição do São Paulo Fashion Week. Mudou-se para a França para estudar história da Arte, mas não resistiu e voltou a criar e, aos 19 anos, estrelou uma coleção outono/inverno que foi aplaudida com louvor na semana de moda de Paris.

Um pouco mais velho e já mais maduro, Pedro retoma sua vida de estilista e ainda jovem se consolida no mundo da moda internacional. Composto uma arte cheia de

brasilidade e inovação, ele coloca em suas criações conceitos contemporâneos que projetam pelo mundo afora representações do Brasil.

Dono de sua própria grife, aos 22 anos de idade, o jovem estilista entrou para a lista da Forbes, uma revista americana de negócios e economia. Na publicação relacionada aos 30 jovens com menos de 30 anos mais influentes do mundo dos negócios, ele representa o Brasil.

Ainda que carregue nas costas o peso de ser filho dos pais que possui, Pedro já provou seu talento independente de qualquer grau de parentesco com os grandes estilistas da família. O trabalho de Pedro se consolidou de forma singular e única e hoje possui lojas em diversos continentes.

Veste 10

PREÇO ÚNICO
10 REAIS

Moda Adulto e Infantil . Cama, Mesa e Banho . Acessórios em Geral

Rua Prudente de Moraes . 438 . Centro . TATUI
Rua Floriano Peixoto . Galeria Gandini Center . Sala 7 . ITU

Dilemas da estação

*Biquínis que valorizam
cada tipo de corpo*

A chegada do verão coloca mais um assunto da moda em pauta: a roupa de praia. Maiôs, biquínis, saídas e outros acessórios enchem as prateleiras das lojas, tornando difícil a escolha da peça ideal. E, apesar da infinidade de modelos e cores, há sempre um que combina mais com cada corpo, valorizando as formas e dando um charme especial ao visual da estação mais badalada do ano.

Para aquelas que têm bastante comissão de frente, a dica é apostar no frente única, porque esses modelos dão suporte e sustentação, proporcionando mais segurança e tranquilidade. Ou então, tops com alças mais largas para que o peso não acabe machucando pescoço e ombros.

Já no caso das mais magrinhas, a sugestão é abusar dos modelos de amarrar. Os tipos cortininhas, com tiras finas e tudo mais caem muito bem. Já quando a pessoa possui quadril mais largo, usar modelos que são amarrados, porém com tiras mais largas, pode ser bom para dar segurança e evitar cintas que fiquem apertadas e acabem machucando o corpo.

Para diminuir um pouco a barriga, usar estampas ou tecidos estampados salientes que desviem a atenção, listras diagonais e a parte de baixo com a cintura um pouco mais alta também auxilia. Modelos de sutiã meia taça e com bojo realçam os seios menores, aumentando o volume. Eles enfatizam e modelam o contorno dos seios.

Na hora de ir às compras, procurar o modelo que mais se adapta ao corpo é a melhor sugestão. Pedir orientação nas lojas, procurar modelos na internet que vão ao encontro das formas de cada corpo pode fazer a diferença e, é claro, fazer o verão ser mais incrível através da moda da estação.

15

insiuante
moda íntima



Emec

O biquíni ideal para as suas curvas...


VISITE NOSSO
SEX SHOP

Rua Onze de Agosto, 205, Centro - Tatuí
Rua Onze de Agosto, 370, Centro - Tatuí

Fone: (15) 3259-7191
Fone: (15) 3251-3130

Andréia Moda Íntima



Lingerie, corpete e muito mais
Andréia Moda Íntima
Rua Sete de Maio, 205 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251.3085

One Store Marrisol



Lilica Ripilica e Tigor T. Tigre
Promoção em até 50% de desconto*
One Store Marrisol
Rua Prudente de Moraes, 490, Centro, Tatuí-SP
(15) 3251-6986

*válido para o período de 01 a 28/07/2013

Cia Fitness



Tamanhos P - M - G - Plus Size
Cia Fitness
Rua Sete de maio, 213 - Centro (Praça do Museu) Tatuí-SP
Tel.: (15)3205.2338

Kanguru Bolsas e Acessórios



Mochilas para estudantes
Kanguru
Bolsas e Acessórios
Rua XV de Novembro, 299, Centro - Tatuí
(15) 3251.8151

O Boticário

Floratta



Da beleza da flor de cerejeira nasceram os perfumes para destacar você.
O Boticário
Rua 11 de Agosto, 102 - Centro - Tatuí
(15) 3259.4912
Lojas em Cesário Lange, Iperó e quiosque na Galeria da Coop em Tatuí

Magazine Guidoni 2

15. 3305-3518



Ouro 18 Quilates

Loja 09

Alianças . Relógios . Semi-joias
Prata . Presentes

Elmc

modernitã
Móveis planejados



Ambientes Residenciais e
Comerciais sob medida

Até 96x para pagar, TAXA a partir de 0,92%*



Loja 08 15 3022.1237
www.modernitamoveis.com.br

*Taxa de administração de 0,50%

Diretamente da Itália
para você
Chegou o



A Revolução
das massas!
Você escolhe a massa, o molho e
os ingredientes do acompanhamento
Aqui, você é o chef!

Elmc

oBoticário Floratta



Quiosque

Elmc



Masculino e Feminino

*Válido por tempo indeterminado ou enquanto durar o estoque



Loja 03

Elmc

NicollsSurfSkateWear
15 3305-5175



Galeria Coop
Aberta todos os dias
das 10h até as 22h

Rua Onze de Agosto, 3045
Valinhos . Tatuí



O dia da Sílvia



E pra quem acreditava que o dia da Sílvia não chegaria...
Através de uma carta escrita pela sua amiga Flávia, no dia 7 de junho de 2010, o dia da Sílvia chegou!

Na carta Flávia conta que ao ver as transformações de outras mulheres no quadro do Realize-se decidiu escrever para sua grande amiga e, assim, conhecemos sua história.

Uma mulher muito tímida, com uma baixa autoestima, mas que precisava apenas de uma transformação e assim fomos descobrindo uma grande mulher.

Então, chegou a hora tão esperada: a hora da mudança...

No *salão Paulo Coiffeur*, o cabeleireiro Paulo fez luzes, e depois o cabeleireiro Fio aplicou tonalizante para matização no tom chocolate e, por fim, ganhou uma escova feita pelo profissional Ricardo.

A esteticista Alba Mariela fez designer nas sobrancelhas e depilação de buço. Ela fez também uma limpeza de pele e terminou aplicando uma máscara de Ibisco para tratamento e hidratação, preparando a pele para maquiagem.

A manicure Ana, como sempre, cuidou com carinho dos pés e das mãos da Sílvia, usando esmalte na cor vermelha/vinho.

Para o corte, Paulo fez um chanel com pontas desfiadas.

Na maquiagem, Alba Mariela usou tons de dourado, terra e bronze e para o batom cor nude e gloss bronze. Resultado: um luxo!

Hora do look...

A loja *Goût Femme & Homme* a presenteou com um lindo vestido, tendo a parte de cima estampada com um belíssimo decote com detalhe dourado e a parte de baixo marrom com uma imitação de couro, um arraso!

Já o maravilhoso sapato dourado com detalhes em laço e aplicações de strass que complementou o seu visual ficou por conta da loja *Calçados & Cia*.

O acessório não poderia faltar e a loja *Audácia* deu uma linda pulseira dourada que combinou com o detalhe do vestido e com o sapato, Sílvia está linda!

A lingerie, muito confortável, de microfibra com bojo e estampa de onça com bolinhas foi doada pela *Miriam Lingerie*.

Para compor o look no dia a dia, Sílvia ganhou uma bolsa, com a opção de usar com alça ou apenas como bolsa de mão, na cor caramelo, da loja *MP Modas*. Um charme!

O delicioso perfume lançamento Golden da Fiorucci ficou por conta da loja *Visual Moda & Perfumaria* que deixou Sílvia muito mais perfumada. Quem também colaborou foi a *Óticas Carol*, que doou um moderno par de óculos de sol na cor preta com detalhes na armação, escolhido pela nossa realizada, realçando seu charme.

Após essa produção, conseguimos "arrancar" grandes sorrisos de Sílvia que foi linda, perfumada e feliz com a sua amiga Flávia, que escreveu a sua história para nossa revista, apreciar um delicioso rodízio de pizza e sucos de frutas na *Pizzaria Maranata*, onde foram muito bem atendidas, em um ambiente aconchegante e familiar.

É isso aí, Sílvia, desejamos que você seja muito feliz!



Goût Femme & Homme



Calçados & Cia



Óticas Carol



Visual Modas & Perfumaria



Miriam Lingerie



MPModas



Audácia



Pizzaria Maranhata



Salão Paulo Coiffeur

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

Goût Femme & Homme, Rua Treze de Fevereiro, 84, Bairro 400, Tatuí, fone: (15) 3251-1033; **Calçados & Cia**, Rua XI de Agosto, 405, Centro, Tatuí, fone: (15) 3205-1234 ou (15) 3251-9876; **Óticas Carol**, Loja I Praça da Matriz, 55, Centro, Tatuí, fone: (15) 3205-2181 ou (15) 3251-6317, Loja II, Travessa dos Pracinhas, 59, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-2763; **Visual Modas & Perfumaria**, Rua Capitão Lisboa, 716, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-5038; **Audácia**, Rua Cônego Demétrio, 289, Centro, Tatuí, fone (15) 3205-3022; **Miriam Lingerie**, Rua Prudente de Moraes, 207, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-2318; **MPModas**, Rua XV de Novembro, 396, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-7141 e lojas também na Rua Cel. Aureliano de Camargo, 490, Centro, Tatuí, fone (15) 3205-2591; **Salão Paulo Coiffeur**, Praça Paulo Setúbal, 04, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-9883/9734-3898 ou paulo.coiffeur@hotmail.com; **Pizzaria Maranhata**, Rua Treze de Fevereiro, 80, Centro, Tatuí, fone: (15) 3259-0784 ou 0800-775-7070; **Josué Mota Fotografia**, Rua 15 de Novembro, 607, Sala 09, Centro, Tatuí, fones: 9721-0616, j.motafotografo@yahoo.com.br www.josuemota.wordpress.com.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós:
Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima!



Projeto Sustentável

As cisternas (sistemas de captação de água da chuva) nos provam a cada dia que é fácil contribuir para um mundo sustentável, sem explorar os recursos naturais.

Para ser um projeto sustentável, não pode ser caro. Tem que ser aproveitável e durável. Além de tudo, bonito.

O profissional escolhido para fazer o projeto tem de pensar sustentável - a fachada da casa sendo criada de uma forma onde se explore melhor a incidência do sol, ou um telhado verde por exemplo.

E volto a dizer, ser sustentável é simples, nos meus projetos habitacionais, já estou incluindo cisternas, que nada mais são do que caixas d'água, de tamanho dependente da necessidade do consumo de água.

Sustentável é também ser saudável, afinal, quanto mais verde no entorno do nosso lar, com cores motivantes (encontradas nas tintas naturais), mais equilíbrio e bem-estar podemos ter.

Todos podem colaborar com a sustentabilidade. Que privilégio podermos contribuir de alguma forma na luta para o prolongamento da vida do planeta Terra.

Aline Fernanda Simões

Engenheira Civil - CREA - 5062291795

Um projeto sustentável é aquele que busca alternativas viáveis para promover o bem-estar das pessoas e do planeta, através de uma construção de qualidade e utilização de tecnologias e materiais sustentáveis.

A construção civil é uma das protagonistas no cenário da poluição ambiental - por isso, cada vez mais vem aumentando o número de construções ecológicas - aquelas onde são utilizadas matérias-primas que respeitam o meio ambiente, de fácil utilização e com baixo impacto ambiental.

Os materiais de demolição têm um importante papel nesta conquista, como, por exemplo, a madeira de demolição, que possibilita o reuso de peças que seriam descartadas, diminuindo a demanda por madeiras novas, ou o bambu, material altamente renovável que pode substituir o uso da madeira (material e combustível), impedindo

o corte indevido de árvores essenciais ao equilíbrio natural.

Os vidros têm permitido uma energia mais barata, menos consumo de energia, garantindo uma iluminação natural e podem ser reutilizados várias vezes para a mesma finalidade. As luminárias de led também são uma ótima alternativa, quando o assunto é iluminação, apresentam duração de 15 anos sem manutenção. Seu raio luminoso é livre de raios UV e de calor, e seu tamanho compacto proporciona maior flexibilidade nos projetos. Uma tecnologia que supera a iluminação convencional, gerando uma economia que varia de 50 a 80%.

Com o preço da água aumentando a cada dia, poder captar a água da chuva e aproveitá-la, com redução de até 70% do consumo da água encanada, é uma conquista.



ConstruBem

**Agilidade com qualidade nos projetos,
respeito e comprometimento com o cliente.**

Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil - CREA 5062291795

Rua José Bonifácio, 1180 - Centro - Tatuí / Fone: (15) 3251-4005 / 9666-2210 / aline-simoes.engenharia@uol.com.br



**Um compromisso com sua saúde !
Há gerações
cuidando dos seus dentes**

Elmex



**Cirurgião Dentista
& Técnico em
Prótese Dentária**

Tratamentos:

- **Implantodontia**
- **Carga Imediata**
- **Prótese**
- **Clínica Geral**



www.clinicakoza.com.br

Tatuí - 15 3259.6343
Rua Brigadeiro Jordão, 140
Centro - Tatuí - SP

São Paulo - 11 2532.5177
Rua Tirso Martins, 100
2º andar Cj.202
Próximo ao metrô Santa Cruz

Custa o que vale

Evite pagar mais por menos



Há alguns anos a construção civil tem estado em grande atividade e certamente os preços dos terrenos, dos materiais de construção e dos serviços vêm subindo constantemente.

A compra do terreno implica que todos os documentos estejam em ordem. Questões ambientais, além de serem quase sempre intransigentes, podem implicar em pesadas multas. Terrenos muito acidentados possuem um custo considerável com muros de arrimo e com taludes. O tipo do solo também implica em diferentes métodos de fundação, cada um com o seu orçamento inerente. Um terreno íngreme é mais caro para se construir, mas tudo depende do que se quer, já que para uma bela

vista panorâmica pode valer a pena o maior investimento.

Os materiais de construção, hoje, possuem uma diversidade maior do que há alguns anos. As peças de acabamento têm preços muito variáveis. É possível alcançarmos boas composições sem estourarmos as finanças, mas vale lembrar que o controle de qualidade no material mais em conta não é o mesmo dos mais sofisticados. Um revestimento bonito e barato na loja, ao ser aplicado em uma grande superfície pode apresentar pequenas imperfeições.

Uma grande vantagem é que a compra de material tem tido grande oferta de crédito. Vale a pena ficar de olho no mercado e se antecipar ao aumento de materiais específicos,

como o ferro e o cimento.

A mão de obra é a grande questão. Economia é praticamente sinônimo de problema. Os melhores trabalhadores possuem uma agenda disputada, e não faltam aventureiros que se vendem como especialistas. Um contrato de trabalho e os devidos impostos entre o proprietário do imóvel e os empregados da obra são vitais, um acidente ou uma ação trabalhista não fazem parte do sonho de ninguém.

O custo final tende a refletir os valores de mercado, mas o bom encaminhamento evita gastos e aborrecimentos desnecessários.

Veridiana Petinelli
www.arqprojeto.arq.br



Automatize o seu portão a partir de R\$ 430,00 à vista ou 12 x R\$ 40,00 nos cartões de crédito.*

Motor PPA Basculante Levante c/ coluna de 1,40 reed digital.



*Consulte o regulamento interno da loja

Elmec

www.lajes2001.com.br

Rua Bento Corrêa Antunes, 156 - Tatuí Fone: 15 3259-2001

Tecidos coloridos nos móveis da casa

Patchwork aplicado de forma diferente pode deixar a decoração da casa um charme.



Sair do tradicional na hora de decorar os móveis da casa é uma tendência atual que está cada vez se tornando mais conhecida e apreciada. Mas, o melhor de tudo é fazer isso com estilo e dedicação, através de uma técnica artesanal que a maioria das pessoas já conhece: o patchwork.

Utilizado, inicialmente, na decoração de toalhas e pequenos acessórios para a casa, o patchwork está invadindo a mobília e dando um charme especial às residências, além de um ar criativo e diferente de tudo que há no mercado de móveis.

Essa forma artesanal de inovar o visual

consiste na junção de retalhos de tecidos com diferentes cores e estampas, formando uma figura única e diversificada, através do uso da criatividade. A dica dessa forma de decoração cai muito bem também quando os móveis da casa estão precisando de restauração. Os tecidos, além de serem fixados com uma cola, recebem, posteriormente, uma camada de verniz que dá o acabamento final e conserva por mais tempo aquele móvel que já estava velhinho.

Sofás, pufes, cômodas, armários e demais peças que compõem a decoração da casa podem receber a aplicação da técnica.

As cores e formas dos tecidos reaproveitados fazem do patchwork uma maneira sustentável de deixar a casa mais bonita e charmosa. Os móveis trabalhados em patchwork já podem ser encontrados em lojas, mas há oficinas de artesanatos e cursos até mesmo pela internet que ensinam os interessados a trabalharem com esse tipo de artesanato.

A dica é abusar da criatividade e praticar um tipo de artesanato capaz de embelezar a casa de maneira diferente, compondo com tecidos e brincando com as cores que podem ser aplicadas.

Vianna Móveis

Móveis de Gramado Rio Grande do Sul

Dormitório - Racks - Estofados - Salas de Jantar - Cozinhas e Móveis sob Medida

CONHEÇA NOSSOS ESTOFADOS PATCHWORK



Ambientes Planejados



Rua 11 de Agosto, 1802.Tatuf-SP. (15) 3259-2010

Av. Vice Prefeito Pompeo Reali, 514. Tatuf-SP. (15) 3251-3529.

Av. Cristiano Manoel de Miranda, 1072. Porangaba-SP. (15) 9184-6668. (15) 9818-8703

Ações interligadas por uma fundação centenária

1905



2013

O trabalho do Rotary no mundo todo em prol da sociedade

O Rotary é uma fundação espalhada pelo mundo, que atualmente já completa 108 anos e foi fundada em Chicago, nos Estados Unidos, em busca de reunir comerciantes e profissionais liberais, transformando as relações de trabalho em algo mais pessoal, promovendo a amizade próxima entre eles. A palavra que deu nome à associação deriva também da época de sua fundação, onde a cada semana o encontro era realizado em um local diferente, por isso o nome Rotary, que significa rodízio.

Presente hoje em 207 países, a data de fundação foi escolhida como dia internacional do rotariano. O dia 23 de fevereiro se tornou especial para aqueles que fazem parte desse grupo de pessoas que praticam trabalhos diferenciados com relação à sociedade, à filantropia, ao intercâmbio cultural e muitas outras atividades.

Organizados e divididos em distritos espalhados pelos países onde está presente, o número de rotariano ultrapassa 1,2 milhões, e o alcance das atividades que a fundação realiza se torna imensurável devido a

enorme quantidade de membros em todos os cantos do planeta.

Wellington Noboru Hoshino, Governador Eleito 2013/2014 do Distrito 4620 do Rotary Internacional ingressou no Rotary em julho de 1992, e começou a fazer parte do clube com o intuito de conhecer novas pessoas e ajudar entidades necessitadas. Logo que ingressou já passou, segundo nos conta, a praticar trabalhos voluntários.

“Cresci bastante tanto na vida profissional, como pessoal, pois o Rotary é formado por profissionais das mais diversas atividades, o que permite uma grande interação, o chamado networking e proporciona novos aprendizados e aprimoramentos em liderança e oratória” afirma o rotariano.

Reconhecido como a maior ONG do mundo, o Rotary é membro permanente da Organização das Nações Unidas e foi também parte fundamental da fundação da ONU, em 1948, sendo que grande parte dos fundadores dessa entidade eram rotarianos.

Com a finalidade principal de servir e prestar serviços humanitários, os homens e mulheres associados são profissionais que

se dedicam a melhorar a qualidade de vida das pessoas por meio de ações diversificadas. Buscam soluções para problemas como o analfabetismo, a fome, a pobreza, o meio ambiente etc.

Wellington salienta a importância da organização em trabalhos que tiveram resultados no mundo todo. “A principal bandeira do Rotary Internacional é a eliminação completa e definitiva da poliomielite da face da terra” afirma. “Para isso, a organização faz grandes aportes financeiros para viabilizar as aquisições das vacinas contra a paralisia infantil, através das doações dos rotarianos do mundo inteiro e contando ainda com grandes parcerias, tais como a Fundação Bill Gates”, explica o atual governador do Distrito 4620.

Outro foco importante do Rotary Internacional, segundo Wellington, é desenvolver trabalhos na busca constante da paz entre as nações, e para isso efetivamente proporciona bolsas de estudos em universidades parceiras para formar pessoas especialistas em resoluções de conflitos e intermediações na busca pela paz.

Especial de Capa



A revista Hadar agradece a todas as empresas que apoiaram esse projeto editorial, dando a oportunidade para que os prefeitos pudessem expor o seu plano de governo e, conseqüentemente, os leitores pudessem se inteirar dele, fazendo valer o seu direito de cidadão.





Novos prefeitos fala

Saúde, educação, infraestrutura, segurança, geração de emprego e renda. Estes são alguns assuntos que estão na pauta dos prefeitos que desde o dia primeiro de janeiro assumiram o leme da administração pública de 12 municípios de nossa Região, que juntos somam quase meio milhão de habitantes.

Alguns dos chefes do Executivo possuem larga experiência na vida pública, como é o caso de Edson Marcusso, que volta a comandar a prefeitura de Boituva, ocupando o cargo

pela terceira vez. Outros, como Marcelo Soares da Silva (Capela do Alto), Ramiro de Campos (Cesário Lange), Heitor Camarin Júnior (Laranjal Paulista) e Carlos Andrade (Quadra) foram reeleitos pela população de suas cidades, consolidando uma liderança política. Há ainda quem ocupe o cargo pela primeira vez, como o prefeito de Tatuí, José Manoel Correa Coelho, Manu, e quem vem da iniciativa privada, como o empresário Luis Di Fiori (Itapetininga).

Nesta edição, a Hadar traz com exclusivida-



m sobre seus planos

Cidades possuem aspirações e problemas semelhantes.

de os depoimentos dos chefes do Executivo para que você, leitor, conheça um pouco das propostas, projetos e até dificuldades enfrentadas pelos municípios.

Entre os pontos comuns, está a crítica à administração anterior. Em alguns casos, as críticas são bem acirradas, deixando clara a polarização do quadro político na cidade. Também existem as queixas pela situação da infraestrutura urbana e a situação financeira da Prefeitura, segundo os novos prefeitos. As exceções, claro, são os prefeitos reeleitos.

Críticas à parte, a população deseja e espera seriedade, trabalho e zelo para com a administração pública.

O Brasil está mudando e esta mudança começa nos municípios. O objetivo desta matéria é apresentar à população as ideias e projetos dos prefeitos, para que os cidadãos possam conhecer, acompanhar e cobrar ações e atitudes daqueles que, nos próximos quatro anos, terão a responsabilidade de conduzir os rumos das nossas cidades. Boa leitura.



Prefeito
Antonio Del Ben Jr (Dr. Tô)

Cidade:
Cerquillo



Prefeito
Marcelo Soares da Silva

Cidade:
Capela do Alto



Como encontraram a situação da prefeitura e quais foram as dificuldades?

Edson Marcusso, prefeito de Boituva - "A situação é grave. Encontramos uma dívida elevada e o valor ainda pode subir. Também encontramos obras paralisadas, como a ampliação do Paço Municipal, que se arrasta por mais de dois anos, e obras recém-concluídas, como a do Posto de Saúde Central, que apresentam problemas de infiltrações. O sucateamento da frota e outros equipamentos completam o cenário".

Marcelo Silva, prefeito de Capela do Alto - "Já conhecemos a demanda do município, pois somos a primeira gestão a ser reeleita nos 47 anos de história do município. Nossa maior dificuldade está na saúde onde o repasse da verba é baixo e nós estamos investindo 30% das verbas para buscar atender com mais qualidade".

Antonio Del Ben Jr. (Dr. Tô), prefeito de Cerquillo - "A estrutura administrativa é complexa e vou ganhando conhecimento a cada dia, afinal, faz somente semanas que assumi o cargo. No início de governo detectamos que alguns secretários do governo anterior apagaram arquivos com dados da sua pasta, atrasando em parte nosso trabalho. O serviço de coleta de lixo estava totalmente abandonado e foi realizado um mutirão para normalizá-lo".

Ramiro de Campos, prefeito de Cesário Lange - "Como fomos reeleitos para o segundo mandato, estamos com as contas em dia. Iniciamos 2013 com cautela e vamos aguardar os projetos para este ano".

Vanderlei Polizeli, prefeito de Iperó - "A transição de governo foi muito tranquila e bem estruturada, então assumi o mandato em primeiro de janeiro com as principais informações para implementar o plano de governo que foi aprovado nas urnas pela população. Temos como meta principal no início do ano concluir a transição para o sistema próprio de água com fortes investimentos no setor".

Heitor Camarin Júnior, prefeito de Laranjal Paulista - "Tivemos a felicidade da reeleição. Nos primeiros quatro anos foram construídos alicerces necessários para o município dar continuidade num projeto de desenvolvimento pleno".

Luis Di Fiori, prefeito de Itapetininga - "Não tivemos oportunidade de ter a transição de um governo para outro, por isso, só pude começar a me inteirar da prefeitura a partir do dia 2 de janeiro. Isso nunca mais prejudicará Itapetininga. Estamos mandando para a Câmara Municipal um projeto de lei instituindo obrigatoriedade de transição entre governos. Já diagnosticamos que a dívida que nos foi deixada é de mais de R\$ 70 milhões. Também estamos enxugando a máquina administrativa, objetivando, no mínimo, 10% de economia em todos os contratos, serviços e despesas, para que possamos aumentar o valor destinado aos investimentos em 2013, que vão se concentrar em Saúde Pública e melhoria da infraestrutura da cidade. A geração de empregos será outro ponto forte, atraindo investidores para a cidade ainda este ano".

Flávio Paschoal, prefeito de Pereiras - "Encontramos a prefeitura com muita dívida e diversos setores sem equipamentos".

Levi Rodrigues Vieira, prefeito de Porto Feliz - "Já nos inteiramos da situação da Prefeitura e encontramos um cenário ainda mais grave do que esperávamos. Dentre os principais problemas detectados estão: a frota sucateada e a escassez de materiais de consumo das repartições públicas, como água, gás e combustível. Porém, o que mais nos chama a atenção é uma dívida que gira em torno de 12 milhões de reais. Além disso, como a Santa Casa do município está sob intervenção municipal, também herdamos todo um passivo do hospital, que gira em torno de 5 milhões de reais, sem incluir nessa conta os processos trabalhistas que sofre a entidade".

Carlos Vieira de Andrade, prefeito de Quadra - "Com a confiança de nossos munícipes pretendo continuar meu trabalho por mais esta gestão 2013/2016. Estou sempre procurando as soluções para todas as situações, juntamente à colaboração de todo nosso quadro de funcionários, com o qual procuramos sempre a melhor solução para os problemas. O nosso Município não é diferente dos outros, seja na área da Saúde, Educação ou em outras áreas".

José Manoel Correa Coelho (Manu), prefeito de Tatuí - "Infelizmente, após o término das eleições, a estrutura administrativa do município passou por um verdadeiro desmanche: veículos foram devolvidos, estagiários demitidos, programas paralisados, até mesmo a distribuição de remédios e a realização de exames foram interrompidos. O levantamento preliminar aponta para uma dívida superior a R\$ 37,5 milhões. Não havia saldo para pagamento dos servidores, para cumprir com o pagamento do cartão alimentação, que é a cesta básica do funcionário público. Telefones parcialmente cortados, como é o caso, por exem-



Prefeito
José Manoel Correa Coelho (Manu)



Cidade:
Tatuí



Prefeito
Ramiro de Campos

Cidade:
Cesário Lange



plo, da Guarda Civil Municipal. Só a dívida com telefonia e com internet passa de R\$ 500 mil. A situação, infelizmente, é muito grave."

Manoel David Korn de Carvalho, prefeito de Tietê – “No governo anterior não houve qualquer planejamento. Recebemos uma dívida de mais de três milhões, além de ações trabalhistas motivadas por horas extras trabalhadas e não pagas pela administração municipal. Outro problema encontrado foi o total sucateamento das máquinas e veículos da prefeitura. Além da surpresa que tivemos em relação à Santa Casa, outra grave situação deixada pelo ex-prefeito, que desfez a intervenção em 27 de dezembro sem qualquer comunicação. Quase que a população de Tietê foi surpreendida com o fechamento do nosso único hospital. Tivemos que, já na primeira semana, correr para normalizar a situação, garantir o funcionamento da Santa Casa e o atendimento aos municípios”.

O que pretendem fazer na área da Saúde?

Edson Marcusso, prefeito de Boituva - “Neste primeiro momento, por conta da situação do quadro administrativo e financeiro que encontramos na Prefeitura, temos o desafio de restabelecer os serviços mínimos ofertados à população, mas, sem perder o foco de melhorar continuamente e gradativamente o atendimento oferecido a cada cidadão, através da ampliação e da qualificação do sistema, mediante o fortalecimento de ações de medicina preventiva, implantando novas políticas de atendimento humanizado e segmentado à família. E nesta esteira, temos programas importantes e inovadores a ser implantados, como a Caravana da Saúde – que levará a saúde aos bairros, em consultórios móveis –, assim como os progra-

mas Saúde da Família e Saúde na Escola, além da implantação das clínicas da Mulher, da Criança e do Idoso”.

Marcelo Silva, prefeito de Capela do Alto - “Vamos melhorar a captação de recursos junto ao Estado e à União, ampliar o atendimento nas residências, implantar serviços de saúde à mulher e ao homem, buscando assim, com mais qualidade ainda, humanizar o atendimento aos capelenses”.

Antonio Del Ben Jr. (Dr. Tó), prefeito de Cerquillo – “A Secretaria de Saúde está fazendo um detalhado estudo sobre as condições que se encontra a pasta. Já detectamos que será necessária uma ampla reestruturação, com uma gestão mais dinâmica e eficiente, oferecendo aos servidores condições necessárias para um atendimento de qualidade à nossa população. Melhoraremos e ampliaremos os serviços existentes, assim como a aquisição de novos equipamentos. A Santa Casa de Misericórdia será peça fundamental nessa reestruturação da saúde, contamos com essa parceria”.

Ramiro de Campos, prefeito de Cesário Lange – “Faremos abertura e ampliação de postos nos bairros, implantação do SAMU, extensão do convênio com a Beneficência Hospitalar de Cesário Lange, manutenção e ampliação dos programas de saúde já implantados”.

Vanderlei Polizeli, prefeito de Iperó – “Trabalharemos para entregar a segunda fase do hospital municipal, melhorar o atendimento nas unidades de saúde do município no centro e bairro de George Oetterer”.

Heitor Camarin Júnior, prefeito de Laranjal

Paulista - “Continuaremos investindo no aumento da qualidade no atendimento, com a implantação do P.S.F. (Programa Saúde da Família), pois o município investiu forte na estrutura, como a reforma e ampliação do Posto de Saúde Central e a construção de uma nova unidade no Bairro da Ponte, além de grandes melhorias nos equipamentos”.

Luis Di Fiori, prefeito de Itapetininga - “Concentraremos todos os nossos esforços para a Saúde neste momento. Nosso objetivo principal a curto e médio prazo é direcionar os investimentos para melhorar o atendimento no Hospital Regional e nas Unidades Básicas de Saúde. Vamos trabalhar para devolver a Itapetininga, durante este governo, a querida Santa Casa. Estamos com projetos junto aos Governos Estadual e Federal para viabilização de recursos para a Saúde local. A informatização na Saúde será outro ponto alto deste mandato para, com menos recursos, aumentar o número de consultas, remédios distribuídos e de exames”.

Flávio Paschoal, prefeito de Pereiras – “Na área da saúde pretendo dentro de alguns meses contratar mais médicos, mudança do PSF do posto de saúde, para fazer um PA (Pronto-atendimento)”.

Levi Rodrigues Vieira, prefeito de Porto Feliz - “No primeiro momento, por conta do ajuste orçamentário que estamos obrigados a fazer, dedicaremos todas as energias na área da Saúde. Investindo em projetos e ações emergenciais, como a rápida contratação de médicos de especialidades das quais a cidade há muito tempo está carente. Num segundo momento, com o apoio da iniciativa privada, vamos equipar a Santa Casa com o que há de mais moderno, ampliar as especialidades

educar uma mulher, uma família”.

médicas atendidas, informatizar a rede e investir nas condições de trabalho e qualificação dos profissionais da área de Saúde de Porto Feliz”.

Carlos Vieira de Andrade, prefeito de Quadra – “A avaliação da Saúde em nosso município é boa. Pretendo dar continuidade ao trabalho iniciado em 2009, sempre no intuito de melhorar, investindo na área humana e estrutura física e equipamentos, para dar sempre a melhor condição de trabalho aos nossos profissionais e usuários da saúde. Quero destacar que nosso Município conta com o Serviço de Atendimento Médico de Urgência – SAMU 192, em parceria com o Governo Federal e Estadual, o qual dá suporte aos atendimentos de urgência e emergência 24 horas”.

José Manoel Correa Coelho (Manu), prefeito de Tatuí – “Inicialmente, vamos restabelecer os serviços públicos essenciais. Faltam médicos nos postos de saúde. Não há remédios para serem distribuídos à população. A primeira medida já tomada é a completa reformulação do Pronto Socorro Municipal, que também está abandonado. Mas é preciso ir além. Estamos criando um novo modelo de atendimento, que será implantado inicialmente no PS e disseminado para todos os postos de saúde”.

Manoel David Korn de Carvalho, prefeito de Tietê – “A saúde está em primeiro lugar no nosso governo. A situação que encontramos é delicada. Haverá muito trabalho pela frente para retomar a qualidade do serviço oferecido na saúde. Estamos dando todas as condições para que a Santa Casa funcione com qualidade, segurança e ofereça atendimento adequado aos pacientes. Estamos implantando o programa “Mãe Tieteense”, com acompanhamentos no pré-natal, transporte gratuito para consultas e exames durante a gravidez

e no primeiro ano de vida da criança (pós-natal com consultas e exames para a criança). Temos também o projeto de implantação da UPA 24 horas – Unidade de Pronto Atendimento – e uma unidade de atendimento que funcione 24 horas por dia, com dois médicos de plantão, oferecendo exames clínicos emergenciais e médicos cardiologista, ortopedista, anestesista e pediatra, além de dois clínicos gerais. Vamos implantar o sistema de agendamento de consultas via telefone e pela internet.

Quais serão as ações na área da Educação?

Edson Marcusso, prefeito de Boituva – “A educação, juntamente com a saúde, será encarada como prioridade absoluta. Temos o orgulho de, nas vezes em que fomos prefeito, realizar um trabalho revolucionário na educação. Nos dois últimos mandatos, entre os anos de 1997 e 2004, por meio de uma parceria com o Sistema COC de Ensino, conseguimos trazer a qualidade do ensino particular para dentro das escolas municipais, o que fez melhorar substancialmente a qualidade do ensino oferecido à população. Queremos fazer uma educação parceira, com amplo envolvimento da comunidade, pais, amigos, estudantes e professores. Trabalharemos para que a cultura, também em interface com a educação, seja uma efetiva ferramenta de formação e transformação do cidadão. Com uma gestão democrática e inovadora, somos desafiados a introduzir as novas tecnologias e as mídias sociais no processo de construção do conhecimento”.

Marcelo Silva, prefeito de Capela do Alto – “No momento estamos construindo uma escola para atender 700 alunos com recursos próprios, e temos o projeto em andamento de outras duas

escolas sendo uma para o bairro Iperozinho e outra para o Distrito do Porto. Investimentos em Creches para gerar 250 vagas às nossas crianças é outra ação de governo prioritária e já em execução de obras por nossa equipe de trabalho. Nossos estudantes também continuarão tendo todo o apoio para o auxílio transporte nos cursos de nível técnico e superior em nossas cidades vizinhas”.

Antonio Del Ben Jr. (Dr. Tó), prefeito de Cerquillo – “Na Educação, iremos valorizar o trabalho dos professores, estimular o aperfeiçoamento do corpo docente, avaliar a carreira do magistério e de seu estatuto, estimular um canal de comunicação permanente entre a escola, a família e a comunidade, procurar dar ênfase ao Ensino Técnico Profissional através de convênios, construção de novas creches para atender a demanda, desenvolver atividades culturais e de lazer que atendam todas as faixas etárias, isenção total do valor do passe escolar, para os estudantes que moram na cidade e cursam faculdade em outra cidade, procurar trazer para Cerquillo uma faculdade”.

Ramiro de Campos, prefeito de Cesário Lange – “Construção de uma nova escola e uma nova creche, reformulação no plano de carreira no magistério, oferecer bolsa de estudo para ensino superior em parceria com a UNESP”.

Vanderlei Polizeli, prefeito de Iperó – “Acredito ser fundamental a valorização do profissional da Educação. Desde o professor até o secretário de escola, passando por todas as funções que considero tão fundamentais para a formação. Temos como meta melhorar a cada ano nossas notas nos programas estaduais e nacionais de avaliação além de continuar aumentando o investimento no ensino profissionalizante”.

educação

Heitor Camarin Júnior, prefeito de Laranjal Paulista – “A Educação passou por melhorias na parte de infraestrutura, acerto na carga horária dos professores, adequação ao Piso Nacional. Também aumentou o número de vagas nas creches, até o momento em 50%, com a intenção de no futuro, até o final de 2013, aumentar para 100%. Através de parceria firmada com o Centro Paula Souza, com cursos de Administração, Logística e Planejamento, queremos implantar o Ensino Superior em Laranjal Paulista”.

Luis Di Fiori, prefeito de Itapetininga – “Acarbar com déficit em creches no município, informatizar de todo o sistema educacional, valorizar os trabalhadores da Educação, como fizemos distribuindo recursos do Fundeb para vários profissionais da área nesta semana e buscando convênios federais e estaduais para a construção de escolas municipais. Ainda neste mandato, pretendemos fornecer uniformes escolares para os alunos e mais condições para aumentar o estímulo de docentes e alunos, combatendo a evasão escolar, sem esquecer da importância de manter e ampliar o Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb), assim como redução drástica do analfabetismo em Itapetininga, fortalecendo o EJA (Educação para Jovens e Adultos).

Flávio Paschoal, prefeito de Pereiras – “Já foi enviado um projeto pra a Câmara Municipal criando o Sistema Municipal de Ensino”.

Levi Rodrigues Vieira, prefeito de Porto Feliz – “Recebemos a Educação, assim como a Saúde, como os setores mais endividados pela gestão anterior. Mas elencamos como prioridade a construção de novas creches para

amenizar o déficit de vagas de creches na cidade, que hoje está em 500 vagas. Também está previsto a construção de novas escolas, como no bairro São Marcos, e, em consequência disso, a contratação de novos profissionais de educação. Outra prioridade nossa na área de Educação é a qualificação profissional. Aliás, um trabalho que já começamos a fazer, pois já estivemos com o SENAI e combinamos que os cursos na cidade irão aumentar como também estivemos com representantes do Governo Estadual e deixamos acertada a vinda de uma ETEC (Escola Técnica) para Porto Feliz”.

Carlos Vieira de Andrade, prefeito de Quatara – “A nossa Educação considero ser uma das melhores e bem avaliadas. Pretendemos superar as expectativas em relação ao índice IDEB, o qual está projetada em 2013 para 5,6. Já estamos com o Processo Seletivo para contratação de profissionais na área, praticamente finalizado, e pretendemos dar sequência à capacitação dos nossos profissionais da área educacional e operacional reciclando-os para que nossos alunos tenham um ensino de qualidade”.

Manu, prefeito de Tatuí – “Vamos colocar a rede para funcionar. Já que as aulas começam em fevereiro e temos dívidas deixadas pela administração anterior com os fornecedores de merenda e transporte escolar, por exemplo. Um dos grandes desafios, já para 2013, é equacionar o déficit de vagas em creche. Há hoje cerca de 500 crianças na espera. Estamos negociando com as empresas vencedoras dos processos de licitação para retomar as obras para que possamos em breve concluir três novas creches, na Vila Dr. Laurindo, Jardim Planalto e São Conrado”.

Manoel David Korn de Carvalho, prefeito de Tietê – “Queremos implantar o sistema SESI de ensino em toda rede municipal. Sabemos da importância do ensino profissionalizante para inserção no mercado de nossas crianças e jovens, portanto, também vamos ampliar a oferta de cursos profissionalizantes na escola do SENAI, Emefip “Domingos Marcieri”. Além de promover a inclusão dos portadores de deficiência na educação básica e cursos profissionalizantes com atendimento especializado. Crianças da educação infantil que residem a mais de 2 km das creches terão transporte escolar gratuito. Queremos também ampliar a permanência de crianças e adolescentes nas escolas, com oficinas extracurriculares e oferecer formação continuada dos professores, com cursos e investimentos na categoria. Temos o projeto de construir novas creches em alguns bairros da cidade, nos quais há uma enorme demanda por vagas, adequar escolas de educação infantil e fundamental”.

Quais serão os projetos para a atrair novas empresas?

Edson Marcusso, prefeito de Boituva – “A política desenvolvimentista sempre foi uma das fortes marcas dos nossos governos, afinal de contas, temos a experiência de ter beneficiado, por meio do Programa de Incentivo a Novos Empreendimentos (PINE), mais de 100 empreendimentos. Um trabalho que culminou na geração de milhares e milhares de empregos, gerando a necessidade de implantarmos 3 novos loteamentos industriais. Aliás, é por conta disso que, no ano de 2000, juntamente com o Ministério da Educação, implantamos uma Escola do SENAI e, posteriormente, o Centro Educacional e Tecnológico de Boituva (CETEB)



Prefeito
Vanderlei Polizeli

Cidade:
Iperó



Prefeito
Luiz Di Fiori

Cidade:
Itapetininga



uma das oito primeiras do Estado de São Paulo, voltada para a qualificação da mão de obra. Agora, portanto, temos o desafio não apenas de gerar empregos, mas de recuperar esse déficit. E já estamos trabalhando neste setor, pois, antes mesmo de assumirmos, procuramos o apoio do Centro Paula Souza, do SENAI, do SESI e das Câmaras de Comércio para construirmos soluções conjuntas”.

Marcelo Silva, prefeito de Capela do Alto – “Primeiramente estamos regularizando o atual distrito industrial, e com a melhoria de todas as rodovias de acesso ao município temos buscado incentivar as empresas para conhecerem e se instalarem em Capela do Alto”.

Antonio Del Ben Jr. (Dr. Tó), prefeito de Cerquilha – “Tenho participado de reuniões com vários prefeitos da nossa região para formarmos uma associação de municípios. Com essa união, ganharemos forças para reivindicarmos junto aos Governos Estadual e Federal as melhorias necessárias para adequar nossa cidade e região à implantação de novas empresas.”

Ramiro de Campos, prefeito de Cesário Lange – “Estamos elaborando o plano diretor do município e estamos, através do Projeto Investe São Paulo, conversando com vários empresários para implantação de indústrias e será lançado o 1º distrito industrial nas margens da rodovia Castelo Branco”.

Vanderlei Polizeli, prefeito de Iperó – “Temos sim um projeto para construção de novo centro industrial, que já se encontra em fase de estudos para darmos início ainda neste semestre. Concluiremos também a regularização do nosso distrito

industrial dando segurança para as indústrias do nosso município investirem cada vez mais. Investiremos no ensino profissionalizante para capacitar mão de obra e atrair novos investidores. Também trabalharemos forte para reduzir os gargalos de infraestrutura, melhorando nossas estradas além de batalhar para uma oferta cada vez maior de energia elétrica”.

Heitor Camarin Júnior, prefeito de Laranjal Paulista – “Temos um parque industrial natural na reta da Maristela e na Av. Governador Pedro de Toledo. O município está levantando a estrutura numa zona de expansão industrial também na reta da Maristela e a implantação de mais um polo industrial na vicinal João Bordignon”.

Luis Di Fiori, prefeito de Itapetininga – “Já fizemos contato com grupos empresariais de porte nacional, estamos estudando áreas e benefícios para atraí-los, não esquecendo de medidas para fortalecer os geradores de emprego e renda, que já estão instalados na cidade. Neste contexto, inclui-se, inclusive, a possibilidade de instalação de pista de pouso na cidade”.

Flávio Paschoal, prefeito de Pereiras – “Pretenho criar um novo distrito industrial no município, assim que a prefeitura puder adquirir um novo terreno. Estive no Investe São Paulo (Agência Paulista de Promoção de Investimentos e competitividade) para inscrever a P.M. Pereiras. Já estou conversando com vários Empresários para trazer indústrias para o Município”.

Levi Rodrigues Vieira, prefeito de Porto Feliz – “Geração de empregos e riqueza é uma prioridade para o nosso governo. Nessa área, nossa maior obrigação é cumprir o Protocolo de Inten-

ções assinada com a empresa Toyota Motors, para que esta empresa se transforme no principal chamariz para a vinda de novas empresas para a cidade, que venham em áreas compradas pela própria empresa ou ainda num novo distrito industrial construído por nós”.

Carlos Vieira de Andrade, prefeito de Quadra – “Estamos já com trabalhos iniciados para trazer investimentos para o Município. Estamos em contato com a Agência Paulista de Promoção de Investimento e Competividade – INVESTE SÃO PAULO, onde temos algumas áreas em estudo para implantação do Distrito Industrial”.

José Manoel Correa Coelho (Manu) – “O primeiro grande projeto deste segmento foi uma de nossas principais propostas de campanha: a criação da Secretaria da Indústria e Desenvolvimento Econômico. Essa pasta terá como meta formular e aprimorar as políticas públicas para atração de novas empresas, como é o caso do Pró-Tatuí, que precisa ser atualizado e aprimorado. Devemos também ampliar e melhorar a infraestrutura do Distrito Industrial. Desde outubro, venho trabalhando juntamente com a equipe de transição do ex-prefeito, para avançar nas tratativas para instalação de uma multinacional chinesa, que será construída nas proximidades da Noma, às margens da SP-127. Mas, para absorver esses e outros empreendimentos, temos que qualificar nossa mão de obra e, para isso, instalaremos em nosso município uma unidade do SENAI – uma de nossas principais bandeiras de campanha.”

Manoel David Korn de Carvalho, prefeito de Tietê – “Nosso distrito pode oferecer novas oportunidades, gerar empregos. Vamos urbanizar e ampliar o Distrito Industrial, dando melhores



Prefeito
Flávio Paschoal



Cidade:
Pereiras



Prefeito
Heitor Camarin Júnior

Cidade:
Laranjal Paulista



condições às indústrias para o crescimento e aumento do número de funcionários. Há diversos programas estaduais e federais de infraestrutura e modernização dos distritos indústrias. Estamos trabalhando para que Tietê seja beneficiada com esses programas. Planos de incentivo fiscal e financeiro estão entre as nossas metas."

O que será feito em relação ao Esporte?

Edson Marcusso, prefeito de Boituva – "Nosso trabalho terá como meta oferecer o esporte como ferramenta de transformação social e formação educacional. Vamos democratizar os espaços públicos, disseminando o maior número possível de práticas esportivas e estimulando a prática esportiva a toda a população. Temos algumas metas pontuais, tais como a construção da pista de motocross, a inserção de outros esportes radicais no calendário de atividades e eventos, competições locais, enfim, ações que mobilizem e propiciem o acesso do boituvense os benefícios do esporte."

Marcelo Silva, prefeito de Capela do Alto – "Estamos construindo o Centro Poliesportivo, o primeiro Estádio Municipal, um Ginásio Poliesportivo no bairro Iperozinho e outro no Distrito do Porto, além de uma quadra de areia próximo ao lago do município. Academias ao ar livre em nossos bairros é outra prioridade, de forma que, esta conjuntura permita a iniciação e prática em diversas outras atividades coletivas e, principalmente, individuais para bem representar o município nas competições intermunicipais".

Antonio Del Ben Jr. (Dr. Tô), prefeito de Cerquillo – "Desenvolveremos atividades que atendam todas as faixas etárias, revigorando todas as atividades desportivas como futebol (das cate-

gorias iniciantes até o Varzeano), handebol, artes marciais, basquete, canoagem e todas dirigidas por profissionais competentes. Estimularemos a participação familiar nos eventos esportivos. Conseguimos que Cerquillo, pela primeira vez, patrocine o Jori (Jogos Regionais do Idoso), competição que acontecerá em outubro e reunirá dezenas de cidades da região, centenas de atletas da Terceira Idade e contará com a presença da Primeira Dama do Estado. Sem dúvida, isso colocará Cerquillo no circuito dos grandes eventos esportivos. Já fomos à Secretaria Estadual de Esportes levar proposta de adequação dos nossos recintos esportivos aos padrões oficiais para selar parceria com a Secretaria e incluir Cerquillo como sede oficial de várias competições estaduais e nacionais".

Ramiro de Campos, prefeito de Cesário Lange – "Confirmação da escolinha de futebol de 7 a 17 anos, participação em campeonatos inter-regionais, jogos regionais, artes marciais, natação, vôlei e implantação da sala de jogos na sede do estádio".

Vanderlei Polizeli, prefeito de Iperó – "Inicialmente fortalecermos as atividades em nossas praças esportivas construídas recentemente, além de construção de praças esportivas no bairro de Bacaetava e George Oetterer".

Heitor Camarin Júnior, prefeito de Laranjal Paulista – "O esporte passou por melhorias na infraestrutura, com reforma total no Estádio Acácio Luvizoto, arquibancadas, nova quadra e quadra de bocha, além da pista de caminhada e incentivo a várias modalidades esportivas. Resgatamos a Copa Brasil de Futebol Infantil e firmamos parceria com a Secretaria da Saúde para a terceira idade através de caminhadas monitoradas por equipes da saúde".

Luis Di Fiori, prefeito de Itapetininga – "Vamos estimular várias áreas esportivas, inclusive, com oficinas e escolinhas de várias modalidades nos bairros e centro expandido, fazendo de Itapetininga uma referência macro-regional, além de promover revelação de valores de nossa terra".

Flávio Paschoal, prefeito de Pereiras – "Em relação ao esporte, pretendo separar o esporte da Secretaria de Cultura e criar novas modalidades esportivas. Já estou trabalhando para fazer a Virada Esportiva".

Levi Rodrigues Vieira, prefeito de Porto Feliz – "O esporte será tratado como ferramenta de educação, saúde e segurança, pois através da prática esportiva é possível transformar as pessoas. Como consta em nosso Programa de Governo, iremos construir um Ginásio de Esportes, que atualmente é uma carência de nossa cidade".

Carlos Vieira de Andrade, prefeito de Quadra – "Na área da Cultura, Esporte, Lazer e Turismo, temos o Projeto Chute Certo e o Campeonato Municipal de Futsal e Amador os quais têm como objetivo principal levar as nossas crianças, jovens, adultos e idosos à prática saudável de esportes nas mais diversas modalidades. Na cultura temos o Grupo de Teatro 4 Cantos, premiado em diversos festivais e a nossa Fanfara Municipal Carlinhos Aires e vários outros projetos em parceria com a área Social."

José Manoel Correa Coelho (Manu), prefeito de Tatuí – "Podemos criar uma secretaria própria, que integra ainda o lazer e a juventude, enquanto segmentos administrativos. O desafio é reorganizar o setor, que até então sofreu falta de estímulo e também de investimento. E para transformar o esporte, não há outro caminho senão voltar



saneamer

à atenção à criança e ao jovem, com um trabalho sólido de base. Em um projeto integrado com a Educação, vamos garimpar talentos, a partir da criação das chamadas Olimpíadas Escolares. Os destaques passarão para as equipes locais, voltadas às competições. Os resultados e títulos são o que menos importa neste momento. Vamos investir em formação: precisamos revelar talentos e gerir o esporte para nossa população”.

Manoel David Korn de Carvalho, prefeito de Tietê – “Nosso objetivo é apoiar todas as modalidades e investir no esporte individual. Vamos dar apoio e incentivo à participação dos esportistas de Tietê nos Jogos Regionais e demais competições. Queremos também incentivar a prática do ciclismo, construindo ciclovias, ciclorrotas e ciclofaixas pelas principais vias da cidade, de acordo com a disponibilidade e demanda. Somos defensores do direito de acessibilidade do cidadão. Pessoas portadoras de necessidades especiais também terão direito à inclusão nas atividades esportivas. A equoterapia continua a receber incentivos. Temos como meta a criação de um departamento especial, o Centro Integrado para Portadores de Necessidades Especiais, com professores capacitados. Através dele, faremos uma triagem para ver quais são as modalidades poderão ser criadas, no individual e no coletivo”.

O que será feito em relação ao trânsito?

Edson Marcusso, prefeito de Boituva – “Boituva já sente de uma maneira bastante acentuada os problemas de um trânsito mal planejado e feito sem critérios técnicos muito definidos. Entendemos ser necessário promovermos um replanejamento, atendendo a critérios técnicos e dando um sentido lógico para a questão da mobilidade

das pessoas. Criar um sistema de trânsito que não inviabilize o desenvolvimento da cidade, mas que garanta maior segurança para o pedestre e assegure acessibilidade e, portanto, autonomia para as pessoas com dificuldades de locomoção. Queremos fazer um trânsito seguro. O desafio está em oferecer um sistema de transporte eficiente, rápido e com maior conforto”.

Marcelo Silva, prefeito de Capela do Alto – “A reativação do Departamento de Trânsito no município é uma das ações que organizará melhor o trânsito local, não deixando de perder de vista o grande desafio de criar dois anéis viários nos acessos de Capela do Alto para melhor atender e controlar o tráfego pesado que passa quase todo dia no centro da cidade”.

Antonio Del Ben Jr. (Dr. Tó), prefeito de Cerquilha – “O trânsito se tornou um problema e merece a atenção da Administração. A proposta inicial é fazer um estudo técnico para analisar possíveis mudanças, tais como: restrição a circulação de veículos pesados em vias urbanas, em horário pré-determinado, principalmente na área central da cidade, criando rotas alternativas, mudanças no sentido do tráfego, uso de câmaras em pontos estratégicos para atender rapidamente as ocorrências de trânsito, criação do cargo de agente de trânsito para orientação ao condutor e maior fiscalização, campanhas educativas nas escolas, principalmente para as crianças, estimular os ciclistas através de campanhas educativas, construção de ciclovias, construção de acessos alternativos ligando os bairros as regiões central e industrial, criar uma nova consciência em relação ao trânsito, respeitando às leis existentes para uma convivência harmoniosa entre todos os entes envolvidos (veículos, motoristas, pedestres,

calçadas, mobiliário urbano e ruas)”.

Ramiro de Campos, prefeito de Cesário Lange – “Foi feito um trabalho de sinalização de vagas de carro, bolsão de motos, faixa de pedestre, calçadas com acessibilidade para deficientes, e estamos estudando a possibilidade de zona azul em algumas ruas da cidade”.

Vanderlei Polizeli, prefeito de Iperó – “Pretendemos fazer este ano uma revisão do nosso plano diretor, em que planejaremos o crescimento da cidade nos próximos anos e alocaremos os investimentos da forma mais adequada para que a cidade cresça de forma planejada. Paralelamente temos uma nova equipe para gestão e fiscalização do trânsito e com isso, teremos uma maior ordem no fluxo de veículos, principalmente nos horários de pico e nos locais mais movimentados”.

Heitor Camarin Júnior, prefeito de Laranjal Paulista – “Temos um projeto pronto para melhoria do sistema viário e estamos cadastrados em programa de mobilidade urbana, com investimento de avenidas e pontilhões e com isto melhorando o trânsito no município”.

Luis Di Fiori, prefeito de Itapetininga – “Durante este ano estamos iniciando um reforço importante em toda a sinalização e pintura no trânsito da cidade. Temos projetos de novas vias e até para aumentar a área de estacionamento na cidade, que é um dos principais problemas que enfrentamos no trânsito local”.

Flávio Paschoal, prefeito de Pereiras – “Em relação à estrutura do município, teremos um trabalho muito forte nas estradas rurais e na cidade estaremos fazendo uma grande limpeza e logo faremos tapa buraco”.

nto básico

Levi Rodrigues Vieira, prefeito de Porto Feliz – “A cidade precisa de uma intervenção em alguns pontos do centro porque estamos com as ruas centrais congestionadas em determinados dias e horários, configurando uma situação que tende a se agravar. Dentro dos limites dos poderes do Executivo municipal, pretendemos ter um Plano Municipal de Trânsito”.

Carlos Vieira de Andrade, prefeito de Quadra – “Quadra é um Município de Pequeno Porte, mas com uma extensão territorial de 205,033 Km2 onde a maior parte das vias são estradas rurais. As vias urbanas foram totalmente recapeadas e ampliadas na gestão 2009/2012. Quanto as vias rurais, temos um trabalho contínuo de conservação. Estamos aguardando uma obra importante já aprovada pelo Governo do Estado, para o asfaltamento do trecho da Via Municipal José Mascarenhas “José Bino”, que vai do trevo do Cemitério Municipal até a Castelo Branco”.

José Manoel Correa Coelho (Manu), prefeito de Tatuí – “Esse é um fenômeno nacional intimamente ligado à melhora das condições de vida e do poder de compra do povo brasileiro. Aqui em Tatuí isso também acontece. Precisamos prioritariamente melhorar a condição da malha asfáltica e, depois, implantar um projeto detalhado de trânsito, uma espécie de plano diretor, que oriente não somente o tráfego e o sistema de estacionamento, como também rotas de ônibus. O transporte público, eficiente e com qualidade, é uma das soluções para desafogar o trânsito e diminuir o número de veículos nas ruas”.

Manoel David Korn de Carvalho, prefeito de Tietê – “Temos pela frente o processo de implantação da zona azul, já que há falta de locais para estacionamento no centro e é um clamor da

população e do comércio local. Vamos realizar um estudo sobre a localização dos semáforos na cidade, visando um fluxo melhor do trânsito. A construção de ciclovias também abrirá mais espaço para o transporte não motorizado. A construção de ponte ligando os bairros Bonanza e Emílio Gardenal (Marimbondo) interligará vários pontos da cidade. Vamos exigir da concessionária Rodovias das Colinas uma entrada adequada para o bairro Terras de Santa Maria, a ligação entre o São Pedro e a Rua Antonio Foltran (Ulimax) e as passarelas necessárias”.

E os projetos para a área Social?

Edson Marcusso, prefeito de Boituva – “Na área social, nossas ações pressupõem e objetivam o desenvolvimento humano global, garantindo meios para que ele possa exercer sua cidadania com plenitude e autonomia. Nossas políticas e programas buscam, primordialmente, a inclusão social e econômica, o fortalecimento da família, a proteção à criança e às mulheres vítimas de violência. Gerando novas vagas de trabalho e estimulando ações de reforço e geração de renda, por meio de parcerias com associações e cooperativas, queremos oferecer oportunidades para que as famílias se desenvolvam socialmente. Trabalharemos muito fortemente na qualificação profissional, visando preparar nossos trabalhadores para uma nova realidade, para um novo momento no mercado de trabalho. Moveremos os esforços suficientes e necessários para que possamos promover a inclusão do cidadão, por meio do trabalho”.

Marcelo Silva, prefeito de Capela do Alto – “O fortalecimento maior do trabalho no CRAS com mais opções de cursos de qualificação profissional. Um estreitamento na parceria com o SENAC

de Sorocaba para realização de cursos profissionalizantes e ampliação nas atenções aos capelenses da melhor idade”.

Antonio Del Ben Jr. (Dr. Tô), prefeito de Cerquillo – “Os projetos existentes na área social serão mantidos, aperfeiçoados e ampliados para atender melhor a população. A geração de emprego e renda receberá a devida atenção do meu governo. Combateremos o déficit habitacional com construção de moradias populares, assim como creches para atender a demanda reprimida por vagas. Estimularemos a integração das empresas com a comunidade, colaborando para que instituições como Senai, Sesi, Sesc, Sebrae, possam desenvolver suas vocações em nosso município. Qualificar o jovem para o mercado de trabalho”.

Ramiro de Campos, prefeito de Cesário Lange – “Ampliar as oficinas e cursos de capacitação com parcerias com o PRONATEC E SENAC. No CRAS vamos continuar recebendo currículos para empresas, aumentar o acompanhamento das famílias beneficiárias dos programas e transferência de renda”.

Vanderlei Polizeli, prefeito de Iperó – “Buscar recursos estaduais e federais para manter, ampliar e criar novos programas de geração de renda. Acredito que mais importante ainda do que ajudar as famílias em situação de calamidade, o que é fundamental, devemos criar estruturas para que estas famílias possam se desenvolver com o próprio trabalho e assim os recursos públicos possam ser direcionados para atender outras famílias em necessidade”.

Heitor Camarin Júnior, prefeito de Laranjal Paulista – “Buscar sempre o fortalecimento das



Prefeito
Carlos Vieira de Andrade

Cidade:
Quadra



Prefeito
Levi Rodrigues Vieira

Cidade:
Porto Feliz



famílias através de espaço voltados às crianças com o “Espaço Amigo”, buscando sempre envolver as famílias, construímos com recursos próprio o CRAS Vó Carola no bairro Alto dos Laranjais, e o incentivo a curso de qualificação para inserção no mercado de trabalho, curso de costura, pintura, depilação, cuidados com idosos, entre outros.”

Luis Di Fiori, prefeito de Itapetininga – “Incrementar as políticas públicas em bairros de maior vulnerabilidade social. Trabalhar para a inserção de jovens em projetos esportivos, culturais, ecológicos, pedagógicos e ações de aproximação de suas próprias famílias. Combate às drogas, ao alcoolismo. Apoio às entidades assistenciais de nossa cidade. Acompanhamento e encaminhamento constante de moradores de rua. Combate ao abuso sexual e violência a crianças e adolescentes, à promiscuidade infantil e fazer prevenção à gravidez precoce. Fortalecer um trabalho de atenção aos idosos. Oferecer oportunidades aos cerca de 14 mil habitantes cadastrados como os mais carentes da cidade, buscar recursos federais e estaduais para esta área e promover cursos profissionalizantes e de geração de renda.

Flávio Paschoal, prefeito de Pereiras – “Na área social implantaremos vários projetos que fará com que o cidadão seja bem atendido, participe da vida da cidade”.

Levi Rodrigues Vieira, prefeito de Porto Feliz – “Vamos construir casas populares e colocar em prática um projeto que permite reformar casas em situação de risco. Também pretendemos ter um projeto específico de qualificação profissional para as pessoas que se encontram assistidas pela Promoção Social da cidade. Conversaremos com as empresas de Porto Feliz para que elas também

deem prioridade na contratação dessas pessoas. Queremos não só dar o peixe, mas ensinar a pescar”.

Carlos Vieira de Andrade, prefeito de Quadra – “Temos o projeto “Envelhecer com Saúde”, onde são atendidas as pessoas da terceira idade nas mais diversas atividades como ginástica, passeios, sempre com acompanhamento de pessoal capacitado. Entre outros projetos temos curso de informática, de corte e costura, de artesanato e de padaria artesanal. Na área Social temos o CRAS, que dá todo suporte ao atendimento aos Programas Bolsa Família do Governo Federal, Renda Cidadã e Ação Jovem do Estado, e Atendimento Psicológico, Fonoaudiologia e Assistência Social”.

José Manoel Correa Coelho (Manu), prefeito de Tatuí – “Criamos o Gabinete do Bem-Estar Social e Cidadania, que irá gerir todas as ações do setor, ligado diretamente ao gabinete do prefeito e à primeira-dama, minha esposa Ana Paula, e consequentemente ao Fundo Social. Os bons projetos serão mantidos, melhorados e ampliados. Há uma frente importante pela qual atuaremos de maneira decisiva que é o combate às drogas. Uma das novidades é que os cursos de formação do Fundo Social também serão voltados aos homens. Outro projeto arrojado no setor é a criação da chamada Creche do Idoso, um centro de convivência onde os membros da melhor idade podem passar o dia com atividades, supervisão médica e alimentação”.

Manoel David Korn de Carvalho, prefeito de Tietê – “Vamos promover a proteção social para a população de risco ou vulnerabilidade, acompanhando-a em programas de inclusão social e dando condições para sua emancipação. Vamos apoiar as entidades filantrópicas do município, oferecendo condições técnicas para que sejam

beneficiadas com recursos públicos municipais, estaduais e federais, além de garantir a elas uma subvenção coerente aos serviços prestados à população. Também daremos mais atenção aos jovens e idosos, fortalecendo programas voltados para o lazer, entretenimento e oportunidades de qualificação, trabalho e emprego. Vamos criar o CCDI (Centro de Convivência Dia para o Idoso), com atendimento diário para semidependentes ou dependentes, cujas famílias não têm condições de arcar com custos de acompanhante, integrado ao atendimento médico geriátrico especializado”.

Quais serão os planos para que haja incentivo ao Esporte e Cultura, mas que seja permanente, não apenas em sua gestão?

Edson Marcusso, prefeito de Boituva – “As políticas públicas existem em função das demandas e, se pretendemos dar um caráter permanente a elas, precisamos que a população esteja envolvida na discussão de sua problemática, no planejamento, no desenvolvimento de ações e na avaliação dos resultados construídos. Temos como meta envolver a população, por meios de mecanismos de participação e de conselhos, em nossos programas de governo, nos mais diversos setores. É compartilhando responsabilidades que conseguiremos aumentar o nível de eficácia dos nossos programas”.

Marcelo Silva, prefeito de Capela do Alto – “Agora vamos formalizar contrato com uma equipe profissional para instruir todos os integrantes além de iniciar nossas apresentações pelas cidades vizinhas em representação a Capela do Alto. No esporte realizamos vários campeonatos de futebol de campo e salão, e começamos a investir no treinamento das modalidades de handball e vôlei,



Prefeito
Edson Marcusso



Cidade:
Boituva



Prefeito
Manoel Davi Korn de Carvalho

Cidade:
Tietê



no desafio ainda de iniciar diversas modalidades individuais.

Para que seja permanente, entendo que, com uma gestão participativa com todos os desportistas e amantes da cultura, o avanço na conscientização de lutar para que não se percam estas conquistas será inevitável e forte instrumento de cobrança para a continuidade”.

Antonio Del Ben Jr. (Dr. Tô), prefeito de Cerquilho – “Pretendemos adequar nossas praças desportivas aos padrões oficiais de competição, com isso, colocamos Cerquilho de forma definitiva no circuito dos eventos oficiais, como sede de diversas modalidades desportivas. Na área da Cultura, temos projetos em estudos que também colocarão Cerquilho de forma definitiva nos eventos culturais nacionais”.

Ramiro de Campos, prefeito de Cesário Lange – “Criação da Secretaria de Esportes, Cultura e Lazer para buscar recursos nas esferas estaduais e federais”.

Vanderlei Polizeli, prefeito de Iperó – “Temos hoje projetos já sólidos no município, como o Projeto Guri, Oficinas de Artes Sacras, Banda Municipal, além do complexo esportivo na escola Elisa. Ampliaremos os programas culturais e esportivos e daremos independência para que estes projetos sejam um patrimônio da população de Iperó e não de apenas um governo”.

Heitor Camarin Júnior, prefeito de Laranjal Paulista – “Tentamos transmitir que as ações positivas têm que ser preservadas, nossos projetos não é de um governo apenas, mas sim projeto de governo”.

Luis Di Fiori, prefeito de Itapetininga – “Podemos estudar legislação que parta da nossa gestão ou acolher ideias de vereadores para que os incentivos esportivos e culturais sejam mais perenes, como por exemplo, a nível federal, temos a lei Rouanet. Na área de Cultura, como citado na área do Esporte, será importante implantar cursos nos bairros e centro expandido. Fortalecimento do espírito eclético na Cultura através de eventos municipais ou em parcerias com o Estado ou com a federal e com a iniciativa privada com vários eventos, desde saraus culturais, de música caipira, peças de teatro até apresentações de orquestras sinfônicas”.

Flávio Paschoal, prefeito de Pereiras – “Em primeiro lugar, vamos dividir a secretaria da Cultura e do Esporte. Começaremos a dinamizar o esporte em todos as áreas. Na Cultura criaremos a escola de música, de dança, teatro e cinema e também teremos mais duas festas: a Festa do Frango e a Festa das Nações”.

Levi Rodrigues Vieira, prefeito de Porto Feliz – “Estudamos criar uma Lei Municipal que permita ao Executivo auxiliar artistas e esportistas, como já existe em outras cidades. O interessado apresenta um projeto a um conselho, que anualmente escolherá aqueles que receberão algum estímulo, e depois terão que prestar as contas dos recursos e do trabalho realizado”.

Carlos Vieira de Andrade, prefeito de Quadra – “Todos os planos traçados até este momento e na gestão anterior e na atual serão mantidos e incentivados de forma permanente, pois todos são firmados através de projetos de parcerias com o Governo Federal e Estadual”.

José Manoel Correa Coelho (Manu), prefeito de Tatuí – “Desde a campanha, falávamos, por exemplo, sobre a manutenção e aprimoramento dos programas do Fundo Social, que vão continuar. No esporte, entendo que a saída é justamente investir na base. Reposicionar o trabalho, além de dotar a cidade com equipamentos. Infelizmente, a cidade não dispõe hoje de um ginásio público municipal em condições de uso. Na cultura, precisamos orientar nossa principal vocação que é a música, transformando Tatuí na Capital da Música de fato, que ela seja visualizada pelo visitante no mobiliário urbano, com uma programação anual continuada que seja capaz de atrair turistas e gerar divisas ao município”.

Manoel David Korn de Carvalho, prefeito de Tietê – “Queremos consolidar a imagem de Tietê como espaço privilegiado para eventos e destino turístico, fortalecendo o nome da cidade e promovendo o desenvolvimento econômico e a promoção da cidade. Valorizaremos as culturas negra, nordestina, mineira e paranaense com a promoção de eventos, como também o talento de nossos artistas”.

E a Segurança Pública?

Edson Marcusso, prefeito de Boituva – “Queremos promover uma segurança pública inovadora e diferenciada, com total envolvimento e participação da comunidade. Por meio de ações que estimulam a prática de uma cultura de paz, implantaremos políticas públicas de educação, geração de renda e promoção humana. Temos metas pontuais, como a construção de um novo distrito policial, aumento dos efetivos policiais (Civil e Militar), mas, todos eles, com este novo jeito de pensar a segurança”.



saúde pública

Marcelo Silva, prefeito de Capela do Alto – “Ampliar das atuais cinquenta para cem câmeras de monitoramento nas ruas da cidade. Vamos investir na contratação e capacitação de mais guardas municipais em nosso quadro de efetivo. Aproximar e viabilizar melhorias das ações da Polícia Civil com um novo prédio público em área central e Polícia Militar com o aumento de seu efetivo firmando novos convênios. Permitir a participação e decisão conjunta de entidades como Conseg é outro grande desafio nos planos de trabalho junto a nossa Guarda Municipal que receberá seu Plano de Carreira dentre os seus integrantes colaboradores”.

Antonio Del Ben Jr. (Dr. Tô), prefeito de Cerquillo – “Tomaremos as providências necessárias para melhorar a segurança dos cidadãos, tais como: estimular os cidadãos para que registrem todas as ocorrências policiais para termos a real situação da segurança na cidade, aperfeiçoar o sistema de inteligência da Guarda Municipal, mapear os pontos de maior criminalidade para executar ações preventivas e repressivas, implantar sistema de monitoramento através de câmaras que serão instaladas em pontos estratégicos - como escolas, patrimônios públicos e nos acessos à cidade - que serão acompanhados através de uma central de monitoramento na sede da Guarda Municipal, melhor distribuição do efetivo da Guarda Municipal para aumentar a segurança da população, criar a Ronda Noturna, que será feita pela Guarda Municipal em toda a cidade com o uso de motocicletas, melhorar o policiamento rural e nos bairros, criar uma presença mais ostensiva da Guarda Municipal nas ruas, criar a Guarda Municipal Comunitária, investir em treinamentos e equipamentos, oferecer cursos de reciclagem, valorizar os profissionais, oferecendo condições de traba-

lho adequadas, reabrir o posto da Guarda Municipal no Bairro Nova Cerquillo, ampliar a frota dos veículos usados como base móvel da Guarda Municipal, adquirir novas viaturas, buscar perfeito entrosamento entre as polícias Militar, Civil e Guarda Municipal e todos os poderes constituídos (Prefeitura, Ministério Público, Juizado, Conselho Tutelar)”.

Ramiro de Campos, prefeito de Cesário Lange – “Estamos implantando câmeras digitais em diversos pontos da cidade e bairros, estamos fazendo convênio com a Secretária de Segurança Pública para aumentar o efetivo da polícia militar e lutando pelo fechamento da cadeia”.

Vanderlei Polizeli, prefeito de Iperó - “Investiremos fortemente na Guarda Civil Municipal, valorizando os profissionais para que possam desempenhar cada vez melhor suas funções. Também desejamos fortalecer mais ainda o diálogo constante entre a Polícia Civil e a Militar para oferecermos o apoio necessário no combate à violência em nosso município”.

Heitor Camarin Júnior, prefeito de Laranjal Paulista – “Investimos na qualificação da nossa guarda municipal através de cursos e também melhorias dos equipamentos. Por exemplo, três novas viaturas foram adquiridas totalmente equipadas. Também temos projetos cadastrados para receber a ‘Cidade Digital’ com monitoramento por câmeras em vários pontos do município além da parceria com a Polícia Militar”.

Luis Di Fiori, prefeito de Itapetininga – “Várias parcerias podem ser efetivadas com os Governos Estadual e Federal, desde o aumento do número de viaturas das polícias Civil e Militar, como a

construção de delegacias e afins, como também recursos federais para duplicação da estrutura da atual Guarda Municipal. Outro objetivo é investir em iluminação pública e pavimentação, bem como na área social atentando direta e indiretamente para a segurança pública local”.

Flávio Paschoal, prefeito de Pereiras – “Pretenho assim que possível criar uma Guarda Municipal para trabalhar próximo às escolas, procurando evitar o uso de drogas pelos adolescentes”.

Levi Rodrigues Vieira, prefeito de Porto Feliz - “Porto Feliz vai receber um presídio, uma obra orçada em 60 milhões de reais e que será de regime semi-aberto. Então, teremos que pleitear do Governo Estadual para que nos ofereça uma contrapartida para suportar essa obra. Ou seja, pleitearemos do Governo Estadual o aumento do efetivo da Polícia Militar, investimentos na Polícia Civil e recursos para equiparmos a Guarda Civil Municipal”.

Carlos Vieira de Andrade, prefeito de Quadra - “Quadra conta, além do efetivo da Polícia Militar e Civil, com a GCM – Guarda Civil Municipal, com o qual realiza o patrulhamento da zona rural e urbana todos os dias. Quanto a investimentos em segurança, com certeza sempre daremos prioridade para a segurança de nossa população e para isso pretendo ampliar o efetivo da GCM”.

José Manoel Correa Coelho (Manu), prefeito de Tatuí – “Temos hoje problemas com equipamentos, armamentos e até coletes à prova de bala em péssimo estado de conservação. Uma das primeiras missões será comprar viaturas, adquiri-las como patrimônio público, ao contrário de antes, em que os carros eram alugados. Com a compra



esporte

dos veículos não teremos mais esse problema e investiremos no aumento do efetivo e também em tecnologia, com as bases comunitárias móveis para Guarda Civil Municipal e a cerca eletrônica de monitoramento, capaz de verificar e controlar todos os carros que entram e saem do município”.

Manoel David Korn de Carvalho, prefeito de Tietê – “Temos que garantir a segurança da população. Vincularemos o comando da Guarda Municipal ao Gabinete do prefeito, investiremos na aquisição de novas viaturas, promoveremos cursos de capacitação para os agentes de segurança e equipamentos adequados para garantir um serviço seguro. Temos o objetivo de ampliar o número de GMs. Vamos modernizar o sistema de comunicação, interligando as polícias Militar e Civil e estabelecer convênios com órgãos estaduais e nacionais para acesso a pesquisas e estatísticas. Trabalharemos também no sentido de fortalecer a ronda rural, destacando guardas especificamente para essa função e na implantação de sistema de monitoramento de câmaras nas entradas da cidade. Iremos estudar a possibilidade de doação de terreno para a Secretaria de Segurança Pública para construção de sede própria da Polícia Militar”.

Como pretende usar o orçamento/folha de pagamento do funcionalismo?

Edson Marcusso, prefeito de Boituva – “Importante ressaltar que o orçamento de 2013 foi elaborado pelos nossos antecessores e, portanto, não está condizente com nossas propostas. Contudo, fomos confiados pela população e teremos que nos adequar a essa realidade. Neste momento, focaremos nossas ações para potencializar nossas receitas, buscando a curto e médio prazo, o fomento da economia local.

Nossa postura será de exercer uma política austera e eficiente, racionalizando os gastos públicos e maximizando nossa receita. Não temos números consolidados do quanto do orçamento é gasto com a folha de pagamento dos servidores, entretanto, a julgar pela dívida que herdamos da antecessora, entendemos ser necessário adotar uma política austera e de racionalização dos gastos públicos, a começar pela folha. Uma das primeiras medidas refere-se a reforma administrativa, por meio da qual proporemos à Câmara Municipal a diminuição de pelo menos 30% das secretarias, ou seja, das atuais 18, passaríamos a contar com apenas 12 secretarias, mas sem prejuízos aos serviços prestados à população.

Marcelo Silva, prefeito de Capela do Alto – “Usarei o orçamento com os mesmos critérios da minha primeira gestão: controlando tudo e a todos, fixando medidas alternativas para contenções de gastos sem perder de vista a qualidade da prestação dos serviços públicos. Foram ações que me permitiram melhorar a qualidade do que era ruim, criar serviços públicos que antes não existiam, reforçar com recursos próprios os diversos convênios conquistados e o mais importante, reduzir em quase 75% as dívidas financeiras, os chamados precatórios, que herdamos da gestão anterior. O gasto com pessoal está em torno de 48%”.

Antonio Del Ben Jr. (Dr. Tó), prefeito de Cerquilho – “Cerquilho teve uma queda de arrecadação de ICMS da ordem de 13% para este ano, o que irá refletir, sem dúvida, nos investimentos a serem feitos. Apesar disso, com critério, transparência e elegendo prioridades, tenho certeza que compensaremos essa perda no orçamento. Iremos avaliar as causas dessas perdas e buscaremos a recuperação, para podermos investir na nossa cidade. A

informação que tenho é que atualmente a folha de pagamento está em torno de 42% do orçamento”.

Ramiro de Campos, prefeito de Cesário Lange³⁹ – “Vamos usar de acordo com a lei de responsabilidade fiscal, para não termos problemas com o tribunal de contas. O nosso orçamento é pequeno, mas vamos buscar parcerias com Governo Federal e Estadual para elevarmos o valor. A nossa média no último ano de gasto com pessoal foi de 39 % do orçamento”.

Vanderlei Polizeli, prefeito de Iperó – “Prendemos elevar nosso orçamento sem nenhum aumento de tributos para a população iperoense. Conseguiremos isso ampliando o número de empresas no município e melhorando nossa arrecadação em fontes de renda estaduais e federais. Assim teremos mais recursos para investir na cidade e no iperoense com mais dinheiro no bolso. Em 2012 foram gastos 42,96% do orçamento com o gasto de pessoal”.

Heitor Camarin Júnior, prefeito de Laranjal Paulista – “Buscar o equilíbrio no orçamento é fundamental. O objetivo é melhorar a arrecadação para aumentar o investimento. Em 2012 houve muita queda de arrecadação de grande parte dos municípios no Brasil. Hoje nosso gasto é de 48,5% com folha de pagamento”.

Luis Di Fiori, prefeito de Itapetininga – “Prendendo, em breve, fazer um balanço do quanto economizamos em licitações, contratos e enxugamento da máquina para aumentar nossos investimentos, que segundo o orçamento que me deixaram, seriam irrisórios, mas que poderei, com remanejamentos e apoio da Câmara Municipal, melhorar um pouco. Os gastos com pessoal estão

dentro da legalidade”.

Flávio Paschoal, prefeito de Pereiras – “Pretendo usar muito bem o orçamento Municipal, embora neste início tenha encontrado uma dívida muito alta do passado. O orçamento é adequado para se trabalhar muito bem. É muito difícil elevá-lo, mas farei o possível. O quadro de pessoal cresceu muito, e deve ser gasto 46% do orçamento com o pessoal”.

Levi Rodrigues Vieira, prefeito de Porto Feliz – “Elevar o orçamento sem onerar o município. A nossa meta, primeiramente, é fazer mais com menos. Administrar o dinheiro público com mais austeridade. Agora, num segundo momento, atrair novos investimentos e elevar o orçamento, bem como ter um trabalho de tributação mais justo, profissional e mais apurado, o que em nossa estimativa permitirá um incremento orçamentário sem aumentar ou criar novos impostos. Aliás, com o tempo, pretendemos cortar impostos. A folha de pagamento do servidor municipal consome praticamente 50% do orçamento da cidade”.

Carlos Vieira de Andrade, prefeito de Quadra – “O orçamento para 2013 está adequado dentro das projeções das receitas e despesas dos últimos exercícios e é aplicado conforme determina a Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF), ou seja, nos percentuais mínimos em todas as áreas da Administração Pública Municipal. Tenho a estimativa de 30 a 35% do orçamento somente com a folha de pessoal, que com encargos sociais pode chegar a 45%”.

José Manoel Correa Coelho (Manu), prefeito de Tatuí – “Propusemos desde o início da campanha eleitoral um choque de gestão, economizando o recurso público que é escasso diante de tantas dificuldades e desafios. Iniciamos a nossa reforma administrativa na primeira semana de mandato. Cortamos três secretarias e 10 departamentos. O que isso representa? Cerca de R\$ 1 milhão por ano, R\$ 4 milhões até o final do mandato, ou seja, quatro escolas ou quatro grandes creches. Só nesse corte inicial. Nos próximos 90 dias nossos secretários municipais terão a missão de enxugar ainda mais a máquina administrativa, gerando mais economia. Antes de aumentar o orçamento é preciso gerir bem o recurso público. Mas pretendemos sim aumentar o orçamento, com a atração de novas empresas que gerem impostos, divisas e antes de tudo bem-estar social e econômico para o nosso município. Atualmente, 50,3% é o percentual do orçamento comprometido com a folha de pagamento, o máximo permitido legalmente é 54%. Porém, já estamos acima do chamado limite prudencial estabelecido pelo Tribunal de Contas do Estado, que é 47%, portanto é preciso deixar a máquina pública mais leve e mais ágil.

Qual é o relacionamento com o governo do Estado/União?

Edson Marcusso, prefeito de Boituva – “O

grande arco de aliança que formamos é composto por partidos que, de forma direta ou indireta, formam a base de apoio dos governos Federal e Estadual. Independente deste fato, tanto na esfera Estadual e Federal, temos um excelente relacionamento com o Governador Geraldo Alckmin, com o vice-presidente Michel Temer, que, por meio de nossa ação, receberam votação expressiva em Boituva. Também contamos com o apoio de diversos secretários, ministros, deputados e presidentes de partidos, que também apoiaram o nosso projeto. Não vejo grandes problemas para construirmos relacionamentos com órgãos e governos”.

Marcelo Silva, prefeito de Capela do Alto – “Nos primeiros quatro anos de gestão, o estreitamento do relacionamento com o Governo Federal e Estadual foi um sucesso. Batemos recorde de arrecadação, foram mais de 75 milhões de reais em recursos nos mais de 60 convênios firmados entre a União e o Estado. Sendo assim, pretendemos continuar esse trabalho de captação, o qual já iniciou depois do pleito eleitoral onde já firmamos vários convênios para serem executados em 2013”.

Antonio Del Ben Jr. (Dr. Tó), prefeito de Cerquilha – “Creio que o relacionamento com os Governos Estadual e Federal será o melhor possível. Já recebi a visita de assessores de deputados de vários partidos (estadual e federal), assim como já vi-sitei alguns parlamentares. Já encaminhei emendas parlamentares solicitando recursos para Cerquilha a deputados de diversos partidos. Afinal de contas, em breve eles estarão participando de novas eleições e contarão com os nossos votos”.

Ramiro de Campos, prefeito de Cesário Lange – “Por ser filiado ao PSDB partido do governo estadual o meu contato com o estado é grande, mas não deixamos de procurar auxílio com a esfera federal”.

Vanderlei Polizeli, prefeito de Iperó – “Temos um ótimo relacionamento com o Governo Estadual, que mostrou uma grande sensibilidade com os problemas da cidade e sempre demonstrou apoio incondicional às demandas do município. Temos como grande exemplo o investimento de 9,68 milhões a ser feito no bairro do Campos Vileta em um projeto pioneiro de urbanização. Pretendemos estreitar as relações com o Governo Federal para que possam ajudar cada vez mais com as necessidades do município. Temos na nossa base de apoio partidos que são da base do Governo Federal e esperamos uma interlocução pensando nos interesses da população sem enxergar bandeiras partidárias, pois após eleito governamos para quem votou na nossa proposta e também em quem votou na oposição com o mesmo afincio”.

Heitor Camarin Júnior, prefeito de Laranjal Paulista – “O relacionamento é bom. Assinamos em 4 anos 45 convênios com as esferas estadual e federal”.

Luis Di Fiori, prefeito de Itapetininga – “Exce-

lente. Além da amizade que nutro com o governador Geraldo Alckmin, e com a maioria de seu secretariado, criamos um departamento de projetos para que Itapetininga seja uma das cidades do Brasil que mais apresente projetos técnicos para obras de todo o país. A receita é fácil: combinar as prioridades de Itapetininga com acompanhamento diário do sistema de convênios do Governo Federal e com audiências constantes no governo de São Paulo”.

Flávio Paschoal, prefeito de Pereiras – “O meu relacionamento com o governo é muito bom, pois sendo prefeito pela 3ª vez, encontrei alguns amigos sendo secretários do Estado e até trabalhando em Ministérios”.

Levi Rodrigues Vieira, prefeito de Porto Feliz – “O nosso relacionamento é bom. Hoje a deputada estadual Rita Passos (PSD), que é do nosso partido, tem aberto as portas para Porto Feliz em São Paulo e em Brasília. Mas agora também iremos intensificar os diálogos com os governos, para atrair recursos para Porto Feliz”.

Carlos Vieira de Andrade, prefeito de Quadra – “Procuo sempre acompanhar e participar de perto de todos os movimentos no Governo Federal e Estadual, para que em conjunto com os Deputados e Vereadores consigamos trazer recursos para nosso Município”.

José Manoel Correa Coelho (Manu), prefeito de Tatuí – “O melhor possível. No final de 2012, nosso vice-prefeito Vicente Menezes, já esteve em Brasília encaminhando algumas demandas aos deputados parceiros e neste final do mês, voltaremos à capital federal, para o Encontro Nacional com os novos Prefeitos e Prefeitas, levando solicitações para a nossa cidade.

Da mesma forma, contamos com importantes aliados no governo do estado, começando pelo próprio Geraldo Alckmin, com quem pude conversar recentemente. O governador se colocou à nossa disposição, entendendo que Tatuí é maior que qualquer partido ou ideologia e que a missão do homem público e do estadista é atender indistintamente à população, aliás, esse é um dos princípios da administração pública”.

Manoel David Korn de Carvalho, prefeito de Tietê – “Temos portas abertas nos diversos setores e departamentos das esferas estaduais e federais. Com certeza, conquistaremos muitos benefícios e recursos. Através destes apoios ressaltamos sempre o principal deles: o vice-presidente da República, Michel Temer, o qual temos orgulho em ter como nosso conterrâneo”.

Os prefeitos entrevistados pela nossa redação agradeceram à população pela confiança neles depositada, à Revista Hadar pela oportunidade de exposição de seus planos de governo e deixaram registrado aqui o compromisso em trabalhar com todo o empenho e dedicação nos próximos anos.

E que comece um novo ciclo! Que todas as promessas sejam realmente cumpridas.

Qualidade de Vida



Esportes também são negócios

Os investimentos esportivos que vão movimentar o Brasil intensamente a partir deste ano.

No ano de 2013, tem início no Brasil a agenda dos grandes eventos esportivos. Como, por exemplo, a Copa das Confederações, realizada pela FIFA e que acontecerá entre os dias 15 e 30 do mês de junho. O evento representa uma forma de “teste” para o grande mundial que acontecerá no ano seguinte.

A Copa do Mundo de 2014 e os Jogos Olímpicos são, atualmente, os principais eventos para os quais o país se prepara para oferecer a estrutura necessária para receber os milhares de turistas, atletas, autoridades que estarão presentes no país. Ademais, a mídia internacional terá todos os seus holofotes voltados às cidades brasileiras que estarão sediando eventos, colocando o Brasil mais ainda em evidência.

Ainda que a maioria das pessoas não veja dessa forma, os esportes no Brasil e no mundo representam uma fonte de negócios e renda que movimenta bilhões por ano, e por isso, tal setor deve ser visto como mais um setor parte integrante da economia, e por isso os investimentos precisam ser planejados para que haja retorno para o país, economicamente falando.

Principalmente devido à Copa e às Olimpíadas, os investimentos internacionais no Brasil tendem a crescer em grande quantidade. Segundo um estudo da Ernst & Young, Brazilian Attractiveness Survey, 60% das empresas multinacionais preten-



dem investir no Brasil durante o ano de 2013, prolongando os negócios nos anos seguintes devido ao bom momento econômico em que o país se encontra.

O Ministério dos Esportes espera atrair pelo menos 250 milhões em esportes através da Lei de Incentivo ao Esporte. Essa lei permite que empresas e pessoas físicas invistam parte do que pagariam em Imposto de Renda em projetos esportivos aprovados pelo Ministério.

Com a volta de jogadores em nível da seleção nacional, os times estão aumentando em muito seu faturamento com seus produtos licenciados. O vôlei brasileiro, que

tem destaque internacional, está com seus campeonatos (Superliga) bem divulgados já ocupando espaço fixo nas TV's e abrindo mais espaço para as empresas patrocinadoras, o basquete está seguindo o mesmo caminho com um campeonato mais competitivo e a nível nacional.

Segundo informações do COB – Comitê Olímpico Brasileiro, nunca na história dos esportes do Brasil se investiu tanto em atletas e modalidades que apresentam potenciais para as olimpíadas que estão por vir. O governo federal lançou, após a tímida performance brasileira nos Jogos Olímpicos de Londres 2012, o “Plano Medalha” que prevê a melhoria na performance dos atletas brasileiros para os jogos que serão sediados no Rio de Janeiro em 2016. A estimativa no Ministério dos Esportes é de que seja investido pelo menos 1 bilhão de reais a mais nos esportes olímpicos.

Os investimentos no setor esportivo, que hoje já movimenta grande número de empregos e fonte de renda, serão multiplicados com a chegada desse ano. Além das empresas, o crescimento do setor civil para infraestrutura, o setor de hotelarias, restaurantes e todos os demais setores turísticos vão gerar oportunidades para muitas pessoas. De acordo com o Ipea – Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada, o mercado impulsionado pelos eventos esportivos vai exigir profissionais qualificados para exercer as funções exigidas pelo mercado.

CHURRASCARIA
O COSTEIRÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Gangi

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí
Fone 15. 3305-7000 / 3251-4519
ID: 649*1788

www.setalserralheria.com.br
setalserralheria@hotmail.com

www.sportzoneacademia.com.br

EMEC

ÁREA DE MUSCULAÇÃO COM 300 M²
ESTEIRAS, ELÍPTICOS E APARELHOS PROFISSIONAIS DE PONTA
VESTIÁRIOS AMPLOS COM DUCHA
SALA DE SPINNING INDIVIDUAL E CLIMATIZADA

PRÉ-VENDA
INICIADA



PREÇOS
ESPECIAIS DE
INAUGURAÇÃO

 /SPORTZONE ACADEMIA



BREVE UNIDADE TATUÍ - RUA SÃO BENTO - CENTRO
UNIDADE BOITUVA: SHOPPING VILLA D'OURO - CENTRO / TEL : (15) 3363-1004



Nos caminhos

As belezas e os lugares incríveis do Chile.

Percorrer países latino-americanos, conhecer as diferenças culturais que existem entre aqueles que estão próximos ao Brasil, mas ao mesmo tempo, possuem costumes e tradições distintas, a começar pela língua que se fala em quase todos os países que circundam o nosso. O casal de Tatuí Dr. Jorge Sidnei e Terezinha escolheu o Chile como destino. O país da cordilheira dos Andes, do Oceano Pacífico, do vinho e tantas outras belezas que eles nos contam nessa reportagem.

Com relação à escolha, os dois afirmam ter sido devido às indicações de amigos, “Nos disseram maravilhas, principalmente dos Lagos Andinos e também por sugestão da agência de Turismo, com a qual fizemos o nosso pacote”, contam os dois. Eles percorreram as cidades de Santiago, Puerto Montt, Puerto Varas e Peulla onde se encontram os lagos andinos e os vulcões. Também passaram por Bariloche (cruzando 3 lagos), na Patagônia Argentina, retornando por Buenos Aires.

Sobre a capital chilena, o casal afirma: “Sabíamos que é uma linda cidade, com muitas praças, muito segura e realmente muito bonita. Lá nós fizemos um city tour, e fizemos um dia de passeio para Valparaíso e Viña Del Mar” discorrem. Eles optaram também por não ir

para a tradicional vinícola (Concha y Toro) e preferiram conhecer uma feirinha de artesanato onde compraram muitos souvenirs.

Apesar de próximos, as diferenças culturais entre Brasil e Chile estão salientadas a cada lugar que se conhece. Terezinha afirma que o país da Cordilheira “tem uma estrutura muito boa de turismo, guias muito treinados, povo hospitaleiro, procuram conversar muito com os turistas.” E completa: “Me chamou a atenção a segurança, feita através da Polícia, que é chamada de Carabineros Del Chile. Os chilenos sentem orgulho da polícia que é muito correta, respeitada e incorruptível. Dizem eles que se você tentar subornar um carabiniereiro, recebe voz de prisão imediatamente”

O tratamento que os brasileiros recebem no Chile, de acordo com o casal, é realmente um dos melhores. “Fomos sempre muito bem tratados, pela maioria dos chilenos que tivemos contato. Eles valorizam o turista. Encontramos muitos turistas brasileiros. Eles entendem e se comunicam muito bem, apesar do nosso ‘portunhol’”.

Uma das atrações turísticas mais conhecidas de Santiago são os “Cerros”, que consistem em morros localizados no meio da cidade, em meio a edifícios modernos e antigos, um pouco da bela natureza andina

se encontra disposta a todos para passeios e visitas. “Fizemos um lindo passeio que é o do Cerro Catedral, e chegando ao topo do morro, através do transporte de bondinho e teleférico, tivemos contato com as geleiras, onde pisamos e brincamos com o gelo. Visitamos também o Cerro Corá, e atravessamos a fronteira com a Argentina pelo Parque Nacional onde fomos ao lindo vulcão (inativo) Osorno”, contam os dois.

Dr. Jorge e Terezinha afirmam que as paisagens que mais ficaram gravadas na memória foram as flores, tradicionais do Chile, que se encontravam em quase todos os lugares, beira de estradas, a rosa mosqueta (vermelha) e a retama (um amarelo maravilhoso). “Nos marcou um passeio de catamarã onde pudemos alimentar gaivotas, que roubam bolachas de nossas mãos”, completam.

Ao conhecerem a Patagônia localizada na região sul do Chile e da Argentina, os dois chegaram a chorar de emoção ao ver tantas maravilhas. “Dos Lagos Andinos, que são sete no total, conhecemos três somente, mas parece que foi algo enorme que não tinha mais fim e que queríamos que nunca acabasse. Ali tivemos a certeza de que existe um Deus maravilhoso que nos brindou com todas essas inigualáveis maravilhas da natureza” afirmam.



da cordilheira

45



Santiago

GRUPO EXCLUSIVO
TATUI TURISMO

10x
SEM JUROS

HOTEL TORREMAJOR

Valor por pessoa em apartamento duplo ou tripla

US\$ 770 + US\$ 65 (taxa de embarque)

Total por pessoa em Reais = R\$ 1.787,30

O pacote inclui:

Passagem aérea ida e volta pela cia TAM

Seguro de viagem Travel Ace internacional

Traslado aeroporto / hotel no 1º dia

04 noites de hospedagem no hotel Torre Mayor com café da manhã e taxas

City Tour visitando os principais pontos turísticos da cidade

Passeio à vinícola Concha y Toro

Traslado hotel / aeroporto no último dia

Guia chileno acompanhante nos passeios mencionados e traslados

Guia da TATUI TURISMO acompanhando o grupo desde o Brasil

SANTIAGO

5 Dias / 4 Noites

Saída: 22 / Maio / 2013

Cia Aérea: TAM

Voos:

22 / Maio – Guarulhos 08h20 / Santiago 11h20

26 / Maio – Santiago 12h40 / Guarulhos 17h15

www.tatuitur.com.br

Rua 13 de Maio, 771, Tatuí-SP

Tel: (15) 3205-8484 Nextel: 89*3018

NOTAS: Câmbio utilizado R\$ 2,14 (sujeito a alteração diária) | Valor por pessoa em apto, duplo ou tripla podem sofrer alteração por variação cambial
Lugares limitados, sujeitos a disponibilidade | O valor do transporte Tatuí / Aeroporto / Tatuí NÃO está incluído neste valor e será dividido entre o número de participantes do grupo.

CAETANO

Rede Caetano

Venha conferir as promoções que preparamos para vocês!



Ofertas válidas de 1 a 23 de Fevereiro/2013
ou enquanto durarem nossos estoques

Forno de PVC Branco Real PVC
Barras de 4 mt, 5 mt, 6 mt e 7 mt
por apenas R\$11,49 m²
à vista em 3x de R\$1,32 ou em 10x de R\$1,32

Caixa de Luz Real PVC Amarela 4x2
por apenas R\$0,89
à vista em 3x de R\$0,28 ou em 10x de R\$0,28

Tubo Corrugado REAL PVC Amarelo mt

1/2"	por apenas R\$0,69	ou em 10x de R\$0,08
3/4"	por apenas R\$0,99	ou em 10x de R\$0,11
1"	por apenas R\$1,49	ou em 10x de R\$0,17

REAL PVC
Fornas e Acessórios

TINTAS e PINTURA

Rolo de Lã Condor Anti-gota 23cm Ref. 959
por apenas R\$7,90
à vista em 3x de R\$2,63 ou em 10x de R\$0,90

Broxa Quadrada Condor Ref.: 945
por apenas R\$3,69
à vista em 3x de R\$1,23 ou em 10x de R\$0,42

Cabo p/ Rolo Condor 23cm Gaiola
por apenas R\$3,69
à vista em 3x de R\$1,23 ou em 10x de R\$0,42

Rolo de Lã Condor 23cm Extra Ref. 2000
por apenas R\$19,90
à vista em 3x de R\$6,63 ou em 10x de R\$2,28

Rolo de Lã Condor 23cm Ref. 957 Comum
por apenas R\$7,49
à vista em 3x de R\$2,50 ou em 10x de R\$0,86

Kit de Pintura Condor 5 pçs Ref. 810
por apenas R\$19,99
à vista em 3x de R\$6,66 ou em 10x de R\$2,22

Rolo de Espuma c/Cabo Condor 9cm Ref. 983
por apenas R\$2,19
à vista em 3x de R\$0,73 ou em 10x de R\$0,25

Rolo de Lã Condor Pinta Mais 23 cm Ref. 2012
por apenas R\$8,99
à vista em 3x de R\$2,99 ou em 10x de R\$1,03

condor
Pincéis

22 CORES Disponíveis

Esmalte CORALIT 0,900 ml por apenas R\$16,99
à vista em 3x de R\$5,66 ou em 10x de R\$1,95

Esmalte CORALIT 3,600 ml por apenas R\$56,99
à vista em 3x de R\$18,99 ou em 10x de R\$6,33

Verniz Neutrex Castanho Avermelhado 0,900 ml por apenas R\$16,99
à vista em 3x de R\$5,66 ou em 10x de R\$1,95

Sparlack Neutrex 3,600 ml por apenas R\$56,49
à vista em 3x de R\$18,83 ou em 10x de R\$6,28

Latex Premium CORAL 3 em 1 18 lt por apenas R\$169,90
à vista em 3x de R\$56,63 ou em 10x de R\$20,69

27 CORES Disponíveis

Verniz Extra Brilhante 0,900 ml por apenas R\$15,49
à vista em 3x de R\$5,16 ou em 10x de R\$1,77

Sparlack Marítimo 3,600 ml por apenas R\$51,49
à vista em 3x de R\$17,16 ou em 10x de R\$5,90

Verniz Extra Brilhante 3,600 ml por apenas R\$168,90
à vista em 3x de R\$56,30 ou em 10x de R\$19,35

Latex CORALATEX 18 lt por apenas R\$128,90
à vista em 3x de R\$42,97 ou em 10x de R\$14,76

8 CORES Disponíveis

Pinta Piso CORAL 18 lt por apenas R\$128,90
à vista em 3x de R\$42,97 ou em 10x de R\$14,76

Grafito Branco 25 kg	por apenas R\$38,90	ou em 10x de R\$4,46
Massa Corida 25 kg	por apenas R\$25,90	ou em 10x de R\$2,97
Selador Acrílico Branco 25 kg	por apenas R\$39,90	ou em 10x de R\$4,57
Massa Acrílica 25 kg	por apenas R\$39,90	ou em 10x de R\$4,57
Textura Lisa Branca 25 kg	por apenas R\$38,90	ou em 10x de R\$4,46

ISO QUALITY AWARD
EXCELENCIA EM QUALIDADE E PROFISSIONALISMO

Bloco Cerâmica CAETANO 14x19x29cm milheiro
por apenas R\$859,99
à vista em 3x de R\$286,66 ou em 10x de R\$98,51

Tijolo Baiano Cerâmica CAETANO 9x19x19cm milheiro
por apenas R\$389,99
à vista em 3x de R\$129,99 ou em 10x de R\$44,67

Bloquinho Cerâmica CAETANO 11,5x14x24cm milheiro
por apenas R\$379,99
à vista em 3x de R\$126,66 ou em 10x de R\$43,53

Gerâmica Pacheco

Telha Cumeeira pç por apenas R\$1,29
à vista em 3x de R\$0,43 ou em 10x de R\$0,15

Telha Paulistinha pç por apenas R\$1,09
à vista em 3x de R\$0,36 ou em 10x de R\$0,12

Elemento Vazado pç por apenas R\$1,39
à vista em 3x de R\$0,46 ou em 10x de R\$0,16

Super OFERTAS de CARNAVAL

Sika 1 18 lt
por apenas R\$56,90 ou em 10x de R\$6,52

Sika Chapeco Plus 18 lt
por apenas R\$134,90 ou em 10x de R\$15,45

Sika Top-100 Cx 18 kg
por apenas R\$38,90 ou em 10x de R\$4,46

Lume
Piso LUME Extra

33x51 Ref. Ls512 PEI 4
33x51 Ref. Ls520 PEI 4
33x51 Ref. Ls519 PEI 4
43x43 Ref. 43512 PEI 4

por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

MEGA PROMOÇÃO
Toda a Linha Splendor com 18 modelos disponíveis por apenas **R\$8,90**

SAVANE
Piso SAVANE Extra

40x40 Ref. Itatiba Bogo PEI 4
40x40 Ref. Palmas Verde PEI 4
43x43 Ref. Salinas PEI 4
30x40 Ref. Salinas PEI 4

por apenas **R\$7,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,91

ICF
Piso FORTALEZA Extra

31x43 Ref. 3165 PEI 3
45x45 Ref. 43211 PEI 5
45x45 Ref. 43213 PEI 3
45x45 Ref. 43225 PEI 4

por apenas **R\$8,29**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,95

ARTEC
Piso ARTEC Extra

45x45 Ref. 4513 PEI 4
45x45 Ref. 4519 PEI 4
45x45 Ref. 4512 PEI 4
33x54 Ref. 54280 PEI 4

por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

Majopar
Piso MAJOPAR Extra

45x45 Ref. 45093 PEI 4
45x45 Ref. 45020 PEI 3

por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

Lume
Piso LUME Extra

43x43 Ref. 43123 PEI 3
43x43 Ref. 43122 PEI 4
43x43 Ref. 43112 PEI 4

por apenas **R\$8,49**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,97

Majopar
Piso MAJOPAR Extra HD

32x57 Ref. HD 4005 PEI 3
50x50 Ref. HD 3006 PEI 4

por apenas **R\$12,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,49

AVARÉ
Piso AVARÉ Extra

31,5x31,5 Ref. 5100 PEI 4
31,5x31,5 Ref. 44352 PEI 5
31,5x31,5 Ref. 10800 PEI 4

por apenas **R\$7,59**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,87

CEDASA
Piso CEDASA Extra

45x45 Ref. Bari Verde PEI 4
45x45 Ref. Gramado PEI 4
45x45 Ref. Marmo Romano PEI 4
32x45 Ref. Marmo Romano II PEI 2

por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

bellacer
Piso BELLACER Extra

32x57 Ref. 40009 PEI 3
32x35 Ref. 5148 PEI 2
45x45 Ref. 20085 PEI 3

por apenas **R\$9,49**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,09

Vista Bella
Piso VISTA BELLA Extra

45x45 Ref. 12018 PEI 3
45x45 Ref. 12006 PEI 4
32x45 Ref. 11016 PEI 2
32x45 Ref. 11007 PEI 2

por apenas **R\$8,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,02

Lef
Piso LEF Extra

44x44 Ref. 4481 PEI 4
44x44 Ref. 44352 PEI 4
44x44 Ref. 44336 PEI 4
44x44 Ref. 44161 PEI 5

por apenas **R\$10,29**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,18

25 CORES Disponíveis

Sato Latex SATO 1ª Linha 18l por apenas **R\$99,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$11,44

Sato Latex SATO Plus 18l por apenas **R\$68,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$7,89

11 CORES Disponíveis

Lume
Piso LUME Extra

47x47 Ref. 4738 PEI 4
47x47 Ref. 4719 PEI 4

por apenas **R\$8,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,03

AVARÉ
Piso AVARÉ Extra

43x43 Ref. 4850 PEI 4
43x43 Ref. 4200 PEI 3
43x43 Ref. 4150 PEI 5
43x43 Ref. 4850 PEI 4
43x43 Ref. 4850 PEI 4

por apenas **R\$8,49**
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,97

weber Argamassa Quartzolit Externa AC II 20 kg por apenas **R\$18,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,16

Tubo SOLDÁVEL TUBOCON Barra

3/4"	por apenas	R\$7,90	R\$0,90
1 1/2"	por apenas	R\$27,49	R\$3,15

TUBOCON Tubo Esgoto TUBOCON Barra

2"	por apenas	R\$15,99	R\$1,83
4"	por apenas	R\$24,99	R\$2,86
6"	por apenas	R\$58,99	R\$6,76

weber Argamassa Quartzolit Porcelanato Interna 20 kg por apenas **R\$23,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,74

Artigos de Metal

MORAES Madeiras Batente Angelini Extra 3,5x14cm 0,70cm 0,80cm por apenas **R\$93,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$10,76

Grelha LG Completa de Alumínio Escovado

15x50	por apenas	R\$27,90	R\$3,20
15x100	por apenas	R\$52,90	R\$6,06
20x50	por apenas	R\$11,90	R\$3,65
20x100	por apenas	R\$56,90	R\$6,52

weber Argamassa Quartzolit Piso sobre Piso Interna 20 kg por apenas **R\$25,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,97

ENTREGA RÁPIDA

R\$ **em 3x**

Vitrô de Correr PRADO Alumínio 4 folhas c/Band. c/Grade 1,0x1,5mt Ref. 371
por apenas **R\$412,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$47,30

Veneziana de Correr PRADO Alumínio 6 folhas c/Grade 1,0x1,5mt Ref. 392
por apenas **R\$482,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$58,32

PRADO Porta de Abrir PRADO Basculante 0,80mt Ref. 605-D 606-E por apenas **R\$419,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$48,10

Acesse nosso site: www.redcaetano.com

Trav. Romeu Picchi, 532 Fone/Fax: (15) 3322-0000 Tatui - SP	Rua Juvenal de Campos, 593 Fone: (15) 3322-2000 Tatui - SP	Rua Manoel de Lara, 295 Fone: (15) 3267-8900 Capela do Alto - SP	Rua Cel. Eugênio Mota, 965 Fone: (15) 3363-8777 Boituva - SP
Rua Cel. Eugênio Mota, 65 Fone: (15) 3268-8700 Boituva - SP	Rua Quintino Bocaiuva, 06A Fone: (15) 3471-9100 Itapetininga - SP	Avenida Brasil, 105 Fone: (15) 3295-4690 Corchilho - SP	Rua Onze de Agosto, 893 Fone: (15) 3295-9292 Tatui - SP

“Fratura” peniana

Você já ouviu falar disso

Embora seja um caso raro, a fratura do pênis existe e é dolorosa. O nome correto é ruptura da túnica albugínea. O que acontece nesses casos é que o tecido que mantém o pênis ereto se rompe e gera uma contusão muscular grave. O pênis perde a ereção no mesmo instante.

Especialistas consultados pela Hadar lembram que a fratura peniana ocorre sempre durante a ereção e mais frequentemente em movimentos bruscos durante a relação sexual. Durante a ereção existem dois tubos no pênis que se enchem de sangue, estes tubos são chamados de corpos cavernosos e o seu revestimento, que é a chamada túnica albugínea, chega a ficar até oito vezes mais fina, justamente por estar “esticada”, o que facilita o seu rompimento. Isto leva ao extravasamento de sangue no local (formação de hematoma), com dor e desvio do pênis para o lado oposto da lesão. Talvez por isso tenha sido erroneamente chamada de “fratura”, por ocorrer em um órgão rígido e pelo desvio de seu eixo, embora tenha sido muito bem lembrado que o pênis humano não tem osso. Alguns mamíferos, como por exemplo, os cães, os gatos e alguns primatas, têm o tal osso que é chamado de báculo e no caso dos referidos animais poderia ocorrer uma fratura verdadeira. No caso humano, a membrana, com o pênis mole, costuma ter dois milímetros de espessura, mas durante a ereção se estica, ficando

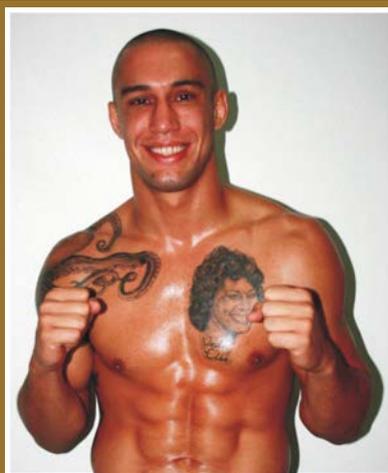
com apenas 0,25 mm. O problema acontece mais comumente com jovens, já que a rigidez dos tecidos é maior e a experiência, menor.

Caso isso aconteça, no primeiro momento é ideal fazer uma compressa de gelo e ir para o hospital o mais rápido possível. O tratamento precoce evita deformação do membro e impotência. O médico responsável pelo caso vai decidir pelo melhor tratamento, mas dependendo da extensão do problema é necessária uma cirurgia para recuperar a membrana e refazer a ligação dos vasos sanguíneos rompidos.

Os especialistas ressaltam, porém, que a conduta é cirúrgica na grande maioria dos pacientes. Embora possa ser realizada uma incisão diretamente no local do trauma, uma conduta mais consagrada é o desenvolvimento do pênis, ou seja, é realizada uma incisão na circunferência peniana logo abaixo da glândula e a pele do pênis é toda rebaixada até o nível da lesão, para permi-

tir uma boa limpeza do hematoma e a correta sutura do local perfurado. No final do procedimento, sutura-se novamente a pele e a mucosa peniana e a cicatriz final torna-se semelhante a de uma postectomia ou circuncisão (cirurgia de fimose). Embora seja uma situação que pode acontecer com qualquer homem sexualmente ativo, a fratura é mais comum entre os jovens, talvez, como já foi dito, devido à inexperiência. A dica é evitar a afobação e os movimentos bruscos durante o ato sexual.

Voltar à ativa vai demorar, no mínimo, seis semanas. E o maior obstáculo a ser ultrapassado depois disso é emocional. O homem precisará de apoio nesse momento, e sentir-se seguro para voltar à vida sexual depende, também, da parceira. E não é só isso, a própria ereção pode ficar comprometida, se for feito um tratamento inadequado ou mesmo a demora em fazê-lo.



Fato raro

Dizem que esse tipo de problema é raro. Estima-se que apenas 1 em cada 175 mil homens passaria pela experiência. Mas, médicos ao redor do mundo acreditam que esse número possa ser maior e que muitos homens não assumam o ocorrido, já que sexo tem vários tabus e confirmar esse tipo de fratura é um deles.

O caso do lutador de MMA, Ray Elbe, foi um dos últimos noticiados pela imprensa. Ele e a namorada passavam alguns dias em Kuala Lumpur, na Malásia, quando algo estranho aconteceu durante o sexo. Ele conta que ouviu um estalo, sentiu a dor e viu sangue saindo dali. Tentou correr para o banheiro, mas ficou tonto e caiu de cara no chão, fraturando o queixo e quebrando alguns dentes.



Novo composto anti-idade previne marcas de expressão do rosto

*Novidade na área da estética rejuvenesce
a pele de forma preventiva.*

Hoje em dia, homens e mulheres se preocupam com a beleza e têm um cuidado especial com o corpo. E um problema que aparece para todos com o passar dos anos são as indesejáveis rugas e marcas de expressão que salientam as marcas do tempo. As alternativas estéticas não param de surgir, e uma novidade que está chegando ao mercado promete revolucionar essa busca pela aparência jovem.

Recém-chegada às clínicas de estética brasileira, chamada de VC System, a vacina anti-idade, através de moléculas sintéticas, estimula o retardamento cronológico, ou seja, faz com que a pele volte ao estado que tinha antes. Seu princípio ativo consiste em reestruturar e reconstruir a estrutura da pele, au-

mentando a presença de colágeno e elastina (substância que dá elasticidade).

Ainda que chamada de vacina, ela não é aplicada com agulhas, mas sim com o uso tópico de alguns produtos sobre a pele. O kit que forma a VC System contém quatro produtos diferentes que devem ser usados com o acompanhamento de um especialista e seguindo recomendações estritas em uma clínica estética.

Primeiramente, durante quatro sessões, os produtos são aplicados na clínica e posterior a isso, continuam sendo aplicados em concentrações menores pela própria pessoa. Tudo deve ser feito com cuidado e atenção especial para manter a aparência saudável da pele e para que de fato o tratamento faça efeito.



farmácia de manipulação
**Personal
Pharma**
Uma fórmula personalizada

www.personalpharma.com.br

VACINA ANTI-IDADE

BELEZA IMUNE AO TEMPO

*Ajuda a reduzir o nível de agentes
pró-envelhecimento e a microinflamação local.*

*Diminui a vermelhidão e realça o
brilho natural da pele, irradiando sua beleza*

Consulte nossas farmacêuticas!

Alimentos

Antioxidantes

Antioxidantes são moléculas que funcionam como defesa do organismo e neutralizam os radicais livres.



Os radicais livres são produzidos em nosso organismo durante alguns processos metabólicos. Essas moléculas reagem com DNA, RNA, proteínas e outras substâncias oxidáveis, contribuindo para o envelhecimento precoce e aparecimentos de doenças degenerativas, como câncer, artrite reumática, aterosclerose, entre outras. Quando há um desequilíbrio entre a produção de radicais livres e os mecanismos de defesa antioxidante, ocorre o chamado “estresse oxidativo”. Os radicais livres em excesso podem ser originados não só de processos endógenos, mas também por fatores exógenos, como poluição, hábito de fumar, alimentação inadequada, ingestão de bebidas alcoólicas.

Os radicais livres no organismo são combatidos por antioxidantes, que podem ser obtidos através da alimentação. Alguns exemplos de alimentos antioxidantes:

Ômega3 - apresenta ação vasodilatadora e anti-inflamatória, inibe a agregação plaquetária, que previne doenças cardiovasculares (fontes de ômega3 são a sardinha, salmão, chia e linhaça).



Cacau - presente em grandes quantidades no chocolate amargo, é rico em polifenóis, substâncias antioxidantes benéficas à saúde do coração e para circulação.

Cenoura - fonte de betacaroteno. Atua no retardo do envelhecimento precoce. O betacaroteno pode ser encontrado na forma de cápsulas.

Frutas cítricas - fontes de vitamina C, como laranja, limão, caju, goiaba, acerola. Auxiliam no retardo do envelhecimento precoce.

Suco de uva integral - fonte de resveratrol, um excelente antioxidante presente na casca da uva. Atua “varrendo” os radicais livres do organismo, auxilia na oxidação das gorduras e na agregação plaquetária, auxiliando na prevenção de doenças cardiovas-

culares. Pode ser encontrado em forma de farinha.

Chá verde - é fonte de catequinas que apresentam importante ação antioxidante. Evita danos celulares que promovem a iniciação do desenvolvimento de tumores.

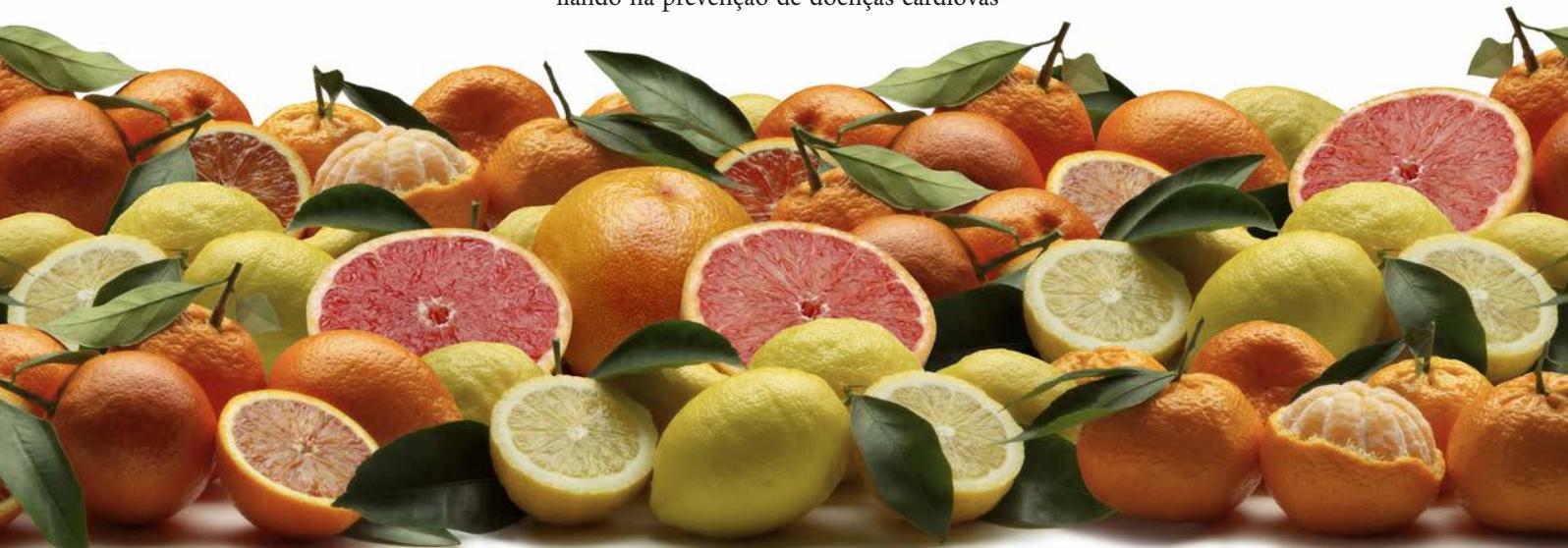
Cúrcuma (açafrão) - protege contra doenças cardiovasculares e também contra desenvolvimento de tumores.

Oleaginosas (castanhas, nozes, amêndoas) - fontes de gorduras insaturadas, vitaminas (principalmente a vitamina E) e minerais. Atuam na prevenção de doenças cardiovasculares, câncer e combatem o envelhecimento precoce.

Óleo de coco - fonte de vitamina E, que atua na diminuição do processo de envelhecimento precoce das células, e na proteção às doenças crônicas não transmissíveis como câncer e doenças cardiovasculares.

Tomate - fonte de licopeno, um antioxidante da família da vitamina A. Seu consumo está relacionado à redução do risco de desenvolvimento de câncer de próstata, pulmão e estômago. O licopeno também pode ser encontrado em cápsulas.

Roberta Lorenzetti Lourenço
Nutricionista - CRN 22509



Os óleos que curam

A fitoterapia dos óleos medicinais totalmente naturais e benéficos para a saúde.

Cresce no Brasil e no mundo, a cada dia que passa, a busca por alternativas diferentes com relação à prática medicinal. O natural foi definitivamente colocado em pauta pela sociedade como algo que é efetivo na melhoria da saúde humana, e ao mesmo tempo não prejudica a natureza como as grandes produtoras de medicamentos.

Chamados de óleos essenciais, essa fermenta natural para o tratamento de enfermidades está cada vez mais sendo utilizada e procurada por pessoas que se interessam pelas técnicas alternativas medicinais. Extraídos de plantas através de diversas técnicas como

destilação, decantação, compressão de frutos, extração, entre outras.

O avanço da tecnologia científica fez com que muitos desses óleos se tornassem medicamentos que são utilizados no dia a dia das pessoas. Mas, o que se tem buscado hoje é a utilização de tais óleos da forma como são extraídos da natureza, sem o uso de componentes químicos e de forma a ausentar a industrialização de tais medicamentos naturais.

A fitoterapia estuda o uso das plantas aplicado nas práticas medicinais, cosméticas e terapêuticas. Dessa forma, os óleos essenciais, além de usados como matéria-prima, através

da aromaterapia, têm suas propriedades aplicadas por meio de substâncias odorantes capazes de tratar doenças e diversos problemas de saúde.

Cada um dos óleos possui uma finalidade medicinal diferente, por exemplo: óleo de cravo-da-índia é um analgésico poderoso, bastante utilizado na área dentária, o de lavanda serve como anticéptico em aromaterapia e em algumas utilizações médicas, assim como o da árvore-do-chá. Os tratamentos não agridem o organismo e funcionam efetivamente, pois cada um desses óleos ativa uma parte do corpo com grande poder de cura natural.



Luz & Beleza
Instituto de Laserterapia e Estética

Criolipólise

*Tratamento inovador para a gordura localizada, celulite e flacidez.
Reduz até 8 cm com uma sessão!
Não invasivo e totalmente indolor*

Agende a sua avaliação

Av Brasil, 311 c, Cerquilho Tel: 15 3384-2853 / 8126-0144

Devagar com o Etanol

Um biocombustível que, antes de tudo, representa um problema social e ambiental

Muito se fala sobre a atual “febre” dos biocombustíveis, em que todas as montadoras de veículos adotaram rapidamente a bandeira do etanol como uma enorme publicidade, mostrando que seus produtos são ecologicamente corretos, incentivando ainda mais a utilização desse componente como combustível dos automóveis. Mas, poucas pessoas sabem das reais questões que envolvem a alta produção brasileira de etanol, principalmente direcionada ao mercado externo.

Desde a década de 1970, o Brasil vem produzindo etanol em grande escala, motivada

principalmente pelos altos preços que o petróleo tinha atingido na época. Houve até a criação do Proálcool (Programa Nacional do Álcool) com a ideia de fomentar a produção do combustível a partir da cana-de-açúcar.

Mas, em nenhum momento é possível ver nos grandes meios de comunicação discussões relacionadas às desvantagens do uso do etanol. Ao contrário, o que há constantemente são publicidades utilizando até a imagem de artistas e personalidades incentivando a troca da gasolina por esse biocombustível.

Desde suas primeiras etapas de produção, o álcool demanda sérios prejuízos ambientais como a queimada e os resíduos derivados da fermentação alcoólica que poderiam ser usa-

dos como fertilizantes, mas na maioria das vezes são despejados em rios.

A extensão das áreas agrícolas onde a cana-de-açúcar é cultivada já é enorme, e a tendência para o futuro mostra crescentes ampliações, prejudicando principalmente a produção de gêneros alimentícios que chegam todos os dias à mesa dos brasileiros. Ademais, as áreas de preservação ambiental também são atingidas pelo avanço dessa monocultura, que empobrece o solo e gera lucro apenas para alguns latifundiários e não para a população em geral.

Quando se fala em direitos humanos, os trabalhadores das lavouras de cana sempre são submetidos a péssimas condições de trabalho, com baixos salários, prejudicando assim a vida no campo e aumentando os índices de desigualdade social em um país onde ela já existe em grande escala. Há a extrema necessidade de se repensar a produção ética destinada a combustíveis, para que de fato seja favorável a melhoria da qualidade de vida do povo. O Brasil ainda não pode propagar a bandeira do etanol como um combustível do futuro, uma vez que, atualmente, ele é apenas uma ferramenta de lucro, de destruição ambiental, reduzindo a fertilidade do solo e poluindo o ar e a água.





ALEIXO
MINERAÇÃO
Produzindo Qualidade, para você economizar

ALEIXO AREIA VENDAS E PEDRA 3266-2436



- Areia Fina e Média
- Pedra e Pedrisco.



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial (15) 3266-2436 | 3266-1014 | aleixomineracao@ig.com.br

Vendendo a biodiversidade brasileira

A biopirataria que assola a região amazônica.

O site “Planeta Sustentável” especializado em notícias relacionadas ao meio ambiente e à sustentabilidade publicou, no mês de janeiro, um infográfico completo relacionado ao tráfico de produtos ilegais na Amazônia. Animais, árvores, produtos indígenas, ouro, mulheres e muitos outros elementos fazem parte de um comércio sem leis que explora a natureza sem medidas, além de provocar mortes e problemas sociais.

A biopirataria é o nome dado ao ato de explorar, manipular, comercializar e exportar recursos biológicos. Todas essas atitudes vão contra normas estabelecidas pela Convenção sobre a Diversidade Biológica de 1992, um

dos tratados estabelecidos pela Eco92 que visa à regulamentação do acesso a tais recursos.

Além do contrabando dos elementos da fauna e da flora brasileira, a biopirataria representa a apropriação e manipulação dos conhecimentos das populações tradicionais no que se refere aos saberes que eles possuem, sendo que exploradores usufruem de tal saber para acumular riquezas e vender informações.

O problema, que já é antigo e atinge intensamente a região, recebeu um projeto de lei no ano de 2003, feito pela então ministra do meio ambiente Marina Silva. A ideia da ministra foi criar mecanismos legais para colocar em prática as providências assinadas no tratado de 1992.

Comunidades indígenas, através de suas lideranças, também entraram na luta pela preservação dos recursos naturais de suas terras. Fazendeiros latifundiários da madeira, técnicos da indústria farmacêutica e demais exploradores colocaram em risco a vida de comunidades inteiras através de ataques em busca de bens para serem comercializados.

ONGs como a Amazonlink em parceria com o Ministério do Meio Ambiente trabalham com a implementação de projetos que auxiliam os povos locais a protegerem seus patrimônios, tanto material quanto imaterial. Os projetos sociais executados visam à proteção do meio ambiente através da conscientização dos moradores.

Sueli

Bolo & Cia.



Resistir só vai aumentar
ainda mais a sua vontade.

Rua Cel. Aureliano de Carmargo, 286 . Centro . Tatuí / Tel. (15) 3205.2661
Rua São Roque . 25 . Centro . Boituva . / Tel. (15) 3363.3012
Rua Jose Bonifácio . 88 . Centro . Porto Feliz / Tel. 3262.2486

Oportunidades

Elas estão em toda parte

Em todos os lugares, podemos ver pessoas que viveram metade de sua vida sem jamais acordarem para agarrar e usar uma oportunidade. Um homem foi visitar um ateliê e lá ele viu várias estátuas que os gregos chamavam de “deuses”. – *Qual é nome dessa estátua* – quis saber ele ao avistar uma cuja face estava escondida pelos cabelos e tinha asas nos pés. – *É a oportunidade* – respondeu o escultor. – *Por que o rosto dela está escondido?* – *Porque os homens raramente a reconhecem quando ela lhes chega. Por que ela tem asas nos pés? Porque ela vai embora logo, e, tendo partido, não pode ser alcançada. Nas exatas palavras de um autor romano: “A oportunidade tem cabelos na frente, mas atrás ela é calva. Se você a agarrar pelos cabelos, pode segurá-la, mas, se você a deixar escapar, não conseguirá pegá-la novamente”.* As pessoas estúpidas e comuns não enxergam as oportunidades, elas reclamam, dizendo que nunca tiveram uma oportunidade. Cada problema é uma oportunidade, cada doença é uma oportunidade, cada situação é uma oportunidade. Mas as pessoas estúpidas não as percebem, pois gastam todo seu tempo na frente da TV, vendo novelas imbecis, estreladas por pessoas tão imbecis quanto elas próprias, tendo diálogos tão imbecis quanto seus pobres cérebros permitem. Seria engraçado, se não fosse tão TRÁGICO. Os **SERES INCOMUNS** não esperam por oportunidades, eles **AS CRIAM**. Eles aprenderam a transformar minutos em ouro e segundos em pérolas. Quebre as correntes que ainda lhe prendem! Seu Futuro já começou.

*“O pastorzinho Ferguson calculou as distâncias das estrelas com um punhado de contas de vidro num fio”
(Orison Sweet Marden).*

Ivan Maia
Treinador Emocional
ivan@ivanmaia.com.br

www.colegiomack.com.br



Sistema Mackenzie de Ensino

VOLTA ÀS AULAS COM CONFIANÇA!

ÚLTIMAS VAGAS

COLÉGIO PRESBITERIANO DE TATUI

Av. Monsenhor Silvestre Murari, 90. Vila Dr. Laurindo, Tatuí-SP Fone: (15) 3259.7765

ópticas Peixoto

Desde 1926

Volta às aulas
Leve seu filho a um
Médico Oftalmologista

Praça da Matriz, 03 - Centro - Tatuí
Tel: (15) 3259.7878 | (15) 3251.4735

Rua Dr. Campos, 28 - Centro - Cerquillo
Tel: (15) 3384.5577

Rua do Comércio, 770 - Centro - Cesário Lange
Tel: (15) 3246.3063

www.oticaspeixoto.com.br



cultura

Dia do Livro Didático

Livros divertidos que contam a história da humanidade e trazem conhecimento.

Todas as crianças e jovens brasileiros possuem, de acordo com a Constituição Federal, o direito de estar na escola e à educação de qualidade. Por isso, ferramentas e mecanismos de aprendizagem foram criados no decorrer dos anos em busca de aprimorar a transmissão do conhecimento, possibilitando o acesso à informação para milhares de estudantes em todos os cantos do país.

No dia 27 deste mês, é comemorada no Brasil uma data especial, dedicada especialmente a esse tipo de livro, que se faz presente no dia a dia de alunos, professores e familiares. Visto como peça fundamental pelos educadores, o livro didático permite também que contextos sociais históricos se-

jam analisados, uma vez que, representa cada momento da história da humanidade, através de páginas explicadas de forma pedagógica.

O livro didático revela também os reflexos da sociedade de cada época, por meio de concepções ideológicas, formas de escrita, valores predominante na sociedade, simultaneamente à historiografia da educação brasileira e mundial por meio dos conteúdos das mais diversas disciplinas presentes nele, atuando como mais uma forma de memória impressa existente no mundo.

A chegada dessa forma de conhecimento no Brasil se deu com a vinda dos portugueses e a formação dos primeiros colégios, quando ainda era chamado de “cartilha”, nome que continuou por muito tempo, até

últimas décadas recentes. Historicamente, após a proclamação da República, em 1889, que se intensificou a busca por aprimorar a educação, visando à formação de cidadãos mais conscientes para o país que estava se formando.

Nessa mesma época que começava a se implantar na sociedade brasileira a ideologia de que era apenas através do estudo que as pessoas conseguiriam obter sucesso na vida.

Atualmente, livros didáticos e apostilas são empregados em praticamente todas as escolas brasileiras, trazendo mais variedade ao conhecimento que chega aos estudantes. Imagens, gráficos, figuras, atividades lúdicas e muitos outros recursos que tornam o aprender mais divertido.

UMA NOITE AMART CULTURAL

Exposição Digital • Exposição de Artes
Apresentação de Performances
Som Ao Vivo

02 de março às 19:30 horas

Realização:

AMART CULTURAL

Local:

Dota II

PATROCINADORES



APOIO CULTURAL





ÍNDIOS DO

XINGU



O Sítio Santa Rosa está comemorando, com muito orgulho, 10 anos de atividades em Turismo Rural Pedagógico. Um trabalho voltado para escolas, com a filosofia de oferecer às crianças uma educação ambiental com práticas tão importantes nos dias de hoje.

Já é tradição oferecermos, ao nosso público escolar, atividades culturais diversificadas, bem como o Projeto Folclore Brasileiro, o Intercâmbio Indígena, além da Educação Ambiental, atendendo desde a Educação Infantil até o Ensino Fundamental I.

Nosso ambiente é acolhedor e familiar, preparamos a alimentação com produtos naturais e de forma caseira, trazendo assim o bom gostinho da comida caipira preparada no fogão à lenha.

Em comemoração a esta data tão importante, estamos oferecendo diversas novidades, uma delas é a vinda dos Índios do Xingu, em abril de 2013, para o Projeto de Intercâmbio Cultural Indígena.



Na foto acima nosso diretor em visita ao Parque Indígena do Xingu, na Aldeia Kuikuros. Durante a visita foi feito o planejamento das atividades que serão desenvolvidas durante o Intercâmbio no mês de abril. Esta visita na aldeia, no período que antecede a chegada dos Índios, já é tradição. Em anos anteriores, pudemos conhecer a Aldeia Xavante no Mato Grosso, dos Pataxós na Bahia, dos Umutinas no Mato Grosso e agora no Parque Indígena do Xingu.

Neste projeto, já participaram em outras visitas ao nosso sítio as etnias dos Xavantes do Mato Grosso, Pataxós da Bahia e Umutinas de MT. O Projeto tem como objetivo oferecer o contato direto dos alunos com os índios e a sua cultura, tudo de forma lúdica e divertida, conhecendo suas danças, músicas, rituais, pintura corporal, utensílios usados no dia a dia, e várias outras curiosidades serão apresentadas na sua estadia no Sítio Santa Rosa.

O parque indígena do Xingu é famoso e considerado a maior reserva indígena do mundo. Criado em 1961, durante o governo de Jânio Quadros, foi resultado de vários anos de trabalho e luta política, envolvendo os irmãos Villas Boas, ao lado de personalidades como o Marechal Rondon, Darcy Ribeiro, Noel Nutels, Café Filho e muitos outros. Todas essas curiosidades você poderá conferir em visita ao nosso projeto que acontecerá em abril de 2013.

Contamos com a sua presença e a de seus alunos.

Equipe do Sítio Santa Rosa.



Contato: www.sitiosantarosa.com / ligue (015) 9705-6883 Flávio

Soneto do Amor Ardente

Amor! Pousa teus olhos sobre mim,
Essa límpida e terna luz... Enfim,
Penetra minha alma tão descrente,
Com teu olhar divino, reluzente.

Vem provar o esplendor do amor sem fim!
A tua voz já ouço, meu rubim
Formoso. Quero teu carinho ardente,
E a tepidez de teu beijo envolvente.

Meu coração é fogo apaixonante...
É tanto amor que queima incessante.
Vem carregando só as alegrias.

Sem ti as noites são silentes, frias...
Em teu peito me aninho protegida.
O teu amor perfuma minha vida.

*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)*

Trabalhamos por você, realizando o seu sonho.

SERVIÇOS

Móveis Sob Medida,
Serralheria, Estruturas Metálicas,
Paisagismo, Vidros Temperados,
Calhas, Gesso e Lajes Treliça
para Pisos e Forros.

PROJETO CASA NA MÃO

- Só iniciamos as obras após análise do solo.
- Pagamento facilitado de acordo com as etapas da obra.
- Mão de obra qualificada, com profissionais experientes.
- Acompanhamos a construção, do projeto até a entrega das chaves.



15 3259.5591 . 15 3259.6236

contato@alfacastello.com.br www.alfacastello.com.br

Rua Vice-prefeito Nelson Fiuza, 431/439 . Jd. Ternura . Tatuí.SP





Theater Executive Coaching®

Método Teatral para Oratória e Astúcia Política

- Humanizar seus relacionamentos para aprimorar seu capital político;
- Potencializar sua oratória para apresentações e negociações;
- Ter astúcia política para lidar com o jogo do poder.

Alunos Profº Leonardo Calixto



"Curso personalizado"

Fiz cursos em Harvard e em Columbia - EUA, mas prefiro um curso como o do Profº Calixto que pode ser personalizado e desenvolvido conforme a minha demanda comportamental.

Cleber Morais
CEO - Bematech



"Viver plenamente meus valores"

Foi um dos cursos mais humanizados que já fiz na vida. As teatralizações e vivências permitiram ser eu mesmo em qualquer situação, revelando meu estilo pessoal.

Ronaldo Morimoto
Diretor de Gestão Financeira - Santander

Profº Leonardo Calixto na Mídia



O ESTADO DE S. PAULO

Estadão comprova eficácia do método do Profº Calixto para profissionais e executivos.



RECORD

Jornal da Record revela como o método do Profº Calixto possibilita a oratória de alta performance.



Época Negócios entrevista executivos de renome que potencializaram sua performance por meio da oratória com a metodologia do Profº Calixto.

Agende sua Entrevista de Diagnóstico

O Profº Calixto criou uma entrevista onde por meio de uma conversa torna possível mapear as principais dificuldades comportamentais do participante e já deixá-lo consciente do que é necessário fazer para conquistar astúcia política e a oratória de alta performance.

Agendamentos e Informações
(11) 3801-9371 | contato@leonardocalixto.com



www.leonardocalixto.com

Blog do Profº Calixto - Veja artigos de Executivos e Personalidades da Mídia:
www.professorleonardocalixto.com.br

Pequenos Notáveis



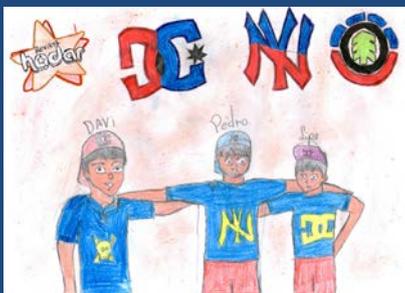
Neste mês de fevereiro, nosso “Pequenos Notáveis” está mais que especial, pois recebemos o desenho de três crianças que se uniram para mostrar seu talento. Os gêmeos Luis Davi e Luis Filipe são primos de Pedro Henrique e, juntos, criaram dois desenhos lindos!

Luis Davi Pereira Rodrigues e Luis Filipe Pereira Rodrigues estudam na escola Professor Deócles de

Camargo, estão no 6º ano, nasceram no dia 10/05/2001 e têm 11 anos de idade. Eles têm os mesmos gostos: jogam futebol, fazem judô e gostam de empinar pipa.

Pedro Henrique estuda no SESI, está no 5º ano, nasceu no dia 05/05/2003 e tem 9 anos de idade. Ele também faz natação, informática, adora jogar videogame e no futebol sempre quer ser o goleiro.

Parabéns, meninos!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. jornalismo@revistahadar.com.br

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“Eu me sinto uma mulher bonita, não tenho a pretensão de fazer de conta que tenho 20 anos.”

Carolina Ferraz, atriz com 44 anos, revista Veja.

“Crystal e eu nos casamos na véspera do Ano-Novo. Amo essa menina!”

Hugh Hefner, fundador da revista Playboy, comemorando as bodas com Crystal, 26 anos, Twitter da Playboy.

“O Genoio que admiramos ficaria constrangido nesta nova roupagem de deputado condenado. Assumirá com a espada sobre a cabeça.”

Chico Alencar, deputado federal, comentando a posse do parlamentar condenado no processo do mensalão numa cadeira na Câmara, O Estado de São Paulo.

“Existe amor em São Paulo. Acredito que esse amor está pronto para se manifestar cada vez com mais força.”

Fernando Haddad, prefeito de São Paulo, ao tomar posse, revista Veja.

DICAS DOMÉSTICAS

“Para evitar que o espelho do banheiro embace, passe sabão em pedra seco na superfície. Depois, limpe com um pano seco e macio. Esse truque deve durar por aproximadamente sete dias. Após esse período, é necessário repetir o procedimento”.

“Se você lavou uma peça de roupa de lã, linha ou acrílico e ela encolheu, não se desespere, deixe a peça de molho em um recipiente com água e xampu. Ela voltará ao tamanho normal”.

“O zíper emperrou? Passe grafite de lápis em toda a sua extensão e ele irá deslizar facilmente”.

“Para eliminar a poeira do piso, envolva a vassoura com uma meia de seda. A poeira adere à meia sem fazer mais pó. Use meia de seda também para limpar móveis e outras superfícies”.

Ariany Xavier da Rosa

Você sabia?

Você conhece a expressão “bode expiatório”? Sabia que ela tem a sua origem no ritual judaico do Livro dos Levíticos, na Bíblia, no capítulo 16? Surgiu quando Aarão, ao colocar as mãos sobre a cabeça de um bode, transmitiu para este animal todos os pecados do povo de Israel.

Na época do Templo de Jerusalém, durante as cerimônias hebraicas do Yom Kippur (O Yom Kippur significa: Dia do Perdão, é um dos dias mais importantes do judaísmo. No calendário hebreu começa no crepúsculo que inicia o décimo dia do mês hebreu de Tishrei (que coincide com Setembro ou Outubro), continuando até ao seguinte pôr do sol. Os judeus tradicionalmente observam esse feriado com um período de jejum de 25 horas e oração, neste ano de 2013 o Yom Kippur se iniciará no dia 13 e terminará no dia 14 de setembro. No ritual, dois bodes eram levados juntos com um touro para um local de sacrifício. Nesse tempo havia um sorteio. Após o resultado, um dos bodes era queimado no altar junto com o touro. O outro bode, o expiatório, ouvia os pecados do povo de Israel. O bode era solto posteriormente na natureza para levar o pecado do povo.

Hoje em dia, o termo “bode expiatório” faz parte da nossa linguagem comum e é usado em qualquer situação em que um inocente é responsabilizado por uma culpa que não tem. Um exemplo clássico de bode expiatório aconteceu com os judeus no período do nazismo. Eles eram culpados pelos problemas políticos e econômicos da Alemanha. Nas relações entre etnias dominantes e dominadas, este processo ocorre frequentemente, especialmente em épocas de crise, em que uma sociedade transfere para uma minoria frágil e facilmente identificável os seus medos e infortúnios. Mas os alvos da transferência são muitas vezes também grupos sexuais, políticos ou religiosos, como os católicos na Irlanda do Norte, que são e foram usados ao longo dos tempos como bodes expiatórios. Uma das características principais dos “bodes expiatórios”, quer sejam grupos de pessoas ou indivíduos, é a falta de poder, ou seja, a sua incapacidade de lutar por meios legais ou violentos, àqueles que já sofreram alguma forma de marginalização pela sociedade onde estão inseridos.

MINUTO DE REFLEXÃO

“Se na batalha da vida eu for ferido ou cambaleiar, vertei em minhas feridas, Senhor, o bálsamo da esperança e infundi-me destemor e coragem para me levantar e prosseguir lutando” (Elbert Hubbard).

O repolho e seus benefícios

Você gosta de repolho? Sabia que ele é rico em vitaminas C, A, B1, B2, B6, K, ácido fólico, fibras e minerais como: o cálcio, o fósforo e o enxofre? Além de também estarem presentes nele quantidades significativas de glutamina e polifenóis, o que contribui para que ele seja um alimento com propriedades anti-inflamatórias. Assim como outros vegetais crucíferos, no repolho há também substâncias antioxidantes capazes de reduzir os riscos de se adquirir diversos tipos de câncer.

Cultivado há milhares de anos, desde cerca de dois mil anos antes de Cristo, o repolho foi introduzido nas Américas pelos conquistadores europeus e seu cultivo se estabeleceu no Brasil com os imigrantes alemães na região Sul do país. Desde então, o repolho é apreciado na culinária brasileira: cru em saladas, como tam-

bém cozido e refogado por ser um alimento saboroso e cheio de nutrientes.

Podemos descrever o repolho como sendo uma hortaliça de formato arredondado, pode ser encontrado na natureza em uma variedade de cores como o branco, o verde, o amarelo e o roxo, sendo o repolho branco e verde de maior aceitação no mercado brasileiro.

Ele pode ser cultivado durante todo o ano, porém prefere clima fresco e úmido. Desenvolve-se bem em solos argilo-silicosos, que sejam bem drenados, ricos em matéria orgânica e cujo pH esteja em torno de 5,5 a 7,0. É produzido em todos os estados brasileiros, com destaque para a região Sudeste e Sul. No mundo, os maiores produtores de repolho são a China, Índia e Rússia.

CURIOSIDADES

O significado da quarta-feira de Cinzas e da Quaresma.

Segundo o calendário cristão ocidental, a quarta-feira de Cinzas é o primeiro dia da Quaresma, que ocorre sempre um dia após o carnaval (neste ano será no dia 13 de fevereiro) e com esse dia, oficialmente, inicia-se o tempo da Quaresma e o ciclo Pascal que quer dizer, a Paixão, a Morte e Ressurreição de Jesus Cristo.

As cinzas que os cristãos católicos recebem neste dia são um símbolo para a reflexão sobre o dever da conversão, da mudança de vida, recordando a passageira, transitória e efêmera fragilidade da vida humana, sujeita à morte. “Convertei-vos e crede no Evangelho” e com a expressão “Lembra-te de que és pó e para o pó voltarás”.

A Bíblia nos conta que, certa vez, o general Holofernes, com um grande exército, marchou contra a cidade de Betúlia. O povo da cidade, aterrorizado, reuniu-se para rezar a Deus. E todos cobriram de cinzas as suas cabeças, pedindo o perdão e a Sua misericórdia. E Deus salvou o povo pelas mãos de Judite. A cinza, por sua leveza, é a figura das coisas que se acabam e desaparecem. E é usada como um sinal de penitência e de luto.

O motivo pelo qual o dia ficou conhecido como quarta-feira de Cinzas é que são 40 dias antes da sexta-feira Santa, e o primeiro dia é sempre uma quarta-feira.

O período da quaresma tem como objetivo ser um tempo no qual as atividades e hábitos pecaminosos são abandonados, período em que os

MINUTO DE SABEDORIA

A vida dos Sábios

Você nunca mais terá outro dia igual a esse, pois após passar por ele, você o abandonará e as horas que o formaram não mais poderão ser alcançadas. Um sábio antigo escreveu que “a vida não anda para trás, nem se demora com os dias passados”. Portanto, decida ser uma pessoa singela, honrada, verdadeira, sincera, ter a mente e o corpo saudáveis. Trate os outros como você gosta de ser tratado, saiba recusar-se a fazer algo, algumas vezes, e assumir que não sabe algo, quando for o caso. Enfrente as dificuldades com coragem e calma. Reserve um tempo para si mesmo, pare e ouça; admire a beleza da vida para que a sua alma fique sintonizada com o seu Criador. Viva um dia de cada vez! Comece cada dia de vida agradecendo por tudo – tudo o que você é, tudo o que tem e tudo o que ainda terá. Depois peça ao Senhor dos Exércitos que lhe conceda sabedoria para ter o controle sobre sua própria língua e seu temperamento, aprendendo com serenidade a fina arte de gerenciar a própria vida, de arquitetar o próprio destino, buscando o maior grau possível, sem, entretanto, se imiscuir na vida alheia ou exigir que os outros sejam iguais a você. Peça a Ele o entendimento sobre o merecimento e ore para ter sempre o desejo de estender a mão e aliviar o sofrimento alheio. Ele lhe dará palavras de encorajamento para que, com elas, você possa levantar pessoas pelo seu caminho e curar as feridas que dominam vidas.

Escolha como vai viver suas horas, hoje. Quais são as palavras com as quais você vai construir seu destino? Falta um dia para amanhã. O que você vai fazer de diferente para que sua vida mude?

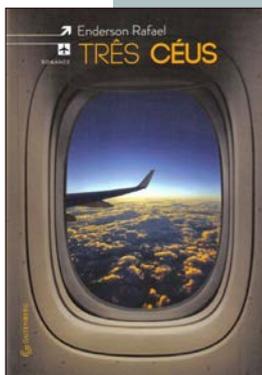
Ivan Maia

cristãos católicos se autoanalisam, refletem sobre a vida, período de arrependimento, abstinência, penitência.

A quaresma representa para cada cristão tempo de oração e de conversão. Tempo de crescer

em comunhão com todos os homens, principalmente com os mais pobres e necessitados, de acolher com mais amor a misericórdia de Deus. Também é tempo em que as comunidades se preparam para viver o mistério da Páscoa.

RECOMENDADO



TRÊS CÉUS

AUTOR: Enderson Rafael

EDITORA: Gutenberg

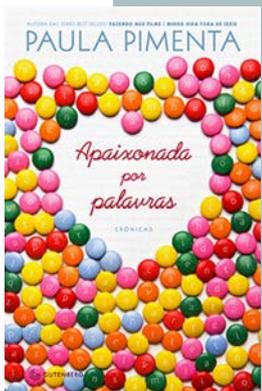
Três céus é um romance nas alturas que traz fortes emoções.

Nesse livro você irá conhecer Lucas, Patrícia e Fernando que são funcionários de uma mesma companhia aérea. O personagem Lucas é tímido, aventureiro e carismático, personagem com quem muitos poderão se identificar.

Patrícia é a doce menina do interior e sonhadora. Ela não deixa que as pessoas digam não para seus sonhos, mesmo os mais próximos. E Fernando é o cara brincalhão, correto e sem muitas crenças que irá passar por momentos muitos delicados.

Essa leitura poderá trazer vários ensinamentos sobre aviação e aeroportos.

Um livro indicado principalmente para você que gosta do mundo da aviação.



APAIXONADA POR PALAVRAS

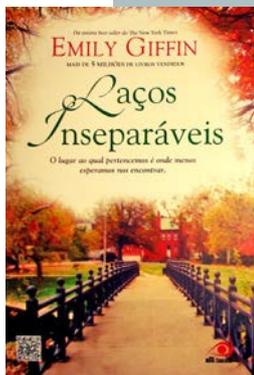
AUTOR: Paula Pimenta

EDITORA: Gutenberg

Nesse livro a protagonista é Paula, e você não irá só se apaixonar por um personagem inventado, mas por uma pessoa de carne, osso, alma e, claro, palavras.

Assim como essa capa maravilhosa, que realmente dá vontade de morder, Paula nos presentearia com suas crônicas. Ora divertidas, ora marcantes, as 55 crônicas que Paula “emprestou” para ‘Apaixonada por Palavras’ dizem bastante sobre sua personalidade: tímida, como ela gosta de frisar bastante, alegre e descontraída.

Um livro para ser lido rapidamente, mas jamais esquecido.



LAÇOS INSEPARÁVEIS

AUTOR: Emily Giffin

EDITORA: Novo Conceito

O livro conta a História de Miriam, uma produtora de televisão bem sucedida, que aos 36 anos de idade vive seu sonho em Nova York e tenta convencer a todos, inclusive a si mesma, que sua vida está do jeito que ela deseja. Até que, em uma noite, Kirby Rose entra em sua vida e traz de volta o passado, fazendo ressurgir fantasma e memórias de um amor apaixonado que ameaça tudo para definir quem Miriam realmente é.

Nessa história, as duas irão entender que o lugar ao qual pertencem é aquele que elas menos esperam. Um lugar que, talvez, elas querem esquecer, mas que o coração irá lembrar-se eternamente.

Pelúcias
Disney

GALAXIA
BRINQUEDOS

www.galaxiabrinquedos.com.br

Rua 15 de Novembro, 516 • Centro • Tatuí-SP • 15. 3251.7020

Aguardem...
o campeão em
aprovações nas
melhores universidades
do país vai mostrar as caras!
DEFINITIVAMENTE:
NINGUÉM APROVA MAIS!



24H PARA SOBREVIVER

Depois que a guerra devasta a civilização, um grupo de sobreviventes percebem que terão de fazer o que for preciso para continuarem vivos. Perdidos, com fome e exaustos, eles encontram abrigo em uma fazenda abandonada. No entanto, eles inadvertidamente liberam uma armadilha que avisa seus predadores que é hora de começar um ataque mortal. No período de 24 horas, o quinteto precisará empreender uma desesperada tentativa final de resistência, em luta por sua sobrevivência. Um filme de grande suspense do diretor Douglas Aarniokoski e os atores Shawn Ashmore, Dominic Monaghan e Ashley Bell.



BEM -VINDO À VIDA

Da DreamWorks Pictures, o estúdio que também fez o filme Histórias Cruzadas, chega agora com o drama inteligente e perspicaz Bem-Vindo à Vida, com um elenco estelar, que inclui Chris Pine (Star Trek), Elizabeth Banks (Jogos Vorazes), Olivia Wilde e a premiada Michelle Pfeiffer.

Sam (Pine) é um persuasivo vendedor de vinte e poucos anos cuja mais recente negociação fracassa no dia em que ele fica sabendo que seu pai morreu subitamente. A contragosto, Sam retorna à casa da família para organizar o patrimônio de seu pai e se reconectar com sua família. Enquanto está lá, descobre um surpreendente segredo que vira seu mundo de cabeça para baixo: ele tem uma irmã de 30 anos que nunca soube que existia. Um filme inspirado em fatos reais, comovente, com o qual todos poderão se identificar.



TRIÂNGULO DO MEDO

Do diretor Christopher Smith e com a participação do ator Joshua McIvor e a trilha sonora de Christian Henson. O filme conta a história de Jess, que quando embarca em um barco com um grupo de amigos, ela não pode afastar a sensação de que há algo errado.

Quando o iate atravessa uma tempestade, o grupo é forçado a ir a bordo de um transatlântico por questão de segurança. O navio parece abandonado, o relógio está parado, mas eles não estão sozinhos... Alguém está interessado em caçá-los, um a um.

Um filme prenderá toda a sua atenção e fará você querer descobrir quem é a próxima vítima.

Pequeninas

Antigos e Acessórios + Danças

OS MELHORES PRODUTOS PARA A VOLTA ÀS AULAS



BOLSAS . LIVROS. CHAVEIROS. COLLANT . MEIAS. SAPATILHAS . TÊNIS PARA DANÇA
ARTESANATOS COM MOTIVOS DE BALLET/MUSICAL E MUITO MAIS

Praça Cesário Mota, 140 - Jd. Junqueira | Tatuí - SP | 3259-5003 | 3305-1138

FRED ASTAIRE



Ballet Clássico

Matriculas
até 28 de Fevereiro
De 3 a 6 anos
Kit Bailarina
(completo)
Grátis
Imperdível!

Praça Paulo Setúbal, 22 - Sala 7
(15) 3251-8417
www.fredastairetatuí.com.br

Orixá das águas brasileiras

*Iemanjá e sua importância
para a cultura de um Brasil de todas as crenças*

“**D**ia dois de fevereiro, dia de festa no mar, eu quero ser o primeiro a saudar Iemanjá”, com essas palavras Dorival Caymmi cantou e poetizou Iemanjá, não apenas nessa, mas em muitas de suas canções, o célebre músico baiano consagrou parte da religiosidade africana na música brasileira, principalmente relacionada à Iemanjá, que celebra seu dia neste mês de fevereiro.

Seu nome descende da origem africana Iorubá, denominação dada aos povos africanos trazidos ao Brasil, onde foi formada uma nação diversificada devido ao fato de serem e pertencerem a origens totalmente diferentes, mas que passou a possuir uma denominação comum designando muitos dos costumes africanos vividos no Brasil.

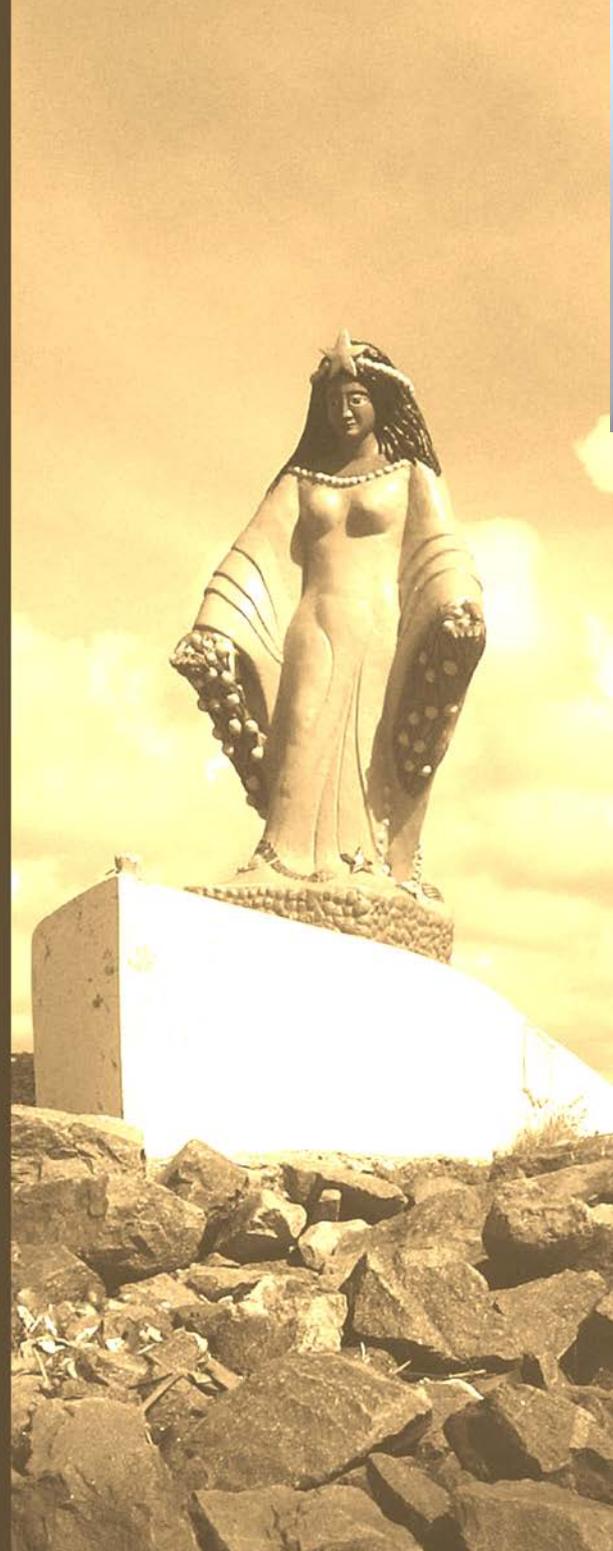
O nome Iemanjá é um orixá africano e significa “mãe cujos filhos são peixes”, e ela está presente no candomblé e nas demais religiões afro-brasileiras no Brasil e nos demais países onde há forte influência africana como Cuba e Colômbia. A popularidade da orixá vai além dos praticantes de tais religiões, ela caiu no gosto popular, e fez com que

a celebração de seu dia reúna milhares de pessoas de diversas crenças religiosas.

Em Salvador acontece a maior comemoração do país feita no dia 2 desse mês. No Rio de Janeiro, é durante a virada do ano que os turistas presentes na cidade maravilhosa oferecem seus pedidos e presentes para Iemanjá.

Religiosos de origem africana ou não, espalhados por todo o país, celebram a data da comemoração da orixá que pode ser denominada como uma das mais aceitas pela sociedade ocidental. Ainda assim, os praticantes de religiões afro-brasileiras pedem constantemente pela diminuição do preconceito com relação a tal crença. Por mais que o Brasil tenha em sua constituição a liberdade religiosa, os povos de matriz africana que celebram tais manifestações sofrem com denominações pejorativas e maldosas.

Personalidades como Caymmi e Jorge Amado trabalharam para a diminuição de tal preconceito, divulgando em suas obras artísticas a cultura e religiosidade africana, acabando por valorizá-la de forma intensa sobre a sociedade brasileira.



O que Tatuí tem de
melhor você encontra aqui.

Tatuí fácil
.com.br

- ✓ Cupons de desconto
- ✓ Guia Médico
- ✓ Pontos de Coleta Seletiva
- ✓ Mapa de empresas interativo
- ✓ Integração com redes sociais
- ✓ Busca de CEP

Fácil para quem
procura, excelente
para quem divulga!

☎ 3205-2880

Tenha sua empresa em destaque na internet!





Mamografia

Um exame indispensável na detecção do câncer de mama

A saúde da mulher é um assunto que interessa a todos, por isso, a Revista Hadar conversou com o vice-presidente do Grupo Rosa e Amor (associação sem fins lucrativos que acolhe pessoas com câncer de mama) e mastologista com especialização em oncoplastica, doutor Fabricio Brenelli, que explicou a importância da mamografia.

Criado no ano 2000, o Grupo Rosa e Amor tem sua sede localizada na cidade de Valinhos e surgiu a partir de uma iniciativa de mulheres que estavam vivenciando o câncer de mama e tinham a necessidade de ter uma equipe transdisciplinar para apoiá-las, durante e após o tratamento.

Desde então, o grupo não parou de atuar nesta área, sempre com a preocupação em oferecer palestras educativas, vivências, oficinas, para mais de 300 mulheres cadastradas e 168 associadas.

Por esta e tantas outras ações que visam preservar a saúde da mulher, foi criado o Dia Nacional da Mamografia, comemorado em 5 de fevereiro, com o intuito de alertar sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama.

A mamografia é um exame que permite diagnosticar o câncer de mama em seu estágio inicial, muitas vezes na forma de tumor "in situ", ou seja, um tumor que ainda não invadiu o tecido adjacente e, portanto, não invade vasos sanguíneos e nem vasos linfá-

ticos, não produzindo, portanto, metástase que é a doença em outros órgãos.

O médico explica que a mamografia foi responsável pela diminuição da mortalidade por câncer de mama em mais de 30% dos casos nos últimos 20 anos. "Quando o diagnóstico é inicial, a cirurgia pode ser menor, e a mama pode então ser preservada. Assim, a mamografia permite achar tumores em seu estágio inicial ou em seu estágio pré-invasão e permite um tratamento cirúrgico e clínico (quimioterapia, hormonioterapia e radioterapia) menos agressivo".

A mamografia deve ser feita anualmente, a partir dos 40 anos, conforme orientação da Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM). Em casos especiais, como antecedente familiar importante de câncer de mama, presença de mutação genética confirmada na família ou na própria paciente, esta deve ser indicada de acordo com o mastologista, que é o médico especialista em doenças da mama.

Brenelli explica que a mamografia é capaz de detectar qualquer alteração na mama que não se manifesta clinicamente como nódulos, microcalcificações, cistos entre outras lesões. "A maior parte destes achados são benignos. Por isso é importante que este seja feito por um radiologista experiente e avaliado pelo médico da paciente", orienta.

Na maioria dos casos, o diagnóstico de câncer de mama é feito pela mamografia,

não apresentando nenhum sinal. Os sinais que as mulheres devem ficar atentas e procurar um mastologista são: nódulo palpável na mama, retração de pele da mama ou do mamilo, saída de secreção sanguinolenta ou clara como "água de rocha" pelo mamilo, alteração da pele do mamilo, vermelhidão na pele da mama ou alteração importante da textura da mesma, e presença de nódulos nas axilas ou na região da clavícula que não desaparecem.

O mastologista Fabrício Brenelli aconselha que também as mulheres com idade inferior aos 40 anos, desde que tenham indicação médica, façam uma mamografia, além, é claro, daquelas que colocaram próteses de silicone nos seios. "A prótese de mama não é contraindicação para realização do exame. A mamografia não rompe, nem desloca a prótese de mama. Entretanto, é importante que esta mulher procure um bom serviço de radiologia, pois muitas vezes, é necessário um exame mamográfico mais específico nessas mulheres".

Quanto mais cedo detectado, maiores as chances de cura do câncer de mama, menor será o seu tamanho e maiores as chances de cura, que podem chegar a índices de 99%. "Hoje o câncer de mama é uma doença curável. Portanto, fazer o diagnóstico precoce aumenta as chances de que isso ocorra, além de proporcionar um tratamento cirúrgico e clínico menos doloroso e traumático", finaliza o mastologista.



CENTRO RADIOLÓGICO TATUÍ

RADIOLOGIA DIGITAL
MAMOGRAFIA DIGITAL
ULTRASSONOGRRAFIA
ULTRASSONOGRRAFIA COM DOPPLER COLORIDO
ULTRASSONOGRRAFIA EM 4D
ECODOPPLERDIOGRAMA COM DOPPLER COLORIDO

RUA DO CRUZEIRO . 639 . CENTRO . TATUÍ-SP

TEL.: 15 3251-6370 / 3251-1736

Árvore dos problemas

A solução pode estar em você

“Eu tinha contratado um carpinteiro para ajudar-me a consertar um armário. O dia dele não tinha sido nada fácil: trabalhou duro, sua máquina de cortar madeira estragou, ele perdeu uma hora de trabalho e, na hora de sair, seu velho caminhão se negava a arrancar.

Levei-o para sua casa. Ele estava sentado ao meu lado; não falou nada. Quando chegamos, convidou-me para conhecer sua família. Caminhando até a porta, ele parou um momentinho diante de uma pequena árvore e tocou-a, com suas mãos nas pontas dos galhos.

Quando se abriu a porta, aconteceu a transformação: o rosto dele estava iluminado por um grande sorriso. Abraçou o filho e deu um beijo em sua esposa.

Mais tarde ele me acompanhou até o carro. Quando passamos perto da árvore, fiquei curioso e lhe perguntei sobre o que tinha observado antes.

- Oh, esta é a minha árvore de problemas – respondeu ele. Sei que não tenho como evitar problemas no trabalho, mas de uma coisa eu sei: eles não pertencem à minha casa nem à minha esposa, nem aos meus filhos. Por isso, eu simplesmente os penduro na árvore quando chego em casa à noite. Na manhã seguinte, eu os recolho de novo.

Ele continuou falando:

- O engraçado – disse sorrindo – é que, quando saio de manhã para recolhê-los, nunca há tantos problemas como me lembro de ter colocado na noite anterior...”

Muitos dos nossos problemas são, na verdade, distorções da realidade que nosso estresse, nossas frustrações ou nossos desejos insatisfeitos produzem em situações corriqueiras do cotidiano, mas que tratamos como enorme fonte de martírios e sofrimentos pessoais. E, como normalmente passamos a maior parte do dia trabalhando, é natural que essas sensações estejam mais diretamente ligadas ao que nos acontece no exercício de nossa atividade profissional.

Alguns de nossos problemas realmente merecem nossa atenção e esforço para resolvê-los, mas se pararmos para analisar tudo o que consideramos problemas, veremos que a maioria deles são insignificantes para perturbar nossa paz de espírito, e só perturbam porque permitimos.

Diariamente vivemos muitas situações profissionais que nos desgastam (claro, pois as pessoas são diferentes, e o relacionamento pessoal não é fácil, exige um enorme – e recompensador – esforço em exercitarmos tolerância, compreensão e compaixão), e que dificilmente conseguimos evitar que afetem nossa vida pessoal e familiar. São poucas as pessoas que conheço que conseguem, realmente, deixar os problemas de trabalho fora de casa.

Porém, constitui parte de nosso aprendizado de sabedoria nos esforçarmos para que as coisas não se misturem. Não vamos deixar nossa família alienada do que é o mundo, de que enfrentamos toda sorte de desafios diariamente, mas temos que nos esforçar vigorosamente para que o lar seja sempre local de paz e harmonia, local em que encontremos um ambiente em que possamos recuperar nossas forças e em que possamos sorrir com franqueza, numa atmosfera de amor e cumplicidade que encha nossa alma de alegria. Local que ilumine nosso espírito de tal forma que tenhamos condições de sentir as coisas maravilhosas que nos rodeiam – a beleza de uma flor, o balé das nuvens no céu, a melodia da chuva caindo e escorrendo pela rua – e dar a elas o valor que realmente possuem.

É importante nos esforçarmos para ter uma “árvore dos problemas” e lembrarmos que, com certeza, o fertilizante para que essa árvore se mantenha viva é a harmonia de nosso lar.

Pois, quando nossa alma bebe na harmonia e no amor, tudo que nos aflige fica muito pequeno...

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://escrevermipassion.blogspot.com/>



WORKSHOP Fotografia Básica

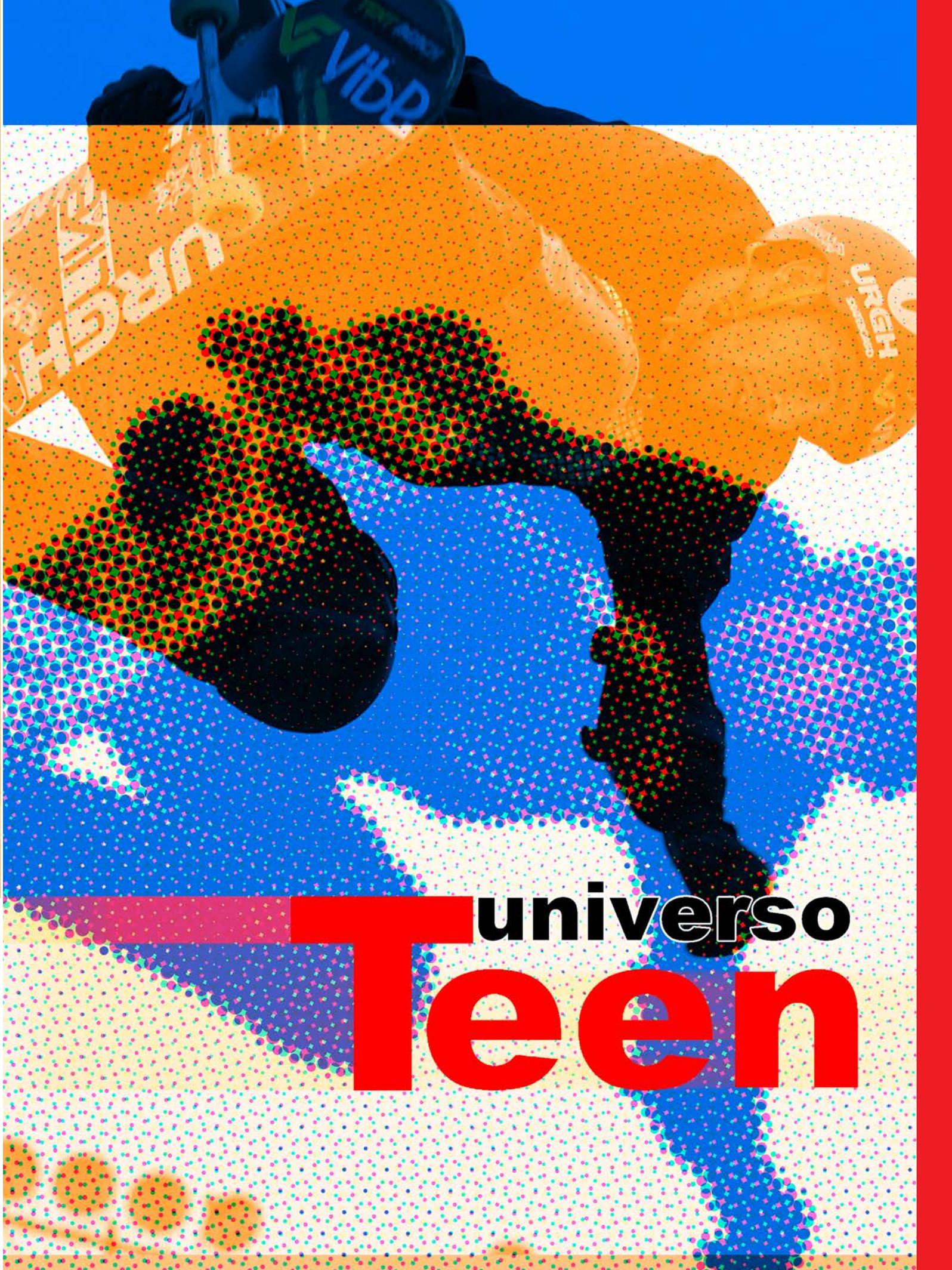
com JOSUÉ MOTA

Josué Mota é fotógrafo especializado em casamentos, sessões com casais, famílias, crianças e gestantes, nesse workshop ele oferece uma oportunidade para quem quer ingressar nesse mercado competitivo de forma bem sucedida ou para quem já está atuando e deseja aprimorar seus conhecimentos.

Inscrições e informações: contato@josuemota.com
Tel: (11) 963571797 | (15) 97210616

Conteúdo: Tipos de câmeras, exposição, fotometria, ISO, abertura, lentes, profundidade de campo, composição, tipos de luz, tipos de arquivos, balanço de branco, tratamento de imagem e atividade prática.

Mais sobre o trabalho do fotógrafo em: www.josuemota.com.br



universo
Teen

CUSTOMIZANDO shorts

A nova moda feminina.

Nos dias atuais, a moda entre as adolescentes se baseia em cores, comprimentos curtos, bandeiras, “tachinhas”, desfiados e inúmeras outras estampas, porém, muitas lojas ainda não adquiriram essa moda, então, as meninas decidiram começar a criar a sua própria moda. Exato! As adolescentes “colocaram a mão na massa” e decidiram montar o seu próprio look.

Hoje, vamos falar dos shorts “Tie Dye” ou “Ombre shorts”. Tie Dye é o nome dado para essa moda de mistura de cores, sejam elas em calças, bolsas, toalhas, camisetas e etc. Porém, o escolhido por nós, foram os shorts.

Para você que está de olho no que vai pegar nesse ano, não pode de jeito nenhum deixar uma tendência de fora: o ombre shorts. A técnica de tingimento ou descoloração de uma parte do short forma um degradê e dá uma cara nova e descolada ao bom e velho jeans. O legal é que dá para aplicar as cores tendências da estação – as candy colors – em um único short, formando um arco-íris de cores. Para compor o look, camisetas e camisas são sempre opções certas e a escolha da maioria das fashionistas. Nos pés, vale tudo. Desde os tênis até os scarpins. Para quem curte uma customização, os complementos das tachinhas dão um charme extra na peça.

Além do tingimento ou da descoloração, você pode abusar da “própria tintura” ou aplicação de tecidos. O que muitas garotas andam fazendo por aí, é pintar a bandeira dos Estados Unidos no short, fica um arraso! E os tecidos também viraram moda, as garotas escolhem uma estampa, recortam do tamanho que querem colocar no short, e

colam com cola de tecido, essa é uma técnica bem mais fácil.

Bom, garotas, agora vocês já sabem qual é a moda deste começo de ano, não é mesmo? Ficou com vontade de criar seu próprio short e não sabe como? Não se preocupe, nós, da Revista Hadar, preparamos uma matéria super legal, dando dicas e passo a passo de como fazer seu próprio short. Não vai ficar fora dessa, né? Acompanhe o passo a passo no nosso site: www.revistahadar.com.br



Como lidar com a baixa autoestima?



Levar o dia a dia da adolescência mais na boa, tornando-se alguém mais feliz.

Os problemas relacionados à autoestima, quando se é adolescente, aparecem de forma mais intensa e são difíceis de serem resolvidos. O momento de mudança, de formação de personalidade e a busca por se encontrar em seu lugar no mundo influenciam para que o jovem, nessa constante busca, sinta-se deprimido e com baixa autoestima, ocasião na qual a família deve estar atenta para que o quadro não se agrave, transformando-se em depressão.

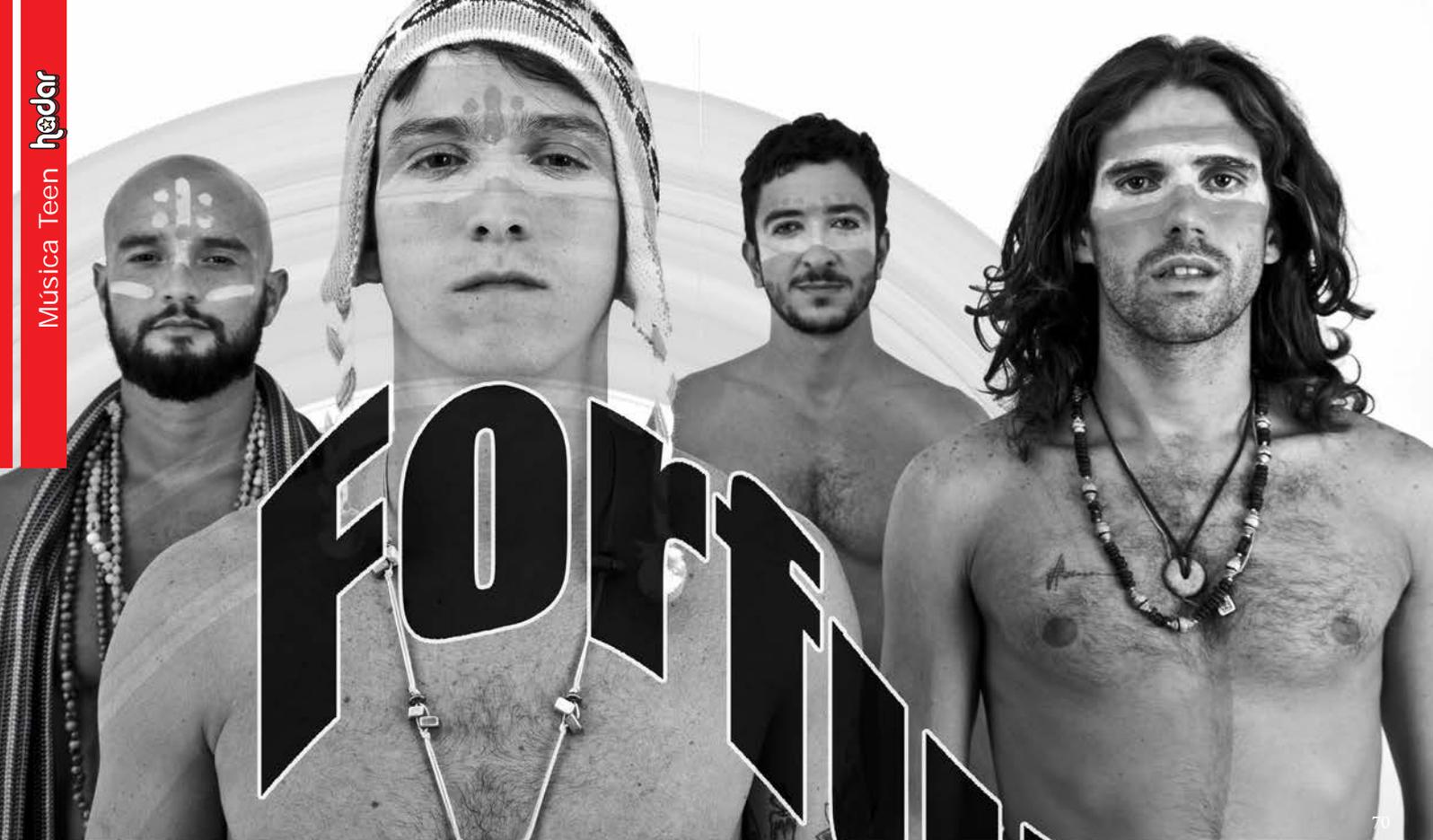
Muitas vezes, os problemas começam naquela fase em que o adolescente sente vergonha de tudo. De sair de casa, da família e principalmente da própria aparência, pensando que sempre estão todos olhando pra ele. Essa sensação acompanha muitos jovens, mas a dica é acreditar que a personalidade vale muito mais do que a aparência, e é através dela que as pessoas de fato os conhecerão.

“Encanar” com tudo se trata de outra atitude que está presente no dia a dia dos adolescentes. Comentários, brincadeiras e piadinhas podem ser levados mais na boa, contanto que não sejam maldosos. Por isso, é essencial estar seguro de si mesmo na hora de manter uma boa convivência com a turma e com a família.

Outro sentimento que permeia a vida dos adolescentes de hoje é o pessimismo em excesso. Não aceitar elogios, se xingar e sempre se colocar para baixo, acreditando que nunca vai alcançar seus objetivos, tudo isso pode ser algo preocupante e que de fato prejudica o bem-estar não apenas do adolescente, mas de todos que estão a sua volta. Acreditar em si mesmo, nos seus sonhos e em um futuro promissor deve ser o sentimento da vez, nada de pessimismo quando se tem uma vida inteira pela frente.

Cada pessoa possui características diferentes e, entre qualidades e defeitos, cometer acertos e erros faz parte. Todos são iguais e merecem respeito devido às diferenças. Não se compare com os outros, procure ser você mesmo sem buscar ser aquilo que está em outra pessoa, dessa forma, sua personalidade será formada de forma mais única e sem crises. Quando vir que o clima “deprê” está de fato pintando, procure a ajuda dos pais, de amigos mais velhos que já passaram por essa fase e tente sair dessa.

A ajuda de psicólogos pode ser ótima, pois eles são profissionais que sabem como lidar com os problemas, e sempre ajudam as pessoas a enxergarem, e acima de tudo, reconhecerem que precisam de ajuda.



Alegria compartilhada é alegria redobrada

A banda Forfun formada no Rio de Janeiro em 2001 por Danilo Cutrim, na guitarra, Vitor Isensee, também na guitarra, Rodrigo Costa, no baixo, e Nicolas Christ, na bateria. No início, era influenciada pelos ritmos e pelas bandas de punk rock da Califórnia e reggae, como Blink 182 e Bob Marley. Hoje, o Forfun é formado por Danilo Cutrim no vocal e na guitarra, Rodrigo Costa no vocal e no baixo, Vitor Isensee nos sintetizadores e Nicolas Christ na bateria. A banda toca diversos gêneros musicais, como em um dos últimos CD'S "Polisenso" lançado em 2008, com diversos estilos como o Hard rock, Reggae, Dub e Música latino-americana. A banda sempre lutou por seus objetivos e sonhos como gravar o seu primeiro CD.

Da pista de skate para pista de dança, a banda sempre teve muita criatividade e um

olhar muito positivo para o mundo, algumas de suas músicas são bem diferentes e outras bem relaxantes ou mais tranquilas. O nome Forfun surgiu devido ao fato de os meninos gostarem dessa expressão que vem do inglês, "por diversão" (for fun). E é bem esse o estilo da banda mesmo, tentar dar uma cara sem compromisso, sem peso, uma coisa bem leve.

No ano de 2011, a banda lançou seu terceiro álbum, intitulado "Alegria compartilhada", com produção de Daniel Ganjaman. Álbum este que contou com várias participações e segundo o grupo, reflete uma maturidade adquirida com o passar dos anos.

O assunto destacado em torno do novo trabalho da banda foi a espiritualidade que envolve suas canções, e também a busca dos jovens rapazes pela espiritualidade, com sua paz e fé, sendo que afirmam não ser necessário estarem inseridos dentro de uma igreja para ter um "relacionamento com Deus".

Segundo Danilo (guitarrista e vocalista) e Vitor (tecladista), eles sempre cantaram

e tocaram aquilo que vivem e assuntos que lhes agradem. A espiritualidade que envolve o seu terceiro trabalho é resultado de um amadurecimento adquirido com o passar do tempo, um processo natural, disseram eles, que ficam felizes em poder compartilhar com o público.

As influências musicais da banda são: Bob Marley, Jorge Ben Jor, Os Novos Baianos, a banda americana 311, Sublime. Os meninos acreditam que as influências são muitas, inclusive alguns livros. Contudo, as inspirações surgem de muitas coisas do cotidiano, eles acreditam que acaba sendo assim com qualquer artista. Realmente, a inspiração, às vezes, vem de uma frase que ouviu, ou assunto que apareceu numa conversa ou algo que leu num livro. Enfim, para eles, a inspiração não tem muito um momento para acontecer, o que eles tentam é estar com a antena ligada para quando vier.

Intimidade de meninas

Não se trata apenas de coisas picantes

Intimidade feminina não se baseia apenas na primeira vez da garota, namoro, lingerie, ginecologistas e coisas do tipo. Intimidade, para as meninas, é também aquele momento só dela, seus pensamentos, as amigas de confiança para quem ela conta tudo e etc.

Nesta edição, decidimos fugir um pouco da pauta, e dar algumas dicas para as meninas. A seguir, vocês, jovens leitoras, vão acompanhar um papo com Gabriela (17) e Nathalia (18), em que quase todos os temas foram abordados. Exemplo, o fato de querer viajar com as amigas, a intimidade de melhores amigas, a falta de confiança ou confiança em excesso das mães, enfim. Vamos falar de tudo um pouco. Acompanhe:

Revista Hadar >> Qual o significado da palavra intimidade?

Gabriela >> Intimidade não se trata só de coisas “picantes”, intimidade inclui também o fato da garota ser íntima da mãe e das amigas, ter um momento só seu, um momento onde ela para pra escrever ou conversar com o espelho sobre as coisas que aconteceram no dia, ou talvez na semana, enfim, intimidade aborda várias coisas para nós, garotas.

Nathalia >> É como a Gabi disse, para nós, meninas, intimidade aborda inúmeras coisas.

Revista Hadar >> Como é ter um momento íntimo consigo mesma?

Gabi e Nathalia >> É se trancar em um quarto sozinha, escutar a música que você mais gosta no último volume, e pôr pra fora tudo que você está sentindo, seja escrevendo, cantando, fotografando, falando sozinha. Ou se não for assim, é aproveitar a paz da natureza, a paz de um momento só seu, no qual existem apenas você e seus pensamentos.

Revista Hadar >> Existe intimidade entre melhores amigas?

Gabi >> Claro que sim! A melhor amiga é a pessoa com quem você mais tem intimidade, é aquela que sabe o que você está sentindo só de olhar pra sua cara, sabe seus gostos, sabe quando você está bem ou não e, além de tudo, sabe coisas que mais ninguém sabe.

Revista Hadar >> Viajar com as amigas ou sozinha, também é um momento íntimo?

Nathalia >> Sim, óbvio que sim. Por um tempo, você vai estar longe de tudo, lembrança, recordações, pessoas, lugares, enfim... tudo. É quando você vai refletir, e pensar no que deve ser mudado e no que deve continuar do mesmo modo. E quando a viagem é com as amigas, você fica um pouco distante de sua família, compartilhando momentos com suas amigas, deixando as brigas de casa pra fora.

Revista Hadar >> A confiança dos pais também inclui intimidade?

Gabi e Nathalia >> Sim, claro, a confiança é uma coisa que você adquire contando sempre a verdade, sem deixar passar nada... E para isso acontecer, você tem que ser extremamente íntima da sua mãe, não sentir vergonha em contar nada. Mas depende dos pais, eles devem entender que o jeito certo não é brigar, e sim conversar, mostrando qual é o jeito certo das coisas acontecerem. Brigando com os adolescentes, eles travam e param de contar as coisas e, assim, a confiança e a intimidade acabam.

Bom, garotas, como vocês podem perceber, intimidade não é só namorar, lingerie, ginecologistas, enfim, intimidade é ter também o seu próprio momento. Por isso, neste ano, comecem a aproveitar mais os seus momentos íntimos, eles podem ajudar bastante em sua vida.

Os fones de ouvido *Beats by Dr. Dre*

Por que todos desejam ter um?

Nos anos 2000, os pequenos fones brancos do iPod eram sinônimo de status. O tocador da Apple era um aparelho caro e quem andava pelas ruas com um discreto fiozinho branco pendurado no ouvido era alvo de olhares de inveja.

Mas, dez anos depois, com a popularização do iPod e a criação de versões mais baratas do aparelho, o fonezinho branco não é mais tão cobiçado. A estrela da vez são os fones de ouvido grandalhões e chamativos da Beats Electronics, companhia fundada pelo rapper, produtor e empresário Dr. Dre e pelo executivo de mídia Jimmy Iovine.

Os Beats foram criados pelo músico Dr. Dre com o propósito de que as pessoas não estavam ouvindo a música totalmente. Ele diz que os produtores e os músicos trabalham arduamente para depois as pessoas não ouvirem tudo o que eles produziram.

Com isso ele criou os seus próprios fones, os quais conseguem transmitir a mesma sonoridade do músico cantando. A maioria dos fones não consegue

passar o verdadeiro grave, os detalhes que fazem a música se tornar ainda mais agradável. Com Beats, as pessoas vão ouvir o que os artistas ouvem, e escutar música do jeito que eles devem.

Existem vários modelos de fone e recentemente sua tecnologia de áudio foi usada na composição de um notebook da HP. Os modelos dos fones são desde auriculares até headphones sem fio.

Além de cobiçados por todos, e melhoria no áudio, os Beats trouxeram um conforto para os amadores de músicas fora do comum, esse é um fone que não incomoda e não deixa nenhum tipo de dor, mesmo com muito tempo de uso e, além de tudo, você não precisa escutar a música no último volume para “fugir” do mundo.

É o fone mais cobiçado tanto pelas celebridades, quanto pela população, não só pelo modelo, mas sim, pelo conforto garantido. E você, vai ficar fora dessa?!



AUTOS & CIA



AUTOS & CIA

Ônibus híbrido: uma revolução no transporte público

Veículos consomem bem menos do que os modelos tradicionais, mas ainda custam caro.

Garantir um sistema de transporte público eficiente e não agressivo ao Meio Ambiente é um sonho cada vez mais próximo de se tornar realidade.

Usando dois motores (um tradicional, a diesel e outro elétrico), os ônibus híbridos podem poluir 90% menos do que os modelos atuais que rodam pelas ruas e avenidas das cidades. O segredo é usar o motor a diesel somente na hora da partida, deixando a locomoção a cargo da parte elétrica. O problema é que os híbridos ainda custam caro: cerca de 40% a mais do que um ônibus comum.

Algumas empresas, porém, trabalham na busca de novas tecnologias, visando reduzir esses custos. É o caso da General Electric, que está desenvolvendo um novo sistema de gestão de energia que pode reduzir custos de operação em até 50% e ajudar a popularizar essa solução sustentável de transporte urbano.

De acordo com a empresa, o novo sistema forma uma célula de combustível menor que as atuais, devido à combinação do uso da bateria da GE, a Durathon, com uma bateria de lítio, mais combustível de hidrogênio. Na prática, essa inovação permitirá que os ônibus híbridos do futuro consumam menos energia,

o que, conseqüentemente, reduzirá custos.

“Durante anos, as células de combustível têm sido apontadas como uma alternativa de transporte limpo, mas o seu alto custo ainda é um obstáculo”, disse Tim Richter, engenheiro de sistemas de propulsão elétrica do Laboratório de Sistemas do Centro de Pesquisas Global da GE, nos Estados Unidos. “Com a tecnologia da bateria Durathon combinada com a bateria de lítio e o combustível de hidrogênio, começamos a superar esse desafio”, concluiu.

Aqui, no Brasil, estamos dando os primeiros passos na adoção desses veículos. A cidade de São Paulo realizou testes com um ônibus híbrido em dezembro do ano passado e Curitiba (PR) já tem 10 deles rodando nas ruas. São José dos Campos e Araraquara, ambas no interior paulista, também já fizeram seus testes.

Mais testes

A cidade de São Paulo vem experimentando os ônibus híbridos desde 2010, quando um modelo fabricado pela Volvo circulou entre a Cidade Universitária, no bairro do Butantã, e a Aclimação. Os testes foram fruto de uma parceria entre a prefeitura paulistana e

a Fundação Clinton (do ex-presidente americano), o programa é financiado pelo Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID) e tem como objetivo investigar formas de diminuir a emissão de poluentes responsáveis por mudanças climáticas na América Latina. Isso porque a companhia sueca garante que o híbrido gasta 35% menos combustível e lança na atmosfera uma quantidade de gases 80% a 90% menor.

Frota

Em São Paulo, rodam 15 000 ônibus, 99% deles a diesel. Segundo dados da Volvo, desde que o motorista liga um desses veículos pela manhã até o momento em que o devolve à garagem, ele fica 50% do tempo parado, em semáforos, nos pontos ou no congestionamento. Gasta combustível e polui o meio ambiente sem necessidade. Já quando o híbrido para, o motor a diesel desliga-se automaticamente e apenas o elétrico fica funcionando.

Neste exemplar testado na capital paulista, os dois motores funcionavam simultaneamente; em modelos mais novos, graças ao avanço tecnológico, o motor a diesel é usado somente para dar a partida no veículo.

ANUNCIE AQUI!

Elimec comunicações

15. 3259-7014 / 3259-5937

Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatui e descubra o que é sucesso.

Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatui



CHURRASCARIA

POSTO TREVO I

MATE AMARGO

*preços e rodízios sujeitos a alteração, de acordo com o regulamento interno

NOVO DIESEL 550 & ARLA 32
90% MENOS ENXOFRE E MUITA COISA

PEDAGIO SEM PARAR Via Fácil

AQUI TEM



Acumule Km de Viagens e confira a

500 Tablets 4G

A partir de 50 Km = 1 cupom

Rodízio de segunda a sábado: **R\$ 18,00**
 Domingos e feriados: **R\$ 20,00**
 Self service: **R\$ 14,00** de segunda a sábado
 Crianças até 5 anos livre.

Ipiranga

REDE POSTO TREVO



15 3251-8240
 Rod SP 127 Km 113 - Tatuí-SP

Elmcc

Lanchonete e Conveniência

POSTO TREVO II



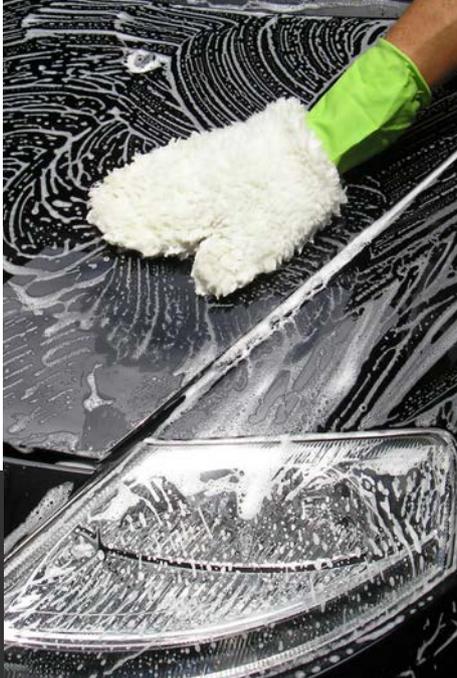
APROVEITE SEU HAPPY HOUR

Rua 11 de agosto, 1.150
15 3251-1010



Carro também precisa de cuidados no verão

Com o forte calor é preciso criar alguns hábitos para manter o automóvel em boas condições de uso.



O verão chegou e os cuidados devem ser redobrados não só com a saúde do corpo, mas também com o automóvel. A chegada das altas temperaturas é um convite para viagens à praia nos fins de semana ou até mesmo nas férias. Mas, para continuar garantindo as boas condições do veículo, é preciso tomar algumas atitudes simples como inserir protetores sanfonados no para-brisa ou utilizar películas protetoras de vidros, mais conhecidas como insulfilm.

Térmicas e isolantes, as películas diminuem o calor dentro do automóvel, evita o desgaste do estofamento e ainda impede que os marginais verifiquem o que há no interior do carro. Os protetores também são importantes no verão porque o sol pode ressecar estofados de couro. O mercado dispõe, atualmente, de produtos que protegem os bancos e podem ser encontrados em lojas especializadas.

Já em relação à pintura, apesar dos veículos,

hoje, contarem com o verniz, uma proteção excelente que já vem de fábrica, há polidores que formam mais uma película protetora. Especialistas apontam alguns serviços que podem cuidar da pintura, como o espelhamento, revitalização ou cristalização e podem, inclusive, remover riscos superficiais. Lavar o automóvel maior número de vezes no verão também é recomendado, especialmente, se ocorrer contato com a maresia.

No verão, as altas temperaturas alteram a calibragem dos pneus. “É preciso ficar atento porque há perda de calibragem”, alertam especialistas. Em relação à parte mecânica, especialmente antes de viajar, é aconselhável conferir o nível do líquido de arrefecimento, do óleo do motor e fazer uma manutenção preventiva, verificando velas, bomba d'água, correia e mangueiras.

Com estes cuidados, o motorista e sua família podem cair na estrada e aproveitar a estação mais gostosa do ano. Não se esquecendo de levar o protetor solar, não ficar torrando ao sol o dia todo, respeitar as leis de trânsito e, claro, nunca dirigir depois de beber.

Rastreamento Veicular



Veículos comerciais e pessoais podem ser monitorados a distância, proporcionando mais segurança e economia. Controle os abusos de velocidade; localize o veículo mais próximo para atender a uma chamada; evite o uso do veículo para fins particulares. Além disso, você tem o apoio de nossa central 24 horas para auxiliar em caso de emergências, que poderá atuar sobre o veículo (bloqueio) e acionar os órgãos de segurança pública.

RASTREAR SUA EQUIPE NÃO SIGNIFICA MAIS CUSTOS E SIM UMA MANEIRA DE RACIONALIZAR O USO DE SEUS VEÍCULOS. É MAIS ECONOMIA PARA VOCÊ.



www.fwr.com.br

Mencione o código: HADAR2012 e ganhe um desconto de R\$ 50,00 na taxa de instalação. Promoção válida até 30/03/2013.

Rua Onze de Agosto, 1590
Tatuí / SP - Fone: (15) 32513707



O sabor das melhores churrascarias em sua mesa!

A qualidade e o sabor incomparável das melhores churrascarias **também podem estar em sua mesa.** Provasi Carnes.

Conheça nossa linha de temperados e recheados.



Rua Onze de Agosto, 1163 - Tatuí-SP • 15.3251-1066

Rápida comunicação do acelerador

Novidade que torna mais veloz a função de aceleração do automóvel.



Um novo acessório automotivo chega ao mercado fazendo a cabeça dos apaixonados por carro e principalmente pela velocidade. Com o nome em inglês, o Sprint Booster permite ao motorista maior rapidez no acelerador, transmitindo o movimento através de sinais eletrônicos e aumentando o desempenho da aceleração.

Podendo ser acoplado ao acelerador, ele não afeta os parâmetros dos demais sistemas eletrônicos do carro como o sistema ABS por exemplo. O aumento da velocidade que o Sprint Booster coloca no acelerador chega a ser 25% maior do que o funcionamento convencional. Mesmo que o carro já contenha

mecanismos que acelerem a função, ele tem a capacidade de fazer esse tempo diminuir, colocando mais rapidez à velocidade do carro.

Os carros convencionais da atualidade possuem o sistema ETC (Electronic Throttle Control) - também chamado de drive-by-wire, que foi projetado inicialmente para carros de Fórmula 1, e depois passou a compor o conjunto de todos os automóveis produzidos hoje em dia. Mas, já foi constatado que esse sistema tem a desvantagem de proporcionar respostas atrasadas e aceleração lenta, criando problemas em determinadas circunstâncias como no desempenho em subidas, mudanças rápidas de velocidade.

Com relação ao gasto de combustível do veículo, o equipamento por si só não irá aumentar tal valor, que varia de acordo com a forma de condução daquele que está dirigindo. Da mesma forma que o Sprint Booster não faz com que a potência do veículo aumente, ele atua no melhoramento da comunicação do pedal de aceleração.

Aprender a utilizar o acessório é a dica fundamental dos sites especializados no assunto, o dispositivo possui uma programação eletrônica e modos diferentes de ser acionado, por isso é preciso conhecer bastante o veículo e o equipamento antes de sair acelerando de maneira errada.

www.plusterra.com.br



PLUSTERRA

Terraplanagem e transportes Ltda.

Desde 1985

Desenvolvemos projetos industriais e residenciais.



Rolo Compressor



Escavadeira



Caçamba Basculante



Retroscavadeira



Mini Carregadeira



Pá Carregadeira



Perfuratriz

Equipamentos novos com tecnologia em: Rede de água, esgoto, águas pluviais, limpeza e acerto de terrenos. Toda infraestrutura em loteamentos, serviço de engenharia, arquitetura e urbanismo.

Venha nos conhecer e conferir.

Rodovia Mário Batista Mori, nº460, Vila Angélica – Tatuí SP
Tel/Fax: (15) 3251-6431 / Cel: (15) 9771-3219 / 9755-8208 e-mail: plusterra@plusterra.com.br



Dia do Repórter

A rotina de quem tem muitas histórias para contar

Apurar os fatos, encontrar as fontes, levar a notícia factual aos leitores ou expectadores. Essa tarefa nada fácil é dispensada aos repórteres, que trabalham e correm contra o tempo, para divulgar todo tipo de informação.

Por isso, comemora-se, no dia 16 de fevereiro, o dia do repórter, profissional que desempenha um papel fundamental quando o assunto é informar. No entanto, vale lembrar que repórter não é só aquele que vai pra rua, fazer uma reportagem. “Eu considero repórter o jornalista que reporta e apura algum fato, mesmo que faça isso de dentro da redação, sem sair pra rua, por telefone mesmo. Pensando assim, trabalho como repórter em televisão há pouco mais de seis anos”, conta Nohlan Hubertus, repórter da TV Sorocaba.

Para ele, é indispensável numa reportagem checar a verdade, fazer uma boa apuração e obter fontes seguras, além de sempre tentar ouvir todos os envolvidos no assunto que está sendo tratado.

Quem concorda com ele é a também jornalista Mariana Claudino Cesar de Camargo que, atualmente, atua como assessora de imprensa, mas trabalhou por quase três anos como repórter. Mariana afirma que é imprescindível a apuração dos fatos e, mesmo envolvida pela história, não se deixar influenciar pelas informações, colocando juízo de valor na reportagem. “Hoje em dia é comum encontrar matérias em jornais e portais da internet que mais parecem painéis de opinião do que uma reportagem séria e ponderada”.

Sem entrar no mérito técnico, Natália de Oliveira acredita que o fator indispensável é saber passar a informação para o leitor, internauta ou espectador. “No caso, um português

claro, objetivo e correto é sempre necessário. Não adianta eu saber apurar todas as informações de uma pauta, ter um furo de reportagem em mãos e não redigir um texto de fácil entendimento para todos”, analisa a repórter.

Os três profissionais contam que já passaram por momentos marcantes, emocionantes ou bizarros ao longo da carreira, como descreve Nohlan, que ao entrevistar uma senhora, foi elogiado no fim da entrevista. “Ao ser questionada sobre o carnaval da cidade ela disse “de-testo, odeio” e no fim da entrevista, totalmente fora do assunto, me elogiou com “aliás, você é um gato”. “Não esperava pelo elogio, fiquei bem sem graça”, relembra.

A repórter Natália, também foi alvo de uma saia justa, quando foi produzir uma reportagem em um haras localizado em uma cidade de Minas Gerais. Durante a entrevista com o proprietário do haras (um senhor de mais de 70 anos e sem dente, relembra aos risos), ao invés de responder as suas perguntas, ele a paquerou na frente das câmeras. “Tentei driblar as cantadas, mas foi difícil, ainda mais porque tinha várias outras pessoas acompanhando a gravação e todos ficaram dando corda para o homem”.

Mas, como nem tudo são flores, há as matérias emocionantes, que para Nohlan Hubertus, são aquelas que envolvem crianças. “Mas, a que mais chamou minha atenção foi a queda do muro da antiga fábrica de tecidos Cianê, em Sorocaba, no fim de dezembro do ano passado. Sete pessoas morreram, entre elas, uma criança. No dia tudo foi muito impressionante, o cenário, por algum motivo, me lembrou o de uma guerra, ruínas. Vi algumas colegas de imprensa chorando. Pensar que as pessoas que ali passavam não cometeram erros, nada

puderam fazer para evitar a morte. O fato do acidente ter acontecido próximo ao Natal também me deixou muito chocado”, relembra.

Para Natália, este mesmo fato também a emocionou muito: “Eu estava na redação no momento da queda, daí tive que produzir a primeira reportagem para o G1 sobre o acidente. Liguei para bombeiros, Samu, PM, assessora do shopping e a cada nova notícia foi difícil produzir a matéria. Foi muito triste! Ainda mais porque depois eu fiz outras reportagens de repercussão sobre o caso e fiz uma sobre um policial que atendeu a ocorrência e na hora descobriu que a sobrinha estava entre os mortos. Foi sem dúvida o momento mais difícil da minha carreira”.

Mariana também se emociona em matérias que envolvem crianças ou pessoas vulneráveis. “Fiz um especial de Natal uma vez, quando recebemos diversas doações para entregar a uma família em Votorantim. Foi realmente muito tocante”.

E por um momento, quem acompanha a correria emocionante que é a vida de um repórter, para e pensa: o que leva alguém a querer isso para si?

“Sinceramente não sei. Desde muito pequeno quis ser jornalista. Acho que porque gosto de contar histórias”, conta Nohlan.

Movida pelo mesmo entusiasmo, Mariana sempre quis ser jornalista e a paixão pela leitura de jornais, revistas e livros acabou influenciando muito.

E Natália, não se lembra de ter escolhido o jornalismo. “Acho que foi ele que me escolheu, sempre quis ser jornalista, desde pequena. Nunca tive dúvida de que profissão seguir. O principal motivo foi o fato de eu gostar muito de esportes. Já joguei basquete por seis anos na adolescência, participei de vários campeonatos e, na época, até pensei em seguir carreira, mas por fim fui cortada da seleção sorocabana e fiquei desiludida. Só que não queria deixar o esporte, daí pensei em seguir pelo jornalismo esportivo, pois eu também sempre fui muito fanática por futebol”.

Loucos? Só se for por uma informação!



Pizzaria do GORDINHO

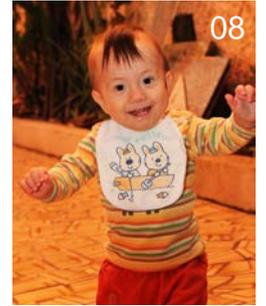
Emxc

**NO CARNAVAL
TUDO ACABA EM PIZZA**



*Imagem meramente ilustrativa

Rua 11 de Agosto, 2264 . Tel.: 3251-8581
Rua José Ribeiro Menezes, 10 . DISK PIZZA: 3305-1677



1 - Blenda e Julia, Millennium Boliche, Tatuí; 02 - Renato, Paulo, Gustavo, Carol, Renata e Giovanna, Colação de Grau em Odontologia de Gustavo pela UNESP de Araraquara; 03 - Cris e Josi, Cazavelha, Tatuí; 04 - Jorge Sidney e Terezinha, Peulla, Chile; 05 - Ana Julia, Leonice e Vitor, Choperia XI, Tatuí; 06 - André, Luciano, Bruno, Rodolfo, Ariane e Joellen, Buenos Aires; 07 - Aline, Música na Praça da Matriz, Tatuí; 08 - Niver Felipe, Pizzaria Hermelinos, Tatuí

CCAA
TALK
 OR FACE THE
CONSEQUENCES
 Você se garante ou a língua derruba você?

SHARK ATTACK
 BEE ATTACK
 ZOMBIE ATTACK

Rua Prudente de Moraes, 990, Centro - Tatuí - SP
 Tel.: 3251-8126 / tatui@cca.com.br / www.cca.com.br/tatui

per tutti
 MODULADOS

Projetos personalizados para todos os ambientes

Entrada a partir de Abril de 2013*

Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel (15) 3205-2571
 Cerquillo: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. (15) 3284-2104

*Consulte o regulamento interno da loja



09



10



11



12



13



14



15

09 - Daniel, Rafaella e Andréia, niver Rafaella, Colina das Estrelas, Tatuí; 10 - Ariane e Ado, Pesqueiro Ellun, Tatuí; 11- Agatha e Renan, Banda do Bonde, Clube XI de Agosto, Tatuí; 12 - Aruan e Rodrigo, Rota 11, Tatuí; 13 - Victor e Toninho, Premiação Destaque Empresarial 2012 pela Vena Focus Pesquisa e Marketing, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 14 - Bruno e Mariane, Millennium Boliche, Tatuí; 15 - Guilherme e Isabela, Capitão XV, Tatuí

As melhores marcas estão aqui

SURF CLAMARROCA

PROMOÇÃO

NA COMPRA DE 2 PEÇAS
A SEGUNDA DE MENOR VALOR TERÁ

50% DE DESCONTO*

*Promoção válida de acordo com o regulamento interno



Rua Cel. Aureliano de Camargo, 705 - Centro - Tatuí-SP Tel: (15) 3259.7621
Rua Campos Salles, 673 - Centro - Itapetingina - SP Tel.: (15) 3272-4463



16



17



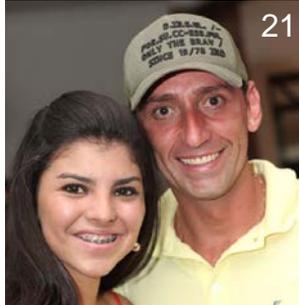
18



19



20



21



22



23



24

16 - Gregory e Rebeca , Cazavelha, Tatuí; 17 - Beatriz e Alessandra, Choperia XI, Tatuí; 18 - Colação de grau em Odontologia de Gustavo Amadei pela UNESP de Araraquara; 19 - Gustavo, Luis, Guilherme, Eliana, Maria Eliza, Miriam, Eduardo e Manuella, Itapema, Santa Catarina; 20 - Bruna e Carlos, Pesqueiro Ellun, Tatuí; 21 - Camila e Fabiano, Rota 11, Tatuí; 22 - Eduardo e Elizete, Sans Café, Tatuí; 23 - Carlos e Ariane, Banda do Bonde, Clube XI de Agosto, Tatuí; 24 - Josiele e Tatiane, niver Clóvis, Sítio Santa Sylvania, Boituva



TUDO EM ATÉ **10X** S/ JUROS

Consulte nossos preços para cada produto. Parcelamento em 10 vezes sem juros somente no cartão. Consulte em nossas lojas os cartões de créditos aceitos.

ÓTICAS **Dez**

BOITUVA | CERQUILHO | TATUÍ | TIETÊ
OTICASDEZ.COM.BR | FACEBOOK.COM/OTICASDEZ



Veracity



25



26



27



28



29



30



31

25 - David, Manuela e Bruna, Millenium Boliche, Tatuí; 26 - Jana, Gabriela, Vanessa, Patrícia, Camila e Mayra, niver Mayra, Capitão XV, Tatuí; 27 - Gustavo, Fábio e Guto, Cazavelha, Tatuí; 28 - Felipe, Gabriel e Fernanda, Choperia XI, Tatuí; 29 - Jôse, Luis e Maria Eliza, Natal Luz, Gramado; 30 - Adriana, Maria Clara e Clóvis, niver Clóvis, Sítio Santa Sylvania, Boituva; 31 - Davi, Lara e Pedro, Pesqueiro Ellun, Tatuí

Ministério Apostólico
ATOS
www.ministerioapostolicoatos.com.br

ABALA TATUÍ 2013
JESUS

09 a 12 de fevereiro 19:30h

09.02 > Início Atos Itapetininga

10.02 > Pr Jorge Santos

11.02 > Adoradores Shekinah
Pr Paulo - Pr Nilton

12.02 > David Quinlan

Pr Sérgio Martins & Pra Silvana Martins

BANDAS DA REGIÃO

www.ministerioapostolicoatos.com.br

Apio: Amazônia Maranhá GENE comunicações GOSPEL FM 101.5 facebook

Rua Chiquinha Rodrigues, 151 - Jd Dr Laurindo Tatuí/Sp



32



33



34



35



36



37



38



39

32 - Graziela, Rota 11, Tatuí; 33 - Elen e Rodrigo, Sans Café, Tatuí; 34 - Flavia, Maite, Donata e Marcela, Banda do Bonde, Clube XI de Agosto, Tatuí; 35 - Leticia, Millenium Boliche, Tatuí; 36 - Larissa, Capitão XV, Tatuí; 37 - Jéssica e Samuel, Cazavelha, Tatuí; 38 - Grazielle e Diego, Choperia XI, Tatuí; 39 - Kelen e Vicente Júnior, niver Kelen, Churrascaria O Costelão, Tatuí

www.cerconbrasil.com.br

CERCON

ASSISTÊNCIA TÉCNICA
LOCAÇÃO DE MÁQUINAS
VENDAS DE EQUIPAMENTOS



Acessórios
Assistência técnica
Locação de máquinas
Equipamentos



Toyama
Power Products

Einhell

Rua Santa Cruz, 653, Centro, Tatuí, SP

Fone: (15) 3205-7766

E-mail: contato@cercon.com.br



40



41



42



43



44



45



46

40 - Douglas e Pamela, Pesqueiro Ellun, Tatuí; 41- Guilherme e Cacá, Rota 11, Tatuí; 42 - Jorginho, Fernanda e Aline, Banda do Bonde, Clube IX de Agosto, Tatuí; 43 - Fabio e Antonio, Sans Café, Tatuí; 44 - Luiz Fernando, Millenium Boliche, Tatuí; 45 - Letícia e Simone, Capitão XV, Tatuí; 46 - Josemar e Natana, Cazavelha, Tatuí

Planeta FERRAMENTAS

Emxc



A ESCOLHA CERTA DO PROFISSIONAL

Rua Prudente de Moraes, 726 - Centro
CEP 18270-280 - Tatuí - SP
Tel/Fax: (15) 3324-9000

contato@planetaferramentas.com.br

www.planetaferramentas.com.br



47



48



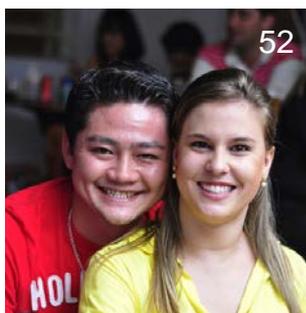
49



50



51



52



53



54



55

47 - Patrícia, Jéssica, Toninho e Kelly, Premiação Destaque Empresarial 2012 pela Vena Focus Pesquisa e Marketing, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 49 - Ju e Junior, Rota 11, Tatuí; 50 - Felipe e Danilo, Sans Café, Tatuí; 51 - Marcela e Donata, Banda do Bonde, Clube XI de Agosto, Tatuí; 52 - Lhincó e Jaqueline, Capitão XV, Tatuí; 53 - Nassib e Monica, Sans Café, Tatuí; 54 - Joyci, Choperia XI, Tatuí; 55 - José e Célia, niver Clóvis, Sítio Santa Sylvania, Boituva

oBoticário

Floratta



Elmec

Tatuí - Centro. 15. 3259.4912 • Quiosque Coop. 15. 3305.4590
Cesário Lange - 15. 3246.3292 • Iperó - 15. 3266.3627



kaxixo
ARTES GRÁFICAS, CONFECÇÕES E ESTAMPARIA
Tatuí



56 - Gabriela, Pesqueiro Ellun, Tatuí; 57- Leticia e Julia, Rota 11, Tatuí; 58 - Gabi e Paula, Sans Café, Tatuí; 59 - Mariana, Banda do Bonde, Clube XI de Agosto, Tatuí; 60 - Gustavo e Cris, niver Clóvis, Sítio Santa Sylvia, Boituva; 61- Luiz Otávio e Viviane, Capitão XV, Tatuí; 62 - Gezez e Rafaeli , Pesqueiro Ellun, Tatuí



HOTEL ESCOLA INFANTIL

BERÇÁRIO
MATERNAL I e II
JARDIM I e II
HOTELZINHO



Hotel Infantil

Sexta, Sábado e Domingo 20:00h às 08:00h

Trabalhamos com pernoites e por hora!

Agende uma visita!

15 3259-1178

15 9731-0061

Rua Rotary Club, 20 - Dr. Laurindo - Tatuí/SP



* Consulte o regulamento interno da loja

Lollipop
Roupas Infantis

DESCONTOS DE ATÉ

50%

[facebook.com/lollipopinfantil](https://www.facebook.com/lollipopinfantil)

15 3251.8222



Rua Capitão Lisboa, 698, Centro - Tatuí-SP | lollipop_tatuí@hotmail.com



63 - Pedro, Música na Praça da Matriz, Tatuí; 64 - Marcelo e Carol, Rota 11, Tatuí; 65 - Jarbas, Júlio, Sérgio e Joel, Sans Café, Tatuí; 66 - Otávio, Flávia, Banda do Bonde, Clube XI de Agosto, Tatuí; 67 - Patrícia e Manuela, Millenium Boliche, Tatuí; 68 - Natasha e Bruno, Capitão XV, Tatuí; 69 - Mateus e Melissa, Choperia XI, Tatuí; 70 - Theo e Marcos, Música na Praça da Matriz, Tatuí

MÓVEIS
PLANEJADOS
Moratta
TELASUL
PLANEJADOS

PISOS & opções

MÓVEIS PLANEJADOS
EM 20X SEM JUROS

Design

PROMOÇÃO

Piso Laminado Durafloor
a partir de **R\$ 49,90m²**
Instalado com rodapé

Porcelanato polido
60x60cm R\$39,90
(promoção válida por tempo indeterminado)

Nas compras acima
de R\$ 1.000,00
parcelamos
em 10x s/ juros.
*Válido somente para compra do porcelanato (Exceto polido).



Sabores do Brasil

* Pastilha de vidro, porcelana e outros * Piso Cerâmico * Porcelanato



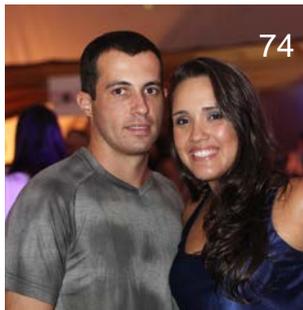
Agora o cliente Pisos & Opções tem desconto* para jantar às quartas e quintas-feiras na Água Doce Cachaçaria Tatuí

*Consulte o regulamento interno da loja

Av. Dr. Sales Gomes, 235 - Centro - Tatuí/SP - Tel: 15 3251.7349 - e-mail: contato@pisoseopcoes.com.br

* Consulte o regulamento interno da loja

onpublicidade.com.br



71 - Iris e Larissa, Pesqueiro Ellun, Tatuí; 72 - Paulo e Roberta, Rota 11, Tatuí; 73 - João Paulo e Teló, Sans Café, Tatuí; 74- Rafael e Juliana, Banda do Bonde, Clube XI de Agosto, Tatuí; 75 - Gustavo, Paulo e Renata, colação de grau em Odontologia de Gustavo Amadei pela UNESP de Araraquara; 76 - Melissa e Mariane, Pesqueiro Ellun, Tatuí

modernitã
Móveis planejados



Ambientes Residenciais e Comerciais sob medida

Até 96x para pagar, TAXA a partir de 0,92%*



Loja 08 15 3022.1237
www.modernitamoveis.com.br

MUDAMOS DE ENDEREÇO,
MAS A QUALIDADE
PERMANECE A MESMA

Ninguém resiste...

Elmec



Sodiê Doces
SENSAÇÕES IRRESISTÍVEIS ATÉ O ÚLTIMO PEDAÇO

Rua Saldanha Marinho, 416 | Itapetininga | 15 3537-5080
Rua José Bonifácio, 703 | Tatuí-SP | 15 3259.1223



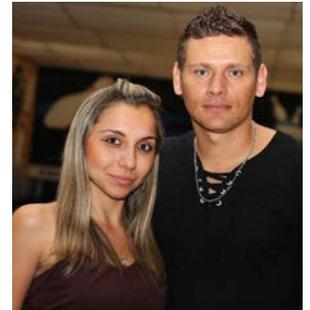
77



78



79



81



82



83

77 - Rafael e Roberta, Choperia XI, Tatuí; 78 - Ruth e Junior, Choperia XI, Tatuí; 79 - Reginaldo e Silvia, Banda do Bonde, Clube XI de Agosto, Tatuí; 80 - Priscila e Marcelo, Millenium Boliche, Tatuí; 81 - Rodson e Flávio, Sans Café, Tatuí; 82 - Vicente Júnior, Kelen, Gabriel, Mara, Agnaldo e Gabriela, Premiação Destaque Empresarial 2012 pela Vena Focus Pesquisa e Marketing, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 83 - Carol, Barbara, Gustavo, Bianca, Naná, Bruna e Mariana, colação de grau em Odontologia de Gustavo Amadei pela UNESP de Araraquara

ÓTICAS | CAROL

Elméc

PROMOÇÃO
PAR PERFEITO

ARMAÇÃO + LENTE
NK LORRANE

Armação* + Lentes Visão Simples a partir de **R\$ 10x19,90**
*juros nos cartões de crédito
NK LORRANE

Armação* + Lentes Multifocal Luxofocal Digital a partir de **R\$ 10x39,90**
*juros nos cartões de crédito
NK LORRANE

EU USO ÓCULOS
ÓTICAS | CAROL



*Oferta de 10x R\$ 19,90 / R\$ 199,00 à vista aplicada à armação demarcada no interior da loja, acompanhada de lentes visão simples CR-39 com tratamento de antirreflexo, dioptrias de + 4,00 a -4,00 esféricas. Ofertas de 10x R\$ 39,90 / R\$ 399,00 à vista aplicada à armação demarcada no interior da loja acompanhada de lentes progressivas Luxofocal em superfície digital, material CR39 incolor, disponibilidade de -5,50 a +5,00 dioptrias esféricas com cil. até -400 (Cil) adição de 1,00 a 3,00 sem tratamento antirreflexo. Promoção válida até dia 28/02/2013 ou enquanto durarem os estoques. Produtos sujeitos às variações dos estoques disponíveis em cada loja. Consulte cartões de crédito aceitos na loja. Imagens ilustrativas

Loja I: Praça Santa Cruz, 113-B, Centro, Boituva - SP Tel: (15) 3263-4515
Loja II: Praça da Matriz, 55, Centro, Tatuí - SP Tel: (15) 3205-1728
Loja III: Travessa das Pracinhas, 59, Centro, Tatuí - SP Tel: (15) 3251-2763

A caçarola italiana

A caçarola Italiana é um prato muito antigo e apreciado por todos que o provam, de origem italiana, ele é um tipo de pudim, de consistência meio firme com gosto de coco ralado e queijo parmesão, quem não o conhece pensa até que ele é feito com leite condensado pela cremosidade que ele apresenta. Nesta edição, você vai aprender como se faz e, certamente, servirá de sobremesa para as visitas neste carnaval, por isso, anote aí essa receita mais que especial que a nossa leitora nos enviou.

Ingredientes

- 6 ovos
- 500ml de leite
- 6 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 6 colheres (sopa) de queijo ralado (parmesão)
- 6 colheres (sopa) de açúcar
- 1 colher (sobremesa) de baunilha

Calda:

- 1 e ½ xícara (chá) de açúcar
- ½ xícara (chá) de água

Modo de preparo

Bata na batedeira o leite, os ovos, o queijo ralado, a farinha, o açúcar e a baunilha.

Coloque a mistura em uma assadeira redonda de buraco no centro caramelizada com a calda.

Leve ao forno pré-aquecido 200°C por 45 minutos, em banho-maria, na parte de baixo do forno.

A calda: em uma panela coloque o açúcar e a água, misture e não mexa mais. Deixe ferver até dar ponto de caramelo por aproximadamente 8 minutos.

Dica: para não escurecer a assadeira do banho-maria, coloque gotas de vinagre ou limão na água, se precisar repor a água do banho-maria, faça sempre com água quente.

Bom apetite!



Quer ver sua receita aqui nas páginas da Hadar? Então faça como a nossa querida leitora de Boituva, Célia Aparecida de Camargo, envie um e-mail com sua receita para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima!

Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI
O difícil vai ser resistir à tanta tentação

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí | 15.3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016

O sabor de todo o Brasil pertinho de você.

Marcelo Restaurante

Em breve estacionamento próprio e exclusivo para a segurança e conforto dos nossos clientes.
Rua 13 de fevereiro nº 537. Centro. Tatuí-SP

TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

