

Revista
hadar

www.revistanadar.com.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

QUIZAR
Afeto
Óculos
Mãe
Presente Especial
QUIZAR
Afeto
Orgulho
Moda
amor
AMOR
Carinho
MÃE
AMOR
AFETO
Presente
BIJUTERIAS
Verdadeira

Mãe, amor maior não tem



ANO 6 • EDIÇÃO 66 • MAIO DE 2013



Autismo
Uma perturbação psicológica grave

Violência sexual
Denuncie!

Política
As mudanças que marcaram o início de 2013

Já li a edição de abril e gostei muito, principalmente da matéria "Parar Faz Parte da Vida". É muito pra se pensar, porque neste mundo agitado não paramos pra nada, serve de alerta!

Roseli Alvez

Amei essa edição, em especial o Realize-se com a minha amada cunhada Marisa, ela ficou linda... PARABÊNS À EQUIPE HADAR!

Kátia Ferrari

Bernadete, adoooooro ler a revista Hadar!

Léo Pozitel

Um grande beijo a você, Bernadete, e a sua equipe. Adoro ler sua revista, muito sucesso a todos!

Barão Fashion Hair

Cara Bernadete e toda equipe da Revista Hadar, Agradeço, em nome do Lions Clube de Tatuí, a matéria "Homenagem", do mês de abril de 2013, pela divulgação dos objetivos e atividades deste clube de Serviço.

Mais uma vez, parabéns pelas matérias interessantes, atualizadas, diversificadas e de agrado geral que chegam, mensalmente, até nós pela Hadar.

Alzira C. Farah Loretta

Maravilhosa a revista de abril! Adooooooooooooo! Parabéns!

Josiele Camargo

Meus parabéns pelo sucesso da sua revista, Bernadete. A Hadar é a melhor revista da nossa região! Impressionante o trabalho maravilhoso e a dedicação da sua equipe. Desejo que vocês tenham sempre muito sucesso e sejam conduzidos pelo brilho da HADAR! Afinal, ela é "A ESTRELA"!

Ricardo Prado

Olá, equipe Hadar, todas as matérias estão pra lá de ótimas, mas achei uma em especial o máximo, é a Solidariedade Hadar "Amor Exigente", que lindo! Tenho observado que vocês realmente se preocupam com a informação, ajudam as pessoas. Vocês realmente fazem a diferença! Obrigado. JMD

Uhuuuu... Já estou com a minha Hadar Tatuí de abril, Adoooooro!

Flávia Cristina

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2013 | Maio

- 01-Dia do Trabalho/Dia Mundial do Combate ao Câncer de Pele/
Dia da Literatura Brasileira
- 02-Dia de Santo Atanásio/ Dia nacional do ex-combatente
- 03-Dia Mundial da Liberdade de Imprensa/Dia do Legislador/Dia
do Sertanejo/Dia Mundial do Sol/Aniversário de Cesário Lange
- 04-Dia de São Floriano
- 05-Dia da Arma de Comunicações (Exército)
- 06-Dia do Cartógrafo/ Dia do Instrumentador Cirúrgico
Dia Nacional da Matemática
- 07-Dia do Médico Oftalmologista/ Dia Nacional de Prevenção da
Alergia/ Dia Mundial de Combate à Asma
- 08-Dia do Artista Plástico
- 10-Dia do Campo/ Dia da Cavalaria/ Dia Mundial do Lúpus
- 11-Dia de Santa Maria Bertilla Boscardin
- 12-Dia da Enfermagem/ Dia Mundial da Fibromialgia/
Dia das mães
- 13-Dia do Automóvel/Dia da Fraternidade Brasileira
- 14-Dia do Seguro
- 15-Dia da Assistência Social/ Dia do Gerente de Banco/Dia
Internacional do Serviço de Informações Aeronáuticas
- 16-Dia do Gari
- 17-Dia Mundial das Comunicações/Dia do Serviço de Veterinária
do Exército/ Dia Mundial da Internet/Dia Internacional contra a

- Homofobia
- 18-Dia da Boa Vontade/Dia Internacional dos Museus/Dia do Vidreiro
- 19-Dia dos Acadêmicos do Direito/Pentecostes
- 20-Dia do Comissário de Menores/Dia do Otimismo
- 21-Dia da Língua Nacional/ Dia Mundial para o Desenvolvimento Cultural
- 22-Dia do Apicultor/ Dia Internacional da Biodiversidade/
Dia de Santa Rita de Cássia
- 23-Dia Mundial da Comunicação Social
- 24-Dia do Vestibulando/Dia Nacional do Milho/Dia do Datilógrafo/
Dia da Arma de Infantaria
- 25-Dia da Indústria/Dia da Costureira/Dia do Trabalhador Rural/
Dia do Trabalhador Industrial/Dia da Liberdade de Impostos/
Dia Nacional da Adoção
- 26-Dia do Revendedor Lotérico/Dia Nacional de Combate ao Glaucoma/
Dia de São Filipe Néri
- 27-Dia do Profissional Liberal/Dia Nacional da Mata Atlântica
- 28-Dia do Ceramista/
Dia Nacional e Internacional de Redução da Mortalidade Materna
- 29-Dia do Estatístico/Dia do Geógrafo/Dia Internacional dos Mantenedores da
Paz das Nações Unidas/Dia do Sociólogo/Dia Mundial da Energia
- 30-Dia das Bandeirantes/Dia do Geólogo/Dia da Decoração/Corpus Christi/
Dia Internacional da Comissária de Bordo
- 31-Dia Mundial sem Fumo/Dia da Juventude Luterana do Brasil

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Mais uma vez estamos aqui, caro leitor, obrigada por nos dar estímulos a continuarmos nossa jornada. Pedimos licença para entrar em sua casa e esperamos que estejam todos ansiosos para receber mais esta edição que está recheada de informações e como sempre foi preparada com muito amor, carinho, dedicação e, acima de tudo, respeito, pois cada página foi escrita pensando em você, abordamos assuntos que farão você refletir.

Falando em reflexão, todos os dias, temos motivos para comemorarmos, pois somente o fato de podermos acordar e enxergar esse mundo maravilhoso já é um grande motivo de comemoração, mas sempre há as datas especiais e, neste mês, comemoram-se muitas delas: Dia do Trabalho... Mês das Noivas... Dia das Mães... Ah! Que saudade! Mãe, essa figura iluminada que nos dá a vida, possui o maior amor do mundo e que está sempre pronta a nos ajudar no que for necessário. E para homenageá-la, preparamos uma matéria de capa sobre esse ser tão abençoado, que fala da vida e amor, não perca!

Também, com o intuito de sugerir ideias que possam ajudar a melhorar o seu dia a dia, trazemos até você uma matéria que mostra como o cuidado com o corpo e com a mente é primordial para manter a qualidade de vida, não deixe de ler.

Na seção velocidade, destacamos uma matéria com o piloto pentacampeão do Rally dos Sertões, Edu Piano, que, recentemente, estreou na Fórmula Truck e está se destacando.

Já em meio ambiente, trazemos uma matéria sobre a mata atlântica, esse bioma de floresta tropical que abrange a costa leste, sudeste e sul de quase toda a costa litorânea brasileira, não deixe de conferir!

É isso aí, caro leitor, tudo isso e mais um pouco você poderá conferir nas páginas da Hadar. Muito obrigada por fazer parte da nossa história.

QUALIDADE DE VIDA A paz adquirida através da técnica da respiração 41	MODA Zuzu Angel: A história de uma estilista marcada pela dor e pela luta contra a ditadura. 22
AUTOS&CIA Edu Piano: A adrenalina vivida pelo piloto tatuiano 73	CULTURA Vinicius de Moraes: O poeta que encantou os quatro cantos do planeta 57
	UNIVERSO TEEN Estilo militar: A tendência urbana que conquistou a moda 65

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação
Vanessa Cancian, Maria Eliza da Silva Rosa e
Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Juliana Souza
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
diagramacao@revistahadar.com.br
Daniel Ramos
arte@revistahadar.com.br

Site
Danilo Cassemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
R. Sete de Maio 150 - sala 03 - Tatuí
(15) 3259 7014 – 3259 5937 – 3259 4543
9144 8747 – 7835 5412 ID 29*114175
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 – sala 03 – Tatuí
CNPJ: 09.343.183/0001-12
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Veridiana Pettineli, Davison Pinheiro, Luis Carlos Magaldi, Maria do Carmo M. Ramos, Isabel Miranda, Ivan Maia, Roberta Lorenzetti Lourenço, Josué Mota, Patrícia Mariah e Aline Fernanda Simões.

Agradecimentos
Alexandre Arthur e
todas as fontes entrevistadas

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê, Porto Feliz.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

APLICAR SELO UFC

já foi

Aconteceu, em Tatuí, na sede da AMART, no dia 6 de abril, a grande "Noite dos anos 60". O evento contou com música ao vivo do Grupo Seresteiros com Ternura e eletrônica com o DJ Kaka com muitas músicas do The Beatles, Rolling Stones e Jovem Guarda.

Aconteceu, no terraço do Boituva Park Shopping, nos dias 11, 12 e 13 de abril, o Festival de Vinhos e Queijos na cidade de Boituva.

Atletas de Boituva participaram da 4ª Etapa da Liga Paulista de Tênis de Mesa em Piracicaba e conquistaram a 3ª colocação no ranking F e 3ª colocação no Juvenil, respectivamente. Parabéns aos atletas!

Aconteceu, em Tatuí, no dia 11 de abril, a degustação de vinhos da importadora Anine Vinhos na Las Tinhas, representada por Anderson Silva. O cardápio incluiu as nacionalidades: chilena, argentina e portuguesa, além dos "comes" preparados por Gustavo Albuquerque, como suas especialidades: polenta com ragu e canapés com antepasto.

Aconteceu, em Tatuí, no dia 20 de abril, a inauguração do consultório de Fisioterapia e da Academia, doados pelo Rotary Club de Tatuí e Rotary Club Internacional à APODET.

Em Tatuí, no dia 12 de abril, a Cetano Gold lançou seu novo Show Room com muitas novidades e inovações, o lançamento contou com um delicioso coquetel servido pelo Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher e ainda um sorteio para Camborui, com direito a acompanhante e tudo. O Sortido foi o arquiteto Alfredo Cardoso de Faria Júnior.

Inaugurou, em Tatuí, no dia 19 de abril, a loja Klaynne Móveis e Decorações que apresenta requinte, sofisticação e produtos de alta qualidade. Sucesso aos proprietários Carlinhos e Elaine.

No dia 02 de maio, em Tatuí, na Fábrica de Cultura Santo Antônio, aconteceu a noite de autógrafos do lançamento do novo romance "O Grito do Cordeiro" do escritor Luis C. Magaldi, que contou com a presença de familiares, amigos e admiradores. Ao nosso colaborador e grande amigo desejamos muito sucesso. Parabéns, Magaldi!

No dia 12 de abril, aconteceu o coquetel de Lançamento Outono Inverno, no Espaço Marilsa Gigo em Tatuí

Entre os dias 19 a 28 de abril, aconteceu a 44ª Expoagro de Itapetininga, com a presença de vários cantores.

vai ter

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h, acontece o bazar do asilo Lar São Vicente de Paulo, ao lado da sede da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações (15) 3251-4286.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GA-ATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) às 19 h. Informações (15) 3251-8520.

A Junta Militar de Itapetininga convoca os rapazes que completam 18 anos em 2013 para o alistamento obrigatório. Ele deve ser realizado até 29 de junho, na sede da Junta, que fica à Av. Profº. Francisco Válio, 428, Centro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h. Informações (15) 3271-1669.

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade. Localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470, o Bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral que são recebidos em forma de doação. Informações: (15) 3251-4168.

Em Tatuí, a Campanha do Agasalho segue até o dia 18 de maio. Informações: (15) 3259-8424.

Tatuí tem inscrições abertas para a fase municipal do Mapa Cultural Paulista até o dia 30 de maio. Informações: (15) 3259-8424.



Churrascaria Boi Dourado
Pertencente ao Grupo Boi Gordo

Rodízio de Carnes e também refeição por quilo e balcão de saladas. Almoço e jantar. Servimos marmiteix para empresas!

Reservas para festas, cap. para 400 pessoas!

Rua Maneco Pereira, 44, Centro, Tatuí-SP Fone: 15 3259-0119

Programação da 8ª Tropeada Paulista de Itararé a Sorocaba. Dia 16, recepção das comitivas na cidade de Itararé; Dia 17, partida da 8ª Tropeada Paulista de Itararé a Sorocaba, desfile das tropas; Dia 18, almoço na Fazenda Ermelindo Maschetto; Dia 19, almoço na cidade de Taquarivaí; Dia 20, almoço no Bairro de Viracopos, em Itapetininga; Dia 21, almoço no bairro de Viracopos, em Itapetininga e pouso no Recinto da Expoagro, em Itapetininga e Comemoração do Dia Estadual do Tropeiro; Dia 22, almoço no município de Alambari; Dia 23, jantar e pouso em Cerquillo; Dia 24, almoço no Centro de Eventos de Boituva, recepção das comitivas

de Piracicaba, Cerquillo e Porto Feliz; Dia 25, chegada da 8ª Tropeada Paulista no Largo do Divino, em Sorocaba; Dia 26, participação no desfile de encerramento da 46ª Semana do Tropeiro, em Sorocaba.

Acontece, no Teatro Procópio Ferreira, em Tatuí: Dia 09, 20h30, Recital "Harpeando"; Dia 10, 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 11, 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 12, 16h, Musical Infantil "Toy Story"; Dia 14, 20h30, Jazz Combo do Conservatório de Tatuí; Dia 15, 20h30, Recital de Pianistas Correpetidores e Alunos do Conservatório de Tatuí; Dia 17, 20h30, Jazz Sinfônica do Estado de São Paulo; Dia 18, 20h30, Café com Bobagem; Dia 22, 10h30, Espetáculo Didático, Grupo de Percussão do Conservatório de Tatuí; Dia 23, 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 24, 14h, Espetáculo Didático, Grupo de Percussão do Conservatório de Tatuí; Dia 25, 20h30, Espetáculo de Teatro "Ifigênia"; Dia 26, 10h, Orquestras Infantil e Infante-Juvenil do Conservatório de Tatuí; Dia 29, 20h30, Orquestra Sinfônica e Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí; Dia 30, 20h30, Big Band do Conservatório de Tatuí.



Lavanira

PRESENTES

Casa Rosa

*Variedade de presentes e lembranças
para a pessoa que você ama.*

*Apresente este anúncio e ganhe um
vale compra de 10 Reais.**

DARLING Lucienne Phillip B E B E S H QUATSI Daniela Tomazini GRANADO
— PHARMACIAS —

 facebook.com/lavaniratatuí

Rua Treze de Fevereiro, Nº 173, Centro - Tatuí
(15) 3251-9131

Rua Dr. Campos, 293, Cerquillo
(15) 3384-1662



Dia Mundial da Internet O mundo conectado!

Avanço da tecnologia possibilita que a internet abranja quase todos no planeta

Hoje, parece difícil acreditar, mas já houve vida antes da Internet, dos tablets, do wi-fi e dos smartphones. Se você tem menos de 30 anos e é desses que não suportam ficar off-line, ou desconectados, saiba que houve uma época na história da humanidade em que os homens não se comunicavam por e-mails, as pessoas não namoravam virtualmente (era olho no olho mesmo) e não havia redes sociais para colocar o seu status.

Sim! A internet tem uma pré-história! Hoje, parece impensável haver um mundo onde as informações não viajavam em tempo real e onde não havia uma enciclopédia virtual para ser consultada (ou copiada e colada). Para fazer um trabalho de escola, as pessoas tinham de ir até uma biblioteca e estudar, pesquisar, ler e entender os livros... um verdadeiro absurdo, não?!

Embora tenha surgido durante a Guerra

Fria, a internet cresceu de maneira espantosa nos últimos 30 anos e, hoje, principalmente nos países mais desenvolvidos, está presente em quase todos os aspectos da vida moderna, desde um simples e-mail ou mensagem para um amigo a pagamentos de contas via telefone celular, baixar filmes e vídeos em seu computador e até armazenar dados na rede, nos chamados arquivos nas nuvens.

Com a chegada da Internet 4G ao Brasil, espera-se que um dos principais problemas e dramas vividos pelos internautas do país, a baixa velocidade de conexão, seja resolvido, ou ao menos, amenizado. Resta saber se o País já dispõe de uma estrutura que disponibilize esta internet super veloz à população. Ou pelos menos à maioria das pessoas. No próximo dia 17 de maio é comemorado o Dia da Internet. Saiba agora um pouco dessa verdadeira revolução em nossas vidas.

História

A rede mundial de computadores, ou Internet, surgiu em plena Guerra Fria. Criada com objetivos militares, seria uma das formas das forças armadas norte-americanas de manter as comunicações em caso de ataques inimigos que destruíssem os meios convencionais de telecomunicações. Nas décadas de 1970 e 1980, além de ser utilizada para fins militares, a Internet também foi um importante meio de comunicação acadêmico. Estudantes e professores universitários, principalmente dos EUA, trocavam ideias, mensagens e descobertas pelas linhas da rede mundial.

Foi somente no ano de 1990 que a Internet começou a alcançar a população em geral. Neste ano, o engenheiro inglês Tim Bernes-Lee desenvolveu a World Wide Web, possibilitando a utilização de uma interface gráfica e a criação de sites mais dinâmicos e visualmente interessantes. A partir deste momento, a Internet cresceu em ritmo acelerado. Muitos dizem que foi a maior criação tecnológica, depois da televisão na década de 1950.

A década de 1990 tornou-se a era de expansão da Internet. Para facilitar a navegação, surgiram vários navegadores (browsers) como, por exemplo, o Internet Explorer da Microsoft e o Netscape Navigator.

Nos dias atuais, é impossível pensar no mundo sem a Internet. Ela tomou parte dos lares de pessoas do mundo todo. Estar conectado à rede mundial passou a ser uma necessidade de extrema importância. A Internet também está presente nas escolas, faculdades, empresas e diversos locais, possibilitando acesso às informações e notícias do mundo em apenas um click.

A partir de 2006, começou uma nova era na Internet com o avanço das redes sociais. Pioneiro, o Orkut ganhou a preferência dos brasileiros. Nos anos seguintes, surgiram outras redes sociais como, por exemplo, o Facebook e o Twitter.



A melhor solução de TI para sua empresa

- Manutenção de Computadores (contratos ou avulsos)
- Vendas de peças para servidores Desktop e Notebook Dell
- Locação de computadores
- Extensão de garantia de serviços DELL
- Gerenciamento & Execução de projetos windows
- Instalação e configuração Firewall e programa Proxy



ETHIC

www.jcsinformatica.com / e-mail: comercial@jcsinformatica.com
Tel: (15) 3259-1639 / (15) 9698-9311 / (11) 98586-2803
Praça Paulo Setubal, 68, Sala 02, Centro, Tatuí-SP

SITES DINÂMICOS COM PAINEL ADMINISTRATIVO

DESIMAX
design gráfico e web



Sites - Lojas Virtuais - Blogs | WWW.DESIMAX.COM.BR

O quanto de **INTERNET** **BANDA LARGA** você precisa?

Planos a
partir de

R\$ 39,90

para planos residenciais de 1 Mbps

Velocidade de conexão de até

250 Mbps

para planos corporativos

DADOS

- Internet Banda Larga
- WI-FI
- Hosting

VOZ

- Telefonia IP
- Ramal DDR

IMAGEM

- CFTV
- Monitoramento
- IPTV

TUDO ISSO AQUI!

www.zol.net.br



RÁDIO com
qualidade de
FIBRA ÓTICA





Respeitar as diferenças, um sinal de amor

*Pessoas que trabalham por um mundo mais
justo e igualitário*

O trabalho desenvolvido pelas APAEs espalhadas por todo o país está fundamentado na educação direcionada a pessoas com diversos tipos de deficiência. A sigla, muito conhecida pelas pessoas, significa: Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais e nasceu no Rio de Janeiro em 1954.

Formada com o intuito de promover a total integração social da pessoa deficiente (principalmente, deficiências intelectuais múltiplas), essa organização é pioneira e está presente em todo o território nacional, sendo que seu alcance, hoje, chega a 2 mil municípios nos mais diversos lugares do Brasil.

De acordo com o site da Federação Nacional das Apaes, o Movimento Apaeano luta pelos direitos das pessoas com deficiência. Nessa luta, a Apae conseguiu, no Brasil, a incorporação do Teste do Pezinho na rede pública de saúde; a prática de esportes e a inserção das linguagens artísticas como

instrumentos pedagógicos na formação das pessoas com deficiência, assim como a estimulação precoce como fundamental para o seu desenvolvimento.

Michele Aparecida de Oliveira Souto, coordenadora pedagógica da APAE de Itapetininga, trabalha na instituição com jovens portadores de diversas deficiências, entre elas, a Síndrome de Down. Segundo ela, com esses alunos é possível trabalhar matemática, português, história, ciências, geografia e projetos, facilitando que ele próprio seja construtor de seu conhecimento, tendo experiências de vida diversificadas em torno das disciplinas.

“Pensamos não apenas na quantidade, mas na qualidade, prezando que ele tenha motivação, alegria e no equilíbrio emocional nas atividades”, explica a coordenadora de Itapetininga.

Paola Roberta Carriel Dalmazzo, Coordenadora Pedagógica da Apae de Boituva,

explica que o primeiro cuidado quando um novo aluno chega à entidade é com a saúde, “Por isso todos os funcionários têm conhecimento sobre saúde, sem esquecer-se de conhecer as características de cada um. O que sempre devemos é ter respeito por eles e saber o que eles querem, sem esquecer as suas limitações”, completa.

O cuidado com as palavras, gestos e atitudes com relação às pessoas que possuem certas deficiências deve ser feito com carinho e atenção, procurando evitar manifestações de preconceito e grosseiras. O respeito à diversidade encontrada no outro precisa ser praticado para que todos tenham os mesmos direitos, e principalmente o direito a se sentir respeitado e amado no mundo. Trabalhos como o da APAE são exemplos de que há formas de se construir uma sociedade mais justa e humanitária, onde todos tenham espaço e valor.



LIMPA FOSSAS
Clean
Residencial/ Industrial

Design & Marketing: (15) 9177.2289

15 3305-4239

15 9807.2328

SEJA VISTO E LEMBRADO



ANUNCIE NA HADAR!

www.revistahadar.com.br

Você sabe qual é a rede de postos mais **COMPLETA** de Tatuí?



É a **Comendador**



Temos cerveja Brahma e Skol de 300ml, garrafa retornável.

Compre sua cerveja gelada com facilidade sem qualquer fila.

Divirta-se e, se beber, não dirija.

Preço competitivo
Temos vasilhame
Temos caixa cervejeira

A única com **GNV**, etanol aditivado, melhores preços,
ainda **Loja Select** e a **Casa do Pão de Queijo**.

Auto Posto Comendador - Avenida
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo nº 500
Fone: 15. 3251-4472

Auto Posto Comendador - Mercado
Largo do Mercado nº 117 – Centro
Fone: 15. 3251-8467
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Aviação
R. Ayrton Senna nº 41
Jardim Aeroporto
Fone: 15. 3259-0379

Auto Posto Comendador - Marapé
Rua Vice Prefeito Nelson Fiúza nº 21 – Jd. Ternura
Fone: 15. 3251-2813
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Valinho
R. XI de Agosto nº 2440 – Bairro Valinho
Fone: 15. 3251-4099
Com abastecimento em GNV & Duchas para Autos

Auto Posto Comendador - Morro
Rod. SP. 127 s/nº - KM 112 - B. Guardinha
Fone: 15. 3305-3191
Diesel S-50 e Arla 32 & Duchas para Autos



Comendador



Casa do Pão de Queijo



Escolher o aquário certo é fundamental à saúde dos peixes

Quem deseja ter um aquário em casa, mas não tem experiência, deve pedir ajuda a profissionais com vivência na área

Você é daqueles que amam os bichos e a natureza, mas principalmente o mar, os rios e seus habitantes? Mas não tem tempo para estar em contato com a natureza? A solução pode ser adquirir um aquário e instalá-lo em sua casa, em local apropriado e onde poderá apreciá-lo à vontade, além de mostrar aos seus amigos.

Mas antes que você saia em desabalada carreira e compre o primeiro aquário que encontrar, saiba agora alguns cuidados e dicas para que você não “dê com os burros n’água”, por assim dizer.

Após a decisão de possuir um aquário, uma das primeiras coisas a fazer é escolher o local da casa mais indicado para receber a peça, e optar entre um aquário de água doce ou outro, destinado a receber peixes de água salgada. Em seguida, para os iniciantes, a dica é procurar um vendedor de confiança, que o ajudará na escolha, incluindo acessórios para manutenção do aquário.

Verifique se os aquários de onde você decidir comprar estão completamente limpos, e se os peixes estão com aspecto saudável e alerta. Existem aquários de vários tamanhos e capacidades e também de vários materiais.

Já sabendo o tamanho de aquário que irá ter, converse com o vendedor, que deverá orientá-lo a respeito dos outros acessórios, que são indispensáveis, como cobertura, luzes, aquecedores, termostatos, bombas de ar, filtros. Estes equipamentos farão o seu aquário se tornar habitável. O tipo de aquário também depende do tipo de peixes que se deseja ter, devido ao tipo de manutenção.

O tamanho também deve ser considerado, pois se for muito pequeno, corre o risco de uma superpopulação, o que é perigoso para os peixes. Para servir de hospital, deve-se ter um aquário pequeno, pois o peixe que será medicado não deve afetar a saúde dos demais, nem correr o risco de contaminá-los ou de tratá-los de algo que não têm. Outro fator importante é a decoração. As plantas são parte da beleza e do ambiente que se está criando.

Aquários Marinhos

Os aquários marinhos são mais difíceis de manter que os de água doce, mas pode ser feito, mesmo por um iniciante no assunto e contando com a experiên-

cia de outro aquarífilo (apaixonado por peixes e aquários) e também com um vendedor de confiança, torna-se mais fácil. Os aquários marinhos devem, geralmente, ser maiores que os de água doce, pois os peixes necessitam de maiores quantidades de oxigênio, e não aceitam bem ficarem muito próximos, em espaço pequeno. Também deve ser mais fundo, os peixes marinhos costumam nadar verticalmente, da borda ao chão.

Deve-se tomar cuidado com peças de metal, pois a água do mar é corrosiva, liberando substâncias prejudiciais aos peixes, portanto não as use. O pH alcalino da água do mar é outra característica que deve ser mantida para a sobrevivência dos peixes.

Na formação do aquário, deve-se fazer a água do mar artificial, ou seja, misturar o sal marinho na água. Para isso, deve-se calcular a quantidade de sal que será utilizada para a quantidade de água do aquário, e ele deve ser misturado à parte. São usados compostos de sal preparados especialmente para este fim, não sendo usado o sal comum, de cozinha. Para a decoração, podem ser usados corais, que é o material mais natural para isso, no aquário marinho. Os corais precisam de todo um processo de limpeza antes de serem colocados no aquário.

Fonte: www.mypet.terra.com.br



Região tem 40 casos constatados de Dengue

Pelo menos 15 casos são importados. Iperó, Boituva e Tietê são os municípios com mais ocorrências

Entre janeiro e março deste ano, a Secretaria de Estado da Saúde constatou pelo menos 40 casos de Dengue em sete municípios do Sudoeste Paulista (Boituva, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Porto Feliz, Tatuí e Tietê). A situação é mais grave nas cidades de Iperó, que contabilizou 12 casos, sendo 11 autóctones (contaminação na própria cidade) e um importado (contaminação em outro estado), Boituva (10 casos, sendo três importados) e Tietê, com seis registros da doença, todos importados. Itapetininga e Laranjal Paulista vêm em seguida, com quatro ocorrências cada uma, sendo que na primeira cidade dois casos são importados e, em Laranjal, em apenas um caso a pessoa contraiu a Dengue em outro estado. Os dados são do Centro de Vigilância

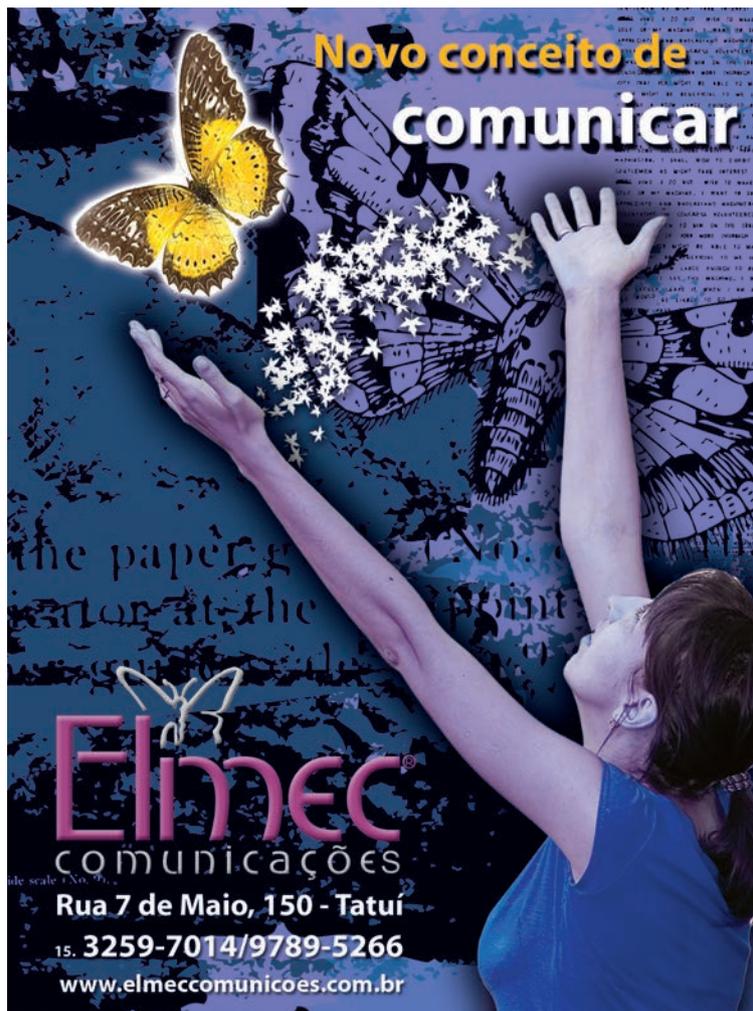


cia Epidemiológica da Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo.

De acordo com o CVE, em Porto Feliz, foram informados três casos, dois importados e em Tatuí, apenas um caso, com a pessoa infectada no próprio município. Ainda segundo o órgão, não foram registradas nos primeiros meses do ano ocorrências da doença nos municípios de Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange, Pereiras e Quadra. Os dados são passados às divisões regionais de saúde pelos grupos de vigilância epidemiológica que atuam na respectiva área da DRS (Divisão Regional de Saúde) que por sua vez repassa à Secretaria de Saúde. As informações consideram apenas os casos confirmados de Dengue.

Fonte: www.cve.saude.sp.gov.br

Novo conceito de comunicar



the paper
ator at the
point

Elmecc
COMUNICAÇÕES

Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí
15. 3259-7014/9789-5266
www.elmecccomunicoes.com.br



PARAÍSO
VIDRACARIA

Box padrão (pronta entrega)
Tampo
Espelhos
Box de Acrílico

Fachadas
Parabrisas
Molduras

Vidros Temperados nas cores
fumê | verde | bronze | incolor

(15) 3251 - 7764
Rua Maneco Pereira 503 - Tatuí

(15) 3251 - 7762
vidracaria.paraíso@ig.com.br

Elmecc

*A cidade comemora
54 anos de emancipação.*



Cesário Lange em festa!

Um importante município da região completa mais um ano de emancipação política neste mês de maio. Cesário Lange faz 54 anos desde que conseguiu sua emancipação e passou a ser uma cidade autônoma do estado de São Paulo. Mas, a fundação da cidade antecede esses 54 anos, pois é datada, oficialmente, em 1878 motivada pelo plantio do café na região.

Foi através do trabalho na lavoura que a cidade começou a se desenvolver, e que com o tempo, alguns núcleos habitacionais foram

sendo formados. Mesmo que o café, no início, fosse uma das únicas fontes de renda, com as diversas crises pelas quais o produto passou, outras culturas diversificadas passaram a ser incorporadas já com a finalidade de abastecer o mercado local.

Com a economia rural, Cesário Lange se instituiu como um importante município da região. Também junto à chegada da cana de açúcar, esse núcleo urbano foi crescendo e se constituindo social, cultural e economicamente. O povoado que inicialmente era chamado de Passa Três, era um distrito de Tatuí

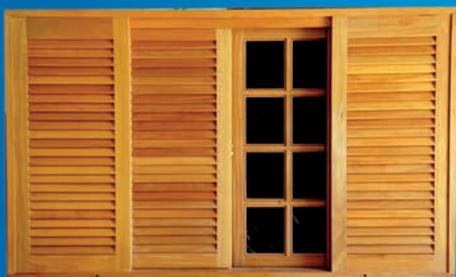
e em outubro de 1908 recebeu o nome que possui atualmente.

As comemorações dos 54 anos de emancipação já foram programadas e será oferecida à população uma semana cultural. A partir do dia 21 de abril até o dia 29, haverá eventos culturais no Núcleo de Integração Comunitária. No dia 3 haverá uma missa em ação de graças ao aniversário da cidade e no dia 5 acontecerão eventos esportivos. Também começa já no final de abril, no dia 10, a tradicional Festa do Peão, que se estende até o dia 4 do mês de maio.



A melhor opção para suas compras!

**Há 30 anos
com você!**



Rua Júlia de Melo, 451 - Parque Industrial - Tatuí - SP
Tel : (15) 3251-1410 | www.rgmmadeiras.com.br



Governo de
CESÁRIO LANGE

*A Prefeitura de Cesário Lange
parabeniza a cidade pelos
54 anos de prosperidade!*



Numerologia Empresarial

Com a Numerologia empresarial
você pode dar um UP na sua empresa...

A numerologia, contrário ao que muitos pensam, não tem nada a ver com leitura de tarô e nem é necessário que o profissional tenha dons especiais para fazer a interpretação do mapa. Ela é baseada em sistemas de cálculos, nos quais o profissional em numerologia utiliza o nome completo da pessoa (nome de solteira) e sua data de nascimento.

Assim é possível identificar o significado e a influência dos números sobre a pessoa. Porém, se engana quem acredita que ela sirva apenas para saber sobre a vida pessoal. Muitos empresários vêm apostando no cálculo dos números para definir o nome fantasia, razão social e data de fundação. "Hoje a numerologia é utilizada nas empresas em várias formas: para a escolha do melhor dia para inauguração e abertura da empresa, do melhor ponto, para análise do número do endereço e do perfil de funcionários a serem contratados ou remanejados de setor". Através da numerologia é possível analisar a compatibilidade entre sócios e definir a área de atuação de cada um de acordo com o seu perfil e habilidades. Para quem tem a empresa já aberta e não obtém bons resultados, o profissional em numerologia vai dizer que é necessário adequar o número regente com a atividade. "Muitas vezes o nome constituído tem números regentes incompatíveis com a atividade, por isso é neces-

sário alterar o nome fantasia", além disso, a numerologia serve para entender os ciclos da empresa, pois ela define estas fases que são regidas por determinados algarismos e impõem o ritmo para a organização naquele momento. "Um desses ciclos é o ano numerológico que rege 12 meses da empresa, apontando se o momento é mais oportuno para expandir, encerrar atividades, demitir ou ter mais cautela em certos aspectos, por exemplo".

Com isso, a numerologia dá o "manual de instruções" da empresa e da pessoa como forma de facilitar o direcionamento do negócio para o cumprimento das metas definidas. "A numerologia faz um raio-X da empresa, com seus sócios e perfis de seus diretores e funcionários. Com isto, quem está conduzindo a organização poderá entender melhor a dinâmica que está sendo cobrada, e cada número define um aspecto".

O segredo para o sucesso empresarial, além do conhecimento técnico e das informações de mercado, está em compreender a dinâmica do empreendedor, analisando seu mapa e o da empresa constituída ou a ser constituída. Assim, a soma é mais uma ferramenta poderosa para discernir aquilo que a parte técnica não pode explicar pela sua lógica. "Entender o ciclo pessoal é muito importante para saber como vai fluir naquele momento seu negócio. Por trás de

uma empresa existe uma pessoa, ou várias, e o ciclo pessoal interfere enormemente no caminhar do negócio".

A soma do ano da empresa é feita a partir da data de nascimento completa. Se ela foi criada em 20 de novembro de 2011, a identificação do ano numerológico é feita a partir da soma do dia, mês e ano. Ex: $20+11+2011=20+11+4=2+2+4=8$. Cada ano traz situações diferentes para a empresa. Acompanhe a lista.

Ano 1 - Ano em que necessita de novas iniciativas e novos rumos.

Ano 2 - Ano lento, com algumas paradas para exercitar a paciência, pois agora dependerá das pessoas, e de tudo à sua volta para a consecução do que foi iniciado no ano anterior.

Ano 3 - Momento para expansão, se expor, autopromoção, mídia, lançamentos de novos produtos.

Ano 4 - Ano para agir com firmeza, usar o racional e não o emocional para tomada de decisões.

Ano 5 - Ano de expansão depois de ser feita a reengenharia necessária no ano anterior, busca de novos rumos e novas oportunidades, porém, novos campos de batalha.

Ano 6 - Este é o ano para consolidar as mudanças no ano anterior. Ano conservador e que os investimentos deverão ser feitos em coisas sólidas (imóveis, ouro, poupança).

Ano 7 - O fluxo financeiro neste ano é reduzido. O momento é mais oportuno para fazer um balanço a fim de descobrirmos as falhas, fraudes e problemas que impediram o sucesso, pois tudo o que está oculto vem à tona neste ano.

Ano 8 - Ano para empreender, após o planejamento do ano anterior. Investir ou reinvestir os lucros para gerarem maiores ganhos. Muito trabalho, muita disciplina e eficiência para obter resultados que podem vir acima dos esforços realizados.

Ano 9 - Será necessário desapego, desprendimento, capacidade de superação e transcendência para abandonar o passado. Libertar-se do que já não funciona mais, do que já não dá mais certo ou do que já não quer mais para o futuro.

Isabel - Numerologista
isabel.numeros@terra.com.br



Você sabe como a numerologia
pode ajudar a sua empresa?

Isabel Numerologista



isabel.numeros@terra.com.br | espacosoteriko.blogspot.com
Fone: (15) 9785-0637 | (15) 9133-8627 | (15) 8142-1149

CESÁRIO LANGE

O COMÉRCIO PARABENIZA CESÁRIO LANGE POR SEUS 54 ANOS

FQN

Serviços Especializados na Implantação de
HARAS e FAZENDAS

Fone: (15) 9787-0713 / E-mail: fqnbergamin@ig.com.br
Rua 13 de Maio, 876, Cesário Lange

DELLAMUTTA agropecuária
A Sua Casa Agropecuária

LEMBRETE

Comunicamos a todos os
produtores rurais que Maio é o
mês de vacinação contra a febre aftosa.

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 781 . Centro . Cesário Lange
Fone: (15) 3246-1218 / E-mail: dellamutta@fdnet.com.br

Jani

DOCES E SALGADOS

BOLOS . TORTAS . ESFIHAS . EMPADAS . PIZZA FECHADA . LANCHES NATURAIS

(15) 9736.9466
(15) 8136.1510
3246.1615

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 1003 B
Centro - Cesário Lange - SP

www.HOTELFIUSA.com.br



Hotel e loja de conveniência
(24 horas).

Apartamentos, quartos e
estacionamento com segurança.

Café-da-manhã e
internet gratuitos.

Restaurante com almoço
de segunda a sábado.

Informações e Reservas:
15.3246-1651 / 15.3246-1656
atendimento@hotelfiusa.com.br

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 461, Centro - Cesário Lange/SP

AUTO POSTO ELISA

De olho no combustível,
controle de qualidade da BR.



40 anos
de qualidade e
bom atendimento

15 3246.1208

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411, Centro , Cesário Lange

Agora em Cesário Lange

PARAÍSO

V I D R A Ç A R I A

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 684, Cesário Lange
Fone: (15) **3246-3176**

Quando Acaba o Filme

*Adaptado do capítulo Depois de cada filme, do livro
“O que as águas não refletem”, de Andrey Cechelero.*

Uma sala de cinema, depois de cada filme, pode nos trazer reflexões interessantes. O comportamento das pessoas apresenta algo de curioso. Os créditos começam a surgir na tela e as luzes voltam a acender lentamente, avisando a todos que aquele sonho projetado no grande painel branco terminou. Cada um que está ali, então, volta ao seu mundo, à sua dita realidade. Saem apressados, atrasados, levados pela correnteza humana, quase que na velocidade da luz – da luz que volta a clarear a sala de projeção. Porém, existem alguns, apenas alguns, que permanecem um pouco mais. Sentados, imóveis, de olhar distante, parecem ainda respirar naquele mundo criado à sua frente há poucos minutos. Como se quisessem suavizar a transição entre uma realidade e outra. Ficam ali, como se desejassem reter tudo aquilo um pouco mais... apenas um pouco mais. Não querem permitir que a vida lá fora apague a lembrança do que acabaram de ver. Esses podem ter suas vidas modificadas... com um simples filme. O que esta história diz à minha vida? Que características neste ou naquele personagem tem a ver comigo, com meus sonhos, com minhas dificuldades? O que posso aprender com estas vidas, com este mundo, por vezes tão diferente do meu? São tantos os questionamentos que eles podem estar fazendo naquele momento... Indagações que aqueles que saíram desassossegados, em disparada, possivelmente não farão. Para esses foi apenas entretenimento – provavelmente não conseguiram penetrar na esfera da arte, da beleza, das mensagens assistidas na tela. Sábios. Esses que permanecem agem com sabedoria. Buscam aprender tudo que a vida tem a lhes oferecer, e ela, por ser tão maravilhosa e perfeita, oferece lições a todo instante. Mas, que diferença pode fazer ficar ali um pouco mais, pensando? - alguém poderia questionar. A diferença está na importância de parar para analisar todos os eventos de nossos dias. Está em adquirir o hábito da reflexão, extraindo dos acontecimentos sempre um saber a mais, aprendendo a buscar em tudo o seu significado mais profundo. Será que estamos sabendo parar um pouco para pensar em cada evento de nosso viver? Será que, na maioria das vezes, não agimos como os espectadores apressados, que não têm tempo para refletir? Será que não estamos saindo muito cedo de nossas salas de projeção diárias? Diariamente, imagine-se ficando um pouco mais na cadeira, entendendo tudo que lhe aconteceu durante o dia – sejam acontecimentos positivos ou negativos (principalmente nestes se aprende muito). Imagine-se pensando naquele entardecer passado ao lado de alguém que você ama. Imagine ficar um pouco mais acompanhando as “artes” de seu filho, aprendendo a andar, a falar, a abraçar... Imagine permanecer, por alguns segundos que seja, lembrando das palavras de afeto, das risadas, dos momentos passados com amigos numa noite qualquer... Imagine a vida sem a pressa que lhe atribuímos, e com a qual acabamos por nos acostumar... Experimente lembrar isso tudo na próxima vez que você estiver numa sala de cinema. Procure as pessoas que ficam um pouco mais e, quem sabe, com alegria verá que você é uma delas.



cada novo dia
MODA

— ESPAÇO —
MarilsaGigo



Fotografia: Débora Garcia

nem

LITT

MARA MAC

CYN
CYNTHIA HAYASHI

Estela Geromini

enjoy

CORI

CARLOTA COSTA

CHOLET

Lulu

www.modagigo.com.br

www.facebook.com/marilsagigo

— ESPAÇO —
MarilsaGigo



Elmec

Torane Fabulous LETAGE Spezzato TEEN

AGILITA STROKE SPEZZATO TEMPO 4 MOB PADRONAGEM

Rua Juvenal de Campos . 351 . Tatuí
Tel: (15) 3205.2758
atendimento@modagigo.com.br

Listras

Verticais ou horizontais, elas estão com tudo.

Com a chegada da estação mais fria do ano, a moda se adapta ao clima e lança tendências diversificadas para fugir dos tons mais sérios e básicos geralmente utilizados nessa época. Uma das tendências de moda do inverno 2013, que chega lançando inovações e estilos diversificados nas vitrines do mundo todo, são as listras.

Mas, mesmo que as novidades mexam com a cabeça de muitas mulheres, saber combinar o que chega de novo com aquilo que já está no guarda-roupa desde o ano passado também é fundamental para aprender a economizar e estar na moda ao mesmo tempo.

Presentes em inúmeras peças no mercado, as listras provaram, há algum tempo, que voltaram para ficar. Principalmente dispostas no duo clássico “preto e branco”, a fama desse estilo está no mundo todo, e nesse inverno mais uma vez volta à tona para as passarelas e lojas.

Elas podem ser vistas em blusas, tops, blazers, cardigãs, camisas e, sobretudo, nas calças, desde as mais justinhas até as pantalonas. Além de charmosas, as calças com essa tendência dão um efeito de pernas mais longas. Para evitar ficar chique demais, já que o preto e branco listrado dá um ar formal ao visual, combinar acessórios com mais cores é uma dica importante na hora de montar o look.

Mas, na hora de conciliar estampas, evite misturar imagens ou qualquer outro tipo de

tecido com muita informação. Trata-se de algo extravagante e difícil de ser combinado. No caso de listras horizontais, ao contrário das verticais, produz-se um efeito de maior amplitude ao corpo, por isso, pessoas mais baixas e de ombros largos devem evitar esse tipo de estampa.

Elegante ou casual, as listras podem estar presentes nas mais diversas ocasiões e looks. Sabendo combinar e usá-las no momento certo, o visual pode ficar de arrasar.



WORKSHOP Fotografia Básica

com JOSUÉ MOTA

Josué Mota é fotógrafo especializado em casamentos, sessões com casais, famílias, crianças e gestantes, nesse workshop ele oferece uma oportunidade para quem quer ingressar nesse mercado competitivo de forma bem sucedida ou para quem já está atuando e deseja aprimorar seus conhecimentos.

Inscrições e informações: contato@josuemota.com
Tel: (11) 963571797 | (15) 97210616

Conteúdo: Tipos de câmeras, exposição, fotometria, ISO, abertura, lentes, profundidade de campo, composição, tipos de luz, tipos de arquivos, balanço de branco, tratamento de imagem e atividade prática.

Mais sobre o trabalho do fotógrafo em: www.josuemota.com.br

Absolutha

*Consultar regulamento interno



Até 6x no cartão e desconto à vista.

Absolutha

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 442, Tatuí-SP
Fone: (15) 3305-7952

One Store Marisol



Lilica Ripilica e Tigor T. Tigre

One Store Marisol

Rua Prudente de Moraes, 490, Centro, Tatuí-SP
(15) 3251-6986

Fênix Complementos Femininos



Moda jovem, festa e casual.

Variedades em bijouterias, bolsas e cintos.
Trabalhamos também com tamanhos especiais.

Fênix Complementos Femininos

Rua Onze de Agosto, 97, Centro, Tatuí
Tel: (15) 3251.8025

Kanguru Bolsas e Acessórios



Bolsas Isabella Piu

**Kanguru
Bolsas e Acessórios**

Rua XV de Novembro, 299, Centro - Tatuí
(15) 3251-8151

O Boticário

**linda inspiração
e linda lindinha**



O Boticário

Rua 11 de Agosto, 102 - Centro - Tatuí
(15) 3259-4912

Lojas em Cesário Lange, Iperó e quiosque na Galeria da Coop em Tatuí

Muito além da moda

Há pessoas que passam pelo mundo da moda, e mais do que revolucionar os conceitos de moda, criando tendências e transformando padrões, também marcam períodos históricos de acordo com os acontecimentos e feitos de suas vidas. Zuleika Angel Jones, conhecida como Zuzu Angel, foi uma estilista brasileira, considerada uma das mais importantes devido à forma única que teve em sua época de valorizar e exaltar a brasilidade em suas roupas.

Nascida no interior de Minas Gerais, ela mudou-se ainda criança para a capital Belo Horizonte, onde desde pequena começou a confeccionar roupas para suas primas. Passou pelo estado da Bahia, mas foi ao se estabelecer no Rio de Janeiro que construiu sua carreira profissional diferente de tudo que existia na moda brasileira.

Usando e abusando de rendas, fitas, seda, chitas e mais ainda, dos temas regionalistas e folclóricos, Zuzu colocou as influências culturais e históricas do país nas peças de roupas que produzia. Temas estampados, com bordados, imagens de pássaros, borboletas e papagaios ela inovou e inventou. Também colocou em suas produções adereços a base de bambu, madeira e conchas, criando uma moda não apenas para a elite, com a diferença de buscar satisfazer a mulher real do dia a dia.

Na década de setenta, abriu sua loja em Ipanema, e suas roupas começaram a conquistar cada vez mais pessoas não somente no Brasil como no exterior. Ela

colocou suas roupas em importantes lojas nos Estados Unidos e apareceu em diversos meios de comunicação divulgando seu trabalho.

Mas, fora do mundo da moda, ela viveu e sentiu na pele os difíceis tempos da ditadura, tendo sofrido com as perseguições ao seu filho, estudante de economia da Universidade Federal do Rio de Janeiro, que fazia parte do movimento revolucionário contra o governo militar. Ele desapareceu naquela época, fazendo com que ela mesma fosse aos quartéis e prisões em busca dele.

Nesse momento, Zuzu entrou em combate contra o regime militar, sabendo que seu filho havia sido torturado e morto, passou a denunciar as torturas e principalmente a ocultação do cadáver para a imprensa brasileira e internacional. Nos seus desfiles passou a denunciar a ditadura, falando que se tratava da “primeira coleção de moda política da história” e junto ao símbolo de sua marca que era um anjo, colocou crucifixos, tanques de guerra, pássaros engaiolados, entre outras coisas para representar a história que tinha acontecido com seu filho e com tantas outras pessoas na mesma época.

Após sua vida de conquistas e lutas, Zuzu foi encontrada morta em 1976 – ainda durante o período da ditadura – em um acidente automobilístico, onde foi reconhecido que ela foi vítima de um atentado. Uma semana antes de morrer, a artista havia deixado na casa do cantor Chico Buarque um documento falando que se ela fosse encontrada morta, teria sido pelos assassinos do seu filho.

A estilista brasileira que marcou a história com sua vida de luta contra a ditadura.

APROVEITE

Tudo que sua Mãe mais gosta!



Galeria

Mais de 30 lojas pra você.

Magazine Guidoni 2



Emxc



15. 3305-3518

Ouro 18 Quilates

Loja 09

Alianças . Relógios . Semi-joias . Prata . Presentes

modernitã

Móveis Planejados

Em breve muitas
NOVIDADES!



Móveis Planejados - Piso Laminado - Papel de Parede

www.modernitamoveis.com.br

15 **30221237**
91754035

R. Onze de Agosto, 3045.
Loja 08 - Galeria COOP



oBoticário

linda inspiração
e linda lindinha



Emxc

QUIOSQUE

FOTOCÓPIA SIMÕES

Dia das Mães

Compre o quadro
e ganhe a foto

Rua 11 de Agosto, 438 e 3045 (Galeria Coop)
Tel.: (15) 3251.5834 / 9734.9292

Aberta todos os dias das 10h até as 22h
Rua Onze de Agosto, 3045 . Valinhos . Tatuí



O dia de Maria Cecília

No mês de maio temos muitas datas comemorativas, porém, o dia das mães e o dia do trabalho são datas que marcam muito a vida dos brasileiros.

E neste mês de maio, a nossa realizada é Maria Cecília que, além de ser mãe, também é muito trabalhadora, pois começou a trabalhar de empregada doméstica quando tinha apenas 11 anos de idade e graças ao seu esforço e dedicação recebeu o reconhecimento da sua patroa que nos enviou muitos e-mails para que ela pudesse ter um dia especial.

E nós, mais uma vez, fomos atrás dos colaboradores para que Maria Cecília pudesse ter um dia não só especial e sim "Um dia de Patroa".

Então vamos lá...

As lojas Jeans & Cia e Calçados & Cia cuidaram do look da nossa realizada, que além de terem dado à Maria Cecília um ótimo atendimento, deixaram que ela escolhesse uma linda calça preta no estilo couro, com uma regata que acompanhou uma camisa listrada de chiffon com listra preta e branca, que é a moda do momento. E para complementar esse look, um sapato preto, com brilho, de salto Anabela e uma linda bolsa de couro amarela com detalhes em dourado para ela arrasar no seu dia a dia.

Elisângela Acessórios deu de presente um lindo bracelete e um colar dourado com pedras em formato de flores, acompanhado de um delicado brinco também dourado com pedras pretas, um luxo! E, em seguida, fomos à Fetiche Boutique Erótica e Sexy Shop para deixar Maria Cecília mais linda e sensual com uma lingerie azul com renda preta e pedras de strass.

O Beko Perfumaria deixou nossa realizada muito cheirosa com o Amber Romance da linha Victoria Secret e a Óticas Carol arrasou dando um lindo par de óculos de sol na cor marrom com detalhe em branco da TNG.

Então, chegou a hora de cuidar da beleza...

Na Clínica SIGMA, a esteticista Luciana iniciou o procedimento com uma limpeza de pele iluminadora com peeling de diamante e colocou uma máscara com gel de colágeno que nutriu, hidratou e iluminou a pele da nossa realizada e, em seguida, cuidou da sobrancelha.

Já a esteticista Marta colocou uma bandagem abdominal, com a manta térmica que inclui esfoliação e drenagem com creme redutor de medidas e, em seguida, fez um SPA nas mãos e nos pés, esfoliando e hidratando.

Chegou a hora de cuidar das unhas e do cabelo, e no Studio Kafifa Fashion, Tatiane cuidou das mãos de Maria Cecília fazendo francesinha e aplicando a técnica de unha artística com uma linda flor com strass e Luana fez uma hidratação nos pés e também fez francesinha, o que deixou os pés da nossa realizada muito delicados. Os cabelos de Maria Cecília receberam um tratamento super vip feito por Will Moraes e Jonathan. Primeiro, Will Moraes protegeu a pele e, em seguida, passou a coloração. Depois de tirar o produto, Jonathan preparou o cabelo de nossa realizada, que recebeu um efeito luminoso, fez um corte chanel de bico, uma escova dupla, deixando-a chiquérrima.

Para terminar essa linda produção, no Studio Kafifa Fashion, Lilian fez uma maquiagem com sombra dourada e batom pink que ficou um arraso!

Hora do jantar...

Maria Cecília foi ao encontro de seu marido e seu filho que já estavam ansiosos aguardando sua chegada, então, juntos, apreciaram uma deliciosa pizza de frango e tomaram refrigerante no Spazio do Zé, que além de ter dado um ótimo atendimento, também ofereceu um ambiente muito agradável.

Parabéns, Maria Cecília, um feliz dia das mães!



Jeans & Cia



Calçados & Cia



Elisângela Acessórios



Fetich Boutique Erótica & Sexy Shop



O Beko Perfumaria



Óticas Carol



Clínica SIGMA



Studio Kafifa Fashion



Spazio do Zé

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

Jeans & Cia, Rua 11 de Agosto, 404, Centro, Tatuí, Fone (15) 3251-9690 / (15) 3251-5333; **Calçados & Cia**, Rua 11 de Agosto, 405, Centro, Tatuí, Fone (15) 3205-1234 / (15) 3251-9876; **Elisângela Acessórios**, Rua José Ribeiro de Menezes, 345, Vila Menezes, Tatuí, Fone (15) 9614-3552; **Fetich Boutique Erótica & Sexy Shop**, Rua 11 de Agosto, 649, Centro, Tatuí, Fone (15) 3259-3676 / 8125-0198 ou www.fetichetatui.com.br; **O Beko Perfumaria**, Rua Coronel Aureliano de Camargo, 455, Centro, Tatuí, Fone (15) 3251-9696; **Óticas Carol**, Loja I, Praça da Matriz, 55, Centro, Tatuí, Fone (15) 3205-2181 / 32516317, Loja II, Travessa dos Pracinhas, 59, Centro, Tatuí, Fone (15) 3251-2763; **Clínica SIGMA**, Rua Dr. Ibraim de Almeida Nobre, 100, Jardim São Paulo, Tatuí, Fone (15) 3251-7113; **Studio Kafifa Fashion**, Rua 11 de Agosto, 454, Centro, Tatuí; **Spazio do Zé**, Av. Salles Gomes, 44, Centro, Tatuí, Fone (15) 3251-6758.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós:

Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima!

A Busca de Novas Formas



Inventar pode ser um grande desafio

Inventar formas, aguçar o olhar e alterar a estética do meio urbano é um dos maiores desafios do arquiteto.

O homem, em todas as suas fases e locais, buscou adornos construtivos e de uso pessoal, por este motivo, sabe-se que sempre esteve ligado à estética. A busca pela beleza sempre esteve ligada ao homem.

Quando estamos em um local que nos agrada aos olhos, nos sentimos confortáveis e felizes, diferentes de um local esteticamente desprivilegiado.

A soma de praças, comércio, casas e equipamentos urbanos bonitos gera beleza ao local. Com a sensação estética positiva, o resultado será certamente atrativo ao

público e não repulsivo.

O que faz um trabalho ser diferenciado é sempre a abertura que o cliente proporciona para que façamos algo inovador e moderno. Outro fator que ajuda muito na hora da produção do trabalho é a falta de pressa por parte do proprietário. Por se tratar de um trabalho artístico e não algo que possa sair de dentro de uma máquina, necessitamos de tempo e inspiração para obtermos excelência no resultado final do projeto.

O trabalho apresentado este mês é a prova real de que a forma e a estética diferenciadas atraem olhares e acabam trazendo infindáveis questionamentos.

Dica:

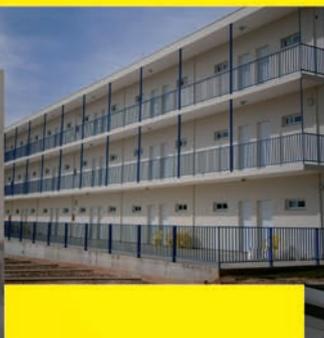
Procure um profissional habilitado para desenvolver seu projeto com bastante antecedência. Assim, tudo poderá ser pensado com calma, evitando estresse para ambas as partes.

Veridiana Petinelli
www.arqprojeto.arq.br

Serralheria
2001
Tudo em Aço

Automatize o seu portão a partir de R\$ 430,00 à vista ou 12 x R\$ 40,00 nos cartões de crédito.*

Motor PPA Basculante Levante c/ coluna de 1,40 reed digital.



Escadas em aço, Grades, Parapeitos, Corrimão, Portões Automáticos
TUDO SEM ENTRADA E EM 12X NO CARTÃO*

www.lajes2001.com.br

Rua Bento Corrêa Antunes, 156 - Tatuí | Fone: 15 3259-2001



Gabinete Per Tutti Modulados
Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatui
Fone: (15) 3205-2571



Marmoraria São Judas Tadeu
Loja 1: Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 85 - Tatui
Fone: (15) 3251-4672 / 3259-0333



Revestimentos / Metais / Banheira Pavanelli Mat. para Construção
Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Tatui
Fone: (15) 3251-1365



Box CenterBox Vidros e Decorações
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 755 - Tatui
Fone (15) 3251.1668

Ser artista

A visão de mundo de quem enxerga além



O artista tem uma maneira diferente de ver o mundo... Onde há escuridão, ele vê cores, onde há o vazio, ele completa... Sua maneira de se manifestar difere de todas as outras expressões artísticas.

Por isso, a Hadar entrevistou duas grandes artistas, para homenagear os pintores, que têm seu dia especial e dedicado em 08 de maio. A tatuiana Raquel Fayad e Regina Carmona, especialistas em registrar o que há de mais bonito em nossa vivência: a vida.

“Eu não procuro mostrar algo em meu trabalho, deixo fluir o que o momento está me pedindo. Eu coloco o material na minha frente e trabalho a partir dele. Na verdade, acredito que após estar pronto, é ele que me mostra o que eu quis colocar ali”, conta Raquel.

Já Carmona procura destacar coisas e ideias que a encontram e com as quais tropeça em seu percurso, procurando o acolhimento, uma arte sensorial e sensível.

E isso seria culpa da tal inspiração? “Você pode no momento não estar inspirada, mas ela vem. Como diz Pedro Lopes, todos os dias, o artista deve entrar em seu ateliê, nem que seja para desenhar ou pintar algo que naquele momento não se estava pedindo. Por isso que dizem que 99% é de transpiração e 1% de inspiração”, afirma Raquel Fayad.

Talvez isso esteja mais ligado ao dom natural de um artista então? Para a tatuiana, sim, pois mesmo quando era criança, uma mar-

ca no chão, uma árvore, um galho, cores ou formatos lhe chamavam atenção. “Há ritmo, sequência, repetição, então, enxergamos o mundo com um olhar diferente”.

Já Carmona acredita que o que difere é a forma de se relacionar com o mundo. “De pequena eu sabia querer algo nesse caminho, de adulta descobri o quanto devia dar por isso”.

Assim como Regina, Raquel Fayad já se relacionava muito bem com a arte desde criança, tanto que desde os 6 anos de idade, já mantinha muito gosto pelos desenhos e pinturas. “Meu pai tinha um caderno que ele carregava sempre e o tempo todo desenhava, assim como eu. Chegou o momento em que eu percebi que não conseguia mais deixar de desenhar ou pintar”.

Atualmente, Raquel inspira-se em nomes como Leonardo Da Vinci, por sua pesquisa em geral, Velázquez, onde teve o prazer de verificar pessoalmente algumas obras dele nos museus de Madri, Ticiano, Matisse, Beatriz Milhazes, Arthur Herrera, Caravaggio, Calder, Klimt. Já Regina Carmona encontra-se em todos os períodos da história da arte: “tem uma frase de um mestre sufi que diz: entre o certo e o errado tem um campo, te vejo por lá e esse é um campo de grande inspiração”.

Mas, basta ter inspiração, dom e pronto? Não, pois o artista e a arte, de um modo geral, ainda sofrem com a falta de estrutura e

apoio para serem divulgados e apreciados. “Essa carência ainda é muito grande e para superar essa falta o empenho do artista é determinante”, acredita Regina.

“Às vezes, as pessoas olham alguém pintando e dizem: olha lá que vida boa, fica o dia todo sentado pintando, mas é difícil entender que pintar nem sempre é fácil. Muitos artistas dizem que é um sofrimento produzir arte, porque você está sempre numa busca, nunca sabe onde vai chegar, quando vai encontrar. Há uma diferença entre pintar somente por prazer e pintar porque você está numa pesquisa e numa busca do que você precisa encontrar em sua expressão”, explica Raquel.

Mas, o grande diferencial na carreira de um artista, talvez seja a certeza de que seus trabalhos podem traduzir algo e que os resultados serão eternizados. “Se soubesse isso eu diria: sei que hoje estou no lugar que devo estar, fazendo o que tenho para fazer”, afirma Regina Carmona.

“Quando fico na frente de algum quadro, que me tira daquele momento, é como se ele subtraísse o seu fôlego e não dá para explicar o porquê isso acontece. Já senti isso e essa sensação vem comigo até hoje. Acredito que é isso que eu gostaria que acontecesse quando as pessoas olhassem para os meus quadros”, finaliza Raquel Fayad.

Ser artista é isso: ter o dom!

Planejar

antes de decorar

*A importância de colocar
as ideias no papel antes de colocá-las
na casa*



O Brasil vive em um momento em que a expansão imobiliária está em alta. Com o aumento do poder aquisitivo de grande parte da população, aumentou também a compra da casa própria ou mesmo a troca por imóveis mais novos e sofisticados. Mas, comprar ou construir um imóvel não significa que ele estará pronto para morar imediatamente.

Pensar na decoração, não como um fator decorativo, mas sim algo que vai desde a forma de colocar os móveis, cores dos revestimentos, entrada de luz, a disposição dos espaços em busca de aproveitar melhor cada ambiente, entre tantos outros fatores que compreendem essa questão.

Pensar em como planejar a decoração da casa, desde o início da obra, trata-se de uma importante ferramenta que auxilia na melhor organização tanto dos gastos quanto da disposição dos temas que irão compor a decoração. Enxergar e analisar como o todo ficará, colocando as ideias no papel antes de colocar em prática pode fazer a diferença.

Hoje em dia a internet e os recursos tecnológicos permitem que da própria casa a pessoa possa começar a planejar a decoração do local, através de programas on-line que permitem essa facilidade. Útil também para quem pretende dar uma modificada no que já está feito, reinventando a casa através

da diferente forma de dispor os móveis e acessórios de decoração. Assim, não precisa ter o trabalho braçal de modificar tudo e depois não ficar satisfeito.

Planejar os ambientes desde a planta é uma dica fundamental que pode auxiliar e fazer com que cada lugar da casa ganhe um toque mais harmônico e charmoso. A sugestão principal é colocar as ideias no papel, buscar novas ideias na internet e, sobretudo, sentar junto com um especialista, que pode opinar e tratar o assunto com propriedade, indo além do “achar” e afirmar com a certeza de quem entende se as ideias realmente condizem com a necessidade de cada ambiente.



christen
engenheiros e arquitetos

christenarquitetura.com.br [f/ChristenArquitetura](https://www.facebook.com/ChristenArquitetura)

End. - Praça Paulo Setúbal, 22 - Centro - Tatuí/SP - 15 3305.7977

residenciais • comerciais • reformas • maquetes • execução de obras

A difícil

Ser mãe é ir além

Definida pelo dicionário como uma mulher que tem um ou mais filhos, ou como a relação de parentesco de uma mulher para com seus filhos, a palavra mãe também é explicada como fonte causadora ou origem de alguma coisa. Mas, pode-se dizer que nenhuma das definições do dicionário é capaz de expressar com precisão o que de fato essa pequena palavra representa.

A ciência explica o ser mãe como o ser do sexo feminino que gera uma vida em seu útero como consequência da fertilização ou mesmo através da adoção de uma criança. Independente da razão pela qual a maternidade foi estimulada, ou mesmo em circunstâncias onde acidentalmente ela aconteceu, o ato de ser mãe possui uma série de implicações e responsabilidades sobre um novo ser que está sendo gerado ou cuidado.

Assim como a paternidade, explicada pelo mesmo acontecimento com relação ao homem, a maternidade possibilita experiências únicas de cuidado, carinho e proteção. E, tanto entre a vida humana quanto entre os animais que habitam o planeta, esse ato pode ser encontrado e o instinto materno é visto com frequência no reino animal, onde a proteção dos filhotes e o cuidado, até que possam se cuidar de forma autônoma, acontecem de forma parecida aos seres humanos.

Mas o que a ciência sozinha não explica, o coração e a alma sentem! De forma indelével, o amor de uma mãe aos seus filhos – ou, em alguns casos, a ausência desse amor – marca para sempre a vida das pessoas. Ser mãe é ir muito além dos cuidados com os bebês, do ato de dar à luz. Ser mãe é superar seus pró-

e adorável arte de ser mãe

de suas próprias vontades e limitações

prios limites, é colocar a vida do filho à frente da sua. Na natureza, poucos animais superam a agressividade de uma urso cinzenta na defesa de seus filhotes. Assim também a leoa não mede os riscos ao enfrentar o leão na defesa de seus filhos.

Entre os humanos, a capacidade de amar de uma mulher cresce exponencialmente ao se tornar mãe, o mesmo ocorre com a capacidade de desprender-se de si mesma. Para o homem, durante toda a sua trajetória na terra, o amor de mãe sempre será lembrado como uma coisa única, celestial, de inestimável valor. Não é sem motivo que até Deus escolheu ter um filho e escolheu uma mulher, Maria, para que o gerasse entre os homens. Maria talvez seja o maior exemplo de entrega total de uma mãe. Ela viu seu filho único ser injustamente acusado, preso, torturado e assassinado, mesmo sendo inocente. Certamente não deve ter sido fácil para ela, como mãe, assistir a tudo. Mas ela sabia que seu filho tinha uma missão e seu destino estava decidido.

Mas amor de mãe é assim mesmo. A mãe sabe o que precisa ser feito. Quantas mães hoje não choram por seus filhos? E quantos filhos não fazem suas mães chorarem?

Os homens, muitas vezes, deixam seu coração endurecido. Tornam-se escravos de suas vaidades e pecados. Será que agiriam da mesma forma se aprendessem um pouquinho só do amor de mãe? Será que haveria tantas guerras, tanta violência, tanta corrupção, se olhássemos para o nosso semelhante como se fosse realmente um irmão? Ou alguém que é pai e filho de alguém?

Na história da humanidade, em diversos momentos a maternidade foi colocada como fator primordial para o desenvolvimento de povos e países. Sobretudo, em períodos pós-guerra, em que a morte e a destruição assolaram populações inteiras, o número de crianças crescia representando a renovação de época e anunciando que tempos melhores estavam chegando.

Diferentes histórias, o mesmo amor.

Ser mãe é um momento único na vida das

mulheres, inesperada ou planejada, a maternidade acarreta uma série de mudanças para mães e pais e faz, sobretudo, com que eles experimentem uma forma de amar conhecida por muitos como sem medidas. Independentemente do número de filhos, de serem biológicos ou adotados, ou avós e pais que se tornaram mães, o cuidado e o carinho proporcionados por esse momento fazem com que cada mãe tenha uma história diferente para contar sobre sua experiência, mas todas baseadas em muito amor e dedicação.

Roseli Amaro é mãe de dois filhos. Segundo ela, esse número é ideal. Ela diz ser difícil precisar ao certo quando decidiu ser mãe, pelo fato de que desde criança as mulheres são educadas para serem mães, pois as meninas ganham uma boneca pra brincar, e isso acaba “despertando o instinto maternal”.

Com relação ao começo da maternidade, Roseli explica não ter sido fácil. “A partir do momento em que uma mulher engravida já vai alterando sua vida. São nove meses de cuidado, de atenção a todos os movimentos do bebê na barriga e depois todo o cuidado é pouco”, complementa.

A maternidade implica uma série de responsabilidades, que, segundo Roseli, começa mesmo antes de engravidar, quando se deve manter uma boa saúde e bons hábitos, pois a gravidez é o início de uma vida e com certeza tudo vai depender de como foi a gestação e o desenvolvimento do bebê.

Incondicional e inexplicável são as palavras que ela usa para definir o amor de mãe, motivo de questionamentos que apenas quem é sabe entender do que se trata. “Ser mãe é algo que só vivendo dá pra explicar. Acho que pra entender o que os nossos pais passaram com a nossa educação só mesmo sendo mãe e pai”, completa.

Há casos em que a maternidade acontece sem se estar esperando. Bernadete Elmec conta que não pensava em ser mãe, quando algo diferente aconteceu com ela. “Passei por uma situação difícil, a primeira gravidez foi inesperada, na verdade eu descobri que estava grávida quando já estava perdendo”. Ela detalha, inclusive, que constatou no centro cirúr-

gico quando voltou da cirurgia e a médica lhe disse: “precisei tirar a sua trompa direita, você estava com gravidez tubária, ou seja, ectópica”.

A publicitária e editora-chefe da Revista *Harvard* afirma ter ficado passada. “Nem acreditava que aquilo estava acontecendo comigo, mas estava, aconteceu e foi em 1994”. De repente, em 1996, soube que estava grávida novamente; eu nem imaginava que dentro de mim havia uma vida!”.

Bernadete conta que quando sentiu que essa “vida” realmente tinha vida, começou a se mexer, pensou que só Deus mesmo é capaz de nos dar esse poder. “E, no meu caso, somente com uma trompa. Só nós, mulheres, somos capazes de sentir isso. É inexplicável e gratificante, em minha opinião, é só sentindo, tornando-se mãe. Vale muito, não tem dinheiro no mundo que pague essa felicidade”, ela explica.

Mãe de um casal de filhos, para a empresária a maternidade é definida como algo muito lindo e gostoso, uma bênção de Deus e, segundo ela, apesar dos enjoos, tudo foi maravilhoso. E ainda completa: “Tudo mudou em minha vida após a maternidade, entendi tudo o que os meus pais falavam e passaram para me manter, inclusive o valor e o respeito por eles, se eu já os respeitava, após a maternidade, passei a enxergar com a mesma visão que eles tinham”.

Amar e cuidar também implica em uma série de responsabilidades que cabe à mãe e ao pai. “No meu ponto de vista, em primeiro lugar a mãe tem que dar muito amor, isso supera tudo! Ensinar que precisa ter amor a Deus, ao próximo e a si próprio. E educação que é a base para tudo”, afirma Bernadete. Ela acredita que, independente de como seja a situação financeira, tendo a educação como base e com firmeza, bons frutos serão colhidos, sendo um dever não apenas da mãe, mas também do pai.

O ato de ser mãe pode acontecer mesmo quando o filho em questão não é biológico. Com Bernadete, isso aconteceu durante quatro meses. “Fui mãe de um lindo garoto de 17 anos, o Fillipe, ele é intercambista e veio da Indonésia para o Brasil, mais precisamente para Tatuí e se hospedou na minha casa”. Ela

conta ser muito gratificante e gostoso ouvir alguém que você nunca viu antes a chamar de mãe. E ela completa: “Imagino o ato de amor e de coragem de uma mãe que adota um filho, que assume para sempre a responsabilidade de educar, amar, preparar para a vida. Enfim, de ser mãe”.

Como mensagem para quem sonha um dia em ser mãe, ela deixa o recado: “Se você tem esse sonho, pense: Mãe não é somente aquela que pare (que dá à luz), mas sim aquela que encaminha para a vida, que dá amor, educa, abdica sua própria vida por um filho, há tantas crianças precisando de um lar, de repente, esse lar poderá ser o seu”.

Susto adorável

Bem-humorada, a empresária Maria Luiza Pozitel Camargo, mãe de dois meninos, diz que sua primeira gravidez foi uma surpresa. “Tudo aconteceu muito rápido, quando vi, já estava com um bebê no colo e foi a coisa mais maravilhosa que podia acontecer na minha vida, ai que susto!”, afirma a empresária, sorrindo. Ela conta que decidiu parar nos dois filhos, “porque saberia que eles iam crescer juntos e seria um número par, e eles se respeitam muito, são bons amigos, se alegram um com o outro e, hoje em dia, a coisa mais difícil são dois meninos crescerem sem disputa e eles são assim, amigos”.

Maria Luiza revela que tudo transcorreu na normalidade. “Nada mudou na minha vida, soube dividir muito o lado mãe e o lado empresária porque sempre usei uma teoria: amor não é quantidade e sim qualidade, pois sempre trabalhei, e aonde eu ia, eles sempre estiveram comigo, pois depois que eles nascem a gente só trabalha para eles. Mas agora, como diz o ditado, é só curtir os netinhos”.

“A partir do momento em que a gente passa a ser mãe tudo gira em torno dos filhos. A partir do momento que acordo já os entrego nas mãos de Deus para que Ele cuide deles, pois só Ele sabe que os meus filhos são a coisa mais importante que pode acontecer na minha vida”, diz a empresária. Para ela, não há como explicar o amor de uma mãe. “Não há limites, barreiras, distância; não existe o impossível, e é a coisa mais maravilhosa que pode acontecer para uma mulher”. Como empresária, Maria Luiza diz que se sente “mãezona” de todos que a cercam, principalmente seus funcionários. “Já sorrimos, choramos e compartilhamos a felicidade de cada um juntos”.

Momento marcante

“Há um ano, quando passei por um problema de saúde muito sério, pude ver o quanto eles me amam e também o quanto os fiz sofrer, pude receber o maior amor que uma mãe

necessitava, preferia que não tivesse sido dessa forma, mas tenho certeza, se lutei para viver isso foi por eles porque sabia que eles não poderiam viver sem mim. Só posso agradecer a Deus a cada minuto da minha vida pelos dois filhos maravilhosos que Deus me deu, mas também sei que se foi graças a Ele, vou cuidar deles até o fim, pois sei que essa é a minha missão aqui na Terra”, conta a empresária, revelando que, no último dia 23 de abril, seus filhos a surpreenderam com uma grande festa, “foi a coisa mais fofa que me aconteceu, eles fizeram uma festa surpresa para mim. Quando vi tudo aquilo montado, pude ver que eles estavam brindando pela minha vida e não foi a primeira vez que fizeram uma festa para mim, mas, desta vez, foi diferente e posso garantir que o que eles fizeram foi um brinde por eu existir e estar com eles. Pude ver e sentir o verdadeiro valor que tenho para eles”.

A empresária ainda deixa a seguinte mensagem para as mulheres que sonham em ter filhos e ainda não conseguiram: Nunca desista dos seus sonhos, mesmo que demore, tudo tem o seu tempo determinado por Deus. “Há tempo para nascer, para crescer, amar... Eclesiastes 3: 1-8”.

Presentes de Deus

Claudia Rauscher, mãe de quatro filhos, dois dos quais adotados, afirma que sua família é uma bênção. “Temos quatro filhos porque Deus concedeu-nos essas bênçãos de sermos pai e mãe”, afirma Cláudia, que confessa que sua gravidez foi uma surpresa. “Mas os planos de Deus nunca serão frustrados”. Ela lembra que sua vida teve muitas transformações quando se tornou mãe. “Foram muitas mudanças: babás, fraldas, mamadeiras, carrinhos, médico, chorinhos, briguinhas, ciúmes. Foram quatro anos da minha vida gostosamente vivida e não vi passar”.

Sobre a responsabilidade, ela diz que “é um papel muito importante que o Senhor escolhe para dar a muitas mulheres”.

Claudia, ainda diz que os filhos “são presentes do Senhor” e lembra que “há passagens bíblicas onde aparece a palavra grega *phileoteknos*. Esta palavra representa um tipo especial de “mãe-amor”. A ideia que esta palavra evoca é de “preferir” nossos filhos, “cuidar” deles, “alimentá-los”, “abraçá-los” com amor, “satisfazer suas necessidades”, “amavelmente ser amiga” de cada um como único vindo da mão de Deus. A Escritura nos ordena para que vejamos “mãe-amor” como nossa responsabilidade. A palavra de Deus ordena tanto às mães quanto aos pais para que façam várias coisas na vida de seus filhos. Estar sempre disponível, envolver-se, ensinar e ajudar os filhos a desenvolver habilidades e talentos, são algumas das

responsabilidades dos pais, assim como disciplina e alimentar e proteger os filhos. O mais importante, porém, é ser exemplo para o filho. Vivendo de acordo com o que ensina, sendo um modelo com o qual o filho possa aprender “captando” a essência de um viver piedoso. Afirmando que o amor de mãe é “incondicional e lindo”, Cláudia conta como foi sua experiência de adoção: “através de uma funcionária que ficamos sabendo dos irmãos gêmeos que estavam em tratamento na pediatria, mas não estavam para adoção. Então, eu e uma amiga íamos todos os dias para darmos banho, trocar roupinhas e alimentá-los até que falamos: Vamos levá-los passar um final de semana com a família? E a partir desse dia fomos lutar pela adoção. Foi através do Dr. Jorge Sidney que, primeiramente, socorreu as necessidades físicas deles e depois ajudou-nos na adoção. E graças a Deus fomos presenteados com esses filhos maravilhosos. Quando nossos filhos do coração vieram, eles, na época, tinham 1 ano e 9 meses, mas estrutura física de criança de 7 meses, não andavam, com grau muito forte de desnutrição. Nesta época, fomos procurar os profissionais para nos auxiliar com todo tratamento e falaram que eles andariam com quase 3 anos e não foi o que aconteceu... Com todo carinho, amor e cuidados, em menos de seis meses, já começaram a andar e a se desenvolver. Isso foi, para mim, uma história de AMOR que marcou e marcará para sempre as nossas vidas”.

Ela finaliza deixando a seguinte mensagem: Mãe é sinal de amor. Deus é Pai e Mãe de todos nós. Sem amor, sem Deus e sem mãe, ninguém de nós existiria. Somos frutos de uma experiência de amor, de uma doação certamente sem limites, inclusive com enfrentamento de sacrifícios e sofrimentos. É uma experiência que dignifica e dá sentido de viver às pessoas.

Um amor que dói

Mãe de um menino de 16 anos, adotado quando tinha três anos, Adriana Coelho nunca compreendeu bem quando sua mãe dizia que o amor que tinha pelos filhos chegava a doer. Ela só passou a entender esse sentimento quando adotou seu filho, pois protelava a maternidade, até que, ao encontrar o menino, teve a certeza de que queria ser mãe. Agora, ela deseja ter uma menina.

“Sempre quis ser mãe, mas não tinha pressa. Na verdade eu quis mesmo quando encontrei meu filho. No começo tudo é novo, meu filho veio com 3 anos, então, é um desafio a mais. Muda toda a rotina, seus pensamentos, seus atos. Tudo muda na verdade. A gente aprende a pensar nas consequências”.

Para ela, a responsabilidade de ser mãe implica sempre cobrar muito de si mesma. “Nós

(mães) é que nos cobramos e queremos que tudo seja perfeito. Imaginamos como vamos nos comportar, qual o melhor exemplo que vamos dar, o legado que vamos deixar. A responsabilidade é muito particular, de cada um, mas, no fundo, o que todas nós queremos é que cresçam com dignidade e que se tornem pessoas de bem”.

Sem explicação

“Como explicar o amor de mãe? Mesmo correndo o risco de ser piegas, posso dizer que o amor de mãe não se explica. Mãe ama de um modo bem diferente do resto das pessoas. Vemos sempre mães chorando por seus filhos, querendo o melhor, mesmo sabendo que, às vezes, estão numa prisão, por exemplo. Então, pensamos e entendemos aquele amor, é porque só mãe entende o que a outra sente”, afirma Adriana.

Ela conta do encontro com o seu filho, hoje, com 16 anos, foi adotado quando tinha três. “Na verdade foi um encontro por acaso, eu, apesar de sempre querer ser mãe, não me sentia pronta. Mas quando o encontrei, eu tive a certeza que seria uma boa mãe”.

Adriana conta uma experiência que, para ela, mostra como é o amor de uma mãe: “minha mãe faleceu há 2 anos. Ela sempre dizia que o amor que sentia pelos filhos chegava a doer. Eu ria e não entendia o que ela queria dizer com essa expressão. Ela dizia que houvesse o que fosse, nunca deveríamos duvidar do amor de mãe. Desde que eu me casei e saí de casa, minha mãe me ligava as 6h10 da manhã no dia do meu aniversário. Porque foi nesse horário que eu nasci. E nesses últimos 2 aniversários que eu tive, ela já tinha falecido, e eu acordei exatamente nesse horário, como se ela tivesse me chamado. Eu nunca duvidei do amor de mãe, e acredito que de onde ela está, veio me visitar no dia do meu aniversário, naquela hora”.

Em sua mensagem para aquelas que sonham em ser mãe, ela afirma: “todo sonho vale a pena ser vivido. Ser mãe é, antes de tudo, um direito de toda mulher. No meu caso, é ter certeza e sentir antes de tudo o amor de Deus, que me permitiu encontrar meu filho num abrigo e ter o direito de cuidar, educar e ensinar a ele tudo o que eu posso. Hoje, com a medicina tão avançada, a maternidade é um sonho bem mais próximo para muitas mulheres. Mas é bom pensar se o seu sonho é realmente ser mãe ou engravidar. Muitas vezes confundimos e chegamos a sofrer com tratamentos longos, caros e frustrações, que muitas vezes não podemos lidar. Para mim, ser mãe adotiva foi o maior presente que Deus me deu, porque antes de eu não poder engravidar, meu filho não pôde ter uma mãe”.



Deixe sua mãe feliz sem gastar muito

Agradar às mães em seu dia pode sair bem mais em conta do que você pensa. É quase certo que sua mãe vai dizer que não precisa comprar nada e que um abraço ou uma visita já está de bom tamanho, mas sejamos francos: não custa (quase) nada agradar à pessoa que, muito provavelmente, fez mais por você do que qualquer outra.

Começemos com algo básico, que sempre enternece o coração das mulheres: flores. Mas atenção: cuidado na escolha! Evite rosas vermelhas, pois são associadas ao desejo e à paixão. Orquídeas e violetas são as opções mais fáceis de serem encontradas. Mas pesquise preços, em épocas normais, as orquídeas de primeira linha podem custar mais de R\$ 70. Em ocasiões como o Dia das Mães, então, o preço fica ainda mais puxado. Isso sem contar que você corre o risco de não encontrar o produto, caso deixe a compra para a última hora.

Uma surpresa legal para a sua mãe pode ser uma cesta de café da manhã. Além de acordá-la com estilo, fazendo-a sentir-se como uma estrela de cinema, você pode aproveitar e beliscar alguma coisa, se for “cara de pau” o suficiente para chegar à casa da sua mãe como quem não quer nada, mas justamente na hora em que a cesta é entregue! Aqui também vale a recomendação de pesquisar preços, pois as cestas mais completas e especiais podem custar em torno de R\$ 150. Mas, afinal, sua mãe merece!

Um perfume é um presente sempre agradável para uma mulher. Existem muitas opções no mercado, com valores que cabem em quase todos os orçamentos. Procure uma fragrância que combine com o estilo de sua mãe. Evite exageros. Sobriedade e tradição dão o tom aqui. A exceção, é claro, é se você é filho de uma artista pop, como Madona.

Outra alternativa é levar sua mãe para almoçar ou jantar em um bom restaurante. Dê folga para ela nesse domingo. Afinal, é o dia dela. E se o assunto é comida, que tal uma caixa de bombons finos? Sua mãe não pode comer nada com açúcar? Sem problemas. Existe toda uma linha de chocolates diet esperando para serem adquiridos pelos filhos bonzinhos que não esquecem suas mães. E você, certamente, é um filho bonzinho, não é?

Agora, se você é um filho muito bonzinho – e com uma gorda conta bancária – pode aventar a possibilidade de dar um carro para sua mãe. Aproveite a redução do IPI. Só não vale aproveitar e pedir para a sua mãe levar os seus filhos à escola quando você não puder.

Brincadeiras e orçamentos à parte, o mais importante mesmo é estar junto a sua mãe neste dia. Se estiver viajando, ligue para ela. Sua voz pode ser o presente mais desejado por ela. Lembre-se: mãe é uma só! Não desperdice a oportunidade de abraçá-la e dizer que a ama. Ela, sem dúvida, ama você!

Apicultura

Produção conjunta com a natureza.

No mês de maio, uma profissão especialmente curiosa tem seu dia de comemoração. Dia 22 é celebrado, no Brasil, o dia do apicultor, ofício que se dedica à criação de abelhas, tanto para o lazer quanto para fins comerciais quando há o direcionamento dos produtos feitos pelas abelhas para a produção de mel, própolis, geleia real, pólen.

Mas, o produto mais comum e de grande consumo e produtividade, principalmente no estado de São Paulo, é o mel, que é considerada a primeira substância adoçante da história, já que desde a Antiguidade era consumida pelos povos sumérios perto do ano de 5000 antes de Cristo.

A Hadar conversou com **Ciro Protta**, apicultor da região que trabalha com a apicultura desde 1980. Sua opção, segundo ele, foi escolhida por motivos especiais: “sempre gostei de trabalhar junto à natureza, e me tornei apicultor também pelas inúmeras possibilidades que tive através das pesquisas dos derivados das abelhas”, explica.

Com relação às dificuldades da profissão, **Ciro** afirma ser a falta de aceitação de produtores de frutas e plantas em aceitarem a colocação de apiários nas suas propriedades para produção de mel e para polinização, e grande parte da culpa disso é devido ao medo por conta da agressividade dos insetos.

Segundo **Ciro**, no estado de São Paulo, a procura pelos produtos derivados das abelhas é grande, mesmo assim, ele afirma que o mel, o própolis e a geleia real possuem menor demanda, o que em sua opinião acontece devido à falta de esclarecimentos por parte da mídia.

A formação desse produto incrivelmente saboroso e nutritivo é explicada pelo especialista: “os méis são produzidos através da coleta de néctar das plantas pelas abelhas, então, cada tipo de planta fornece uma qualidade diferente de mel, por exemplo, laranja, eucalipto etc. E um mito que gostaria de esclarecer é que sim, mel puro cristaliza, ao contrário do que se é divulgado”.

“As abelhas do Brasil são agressivas, devendo ser importante tomar todas as providências técnicas para trabalhar com segurança; cursos de apicultura em entidades governamentais e a criação de associações são

ótimas opções”, discorre o apicultor sobre como deve ser o manejo de abelhas no país.

Há dados que estimam, hoje, no Brasil, a existência de aproximadamente 300 mil apicultores. Essa fonte de renda gera baixo impacto ambiental, já que se utiliza dos recursos na natureza para ser realizada. **Ciro** diz que a atividade em si já cuida do meio ambiente através da polinização cruzada das flores, sendo que, segundo ele, sem as abelhas, algumas plantas e flores não cresceriam, como por exemplo, a maçã.





APIÁRIO MONTEIRO

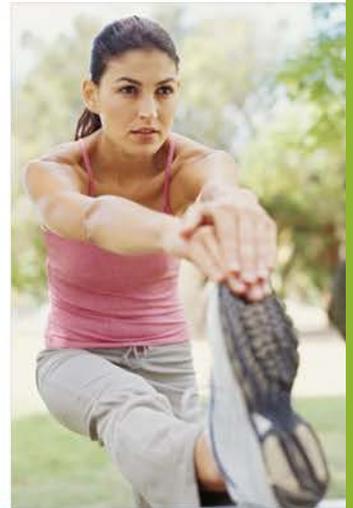
Produtos Naturais

MEL DE DIVERSAS FLORADAS . GELÉIA REAL . PÓLEN . PRÓPOLIS
PRODUTOS INTEGRAIS . UTENSÍLIOS PARA APICULTURA

Endereço: Rua Capitão Lisboa, 882 - Centro - Tatuí
Fone: (15) 3251-9044 - e-mail: apiariomonteiro@hotmail.com
Curta nossa página no FACEBOOK : Apiário Monteiro - Produtos Naturais



Qualidade de Vida





Rugby: conheça um pouco mais desse jogo

Esporte cresce no país; brasileiros podem entrar para a elite sul-americana de competição.

Assim como o futebol, o Rugby nasceu na Inglaterra, mas acabou se espalhando pelos cinco continentes, atraindo um público enorme. Este esporte de muito contato físico possui hoje fãs e praticantes em quase todo o mundo.

No Brasil, o interesse pelo jogo cresceu de maneira acentuada nos últimos anos, segundo a Confederação Brasileira de Rugby (CBRu), e deve crescer ainda mais nos próximos anos, quando o país disputará o Mundial de 2015 e com as Olimpíadas de 2016 no Rio de Janeiro. Até lá, o Brasil pode entrar para a elite do esporte no continente, com a Seleção Juvenil (atletas até 19 anos) caso vença o Paraguai no próximo dia 1º de junho, em partida válida pelo Campeonato sul-americano. Os garotos seguem os passos da Seleção Adulta, que está em ascensão no ranking internacional do esporte. As mulheres também têm se destacado no jogo: a Seleção Feminina já é considerada a melhor da América Latina, superando países que têm mais tradição no esporte, como a Argentina.

O Rugby

Segundo a CBRu, o Rugby é disputado em mais de 120 países, sendo muito popular sobretudo em nações colonizadas pela Inglaterra,

como Austrália e Nova Zelândia. Mas o esporte também faz sucesso em países como: Argentina, Uruguai, Chile, EUA, Alemanha, Portugal, Espanha, Itália, França, Bélgica, Holanda, Rússia, Romênia, Japão, Coreia do Sul, China, entre outros.

A Confederação acredita que há “um grande potencial ainda para ser descoberto no Brasil”, e enfatiza que o Rugby “movimenta milhões de fãs pelo mundo todo. A Copa do Mundo de Rugby, por exemplo, é o terceiro evento esportivo do planeta, com audiência de mais de 4 bilhões de pessoas. Patrocínios, público, estádios e espetáculo dignos de comparação aos Mundiais de Futebol e Olimpíadas – os dois primeiros eventos da lista. Apesar de não ser tão conhecido do grande público brasileiro, o Rugby vem crescendo de forma bastante dinâmica em nosso País”.

As Seleções Brasileiras de Rugby servem como um bom referencial do otimismo e evolução do esporte do país. Nos últimos três anos, o Brasil projetou-se da 45ª para a 27ª posição no ranking da International Rugby Board (IRB) na categoria Masculina Adulta. Já no Feminino, a Seleção Brasileira conquistou a 10ª posição no último Campeonato Mundial realizado em Dubai-EAU em 2009 – a melhor posição alcançada por uma equipe brasileira em Mundiais. Além disso, a seleção brasileira feminina é reconhecida como a melhor equipe da América Latina, a frente de países tradicionais no Rugby como Uruguai, Chile e Argentina.

Ainda de acordo com a CBRu, a versão mais tradicional do Rugby é o “15-a-side”, ou simplesmente “Rugby 15”. O número faz referência à quantidade de jogadores em cada equipe. De qualquer forma, outras modalidades como o “Rugby 7”, “Tag” e o “Beach Rugby” vêm crescendo rapidamente nos últimos anos. Principalmente o “Rugby 7”, uma modalidade dinâmica e rápida do esporte com apenas 7 jogadores em cada equipe, vem chamando a atenção de muitos torcedores e atraindo novos praticantes em todo mundo, depois de sua volta às Olimpíadas - com inauguração prevista aqui no Brasil em 2016.

Antes disso, a Seleção Brasileira Adulta participa do Campeonato Sul-Americano de primeira divisão, o chamado Consur A. O torneio, considerado o mais importante da modalidade no continente, será disputado entre os dias 27 de abril e 4 de maio nas cidades de Temuco (Chile) e Montevideu (Uruguai), e também servirá como eliminatória sul-americana para a Copa do Mundo de Rugby de 2015, na Inglaterra. Embora a meta brasileira seja a classificação para o Mundial de 2019 no Japão, os Tupis, como os brasileiros são conhecidos, estão se preparando com força para o Consur A nessa temporada. A Confederação Brasileira de Rugby (CBRu) investiu no crescimento técnico do time, levando o grupo para jogos internacionais e trazendo especialistas da Nova Zelândia.

OPEN DOOR
Sport Wear

- Camisetas, blusas e agasalhos de Times
- Masculino, Feminino e Infantil
- Produtos Oficiais e Licenciados

 [opendoor-trajes-e-acessorios](#)

Loja 1:
Rua Onze de Agosto, 3045 | Galeria Coop | Quiosque 13
(15) 3251-2552

Loja 2:
Rua Quinze de Novembro, 425, Centro, Tatui
(ao lado do Banco do Brasil) (15) 9842-1270



Clínica Koza



**Um compromisso com sua saúde !
Há gerações
cuidando dos seus dentes**

Elmec



**Cirurgião Dentista
& Técnico em
Prótese Dentária**

Tratamentos:

- **Implantodontia**
- **Carga Imediata**
- **Prótese**
- **Clínica Geral**



Dr. Akira Koza
CROSP 92.361

www.clinicakoza.com.br

Tatuí - 15 3259.6343
Rua Brigadeiro Jordão, 140
Centro - Tatuí - SP

São Paulo - 11 2532.5177
Rua Tirso Martins, 100
2º andar Cj.202
Próximo ao metrô Santa Cruz

O lugar da magia

*Parques da Disney e de Orlando
que, com o passar do tempo, possuem cada vez mais atrativos.*



Neste mês, a Revista Hadar viajou para o mundo encantado da Disney e dos parques de Orlando, nos Estados Unidos, lugar muito procurado pelos brasileiros para passar as férias de julho - e fazer compras - e local turístico famoso no mundo todo, de uma forma diferente, que apesar de muito conhecido sempre possui novidades em atrações para os mais diversos públicos.

Yara Olegário, que mora atualmente na cidade de Cerquillo, é relações públicas e trabalha também como guia de turismo, ela esteve recentemente pela segunda vez, em Orlando, e conta muitas novidades que os parques têm oferecido aos turistas que o visitam nesse momento. O mundo mágico de Walt Disney e todas as outras atividades da região de Orlando se mostram imperdíveis nesse bate-papo.

Revista Hadar>> Quantas vezes você já esteve em Orlando e nos parques da Disney?

Yara>> A primeira vez que viajei para Orlando foi em 2007, quando tive meu primeiro contato com o mundo da magia. Conheci todos os parques da Disney e os demais que a cidade oferece. Em 2013, resolvi voltar para lá para fazer um curso de monitoria in loco, foi sensacional notar como em seis anos pude mudar tanto, acredito que minha visão agora

- mais madura - me permitiu notar mais os detalhes e o curso oferecido me deu uma visão mais ampla dos parques.

Revista Hadar>> O que a levou a conhecer esse lugar?

Yara>> Sempre fui apaixonada pela Disney, os filmes, os personagens, a magia, enfim, por tudo! Acredito que o primeiro desenho que a maioria das crianças já assistiu é da Disney. Cresci com essa magia e hoje trabalhando com turismo resolvi estudar e me aprofundar mais sobre essa incrível empresa.

Revista Hadar>> Além das famosas e tradicionais atrações, o que há de novo e diferente?

Yara>> Em dezembro de 2012 foi inaugurada a nova Fantasyland, no parque Magic Kingdom, é a maior expansão da história do parque, que abriga o famoso “Castelo da Cinderela”. Trata-se de uma ala do parque totalmente destinada para as princesas da Disney.

As novas atrações estão na área anteriormente ocupada pelo barco de Donald e as casas de Mickey e Minnie. A montanha-russa do Pate-ta, assim como também um dos brinquedos mais clássicos do local, Dumbo - O Elefante Voador, foram renovados e agora fazem parte do ‘Storybook Circus’, espaço que coloca as

criações da Disney numa temática circense.

A ‘Enchanted Forest’ é o novo espaço tematizado da nova Fantasyland, abriga as novas construções, que incluem o ‘Under the Sea – Journey of The Little Mermaid’ (que conta a história de amor entre Ariel e o príncipe Eric); o restaurante ‘Be Our Guest’ (um restaurante a la carte que você faz sua refeição dentro do castelo da Fera, desfrutando das alas do castelo); o ‘Maurice’s Cottage’ (em que os visitantes são convidados a interagir com a história da Bela e a Fera); o ‘Enchanted Tales With Belle’, em que a princesa, pessoalmente, conta histórias e a ‘Gaston’s Tavern’, que serve refeições rápidas, num chalé decorado.

Ainda nessa nova ala está prevista para meados deste ano a inauguração da Princess Fairytale Hall, onde os visitantes poderão encontrar as princesas. Em 2014 uma nova princesa irá se juntar às demais na Fantasyland, a “Branca de Neve”, a atração destinada a ela será “Seven Dwarfs Mine Train”, uma montanha-russa inspirada nas minas e no chalé dos sete anões.

Revista Hadar>> Como são as compras na Disney e em Orlando? Há muitas atrações nesse sentido?

Yara>> Bom, falar de Orlando sem falar em compras é quase impossível. É claro que todos

os visitantes dessa cidade estão interessados em fazer boas compras. A cidade tem shoppings e outlets, mas há alguns nos quais a maioria dos turistas vão, que são os shoppings "Florida Mall" e o "Millenia", ambos têm bom preço e qualidade. O que distingue os dois são as lojas, pois o segundo oferece mais lojas de marcas de

luxo como "Michael Kors", "Montblanc", "Prada", "Rolex", etc. Já os outlets são todos com o nome de "Premium Outlets", o que muda é a localização. A dica é sempre procurar no site desses locais as lojas que cada um oferece. Geralmente, pelo site você consegue vários cupons de desconto e promoções. Já falando de compras de produtos Disney você pode encontrar em todos os parques, lojas com muita variedade, mas a Disney tem um centro de compras, restaurante e entretenimento chamado "Downtown Disney", lá está situada

a maior loja do mundo da Disney, vale a pena conhecer!

Revista Hadar>> O que você deixa de mensagem para aqueles que ainda não conheceram a Disney?

Yara>> No Walt Disney World é onde os sonhos das crianças e dos adultos se tornam realidade. Em minha opinião, todas as pessoas do mundo deveriam ir, no mínimo, uma vez na vida para lá e se deixar levar pela magia e pelo encantamento de um mundo feito de sonhos.



DISNEY CUP 2013

a partir de **R\$ 3.513,00**

Pacote somente terrestre, 8 noites de duração incluindo traslado temáticos, acesso ao ESPN Wide World of Sports, um professor por equipe e brindes. Saída 13 Julho 2013.

DISNEY SEMANA DA CRIANÇA

a partir de **R\$ 4.895,00**

Pacote com passagem aérea, 9 dias de duração e tour de compras. Saída 05 Outubro 2013.

DISNEY - FÉRIAS DE JULHO

a partir de **R\$ 6.780,00**

Pacote com passagem aérea, 14 dias de duração e tour de compras. Saídas 07 e 14 Julho 2013.

DISNEY - FÉRIAS DE JULHO - SAÍDA 2 JULHO

a partir de **R\$ 8.390,00**

Pacote com passagem aérea, 13 dias de duração, ingressos para os parques, incluindo o aquático Blizzard Beach, café da manhã no Nascar Sports Grille e NBA City e tour de compras em 3 Malls diferentes. Saída 02 Julho 2013.

 **GRUPO COM GUIA BRASILEIRO**

DISNEY - MENOR DESACOMPANHADO - JULHO

a partir de **R\$ 9.564,00**

Pacote com passagem aérea, 12 dias de duração, ingressos para os parques, tour de compras, café da manhã no Nascar Sports Grille e com personagens Disney, jantar no Planet Hollywood e ingresso para a Pirate's Bash - Dream Disco. Saída 19 Julho 2013.

 **GRUPO COM GUIA BRASILEIRO**

Valor por pessoa em apartamento duplo em Reais (cotado ao câmbio de R\$ 2,21). Não inclui taxa de embarque. Sujeito a disponibilidade de lugares e a alteração de câmbio, valor e/ou forma de pagamento, sem prévio aviso. CONSULTE-NOS sobre mais saídas e destinos pelo mundo.

PROMOÇÃO DISNEY EM 12X SEM JUROS



Tel: (15) 3205-8484 Rua 13 de Maio, 771, Tatui
Nextel: 89*30189 www.TATUITUR.com.br

Respirar para viver

A paz encontrada nas técnicas de

O cuidado com o corpo e com a mente é primordial para manter a qualidade de vida. Ainda que muitas pessoas deixem de lado a parte espiritual do dia a dia em busca do bem-estar proporcionado por uma vida saudável, o equilíbrio e a paz interior são as principais ferramentas que auxiliam para que todos os demais itens caminhem bem.

Dedicar uma pequena parte do dia para exercícios de relaxamento, sem se preocupar com mais nada, mantendo os telefones desligados e se distanciando de qualquer outra distração é fundamental para se conseguir a concentração. A respiração representa para o homem o princípio básico da vitalidade, mas, no mundo ocidental, essa valorização e prática de maneira correta é

pouco valorizada e praticada.

Através de técnicas de respiração relaxantes, feitas diariamente, já está comprovada cientificamente a eliminação do estresse e da ansiedade, problemas que influenciam para que outras doenças surjam no corpo humano. Mas, disciplina e determinação são características fundamentais quando se começa a fazer, regularmente, exercícios de relaxamento por meio da respiração.

Os resultados e a sensação de paz encontradas por meio desse tipo de terapia aparecem somente quando a continuidade se mostra constante. Assim como na maioria das práticas corporais orientais, a respiração e a busca pelo equilíbrio são sempre motivadas pela concentração e por exercícios respiratórios, que se transformam em uma prática constante, transmitindo uma enorme sensação de paz para aqueles que o realizam.

Indo além dos exercícios respiratórios que permitem um melhor funcionamento do organismo, a dedicação de uma parte do dia para certo cuidado com o corpo e com as relações que se está estabelecendo a partir dele é algo essencial. Respirando e relaxando também se está fazendo uma busca interior, eliminando, através do ar que sai do corpo, aquilo que existe de ruim, para que algo novo e melhor possa entrar.

Atividade
Studio do Bem Estar, Saúde e Estética

Chegamos!!

Com um novo conceito em Beleza e Saúde!

ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL

Lipo e Lipoescultura sem cirurgia;
Tratamento exclusivo para Flacidez, Celulite e Estrias;
Tratamento exclusivo para Vasinhos;
Rejuvenescimento Facial;
Clareamento de Manchas;
Redução de Olheiras;
Remoção de Tatuagens;
Cicatrização de Acne.

TRATAMENTO CLÍNICO

Tratamento exclusivo para Dores Crônicas;
Tratamento exclusivo para Alergias;
Tratamento para Depressão.

E o mais esperado tratamento de Redução de Gordura Localizada.

Congelamento de Célula de Gordura e Detox, sem anestesia, cortes e internação.

Agora em Tatuí para você!

Você

Linda Saudável

Feliz Equilibrada

Rua do Cruzeiro, 716A | Tatuí-SP

Fone: (15) 3251.4334

Autismo esclarecido

A palavra de especialistas sobre esse assunto

A Hadar conversou, neste mês, com duas especialistas a respeito de uma disfunção de desenvolvimento global, conhecida mundialmente como autismo. Esse problema afeta a capacidade de comunicação da pessoa, e precisa ser detectado desde pequeno para que os tratamentos e recomendações necessárias sejam efetuados.

Crianças com autismo precisam de atenção especial para que o mundo em que cada uma delas vive, vá aos poucos entrando em contato com o mundo das outras pessoas.

Maria das Dores Buratto Ferreira, Psicóloga e Psicanalista (CRM 06/9265), e Cláudia Cristina Pereira Gomes Antila CRM. 65151, que é Psiquiatra da Infância e Adolescência e Psicanalista pela Sociedade Brasileira de Psicanálise de São Paulo, esclarecem em uma entrevista completa e rica em conhecimentos como dever ser o tratamento, o que de fato é esse transtorno e diversos outros assuntos fundamentais para a compreensão do universo autista.

Revista Hadar>> O que é o autismo e como ele é definido hoje?

Maria das Dores>> Atualmente, o autismo é classificado como um Transtorno Global do Desenvolvimento que envolve graves dificuldades nas habilidades sociais e comunicativas. É uma síndrome comportamental que pode ser detectada precocemente, a partir do primeiro ano de vida. Percebem-se sinais como, por exemplo: o bebê que não se aninha no colo, que evita contato visual e corporal, que não faz movimento de estender os braços para ser carregado, não apresenta resposta ao sorriso. No processo de crescimento, apresenta atraso na fala e ausência de demonstrações afetivas. Para a Psicanálise, o autismo decorre de uma falha dos atos de reconhecimento recíproco entre a mãe e o bebê. Esta falha pode ser causada, entre vários motivos, pelo desinvestimento da mãe (ou cuidadora) que interfere no cuidar e envolver-se emocionalmente com seu filho.

Revista Hadar>> Qual a diferença da percepção de mundo que uma criança com autismo possui?

Cláudia Cristina>> Isso é muito particular de cada criança, mas algumas situações são frequentes. A recepção dos estímulos é muito peculiar no autismo. Pode reagir mal a determinados sons (motos, aspirador de pó,

liquidificador etc), a determinada luminosidade (fixar o olhar em direção à luz), à dor (ficar indiferente ao estímulo doloroso e nem notar se machucado), à presença de determinadas pessoas ou animais, reagindo com desespero e agressividade, além de evitação. Pode preferir cheirar os objetos antes de examiná-los e também é comum colocar tudo à boca. Lugares cheios de muitos estímulos costumam ser difíceis de serem tolerados pelo indivíduo autista. As sensações através de seus próprios movimentos e sons também são atraentes para o autista.

Também costuma desviar o olhar das pessoas e coisas. Tem por hábito olhar de lado e, parcialmente, de maneira que olha, primeiro, a boca e depois pode olhar nos olhos do outro. Olha a roda do carrinho e depois olha o carrinho como um todo.

Revista Hadar>> Como é a troca de informação de uma criança autista com seus progenitores?

Maria das Dores>> O bebê olha para os olhos da mãe e ele se encontra no olhar dela, logo lhe dá a certeza que ele existe. A mãe e o bebê se tornam uma díade, estado fundamental para o desenvolvimento da criança. A mãe tomará a criança como um sujeito ligado de tal modo a ela própria que será possível adivinhar as necessidades do bebê. Este mecanismo protege a mente do bebê evitando que ele experimente privações que podem causar danos irreparáveis. O pai, ou aquele que assume a função paterna, tem altíssimo grau de responsabilidade na constituição psíquica da criança, pois ele limita a loucura materna, sustentando assim uma distância entre a mãe e o bebê, necessária para a criança adquirir suas próprias capacidades de viver separado dela. Quando a criança inicia a fase escolar, as dificuldades de um estabelecimento de relações interpessoais e a fala repetitiva e sem sentido ficam em destaque. Predominam também um estado de isolamento e, algumas vezes, acompanhado de comportamento agressivo, pois o autista sente que o mundo externo é ameaçador e se defende.

Revista Hadar>> O que deve ser feito quando detectado o autismo?

Maria das Dores>> Quanto mais cedo for encaminhada para tratamento, melhores serão as condições da criança para responder aos estímulos empregados com medicação e acom-

panhamento psicológico. A família deve ser acompanhada durante o tratamento psicológico. O profissional ajuda os pais a compreenderem a síndrome, disponibiliza-se um espaço para trazer à tona sentimentos presentes em todos aqueles que têm filhos nestas condições. Os pais devem ser envolvidos como co-terapeutas e colocá-los como grandes agentes no desenvolvimento do filho, realizando atividades domiciliares.

Revista Hadar>> Como detectar o autismo?

Cláudia Cristina>> O autismo é detectado pela observação clínica. Em bebês que não fixam o olhar, não se interessam pelo ambiente ou por brinquedos, não gostam de ser carregados ou acalmados com o contato físico, por exemplo. Já no primeiro ano devem surgir as primeiras palavras e então o incremento do uso dessas e das novas palavras para a comunicação interpessoal. Caso isso não ocorra temos um importante sinal. Também o interesse por brinquedos e o brincar com os brinquedos, o que significa não apenas a repetição automática dos movimentos, isso é outro importante sinal Além disso: andar nas pontas dos pés, ficar isolado, não interagir com crianças de sua faixa etária, dificuldades em conciliar o sono ou então hipersonia, movimentos do corpo ou sons repetitivos, escolha sempre pelos mesmos trajetos, os mesmos horários para determinada ação, os mesmos interesses, as mesmas comidas, são alguns dos outros indícios da hipótese de Autismo. Mas essas alterações têm de ter a qualidade de alterar a função de comunicação e interação com o ambiente e pessoas, além de atrapalhar o desenvolvimento da criança.

Revista Hadar>> O que não deve ser feito, por exemplo, com relação a medicamentos para “tratar” o autismo?

Maria das Dores>> O autismo não tem tratamento medicamentoso comprovadamente aceito. Assim, trata-se com medicação os sintomas alvo que possam atrapalhar as outras formas de tratamento que o autismo necessita (que são as terapias fonoaudiológicas, de treinamento, psicológicas, de terapia ocupacional, musicoterapia, ecoterapia, etc.). Os sintomas alvo mais comuns que necessitam de medicação, se não puderem ser contornados com as terapias, são: agressividade, agitação psicomotora, insônia, estereotípias (movimentos repetitivos), desatenção, crises convulsivas, exacerbação do comportamento sexual, etc.

Alimentação para atletas

Como balancear a dieta, mantendo a saúde do corpo.



O cuidado diário com a alimentação é algo fundamental para todas as pessoas. Cada alimento que se ingere pode auxiliar para o bom funcionamento do organismo, ou mesmo dificultar e causar diversos tipos de doença. Através da comida, podem-se prevenir doenças e até mesmo curar males já existentes no organismo de acordo com cada pessoa.

E, tratando-se da alimentação de atletas, a atenção e dedicação devem ser maiores ainda, onde os alimentos compõem parte fundamental do desempenho na prática da atividade física constante. Conciliar uma alimentação equilibrada por meio de um cardápio adequado é importante tanto para um atleta profissional quanto para um praticante regular de atividade física.

Cada pessoa possui necessidades energéticas individuais, de acordo com o peso, estatura e principalmente com a prática esportiva que realiza. Por isso, antes de começar a seguir uma dieta específica, procurar um especialista que indique e calcule a quantidade de comida e os alimentos necessários para o esportista se trata do primeiro passo nesse assunto.

Há alimentos que enriquecem a dieta e também auxiliam no desempenho físico, fornecendo as energias necessárias para o gasto energético do atleta. Fontes de fibras como cereais, principalmente a aveia que proporciona a liberação gradativa da glicose, evitando picos de glicemia após seu consumo são importantes.

O consumo de proteína animal magra com carboidratos como arroz e pão integral é recomendado após a prática esportiva. Pode-se, inclusive, substituir a carne pelo queijo. Agregar diversos tipos de verduras e legumes, além de balancear a alimentação, auxilia na absorção de proteína, que auxilia na manutenção muscular e óssea do organismo.

A hidratação antes, durante e após a atividade física é uma recomendação obrigatória aos atletas. Ademais, é essencial consumir líquidos como sucos naturais e chás, sobretudo o chá verde que possui componentes que neutralizam o cansaço e o estresse, além de ser desintoxicante.

Tanto para atletas ou para pessoas que praticam algum exercício físico, a recomendação nutricional essencial é não comer grandes refeições antes de sair para treinar ou fazer algum esporte. Isso dificulta a digestão dos alimentos e prejudica o desempenho da atividade.

Peixaria Fogaça
Peixes Frescos e Congelados
Atacado e Varejo

Loja 1:
Av. Sales Gomes, 260
(11) 3251-2673

Loja 2:
R. Capitão Lisboa, 775
(11) 3205-2088

Peeling

Cuidar da pele do rosto pode ser mais simples do que se imagina

O peeling, técnica de clareamento e remoção de manchas na pele, tem ficado cada vez mais conhecido entre os centros de tratamentos estéticos e pelas pessoas que procuram medidas eficazes para eliminar hematomas e remover manchas indesejáveis, dando à pele um ar de renovação e jovialidade.

Sua eficácia e versatilidade permitem uma enorme variedade de técnicas de aplicação,

que clareiam manchas ocasionadas por ares, do sol, ou mesmo sardas, além de combater linhas finas de flacidez, eliminando, inclusive, a fisionomia de cansado da pessoa que realiza o tratamento.

A aplicação dessa técnica, na maioria das vezes, é feita através da esfoliação da pele, com a utilização de alguns produtos químicos,

geralmente compostos por três ácidos, o retinoico e o tricloroacético e o mais famoso deles, o fenol. Esse último é conhecido mundialmente pelo seu poder de rejuvenescer o tecido da epiderme.

Os procedimentos do peeling quase nunca fazem mal à saúde, principalmente se o cuidado com o pré e pós-tratamento for tomado de acordo com as recomendações do especialista. Evitar a exposição ao sol, hidratar e tonificar a pele de forma correta, para que o produto tenha um efeito uniforme sobre o rosto todo são dicas essenciais para melhores resultados.

Hoje em dia, o peeling de cristal, feito à base de hidróxido de alumínio, é um dos mais procurados nas clínicas de estética. Esse e as outras técnicas representam hoje em dia uma ótima solução para evitar cirurgias plásticas e demais procedimentos clínicos mais invasivos e até perigosos para a saúde do corpo.

Mas, assim como os demais tratamentos estéticos, para cada tipo de pele há uma recomendação específica e a procura de um especialista da área antes de realizar qualquer aplicação de produtos químicos sobre a pele é fundamental. Tanto o tratamento anterior à aplicação quanto o posterior carecem de cuidados específicos que ajudam a manter a pele mais saudável e potencializam os resultados.



Peeling em Cápsulas

Oli-Ola®

Promove clareamento de manchas, renovação celular, aumento de colágeno, e com isso, diminui a profundidade das rugas

Filial
Av. São Carlos, 234
Vila Dr. Laurindo - Tatuí - SP
(15) 3205.3100

Matriz
R. Capitão Lisboa, 663
Centro - Tatuí - SP
(15) 3251.2331

Personal Pharma
Farmácia de manipulação

IMPERDÍVEL



HARPEX

Toucador Alpes HARPEX
0,45cm Branco Branco/Preto
por apenas R\$145,90
à vista em 3x de R\$16,71 ou em 10x de R\$16,71



Ventilador NOTOS
Branco ou Preto 127/220V
à vista em 3x ou em 10x de
30 cm por apenas R\$66,90 R\$7,66
50 cm por apenas R\$99,90 R\$11,44



Ventilador WIND LIGHT
Branco, Preto ou Branco c/Pás Transp. 127/220V
por apenas R\$84,90
à vista em 3x ou em 10x de R\$9,73

Ofertas válidas de **2 a 25 Maio/2013**
ou enquanto durarem nossos estoques

VENTISOL
Cama-bom e mais saúde

IMPERDÍVEL



Cabinho Flexível 2,5mm
por apenas **R\$69,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$8,02



Bloção Cerâmica CAETANO
14x19x29cm milheiro
por apenas R\$859,99
à vista em 3x ou em 10x de R\$98,51



Tijolo Baiano Cerâmica CAETANO
9x19x19cm milheiro
por apenas R\$389,99
à vista em 3x ou em 10x de R\$44,67



Bloquinho Cerâmica CAETANO
11,5x14x24cm milheiro
por apenas R\$379,99
à vista em 3x ou em 10x de R\$43,53

Cabinho Flexível CONDUFIRE
1,5mm por apenas R\$45,99 R\$5,27
4,0mm por apenas R\$139,90 R\$13,73
6,0mm por apenas R\$171,90 R\$19,69



Pia de Inox 1,20 mt
por apenas **R\$94,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$10,87

IMPERDÍVEL

Classinco

Pia de Inox CLASSINOX

à vista em 3x ou em 10x de
1,50 mt por apenas R\$129,90 R\$14,98
2,00 mt por apenas R\$249,90 R\$28,63



VEDACIT
VEDACIT 18 lt
por apenas **R\$66,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$7,86



VEDACIT
BIANCO 18 lt
por apenas **R\$153,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$17,63



VEDACIT
VEDAPREN Parede Branco 18 lt
por apenas **R\$156,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$17,97



Caixa d'Água ART'CAIXA 310 lt c/Tampa Polietileno
por apenas **R\$79,90**
à vista em 3x ou em 10x de R\$9,15

ART'CAIXA

Caixa d'Água ART'CAIXA Polietileno c/Tampa

à vista em 3x ou em 10x de
500 lt por apenas R\$109,90 R\$12,59
1.000 lt por apenas R\$184,90 R\$21,18



Telha ETERNIT 4mm 2,44x0,50mt
por apenas **R\$9,99**
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,14

Telha Eternit

à vista em 3x ou em 10x de
5mm - 1,83x1,10mt por apenas R\$24,49 R\$2,81
5mm - 2,33x1,10mt por apenas R\$28,49 R\$3,26
5mm - 2,44x1,10mt por apenas R\$32,99 R\$3,78
6mm - 1,83x1,10mt por apenas R\$29,99 R\$3,44
6mm - 2,44x1,10mt por apenas R\$39,99 R\$4,58
6mm - 3,05x1,10mt por apenas R\$49,99 R\$5,73
6mm - 3,66x1,10mt por apenas R\$59,99 R\$6,87



REDE CAETANO QR CODE



Super OFERTAS

Não fique de fora e venha já aproveitar!



Acesse nosso site:

www.redecaetano.com



ESQUADRIAS

Garantia LUCASA FACILITÀ de 6 anos
Você instala e esquece. Garantia contra corrosão.

Pronta para instalar
Pintura de acabamento, vidro e acessórios instalados. Mais rapidez, melhor acabamento, economia e comodidade.



Porta de Correr Facilità
Chave Tetra Lateral
3 fls 213x150
Ref.: 1724-1E
1724-2D
por apenas
R\$1.059,90
à vista em 3x | ou em 10x de **R\$121,41**

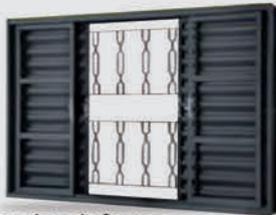


Porta de Abrir Facilità
Postigo Gr. Elo
Ref.: 1753-1E
1753-2D
por apenas
R\$555,90
à vista em 3x | ou em 10x de **R\$63,68**

Vitrô de Correr Central Facilità
c/Grade Elo
1,0x1,5
Ref. 3545-0
por apenas
R\$479,90
à vista em 3x | ou em 10x de **R\$54,97**



Veneziana de Correr Central Facilità
c/Grade Elo
1,0x1,5
Ref. 2760-0
por apenas
R\$499,90
à vista em 3x | ou em 10x de **R\$57,20**



Veneziana de Correr Lucasa Básica c/Grade Elo

1,0x1,2m Cod. 2131-0	por apenas	R\$225,90	R\$25,88
1,0x1,5m Cod. 2132-0	por apenas	R\$255,90	R\$29,31
1,0x2,0m Cod. 2133-0	por apenas	R\$324,90	R\$37,22

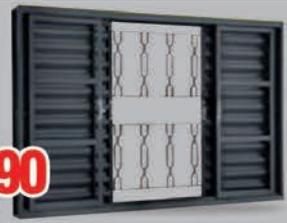


Porta de Abrir Lucasa Básica
Postigo Gr. Elo
Ref.: 1358-1E
1358-2D
por apenas
R\$319,90
à vista em 3x | ou em 10x de **R\$36,64**



Porta de Correr Lucasa Básica
Lateral 3 folhas Quadriculada
213x200
Ref.: 1083-1E
1083-2D
por apenas
R\$749,90
à vista em 3x | ou em 10x de **R\$85,90**

Veneziana de Correr Riobrás
c/Grade Elo
1,0x1,5
Ref. 2292-0
por apenas
R\$194,90
à vista em 3x | ou em 10x de **R\$22,33**



Vitrô de Correr Lucasa Básica c/Grade Elo

1,0x1,2m Cod. 3298-0	por apenas	R\$174,90	R\$20,03
1,0x1,5m Cod. 3299-0	por apenas	R\$184,90	R\$21,18
1,0x2,0m Cod. 3113-0	por apenas	R\$259,90	R\$29,77



Porta de Abrir Lucasa Básica
Mista Basculante
Ref.: 1343-1E
1343-2D
por apenas
R\$259,90
à vista em 3x | ou em 10x de **R\$29,77**



Porta de Correr Lucasa Básica
Quadriculada Central 213x200
Ref.: 1084-0
por apenas
R\$789,90
à vista em 3x | ou em 10x de **R\$90,48**



Porta de Abrir Riobrás
Laminada
2,15x0,80
Ref.: 1522-1E
1522-2D
por apenas
R\$137,90
à vista em 3x | ou em 10x de **R\$15,80**



Vitrô de Correr Lucasa Básica
c/Grade Elo
1,0x1,5
Ref. 3572-0
por apenas
R\$154,90
à vista em 3x | ou em 10x de **R\$17,74**



Veneziana de Correr Flex
Lucasa Premium
c/Gr. Elo 1,0x1,5
Ref. 2410-0 Flex
por apenas
R\$554,90
à vista em 3x | ou em 10x de **R\$63,56**

- ACEITAMOS VISA, Cielo, Pix, MasterCard
- Trav. Romeu Picchi, 532 Fone/Fax: (15) 3322-6000 **Tatui - SP**
- Rua Juvenal de Campos, 593 Fone: (15) 3322-2000 **Tatui - SP**
- Rua Manoel de Lara, 295 Fone: (15) 3267-8900 **Capela do Alto - SP**
- Rua Cel. Eugênio Mota, 985 Fone: (15) 3363-8777 **Boituva - SP**
- Rua Cel. Eugênio Mota, 68 Fone: (15) 3268-9700 **Boituva - SP**
- Rua Quintino Bocaiuva, 08A Fone: (15) 3471-9100 **Itapetininga - SP**
- Avenida Brasil, 105 Fone: (15) 3288-4600 **Cerquinho - SP**
- Rua Onze de Agosto, 893 Fone: (15) 3205-9252 **Tatui - SP**

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamo-nos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques.

Melhor para morar e sustentável



*Blocos cerâmicos:
uma alternativa com menor
impacto ambiental.*

menor na emissão de gases de efeito estufa, principalmente por utilizarem, em sua fabricação, fontes de energia renováveis, como cavaco de madeira e biomassas descartadas por outras indústrias, ajudando a limpar o meio ambiente. As paredes de blocos cerâmicos consomem 43% menos recursos naturais não renováveis que uma parede de bloco de concreto e por volta de 63% menos do que uma parede de concreto armado. Um m² de parede feita de blocos cerâmicos necessita de 24% menos água que o bloco de concreto.

A alvenaria de cerâmica tem melhor isolamento térmico, tornando o ambiente mais agradável e climatizado de forma natural. Blocos cerâmicos também proporcionam melhor vedação à umidade, resultando em um ambiente mais seco e saudável do que os feitos de concreto. Além disso, os produtos são mais leves, reduzindo o consumo de mão de obra e facilitando a logística da construção.

Quando se analisa o conjunto de requisitos que são necessários colocar em pauta antes de começar a construir, os materiais cerâmicos unem fatores como durabilidade, preços econômicos, baixo impacto ambiental, além de deixar a sua casa muita mais gostosa de morar, no frio e no calor.

Na hora de construir uma casa, comércio ou qualquer outra obra, a demanda de tempo, materiais, recursos financeiros e muito planejamento se tornam essenciais para que, aos poucos, tudo saia bem. Ademais, hoje em dia, além do pensamento no custo benefício da obra e dos materiais que irão ser colocados nela, a questão ambiental deve ser priorizada para que os impactos sobre a natureza diminuam a partir de pequenas atitudes que, com o

tempo, podem promover uma transformação maior.

Construir com blocos e demais produtos cerâmicos apresenta menor impacto ambiental se comparado aos produtos de concreto. É o que constatou a Avaliação de Ciclo de Vida do Produto Cerâmico (ACV) realizada pela "Quantis Canada (Consultoria Internacional especializada na avaliação de impactos ambientais-www.quantis-intl.com) As paredes com blocos cerâmicos têm impacto 50%

Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

Agora você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.

Semestral: R\$59,90

Anual: R\$89,90

Contato: 15 3259-7014

15 3259-4543

falecom@revistahadar.com.br



O Bloco City combate o desperdício e ajuda o planeta

O Sistema City
é sinônimo de
alvenaria racional e
sustentável

Os clientes buscam os Blocos City para eliminar desperdícios e melhorar a produtividade. Os Blocos City garantem obra rápida, sem entulho, com muita qualidade para quem constrói e para quem vai morar.

Os Blocos City são mais ecológicos e sustentáveis, pois utilizam na fabricação 100% de fontes renováveis de energia, como o cavaco de madeira descartada por outras indústrias, ajudando a preservar o planeta.

Além disso, a City coloca o ser humano em primeiro lugar, promovendo o desenvolvimento de seus funcionários e da sociedade ao seu redor.



Líder em Tecnologia

(15) 3246 1133

www.ceramicacity.com.br

Assista nossos vídeos no Youtube





Respeito a todas as formas de amor

Como evitar a homofobia em uma sociedade que se diz evoluída.

A sociedade atual está cada vez mais amparada por aparatos tecnológicos, que se renovam e inovam sempre mais, indo na contramão dos valores sociais expressados cotidianamente. Por mais que a ciência e a tecnologia humana evoluam, a mentalidade tradicional conservadora de muitas pessoas não condiz com a evolução dos tempos, havendo a predominância de preconceitos e pré-juízos sobre pessoas que possuem escolhas afetivas diferentes.

O problema com relação a esse tipo de preconceito tem um nome, homofobia. Que representa a aversão, atitudes e sentimentos negativos relacionados a indivíduos que possuem atração por pessoas do mesmo sexo. A palavra designa também atitudes de discriminação e opressão contra homossexuais.

Grande parte da sociedade brasileira não compreende e trata de forma equivocada as questões relacionadas à opção sexual de cada um, agravando o problema social que é o preconceito com o que é diferente. Além de rejeição, a forma como as pessoas lidam com a temática homossexual se torna uma ferramenta de perpetuação dos conceitos homofóbicos desde a infância, influenciando para que as crianças já cresçam, mesmo que de forma subliminar, com ideais discriminativos.

Tratar as relações entre duas pessoas, independente do sexo, de forma natural, é dever do ser humano, uma vez que esse tipo de relacionamento já existia e era aceito desde a Grécia antiga. Mais do que isso, compreender que a escolha afetiva é uma decisão individual e que não prejudica de forma alguma

a vida do próximo, e por isso cabe apenas a cada um decidir o que é melhor pra si, não se tratando de um “problema social” como é colocado por pessoas que não aceitam esse assunto.

Prevenir manifestações preconceituosas desde a época em que as crianças ainda são pequenas e se encontram na escola é uma forma de evitar que a questão da homofobia seja passada adiante. O exemplo dos pais e adultos ao redor faz parte fundamental desse processo, auxiliando para que, no futuro, essas crianças sejam jovens conscientes de que todos merecem os mesmos direitos e respeito, e que cada um é diferente em seu modo de ser, pensar, agir e sentir, sem que isso se torne um problema para as relações humanas, onde o respeito e o amor ao próximo são imprescindíveis.

O que Tatuí tem de melhor você encontra aqui.

Tatuí fácil .com.br

- ✓ Cupons de desconto
- ✓ Guia Médico
- ✓ Pontos de Coleta Seletiva
- ✓ Mapa de empresas Interativo
- ✓ Integração com redes sociais
- ✓ Busca de CEP

Fácil para quem procura, excelente para quem divulga!

☎ 3205-2880

Tenha sua empresa em destaque na internet!



Mata Atlântica

O bioma que compreende extensa riqueza natural brasileira.

A biodiversidade brasileira está representada por diversos biomas espalhados pelo Brasil que, junto à fauna, compõem os diversos ecossistemas do Brasil. A mata atlântica é um bioma de floresta tropical que abrange a costa leste, sudeste e sul de quase toda a costa litorânea brasileira e de algumas regiões do Paraguai e da Argentina.

Por estar localizada nas proximidades de entrada do país, essa formação vegetal sofreu intensas devastações com a chegada dos colonizadores. O corte de madeira para exploração, abertura de territórios e diversas outras práticas extrativistas influenciaram para que, atualmente, apenas 7,8% da mata ainda existam sobre o território nacional.

Considerada a mais rica entre as florestas tropicais úmidas do planeta, esse santuário ecológico é também um dos ecossistemas mais ameaçados do mundo. Ainda assim, reúne 15% de todas as formas de vida animal e vegetal da Terra, onde convivem integrados entre si vários ecossistemas diferentes como a vegetação litorânea de mangues, as florestas de araucárias do Paraná, entre outros.

Apenas em 1988, com nova Constituição Federal, a Mata Atlântica foi considerada Patrimônio Nacional através do Decreto 750 de 10 de fevereiro de 1993. A comemoração do dia 27 deste mês de maio, foi escolhida pelo fato histórico de que nesse dia, no ano de 1560, Pe. Anchieta assinou a carta de São Vicente, descrevendo pela primeira vez a bio-

diversidade das florestas tropicais brasileiras.

Vivem nesse bioma cerca de vinte mil espécies de plantas, sendo 8 mil endêmicas (que só se desenvolvem em uma região restrita), 270 espécies conhecidas de mamíferos, quase mil espécies de pássaros, e cerca de 400 espécies de anfíbios e a mesma quantidade de espécies de peixes.

Mesmo com o passar dos anos e a intensa devastação que assolou essa formação vegetal, a biodiversidade presente nela atualmente ainda é intensa. ONGs e entidades governamentais buscam através de campanhas diminuir os impactos da colonização e do desenvolvimento desenfreado que destrói e acabou com milhares de espécies de plantas e animais.



PROJETOS:

- Residencial, Comercial e Industrial
- Corpo de Bombeiros
- Estrutura
- Regularização
- Ampliação Residencial, Comercial e Industrial
- Reforma em geral

- Estudo de viabilidade de terreno.

Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil - CREA 5062291795

A violência que destrói nossos jovens

Casos de abuso e violência, incluindo agressão sexual, tornam-se mais frequentes.

Cada vez mais, somos surpreendidos por notícias envolvendo crianças e jovens em algum tipo de violência ou abuso, incluindo abuso sexual. Em um mundo onde o turismo sexual faz com que homens viajem milhares de quilômetros para satisfazer uma fantasia, que muitas vezes inclui meninas ainda pré-adolescentes, e pessoas montam redes e sites de pedofilia, criando uma estrutura criminosa para atender desejos distorcidos e doentios, o que está sendo feito para proteger os nossos jovens e as nossas crianças?

No próximo dia 18 de maio, é comemorado o Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. Um momento propício para refletirmos sobre quão seguros estão nossos filhos, pois os casos parecem a cada dia mais perto de nós. Em Itapetininga, por exemplo, um vereador foi preso recentemente acusado de drogar e estuprar uma menina de 15 anos, em uma festa em uma chácara. Pelo menos mais duas pessoas foram presas acusadas pelo crime, inclusive um menor que teria gravado as imagens do estupro em seu celular. Os números da Secretaria de Segurança Pública do Estado indicam que, no primeiro bimestre deste ano, foram registrados 15 crimes deste tipo na cidade, um aumento de 200% em relação a 2012.

Violência atinge várias faixas etárias

A violência sexual em crianças de 0 a 9 anos de idade é o segundo maior tipo de violência mais característico nessa faixa etária, ficando pouco atrás apenas para as notificações de negligência e abandono. A conclusão é de um levantamento do Ministério da Saúde. A pesquisa mostra que, em 2011, foram registradas 14.625 notificações de violência doméstica, sexual, física e outras agressões contra crianças menores de dez anos. A violência sexual contra crianças até os 9 anos representa 35% das notificações. Já a negligência e o abandono têm 36% dos registros.

Os números são do sistema de Vigilância de Violências e Acidentes (Viva) do Ministério da Saúde. O Viva possibilita conhecer a frequência e a gravidade das agressões e identificar a violência doméstica, sexual e outras formas (física, sexual, psicológica e negligência/abandono). Esse tipo de notificação se tornou obrigatório a todos os estabelecimentos de saúde do Brasil há dois anos

Os dados preliminares mostram que a violência sexual também ocupa o segundo lugar na faixa etária de 10 a 14 anos, com 10,5% das notificações, ficando atrás apenas da violência física (13,3%). Na faixa de 15 a 19 anos, esse tipo de agressão ocupa o terceiro lugar, com 5,2%, atrás da violência física (28,3%) e da psicológica (7,6%). Os dados apontam também que 22% do total de registros (3.253) envolveram menores de 1 ano e 77% foram na faixa etária de 1 a 9 anos. O percentual é maior em crianças do sexo masculino (17%) do que no sexo feminino (11%).

A maior parte das agressões ocorreu na residência da criança (64,5%). Em relação ao meio utilizado para agressão, a força corporal e espancamento foi o meio mais apontado (22,2%), atingindo mais meninos (23%) do que meninas (21,6%). Em 45,6% dos casos o provável autor da violência era do sexo masculino. Grande parte dos agressores são pais e outros familiares, ou alguém do convívio muito próximo da criança e do adolescente, como amigos e vizinhos.

Monitoramento

Os dados do Viva, que foi implantado em 2006, são coletados por meio da Ficha de Notificação e Investigação Individual de violência doméstica, sexual e outras violências, e isso é registrado no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan). Qualquer caso, suspeito ou confirmado, deve ser notificado pelos profissionais de Saúde.

Em 2012, o Ministério da Saúde investiu mais de R\$ 25 milhões para as secretarias estaduais e municipais de saúde para o desenvolvimento de ações de vigilância e prevenção de violências.

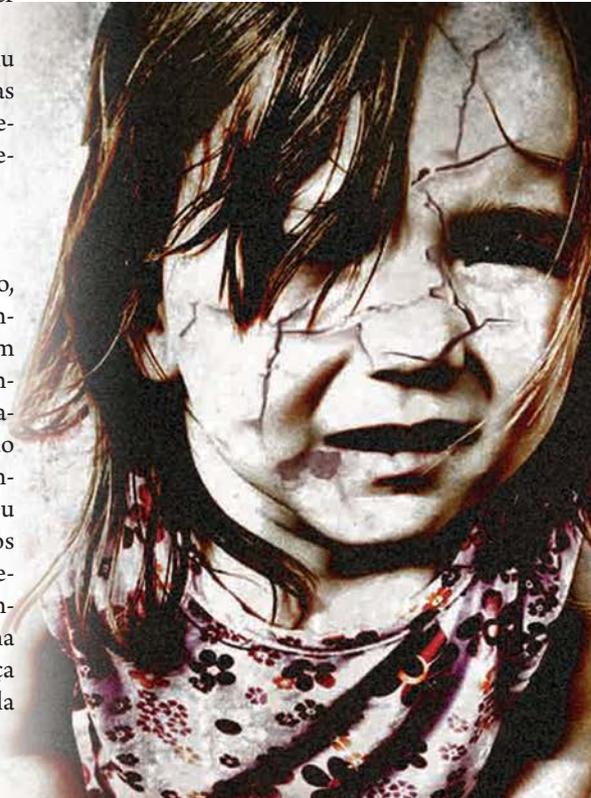
O que é abuso

Saiba agora o que é a definição de abuso, segundo especialistas: abuso sexual infantil é todo envolvimento de uma criança em uma atividade sexual na qual não compreende completamente, já que não está preparada em termos de seu desenvolvimento. Não entendendo a situação, a criança, por conseguinte, torna-se incapaz de informar seu consentimento. São também aqueles atos que violam leis ou tabus sociais em uma determinada sociedade. O abuso sexual infantil é evidenciado pela atividade entre uma criança com um adulto ou entre uma criança com outra criança ou adolescente que pela

idade ou nível de desenvolvimento está em uma relação de responsabilidade, confiança ou poder com a criança abusada. É qualquer ato que pretende gratificar ou satisfazer as necessidades sexuais de outra pessoa, incluindo indução ou coerção de uma criança para engajar-se em qualquer atividade sexual ilegal. Pode incluir também práticas com caráter de exploração, como uso de crianças em prostituição, o uso de crianças em atividades e materiais pornográficos, assim como quaisquer outras práticas sexuais.

O Comitê Nacional de Enfrentamento da Violência e Abuso Sexual contra Crianças e Adolescentes realiza e fortalece as ações de enfrentamento à problemática da violência sexual de crianças e adolescentes, por meio de campanhas nacionais e apoio às ações dos comitês estaduais/distrital e pontos focais pelo Brasil.

Dentre as suas metas, está a promoção do dia 18 de maio – Dia Nacional de luta contra o abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes – como referência de mobilização de massa. Assim, realiza a Campanha anual “Faça Bonito. Proteja nossas Crianças e Adolescentes”. A campanha tem como símbolo uma flor, acompanhada da frase “Faça Bonito. Proteja nossas Crianças e Adolescentes”, lembrando a sociedade do cuidado e da necessidade de defesa do direito de meninas e meninos crescerem de forma saudável e protegida.



Pensamentos e construção

A escolha é sempre sua

As pessoas comuns não enfrentam a vida de forma correta. Elas se tornam os maiores inimigos da própria felicidade. Uma pessoa comum neutraliza os próprios esforços porque sua atitude mental não corresponde ao esforço que ela faz – ela trabalha por algo, mas dentro de si espera algo diferente daquilo que almeja. Ela não realiza seu trabalho com aquela determinação e segurança que atraem e definem resultados positivos. Ao contrário – ela entra em campo, todos os dias, com a certeza de que não conseguirá vencer o jogo. Nas palavras de Orison Sweet Marden: *“Ter ambição de prosperidade e, no entanto, ter sempre a expectativa de permanecer pobre, duvidando de suas habilidades de conquistar o que deseja, é como tentar chegar a leste viajando para o oeste”*. Não existe filosofia ou técnica que possa guiar uma pessoa para a vitória quando ela está sempre duvidando da própria capacidade, e atraindo o fracasso e a derrota. Uma pessoa é sempre conduzida na direção onde seus olhos estiverem fixos. A pessoa comum está sempre olhando para o que ela quer evitar, para o que teme e para o que odeia – por isso é que ela atrai essas três coisas para sua vida. Enquanto a dúvida e o desânimo ocuparem sua mente, você será sempre um fracasso. As melhores coisas da vida só chegam para as pessoas que irradiarem pensamentos confiantes, alegres e criativos. Nas palavras de Salomão: *“Tudo o que ocorre em sua mente, com o tempo ocorrerá”*. O modelo sempre vem antes da estátua. *Não existe nenhum fracasso, a não ser o de desistir. A Vitória é sempre alcançada por aquele que tenta e insiste. Quebre as correntes que ainda lhe prendem! Seu Futuro já começou.*

51

“Existem dois tipos de pessoas no mundo: a que trabalha e crê e a que retorce as mãos e reclama. Não existe cura a não ser a Vitória para o primeiro tipo; e não existe cura de espécie alguma para o segundo” (Og Mandino).

Ivan Maia
Treinador Emocional
ivan@ivanmaia.com.br

II
HOTEL
PLANALTO



Reservas

Fone/Fax: (15) 3305-7235 / 3251-6936

Rua Vice Pref. Nelson Fiuza, nº1.100 | Morro Grande | Tatuí
planalto@hotelplanalto.com.br | www.hotelplanaltotatuí.com.br

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS



Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí
Fone 15. 3305-7000 / 3251-4519
ID: 649*1788

www.setalserralheria.com.br
setalserralheria@hotmail.com

Enfim, nós!

Os preparativos de quem disse ou vai dizer sim

Tudo começa com um pedido, que segue com os preparativos, convites, igreja, vestido, terno, sapatos, flores, pajens, decoração, bolo, doces, buffet, convidados, festa, lua de mel... Ufa, enfim casados!

É tanto trabalho, que a ajudinha de um cerimonialista é indispensável! É ele ou ela que será o responsável por aliviar a trabalhadeira que a noiva terá após aceitar o pedido de casamento. Com a ajuda de um profissional da área, os noivos saberão como seguir todo o roteiro da festa.

Em seguida, escolher a decoração, tanto da igreja, como do salão da festa, evitando cores muito chamativas, optando por tons neutros, que combinem com os objetos decorativos e contrastem melhor na hora das fotos e filmagem.

O conforto precisa estar em primeiro lugar, para que os convidados sejam bem acomodados e divirtam-se o dia ou a noite toda. Uma boa banda ou um DJ animado será como cartão de visita para um evento inesquecível, além, é claro, do Buffet, que deve ser escolhido com muita atenção.

Hoje em dia, o casamento deixou de ser uma simples cerimônia, pois são tantas novidades no mundo dos noivos, que o tão esperado SIM acaba sendo o último (porém, o mais esperado) item a ser colocado na lista.

É claro que, tanto a cerimônia religiosa quanto a festa, precisa ter a “cara” dos noivos, mas alguns toques especiais são sempre bem-vindos. Foi o caso de Livia Camargo e Rafael Laurenti, que se casaram há cinco meses, mas até mesmo a data do casamento teve uma simbologia. Eles escolheram o mesmo dia em que os avós da noiva se casaram, o que rendeu ainda mais emoção durante o casamento.

Outra surpresa foi uma mensagem deixada aos noivos, pela dupla sertaneja Edson e Hudson, que por sinal, são os ídolos de Livia. No meio da festa, os cantores apareceram no telão, cantaram e parabenizaram os noivos. Com certeza, foi inesquecível, tanto para os responsáveis pela festa, quanto para os convidados.

Quem pretende ter uma festa inesquecível é Ana Paula Poles Meira e Thiago Lemos de Araújo. Os namorados, enfim, se tornarão marido e mulher, no mês de julho, mas há um ano estão de olho nos preparativos para que tudo saia conforme o planejado. Para a noiva, a união celebrada em uma igreja será um sonho a ser realizado. “Acredito ser um sonho para toda mulher, pelo menos pra mim sempre foi, mas o foco mesmo é receber a bênção de Deus”, conta.

Assim como ela, Livia também teve a preocupação de tornar o momento memorável.

“Nossa primeira preocupação era que tudo desse certo e fizemos tudo o que estava ao nosso alcance, sendo que a segunda foi com o conforto dos nossos convidados, por exemplo, o casamento foi em novembro, por isso estava muito quente e então marcamos a cerimônia no último horário disponível na igreja, além do salão com ar-condicionado”.

Ana Paula acredita que, além de uma bela festa, o casal também deve estar no mesmo propósito, tendo maturidade suficiente, pois irão assumir uma família: “ambos devem ter o pé no chão e sempre estar no propósito de Deus. Para mim isso é indispensável em um casamento, pois o vestido, a decoração, a festa, ou seja, coisas que podemos pagar ficam na memória e nas fotos, mas a única coisa que permanece mesmo na vida de um casal que nunca sai da proteção divina é a bênção de Deus”.

E por falar em família, no momento em que Livia desceu do carro na porta da igreja, sentiu que era a realização do sonho mais desejado: “As pessoas mais importantes da minha vida estavam lá comigo, celebrando o meu momento

mágico e quando entrei na igreja, tive a certeza de que era o que eu queria, pois a pessoa que mais amo na vida estava ali, esperando por mim para começarmos a construir nossa família”.

No grande dia, nada pode sair fora do combinado. Nem mesmo a lua de mel, que por sinal, é o dia, ou melhor, os dias mais esperados do casal, que esperou meses para começar a vida a dois.

Falando nisso, os roteiros mais procurados entre os recém-casados são as praias, que chamam a atenção por suas belezas naturais e passeios românticos. É o caso de Ana Paula e Thiago, que desfrutarão das maravilhas de Arraial d’Ajuda, em Porto Seguro, na Bahia. Já as praias de Preá e Jericoacoara, no Ceará, são uma ótima pedida para quem busca descanso e praias paradisíacas, rodeadas por dunas e coqueiros.

Mas, quem procura um friozinho, Gramado e Canela, no Rio Grande do Sul, são cidades muito aconchegantes, cheias de restaurantes, cafés e com uma culinária de dar água na boca, repleta de pães, chocolates e produtos coloniais.

Bom, opções não faltam! Mas o que realmente não pode faltar, é o amor, que com certeza é o maior responsável por tudo.





Cultura



Dia do Trabalho

As novas leis que beneficiam os trabalhadores domésticos

Descanso merecido para todos os trabalhadores, o feriado de 1º de maio não é apenas uma data para ser destacada no calendário, mas foi instituída para que todos os cidadãos saibam e exijam seus direitos trabalhistas.

Carteira de Trabalho e Previdência Social em dia, 13º salário, férias, direito à licença maternidade e paternidade, auxílio-doença, aposentadoria, Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), Seguro-Desemprego, são alguns dos direitos do trabalhador e que devem ser respeitados pelos empregadores.

Para quem não sabe, o Dia do Trabalho foi criado para lembrar as conquistas dos trabalhadores ao longo dos anos, sendo que, antigamente, eram obrigados a trabalhar durante 13 horas diárias. Após alguns desentendimentos com a polícia no ano de 1886, que resultaram até mesmo em mortes, na cidade de Chicago, os manifestantes finalmente tiveram suas solicitações atendidas e a partir daí, novas leis foram estabelecidas. Atualmente, o Dia do Trabalho é comemorado em todo o mundo, mudando apenas o dia e o mês.

Como de lá pra cá já se passaram mais de 100 anos, as leis foram melhoradas, adaptadas e até mesmo totalmente mudadas, priorizando sempre o bem estar e condições dignas de trabalho aos cidadãos.

Recentemente, as empregadas domésticas foram privilegiadas com novos direitos e regulamentação da profissão, começando pelo direito à carteira assinada. A nova lei beneficia também as cozinheiras, babás, pessoas que trabalham com jardinagem, motoristas, caseiros e os cuidadores de idosos, todos que possuem vínculo empregatício maior que dois dias de trabalho na semana.

Desde então, ficou estabelecido que a jornada máxima de trabalho semanal será de 44 horas, sendo que, diariamente, o trabalho não poderá exceder 8 horas e em caso de hora extra, será permitido trabalhar apenas 2 horas por dia a mais. O trabalhador também

terá direito de até 2 horas de almoço diariamente, bem como a garantia de salário que não seja inferior ao mínimo.

Para Cleuza Aparecida Souza, que trabalha há 14 anos como empregada doméstica, a nova lei é uma conquista para ela e suas colegas que, infelizmente, já passaram por muitos desgastes na profissão, mas que agora têm seus direitos garantidos.



odontologia estética
 • ortodontia
 • implantodontia
 • prótese
 • clareamento

Dr. Olívio Faria de Castro
 CIRURGIÃO DENTISTA - CROSP-SP 55112

**QUALIDADE E EXPERIÊNCIA
 COM PREÇOS ACESSÍVEIS**

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 608-A - Centro **3251-9489**

BA **B**Y - **U**S **E**

Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebê.

- maior variedade
- maior estoque
- menor preço
- linha completa da Nuk

entrega a domicílio • aceita cartões

Tatuí: Rua Juvenal de Campos, 841 15. 3251-1291 **Boituva: Av. Brasil, 267 15. 3363-3362**



DIVERSÃO E APRENDIZADO: ESTA É A PROPOSTA DO SÍTIO SANTA ROSA

*Turismo Rural Pedagógico, em Tatuí:
o sítio agrega lazer, aventuras e atividades pedagógicas.*

O contato com a natureza permite que as crianças conheçam e interajam, além de aprenderem a transmitir esses valores e prepará-los para o futuro, construindo adultos conscientes.

Em um ambiente natural, estudantes da Educação Infantil ao Ensino Fundamental I, têm a oportunidade de conhecer o cotidiano dos Índios, sua cultura e hábitos. Através do Intercâmbio Indígena, os Kuikuros do Xingu, permaneceram hospedados durante todo o mês de abril no Sítio Santa Rosa, repassando suas experiências aos alunos.

Para a pequena Juliana Letícia Meloto de Oliveira, de 9 anos, do Colégio Educare de Piracicaba, essa experiência mostrou que os índios sabem como viver sem estragar a natureza: "também me surpreendi com o que aprendi hoje, pude conhecer um pouco sobre a tribo, tirar minhas dúvidas, ver como são os acessórios indígenas", diz ela.

Quem também teve a oportunidade de conhecer a cultura tatuiana e transmitir um pouco de sua vivência, foi a família de Amuneri, filho do Cacique e o futuro substituto de seu pai. Conhecedor da língua portuguesa, mas dominante na língua Caribe, o indígena, que vive na região do Parque Nacional do Xingu, explicou a todos os que lá estavam o que as pinturas corporais e acessórios significam, sendo que, na maioria das vezes, são usados para demonstrar a alegria.

Esse é o diferencial do Sítio Santa Rosa: permitir que haja a troca de experiências, fazendo com que tanto quem visita, como quem proporciona um dia cheio de aventuras, aprenda brincando.

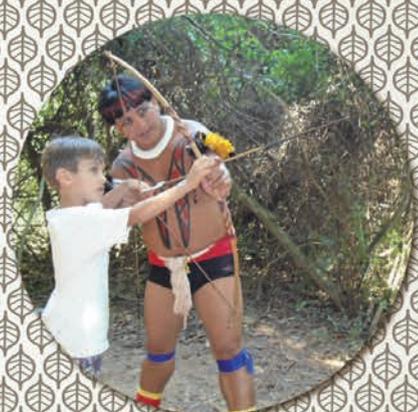
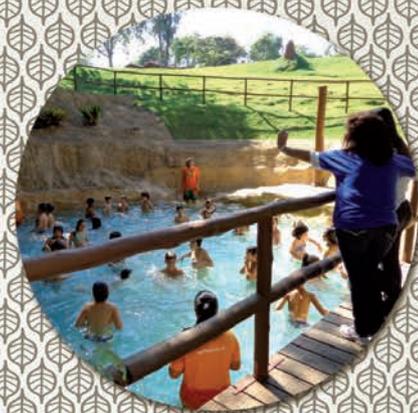
E por falar em aprendizado, os estudantes de toda a região, do Ensino Infantil ao Fundamental I, podem acompanhar, nos meses de maio e junho, as atividades do projeto pedagógico Educação Ambiental, integrando a criança ao meio ambiente, estudando a fauna e flora, através de palestras educativas, minhocultura, jogos e reciclagem, ministrados por um biólogo.

Já no mês de agosto, o foco das atividades direciona-se ao Folclore, que é o tema abordado em todas as atrações para o público infantil, através de lendas, parlendas, brincadeiras folclóricas e trilha ecológica, tudo regado a muito faz de conta.

Mas, para quem busca muita aventura, quer aprender sobre a vida rural e desfrutar das belezas naturais do Sítio Santa Rosa, o Dia Recreativo oferece esta oportunidade, através do contato com os animais, trilha, tirolesa, caverna, passeios, sem contar, é claro, com o cardápio caseiro e saudável, tudo preparado no fogão a lenha, para que as crianças encarem as aventuras com muita energia e disposição.

É desde cedo que devemos plantar nas crianças a semente do reconhecimento de que a natureza e a preservação do meio ambiente são fundamentais para a manutenção da qualidade de vida, afinal, o nosso futuro está nas mãos delas.

Contato: www.sitiosantarosa.com / ligue (15) 9705-6883 Flávio



Cultura popular brasileira reacende na região

Conheça o tradicional Batuque de Umbigada de Tietê

Diversas tradições afro-brasileiras surgiram durante os anos em que intensamente africanos foram trazidos para o Brasil para, tristemente, trabalhar como escravos. As manifestações culturais que eles agregaram à cultura brasileira possuem uma imensa riqueza cultural e representa culturas subalternas pouco conhecidas pela maioria da população, ainda que, apesar de tanto tempo, mantém traços culturais originários e característicos que fundamentam a identidade dessa nação como um país multicultural.

A região de Tietê, Capivari e Piracicaba possuem em suas histórias o desenvolvimento do tradicional Batuque de Umbigada, uma manifestação popular brasileira em que a música e o ritmo mais se aproximam de sua raiz africana. Com forte percussão, essa prática tem sido cada vez mais valorizada nos locais onde ela existe para que a tradição não se perca.

Luis Sandei, Secretário de Cultura de Tietê conta que o Batuque de Umbigada é uma manifestação folclórica, que teve início no

município de Tietê, no período da Colonização (séc. XVII). Segundo ele, “essa era a manifestação na qual os escravos celebravam o plantio da cana-de-açúcar, café, fertilidade do solo. Uma maneira encontrada para amenizar o sofrimento na senzala”, explica.

Essa dança, de acordo com o Secretário, que também trabalha com teatro e com arte, é uma dança, onde o umbigo é o elemento principal. Pois o umbigo é o primeiro contato com o mundo (ventre materno). “A Umbigada se apresenta na forma de dança onde se utilizam os instrumentos finados por uma fogueira” complementa Sandei.

Os instrumentos utilizados são: tambu; quinjengue; matraca; guaiá (chocalho). De acordo com ele, as batuqueiras (mulheres) e os batuqueiros se posicionam em fileiras, homens de um lado e mulheres do outro. Encontram-se e fazem a marcação dos passos e ao centro lançam seu quadril para frente e dão a umbigada. A umbigada não pode passar de três vezes por parceiro. E por questão de ética e respeito, parente não pode dançar junto (pai-filha, irmão-irmão etc).

“Hoje, a tradição está sendo mantida por oficinas que acontecem todos os sábados na Oficina Cultural “Maestro Orlando da Silveira”, com aulas ministradas pelo mestre Herculano”, explica o Secretário, e pode ser apreciada por aqueles que quiserem conhecer um pouco mais sobre essa rica e peculiar manifestação da cultura popular brasileira.

Atualmente, na cidade, acontece apenas uma apresentação ao ano, na tradicional festa de São Benedito (no último final de semana de setembro), mas, segundo Sandei, o objetivo é aumentar o número de apresentações.

Sandeia fala sobre o significado e importância do Batuque de Umbigada para a cidade: “a tradição representa muito, valoriza a cultura africana e aumenta muito a autoestima de quem participa diretamente ou não dessa cultura”.

E completa: “o Batuque de Umbigada é uma forma de dança, de se divertir, de se expressar corporalmente. Queremos estimular o Grupo de Batuque de Tietê e proporcionar à população eventos e oficinas ligadas a esta manifestação cultural”.

Parcelamento em 10x sem juros no cartão. Crédito sujeito a análise.

Dia das

Mães

12 de maio

A pessoa que mais cuidou de você merece o melhor presente.

Boituva // Cerquillo // Tatuí // Tietê
facebook.com/oticasdez




10x

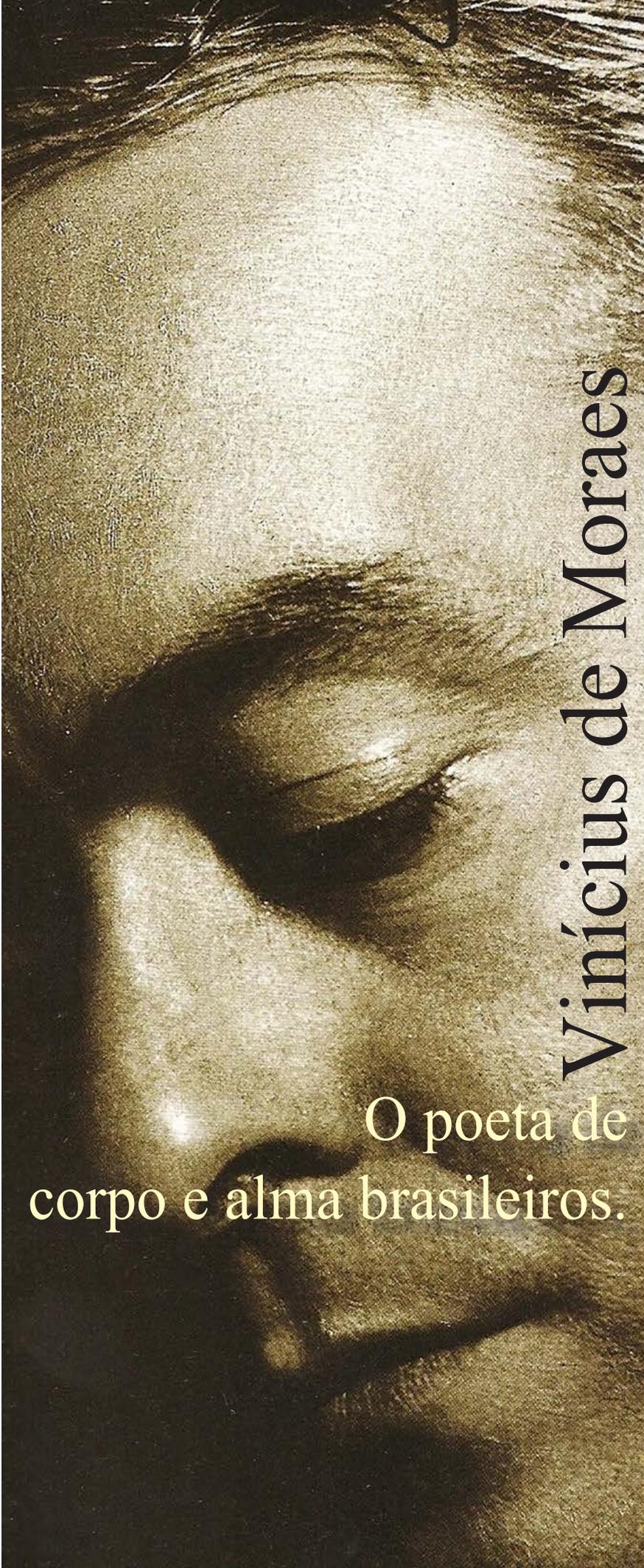
Tudo em até

Nas Óticas Dez você encontra óculos de sol e relógios que vão alegrar quem você ama.

oticasdez.com.br

DÓTICAS
Dez

Você com estilo nota dez!



Vinícius de Moraes

O poeta de
corpo e alma brasileiros.

Nascido em 19 de outubro de 1913, Vinícius de Moraes completaria, em 2013, cem anos de vida. Ainda que ele não precisou de muito tempo para que seu nome, sua música e todas as suas realizações ficassem gravadas pra sempre na história do Brasil e do mundo. Carioca da Gávea, filho de Clodoaldo Pereira da Silva Moraes, funcionário da prefeitura, poeta, violonista amador, e de Lídia Cruz de Moraes, pianista também amadora.

Conhecido pelo apelido de poetinha, carinhosamente atribuído pelo músico, compositor e parceiro Tom Jobim, Vinícius de Moraes foi músico, poeta, compositor, diplomata, jornalista e dramaturgo. Começou a compor aos 15 anos de idade e, em 1933, lançou seu primeiro livro de poemas, nessa mesma época se formou em Direito e concluiu o Curso Oficial de Reserva.

Em 1938, ganhou uma bolsa para estudar na Universidade de Oxford, na Inglaterra e, ao retornar, entrou para o Ministério das Relações Exteriores. Atuou como diplomata a partir de 1943, onde passou pelos Estados Unidos, Uruguai e França. Mesmo fora dessa carreira, percorreu diversos países, praticando a profissão de jornalista, e escrevendo seus poemas e demais obras literárias.

Um homem apaixonado pela vida e pelas mulheres, casou-se nove vezes e viveu a vida intensamente. Seus poemas, após certo tempo, passaram a retratar a realidade social do Brasil e, sobretudo, suas paixões, e a temática do amor passou a ser o eixo central de sua poesia. Os sonetos e poemas desse período marcaram a história da literatura e da música brasileira.

Foi em parceria com Tom Jobim que Vinícius compôs o clássico “Garota de Ipanema” e muitas outras canções da Bossa Nova que alcançaram o mundo, sendo cantadas por músicos ilustres internacionais e reproduzidas em muitos idiomas. Também fizeram parte de suas parcerias musicais Baden Powell, João Gilberto e, principalmente, Toquinho que musicou e cantou inúmeras canções junto ao poetinha.

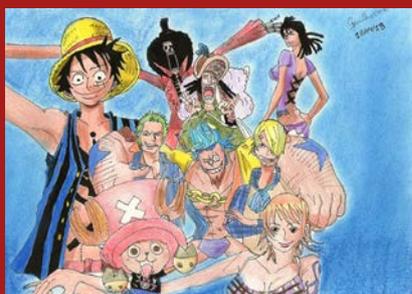
Ele levou a poesia e o charme da mulher brasileira e do Brasil aos quatro cantos do planeta. Com seus poemas Vinícius conquistou admiradores com sua forma de viver a vida intensamente, apaixonando-se pelos lugares e pessoas, em cada lugar em que vivia, deixando amigos e paixões. Uma de suas frases mais famosa expressa a forma com que levou sua vida e sua história: “A vida é a arte do encontro, embora haja tanto desencontro pela vida”.

Pequenos Notáveis



O pequeno notável deste mês é o Guilherme Camargo Elmec, um garoto muito talentoso, está com 12 anos de idade, cursa o 8º ano do Ensino Fundamental, no Colégio Anglo de Tatuí, pratica natação todos os dias, estuda inglês e adora desenhar.

Há dois anos, faz aulas de desenho com o professor Deivid Leite e, segundo ele, dentre tantas atividades, é uma das que mais gosta! Parabéns, Guilherme, por todo esse talento. A revista Hadar deseja que você tenha muito sucesso e sempre brilhe com a gente!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

jornalismo@revistahadar.com.br

CURIOSIDADES

Efeito estufa?

Muito se fala nesse termo, mas o que é mesmo efeito estufa? Há quem imagine que o efeito estufa é um problema. Na verdade, trata-se de um fenômeno - proposto como teoria pelo físico francês Joseph Fourier em 1824 e mais tarde confirmado experimentalmente - que viabiliza a vida na Terra.

Esse fenômeno é causado por gases (principalmente gás carbônico, cloroformo, metano e óxido nitroso) que estão presentes na atmosfera desde a formação da Terra, há cerca de 4 bilhões de anos. São eles os responsáveis por absorver a radiação infravermelha vinda da Terra e permitir que a temperatura na superfície fique na média de 15 °C. Sem esses gases, a vida só seria viável para micróbios em regiões aquecidas por fontes geotermiais.

Os gases do efeito estufa devolvem à superfície do planeta parte do calor que, na ausência deles, se perderia no espaço. Ocorre que esse efeito vem se intensificando com a concentração crescente de dióxido de carbono, metano e outros gases na atmosfera, resultado da queima de combustíveis fósseis e do desmatamento. Como consequência, a temperatura média do planeta está em elevação. É um fato. Mas existem entre os cientistas vozes relevantes que pedem cautela em torno dos reais efeitos do aquecimento global e de como o ser humano o provoca. Assinado em 1997, o Protocolo de Kyoto representou um primeiro passo diplomático no sentido de controlar a emissão global de gases do efeito estufa. O maior problema é que os Estados Unidos, um dos países campeões da poluição, não o ratificaram.

Você sabia?

Você sabe qual a diferença entre pernilongo e o borrachudo??? Muitas pessoas fazem uma confusão danada, mas esses insetos são bem distintos.

Os pernilongos são maiores que os borrachudos e têm uma semelhança com moscas, só que menores. Pernilongo é um nome popular dado ao inseto que é da família Culicidae, sendo os mais conhecidos o Aedes aegypti (transmissor da dengue), o Anopheles sp. (vetor da malária) e o Culex sp. (chamado de "pernilongo caseiro"). Habitam dentro de residências e seus arredores, enquanto o borrachudo é encontrado perto de córregos e rios d'água.

O borrachudo (Simulium sp.), também conhecido como "pium", na Amazônia, faz parte da família Simuliidae.

Em comum, eles têm hábito de se alimentarem de sangue. É por isso que ambos não perdem a oportunidade de 'picar' os humanos, para quem podem transmitir várias doenças. Além da dengue e da malária, os pernilongos são capazes de disseminar a elefantíase, enfermidade caracterizada pelo inchaço das pernas e de outras partes do corpo. Já o borrachudo pode passar a oncocercose, o que em alguns casos pode levar a pessoa à cegueira. Por isso é muito importante tomar bastante cuidado e se proteger contra esses insetos. O uso de repelentes pode ajudar a afastá-los, mas use com cautela.

MINUTO DE REFLEXÃO

Nas palavras do rei Davi no livro de Salmos: "Não confieis na opressão, nem vos ensoberbeçais na rapina; se as vossas riquezas aumentam, não ponhais nelas o coração. Deus falou uma vez; duas vezes ouvi isto: que o poder pertence a Deus". Quebre as correntes que ainda lhe prendem! Você não vai viver para sempre.

MINUTO DE SABEDORIA

Sua vida é um amplo terreno fértil e você é o semeador encarregado do plantio. Tudo o que você faz é uma semeadura e ao semear você muda o mundo – o presente e o porvir. Tudo o que você semeia, brotará, mesmo que muitas vezes você não se dê conta de que esteve semeando algo. **O perdão é uma poderosa semente! Milhares de pessoas desconhecem sua verdadeira natureza, e ignoram que o perdão é A TERCEIRA MAIOR FORÇA DO UNIVERSO; essa ignorância destrói seus dias de vida e empesteia sua colheita. Perdoar não é uma emoção, mas uma decisão. Você não deve esperar "ter vontade" de perdoar, ao contrário, deve perdoar para que depois sinta vontade. Perdoar é esquecer: você DECIDE PERDOAR, depois PERDOA e somente depois é que vem o esquecimento. O perdão é instantâneo, o esquecimento é gradativo. Mas o PRÊMIO do perdão é INSTANTÂNEO também. Muitas pessoas adoecem por não terem perdoado, suas vidas se tornam um canchalo de espinhos e seu futuro é negro e desolado. Outras possuem um coração empedernido demais, a mágoa e o ressentimento são suas características mais marcantes; vivem num inferno criado com as próprias mãos. Mas há uma minoria que entende as "Leis do Universo" e usam o perdão para SE TORNAREM SERES LIVRES. Elas sabem que o perdão liberta o perdoador e não o perdoado. Tais pessoas colhem saúde, esperança e alegria. Como você tem usado as suas emoções? Semeie essa poderosa semente com sabedoria todos os dias. Vigie seu viver diário! O que você tem semeado em sua vida? O que você tem semeado na vida das pessoas ao seu redor?**

Ivan Maia

Tâmara

Você já provou uma tâmara? É muito gostosa e saudável. Ela é conhecida por apresentar sabor agridoce, por ser rica em carboidratos e fibras e por sua coloração avermelhada. Embora sua área de origem seja desconhecida, sabe-se que os países asiáticos e africanos, como o Egito, Irã, Arábia Saudita, Paquistão e Iraque concentram 98% da produção de tâmaras no mundo.

Devido ao seu alto conteúdo de hidratos de carbono simples e complexos, elas constituem um alimento muito energético. São ideais para aqueles que precisam de muita energia, como crianças e esportistas, pois são ricas em potássio, cobre, magnésio e cálcio. Elas também são ricas em ácido pantotênico (vitamina B5), e são conhecida pelos seus efeitos tranquilizantes, assim, têm quem chame as tâmaras de “doses naturais de anti-estressante” pela capacidade que têm de relaxar e proporcionar uma sensação de bem-estar e as vitaminas A, B e C, que constituem uma importante fonte alimentar para a população mundial.

Além disso, pelo seu conteúdo em açúcares complexos, são metabolizadas pelo organismo de forma demorada. Isto é uma qualidade interessante quando temos que manter um ritmo intenso de esforço físico ou mental por um período longo de tempo (esportes de resistência ou provas de longa duração).

Quanto a sua classificação elas possuem três categorias: tâmara mole, tâmara semi seca e tâmara seca. O enquadramento nessas categorias depende do teor de umidade e de açúcares solúveis presentes na fruta na etapa final de amadurecimento.

Desde a antiguidade, inúmeras propriedades terapêuticas são atribuídas ao consumo de tâmaras, dentre elas, ação laxativa e tranquilizante, estimulação do apetite, combate à gripe, viroses e outras infecções que acometem o sistema respiratório e urinário, além do combate a diversos tipos de câncer.

Aconselha-se comer algumas tâmaras antes de dormir por conter triptófano que estimula a formação de melatonina, que pode contribuir com o sono e evitar a insônia. Também é um alimento muito usado na culinária e pode ser consumido na forma de trufas, em bolos natalinos, pasteizinhos, com arroz, cordeiro, tabule, ricota, bacon e com molho barbecue. Fica uma delícia!

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“De tudo isso que falaram, dessas namoradas que me arrumaram, posso dizer que... 20% é verdade. A Zilu foi uma mulher muito virtuosa e forte para suportar muita bobagem que eu fiz”.

Do cantor sertanejo, Zezé di Camargo, confessando a traição em entrevista à revista EGO.

“Às vezes até esqueço. Quando vou abastecer, por exemplo, o pessoal fala - é a Morena! E pedem para tirar foto. É sempre um evento, aí eu percebo a importância do comprometimento com o meu trabalho, que faço com tanto amor.”

Nanda Costa, atriz de 26 anos, protagonista da novela “Salve Jorge” da Rede Globo em entrevista à revista Cabelos & Cia, falando da importância do seu trabalho.

“Achei que não conseguiria dar a volta por cima.”

A atriz, Rita Guedes falando sobre o inédito desafio de interpretar um papel nada sensual na novela “Flor do caribe, da Rede Globo, após a morte, em 2009, do namorado de 38 anos, o empresário George Mundin.

“Sempre fiz papéis dramáticos, o senhor de idade, sério, um avô amoroso, um pai bondoso, um marido banana. Hoje a TV vê em mim a possibilidade de papel cômico e de um galã maduro, um homem capaz de seduzir aos 60 anos.”

Marcos Caruso, falando sobre o bônus e o ônus de seu personagem “Leleco”, na novela “Avenida Brasil”, da Rede Globo, exibida em outubro de 2012, em entrevista à revista QUEM.

“Sou um pouco perseguido. Quero encerrar minha carreira no Corinthians.”

Do jogador de futebol Emerson Sheik, em entrevista à jornalista Marília Gabriela, no programa do SBT

“De Frente com Gabi”.

RECOMENDADO



CINQUENTA TONS MAIS ESCUROS

AUTOR: James E. L.

EDITORA: INTRINSECA

Assustada com os segredos do belo e atormentado Christian Grey, Ana Steele põe um ponto final em seu relacionamento com o jovem empresário e concentra-se na sua carreira, em uma editora de livros.

Mas o desejo por Gray domina cada pensamento de Ana e, quando ela propõe um novo acordo, ela não consegue resistir. Em pouco tempo, Ana acaba descobrindo um pouco mais sobre o passado amargurado e dominador do seu parceiro que jamais imaginou ser possível. Enquanto Christian tenta se livrar de seus demônios anteriores, Ana se vê diante da decisão mais importante de sua vida. "Cinquenta Tons Mais Escuros" é o segundo volume da trilogia.



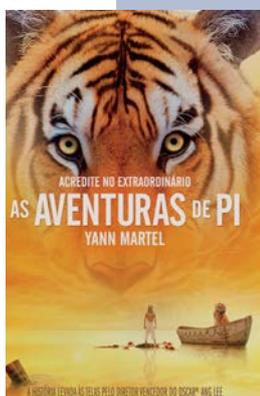
EU NÃO CONSIGO EMAGRECER

AUTOR: Dukan Pierre

EDITORA: Best Seller

O Dr. Pierre Dukan procura apresentar nesse livro a sua dieta, excluindo as características rigorosas presentes em quase todos os métodos de emagrecimento que, muitas vezes, são os motivos para as pessoas parar de segui-los.

A dieta Dukan visa mostrar ao leitor quatro passos simples para a perda de peso sem que seja preciso passar fome ou desconforto.



AS AVENTURAS DE PI

AUTOR: Yann Martel

EDITORA: Nova Fronteira

O livro narra a trajetória do jovem Pi Patel, um garoto cuja a vida é virada quando seu pai, dono de um zoológico na Índia decide embarcar em um navio rumo ao Canadá. Durante a viagem, um trágico naufrágio deixa o menino à deriva em um bote, na companhia insólita de um tigre-de-bengala, um orangotango, uma zebra e uma hiena. Um livro cheio de aventuras e uma linda história.

www.colegiomack.com.br

Nosso presente para todas as mães é a possibilidade de confiar de olhos fechados no futuro de seu filho.

COLÉGIO PRESBITERIANO DE TATUI

Sistema Mackenzie de Ensino

Av. Monsenhor Silvestre Murari, 90, Vila Dr. Laurindo, Tatuí-SP Fone: (15) 3259.7765

Sozinho ou acompanhado...
VENHA DANÇAR!

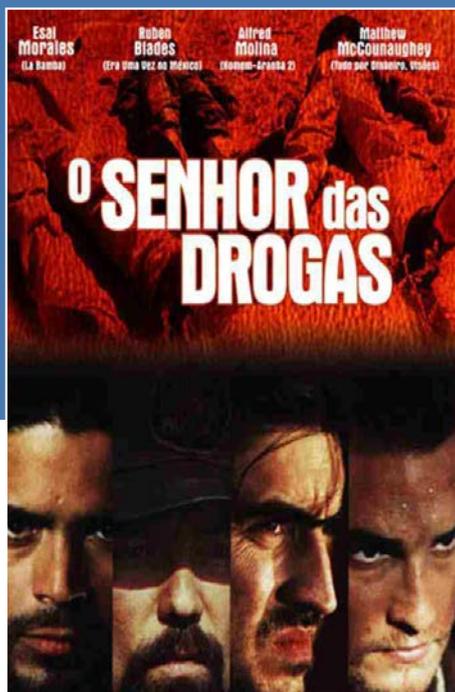
FRED ASTAIRE

DANÇA DE SALÃO
Iniciante

Terças
20h às 21hs

Praça Paulo Setúbal - 22 - Sala 7
Tel: 15/3251-8417

www.fredastaireretui.com.br



O SENHOR DAS DROGAS

Fugindo da lei, Astor (Esai Morales), um traficante de drogas, e sua bela prisioneira estão lutando para sobreviver ao calor do deserto de Tijuana. Dois viajantes (Alfred Molina e Patrick McGaw) inadvertidamente oferecem carona a eles porque Astor os convence de que são apenas irmãos em busca de uma vida melhor na América. Mas a verdade é muito mais perigosa e eles terão que encarar El Rojo (Matthew McConaughey), “O Senhor das Drogas”, se quiserem alcançar seu destino. Um filme com muita ação para você não desgrudar o olho da sua televisão.

AMIGOS INSEPARÁVEIS

Val (Al Pacino) acaba de cumprir 28 anos de cadeia e no dia de sua saída foi recepcionado por Doc (Christopher Walken), seu antigo parceiro do crime. Daquele momento em diante, a amizade dos dois será colocada em xeque, uma vez que um líder criminoso planeja para eles um futuro fora do comum, com o único objetivo de vingar a morte do filho. Diante deste cenário, as horas seguintes da dupla serão regadas a drogas, mulheres, perseguições, roubos, pancadaria e tiros. Ignorando a idade avançada, eles partem para uma espécie de tudo ou nada, sem qualquer certeza de como tudo isso acabará, mas certos de que a lealdade entre eles pode ser a melhor arma que já tiveram nas mãos. Um filme para você dar muitas risadas com os amigos.

G.I JOE 2: RETALIAÇÃO

O detetive Michael Turner investiga mortes misteriosas que ocorrem dentro e em volta de uma prisão de segurança máxima. A investigação começa quando um caso de suicídio e morte se transforma em uma luta furiosa para desvendar o inexplicável. Enquanto isso, os presos têm que escapar da morte e das mãos de um maligno espírito que está solto dentro dos muros da prisão. Um filme de muita ação incluindo ficção científica.

GALAXIA BRINQUEDOS

www.galaxiabrinquedos.com.br

Rua 15 de Novembro, 516, Centro, Tatuí-SP Fone: (15) 3251-7020

CHURRASCARIA O COSTEIRÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Gangi

Borboleta

Entre a trêmula luz já fugidia,
Na úmida manhã, cruza-se ao vento
Áspero, languidosa e erradia
Borboleta, no torvo firmamento

E o menininho tão feliz corria
Entre as flores cheirosas, muito atento
A olhar a borboleta luzidia,
Que esvoaçava num encantamento.

Ai! Seus olhos quebrados, turvos miram
A tristíssima cena que por tudo
Se espalha. Então, seus lábios suspiram!

A dor palpita rugue doidamente.
No ar reina o tormento cruel, mudo...
E a chuva hostil mata-a inclemente.

*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)*

Sueli Bolo & Cia.



Parabéns a todas as mães pelo seu dia.



Rua Cel. Aureliano de Carmargo, 286 . Centro . Tatuí / Tel.. (15) 3205.2661
Rua Sao Roque . 25 . Centro . Boituva . Boituva / Tel.. (15) 3363.3012
Rua Jose Bonifacio . 88 . Centro . Porto Feliz / Tel.. 3262.2486



universo
Teen



Me segue!

Conheça um pouco mais sobre a mania dos blogs e blogueiros

Além do nome em comum, Janaina Sabrina Cabral e Janaina de Farias Moreno mantêm uma mesma paixão, que nasceu nas redes sociais. Ambas dedicam algumas horas de seus dias para postar, atualizar e compartilhar o que gostam em seus respectivos blogs, que se tornaram uma mania entre os jovens e os aficionados em dividir seus gostos, momentos e conquistas.

A empresária Janaina Cabral criou a página www.janasabrina.net para participar de concursos de maquiagem, abordando em sua página, dicas de maquiagem, beleza e moda, com postagens inspiradas em tudo que ela vê, como cores e flores.

Atualmente, seu blog recebe cerca de 30 mil visualizações diárias e a Fanpage (Rosa Chiclete Makeup) tem mais de 66 mil curtidas, conquistadas com muita dedicação e paciência, principalmente amor no que faz.

Por serem uma febre no mundo virtual, os blogs precisam estar sempre atualizados, com temas interessantes, para que não caiam no esquecimento dos seguidores. Mas, como isso é possível? Tanto

Janaina Moreno, como Janaina Cabral concordam que paciência, força de vontade, atualização constante dos textos e escrever sempre com sentimento são alguns dos segredos para que os leitores jamais se esqueçam de acompanhar os blogs.

Em média, Janaina Cabral dedica para postar, atualizar e responder as perguntas do blog cerca de 4 horas por dia, contando sempre com apoio financeiro e familiar, que segundo ela, é muito importante.

Já a blogueira Janaina Moreno administra o blog www.jannamoreno.blogspot.com, desde o ano passado, quando teve a ideia de tirar seus textos do computador e criar o blog, desde que algumas pessoas que tiveram acesso ao que ela escrevia curtiram a ideia e acharam bacana divulgar o seu trabalho: “comecei então a ser colunista de um site e em dezembro eu criei meu primeiro blog, com temas como rela-

cionamento, amigos, histórias que escuto. Procuo sempre passar o que eu sinto através dos textos. Me expresso muito melhor escrevendo, então no blog tem de tudo um pouco”, descreve. 64

Seu blog tem aproximadamente 50 visitas por dia e suas inspirações para postar vêm de situações que acontecem em sua vida, ou mesmo na vida de quem está próximo a ela “Como escrevo textos onde eu sou o personagem-narrador, são sempre com base na minha vida. Escrever e criar um blog, foi uma forma que encontrei para organizar meus sentimentos”, diz Janaina Moreno.

Além do blog, Jana Moreno está com um projeto em andamento, chamado “Entre 4 paredes”, em parceria com mais três blogueiras. O blog abordará as quatro fases em um relacionamento, que são: o enamoramento, o relacionamento, o fim e a superação (a volta por cima). “Estamos usando o blog e o Facebook para divulgação de alguns trechos, para aguçar a curiosidade dos leitores. Temos planos para publicação de um livro no final de 2013”, adianta a blogueira.

Pelo visto, os blogs conquistaram seu espaço e cada vez mais tem novos adeptos no mundo virtual.



Moda *militar*

O inverno chega com essa tendência que é cheia de charme.



Há algumas temporadas, um estilo irreverente de roupas tem marcado território. O estilo militar já foi e voltou diversas vezes pelas tendências da moda, mas nesse ano de 2013 ele aparece com tudo no vestuário teen, dando um ar especial e ousado a roupas, sapatos, acessórios e até mesmo nas unhas.

Tanto no guarda-roupa masculino quanto no feminino, a moda militar estará ainda mais presente este ano. Além de estampas e texturas com cores e desenhos inspirados nessa tendência, camisetas masculinas com referências às guerras também chegam com tudo.

A variedade do militar aparece de forma diversa nas peças do vestuário. O que tradicionalmente estaria apenas em roupas mais pesadas como casacos, jaquetas ou mesmo em botas e sapatos, dessa vez se espalha por peças mais básicas e leves, que podem ser usadas no dia a dia.

Mas, é preciso ter cuidado na hora de combinar o look com peças em estilo militar. Evitar se vestir com elas dos pés a cabeça para que não fique um visual pesado e para as meninas, masculino demais. Para o dia a dia, um jeans camuflado cai bem, e fica melhor ainda com acessórios neutros e tons claros para a combinação.

Na hora de usar calças camufladas, as pessoas com quadris mais largos devem estar atentas e evitar estampas em tons claros. Essa moda cai bem em homens e mulheres, e para aquelas pessoas que preferem um look mais básico, os cintos são uma ótima pedida. Agora, para quem gosta de ousar no visual, os casacos e jaquetas são um arraso!



Schmidt

LOCAÇÃO

Locação de objetos para festas e eventos em geral

Ethyc

Gilda 15.9709-4300 Comercial 15.3305-3716

Rua Demétrio Luciano de Campos, 65 - Jd. XI de Agosto - Tatuí-SP
e-mail: schmidt.loca@r7.com

A ECONÔMICA

CONFEÇÕES



As melhores roupas, com os melhores preços estão aqui.

Ethyc

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO



Tel: (15) 3251.8734
Largo do Mercado, 39 - Tatuí

Aquele mau cheiro Quando chega, o que fazer?

O começo da adolescência implica uma série de transformações, fazendo com que tanto o jovem quanto os pais tenham que se acostumar a essa nova fase que pode ser um pouco complicada. Uma das coisas, com relação à mudança no corpo, que incomoda e causa dúvidas durante os anos de adolescente é o mau cheiro ou também conhecido como cecê nas axilas.

Quando o suor passa a possuir um odor mais forte, é hora de começar a utilizar produtos que evitem esse mau cheiro, evitando também possíveis constrangimentos

entre as pessoas. Não há uma idade certa para que isso ocorra e há ocasiões em que mesmo criança, pode haver um cheiro mais forte nas axilas. Portanto, quando isso acontecer, a recomendação é procurar um médico dermatologista ou pediatra que entenda do assunto.

A intensidade do suor muda de pessoa para pessoa, variando de acordo com a formação genética de cada um. Mesmo assim, todos eliminam, através das glândulas sudoríparas, as secreções transportadoras de gorduras e proteínas eliminadas pelas células para fora do corpo formando o suor.

O cuidado com a higiene pessoal é uma das formas principais de evitar esse problema. Usar desodorantes antitranspirantes e sabonetes antissépticos e secar as partes do

corpo adequadamente após o banho podem auxiliar nesse processo. Essa higiene é importante tanto com as axilas, quanto com outras partes que emitem suor, como as partes genitais e entre os dedos dos pés.

Trocar as roupas todos os dias e evitar roupas de tecido sintético são recomendações importantes, estar atento na hora da lavagem para evitar que o suor fique na roupa também ajuda na eliminação do cheiro desagradável. Mas, se o cheiro ruim persistir, pode haver alguma disfunção hormonal, e a melhor sugestão é procurar um médico especialista.



Drog@ria QUINZE

www.drogariaquinze.com.br

Medicamento - Perfumaria - Suplementos

Perfumes que fazem a sua presença.

Rua 15 de Novembro, 878 - Fone - 15.3251.4900 - Tatuí - SP
Av. Firmo Vieira de Camargo, 348 - Fone: - 15. 3251.7672 - Tatuí SP
Rua José Vieira de Miranda, 761 - Fone: 15. 3246.4000 - Cesário Lange - SP



Tablets

Praticidade é o grande diferencial dos aparelhos

De instrumento de trabalho a passatempo para as crianças, o Tablet tem inúmeras utilidades, entre elas, guardar informações com precisão, conectar-se à internet, organizar arquivos e até mesmo distrair. Com tela sensível ao toque, o famoso touchscreen, a portabilidade do Tablet tem sido o grande motivo para a crescente procura e aquisição do aparelho. Por falar em internet, comemora-se neste mês, o Dia Mundial da Internet, instituído desde 17 de maio de 2005, para lembrar e comemorar a inclusão digital, com o intuito de unir os países desenvolvidos e subdesenvolvidos, oferecendo a todos, acesso mundial à rede.

Entre os modelos disponíveis, estão o iPad e até mesmo os que contam com o sistema

operacional Android. Além disso, o Tablet possui um tamanho ideal para caber na bolsa ou levar na mão, podendo ainda ser agregado a um teclado físico, facilitando a digitação e preservando a sensibilidade de sua tela.

Além disso, há outras facilidades encontradas em um Tablet, como visualização de vídeos e fotos. Também é possível ouvir músicas e fazer edição de documentos, como em um computador ou notebook, usando conexão Wi-Fi ou 3G.

Os aplicativos mais usados e disponíveis nos Tablets são: iBooks (aplicativo para leitura de livros de e-books), Twitter, Face-

book, Skype, Messenger (MSN), Adobe Photoshop Express (editor de imagens), ModMoney (aplicativo que permite acompanhar o mercado de ações brasileiras).

Os preços de um Tablet variam conforme o modelo e a marca. Os Tablets mais conhecidos são: Apple iPad, Samsung Galaxy Tab, Motorola Xoom, Microsoft Surface, Toshiba Tablet, BlackBerry PlayBook, entre outros.

Para garantir uma boa compra, vale a pena pesquisar quais são as vantagens que cada marca e aparelho oferecem!





O mundo em que vivemos

Grandes mudanças marcaram o começo de 2013

O ano nem bem começou e já tivemos a surpresa da renúncia de Bento XVI e a escolha, inédita, de um papa latino-americano e jesuíta para comandar a Igreja Católica. Duas grandes novidades em uma tacada só. Sinal de que 2013 certamente será um ano cheio de surpresas.

Mais adiante tivemos a oportunidade de ver um fato até pouco tempo impensável: Os Estados Unidos sem dinheiro sequer para pagar suas contas e manter a máquina governamental funcionando; situação gerada por uma queda de braço entre o presidente Obama, que é Democrata, e o senado americano, com maioria Republicana. O bom senso prevaleceu e um orçamento-tampão (emergencial) foi aprovado, mas deverá ser revisto em breve. Alguém já imaginou levar um calote dos americanos?

E agora temos visto o clima esquentar entre as duas Coreias, que tecnicamente ainda estão em guerra, já que a paz nunca foi formalmente estabelecida.

O Oriente é a bola da vez no cenário internacional, com o agravante de que a Coreia do Norte possui armas nucleares. O país, um dos mais fechados do mundo, está sob o comando

de uma mesma família há três gerações. Kim Jong-un é o atual todo-poderoso. Ele assumiu o lugar do pai, Kim Jong-il, falecido há pouco mais de um ano. Seu avô, Kim il-sun, fundou a Coreia do Norte. Uma família que está no poder há mais de meio século. E nem por isso transformou o país em uma potência.

Na verdade, se não fosse seu poderio militar e seu arsenal nuclear, os norte-coreanos mal seriam percebidos no mundo. A exceção, talvez, seria o hábito de seus líderes de profírem frases "bombásticas"; com ameaças ao vizinho do sul e à comunidade internacional que, até hoje, não passaram disso, ou seja, de meras palavras jogadas ao vento.

Ocorre que o atual líder ainda é um grande enigma para a comunidade internacional e não se sabe, até o momento, até onde suas ameaças podem chegar. O fato é que a Coreia do Norte entrou em contato com as embaixadas estrangeiras em seu país, sugerindo a saída de diplomatas.

Como quase todo regime ditatorial, a Coreia do Norte está empobrecida e o sonho de se produzir um país rico, desenvolvido e de regime fechado e comunista, esvazia-se há anos. O contraste é gritante com a vizinha do sul.

Parece que os ditadores de plantão ainda não se conscientizaram de que não há desenvolvimento sem democracia e liberdade. E não precisamos ir longe: basta ver a ilha de Cuba. O governo (leia-se a família Castro) vai bem, mas os cubanos vão mal, dirigindo carros com mais de 50 anos e sofrendo com a falta de liberdade.

As ameaças norte-coreanas parecem um remake dos tempos da Guerra Fria, quando o mundo se dividia em dois grandes blocos: capitalista ocidental (liderado pelos EUA) e comunista, representado pela extinta (e vamos enfatizar este fato: EXTINTA) União Soviética. Ora, o comunismo acabou e ponto final! Não cabe aqui discutir os motivos, mas o fato é que este tipo de regime não deu certo.

Em pleno século 21, em um momento histórico onde as diferenças precisam ser deixadas de lado para se repensar a maneira de ser e o futuro da humanidade, a comunidade internacional não pode se deixar levar pelos devaneios de grandeza de um ditador que não tem mais o que fazer. Em vez de se incomodar com a vizinha do sul e seus aliados americanos, Kim Jong-un deveria se preocupar em proporcionar liberdade e qualidade de vida para seu povo.

AUTOS & CIA



AUTOS & CIA

OS & CIA

Mercedes desenvolve sistema de direção inteligente

Tecnologia permitirá novos conceitos de dirigibilidade e conforto

Pioneira em muitos itens de conforto e tecnologia, a alemã Mercedes-Benz está desenvolvendo uma série de sistemas visando aumentar o conforto e a segurança de seus veículos. A empresa fechou parceria com o piloto Michael Schumacher para o desenvolvimento dos sistemas conhecidos como "Intelligent Drive", e representá-los como um embaixador. "Há muitos anos que o sete vezes campeão mundial de Fórmula 1 tem trabalhado com segurança rodoviária; como um parceiro, ele vai a partir de agora apoiar o envolvimento da Mercedes-

Benz nessa área", anunciou a montadora em nota divulgada no mês de abril.

Os primeiros modelos a receber os novos sistemas serão os automóveis da Classe E. Segundo a montadora, os consumidores poderão viver a experiência de dirigir um carro capaz de manter automaticamente uma distância segura do carro da frente ou de avisar ao motorista quando ele deve frear. Além disso, a empresa afirma que o sistema trará um nível inteiramente novo de tecnologia. Essa afirmação vem satisfazer os céticos que afirmam que já existem no mercado mode-

los com tecnologia semelhante.

Segundo a Mercedes, o ID conecta todos os sensores do veículo e usa um programa de computador para interpretar as informações, utilizando-as para definir a maneira mais segura e confortável de guiar. Alguns equipamentos, como o Assistente de Prevenção de Colisão, que avisa o motorista quando há risco de acidentes, passarão a fazer parte do rol de equipamentos de série dos veículos da marca.

A previsão inicial é de que o sistema seja apresentado oficialmente por Michael Schumacher ainda neste mês de maio, durante o evento "Handelsblatt Pathfinder - O futuro começa hoje".

O campeão se diz entusiasmado com a parceria. "Eu queria ter uma missão claramente definida dentro da nova parceria e acho que é muito emocionante ser capaz de contribuir para um maior desenvolvimento e otimização de segurança juntamente com a empresa inventora do automóvel", disse Schumacher. Como resultado da parceria, a montadora quer trazer soluções para melhorar a segurança nas estradas para motoristas e passageiros.

www.cerconbrasil.com.br

CERCON



*Assistência técnica
Venda de Equipamentos
Locação de máquinas*

Toyama
Power Products

Einhell

TRAMONTINA

Alguns componentes essenciais ao bom funcionamento do veículo podem passar sem a devida manutenção por parte do proprietário, devido à correria do dia a dia ou mesmo devido a sua localização, por vezes de difícil acesso e visualização. A correia dentada é uma dessas peças que passam despercebidas, mas são de vital importância para o funcionamento do motor. Quando ela arrebenta, os prejuízos são grandes.

A correia dentada - feita de borracha - é responsável por manter a sincronia entre o virabrequim - que transfere a força do motor às rodas - e o comando de válvulas, responsável pela entrada e saída de gases no cilindro.

Quando a correia se parte, esta sincronia é quebrada e o pistão - comandado pelo virabrequim - atinge a válvula, que geralmente está aberta e com sua cabeça dentro do cilindro. Os danos podem se estender ao próprio comando de válvulas, aos tuchos - que comandam a abertura e o fechamento das válvulas - e podem até danificar as bielas do motor. Ou seja, o rompimento de uma correia pode causar uma reação em cadeia, causando grandes prejuízos ao dono do veículo.

Todos os fabricantes recomendam a quilometragem ideal para a troca no manual do proprietário. No caso de dúvidas, faça a substituição a cada 40.000 quilômetros. Em alguns modelos mais antigos, com 10 anos ou mais, a recomen-

Atenção com a correia dentada



Equipamento é fundamental para o funcionamento do motor

dação é que a troca da correia seja feita a cada 30 mil km. Modelos multiválvulas e mais potentes também merecem mais atenção, pois exigem mais dos componentes, incluindo a correia. Além da correia dentada também é necessário trocar o seu esticador que é composto de um rolamento que pode apresentar folgas ou mesmo travar, provocando o rompimento da correia. Muitos mecânicos trocam somente a correia deixando o esticador velho, que estando deformado ou com folga pode danificar a correia nova, reduzindo sua vida útil. Em muitos modelos, a correia dentada também aciona a bomba d'água, mais um item para acelerar o seu desgaste.

Fique atento aos ruídos provenientes do motor do carro. Em marcha lenta (ponto morto, sem acelerar), a correia costuma emitir um ruído intermitente e agudo. Esse é o melhor sinal de que a hora da troca já passou.

Em alguns modelos mais novos e mais luxuosos, como o Mercedes Classe A, a correia foi substituída por uma corrente metálica, o que dispensa as trocas. A troca da correia é relativamente barata, podendo variar de R\$ 80,00 a R\$ 1.000,00 (em alguns importados), perto da retífica de cabeçote e troca das válvulas amasadas, que no caso de um nacional com motor oito válvulas fica em torno de R\$ 1.000,00.

plane pack

EMBALAGENS



Fita Adesiva



Filme Shrink



Fita de Arquear



Filme Stretch

Rua Chiquinha Rodrigues, 1234, Manoel de Abreu - Tatuí-SP
Fone: (15) 3205.8490 www.planepack.com.br

Carros brasileiros ficam mais seguros a partir de 2014

Lei que obriga a instalação de airbags e sistema ABS em todos os modelos nacionais entrará em vigor a partir do ano que vem

Quanto vale uma vida?! O trânsito brasileiro está entre os que mais causam vítimas no mundo, onerando os cofres públicos em bilhões de reais e deixando milhares de famílias sem seus entes queridos. A situação pode começar a mudar a partir do ano que vem, quando todos os carros fabricados no país – incluindo os modelos mais populares – sairão de fábrica, obrigatoriamente, com dois importantes artefatos de segurança: airbags e sistema de freio ABS. Embora as montadoras tenham investido para se adequar à determinação legal, o custo dessa adaptação é mínimo se comparado às vidas que podem ser salvas com as mudanças. Afinal, a vida tem um valor inestimável.

Até 2014, toda a frota nacional de veículos deverá contar com dois itens de segurança obrigatórios: os airbags (as bolsas infláveis acionadas após impacto e que impedem, por exemplo, que o motorista se choque contra o volante ou o para-brisa do carro) e o sistema de freios ABS, que impede que as rodas do veículo travem em frenagens mais fortes.

Sancionada em 2009, pelo então presidente Lula, a lei obriga as montadoras de veículos instaladas no Brasil a oferecerem estes itens em todos os modelos de automóveis, desde os mais simples aos mais sofisticados. Para analistas do mercado, a principal mudança, além da segurança maior aos proprietários e passageiros, é o barateamento do airbag duplo. Outra importante mudança prevista na lei é a obrigatoriedade da instalação do sistema de freios ABS. Com isso,

esse sistema também poderá ter seu custo reduzido, além, é claro, de aumentar sensivelmente a segurança nos automóveis.

Com a obrigatoriedade, o processo será simplificado e racionalizado. Com a padronização do processo em toda a linha de produção, incluindo também os fornecedores, a tendência é a redução de custos. A introdução das bolsas de ar requer outros pré-requisitos e cuidados. Usa dispositivos explosivos, que implicam uma mudança dos cintos de segurança dianteiros – que passam a contar com espoletas para disparo dos airbags –, e painéis frontais e volantes – para “acomodar” as bolsas. O ABS nos freios também pede aplicação de componentes e sensores. Um impacto principalmente para os compactos de entrada, segmento mais carente de itens de segurança. “Isso vai obrigar a uma reavaliação da linha de montagem. Significa também mais itens, mais estoque. Uma sistemática da produção que as montadoras já começaram a aplicar para 2014”, explica Harley Bueno, da AEA – Associação Brasileira de Engenharia Automotiva.

Em 2010, por exemplo, 8% dos automóveis (os modelos já existentes no mercado) saíram da linha de montagem com os dois itens; o percentual subiu para 10% nos modelos 2011 e 30% em 2012. Para este ano, a meta é que todo lançamento já venha com os airbags e o ABS. A totalidade da frota nacional, tanto modelos já disponíveis quanto lançamentos, só deverá ser atingida mesmo no ano que vem.

A obrigatoriedade da instalação de airbags e ABS é mais um passo para colocar o Brasil em patamar

semelhante aos países mais desenvolvidos, contribuindo para reduzir acidentes e salvando milhares de vidas. Outro ponto positivo é a redução de custos. Nos Estados Unidos, por exemplo, o custo do ABS é estimado em US\$ 50 por veículo (cerca de R\$ 100). No Brasil, como o volume de carros que usam este sistema é bem menor, o custo por veículo está na faixa de R\$ 1,5 mil em média.

Vidas

Levantamento do Cesvi Brasil – Centro de Experimentação de Segurança Viária – calcula que se o airbag fosse obrigatório só para o motorista desde 2001, 3.426 vidas teriam sido salvas até 2007 – 489 mortes por ano – e 71.047 feridos leves teriam saído ilesos. Isso geraria uma economia de R\$ 2,2 bilhões em seis anos aos cofres públicos. E, vale a pena repetir, os números se referem apenas ao airbag para o motorista.

Estudos da Abramet (Associação Brasileira de Medicina de Tráfego), por sua vez, revelam que o uso combinado de ambos os itens podem reduzir em até 54% o nível das lesões nos ocupantes. “É uma necessidade essa lei, mas ela tem de vir acompanhada de educação desde a formação do condutor. Mostrar como é a segurança em termos de airbag, como funciona o ABS, a importância do cinto de segurança para todos os ocupantes, precaução em pisos molhados etc”, sugere Dirceu Rodrigues Alves Junior, chefe do Departamento de Medicina de Tráfego Ocupacional da Abramet.

Fonte: www.webmotors.com.br

ALEIXO MINERAÇÃO
Produzindo Qualidade, para você economizar

ALEIXO AREIA VENDAS e PEDRA 3266-2436

- Areia Fina e Média
- Pedra e Pedrisco.

Elmc

Fórmula Truck o charme dos pesados que voam

Competições com caminhões surgiram no final da década de 80, piloto de Tatuí estreia bem

O piloto Edu Piano, pentacampeão do Rally dos Sertões, estreou na Fórmula Truck, no dia 10 de março último, no Autódromo Internacional de Tarumã, no Rio Grande do Sul. Nesta primeira prova da temporada 2013, Piano terminou na 15ª posição, entre os 23 pilotos inscritos na etapa.

Acostumado a competir na terra, o paulista pilotou pela primeira vez o Ford Cargo, de número 44, de cerca de 4 toneladas, e sentiu a adrenalina das pistas, num circuito cheio de curvas de alta velocidade. “Nosso primeiro objetivo foi cumprido, que era completar a prova e foi muito prazeroso acelerar no asfalto, ainda mais em um campeonato tão competitivo como é a Fórmula Truck”, afirma Piano. Segundo o site da competição, www.formulatruck.com.br, não fosse o desgaste natural dos pneus ao final da corrida, Piano quase conseguiu chegar na 14ª posição e pontuar. “Este é um ano de aprendizado e estou me adaptando ao caminhão e à pista. A evolução da classificação só vem com o tempo e nosso trabalho está focado na durabilidade do caminhão para terminar todas as etapas”, explica o piloto.

Segundo Piano, se não fosse a dedicação e o trabalho intenso da equipe para sua estreia em Tarumã, os ajustes finais no caminhão não seriam possíveis, porque enfrentaram alguns incidentes durante a montagem do equipamento. Mas agora, as atenções se voltam para a preparação da próxima etapa, neste mês de abril.

O GP Petrobrás, disputado no Rio Grande do Sul, foi válido pelo Campeonato Brasileiro e o Campeonato Sul-Americano da Fórmula Truck. A segunda etapa foi em terras paranaenses, em Londrina, no dia 7 de abril. No total são dez etapas até dezembro, quando a Fórmula Truck termina em Brasília (DF). Mais informações consulte o site: www.formulatruck.com.br

Trajectoria

Piano começou a pilotar caminhões em 2007 no Rally Cross Country e, desde então, se interessou pela Fórmula Truck, mas era apenas um espectador. Em 2013, conseguiu viabilizar o projeto e disputará o campeonato com equipe própria. O piloto leva para as pistas a bagagem adquirida no ralis como piloto, chefe de equipe e preparador de veículos (carros e caminhões) de competição. São 17 participações consecutivas no Rally dos Sertões, segundo maior rali do mundo, do qual é pentacampeão, na Geral dos Carros (2005), e quatro nos Caminhões (2007/2008/2009/2011), entre outros títulos conquistados em dezenas de campeonatos e provas nacionais. As empresas parceiras da Equipe Território Motorsport, que tem sede em Tatuí, são: Ford Caminhões, Gafor Logística, Garrett, Cummins, Eaton, Truckvan, Eco Pads, Knorr-Bremse, Frum, Meritor, Mastra, Plato Diesel, Cooler e Kongsberg.

História

Nós os vemos quase sempre nas estradas, carregando toneladas de produtos e mercadorias. São os pesos pesados de nossas rodovias e, embora tenham motores e cavalos de sobra, sua função é fazer força. Por isso andam quase sempre devagar, sendo ultrapassados por veículos bem menores, cujos motoristas não se cansam de reclamar da lentidão dos pesados.

Mas os caminhões têm seus fãs e, é claro que, com tanto motor e força, logo alguém iria querer pisar fundo no acelerador desses gigantes, apostando corridas. Bastavam algumas modificações e logo os caminhões estariam voando baixo. Assim nasceu a Fórmula Truck.

O embrião do que viria a se tornar uma bem estruturada e concorrida modalidade do automobilismo nacional surgiu em 1987, em Cascavel, no



Foto: Assessoria de imprensa: Território Motorsport

Paraná. Curiosamente, a 1ª Copa Brasil de Caminhões foi idealizada pelo jornalista português Francisco Santos. Entre os participantes, o jovem caminhoneiro Aurélio Batista Felix, então com 29 anos. Um grave acidente na prova resultou na morte do jornalista e adiou os planos de Felix para competir e organizar uma competição. Anos mais tarde, após pensar e estruturar uma competição com mais segurança, Aurélio Felix fez uma apresentação para empresários, esportistas e imprensa da Fórmula Truck, no autódromo de Interlagos, em São Paulo, em 1994. Dois anos depois, a competição foi homologada pela Confederação Brasileira de Automobilismo.

Hoje, a competição atrai milhares de espectadores dentro e fora do Brasil, pois há provas também na Argentina. Um sucesso que seu idealizador almejava, mas não chegou a ver. Aurélio Batista Félix morreu em 2008. A tradição é mantida por sua esposa, Neusa Navarro Félix, presidente da categoria.

CASA RAMOS

SOLUÇÕES COMPLETAS EM PEÇAS

www.rolamentosramos.com.br

Fone/Fax: (15) 3251-8867 / Plantão: (15) 9771-0364 / Nextel: 96*17893

Rua Benedito Faustino da Rosa, 490 - Jd Wanderley - Tatuí/SP

atendimento@rolamentosramos.com.br

[facebook.com/CasaRamosRolamentos](https://www.facebook.com/CasaRamosRolamentos)



NTN

SNR





01- Cássia e Hélio, Aniversário Cesar Lopes, Condomínio Bosque do Junqueira, Tatuí; 02 - Walderez, Gustavo e Junior, Inauguração da Loja Open Door, Tatuí; 03 - Denivaldo, Fillipe, Celina e Simeão, Apresentação do Intercambista Fillipe sobre a Indonésia, Rotary Club, Tatuí; 04 - Délia e Virginia, Apresentação da Intercambista Jenna sobre o Canadá, Rotary Club, Tatuí; 05 - Gabriela e Victor, Armazém Santa Luíza, Tatuí; 06- Batizado da Ana Laura, Igreja Matriz, Tatuí; 07 - Victor, Fillipe, Guilherme e Paulo, Almoço de Batizado da Rafaela, Condomínio Colina das Estrelas, Tatuí

Maricota

My Shoes



Morena Rosa Shoes



Elmec

Rua Capitão Lisboa . 664 . Centro . Tatuí / Fone: 15 3305.3746



08



09



10



11



12



13



14

08 - Amanda e Marcelo, Capitão XV, Tatuí; 09- Juliette e Ronaldo, Choperia XI, Tatuí; 10 - Júnior e Clóvis, União de 10 anos de Cláudia e Rafael, Jardim São Paulo, Tatuí; 11 - Carol e Sayuri, Feijoada com Chorinho, Clube XI de Agosto, Tatuí; 12 - Caetano, Adriana, Jenna e Gustavo, Coquetel de Lançamento do novo Show Room da Caetano Gold, Tatuí; 13 - Ariane e Carlos, Dia Nacional do Choro, Conservatório de Tatuí; 14-Amadei e Anderson, Degustação de vinhos com Anderson Silva da Anine Vinhos, Las Tinas, Tatuí

CELEBRE O DIA DAS MÃES COM A BELEZA DELICADA DA PROVENCE

Flor de Cerejeira
EAU DE TOILETTE



L'OCCITANE

EN PROVENCE

LasTinas®

Rua Santa Cruz, 86
Centro Tatuí-SP
lastinas.tatui@gmail.com
15 3259-6245
facebook/lastinas



15 – Cristiane e Elaine, Inauguração da loja Klaynne, Tatuí; 16 - Davison e Raquel, Degustação de vinhos com Anderson Silva da Anine Vinhos, Las Tinas, Tatuí; 17- Angélica, Aline, Janaina e Tatiane, Coquetel da Coleção Outono/Inverno, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí; 18- João, Nikolas, Jadson, Eric e Angelo, Millenium Boliche, Tatuí; 19- Glória, Juliane, Milena e Luana, Niver Jéssica e Kelly, Espaço Toninho do Gesso, Tatuí; 20- Angélica, Alexandre e Rita, Sans Café, Tatuí; 21- Fabiana e Ana Paula, Inauguração SENAI, Tatuí; 22 – Roberta e Lúcia, Inauguração da loja Klaynne, Tatuí



Pisos

& opções

Design

FORRO DE PVC

INSTALADO

A PARTIR DE R\$33,00 M²*



PLASBIL

revestimentos

Uma das únicas marcas com fornecimento de laudo técnico dos bombeiros



- Piso laminado
- Papel de parede
- Forro de PVC
- Divisórias

* Pastilha de vidro, porcelana e outros

* Piso Cerâmico * Porcelanato

ViaRosa

eliane

Delta
cerâmica

PORTO
FERREIRA

VILLAGRES
A Divisão Original

Ceusa

buschinelli

Av. Dr. Sales Gomes, 235
Centro - Tatuí/SP
Tel: 15 3251.7349
contato@pisoseopcoes.com.br

*Consultar regulamento interno

Enx



23 - Hélio, César e Alexandre, niver César, Condomínio Bosque do Junqueira, Tatuí; 24 - Inauguração do Consultório de Fisioterapia e da Academia doados pelo Rotary Club de Tatuí e Rotary Club Internacional à APODET; 25 - Celina e Ana Paula, Apresentação do Intercambista Fillipe sobre a Indonésia, Rotary Club, Tatuí; 26 - Caetano, Adriana, Jenna, Délia e Tambelli, Apresentação da Intercambista Jenna sobre o Canadá, Rotary Club, Tatuí; 27 - Laís, Lika e Lana, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 28 - Jovita e Benedito, Almoço de Batizado da Rafaela, Condomínio Colina das Estrelas, Tatuí

oBoticário

linda inspiração
e linda lindinha



Tatuí - Centro. 15. 3259.4912 • Quiosque Coop. 15. 3305.4590
Cesário Lange - 15. 3246.3292 • Iperó - 15. 3266.3627



29- José Roberto e Kátia, Capitão XV, Tatuí; 30 – União de 10 anos de Cláudia e Rafael, Jardim São Paulo, Tatuí; 31 – Tomaz, Luiz, Sônia, Guilherme e Adriana, Coquetel de Lançamento da loja Caetano Gold, Tatuí; 32 - Ana Laura e Aaron, Degustação de vinhos com Anderson Silva da Anine Vinho, Las Tinias, Tatuí; 33 – Regina, Maria Clara, Karina e Mário, niver Maria Clara, Associação SABESP, Tatuí; 34- Gabriel e Cíntia, Degustação de vinhos com Anderson Silva da Anine Vinhos, Las Tinias, Tatuí; 35 - Penha e Marilaini, Coquetel de lançamento da coleção Outono/Inverno, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí; 36 - Júlia e Gleika, Millennium Boliche, Tatuí

BISTECA DO CAIPIRINHA

A bisteca mais saborosa que você conhece!



Rua do Cruzeiro, 954 • Centro • Tatuí
Fone: 15. 3259.1557

De segunda a sábado das 11h às 15h30
Ambiente com ar-condicionado.



37



38



39



40



41



42



43

37- Jéssica e Franciele, Niver Jéssica e Kelly, Espaço Toninho do Gesso, Tatuí; 38 - Claudia e Jonathan, Sans Café, Tatuí; 39 - Rizek e Scalise, Inauguração SENAI, Tatuí; 40 - Mikita e Sandra, Aniversário César Lopes, Condomínio Bosque do Junqueira, Tatuí; 41 - Luiz Werneck - Governador do Rotary Club Internacional, Ana Lúcia e Magu, Inauguração do Consultório de Fisioterapia e da Academia doados pelo Rotary Club de Tatuí e Rotary Club Internacional à APODET; 42- Patrícia, Marcella e Jana, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 43 - Pedro e Stella, Almoço de Batizado da Rafaela, Condomínio Colina das Estrelas, Tatuí



Agora a Oklahoma está de cara nova!



Rua XV de Novembro, 649 - Tatuí - Fone: (15) 3251 - 8234



44



45



46



47



48



49



50

44 - Juliana, Taís e Priscila, Capitão XV, Tatuí; 45- Inês, Délia, Edson e Gabriela, Feijoada com chorinho, Clube XI de Agosto Tatuí; 46 – Vitor, Amanda e Wesley, Coquetel de lançamento do novo Show Room da loja Caetano Gold, Tatuí; 47 - Tatiane, Simone, Sônia, Claudia e Moisés, União de 10 anos de Claudia e Rafael, Jardim São Paulo; Tatuí; 48 - Isaias e Julio, Homenagem ao dia Nacional do Choro, Conservatório de Tatuí; 49 – Sérgio, Carlinhos, Roberto e Wagner, Inauguração da loja Klaynne, Tatuí; 50 – Livia, Coquetel de lançamento coleção Outono/ Inverno 2013, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí



**20 anos de muito trabalho
sempre buscando o atendimento humanizado
com excelência, profissionalismo e medicina de ponta.
Muito obrigado aos nossos clientes e colaboradores.**

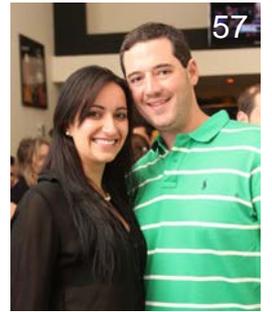
Dr. Antonio S. Penalva de Oliveira
Ortopedia e Traumatologia
CRM 60.293 TEOT 4843

Dr. Celso Koyama
Ortopedia e Traumatologia
CRM 65.347 TEOT 5251

Dr. João Carlos A. de Arruda
Ortopedia e Traumatologia
CRM 65.755 TEOT 5294



Rua General Bertoldo Klinger, 10
Jd. São Paulo - Tatuí (15) 3251-4351



51 - Maíra e José, Degustação de vinhos com Anderson Silva da Anine Vinhos, Las Tinas, Tatuí; 52 - Juninho e Carol, Millennium Boliche, Tatuí; 53 - Raquel e Miriam, Inauguração SENAI, Tatuí; 54 - Fernanda, Patrícia e Paloma, Niver Jéssica e Kelly, Espaço Toninho Du Gesso, Tatuí; 55 - Franciele, Sans Café, Tatuí ; 56 - Pedro e Sirlei, niver César Lopes, Condomínio Bosque do Junqueira, Tatuí; 57 - Priscila e Tiago, Armazém Santa Luiza, Tatuí

Está chegando o Dia D ter a pele lisinha sem dor.
Em breve, mais uma D'pil pertinho de você.

Com a D'pil todo dia é dia de estar com a pele lisinha e macia. Isso graças ao processo de luz intensa pulsada que elimina pelos, manchas e rejuvenesce a pele de forma duradoura e sem dor. O resultado é você linda e pronta para atrair todos os olhares sempre.

Tratamentos Faciais D'pil
Limpeza de Pele | Vacuoterapia Facial
Peelings de Cristal e Diamante | Máscaras Faciais

Praça Martinho Guedes, 121, Tatuí-SP
www.dpilbrasil.com.br

Siga-nos:






58 – Batizado da Rafaela, Igreja Matriz, Tatuí; 59 - Leandro e Ana, Capitão XV, Tatuí; 60 - Patrícia e Lúcio, Feijoada com Chorinho, Clube XI de Agosto, Tatuí; 61 – Cláudia, Acir e Carla, União de 10 anos da Cláudia e Rafael, Jardim São Paulo, Tatuí; 62 – Vitor, Amanda e Jederson, Coquetel de lançamento do novo Show Room da loja Caetano Gold, Tatuí; 63 - João e Maria Inês, Dia Nacional do Choro, Conservatório de Tatuí; 64 – Solange – Presidente da APODET, Inauguração do consultório de Fisioterapia e da Academia doados pelo Rotary Club de Tatuí e Rotary Club Internacional à APODET

ADNEI DAS PEDRAS

Variedades em pedras decorativas!



orcamento@adneidaspedras.com.br

Fone: (15) 3251-9936 / (15) 9781-5677 - www.adneidaspedras.com.br

Rod. Mário Batista Mori, 424 - V. Angélica - Tatuí/SP

per tutti MODULADOS

Projetos personalizados para todos os ambientes



Entrada a partir de Agosto de 2013*
Projetos sem compromissos



Tatuí: Rua Coronel Lúcio Seabra, 496. Centro / Tel: (15) 3205-2571
Cerquilha: Rua Dr. Campos, 175. Centro / Tel: (15) 3284-2104



65



66



67



68



69



70



71



72

65 – Wellington, Amadei e Rizek, Degustação de vinhos com Anderson Silva da Anine Vinhos, Las Tinas, Tatuí; 66 – Eliana e Cida, Coquetel de lançamento coleção Outono/Inverno 2013, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí; 67 - Eduardo e Renata, Degustação de vinhos com Anderson Silva da Anine Vinhos, Las Tinas, Tatuí; 68 - Aline e Marcio, Rota 11, Tatuí; 69 - Patrícia, Kelly, Toninho e Jéssica, Niver Jéssica e Kelly, Espaço Toninho Du Gesso, Tatuí; 70 - Manuela e Mayara, Sans Café, Tatuí; 71 - Vera e Zezinho, niver César Lopes, Condomínio Bosque do Junqueira, Tatuí; 72 – Alfredo e Caetano, Coquetel de lançamento do novo Show Room da loja Caetano Gold, Tatuí

www.focoviagenseturismo.com.br



viagens & turismo

www.focoi.com.br



Intercâmbio

"A sua mais nova maneira de conhecer o mundo!"



ANIVERSÁRIO DE TATUÍ

Saída para Porto Seguro/BA - 08 dias / 07 noites
 A partir: Entrada + 09x de R\$ 59,34*
 **Saída - Agosto de 2013, em Apto Duplo!!
 Valores com taxas incluídas!



SAÍDA GARANTIDA DE TATUÍ

Grupo Foco Viagens - Cruzeiro MSC Preziosa
 5 dias/4 Noites, com embarque no dia 09/12/2013
 A partir de 11x de R\$ 85,69*
 **Câmbio utilizado - R\$ 2,05 (19/04/2013).
 Cabine Quádrupla Interna!!
 Valores com taxas e seguro viagem incluídos!



NEVE EM SANTIAGO

Saída em Agosto de 2013 - 5 Dias/ 4 Noites
 A partir de 10x de R\$ 159,40*
 **Câmbio utilizado - R\$ 2,12 (22/04/2013),
 em Apto Duplo!! Valores com taxas incluídas!

**Valores e disponibilidade sujeitos a alterações, sem aviso prévio.*

Rua Onze de Agosto, 720
 1º Andar, Sala 04 Tatuí-SP

Fone: 15 3259-0808
 ID 113*1110 / 7813-5885

e-mail: focoviagens2@hotmail.com
vendas@focoi.com.br



73 – Mário, Ana Paula, Larissa, Paulo, Vanessa, Rafaela e Júnior, Batizado Rafaela, Igreja Matriz, Tatuí; 74 - Rafaela, Myrelle e Camilla, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 75- Joice, Caetano, Simone, Mislaine e Jederson, Coquetel de lançamento do novo Show Room da loja Caetano Gold, Tatuí; 76 - Mayara e Nicole, Capitão XV, Tatuí; 77 - Renata e Kiko, Feijoada com Chorinho, Clube XI de Agosto, Tatuí; 78 – Maria Elisa e Gilda, União de 10 anos da Claudia e Rafael, Jardim São Paulo; Tatuí; 79 -Mariana e Rodrigo, Dia Nacional do Choro, Conservatório de Tatuí



Há mais de 20 anos
atendendo Tatuí e região.



Rua Julia de Melo Machado, 351
Parque Industrial - Tatuí/SP
gesso.confianca@hotmail.com

(15) 3251.4744 - Fixo
(15) 9656.4485 - Vivo
(15) 8159.5922 - Tim

(15) 7836.2092 - Nextel
978*15517



80



81



82



83



84



85



86



87

80 – Helena, Inauguração da loja Klaynne, Tatuí; 81 - Thatiani e Gustavo, Degustação de vinhos com Anderson Silva da Anine Vinhos, Las Tinas, Tatuí; 82 – Luciana, Coquetel de lançamento coleção Outono/Inverno 2013, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí; 83 – Vanessa, Raquel, Ingrid e Silvana, Degustação de vinhos com Anderson Silva da Anine Vinhos, Las Tinas, Tatuí; 84 - Tatiane, Raquel, Camila, Daniela e Rose, Millennium Boliche, Tatuí; 85 - Marcela e Ronei, Sans Café, Tatuí; 86 - Rita, Bruna e Júnior, União de 10 anos da Claudia e Rafael, Jardim São Paulo, Tatuí; 87 - Manuela e Débora, Coquetel de lançamento coleção Outono/Inverno 2013, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí

Padaria & Confeitaria
Quinze
Desde 1949

A Padaria Quinze deseja um feliz dia das Mães!

Rua 13 de Maio, 569, Centro, Tatuí-SP
Fone: (15) 3251-4450 / 3251-3800

www.hoteldelfiol.com.br

HOTEL DELFIOL

Sala de Eventos "Oswaldo Del Fiol"

Hotel Del Fiol - Praça da Matriz, 26 - Centro - Tatuí
(15) 3251.3355 / contato@hoteldelfiol.com.br



88



89



90



91



92



93



94



95

88 – Stela, Júnior, Carol, Lucas e Helena, Inauguração da loja Klaynne, Tatuí; 89 – Camila e Edson, Coquetel de lançamento do novo Show Room da loja Caetano Gold, Tatuí; 90 - Mayara, Sans Café, Tatuí; 91 – Débora e Valmir, Coquetel de lançamento do novo Show Room da loja Caetano Gold, Tatuí; 92 – Edney, Wiliam, Tamiris, Juliana e Leandro, Inauguração da loja Klaynne, Tatuí; 93 – Grazielle, Coquetel de lançamento coleção Outono/Inverno 2013, Espaço Marilsa Gigo, Tatuí; 94 - Patrícia, Michelle e Fernando, Sans Café, Tatuí; 95 – Francisco e Aline, Coquetel de lançamento do novo Show Room da loja Caetano Gold, Tatuí

Goiano
Restaurante & Petiscaria



Grelhados - Saladas - Massas - Feijoada

Av. Mário Pedro Vercellino, 300 - Boituva-SP - Reservas: (15) 3363-3936



goianorestaurante@ig.com.br

facebook /Goiano Restaurante

Horário Diferenciado

Segunda a Sábado
11:30 às 23:30h

Domingos
11:30 às 17:00h

Costela de boi com milho verde

Fim de semana, seja na cidade, na chácara ou no sítio... Fogão à lenha... Que tal preparar uma deliciosa comida para aquecer esses dias frios de outono? Se você gosta de comer algo diferente, anote aí, caro leitor, essa deliciosa receita que o nosso querido leitor Valdecir Aparecido Camargo (conhecido como Chilão), da cidade de Salto, nos enviou. É de dar água na boca, nós da revista Hadar provamos e aprovamos! Hummmmm! E nesse caso foi feito no fogão à lenha... ficou derretendo.

Ingredientes:

10 espigas de milho verde, quebradas em pedaços
2 kg de costela, de preferência magra
2 cebolas grandes
10 dentes de alho
1 colher de sopa de colorau
1 pimenta dedo de moça grande
4 colheres de sopa de óleo
Sal a gosto
2 litros de água

Modo de fazer:

Numa panela despeje o óleo, frite a cebola, o alho e misture a costela, acrescente o sal e frite por uns 30 minutos, mexendo sempre para não grudar no fundo. Depois, acrescente a água e deixe cozinhar por uns 90 minutos com a panela tampada. Acrescente o milho, o colorau, a pimenta e deixe cozinhar por aproximadamente 2 horas. O ideal é servir com arroz branco, misturado com salsinha.

Bom apetite!



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar? Então faça como “Chilão” envie sua receita para: jornalismo@revistahadar.com.br e brilhe com a gente!



Emxc

Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI

O difícil vai ser resistir à tanta tentação



r. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí | 15.3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016

Marcelo Restaurante



Agora com estacionamento para o conforto dos nossos clientes

Rua 13 de fevereiro nº 537. Centro. Tatuí-SP

Emxc

TAPEMAG Sua loja de peças e borrachas.

Porque todo profissional depende de qualidade e segurança



Mangueiras



Ligação reparadora



Adaptador



Suporte para mangueiras



Mangueiras hidráulicas em geral



Cortador de grama

TRAPP



Ferramentas



EPI

Elmer



TAPEMAG
Sua loja de peças e borrachas.

Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí
15.3259-2800 / Nextel 96*60761

