



DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 4,90



ANO 6 • EDIÇÃO 67 • JUNHO DE 2013

# O agronegócio e suas perspectivas no cenário nacional



## Maioridade Penal

A diminuição é o melhor caminho para os menores infratores?

## Conscientize-se

Faça a sua parte, diga não às drogas!

## Klester Cavalcanti

O único jornalista brasileiro a ir para a guerra civil na Síria.

Quero muito agradecer à Juliana e à Bernadete por toda atenção, carinho e consideração que demonstraram todos esses dias. Agora, acompanhando de perto, vejo o empenho e a organização de vocês para a realização desse quadro, esquema de cronograma, contato com fornecedores e patrocinadores, fotos, prazo para a edição da matéria, enfim, o empenho é grande e o trabalho é corrido demais. Vocês estão de parabéns, não imaginava que por trás dos "bastidores" havia todo esse preparo.

Por outro lado, a satisfação e a gratificação de vermos o retorno que tudo isso dá ao próximo é maravilhoso e tudo se dá através de um conjunto: eu, na minha insistência (risos), e vocês com esse trabalho maravilhoso, gerando um bem inabalável. Estou muito realizada em saber que, de alguma forma, fui uma pecinha para a realização desse sonho.

Mais uma vez muito obrigada pelo carinho e atenção, com certeza será uma data inesquecível para a Cecília e, consequentemente, para mim também.

Desejo que a Hadar continue prosperando cada vez mais, sempre trilhando o caminho do sucesso e da vitória, PARABÊNS!  
Obrigada.  
Beijos.

Laura Catini  
(Relações Públicas do Lions Clube de Tatuí).

A edição de maio está ótima! Como sempre!

Ana Paula Strufaldi

Sou leitora assídua da revista Hadar, leio todas as edições, o conteúdo é ótimo, mas o que adoro mesmo são as poesias! Sabe, por ser a revista tão conceituada e de utilidade pública, acho que vocês deveriam fazer um trabalho sobre o lixo. Sair pela cidade olhando as ruas, o caos, falar para o povo que lixo se joga no lixo e não em via pública. Tatuí é a única cidade que tem lixeiro todos os dias. Absurdo! Isso poderia ser revertido aos cofres públicos. Reciclem o lixo, população e não jogue o lixo na rua!

Cidinha Camargo Cazotto

Oi Bernadete, parabéns pela edição do Dia das Mães, ela está linda, emocionante! Sucesso sempre e que você, juntamente com sua equipe, brilhem sempre!

Adriana Cazonatti

Como blogueira, queria agradecer a matéria, que ficou ótima! Surpreendeu-me! Obrigada pela atenção e pela oportunidade.

Beijo, beijo.  
Jana Moreno

Amei a matéria sobre o autismo. São muito esclarecedores esses assuntos que a Hadar aborda. Vocês sempre abrangem temas bons. Espero ansiosa pela próxima edição. Beijos a vocês.

Roseli Alves

Muito boa a revista deste mês.

Jani Galvão

Olá! Adoro tudo o que o Magaldi escreve e já li a nova matéria - Quando Acaba o Filme - bela matéria. Infelizmente, faz tempo que não vou ao cinema. Meu namorado gostou tanto de uma matéria do Magaldi (não tenho certeza do nome, mas é uma que tem um labirinto) que ele tirou xérox, mas não ficou contente, pois ficou pequena. Então, ele foi à Hadar ver se tinha mais daquela revista e tirou a folha e mandou plastificar (risos).

Flavia Cristina de Fátima Arato

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2013

Junho

- 01 - Dia Internacional da Criança
- 03 - Dia do Divino/Dia do Profissional de Recursos Humanos
- 04 - Dia Internacional das Crianças Inocentes Vítimas de Agressão
- 05 - Dia Internacional da Ecologia
- 06 - Dia Nacional do Teste do Pezinho
- 07 - Dia Nacional da Liberdade de Imprensa
- 08 - Dia do Citricultor/Dia Mundial dos Oceanos
- 09 - Dia do Porteiro/Dia Internacional do Tenista
- 10 - Dia da Língua Portuguesa
- 11 - Dia da Marinha Brasileira/Dia do Educador Sanitário/  
Dia de São Barnabé
- 12 - Dia dos Namorados/Dia do Correio Aéreo Nacional/  
Dia da Aviação de Transporte/  
Dia Internacional de Combate ao Trabalho Infantil
- 13 - Dia Nacional do Turista
- 14 - Dia Universal de Deus/Dia de Santo Eliseu/Dia da Manicure
- 15 - Dia do Paleontólogo/Dia Mundial da Energia Eólica/Dia Mundial de Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa

- 16 - Dia da Unidade Nacional
- 17 - Dia de São Manuel/Dia Mundial do Combate à Seca e Desertificação
- 18 - Dia do Imigrante Japonês /Dia do Químico
- 19 - Dia do Cinema Nacional
- 20 - Dia Mundial do Refugiado/Dia do Revendedor / Dia de São Adalberto
- 21 - Dia do Intelectual/Dia da Juventude Católica
- 22 - Dia do Aeroviário
- 23 - Dia do Atleta Olímpico/Dia do Lavrador
- 24 - Dia do Caboclo/Dia da Aviação de Reconhecimento/  
Dia Internacional do Leite
- 25 - Dia do Quilo
- 26 - Dia de São Virgílio/Dia Nacional e Internacional de Combate às Drogas
- 27 - Dia do Artista Lírico/Dia Nacional do Vôile
- 28 - Dia de Santo Irineu/Dia Internacional do Orgulho Gay
- 29 - Dia da Telefonista/Dia do Pescador/Dia de São Pedro
- 30 - Dia do Caminhoneiro

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

## Carta ao leitor

Prezado leitor, mais uma edição da nossa querida Hadar já está saindo do forno. Aliás, com esse tempinho frio, muita gente gostaria mesmo é de estar ao lado de um forno ou de uma lareira bem quentinha, não é? Mas, se você quer esquentar mesmo, sentir um calor gostoso e gosta de viajar, vai adorar a dica que trouxemos para você na seção Andanças: alguns dos lugares mais exóticos desse planeta, badalados por muitos e onde você pode curtir bastante, ter contato direto com a natureza, pode ser na companhia de seu grande amor, de seus amigos, da sua família... Afinal, é tão bom viajar, não é mesmo?! E se o lugar e a companhia são inesquecíveis, melhor ainda. Não deixe de ler!

Agora, se você quer se esquentar sem ir muito longe, prepare-se porque aí vêm as festas juninas! Dançar quadrilha, soltar rojões, pular fogueira, comer batata assada, pé de moleque... É de dar água na boca, são muitas as delícias que ajudam a reunir as pessoas e festejar cada momento, além de aquecer os corações com a alegria da tradição.

Mas quando se fala em festa junina lembramos que já estamos na metade do ano, junho, início de uma das estações mais charmosas, o inverno, época em que as pessoas se arrumam mais, além das guloseimas que temos para apreciar... Mas tome cuidado para não exagerar! Mas se for para exagerar, exagere no amor, pense que todo dia é dia de amar, mas este mês é especial, aliás, tem um dia especial, o Dia dos Namorados. E com muito amor, trazemos até você um especial sobre esse dia, afinal, o amor é a base para tudo na vida, e tudo começa com o namoro, sem amor não há combustível para nós nos movermos, não é mesmo?

Falando em amor, vamos cuidar com muito amor e responsabilidade daquele ser que mais amamos, nossos filhos. Portanto, quando ele nasce, a primeira atitude que devemos fazer é realizar o teste do pezinho, trouxemos para você uma matéria sobre a importância da realização desse teste, não deixe de conferir na seção conscientize-se.

E quando o assunto é solidariedade, a Hadar faz questão de abordar. Neste mês, novamente estamos falando da APODET, essa instituição séria que a cada dia mais tem lutado para a inclusão, através do trabalho sério e dedicado de seus voluntários, leia a entrevista na seção Solidariedade.

E com o objetivo de deixar nossos leitores ainda mais informados, este mês trouxemos uma matéria de capa sobre o agronegócio, que mostra como ele se encontra no cenário nacional e em nossa região.

Já em nosso fala doutor, a pedido de um leitor, abordamos um assunto que é de grande importância, a toxoplasmose, e falamos sobre os cuidados que devemos ter desde a gestação. Não deixe de ler e, se você tiver alguma sugestão ou interesse em saber sobre algum assunto, interaja conosco, caro leitor, pois estamos aqui para lhe servir!

Falando em interagir, a Hadar tem uma mídia virtual, o nosso site [www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br), que está cheio de informações, as quais, muitas vezes, não temos condições de publicar aqui, mas que estão lá para complementar o seu conhecimento, acesse-o e interaja conosco.

É isso aí, se for falar de tudo o que escrevemos, esta página é pouco para tanta informação, o jeito é você conferir página por página, pois saiba que tudo isso é apenas uma prévia da nossa edição que, como sempre, está repleta de informações de qualidade, que irão trazer mais conteúdo para os seus dias e que, claro, preparamos com todo amor e carinho para você.

Boa leitura e até a próxima!

<b>QUALIDADE DE VIDA</b>	<b>MODA</b>
<b>Plantas e flores: use-as e traga mais saúde à sua vida</b>	<b>Botas de cano curto: neste ano, elas estão com tudo para esquentar os pés da mulherada.</b>
<b>38</b>	<b>18</b>
<b>AUTOS&amp;CIA</b>	<b>CULTURA</b>
<b>Cílios para faróis: conheça a novidade que deixa o seu carro com o olhar mais fashion.</b>	<b>O rico cinema brasileiro: as produções cinematográficas dignas de obras-primas.</b>
<b>69</b>	<b>48</b>
	<b>UNIVERSO TEEN</b>
	<b>Reuniões familiares: como eu devo me comportar?</b>
	<b>60</b>

## EXPEDIENTE HADAR

**Editora/Direção de Arte**  
Bernadete Elmec

**Jornalista/Redação**  
Vanessa Cancian, Vanessa Cagliari, Maria Eliza da Silva Rosa e Marcos A. Vieira de Moraes  
MTB 026705  
[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

**Atendimento**  
Juliana Souza  
[falecom@revistahadar.com.br](mailto:falecom@revistahadar.com.br)

**Revisão**  
Marry Calvino

**Criação/Diagramação**  
Elmec Comunicações  
Claudio S. dos Santos  
[diagramacao@revistahadar.com.br](mailto:diagramacao@revistahadar.com.br)  
Daniel Ramos  
[arte@revistahadar.com.br](mailto:arte@revistahadar.com.br)

**Site**  
Danilo Casemiro de Campos  
[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)

**Anúncios e Publicidade**  
Claudio Elmec  
R. Sete de Maio 150 - sala 03 - Tatuí  
(15) 3259 7014 – 3259 5937 – 3259 4543  
9144 8747 – 7835 5412 ID 29\*114175  
[comercial@revistahadar.com.br](mailto:comercial@revistahadar.com.br)  
[contato@elmeccomunicacoes.com.br](mailto:contato@elmeccomunicacoes.com.br)

**Empresa Responsável**  
Editora Camargo & Cia Ltda.  
Rua 7 de Maio, 150 – sala 03 – Tatuí  
CNPJ: 09.343.183/0001-12  
(15) 3259-4543  
[revistahadar@gmail.com](mailto:revistahadar@gmail.com)

**Colaboradores**  
Veridiana Pettineli, Davison Pinheiro, Luis Carlos Magaldi, Maria do Carmo M. Ramos, Isabel Miranda, Ivan Maia, Roberta Lorenzetti Lourenço, Josué Mota, Patrícia Maria e Aline Fernanda Simões.

**Agradecimentos**  
Alexandre Arthur e todas as fontes entrevistadas

**Distribuição**  
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê, Porto Feliz.

**Tiragem**  
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

APLICAR SELO UFC

Foi realizada em Tatuí, no mês de maio, a quinta edição da Conferência Municipal das Cidades. O tema para 2013 foi: "Quem muda a cidade somos nós: reforma urbana já". Os encontros aconteceram no auditório do Neban "Ayrton Senna".

O Conservatório de Tatuí, em parceria com a CCR SPVias, promoveu, no dia 26 de maio, um concerto beneficente em prol da Campanha do Agasalho 2013.

Aconteceu dia 21 de maio, na cidade de Iperó, a palestra "A Importância da Floresta de Ipanema no Contexto Histórico Nacional", com o pesquisador João Barcellos. O evento ocorreu na Câmara Municipal.

O Dia do Desafio ocorreu no dia 29 de maio com a participação de várias cidades da nossa região como:

Tatuí, que teve como campanha "Vâmo a Pé". O evento que foi realizado na Praça Paulo Setúbal, começou na madrugada do dia 29 e só terminou à noite com a participação de vários atletas, individuais e em grupo. Este ano a cidade disputou com outra cidade brasileira: Paulo Afonso, que fica no estado da Bahia.

Em Boituva, o evento aconteceu na Praça da Matriz, com início a 0h e término às 21h e este ano Boituva competiu com a cidade de Cuchumatán (Guatemala).

Já Iperó, seu adversário foi a cidade cearense de Forquilha. O intuito foi combater o sedentarismo, todos os participantes do Challenge Day praticaram por, no mínimo, 15 minutos consecutivos alguma atividade e depois registraram sua participação na central do Dia do Desafio.

E, em Tietê, o evento aconteceu na Praça Dr. Elias Garcia, com início às 8h, permanecendo durante o dia todo. Tietê teve como adversária a cidade boliviana de Uncia.

Aconteceu, em maio, na cidade de Tietê, uma homenagem para o Dia das Mães na Oficina Cultural, com um repertório especialmente preparado pelos educadores musicais e pelos alunos do Projeto Guri.

No dia 27 de maio, em Cerquilha aconteceu a reunião para Conferência Municipal de Meio Ambiente, no Paço Municipal. O secretário Municipal de Agricultura, Abastecimento e Meio Ambiente convidou toda a população para participar do evento.

Aconteceu no dia 25 de maio, na cidade de Cerquilha, a 4ª Campanha de Doação de Sangue, na Policlínica Municipal "Santa Madre Paulina", com a presença da equipe do Hemonúcleo Regional de Jaú - Fundação "Amaral Carvalho".

Aconteceu, em Tatuí, no dia 30 de maio a 84ª Romaria do Lar São Vicente de Paulo - Festa de Corpus Christi "Dia da Caridade" -, que completou 84 anos de fé e caridade. O evento contou com Shows, Praça de Alimentação, Parque Infantil, Quermesse, Bazar e muito mais.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) às 19 h. Informações (15) 3251-8520.

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade. Localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470, o bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral que são recebidos em forma de doação. Informações: (15) 3251-4168.

A Campanha Oficial do Agasalho do Fundo de Solidariedade de Iperó teve início no mês de maio e deverá se estender até a primeira quinzena de junho, os municípios podem participar doando roupas em bom estado para serem distribuídas à comunidade carente. Os locais para doação são: Supermercado Piracicaba, Supermercado Nossa Casa, Supermercado do Português, Agência dos Correios, Fundo Social, Bazar São Judas Tadeu e Rodoviária.

Acontece no Salão Expo Center Norte, em São Paulo, do dia 16 até o dia 18 de junho, das 12h às 20h o "Salão Moda Brasil" com exposição da moda íntima, praia, fitness, têxtil e aviamento. Informações (11) 2224-5900

Acontece no Teatro Procópio Ferreira, em Tatuí: Dia 06 quinta-Feira,

19h, Recital da Área de Sopros Madeiras e as 20h30, Coreto Paulista, Seminário de Regência; Dia 07, sexta-feira, 10h30, Recital da Classe de Contrabaixo Acústico e as 20h30, Série Jovens Solistas da Área de Piano; Dia 08 sábado, 11h, Jazz Combo do Conservatório de Tatuí, as 14h, Workshop de Violão, e às 20h30, Recital de Violão lançamento do cd "Varandeio"; Dia 09 domingo, 20h, Cine Music in Concert; Dia 11, terça-feira, 20h30, Série Jovem Solistas da Área de Piano; Dia 12, quarta-feira, 20h30, Apresentação dos Grupos da Área de MPB&Jazz; Dia 13 quinta-feira, 15h, Recital "Os Pilares da Música Moderna" e 20h30, Big Band do Conservatório de Tatuí; Dia 14 sexta-feira, 20h30, Stand-Up Comedy "Éta Fuminho Bão"; Dia 15, sábado, 20h30, Espetáculo "Arte pela Vida 10 Anos"; Dia 16 domingo, 17h e 19h, Grupo de Choro; Do dia 17 a 22 de segunda-feira a sábado às 09h, 11h, 14h, 16h, 18h, 19h e

20h30, II Semana de Música de Câmara e Prática de Conjunto 2013; Dias 20, 25 e 27 quinta, terça e quinta-feira 15h, Espetáculo "Quem Matou o Leão?"; Dia 28 sexta-feira, 16h, Recital da Área de Cordas Violoncelo e Música de Câmara e 20h30, Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí; Dia 29 sábado, 11h, Orquestra de Cordas Infantil do Conservatório e às 20h30, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí. Informações (15) 3205-8444 ou [www.conservatoriodetatu.org.br](http://www.conservatoriodetatu.org.br)

Acontece no Teatro Municipal de Cerquilha: Dia 8 sábado de Literatura; Dia 09, domingo no cinema, às 14h, filme (infantil): "Curtas infantis 1" e às 17h, filme (adulto): "O homem do Sputnik" de Carlos Manga; Dia 15, às 19h, Mapa Cultural Paulista Fase Municipal; Dia 16, domingo no cinema, 14h, filme (infantil): "Curta criança 4" e as 17h, filme (adulto): "Cafundó" de Clóvis Bueno e Paulo Betti; Dia 18, terça-feira de música: ensaio aberto, 18h e 20h, Grupo Musical da Fermata; Dia 22, sábado de dança, às 20h, Espetáculo de Dança: Anabete Ballet; Dia 23, domingo no cinema, 14h, filme (infantil): "Curtas infantis 2" e às 17h, filme (adulto): "Comédias Contemporâneas 2"; Dia 25, terça-feira de música: ensaio aberto, 18h-20h, Grupo Musical da Fermata; Dia 29, sábado de literatura, Dia 29, 10h, Microfone Aberto, Dia 30, domingo no cinema, 14h, filme (infantil): "Curtas infantis 3", 17h, filme (adulto): "O Corintiano" de Milton Amaral, com Mazzaropi. Informações: (15) 3384-2634.

**Churrascaria Boi Dourado**

**RESERVAS PARA FESTAS  
COM CAPACIDADE PARA 400 PESSOAS**

*Rodízio de Carnes e também refeição por quilo e balcão de saladas. Almoço e jantar. Servimos marmiteix para empresas!*

Rua Maneco Pereira, 44, Centro, Tatuí-SP Fone: 15 3259-0119

**vai ter**

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h, acontece o bazar do asilo Lar São Vicente de Paulo, ao lado da sede da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações (15) 3251-4286.



[www.caetanogold.com](http://www.caetanogold.com)

# FRANKE

A Caetano Gold traz a você a líder mundial em sistemas inteligentes para cozinhas, a FRANKE uma empresa Suíça com mais de 100 anos de tradição, qualidade, inovação e estilo.

## DESCRIÇÃO DOS PRODUTOS

- 1- COIFA PAREDE CARTESIO
- 2- COOKTOP GÁS CARTESIO 60 GTC
- 3- FORNO ELÉTRICO DE EMBUTIR CARTESIO FC52MXS
- 4- CUBA INOX SOBREPOR CARTESIO 620
- 5- MISTURADOR CARTESIO
- 6- DOSADOR DE SABÃO CARTESIO

Venha conferir!



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

**REQUINTE E SOFISTICAÇÃO TÊM NOME! CAETANO GOLD**

Rua Onze de Agosto, 893 centro - Tatuí

Fone (15) 3205-9292 ou [contato@caetanogold.com](mailto:contato@caetanogold.com)

# Paralelas e Valores

## *Aprendendo a conhecer o que realmente é importante*

Prezados leitores, neste mês, encontrei alguns textos há tempo guardados, e dos quais fiz uma adaptação para que coubessem num único assunto. Foram escritos pela extraordinária escritora Letícia Thompson (recomendo que a leiam). Saúde a todos!

As coisas que possuímos se apegam a nós e nós a elas. Os objetos contam histórias, nos fazem lembrar, até sentir de novo, mesmo se de forma mais suave, as mesmas sensações.

Na viagem da vida, as coisas que adquirimos depois que o coração desejou tanto e que nos deixaram orgulhosos da conquista colam-se a nós como se, às vezes, não pudéssemos viver dissociados.

Nosso apego à matéria nos dá a sensação de que existimos, pois são provas materiais, tangíveis de que a nossa vida foi rica em acontecimentos.

É muito bom ter uma história passada, porém, a história continua... e, muitas vezes, para que possamos avançar nela, temos que achar espaço para as novas coisas. Se não aprendemos a nos desprender das antigas, formaremos em nós entulhos que causarão desordem na nossa vida.

Não podemos querer avançar e guardar sempre um pé atrás. Podemos possuir o mundo inteiro, mas quando nossa última hora chega, tudo fica.

O que precisamos aprender é saber reconhecer o que é importante, o que realmente nos enriquece, o que ficará mesmo depois da nossa partida. E isso serve também para os sentimentos.

Se é verdade que a cada dia basta sua carga, por que então teimamos em carregar para o dia seguinte nossas mágoas e dores? Há ainda os que carregam para a semana seguinte, o mês seguinte e anos afora...

Não devemos nos esquecer do nosso passado, das pessoas que encontramos, essas que direcionaram nossas vidas, muitas vezes sem saber.

O que não podemos é carregar dia a dia, com teimosia, o ódio, o rancor, as mágoas, o sentimento de derrota e o ressentimento. As mágoas envelhecidas transparecem no nosso rosto, e nos nossos atos e moldam nossa existência.

Precisamos, com muita coragem e ousadia, abrir a gaveta do nosso coração e dizer:

Eu não preciso mais disso, isso aqui não me traz nenhum benefício – e, quando só ficar a lembrança das alegrias, do bem que nos fizeram, mais espaço haverá para novas experiências, novos encontros. Seremos mais leves, mais fáceis de ser carregados, mesmo por aqueles que já nos amam.

Ser feliz, fazer outros felizes, estar contente de si, ter amigos, um amor de verdade, valem mais que todo o ouro do mundo junto. E são essas riquezas que devem se impregnar em nós, são esses tesouros que devemos buscar.

Às vezes, Deus nos dá a oportunidade de recomeçar um caminho e nós a perdemos porque não soubemos abrir mão do nosso passado. Mãos que recebem estão sempre abertas, numa atitude paralela de oferta e acolhimento.

As coisas passadas tiveram seu momento e ficarão guardadas em nós, mas é para frente que se anda.

O valor do que somos é muito maior que o do que possuímos. Lamentar coisas perdidas não acrescenta um mínimo à nossa vida, mas a esperança de dias melhores, que damos e que nos damos, é um tesouro de valor eterno e inestimável.

E com esse tesouro nosso coração torna-se aberto e bonito, e as coisas boas começam a acontecer. Luz atrai, beleza atrai.

Sua vida merece que, a cada dia, você dê uma chance para que ela seja plena e feliz.



**Clínica Koza**



**Um compromisso com sua saúde !  
Há gerações  
cuidando dos seus dentes**

Emec



**Cirurgião Dentista  
& Técnico em  
Prótese Dentária**

**Tratamentos:**

- **Implantodontia**
- **Carga Imediata**
- **Prótese**
- **Clínica Geral**



[www.clinicakoza.com.br](http://www.clinicakoza.com.br)

**Tatuí - 15 3259.6343  
Rua Brigadeiro Jordão, 140  
Centro - Tatuí - SP**

**São Paulo - 11 2532.5177  
Rua Tirso Martins, 100  
2º andar Cj.202  
Próximo ao metrô Santa Cruz**



# APODET

## Um novo caminho para quem busca a superação

A Apodet (Associação dos Portadores de Deficiência de Tatuí) é, hoje, uma das instituições que mais têm lutado para a inclusão, através do trabalho sério e dedicado de seus voluntários. “Não acredito na inclusão do deficiente, sem a informação e capacitação, pois a instituição que não capacita e que não dá oportunidade, não é 100%”, afirma Solange Sales Abude.

Para ela, se a pessoa não sair melhor do que ela entrou, então não há porque a APODET existir. “Por isso, temos lutado diariamente. A filantropia depende da ajuda das pessoas, não temos como gerar lucros, por isso dependemos de empresas, de pessoas comuns interessadas em auxiliar, que têm visão que a deficiência é um acaso e pode acontecer com qualquer um”.

Atualmente, a associação atende 35 frequentadores fixos, mas chega a receber 60 pessoas por mês, que participam das aulas de braille, computação (inclusão digital) e mobilidade (técnicas para utilização da bengala para deficientes visuais), além de receberem direcionamento para a vida e, assim, criarem sua autonomia na sociedade.

Recentemente, a APODET passou por uma reestruturação completa, adaptou-se às necessidades dos cadeirantes e também dos alunos com outras deficiências e, desde então, começou a delinear novos rumos e objetivos para a instituição.

Outra novidade foi o cadastro de quatro alunos no Comitê Paralímpico, possibilitando a eles, competir e participar efetivamente de provas olímpicas, em todo o Brasil, e quem sabe, futuramente, no exterior.

E engana-se quem pensa que a deficiência é uma dificuldade para os atletas, que mesmo com dores, problemas na prótese e sem poder tomar analgésico em razão do antido-

ping, superam-se a cada dia. É o caso de Paulo Jorge de Freitas, que participa há 7 anos de competições, com uma rotina regrada de atividades, alimentação e um treinamento diário de 6 horas.

“Temos um objetivo a ser trabalhado, treinar para conseguir se classificar e essa é minha motivação. Sem contar que conhecemos pessoas e lugares novos, participando de atividades que se não fosse pelo atletismo não seria possível. É uma superação cotidiana”, afirma Paulo, que está em uma fase avançada nas competições e é o terceiro no Ranking brasileiro, ou seja, um dos melhores do Brasil, nas modalidades em que compete, que são o lançamento de peso, dardo e disco.

Mas, apesar de ter disposição e capacidade de sobra, o que falta para Paulo, assim como para os outros atletas da APODET, é patrocínio, pois no papel de atletas, precisam de suplementos, roupas, calçados especiais para competir e a verba da instituição não é suficiente para suprir essas necessidades.

Advinda de empresas, amigos e sócios que ajudam mensalmente, a renda ainda é escassa e é direcionada também para os gastos da sede, alimentos, manutenção e salário de uma funcionária registrada.

Contudo, a associação conta com o apoio de 10 voluntários profissionais da área da saúde e cozinha, que se desdobram para atender carinhosamente todos que fazem parte da família APODET.

E por falar em família, quem faz parte dela é o Rotary Club, que há 2 anos começou a auxiliar a APODET, fazendo com que os projetos saíssem do papel e se tornassem realidade. “O Rotary nos permitiu oferecer uma academia e consultório de fisioterapia para todos os alunos, melhorando a qualidade de vida deles”, conta Solange.

“Como o deficiente visual passa boa parte do tempo dele ocioso, isso traz problemas de saúde e no caso da academia, começaremos com um trabalho social e de inclusão através do atletismo, que hoje é fundamental a eles. Esse espaço vem incentivar por meio do esporte e incluir socialmente”, afirma a voluntária.

Como o atletismo paralímpico está se profissionalizando, essa é a chance de garantir um bom futuro para nossos atletas tatuianos, que já participaram do Comitê Paralímpico Brasileiro (Circuito Loteria Caixa), Competição Sérgio Del Grande e Jogos Regionais.

“Para nós, da APODET, ver um atleta nesse tipo de competição é um sonho. Primeiro, porque estamos cumprindo nosso papel e segundo, porque vemos o crescimento dessas pessoas. Se você perde um membro ou a visão, por exemplo, seu mundo acaba e o atletismo vem na contramão, pra mostrar que eles podem mais do que imaginam”, descreve Solange.

A palavra ideal é superação, tanto para os deficientes, que enfrentam um árduo caminho diariamente, como para os voluntários, que almejam por uma vida melhor e mais justa para aqueles que, de alguma forma, lutam para vencer.

Para o professor de Educação Física, Eronides dos Santos, o objetivo da academia é manter o peso ideal dos alunos. “Fazemos um trabalho semanal e detalhado com cada pessoa, dependendo de sua necessidade, resistência e deficiência. Os alunos que não praticam atletismo, também utilizam a nova academia, com o intuito de manter a saúde sempre em dia, evitando problemas de saúde futuros, sendo que o nosso trabalho é inclui-los na sociedade e fazer com que eles se sintam bem”, afirma o profissional.

De todas as doenças, a pior é o preconceito. Mas qual é a sua cura? “A informação, então quanto mais a sociedade se informar a respeito da deficiência, melhor será. Só conhecemos a importância de uma limitação quando temos um problema, mas aí, é tarde demais”, finaliza Solange.

Quer saber mais sobre o trabalho da APODET? Faça uma visita: Rua Coronel Aureliano de Camargo, 704, ou ligue para 3305-2461, de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas.



Você sabe qual é a rede de postos mais **COMPLETA** de Tatuí?



# É a **Comendador**



Temos cerveja Brahma e Skol de 300ml, garrafa retornável.  
Compre sua cerveja gelada com facilidade sem qualquer fila.  
Divirta-se e, se beber, não dirija.

**Preço competitivo**  
**Temos vasilhame**  
**Temos caixa cervejeira**

A única com **GNV**, etanol aditivado, melhores preços,  
ainda **Loja Select** e a **Casa do Pão de Queijo**.

Auto Posto Comendador - Avenida  
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo nº 500  
Fone: 15. 3251-4472

Auto Posto Comendador - Mercado  
Largo do Mercado nº 117 - Centro  
Fone: 15. 3251-8467  
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Aviação  
R. Ayrton Senna nº 41  
Jardim Aeroporto  
Fone: 15. 3259-0379

Auto Posto Comendador - Marapé  
Rua Vice Prefeito Nelson Fiúza nº 21 - Jd. Ternura  
Fone: 15. 3251-2813  
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Valinho  
R. XI de Agosto nº 2440 - Bairro Valinho  
Fone: 15. 3251-4099  
Com abastecimento em GNV & Duchas para Autos

Auto Posto Comendador - Morro  
Rod. SP. 127 s/nº - KM 112 - B. Guardinha  
Fone: 15. 3305-3191  
Diesel S-50 e Arla 32 & Duchas para Autos



**Comendador**



**Casa do Pão de Queijo**



# BRASIL (com Z) SERIA MELHOR?

*Por que o Brasil é com S e não com Z???*

**N**ão é difícil ver em publicações inglesas ou americanas o nome de nosso país grafado com a letra Z no lugar do S (Brasil). Mas atenção: isso só ocorre na língua inglesa, pois em outras nações cada qual tem sua maneira de grafar a palavra. Exemplo: Alemanha em alemão é Deutschland. Em inglês é Germany. Em espanhol é Alemania e em português é Alemanha. E assim vai.

Do ponto de vista numerológico, porém, Brasil escrito com Z seria bem diferente. Não sei se melhor, mas diferente com certeza. Veja que Brasil com S resulta na Expressão 3. O três é o número da harmonia, do amor perfeito, da ternura, da força da alma, da autoexpressão. Seus possuidores são criativos, animados, sociáveis, expressivos e cheios de imaginação. Gosta de receber e dar amor e sente-se muito feliz em poder contribuir para a felicidade alheia. Muito parecido com o nosso povo, correto? Mas o que está faltando nisso tudo? Onde está a razão, a seriedade?

Penso que sobra emoção e falta razão. Sem o equilíbrio da razão, somente com emoção, fica muito difícil de ser levado a sério. E não é só isso. No aspecto negativo, o 3 traz o signo do desastrado, tagarela, extravagante, vaidoso e exibicionista. Não está difícil de visualizar o Brasil diante de tudo isso, certo?

### **E com “Z”?**

No caso de um Brasil com Z, tudo seria diferente a partir de uma Expressão 7. Sete é o número da realeza e do triunfo, da honra, da reputação e da vitória. É perfeccionista, de pouco falar, com interesses em filosofia, religiosidade, política e assuntos extrafísicos. De rara intuição, não segue ideias preconcebidas, nem se sujeita a fazer o que não acredita. É completamente independente, tem elevada moral e não gosta de futilidades e ilegalidades. Carnaval nem pensar! Futebol, talvez, mas sem aquela alegria toda. O problema é o seguinte: sem dúvida a melhor do Brasil em sua área, a Expressão 7 traz arrogância;

é muito crítico ou muito carrancudo, todo cheio de razão. Pode, facilmente, tornar-se um chato.

Opa! Então mudemos a forma de escrever Brasil! Será que vale a pena? Mas, afinal, por que nosso Brasil vem com S e não com Z? É que em português, a palavra “Brasil” é originária da raiz “brasa”. Brasil é sinônimo de brasileiro. Aprendemos no início dos estudos que o nome vem da árvore Pau-Brasil, que tem esse nome por ser avermelhada como um brasileiro (ou como um brasil). Ou seja, não é à toa que aqui a chapa esquenta pra valer!

Só para dar uma de sabichão: em inglês é escrito com Z porque essa letra é pronunciada igual ao “S” em português. Mas o S em Inglês é pronunciado como se fosse SS em Português. Ou seja, escrevendo Brazil com Z, a palavra é pronunciada igual ao português, como se fosse com S. Meio complicadinho, mas nem tanto.

Isabel - Numerologista  
isabel.numeros@terra.com.br



**ALEIXO MINERAÇÃO**  
Produzindo Qualidade, para você economizar

- Areia Fina e Média
- Pedra e Pedrisco.

Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial (15) 3266-2436 | 3266-1014 aleixomineracao@ig.com.br

O comércio de  
**CESÁRIO LANGE**  
oferece:

**FQN**

Serviços Especializados na Implantação de  
**HARAS e FAZENDAS**



Fone: (15) 9787-0713    fqnbergamin@ig.com.br  
Rua 13 de Maio, 876 - Caixa Postal 29  
Cesário Lange - SP

Elena  
Cabeleira

Av. Três de Maio, 1300  
Centro . Cesário Lange  
Tel: 15 3246.1797

www.HOTELFIUSA.com.br



Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 461, Centro - Cesário Lange/SP

Informações e Reservas:  
15.3246-1651 / 15.3246-1656  
atendimento@hotelfiusa.com.br

**CASA DAS  
NOVIDADES**  
TEL. (0XX15)  
3246-2121

Vá pensando em fazer bonito  
no Dia dos Namorados

Produtos  
Nacionais ou  
Importados



Av. Três de Maio, Centro, Cesário Lange - SP  
E-mail: casanovidades@ig.com.br

**PARAÍSO**  
VIDRAÇARIA

Agora em  
Cesário Lange



Rua Francisco Ribeiro da Silva, 684, Cesário Lange  
Fone: (15) 3246-3176

**DELLAMUTTA**  
agropecuária  
A Sua Casa Agropecuária



Rua Francisco Ribeiro da Silva, 781 . Centro . Cesário Lange  
Fone: (15) 3246-1218    E-mail: dellamutta@fdnet.com.br

# Teste do Pezinho

## Quem ama, cuida!

**L**ogo após o nascimento, todo bebê precisa de cuidados, que colaboram para o seu bem-estar e um bom desenvolvimento ao longo dos anos. É o caso do Teste do Pezinho, um exame que, apesar de simples, é indispensável e pode detectar precocemente algumas doenças metabólicas, genéticas ou infecciosas, que se não forem cuidadas, podem causar lesões irreversíveis.

Comemorado no dia 6 de junho, o Dia Nacional do Teste do Pezinho foi estabelecido para que mães e familiares lembrem-se da importância deste exame, que é obrigatório, gratuito e também um direito de toda criança, estabelecido por lei desde o ano de 1992.

De acordo com a enfermeira Laiz Soares Bacci de Almeida, o teste simples detecta

anemia falciforme, hipotireoidismo, fenilcetonúria e é feito através de uma punção no calcanhar do recém-nascido, geralmente realizado até o quinto dia de vida, podendo ser feito até 30 dias do nascimento. “No completo, são várias doenças, como glicoseis-fosfato, executado da mesma maneira e na mesma época”, afirma a profissional em saúde.

Segundo dados da Kinder Clínica, especializada em pediatria no Rio de Janeiro, grande parte das doenças podem ser tratadas, antes de manifestarem os sintomas iniciais. Por isso, o Teste do Pezinho deve ser realizado em todas as crianças, sem exceção.

As doenças que podem ser desencadeadas, caso não sejam detectadas, são as seguintes: Fenilcetonúria (um distúrbio genético no qual um dos aminoácidos presentes no leite pode prejudicar a saúde do bebê, causando retardo mental grave). Galactosemia (a galactose presente no leite causa, nas crianças com galactosemia,

um quadro grave marcado por catarata, convulsões e diarreia). Hipotireoidismo (a falta do hormônio produzido na glândula tireoide causa deficiência mental e retardo de crescimento). Hiperplasia Adrenal (distúrbio no metabolismo que pode levar à desidratação aguda e na menina, a masculinização dos órgãos genitais). Sífilis, Rubéola, Anemia Falciforme, entre outras.

Após a realização do exame, os resultados demoram cerca de 30 dias, que se tiverem algum tipo de alteração, podem ser feitos novamente, por um hospital ou unidade de saúde especializada.

Basta uma picadinha e a vida do seu filho estará protegida.





foram as primeiras a lançar a tecnologia nas câmeras digitais, pensaram em novas opções de conectar o usuário através de sua máquina fotográfica digital com o meio virtual, sem a necessidade de cabos, computadores e leitores de cartões. Foi a partir desse pensamento que surgiu a ideia das câmeras digitais Wi-Fi.

# Câmeras wi-fi oferecem tecnologia e conforto

*Fabricantes investem para atrair consumidores*

**E**mbora tenha surgido para as câmeras digitais há cerca de sete anos, a tecnologia de conexão sem fio (wi-fi) está se popularizando somente agora. O momento não poderia ser mais propício, já que a Internet 4G, a mais rápida que existe, está chegando ao País.

Em pouco mais de uma década, a tecnologia das câmeras digitais evoluiu rapidamente. Algumas pessoas talvez se lembrem da Sony Mavica, que armazenava as fotos em disquetes! Sim, é isso que você leu: disquetes. Aquelas coisinhas quadradinhas que serviam para guardar dados, nos primórdios da informática.

No começo da década, um fotógrafo de jornal que fosse trabalhar teria de sair às ruas com a máquina fotográfica e uma bolsa cheia de disquetes para poder cobrir um evento. Imaginem se, na época, alguém dissesse que seria possível, no futuro, armazenar as fotos em um cartão

de memória ou um pen drive. No mínimo seria chamado de sonhador ou tolo. Se dissesse, então, que chegaria o dia em que a máquina se conectaria direto à internet, através de uma rede sem fio? Só louco afirmaria algo assim!!! Pois é: os loucos estavam certos. Esse dia chegou.

Cada vez mais populares e ótimas ferramentas para foto e filmagem, as câmeras digitais disputam espaço com os smartphones. E por esta razão, cada vez mais os fabricantes investem em tecnologia para conquistar o consumidor. Oferecendo aos seus usuários o fácil compartilhamento das imagens com as tecnologias via USB (Universal Serial Bus), cartões de memória, e a possibilidade de editar as fotos através de programas apropriados, as câmeras digitais agora investem na conexão sem fio (wireless).

Foi com base nisso que os grandes fabricantes de câmeras digitais, mais precisamente Nikon, Kodak e Canon, que

### Funcionamento

Elas utilizam a mesma tecnologia que um computador com suporte a rede sem fio para conectar-se em uma rede Wi-Fi (IEEE 802.11), que é semelhante à conexão bluetooth, porém com taxa de velocidade de transferência maior: cerca de 54Mbps. Se estiver em local que tenha uma rede sem fio é essa tecnologia que permite a transferência das imagens e vídeos para um computador sem auxílio dos cabos, envio para as redes sociais, compartilhamento de dados e conexão com impressoras compatíveis com a tecnologia wireless. Imagine não precisar mais de um leitor de cartão ou cabo USB para enviar, receber e imprimir fotos!

E o que é necessário para usar a câmera digital com uma rede Wi-Fi? Logicamente o que será necessário para operar o seu dispositivo fotográfico com a tecnologia Wi-Fi é um local com uma conexão de rede sem fio compatível, ou seja, hotspots (pontos de acesso), em locais públicos como restaurantes, hotéis, empresas, cafés, entre outros. E pronto, é só conectar! Ao adquirir uma câmera digital que contenha tal tecnologia, leia atentamente o manual do usuário para saber as especificações da sua câmera para saber exatamente como o seu aparelho irá funcionar com a conexão de rede e em quais locais, na internet, você poderá enviar suas informações. E saiba exatamente quais características você deseja, e o que quer que sua câmera digital Wi-Fi execute com perfeição.

Fonte: [www.camarasdigitaisaqui.com](http://www.camarasdigitaisaqui.com)

*Obstáculo e conectividade já ganharam outro significado.*

*Máquinas com WI-FI você encontra na...*



Assistência Técnica . Venda de Computadores e Tablets . Cursos completos de Informática

[www.multimicrobr.com.br](http://www.multimicrobr.com.br)  
**(15) 3305-9080**  
 Rua Capitão Lisboa . 857 . Tatuí . SP

# Drogas, não!

*Conscientize-se e faça sua parte*

“Quando eu era criança, com uns 9 ou 10 anos, presenciei diversas vezes meu pai agredindo minha mãe. Aquelas cenas não saíam da minha cabeça, nem com o passar do tempo. Fiquei perturbado e foi na rua que encontrei a saída para esquecer meus problemas e foi aí que conheci a maconha”.

Este é o relato de C.R.F.F., 23 anos que, apesar das recaídas, conseguiu deixar o mundo das drogas há dois anos. Hoje, ele vê a maconha como o caminho para a morte, mas que por um desli-

ze, já foi a maneira que o jovem encontrou para “esquecer” seus problemas.

“A maconha me levava pra uma outra realidade, me fazia ver tudo diferente, mas aquilo era momentâneo e depois que o efeito passava, tudo piorava”, afirma C.R.F.F., que só conseguiu parar com o vício, depois de frequentar uma clínica de recuperação.

Já L.A.B, 25 anos, começou a fumar maconha por “zoeira”, como o próprio afirma, em festas com os amigos, mas desde então não conseguiu parar. “Sempre puxava fumo pra ficar num clima zen, mas isso acabou se tornando um vício e cada vez que saía, queria fumar, até que perdi o controle”.

Hoje em dia, ele não fuma tanto quanto antes, mas ainda sofre com recaídas e não conseguiu largar totalmente a maconha. Mas frequenta grupos de apoio e já foi internado algumas vezes em uma clínica especializada. “Sei que depende de mim e quando entrei nessa, sabia que teria consequências, mas pensava que quando quisesse, eu largaria”.

Os jovens acima são exemplos do que muitos que entram para o mundo das drogas procuram: a solução para os seus problemas. E é aí que se enganam, pois apesar de trazer a falsa sensação de liberdade, poder, relaxamento, também gera agonia, ansiedade, depressão, causa dependência, transtornos diversos e problemas de saúde, afetando também o sistema nervoso.

Mas, para que tantos jovens não se iludam com a ideia de que as drogas são o caminho da salvação para os problemas cotidianos, é importante que a sociedade se empenhe em criar iniciativas que orientem e ajudem as pessoas, mostrando que o caminho das drogas pode não ter volta e que a falta de informação poderá gerar problemas ainda maiores e aumentar o número de dependentes.

Repreender ou julgar não é a melhor alternativa, pois quem usa drogas não precisa de insultos, mas sim de ajuda. Por isso, no dia 26 de junho, Dia Mundial de Combate às Drogas, é preciso que todos se conscientizem e façam a sua parte, lembrando que o álcool e o cigarro também são drogas e também matam tanto quanto as drogas ilícitas.

O sabor do Dia dos Namorados.



Elmc



**Sodiê Doces**  
SENSAÇÕES IRRESISTÍVEIS ATÉ O ÚLTIMO PEDAÇO

Rua Saldanha Marinho, 416 . Itapetininga  
Rua José Bonifácio, 703 . Tatuf

15 3537-5080  
15 3259.1223



Caderno do  
**MODA**

**Rodolfo Murilo Souza****O mais novo estilista brasileiro de renome.**

**R**odolfo Murilo Souza se tornou um estilista de renome muito rápido, com apenas 27 anos de idade já é considerado um dos principais expoentes da nova geração de criadores da Ellus. Rodolfo é obcecado e apaixonado pela arquitetura de vestir, e no decorrer de sua vida, sempre manteve Alexandre Herchovitch e Cristóbal Balenciaga como principal referência.

No ano de 2005, ainda no seu segundo ano de faculdade, Rodolfo deu seus primeiros passos no mundo da moda ao lado de Glória Coelho, com quem começou a desenvolver o estilo de Carlota Joakina, juntamente com a estilista. Ao sair de lá no ano de 2007, Rodolfo foi para o bureau de estilo do Grupo Arezzo, porém, em menos de um ano, Alexandre Herchovitch aparece na vida do novo estilista e o leva para sua marca que estava prestes a fazer parte do grupo "inBrands".

No ano de 2010, finalmente chegou a vez de Adriana Bozon, diretora criativa da Ellus, levá-lo para a equipe que, ao lado dela, cria o desfile da marca no SPFW. Desde o começo da car-

reira até os dias atuais, Rodolfo já fez seis apresentações na mais importante semana de moda no País. E isso sem deixar de criar para a "Herchovitch".

Mesmo com o reconhecimento sobre seu trabalho já adquirido, Rodolfo ainda mantém certos estilistas como referência, e ainda admira o trabalho de outros, por mais que ele já tenha trabalhado com alguns deles. Em uma matéria para a Revista Vogue, Rodolfo disse: "Nunca deixo de me encantar com o vanguardismo de Cristóbal Balenciaga, o minimalismo de Heilmut Lang, a competência de Azzedine Abia, a modernidade de Nicolas Ghesquière e a inteligência de Alexandre Herchovitch".

Rodolfo tem inúmeros traços marcantes em seu trabalho, mas um dos mais marcantes é, segundo ele mesmo, a intensa pesquisa e mistura de matérias. Pouco se sabe sobre a vida do estilista, porém, de cara, já é sabido o mais importante, o Brasil terá mais um grande estilista em pouco tempo.

**AQUI É 10****PREÇO ÚNICO  
10 REAIS****MODA ADULTO E INFANTIL, CAMA, MESA E BANHO, ACESSÓRIOS EM GERAL**

Rua Prudente de Moraes . 438 . Centro . Tatuí  
Rua Floriano Peixoto . Galeria Gandini Center . Sala 7 . Itu





### Jeans & Cia

Botas, bolsas e jaquetas para o seu inverno

Rua XI de Agosto, 404 / 405 - Centro - Tatuí  
 (15) 3205-1234 / (15) 3251-5333



### Outlet multimarcas Just Cool

Hollister, Abercrombie, Aeropostale, Siberian, Pepsi Cola, John John.  
 Grandes marcas por preços mais acessíveis.

Rua Treze de Maio, 496 - Centro - Tatuí  
 (15) 3305-1193  
 Facebook: justcoolaoutlet



### Kanguru Bolsas

Pastas e Carteiras em couro Wilson,  
 Pasta Rafitty e Bolsa Garfield

Rua XV de Novembro, 299, Centro - Tatuí  
 (15) 3251-8151

## intense



### O Boticário

A combinação perfeita para o Dia dos Namorados

Rua XI de Agosto, 102 - Centro - Tatuí  
 (15) 3259-4912



### Sintonia Moda e Acessórios

As melhores opções para seu estilo  
 Casacos de lã e tricô com 50% de desconto\*  
 Vendas de produtos UP

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 465 - Centro - Tatuí  
 (15) 3251-3834  
 Facebook: sintoniatatui@hotmail.com



### One Store Marisol

Lilica Ripilica e Tigor T. Tigre

Rua Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí  
 (15) 3251-6986

\*Consultar regulamento interno

# “Botas Cowboy”

*As botas de cano curto que estão com tudo.*

O mundo da moda é mesmo um mundo muito complicado de ser entendido, antigamente, botas de cano baixo eram usadas apenas em sítios ou faziam parte de fantasias na festa junina. Neste ano, elas surgiram com tudo para esquentar os pés da mulherada no frio que o inverno de 2013 promete trazer.

Como tudo no mundo da moda, sempre existe um jeito certo de usar sapatos, roupas, acessórios e tudo mais, irônico é saber que a nova bota, mais conhecida como “bota cowboy” ou bota de cano curto, como preferirem, pode ser usada simplesmente com tudo. Sim, ela pode ser usada com TUDO mesmo.

Shorts, vestidos, calças de bocas largas ou até mesmo as calças skinny, caem bem com a nova bota, o seu único cuidado tem que ser na mistura de cores. Para poder usar sua bota de cano curto sem nenhum tipo de culpa, você pode fazer vários tipos de combinação. As botas sem salto ficam ótimas quando usadas com calças jeans mais apertadas, aquelas no estilo skinny, que marcam ainda mais os contornos das pernas. Também dá para usar as botas de cano curto com leggings de diferentes cores, camisas e jaquetas de couro, que são o verdadeiro hit da estação, para dar aquele toque



especial, use lenços divertidos e com estampas bonitas no pescoço, que podem ser encontrados em várias lojas de acessórios femininos por um preço que cabe no seu bolso.

As botas de cano curto surgiram há alguns anos, porém, acabaram sendo deixadas de lado e voltaram com tudo em 2012, tornando-se uma das grandes tendências deste inverno. Tem um jeitinho de ankle boot, mas é mais despojada e irreverente, enquanto as ankle boots são mais delicadas e românticas.

A praticidade das botas de cano curto é que elas podem ser usadas em todos os tipos de looks, tanto nos mais simples e delicados, como também nos mais despojados e estilosos. Elas foram feitas para mostrar ainda mais o contorno das pernas femininas, que chamam a atenção e atraem olhares por onde passam, além disso, são muito confortáveis e podem ser encontradas em modelos com salto e sem salto, para as mulheres que buscam um maior conforto.

O inverno é a estação dos tons pastéis, porém, as botas de cano curto também combinam muito com as roupas mais coloridas e divertidas, ter uma dessas em seu guarda-roupa é certeza de usá-la. O melhor é que combinam com todo tipo de roupa, ou seja, você pode usar a sua bota com calça jeans e uma blusinha mais simples ou com vestidos e roupas para noite.

Agora que você já tem a dica para ficar linda e confortável nesse friozinho, está na hora de correr para uma loja e garantir a sua, não é mesmo? Aproveite a nova moda e arrase no look.

## Maricota

*O presente perfeito para o  
Dia dos Namorados*



Elmex



SMARTBAG

MJ SHOES

Rua Capitão Lisboa . 664 . Centro . Tatuí

Fone: 15 3305.3746

Móveis Planejados - Piso Laminado - Papel de Parede



[www.modernitamoveis.com.br](http://www.modernitamoveis.com.br)



15 **30221237**  
**91754035**

R. Onze de Agosto, 3045.  
Loja 08 - Galeria COOP



# oBoticário

Quiosque

intense



Elmec

# Magazine Guidoni 2



LOJA 9  
15 3305-3518

OURO 18 QUILATES

Elmec

ALIANÇAS . RELÓGIOS . SEMI-JÓIAS . PRATA . PRESENTES



Galeria Coop  
Aberta todos os dias  
das 10h até as 22h

Rua Onze de Agosto, 3045  
Valinhos . Tatuí



# O Dia de Cíntia

A revista Hadar tem recebido vários e-mails, recados no Facebook e cartas que vêm pelo correio de pessoas que querem participar do quadro "Realize-se". E a realizada deste mês escreveu e trouxe até nós a sua história.

Por meio de sua carta, nossa sorteada nos contou que morava no bairro de Americana há alguns anos e que estava construindo e que, muito em breve, estaria morando em sua casa nova, também nos contou que tinha quatro filhos e gostaria muito de mudar o seu visual e, principalmente, o seu cabelo, o qual, segundo ela, era "Só por Deus".

Então, ligamos para Cíntia e, imediatamente, ela veio até nós e disse que estava muito feliz, pois tinha concluído o seu primeiro sonho que era estar em sua casa nova, sendo que tinha se mudado naquela mesma semana. Logo após, demos a notícia que ela seria a realizada do mês de junho! Cíntia ficou muito feliz, pois mais um sonho estava se concretizando.

Então, mais uma vez, a revista Hadar foi transformar sonhos em realidade.

Na loja *Genial Modas*, além do ótimo atendimento, Cíntia também foi presenteada com um lindo vestido de malha com estampas de onça e detalhes em renda e para deixar nossa realizada ainda mais elegante, loja também deu um cardigan preto com renda e botões dourado e um cinto fino, de couro com a fivela dourada, um arraso!

A loja *Calçados Machado e Poles* mais uma vez participou do nosso quadro e deu um sapato da Beira Rio, no modelo meia pata, com detalhes em flores prateadas e salto fino chiquérrimo.

Já a loja *Moça Bonita* doou um bracelete dourado, super moderno e um delicado brinco dourado com detalhes em couro no tom de laranja, um verdadeiro luxo!

A loja *Kanguru Bolsas e Acessórios* doou para Cíntia uma bolsa maravilhosa na cor bege com detalhes de crocodilo, com uma linda fivela e zíper dourados.

Quem também contribuiu foi a *Miriam Lingerie*, que deu uma lingerie de lycra da Leann Disfarce, que tem um sutiã bem reforçado e a calcinha modeladora na cor chocolate com detalhes em renda que veste e embeleza.

Em seguida foi a hora de escolher os óculos de sol e a *Ótica Virtual* ofereceu um lindo par de óculos com proteção ultra violeta, no modelo aviador, com lentes e armação na cor marrom.

E para Cíntia ficar bem perfumada, o *Magazine Metrôpoles* deu um delicioso perfume It's Life da Paris Elysees, com aroma frutal e floral muito sofisticado.

## Hora do Visual...

No *Casual Fashion Hair*, a cabeleireira Viviane Moraes cuidou muito bem dos cabelos de Cíntia e fez uma aplicação de tintura (castanho claro) e, em seguida, passou para as mechas.

Viviane também fez uma restauração capilar, fechando os fios, restaurando e deixando os cabelos muito hidratados.

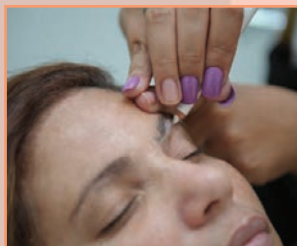
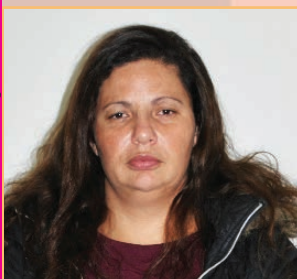
Em seguida, fez um corte repicado nas pontas, sem mexer no comprimento, deixando nossa realizada muito mais moderna. E para modelar o corte, a cabeleireira Viviane fez uma escova e enrolou as pontas.

Para as unhas das mãos, Viviane fez a técnica da filha única usando esmalte marrom em uma única unha com detalhes de oncinha e para os pés Viviane usou a técnica da francesinha.

Para finalizar, Cíntia foi maquiada com tons de azul nos olhos e nos lábios usou um lindo batom no tom de bronze.

Nossa realizada ficou linda e foi jantar, juntamente com o seu marido e seus filhos na *Pizzaria La Toscana* que, além de ter um ambiente muito familiar, também ofereceu à família uma pizza nos sabores meia sogra e meia à moda do chefe e para sobremesa uma pizza de brigadeiro, tudo regado a um bom refrigerante.

Parabéns a você e a sua família, Cíntia, que este possa ser um ano de muitas mudanças!!!





Casual Fashion Hair



Genial Modas



Calçados Machado e Poles



Ótica Virtual



Moça Bonita



Kanguru Bolsas e Acessórios



Miriam Lingerie



Magazine Metrôpoles



Pizzaria La Toscana

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

Casual Fashion Hair, Rua Maneco Pereira, 35, Centro de Tatuí, Fone (15) 3305-2173 Genial Modas, Rua Maneco Pereira, 07, Centro de Tatuí, Fone: (15) 3259-2778; Calçados Machado e Poles, Rua Teófilo de Andrade Gama, 52 Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-1550; Ótica Virtual, Rua treze de Maio, 539, Centro, Tatuí, Fone (15) 3259-2783; Moça Bonita, Rua 11 de Agosto, 447, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-9526; Kanguru Bolsas e Acessórios, Rua 15 de Novembro, 299, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-8151; Miriam Lingerie, Rua Prudente de Moraes, 207, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-2318 ou 3305-1631; Magazine Metrôpoles, Rua Capitão Lisboa, 657, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-1997; Pizzaria La Toscana, Rua Farmacêutico Afonso Avallone, 200, Dr. Laurindo, Fone: (15) 3251-3700; Josué Mota Fotografia, Rua 15 de Novembro, 607, Sala 09, Centro, Tatuí, fones: (15) 9721-0616, j.motafotografo@yahoo.com.br e www.josuemota.wordpress.com

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós:

Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima!

# Estrutura Metálica



*Leve, alongada, prática, limpa e resistente - a estrutura metálica está começando a dar graça aos projetos residenciais.*

O sistema construtivo com estruturas metálicas vem sendo utilizado largamente desde o fim do século XIX nos arranha-céus de Chicago, nos Estados Unidos, tendo se consolidado também na Europa e na Ásia. Como as estruturas metálicas conseguem vencer grandes vãos, sua montagem se dá em tempo reduzido, tem maior facilidade de reforço, redução da carga nas fundações e menores dimensões das peças - se comparado a outros sistemas construtivos. Seu uso é aplicado em obras de grande porte, como hotéis, campus universitários, edifícios comerciais e apartamentos.

No Brasil, a cada década que passa, o uso da estrutura metálica vem ganhando seu espaço. Para obras de pequeno porte, no entanto, seu uso continua muito restrito, especialmente nas residências voltadas para as classes mais populares, onde o uso de alvenaria e concreto armado segue com grande predominância, devido ao perfil de nossa mão de obra. Já em alguns projetos residenciais mais ela-

borados, a estrutura metálica começa a dar a sua graça.

A estrutura metálica para residências tem suas vantagens e desvantagens. O lado positivo:

- maior rapidez de execução em relação às estruturas de concreto moldadas "in loco";
- maior facilidade de montagem e reforço da estrutura;
- menor preço de transporte que as estruturas de concreto pré-moldadas (peças mais leves);
- peças com menores dimensões, se comparadas com pilares e vigas de concreto, ganhando-se assim maior área útil dentro dos ambientes internos e poupando a fundação;
- maiores vãos livres - podendo arrojar ainda mais nos projetos, evitando pilares, permite compor com harmonia os ambientes internos, poupando as emendas;
- as peças metálicas, quando bem conservadas, podem ser reaproveitadas em outros projetos;

- as estruturas metálicas pintadas coloridas ficam lindas, um luxo só, em contraste com a alvenaria, dá à construção residencial um ar arrojado e inovador. E combinam muito bem com acabamentos em concreto, madeira, vidro e lajota.

O lado negativo:

- falta de mão de obra especializada;
- maior gasto com equipamentos;
- exige conservação maior que as estruturas de concreto armado;
- a estrutura de aço exige uma proteção contra incêndio que aumenta seu preço.

O mais importante é que para cada tipo de projeto e construção, existe um melhor tipo de estrutura. E cabe ao profissional habilitado, engenheiro civil ou arquiteto, orientar a busca pela estrutura com o perfil do cliente e custos que caibam no bolso.

*Aline Fernanda Simões*

*Engenheira Civil - CREA - 5062291795*

*construbem*



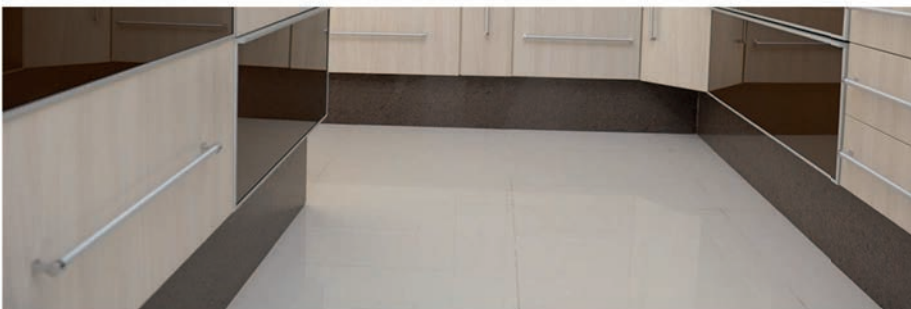
## PROJETOS:

- Residencial, Comercial e Industrial
- Corpo de Bombeiro
- Estrutura
- Regularização
- Ampliação Residencial, Comercial e Industrial
- Reforma em geral

- Estudo de viabilidade de terreno.

**Aline Fernanda Simões**

Engenheira Civil - CREA 5062291795



Modulados  
**Pertutti Modulados**  
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 469 - Tatuí  
 Fone: (15) 3205-2571



Pisos / Metais / Cubas  
**Pavanelli Mat. para Construção**  
 Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Tatuí  
 Fone: (15) 3251-1385



Variedades em pedras decorativas  
 Marmores / Granitos  
**Adnei das Pedras**  
 Rod. Mário Batista Mori, 424  
 V. Angélica - Tatuí  
 Fone: (15) 3251-9936 / (15) 9781-5677  
[www.adneidaspedras.com.br](http://www.adneidaspedras.com.br)



Gessos / Molduras  
**Gesso Confiança**  
 Rua Julia de Melo Machado, 351  
 Parque Industrial - Tatuí  
[gesso.confianca@hotmail.com](mailto:gesso.confianca@hotmail.com)  
 Fone: (15) 3251-4744 / (15) 9656.4485  
 (15) 8159-5922

# Sistema BIM

*O maior trunfo do sistema BIM é a capacidade de se criar o edifício virtual idêntico ao edifício real com precisão*

O sistema Building Information Model ou simplesmente BIM (Modelo de Informação da Construção) é um conjunto de informações geradas e mantidas durante todo o ciclo de vida de um edifício. O BIM abrange geometria, relações espaciais, informações geográficas, as quantidades e as propriedades construtivas de componentes.

Esse sistema foi desenvolvido para substituir o antigo modelo de projeção virtual conhecido como CAD (Computer Aided Design), que se traduz por desenho por auxílio de computador. Uma maneira fácil de entender o conceito é imaginar a construção de um elemento bem básico, como por exemplo, uma parede. No CAD, o primeiro passo seria criar um layer e escolher a cor para ela. Depois, basta desenhar duas linhas com a espessura da parede. Observe que, para o software, você está desenhando apenas duas linhas, da mesma cor, paralelas.

Mas como o sistema BIM é usado no processo de construção? Num software BIM, no entanto, ao desenhar uma parede, ele interpreta aquele objeto e carrega todas as informações referentes a ele, desde suas dimensões, materiais, até o quantitativo ou o orçamento dos mesmos.

Esse sistema permite que a arquitetura seja integrada à engenharia, inclusive a sustentável. Um desenho 3D ajuda o arquiteto a ser o artista que deseja. E não é apenas no design, mas também no processo de execução e como juntar todas as partes do projeto. O sistema pode especificar para o cliente quanto custará a obra durante o desenvolvimento do projeto, sem a necessidade de esperar meses até a construtora fornecer os dados. Com isso, há a possibilidade de mudar o projeto mais facilmente e mostrar ao cliente o que essas modificações causarão.

Quando se produz num sistema CAD, os projetos de arquitetura são, posteriormente, complementados por planos de hidráulica, elétrica, paisagismo e uma série de outros, inclusive os custos. Já com a modelagem em BIM, a ideia é que esses vários programas feitos com objetivos diferentes interajam entre si e indiquem soluções integradas automaticamente. Quando um encanamento previsto pelo software usado pelo pessoal da hidráulica está projetado passando “por dentro” de uma viga do desenho de engenharia estrutural, a modelagem aponta automaticamente a incoerência.



[christenarquitetura.com.br](http://christenarquitetura.com.br) [f/ChristenArquitetura](https://www.facebook.com/ChristenArquitetura)

End. - Praça Paulo Setúbal, 22 - Centro - Tatuí/SP - 15 3305.7977

» residenciais » comerciais » reformas » maquetes » execução de obras »





# Casa com muito estilo

Conheça as novidades do maior evento de decoração do Brasil.

**E**ste mês a Hadar conversou com Beatriz Almeida, coordenadora de estilo de um clube de compras de decoração, que visitou o evento Casa Cor 2013, conhecido como o maior e mais importante evento na área, sendo que suas novidades ditam o que vai estar no auge da moda para os próximos meses.

**Revista Hadar>>** Quais as principais novidades que o Casa Cor apresentou?

**Beatriz>>** A Casa Cor deste ano, como sempre, trouxe o que há de novidades e tendências no amplo universo da decoração. Muito das novidades da decoração é pautado pela cultura geral e o que se destacou nos últimos tempos. Levaram 50 tons de cinza para uma sala que virou atração da mostra, e David Bowie, Monstros AS e até William Bonner e Fátima Bernardes foram inspiração. Dentro disso, a mostra seguiu o tema "Morar Bem" a risca e trouxe o combo praticidade e aconchego presente em quase todas as criações.

**Revista Hadar>>** O que vai ser tendência em relação à decoração de ambientes internos?

**Beatriz>>** Os ambientes internos trouxeram mais uma vez a integração como característica forte. A ideia é a de que as paredes diminuam em analogia ao que acontece com as distâncias, cada vez mais encurtadas, e também funcionam como referência a uma vida mais prática, leve e descontraída, integrando ambientes, pessoas e ideias em um único espaço.

Os jovens arquitetos costumam ousar bastante na composição, misturando preferências pessoais com detalhes inusitados. Mas, no geral, observamos linhas mais orgânicas, inspiradas na natureza, sempre integradas a um design mais esportivo, urbano e desta vez um pouco menos clássico, obedecendo às necessidades da vida cotidiana.

**Revista Hadar>>** E em relação aos ambientes externos?

**Beatriz>>** As fibras naturais e os jardins verticais continuam em alta, a iluminação aconchegante e os móveis com perfil leve e mais esportivo foram muito presentes.

**Revista Hadar>>** Como foi o tema princi-

pal e o que há de novo para propor?

**Beatriz>>** Este ano, o tema "Morar Bem" veio com a ideia de ressaltar a relação humana com o ambiente em que vivemos, reforçando a teoria de que o espaço em que descansamos, criamos nossos filhos e compartilhamos os melhores momentos da vida deve ser não só habitado, mas vivido da melhor maneira possível, explorando todas as potencialidades que ele nos oferece. Para isto, trouxeram propostas interessantes, como a simplicidade do artesanato de tricô misturado a pedras, muito metal e elementos sofisticados, tudo isso com uma proposta bem prática com móveis multifuncionais bem dispostos e uma visão mais integrada de cada espaço.

**Revista Hadar>>** Como você definiria as cores da temporada com relação à decoração?

**Beatriz>>** Os cinzas, os violetas e os azuis, em especial o azul índigo e o azul bic, foram apostas da Casa Cor para 2013 e foram adotados por boa parte dos arquitetos. Em geral são cores frias, mas que combinadas às texturas, materiais e linhas fluidas são capazes de levar um aspecto e uma sensação harmônica e aconchegante aos ambientes. Os corais, verdes e amarelos em tons mais sóbrios e "apagadinhos", como em uma paleta de cores dos anos 50, também apareceram nas paredes!



## Pedras Prudente

Tudo em pedras decorativas

[www.pedrasprudente.com.br](http://www.pedrasprudente.com.br)

\* Inovação

\* Atendimento

\* Exclusividade

\* Sua obra merece qualidade e sofisticação, você merece tranquilidade e economia!

Solicite seu orçamento!

**(15) 3251-1487**

[vendas@pedrasprudente.com.br](mailto:vendas@pedrasprudente.com.br)

Rua Cornélio Vieira de Camargo, 255 – Centro – Tatuí/SP



# AGRON

## contribuiu para equilibrar a

*Empresários e técnicos ressaltam, porém, que o bom*

**L**evantamento realizado pelo Instituto de Economia Agrícola, órgão ligado à Secretaria de Agricultura do Estado de São Paulo, mostra que o agronegócio tem contribuído para manter o equilíbrio nas contas relativas ao comércio exterior, tanto em nível estadual quanto nacional.

Segundo técnicos do IEA, quando os números do agronegócio são excluídos das contas – que já apresentam déficit em relação a 2012 – o desempenho da balança comercial brasileira é ainda pior. A força de São Paulo nesse segmento pode ser percebida quando se nota que o estado responde por quase um quarto das exportações do setor. E o Sudoeste Paulista contribuiu para este quadro, já que o 1º PIB agrícola do estado está aqui, no município de Itapetininga.

Mas, segundo empresários e técnicos, o bom desempenho do setor poderia ter mais reflexos positivos na economia das cidades, se houvesse mais políticas públicas de incentivo à produção agropecuária e mais atenção com setores como citricultura e cafeicultura, por exemplo, que são

grandes geradores de riqueza. Veja nesta matéria como está o agronegócio em São Paulo.

### **Superávit**

O agronegócio paulista apresentou exportações crescentes, atingindo US\$ 6,59 bilhões, enquanto as importações tiveram decréscimo, somando US\$ 2,09 bilhões, resultando em elevação de 67,9% no saldo comercial em relação ao primeiro quadrimestre de 2012, atingindo US\$ 4,50 bilhões. A informação é de levantamento feito pelo IEA.

Segundo o órgão, no primeiro quadrimestre de 2013, as exportações do Estado de São Paulo somaram US\$ 17,29 bilhões (24,2% do total nacional) e as importações, US\$ 28,91 bilhões (37,2% do total nacional), registrando um déficit de US\$ 11,62 bilhões, de acordo com o Instituto de Economia Agrícola. Em relação ao mesmo período de 2012, o valor das exportações paulistas aumentou 3,3%. Assim, na conjunção dos desempenhos das exportações e importações, o déficit da balança comercial paulista registrou aumento de 21,3%, enquanto que a balança comercial bra-

sileira, superavitária no primeiro quadrimestre de 2012, passou a apresentar déficit (US\$ 6,15 bilhões).

Há que se destacar que as importações paulistas nos demais setores, excluindo o agronegócio, somaram US\$ 26,82 bilhões para exportações de US\$ 10,70 bilhões, gerando um déficit externo desse agregado de US\$ 16,12 bilhões. Sendo assim, conclui-se que “o déficit do comércio exterior paulista só não foi maior devido ao desempenho do agronegócio estadual, cujo saldo manteve-se positivo”, afirma José Roberto Vicente, pesquisador do IEA.

### **Opiniões**

Para Fábio Miranda, publicitário e empresário do setor de agronegócio, o salto do segmento se deve à maior exportação. “O Brasil está exportando grande parte da produção agrícola e pecuária. O resultado reflete diretamente no saldo da balança comercial. Infelizmente, o mercado interno



# EGÓCIO

## balança comercial do País

*desempenho no comércio exterior pouco reflete no mercado interno*

não é beneficiado pela produção recorde (mais uma vez)”.  
27

O empresário lembra que Itapetininga possui o primeiro PIB agrícola de São Paulo e o sétimo do Brasil. “Mas o problema é o pouco valor agregado na cidade. Poderia haver, por parte dos poderes públicos, uma visão gerencial para perceber a verdadeira vocação da cidade e região, implantando centros de comercialização, programas de incentivo à instalação de agroindústria e, ainda, investimentos da formação de mão de obra específica para o Agronegócio. Registre-se o belo trabalho da FATEC com curso de tecnólogo em Agronegócio – recente, mas promissor”.

Miranda ressalta ainda que, no caso de Itapetininga, “Grande parte da economia está ligada ao agronegócio. Existe um avanço no comércio e serviços, devido ao capital injetado pelo agronegócio, mas poderia ser muito maior se houvesse políticas públicas de incentivo à verdadeira vocação da região”. Apesar dos pesares, o empresário está otimista com relação aos próximos meses, confiante na demanda do mercado internacional, apenas ressalva que “poderia haver maior valor agregado à produção de alimentos”.

### Mais atenção com alguns setores

Luís Carlos Magaldi Filho, gerente comercial da Technes Agrícola Ltda, avalia que “A balança do agronegócio paulista é medida principalmente em função daquilo que o estado exporta, e de quanto isso contribui na balança comercial nacional. No primeiro quadrimestre, houve um grande saldo positivo nas exportações do setor sucroalcooleiro, do complexo “soja”, nos produtos florestais ligados à matriz energética e até nos sucos, nos quais se destaca o suco de laranja, apesar da imensa crise em que se encontram os citricultores de São Paulo. O saldo positivo é muito importante, porque obviamente movimentam a economia, mas é muito importante que alguns setores (citricola e cafeeiro, por exemplo), grandes geradores de riqueza, tenham uma atenção totalmente diferente da que estão tendo por parte do governo, hoje, sob pena de sérias distorções na economia em um curto prazo”.

Para Magaldi, “o setor agropecuário compensa a deficiência de um parque industrial e tecnológico desenvolvido na região sul/sudeste do estado, além de ser um gerador de rendas mais eficaz no curto prazo, apesar da forte especulação a que o setor está sujeito. Exemplo típico: o tomate, que virou vilão, erradamente, do aumento de inflação

nos últimos meses – na verdade, o vilão da inflação no país é o absurdo descontrole público de seus gatos, gerando uma dívida interna gigantesca. Há um ano, o produtor recebia R\$5,00/caixa, provocando prejuízos irrecuperáveis aos agricultores, e hoje ele está recuperando perdas – importante: essa variação de preços aconteceu devido a quedas enormes da produção devido ao excesso de chuvas que ocorreram nos últimos meses”.

O gerente prevê panoramas distintos para os próximos meses. “No que se refere a produtos agrícolas de forte presença na exportação (soja, principalmente), a perspectiva é de continuidade de bons negócios e bons preços, puxados essencialmente pelo apetite voraz da China pelo produto. No mercado doméstico, o consumo vai depender da situação econômica do brasileiro: quanto mais endividado ele estiver, menor será sua capacidade de compra – e isso vai afetar os produtos hortifrutícolas, em primeiro lugar”.

### Grama

A força do agronegócio em nossa Região também pode ser sentida no segmento de grama, que vive um momento de expansão. “Com certeza



nossa Região é a maior e a principal produtora de grama do País. Sendo que com o aumento no consumo de paisagismo entre outras obras (Copa do Mundo, por exemplo), a demanda aumenta consideravelmente”, afirma o produtor Edgard Pinto Faria, proprietário do sítio São Mateus, em Tatuí. A ligeira variação de preços não assusta o produtor. “Considero que já estive em melhor situação, mas com o acréscimo de novos produtores é normal que haja uma ligeira queda de valores, mesmo porque outras regiões estão se destacando no mesmo segmento”.

Faria destaca que o Meio Ambiente está em alta no momento, “pois tudo o que se faz esbarra na legislação ambiental vigente. Sendo assim, o setor está se profissionalizando para atender aos novos empreendimentos industriais e residenciais que vêm para a nossa região. Portanto, há a necessidade de investimentos em paisagismo e na área ambiental, tanto dos municípios quanto dos empreendedores. Sim, pode ser considerado um negócio em expansão na nossa região”. O produtor destaca que, no município, estas ações são coordenadas pelo Sindicato Rural e Secretaria Municipal de Infraestrutura e Meio Ambiente.

Edgard ressalta que, com a chegada do inverno, a tendência do setor é diminuir o consumo, “pois as plantas estão em dormência”. O produtor encerra deixando um recado que ilustra a importância da preservação ambiental. “Não esqueça que tudo depende do Meio Ambiente. Quer respirar ar puro? Plante uma árvore”.

#### Pecuária

Com um dos maiores rebanhos bovinos do mundo, o Brasil tem um setor pecuário forte, com crescente participação no mercado internacional, apesar de alguns reveses, como a suspensão da importação por alguns países, devido à

preocupação com a saúde do rebanho. Nada que assuste, segundo técnicos.

Produtores ouvidos pela reportagem afirmaram que cuidados como vacinar o gado contra aftosa, brucelose e raiva, entre outras doenças, ajudam a manter o rebanho saudável, garantindo o preço e o acesso a mercados externos. Uma boa alimentação, com pasto de qualidade e suplementos minerais não pode faltar. Para os próximos meses, a expectativa do setor é promissora, pois o preço da arroba do boi está estável, conforme os pecuaristas.

Responsável pela Casa da Agricultura de Tatuí, o médico veterinário Wisner Santos Castilho concorda com os produtores. “Somos o maior exportador de carne, devido às condições favoráveis de clima, de topografia, temos rebanho com excelente genética, então, conseguimos produzir carne de qualidade e quantidade, quase que o ano inteiro, mas mesmo assim temos que ficar atentos ao mercado como um todo”.

Ele ressalta que essa atenção exige trabalho eficiente e com qualidade, sempre com foco no consumidor final. Isto ajuda a superar obstáculos, como a restrição ao produto brasileiro, imposta por algumas nações. “É claro que, às vezes, vemos jogadas de mercado, como, há pouco tempo, o embargo da carne brasileira pelo mercado russo, que foi nitidamente uma ação estratégica para baratear o produto brasileiro e voltar a comprar em outros patamares de preços. Mas sabemos que temos muito a fazer, pois produzindo com pouca eficiência, já somos o maior exportador de carne, imagino quando tivermos pecuaristas e o restante da cadeia trabalhando em sintonia, nenhum

país poderá ditar o preço. Isto já ocorre na Nova Zelândia com o leite”.

Castilho destaca ainda a preocupação com a saúde do gado bovino brasileiro. “Existe a preocupação devido a grande extensão de fronteira seca com países vizinhos que não são exportadores de carne como o Brasil e que nem sempre têm controle e combate de doenças de forma eficiente, então, o governo brasileiro colabora oferecendo ajuda técnica e recursos para controle e combate da febre aftosa, e assim consegue manter a sanidade do rebanho brasileiro. Sem contar que o pecuarista brasileiro já entendeu do seu importante papel no combate e controle das principais doenças do rebanho, atualmente se tornou empresário do setor e não simplesmente um produtor de carne”.

#### PIB Agrícola

Não há dúvida da força da produção agropecuária em nossa Região. Itapetininga, cidade que possui cerca de 150 mil moradores, possui um PIB (Produto Interno Bruto) agrícola que supera a casa dos R\$ 460 milhões, valor que coloca o município em primeiro no ranking estadual e em sétimo lugar no quadro nacional, superando cidades como Uberlândia (MG), que aparece em 11º no ranking nacional e Brasília (16º). Os dados são do IBGE.

Em termos de área plantada, o milho e a cana ainda são os mais cultivados no município, com 15.352 hectares (milho) e 12.370 (cana). A soja, com pouco mais de 2000 hectares, ainda tem participação pequena, se comparada aos mais de 23 milhões de há cultivados no Brasil, que geram mais de R\$ 37 milhões.

A tendência, segundo produtores e técnicos, é o aumento da área plantada e da produção nacional e regional, aproveitando um quadro favorável: o aumento da demanda e problemas enfrentados por outros países produtores, como os Estados Unidos.



### Quebra no exterior beneficia produtores

Os problemas enfrentados pela soja nos Estados Unidos, como a quebra na produção devido à seca que afetou diversos estados e o atraso no plantio da safra deste ano, favorecem os produtores brasileiros, que já vislumbram um aumento na área cultivada, de olho no preço da saca de 60 kg do produto, que chegou a ter preços na faixa de R\$ 73, segundo agrônomos ouvidos pela Hadar, mas estabilizou em maio, ficando na casa dos R\$ 50/R\$ 60, segundo levantamento feito pelo Instituto de Economia Agrícola junto a diversas áreas produtoras no estado, incluindo Itapetininga e Itapeva.

“Os EUA são nosso maior rival mundial e sua produção impacta diretamente em todo o mercado global. Eles tiveram problemas durante ano de 2012, devido aos problemas de seca enfrentados. Agora, já enfrentam dificuldades em 2013 para iniciar o novo plantio. Devido à longa estiagem, o plantio deste ano já está atrasado”, afirma o produtor Rogério Barretti Gouveia. Este ano, ele está iniciando o plantio com 36 hectares (15 alqueires) “na parte da fazenda sob minha administração, mas no total de nossa propriedade temos 200 hectares (80 alqueires) já plantados”.

Barretti ressalta que, mesmo com as dificuldades, “os EUA têm uma política agrícola muito forte, o que dá uma tranquilidade muito maior ao produtor norte-americano. Eles dificilmente saem perdendo, bem diferente da nossa realidade por aqui”.

### Boa expectativa

O atual quadro deixa o produtor otimista: “as expectativas para este ano são muito boas, os preços seguem bem acima da média e em um nível nunca antes atingido. Iniciamos um plantio tar-

dio, o que impacta no resultado final, mas mesmo assim os preços atuais justificam a escolha”, declara Barretti, que mesmo sendo conservador na análise, pois está abrindo uma nova área de cultivo, espera colher 130 sacas/alqueire. “mas temos parceiros com expectativas de produção chegando a 180 sacas/alqueire com segurança”.

Segundo o produtor, 80% de sua produção possui contrato de venda firmado. “Temos parte da produção fechada em R\$ 54 a saca de 60 kg, o restante estará sujeito ao preço de mercado”. Dados do IEA do último dia 24 de maio apontam o preço da saca de soja no Estado de São Paulo entre R\$ 49,80 e R\$ 58,60.

### Vantagens e cuidados

“A grande vantagem da soja é a possibilidade de realizar contratos de venda com o valor futuro já firmado, evitando oscilações do mercado que podem impactar negativamente no lucro”, analisa Rogério Barretti. Segundo ele, apesar de ser uma espécie rústica, a soja “necessita de cuidados durante o plantio e posteriormente no manejo das pulverizações. Na época de plantio, a escolha certa da semente e dos produtos que serão aplicados é fundamental para uma boa colheita. Este ano temos combatido novos tipos de lagartas que, até então, não existiam na cultura da soja”, conta o produtor, que pretende iniciar o plantio mais cedo, visando à próxima safra e ampliar a área cultivada em 25% em sua propriedade, situada no distrito de Rechã.

O cultivo de soja vive um momento de expansão em todo o sul de São Paulo, segundo levantamento feito pelo Instituto de Economia Agrícola (IEA). Na Região de Itapetininga passará dos

10.940 hectares registrados na safra anterior, para 18.470 nesta safra; um crescimento considerável, mas ainda tímido se comparado ao da região de Itapeva, cuja previsão é de que ultrapasse os 100 mil hectares, superando em muito os 84,590 da safra anterior. A soja irrigada também deverá crescer na região, passando dos atuais 5.800ha para 6.700ha.

### Itapetininga e Região

Na área do Escritório de Desenvolvimento Rural de Itapetininga (EDR), que compreende os municípios de Alambari, Angatuba, Campina do Monte Alegre, Capão Bonito, Cesário Lange, Guareí, Itapetininga, Porangaba, Quadra, Ribeirão Grande, São Miguel Arcanjo, Sarapuí, Tatuí, Torre de Pedra, o estudo do IEA aponta para redução na área plantada nas culturas de batata e feijão das águas, em relação à safra anterior.

No caso da batata, que teve uma área cultivada de 2.950 hectares no levantamento final da safra 2011/2012, a previsão é de que sejam plantados 2.910 ha em 2012/2013, conforme dados do IEA. Para o feijão, a redução será de 7.790 para 7.775 ha.

Quanto ao milho, de acordo com a intenção de plantio informada pelos técnicos, a safra 2012/2013 chegará a 58.489 hectares na região de Itapetininga, um aumento considerável em relação à safra anterior, que contabilizou 51.575 ha, o que é uma boa notícia, ainda mais se considerarmos que a região de Itapeva, principal produtora no Estado, terá redução na área plantada, que deverá cair de 69.960 ha para 66.250 hectares.



## Tatuí

“O agronegócio em Tatuí está bem diversificado, pois temos diversas culturas como a cana de açúcar, grãos (milho, soja, feijão), citricultura, bananicultura, olericultura, reflorestamento industrial, grama ornamental, bovinocultura de corte, bovinocultura de leite, avicultura de corte e de postura, entre outras”, afirma o médico veterinário Wisner Santos Castilho, responsável pela Casa da Agricultura de Tatuí.

Ele observa que a maior dificuldade “é a falta de mão de obra”, situação que acaba interferindo na expansão do setor. “Exemplo nítido, vemos na pecuária leiteira, na qual percebemos que as propriedades que dependem de mão de obra permanente e/ou temporária estão mudando de atividade, ora para produção de grãos, ora para cana de açúcar. E a pecuária leiteira está se restringindo para as unidades que trabalham com mão de obra familiar, pois temos um apelo muito forte na industrialização do município, com absorção de mão de obra com pouca qualificação. A citricultura e avicultura de corte passam pelas mesmas dificuldades. Outra dificuldade para o setor é a insegurança patrimonial, já que verificamos aumento do êxodo rural em virtude da violência no campo (habitantes da área rural de Tatuí, em 2000, segundo o IBGE: 8100; em 2010 o número caiu para 5000 habitantes). E por fim a especulação imobiliária, devido à proximidade de São Paulo e divisão das propriedades entre os herdeiros e a comercialização para o lazer”.

Para Castilho, “sem muita ajuda do governo, o agronegócio já impulsiona as divisas e as reservas brasileiras, então, com pouca ajuda, superaríamos os números atuais. Acho importantíssimo o cooperativismo/associativismo ou qualquer outra forma de organização para defesa dos “agroempresários” e conseguir maior representação junto aos poderes públicos e privados. Hoje, vemos os grandes conglomerados de empresas surgindo para fortalecer seu negócio, com a agropecuária não é diferente, portanto, o produtor rural deve se unir para conseguir melhores resultados em todos os sentidos, e como consequência maior competitividade”.

## Safra 2011/2012

Na pesquisa foram também obtidos alguns números finais para a safra agrícola 2011/12 no estado. Os dados da estimativa de feijão de inverno (excluindo o irrigado) apontam para incremento de 2,9% na área plantada, mas perdas de 14,2% na produção obtida, por conta da menor produtividade da terra. Para a cultura irrigada houve ganho de área (5,8%), de produção (1,4%) e também perdas na produtividade (4,2%).

A área plantada com milho safrinha ficou em 301,8 mil hectares, 8,4% maior que a obtida na safra passada. O volume produzido nesta safra agrícola de 22,6 milhões de sacas de 60kg foi 71,4% maior ao de 2010/11, devido ao recorde de produtividade de 4.487 kg/ha. Esse bom resultado da safra atual pode ser explicado pela boa condução da lavoura e pelas adversidades climáticas enfrentadas no ano passado com estiagem no início do plantio, geada na fase de

florescimento e granação (formação dos grãos). Para a soja safrinha, os números finais apontaram crescimento de 36,5% na área totalizando 11,3 mil hectares e de 30,8% na produção (473 mil sacas de 60 kg), em relação à safra anterior. Em virtude da expansão das áreas de milho e soja, houve diminuição do cultivo de trigo na safra 2011/12 em comparação com a safra anterior. Registraram-se quedas de 31,0% na área e de 18,5% na produção, porém o rendimento foi superior em 18,1%. Situação semelhante se deu a cultura de triticales, com decréscimos de 11,4% na área, 2,8% na produção e acréscimos de 9,7% no rendimento. A estimativa final de produção de café no Estado de São Paulo 2011/12, indicou que a colheita tenha alcançado 5,356

milhões de sacas de 60kg beneficiado, representando incremento de 36,72% frente a safra anterior. Também foi constatado aumento de 2,18% na quantidade colhida inclusive frente ao penúltimo levantamento subjetivo de setembro de 2012, revelando o grande potencial produtivo das lavouras paulistas. O estímulo propiciado pela elevação nas cotações ocorrido no segundo semestre de 2011 fez avançar o plantio de novas áreas que totalizou nesse levantamento final 16.893,66ha cultivados, significando incremento de 6,29% frente ao levantamento de 2010/11. Os números contabilizados confirmam tendência já observada de recomposição da cafeicultura paulista em patamar de maior eficiência técnico-produtiva e de qualidade.

## Uma perspectiva acadêmica do agronegócio no Brasil

Raphael Branco de Araújo cursa Mestrado na Esalq, USP de Piracicaba, sua pesquisa está relacionada aos processos que envolvem o agronegócio da cana-de-açúcar. Segundo ele, o agronegócio é impulsionado por pesquisas acadêmicas com o amparo de algumas instituições como CAPES, FAPESP e CNPQ que financiam projetos de pesquisas na área desde a Iniciação Científica, passando por Mestrado, Doutorado e inclusive no Pós-Doutorado. “Além disso, temos dentro de universidades fundações sem fins lucrativos que administram recursos de projetos de pesquisas relacionadas à agricultura, como por exemplo, a FEALQ, atuante na Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz da USP e a FEPAF, presente na Faculdade de Ciências Agrônomicas da UNESP”, completa o especialista.

A contribuição do ensino acadêmico para essa prática que movimenta a economia do país se apresenta como uma ferramenta fundamental para promover o melhor desenvolvimento dessa área de negócios. Tais pesquisas contribuam de forma extremamente positiva para o agronegócio, atividade que representa cerca de 30% do PIB brasileiro, afirma Raphael, e exemplifica: “um exemplo bastante recente são as pesquisas científicas a respeito do etanol de segunda geração, que basicamente têm como objetivo encontrar uma tecnologia viável e de baixo custo para se extrair o álcool da celulose contida no bagaço da cana-de-açúcar. Quando essa tecnologia for agregada à cadeia produtiva do etanol, teremos o combustível mais sustentável do mundo”.

“O agronegócio deve apostar suas fichas na especialização da mão de obra rural, de modo que esse trabalhador ganhe atributos que o valorizem e o diferenciem de outros”, aponta o mestrando. Alternativas que podem auxiliar nesse processo, são, segundo ele, cursos profissionalizantes, acessos à saúde e educação podem ser vistos como aspectos importantes para auxiliar na diminuição do abismo que é a desigualdade social no Brasil.

A riqueza de recursos naturais existente no Brasil, espalhados em seus diversos climas e biomas, o faz um dos países com maior potencial para a agricultura em todo mundo, afirma Raphael. “Aqui podemos produzir qualquer fruta, grão ou hortaliça e, em termos de pesquisas, estamos à frente de diversos países americanos e europeus. Por isso, nossa expectativa de crescimento é otimista”, complementa. Mas, o direcionamento por ele apontado para que o agronegócio se fortaleça ainda mais, está no investimento em infraestrutura, além de maior protecionismo com subsídios a agricultores e produtos brasileiros por meio de políticas públicas.



# Qualidade de Vida



# Rejuvenesça com a Luz Intensa Pulsada

*Tratamento estético promove o rejuvenescimento e melhora na qualidade da pele*



**M**anchas, rugas, sulcos, dobras, aspereza, poros abertos, vasos, vermelhidão, flacidez da pele facial e do pescoço. Como é possível tratar e melhorar gradualmente os sinais do envelhecimento da pele sem precisar de nenhum tempo para recuperação?

Com o rejuvenescimento facial não ablativo, realizado com a Luz Intensa Pulsada (LIP), é possível alcançar uma excelente vitalidade cutânea superficial. O tratamento de Luz Pulsada segue uma tecnologia de luz chamada Não Ablativa, pois age na melhora da pele sem provocar alterações que obriguem ao afastamento do trabalho e das atividades cotidianas.

A Luz Intensa Pulsada é uma fonte de energia luminosa que tem várias aplicações. Diferentemente do Laser, a LIP apresenta diversos comprimentos de onda, isto é, todo ou parte do espectro luminoso, enquanto que o Laser apresenta um comprimento de onda único. No entanto, assim como nos aparelhos de laser, esta luz gera calor na pele, que atinge vários tipos de alvo: a melanina (sardas), os vasos sanguíneos (microvarizes da face e colo) e o colágeno (flacidez e rugas).

A principal vantagem é uma maior gama

de utilização, já que o mesmo equipamento permite o tratamento de diferentes alterações nas áreas de Dermatologia e Medicina Estética. Isto significa que numa mesma sessão, com apenas um equipamento, o paciente pode ser tratado para diferentes problemas clínicos, o que é impossível com a maioria dos equipamentos de Laser disponíveis no mercado atualmente.

E quais seriam os alvos, cujo aquecimento melhora tanto a pele danificada?

- A melanina, pigmento marrom das manchas de sol.

- A hemoglobina, pigmento vermelho das células sanguíneas.

- O colágeno, aquecido se remodela, e melhora sua estrutura. O aquecimento também estimula a formação de colágeno novo. Isso dá mais firmeza e melhora a textura da pele.

É o médico quem determina qual o alvo a ser atingido na sessão, e qual a melhor maneira de atingi-lo. Para isso ele escolhe a intensidade de energia da luz, e mais: escolhe também a luz a ser usada. Isso porque o aparelho de Luz Intensa Pulsada emite várias “cores de luz”, que são luzes com diferentes comprimentos de onda. Munido de filtros adequados, o médico seleciona os comprimentos de onda que melhor tratam o seu paciente.

Apenas uma consulta médica vai indicar os tratamentos a serem utilizados e a tecnologia de luz ou outros tratamentos aplicáveis a queixa do paciente. Para este tratamento, o paciente deve evitar tomar sol por 30 dias antes do procedimento e neste período utilizar protetores solares.

São necessárias em média 3 a 6 sessões dependendo do tratamento indicado, em intervalos de 4 semanas entre cada sessão. Os resultados aparecem progressivamente a cada aplicação.

Não há necessidade de afastamento das atividades normais do dia a dia após a aplicação. Normalmente, no primeiro dia, a pele fica um pouco sensível, com ardência que costuma ceder após um período de 2 a 12 horas, semelhante a uma queimadura solar. Há, também, vermelhidão no local, que costuma desaparecer em até 24 horas, podendo permanecer por um pouco mais de tempo, sem prejuízo ao paciente. É importante seguir as orientações médicas quanto aos cuidados com a cicatrização e proteção solar, mas as atividades podem ser retomadas logo após a aplicação.

**Pequeninas**  
Artigos e Acessórios p/ dança

Deixe a dança fazer parte da sua vida,  
escolha o ritmo e saia dançando!



Praça Cesário Mota . 140 . Jd. Junqueira . Tatuí . 3259-5003 . 3305-1138

Sozinho ou acompanhado...  
**VENHA DANÇAR!**



FRED  
ASTAIRE

**DANÇA DE SALÃO**  
Iniciante

Terças  
20h às 21h

Praça Paulo Setúbal - 22 - Sala 7  
Tel: 15/3251-8417

www.fredastairetatui.com.br



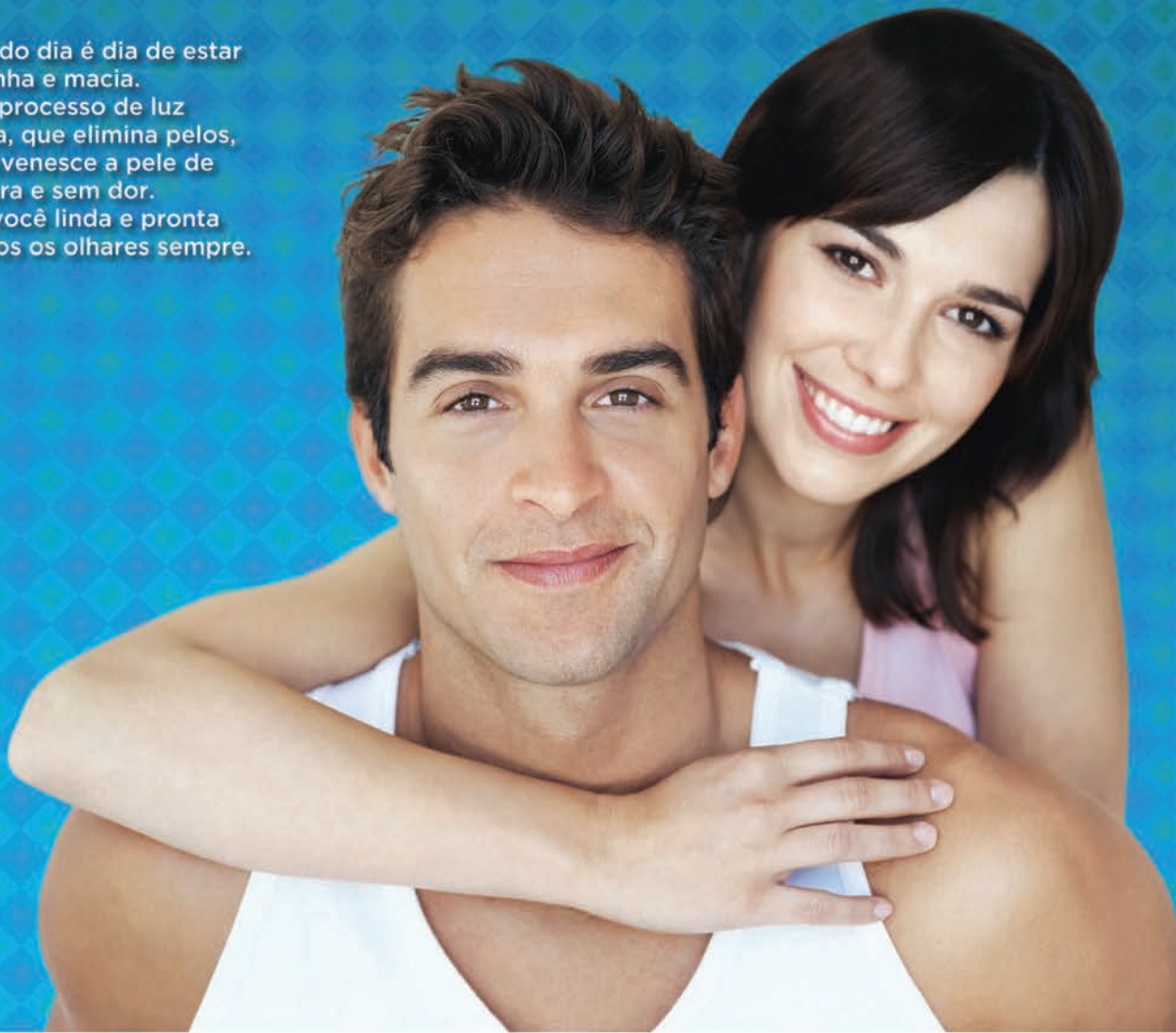


www.dpilbrasil.com.br

# Dia D encontrar alguém especial.



Com a D'pil, todo dia é dia de estar com a pele lisinha e macia. Isso graças ao processo de luz intensa pulsada, que elimina pelos, manchas e rejuvenesce a pele de forma duradoura e sem dor. O resultado é você linda e pronta para atrair todos os olhares sempre.



Praça Martinho Guedes, nº 121, Tatuí-SP

Siga-nos:   

# Conheça o triathlon

*Determinação e superação reunidas em um só esporte.*

Diversas práticas esportivas representam atividades de grande superação e resistência física, onde os atletas precisam se dedicar para longos treinamentos em busca de atingir as metas estabelecidas por cada um dos esportes. O Triathlon pode ser definido como um esporte que exige esforço físico em diversos locais e condições distintas.

Surgido na década de 70, em San Diego, sul da Califórnia, esse esporte passou oficialmente a compor o quadro esportivo de grandes competições em 1978. Composto por três provas sequenciais de natação, ciclismo e corrida, onde o competidor participa de forma ininterrupta dessas três modalidades.

O triathlon coloca em cheque os questionamentos relacionados à capacidade física de diferentes modalidades esportivas, pois o atleta que pratica esse tipo de esporte tem suas características de corredor, ciclista e nadador desenvolvidas e treinadas de forma igualitária para que haja equilíbrio entre cada uma das provas.

Com sua estreia em jogos olímpicos em Sydney, no ano 2000, a modalidade passou a ser ainda mais praticada a partir da entrada para o mais importante torneio esportivo do mundo. Desafiador, o triathlon atrai, cada vez mais, jovens praticantes em busca de atingir a superação exigida pela prática.

A atividade, sempre organizada em locais abertos, possui diversas denominações de

acordo com o grau de dificuldade e com o tipo de competição. O percurso da natação, por exemplo, pode ter início em 760 metros na competição Sprint, com 20 quilômetros de bicicleta e 5 de corrida. Ou então, na categoria Ultraman que inicia com 10 quilômetros de natação, passando por 421 de bicicleta e 84 de corrida.

Os meios de comunicação, atualmente, também têm contribuído para que esse esporte se torne mais conhecido e praticado entre pessoas do mundo todo. Diretamente associado ao desafio e à superação, o triathlon representa para os praticantes e apreciadores características de esforço, dinamismo e determinação.



- Natação
- Hidroginástica
- Musculação
- Aulas fitness
- Personal Trainer

PROMOÇÃO DE INVERNO  
HIDRO E NATAÇÃO\*

[www.academiaestacao.com.br](http://www.academiaestacao.com.br)



NOVIDADES  
Aulas Sistema Fit Pro  
Hidro Jump ( Jump na água)  
Wi-fi grátis  
Academia Climatizada

# Sem gordura localizada e sem dores



*Conheça mais sobre uma novidade incrível na área da dermatologia.*

O tratamento chamado de Criolipólise, elimina as gorduras localizadas através de uma técnica que congela as células lipídicas. Recentemente, o método foi apresentado na área dermatológica pela primeira vez em 2012, e, diferente da lipoaspiração, essa forma de eliminar gorduras não é agressivo, pois não há o uso de agulhas ou ferramentas do tipo.

De acordo com o site da Revista Corpo a Corpo, a Criolipólise funciona com base em um aparelho, denominado 'criolipólise zeltiq', que resfria instantaneamente o local onde há o excesso de gordura, de forma intensa, mas sem machucar o tecido da pele. As pesquisas exibidas nessa página também confirmam as vantagens da utilização desse novo procedimento.

A modernidade da Criolipólise permite aos pacientes passar pelo processo, sem haver muitas contraindicações. Apenas não é indicado para gestantes e pessoas com sobrepeso e após o procedimento não é necessário período de recuperação, permitindo que o paciente volte às atividades normais rapidamente.

A preocupação de homens e mulheres, nos dias de hoje, para manter o corpo em forma e controlar o peso, cuidando intensamente da aparência tem se tornado constante nos mais diversos segmentos sociais. Atualmente, não são apenas as mulheres que procuram clínicas de estética e salões e academias para embelezar o corpo, os homens também estão em mo-

mentos de maior cuidado e atenção a tais assuntos.

Mas, a mesa de cirurgias plásticas, por exemplo, assusta e preocupa muita gente. As cirurgias de lipoaspiração, que durante muito tempo foram procuradas por muitas pessoas para eliminar gordura localizada, já não cativavam tanto. Outros métodos que substituem a agulha têm chamado a atenção do público.

**Atividade**  
Studio do Bem-Estar, Saúde e Estética

## Gordura localizada NUNCA MAIS!

Um dos maiores sonhos das mulheres se tornou realidade: livrar-se da gordura de vez e SEM CIRURGIA. Confira!

**Criolipólise**, Elimina a gordura localizada em 25% em uma única sessão.

**Radiofrequência**, Pele firme e sem flacidez, sem a aparência de casca de laranja ou ondulações já na primeira sessão.

**Ultralipocavitação**, Efeito modelador, perda de volume e redução de até 8 centímetros logo na primeira sessão.

**Detox**: Elimina as toxinas do corpo acelerando o metabolismo, perdendo de 2kg a 4kg.

### ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL

Lipo e Lipoescultura sem cirurgia;  
Tratamento exclusivo para Flacidez, Celulite e Estrias;  
Tratamento exclusivo para Vasinhos;  
Rejuvenescimento Facial;  
Clareamento de Manchas;  
Redução de Olheiras;  
Remoção de Tatuagens;  
Cicatrização de Acne.

### TRATAMENTO CLÍNICO

Tratamento exclusivo para Dores Crônicas;  
Tratamento exclusivo para Alergias;  
Tratamento para Depressão.

Você

Linda Saudável

Feliz Equilibrada

Rua do Cruzeiro, 716A | Tatuí-SP  
Fone: (15) 3251.4334 - 9672.2453 - 8152.8196  
E-mail: studio@atividadelaboral.com.br





# Belezas distantes

*Conheça paraísos espalhados por pontos diferentes do planeta,  
e a possibilidade de visitar esses lugares.*

O Andanças do mês de junho voou longe e vai levar os leitores a conhecer paisagens incríveis através de lugares longínquos, que começaram há certo tempo a estar entre as prioridades de viagens de muitos brasileiros. A distância fica em segundo lugar quando se trata de belezas exuberantes encontradas em pontos distintos do planeta Terra.

O casal Lise e Roberto Lorenzetti, de Tatuí, foi recentemente comemorar 25 anos de casado e escolheu como destino o Taiti, na Polinésia Francesa. O local que eles visitaram tem como língua oficial o francês, mas há também um dialeto próprio falado pelo povo nativo daquela região.

“O roteiro que fiz saiu de São Paulo, com conexão em Santiago, no Chile, e depois até

Papeete que é a capital do Taiti” relata Lise. Ela conta também que permaneceram na capital por um dia e, em seguida, partiram para Bora Bora. “De avião, e desta vez um avião pequeno, já que o aeroporto da ilha não comporta grandes aeronaves”, completa.

A estadia do casal em Bora Bora foi de seis dias, o que, segundo Lise, foi pouco para tan-





tos lugares incríveis e cheios de paisagens inesquecíveis. “Não tenho uma explicação muito certa pela qual escolhi este roteiro, só sei que desde criança muito me fascinavam aqueles bangalôs sobre as águas tão cristalinas do mar que até se podia observar a vida marinha sem precisar mergulhar”, ela explica com relação à escolha em ir conhecer esse paraíso.

Cada lugar possui características culturais diferentes, e, para Lise, esse aprendizado com o distinto é algo muito bom. “Para o povo desse

local, a música e a dança têm uma importância muito forte, pois, por meio delas são demonstrados os sentimentos, seja como forma de receber os turistas, rezar aos deuses, provocar um inimigo e também como forma de sedução”, ela esclarece. Além disso, outra peculiaridade que ela encontrou é que a tatuagem lá é bem vista porque marca uma passagem da vida de criança para adolescência, e quase todos os polinésios têm tatuagem.

Ilhas Maldivas, outro local diferente e encantador, foi o destino escolhido por Manuella Lorenzetti para passar sua lua-de-mel. Além desse pequeno paraíso, ela e seu esposo também permaneceram vários dias em Dubai, um dos lugares mais badalados e visitados nos dias atuais.

O casal escolheu contrastar duas realidades e paisagens diferentes, em uma viagem que pareceu inesquecível do começo ao fim. A escolha também esteve relacionada à ocasião, ou seja, para uma data especial como essa, optaram por esse destino que, além de exuberante, é romântico

e ideal para essa finalidade.

“São dois lugares totalmente diferentes, as Maldivas chamam a atenção pela cor da água, a natureza, o clima romântico, os passeios e jantares e os bangalôs em cima da água”, esclarece Manuella.

Sobre os locais visitados por eles, ela contou: “Em Maldivas, a pessoa fica em uma ilha que tem uns bangalôs, não tem pontos turísticos, mas lá se podem fazer algumas atividades como: mergulhar, andar de caiaque, fazer um passeio de barco para ver o pôr do sol e jantar na praia”. Sobre Dubai, a tatiense explica que há muitos pontos turísticos e deixa uma ótima dica: “Eu recomendo fazer o rally no deserto, onde se pode fazer o rally, tirar foto no camelo, e tem uma tenda no meio do deserto, na qual se servem jantares e há espetáculos musicais”. Manuella também aponta que Dubai oferece aos visitantes lugares como o famoso hotel em forma de vela Burj Al Arab e o prédio mais alto do mundo Burj Khalifa.



37



*A dificuldade estava na distância entre você e o mundo.  
Agora é na escolha do melhor destino.*



### **Nova Zelândia (Adrenalina) 10 dias / 7 noites**

Auckland – Waitomo Caves – Rotorua – Queenstown  
Incluindo: Salto de Bungee Jump + Rafting +  
Jeet Boat + Passeio de helicóptero  
Saída até 25/Dez/2013  
A partir de: R\$ 10.246,  
Parte aérea + terrestre

### **Ilhas Maurícius 10 dias / 8 noites**

Dinarobin Hotel Golf & Spa (5 estrelas)  
com PENSÃO COMPLETA  
Saída até 24/Out/2013  
A partir de: R\$ 8.045,  
Parte aérea + terrestre

### **Tahiti Mari Mari II 10 dias / 9 noites**

Papeete – Moorea – Bora Bora  
Promoção Hotéis Sofiteli:  
café manhã grátis em Moorea e Bora Bora  
Saída até 09/Dez/2013  
A partir de: R\$ 5.843  
Parte aérea + terrestre

### **Dubai Imperdível 7 dias / 5 noites**

Saída até: 02/Ago/2013  
A partir de: R\$ 5.535,  
Parte aérea + terrestre

### **Bali 8 dias / 4 noites**

Nusa Dua Beach Hotel  
Saída até 11/Dez/2013  
A partir de: R\$ 6.833,  
Parte aérea + terrestre

### **África Highlight II 8 dias / 6 noites**

Região do Kruger Park  
Cape Town - Joannesburg  
Saída até 23/Out/2013  
A partir de: R\$ 5.622,  
Parte aérea + terrestre

**Pagamento em  
10X SEM JUROS**

Elmc

Notas: 1. Valores por pessoa – não incluem taxa de embarque – estão sujeitos à alteração e à disponibilidade 2. Forma pagamento: 10X sem juros, sendo 30% de entrada + 9X com cartão 3. Consulte-nos sobre vistos consulares e vacinas exigidos em cada país 4. Valores cotados ao câmbio de R\$ 2,70 (Euro) / R\$ 2,12 (Dólar) – sujeito a variação cambial diária



Tel: (15) 3205-8484  
Nextel: 89\*30189

Rua Treze de Maio, 771, Tatuí  
www.tatuitur.com.br

# Plantas que trazem vida e saúde

*O uso de plantas e flores para purificar o ambiente e melhorar a qualidade de vida das pessoas.*

**A**prender a utilizar os recursos da natureza é uma herança que parte do povo brasileiro herdou dos antepassados indígenas que viviam em harmonia com o que a terra lhes oferecia. Durante muito tempo, os produtos industrializados foram colocados em primeiro plano no consumo da sociedade brasileira e mundial, mas, hoje, há um aumento da percepção e conhecimento de que o natural deve prevalecer sobre o manufaturado por questões ambientais, de bem-estar e até mesmo sociais.

A busca pelo natural está entre as prioridades da sociedade, e nos mais diversos setores há alternativas encontradas para substituir aquilo que prejudique o meio ambiente, promovendo, assim, certa influência ao retorno no que se acreditava em tempos passados, por meio da sabedoria e conhecimento da função de plantas e flores pelos povos originários do país.

Recentemente tem se descoberto e tem sido comprovado com maior eficácia que diversas plantas e flores possuem o poder de purificar o ambiente. Além de colocadas para a decoração e harmonização de cada ambiente, saber escolher a planta pode melhorar na saúde de todos que convivem nesse lugar.

A aloe vera, conhecida no Brasil como babosa, ajuda na eliminação do formaldeído de benzeno, componente químico presente em produtos de limpeza. A sanseviéria, chamada de língua-de-sogra possui a mesma capacidade e cresce rapidamente.

Flores como a gérbera e o crisântemo são indicadas para eliminar resíduos de benzeno, presente em roupas que são lavadas a seco, e também em materiais plásticos, tintas, cola e detergentes. Ambas precisam de sol para que possam se desenvolver.

Os cactos têm o poder de barrar as on-

das eletromagnéticas, para que isso ocorra, eles devem estar posicionados perto da televisão e micro-ondas. Ademais, esse tipo de planta precisa ser regado apenas uma vez na semana para que sua raiz não apodreça. A azaleia já pode ser indicada para o banheiro, pois tem a capacidade de camuflar o odor amoníaco.

O lírio da paz absorve os poluentes do ar, e por se tratar de uma planta que precisa de sombra e de água, pode ser colocado em ambientes internos com pouca ventilação, aumentando assim a qualidade do ar no local. Há uma infinidade de plantas e flores que podem melhorar a qualidade de vida das pessoas que vivem em determinado lugar. A dica principal é pesquisar e buscar conhecer a função de cada uma delas, para que de maneira natural a saúde e bem-estar sejam preservados por meio de uma atitude simples.



[www.hidrolle.com.br](http://www.hidrolle.com.br)

**HIDROLLE**  
Poços Artesianos

Limpeza  
Manutenção  
Assistência Técnica

Fone / Fax: (15) 3305.4677 - [hidrolle@hidrolle.com.br](mailto:hidrolle@hidrolle.com.br)  
Rua Agenor da Silva Teles, nº 401 - Vl. Bandeirantes - Tatuí



**TEC SAN**  
Gold

CONTROLE INTEGRADO DE PRAGAS URBANAS

- DESINSETIZAÇÃO
- DESRATIZAÇÃO
- HIGIENIZAÇÃO DE BEBEDOURO
- LIMPEZA DE CAIXAS D'ÁGUA
- PREVENÇÃO / CONTROLE DE CUPINS
- REPELÊNCIA DE POMBOS E MORCEGOS

AQUI, O CLIENTE É REI!

DEUS É FIEL!

R. Coronel Bento Pires, 138, Centro - Tatuí-SP  
(15) 3251-2996/ (15) 9702-4773  
[tecsangold.janaina@hotmail.com](mailto:tecsangold.janaina@hotmail.com)



# Rejuvenescer sem dor

*Novidade em tratamento estético para combater as marcas do tempo.*

A constante busca pela beleza e a garantia de uma aparência mais jovem leva milhares de mulheres no Brasil e no mundo aos consultórios médicos em busca de medidas eficazes, mas, ao mesmo tempo, perigosas, através de plásticas e procedimentos cirúrgicos muitas vezes demorados e que colocam em risco a saúde do corpo.

Em busca de combater essas questões que preocupam as mulheres, laboratórios

de cosméticos especializados aprimoram suas inovações, criando produtos capazes de substituir as agulhas e bisturis das cirurgias plásticas. Entre essas novidades revolucionárias está o Adipofil, um ativo consagrado no mercado cosmético e que tem a função de diminuir os sinais de envelhecimento, uma técnica recém-chegada no mercado, desenvolvido para diminuir sinais de envelhecimento.

O site [www.biotecdermo.com.br](http://www.biotecdermo.com.br) da empresa que desenvolveu o produto, a Biotec Dermocosméticos, explica as vantagens dele com relação aos procedimentos cirúrgicos, pois, ao invés de um método, geralmente executado pela cirurgia plástica, esse produto funciona no preenchimento da gordura no tecido adiposo subcutâneo, responsável pela aparência de firmeza na pele o que, com o passar do tempo, há certa diminuição desse tecido.

Há pouco mais de um ano lançado no mercado, o Adipofil foi desenvolvido com o objetivo de mimetizar o lipopreenchimento, ativando outra vez os adipócitos que dão à pele o aspecto jovem que ela possuía anteriormente. Esse produto deve ser utilizado sob recomendação médica e, na maioria das vezes, é aplicado no local na forma de creme ou gel.

Segundo o site [www.confrariadobatom.com.br](http://www.confrariadobatom.com.br), especializado em dermatologia, são apontadas a eficácia do produto e a aprovação pelos usuários. O Adipofil combate o processo de envelhecimento da pele por meio do princípio ativo chamado de Lipo-hormesis, restaurando a firmeza da epiderme e eliminando a profundidade de rugas e marcas de expressão indesejadas. O Adipofil, vendido em farmácias de manipulação, através de receita médica, precisa ser utilizado com o acompanhamento de um especialista.

39



[www.personalpharma.com.br](http://www.personalpharma.com.br)

## ADIPOFILL®

DIGA ADEUS AO "BIGODE CHINÊS"

Adipofill é um ativo sofisticado e tecnológico que combate o processo de envelhecimento.

FAÇA-NOS UMA VISITA

Matriz: Rua Capitão Lisboa, 663 • Centro • Fone: 15. 3251.2331  
 Filial: Av. São Carlos, 234 • Dr. Laurindo • Fone: 15. 3205.3100 • Tatuí • SP

# Toxoplasmose: tire suas dúvidas

*Os casos mais graves estão ligados a grávidas e a imunodeficientes*

**U**ma doença séria que age silenciosamente no organismo. Essa é a descrição que os especialistas fazem da toxoplasmose. Mais da metade dos brasileiros já tiveram contato com a doença que é causada por parasita pouco comum presente nas fezes de gato e por maus hábitos de higiene no dia a dia. O protozoário *Toxoplasma gondii* pode se manifestar de forma assintomática na maioria dos casos, até mesmo sem causar nenhum dano, caso o parasita não esteja com seu sistema imunológico comprometido.

A toxoplasmose é uma doença que pode ser congênita ou adquirida e os principais hospedeiros do toxoplasma são os felinos. O homem pode ser infectado por meio do contato com as fezes do animal ou pela ingestão de carne crua ou malpassada de animais infectados.

De cada dois brasileiros, um já teve contato com a doença e é, normalmente, inofensiva para quem tem o sistema imunológico

forte. Mas somente 1% dos gatos eliminam os protozoários nas fezes no ambiente. Ingerir carnes cruas, leite não pasteurizado, verduras e legumes mal lavados, manipular terra e areia contaminada são outros meios de adquirir a doença, que pode causar cegueira, ínguas pelo corpo e levar ao aborto em caso de gravidez.

A toxoplasmose pode ser mais agravante no caso das gestantes, pela possibilidade de deixar sequelas no bebê, que pode adquirir desde doenças neurológicas como hidrocefalia, microcefalia, calcificações cerebrais até alterações oftalmológicas. A toxoplasmose pode ser identificada logo no pré-natal.

Para evitar a doença é necessário tomar alguns cuidados higiênicos com os animais como limpar a caixa de areia e evitar que eles

se alimentem de caça. Para os humanos, a recomendação é não comer carne mal passada e nem vegetais mal lavados.

O infectologista Guido Carlos Levi (CRM-12128) afirma que a toxoplasmose pode provocar, também, coriorretinite, uma inflamação no fundo do olho. “O tratamento é à base de sulfá e pirimetamina para reduzir a inflamação. Não tratada adequadamente, a coriorretinite pode levar à perda parcial ou total da visão”, afirma o especialista.

Segundo Dr. Guido, a doença não é contagiosa e o tratamento deve ser prolongado com o uso de medicamentos. No entanto, em casos de pacientes com doenças terminais, como a AIDS, por exemplo, há um tipo grave de toxoplasmose, a neurotoxoplasmose, que pode ser fatal, se não for diagnosticada e tratada adequada e precocemente.





# Alimentação na Amamentação

*Amamentar faz bem para a mãe e para o filho*

Os benefícios da amamentação, tanto para o bebê quanto para a mulher, já estão cientificamente comprovados. A adequada composição nutricional do leite materno torna este alimento ideal para o crescimento, desenvolvimento e sobrevivência do bebê e diminui o índice de doenças autoimune, obesidade, hipertensão e diabetes na fase adulta.

Os benefícios para a mulher que amamenta incluem retorno ao peso pré-gestacional mais precocemente e o menor sangramento uterino pós-parto (consequentemente, menos anemia), devido à involução uterina mais rápida provocada pela maior liberação de ocitocina, que é estimulada pela sucção precoce do bebê. Alguns estudos investigam ainda a comprovação da diminuição de risco de câncer, principalmente de mama.

Muitas mulheres, após o parto, sentem-se pressionadas a eliminarem os quilos ganhos durante a gestação imediatamente. O dilema da perda do peso adquirido durante a gravidez faz com que as mulheres realizem dietas hipocalóricas e restritivas, sem acompanhamento nutricional, apresentando um déficit de vitaminas e minerais.

As necessidades nutricionais durante a lactação são maiores do que na gestação, pois é a fase do período reprodutivo de maior demanda energética. Durante o período de amamentação, a nutriz tem

suas necessidades energéticas aumentadas em cerca de 500 Kcal/dia para os primeiros 6 meses de lactação e de 400 kcal/dia nos meses subsequentes.

Os nutrientes mais críticos, em caso de baixa ingestão alimentar, são as vitaminas A, B1, B2, B6 e B12, uma vez que o consumo ou estoque materno baixo afeta mais adversamente o bebê. Além disso, as reservas desses nutrientes no bebê são frequentemente baixas e rapidamente esgotadas, tornando-o dependente do conteúdo do leite materno.

A baixa ingestão alimentar pode gerar deficiências nutricionais na mãe e no bebê, provocar crescimento e desenvolvimento deficitário do bebê, com consequente desenvolvimento de doenças em ambos.

São vários os fatores associados com a variação da perda de peso no pós-parto, como os fatores dietéticos, ganho de peso gestacional, estado nutricional pré-gestacional, atividade física, tempo de lactação, idade materna, paridade, renda e escolaridade.

A amamentação é um período prazeroso e benéfico para a mulher e para o bebê e não é o momento mais indicado para a prática de dietas alimentares restritivas, visando à perda de peso.

É esperado que as mulheres lactantes em amamentação exclusiva percam de 0,6 Kg a 0,8 Kg/ mês para os quatro a seis primeiros meses de lactação. Essa

perda pode chegar a 500 g por semana e não interferir no crescimento do bebê. Valores superiores entre 2,0 kg a 3,0 kg/ mês são considerados excessivos para as mulheres com peso dentro da faixa considerada saudável.

Recomenda-se que tanto gestantes como nutriz sejam acompanhadas pelo profissional nutricionista, evitando se expor a riscos. Com acompanhamento nutricional adequado, a nutriz poderá seguir um plano alimentar individualizado e voltado para este momento da sua vida, que proporcionará eliminação gradativa do peso adquirido na gestação sem prejudicar a quantidade e qualidade nutricional do leite produzido.

Dentre as orientações gerais para uma nutriz, destacamos:

- Fazer uma alimentação fracionada em 6 vezes/dia, para garantir níveis glicêmicos constantes e nutrientes;
- Ingerir de 3 a 4 litros de água/dia;
- Aumentar a ingestão de verduras, legumes e frutas;
- Consumir alimentos fonte de ferro (carne e vegetais folhosos verde-escuros), alimentos fonte de cálcio (sardinha, salmão, brócolis, couve, semente de gergelim, amêndoa), e fonte de ácido fólico (peixes, brócolis, tomate, acelga, couve, rúcula);
- Consumir cereais integrais;
- Não consumir bebidas alcoólicas, nem fumar;
- Evitar o consumo de alimentos estimulantes, como café e alguns tipos de chá;
- Não consumir adoçantes e alimentos com corantes, conservantes e industrializados, dar preferência a produtos naturais e orgânicos;
- Consumir alimentos ricos em ômega3: sardinha, salmão, linhaça, chia, azeite extra virgem ou suplementar.

**Peixaria Fogaça**  
Peixes Frescos e Congelados  
Atacado e Varejo

Loja 1:  
Av. Sales Gomes, 260  
(15) 3251-2673

Loja 2:  
R. Capitão Lisboa, 775  
(15) 3205-2088

**Goiano**  
Restaurante & Patisserie

**A verdadeira galinhada Goiana.**

Grelhados - Saladas - Massas - Feijoada

Av. Mário Pedro Vercellino, 300 - Boituva-SP Reservas: (15) 3363-3936

Horário Diferenciado

Segunda a Sábado 11:30 às 23:30h Domingos 11:30 às 17:00h

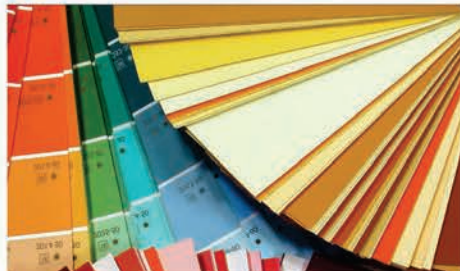
goianorestaurant@ig.com.br facebook /Goiano Restaurante



Ducha Advanced  
LORENZETTI  
Multi 127/220V

por apenas  
**R\$ 89,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$10,30



Bella Ducha  
LORENZETTI  
4 Temperaturas  
127/220V



por apenas  
**R\$ 35,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$4,11

**LORENZETTI**  
Mais do que você imagina

# Venha para a REDE CAETANO!

As melhores marcas e os menores preços  
você só encontra aqui!



Ofertas válidas de  
**1 a 29**  
**Junho/2013**  
ou enquanto durarem  
nossos estoques



Bacia  
Convencional  
ETERNIT  
Branca

por apenas  
**R\$ 69,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$8,01



Plafon Redondo  
BLUMENAU 25 cm  
1xE27 Vd. Jaf. Branco  
8225/10/27

por apenas  
**R\$ 14,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$1,72



**Leye GRATIS**  
Lâmpada  
Compacta  
15W 127V



**Eternit**

Bacia c/Caixa  
Acoplada ETERNIT  
Branca

por apenas  
**R\$ 199,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$22,90

**MEGA PROMOÇÃO**  
de Pisos CECOL e PORCELAN



Vários  
modelos a  
partir de  
**R\$ 6,99**

# AQUECIMENTO

ACEITAMOS

Preços anunciados para pagamento em cheque pré ou cartão



**VENTISOL**  
Como bom e bom aliado

Aquecedor  
Quartzosol  
220 V

por apenas  
**R\$44,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$5,14



**VENTISOL**  
Como bom e bom aliado

Aquecedor  
Termo Ventilador  
VENTISOL  
127/220 V

por apenas  
**R\$59,99**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$6,87



**VENTISOL**  
Como bom e bom aliado

Umificador  
de Ar  
VENTISOL  
Bivolt

por apenas  
**R\$89,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$10,30



**TINTAS**

Venha conferir a nova **SUVINIL**  
Rende Muito Cobre Mais

**PREÇO IMBATÍVEL**

**ENTREGA RÁPIDA**

**R\$**  
PREÇO ESPECIAL

Pia de Granito RG&LG  
1,5mt Cinza Corumbá  
Ocre Itabira

por apenas  
**R\$229,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$26,34




**Lindolar**

Tocador  
Cj. Madri  
LINDOLAR  
0,60cm  
Branco ou  
Branco/Preto

por apenas  
**R\$269,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$30,92



**CEROCHA**

Tocador  
Conj. Pratic  
CEROCHA  
0,60cm  
Branco ou  
Preto

por apenas  
**R\$234,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$26,91

# COZINHA & BANHEIRO



**CEROCHA**

Gabinete  
CEROCHA Kaitos  
Branco/Preto

1,20 mt por apenas **R\$259,90** | ou em 10x de R\$29,77  
1,50 mt por apenas **R\$309,90** | ou em 10x de R\$35,50



**Marticoni Móveis**

Gabinete  
MARTICONI  
Maple Madeirado

1,20 mt por apenas **R\$249,90** | ou em 10x de R\$28,63  
1,50 mt por apenas **R\$269,90** | ou em 10x de R\$30,91  
2,00 mt por apenas **R\$359,90** | ou em 10x de R\$41,23

# PORTAS & JANELAS



**Ullian**  
portas e janelas

Veneziana  
de Correr  
Lucasa Básica  
c/Grade Elo  
1,0x1,5mt  
Ref.: 2132-1

por apenas  
**R\$255,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$29,31



**LUCASA**  
portas e janelas básica

Vitro  
de Correr  
Lucasa Básica  
c/Grade Elo  
1,0x1,5mt  
Ref.: 3299-0

por apenas  
**R\$184,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$21,18



Porta  
de Abrir  
Lucasa  
Básica  
Mista  
2,15x0,85mt  
Ref.: 1433-1E  
1433-2D

por apenas  
**R\$239,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$27,48



Veneziana  
VENT-LAR  
c/Gr. Elo  
1,5x1,0mt  
Ref.: 0045

por apenas  
**R\$289,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$32,21



Veneziana  
de Correr  
PRADO  
6 fls s/Grade  
c/Vidro  
1,0x1,5mt  
Cod. 382  
Alumínio  
Brilhante

por apenas  
**R\$429,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$49,24



Veneziana  
de Correr  
Belfort  
SASAZAKI  
c/Grade  
1,0x1,5mt  
6251311-0

por apenas  
**R\$369,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$42,37



Vitro  
Basculante  
VENT-LAR  
0,60x0,60mt  
Ref.: 0371

por apenas  
**R\$72,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$8,35

**VENT-LAR**



Vitro  
de Correr  
PRADO  
4 fls s/Grade  
c/Vidro  
1,0x1,5mt  
Cod. 342  
Alumínio  
Brilhante

por apenas  
**R\$279,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$32,06

**PRADO**  
PORTAS E JANELAS



Vitro  
de Correr  
Belfort  
SASAZAKI  
c/Grade  
1,0x1,5mt  
6341311-9

por apenas  
**R\$279,90**  
à vista em 3x | ou em 10x de R\$32,06

**SASAZAKI**  
Portas e Janelas

Trav. Romeu Picchi, 532  
Fone/Fax: (15) 3322-5000  
**Tatui - SP**

Rua Juvenal de Campos, 593  
Fone: (15) 3322-2000  
**Tatui - SP**

Rua Manoel de Lora, 295  
Fone: (15) 3267-8900  
**Capeta do Alto - SP**

Rua Cel. Eugênio Mota, 985  
Fone: (15) 3363-8777  
**Boituva - SP**

Rua Cel. Eugênio Mota, 68  
Fone: (15) 3471-9100  
**Boituva - SP**

Rua Quintino Bocaiuva, 08A  
Fone: (15) 3288-4600  
**Itapetininga - SP**

Avenida Brasil, 105  
Fone: (15) 3205-9292  
**Cerquillo - SP**

Rua Onze de Agosto, 893  
Fone: (15) 3205-9292  
**Tatui - SP**

# Menores infratores

*Redução da maioria penal seria a solução?*

A discussão sobre a redução da maioria penal voltou a ser destaque quando começaram a ocorrer casos de homicídios praticados por menores de idade. Como o caso do jovem Victor Hugo Deppman, que foi assassinado em frente a sua casa no bairro do Belém, zona leste de São Paulo, por um rapaz de 17 anos, que no dia seguinte completou 18 anos. E da dentista Cinthya Magaly Moutinho, que morreu queimada depois de ser assaltada por três rapazes, em São Bernardo do Campo (SP), sendo um deles menor de idade.

Em muitos casos, os adolescentes infratores são usados por quadrilhas criminosas por terem a proteção da lei. Mas se o jovem de 16 anos já pode votar, por que não haveria de responder criminalmente por seus atos?

A pena para estes adolescentes, segundo o Estatuto da Criança e do Adolescente, é de três anos na Fundação Casa, sendo que, pelo Código de Processo Penal, a pena para adultos que cometem crime de latrocínio pode variar de 20 a 30 anos de reclusão. Daí os insistentes apelos para a redução da maioria penal de 18 para 16 anos ou do aumento do período de internação de menores envolvidos em crimes graves.

Uma mudança na Constituição seria a solução? Senão, como enfrentar o desafio da criminalidade adolescente? É necessário ampliar a discussão e enquanto isso não acontecer, os menores infratores continuarão cometendo crimes hediondos, justamente por não terem uma intimidação por parte das autoridades.

De acordo com o advogado criminalista João Paulo Sangion, a redução da maioria penal

não significa a redução da criminalidade. A redução da maioria penal significa levar à prisão adolescentes a partir dos 16 anos e isso tem um impacto direto na formação do adolescente e na elevação do número de pessoas encarceradas e isso é um grande problema”, afirma Sangion.

Porém, o que se nota é a negligência por parte do Estado, que é muito distante das pessoas mais pobres e só aparece repentinamente para aplicar a punição. O ideal seria construir um sistema carcerário para os adolescentes. “As penitenciárias são escolas do crime”, de acordo com Sangion.

Se o menor comete um crime ele tem que sofrer uma penalidade. Nada justifica deixá-lo em liberdade depois de três anos, no máximo. Melhorar o sistema também é preciso, mesmo porque, o condenado de hoje é o cidadão de amanhã.

## DJSYSTEM

AUTOMAÇÃO COMERCIAL



Tudo para automatizar a sua empresa

- ✦ Emissor de Cupom Fiscal;
- ✦ Emissor de Nota Fiscal Eletrônica;
- ✦ Controle de Cartões;
- ✦ Boleto Bancário;
- ✦ SPED Fiscal;
- ✦ Importação de XML;
- ✦ Integração com T.E.F.;
- ✦ Controle de Estoque;
- ✦ Integração com Balança;
- ✦ Gerenciador de Entregas;
- ✦ Acesso Externo;
- ✦ Aplicativo Frente de Caixa (DJPDV).



Entre em contato com um dos nossos consultores e agende uma visita.



(15) 3324.3333

acesse: [www.djsystem.com.br](http://www.djsystem.com.br)

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 973 - Centro  
Tatuí / SP - CEP 18270-170

# Locadora Luzzo

Aqui você **aluga** um  
carro sem burocracia e  
com **vantagens** exclusivas!

*Alugue um carro aqui!*



**PESSOA FÍSICA** **OU** **JURÍDICA**  
**DIÁRIA** **OU** **MENSAL**

**15 3259.9999**

[luzzolocadora@gmail.com](mailto:luzzolocadora@gmail.com)

Av. Coronel Firmo Vieira de Camargo . 353 . Tatuí

# Muito além do que se vê

## *A ecologia e seu significado original.*

Com o passar do tempo, a palavra ecologia passou a receber uma importante conotação e também a representar papel fundamental em todas as partes do mundo. A percepção de que a natureza e os recursos que ela disponibiliza para a humanidade merecem cuidados especiais fez com que esse termo ganhasse o sentido que possui nos dias de hoje.

A palavra ecologia (do grego oikos, "casa") foi cunhada no século XIX pelo zoólogo alemão Ernst Haeckel, para designar a "relação dos ani-

mais com seu meio ambiente orgânico e inorgânico". Tal interação proporciona a formação de sistemas ecológicos ou ecossistemas.

Integrando o ramo da ciência, o termo se tornou parte das ciências biológicas, assumindo características peculiares e abrangentes, a ponto de se tornar uma ciência de certa forma autônoma, compreendendo os organismos e o ambiente em que eles se relacionam.

Ainda que utilizada desde o século 19, foi durante o século 20 que os conceitos relacionados à ecologia passaram a ser visto pela

ciência e pela humanidade como de grande importância para a manutenção da vida no Planeta. O respeito pelos seres vivos e a preocupação com a preservação dos recursos oferecidos pela natureza ganharam destaque entre o governo de muitos países e passaram a compor áreas de prioridades governamentais em todos os cantos da Terra.

Usada também com a abreviação de "Eco", a palavra passou a ser sinônimo de respeito quando utilizada por empresas e corporações que buscam agregar aos seus produtos a ideia de que há a famosa "consciência ecológica" naquilo que fazem.

O tempo fez com que a Ecologia entrasse para a moda. A ideia de marcas e fórmulas limpas, ou de atitudes ecologicamente corretas se incorporou ao meio empresarial como um marketing certeiro. As pessoas passaram a ser atraídas por essa ideia, levando à perda do sentido original e da abrangência e relevância que algo ecológico de fato precisa possuir antes de ser assim chamado.



COLÉGIO PRESBITERIANO  
DE TATUI



Sistema  
Mackenzie  
de Ensino

[www.colegiomack.com.br](http://www.colegiomack.com.br)

ENSINAMOS AO SEU FILHO A  
PRESERVAR O MEIO AMBIENTE.



# Duelo entre roupas e o bem-estar social

*A moda e suas repercussões na sociedade e no meio ambiente.*



O mercado internacional da moda representa grande parte da economia mundial. As tendências, as grifes, os desfiles, os modelos e muitos outros processos envolvem esse setor que movimenta bilhões no mundo todo. Desde o processamento das matérias-primas até o acabamento final que envolve os produtos da moda, tanto os recursos para a produção quanto as pessoas que dependem desse mercado estão, em grande parte, submetidos a processos desiguais, social e economicamente falando.

Apesar de não estar presente nos mais importantes meios de comunicação do país, grande parte desse mercado é abastecido pela mão de obra ilegal, havendo a exploração de pessoas por meio do trabalho escravo

em condições subumanas e até mesmo o uso de produtos que fazem mal à saúde das pessoas que utilizam diversas marcas de roupa, famosas no mundo todo.

A cidade de São Paulo, a exemplo, possui diversos locais nos quais foram descobertos o trabalho escravo, sobretudo de imigrantes que se encontram em situação irregular no país. Essas pessoas ganham salários de fome e são colocados para viver e trabalhar em locais em péssimas condições, envolvendo nomes de grifes e estilistas famosos.

O Greenpeace detectou substâncias químicas tóxicas em diversas roupas de marcas internacionais famosas e iniciou, logo em seguida, uma grande campanha em busca de alertar às pessoas sobre esse problema e

fazer com que as marcas tomassem providências. Um total de 14 marcas vendidas no mundo todo apresentaram substâncias proibidas e perigosas, que podem, inclusive, afetar o sistema reprodutivo humano e ameaçar a saúde, mesmo em baixas concentrações.

A fundação lançou uma petição online e pessoas no mundo todo se mobilizaram pela causa. Tanto os aspectos ecológicos do uso de substâncias químicas que fazem mal à saúde quanto o fator social da despreocupação com o bem-estar das pessoas, são colocadas em questão quando se analisa até que ponto chega a pretensão de grandes corporações que pretendem lucrar sobre seus produtos, sem considerar as consequências do que está sendo feito.



## WORKSHOP Fotografia Básica

com JOSUÉ MOTA

Josué Mota é fotógrafo especializado em casamentos, sessões com casais, famílias, crianças e gestantes, nesse workshop ele oferece uma oportunidade para quem quer ingressar nesse mercado competitivo de forma bem sucedida ou para quem já está atuando e deseja aprimorar seus conhecimentos.

Inscrições e informações: [contato@josuemota.com](mailto:contato@josuemota.com)  
Tel: (11) 963571797 | (15) 97210616

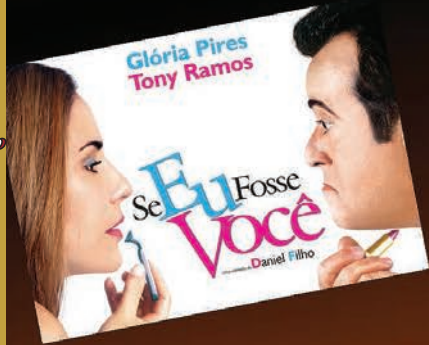
Conteúdo: Tipos de câmeras, exposição, fotometria, ISO, abertura, lentes, profundidade de campo, composição, tipos de luz, tipos de arquivos, balanço de branco, tratamento de imagem e atividade prática.

Mais sobre o trabalho do fotógrafo em: [www.josuemota.com.br](http://www.josuemota.com.br)



# Cultura





## O rico cinema brasileiro

*Produções cinematográficas feitas no Brasil são dignas de obras-primas*

“Aos olhos de um jovem que só viu cinema americano desde pequeno o filme brasileiro é que é estrangeiro”. A frase do diretor de cinema Helvécio Raton relata a falta de valorização do cinema nacional. Na última década, a produção cinematográfica brasileira conseguiu se destacar e ganhar notoriedade no mundo inteiro. Há muito tempo, no Brasil, cultivou-se a ideia de “o que vem de fora é melhor”, porém, as produções nacionais são engajadas em retratar os problemas sociais, mostrar a realidade miserável de muitos brasileiros e tem o compromisso de denunciar e criticar o poder, ao contrário do cinema americano que se sustenta através da tecnologia dos efeitos especiais. No dia 19 de junho, é comemorado o dia do cinema brasileiro e a Revista Hadar contará como surgiu o cinema e como as produções brasileiras passaram a se tornar verdadeiras obras de arte pelo seu reconhecimento mundial.

No final do século XIX, em 1895, na França, aproveitando aparelhos de outros inventores, os irmãos Louis e Auguste Lumière, conseguiram reproduzir um vídeo através do cinematógrafo, um aparelho de projeção, conseguindo realizar a primeira sessão de cinema em Paris. Louis Lumière foi o primeiro cineasta a realizar documentários em curta metragem na história do cinema. O primeiro se intitulava “Sortie de L’usine Lumière à Lyon” (Empregados deixando a Fábrica Lumière), e possuía 50 segundos de duração.

No dia 08 de julho de 1896, aconteceu,

no Rio de Janeiro, a primeira projeção cinematográfica pública dos irmãos Lumière. O sucesso foi tanto que fez com que o empresário italiano Pascoal Segreto inaugurasse a primeira sala de cinema do Brasil, sendo que seu irmão Afonso Segreto se tornou o primeiro diretor e cinegrafista do país. Em 1898, Segreto de regresso de uma viagem à Itália, registrou as primeiras imagens do Brasil em movimento: tomadas das fortalezas e de navios de guerra na baía do Rio de Janeiro, feitas a bordo do navio francês Brésil.

A partir de 1911, empresários norte-americanos visitam o Rio de Janeiro para sondar o mercado cinematográfico do País. Nos próximos dez anos, o cinema brasileiro passa a ser baseado na produção de documentários e cinejornais. Ao longo dos anos seguintes, várias produções foram realizadas com destaque para Glauber Rocha que foi o principal representante do Cinema Novo, no Brasil, um movimento artístico que relatava as mazelas da sociedade brasileira. Tudo começou quando um grupo de jovens sem condições financeiras e sem apoio das companhias cinematográficas decide lutar por um cinema com mais realidade, mais conteúdo e menos custo.

O que esses jovens queriam era a produção de um cinema barato, feito com “uma câmera na mão e uma ideia na cabeça”. Os filmes seriam voltados à realidade brasileira e com uma linguagem adequada à situação social da época. Os temas mais abordados estariam fortemente ligados ao subdesen-

volvimento do país.

Em 1990 são extintas as leis de incentivo à produção e à regulamentação do mercado cinematográfico. E o Brasil fica cinco anos sem realizar produções cinematográficas. Cinco anos depois, o Brasil volta a produzir filmes e de lá pra cá a qualidade dos filmes melhorou consideravelmente com Tropa de Elite, Central do Brasil, Cidade de Deus entre outros.

Filmes como Tropa de Elite, do diretor José Padilha, tem como tema a violência urbana no Rio de Janeiro. O longa foi premiado como Melhor Filme em dois festivais internacionais, o Festival de Berlim e depois no Festival HOLA Lisboa. Cidade de Deus aborda o crescimento organizado no Rio de Janeiro entre as décadas de 1960 e 1980. O filme acumula prêmios de vários festivais como Cannes, Bafta e concorreu a quatro Oscars, em 2004, melhor Direção, melhor Roteiro Adaptado, melhor Fotografia e melhor Edição.

Além dessas produções, Central do Brasil, de Walter Salles, é o filme que mais conseguiu reconhecimento mundial por ter sido indicado ao Oscar em 1998 nas categorias de Melhor Filme Estrangeiro e Melhor Atriz, para Fernanda Montenegro. Além de ter ganhado O Urso de Prata de Melhor Filme e Melhor Atriz no Festival de Berlim. No ano seguinte ganhou o Globo de Ouro de Melhor Filme Estrangeiro, O bafta, do Reino Unido, O sapo de Ouro na Polônia, entre outros. Ao total foram 40 prêmios.



# Para o frio de junho, a Festa Junina

*Anúncio das festividades que aquecem e iluminam as noites de inverno.*

O mês de junho traz para os brasileiros, junto com o frio que anuncia a nova estação, um clima diferente de comemoração em quase todas as regiões do país. Trazidas para o Brasil pelos portugueses ainda durante o período colonial, as festas juninas passaram a fazer parte da cultura brasileira e, com o tempo, foram se agregando às demais tradições e costumes da nação.

Não há um local específico para que elas aconteçam, atualmente, de norte a sul, de leste a oeste há festejos tanto em junho quanto em julho, cheios de comidas típicas e manifestações culturais de diversas formas e origens.

Atualmente, tais festas são associadas à comemoração de santos como São João (dia 24), Santo Antônio (dia 13) e São Pedro (dia 29). Mas, historicamente, ao contrário do que

acontece hoje, a origem das festas juninas é relacionada a comemorações pagãs do período pré-gregoriano, onde se comemorava a fertilidade da terra e a colheita ocorrida perto do solstício de verão.

O costume de se acender fogueiras também é de origem europeia e muito antiga. A fogueira é tida como símbolo de purificação desde a antiguidade, e há uma lenda a respeito de que Isabel, mãe de São João Batista, deveria acender uma fogueira no alto de um monte para avisar Maria do nascimento de seu filho.

E não há arraial sem uma boa quadrilha, não é mesmo? Essa dança de origem francesa chegou ao Brasil como uma “moda” trazida de Paris. Ao longo do século XIX se popularizou de forma mais intensa, recebendo influências de outras danças já existentes. Ademais, hou-

ve grande simpatia por parte da população brasileira rural, o que fez com que os trajes e trejeitos da dança tomassem a forma que têm atualmente.

Na região Nordeste, as festas juninas ganharam intensa popularidade. Em Campina Grande, na Paraíba, a tradicional Festa de São João é a maior do país, e todo ano atrai milhares de turistas até o local. Os principais pratos típicos são a canjica e a pamonha, devido à época de colheita do milho.

Além da quadrilha e da fogueira, muitos outros costumes preenchem as festas juninas e fazem com que esse momento seja muito esperado. Os balões, os doces, o pau de sebo, a cadeia, cuscuz, pipoca, as bandeirinhas e muitas outras tradições alegam o ambiente junino e faz a festa ser completa.



Artigos em geral para sua Festa Junina



Elmc

Rua do Cruzeiro, 909  
(15) 3251-7982

**PAIOL CAIPIRA**  
RESTAURANTE  
ALMOÇO TODOS OS DIAS



VENHA SABOREAR  
NOSSO MINGAU DE  
MILHO AOS DOMINGOS

Elmc

15 3205-2924 3251-3845 9745-4471  
Estrada Tatuí - Cesário Lange km 33.1 Tatuí/SP

# Dia do Caboclo



*A mistura que fez nascer o povo brasileiro.*

**C**aboclo é uma palavra representativa na língua portuguesa, capaz de designar e representar diversos assuntos do cotidiano brasileiro. O sentido original desse termo está relacionado à miscigenação de indígenas e brancos, desde a formação inicial do povo brasileiro.

Essa mestiçagem ocorreu com a chegada dos portugueses, promovendo a mistura de diferentes etnias que, posteriormente, viariam a formar a identidade cultural do país. Ainda que hoje o termo tenha agregado significados diferentes, o sentido mais representativo se relaciona a essa questão.

A cultura cabocla, representada pelo sociólogo Darcy Ribeiro como uma das identidades características brasileiras, encontra suas vertentes mais delineadas no norte do país e, principalmente, na região amazônica. Isso ocorre porque, nesses locais, a miscigenação com outros povos aconteceu de forma menos acentuada do que em toda a costa litorânea.

As expressões culturais caboclas se mantiveram mais intocadas por outras influências nos arredores das águas amazônicas. O povo que leva essa denominação ficou conhecido pela tradição agrícola extrativista e a forte ligação com a terra e com a água presentes no

local e fonte de vida e sobrevivência desde os antepassados até os dias atuais.

No dia 24 de junho é comemorado, no Brasil, o dia do caboclo, alguns dias antes do dia do mestiço, que é no dia 27 do mesmo mês, mas essas datas são comemoradas apenas em alguns estados da região Norte. Essa outra palavra representa, de forma mais ampla, a miscigenação de etnias que ocorreu no país e pode se encaixar com diversas misturas, compreendendo as pessoas que possuem sua descendência originada de duas ou mais raças humanas, fato frequente na constituição da nação brasileira.



**H. OBA ENGENHARIA  
E CONSTRUÇÃO**

Emec

Há mais de 30 anos ajudando  
você a realizar o seu sonho de um  
projeto com nossa maior dedicação.

**"CONSTRUINDO COM QUALIDADE"**

Rua XV de Novembro . 883 . Tatuí - SP

(15) 3251-6379

SE VOCÊ FAZ YÁZIGI,  
O MUNDO É DO TAMANHO  
QUE VOCÊ QUISER.



INGLÊS - ESPANHOL - INTERCÂMBIO

**Yázigi**

TATUÍ - Pça. da Matriz, 81- Fone (15) 3251-2725  
FAÇA JÁ SUA MATRÍCULA [www.yazigi.com](http://www.yazigi.com)

VOCÊ CIDADÃO  
DO MUNDO.

# Eternos namorados

*As histórias de quem conheceu um amor de verdade*

**H**á quem acredite em amor à primeira vista, outros em destino, acaso, alma gêmea ou pura sorte... Seja como for, encontrar alguém que faça o mundo ser mais colorido, que divida bons e maus momentos, que seja capaz de compreender e respeitar a individualidade do outro, enfim, ter alguém que se ame para caminhar juntos, é o objetivo de vida mais comum e batalhado pela maioria das pessoas.

Alguns encontram no primeiro amor, a pessoa que ficará para sempre ao seu lado, outros, buscam incessantemente o par ideal, mas há também quem não se importe tanto assim em achar um grande amor e quando menos espera, acaba encontrando.

É o caso de Mariana Pavanelli e Lucas Gaiotto, que inesperadamente se conheceram numa festa da faculdade, começaram a namorar após uma semana após o segundo encontro e estão juntos há cinco anos. Para ela, além do amor, a fidelidade e o respeito são os principais ingredientes para uma união estável e duradoura. “Sempre respeitamos o espaço do outro, dificilmente brigamos e acima de tudo, somos amigos”, afirma.

Quem tem uma história de amor parecida,

é Mariana de Araújo Cavalcanti Melo, que conheceu seu Paulo Henrique Melo quando trabalhavam juntos em uma clínica e desde então, brigavam por muitos motivos: “bem que dizem que quando brigam demais é amor, até que um dia todo o pessoal do trabalho saiu para dançar e nos beijamos e foi quando a nossa história começou”, lembra Mariana.

Após seis anos de namoro e dois de noivado, Mariana e Paulo Henrique selaram a união com uma belíssima cerimônia de casamento, realizada no mês de outubro do ano passado. “No começo não sabia se seria para sempre, nem se ele seria o homem certo, por sermos muito jovens, tanto que na época eu tinha 17 anos e ele 18, ainda estávamos na faculdade, mas ao longo do tempo, ele se tornou cada vez mais essencial e parte integrante da minha vida”.

Desde então, o casal começou a ter os mesmos objetivos, planos, ideias e percebeu, então, que andavam um ao lado do outro. “Foi aí que pensamos em casar, pois queríamos, juntos, trilhar o nosso caminho. Hoje, ele é meu maior parceiro, confidente, amigo, se tornou minha metade e acho que só conquistamos isso e queremos ir mais longe, porque além de existir

amor, existem o respeito e o comprometimento diário de fazer o outro feliz, e esse é meu compromisso com ele, fazer dele o homem mais feliz, assim como o compromisso dele”.

Para Mariana, o conselho de sua avó é a base que serve para que seu relacionamento continue dando certo: “Quando pensar em se casar, procure um homem que você goste de conversar, pois quando ficarem velhinhos, o que mais vocês farão, será conversar”.

E por falar em companheiro pra vida toda, Odorica da Cruz Neves, encontrou em José Geraldo Neves, seu par perfeito. Casados há 55 anos, eles podem ser considerados eternos namorados, já que a magia dos recém-enamorados continua presente na vida dos dois. “Ele é meu tudo”, refere-se Odorica, com um brilho nos olhos semelhante ao de uma adolescente que acabou de conhecer o seu primeiro amor.

“Ela é a minha vida”, derrete-se José Geraldo, por sua esposa, que há mais de 50 anos, compartilha tudo.

Bom, ainda não inventaram uma fórmula para o amor, mas, com certeza, o respeito e o companheirismo devem ser o começo de uma união perfeita.

“Ele me ensinou que eu não preciso ser perfeita o tempo todo, que eu não preciso saber tudo e que eu não preciso ser tudo ao mesmo tempo”, finaliza Mariana.

E que neste dia 12 de junho, os namorados possam comemorar com muito amor e carinho!



# Pensamentos e Construção

## Milagres e tragédias

A linha que separa a tragédia do Milagre é tão tênue que, na maioria das vezes, as pessoas não sabem quando a atravessaram. Grande parte das pessoas nem sequer percebem quando estão sobre essa linha. É incontável o número de pessoas que desistiram quando, com apenas um pouquinho mais de esforço, teriam alcançado o Milagre que buscavam. Se aqueles que sempre fracassam apenas conhecessem os recursos que receberam do Criador, e que existem dentro deles mesmos, poderiam recomeçar e vencer. “É possível cruzar esse caminho?” – perguntou Napoleão aos engenheiros que tinham sido enviados para explorar a temível passagem de São Bernardo. “Talvez esteja dentro dos limites das possibilidades” – foi a resposta vacilante. “Vamos em frente, então” – disse o pequeno general, sem se importar com tudo o que aqueles homens diziam sobre as “enormes dificuldades”. As autoridades militares da Inglaterra e da Áustria riam quando se falava sobre atravessar os Alpes, por onde “roda alguma jamais havia rolado, nem poderia rolar por qualquer meio que fosse”, transportando um exército de 60.000 homens, artilharia pesada, suprimentos e toneladas de equipamentos. Mas, depois que essa “ação impossível” foi realizada por Napoleão, todos perceberam que aquilo já poderia ter sido feito muito tempo antes. Muitos outros comandantes possuíam os suprimentos, as ferramentas e os soldados necessários, mas nenhum deles tinha a coragem e a determinação de Napoleão. Não existe nada impossível, a não ser o que é impossível na cabeça das pessoas, especialmente as de mente tacanha. Quebre as correntes que ainda o prendem! Seu Futuro já começou.

“Impossível é apenas uma palavra criada e usada por gente estúpida e preguiçosa, para justificar as razões pelas quais elas aceitam o mundo como ele é, sem coragem de mudá-lo para melhor. Impossível é uma opinião, e não um fato. Impossível é um ponto de vista. Impossível é nada” (Muhammad Ali).

Ivan Maia  
Treinador Emocional



A melhor solução de TI para sua empresa

- Manutenção de Computadores ( contratos ou avulsos )
- Vendas de peças para servidores  
Desktop e Notebook Dell
- Locação de computadores
- Extensão de garantia de serviços DELL
- Gerenciamento & Execução de projetos windows
- Instalação e configuração Firewall e programa Proxy



Emcc

www.jcsinformatica.com / e-mail: comercial@jcsinformatica.com  
Tel: (15) 3259-1639 / (15) 9698-9311 / (11) 98586-2803  
Praça Paulo Setubal, 68, Sala 02, Centro, Tatuí-SP

SITES DINÂMICOS COM PAINEL ADMINISTRATIVO

**DESIMAX**  
design gráfico e web



Sites - Lojas Virtuais - Blogs | WWW.DESIMAX.COM.BR

# Sobre o Sorriso

Perfumado,  
Reluz  
Tanta alegria!

Sorriso contagiante,  
Transbordante  
De ternura.

Teu sorriso fascinante  
Fulgura  
O amor ardente,  
Que em teu ser  
Vibra ingente.

Quando pousas em mim  
Esse sorriso faceiro,  
Minh'alma, enfim,  
Entontecido por essa magia,  
Fervilha euforia.

Mesmo que o tempo implacável  
Deixe marcar em teu rosto,  
O teu sorriso encantador  
Jamais será um sol posto.

Maria do Carmo Marques Ramos  
(Carminha)

# Sueeli

## Bolo & Cia.



Quer um Dia dos Namorados mais saboroso?



Rua Cel. Aureliano de Carmargo, 286 . Centro . Tatuí / Tel. (15) 3205.2661

Rua São Roque . 25 . Centro . Boituva . Boituva / Tel. (15) 3363.3012

Rua José Bonifácio . 88 . Centro . Porto Feliz / Tel. 3262.2486

## Pequenos Notáveis



O pequeno notável deste mês é um jovem garoto de 12 anos de idade chamado Leonardo Liao, ele está cursando o 8º ano do Ensino Fundamental, no Colégio Anglo de Tatuí. Segundo a sua mãe, Adriana, "ele é um menino de ouro, muito estudioso, obediente... E, por herança do seu pai, Liao Dai Ion, que desenha muito bem, ele também adora desenhar". Atualmente, está fazendo aulas com o professor Deivid Leite e está indo muito bem. Sua mãe também nos contou que, além desse talento, ele adora esportes, principalmente tênis, e tem muita facilidade para os idiomas, tanto que, no momento, está estudando francês na escola The Bridge. Parabéns, Leo, que esse talento se perpetue!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da Hadar. [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)



## Você sabia?

29 de junho-Dia do pescador

Todos já ouviram falar que pescador é um bom contador de histórias. Mas bom pescador mesmo é aquele que conhece e cuida da natureza. No dia 29 de junho é comemorado o dia do pescador e essa data foi escolhida justamente por ser dia de São Pedro, o apóstolo pescador, que também é padroeiro dos pescadores.

Você sabia que existem diferenças entre pescaria e pesca? A pesca é o ato de capturar animais aquáticos, já a pescaria é um processo que envolve o ambiente, os animais, os instrumentos e as técnicas para a captura dos animais.

É bastante comum encontrar, no Brasil, pescadores que vivem da sua própria produção, mas a atividade desses trabalhadores está ameaçada pela poluição das águas e da pesca esportiva, praticada por pessoas que não se preocupam com o equilíbrio da natureza e pescam mais que a quantidade permitida. Com isso, percebe-se o quanto o equilíbrio da natureza é importante, não só para a economia pesqueira, como para todos que dependem ou não dela.

A pesca é uma atividade que acompanha o homem desde sua origem. O homem sempre precisou estar perto da água para a sobrevivência. Locais perto de rios eram os lugares de abrigo desde a pré-história. O homem ainda não tinha conhecimentos sobre agricultura e nem estratégias para capturar animais terrestres. Então, a pesca era praticamente a única forma de alimentação animal.

## DICAS DOMÉSTICAS

As manchas de ferrugem em camisas e roupas, principalmente as brancas, costumam criar um aspecto desagradável. Mas você pode facilmente removê-las com ingredientes simples. Coloque um pano branco absorvente por baixo da roupa, sob a mancha, em contato com o tecido. De preferência, a roupa deve ser colocada ao sol e sobre a mancha deve ser aplicado suco de limão e sal até deixar bem úmido o local. O pano servirá para absorver esse líquido. Se a mancha persistir, basta colocar mais um pouquinho de limão e lavar com água morna até desaparecer.

Antes de ferver o leite, passe água na vasilha. Assim o leite não gruda no fundo.

O vinagre tem mil e uma utilidades. Na hora da limpeza doméstica, ele pode ser usado de diversas formas. Uma boa dica é colocar algumas gotas de vinagre no detergente, que ajudará a remover a gordura das louças. Além disso, pratos, copos e panelas ficarão com um brilho especial.

Ariany Xavier da Rosa

## CURIOSIDADES

### Origem da fogueira de São João

"São João, São João, acende a fogueira do meu coração..." Você já viu uma fogueira de São João? Sabe de onde ela vem?

De origem europeia, as fogueiras juninas fazem parte da antiga tradição pagã de celebrar o solstício de verão na época da Idade Média. Esse costume tinha suas raízes num acordo feito pelas primas Maria e Isabel. Isabel teria de acender uma fogueira sobre um monte para avisar que estava prestes a dar à luz o seu filho João Batista, assim, Maria iria ao seu encontro para ajudar em seu parto.

A fogueira do dia de 24 de junho tornou-se pouco a pouco, na Idade Média, um atributo da festa de São João, o santo celebrado nesse mesmo dia. Ainda hoje, a fogueira de São João é o traço comum que une todas as festas de São João europeias.

## MINUTO DE REFLEXÃO

Você confia em si mesmo? Você acredita em sua capacidade? Você confia em suas habilidades e em seu potencial? Você contrataria você mesmo, se pudesse? A CONFIANÇA é o segundo "C" das pessoas excelentes. Ela envolve dois verbos que andam sempre juntos: creditar e acreditar. As pessoas só CREDITAM em você, quando ACREDITAM em você. Pense nisso!

Como escreveu Peter T. McIntyre: "A confiança provém não de se ter sempre razão, mas de não se ter medo de errar". Mude enquanto ainda há tempo! Você não vai viver para sempre.

Ivan Maia

## MINUTO DE SABEDORIA

Ao ter que enfrentar uma situação adversa não tema e não recue. Lembre-se que não há nada que nos aconteça que não estejamos preparados para solucionar, portanto, erga a cabeça e seja perseverante. Isso não quer dizer que é preciso ser arrogante ou petulante, mas, com certeza, só conseguiremos vencer nossas inseguranças se lidarmos com elas de maneira enérgica. Seja forte e olhe para seu problema "olho no olho", sem nunca deixar baixar a cabeça.

Mistérios da Alma - Leila Blanco

# Quinoa

## O Superalimento das alturas

Não é à toa que a quinoa vem ganhando espaço na mesa dos brasileiros. O alimento passou a ser consumido a partir de 2005, mas é conhecido pelos povos andinos antes mesmo do descobrimento da América.

Cultivada no Peru e, principalmente, na Bolívia, a quinoa é considerada um pseudo cereal, ou seja, está numa classificação intermediária entre os cereais e as leguminosas por possuir os mesmos nutrientes que os cereais, como arroz e trigo, porém, suas características de plantio e crescimento são diferentes. Portanto, ela possui características híbridas.

“O grão é uma mistura natural de arroz e feijão, pois complementa os aminoácidos da proteína do feijão com os aminoácidos da proteína do arroz”, diz Jaime Amaya Farfan, coordenador do Núcleo de Pesquisas em Alimentação da Unicamp.

Além disso, a quinoa é considerada um dos alimentos mais completos por possuir a quantidade ideal de proteínas, carboidratos e gorduras. Além de ser fonte de cálcio, ferro e ômega 3 e 6. É uma ótima fonte de carboidratos e não contém glúten, ótima para quem sofre de diabetes ou doença celíaca.

A quinoa ajuda no fortalecimento muscular, justamente por ser rica em proteínas, auxiliando no treinamento de atletas. A quantidade significativa de ômega 3 e 6 ajuda na prevenção de doenças cardiovasculares e na redução do colesterol. Além de ter em sua composição o cálcio que ajuda na prevenção de osteoporose, câncer de mama e hipertensão.

A quinoa pode ser encontrada em supermercados e em lojas de produtos naturais e é vendida em grãos moídos, mas também pode ser encontrada como grão inteiro. Pode ser usada para temperar saladas, no café da manhã como cereal matinal ou misturada em sucos e vitaminas.



55

## A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

*“Achava que não conhecia nenhum psicopata. Mas, depois do que vi, acho que podem ter passado uns dois psicopatas pela minha vida.”*

Adriane Galisteu, apresentadora do programa “Paixões Proibidas” da Band, em entrevista à revista Contigo, on-line. A loira ainda completa que está muito feliz com a família que formou com o empresário, Alexandre Lódice, e, que este ano ganhou o maior presente do mundo, a primeira homenagem do Dia das Mães do filho Vittório, na escola onde estuda.

*“Sempre achei que meu marido morreu de forma natural, mas, depois de anos de falatório, nosso pensamento vai se transformando e, agora, já tenho dúvidas se Jango teria morrido mesmo de infarto.”*

Maria Teresa Goulart, viúva do ex-presidente João Goulart, que só soube da decisão da Comissão da Verdade de exumar o corpo de seu marido, pela imprensa, em entrevista ao site Lu Lacerda.

*“A minha impressão é que eles estão muito bem. Eles aparentam e agem como se estivessem bem contentes com a vida que levam.”*

Herald V, rei da Noruega, que visitou uma aldeia ianomâmi em Roraima, falando sobre a situação dos índios que enfrentam ciclos epidêmicos de malária, subnutrição e agressão dos garimpeiros, revista Veja.

*“A comida inglesa em geral não é lá essas coisas. Quem anda pelo mundo sabe que a Inglaterra não tem uma comida tão saborosa como a que você faz.”*

A apresentadora Ana Maria Braga, achando que estava elogiando a sua entrevistada, a cozinheira inglesa Nigella Lawson, no programa Mais Você da Rede Globo.

*“O universo gastronômico é vital na Inglaterra.”*

A cozinheira inglesa, Nigella Dawson, corrigindo o tempero da conversa com a Ana Maria Braga.

## RECOMENDADO



### O GRITO DO CORDEIRO

**AUTOR:** Luís Carlos Magaldi

**EDITORA:** Editorial 25

A história acontece entre 1915 e 1923, o interior do Império Otomano foi cenário de um genocídio. Aproximadamente 1,5 milhões de armênios foram mortos e deportados de seus lares. A violência, a perda da família e do lar, a fuga forçada... não foram suficientes para derrotar Azniv em sua busca por uma razão de viver e pelo reencontro consigo mesma. Dividida entre um amor proibido que nasceu na juventude e a realidade dos acontecimentos decorrentes da brutalidade vivida, ela atravessa o século XX vivenciando fatos, a Primeira Guerra Mundial, a diáspora de um povo, a Segunda Guerra, o Holocausto e encontrando pessoas cujas vidas estão interligadas à sua, numa improvável, mas real, combinação de encontros e experiências que a guiam em sua trajetória. Em meio à teia de tramas políticas e pessoais dos acontecimentos históricos, aos desmandos da ambição e dos jogos de interesses de nações. O grito do cordeiro mostra a força e a coragem de uma mulher determinada a viver.

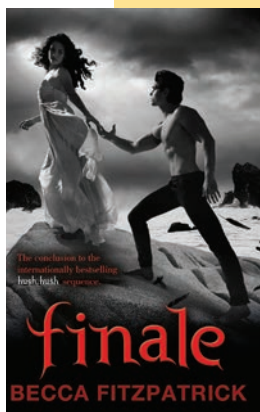


### AS VANTAGENS DE SER INVISÍVEL

**AUTOR:** Stephen Chbosky

**EDITORA:** Rocco

Este livro reúne as cartas de Charlie, um adolescente de quem pouco se sabe, a não ser pelo que ele conta a seus amigos nessas correspondências, que vive entre a apatia e o entusiasmo, tateando territórios inexplorados, encurralado entre o desejo de viver a própria vida e ao mesmo tempo fugir dela. As dificuldades do ambiente escolar, as descobertas dos primeiros encontros amorosos, os dramas familiares, as festas alucinantes e a eterna vontade de se sentir “infinito” ao lado dos amigos são temas que enchem de alegria e angústia a cabeça do protagonista em fase de amadurecimento.



### FINALE

**AUTOR:** Becca Fitzpatrick

**EDITORA:** Intrínseca

Nora e Patch pensavam que seus problemas tinham ficado pra trás. Hank estava morto, e seu desejo de vingança não precisava ser levado adiante. Na ausência do Mão Negra, porém, Nora foi forçada a se tornar líder do exército Nefilim, e era seu dever terminar o que seu pai começou, o que significava destruir a raça dos anjos caídos. Destruir Patch. Nora nunca deixaria isso acontecer, então, ela e Patch bolaram um plano, os dois fariam com que todos acreditassem que eles não estivessem mais juntos, manipulando dessa forma seus respectivos grupos. Nora pretende convencer os Nefilins, de que a luta contra os anjos caídos era um erro, e Patch tentará descobrir o que puder sobre o lado oposto. O objetivo deles é encerrar a guerra antes mesmo que ela venha explodir. Mas até mesmo os melhores podem dar errado. Quando as linhas do combate são realmente traçadas, Nora e Patch precisam encarar suas diferenças ancestrais e decidir entre ignorá-las ou deixá-las destruir o amor pelo qual sempre lutaram.

www.galaxiabrinquedos.com.br

**GALAXIA**  
BRINQUEDOS

**Dia dos Namorados**  
Aqui você encontra o presente perfeito.

Rua 15 de Novembro . 516 . Centro . Tatuí-SP Fone: (15) 3251-7020

Emec

**CHURRASCARIA**  
**O COSTELÃO**

Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí

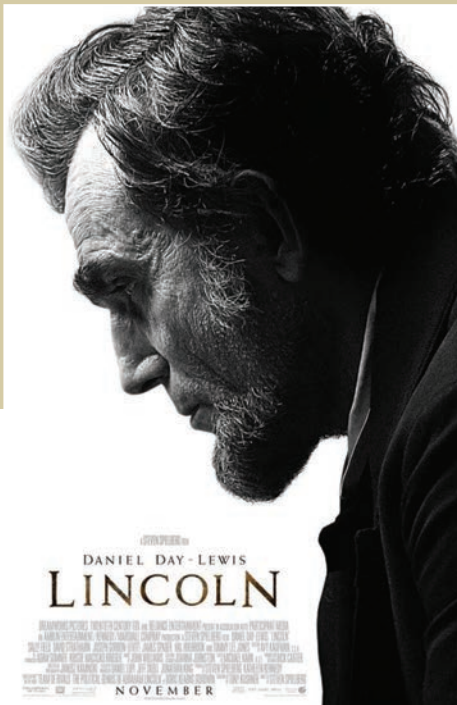
Foto: Davi Gangi





### INDOMÁVEL SONHADORA

Um filme com muito drama e fantasia conta a história da pequena Hushpuppy (Quvenzhané Wallis), uma menina de 6 anos que vive com seu pai Wink (Henry Dwight), às margens de um rio, em uma comunidade chamada “Banheira”. Um dia ele descobre que está muito doente, mas, apesar disso, decide não receber ajuda médica. Wink passa a ensinar a menina como sobreviver para quando ele não estiver mais presente. Este é o primeiro longa-metragem do diretor Benh Zeitlin. Indomável Sonhadora é uma adaptação da peça “Juicy And Delicious”, de Lucy Alibar. Ela também ajudou o diretor Benh Zeitlin a escrever o roteiro do filme.



### LINCOLN

Nesse filme Daniel Day-Lewis dá vida ao 16º presidente dos Estados Unidos, durante o final de seu mandato, em uma época sangrenta. Em uma nação dividida pela guerra e por fortes ventos de mudança, o presidente Lincoln percorre um caminho de difíceis ações, a fim de terminar a guerra, unir o país e abolir a escravidão. Com coragem, moral e força para obter sucesso, suas escolhas nesse período crucial mudam o destino das gerações que ainda estão por vir. Esse filme foi indicado para o Oscar de 2013 de melhor fotografia. Vale a pena conferir.



### OS PENETRAS

Do mesmo diretor de Lope, Casa de Areia e Eu Tu Eles, o filme é estrelado pelos humoristas Marcelo Adnet, da MTV, e Eduardo Sterblitch, o César Polvilho e Freddy Mercury Prateado do programa Pânico na Band. A comédia irreverente que mostra tudo o que pode dar certo e errado no Réveillon carioca, a partir do momento em que Marco e Beto, dois caras totalmente opostos, acabam se juntando quase que por acaso. Marco (Marcelo Adnet) é bem-humorado, farrista, sedutor e aproveitador. Beto (Eduardo Sterblitch) é tímido, inseguro e levemente chato. A dupla passa por uma maratona de festas e aventuras no intuito de encontrar o amor da vida de Beto.

odontologia estética  
ortodontia  
implantodontia  
prótese  
clareamento

**Dr. Olívio Faria de Castro**  
CIRURGIÃO DENTISTA - CROSP-SP 55112

**QUALIDADE E EXPERIÊNCIA  
COM PREÇOS ACESSÍVEIS**

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 608-A - Centro **3251-9489**

**SETAL**  
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí  
Fone 15. 3305-7000 / 3251-4519  
ID: 649\*1788

[www.setalserralheria.com.br](http://www.setalserralheria.com.br)  
[setalserralheria@hotmail.com](mailto:setalserralheria@hotmail.com)

# Síria

## O lado humano da guerra

*Escritor do livro “Dias de Inferno na Síria”, Klester Cavalcanti foi o único jornalista brasileiro a ir para a guerra civil na Síria.*

**E**m março de 2011, a Síria entrou numa guerra civil que destruiria seu povo e assombraria o mundo. Tudo começou com uma série de protestos populares que exigiam a instalação de um governo democrático e a destituição do presidente Bashar al- Assad. O conflito progrediu para um violento conflito armado entre o Exército Sírio e os rebeldes do chamado Exército Livre da Síria. Os mortos no conflito passam de 80 mil.

Um jornalista brasileiro teve a ousadia de enfrentar o governo sírio e foi até Homs, a cidade síria mais afetada pela guerra, vivenciou a situação de destruição e decidiu relatar o lado humanitário da guerra no seu mais recente livro “Dias de Inferno na Síria”.

Klester Cavalcanti partiu de São Paulo, em maio de 2012, com o visto sírio, uma lista de equipamentos que poderia levar,

passaporte e um contato que o esperava na cidade de Homs. Sua intenção era entrar em território sírio pela fronteira libanesa e ver de perto a intensidade da guerra. Mas o jornalista foi preso pelos oficiais do governo, torturado, ameaçado de morte e encarcerado por seis dias numa cela que dividia com mais de 20 detentos, com os quais fez amizade. Nesse mesmo ambiente, encontrou personagens que, através de suas histórias e suas experiências, puderam passar uma noção mais concreta da gravidade e do terror que está sendo a guerra.

Como o próprio Klester conta, em entrevista para a Revista Hadar, o impacto da guerra afetou totalmente a vida das pessoas. Escolas, cinemas, bancos e o comércio estão totalmente parados. Homs possui mais de 1,5 milhão de habitantes, é a cidade mais afetada pela guerra. “As pessoas não saem nas ruas, muitas saíram da cidade e já abandonaram suas casas. E quem não consegue fugir é obrigado a viver naquele clima de tensão”, conta Klester.

“Dias de Inferno na Síria” é um livro revelador baseado em uma história real. Uma

história de dor, medo, angústia, mas também de amizade, respeito, esperança e fé.

Klester Cavalcanti nasceu em Recife e trabalha como jornalista desde 1994. Trabalhou em vários veículos de comunicação como a Veja, Viagem e Turismo, Vip, Estadão e IstoÉ. É autor de Viúvas da Terra e O Nome da Morte, vencedores do prêmio Jabuti de Literatura. Além de ter conquistado prêmios de relevância internacional como o de Melhor Reportagem Ambiental da América do Sul, conferido pela Agência Reuters e pela IUCN (União Mundial para a Natureza), e o Natali Prize, o mais importante Prêmio de Direitos Humanos do mundo.

“Dias de Inferno na Síria” é o último livro do jornalista, que também publicou Viúvas da Terra, O Nome da Morte e Direto da Selva.



**universo**  
**Teen**

# Reuniões familiares!



## E agora!? Como me comporto?

**A**tualmente, as adolescentes se baseiam em certos comportamentos, como, “ser eu mesma”, “ser quem minha família quer que eu seja”, “ser quem a sociedade quer que eu seja” e por fim, “ser rebelde, pois não quero ser nada”. Seja como for, mas em todos os casos, em todos os lugares vão existir as cobranças, e hoje iremos falar em “como se comportar em reuniões de família”.

Quando o assunto se trata da nossa própria família, é bem mais fácil, afinal, todos ali já nos conhecem, sabem o modo de agir, sempre vai ter assunto, e quando acabar assunto, é só começar a lembrar de viagens feitas com a família e a conversa não acaba mais. O problema é quando estamos na casa de amigas ou até mesmo do namorado.

O importante é lembrar que, independente do lugar onde você esteja, a educação é primordial, lembre-se sempre de cumprimentar os donos da casa e todos ali presentes, quando estiver na casa de suas amigas, esqueça essa história de chamar a mãe dela de “tia”, ao não ser que ela realmente seja sua tia. Você não é mais uma criança, e não, as mães não gostam disso, pelo menos a maioria não. Comporte-se como uma adolescente, converse sobre estudos, famílias e tudo mais, lembre-se também de oferecer sempre uma ajudinha na hora da louça, antes de voltar para o quarto com a sua amiga.

Quando o assunto for “casa da sogra”, não se esqueça de que ela só é chamada de sogra, entre você e suas amigas, na hora de falar com ela, chame-a pelo nome, elas ainda não estão acostumadas com uma menina “roubando” o bebê dela, muito menos

acostumadas com apelidinhos do tipo “só, sogrinha, sogra, etc”. A dica de ficar na casa da sogra é a mesma na casa de amiga, ofereça ajuda na hora de servir à mesa e lavar louça, converse bastante sobre a sua vida, afinal, ela precisa conhecer a namorada do filho, respeite o espaço dela, e depois do fim da reunião, por mais que exista vontade, não se tranque com seu namorado no quarto, ainda mais se essa for a primeira vez na casa dele.

Independente de seus sogros e os pais dos seus amigos serem muito legais, mostre a todos que você é digna de uma boa educação, tem um bom papo e sabe se portar na casa alheia. Mostre que você tem respeito, e sabe que existem hora e lugar certos para algumas coisas e comentários. Agora que as dicas já foram dadas, acate-as e aproveite bastante a próxima reunião em família, sem passar vergonha nenhuma ou sair como a “mal-educada” da história.

# Nada Pode Me Parar

*O novo CD e sucesso de  
Marcelo D2*

O mundo da música, atualmente, é mesmo muito cruel, o sucesso vem à tona, mas o esquecimento também. Espertos são aqueles que sabem usar o talento musical em quantidade e qualidade. Em qualidade, pois é fato que quase todo mundo gosta de uma música com boa qualidade, e quantidade, pois assim não se pode enjoar de uma única música e acabar com o sucesso.

Entre os espertos e que abusam da qualidade e quantidade, temos o rapper brasileiro Marcelo Maldonado Gomes Peixoto, popularmente conhecido como Marcelo D2. O rapper surgiu na música brasileira em 1995, com o disco de estreia do Planet Hemp, "Usuário". Uma estreia que mos-

trou, pela primeira vez, as virtudes de um autêntico hip hop made in Brasil. O som era pesado, cercado de brasilidade, cari-quice e com letras que discutiam a apologia às drogas. E desde então, foi lançando músicas e álbuns novos para chegar até onde chegou.

Nesta edição, temos em foco o novo CD, intitulado de "Nada Pode Me Parar", o qual foi lançado entre o final de abril e começo de maio. O disco foi gravado pela EMI Music, em 2012, e o lançamento estava previsto para o mesmo ano, mas por conta da carreira paralela com a banda Planet Hemp, D2 precisou atrasar a data de estreia do disco.

Ao todo, são 16 faixas. E para cada uma delas Marcelo D2 produziu um clipe diferente. Enquanto o álbum não chegava, D2 divulgou duas músicas com os seus vídeos oficiais, sendo elas, "Eu Já Sabia" e "Eu Tenho O Poder". A música "Eu já sabia" traz a participação de seu filho Sain e Helio Bentes, da banda Ponto de Equilíbrio; na segunda, Marcelo D2 recita seus versos sozinho.

"Nada Pode Me Parar" promete ser um dos CDs mais focados no rap que Marcelo D2 já fez, mas as influências do samba e MPB não são esquecidas. Um exemplo é "Está Chegando a Hora (Abre Alas)", faixa na qual o cantor fez uso de um grande clássico de Ivan Lins e Victor Martins. Falando de rap novamente, o novo CD conta com a participação de Batoré (Cone Crew), Mc Shock (Start) e do cantor Akira Presidente.

Enquanto finalizava os preparativos para o lançamento do CD, Marcelo D2 dedicou quase todo seu tempo para uma série lançada no YouTube com o nome de "Pupila Dilatada". Nas gravações, D2 apresentou seus "rolês" pelo mundo e mostrou também como foi a produção de "Nada pode me parar".

Com seu novo CD lançado, acredita-se que agora D2 volta com tudo para a praça do sucesso, afinal, além de já ter inúmeras faixas de sucesso, ele acaba de lançar mais 16 que prometem ser um estouro para a carreira dele.



## O longa-metragem relembrando Renato Russo.

# SOMOS TÃO JOVENS

**E**xistem pessoas e mais pessoas, todas têm um propósito, existem aquelas que ninguém vai saber da existência, aquela que uma hora todo mundo descobre e uma hora todo mundo esquece, existe aquele tipo de pessoa também que, quando aparece, nunca mais é esquecida, nem após a sua morte. Além da pessoa em si, tudo que foi feito por ela, também continua na cabeça de todos. E Renato Russo será lembrado por todos, até por quem nasceu anos após a sua morte.

No começo do mês de maio, o diretor Antonio Carlos da Fontoura estreou o filme que em tão pouco tempo já foi considerado o filme brasileiro mais visto e teve a melhor estreia de filme nacional. Retrata a vida de Renato Russo, líder do grupo “Legião Urbana” desde sua juventude. O grupo até hoje faz sucesso desde os mais velhos até os adolescentes por conta de suas letras.

Renato Russo, nome artístico de Renato Manfredini Júnior, foi o vocalista e também o fundador da banda de rock Legião Urbana. Antes de dar vida ao grupo que o tornou conhecido mundialmente, Renato integrou o Aborto Elétrico, banda da qual saiu devido às constantes brigas com o baterista Fê Lemos.

Em 11 de outubro de 1996, o artista faleceu, aos 36 anos, devido às complicações causadas pela AIDS. Pela Legião Urbana, lançou oito álbuns de estúdio, cinco ao vivo, alguns lançados postumamente, e diversos singles, escritos em sua maioria pelo próprio vocalista. Gravou ainda três discos solos e cantou ao lado de Herbert Vianna, Adriana Calcanhoto, Cássia Eller, Paulo Ricardo, Erasmo Carlos, Leila Pinheiro, Biquíni Cavado, 14 Bis e Plebe Rude.

A atmosfera do rock brasileiro foi bem representada em diversas cenas como no épico Beirute, bar tradicional da cidade que até hoje serve como ponto de encontro de jovens ligados à cultura e à comunicação, além dos encontros da turma de jovens no Rockonha, lugar onde aconteciam os shows de bandas locais da mesma época, como Plebe Rude e Capital Inicial.

A atuação de Thiago Mendonça, que interpreta o personagem principal, foi memorável: os trejeitos típicos de Renato Russo – a exemplo de utilizar palavras em inglês durante diálogos do dia a dia e a interpretação de todas as músicas sem playback – foram pontos marcantes de sua atuação. A presença de palco ao estilo Morrissey, vocalista do grupo britânico The Smiths – um misto de recolhimento e explosão – também foi um elemento bem explorado em cena pelo ator.

O filme acabou se tornando a “novidade brasileira”, atraindo assim todos aqueles que são fãs, tanto de Legião Urbana, quanto apenas de Renato Russo. A história de Renato contada no filme está de puro agrado, esse é um filme que vocês recomendariam com o melhor prazer, mas para recomendá-lo, você precisa vê-lo. Agora, sabendo um pouco mais, você não vai ficar de fora dessa, não é?!

# Manicure!

*Uma profissão que cresce e se especializa a cada dia*

**E**m meio a tubos de cores, aromas e desenhos diferentes, encontramos profissionais que dedicam horas de seus dias para, literalmente, transformar as unhas das mulheres e até mesmo dos homens mais exigentes.

As manicures, especialistas em cuidar e tratar das unhas das mãos e dos pés, tiveram sua profissão regulamentada recentemente (Lei 12.592), porém, esta arte de desenhar e embelezar as unhas existe há muitos anos e o que mudou foram os modelos, tamanhos, aplicações e o tratamento dirigido a cada necessidade do cliente.

Manicure já há 7 anos, Juliete Almeida dos Santos trabalha, em média, 9 horas por dia, desde que começou a se interessar por esta área: “sempre amei fazer as unhas da minha mãe e, a partir daí, me interessei em fazer um curso de manicure e pedicure e não parei mais”.

Frequentadora assídua de cursos especializados, sempre que pode, ela sempre pes-

quisa na internet blogs e sites para estar atualizada, pois a maioria de suas clientes gostam de unhas decoradas e são bastante ecléticas.

Quem também trabalha como manicure e ama o que faz, é Viviane Antunes de Moraes, que há 6 anos dedica mais de 8 horas diariamente a enfeitar as unhas da clientela. “Tenho este dom desde criança, que foi o que me levou a aprofundar no assunto”.

Profissionais dedicadas, Juliete e Viviane levam, aproximadamente, uma hora e meia para lixar, tirar as cutículas, cortar, limpar e esmaltar as unhas de cada cliente, sempre usando materiais devidamente esterelizados e descartáveis, para evitar qualquer tipo de contágio.

Além das novidades em cores, atualmente, o mercado oferece inúmeros produtos para manter a boa aparência das unhas, que em sua grande maioria, podem servir como indicadores da saúde do corpo.

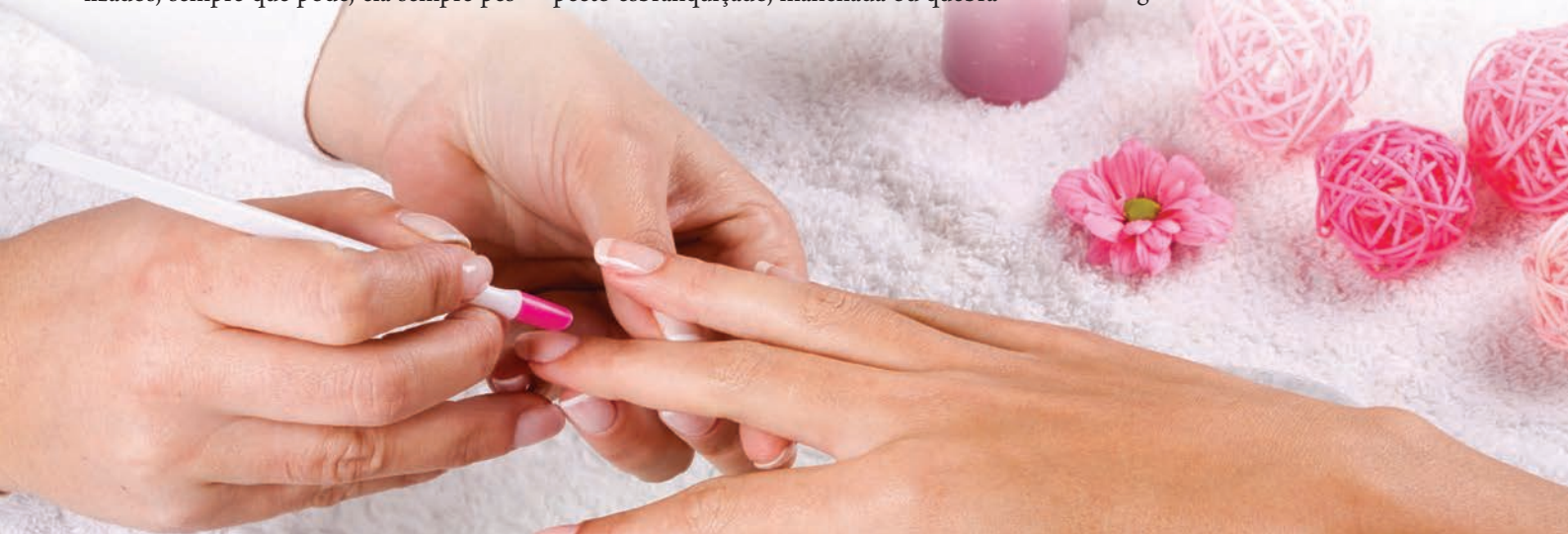
Para entender melhor, uma unha com aspecto esbranquiçado, manchada ou quebra-

diça, pode significar que a pessoa tem algum tipo de alergia, carência de vitaminas, anemia ou micose. Por isso, é necessário consultar um especialista e verificar como anda a sua saúde.

Mas, engana-se quem pensa que o papel da manicure é apenas pintar as unhas, pois a preparação, manipulação e cuidados com as unhas são indispensáveis, tanto que o uso de cremes, esfoliantes ou outros produtos são sempre bem-vindos para manter dedos e unhas bem cuidados.

Com um tratamento especializado, não há mulher que resista às cores e aos lançamentos quase mensais que as marcas de esmaltes criam para atender a todos os gostos, desde as mais discretas, que preferem tons pastéis, às mais antenadas, que admiram cores vibrantes, craqueladas e neon.

Nós, da Hadar, desejamos um feliz dia a todas as manicures, já que 14 de junho é o dia dedicado somente a elas, que têm o dom de fazer a alegria das mulheres!



O que Tatuí tem de melhor você encontra aqui.

**Tatuí fácil**  
**.com.br**

- ✔ Cupons de desconto
- ✔ Guia Médico
- ✔ Pontos de Coleta Seletiva
- ✔ Mapa de empresas Interativo
- ✔ Integração com redes sociais
- ✔ Busca de CEP

☎ 3205-2880

Tenha sua empresa em destaque na internet!



Fácil para quem procura, excelente para quem divulga!

# Segurança:

## O Estado precisa dar uma resposta concreta



*Aparelho estatal pode e deve ser usado para combater todos os níveis de criminalidade*

A sensação de insegurança que atinge hoje a sociedade brasileira, tanto nos grandes centros urbanos quanto nas pequenas comunidades do interior, exige que o Estado (no caso aqui, o País como um todo) dê uma resposta concreta à população, e em tempo recorde.

Afinal, está quase rotineiro ouvir, ver ou ler notícias sobre cidadãos mortos a troco de nada, pessoas agredidas sem motivo aparente, “justiça” feita com as próprias mãos, acidentes e tragédias que podiam ser evitados.

Para muitos, o Brasil vive uma guerra civil não declarada, na qual os papéis de bandido e mocinho não estão bem definidos. Muitas vezes, aqueles que deviam zelar pela nossa segurança são os que primeiro nos atacam.

Há profissionais despreparados em todos os setores. Basta lembrar o caso do ônibus que despencou de um viaduto no Rio de Janeiro, após uma discussão entre o motorista e um passageiro, que acabou com o condutor sendo agredido, o que o fez perder o controle do coletivo e causou o acidente. Nada justifica o comportamento deles. Tanto o motorista quanto o passageiro. Será que em nenhum momento pensaram que brigam

com o veículo em movimento e passando por um viaduto poderia ser perigoso? E o que poderão dizer aos familiares das pessoas que morreram no acidente? Nada as trará de volta. Ao iniciarem a briga, os dois homens assumiram o risco e é justo que paguem pelo que fizeram. Tudo aconteceu por serem irredutíveis em suas posições. Valeu a pena?

E a filha que morreu com um tiro na cabeça ao tentar defender o pai em Aparecida de Goiânia? O pai que, de modo irredutível, foi tirar satisfações com o dono de uma pizzaria com o qual havia se desentendido anteriormente, por causa da demora na entrega de uma pizza! Uma pizza! E isso custou a vida da menina. Será que em nenhum momento esse pai cogitou deixar as diferenças de lado e voltar para a casa, junto com as duas filhas? Parece que não... Tanto ele quanto o dono da pizzaria mostraram-se inflexíveis. Cada um querendo ser mais valente do que o outro. Parece até coisa de criança. Do tipo: Quem for homem cuspa aqui. Lembram-se dessa brincadeira?

Mas em Goiás, infelizmente, não foi brincadeira. E as meninas mostraram serem mais maduras e corajosas do que os homens. Coragem é isso: proteger a pessoa amada ainda

que isso lhe custe a vida. O sacrifício maior.

Mas o que isso tem a ver com a insegurança pública e o papel do Estado? Muita coisa, porque o Estado possui mecanismos e recursos que podem e devem ser usados no combate ao crime e à violência. Afinal, onde o poder Público não se faz presente, a criminalidade toma conta.

Mas este triste episódio deve servir de alerta a todos. Um maior controle no comércio de armas deve ser realizado. Mais investimento em Saúde, Educação, na estrutura policial e agilização do poder Judiciário. Muito precisa ser feito.

A banalização da vida, a facilidade em se adquirir uma arma. Tudo isso contribui para o aumento da violência. Adicione-se a este quadro a epidemia de crack, presente em quase todos os municípios brasileiros, a impunidade, a sensação de impotência das vítimas e familiares. A situação parece se complicar mais e mais e os brasileiros cobram ações efetivas e regulares das autoridades. Não bastam grandes ações só por ocasião de grandes eventos, como a Copa do Mundo ou a Jornada Mundial da Juventude. A segurança da população tem de ser um trabalho contínuo e ininterrupto. Pensem sobre isso.



*AUTOS & CIA*

*AUTOS & CIA*



*OS & CIA*



## Saiba algumas dicas para economizar combustível

*Pequenas ações contribuem para a economia e ajudam no orçamento*

**E**m tempos em que vários fatores pressionam o preço dos combustíveis, como por exemplo, a quebra na safra de cana. Economizar gasolina, ou álcool, ou até mesmo o diesel, é quase que uma obrigação do motorista. E até o planeta agradece, pois quanto menos combustível gasto, menos é queimado e menor será a quantidade de gases na atmosfera.

Há maneiras de economizar um pouco com combustíveis, apenas cuidando um pouco melhor do carro. São dicas simples, que muita gente conhece, mas dificilmente coloca em prática.

**1.** Evite excessos de velocidade, aceleradas fortes e freadas bruscas. Além de viajar mais seguro, você economizará combustível.

**2.** Reduza a velocidade: na estrada, o motor consome mais combustível quando o carro está acima dos 100 km/h.

**3.** Não freie com o motor. Para economizar combustível, o melhor é prever as freadas com tempo e frear sem pressa, usando apenas os freios e levantando completamente o

pé do acelerador. Usar reduções bruscas de marcha para frear consome tanto combustível quanto andar em alta velocidade. Deixe este método para emergências ou para descidas de ladeiras.

**4.** Esquente o motor em movimento: a melhor forma de esquentar o veículo (não só o motor) é circular com uma velocidade muito baixa em um trecho considerável. Além disso, economiza combustível.

**5.** Não use o desembaçador, as luzes ou o ar-condicionado sem necessidade. O uso do condicionado pode consumir até 1,5 l a cada 100 km.

**6.** Velocidade de cruzeiro: alguns veículos contam com a função de controle de velocidade. Habitue-se a usá-la, principalmente na estrada, já que, ao evitar variações bruscas de velocidade, você reduzirá o consumo de combustível.

**7.** Baixe as rotações: você pode viajar a 50 km/h em primeira ou em quinta marcha. A diferença está nas rotações em que o motor roda em cada caso e no combustível que ele

consome nessas situações. O melhor é circular com o veículo nas marchas mais altas que puder. Isto reduzirá as rotações, o consumo e o desgaste.

### Dica Bônus:

Como saber de que lado fica o tanque de combustível? Olhando para o marcador de combustível no painel verifique o seguinte no desenho da bomba: se a mangueira sair para a direita então o bocal está à direita, se a mangueira sair à esquerda, então o bocal fica também à esquerda.

Outra dica favorece o convívio social: companheiros de trabalho podem se revezar e dar carona uns aos outros até o serviço. Isto também contribui para reduzir o número de carros nas ruas de nossas cidades. Se você é do tipo que gosta de exercício, pode pedalar ou ir andando ao emprego, se a distância não for muito longa. Assim, além de economizar combustível, você melhora sua qualidade de vida.

Fonte: site [www.vicius.com.br](http://www.vicius.com.br)

**LIMPA FOSSAS**  
**Clean**  
Residencial/ Industrial

Design & Marketing: (15) 9717-2289

**15 3305-4243**

**15 3305-4239**      **15 9807.2328**

**tecno ar**  
**REFRIGERAÇÃO**      **AR CONDICIONADO**

**AGORA NOVA LOJA COM ASSISTÊNCIA TÉCNICA**

**VENDAS, MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DE AR-CONDICIONADO RESIDENCIAL e AUTOMOTIVO**

Chiquinha Rodrigues . 1448  
Dr. Laurindo . Tatui  
(15) 3259-7909 / 9665-2447

Rua Maneco Pereira . 176  
Centro . Tatui  
(15) 3259-5941 / 9708-0353

# Freio de mão requer cuidados

*Manutenção deve ser feita a cada 15 mil km*

Imagine a cena. Você está chegando à casa de sua nova namorada para conhecer os pais dela. Para o carro em frente ao jardim, puxa o freio de mão, desce do carro todo convencido... De repente, vê em sua frente o carro invadindo o jardim que a mãe de sua namorada cuida tão bem. Uma entrada nada triunfal, não é mesmo? Tudo por conta de um freio de mão desregulado!

Para que isso não aconteça – e você fique sem namorada e sem carro – conheça algumas dicas que podem ajudá-lo a manter o freio de mão em ordem. Para começar, vamos esclarecer que o freio de mão também é chamado de freio de estacionamento e serve para travar o carro, ou seja, deixá-lo fixo em um determinado lugar: estacionamento, garagem, ruas e ladeiras, não importando o grau de inclinação.

O freio de mão trava as rodas traseiras do carro, ele funciona tanto nos discos de freios ou nos tambores de freio dependendo do

tipo do seu carro. Quando acionado, ele deve manter o veículo parado, caso o carro se mova, é sinal que o equipamento está desregulado. Caso a alavanca do freio de mão esteja alta é também um sinal que ele está desregulado. A regulagem ideal é quatro cliques ou quatro dentes. Em alguns modelos, o reparo é fácil e rápido, pois a regulagem

pode ser feita acessando a peça pelo interior do veículo. Em alguns casos, porém, todo o sistema poderá ser mexido.

## Teste

Puxe o freio de mão, se ele fizer mais de quatro cliques ele está desregulado. A manutenção deve ser feita a cada 15 mil km, ou seja, sempre que for trocada a pastilha ou lona de freio, caso você tenha feito a revisão de freios há pouco tempo e ele não está funcionando corretamente, volte onde foi feita a revisão e peça para que seja feita a regulagem dele.



Nos carros mais modernos o freio de mão passa a se chamar definitivamente de freio de estacionamento, pois ele é acionado através de um botão no painel que tem a sigla (P) de Parking, ou seja, estacionamento, e caso você esqueça que ele está acionado e tente sair, o carro automaticamente libera as rodas.

67



**14 Anos**  
*Muito bem construídos!*

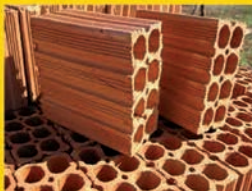


**FAÇA UM ORÇAMENTO  
SEM COMPROMISSO!**

**Tudo para sua construção  
em 12X no cartão**



AREIA, PEDRA, CIMENTO, PONTALETES, FERRAGEM ARMADA, TIJOLOS, TELHAS...



Elmec

**LAJE H8 ATÉ H30 COM ISOPOR,  
MOURÕES E TELAS PARA ALAMBRADO**

Rua Bento Corrêa Antunes, 156 – Tatuí  
15 3259.2001 / 15 3259.1626  
[www.lajes2001.com.br](http://www.lajes2001.com.br)

# Início da temporada mostra equilíbrio na F1

*Após as primeiras etapas, categoria segue equilibrada*

Com a vitória de Fernando Alonso no Grande Prêmio da Espanha, no dia 12 de maio último, a temporada 2013 da F1 mostra equilíbrio. A ascensão da Mercedes, o bom desempenho de Felipe Massa, que ficou em terceiro lugar, e a briga interna dentro da RBR, evidenciam uma F1 mais equilibrada do que em anos anteriores. Para quem gosta do esporte, isso é muito bom.

Afinal de contas, o equilíbrio entre as grandes equipes garante o charme da competição, que perdeu muitos adeptos durante a Era Schumacher, pois muita gente se entediava com a performance e as vitórias avassaladoras do alemão, não por acaso heptacampeão da F1.

Com 11 equipes e 22 pilotos competindo entre si, o equilíbrio pode ser notado na proximidade entre os cinco primeiros colocados. O fenômeno Sebastian Vettel lidera o campeonato, com 89 pontos, em segundo, Kimi Raikonen (da ressuscitada Lotus,

com 85 pontos), Fernando Alonso (72 pontos), depois Lewis Hamilton (50), na quarta colocação o brasileiro Felipe Massa, companheiro de Alonso na Ferrari, com 45 pontos, e na quinta colocação Mark Weber (42). O desempenho de Massa nas últimas corridas tem demonstrado que o brasileiro tem condições de competir de igual para igual com qualquer piloto, incluindo o espanhol, desde que tenha o carro certo. No GP da Espanha, por exemplo, ele fez uma ótima corrida de recuperação, pois havia largado em nono.

O renascimento da lendária Lotus, pelas mãos de Raikonen, e a melhora da Mercedes, também contribuem para o equilíbrio da competição, embora a escuderia alemã ainda não tenha encontrado seu ritmo ideal. Mas o que pode surpreender é o clima tenso dentro da RBR, causado por desavenças entre Sebastian Vettel e seu companheiro, Mark Webber. Do jeito que está dificilmente um ajudará o outro.

Com novas regras e mudanças mecânicas para garantir justamente uma igualdade maior entre os carros e a equipe, como por exemplo, novos motores, com injeção de gasolina de alta octanagem, asa móvel que pode ser acionada para auxiliar em ultrapassagem e a obrigatoriedade do uso de pneus de vários tipos, a categoria recupera o glamour, ainda que os famosos motores V8 de 2,4 litros tenham sido substituídos por propulsores de quatro cilindros e 1,6 litros, mas que usam e abusam da tecnologia, fato que proporciona um melhor aproveitamento da energia.

Outras alterações incluem um novo limite na altura da ponta do nariz do carro para melhorar a segurança em acidentes, uma limitação das transmissões, a fim de diminuir os custos, e um aumento do peso total dos carros para 660 kg.

As próximas provas estão programadas para o começo deste mês de junho, no Canadá, entre os dias 7 e 9, no circuito de Montreal.



Há mais de 20 anos atendendo Tatuí e região.

Rua Julia de Melo Machado, 351  
Parque Industrial - Tatuí/SP  
gesso.confianca@hotmail.com

(15) 3251.4744 - Fixo  
(15) 9656.4485 - Vivo  
(15) 8159.5922 - Tim  
(15) 7836.2092 - Nextel  
978\*15517



Carla Francine Bertanha  
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí  
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

*Novidade deixa o carro fashion e pode ser encontrado a partir de R\$ 15*



## Cílios para faróis deixam o carro com aquele olhar

Você é daqueles que faz tudo para deixar seu carro personalizado, com aquele look? Look (olhar) é a palavra certa aqui. A novidade são cílios postiços que podem ser afixados nos faróis dos veículos. Isso mesmo: cílios para faróis! E com direito a delineador! Mais fashion do que isso não pode haver! Pelo menos até o próximo lançamento.

Os cílios vêm na cor preta, mas o delineador pode ser cristal ou rosa (mais Penélope

Charmosa, impossível!). Segundo o fabricante, o cílio usa uma fita super-resistente para ser colado ao farol, o que não prejudica o veículo. No momento da instalação, o proprietário deve limpar bem o local. Assim, se desejar tirar o acessório, não deixará resíduos de cola. Os cílios medem 31 cm de comprimento, por 18 de altura e se adaptam a qualquer tipo de farol e modelo de carro, de acordo com o fabricante.

Os cílios podem dar uma aparência mais

alegre para o carro, deixando-o mais feminino e podem ser uma boa opção para o Dia dos Namorados, principalmente se a sua namorada gosta de chamar a atenção. O produto pode ser encontrado na internet a preços que variam entre R\$ 15 e R\$ 50 (este último para aplicações com delineador). Um investimento que muitos acharão interessante, pois, sem dúvida nenhuma, seu carro não irá passar despercebido no trânsito.



foto ilustrativa

**Cuba Oval**  
**R\$ 158,00**



**PROMOÇÃO**

**Porcelanato 60x60**  
**A partir de 19,90 o m<sup>2</sup>\***

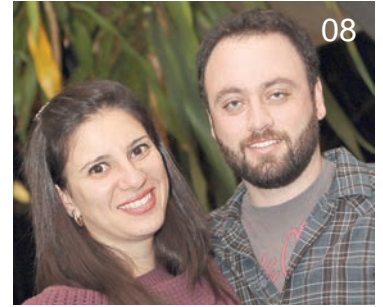
Emec

\*Promoção válida por tempo indeterminado ou enquanto durar o estoque, de acordo com o regulamento interno

- Piso laminado
- Papel de parede
- Forro de PVC
- Divisórias

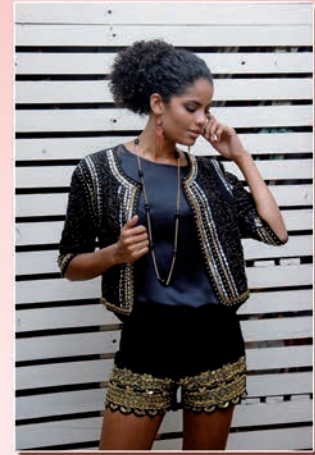


Av. Dr. Sales Gomes, 235  
Centro - Tatuí/SP  
Tel: 15 3251.7349  
contato@pisoseopcoes.com.br



01 - Carolina e Fabiana, Niver Murilo, Condomínio São Marcos, Tatuí; 02 - Robson, Ivan, Oscar e René, Café com Bobagem, Conservatório de Tatuí; 03 - Evelyn e Gustavo, Campanha do Agasalho, Praça da Matriz, Tatuí; 04 - Aline e Danilo, Capitão XV, Tatuí; 05 - Isabelle, Natália, Raissa e Caroline, Cazavelha, Tatuí; 06 - Bruna, Pedro, Maria Luiza e Israel, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 07 - Edvania, Desfile Beneficente da Style, Clube de Campo, Tatuí; 08 - Carolina e Maike, Concerto Beatles In My Life, Conservatório de Tatuí

## ESPAÇO MarilsaGigo



Fotografia: Débora Garcia

Elmec

nem LIT MARA MAC

CYN  
CYNTHIA HAYASHI

Estela Geronzi

enjoy

CORI

CARLOTA COSTA

CHOLET

Vila

Rua Juvenal de Campos . 351 . Tatuí

(15) 3205.2758

atendimento@modagigo.com.br

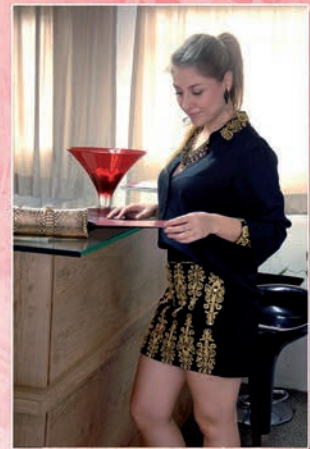


09 – Eduarda, Valéria e Claudia, Floricultura Quatrocentão, Tatuí; 10 - Josieli, Adinaldo e Nathália, Niver Adinaldo, Sítio Santa Sylvania, bairro Água Branca, Boituva; 11 - Bruna e Andresa, Promoção Coração de Mãe, loja Ledha Maria, Park Boituva Shopping; 12 - Amanda e Carol, Inauguração Magazine Guidone 3, Boituva Park Shopping; 13 - Ana Karina, Mariana e Maria Eliza, Niver Mariana, Clube dos Bancários Itapetininga; 14 - Agda e Ana Luiza, Niver Agda, Tatuí; 15 – Rosana, Gabriela e Lilian, Niver Gabriela, Pizzaria Villa Rosa, Tatuí

— ESPAÇO —  
**MarilsaGigo**



Fotografia: Débora Garcia



Elmec

Iorane fabulous LETAGE Spezzato  
 AGILITA STROKE SPEZZATO TEMPO 4 MOB PADRONAGEM

[www.modagigo.com.br](http://www.modagigo.com.br)

[www.facebook.com/marilsagigo](http://www.facebook.com/marilsagigo)



16 – Paula e Lucas, Toy Story, Conservatório de Tatuí; 17 - Eloisa, Pizzaria Hermelinos, Tatuí; 18 - Keli, Kauan e Luiz, Festival de Artes Cênicas, Praça da Matriz, Tatuí; 19 - Gabriela, Denise e Edson, Padaria XV, Tatuí; 20 - Sandra e Hitamara, Restaurante Paiol Caipira, Tatuí; 21 - Ronilson e Dinho, Festa do Peão de Boiadeiro, Cesário Lange; 22 - Vinicius e Letícia, Pastelaria Tambelli, Tatuí; 23 - Janaina, Murilo e Marcella, Niver Murilo, Condomínio São Marcos, Tatuí

**SUPERMERCADO**  
**POZITEL**  
O SUPERMERCADO AMIGO.

O MELHOR PRESENTE DO  
DIA DOS NAMORADOS!



CESTAS DE CHOCOLATE . CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ . CESTAS COM PELÚCIA

Largo do Mercado, 63, Tatuí-SP

Tel.: (15) 3251.4513

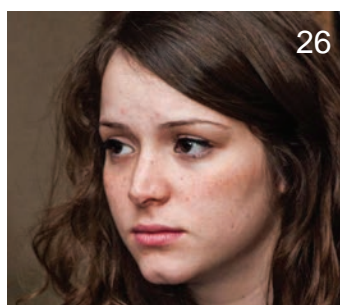




24



25



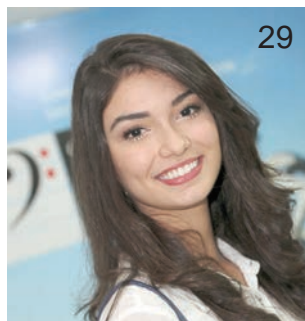
26



27



28



29



30

24 - Jocilene e Rosana, Campanha do Agasalho, Praça da Matriz, Tatuí; 25 - Joice, Capitão XV, Tatuí; 26 - Júlia, Cazavelha, Tatuí; 27 - Caíque Augusto, Neuza Maria e Pedro Henrique, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 28 - Keli e Vanessa, Clube de Campo, Tatuí; 29 - Priscila, Concerto Beatles In My Life, Conservatório de Tatuí; 30 - Eli e Marcos, Floricultura Quatrocentão, Tatuí

[www.magazinemetropoles.com.br](http://www.magazinemetropoles.com.br)



Magazine Metrôpoles  
aqui você encontra o que procura.



Elmec

Bebidas Nacionais e Importadas | Cestas Comemorativas  
Perfumes Importados | Lista de Casamento | Decoração | Presentes

Rua Capitão Lisboa, 657, Centro . Tatuí  
Fone: (15) 3251-1997



31



32



33



34



35



36



37

31 - Jonatas e Juliana, Inauguração Magazine Guidone 3, Boituva Park Shopping; 32 - Carlos Augusto, Enzo e Fernanda, Niver Enzo, Big Park, Tatuí; 33 - Alessandra, Julia, Agda, Rafaela e Natali, Niver Agda, Tatuí; 34 - Aniversário Gabriela, Pizzaria Villa Rosa, Tatuí; 35 - Gisele e Benedito, Pizzaria Hermelinos, Tatuí; 36 - Laura, Flávia, Rafael e Davi, Festival de Artes Cênicas, Praça da Matriz, Tatuí; 37 - Gonzaga, Padaria XV, Tatuí

oticasdez.com.br

# Dia dos NAMORADOS

12 DE JUNHO

PRESENTEIE COM ESTILO. NAS ÓTICAS DEZ TEMOS OS MELHORES ÓCULOS DE SOL E RELÓGIOS PARA PRESENTEAR QUEM VOCÊ AMA.

VENHA CONFERIR E IMPRESSIONE O SEU AMOR. ÓCULOS E RELÓGIOS MASCULINOS E FEMININOS, NACIONAIS E IMPORTADOS.



AIX BULOVA CARRERA GUESS MICHAEL KORS Ray-Ban VOQUE

\_Boituva  
\_Cerquillo  
\_Tatuí  
\_Tietê

ÓTICAS **Dez**

Você com estilo nota dez!

Consulte regularmente seu oftalmologista. Parcelamento em 10x sem juros no cartão. Crédito sujeito a análise.



38



39



40



41



42



43



44

38 - Marcela e Ronei, Niver Murilo, Condomínio São Marcos, Tatuí; 39 - Josana, Márcia e Shirley, Campanha do Agasalho, Praça da Matriz, Tatuí; 40 - Lílian e Marcelo, Capitão XV, Tatuí; 41 - Paula, Samara, Luciana, Natália e Marina, 15ª Moto Fest de Tietê; 42 - Drielly e Andrea, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 43 - Márcia e Sayuri, Desfile Beneficente da Style, Clube de Campo, Tatuí; 44 - Inês, Edson, Delia, Cláudio e Nice, Concerto Beatles In My Life, Conservatório de Tatuí

# PARK SHOP

Faça sua lista de casamento aqui e se surpreenda com nosso atendimento.

Tudo o que você imaginar em brinquedos, encontre na Park Shop.



Elmec



45 - Hemily, Floricultura Quatrocentão, Tatuí; 46 - Michele e Leonardo, Inauguração Magazine Guidone 3, Boituva Park Shopping; 47 - Maria e Nina, Festival de Artes Cênicas, Praça da Matriz, Tatuí; 48 - Manoel, Fernanda, Enzo, Guto, João Pedro e Ana Maria, Niver Enzo, Big Park, Tatuí; 49 - Manú e Willian, Padaria XV, Tatuí; 50 - Guilherme e Jane, Restaurante Paiol Caipira, Tatuí; 51 - Genivaldo e Claudia, Pastelaria Tambelli, Tatuí; 52 - Paula, Mateus e Janaina, Niver Murilo, Condomínio São Marcos, Tatuí

[www.focointercambio.com.br](http://www.focointercambio.com.br)



[www.focoviagenseturismo.com.br](http://www.focoviagenseturismo.com.br)



Só a Foco Intercâmbio tem promoção de 1 bolsa de 4 semanas de inglês para Montreal com acomodação em casa de família com 2 refeições.

**CURTA** nossa fã page, e saiba como concorrer a uma bolsa de estudos no Canadá

A bolsa de estudos de 1 mês, não inclui passagens e gastos com visto

**Toronto - Canadá**  
Cursos de 3 meses  
a partir de U\$2.000,00 Dólares

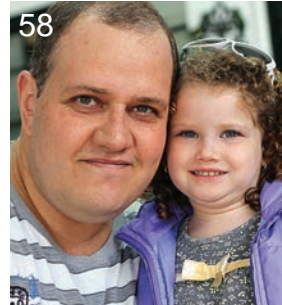
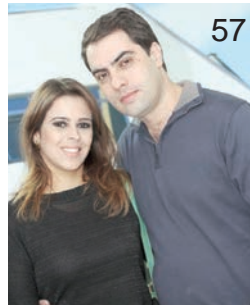
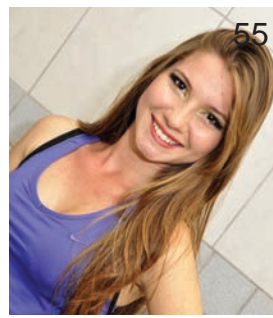
**Miami - EUA**  
Cursos de 1 mês  
a partir de U\$950,00 Dólares



Rua 11 de Agosto .720  
1º Andar Sala 4 . Centro . Tatuí

15 3259-0808  
ID 113\*1110 / 7813-5885

focoviagens2@hotmail.com  
vendas@focoi.com.br



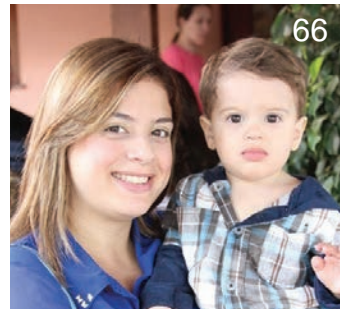
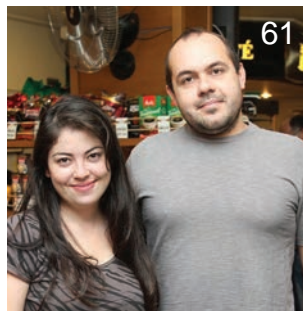
53 - Lillian, Campanha do Agasalho, Praça da Matriz, Tatuí; 54 - Quédma e João, Capitão XV, Tatuí; 55 - Mariane, Desfile Beneficente da Style, Clube de Campo, Tatuí; 56 - Elton, Rosangela, Priscila, Jessica e Jean, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 57 - Tatiane e Daniel, Concerto Beatles In My Life, Conservatório de Tatuí; 58 - Mario e Livia, Floricultura Quatrocentão, Tatuí; 59 - Tatiane, Eliete e Mayara, Inauguração Magazine Guidone 3, Boituva Park Shopping

# oBoticário intense



Elmec

Tatuí - Centro. 15. 3259.4912 • Quiosque Coop. 15. 3305.4590  
 Cesário Lange - 15. 3246.3292 • Iperó - 15. 3266.3627



60 - Renata e Victória, Festival de Artes Cênicas, Praça da Matriz, Tatuí; 61 - Mariana e Paulo, Padaria XV, Tatuí; 62 - Maria de Lurdes e Simone, Restaurante Paiol Caipira, Tatuí; 63 - Olindo, Valéria e Juliana, Pastelaria Tambelli, Tatuí; 64 - Marcela e Jennifer, Campanha do Agasalho, Praça da Matriz, Tatuí; 65 - Rafaela e Felipe, Capitão XV, Tatuí; 66 - Juliana e Lucas, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 67 - Thaísa, Desfile Beneficente da Style, Tatuí

# Magazine Guidoni 3

Alianças • Relógios • Semi-joias • Prata • Ouro • Presentes



Emec

- Segurança
- Estacionamento amplo e coberto
- Ambientes Climatizados



Boituva Park Shopping  
Av. Vereador José Angelo Biagioni . nº 660 . Loja 29  
[www.boituvaparkshopping.com.br](http://www.boituvaparkshopping.com.br)



68 - Carolina, Mariah e Carol, Concerto Beatles In My Life, Conservatório de Tatuí; 69 - Vinicius, Beatriz e Yuri, Floricultura Quatrocentão, Tatuí; 70 - Valdemir e Gabrielle, Inauguração Magazine Guidone 3, Boituva Park Shopping; 71 - Tais e Pedro, Festival de Artes Cênicas, Praça da Matriz, Tatuí; 72- Mário e Marcos, Padaria XV, Tatuí; 73 - Marilda, Churrascaria O Constelão, Tatuí; 74 - Renato e Felipe, Campanha do Agasalho, Praça da Matriz, Tatuí; 75 - Karine e André, Churrascaria O Costelão, Tatuí



Elmec

*Dia dos Namorados ao estilo Oklahoma!*

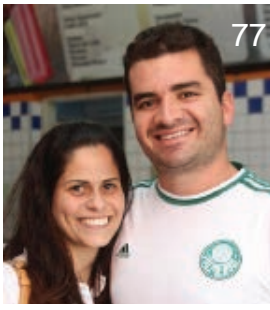


Rua XV de Novembro . 649 . Tatuí

Fone: (15) 3251-8234



76



77



78



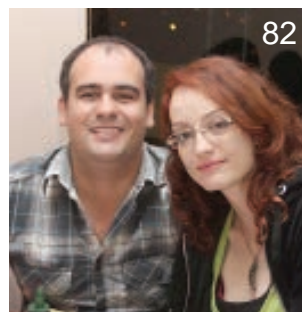
79



80



81



82



83

76 - Toledo e Jussara, Concerto Beatles In My Life, Conservatório de Tatuí; 77 - Jéssica e André, Sorveteria Prudente, Tatuí; 78 - Thiago e Roberta, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 79 - Laura, Carol e Gian, Concerto Beatles In My Life, Conservatório de Tatuí; 80 - Valeria, Rogério e Márcia, Dia das mães Velmax Chevrolet, Tatuí; 81 - Leticia e Marcos, Concerto Beatles In My Life, Conservatório de Tatuí; 82 - Alisson e Flavia, Pizzaria Hermelinos, Tatuí; 83 - Maini, Leonice, Osmair e Maiani, Concerto Beatles In My Life, Conservatório de Tatuí



O sabor do Japão pertinho de você...



Elmec

Boituva: Rua Exped. Souza Filho, 244, Centro / Fone: (15) 3363-3281

( agora com 2 novos sushiman para melhor atender, rodízio promocional de terça, quarta e quinta, no almoço R\$ 29,90 por pessoa sexta, sábado e domingo e todos os dias no jantar R\$ 39,90 por pessoa. )

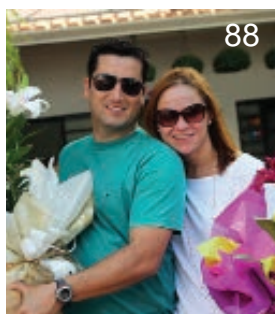
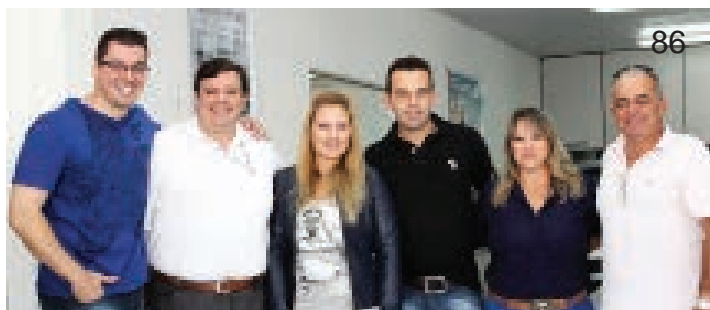
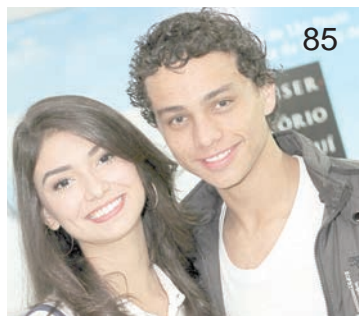
Cerquillo: Av. João Pilon, 202, Centro / Fone: (15) 3284-1377

( antigo luca yakissoba, com novo horário de funcionamento )

Sorocaba: Av. Barão de Tatuí, 1365, Campolim / Fone: (15) 3233-9528 . 3233-9444

( preços diferentes para Sorocaba, consulte o facebook sushiparksorocaba )





84 - Raissa, Edilson, Dia das mães Velmax Chevrolet, Tatuí; 85 - Priscila e Felipe, Concerto Beatles In My Life, Conservatório de Tatuí; 86- Alexandre, Eduardo, Fabiana, Cris, Marcia e Murilo, Dia das Mães Velmax Chevrolet, Tatuí; 87 - Elizeu e Marcelo, Dia das Mães Velmax Chevrolet, Tatuí; 88 - Lelo e Arriete, Floricultura Quatrocentão, Tatuí; 89 - Fabiana e Michele, Dia das Mães Chevrolet, Tatuí; 90 - Sandra e Elza, Floricultura Quatrocentão, Tatuí

# SURF CLAMARROCA

FAÇA SEU ESTILO NO INVERNO!



Elmec



Rua Cel. Aureliano de Camargo, 705 - Centro - Tatuí  
Rua Campos Salles, 673 - Centro - Itapetininga

Tel: (15) 3259.7621  
Tel.: (15) 3272-4463



91



92



93



94



95



96



97

91 - Lincon, Padaria XV, Tatuí; 92 - Funcionários do Paço Municipal, Dia do Desafio-Vamô a Pé, Avenida das Mangueiras, Tatuí; 93- Andréia, Giovana e Cristiano, Capitão XV, Tatuí; 94 - Lika, Luiz Fernando, Jana, Niver Jana, Jardim São Paulo, Tatuí; 95- Edilaine e Mário, Capitão XV, Tatuí; 96 - Camilla e Jéssica, Capitão XV, Tatuí; 97 - Sandra, Sérgio, Stela e Rogério, Dia do Desafio-Vamô a Pé, Avenida das Mangueiras, Tatuí

**Pizzaria do GORDINHO**

Você já sabe pra quem ligar

Elmec

Rua 11 de Agosto, 2264 . Tel: (15) 3251-8581  
Rua José Ribeiro Menezes, 10 . DISK PIZZA: (15) 3305-1677

Projetos personalizados para todos os ambientes

**per tutti**  
MODULADOS

Entrada a partir de Agosto de 2013\*  
Projetos sem compromissos

Tatuí: Rua Coronel Lúcio Seabra . 496 . Centro / Tel: (15) 3205-2571  
Cerquilha: Rua Dr. Campos . 175 . Centro / Tel: (15) 3284-2104

\*Consulte o regulamento interno da loja

Elmec

# Canjica de festa junina

Conhecida como uma comida típica de festa junina, a canjica, além de esquentar naqueles dias frios de inverno, é muito nutritiva e vai bem em qualquer ocasião. Anote aí, caro leitor, essa receita que a revista Hadar traz especialmente para você preparar e servir no arraial de São João! Espero que goste, pois quando conheci essa receita, para tirar a pele do milho ele era socado no pilão, com palha do próprio milho e cinzas do fogão à lenha para que ele não saltasse para fora. É da época da minha avó, mas quem me ensinou a fazer foi a minha saudosa mamãe, hoje em dia mudei um pouco, dei uma reformada e ficou assim. Bom apetite!

## Ingredientes:

500g de milho para canjica  
250g de amendoim torrado e sem casca  
Água, conforme necessário  
1 colher (chá) de sal  
3 canelas em pau  
1000 ml de leite de coco (se não gostar de leite de coco, poderá substituir por leite de vaca, é assim que aprendi)  
2 latas de leite condensado (se quiser poderá substituir por açúcar, nesse caso, coloque 2 xícaras ou de acordo com o seu gosto, também foi assim, com açúcar, que aprendi)  
6 cravos-da-índia  
Canela em pó para polvilhar

## Modo de fazer:

Coloque o milho em um recipiente com água e deixe de molho por mais ou menos 9 horas. O ideal é deixar de molho à noite e escorrer somente no dia seguinte. Após, lave o milho e coloque em uma panela de pressão (é importante que a panela seja grande porque o milho cresce ao cozinhar). Acrescente o sal e a água até que cubra. Cozinhe por aproximadamente 40 minutos, ou até que o milho amoleça. Se ainda estiver duro, acrescente mais água quente e cozinhe de novo, por mais 15 minutos, e assim por diante. No liquidificador, bata o leite de coco, o leite condensado e o amendoim e reserve.

Quando o milho já estiver macio, adicione a canela em pau e os cravos, dê uma mexida e despeje o leite de coco, o leite condensado e o amendoim batido. Deixe ferver com a panela destampada até engrossar bem e sempre mexendo para não grudar no fundo. Após, ainda quente, despeje em uma refratária e polvilhe a canela em pó. Se preferir poderá servir quente, fica mais gostoso!



Quer ver a sua receita aqui nas páginas da revista Hadar? Então faça como a Bernadete do Carmo Camargo Elmec, de Tatuí, envie um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima a brilhar com a gente!



**Lanchonete & Pastelaria**  
**TAMBELLI**  
O difícil vai ser resistir à tanta tentação

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí | 15.3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016

**Marcelo Restaurante**

Agora com estacionamento para o conforto dos nossos clientes  
Rua 13 de fevereiro nº 537 . Centro . Tatuí-SP

www.tapemag.com.br

# **TAPEMAG** Sua loja de peças e borrachas.

*Porque todo profissional depende de qualidade e segurança*



Mangueiras



Ligação reparadora



Adaptador



Suporte para mangueiras



Mangueiras hidráulicas em geral



Cortador de grama

**TRAPP**



EPI



Ferramentas

Ethyc



**TAPEMAG**  
Sua loja de peças e borrachas.

Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí  
15.3259-2800 / Nextel 96\*60761

