



Revista
hedar
® www.revistahadar.com.br

Patrimônio Histórico

A compreensão da identidade histórica
através da arquitetura

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 4,90

ANO 6 • EDIÇÃO 71 • OUTUBRO DE 2013

editora
ec
camargo



Terceira idade
A delícia de viver a vida

Título de Eleitor
Exercer a cidadania
é fundamental

Professor
O elo de uma sociedade


A hadar

continua dando o que falar...

É isso mesmo, a revista Hadar recebeu mais uma Moção de Aplausos, dessa vez foi da cidade Ternura, Tatuí. Recebemos, aqui, na redação com muito orgulho e carinho esse documento que veio da Câmara Municipal emitido no dia 28 de agosto de 2013, pelo vereador Marquinho da Santa Casa. Esta é a sexta Moção de Aplausos que recebemos desde a nossa existência, e a terceira da Câmara Municipal de Tatuí.

Nossos sinceros agradecimentos ao Marquinho, ao Presidente da Câmara, Oswaldo Laranjeira, demais vereadores, a todos que reconhecem o nosso trabalho e aos nossos leitores, parceiros, amigos que nos dão suporte e apoio para nos dedicarmos mais e mais a cada edição, pois o maior motivo da Hadar seguir em frente é saber que o nosso trabalho está sendo reconhecido e, você leitor, faz parte dessa trajetória! Cada matéria, imagem que colocamos é pensando em proporcionar satisfação a você. Portanto, sua participação é muito importante para nós. Interaja conosco, seja por carta, e-mail, facebook, twitter... Mande sugestões, críticas, fale para nós o que você pensa, o que você gostaria que comentássemos, mande fotos, deixe recadinhos em nosso mural, enfim, coloque a boca no trombone, ou melhor, na Hadar... Literalmente falando, queremos estar na boca do povo!

2265/143



Câmara Municipal de Tatuí
Edifício Presidente Tancredo Neves
Telefone: 0xx15 3259 4300
Endereço: Avenida Cônego João Cláudio, 226 - Tatuí / SP
Caixa Postal 52 - CEP 18.270-540
Site: www.camaratatuí.sp.gov.br e-mail: webmaster@camaratatuí.sp.gov.br

MOÇÃO Nº 310/2013

*Apresentada:
Bernadete, 27/08/2013*

Sr. Presidente

REQUEIRO À MESA, desta Augusta Casa Legislativa, após ouvido o Egrégio Plenário, na forma regimental, digno-se de aprovar e encaminhar a presente **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES E APLAUSOS** à **REVISTA HADAR** na pessoa de sua Editora Sra. **BERNADETE DO CARMO CAMARGO ELMEC**, pelo seu brilhante serviço de informar, instruir, divertir e valorizar nossa Tatuí perante a região, em seus mais de 5 anos de existência.

JUSTIFICATIVA

Justifica-se essa Moção pelo seu brilhante serviço de informar, instruir, divertir e valorizar nossa Tatuí perante a região, em seus mais de 5 anos de existência.

Referida magazine é distribuída em 12 cidades de nossa região, a saber: Boituva, Tietê, Iperó, Cerquilha, Pereiras, Cesário Lange, Laranjal Paulista, Quadra, Itapetininga, Capela do Alto e Porto Feliz. Sempre levando a seus leitores um pouco mais de nossa Tatuí.

Com seu conteúdo informativo, são abordados diversos temas como saúde, direitos, moda, cultura, arte, música, qualidade de vida, universo teen e as coberturas de eventos de nosso município.

Diante deste cenário, esta Casa de Leis não poderia deixar de render esta homenagem.

Junio
Carla
Bernadete

Sala das Sessões, 27 de agosto de 2013.

Carla
Bernadete

MARQUINHO DA SANTA CASA
Marquinho De Abreu
Vereador

*Apresentada:
Bernadete*

Carla
Bernadete
Carla
Bernadete
Carla
Bernadete

Tatuí: Cidade Ternura - Capital da Música

Número de Protocolo
201302568

Data 26/08/2013 Hora 08:34:00
Presidência LEGISLATIVO
Assunto MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES
BERNADETE DO CARMO CAMARGO
divulgar e valorizar nossa Tatuí

Bernadete do Carmo Camargo Elmec

www.revistahadar.com.br
falecom@revistahadar.com.br

 Hadar Tatuí

Carta ao leitor

Caro leitor, esperamos que esteja ansioso para receber mais uma edição da nossa querida Hadar, que como sempre é preparada com muito amor, carinho, dedicação, profissionalismo e, acima de tudo, respeito por você.

Já estamos no mês de outubro, quase que encerrando o ano, chegamos a nossa sexagésima primeira edição, sabe o que isso representa, caro leitor?! Muito trabalho, comprometimento, determinação e o principal: o seu apoio, a sua lealdade e a sua parceria, do contrário, nós não estaríamos aqui. Muita coisa boa está acontecendo e, certamente, você faz parte de tudo, pois é quem nos motiva para que sigamos em frente. Distribuir palavras de amor, esperança, solidariedade, isso faz a total diferença... Pense nisso!

Está faltando motivação? A Hadar o ajuda! Este mês, ela está cheia de assuntos que, com certeza, ajudarão você a dar a volta por cima.

Está precisando dar um "up" no visual? A Hadar resolve. Envie uma carta ou e-mail para jornalismo@revistahadar.com.br e participe do nosso quadro "Realize-se", com certeza você vai amar, vai levantar o seu astral. Aproveite para dar uma olhadinha no Realize-se, ele está mais do que especial, a Kauane e o Kaique, nossos realizados, amaram! Em comemoração ao Dia das Crianças, recebemos essas duas crianças lindas que iluminaram nosso quadro.

E por falar em crianças, outubro é o mês delas, aproveite para levá-las ao parque, jardim, brincar, curta seu filho ou filha, solte a criança que tem dentro de você e viva como ela, afinal, tudo passa tão rápido.

E para continuar, é só alegria... A nossa região está em festa, Laranjal Paulista e Porto Feliz comemoram mais um ano de vida! E não poderíamos deixar de homenagear essas duas queridas cidades, que estão em nossa área de cobertura.

Para as mães ou futuras mães, a Hadar trouxe uma matéria sobre a importância do aleitamento materno e como você deve proceder para doar esse alimento tão poderoso que pode salvar vidas. Não deixe de conferir!

Ainda falando em vidas, trouxemos também uma reportagem sobre uma doença que assola o mundo e mata muitas mulheres: "o câncer de mama", que quanto mais cedo for diagnosticado, menor a mortalidade, por isso, nunca deixe de fazer o autoexame e, principalmente, a mamografia.

E quando o assunto é descontração, a Hadar também está no meio, para quem curte games, este mês, acontece a BGS (Brasil Games Show), uma das maiores feiras deste segmento da América Latina, confira em nosso caderno teen.

Mas você não precisa ir muito longe para se descontraír, na cidade de Tatuí, acontece o rodeio, que vem com muitas atrações e shows com cantores de sucesso! É só preparar seu chapéu, sua bota e "segura peão!" Mas, cuidado, se for dirigir, não beba. E se beber, não dirija.

É isso aí, como pode ver, a Hadar está cheia de conteúdo e esperamos que você a devore!

Boa leitura!

		MODA
		Animal Print: Elegância dos pés à cabeça
		16
QUALIDADE DE VIDA		
Câncer de mama: A importância do diagnóstico precoce		
32		
		CULTURA
		Crianças: As nossas joias mais preciosas
		49
AUTOS&CIA		
Transporte infantil: As cadeiras que salvam vidas!		
66		
		UNIVERSO TEEN
		Ear Cuff: A novidade que promete fazer sucesso na estação
		60

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação
Vanessa Cancian, Ana Luiza Schifflers, Maria
Eliza da Silva Rosa e Marcos A. Vieira de
Moraes MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Juliana Souza
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
Leonardo Manis Casarini
diagramacao@revistahadar.com.br
arte@revistahadar.com.br

Site
Danilo Casemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
R. Sete de Maio 150 -sala 03 - Tatuí
(15) 3259 7014 – 3259 5937 – 3259 4543
99144 8747 – 97835 5412 ID 29*114175
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 – sala 03 – Tatuí
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Veridiana Pettinelli, Davison Pinheiro, Luis
Carlos Magaldi, Maria do Carmo M. Ramos,
Ivan Maia, Josué Mota, Patrícia Mariah, Rafael
Christen, Aline Fernanda Simões, Roberta
Lorenzetti Lourenço, Fabiana Zilochi, Geraldo
Favorito Neto

Agradecimentos
Alexandre Arthur
e todas as fontes entrevistadas

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário
Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê, Porto Feliz.
As cidades de Guareí, Jumirim e Porangaba, a
distribuição é feita nas bancas e em pontos de
vendas.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por
conceitos e opiniões emitidos por entrevistados
e colaboradores da revista, não necessariamente
refletem a opinião da redação e editores, assim
como não se responsabiliza pelo conteúdo de
informes e anúncios publicitários.

Essa revista é
DEMAIS!

Lúcia Varo

A revista está
magnífica!
Continuem assim!!!
Felicidades...

Heloiza Barros
Meneguel

Oi, equipe Hadar, a
revista está cada dia
mais linda!
Amo essa revista!
Beijos.

Ariane Valesco

Obrigada, Hadar
Tatuí, pelas
fotos na Revista
do Aniversário
da "Lajes 2001"
e Parabéns por
mais uma edição de
qualidade. Sucesso!

Ariane Lazzari

Amo ler essa
revista Hadar!

Roseli Alves

Bernadete, que show
que está a revista!
Vi a capa no face e
amei, agora, imagine
quando pegar, abrir
e ler de verdade. A
impressão é ótima, mas o
conteúdo, sem dúvida, é
fantástico, muito rico.
Parabéns para você e
toda a sua equipe! Tenho
grande admiração por
você, mulher guerreira,
linda!

Antônio Carlos Passer

Todos os meses esperava
ansioso para encontrar
uma revista Hadar, nem
sempre conseguia, mas,
agora, estou muito
feliz, pois sei que
vou conseguir todos os
meses, pois consegui
comprar a minha na
banca. Parabéns pela
atitude, acho que já
está mais do que na hora
de ser vendida em bancas
mesmo! Ela é ótima.
Parabéns para a equipe!

João Batista Marques.

Amooo a revista...
Fico feliz por fazer
parte de vocês!

Fernanda Neto

Essa revista é muito
interessante, cheia
de assuntos ótimos e
estamos ansiosos para
ver a edição em nossas
mãos! Uaaaaau! Vi a
edição! Maravilhosa a
revista de setembro.
Amei! Vocês são demais!
Beijos.
Josieli Camargo

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2013

Outubro

- 01 - Dia Internacional das Pessoas Idosas/ Dia do Agente Comercial/ Dia Nacional de Doação de Leite Humano/ Dia Nacional do Vereador/ Dia de Santa Terezinha
- 02 - Dia do Notário/ Dia do Quadro Complementar de Oficiais do Exército
- 03 - Dia das Abelhas/ Dia do Petróleo Brasileiro
- 04 - Dia Mundial dos Animais/ Dia de São Francisco de Assis/ Dia Nacional do Agente Comunitário de Saúde/ Dia Universal da Anistia/ Dia do Pantaneiro/ Dia Internacional do Poeta/ Dia do Barman/ Dia do Cão
- 05 - Dia Mundial da Habitação/ Dia da Micro e Pequena Empresa
- 06 - Dia Nacional do Circulista
- 07 - Dia Nacional do Compositor
- 08 - Dia do Nordestino/ Dia do Asfaltador/ Dia pelo Direito à Vida
- 09 - Dia do Profissional de Consórcio
- 10 - Dia da Honestidade/ Dia Mundial da Saúde Mental/ Aniversário da cidade de Laranjal Paulista
- 11 - Dia do Deficiente Físico/ Dia Internacional da Prevenção à Obesidade
- 12 - Dia de Nossa Senhora Aparecida/ Dia da Criança/ Dia dos Corretores de Seguro/ Dia do Engenheiro Agrônomo
- 13 - Dia Nacional do Dinheiro/ Aniversário da cidade de Porto Feliz/ Dia de Santo Eduardo/ Dia do Fisioterapeuta/ Círio de Nazaré em 2013/ Dia Nacional da Pecuária
- 15 - Dia do Professor/ Dia Mundial de Lavar as Mãos/ Dia de Santa Teresa D'Ávila
- 16 - Dia do Anestesiologista/ Dia Mundial da Alimentação/ Dia de Santa Edwiges
- 17 - Dia do Eletricista/ Dia da Apicultura/ Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza/ Dia do Profissional de Propaganda/ Dia da Indústria Aeronáutica Brasileira
- 18 - Dia do Médico/ Dia do Pintor
- 19 - Dia do Guarda-Noturno/ Dia de São Paulo da Cruz/ Dia Nacional de Combate à Sífilis
- 20 - Dia do Poeta/ Dia Internacional do Controlador de Tráfego Aéreo/ Dia Internacional do Arquivista/ Dia Mundial e Nacional da Osteoporose
- 21 - Dia da Alimentação na Escola
- 22 - Dia da Praça
- 23 - Dia Nacional do Aviador
- 24 - Dia Mundial do Desenvolvimento/ Dia Internacional das Missões
- 25 - Dia da Democracia/ Dia do Cirurgião-Dentista/ Dia da Construção Civil/ Dia do Sapateiro/ Dia Mundial do Macarrão/ Dia Mundial da Temperança/ Dia de São Frei Galvão
- 26 - Dia do Trabalhador da Construção Civil/ Dia de Santo Evaristo
- 27 - Dia Mundial de Oração pela Paz
- 28 - Dia do Funcionário Público/ Dia da Engenharia da Aeronáutica/ Dia Mundial do Judô/ Dia de São Judas Tadeu/ Dia Internacional da Animação
- 29 - Dia Nacional do Livro/ Dia Nacional de Combate à Psoríase/ Dia Mundial do Acidente
- 30 - Dia do Protestante/ Dia Nacional de Luta Contra o Reumatismo/ Dia Nacional do Ginecologista e Obstetra/ Dia do Material Bélico do Exército Brasileiro
- 31 - Dia da Dona de Casa/ Halloween - Dia das Bruxas/ Dia Mundial da Economia/ Dia Mundial da Poupança/ Dia do Repórter Policial/ Dia D - Dia Drummond/ Dia Mundial do Comissário de Voo

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!



www.caetanogold.com



www.colormix.com.br

A COLORMIX busca sempre inovar e lançar tendências em produtos e materiais novos, garantindo peças únicas e exclusivas.

Afinal, acreditamos que quando o design se desenvolve e atinge o inusitado, ele se torna indispensável.

*imagens meramente ilustrativas.



REQUINTE E SOFISTICAÇÃO TÊM NOME! CAETANO GOLD

Rua Onze de Agosto, 893 centro - Tatuí

Fone (15) 3205-9292 ou contato@caetanogold.com

Aconteceu, em Tatuí, nos dias 14 e 15 de setembro, a 1ª Festa da Primavera. O evento foi beneficente, em prol da Santa Casa de Misericórdia de Tatuí, da Litac (Liga Tatuiana de Assistência aos Cancerosos) e do Hospital Amaral Carvalho, de Jaú.

No dia 13 de setembro, na cidade de Iperó, aconteceu o concurso da Miss e Mister Terceira Idade, realizado pelo Centro de Convivência da Terceira Idade (Ceconti), em parceria com a Prefeitura de Iperó. O concurso elegeu a Miss 3ª Idade, Miss Simpatia, 1ª Princesa e 2ª Princesa e Mister 3ª Idade, Mister Simpatia e Mister Elegância.

Aconteceu, no dia 15 de setembro, o "Festival RockSario 2013", na cidade de Rosário, Província de Santa Fé, na Argentina. Jovens do grupo Suburban, movimento de dança break da Associação Cidadão do Amanhã, representaram a cidade de Boituva. Parabéns ao grupo!

Em Tatuí, no dia 13 de setembro, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, aconteceu a 2ª edição do jantar beneficente em prol do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) com a presença de Elvis Presley (Cover) Dalizio Moura da cidade de Sorocaba.

Aconteceu, em Tatuí, a 1ª edição do 'Festival de Comida de Buteco'. O evento reuniu vários bares tradicionais da cidade, foi realizado no prédio histórico da Fábrica São Martinho nos dias 20, 21 e 22 de setembro. Foi um sucesso!

vai ter

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h, acontece o bazar do asilo Lar São Vicente de Paulo, ao lado da sede da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações (15) 3251-4286.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19 h. Informações (15) 3251-8520.

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade. Localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470, o bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral que são recebidos em forma de doação. Informações: (15) 3251-4168.

Acontece, em Itapetininga, a Campanha Anual de Vacinação Antirrábica em Cães e Gatos, no período de 23 de setembro a 16 de outubro de 2013. Informações: (15) 3273-2567 ou pelos cartazes distribuídos pela cidade (zonas urbana e rural). Após a campanha, o grupo de veterinários vacinará animais que não foram vacinados na Coordenadoria do Controle de Zoonoses, na Rua Jorge Ozi, nº 40, Centro, das 09h às 12h e das 14h às 18h, de segunda a sexta-feira.

De 08 a 13 de Outubro, acontece, no Pavilhão de Exposição do Anhembi, o Salão Duas Rodas 2013. Informações pelo site www.salaoduasrodas.com.br

Em São Paulo, de 05 a 08 de outubro, no Transamérica Expo Center, acontece o XVII Congresso Paulista de Farmacêuticos, IX Seminário Internacional de Farmacêuticos e a Expofarm 2013. Informações pelo site www.congressocrf.com.br.

Em Tatuí, no dia 10 de outubro, das 13h às 17h, no Museu Histórico Paulo Setúbal, acontece a "Introdução à Fotografia Digital". A oficina tem como objetivo apresentar conceitos básicos de linguagem e composição fotográfica e concei-

tos técnicos que permitam que o participante possa fotografar e aplicar efeitos de acordo com seus desejos e necessidades. Informações: (15)3251.6586 / 3251.4969 ou pelo site museupaulosetubal@gmail.com.

Em Tatuí, no dia 19 de outubro, na A.A. XI de Agosto, às 19h, acontece o Jantar Beneficente em prol do Lar Donato Flores. Informações: (15) 3251-1657.

O rodeio de Tatuí 2013 acontece entre os dias 17 a 20 de outubro, com muitos shows e atrações. Informações pelo site www.taturoidoiefestival.com.br.

O 1º Seminário de Gerontologia do Município de Tatuí acontecerá no período de 14 a 18 de outubro e contará com a presença de profissionais e estudiosos na área do envelhecimento, ministrando palestras e capacitações. Os participantes receberão certificado. Informações: (15) 3305-2585/ 98154-4490 / 99683-9988.

Acontece, em Tatuí, no Teatro Procópio Ferreira, no mês de outubro: Dia 08, terça-feira, 20h30, Dani & Débora Gurgel Quarteto; De 09 a 12, quarta a sábado, 20h30, 3º Encontro de Teatro e Educação; Dia 09, quarta-feira, Espetáculo "Como Fazer Teatro em Cinco Lições"; Dia 10, quinta-feira, Espetáculo "Quadrado"; Dia 11, sexta-feira, Espetáculo "Histórias Lá da Serra"; Dia 12, sábado, Espetáculo "Um Chorinho para Dona Baratinha"; De 14 a 19, de segunda a sábado, VIII Concurso Interno de Piano e VIII Concurso Nacional de Piano de Música Brasileira; Dia 14, segunda-feira, 20h30, Quarteto Camargo Guarnieri; Dia 15, terça-feira, 20h30, Recital André Rangel, piano; Dia 16, quarta-feira, 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 17, quinta-feira, 10h, Recital e Palestra Renato Figueiredo, piano e às 20h30, Recital Luciana Noda, piano; Dia 18, sexta-feira, 20h30, Recital Trio Atlântico; Dia 19, sábado, 20h30, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 20, domingo, 19h, Espetáculo Infantil "Os três Porquinhos"; De 23 a 25, quarta-feira, 15h30, sexta-feira, 10h, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 25, 26 e 27, sexta-feira, 20h30, sábado, 20h, domingo, 16h e 20h, Espetáculo de Dança "Magic"; Dia 30, quarta-feira, 20h30, Recital de Conclusão de Curso da Área de Canto Lírico; Dia 31, quinta-feira, 12h, Congresso de Círculos de Controle de Qualidade Mercosul Yazaki, organização; Salão Villa-Lobos Dia 22, terça-feira, 19h, Recital de Pianistas Correpetidores e Alunos do Conservatório de Tatuí; Dia 27, domingo, 17h30, Encontro com o Compositor André Mehmarí e 18h Concerto de Lançamento do CD "Angelus Música de Câmara de André Mehmarí"; Dia 28, segunda-feira, 14h, 16h, 18h e 20h, Recitais da Área de Piano; Dia 30, quarta-feira, 14h, 16h e 18h, Recitais da Área de Piano. Informações (15) 3205-8444 ou www.conservatoriodetatuí.com.br.

Confira a programação do Teatro Municipal de Cerquillo para o mês de outubro: Dia 05, Legião Urbana Cover: Sete Cidades, 21h; 06/10, Petúnia, a galinha pintadinha, 16h; Dia 13, Noite do improviso, 19h; Dia 17, Show de lançamento CP Filho, 21h; Dia 18, 5º COLIJUC – Concurso Literário e de Ilustrações Infante Juvenil de Cerquillo, 19h; Dia 19, 26º FEPOC Festival de Poemas de Cerquillo e Jazz Combo do Conservatório de Tatuí, 19h; Dia 24, Mosaico Teatral Peça infantil, 20h; Dia 25, Daniel – Pra ser feliz, 21h; Dia 28, Dia Internacional da Animação 2013, 19h30; Dia 30, Cia Cênica Aruanã – Dança e Música, 20h. Informações: (15) 3384-2434

Em Tatuí, no dia 23 de novembro, na sede do Rotary Club, situado a Rua Santa Terezinha, 71, no período das 9h às 16h, acontece o Bazar beneficente de cama, mesa e banho, promovido pela Casa da Amizade do Rotary Club com a participação das empresas: Mundo do Enxoval, Le Muguet, Rfmex, W&F, entre outras.

Acontece, em Tatuí, no dia 29 de outubro, às 18h30, no Hotel Del Fiol, o seminário "Como Construir um Departamento Comercial" com o palestrante Marcelo Alciate. O público alvo são: empreendedores e profissionais de vendas da indústria, comércio ou serviço. Informações: (15) 3259.8588.



Churrascaria Boi Dourado

**RESERVAS PARA FESTAS
COM CAPACIDADE PARA 400 PESSOAS**

Confira nossos pacotes!

Rua Maneco Pereira, 44, Centro, Tatuí-SP Fone: 15 3259-0119

new

móveis planejados

Compre agora e só
comece a pagar em
Dezembro de 2013*



Aproveite
cada
momento
do seu lar.



Nada como o sabor
de uma cozinha nova.

Você
nunca
aproveitou
tanto a
sua casa.

Emec
*Consulte o regulamento interno da loja

Autorizada:
Pavanelli Design
Av. Dr. Salles Gomes, 233
Centro, Tatuí-SP
Fone: (15) 3259-7294





Aniversário da cidade histórica

Porto Feliz completa 320 anos.

Nas margens dos rios brasileiros, muitas cidades e povoados se originaram, desde os primórdios do início da colonização. No estado de São Paulo, esse foi o motivo do afloramento de diversos municípios, principalmente aqueles às margens de rios importantes como o rio Tietê. Porto Feliz nasceu nesse contexto e completa, em 2013, 320 anos de história.

Foi ao lado esquerdo da margem do Tietê, num local chamado pelos indígenas da época de Araritaguba, que o então pequeno povoado de Porto Feliz, no ano de 1693,

teve seu surgimento, com a primeira fazenda da localidade. Em 1797, o que era povoado passou a ser a vila, com o nome que se conhece atualmente.

No Brasil, o nome monções vem de origem árabe e significa período propício para navegação. Esse termo ficou conhecido, historicamente, por representar as expedições que adentravam o interior do território brasileiro por meio das vias fluviais (rios). Essas expedições foram responsáveis pela colonização, principalmente, da região centro-oeste e sudeste do país.

A histórica cidade de Porto Feliz abriga em seu território o Parque das Monções, área de preservação, tombada como patrimônio histórico nacional, que marca o local de onde saíram expedições com destino às regiões ricas em minérios do estado do Mato Grosso.

Segundo o último censo, a cidade possui, hoje, cerca de 49 mil habitantes e a economia do município se baseia em diversos setores. Há uma grande quantidade de indústrias no local, principalmente no setor de metalurgia, química e têxteis, além de possuir intensa agricultura, pecuária e avicultura.

Laranjal Paulista em Festa

O município completa 96 anos de emancipação.



Cortada pelos rios Tietê e Sorocaba, a cidade de Laranjal Paulista nasceu em meio ao movimento tropeiro que originou diversos municípios no estado de São Paulo. Por volta do século XVII, os tropeiros que viajavam pela região, sobretudo com destino a Sorocaba, durante o longo período da viagem que faziam, escolhiam regiões perto de rios ou ribeirões para pousar por algumas noites.

Os tropeiros se encantaram com a fertilidade do local, o que atraiu os primeiros agricultores com intuito de cultivar a terra e permanecer ali por tempo indeterminado. Mas, o avanço tecnológico da época também chegou à região, desta vez através da estrada de ferro Sorocabana.

Neste contexto de construção da ferrovia, foi nas redondezas da cidade que se construiu uma casa de hóspedes que trabalhavam na grande obra que estava sendo feita por lá. Com a chegada de maior

número de pessoas, famílias comerciantes começaram a explorar mais a região, dando origem à cidade em si.

O passar do tempo só fez com que a cidade crescesse e, em 10 de outubro de 1917, tornou-se, oficialmente, mais um município do estado, levando no nome a história dos laranjais que as redondezas possuíam.

José Sergio Carvalho dos Santos, assessor de imprensa do município, explica sobre a economia local: “Majoritariamente, os principais setores são o Industrial, como as fábricas de plásticos que fazem os brinquedos, também as cerâmicas, o comércio e as prestações de serviços”.

Com relação à comemoração deste ano, Leandro Aparecido Silveira, da Secretaria da Cultura, responsável pela parte de eventos, informou que estão sendo preparados desfiles cívicos, hasteamento da bandeira, semana do legislativo e medalha para os cidadãos laranjalenses.



Comendador

Abasteça R\$50,00 de ^{Shell} **V-Power⁺** + R\$15,99 e leve uma miniatura LEGO*.



*Promoção válida somente para os postos com bandeira SHELL. Promoção válida por tempo indeterminado ou enquanto durar o estoque de acordo com o regulamento da Shell.

LEGO and the LEGO logo are trademarks of the LEGO Group, here used with special permission.




Auto Posto Comendador - Avenida
Av. Cel. Firmino Vieira de Camargo, 500
(15) 3251-4472

Auto Posto Comendador - Mercado
Lago do Mercado, 117 - Centro
(15) 3251- 8467
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Aviação
R. Ayrton Senna, 41
Jardim Aeroporto
(15) 3259-0379

Auto Posto Comendador - Morro
Rod. SP 127 s/nº km 112 - B. Guardinha
(15) 3305-3191
Dissel S10 e Arla 32 Duchas para Autos

 Auto Posto Comendador - Marapé*
R. Vice Prefeito Nelso Fiúza, 21
Jd. Ternura
(15) 3251-2813
Ducha para Autos

 Auto Posto Comendador - Valinho*
R. XI de Agosto, 2440 - B. Valinho
(15) 3251-4099
Abastecimento GNV & Ducha para Autos

Direitos iguais

Ter consciência e pensar no próximo é o primeiro passo

Neste mês de outubro, mais propriamente no dia 11, foi instituído, no Brasil, o Dia do Deficiente Físico, com o intuito de que sejam mantidos a igualdade e os direitos entre os cidadãos.

Criada em 24 de outubro de 1989, a Lei Nº 7.853 dispõe sobre o apoio às pessoas portadoras de deficiência, sua integração

social assegura o pleno exercício dos direitos individuais e sociais das pessoas portadoras de deficiências, e sua efetiva integração social, nos termos desta Lei.

É importante destacar também que, desde o ano de 2004, foi estabelecida a Lei de Inclusão Social, que obriga empresas com mais de cem funcionários a ocupar de 2% a 5% das vagas com pessoas deficientes.

No entanto, por mais que a empresa gere trabalho para pessoas deficientes, ela também precisa verificar se o local de trabalho está de acordo para receber os funcionários, que devem contar com um ambiente preparado, composto por rampas de acesso, portas largas (no caso de cadeirantes), facilidade na

comunicação (surdos/mudos), entre outros. Além disso, a capacitação dos funcionários é indispensável, pois é através de cursos preparatórios que eles poderão se especializar nos cargos que lhes forem propostos.

Segundo dados do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), houve um aumento nas contratações de 56% de 2005 para 2006 e, em 2007, 4.151 deficientes foram registrados.

Porém, mesmo com esse avanço no mercado de trabalho, com a crescente contratação de pessoas deficientes, ainda há muito que se fazer por eles, que encontram, diariamente, dificuldades para se locomover de um local para o outro, ou simplesmente executarem suas tarefas.

Locais públicos, como praças, ainda não disponibilizam rampas para os cadeirantes e quando há, ou são elevadas demais, ou precisam de reformas, pois já estão esburacadas, assim como as calçadas.

Cinemas, bares, restaurantes, em sua maioria, trocaram as escadas por rampas com corrimões, porém, a disposição das cadeiras, muitas vezes, impede um deficiente de se locomover adequadamente. Estas são medidas simples que podem facilitar, e muito, a vida de quem tem uma deficiência. E a acessibilidade é um direito de todos.

Mas, enquanto as mudanças externas são feitas aos poucos, é possível mudar agora e melhorar o nosso interior, desde que todos comecem a enxergar o outro de maneira igual, pois somos todos semelhantes e o que nos difere ainda não foi inventado.



**UTILOC**

Materiais Médicos, Hospitalares e Ortopédicos



Rua Cel. Bento Pires, 312 (Praça do Museu) - Tatuí/SP
Fone: (15) 3251-2294 www.utiloc.com.br





- odontologia estética
- ortodontia
- implantodontia
- prótese
- clareamento

Dr. Olívio Faria de Castro
CIRURGIÃO DENTISTA - CROSP-SP 55112

**QUALIDADE E EXPERIÊNCIA
COM PREÇOS ACESSÍVEIS**

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 608-A - Centro

3251-9489



Cesário Lange:
Um comércio
cada dia mais
forte.



Auto Posto Elisa



Box para troca de óleo de todas as cilindradas.



Emec

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208

PARAÍSO
VIDRAÇARIA

Vidros
Comuns
Temperados
Box
Espelhos
Molduras



Emec

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 684 . Cesário Lange (15) 3246-3176



Proporcionando lazer à sua família

Assistência Técnica . Produtos Químicos . Troca de Vinil
Troca de Areia . Limpeza de Piscinas . Construção de Piscinas
Aquecedores e Saunas . Móveis e Acessórios

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 706 | Centro | Cesário Lange-SP
(15) 3246-1482/99720-5611 gis.silva@hotmail.com

Emec

agropecuária
DELLAMUTTA
A Sua Casa Agropecuária

Toda riqueza para seu sítio ou fazenda
você encontra aqui.

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 781 | Centro | Cesário Lange
(15) 3246-1218 dellamutta@fdnet.com.br

Emec

CASA DAS NOVIDADES
TEL. (0XX15)
3246-2121

Você encontra tudo para o seu presente!



Emec

Av. Três de Maio . Centro . Cesário Lange/SP

casanovidades@ig.com.br

Novos modelos agitam mercado de smartphones

Google e Apple lançam aparelhos com preços entre US\$ 100 e US\$ 200

Os meses de setembro foi profícuo no que diz respeito ao mercado de smartphones, com dois gigantes – Google e Apple – lançando novos modelos para todos os gostos e bolsos. As duas empresas anunciaram smartphones com preços entre US\$ 100 e US\$ 200. Os aparelhos desbloqueados, entretanto, possuem preços que podem chegar a US\$ 850, dependendo da configuração escolhida. No Brasil, o preço é mais salgado e pode chegar a R\$ 1,8 mil. Veja agora os novos lançamentos.

Última geração

Os dois aparelhos esbanjam tecnologia e podem ser obtidos em várias configurações, inclusive de memória. Com o nome de Moto X, o smartphone é o primeiro desenvolvido pela Google, em parceria com a Motorola Mobility. Com preço em torno de R\$ 1,8 mil, o aparelho vendido no Brasil é produzido na

fábrica da Motorola em Jaguariúna, no interior de São Paulo.

O aparelho conta com sistema operacional Android 4.2, tem tela de 4,7 polegadas, design curvo e o grande destaque é o comando de voz, que tem um chip dedicado à funcionalidade.

O sistema de escuta passiva fará o reconhecimento da voz do dono para a execução de tarefas como realizar uma busca na internet, e a identificação de gestos para ativar a câmera, checar a temperatura e definir itinerários. No Brasil, o celular irá aceitar comandos de voz em português. Para fazer uma chamada, por exemplo, o usuário precisa dizer “OK Google Now, ligar para Ana”. Para obter direções, o usuário diz “Ok Google Now, navegar para o aeroporto de Congonhas”.

De acordo com a Motorola Brasil, o Moto X tem um chip de reconhecimento de voz em português criado pela empresa no país. O que permite dar comandos de voz sem que seja necessário tocar no aparelho. Outro chip controla os sensores como movimentos e GPS.

A funcionalidade evita que a pessoa tenha de tocar diversas vezes na tela do celular para acessar contatos ou digitar endereços no aplicativo de mapas. A ideia, segundo a Google, é que qualquer pessoa possa usar o aparelho com facilidade.

O aparelho permite ainda que a câmera seja acionada rapidamente, ao agitar o smartphone e o usuário tire uma foto ao tocar em qualquer ponto da tela. Recurso ideal para quem ama tirar fotos.

A Apple, por sua vez, anunciou dois novos iPhones: o iPhone 5C, mais barato e que usa a tecnologia do iPhone 5 e tem corpo de plástico, e o iPhone 5S, smartphone topo de linha da empresa que traz um leitor biométrico para destravar o aparelho, usando as impressões digitais do usuário e um processador mais rápido, de 64-bit.

O iPhone 5C é o smartphone de baixo cus-

to apresentado pela empresa que será vendido a partir de US\$ 100, nos Estados Unidos, com contrato de dois anos com uma operadora de telefonia móvel - valor do modelo de 16 GB. O modelo de 32 GB de espaço vai custar US\$ 200 com o mesmo tipo de contrato. O smartphone também será oferecido desbloqueado, e irá custar US\$ 550 e US\$ 650 nos modelos de 16 GB e 32 GB, respectivamente.

O novo iPhone tem corpo de policarbonato reforçado e virá em cinco cores: verde, branco, azul, rosa e amarelo. A capa plástica cobre todo o produto e não há junções de solda ou parafusos. As cores cobrem também os botões laterais de volume e o superior que trava a tela. Haverá capinhas de silicone coloridas para poder enfeitar o iPhone 5C que serão vendidas por US\$ 30. Entre as configurações do iPhone 5C estão o chip A6 (o mesmo do iPhone 5), câmera de 8 megapixels, tela de 4 polegadas de Retina Display e rede de internet móvel 4G. A empresa diz que o celular será compatível com redes de diversos países.

A Apple apresentou também uma versão “topo de linha” do iPhone, chamada de iPhone 5S. A novidade é que o aparelho vem em três cores, preto, dourado e prateado, tem leitor biométrico, chip de 64-bit e mantém as dimensões e características como tamanho de tela de 4 polegadas do iPhone 5 e acesso à rede móvel 4G.

O smartphone será vendido por US\$ 200 (16 GB), US\$ 300 (32 GB) e US\$ 400 (64 GB) por meio de contrato de dois anos com operadora de celular nos Estados Unidos. Até dezembro, mais de 100 países receberão o novo celular da Apple. No site da empresa, também constam os valores para os produtos desbloqueados. Nos modelos de 16GB, 32 GB e 64 GB, o iPhone 5S irá custar US\$ 650, US\$ 750 e US\$ 850, respectivamente.

Fonte: G1



MarCell
c e l u l a r e s

Assistência técnica especializada em celulares

Acessórios em geral

Tudo para seu celular

www.marcelltelefonos.com.br



Etec



cada dia
MODA

O mundo veste

PRADA

PRADA PRADA PRADA

A grife italiana completa 100 anos

A história da moda coincide com a história de algumas marcas e nomes que marcaram o surgimento do mundo fashion e a difusão dessa cultura na sociedade contemporânea. No ano de 2013, a grife italiana Prada completa seu centenário de existência e guarda a relevância de ter se tornado um marco para a alta costura mundial.

Nascida a partir da fabricação de malas e bolsas de viagem, Mario Prada é o fundador da marca, que teve como sede a cidade de Milão, na Itália. Artesão de bolsas que usavam couro como matéria prima, sua forma de confeccionar os acessórios foi se tornando conhecida pela Europa e pelo mundo por conta do requinte e da qualidade que as peças possuíam.

Com o passar do tempo, a grife foi se tornando conhecida, mas a reviravolta final que a colocaria no topo do cenário fashion aconteceu quando Miuccia Prada, neta do



fundador, herdou a loja e revolucionou a produção. Em um momento em que a marca não estava tão bem, ela lançou uma bolsa feminina que se tornou febre e símbolo de luxo entre as mulheres.

A jovem, que era envolvida na política e militante do partido comunista italiano, desenvolveu a marca de maneira diferente, em parceria com seu esposo Patrizio Bertelli. Ela colocou na produção da grife produtos diversos que iam de sapatos a celulares, passando pelo prêt à porter masculino e feminino, óculos, lingerie e cosméticos.

Linhas clássicas que mesclam o antigo ao moderno caracterizaram a marca, que na década de oitenta entrou de vez para o mercado de luxo internacional. Hoje, a Prada representa referência no mundo da moda e completa cem anos de muita história, tendo se tornado um marco e determinando o destino da moda mundial.



WORKSHOP Fotografia Básica

com JOSUÉ MOTA

Josué Mota é fotógrafo especializado em casamentos, sessões com casais, famílias, crianças e gestantes, nesse workshop ele oferece uma oportunidade para quem quer ingressar nesse mercado competitivo de forma bem sucedida ou para quem já está atuando e deseja aprimorar seus conhecimentos.

Inscrições e informações: contato@josuemota.com
Tel: (11) 963571797 | (15) 97210616

Conteúdo: Tipos de câmeras, exposição, fotometria, ISO, abertura, lentes, profundidade de campo, composição, tipos de luz, tipos de arquivos, balanço de branco, tratamento de imagem e atividade prática.

Mais sobre o trabalho do fotógrafo em: www.josuemota.com.br

New Beach
RECCO
P R A I A



Elmec



Miriam
LINGERIE

Miriam
S T O R E

Miriam Lingerie - Rua Dr.Prudente de Moraes, 207 | Centro | Tatuí,SP | Tel.: 15 3251-2318

Miriam Store - Rua Onze de Agosto, 460 | Centro | Tatuí, SP | Tel.: 15 3251-3500

Miriam Store - Praça Pio X,101 | Centro | Cerquilha,SP | Tel.: 15 3384-4984

Animais na moda

Estampas diferentes para o visual

As estampas de animais voltaram às peças das passarelas e às ruas. Na verdade, o estilo sempre permaneceu entre as tendências do mundo fashion desde que surgiu e mostrou que desta vez veio para ficar. Animal print, como é chamada, está nos acessórios, nas roupas, no escritório, nos calçados e em tudo.

Desde a década de 50, os animais apareceram, primeiramente, representados nas roupas, além dos glamourosos casacos e peças em que a pele realmente era a “matéria-prima” para muitas peças do vestuário. Mas, esse tipo de estampa se popularizou mais ainda na década de 1990.

Essa tendência caiu no gosto das mulheres e está presente em algum objeto do guarda-roupa. Oncinha, zebra, tigre, leopardo e tantas outras inspirações vindas

do mundo animal são capazes de colocar mais glamour ao visual das mulheres. A tendência que já é chamada de coringa tem ganhado cada vez mais diversidade de formatos e cores.

O estilo animal print pode transformar o visual normal em algo super chique, porém, é preciso saber combinar. As estampas de animais carregam muita informação e por si só já chamam a atenção, por isso devem ser utilizadas com moderação e na medida certa.

Acessórios com essas estampas caem bem quando combinados com roupas lisas, e peças cheias desse detalhe também precisam de sapatos e combinações básicas para fazer sucesso. O charme do animal print está na diferença que ele dá ao visual, deixando mais chique e charmoso qualquer look básico.



O que Tatuí tem de
melhor você encontra aqui.

Tatuí fácil .com.br

- ✔ Cupons de desconto
- ✔ Guia Médico
- ✔ Pontos de Coleta Seletiva
- ✔ Mapa de empresas interativo
- ✔ Integração com redes sociais
- ✔ Busca de CEP

Fácil para quem
procura, excelente
para quem divulga!

☎ 3205-2880

Tenha sua empresa em destaque na internet!



Fetiche

**NOVO ENDEREÇO, O maior sexyshop da região.
(PRÓXIMO À PRAÇA DO MUSEU)**

Rua 7 de Maio, 205 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3259-3676
(15) 99688-8782



Le Cirque Modas

Vestidos, biquínis de todos os tamanhos do 36 ao 56.

Rua XI de Agosto, 484 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-7839

Kanguru Bolsas

Toda variedade de bolsas e mochilas para crianças.

Rua XV de Novembro, 299 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-8151



One Store Marisol

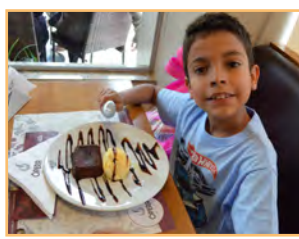
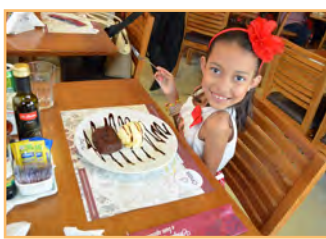
Lilica e Tigor juntinhos de você.

Rua Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-6986



O dia de Kaune

Fotos: Patrícia Mariah, Josué Mota, Bernadete Elmecc e Juliana Souza



O realize-se já contou muitas histórias de mulheres que nos escrevem cartas, mandam e-mails, recadinhos no facebook, pois desejam ter um dia de princesa e outras um dia de rainha. Também já fizemos transformações em homens que gostariam de mudar o visual, mas a edição de outubro traz para você, querido leitor, um realize-se mais do que especial, pois no mês de outubro você vai conhecer a história dos irmãos Kaique e Kaune.

Diferente das outras edições que fizemos, nas quais alguns chegam tristes, muitas vezes, até chorando, e saem sorrindo, este realize-se com as crianças Kaique e Kaune começou e terminou com muitos sorrisos.

Kaique tem nove anos, estuda no terceiro ano e adora brincar de bola e videogame.

Kaune tem sete anos, estuda no primeiro ano e, como toda menina, adora brincar de boneca, mas a sua maior diversão é ficar se arrumando em frente ao espelho, como uma princesa.

Porém, os dois - o tempo todo - não deixavam de falar que o maior prazer deles é ir para a casa da vovó, pois ela faz um bolo de chocolate maravilhoso!

E nós da revista Hadar ficamos apaixonados pela doçura e inocência dessas crianças, então, ligamos para os nossos parceiros e amigos, que contribuíram com presentes para Kaique e Kaune.

Na loja *Pimpolhos*, Kaique escolheu um lindo conjunto da Malwee, com uma camiseta da Hot Wheels e uma bermuda xadrez na cor azul com marrom, já Kaune, como toda mulher, experimentou muitos e muitos conjuntos e vestidos e, então, ela ficou encantada e lindíssima com um conjunto da Julie, com uma blusa bege, uma bermuda vermelha com listras e um cinto dourado que a deixou um charme. E quando Kaune achou que tinha terminado, a proprietária Marisa colocou em sua cabeça uma tiara vermelha com uma flor no tecido de organza com um botão de strass que para Kaune foi como se fosse uma coroa de princesa!

Na loja *Tutti Shoes Calçados*, as crianças se sentiram super à vontade e Kaique experimentou um tênis Kleen Freedom, na cor azul com detalhes pretos e, sem dúvida nenhuma, ele disse "eu quero este", concluiu Kaique com um lindo sorriso no rosto.

Kaune escolheu uma elegante sandália da Pampili na cor vermelha com dourado, e um delicado detalhe de flor que ela adora!

Para completar o look das crianças, a loja *Outlet Culture* presenteou Kaique com um estiloso boné infantil da New Era, na cor azul com preto e Kaune ganhou pulseiras de pérolas com um botão de strass e uma pulseira com frutinhas, feita especialmente por Ana da Ana Banana Bijoux.

e Kaique

Quem não ficou de fora e fez a alegria da criançada com pijamas infantis de malha PV, de shorts e camiseta, com uma cueca Boxer para ele e uma calcinha para ela, foi a loja *Sempre Bella*.

A *Bless Cosméticos* deixou Kaique e Kaune ainda mais cheirosos, presenteados com uma água de colônia *Mammy Blass Joy Flora Baby* e sabonetes perfumados *Mammy Blass* para ele e outro para ela.

E como não existe dia das crianças sem brinquedos, a loja *Park Shop* deu para Kaique o seu brinquedo preferido, um *Max Steel*, que é último lançamento, e com Kaune não poderia ser diferente, ela foi presenteadas com uma *Barbie* "Quero Ser Caça Dinossauros".

Hora de cuidar do visual das crianças...

No *Studio RL*, Kaune teve seus cabelos lavados pela cabeleireira Leda e escovado pela cabeleireira Rosângela. Nas unhas, a manicure Jéssica usou o esmalte na cor Rosa Pink e, depois, decorou com florzinhas brancas. E para deixar nossa princesa Kaune ainda mais linda, a cabeleireira Rosângela fez cachos com *byliss* e concluiu com tranças nas laterais, fazendo um penteado infantil muito lindo e delicado. Kaique teve seus cabelos modelados com pomada e ganhou um penteado bem moderno.

Para concluir à tarde, as crianças foram levadas para o restaurante *Ópera Mix*, onde receberam atenção e carinho. Kaique escolheu um combo kids com refrigerante, hambúrguer e batata frita e Kaune escolheu refrigerante, um prato kids de arroz, feijão, frango e batatas fritas. E, como sobremesa, os dois degustaram um delicioso *Petit Gateau*.

E ainda não acabou, para finalizar, cada criança ganhou uma linda cesta com muitos doces e chocolates do *Magazine Metrôpoles*.

Parabéns, Kaique e Kaune, que vocês cresçam, mas que nunca percam esses lindos sorrisos que nos trouxeram muita alegria neste realize-se do mês das crianças.



Studio RL



Loja Pimpolhos



Tuti Shoes Calçados



Magazine Metrôpoles



Outlet Culture



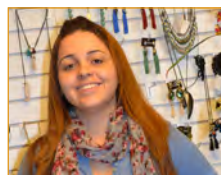
Park Shop



Sempre Bella Lingerie



Ópera Mix



Ana Banana Bijoux



Bless Cosméticos

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima!

Studio RL, Rua Santa Marta, 148, Centro de Tatuí, Fone (15) 3259-4705; **Loja Pimpolhos**, Rua Cel. Lucio Seabra, 512, Centro de Tatuí, Fone (15) 3259-1091; **Tuti Shoes Calçados**, Rua Cônego Demétrio, 319, Centro de Tatuí, Fone (15) 3259-6727; **Ana Banana Bijoux**, Rua Santa Cruz, 1507, Bairro Santa Cruz, Tatuí, Fone (15) 3259-2318/9714-6001 ou pelo site www.abbijoux.com.br; **Outlet Culture**, Rua 11 de Agosto, 653, Centro de Tatuí, Fone (15) 3305-1457; **Park Shop**, Rua 11 de Agosto, 980, Centro de Tatuí, Fone (15) 3305-1396; **Sempre Bella Lingerie**, Rua 11 de Agosto, 471, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-4923; **Bless Cosméticos**, Rua 11 de Agosto, 540, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-6623; **Magazine Metrôpoles**, Rua Capitão Lisboa, 657, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-1997; **Ópera Mix**, Rua 13 de Fevereiro, 236, Centro de Tatuí, Fone (15) 3259-6708; **Josué Mota Fotografia**, Rua Cônego Demétrio, 391, Centro, Tatuí, Fones: (15) 99721-0616 / (15) 99730-2150 contato@josuemota.com e www.josuemota.com.br

Michelle Franzoni

O relato de uma vencedora

“Quando decidi emagrecer, queria voltar a ter uma vida normal. Sou casada e queria ter filhos e pensava em como iria criá-los pesando quase 100 quilos. Mas eu não queria mais apenas emagrecer, queria o mais difícil: mudar hábitos”. Este é o relato de Michelle Franzoni, artista visual, graduada em fisioterapia, com mestrado em Engenharia de Produção, Doutora em Engenharia e Gestão do Conhecimento, e ex-professora universitária, natural de Florianópolis, Santa Catarina.

Famosa nas redes sociais, Michelle, mais conhecida como Mimis, é um exemplo para muitas pessoas que querem emagrecer e ter uma vida saudável. “Em agosto de 2011 eu decidi mudar. Dar um basta nessa vida de altos e baixos e ter uma vida saudável”, conta a entrevistada.

Para conseguir isso, Mimis decidiu que tal mudança teria que ser do modo mais natural possível, sem drogas, com exercícios e reeducação alimentar. “É claro que queria meu corpo de volta, mas sabia que isso seria reflexo da minha mudança de hábitos. E foi como aconteceu”, afirma.

Michelle Franzoni emagreceu 33 quilos, através de reeducação alimentar e muito exercício físico, sem o uso de medicamentos, hormônios ou estimulantes. Nos 3 anos que esteve obesa, já tinha iniciado uma dieta e eliminado quase 15 quilos, porém, acabou engordando tudo novamente.

Decidida a fazer tudo do modo mais natural e sem medicamentos, ela resolveu procurar um médico homeopata para tentar um tratamento alternativo, que funcionou, além do acompanhamento de um nutricionista. Logo, Mimis sabia que a atividade física também a ajudaria no processo e foi aí que tudo começou e, desde então, não parou.

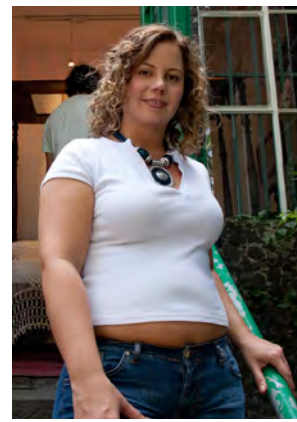
Para ela, os dois primeiros meses foram os mais difíceis, com algumas recaídas de finais de semana que colocavam abaixo o esforço da semana toda, mas que serviram para Michelle aprender que não funcionava assim e, desde então, começou a caprichar mais. “No terceiro mês em diante, percebi que estava mudando realmente, e a dieta não era mais difícil como antes. Estava conquistando meu maior objetivo: ser saudável”.



Durante os 3 anos em que passou obesa, Mimis se considerava uma pessoa sedentária. “Quando resolvi emagrecer, decidi ser ativa e saudável. E hoje não largo os exercícios por nada. Atividade física faz parte da minha vida também, pedalo na rua, tenho a bike como meio de transporte também e faço musculação cinco vezes por semana”.

Mas, o mais importante, é que Michelle Franzoni não fez nenhuma dieta maluca, daquelas que prometem milagres em poucos dias. “Fiz reeducação alimentar, nada mágico. Aprendi a fazer boas escolhas, como trocar os carboidratos simples pelos complexos, utilizar proteínas magras, consumir legumes e hortaliças, frutas, sementes e gorduras boas”, orienta.

Dona de um corpo escultural, Mimis chegou a usar manequim número 48, mas que, hoje, é uma numeração que faz parte do passado e deu lugar para as roupas de tamanho 38.



Por tanto esforço e dedicação, Michelle é reconhecida por onde passa e a partir daí, resolveu criar o Blog da Mimis, em setembro de 2012, com a ideia de compartilhar seus conhecimentos em culinária saudável, atividade física e qualidade de vida.

“Durante todo o processo, amigos sempre vinham perguntar sobre o meu emagrecimento e pedir dicas e receitas de vida saudável. Eu percebi que a minha história de vida interessava e motivava muitas pessoas. Em apenas 10 meses, já são mais de 380 mil seguidores em todas as redes sociais”, diz Mimis.

E para quem quer emagrecer com saúde, Michelle dá um recado: “Se você realmente está disposto, comece a ver prazer na vida saudável. Inicie modificando pequenas coisas na sua alimentação. Troque o pão branco pelo integral, faça o mesmo com as massas. Insira grãos e sementes no seu dia a dia, opte por proteínas magras e saborosas, como o frango, os frutos do mar, as carnes magras. Corte a gordura ruim da sua alimentação e insira gorduras boas. Deixe os doces para os finais de semana. Escolha uma atividade física que você goste. Assim ela não será obrigação, e sim prazer”.

Considerada, atualmente, um exemplo para muitas pessoas, Michelle reconhece que não esperava essa repercussão tão rápida do Blog. “Hoje, saber que sou referência de qualidade de vida, determinação e motivação para essas pessoas é minha maior alegria. Os números refletem o sucesso desse movimento em torno da saúde”.

No Blog da Mimis (www.blogdamimis.com.br), há mais de 2 milhões de views e é o espaço onde ela escreve os relatos, dicas, receitas e muito mais. Na fanpage do Facebook (186 mil seguidores), Michelle compartilha todo o conteúdo que produz no blog e dicas de qualidade de vida e bem-estar. Já no Instagram, ela compartilha em tempo real o seu dia a dia, os treinos, alimentação e dicas. Em apenas 5 meses já são 78 mil seguidores.



Clínica Koza



**Um compromisso com sua saúde !
Há gerações
cuidando dos seus dentes**

Emec



**Cirurgião Dentista
& Técnico em
Prótese Dentária**

Tratamentos:

- **Implantodontia**
- **Carga Imediata**
- **Prótese**
- **Clínica Geral**



www.clinicakoza.com.br

Tatuí - 15 3259.6343
Rua Brigadeiro Jordão, 140
Centro - Tatuí - SP

São Paulo - 11 2532.5177
Rua Tirso Martins, 100
2º andar Cj.202
Próximo ao metrô Santa Cruz



*Um novo ano começou,
lembre-se de sonhar para que
continue a ter muitos motivos
para ser feliz!*

Sua obra começa no projeto

Que tal começar a pensar naquele projeto da casa dos sonhos, ou o projeto de reforma tão desejado para o novo espaço gourmet, ou ainda o projeto de regularização da sua casa, para pensar na possibilidade de vendê-la e comprar algo maior?

Mas, por onde começar?

Pelo projeto. E para a conquista de um bom projeto precisamos de um bom profissional habilitado (engenheiro civil ou arquiteto), que dará início ao estudo do projeto, aquele que mais se encaixa ao perfil do proprietário e seu bolso.

O projeto para a construção de uma casa passa por muitas fases, sem dúvida, as ideias são muitas e o projeto, muitas vezes, passa por

várias mudanças até sua finalização, buscando o ideal entre a beleza e a funcionalidade, com economia e praticidade.

Um projeto deve atender às aspirações de seu proprietário, sendo que a casa deve ser funcional e confortável. O projeto tem a função de encontrar a melhor forma de chegar ao objetivo proposto pelo profissional escolhido.

O profissional escolhido tem a função de estabelecer a junção entre a beleza e a funcionalidade da casa para sua construção, e a obrigação de planejar os espaços para poder utilizar o máximo de sua funcionalidade, sem encarecer a obra.

O projeto também é responsável pela escolha do tipo de mão de obra e material a ser

empregado. É de suma importância escolher uma mão de obra que saiba executar o projeto proposto.

O mais importante: sem o projeto aprovado pela Prefeitura local e órgãos competentes, não podemos construir, portanto, no projeto, devem ser atendidos todos os quesitos de caráter legal, que a nossa legislação nos pede. Para que, assim, ele possa ser executado.

Com um projeto bem elaborado e estudado, não temos: mudanças não planejadas na obra e desperdícios, vindo de uma forma feliz o nosso sonho ser realizado.

Aline Fernanda Simões

Engenheira Civil – CREA – 5062291795

PROJETOS:

- Residencial, Comercial e Industrial
- Corpo de Bombeiro
- Estrutura
- Regularização
- Ampliação Residencial, Comercial e Industrial
- Reforma em geral
- Estudo de viabilidade de terreno.



Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil - CREA 5062291795



ADNEI DAS PEDRAS

Adnei das Pedras
 (Também temos pedras para piscinas)
 Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica - Tatuí/SP - (Porx. a Rontam)
 (15) 3251-9936 / (15) 99781-5677
www.adneidaspedras.com.br



Pertutti Modulados
 Rua Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP
 (15) 3205-2571
 Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquillo/SP
 (15) 3284-2104



Pavanelli Materiais para Construção
 Av. Dr. Salles Comes, 195 - Centro - Tatuí/SP
 (15) 3251-1365
www.pavanellimateriais.com.br

Piscina:

Nova peça de decoração da área de lazer

Com designs arrojados, elas valorizam o imóvel e são festejadas com a proximidade das estações quentes

Com a chegada do calor, as áreas de lazer das casas tornam-se cada vez mais frequentadas e a piscina é parte importante delas. Muitas vezes consideradas somente um quadrado com revestimento azul, hoje, elas se tornaram peças de decoração das casas e contam com designs variados, conferindo modernidade e trazendo sofisticação.

Os projetos para essas áreas externas devem contar com fatores importantes, como iluminação especial, cascatas, o entorno do jardim e da piscina e piso utilizado. As escolhas devem ser feitas cuidadosamente, pensando nos detalhes, não somente pela estética, mas também para prevenir acidentes.

O formato e o tamanho da piscina de-

pendem da área que você tem disponível e devem ser pensados de acordo com o uso e o jardim, além da escolha do material a ser utilizado. Caso seu espaço seja reduzido, um spa ou ofurô são ótimas opções.

O acabamento da piscina também é parte importante, uma vez que será o cartão de visita da sua área de lazer. Ele pode ser de alvenaria estrutural ou concreto armado, que tem uma alta durabilidade e permite o uso de materiais mais elegantes. Além disso, existe a possibilidade de usar o vinil ou a fibra de vidro, que tem menor custo e são mais rápidos de instalar, mas possuem formatos específicos pré-definidos. As bordas são outro atrativo, e devem ser escolhidas de acordo com o local onde serão construídas.

A borda infinita, por exemplo, é ideal para terrenos altos ou locais pertos da natureza, em frente a lagos, mar ou paisagens. Outra possibilidade elegante é a borda de vidro, que, apesar de contar com um custo elevado, pois precisa ser estrutural para aguentar a pressão, é uma excelente opção para deixar a área de lazer mais moderna e luxuosa.

Outro sistema que pode ser elaborado é o de aquecimento para os dias mais frios. Com a ajuda de um aquecedor solar, e mantendo-a coberta quando não estiver usando, a piscina ficará com uma temperatura agradável, podendo assim, ser usada, independente se o sol aparecer ou não.

Além da piscina, o jardim é parte importante dessa área, e deve ser muito bem planejado. As plantas a serem escolhidas devem seguir padrões como clima, posição solar, solo, gostos e costumes dos usuários. Com organização e planejamento dá para fazer um belo jardim.

Vale lembrar que, independente do projeto da sua área de lazer, tanto a piscina quanto o jardim requerem cuidados especiais. É muito importante manter a piscina sempre limpa e saudável e as plantas regadas, adubadas e podadas.



christenarquitetura.com.br
facebook.com.br/ChristenArquitetura

Residencial // Comercial // Reformas // Maquetes // Execução de Obras



Medida certa

Cada vez mais, os valores necessários para construir a casa própria aumentam.

A casa tão sonhada, no geral, é grande, e por isso os valores acompanham o tamanho do sonho que, na maioria das vezes, extrapolam o orçamento.

É importante lembrar que nem sempre as melhores casas são as maiores. Existem muitos exemplos de casas com espaços gi-

gantescos, mas que, no entanto, são mal aproveitados e acabam trazendo a sensação de desconforto.

Procure um profissional habilitado para dimensionar com destreza o tamanho da residência em função de sua disponibilidade financeira.

É importante lembrar-se do projeto de interiores, que ajuda a deixar os ambientes mais práticos e aconchegantes, tanto para casas menores quanto maiores.

Caso necessite de uma quantidade maior de cômodos, mas o orçamento não permita, a alternativa é fazer um projeto que possibilite uma ampliação futura.

Vale lembrar que existem maneiras de suavizar a renda familiar para dar início a obra através do uso do FGTS e também financiamentos bancários.

Veridiana Pettinelli
www.arqprojeto.org.br

Projetos **Inter**



*Consulte os regulamentos internos da loja

Areia - Pedra - Cimento - Pontaleta - Ferragem Armada - Tijolos - Telhas



Emec



Tudo para construção em 12x no cartão*



Rua Bento Corrêa Antunes, 156 - Bairro Marapé - Tatui/SP

(15) 3259-2001/(15) 3259-1626

www.lajes2001.com.br

Preservar o patrimônio é preservar a história da cidade e da sociedade



Falta de políticas

Um povo sem história é um povo sem memória. Preservar os valores, as tradições e a cultura contribui para que um povo defina sua identidade, conheça suas raízes, entenda o presente e se prepare para o futuro. Afinal, como saber para onde caminhamos se não fazemos ideia de como chegamos aqui?

Preservar e manter o patrimônio histórico de uma cidade, seja ele material (prédios históricos, por exemplo) ou imaterial (danças típicas e gastronomia), contribuem para manter a memória e a identidade da sociedade local.

Mas o trabalho não é fácil, além da força do progresso, que muitas vezes passa – literalmente – por cima da história, reduzindo prédios históricos a pó, a falta de políticas públicas voltadas à preservação do patrimônio e até a falta de interesse de alguns proprietários representam um risco à preservação arquitetônica de muitos municípios. Nesta reportagem especial, a Hadar conversou com pessoas envolvidas neste trabalho em vários municípios da Região. Saiba agora como anda a preservação da história nessas cidades.

Itapetininga

Para o professor Mário Celso Rabelo Orsi Júnior, primeiro presidente do COMDEPAC (Conselho Municipal de Defesa do Patrimônio Histórico Artístico, Arquitetônico, Literário e Paisagístico de Itapetininga), “a preservação do patrimônio histórico, arquitetônico, artístico e cultural do município representa a guarda de toda a vivência histórica da cidade e dos seus cidadãos. A preserva-

ção do patrimônio cultural de uma cidade é o resgate da sociedade em sua constante transformação, seja ela qual for”.

Orsi ressalta, contudo, que “em Itapetininga, como em muitas cidades do Brasil, a preservação do patrimônio cultural é um tabu que envolve, entre outras coisas, a conscientização do que vem a ser patrimônio, e como este patrimônio deve ser preservado, como também, a quem cabe a guarda da política de preservação. O poder público pouco ou nada tem a oferecer, o cidadão teme pela perda do bem a ser preservado e o patrimônio perde-se por políticas e ações, às vezes, inviáveis”.

No caso de Itapetininga, a primeira ação concreta do Conselho Municipal de Defesa do Patrimônio foi o levantamento histórico e arquitetônico do antigo centro cultural Brasília Ayres de Aguirre, segundo Orsi. Durante muitos anos, o local abrigou a Prefeitura e a Câmara de Vereadores do município. “Os dados históricos e arquitetônicos foram levantados, foi apresentado um projeto de recuperação primária da construção, que foi colocado em prática, porém, com a mudança da administração pública, o projeto foi paralisado e o processo de tombamento foi colocado em segundo plano”, contou o professor.

“Outra ação de importância proposta pelo COMDEPAC foi estabelecer a limitação especial de uma área central a ser preservada, chamada de centro preservado, onde toda e qualquer ação a favor ou contra o patrimônio deveria ser apresentada ao colegiado do COMDEPAC para discussão e quais as ações a serem tomadas. Neste sentido tivemos êxito parcial,

uma vez que alguns poucos proprietários se dispuseram a montar o projeto específico para informar o que seria realizado no imóvel e de que forma isso ocorreria. O terceiro passo era o de implantar, juntamente com o setor público, ações que viessem a permitir ao proprietário de um bem tombado, privilégios (isenção de determinados impostos, ou até mesmo a garantia pública de incentivo e restau-ro em forma de ajuda técnica, neste caso específico de bem arquitetônico). Toda essa discussão passa, antes de qualquer coisa, pelo setor público, seja o executivo ou legislativo municipal. E aí é que surge o problema: o setor público acha que deve influenciar na escolha e ação, quando não intervém, impedindo ou julgando as ações e, por vezes, atuando no sentido de não dar valor às ações propostas pelo conselho patrimonial de preservação”, declara Mário Orsi Júnior.

Patrimônio ameaçado

Para o professor, “se persistir a ingerência do setor público de forma a driblar as ações do conselho de preservação do patrimônio, ou se o setor público não garantir ações responsáveis e de conscientização junto à população, sinceramente nada poderá ser preservado, ou ainda pior, o pouco que existe de interesse particular poderá ser seriamente ameaçado”.

Ele avalia que a população precisa se conscientizar da importância do assunto. “A tomada de consciência é fundamental, porém, como podemos levantar esta questão se muito do patrimônio já foi solapado ou foi desvirtuado do processo histórico em



públicas adequadas compromete trabalho de preservação

que este deveria estar inserido? Campanhas de conscientização somente dão resultados se estas tiverem continuidade. Cito alguns exemplos, aqui, em Itapetininga, em que participei ativamente. Por exemplo, no núcleo arquitetônico das escolas “Peixoto Gomide”, “Adherbal de Paula Ferreira” e “Fernando Prestes de Albuquerque” - essas são tombadas pelo governo estadual - foi efetuada campanha de conscientização, houve a reforma e restauro dos bens arquitetônicos, porém não ocorreu a continuidade da conscientização dos usuários (os estudantes). Qual a surpresa? O descaso público e a destruição do patrimônio, hoje, são visíveis. Outro exemplo latente é o IHGGI (Instituto Histórico, Geográfico e Genealógico de Itapetininga), este possui membros ativos, porém não há suporte técnico ou financeiro a fim de garantir ações que possam ampliar ou disponibilizar o acesso dos bens guardados por estas instituições ao cidadão. Esperar do poder público uma ação é impraticável ou até mesmo arriscado. Aí fica a pergunta, a quem recorrer? Somente ao cidadão. Como? Aí, sim, o setor público municipal pode colaborar, gerando condições para que pessoas e instituições possam colaborar em troca de benefícios, o que digo é a criação de um modelo de Lei Rouanet municipal. Como fazer isso? Cabe ao setor público ter boa vontade e responsabilidade moral para abraçar uma proposta séria que venha a garantir uma política ativa de preservação do patrimônio.”

Tietê

Para Myrian de Toledo Rodrigues Alves, Coordenadora de Assuntos do Patrimônio Histórico da Prefeitura de Tietê, “é de

vital importância a preservação do patrimônio histórico, seja ele material (arquitetônico) ou imaterial (festas tradicionais, gastronomia), pois é a memória viva de um povo”.

Segundo ela, que ocupa o cargo desde janeiro deste ano e também é responsável pelo Museu Histórico, Folclórico e Pedagógico Cornélio Pires, o município está formando um conselho, “para podermos iniciar o processo de tombamento de prédios e festas religiosas tradicionais”. Para preservar o que ainda não foi destruído, Myrian acredita que, além do tombamento, é preciso que haja um trabalho de restauração, conservação e salvaguarda dos imóveis. A coordenadora entende que campanhas de conscientização da população são importantes, mas observa que “mais importante ainda é a valorização de cada patrimônio, preservando e conservando, para que a história permaneça para as gerações vindouras”.

Finalizando, Myrian Rodrigues Alves afirma que “é muito importante que todos os profissionais envolvidos na área de patrimônio participem de cursos, como os patrocinados pelo Sistema Estadual de Museus – Sisem, para juntar todo o conhecimento possível, como requerem os projetos de tombamento”.

Cerquillo

Responsável pelo teatro municipal da cidade, a poetisa Cristiane Grando, afirma que, de modo geral, “praticamente não existe consciência da importância de se preservar o patrimônio cultural, histórico, arquitetônico e a própria natureza, os

patrimônios materiais e imateriais. É pela preservação que definimos nossas raízes, nossa identidade como povo, brasileiros ou cerquilhenses”.

Sobre se é desenvolvido no município algum trabalho de preservação ou tombamento dos prédios históricos, Cristiane é enfática e cita considerações finais de um trabalho sobre patrimônio desenvolvido pela arquiteta cerquilhense Maria Alice Gaiotto, apresentado na Universidade de Brasília em 2009: “Nem mesmo existe um Conselho de Defesa do Patrimônio. Nem tão pouco, um Conselho de Turismo. Assim, perde-se a possibilidade de discussão e formulação de proposições às estratégias de manutenção do patrimônio cultural, tão importante para a educação das gerações presentes e futuras do cerquilhense. Espero que essa realidade mude em breve”.

Para salvar o que ainda não foi destruído, a poetisa afirma que é preciso “identificar o patrimônio a ser conservado e buscar o apoio do poder público para conscientizar e preservar os bens materiais e imateriais, caso essa não seja uma iniciativa do poder público, o que seria o ideal”. Ela acredita que Cerquillo deveria desenvolver campanhas de conscientização da população, “campanhas educativas em escolas, igrejas, centros culturais. Além disso, deveria existir um projeto que veiculasse informações sobre patrimônio cultural - preservação da natureza e dos cenários arquitetônicos urbanos e rurais - nas escolas. Que fizessem parte da formação de toda criança e adolescente questões de preservação do patrimônio cultural, incluindo momentos de reflexão sobre determinados temas e aulas

práticas, tais como a limpeza da cidade, o respeito ao próximo, através de atividades coletivas que evitem poluição auditiva (ruídos) e visual (pichações), que promovam o desejo de cooperação e de ouvir o outro”.

Cristiane Grando conta ainda que “sempre que passo pelo centro da cidade, sinto profunda tristeza pela destruição do cenário antigo. Nos últimos anos, há várias modificações que ferem meu olhar. Não me queixo das novas construções, que poderiam perfeitamente conviver com as antigas; o que me incomoda são: a demolição de casas antigas; a reforma de prédios antigos sem que haja real compreensão de como se deve proceder, inclusive na escolha das cores. Há certos casos que melhor seria manter como estava que pintar e criar como resultado algo que não condiz com o próprio edifício e com as construções e o cenário ao seu redor; a extinção das ruas de paralelepípedos”.

Porto Feliz

“Para manter viva a história de uma cidade, é muito importante a conservação do seu patrimônio Histórico e Arquitetônico. Minha cidade possui uma história muito importante para a formação da história de São Paulo e do Brasil. Um exemplo disso é que sempre tem alguém procurando os lugares citados por ilustres escritores”, a afirmação é de Roseli Brugnaró, coordenadora de Cultura do município de Porto Feliz, acrescentando que “dias desses recebi a visita de um jovem que participa do Projeto “Ciclista Aprendiz”, que percorre o interior baseado nas obras do escritor, pesquisador e pensador Mário de Andrade. Em Porto Feliz, através das leituras, buscou três espaços: a Igreja Matriz de 1750, que continua no mesmo local e conservada; o prédio de 1840, que serviu de moradia para o Tenente Coronel José Manoel de Arruda e que foi o 1º Grupo Escolar”. O prédio, atualmente, abriga o museu local, que é tombado pelo CONDEPHAAT (Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado de São Paulo), segundo Roseli Brugnaró. Ela ressalta que o museu “se encontra fechado para restauro”. A coordenadora cita ainda um terceiro lugar que, atualmente, não existe mais: o antigo casarão que abrigou a Santa Casa, antes da construção do prédio atual.

“Temos ainda o espaço chamado pelo CONDEPHAAT de Conjunto Ferroviário, que foi inaugurado em 1920 e extinto em 1960. O espaço foi restaurado e abriga a Biblioteca Pública Municipal e a Estação

das Artes, pertencentes ao município e que estão em fase final de tombamento pelo CONDEPHAAT. Temos ainda a Casa da Cultura, uma construção do final do século XVIII e que foi doada pelos familiares ao município para uso cultural, e é conservada pela Prefeitura. Temos também mais dois prédios tombados, que são o prédio particular do Restaurante do Beline, que já foi Alfândega na época das Monções, e o Parque das Monções, de onde partiam as gigantescas expedições fluviais, como dizia Augusto de Saint-Hilaire (Viagem à província de São Paulo)”, conta Roseli.

Patrimônio Perdido

“Tem muita coisa que foi perdida com o tempo e outras que ainda podem ser aproveitadas. O caminho, agora, é através do Conselho Municipal de Defesa do Patrimônio Histórico e Cultural do Município, que já foi criado na administração anterior e está sendo nomeado para começar a agir, pois é o que o CONDEPHAAT recomenda”, revela a coordenadora.

Finalizando, ela lembra que “para conscientizar a população de nossa cidade, desde 1952, foi instituída a “Semana das Monções”, que acontece todo ano em outubro, que é o mês de aniversário da cidade, uma semana voltada para a história, em que toda a população participa. Neste ano, o desfile histórico será no dia 13 de outubro. Fica o convite a todos”.

Tatuí

O Secretário de Cultura e Desenvolvimento Artístico do município, Jorge Rizek, afirma que “uma das melhores coisas que você pode fazer para a cidade é cuidar do patrimônio. Isso dá identidade à cidade, significado à vida dos moradores, proporciona qualidade de vida e educa. O patrimônio da cidade é único e insubstituível, se ele desaparecer, será uma perda para a cultura da cidade, estado e país”.

Segundo Rizek, a maioria dos bens tombados na cidade de Tatuí são particulares e “dependem de seu proprietário para serem restaurados e revitalizados. Estamos finalizando um convênio com o SENAI de Sorocaba para que sejam realizados cursos de Restauro (Curso de Formação Defesa e Preservação do Meio Ambiente Cultural do Núcleo de Preservação do Patrimônio Histórico). O prédio que abriga o Mercado Municipal será restaurado através de oficina ministrada pelo Prof. Julio Barros, nome respeitado mundialmente em restauro”, afirmou o secretário.

Rizek revelou ainda que “existem imó-

veis tombados pelo CONDEPHAT - Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico e Artístico de Tatuí - e imóveis tombados pelo Poder Executivo, através de decretos em registros no Livro Tombo do município”.

Pelo CONDEPHAAT - Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Artístico, Arqueológico e Turístico o complexo São Martinho, Fábrica, Casarão e Vila de Operários, Fábrica Santa Adelaide/ Campos Irmãos, Escola Barão de Suruí e Escola João Florêncio. Pelo Executivo: Mangueiras da Avenida das Mangueiras, Tipuanas Tippo da Avenida Sales Gomes, Capela do Benfica, Bangalô da Santa e Igreja Nossa Senhora da Conceição”.

Além dessas ações, Jorge Rizek informou que existem estudos para o tombamento da Estação Ferroviária, Mercado Municipal e Museu Paulo Setúbal. “Isso já está protocolado e em estudo na Unidade de Proteção ao Patrimônio Histórico da Secretaria do Estado de Cultura”.

Na opinião de Rizek, para evitar que o que resta do patrimônio histórico tatuiano seja destruído, “o primeiro passo é reconhecer os bens como patrimônios históricos ou que tenham valores arquitetônicos e obter recursos para a preservação através de Leis de Incentivo”.

Para que a população se conscientize ainda mais da importância do tema, Rizek afirmou que “já foram realizados várias palestras e debates sobre o assunto com a participação do Conselho de Cultura, CONTUR, Associação de Engenheiros e Arquitetos com a presença do IPHAN e CONDEPHAAT e municípios que fizeram ações que deram certo. O Conselho de Patrimônio deve ter um respaldo jurídico para podermos fazer com que esses bens sejam protegidos. Os Conselhos de Patrimônio também protegem documentos, fotos, plantas, livros, coleções, acervos, objetos, jardins, paisagens, saberes, fazendas históricas e formas de expressão e celebração”.

Importância

“Como coordenadora do Museu Histórico Paulo Setúbal e Artista Visual, acredito ser de grande importância a preservação do nosso patrimônio cultural para que sejam mantidas as marcas da nossa história ao longo do tempo e, assim, podermos assegurar a possibilidade da construção dinâmica da identidade e da diversidade cultural da nossa comunidade”, a afirmação é da artista plástica Raquel Fayad, representante do SISEM (Sistema Estadual de Museus) na Região.



Raquel ressaltou que “no Museu Histórico Paulo Setúbal apresentamos um conjunto de tópicos no nosso projeto expográfico, que traz um recorte da nossa história, além de trazer exposições que fazem parte do patrimônio histórico, não só da nossa cidade, mas do nosso país. Do dia 27 de setembro ao dia 27 de outubro, sediamos a exposição ORATÓRIOS – relíquias do Barroco Brasileiro. Foi uma oportunidade para conhecer, aprender, assimilar informações e entrar em contato com a expressão e a beleza da produção artística do barroco brasileiro que faz parte do Patrimônio brasileiro”.

Boituva

A atual administração municipal encaminhou à Câmara local projeto de lei de Tombamento da Paróquia de São Roque, construída na primeira metade do século passado. Segundo Rogério Donisete Leite de Almeida, diretor do Departamento de Cultura do município

Conforme o diretor, a cidade possui os seguintes prédios históricos tombados: a Estação Ferroviária, a Cabina de Boituva, e a Capela de São João Batista Localizada no Bairro de Anísio de Moraes. “A administração atual busca salvaguardar a memória da cidade de Boituva, valorizando os bens tombados, vedando, assim, a demolição dos prédios que preservam a memória dos boituvenses”, afirmou Almeida, acrescentando que “a atual administração busca mostrar com mais clareza a importância de tal ato aos munícipes. O Departamento de Cultura

está estruturando o Conselho de Políticas Culturais de Boituva, que focará suas ações no desenvolvimento de todos os setores culturais, e o patrimônio histórico é um dos setores que será atendido, respeitando o Sistema Nacional de Cultura”. O município aderiu ao Sistema Nacional de Cultura em 1º de agosto deste ano, durante a 1ª Conferência Municipal de Cultura.

É preciso conhecer

Para Almeida, “não basta apenas criar leis para o tombamento dos prédios históricos. É de extrema importância que os Gestores Municipais conheçam a importância dos bens arquitetônicos e busquem meios que protejam e salvaguardem os prédios. Quando o bem tombado não pertence à municipalidade, os gestores devem apresentar a importância de tal bem à cidade e tentar, junto com os proprietários, a melhor forma de conservarem seus patrimônios históricos. E quando o bem pertence ao Município, deve ser utilizado da melhor forma possível e divulgado seu valor histórico aos munícipes com o objetivo de orgulharem-se do bem que preservam. É dever do Município conscientizar a população para a importância da preservação do patrimônio. O IPHAN ressalta em suas ações a importância e o empenho de todos os munícipes e dos gestores dos poderes municipais, estaduais e federais quanto ao reconhecimento dos patrimônios históricos e do acesso da história a todo cidadão. É importante ressaltar que temos duas formas para classificar o Patrimônio Histórico: Material e Imaterial. Patrimô-

nio Histórico Material, em que se classifica o Patrimônio Arquitetônico, que pode ser tombado em três níveis: municipal, estadual e federal e o Patrimônio Histórico Imaterial, em que estão relacionados aos saberes, às habilidades, às crenças, às práticas, ao modo de ser das pessoas”.

Iperó

Segundo a professora Karina Terezinha Loli, atualmente, na direção do Departamento de Cultura do município, Iperó desenvolve o Projeto Restauro. “Uma iniciativa da prefeitura, em que os alunos ganham uma bolsa para aprender a restaurar, não existe um conselho, mas seria muito interessante se tivesse um”, informou Karina, acrescentando que “alguns pontos já foram restaurados e estamos restaurando no momento a estação ferroviária”.

Para a professora, “a conscientização dos munícipes da importância de restaurar a história de Iperó bem como juntar um arquivo de imagem e som” pode contribuir para salvar o patrimônio que ainda não foi destruído. “Em relação a estruturas (casas) existem bem poucas construções com as características antigas, as que têm já são tombadas pelo patrimônio nacional na fazenda Ipanema”.

Pereiras

“Através do patrimônio histórico são passados para as novas gerações os dados históricos do município, tendo ele conservado e exposto, seja em museu ou obras arquitetônicas, fica mais fácil e dinâmica a apresentação de dados à sociedade. O acervo histórico em si encontra-se preservado e exposto no Museu Municipal. O patrimônio histórico arquitetônico ainda é utilizado, porém, existe um trabalho de preservação e conservação”, a afirmação é de Pablo Emanuel de Góis, secretário de Cultura, Esporte e Turismo de Pereiras.

Segundo ele, a cidade já desenvolve um trabalho de preservação e possui um prédio tombado. “O município não possui um conselho de defesa do patrimônio e pretende um dia, conforme a necessidade, criar o conselho. Para conservação, apostamos na parceria com os proprietários dos imóveis que visam estimular a conservação das características por meio de restauração”. Para Góis, “a maior campanha de orientação para conservação do patrimônio histórico parte de uma parceria entre Cultura e Educação, em que os alunos da rede municipal de ensino são orientados de maneira lúdica, conhecendo e estudando o acervo”.

Dia do Idoso

A melhor fase de quem chegou à terceira idade

As mãos já calejadas pelo trabalho, o rosto repleto de linhas e marcas de expressão, que simbolizam anos bem vividos, tristezas e alegrias, o sorriso sincero, o olhar penetrante.

Quem disse que ser criança é melhor, que a melhor fase é a da faculdade, que ser adulto é sinônimo de liberdade? Estar na terceira idade é um troféu, carregado por quem tem muita história para contar.

E o segredo para manter-se sempre disposto e de bem com a vida? Para Beatriz Campos Camargo, de 72 anos, é enxergar o lado bom da vida. “Eu tive uma infância gostosa, uma adolescência normal, vida de casada com 5 filhos, muito trabalho, mas, hoje, estou muito melhor do que há 10 anos. Isso pra mim é muito importante, porque vejo que estou em tempo,

pelo conhecimento que tenho”.

Frequentadora assídua e pontual das aulas de Pilates, que faz duas vezes na semana, e também caminhada, que pratica em dias intercalados, meia hora por dia, a entrevistadora orienta os sedentários: “Gente, meia hora por dia com firmeza já é válido”.

Até mesmo dentro de casa, Beatriz procura não cair na rotina. “Sempre estou fazendo algo, crochê, tricô, até mesmo exercícios em frente à televisão”.

Aos 68 anos, ela procurou um curso de informática, o que, segundo ela, foi muito bom. Primeiro, por estar no meio de uma meninada e, segundo, pelo carinho com que foi recebida. “No primeiro instante, minha psicóloga achou por bem eu fazer algo fora de casa e este desa-

lio me fez muito bem”, afirma Beatriz, que tem até mesmo um perfil na internet.

Quem também não gosta de ficar parado é José Geraldo Gomes que, aos 82 anos, ainda trabalha como vendedor de lajes e telhas, fazendo das viagens a trabalho, um motivo para não se prender.

“Procuro ocupar minha mente e talvez essa seja a receita, para poder aproveitar a vida e os dias que ainda estão por vir”, afirma José que, em todas as sextas-feiras, é presença garantida nos bailes da Terceira Idade.

Já Beatriz, apesar de não gostar de bailes, conta com entusiasmo sobre suas viagens que, segundo ela, deixam-na renovada. “O conhecimento, as pessoas, a companhia, a alegria me contagia”.

Uma vez por mês, Beatriz faz suas malas, em viagens ora curtas, ora longas, mas é pelo Brasil que ela encontra motivos para se revigorar, principalmente, em cidades do Sul.

No início, sua família achava que ela devia sair menos, ter a companhia do seu marido (já que até mesmo para a Alemanha, ela foi sozinha), mas depois, eles viram o quanto lhe faz bem e, atualmente, eles não recriam. “Muitas vezes, tenho até vergonha de contar, pelas datas de viagem estarem muito próximas umas das outras”, conta aos risos.

Para ambos, tanto José Geraldo, como Beatriz, apesar de terem a alegria e a vontade de viver estampadas no rosto, o que lhes traz certa tristeza, é ver que ainda há muita falta de consideração pelos idosos.

“Pela educação que tive e preservo, sinto que falta muito respeito para conosco. Meu pai me ensinava a dar o canto da calçada para os mais velhos e trago isso comigo. Já os mais jovens andam às pressas, não enxergam o outro”, diz Beatriz.

“Na minha fase, que é a terceira idade, o respeito deve estar em primeiro lugar, pois todos envelhecem e esquecem que um dia irão precisar e cada época da vida exige uma coisa”, afirma José.

E o respeito deve estar presente sempre, não somente na terceira idade, mas em todas as fases da vida, pois cada um tem algo para oferecer e ensinar.

Aos idosos, um feliz dia!





Qualidade de Vida

Câncer de Mama

Um inimigo que pode ser curado, se diagnosticado precocemente

Atualmente, o câncer de mama é o que mais mata mulheres em todo o mundo, sendo que, todo ano, surgem cerca de um milhão de casos. A incidência da letalidade foi reduzida graças às campanhas de prevenção que permitem o diagnóstico mais precoce da doença. Por isso, quanto mais cedo o diagnóstico, menor a mortalidade.

Este câncer é o segundo tipo mais frequente e o mais comum entre o público feminino, respondendo por 22% de novos casos ao ano. “Isso se dá pela falta de diagnóstico precoce, o qual se faz pelo autoexame da mama e, principalmente, pela mamografia que é um raio-x da mama”, explica a ginecologista, Maria de Cássia Cucatti (CRM 42631).

De acordo com o médico radiologista, Mário José Menezes da Silva (CRM 46.453), no Brasil, o câncer de mama é o tumor que mais mata as mulheres, de acordo com dados do Instituto Nacional de Câncer, o Inca. “Para este ano são esperados 50 mil novos casos e aproximadamente 10 mil mortes. A maior incidência deve ocorrer nas regiões Sul e Sudeste, e a menor nas regiões Norte e Nordeste”.

Os principais fatores de risco do câncer de mama estão ligados à idade, aspectos endócrinos, genéticos e qualidade de vida. História familiar, principalmente quando há parentes de primeiro grau com câncer de mama antes dos 50 anos, tem mais chances. “Quem já teve câncer em uma mama ou câncer de ovário deve ficar mais atenta. Mulheres com menarca (1ª menstruação antes dos 10 anos), menopausa tardia (após 54 anos), primeira gravidez após anos, nuliparidade, não amamentaram e fizeram terapia de reposição prolongada (mais de 5 anos), possuem aumento do risco de câncer de mama”, orienta a ginecologista.

Outros fatores também estão ligados, como ingestão regular de bebida alcoólica, obesidade, sedentarismo e tabagismo, mas, no caso do uso de anticoncepcionais orais, ainda há controvérsias.

De acordo com a ginecologista Maria de Cássia Cucatti, a melhor maneira de prevenir o câncer de mama é fazendo seu diagnóstico precoce. “Para isso existem os exames clínicos anuais, o autoexame e, principalmente, a mamografia, hoje, mais acessível a todas as mulheres, após 40 anos para a maioria e aos 35 anos

para aquelas com antecedentes familiares”.

O aleitamento, alimentação saudável, atividade física regular, evitar álcool e cigarro, também previnem a doença. Os fatores hereditários não são passíveis de mudança, porém o câncer de caráter hereditário corresponde a 5 e 10% do total.

Cássia orienta que o autoexame de mama seja feito mensalmente, após a menstruação, não com a finalidade de fazer o diagnóstico, e sim de familiarizar a mulher com a sua mama: “Ao primeiro sinal de anormalidade deve procurar o médico. Hoje, se usam exames mais modernos para detecção dos genes relacionados ao câncer de mama (genoma celular), sendo o mais conhecido o Oncotype DX, exame molecular que indica os genes ligados ao tamanho e disseminação do câncer”.

A especialista afirma que há vários tipos de tratamento para o câncer de mama e são vários os fatores que definem o mais adequado para cada caso, como tamanho e extensão do tumor, feitos pelo exame de imagem (mamografia, biópsia e outros exames laboratoriais).

Para Mário Menezes, antes da decisão de que tipo de tratamento é mais adequado, o médico analisa o resultado do exame anátomo-patológico da biópsia ou da cirurgia se esta já tiver sido feita. Além disso, o médico pede exames de laboratório e de imagem para definir qual a extensão do tumor e se ele saiu da mama e se alojou em outras partes do corpo.

Na maioria das vezes, o tratamento é cirúrgico, porém, dependendo dos resultados, o cirurgião pode retirar apenas um quarto da mama (Quadrantectomia) ou retirar a mama toda (Mastectomia). Dependendo do estadiamento do tumor estará indicada a quimioterapia ou hormonioterapia. A radioterapia é indicada para eliminar qualquer célula tumoral que tenha sobrado.

Na Quimioterapia, são usados medicamentos intravenosos, geralmente, que matam as células malignas, porém quase sempre com muitos efeitos colaterais importantes, como queda dos cabelos e pelos, vômitos, mal estar geral e diminuição da imunidade. Na Hormonioterapia, são utilizados medicamentos que bloqueiam os hormônios que aumentam o risco do câncer.

“Hoje, já existem as chamadas drogas alvos,

com efeitos colaterais menores que a quimioterapia”, explica a ginecologista.

Além de profissionais especialistas no assunto, a paciente que está com câncer de mama pode contar com o apoio de um psico-oncologista, que trabalha para melhorar a autoestima da paciente e o medo da rejeição, que através de uma equipe integrada, cuida do físico, emocional e espiritual.

Também há o nutricionista, que é muito importante durante o tratamento do câncer de mama, orientando a comer bem e hidratar-se, principalmente na fase da quimioterapia. “Nenhum alimento é proibido, porém com a quimio, a paciente fica com a imunidade baixa e deve ter cuidado com a higienização dos alimentos, pois muitos podem ser veículos de contaminação. Carnes, peixes e ovos nunca devem ser consumidos crus e sim bem cozidos. Verduras, frutas e legumes devem ser higienizados com hipoclorito de sódio, encontrado em supermercados ou farmácias”, explica Cássia Cucatti.

Tanto a ginecologista, Maria de Cássia Cucatti, como o médico radiologista, Mário José Menezes da Silva, concordam que uma alimentação saudável e equilibrada composta por frutas, legumes, verduras e alimentos ricos em fibras, como cereais, previne doenças, incluindo o câncer. Melhor ainda, se forem associadas a uma vida longe do fumo e com a prática regular de atividade física.

“Alguns estudos da nutriologia moderna mostram que alimentos contendo antioxidantes podem ajudar na prevenção e melhora do câncer de mama e outros cânceres. Entre eles, brócolis, repolho e couve-flor, cenoura, linhaça, alho, probióticos, chá verde, uva rosada, soja, frutas cítricas e muitos outros. Porém, nada isolado”, finaliza Maria de Cássia Cucatti.





CENTRO RADIOLÓGICO TATUÍ

O mais avançado equipamento de MAMOGRAFIA da região, tecnologia DIGITAL de altíssima qualidade.



> ULTRASSONOGRAFIA

> RADIOLOGIA DIGITAL

> MAMOGRAFIA DIGITAL

> ULTRASSONOGRAFIA EM 4D

> ECOCARDIOGRAMA COM DOPPLER COLORIDO

> ULTRASSONOGRAFIA COM DOPPLER COLORIDO

Rua do Cruzeiro, 639 - Centro - Tatuí/SP

Tel.: (15)3251-6370/3251-1736

email: cr.tatui@terra.com.br

O leite que dá vida

Doação de leite materno na região

Leite materno representa vida. Trata-se do primeiro e mais íntimo contato da mãe com seu filho, alimenta, previne doenças, fortalece os laços afetivos e sustenta a pequena vida que acabou de nascer durante meses e anos.

Esse alimento é considerado o mais completo para o bebê. Nele estão contidas todas as proteínas, vitaminas, gorduras, água e também há tudo o que é necessário para o seu completo e correto desenvolvimento. Ademais, contém substâncias tais como anticorpos e glóbulos brancos, essências para proteger o bebê contra doenças.

A amamentação é um tema muito discutido nos últimos anos devido a sua importância na promoção da saúde e prevenção de doenças na primeira infância e é apontada como uma das mais importantes ações na diminuição da mortalidade infantil. Muitos benefícios são atribuídos à amamentação com relação à saúde da criança, mas não é só para a criança, já foi comprovado que a mãe que amamenta, também é beneficiada em sua saúde física, psicológica e emocional.

Muitas mulheres se sentem “limitadas” durante o período da amamentação por não poderem ir ao trabalho, cuidar da casa e dos filhos porque devem dedicar muito do seu tempo ao bebê. Sabem da importância da amamentação, mas desejam parar de amamentar, para poder continuar a rotina de antes do seu nascimento. Vale lembrar que a amamentação até os seis meses de idade

do bebê, além de fazer bem para a criança, traz muitos benefícios para a mulher, pois a amamentação protege a saúde da mãe, ajuda o útero a recuperar o seu tamanho normal, reduzindo o risco de hemorragia pós-parto, reduz o risco de câncer de mama pré-menopáusicas e de ovário, a depressão pós-parto é reduzida e a recuperação física no pós-parto é mais rápida.

Só a mãe pode entender esse ato de uma forma completa, e a satisfação e o sentimento de proximidade provocado por esse gesto se manterão para a vida toda.

Para informar às mães que têm interesse em doar seu leite, a revista Hadar conversou com Rafaela de Souza Lobo, Enfermeira Coordenadora da Maternidade do Município de Tatuí que nos contou que, na região de Tatuí, o banco de leite que se encontra mais próximo é o da cidade de Sorocaba, no Hospital Regional.

Rafaela informa que as mães são orientadas logo que dão à luz na maternidade sobre o banco de Sorocaba, e da existência da possibilidade de as mães esgotarem e armazenarem em congelador, em frasco de vidro previamente fervido, para depois ser encaminhado em caixa de isopor com gelox.

No município de Tatuí, a Sala de Aleitamento Materno cumpre o papel de fomentar e incentivar a amamentação. “Existe uma auxiliar de enfermagem exclusiva para o aleitamento durante a permanência da paciente na instituição”, explica a enfermeira. Segundo ela, lá são realizadas palestras com as mães,

orientações de leite em leite conforme as dificuldades apresentadas. Além disso, a sala conta também com auxiliares de enfermagem do berçário que estão presentes 24h por dia.

“Temos uma demanda de parto/mês de 160 mulheres, sendo que, depois da sala de parto, o recém-nascido é encaminhado para o alojamento conjunto com a mãe para a primeira sucção e sendo assim orientada pela primeira vez sobre a importância do aleitamento” explica a enfermeira.

Existe, segundo a enfermeira, uma parceria com a Secretária de Saúde Municipal de Tatuí e Unimed de Tatuí com presença de palestra, principalmente na semana nacional do aleitamento materno.

Com relação às crianças que perderam suas mães, Rafaela esclarece que há uma equipe multidisciplinar que acompanha os familiares, principalmente o pai do bebê, orientando as maneiras e os cuidados a serem prestados ao bebê e no aleitamento, como, por exemplo, preparar e administrar no copinho.

Sobre a importância do leite, Rafaela recomenda: “As mães já devem se preparar durante o pré-natal sobre a importância do aleitamento materno, perguntando ao seu ginecologista ou algum profissional da saúde, o qual poderá sanar suas dúvidas”. E ainda completa: “Quando vier para maternidade para dar à luz, ainda que após o parto venha apresentar alguma dificuldade na amamentação, não desista e pense no bem-estar do seu bebê e que a mãe terá o apoio da enfermagem durante toda a internação”.

O funcionamento do Banco de Leite de Sorocaba, onde as mães podem solicitar a doação do leite humano, funciona com alguns procedimentos, seguindo o padrão nacional para manter a saúde dos pacientes e qualidade do atendimento.

Após o contato da doadora, são realizados alguns exames simples para certificar que a mãe está saudável e não transmitirá nenhuma doença. Nesse momento, mamãe já estará apta a doar seu leite. O leite coletado será processado e adequado à doação.

Cada Banco de Leite possui seu esquema de organização, sendo que alguns fazem a coleta a domicílio. Esse é o caso de Sorocaba, para as mães que têm interesse em fazer doações, podem ligar para o banco de leite que funciona no Conjunto Hospitalar. Contato: (15) 3332-9100, ramal 9380.



B **A** **B** **Y** - **U** **S** **E**

Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebê.

- maior variedade
- maior estoque
- menor preço
- linha completa da Nuk

entrega a domicílio • aceita cartões

Tatuí: Rua Juvenal de Campos, 841
15. 3251-1291

Boituva: Av. Brasil, 267
15. 3363-3362



Tratamento de Coluna

O que é Quiropraxia Oriental?



A quiropraxia é uma ciência que, fundamentalmente, analisa o corpo como um todo orgânico e silencioso e não como um conjunto mecânico de peças interligadas.

Recuperação e correção dos nervos encastrados e desalinhados. Um tratamento milenar que mais de 99 % da população desconhece. Um tratamento alternativo que dá resultado imediato, sem dores e sem aplicações de medicamento.

A coluna lombar, bursite, artrose no joelho, cabeça do fêmur... Todos esses problemas podem ser tratados pela quiropraxia. Portanto, antes de optar por um tratamento invasivo, como uma cirurgia, pense duas vezes e procure se informar melhor. Afinal, o ponto fundamental para o bom desempenho do organismo humano tem como base a coluna cervical. Quando a mesma sofre lesão ou deslocamento de uma ou mais vértebras, todos os demais órgãos são afetados, provocando, desde a paralisia parcial dos membros superiores e inferiores, até a paralisia total, incluindo o desalinhamento dos nervos, causando dores e provocando atrofia muscular e disfunção de vários órgãos.

Os problemas da coluna vertebral têm como origem diversas causas, tais como postura inadequada, esforços exagerados ou praticados de forma inadequada, acidentes diversos, sedentarismo ou lesões musculares. Tais lesões e deslocamentos da coluna provocam hérnia de disco, bico de papagaio, escoliose lombar, bursite, artrose, tendinite, etc., trazendo como consequência: enxaqueca, insônia, pesadelos, irritabilidade, além de afetar o cérebro, causando cansaço mental e esquecimento de fatos ocorridos recentemente.

A maioria dos problemas relacionados à coluna cervical é considerada incurável pela medicina tradicional, cujos efeitos são amenizados através de medicamentos ou fisioterapia, sem resultados definitivos. A quiropraxia é uma técnica milenar, sem utilização de qualquer tipo de medicamento ou intervenção cirúrgica, em que os nervos desalinhados são recolocados pela quiropraxista na posição correta de forma indolor, com a utilização apenas das mãos.

Tratamento feito em pé e sentado; o tratamento deitado não dá resultado satisfatório,

apenas no final, acima da marca para fazer alinhamento, quem tem osteoporose também pode aplicar, porque não aperta os ossos, apenas o nervoso da articulação. Algumas pessoas confundem a Quiropraxia com massagem, a massagem no local do problema pode causar efeitos colaterais e causar sérias complicações no paciente. Existem diversas correntes terapêuticas que utilizam a Quiropraxia como forma de cura, porém, a técnica oriental é a que melhor produz resultados positivos, pois age de forma definitiva, sendo alcançada a cura imediata em 90% dos casos. Os sinais mais evidentes do desalinhamento da coluna são percebidos através da observação de um ombro mais alto que outro, em consequência do envergamento da coluna cervical, que provoca o encurtamento de uma das pernas e do braço esquerdo. Além disso, diversos outros sintomas surgem, tais como dores nas articulações, dormência, deficiência circulatória, alteração de temperatura, insônia, pesadelos, dores de cabeça, enxaquecas, boca seca, ato de babar enquanto dorme e esquecimento. Agora, porém, esses problemas podem ser resolvidos através de longos estudos elevatórios para realinhamento do esquelético, através de uma original e adequada técnica terapêutica.

A técnica de flexão acima do ponto localizado não consiste em torcida ou tranco, proporcionando a correção do nervo desalinhado, recolocando no lugar certo, sem dores. Artrose é um dos problemas causados em senhoras acima de 50 anos. Com a medicina tradicional e medicamentos está sendo incurável, mas isso não é totalmente verdade, com o tratamento da medicina alternativa tem recuperação imediata, sem medicamentos, sem dores, sem problemas.

Inicia-se pela coluna, primeiro trata-se da coluna e, depois, a artrose, causada pela coluna lombar, desvio do nervo do disco L4 e L5 (hérnia de disco). Vale também um alerta para pacientes com nervos desalinhados que acabam piorando o quadro ao fazer exercícios e atividades físicas sem o devido acompanhamento, não deve caminhar muito, evite atividade física em esteira para não causar problema na articulação do joelho.

Agora, em Tatuí, há um profissional com 45 anos de experiência. A maioria do povo acredita que o problema relacionado à coluna, hérnia de disco, artrose, bursite, bico de papagaio é incurável na medicina moderna e isso não é totalmente verdade. Aplicando medicina alternativa reconhecida pela Organização Mundial de Saúde, técnica milenar oriental, pode-se recuperar em pouco tempo. Faça uma avaliação e tire suas dúvidas.

Obs.: A parte teórica foi transmitida pelo tio, Dr. Yoshio Ito, nascido em 1917, que se formou em medicina e assumiu o cargo de diretor do Hospital do Exército Federal do Japão e SOS da Cruz Vermelha do Japão. A parte técnica foi transmitida pelos Doutores Odair e Júlio, de âmbito internacional, já falecidos. A formação, aqui, no Brasil, foi efetuada na Escola de Quiropraxia IMAS – Instituto Mateus de Souza, em São Paulo. Registro CBO. 2202-COD. 3221-1 Registro ANQ N°002/8.

Diagnósticos

Hérnia de disco – Lombar L4 e L5 – Bico de Papagaio – Cervical – Bursite no Ombro – Artrose no Joelho e mais Nervo Muscular do Joelho – Enxaqueca – Dor de Cabeça – Nervo Ligamento Colateral Fibra do Joelho – Labirintite – Tontura – Asma – Bronquite – Esquecimento – Fracasso de Memória – Recuperação da Memória – Tendinite nas Mãos e Joanelas nos Pés – Escoliose na Coluna – Envelhecimento Precoce, em média 15 anos na aparência. Estes Diagnósticos são causados por problemas na coluna lombar, pelo desvio do nervo do Disco Vertebral da coluna lombar (disco L4 e L5)

Benefícios

Idade para o tratamento de 2 a 90 anos, ou enquanto estiver com saúde.

Tratamento exclusivo, coluna lombar (L4 e L5).

Hérnia de disco. Tratamento indolor, resultado imediato e comprovado.

Tratamento não é cirurgia e não tem aplicação de medicamento antes ou depois.

A primeira aplicação resolve a maioria dos casos.

A segunda aplicação - só conferência e pequenos retoques.

Não existe medicamento que recupere a coluna ou o nervo da articulação deslocada. Tratamento com ortopedista não resolve o problema porque não é osso. Em caso de fratura procure um ortopedista.

Quem já foi operado perdeu a atividade e a dor voltou.

Nosso tratamento tem recuperação imediata!

Resultado do tratamento não é paliativo com atividade física normal, o resultado é permanente.

Atualmente, a medicina e a ciência estão muito avançadas, mas não existe medicamento que recoloca os nervos das articulações de volta, procure um profissional da sua preferência e volte à sua saúde normal.

Evite tomar medicamentos que contenham a substância corticoide, ele causa efeitos colaterais como: queda de cabelo, fracasso nos ossos e engorda, são usados em grande escala em animais de confinamentos para engorda e abate.

Sorocaba

Rua Reynaldo Ferreira Leão, 56, Bairro Cerrado (Próximo ao Bombeiro).

Consultório:

(15) 3202-7544/99118-8546/99636-1620

Itapetininga

Rua Wenceslau Brás, 315, Vila São João.

Consultório:

(15) 3373-2695/3273-4053

Tatuí (Lucemi)

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 145, Centro.

Consultório:

(15) 3259-1994/3259-1244/3251-3487

Canadá

é opção de passeio e intercâmbio

Vizinho do lado norte dos EUA, o Canadá é um dos maiores países do mundo, cheio de belezas naturais e atrações e oportunidades que o tornam destino turístico para muita gente. Além disso, a economia é estável e o país oferece oportunidades de estudo e trabalho, o que também acaba atraindo muita gente, inclusive, jovens brasileiros em busca de um futuro melhor.

O custo de vida relativamente baixo faz com que até mesmo os americanos procurem o país. É comum, por exemplo, que a indústria cinematográfica de Hollywood e até grandes redes de TV façam filmes e séries no Canadá, onde o custo é menor.

E a qualidade de vida, principalmente em cidades como Toronto ou Vancouver, é outro ponto a favor dos canadenses.

Mas, antes de viajar, é preciso escolher bem a agência de viagens e o programa de

País tem ótima qualidade de vida

intercâmbio, principalmente no caso de crianças e jovens que viajam sozinhos. Dê preferência às agências já consolidadas e experientes no mercado. Consulte também quem já viajou ou utilizou os serviços da empresa e pergunte detalhes, como por exemplo, se a agência fornece algum suporte ao estudante no exterior.

Uma boa dica é o programa teen experience, através do qual o estudante Higor Simões Muller Barbosa, de 17 anos, viajou para o Canadá. Veja o que o rapaz achou: “O programa oferece a melhor viagem para um intercambista adolescente ou menor de idade, tendo viagens, excursões, tudo incluso. As vantagens são muitas, por ser um programa de 1 mês apenas. Digamos que seja um

programa bem frenético, tendo atividades e excursões todos os dias e sem deixar de lado o estudo (curso de idioma)”.

Para quem vai viajar pela primeira vez, Higor dá alguns conselhos: “primeiramente se certificar de que não falta nenhum documento para a viagem, no caso de alergias e doenças, levar seus medicamentos. Os adolescentes devem lembrar que precisam de autorização de viagem, pois são menores de idade, e também por isso, eles têm algumas restrições, dependendo do país que escolher. Se o filho precisar de algum medicamento, olhar seu estado de saúde antes da viagem e, principalmente, verificar se está pronto para a experiência”.

Uma experiência que, claro, vale a pena: “pela oportunidade de visitar outro país, conhecer outra cultura, aprender ou aprimorar outro idioma, viver momentos e experiên-



cias incríveis. Essa foi, sem dúvida, a melhor e mais divertida experiência da minha vida. O Canadá é incrível, tanto para estudar, quanto para se divertir e desfrutar de sua paisagem, e certamente voltarei em um futuro próximo”, afirma o adolescente. Outra dica importante que ele ressalta é “ver o tempo que se tem disponível para fazer o intercâmbio, depois, avaliar o que você quer fazer, trabalhar, estu-

dar, se divertir etc. Para escolher a agência, avalie há quanto tempo ela está no mercado, se é confiável, olhe depoimentos de pessoas que foram com a agência. Após avaliar tudo, eu escolhi a IE Intercâmbio, e eles me deram todo o apoio que precisava!”, finaliza Higor, acrescentando que o intercâmbio varia de três semanas a um ano, dependendo do programa escolhido.



INTERCÂMBIO DE FÉRIAS TEEN®

Divirta-se nas férias escolares e
aprenda inglês!



www.ieintercambio.com.br

Tel.: 15 3346.5152

sorocaba@ieintercambio.com.br

Higor Simões, participante do Teen Experience em julho / 2013 - Vancouver - Canadá



Má circulação

Como evitar os indesejáveis vasinhos

Inúmeras pessoas sofrem com a má circulação, que é a difícil passagem do sangue pelas veias e artérias. O principal fator deste problema é o genético, porém, existem muitos outros que colaboram para o surgimento, como a utilização de anticoncepcionais hormonais, obesidade, sedentarismo, estresse, atividade profissional (profissões que exigem ficar muito tempo em pé ou sentado) tabagismo, traumas e idade avançada.

Segundo o clínico geral, Dr. Bruno Alexandre da Silva (D - 8602), entre os sintomas da má circulação, estão: pele seca ou escamosa, coceira, varizes, pés e tornozelos inchados, cor pálida ou azulada nos locais de má circulação, câibras, sensação de formigamento ou dormência nas partes afetadas, ausência de pelos nas pernas, rachaduras nos calcanhares.

Para Bruno, há tendência familiar, que é maior nas mulheres do que nos homens. “Em cada cinco mulheres, uma apresenta o problema. Quanto aos homens, apenas um em cada quinze tem varizes. Pode-se dizer, então, que são fatores predisponentes ser mulher e ter família com história da doença”.

Mas, como os indesejáveis vasinhos surgem? “As veias levam o sangue ao coração, impulsionado pela bomba muscular das panturrilhas. Aqui, as válvulas impedem seu retorno para as extremidades. Quando não funcionam bem, há um aumento de sangue dentro das veias, e assim elas dilatam e causam dores”, afirma Bruno.

De acordo com a também médica clínica geral Dra. Sandra Echazú Román (E -3877), varizes superficiais podem ser facilmente reconhecidas, observando-se a pessoa em

pé. “O tratamento mais comum é a remoção cirúrgica das veias comprometidas. O cirurgião faz diversas incisões, retira as veias afetadas e protege as pernas com bandagens. O procedimento cirúrgico é rápido, o tempo de hospitalização é curto e a recuperação em casa pode durar algumas semanas”, afirma.

Nos casos de varizes superficiais, é possível injetar drogas para necrosar as veias a fim de que não mais conduzam sangue. Esse procedimento requer normalmente duas ou três aplicações, mas não é indicado para o tratamento de varizes maiores nem para aquelas localizadas em veias profundas.

“Seja qual for o tratamento adotado, é recomendável caminhar diariamente para estimular a circulação do sangue e o crescimento de novos vasos saudáveis”, orienta Bruno Alexandre.

Um excelente tratamento para acabar com os vasinhos nas pernas é a escleroterapia, chamada popularmente de aplicação de varizes. Esse tratamento consiste em aplicar uma substância esclerosante diretamente nos vasinhos, fazendo com que eles desapareçam quase que instantaneamente.

“A escleroterapia dói um pouco, e para amenizar esta dor, é indicado passar um bálsamo anestésico nas pernas cerca de 30 minutos antes das aplicações. Mas haverá certo

oBoticário



Emec



incômodo quando a substância esclerosante penetrar no vasinho, e quanto a isso nada pode ser feito”, explica a médica Sandra.

O número de sessões a serem feitas vai depender da quantidade de vasinhas (micro varizes) que o indivíduo possui, mas, em média, a partir da segunda sessão os resultados já são satisfatórios. “Após a escleroterapia deve-se usar, diariamente, uma meia de compressão elástica, tipo Kendall, durante todo dia, só a retirando para o banho e para dormir. É normal que a região tratada fique dolorida e levemente manchada nos primeiros dias, para isso pode-se tomar um analgésico e evitar expor-se ao sol”, orienta o clínico geral Bruno Alexandre.

Ao fim do tratamento, recomenda-se que o indivíduo tenha alguns cuidados diários para evitar que novos vasinhas apareçam. Entre estes cuidados estão não ficar muito tempo sentado, ou muito tempo em pé e não ficar de pernas cruzadas. Caminhar e ter uma alimentação saudável também são dicas importantes para manter a circulação sanguínea e linfática funcionando corretamente.

Segundo os médicos entrevistados, há cinco principais complicações das varizes de membros inferiores, como Tromboflebite superficial: consiste na inflamação da pare-

de da veia com formação de coágulo no seu interior. A veia torna-se endurecida, avermelhada, quente e muito dolorosa. Quando este processo ocorre nas veias safenas, o trombo pode progredir para o sistema venoso profundo e causar uma trombose venosa profunda e embolia pulmonar, colocando o paciente em risco de vida.

Varicorrágia: consiste em sangramento por rompimento de uma veia varicosa. Em geral ocorre naquelas dilatações venosas mais superficiais com parede muito fina. Eczema varicoso: caracteriza-se por lesão avermelhada e descamativa na pele no terço distal das pernas. Acompanhado de prurido (coceira). Também ocorre como reação aos produtos de degradação do sangue extravasado nos tecidos.

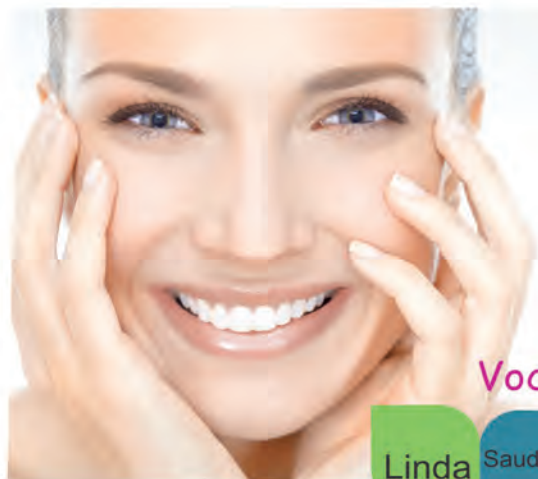
Hiperpigmentação: são manchas escuras que se localizam nos pés, tornozelos e terço distal das pernas, causadas pelo depósito de produtos do sangue acumulado e extravasado nos tecidos adjacentes, estas manchas interferem na estética e não desaparecem após a operação das varizes.

Úlcera varicosa: na grande maioria das vezes localiza-se no terço inferior da perna, na parte interna, junto ao tornozelo. São lesões que infectam com facilidade e são de difícil cicatrização.

Atividade
Studio do Bem-Estar, Saúde e Estética

Livre-se dos
Vasinhos das Pernas
e acabe de vez com que te incomoda

Suas Pernas muito mais Lindas



Você

Linda

Saudável

Feliz

Equilibrada

ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL

Lipo e Lipoescultura sem cirurgia;
Tratamento exclusivo para Flacidez,
Celulite e Estrias;
Tratamento exclusivo para Vasinhas;
Rejuvenescimento Facial;
Clareamento de Manchas;
Redução de Olheiras;
Remoção de Tatuagens;
Cicatrização de Acne.

TRATAMENTO CLÍNICO

Tratamento exclusivo para Dores Crônicas;
Tratamento exclusivo para Alergias;
Tratamento para Depressão.



Estamos atendendo Modelos Internacionais e Atletas de Alto Nível.

Rua do Cruzeiro, 716A | Tatuí-SP
Fone: (15) 3251.4334 - 9672.2453 - 8152.8196
E-mail: studio@atividadelaboral.com.br

NUTRIÇÃO E CÂNCER

Alimentos saudáveis podem trazer ótimos benefícios

O câncer é uma doença complexa, causando uma disfunção nas células, sendo provocada por fatores genéticos ou pela agressão de substâncias químicas, radiações, vírus (que funcionam como agentes cancerígenos) ou ainda por um excesso de radicais livres produzidos pela própria célula.

Estudos recentes demonstram que 50% dos casos de cânceres têm um componente nutricional na sua etiologia, por isso, uma boa alimentação é imprescindível para que os genes permaneçam saudáveis.

Os maiores casos de câncer são atribuíveis à obesidade, já que o indivíduo obeso apresenta um grande acúmulo de toxinas nos adipócitos, sendo responsável por 14% dos casos de homens e 20% em mulheres.

Prevenção nutricional

- Aumentar o consumo de alimentos antioxidantes, combatendo os radicais livres no organismo;
- Aumentar o consumo de fibras (frutas, verduras, cereais integrais);
- Reduzir o consumo de carne vermelha e processada, por apresentar grande quantidade de gorduras saturadas, compostos nitrosos;
- Reduzir a exposição à radiação solar ou de micro-ondas;
- Melhorar a imunidade intestinal, com o consumo de lactobacilos, aumentando bactérias boas no intestino;
- Reduzir o consumo de alimentos industrializados, com muito conservantes, corantes, e aditivos químicos, alimentos considerados pró-carcinogênicos;
- Melhorar a capacidade de desintoxicação do fígado, ou seja, melhorar a detoxificação

de tóxicos e químicos como adoçantes, medicamentos, industrializados;

- Reduzir o consumo de carboidratos refinados (açúcar, farinhas brancas), dando preferência a cereais integrais;
- Em caso de obeso, reduzir o peso, para melhorar a inflamação e reduzir o acúmulo de toxinas;
- Aumentar o consumo de alimentos rico em

- vitamina D (sardinha, atum, iogurte, ovo);
- Consumir alimentos ricos em omega3 (sardinha, linhaça, chia, salmão), pois esse tipo de gordura possui efeito antimetastático, que auxiliam na prevenção do câncer;
- A soja tem um efeito protetor sobre o risco de câncer de mama.

Alguns alimentos com seus compostos que oferecem proteção contra o câncer:

GRUPO ALIMENTAR	ALIMENTOS	PRINCIPAIS COMPOSTOS ANTICÂNCERÍGENOS
Crucíferas (Couves)	Repolho, brócolis, couve-flor, couve-verde, mostarda, couve-de-bruxelas, couve chinesa, rabanete, agrião, nabo	Glicosinolatos e isotiocianatos
Allium	Alho, cebola, alho-poró, cebolinha	Compostos sulfurados
Soja	Grãos, molho, tofu, leite de soja	Isoflavona e gínesteína (Fitoestrógeno)
Curcuma Longa	Cúrcuma (tempero)	Curcumina
Chá (Camillia sinensis)	Chá verde, chá preto	Polifenóis (Catequinas)
Frutas vermelhas	Mirtilo	Ácido elágico e antocianidinas
Nozes	Nozes (pecã), linhaça	Ácido elágico e omega 3
Peixes	Sardinha, salmão, arenque, truta, atum	Omega 3
Cítricos	Limão, laranja, tangerina, toranja	Naringenina e vitamina C
Suco de uva integral	Suco de uva integral	Polifenóis (resveratrol)
Cacau/Chá verde	Chocolate amargo (70%)/ cacau em pó	Polifenóis (catequinas)

A alimentação saudável e equilibrada é umas das principais ferramentas para reduzir o risco de câncer, sendo os alimentos de origem vegetal uma fonte essencial de moléculas com propriedades quimiopreventivas.

Peixaria Fogaça
Peixes Frescos e Congelados
Atacado e Varejo

Loja 1:
Av. Sales Gomes, 260
(11) 3251-2673

Loja 2:
R. Capitão Lisboa, 775
(11) 3205-2088



Roberta Lorenzetti Lourenço
Nutricionista
CRN 22509
CAETANO

O Universo da Cerveja

Conheça as origens para uma boa degustação

Ultimamente tem sido comum encontrar na seção de bebidas de alguns supermercados uma variedade maior de marcas, rótulos e estilos de cervejas. O que fazer diante de tantas opções se, frequentemente, não há nenhuma informação sobre elas?

Basicamente, divida o universo cervejeiro em 4 “escolas”: alemã, belga, inglesa e americana. Elas trazem um conjunto de características (relacionadas às formas de produção, às condições naturais locais, à cultura, entre outros) que acabam por definir o que chamamos de “estilo de cerveja”.

As inglesas caracteristicamente têm baixa carbonatação, o que indica colarinho mais baixo, geralmente menor teor alcoólico e utilizam lúpulos de variedade inglesa, cujas notas terrosas geralmente são transferidas à bebida. Vale citar: Fuller’s London Pride (ESB), Wells Bombardier (English Pale Ale), Guinness (Dry Stout). A escola americana é marcada pelo exagero, tanto em presença do lúpulo americano (mais cítrico e floral), quanto em teor alcoólico. Mais indicadas para quem está habituado ao amargor da cerveja. Experimente: Anchor Liberty (American Pale Ale), Brewdog Punk IPA (American IPA), Old Rasputin (Imperial Russian Stout).

A escola belga (Bélgica e França), por exemplo, tem o hábito histórico de adicionar frutas, ervas e condimentos no processo de produção da cerveja, de onde surgiram estilos como a Witbier, que é uma cerveja de trigo com adição de casca de laranja desidratada e sementes de coentro. Contrário ao que se pensa, do coentro não se tem aquele sabor forte, comum na culinária latina, mas, sim, uma picância condimentada que, associada ao cítrico da laranja, deixa a cerveja fresca, leve, de baixo amargor, largamente apreciada pelos europeus durante o verão. Impossível resistir à mineira Wäls Witte ou à tradicional Blanche de Bruxelles.

A escola alemã (Alemanha, Áustria, República Tcheca), de modo inverso, já em 1516, decretou a Lei da Pureza (Reinheitsgebot) que prevê a utilização de apenas quatro ingredientes na fabricação de cerveja: água, malte (de cevada ou trigo), lúpulo e levedura. As características sensoriais dessas cervejas concentram-se nas matérias-primas: aroma e sabor de malte ou lúpulo, típicos das cervejas do tipo Lager, que são produzidas em temperatura mais baixas e, geralmente, têm um caráter mais leve e fácil de beber. Por exemplo, a famosa Pilsen.

Produzida pela primeira vez em 1842, na República Tcheca, ironicamente, por um alemão, esse estilo fez sucesso imediato, era clara, com dourado intenso e transparente, diferentemente das cervejas da época, e, sobretudo, a nova bebida era fresca devido ao lúpulo tcheco saaz. Em resposta, a Alemanha tratou de produzir o estilo Helles, que traz equilíbrio entre o malte e o lúpulo, e é mais clara que a outra. Compare a Czechvar ou a tradicional Pilsner Urquell (ambas Bohemian Pilsen) e saboreie a Weihenstephaner Original ou Paulaner Hell (ambas do estilo helles).

A cerveja de trigo da Baviera, muitas vezes chamada de Weiss (branco em alemão) ou Weizen (trigo) é uma cerveja do tipo Ale, produzida em temperatura mais elevada. Recebe adição de leveduras de alta fermentação, as quais são responsáveis pelo aroma de banana e cravo, tão característico deste estilo. Costuma agradar o paladar geral e é uma boa pedida se você não conhece muito as cervejas especiais. Peça pelas nacionais Bamberg Weizen ou a Eisenbahn Weizen.

Procure uma loja especializada em cervejas especiais, onde geralmente há um Sommelier de Cervejas, um profissional para orientá-lo e ajudá-lo na escolha adequada.

Inspire-se no mês da Oktoberfest e saboreie uma cerveja diferente! Ein Prosit!

Fabiana Zilocchi (Sommelier de cerveja pela ABS – SP – Mestre em Estilos de Cerveja pelo Siebel Institute of Technology – Chicago/USA).



OUTUBRO

10 MÊS DAS ALEMÃS

Venha para a Beer Store e celebre o mês da Oktoberfest com as melhores cervejas alemãs. Aproveite nossas ofertas!



Rua do Cruzeiro, 867-B - Tatuí - Tel: 15 3259.3667

www.stoonofre.com.br/beerstore



Ofertas válidas de

1 a 26/Octubro/2013

ou enquanto durarem nossos estoques



CAETANO

Rede Caetano



REMAX

Disco Diamantado
Combate REMAX
110mm
Turbo, Liso ou
Segmentado



Turbo	por apenas	R\$9,90	R\$1,13
Liso	por apenas	R\$9,90	R\$1,13
Segmentado	por apenas	R\$9,90	R\$1,13



Pastilha
de Vidro
Placa de
30x30cm

por apenas
R\$ 10,90

à vista em 3x | ou em 10x de R\$1,25



Fechadura ALIANÇA Crom.
2700/40 Int. - 2800/40 Banheiro

por apenas

R\$ 19,99

à vista em 3x | ou em 10x de R\$2,29

Kit Toalheiro Aluminium
ALUPOX 5 pçs Cromado

por apenas

R\$ 19,99

à vista em 3x | ou em 10x de R\$2,29



ALUPOX
Acessórios para Banheiro

SUA CASA CARA NOVA!



Ventilador
NOTOS
Preto 127/220V

30 cm	por apenas	R\$69,99	R\$8,02
50 cm	por apenas	R\$104,90	R\$12,02

à vista em 3x | ou em 10x de

VENTISOL
Clima bom o ano inteiro



Ventilador
WIND LIGHT
Branco,
127/220V

por apenas
R\$89,99

à vista em 3x | ou em 10x de R\$10,31



Umidificador
de Ar
VENTISOL
Bivolt

por apenas
R\$89,90

à vista em 3x | ou em 10x de R\$10,30



Piso
AVARÉ
Extra



31,5x31,5
Ref. 5300 PEI 4

31,5x31,5
Ref. 10800 PEI 4



31,5x31,5
Ref. 11300 PEI 5

por apenas

R\$7,99

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,92

PortoKoll



Argamassa
Portokoll
Interna
20 kg

por apenas
R\$6,99

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,80



Argamassa
Portokoll
4 em 1
20 kg

por apenas
R\$19,90

à vista em 3x | ou em 10x de R\$2,28



Latex
CORALATEX
18 lt

por apenas
R\$ 179,90

à vista em 3x | ou em 10x de R\$20,61

vonder

Lavadora
Alta Pressão
VONDER
LAV 1400
127V 6864140010
220V 6864140020

por apenas

R\$279,90

à vista em 3x | ou em 10x de R\$32,06

SUPER
TORK



Serra
Mármore
SUPER TORK
1.200W
CC704 110/220V

por apenas

R\$239,90

à vista em 3x | ou em 10x de R\$27,48



© resultado (11) 3094-2257

Confira nossa sessão de

PESCA & CAMPING

Varas, anzóis e molinetes



Bancos e barracas



Muitos acessórios e muito mais!

METALMAX

Porta de Correr Quadric. METALMAX 2,0 mt M001

por apenas **RS 599,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$68,72

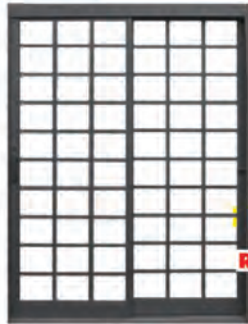


METALMAX

Porta de Correr Quadric. METALMAX 1,50 mt M002-D M002-E

por apenas **RS 419,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$48,10



PRADO
PORTAS E JANELAS

Vitrô PRADO Alumínio Basculante 0,60x0,60 cm Cod. 638

por apenas **RS 62,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$7,20



Vitrô de Correr PRADO 4 fls s/Grade s/Band. 1,0x1,5mt Cod. 2342 Branco

por apenas **RS 339,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$38,94



Veneziana de Correr PRADO 6 fls s/Grade c/Vidro 1,0x1,5mt Cod. 382 Alumínio Brilhante

por apenas **RS 429,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$49,24



LUCASA portas e janelas básica

Ulian
portas e janelas

Vitrô de Correr Lucasa Básica c/Grade Elo 1,0x1,5 Ref. 3299-0

por apenas **RS 189,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$21,75



Veneziana de Correr Lucasa Básica c/Grade Elo 1,0x1,5 Ref. 2132-0

por apenas **RS 259,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$29,77

LUCASA portas e janelas Facilita

Veneziana de Correr Central Facilita c/Grade Elo 1,0x1,5 Ref. 2760-0

por apenas **RS 499,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$57,27



Vitrô de Correr Central Facilita c/Grade Elo 1,0x1,5 Ref. 3545-0

por apenas **RS 479,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$54,98

Garantia LUCASA FACILITÀ de 6 anos
Você instala e esquece. Garantia contra corrosão.

Pronta para instalar
Pintura de acabamento, vidro e acessórios instalados. Mais rapidez, melhor acabamento, economia e comodidade.

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamo-nos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques. Não jogue este impresso em vias públicas. Mantenha a cidade limpa.



SASAZAKI
Portas e Janelas

Porta de Abrir Belfort Sasazaki Laminada 6631174-0D 6631175-9E

por apenas **RS 299,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$34,33

Porta de Abrir Belfort Sasazaki c/Post. Gr. Elo 6661451-4E 6661450-6D

por apenas **RS 379,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$43,52



Sua casa fica sempre mais bonita com as soluções da SASAZAKI!

25
CORES
Disponíveis

Latex SATO 1ª Linha 18 l

por apenas **RS 109,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$12,59



SAYERLACK

POLIREX 3,6 l Imbuia/Mogno

por apenas **RS 54,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$6,30



Rolo p/ Textura CONDOR 18 cm Menino/Menina Ref. 971/5 - 971/6

por apenas **RS 19,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$2,29



Kit de Pintura CONDOR 5 pçs Ref. 810

por apenas **RS 21,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$2,51



Grafiato Branco 25 kg	por apenas RS 39,90	RS 4,57
Massa Corrida 25 kg	por apenas RS 25,90	RS 2,97
Selador Acrílico Branco 25 kg	por apenas RS 39,90	RS 4,57
Massa Acrílica 25 kg	por apenas RS 39,90	RS 4,57
Textura Lisa Branco 25 kg	por apenas RS 39,90	RS 4,57

TINTAS & PINTURA



Trav. Romeu Picchi, 532
Fone/Fax: (15) 3322-5000
Tatui - SP



Rua Juvenal de Campos, 593
Fone: (15) 3322-2000
Tatui - SP



Rua Manoel de Lara, 295
Fone: (15) 3267-8900
Capela do Alto - SP



Rua Cel. Eugênio Mota, 985
Fone: (15) 3363-8777
Boituva - SP



Rua Cel. Eugênio Mota, 68
Fone: (15) 3268-9700
Boituva - SP



Rua Quintino Bocaiuva, 08A
Fone: (15) 3471-9100
Itapetininga - SP



Avenida Brasil, 105
Fone: (15) 3288-4600
Cerquillo - SP



Rua Onze de Agosto, 893
Fone: (15) 3205-9292
Tatui - SP

O cuidado com o corpo, sobretudo com o excesso de peso e de gorduras e saliências indesejadas, leva muitas mulheres a clínicas estéticas e médicos especialistas para realizar procedimentos que combatam esse problema. Uma inovação recente, com relação à drenagem linfática, são as cápsulas que possuem o mesmo papel das sessões de drenagem.

Mayara Abrantes, esteticista, explica o funcionamento dessas cápsulas: “elas consistem em um nutracêutico encontrado nas formas de cápsulas, comprimidos ou sachês, desenvolvidos com base nas propriedades do fruto do cacto da espécie *Opuntia ficus-indica*”. Segundo ela, esse cacto é fonte de aminoácidos, antioxidantes, minerais e vitaminas que regulam o funcionamento do sistema linfático, atuando diretamente na atividade diurética do organismo.

A drenagem linfática em cápsula contribui para a eliminação do excesso de fluidos, sem a perda de minerais, de acordo com a especialista, preservando as células do organismo de danos oxidativos, além de aumentar a concentração de

Cápsulas para drenagem

Inovação na área da estética corporal



antioxidantes no sangue, como as vitaminas C e E. Entre as vantagens, é que não há a necessidade de ficar horas numa clínica de estética e são encontradas em pílulas e sachês, feitas por farmácias de manipulação.

“O tratamento com essas cápsulas é feito com uma dose diária de 1 a 2,0 gramas, e as cápsulas são feitas de 500mg, e podem ser tomadas de preferência no café da manhã, devido a seus efeitos diuréticos. A partir do primeiro mês de tratamento já é possível notar as reduções de medidas”, esclarece Mayara.

Gestantes, lactantes, pacientes com problemas de pressão ou que estão fazendo uso de hipertensores ou hipotensores, bem como pessoas com problemas glicêmicos, devem procurar um médico antes de utilizar a pílula. A esteticista afirma que para melhores resultados a pílula deve ser sempre associada à alimentação balanceada e à prática constante de exercícios físicos.

“Além desses hábitos saudáveis, a ingestão das pílulas funciona muito bem quando aliada à drenagem convencional, pois potencializa a diminuição das medidas. Lembrando que a pílula traz o benefício principal da drenagem convencional que é a eliminação de líquidos e toxinas”, completa.



www.personalpharma.com.br

Prepare-se para o Verão

CactiNea™, Drenagem linfática em cápsulas.

- >Efeitos diuréticos, elimina o excesso de fluidos sem a perda de minerais;
- >Reduz significativamente o peso corporal;
- >Reduz o armazenamento de gorduras;
- >Ajuda a afinar a silhueta;
- >Mantém a pressão arterial saudável.

Loja 1 : Rua Capitão Lisboa, 663 · Centro · Fone: 15. 3251.2331

Loja 2 : Av. São Carlos, 234 · Dr. Laurindo · Fone: 15. 3205.3100

Consulte um especialista.

Bioimpedância

Saiba como perder peso e ganhar massa com saúde

Deseja emagrecer e ganhar massa muscular com saúde?

Quando o consumo de calorias excede o que nós gastamos de energia diariamente, o corpo humano se torna obeso. Todos nós precisamos de gordura no corpo, mas em excesso ela pode causar várias complicações à saúde. Muito além de uma questão estética, um balanço entre as porcentagens de gordura, massa sem gordura e água corporal são quesitos fundamentais para uma boa saúde e bem-estar. Neste sentido, a análise de bioimpedância é um método seguro que auxilia o controle e gerenciamento da composição corporal humana. Através dela é possível se estimar a quantidade de gordura, massa magra, água dentro e fora das células, além de outros parâmetros que indicam uma distribuição corporal saudável. Portanto, quando alguém deseja atingir um equilíbrio corporal de forma segura e duradoura (emagrecer e/ou ganhar massa muscular), é muito importante o acompa-

nhamento através de uma equipe multidisciplinar, envolvendo médico endocrinologista, nutricionista e educador físico.

Como funciona o exame de bioimpedância?

Através de um equipamento eletrônico, no qual uma corrente elétrica alternada (segura, imperceptível ao ser humano) passa pelo corpo. A análise corporal dura, em média, 30 segundos.

Como os resultados da bioimpedância auxiliam no controle do peso e composição corporal?

Quando a pessoa deseja perder gordura e/ou ganhar massa muscular, ela deve se consultar com um médico endocrinologista, o qual solicitará um perfil laboratorial completo, incluindo hormonal, para avaliar o estado de saúde geral do paciente para indicar, se for necessária, alguma intervenção medicamentosa antes ou durante o controle do peso. Feito isto, a partir dos dados da análise de bioimpedância e resultados dos exames mé-

dicos, a nutricionista calculará uma dieta personalizada, baseada em alimentos saudáveis e funcionais, específica para as necessidades fisiológicas/fisiopatológicas daquela pessoa.

O número de calorias do plano alimentar irá depender do comprometimento da pessoa com a terceira parte do programa, o condicionamento físico. Pequenas mudanças no seu estilo de vida podem lhe trazer enormes benefícios.

Conforme os resultados positivos aparecem, um seguimento com análise da bioimpedância comprova a real evolução física, você se empolga cada vez mais em seguir o programa de uma maneira mais personalizada.

Dr. Geraldo Favorito Neto
Membro da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e
Metabologia.
CRM/SP 111226



GIAVIT
ESPECIALIDADES MÉDICAS

DERMATOLOGIA - ENDOCRINOLOGIA - NUTRIÇÃO

Toxina botulínica (BOTOX) Rejuvenescimento a laser Carboxiterapia Depilação a laser Peelings Preenchimento facial	Carboxiterapia Tratamento para celulite e gordura localizada Emagrecimento Medicina esportiva Avaliação Nutricional Bioimpedância	Drenagem linfática Massagem relaxante e modeladora Osteopatia RPG Pilates(estúdioclimatizado)
---	---	--

Dra. Gisele Cristina Soares
Dermatologia Clínica - Cirúrgica - Estética
Membro efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia
CRM / SP 104201

Dr. Geraldo Favorito Neto
Membro da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia
CRM / SP 111226

Rua Gen. Bertoldo Klinger, 20 - Jd.São Paulo - Tatuí/SP - (15)3259-6950

PAINTBALL

O esporte para todos

Modalidade surgiu nos EUA e ganhou adeptos pelo mundo

Quando, há alguns anos, os lenhadores canadenses começaram a usar armas com jato de tinta para marcar as árvores que iriam ser derribadas, não poderiam imaginar que estavam lançando o embrião de um esporte que conquistou admiradores por todo o mundo, incluindo a nossa Região, embora ainda seja pouco conhecido no país. Em Tatuí, um grupo de amigos se reúne - todo final de semana - para praticar o esporte, considerado pelos apaixonados como bastante democrático, pois pode ser praticado por qualquer pessoa, independente da idade, sexo ou preparo físico.

O Paintball (na tradução: bola de tinta) é um jogo de estratégia, no qual os participantes simulam um combate em campo aberto,

movimentando-se com cuidado e usando, inclusive, gestos e roupas camufladas, como os militares. O jogo pode ter vários objetivos, como dominar um território, tomar a bandeira inimiga ou simplesmente “aniquilar” o adversário. Claro que tudo não passa de um jogo e os participantes usam armas (chamadas de marcadores) de ar comprimido que disparam bolinhas de tinta. É necessário o uso de equipamento de segurança, incluindo roupas reforçadas para atenuar o impacto da bolinha.

Segundo a equipe de Tatuí, que se prepara para participar de competições pelo país, o esporte não requer preparo físico especial e pode ser jogado por qualquer um. Alguns praticantes levam as famílias para o campo, tornando o esporte bem familiar.

Com o apoio de empresários locais do setor de cerâmica, os praticantes visitam um local diferente por semana, onde podem treinar. As áreas são escolhidas por votação e, geralmente, são locais onde a extração de areia já foi realizada e o processo de recuperação da mata iniciado. Essas são as paisagens preferidas dos esportistas. Nos grandes centros, como São Paulo, o Paintball também é jogado em locais fechados, como prédios.

Falando da cidade de Tatuí, o grupo iniciou, em 2006, com os três fundadores, Rodrigo, Renan e Jean. Hoje, já possui cerca de cinquenta jogadores fixos e participantes de outras cidades que vêm nos finais de semana para se divertir. “Existem sete times no grupo, todos bem identificados com os seus logos próprios”, conclui Jean.

PAINTBALL TATUÍ

diversão e adrenalina garantida.

times:

Emec

paintballtatuí@yahoo.com.br facebook.com.br/PaintballTatuí

Apoio:
Ponto Com (Jean) (015) 3251-9090/99107-1957

DJSYSTEM
AUTOMAÇÃO COMERCIAL

Tudo para automatizar a sua empresa

- ✦ Emissor de Cupom Fiscal;
- ✦ Emissor de Nota Fiscal Eletrônica;
- ✦ Controle de Cartões;
- ✦ Boleto Bancário;
- ✦ SPED Fiscal;
- ✦ Importação de XML;
- ✦ Integração com T.E.F.;
- ✦ Controle de Estoque;
- ✦ Integração com Balança;
- ✦ Gerenciador de Entregas;
- ✦ Acesso Externo;
- ✦ Aplicativo Frente de Caixa (DJPDV).

Entre em contato com um dos nossos consultores e agende uma visita.

(15) 3324.3333

acesse: www.djsystem.com.br

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 973 - Centro
Tatuí / SP - CEP 18270-170



Cultura
Cultura
Cultura

Nordeste de cores e diversidade

Uma região que representa o Brasil

O Nordeste do Brasil representa de forma intensa a cultura brasileira. O contexto histórico de colonização desse lugar influenciou para que diversas manifestações culturais peculiares surgissem e perpetuassem com o passar dos anos, transformando a região em uma efervescência cultural intensa cheia de diversidade.

A primeira região colonizada pelos portugueses recebeu forte influência dos índige-

nas, africanos e, é claro, dos europeus que chegaram de diversas partes da Europa. Ainda assim, houve a predominância das influências africanas, principalmente nos estados da Bahia, Pernambuco e Maranhão.

Muitas manifestações culturais originadas na região representam a cultura popular brasileira no mundo. Uma delas, a literatura de cordel, que guarda resquícios da influência medieval com relação ao trovadorismo, e os poetas populares enchem as ruas de muitas cidades nordestinas com literatura feita na improvisação e com muito talento.

O artesanato e a culinária nordestina representam as tradições transmitidas através das gerações. Na arte e no artesanato, as cores e a diversidade do povo nordestino aparecem em todos os estados, nas feiras livres e mercados. Rendas, bordados, cerâmicas e muitas outras formas de arte são originadas com o talento das mãos dos nordestinos.

Frevo, Maracatu, Coco, Bumba-Meu-Boi, Folia de Reis, Capoeira são nomes de algumas das mais conhecidas manifestações folclóricas nordestinas. Elas representam a cultura folclórica da região e estão, na maioria das vezes, ligadas a comemorações religiosas.

Em São Paulo, a imensa quantidade de migrantes nordestinos influenciou para que a maior cidade do Brasil - e o estado como um todo - também ganhasse nuances culturais dessa região. Por isso, valorizar e preservar as manifestações culturais nordestinas, aqui, no Sudeste, é algo fundamental, uma vez que esse povo consolidou a história e o crescimento desse local.



ALEIXO
MINERAÇÃO
Produzindo Qualidade, para você economizar



- Areia Fina e Média
- Pedra e Pedrisco.

Emec



Fase doce

Momentos que marcam a vida de todos

A infância representa o primeiro período da vida de uma pessoa. O ser humano nasce e, desde o início do seu desenvolvimento, é chamado de criança, e são nesses anos que acontecem os primeiros contatos com o mundo, o aprendizado, as primeiras amizades, criando em cada um a habilidade de se relacionar com o próximo.

Aprender a falar, a andar, compreender o mundo ao redor e tantas outras novidades vividas nesse período fazem com que a infân-

cia seja fundamental para determinar a personalidade da pessoa que um dia irá crescer. Os limites do corpo e dos espaços, as regras de convivência e muitas outras novidades são apresentados às crianças, tornando a fase marcante e cheia de descobertas.

Diferente dos adultos, as crianças possuem uma forma diferente de pensar e ver o mundo que as rodeia. Inocentes e com a verdade em seus corações, crianças precisam de cuidado e atenção para evitar que pessoas mal intencionadas lhes causem mal. A vontade e a capacidade de sonhar e de usar a imaginação também fazem dessa fase uma das mais produtivas com relação à criatividade. Na infância, a criança é capaz de tudo e o medo sempre é deixado de lado, e é esse o espírito que precisa permanecer nos seres humanos, mesmo com a chegada da vida adulta.

Os tempos de infância, as lembranças dos momentos de brincadeiras passados na casa da avó ou mesmo com os pais, amigos, vizinhos e com a família podem marcar a vida das pessoas para sempre. Há quem diga de forma nostálgica que o tempo vai e não volta mais, sobretudo esse tempo onde tudo era mais colorido.

A transição entre a infância e a fase adulta, chamada de adolescência, possui também suas nuances marcantes. Ainda que, quando crescidas, as pessoas precisam sempre lembrar-se da criança que um dia foram, podendo aprender com as crianças, e aprender a viver a vida de forma mais leve e sorridente assim como naqueles tempos.

Professor, ensine tudo o que você sabe, mas sempre aprenda com as crianças, pois ensinar é a melhor forma de aprender!

Feliz Dia das Crianças
e do
Professor



Sistema
Mackenzie
de Ensino



COLÉGIO PRESBÍTERO FERNAO DE SA

Enxer

www.galaxiabrinquedos.com.br

GALAXIA
BRINQUEDOS

Neste mês das crianças,
deixe o seu filho correr
até o brinquedo que ele
mais gosta!

Enxer

Ser Professor

As dificuldades e conquistas diárias daqueles que lutam por uma educação mais digna

“A Educação no nosso país passa por uma revolução e isso ninguém pode negar. Porém, o sistema de ensino desenha, redesenha, ajusta, reajusta ou inventa. Ele avançou, mas perdeu a direção e nos decepcionamos com os resultados”, avalia a pedagoga especializada em Psicopedagogia Clínica e Institucional, Kátia Roberta Pacheco.

Para ela, a educação não é somente política ou meramente utópica. “Existe uma necessidade urgente de se trabalhar em equipe, dos gestores falarem a mesma língua para vencermos os paradigmas e suas deficiências étnicas. A escola tem o dever de cumprir seu papel de integradora e parar de tentar fazer milagre”.

Quem também pensa desta maneira, é a professora de História da Arte, Flávia Piazzzi: “a escola é um corpo, formado por membros. Se um desses membros é falho, o corpo adocece. Um é dependente do outro”.

Flávia vê a educação como um sistema falido sendo maquiado pelo governo. “Professores e muitos pais têm lutado para reverter esse quadro, mas para o governo é mais vantajoso ter um povo burro e manipulável”.

Fernando César Oliveira de Carvalho, professor de Arte e História da Arte, também vê a educação, no Brasil, como uma instituição falida. “Escolas viraram depósito de pessoas, professores estão cada vez mais despreparados, mal remunerados, pouco valorizados, sem suporte dos municípios e Estado”.

Para ele, os professores que continuam atuando, são os sonhadores, os idealistas ou os acomodados, que segundo Fernando, muitos desses lutam bravamente contra o sistema, tirando meios de seus próprios bolsos para conseguir dar o mínimo para seus alunos. A maioria ainda está na educação por acreditar que pode mudar alguma coisa; mas sem vontade política, é uma luta perdida.

E enquanto nada é feito para melhorar as condições de trabalho dos professores, a grande maioria trabalha excessivamente, enquanto ganha excessivamente mal.

“Eu acredito que tem muita gente que recebe o suficiente, mas estes não permanecem muito tempo na educação. Estão professores e não são professores. Ser professor é nascer com o dom, que se faz com amor e dedicação, é ser líder nato, é ensinar, mas aprender muito mais”, acredita Kátia Pacheco.

A profissional destaca que o Sistema Educacional não está rotulado como fracassado devido à má remuneração dos professores. Admitir isso é admitir que foram corrompidos pelo sistema capitalista e transformar sua profissão tão magnífica em comércio.

Segundo Fernando Carvalho, é uma vergonha o estado mais rico do país pagar o que paga para seus professores, sendo que, na rede municipal, dependendo da cidade, a situação é um pouco diferente, mas não o suficiente. “Visto que não é incomum ver colegas professores atuando em escolas estaduais, municipais e, ainda, particulares, para conseguir dar uma vida digna à suas famílias”, desabafa.

“A remuneração mensal não paga nem um dia de trabalho. É muito pouco. Planejamos aula, perdemos dias de lazer com a família corrigindo provas, somos psicólogos, enfermeiros, ginecologistas num profissional só”, afirma Flávia Piazzzi.

E como fica o respeito em sala de aula? “No meu caso ainda há. Procuo ser amiga dos alunos, entendendo seus dramas de adolescentes, seus temores e euforias. Mas, na grande maioria, não há, e os alunos nos veem como empregados deles”, diz Flávia.

De acordo com Kátia Pacheco, nossas crianças e jovens já não são mais os mesmos e não dá para fazer vista grossa quanto a

isso. “O professor deve estar preparado para conduzir seus alunos e lidar com a falta de respeito que gera a indisciplina. Também deve contar com o apoio dos gestores e da família”.

A profissional afirma que, durante os 16 anos de profissão, ela não passou por nenhuma má experiência e acredita que tal fato se deva à sua postura em saber dar o limite aos alunos ou simplesmente por atender às expectativas que eles têm na sala de aula.

Nesse ponto, o professor Fernando Carvalho pode dizer que é um privilegiado, pois atuou em escolas onde teve poucos problemas. “Mas são incontáveis os relatos de colegas sobre eventos inadmissíveis em ambiente escolar. Nota-se claramente (e todos os colegas irão concordar) que pais e responsáveis presentes na vida escolar e na vida como um todo do aluno fazem um cidadão e estudante melhor”, diz Carvalho.

A formação de um cidadão depende da sociedade, da família e do professor, ou seja, não apenas de uma pessoa ou de uma instituição, mas de um todo.

Para a professora Flávia Piazzzi, da união desses três elementos, é baseada a formação, e quando um deles falta, acontece o desequilíbrio e aí aparecem os problemas.

De acordo com Fernando Carvalho, “professores, encontramos pela vida, na rua, naquele senhor vizinho, que sempre tem uma história para contar. Mas o ambiente escolar é a junção dos dois”.

“Educação se faz com afetividade acima de tudo. O professor é a alma do ensino e o aluno anima e alegra essa alma. Mas, não existiria escola se não houvesse aluno. Juntos, somos responsáveis pelas alegrias, trocas do saber, das experiências e dos desafios de uma instituição”, finaliza Kátia Pacheco.



Exaltação!

Silêncio! Ainda é madrugada!
A aurora, em breve, chegará.
No céu pintará a coloração,
E o dia nascerá como flor desabrochada.
Primavera! Fulge o sol. Brisa amena
Passa acariciando e perfumando...
Aves em bando voam na amplidão.
Solitário, sentado no parque,
Olhar longe, a vagar no horizonte.
Agoniado, espera pela amada.
Entre as flores a luz se filtra tímida
Banhando seu corpo acabrunhado...
De repente, seu rosto enrubescer,
Acelerado, pulsa o coração no peito,
De felicidade seu ser estremece!
Ei-la que chega impressentida!
Tem luz no rosto, vento nos cabelos,
Sorriso majestoso, recendente.
Tocam olhares satisfeitos,
Chega-se a ele, lentamente...
A agonia fez-se amor!
Surge a alegria, ferve a emoção...
Roçar de pele! Beijam-se mortos de paixão!

*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)*

Mês Especial Aniversário Sueli Bolos

(TATUÍ / PORTO FELIZ)

*Neste mês de outubro,
ao consumir, você ganha
01 cupom e concorre,
no final do dia, a 01 bolo
de sua escolha!**



Em Porto Feliz: R. José Bonifácio, 88
T: (15) 3262-6408

Em Tatuí: R. Cel. Aureliano Camargo, 286
T: (15) 3205-2661

* De acordo com o regulamento interno

NADA VEM DO NADA

Faça acontecer!

Existem pessoas que estão sempre esperando por algo que vai acontecer. E o desapontamento é o único prêmio que elas recebem. Neste mundo as coisas não “ocorrem”, você é que as fabrica.

Existe uma corrente sem fim de causas naturais e efeitos lineares que atravessa a vida humana. Tudo ocorre por uma razão. Nada surge do nada. As pessoas que vivem esperando algo acontecer só alcançam a desgraça e o desastre, pois os merecem.

Existe no Universo uma coisa chamada Lei da Correspondência, e ela determina que cada pessoa recebe aquilo que merece. Portanto, você ganha o salário que merece, mora onde merece, tem os amigos que merece e recebe da vida as recompensas (ou castigos) que merece. Nem uma gota a mais lhe será dada, sem que você mereça. As vitórias em batalhas árduas só podem ser alcançadas com valentia e bravura, não com preguiça e resignação. O êxito – seja em forma de altos ganhos financeiros, um casamento feliz, filhos felizes e equilibrados, saúde ou qualquer tipo de realização – só se alcança através de luta, esforço, foco, dedicação, paciência, abnegação e competência. É claro que também existem as oportunidades, marés favoráveis. Mas elas só aparecem para os que trabalham e esperam, e não para os que ficam ociosos e esperam. Elas só chegam para os que dão o melhor de si mesmos, e não para os que se negam a assumir responsabilidades. Esperar por uma coisa que vai ocorrer é como esperar que pedregulhos virem diamantes.

Quebre as correntes que ainda o prendem! Seu Futuro já começou!

Ivan Maia
 Treinador Emocional
 ivan@ivanmaia.com.br



**H. OBA ENGENHARIA
 E CONSTRUÇÃO**

Há mais de 30 anos ajudando
 você a realizar o seu sonho de um
 projeto com nossa maior dedicação.

“CONSTRUINDO COM QUALIDADE”

Rua XV de Novembro . 883 . Tatuí - SP (15) 3251-6379



SETAL
 PORTÕES AUTOMÁTICOS

www.setalserralheria.com.br setalserralheria@hotmail.com

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí/SP (15)3305-7000/3251-4519/ID: 649*1788

Doces ou travessuras?

Prepare-se para a noite mais temida do ano!

Doces ou travessuras?

No mínimo horripilantes, as festas de Halloween surgiram há muito tempo na história. Alguns relatos antigos dizem que essa comemoração surgiu entre os celtas, que acreditavam que, no último dia do verão, em 31 de outubro, os espíritos deixavam os cemitérios para tomar posse dos corpos dos vivos. No entanto, para afastar os tais fantasmas, alguns objetos, como caveiras, ossos, abóboras, eram usados pelos celtas.

Na Europa, esta festa pagã foi condenada na Idade Média e, desde então, passou a ser chamada de Dia das Bruxas. Por isso, com

a intenção de minimizar as influências pagãs na Europa Medieval, a Igreja cristianizou a festa, instituindo o Dia de Finados.

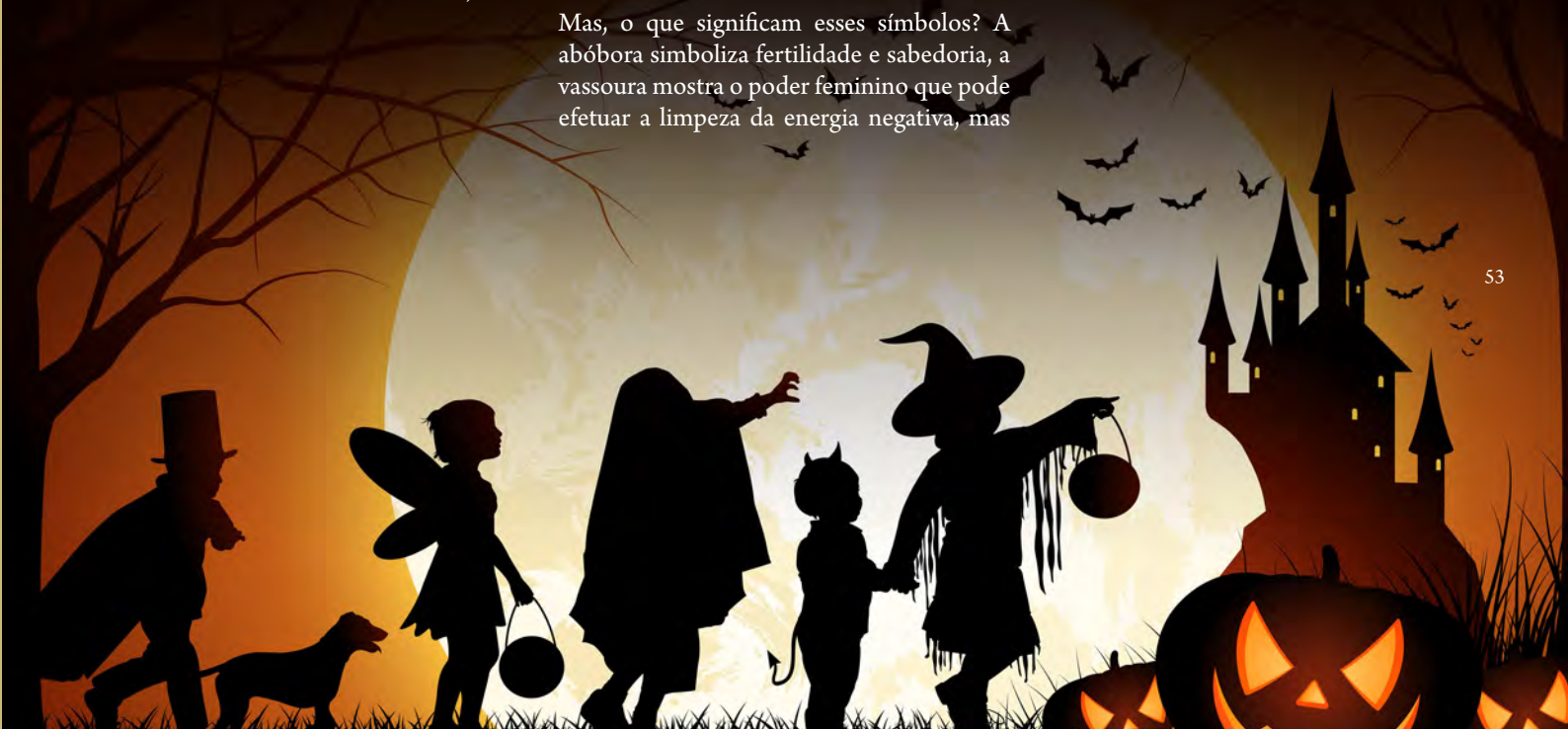
Resumidamente, foi assim que surgiu o Halloween que, atualmente, nada mais é que uma comemoração diferente, para manter a cultura e a confraternização entre as pessoas que, anualmente, saem às ruas, fantasiadas e compartilhando doces ou travessuras.

Entre os símbolos mais comuns do Halloween, estão as caveiras, velas, gatos pretos, bruxas, monstros, abóboras que enfeitam a última noite de outubro, deixando a festa ainda mais característica.

Mas, o que significam esses símbolos? A abóbora simboliza fertilidade e sabedoria, a vassoura mostra o poder feminino que pode efetuar a limpeza da energia negativa, mas

que, erroneamente, a maioria pensa que ela servia para o transporte das bruxas. O gato preto é o símbolo da capacidade de meditação e recolhimento espiritual, autoconfiança, independência e liberdade. E a aranha simboliza o destino e os fios que tecem suas teias, o meio, o caminho e suporte para seguir em frente.

Motivo de farra para a criançada, a festa de Halloween vem ganhando força no Brasil que, antigamente, sequer comemorava a data, mas que, agora, busca cada vez mais interagir e preservar esta cultura tão antiga e cheia de mistérios.



53

HALLOWEEN
CCAA

PODE VIR SEM MEDO
ARISTO QUE VOCE
VAI CURTIR

R. Dr. Prudente de Moraes 890

Fone: (13) 3274-826

Celular: (13) 9910-6233

www.ccaa.com.br/tatuí

Emec

www.coplaspel.com.br

COPLASPEL
EMBALAGENS

Agradecemos clientes e colaboradores
pelos nossos **20 anos** de história

Rua Maneco Pereira, 200 - Tatuí - Tel.: (15) 3305-3939

Emec

Pequenos Notáveis



Nosso pequeno notável deste mês é o Murilo Augusto Silva e Silva, um garoto de 9 anos de idade, cursa o 4º ano na E.M.E.F Prof. José Tomas Borges, na cidade de Tatuí e, segundo sua mãe, Leila, ele é muito estudioso, inteligente e aplicado. Sua cor preferida é o azul, seu hobby é desenhar, jogar games e assistir TV.

Olhe só o que ele nos enviou. Parabéns, Murilo! A revista Hadar lhe deseja muito sucesso e que Deus o abençoe sempre!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

jornalismo@revistahadar.com.br



DICAS DOMÉSTICAS

Uma dica para deixar a casa com cheirinho gostoso: Pegue uma laranja e corte a parte de baixo para ela ficar de pé. Espete vários cravos em toda a fruta. Coloque num pires e deixe na parte da casa que você quer perfumar.

Para acabar com o cheiro de cigarro na casa: Coloque meia maçã fatiada num pratinho com água. É um jeito fácil de deixar o ambiente perfumado.

Quer acabar com o cheiro de fritura ou de peixe que invade a casa quando você cozinha? Corte rodelas de limão e coloque com pedaços de canela em pau na água fervendo. É tiro e queda!

Quer deixar sua casa bem cheirosa? Borrife seu perfume preferido numa lâmpada fria apagada e deixe secar. Quando ela for acesa, todo o ambiente ficará perfumado.

CURIOSIDADES

Você conhece um “Mão de Vaca?”

Muito se fala em “Mão de Vaca”, mas você sabe o que significa? Esse termo é usado para designar que um indivíduo não gosta de gastar dinheiro, que é mesquinho. O “mão de vaca” se priva de tudo para economizar e, geralmente, gosta de viver às custas dos outros.

Nem sempre a pessoa que é chamada de “mão de vaca” não tem dinheiro, pelo contrário, a maioria tem muito, mas não gosta de gastar. Essa pessoa “mão de vaca” é excessivamente apegada aos bens materiais, possessiva e muito avarenta.

Agora, usando pelo lado da gastronomia, mão de vaca também é um prato típico da culinária nordestina. Preparado com uma parte do boi que inclui osso e bastante tutano, o prato mão de vaca é forte, tradicional no Ceará. Os melhores chefes de cozinha preferem fazê-lo usando a perna traseira do boi, que tem uma carne mais tenra do que a da dianteira.

Se você não for “mão de vaca”, faça essa receita que é de dar água na boca. Com certeza você vai amar!

Ingredientes:

- 2,5 kg de perna do boi, uma peça inteira
- Cinco dentes de alho
- Uma colher de sopa de colorífico
- Duas colheres e meia de sopa de sal
- Uma colher de sopa de pimenta do reino
- Uma cebola e um pimentão grande em rodelas
- Quatro colheres de azeite

Tempere a carne com alho, colorífico (colorau), sal, pimenta, azeite e acrescente a cebola e o pimentão. Coloque a carne temperada no fogo brando. Depois de refogada, acrescente um litro de água fervente. Então, deixe a carne ficar dourada. Se houver necessidade, acrescente mais água, pois a receita precisa de bastante caldo para o pirão.

Depois disso, a panela é fechada, o fogo continua brando. A mão de vaca deve cozinhar por duas horas seguidas até ficar no ponto certo.

O prato pode ser acompanhado de legumes como batata e cenoura, além de porções de arroz branco e pirão, que é feito com o caldo da mão de vaca.

MINUTO DE SABEDORIA

“Quando alguém errar, não o condene nem ataque: acenda uma pequenina luz diante dele, com seu exemplo.

Nada melhor existe para ajudar aos outros do que mantermos nossa luz acesa; servindo nosso exemplo de farol para guiar o próximo, mostrando-lhe o caminho da subida”.

Carlos Torres Pastorino.

MINUTO DE REFLEXÃO

“Algo só é impossível até que alguém duvida e resolve provar o contrário.”

Albert Einstein

Você sabia que no dia 25 de outubro é comemorado o Dia Mundial do Macarrão? A data foi criada no ano de 1995 durante o primeiro congresso mundial que reuniu os principais fabricantes de massa do mundo, em Roma. Esse dia é lembrado e comemorado em vários países como os EUA, Itália, Alemanha, México, Turquia, Venezuela e, inclusive, por nós, brasileiros, é claro!

A origem do nome "macarrão" vem, inicialmente, do grego "Makària", que significa caldo de carne enriquecido por pelotinhas de farinha de trigo e cereais. Já o outro termo bastante utilizado em outros países e, principalmente, na Itália – "pasta" – vem também do grego "Pastillos". Embora haja algumas divergências em relação à sua origem, o fato é que os maiores difusores e consumidores do macarrão foram os italianos, que inventaram inúmeras variedades, além de colocar um nobre ingrediente nele, a farinha de grano duro.

Pesquisas realizadas em mais de 17 países mostram que o macarrão foi o queridinho em nível mundial! O prato ficou como um dos preferidos em países como Alemanha, Espanha, Austrália e no Brasil ocupando a terceira posição – perdendo apenas para a lasanha e o arroz.

A China é o país que mais consome o macarrão, nesse caso o instantâneo, chegando a quase 45 bilhões de porções por ano. Seguida pela Indonésia, Japão, Estados Unidos e, em décima posição, o Brasil. Sem contar que no Japão existem mais de mil tipos e lá já existe até um museu do Cup Noodles, onde as crianças podem se divertir fazendo a massa e ainda escolhendo os condimentos que a acompanham.

Ficou com água na boca? Você também pode escolher o seu macarrão preferido e comemorar com sua família, amigos... Pense que o macarrão se tornou tão famoso que já foi até protagonista de cenas clássicas de vários filmes!

Rabanete

Seus benefícios e nutrientes

O rabanete, cujo nome científico é *Raphanus Sativus*, é uma planta medicinal com ação digestiva, eficaz contra diversos distúrbios digestivos, principalmente hepáticos.

Ele é famoso por conter uma raiz tuberosa muito apreciada e cultivada em várias regiões do mundo, principalmente no continente Asiático, onde o consumo é elevado, se comparado com os países do ocidente.

No Brasil, sua produção concentra-se, principalmente, nas regiões Sul e Sudeste. Suas raízes podem ser consumidas de várias maneiras, principalmente cruas, cortadas em rodelas, formando uma salada crocante e refrescante. Além do seu sabor levemente picante, as raízes são ricas em fibras alimentares, vitamina C, ácido fólico e minerais, como o potássio e o fósforo.

Por conter baixíssimas quantidades calóricas, os rabanetes podem ser consumidos em dietas de restrições calóricas e com a grande vantagem de ser um alimento que ajuda na digestão dos amidos, por conter uma enzima chamada diatase.

Além de tudo isso presente nos rabanetes, também são encontradas duas substâncias antioxidantes, são elas: a luteína e zexantina. Porém, precisa ser consumido com moderação, pois, em algumas pessoas, o rabanete pode causar distensão abdominal e flatulência.

Mas seus benefícios são muitos, tanto suas raízes, como suas folhas, juntas, são consideradas poderosos calmantes, diuréticos, mineralizantes, alcalinizantes, tônicos para os músculos, digestivos.

Todos esses benefícios fazem do rabanete um vegetal que pode e deve estar presente na dieta de crianças, adultos e idosos. Com ele você pode preparar receitas diferentes, incluindo: smoothies, saladas e ensopados.

Uma curiosidade é que em Oaxaca, um estado do México localizado na parte meridional do país, existe um evento anual, comemorado todo dia 23 de dezembro, conhecido como a Noite dos Rabanetes. Esse evento consiste numa exposição de esculturas belíssimas e criativas feitas por artesãos a partir dos rabanetes. O evento, que é celebrado há cerca de 100 anos e na época do natal, atrai turista do mundo todo.



A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

"Agora, fecha-se um ciclo e a vida segue".

A apresentadora Ticiane Pinheiro posta em seu Instagram sobre mudança da casa onde vivia com Roberto Justus.

"Vocês não podem imaginar o quanto está sendo difícil, para mim, dizer isso para vocês".

Bell Marques, ao anunciar em um vídeo publicado no YouTube sua saída da banda Chiclete com Banana.

"Sou a favor da união estável e favorável à adoção de crianças por casais do mesmo sexo".

O ator Armando Babaioff, em resposta aos internautas do UOL.

"É verdadeiro, mas técnico".

A atriz Maria Casadevall, diz em uma entrevista no site da Globo sobre beijo em Caio Castro na novela "Amor à Vida".

"Sonho em casar na igreja com a Susana Vieira".

Sandro Pedroso, noivo da atriz, no Prêmio Multishow 2013, no Rio de Janeiro.

RECOMENDADO



1889

AUTOR: Laurentino Gomes

EDITORA: Globo Livros

Nas últimas semanas de 1889, a tripulação de um navio de guerra brasileiro, ancorado no porto de Colombo, capital do Ceilão (atual Sri Lanka), foi pega de surpresa pelas notícias alarmantes que chegavam do outro lado do mundo. O Brasil havia se tornado uma república. O império brasileiro, até então tido como a mais sólida, estável e duradoura experiência de governo na América Latina, com 67 anos de história, desabara na manhã de Quinze de Novembro. O austero e admirado imperador Pedro II, um dos homens mais cultos da época, que ocupara o trono por quase meio século, fora obrigado a sair do país junto com toda a família imperial. Essas e outras histórias surpreendentes estão em 1889, o livro do premiado escritor Laurentino Gomes.



CIDADES DE PAPEL

AUTOR: John Green

EDITORA: Intrínseca

Quentin Jacobsen tem uma paixão platônica pela magnífica vizinha e colega de escola Margo Roth Spiegelman. Até que, em um cinco de maio, que poderia ter sido outro dia qualquer, ela invade sua vida pela janela de seu quarto, com a cara pintada e vestida de ninja, convocando-o a fazer parte de um engenhoso plano de vingança. E ele, é claro, aceita. Assim que a noite de aventuras acaba e um novo dia se inicia, Quentin vai para a escola e, então, descobre que o paradeiro da sempre enigmática Margo é, agora, um mistério. No entanto, ele logo encontra pistas e começa a segui-las. Impelido em direção a um caminho tortuoso, quanto mais Quentin se aproxima de Margo, mais se distancia da imagem da garota que ele achava que conhecia.



A GRAÇA DAS COISAS

AUTOR: Martha Medeiros

EDITORA: L&PM

Que o mundo está uma doídice sem tamanho não é preciso dizer. Que estamos cada vez trabalhando mais, ficando mais tempo no celular e no trânsito, nem se fala. Então, como sobreviver, ou melhor, como viver em meio a este caos que se transformou a nossa vida? Para Martha Medeiros, a grande questão é se desapegar daquilo que é desnecessário, que nos faz mal, que nos atrasa, e enxergar a graça da coisa sendo a “coisa”, no caso, a própria vida.

SAÚDE FÍSICA E MENTAL DO SER HUMANO.

Equoterapia, um método terapêutico e educacional.

Balluz
EQUOTERAPIA



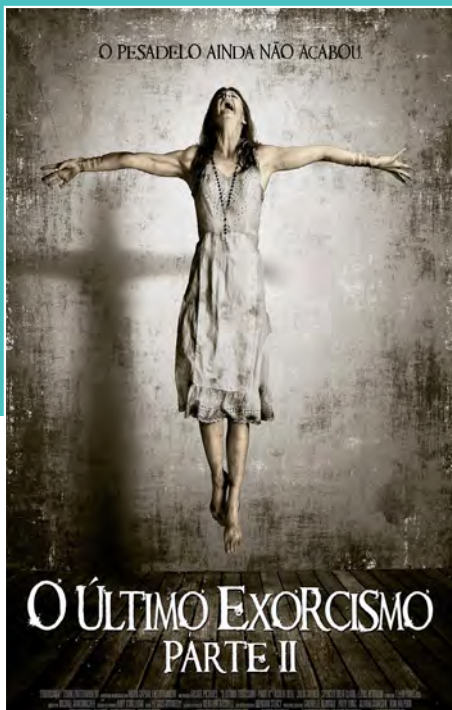
Rod. Senador L. Dias Mirhoto, 156
Lot. Arraio Pandina, Itatui - SP
15 8804-4588 | 9789-4044

Pequeninas
Artigos e Acessórios p/ dança



O Prazer de Dançar não tem idade,
é ser feliz a cada movimento.

Praça Cesário Mota . 140. Jd. Junqueira . Tatuf . (15) 3259-5003/3305-1138



O ÚLTIMO EXORCISMO - PARTE 2

Para você que assistiu ao filme O Último Exorcismo, a parte 2 está continuando exatamente de onde o primeiro filme parou. A adolescente Nell Sweetzer (Ashley Bell) é encontrada suja e aterrorizada na floresta depois de escapar do ritual no qual um culto a ajudou a dar a luz a um bebê-demoníaco. Confusa, Nell é examinada por uma equipe médica, mas não se lembra de muita coisa dos meses anteriores, a não ser de que sua família está toda morta. Ela se muda para uma cidadezinha chamada Davreaux, onde começa a namorar um rapaz chamado Chris (Spencer Treat Clark) e até arruma um trabalho em um hotel local. É hora de tentar recomeçar. Mas algo não está certo. Ela começa a ser perseguida pelo mesmo demônio de outrora. Só que o seu objetivo é bem diferente desta vez... Um filme com a direção de Ed Gass-Donnelly e o roteiro de Damien Chazelle.



2 DIAS EM NOVA YORK

O jornalista e famoso apresentador de um programa de rádio, Mingus (Chris Rock), e sua namorada francesa, a fotógrafa Marion (Julie Delpy), vivem confortavelmente em um apartamento em Nova York com um gato e dois filhos de relacionamentos anteriores. Porém, quando o animado pai de Marion (interpretado pelo pai de Julie Delpy na vida real, Albert Delpy), sua irmã fogosa e seu namorado ofensivo, aparecem sem avisar, para uma visita internacional, começa uma confusão familiar que durará por dois dias inesquecíveis. Com franqueza sexual e muita extroversão, o trio não tem limites e ninguém passa despercebido por eles. Os visitantes provocam o casal em todos os quesitos, colocando seu relacionamento à prova. Com a direção de Julie Delpy, um filme de comédia para você assistir em família!



ANGIE

Para você que gosta de ação, drama e aventura, confira o filme do ator e diretor Marcio Garcia. Angie (Camilla Belle) é uma jovem artista brasileira que vive com a mãe (Christiane Torloni), com quem tem um relacionamento desgastado. Um dia, ela resolve fazer uma viagem pela Califórnia. Ao longo do caminho, ela conhece e faz amizade com Chuck (Andy Garcia), um andarilho que vive isolado, e o policial David (Colin Egglesfield). Logo, passa a trabalhar na lanchonete da prima de David (Juliette Lewis), onde tenta resolver seus conflitos internos.

CHURRASCARIA O COSTELÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Garrig

Pedras Prudente
Tudo em pedras decorativas!

www.pedrasprudente.com.br

Solicite seu orçamento!
(15) 3251-1487

vendas@pedrasprudente.com.br
facebook.com/pedrasprudente

Rua Comélio Vieira de Camargo, 255 – Centro – Tatuí/SP

ACEITAMOS: **CAIXA Construcard**

FRANQUEIA FIDUCIÁRIA ATÉ 18x* em cartões de crédito

*Consulte o regulamento interno da loja

Novos Eleitores

Semana de Alistamento Eleitoral incentiva jovens a votar e exercer seus direitos

Ter consciência de que exercer a cidadania é fundamental na vida do eleitor é o primeiro passo para que tanto no presente, como no futuro, todos tenham melhores condições de trabalho, estudo e moradia. Por isso, eleger um candidato com boas propostas é indispensável.

Mas, antes mesmo de pensar em quem iremos votar, é necessário ter o Título Eleitoral em mãos. Pensando nisso, será realizada no período de 21 a 25 de outubro, a Semana de Alistamento Eleitoral, que é voltada para o público jovem (16 a 18 anos) e é uma forma de incentivá-los a comparecer ao Cartório Eleitoral, para tirar o Título.

“Muitos não sabem, mas é possível tirar o título antes mesmo de completar a maioria, podendo exercer a cidadania”, explica a Chefe de Cartório, Deise Evangelista.

Para evitar filas, que ocorre, normalmente, na primeira semana de maio do

ano das eleições, o Cartório Eleitoral funcionará em horário especial, na Semana do Alistamento, das 9 às 18 horas. “Fora esta semana, atenderemos os jovens que ainda não possuem título,

até o início de maio de 2014, de segunda a sexta-feira, das 12 às 18 horas”, afirma Deise.

Há sete municípios que pertencem à 140ª zona eleitoral, entre eles, Tatuí, Cesário Lange, Guareí, Porangaba, Quadra e Torre de Pedra, ou seja, os moradores destas cidades podem comparecer à Rua Santa Cruz, 51, para retirar o título, que fica pronto na mesma hora.

No ato do atendimento, os jovens deverão estar munidos de um dos documentos pessoais, como cópia do RG, certidão de nascimento, CPF ou um comprovante de endereço no nome da pessoa ou do responsável.

É importante destacar que os jovens que irão completar 16 anos, até o dia da eleição do ano que vem, (outubro) já podem tirar o título eleitoral, mas detalhe, o prazo para isso é até maio de 2014, por isso, fique atento!

Faça sua parte para poder exigir os seus direitos!



Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatuí e descubra o que é sucesso.

Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí



universo Teen

Um brinco diferente

Saiba mais sobre uma novidade que está fazendo sucesso no mundo fashion

Uma novidade está, literalmente, fazendo a cabeça das meninas antenadas no que está na moda. O Ear Cuff, um tipo de brinco que envolve a orelha toda, tem aparecido em festas e eventos, nas orelhas de celebridades do cinema, do mundo da moda e de todo cenário fashion e está, aos poucos, chegando ao Brasil.

A televisão brasileira e as revistas de moda já mostraram que as famosas daqui começaram a usá-lo. Mas é preciso saber combinar, é diferente dos brincos normais, o Ear Cuff não tem par, ou seja, utiliza-se apenas um em uma das orelhas, por isso, recomenda-se não colocar brinco ou colocar algo pequeno e delicado para não ficar exagerado.

Com brilho, franjas, diamantes, cristais, pedras, pérolas ou mesmo bijuterias, enfim, existe uma infinidade de modelos, cores, formatos e feitos nos mais diversos materiais. Esse acessório é capaz de dar um toque diferente ao visual, deixando o look da noite ou mesmo de eventos durante o dia diversificado.

É preciso ter atenção na hora da escolha. O brinco precisa combinar com a pessoa e mais ainda com o look escolhido para aquela ocasião. O Ear Cuff pode ser usado tanto de dia quanto de noite, quando bem combinado. Fica interessante também deixar a orelha, com o acessório, mais à mostra, colocando o cabelo para trás, dando evidência ao detalhe.

A novidade promete fazer sucesso na estação que se aproxima. Na novela "Amor à Vida" ele já apareceu em algumas personagens e cada vez mais fará a cabeça das mulheres e meninas no Brasil.



HADAR E VOCÊ
UNIDOS NESSE UNIVERSO!



www.twitter.com/REVISTAHADAR



Hadar Tatuí





portalrecco.com.br



Elmec



Miriam
KIDS

REQUINHO

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 477 | Centro | Tatuí, SP | 15 3251-6849

A mesma tradição, um novo Rodeio

Mudanças na cultura do rodeio fazem a cultura deste tipo de festa continuar forte entre os jovens.

A cultura do rodeio no Brasil marcou gerações passadas, além dessa prática recreativa, sempre aconteceram shows e espetáculos, na maioria das vezes, de música sertaneja. O even-

to traz para o público os peões, que devem permanecer sobre os animais, cavalo ou boi, pelo tempo de oito segundos.

O rodeio surgiu na América do Norte por influência do povo mexicano, que havia agregado costumes e tradições espanholas. No Brasil, foi em Barretos, capital nacional do rodeio, que ele foi praticado pela primeira vez, em 1947. Mesmo recente, a cultura se disseminou pelo país, principalmente nas regiões centro-oeste, sul e sudeste.

As cidades do interior de São Paulo possuem forte tradição na organização de rodeios, ou também chamada de Festa do Peão. Essa tradição foi agregada aos costumes de jovens e adultos, e até os dias de hoje esse costume permanece, mesmo que os rodeios tenham se transformado.

Os eventos se transformaram junto à mudança da música. Antes, nesse ambiente, só se ouvia sertanejo raiz e músicas tradicionais. Nos últimos anos, com o surgimento do sertanejo chamado universitário, o ritmo passou a estar presente nas festas de peão, diversificando, sobretudo, o público que frequenta.

Beatriz Rodrigues, universitária de 20 anos, frequenta rodeios e afirma: "Até um tempo atrás os rodeios tinham shows com duplas já antigas e de sertanejo tradicional mesmo". Ela acredita que com o surgimento do sertanejo universitário, mais animado, com ritmos e letras mais atuais, os jovens passaram a se identificar mais com esse tipo de festa.

Para a jovem, nos dias de hoje, por mais que a pessoa não goste de sertanejo, há quem acabe indo aos rodeios por serem ambientes que abrigam, além da cultura country, um clima eclético e sempre bastante animado.

Agora, a Oklahoma está de cara nova!

Rua . XV de Novembro, 649 . Tatuí (15) 3251-8234



TATUI 2013

★ RODEIO FESTIVAL ★

De 17 a 20 de Outubro, no Jd Wanderley

★ ★ ★ UM MEGA PALCO ORBITAL PARA AS ESTRELAS ★ ★ ★



João Bosco & Vinícius QUI 17 OUT - 23H
Fernando & Sorocaba SEX 18 OUT - 23H
Thaeme & Thiago SAB 19 OUT - 23H
Luan Santana DOM 20 OUT - 20H

ENTRADA FRANCA

BALADA ELETRÔNICA ★ PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO COBERTA ★ BAILÃO DO COWBOY

RODEIO EM TOUROS

Penúltima etapa do "Circuito RR"
Prêmio: Moto Zero km

CAMAROTES

10 pessoas e 2 vagas no estacionamento
Informações e vendas (15) 99103 6377

PATROCÍNIO



PREFEITURA DE TATUI
No ritmo do futuro

APÓIO



ORGANIZAÇÃO



REALIZAÇÃO



Brasil Game Show já tem ingressos esgotados

Ingressos para os dias 26 e 27 de outubro já foram vendidos

Maior evento de jogos eletrônicos da América Latina, o Brasil Game Show (BGS), acontece neste mês de outubro e terá o dobro do tamanho da edição do ano passado, com mais expositores e a participação confirmada da Microsoft, a gigante da informática. Outros nomes de peso do setor, como a Sony, também devem estar presentes durante o evento, que acontece no Expo Center Norte, em São Paulo.

Mas não é só em espaço físico que a BGS dobrou de tamanho; os ingressos para este ano também estão custando o dobro de 2012. Para se ter uma ideia, o ingresso individual para um dia de feira (meia entrada, para quem levar um kg de alimento não perecível) sai por R\$ 40 até o dia 14 de agosto último, 100% a mais do que no ano passado. Vale ressaltar que esse preço foi válido apenas para o primeiro dia de venda dos convites, que, aliás, só podem ser adquiridos on-line, através do site oficial da feira. O ingresso Premium, que

dá acesso aos cinco dias do evento, sem que a pessoa precise ficar na fila, custa mais de R\$ 490.

Apesar do ingresso mais salgado este ano, a galera ligada nos games deve se jogar em peso no evento e superar os 100 mil visitantes registrados na edição anterior. Tanto que os ingressos para os dias 26 e 27 de outubro já foram esgotados, segundo o site da feira.

Portanto, se você tá na pilha para ver os últimos lançamentos e os games mais modernos do mercado, não fique aí embaçando e entre no site e adquira já o seu ingresso.

Brasil Game Show

Quando: 25 a 29 de outubro.

Onde: Expo Center Norte - Rua José Bernardo Pinto, 333
Vila Guilherme - SP.

Ingressos: somente no site oficial do evento.



GB GAMES
ESPECIALISTA EM GAMES

XBOX 360 PS3 PlayStation 2

R. 15 de Novembro, 285 Centro - Tatuí-SP
FONE: (15) 3305.3472

AUTOS & CIA



S & CIA

Saiba a maneira correta de levar as crianças no carro

Transportar crianças de maneira incorreta pode resultar em multa, perda de pontos na carteira de motorista e apreensão do veículo

Desde 2010, a falta de cadeirinha adequada para o transporte de crianças em veículos é considerada infração gravíssima pelo Código Brasileiro de Trânsito Brasileiro e pode resultar em multa de mais de R\$ 190 reais, além da perda de sete pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

Bebês

Existem cadeirinhas especialmente desenvolvidas para os recém-nascidos, as chamadas “conchinhas”, com anatomia especial para que o corpo do bebê não sofra o impacto de freadas ou mesmo de turbulências ocasionadas pelos buracos do asfalto. Quanto à frágil ossatura e musculatura do pescoço, essas cadeiras estão equipadas com um acessório que firma o pescoço do bebê, neutralizando o efeito dos trancos.

As cadeirinhas devem ser sempre colocadas no banco traseiro, de costas para o painel do carro e devem ser presas pelo cinto de segurança de três pontos do banco do automóvel. O bebê deve ser acomodado na cadeira, confortavelmente, e o cinto de segurança da cadeira deve ser acionado sem que o bebê esteja envolto nas mantas ou cobertores, que podem ser colocados depois. A mãe deve também ficar sentada no banco detrás para observar qualquer movimento do seu filho e se necessário, acudi-lo.

É importante lembrar que a cadeirinha deve ser fixada de preferência no meio do banco traseiro, caso haja cinto de segurança de três pontos nesta posição.

Os bebês nunca devem ser transportados no colo, pois no caso de uma colisão, o risco de lesões é maior. No caso de uma pequena colisão, o bebê servirá de amortecedor para

a mãe e num acidente mais grave, em que a mãe possa desmaiar, a primeira coisa que ela perderá antes dos sentidos é o próprio filho, pois a reação nesses casos é soltar tudo o que se tem na mão.

Crianças maiores

Crianças com idade inferior a 10 anos devem ser transportadas, exclusivamente, no banco traseiro do carro, que geralmente é o lugar mais seguro e mais longe do perigo, já que as colisões frontais são as mais comuns e as mais sérias. As cadeirinhas devem ficar viradas para a parte traseira do veículo até quando o bebê pesar pelo menos 9 quilos e tiver um ano de idade. Os bebês ficam mais seguros se transportados virados para trás, porque a parte traseira do assento de segurança suportará melhor as costas, o pescoço e a cabeça da criança, no caso de uma colisão.

Nunca transportar a criança no colo utilizando o mesmo cinto de segurança do adulto, ou transportar duas crianças utilizando o mesmo cinto. Os assentos de segurança ficam pequenos para crianças com cerca de 4 anos (aproximadamente 18 quilos) quando a nuca ultrapassar o encosto da cadeira. Mas elas podem ser muito pequenas para utilizarem os cintos de segurança do automóvel, o que não será seguro. Um assento auxiliar (Booster), especialmente construído para se ajustar ao banco, deverá ser utilizado, pois eles proporcionam proteção à criança, permitindo que o cinto de segurança de três pontos do automóvel fique corretamente colocado. Nunca utilize almofadas para a criança sentar-se, pois numa desaceleração brusca a almofada escorrega e o corpo da criança abaixa, havendo a possibilidade do cinto passar pelo pescoço e ocorrer estran-

gulamento. É fundamental usar o tipo certo de assento auxiliar. Os assentos sem anteparo podem ser utilizados apenas com o cinto de três pontos, já o assento auxiliar com anteparo deverá ser utilizado se o veículo tiver apenas cintos pélvicos no banco traseiro.

As crianças que já não cabem nos assentos de segurança estão bem mais protegidas pelos cintos de três pontos do que pelos cintos pélvicos. Esse tipo de cinto, no momento da colisão, faz com que o tronco seja jogado violentamente para frente, podendo provocar lesões graves em órgãos como o baço ou fígado, hematoma abdominal e lesões graves na coluna vertebral, caracterizando a Síndrome do Cinto de Segurança. Ocorre em até 18% dos acidentes, em colisões frontais ou laterais, quando a criança está no banco traseiro com cinto abdominal ou no colo da mãe no banco da frente. É a maior causa de traumatismo na coluna vertebral em crianças.

Segundo o artigo 64 do CTB, o transporte de crianças com idade inferior a 10 anos deve ser realizado nos bancos traseiros do veículo. Uma resolução do Contran (Conselho Nacional de Trânsito), baixada em 1998, permite que o transporte seja feito nos bancos dianteiros, em duas situações: a) quando o veículo for dotado exclusivamente de banco dianteiro; b) quando o número de crianças menores de dez anos exceder a capacidade de lotação do banco traseiro, a de MAIOR ESTATURA poderá ser conduzida no banco dianteiro.





Encosto de cabeça com DVD garante a diversão dos passageiros

Acessório pode ser instalado em meia hora

Viajar assistindo a um bom filme pode ser uma opção interessante durante aquelas viagens longas e cansativas, principalmente para os passageiros que vão no branco de trás.

Até pouco tempo acessório de luxo em carros top de linha, o encosto de cabeça com DVD já pode ser instalado em, praticamente, qualquer veículo. A indústria de eletrônicos desenvolveu equipamento que pode entreter tanto crianças quanto adultos.

Em geral, para se ter um encosto de cabe-

ça com DVD no carro, o proprietário deve substituir o encosto de fábrica, o que pode afetar a originalidade do interior. A instalação é feita em qualquer loja de acessórios e leva 30 minutos - exceto em veículos que possuem o banco com airbags internos, o que exige cuidado extra.

Atualmente, existem diversos modelos no mercado, com preços a partir de R\$ 200 e telas de diversos tamanhos, sendo mais comum a de sete polegadas. Alguns modelos trazem também jogos de videogame, con-

trole remoto e fone de ouvido sem fio. Existem também aparelhos que podem ser encaixados no encosto original do carro, o que também faz com que possam ser facilmente transportados para qualquer lugar.

O proprietário do veículo que quiser instalar um DVD player para divertir os passageiros que vão atrás deve lembrar ainda que, mesmo sendo para entretenimento, o aparelho não pode distrair a atenção do motorista, que deve se concentrar no ato de dirigir. Portanto, o aparelho deve ser usado com responsabilidade.

Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

*Agora você pode assinar a Revista Hadar
e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.*



Semestral: R\$59,90

Anual: R\$89,90

Contato: 15 3259-7014

15 3259-4543

falecom@revistahadar.com.br



Embreagem requer cuidados

Modo de dirigir pode acelerar desgaste do equipamento

Se você é um motorista que tem por hábito descansar o pé esquerdo sobre o pedal da embreagem ou mesmo segurar o carro em uma rampa usando o equipamento e não o freio, como é o correto, preste atenção: você pode estar acelerando o desgaste da embreagem do seu carro! Dependendo do modelo do veículo, e do tamanho do estrago, o reparo pode pesar no bolso do proprietário.

Um sinal comum de problemas no equipamento é o pedal da embreagem mais alto do que o normal. O detalhe é que essa é uma situação que demora algum tempo para acon-

tecer e o dono do carro acaba se acostumando com o pedal alto ou mesmo com o fato do carro demorar um pouco mais – ou mesmo patinar – para sair rodando. A boa notícia é que qualquer um que dirija o carro pela primeira vez pode identificar o problema e avisar o dono.

Quando o pedal está alto, geralmente, o dano é grande. Se for um carro mais moderno, com embreagem hidráulica, não há como fazer regulagem. Tem de ser feita a troca do sistema. Em veículos com embreagem mecânica, a regulagem é feita através de cabos. Importante: os maus hábitos de direção fazem a

vida útil da embreagem, prevista para durar 100 mil km, cair pela metade. A situação inversa também requer atenção: pedal muito baixo faz com que o câmbio raspe as marchas e também desgasta o sistema.

Cuidados

A embreagem é um pouco problemática, pois existem diversos fatores capazes de causar problemas nela, e na maioria das vezes os problemas são causados pelo uso inadequado feito pelo motorista. Veja algumas dicas que podem ajudá-lo a melhorar o uso de sua embreagem, além disso, essas dicas podem aumentar o tempo de vida útil: faça uso do pedal da embreagem apenas no momento da troca de marcha, pois quando o motorista descansa o pé sobre o pedal, pode provocar um aquecimento do sistema e um desgaste prematuro de seus componentes; jamais utilize a embreagem como freio para segurar o veículo em uma rampa, pois este hábito causará um desgaste excessivo do disco. Nestas situações, utilize sempre o freio do veículo; tente não ultrapassar a capacidade de carga especificada pelo fabricante do seu carro, porque isso afetará o funcionamento da embreagem e fará com que seu tempo de vida útil diminua; evite acionar ou soltar rudemente a embreagem para aumentar o torque ou alterar a rotação do motor quando este se encontrar em uma velocidade compatível; não inicie duramente uma marcha, dessa forma você preserva sua embreagem e evita arrancadas bruscas; nunca arranque o seu carro de segunda marcha; evite reduzir a velocidade de maneira brusca, freando ou reduzindo a aceleração subitamente do seu motor.

São dicas simples e que garantem a vida do equipamento e dão fôlego ao bolso do proprietário, pois a troca de um sistema de embreagem pode custar caro, dependendo do modelo do carro.

CALHAS TELES

FABRICAÇÃO PRÓPRIA - CALHAS EM GERAL
COIFAS E TUBOS



FONE: (15) 3305 - 1633 / 3251 - 8241

Rua Simeão Sobral, 51 A - Centro - TATUÍ / SP
www.tatuifacil.com.br/calhas-teles

SITES DINÂMICOS COM PAINEL ADMINISTRATIVO

DESIMAX
design gráfico e web



Sites - Lojas Virtuais - Blogs | WWW.DESIMAX.COM.BR

Salão Duas Rodas terá mais de 400 expositores

Evento acontece na primeira quinzena de outubro

Maior evento ligado ao mercado de motos, peças, equipamentos e acessórios da América Latina, o 12º Salão Internacional de Motocicletas (também chamado de Salão Duas Rodas), acontece entre os dias 8 e 13 de outubro próximo, no Pavilhão de Exposições do Anhembi, em São Paulo.

Este ano, segundo os organizadores, o salão contará com 450 expositores distribuídos em uma área de 110 mil m². A expectativa é de que 260 mil pessoas visitem os estandes. O acesso do público será permitido de terça a sábado, das 14 às 22 horas (entrada até às 21 horas) e no domingo, das 11 às 19 horas, com entrada permitida até às 17 horas.

Há 24 anos, o salão, primeiro evento dedicado exclusivamente ao setor de duas rodas, cresceu, acompanhando a expansão do mercado de motocicletas no Brasil, apontado como um dos mais promissores do mundo.

O segmento não para de crescer, atraindo a atenção de grandes empresas que, por sua vez, usam o salão como vitrine de seus produtos e lançamentos, deixando o consumidor com água na boca.

Kawasaki

Entre os grandes fabricantes que devem marcar presença no evento, está a Kawasaki, famosa pela esportividade de seus produtos. O modelo Ninja, por exemplo, é um mito entre as motos superesportivas.

Considerada uma das principais marcas de motocicletas do mundo, a Kawasaki promete não desapontar os fãs do motociclismo que estarão no Salão Duas Rodas 2013. A empresa não revela os lançamentos para não estragar a surpresa, mas anuncia que vai apresentar, num dos maiores estandes do evento, sua linha completa com mais de 30 modelos de motocicletas, quadriciclos e motos aquáticas.

O Brasil tem participação importante no volume de negócios da empresa. Só no território nacional a marca vende cerca de 10 mil unidades anuais entre motos, quadriciclos e motos aquáticas, e as possibilidades de expansão são promissoras, quando comparamos com o continente europeu, por exemplo, onde a venda anual é de aproximadamente 60 mil unidades. “Embora o momento atual seja de cautela, o planejamento de longo prazo da Kawasaki prevê constante introdução de novos produtos, simultaneamente à expansão da rede de concessionárias pelo País”, afirma Ricardo Suzuki, Gerente de Planejamento e Marketing da empresa.

Desde a edição de 2007 do Salão Duas Rodas, a Kawasaki traz para o evento seus principais lançamentos mundiais. “O Salão já está consolidado como o maior evento do setor no hemisfério sul, refletindo a crescente importância do mercado brasileiro para a indústria global de duas rodas”, diz Ricardo.

Outra novidade desta edição é a participação de empresas brasileiras, muitas delas instaladas no interior de São Paulo.



PAULINHO
MOTOS
Peças, Acessórios e Serviços

(15) 3305-7575 / 9615-6705

Rua 15 de Novembro, 2050 - Jd. Modena - Tatui-SP



Compositores Brasileiros



Os grandes nomes que marcaram gerações

Em meio às “Águas de Março”, “Yolanda” pinta uma “Aquarela” “Sozinha”, enquanto é só “Mais uma na multidão”.

As canções acima, conhecidas e apreciadas por muitas gerações, saíram do papel para tomar forma e tornar-se expressão, através da criatividade de Tom Jobim, Chico Buarque, Vinícius de Moraes, Caetano Veloso e Erasmo Carlos, compositores e cantores brasileiros.

Popularmente conhecido como Tom Jobim, Antônio Carlos Jobim, um dos criadores da Bossa Nova, é considerado o melhor compositor da música brasileira e, além de escrever melodias, tinha gosto por trabalhar como maestro, pianista, cantor, arranjador e violonista.

O diplomata, dramaturgo, jornalista, poeta e compositor Vinícius de Moraes, carinhosamente chamado de “poetinha”, era um conquistador nato, amante da boemia e com

um acervo vasto de literatura, teatro, cinema e música.

Francisco Buarque de Hollanda, ou Chico Buarque, demonstrava seu gosto pela música, desde a infância, graças à influência da família, do seu gosto pela literatura e da influência musical de João Gilberto. Atualmente, Chico é conhecido por ser um dos maiores nomes da Música Popular Brasileira (MPB) e sua discografia conta com aproximadamente oitenta discos.

Já Caetano Emanuel Viana Teles Veloso, ou melhor, Caetano Veloso, músico, produtor, arranjador e escritor brasileiro, firmou sua carreira há mais de quarenta anos e suas obras são consideradas de grande valor intelectual e poético.

Em sua carreira de mais de 50 anos, Erasmo Carlos, cantor e compositor brasileiro, uniu-se

com o rei Roberto Carlos, e fez história dentro da MPB, com mais de 500 canções compostas, 100 milhões de cópias vendidas e regravações por todo o Brasil e também exterior.

Esses são alguns dos grandes nomes da música brasileira, que fizeram e fazem história, deixando seus registros para sempre gravados na memória, pois nas doces melodias, os compositores demonstram ora explicitamente, ora ocultamente, seus sentimentos, suas vontades, seus desejos ou suas conquistas e é desta maneira que quem os ouve, identifica-se através das letras de suas canções.

Por isso, com a intenção de homenagear esses grandes nomes e de tantos outros, que dedicam sua vida profissional à música, no dia 7 de outubro, é comemorado o Dia do Compositor.

Parabéns, mestres da composição!



Venha conferir, no dia 23 de novembro, na sede do **ROTARY CLUB**, o **BAZAR BENEFICENTE** de cama, mesa e banho promovido pela **CASA DA AMIZADE**, com a participação das empresas: **MUNDO DO ENXOVAL**, **W&F**, **RAFMEC**, **LE MUGUET**, entre outras.

Horário: das 9h às 16h

Rua Santa Terezinha, 71 - Tatuí/SP

O Tempo e as Jabuticabas

– e cada um de nós

O Tempo e as Jabuticabas (Rubem Alves)

Contei meus anos e descobri que terei menos tempo para viver daqui para frente do que já vivi até agora. Tenho mais passado do que futuro. Sinto-me como aquele menino que ganhou uma bacia de jabuticabas. As primeiras, ele chupou displicente, mas percebendo que faltam poucas, rói o caroço.

Já não tenho tempo para lidar com mediocridades.

Não quero estar em reuniões onde desfilam egos inflados. Inquieto-me com invejosos tentando destruir quem eles admiram, cobiçando seus lugares, talentos e sorte.

Já não tenho tempo para conversas intermináveis. Já não tenho tempo para administrar melindres de pessoas que, apesar da idade cronológica, são imaturas.

Detesto fazer acareação de desafetos que brigaram pelo majestoso cargo de secretário geral do coral.

As pessoas não debatem conteúdos, apenas os rótulos. Meu tempo tornou-se escasso para debater rótulos.

Quero a essência, minha alma tem pressa...

Sem muitas jabuticabas na bacia, quero viver ao lado de gente humana, muito humana; que sabe rir de seus tropeços, não se encanta com triunfos, não se considera eleita antes da hora, não foge de sua mortalidade.

Caminhar perto de coisas e pessoas de verdade.

O essencial faz a vida valer a pena, e para mim basta o essencial...

Rubem Alves já tomou sua decisão, agora cabe a cada um de nós refletir e resolver o que fazer com o que resta de nossas vidas – e essa reflexão é urgente e prioritária, pois ninguém sabe quantos anos lhe resta.

Se acharmos que os valores citados são aqueles que devem ser realmente buscados e que trazem enriquecimento pessoal e brilho à vida, temos também que analisar se fazemos parte do grupo de pessoas com que gostaríamos de nos relacionar.

Sem pensar muito, responda a si mesmo: o que você faz de especial para agregar valor na vida de quem o rodeia? Caso fosse do sexo oposto e conhecesse a si mesmo, você se encantaria?

Devemos sempre nos fazer esse tipo de pergunta, a fim de refletirmos sobre o verdadeiro valor que agregamos na humanidade. É muito comum solicitarmos coisas, que nossos desejos sejam realizados, mas nem sempre nos perguntamos sobre nossa contribuição ao mundo e às pessoas que nos rodeiam. Queremos que o mundo e as pessoas contribuam conosco, mas a questão é: estamos contribuindo com eles?

Pessoas que desejam uma permuta saudável e nutritiva preocupam-se com as relações humanas; perguntam-se primeiro o que estão dando ao mundo, para depois cobrarem alguma coisa. Essa postura é fundamental para um bom relacionamento familiar, pessoal e interpessoal. Se é assim, porque sermos tão egoístas? Há quem apenas trate bem outras pessoas se tiver um interesse em jogo. São honestas se lhes convier serem honestas.

Dedicam-se, se acharem que isso vai lhes trazer alguma coisa. Não querem saber se estão ou não contribuindo para fazer do mundo um lugar melhor e mais justo.

Grande ilusão! Para elas é reservado o pior castigo que se possa imaginar: a solidão.

Refletir com empatia sobre a maneira como estamos conduzindo nossa vida e nossos valores é prova de sabedoria e de que estamos, finalmente, agindo, não somente reagindo a tudo à nossa volta.

Pense nisso...



O que faz um engenheiro agrônomo?

Conheça mais sobre essa profissão e seu campo de atuação

A profissão de engenheiro agrônomo tem sua data especial escolhida em 12 de outubro, por se tratar da primeira regulamentação da profissão, que aconteceu em 1933. A Hadar conversou com Giuliano Angellini, Engenheiro Agrônomo especialista em Gerenciamento Ambiental. O jovem e atuante profissional fala sobre os diversos campos de atuação, no Brasil, e esclarece os caminhos da profissão.

Revista Hadar>> Quais as principais funções de um engenheiro agrônomo?

Giuliano Angellini>> As principais funções são: orientar e capacitar os produtores, planejar, conduzir, coordenar trabalhos e buscar soluções visando o aumento da produtividade agropecuária, gerando mais renda ao produtor e respeitando as características locais e a capacidade de suporte dos recursos naturais.

Revista Hadar>> Como você vê essa profissão, no Brasil, atualmente?

Giuliano Angellini>> É um profissional atuante em um mercado em franca expansão, o agronegócio, que contribui com a participação de 22% do PIB nacional. Nos últimos anos, o Brasil vem conquistando

índices de crescimento agrícola acima da média mundial, segundo estudo da Organização para Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), feito em 2011. Não podemos esquecer-nos de creditar uma parcela dessa conquista ao trabalho dos Engenheiros Agrônomos.

Revista Hadar>> O que fez com que você escolhesse essa profissão?

Giuliano Angellini>> Sou de uma família de produtores rurais e sempre me interessei pelo trabalho agrícola. Um dos principais motivos da escolha foi a oportunidade de atuar a favor e diretamente com o meio ambiente. Também considero algo desafiador a busca por soluções agronômicas que visem o aumento da produtividade agrícola aliado ao baixo impacto ambiental.

Revista Hadar>> Qual a relação do Engenheiro Agrônomo com o meio ambiente?

Giuliano Angellini>> O Engenheiro Agrônomo trabalha diretamente com os recursos naturais, como solo e água, e depende constantemente do meio ambiente em equilíbrio para obter melhores resultados. Portanto, é uma relação bem estreita e exige muita atenção e precaução. E é de extrema importância a responsabilidade do Agrônomo

em promover práticas de conservação do solo, água e da biodiversidade, visando o desenvolvimento sustentável da propriedade rural ou da empresa.

Revista Hadar>> Como é a área de atuação?

Giuliano Angellini>> É uma área de atuação muito ampla, pois se pode trabalhar em diversos segmentos agrícolas, como máquinas, irrigação ou produção vegetal. Além disso, é um mercado com boas perspectivas de crescimento.

Revista Hadar>> Com relação ao agronegócio, qual o papel do engenheiro agrônomo em busca de diminuir os impactos ambientais dessa questão?

Giuliano Angellini>> O papel do Engenheiro é fundamental e de extrema importância, pois ele pode planejar ações ou projetar métodos que causem o menor impacto ambiental possível dentro de uma determinada área. A sustentabilidade deve ser considerada em todas as práticas a serem adotadas. Com isso se pode garantir um uso adequado dos recursos naturais sem prejudicar a capacidade das gerações futuras de suprirem suas necessidades.



Loja de um mundo novo

O comércio justo e a promoção de mais igualdade no mundo.

Uma forma diferente de pensar e enxergar o mundo tem sido necessária para as pessoas que vivem os dias de hoje. O consumo excessivo e o capitalismo selvagem, que durante anos predominaram na economia dos países, já provaram que não deram certo, vide a destruição da natureza e dos recursos naturais, sempre em busca da exploração e da dominação pelo poder.

Nesta corrente, pessoas e organizações, com iniciativas transformadoras, começam projetos em diversas partes do planeta para amenizar o dano causado por muitas gerações. Na Holanda, na década de sessenta, a ideia do comércio justo ganhou mais força com a criação de uma loja diferente.

Essa ideia se fundamenta na não explora-



ção dos produtores que, muitas vezes, recebem pouco pela matéria-prima ou elemento que produzem. A justiça, nesse caso, reside no fato de que o produtor ou artesão, diferente do que acontece na maioria das vezes, recebe um valor justo pelo seu trabalho, promovendo a real sustentabilidade da cadeia econômica sem exploração.

para esses trabalhadores.

Além do salário justo para o produtor, essa iniciativa busca sempre promover a igualdade entre homens e mulheres, o respeito pelo meio ambiente e pelo entorno social, respeitando a população do local e melhorando o desenvolvimento de cada comunidade e a qualidade do produto.

TEC X SAN
Gold

CONTROLE INTEGRADO DE PRAGAS URBANAS

- DESINSETIZAÇÃO
- DESRATIZAÇÃO
- HIGIENIZAÇÃO DE BEBEDOURO
- LIMPEZA DE CAIXAS D'ÁGUA
- PREVENÇÃO / CONTROLE DE CUPINS
- REPELÊNCIA DE POMBOS E MORCEGOS

AQUI, O CLIENTE É REI!

DEUS É FIEL!

R. Coronel Bento Pires, 138, Centro - Tatuí-SP
(15) 3251-2996 / (15) 9702-4773
tecsangold.janaina@hotmail.com

Emec

Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

Emec

Por que o Brasil é alvo de espionagem

Denúncias demonstram a importância brasileira no cenário internacional

Desde que Edward Snowden, o analista da NSA, a mega agência de segurança dos Estados Unidos, encarregada de monitorar comunicações em todo o globo, fugiu com milhares de documentos secretos e revelou ao mundo que os americanos fazem muito mais do que apenas monitorar comunicações, as denúncias de espionagem não param de surgir.

O que pode causar surpresa para alguns é o fato de que o Brasil está no meio das denúncias, com, pelos menos, dois casos graves de espionagem: um envolvendo a própria presidente Dilma Roussef, outro tendo como alvo a Petrobras.

O caso demonstra bem que, embora muita coisa tenha mudado na política norte-americana, principalmente com relação ao seu papel no mundo, os EUA continuam com aquele perfil de Big Brother e atuam como um irmão mais velho mesmo, que precisa vigiar seus irmãos mais novos (no caso, o resto do mundo) para que as crianças não aprontem!

E aprontar, neste episódio em particular, significa ganhar importância estratégica no cenário político mundial. É o que ocorre com o Brasil atualmente. O nosso país é uma democracia forte, consolidada, ainda que existam muitos acertos para serem feitos. Temos um governo alinhado à esquerda e uma presidente que já enfrentou a ditadura militar de direita e pagou o preço por isso, inclusive, sendo presa e torturada.

É perfeitamente natural que os Estados Unidos tenham um profundo interesse em nosso país. Na economia, caminhamos relativamente bem. Enfrentamos crises (que não eram marolinhas, como afirmou um ex-presidente) e nos saímos melhor que outros países, inclusive, os próprios EUA, que agora começam a se recuperar de uma profunda crise econômica.

O que não é aceitável é que um país do porte dos Estados Unidos, que se autopromove Terra da liberdade, invada a privacidade de outros países e líderes, com a desculpa de combater o terrorismo, o que é uma balela muito grande. Ou alguém acredita que a presidente do Brasil tem o e-mail de um líder da rede terrorista Al-Qaeda?

É claro que, nesta situação, os americanos fizeram a espionagem para ter vantagens, tanto políticas quanto econômicas. A motivação política talvez seja a necessidade, ou vontade, de traçar um perfil de Dilma, para saber o que ela pensa e como age. Este tipo de informação fornece vantagens aos americanos na hora de assinar um tratado comercial entre os dois países, por exemplo. É uma lógica de guerra: procurar obter o máximo de informação sobre o seu inimigo e usar estas informações para derrotá-lo. É como se, em um jogo de futebol, o zagueiro soubesse exatamente onde o jogador adversário irá lançar a bola e cortasse o lançamento no meio do caminho. Uma vantagem desleal!

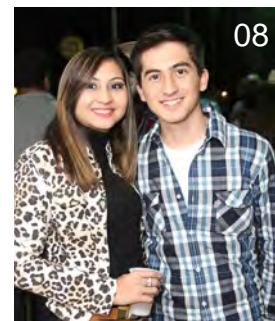
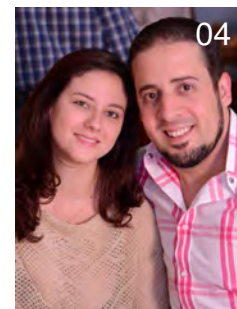
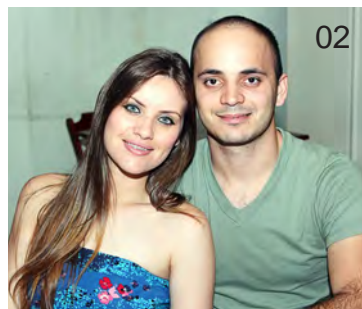
No episódio envolvendo a Petrobras, isso é ainda mais óbvio. Qual o interesse americano em invadir os computadores da empresa brasileira, se não for para obter informações sobre nossas reservas de petróleo e sobre a tecnologia de exploração de petróleo em mar aberto, segmento no qual a Petrobras é a primeira no mundo?

Vale ressaltar que os EUA estão entre os maiores consumidores de combustíveis fósseis do mundo e também entre os maiores emissores de gases do efeito estufa. Não resta dúvida de que os americanos têm todo o interesse em saber onde estão as grandes reservas de petróleo do mundo, bem como em obter a tecnologia necessária para a exploração.

O Brasil deve realmente protestar e mostrar sua indignação com essa situação. Acima de tudo, o nosso país deve reforçar sua segurança cibernética, inclusive, desenvolvendo tecnologia própria, ainda que leve tempo.

O nosso país, aos poucos, está mostrando seu potencial e assumindo lugar de destaque no cenário mundial. É natural que desperte o interesse de outros países. Por isso mesmo deve repensar sua maneira de garantir a segurança e privacidade de informações estratégicas.





01 - Andréia e Wandineide, 1ª. Festa da Primavera, dependências do Clube dos Rodeios, Tatuí; 02 - Joice e Henrique, Millennium Boliche, Tatuí; 03 - Ana e Luciana, Capitão XV, Tatuí; 04 - Camila e Alexandre, lançamento oficial do Rodeio de Tatuí 2013, Capitão XV, Tatuí; 05 - Ana, Marinho e Teo, Música na Praça, Tatuí; 06 - Adriana, Gustavo e Simone, Festa da Mandioca, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 07 - Aline, Scalise e Regiane, Festival de Comida de Boteco, Fábrica São Martinho, Tatuí; 08 - Adriely e André, Festival de Rodeio Boituvana 2013, Boituva



Loja de Fábrica Atacado e Varejo

CAMA, MESA, BANHO E MUITO MAIS!

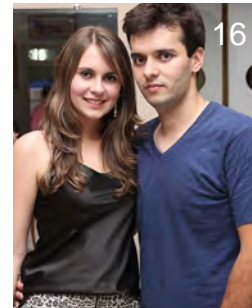
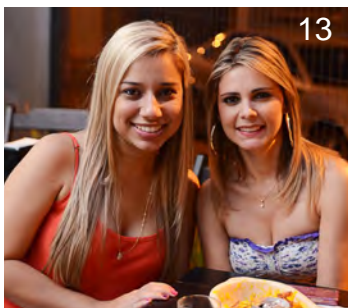
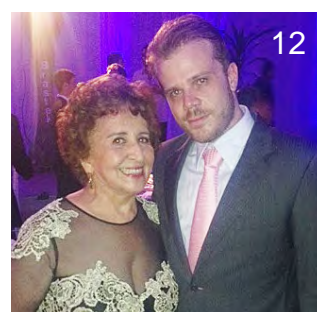
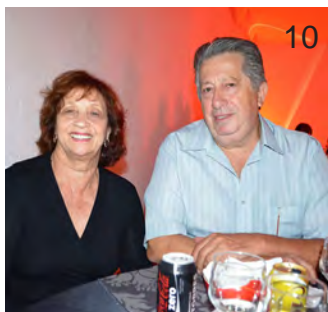


Rua do Cruzeiro, 470, Centro, Tatuí-SP

Tel.: 15 3251-3314

Estacionamento Próprio

f Armazém Maranhata



09 - Cia de Dança Ritz, Espetáculo La Fille, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 10 - Elza e Cândido, jantar beneficente do GAATA, Buffet Claudia Rauscher, Tatuí; 11 - Camila e Barbara Música na Praça, Praça da Matriz, Tatuí; 12 - Deise e Guto, casamento da Larissa e Guilherme, A. A. XI de Agosto, Tatuí; 13 - Bárbara e Ellen, Sans Café, Tatuí; 14 - Aristeu e Jerry, 1º Festa da Primavera, dependências do Clube dos Rodeios, Tatuí; 15 - Diego e Tais, Millennium Boliche, Tatuí; 16 - Beatriz e Bento, Capitão XV, Tatuí

ESPAÇO
MarisaGigo



Fotos: Sergia Oliveira

Elmec

STROKE
AGILITA

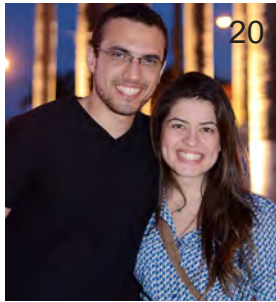
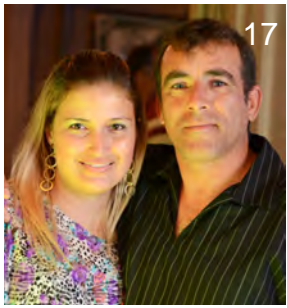
CARLOTA
COSTA
CHOLET

CORI
CYN
CYNTHIA HAYASHI

enjoy
Estela Geromini

fabulous
LETAGE

Rua Juvenal de Campos, 351 - Tatuí/SP
atendimento@modagigo.com.br
(15) 3205-2758



17 - Janaina e Sidnei, lançamento oficial do Rodeio de Tatuí 2013, Capitão XV, Tatuí; 18 - Fabiana, Roberta e Vanessa, entrega de veículos às secretarias do município de Tatuí, Praça da Matriz, Tatuí; 19 - Bernadete, Adriana e Cláudia, jantar beneficente do GAATA, Buffet Cláudia Raucher, Tatuí; 20 - Anderson e Roberta, Festival de Comida de Boteco, Fábrica São Martinho, Tatuí; 21 - Edson Marcuso e Manu, Festival de Rodeio Boituvana 2013; 22 - Renata, Tambelli e Isabella, Reunião Festiva - Programa de Intercâmbio de Jovens (PIJ), Rotary Club Tatuí; 23 - Roberto, Mari, Adriana e Caetano, jantar beneficente do GAATA, Buffet Cláudia Rascher, Tatuí

— ESPAÇO —
Marilsa Gigo

Fotos: Sérgio Oliveira



Elmec

LITT'

Lulu

MOB

PADRONAGEM

SPEZZATO

Torane

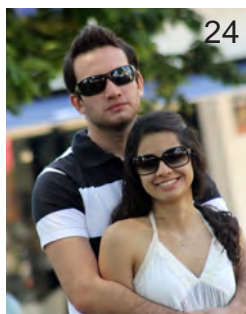
MARA MAC

nem

Spezzato TEEN

TEMPO 4

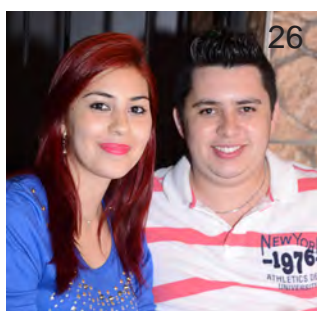
www.modagigo.com.br
facebook.com/marilsagigo



24



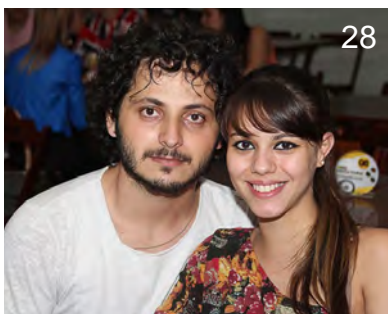
25



26



27



28



29



30

24 - Edmar e Alana Música na praça, Praça da Matriz, Tatuí; 25 - Adriana, Maria Clara e Clóvis, niver Maria Clara, Grêmio Recreativo ACE, Boituva; 26 - Cíntia e Diego, Sans Café, Tatuí; 27 - Camila e Kell, 1º Festa da Primavera, dependências do Clube dos Rodeios, Tatuí; 28 - Marcel e Camila, Millennium Boliche, Tatuí; 29 - Daiane e Fernando, Capitão XV, Tatuí; 30 - João, Eduardo, Alexandre e Júnior, lançamento oficial do Rodeio de Tatuí 2013, Capitão XV, Tatuí

Pisos & opções

Design

Pisos laminados a partir de R\$54,00 o m²*
(instalado já com o rodapé)



Aceitamos**
CARTÕES de CRÉDITO



Persianas e Cortinas
Sob Medida

Forros PVC
(instalados com avulsos)



(GRANDE QUEIMA DE ESTOQUE)

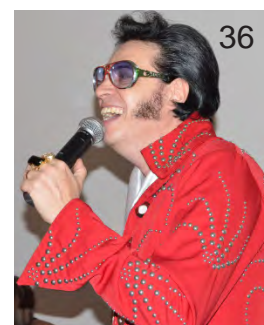
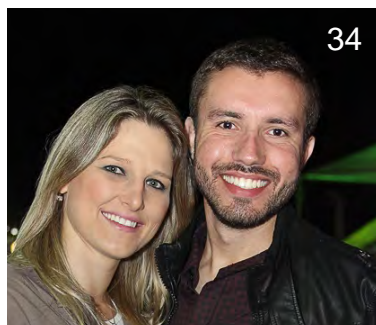
- Móveis de Madeira Rústico
- Papel de parede
- Forro de PVC
- Divisórias



Av. Dr. Sales Gomes, 235
Centro - Tatuí/SP
Tel: 15 3251.7349
contato@pisoseopcoes.com.br

*Promoção válida por tempo indeterminado ou enquanto durar o estoque.
**consultar o regulamento interno.

Emec



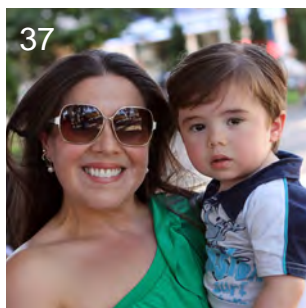
31 – Rosana, Jorge Sidnei, Bossolan, Marquinho, Barusso, Manu e Marcos, entrega de veículos às secretarias do município de Tatuí, Praça da Matriz, Tatuí; 32 - Fábio, Márcia e Clara, Festa da Mandioca, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 33 - Beatriz e Bianca, Festival de Comida de Boteco, Fábrica São Martinho, Tatuí; 34 - Elisângela e Júnior, Festival de Rodeio Boituvana 2013; 35 - Jênifer e Nádia, final da Canoagem Slalom 2013, Camping Maria Tuca, Tatuí; 36 – Dalizio Moura, (Elvis Presley - cover), jantar beneficente do GAATA, Buffet Cláudia Rauscher, Tatuí

Só falta um óculos que nos faça enxergar o mundo com os olhos de uma criança

Outubro
Mês das crianças

ÓTICAS
Dez
Você com estilo nota dez

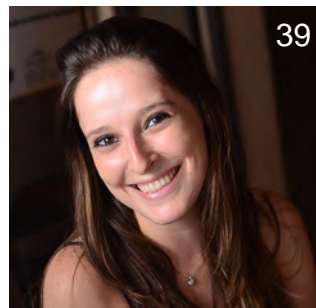
Boituva – Cerquilha – Iperó – Porto Feliz – Tatuí – Tietê



37



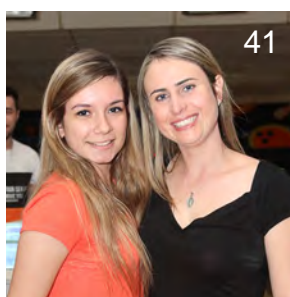
38



39



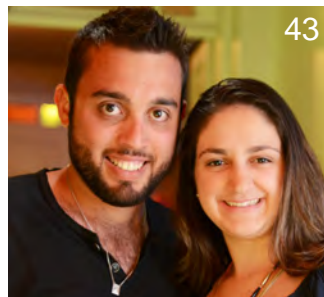
40



41



42



43



44

37 - Juliana e Emanuel, Música na praça, Praça da Matriz, Tatuí; 38 - Comemoração dia da Secretária, Personal Pharma, Tatuí; 39 - Helena, Sans Café, Tatuí; 40 - Francine e Paula, 1º Festa da Primavera, dependências do Clube dos Rodeios, Tatuí; 41 - Melissa e Denise, Millennium Boliche, Tatuí; 42 - Marcelo e Rebeca, Capitão XV, Tatuí; 43 - Lucas e Laís, lançamento oficial do Rodeio 2013, Capitão XV, Tatuí; 44 - Loló, entrega de veículos às secretarias no município de Tatuí, Praça da Matriz, Tatuí

CLÍNICA SIGMA

O VERÃO ESTÁ CHEGANDO...

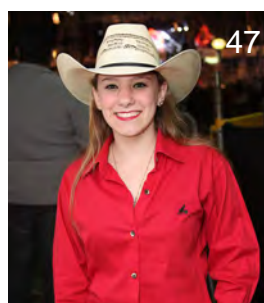
ESTÉTICA CORPORAL
ESTÉTICA FACIAL
NUTRIÇÃO
ACADEMIA
PILATES
DEPILAÇÃO A LASER
BOTOX
PREENCHIMENTO FACIAL
CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA E REPARADORA



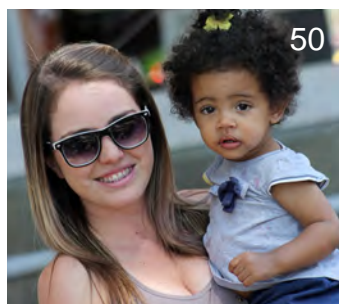
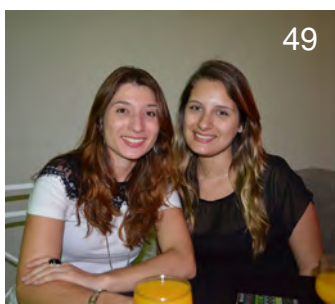
Elméc

Dr. Wiliam de Carvalho Teixeira
Cirurgião Plástico CRM/SP 100904
Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Rua Dr. Ibraim de Almeida Nobre, 100
Jd. S. Paulo - Tatuí
Fone: 15. 3251.7113
www.clinicasigma.com.br



**rádio nova
américa SP
1480 AM**



45 - Guilherme e Jéssica, Festa da Mandioca, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 46 - Fabiana e Antônio, jantar beneficente GAATA, Buffet Claudia Rauscher, Tatuí; 47 - Isabella, Festival de Rodeio Boituvana 2013; 48 - Juliana e Buzina, final da Canoagem Slalom 2013, Camping Maria Tuca, Tatuí; 49 - Aline e Camila, jantar beneficente do GAATA, Buffet Cláudia Rauscher, Tatuí; 50 - Mayara e Júlia, Música na praça, Praça da Matriz, Tatuí; 51 - Vera, Gerson e Luan, jantar beneficente do GAATA, Buffet Cláudia Rauscher, Tatuí

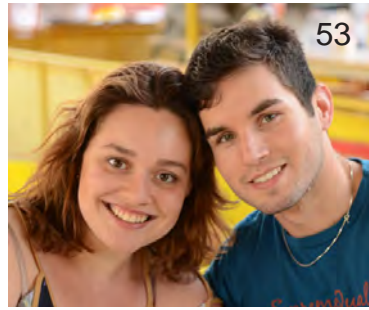


**Você, cliente antigo, já sabe o que pedir.
Você, cliente novo, traga a sua família para se divertir.**

**R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí-SP | (15) 3251-2210
Mercado municipal | Box 16 | Tatuí-SP | (15) 3251-4016**



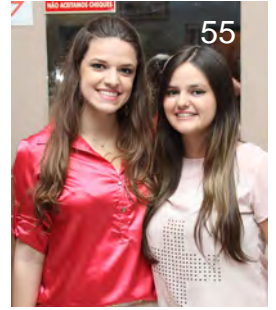
52



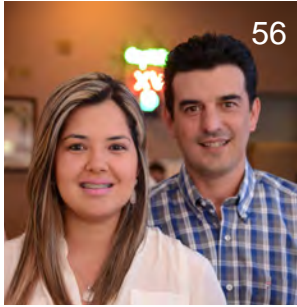
53



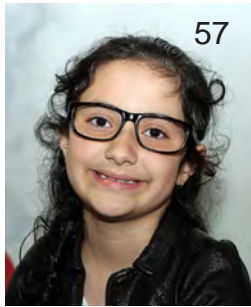
54



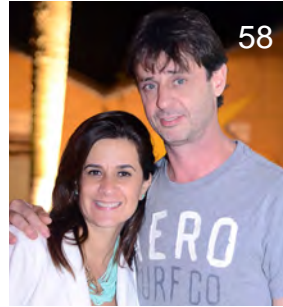
55



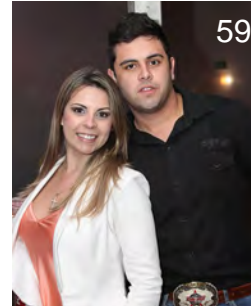
56



57



58



59



60

52 - Isabela e Jéssica, Sans Café, Tatuí 53 - Maria Paula e Joel, 1º Festa da Primavera, dependências do Clube dos Rodeios, Tatuí; 54 - Miguel, Virgínia, Adriana e Eni, aniversariantes do mês de setembro, Rotary Club Tatuí; 55 - Marília e Eduarda, Capitão XV, Tatuí; 56 - Vanessa e Jerry, lançamento oficial do Rodeio de Tatuí 2013, Capitão XV, Tatuí; 57 - Larissa, Festa da Mandioca, Paróquia Sagrada Família, Tatuí; 58 - Lara e Pangaré, Festival de Comida de Boteco, Fábrica São Martinho, Tatuí; 59 - Raquel e Felipe, Festival de Rodeio Boituvana 2013; 60 - Nádia, Ana Júlia e Marcelo, final da Canoagem Slalom 2013, Camping Maria Tuca, Tatuí

Festa & Arte

Locação de artigos para festas



Quer deixar as suas festas mais bonitas, e marcantes? Então, venha para a **Festa & Arte**

Rua Maneco Pereira, 91 . Centro . Tatuí/SP
www.maisfestaarte.com.br (15)3251-4333

Bolo do Mês

Brigadeiro 2



TODO MÊS TEM BOLO NA PROMOÇÃO

R\$ 2,59*

VAL.: OUT/13** / 100g

Pão de ló de chocolate, recheio de mousse de chocolate e brigadeiro, cobertura de mousse de chocolate, rasps de chocolate preto, chocolate granulado e cerejas.

Sodie Doces

EXPERIMENTE TAMBÉM POR ESTE PREÇO: **Beijinho**



SODIEDOCES.COM.BR

Rua Saldanha Marinho . 416 . Itapetininga
Rua José Bonifácio . 703 . Tatuí

FB.COM/SODIEDOCESOFICIAL
YOUTUBE.COM/SODIETV

Um brinde com a margarita!

A mistura de aromas, sabores e temperaturas é o principal ingrediente para tornar um drink perfeito. São muitas combinações, que vão desde o doce sabor do pêssego, passando para o ácido do abacaxi, chegando ao azedinho do limão.

“Existem inúmeros coquetéis e cada casa noturna apresenta um cardápio diferenciado. Porém, os mais pedidos são as famosas Caipirinhas, tanto de cachaça, como as de vodca e saquê, além dos coquetéis batidos, como a Espanhola”, explica o barman Claudio Fornachari.

Na profissão há 6 anos, ele afirma que os drinks mais comuns são as batidas com vinho e vodca e entre os mais sofisticados, há o Bloody Caesar com Caranguejo e o bom e velho Mojito Quebra-Gelo, que combinam beleza e sabor.

E como preparar um bom coquetel? “Na verdade, não existe só um tipo de base para prepará-los, pois, na maioria das vezes, a base é destilada. Mas, todo coquetel, que não sejam os quentes, precisa ter muito gelo, pois o frescor é algo muito importante e indispensável”, orienta o barman.

Mas, além dos ingredientes destilados, as frutas dão o toque final para a bebida, entre elas, morango, abacaxi, maracujá e uva, são as que mais se destacam. E hoje em dia, até mesmo o sorvete vem fazer parte e dar mais sabor aos drinks.

As bebidas, além de exóticas, combinam refrescância, cores vibrantes e sabores inigualáveis, capazes de agradar a qualquer paladar, desde os mais simples, até os exigentes.

Além de trabalhar em casas noturnas ou festas, preparando os coquetéis, um barman pode fazer pirofagias, que são apresentações com fogo e flyers, mas, no caso, ele se torna um Bartender.

Claudio Fornachari, que começou a trabalhar na área por apreciar este trabalho, fez, inicialmente, um curso básico para conhecer melhor a profissão de barman. Foi aí que se apaixonou pelo que faz, atualmente, e, desde então, não parou e participou de muitos outros cursos profissionalizantes.

“Um barman, além de preparar bons coquetéis, precisa conhecer a origem das bebidas, suas características, sua composição, como enfeitar o drink, bem como quais combinações podemos fazer com cada uma delas”, finaliza Fornachari.

Vale lembrar que no dia 04 deste mês de outubro é comemorado o Dia do Barman e, para celebrar a data, Claudio nos ensinou a receita original da famosa Margarita. Então, anote aí e aproveite para brindar e comemorar o dia daqueles que são os mestres dos drinks.

Ingredientes:

50 ml de Tequila
25 ml de Licor Grand Marnier
25 ml de suco de limão-taiti

Modo de Preparo:

Em uma coqueteleira, acrescente todos os ingredientes e bata vigorosamente, com cubos de gelo. Faça a coagem e use uma taça de Martini previamente resfriada e mergulhada com sal marinho na borda.

Tin-Tin!



Quer ver sua receita, aqui, nas páginas da revista Hadar? Então, envie e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e brilhe com a gente!

Marcelo Restaurante

Agora com estacionamento para o conforto dos nossos clientes

Rua 13 de fevereiro nº 537. Centro. Tatuí-SP

Goiano
Restaurante & Patisserie

A verdadeira galinhada Goiana.

Grelhados - Saladas - Massas - Feijoada

Av. Mário Pedro Vercellino, 300 - Boituva-SP Reservas: (15) 3363-3936

Horário Diferenciado

Segunda a Sábado 11:30 às 23:30h Domingos 11:30 às 17:00h

goianorestaurant@ig.com.br facebook /Goiano Restaurante

TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

Atenção **MARCENEIRO** na Tapemag você vai encontrar **COLAS**.



Pra que gastar com tanto material ou usar várias ferramentas para construir, **TEKBOND** está aqui para facilitar a sua vida, confira esses produtos!



200- O adesivo instantâneo Tekbond 200 possui alto poder de adesão. É recomendado para superfícies irregulares.

793- Mais versátil de todos os adesivos Tekbond, o 793 é o preferido de todos os montadores e marceneiros em geral.



721- Ideal para colagens em superfícies lisas (com pouca porosidade) ou que requerem alta velocidade na secagem da cola.



Exemplo de móveis montados com Cola Instantânea



Silicones Tekbond



Linha Tekbond Spray



Espuma Expansiva



Super Color



Pinte, decore e reforme com a linha Super Color Tekbond. Cores do verdadeiro

Linha completa de adesivos para indústria MOVELEIRA e MARCENARIA

Aceitamos:



TAPEMAG
Sua loja de peças e borrachas.

Rua 11 de Agosto . 1041 . Tatuí
15. 3259-2800 / Nextel 96*60761
www.tapemag.com.br