



DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$4,90

VERÃO

prepare-se!
aproveite!

ANO 6 • EDIÇÃO 72 • NOVEMBRO DE 2013

editora
camargo



Fabiano Maranhão
Encanta pelo seu talento

Maestro Neves
Homenagem a um grande homem

Escoteiro
Um aprendizado para a vida

Show... Linda demais a revista!

Sônia Rocha

Parabéns pela Revista Hadar...amo!!!!!!!

Jeovania Maria Nascimento da Silva

A Hadar está cada dia mais me surpreendendo.

Cada dia mais sendo uma linda estrela... Eu adoro a revista Hadar. Estou sempre lendo e tenho todas.

Parabéns, revista Hadar, está cada dia mais linda. Beijos!

Nathália Soncin Camargo

Amigos da Hadar, como sempre, não posso deixar de expressar a minha admiração por esta equipe, que a cada mês supera-se nas entrevistas. O material de alta qualidade nos dá prazer na leitura e a qualidade de escrita nos dá prazer pelo conhecer. Parabéns.

Ana Beatriz Nunes Ribeiro

Sempre aprendemos algo com vocês, parabéns!!!

Marta Elisabete Pereira Rodrigues

A Revista Hadar realmente brilha! Parabéns a toda a equipe, que a cada edição se supera. Eu amo essa revista!

Jarbas Vasconcellos

Tenho vários números dessa revista, que procuro adquirir em alguns locais onde é distribuída. Obrigada e mais sucesso a vocês, equipe!

Teresinha de Oliveira Pinto

Nossa, gente!!! Amei a capa da revista deste mês! Que assunto fantástico, sem falar no brilho que ficou um show! Parabéns, Bernadete! Parabéns, equipe Hadar!

Silvana Cury

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2013

Novembro

- 01 - Dia de Todos os Santos/ Dia de São Benigno
- 02 - Dia de Finados
- 03 - Dia da Censura/ Dia do Guarda-florestal
- 04 - Dia da União dos Escoteiros do Brasil
- 05 - Dia da Ciência/ Dia Nacional da Cultura/ Dia do Designer Técnico Agrícola/ Dia Mundial do Inventor/ Dia do Protético/ Dia Nacional do Radioamador/ Dia do Técnico em Eletrônica/ Aniversário da cidade de Itapetininga
- 06 - Dia Nacional do Amigo da Marinha
- 07 - Dia da Ação Católica
- 08 - Dia Mundial do Urbanismo
- 09 - Dia Nacional do Hoteleiro
- 10 - Dia Nacional da Nota Fiscal/ Dia Nacional do Doente Auditivo/ Dia da Esquadra
- 11 - Dia Nacional do Supermercado
- 12 - Dia do Diretor de Escola
- 14 - Dia Nacional da Alfabetização/ Dia Mundial da Diabete/ Dia do Bandeirante
- 15 - Dia da República Federativa do Brasil/ Dia do Joalheiro
- 16 - Dia Internacional da Tolerância/ Dia da Tradição Oral/ Dia Nacional dos Ostromizados
- 17 - Dia da Criatividade/ Dia Internacional do Estudante/ Dia Nacional de Combate à Tuberculose
- 18 - Dia de Santo Edmundo/ Dia Nacional de Combate ao Racismo
- 19 - Dia da Bandeira Nacional/ Dia Internacional do Xadrez
- 20 - Dia do Auditor Interno/ Dia do Biomédico/ Dia do Músico Evangélico/ Dia do Profissional Liberal Universitário/ Dia Nacional da Consciência Negra/ Dia Internacional da Infância
- 21 - Dia do Homeopata/ Dia Mundial da Televisão/ Dia das Saudações
- 22 - Dia Universal da Música/ Dia de Santa Cecília
- 23 - Dia de São Clemente/ Dia Nacional de Combate ao Câncer Infantil/ Dia Mundial da Aquarela
- 24 - Dia Nacional dos Rios/ Dia do Quadro Auxiliar de Oficiais do Exército
- 25 - Dia Universal do Doador de Sangue/ Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres
- 26 - Dia do Ministério Público
- 27 - Dia do Técnico de Segurança do Trabalho/ Dia da Afirmação Democrática/ Dia Nacional de Combate ao Câncer
- 28 - Dia do Soldado Desconhecido/ Dia Internacional do Ministério Público
- 29 - Dia Internacional de Solidariedade com o Povo Palestino
- 30 - Dia do Síndico/ Dia do Estatuto da Terra/ Dia da Reforma Agrária/ Dia do Teólogo

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

É com imenso prazer que, mais uma vez, desenvolvemos uma revista recheada de informações, matérias interessantes, dicas e cuidados para que você fique antenado.

Trazar informações importantes à sua rotina, focando sempre no que há de melhor, é o nosso diferencial, pois é você quem nos motiva a continuar, caro leitor... Cada linha escrita e cada página diagramada são feitas pensando em você. Ficamos alegres quando recebemos o seu recadinho, quando interage conosco, quando nos envia um e-mail, uma carta, assim como foi recentemente, recebemos uma carta, juntamente com um livro de poesias, de uma leitora muito amada, isso nos causou um imenso prazer, uma imensa recompensa e reconhecimento do nosso trabalho. Sinceramente, isso não tem preço, é o combustível que nos abastece e nos dá energia para seguirmos.

E é com essa energia e com esse astral que trazemos até você mais esta edição! Obrigada por fazer parte da nossa história, por estar conosco, por fazer com que a nossa estrela brilhe cada dia mais e mais...

Sol, calor, mudança de horário, as cores contagiantes do verão já dominam a estação mais quente do ano, enfim, novembro chegou e 2013 já está acabando...

Falando em cores, verão, contagiar... Esperamos que você se contagie pelas informações constantes nesta edição, começando pela nossa matéria de capa, que preparamos com todo amor, profissionalismo, com entrevistas de profissionais capacitados para fazer com que seu verão, que se inicia em 21 de dezembro, seja, além de prazeroso, saudável.

Este mês também celebramos o Dia da Bandeira, da Proclamação da República, da consciência negra, aniversário da nossa querida Itapetininga, cidade que está em nossa área de cobertura. Parabéns para vocês, itapetininganos!

Sem falar na seção Realize-se que, como sempre, é muito especial, este mês a nossa realizada é a Celi, uma pessoa simples e batalhadora, que se emocionou muito quando recebeu a notícia de que foi ela a nossa sorteada, não deixe de ler!

E a nossa equipe não mede esforços para trazer a você, leitor e amigo, informação, entretenimento, cultura e lazer. Tudo isso você encontra nesta edição.

Quer um exemplo? Saiba como as escolas estão se preparando para o desafio do século XXI, em nossa seção Mais Info.

Fique ligado com o que o seu filho vê na internet e a importância de se conectar com ele nesse mundo virtual, não deixe de ler na seção Conscientize-se.

E a política? Você já pensou aonde vai o seu dinheiro? O Brasil é mesmo um país dos contrastes, está entre as maiores economias mundiais, mas a concentração de riqueza continua nas mãos de poucos.

É isso aí, caro leitor! Essa é a sua revista, a Hadar!
Boa leitura.



EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação
Vanessa Cancian, Ana Luiza Schifflers, Maria
Eliza da Silva Rosa e
Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Juliana Souza
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
Leonardo Manis Casarini
diagramacao@revistahadar.com.br
arte@revistahadar.com.br

Site
Danilo Casemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
R. Sete de Maio 150 - sala 03 - Tatuí
(15) 3259 7014 – 3259 5937 – 3259 4543
99144 8747 – 7835 5412 ID 29*114175
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 – sala 03 – Tatuí
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Veridiana Pettinelli, Davison Pinheiro, Luis
Carlos Magaldi, Maria do Carmo M. Ramos,
Ivan Maia, Josué Mota, Patrícia Mariah, Rafael
Christen, Aline Fernanda Simões, Roberta
Lorenzetti Lourenço, Fabiana Zilocchi, José
Amilton de Camargo e José David Cavaltanti de
Aguiar.

Agradecimentos
Alexandre Arthur, Thiago, Renata e Edino
e todas as fontes entrevistadas

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquilho, Cesário
Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê, Porto Feliz.
As cidades de Guareí, Jumirim e Porangaba, a
distribuição é feita nas bancas e em pontos de
vendas.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por
conceitos e opiniões emitidos por entrevistados
e colaboradores da revista, não necessariamente
refletem a opinião da redação e editores, assim

já foi

Aconteceu, no dia 18 de outubro, na cidade de Iperó, o baile mensal do Centro de Convivência da Terceira Idade (Ceconti). O baile foi animado pela Banda Arrastapé e contou com barracas de comida e bebida. Todo o dinheiro arrecadado com o evento foi revertido em investimentos na própria sede do Centro de Convivência.

Aconteceu, em Boituva, a campanha de prevenção ao câncer de colo de útero e de mamas nas Unidades Básicas de Saúde do Município. Outubro é o mês escolhido pelo Ministério da Saúde para a Campanha Nacional de Combate ao Câncer de mama, chamada de "Outubro Rosa".

No dia 11 de outubro, a fanfarra e os alunos da Apae promoveram a passeata em comemoração ao dia municipal dos portadores de necessidades especiais. O evento faz parte da programação oficial da 58ª Semana das Monções da cidade de Porto Feliz.

Aconteceu, em Iperó, uma série de atividades para marcar o Dia das Crianças, com memorando no dia 12 de outubro. O projeto "Hoje é dia de ser criança" ofereceu às crianças lazer e entretenimento ao longo do dia.

O Rotary Club de Tatuí Cidade Ternura recebeu, no dia 2 de outubro, o conferencista e rotariano César Romão, que proferiu palestra com o tema "Liderança, Ética e Cidadania em Rotary".

Aconteceu, no Rotary Club de Tatuí Cidade Ternura, no dia 30 de outubro, a reunião festiva da visita oficial do Governador do Distrito 4620 de Rotary Internacional, Wellington Noburo Hoshino e da Coordenadora das AFROs e Casas da Amizade - Elizabete Nobuko Hoshino.

No dia 17, 18, 19 e 20 de outubro, aconteceu, em Tatuí, o "Rodeio Festival", que contou com a presença de muitos cantores como João Bosco & Vinícius, Fernando & Sorocaba, Thaeme & Thiago e Luan Santana. O evento teve também balada sertaneja, praça de alimentação e bailão do cowboy.

No dia 24, aconteceu a 3ª Cavalgada Rural do Senar, que passou por ruas urbanas de Cerquillo, estradas rurais de Tietê, chegando ao Centro de Eventos de Jumirim.

Aconteceu, no dia 29 de outubro, no Hotel Del Fiol, na cidade de Tatuí, o seminário "Como Construir um Departamento Comercial", com o palestrante Marcelo Alciati, onde teve a participação de vários empresários da cidade.




Reservamos para você o nosso espaço para festas comemorativas, casamentos, eventos de fim de ano entre outros, com capacidade para 400 pessoas. Venha conferir!

Rua Maneco Pereira, 44, Centro, Tatuí-SP Fone: 13 3259-0119

vai ter

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h, acontece o bazar do asilo Lar São Vicente de Paulo, ao lado da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações (15) 3251-4286.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Informações (15) 3251-8520.

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade. Localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470, o bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral, que são recebidos em forma de doação. Informações: (15) 3251-4168.

No dia 09 de novembro, às 20h30min, acontecerá, na sede do Rotary Club de Tatuí, o Festival de Frios e Antepastos "Anos Dourados" em prol da "Casa de Apoio dos Irmãos de Rua". Haverá show com Zé Emilio e Voss e também o sorteio de uma viagem a Buenos Aires com direito a acompanhante, patrocinado pela Tatuí Turismo. Informações: (15) 99615-5690 ou 3251-1172.

Em Tatuí, no dia 23 de novembro, na sede do Rotary Club, situado a Rua Santa Terezinha, 71, no período das 9h às 16h, acontece o Bazar beneficente de cama, mesa e banho, promovido pela Casa da Amizade do Rotary Club com a participação das empresas: Mundo do Enxoval, Le Muguet, Rafmex, W&F, entre outras.

Em Boituva, a campanha para quitar os débitos com impostos e taxas, com desconto de 40% em multas e juros à vista, vai até o dia 15 de novembro. Para parcelamentos não existem descontos e as parcelas serão corrigidas. Informações: (15) 3263.5192.

Os locais de exame para o Processo Seletivo da Escola Técnica Estadual (ETEC) Sales Gomes, que conta com uma sala descentralizada em Iperó, serão divulgados no dia 25 de novembro, e as provas aplicadas às 13h30, no dia 01 de dezembro. Informações pelo site www.vestibulinhoetec.com.br.

Dia 10 de novembro, das 11h30 às 15h, no Lar São Vicente de Paulo de Tatuí, irá acontecer o 2º Boi no Rolete. No cardápio: arroz, tutu de feijão, farofa, saladas e o tradicional boi no rolete. O ingresso individual custa R\$ 25,00. Informações: (15) 3251-4286.

O Balletteatro Fred Astaire se apresentara no Teatro Procópio Ferreira, em Tatuí, com o espetáculo "Sentaquelávemhistória", no dia 13 de dezembro às 19h30, e no dia 14 de dezembro às 14h e às 19h30. Informações: (15) 3251-8417.

Acontece, em Tatuí, no Teatro Procópio Ferreira, no mês de novembro: Dia 08 e 09, às 20h30, Ópera Bastião e Bastiana, de W. A. Mozart; Dia 11, às 20h30, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 12, às 20h30, Recital da Área de Cordas e Música de Câmara, Classe de Violoncelo; Dia 14, às 20h30, Recital de Conclusão de Curso da Área de Percussão; Dia 16, às 20h30, Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí; Dia 17, às 16h, Espetáculo Infantil "Dora Aventureira"; Dia 18, às 20h30, Grupo de Choro do Conservatório de Tatuí; Dia 19 às 11h, Espetáculo "Estórias de Tião, Mitos e Lendas Paulistas" e às 20h30, Grupos Vencedores IV Prêmio Incentivo de Música de Câmara 2012; Dia 20, às 14h, Orquestra Sinfônica Jovem & Coro de Câmara Jovem do Conservatório de Tatuí e às 20h30, Camerata de Violões do Conservatório de Tatuí; Dia 21, às 20h30, Grupo de Percussão do Conservatório de Tatuí; Dia 22, às 14h, Encerramento Programa Estrada para a Cidadania, Espetáculo "Um Chorrinho para Dona Baratinha" e às 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 23, 13h, Semifinal do V Prêmio Incentivo de Música de Câmara 2013 e às 20h30, Big Band do Conservatório de Tatuí; Dia 24, às 13h Final do V Prêmio Incentivo de Música de Câmara 2013 e às 20h30, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Do dia 25 a 29, IV Semana de Prática de Conjunto 2013; Dia 26, às 20h30, Fernando Corrêa Combo, Lançamento do CD "Dez Arranjos"; Dia 27, às 20h30, Recital de Conclusão de Curso da Área de Choro; Dia 28, às 15h00, "Quem Matou o Leão?", de Maria Clara Machado, Núcleo de Teatro de Rua e às 20h30, "Paráguas", 8º Semestre, Aperfeiçoamento; Dia 29,

às 15h00, "Auto da Infância", de Luís Alberto de Abreu, 2º Semestre Juvenil, 18h, "Submarino", de Leonardo Moreira, Grupo de Teatro Jovem e às 20h30, "Teatro de Improvisação", 2º Semestre Adulto; Dia 30, às 15h00, "Pipocas de Papiro", de Ricardo Figueiras, 4º Semestre Juvenil e às 20h30, "Um Molière Imaginário", 4º Semestre Adulto; Salão Villa Lobos: Dia 07, às 19h00, Recital da Área de Sopros Madeiras, Classe de Saxofone; Dia 08, às 14h, Workshop Fabio Cury e Alessandro Santoro e às 19h, Concerto Duo Fabio Cury e Alessandro Santoro Interpretam Bach; Dia 09, às 18h, Recital da Área de Violão; Dia 11, às 14h, 16h, 18h e 20h, Recitais da Área de Piano, Alunos de Aperfeiçoamento; Dia 13 às 19h00, Recital da Área de Cordas, Classe de Violoncelo; Do dia 18 a 22, às 9h, 11h, 14h, 16h e 18h, V Prêmio Incentivo de Música de Câmara; Dia 22, às 19h00, V Prêmio Incentivo de Música de Câmara, Recital Convidado, Grupo de Performance do Conservatório de Tatuí; Dia 23 às 19h00, V Prêmio Incentivo de Música de Câmara, Recital Comentado "Dichterliebe"; Dia 24, às 19h00, V Prêmio Incentivo de Música de Câmara, Recital Convidado, Quinteto Soprano Novo Yamaha; Dia 27, às 19h00, Recital da Área de Piano, Classe de Interpretação da Música Contemporânea, "A Música Moderna para Piano"; Dia 28, às 19h00, Recital de Pianistas Correpetidores e Alunos do Conservatório de Tatuí; Dia 29, às 19h00, Recital da Área de Sopros Madeiras, Classe de Fagote; Dia 30, às 16h00, Recital da Área de Cordas, Classe de Viola. Informações: (15) 3205-8464 ou (15) 99613-1922.

Confira a programação do Teatro Municipal de Cerquillo para o mês de novembro: Dia 7 e 8, 20h, "O conto da Árvore", espetáculo da Academia Mark-Art; Dia 09, 20h, "Mostra de Dança 2013", espetáculo da Academia Anabete Ballet; Dia 10, 19h, "Vox Brasiliensis: Viagem Musical pelo Brasil"; Do dia 21 a 24, Mostra das Aulas de Artes da Coordenadoria de Cultura de Cerquillo, horários e distribuição de ingressos serão informados aos alunos e pais; Dia 29, 20h30, "A Fantástica Fábrica de Chocolate" - Escola de Danças Nos Passos e Compassos; Dia 30, 19h, Encerramento dos cursos do Projeto Guri, Polo Cerquillo. Informações (15) 3384-2434.

new

móveis planejados

Compre agora e só
comece a pagar em
Dezembro de 2013*



Aproveite
cada
momento
do seu lar.



Você
nunca
aproveitou
tanto a
sua casa.

Emec

Nada como o sabor
de uma cozinha nova.

Autorizada:
Pavanelli Design

Av. Dr. Salles Gomes, 233
Centro, Tatuí-SP

Fone: (15) 3259-7294



Amigos do Beisebol

Colaborando para um futuro melhor

Através de uma simples brincadeira, Luis, Anderson, Well, Kako e Léo começaram um trabalho que, hoje, faz a alegria de muitas famílias de Tatuí.

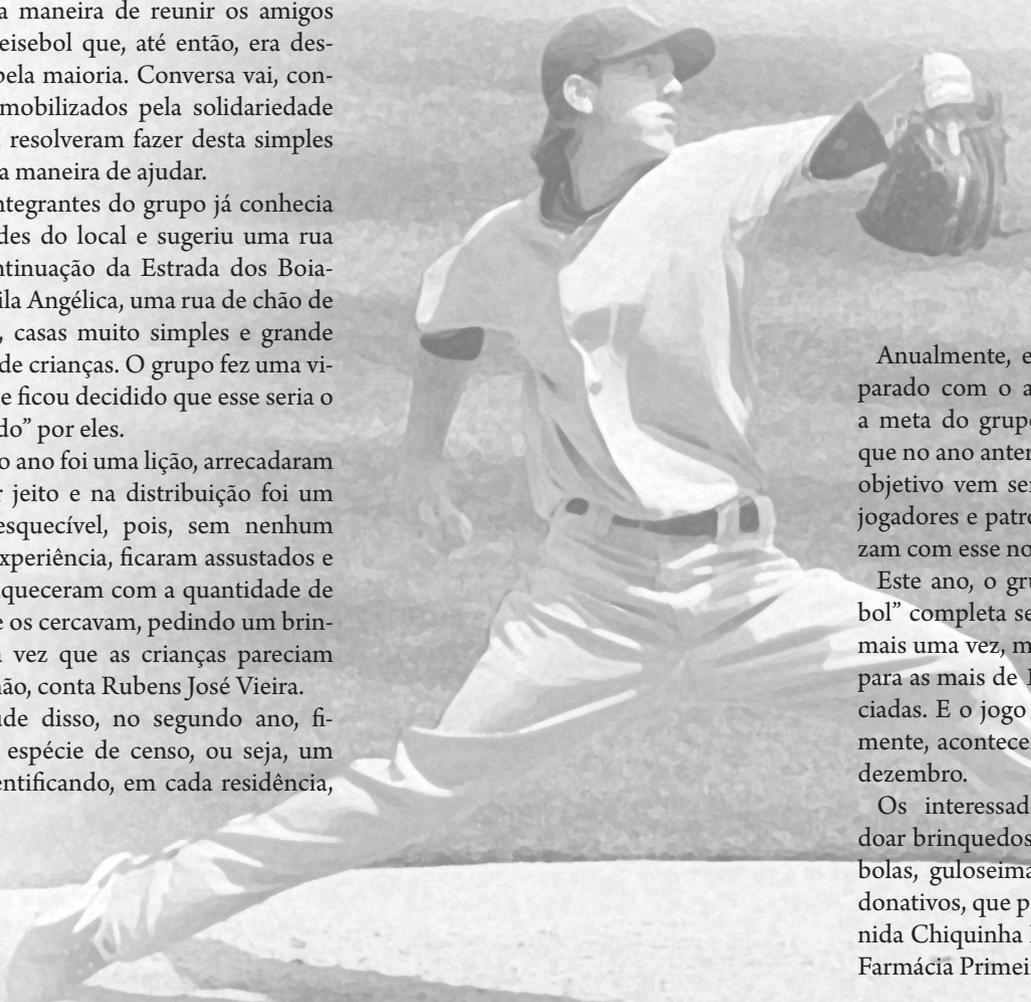
Luis, que jogava no Japão, encontrou no esporte uma maneira de reunir os amigos e praticar beisebol que, até então, era desconhecido pela maioria. Conversa vai, conversa vem, mobilizados pela solidariedade ao próximo, resolveram fazer desta simples reunião, uma maneira de ajudar.

Um dos integrantes do grupo já conhecia as dificuldades do local e sugeriu uma rua que é a continuação da Estrada dos Boia-deiros, na Vila Angélica, uma rua de chão de terra batida, casas muito simples e grande quantidade de crianças. O grupo fez uma visita ao local e ficou decidido que esse seria o local “adotado” por eles.

O primeiro ano foi uma lição, arrecadaram de qualquer jeito e na distribuição foi um tumulto inesquecível, pois, sem nenhum controle e experiência, ficaram assustados e quase enlouqueceram com a quantidade de crianças que os cercavam, pedindo um brinquedo, uma vez que as crianças pareciam brotar do chão, conta Rubens José Vieira.

“Em virtude disso, no segundo ano, fizemos uma espécie de censo, ou seja, um cadastro identificando, em cada residência,

a quantidade de moradores, quantidade de crianças com idade até 10 anos, idade e sexo, pois todos os moradores, inclusive os pais, ganham panetones”, afirma Anderson Silva.



Anualmente, este censo é refeito e comparado com o ano anterior e, atualmente, a meta do grupo é sempre arrecadar mais que no ano anterior, sendo que até hoje esse objetivo vem sendo alcançado, através dos jogadores e patrocinadores que se sensibilizam com esse nobre projeto.

Este ano, o grupo “Os Amigos do Beisebol” completa sete anos, na certeza de que, mais uma vez, muita alegria será distribuída para as mais de 150 famílias que são beneficiadas. E o jogo da solidariedade, provavelmente, acontecerá na primeira quinzena de dezembro.

Os interessados em colaborar, podem doar brinquedos, como bonecas, carrinhos, bolas, guloseimas, livros infantis e demais donativos, que podem ser entregues na Avenida Chiquinha Rodrigues, número 766, na Farmácia Primeira Avenida.



www.academiaestacao.com.br

Venha aprender ou aprimorar o seu nado!

Piscina com 25 m. aquecida.

Tratamento Ultra Violeta.



- Natação
- Hidroginástica
- Musculação
- Aulas Fitness
- Personal Trainer

Academia Climatizada



COMENDADOR

Sempre o melhor para você!

Agora, em toda a rede COMENDADOR, cerveja BRAHMA e SKOL de 300ml, garrafa retornável. Divirta-se e, se beber, não dirija.



Abasteça R\$50,00 de **Shell V-Power** ou consuma acima de R\$25,00 nas lojas **Select** Bem-vindo + R\$15,99 e leve uma miniatura LEGO*.



*Promoção válida somente para os postos com bandeira SHELL. Promoção válida até 2014 ou enquanto durar o estoque, de acordo com o regulamento da Shell



Shell **Evolux**

Diesel - S10 aditivado, você só vai encontrar nos postos Shell da **REDE COMENDADOR.**

ElmeC



Auto Posto Comendador - Avenida
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500
Centro - Tatuí - (15) 3251-4472

Auto Posto Comendador - Mercado
Largo do Mercado, 117 - Centro - Tatuí
(15) 3251- 8467
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Aviação
R. Ayrton Senna, 41 - Jardim Aeroporto
Tatuí - (15) 3259-0379

Auto Posto Comendador - Morro
Rod. SP 127 s/nº km 112 - B. Guardinha
Tatuí - (15) 3305-3191
Diesel - S10 e serviço de lavagem
de caminhões



Auto Posto Comendador - Marapé*
R. Vice Prefeito Nelson Fiuza, 21
Jd. Ternura - Tatuí - (15) 3251-2813
Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Valinho*
R. XI de Agosto, 2440 - B. Valinho
Tatuí - (15) 3251-4099
Abastecimento de GNV e Duchas para Autos

Baixar game da internet sai mais barato do que comprar na loja

Game lançado recentemente sai até R\$ 20 mais barato

Lançado no começo de outubro, o game Fifa 14 pode ser baixado da internet por um preço menor do que o encontrado no comércio. Se você é desses maníacos por game, esta é uma boa opção para adquirir o jogo, que é um dos preferidos da galera.

Na rede Xbox Live brasileira, que vende jogos completos por download, o game é vendido por R\$ 180, enquanto o disco é vendido

por R\$ 200, valor "oficial" sugerido pela Electronic Arts. Na PlayStation Store brasileira, loja virtual de games para PlayStation 3, "Fifa 14" é vendido por R\$ 200, o mesmo preço da versão física vendida nas lojas.

A diferença de preço é ainda maior se comparada à versão do jogo comercializada nos Estados Unidos. Nas terras do Tio Sam, tanto a versão em disco como a versão em do-

wnload custam US\$ 60, ou cerca de R\$ 120. Mesmo custando mais caro, o game, produzido pela Electronic Arts, tem muitos fãs no país, devido à sua qualidade gráfica. O "Fifa 14" tem tradução para o português e narração e comentários de Tiago Leifert e Caio Ribeiro. O preço do jogo é de R\$ 200 para PlayStation 3 e Xbox 360, R\$ 130 para PS2 e R\$ 70 para PC.

download

DJSYSTEM

AUTOMAÇÃO COMERCIAL



Tudo para automatizar a sua empresa

- ✓ Emissor de Cupom Fiscal;
- ✓ Emissor de Nota Fiscal Eletrônica;
- ✓ Controle de Cartões;
- ✓ Boleto Bancário;
- ✓ SPED Fiscal;
- ✓ Importação de XML;
- ✓ Integração com T.E.F.;
- ✓ Controle de Estoque;
- ✓ Integração com Balança;
- ✓ Gerenciador de Entregas;
- ✓ Acesso Externo;
- ✓ Aplicativo Frente de Caixa (DJPDV).



Entre em contato com um dos nossos consultores e agende uma visita.



(15) 3324.3333

acesse: www.djsystem.com.br

Rua Cel. Aureliano de Camargo, 973 - Centro
Tatuí / SP - CEP 18270-170

Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatuí e descubra o que é sucesso.

Elmec
comunicações

(15) 3259-7014/3259-5937



www.elmeccomunicacoes.com.br

A MELHOR INTERNET BANDA LARGA DE TATUÍ

Planos residenciais a partir de

R\$ **39,90**

Planos corporativos de até

250 Mbps



CONTRATE JÁ!

Rua Capitão Lisboa, 759
3205-4141
www.zol.net.br



O que meu filho vê na internet?

A importância de se conectar com o mundo do seu filho.

A enxurrada de informações que a internet disponibiliza aos seus usuários, permite que, em apenas um clique, o indivíduo fique inteirado com o que acontece no mundo todo, sem precisar sair de casa.

De certa forma, isso facilita e muito a vida das pessoas, que economizam tempo e dinheiro, já que assim, as conexões podem ser feitas desde os tradicionais computadores e notebooks, até os tablets e celulares, ou seja, em qualquer lugar que estejam.

Mas, até que ponto isso é algo positivo? Para um adulto, pode-se dizer que é 100% benéfico, porém, esse índice se aplica aos adolescentes e crianças, já que nem sempre é possível saber quem realmente está por detrás da tela de um computador?

Uma conversa franca, alertando os menores sobre os riscos que a internet traz, é o primeiro passo, para que eles comecem a entender que nem todos os sites e usuários são confiáveis.

Saber quais sites seu filho visita é primordial, pois, desta forma, comunidades, páginas e grupos suspeitos poderão ser evitados. Hoje em dia, há muitos programas que podem ser baixados na própria internet e que filtram conteúdos proibidos.

Também é importante orientar os jovens sobre a não divulgação de dados pessoais na rede, como nome completo, endereço, telefone, escola em que estuda, nem compartilhar fotos pessoais via bate-papo.

Além disso, não obrigue seu filho a lhe fornecer suas senhas de acesso, pois, desta maneira, ele não terá privacidade e o vínculo de confiança entre pai e filho poderá ser abalado.

A maioria dos jovens encontra, na internet, um meio de desabafar, reencontrar e fazer amigos, estudar, pesquisar sobre suas preferências musicais, por isso, proibir o acesso à internet não é a melhor saída, mas orientar é a melhor solução.



No dia 09/11/2013, às 20h30, na sede do Rotary Club de Tatuí, acontece o jantar de Frios e Antepastos "Anos Dourados" com a apresentação do Zê Emílio e Voss.

Esse evento será em prol da "Casa de Apoio dos Irmãos de Rua".

Ingressos: R\$ 40,00 por pessoa

*Haverá um sorteio de uma viagem com direito a acompanhante, patrocinado pela TatuíTurismo.

*De acordo com o regulamento da TatuíTurismo.



Emec

**Rua Santa Terezinha, 71 - Tatuí/SP
(15) 3251-1172/99615-5690**



Cesário Lange:
Um comércio
cada dia mais
forte.



Auto Posto Elisa



Box para troca de óleo de
todas as cilindradas.



Elmec

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208

PARAÍSO

VIDRAÇARIA

Vidro | Comuns
Temperados | Box
Espelhos | Molduras



Elmec

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 684 . Cesário Lange (15) 3246-3176

FQN

Serviços Especializados na Implantação de
HARAS e FAZENDAS



Elmec

Rua 13 de Maio, 876 . Caixa Postal 29 . Cesário Lange/SP
Cel.: (15)99787-0713/Fax: (15)3246-1728 fqnbergamin@ig.com.br

agropecuária DELLAMUTTA

A Sua Casa Agropecuária

Toda riqueza para seu sítio ou fazenda
você encontra aqui.



Elmec

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 781 | Centro | Cesário Lange
(15) 3246-1218 dellamutta@fdnet.com.br

CASA DAS
NOVIDADES
TEL. (0XX15)
3246-2121

O fim de ano está chegando, e o seu presente está te esperando!



Elmec

Av. Três de Maio . Centro . Cesário Lange/SP

casanovidades@ig.com.br

Itapetininga deve se desenvolver ainda mais nos próximos anos

Município tem apresentado melhora em diversas áreas

No próximo dia cinco de novembro, o município de Itapetininga completa 243 anos de fundação. Uma história marcada por momentos de grande expansão política, econômica e social. E um novo período de prosperidade está se iniciando. Obras de grande porte, como a duplicação da rodovia Raposo Tavares, melhoraram o acesso ao município e constituem atrativos para empresas, que buscam alternativas para saírem dos grandes centros, que quase não oferecem mais espaço para expansão de indústrias.

Com quase 154 mil habitantes, a cidade,

desde os anos 90, vem apresentando crescimento acelerado e melhorias em diversos indicadores sociais, como por exemplo, a queda na mortalidade infantil e o aumento na expectativa de vida, entre outros indicadores. Em menos de um quarto de século, Itapetininga mudou seu perfil, melhorando sua infraestrutura em muitos pontos, como na área de Educação, resgatando um pouco do status de Terra das Escolas.

Este ciclo de desenvolvimento está para entrar em nova fase, iniciada com a duplicação da rodovia Raposo Tavares, uma das mais importantes estradas de São Paulo e

principal ligação do Estado com o sul do Brasil.

As obras de duplicação já chegaram ao bairro Chapada Grande e geram grande expectativa, não apenas em Itapetininga, mas em todas as cidades por onde a rodovia passa. Não é sem motivo que a rodovia duplicada é considerada a principal mola propulsora do desenvolvimento.

Itapetininga e seu povo estão em festa. Afinal, são mais de 240 anos de história, com passagens que colocaram o nome da cidade no cenário nacional. E um passado glorioso deve ser preservado para garantir um futuro brilhante.





cada um do
MODA

Festa de Formatura

O vestido ideal para cada tipo de corpo



Carregados de glamour e elegância, os vestidos longos são os mais desejados e procurados para as festas de formatura, mesmo durante os meses em que se faz muito calor, pois a ocasião exige que o estilo clássico e tradicional permaneça.

Além de ser uma data especial para quem esperou anos para a chegada da formatura, o vestido merece atenção redobrada, pois é ele, além da formanda, que será o destaque durante os flashes.

Algumas mulheres preferem tons suaves ou até mesmo o pretinho básico que, neste momento, deve ser deixado de lado, já que o foco da noite são as formandas e elas não podem passar despercebidas em meio aos convidados que, geralmente, vestem-se com roupas pretas.

Com a moda plus size em ascensão, usar vestidos que favoreçam cada tipo de corpo é o segredo para chegar abalando as estruturas, sem ficar desconfortável. Para mulheres que são mais encorpadas, escolher vestidos decotados é uma boa pedida, pois ele acaba valorizando o colo, tirando o foco da região abdominal. Para seios médios, decote estilo V e seios fartos, decote quadrado, evitando, ainda, modelos tomara que caia e de alças finas.

Mas, nada de se esconder atrás do vestido, pois o ideal é escolher um modelo que tenha fendas, que além de serem muito sensuais, alongam a silhueta e deixam o vestido longo mais solto na saia.

Vale lembrar que as estampas grandes ou com cores chamativas também não são muito aconselháveis e que o conjunto de saia e blusa também pode cair bem e dependendo do estilo da formanda e do seu corpo, a união de duas peças pode ficar ainda mais bonita.

Quem tem a cintura fina, pode escolher modelos mais rodados e curtos, mas sem exagerar. Já quem tem quadril largo, deve dar preferência aos vestidos com corte evasê ou em “A”, para equilibrar a silhueta, pois vestidos justos ou mais retos, irão ressaltar o quadril.

E quem é baixinha, pode usar vestido longo na formatura? Sim, desde que ele tenha cor lisa e esteja aliado a uma sandália de salto alto, para alongar a silhueta.

Para as mulheres altas, vestidos longos ajudam a aumentar o volume para quem não tem muitas curvas e os decotes ideais são os que têm formato de “U” e de “V”.

Quanto às cores, o imbatível vermelho, o azul royal que está super em alta, roxo, azul marinho, pink, amarelo, verde escuro ou verde abacate e turquesa, irão realçar a beleza das formandas. Os tons vivos e brilhantes irão se sobressair em meio à multidão, além das rendas, que estão super em alta, são charmosíssimas e clássicas.

Vestido escolhido, agora, é hora de optar por um belo penteado, uma make discreta, porém caprichada, e acessórios que irão valorizar ainda mais a produção. Mas, se o seu vestido tiver muito brilho ou pedrarias, evite brincos ou colares muito chamativos, para não tirar o foco da roupa, escolhendo bolsinhas de mão, que além de charmosas, podem carregar apenas o indispensável, como batom.

Com essas dicas, basta escolher a cor e o modelo que mais combina com sua personalidade e arrasar na festa de formatura, mas sem esquecer a famosa regrinha de ouro, que diz: menos é sempre mais!

— ESPAÇO —
MarilsaGigo



Fotos: Sergio Oliveira



Elmec

AGILITA'  PADRONAGEM  MOB  CYN CYNTHIA HAYASHI CORI CARLOTA COSTA
 enjoy* Spezzato TEEN LETAGE *Iorane* MARA MAC TEMPO 4
 LITT' *fabulous* AGILITA' SPEZZATO STROKE CHOLET® nem

Rua Juvenal de Campos, 351 . Centro . Tatuí/SP . (15) 3205-2758

www.modagigo.com.br/atendimento@modagigo.com.br / facebook.com/marilsagigo

Samer Khouzami

O mago dos pincéis

Não há quem não fique simplesmente extasiado com as transformações que Samer Khouzami realiza no rosto das mulheres. Com a ajuda de pincéis, sombras, corretivos e pós, o maquiador libanês, literalmente, transforma suas clientes, como num passe de mágica.

Conhecido nas redes sociais pela mudança radical utilizando somente produtos de beleza, Samer é um renomado profissional, que começou na carreira há pelo menos duas décadas, mas que com a praticidade e rapidez da internet, passou a ter seu trabalho reconhecido em todo o mundo.

As redes sociais são o cartão de visita de Samer, que divulga sua arte pelo mundo todo, tanto que, atualmente, as brasileiras são suas maiores fãs, mesmo o maquiador nunca tendo vindo ao Brasil.

Natural de Beirut, o maquiador libanês afirma, em entrevista, que o público que o procura são “todas as mulheres que buscam glamour e querem uma beleza. Tento mostrar que aquela mulher que ela sonha em ser, simplesmente está ali, dentro dela. Eu tento fazer com que cada mulher alcance sua autoestima e o gosto por quem ela realmente é. A maquiagem apenas ajuda, não a transforma em nada que ela não seja”.

Realmente, os produtos de maquiagem surgiram para destacar a beleza feminina e quem trabalha com estas técnicas sabe como aplicá-las corretamente, sem ofuscar a beleza natural de quem está sendo maquiada. No caso de Samer, que está habituado a maquiagem mulheres árabes, as quais, geralmente, usam produções bem carregadas, as transformações que ele faz repercutem mundo afora,

pela perfeição que transmitem.

Sobrancelhas perfeitas, pontos específicos da face em evidência, ocultamento de marcas indesejáveis e um resultado final impecável, como se Samer Khouzami tivesse usado Photoshop em suas clientes.

Para o profissional, o primeiro passo é a limpeza do rosto, que é algo indispensável, seguida do uso do primer direto na pele, com

a intenção de deixar a face uniforme. Depois vem a marcação dos contornos, para suavizar ou reforçar os traços, seguida da composição dos olhos, que sempre são o ponto alto do seu trabalho, finalizando com o blush e o batom nos lábios.

Segundo Samer, é possível chegar a um resultado 100% usando apenas maquiagem, se ela for bem aplicada. “Temos, hoje, muitos ensinamentos sobre como usar cada produto e técnicas bastante avançadas. A perfeição não precisa de Photoshop. Mas, às vezes, ele pode ser útil e eu não o descarto, só não tenho esse hábito porque realmente não acho necessário”, finaliza.



Venha conferir, no dia 23 de novembro, na sede do **ROTARY CLUB**, o **BAZAR BENEFICENTE** de cama, mesa e banho promovido pela **CASA DA AMIZADE**, com a participação das empresas: **MUNDO DO ENXOVAL**, **W&F**, **RAFMEX**, **LE MUGUET**, entre outras.

Horário: das 9h às 16h

Rua Santa Terezinha, 71 - Tatuí/SP



New Beach
RECCO
P R A I A

Elmec

Miriam
LINGERIE

Miriam
S T O R E

Miriam Lingerie - Rua Dr. Prudente de Moraes, 207 | Centro | Tatuí/SP | Tel.: 15 3251-2318

Miriam Store - Rua Onze de Agosto, 460 | Centro | Tatuí/SP | Tel.: 15 3251-3500

Miriam Store - Praça Pio X, 101 | Centro | Cerquilha/SP | Tel.: 15 3384-4984

O Dia de Celi

O Realize-se do mês de novembro traz até você, querido leitor, a história da Celi, uma pessoa maravilhosa que mereceu ter um dia tão especial como este. Vamos conferir?

Como todos os meses, fazemos um sorteio e, para o mês de novembro, sorteamos uma carta em que uma filha falava da vida difícil que sua mãe sempre levou e isso fez com que ela estivesse perdendo a vaidade, a autoestima e, então, assim como nós sempre fazemos com todas as nossas realizadas, ligamos para a casa de Celi e pedimos que ela viesse até a revista Hadar, pois gostaríamos de ouvir a sua história.

Celi nos contou tudo que já havia passado todos esses anos e nos disse que precisava de uma transformação geral. No mês de dezembro de 2012, a sua filha Mariana, que escreveu essa carta, e seu genro Júlio Cesar, foram os nossos realizados e isso fez com que Celi nunca perdesse a esperança de ter um dia maravilhoso para ela também.

E, então, começamos a transformação de Celi, pois agora é a hora dela!

Na *Loja Tatuí Elegante*, Celi foi super bem atendida e, além da roupa, ela também ganhou o sapato. Celi experimentou alguns vestidos, mas foi um de seda, com estampas em marrom e bege, que a deixou mais bonita e elegante. E para completar, ganhou uma sandália na cor preta, salto retrô, com detalhes em dourado, que será uma grande tendência para esse verão.

Para deixá-la mais elegante, a *Elisângela Acessórios* deu um par de brincos na cor dourada, chiquerrimo, e um jogo de pulseiras com pedras em tons de verde.

Quem mais uma vez participou do nosso quadro foi a loja *Fetichê Boutique Erótica*, que doou uma lingerie lindíssima, um sutiã verde escuro com bojo com detalhes em renda e uma calcinha de renda com detalhes em laço, deixando-a mais bonita e sensual.

A *Visual Moda e Perfumaria* a presenteou com um delicioso perfume da Pink Love da Diamond Collection, deixando-a mais cheirosa, já a *Óticas Carol* deu para Celi um par de óculos de sol da Detroit com lente degradê e a armação super fashion, na cor preta, com detalhes de onça e proteção UV.

A bolsa marrom, super estilosa, de couro ecológico e detalhes em dourado, ficou por conta do *Empório GVC*.

Chegou a hora de mudar o visual...

No *Studio Ka Cabelos e Corpo*, a esteticista Carol fez um procedimento de peeling diamantado, sendo iniciado com higienização profunda, extração dos cravos, aparelho de peeling diamantado. Carol também retirou o buço de Celi com cera quente e fez hidratação profunda com massagem drenante, terminando com o filtro solar.

A cabeleireira Viviane aplicou uma coloração chocolate e, na lavagem, foi feita hidratação com máscara. A cabeleireira Karina cuidou do corte Chanel de bico que retirou o volume.

Quem cuidou das unhas da nossa realizada foi a manicure Viviane, que usou para as mãos e para os pés um esmalte vermelho escuro, recebendo também uma hidratação nos pés. A esteticista Karina cuidou das sobrançelas, preparando um design e reforçando a cor, usando tinta própria para sobrançelas, na cor castanha, deixando-as com mais volume.

Já na maquiagem, Karina usou tons bronze e dourado, e batom nude.

Depois de estar toda produzida, perfumada e com um look mudado, Celi foi acompanhada pelo seu marido até o *Spazio do Zé*, onde o casal ficou em um ambiente muito agradável e saboreou de deliciosas pizzas nos sabores de portuguesa e calabresa, para beber, o casal optou por refrigerante.

Parabéns, Celi, que você possa estar linda, produzida e cheirosa não só hoje, mas em todos os dias de sua vida!





Studio Ka Cabelo e Corpo



Elisângela Acessórios



Spazio do Zé



Óticas Carol



Fetichê Boutique Erótica & Sexy Shop



Visual Modas e Perfumaria



Tatuí Elegante



Empório GVC

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

Tatuí Elegante, Rua Prudente de Moraes, 456, Centro de Tatuí, Fone (15) 3305-7648; **Elisângela Acessórios**, Rua José Ribeiro de Menezes, 345, Vila Menezes, Tatuí, Fone (15) 99614-3552; **Fetichê Boutique Erótica & Sexy Shop**, Rua 7 de Maio, 594, Centro, Tatuí, Fone (15) 3259-3676/98125-0198/99688-8782/99112-5734 ou www.fetichetatui.com.br; **Visual Modas e Perfumaria**, Rua Capitão Lisboa, 716, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-5038; **Óticas Carol**, Loja I, Praça da Matriz, 55, Centro, Tatuí, Fone (15) 3205-2181/32516317, Loja II, Travessa dos Pracinhos, 59, Centro, Tatuí, Fone (15) 3251-2763; **Empório GVC**, Rua 7 de Abril, 260, Centro de Tatuí, Fone (15) 99728-9245; **Studio Ka Cabelo e Corpo**, Rua Adaauto Pereira, 112, Tatuí, Fone (15) 3251-9265; **Spazio do Zé**, Av. Salles Gomes, 44, Centro, Tatuí, Fone (15) 3251-6758; ; **Josué Mota Fotografia**, Rua Cônego Demétrio, 391, Centro, Tatuí, Fones: (15) 99721-0616 / (15) 99730-2150 contato@josuemota.com e www.josuemota.com

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja você a próxima!

E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.



Cultura, educação, corporeidade negra e muito mais!

Africanizar

América Latina. E sabendo mais desta história e memória, compartilhei este saber em uma sala de aula com estudantes do 3º ano do ensino fundamental numa escola da rede pública da cidade de Araraquara.

Revista Hadar>> Qual foi o foco de sua pesquisa com relação à educação africana?

Fabiano Maranhão>> Este estudo teve como objetivo a utilização de jogos de origem e/ou descendência africana em aulas de Educação Física como um instrumento facilitador na educação das relações étnico-raciais no cotidiano escolar, bem como possibilitar auxílio na construção das identidades dos participantes da pesquisa, negros e não negros. E por intermédio dos jogos, da ludicidade, desmitificar as mazelas e o desconhecimento sobre o continente africano. Para a realização deste estudo, foi feito um levantamento sobre práticas corporais de origem africana, sobretudo jogos e brincadeiras, tendo o jogo como prática social que engloba diferentes manifestações lúdicas como a dança, o brinquedo, o canto, o conto; tudo isso possibilita processos educativos.

Revista Hadar>> Quais as influências que você encontrou da relação África-Brasil com relação às brincadeiras infantis?

Fabiano Maranhão>> Para os africanos, o jogo não é dissociado da política, trabalho e prazer, enfim, é saber buscar e retirar das experiências do dia a dia, valores que realimentam as energias para a labuta diária e as transformações necessárias para o bem de todos.

O jogo é manifestação tão antiga quanto a própria humanidade. Uma análise cuidadosa permite constatar que são muitas as funções do jogo, o que lhe atribui um estatuto privilegiado nos aspectos de preparação para a vida. O jogo possui múltiplas funções: ele pode ser comunicação e interiorização de norma e conveniência, diversificação dialética de tensões e distensões comportamentais, pode ser utilizado para libertação ou adestramento do corpo.

Assim, a meu ver, as maiores influências do legado africano, no Brasil, com relação às brincadeiras foram a irreverência, a corporeidade, a musicalidade, a oralidade, a espiritualidade, a circularidade e o modo de ver e viver a vida.

Revista Hadar>> Qual a importância da implementação da lei 10.639 nas escolas brasileiras?

Fabiano Maranhão>> A Lei 10.639/2003, que torna obrigatório o ensino de História e

Cultura Afro-Brasileira na Educação Básica, é de suma importância para garantir o acesso a este conhecimento que é um direito de todos os estudantes, sobretudo aos 51% da população negra brasileira, que tem sua história e memória suprimidas, omitidas, contribuindo assim para (combater) as diferentes formas de preconceitos e discriminações raciais.

É preciso que as pessoas, de qualquer procedência étnica, saibam quem foram nossos antepassados e das contribuições trazidas pelas etnias africanas para a construção de nossa sociedade. Atender a lei é atender uma demanda extremamente deficiente no ambiente escolar, uma demanda que é direito de todos.

Revista Hadar>> Como você vê o atual cenário da educação afro-brasileira?

Fabiano Maranhão>> São notórias algumas mudanças, algumas ações e discussões no seio escolar. Hoje, se fazem presentes neste espaço, atividades que não tive em meu período formativo. No entanto, o cenário da educação afro-brasileira está muito aquém do que deveria, e se encontra desta maneira por questões de desconhecimento, sim, mas, principalmente, por interesses políticos de manutenção da “ordem”, uma reprodução que muitos educadores nem se dão conta e, paulatinamente, ações, expressões e omissões que desqualificam grupos e pessoas ainda estão presentes no cenário educacional.

Revista Hadar>> O que fazer para que seja mais divulgado e implantado esse conhecimento para todos os brasileiros?

Fabiano Maranhão>> Ainda carecemos de grandes campanhas de sensibilização, de instrumentalização e de reflexões críticas sobre o legado africano em suas diferentes manifestações, carecemos de espaço nos diferentes meios de comunicação e romper com essa barreira que, em nome de benefícios próprios, não se permite compreender o mundo como plural e diverso.

Revista Hadar>> Como é trabalhar com arte-educação na linha afro-brasileira?

Fabiano Maranhão>> Em acordo com Petronilha Gonçalves e Silva, arte educação na perspectiva afro-brasileira é aprender a construir a própria vida. A educação se desenvolve entre gerações, gêneros, grupos raciais, sociais, com a intenção de transmitir visão de mundo, repassar conhecimentos, comunicar experiências. Na perspectiva africana, a construção da vida própria tem sentido no seio de uma comunidade, e visa não apenas o avançar de cada um individualmente. O crescimento das pessoas tem sentido quando representa fortalecimento para a comunidade a que pertencem. Trabalhar com arte-educação na perspectiva afro-brasileira é um constante vir a ser, sendo.

Fabiano Maranhão é mestre em Educação pela Universidade Federal de São Carlos, graduado em Educação Física pela mesma universidade, possui pesquisas em Jogos e Brincadeiras Africanas e Afro-brasileiras, Corporeidade Negra e Educação das Relações Étnico-raciais. Em uma entrevista cheia de conhecimento e sabedoria, ele conta mais sobre sua experiência profissional relacionada às questões étnicas.

Trabalhou como monitor/professor do Projeto São Paulo: Educando Pela Diferença Para Igualdade - vinculado a UFSCar e Secretaria da Educação do Estado de São Paulo; também atuou como professor, no curso sobre Educação das Relações Étnico-raciais no Ensino Infantil na cidade de São Carlos - SP - vinculada à UFSCar e à Secretaria Municipal de Educação.

Através de seus estudos voltados a Práticas Sociais e aos Processos Educativos, ele compõe a equipe do Projeto Brasil - África: Histórias Cruzadas, atuando na produção de material didático sobre história e cultura africana e afro-brasileira - vinculado à UNESCO, MEC e NEAB - UFSCar.

Revista Hadar>> Como foi feita sua pesquisa de mestrado e como você chegou a esse tema?

Fabiano Maranhão>> Minha pesquisa de mestrado foi um debruçar sobre a Educação das Relações Étnico-raciais por intermédio de Jogos e brincadeiras africanas e afro-brasileiras, foi um resgatar da subjetividade e objetividade vivida por negros e não negros no seio da sociedade brasileira. E nessa relação de objetivação no que diz respeito aos negros brasileiros, onde o corpo foi/é negado, marginalizado, subalternizado, fica difícil sua significação positiva. Assim, essa subjetividade, refletida em um eu corpóreo negativo, me instigou a conhecer um pouco mais da história do povo negro, através de outros referenciais, tanto negros quanto não negros, como por exemplo: Fiori (1986), Brandão (1986), Dussel (2002), Gonçalves Junior (2007), Silva (2003), Oliveira (2005), Senghor (2007), Cavalleiro (2008), entre outros que apresentaram pontos de vista distintos sobre africanos e seus descendentes, sobre o Brasil e sobre a



Cia Fitness

**Exercite-se com elegância.
Pele Sobre Pele, LindaLooka, Alto Giro
Do básico ao glamuroso.**

Rua 7 de Maio, 213 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3205-2338

Calçados & Cia

**Fique elegante, nas suas festas e
também no seu dia a dia.**

Rua XI de Agosto, 405 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3205-1234/3251-9876



Vipp Perfumaria

**Esmaltes que brilham no escuro Ellen
Gold e unhas postiças Impress First
Kiss auto colante.**

Rua Maneco Pereira, 45 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-5049

Kanguru Bolsas

Mochilas e Sacolas Paul Frank.

Rua XV de Novembro, 299 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-8151



One Store Marisol



Coleção Alto Verão 2013/2014

Rua Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-6986

Área de Lazer

O verão chegou, e junto com ele chega também o sol, e bate aquela vontade de se distrair e conversar com os amigos sem sair de casa, em um ambiente propício ao convívio social e familiar – como uma bela área de lazer.

Na hora do projeto da área de lazer, é importante analisar o espaço disponível para a construção. A área de lazer passa a sensação de liberdade, por isso é importante não torná-la uma área apertada e ineficaz.

A primeira coisa que se procura implantar no projeto é a piscina, tanto por seu tamanho, quanto pela necessidade de ficar ao sol. Nos demais itens externos, tenta-se conciliar o que se tem dentro da casa com a área externa. Por exemplo, a churrasqueira pode ficar perto da cozinha, para facilitar o deslocamento de utensílios domésticos. Já para aqueles que curtem um churrasco com uma boa música, a área de lazer pode ser de fácil acesso ao home theater da casa.

Na hora de projetar a área de lazer, é necessário conciliar custo, variedade de itens, espaço disponível e facilidade de manutenção.

O barulho que será gerado na área de lazer também é relevante, para não perturbar os vizinhos – é importante pensar qual será a sua melhor localização.

Ainda existe a possibilidade, em terrenos menores, de fazer a área de lazer na cobertura. Para isso, no entanto, devem ser observadas restrições técnicas, como é o caso da piscina que demanda profundidade e, conseqüentemente, uma estrutura mais robusta, o que agrega custo, porém, é uma solução que pode ser adotada, levando sempre em consideração o raciocínio prático, funcional e estético da área de lazer.

A escolha dos materiais para revestimento também é muito importante. Por exemplo, na piscina, devem ser colocados materiais que ajudem na drenagem da água, como: madeiras em pranchas (decks), pedras naturais e cerâmicas.

A escolha do melhor revestimento e acabamento pode ser feita utilizando o critério de custos e, principalmente, de manutenção. Por exemplo, não adianta colocar um piso de grama que é mais barato, porém que requer manutenção – a grama precisa ser aparada frequentemente por um jardineiro. É preciso escolher um material cuja durabilidade seja grande e de manutenção baixa.

Minha última dica: sempre procurar um profissional na área da engenharia civil ou arquitetura na hora de construir ou reformar a área de lazer, pois com um bom projeto pode-se economizar e otimizar o tempo para que a área de lazer fique pronta ainda neste verão.

Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil – CREA – 5062291795



PROJETOS:

- Residencial, Comercial e Industrial
- Corpo de Bombeiro
- Estrutura
- Regularização
- Ampliação Residencial, Comercial e Industrial
- Reforma em geral

- Estudo de viabilidade de terreno.

Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil - CREA 5062291795





ADNEI DAS PEDRAS

Adnei das Pedras
 (Também temos pedras para piscinas)
 Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica
 Tatuí/SP - (Próximo a Rontam)
 (15) 3251-9936/ (15) 99781-5677
www.adneidaspedras.com.br



Pertutti Modulados
 (Móveis)
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP
 (15) 3205-2571
 Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquillo/SP
 (15) 3284-2104



Pavanelli Materiais para Construção
 (Pisos / Metais / Cubas)
 Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatuí/SP
 (15) 3251-1365
www.pavanellimateriais.com.br

Utilizar madeira na construção requer cuidados

Material pode ser usado praticamente em toda a construção

Usar madeira para dar um toque de classe e sofisticação em um ambiente da casa ou mesmo construir todo o imóvel com este material, é uma ideia que agrada a muita gente. A questão é que alguns cuidados precisam ser tomados, para que a ideia não se torne um grande arrependimento depois.

Utilização

A madeira pode ser aplicada nas estruturas, como paredes e telhado, nos acabamentos, como forro, piso, em todas as portas e janelas, além de locais onde se queira incrementar esteticamente, além, claro, da possibilidade de se construir uma casa inteira de madeira, como um chalé aconchegante. A única ressalva no uso do material diz respeito à aplicação nas áreas molhadas, pois nelas a madeira funciona como uma “esponja”, absorvendo a água e se dilatando constantemente, o que leva ao apodrecimento. Se houver problemas em madeiras estruturais,

como as de pilares, é necessário trocar a peça inteira. Se o dano for superficial ou estético, é possível fazer um enxerto seguido de tratamento. Se a rachadura for nas paredes, há a possibilidade de se fazer a manutenção sem que seja preciso mudar toda a superfície.

Tratamento

Quem deseja ter uma casa inteira de madeira precisa realizar um tratamento químico de solo ao redor da morada para driblar o cupim. Esse tratamento garante uma média de cinco anos sem problemas com o inseto. Além dessa precaução, é importante adquirir uma madeira que tenha passado por um processo completo de secagem, o que não ocorre com todas elas. O consumidor leigo tem de observar se a madeira parece úmida antes de comprá-la; caso ela pareça, evite adquirir. A manutenção da madeira deve ser feita com verniz naval. Se a parede recebe muita incidência solar ou chuva, deve ser

impermeabilizada todos os anos, ou quando o proprietário achar adequado, por conta da estética. Em situações normais, basta envernizar a cada dois anos para manter sua durabilidade. Há tipos de madeira indicados para cada necessidade. A maçaranduba, a itaúba e a jatobá são para as estruturas, por conta da resistência; a peroba-rosa é usada tradicionalmente para fazer telhados, apesar da aplicação poder variar; o pau-ferro serve para móveis, devido à cor bem escura. O ipê-amarelo vai na fabricação de escadas, portas e janelas e o roxo é indicado para estruturas, paredes e pisos e móveis. Já a agelimpedra é muito usada no ramo de movelaria em geral. A melhor madeira para ser aplicada em locais úmidos é a aroeira. Em lugares secos e quentes, a maçaranduba e a itaúba são as opções mais indicadas, isso em razão das suas regiões de origem, como o Mato Grosso, por exemplo. Já a perobarosa pode ser usada em todas as condições climáticas, por isso é amplamente adotada no telhado. Para pintar a madeira, basta lixar, selar e usar tintas específicas. Os produtos para alvenaria são proibidos nesse caso, porque na madeira podem criar bolhas descascar. As madeiras que expõem resina natural com mais frequência ou que não forem secas em estufa podem apresentar bolhas depois da tinta, buscando um “respiro”.



christenarquitetura.com.br

facebook.com.br/ChristenArquitetura



Elmcc

Residencial // Comercial // Reformas // Maquetes // Execução de Obras

End. | Praça Paulo Setúbal, 22 | Centro | Tatuí-SP | (15) 3305-7977

Novas fontes de energia

Há alguns anos, o mercado da construção ofereceu novas possibilidades para o aquecimento de água. Esses equipamentos prometiam uma redução significativa nas contas no final de cada mês, mas por outro lado, era um equipamento para poucos, por ter um custo muito elevado.

Atualmente, temos um quadro bastante diferente do inicial, em função de sua popularização, e para nossa sorte, pela redução de seu custo passou a ser consumido por pessoas de classe média e até média baixa.

Nos dias de hoje, já faz parte do conjunto geral da obra, por se tratar de um equipamento eficiente e com o investimento diluído em poucos anos, o que trouxe muita economia à população.

O equipamento que está em voga, no presente momento, é o que gera energia através do vento, ou seja, energia eólica.

E como o equipamento citado anteriormente, atualmente, esse produto tem um custo elevado, mas que também tende a ficar mais acessível a todos, em função de uma alteração na legislação, através da Resolu-

ção nº 482 feita pela Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel). Essa lei incentiva o consumidor a gerar micro e minigeração distribuída. Pode-se injetar energia à rede de distribuição e conseguir redução nas faturas mensais no caso na minigeração distribuída. Não podemos esquecer que esse é um equipamento que gera energia limpa! Por esse motivo temos que divulgar e começar a pensar na possibilidade de aquisição do sistema e assim o popularizar com mais rapidez.

Nos casos de abatimento da conta, funciona da seguinte maneira: caso o uso energético seja inferior ao produzido, virá um crédito em sua próxima fatura, isso no caso de microgeração distribuída.

Dica para instalar o equipamento.

Há necessidade de apresentar um projeto junto à companhia que distribui energia em sua cidade, para aprovação do mesmo. É importante lembrar que todos os custos são por conta do proprietário.

Veridiana Pettinelli
www.arqprojeto.arq.br



Atendemos toda a região!!
Lajes e Serralheria
2001
Tudo para sua construção
14 Anos
Muito bem construídos!



Areia - Pedra - Cimento - Pontalete - Ferragem Armada - Tijolos - Telhas

Tudo para construção em 12x no cartão*



Rua Bento Corrêa Antunes, 156 - Bairro Marapé - Tatuí/SP
(15) 3259-2001/(15) 3259-1626 www.lajes2001.com.br

Maestro Neves

O adeus...

Emocionar através da música era uma das especialidades dele, que com a grandeza e a firmeza de um maestro, conduzia sua orquestra, ora doce, ora firme no ritmado balançar da batuta.

Acostumado a homenagear e dedicar, hoje, quem recebe todas as atenções e homenagens é você, maestro Antônio Carlos Neves Campos, que por onde passou, espalhou alegria e deixou marcas para sempre na história, sua dedicação e sua paixão pela música.

A Capital da Música perdeu, no mês de outubro, um dos maiores nomes da música tatuiana, que nos deu a honra de nascer em 23 de abril de 1948 e compartilhar com todos seu talento musical.

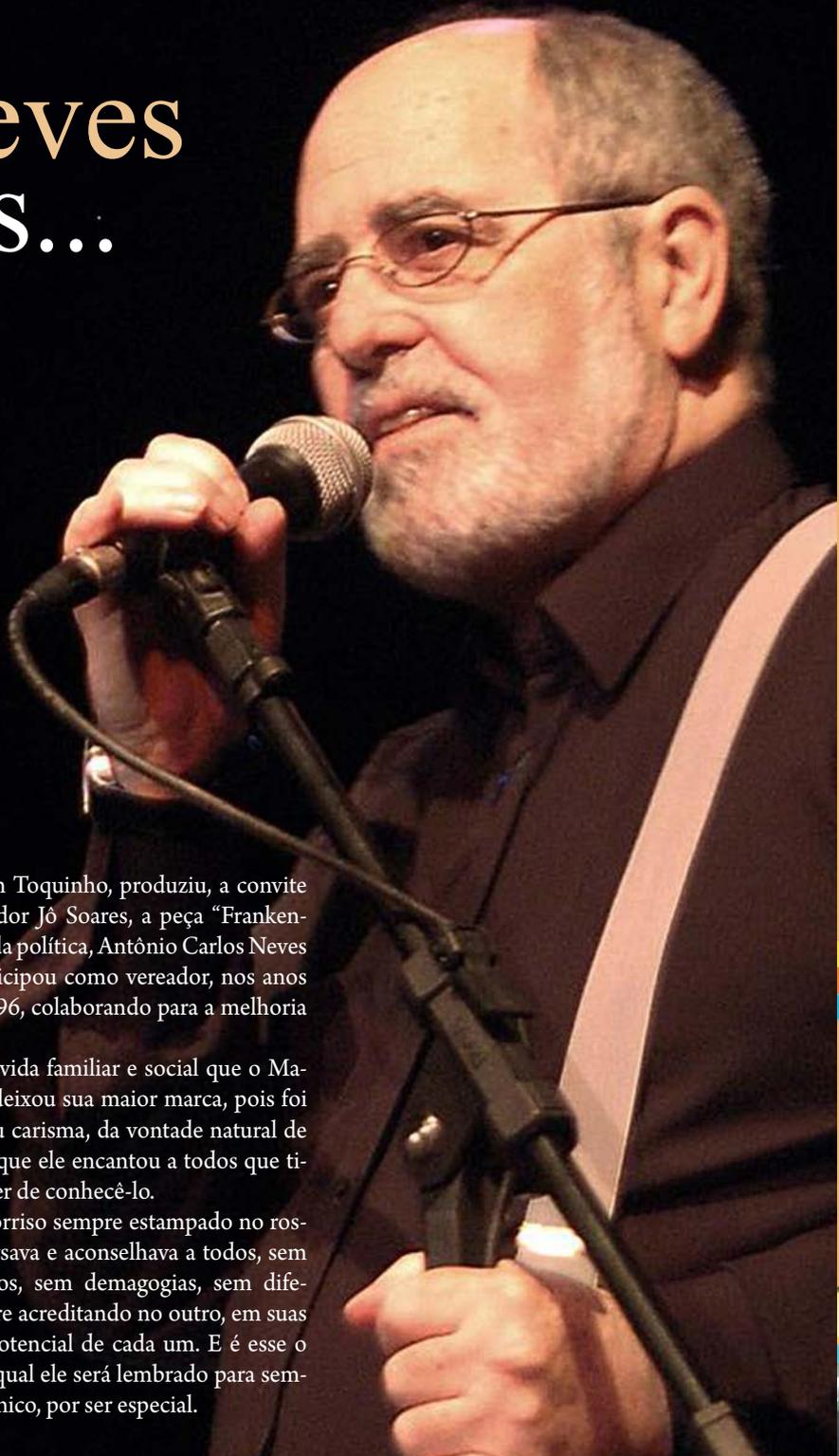
Formado em piano clássico pelo Conservatório Dramático e Musical Doutor Carlos de Campos, entidade que dirigiu durante 24 anos, Neves também trabalhou como arranjador, em orquestras renomadas, como Orquestra de Sopros Brasileira, Orquestra Sinfônica Paulista, Orquestra Sinfônica de Campinas, Orquestra Sinfônica Juvenil, Banda Sinfônica do Estado de São Paulo, Banda Gallery, além de reger concertos no exterior e escrever arranjos musicais para Wagner Tiso, Toquinho, Elba Ramalho, Luís Melodia, Altamiro Carrilho, entre outros.

Além destes trabalhos, Neves também esteve à frente do Festival de Inverno "Dr. Luis Arrobias Martins", na cidade de Campos do Jordão, apoiou o Programa de Apoio às Bandas, "Pró-Bandas", desenvolvido pela Secretaria de Estado da Cultura, participou da gravação de

três CDs com Toquinho, produziu, a convite do apresentador Jô Soares, a peça "Frankensteins". Na vida política, Antônio Carlos Neves também participou como vereador, nos anos de 1993 a 1996, colaborando para a melhoria da cidade.

Mas foi na vida familiar e social que o Maestro Neves deixou sua maior marca, pois foi através de seu carisma, da vontade natural de fazer o bem, que ele encantou a todos que tiveram o prazer de conhecê-lo.

Com um sorriso sempre estampado no rosto, ele conversava e aconselhava a todos, sem medir esforços, sem demagogias, sem difereças, sempre acreditando no outro, em suas ideias e no potencial de cada um. E é esse o motivo pelo qual ele será lembrado para sempre, por ser único, por ser especial.



Há mais de 20 anos atendendo Tatuí e região.

Elmec



AUTO POSTO TREVO I

CHURRASCARIA MATE AMARGO

(15) 3251-8240



Tatuí



*preços e rodízios sujeitos a alteração, de acordo com o regulamento interno.

Elmec

Todos os dias Almoço e Jantar.

Mini RODÍZIO de SEGUNDA a SÁBADO: R\$ 20,00 *

DOMINGOS e FERIADOS: R\$ 22,00

Self service: R\$ 16,00 de Segunda a Sábado

CRIANÇAS DE ATÉ 5 ANOS LIVRE.

(15) 3251-4852

Rod. SP127 | KM133 | Tatuí/SP

POSTO TREVO

Venha aproveitar o seu
HAPPY HOUR com os
amigos!



AUTO POSTO TREVO II

Lanchonete e Conveniência CHOPERIA XI

Segunda a Sábado
Almoço PRATO EXECUTIVO.

ABASTEÇA E GANHE
UMA DUCHA GRÁTIS.

Rua XI de Agosto, 1150 | Tatuí/SP

(15) 3251-1010



De olho no VERÃO

Passar bem e saudável na estação que se aproxima

O verão é a estação mais esperada do ano pela grande maioria dos brasileiros. Viver em um país de clima tropical faz com que as férias e momentos passados durante essa estação se tornem a hora para a descontração e o divertimento. Viajar, organizar festas, celebrações de final de ano e demais comemorações.

Novembro já anuncia o calor que dezembro irá consolidar. No hemisfério Sul, a estação tem início em 21 de dezembro e vai até 20 de março. A proximidade do planeta com o sol faz com que os dias sejam mais longos e as noites mais curtas. Por isso, é a época de sair para as ruas, parques, avenidas e praças, aproveitando o frescor que vem com a chegada da noite.

Os espaços coletivos como clubes, campings, pesqueiros, lagos e cachoeiras se tornam cheios de gente e de vida. O sol faz com que as pessoas tenham mais vontade de sair de casa e compartilhar momentos com seus próximos.

É também uma época em que as temperaturas aumentam, e o cuidado com a saúde do corpo precisa ser redobrado. Manter a alimentação leve e balanceada, procurando consumir alimentos frescos que proporcione maior bem estar ao corpo, usar roupas leves e cores claras, são dicas essenciais para manter a qualidade de vida nesse período. Para dar mais informação a você, caro leitor, e ajudá-lo a se preparar para esta estação, a revista Hadar conversou com profissionais que dão as orientações para você aproveitar a estação mais agitada do ano. Acompanhe.

Cuidar do corpo na estação mais quente do ano

Márcio Moraes, fisioterapeuta com pós-graduação em fisioterapia desportiva pela Universidade Metodista de Piracicaba (UNIMEP) e em fisioterapia do aparelho locomotor no esporte pela Escola Paulista de Medicina, explica a importância de estar atento aos sinais do corpo nessa estação: “Um detalhe que poucos se dão conta é que se exercitar no verão, além dos cuidados necessários para iniciar uma atividade física, como o acompanhamento de profissionais da saúde habilitados, exige cuidados especiais, pois as altas temperaturas modificam totalmente o corpo humano, assim como as condições para a prática de exercício”.

O especialista esclarece que a prática de exercícios, quando o clima está quente, exige mais do sistema de controle da temperatura

corporal e, nesse caso, uma estratégia que o corpo utiliza para resfriar a pele, é a sudorese. “O aumento da temperatura corporal faz com que o corpo passe a produzir cada vez mais suor, mas o aumento excessivo do suor pode trazer alguns transtornos, pois esse excesso diminui o volume do plasma sanguíneo, comprometendo o mecanismo de perda de calor, o sistema cardiovascular e a capacidade de realizar exercícios, levando a câibras, tontura e desmaios”, completa.

Dessa forma, Márcio evidencia a importância de se diferenciar os treinamentos no verão com a diminuição de intensidade e tempo do exercício, vestimenta adequada, escolha do melhor horário para treinar (antes das 10h e após as 16h), alimentação adequada e cuidados com a hidratação.

Outra orientação dada pelo profissional é: “a prática de exercícios físicos em qualquer estação, realizada de forma excessiva e sem orientações de profissionais competentes, traz prejuízos à saúde”. Segundo ele, esse excesso é chamado de “overtraining, isto é a sobrecarga do organismo, como por exemplo, cargas excessivas e treinamentos aeróbicos inadequados e falta de descanso entre os treinos, podem levar o indivíduo a ter lesões ortopédicas sérias, envelhecimento precoce e até problemas cardíacos, como a hipertrofia da parede cardíaca.

Na busca pelo corpo perfeito, o verão torna-se a estação dos excessos. E o fisioterapeuta ressalta o quanto a atenção com as altas temperaturas deve ser redobrada. “Como foi dito anteriormente, além do overtraining, existem cuidados especiais na prática de exercícios físicos devido às alterações no corpo e ao aumento de temperatura. Mas nosso organismo nos dá sinais de quando estamos passando do limite (câibras, síncope, exaustão), e esses não de-





água de coco ou um industrializado), que são absorvidos mais facilmente e repõem os sais minerais que eliminamos pelo suor.

- Alimentar-se pelo menos duas horas antes de qualquer atividade física, consumir comidas leves e de fácil digestão. No verão, as frutas e os sucos naturais são uma boa escolha, pois além de oferecerem açúcar que dá energia para a atividade, são excelentes fontes de água e sais minerais.

Alerta

Márcio ainda deixa um alerta: “Gostaria de ressaltar a importância da orientação de profissionais habilitados (médico, fisioterapeuta,

vem ser ignorados, pois do contrário, podem levar o indivíduo a ter problemas graves como o choque térmico, resultado da desidratação intensa, que leva a uma diminuição da sudorese, gerando um aumento de temperatura que pode passar de 39 graus Celsius (hipertermia), levando a risco de morte”.

Márcio deixa algumas dicas para se passar bem durante toda a estação:

- Evitar os horários mais quentes do dia, entre 11h e 16h.
- Utilizar protetor solar.
- Vestir-se com roupas claras (refletem os raios solares) e leves. Hoje, existem tecidos que facilitam a transpiração e auxiliam a evaporação do suor. Malhar sem camisa não alivia o calor, pelo contrário, com a pele exposta, a radiação solar atinge diretamente a pele, aumentando ainda mais a temperatura corporal. Óculos de sol e bonés também são indicados.
- Hidratar-se a cada 20min da prática da atividade física. Também é importante a hidratação antes e após a prática física, mesmo sem sentir sede. Um nível ótimo de hidratação só é mantido em pessoas ativas, se as mesmas realizarem a ingestão de líquidos suficientes antes, durante e após o exercício físico. Em atividades de duração mais longas e intensas é indicada a ingestão de isotônicos (que pode ser a



nutricionista e educador físico) para o início de qualquer prática física. Manter o corpo em equilíbrio, através da prática de exercícios físicos, é essencial para a saúde. No entanto é importante ressaltar que a atividade física realizada apenas com objetivo estético e, apenas, por um período do ano não é sinônimo de saúde. Em vez de tentar tirar o atraso provocado por um inverno inteiro de sedentarismo, devemos nos organizar para iniciar uma atividade regular e prazerosa, evitando problemas de saúde e frustrações relacionadas a objetivos e aspi-

rações não alcançadas. Atividades com uma frequência semanal de pelo menos três vezes por semana, durante todo ano, que incluam exercícios que estimulem os sistemas músculo esquelético e cardiorrespiratório, permitem ao indivíduo ter uma melhor qualidade de vida em função de um organismo mais sadio, e de sobra, um corpo malhado.

Alimentação que combina com o verão

Os alimentos possuem papel fundamental na manutenção da saúde do corpo, e na mudança das estações, adequar a alimentação às necessidades do organismo na estação que se aproxima é algo fundamental. A nutricionista Roberta Lorenzetti Lourenço, pós-graduada em Nutrição Clínica Funcional, explica que, no verão, podemos sofrer desidratação e hipotensão devido ao calor excessivo.

O mundo de hoje proporciona diversos problemas de saúde com relação à má alimentação de grande parte da sociedade. Produtos industrializados e processados desfavorecem o modo de vida saudável que deveria predominar. “Atualmente, as crianças estão criando hábitos inadequados, consumindo grande quantidade de industrializados, fast-food, açúcar, carboidratos refinados, frituras, alimentos ricos em sódio, reduzindo o consumo de frutas e verduras, além do sedentarismo, acarretando problemas de saúde, como obesidade, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, diabetes, hipertensão”, complementa a especialista.

Segundo ela, durante os dias quentes do verão, todos devem: ingerir, no mínimo, 2-3 litros de água ao dia; consumir mais frutas e hortaliças nessa época, elaborando salada de frutas, sucos, vitaminas; fracionar as refeições, fazer 5-6 refeições ao dia, comer de 03 em 03 horas; consumir alimentos mais leves, menos “gordurosos”, evitando industrializados, carnes vermelhas, embutidos, excesso de açúcar

e sódio.

Também é preciso cuidar das pessoas mais velhas, alerta a especialista. “Os idosos devem ter um cuidado especial, devido à dificuldade de mastigação, digestão, deglutição e absorção de nutrientes, muitos apresentam inapetência, devido à depressão, isolamento, medicamentos em excesso, redução dos sentidos, principalmente paladar e olfato, apresentando deficiências nutricionais”.

Roberta deixa recomendações para as pessoas da terceira idade seguirem nessa época do ano, como dar preferência a cereais integrais, frutas e verduras, aumentando o consumo de fibras e gorduras insaturadas, melhorando a saúde do intestino e organismo, glicemia, hipertensão, e taxas de colesterol; consumir alimentos com consistência pastosa e líquida, como sopas, pu-

rês, sucos, vitaminas, se caso tiver dificuldade de mastigação e deglutição; ingerir bastante líquidos; consumir alimentos ricos em cálcio, como leite e derivados, sardinha, verduras verde-escuras, feijão; aumentar o consumo de alimentos rico em omega3 (sardinha, linhaça, chia, salmão), ou suplementar, para auxiliar na saúde óssea, depressão, memória.

Saúde para curtir a estação

A Hadar conversou com a médica especialista em Ginecologia e Medicina Estética, Maria de Cássia Cucatti. Ela explica o cuidado que se deve ter com a saúde, principalmente com relação a doenças contagiosas que podem ser adquiridas em locais de grande concentração de gente no calor.

“A candidíase (ou monilíase) vaginal, uma patologia muito frequente nas mulheres, é a mais comum e, além disso, pode acometer homens também”, complementa a médica. Segundo Maria, o mais incômodo dessa patologia frequente no verão é o prurido (coceira) e o ardor local. “A vulva e a vagina ficam irritadas, avermelhadas e inchadas, aparecendo uma secreção (corrimento) espessa e esbranquiçada”, esclarece.

Os fatores que contribuem para o seu aparecimento são vários, de acordo com o relato da especialista, porém, a sua maior incidência é no verão, principalmente pelo uso de vestuário inadequado com calças apertadas, roupa íntima de lycra, que mantém o local com alta umidade, favorecendo o aparecimento desse fungo.

Outros fatores

A ginecologista aponta que o surgimento deste fungo pode estar relacionado ao uso de antibióticos, anticoncepcionais com dose alta de estrógenos, corticoides e ao estresse, gravidez, diabetes, obesidade. Todos eles modificam a flora vaginal, fazendo com que a candidíase apareça.

“A cândida faz parte da flora vaginal, porém fica “quieta” quando não há alteração do seu pH”, esclarece. Ademais, ela pontua o fato de que o cloro da piscina modifica o pH vaginal, assim como também a água do mar e o biquíni de lycra e, atualmente, o absorvente diário tão usado. E recomenda: “As mulheres devem evitar, então, calcinha de lycra (só as de algodão), principalmente no verão”.

Pele, corpo e mente

Uma das partes do corpo mais castigada no verão é a pele. Claro que precisamos do Sol para ter mais saúde – e o bronzeado que muita gente gosta – mas todo cuidado é pouco na estação mais quente do ano, ainda mais com a

temperatura média do planeta subindo, devido ao aquecimento global.

Para a dermatologista Gisele Cristina Soares, CRM/SP 104201, membro efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia, o verão exige cuidados principalmente com a pele, pois “podem ocorrer doenças como desidratação, queimaduras solares, micoses, brotoejas e bicho geográfico, entre outros”. E quem já pegou uma dessas, como o bicho geográfico, sabe como é ruim. A médica ressalta ainda a importância da hidratação: “a água é indispensável para a vida humana, representando cerca de 60% do peso de um adulto. Nos bebês, a proporção é ainda maior: 70%. Ela é o principal componente das células. É essencial para transportar alimentos, oxigênio e sais minerais, além de estar presente em todas as secreções (como o suor e a lágrima), no plasma sanguíneo, nas articulações, nos sistemas respiratório, digestivo e nervoso, na urina e na pele. Ela é responsável também por 20% dos ossos”.

Mas a especialista alerta ainda para alguns cuidados, principalmente para quem pretende se refrescar nadando em rios ou no mar. “O principal cuidado com os banhos de mar e rios são os riscos de afogamento. Em segundo lugar, há o risco de acidentes com animais marinhos como água-viva ou caravelas. É importante salientar que esses animais podem causar desde irritação discreta na pele até necrose e dor intensa. Nos casos mais graves, provocam câimbras, náuseas, vômitos, desmaios, convulsões, arritmias cardíacas e problemas respiratórios, podendo até levar à morte. É importante não esfregar a região do ferimento, aplicar compressas de água do mar gelada ou bolsas de gelo, fazer compressas de vinagre para desativar o veneno, não colocar álcool ou urina no local e não lavar com água doce (para não ativar mais o veneno). Procurar sempre o auxílio médico”.

Gisele afirma ainda que, em relação às outras estações do ano, durante o verão, as pessoas ficam mais expostas aos raios ultravioletas no dia a dia e, nos finais de semana, “usam e abusam do sol para se bronzear”.

“Na nossa cultura, pele bronzeada ainda é sinônimo de saúde e beleza. No entanto, a exposição de forma inadequada ao sol pode trazer inúmeros prejuízos à pele. De acordo com dados da Sociedade Brasileira de Dermatologia, a cada ano, 100 mil brasileiros desenvolvem algum tipo de tumor de pele, sendo a exposição excessiva ao sol a sua maior causa”, informou a médica. Segundo ela, “com o calor, aumenta a temperatura do corpo. É nesse momento que o corpo elimina o suor, com o objetivo de manter a temperatura adequada. Com o suor perdem-se água e sais minerais, que são es-

enciais para o funcionamento do organismo. Desse modo, para repor essa perda, precisamos tomar 8 copos de água por dia”.

Crianças e idosos

“A pele da criança é mais sensível à luz ultravioleta e ao calor. Para evitar problemas futuros, é importante que desde criança alguns cuidados sejam tomados, tais como, evitar o excesso de sol, evitar lugares muito quentes e ambientes fechados para que a pele não tenha problemas de brotoejas e assaduras”, aconselha a especialista, observando que “o protetor solar deve ser usado após os 6 meses e ele deve ser próprio para a pele do bebê e da criança e deve ser indicado pelo dermatologista. O FPS indicado deve ser sempre maior que 30, resistente à água e não arder os olhos. Deve ser aplicado 15 minutos antes do início da exposição ao sol e 30 minutos antes da imersão na água. Não se esqueça de aplicar nas orelhas e dobras. Outra opção é o uso de roupas especiais que protegem contra a radiação UV”.

Com relação aos idosos, Gisele Soares alerta que “a desidratação é mais frequente no idoso, entre outros fatores, devido a menor quantidade de água em sua composição corpórea, portanto, eles devem ingerir água, mesmo não estando com sede, a cada 1-2 horas”, a médica afirma também que “o dano causado pelos raios solares ultravioletas é cumulativo com o passar dos anos, sendo comum para os idosos o aparecimento de manchas e lesões provocadas pela exposição ao sol, sendo a mais grave o câncer de pele. Desse modo, é indispensável o uso de filtro solar nas áreas expostas do corpo, assim como, o uso de boné, chapéu, óculos, sombrinha, pois o rosto é a parte mais delicada e deve estar bem protegida. A pele do idoso é, naturalmente, mais seca no verão, podendo ocorrer escoriações e dermatites (inflamações), sendo também uma causa bastante comum de prurido (coceira). A dica é passar hidratante para pele seca (sem álcool nem muito perfume) logo após o banho sobre todo o corpo ainda úmido, para aumentar a absorção do creme”.

Filtro solar

Como última recomendação, Gisele lembra que “o uso de filtro solar é obrigatório e ele deve ser reaplicado a cada 2-3 horas, evitar expor-se ao sol das 10 até às 16 horas, aplicar hidratante na pele para evitar as dermatites (inflamação) e beber muita água. Em caso de surgimento de manchas ou feridas que não cicatrizam e com crescimento progressivo, apresentando coceira, sangramento ou dor, procure sempre o dermatologista, pois pode tratar-se de câncer de pele”.

Musicista na cidade da música

*Saiba mais sobre uma pianista de Tatuí,
que conta sua trajetória no mês dedicado
a essa profissão.*

No mês de novembro, há uma data para lembrar uma profissão um tanto quanto especial: os músicos. Dia 22 desse mês é o dia escolhido para celebrar essa profissão que está em todos os lugares, pois mesmo quando não se percebe, a música preenche os espaços com alegria e emoção.

Escolher essa carreira é também um passo considerado por muitos como algo difícil e que exige imensa determinação. O mundo da música tem um longo caminho a ser percorrido cheio de oportunidades nas mais diversas áreas de instrumentos, voz, educação, orquestra entre tantas outras opções que as pessoas dotadas de talento para a música possuem para optar.

A Hadar conversou com Cristiane Bloes, de Tatuí, que conheceu o mundo da música ainda muito jovem, aos 5 anos, foi iniciada no piano e, segundo conta, nunca mais o largou e vice-versa. “O piano sempre fez parte

de toda minha infância, adolescência. Nunca me vi fazendo outra coisa. Assim, aos 16 anos (próximo ao ingresso na faculdade), a decisão já estava tomada: seguir a música profissionalmente”, conta.

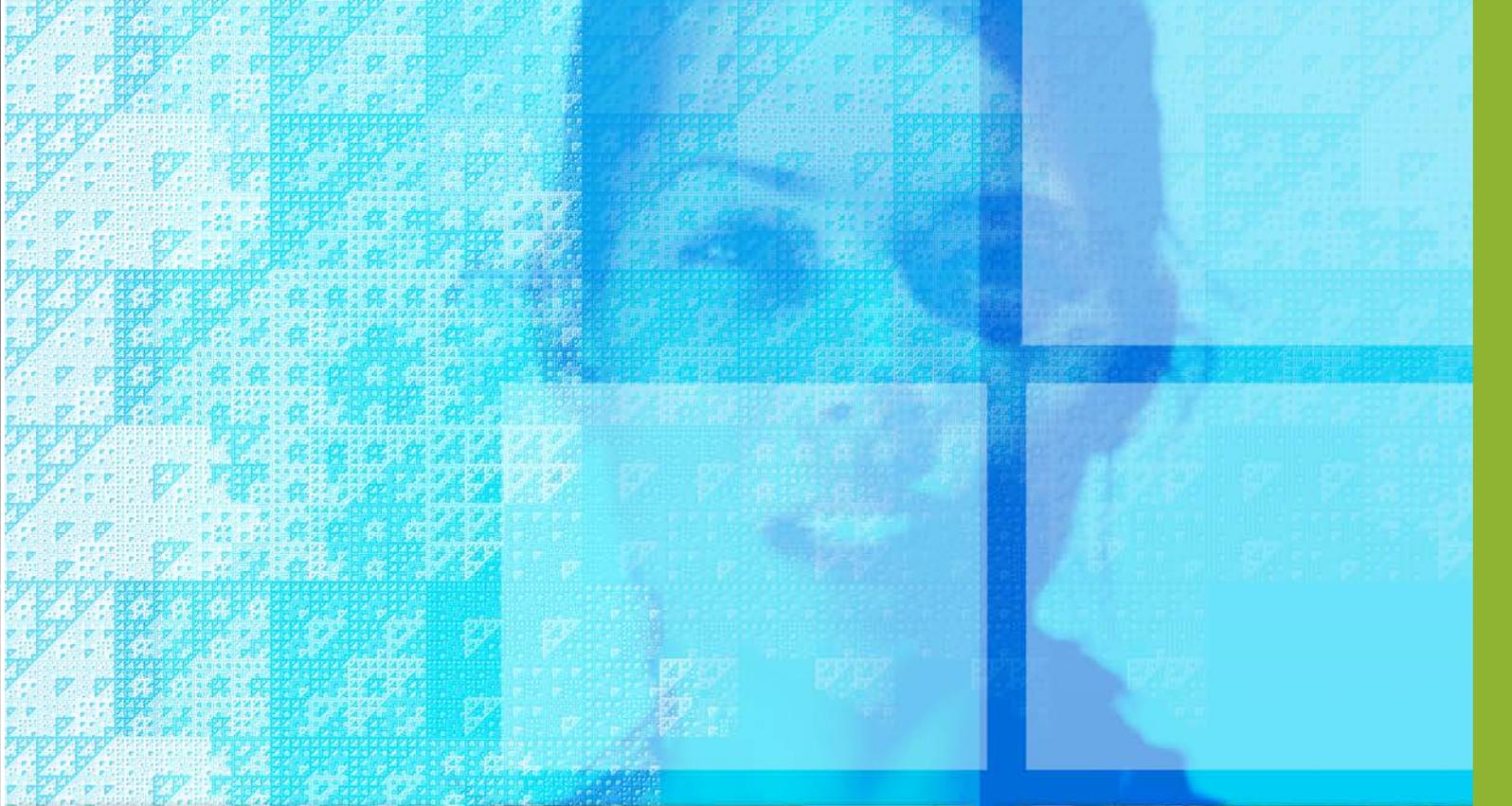
Quando questionada sobre a importância da música em sua vida, Cristiane diz: “Na verdade, a música é minha vida. Ela sempre fez parte da minha vida em todos os momentos”, segundo a pianista, ela não passa um dia sem estudar, sempre pensa e ouve música. E ainda aponta: “Acho que a música é a arte mais próxima da sociedade. Assim, ela se torna grande aliada no desenvolvimento de toda a cultura e educação de um país, até Platão já falava que a música influenciava os jovens”.

“Cada povo tem sua forma de expressar, interagir e compreender a música e eu acredito muito que um país que tem um cuidado com a qualidade musical e a sua cultura propriamente dita, não permite o declínio de outras áreas como educação e principalmente não permite que o indivíduo se torne um alienado – o que é uma ótima situação para intervenção política e do poder”, ela afirma, pontuando a relevância da música para a formação da cultura da humanidade.

A musicista acredita no poder extremamente influenciador da música, por isso, segundo ela, música e educação caminham juntas desde cedo, é um fator decisivo para o desenvolvimento do intelecto e, claro, para o desenvolvimento geral da arte nacional.

Seu caminho no mundo da música foi percorrido com muita dedicação e estudos. “Quando trabalhamos com música, trabalhamos, além de toda a parte técnica, questões subjetivas muito ligadas ao emocional. Interpretar envolve inúmeras questões, por exemplo, a performance do músico já pode ser considerada uma arte à parte”.

Suas aulas de piano começaram aos 5 anos e, aos 12, ingressou no Conservatório de Tatuí, tendo concluído aos 17 anos o curso de Piano Clássico e Piano Popular. Cursei o Bacharelado em Música com Habilitação em Piano (Unesp), depois fiz algumas pós-graduações ligadas à educação e educação musical. Professora de piano desde 1993, ela é também coordenadora da Área de Piano do Conservatório de Tatuí desde o ano de 2008.



Qualidade de Vida



Na estação de cuidar do corpo

Novidade na área estética ajuda na hora de se preparar para o verão

Com a chegada do verão, a procura por cuidar do corpo e da aparência em geral aumenta. Homens e mulheres têm se preocupado em manter a forma, na estação onde o corpo fica mais a mostra. É hora de ir para a piscina, às praias, parques e demais lugares de lazer, por isso é também o momento de eliminar os quilinhos a mais e as gorduras indesejáveis que aparecem.

Hoje em dia, em busca da beleza, milhares de pessoas procuram a mesa de cirurgias

plásticas, por exemplo, ainda que ela assuste e preocupe muita gente. Durante muito tempo, a lipoaspiração era a única opção para eliminar rapidamente a gordura localizada. Mas outros métodos que substituem a agulha têm chamado a atenção do público.

O tratamento chamado de Criolipólise elimina as gorduras localizadas através de uma técnica que congela as células lipídicas. Recentemente, o método foi apresentado na área dermatológica pela primeira vez, em 2012, e, diferente da lipoaspiração, essa forma de eli-

minar gorduras não é agressiva, pois não há o uso de agulhas ou ferramentas do tipo.

Segundo esclarece a esteticista Mayara Abrantes, a Criolipólise é uma técnica não invasiva de tratamento que resfria de maneira controlada a gordura corporal, destruindo os adipócitos (células que armazenam gordura), sendo reabsorvidos pelo próprio organismo. “Consiste num aparelho com uma ventosa que é colocada sobre a pele para extrair o calor do corpo, até que os níveis da gordura subcutânea sejam congelados. Os benefícios dessa técnica é que, diferente da lipoaspiração, não é um tratamento invasivo, sendo assim menos agressivo”.

“Por se tratar de um método seguro, após a Criolipólise, o paciente pode retomar suas atividades normais no mesmo dia da aplicação”, explica a especialista. De acordo com ela, esse método é vantajoso porque apresenta ótimos resultados sem deixar marcas, possibilitando, assim, que a paciente exiba seus contornos corporais. “A única recomendação é que se evite tomar sol durante 15 dias após a aplicação”, complementa.

 **Atividade**
Studio do Bem Estar, Saúde e Estética

criolipo

Surpreenda-se com o Poder do Gelo!



Rua do Cruzeiro, 716A | Tatuí-SP
Fone: (15) 3251.4334 - 99697.2453 - 98152.8196
E-mail: studio@atividadelaboral.com.br



**Um compromisso com sua saúde !
Há gerações
cuidando dos seus dentes**

Emec



**Cirurgião Dentista
& Técnico em
Prótese Dentária**

Tratamentos:

- **Implantodontia**
- **Carga Imediata**
- **Prótese**
- **Clínica Geral**



www.clinicakoza.com.br

Tatuí - 15 3259.6343
Rua Brigadeiro Jordão, 140
Centro - Tatuí - SP

São Paulo - 11 2532.5177
Rua Tirso Martins, 100
2º andar Cj.202
Próximo ao metrô Santa Cruz

O país das lend



País pequeno, com paisagens vistosas e muita história. Assim é a Irlanda. Com pouco mais de quatro milhões de habitantes, é uma terra de lendas e santos, e também de grandes escritores, como James Joyce.

Este pequeno país pode ser uma opção de viagem turística ou mesmo a negócios, já que desde 1999 está na zona do Euro. Embora tenha enfrentado uma séria crise recentemente, a Irlanda está em situação um pouco melhor do que outros países do bloco.

Com um povo alegre e festeiro, a Irlanda é uma ótima opção para um intercâmbio de viagem. E tem ainda a vantagem de os preços serem menores do que outros países do bloco, como constatou o analista de sistemas Jeferson Arantes Nunes, de 28 anos, que já visitou o país.

Mas, para evitar dor de cabeça e aproveitar bem a viagem, Nunes dá algumas dicas importantes para quem quer conhecer outro país. “A primeira é pesquisar sobre as leis locais, para não se dar mal”. A outra é muito cuidado na hora de escolher a agência de viagem. “(escolher) uma boa agência com certeza oferece uma segurança maior”, afirma o analista, acrescentando que “na internet podemos pesquisar, sim, porém, vimos sempre golpes dados através de agências virtuais. Este ano mesmo teve uma no Canadá que deixou várias pessoas na mão. Tiveram que comprar tudo novamente. Uma agência de viagens local ou regional, onde você conhece os donos, os funcio-

*Povo festeiro
e paisagens
lindas tornam
o país
atração turística*

nários... é como escolher um dentista, um médico, um advogado”.

Segundo Nunes, o medo do desconhecido e a falta de informação são as principais dificuldades encontradas por quem viaja para o exterior, como a Irlanda, mas ele mesmo ressalta que “essas coisas dependem de nós. A questão de documentação é mais simples que outros países como Estados Unidos, Canadá e Austrália”, finalizou.

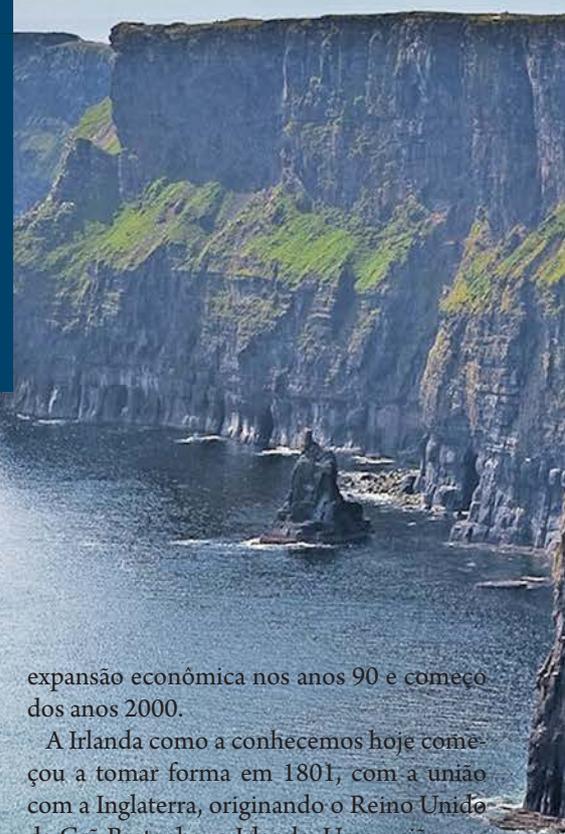
Ascensão e queda

Conhecido oficialmente como República da Irlanda, este país tem duas línguas oficiais: irlandês e inglês. Com pouco mais de quatro milhões de habitantes, possui um dos mais altos índices de desenvolvimento humano do mundo, bem como uma das rendas per capita mais altas. Paradoxalmente, foi um dos países mais pobres do bloco europeu e viveu séria crise em 2008, após forte

expansão econômica nos anos 90 e começo dos anos 2000.

A Irlanda como a conhecemos hoje começou a tomar forma em 1801, com a união com a Inglaterra, originando o Reino Unido da Grã-Bretanha e Irlanda. Uma união que não deu muito certo, gerando muitas revoltas dos irlandeses, principalmente no começo do século passado.

O Estado moderno irlandês foi fundado em 1922 como o Estado Livre Irlandês, um domínio dentro do Império Britânico, na sequência do Tratado Anglo-Irlandês que pôs fim à Guerra de Independência da Irlanda. A



as e dos santos

partição da Irlanda já havia sido prevista na legislação britânica anterior a 1921.

Apesar de, atualmente, estar entre os países mais ricos do mundo em termos de PIB per capita, a Irlanda foi uma das nações mais pobres na Europa enquanto esteve sob domínio do Reino Unido e, durante décadas, após a sua independência. O protecionismo econômico foi desmantelado no final dos anos 1950 e a Irlanda aderiu à Comunidade Econômica Europeia em 1973. O liberalismo econômico, a partir do final dos anos 1980 em diante, resultou em uma rápida expansão da economia do país, particularmente de 1995 a 2007, que ficou conhecida como o período do Tigre Celta. Uma crise financeira sem precedentes a partir de 2008 terminou com esta era de rápido crescimento econômico.



CURSO DE INGLÊS COM
TRABALHO EM

DUBLIN, IRLANDA

Antuérpia
turismo



52 SEMANAS ENTRADA DE 748 + 9X DE 249 EUROS

INCLUI:

- 26 SEMANAS DE CURSO DE INGLÊS DE 15 AULAS SEMANAIS;
- 26 SEMANAS DE FÉRIAS (PODENDO TRABALHAR PERÍODO INTEGRAL LEGALMENTE);
- 04 SEMANAS DE ACOMODACÃO EM CASA DE FAMÍLIA, QUARTO INDIVIDUAL, COM CAFÉ DA MANHÃ E JANTAR;
- SEGURO GOVERNAMENTAL IRLANDÊS PARA SOLICITAÇÃO DO VISTO;
- TRANSFER DE CHEGADA: AEROPORTO - ACOMODACÃO;
- TAXA DE MATRÍCULA;
- CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO.

www.antuerpia.com.br
turismo@antuerpia.com.br
facebook.com/antuerpia.turismo

15 3205.7777 - R. CAPITÃO LISBOA, 684. TATUÍ SP
15 3282.2928 - R. TENENTE GELÁS, 361. TIETÊ SP



Patologia dos excessos

Entenda mais sobre a cirrose e seus diagnósticos.

Cirrose é uma patologia conhecida por estar relacionada ao consumo excessivo de bebidas, essa doença crônica se caracteriza pela fibrose e pela formação de nódulos que bloqueiam a circulação sanguínea no fígado. Pode ser definida também como o resultado de diversos processos, entre os quais, a morte de células do fígado e a produção de um tecido fibroso que interrompe o funcionamento normal do órgão.

Uma das causas principais da doença é o alto consumo de álcool, uma vez que o fígado é o responsável pela metabolização dessa substância. O uso frequente e contínuo de substâncias com teor alcoólico influencia diretamente, além disso, outra origem da doença está relacionada ao aparecimento da Hepatite B e C.

Segundo o site de Dr. Drauzio Varella, os principais sintomas da cirrose são: náuseas, vômitos, perda de peso, dor abdominal, constipação, fadiga, fígado aumentado, olhos e pele amarelados (icterícia), urina escura, perda de cabelo, inchaço (principalmente nas pernas), ascite (presença de líquido na cavidade abdominal), entre outros. Ademais, há situações mais extremas nas quais pode ocorrer a encefalopatia hepática (síndrome que provoca altera-

ções cerebrais provocadas pelo mau funcionamento do fígado).

O cuidado com o paciente que apresenta sintomas da doença precisa ser extremo, pois essa patologia, segundo explica o especialista em sua página, pode evoluir sem apresentar sintomas. A Cirrose é considerada uma enfermidade irreversível que pode ser fatal, por isso, se torna fundamental fazer o diagnóstico precoce para iniciar o mais depressa possível o tratamento que pode adiar ou evitar que surjam complicações mais graves.

Quando a doença for originada pelo consumo de álcool, o primeiro procedimento a fazer diante da constatação da patologia é cortar totalmente a ingestão de bebidas alcoólicas e drogas ou, então, eliminar o vírus da hepatite. Em situações mais graves, o transplante de fígado se apresenta, às vezes, como a única solução para a cura definitiva da doença.




JOSUÉ MOTA
 FOTOGRAFIA E CINEMA

www.josuemota.com

Rua Cônego Demetrio, 391- Centro - Tatuí - SP
 Tel.: 99738 7483 | 99721 0 616 | 99730 2150



A indústria farmacêutica, após diversos estudos intensos, resolveu unir a eficácia de um laser e a facilidade de um creme, para desenvolver o Biolumen Firm, que chega com uma nova proposta no mercado da beleza.

Biolumen Firm é um produto patenteado, ligado a um mineral inerte e misturado a aminoácidos de levedura. “Este produto foi apelidado de Laser em creme, o qual aproveita a energia da luz ultravioleta, causadora de danos à derme, transformando-a em luz vermelha visível, ou seja, promovendo uma terapia fotodinâmica benéfica, a qual estimula a atividade de fibroblastos, promove reparação celular, redução de rugas finas, melhorando o tônus e aumentando a elasticidade da pele”, explica o cirurgião plástico Dr. Ivan Machado (CRM - 85.816).

Além de conter ingredientes naturais (com moléculas da Morinda Citrifolia, pequena árvore nativa do sul da Ásia, rica em polifenóis), que são menos agressivos à pele, entre os benefícios do uso do Biolumen Firm, há a recuperação de peles traumatizadas por procedimentos dermatológicos agressivos.

Em testes realizados, houve uma evolução nos casos de pessoas com marcas severas, recu-

Biolumen Firm

O Laser em Creme



peração pós-cirúrgica e traumas dermatológicos diversos, além da redução dos indesejáveis “pés-de-galinha”, com resultados visíveis em apenas dois meses de uso.

Biolumen Firm, segundo Ivan Machado, não possui restrição de uso em peles claras ou morenas, pois seu efeito não tem a ver com a melanina. Porém, pacientes portadores de doenças de pele que possam ser agravadas com sol ou que tenham maior probabilidade de desenvolver câncer de pele, devem ter cautela no uso do produto, além de um acompanhamento médico. Já as gestantes devem evitar o uso do produto.

“Sua indicação é para pacientes a partir de 45 anos em média, idade na qual a elasticidade e o tônus da pele começam a diminuir, surgindo as rugas”, orienta Machado.

Sua formulação já vem com filtro solar e hidratante, devendo ser aplicado na face, no período da manhã e após o almoço, ou de acordo com a prescrição de um profissional.

39



Laser em Creme BIOLUMEN FIRM®

Benefícios:

Com a utilização da radiação UV para revitalizar a pele, o creme aumenta a elasticidade da pele, reduz as linhas finas e as rugas e melhora o tônus e a textura da pele.

Apresenta também efeitos benéficos na cicatrização e regeneração da pele.

Faça-nos uma visita!
Consulte um especialista!

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo

(15) 3251-2331
(15) 3205-3100





Glúten free

Dieta sem glúten

Glúten é uma proteína presente no trigo, centeio, cevada, e se encontra em pouca quantidade na aveia, sem valor nutricional, de difícil digestão, podendo provocar muitos malefícios para a nossa saúde quando consumimos em excesso.

Estudos recentes demonstram que o glúten favorece a permeabilidade intestinal, deixando que fragmentos não digeridos dessa proteína passem para a corrente sanguínea, desencadeando uma resposta inflamatória, a qual contribui para o aumento de peso, já que as células de gorduras são inflamadas.

Antigamente, a retirada do glúten da alimentação era só realizada em pacientes celíacos, uma doença autoimune, sendo causada pela intolerância permanente ao glúten, tendo a necessidade da exclusão total da proteína.

Mas, atualmente, estima-se que cerca de 35% da população mundial tem alguma sensibilidade ao glúten, e quando retirado da alimentação auxilia na perda de peso, desconforto intestinal e gástrico, memória, desempenho e reduz a ansiedade.

Nunca se consumiu tanto glúten como atu-

almente, as refeições das pessoas são à base de pão, massas, industrializados, alimentos que contêm um alto teor dessa proteína, além do trigo ter sofrido um aprimoramento genético para se tornar mais produtivo, no qual resultou um aumento significativo na quantidade de glúten.

Mas ninguém precisa retirar o glúten da dieta para sempre, controlar o consumo é o suficiente, o mais importante é equilibrar os nutrientes das suas refeições.

“Reduzir o glúten não é uma dieta da moda, e sim uma evolução do conhecimento.”

Peixaria Fogaça
Peixes Frescos e Congelados
Atacado e Varejo

Loja 1:
Av. Sales Gomes, 260
(15) **3251-2673**

Loja 2:
R. Capitão Lisboa, 775
(15) **3205-2088**

ORIENTAL FOODS & DELIVERY

**ORIENTAL FOODS
DIRETO NA SUA CASA!
LIGUE JÁ!**

Aberto das 18:30 às 22:00
Fechado nas Quartas-Feiras

15 99793-1109 (Vivo)
15 98113-1010 (TIM)
15 99163-4000 (Claro)
Praça de Alimentação - Centro - Tatuí - BOX 03

Santas Cervejas!!

As cores e os sabores da produção belga desmistificam a ideia de que cerveja é aquele líquido amarelo que deve ser consumido estupidamente gelado

Localizada no “cinturão da cerveja” (composto pelo norte da França, Alemanha, Holanda e Reino Unido), a Bélgica tem sua história delineada por essa bebida e nos oferece uma enorme variedade de estilos e subestilos, que utilizam em suas receitas ingredientes como ervas e especiarias, frutas e mel, além de utilizar uma variedade de leveduras que resultam em sabores dos mais surpreendentes. A cerveja é para a Bélgica o que o vinho é para a França.

Experimente o estilo Witbier: uma cerveja de trigo “temperada” com sementes de coentro e casca de laranja desidratada. Não, aquele sabor forte ao qual, normalmente, não estamos acostumados não aparece na bebida. Na verdade, o coentro traz uma certa picância no sabor e a citricidade da laranja confere refrescância à cerveja, tornando-a uma opção ideal para os dias quentes que se aproximam. No Brasil, se o Sul é nossa Alemanha, Minas Gerais é considerada a nossa Bélgica e produz excelentes exemplares desse estilo, como a Wäls Witte.

Também há as Lambics. Produzidas a partir de fermentação espontânea e com técnicas que refletem a era medieval, são utilizadas leveduras selvagens que se encontram, naturalmente, na atmosfera da região de Bruxelas, as *Brettanomyces*. Elas são responsáveis pela considerável acidez no paladar e pelas notas caprílicas e frutadas presentes no aroma. Se estiver disposto a uma experiência sensorial inusitada, arrisque-se com a Gueuze Mariage Parfait, cujos aromas

remetem a estábulo e a frutas cítricas, e o sabor tem toques amadeirado, seco e ácido. Harmonize com um queijo de cabra e sua percepção sobre cervejas nunca mais será a mesma. Há ainda as Fruit Lambics, nas quais se adicionam frutas no final da maturação, conferindo sabor à bebida, como cerejas e framboesas, cassis, pêssego, damasco e morango. Geralmente, são menos alcoólicas e mais adocicadas no paladar, como as Timmermans.

Para os belgas, cerveja é assunto tão sério que chega a ser sagrado. E essa relação da bebida com a religião teve início há tempos, quando o beneditino Arnold estimulava seu consumo em vez de água, a fim de se diminuir a epidemia de doenças. Além disso, os monges consideravam-na o “pão líquido”, sendo largamente consumida durante os períodos de jejum, devido à sua capacidade nutritiva.

Há diferença entre Cervejas de Abadia (relacionadas aos estilos originariamente produzidos por monges, mas nem sempre feitos dentro de um mosteiro, como Dubbel e Tripel) e as Cervejas Trapistas, produzidas ou pelas mãos dos próprios monges ou, pelo menos, dentro de um mosteiro pertencente à Ordem dos Cistercienses da Estrita Observância, uma congregação católica filiada à Regra de São Bento.

Apenas oito mosteiros trapistas têm suas cervejas certificadas como Authentic Trappist Product (uma denominação de origem controlada, igual ao verdadeiro Champagne ou

ao Vinho do Porto): Achel, Rochefort, Orval, Chimay, Westmalle e a raríssima Westvleteren, na Bélgica, La Trappe, na Holanda e a mais recente cervejaria certificada, Stift Engelszell, na Áustria. Suas cervejas oscilam numa gama de cores entre o caramelo, passando pelo âmbar e vermelho intenso que enchem os olhos de satisfação. São extremamente aromáticas e saborosas, como as Dubbel, por exemplo, que trazem notas de ameixas e frutas-passa vermelha, deixando qualquer paladar perplexo.

A verdade é que não conhecer as cervejas belgas, de modo especial as Trapistas, é quase um sacrilégio!

Fabiana Zilocchi (Sommelier de Cerveja pela ABS - SP; Mestre em Estilos de Cerveja pelo Siebel Institute of Technology - Chicago/USA)



41

SABORES ABENÇOADOS

As cervejas belgas são sagradas. Seus ingredientes são diversificados e seus processos de fabricação envolvem técnicas milenares.



Venha para a Beer Store e conheça os nossos rótulos.

Rua do Cruzeiro, 867-B - Tatuí - Tel: 15 3259.3667

www.stoonofre.com.br/beerstore





Antecipe suas compras de

Fim de Ano com nosso Show de Ofertas!



Preços imperdíveis e
super condições de pagamento!



Bloção
Cerâmica
CAETANO
14x19x29cm
milheiro

por apenas
R\$859,99

à vista em 3x | ou em 10x de R\$98,51



Tijolo
Baiano
Cerâmica
CAETANO
9x19x19cm
milheiro

por apenas
R\$389,99

à vista em 3x | ou em 10x de R\$44,67



Bloquinho
Cerâmica
CAETANO
11,5x14x24cm
milheiro

por apenas
R\$379,99

à vista em 3x | ou em 10x de R\$43,53



Argamassa
Portokoll
Interna
20 kg

por apenas
R\$6,99

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,80



Argamassa
Portokoll
4 em 1
20 kg

por apenas
R\$19,90

à vista em 3x | ou em 10x de R\$2,28



PortoKall
Argamassa
Portokoll
2 em 1
20 kg

por apenas
R\$16,49

à vista em 3x | ou em 10x de R\$1,89



Bacia c/ Caixa
Acoplada
ETERNIT
Branca

por apenas
R\$179,90

à vista em 3x | ou em 10x de R\$20,61



Larzer

Churrasqueira
Pré-moldada
COSTA
Grande
Pintada
0,75x2,20mt

por apenas
R\$549,90

à vista em 3x | ou em 10x de R\$62,99



Churrasqueira
Pré-moldada
COSTA
Grande
0,75x2,20mt

por apenas
R\$399,99

à vista em 3x | ou em 10x de R\$45,82

Ofertas válidas de
1 a 29/Nov/2013
ou enquanto durarem nossos estoques



Latex
Premium
CORAL 3 em 1
18 lt

por apenas
R\$179,90

à vista em 3x | ou em 10x de R\$20,61



VEDACIT
18 lt

por apenas
R\$64,90

à vista em 3x | ou em 10x de R\$7,43

Conjunto
DICOPEL
1TU Monaco
10 Amp.
Cod. 7300/5

por apenas
R\$3,69

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,42



Conjunto
DICOPEL
1TS Monaco
Cod. 7100/1

por apenas
R\$3,49

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,40



Plafon Redondo
BLUMENAU 25 cm
1xE27 Vd. Jat. Branco
8225/10/27

por apenas

R\$14,90

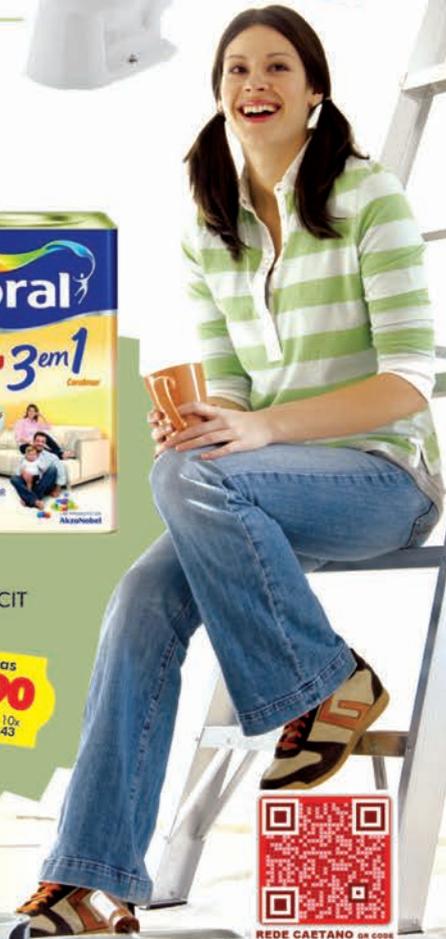
à vista em 3x | ou em 10x de R\$1,71



Leve
GRATIS

Lâmpada
Compacta
15W 127V

Luminância



REDE CAETANO QR CODE

TINTAS & PINTURA



Latex SATO
1ª Linha
18 l

por apenas

R\$ 109,90

à vista em 3x | ou em 10x de R\$12,59



Grafiato Branco 25 kg	por apenas	R\$39,99	R\$4,58
Massa Corrida 25 kg	por apenas	R\$26,99	R\$3,09
Selador Acrílico Branco 25 kg	por apenas	R\$41,90	R\$4,80
Massa Acrílica 25 kg	por apenas	R\$41,90	R\$4,80
Textura Lisa Branco 25 kg	por apenas	R\$39,90	R\$4,57

SASAZAKI

Portas e Janelas



Veneziana de Correr Sasazaki APD 1,0x1,5 c/Gr. Elo Ref.: 2122202-0

por apenas **R\$599,99**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$68,73



Vitro de Correr Sasazaki APD 1,0x1,5 c/Gr. Elo Ref.: 2122202-9

por apenas **R\$549,90**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$62,99

ACEITAMOS VISA, MasterCard, ePay



Comum	por apenas	R\$129,99	R\$14,89
Grafite	por apenas	R\$139,99	R\$16,04
Travertino	por apenas	R\$139,99	R\$16,04

Tanque Sintético Garça c/ Coluna



IMPERDÍVEL

PORTAS & JANELAS



Veneziana de Correr Lucasa Básica 1,0x1,5 c/Grade Elo Ref. 2132-0

por apenas **R\$259,99**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$29,78

Vitro de Correr Lucasa Básica 1,0x1,5 c/Grade Elo Ref. 3299-0

por apenas **R\$189,99**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$21,76



Porta de Correr Lucasa Básica Quadriculada Central 213x200 Ref.: 1084-0

por apenas **R\$799,99**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$91,64



Porta de Abrir Lucasa Básica Laminada Ref.: 1414-1E 1414-2D

por apenas **R\$254,90**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$29,20



Porta de Abrir Lucasa Básica Mista 2,15x0,85mt Ref.: 1433-1E 1433-2D

por apenas **R\$279,90**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$32,06



Veneziana de Correr Central Facilitá c/Grade Elo 1,0x1,5 Ref. 2760-0

por apenas **R\$499,99**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$57,27



Vitro de Correr Central Facilitá c/Grade Elo 1,0x1,5 Ref. 3545-0

por apenas **R\$479,90**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$54,97



Porta de Correr Facilitá Lateral Chave Tetra 3 fls 213x150 Ref.: 1724-1E 1724-2D

por apenas **R\$1.099,99**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$126,00

Pronta para instalar
Pintura de acabamento, vidro e acessórios instalados. Mais rapidez, melhor acabamento, economia e comodidade.

Garantia LUCASA FACILITÁ de 6 anos
Você instala e esquece. Garantia contra corrosão.



Trav. Romeu Picchi, 532 Fone/Fax: (15) 3322-5000 **Tatui - SP**



Rua Juvenal de Campos, 593 Fone: (15) 3322-2000 **Tatui - SP**



Rua Manoel de Lara, 295 Fone: (15) 3267-8900 **Capela do Alto - SP**



Rua Cel. Eugênio Mota, 985 Fone: (15) 3363-8777 **Boituva - SP**



Rua Cel. Eugênio Mota, 68 Fone: (15) 3268-9700 **Boituva - SP**



Rua Quintino Bocaiuva, 08A Fone: (15) 3471-9100 **Itapetininga - SP**



Avenida Brasil, 105 Fone: (15) 3288-4600 **Cerquillo - SP**



Rua Onze de Agosto, 893 Fone: (15) 3205-9292 **Tatui - SP**

BANHEIRO

© resultado (15) 3594-2257

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamos-nos o direito de corrigi-las. Clientes válidos por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques. Não fique este impresso em vias públicas. Mantenha a cidade limpa.



Aventura na natureza

Os esportes que unem o exercício de corpo e mente

A prática de esportes de aventura tem se tornado cada vez mais frequente no Brasil. Trilhas, escalada, montanhismo e diversas outras modalidades esportivas que exigem do corpo e da mente proporcionam um bem-estar diferente ligado ao contato com a natureza.

Desbravar os rincões do território nacional ou mesmo dos países vizinhos ou longínquos, conhecendo paisagens exóticas e lugares peculiares. Esses esportes proporcionam o exercício físico aliado ao relaxar da mente, uma vez que, quando se está em contato com novos ares, os benefícios vão além da parte física.

Guilherme Mendes, estudante na Universidade Federal do Rio de Janeiro, procura praticar alguns desses esportes, aumentando a vivacidade dos seus dias. Em entrevista para a Hadar ele contou mais sobre os lugares e paisagens que esses esportes o levaram a conhecer e os desafios encontrados pelos caminhos.

Revista Hadar>>O que fez com que você se interessasse por praticar esportes de aventura?

Guilherme Mendes >>Normalmente, fico preso a muitas rotinas vinculadas ao trabalho, até mesmo aos estudos, no trânsito,

no escritório, no banco ou em qualquer lugar, às vezes, em atividades repetitivas, que eu imagino que já deveriam ter sido delegadas às máquinas. Basicamente foi daí que surgiu o interesse pelos esportes de aventura, veio da necessidade de me sentir mais vivo. No fundo, a aventura me faz ter os sentidos mais aguçados e, como resultado, me torna mais humano e menos máquina.

Revista Hadar>>Quais lugares você já frequentou e quais atividades realizou nesses locais?

Guilherme Mendes >>Faço com mais frequência trilhas na mata atlântica, que consiste em atingir um objetivo pré-definido, seja em relação ao tempo ou em relação a um ponto geográfico. Dentre os passeios de trilhas na mata atlântica, os mais marcantes que tive oportunidade de fazer foram a Serra do Ibitiraquire (onde fica o Pico Paraná), as montanhas da Ilha Grande (Angra dos Reis/RJ), a travessia do Pico Marumbi (1547m) (Morretes/PR), as cachoeiras de Prudentópolis/PR (a Terra das Cachoeiras Gigantes) e a escalada da Pedra da Gávea na cidade do RJ. Mas, a aventura não se restringe ao ambiente tropical, também pude fazer trilhas e escaladas na neve. A mais recente foi a es-

calada na Montanha Huayna Potosí (6088 m), perto de La Paz (Bolívia). Foi uma experiência incrível, acima de 5mil metros de altitude o corpo responde de outra forma, definitivamente valeu a pena.

Revista Hadar>>Qual a sensação de fazer esse tipo de esporte?

Guilherme Mendes >>São muitas, entre elas a sensação de liberdade e a de maior autocontrole sobre a mente e o corpo. Em alguns lugares é como se o tempo mudasse de ritmo, às vezes, até mesmo parado, não tem como descrever.

Revista Hadar>> O que você recomenda pra quem tem vontade de começar nessa área?

Guilherme Mendes >>Três coisas são importantes. Primeiro, é respeitar as limitações do corpo. E pra isso é preciso ir com calma, fazer atividades gradativas, treinar e saber ouvir o próprio corpo. Pra isso é recomendado procurar ajuda de um profissional. A segunda, é se aventurar por lugares conhecidos, hoje em dia, há muitas informações na internet, relatos e dicas sobre qualquer lugar. As redes sociais auxiliam bastante. E a terceira, é sempre avisar alguém sobre a aventura, o tempo de permanência e quando se deve começar a se preocupar.

Os benefícios da Acupuntura

Técnica milenar conta com o auxílio de agulhas do bem.

Para quem desconhece esta técnica, a acupuntura é uma forma de tratamento utilizada há mais de 5000 anos na Medicina Tradicional Chinesa, e reconhecida como especialidade médica no Brasil, desde 1995.

A acupuntura é destinada a tratar distúrbios físicos, como dores em geral e psíquicas (depressão, ansiedade, vícios), atuando tanto nas doenças já instaladas, como também na prevenção delas, corrigindo desarmonias que possam desencadear os processos patológicos.

De acordo com o médico anestesiolologista e acupunturista, Rodrigo Silva Araújo (CRM 108.096), dentre os quadros mais frequentes, há as dores musculoesqueléticas, torcicolos, câimbras, tendinites, fibromialgia, algias periféricas, enxaquecas, zumbidos, rinites, disfunções genito-urinárias, palpitações, dermatites, asma, perturbações gastrointestinais, disfunções sexuais, dentre outras.

É importante destacar também que a acupuntura é indicada para todos os pacientes que apresentam alguns dos sintomas já citados anteriormente, além de gestantes com dores lombares, hiperemese gravídica (náuseas e vômitos), síndrome do túnel do carpo. Porém, ela pode melhorar e até curar diversas doenças, mas não recupera estruturas anatômicas já lesadas.

O número de sessões necessárias varia de acordo com a queixa apresentada pelo paciente. “Geralmente, problemas agudos e mais superficiais são resolvidos em poucas sessões, variando de 2 a 8. Problemas mais crônicos, de longa data, requerem um número maior. E ainda há casos em que o paciente permanece por anos fazendo a acupuntura, procurando manter o equilíbrio e prevenindo as desarmonias”, explica Rodrigo Araújo.

Em apenas dez minutos, os estímulos gerados pelas agulhas atuam no organismo. Normalmente, uma sessão dura cerca de trinta

minutos e não há restrições. É necessário apenas tomar cuidado para não agulhar áreas infeccionadas ou com lesões na pele e alguns pontos específicos de gestantes.

Na acupuntura, os resultados começam a aparecer logo. “Geralmente, as dores agudas melhoram na primeira sessão, mas, mesmo em casos crônicos, o paciente já percebe um relaxamento geral na primeira vez”, descreve o acupunturista.

Além das agulhas descartáveis, que são usadas durante o tratamento, também é usada a eletroacupuntura, que são estímulos elétricos sobre as agulhas no tratamento das cervicombalgias e acupuntura estética, a moxa, que é uma técnica que consiste em estimular os pontos de acupuntura com calor, ventosas e sementes que são colocadas no pavilhão auricular, a auriculocupuntura.

“É importante lembrar que a acupuntura não substitui nenhum tratamento médico convencional, ela atua de forma complementar. E é sempre bom estar atento na formação do profissional, pois apenas o médico acupunturista pode fazer diagnóstico e prescrever seu tratamento, por isso é essencial o conhecimento profundo da anatomia humana para não haver riscos de lesões de estruturas nobres e possíveis complicações”, orienta o acupunturista Rodrigo Silva Araújo.



CLÍNICA SIGMA

O VERÃO ESTÁ CHEGANDO...

ESTÉTICA CORPORAL
ESTÉTICA FACIAL
NUTRIÇÃO
ACADEMIA
PILATES
DEPILAÇÃO A LASER
BOTOX
PREENCHIMENTO FACIAL
CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA E REPARADORA



Elmec

Dr. William de Carvalho Teixeira
Cirurgião Plástico CRMSP 100904
Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Rua Dr. Ibraim de Almeida Nobre, 100
Jd. S. Paulo - Tatuí
Fone: 15. 3251.7113
www.clinicasigma.com.br

Furacão

ventos que matam

Fenômeno pode atingir milhares de quilômetros

O vento pode ser uma fonte de energia limpa e renovável, conhecida como eólica, mas também pode causar grandes prejuízos, destruição e morte. No último mês de setembro, um tornado devastou a cidade de Taquarituba, localizada no sul do Estado. Casas foram destruídas e famílias inteiras ficaram desabrigadas. Pelo menos duas pessoas morreram. Raros no Brasil até há pouco tempo, os tornados e ciclones estão ocorrendo com maior frequência no país. Fruto, talvez, das mudanças no clima.

Entre as diferenças entre o tornado e o furacão, estão: a velocidade dos ventos, muito maior no primeiro caso, e o diâmetro do raio, que no furacão pode atingir milhares de quilômetros, segundo especialistas.

Na região do Meio Oeste dos Estados Unidos, a ocorrência de tornados é tão frequente, que existem pessoas que, literalmente, viajam caçando esses fenômenos, que já mataram mais de 500 pessoas e prejuízos bilionários. O fascínio do homem pelo tornado já rendeu um filme repleto de efeitos especiais: Twister.

Ainda considerado um grande mistério pela ciência, os tornados são extremamente perigosos porque são quase impossíveis de

serem previstos, pois só se formam em menos de dois por cento das pesadas nuvens de chuva e, mesmo assim, em menos de cinco minutos.

Vários nomes

Segundo especialistas, o furacão também pode ser chamado pelos seguintes nomes: tufão, tempestade tropical, tempestade ciclônica, depressão tropical ou ciclone tropical. Além de tufão e furacão serem a mesma coisa, eles ainda são formados a partir de um ciclone, que é uma região de baixa pressão em que o ar quente se eleva e favorece a formação de nuvens e chuvas. O ciclone tropical, ou furacão, tem sua formação nas mesmas condições do ciclone, com a diferença que ocorre em regiões tropicais, por isso o nome. O único diferente da história é o tornado, mas, mesmo assim, este fenômeno pode, muitas vezes, ter sua formação iniciada em áreas de ciclone.

Ainda segundo os meteorologistas, proporcionalmente, os tornados causam muito mais destruição do que os furacões, pelo fato de alcançarem ventos com maiores velocidades. Apesar disso, normalmente, o tamanho dos tufões são maiores, podendo atingir centenas ou milhares de quilômetros

de diâmetro, enquanto que o tornado alcança somente dezenas ou centenas de metros.

Fúria

Imagine um funil girando sem parar na atmosfera. Agora, acrescente tempestades, chuvas e ventos que podem alcançar até 610 km/h. Os especialistas dizem que o fenômeno meteorológico se forma em meio terrestre, normalmente a partir de uma combinação de fortes ventos, chuvas intensas e, na maioria das vezes, granizo. O que distingue a formação de um tornado de uma forte tempestade é a presença das chamadas nuvens supercélulas de tempestade que podem originar o fenômeno devido a uma interação e movimentação intensa no centro das nuvens. Mas isso não é uma regra, essas nuvens diferenciadas podem somente ocasionar uma tempestade.

O fenômeno possui uma escala de danos, que leva em conta a velocidade dos ventos, a largura e o comprimento da trilha do tornado. É a conhecida como Escala Fujita, que possui sete estágios, sendo o primeiro, F0, o mais brando e considerado leve, e o último, F6, a categoria que abriga os tornados denominados como inconcebíveis no quesito danos provocados.

Nova cara da capital, inspiração para o interior

Recriar as cidades em busca de harmonia

A cidade de São Paulo, principal metrópole da América do Sul, não possui um planejamento urbano consciente ou capaz de promover o bem-estar das pessoas que circulam por lá. A enorme quantidade de carros, ônibus e motos circulando por ruas totalmente construídas para esses transportes torna o ambiente caótico e carregado de poluição sonora e atmosférica.

Em busca de transformar a cidade, que é o centro econômico do país, em um local mais condizente com o século em que estamos, o prefeito Fernando Haddad apresentou para os municípios e para o Brasil todo, recentemente, o Novo Plano Diretor da capital, que busca, entre outras coisas, humanizar as ruas dessa selva de pedras.

Usar corretamente os espaços urbanos está entre as prioridades do novo plano. As mudanças estão sendo feitas, principalmente, com a finalidade de valorizar as necessidades da sociedade, tentando evitar que o poder financeiro ultrapasse o planejamento arquitetônico da cidade, como foi feito durante centenas de anos.

Revolucionar os espaços urbanos se trata de um processo gradual e lento, que demanda conscientização da população e, sobretudo, dos grandes empresários, detentores do poder econômico e da influ-

ência no governo. Esse passo iniciado pela cidade de São Paulo poderia servir de inspiração, inclusive, para os municípios menores e com menos contingente populacional, onde a transformação pode acontecer de maneira mais fácil.

As cidades do interior também já passam por um intenso acúmulo de veículos e a falta de consciência ambiental, que dificulta a harmonia com o meio ambiente. O interior, na maioria das vezes, possui maior intensidade de natureza preservada e esse fator influencia para que o cuidado também seja maior. Preservar os espaços e conscientizar a população para que as cidades sejam lugares de convivência em harmonia, onde o ser humano seja priorizado, devem ser a prioridade dos governos municipais.



DG
Digimeta
soluções web



www.digimeta.com.br (15) 3205.2880

- Criação de sites profissionais • Lojas virtuais • Email marketing • Sistemas online
- Otimização de sites • Design gráfico e impressão • Assessoria em marketing digital

Sempre alerta para servir

Movimento continua grande no Brasil e ajuda na educação de crianças e adolescentes

Com mais de 100 anos de atuação no mundo, o escotismo, movimento mundial, educacional, voluntariado, apolítico e sem fins lucrativos, continua com sua atuação forte no Brasil. A proposta inicial do movimento é o desenvolvimento do jovem, priorizando a honra, e através da prática do trabalho em equipe e da vida ao ar livre, fazer com que o jovem assumira seu próprio crescimento, tornando-se um exemplo de fraternidade, lealdade, altruísmo, responsabilidade, respeito e disciplina.

No panorama mundial que observamos, fica claro que o mundo precisa de pessoas como os escoteiros, que ensinam, acima de tudo, a ajuda ao próximo, o respeito pelas pessoas, plantas e animais, a obediência e disciplina, entre tantas outras coisas. Segundo Claudia Barros, Diretora de Patrimônio do grupo Goyotin, em Tatuí, e atuante no movimento há 15 anos, participar do grupo pode ajudar muito na mudança desse panorama. “Estando no movimento escoteiro, as crianças e, principalmente, os jovens aprendem a ter outra visão do seu semelhante. Eles aprendem e são cobrados quanto aos valores de respeito, lealdade, valor da vida, respeito às leis, patriotismo, moral e bons costumes. E é importante ele ter alguém que lhe ensine esses valores, que muitas vezes não é ensinado dentro da própria casa, além de terem um lugar para praticar esses ensinamentos.”

Como em qualquer outro grupo, existe uma hierarquia na qual as crianças começam dos 7 até os 11 anos como lobinhos, depois dos 11 a 15 anos são escoteiros, dos 15 a 18 anos

são sênior (homens) ou guias (mulher), dos 18 aos 21 são pioneiros e, acima dessas idades, são os chefes (adultos responsáveis por cada ramo de idade). Em todas as idades são feitas atividades que proporcionam desenvolvimento físico, moral e intelectual.

Muitos pais procuram esses grupos para ajudar na educação dos filhos, e até mesmo melhorar possíveis problemas de comportamento, já que lá eles terão que aprender a seguir regras. O movimento escoteiro coloca, de alguma forma, na vida das crianças e jovens, os conceitos de responsabilidade, das horas certas das coisas (hora de brincar, hora de falar sério, hora de descansar, hora de se esforçar, etc) e dá a eles a noção de que podem se superar a cada dia.

“Existe uma diferença considerável entre as crianças que participam do escoteiro das que não participam. Temos como exemplo uma mãe que comenta que os dois filhos dela têm comportamentos completamente diferentes dos outros dois filhos que nunca foram escoteiros, desde a iniciativa, a res-

ponsabilidade, a criatividade dentre outras coisas.” Comenta Francis Wallace, Diretor técnico do grupo Tupancy e atuante no movimento há 14 anos.

“A gente trabalha muito com eles, que eles não são escoteiros apenas quando estão de uniforme e estão na sede. Eles são escoteiros todos os dias, em todos os lugares e em todas as suas ações”, conclui Claudia.

Na cidade de Tatuí, existem dois grupos ativos, o Goyotin, que comemorou 40 anos de atividades em setembro, e o Tupancy, que tem 29 anos de existência. Para participar é só procurar o grupo escoteiro mais próximo a sua residência. Toda pessoa, independente da idade, pode participar. Os interessados poderão entrar em contato nos seguintes endereços:

34º GRUPO ESCOTEIRO GOYOTIN – Rua Euclides Figueiredo, 260 – Jardim São Paulo – Tatuí – Fone: (15) 3251-3412.

3º GRUPO ESCOTEIRO TUPANCY – Av. Zilah de Aquino, 726 – Valinhos – Tatuí – Fone: (15) 3251-1537.

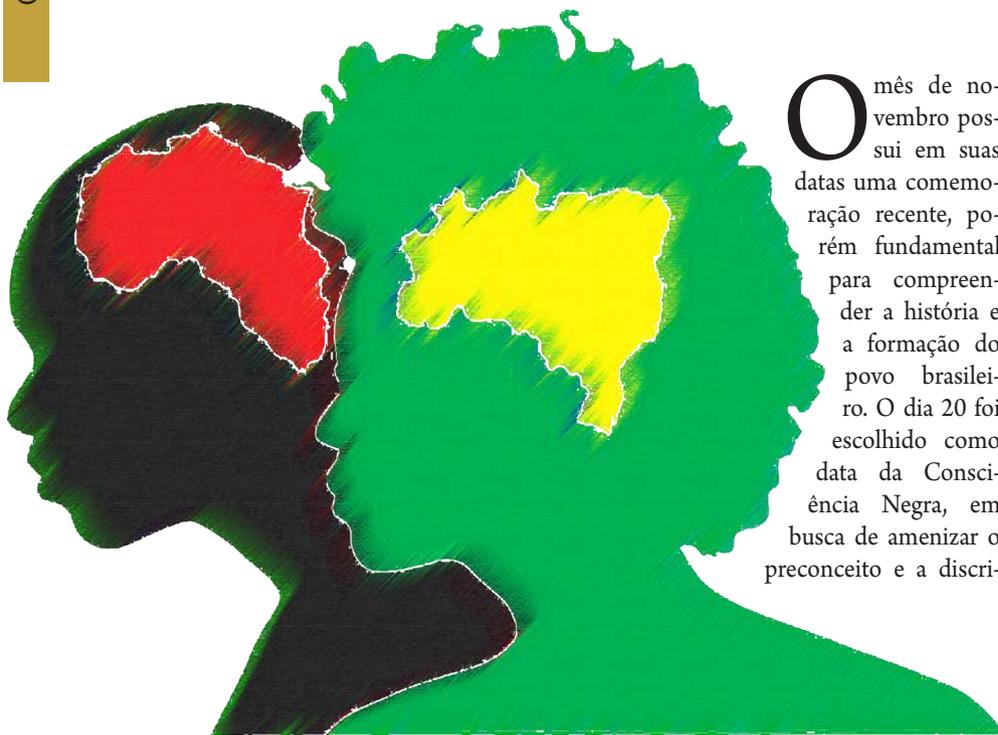
LEI ESCOTEIRA

1. O Escoteiro tem uma só palavra; sua honra vale mais que sua própria vida.
2. O Escoteiro é leal.
3. O Escoteiro está sempre alerta para ajudar o próximo e pratica diariamente uma boa ação.
4. O Escoteiro é amigo de todos e irmão dos demais escoteiros.
5. O Escoteiro é cortês.
6. O Escoteiro é bom para os animais e as plantas.
7. O Escoteiro é obediente e disciplinado.
8. O Escoteiro é alegre e sorri nas dificuldades.
9. O Escoteiro é econômico e respeita o bem alheio.
10. O Escoteiro é limpo de corpo e alma.



Por um país mais negro

As mudanças na área das políticas culturais brasileiras



O mês de novembro possui em suas datas uma comemoração recente, porém fundamental para compreender a história e a formação do povo brasileiro. O dia 20 foi escolhido como data da Consciência Negra, em busca de amenizar o preconceito e a discriminação

étnica que ainda existe neste país.

Ainda que devagar, o panorama de valorização da cultura negra tem sido mudado, e dessa vez para melhor. Tem aumentado a busca por colocar no patamar de igualdade com demais povos que foram fundamentais para a constituição da identidade do ser brasileiro.

A herança dos séculos de escravidão somada ao preconceito histórico com a população dos países africanos fez com que esse conceito predominasse no Brasil. Os mais de 6 milhões de negros trazidos para trabalhar como escravos sofreram física e moralmente, criando a desigualdade que existe, hoje, em um país construído e criado pelos negros.

Com o intuito de fortalecer a cultura negra, há 25 anos, a Fundação Palmares foi o primeiro órgão federal a ser criado para promover, proteger e disseminar a cultura afro. Essa instituição é ligada ao Ministério da Cultura e ao Governo Federal.

A Fundação formula e executa iniciativas relacionadas às políticas públicas culturais direcionadas ao povo negro em busca de ampliar a inclusão da população afro-brasileira, transformando o social e o artístico. Entre os eixos de atuação se encontra a preservação do patrimônio material e imaterial que fortalece a cultura afro-brasileira.



Vidros temperados nas cores

- > Fumê
- > Verde
- > Bronze
- > Incolor

Box Padrão (pronta entrega) - Tampo - Espelhos
Box de Acrílico - Bisotê - Fachada - Corrimão
Molduras - Guarda Corpo

Rua Maneco Pereira, 503 - Tatuí/SP (15) 3251-7764/3251-7762
Rua Francisco Ribeiro da Silva, 684 - Cesário Lange (15) 3246-3176
vidracaria.paraíso@ig.com.br



Elmec[®]
comunicações

Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí/SP - (15) 3259-7014/3259-4543
www.elmeccomunicacoes.com.br

Democracia brasileira

Momentos que marcam a vida de todos

O dia 15 de novembro marca, para o Brasil, o início de um importante momento histórico. A proclamação da República, ocorrida em 1889, colocou fim ao império e instaurou o regime republicano, após séculos de monarquia, na qual ainda imperava a família portuguesa que havia dominado o país desde o início da colonização.

Antes da efetivação desse feito, diversas ocorrências demonstraram a insatisfação do povo brasileiro com o regime que imperava até então. Entre as principais manifestações, a Revolução Farroupilha, ocorrida entre 1835 e 1845, expôs a revolta da população do sul do país para com o governo monárquico.

No mesmo contexto, a luta pelo abolicionismo se uniu à causa, uma vez que os entusiastas da república viam a escravidão como uma proliferação da pobreza e da desigualdade no país onde se perpetuava um modelo de governo atrasado com relação a outras nações.

A monarquia passou a incomodar inten-

samente diversos setores da sociedade da época. D. Pedro II interferiu por diversas vezes na igreja católica, provocando certo descontentamento desse influente setor. Ademais, os militares do exército não concordavam com a corrupção evidente que existia na corte, além de diversas censuras impostas pelo governo na relação do exército com a imprensa.

O crescimento econômico do Brasil fez com que aumentasse também uma elite intelectual mais preocupada em opinar nas questões políticas que decidiam o futuro do país, em busca de mais liberdade e participação.

Em meio a esse contexto de inquietação e insatisfação, a proclamação da República aconteceu e foi assinada por Marechal Deodoro da Fonseca. Ele foi também, provisoriamente, o primeiro presidente da democracia brasileira. Em questão de alguns dias, a então família real portuguesa voltou à Europa, colocando fim ao período imperial de dominação que perdurou por quase 70 anos.



**QUALIDADE E AGILIDADE
PARA SUA HABILITAÇÃO.**

Emec

Praça Cesário Mota, 137
Jd. Junqueira
Centro - Tatuí-SP

1ª Habilitação e Adição de Categoria
15 3259-0712
15 3251-1061

LETHA
CORRETORA DE SEGUROS

Sua melhor opção em seguros!

Fones: 3305-6568 | 3251-8132 - Cels: 99789-0945 | 99789-5156

Via R. G. Adão Bertin, 184 - Centro - Tatuí/SP

Site: www.lethaseguros.com.br - Email: letha@lethaseguros.com.br

Emec

Pequenos Notáveis



Nosso pequeno notável é o Otávio Rocha Lemos, um garoto de 07 anos de idade, cursa a primeira série do ensino fundamental na Escola Bem Me Quer (Positivo), em Tatuí. Segundo a sua mãe, ele é muito talentoso e generoso, “há poucos dias ele foi a um passeio da escola, um colega não levou dinheiro para comprar souvenirs, ele prontamente comprou um souvenir de menor preço para ele e com o que sobrou comprou um para o amigo. Nenhum adulto interferiu na atitude, foi uma opção dele, naquele momento”, contou-nos com muito orgulho sua mãe Alessandra, que ainda nos disse que o hobby de Otávio é criar estórias com personagens e desenhar (atualmente, ele faz aulas de desenho com o professor Deivid Leite), além de ser um aluno com excelentes notas na escola, Otávio é um ser humano exemplar.

Parabéns, Otávio, a revista Hadar deseja-lhe muito sucesso em sua vida!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

jornalismo@revistahadar.com.br

DICAS DOMÉSTICAS

Para fritar batatas mais rapidamente, enxugue-as num pano de prato. Isso fará também com que elas não grudem e não espirrem gordura.

Depois que o arroz estiver pronto, faça um furo com um garfo e coloque dentro uma colher de sopa de vinagre. Abaixar o fogo e deixe cozinhar por mais dois minutos. O arroz ficará mais soltinho.

Faça a alface murcha reviver, colocando-a numa vasilha com água e suco de limão. Deixe ficar de molho por uma hora, na geladeira.

Para conservar o sal sempre fresquinho e seco, coloque uma bolacha salgada no fundo do recipiente em que ele é guardado. A bolacha absorverá toda a umidade do sal.

Ariany Xavier da Rosa

CURIOSIDADES

Com o Rei na Barriga

Muitas vezes, usamos certas expressões, mas não temos ideia do que elas significam. São ditados, provérbios ou termos populares que, através dos anos, permaneceram sempre iguais, significando exemplos morais, filosóficos e, muitas vezes, até religiosos. Eles constituem uma parte importante de cada cultura.

Historiadores e escritores sempre tentaram descobrir a origem dessa riqueza cultural, mas essa tarefa nunca foi fácil e, até os dias atuais, os historiadores buscam encontrar explicação para todas elas, pois a cada dia surge algo novo.

Como dizia o grande escritor Luís da Câmara Cascudo, “os ditados po-

pulares sempre estiveram presentes ao longo de toda a História da humanidade”.

Muitas vezes, ocorrem expressões tão estranhas e sem sentido, mas que são muito importantes para a nossa cultura popular. Pensando nisso, nós, da revista Hadar, estamos sempre buscando informação e conhecimento para dividir e informar você, caro leitor! Você já ouviu a expressão “Com o Rei na Barriga”?

Então, essa expressão provém do tempo da monarquia em que as rainhas, quando grávidas do soberano Rei, passavam a ser tratadas com cuidados especiais, pois iriam aumentar a prole real e, por vezes, dar herdeiros ao trono, mesmo quando bastardos.

Em nosso dia a dia, essa expressão significa uma pessoa que dá muita importância a si mesma, que é presunçosa, arrogante, orgulhosa, egoísta e pensa que só ela sabe tudo, que as coisas dos outros não têm valor, pensa que é o dono do mundo. Você deve conhecer muitas pessoas com o “Rei na Barriga”, não é? Mas o importante mesmo é que você não esteja com “ele na barriga”. É isso aí!

MINUTO DE SABEDORIA

“Educai as crianças, para que não seja necessário punir os adultos”.

Pitágoras

MINUTO DE REFLEXÃO

A doação de quem ama é um sol que se irradia. O amor que pede retribuições é egoísmo. O amor que exige pagamento é avareza. O amor que busca reconhecimento é vaidade. O amor que recebe para dar é usura. O amor que calcula o resultado é interesse. O amor que tem medo do mundo é covardia. O amor que ordena e impõe é tirania. O amor que sente ciúme é mesquinhhez. O amor que mede o que dá é cobiça. O amor que espera receber é ambição. Amor para ser amor tem que dar-se, sem nada pedir... Assim como o Sol.

Carlos Torres Pastorino

Dia Mundial da Televisão

Você sabia que dia 21 de novembro é comemorado o Dia Mundial da Televisão?

Quem não gosta de assistir a um bom programa ou a um bom filme? Então, em 1926, o inglês John Logie Baird realizou as primeiras transmissões pelo ar. E, em 1935, a Alemanha inaugurou a transmissão oficial da televisão no mundo. Mas para quem não sabe, a invenção não foi do dia para a noite. Os cientistas já buscavam soluções para a transmissão de imagens a distância desde o século XIX. No Brasil, a TV Tupi, inaugurada por Assis Chateaubriand, em 1950, foi a primeira emissora a transmitir o sinal. Pouco a pouco, os outros países também foram aderindo, e, atualmente, ela é um dos meios de comunicação mais poderoso e fundamental para promover uma variedade de programas, novelas, filmes e notícias do mundo todo. Temos satélites e outros inúmeros meios tecnológicos que possibilitam a transmissão de imagens para qualquer lugar do mundo e, assim, cada vez mais estamos vivendo em uma sociedade de informação!

Você já parou para pensar como ela está presente em nossas vidas! Além dos aparelhos que temos em casa, a televisão está presente na internet, em elevadores, em salas de espera, bancos, lugares públicos... E quando retornamos à casa...? É quase impossível pensar em uma vida sem os telejornais, seriados, novelas, programas humorísticos e outros tantos benefícios desse meio.

E por que o dia 21 de novembro foi instituído como o Dia Mundial da Televisão? Foi realizado, neste dia, no ano de 1996, o Fórum Mundial sobre Televisão, e os países membros da ONU ressaltaram a importância desse veículo para propagação de ideias e a troca de experiências sobre questões como a paz, a segurança, o desenvolvimento socioeconômico e o intercâmbio cultural.

Rambutan

Conheça os nutrientes, propriedades e benefícios dessa fruta exótica

Você conhece o rambutan? Já ouviu falar dessa fruta? É uma fruta exótica, originária da Malásia, cultivada no Sudeste da Ásia (Tailandia, Indonésia, Filipinas, Suriname...), percorreu pela América Central (Colômbia, Costa Rica, Cuba...) e, há pouco tempo, passou a integrar as prateleiras das lojas especializadas em frutas finas na cidade de São Paulo.

Também conhecida como a “delícia do pacífico”, sua textura, seu gosto e a forma de comer se assemelham à lichia, tanto na aparência como no paladar, pois pertence à família Sapindaceae.

Embora o rambutan não seja uma fruta tão conhecida, se você tiver a chance de incorporá-la em sua dieta será muito bom, pois além de ser rica em vitamina C, carboidratos, proteínas, cálcio, fósforo, potássio, ferro e niacina, ajuda a combater o colesterol e prevenir o aparecimento de doenças relacionadas com o coração e todo o seu sistema arterial.

Além dessas propriedades contra o colesterol, ajuda a reduzir outros fatores de risco cardiovascular, como a hipertensão, por exemplo, isso, graças ao seu alto teor de potássio, que estimula os rins a eliminar o excesso de líquido no corpo, essa fruta é deliciosa e pode ser consumida de diferentes maneiras e em diferentes preparações e ocasiões, tais como: sem a pele (assim como a lichia), sucos ou em combinação com outras frutas e até mesmo em salada de frutas, e ainda pode ser consumida com carne de porco (pernil), frango ou peru, isso mesmo, você poderá usar e abusar dessa fruta, que está conquistando o paladar dos brasileiros.



53

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“Preciso ficar um bom tempo com a pessoa, não saio por aí quicando”.

Antônio Fagundes em entrevista à revista Contigo.

“Não nasci para ser dondoca, não topo esse tipo de vida!”

A apresentadora Adriane Galisteu, no programa Amaury Jr.

“Tenho a sensação que ganhei a vida sendo eu mesma”.

Apresentadora Oprah Winfrey em uma entrevista para O Globo.

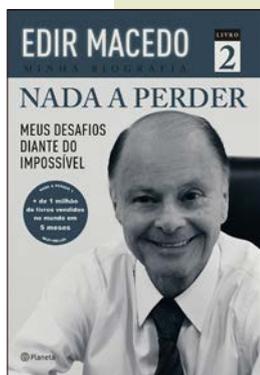
“Estarei ao lado do Silvio Santos até o último programa, mesmo de bengala”.

Roque Gonçalo, em entrevista ao UOL, sobre como é trabalhar com o apresentador.

“Onde vamos parar com tamanha falta de educação e falta de respeito ao próximo?”

Ex-jogador Ronaldo em desabafo aos internautas do Twitter, que ofenderam seus filhos ao postar foto no Instagram.

RECOMENDADO

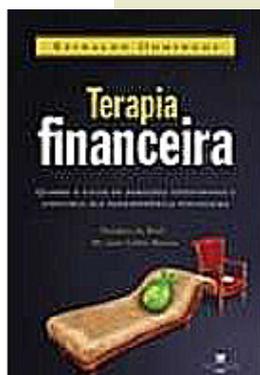


NADA A PERDER 2

AUTOR: Edir Macedo

EDITORA: Planeta

O segundo volume da trilogia que conquistou leitores em todo o mundo chega às livrarias com ainda mais surpresas e segredos. As memórias jamais contadas do bispo Edir Macedo continuam com casos impressionantes, reflexões comoventes e episódios polêmicos. Descubra como tudo começou na trajetória de um dos principais líderes evangélicos do mundo. Como foi possível transformar uma pequena igreja, que funcionava numa funerária, em milhares de templos, com milhões de fiéis. A espinhosa travessia de altos e baixos na conquista do segundo maior grupo de comunicação do Brasil. Uma viagem ao subterrâneo da televisão. Um mergulho no jogo sujo do poder. 'Nada a Perder 2 - Meus Desafios Diante do Impossível', um livro ainda mais emocionante. Ainda mais revelador. Ainda mais surpreendente.



TERAPIA FINANCEIRA

AUTOR: Reinaldo Domingos

EDITORA: Elevação

Este livro mostra os emaranhados aspectos do mundo financeiro e as muitas dificuldades da pessoa que se preocupa em aplicar recursos, fazer investimentos, planejar financeiramente a sua vida, etc. O autor é Reinaldo Domingos, que criou a metodologia DISOP e é sobre esta metodologia que este livro está estruturado. A sigla contém quatro pilares para se alcançar a independência financeira: Diagnosticar, Sonhar, Orçar e Poupar. A leitura desse livro nos possibilita compreender a importância do dinheiro na nossa vida, muitas vezes, gastamos mais do que poderíamos e até mesmo mais do que ganhamos. Ele faz uma analogia entre o corpo humano e a nossa vida financeira: "o equilíbrio entre rendimentos e despesas, entre o que entra e o que sai, o que você ganha e o que você gasta, tudo isso diz respeito às funções vitais do organismo".



CRETINO IRRESISTÍVEL

AUTOR: Christina Lauren

EDITORA: Novo Conceito

Uma estagiária ambiciosa. Um executivo perfeccionista. E um relacionamento ardente e totalmente perigoso!

Esperta, dedicada, prestes a cursar um MBA, Chloe Mills tem apenas um único problema: seu chefe, Bennet Ryan. Ele é exigente, insensível, sem consideração – e completamente irresistível. Um belo cretino. Bennet acaba de retornar da França para assumir um cargo importante na empresa de comunicações de sua família. Mas o que ele não poderia imaginar era que a pessoa que o ajudava enquanto ele estava no exterior era essa criatura linda, provocadora e totalmente irritante que, agora, ele tem de ver todos os dias. Ele nunca foi do tipo que se envolve em relacionamentos no ambiente de trabalho, mas Chloe é tão tentadora que ele está disposto a flexibilizar essa regra – ou quebrá-la de uma vez – para tê-la. Por todo o escritório! Mas o desejo que um sente pelo outro cresce tanto que Bennet e Chloe terão de decidir o que estão dispostos a perder para ganhar um ao outro.

www.coplaspel.com.br

COPLASPEL EMBALAGENS

Agradecemos clientes e colaboradores
pelos nossos **20 anos** de história



Rua Maneco Pereira, 200 - Tatuí - Tel.: (15) 3305-3939

GALÁXIA
BRINQUEDOS

Não importa onde
você estiver, ela vai
estar junto de você
neste verão!

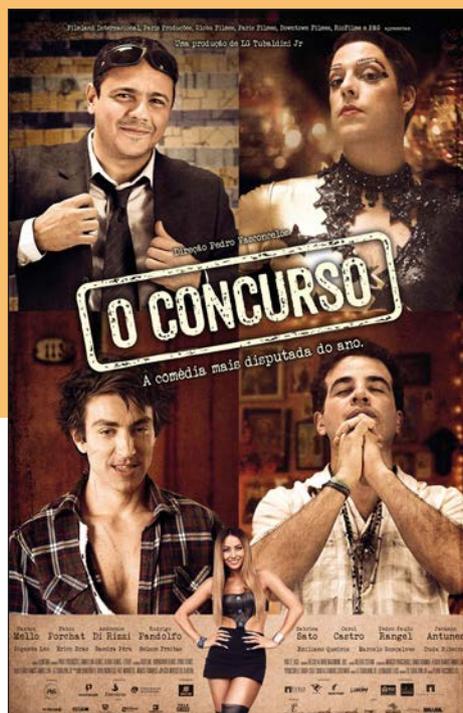
Na Galáxia Brinquedos você vai
encontrar piscinas de 1000 até 12000
litros, mais esse monte de acessórios.
A sua diversão estará garantida!

Rua 15 de Novembro . 516 . Centro . Tatuí-SP Fone: (15) 3251-7020



OS CROODS

Com a direção de Kirk De Micco e Chris Sanders, a comédia pré-histórica 'Os Croods' acompanha a família Crood, que tem sua caverna destruída. O clã se vê obrigado a partir em busca de uma nova casa. Liderados por Grug, eles só não imaginavam que sair das cavernas ia render a maior aventura de suas vidas. Cage emprestará sua voz a Crug, que cautelosamente guia sua família em busca de um lugar seguro, depois que um terremoto destrói sua casa. Ao tentar encontrar um caminho em ambiente perigoso e hostil, ele encontra o personagem de Reynolds, um nômade que encanta o clã de Crug com seus modos modernos e especialmente sua filha mais velha.



O CONCURSO

Dentre os milhares de candidatos que tentam uma vaga de Juiz Federal, apenas quatro finalistas se qualificam para a última fase do concurso: um cruel e difícil exame oral na Corte Federal do Rio de Janeiro, segunda-feira, às 8 da manhã, EM PONTO! Apenas um será aprovado. Os rapazes chegam ao Rio, no sábado, para o credenciamento e, seguindo o conselho de que é melhor relaxar do que estudar na véspera da prova, decidem aproveitar o final de semana na cidade para estarem descansados e preparados quando a segunda-feira chegar. Porém, as coisas não acontecem como planejado e os quatro adversários, que nesse momento já se tornaram grandes amigos, passam pelas mais hilárias e inimagináveis situações, enquanto tentam chegar até a segunda-feira! Um filme com a direção de Pedro Vasconcelos e, no elenco, Fábio Porchat, Sabrina Sato, Danton Mello, Carol Castro.



OS ESCOLHIDOS

Daniel (Josh Hamilton) e Lacey (Keri Russel) levam uma vida pacata no subúrbio, até que seu filho Jesse (Dakota Goyo) passa a agir de maneira estranha e paranormal. A partir daí a vida de todos começa a mudar e uma série de acontecimentos misteriosos passa a fazer parte da rotina da casa. A família terá que lutar pela sua sobrevivência, sendo a única forma de salvação manterem-se unidos. Um filme de ficção científica, com a direção de Scott Charles Stewart e, no elenco, Keri Russell, Josh Hamilton, J. K. Simmons, Dakota Goyo, Kadan Rockett, L. J. Benet, Rich Hutchman, Myndy Crist, Annie Thurman, Jake Brennan, Ron Ostrow, Tom Costello, Marion Kerr.

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

www.setalserralheria.com.br
setalserralheria@hotmail.com

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí/SP
(15)3305-7000/3251-4519/ID: 649*1788

CHURRASCARIA
O COSTEIRÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

DiVersiDade de cada dia

Inclusão: Precisa ser uma prática e não um discurso.

Tratar da questão diversidade é desvendar, ainda que superficialmente, a construção histórica, cultural, social, econômica e intelectual das diferenças. Muitas são as políticas que visam aprender e ver como diferente o outro, porém é preciso que esse trabalho ocorra efetivamente respeitando a diversidade aos princípios democráticos, dos quais todos têm o direito.

Assim como a diversidade, os processos e a luta pela inclusão na educação básica representam mais do que uma obrigação total ou parcial das pessoas excluídas de muitos lugares e dos bancos escolares a eles negados historicamente. Pode-se dizer que têm ocorrido movimentos frente à necessidade da inclusão, como garantia dos direitos sociais e humanos. Só ocorre educação, no sentido pleno, se ela for inclusiva e reconhecer tais diferenças, além da criticidade e reconhecimento para engajar ações concretas. São necessárias políticas públicas para tratar da questão: inclusão,

exclusão e desigualdades articuladas a uma visão educacional.

Nem sempre a discussão sobre o tema “inclusão social” repercute nos diferentes segmentos da sociedade e na vida dos sujeitos como direito à diversidade como condição a exercício dos seus direitos.

Por meio de grupos tidos como diferentes, têm sido destacadas lutas para o reconhecimento de suas singularidades, identidades, as quais reivindicam tratamento justo e o fim da ideia de inferioridade sobre as diferenças que, ao longo dos anos, foram construídas. Infelizmente, nem a sociedade e nem a escola reconhecem o direito à diversidade. Por conhecerem essa questão, acabaram incorrendo, erroneamente, à discriminação, ampliando excessivamente a desigualdade.

Os desafios são grandes para o quesito diversidade, mas é preciso consciência dos envolvidos com a educação em minimizar essa problemática, cujo palco dessas diferenças é a escola.

José Amilton de Camargo



Senta que lá vem história.

**FRED
ASTAIRE**

Espectáculo de Dança:
13/Dez. às 19h 30min
14/Dez. às 14h e às 19h 30min
Teatro Procópio Ferreira de Tatui

Informações: (15) 3251-8417

Praça Paulo Setubal, 22 - Sala 7 | e-mail: fastairetatui@gmail.com



Bia Decorações
Tornando os seus momentos inesquecíveis e especiais.
Casamentos - 15 Anos - Bodas - Eventos em geral

Decorações completas em igrejas, salões, chácaras...
Locação de mesas e cadeiras, pratos, talheres, toalhas e muito mais...
Atendemos somente com hora marcada!

Fone: (15)3251-6268
vivo: (15)99675-4922
tim: (15)98162-4276

claro: (15)99112-6918
oi: (15)99165-6611

biadecoracoestatui@gmail.com
facebook.com/bia.decoracoes

O Prazer da Escola X O Prazer da Internet

Desafio da educação no século XXI

Com a vivência em escola percebe-se que, nos dias atuais, as crianças e adolescentes estão perdendo o prazer em estar na escola fazendo parte de uma sala de aula. Quais são as razões por trás deste desinteresse? O problema maior é que estão se tornando jovens despreparados para os desafios que estão por vir. São adolescentes que não sabem escrever, se expressar e muitos estão até mesmo com dificuldade em raciocinar.

Por outro lado, estes mesmos jovens gastam horas navegando pela internet. Muitos estão tão viciados que, se tirar o computador deles, entram em crise de abstinência. O Hospital das Clínicas de São Paulo criou uma ala para desintoxicação virtual. Esta geração está sendo preparada através de um click. Quando querem descobrir sobre algo, não precisam mergulhar nos livros para descobrir, basta apenas acessar o senhor "Google" e encontram a resposta em poucos segundos. Tornando-se, assim, uma geração que não sabe esperar.

Já na escola, os professores precisam utilizar metodologias mais atrativas e diferentes para fazer com que o aluno preste atenção nos conteúdos que vão fazê-los cidadãos melhores, profissionais melhores. Na sala de aula, ele precisa pensar para criar ou resolver problemas e por não estar acostumado com isso, a aula passa a ser algo extremamente desinteressante para o aluno. Este não percebe que o professor está passando, ou melhor, tentando ensinar com o intuito de fazer algum significado na vida do aluno e, assim, prepará-lo para o futuro.

Para desenvolver a inteligência é necessário estimular o cérebro. Segundo o Professor Pierluigi Piazzi, o bem mais escasso do

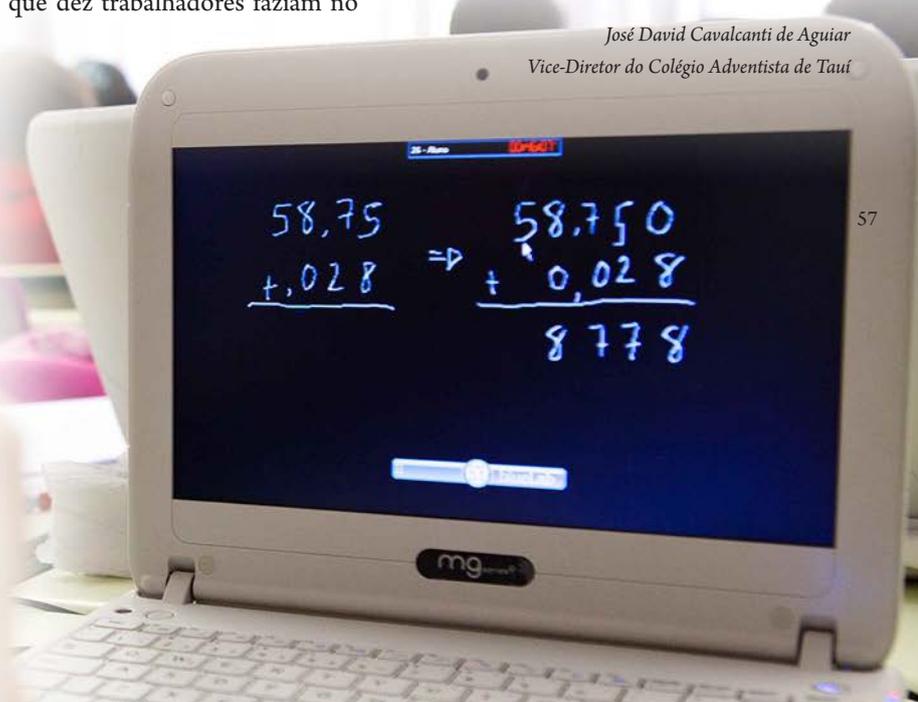
século XXI é a inteligência. Hoje, os meios de comunicação apresentam pesquisas que mostram que as crianças de hoje são mais inteligentes do que as do passado, porém, é no meio de comunicação que este processo de degradação intelectual está avançando mais rápido (Piazzi, 2012). Nunca se produziu tanta informação e tão pouco conhecimento. Isso acontece pelas pesquisas serem realizadas tão superficialmente, e não se tornam significativas na vida dessa nova geração. Tudo é tão rápido e fácil que o aluno perde o encanto pelo professor e por suas aulas que foram tão elaboradas, tão pensadas para fazer diferença na vida deste jovem.

A realidade social, hoje, é a seguinte: mais mão de obra e menos necessidade desta mão de obra. Hoje, em uma fábrica, um robô faz coisas que dez trabalhadores faziam no

passado e em bem menos tempo. Até mesmo em praças de pedágios já estão tirando o funcionário e colocando a liberação nas cabines de forma eletrônica. As crianças e adolescentes precisam entender que a hora de buscar o prazer dentro da escola tem que ser hoje para a sua sobrevivência no futuro. Ou se tornam os melhores alunos ou terão muita dificuldade no futuro. Mesmo as escolas ainda hoje serem do modo tradicional, muitas estão aderindo e devem aderir à informatização, pois este é o futuro da educação, mas essa informatização precisa ser um complemento educativo e não o único meio de aprendizagem.

Com isso, o prazer de assistir a uma aula é sobreposto pelo prazer da facilidade do mundo virtual.

José David Cavalcanti de Aguiar
Vice-Diretor do Colégio Adventista de Taubaté



MATRÍCULAS ABERTAS 2014

da Educação Infantil ao Ensino Médio

contato | (15) 3251 8080
tatui@apso.org.br

www.tatui.educacaoadventista.org.br



Sofia Saraiva
Estudante

Luciana Saraiva
Pedagoga
Ex-Aluna



Educando
Gerações

COMECE A ENXERGAR

Faça acontecer!

Ao abrir seus olhos, hoje, você pôde enxergar as paredes de seu quarto e outras coisas dentro de sua casa. Isso ocorreu através de duas esferas que têm menos de três centímetros de diâmetro cada uma. Com elas você enxerga as cores do mundo, o trânsito e as pessoas que você ama. Você pode manusear e tocar os papéis que estão sobre sua mesa; você pode também tocar um prédio que esteja a 400 metros de você, mas não com a mão; para chegar até ele você teria que andar 10 minutos, mas basta olhar e ele é trazido até você à velocidade da luz.

A grande maioria das pessoas atravessa a vida com olhos bem abertos, mas com um cérebro tão lerdo que mal enxergam coisas que estão debaixo do próprio nariz. Não basta ter olhos, você precisa ensinar seu cérebro, educá-lo e dar a ele poderes de percepção e reprodução. Seus olhos podem ser treinados para enxergar mais do que as pessoas comuns o fazem. Uma pessoa INCOMUM enxerga mais do que os fatos ou coisas que lhe chegam; ela enxerga oportunidades ao seu redor, e pode antever os resultados de aproveitá-las. Mas a pessoa tola e ordinária enxerga dificuldades em tudo, e sempre encontra motivos para se queixar. Onde uma enxerga POSSIBILIDADES, a outra enxerga CALAMIDADES; onde uma enxerga MOTIVOS PARA AGIR, a outra enxerga razões para FUGIR.

O mundo está repleto de "cegos que podem enxergar". Fique atento, você pode ser um deles. O relógio da sua vida está avançando

Ivan Maia
Treinador Emocional
ivan@ivanmaia.com.br



“Em alguns anos vão existir dois tipos de empresas: As que fazem negócios pela Internet e as que estão fora dos negócios”. Bill Gates

DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs | WWW.DESIMAX.COM.BR

Foto: Responsável Livramento NA INTERNET



Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

BRAC

VOZ DO AMOR

A tarde em seu torpor, cai lamentosa...
Uma brisa desliza sussurrante,
Em teu rosto a espalhar, olor de rosa,
Beijando todo céu claro, adiante.

Nessa tarde perdida, sequiosa,
Minh' alma voa longe, tão distante,
Para estar ao teu lado, venturosa,
O' meu amor, estrela fascinante!

As mágoas, aos poucos, serenando,
Quais vozes esquecidas vão, apenas
No páramo fulgente agonizando.

Com o coração rútilo, desejo
Ver tuas faces lindas, tão serenas,
E sentir a ternura de teu beijo.

Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)



Simplemente Irresistível!

Todo mês preparamos
4 sabores especiais para
o "Bolo da Semana"

Venha provar nossos
sabores e encante-se!



Porto Feliz: R. José Bonifácio, 88 T: (15) 3262-6408
Tatuí: R. Cel. Aureliano de Camargo, 286 T: (15) 3205-2661
Boituva: R. São Roque, 25 T: (15) 3363-3012

Nem tudo é fácil

É difícil fazer alguém feliz, assim como é fácil fazer triste.
 É difícil dizer eu te amo, assim como é fácil não dizer nada.
 É difícil valorizar um amor, assim como é fácil perdê-lo para sempre.
 É difícil agradecer pelo dia de hoje, assim como é fácil viver mais um dia.
 É difícil enxergar o que a vida traz de bom, assim como é fácil fechar os olhos e atravessar a rua.
 É difícil se convencer de que se é feliz, assim como é fácil achar que sempre falta algo.
 É difícil fazer alguém sorrir, assim como é fácil fazer chorar.
 É difícil colocar-se no lugar de alguém, assim como é fácil olhar para o próprio umbigo.
 Se você errou, peça desculpas... é difícil pedir perdão?
 Mas quem disse que é fácil ser perdoado?
 Se alguém errou com você, perdoe-o... é difícil perdoar?
 Mas quem disse que é fácil se arrepender?
 Se você sente algo, diga... é difícil se abrir?
 Mas quem disse que é fácil encontrar alguém que queira escutar?
 Se alguém reclama de você, ouça... é difícil ouvir certas coisas?
 Mas quem disse que é fácil ouvir você?
 Se alguém te ama, ame-o... é difícil entregar-se?
 Mas quem disse que é fácil ser feliz?
 Nem tudo é fácil na vida... mas, com certeza, nada é impossível.
 Precisamos acreditar, ter fé e lutar para que não apenas sonhemos, mas também tornemos todos esses desejos em realidade!

Cecília Meireles

Nem tudo é fácil na vida, principalmente se direcionamos nossa atenção para o que não tem valor. Cecília Meireles mencionou uma série de valores importantíssimos, fundamentais para a felicidade de cada um de nós.

E então... está difícil identificar o que realmente vale a pena? Bom, se nos fazemos essa pergunta, já estamos no caminho correto. Muitos, infelizmente, nem chegam a refletir sobre o tema, e desatinadamente passam pela vida sofrendo as amarguras do egoísmo, da solidão, das ilusões e da falta de confiança nas pessoas, em si próprios e até em Deus.

Mas, uma coisa é verdade: é muito fácil esquecer-se de refletir sobre o que vale a pena e sobre o que merece ser buscado com fervor em nossa caminhada, passando pelas diversas experiências diárias, que nos preocupam, tomam nossa atenção, nos conduzem pelos tortuosos (e perigosos) caminhos do materialismo egoísta.

Eu já tomei uma decisão: imprimir as palavras acima, de Cecília Meireles, e afixei na frente de minha mesa de trabalho. Quando estiver “perdido”, vou parar e ler, reler e ler novamente o texto, saboreando cada palavra e frase, usando-o como uma bússola para meu dia a dia.

E continuar, sempre, trabalhando para concretizar meus sonhos.

“Há quem diga que todas as noites são de sonhos. Mas há também quem garanta que nem todas... só as de verão. Mas, no fundo, isso não tem muita importância. O que interessa mesmo não são as noites em si, mas os sonhos. Sonhos que o homem sonha sempre, em todos os lugares, em todas as épocas do ano, dormindo ou acordado”.

Shakespeare



Luis Carlos Magaldi Filho

<http://www.facebook.com/#!/luisarlos.magaldifilho>



universo
Teen

Calças Destruidas

A moda da estação

O usadas, charmosas, estilosas, únicas! As calças destroyed, ou melhor, com aspecto destruído, além do nome, não têm nada de destruído, pois apesar da aparência, surgiram para dar um toque de sensualidade e beleza ao visual.

Totalmente ou parcialmente destruída, a calça jeans também serviu de inspiração aos shorts e saias, que com o verão, chegam totalmente repaginados e bem rasgadinhos, totalmente adeptos ao estilo destroyed de ser.

Para combinar com este hit da estação, todo tipo de roupa cai bem, desde as blusinhas básicas, regatinhas, camisas, casaquinhos e até mesmo cropped. Uma corrente ou colar compridos, acompanhados de brincos discretos, darão o toque final. Para os pés, sandálias estilo anabela ou scarpins.

Mas, engana-se quem pensa que somente as calças modelo boyfriend devem ser destroyed. As estampadas e mais justinhas também estão em alta, cheias de cores modernas e bem alegres.

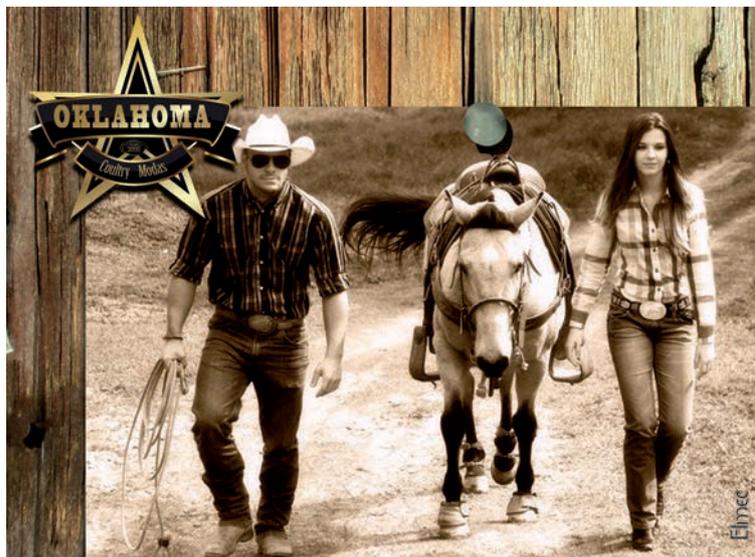
O jeans destroyed é a peça chave para o seu

guarda-roupa e se você ainda não tem, ou mantém guardada uma calça velhinha, coloque a mão na massa, ou melhor, na tesoura e renove seu visual.

Você vai precisar de uma calça jeans, tesoura, apoio para desfiar (papelão), um garfo e criatividade.

Vista a calça e, com ela no corpo, dê o primeiro corte com a tesoura, no sentido horizontal, repetindo o procedimento, quantas vezes quiser e, em seguida, na outra perna, até a metade ou final da calça. Depois, passe as mãos por todo o comprimento da calça, para que os fios se desfaçam. Com a calça fora do corpo, use o papelão de apoio por dentro da perna e, com o garfo, comece a desfiar mais, puxando as linhas que formam o jeans, fazendo isso nas duas extremidades do corte (de baixo e de cima) e nas duas pernas.

Prontinho! Agora você terá uma calça na moda e sem gastar nem um real!



Oklahoma e você, unidos pela mesma paixão!



Rua . XV de Novembro, 649 . Tatuí (15) 3251-8234

Rua . XI de Agosto, 791 . Tatuí (15) 3259-6718



A mulher funk brasileiro

O sucesso de Anitta e sua música

Uma mulher tem se tornado a sensação entre pessoas de todas as idades e, principalmente, entre os adolescentes. Anitta estourou nas paradas musicais de todo o Brasil com sua música animada e uma forma diferente de fazer o famoso funk carioca. A coreografia, o ritmo e a letra contagiaram as festas e baladas, fazendo com que todo mundo se anime ao som do hit "Show das Poderosas".

O estilo musical que antes estava sempre associado ao machismo, sexualidade e a letras de

certa forma com mensagens carregadas de violência, tem ganhado uma nova cara. Além de mais representatividade feminina, a presença das mulheres mostrou que elas também sabem e podem fazer funk com um estilo menos ofensivo para o gênero feminino.

Unindo o funk melody, mais romântico e lento, ao batidão conhecido do estilo, Anitta tem ganhado o topo das rádios brasileiras. Também aparece com frequência em programas de televisão e está em evidência nos meios de comunicação em geral. A jovem de apenas 20 anos tem seu nome original como Larissa de Macedo Machado. ⁶³

A jovem optou por seguir a carreira artística e nunca desistiu do seu sonho de ser pop star. Ela trabalhava na área administrativa de uma grande empresa brasileira, mas abandonou o emprego para cantar. Cantora, compositora e dançarina, no começo de 2013, ela fechou contrato com a gravadora Warner por conta do sucesso de músicas como "Menina Má" e "Meiga e Abusada".



Jogos e a vida real

Limites e fatores que prendem os jovens em frente aos games

Os jovens de hoje em dia já nasceram em meio à tecnologia que era escassa há alguns anos. Em pouco tempo, a mudança com relação ao acesso a equipamentos eletrônicos aconteceu de forma intensa e as crianças passaram a crescer acostumadas a possuir e utilizar com frequência tais eletrônicos.

Um dos principais motivos que coloca desde crianças até a adolescência na frente de computadores, celulares e da televisão é por conta dos jogos. Antigamente, os videogames possuíam funções básicas e limitadas, com um pequeno número de games, mas,

com o passar do tempo, a variedade, a qualidade e a diversidade de recursos cresceram, fazendo também com que aumentasse o tempo de permanência nessa atividade.

A psicóloga Bruna Novelli afirma que muitos são os fatores que podem influenciar no comportamento dos jovens, já que estão em fase de desenvolvimento, desde o relacionamento com os pais, com os amigos e até a genética. E completa: "Os jogos também podem ser nesse período, mas não se trata de um fator isolado, e sim algo que está inserido com uma série de fatores".

Com relação às temáticas violentas que

muitos jogos carregam em seus signos e mensagens, a psicóloga salienta que a mudança de comportamento acontece, sobretudo, quando, na vida real, o jovem presencia formas de violência, seja na escola, em casa ou nos demais lugares de convívio.

A medida e o tempo em frente a celulares, computadores ou da televisão podem ser considerados a melhor forma de evitar que os games sejam prejudiciais. "Ensinar os valores e os limites é essencial para impedir que os jogos se tornem um vício e algo que prejudique o convívio interpessoal para os adolescentes", completa a especialista.



Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

Agora você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.

Semestral: R\$59,90

Anual: R\$89,90

Contato: 15 3259-7014

15 3259-4543

falecom@revistahadar.com.br





WhatsApp

A maneira mais eficiente de bater papo

Atualmente, não são somente as mensagens de texto que, por sua facilidade, fazem parte da praticidade do mundo tecnológico. Para aqueles que, mesmo durante o trabalho ou estudo, não se desligam do próprio celular, o WhatsApp, que é o queridinho dos aficionados por bate-papo, está no topo dos melhores aplicativos.

Em apenas um toque, o programa, que agora conta com a facilidade de gravar e enviar mensagens de áudio em tempo real, desbancou os torpedos, que para serem enviados ao receptor precisam ser digitados. Com a nova opção de envio de mensagens



de voz, o WhatsApp irá colaborar até mesmo com quem tem preguiça ou não gosta de digitar.

Basta baixar o aplicativo através do celular e começar a usar, batendo papo com os amigos e contatos da agenda, mas somente com aqueles que também possuem o programa, o qual notifica quando a mensagem é enviada e lida, através de setas indicativas.

Uma setinha significa que a mensagem foi entregue ao servidor, que chegou à "central" do WhatsApp, porém, ainda não foi entregue ao destinatário. Duas setinhas querem dizer que a mensagem foi entregue, mas não necessariamente que a pessoa leu. Já nas mensagens trocadas em grupo, haverá apenas uma setinha indicando que a mensagem foi entregue.

Motivo de discórdia nos relacionamentos, já que as famosas setinhas podem ser mal interpretadas, o WhatsApp mostra o horário em que aquele contato foi visto pela última vez, porém,

muitos entendem que tal pessoa esteve online tal horário, porém, não leu a mensagem enviada nesse mesmo horário. Mas, de acordo com a própria empresa, isso significa o horário em que o contato saiu do aplicativo, então, se a mensagem foi enviada e não obteve retorno, o indivíduo pode não ter aberto a tela do seu chat, ou saiu do WhatsApp sem ler o que foi enviado

Segundo dados, o Whatsapp conta com 300 milhões de usuários no mundo inteiro e processa o envio de 31 bilhões de mensagens de texto por dia. E o mais interessante é que o aplicativo permite que as pessoas se comuniquem individualmente, ou através de grupos, que podem também trocar fotos e vídeos.

65

yogoleve

Leve | Saboroso | Baixo teor de gordura | Baixa caloria

Frozen Yogurte

100% Natural

O único produzido com o verdadeiro iogurte natural.

Leve 2 e pague 1*

Acesse o site

www.revistahadar.com.br, seção magazine
imprima o seu cupom e apresente no **YOGO
LEVE** e ganhe um **FROZEN**.

*Promoção válida até 10/12/2013. consulte o regulamento interno.



Ehnc

Fluxo intenso o que fazer?

Saiba como lidar com esse problema.

A adolescência representa uma fase da vida em que as mudanças ocorrem interna e externamente. Os jovens precisam aprender a lidar com o turbilhão de hormônios que são produzidos, aceitando a diferença do corpo e compreendendo que a fase é de transformação.

Homens e mulheres passam por isso, mas as meninas começam, geralmente, um período que vai durar por muito tempo em suas vidas, a menstruação. Lidar com essa nova realidade é algo complicado e que vai se aprendendo aos poucos. Mas, o problema se torna ainda maior quando os hormônios estão desregulados, provocando alterações como fluxos menstruais intensos.

Dr. Rodolfo Santarossa (CRM 78791-SP), ginecologista formado na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, explica que a adolescência é uma etapa do desenvolvimento humano e a puberdade é o componente biológico dessa fase. “Dentre as grandes transformações que ocorrem durante esta etapa, podemos ressaltar, no sexo feminino, a reativação do eixo hipotálamo-hipófise-ovário, que tem como resultado a menstruação e os ciclos menstruais” complementa o especialista.

Como recomendação para lidar melhor

com a questão, Dr. Rodolfo afirma: “Saber escolher o tipo certo de absorvente também pode ajudar a evitar constrangimentos com sujeira, por exemplo. Hoje em dia há diversas opções com tamanhos maiores, absorventes internos e até especializados no período noturno. Ademais, tomar pílula anticoncepcional com recomendação médica pode ajudar a diminuir a intensidade e regular os hormônios”.

A definição de ciclo menstrual normal na adolescência não está perfeitamente estabelecida, explica o médico. “Levando-se em consideração que os primeiros sintomas da Síndrome dos ovários policísticos e outras doenças crônicas podem aparecer no período da perimenarca e evoluir até o quadro clínico completo nos primeiros anos pós-menarca, e sendo a intervenção precoce essencial para o prognóstico da doença”.

Por isso, segundo ele, deve-se estudar caso de irregularidade, para ser avaliado individualmente por um especialista. Caso se trate da imaturidade do eixo hipotálamo-hipófise-ovário, hábitos de vida saudáveis como alimentação balanceada e atividade física regular tendem a minimizar este efeito, recomenda o especialista.



O Lar São Vicente de Paulo convida você para o **2º BOI NO ROLETE**, que será realizado no dia 10 de novembro, no domingo. Participe, ajude-nos e também divirta-se!

AUTOS

AUTOS & CIA



S & CIA



Aprenda a cuidar da bomba de combustível

Equipamento é vital para o funcionamento do veículo

Embara seja uma peça quase esquecida por muitos motoristas, a bomba de combustível é fundamental para o funcionamento do veículo. Afinal, ela é a responsável por abastecer o motor com combustível, para que o mesmo funcione satisfatoriamente. Para que funcione bem, entretanto, alguns cuidados devem ser tomados.

Se bem utilizada, sua vida útil pode chegar até os 100.000 km. Porém, alguns vícios de condução podem reduzir pela metade sua durabilidade. Rodar com o tanque vazio é uma deles. A falta de combustível é o principal responsável por danos à bomba. É que em veículos dotados de Injeção Eletrônica,

a bomba de combustível está imersa no tanque, ou seja, depende de uma quantidade mínima de combustível para funcionar bem. É o próprio combustível que arrefece e lubrifica a bomba.

Rodar por muito tempo com o tanque na reserva expõe a bomba a uma condição de refrigeração deficiente, o que eleva sua temperatura de funcionamento e reduz sua vida útil. A quantidade média de combustível no tanque, quando na reserva, é de 5 litros, quantidade mais que suficiente para garantir a vazão do sistema de alimentação, mas insuficiente para proteger a peça. O aquecimento provocado pela falta de combustível

dilata os componentes internos, travando a bomba. Observe ainda que, além de prejudicar a eletrobomba de combustível, rodar por muito tempo na reserva provoca a aspiração de partículas sólidas e impurezas depositadas no fundo do tanque, resultando em obstruções nas tubulações e filtro do sistema de alimentação. Por isso, sempre que possível, procure rodar com pelo menos ¼ de combustível no tanque. Isso favorece a bomba e evita problemas no futuro.

Cuidado na escolha

Outra dica importante é ter cuidado na escolha da peça na hora de trocar ou instalar uma nova no carro. É aconselhável procurar um profissional de confiança (mecânico) para fazer o serviço. A novidade é que a cada dia mais partes estão entrando na lista dos produtos obrigatoriamente certificados pelo Inmetro, o que é um sinal claro de mais qualidade nos serviços prestados dentro de uma oficina de reparação. Todo bom mecânico sabe também que nem sempre comprando a peça mais barata ele estará sendo beneficiado.

Por isso, mais um item passa a ter certificação compulsória do Inmetro: a bomba de combustível, um item de extrema importância para o funcionamento do motor do carro. Assim, a Portaria 301 do Inmetro, de 21 de julho de 2011, determinou que desde janeiro de 2013 fossem proibidas a fabricação e a importação dessa autopeça sem que estivesse devidamente certificada. Sendo que seis meses depois dessa data, não pôde ser mais distribuída e se a loja tiver a peça em estoque, poderá vender somente até janeiro de 2015.

Também pelo fato de existir um elevado número de marcas desse componente, tanto nacionais quanto importadas, foi essencial a criação dessa Portaria, que veio justamente para corrigir as falhas no fornecimento de produtos que não são reconhecidos, mas que algumas oficinas teimam utilizar.

World IP
Sistema de segurança eletrônica
www.worldipseguranca.com.br

Vendas - Instalações - Alarmes - Sist. CFTV
Automação - Cerca Elétrica - Contr. de Acesso

Rua Sete de Maio, 571 - B | Tatuí/SP
(15) 3251-4774
(15) 99813-0339/99813-0344
(15) 7812-0402/ID 55*688*15130

SOLTEK
AQUECEDORES SOLAR
A MELHOR ENERGIA DO PLANETA NASCE TODOS OS DIAS

A Soltek Aquecedores conta com uma linha completa de aquecimento Solar e a gás para banho, piscinas e banheiras

Rua 7 de Setembro, 217D - Tatuí/SP (15) 3259-3021/3259-2357
www.soltekaquecedores.com.br

Temporada 2014 da Stock Car será repleta de novidades

Mudanças já agitam categoria

Aduas provas do final da temporada deste ano, a Stock Car, mais tradicional prova do automobilismo brasileiro, vive uma agitação nos bastidores. Tudo por conta de um pacote de novidades, anunciado para a edição 2014 da competição.

Com nomes consagrados do automobilismo nacional, como Daniel Serra, Ricardo Maurício e Cacá Bueno, a categoria ganhou, este ano, a participação de Rubens Barrichello, que deixou a F-1.

Após seis etapas, iniciadas em junho, a disputa segue acirrada, com Daniel Serra contabilizando 154 pontos, apenas 10 a frente do segundo colocado, Cacá Bueno (144 pontos), e 11 do terceiro, Ricardo Maurício (143), que por sua vez está somente dois pontinhos à frente de Thiago Camilo, com 141 pontos. A sétima etapa está marcada para Brasília (10 de novembro) e a grande final será em São Paulo, no dia 12 de dezembro.

Expectativa

Apesar de o campeonato estar na reta final, as atenções de todos os participantes se voltam para a próxima temporada, tendo em vista um pacote de mudanças anunciado recentemente. As duas principais inovações são as provas em rodada dupla e a corrida de abertura da temporada com pilotos convidados dividindo os carros com os competidores regulares da Stock Car.

Na próxima temporada, serão 21 provas ao todo, disputadas nos mesmos 12 finais de semana do modelo atual. Em nove deles, acontecerão duas corridas: a prova de abertura terá 40 minutos e maior pontuação, enquan-

to na segunda corrida, de 20 minutos, as primeiras oito posições do grid serão invertidas (a exemplo do que acontece na GP2). É uma tentativa dos organizadores para deixar a competição mais emocionante. E atrair mais público. Contar com a presença de pilotos convidados também contribui para aumentar o interesse e a exposição na mídia.

Com o modelo que será adotado, os pilotos podem ser mais cautelosos, sobretudo na segunda corrida, que terá inversão de posições, o que não impedirá duelos acirrados, pois certamente o piloto que ficar em posição pior lutará para retomar um lugar onde tenha mais pontos. Todas essas inovações e estratégias têm por objetivo resgatar o prestígio e a emoção da mais tradicional prova de automobilismo do país.



ALEIXO MINERAÇÃO
Produzindo Qualidade, para você economizar

- Areia Fina e Média
- Pedra e Pedrisco.

Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial (15) 3266-2436 | 3266-1014 aleixomineracao@ig.com.br

Eméc

Saiba cuidar bem da sua moto

Por desconhecimento ou hábito, alguns motociclistas pilotam de maneira que desgasta a moto.

Alguns maus hábitos de pilotagem, ou o descuido com a manutenção adequada da moto, contribuem para que problemas surjam e afetem o bom funcionamento e a vida útil do veículo. Falta de manutenção da corrente, óleo, pneus e maus-tratos ao motor estão entre os hábitos e situações que podem – e devem – ser evitados, para que a moto não apresente problemas e o bolso do proprietário também não.

O óleo da corrente não pode ser esquecido. Sempre dê uma olhadinha para monitorar a situação. Não basta apenas trocar o óleo no prazo recomendado pelo fabricante. Motores de motocicletas, em geral, são mais exigidos que os de automóvel. Especialmente nos motores refrigerados a ar, o óleo tem dupla função, lubrificar e refrigerar o motor, o que torna vital prestar atenção nele.

Prestar atenção e manter o óleo em níveis adequados é importante para o bom funcionamento do motor. Motores consomem óleo, mas isso deve ser algo mínimo (às vezes, a quantidade admissível está indicada no manual da moto). Mas se o consumo do óleo se tornar alto – 20% do volume total entre os intervalos de troca já é muito –, procure saber a causa. Observar o chão do lugar onde a moto fica estacionada em busca de manchas é o procedimento mais óbvio. Mas agora atenção! Grave mesmo será se a ponteira de escape estiver úmida e, quando o motor for acelerado, dela sair fumaça. Este é o sinal que está na hora de uma retífica, ou ao menos uma troca dos anéis e verificação da vedação das guias de válvulas.

Embreagem

Se nos carros, o hábito de usar o pedal da embreagem como descanso para o pé esquerdo aumenta o desgaste da peça reduzindo sua vida útil, nas motos o problema é na mão, já que a embreagem fica no guidão. Acionar a embreagem o tempo todo, andando com a mão colada na mesma, vai resultar em problemas, com certeza. Parou no semáforo? Habitue-se a colocar o câmbio em ponto morto. Ficar com a mão apertando a alavanca de embreagem só se justifica se você souber que o sinal vai abrir rapidamente.

Outra coisa que “mata” a embreagem é o (mau) hábito de usá-la para dar a famosa “queimada” para fazer subir levemente a rotação do motor, o que pode até ser necessário em algumas situações (sair em uma rampa muito íngreme ou passar por um obstáculo de maneira suave, evitando trancos na transmissão). Porém, o melhor mesmo é usar a embreagem o mínimo e aprender a dosar o acelerador de modo correto.

Pneus

Tudo de ruim pode acontecer com pneus murchos: furam mais facilmente e, se um buraco for muito malvado, a carcaça pode ficar comprometida, rompendo-se e obrigando você à crueldade que é ter que jogar fora um pneu com cara de novo, mas que não presta mais. Se o pneu está murchado, até a roda corre risco de sofrer algum dano.

Amortecedor

Alguns motociclistas acham que o amortecedor é eterno e jamais cogitam a troca. Eles vão se acostumando à perda da eficiência

deste importante componente. Na verdade, não importa se você anda devagar ou rápido ou se as ruas que você frequenta são bem pavimentadas ou não. Mais cedo ou mais tarde, será necessário trocar o amortecedor.

Motor

Assim como o resto da moto, deve ser tratado com respeito e carinho. Um dos hábitos mais comuns – e que causam danos ao motor – é desligá-lo em longos trechos de descida, com o objetivo de poupar combustível. O motor para de funcionar, mas a transmissão não. As engrenagens internas do câmbio continuam trabalhando, acionadas pela corrente, e a lubrificação interna nessa condição não conta com a necessária (em alguns modelos) pressão da bomba de óleo, pois o motor está desligado. Outra variedade desse pão-durismo de graves consequências é deixar a moto deslizar estrada abaixo com a embreagem acionada e o motor em marcha-lenta. Nesse caso a bomba de óleo está funcionando, mas com pressão mínima, o que dá quase na mesma do que se o motor estivesse apagado 100%. E, além disso, neste caso, a embreagem acionada por longo período prejudica, como visto anteriormente, partes do sistema, principalmente a bucha da campana (em motos que a possuem).

Essas são algumas dicas que podem ajudar a manter sua moto bem conservada. O mais importante, porém, é você respeitar as leis, pilotar com bom senso, sempre com equipamento de segurança, não descuidar da manutenção do veículo, inclusive na hora de viajar. Assim, você e sua moto viverão um longo e feliz romance. Pelo menos até comprar outra.

Volantes incorporam múltiplas funções

Mais do que conduzir o veículo, novas tecnologias permitem que o motorista realize vários comandos sem tirar as mãos da direção

Quem está acostumado com os tipos de volante que a indústria automobilística disponibiliza, atualmente, no mercado, principalmente nos modelos top de linha, não acreditaria que, na aurora do automóvel, o sistema de direção era basicamente uma barra de ferro que, ao ser acionada para um lado ou para outro, mudava a direção do veículo, graças ao seu formato peculiar, ganhou o apelido de rabo de vaca.

Um começo bem modesto para uma peça que, hoje, faz com que o motorista tenha o carro nas mãos, literalmente. Em nome da segurança e do conforto, os volantes atuais reúnem múltiplas funções, que incluem desde controlar o volume do sistema de som, até acionar o controle de velocidade, mais conhecido como piloto automático.

Em modelos mais sofisticados, o volante permite que se controle o ar-condicionado e outras funções, inclusive, com a possibilidade de trocar de marchas no próprio volante; tudo ao toque de um botão. Revestido de couro ou outro material, o volante pode ser esportivo ou clássico, dependendo do modelo do veículo. Claro que alguns motoristas sempre vão dar um toque pessoal na peça, muitas vezes, trocando o modelo original por outro.

Para quem gosta de esportividade, os modelos de diâmetro menor são a opção preferida,

com empunhadura maior, para garantir mais firmeza ao segurar. Com volante menor, o carro responde com mais rapidez aos movimentos do motorista, proporcionando a sensação de estar mais sobre controle do que com o volante original. O carro fica mais na mão, como dizem alguns motoristas.

Algumas montadoras abusam da imaginação ao desenhar o volante de alguns de seus modelos, que lembram o manche dos aviões ou o volante de um Fórmula 1. Com o avanço da tecnologia, sistemas como direção hidráulica e, atualmente, elétrica, tornam muito mais fácil e seguro conduzir um veículo, independentemente do design do volante.

História

No início, os automóveis não eram controlados por um volante, mas por um sistema precário e inconveniente de direção. É surpreendente como o volante de direção - tão prático e racional - demorasse tanto para ser adotado. A razão, no entanto, não é inexplicável. Não se deve esquecer que nos primeiros 15 anos de vida, o automóvel era chamado de carruagem sem cavalo, não por uma questão de metáfora, mas porque o consideravam uma consequência natural das carruagens, como pode ser visto por suas carrocerias.

Quando os fabricantes dos novos automó-

veis tiveram de projetar um sistema de direção para veículos, mantiveram-se o mais próximo possível do tipo usado nas carruagens. Isto explica a origem do "queue de vache" (rabo de vaca) - uma barra de metal ou madeira, geralmente curva, em duas direções que, com uma simples conexão, variava o ângulo do eixo dianteiro para a linha central do chassi. Evidentemente era um sistema apenas prático para baixas velocidades, pois era impossível ter controle preciso da direção devido à "chicotada" dada pelo leme. Usado bastante tempo, já no final do século XIX, o sistema da barra de metal foi substituído por outro menos rudimentar. Mecanicamente era mais complicado e foi chamado de sistema de duas mãos.

Este sistema consistia em uma coluna vertical de direção ligada embaixo a conexões de direção semelhantes às atuais. A parte superior da coluna era rigidamente ligada a uma barra horizontal de 20 a 30 polegadas de comprimento, com um guidão vertical em cada extremidade. Também este foi abandonado logo depois por outro bem mais próximo das características atuais. Agora, imagine guiar um carro sem direção hidráulica, sem comandos no volante e, nos primeiros automóveis, até sem volante. Assim, dá para perceber o quanto o automóvel evoluiu nos últimos 100 anos.

71



INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE AR-CONDICIONADO RESIDENCIAL E AUTOMOTIVO.

10
anos



Etnic

Rua Santa Cruz, 1087 - Tatuí/SP resfriartatuí@hotmail.com
(15) 3259-6657 / 3259-3739 / 99667-3718 / 99731-8962



J.R. Gás
comércio de gás

SUPERGASBRAS

Pediu, chegou!

Disk Gás, de 2ª feira a Sábado das 8h às 19h, em Tatuí

Fones: (15) 3205-3069/3251-4400/99671-2729

Etnic



Brasil: o país dos contrastes

País gasta mal o dinheiro dos impostos

O Brasil realmente é um país de contrastes. Está entre as maiores economias mundiais, mas a concentração de riqueza continua na mão de poucos. Possui recursos naturais que a maioria dos países não tem e os desperdiça sem dó algum.

Como se não bastasse, a corrupção e o mau uso do dinheiro público fazem com que o país jogue dinheiro pela janela, ou no bolso de alguns. Veja o caso do saneamento básico. Algumas cidades desperdiçam mais da metade da água captada. Um volume enorme que poderia ser usado, por exemplo, para minimizar os efeitos da seca no Nordeste.

E o Brasil, ou suas lideranças, insistem em políticas paternalistas pouco efetivas no combate a alguns problemas da sociedade. É o caso da bolsa-crack, iniciativa que repassa recursos da ordem de R\$ 1,3 mil para custear o tratamento de viciados na droga, por sinal, a mais devastadora da atualidade.

Em um primeiro momento, a iniciativa

pode ser até louvável, mas há especialistas que afirmam que o problema vai muito além da questão da internação do usuário. Faltam, por exemplo, políticas públicas de prevenção ao uso da droga, conscientizando, principalmente, os mais jovens, pois este é o público que mais facilmente é seduzido pelo “fascínio” que a droga exerce.

Falta ainda uma rede pública de saúde que atenda de maneira eficiente e digna as pessoas. Afinal, não é só a droga que preocupa, mas existem centenas de doenças, algumas relacionadas, por exemplo, com a falta de saneamento básico, com a falta de esclarecimento da população em se prevenir.

Além do mais, quem vai fiscalizar se o uso dos recursos está sendo adequado? Quem garante que o dinheiro da bolsa-crack será empregado em tratamentos dignos e eficientes e não será desviado por clínicas de fachada?

Todo o dia pipocam na televisão denúncias de fraudes e desvio de recursos. Criar um sistema de repasse de verba (mais um,

entre tantos) me parece ser criar mais uma torneira para escoar o meu, o seu, o nosso dinheiro para o bolso dos corruptos. É preciso estar atento a essa questão. Claro que o usuário merece todo o apoio e a chance de se tratar deste mal que açoita o país, mas isso tem de ser feito com estratégias bem pensadas e planejadas a longo prazo, envolvendo profissionais de diversas áreas, como: Saúde, Assistência Social, Segurança Pública.

Não se deve reduzir um problema grave, como o avanço do crack nas cidades brasileiras (já considerado uma epidemia), a uma questão paternalista e de puro marketing eleitoral. Isso não vai resolver o problema.

Só para não esquecer: um pai de família ganha um salário mínimo, que hoje está mais ou menos a metade do bolsa-crack. E tem de servir para dar uma vida digna à sua família. Fora da época de campanha eleitoral, algum político vai visitar este homem e ver se precisa de ajuda? Difícil, não é mesmo? Pensemos nisso antes de votar nas próximas eleições!



01 - Tais e Maria Luiza, comemoração ao Dia das Crianças, Clube XI de Agosto, Tatuí; 02 - Ana Luiza e Cíntia, Miriam Kids, Tatuí; 03 - Beto e Cláudia, Capitão XV, Tatuí; 04 - Marcelo, seminário - Como Construir um Departamento Comercial, Hotel Del Fiol, Tatuí; 05 - Jéssica e Rafaela, Happy Hour, Tatuí; 06 - Luciano, Ana Lúcia, João Roberto e Patrícia, niver João Roberto, Campinas; 07 - Carol e Luiz, Inauguração da Loja Oklahoma II, Tatuí; 08 - Viviane e André, Rodeio Festival, Show com Fernando e Sorocaba, Tatuí

insiuante
moda íntima

Coleção Primavera/Verão 2014



Elmec

Visite nosso sexshop

Rua XI de Agosto, 205 - Centro - Tatuí/SP (15)3259-7179
Rua XI de Agosto, 370 - Centro - Tatuí/SP (15)3251-3130



09 - Natália, Jéssica, Andreza, Cíntia e Gabriela, comemoração ao Dia das Crianças, Clube de Campo, Tatuí; 10 - Zé Cadela e Roberta, inauguração da loja Oklahoma II, Tatuí; 11 - Bianca e Mariana, Rodeio Festival, Show com João Bosco e Vinicius, Tatuí; 12 - Regiane, Scalise e Fabiano, Rodeio Festival, Show com Luan Santana, Tatuí; 13 - Natália e Andreza, Rodeio Festival, Show com Thaeme e Thiago, Tatuí; 14 - Mário e Didi, reunião de posse do Rota Kids, sede do Rotary Club, Tatuí; 15 - Pâmela, Camila, Ana Flávia, Leticia, Mayumi e Mariah, Sans Café, Tatuí; 16 - Sayuri e Gabriela, Sertanejo com Aruam e Tigre, A. A.XI de Agosto, Tatuí

oBoticário



Glamour.

Sinta essa sensação!

Tatuí - Centro (15) 3259-4912
 Quiosque Coop (15) 3305-4590
 Cesário Lange (15) 3246-3292
 Iperó (15) 3266-3627



17 - Juliana e Leonardo, comemoração ao Dia das Crianças, Clube de Campo, Tatuí; 18 - Juliana e Emily, Galáxia Brinquedos, Tatuí; 19 - Anderson e Juliana, Capitão XV, Tatuí; 20 - Sophia, Camila e Rafaela, Palácio do Sorvete, Tatuí; 21 - Aline, Happy Hour, Tatuí; 22 - Cláudio e Solange, inauguração da Loja Oklahoma II, Tatuí; 23 - Natália e Elaine, comemoração ao Dia das Crianças, Clube de Campo, Tatuí

Promoção válida até 31/12/2013 ou até acabarem os estoques. Desconto não inclui lentes oftálmicas. Desconto de 50% para uma única peça das marcas Emporio Glasses ou Saint-Tropez em cada compra dos produtos descritos no anúncio. Promoção não acumulativa.

VERÃO COMPLETO

ÓTICAS **Dez**

Na compra de óculos de sol das marcas

PRADA CARRERA® EMPORIO ARMANI DIESEL
 OAKLEY DOLCE & GABBANA GIORGIO ARMANI Ray-Ban

você ganha 50% de desconto nos óculos Saint-Tropez ou Emporio Glasses



ÓTICAS **Dez**
é a sua cara



24- João, Susi, Rinald, Bete, Célia e Luiz Paulo, Rodeio Festival, Show com Fernando e Sorocaba, Tatuí; 25 - Núbia e Carol, Capitão XV, Tatuí; 26 - Isabela e Giovana, comemoração ao Dia das Crianças, Praça Ayrton Senna, Tatuí; 27 - Letícia e Kátia, comemoração ao Dia das Crianças, Clube XI de Agosto, Tatuí; 28 - Difa e Isabella, Rodeio Festival, Show com Thaeme e Thiago, Tatuí; 29 - Joaquin e Gisele, reunião de Posse do Rota Kids, sede do Rotary Club, Tatuí



Sistema
Mackenzie
de Ensino



Matrículas Abertas para 2014!

O conhecimento que será
ensinado para os seus
filhos, será mostrado
futuramente por eles.

Garanta sua vaga!
Não perca tempo!
Matricule-se já!

Rua Monsenhor Silvestre Murari, 90 - Dr. Laurindo - Tatuí
(15) 3259-7765 www.colegiomack.com.br



30



31



32



33



34



35



36

30 - Daniele e Ramon, Sans Café, Tatuí; 31 - Rosana e Bonini, Sertanejo com Aruam e Tigre, A. A.XI de Agosto, Tatuí; 32 - Emanuele e Neto, Comemoração ao Dia das Crianças, Clube de Campo, Tatuí; 33 - Maria Eduarda e Jéssica, Miriam Kids, Tatuí; 34 - Luis e Marlene, Capitão XV, Tatuí; 35 - Gilmário e Luciene, César Romão, Palestra no Rotary Cidade Ternura, Tatuí; 36 - Thiago, Rebeca, Odnei e Reinaldo, inauguração da Loja Oklahoma II, Tatuí



DI VALENTINE

DESIGN E ESTILO EM BOLSAS E ACESSÓRIOS

Bolsas | Cintos | Acessórios

LOJA DE FÁBRICA



CINTOS a partir de **R\$ 2,99**



BOLSAS a partir de **R\$ 49,90**

Rua Cel. Lúcio Seabra, 491 | Centro | Tatuí-SP | (15) 3259-0477



37 - Mariana, Guilherme e Carol, Sans Café, Tatuí; 38 - Gabriela e Manuela, comemoração ao Dia das Crianças, Clube de Campo, Tatuí; 39 - Patrícia e Alexandre, Rodeio Festival, Show com Fernando e Sorocaba, Tatuí; 40 - Daniel e Cíntia, Rodeio Festival, Show com João Bosco e Vinícius, Tatuí; 41 - Ana Luiza, Maria Luiza e Fernanda, reunião de Posse do Rota Kids, sede do Rotary Club, Tatuí; 42 - Isabela, Gabriela, Patrícia e Viviane, Rodeio Festival, Show com Thaeme e Thiago, Tatuí

Pisos & opções

Design

Pisos laminados a partir de R\$54,00 o m²*
(instalado já com o rodapé)



Aceitamos**
CARTÕES de CRÉDITO



Persianas e Cortinas
Sob Medida



Forros PVC
(instalados e avulsos)

Emec

*Promoção válida por tempo indeterminado ou enquanto durar o estoque.
**consultar o regulamento interno.

(GRANDE QUEIMA DE ESTOQUE)

- Móveis de Madeira Rústico
- Papel de parede
- Forro de PVC
- Divisórias



Av. Dr. Sales Gomes, 235
Centro - Tatuí/SP
Tel: 15 3251.7349
contato@pisoseopcoes.com.br



43 - Benedita, Lorena, Celina e Luciana, reunião de Posse do Rota Kids, sede do Rotary Club, Tatuí; 44 - Tiago e Pâmela, Sans Café, Tatuí; 45 - Dani e Camila, Sertanejo com Aruam e Tigre, A. A. XI de Agosto, Tatuí; 46 - Aida e Mariana, comemoração ao Dia das Crianças, A.A. XI de Agosto, Tatuí; 47 - Luciana e Larissa, Galáxia Brinquedos, Tatuí; 48 - Tainara e Fernando, Capitão XV, Tatuí

ESTUDE NO SEU RITMO E NA HORA QUE VOCÊ QUISER
Com a mesma qualidade dos cursos presenciais

AUNIP
vai até
você

Descontos especiais
para ex-alunos e
empresas conveniadas

- ▶ Flexibilidade de horário
- ▶ Avaliações através da internet
- ▶ Completa Estrutura Universitária
- ▶ Preços competitivos
- ▶ Chat on-line e fóruns de discussão

Graduação e
Pós-Graduação

www.unipinterativa.edu.br

15 3251.1573

Rua Prof. Oracy Gomes, 665 - Centro - Tatuí/SP





49 - Manoel, Bruna, Augusto e Robson, seminário - Como Construir um Departamento Comercial, Hotel Del Fiol, Tatuí 50 - Jéssica e Érica, Happy Hour, Tatuí; 51 - Eniely e Karen, inauguração da Loja Oklahoma II, Tatuí; 52 - Ondina e Bruno, comemoração ao Dia das Crianças, A. A. XI de Agosto, Tatuí; 53 - Priscila, Capitão XV, Tatuí; 54 - Roberta, Lizandra e Ana, Rodeio Festival, Show com João Bosco e Vinícius, Tatuí; 55 - Emerson, Edson e Manu, Rodeio Festival, Show com Luan Santana, Tatuí

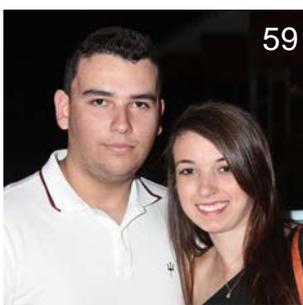
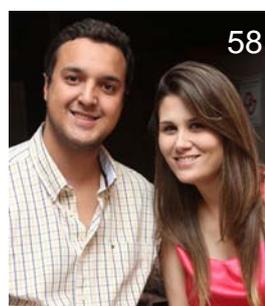
Maricota

Com LAURA · PORTO, você caminhará até o seu desejo tão esperado!

Elmec

Rua Capitão Lisboa, 664 - Centro - Tatuí/SP

(15) 3305-3746



56 - Guilherme e Guto, Rodeio Festival, Show com Thaeme e Thiago, Tatuí; 57 - Luca, Juliana e Veridiana, reunião de posse do Rota Kids, sede do Rotary Club, Tatuí; 58 - Volnei e Carol, Sans Café, Tatuí; 59 - Natália e Murilo, Sertanejo com Aruam e Tigre, A. A.XI de Agosto, Tatuí; 60 - Rogério, Cauan e Magda, comemoração ao Dia das Crianças, Clube de Campo, Tatuí; 61 - Larissa, Jéssica e Marlucci, O Boticário, Tatuí; 62 - Renata, Maria Fernanda, Marília e Amanda, Rodeio Festival, Show com Fernando e Sorocaba, Tatuí

CURSOS DE FÉRIAS

APRENDA A DESENHAR

- Mangá
- Comics
- Cartoon



Elmec

15 99121-7559



R. Prudente de Moraes, 438 - Centro - Tatuí/SP

LANÇAMENTO EXCLUSIVO RAY-BAN NA ÓTICAS|CAROL



Boituva: Pça Sta Cruz, 113-B | Centro
Tel.: 15.3363.1104

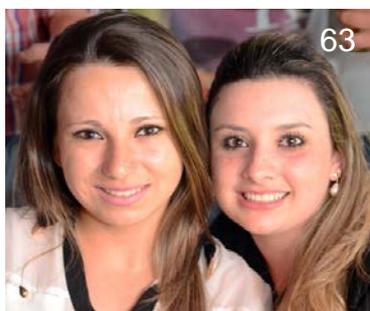
Tatuí: Pça da Matriz, 55 | Centro
Tel.: 15.3205.2181

Tatuí: Travessa dos Pracinhas, 55 | Centro
Tel.: 15.3251.2763

ÓTICAS|CAROL

oticascarol.com.br

*Promoção vigente de 01/12/2013 até 31/12/2013 ou enquanto durarem os estoques. Preço a partir de R\$ 39,90 nos cartões de crédito ou R\$ 399,00 à vista para óculos solares da marca Ray-Ban, no modelo RB3025 Aviator com lentes espelhadas coloridas (azul, dourado ou rosa). Consulte os cartões de crédito aceitos pela loja. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede ÓTICAS CAROL. Imagens meramente ilustrativas.



63 - Taine e Kerin, Happy Hour, Tatuí; 64 - Lucas e Vanessa, inauguração da Loja Oklahoma II, Tatuí; 65 - Noivado de João e Kamila, Jardim Junqueira, Tatuí, 66 - Ivo, Carolina e Priscila, Capitão XV, Tatuí; 67 - Leonardo e Vinícius, Rodeio Festival, Show com João Bosco e Vinícius, Tatuí; 68 - Narrima, Danusa e Isabella, Rodeio Festival, Show com Luan Santana, Tatuí; 69 - Luca e Henrico, reunião de Posse do Rota Kids, sede do Rotary Club, Tatuí

www.palmatectatui.com.br



PALMA-TEC
AR CONDICIONADO E REFRIGERAÇÃO



AUTORIZADOS



Elmec

AUTORIZADA



Electrolux



Rua São Bento, 771
Fone: (15) 3251-4918 / 3251-9822

BETO SÁ

Móveis - Tapetes - Carpetes e Forrações
Colchões de Mola e Espuma, sob medida
Tecido para Decoração - Tapeçaria Automotiva
Material de Sinalização



Elmec



Rua São Bento, 73 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-3798/3251-7284

CupCake da Lully

A receita do mês de novembro foi preparada e enviada com muito carinho pela nossa querida leitora Luana de Farias Moreno que mora na cidade de Tatuí. Anote aí, caro leitor, nós da revista Hadar experimentamos e aprovamos!!!

Faça você também esse delicioso CupCake.

Massa base de CupCake
(Rende 22 cupcakes grandes)

Ingredientes:

- 1 colher (chá) baunilha
- 1 xícara (chá) leite morno
- 2 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo com fermento peneirada
- 2 xícaras (chá) de açúcar refinado
- 200 gramas de margarina
- 3 ovos

Preparo:

Bata a margarina na batedeira até que ela adquira uma consistência de creme e fique branquinha, depois acrescente aos poucos o açúcar com a batedeira ainda ligada. Pare de bater e acrescente um ovo e volte a bater, repita este processo até adicionar todos os 3 ovos e acrescente a baunilha. Retire a tigela da batedeira e acrescente a farinha, peneirando novamente e o leite morno aos poucos e mexa com um fouet levemente. Coloque a massa nas forminhas deixando 1/4 livre e leve para assar em forno pré-aquecido por 25 minutos ou até estar dourada.

Variação:

* Para a Massa de chocolate, acrescente junto ao trigo, 1/2 xícara de chocolate em pó e 1/2 de cacau em pó.

Recheio: Geleia de morango

- 500 gramas de morangos frescos picados
- 250 gramas de açúcar refinado
- 35 gramas de amido de milho

Preparo:

Leve ao fogo os morangos e o açúcar, assim que abrir fervura, deixe por aproximadamente 10 minutos. Acrescente o amido de milho dissolvido em um pouco de água, mexendo por 2 minutos, desligue e refrigere, use o recheio frio.

Cobertura: Chantili

- 1 litro de creme vegetal gelado (Chantili de caixinha)

Preparo:

Bata na batedeira em velocidade alta até ficar em ponto de pico

Montagem:

Retire o miolo do CupCake e recheie com a geleia. Com um saco de confeitar, coloque a cobertura de chantili, decore com um morango cortado ao meio.



Quer ver sua receita, aqui, nas páginas da revista Hadar? Então, faça como a Luana de Farias Moreno, envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e brilhe com a gente!

Marcelo Restaurante



Agora com estacionamento para o conforto dos nossos clientes

Rua 13 de fevereiro nº 537. Centro. Tatuí-SP

Emec

Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI
Tradição e Qualidade

O difícil vai ser resistir à tanta tentação

Emec

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí | 15.3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016

TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

Linha completa de **ADESIVOS** para o setor **MOVELEIRO**.



Pra que gastar com tanto material ou usar várias ferramentas para construir? **TEKBOND** está aqui para facilitar a sua vida, confira esses produtos!



200- O adesivo instantâneo Tekbond 200 possui alto poder de adesão. É recomendado para superfícies irregulares.

793- Mais versátil de todos os adesivos Tekbond, o 793 é o preferido de todos os montadores e marceneiros em geral.



721- Ideal para colagens em superfícies lisas (com pouca porosidade) ou que requerem alta velocidade na secagem da cola.



Exemplo de móveis montados com Cola Instantânea



Silicones Tekbond



Linha Tekbond Spray



Espuma Expansiva



Super Color



Pinte, decore e reforme com a linha Super Color Tekbond. Cores de verdade.

ENTREGAS DIÁRIAS EM TODA REGIÃO.

Aceitamos:



TAPEMAG
Sua loja de peças e borrachas.

Rua 11 de Agosto, 1041, Tatuí
15. 3259-2800 / Nextel 96*60761
www.tapemag.com.br