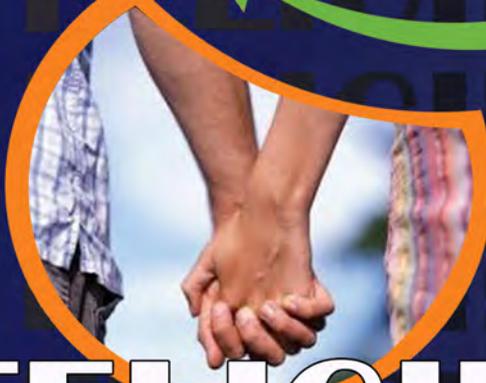


Revista
hadar

www.revistahadar.com.br



Onde
encontrar
a tal



DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 4,90

ANO 7 • EDIÇÃO 73 • DEZEMBRO DE 2013



FELICIDADE



Hadar

Há seis anos brilhando
com você

Natal

A magia chegou!

Tabelião

Um caminho de
muito estudo

Linda essa nova capa...

Gisele Carriel

Estou com a minha revista Hadar em mãos... Como sempre está ótima.

Flávia Cristina de Fátima Arato

Estou cada dia mais fã da revista Hadar!!! Parabéns à equipe, pois vocês se superam em cada edição!

Mauro Luiz Pacheco

Amei a edição de novembro da revista Hadar, a capa, a homenagem ao maestro Neves, mais que merecida. Parabéns, equipe Hadar!

Marcos Antônio Paiva

A revista Hadar está ótima, como sempre.

Daniele Fogaça

Ameeee... Muito conteúdo!

Ana Beatriz Nunes Ribeiro

É isso aí, equipe Hadar, merecidamente esta homenagem ao grande maestro...

Rancho da Viola Tatuí

Parabéns pela ótima revista e, aproveitando o ensejo, desejo a todos um feliz natal. E que o menino Jesus renasça em todos os lares... Abraços.

Paulinho Vanderlei de Miranda

Temos a certeza de que a revista Hadar é elaborada com muito carinho e muito profissionalismo.

Mauro Wincler Wincler

Bernadete, sou uma grande admiradora do seu trabalho, e o trabalho da sua equipe, acho a sua revista uma maravilha, com muito conteúdo, acho que é de utilidade pública. Parabéns!

Maria Alice Macedo

O maestro Neves vai deixar saudades...

Nai Cunha Cunha

DIAS COMEMORATIVOS

2013

Dezembro

- 01 - Dia Internacional de Combate à AIDS/ Dia do Numismata
Dia de Santo Elói/ Dia de Santo
- 02 - Dia Nacional de Astronomia/ Dia Pan-americano da Saúde
Dia do Advogado Criminalista/ Dia Nacional do Samba/ Dia Nacional das Relações Públicas/ Dia Internacional para a Abolição da Escravidão
- 03 - Dia de São Francisco Xavier/ Dia Internacional de Luta dos Portadores de Deficiência/ Dia do Selecionador de Pessoal
Dia Nacional de Combate à Pirataria
- 04 - Dia do Orientador Escolar/ Dia do Podólogo/ Dia Mundial da Propaganda/ Dia do Orientador Educacional/ Dia do Perito Criminal Oficial
Dia do Trabalhador em Minas de Carvão/ Dia de São João Damasceno
- 05 - Dia da Cruz Vermelha Brasileira/ Dia do Médico de Saúde da Família e Comunidade/ Dia Internacional dos Voluntários para o Desenvolvimento Econômico e Social
- 06 - Dia de São Nicolau/ Dia do Madeireiro/ Dia da Extensão Rural
- 07 - Dia Internacional da Aviação Civil
- 08 - Dia Internacional da Justiça/ Dia do Cronista Esportivo/ Dia Nacional da Família/ Dia da Mulata/ Dia da Imaculada Conceição
- 09 - Dia do Fonoaudiólogo/ Dia do Alcoólico Recuperado/ Dia Internacional Contra a Corrupção/ Dia do Profissional de Culinária/
Dia de Santa Leocádia
- 10 - Dia do Palhaço/ Dia Estadual do Previdenciário/
Dia de São Melquíades/ Dia Internacional dos Direitos Humanos
- 11 - Dia do Agrimensor/ Dia do Arquiteto/ Dia da Infância da Aeronáutica/
Dia do Engenheiro/ Dia do Evangelho/ Dia do Tango/ Dia Internacional das Montanhas/ Dia de São Dâmaso
- 12 - Dia de Nossa Senhora de Guadalupe
- 13 - Dia do Avaliador/ Dia do Cego/ Dia do Marinheiro/ Dia do Lapidador/ Dia Estadual do Sanfoneiro/ Dia de Santa Luzia
- 14 - Dia Nacional da Ópera/ Dia do Engenheiro de Pesca/ Dia de São João da Cruz
- 15 - Dia do Jardineiro/ Dia do Jornaleiro/ Dia do Esperanto/ Dia da Mulher Profissional de Direito
- 16 - Dia do Teatro Amador/ Dia do Reservista/ Dia de Santa Adelaide/
Dia de São José Moscati
- 17 - Dia de São Lázaro/ Dia do Presbiteriano/ Dia de Santa Olímpia
- 18 - Dia Internacional do Imigrante
- 19 - Dia do Aniversário do Estado do Paraná
- 20 - Dia da Bondade/ Dia do Mecânico
- 21 - Dia do Artista Profissional/ Dia de São Pedro Canísio/
Início do verão no hemisfério sul/ Início do inverno no hemisfério norte
- 22 - Dia da Consciência Ecológica/ Dia de Santa Francisca Xavier Cabrini
- 23 - Dia do Vizinho/ Dia do Atleta Amador/ Dia da Carteira de Habilitação/
Dia de São João Câncio
- 24 - Dia Nacional do Órfão/ Dia Universal do Perdão/ Dia de São Charbel Makhlof
- 25 - Dia de Natal
- 26 - Dia da Lembrança/ Dia de Santo Estevão
- 27 - Dia de São João Apóstolo
- 28 - Dia da Marinha Mercante/ Dia do Salva-Vidas/ Dia dos Santos Inocentes
- 29 - Dia de Santo Tomás Becket
- 30 - Dia de São Sabino
- 31 - Dia da Esperança/ Dia de São Silvestre

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Seis anos. Parece que foi ontem. Consigo sentir toda aquela emoção do dia 18/12/2007. Revista chegando da gráfica... Aquela loucura para fazer a distribuição... Gritaria...

Gritávamos - Nasceu! Nasceu! Mas nasceu o quê? Quem sabia comemorava conosco e quem não sabia tomava conhecimento, naquele momento, de que nascia uma "Estrela" e, assim, também comemorava. Quanta alegria... Luta... Trabalho... Pessoas que passaram por aqui...

Enfim, o tempo passou e, hoje, estamos comemorando mais um ano de vitória, juntamente com você, caro leitor, amigo, parceiro, que nos motiva, que é o nosso combustível, que nos abastece para que, a cada edição, nós surjamos mais fortes, pois é com e por você que queremos dividir toda essa alegria que nos contagia, afinal, seis anos se passaram e você continua firme conosco!

E é com este clima de comemoração e alegria que abrimos nossas páginas para que, juntos, possamos comemorar mais um ano! Um ano que se vai, com muita batalha. Nesta guerra, muitas espadas foram quebradas, mas dentre elas, uma ficou inteira e com ela vencemos a guerra! A nossa força é tamanha, vem de cima, brilha muito. É a nossa "Estrela Maior" e, através dela, energizamos-nos, para que possamos seguir. A nossa missão é com você, caro leitor, que nos acompanha há seis anos e faz com que o sonho se torne realidade a cada edição.

Este mês, fazemos aniversário, entramos no sétimo ano, e nada melhor do que comemorar com pessoas especiais, companheiras, assíduas e fiéis ao nosso trabalho, é por isso e muito mais que buscamos dividir com você um bom conteúdo, através de matérias feitas com carinho, dedicação, imparcialidade, profissionalismo e, acima de tudo, ética.

Ao longo destes seis anos, muitas coisas aconteceram: noites mal dormidas, risadas, parcerias, adeus, olás... Enfim... Coisas, pessoas, matérias novas... Muito gratificante! Ai se eu pudesse voltar no tempo...!

A HADAR é realmente uma estrela em nossas vidas e quanto mais o tempo passa, mais brilhante ela fica e se torna mais prazeroso fazer parte dela, os elogios crescem, as críticas diminuem (elas também são importantes para nosso crescimento e superação). Tudo valeu e vale a pena!

Nesta edição, além de muitas matérias interessantes, trouxemos para você a matéria de capa super especial - Você é Feliz? Imagine o que a felicidade representa em nossas vidas! Não deixe de ler. Uma homenagem à nossa querida Hadar, afinal, são seis anos de muitas conquistas, não é? O Realize-se está mais que especial, pois a nossa realizada é, para nós, um exemplo de superação, sem contar que ela estava esperando por esse momento há seis anos! Você acredita nisso?! Não deixe de conferir! Isso e muito mais você vai encontrar aqui, neste universo chamado HADAR.

Adeus Ano Velho, Feliz Ano-Novo! Que venha 2014, com muita saúde, paz, alegria, realizações, prosperidade e muita, mas muita leitura interessante para que você, amigo leitor, esteja cada vez mais ligado a nós, e que esse elo nunca se rompa!

Bernadete do Carmo Camargo Elmec



EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação
Vanessa Cancian, Maria Eliza da Silva Rosa e
Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Juliana Souza
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
Leonardo Manis Casarini
diagramacao@revistahadar.com.br
arte@revistahadar.com.br

Site
Danilo Casemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
R. Sete de Maio 150 - sala 03 - Tatuí
(15) 3259 7014 - 3259 5937 - 3259 4543
99144 8747 - 7835 5412 ID 29*114175
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Veridiana Pettinelli, Davison Pinheiro, Luis Carlos Magaldi, Maria do Carmo M. Ramos, Ivan Maia, Josué Mota, Patrícia Mariah, Rafael Christen, Alinne Fernanda Simões, Roberta Lorenzetti Lourenço, Fabiana Zilocchi, José Amilton de Camargo e Carlos Couto Júnior.

Agradecimentos
Alexandre Arthur, Ângela, Luiz e todas as fontes entrevistadas

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquilho, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê, Porto Feliz. As cidades de Guareí, Jumirim e Porangaba, a distribuição é feita nas bancas e em pontos de vendas.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

já foi

No dia 14 de novembro, na cidade de Tatuí, aconteceu o Concerto e Coquetel do quarteto "Paulo Setúbal", o evento aconteceu no Museu Paulo Setúbal.

Aconteceu, entre os dias 9 a 22 de novembro, na cidade de Boituva, atividades para comemorar o mês da Consciência Negra. O evento contou com a parceria da Prefeitura de Boituva, por meio da Secretaria Municipal de Educação e Cultura, em parceria com o Grupo Municipal Consciência Negra de Boituva e o Instituto Federal de São Paulo (IFSP).

A Prefeitura de Iperó, por meio do Centro de Referência da Assistência Social (Cras), realizou, no último dia 22 de novembro, a III Exposição "Arte na Praça", em George Oetterer. O evento teve o objetivo de expor e dar visibilidade aos trabalhos realizados pelos alunos do projeto Painel Cheia e oficina de artes sacras, todos promovidos pelo Cras.

Na semana da Proclamação da República, a cidade de Tatuí foi premiada com um documentário especial sobre a data. O Museu "Histórico Paulo Setúbal" apresentou no dia 13 de novembro, o filme Trem Republicano 1873, de Antônio Barros Freire, Barrinhos. O evento foi aberto ao público.

A Prefeitura do Município de Tietê, através da Secretaria de Saúde e em parceria com a ACRIDIT (Associação de Crianças Diabéticas de Tietê), realizou, no dia 10 de novembro, a 2ª Caminhada de Educação e Prevenção ao Diabetes em comemoração ao Dia Mundial do Diabetes.

No dia 23 de novembro, aconteceu, em Tatuí, a 5ª Festa do Chopp da Confraria NOBARTIRA no Clube XI de Agosto com a banda 30 & Tantos, tocando Rock'in Roll dos anos 70, 80, 90. Este ano, o evento foi em prol da "Casa do Bom Velhinho Vale da Lua"

No dia 09 de novembro, aconteceu, na sede do Rotary Club de Tatuí, o Festival de Frios e Antepastos "Anos Dourado" em prol da Casa de Apoio dos Irmãos de Rua.

Em Tatuí, no dia 23 de novembro, aconteceu, na sede do Rotary Club, o Bazar beneficente de cama, mesa e banho, promovido pela Casa da Amizade do Rotary Club com a participação das empresas: Mundo do Enxoval, Le Muguet, Rafmex, W&F, entre outras.

No dia 29 de novembro, aconteceu, na sede da AMART, o "Pastel Com Arte na AMART". O evento contou com a presença do Grupo "Seresteiros com Ternura", sob a coordenação de Maria Inez de Camargo.

O Balletteatro Fred Astaire se apresentará no Teatro Procópio Ferreira, em Tatuí, com o espetáculo "Sentaquelávemhistória", no dia 13 de dezembro às 19h30, e no dia 14 de dezembro às 14h e às 19h30. Informações: (15)3251-8417.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h, acontece o bazar do asilo Lar São Vicente de Paulo, ao lado da sede da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas no Lar. Informações (15) 3251-4286.

As reuniões do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) entrarão em recesso no mês de dezembro e retornará no dia 18/02/14, na penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, às 19 h. Informações (15) 3251-8520.

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade. Localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470. O bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral

que são recebidos em forma de doação. Informações: (15) 3251-4168.

No dia 05 de novembro, os Correios deram início ao projeto social "Campanha Papai Noel dos Correios", as cartas poderão ser escritas até o dia 13 de dezembro, para crianças de até 10 anos de idade. O objetivo da campanha foi manter viva a fantasia de 'escrever uma cartinha para o Papai Noel', além de incentivar a prática das boas ações durante o ano, estimular o aprendizado e resgatar e preservar o hábito da comunicação escrita. Após esta etapa, os presentes serão deixados na Agência dos Correios de Iperó. Informações: (15) 3266-1300.

O Fundo Social de Solidariedade de Tatuí acaba de abrir inscrições para a edição 2014 do Casamento Comunitário. As vagas disponíveis para 50 casais podem ser preenchidas na sede do próprio Fundo, na Praça Martinho Guedes, 12. O cadastro pode ser realizado de segunda à sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 16h. Informações (15) 3305-3408.

A Prefeitura de Boituva, através da Secretaria de Saúde, realizará, entre os dias 02 a 06 de dezembro, um mutirão de combate a dengue nos bairros Planetário, Parque Santa Rita de Cássia e Novo Mundo. Informações: (15) 3363.8802 ou 99787.5082

O Fundo Social de Itapetininga realizará um Bazar Solidário nos dias 6 e 7 de dezembro, sábado e domingo. O evento será das 10h às 19h, no Espaço da Melhor Idade. O Espaço da Melhor Idade fica à Avenida Wenceslau Brás, 369, Vila Popular. Informações (15) 3271-1801.

As matrículas para o ensino de jovens e adultos no município de Boituva estarão abertas até o dia 20 de janeiro de 2014.

Segundo a Secretaria de Educação e Cultura, a procura pelo EJA ainda está muito pequena e existe uma demanda considerável no município. Informações: (15) 3363-8640 – ramal 30 ou diretamente na unidade escolar.

Acontece, em Tatuí, no Teatro Procópio Ferreira, no mês de dezembro: Dia 07, Teatro de Dança Rosinha Orsi, Espetáculo "Esquina da Dança", 20h; Dia 08, Teatro de Dança Rosinha Orsi, Espetáculo "Esquina da Dança", 15h30 e 20h30; Dia 13 e 14, Balletteatro Fred Astaire, Espetáculo "Sentaquelávemhistória"; Já no Salão Villa Lobos acontece: Dia 13, às 19h30 e dia 14, às 14h e 19h30, Balletteatro Fred Astaire, Espetáculo "Sentaquelávemhistória"; Já no Salão Villa Lobos no dia 05, às 19h, Conjunto de Metais do Conservatório de Tatuí; Dia 06, às 19h, Recital da Área de Percussão. Informações: (15) 3205-8464. O teatro Procópio Ferreira voltará com a sua programação a partir de fevereiro de 2014. Informações: (15) 3205-8464.

Confira a programação do Teatro Municipal de Cerquillo para o mês de dezembro: Dia 07, às 20h: "Alice no País das Maravilhas", Espetáculo de Balé Clássico da Academia Anabete Ballet; Dia 08, às 16h: Releitura do filme "O Mágico de Oz", Espetáculo da Escola Infantil Cata-Vento; Dia 14 e 15, às 20h30: Musical "Mamma Mia" Espetáculo da Academia La Danse Studio, no seu 26º Festival de Dança, uma comédia musical que se passa em uma ilha grega; Dia 18, às 20h: "O Mundo Mágico das Crianças", Apresentação de dança infantil da Academia Espaço Superação, da cidade de Boituva; Dia 19, às 19h: "Peças teatrais" da Coordenadoria de Cultura, Apresentação dos alunos do Curso de Teatro Infantil e Juvenil da Coordenadoria de Cultura de Cerquillo; Dia 20, às 20h: "Pedro Massa e a Turma Caipira do Cornélio Pires", Apresentação musical e lançamento do CD. Informações: (15) 3384-2434.

Confira a programação de fim de ano da cidade de Iperó: Dia 05, Caravana da Coca-cola, na avenida "José Marques Penteado", às 19h30; Dia 06, Inauguração do cenário do complexo esportivo da escola "Dona Elisa Moreira dos Santos", às 19h30; Dia 17, Missa de Natal no complexo esportivo da escola "Dona Elisa Moreira dos Santos", às 19h30; Dia 18, Apresentação de dança do ventre, no complexo esportivo da escola "Dona Elisa Moreira dos Santos", às 20h; Dia 19, Concerto da Banda Marcial, no complexo esportivo da escola "Dona Elisa Moreira dos Santos", às 20h; Dia 20, Apresentação do ballet do projeto Cultura em Ação, seguido de apresentação de violão do projeto municipal, no complexo esportivo da escola "Dona Elisa Moreira dos Santos", às 20h; Dia 21, apresentação do ballet e dança de salão de Boituva, sapateado contemporâneo de Sorocaba, no complexo esportivo da escola "Dona Elisa Moreira dos Santos", às 20h; Dia 22, Apresentação do coral municipal e encenação de peça de teatro da Liga Teatral Municipal; Dia 31, Reveillon com a Banda Vibe, no complexo esportivo da escola "Dona Elisa Moreira dos Santos", às 22h e Reveillon balada com DJ, na praça São Jorge, em George Oetterer, a partir das 22h. Nos finais de semana e durante as apresentações artísticas, o Papai Noel ficará no complexo esportivo da escola "Dona Elisa Moreira dos Santos".

Boi Dourado
Churrascaria

Reservamos para você o nosso espaço para festas comemorativas, casamentos, eventos de fim de ano entre outros, com capacidade para **400** pessoas. Venha conferir!

Rua Maneco Pereira, 44, Centro, Tatuí-SP Fone: 15 3259-0119

vai ter

O Balletteatro Fred Astaire se apresentará no Teatro Procópio Ferreira, em Tatuí, com o espetáculo "Sentaquelávemhistória", no dia 13 de dezembro às 19h30, e no dia 14 de dezembro às 14h e às 19h30. Informações: (15)3251-8417.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h, acontece o bazar do asilo Lar São Vicente de Paulo, ao lado da sede da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas no Lar. Informações (15) 3251-4286.

As reuniões do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí) entrarão em recesso no mês de dezembro e retornará no dia 18/02/14, na penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, às 19 h. Informações (15) 3251-8520.

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade. Localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470. O bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral



Capital da Música
Cidade Fernara

ENFEITE SUA
ÁRVORE DE
NATAL COM OS
MELHORES
SENTIMENTOS
E COMECE
SEU ANO NOVO
COM MUITO
MAIS COR.



Na Praça da Santa

Vila de Natal
TATUI 2013



PREFEITURA DE TATUI
No ritmo do futuro

PROGRAMAÇÃO COMPLETA DO FIM DE ANO
WWW.TATUI.SP.GOV.BR

Por dentro da profissão



Mais além do cartório, saiba o que faz e o caminho para se tornar tabelião

De acordo com a Lei Federal nº 8.935, de 18/11/1994, a atribuição principal do Tabelião ou Notário é captar a vontade das partes, autenticar e dar veracidade a documentos, atos e fatos, conferindo fé pública aos atos por ele praticados. De forma resumida, a principal função do Tabelião ou Notário é transmitir e conferir ao público em geral toda a segurança jurídica necessária para a formalização de negócios.

Neste mês, a revista Hadar conversou com Magnus Pereira da Silva Neto, nascido na região do Vale do Paraíba, em Resende, RJ, cursou Direito na Universidade Federal do Mato Grosso do Sul, onde atuou como servidor público federal. Atualmente, assumiu o comando do Primeiro Cartório de Notas e de Protesto de Tatuí.

A profissão extremamente antiga, segundo ele, tem sua origem confundida com o surgimento do direito e até mesmo da própria sociedade. Além disso, o profissional afirma também que passou por diversas denominações utilizadas para designar tal atividade. Pode-se dizer que o Tabelião é um conselheiro imparcial das partes e um agente investido de fé pública com a atribuição de intervir nos atos e negócios jurídicos, redigindo os instrumentos adequados para dar forma legal ou autenticidade aos interesses das partes.

O Tabelião é pessoal e diretamente responsável pelos atos praticados por si ou por seus prepostos na prática de atos próprios da serventia, além disso, está submetido à legislação relativa aos crimes contra a administração pública, esclarece Magnus.

“É importante esclarecer que o cartório é,

na verdade, apenas o prédio, o local físico em que o delegado notarial, ou Tabelião, exerce suas atividades, que foram delegadas pelo poder público”, ele explica. Todas as atribuições dessa profissão são delegadas em caráter pessoal ao Tabelião, que é também responsável pela viabilização de todos os meios capazes de permitir o bom exercício dessas funções, que são públicas.

Magnus aponta que, embora muitas pessoas ainda não saibam, o acesso à profissão se dá por meio de concurso público de provas e títulos, a exemplo do que acontece com os magistrados e os membros do ministério público, dentre outras profissões. Ademais, os tabeliões exercem, por delegação, uma função pública ainda que seja exercida com contornos privados, especialmente quanto à autonomia de gestão.

No entanto, as semelhanças param por aí, haja vista que a atividade extrajudicial é fiscalizada diretamente pelo Poder Judiciário, estando submetida a diversas normas de regulamentação. Vale ressaltar que a atividade extrajudicial não tem liberdade para estipulação dos valores cobrados, que são tabelados, outra grande diferença das atividades comerciais.

De acordo com ele, a competência dessa atividade extrajudicial, seja nos tabelionatos, seja nas serventias de registro, está ao alcance de todos aqueles que, além de preencher os requisitos formais de admissão, previstos em lei, tenham disposição para se dedicar fortemente aos estudos. “Isso ocorre porque o ingresso na atividade se dá por meio de um concurso público organizado com primor pelos Tribunais de Justiça dos Estados, especialmente aqui no estado de São Paulo”, completa ele.



1º Cartório de Notas e de Protesto

Estamos em novo endereço.

Rua 15 de Novembro, 357 | Centro | Tatuí/SP - (15) 3251-4180

1tabeliaotatui@bol.com.br

new

móveis planejados

Troca de Showroom com até
50% de desconto, a partir
de 1º de Dezembro de 2013. *



Aproveite
cada
momento
do seu lar.



Nada como o sabor
de uma cozinha nova.

Você
nunca
aproveitou
tanto a
sua casa.

Emac

*Promoção válida por tempo indeterminado,
de acordo com o regulamento interno da loja.

Autorizada:
Pavanelli Design
Av. Dr. Salles Gomes, 233
Centro, Tatuí-SP
Fone: (15) 3259-7294



Natal, alegria e transformação

Hora de pensar no novo ano e no próximo

O final de cada ano anuncia a chegada das esperadas festas e celebrações. A cidade se ilumina com as luzes de Natal, os enfeites, guirlandas e todos os demais adereços que colocam o clima natalino de fim de ano no ar. Esse momento de festividade transforma as cidades e também o coração das pessoas.

O Natal é um feriado religioso que simboliza o nascimento de Jesus Cristo. Ainda que nem todas as religiões acreditem, em um país como o Brasil, de maioria cristã – a data é celebrada intensamente. Mesmo aqueles que possuem fé diferente da cristã, a troca de presentes, a partilha e os momentos festivos são esperados e confraternizados.

Nessa época, as crianças esperam ansiosamente pela chegada do bom velho, a tradição vinda de longe tomou conta do país, e os pedidos de presente são feitos por todos os pequeninos. Mas, não é só de presentes materiais que essa época se constrói.

A cultura do nascimento cria nas pessoas o sentimento de esperança de mudanças e transformações. O final do ano anuncia planos novos para o ano que chegará e o Natal vem para consolidar essa sensação. Pedidos, desejos, promessas e realizações fazem desse momento, uma hora oportuna para renovar os planos para o ano que chegará.

Mas essa data também precisa ser lem-

brada como um período de solidariedade. É tempo de olhar ao redor e refletir sobre a situação do próximo. Esse é um dos mais nobres sentimentos e se manifesta no ato de ajudar aqueles que sofrem. A época do Natal é propícia para agir com solidariedade, abrindo o coração e ajudando as pessoas que passam necessidades, transformando a data daqueles que sofrem por conta das desigualdades sociais.

* Exeto Champion Troca Pulseiras e Champion pulseira de plástico. Promoção válida até 31/12/2013 ou até acabarem os estoques. Desconto de 50% para uma única peça de relógios Champion em cada compra dos produtos descritos no anúncio. Promoção não acumulativa.



Quatid

Na compra de um relógio das marcas



Dumont



BULOVA



MAGNUM

MICHAEL KORS



GUESS DIESEL



mondaine

você ganha 50% de desconto em qualquer relógio Champion de menor valor*

TEMOS RAZÕES PROVÁVEIS
PARA VOCÊ SURPREENDER-SE
COM O NATAL EM NOSSA LOJA!

magazinemetropoles.com.br

Elmec



Vinhos . Cestas . Perfumes
Presentes . Chocolates
Nacionais e Importados
Artigos para decoração

Rua Capitão Lisboa, 657
Centro . Tatuí-SP
15 3251-1997


magazine
Metrôpoles

 magazinemetropoles

Celulares piratas serão bloqueados em 2014

Medida visa inibir importação ilegal de aparelhos

A Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) poderá bloquear aparelhos celulares importados que não forem devidamente homologados pelo órgão. A medida visa, principalmente, os celulares fabricados na China, famosos por oferecerem múltiplas funções a preços reduzidos. Uma lei de 1997 possibilita que a agência bloqueie, a qualquer momento, a conexão de um aparelho ao serviço nacional de telecomunicações, se ele não estiver homologado ou não possuir uma certificação internacional compatível. Entretanto, essa situação nunca foi colocada em prática. A Agência Nacional de Telecomunicações estima que, hoje, do total de linhas habilitadas, pelo menos 20% delas fazem chamadas a partir de aparelhos piratas. A fiscalização sobre eles foi intensificada no ano passado, em especial por conta do aumento de reclamações nos Procons por conta da qualidade do serviço prestado. Uma análise técnica revelou que pelo menos 10% das chamadas que caem são realizadas por aparelhos sem homologação, o que prejudica a mensuração dos índices de qualidade.

Como quase todo mundo anda reclamando dos sinais e serviços das operadoras, dá para imaginar o tamanho do problema quando se vê que milhões de celulares no país funcionam sem a devida homologação.

Identidade

Uma identidade. Smartphones e tablets também saem de fábrica com esse número, conhecido como IMEI (sigla para "International Mobile Equipment Identity", "Identidade Internacional de Equipamento Móvel", em tradução direta). Você pode conferir o número do seu aparelho de duas formas: a primeira delas é olhando uma etiqueta colada na parte interna do celular, que pode ser vista normalmente quando você retira a bateria do produto. Outra opção é digitar o código *#06#. O número é composto por quatro grupos e segue o padrão nnnnn-nn-nnnnnn-n. Quando um aparelho tem o seu IMEI bloqueado no país, isso não significa que você perdeu o seu celular. Ele pode ser utilizado normalmente no exterior, por exemplo. Da mesma forma, aparelhos bloqueados em outros países também podem ser utilizados por aqui. A quantidade de chips de um aparelho determina



o número de IMEIs. Um celular dual-chip conta com dois números de identificação.

Identificação

Quando uma chamada é originada do seu celular, o número do IMEI é enviado à operadora. Ao receber o sinal, a empresa cruza os dados do seu produto com os dados do chip, que também possui um "RG" único, chamado IMSI (sigla para "International Mobile Subscriber Identity", "Identidade Internacional de Assinante Móvel", em tradução direta). Hoje, essas informações cruzadas são armazenadas no banco de dados da operadora e ficam à disposição da Anatel. A proposta é que, a partir de 2014, os dados possam ser repassados à ABR Telecom, uma central que será contratada para organizar esses dados. Com base em uma série de procedimentos pré-definidos, um software decidirá se o cliente pode ou não fazer chamadas com aquele produto. Caso o IMEI seja bloqueado, o proprietário do produto não poderá usar o seu aparelho para efetuar ligações. O chip, entretanto, continua válido, podendo ser colocado em outro smartphone. A medida vale tanto para aparelhos nacionais quanto para aparelhos importados.

Fonte: www.tecmundo.com.br

MULTI MICRO
computadores

O Natal está chegando e o seu presente está te esperando!

R. Capitão Lisboa, 875 | Centro | Tatuí/SP - (15) 3305-9080

Imagens meramente ilustrativas
Elnyc



COMENDADOR

Sempre o melhor para você!

Neste Fim de Ano, aproveite na REDE COMENDADOR: garrafa BRAHMA e SKOL 300ml retornável.

Boas Festas a todos.

Se beber, não dirija.



Abasteça R\$ 50,00 de **Shell V-Power** ou consuma acima de R\$ 25,00 nas lojas **Shell Select** + R\$ 15,99 e leve uma miniatura LEGO*.



*Promoção válida somente para os postos com bandeira SHELL. Promoção válida até 2014 ou enquanto durar o estoque, de acordo com o regulamento da Shell.



Comendador



Shell **Evolux** Diesel

Diesel - S10 aditivado, você só vai encontrar nos postos Shell da REDE COMENDADOR.

Elmc



Auto Posto Comendador - Avenida
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500
Centro - Tatuí - (15) 3251-4472

Auto Posto Comendador - Mercado
Largo do Mercado, 117 - Centro - Tatuí
(15) 3251- 8467
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Aviação
R. Ayrton Senna, 41 - Jardim Aeroporto
Tatuí - (15) 3259-0379

Auto Posto Comendador - Morro
Rod. SP 127 s/nº km 112 - B. Guardinha
Tatuí - (15) 3305-3191
Diesel - S10 e serviço de lavagem
de caminhões



Auto Posto Comendador - Marapé*
R. Vice Prefeito Nelson Fiuza, 21
Jd. Ternura - Tatuí - (15) 3251-2813
Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Valinho*
R. XI de Agosto, 2440 - B. Valinho
Tatuí - (15) 3251-4099
Abastecimento de GNV e Duchas para Autos

Sonhar um mundo diferente é possível

Exemplos de mudança e crescimento através da Justiça Restaurativa



Justiça Restaurativa é o resgate da justiça como um valor, que busca transformar conflitos e violência em soluções e encaminhamentos para a construção de uma convivência mais justa e pacífica. E, para a obtenção desses resultados, utiliza-se de um repertório de práticas que são consideradas procedimentos restaurativos, como, por exemplo, o círculo de paz. E não é apenas nos tribunais e julgamentos que isso acontece, ela está sendo implantada em ambientes onde há grande circulação de pessoas e intensas relações interpessoais, como as escolas.

Em Tatuí, a Escola Estadual Professor Deócles de Vieira Camargo está executando um projeto exemplar, relacionado à prática da Justiça Restaurativa, cujo nome é *Go Graffiti Art*.

O juiz de Direito, doutor Marcelo Nalesso Salmasso, Coordenador do Núcleo de Justiça Restaurativa do Poder Judiciário da Comarca de Tatuí, Membro da Coordenadoria da Infância e da Juventude e do Grupo Gestor da Justiça Restaurativa do Tribunal de Justiça de São Paulo, especialista e pesquisador deste assunto articulou um projeto que amplia os horizontes da justiça, aplicando essa nova forma de conceber o mundo e as discussões nas escolas.

O projeto *Go Graffiti Art* nasceu como uma resposta a algo que é pouco feito na maioria dos colégios: escutar o aluno. “Este projeto nasceu a partir da pichação promo-

vida por alguns jovens nos muros da escola, o que levou a direção e os professores, após ouvirem os alunos, a entenderem sobre a necessidade de os jovens demonstrarem a sua expressão e a sua arte, bem como obterem reconhecimento” conta o Juiz.

A Escola Deócles, através dos seus Professores: Ana Cristina Silva Machado, Edmar Almeida Pereira, Gilmar Rodrigues Gonçalves e Coordenador Pedagógico: Laércio Galvão Fiúza de Barros, com participação

ativa dos alunos de Ensino Médio tomou tal iniciativa, que, segundo o especialista,

trata-se de uma prática restaurativa e eficaz para conter definitivamente a violência e a transgressão. Nesse caso, o projeto conta com o apoio do Núcleo de Justiça Restaurativa do Poder Judiciário de Tatuí, no qual ele é Juiz Coordenador.

Esse exemplo, de acordo com doutor Marcelo, mostra à população que existem práticas, como essa, que, a partir da compreensão do problema e da responsabilização consciente, promovem a paz e resolvem os problemas de transgressão e conflito com muito maior eficácia do que a punição.



É isso aí, caro leitor, a partir do mês de janeiro de 2014, abordaremos novamente o assunto sobre Justiça Restaurativa e teremos como colaborador o Dr. Marcelo Nalesso Salmasso. Quer mandar sugestões ou perguntas? Envie um email para o falecom@revistahadar.com.br e interaja conosco.

O mundo precisa de paz e harmonia. As organizações e o atual sistema provam cada vez mais que há alguma coisa errada com a forma da sociedade se organizar e pensar, que traz guerra, destruição, preconceito, fome, miséria e, sobretudo, indiferença e falta de amor entre as pessoas. Mas o lado bom dessa constatação é que a mudança de paradigmas é necessária e nasce, nos mais diversos meios, e também já chegou aos tribunais de justiça.

Como já abordamos em nossa revista, a



A Revista Hadar
deseja a todos
Boas Festas!



Cesário Lange

O comércio deseja a todos Boas Festas.



DELLAMUTTA
A Sua Casa Agropecuária

Toda riqueza para seu sítio ou fazenda
você encontra aqui.

Um Feliz Natal e um próspero Ano-Novo a todos.

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 781 | Centro | Cesário Lange
(15) 3246-1218 dellamutta@fdnet.com.br

Acqua Piscinas
Proporcionando lazer à sua família

Assistência Técnica . Produtos Químicos
Troca de Vinil
Troca de Areia . Limpeza de Piscinas
Construção de Piscinas
Aquecedores e Saunas
Móveis e Acessórios

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 706 | Centro | Cesário Lange-SP
(15) 3246-1482/99720-5611 gis.silva@hotmail.com

CASA DAS NOVIDADES
TEL. (0XX15) 3246-2121

O presente ideal, para uma pessoa especial! Feliz Natal e um Próspero Ano-Novo para todos.

Av. Três de Maio . Centro . Cesário Lange/SP casanovidades@ig.com.br

PARAÍSO
VIDRACARIA

Vidro | Comuns | Temperados
Box | Espelhos | Molduras

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 684 . Cesário Lange (15) 3246-3176

Auto Posto Elisa BR

Box para troca de óleo de todas as cilindradas.

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208

Lavar, passar e cuidar



A tarefa frequente de tomar conta das roupas

Já se foi aquele tempo em que as mulheres passavam os dias em casa, cuidando da casa, das roupas, da comida e dos filhos. Os tempos mudaram e elas saíram para trabalhar, em busca de ajudar os companheiros e, sobretudo, em busca de conquistar o espaço que deveria ser de igualdade entre os sexos.

Por isso, os serviços especializados ajudam o dia a dia da dona de casa, que agora não tem mais tanto tempo para se dedicar às tarefas domésticas. Uma das maiores preocupações é o cuidado com as roupas. A delicadeza de algumas peças faz com que este serviço não possa ser apenas feito pelas máquinas, para evitar que se estraguem as roupas da família.

O processo de lavagem implica alguns cui-

dados, como a separação entre peças escuras e claras, delicadas ou mais comuns, entre outros. Peças “silcadas” ou com estampas em alto relevo estão cada vez mais presentes no mercado da moda. Apliques, detalhes e bordados também aparecem, sobretudo, nas roupas femininas.

Organizar o cesto de roupas sujas pode ser uma ótima alternativa que facilita o momento da lavagem, uma vez que a separação pode ser feita de forma antecipada: aquelas que precisam ser lavadas à mão das que não precisam, as cores, e tecidos que merecem atenção especial.

As roupas de cama também precisam de um cuidado especial. É importante verificar

as instruções contidas em cada etiqueta para saber quais produtos podem ou não ser utilizados. Lençóis e fronhas podem tranquilamente ser colocados na máquina, mas edredons, dependendo do tamanho, precisam de uma máquina que suporte, ou então de uma lavanderia que faça esse tipo de serviço.

Por isso, para quem procura a tranquilidade e a garantia de que as roupas sairão da melhor forma e prontas para utilizar outra vez, as lavanderias existentes, hoje, facilitam o trabalho das mulheres de negócio. O serviço desses estabelecimentos também oferece, em alguns casos, entrega em domicílio, permitindo ainda mais comodidade para aquelas que o contratam.



SISTEMA AMERICANO DE LAVANDERIA AUTOSSERVIÇO
LAVANDERIA TRADICIONAL

“A sua companhia para lavar roupas com velocidade, qualidade e bom preço.”





ACEITAMOS CARTÕES:   

(1 cesto = cerca de 20 peças de roupas)

Horário de funcionamento:
seg. à sex. 7:30min às 20:30min
sáb. 8h às 17h

Rua do Cruzeiro, 867-C Centro Tatuí/SP
www.lavco.com.br curta nossa página no : **Lav Company**

(15) 3259-5254



cada uno de
MODA



Gisele Bündchen

A top model brasileira mais requisitada do mundo.

Musa das passarelas do mundo todo, Gisele Bündchen causa frisson por onde passa. Brasileira, natural de Horizontina, no Rio Grande do Sul, descendente de alemães, a top model, que hoje é conhecida mundialmente, foi descoberta no ano de 1994, quando ainda tinha 14 anos, através de olheiros. Mas foi após dois anos, em 1996, que ela foi pela primeira vez a Nova York, dando o pontapé inicial em sua carreira.

Depois disso, o nome da top model se manteve em alta e é reconhecido por onde ela passa. Além de seus trabalhos pelas passarelas do Brasil e do mundo, Gisele já foi capa de inúmeras revistas, foi eleita a Modelo do Ano pela revista Vogue e a Garota mais Linda do Mundo pela Rolling Stone, no ano de 2000. Também trabalhou como atriz nos filmes "Táxi" e "O Diabo Veste Prada", além de ser VJ da MTV Brasil, apresentadora do programa "Al Dente" e do evento VH1/Vogue Fashion Awards.

Atualmente, casada com o jogador de futebol americano, Tom Brady, Gisele é mãe de Benjamin e Vivian, mora em Brentwood, na Califórnia, e carrega o título de modelo mais bem paga do mundo.

Apesar de todo o luxo que a rodeia, Gisele não deixou de ser uma pessoa simples e carismática e revela, em entrevista, que mesmo com a correria das viagens a trabalho, celular, fio dental, espelho e brilho labial são alguns itens que não podem faltar em sua bolsa. Já na mala, a modelo opta por praticidade e prefere apenas uma pequena mala de mão, contendo apenas o que realmente for usar, como calças escuras e claras, um vestido preto, uma jaqueta de couro preta.

Dona de uma pele impecável, Gisele Bündchen recorre aos exercícios faciais diariamente, que ajudam a relaxar o rosto. Já para os cabelos, ela aconselha não usar condicionador na raiz e também usar alguns cremes de tratamento intensivo, intensificando os resultados, com a ajuda de uma toalha sobre os fios.

Antes dos desfiles, a top conta que procura sempre se alongar, meditar e rezar, "pois, para mim, que estou fazendo o desfile, é muita energia que recebo, então preciso estar bem, e o que funciona muito é uma boa respiração", finaliza.

Neste verão pegue essa onda junto com a

SURF CLAMARROCA

As melhores marcas você encontra aqui.



Rua Cel. Aureliano de Camargo, 705 - Centro - Tatuí-SP Tel: (15) 3259.7621
Rua Campos Salles, 673 - Centro - Itapetininga - SP Tel.: (15) 3272-4463



Fotos: Sandra Milani

Biquínis

Os queridinhos da estação



Confeccionados em cores vibrantes e estampas diversificadas, os biquínis dão as boas vindas para o verão e chegam cheios de ousadia e sensualidade. Engana-se quem pensa que os tradicionais modelos continuam em alta, pois a pedida da vez são as modelagens cada vez mais requintadas.

Calcinhas cheias de frufus, acompanhadas pelo infalível tomara que caia, modelos monocromáticos, porém em cores quentes, estampas étnicas que remetem ao estilo hippie, prints tropicais que lembram o colorido das praias e cidades brasileiras, repletos de palmeiras, frutas, coqueiro, flores e com franjas combinam com todos os tipos de corpo, depende apenas do modelo e do comprimento das franjas, essas são as melhores apostas para a estação.

As cores vibrantes caem bem em todas as mulheres. Quanto aos modelos, eles dependem de cada tipo de corpo, pois quem está um pouco acima do peso e quer disfarçar a barriguinha, deve apostar em calcinhas com as laterais mais largas, para não marcar, com cós alto e estampas menores.

Quem tem seios grandes deve optar por modelos que ofereçam melhor sustentação, como meia taça ou com bojo, porém sem enchimento e com alças largas. Já as mulheres que têm pouco peito, podem usar tops com bojos, drapeados e com babados, que criam a ilusão de volume nesta região.

Para quem tem quadril largo, o mais aconselhável é usar modelos com calcinhas mais largas ou que podem ser reguladas nas laterais que, neste caso, devem ter apenas um nó e as pontas caídas, pois o lacinho aumenta o quadril. Mas, a dica do lacinho serve para quem tem pouco quadril e deve investir em calcinhas com babados, estampas grandes e modelinhos mais cavados.

Mas, quem não curte biquíni, pode optar pelos maiôs que, além de disfarçar os indesejáveis pneuzinhos, são cheios de charme e também contam com as cores, modelos e detalhes que os biquínis trazem.

insiuante
moda íntima

Primavera/Verão 2014

Preto



Branco



Pink



Laranja



Amarelo



Marinho



Visite nosso
sexshop

Elmec

Rua XI de Agosto, 205 - Centro - Tatuí/SP
Rua XI de Agosto, 370 - Centro - Tatuí/SP

(15) 3259-7179
(15) 3251-3130

oBoticário



Glamour **Secrets** *black*

Seja irresistivelmente glamurosa!

Elmec

PORTINARI

A arte da sensação!





O Dia de Vera

A revista Hadar do mês de dezembro está comemorando seis anos e, durante esse tempo, transformamos homens, crianças, fizemos casamentos e mudamos o visual de muitas, mas muitas mulheres.

Muitos realizados se emocionaram e nos deixaram emocionados e cada história que foi contada, dando-nos mais vontade de continuar transformando sonhos em realidade.

E, para a edição de dezembro, vamos contar a história de Vera, que esperou quase seis anos para realizar o sonho de ter um dia de rainha.

Vera Lúcia preencheu um cupom no dia 22 de maio de 2008, na festa do Lar São Vicente de Paulo, e quando ligamos para dar a notícia, ela se emocionou e disse que se lembrava de ter preenchido o cupom e que nunca perdeu as esperanças que o seu dia chegaria.

Ela, então, veio até a revista para que pudéssemos conhecer a sua história pessoalmente e, além dela, nós conhecemos o pequeno Júlio de apenas quatro anos de idade. Vera é avó de Júlio, mas como é ela quem cuida dele, ele a chama de mãe, e como o papai Noel existe, graças às crianças, a revista Hadar decidiu presentear o pequeno com alguns presentes.

Chegou a hora das compras...

Na loja A Econômica, Vera foi muito bem recebida e escolheu um vestido longo muito elegante com estampas geométricas e o tecido de viscolycra e detalhes de crochê nos ombros. Para o Júlio, a nossa realizada levou um conjunto infantil de short e camiseta manga curta, que o deixou ainda mais lindo.

E quem mais uma vez fez questão de participar foi a Calçados Machado e Poles, que deixou Vera muito à vontade para escolher os presentes e nossa realizada escolheu uma sandália preta com palmilhas em gel, muito confortável para o dia a dia e Júlio ganhou um tênis da Tenny infantil na cor azul, que ele amou.

A Alternativa Trajes e Acessórios deu um par de brincos com fios dourados muito elegante, mais um anel de strass. E a bolsa preta de couro ecológico com várias divisórias ficou por conta da loja Saad.

Na Miriam Lingerie, Vera se sentiu super à vontade e escolheu uma calcinha e um sutiã super confortável na cor nude. E para a nossa realizada ficar bem cheirosa, a Ballsam Perfumaria deu um sabonete cremoso da English Rose da Mahogany.

Hora de mudar o visual...

Tudo começou na Atividade Studio do Bem-Estar, Saúde e Estética, onde a Fisioterapeuta Dermatofuncional Janaina fez em nossa realizada o peeling de diamante, que renovou as camadas da pele, ajudou no clareamento, nas linhas de expressão e na cicatrização de acnes. E, em seguida, Janaina fez uma radiofrequência que ajudou na flacidez da pele, diminuindo as linhas e estimulando o colágeno. E, para finalizar, Janaina colocou a máscara de vitamina C, que clareou e deixou a pele de Vera ainda mais macia e, em seguida, aplicou o protetor solar.

O look dos cabelos ficou por conta do salão Cor Corte Make-Up, Diego separou os cabelos em mechas para aplicação de tintura na cor marrom dourado e, após, fez a lavagem e a matização dos fios. Depois de estarem secos os cabelos, Diego fez mechas na cor bege, deixando o cabelo leve e iluminado, aplicando também uma máscara hidratante, e passando, por último, a chapinha, para selar os fios, fazendo assim uma cauterização.

Diego fez também em nossa realizada uma massagem capilar que ela adorou!

Depois de estar com os cabelos lindos, a manicure Adriele cuidou das unhas de Vera, usando a cor vermelha com muito brilho para as mãos e para os pés foi usado um tom de esmalte vermelho mais escuro.

Para a maquiagem, Sérgio Franco usou tom vinho e pérola para os olhos e para os lábios foi usado o gloss cor de boca.

Quem também teve um dia de príncipe foi o nosso Júlio. O cabeleireiro Diego lavou e hidratou os cabelos do pequeno e, para finalizar, fez um corte tradicional com máquina e tesoura, sem falar, claro, no lindo penteado com gel que ele ganhou.

E ainda não acabou, pois, depois de ambos estarem arrumados, eles tiveram uma grande surpresa do Magazine Metrôpoles, que deu uma cesta de natal com muitos doces, panetone e deixou Vera extremamente emocionada. E como todo o natal tem que ter brinquedo, Júlio ganhou uma linda caminhonete verde da loja Leleka Hipper 1,99, e ele já abriu e começou a brincar todo feliz.

Para deixar a noite mais especial, Vera foi com o seu esposo e Júlio para a Pizzaria Villa Rosa, onde saborearam uma deliciosa pizza de frango com catupiry, beberam refrigerante e o pequeno ainda pôde fazer um lindo desenho no espaço que a pizzaria Villa Rosa tem para as crianças.

Vera, adoramos passar o dia com vocês e desejamos a todos um feliz Natal!!!



loja Saad



Magazine Metrôpoles



Pizzaria Villa Rosa



Miriam Lingerie



A Econômica Confeções



Alternativa Trajes e Acessórios



Atividade



Balsam Perfumaria



Calçados Machado e Poles



Cor Corte Make-Up,



Leleka Hipper 1,99

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

A Econômica Confeções, Largo do Mercado, 39, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-8734; Calçados Machado e Poles, Rua Teófilo de Andrade Gama, 52, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-1550; Alternativa Trajes e Acessórios, Rua Onze de Agosto, 436, Centro de Tatuí, Fone (15) 3259-1612; loja Saad, Rua Prudente de Moraes, 508, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-8591; Miriam Lingerie, Rua Prudente de Moraes, 207, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-2318; Balsam Perfumaria, Rua Capitão Lisboa, 662, Centro de Tatuí, Fone (15) 3305-6489; Atividade Studio do Bem-Estar, Saúde e Estética, Rua do Cruzeiro, 716B, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-4334/ (15)99697-2453/98152-8196 ou pelo email Studio@atividadelaboral.com.br; Cor Corte Make-Up, Rua Quintino Bocaiúva, 695, Jd. Santa Cruz, Tatuí, Fone (15) 3251-6420; Magazine Metrôpoles, Rua Capitão Lisboa, 649, Centro de Tatuí, Fone (15) 3251-1997; Leleka Hipper 1,99, Rua Prudente de Moraes, 193, Centro de Tatuí, Fone (15) 3205-2115, lojas também em Boituva e Araras; Pizzaria Villa Rosa, Rua São Bento, Centro de Tatuí, Fone (15) 3259-3839; Josué Mota Fotografia, Rua Cônego Demetrio, 391, Centro, Tatuí, Fones: (15) 9721-0616 / (15) 9730-2150 contato@josuemota.com e www.josuemota.com.br

Apoio: Elmec Comunicações.
 Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja você a próxima!
 E não esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.

Relações Públicas

Bate-papo sobre um dos profissionais da comunicação.

No mês de dezembro, dia 11, comemora-se o dia do profissional de Relações Públicas. A profissão, que tem cada vez mais crescido no mercado de trabalho, possui uma ampla área de atuação, que passa pelo marketing, comunicação, publicidade, assessoria, entre outros.

Para saber mais sobre a profissão, a Hadar conversou com Matheus de Souza Gomes, formado em Relações Públicas pela Unesp-Bauru, e jovem atuante na área, que já passou por grandes e importantes empresas brasileiras.

Revista Hadar>> O que faz um relações públicas e como você escolheu essa carreira?

Matheus de Souza Gomes>> O Relações Públicas é sempre lembrado como um porta-voz, aquele que aparece para falar em momentos formais, por ser presença garantida

em festas e eventos, mas a profissão vai muito além dos holofotes, na verdade, o RP é mais aquele cara dos bastidores, que sob um olhar estratégico tenta fazer com que as coisas sempre atendam às expectativas. Em síntese, o profissional de Relações Públicas é como um gestor da comunicação, é aquele que cuida da imagem e da relação de uma determinada instituição, empresa ou pessoa com seu público. A área de atuação é bastante vasta e permeia desde órgãos públicos até empresas privadas e instituições não governamentais. Eu sempre tive uma “queda” pela comunicação e, durante o ensino médio, em uma dessas milhões de palestras que temos para nos ajudar a tentar decidir qual vestibular vamos prestar, eu descobri as Relações Públicas e, a partir daí, comecei a pesquisar e ler mais sobre a profissão e fui me encantando.

Revista Hadar>> Qual a perspectiva que você vê da profissão em meio às novas plataformas digitais?

Matheus de Souza Gomes>> Dominar as novas plataformas digitais e estar antenado nas tecnologias são dois requisitos básicos do mercado. Afinal, o público está cada vez mais conectado e as estratégias on-line são ótimas ferramentas para a divulgação e aproximação do público.

Revista Hadar>> Como é o cenário atual brasileiro para essa profissão?

Matheus de Souza Gomes>> O cenário atual brasileiro é bastante favorável para a profissão de RP, o nosso país está em um momento em que se faz necessário manter uma relação bastante próxima das organizações para com os seus públicos, para assim fortalecer a ligação entre eles e consolidar uma imagem

positiva. A demanda é alta para o profissional de RP nos mais diversos setores, para quem tem força de vontade e corre atrás, pode ter certeza que não vai faltar trabalho.

Revista Hadar>> O que você diria para alguém que pretende seguir a carreira?

Matheus de Souza Gomes>> Eu costumo dizer que, independente da profissão, o mercado está cada vez mais exigente e em busca de profissionais multifuncionais, que consigam ter uma visão holística e que sejam antenados em tudo o que acontece ao seu redor. Para a profissão de RP isso é primordial, esteja sempre ligado no que move o mundo no momento, conheça os mais diferentes tipos de público, conviva com os mais diferentes tipos de pessoas, ganhe repertório! Ainda que você não siga a carreira de RP, tenho certeza de que, assim, vai ser um profissional e uma pessoa, no mínimo, mais interessante!

Revista Hadar>> Qual a diferença entre o RP e os demais profissionais de comunicação?

Matheus de Souza Gomes>> Acredito que o que mais diferencia o profissional de RP dos demais profissionais da comunicação é a chave da profissão no combo comunicação + administração. Na faculdade, há matérias como organização de eventos, política da comunicação, assessoria de comunicação, além de administração, economia e marketing, voltados para o aprendizado de gestão de organizações e de estratégias. Mas, mercadologicamente falando, cada vez menos ocorre uma diferenciação no dia a dia, o que realmente funciona é a comunicação integrada, na qual todas as áreas da comunicação trabalham juntas com outros profissionais e constroem, assim, um time campeão.

Venha ser um Revendedor

Faça sua renda extra com a venda de fragrâncias importadas da França, cremes, shampoos, condicionadores e linha dental.

- Início imediato
- Até 100% de lucro
- Ganhos de equipe
- Sem consulta SPC/Serasa
- Pessoas físicas e jurídicas
- Sem metas horários

- Quase 1 milhão de membros
- Empresa 100% brasileira
- Mais de 500 centros de suporte nas principais cidades do Brasil
- Expansão internacional para as EUA e América Latina

UP!

Nossa Essência
Seu sucesso

CONSULTORA: **Angélica Confortini**

(15) 99827-4643

www.upessencia.com.br/848317

facebook.com/up.angelica

a.confortini@hotmail.com

Um Feliz

2014

para todos. Boas Festas!

www.elmeccomunicacoes.com.br

Sintonia

Sintonize com este verão.

Cel. Aureliano de Camargo, 465 - Tatuí/SP
(15) 3305-7952



Kanguru Bolsas



**Malas, Bolsas e Carteiras
Coleção Be Forever by Rafitthy**

Rua XV de Novembro, 299 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-8151

O Beko

Aqui, você encontra o perfume para todas as horas.

Cel. Aureliano de Camargo, 455 - Tatuí/SP
(15) 3251-9696



One Store Marisol



**Lilica Ripilica e Tigor T. Tigre
Coleção Alto Verão 2013/2014**

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-6986

Absolutha

**Neste verão, sinta-se absolutamente linda
com RESERVA NATURAL.**

Cel. Aureliano de Camargo, 442 - Tatuí/SP
(15) 3251-3834





Não tenha pressa para construir

Antes, estude bem o projeto

Como já disse anteriormente, a construção começa no projeto. Mas, na hora de pensar em um bom projeto, o que temos de levar em consideração?

Primeiro - a visualização do terreno é primordial. O terreno e sua localização vão dizer que tipo de construção será edificada. Mas, e se o terreno foi comprado e não condiz com o projeto dos seus sonhos? É como eu sempre digo - na engenharia muita coisa é possível, se bem planejada e articulada.

O segundo passo é perguntar - o que precisa ter uma casa para que atenda minhas necessidades e de minha família, pensando não somente no agora, mas também nas minhas necessidades do futuro? A resposta para esta

pergunta é muito importante para que a “pessoa” que vai morar na futura casa saiba o que ela quer. Por isso, suas necessidades têm de ser muito bem pensadas e planejadas.

O terceiro passo e, particularmente, o mais importante, é saber que tipo de construção cabe no bolso. Ter a consciência de que o que se quer, muitas vezes, não se pode! Mas um projeto bem estudado pode permitir maneiras de encontrar o belo e excelente numa construção simples e de pouca manutenção.

A foto que acompanha a matéria é de um projeto que, como todos os outros, foi um desafio, para unir custos, atender o gosto do cliente e a ética profissional.

Projetos bem estudados são a melhor

maneira de tentar evitar “quebra-quebras”, imprevistos, mudanças de equipes no meio da obra, alterações indesejadas, enfim, gambiarras! O estudo do projeto realizado por um profissional habilitado para orientá-lo, e transformar o seu projeto na casa dos seus sonhos, é fundamental.

Afinal, como deve ser bom, “entrar” no seu projeto, depois de executado, cheirando a tinta fresca e pensar “era isto o que eu queria”.

E é por isso que desejamos a todos boas festas e um ano de 2014 com muitos “projetos” que venham a ser realizados!

Aline Fernanda Simões

Engenheira Civil - CREA - 5062291795



PROJETOS:

- Residencial, Comercial e Industrial
- Corpo de Bombeiro
- Estrutura
- Regularização
- Ampliação Residencial, Comercial e Industrial
- Reforma em geral
- Estudo de viabilidade de terreno.

Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil - CREA 5062291795



www.caetanogold.com

 portodesign

Na constante busca de produtos, tendências, cores e tamanhos, nossas linhas se renovam a cada momento, criando soluções em projetos especiais e personalizados.

Há 40 anos no mercado, sendo reconhecida pela excelência em importação de produtos oriundos de vários países, onde novas tendências surgem, voltadas para a arquitetura e decoração de ambientes.

Porto Design.
Tendências mundiais em revestimentos.

*imagens meramente ilustrativas.



Na sua casa, no seu mundo.



REQUINTE E SOFISTICAÇÃO TÊM NOME! CAETANO GOLD
Rua Onze de Agosto, 893 centro - Tatuí
Fone (15) 3205-9292 ou contato@caetanogold.com

Criar ambientes para o Verão

A chegada do verão traz inspiração para as cores e formas da estação que chega com o mês de dezembro. O verão é a época ideal para que as pessoas se motivem a cuidar do corpo, da mente e também da casa, deixando os lugares diferentes para as festas de final de ano e para aproveitar o clima mais esperado do ano.

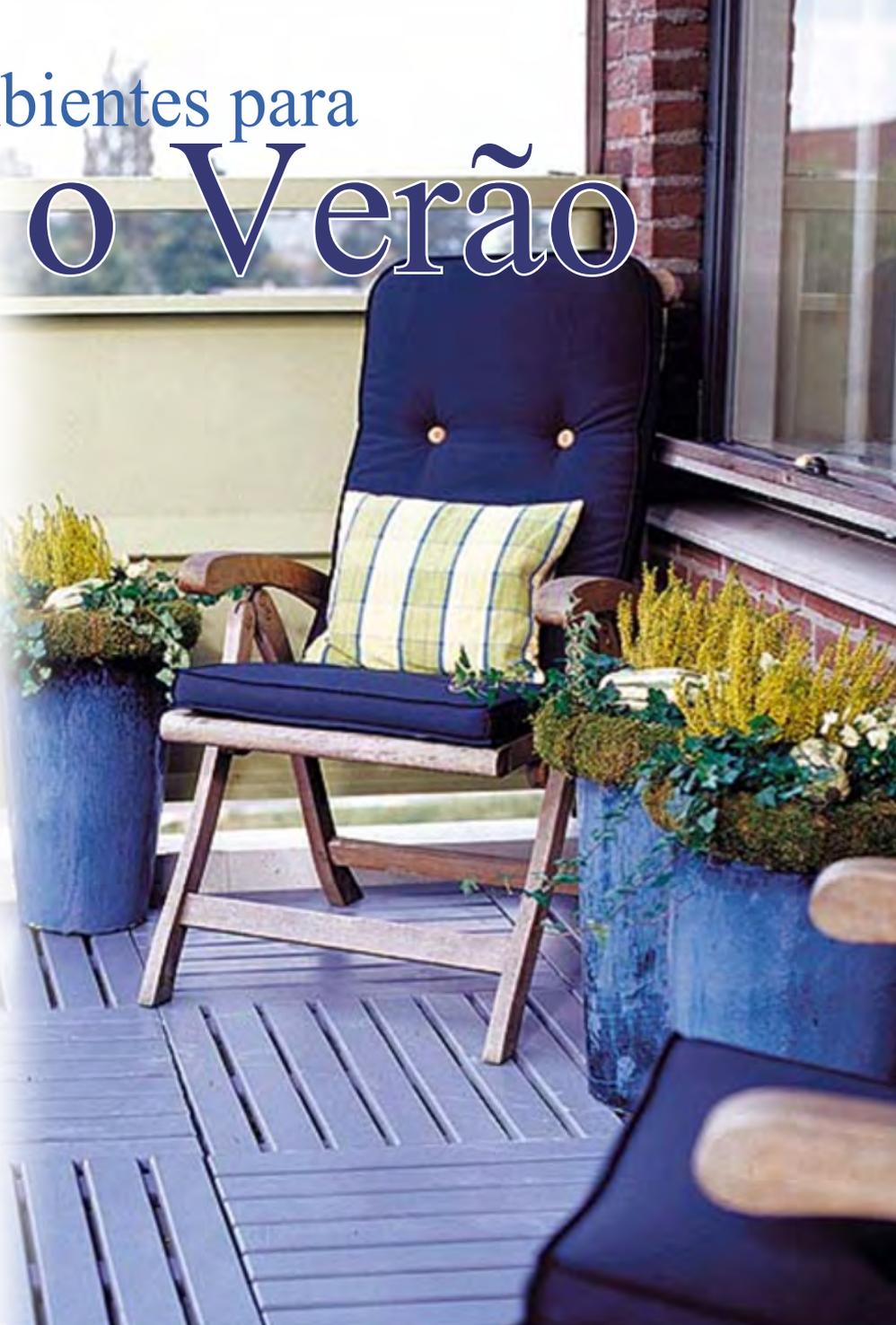
Os espaços externos das casas podem receber toques diferentes na decoração, tornando esses ambientes mais agradáveis para o calor do clima tropical que existe no Brasil. Além de procurar deixar a casa com o gosto daqueles que moram nela, algumas dicas podem deixar um ar aconchegante em locais como varanda, sacada, quintal, área da churrasqueira e deck.

Vidros e persianas podem tornar as varandas frescas, mas sem perder a privacidade. Colocar mesas em áreas externas, criando momentos de descontração durante a hora de comer é outra dica para aproveitar o espaço de acordo com a estação.

As plantas e os chamados jardins verticais, para locais menores, podem ser feitos com a utilização de paletes e demais alternativas sustentáveis, melhorando o custo benefício da decoração. Materiais como bambu, que podem ser usados desde luminárias até para a construção de mesas, estruturas para o telhado, dão um toque diferente e charmoso ao ambiente.

A rede e o balanço também são produtos de fácil acesso, que agregam ao ambiente conforto e comodidade. Ademais, quando há crianças no local, deixá-los em contato com os ambientes externos permite maior despertar da criatividade e traz bem-estar.

Na hora de redecorar o quintal, varanda ou qualquer que seja o espaço, é fundamental procurar dicas, cotar preços e buscar produtos que estejam em maior sintonia com o meio ambiente. Esse trabalho decorativo pode ser uma terapia, na qual o fruto resulta em um ótimo espaço para passar os dias e noites de verão.



christenarquitetura.com.br

facebook.com.br/ChristenArquitetura



Emec

Residencial // Comercial // Reformas // Maquetes // Execução de Obras

End. | Praça Paulo Setúbal, 22 | Centro | Tatuí-SP | (15) 3305-7977



**O SEU
ESPAÇO
BEM
UTILIZADO**



ADNEI DAS PEDRAS

Adnei das Pedras
(Também temos pedras para piscinas)
Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica
Tatui/SP - (Próximo a Rontan)
(15) 3251-9936/ (15) 99781-5677
www.adneidaspedras.com.br



Pertutti Modulados
(Móveis)
Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatui/SP
(15) 3205-2571
Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquilha/SP
(15) 3284-2104



Pavanelli Materiais para Construção
(Pisos / Metais / Cubas)
Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatui/SP
(15) 3251-1365
www.pavanellimateriais.com.br



O futuro nos pertence

A cidade melhor

Nas cidades do interior de São Paulo existe uma história muito parecida. Em muitos casos, tudo começou com um cruzamento natural entre os caminhos dos viajantes, com uma capela construída em devoção a um santo, sempre com o sonho de se construir uma vida melhor.

Os primeiros quadriláteros em torno desse pequeno centro comercial e religioso tinham uma harmonia natural, as pessoas se conheciam e dispunham de um espaço comum para as suas atividades urbanas.

Com esse crescimento através das décadas, o que, no início, era harmônico começou a encontrar desafios cada vez mais complexos. Um rio antes distante agora fazia parte da cidade, e as enchentes uma herança inesperada. As ruas antes salpicadas por pessoas e carroças não possuíam mais largura para o

grande fluxo de automóveis e pedestres.

Enquanto os avanços do saneamento e do acesso aos bens melhoraram a vida particular de cada residente, muitas outras lógicas “naturais” comprometeram a qualidade da cidade. Novos bairros distantes, vazios urbanos e a terra como mero valor de especulação são motivações que desfavorecem o nosso presente e o nosso futuro.

O fato é que não podemos mais deixar que o crescimento continue apenas “natural”, precisamos planejar o que queremos para hoje, para amanhã e depois.

Existem leis e modelos de urbanização, mas se não conhecermos as nossas particularidades e as nossas motivações, apenas reproduzi-los em quase nada nos será útil.

O primeiro objetivo, então, é que conheçamos as dificuldades da cidade e o que queremos ser. Essa compreensão tem que ser de-

mocrática, porque são as pessoas que vivem o bem e o mal de um lugar.

O segundo objetivo é que tenhamos o conhecimento e o poder de como fazer a cidade que queremos. Precisamos equipar as nossas prefeituras com profissionais capacitados, com informações cadastrais atualizadas, não para que essa equipe decida os caminhos e nos leve no colo, mas para que viabilize, tecnicamente, o sonho coletivo. Todos somos responsáveis.

O terceiro objetivo é que a cidade seja de todos. O acesso tem que ser garantido, a função social é maior do que a função individual. Uma boa cidade é um dos melhores convites para uma vida plena. Desejamos que cada leitor assuma a responsabilidade e que sejamos melhores com isso.

Davison Pinheiro
www.arqprojetos.arq.br



Pedras Prudente
Tudo em pedras decorativas!

www.pedrasprudente.com.br

Solicite seu orçamento!
(15) 3251-1487

vendas@pedrasprudente.com.br
facebook.com/pedrasprudente




Emec

Aceitamos:
CAIXA
Construcard

PARCELA TODA
ATE 18X
em cartão de crédito

*Consulte o regulamento interno da loja

Rua Comélio Vieira de Camargo, 255 – Centro – Tatuí/SP

CALHAS TELES

FABRICAÇÃO PRÓPRIA - CALHAS EM GERAL
COIFAS E TUBOS






FONE: (15) 3305 - 1633 / 3251 - 8241

Rua Simeão Sobral, 51 A - Centro - TATUÍ / SP

www.tatuifacil.com.br/calhas-teles

Cuidar das piscinas e aproveitar!

Para refrescar-se na estação

Com a chegada do verão, as pessoas saem mais de suas casas, vão para as praias, clubes e demais atrativos turísticos. A grande maioria desses lugares atrai turistas devido à possibilidade do contato com a água, uma vez que, as altas temperaturas favorecem a busca por locais onde se possa refrescar e passar momentos de divertimento.

Hoje em dia, há um número cada vez maior de pessoas que possuem piscina em suas casas, como forma de conciliar o lazer sem precisar sair de casa para se divertir e refrescar-se do calor. Por isso, o cuidado com a água que se encontra naquele local é parte

fundamental da tarefa de manter uma piscina saudável e agradável àqueles que a utilizam.

Uma das formas mais usuais e eficazes de manter a piscina limpa é através do cuidado e da manutenção. Uma vez que se a água estiver contaminada, poderá provocar danos à saúde de quem a utilizar. Por conta disso, além da limpeza constante, há outros fatores que precisam ser observados para que a água mantenha a qualidade, o usuário precisa es-

tar atento aos níveis de pH e cloro da piscina.

O cloro é uma substância fundamental por se tratar do responsável em eliminar bactérias e outros micro-organismos que aumentam o risco de contaminação de doenças, como a micose, pé de atleta, além de causar inflamações variadas nos olhos, nariz e ouvidos.

Manter a água livre de resíduos sólidos e evitar, por exemplo, o uso de óleos bronzeadores, permite que aquela água seja utilizada por mais tempo, sem haver a necessidade de troca, promovendo assim menor desperdício.

Os equipamentos que fazem a manutenção do cloro na água são parte essencial do cuidado com esse ambiente. A tecnologia desenvolvida, atualmente, concilia a sustentabilidade a produtos com bom custo-benefício, permitindo que a água esteja sempre cristalina e pronta para o banho.

Lazer 



QUALITY
POOL
PISCINAS & LAZER

GENCO[®]
DESDE 1973
Trata bem sua piscina

Gerador de Cloro



Ideais para piscinas:

- Residenciais
- Clubes
- Academias

Elmec

Rua Isabel Telles, 50 - Centro - Tatuí/SP

(15) 3305-4900

Felicidade

a eterna busca do homem

*Ser feliz pode ter muitos
pontos de vista*

O final de um ano e o início de outro são momentos marcantes na vida de muitas pessoas. Esta transição, esta passagem, é marcada por autoavaliações, encontros, reencontros e desencontros. Planos são feitos e refeitos, objetivos são traçados, sonhos são formados.

Não estamos falando aqui dos eternos planos de emagrecer, começar uma atividade física ou trocar de emprego. Estamos nos referindo a planos e buscas mais intensos, complicados e subjetivos. Afinal, quem ainda não planejou ser feliz? E, se ainda não pensou em como encontrar a felicidade, comece a fazer isso agora. Diz um ditado popular (e como o povo é sábio) que dinheiro não aceita desaforo de ninguém. Se você o trata com desdém... Adeus! Ele vai embora. Assim é o tempo e, para muitos, a felicidade. O tempo não volta e a felicidade bate só uma vez. Muitos dirão que não existe a felicidade completa, mas, sim, momentos felizes.

Mas pensem: se juntar todos os pequenos momentos de felicidade que temos durante a vida não formaremos um grande e feliz quadro? Um mosaico de momentos agradáveis e que merecem ser lembrados! Seria a felicidade um imenso quebra-cabeças, formado por milhões de pequenas peças (os momentos felizes) que, juntas, formam um todo? Então, no lugar de uma busca infrutífera por algo intangível, não seria melhor nos contentarmos em montar um quebra-cabeça com os nossos pequenos momentos de felicidade, ainda efêmeros?

Outro ditado popular diz que Não há bem que sempre dure e nem mal que nunca se acabe. Eis mais um exemplo da sabedoria do povo. E é justo afirmar que nossas vidas são a somatória dos momentos bons e ruins. Dor e alegria se misturam, se equilibram e nos moldam, tornando-nos humanos. Quando há o desequilíbrio, a coisa complica. Seria, então, o equilíbrio a chave para a felicidade? Esta resposta cabe a cada um de nós.

Talvez, a busca pela felicidade seja a busca do homem pelo sentido da vida, da origem do Universo. Talvez, seja a vontade do ser humano, sentindo-se incompleto, de alcançar a plenitude, de uma forma ou de outra. Nesta matéria especial, a Hadar traz depoimentos sobre o que as pessoas consideram ser felicidade. Boa leitura!

Momentos felizes

Para a pedagoga Vanda Piccinato Almeida, 60 anos, o que existe são “momentos felizes e cabe a cada um saber aproveitá-los”. Ela se considera uma pessoa “muito feliz, pois vivo cada momento e cada dia como se fossem os últimos”. Firme em suas convicções, Vanda afirma que não mudaria nada em sua vida em troca da felicidade. “Deixaria acontecer, pois quem

ade

garante o amanhã?”. A pedagoga diz ainda que “o dinheiro ajuda, mas não traz felicidade, não”.

Já o empresário e gestor de projetos Marcelo Alciati, 38, também acredita que dinheiro não traz felicidade, mas faz uma ressalva: “Cabe aqui a reflexão: no mundo em que vivemos hoje, o dinheiro é sinônimo de felicidade, que também remete a um outro tema: sucesso! Sucesso, dinheiro e felicidade podem parecer que estejam conectados, mas não penso assim. Posso ser feliz, sem o dinheiro que o mundo prega para ser necessário para viver. Posso ter sucesso e, não ser necessariamente feliz. Por isso, o dinheiro me dá equilíbrio para que eu tenha condições de ter aquilo que me faz viver, mas, não me faz viver com felicidade e nem tão pouco é referência de sucesso! (Apesar de que o mundo nos apresenta como tal)”.

De acordo com Alciati, “nossa vida tem sete áreas, entre elas, o dinheiro. E nada pode ser tão ruim quanto a falta dele. Mas, mesmo assim, acredito que o dinheiro não traz felicidade. Felicidade para mim é alegria que tenho quando busco e atinjo o pleno potencial na experiência de proporcionar emoções positivas”, revela o empresário, que diz estar sempre feliz, “mesmo que o ambiente externo ou até mesmo as circunstâncias não estejam conforme o planejado, eu sempre estarei feliz pela razão de compreender que felicidade não é um fim mas, sim, um processo contínuo de amadurecimento. Razão pela qual me considero uma pessoa feliz.” Citando o filósofo grego Aristóteles, que usava o termo eudaimonia, o empresário diz que esta palavra não quer dizer especificamente felicidade, “mas sim algo como prosperidade humana. Essa definição tem um sentido, porque não restringe a felicidade em apenas ter uma carinha sorridente e feliz”.

Alciati diz que abriria mão dos bens materiais em troca da felicidade, mas esclarece “que, para mim, abrir mão de bens materiais não é sinônimo de ter ou não ter felicidade. É como diz Martha Medeiros Faça o que for necessário para ser feliz. Mas não se esqueça de que a felicidade é um sentimento simples, você pode encontrá-la e deixá-la ir embora por não perceber sua simplicidade. Isto é: ter ou não ter, não é a questão”, diz Marcelo Alciati.

Colher o que se planta

Alciati afirma que as pessoas são “como a natureza. Colhe-se o que se planta. Mudar é um processo natural do ser humano. O que acontece é que muita gente não percebe que muda e fica se lamentando. Vivemos em um ciclo e, a cada um, uma nova fase se inicia. Por isso mudar é um processo natural que todos nós vivemos, até mesmo aquelas pessoas que não querem mudar, mudam, só que elas não percebem e por isso se tornam amargas e com um sentimento de infelicidade. Agora, mudar radicalmente minha forma de ser, agir e pensar para me encontrar na profunda companhia de mim mesmo, e proporcionar uma melhor qualidade de vida para as pessoas que estão ao meu redor, sim, claro, mudaria radicalmente. Aliás, acho que isso que deve ser o nosso combustível. Mudar, melhorar, e evoluir sempre!

Jeito de estar

“Felicidade! É um espírito que nos deixa alegre, contente e disposto. Também é um estado de estar, pois não é contínua, mas é eterna enquanto dura. Trata-se de momentos curtos e passageiros, mas profundos e verdadeiros que refrigeram a alma e nos trazem força para seguir na estrada da vida. Talvez, o único ponto questionável desse espírito que nos invade seja a falta de presença em todos os momentos da vida de forma contínua, pois é comum que, logo após sentirmos a felicidade, enfrentamos momentos difíceis e, naturalmente, começamos a reclamar da falta de felicidade”, a afirmação é do advogado Daniel Balarim Leite, de 30 anos.

Ele se considera uma pessoa feliz, “pois tenho Deus no coração, tenho pais abençoados, tenho uma esposa a quem sou fiel, tenho uma filha por quem me esforço e muito para transmitir ensinamentos de boas atitudes, princípios cristãos e moralidade. É verdade que tenho muitos momentos difíceis aos quais me deparo diariamente, mas os enxergo como obstáculos transponíveis”.

Leite observa ainda que “ter uma renda que te possibilite adquirir bens não duráveis possibilita o surgimento, com maior frequência, desse estado de estar, contudo, mais do que ter essa renda é importante ter organização pessoal sob pena

de tornar essa renda em uma condição absoluta de vida, ou seja, obrigação mensal que se não atingida gera endividamento e desprazer na vida. É natural que tenhamos desejo no crescimento profissional, mas não é natural que nos tornemos pessoas ambiciosas e avarentas. Portanto, sendo necessário, eu troco ou deixo de adquirir um bem material, seja ele durável ou não, por mais momentos de mansidão que, provavelmente, me trarão mais momentos de felicidade”.

O advogado revela que chegou a pensar recentemente em mudar radicalmente de vida. “Cogitei isso, inclusive, dias atrás. Amo o que faço e quero continuar a fazer, mas isso profissionalmente falando, contudo, quanto aos proventos advindos do que faço, decidi não mais engessá-los em investimentos e tantos outros negócios, pois mesmo sendo ótimos, cada dia que se passa tenho me sentido refém desta pseudo necessidade de crescimento material e isso gera muitas obrigações presentes e futuras, e isso pode, sim, acabar com a saúde física e mental. Portanto, ainda que não tenha mudado radicalmente de vida, mudei de postura e opinião”.

Para ele, o dinheiro “definitivamente não traz felicidade. Contudo fato é que somos diariamente abarrotados de informações visuais e de áudio, induzindo-nos ao consumo, ao mais moderno, à maior tecnologia etc. E, infelizmente, a imagem de felicidade está aliada a uma bela paisagem numa ilha, praia, ponto turístico, uma roupa estilosa, um carro moderno, de luxo ou potente, uma mansão e não uma casa, mas verdade seja dita, e embora eu não tenha adquirido tudo isso, fato é que tudo é ilusão, e pior, após adquirir tudo isso ou apenas um dos itens acima, essa felicidade plantada forçadamente em nós é ainda desprezível, pois é mais curta do que os momentos de real felicidade, ou seja, minutos após ter adquirido, você se depara com algo que tem e que não precisava, ou se precisava não seria necessário daquela grandeza, tamanho, preço etc... É possível, sim, ter momentos de felicidade sem o dinheiro, mas por outro lado, mesmo tendo uma boa organização pessoal é necessário ter uma razoável remuneração para garantir a sobrevivência”.

Daniel Leite recomenda a quem está buscando a felicidade, que “busque ser razoável. Com esse critério, princípio, virtude ou qualquer outra expressão que possamos nominá-la é possível, sim, ter momentos de felicidade”.

Estado de Espírito

Para Ana Luiza Guarisse, 47 anos, Bacharel em Direito e Consultora de imagem (Personal Branding), a felicidade “é estado de espírito, ela é momentânea, sazonal e precisamos estar sempre vigilantes para que os momentos não felizes da vida e do dia a dia não tomem con-

ta da gente, é como um trabalho constante de aprendizado e de auto-superação, você precisa ser um pouco alquimista, brincar com os momentos, tentando transformar aquilo que não te faz bem em algo que efetivamente valha a pena, porque alguma coisa desses momentos não muito agradáveis você sempre tira de produtivo”, diz Ana.

De acordo com ela, os momentos não felizes podem produzir “um efeito transformador na sua vida tanto positivamente como num modo agressivo para você mesmo, é a sua busca, suas escolhas, porque nada é perfeito e se fosse perfeito não daríamos valor a nada”, observa a consultora, ressaltando que o ser humano é capaz de enfrentar os desafios do mundo, do cotidiano, “com a harmonia que tantos almejam”. E essa certeza da capacidade das pessoas em superar obstáculos, segundo a consultora, vem do fato de “brincarmos com os acontecimentos tendo sempre a certeza de que todas as mudanças e momentos desagradáveis são para melhor, ou para melhorarmos como seres humanos, porque sempre estamos evoluindo, pense que Deus nunca lhe daria alguma coisa que você não soubesse o que fazer, então, pense que você faz a sua trilha, o importante é você escolher entre plantar um caminho com pragas ou olhar para trás e ver somente flores”.

Ana Guarisse se considera estar feliz e afirma: “o ser humano está sempre em busca de algo, ele é insaciável, e isso é bom; isso é o que nos motiva para buscarmos nossa felicidade, é o ciclo da vida, e se felicidade é estado de espírito, então me considero estar feliz”.

A consultora diz que abriria mão de bens materiais em troca da felicidade. “A matéria é muito menos valiosa do que você próprio, seu estado de espírito, sua vida, seu caminho. Como disse, estamos sempre em busca de algo, o ser humano nunca está realizado totalmente, ele quer sempre mais, é o que se percebe no consumo, não basta ter uma dúzia de copos, e quando nos deparamos em abrir mão de coisas materiais para sermos mais felizes, aí, sim, você percebe que um copo é mais do que necessário, dei esse exemplo porque vivemos no apego, no

materialismo, e em algumas situações de infelicidade ou a falta de algo interior como a paz ou o amor, não tem como não pensar nisso, no que realmente importa na sua vida. Um exercício muito bom é pensar que se o castelo que você vive pegasse fogo o que você pegaria primeiro?”.

Mudança e apego

Ana Guarisse dara que estaria disposta a mudar radicalmente de vida para ser feliz. Ela ressalta, contudo, que “as pessoas possuem tendências de apego e isso é natural: apego a bens materiais, apego com pessoas, apego com coisas de valor que mesmo somadas não valem nada porque se dissolvem, deterioram ou são roubadas, temos a tendência de viver numa acomodação e isso é natural do ser humano, porque existe muito medo de as coisas mudarem, o medo do desconhecido é natural, mas é importante saber que sem mudanças fortes o novo que você tanto almeja pode não acontecer, e enfrentar confiante o que vier é a melhor forma”, diz a consultora.

Ela não concorda com quem acha que dinheiro traz felicidade. “Nunca gostei dessa comparação, isso é muito relativo porque dinheiro é fruto de trabalho, é consequência e resultado da luta constante em prol da sua sobrevivência, seja ela com fartura material ou não, e felicidade é o que está dentro de você, é o valor que você percebe nas sensações e nas coisas simples da vida e isso é muito particular, vem de cada um, como o caráter e as crenças de uma pessoa. Acredito que muita gente faz essa comparação porque o dinheiro facilita muitas coisas, gerando momentos de prazer e segurança, a verdade é que muita gente olha para uma pessoa com posses e pensa que ela, sim, é feliz, ou que ela é infeliz porque é rica, não tem nada a ver, não devemos colocar a culpa de infelicidade ou felicidade no dinheiro. Na fila do banco ouvi uma pessoa que estava atrás de mim falar que pelo menos saúde ela tinha, mas que dinheiro estava difícil, olhei para trás e vi uma pessoa bem simples colocando em sua própria mente a desculpa de não ter dinheiro, então, pela lógica, não ter dinheiro é ser feliz? E ter dinheiro é não ser feliz ou feliz porque tem dinheiro? Ser feliz é sa-

bedoria, é saber viver e enfrentar as ondas fortes ou marolas que a vida traz, fazer as suas escolhas, o que te faz melhor como pessoa, oportunidades sempre surgem, já vi muita gente com dinheiro que perdeu tudo e ficou em depressão não dando sentido à vida, como já vi amigos com pouca grana muito de bem com a vida sendo felizes, fazendo um trabalho ou outro com uma mochila nas costas em busca de novas descobertas mundo afora, como sei de gente com dinheiro e de bem com a vida, sabendo apreciar as coisas simples e ajudando seu próximo necessitado, dinheiro não deve ser nem o poder nem a culpa. Dinheiro se consegue, felicidade se saboreia”.

Para a consultora, na busca pela felicidade, o sabor da conquista é essencial, independente de a pessoa ter dinheiro ou não. “Valorizar as coisas simples que a vida te oferece, ser humilde sempre, independente de posição social, tentar olhar as coisas ruins como aprendizado, curtir as coisas boas, driblar os momentos ruins com um sorriso no rosto, ter a fé e confiança de que tudo vai dar certo”.

Sentimento complicado

O empresário Rodolfo Hessel Fanganiello, de 26 anos, diz que considera “extremamente complicado resumir um sentimento, mas vou tentar. Acredito que tem uma grande diferença em ser feliz e ter momentos felizes. O conjunto de felicidade para mim envolve família, amigos, satisfação profissional e pessoal. Acho que sem uma delas, a pessoa não consegue ser totalmen-



te feliz. Sim, sou uma pessoa muito feliz, agradeço todos os dias por ter pessoas maravilhosas ao meu lado e poder desfrutar das oportunidades que a vida me dá”.

Fangariello é taxativo ao afirmar que abriria mão dos bens materiais em troca da felicidade: “com toda certeza, acho que bens materiais conseguem nos proporcionar momentos felizes, porém, eles passam. Para mim, a felicidade não é medida pelo que se tem de bens, mas sim como você aproveita cada momento da sua vida”. Ele também revela que estaria disposto a mudar de vida para ser feliz. “Apesar de ser uma pessoa relativamente nova, já tive que fazer escolhas que mudaram totalmente minha vida para poder ser feliz. Acredito que todo mundo merece ser feliz e entendo que tudo que precisa ser mudado é difícil e doloroso, porém, no

final, tudo compensa. É menos doloroso se arrepender de algo que fez, do que algo que não fez”. Para o empresário, o dinheiro “pode trazer inúmeros sentimentos e momentos, porém, a felicidade real, o dinheiro não consegue comprar. No final, quando só está você com seus sentimentos, não é o dinheiro que te faz sorrir”.

Simplicidade

“Para mim, felicidade é ter prazer em acordar toda manhã. Considero-me uma pessoa feliz. E com certeza abriria mão dos bens materiais em troca da felicidade”. A frase é do gerente Luiz Augusto Correia Santos, de 28 anos. Para ele, “a vida sem felicidade não teria graça”. E, por esta razão, o gerente estaria disposto a mudar radicalmente de vida. Augusto afirma que “dinheiro pode trazer conforto, mas não felicidade”. Para quem busca a felicidade, ele recomenda que “olhe a sua volta, pois a felicidade está mais perto do que se pode imaginar”.

Ser feliz

“Se sou feliz? Com certeza sou feliz, sim! Tenho dois filhos lindos, perfeitos, inteligentes, saudáveis... Quer felicidade maior do que isso!!! Precisamos agradecer a Deus por nos permitir isso! Além de tudo, felicidade é estar de bem com a vida, com você mesma, rir das coisas simples e não fazer dos problemas um campo de batalha, felicidade é VIVER cada dia de cada vez, com seus problemas, alegrias e agradecer a cada momento o fato de ter algo para se preocupar, felicidade para mim é um dia de sol, um dia de chuva, é estar sozinho ou com pessoas que você ama, só sei que o que importa mesmo é sempre ser FELIZ sem depender dos outros”, a frase é da empresária Bernadete do Carmo Camargo Elmec, uma pessoa de bem com a vida, sem dúvida nenhuma.

Assim como os outros entrevistados, Bernadete acredita que a felicidade pode ser encontrada em situações simples. “Felicidade é poder acordar, falar, trocar ideias, viver num mundo onde tenha o direito de ir e vir, expressar seus sentimentos, relacionar-se com as pessoas, principalmente estar ao lado de seus entes queridos, isso tudo é felicidade! Ver o mundo, acordar, abrir os olhos, saber que você está vivo, muito

embora haja situações em que a gente não consiga “enxergar, esteja cego”, dominado por dor ou até mesmo por alguma razão que, na realidade, não se sabe, mas o fato de poder sentir isso já é motivo de se sentir feliz, pois está vivo! Agora, imagine ver toda essa maravilha que Deus criou, imagine quantos não conseguem nem sequer abrir os olhos! Existem momentos tristes, momentos que precisamos superar, mas felicidade é tudo isso e um pouco mais”, afirma a empresária.

Por esta razão, ela acredita que “falar que o dinheiro não traz felicidade seria uma hipocrisia porque sem ele a gente não consegue nada, principalmente pelo fato de que vivemos num mundo 100% capitalista, mas colocar o dinheiro em primeiro plano, não, aí acho que ele até causa a infelicidade, pois quantos casos de horror que conhecemos envolvendo dinheiro: assassinações, mortes, denúncias... É filho matando pai, mulher matando marido, amante denunciando seu companheiro e assim por diante... Tudo por causa do “bendito dinheiro”, isso me causa muita tristeza porque precisamos de muito pouco para sermos felizes, é uma questão de encontrarmos essa felicidade, deixá-la brotar... É tão simples... Se você conseguir “enxergar” a vida, a felicidade, com certeza, virá correndo ao seu encontro!”

Embora tenha um ritmo de vida intenso, Bernadete Elmec tem a convicção de que largaria os bens materiais em troca da felicidade. “A felicidade não tem preço! Embora haja momentos em que a gente pensa que a felicidade está relacionada a isso, no “ter”, mas com o passar do tempo, quando nos deparamos com determinadas situações, você chega à conclusão de que o ter não vale nada! Não compra a vida e nem devolve a alegria de viver, o que fala mais alto é o “ser” e, por isso, se um dia você quiser ter algo, antes de tudo, precisa ser! Se você não for, jamais terá! Pense nisso”.

Medo de mudanças

Apesar do desapego aos bens materiais, a empresária confessa que pensaria duas vezes antes de mudar radicalmente de vida. Ela explica



que “as mudanças nos amedrontam, nos fazem pensar em muitas coisas, mas é um desafio que também me fascina. Acho que precisamos mudar sempre, até mesmo porque a vida faz com que mudemos, inclusive, acho que essa pergunta veio na hora certa e no momento exato, é um empurrão para eu começar a mudança agora mesmo. Acho que estou mesmo precisando mudar um pouco o foco da minha vida, não sei se seria radicalmente, mas que precisa mudar, disso eu tenho certeza! Vou “fazer e ser” diferente, pode apostar! 2014, me aguarde! Ou melhor, ainda em 2013! Precisamos iniciar... Imediatamente. O futuro já começou, ele está no presente”.

Finalizando, a empresária se define como uma amante da vida. Uma pessoa que sempre teve e terá a alegria de viver! Que agradece aos seus familiares por existirem em sua vida.

Amar e ser amado

O técnico em segurança Celestino Ross Filho considera que a felicidade “é amar e ser amado por todos que o cercam. Eu sou feliz”, declara o técnico, acrescentando que abriria mão de bens materiais em troca da felicidade, estando disposto a mudar radicalmente de vida. Ele ressalta, porém, que acredita que o dinheiro possa trazer a felicidade, “desde que você não se esqueça de quem é mesmo o dono de quem”,

citando o músico Frejat.

Celestino aconselha quem busca a felicidade para que “cuide do que é seu e cuidado com a vaidade em excesso. Bens materiais são importantes, mas não são tudo. Acredite e cultive a crença em Deus. Ninguém é feliz o tempo todo, há momentos de tribulação, incerteza e insegurança, não fuja deles e acredite que eles passarão. Família é tudo!”.

De bem consigo mesma

“Felicidade é você viver bem consigo mesma, fazendo o que gosta, rodeada de pessoas que te façam bem. Conquistar o que deseja e alcançar seus objetivos de vida te tornam uma pessoa mais feliz. Às vezes, a felicidade depende de algo tão simples e, às vezes, pode exigir um pouco de esforço, mas se for aquilo que você realmente quer, com certeza valerá a pena. Eu me considero uma pessoa muito feliz, pois tenho uma família maravilhosa que eu amo, um marido muito companheiro e amigos que são como irmãos. Eu amo a minha profissão, e o meu trabalho me realiza muito. Tenho muitos sonhos e vários deles já consegui realizar e isso com certeza me tornou uma pessoa mais feliz”, afirma a fisioterapeuta Jéssica Cardoso, de 30 anos.

Para ela, “os bens materiais não são os responsáveis pela felicidade de uma pessoa. Às vezes, de que adianta ter carros importados,

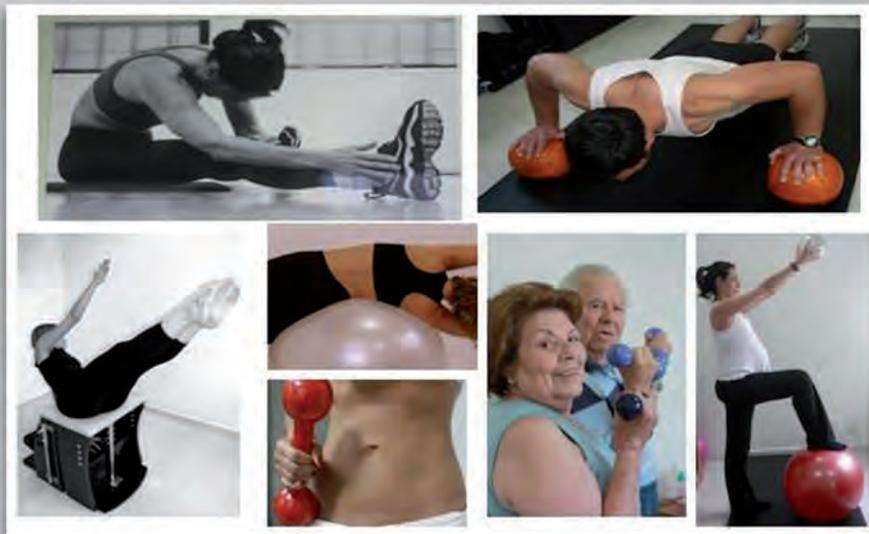
muitas propriedades, closet cheio de roupas, se você não tem uma família unida, amigos verdadeiros. Acho que quando você conquista as coisas com um pouco mais de esforço, você aprende a dar valor para aquilo, e já quando as coisas vêm fácil você não valoriza muito. Então, acho que não importa o quanto você tenha, mas, sim, se aquilo que você tem te faz feliz. Se os bens materiais não me fizessem sentir feliz, abriria mão, sim”. A fisioterapeuta afirma que mudaria de vida “se a maneira como eu vivesse não me trouxesse felicidade, se fosse uma pessoa frustrada naquilo que fizesse, se não tivesse conseguindo realizar as coisas que eu desejasse, estaria disposta, sim (a mudar radicalmente de vida)”.

“Ter dinheiro não significa ser feliz, mas, às vezes, o dinheiro proporciona felicidade, no caso de você poder viajar para lugares bonitos, poder comprar algo que gosta muito e conseguir concretizar sonhos. Mas também se você guardar, pouco a pouco, conseguirá poupar para realizar suas vontades. E esses sonhos vão de cada um, desde uma criança que vai com uma moedinha em um mercado e compra um doce e sai super feliz, até aquela pessoa que guarda seu dinheiro por anos para comprar uma casa para morar. Então, não é necessário ter dinheiro para ser feliz, e sim saber usar o que tem”, disse Jéssica.



CLÍNICA
SIGMA

Saúde, Beleza e Bem-estar...



ACADEMIA PERSONALIZADA

Condicionamento Físico
Treinamento Funcional
Pós-Reabilitação
Emagrecimento
Musculação
Corrida

PILATES

Mat Pilates
Pilates Studio
Alongamento

Rua Ibraim de Almeida, 100 - Jd. São Paulo - Tatuí/SP
(15) 3251-7113 - www.clinicasigma.com.br



Qualidade de Vida



“DETOXificação”

Saiba como perder peso com saúde

A destoxificação é um processo que tem a função de eliminar as toxinas do organismo, os chamados xenobióticos que, muitas das vezes, ingerimos e o nosso organismo por esse excesso de consumo, começa acumular. Essas substâncias tóxicas são provenientes do uso abusivo de fármacos, consumo de industrializados e vegetais ricos em agrotóxicos, e precisam ser eliminadas do nosso organismo. Os órgãos principais responsáveis por essa eliminação são: fígado (60%) e o intestino (20%), e os outros órgãos (20%).

Assim, a dieta de destoxificação tem como objetivo principal dar um suporte necessário para esses órgãos, através de restrição de alimentos industrializados (com corantes, aditivos químicos, conservantes), e eliminação dos alimentos alergênicos (principalmente o leite, glúten, soja), e a redução dos alimentos “congestionantes” (inflamatórios) como a farinha branca, gorduras trans, açúcar, cafeína, adoçante, carne de frango e vermelha, industrializados, embutidos, substituindo por alimentos naturais, orgânicos, sem aditivos químicos e aumentando o consumo de alimentos “descongestionantes”/destoxificantes como: vegetais verde-escuros, frutas, limão, cúrcuma, chá verde, oleaginosas, entre outros.

Mas essa dieta destoxificante não pode ser realizada por qual-

quer indivíduo, para realmente saber se o paciente tem necessidade desse tratamento, deve ser feita uma avaliação por um profissional especializado, na qual é aplicado um questionário de rastreamento metabólico, avaliando a sua individualidade bioquímica.

Os sinais e sintomas mais comuns do paciente que apresenta excesso de toxinas no organismo são: ansiedade, irritabilidade, tonturas, déficit de memória, concentração ruim, múltiplas hipersensibilidades, fadiga generalizada, constipação/obstipação, digestão lenta, dores de cabeça, enxaqueca, dificuldade de emagrecimento, entre outros.

A reintrodução dos alimentos excluídos (alergênicos) deve ser feita com cautela e com supervisão, já que o organismo fica mais sensível a esses alimentos após a dieta.

É muito importante lembrar também que o plano alimentar destoxificante deve ser elaborado por uma nutricionista, no qual serão avaliados os alimentos que podem ser consumidos e o tempo de duração da dieta.

Roberta Lorenzetti Lourenço
Nutricionista
CRN 22509



Peixaria Fogaça
Peixes Frescos e Congelados
Atacado e Varejo

Loja 1:
Av. Sales Gomes, 260
(19) 3251-2673

Loja 2:
R. Capitão Lisboa, 775
(19) 3205-2088

PAIOL CAIPIRA
RESTAURANTE
ALMOÇO TODOS OS DIAS

FEIJOADA
aos Sábados e Domingos

MINGAU DE MILHO
aos Domingos

15 3205-2924 Estrada Tatuí - Cesário Lange
km 33.1 Tatuí-SP



CENTRO RADIOLÓGICO TATUÍ



O mais avançado equipamento de MAMOGRAFIA da região, tecnologia DIGITAL de altíssima qualidade.



Elmec

- > ULTRASSONOGRRAFIA
- > RADIOLOGIA DIGITAL
- > MAMOGRAFIA DIGITAL
- > ULTRASSONOGRRAFIA EM 4D
- > ECOCARDIOGRAMA COM DOPPLER COLORIDO
- > ULTRASSONOGRRAFIA COM DOPPLER COLORIDO

Médico:
Dr. Mário Menezes
CRM 46453

Rua do Cruzeiro, 639 - Centro - Tatuí/SP

Tel.: (15)3251-6370/3251-1736

email: cr.tatui@terra.com.br

Práticas corporais chinesas

Movimentos orientais que curam

Os conhecimentos orientais na área da saúde e bem-estar mostram, cada vez mais, que o conhecimento de técnicas milenares chinesas, indianas ou japonesas contribui de forma efetiva para a melhoria da qualidade de vida do homem, principalmente através de práticas que não envolvem componentes químicos que agredem o corpo.

A dança foi utilizada pelos chineses desde cerca de 2.500 a. C., quando essas civilizações buscavam, através dos movimentos e equilíbrio do corpo, aperfeiçoar a saúde, fortalecer os músculos e melhorar a articulação sanguínea.

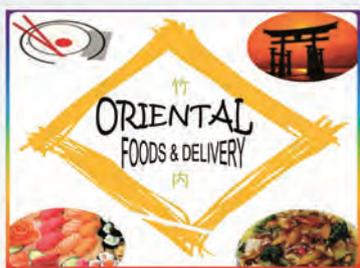
Hoje em dia, as chamadas “práticas corporais chinesas” são consideradas exercícios terapêuticos e com potencial de cura, também nomeadas de “exercícios medicinais”. Essas técnicas possuem importantes valores terapêuticos com resultados detectados tanto na manutenção da saúde e prevenção de doenças quanto no tratamento de muitas enfermidades.

Não é preciso ter uma saúde perfeita para a execução da maior parte dos exercícios das práticas. Com o auxílio de um bom professor, haverá a orientação de acordo com a capacidade física de cada um. Isso as faz diferentes de outras práticas terapêuticas, uma vez que não se utilizam drogas, medicamentos ou in-

tervenções cirúrgicas, e da ginástica convencional por destinarem-se também a pessoas debilitadas ou enfermas.

Realizar as artes corporais chinesas, desde o início, implica trabalhar com a educação dos sentidos e uma educação para a vitalidade. Por isso, muita atenção aos movimentos feitos durante a prática torna-se fundamental, permitindo assim, maior sensação de integração com todos os elementos do universo e com o próprio organismo.

As práticas corporais chinesas devem tornar-se parte dos hábitos cotidianos de que a prática, para que seus benefícios sejam vivenciados de forma efetiva.



**ORIENTAL FOODS
DIRETO NA SUA CASA!
LIGUE JÁ!**

**Aberto das 18:30 às 22:00
Fechado nas Quartas-Feiras**

**15 99793-1109 (Vivo)
15 98113-1010 (TIM)
15 99163-4000 (Claro)**

Praça de Alimentação - Centro - Tatuí - BOX 03



DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

15 97582882

WWW.DESIMAX.COM.BR



Tratamento de Coluna

O que é Quiropraxia Oriental?



A quiropraxia é uma ciência que, fundamentalmente, analisa o corpo como um todo orgânico e silencioso e não como um conjunto mecânico de peças interligadas.

Recuperação e correção dos nervos encravados e desalinhados. Um tratamento milenar que mais de 99 % da população desconhece. Um tratamento alternativo que dá resultado imediato, sem dores e sem aplicações de medicamento. A coluna lombar, bursite, artrose no joelho, cabeça do fêmur... Todos esses problemas podem ser tratados pela quiropraxia. Portanto, antes de optar por um tratamento invasivo, como uma cirurgia, pense duas vezes e procure se informar melhor. Afinal, o ponto fundamental para o bom desempenho do organismo humano tem como base a coluna cervical. Quando a mesma sofre lesão ou deslocamento de uma ou mais vértebras, todos os demais órgãos são afetados, provocando, desde a paralisia parcial dos membros superiores e inferiores, até a paralisia total, incluindo o desalinhamento dos nervos, causando dores e provocando atrofia muscular e disfunção de vários órgãos.

Os problemas da coluna vertebral têm como origem diversas causas, tais como postura inadequada, esforços exagerados ou praticados de forma inadequada, acidentes diversos, sedentarismo ou lesões musculares. Tais lesões e deslocamentos da coluna provocam hérnia de disco, bico de papagaio, escoliose lombar, bursite, artrose, tendinite, etc., trazendo como consequência: enxaqueca, insônia, pesadelos, irritabilidade, além de afetar o cérebro, causando cansaço mental e esquecimento de fatos ocorridos recentemente.

A maioria dos problemas relacionados à coluna cervical é considerada incurável pela medicina tradicional, cujos efeitos são amenizados através de medicamentos ou fisioterapia, sem resultados definitivos. A quiropraxia é uma técnica milenar, sem utilização de qualquer tipo de medicamento ou intervenção cirúrgica, em que os nervos desalinhados são recolocados pela quiropraxista na posição correta de forma indolor, com a utilização apenas das mãos.

Tratamento feito em pé e sentado; o tratamento deitado não dá resultado satisfatório, apenas no

final, acima da marca para fazer alinhamento, quem tem osteoporose também pode aplicar, porque não aperta os ossos, apenas o nervoso da articulação. Algumas pessoas confundem a Quiropraxia com massagem, a massagem no local do problema pode causar efeitos colaterais e causar sérias complicações no paciente. Existem diversas correntes terapêuticas que utilizam a Quiropraxia como forma de cura, porém, a técnica oriental é a que melhor produz resultados positivos, pois age de forma definitiva, sendo alcançada a cura imediata em 90% dos casos. Os sinais mais evidentes do desalinhamento da coluna são percebidos através da observação de um ombro mais alto que outro, em consequência do envergamento da coluna cervical, que provoca o encurtamento de uma das pernas e do braço esquerdo. Além disso, diversos outros sintomas surgem, tais como dores nas articulações, dormência, deficiência circulatória, articulações, dormência, deficiência circulatória, alteração de temperatura, insônia, pesadelos, dores de cabeça, enxaquecas, boca seca, ato de babar enquanto dorme e esquecimento. Agora, porém, esses problemas podem ser resolvidos através de longos estudos elevatórios para realinhamento do esquelético, através de uma original e adequada técnica terapêutica.

A técnica de flexão acima do ponto localizado não consiste em torcida ou tranco, proporcionando a correção do nervo desalinhado, recolocando no lugar certo, sem dores. Artrose é um dos problemas causados em senhoras acima de 50 anos. Com a medicina tradicional e medicamentos está sendo incurável, mas isso não é totalmente verdade, com o tratamento da medicina alternativa tem recuperação imediata, sem medicamentos, sem dores, sem problemas. Inicia-se pela coluna, primeiro trata-se da coluna e, depois, a artrose, causada pela coluna lombar, desvio do nervo do disco L4 e L5 (hérnia de disco). Vale também um alerta para pacientes com nervos desalinhados que acabam piorando o quadro ao fazer exercícios e atividades físicas sem o devido acompanhamento, não deve caminhar muito, evite atividade física em esteira para não causar problema na articulação do joelho.

Agora, em Tatuí, há um profissional com 45 anos de experiência. A maioria do povo acredita que o problema relacionado à coluna, hérnia de disco, artrose, bursite, bico de papagaio é incurável na medicina moderna e isso não é totalmente verdade. Aplicando medicina alternativa reconhecida pela Organização Mundial de Saúde, técnica milenar oriental, pode-se recuperar em pouco tempo.

FAÇA UMA AVALIAÇÃO E TIRE SUAS DÚVIDAS.

Obs.: A parte teórica foi transmitida pelo tio, **Dr. YOSHITO**, nascido em 1917, que se formou em medicina e assumiu o cargo de diretor do Hospital do Exército Federal do Japão e SOS da Cruz Vermelha do Japão. A parte técnica foi transmitida pelos Doutores **ODAIR** e **JÚLIO**, de âmbito internacional, já falecidos. A formação, aqui, no Brasil, foi efetuada na Escola de Quiropraxia **IMAS – Instituto Mateus de Souza, em São Paulo. Registro CBO. 2202-COD. 3221-1 Registro ANQ Nº002/8.**

DIAGNÓSTICO

Hérnia de disco – Lombar L4 e L5 – Bico de Papagaio Cervical – Bursite no Ombro – Artrose no Joelho e mais Nervo Muscular do Joelho – Enxaqueca – Dor de Cabeça Nervo Ligamento Colateral Fibra do Joelho – Labirintite Tontura – Asma – Bronquite – Esquecimento – Fracasso de Memória – Recuperação da Memória – Tendinite nas Mãos e Joanete nos Pés – Escoliose na Coluna – Envelhecimento Precoce, em média 15 anos na aparência.

Estes Diagnósticos são causados por problemas na coluna lombar, pelo desvio do nervo do Disco Vertebral da coluna lombar (disco L4 e L5).

BENEFÍCIOS

- Idade para o tratamento de 2 a 90 anos, ou enquanto estiver com saúde.
- Tratamento exclusivo, coluna lombar (L4 e L5).
- Hérnia de disco. Tratamento indolor, resultado imediato e comprovado.
- Tratamento não é cirurgia e não tem aplicação de medicamento antes ou depois.
- A primeira aplicação resolve a maioria dos casos.
- A segunda aplicação - só conferência e pequenos retoques.
- Não existe medicamento que recupere a coluna ou o nervo da articulação deslocada.
- Tratamento com ortopedista não resolve o problema porque não é osso. Em caso de fratura procure um ortopedista.
- Quem já foi operado perdeu a atividade e a dor voltou.
- Nosso tratamento tem recuperação imediata!
- Resultado do tratamento não é paliativo com atividade física normal, o resultado é permanente.
- Atualmente, a medicina e a ciência estão muito avançadas, mas não existe medicamento que recoloca os nervos das articulações de volta, procure um profissional da sua preferência e volte à sua saúde normal.
- Evite tomar medicamentos que contenham a substância corticoide, ele causa efeitos colaterais como: queda de cabelo, fraqueza nos ossos e engorda, são usados em grande escala em animais de confinamentos para engorda e abate.

SOROCABA

Rua Reynaldo Ferreira Leão, 56, Bairro Cerrado (Próximo ao Bombeiro).
Consultório:
(15) 3202-7544/99118-8546/99636-1620

ITAPETININGA

Rua Wenceslau Brás, 315, Vila São João.
Consultório:
(15) 3373-2695/3273-4053

TATUÍ (Lucemi)

Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 145, Centro.
Consultório:
(15) 3259-1994/3259-1244/3251-3487

www.sfquiropraxia.com.br / e-mail: sfquiropraxia@hotmail.com

Fone: (15) 99617-4363/99149-5051



Depressão

*O mal do século,
saiba mais sobre
o assunto*

A falta de tempo, o trabalho, o trânsito, as incertezas, a busca por um modo de vida consumista e acelerado faz com que, nos dias de hoje, a depressão seja considerada uma das mais graves e crescentes doenças do século. O desequilíbrio emocional influencia diversas outras áreas do corpo, levando as pessoas a adquirirem outras patologias influenciadas pelo mal-estar psíquico.

A Hadar conversou com Rogério Ribeiro, médico psicanalista (CRT – 34225), que explica de forma clara e aprofundada sobre os males dessa doença. A depressão é uma doença grave e, só no Brasil, afeta 36 milhões de pessoas. “O indivíduo afetado pela depressão apresenta transtornos no âmbito afetivo, alterações mentais e físicas, que ocasionam problemas graves em todas as áreas da funcionalidade, com evidentes repercussões na esfera de relação social e profissional”, explica o médico.

Por estes motivos, segundo ele, é considerada uma doença muito incapacitante, sobretudo, por conta do sofrimento moral envolvido. “Além do mais, o acentuado grau de sofrimento psíquico demonstra repercussão também sobre os indivíduos que estão em relação com o paciente deprimido e que se sentem totalmente impotentes frente à patologia”, completa.

De acordo com Rogério, o paciente com depressão sente que a vida perdeu a graça, nada dá prazer, a vontade de trabalhar desapareceu e o mal-estar e a tristeza são companheiros constantes. E ela pode se manifestar de várias formas, dependendo da pessoa que é acometida. “Alguns sintomas característicos acontecem com maior frequência. São eles: tristeza persistente durante a maior parte do

dia, desânimo, cansaço, indisposição, perda da capacidade de sentir prazer por coisas que, normalmente, sentia, seja no trabalho, no lazer ou na vida sexual”, ressalta o especialista.

Além disso, segundo ele, o paciente pode apresentar ansiedade, preocupação exagerada, insegurança, indecisão, sentimento de desesperança, pessimismo, culpa, incapacidade, desamparo e solidão, alterações de sono - tanto insônia como excesso de sono. Ou mesmo alterações de apetite - falta ou excesso. Irritabilidade, inquietação, dificuldade de concentração. Tudo isso, como explica o médico, provoca sintomas físicos como dor de estômago, dor de cabeça, dores musculares e articulares e alterações intestinais.

“O tratamento tradicional é feito à base de antidepressivos com acompanhamento psicológico, e a complementação ao tratamento com atividades esportivas aeróbicas também é recomendável por alguns profissionais de saúde”, aponta o especialista. Sua metodologia de trabalho é feita por meio da busca da origem dessa depressão. “Depois de identificada, usam-se técnicas que irão ressignificar aquele evento ou eventos, pois pode ser uma somatização, tirando, então, toda a carga emocional que ela (somatização) esteja causando no paciente, que acaba levando-o a ter depressão”, finaliza.

Atividade
Studio do Bem Estar, Saúde e Estética

Está na hora de você voltar a ser Feliz!

É melhor tirar
hoje um tempo para cuidar da

Saúde

do que ter que tirar
tempo para cuidar da doença

Amanhã

TRATAMENTOS EXCLUSIVOS

Depressão
Síndrome do Pânico
Traumas Psicoemocionais
Estresse Pós Traumático e
Fobias

TRATAMENTOS

Ortomolecular
Oligoterapia
Psicanálise
Quiropraxia
Iridologia
Acupuntura
Reflexologia

Syn-Ake

O exterminador de rugas

A medicina já provou que o veneno de cobra pode ter inúmeros benefícios, se for corretamente utilizado. Um ativo, chamado Syn-Ake, que é extraído do veneno de cobras, é mais uma aposta para quem pro-

cura amenizar e diminuir as rugas mímicas, que são parte das rugas do rosto, que ficam aparentes. Capaz de relaxar a musculatura facial, o Syn-Ake é um tri-peptídeo, que age como o veneno da serpente ao picar uma pessoa ou animal, paralisando os movimentos.

O creme, que tem textura fina, é absorvido instantaneamente pela pele e seca em instantes, o que facilita o uso de outros produtos, logo em seguida. O Syn-Ake é indicado para a correção das rugas de expressão e tem ação antioxidante e hidratante, podendo ser usado em pessoas com idade entre 30 e 50 anos.

Segundo um estudo feito com 45 voluntários, houve uma diminuição de 52% das rugas, após 28 dias da aplicação, durante duas vezes ao dia, do Syn-Ake na pele. Já as medições in vitro, puderam mostrar que o creme foi capaz de reduzir a frequência das contrações das células moleculares enervadas por 82%, depois de duas horas de tratamento.

Especialistas da área ressaltam a importância de se usar o filtro solar durante todo o tratamento.

41



www.personalpharma.com.br

SYN[®]-AKE CREME ANTI-RUGAS

É um polipeptídeo encontrado no veneno da serpente, tem o efeito de relaxar a musculatura, e assim, diminuir a profundidade das rugas. Efeito Botox-Like.

Consulte um Especialista!

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro (15) 3251-2331

Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo (15) 3205-3100

Intercâmbio alavanca carreira

*Conhecer outros países
e culturas é útil para o
crescimento profissional*

Conhecer e morar em outro país são uma experiência marcante na vida de uma pessoa, principalmente se ela deseja falar outro idioma e entrar em contato com outras culturas. Tudo isso é enriquecedor para a vida pessoal, mas também pode alavancar a carreira profissional. Afinal, em um mundo cada vez menor, profissionais com experiência profissional no exterior serão sempre procurados e bem cotados no mercado de trabalho.

Uma tática infalível para aprender outro idioma é praticá-lo. E nada mais divertido, mais gostoso e mais real do que vivenciar essa prática, não é? Lá fora, você vai ter de se virar de mil maneiras para se comunicar. Vale até apelar para mímica. O importante é que assim você vai aprender.

Morar em outro país é uma experiência única e excelente para o crescimento pessoal, já que a pessoa vivencia outra cultura, aprende a lidar com costumes diferentes, amplia sua visão de mundo, revê conceitos e valores e até cria opiniões e visões de sociedade, política, economia, etc. Isso sem contar as novas amizades, os passeios e lugares novos e bonitos que serão conhecidos. Outro ponto positivo de se fazer um intercâmbio é que você fica ainda mais independente e confiante. Você vai se encontrar em cada situação que, se você estivesse no seu país, poderia contar com sua família ou amigos, mas que, morando fora, você vai ter de encarar sozinho. E isso vai te fazer crescer e se conhecer.

Profissão

Como já foi dito, o domínio de outro idioma se tornou pré-requisito em muitas oportunidades de emprego. Porém, o intercâmbio não só proporciona esse domínio, como também faz a pessoa ter novas visões sobre sociedade, política, responsabilidade, etc. Como já falamos, você vai voltar mais independente, confiante, e pronto para encarar novos desafios. E pode ter certeza de que qualidades como essas são muito bem vistas na hora de conseguir um emprego ou mesmo para crescer na sua carreira. Então, programe-se, procure com calma uma boa agência de intercâmbio de sua confiança, pesquise um curso ou programa interessante. Não importa se você não domina o novo idioma. Há vários tipos de cursos, inclusive para quem não sabe nada do novo idioma. Basta procurar algum programa que se encaixe ao seu perfil.

Boa viagem e muito sucesso!

Inesquecível

“Fazer intercâmbio é uma experiência única e inesquecível tanto no campo pessoal como profissional. Desde que eu iniciei meu curso de inglês já tinha em mente viajar para conhecer outros lugares e ter contato direto com a língua inglesa. Assim que eu me senti segura, busquei ajuda da IE Intercâmbio e,



que ficam e acabam pedindo para trocar), eu me dei muito bem, e gostaria de voltar para visitá-los. Já no âmbito profissional, o impacto também é grande quando nós temos objetivos em mente. Quando eu voltei, já tinha uma escola de cursos profissionalizantes me aguardando para dar aulas de inglês. Tive que conciliar meu horário com o meu outro emprego na prefeitura e fiquei um bom tempo lá. Hoje, além de dar aulas

quem pode ajudar na decisão será a agência de intercâmbio. Eu estudava meio período para ter o restante do dia livre para conhecer o país e, muitas vezes, a própria escola tem programas disponíveis. Já nos EUA tudo é diferente, a beleza é diferente, as pessoas são diferentes, os lugares a serem visitados são diferentes. É um país para quem gosta de "glamour". New York, Las Vegas, Los Angeles... são lugares sensacionais. Grand Canyon e Yoshimite, com neve, então??? Visitá-los em um dia de -12° é simplesmente inexplicável".

em menos de três meses, eu já estava na Nova Zelândia", afirma a professora e publicitária Juliana Zacarias da Silveira Matos. Ela garante que, no âmbito pessoal, o intercambista precisa "ter responsabilidade, maturidade e confiança em si próprio. Viajar para outro país, um lugar que você não conhece nada e ninguém, requer muito cuidado. Por isso a escolha da agência deve ser fator essencial. Eu não escolhi a IE, pois não busquei nenhuma outra além dela. Conheço a Érica há alguns anos e sei da competência, conhecimento e profissionalismo dela no ramo. Ela me orientou e deixou tudo certo para a minha viagem (recomendo e muito). Fiquei em casa de família e, particularmente, não sei se sorte ou não (pois há quem reclame das casas de família

no Estado e escola particular, também dou aulas no CCAA".

Juliana considera "muito importante ter um conhecimento razoável da língua inglesa antes de viajar, afinal, isso pode evitar constrangimentos e até mesmo algum problema mais sério no país. Ainda existem pessoas más no mundo, então, nunca se sabe em quem podemos confiar".

Nova Zelândia

"Nova Zelândia é um lugar maravilhoso, clima gostoso, pessoas bonitas e educadas, lugar para quem gosta de esportes radicais, enfim... "Amazing" (maravilhoso). Há muitas escolas de intercâmbio no país, cada uma delas adequada com o que o estudante quer, e isso,

Cuidados

A professora recomenda alguns cuidados na hora de viajar. "Escolher os destinos também requer cuidado, mas eu digo que cada um deve ir para onde tem vontade. Nova Zelândia para mim foi uma escolha a dedo. Eu tinha um amigo que já tinha ido para lá e não se cansava de me falar do país e de suas qualidades. Quando eu comentei com ele que eu pretendia viajar, ele me apoiou e incentivou bastante a ir para lá. Vendo todas as fotos dele, não tive dúvidas. Para os Estados Unidos a história é um pouco diferente. Eu tinha em mente ir para Irlanda ou Canadá, não tinha decidido, mas mudanças na minha vida pessoal me fizeram mudar de ideia. Ainda voltarei para conhecer o outro lado do país, mas desta vez não irei mais sozinha".

Toronto - Canadá
Inglês Geral

4 semanas de curso com 4 semanas de acomodação em casa de família, quarto duplo, pensão completa, taxa de matrícula, taxa de acomodação.

R\$ 4.540,00 a vista ou

30% + 9X de R\$ 353* sem juros

PROMOÇÃO

Dublin - Irlanda
Inglês Geral

4 semanas de curso com 4 semanas de acomodação em casa de família, quarto single e meia pensão, taxa de matrícula, taxa de colocação da acomodação.

R\$ 5.523,00 a vista ou

30% + 9X de R\$ 430* sem juros

PROMOÇÃO

San Diego - EUA
Inglês Geral

4 semanas de curso em Gestão de Negócios. 4 semanas de acomodação em casa de família, quarto individual, com café e jantar. Taxas da escola e traslado de chegada inclusos.

R\$ 5.730,00 a vista ou

30% + 9X de R\$ 446* sem juros

PROMOÇÃO

San Francisco - EUA
Inglês Geral

4 semanas de curso de inglês com 4 semanas de acomodação em casa de família em quarto individual com meia pensão (café e jantar), taxas da escola, traslado de chegada.

R\$ 5.730,00 a vista ou

30% + 9X de R\$ 446* sem juros

PROMOÇÃO

INTERCÂMBIOS EM 10X SEM JUROS

**CANADÁ
IRLANDA
ESTADOS UNIDOS**

ESCOLHA SEU DESTINO!

Haverá conversão no ato da compra. Serviço de aconselhamento no valor de USD 195 não incluído e deve ser pago à vista. Promoção válida por tempo limitado.



IE Sorocaba

Tel.: 15 3346.5152

sorocaba@ieintercambio.com.br



CORRIDA DE São Silvestre completa 89 anos

Mais de 27 mil pessoas devem participar da competição este ano

Não há dúvidas de que o esporte - e o estilo de vida que o acompanha -, melhora a qualidade de vida das pessoas. Mais do que a saúde e o bem-estar do corpo, o esporte pode passar valores como disciplina, perseverança, lealdade.

Uma das mais antigas e conhecidas práticas esportivas, o atletismo é a síntese de tudo isso. No próximo dia 21 de dezembro, é comemorado o dia do atleta. Seja você um esportista de final de semana ou um atleta dedicado, a Hadar o parabeniza e traz esta reportagem sobre a mais tradicional competição do atletismo brasileiro: a Corrida de São Silvestre, que completa 89 anos neste ano.

Participar da São Silvestre é a forma que muitas pessoas escolhem para se despedir do ano velho e comemorar o Ano Novo. Criada em 1924 pelo jornalista Cásper Líbero, após o mesmo ter voltado de uma viagem à França, onde conheceu uma corrida noturna em que os competidores carregavam tochas ao longo do percurso. Empolgado com o evento e apaixonado pelo esporte, resolveu promover uma corrida a ser realizada na virada daquele mesmo ano. Em 31 de dezembro de 1924, apenas quarenta e oito dos sessenta competidores compareceram na primeira

edição da Corrida de São Silvestre. Um início modesto para a prova que se tornaria um dos maiores eventos esportivos do mundo, atraindo atletas de nível internacional.

Ao longo do tempo, a competição sobreviveu ao mais variados contratemplos que ameaçaram a sua existência. A Revolução Constitucionalista de 1932 e o advento da Segunda Guerra Mundial não foram suficientes para impedir que o evento anual prosseguisse e agregasse novos competidores. Com o tempo, alguns poucos estrangeiros recebiam convite para disputar a competição. O italiano Heitor Blasi, radicado no país, venceu as edições de 1925 e 1927. Em suas primeiras versões, a São Silvestre era realizada em 23 minutos e cruzava uma trajetória de 8,8 quilômetros. Os participantes não recebiam nenhum tipo de dieta especial e eram terminantemente proibidos de tomar água durante a prova. Carentes de um suporte especializado, os corredores utilizavam o mesmo calçado do treino para a corrida e usavam roupas que acumulavam suor em suas fibras. O improviso e a inexperiência atuavam como via de regra. Na medida em que a competição cresceu, a São Silvestre chamou a

atenção de atletas profissionais do mundo inteiro. Atualmente, um corredor profissional prepara uma alimentação rica em carboidratos e suplementos tempos antes da prova. Além disso, a hidratação ao longo da corrida se tornou um grande aliado para suportar as elevações e o desgaste naturalmente produzido pela competição. Calçados especiais e aparelhos eletrônicos monitoram o desempenho dos atletas nos 15 quilômetros de competição. A prova passou a ser disputada durante o dia, o que, para algumas pessoas, fez com que perdesse um pouco o charme, mas nada que tire a importância e o fascínio que a competição possui. Segundo a organização da prova, mais de 27 mil atletas deverão percorrer os 15 km de percurso da São Silvestre: Avenida Paulista, altura da Rua Frei Caneca, e a chegada acontecerá em frente ao prédio da Fundação Cásper Líbero, no número 900 da mesma avenida. A corrida acontece dia 31 de dezembro, no período da manhã. Aos cadeirantes, a largada está prevista para acontecer às 6h50 e, aos portadores de necessidades especiais, a largada será às 6h55. A categoria feminina começará a prova às 8h40 e, a masculina, às 9 horas.

Homem e animal compartilhando o mesmo sentimento.

Equoterapia, um método terapêutico e educacional.

Balluz
EQUOTERAPIA

Rod. Senador L. Dias Minhoto, 156
Lot. Amaro Padilha - Tatuí/SP
(15) 98804-4588/99788-4944

Area 15
Segurança Eletrônica e Automação

ÁREA 15
SEGURANÇA ELETRÔNICA E AUTOMAÇÃO

A Qualidade que faltava na região.

Venda - Instalação e Manutenção

- ▶ DVR - STAND ALONE
- ▶ MICRO CÂMERA
- ▶ CÂMERA INFRA VERMELHO
- ▶ CÂMERA SPEED DOME
- ▶ SISTEMA DE ALARME
- ▶ SISTEMA DE PROTEÇÃO PERIFÉRICA
- ▶ SISTEMA DE BIOMETRIA
- ▶ SISTEMA DE CONTROLE DE ACESSO
- ▶ LEITOR DE PROXIMIDADE - COD. BARRAS
- ▶ CANCELAS
- ▶ PORTÕES AUTOMÁTICOS
- ▶ CATACAS
- ▶ INTERFONE
- ▶ VIDEO PORTEIRO
- ▶ SONORIZAÇÃO DE AMBIENTE
- ▶ CAIXAS DE SOM EMBUTIR
- ▶ RESIDÊNCIA
- ▶ CONDOMÍNIO
- ▶ EMPRESA
- ▶ ESCOLA
- ▶ RESTAURANTE
- ▶ COMÉRCIO
- ▶ PRÉDIO
- ▶ CINEMA
- ▶ ACADEMIA
- ▶ TEATRO

O Pós venda também é nossa missão.

Atendemos toda a região

Rua Alexandre Sallum, 148 - Tatuí - São Paulo
E-mail: area15segurancaeletronica@live.com

Contatos:
(15) 99837 2575 - Vivo
(15) 99775 3717
(15) 98131 1733 - Tim
(15) 98156 9209



**Um compromisso com sua saúde !
Há gerações
cuidando dos seus dentes**



**Cirurgião Dentista
& Técnico em
Prótese Dentária**

Tratamentos:

- **Implantodontia**
- **Carga Imediata**
- **Prótese**
- **Clínica Geral**



www.clinicakoza.com.br

Tatuí - 15 3259.6343
Rua Brigadeiro Jordão, 140
Centro - Tatuí - SP

São Paulo - 11 2532.5177
Rua Tirso Martins, 100
2º andar Cj.202
Próximo ao metrô Santa Cruz

CAETANO

Rede Caetano



Natal

Desejamos a todos os nossos amigos e clientes um Natal repleto de muita paz, alegria, felicidade e saúde. BOAS FESTAS!

Rede CAETANO

27 CORES
Disponíveis

IMPERDÍVEL

Coral
Latex
CORALATEX
18 lt

rende muito **500m²**

30%+ Cobertura
até 80% de Diferença

por apenas **RS 169,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$19,46

CONDUFIRE

Cabinho Flexível CONDUFIRE

Rolo 1,5mm por apenas **RS 39,99** | ou em 10x de R\$4,58

Rolo 2,5mm por apenas **RS 69,99** | ou em 10x de R\$8,02

Ofertas válidas de **2 a 31/Dezembro/2013**
ou enquanto durarem nossos estoques

VENTIS&L
Clima bom o ano inteiro

Ventilador Oscilante 60cm
Parede Preto Bivolt

por apenas **RS 149,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$17,17

Ventilador WIND LIGHT
Branco, Preto ou Branco c/Pás Transp.
127/220V

por apenas **RS 89,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$10,31

Ventilador NOTOS
Preto 110V

30 cm por apenas **RS 64,90** | ou em 10x de R\$7,43

50 cm por apenas **RS 104,90** | ou em 10x de R\$12,02

IMPERDÍVEL

Veneziana de Correr Belfort Sasazaki c/Grade
1,0x1,5mt 6251311-0

por apenas **RS 329,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$37,79

IMPERDÍVEL

Vitro de Correr Belfort Sasazaki c/Grade
1,0x1,5mt 6341311-9

por apenas **RS 249,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$28,63

SASAZAKI
Portas e Janelas

Todos os produtos Sasazaki possuem 5 anos de garantia, a partir daa data de aquisição, desde que sejam respeitadas as orientações do Manual de Instruções que acompanha o produto.

5 ANOS SASAZAKI

*Os produtos fabricados em chapa de aço não são recomendados para as regiões litorâneas devido à salinidade do ar.

PortoKoll
Argamassa Portokoll Interna
20 kg

por apenas **RS 6,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,80

IMPERDÍVEL

LIGA original
Plastificante Mineral LIGA Sc 20 kg

por apenas **RS 3,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,46



ACEITAMOS
Cheque-Pré
MasterCard
VISA



REDE CAETANO QR CODE

© 2013 Rede Caetano

LAR & LAZER



ArtGrill
Churrasqueira
Grilllex a Gás
c/Carvão BR-10

por apenas
R\$ 159,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 18,32



por apenas
R\$ 349,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 40,08

Churrasqueira
Pré-moldada
COSTA
Grande
0,75x2,20mt

por apenas
R\$ 399,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 45,82



Churrasqueira
Pré-moldada
COSTA
Grande
Pintada
0,75x2,20mt

por apenas
R\$ 549,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 62,99



Porcelanato
FORTIS
60x60
Ref. Ivory Polido
Bege

por apenas
R\$ 44,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 5,14



Veneziana
de Correr
Central Facilitã
c/Grade Elo
1,0x1,5
Ref. 2760-0

por apenas
R\$ 499,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 57,27



Ulilan
portas e janelas



Vitro de
Correr Central
Facilitã
c/Grade Elo
1,0x1,5
Ref. 3545-0

por apenas
R\$ 479,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 54,97



Porta de Correr
Facilitã Lateral
Chave Tetra
3 fls 213x150
Ref.: 1724-1E
1724-2D

por apenas
R\$ 1.099,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 126,00

Garantia LUCASA FACILITã de 6 anos
Você instala e esquece. Garantia contra corrosão.
Pronta para instalar
Pintura de acabamento, vidro e acessórios instalados. Mais rapidez, melhor acabamento, economia e comodidade.

COZINHA & BANHEIRO



Cozimax
Gabinete de Aço
Apollo Cozimax
Branco ou
Branco/Preto

1,20 mt por apenas **R\$ 359,90** ~~R\$ 41,23~~
1,50 mt por apenas **R\$ 399,90** ~~R\$ 45,81~~
2,00 mt por apenas **R\$ 499,90** ~~R\$ 57,26~~

CEROCHA
Gabinete
CEROCHA Kaitos
Branco/Preto

1,20 mt por apenas **R\$ 259,90** ~~R\$ 29,77~~
1,50 mt por apenas **R\$ 299,99** ~~R\$ 34,36~~



Conjunto ETERNIT
Aries Bacia, Coluna
e Lavatório

por apenas
R\$ 159,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 18,32

Eternit

CEROCHA

Toucador
Conj. Pratic
CEROCHA
0,60cm
Branco ou
Preto

por apenas
R\$ 234,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 26,91



Kit BALIBOX
5 pcs Latão
por apenas
R\$ 129,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 14,88

Veneziana de
Correr Lucasa
Básica 1,0x1,5
c/Grade Elo
Ref. 2132-0

por apenas
R\$ 259,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 29,78



Vitrô
de Correr
Lucasa Básica
1,0x1,5
c/Grade Elo
Ref. 3299-0

por apenas
R\$ 189,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 21,76



LUCASA
portas e janelas
Ulilan

Porta de Correr
Lucasa Básica
Quadriculada
Central 213x200
Ref.: 1084-0

por apenas
R\$ 799,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 91,64



Consulte prazo de entrega

MECAL

Portão
Basculante
Frisado Mecal
Ref.: 4010.1
4010.2
2,32x3,00mt

por apenas
R\$ 1.999,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 229,10



Porta de Abrir
Lucasa
Básica
Laminada
Ref.: 1414-1E
1414-2D

por apenas
R\$ 254,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$ 29,20



Trav. Romeu Picchi, 532
Fone/Fax: (15) 3322-5000
Tatui - SP



Rua Juvenal de Campos, 593
Fone: (15) 3322-2000
Tatui - SP



Rua Manoel de Lara, 295
Fone: (15) 3267-8900
Capela do Alto - SP



Rua Cel. Eugênio Mota, 985
Fone: (15) 3363-8777
Boituva - SP



Rua Cel. Eugênio Mota, 68
Fone: (15) 3268-9700
Boituva - SP



Rua Quintino Bocaiuva, 08A
Fone: (15) 3471-9100
Hapeitinga - SP



Avenida Brasil, 105
Fone: (15) 3288-4600
Cerquillo - SP



Rua Onze de Agosto, 893
Fone: (15) 3205-9292
Tatui - SP

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamo-nos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques. Não jogue este impresso em vas públicas. Mantenha a cidade limpa.

Seres vivos de laboratório

Como lidar com a questão dos testes em animais nos dias de hoje.

Uma polêmica surgiu recentemente na mídia relacionada à realização dos testes em animais. O tema voltou a aparecer e ganhou destaque em meios de comunicação no Brasil e em outros países, resgatando o assunto que já foi discutido, mas ainda segue em controvérsia pelos cientistas e pesquisadores.

Durante muitos anos de desenvolvimento científico, os animais foram e continuam sendo utilizados como cobaias para testar desde medicamentos, cosméticos, produtos de limpeza entre outros produtos diversos.

O assunto foi colocado em pauta na imprensa após um ocorrido no interior de São Paulo, na cidade de São Roque. Ativistas se colocaram em manifesto no Instituto Royal para libertar os cães da raça beagle

que se encontravam presos no laboratório. Mesmo que a legislação brasileira permita esse tipo de teste, os manifestantes resgataram os animais do local.

Os viveiros utilizados para esse fim são chamados de biotérios, e os animais, na maioria das vezes, são sacrificados após os estudos. O avanço das tecnologias científicas e dos dispositivos eletrônicos em parceria com a ciência faz com que pesquisadores afirmem que os testes em animais já não são mais imprescindíveis para a promoção de melhorias na ciência da saúde, por exemplo.

No Brasil, a lei federal nº 11.794, de 8 de outubro de 2008, estabelece procedimentos para o uso científico de animais. Entre os seus itens, houve a criação do Conselho

Nacional de Controle de Experimentação Animal (Concea) — órgão ligado ao Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação, com a finalidade de promover melhor cuidado e controle para os testes.

Em busca de amenizar as mortes e mutações com os seres vivos, ativistas e pesquisadores lutam em favor da melhor integração entre ciência e animais.

Os softwares para computadores já estão sendo utilizados e apresentam resultados mais precisos do que os testes em animais, uma vez que o corpo humano difere e muito seu funcionamento com relação aos bichinhos escolhidos para o teste. O respeito pelos seres vivos e pela natureza deve ser prioridade, e o desenvolvimento tecnológico pode promover melhor essa harmonia.



O melhor lado das empresas

Conheça uma nova forma de pensar no planeta

A palavra sustentabilidade, como já abordamos por diversas vezes em nossa revista, está cada vez mais presente na sociedade, nas empresas, escolas, institutos, nos espaços públicos e, sobretudo, relacionada ao governo. Um movimento surgido recentemente busca agregar de forma efetiva as práticas conscientes às empresas, com a denominação de “Empresas B”.

Em busca de conscientizar e certificar aquelas empresas que, mais do que lucrar, usam seus negócios para ajudar a resolver problemas sociais e ambientais, essa é a grande missão desse movimento global Em-

presas B. Nascido em 2006, nos EUA, pela organização sem fins lucrativos B-Lab, a iniciativa já soma mais de 850 companhias certificadas, de diferentes setores, em 28 países, sendo 75 delas na América Latina.

As empresas B possuem em seus objetivos, uma postura diferenciada daquela vista frequentemente na área empresarial. Elas investem em uma gestão mais igualitária e com menor impacto socioambiental, porém, mantendo a concepção de lucro.

Para se obter essa certificação é necessária uma ampla análise das práticas empresariais, em todos os âmbitos, como a relação com trabalhadores, comunidade, meio ambiente,

fornecedores, governo, além de práticas de transparência. Essa forma de regulamentar protege a missão da empresa e possibilita uma avaliação multidimensional do negócio, gerando perspectivas econômicas e as dimensões de impacto no meio ambiente, relações com colaboradores e comunidades.

No Brasil, há empresas que estão provando a viabilidade e as chances de crescimento proporcionadas pelo investimento socioambiental. E o objetivo das entidades que promovem e certificam esse tipo de empresa é fortalecer o “ecossistema B”, auxiliando organizações de apoio e estimular políticas públicas nesse setor.



**H. OBA ENGENHARIA
E CONSTRUÇÃO**

Há mais de 30 anos ajudando
você a realizar o seu sonho de um
projeto com nossa maior dedicação.

“CONSTRUINDO COM QUALIDADE”

Rua XV de Novembro, 883, Tatuí - SP (15) 3251-6379



SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Agora também com portão de alumínio.



Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí/SP (15) 3305-7000/3251-4519/ID: 649*1788
www.setalserralheria.com.br - setalserralheria@hotmail.com

Cervejas Especiais

Ótimos presentes para o seu natal

Com tantas alternativas de presentes disponíveis no comércio nesse período, a hora de presentear acaba se tornando bem difícil. Por isso, resolvemos falar de algo especial, requintado, cheio de sabor, tradição e estilo. Sim, ela mesma. A cerveja.

São diversas opções de importadas e nacionais, das mais populares às artesanais, que fazem o gosto dos paladares mais exigentes. As cervejas especiais geralmente chegam dentro de lindas embalagens e em garrafas com formatos diferenciados. São

produtos feitos para ocasiões únicas, já comparadas ao vinho nesse tipo de questão.

Elas proporcionam momentos de celebração incomparáveis, reunindo as pessoas em torno de boas conversas e sessões gastronômicas diferenciadas, acompanhando pratos refinados e marcantes, à escolha do anfitrião.

Existem lojas especializadas nesse tipo de bebida, oferecendo, por preços que cabem

em todos os tipos de bolsos, o que existe de melhor no Brasil e no mundo, com sabores que vão do chocolate ao trigo, passando por frutados, encorpados, esmaltados e outros.

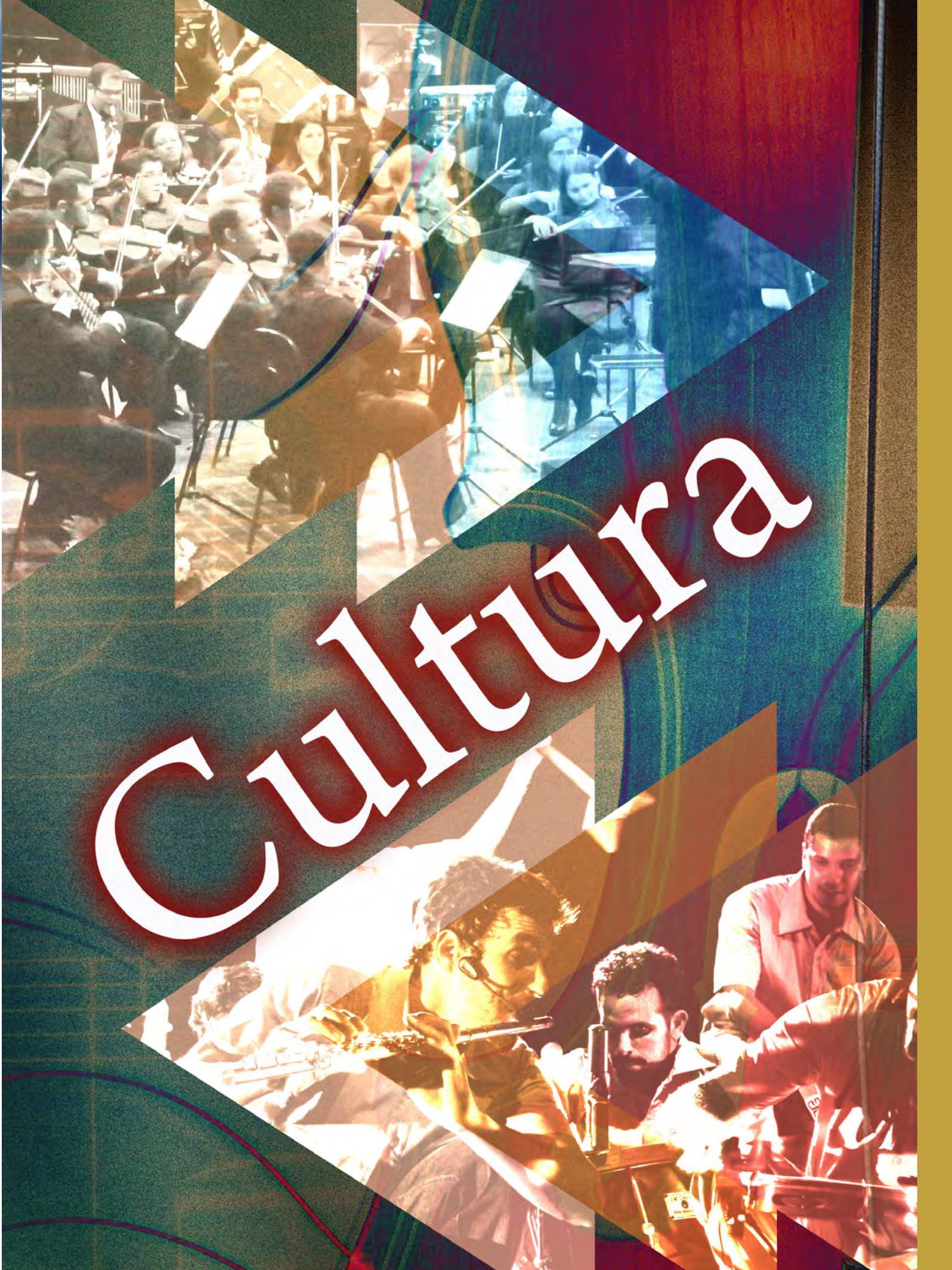
Essa é, sem a menor sombra de dúvida, uma excelente opção de presente para quem procura agradar com louvor. Degustar boa cerveja ao lado de pessoas queridas é sempre uma grande oportunidade para celebrar a amizade, a contemplação e a importância de quem chega para marcar os melhores momentos de nossa vida. Faça uma pesquisa e descubra um novo mundo de sabores que podem se tornar presentes inesquecíveis neste Natal.



CELEBRAR

AINDA É O PRESENTE MAIS GOSTOSO.
Presenteie com as cervejas da Beer Store.





Cultura

S P E D

uma revolução no País do “jeitinho”!

Acredito que, hoje, todos os que leem este artigo sabem que Sped significa Sistema Público de Escrituração Digital, que engloba três projetos: Nota Fiscal Eletrônica, Escrituração Fiscal Digital e Escrituração Contábil Digital, também conhecidos como NF-e, Sped Fiscal e Sped Contábil.

São projetos bastante complexos e, conseqüentemente, muito onerosos, tanto para a União e para os estados quanto, principalmente, para as centenas de milhares de empresas que têm de se adaptar. O custo total está na casa de R\$ 100 bilhões de reais.

O custo é alto, mas e os benefícios? No meu entender, são muitos, no médio prazo, e muitíssimos, no longo. O principal objetivo do projeto Sped é, sem disfarces, forçar os agentes econômicos a cumprir seus deveres estipulados em lei, induzir agentes informais ou semiformais (ou seja, sonegadores) a "andar na linha" e, em última análise, aumentar a arrecadação.

Leis existem para serem cumpridas. Não faltam leis para melhorar o Brasil, o que falta é o seu cumprimento e punição para os infratores. O Brasil é conhecido internacionalmente e, infelizmente, se orgulha disso, como o "país do jeitinho". Aqui, tudo se contorna, se ajeita, é dando que se recebe,



seu guarda eu não sabia, alivia pra mim, toma aqui sua cervejinha, deixa por isso mesmo, também quero essa boquinha, para vender para governo tem que pagar propina, corromper não é imoral, imoral é ser corrompido, e por aí vai.

A Justiça deveria fazer valer as leis, mas é morosa, burocrática e humana também, ou seja, corruptível. Mas isso é outro capítulo, sobre o qual eu não saberia discorrer, a não ser como espectador incapaz, frágil e impotente como qualquer brasileiro.

Pois bem, e onde entra o Sped? O Sped é o agente que obriga as empresas a se abrirem, a serem transparentes em sua operação. Com o Sped, as empresas terão que informar, em "real time", seu faturamento, sua geração de impostos, sua contabilidade. É como se você estivesse em permanente fiscalização on-line. Isso dificulta, em muito, a sonegação, as operações "não contabilizadas" (termo consagrado, atualmente), enfim, a venda sem nota, a maracutaia, o "caixa 2" e outras baixarias tão comuns nos países atrasados.

Posso parecer ingênuo. Não é uma aposta, é uma esperança. Mas é uma esperança bem fundamentada na tecnologia, na disponibilização on-line de informações que possibilitam o cruzamento de dados, a auditoria imediata pelos computadores da Receita Federal e das secretarias de Fazenda. É como se milhares de fiscais estivessem escrutinando seus dados à velocidade da luz e, se algo parecer estranho, não usual, fora dos padrões, então, manda um fiscal humano investigar de perto. Meu entusiasmo, mais do que uma aposta, é um desejo. Desejo ver o Brasil melhorar, tornar-se mais seguidor das regras de negócio, mais desenvolvido, mais competitivo. Mais honesto.

Com mais gente pagando impostos, com aumento de arrecadação (nunca vi nenhum número oficial, mas estimo que possa ser da ordem de brutais 20%), nós, empresários, esperamos e exigiremos também uma diminuição da carga tributária que, de tão alta, é o maior estímulo à sonegação. Creio e espero que isso forme um círculo virtuoso de maior base de contribuintes - menos sonegação - mais arrecadação - que possibilita menor carga tributária -; mais contribuintes - menos sonegação -; maior arrecadação.

Como brasileiro, cidadão, contador e contribuinte, quero acreditar que o maior ganho que teremos com o projeto Sped será didático. Assim como aprendemos a usar e confiar no cinto de segurança porque ele nos foi imposto, o Sped poderá ensinar os agentes econômicos a serem mais corretos, mais cumpridores, menos subdesenvolvidos. Pode moralizar nosso estilo de negócios, tornar-nos mais parecidos com os vencedores, nos fazer mais competitivos no mercado global. Pode, e isto é apenas um sonho meu, promover uma mudança cultural no sentido da lisura e da ética. Espero que o Sped seja mesmo na prática uma revolução no País do "jeitinho".

Carlos Couto Junior
CRC: ISP262556/O-3



Jorge Barbosa

Imóveis

Corretor de Imóveis

CRECI 101451-F



A casa dos seus sonhos, agora mais perto de você.

Vende - Aluga - Administra

O atendimento é o nosso diferencial

Sábados, Domingos e Feriados

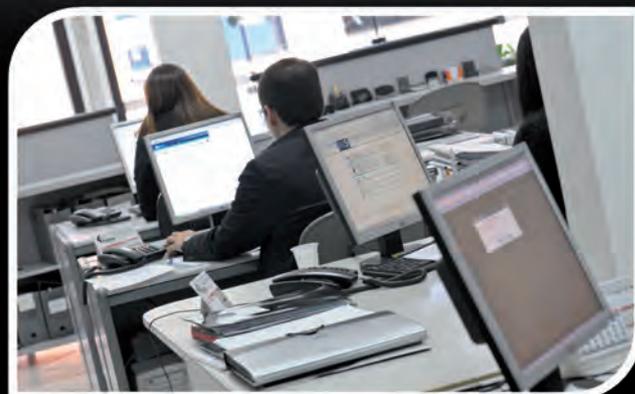
Imóveis em Condomínios Fechados

(15) 3251-3627/99702-2880/(11) 3171-1112

www.jorgebarbosaimoveis.com.br

jorgebarbosaimoveis@terra.com.br

Há 15 Anos Cuidando do Crescimento e da Saúde da sua Empresa.



Elmec

ASSESSORIA

Departamento Empresarial
Departamento Contábil
Departamento Pessoal
Departamento Fiscal
Departamento de TI

CONSULTORIA

Reestruturação de Empresa
Planejamento Tributário
Recuperação Tributária
Trabalhista
Perícias

Rua 15 de Novembro, 1648 - Jardim Modena - Tatuí/SP
(15) 3205-7710

www.contabilfama.com



Pequenos Notáveis

Para finalizar o ano de 2013, nosso pequeno notável deste mês é o Gustavo Machado da Silva Maciel de 7 anos de idade. Gustavo mora na cidade de Tatuí, estuda no Colégio Bem Me Quer – Positivo e está cursando a primeira série do Ensino Fundamental.

Ele gosta muito de jogar videogame, mas seu passatempo preferido é desenhar seus super-heróis favoritos.

Parabéns, Gustavo! Nós, da revista Hadar, adoramos os seus desenhos e desejamos a você um Feliz Natal!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

jornalismo@revistahadar.com.br



DICAS DOMÉSTICAS

Para evitar que o arroz guardado na geladeira umedeça, coloque uma fatia de pão no recipiente utilizado, trocando-a de vez em quando.

Para evitar que o cheiro da fritura se espalhe pela casa, é só queimar um pouco de açúcar ou de casca de laranja.

Bolos de chocolate ganham um tom avermelhado se você acrescentar uma pitada de bicarbonato de sódio durante o preparo.

Ariany Xavier da Rosa

CURIOSIDADES

A origem do Panetone

A data tão esperada chegou! É Natal, época de festas, um tempo de muita comida, de muita fartura, mas você conhece a origem de algumas delas? O Panetone, por exemplo, que só aparece nessa época, você sabe quem o criou? Pois bem, então conheça um pouquinho mais sobre ele.

Segundo as pesquisas, ele surgiu por volta do século XV, no Norte da Itália, na cidade de Milão, capital da Lombardia.

Mas como ele surgiu? Muito se fala sobre a sua origem, mas uma das mais conhecidas diz respeito a um nobre jovem milanês, membro da família Atellini, que se apaixonou pela filha de um padeiro chamado Toni. Para impressionar o pai da moça, o jovem disfarçou-se de ajudante de padeiro e inventou um maravilhoso pão com frutas e passas, de rara delicadeza

e tamanho incomum para a época, cujo topo foi moldado em forma de cúpula de igreja e saiu vendendo pela cidade. Este novo bolo de frutas, semelhante ao pão, fez tanto sucesso que passou a ser chamado de "O magnífico Pane de Toni". Exatamente aí, nascia o então "Pão do Toni" e, mais tarde, passou a se chamar Panetone.

Partindo daí, o Panetone foi sendo desenvolvido, gradualmente, durante os séculos subsequentes e novas técnicas foram adotadas, além de ter havido um grande progresso na qualidade das matérias-primas utilizadas em seu preparo. O hábito de consumir Panetone, especialmente nas festas de fim de ano, iniciou-se em Milão e tomou conta da Itália, dos Alpes, no norte, à Sicília, no sul.

Já no Brasil, a tradição começou a se expandir depois da Segunda Guerra Mundial, quando os imigrantes italianos resolveram fazer o mesmo Panetone consumido por eles na Itália, na época de Natal e, hoje em dia, é tudo isso que você já sabe e conhece, caro leitor. Fala sério, que coisa boa que eles trouxeram não é?!

Feliz Natal!!!

MINUTO DE SABEDORIA

"Nas grandes batalhas da vida, o primeiro passo para a vitória é o desejo de vencer!"

Mahatma Gandhi

MINUTO DE REFLEXÃO

Seja alegre e otimista!

Quando se dirigir ao trabalho, faça-o de coração alegre.

O trabalho que você executa é digno de sua pessoa.

Por menor que pareça, é de suma responsabilidade para você e para o mundo.

Não se esqueça jamais de agradecer a Deus o trabalho que lhe proporciona o pão de cada dia.

Chegue ao local do trabalho com coração feliz, e o trabalho se tornará um passatempo, um estímulo, que lhe trará, cada novo dia, imensas alegrias e felicidade incalculável.

Carlos Torres Pastorino

Cereja

Conheça os nutrientes e os benefícios dessa fruta



A cor vermelha das frutas é sinônimo de que poderosos antioxidantes se encontram no alimento. Nele estão a antocianina e o ácido elágico, responsáveis por grande parte dos benefícios do morango, amora, framboesa, cereja, romã... A antocianina é um flavonoide com ação imunestimulante, excelente para o sistema circulatório, pois evita problemas cardíacos e inibe a formação de coágulos sanguíneos. Já o ácido elágico previne alterações celulares causadas pelos radicais livres, que podem levar ao câncer e a outras doenças degenerativas.

A cereja, uma fruta conhecida, principalmente nesta época do ano (Natal), responsável por enfeitar pratos, bolos, sorvetes, quando consumida fresca pode trazer muitos outros benefícios e seus principais nutrientes são os ácidos naturais, como o salicílico, o succínico e o málico.

O ácido salicílico possui potente efeito anti-inflamatório, tão importante que a substância é utilizada como um dos componentes dos analgésicos.

Já os ácidos succínico e málico eliminam toxinas do sangue e estimulam as glândulas digestivas.

Assim como as demais frutas vermelhas, a cereja contém boa quantidade de vitamina C, que, junto com o ferro, é uma grande aliada no combate à anemia. O ferro ainda auxilia no armazenamento e transporte de oxigênio dentro da célula, além do cálcio, que participa da formação e manutenção da massa óssea do corpo, e a vitamina A, que mantém a saúde da pele e dos olhos, são mais alguns dos nutrientes que a cereja apresenta.

Mas, pouca gente sabe que esta fruta, originária da Ásia, pode ser considerada como um anti-inflamatório natural, que alivia as do-

res no corpo e previne infecções. Além disso, segundo mostram as pesquisas, a cereja tem propriedades capazes de evitar o câncer, e, assim como o pêssego, também é indicada para o final do ano, pois, além de ser diurética, ajuda a hidratar o corpo.

Rica em vitaminas, a fruta atua contra a pressão alta e evita os gases intestinais.

Apesar de ser doce, os diabéticos podem consumir a cereja fresca sem moderação. E também está liberada para as pessoas que fazem regimes porque libera a sensação de saciedade, ajudando a emagrecer.

55

Você sabia?

Será que
"tudo acaba em pizza"?

Saiba um pouco mais sobre uma das expressões mais usadas no meio político: "tudo acabou ou acaba em pizza", empregada quando algo errado é julgado sem que ninguém seja punido. Então, você sabe de onde ela veio?

Esse termo surgiu no futebol, entre os anos de 1950 e 60. Segundo pesquisas, alguns cartolas palmeirenses se reuniram para resolver alguns problemas e, depois de 14 horas seguidas de brigas e discussões, estavam com muita fome. Assim, todos foram a uma pizzaria, tomaram muito chopp e pediram 18 pizzas grandes. Depois disso, simplesmente esqueceram o assunto, foram para casa e a paz voltou a reinar.

Após esse episódio, o radialista esportivo, Milton Peruzzi, que trabalhava no jornal Gazeta Esportiva, publicou a seguinte manchete: "Crise do Palmeiras termina em pizza".

O radialista sempre utilizava a expressão quando queria informar a seus ouvintes que, depois de algum conflito, nos bastidores do clube, tudo acabara bem.

Ainda de acordo as pesquisas, num primeiro momento, a expressão de Peruzzi ficou restrita a São Paulo e ficou equivalente à expressão carioca "acabar em samba".

Nesse tempo, "acabar em pizza" ainda estava associado a um problema ou denúncia que não deu em nada, a expressão fazia referência ao talento brasileiro para os desfechos festivos e a amizade peculiar do jeitinho brasileiro.

Daí em diante, a expressão pegou e, aos poucos, foi se tornando parte do cotidiano dos brasileiros.

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

"Não é uma relação do tipo comercial de margarina"

O ator **Tiago Abravanel**, em seu Twitter, sobre a relação com o avô, **Silvio Santos**.

"Terá valido a pena tanto desgaste, inclusive para as biografias dos envolvidos?"

Zuenir Ventura, em artigo publicado pelo jornal "O Globo", sobre a polêmica do grupo Procure Saber.

"Não recomendo o uso de anabolizantes"

A ex-BBB **María**, em entrevista ao UOL, sobre a descoberta recente do câncer no fígado.

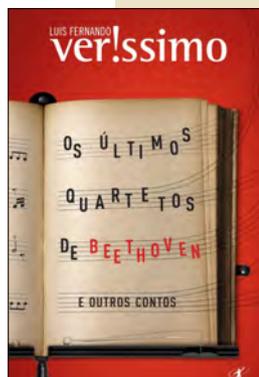
"As duas me odiavam porque eu arrumei um homem lá dentro e elas não"

A ex-fazendeira e modelo **Bárbara Evans**, em entrevista ao programa "Agora É Tarde", sobre brigas com **Denise** e **Andresa Urach** em "A Fazenda".

"Ainda que as pessoas não acreditem, eu gosto muito dele"

María Antonieta de las Nieves, em entrevista ao UOL, sobre as desavenças com **Roberto Bolaños**.

RECOMENDADO



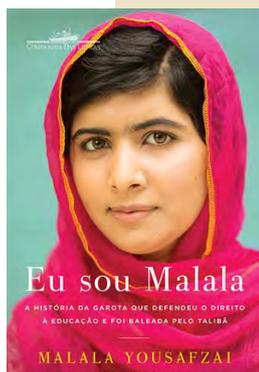
OS ÚLTIMOS QUARTETOS DE BEETHOVEN E OUTROS CONTOS

AUTOR: Luis Fernando Veríssimo

EDITORA: Objetiva

Uma espanhola misteriosa e sensual, um ex-preso político atormentado por uma mancha no carpete, um expert em vinho que não bebe, um homem que precisa decidir até onde ir para ganhar uma promoção, uma violoncelista que exerce um estranho domínio sobre cinco amigos. Sem contar a empregada doméstica que resolve todos, eu disse todos, os problemas da casa. Quem mais, além de Cremilda, seria capaz de se livrar do agiota que inferniza a família e ainda por cima fazer um manjar branco igual ao da mãe do patrão?

O autor vai do drama à comédia, com incursões aqui e ali na tragicomédia. Amor, sexo, relacionamentos, obsessões, violência, morte, tem de tudo em “Os últimos quartetos de Beethoven e outros contos”: de histórias ligeiras, como a do passageiro com fobia por avião, a mais densas, como a do ex-militante assombrado por lembranças do passado. Vícios e virtudes do ser humano temperado pelo humor incomparável de Luis Fernando Veríssimo, um mestre da narrativa curta.



EU SOU MALALA

AUTOR: Christina Lamb, Malala Yousafzai

EDITORA: Companhia das Letras

Quando o Talibã tomou controle do vale do Swat, uma menina levantou a voz. Malala Yousafzai recusou-se a permanecer em silêncio e lutou pelo seu direito à educação. Mas em 9 de outubro de 2012, ela quase pagou o preço com a vida.

Malala foi atingida na cabeça por um tiro à queima-roupa dentro do ônibus no qual voltava da escola. Poucos acreditavam que ela sobreviveria, mas a recuperação milagrosa de Malala a levou em uma viagem extraordinária de um vale remoto no norte do Paquistão para as salas das Nações Unidas em Nova York. Aos dezesseis anos, ela se tornou um símbolo global de protesto pacífico e a candidata mais jovem da história a receber o Prêmio Nobel da Paz. “Eu sou Malala” é a história de uma família exilada pelo terrorismo global, da luta pelo direito à educação feminina e dos obstáculos à valorização da mulher em uma sociedade que valoriza filhos homens.



CRIANÇAS FRANCESAS NÃO FAZEM MANHA

AUTOR: Pâmela Druckerman

EDITORA: Objetiva

A jornalista americana Pamela Druckerman se muda para Paris logo após se casar. Lá, além das diferenças culturais mais conhecidas, começa a observar que as crianças se comportam de forma muito mais educada do que jamais viu. Estarrecida, ela percebe que os jantares nas casas dos franceses não são eventos caóticos em que crianças interrompem os adultos, brigam com os irmãos ou reclamam dos legumes.

Esse é apenas um dos exemplos que a fazem querer descobrir qual é a mistura de autoridade e relaxamento dos pais que faz com que as crianças francesas sejam tão comportadas, sem ficarem reprimidas ou sem personalidade. Afinal, qual é o segredo para que durmam a noite toda? Para que não tenham ataques de birra em público? Para que sejam educadas à mesa e experimentem muito mais do que nuggets e batatas? Para que desenvolvam a autoestima e se tornem articuladas?

Os pais que ela observou em Paris parecem ter encontrado o equilíbrio perfeito entre ouvir os filhos e deixar claro que são os adultos que mandam.




JOSUÉ MOTA
 FOTOGRAFIA E CINEMA

www.josuemota.com

Rua Cônego Demétrio, 391- Centro - Tatuí - SP
 Tel.: 99738 7483 | 99721 0 616 | 99730 2150





MEU MALVADO FAVORITO 2

Na trama, após sucessivos fracassos em capturar um novo vilão, que põe em risco o planeta terra, a AVL, uma organização ultrasecreta dedicada a combater o mal em todo o mundo, decide que é hora de recrutar o ex-vilão mais temido por todos para ajudar a solucionar o caso. O problema em questão é que Gru, agora, dedica seu tempo para cuidar de suas três filhas e leva uma vida bem pacata, porém, desafiadora perante a dificuldade de encontrar uma “mãe” para completar a família. Após a recusa da oferta de emprego, algumas situações geram no “herói” uma vontade de se envolver em uma grande aventura, que o faz decidir que irá contribuir, trabalhando em parceria com Lucy, a capturar este tão temido bandido. Um filme com a direção de Chris Renaud e Pierre Coffin para você assistir com toda a família!



MAMA

Quando o pai de Victoria e Lilly mata a mãe das garotas, as crianças fogem assustadas para uma floresta. Durante cinco anos, ninguém tem notícia do paradeiro delas, até o dia em que elas reaparecem, sem explicarem como sobreviveram sozinhas. Os tios das duas, Lucas (Nikolaj Coster-Waldau) e Annabel (Jessica Chastain) adotam Victoria e Lilly e tentam dar uma vida tranquila para as duas, mas logo eles percebem que existe algo errado. As duas conversam frequentemente com uma entidade invisível, que chamam de “Mama”. Lucas e Annabel não sabem se acreditam nas meninas, ou se devem culpá-las pelos estranhos acontecimentos na casa. Um filme de terror dirigido por Andres Muschietti, permitido para maiores de 14 anos, isso se você tiver muita coragem!



TERAPIA DE RISCO

A trama gira em torno da jovem Emily Hawkins (Rooney Mara), que acaba de ver o marido (Channing Tatum) ser libertado da prisão por um crime de colarinho branco. Mesmo aliviada, Emily tem crises de depressão e busca a ajuda de medicamentos prescritos para conter a ansiedade. Ela também busca amparo num tratamento psicológico, lidando com profissionais (Jude Law e Catherine Zeta-Jones). O tratamento, por mais que comece de forma positiva, vai gerar consequências inesperadas na vida da jovem. A história de “Terapia de Risco” se aprofunda na relação entre as alterações de humor e comportamento devido ao uso de substâncias químicas.

Um filme de drama e dirigido por Steven Soderbergh, vale a pena conferir!

Rua José Bonifácio, 907 - Tatuí/SP - (15) 3251-1762/3305-1532

Rua 15 de Novembro . 516 . Centro . Tatuí-SP Fone: (15) 3251-7020

Tango, poesia e história

O ritmo nascido na periferia de Buenos Aires ganhou o mundo.

Dentre as inúmeras expressões artísticas e formas de se fazer arte, a dança é uma tradição ligada à história da humanidade, que se transformou e ainda se transforma a cada dia que passa. As civilizações, por mais diversas que sejam e nos mais diferentes contextos em que se formaram, criaram maneiras distintas de expressões corporais capazes de representar a cultura de cada povo no mundo todo.

A América Latina, continente colonizado em sua grande maioria por Portugal e Espanha, agregou a sua cultura uma série de manifestações vindas de outros povos, além da miscigenação com os nativos que já viviam aqui muito antes dos europeus chegarem. Dessa mistura, muitos ritmos e danças surgiram, peculiares em suas formas e essência.

No mês de dezembro, dia 11, comemorase o dia do Tango. A data foi escolhida por conta de ser a data de nascimento de dois dos criadores do ritmo: Carlos Gardel, cantor e Júlio de Caro, compositor.

Nascido no final do século XIX, a partir da mistura de diversos ritmos, o Tango é uma dança característica e típica argentina, mais precisamente da região de Buenos Aires. Essa manifestação teve sua origem associada à periferia da capital argentina, sobretudo, nos bordéis e cabarés, onde apenas as prostitutas aceitavam dançar com os homens, que se aglomeravam na época intensa da imigração de europeus para o continente.

Com o tempo, a música e a dança envolventes ultrapassaram a barreira dos subúrbios porteños e chegaram aos bairros dos trabalhadores, passando a ser aceito (o tan-

go) também em ambientes familiares, após alcançar sucesso na Europa.

Ao princípio, a melodia do ritmo era composta de flauta, violino e violão, mas, com o tempo, a flauta foi substituída pelo “bandoneón” (um tipo de sanfona). Ademais, os imigrantes da metrópole acrescentaram certo ar nostálgico e melancólico e desse modo o tango foi se desenvolvendo e adquirindo um sabor único.

A importância de Carlos Gardel está no fato de ele ser considerado o inventor do tango-canção. O músico levou o tango ao exterior em sua época. Já na década de 60, o gênero que se encontrava estagnado, ressurgiu de maneira renovada com Astor Piazzolla, que revolucionou a maneira clássica de fazer tango, eternizando ainda mais o ritmo.



FRED ASTAIRE

Sentaquelávemahistória.

Espectáculo de Dança:
13/Dez. às 19h 30min
14/Dez. às 14h e às 19h 30min
Teatro Procópio Ferreira de Tatuí

Informações: (15) 3251-8417

Praça Paulo Setubal, 22 - Sala 7 | e-mail: fastairetatui@gmail.com

Pequeninas
Artigos e Acessórios p/ dança e fitness

Feliz Natal e que, em 2014, a **DANÇA** faça parte da sua vida. Escolha o seu estilo e saia dançando.

Praça Cesário Mota .140. Jd.Junqueira . Tatuí
(15) 3305-1138 . [facebook.com/pequeninastrajesacessorios](https://www.facebook.com/pequeninastrajesacessorios)

É Natal



*“Deixe
sua vida nas mãos
de Jesus”*

Luzes, brilho, cores, presentes e muitas festas. É sempre isso que vemos nesta época do ano. Isso é o Natal!

Para os cristãos, essa festa tem um significado espiritual, é o nascimento de Jesus. E por que não dizer, o aniversário do nascimento de Jesus!

Um dia, Deus enviou seu único filho para viver entre a humanidade. Essa foi uma grande demonstração de amor dada a cada um de nós.

Mas, e as luzes, o brilho, as cores e os presentes que damos às pessoas que amamos? O que isso tem a ver?

Creio que, no Natal, deveríamos pensar mais em Jesus. E entendo que o maior presente que podemos dar Àquele que nasceu, viveu e deu a vida por nós, é o nosso coração, a nossa vida! Deixar que Jesus conduza cada detalhe da mesma.

Quem não se lembra do Natal quando era criança? Meus pais tinham o cuidado de fazer algo especial nesse dia. Cresci dando valor e importância a essa data. É uma data em que me emociono, porque me lembro da minha infância.

Mas não importa o que fazemos, a forma como comemoramos ou como nos sentimos nessa data. O importante é fazer desse momento, uma NOITE FELIZ, uma NOITE DE AMOR.

Que seja feliz essa noite...

Que sejam felizes todas as noites...

Que sejam felizes todos os dias da sua vida...

FELIZ NATAL A TODOS!

Walquiria Bezerra

Diretora do Colégio Adventista de Tatuí

59

Neste natal, deixe sua vida nas mãos d'Aquele que tudo pode. Deixe que Ele conduza cada detalhe da mesma.

São os votos sinceros da equipe do Colégio Adventista de Tatuí
Dezembro / 2013

(15) 3251 8080

“Discurso Preciso”

A tecnologia a serviço do homem

Muitos são os discursos que nos rodeiam e fazem parte da nossa comunicação. No mundo globalizado e tecnológico, é impossível dizer que as novas invenções não nos interessam, estamos alheios às mudanças e às inovações.

No tocante às questões da linguagem escrita, percebemos que esta é a que mais vem sofrendo mudanças, ou seja, não há preocupação com a norma culta. Nota-se que os sujeitos preocupam-se com a lin-

guagem verbal, já que essa necessita de menos recursos linguísticos; assim como a linguagem visual, que acaba fixando imagem à percepção.

Nesse contexto, verifica-se, através do discurso desses sujeitos, qual é o nível de conhecimento e instrução de cada falante.

A internet facilitou a vida de muitos que tinham a prática de pôr no papel suas ideias, a confecção de uma carta, entre outros documentos.

Atualmente, digitam caracteres que, supostamente, formalizam a comunicação, utilizando-se de expressões / vocábulos suprimidos.

Falar bem e escrever corretamente são quesitos que valorizam a sua nação, porém, tais ações estão ficando no esquecimento. Muitos dos nossos alunos, ao se depararem com quem se expressa bem, servem de chacota para esses que não se importam com aquilo que é padrão.

Na era da tecnologia com seus “rsrsrs” e as “longas” mensagens de 140 caracteres do twitter, que lugar haveria para a retórica, cuja invenção era dos gregos para permitir que, na democracia, o bom cidadão pudesse defender seus pontos de vista falando bem? Com a democracia e os direitos humanos, todos têm a liberdade de expressar-se. Contudo esse discurso precisa ser ancorado na lógica do pensamento.

Segundo Aristóteles, persuadir uma audiência nada tem a ver com eloquência.

Assim, os discursos dos atores que buscam a comunicação acabam ficando no paralelismo, com elementos lexicais diferentes, mas com um mesmo conteúdo semântico. Para tanto, cabe à escola desenvolver nos alunos as habilidade e as competências no emprego da coerência e da coesão em seus respectivos discursos, a fim de que haja uma distinta comunicação.

José Amilton de Camargo



ALEIXO MINERAÇÃO
Produzindo Qualidade, para você economizar

AREIA VENDAS PEDRA 3266-1014

- Areia Fina e Média
- Pedra e Pedrisco.

Elnec

INESQUECÍVEL AMOR

Resplandece o amor, vibra no peito.
Com o olhar luminoso e satisfeito,
Ele corre ansioso ao encontro dela.
Seu coração batia endoidecido,
Pela forte emoção era aquecido.
Ei-la que surge, ao longe, assim tão bela!

Banhadas pelo sol, nuvens albrantes
Bailavam no infinito, lentamente.
Ela, louca de amor, voa sua alma,
Ferve o sangue... Treme, vem sorrindo!
E em tudo, em torno, a luz terna espargindo,
E sobre ele derrama a infinda calma.

Seus corações, repletos de alegria,
Explodem. O desejo florescia.
Eis que um largo sorriso encantador
Renasceu. Olhos rútilos, vibrante
A voz. A dor murchou, ficou distante.
Entre beijos e abraços arde o amor.



Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)

Fim de Ano Irresistível!

Venha se deliciar e deixe
seu Natal e Ano Novo
muito mais doce!



Porto Feliz: R. José Bonifácio, 88 T: (15) 3262-6408

Tatuí: R. Cel. Aureliano de Camargo, 286 T: (15) 3205-2661

Boituva: R. São Roque, 25 T: (15) 3363-3012

PROFICIÊNCIA

Não se pode encurtar o tempo

Só existe um modo de aprender uma coisa: praticando-a várias vezes, sem parar. A palavra “educação” significa “crescer de dentro para fora”. Nenhuma arte, ciência ou tarefa que demande habilidade, destreza e inteligência extrema pode ser dominada imediatamente, é sempre preciso a insistência. Antes que a proficiência revele seus segredos, uma luta longa e paciente deve ser travada. E a única arma eficaz nessa luta chama-se DISCIPLINA. É claro que existem tarefas fáceis, que requerem pouca habilidade, pouco tempo de treinamento, músculos e um pequeno grau de inteligência. O APRENDIZADO é uma criança que nasce de dois pais: um casal chamado REPETIÇÃO e REFORÇO. Nas palavras de Salomão: *“tudo o que você faz duas vezes, torna-se mais fácil de fazer na terceira vez”*. Nada de bom e produtivo se consegue com facilidade, pois a Natureza jamais age apressadamente. Tudo requer tempo, dedicação e insistência; até mesmo coisas simples como andar e falar exigiram isso de você e foram difíceis antes de se tornarem fáceis. Faça qualquer coisa por um certo tempo, sem cessar, e você adquirirá facilidade na execução daquilo. Até mesmo Picasso e Van Gogh começaram escolhendo as cores uma por uma. Tudo começa de forma MECÂNICA para depois se tornar AUTOMÁTICO. O mundo está repleto de tolos que desejam ser “encurtadores de tempo”. Cuide de não ser um deles. *O relógio da sua vida está avançando rapidamente! Quebre as correntes que ainda o prendem! Seu Futuro já está sendo formado.*

“Não se pode alcançar o céu num único salto. Temos que construir a escada pela qual iremos subir” (Daniel Webster).

Ivan Maia
Treinador Emocional
ivan@ivanmaia.com.br



Bia Decorações
Ajudando a tornar inesquecíveis momentos especiais
Bia Decorações deseja a todos os amigos e clientes um Feliz Natal e Próspero Ano-Novo com saúde, paz e realizações.

Fone: (15)3251-6268
vivo: (15)99675-4922 claro: (15)99112-6918 biadecoracoestatui@gmail.com
tim: (15)98162-4276 oi: (15)99165-6611 facebook.com/bia.decoracoes



tais[marques] fotografia
Registre cada momento do seu filho desde o nascimento.

(15) 99769-4515
contato@taismarques.com.br
facebook.com/taismarquesfotografia

Igualdade e dignidade para as mulheres

Conheça mais sobre a lei que fortaleceu a luta contra a violência doméstica

As mulheres, durante a história da humanidade, em muitas culturas diferentes, sofreram repressão, humilhação e foram colocadas em lugares sempre inferiores aos homens. A ideologia de um mundo machista permitiu, inclusive, que os homens tivessem a liberdade de agredir fisicamente mulheres em diversas sociedades. No Brasil não é diferente.

Durante séculos, as mulheres brasileiras sofreram agressões domésticas dos esposos, sem ter voz nem vez para se defender. O medo e a intimidação que a maioria dos homens provocava faziam com que elas se sentissem ainda mais impotentes com relação às agressões.

Apenas em 7 de agosto de 2006, por conta da luta de uma mulher brasileira, a Lei Maria Da Penha - Nº 11.340, foi sancionada no Congresso Nacional, levando o nome da pessoa que lutou para que ela existisse, após sofrer inúmeras agressões do marido. Além da lei, campanhas e mecanismos em busca de amenizar essas agressões foram sendo adotados pelo governo.

No caso de mulheres que sofrem violência, elas podem procurar qualquer delegacia, mas é preferível que elas se dirijam às Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher (DEAM), também chamadas de Delegacias da Mulher (DDM). Outra possibilidade são os serviços que funcionam em hospitais e universidades e que oferecem atendimento médico, assistência psicossocial e orientação jurídica.

Há, também, para a mulher que sofreu alguma forma de violência, as Defensorias Públicas e Juizados de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher, os Conselhos Estaduais dos Direitos das Mulheres e os centros de referência de atendimento às

mulheres, esses órgãos prestam apoio e assistência para as vítimas.

De acordo com o Conselho Nacional de Justiça, no momento de registrar a ocorrência na delegacia, é importante contar tudo em detalhes e levar testemunhas, se houver, ou indicar o nome e endereço delas. Se a mulher achar que a sua vida ou a de seus familiares (filhos, pais etc.) está em risco, ela pode também procurar ajuda em serviços que mantêm casas-abrigo, que são moradias em local secreto onde a mulher e os filhos podem ficar afastados do agressor.



Sodie Doces
Sensações irresistíveis até o último pedaço

Deixe sua festa de Fim de Ano mais saboroso.

Rua José Bonifácio, 703 - Tatuí/SP (15) 3259-1223
Rua Saldanha Marinho, 416 - Itapetininga/SP (15) 3537-5080

A Hadar é a história de todos nós

Revista se firma como veículo de integração regional

Ao completar seis anos de uma longa e árdua caminhada, a Revista Hadar se consolida como um dos mais importantes veículos de comunicação da Região, integrando 12 municípios e abrindo espaço para opiniões, debates e assuntos de relevância. Para todos que fazem parte desta família, a busca pela excelência na qualidade de nossos serviços é um objetivo constante. Afinal, não estamos apenas registrando a história, estamos ajudando a escrevê-la.

Todos os meses, uma grande equipe, em diversas cidades da região, mobiliza-se em busca de reportagens e textos interessantes para a próxima edição, jornalistas, fotógrafos, publicitários, designers entre outros dedicam seu tempo e sua atenção a preparar uma revista que atenda ao gosto dos leitores, e seja capaz de se diferenciar das edições anteriores.

É assim que, ano a ano, a revista Hadar tem sido construída. Muito amor e dedicação, somados ao profissionalismo de pessoas que esperam concretizar o sonho de cada mês: fazê-la tornar-se realidade nas mãos de pessoas nas cidades onde a revista alcança e também através do site da internet, onde a informação pode chegar a todos os lugares.

Nessa jornada, muitos assuntos de relevância regional – e mesmo nacional – foram abordados pela revista, sempre de modo objetivo, imparcial e profissional. Começamos o ano de 2013 trazendo entrevistas com os prefeitos das 12 cidades, mostrando os planos e as dificuldades enfrentadas no início das novas administrações.

O problema do álcool e da direção, a violência, o trânsito caótico de nossas cidades, a questão dos povos indígenas. Estes foram alguns assuntos abordados durante o ano, como também foi levantada a questão da importância de se preservar o patrimônio histórico de nossas cidades. Ao longo de mais de meia década, a Hadar sempre se preocupou em trazer ao debate assuntos como

a situação da Dengue em nossa Região e o problema dos jovens delinquentes.

Em nossa revista, procuramos estar antenados com as novas tendências, com a moda, com a tecnologia, com as novas descobertas para melhorar a saúde e a qualidade de vida das pessoas. Definitivamente, a Hadar veio para ficar.

E não é apenas de fatos concretos e acontecimentos do mundo, do Brasil e da região que a revista vive. Embora ela não tenha a pretensão de tomar o lugar de Santo Antônio (o santo casamenteiro na tradição católica), até casamento a revista já realizou, ela possui a sensibilidade de trabalhar desejos cotidianos de felicidades das pessoas, realizando sonhos e abrindo possibilidades, como aconteceu com o casal Juliana e Wagner da Silva. Eles tiveram o sonho de se casar concretizado pela equipe da revista, há quatro anos...

Hoje, o fruto desse amor abençoado é o pequeno Davi, com 2 anos e 6 meses. E os pais deixam uma mensagem para a revista. “Na época, quando ficamos sabendo que iríamos participar ficamos muito felizes, pois seria um grande sonho nosso que estava se realizando. A Hadar nos concedeu um momento marcante, desde o vestido, enfeites da igreja, presentes e tudo mais”, conta os dois homenageados que tiveram o casamento feito pela revista. E completam: “Desejamos a todos da revista Hadar, parabéns pelos 6 anos de muito sucesso, e que vocês continuem realizando sonhos e trazendo felicidade para as pessoas que precisam”.

E para o jornalista Marco Antônio A. Vieira de Moraes, “Fazer uma revista com a qualidade gráfica e editorial do nível da Hadar não é fácil. Graças a um trabalho árduo e ao perfeccionismo de nossa editora, Bernadete Elmec, a revista estabeleceu um elevado padrão de qualidade e nós, profissionais de imprensa, nos desdobramos para manter o padrão, sempre tendo como foco o leitor.

Afinal, ele é a razão de ser de qualquer publicação. De que adiantaria fazer o melhor livro, o melhor jornal do mundo, se não houvesse o leitor? Não é fácil acompanhar o ritmo e as exigências de um mercado editorial sempre em evolução. E também leitores e anunciantes cada vez mais exigentes e seguros do que querem ler e ver em uma revista. Não foram poucas as vezes que avancei madrugada afóra para terminar, revisar ou mesmo reescrever um texto. Também não foram poucas as vezes que quase arranquei os poucos cabelos que me restam. Mas todo sacrifício é recompensado quando pego uma nova edição da nossa querida Hadar. Não tenho dúvidas de que a nossa revista está entre os mais importantes veículos de comunicação da Região. Corajosamente, a Hadar aborda assuntos polêmicos, mas sem sensacionalismo. Para mim, o maior exemplo disso foi a matéria que fizemos sobre os 30 anos da descoberta da AIDS, em janeiro de 2011. A reportagem trouxe um raio-x da situação nos municípios onde a revista circula. Para mim, foi um trabalho marcante e foi uma honra ter participado. Encerro meu depoimento com um grande agradecimento a todos que fazem esta revista sempre com profissionalismo e qualidade. Muito obrigado”.

Pois é isso, amigo e caro leitor, assim é a nossa revista. Cada edição uma luta e a cada luta, a revista renasce mais forte. A Hadar também se forja ao superar os obstáculos, ao vencer desafios. E os desafios são muitos, mas tudo é esquecido quando sai a nova edição, mesmo que tenha sido quase um parto fazê-la. E a nossa recompensa nada mais é do que a sua satisfação.

Que a nossa estrela continue brilhando, e junto com ela, você, que é também a energia que nos motiva a seguir lutando para fazer da Hadar sua revista, seu guia!

Nosso muito obrigado e esperamos que você sempre brilhe com a gente!

Revista
hadar
www.revistahadar.com.br



universo
Team

Com que calcinha eu vou?!

Os modelos mais indicados para as adolescentes

Lingerie é algo muito pessoal, cada menina curte um estilo diferente e tanto a calcinha, quanto o sutiã, devem ser escolhidos de forma que se adaptem ao tipo de corpo de cada uma. Mas, há alguns modelos que são os queridinhos da maioria e listamos alguns deles, que podem ajudar a valorizar ainda mais os atributos femininos, ou disfarçar algo indesejado.

Como na fase da adolescência para a fase adulta, há grandes mudanças, uma peça íntima pode ser a grande aliada das jovens, que devem sempre optar por conforto e lingerie que proporcionem firmeza, mas sem apertar ou ficar largo, além de preferir tecidos leves, como o algodão, que permite a liberdade de

movimentos, absorve a umidade corporal e evita corrimentos, infecções e irritações nas regiões íntimas.

Tecido escolhido, é hora de optar pelas cores, que para o público jovem, geralmente são bastante divertidas e fortes, como laranja, amarelo, pink, azul-turquesa, verde, lilás, roxo, além das estampas florais, xadrez, listrados, animal print (estampa animal), bolinhas, aplicações e outras fofurinhas, que deixam a lingerie ainda mais bonita.

Mas, nem só de beleza vive uma lingerie, que precisa se adaptar ao corpo da menina. As calcinhas estilo “tanga” são as preferidas, por serem confortáveis e com as laterais mais larguinhas, permitindo maior conforto, sem

marcar na roupa, além de evitar deformações na silhueta.

Sutiãs com bojo estruturado, em formato triangular, mas sem aro, valorizam os seios que ainda estão em crescimento. Já as jovens que não gostam de bojos, podem optar pelos sutiãs mais simples, sem sustentação.

Mas, as meninas que têm seios grandes, devem optar pelos sutiãs com alças mais largas e bojo estruturado, ou até mesmo os tops, que sustentam melhor e oferecem maior comodidade.

Faça sua escolha e aposte no conforto, até mesmo na hora de comprar uma lingerie.

Para quem aposta todas as fichas nas superstições de fim de ano, separamos algumas dicas de cores de lingerie, para acertar em cheio e realizar os desejos:

- Amarelo:** remete ao sol e significa luz, energia e usar uma calcinha nesta cor, poderá atrair dinheiro, riqueza, sabedoria e energia para o ano que vai começar.
- Rosa:** a cor da pureza e delicadeza, que tem a intenção de atrair o amor, amizade e afeto.
- Vermelho:** cor vibrante e quente, o vermelho é a cor das fortes emoções e significa vivacidade e paixão.
- Verde:** simboliza a esperança, trazendo calma, saúde, rejuvenescimento e juventude, para quem usa esta cor.
- Azul:** é considerada uma cor fria e representa calma, serenidade, equilíbrio do espírito e da alma.
- Preto:** as calcinhas de cor preta têm o poder de absorver as energias e incentivar a sedução.
- Branco:** a cor branca automaticamente remete à paz, equilíbrio, calma e leveza.



MADAME Filó

• F E M M E •

New Beach
RECCO
P R A T I



Elmec

R. Cel. Eugênio Motta, 398 A . Centro . Boituva/SP

R. João Leite, 295 (sala 05) . Galeria Villa D`Orena . Centro . Boituva/SP

(15) 3363-2795

(15) 3263-3661

Mallu Magalhães

Menina prodígio da música brasileira

A música popular brasileira possui nomes que foram eternizados com o passar do tempo. Cantores e cantoras que fizeram história e criaram canções que se eternizaram na cabeça da população, ritmos e melodias marcantes que consagram a diversidade e qualidade da música feita pelos brasileiros.

Mas, o tempo passou e o cenário da MPB também tem se renovado, sem perder o estilo e a qualidade de antes. Um dos exemplos de mulheres (nesse caso, que começou muito menina) que estão escrevendo parte da história da música no Brasil é Maria Luiza de Arruda Botelho Pereira de Magalhães, conhecida como Mallu Magalhães.

A menina prodígio nasceu em São Paulo e aprendeu a tocar quando, aos 9 anos, ganhou de presente um violão dos pais. Com doze anos começou a compor suas próprias músicas, a maioria delas em inglês.

Suas primeiras influências musicais vieram de dentro de casa. Filha de uma paisagista e de um engenheiro e músico amador apaixonado por rock clássico, a garota cresceu escutando as preferências dos discos do pai como Jonny Cash, Beatles entre outros. Além do violão, ela aprendeu, na mesma época, a tocar banjo, gaita, escaleta, piano, e ukulele.

Considerada autodidata, Mallu economizou certo dinheiro que tinha guardado para gravar algumas de suas músicas quando tinha 15 anos. Ela disponibilizou as gravações no site Myspace, o que fez com que a menina ficasse conhecida em todo o país, sobretudo no cenário da música alternativa.

Sua primeira aparição em público consagrou o sucesso das composições únicas de Mallu. Convidada para abrir o show da banda Vanguard, após essa apresentação, a jovem não desceu mais dos palcos. Seu último trabalho, o álbum Pitanga, estreou com o single "Velha e Louca", também com um clipe que mostra o lado maduro e mulher da cantora, apresentando as raízes no folk e no pop rock, mesclado ao samba da tropicália.

Qual é o preço da liberdade?

A importância de deixar os filhos viajarem sozinhos e serem livres em suas escolhas



Dar liberdade aos filhos, deixar que eles trilhem o próprio caminho, não é uma tarefa fácil para a maioria dos pais, que acreditam que o fato de privá-los de certas coisas irá protegê-los de tudo o que há de ruim no mundo. No entanto, como bem sabemos, impedir que os filhos sejam donos do próprio nariz, acaba os deixando sem defesas, sem sentir na pele, como realmente é a vida fora da proteção da família.

Mãe de três filhos, com idades entre 16, 18 e 23, Kátia Roberta Pacheco conta que os maiores ainda conseguem mais concessões, mas a caçula não, quando o assunto é viajar sozinha. “Sabemos que é necessário deixar os filhos voarem, mas com esse mundão de ponta cabeça, não dá pra ir nem na esquina se não tiver um responsável acompanhando. Com quem, que horas, que lugar, e ainda supervisionando já é complicado, fora da cidade então, não”.

Outra mãe superprotetora é Juliana Cristina Porto, que afirma não ter coragem de deixar os filhos viajarem sozinhos. “Hoje em dia, tem muitos “sem vergonha” por aí, que se aproveitam da inocência de uma criança”, defende ela, que é mãe de três filhos.

Para Ariane Lazzari, se a viagem fosse com a família, o passe seria livre, “mas sozinha ou com outras pessoas, não. Ela faz 14 anos este mês, mas a dorzinha no coração sempre vai existir, quero minha filha sempre por perto”.

Já Beatriz Camargo pensa que é necessário haver muita orientação dos pais aos filhos, desde sempre, depois confiar e deixar ir, sabendo onde, com quem e tendo notícias, fato que, hoje em dia, com a tecnologia, é mais fácil.

E por falar em tecnologia, Amanda Camargo, 16 anos, encontrou nos torpedos e aplicativos de bate-papo, um aliado, pois, desta forma, está sempre conectada com a mãe, que sabe onde e com quem a filha está. “Nós nos falamos por mensagens o dia todo e, se for preciso, mando até fotos, para ela acreditar que estou mesmo no lugar que contei”, revela a entrevistada, que tem total liberdade com os pais e já viajou com as amigas, por três vezes.

“Desde a primeira vez que meus pais liberaram, eu mostrei que não há motivos para eles ficarem preocupados e que podem confiar em mim. Acredito que isso funcionou e sempre que rola alguma viagem, eles deixam numa boa”, afirma Amanda.

Felipe Simões, 15 anos, utiliza os mesmos artifícios e procura manter o ciclo de confiança e amizade com os pais sempre

ativo. “Eu e meus pais sempre conversamos sobre tudo, eles me aconselham, me mostram o que pode acontecer, caso eu siga por um caminho torto. Eu tenho consciência dos meus atos e não é o fato de eu viajar sozinho, estar sem a presença deles, que vou mudar meu comportamento”.

Um bom diálogo é sempre a melhor alternativa para começar a dar liberdade aos filhos adolescentes que, apesar de ainda não serem responsáveis legalmente pelos seus atos, já são maduros para arcar com as consequências de suas atitudes e saber que a independência é conquistada diariamente, nos pequenos gestos.

69

OKLAHOMA
Country Modas

Oklahoma e você, unidos pela mesma paixão!

Wrangler TASSA JEANS Austin Western Levi's Pralana SMITH BROTHERS OITO SEGUNDOS DURANGO ALABAMA

Rua . XV de Novembro, 649 . Tatuí (15) 3251-8234
Rua . XI de Agosto, 791 . Tatuí (15) 3259-6718

HPV

Como lidar com esse problema

A prevenção é a melhor alternativa

Antes de iniciar a vida sexual, é importante que as adolescentes saibam quais são os cuidados necessários, como usar preservativo, fazer uso de pílulas anticoncepcionais e, também, a importância de tomar a vacina que protege o organismo contra o papiloma vírus, o principal responsável pelo câncer de colo de útero.

Após ter a primeira relação sexual, a menina consequentemente poderá estar exposta ao vírus. Então, quanto antes se imunizar, a vacina se torna mais efetiva e tem eficácia comprovada para pessoas que ainda não iniciaram a vida sexual.

Para explicar como funciona a vacina do HPV, entrevistamos a enfermeira e coordenadora da Vigilância Epidemiológica, Marilu Rodrigues da Costa. “A vacina do HPV é feita com a introdução de uma partícula semelhante ao vírus do HPV no organismo,

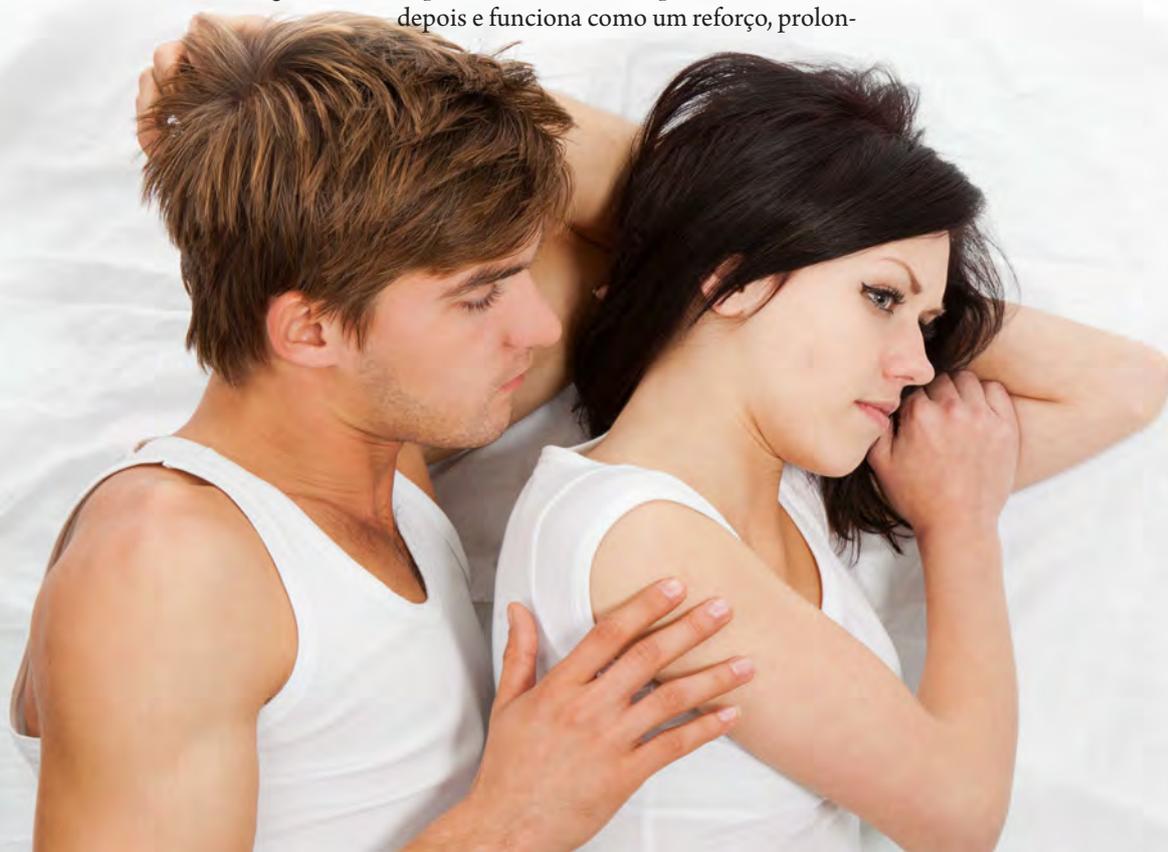
que não é o suficiente para causar a doença, mas leva o organismo a produzir anticorpos contra o HPV. Assim, se o indivíduo for exposto ao vírus, seu organismo será capaz de reagir rapidamente, eliminando-o”.

Qualquer pessoa, de preferência antes de começar a vida sexual, pode tomar a vacina. O Ministério da Saúde ampliou a faixa etária para a vacinação contra o vírus do papiloma humano (HPV), usada na prevenção de câncer de colo do útero. Já em 2014, meninas dos 11 aos 13 anos serão contempladas e, a partir de 2015, para as pré-adolescentes entre 9 e 11 anos de idade.

Atualmente, foi adotado o esquema vacinal estendido, por ter duas grandes vantagens. A primeira é que possibilita alcançar a cobertura vacinal de forma rápida com a administração das duas doses. Outro benefício é que a terceira dose é aplicada cinco anos depois e funciona como um reforço, prolongando

o efeito protetor contra a doença. “O Ministério da Saúde decidiu adotar o esquema estendido baseado em estudos recentes que comprovam a eficácia desta medida. Além disso, a estratégia segue recomendação da Organização Pan Americana de Saúde (OPAS) e foi discutida com especialistas brasileiros que integram o Comitê Técnico Assessor do Programa Nacional de Imunizações (PNI)”, explica Marilu.

A população terá acesso gratuito à vacina, que protege contra o câncer do colo de útero, em todas as Unidades Básicas de Saúde. A meta é vacinar 80% do público-alvo, com o intuito de prevenir o câncer de colo do útero, que é uma das principais causas de morte em mulheres. De acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde), o Brasil tem aproximadamente 69 milhões de mulheres com 15 anos de idade ou mais, com risco de desenvolvê-lo.



Candy Crush

O vício universal

O jogo que está em todas as plataformas e feito para todas as idades.

Jogos e aplicativos novos surgem a cada dia no mercado de games. Hoje em dia, eles são criados para atender as diversas plataformas digitais existentes, e fascinam as pessoas que começam a utilizá-los. Uma nova mania, lançada em novembro de 2012 pela empresa King, é o jogo Candy Crush.

Em maio deste ano, a nova mania ultrapassou o famoso Angry Birds e se tornou o jogo mais popular do mundo para as plataformas Facebook, iOS e Android. Os dados dos administradores apontam que os 50 milhões de usuários jogam mais de 600 milhões de vezes por dia, é o jogo mais popular da história do Facebook.

O jogo possui um tabuleiro, onde é possível ver dezenas de doces diferentes. A missão do jogador é juntar aqueles com

a mesma cor, porém, há obstáculos e truques para conseguir através dos 400 níveis. Por isso, há muitas pessoas que passam incontáveis horas jogando e acabam por gastar muito dinheiro com o game, uma vez que há opções tarifadas para acessar níveis mais difíceis.

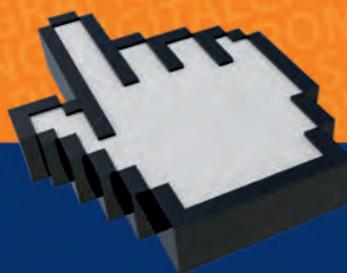
Letícia Ferreira é estudante universitária e entrou na onda do Candy Crush. “Comecei a jogar quando adquiri um iPhone e agora não consigo mais deixar o jogo. Nele, passo horas divertidas, tentando me superar a cada passagem de fase”, conta a jovem. Mas, segundo seu relato, ela opta por não ter que utilizar dinheiro para a transição de fases. “A vida de universitário já me dá gastos suficientes, por isso, fico atenta para não gastar com isso”, conta rindo.

Gustavo Ramos, de 16 anos, também é adepto do jogo. “O melhor de tudo é poder jogar em todos os dispositivos”, conta o estudante que está no segundo ano do Ensino Médio. O jogo permite acessar de onde parou tanto no tablet, celular ou computador, tornando-o uma companhia para todas as horas, como relata o garoto.

De tão bom, é impossível parar. Essas são, geralmente, as palavras ditas por aqueles que jogam com frequência. Mesmo assim, o cuidado com o vício é fundamental. Uma reportagem da BBC apresenta uma explicação científica para esse vício, uma vez que, comprovaram que o game é feito com características para estimular o usuário a jogar compulsivamente.



71



(Adaptado de "A oração que Deus entendia").

Senhor, protegi as nossas dúvidas, porque a dúvida é uma maneira de rezar.

É ela quem nos faz crescer, porque nos obriga a olhar sem medo para as muitas respostas de uma mesma pergunta.

E para que isso seja possível, Senhor, protegi as nossas decisões, porque a decisão é uma maneira de rezar. Dai-nos coragem para, depois da dúvida, sermos capazes de escolher entre um caminho e outro.

Que o nosso sim seja sempre sim, e o nosso não seja sempre um não; que uma vez escolhido o caminho, jamais olhemos para trás, nem deixemos que nossa alma seja roída pelo remorso.

E para que isso seja possível, Senhor, protegi as nossas ações, porque a ação é uma maneira de rezar. Fazei com que o pão nosso de cada dia seja fruto do melhor que levamos dentro de nós mesmos; que possamos, através do trabalho e da ação, compartilhar um pouco do amor que recebemos.

E para que isso seja possível, Senhor, protegi os nossos sonhos, porque o sonho é uma maneira de rezar. Fazei com que, independente de nossa idade ou de nossa circunstância, sejamos capazes de manter acesa no coração a chama sagrada da esperança e da perseverança.

E para que isso seja possível, Senhor, dai-nos sempre entusiasmo, porque o entusiasmo é uma maneira de rezar. É ele quem nos liga aos céus e à terra, aos homens e às crianças, e nos diz que o desejo é importante, e merece o nosso esforço; é ele que nos afirma que tudo é possível, desde que estejamos totalmente comprometidos com o que fazemos.

E para que isso seja possível, Senhor, protegi-nos, porque a Vida é a única maneira que temos para manifestar o Teu milagre. Que a terra continue transformando a semente em trigo, que nós continuemos transmutando o trigo em pão.

A Oração que Deus está esperando

E isto só é possível se tivermos Amor - portanto, nunca nos deixe na solidão.

Dai-nos sempre a tua companhia e a companhia de homens e mulheres que têm dúvidas, agem, sonham, se entusiasmam e vivem como se cada dia fosse totalmente dedicado à Tua Glória.

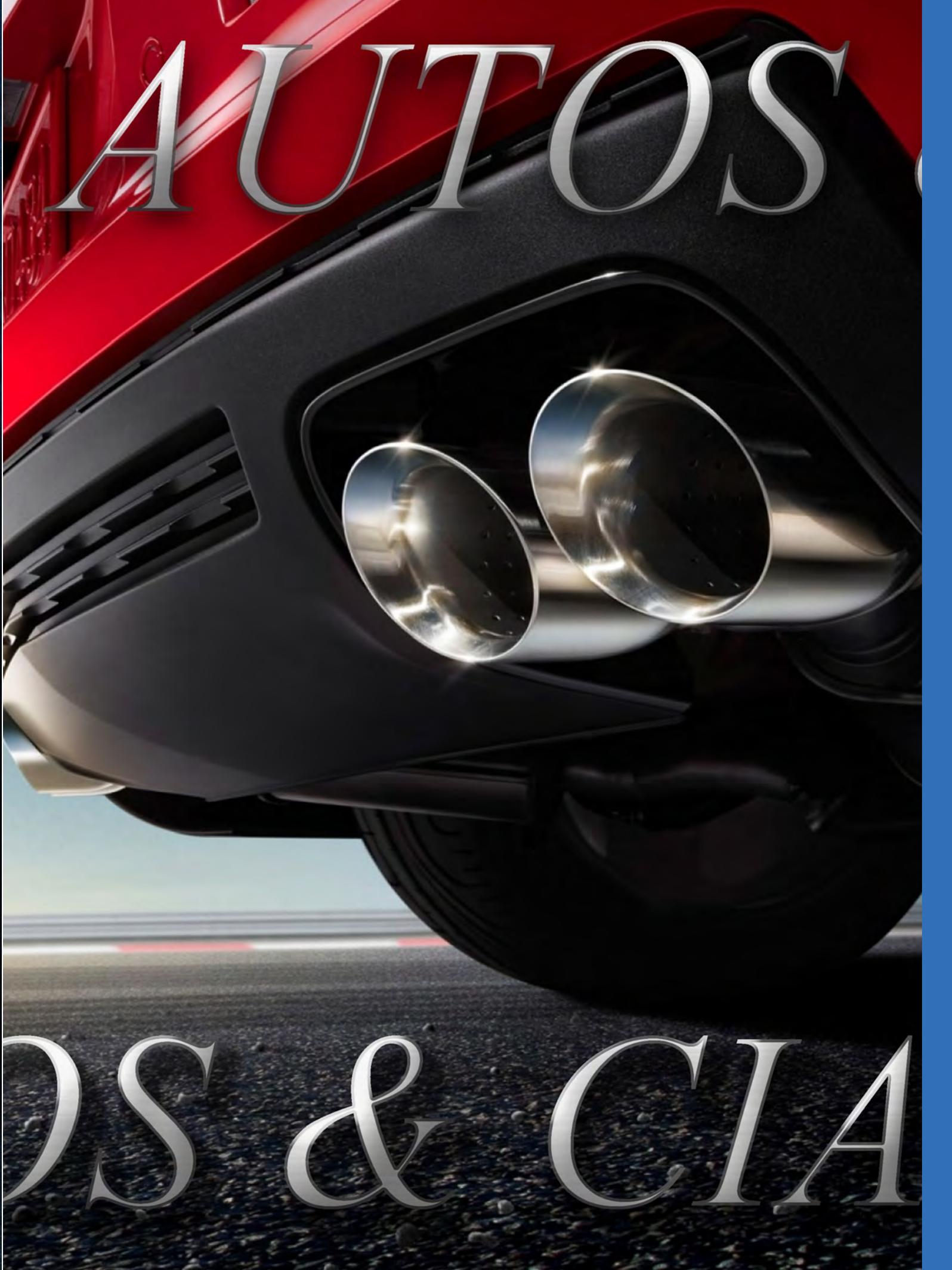
A companhia de pessoas que são muito humanas, que conseguem enxergar a felicidade numa xícara de café recém-coado e numa fatia de bolo de fubá.

E para que isso seja possível, Senhor, me ajuda a encher minha alma de humildade, pois só com a humildade consigo compreender o tamanho das bênçãos que já possuo. Só com a humildade compreendo como sou abençoado por ter tomado, hoje, um banho quente, por estar escrevendo essas palavras com a barriga cheia, abrigado dentro de uma casa, protegido do frio, do calor intenso e da chuva.

Só com a humildade compreendo que a vida é uma grande dádiva e que não deve ser desperdiçada com inveja, ciúme, intolerância e falta de amor; com a humildade consigo enxergar a carência de meus semelhantes, e assim trabalhar ativamente para suprir essas necessidades, ganhando assim o melhor presente de Natal e de todos os dias que se pode ganhar: o prazer indescritível de ver a esperança e a fé voltarem ao rosto de uma pessoa, de ver uma mãe ter alimento para nutrir seus filhos, de ver sorriso onde antes se via desespero.

O prazer maravilhoso de ser instrumento da Paz de nosso Pai; de ser os braços, as mãos, as pernas, a boca e tudo mais de nosso Mestre Jesus, que assim vai nascer constantemente em nossos corações e no de todas as pessoas que cruzarem nosso caminho.

Feliz Natal, muita Paz e Saúde em 2014!



AUTOS

OS & CIA



Tecnologia melhora performance e economiza combustível

Montadoras buscam motores potentes e menos poluentes

Com o avanço tecnológico da indústria automotiva, a busca por motores que ofereçam desempenho, torque e também economizem combustível cresce. Pressionada por leis contra emissão de gases e por consumidores cada vez mais preocupados com a preservação ambiental, a indústria investe milhões (ou bilhões) em pesquisas.

Pequenos e furiosos

E a tecnologia está tornando possível que carros compactos alcancem performance de esportivos topo de linha. É o caso da preparadora AMG, especializada nos veículos Mercedes Benz.

Conhecida, inicialmente, como preparadora dos automóveis da marca alemã, a AMG, atualmente, realiza muito mais e, praticamente, monta automóveis novos, a partir dos modelos de fábrica.

O CLA 45 AMG, que chega ao Brasil neste mês de dezembro, e o compacto A45 são exemplos do que a nova tecnologia pode fazer. Com 360 cavalos de potência, 150 a mais do que o modelo original, o CLA voa na pista, fazendo de 0 a 100km/h em menos de cinco segundos, mesmo tendo um motor 2.0, ou seja, um motor comum em muitos carros atualmente. Mais impressionante ainda é o compacto A45, que também usa o mesmo motor, só que com 204 cavalos a mais do que o Classe A, modelo de entrada da marca. Com tração integral, o compacto possui ótima estabilidade, proporcionada pela tração integral. É um carro que passa fácil dos 200 km/h. E por esta razão não é

para qualquer um.

Outra montadora alemã, a Audi, aposta na tecnologia para lançar um superesportivo elétrico: o R8 E-tron, com 400 cavalos de potência, que são despejados instantaneamente por dois motores elétricos nas rodas traseiras. O controle de tração inteligente garante a estabilidade e o aproveitamento de toda a cavalaria, mas não impede que o motorista afunde no banco em arrancadas mais fortes. Sem eixo contínuo, o carro possui 500 kg de baterias, colocados no meio do automóvel. Além do desempenho, a dirigibilidade e o silêncio do carro surpreendem. A Audi ainda se deu ao luxo de desenvolver freios especiais, que aproveitam a energia das frenagens para recarregar as baterias. Se você pensa em ter um carro desses, é melhor correr: só foram fabricadas 10 unidades.

Modelos normais

Nem só de supercarros vivem as montadoras. Aos poucos, o resultado do investimento começa a chegar ao consumidor. E não apenas em modelos top de linha, mas também nos modelos populares, como o Fiat Uno Economy (1.4), que possui 85 cavalos de potência e faz mais de 15 km/l de gasolina. Para fazer essa mágica, o Uno utiliza pneus verdes, que oferecem menor resistência de rolamento, e dispõe de um sistema que identifica, conforme a posição do pé do motorista no acelerador, se o mesmo quer andar mais ou economizar.

O carro possui uma relação de marchas mais longa, o que proporciona uma menor

troca de marchas e dispõe ainda de novas molas e amortecedores. Motores que gastam menos também poluem menos e a legislação ambiental está mais rigorosa, sobretudo em países europeus. Mas gastar menos não significa que o carro tenha um motor fraco.

Com a tecnologia, já existem veículos que possuem força de motor 1.4 ou 1.6 e consomem como uma moto. É o caso do B-Max, modelo da Ford equipado com o motor Ecoboost de 100 e 120 cv, que deve equipar também outros modelos da montadora. A Ford diz que o motor faz mais de 20 km/l.

Outra novidade que o fabricante deve trazer para o Brasil é o Focus com motor de três cilindros. O carro, de mil cilindradas, tem performance igual aos modelos com motores maiores que já rodam por aqui.

Um carro que já roda – e faz sucesso – em nossas estradas é o Audi A1. Considerado o modelo de entrada da marca, possui 122 cavalos de potência e faz quase 22 km/litro. E o desempenho, mesmo com motor 1.4, é de carro grande. Tudo isso é possível graças a mudanças em cinco pontos de motor, entre eles uma turbina que só funciona quando o carro precisa, efetivamente, de mais força, um comando de válvulas variável, um sistema de arrefecimento que distribui o calor para do motor e diminui os atritos, bomba de óleo que fornece a quantidade exata e a injeção direta de combustível.

A Honda é outra montadora que aposta na tecnologia para gastar menos combustível e proteger o meio ambiente. Com 139 cv, o Honda Civic dispõe do sistema Econ. Quando acionado, ele interfere no funcionamento de vários sistemas do carro, com o objetivo de reduzir em até 30% a emissão de poluentes.

No modo Econ, mesmo que o motorista pise fundo, o carro suaviza a aceleração, reduzindo o consumo e a poluição. Apesar de toda a tecnologia, o carro não será tão econômico se o motorista for um pé de chumbo e gostar de pisar fundo no acelerador. Acelerações bruscas fazem com que o automóvel consuma mais. No caso do Honda, leds no painel digital alertam o motorista se ele está acelerando muito forte.

SEBASTIAN

VETTEL

o fenômeno

Piloto alemão já é o tetracampeão mais novo da história da F1

A hegemonia alemã, quando se trata de pilotos da Fórmula-1, a elite do automobilismo mundial, parece se repetir nas últimas temporadas, a exemplo do que ocorreu há quase 10 anos, na chamada Era Schumacher. O nome do novo fenômeno das pistas é Sebastian Vettel, um garoto de 26 anos que tem feito história desde 2010, quando foi campeão mundial pela primeira vez. Nesta temporada, consagrado campeão pela quarta vez consecutiva, com três corridas de antecedência, Vettel agora está muito próximo de quebrar vários recordes da competição, muitos dos quais estabelecidos pelo próprio Michael Schumacher.

Além disso, pelo andar da carruagem (ou seria do carro?), Vettel tem tudo para quebrar um recorde de uma lenda: nos anos 50, o argentino Juan Manuel Fangio

conquistou cinco títulos mundiais consecutivos. Nem Schumacher conseguiu tal feito, mas o garoto de 26 anos tem tudo para fazer isso. Basta ser campeão em 2014 de novo. E esta façanha não é impossível. Basta que a RBR continue fazendo milagres com seu carro, que, sob o comando de Vettel, é imbatível na competição. Resta esperar pra ver com será a próxima temporada, com o novo regulamento.

Analistas já projetam que, se continuar na mesma tocada, Vettel será o piloto mais vitorioso da história da competição. E isto com menos de 40 anos. Claro que são somente previsões, e muita água ainda vai rolar. Mas que Sebastian Vettel fez e está fazendo história, não restam dúvidas.

E os feitos do jovem campeão já ultrapassam nomes como Alan Prost, Nelson Piquet

e Ayrton Senna. Em alguns cenários, mantendo a performance atual, Vettel poderá alcançar as marca de 307 GPs disputados, ocasião em que poderá quebrar vários recordes de Schumie (apelido de Schumacher), mas alguns ainda podem persistir, como o número de melhores voltas.

Ídolo e amigo

Prodígio, Vettel, assim como outros meninos alemães, tinha Schumacher como ídolo de infância. O garoto cresceu, seguiu os passos do ídolo e chegou a fazer dupla com ele na 'Corrida dos Campeões', tradicional evento de fim de ano do esporte a motor, o jovem alemão realizou o sonho de fazer parceria com Schumi. Juntos, eles ganharam as últimas seis edições do evento. Alguém ainda duvida de que ele é um fenômeno?

75

AUTOCOM

VEÍCULOS MULTIMARCAS



Sua melhor
opção em
ZERO km.

Elmec

Rua XI de Agosto, 1171 - Centro - Tatuí/SP

(15) 3305-2222/99746-4644/99608-9523/ID 923*6216/ID 923*6217

www.autocomveic.com - autocom@autocomveic.com

Carro também precisa de cuidados no verão

Com o forte calor, é preciso criar alguns hábitos para manter o automóvel em boas condições de uso.

O verão chegou e os cuidados devem ser redobrados, não só com a saúde do corpo, mas também com o automóvel. A chegada das altas temperaturas é um convite para viagens à praia nos fins de semana ou até mesmo nas férias. Ainda que, neste ano, o frio registrado fora de época tenha surpreendido muita gente, é só uma questão de tempo para o sol tornar-se definitivamente o senhor da estação. Logo, com o aumento da temperatura, cresce também a vontade de viajar. Mas, para continuar garantindo as boas condições do veículo, é preciso tomar algumas atitudes simples como inserir protetores sanfonados no para-brisa ou utilizar películas protetoras de vidros, mais conhecidas como insulfilm.

Térmicas e isolantes, as películas diminuem o calor dentro do automóvel, evitam o desgaste do estofamento e ainda impedem que os marginais verifiquem o que há no interior do carro. Os protetores também são importantes no verão porque o sol pode ressecar estofados de couro. O mercado dispõe, atualmente, de produtos que protegem os bancos e podem ser encontrados em lojas especializadas.

Já a pintura, apesar dos veículos, hoje, contarem com o verniz, uma proteção excelente que já vem de fábrica, há polidores que formam mais uma película protetora. Especialistas apontam alguns serviços que podem cuidar da pintura, como o espelhamento, revitalização ou cristalização e podem, inclusive, remover riscos superficiais. Lavar o automóvel maior número de vezes no verão

também é recomendado, especialmente, se ocorrer contato com a maresia.

Mais cuidados

No verão, as altas temperaturas alteram a calibragem dos pneus. “É preciso ficar atento porque há perda de calibragem nos pneus”, alertam especialistas. Em relação à parte mecânica, especialmente antes de viajar, é aconselhável conferir o nível do líquido de arrefecimento, do óleo do motor e fazer uma manutenção preventiva, verificando velas, bomba d’água, correia e mangueiras.

Na parte externa dos automóveis, as principais preocupações são com as borrachas de fixação dos vidros. A alta incidência do sol e do calor pode ressecar as peças, que tendem a ficar mais propensas a furos e rachaduras. Com isso, a vedação da cabine fica comprometida. Em situações de chuvas, podem até ocorrer infiltrações para dentro do carro. O interior do veículo, aliás, também demanda cuidado especial durante a estação. Já falamos do banco de couro, que requer atenção especial, mas existem bancos que usam tecidos de veludo e que precisam de poucos cuidados, como tirar a poeira usando uma escova ou aspirador de pó. E se tiver de deixar o carro no sol por longos períodos, a dica é usar papelão no para-brisa, evitando danos às partes de plástico do painel do carro, causados pelo sol e calor.

Além do sol forte, o verão também é a época do ano que mais chove. E nas cidades grandes, as chamadas “chuvas de verão” trazem, como sempre, alagamentos e enchentes. O maior perigo nesse caso é entrar água, não só dentro do carro, como em suas partes mecânicas. Nessa situação, o indicado é não ligar o motor, pois pode ocorrer o calço hidráulico – entrada de água dentro do propulsor. Deve-se levar o veículo para o mecânico drenar todo o líquido do conjunto. E não tornar o verão um capítulo de férias frustradas.

Pintura

O sol forte na pintura do carro pode trazer problemas, mas existem algumas atitudes preventivas que podem ser tomadas para manter a integridade visual do veículo. Uma delas é a cristalização, que consiste em se aplicar uma camada impermeabilizante sobre o carro. A principal função da cristalização é deixar o veículo com aparência mais bonita, além de oferecer uma proteção a mais para a pintura. Em carros com pintura metálica, geralmente uma camada de verniz é aplicada sobre a tinta protetora. Já nas cores sólidas, a própria tinta é resistente o suficiente para isso. Mesmo assim, é importante fazer lavagens periódicas no veículo.

Dicas

O estepe também pode ser danificado se ficar por muito tempo sem uso e exposto ao calor, pois a borracha pode trincar.

É importante colocar aditivo no radiador, tanto no verão como no inverno, para auxiliar no sistema de arrefecimento do motor. Mas é preciso usar os produtos especificados no Manual do Proprietário.

O compartimento do motor deve estar sempre limpo, sem resíduos de óleo ou fluidos, para evitar “cozimento” das peças.

Com estes cuidados, o motorista e sua família podem cair na estrada e aproveitar a estação mais gostosa do ano. Não se esquecendo de levar o protetor solar, não ficar torrando ao sol o dia todo, respeitar as leis de trânsito e, claro, nunca dirigir depois de beber.



Colocar câmeras no capacete vira moda

Motoqueiros registram cotidiano; uso de câmeras virou febre na Rússia



lhor qualidade. Tudo para jogar o vídeo nas redes sociais e tornar-se celebridade, nem que seja por 15 minutos.

É o caso do vigilante paulistano que colocou uma câmera no capacete e acabou registrando quando dois homens em uma moto tentaram assaltá-lo em uma movimentada avenida na capital. As imagens acabaram captando a ação de um policial que passava pelo local e disparou contra o ladrão, impedindo sua ação. As cenas foram parar na internet e o sucesso foi instantâneo.

Febre

Mas a mania de colocar câmeras em veículos virou febre mesmo na Rússia. Lá, as câmeras são colocadas nos para-brisas dos carros e filmam imagens cotidianas, diferentes e até bizarras, em alguns casos. Além disso, o equipamento tem sido usado como prova

em muitos acidentes de trânsito.

Segundo reportagem mostrada recentemente no Fantástico (TV Globo), além de complicado, o trânsito russo possui golpistas que se aproveitam de diversas situações para ganhar dinheiro de outros motoristas. Há casos, por exemplo, em que a pessoa se joga contra o carro, simulando um atropelamento, para, em seguida, exigir dinheiro do dono do veículo.

As imagens das câmeras são usadas como prova de que a pessoa se atirou contra o automóvel. Seja por segurança, por lazer, ou simplesmente para gravar imagens do trânsito de nossas cidades, o uso de câmeras está cada vez mais comum.

Na internet, você pode encontrar vários modelos de filmadoras, algumas até à prova d'água. Com preços a partir de R\$ 74, chegando aos R\$ 280, conforme o modelo.

Em um mundo cada vez mais conectado, em que estar on-line o tempo todo é quase uma obsessão, e registrar os afazeres diários tornou-se algo comum, nada mais natural que colocar uma câmera de vídeo no capacete ou mesmo no para-brisa do carro, tornando-se um desejo de consumo de muita gente. Com a tecnologia avançando a cada dia, as câmeras estão menores, mais leves e com imagens de me-

Madeiras
RGM
Esquadrias

A melhor opção para suas compras!



pizza garden

Visite-nos, Você VAI GOSTAR!

15 3205-1867

facebook.com/Pizza-Garden



TACO



ASSOALHO



Envec



stam

RODRIGUES

PADO

RIO PORTAS

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

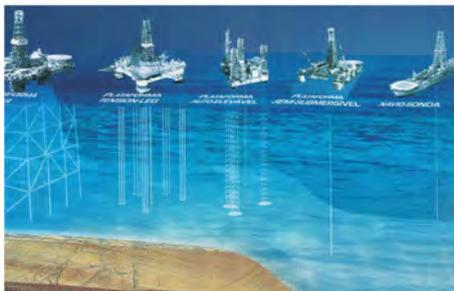
Kromus PUXADORES

Rua Júlia de Melo, 451 - Parque Industrial - Tatuí (próximo à Ceagesp)

Tel: (15) 3251-1410 | www.rgmmadeiras.com.br

um ano de profundas mudanças

2013



Segundo semestre foi marcado por manifestações

O ano de 2013 será lembrado como um período de profundas mudanças não apenas no Brasil, mas no mundo. Em nosso país, um dos fatos mais marcantes foi a onda de protestos iniciada no meio do ano e que se desvirtuou quase que totalmente, desembocando em ações de vândalos, muitas vezes criminosos ligados ao crime organizado.

As manifestações pacíficas – e legítimas – reivindicando melhorias no transporte público, na saúde, educação e contra a corrupção, cederam espaço para atos de puro banditismo. O direito à livre expressão é um dos pilares do estado democrático, mas se manifestar não significa quebrar tudo o que encontra pela frente. Os vândalos não podem ser tolerados e as autoridades já estão endurecendo as ações contra esses criminosos.

Em 2013, o Supremo Tribunal Federal esteve, por diversas vezes, no centro de debates acalorados, envolvendo os mais diversos temas, alguns de repercussão nacional. O novo julgamento dos réus do mensalão foi um dos assuntos mais debatidos. Embora houvesse grande pressão popular em sentido contrário, a mais alta corte do país entendeu que alguns dos condenados tinham direito a um novo julgamento, o que está previsto no regimento interno do STF. Juristas analisam que um novo julgamento não significa a ab-

solução dos réus, embora este seja o grande temor da maioria da população. Agora, só resta esperar o desenrolar dos fatos.

Também neste ano, o Brasil recebeu a visita do papa Francisco, que visitou o país em sua primeira viagem oficial para participar da Jornada Mundial da Juventude, o primeiro dos grandes eventos que o Brasil sediará. A simplicidade e o carisma do pontífice conquistaram a todos e suas mensagens chamaram a atenção de muita gente, principalmente dos jovens.

No esporte, a Copa das Confederações deu um gostinho de como será a Copa do Mundo em 2014. E a seleção brasileira caiu nas graças do povo novamente, principalmente graças ao talento de Neymar e o comando de Luis Felipe Scolari. Mas nem só de futebol vive o Brasil, como mostrou o atleta Arthur Zanetti ao conquistar a medalha de ouro em torneio mundial de ginástica, fato inédito na ginástica brasileira.

Mas 2013 também foi um ano de dissabores. A revelação de que agências de segurança dos EUA grampearam telefones, celulares e espionaram países e líderes mundiais, como a presidente Dilma e a chanceler alemã Ângela Merkel, caiu como uma bomba no cenário político internacional, manchando a administração de Barack Obama. O presidente americano, aliás, enfrenta vários desafios, in-

clusive, dentro de seu próprio país. A queda de braço com deputados republicanos quase resulta em calote histórico. Por pouco, pouco mesmo, o país mais rico do mundo quase ficou sem dinheiro para honrar seus compromissos. Mas a economia americana dá sinais de recuperação e, segundo analistas, já apresenta crescimento acima do projetado.

E, falando em dinheiro, o leilão do pré-sal foi festejado pelo governo brasileiro. O campo de Libra, na baía de Santos, deve render mais de um trilhão de reais nos próximos anos. Vamos torcer que esse dinheiro seja realmente revertido em benefício do povo brasileiro. Por outro lado, o empresário Eike Batista, até há pouco tempo um dos homens mais ricos do mundo, foi do céu ao inferno em 2013. Dono de uma fortuna bilionária, Batista viu seu dinheiro ser pulverizado, a ponto de uma de suas empresas pedir recuperação judicial para obter fôlego para pagar credores. O Natal de 2013 não será gordo para o empresário.

Em nossa Região, o ano foi marcado pelas novas administrações municipais, que, em muitos casos, enfrentam dificuldades. Apesar de tudo, a duplicação da rodovia Raposo Tavares é considerada como um marco e a principal mola propulsora de uma nova era de desenvolvimento, progresso este que deve ser consolidado em 2014.



01



02



03



04



05

01 - Luciana e Maria Luisa, espetáculo Dora Aventureira, Conservatório de Tatuí; 02 - Celina, Adriana e Cláudia, Anos Dourados, Sede do Rotary Club, Tatuí; 03 - Reinaldo e Patrícia, inauguração da loja Choco Rey, Tatuí; 04 - Ana Paula, Fernanda e Nina, armazém Santa Luiza, Tatuí; 05 - Beto, Kakau e Fernanda, Capitão XV, Tatuí

Maricota

Sapatos LAURA · PORTO, o ideal para suas festas de Fim de Ano!





06



07



08



09



10



11



12

06 - Pâmela e João, Capitão XV, Tatuí; 07 - Bruna e João Lucas, Choperia XI, Tatuí; 08 - Afonso e Fábio Fogaça piloto da Stock Car, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 09 - Naira, Virgínia e Adriana, Anos Dourados, Sede do Rotary Club, Tatuí; 10 - Luma e Gisllaine, espetáculo Dora Aventureira Conservatório de Tatuí; 11 - Rafaela, Lorena e Júlia, Expoanglo, Colégio Anglo, Tatuí; 12 - Rogério e Ana Luiza, Porco no Rolete, Residencial Monte Verde, Tatuí

Galeria D^o la Rosa
La Bella
by Mirtô Modas

Mirtô Modas de volta em novo endereço.

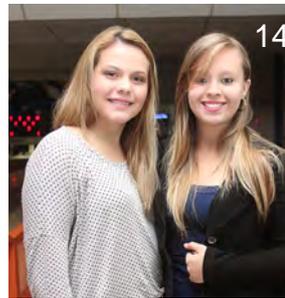
R. Cel. Lúcio Seabra, 427 | Centro | Tatuí/SP (Próx. a **SP**) (15) 3251-4720

La Danse
 STUDIO
 APRESENTA O MUSICAL

MAMMA MIA!
 XXVI FESTIVAL DE DANÇA
 14 e 15 de Dezembro de 2013 - às 20h30m
 Local: Teatro Municipal de Cerquilha

Venha assistir, apreciar e se divertir com o nosso espetáculo.

Ingressos Antecipados . (no valor de meia entrada) na Academia La Danse Studio.
 Após 10/12/13 . Venda antecipada também na Bilheteria do Teatro.
 Rua João Audi, 179 - Centro - Cerquilha/SP (15) 3284-1454



13 - Afonso, Felipe Massa e Juninho, Grande Prêmio Brasil de Fórmula 1, Interlagos, São Paulo; 14 - Erica e Evelin, Millennium Boliche, Tatuí; 15 - Carlos Alberto e Fernanda, Pizzaria Hermelinos, Tatuí

AS MELHORES MARCAS ESTÃO AQUI



RELÓGIOS

Nas Óticas Peixoto você sempre encontra um modelo que combina com você.



Óticas Peixoto



oticaspeixoto



(15) 99760-2230

Tatuí | Cerquilha | Cesário Lange



16



17



18



19



20



21

16 - Cinthya e Bruna, Capitão XV, Tatuí; 17 - José Eduardo, Júlia e Lia, Porco no Rolete, Residencial Monte Verde, Tatuí; 18 - Ana Cláudia, Rodeio de Cerquillo, Show com Michel Teló; 19 - Marina e Rafael, Festa do Branco, Show do grupo Sambô, Itapetininga; 20 - Eliane e Erika, Sans Café, Tatuí; 21 - Neiva, Bete e Ariete, Torneio de Cururu, Concha Acústica, Tatuí

Atendemos toda a região!!
Lajes e Serralheria
2001
Tudo para sua construção
14 Anos
Muito bem construídos!

Areia - Pedra - Cimento - Pontalete
Ferragem Armada - Tijolos - Telhas

GERDAU Votorantim VEDACIT Peccinin

Tudo para construção em 12x no cartão*

Rua Bento Corrêa Antunes, 156 - Bairro Marapé - Tatuí/SP
(15) 3259-2001/(15) 3259-1626 www.lajes2001.com.br

*Consulte os regulamentos internos da loja. EHYC

CHOPP GERMÂNIA
ADEGA LIG CHOPP TATUI
Distribuidora chopp Germânia

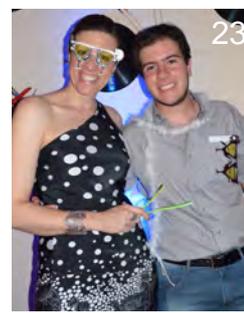
Tudo isso para ser aproveitado no seu fim de ano.

Grande novidade!!!
Germânia 55
A tradição do barril para a lata. EHYC

- > Barril de Guaraná
- > Lata 5L
- > Pack Long neck

Germânia, mantendo a tradição desde 1991.

Rua Brigadeiro Jordão, 87 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3305-5275/3259-1024



22 – Camila, Renato, Denivaldo e Cristiane, Anos Dourados, Sede do Rotary Club, Tatuí; 23 – Veridiana e Raphael, Anos Dourados, Sede do Rotary Club, Tatuí; 24 - Daniel e Gabriela, Armazém Santa Luiza, Tatuí

SR Fábrika de Óculos

Imagem meramente ilustrativa.

Esteja preparado para o verão!

GUCCI

Rua Onze de Agosto, 42 – Centro – Tatuí/SP
 (15) 3305-2307 www.oticasr.com.br

Elmec

Claudia Rauscher
 Buffet & Gastronomia

QUE A SUA CEIA ESTEJA SEMPRE CHEIA DE SABORES E ALEGRIA. ESTAMOS AQUI PARA LHE SERVIR. BOAS FESTAS!

Avenida Cel. Firmo Vieira de Camargo, 171, Centro - Tatuí / SP
 (15) 3251-8520/99696-3817/7835-3178
www.claudiarauscher.com.br

Elmec



25 - Elaine, Gabrielli, Valéria e Marusca, Pizzaria Hermelinos, Tatuí; 26 - Ana Beatriz, Samantha, Ana Paula e Júlia, Inauguração da loja Choco-Rey, Tatuí; 27 - Daniele e Fabiana, Choperia XI, Tatuí; 28 - Tatiana e Ana Luiza, espetáculo Dora Aventureira, Conservatório de Tatuí

ESTUDE NO SEU RITMO E NA HORA QUE VOCÊ QUISER
Com a mesma qualidade dos cursos presenciais

AUNIP
vai até
você

Descontos especiais
para ex-alunos e
empresas conveniadas

- ▶ Flexibilidade de horário
- ▶ Avaliações através da internet
- ▶ Completa Estrutura Universitária
- ▶ Preços competitivos
- ▶ Chat on-line e fóruns de discussão

Graduação e
Pós-Graduação

www.unipinterativa.edu.br

15 3251.1573

Rua Prof. Oracy Gomes, 665 - Centro - Tatuí/SP





29 - Jéssica, Rodeio de Cerquillo, Show com Michel Teló; 30 - Orlando, Eudes, Hélio e José Joaquim, Clube dos 13, Tatuí; 31 - Pedro, Fábio Fogaça, piloto da Stock Car, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 32 - Flávia, Leonardo, Verzoto e Matheus, Expoanglo, Colégio Anglo, Tatuí

LANÇAMENTO EXCLUSIVO RAY-BAN NA ÓTICAS CAROL

Ray-Ban
GENUINE SINCE 1937
AVIADOR
3 CORES - ESPELHADO
A partir de 10x **39,90** À VISTA (399,90) sem cartão de crédito

Boituva: Pça Sta Cruz, 113-B | Centro
Tel.: 15.3363.1104
Tatuí: Pça da Matriz, 55 | Centro
Tel.: 15.3205.2181
Tatuí: Travessa dos Pracinhas, 55 | Centro
Tel.: 15.3251.2763

ÓTICAS CAROL
oticascarol.com.br

*Promoção vigente de 01/11/2013 até 31/12/2013 ou enquanto durarem os estoques. Preço a partir de 10x R\$ 39,90 nos cartões de crédito ou R\$ 399,90 à vista para áculos salares da marca Ray-Ban, no modelo RB3025 Aviator com lentes espelhadas coloridas (azul, dourado ou rosê). Consulte os cartões de crédito aceitos pela loja. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede ÓTICAS CAROL. Imagens meramente ilustrativas.

O panetone surgiu de uma história de amor...

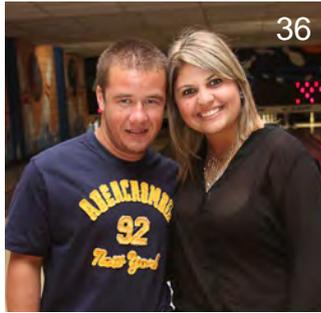
Uma antiga lenda do século XVIII diz que, na Lombardia, na região da Itália, um nobre jovem se apaixonou pela filha de um padeiro chamado Toni e, para impressionar seu futuro sogro, criou uma receita de pão recheado com passas e frutas cristalizadas.

Esse pão recebeu o nome de "Pão de Toni" que, atualmente, chama-se panetone.

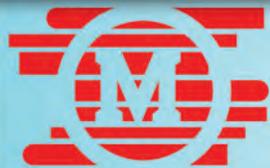
Celebre o Natal com muito amor!

1949
padaria & confeitaria
Quinze

Rua 13 de Maio, 569 - Centro - Tatuí/SP
15. 3251-4450 | 3251-3800



33 - Daniela e Kaique, Festa do Branco, Show do grupo Sambô, Itapetininga; 34 - Matheus, Rafael e Daniel, Rodeio de Cerquilha, Show com Jorge e Mateus; 35 - Marcus e Cristiane, Pizzaria Hermelinos, Tatuí; 36 - Renan e Paula, Millennium Boliche, Tatuí; 37 - Fausto, Flavia e Roberta, Porco no Rolete, Residencial Monte Verde, Tatuí



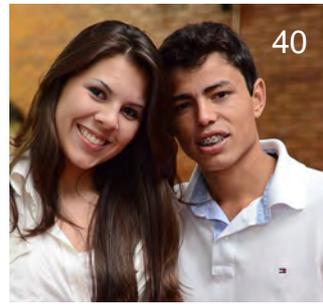
Sistema
Mackenzie
de Ensino

Nós, do Colégio Mackenzie, desejamos a todos
Boas Festas e ótimas *Férias*.
Nós nos vemos em **2014**.



Elméc

Rua Monsenhor Silvestre Murari, 90 - Dr. Laurindo - Tatuí/SP
(15) 3259-7765 www.colegiomack.com.br



38 - Carlinhos e Raquel, Rodeio de Cerquillo, Show com Jorge e Mateus; 39 - Ana Paula, Rodeio de Cerquillo, Show com Michel Teló; 40 - Maria Julia e Alison, Festa do Branco, Show do grupo Sambô, Itapetininga; 41 - Isabely e Jessica, Sans Café, Tatuí; 42 - Luiza e Jonatas, Armazém Santa Luiza, Tatuí



Seu Final de Ano será mais elegante com a **Festa & Arte**

Rua Maneco Pereira, 91 - Centro - Tatuí
www.maisfestaearte.com.br (15) 3251-4333



Self Service e À La Carte
De Terça a Domingo das 11h às 15h30

15. 3305-3328

www.tratoriadellanonna.com.br
Rua 13 de Fevereiro, 565 - Centro - Tatuí - SP





43



44



45



46



47



48

43 - Henrique e Beatriz, Armazém Santa Luiza, Tatuí 44 - Vera e Wilson, Clube dos 13, Tatuí; 45 - Luís Guilherme e Ana Júlia, Expoanglo, Colégio Anglo, Tatuí; 46 - Zé Cadela e Luiz, Porco no Rolete, Residencial Monte Verde, Tatuí; 47 - João Pedro, Rodeio de Cerquillo, Show com Jorge e Mateus, Cerquillo; 48 - Lucas e Sinara, Millennium Boliche, Tatuí



www.cerconbrasil.com.br

Assistência técnica . EPI . Venda de Equipamentos . Locação de máquinas

“Um novo conceito em loja de jardinagem”



Einxc

Rua Santa Cruz . 653 . Centro . Tatuí/SP (15) 3205-7766
contato@cercon.com.br



49



50

rádio nova
américa **JP**
1480 KHZ



51



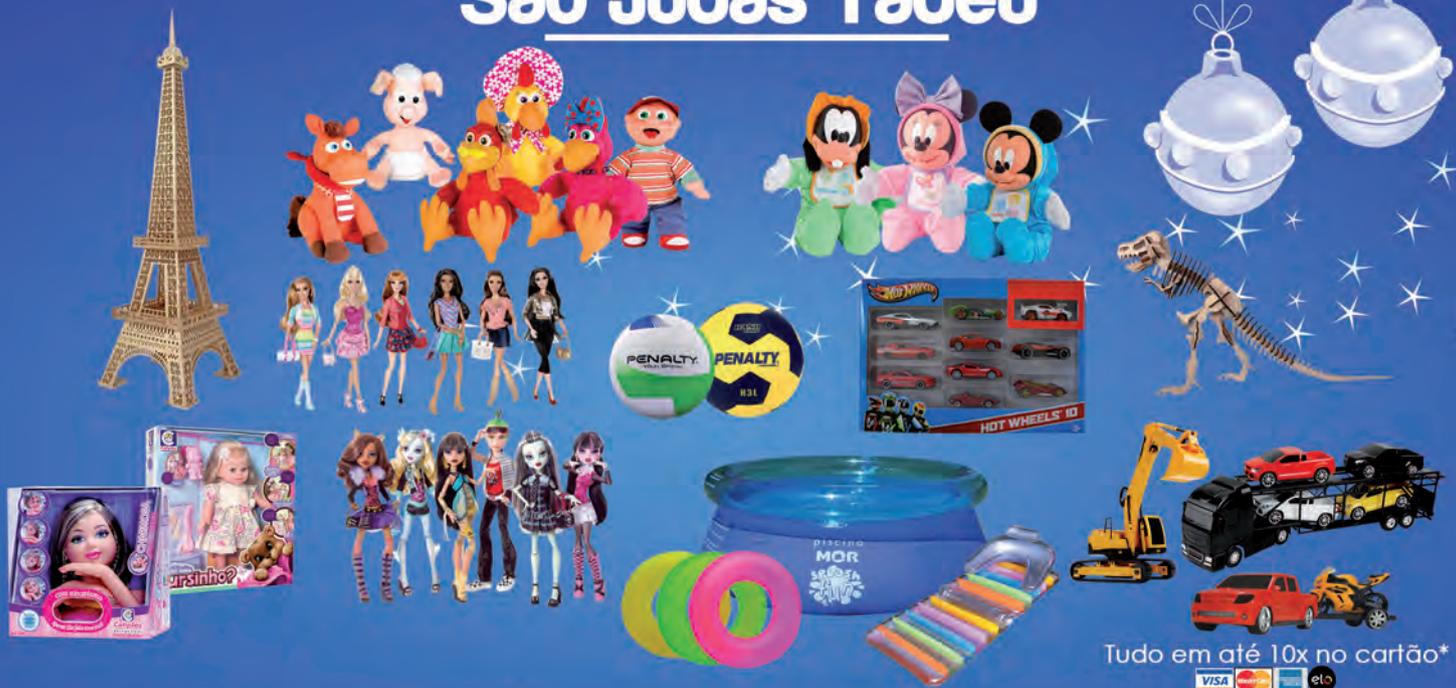
52



53

49 - Rafael e Lucas, Millennium Boliche, Tatuí; 50 - Mariana e Isabel, Capitão XV, Tatuí; 51 - Ivan e Denise, Anos Dourados, Sede do Rotary Club, Tatuí; 52 - Douglas e Vanessa, Porco no Rolete, Residencial Monte Verde, Tatuí; 53 - Tiago e Paula, Pizzaria Hermelinos, Tatuí

Bazar São Judas Tadeu



Tudo em até 10x no cartão*



Av. Paulo Antunes Moreira, 84
Centro
Iperó/SP

(15) 3266-1144
(15) 3266-2402
ID 89*66645

www.bazarsaojudastadeu.com.br



54 - Kaique e Mariane, Sans Café, Tatuí; 55- Bete e Simeão, Anos Dourados, Sede do Rotary Club, Tatuí; 56 - Valdir e Julia, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 57 - Daiane e Guilherme, Capitão XV, Tatuí.



Para você aproveitar as suas noites com conforto neste Fim de Ano.

Elmec



Rua do Cruzeiro, 470 - Centro - Tatuí/SP

(15) 3251-3314

Estacionamento Próprio

 Armazém Maranhata

Pudim de Sorvete

Este delicioso pudim de sorvete foi feito pela nossa querida leitora Ana Paula Strufaldi de Medeiros, uma sobremesa de arrancar elogios e ficar na lembrança de quem come. Ele pode ser servido em dias quentes e é uma ótima opção para as festas de fim de ano. Você poderá decorar com cerejas e fios de ovos, fica uma delícia! Bom apetite e Boas Festas!

Ingredientes

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de leite de vaca
- 1 lata de creme de leite
- 4 ovos
- 4 colheres de sopa de Nescau
- 200g de cereja
- 300g de fios de ovos

Modo de fazer

Misture as gemas, o leite condensado, o leite de vaca, leve ao fogo, mexendo até levantar fervura, deixe esfriar. Caramelize uma forma de pudim e deixe esfriar, jogue por cima o Nescau com 7 colheres de água. Bata as claras em neve com 6 colheres de açúcar, junte o creme de leite sem soro, misture o creme, já frio, com as gemas e despeje na forma, leve ao congelador e deixe por algumas horas antes de servir. Use as cerejas e os fios de ovos para decorar, de acordo com a sua criatividade.

Bom apetite e Boas Festas!



91



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar? Então faça como Ana Paula, envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima a brilhar com a gente!

Emec

CHURRASCARIA
O GOSTELÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Gangi

Emec

Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI
Tradição e Qualidade

O difícil vai ser resistir à tanta tentação

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí | 15.3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016

TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

Linha completa de **ADESIVOS** para o setor **MOVELEIRO**.



Pra que gastar com tanto material ou usar várias ferramentas para construir? **TEKBOND** está aqui para facilitar a sua vida, confira esses produtos!



200- O adesivo instantâneo Tekbond 200 possui alto poder de adesão. É recomendado para superfícies irregulares.

793- Mais versátil de todos os adesivos Tekbond, o 793 é o preferido de todos os montadores e marceneiros em geral.



721- Ideal para colagens em superfícies lisas (com pouca porosidade) ou que requerem alta velocidade na secagem da cola.



Exemplo de móveis montados com Cola Instantânea



Silicones Tekbond



Linha Tekbond Spray



Espuma Expansiva



Super Color



Pinte, decore e reforme com a linha Super Color Tekbond. Cores de verdade.

ENTREGAS DIÁRIAS EM TODA REGIÃO.

Aceitamos:



TAPEMAG
Sua loja de peças e borrachas.

Rua 11 de Agosto . 1041 . Tatuí
15. 3259-2800 / Nextel 96*60761
www.tapemag.com.br