

Revista
hadar

www.revistahadar.com.br

A alegria do povo que contagiou o mundo

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA-R\$490

ANO 07 • EDIÇÃO 80 • JULHO DE 2014



Doação de Cabelos:
Dar de si sem pensar em si

Dengue:
Um inimigo muito
perigoso

Política:
Como será o Pós-Copa?

A hadar

continua dando o que falar...

É isso mesmo, a revista Hadar recebeu mais uma Moção de Aplausos, dessa vez foi da cidade Ternura, Tatuí. Recebemos, aqui, na redação, com muito orgulho e carinho, esse documento que veio da Câmara Municipal, emitido no dia 26 de maio de 2014, pelo então vereador e presidente da Câmara, Oswaldo Laranjeira Filho. Esta é a sétima Moção de Aplausos que recebemos desde a nossa existência, e a quarta da Câmara Municipal de Tatuí.

Nossos sinceros agradecimentos ao Presidente da Câmara, Oswaldo Laranjeira Filho, demais vereadores, a todos que reconhecem o nosso trabalho e aos nossos leitores, parceiros, colaboradores e amigos que nos dão suporte e apoio para nos dedicarmos mais e mais a cada edição, pois o maior motivo da Hadar seguir em frente é saber que o nosso trabalho está sendo reconhecido e, você, leitor, faz parte dessa trajetória!

Cada matéria, imagem que colocamos é pensando em proporcionar satisfação a você. Portanto, sua participação é muito importante para nós. Interaja conosco, seja por carta, e-mail, facebook... Mande sugestões, críticas, fale para nós o que você pensa, o que você gostaria que comentássemos, mande-nos fotos, deixe recadinhos em nosso mural, enfim, coloque a boca no trombone, ou melhor, na Hadar... Literalmente falando, queremos estar na boca do povo!

Bernadete do Carmo Camargo Elmec

Câmara Municipal de Tatuí
Edifício Presidente Tancredo Neves
Telefax: 0 xx 15 3259 8300
Endereço: Avenida Cônego João Climaco, 226 - Tatuí / SP
Caixa Postal 52 - CEP 18.270-540
Site: www.camaratatuí.sp.gov.br e-mail: webmaster@camaratatuí.sp.gov.br

MOÇÃO Nº.212 /2014

Sr. Presidente

REQUEIRO À MESA, desta Augusta Casa Legislativa, após ouvido o Egrégio Plenário na forma regimental, digno-se de aprovar e encaminhar a presente **MOÇÃO DE APLAUSOS E CONGRATULAÇÕES** a Revista Hadar edição 78 do mês de Maio, pela matéria Esporte Clube São Martinho "75 anos de história e bola na rede"

JUSTIFICATIVA

A matéria vinculada na edição do mês de maio traz a história do Clube. Fundado em 31 de maio, o Clube completa, este mês, 75 anos de existência, mais foi com muita luta, que sua história começou e com as "peladas" dos operários da extinta Fábrica Têxtil São Martinho, no final da década de 1930, que todos os dias, após o trabalho, se reuniam para jogar futebol. Foi aí que surgiu o Esporte Clube Camelo que, após algum tempo, passou a se chamar Esporte Clube São Martinho. Naquela época, Dario Freire Meirelles tornou-se um benemérito do Clube, com a doação de um campo, na área da propriedade da Fábrica Têxtil São Martinho, que hoje leva o nome de estádio "José Rubens do Amaral Lincoln"

Sala das Sessões Vereador Rafael Orsi Filho em, 26 de Maio de 2014.

OSWALDO LARANJEIRA FILHO
Vereador (PT)

CÂMARA MUNICIPAL DE TATUÍ
Data 26/05/2014 Hora 13:28:00
Procedência LEGISLATIVO
Revista Hadar

Município de Tatuí
Número de Protocolo 201401776

Tatuí Cidade Ternura - Capix

Handwritten signatures and notes:
- "Aprova em sessão, 27/05/2014"
- "Fábri murgs"
- "Município de São Carlos"
- "José Laranjeira Filho"
- "Dior Batista"
- "Alex Nogueira"
- "Rafael Orsi Filho"

www.revistahadar.com.br
falecom@revistahadar.com.br



Carta ao leitor

Eu sei que vou... Vou do jeito que eu sei... De gol em gol... Com direito a replay... Eu sei que vou... Com o coração batendo a mil... É taça na raça, Brasil!!!

É isso aí, caro leitor, será que vai dar... Brasil? Estamos na reta final da Copa do Mundo da Fifa 2014 e, como quase todo brasileiro, a torcida é grande pelo hexacampeonato. Mas, e depois da Copa? É o momento da vida retomar ao ritmo normal, agora, com todos voltando suas atenções para a eleição de outubro próximo.

Também é o momento do brasileiro prestar mais atenção no quadro político e nas alianças que estão sendo costuradas, conforme podemos perceber através do noticiário. Esta é a época adequada para as cobranças aos políticos e seus partidos. O Brasil mudou desde o ano passado e a sociedade está mais atenta, crítica e mobilizada, protestando quando acha que deve.

O mais importante, porém, é acreditarmos que podemos construir um mundo melhor, sem precisar abrir mão da alegria e do calor humano que caracterizam a nossa nação e que ficaram evidentes durante a Copa. Enfim, precisamos acreditar, confiar, afinal, somos brasileiros não é mesmo?

É com este clima de reflexão, comemoração e alegria que abrimos nossas páginas para que, juntos, possamos comemorar mais um semestre de vitórias! Isso mesmo - vitórias! Pois é justamente isso que desejamos a você, que nos acompanha, que nos dá força, credibilidade, investe em nosso veículo de comunicação e faz com que a nossa estrela continue brilhando.

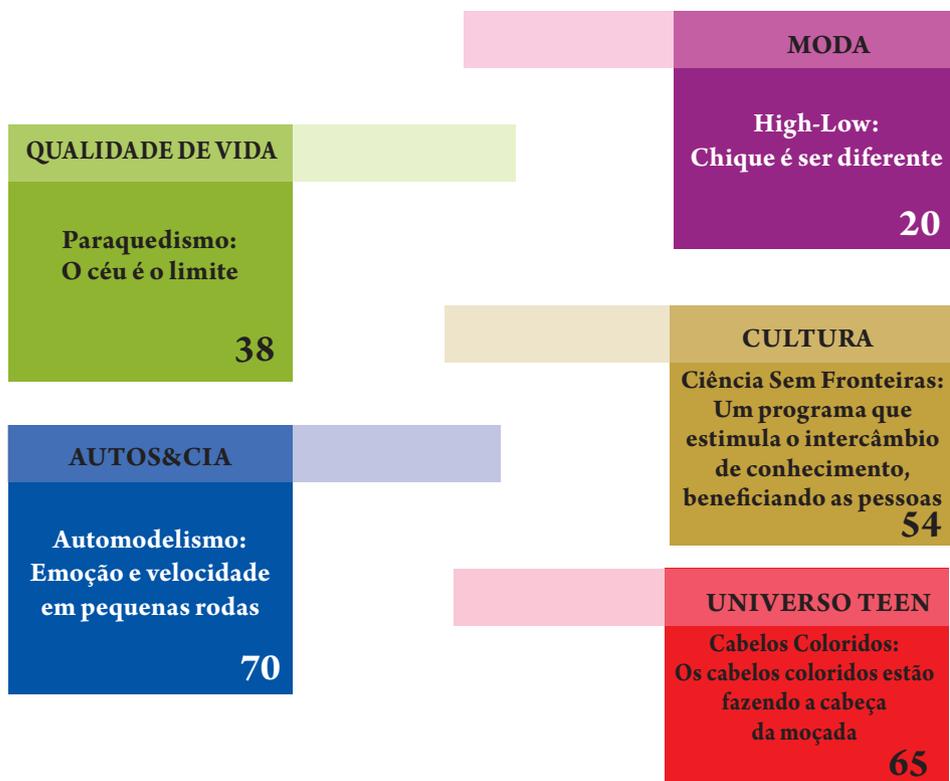
Temos o prazer de apresentar mais uma edição recheada de conteúdo, feita com amor, carinho, dedicação, especialmente para que você possa aproveitar o feriado e as férias, e devorar cada página, pois, em cada uma delas, há algo muito especial, informações que irão ajudar no seu dia a dia.

Abordamos sobre a política - o que esperar após a Copa? Sobre a Saúde - dengue, o inimigo que preocupa a população de muitas cidades da nossa região. Solidariedade - iniciativas de pessoas que resolveram dar de si, sem pensar em si, e com essa atitude conseguiram transformar vidas. Cultura sem fronteiras - programa que leva estudantes a intercâmbio fora do país. Sem falar que, neste mês, comemoramos o Dia da Pizza, e como "tudo acaba em pizza", não poderíamos deixar de abordar a história dessa iguaria, que é amada por todos no Brasil e, principalmente, no estado de São Paulo.

E tem mais, preparamos um especial de capa que fala da importância de ser alegre, de ser feliz... Da receptividade que habita os corações do povo brasileiro e que faz com que, cada dia mais, nós conquistemos adeptos no mundo inteiro... Que mostra a energia positiva do nosso povo e que, através dessa força, dessa sabedoria, o comércio ganha e, conseqüentemente, o povo. Porém, é importante ressaltar que tudo isso é possível através de ideias de pessoas que amam a sua cidade, são visionários e conquistam, a cada dia, seu espaço, com garra, determinação e profissionalismo, não deixe de ler!

É isso aí, como você pode ver, a revista está bem recheada. Agora, esperamos que você goste!

Boa leitura, caro leitor!



EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte

Bernadete Elmec

editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação

Ana Luiza Schifflers, Maria Eliza da Silva Rosa
e Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705

Atendimento

Juliana Souza

falecom@revistahadar.com.br

Revisão

Marry Calvino

Criação/Diagramação

Elmec Comunicações

Claudio S. dos Santos

Leonardo Manis Casarini

diagramacao@revistahadar.com.br

arte@revistahadar.com.br

Site

Danilo Cassemiro de Campos

www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade

Claudio Elmec

R. Sete de Maio 150 -sala 03 - Tatuí

(15) 3259 7014 – 3259 5937 – 3259 4543

99144 8747

comercial@revistahadar.com.br

contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.

Rua 7 de Maio, 150 – sala 03 – Tatuí

(15) 3259-4543

revistahadar@gmail.com

Colaboradores

Veridiana Pettinelli, Luis Carlos Magaldi,
Maria do Carmo M. Ramos, Ivan Maia,
Roberta Lorenzetti Lourenço, Josué Mota,
Patrícia Mariah, Aline Fernanda Simões,
Cicero Protta e Marcelo Nalesso Salmaso

Agradecimentos

Todas as fontes entrevistadas

Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquilho, Cesário
Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê, Porto Feliz.

Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Amei!!!

Mirella Arena

(fazendo alusão à capa da edição de junho)

Gente, estou na Hadar Tatuí desse mês! Dá pra ver no site... Adoro!

Ariana Silva Camargo

(fazendo alusão à edição de junho)

A capa ficou linda!

Ana Cristina Machado

(fazendo alusão à edição de junho)

Quero, mais uma vez, parabenizar esta revista. Quem criou a capa deste mês (junho) é, sem dúvida, um profissional com muita sensibilidade. Divino! Parabéns!

Zilda Leite

Eu quero!!! Linda a Capa da Revista Hadar - edição de junho!

Lu Pierotti

Parabéns, Bernadete, pela matéria na Revista Hadar sobre DANÇA, hoje tive a oportunidade de ler, mostrou as dores e delícias de quem escolhe essa arte como profissão e todo amor dedicado à ela. Obrigada por nos abrir esse espaço para contar nossa história.

Um beijo e muito sucesso!

Marilene Romagnollo

Que capa delicada... Linda mesmo!!!

Rita Neves

(fazendo alusão à edição de junho)

Ana Luiza, boa tarde! Você me fez chorar. Isso porque sou durona. Não costumo chorar à toa. Mas, fiquei emocionada com a reportagem (da seção Andanças) publicada na revista Hadar (edição de junho). Parabéns! Ficou com o espírito da viagem. Muito grata, e que Deus a abençoe.

Um forte abraço,
Neusa Maria Redivo Proost

Cara Bernadete e toda a sua equipe,
Bom dia!
Agradeço imensamente a Revista Hadar pelo espaço na seção Homenagem - onde pudemos contar um pouco sobre Bimbo Azevedo e a "Casa do Bimbo". Sou muito grata.
Grande abraço,

Silvia Corradi de Azevedo Cruz

Bernadete Elmec!

Espero que Deus abençoe muito você, a sua empresa e toda a sua equipe! Criar uma revista, mensalmente, do nível que é a Hadar, não é para qualquer um! Sou muito fã do trabalho de vocês e tenho certeza que assim como eu, há muitos outros que os admiram e se beneficiam com o conteúdo da informação deste veículo de comunicação que é a Hadar. Parabéns a todos! Que continuem brilhando...

Carlos César Mesquita

DATAS COMEMORATIVAS

2014

Julho

- 01 – Dia da vacina BCG
- 02 – Dia Nacional dos Hospitais/Dia do Bombeiro
- 03 – Dia de São Tomé/ Dia do Incrédulo/ Dia do Juiz de Paz
- 04 – Dia do Atendente de Telemarketing
- 05 – Dia Internacional do Cooperativismo
- 06 – Dia de Santa Maria Goretti
- 07 – Dia de São Panteno
- 08 – Dia do Padeiro/Dia Mundial da Alegria
- 09 – Dia da Juventude/Dia Mundial pelo Desarmamento
- 10 – Dia Mundial da Lei/Dia da Pizza/Dia da Saúde Ocular
- 11 – Dia Mundial da População/Dia de São Bento
- 12 – Dia do Engenheiro Florestal
- 13 – Dia do Engenheiro Sanitarista/Dia Mundial do Rock
- 14 – Dia Mundial da Liberdade/Dia Mundial dos Hospitais
- 15 – Dia Nacional dos Clubes/Dia Internacional do Homem
- 16 – Dia Nacional do Comerciante/Dia de Nossa Senhora do Carmo
- 17 – Dia de Proteção às Florestas/Dia do Submarino
- 18 – Dia Nacional do Trovador
- 19 – Dia da Caridade/Dia do Futebol/Dia da Junta Comercial
- 20 – Dia Internacional do Amigo
- 22 – Dia de Santa Maria Madalena
- 23 – Dia do Guarda Rodoviário/Dia de Santa Brígida
- 24 – Dia do Calouro/Dia de Santa Cristina/Dia Nacional do Suinocultor
- 25 – Dia Nacional da Agricultura/Dia dos Viajantes/
Dia Internacional da Mulher Negra/Dia do Colono
- 26 – Dia dos Avós/Dia de São Joaquim
- 27 – Dia do Motociclista
- 28 – Dia do Agricultor/Dia Mundial da Luta Contra as Hepatites Virais
- 29 – Dia de Santa Marta
- 30 – Dia de São Pedro Crisólogo
- 31 – Dia de Santo Inácio de Loyola

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!



**INVESTIMENTO SEGURO,
FÁCIL E QUE GERA RENDA.**

CONDOHOTEL *Tatui*
CEDROS IBIS

NOVO HOTEL IBIS PARA INVESTIDORES

**Seja Proprietário
de um quarto de hotel.**

- Segmento com taxa de rentabilidade acima do mercado: nos últimos 12 meses foi de 0,9%.
- Valorização patrimonial sem o ônus de administração, manutenção e inadimplência.
- Alta taxa de ocupação.
- Solidez do investimento, garantia por parcerias com grandes empresas (a Accor é líder no mercado hoteleiro da América Latina e Europa).
- Crescimento forte do turismo doméstico e a expansão da economia favorecem os investimentos no setor hoteleiro, principalmente no interior de São Paulo, onde grandes empresas e indústrias de diversos segmentos estão se instalando.



SENHAONLINE.COM.BR

*imagens meramente ilustrativas



CENTRAL DE ATENDIMENTO GRUPO CEDROS
Rua Dr. Sampaio Peixoto, 161 | 19 3305.2222 | Cambuí | Campinas SP

CADASTRO E INFORMAÇÕES
15 99137-7770

Aconteceu, em Tatuí, no dia 28 de junho, a primeira edição da Feira de Adoção do Canil Municipal. A ação acontece na Praça da Matriz, das 10h às 13h, com apoio de voluntários da ONG Ani+.

Dezenas de empreendedores do município de Boituva puderam realizar suas consultas com o SEBRAE, entre os dias 16 e 18 de junho. Numa ação conjunta com a Prefeitura local e o Escritório Regional de Sorocaba, técnicos e consultores do SEBRAE ofereceram consultorias individuais e gratuitas, através da unidade SEBRAE Móvel.

Aconteceu, no mês de julho, em Cerquillo, o Inverno Cultural, projeto que em parceria com o Teatro Municipal e Coordenadoria de Cultura de Cerquillo, apresentou vários shows de Rock no Palco Externo do Teatro.

Aconteceu, na cidade de Tatuí, a entrega do Prêmio Prefeito Empreendedor 2013/2014 do SEBRAE. O evento aconteceu no Centro Cultural, e contou com empresários e autoridades local.

O escritor Luiz Gonzaga de Camargo lançou, na cidade de Boituva, o livro "Memórias de um Boituvense", que contém 70 poesias do autor, que é poeta e acadêmico da Academia Boituvense de Letras e Artes (ABLA). O evento aconteceu no dia 27 de junho.

Aconteceu, em Tatuí, no dia 19 de junho, a Festa de Corpus Christi do Lar São Vicente de Paulo - "Dia da Caridade", que este ano comemorou 85 anos de fé e caridade.

Aproximadamente 150 pessoas participaram do 1º Fórum de Cultura Hip Hop de Boituva, ocorrido no último dia 7 de junho, no auditório da Câmara de Boituva.

vai ter

Toda a quinta-feira acontece, em Tatuí, o Bazar do Lar São Vicente de Paulo em prol à Instituição. Agora, o Bazar encontra-se no próprio espaço da AMART, ao lado do Lar São Vicente de Paulo. Além de roupas e acessórios, tem também móvel e utensílios. Informações: (15) 3251-4286 / 3305-4920/ 3305-4920.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19 h. Informações: (15) 3251-8520.

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade, localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470. O bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral, que são recebidos em forma de doação. Informações: (15) 3251-4168.

A Secretaria de Educação, Cultura e Esportes da cidade de Iperó receberá inscrições para o projeto de Dança de Salão. As aulas, que prosseguirão até dezembro deste ano, serão ministradas no Polo Cultural, pela professora Jaqueline Calegari, todas as quartas-feiras, das 18h30 às 20h. Informações: (15) 3266-2383.

Acontece, em Tatuí, nos dias 18, 19 e 20 de julho, na Praça da Matriz, a segunda edição da "Festa do Doce", que este ano contará com o dobro de produtores. Informações: (15) 3259-8400

A Secretaria Municipal de Esportes, através do projeto "Escolinha de Esportes", da cidade de Boituva, está com vagas disponíveis para crianças e adolescentes interessados em fazer aulas de futebol de campo. Os interessados podem fazer a inscrição na Secretaria de Esportes, localizada na Rua Antonio Galvão Pacheco, 236 (Campo do Gamitão) ou direto com o professor no Campo do Half. Informações: (15) 3263-1143.

A Prefeitura de Iperó, em parceria com a ONG "Asa Morena em nome da vida" e o Hemonúcleo Regional de Jaú, realiza, no próximo dia 5 de julho, das 7h30 às 12h, uma campanha de cadastramento de doadores de medula óssea, no Polo Cultural, localizado na Rua Luiz Rossi, 107, Jardim Irene. Informações: (15) 3266-1321.

Boituva realizará o "Curso Brigadista", no Centro de Capacitação de Magistério "Ítalo Labronici". Focado para os profissionais que atuam na Rede Municipal de Ensino, os horários para as realizações das aulas serão das 9h às 12h, para turmas da manhã e para as turmas da tarde, das 14h às 17h, nos seguintes dias: 3, 4 e 7 de julho, para a "Turma 1" e 8, 10 e 11 de julho para a "Turma 2". Informações: (15) 3363-8802 ou (15) 99787-5082.

Acontece, em Tatuí, no Teatro Procópio Ferreira, no mês de julho: Dia 21, às 19h30, Vitrine do Painei, Eduardo Sueitt Quinteto e às 20h30, Show Principal - Trio Corrente; Dia 22, às 19h30, Vitrine do Painei, Rodrigo Ferreira Quinteto e às 20h30, Show Principal, Thiago Espírito Santo Show: "Alma De Músico"; Dia 23, às 19h30, Vitrine do Painei - Trio Mojobá, e às 20h30, Show Principal, Nelson Faria e Convidados, Dia 24, às 19:30, Vitrine do Painei - Espinho de Limoeiro e às 20h30, Show Principal, Soundscape Big Band; Dia 25, às 19h30, Vitrine do Painei - Paulo Maia Trio e às 20h30, Show Principal, Marcos Paiva Sexteto MP6 Show "Meu Samba No Prato - Tributo a Edison Machado"; Dia 26, às 11h, Apresentação Grupos Do Painei 2014, às 19h30, Vitrine do Painei - Duo Paulo Celé e Robson Nogueira e às 20h30 Show Principal, Jovino Santos Neto com Big Band do Conservatório de Tatuí. Os shows às 19h30 são gratuitos e os realizados às 20h30 têm ingressos vendidos a R\$12,00 inteira (R\$ 6,00 meia entrada). Informações: (15) 3205-8444 ou diretamente no Conservatório, que fica na Rua São Bento, 415.



Em julho, acontece o 9º Festival do Inverno de Boituva, Dia: 16 às 19h, Trio Cordas e Piano da Oficina de Artes e às 20h, Abertura Oficial: Orquestra Bachiana Filarmônica do SESI-SP; Dia 17, às 19h, Trio de Sopros e Piano da Oficina de Artes, às 20h, Coro do NUTI (Núcleo da Terceira idade) e às 21h Coro Municipal de Boituva "Maestro Antônio Brasil Holtz"; Dia 18, às 19h Banda Jovem da Ass. Cultural Pro-Arte de Tatuí, às 20h, Grupo de Percussão da Oficina de Artes e às 21h, Corporação Musical Bandeirantes Portofelicense; Dia 19, às 19h, Coro do 9º Festival de Inverno de Boituva, às 20h, Show Ceumar e às 21h, Banda Sinfônica do 9º Festival de Inverno de Boituva e dia 20, às 12h, Escola Evolution Music Center de Boituva, às 14h, Grupo de Viola Caipira da Oficina de Artes, às 14h30, Orquestra de Cordas, às 15h, Orquestra Sinfônica da Oficina de Artes, às 16h, Grupo Música e Vida da Oficina de Artes, às 17h, Corporação Lira Santa Cecília de Boituva e às 20h, Banda Sinfônica Municipal "Zezinho Ferriello". Fone (15) 3263-2240 ou (15) 3363-2382.

Acontece, no Teatro Municipal de Cerquillo, em julho: Dia 09, às 20h, "Banda Sinfônica de Laranja Paulista" – Música Instrumental; Dia 11, às 20h, "Noite Gospel Dance"– Palco Interno. Informações: (15) 3384-2634.

Do dia 15 a 18 de julho, acontece, no Pavilhão do Anhembi, na cidade de São Paulo, a 46ª Feira Internacional da Moda em Calçados e Acessórios, mais conhecida como FRANCAL. Informações: francal@francal.com.br

Acontece, no Palácio das Convenções do Anhembi, em São Paulo, nos dias 10 e 11 de julho, das 11h às 19h, a 8ª Exposição e Encontro Internacional da Cadeia Produtiva da Olivicultura. Informações: info@expoazeite.com.br



COMENDADOR

Sempre o melhor para você!

ElmeC



Respeite as leis de trânsito. Se beber, não dirija.

Agora, no **AUTO POSTO VALINHO** **PIT STOP** retornável.

Cerveja Brahma e Skol 300 ml. retornável gelada, apenas R\$1,35.

Guaraná Antarctica 1 lt e Pepsi 1 lt. retornável gelada, apenas R\$1,50.



Comendador



Auto Posto Comendador - Avenida
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500
Centro - Tatuf - (15) 3251-4472

Auto Posto Comendador - Mercado
Largo do Mercado, 117 - Centro - Tatuf
(15) 3251- 8467
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Aviação
R. Ayrton Senna, 41 - Jardim Aeroporto - Tatuf
(15) 3259-0379

Auto Posto Comendador - Morro
Rod. SP 127 s/nº km 112 - B. Guardinha - Tatuf
(15) 3305-3191
Serviço de lavagem de caminhões



Auto Posto Comendador - Marapé */ **
R. Vice Prefeito Nelson Fiuzza, 21 - Jd. Ternura - Tatuf
(15) 3205-7888
Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Valinho*
R. XI de Agosto, 2440 - B. Valinho - Tatuf
(15) 3251-4099
Abastecimento de GNV e Ducha para Autos

*Promoção válida por tempo indeterminado de acordo com o regulamento interno. Esta promoção é válida somente nos postos bandeira SHELL.

Goleada Shell

Abasteça R\$50,00 de V- Power ou consuma R\$25,00 na Shell Select e Ganhe uma Rasgadinha Shell para concorrer a 11 carros Fiat Cinquecento.*



Leve 4 pegue 3

Na compra de 3 óleos Shell Ultra 5w30, Shell Ultra 5w40 ou Shell Hellix HX7 você ganha mais um.*



Doação de cabelos está na "moda"

Iniciativa de pessoas que resolveram ajudar quem está em tratamento vem ganhando adeptos

Enfrentar o diagnóstico de câncer não é tarefa fácil. No caso das crianças, encarar a quimioterapia sem associar seus efeitos colaterais com a queda de cabelo, as alterações de humor, passar um tempo no hospital e não poder ter uma vida "normal" é bem complicado.

Pensando nisso, uma amiga de Mariana Robrahn, idealizadora do projeto Cabelegria, cortou o cabelo e doou para uma menina, e mesmo no cabeleireiro viu que muito cabelo ia para o lixo. "A partir daí ela criou um grupo e começou a avisar quem fosse cortar que enviasse para ela, depois de um

tempo, criamos um logo e uma página e estamos com essa iniciativa desde outubro de 2013", explica Mariana.

Além da própria luta contra a doença, que é um processo muito difícil, a perda dos fios afeta o lado psicológico, que também é muito importante e faz a diferença no processo de cura. Por isso, muitas vezes, o uso de uma peruca pode fazer a diferença, fazendo com que essas mulheres se sintam mais bonitas e confiantes e, assim, enfrentem melhor o tratamento.

Hoje em dia, para fazer a doação, não é preciso muito. Para alguns lugares cerca de

10 cm são suficientes para poder confeccionar uma peruca. E também são aceitos cabelos com química. "A ideia surgiu quando disse que queria cortar meu cabelo, que estava enorme, e uma amiga me informou sobre o trabalho da Cabelegria. Foi aí que pesquisei e me encantei pelo trabalho deles. E só uma menina sabe o quanto é importante o cabelo para ela. Imagine se fosse eu nessa situação." Explica Gabriela Motta, doadora.

Normalmente, os pacientes se cadastram nos sites para receber uma peruca como empréstimo. No caso da Associação Voluntária de Combate ao Câncer (AVCC), que fica em Barretos (SP), é feito um cadastro com os dados da paciente, contendo endereço e telefone, e as perucas são emprestadas por 90 dias, caso a paciente ainda necessite da peruca, é só necessário renovar a ficha e continuar usando. Já na Cabelegria, os cabelos são doados a partir de um e-mail enviado com os dados e documento das meninas. "Pedimos para as crianças devolverem quando não precisarem mais para que possamos enviar para outras pessoas. Muitas crianças que receberam a doação e já estão em processo de manutenção nos procuram e vão conosco entregar para outra pessoa a peruca." Explica Mariana.

A gratificação vem de ver no olhar de uma criança como ela está se sentindo parte do mundo novamente. "É gratificante ver a paciente sair da Associação com um sorriso no rosto, por ter os cabelos de volta, mesmo que seja temporário, até os da paciente crescer novamente. O ato de fazer alguém sorrir por mais simples que seja é emocionante." Explica Naiara, da Associação Voluntária de Combate ao Câncer de Barretos.

Para Gabriela, esse ato é mais que especial. "Só você passando pela experiência para notar o quanto você pode fazer pouco para ajudar essas crianças que passam por uma doença na qual não sabe se o amanhã virá. Então, por que não fazê-las felizes hoje?" conclui.



Revista Hadar apoiando essa causa!

www.revistahadar.com.br

Você faz *backups* regularmente?

O que você faria se perdesse todo o seu banco de dados? Então, com a mudança de paradigmas, muitos documentos têm sido usados virtualmente, deixando os grandes calhamaços de folhas de lado. Páginas têm sido substituídas rapidamente para poucos “kbytes” de documentos. Saem as pastas e entra uma gama de soluções para mantermos estes arquivos virtuais seguros. Mas, é muito importante refletir se realmente estamos preparados para estas mudanças.

Para ajudar você a ganhar tempo, pensando nisso, a Revista Hadar consultou Cícero Protta, com formação em MBA em gestão de TI pela FIAP e especialista de negócios de TI pela *Stanford University School Business* - EUA, trouxe a você a informação de como você pode realizar um *backup* seguro.

Segundo Protta, “se você deseja realizar o seu *backup* por conta própria, sem problemas! O importante é mantê-los seguros e em ambientes desenvolvidos para o setor corporati-

vo. Se você conversar com alguns amigos, sem dúvida, encontrará algumas experiências de perda de arquivos, seja por falha no sistema ou falha humana. Existem dois tipos de pessoas na era digital, as que já perderam os seus dados e as que irão perder um dia”, diz Protta.

Os procedimentos podem falhar

Segundo Protta, “a informática funciona como a engenharia. Não há nenhuma maneira de se evitar 100% as falhas, porém deve-se tentar a todo momento aproximar-se deste valor. Os *hardwares* foram feitos para trabalhar em perfeita sincronia, mas nem sempre os *softwares* utilizados trabalham de acordo com as especificações destes *hardwares*. Simples dispositivos com *drivers* de *hardware* desatualizados podem ocasionar indisponibilidades de computadores – ou em muitos casos a perda de dados”.

Como funcionam os sistemas de *backup*

Protta nos conta ainda “que, com a pos-

sibilidade de falhas e até mesmo a perda de dados, ter um sistema de *backup* é de extrema importância para garantir que os seus dados estejam sempre disponíveis quando você precisar.” E, se você trabalha com sistemas e bancos de dados, ele alerta que “é importante que se crie uma rotina de *backup* mais longa para os arquivos do sistema e manter uma rotina de *backup* mais curta para arquivos do banco de dados, imagens, etc., sempre mantendo uma redundância dos arquivos armazenados.”

Ele relata que “há sistemas que fazem o *backup* automaticamente, de acordo com configurações pré-determinadas. Já vimos casos em que clientes faziam o *download* dos dados do *backup* para servidores que mantinham em sua própria empresa, com rotinas que, geralmente, eram feitas de madrugada, evitando sobrecarregar o servidor durante o dia”.

E você, quais medidas toma no armazenamento dos seus *backups*, caro leitor?

9



sete.IT SOLUÇÕES E CONSULTORIA EM TI

UM PASSO A FRENTE...

Tão importante quanto o crescimento dos nossos clientes, é termos a convicção de que estamos passando tranquilidade e segurança para mantê-los focados no que sabem fazer de melhor, ou seja, negócios.

Soluções e Consultoria em:

- Infraestrutura;
- Segurança;
- Backup de dados;
- Gerenciamento de ambientes;
- Cloud Computing (Nuvem).
- Impressão (Toners Original e Compatível);
- Especialista em Servidores.

Microsoft Partner

FORTINET



Seagate



KA)SPER)KY)S

Conquistando resultados através do *Coaching*

O profissional que maximiza o seu potencial



Com a competitividade que o mercado exige e a pressão para que cada vez mais estejamos preparados, tecnicamente e psicologicamente, para enfrentarmos essa competitividade, muitas pessoas e empresas têm que se estruturar para se adequar a essa situação. Por conta disso, decisões sobre vida e carreira tornam-se cada vez mais complexas. Este cenário traz à tona a necessidade de haver uma ajuda ao profissional ou indivíduo a se posicionar na carreira de forma a vivenciar seus valores, sonhos e atingir sua realização pessoal.

Pensando nisso, este mês, a Revista Hadar conversou com o Sergio Torreon, que é Consultor Organizacional e *Coach* Corporativo. Torreon tornou-se especialista em Desenvolvimento de pessoas, principalmente em processos de *Coaching*. Ele tem MBA em Gestão Estratégica de Recursos Humanos e formação internacional em *Coaching* em instituições como BCI (Behavioral Coaching Institute) e *Global Coaching Institute*. Suas maiores especialidades são *Coaching* de Desenvolvimento & Transição de Carreira, *Coaching* de Liderança, *Coaching* de Alta Performance, *Coaching* de Empreendedorismo, *Coaching* de Equipe, *Coaching* de Vendas e Life *Coaching*. Sérgio nos conta quais são os principais objetivos de um *Coaching*, acompanhe a entrevista!

Revista Hadar>> O que na verdade é *Coaching*?

Sergio>> *Coaching* é um processo que ajuda empresas e pessoas a alcançarem resultados extraordinários, buscando equilíbrio em todas as áreas da vida. Parte do princípio que se você quer ser o melhor profissional, independente do ramo em que está, você terá que se tornar, primeiramente, o melhor ser humano possível. No mundo capitalista em que vivemos é normal olharmos uma pessoa que acaba de comprar um carro 0km, ou consegue uma promoção em um cargo de importância, e achar que a pessoa está bem, mas existem chances dela estar com a vida desequilibrada. Essa é uma visão totalmente capitalista. O *Coaching* trabalha em todas as áreas da vida da pessoa. Um desequilíbrio na vida pessoal pode afetar e muito a vida profissional, e vice-versa. A pessoa começa a ter a consciência de que precisa se conhecer e entender suas potencialidades, usando-a a seu favor.

Revista Hadar>> Como é o processo?

Sergio>> O *Coaching* é focado para pessoas que tenham objetivos de vida. O processo ajuda a pessoa a sair de um “estado atual” até conquista-

tar um resultado desejado. Quando o cliente tem disciplina para seguir os planos de ações, o mesmo consegue resultados rápidos. Mas para isso é necessário um mergulho em si mesmo, que acaba tendo base o autoconhecimento, elevação da autoestima, autoconfiança, entender e trabalhar crenças, desenvolvimentos limitantes e negativos, desenvolvimento de competências, pró-atividade e resultados. Como diz o CEO do Google Eric Schimidt: “Todo mundo precisa de um *Coach*”.

Revista Hadar>> Quais foram os resultados mais marcantes em *Coaching*?

Sergio>> Tenho vários casos de sucesso, mas vou relatar dois:

Uma Gerente de Produção que é simplesmente fantástica no que faz (tecnicamente), participou do *Coaching* de Alta Performance em Grupo. Quando entramos no módulo de crenças, ela conseguiu quebrar certas limitações pessoais e resgatou um antigo sonho de ser empreendedora.

Ela não abandonou a função, mas comprou um caminhão e também acabou empregando o irmão que estava deprimido e desempregado. Ela mais do que dobrou seu rendimento mensal e ajudou o irmão a crescer. Tudo isso aconteceu porque ela quebrou crenças limitantes, ou seja, vozes internas que diziam que ela não era capaz. Tudo isso ocorreu em menos de 4 meses de processo. Esse caso é bem ilustrado no meu segundo livro sobre *Coaching*, que será lançado em agosto de 2014.

Um outro caso foi uma pessoa que, mesmo sem formação acadêmica, transformou-se em Supervisor de Área em uma empresa. Ele havia pedido para o Proprietário uma chance para fazer *Coaching* de Desenvolvimento de Liderança. Na oitava sessão do processo, ele foi efetivado. Foram trabalhadas questões como o desenvolvimento de sua inteligência emocional e quebra de crenças. Além do cargo em que atua, também está realizando o sonho de ser empreendedor.

Revista Hadar>> Muitas pessoas acham que o *Coaching* é adequado para médias e grandes empresas. Isso é verdade?

Sergio>> Atendo empresas com mais de 400 colaboradores e também empresas com 4 colaboradores. Depende muito da visão da empresa que está contratando e se tem a “cabeça” aberta para o desenvolvimento de pessoas. Pessoas são a base do sucesso de uma empresa. Não adianta a empresa ter um processo industrial estruturado se a base de pessoas estiver com problemas. Isso impacta diretamente nos negócios.

Revista Hadar>> Você atende em quais regiões?

Sergio>> Atendo em todo estado de São Paulo, tanto com atendimentos individuais, como em grupo. Também atendo on-line para todo o Brasil. Já fiz atendimento via Skype com um cliente nos Estados Unidos.

Revista Hadar>> Em tempos de crise financeira e incerteza no mercado econômico mundial, de que forma isso atrapalha seu trabalho?

Sergio>> A procura por processos de *Coaching* aumentou com esse cenário de instabilidade econômica mundial e nacional. Geralmente, as pessoas acabam procurando o *Coach* quando estão com dificuldades e se sentem perdidos.

Revista Hadar>> O que você procura fazer de diferente em termos de *Coaching*? Qual seu diferencial?

Sergio>> Procuo direcionar estratégias para necessidades de certos mercados até então esquecidos. Por exemplo, muitos *Coaches* se formam e procuram atender executivos e diretores. Mas, fazer um trabalho de *Coaching* de Equipe com o nível operacional de uma empresa traz muitos resultados. Cria-se com isso um ambiente de trabalho harmônico e a comunicação, consequentemente, melhora. Os resultados são extraordinários. O *Coaching* de Empreendedorismo cresceu muito. O Empreendedor é um grande e eterno sonhador, mas tem dificuldades de colocar os pés no chão e sofre com falta de inteligência emocional.

Revista Hadar>> O que são trabalhados no *Coaching*? E no *Coaching* de Carreira?

Sergio>> São trabalhados Potencialidades, Comunicação, Identificação dos Diferentes tipos de Inteligência, Estratégias de Alta Performance, Método SMART na obtenção de objetivos, Método de desenvolvimento da criatividade, identificação de crenças, valores pessoais, liderança, trabalho em equipe, inteligência emocional, dentre outros. No *Coaching* de Carreira, além do que foi mencionado, trabalha-se perfil, mapeamento, planejamento estratégico, além da análise SWOT (Pontos fortes, fracos, ameaças e oportunidades). É uma espécie de estudo vocacional com estratégias de ações. Pode ser aplicado tanto em estudantes como em pessoas que queiram crescer ou mudar de carreira.

Revista Hadar>> Para encerrar, qual recado que você passa para as pessoas na questão do *Coaching*?

Sergio>> Procure se conhecer. Descubra a sua essência, seus pontos fortes, fracos, suas maiores inteligências, seu potencial de comunicação, criatividade, seja emocionalmente inteligente e não pare de se desenvolver. Tenha autoestima acima de tudo! Sem autoestima, não conquistamos nada.



“ Conquistando resultados através de pessoas!”

Processos de Coaching

Coaching de Liderança Operacional & Executiva
Coaching de Carreira (Planejamento Estratégico de Carreira)
Coaching de Empreendedorismo
Coaching de Performance Pessoal e Profissional
Coaching Empresarial com Balanced Scorecard
Coaching de Equipe
Coaching de Desenvolvimento de Jovens Talentos
Coaching de Performance com ênfase em RH Estratégico
Coaching de Vendas (Pequenos e Médios Negócios / Comércio)
Life Coaching
Coaching Financeiro (Coach Parceiro)
Assessoria Empresarial (Organização, estratégia, treinamentos para pequenas e médias empresas) com objetivo de melhorar a produtividade e a eficiência de seu negócio.

Certificações Internacionais



Veja depoimentos de clientes satisfeitos no site e no facebook

Agende uma apresentação gratuita de coaching e seja contemplado com uma ferramenta de desenvolvimento pessoal.

Facilidade no pagamento em até 18 vezes no cartão de crédito pelo **pagseguro***

“Lei da Pa

Educar sem retroalimentar a violência

Recentemente, foi aprovado no Senado o Projeto de Lei nº 7.627/2010, o qual proíbe que os pais castiguem fisicamente os filhos. Muitos comentários vieram à tona a respeito dessa nova normatização, conhecida como “Lei da Palmada” ou “Lei Menino Bernardo”. O que mais se ouve são as pessoas dizendo que apanharam dos pais, principalmente na infância, o que foi bom para aprenderem e, ainda, que estão vivas e “deram gente”, para assim concluir que, no fim das contas, não há nada de mau em bater nos filhos para ensinar o que é certo e o que é errado. Essa é uma “certeza”, uma “verdade absoluta”, que passa de geração para geração há séculos, a ponto de a grande maioria da população enxergar, na sanção física, a única forma possível de educar as crianças.

Bem, durante milênios, até a Idade Média, não havia qualquer dúvida de que o Sol e todas as estrelas giravam em torno do planeta Terra, o que se conhecia como teoria geocêntrica. Aqueles que ousaram contestar essa “verdade” acabaram queimados nas fogueiras da Inquisição ou viram-se obrigados a negar aquilo que pensavam para não virarem carvão. O tempo passou e, hoje, essa “certeza” do passado restou superada pela teoria heliocêntrica, já que se comprovou que é a Terra e os demais planetas que orbitam ao redor do Sol e das demais estrelas.

Essa dinâmica da história vem para mostrar que podemos, e para além, devemos pensar e repensar as “verdades” do passado que nos são transmitidas de geração para geração – às vezes, literalmente, “no tapa” –, seja para reafirmá-las, ou, principalmente, para superá-las e progredir na construção de um mundo mais justo e humano. Por isso, as discussões iniciadas pelo projeto de lei conhecido como “Lei da Palmada” abrem um espaço produtivo para refletirmos sobre a violência na educação das crianças. Eu mesmo, nessa trajetória restaurativa, reformulei antigas opiniões sobre o assunto.

Retomando o tema, cabe a indagação: será que foram mesmo tão inofensivas e produtivas, para as crianças do passado, os tapas dados pelos pais e esse controle pelo medo? Para a reflexão, é pertinente também a seguinte pergunta: o fato de as crianças apanharem quando erram não guarda nenhuma conexão com a violência que vemos, nos dias atuais, nas mais diversas áreas da sociedade, como,

por exemplo, quando um motorista desce de seu carro e agride um outro motorista simplesmente porque este errou no trânsito?

Um ato de violência, em qualquer de suas formas, física ou psíquica, desencadeia todo um ciclo de novos comportamentos e reflexos violentos, que contaminam a convivência entre as pessoas.

Quando batemos em nossos filhos para mostrar a eles que não estão fazendo a coisa certa, estamos ensinando que um mau comportamento ou um ato violento cometido pela criança deve ser corrigido com outro ato violento do adulto, o tapa ou a surra. Esse ensinamento, absorvido pelo jovem que apanha como aquilo que “se deve fazer”, será por ele repetido nas demais situações de sua vida. Portanto, será “normal e correto”, para esse menino ou essa menina, espancar o colega da escola que “mexeu” com ele ou ela, pois, afinal de contas, foram os pais quem ensinaram que um erro se paga ou corrige com uma pancada. Por outro lado, quando forem adultos, descerão do carro, prontos para agredir o outro motorista que, por distração, não viu o sinal de “pare” e errou. Isso sem contar que, quando o adolescente entender, a partir de seu próprio julgamento, que o pai ou a mãe “erraram com ele”, irá também agredi-los, pois essa foi a solução que lhe ensinaram.



l m a d a : ”

Não é por outro motivo que a sociedade tanto se apega ao sistema punitivo, acreditando piamente que punições mais severas, ou seja, a violência aplicada pelo Judiciário ou pelas instituições é capaz de conter a violência e a criminalidade das ruas, mesmo quando se deparam com números que indicam claramente que isso não é verdade e com o exemplo dos países mais avançados da Europa, que construíram sociedades pacíficas com escolas e, não, com cadeias.

E há algo ainda pior. Algum leitor entenderia justo se, hoje, fosse editada uma lei penal, instituindo um novo crime, e, no mesmo dia, todas as pessoas da sociedade, sem exceção, fossem colocadas na cadeia por uma semana, mesmo que não tenham cometido o delito, somente para aprender que a lei existe e como ela é dura? Certamente não. Mas muitos pais batem em seus filhos e dizem: “é para você aprender a não fazer isso!”. Nesse caso, a surra vem antes de terem explicado

ao filho que este não deveria agir daquela maneira e o porquê do “não”, ou seja, a pena vem antes de o filho entender a regra, como se este nascesse sabendo tudo o que é certo e o que é errado.

Conforme ensinou Mahatma Gandhi: “Nós devemos ser a mudança que desejamos ver no mundo”. Por consequência, se queremos um mundo menos violento, não devemos praticar e, muito menos, ensinar, a violência, a que pretexto for.

É importante frisar que, quando se propõe, aqui, uma revisão dessa forma de educar por meio do bater, não se está querendo dizer que os pais não devem dar limites para seus filhos. Muito ao contrário. Esse limite, o “não”, dado por pai e mãe à criança quando esta faz algo errado é a primeira regra que integra a formação da personalidade dos pequenos, fundamental para que, quando se tornarem jovens e adultos, compreendam e respeitem as regras da convivência social e os limites da lei.

Sim, muitas vezes, mostra-se necessário que, diante de comportamentos mal educados ou violentos das crianças, os pais necessitem intervir com a autoridade que lhes é conferida, inclusive pelo Estatuto da Criança e do Adolescente, para estabelecer uma ruptura àquela conduta errada do filho e mostrar o erro. E os pais ou responsáveis, para tanto, podem se valer do olhar e da voz firmes, para dizer “não”, e, se preciso for, até mesmo segurar a criança para que se tenha esse “olho no olho”, mostrando discordância.

Todavia, somente dar o limite não é suficiente. A força do jovem é como aquela da água. Não basta colocar um anteparo diante de um rio, pois, hora ou outra, a corrente de água irá passar por cima. A não ser que se criem outros canais paralelos para que a água escoe para onde se quer.

Infelizmente, nós adultos, do alto de nossa pretensão de acreditar que sabemos tudo, temos a certeza de que o jovem, quando sofre com um problema ou com uma necessidade, irá conversar a respeito, como se adulto fosse, inclusive formulando seu pedido por escrito. Mas, não é assim que se dá com crianças e adolescentes. Estes, no mais das vezes, não apresentam a consciência clara do mal que os aflige, e, quando sabem do problema, têm vergonha disso. Assim, não é incomum que os jovens acabem fazendo coisas erradas e praticando a violência simplesmente para chamar atenção sobre si e ao seu pedido de ajuda.

Portanto, cabe aos adultos, por um lado, mesmo com dor no coração, dar o “não” e o limite, sem violência, mas, ao mesmo tempo, também buscar entender o que o jovem está querendo dizer com aquela conduta imprópria, para assim ajudá-lo a superar as dificuldades ou para atender às suas necessidades – muitas vezes de carinho e afeto – que estão por detrás e motivam a “birra”, o mau comportamento em casa ou na escola, o ato violento.

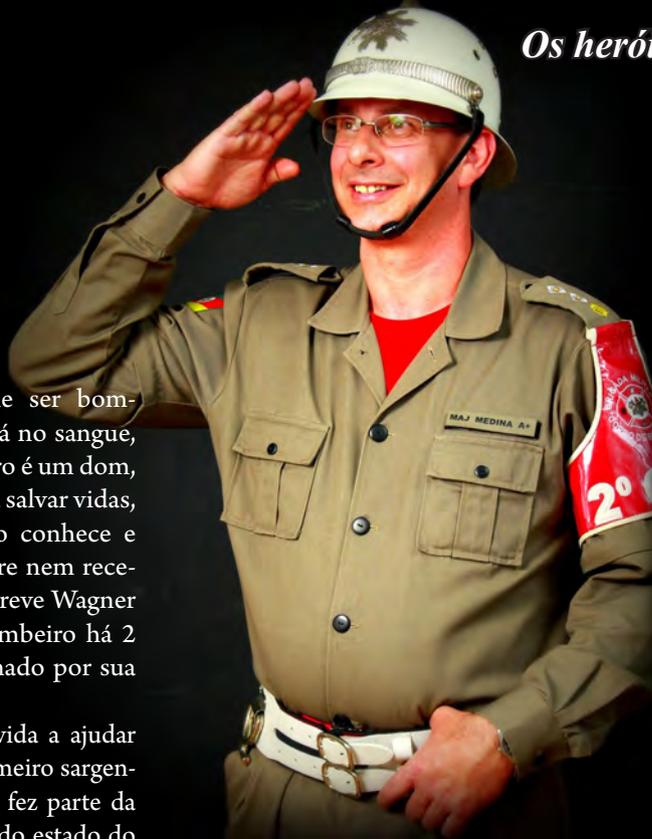
Somente assim, deixando de lado a violência, mas sem perder a firmeza, e aprendendo a ouvir nossos jovens, dando-lhes participação e responsabilidade nas mais diversas esferas da vida em sociedade – e não somente ordens a cumprir –, e compreendendo suas necessidades, principalmente de reconhecimento no mundo dos adultos, é que conseguiremos construir uma sociedade na qual todos, jovens e adultos, sejam corresponsáveis pela paz.

*Marcelo Nalesso Salmaso
é Juiz de Direito Coordenador do Núcleo da Justiça Restaurativa da Comarca de Tatuí – Polo Irradiador
e membro da Coordenadoria da Infância e da Juventude e
do Grupo Gestor da Justiça Restaurativa do Tribunal de
Justiça do Estado de São Paulo.*



Dia do Bombeiro Brasileiro

Os heróis da realidade



“Você não escolhe ser bombeiro. Isso já está no sangue, pois ser bombeiro é um dom, é estar sempre preparado para salvar vidas, ajudar pessoas que você não conhece e correr o risco de quase sempre nem receber um muito obrigado”, descreve Wagner Corrêa Telles Lourenção, bombeiro há 2 anos e 6 meses e um apaixonado por sua profissão.

Quem também dedica sua vida a ajudar ao próximo é Mário Raiol, primeiro sargento bombeiro combatente, que fez parte da primeira turma de bombeiros do estado do Amapá e trabalha na área há 22 anos.

Mas, o que é necessário para ser um bombeiro? De autoria desconhecida, esse pequeno parágrafo define um pouco do que significa essa honrosa profissão: “Para ostentar essa farda é preciso ter muito mais do que só sonhos, é preciso coragem para ir aonde ninguém quer ir, para pôr em risco a vida por pessoas que nunca se viu, é preciso sangue frio para manchar a farda com sangue das mesmas pessoas que, ontem, criticavam nossas ações e zelar por sua vida como sendo a mais importante de todas. É preciso saber que a mesma mão ensanguentada que se estende em busca de socorro, dificilmente virá a estender-se de

novo em sinal de agradecimento. Para ser bombeiro é preciso ser abnegado, um apaixonado por aquilo que faz, porque dentre os milhares de bombeiros que já conheci, jamais vi algum que tenha, mesmo que, por um minuto só, se arrependido da opção que fez. Ser bombeiro é uma honra”.

Há 10 anos como bombeiro e 17 anos de carreira militar, Daniel Fernandes sempre costuma dizer que pretende ser como a lua, pois ela não tem brilho próprio, o brilho dela vem do sol e assim ele deseja ser. Que em suas ações, não apareça seu brilho e sim o brilho de Deus, através da sua vida e é isso que o motiva a encarar cada dia de serviço.

“Quando entro no quartel para assumir o meu serviço de 24 horas, peço a Deus para que eu possa ser um instrumento nas mãos Dele, para que eu possa agir de acordo com a vontade Dele e que, assim, eu possa usar os meus conhecimentos para ajudar quem estiver precisando. Também peço que Ele possa estar comigo, para que eu volte para casa”, afirma Fernandes.

Para Wagner Lourenção, não há nada melhor no mundo do que ser bombeiro: “eu não vejo a hora de ir trabalhar, se precisar ficar 48 horas ou 72 trabalhando, eu fico. É um ambiente muito bom e costume dizer: faça aquilo que você gosta e nunca você irá precisar trabalhar um dia sequer na vida”.

Por isso, dedicamos esta matéria em homenagem aos bombeiros, que tem seu dia comemorado em 2 de julho, quando, no ano de 1856, foi criado, no Rio de Janeiro, o Corpo Provisório de Bombeiros da Corte, que teve por comandante o major João Batista de Moraes Antas e por isso, comemora-se o Dia do Bombeiro, numa rememoração desse dia e em homenagem aos atos de heroísmo praticados, diariamente, por todos os que pertencem a essa exemplar corporação e dedicam a própria vida sem pensar nos riscos que a profissão carrega.

Vende-se esta casa!



Casa térrea, recém construída, no condomínio São Marcos, em Tatuí, possui um terreno 20 x 30 com 253m² de área construída, com 3 suítes, sala pé direito duplo, escritório, garagem para 3 carros, lavabo, banheiro de serviço, espaço gourmet, em ótima localização.

Informações:
(15) 3305-1366/99123-6754

Falar com ARACI



Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



A maior premiação Nível Brasil
Ipiranga, Midas 2013 é de Tatuí.

O Posto Trevo agradece
a sua preferência.

POSTO TREVO



AUTO POSTO
TREVO I

CHURRASCARIA
MATE AMARGO
(15) 3251-8240



Elméc



(15) 3251-4852

Rod. SP127 | KM113 | Tatuí/SP

Todos os dias Almoço e Jantar.



Cesário Lange

O comércio que atende você todos os dias!



agropecuária
DELLAMUTTA
A Sua Casa Agropecuária

Os Produtos ideais para o seu campo.

**ATENDEMOS
A REGIÃO**

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 781 | Centro | Cesário Lange (15) 3246-1218 dellamutta@fdnet.com.br

Auto Posto Elisa

BR

**Box para troca de óleo de todas
as cilindradas.**



De Seg. a Sáb. das 6h às 18h.

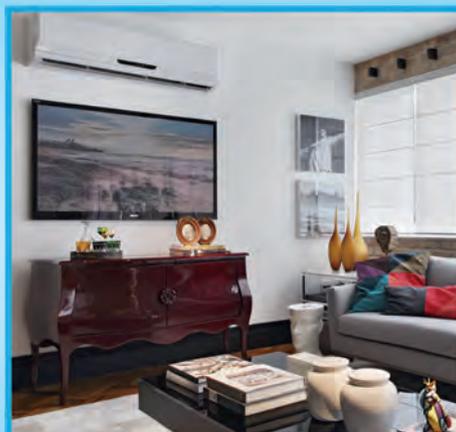
Conheça também nossa loja de auto peças.



Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208

 **Style**
ar-condicionado

Um estilo de viver bem!



**Instalação
Manutenção
Venda
Atendemos na região**

Rua dos Mendes, 743 - Centro - Cesário Lange/SP (15) 3246-3848 stylearcondicionado@bol.com.br - www.stylearcondicionado.com.br

cad o n o
M O D A





Lethicia Bronstein Pompeu

A estilista dos sonhos

Com um estilo ímpar, a carioca Lethicia Bronstein Pompeu encanta milhares de mulheres que têm a oportunidade de adquirir suas peças, que carregam sempre detalhes repletos de romantismo, delicadeza e charme, como pérolas, rendas e laços.

Lethicia sempre foi apaixonada por moda e optou por formar-se nesse ramo e se especializar na escola Central Saint Martins, em Londres e, desde então, teve oportunidade de trabalhar em diversas lojas e marcas do ramo, como Maria Bonita, Clube Chocolate, Espaço Lundgreen e Le Lis Blanc, mas, tudo isso, antes de conquistar seu espaço e abrir seu próprio atelier, onde atende noivas e clientes exigentes, que procuram peças feitas com os melhores materiais e vestidos que são, literalmente, um sonho de vestir.

Entre suas clientes, Sabrina Sato, Renata Küerten, Regina Casé, Preta Gil, Giovanna Lancelotti, Daniella Albuquerque, Marina Ruy Barbosa, Mariana Rios, entre outras, que sempre procuram o trabalho da estilista para se destacarem em algum evento.

No entanto, são as noivas as clientes mais frequentes de Lethicia, que já desenhou vestidos para mais de 20 personagens que se casaram na TV. E assim como na ficção, o vestido da cerimônia religiosa é o mais sonhado, entre 99,9% das mulheres. E para isso, ele precisa ser perfeito e feito sob medida.

Em entrevista, a estilista afirma que o vestido sob medida torna o momento ainda mais especial e único, mas para isso, o ideal é que a noiva procure um profissional para desenhar e confeccionar o seu vestido, oito meses antes do casamento, pois esse tempo é necessário para que todas as provas sejam feitas e tudo saia como planejado. “Amo escutar as noivas. Assim, consigo saber exatamente o que elas querem e traduzir esse desejo para o papel, em forma de croqui. Depois de uma hora de conversa, para entender se ela já tem alguma referência ou descobrir qual é modelo ideal, faço o desenho do vestido na frente da noiva”, conta Lethicia.

Em seu atelier, um vestido de noiva pode custar a partir de R\$ 18 mil, no entanto, a exclusividade justifica o valor e oferece todo o glamour e perfeição que toda noiva sonha.

O minucioso e o dedicado trabalho que realiza com os desenhos e tecidos lhe renderam o título de uma das 5 melhores estilistas de noivas do Brasil, através da edição Luxo, da revista Veja SP.

Apesar da correria em que vive, a estilista sempre separa um tempo para escrever em seu blog (www.lebronstein.blogspot.com.br), que é um espaço totalmente voltado para casamento, decoração, ideias, onde as leitoras podem visualizar dicas e fazer perguntas diretamente à estilista.

Querendo ou não, Lethicia tornou-se a fada dos sonhos, capaz de realizar os desejos que as mulheres mais adoram: roupas bem costuradas e exclusivas.

Zaith[®]

sportwear



**TODA LINHA CASUAL
MASCULINO E FEMININO
VOCÊ ENCONTRA AQUI!**

tng

Timberland

Lilly's Closet

Rua 11 de Agosto, 457 . Centro . Tatuí/SP . (15) 3251-1955
www.zaith.com.br | [zaithsportwear](https://www.facebook.com/zaithsportwear)

— ESPAÇO —
MarilsaGigo



Juliana: Veste conjunto **Nova D**,
camisa **Mob**.

Graziele: Veste calça **Agilitá**, casaco **NEM**,
echarpe **Marilsa Gigo**.



Fotos: Josué Mota e Sergio Oliveira

Elmec

STROKE | nem | MARA MAC | NOVA D | studio21
MOB | Estela Geromini | Lulu | AGILITA | RR

Rua Juvenal de Campos, 351 . Tatuí/SP . (15) 3205-2758
atendimento@modagigo.com.br . www.modagigo.com.br . facebook.com/marilsagigo

Estilo High-Low

*Misturar peças caras
com acessíveis é a tendência*

Chique é ser diferente e essa máxima é levada em consideração por muitas pessoas, quando o assunto é roupa. Misturar roupas caras e de marca, com aquelas peças baratinhas, mas bonitas e bem acabadas, é a nova tendência.

Mais conhecido como Estilo Hi-Lo, que é uma abreviatura da expressão "high and low", que significa "alto e baixo", esse mix de peças vem fazendo a cabeça da mulherada, pois, desta forma, é possível gastar pouco para montar um look com a cara da dona e cheio de personalidade.

Entre as peças que melhor se encaixam nesse estilo High-Low, estão as jaquetinhas, coletes, t-shirts, saias, shorts, sempre misturados a peças de roupas que se destacam mais e são consideradas a base para esse tipo de combinação, que mescla tecidos, estampas, cores e modelos.

E para montar um High-Low, basta pegar uma saia com paetês ou bordados que você adquiriu em alguma loja de marca e combinar com blusinhas básicas. Sabe aquele short ou calça estilo destroyed? Fica perfeito com uma t-shirt mais estilizada e um salto alto ou botas.

Hoje em dia, é possível garimpar várias peças em lojinhas mais baratas e uni-las às aquisições que são mais caras. Desta forma, o seu guarda-roupa ficará muito mais diversificado.

Mas é importante fazer uso do bom senso na hora de compor um High-Low, para não ficar com o visual muito carregado, pois mesmo que seja fácil montar um look neste estilo, também pode ser um erro se você misturar coisas demais.

Outra dica é usar colares, pulseiras, anéis e bolsas bem elaborados, que darão um brilho a mais na produção.

Mulheres, inspirem-se no que dita a moda e usem a criatividade e bom gosto para arrasar!



JOSUÉ MOTA
FOTOGRAFIA E CINEMA

www.josuemota.com.br 15 997210616 | 15 997302150
Rua Cônego Demétrio, 391 - Centro - Tatuí - SP



Cheiro de Moça

Esteja sempre elegante no inverno.

Praça Cesário Mota, 132 - Centro - Tatuí/SP
(em frente à Praça do Junqueira)
(15) 99710-2726



One Store Marisol

As companhias perfeitas para os seus filhos.

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-6986



Cia Fitness

Você pode perder o seu ritmo, mas não o seu estilo.

Rua 7 de Maio, 213 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3205-2338



Absoluta

Aqui, você encontra as mais lindas batas, vestidos indianos e artesanais.

Cel. Aureliano de Camargo, 442 - Tatuí/SP
(15) 3305-7952

Imagens meramente ilustrativas.



Fogaça Selaria

Os mais diversos modelos de selas e cabrestos.

Rua 7 de Abril, 152 - Tatuí/SP
(15) 3251-3459



Kanguru Bolsas

Para sua volta às aulas, diversas mochilas.

Rua XV de Novembro, 299 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-8151

O Dia de Luciane

SUA ESTRELA ESTÁ ESPERANDO PARA BRILHAR

Preencha o cupom, deposite na urna e concorra a uma participação da coluna Realize-se.

NOME: <i>Luciane Assunção Pontes</i>	Cidade: <i>Satuí</i>		END: <i>Rua: Antonio D. Sobrinho</i>	Nº: <i>312</i>
BAIRRO: <i>Rosa Garcia II</i>	RG:	DATA: <i>01/03/1979</i>		
TELEFONE: <i>3251 2362</i>	E-MAIL:			

O realize-se do mês de julho vai contar a história de Luciane, que esperou por seis anos, isso mesmo, querido leitor, foram seis anos para ter o seu dia de princesa! No dia 22 de maio de 2008, Luciane estava na Festa do Lar São Vicente de Paulo, a tradicional “Festa do asilo”, da cidade de Tatuí, e, então, ela foi até o estande da Revista Hadar e lá ela preencheu um cupom e disse que gostaria de participar do quadro “Realize-se”. E seis anos depois, sorteamos um cupom e ligamos para Luciane, ela nem acreditava que fosse dela e, então, nós mostramos o cupom preenchido e ela se emocionou, pois o seu dia havia chegado.

Chegou a hora de fazer compras...

Na loja *Toque de Moça*, a proprietária Débora deixou nossa realizada com um *look* incrível! Luciane ganhou uma camisa *animal print* de viscoso, com uma calça preta montaria, com detalhes em matelassê, e Débora também fez questão de presentear Luciane com um brinco chiquêrrimo de pedra cravejado de *strass*.

O sapato preto, com detalhes em dourado, modelo meia pata e salto dourado, que deixou Luciane muito elegante, foi doado por Celso da loja *Traços da Flor Sapatos Femininos*.

A linda bolsa preta com marrom, no modelo sacola, de couro ecológico, foi um presente da Flávia da loja *Chuva Doce Bolsas e Acessórios* e quem mais uma vez topou na hora de participar do Realize-se foi o Roberto da *Óticas Carol*, que deu um incrível par de óculos de sol com lentes em degradê, proteção UV, de acetato, da marca TNG.

A lingerie ficou por conta da *Outlet Valisere* e a vendedora Daniele deixou Luciane super à vontade, ela escolheu um conjunto com sutiã de bojo e renda, com uma calcinha fio dental na estampa *animal print*, que está super na moda e a loja *Celina* deixou nossa realizada muito mais cheirosa com o perfume *360° Perry Ellis Eau de Toilette*. Ela amou!

Mudando o visual...

No *Studio Naturalles*, Luciane sentiu-se muito à vontade e ficou super feliz, pois soube que ganharia uma escova progressiva.

Primeiro, Rosângela lavou os seus cabelos com anti-resíduo e, em seguida, aplicou um *gloss*. Enquanto os produtos agiam, a manicure Flaviane tirou a cutículas, lixou e pintou suas unhas das mãos com um esmalte na cor vermelho *Gabriela* e a manicure Monaliza cuidou dos seus pés com muito cuidado e finalizou com um esmalte claro da coleção *Isis Valverde*, que ficou um arraso!

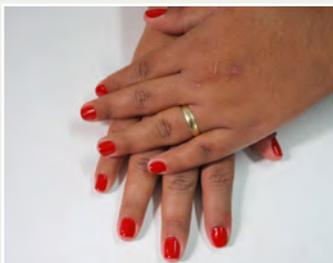
A cabeleireira Aline cortou as pontas duplas e secas e deu uma leve desfiada na franja, em seguida, fez uma escova para selar o produto e para finalizar, a cabeleireira Rosângela fez uma chapinha para modelar os lindos cabelos lisos de Luciane.

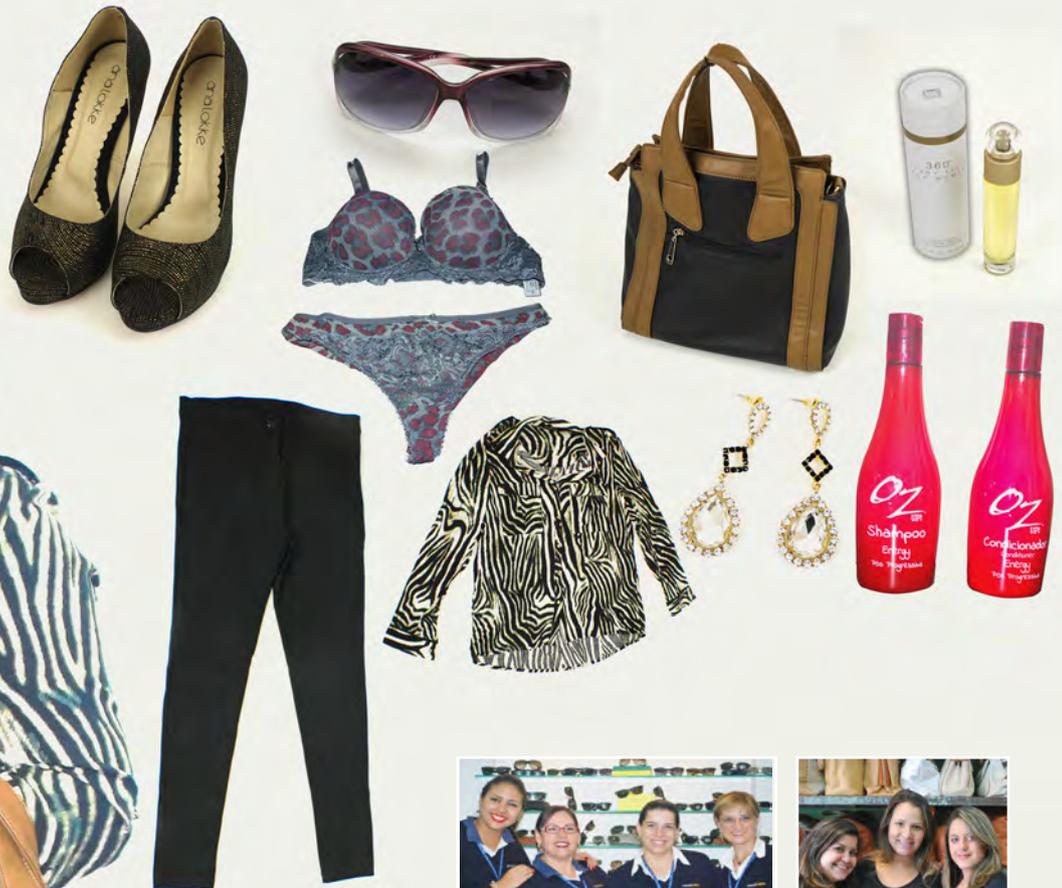
A maquiagem também ficou por conta da cabeleireira Aline, que usou uma marca exclusiva da *Sephora*, com sombra preta e lilás e batom rosa, que a deixou maravilhosa! E o *Studio Naturalles* ainda presenteou nossa realizada com um *kit* com xampu e condicionador da *Goz* para a manutenção da progressiva.

No começo da noite...

Luciane foi ao encontro de seu marido no *Restaurante e Pizzaria Camilo* e, juntos, saborearam uma deliciosa pizza com três sabores, mussarela, portuguesa e quatro queijos. E para beber, o casal escolheu refrigerante e, juntos, finalizaram sua noite, em um lugar muito agradável.

Parabéns, Luciane, adoramos fazer este Realize-se com você!





Óticas Carol



Chuva Doce Bolsas e Acessórios



Toque de Moça



Loja Celina



Outlet Valisere



Restaurante e Pizzaria Camilo



Studio Naturalles



Traços da Flor Sapatos Femininos

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

Toque de Moça, Rua 7 de Setembro, 365, Dr. Laurindo, Tatuí, fone (15) 3259-2485; **Traços da Flor Sapatos Femininos**, Av. Firmo Vieira de Camargo, 626, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-3904/99185-4868; **Chuva Doce Bolsas e Acessórios**, Rua 15 de Novembro, 273 e 285, Centro, Tatuí, fone (15) 3305-4485/3259-4190; **Óticas Carol**, Praça da Matriz, 55, Centro, Tatuí, fone (15) 3205-1728 e Travessa dos Pracinhas, 59, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-2763; **Outlet Valisere**, Rua Coronel Lúcio Seabra, 582, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-7322, **Loja Celina**, Rua José Bonifácio, 853, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-4263; **Studio Naturalles**, Rua 7 de Setembro, 365, Dr. Laurindo, Tatuí, fone (15) 3259-2485; **Restaurante e Pizzaria Camilo**, Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 531, Centro, Tatuí, fone (15) 3259-2298; **Josué Mota Fotografia**, Rua Cônego Demétrio, 391, Centro, Tatuí, Fones: (15) 99721-0616 / (15) 99730-2150, contato@josuemota.com e www.josuemota.com.br.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, centro, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.



Como usar papel de parede

Basta escolher uma estampa e transformar os ambientes de maneira fácil e prática

Criar um ambiente moderno, retrô ou clean, apenas com um pedacinho de papel, é a nova tendência, quando o assunto é decoração. Estamos falando dos papéis de parede que, além de práticos e baratos, podem criar um ambiente totalmente novo, sem toda aquela bagunça e sujeira que as tintas e lixas causam.

O mais interessante é que os papéis podem ser usados em qualquer ambiente, menos em banheiros, pois o vapor do chuveiro acaba soltando o papel. Ou seja, a sala, o quarto, a cozinha ou o escritório, poderão ter um visual diferente a cada estação.

As tendências, segundo Sandra de Brito, são os papéis em vinil, com padrão floral e medalhões, arabescos e listrados. “O papel vinílico, também chamado de lavável, pode ser limpo com pano úmido, sem produto químico nenhum. A durabilidade depende

de uma boa instalação e da parede estar sem problemas, como rachaduras ou umidade, pois a cola é à base de água e a umidade, além de soltar os papéis, causa manchas”, orienta.

Um papel de parede dura, em média, 10 anos, mas tudo depende de uma boa conservação, podendo durar até 20 anos, e ele é considerado um item importantíssimo da decoração de interiores, além de estar em alta, pois, hoje em dia, os papéis estão com muitas opções em estampas, materiais e cores, tornando-se um forte aliado para um arremate nos projetos de decoração.

Além de embelezar um ambiente, os papéis de parede têm a função de proteger as paredes em área de alta circulação (pois são laváveis), levando, também, conforto acústico e, principalmente, sendo decorativo. “Existem muitas opções seguindo estilos

como vintage, moderno, clássico, romântico, rústicos e cabe ao arquiteto e designer de interiores sugerir a melhor opção. Às vezes, ocorre que começamos um projeto pelo papel de parede e essa também é uma opção bem interessante”, explica Sandra de Brito.

Após escolher a estampa e o local no qual será aplicado o papel de parede, é necessário contar com mão de obra especializada. No caso da cola, ela poderá ser preparada no momento da aplicação e exige conhecimento específico, pois cada tipo de papel tem um preparo adequado ou uma cola específica.

Segundo Sandra, também há a preocupação com as estampas, pois elas precisam estar bem casadas e uma boa instalação garantirá que as emendas das alturas dos papéis sejam imperceptíveis.

Na hora da escolha, opte por tons que mais lhe agradem e mãos à obra!

Caco Branco **Pedras Prudente** **Caco São Tomé**

Tudo em pedras decorativas
(15) 3251-1487

www.pedrasprudente.com.br
vendas@pedrasprudente.com
facebook.com/pedrasprudente

CAIXA Construcard

Rua Cornélio Vieira de Camargo, 255 - Centro - Tatui/SP

SOLTEK
AQUECEDORES SOLAR

Vendas, Instalações e Manutenção
Aquecimento solar de Banho, Piscinas e Banheiras

Deixe o seu banho
quentinho e confortável
com a **SOLTEK**

Rinnai **JELLY FISH**

Rua 7 de Setembro, 271D - Tatui/SP (15) 3259-3021/3259-2375
www.soltekaquecedores.com.br

De Brito

Interiores

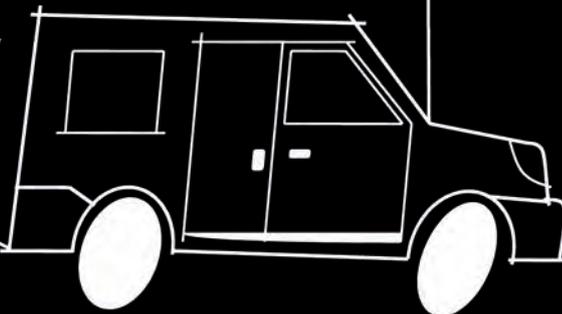
Elmec

Cortinas | Persianas | Papel de Parede
Tapetes | Tecidos | Projetos de Interiores



Não saia do conforto da sua casa!
A **De Brito Interiores** também oferece o serviço de loja móvel.

"A loja que vai até você"



Revenda Autorizada

Rua Cel. Bento Pires, 485 | Centro | Tatuí/SP | (15) 3251-4896
www.debritointeriores.com.br  DeBritoInteriores
contato@debritointeriores.com.br

Jardins nas CALÇADAS

Pequenas ações que embelezam a cidade

Pensar em passeio público nos remete à imagem de rua e calçada. As calçadas acompanham todo o alinhamento frente às casas e definem fisicamente o espaço do pedestre na rua. Apesar de as calçadas serem de uso público, é de responsabilidade do proprietário do imóvel executar a mesma para que fique segura, assim como também ser responsável por sua manutenção.

Se pensarmos na calçada como um aliado para a segurança da rua e do bairro, certamente nossa visão na hora de construir seria diferente da que temos hoje. E não apenas na hora de pensar no projeto, como também na hora de pedir corte de uma árvore.

Nos grandes centros já é comum observar a preocupação da população com o meio ambiente e com o visual positivo que geram os jardins frente aos prédios, casas e comércios. Um bom exemplo é a cidade de Goiânia- GO, que tem todas as ruas arborizadas. Lá, o pedestre transita por todos os lados embaixo de sombra e isso é algo sensacional, tanto pelo lado do conforto como também pelo lado ambiental, diferente do que temos nas cidades mais novas e de pequeno porte.

Acredito que, um dia, a primeira providência por lei federal, antes de dar início à perfuração das fundações de uma obra, seja ela qual for, deveria ser a perfuração de uma cova para o plantio de uma árvore. O departamento de obras e meio ambiente deveriam caminhar juntos em todos os municípios.

A vida moderna faz com que todos queiram reduzir os trabalhos domésticos, e é nessa hora que varrer, uma ou duas vezes por semana as folhas que caem, pode gerar incômodo. Mas temos de ter em mente todas as consequências. Fazer o pedido de corte irá agredir brutalmente o meio ambiente, trazendo ar inóspito e inseguro à rua.

Devemos pensar com mais cuidado, na forma de se apropriar do espaço público. Se cada cidadão se preocupar com a arborização frente a sua casa ou comércio, cada pequena ação dará início a uma “corrente verde”. A árvore que for plantada em sua casa irá, com o tempo, se unir a do vizinho, e a desse vizinho irá se unir com a do outro, como se fosse uma só no futuro. Essa ação em cadeia irá gerar maior conectividade entre os vizinhos, irá incorporar novos vizinhos, possibilitar mais pessoas fora de casa e a consequência disso será uma maior segurança à rua e, conseqüentemente, ao bairro!

Para isso, vá até a prefeitura de sua cidade e informe quanto você poderá deixar de piso e de grama em sua calçada, e também qual tipo de árvore é autorizado o plantio, etc.

Você também pode optar por fazer o re-cuo de, no mínimo, 0,50 cm do muro em relação à calçada, para fazer o seu jardim. Caso você já tenha árvore em frente a sua casa, crie um canteiro no pé da árvore, esse artifício dá um charme todo especial para a fachada.

Dicas:

- Evite revestimentos cerâmicos lisos nas calçadas. Dê preferência aos ladrilhos hidráulicos feitos de cimento prensado. Os mesmos têm alta durabilidade, não são escorregadios e combinam com qualquer tipo de construção.

- Respeite os deficientes físicos! Nunca deixe nenhum tipo de degrau ou elemento que dificulte ou impossibilite a passagem pela calçada.

- Sempre dê manutenção em seu jardim externo.

- Aproveite para iluminar seu jardim, quanto mais claridade na rua maior a segurança. As células fotovoltaicas são ótimas para esse uso, porque se apagam automaticamente na presença de luz natural.

Veridiana Pettinelli
www.arqprojetos.arq.br





ADNEI DAS PEDRAS

Adnei das Pedras
 (Também temos pedras para piscinas)
 Rod. Mário Batista Mori, 424 - VI. Angélica
 Tatuí/SP - (Próximo a Rontan)
 (15) 3251-9936/ (15) 99781-5677
 www.adneidaspedras.com.br



Gesso Confiança
 (Gessos/Molduras)
 Rua Júlia de Melo Machado, 351 - Parque
 Industrial - Tatuí/SP
 Fixo (15) 3251.4744/Vivo 99656.4485/Tim
 98159.5922/Nextel 78362092/ID978*15517
 gesso.confianca@hotmail.com



Pavanelli Materiais para Construção
 (Pisos / Metais / Cubas)
 Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatuí/SP
 (15) 3251-1365
 www.pavanellimateriais.com.br



Pertutti Modulados
 (Móveis)
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP
 (15) 3205-2571
 Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquillo/SP
 (15) 3284-2104



Pastilhas resinadas adesivas

Praticidade e economia na hora de revestir

Quando se fala em revestimentos de cozinhas e banheiros, novidades no mercado da construção civil não faltam! Uma parede comum, como as demais, pode se tornar atração principal na casa ou no ambiente se você aplicar um revestimento que harmonize com o entorno.

Uma opção simples, barata e muito prática são as pastilhas resinadas adesivas.

As Pastilhas Adesivas são produzidas com resina de poliuretano (PU) e adesivo de alta performance, tornando-as resistentes aos raios ultravioleta (UV) e umidade, garantindo brilho intenso e não amarelamento da pastilha.

As pastilhas resinadas adesivas são aparentemente iguais às pastilhas de vidro e às pastilhas de cristal. Porém, a colocação não necessita de quebradeira na reforma. Suas vantagens são a praticidade na aplicação, limpeza na obra e economia.

Em termos de beleza e durabilidade, as pastilhas adesivas não deixam nada a desejar

aos outros tipos de pastilhas, têm durabilidade de 5 anos para áreas secas e 2 anos para áreas úmidas, esse prazo pode ser maior ou menor, depende dos cuidados na aplicação e limpeza.

Além disso, dispensa a contratação de um pedreiro, uma vez que você mesmo pode transformar o visual do seu banheiro, da sua cozinha ou outro cômodo que desejar.

A pastilha resinada é capaz de proporcionar um aspecto cristalino, possuindo uma variedade de cores e tamanhos para atender vários gostos e as necessidades mais diversas.

Aplicar as pastilhas é fácil, mas exige alguns cuidados na hora da aplicação, como o preparo da superfície. É fundamental que a parede onde for aplicada a pastilha esteja sem resíduos de gordura, limo ou mofo. Antes de aplicar, certifique-se de que a superfície esteja seca e sem umidade.

As pastilhas podem ser aplicadas em qualquer superfície lisa, são indicadas para pare-

des com revestimento de cerâmico liso, paredes com pintura lisa, vidros, madeira, box, blindex e piscinas.

Também podem ser aplicadas em áreas próximas ao forno ou fogão, pois as pastilhas resistem até 55° de temperatura.

A desvantagem da pastilha adesiva é que, depois de aplicada em paredes com pintura, ela poderá danificá-la, pois é produzida com cola de super resistência.

Sua maior vantagem é por se tratar de um produto ecologicamente correto, que não gera entulho na sua aplicação, queima para sua fabricação, não causando impacto para o meio ambiente.

Esta aí! Mais uma inovação no mercado na hora de construir ou reformar, agregando beleza, praticidade e economia na construção civil.

Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil – CREA – 5062291795





ConstruBem



Projetos:

- Residencial, Comercial e Industrial <
- Corpo de Bombeiro <
- Estrutura <
- Regularização <
- Ampliação Residencial, Comercial e Industrial <
- Reforma em Geral <
- Estudo de Viabilidade de Terreno <

Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil CREA 5062291795

Rua José Bonifácio, 1180 - Centro - Tatuí/SP | (15) 3251-4005/99666-2210 | aline-simoes.engenharia@uol.com.br



2^a FESTA DO DOCE

SABOREIE TATUÍ!



**18 DE JULHO (SEXTA-FEIRA)
DAS 17H ÀS 21H
19 DE JULHO (SÁBADO) E 20 DE JULHO (DOMINGO)
DAS 10H ÀS 21H**

PRAÇA DA MATRIZ - TATUÍ



A alegria de um povo he



roico conquista o mundo

A Copa do Mundo da Fifa 2014 deixou claro uma característica do povo brasileiro, que todo mundo já sabia, mas se tornou ainda mais clara durante o evento: alegria, o calor humano e a simpatia da nossa gente, que sabe acolher o estrangeiro como poucos povos no mundo.

Do Oiapoque ao Chuí, o brasileiro é um povo alegre, festeiro e de bem com a vida. Ainda que a vida esteja cada dia mais difícil, nosso povo não tira o sorriso do rosto e sempre está de braços abertos para receber o próximo. Não é à toa que um dos maiores símbolos do País – e uma das maravilhas do mundo – é o Cristo Redentor.

É claro que estar alegre, de bem com a vida, melhora a saúde e a qualidade de vida das pessoas. Não é de hoje que a medicina sabe que rir faz bem à saúde. Hipócrates, o pai da Medicina, usava brincadeiras em seus tratamentos (veja o box).

Tanta energia e alegria atraem povos do mundo todo para o Brasil. E nosso país possui um vasto leque de opções de festas e manifestações culturais, que agradam a todos os gostos. Aqui, em nossa Região, vários municípios possuem festas tradicionais e típicas, além de manter a identidade cultural da sociedade local, atraem turistas, movimentam a economia e divulgam positivamente a cidade.

São festas tradicionais, a maioria com cunho religioso e ligadas à tradição regional, marcada pelo tropeirismo e pela cultura sertaneja, ou caipira. Mas as festas também alavancam a economia do município, além de mostrar o potencial da cidade em setores como agropecuária e comércio.

É o caso, por exemplo, da Expoagro de Itapetininga, uma das mais importantes feiras do segmento no Estado, recebe cerca de 300 mil visitantes, contribuindo para divulgar o nome da cidade, injetando dinheiro na economia (os hotéis ficam lotados durante a feira) e mostrando a força da agropecuária local. Em 2014, porém, a festa não foi realizada.

Outro exemplo bem sucedido de festa que impulsiona a economia é a Festa do Doce, em Tatuí. Estimulando os pequenos e micro empresários, a festa, que começou com cerca de 20 participantes, já chega a quase 50, em menos de dois anos e atrai 40 mil visitantes, fomentando negócios. O sucesso da iniciativa rendeu ao prefeito Manu o prêmio de Prefeito

*Povo brasileiro já é
campeão em
simpatia e calor
humano*

Empreendedor 2013/2014, concedido pelo Sebrae. O projeto de Tatuí concorreu com outros 400 projetos de todo o Estado.

Mas a cidade também tem muitos eventos de cunho religioso, conforme explica Jorge Rizek, diretor dos departamentos de Cultura e Turismo do município. “Tatuí tem várias festas com forte tradição cultural, como a romaria ao lar São Vicente de Paulo, que esse ano completou 85 anos. O carnaval de Tatuí já foi considerado um dos melhores do interior paulista. A Festa Junina do Lar Donato Flores, a Festa de São Jorge, o Baile Vermelho e Preto, que este ano fez a sua 35ª edição”, diz Rizek.

Ele afirma também que “as manifestações e festas de cunho religioso e tradicional são importantes para mantermos a tradição, a cultura e a memória da cidade. Temos que preservá-las revitalizá-las e até resgatarmos algumas que não constam mais no nosso calendário de eventos. Também precisamos passar o formato para novas gerações contribuírem a produzi-las”.

Rizek também comemora o sucesso da Festa do Doce. “É um exemplo de festa que contribui para o cooperativismo e geração de renda para o município, a segunda edição acontecerá nos dias 18, 19 e 20 de julho, na Praça da Matriz. Na primeira, tínhamos 20 produtores de doces e este ano dobramos. Tem empresa que participou e que, hoje, já possui quatro lojas, a partir da festa muitos dobraram sua produção. A festa também promoveu contratações temporárias”.

Mas quase todos os municípios da Região possuem festividades e manifestações culturais diversas. Veja agora algumas dessas festas.

Capela do Alto

A força da cultura do milho no município é tão grande, que a tradicional festa do Milho Verde está em sua 28ª edição. Realizada em

março, em 2014, a festa recebeu um público estimado em 15 mil pessoas. O tradicional evento organizado pela Prefeitura foi realizado, este ano, na Praça da Matriz, onde o público pode acompanhar a programação de shows e degustar das comidas típicas feitas com milho verde, como curau, pamonha, creme de milho, bolos, sucos, sopa e virado.

Cesário Lange

A cidade tem, na Festa de São Roque, em agosto, um dos seus principais eventos religiosos e festivos. Embora não se saiba ao certo o porquê da veneração ao santo na cidade, é provável que tudo tenha começado com imigrantes do norte da Itália, que se instalaram no município na primeira metade do século passado, mais exatamente em 1915. Na Europa, São Roque é o protetor contra a peste e patrono dos inválidos. Aqui, entre nós, ele se tornou o patrono dos rebanhos, especialmente dos bovinos, devido à prática da pecuária, muito comum em Cesário Lange.

Laranjal Paulista

A cidade festeja seu padroeiro, São João, no mês de junho. A festa começa na primeira quinzena do mês e vai até o dia 24, dia do santo, quando é feriado municipal. Neste dia, realiza-se uma procissão pelas ruas centrais do município, reunindo imagens de outros santos que representam as demais paróquias de Laranjal, tais como São Benedito, São Roque, Nossa Senhora Aparecida e vários outros. No fim da procissão, é celebrada uma missa em louvor ao padroeiro, com uma grande queima de fogos ao seu encerramento. Na parte profana, barracas de entidades municipais são montadas ao redor do Largo São João, onde se situa a Igreja Matriz da cidade, as quais vendem bebidas, comidas tradicionais e artesanato a fim de arrecadar fundos. Também é montado um palco para a apresentação de grupos folclóricos e bandas contratadas pela comissão de festas para entreter os cidadãos e visitantes de outras localidades que sempre comparecem para prestigiar a festa. Todo dia 24 de junho, já pela manhã, tem início atividades que remetem às origens da Festa, tais como leilão de lenha, leitoa ensebada, pau de sebo, leilão de gado e demais prendas. Além disso, todo o entorno do Largo São João é decorado com bandeirinhas coloridas e também ocorre a quadrilha, geralmente formada

por estudantes ou integrantes de grupos da terceira idade. A Festa já é realizada há mais de 100 anos e é a principal atração da cidade, sendo considerada um patrimônio cultural por muitos.

Iperó

Outra festa religiosa também aconteceu em junho, desta vez em Iperó. É a tradicional trezena de Santo Antônio, que por 13 dias tem missas diárias – às 19h, nos finais de semana e às 19h30, durante a semana, em louvor ao Santo Padroeiro de Iperó. Após as celebrações, acontecem festividades com barracas de alimentação, bingos e shows agendados pela Secretaria de Educação, Cultura e Esportes.

Boituva

A cidade tem diversas festividades tradicionais, entre elas a Festa do Padroeiro São Roque, que acontece em agosto, assim como a Boituvana, que acontece em comemoração ao aniversário da cidade, no dia 06 de setembro. Esse evento, normalmente, inclui em sua programação atividades culturais, religiosas, esportivas e cívicas, assim também como o Festival

de Rodeio e o tradicional desfile de cavaleiros. A cidade realizará, entre os dias 16 e 20 de Julho, a 9ª edição do Festival de Inverno. Entre as novidades para este ano, de acordo com a Assessoria de Imprensa da Prefeitura, está a apresentação da Orquestra Filarmônica Bachiana do SESI, que é regida pelo maestro João Carlos Martins.

O evento seguirá o formato do anterior, com apresentações musicais todas as noites na Praça da Matriz, realização de oficinas de canto e instrumentos no período matutino e no período vespertino a Prática de Conjunto, além das barracas com pratos típicos da estação, que serão montadas por entidades benemerentes do município. No domingo, último dia do evento, será servido, no almoço, o tradicional macarrão com bracholas, em prol do SOS.

Este ano, a formação dos agrupamentos do festival será da Banda Sinfônica e do Coro do 9º Festival de Inverno de Boituva, além de oficinas para vários instrumentos (flauta; clarinete; oboé; fagote, saxofone alto, tenor e barítono; trompete, trombone, trompa, eufônio, tuba e canto coral).

Tietê

“Em Tietê, a Festa de São Benedito, comemorada no último final de semana de setembro, tem forte tradição cultural, pois, através da religiosidade e da dança (batuque de umbigada e cururu), são lembrados e passados para as futuras gerações conhecimentos de um passado muito distante, que fazem parte de nossa história. A Festa do Divino Espírito Santo, no último sábado de dezembro, também é uma tradição, que se iniciou há muito tempo, com uma epidemia de febre amarela que dizimou a população”, afirma Lyria Pontes Pasquali Dias, secretária de Cultura e Turismo do município. Lyria ressalta que “as manifestações citadas trazem para o nosso município milhares de turistas, gerando renda para o comércio local”.

Ela lembra que “através das manifestações religiosas são lembradas partes da história de uma cidade”. Talvez por este motivo as festas de cunho religioso sejam tão importantes e comuns em vários municípios.

Para a Secretária, “gostar de festas é realmente uma característica do povo brasileiro, sempre alegre, acredito eu, em grande parte devido à maravilhosa temperatura de nosso país”, finaliza.

Os Benefícios da Alegria

Como um simples sorriso por dia pode ajudar no seu dia a dia

“É melhor ser alegre que ser triste”, já dizia Vinícius de Moraes. Para especialistas, o compositor tem razão. Ter um dia a dia com mais sorrisos e, conseqüentemente, mais alegre, proporciona vários benefícios para a pessoa. Pesquisas revelam que boas risadas são capazes de estimular a prevenção e a cura de doenças, combater o estresse, aliviar dores, auxiliar no tratamento médico de controle de pressão alta, entre outros.

“Os sentimentos são responsáveis pela forma como nos comportamos e por sinais corporais presentes em situações de ansiedade como taquicardia, mãos suadas, vontade de ir ao banheiro, dores no estômago, entre outros. Assim, uma pessoa que consegue focar sua atenção em aspectos positivos da sua vida produz mais sentimentos positivos, como a alegria; e o corpo agradece porque as emoções são vivenciadas nele, portanto, se sentimos muitas emoções negativas, podemos desenvolver doenças como a ansiedade e a depressão, além de ter mais tristeza do que o normal.” Explica a Dra. Denise Pacheco Noronha, CRP 06/96689, Psicóloga Clínica Cognitiva-Comportamental e facilitadora dos programas Friends For Life da Patways Austrália para prevenção e tratamento de depressão e ansiedade em crianças e adultos.

A explicação para essa influência positiva dos sorrisos está em uma substância chamada endorfina. O riso ou o simples gesto de sorrir - ou seja, a contração de 28 músculos faciais que levantam as bochechas, elevam os cantos labiais e quase fecham os olhos - aciona, no cérebro, a produção de substâncias químicas chamadas endorfinas, que são semelhantes às morfina. Elas se disseminam por toda a área corporal e dão a sensação de bem-estar físico e emocional.

Mas isso não é de hoje. No século IV a.C., Hipócrates, o Pai da Medicina, usava brincadeiras e animações para ajudar na recuperação de pacientes. Em 1916, Freud afirmou que uma cena cômica e o riso conseqüente melhoram a saúde física e mental. Nos Estados Unidos, desde a década de 60, o médico Hunter Adams utiliza risadas na recuperação e cura dos pacientes. E não para por aí. Na Alemanha, o Departamento de Psicologia de Dusseldorf constatou que rir é tão benéfico quanto praticar esportes.

Os benefícios das risadas não se restringem à saúde física. Ser bem-humorado ajuda a superar momentos difíceis com mais facilidade. É claro que não é fácil conseguir um sorriso diante de situações nada agradáveis. Imagine rir diante do trânsito congestionado. “O que produz alegria em nossa vida não são os eventos em si, mas a percepção que temos deles. Coisas ruins acontecem com todos nós, o que podemos fazer é focar nos aspectos positivos de cada evento e escolher acreditar nos pensamentos que nos ajudam e não em pensamentos que nos atrapalham, pensamentos negativos são inúteis e não nos fazem sentir bem.” Explica a Dra. Denise.



Desafio #100happydays

Existe um projeto bem famoso em diversos países circulando pela internet, o #100happydays, que consiste em você tirar foto durante 100 dias de alguma coisa que te fez alegre no dia. Desde um simples bolo com alguma amiga até a alegria de estar em casa depois de um longo dia de trabalho. Segundo o projeto, 71% das pessoas desistem dele por falta de tempo, porém, as que conseguem chegar ao fim colocam diversos pontos de sucesso no desafio, entre eles: começaram a prestar atenção a pequenas coisas que os faziam felizes, ficaram com mais bom humor dia após dia, ficaram mais otimistas, começaram a receber elogios de outras pessoas, entre outros. Para mais informações: www.100happydays.com/pt/

DENGUE

um inimigo

Embora sob controle

Entra ano e sai ano e a situação permanece a mesma: a Dengue ainda é um inimigo que preocupa as autoridades e a população de muitas cidades. Mesmo no inverno, quando cai a incidência dos casos, os cuidados devem ser mantidos.

Até mesmo a realização da Copa do Mundo da Fifa 2014, que se encerra neste mês de julho, levou em consideração a ocorrência da doença. Mas um levantamento do Ministério da Saúde apontou baixo risco de transmissão da dengue nas 12 cidades-sede dos jogos.

Dados do Ministério da Saúde apontam para queda de 67,6% nos casos da doença em relação ao ano passado. O pico da doença já foi alcançado e casos tendem a cair, informou o MS. De acordo com o coordenador do Programa Nacional de Controle da Dengue do Ministério da Saúde, Giovani Coelho, há uma tendência observada todos os anos no Brasil de queda do número de casos da doença a partir de maio. “O estudo mostra que esta tendência deve ser mantida e tudo indica que teremos baixa transmissão da dengue durante o período dos jogos da Copa. Além disso, as ações para prevenção e controle da doença foram intensificadas desde outubro do ano passado pelo Ministério da Saúde e pelas secretarias de saúde”, avalia.

Balanço

Até o dia 3 de maio, foram notificados 394.614 casos de dengue, contra 1.218.306 em 2013 - queda de 67,6%. Os casos graves da doença também caíram 56% no período - foram confirmados 2.478 casos graves da doença, contra 5.674, em 2013. Seguindo a mesma tendência, os óbitos pela doença diminuíram 78% em relação a 2013. Neste ano, foram confirmados 104 óbitos contra 463 no último ano. Vale destacar que o pico de casos de dengue, que costuma ocorrer entre a 15ª e a 20ª semana do ano, já foi alcançado. A tendência agora é de queda no registro de casos por semana.

Ações

O Ministério da Saúde vem direcionando recursos para campanhas de prevenção, principalmente nas cidades-sede. Em 2013, destinou recurso adicional de R\$ 363 milhões para os Planos de Combate à Dengue dos municípios brasileiros, dos quais R\$ 53,6 milhões foram repassados para os locais dos jogos. Todos os estados e municípios sede elaboraram, sob supervisão do Ministério da Saúde, seus planos de contingência para enfrentamento de epidemias de dengue. Também foram enviados insumos estratégicos (inseticidas, kits diagnóstico) para realização de inspeções nos estádios e outros lugares de aglomeração para evitar criadouros do mosquito e borrifação de inseticidas.

Sintomas

Aos primeiros sintomas da dengue (febre, dor de cabeça, dores nas articulações e no fundo dos olhos), a recomendação do Ministério da Saúde é procurar o serviço de saúde mais próximo e não se automedicar. Quem usa remédio por conta própria pode mascarar sintomas e, com isso, dificultar o diagnóstico.

Para diminuir a proliferação do mosquito, é importante que a população verifique o adequado armazenamento de água, o acondicionamento do lixo e a eliminação de todos os recipientes sem uso que possam acumular água e virar criadouros do mosquito. Além disso, é essencial cobrar o mesmo cuidado do gestor local com os ambientes públicos, como o recolhimento regular de lixo nas vias, a limpeza de terrenos baldios, praças, cemitérios e borracharias.

Apesar de tudo, municípios, estados e o Governo Federal unem esforços para combater o mosquito *Aedes Aegypti*, principal vetor da doença. Campanhas de conscientização, prevenção e educação, além de ações específicas, são realizadas para eliminar o mosquito e suas larvas, que se desenvolvem

em água limpa e parada. Depois da picada do mosquito com o vírus, os sintomas se manifestam, normalmente, do 3º ao 15º dia. Esse período é chamado de incubação. O tempo médio de duração da doença é de cinco a seis dias, e é só depois do período de incubação que os sintomas aparecem.

Prevenção

O site do Ministério da Saúde traz dicas importantes e simples para combater a doença. Entre as orientações, coisas básicas e fáceis de serem seguidas, como não deixar acumular água sobre a laje, manter o saco de lixo bem fechado e fora do alcance dos animais até o recolhimento pelo serviço de limpeza urbana e manter a caixa d'água completamente fechada para impedir que vire criadouro do mosquito. Além disso, é impor-



UE ainda perigoso

na Região, doença ainda preocupa

tante manter bem tampados tonéis e barris d'água. O ministério destaca o cuidado com os vasos de plantas, que devem ter a água substituída por areia e adverte: "se você não colocou areia e houve acúmulo de água no pratinho de planta, lave-o com escova, água e sabão. Faça isso uma vez por semana. Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios. Lave, principalmente, por dentro, com escova e sabão, os utensílios usados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, potes, baldes, etc".

Região

A Hadar entrou em contato com prefeituras da Região. Entre as cidades que forneceram informações sobre a situação da Dengue, um ponto comum é a opinião de que o mosquito transmissor (*Aedes Aegypti*) está evoluindo e ficando mais resistente. Para especialistas da área da Vigilância Epidemiológica, a razão é o uso indiscriminado de inseticida. Campanhas de prevenção e ações como limpeza de terrenos e quintais continuam sendo realizadas; outro ponto a ser ressaltado é a importância da colaboração da população, recebendo os agentes de fiscalização em suas casas. De modo geral, a situação está sob controle.

Boituva

Segundo dados da Assessoria de Imprensa

da Prefeitura, o município está controlando o surgimento de novos casos. De acordo com relatório apresentado pelo Secretário Marcelo Marques, o índice de infestação das larvas do mosquito no município é de 0,7. "O resultado aponta que Boituva está abaixo do risco, conforme padrões dos órgãos controladores", afirma Marques.

Ainda de acordo com o secretário, a avaliação "tem como objetivo quantificar o número de criadouros do mosquito transmissor da dengue, com a presença de larvas em imóveis da cidade". De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, com base nesse estudo é avaliado o risco que a cidade ou região representa com relação à dengue. Também é com base nesses números que os municípios estruturam as ações de combate ao mosquito.

Para o secretário, o controle é atribuído ao trabalho efetivo da Rede de Atenção à Saúde, Vigilância Epidemiológica e dos agentes de Vigilância Ambiental, sendo que, além de realizar as ações de monitoria casa a casa, há a realização de nebulização nas proximidades da casa dos suspeitos. Além disso, a equipe de agentes realiza campanhas e ações informativas em empresas, condomínios, feiras, eventos e escolas com intuito de orientar a população a respeito da prevenção, conscientização, hábito do mosquito e identificação de possíveis sintomas.

Vigilância Permanente

Mas, segundo afirma o secretário, isto não é garantia de que não teremos mais casos na cidade, pois o resultado deve ser construído consoante ao esforço da população e dinâmico, visto que municípios da região já estão em situação de alerta, devido alto número de casos autóctones (adquiridos na cidade) confirmados. Até o momento, no ano de 2014, Boituva confirmou três casos de dengue importados, ou seja, contraídos fora do município. Ressalta ainda que os casos positivos foram detectados em bairros diversos sem que houvesse mais de um caso no mesmo bairro.

"Um grande número de pessoas nos perguntam o motivo pelo qual não realizamos nebulizações, porém, elas somente podem ser realizadas onde há casos suspeitos da doença, impedindo assim, a resistência do mosquito em relação ao veneno", ressalta o secretário de Saúde.

Procedimentos e Protocolo

Marques salienta ainda que, em casos de pacientes com sintomas da doença, as Unidade



de Saúde e Hospital São Luis realizam a notificação para a Vigilância Epidemiológica, que informa o Sistema Nacional de Agravos a Notificação (SINAN) para acompanhamento do caso e solicita os exames confirmatórios. Paralelo a isso, a equipe de agentes de vigilância ambiental realiza visita domiciliar em todos os casos de suspeita de contágio e a nebulização.

Grande parte dos casos confirmados de dengue é tratada em nível ambulatorial onde conta com atendimento clínico nas Unidades Básicas de Saúde e em casos de necessidade de internação há disponibilidade de leitos no Hospital São Luís. A Secretaria de Saúde realiza, anualmente, o plano de contingência onde estão definidas as competências para atender as situações e descrevem as medidas de resposta a serem adotadas frente a uma possível epidemia.

Quadra

Segundo informações do Secretário de Saúde, Roberto Gonella Júnior, o município “é considerado infestado, sem nenhum caso confirmado”. Até maio último, Quadra registrou apenas um caso suspeito, mas que foi descartado, de acordo com Gonella. Ele também explicou que a cidade realiza visitas diárias, casa a casa, feitas por Agentes Comunitários de Saúde. Nessas ações, é feito o controle da doença. Ainda na área de prevenção, Quadra possui um calendário com diversas atividades.

Para o secretário, é fundamental a presença da população nessas ações, “participando ativamente das campanhas divulgadas, sendo vigilantes em sua própria residência, evitando acúmulo de água em recipientes e buscando informações junto aos profissionais da saúde”. Segundo ele, a adesão dos habitantes é boa e, “por ser uma cidade pequena, o acesso é bem mais fácil e as informações chegam rapidamente à Vigilância Epidemiológica”.

Tanto o Secretário quanto Márcia Paiva, responsável pela Vigilância Epidemiológica do município, confirmam que o mosquito transmissor está em processo de evolução “e cada vez mais adaptado ao meio em que vive”.

Cerquilho

“No município de Cerquilho a situação está em fase de alerta com risco baixo para epidemia. De janeiro a maio de 2014, apenas três casos positivos classificados como importados dos 30 registros notificados como suspeitos”, informou o coordenador da VE

cerquilhense, Luiz Donato Beneton.

Segundo ele, na área de prevenção, “além da intensificação das atividades de rotina e da visita casa a casa, bloqueio, pontos estratégicos e imóveis especiais no combate do vetor, houve a criação da Comissão Intersectorial envolvendo representantes da saúde, educação, meio ambiente, iniciativa privada e sociedade civil para discutir e articular as ações voltadas ao controle da doença, por meio da Superintendência de Controle de Endemias – SUCEN, com finalidade de acompanhar e reduzir os níveis de infestação a partir da observação das condições nas diferentes edificações”.

Como a população pode ajudar

“A população deve ajudar de forma constante, limpando quintais, separando o lixo orgânico do reciclável e mantendo dentro do domicílio os locais e recipientes secos, eliminando as condições propícias para manter-se como fonte de alimentação e reprodução. E nas ações coletivas, a população deve participar e colaborar com o mutirão de limpeza”, declarou Beneton. Ainda, segundo ele, também em Cerquilho foi constatado que o mosquito está mais resistente “e também muito adaptável em criadouros inimagináveis, como visto aqui no município em água suja e em vasilhas com resíduos químicos, bastando só um pouco de água”.

Finalizando, o coordenador afirma que “a melhor maneira de controlar a Dengue é através da atuação do poder público e da efetiva participação da população na prevenção, para minimizar essas condições favoráveis que implicam na proliferação do vetor da Dengue”.

Tatuí

Segundo informações da Vigilância Epidemiológica do município, a cidade contabilizava, até junho, 123 casos suspeitos notificados, “destes, 83 casos descartados (negativos), 13 casos aguardando resultados, 27 casos positivos (sendo 12 importados e 15 autóctones)”, afirmou Marilu Aparecida Rodrigues da Costa, Responsável Técnica da VE, acrescentando que, “se as medidas preventivas por meio do poder público e da população não forem tomadas, sempre haverá risco de epidemia, mas no momento que estamos, está sob controle e também estamos no inverno, o que, geralmente, diminui o número de casos, o que está acontecendo em Tatuí”.

Ainda de acordo com Marilu, o município vem desenvolvendo ações de preven-

ção, como: trabalho periódico de visitas às casas para verificação de possíveis criadouros e informações sobre prevenção à população; nebulização nos casos positivos; busca ativa de sintomáticos em nove quarteirões ao redor dos casos suspeitos e avaliação de densidade larvária.

As autoridades sanitárias também realizam visitas quinzenais a estratégicos, onde há maior possibilidade de haver criadouros, como cemitérios, ferro velho, floricultura e similares. Também é desenvolvido trabalho educativo nas escolas, através de palestras proferidas pelos agentes de controle de vetores.

População precisa ajudar

Marilu ressalta que a população precisa ajudar, com atitudes como não deixar água parada em pneus fora de uso. “O ideal é fazer furos nestes pneus para evitar o acúmulo de água”, explica a técnica, que fornece ainda outros conselhos para combater a doença: “Não deixar água acumulada sobre a laje de sua residência. Não deixar a água parada nas calhas da residência. Remover folhas, galhos ou qualquer material que impeça a circulação da água”.

Sempre é bom lembrar também que a vasilha que fica abaixo dos vasos de plantas não pode ter água parada e “caixas de água devem ser limpas constantemente e mantidas sempre fechadas e bem vedadas. O mesmo vale para poços artesianos ou qualquer outro tipo de reservatório de água; vasilhas que servem para animais (gatos, cachorros) não devem ficar mais do que um dia com a água sem trocar”, alerta Marilu.

Segundo ela, as piscinas devem ter tratamento de água com cloro (sempre na quantidade recomendada). Piscinas não utilizadas devem ser desativadas (retirar toda água) e permanecer sempre secas; garrafas ou outros recipientes semelhantes (latas, vasilhas, copos) devem ser armazenados em locais cobertos e sempre de cabeça para baixo. Se não forem usados, devem ser embrulhados em sacos e descartados no lixo (fechado).

Outro fator importante é que a população “não deve descartar lixo em terrenos baldios e manter a lata de lixo sempre bem fechada; as bromélias costumam acumular água entre suas folhas. Para evitar a reprodução do mosquito, o ideal é regar esta planta somente na raiz e, se possível, deixar em lugar coberto”, diz a técnica, observando ainda que “sempre que observar alguma situação (que você não possa resolver), avisar imediatamente um agente público de saúde para que uma medida eficaz seja tomada”.



Qualidade de Vida

Paraquedismo

Encarar os medos, sentir um gigantesco frio na barriga, sentir-se livre e poder voar. Eis alguns motivos que levam grande parte das pessoas a se aventurarem pelos céus, em busca de adrenalina, através do Paraquedismo, um esporte totalmente radical, onde os paraquedistas saltam de aeronaves ou lugares fixos, usando um paraquedas.

Como o paraquedismo depende de boas condições climáticas no dia do salto, também há alguns cuidados que devem ser tomados, como ter idade mínima de 15 anos, sendo que pessoas menores de idade necessitam da autorização dos pais ou responsáveis, pesar até 98 kg, não saltar se estiver resfriado ou com as vias aéreas obstruídas, se tiver proble-

a pessoa de realizar um salto de paraquedas, usar roupas esportivas e confortáveis, e o tênis também é imprescindível para o salto.

Por ser uma atividade física, o paraquedismo exige que a pessoa que irá saltar, alimente-se corretamente e não ingira bebidas alcoólicas antes, descanse bem na noite anterior ao salto, mesmo que a ansiedade não permita e, principalmente, que aproveite muito.

Quem se aventurou pelos céus de Boituva, há alguns dias, foi Maria da Graça Neves, de 65 anos, que entrou nessa maluquice, como ela mesma diz, para realizar um sonho: “Foi um sonho que há muito tempo vinha alimentando. Desde quando viajava quase toda semana para São Paulo e, ao passar por Boituva, via as pessoas no ar. Sentia uma sensação de fazer o mesmo e, neste ano, alguns dias antes do meu aniversário, estive no Centro de Para-



A entrevistada afirma que foi instruída antes do salto, para saber como se comportar nas etapas antes do voo. “Foi uma loucura deliciosa e o único momento que fiquei tensa, foi quando abriu a porta do avião e vi a altura que estava. Pensei comigo: Meu Deus, o que estou fazendo aqui? No entanto não deu tempo de pensar muito e lá estava eu em queda livre”.

Se Maria da Graça sentiu medo? “Nenhum. Quando estabilizou o voo, senti perfeita liberdade e proximidade de Deus. Eu gritava: que maravilha, era o que eu queria”.

Ao pisar em terra firme, a entrevistada conta que não tinha coragem de se levantar de alegria e satisfação por ter vencido e concretizado o seu sonho. E, categórica, afirma que, ano que vem, estará novamente a postos para uma nova aventura.

Segundo dados da Escola de Paraquedismo de Boituva, desde a decolagem até o momento da saída do avião, a 12.000 pés (3.700m), são 20 minutos num voo tranquilo, queda livre de 50 segundos e a segurança de equipamentos e profissionais altamente treinados, que garantirão instantes de pura emoção.

quedismo e falei: agora chegou a hora de realizar o meu sonho”.

Ela conta que seus familiares e amigos a incentivaram a pular e que quando colocou numa rede social que iria fazer essa façanha, recebeu vários comentários animadores e surpreendentes, seguindo com sua aventura pelas nuvens.

mas cardíacos, respiratórios, ortopédicos, de labirinto, convulsões, desmaios, ou de qualquer outra natureza que possa vir a restringir



DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

15 97582882

WWW.DESIMAX.COM.BR



Escola da Bíblia

Curso Básico de Teologia
4 meses de duração

Totalmente gratuito

Turmas de terça (início 05 de agosto) às 19:30 h
Turmas de sábado (início 09 de agosto) às 15:00 h

MATRÍCULAS ABERTAS

99165-4700/98109-1737/99824-1442
escoladabibliaemtai@gmail.com

#todosjuntosvamos

**CHEGOU A HORA DE VOCÊ ENTRAR EM CAMPO.
JUNTE-SE A ESSE TIME DE CRAQUES, COLOQUE O LIXO NO DIA E HORÁRIO CORRETOS.**

Em ano de Copa do Mundo, todos se unem pelo país e pelo futebol. Mas, há uma vitória ainda mais importante com a qual toda população ganha de verdade: a limpeza pública. A Prefeitura de Tatuí, juntamente com a Proposta Ambiental, está fazendo a sua parte comprando três novos caminhões, ampliando os horários de coleta e as equipes de profissionais - garis e coletores que dedicam suas vidas a cuidar da nossa cidade e merecem mais do que nossa torcida, apoio incondicional. Chegou a hora de você também entrar em campo, confira o dia e o horário da coleta no site: www.tatui.sp.gov.br



Conhecendo o mundo com

Viagens no estilo mochileiro caem no gosto dos turistas

Conhecer outros países e culturas e fazer amizades. Quem não quer fazer isso? Se o investimento for baixo, cabendo no bolso do turista, melhor ainda. Cair na estrada e conhecer o mundo é o sonho de muita gente. Seja de carona ou através de uma agência de viagens devidamente estabelecida, viajar pelo mundo com uma mochila às costas pode ser uma experiência incrível.

A gerente de projetos Camila Marcelina Rodrigues optou por este tipo de viagem e não se arrepende. Ela fez um roteiro conhecido como Eurotrip, que percorre vários países europeus. “Decidi (por esta modalidade de turismo) porque gostaria de explorar vários países e por um preço bacana”, conta a gerente, revelando que conheceu este estilo de viagem através do site www.mochileiros.com. “Lá tem informações que estimulam buscar

alternativas para fazer uma viagem tipo mochileiro. Quando a IE me deu as opções do pacote, eu já tinha conhecimento de muita coisa, por isso achei o máximo as opções da Eurotrip. A IE foi fantástica em todo o processo da viagem, recomendo 100% como agência para proporcionar conforto, segurança e preço justo”, afirma Camila. Para ela, fazer a Eurotrip é o “mais prazeroso estilo de turismo se você busca aventura e conhecer novas culturas”.

Cuidados

“Os principais cuidados que a pessoa deve ter é na preparação da mala, o que levar! O segredo para ter uma viagem de conforto é levar roupas de acordo com o clima que irá enfrentar em cada país e estar preparado para mudanças de clima, outra coisa importante são os remédios e kit de pronto-socorro, como remédios de dor de cabeça, cólicas e gripe, entre outros. Apesar de nos países terem estes mesmos medicamentos, muitos pedem receita médica, dificultando a compra imediata”, alerta Camila.

A gerente ressalta ainda que é muito importante “prestar atenção na orientação do guia, ou caso não tiver ou não souber ler um mapa, é importante conhecer bem o inglês (o idioma mais falado na Europa) para pedir orientação

sobre localização, caso esteja perdido”. Além disso, ela recomenda que o viajante guarde bem documentos “como passaporte, passagem e cartão Travel Money, se possuir, pois se perder algum desses terá dor de cabeça”.

Pontualidade e disciplina

“Outra coisa importante são os horários: se fizer uma viagem como a minha tem que ter disciplina para seguir as saídas e alguma programação em grupo, precisa também ficar atento com os horários de embarque e desembarque para não perder o avião”. Como passa por vários países, a Eurotrip faz com que o viajante tenha que estar ligado nos fusos horários. “Dependendo do roteiro que faça em uma semana poderá mudar o relógio umas três vezes!!”.



n uma mochila nas costas

Camila adorou a experiência e diz não ter tido problemas. “Não encontrei dificuldades nenhuma, claro que alguns momentos me perdi, mas logo me localizava seguindo minha dica acima, perguntar e perguntar e com o mapa na mão”. Para ela, este foi um momento fantástico. “Uma viagem única e deslumbrante! Dá base suficiente para saber em qual país será sua próxima aventura, qual você gostaria de explorar mais!”.

Segundo Camila, “as vantagens nesse tipo de viagem é que em cada país já tínhamos tudo definido: onde dormir, onde fazer o roteiro turístico e não correr risco de ficar sozinho, pois você viaja com mais pessoas e poderá fazer novas amizades. E claro, poder aprender sobre a cultura e hábitos de outros países, não só daquele que viajamos, mas a convivência com pessoas de outras nacionalidades, assim praticando o idioma inglês e espanhol e, às vezes, ensinando o nosso querido português”, brinca Camila, que mantém contato com alguns de seus companheiros de aventura. “Toda semana falo com algumas pessoas que ficaram mais próximas e nos tor-

namos grandes amigos; já planejamos visitas em breve para o país de cada um”.

Escolhendo a agência

Para que sua experiência internacional não se torne um pesadelo, é importante que você planeje bem sua viagem e sua estada no estrangeiro. Para tanto, escolha agências de viagens idôneas, que preparem a pessoa para enfrentar as dificuldades com a língua estrangeira.

A IE Intercâmbio desenvolveu know how de como interagir e compreender outras culturas, algumas bem diferentes da cultura brasileira. Sua bagagem é passada para seus clientes, que dessa forma podem desfrutar ao máximo esta experiência, conhecendo, compreendendo e aceitando o jeito de ser de outros povos e culturas, tornando o ato de viver uma experiência única e marcante.

EUROTRIP

Conheça 7 países*

em 11 dias por apenas

US\$ 1.190

Inglaterra • França • Itália • Suíça • Alemanha • Holanda • Bélgica



Tel.: 15 3346.5152 - Av. Washington Luiz, 1390 - sorocaba@ieintercambio.com.br



REDE CAETANO 08 0000

IMPERDÍVEL!

AHORA É AGORA!

TODA LOJA DO BÁSICO AO ACABAMENTO

10x

SEM JUROS NO CHEQUE-PRÉ

OU 10% DE DESCONTO À VISTA

*consulte regulamento na loja



TIGRE

Caixa d'Água Polietileno TIGRE c/Tampa

IMPERDÍVEL

310 lt	por apenas	RS 119,99	ou em 10x de	RS 13,74
500 lt	por apenas	RS 149,99	ou em 10x de	RS 17,18
1000 lt	por apenas	RS 269,99	ou em 10x de	RS 30,93

CAETANO

Materiais p/ Construção



GERDAU



Barra de Ferro CA 50 GERDAU 12 mt

3/16 - 4,2mm - 1,30kg	por apenas	RS 3,99	ou em 10x de	RS 0,46
1/4 - 6,3mm - 2,94kg	por apenas	RS 9,99	ou em 10x de	RS 1,14
5/16 - 8,0mm - 4,74kg	por apenas	RS 15,99	ou em 10x de	RS 1,83
3/8 - 10,0mm - 7,40kg	por apenas	RS 23,99	ou em 10x de	RS 2,75

ThermoSystem

Ducha Termo Spot 8 Temp. THERMOSYSTEM 5500W 127/220V

por apenas

RS 46,90

à vista em 3x de R\$5,37

Ducha Eletrônica ND THERMOSYSTEM 127/220V

por apenas

RS 89,90

à vista em 3x de R\$10,30

IMPERDÍVEL

Coral

rende muito Original! 30+ Coberturas 80+ Modelos

Latex CORAL Rende Muito 18 lt

por apenas

RS 184,99

à vista em 3x de R\$21,19

27 CORES Disponíveis



*Frete grátis até 10km do local da compra

Telha Romana ou Portuguesa SANTA HELENA 16 pçs p/m²

por apenas

RS 799,90

à vista em 3x de R\$91,63

IMPERDÍVEL

weber

Argamassa Quartzolit Interna 20 kg

por apenas

RS 7,49

à vista em 3x de R\$0,86

ou em 10x de R\$0,86

CIMENTO

CSN

Cimento CSN 50 kg

por apenas

RS 19,99

à vista em 3x de R\$2,29

ou em 10x de R\$2,29

IMPERDÍVEL

PISOS & REVESTIMENTOS

50x50 Ref. HD 50010 PEI 4

por apenas

RS 15,99

à vista em 3x de R\$1,83

ou em 10x de R\$1,83

incefra

Piso INCEFRA Extra

50x50 Ref. HD 50240 PEI 3

por apenas

RS 16,99

à vista em 3x de R\$1,95

ou em 10x de R\$1,95

50x50 Ref. NHD 50230 PEI 4

Tijolos, blocos e telhas com frete grátis até 10km do local da compra. Acima dessa distância, consulte frete na loja.

Ofertas válidas de **01 a 31 de julho/2014** ou enquanto durarem nossos estoques

Ullian

portas e janelas

Venha aproveitar o **FESTIVAL** das Esquadrinas

LUCASA linha básica
portas e janelas Ullian

LUCASA linha PREMIUM
portas e janelas Ullian

IMPERDÍVEL



Vitrô de Correr
Lucasa Básica
c/Grade Elo
1,0x1,5 Ref. 3299-0

por apenas
R\$ 199,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$22,91

IMPERDÍVEL



Veneziana de Correr
Lucasa Básica
c/Grade Elo
1,0x1,5 Ref. 2132-0

por apenas
R\$ 259,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$29,78



Veneziana de Correr
Flex Lucasa Premium
c/ Gr. Elo 1,0x1,5
Ref. 2410-0 Flex

por apenas
R\$ 639,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$73,31



Porta de Correr
Central Lucasa
Básica Quadrada
213x200
Ref.: 1084

por apenas
R\$ 929,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$106,53



Porta de Abrir
Lucasa Básica
Laminada
Ref.: 1414-1E
1414-2D

por apenas
R\$ 259,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$29,78

SOB ENCOMENDA



LUMINI
Porta Pivotante
c/Friso Lumini
Ref. 9190-2/1

por apenas
R\$ 2.799,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$320,73



Vitrô de
Correr Central
Facilitá
c/Grade Elo
1,0x1,5
Ref. 3545-0

por apenas
R\$ 499,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$57,27



Veneziana
de Correr
Central Facilitá
c/Grade Elo
1,0x1,5
Ref. 2760-0

por apenas
R\$ 549,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$63,00



Vitrô de Correr
Lateral Facilitá
Gr. Elo 1,0x1,5
Ref.: 3526-0

por apenas
R\$ 639,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$73,30

Garantia LUCASA FACILITÁ de 6 anos
Você instala e esquece. Garantia contra corrosão.

Pronta para instalar
Pintura de acabamento, vidro e acessórios instalados. Mais rapidez, melhor acabamento, economia e comodidade.

LUCASA linha Facilitá
portas e janelas Ullian



Veneziana de Correr
Lucasa Facilitá
Central Flex
c/Grade Elo
1,0x1,5 Ref. 2572-0 Enc.

por apenas
R\$ 1.049,00
à vista em 3x | ou em 10x de R\$120,16



Porta de Correr
Facilitá Lateral
Chave Tetra
3 fls 213x150
Ref.: 1724-1E
1724-2D

por apenas
R\$ 1.199,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$137,46



Porta Balcão
Facilitá Lateral
215x150
Ref.: 1703-1

por apenas
R\$ 1.299,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$148,91

ENTREGA RÁPIDA

R\$
PREÇO em caixa

Acesse nosso site:
www.redacaetano.com

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamos-nos o direito de corrigi-las. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques. Não jogue este impresso em vias públicas. Mantenha-o sempre limpo.



Trav. Romeu Picchi, 532
Fone/Fax: (15) 3322-5000
Tatui - SP



Rua Juvenal de Campos, 593
Fone: (15) 3322-2900
Tatui - SP



Rua Manoel de Lara, 295
Fone: (15) 3257-8900
Capela do Alto - SP



Rua Col. Eugênio Mota, 985
Fone: (15) 3363-8777
Boituva - SP



Rua Col. Eugênio Mota, 68
Fone: (15) 3268-9700
Boituva - SP



Rua Quintino Bocaiuva, 08A
Fone: (15) 3471-9100
Itapetininga - SP



Avenida Brasil, 105
Fone: (15) 3288-4600
Cerquilha - SP



Rua Onze de Agosto, 893
Fone: (15) 3205-9292
Tatui - SP

Farinha branca, açúcar e sal.

Os três vilões



Esses três alimentos estão na nossa mesa, diariamente, e muitas pessoas não têm a consciência dos seus malefícios a nossa saúde.

O açúcar, a farinha branca e o sal passam por um processo industrial de refinação, um processo químico, provocando a perda das propriedades nutricionais e desequilibrando o nosso organismo.

Tanto o melaço da cana-de-açúcar quanto o trigo integral são ricos em nutrientes (entre eles o ferro), vitaminas, sais minerais e fibras. Em seu estado integral, essas propriedades ainda continuam.

O pão que consumimos, diariamente, é capaz de provocar outros problemas, além de fazer engordar. Na farinha branca encontramos, além de agrotóxicos, brometo de etila (conservante) e bromato de potássio, outro aditivo químico. Essas substâncias provocam um “estrago” no nosso organismo, como: alterações gastrointestinais (diverti-

culite, fermentação intestinal, prisão de ventre, gastrite); má digestão; falta de vitaminas do complexo B.

Nosso organismo depende de gorduras, proteínas, vitaminas e minerais, mas não necessita do açúcar. A glicose que nosso organismo precisa provém do açúcar já presente nos alimentos, fontes de carboidratos (frutas, arroz, tubérculos, etc), que não são prejudiciais ao organismo. O grande problema está no consumo do açúcar refinado.

O consumo do açúcar refinado ainda produz um estado de superacidez que desmineraliza o nosso organismo, levando à perda do cálcio, magnésio, zinco, cobre e selênio.

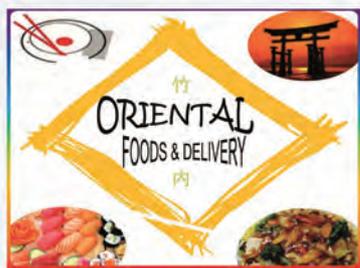
Apesar dos seus malefícios, é fácil tornar-se dependente do açúcar, pois sua absorção é muito rápida e, ao chegar ao cérebro, tem ação tranquilizante e de bem-estar, por meio da liberação do triptofano, que se converte em serotonina. Percebemos que o consumo do açúcar é cada vez maior, aumentando

nossa dependência. O consumo ilimitado do açúcar, aliado ao sedentarismo, acaba resultando em uma população cada vez mais obesa e doente.

O sal também é outro vilão, mas o problema dele não está no refino. O sal é um mineral, no qual equilibram as funções do organismo. O sal é responsável pelo equilíbrio ácido base do nosso corpo, controla a quantidade de água em nosso organismo, as reações musculares, os impulsos nervosos e os ritmos cardíacos. Se exagerarmos no sal, certamente iremos ter desequilíbrios nessas funções: aumento da pressão arterial, acúmulo de água, dores musculares.

Por isso, devemos limitar o uso do sal, preferir alimentos elaborados com farinha de trigo integral, e comer menos açúcar.

Roberta Lorenzetti Lourenço
Nutricionista - CRN 22509



ORIENTAL FOODS
DIRETO NA SUA CASA!
LIGUE JÁ!
Aberto das 18:30 às 22:00
Fechado nas Quartas-Feiras



15 99793-1109 (Vivo)
15 98113-1010 (TIM)
15 99163-4000 (Claro)
Praça de Alimentação - Centro - Tatuí - BOX 03



Seu filho sem medo de dentista e sem cáries

Conheça os benefícios de levar a criança ao dentista

A primeira visita do seu filho ao dentista deve ser ainda antes do primeiro ano de vida, com 6 meses de idade. Um odontopediatra, especialista que cuida da boca de bebês e crianças, é o profissional indicado para esse primeiro contato.

Possuindo recursos que ajudam na familiarização da criança com o consultório, num ambiente adaptado e com técnicas de psicologia, o profissional passará um sentimento de segurança e bem-estar para o bebê e mãe. Essa consulta inicial vem cheia de novidades e orientações muito importantes para a manutenção da saúde da boca do bebê.

A primeira consulta inclui orientações sobre como escovar os dentes do seu filho

(técnica de escovação, tipo de pasta de dente, posição, como fazer se ele não deixar, etc), hábitos saudáveis na dieta (como fazer para seu filho comer de tudo, mas sem ter cárie), o uso do flúor em bebês e crianças, como agir perante acidentes que envolvam a boca de seu filho e, mais importante de tudo, a familiarização da criança com o ambiente e a equipe odontológica (condicionamento infantil).

É muito importante o fator da qualificação do profissional ao qual você leva seu filho e no qual você depositará sua confiança. Para lidar com bebês e crianças, o dentista não só precisa ser odontopediatra, mas precisa ser um bom odontopediatra. Existem técnicas

psicológicas de manejo comportamental infantil, específicas para cada faixa etária e para crianças de diversas personalidades e o odontopediatra precisa estar muito bem familiarizado com tais técnicas para saber usá-las.

É essencial que os pais compreendam a importância do conceito da prevenção. Hoje em dia temos meios eficazes de prevenção, como limpeza, aplicações de flúor periódicas e aplicação de selantes, que funcionam como uma “capa”, a qual protege os dentes das cáries.

Não é bom adiar a consulta de um bebê porque pensam “ele não vai ajudar, ele vai chorar” ou porque os dentes de leite vão “cair”. Mas se os dentes de leite irão cair, para que cuidar? Essa é uma dúvida muito comum, mas os dentes de leite também são vivos e causam muita dor quando sofrem agressão pelas cáries. Evitar que seu filho sofra uma noite mal dormida com dor de dente, focos de infecção, abscessos, tudo isso é o que podemos evitar. A perda precoce de dentes de leite também pode causar vários transtornos, como falta de espaço e mau posicionamento dos dentes permanentes, problemas fonéticos e estéticos.

Se a primeira consulta da criança é feita porque ela já está com cárie, por mais que os procedimentos restauradores sejam feitos somente após a segunda consulta de condicionamento e familiarização, possivelmente, na próxima consulta, ele vai ter de ser anestesiado e tratar para que aquela restauração (obturação) não vire um tratamento de canal ou, pior, uma extração.

Portanto, começar cedo, enquanto nenhum problema estiver instalado, é a palavra chave para a conservação da saúde bucal do seu filho. Siga as orientações de um odontopediatra e curta o sorriso saudável de seu filho sempre!

Dra Juliana Ambrosio da Gama
Odontopediatria/Odontologia para bebês

45



Especialistas em: Dentística, Endodontia, Implantodontia, Odontopediatria, Prótese Dentária, Ortodontia e Odontologia do Trabalho.
Capacitação e Habilitação em Sedação Inalatória com Óxido Nitroso.
Treinamento em Suporte Básico de Vida e DEA no local.

Av. Dr. Salles Gomes, 101 - Centro - Tatui/SP

(15) 3259-6390 / 3259-7922  vitalita.odonto



Hidratação da pele no inverno

Um cuidado essencial

Entenda os motivos que causam ressecamento e veja como manter a pele hidratada durante o inverno

Quando a temperatura cai, a reclamação é unânime: rosto, mãos e até pés ressecados. As baixas temperaturas que acompanham o inverno pedem cuidados redobrados com a pele. Nesse período é quando sofremos mais com as ações dos ventos, banhos quentes e menor hidratação da pele.

Segundo Roberta Vieira, especialista em fórmulas magistrais e com pós-graduação em cosmetologia, a pele, além de ressecada, pode apresentar irritação e até inflamações como dermatites, alergias, psoríase eczema, e é no inverno que existe uma queda de formação da oleosidade natural da pele.

Engana-se quem acha que só a pele do rosto está sujeita ao ressecamento. O clima frio e seco pode deixar a pele com aspecto esbranquiçado, o que indica a desnaturação das proteínas da pele. Por isso, em épocas

frias, os cuidados com a pele devem ser redobrados para manter a cútis livre do ressecamento.

“Para nos proteger, temos que fazer uso de bons produtos que contenham filtro solar com hidratante. E no corpo, devemos usar hidratantes que contenham ureia e óleos vegetais preferencialmente. Existem muitas novidades ótimas no mercado que contêm extratos vegetais como alecrim, romã, glicerina, vitamina C, que é fundamental para a formação do colágeno, entre outras”.

Então, já que o ressecamento ataca mesmo durante o inverno, é importante você reforçar o seu arsenal e turbinar seu ritual de hidratação. E não desanime, o inverno é a melhor época para cuidar das manchas de sol do rosto, manchas senis nas mãos e tratamentos vasculares nas pernas. Tudo para você se preparar para a próxima estação.

Dicas para manter a pele hidratada

Beba, no mínimo, 2 litros de água. É uma recomendação importante não apenas no verão.

Evite banhos quentes e muito demorados. A água quente retira a oleosidade natural da pele.

Evite se ensaboar demais e usar buchas, que também contribuem para alterar a composição do manto hidrolipídico (hidratante natural produzido pelo organismo) que protege a pele.

Caso for tomar mais de um banho por dia, use sabonetes em apenas um e, no outro, se não tiver feito exercícios físicos, apenas ensaboe as áreas de dobras (axilas, virilhas e nádegas) e pés.

Use o hidratante logo após o banho - ainda no banheiro - com aquele vaporzinho pós-banho, causada pelo aquecimento do chuveiro, que ajuda na penetração do creme.

Se a pele for oleosa, como cútis com acne, evite hidratante comum no rosto, use *oil-free* nas áreas de maior oleosidade (rosto e tórax).

Os cremes à base de silicone, lactil, ureia, pantenol e ceramidas conferem proteção contra ressecamento e aspereza.



Gel-to-Milk

Advanced Moisture Complex®

Manter a Hidratação da pele é essencial para ter um corpo saudável.

- Gel que, em contato com a água, se transforma em um leite hidratante;
- Hidratação máxima por até 72 horas;
- Produto orgânico e, portanto, não causa irritações ou alergias;
- Ideal para hidratar a pele durante o banho.





Clínica Koza

www.clinicakoza.com.br



Um compromisso com você e sua saúde!
Há gerações cuidando da saúde bucal.



TRATAMENTOS

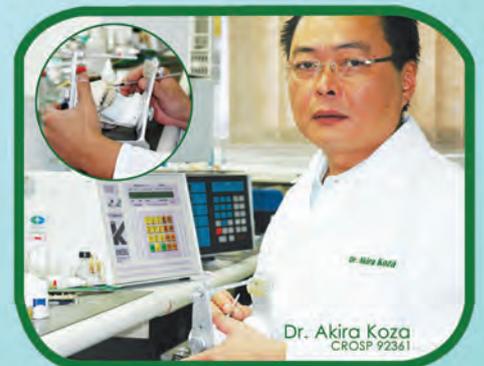
Implantes
Próteses
Facetas Laminadas
Lentes de Contato
Clínica Geral
Carga Imediata

Elmec



Dra. Naomi Koza
CRO 108096

Odontopediatria
Clínica Geral



Dr. Akira Koza
CROSP 92361

Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias

Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro - (15) 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)
(11) 2532-5177

Navegação entre realidades é possível, afirma pesquisador

Fenômeno é conhecido como salto quântico

Como um simples sorriso por dia pode ajudar no seu dia a dia

Pode parecer uma história de ficção científica, mas a navegação consciente entre as muitas realidades existentes no Universo é um fato real, segundo alguns pesquisadores. Conhecido como Salto Quântico, este fenômeno ocorre no interior do átomo. “É como sair de um ponto A e ir para o ponto C, sem passar pelo B”, afirma o professor e pesquisador Horácio Frazão. Segundo ele, tal fenômeno pode ser alcançado também pela consciência humana e pode melhorar a convivência da pessoa com o Universo.

Pesquisador da consciência humana, biofísica e mecânica quântica, ele conviveu em tempo integral com monges da Índia, África, Europa e Filipinas, com os quais estudou e vivenciou processos e métodos de desenvolvimento da consciência e de uma

nova percepção por meio de técnicas de meditação e controle da energia vital.

Frazão esteve na cidade de Tatuí, ministrando curso sobre o assunto.

Em entrevista exclusiva concedida à Heddar, Horácio Frazão fala sobre o Salto Quântico, tido como a ponte para as diversas realidades existentes no Universo.

“O Salto Quântico é um fenômeno que está constantemente ocorrendo no íntimo da matéria pelo elétron, no interior do átomo. Em termos práticos, seria sair de uma situação A e chegar à situação C, sem ter que passar pela situação B. Este é um fenômeno quântico que também pode ser provocado pela consciência humana para sair de uma realidade ruim para uma melhor. Mas para isso requer um conhecimento e atitudes específicas”, afirma Frazão.

Segundo ele, existem provas de que o fenômeno é real. “Há comprovações científicas e a própria matemática já confirmou aquilo que a ficção científica já vem tratando há tempos. Matematicamente já está comprovado que existem múltiplas versões de um mesmo universo físico. Isto significa que há mais de um você, na verdade são vários

vocês, que estão lendo ou não as respostas a essas perguntas. Há depoimentos isolados de pessoas que conseguiram acessar essas outras realidades. Na maior parte dos depoimentos, os relatos são unânimes no ponto de que é algo mais natural do que imaginamos. Na verdade já estamos fazendo isso agora, sem muita consciência do processo”.

Autossabotagem

Para se realizar o salto quântico, contudo, existem algumas dicas e procedimentos, como, por exemplo, a autossabotagem. “A autossabotagem é um processo em que um aspecto seu se opõe ao que você escolhe conscientemente. Ou seja, suponhamos que você escolhe conscientemente prosperar, mas, inconscientemente, você ainda vê ganhos emocionais em não prosperar. É como uma espécie de oposição entre o consciente e o seu subconsciente. Mas o processo de autossabotagem tem uma base quântica. Isto é, em termos quânticos a autossabotagem é uma blindagem contra o salto quântico. Você quer sair daquela realidade, mas se mantém inconscientemente preso a ela”, explica Frazão.

De acordo com o pesquisador, o ser humano pode se conectar de maneira mais harmoniosa com a realidade. “Esta conexão depende de uma mudança de atitude interna. Logo, de percepção. Quando falamos de percepção, estamos falando também da mudança dos valores e paradigmas que o mantêm preso numa concepção de realidade muito limitada. É mais ou menos assim, se usarmos um princípio fundamental quântico, que envolve o princípio do observador, podemos dizer que: a forma como você observa altera o objeto observado. E isso cabe a tudo que você possa imaginar”.

Horácio Frazão afirma ainda que, hoje, a falta de harmonia no mundo “é apenas um reflexo da presença de conflito que habita o interior das pessoas. De um lado a nossa natureza interior, espiritual quer se expressar, do outro lado, a pressão de informação e a massificação de informação obrigam as pessoas a suprimirem esta natureza fantástica. Daí vem todo o desequilíbrio e perturbação. O resultado é um mundo em conflito, em desarmonia”.



LED

Eficiência e segurança sem agredir o Meio Ambiente

Dispositivo inventado há mais de meio século pode ter vários usos

Se alguém te pedir para comprar um Diodo Emissor de Luz, talvez você tenha alguma dificuldade para saber o que é. Mas se pedirem para comprar um LED, mesmo quem não é eletricitista profissional saberá o que é. LED é a sigla em inglês para Light Emitting Diode (Diodo Emissor de Luz). Quando este diodo é energizado ele acaba emitindo luz. A luz emitida pelo LED não é monocromática, portanto a cor que alguns apresentam é formada devido ao tipo do cristal e à impureza com que o próprio componente é fabricado.

Embora tenha sido criado há mais de 50 anos, em 1963, o dispositivo se popularizou na década de 90, quando começou a ser empregado em diversos usos, como, por exemplo, faróis de automóveis de luxo.

O LED apresenta inúmeras vantagens em

relação às lâmpadas convencionais, como a vida útil maior e o custo de manutenção baixo, pois a manutenção por si só é menos frequente em aparelhos com esse componente. Outra característica é a baixa voltagem, que não chega a causar perigo ao instalador, sendo também muito resistente a impactos. O Diodo Emissor de Luz também é ecologicamente correto, pois não utiliza qualquer elemento químico que possa poluir o meio ambiente, ele também não emite radiação ultravioleta. Ou seja, até o planeta agradece o uso do dispositivo.

História

Este componente foi inventado por Nick Holonyac, em 1963, e possuía uma intensidade luminosa baixa e a sua coloração era vermelha. Somente no final da década de 60

é que iniciaram a fabricação de LED amarelo, e em meados de 1975 o LED verde. Estes citados possuem comprimento de onda considerado grande. Em meados da década de 90, iniciaram a produção de LED com comprimento de onda menor, na cor azul, verde, ciano, cobre, branco e todas as outras cores. A fabricação destas colorações só se deu devido a uma tecnologia denominada Al In GaP.

O LED é utilizado em luminárias, telas finas de televisão, relógios, celulares, etc. Existem vários motivos para o seu uso, o principal deles é a vida útil que, em muitos casos, é muito alta, como, por exemplo, as lâmpadas de LED, já que elas duram muito mais do que as convencionais. Os custos de manutenção também são menores, conforme já dissemos.

DHLED

Tecnologia do futuro disponível no presente



PÚBLICA

INDUSTRIAL

RESIDENCIAL

COMERCIAL

REFLETORES

FITAS DE LED

Compre direto do Importador
tudo em iluminação LED

www.dhled.com.br
15 3251-4428 | 11 4063-7339
Rua Vice Prefeito Nelson Fiuza, 03 - Tatuí

E tudo acaba em Pizza...

A história dessa iguaria que é amada por todos no Brasil e, principalmente, no estado de São Paulo

O Dia da Pizza é comemorado em 10 de julho desde 1985, data instituída pelo então secretário de turismo Caio Luís de Carvalho, depois de um concurso estadual que elegeria as dez melhores receitas de muçarela e margherita. Empolgado com o sucesso do evento, o secretário escolheu a data de seu encerramento, 10 de julho, como data oficial de comemoração.

A história da pizza começou muito antes disso, ainda com os egípcios. Acredita-se que eles foram os primeiros a misturar farinha e água. Outros afirmam que os pioneiros são os gregos, que faziam massas à base de farinha de trigo, arroz ou grão-de-bico e as assavam em tijolos quentes. A novidade foi parar na Itália, e daí para o mundo.

No Brasil, a pizza começou em São Paulo, no final do século XIX, no bairro do Brás, pelas mãos de imigrantes italianos: Napolitanos, Bareses, Sicilianos e Calabreses. Em 1910, a primeira pizzaria, que na verdade era uma cantina, foi fundada em São Paulo: a já extinta Santa Genoveva. Depois dela, nasceram várias pizzarias até hoje consagradas. A capital do estado é a segunda cidade do mundo em pizza-

rias, só perdendo em quantidade para Nova Iorque.



Segundo Rui Carneiro, que se autodenomina um viciado em pizza, ela é parte de uma tradição para os habitantes da cidade São Paulo. “Vivi minha juventude em São Paulo e lá comi as melhores pizzas. Existe uma certa conexão entre ela e os habitantes da cidade. Chega a ser algo inexplicável, você simplesmente TEM que comer uma pizza pelo menos uma vez por semana.” Explica o empresário.

A mais famosa de todas as pizzas, a margherita, foi criada no ano de 1889 pelo pizzaiolo Raffaele Esposito, para homenagear

a rainha Margherita di Savoia, esposa do rei Humberto I da Itália, durante sua visita à cidade de Nápoles. Os ingredientes usados – nada muito forte – foram escolhidos de forma que as suas cores fizessem referência à bandeira da Itália: o branco da muçarela, o verde do manjericão e o vermelho do tomate.

No início do século XX, a pizza já era conhecida no mundo todo. Pode-se dizer que a pizza é uma unanimidade: é apreciada em tantos lugares no mundo todo, em especial em Nova York e em São Paulo, onde pode ser degustada em pequenos cafés e em pequenas padarias.

No Brasil, domingo à noite, tornou-se o dia da pizza, como que para fechar o fim de semana com “chave de ouro”. “Tenho uma regra simples na minha semana: ela acaba em pizza. Toda sexta-feira, à noite, reunimos um grupo de amigos e comemos pizza todos juntos, elas são feitas por nós mesmos e assadas em um forno de pedra. Já virou tradição em nossas sextas-feiras.” Conclui Rui.

No folclore político da nossa sociedade, quando alguma falcatura termina sem qualquer punição dos envolvidos, diz-se também que “tudo termina em pizza”, pois a “redonda” está quase sempre em todas as “comemorações”.

Pizzeria
Spazio
do Zé

Av. Sales Gomes, 44 - Centro - Tatuí • Delivery (15) 3251-6758

cultural

ra



Diego & Leandro

Arrastando multidões

De Porto Feliz, a dupla Diego & Leandro vem cantando e encantando por todo o oeste paulista, com um sertanejo que agita a galera.

A dupla, que teve início na carreira musical em julho de 2009, contou com o apoio de familiares e amigos, para fazer o sonho de Diego e Leandro Almeida tornar-se realidade.

Mas, foi no ano passado que a dupla se consolidou e, guiados pela paixão que carregam pela música sertaneja, se uniram para levar ao público aquilo que mais gostam e a resposta, com certeza, não poderia ser outra: grande aceitação em muitas cidades do estado de São Paulo, resultando no primeiro CD, “Dan-do Exemplo”.

No entanto, o caminho para o sucesso enfrentou algumas dificuldades, como afirma Diego e Leandro: “quem está na estrada como nós, sabe o quanto é difícil você alcançar o sucesso que todo artista almeja. E podemos ressaltar alguns obstáculos, como falta de dinheiro e estrutura, respeito para com o artista, manutenção da equipe, alcançar a admiração das pessoas como artista e músico, entre outros”.

Mas, aos poucos, eles foram vencendo cada barreira e lembram com carinho da primeira apresentação: “A primeira sensação é aquele frio na barriga e você fica pensando: será que vamos conseguir agradar e cantar certinho o que ensaiamos? Mas o sentimento de fazer o que gosta e agitar a festa, balada ou evento, é muito gratificante e cada apresentação tem sua história marcante, mas uma que ficou na

memória foi em um rodeio, em Tatuí, com quase 10 mil pessoas cantando nossa música ‘Namorando ou Solteiro’”.

Hoje em dia, com recorde de público, Diego & Leandro é a dupla mais esperada nas casas noturnas e rodeios, o que lhes garantiu o apelido de dupla “mais top do interior do estado”, sempre com carisma e simplicidade, que são a marca registrada deles.

Além de sucessos que marcaram época, muito sertanejo universitário, arrocha e canções autorais, animam os shows, levando para os palcos a moda de viola, o que para eles se tornou um diferencial: “Gostamos muito da viola e poucas duplas estavam tocando, então, decidimos fazer um pout-pourri no show. Na primeira apresentação, ficamos com medo da reação do público, mas foi lindo ver como a música raiz ainda tem seu espaço e como os jovens cantam e dançam músicas como as de Tião Carreiro e Pardinho”, afirma Diego.

E esse mix de ritmos não para por aí, pois até o funk e o rock estão no repertório, ou seja, é música para não deixar ninguém parado: “Sabemos que nossa música já chega de maneira espontânea, a lugares diferentes, e que extrapola o estado de São Paulo, atingindo, por exemplo, o Paraná, isso graças à internet. Dentro deste cenário, queremos a cada dia dar um passo maior, sempre acreditando na nossa proposta, que é deixar transparecer a vida no interior, aquilo que a gente vive e acredita”, diz Leandro.

E, pelo visto, o sonho da dupla, está no caminho certo da realização: “pretendemos ser reconhecidos e fazer sucesso com a nos-

sa música, sem pisar em ninguém e muito menos nos vender por pouco, como vemos muita gente fazendo por aí, infelizmente. Temos a pretensão de cantar no Brasil todo, mas se fosse escolher um local, escolheríamos Minas Gerais”.

Por falar em sonho, eles têm mais um que, futuramente, deverá acontecer: “Já temos o nosso primeiro CD, que graças a Deus vem dando muito certo e o DVD é um projeto que vem sendo analisado e, se Deus quiser, vai se sair do papel”.

A mistura entre a boa música e a estratégia correta, que aposta no trabalho autoral, com composições próprias, abordando a realidade do interior vivida por Diego e Leandro, é um dos diferenciais da dupla, que é nítido no primeiro trabalho solo. “Namorando ou Solteiro”, uma das músicas de maior sucesso, composta por Diego, que também é primeira voz, reflete uma situação enfrentada por muitas pessoas, hoje em dia, que ficam divididos entre estar solteiro ou ter um relacionamento.

O vídeo, que tem mais de 200 mil visualizações na página do YouTube, em pouco mais de dois meses após o lançamento, conta com a participação da ex-Panicat Juju Salimene, e também a autoral “Sacanagem”, mais pedida durante os shows nas casas noturnas, segue pelo mesmo caminho.

Com tamanho profissionalismo e dedicação, não haveria outra resposta, que não fosse o sucesso arrebatador de Diego & Leandro, a dupla que arrasta multidões!

Nova regulamentação da Lei Antifumo

O objetivo é proteger a população do fumo passivo e contribuir para diminuição do tabagismo

A nova regulamentação antifumo (Lei 8.262/14), do Ministério da Saúde, estabelece, em todo o País, a implementação de novas regras sobre a comercialização, a publicidade e o consumo de cigarros. O objetivo é proteger a população do fumo passivo e contribuir para diminuição do tabagismo entre os brasileiros.

Com a nova regulamentação, fica proibido o consumo de cigarros, cigarrilhas, charutos, cachimbos e outros produtos fumígenos em locais de uso coletivo, públicos ou privados, como halls e corredores de condomínio, restaurantes e clubes, mesmo que o ambiente esteja só parcialmente fechado por uma parede, divisória, teto ou até mesmo um toldo. Os narguilés e cigarros eletrônicos também estão vetados.

A norma também extingue os fumódromos e acaba com a possibilidade de propaganda comercial de cigarros até mesmo nos pontos de venda. Com a regulamentação, só será autorizada a exposição dos produtos, acompanhada de mensagens sobre os malefícios provocados pelo fumo e de que

a comercialização do produto é restrita aos maiores de 18 anos.

Segundo o ministro da Saúde, Arthur



Chioro, o Brasil vem, progressivamente, desenvolvendo medidas para diminuir o impacto do tabaco na vida das pessoas. “Estamos adotando medidas para isso, uma delas é o aumento dos preços. A política de

aumento do preço é consenso internacional. Outra coisa é a proibição da propaganda e do fumo em locais públicos. Essas três medidas são primordiais para a implementação da Lei Antifumo”, destacou.

A lei não restringe o uso do cigarro em vias públicas, nas residências ou em áreas ao ar livre. No caso de bares e restaurantes, o cigarro será permitido em mesas nas calçadas, desde que em área aberta e que haja algum tipo de barreira, como janelas fechadas ou parede, impedindo que a fumaça entre no estabelecimento.

Segundo Dr. Fabio Fucci, 53 Coordenador da Vigilância Sanitária de Tatuí, existe uma programação de fiscalização da Lei Antifumo em curso na cidade. “O município, de maneira geral, cumpre a regulamentação nos estabelecimentos comerciais, porém, em diversas oportunidades, já multamos estabelecimentos pelo descumprimento da Lei”, complementa.

Segundo a lei, o estabelecimento que infringir a lei estará sujeito a ser autuado gradativamente. A pena varia da cobrança da multa (que pode variar de R\$2 mil a R\$1,5 milhão, de acordo com a infração) à interdição do local.

ALEIXO MINERAÇÃO
Produzindo Qualidade, para você economizar

AREIA FINA E MÉDIA
PEDRA E PEDRISCO.

3266-2436

Cultura sem fronteiras: Bolsas de intercâmbio na Europa



Governo lança programa que leva estudantes de áreas de humanas para intercâmbios fora do país

Antes barrados pelo programa Ciência Sem Fronteiras (CsF) - que dá bolsas de estudos para estudantes brasileiros em graduação nos cursos de Exatas e de Saúde estudarem no exterior -, agora, os alunos de Humanas terão acesso a um programa similar também do Governo Federal: o Cultura sem Fronteiras. A nova ação está sob coordenação do Ministério da Cultura (MinC).

A iniciativa vai seguir a mesma linha do “programa-irmão”, Ciência Sem Fronteiras (CsF). A principal diferença é que o novo programa do MinC vai focar em cursos ligados a área de humanas e de ciências sociais aplicadas, como Administração, Design e Moda.

Em discurso, a ministra da Cultura, Marta Suplicy, explicou a importância do programa. “Até agora, só os estudantes de Exatas tinham essa oportunidade para obter bolsas no exterior, por meio do “Ciência sem Fronteiras”, afirmou a ministra. “Para ampliar as possibilidades, estamos

fazendo o Cultura sem Fronteiras.”

Até o momento, o MinC já fechou parcerias com universidades de dois países: a Itália e a Espanha. Duas instituições já fazem parte do “Cultura sem Fronteiras” e estarão aptas a receber universitários brasileiros para intercâmbios de graduação de um ano. A Universidade de Bolonha, na Itália, é uma delas. O Instituto Europeu de Design (IED), que tem duas de suas unidades na Espanha (em Madri e Barcelona), é a outra instituição que já firmou convênio com o MinC.

O intercâmbio, que poderá ter até um ano de duração, incluirá aula teórica e estágio prático nas áreas de música, teatro, cinema,

artes, literatura, patrimônio e conhecimento jurídico no setor cultural. “Aqui, trabalhamos com uma sinergia do conhecimento científico, as novas tecnologias e as áreas de humanidades. Buscamos a inovação criativa. O departamento de informática e engenharia trabalha em conjunto com essas áreas”, diz o reitor da Universidade, Ivano Dionigi.

Segundo a ministra, dez estudantes brasileiros serão escolhidos, ainda este ano, para receber bolsas do Instituto Europeu de Design (IED). Serão oferecidas vagas para cursos de um ano nas áreas de Design, Moda, Programação Visual e Administração. Não há, ainda, no entanto, data para divulgação dos editais e início do processo de seleção.

DISK-ÁGUA KEKA
Fonte Nova Himalaia São Pedro

FONES:
15 3251-2227
15 99721-5819
15 98111-7181

Rua Joaquim Silvério de Almeida, 36
Vila Dr. Laurindo - Tatuí / SP

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Portões em Alumínio Branco.

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí/SP (15) 3305-7000/3251-4519/ID: 649*1788
setalserralheria@hotmail.com

Dia dos avós: uma conexão mágica entre passado e futuro



Amor entre netos e avós pode mudar vidas e trazer de volta muita felicidade esquecida

Avô é um estado de espírito que independe da idade. Ser chamado de avô/avó por si só é uma forte demonstração de afeto dos netos. Há quem conquiste este tratamento carinhoso, mesmo sem ser de fato, por sua maneira afável de ser. São vínculos familiares que permanecem por toda a vida. Quem não se lembra com carinho dos avós?

Comemora-se o Dia dos Avós em 26 de julho, e esse dia foi escolhido porque é o

dia de Santa Ana e São Joaquim, pais de Maria e avós de Jesus Cristo.

O papel dos avós na família vai muito além dos mimos dados aos netos e, muitas vezes, eles são o suporte afetivo e financeiro de pais e filhos. Por isso, se diz que os avós são pais duas vezes. Já as avós são também chamadas de “segunda mãe” e, muitas vezes, estão ao lado e mesmo à frente da educação de seus netos, com sua sabedoria, experiência e, com certeza, com

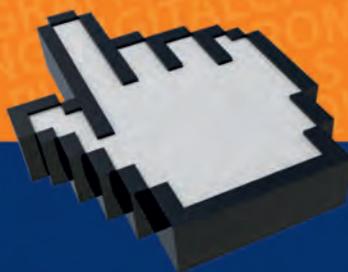
um sentimento maravilhoso de estar vivenciando os frutos de seu fruto, ou seja, a continuidade das gerações.

E, hoje, existem muitos avós e avós modernos, que acompanham seus netos em festas, viagens e outras oportunidades, como contamos na edição passada a história da D. Neusa, que foi com o neto de 15 anos para a Europa. Eric Chaps, profissional do marketing, em São Paulo, conta que foi com seu avô que viveu as maiores histórias da sua vida. “Meu avô que desperdiçou minha paixão pelo futebol. Apesar de não torcermos para o mesmo time, foi com ele que fui a primeira vez a um estádio de futebol, e aquilo me marcou eternamente. Quero poder fazer isso também com o meu neto, como já fiz com meu filho.” Explica Eric.

Não é somente o neto que cresce nesta relação mágica. Os avós também crescem. Depois de terem labutado uma vida cheia de desafios, veem-se em um horizonte curto, com os filhos criados, independentes e autônomos, desenvolvem a tendência de pensar que não há mais nada na vida para fazer. E se fecham no usufruto frustrante de imaginar que esses são seus últimos minutos. Redescobrem, então, o prazer da vida nos netos, e se veem úteis na vida novamente.

“Meu avô, certa vez, me levou vendada para um passeio de domingo. Eu mal podia imaginar que, poucos minutos depois, estaria andando de kart com ele. Era inacreditável como me divertia ao seu lado.” Explica Eric.

Celebrar o Dia dos Avós significa celebrar a experiência de vida, reconhecer o valor da sabedoria adquirida, não apenas nos livros, nem nas escolas, mas no convívio com as pessoas e com a própria natureza.



RECOMENDADO



PEQUENOS PSICOPATAS

AUTOR: Eduardo Szklarz, Bruno Garattoni

EDITORA: Abril

Psicopatas dão os primeiros sinais de sua condição ainda na infância e podem representar um perigo real. Conheça as histórias aterrorizantes de quem convive com essas crianças. É o que você vai ver neste e-book, compilado a partir de duas reportagens de capa da Super. Embora o diagnóstico de psicopatia só possa ser feito formalmente aos 18 anos, é possível captar sinais claros bem antes disso.

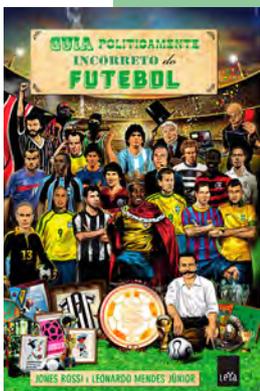


PAIS INTELIGENTES FORMAM SUCESSORES, NÃO HERDEIROS

AUTOR: Augusto Cury

EDITORA: Saraiva

Neste livro, o conceituado psiquiatra e psicoterapeuta Augusto Cury aborda dois conceitos que dizem muito sobre a nova geração e o futuro das nações: herdeiros e sucessores. Deixando de lado a definição clássica, Cury vê os herdeiros como gastadores imediatistas, que não enriquecem e nem cultivam os bens e conhecimentos que adquiriram de seus pais e mestres. Já os sucessores sabem transformar o que lhes foi transmitido e pensam a médio e longo prazo.



GUIA POLITICAMENTE INCORRETO DO FUTEBOL

AUTOR: Jones Rossi E Leonardo Mendes Jr

EDITORA: Leya Brasil

Em ano de Copa, Guia Politicamente Incorreto do Futebol marca um golaço nas velhas ideias sobre o esporte. O jeito mais fácil de parecer especialista em futebol é repetir ideias com as quais quase todo mundo concorda. Seleção brasileira de 82? Basta dizer que “foi a melhor que já tivemos, apesar de não ter conquistado o Mundial” e pronto: a turma do sofá vai te passar uma latinha e te olhar com respeito durante o jogo.



Informações: (15) 3251-8417

Praça Paulo Setubal, 22 Galeria Del Fante - sala 7 - Tatuí/SP

www.fredastairretatui.com.br - facebook.com/balleteatrofredastairretatui



Acceptamos encomendas para festas, aniversários, casamentos e eventos em geral

Estamos esperando a sua presença na Festa do Doce

15 3251-7212

99738-3005

Rua Quintino Bocaiuva, 673 - Tatuí/SP
katiaboloscasciros



UMA LONGA QUEDA

Adaptado da obra de Nick Hornby (mesmo autor dos livros *Alta Fidelidade* e *Um Grande Garoto*), o filme gira em torno do desespero de quatro pessoas com planos suicidas: um entregador de pizza (Paul), um apresentador de programa de auditório (Brosnan), uma adolescente (Poots) e a mãe de uma criança com deficiência (Collette). Todos eles pretendem pular do mesmo prédio na virada do Ano-Novo, mas acabam encontrando forças uns nos outros para superar seus problemas pessoais. O roteirista Jack Thorne (série *Skins*) escreveu a história.



UMA AVENTURA LEGO

A aventura animada conta a história de Emmet, uma minifigura LEGO® seguidora de regras e perfeitamente comum, que é erroneamente identificada como a pessoa mais extraordinária e a chave para salvar o mundo. Ele é recrutado para integrar uma sociedade de estranhos e seguir uma jornada épica para deter um tirano, uma viagem divertida para a qual Emmet vai totalmente despreparado. O filme é produzido por Dan Lin (“*Sherlock Holmes*”, “*Sherlock Holmes: O Jogo de Sombras*”) e Roy Lee (“*Os Infiltrados*”, “*Como Treinar seu Dragão*”).



EU E VOCÊ

Escondido no porão para passar suas férias de inverno, Lorenzo, um jovem de quatorze anos, introvertido e um pouco neurótico, está se preparando para viver seu grande sonho: nada de conflitos, nada de colegas chatos de classe, nada de brincadeiras e falsidades. Será Olivia, que chega de repente no porão com sua agressiva vitalidade, a tirar Lorenzo de seu universo sombrio, para que ele tire a máscara de adolescente complicado e aceite o jogo caótico da vida fora de quatro paredes. Esse drama foi escrito pelo diretor Bernardo Bertolucci.

57

AS FÉRIAS DOS SEUS FILHOS VÃO SER AINDA MAIS DIVERTIDAS

GALAXIA BRINQUEDOS

Controle Remoto, Imaginação, Clue, Operation, Palavra Secreta, Fusão

Rua 15 de Novembro - 516 - Centro - Tatui-SP
(16) 3251-7020 | www.galaxiabinquedos.com.br

FÉRIAS

colégio **Presbiteriano**
Sistema Mackenzie de Ensino

Rua Monsenhor Silvestre Murari, 90 - Dr. Laurindo - Tatui/SP
(15) 3259-7765 www.colegiomack.com.br



Pequenos Notáveis



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

jornalismo@revistahadar.com.br

O Pequeno Notável deste mês é o André Proença Falchi. Ele tem 8 anos de idade, estuda no Colégio Presbiteriano Mackenzie, em Tatuí, está no 3º ano do Ensino Fundamental I e é um garoto muito aplicado. O que ele mais gosta de fazer, além de estudar, é brincar com seu irmão mais novo e desenhar, pois, segundo o seu professor Deivid, ele é muito criativo. André já faz aula de desenho, há muito tempo, no estúdio com o professor Deivid Leite.

Parabéns, André. A Revista Hadar lhe deseja muito sucesso!

DICAS DOMÉSTICAS

Sabe aquele famoso alvejante que limpa as roupas e a casa? Ele é ótimo para limpar, mas não deixa as nossas mãos perfumadas, não é mesmo? Então, para eliminar o cheiro pouco agradável, despeje um pouco de vinagre branco nas mãos e esfregue uma na outra. O cheiro irá sumir na hora!

Quer deixar seus sapatos, bolsas e carteiras de couro com brilho e ainda degustar de uma saborosa fruta? Então, saiba que esses objetos podem ganhar mais brilho com casca de banana. Isso mesmo! Descasque a fruta, remova o excesso da camada branca da parte interna e friccione no objeto a ser engraxado. Em seguida, esfregue uma flanela na mesma região. Sucesso garantido!

Você sabia?

Previsão para o signo de Câncer em 2014

Você sabe qual é o seu signo? Em que decanato você nasceu? Quando ele entra em vigor? Então, este mês vamos falar do signo de Câncer.

2014 é um ano de desafios e de crescimento para os cancerianos. Na primeira metade do ano ocorrerá o trânsito de Júpiter em Câncer, que vem marcar o início de um novo ciclo para os nativos deste signo.

Agora é o momento de começar projetos que visam à expansão e ao aperfeiçoamento pessoal, moral, financeiro e cultural. O que for iniciado, agora, dará bons frutos no futuro. E nisso estão incluídos estu-

sobre o que falamos, é tolerável, mas sobre o que pensamos, é um pouco demais, não é mesmo?

Ser livre para pensar significa alcançar o mais alto degrau da liberdade individual. Contudo, cabe refletir, da mesma forma, entre o abismo que separa o pensamento e a expressão. Embora o ápice da liberdade se materialize com a manifestação de expressão, seja na escrita, na pintura, na escultura, na dança, no teatro, na música, enfim, em qualquer que seja a manifestação, a grande verdade histórica que emerge em tudo, é que - quase sempre - nos é negado o Direito à liberdade de expressão, decorrente da liberdade de pensamento.

É muito importante e prazeroso pensar! Viajar em nossos pensamentos, melhor ainda! Neles, podemos ser o que quisermos, estarmos onde imaginamos...

CURIOSIDADES

14 de julho

Dia Mundial da Liberdade de Pensamento

Para quem não sabe, o dia 14 de julho é comemorado, em todo o mundo, o Dia da Liberdade de Pensamento. A primeira vez em que foram definidos a liberdade e os direitos fundamentais do Homem foi por meio da Declaração dos Direitos do Homem e do Cidadão, aprovada pela Assembleia Nacional Constituinte da França, em 26 de agosto de 1789.

O dia 14 de julho remete a uma data muito importante na história: a Queda da Bastilha, que marcou o início da Revolução Francesa. Além de ter servido de inspiração para as constituições francesas de 1848 e para a atual, a Declaração dos Direitos do Homem e do Cidadão também foi base da Declaração Universal dos Direitos Humanos, promulgada pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 10 de dezembro de 1948. Nela, são enumerados os direitos fundamentais que todos os seres humanos possuem. Nos artigos XVIII e XIX, por exemplo, estão dispostas as seguintes observações, respectivamente:

“Todo homem tem direito à liberdade de pensamento, consciência e religião; este direito inclui a liberdade de mudar de religião ou crença e a liberdade de manifestar essa religião ou crença, pelo ensino, pela prática, pelo culto e pela observância, isolada ou coletivamente, em público ou em particular”.

“Todo homem tem direito à liberdade de opinião e expressão; este direito inclui a liberdade de, sem interferências, ter opiniões e de procurar, receber e transmitir informações e ideias por quaisquer meios e independentemente de fronteiras”.

Pois é, falando em direito, a única coisa que as pessoas ainda não podem controlar são os nossos pensamentos! Que bom, porque ponderar

MINUTO DE SABEDORIA

Toda vez que se lê um livro, torna-se mais inteligente. Mas toda vez que se aplica o que se leu, tornamo-nos sábios.

Augusto Cury

dos superiores, viagens, aprendizado de idiomas, abertura de um negócio, mudança de emprego, um novo relacionamento, ou o que quer que venha abrir novos horizontes para os nativos deste signo.

Mas Júpiter não terá os mesmos efeitos para os nativos de cada decanato. Para os nascidos no primeiro decanato: de 21 de junho a 1º de julho, o trânsito de Júpiter será vivido sem interferência de outros aspectos planetários difíceis.

Para os nativos do segundo decanato: de 2 a 11 de julho, que estão vivendo momentos de profunda transformação com a oposição imposta pela presença de Plutão em Capricórnio e a quadratura de Urano em Áries, Júpiter vai funcionar como uma brisa e um descanso na primeira metade do ano, ajudando essas pessoas a encarar um trabalho mais pesado no segundo semestre. A sua vida familiar e profissional está mudando e você está aprendendo a lidar com a efemeridade da vida. Estas mudanças certamente são necessárias e invariavelmente trarão amadurecimento, o que é positivo. Mas devido à natureza da oposição e da quadratura, elas são vivenciadas como processos dolorosos. Durante este processo, porém, você descobrirá ser mais forte do que pensava e se verá em uma posição de independência e autossuficiência até então não imaginada.

Já para os nascidos no terceiro decanato: de 12 a 22 de julho, Júpiter será especialmente proveitoso, já que sua atuação em conjunto com Saturno em Escorpião favorece a consolidação e a durabilidade de qualquer projeto que você deseja desenvolver ou colocar em prática. Esse aspecto indica que menos esforço será necessário para conseguir os mesmos resultados, até porque você se sentirá naturalmente mais disciplinado e inclinado a trabalhar pacientemente por aquilo que deseja. Enquanto Júpiter trará crescimento imediato, Saturno garantirá a durabilidade destas conquistas, o que é a combinação perfeita.

Para os nascidos com ascendente em Câncer, Júpiter em trânsito pelo ascendente traz um desejo de se cuidar mais, de ficar mais bonito, mais interessante e de investir em si mesmo e no que é bom para sua vida. Tanta generosidade pode derivar em tratamentos estéticos, gastos com roupas e itens de beleza. Mas também pode gerar uns quilinhos a mais, então, atenção a isso. Esse período é ideal para viagens e favorece o crescimento pessoal em todos os sentidos. Você está em evidência e está sendo valorizado. Aproveite!

MINUTO DE REFLEXÃO

Só aqueles que têm a paciência de fazer as coisas simples com perfeição é que adquirem a capacidade de fazer as coisas difíceis com facilidade.

Friedrich Schiller



A toranja e seus benefícios

A toranja é um citrino híbrido, resultante do cruzamento do pomelo com a laranja. Este fruto também é conhecido pelos nomes de jamboa, grapefruit, laranja-melancia, pamplemussa, laranja vermelha, laranja-romã. Elas se produzem em zonas tropicais e sua colheita é durante o inverno.

É uma fruta ácida e um pouco azeda, com uma doçura latente, tem uma suculência similar à da laranja e possui muitos dos mesmos benefícios para a saúde, além de ser bem saborosa.

O seu consumo é como fruta fresca, mas também pode ser utilizada na cozinha, para acompanhar carnes, como a de pato, frango, porco.

Há uma certa confusão entre os frutos toranja e pomelo, pois muita gente pensa que se trata do mesmo fruto. Na realidade, o pomelo é um citrino diferente da toranja, cultivado exclusivamente em climas tropicais e quase não tem importância no comércio mundial, mas é um fruto muito nutritivo e benéfico à saúde, pois, como todos os citrinos, a toranja é muito rica em nutrientes, potássio, vitamina C, fibras e possui muitas qualidades curativas, entre as quais se destaca a

prevenção de certos cânceros.

Por ser uma fruta de baixa caloria e dotada de todas as qualidades acima descritas, a toranja é indicada para auxiliar na perda de peso. E não é só baixa em calorias, nela contém um teor de água muito elevado, o que ajuda na hidratação. Segundo pesquisas, o fruto é constituído por cerca de 90 por cento de água.

Quanto a sua origem, ainda não é muito clara, certos autores afirmam que se trata de um cruzamento natural entre laranja doce e o pomelo (citrino mais tropical) que teve lugar em Barbados, nas Índias Ocidentais perto de 1700.

Alguns conselhos de especialistas para quem adora consumir a toranja:

A Toranja é muito ácida e se consumida em quantidades constantes pode causar feridas na boca e irritar o estômago, por isso, não é indicada para as pessoas que sofrem de úlceras e outras doenças estomacais.

Pesquisas indicam que a toranja pode interferir em alguns medicamentos, por isso, se você toma remédio de qualquer tipo, consulte seu médico para verificar se seu medicamento interage com a toranja. Em geral, prevenir é melhor que remediar, não é?

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“Não é que eu não queira falar, eu não posso.”

Graça Foster, presidente da Petrobras, indagada se não iria responder à declaração do ex-diretor da estatal Paulo Roberto Costa, em entrevista à Folha de São Paulo, de que o custo da Refinaria Abreu de Lima subiu de estimados 2,5 bilhões de dólares para 1,85 bilhões porque a empresa fez “conta de padeiro”.

“Esses soldados da situação, patrulheiros vermelhos, gente xiita completamente cega e com um discurso enraizado na segunda metade do século passado, em que só existem companheiros e inimigos, o mundo contra nós, o certo e o errado, a verdade absoluta e a mentira. Não têm nenhuma vergonha de mascarar o óbvio (...). Quadrilha, sim!”

Thiago Lacerda, ator, em texto publicado em seu site, criticando a patrulha petista que usa as redes sociais para perseguir artistas não petistas.

“Não sei.”

Dilma Rousseff, a jornalistas estrangeiros que lhe perguntaram por que a economia brasileira cresce tão lentamente em entrevista à Rede Globo.

Quem tem um amigo, tem tudo!

Histórias de amor e amizade entre velhos companheiros

Dizem que os amigos são a família que escolhemos e também há quem diga que o amor de um amigo é para sempre.

A amizade é uma relação afetiva, um relacionamento em que as pessoas têm afeto e carinho, uma pela outra, preservam a lealdade, a cumplicidade e a proteção. É possível constituir este vínculo de amizade entre homens e mulheres, irmãos, namorados, maridos ou parentes.

Há amizades que surgem na infância, no colégio ou na faculdade. Também podem acontecer no trabalho, na academia ou por acaso, pois em uma relação como essa, não é necessário que ambos sejam parecidos, com os mesmos gostos e vontades, mas é certo que, em alguns casos, a identificação é exatamente o fato que os une.

“Tenho uma amiga-irmã e nossa amizade começou acredito que logo que nasci. Nossas mães são amigas e vizinhas, ela é um ano mais velha do que eu e sempre fomos amigas, cúmplices e confidentes. Hoje, tenho 47 anos e ela faz 48 em agosto e mesmo quando ela ficou 8 anos na Espanha, nos correspondíamos regularmente e quando ela vinha para o Brasil, era como se nunca tivéssemos ficado separadas”, conta Marilene Romagnollo.

Quem também tem uma amizade há mais de anos é Elisângela Cecílio, que conserva sua amizade há três décadas: “Tenho uma que nunca perdi o contato e que está comigo nos melhores e nos piores momentos. Conhecemo-nos há mais de 30 anos, temos

muito em comum, já passamos por muita coisa, juntas, e até hoje nos falamos diariamente. Ela é de fato a irmã que nunca tive, minha companheira de todas as horas”.

A amizade sincera é extremamente importante na vida de todos, pois, nos momentos de alegria ou tristeza, é com um amigo que buscamos compartilhar esses acontecimentos. Por isso, o Dia do Amigo é comemorado em 20 de julho, quando a data foi criada por um argentino, a partir da chegada do homem à lua, em 20 de julho de 1969. O tal inventor resolveu enviar cartas para diversos países para instituir o Dia do Amigo, pois acreditava que a chegada à lua era um significado importante, com o qual os homens deveriam se unir.

A partir daí, o Dia da Amizade foi instituído e passou a ser celebrado no mundo todo, pois a amizade tem a função de acrescentar ao outro, divertir, emocionar, enfim, compartilhar momentos e sentimentos.

Outra entrevistada que preserva uma amizade há tempos é Sabrina Soares, que, há mais de 15 anos, conheceu sua melhor amiga. “Conhecemo-nos na Terceira Série e tivemos muitos momentos felizes, pois ela está presente o tempo todo em minha vida, inclusive estive no mais triste, numa fase muito difícil de minha vida”, afirma ela, que acredita que, numa amizade, é necessário ter companheirismo e lealdade, sem haver inveja, rivalidade ou mentira.

Para Mariana Pavanelli Gaiotto, suas melhores amizades começaram na infância. “A

amizade começou desde o primeiro momento de contato e sempre foi grande e recíproca, sempre fomos grandes amigas-irmãs”.

Entre os momentos marcantes da amizade, ela relembra alguns fatos felizes, desde uma matada de aula, até o dia de seu casamento, onde, apesar da distância, as amigas ainda eram únicas, umas para as outras. “Para mim, o momento mais triste foi a nossa formatura, porque sabíamos que a partir dali nossas vidas tomariam rumos diferentes. Mas nossa amizade foi forte o suficiente para superar a distância, mas sabíamos, desde então, que não teríamos o contato diário”, conta Mariana, que acredita que “um amigo precisa ser sincero e companheiro, deve saber puxar a orelha quando for preciso e te dar um ombro amigo nos momentos em que você só quer chorar, sem existir meias palavras, pois a base da amizade é a sinceridade”.

Mariana conta também que, ao longo do tempo, mesmo cultivando as amizades de infância, pôde encontrar uma grande amiga já na fase adulta e descobriu a cumplicidade e felicidade, principalmente durante as preparações para seus casamentos.

E como diz a canção composta pelos grandes amigos Erasmo e Roberto Carlos, “Você, meu amigo de fé, meu irmão camarada, sorriso e abraço festivo da minha chegada. Você que me diz as verdades com frases abertas, amigo, você é o mais certo das horas incertas. Não preciso nem dizer, tudo isso que eu lhe digo, mas é muito bom saber, que você é meu amigo”, pois quem tem um amigo, tem tudo!



SONETO DO AMOR INFINITO

Foi-se a noite, desperta a linda aurora!
Seus clarões acordam a natureza,
E os pássaros gorjeiam nessa hora.
Roça a brisa sonora com leveza...

O sol derrete o orvalho, campo afora,
E a bruma desvanece com tristeza.
Resplandece em teu olhar a paz de outrora,
Teu sorriso reluz tanta beleza!

O dia abre o amplo manto iluminado!
Meu coração explode alegria,
Dentro do peito bate acelerado.

Teu carinho, teu afeto põe-me louca,
Teu amor é ventura... me alumia...
Quero teu doce beijo em minha boca!

*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)*



Onde você deseja anunciar ?



Revista



Comerciais



Busdoor

Comunicação Visual | Endomarketing | Outdoor | Folders
Artes Gráficas | Campanhas Publicitárias

Elmec[®]
comunicações

Rua Sete de Maio, 150 | Centro | Tatuí/SP | 15.3259-7014
www.elmeccomunicacoes.com.br

Mude sua vida

Tudo o que não muda, morre

Sua vida é a expressão exata dos seus pensamentos. O que você pensa determina quem você é, como você é e como você vive. As pessoas que vivem com medo de doenças são as que as desenvolvem e as contraem. Pensamentos de medo são arautos da tragédia, sempre. A ansiedade dizima as defesas do corpo inteiro, e o torna presa fácil de todo tipo de enfermidade. Os pensamentos negativos abatem os glóbulos brancos do seu sangue, alterando as plaquetas e causando um estrago de proporções imensas em seu organismo. Os pensamentos impuros atacam o sistema nervoso, fazem desmoronar todas as defesas e os pontos de equilíbrio. Você atrai poderosamente para sua vida tudo aquilo que teme, pois o medo é a segunda antena mais potente da vida humana. Suas dúvidas e sua insegurança se juntam e criam seus medos. Seus hábitos rotineiros produzem as doenças, e seus hábitos são gerados por seus pensamentos. Uma pessoa que tem pensamentos fortes e puros não precisa temer bactérias e outros agentes biológicos invasores, pois suas defesas mentais formam as defesas corporais. Se você preservar sua mente, vai aperfeiçoar seu corpo; se embelezar sua mente, vai renovar seu corpo. Uma pessoa que vê a si mesma como obesa em sua mente, jamais conseguirá emagrecer, pois sendo obesa por dentro, será também por fora. Nunca houve e nem haverá nenhum remédio ou médico mais poderoso do que aquele que nos foi dado pelo nosso Criador: a capacidade de gerar pensamentos de alegria. Se você não controlar seus pensamentos, eles controlarão você. Falta um dia para amanhã. Mude enquanto é tempo!

*“O pensamento é a fonte da ação, da vida e da manifestação. Se você purificar a fonte, tudo ficará puro. Uma mudança de dieta não fará efeito algum se você não mudar seus pensamentos”
(James Allen).*

Ivan Maia
Treinador Emocional
ivan@ivanmaia.com.br

IRMÃOS TATU
O negócio é cavocar

- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaleta (vala)

Solicite um orçamento!

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP Cláudio: (15) 98124-4208 / Élio: (15) 99766-3067



universo
Teen



ZapZap

Os aplicativos de conversação, compartilhamento de arquivos e envio de imagens são os mais baixados pelos aficionados por celulares. A facilidade de comunicação que eles oferecem para os usuários é o grande atrativo.

É o caso do novo aplicativo, que nasceu no Brasil e virou febre entre os viciados em conversas online. O ZapZap é uma mensageiro que utiliza da Nuvem do Telegram para iniciar conversas entre os contatos e, atualmente, é considerado o mais rápido do

mercado, leve e disposto a conectar-se até em lugares falhos de acesso.

Por ser ágil, o ZapZap consome pouca bateria e pode ser instalado em qualquer dispositivo, como celulares e tablets, podendo, ainda, ser acessado pelo seu navegador (<http://zapzapbr.mobi>). Outro diferencial do aplicativo é que as mensagens enviadas podem ser secretas, pois, desta forma, os dados não serão armazenados, e tem mais, elas podem se autodestruir dentro do tempo que for definido pelo usuário.

Para começar a usar o aplicativo, basta baixar, criar uma conta com e-mail e adicionar o número do seu celular, com o código de área de sua cidade. Em seguida, um torpedão será recebido ou uma ligação com a chave de ativação da sua conta. É necessário anotar esse número e adicioná-lo à tela do aplicativo que, após este procedimento, estará pronto para ser utilizado.

O ZapZap permite enviar qualquer tipo de arquivo aos contatos, músicas, documentos, jogos e é possível criar grupos de até 100 usuários e interagir de qualquer dispositivo.

Um fato interessante é que o ZapZap surgiu para competir com o WhatsApp, e seu nome seria uma abreviação do aplicativo famoso. Outro ponto parecido é que até mesmo sua interface é notoriamente inspirada no concorrente.

Este é mais um aplicativo que chegou para ficar e facilitar a comunicação entre as pessoas. No entanto, não vamos aderir 100% ao vício, para que não nos tornemos dependentes virtuais.





Arco-íris na cabeça!

A moda dos cabelos coloridos sai da TV e chega às ruas

Há quem não se conforme com um simples castanho, preto, loiro ou ruivo. Colorir, destacar-se na multidão, é a nova tendência, quando o assunto é cabelo e quanto mais coloridos os fios forem, melhor! Ter madeixas coloridas é o desejo das jovens mais antenadas, que podem criar um visual descolado, único e chique ao mesmo tempo.

Nas passarelas e na TV, as cores ditam moda e o tom a ser escolhido depende do estilo de quem vai colorir os cabelos. Algumas celebridades podem influenciar nessa hora, como Demi Lovato, que já teve os cabelos azuis e pink, Kelly Osbourne que coloriu em um tom de lilás, Cristina Aguilera com as pontas coloridas, Katty Perry, que se encaixou muito bem no azul, roxo e rosa candy e, é claro, a loira Avril Lavigne, com suas mechas rosas.



Mas, não é somente na escolha da cor que os cuidados devem ser tomados, pois, com o excesso de tintura, os fios tendem a ser prejudicados e ressecados, pois eles passarão por um processo de descoloração antes de pintar, o que exige que os cabelos estejam bem hidratados.

É importante lembrar que quem pretende mudar o visual deve fazer isso gradativamente, para que não haja tanta agressão, além de que, tanto na pré-coloração, como na pós, é necessário usar cremes semanalmente e xampus específicos para cabelos coloridos.

Depois de coloridos, os cabelos irão garantir um visual cheio de atitude e que também será o foco das atenções. Por isso, vale combinar as cores dos pés à cabeça, usando e ousando, com vestidos, shorts, saias e blusinhas que componham um look despojado.

CONNECTE-SE COM A GENTE!



www.revistahadar.com.br
facebook.com/hadar.tatui

Redes Sociais x Adolescentes

Como as redes sociais podem interferir nas relações pessoais fora da web

Hoje, vemos um mundo onde os adultos e adolescentes não largam o celular e precisam verificar todas as redes sociais a todo momento. É a última coisa que fazem antes de dormir e a primeira ao acordar. Mas até que ponto isso é bom? Ou até que ponto isso não prejudica a vida fora da tela?

Uma pesquisa realizada pela Universidade Case Western Reserve, em Ohio, nos Estados Unidos, e seu estudo publicado no American Public Health Association, afirmam que o exagero no envio de mensagens SMS e o uso hiperbólico de redes sociais podem estar associados a distúrbios comportamentais graves, como uso de drogas, álcool, cigarro e até a prática irresponsável do sexo. “As redes sociais em si não são o problema. O que pode acontecer e o que tenho visto muito no consultório são crianças e adolescentes que abrem mão do seu tempo produtivo para ficar praticamente por conta disso. Se os pais não limitam o tempo nessas redes, a criança vai produzir e desenvolver menos, além de estar exposta a todo tipo de amizade e estímulo. Os relacionamentos

se tornam superficiais porque na vida real não nos relacionamos com tantas pessoas, e podemos nem sequer cumprimentar na rua alguém que esteja no nosso facebook.” Explica a Dra. Denise Pacheco Noronha, CRP 06/96689, Psicóloga Clínica Cognitiva-Comportamental.

Segundo o levantamento, o acesso patológico a sites como Facebook e Twitter é definido pelo uso da rede por três horas seguidas. Nesse grupo, 62% têm mais chances de experimentar cigarros, 79% mais chances de experimentar bebidas alcoólicas, 84% mais chances de usar drogas ilícitas e 60% mais chances de possuir quatro, cinco ou seis parceiros sexuais.

Para que esse tipo de coisa não aconteça, os pais devem tomar um pouco de atitude quanto à administração da vida dos filhos. “Criança e adolescente não têm condição de administrar a própria vida, pois falta maturidade e visão para tomar decisões e os pais que devem definir a rotina e as regras. Deixar por conta deles pode ser prejudicial. Crianças e adolescentes não têm noção de tempo presente e futuro (ainda em desenvolvimen-

to), por isso eles precisam dos pais para administrar suas vidas.” Conclui a Dra. Denise.

A Dra. Denise manda algumas dicas para ajudar a ter uma “etiqueta tecnológica”:

- Com muita cautela, a tecnologia é viciante. Deixe o smartphone de lado quando você tiver pessoas interagindo com você. Não podemos estar em todos os lugares ao mesmo tempo. Divida seu tempo para interagir com qualidade.

- Regra de etiqueta, não leve seu smartphone para a mesa de jantar nem para a roda de amigos ou família. Quando olhamos e escutamos a pessoa que está perto de nós, estamos dizendo a elas que nos importamos e gostamos da sua companhia, quando não fazemos isso, dando atenção ao telefone, mostramo-nos indiferentes e desinteressados e isso prejudica sua interação no real.

- Não coloque tudo o que acontece na sua vida na rede, preserve sua intimidade. Cuidado com o marketing pessoal, em excesso, isso faz mal. Não use as redes para desabafar ou mandar recados. Utilize as ferramentas para ter privacidade em fotos e dados pessoais.

Eu ligo 180

Governo lança campanha e aplicativo para tentar coibir violência contra as mulheres

A ministra da Secretaria de Políticas para as Mulheres da Presidência da República (SPM-PR), Eleonora Menicucci, lançou a campanha Violência Contra as Mulheres – Eu Ligo. A campanha visa incentivar pessoas que presenciarem algum tipo de agressão a fazer as denúncias por meio da central de atendimento, Disque 180. A campanha conta com um vídeo publicitário em que as atrizes Luana Piovani e Sheron Menezes incentivam a população a denunciar os casos de violência doméstica.

Contendo frases de forte impacto como "A violência contra as mulheres vai além da agressão" e "Humilhar e ofender uma mulher também é violência", a campanha visa conscientizar as pessoas sobre a importância de denunciarem casos de assédio no trabalho, abuso, exploração sexual ou tráfico de mulheres.

Segundo a Delegacia da Mulher de Tatuí,

depois da criação da campanha, ainda não se tem uma estatística do aumento do número de denúncias de agressão contra mulheres,

porém esse número já vinha aumentando gradativamente, já que as pessoas começaram a se indignar com esse tipo de violência e sabem qual o caminho a seguir nessas ocasiões.

Foi lançado, também, o aplicativo para celular, Clique 180, uma nova opção para que a sociedade busque informações e possam

fazer as denúncias dos casos de agressão presenciados. Para a ministra, o aplicativo "é o maior passo para luta da violência contra as mulheres". O app é fruto de uma parceria entre a ONU Mulheres do Brasil, SPM e a Embaixada Britânica. A ferramenta permite aos usuários obter informações sobre os tipos de violência contra as mulheres; dados e localização dos serviços da Rede de Atendimento; explicação com linguagem de fácil compreensão sobre a Lei Maria da Penha; ferramenta colaborativa para mapear os locais das cidades que oferecem risco às mulheres; e um link direto com a central do Disque 180.

De acordo com a SPM, o aplicativo já está disponível nas lojas virtuais dos smartphones com sistemas operacionais, iOS e Android. O Clique 180 está também na internet, no endereço www.clique180.org.br, com as mesmas funções e informações.



O seu anúncio publicado onde todos veem!

O que você está esperando?

Venha divulgar no *busdoor* com a gente!



Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí

A Linda Colcha dos Problemas

Diálogo com Walkyria Garcia:

- Que colcha mais linda, Walkyria!
- Linda mesmo, não é verdade? – ela responde.
- De que material é feita?
- Dos meus problemas. Para confeccioná-la, juntei cada pedacinho das dificuldades por que passei.
- E qual o sentido disso? – torno a perguntar, surpreso.
- Olhando para eles, lembro-me de minha capacidade em superar momentos difíceis. Em outros retalhos, lembro-me de ocasiões em que eu tinha certeza que não iria resistir, e neles vejo pedaços onde queria mesmo era morrer, sumir...
- E foram muitos?
- Meu viver desta vez está sendo imenso. Senti a dor da morte inesperada de meu filho, que deixou um vazio enorme em minha alma. Tem também amores perdidos que me fizeram sofrer, promessas que não aconteceram, doenças, discussões tolas, brigas e desavenças, sonhos que viraram pesadelos!
- Puxa vida! E, como pôde ficar tão linda esta colcha?
- Querido, é um acolchoado triste, pesado, mas cheio de lições importantes – do que eu era e no que me transformei. Por isso essa força tamanha, que carrego comigo por onde for.
- Tanta tristeza em uma colcha tão bela. E que perfume ela tem...
- O perfume é de Amor, querido. Aprendi que devo olhar e sentir os problemas e dificuldades e, depois, olhar para dentro de mim mesma e encontrar a solução para tudo, pois a dor vem dos outros, a decepção também, mas a solução está onde sempre deve estar: dentro de nós.

Não existem problemas. Existem oportunidades de aprendizado que Deus, através dos acontecimentos em nossas vidas, nos oferece para nos tornarmos pessoas melhores. Cada um de nós enfrenta situações e vive com as pessoas que necessita para ajustar-se consigo mesmo, na busca constante da tão almejada felicidade, que só virá quando todas as ilusões forem desfeitas.

Desde que permitamos, a “Universidade” da Vida pode nos ensinar muito. Nada em nosso cotidiano acontece por acaso, e somos sempre nós os causadores de todos os momentos agradáveis e desagradáveis pelos quais passamos. Fui imprudente e irresponsável? A vida vai apresentar situações, na maioria das vezes, dolorosas, para que eu aprenda o caminho correto. Ou: estou sendo vítima de grosserias e perseguições em meus relacionamentos (trabalho, amigos, etc.) e não fiz nada para merecer isso. Será mesmo? Será que, fazendo um exame de consciência correto, não vou perceber o que já fiz em outras ocasiões? A vida deve estar me fazendo passar pelo que causei aos outros para que eu perceba, da única forma que meu egoísmo me permite aprender, como as pessoas que tratei mal se sentiram, e assim nunca mais agir daquela forma. É uma maneira de remover ilusões, ilusões que nos afastam da harmonia do Amor de Deus.

Minha realidade, hoje, não está boa, estou infeliz? Depende apenas de mim, e de mais ninguém, modificá-la. Fazendo, a partir de agora, tudo diferente: amando mais, respeitando mais, compreendendo mais, tendo mais empatia pelos meus semelhantes. Esse é o grande poder que me assemelha a Deus, o poder de fazer, hoje, um amanhã melhor.

Vamos lembrar sempre: pode-se aprender pelo amor ou pela dor, e a opção é sempre nossa.

“Seja qual for o tamanho de nossa luta, convençamo-nos de que ela é do tamanho exato de nossas necessidades.” – Irmão José.

AUTOS &



OS & CIA

Automodelismo

Emoção e velocidade em pequenas rodas

Um esporte que parece brincadeira de criança, porém, praticado por adultos, o Automodelismo consiste em controlar réplicas idênticas aos automóveis, mas em escala muito menores, através de controle remoto.

Para os fãs de velocidade e adrenalina, a emoção é tanta, que é como se os controladores estivessem dentro dos carrinhos, que podem atingir mais de 100 quilômetros por hora, dependendo do peso e modelo pilotado.

A velocidade também depende do local em que os carrinhos estão, pois há os modelos on-road, com suspensão baixa para melhorar a estabilidade e não capotar nas curvas de alta velocidade, off-road, que são bem mais altos, saltam em obstáculos e lombadas com extrema facilidade, e os carrinhos chamados rally, com altura intermediária, correm bem

em terrenos acidentados, como terra batida ou grama.

Os aficionados Marcius Pavanello, Rafael Proença e Alberto Aquino mantêm em comum a mesma paixão: o automodelismo e, por isso, resolveram se unir todos os finais de semana para a prática desse esporte que tem cada vez mais adeptos.

Para controlar o carrinho, basta um controle remoto, que aciona a aceleração, freios e volante. Para ele funcionar, combustível à base de metanol, com 20% de nitro e 10% de óleo sintético. Há também os modelos elétricos, que funcionam com baterias recarregáveis.

Em sua maioria, os automodelos são comprados prontos, mas é possível adquirir as bolhas individualmente, que são as carcaças, que podem ser trocadas e são encontradas em diversos modelos, tanto nacionais, como importados, imitando os carros da vida real, como New Fiesta, F650, Mustang, Opala,

Lamborghini, Ranger, Dodge, entre outros, que custam em média, de R\$1200,00 a R\$4000,00, além, é claro, dos faróis de led, adesivos e rodas, para brincar da maneira mais próxima da realidade.

No caso dos tatuianos Marcius, Rafael e Alberto, o entusiasmo é tanto que eles próprios fazem a manutenção dos carrinhos e já que eles funcionam como um carro comum, onde as peças são trocadas regularmente e é necessário que os controladores tenham certa noção de mecânica, para que haja o bom funcionamento do carro, os gastos tendem a ser menores.

Por falar em gastos, Marcius afirma que, em média, com manutenção, combustível e outros itens somam-se R\$250,00 por mês, mas que é uma grana bem aproveitada, pois, para manter o hobby vivo, é necessário investir.



Comandar várias funções do veículo ao toque de um botão parecia um sonho quase impossível há alguns anos. Com o avanço da tecnologia, o sonho tornou-se realidade e, atualmente, o condutor do veículo dispõe de vários recursos que proporcionam conforto, segurança e conectividade com o mundo, através da internet. E o melhor é que estas facilidades, antes presentes em modelos de luxo, começam a chegar aos automóveis mais acessíveis. E como a tecnologia não para, as novidades vão brotando. A central multimídia é um equipamento que já faz parte da rotina de muitas pessoas. Mas afinal, o que é isso?

Central multimídia é um aparelho completo – com tela de LCD, touch screen (sensível ao toque) de 6,2” a 8” – que reúne funções de áudio, vídeo, entretenimento e navegação, tudo instalado no painel do veículo. Alguns modelos de automóveis possuem uma Central Multimídia específica, desenvolvida para o design daquele carro. Outros veículos podem usar a Central Multimídia universal, que serve para todos.

Funções

As principais funções que uma Central Multimídia oferece são: além do rádio AM/FM, reproduz diversos recursos interativos, como CD/CD-R/MP3/MP4, VCD, DVD dual zone (permite que você ouça DVD enquanto utiliza o GPS), RDS (mostra o nome da rádio e as faixas musicais que estão sendo tocadas, além de condições do trânsito), navegador GPS integrado, sintonizador de TV digital, conectividade Bluetooth (proporciona maior segurança enquanto você está dirigindo, pois permite que você receba e faça ligações ao telefone pela Central). Vem com microfone e



Central multimídia facilita a vida do motorista

Equipamento gerencia várias funções do automóvel

alto-falante embutidos, sem precisar encostar no celular, conexões para Ipod, entrada para USB e cartão de memória SD, Câmera de ré (ao acionar a ré, a imagem da parte traseira do veículo é exibida na tela da Central, facilitando enxergar se no momento de estacionar há algum obstáculo), entrada A/V, controle remoto, além de muitas outras funções.

Escolha

Na hora de escolher a central multimídia você deve ficar atento ao modelo do

seu automóvel. Existem alguns aparelhos que são específicos para determinado modelo ou versão de carro disponível no mercado. Além disso, a central não é um equipamento de simples instalação, como um som automotivo, ela deve ser manuseada por um profissional especializado, tanto no momento da instalação quanto na observância da peculiaridade de cada tipo de veículo. Além de proporcionar conforto e funcionalidade, agrega valor ao automóvel. Ela traz muita praticidade à vida de quem dirige e de quem acompanha o condutor. Mais do que um luxo, este dispositivo é uma necessidade.

Mais acessível

Algumas montadoras, como a Ford, já disponibilizam essa tecnologia em modelos intermediários, mais acessíveis ao consumidor. Carros como Fusion, Focus e Edge, por exemplo, trazem a bordo o My Ford Touch, que funciona dentro do Sync, o sistema de navegação da Ford. Com 10 mil comandos de voz, essa central multimídia permite, até, você definir a temperatura do ar-condicionado, simplesmente falando quantos graus deseja. Além disso, a tela de 8” traz o sistema de navegação também comandado por meio da voz do condutor. Basta dizer o destino a que se quer chegar para ele reconhecer os vocábulos e apontar o caminho.

Para o seu rádio ser controlado pela sua própria voz, é necessário apenas pedir para ouvir uma música que esteja armazenada em MP3. Donos de tablets e smartphones podem reproduzir seus arquivos também de filme. E, se você estiver com fome, basta solicitar a busca pelo restaurante mais próximo para que o sistema de navegação aponte o caminho. Tudo apenas com a voz, para que o motorista mantenha as mãos no volante e os olhos no caminho.

OFICINA MECÂNICA TROSA FAÇA UM PIT STOP ANTES DE VIAJARI!

Mecânica
Escapamento
Troca de Óleo
Bateria
Manutenção de Frotas
Revisão Preventiva

ACEITAMOS CARTÕES:

Rua do Cruzeiro, 497 | Centro | Tatuí/SP - (15) 3251-6314

JUPA Autocar

Instalação de film automotivo | Para-brisas
Reparo de máquina de vidro elétrico | Kit de trava elétrica
Palhetas (limpador de para-brisas)
Som automotivo | Kit de vidro elétrico | Fechaduras
Calha de chuva | Borrachas | Alarme

Agora, estamos em novo endereço.

Rua Bento Correa Antunes, 250 . Tatuí/SP | (15) 3305.1322 | www.jupaaautocar.com.br

Saiba algumas dicas para fazer uma baliza

Muitos motoristas encontram dificuldades na manobra

Mesmo quem já possui habilitação há algum tempo, pode encontrar dificuldade em fazer a baliza, manobra que consiste em estacionar o veículo entre dois outros automóveis, em vagas muitas vezes pouco maiores do que o carro. Embora, hoje, existam veículos que possuam tecnologia para auxiliar o condutor nesta manobra (sistema conhecido como assistente de estacionamento), sempre é bom saber as dicas e os cuidados para uma baliza bem feita.

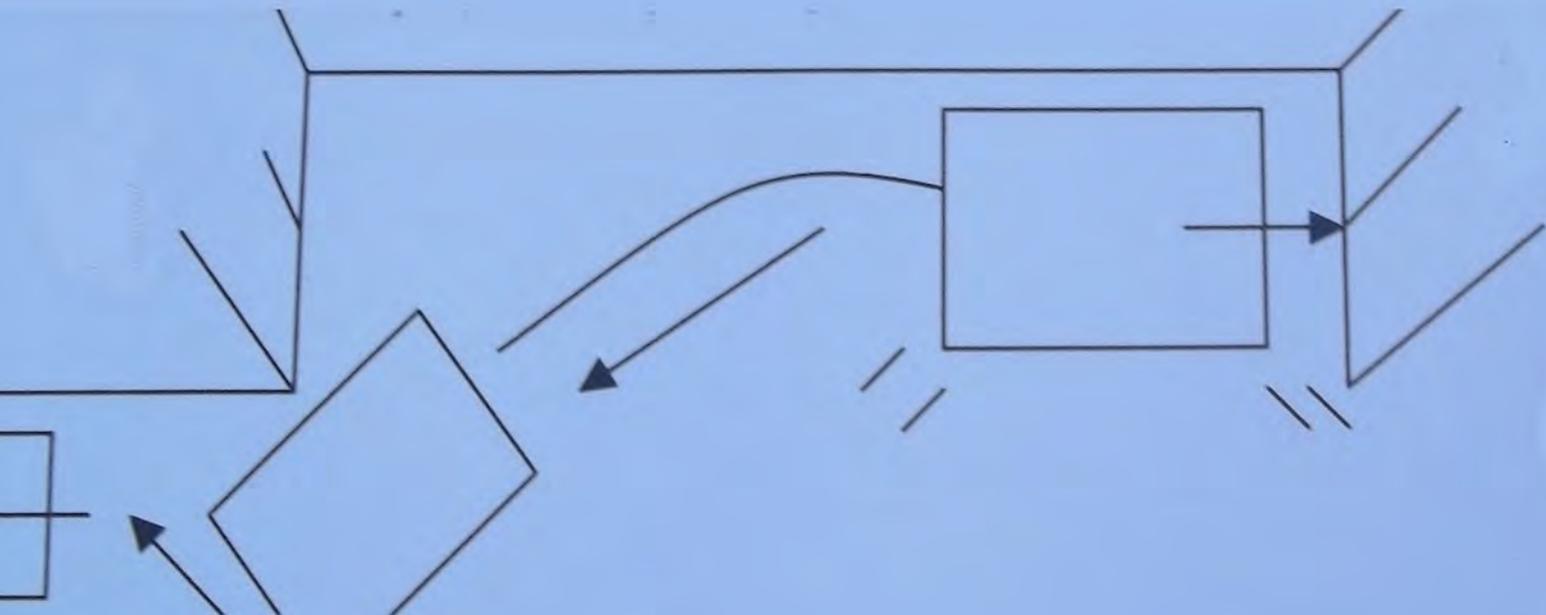
Um detalhe importante é você saber em qual posição o veículo deve ficar em

paralelo a um dos veículos estacionados, geralmente, o carro da frente. O correto é que você pare um pouco a frente do outro carro, após alinhar retrovisor com retrovisor. Lembre-se que o eixo traseiro é fixo e o dianteiro do carro é móvel, por isso é mais fácil estacionar de ré. Se você se lembra das aulas na autoescola, recorde que havia marcas no vidro traseiro do carro, para ajudar o aluno a estacionar.

Outra dica é que, quando o farol dianteiro do seu carro estiver paralelo ao farol traseiro e o para-choque do outro carro, o para-choque dianteiro e o farol direito do

veículo atrás devem aparecer no seu retrovisor esquerdo. Este é o momento de você virar totalmente o volante ao contrário, encaixando o veículo na vaga.

No caso das vagas em estacionamentos, uma do lado da outra, pouca coisa muda; basta pôr o carro pouco a frente da vaga escolhida, esterçar na direção dela e a hora que você vir a metade do carro do lado do motorista, e estiver paralelo ao carro da outra vaga, basta virar o volante ao contrário e encaixar o carro. Com essas dicas, fica mais fácil fazer uma baliza segura.





Vacina contra roubo: um serviço necessário

Tecnologia permite várias opções de proteção

Os proprietários de veículos sabem que seu patrimônio corre riscos e está na mira de bandidos, que podem levar o carro apenas para que seja desmanchado e suas partes vendidas ilegalmente.

Por conta desta situação, cada vez mais, surgem novas tecnologias e sistema de proteção contra roubo e furto de veículos. Um dos métodos mais procurados, atualmente, é o da identificação do chassi do veículo. Através de um equipamento específico, o número do chassi é impresso no capô, nas portas, colunas, vidros e peças do carro. Dessa forma, se o automóvel for roubado e tiver suas peças vendidas para um desmanche, é possível fazer o rastreamento e encontrar o veículo de onde as partes vieram

originalmente. Um adesivo colocado em partes do carro alerta os possíveis ladrões de que aquele automóvel tem proteção contra roubo, ou como dizem no mercado, está vacinado.

Segundo profissionais do setor, gravar o número do chassi em partes do carro leva poucos segundos e proporciona tranquilidade ao proprietário. O sistema também pode ser usado em motocicletas e suas partes.

Spray

Embora seja um método seguro, a gravação não é mais uma novidade. Nos últimos anos surgiu um método ainda mais moderno. Com um spray, o profissional aplica

pontinhos pretos em várias partes do carro. Esses pontinhos são, na verdade, micro placas de identificação, que possuem um código alfa numérico, legível apenas com uma lupa especial. Ao todo, 15 mil dessas placas são espalhadas por todo o veículo, o que acaba desestimulando a ação dos bandidos. Segundo especialistas, estes sistemas proporcionam uma redução de até 60% nas ocorrências de roubo e furto de veículo. Não é à toa que muitas seguradoras oferecem este serviço, dando desconto para quem contratar.

Como seguro morreu de velho, vale a pena procurar as lojas especializadas e seguradoras que disponibilizam este serviço aos seus clientes.

Sem tempo e com problemas elétricos?

S.O.S.
ELETRICISTA

ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana.

(15) 99620-7952/99832-2931
facebook.com/adinaldo.camargo

O que esperar depois da Copa do Mundo

País deve viver nova fase

Com a proximidade do final da Copa do Mundo da Fifa, as atenções agora se voltam para o próximo grande evento do ano: a eleição presidencial de outubro próximo. A largada já foi dada e muitos partidos políticos já estão se movimentando.

Mas o povo brasileiro, mais do que nunca, deve estar muito atento com relação ao quadro do país. Para este mês de julho, o governo federal já seguiu por mais algum tempo o aumento do IPI dos automóveis, e este é apenas um dos prováveis reajustes de vários impostos e tarifas que devem ocorrer até o final do ano. Mesmo que a União adie alguns aumentos, é inevitável que os preços subam em alguns setores, pois estamos em pleno inverno, época de entressafra e queda na produção leiteira, por exemplo, fatores que normalmente contribuem para a elevação de preços de alguns produtos e alimentos, como o leite.

O governo deve agir com muito cuidado para controlar a inflação e os gastos públicos e este controle, em muitos casos, é feito com a elevação da taxa de juros. Mas como esse é um ano político, o interesse eleitoral pode fazer com que medidas inadequadas, mas de cunho eminentemente popular, sejam adotadas.

Passada a euforia do futebol, este é o momento da sociedade brasileira parar e analisar com mais profundidade a situação do país, as alianças políticas com vistas à eleição e as propostas de cada candidato. O Brasil não pode se dar ao luxo de, mais uma vez, ver seu povo iludido por propostas populescas, improváveis de serem implantadas ou com alto custo aos cofres públicos. Afinal, um dia teremos de pagar a conta por decisões erradas.

Este é o momento de se começar a passar o país a limpo, com a sociedade atenta a tudo que acontece a sua volta e, se for o caso, sair às ruas e protestar, fazendo com que o grito das ruas chegue aos poderosos, refestelados em castelos no planalto central, longe da assim chamada plebe, ou seja, longe do povo.

Sim, podemos e devemos cobrar por melhorias na saúde, na educação e na segurança. Afinal, para que pagamos impostos? E como pagamos impostos, não é mesmo? Mas, certamente, não pagamos impostos para que obras sejam superfaturadas e o dinheiro desviado para outros fins, seja para a construção de mega estádios para a copa, a compra de trens que nunca chegaram ou a instalação de cisternas para combater a seca no nordeste, mas que nunca foram implantadas.

Como cidadãos brasileiros e como seres humanos, merecemos ser tratados com dignidade e respeito por nossos líderes, pois

eles apenas recebem o poder do povo, poder este que lhes é emprestado, por assim dizer, através do voto democrático. Talvez nossos líderes precisem ser lembrados periodicamente de que o povo brasileiro é a autoridade maior desta nação e governar o país nada mais é do que administrar os recursos, visando beneficiar a maioria da população e não apenas um ou outro segmento, em detrimento de milhões de pessoas.

A nação brasileira está passando por um processo de amadurecimento. E este é um caminho longo e difícil, doloroso, por vezes, mas que precisa ser feito se o Brasil deseja realmente conquistar uma posição de destaque no cenário internacional.

Reivindicar, cobrar, exigir retidão e transparência na administração pública é um direito de todos. Mas isso deve ser feito dentro de um estado democrático de direito, onde é necessário conviver com as divergências. O povo brasileiro está redescobrando a força que sempre teve, mas que havia esquecido.

Não restam dúvidas que o país terminará o ano de uma forma muito diferente do que começou. A grande questão é se estamos preparados para estas mudanças. Isso, só o tempo dirá!





01 - Carolina e Victor Cezar, coquetel de inauguração da loja De Brito Interiores, Tatuí; 02 - Niver Ana Luiza, Habib's, Tatuí; 03 - Danilo e Júlia, Hortelã Centro Gastronômico, Tatuí; 04 - Milton, Patrícia e Lucas, niver Ana Luiza, Habib's, Tatuí; 05 - Dario e Fernando, coquetel de inauguração da loja De Brito Interiores, Tatuí; 06 - Casamento Maria e Alessandro, Mariah Pizza Bar, Tatuí

Carmen Castro

Pijamas e Lingerie

O pijama
que aquece
você nas
noites de
inverno

Rua 11 de Agosto, 99 - Centro - Tatuí/SP (15) 3251-9372

Clarice

CALÇADOS E ACESSÓRIOS

capodarte CARRANO SANTA LOLLA

Rua XI de Agosto, 50 . Centro . Tatuí/SP | (15) 3251.5591
[f clarice.sapatos](#) | [i claricesapatos](#)



07 - Leandro e Juliana, coquetel de inauguração da loja De Brito Interiores, Tatuí; 08 - Viviane, Sandra, Victor Cezar, Fernando e Hellen, coquetel de inauguração da loja De Brito Interiores, Tatuí; 09 - Bruna e Beatriz, Hortelã Centro Gastronômico, Tatuí; 10 - Bruna, Alessandra, Juliana e Vivian, niver Ana Luiza, Habib's, Tatuí; 11 - Eduardo e Nayara, comemoração ao Dia do Mídia, evento TV TEM, Cachaçaria Água Doce, Itape-tinga

Você não precisa mais espiar
a revista dos seus vizinhos.

*Agora, você pode assinar a Revista Hadar
e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.*





12



13



14



15



16



17

12 - Siméia e Ana Flávia, coquetel de inauguração da loja De Brito Interiores, Tatuí; 13 - Maria Clara, Sítio Santa Sylvania, Bairro Água Branca, Boituva; 14 - Edson e Beto, Festa de Corpus Christi do Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 15 - Fernando e Livia, Hortelã Centro Gastronômico, Tatuí; 16 - Lucas e Juliana, niver Ana Luiza, Habib's, Tatuí; 17 - Claudio, Alessandro, Eloisa, Rosane, Antônio, Willyans, Gabriela e Raphaela, Cachaçaria Água Doce, Tatuí



Semestral: R\$59,90*

Anual: R\$89,90*

Contato: 15 3259-7014

15 3259-4543

falecom@revistahadar.com.br

*Consultar regulamento interno

Enxrc



18



19



20



21

18 - Paulo Henrique, Ana Laura, Edna, Sandra, Durval, Telma, Elidia e Victor Cezar, coquetel de inauguração da loja De Brito Interiores, Tatuí; 19 - Flávio, Charles, Eduardo, Ricardo e Bernadete, comemoração ao Dia do Mídia, evento TV TEM, Cachaaçaria Água Doce, Itapetininga; 20 - Laura, Bárbara, Fernanda e Bruna, Hortelã Centro Gastronômico, Tatuí; 21 - Entrega do Prêmio SEBRAE 'Prefeito Empreendedor 2013/2014', ao prefeito Manu, Centro Cultural, Tatuí



*Resistir só vai
aumentar
sua vontade!*



Tatuí: R. Cel. Aureliano de Camargo, 286
T: (15) 3205-2661

Boituva: R. São Roque, 25
T: (15) 3363-3012

Porto Feliz: R. José Bonifácio, 88
T: (15) 3262-6408



22 - Marcos, Renata, Vanilda, Camila e Valter, coquetel de inauguração da loja De Brito Interiores, Tatuí; 23 - Rafael e Vitor, Hortelã Centro Gastronômico, Tatuí; 24 - Denise e Neide, Festa de Corpus Christi do Lar São Vicente de Paulo, Tatuí

AGENCIAMM

QUALITÊ DE VIE
NUTRIÇÃO SAUDÁVEL

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA.

15 3305.5630 | 15 99696.3817 | Nextel 15 7835.3178

contato@qualitedevienutricao.com.br | www.qualitedevienutricao.com.br | /QualiteNutricaoSaudavel

25



26



27



25 - Otaviana, João Vitor, Adriano, Antônio e Valdívia, coquetel de inauguração da loja De Brito Interiores, Tatuí; 26 - Victória, Carol, Julia e Renata, Hortelã Centro Gastronômico, Tatuí; 27 - Ingrid, Rose, Gislaine e Vitor, Loja Celina, Tatuí

Elmecc



**Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí**



Foto: Davi Gangi



28



29



30

28 - Fábio e Carol, comemoração ao Dia do Mídia, evento TV TEM, Cachaçaria Água Doce, Itapetininga; 29 - Sérgio e Guilherme, Festa de Corpus Christi do Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 30 - Maísa, Denise, Elizabete, Luíza, Rose, Sandra, Gilda, Cláudia e Bernadete, coquetel de inauguração da loja De Brito Interiores, Tatuí

81

O sucesso profissional a um clique de você! Graduação e pós-graduação é na Unip Interativa.

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA
Interativa

com
Cursos
Reconhecidos
PELO
MEC

- ▶ Mesmo diploma da modalidade presencial
- ▶ Plantão de dúvidas 24 horas
- ▶ Chat on-line e fóruns de discussão
- ▶ Plataforma de estudos mobile
(iOS, Android, Windows Phone)

Todos os cursos da Educação a Distância da UNIP obtiveram conceitos positivos no ENADE-MEC 2012.

INSCRIÇÕES ABERTAS

OBJETIVO UNIDADE TATUI | ACESSE O SITE E FAÇA SUA INSCRIÇÃO | www.unip.br/ead | 3251-1573



31



32



33



34



35

31 - Luiz e Virgínia, coquetel de inauguração da loja De Brito Interiores, Tatuí; 32 - Junior Vaz, José Carlos, Gonzaga, Samuel Moreira, Voss e Luiz Paulo, Festa de Corpus Christi do Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 33 - Lívía e Rizek, coquetel de inauguração da loja De Brito Interiores, Tatuí; 34 - Bernadete, Guilherme, Cyla, Claudio, Renata, Moisés e Ana Regina, niver Cyla, São Paulo; 35 - Heitor e Thiago, niver Ana Luiza, Habib's, Tatuí

www.hoteldelfiol.com.br

HOTEL DELFIOL



“HOTEL DEL FIOI Hospedagem e Eventos”



Hotel Del Fiol - Praça da Matriz, 26 - Centro - Tatuí
(15) 3251.3355 / contato@hoteldelfiol.com.br

Atendemos toda a região!!
Lajes e Serralheria
2001
Tudo para sua construção

14 Anos
Muito bem construídos!

Areia - Pedra - Cimento - Pontaletes
Ferragem Armada - Tijolos - Telhas



Estruturas Metálicas

GERDAU Votorantim **VEDACIT** Peccinin

Tudo para construção em 12x no cartão*



Rua Bento Corrêa Antunes, 156 - Bairro Marapé - Tatuí/SP
(15) 3259-2001 / (15) 3259-1626 www.lajes2001.com.br

*Consulte os regulamentos internos da loja

Enxrc

Shimeji na manteiga

Para você que gosta de um prato oriental, não deixe de fazer o Shimeji na manteiga. Uma deliciosa receita, feita especialmente pela nossa jornalista, Maria Eliza Rosa, da cidade de Tatuí. É rápido, fácil e muito saboroso!!!

Ingredientes:

1 bandeja de shimeji branco
2 colheres de sopa de manteiga
4 colheres de sopa de shoyu
2 dentes de alho picados
Cebolinha para salpicar

Modo de Preparo

Retire o shimeji da bandeja, lave e corte os talinhos. Derreta a manteiga numa frigideira em fogo baixo, adicione o alho picado e doure um pouco. Coloque o shimeji na frigideira, misture com a manteiga e deixe ferver com a água que o próprio shimeji soltará. Em seguida, espere a água secar ou o shimeji amolecer. Ao notar que ele está amolecido, desligue o fogo, acrescente o shoyu e a cebolinha. O shimeji pode ser servido com frango ou salmão grelhado e arroz.

Bom apetite!



83



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar? Então envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima a brilhar com a gente!



O difícil vai ser resistir à tanta tentação



Elmer

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí | 15.3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016

TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

Diversidade de produtos para a segurança e qualidade profissional.



PRODUTOS EM GERAL:

EPI's - Adesivos - Amortecedores - Borrachas - Correias - Correntes - Escadas - Tela Protetora - Lençóis e Pisos
Lonas e Cordas - Lubrificantes - Sinalizações - Linhas pneumáticas - Vedação - Aspersores - PVC e Silicone
Suporte para Mangueiras - Esguicho - Bixo para Torneira - Luvas Bombas - Regador, etc...

ENTREGAS DIÁRIAS EM TODA REGIÃO.

Aceitamos:



TAPEMAG
Sua loja de peças e borrachas.