

Revista
hadar

www.revistahadar.com.br

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 4,90



Uma vida pode continuar...

ANO 7 • EDIÇÃO 83 • OUTUBRO DE 2014



Horário de Verão:
Ele voltou e promete
uma grande economia

Eleições:
O Brasil depois do
dia 5 de outubro

Mudanças climáticas:
O planeta ameaçado pelo
próprio homem

Obrigada a esta importante revista da nossa região.

Diego Barros

Muito boa essa matéria de capa... Quem sabe assim, algumas pessoas se conscientizam e param de lavar calçadas.

Roseli Alvez

Água!... Já não é mais falta de consciência nem falta de informação... Chega a ser falta de respeito e responsabilidade. Abraços, Hadar! Sucesso sempre!

Virgínia Camargo

O legal das fotos da constelação não é só aparecer, mas, sim, o fato de poder guardar esta recordação.

Thiago Souza

Lindas fotos da edição 82...

Fer Sant'ana

Amei participar do apetite!
Patrícia Miranda da Silva

Revista Hadar Tatuí está cada vez surpreendendo mais com suas matérias. Parabéns para todos da Hadar! Beijos.

Josieli Camargo

2014 Outubro

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

- 01 – Dia Internacional da Pessoa Idosa/Dia do Agente Comercial/
Dia Nacional de Doação de Leite Humano/Dia do Representante
Comercial/Dia Nacional do Vereador/Dia de Santa Terezinha/
Dia Mundial da Música
- 02 – Dia do Notário
- 03 – Dia das Abelhas/Dia do Petróleo Brasileiro
- 04 – Dia Mundial dos Animais/Dia de São Francisco de Assis/
Dia Nacional do Agente Comunitário da Saúde/Dia do Pantaneiro/
Dia Internacional do Poeta/Dia do Barman/Dia do Cão
- 05 – Dia Mundial da Habitação/Dia da Micro e Pequena Empresa/
Dia do Boia-Fria
- 06 – Dia Nacional do Circulista
- 07 – Dia Nacional do Compositor/Dia do Prefeito
- 08 – Dia do Nordeste/Dia do Asfaltador/Dia Pelo Direito à Vida
- 09 – Dia do Profissional de Consórcio
- 10 – Dia da Honestidade/Dia Nacional da Saúde Mental/
Aniversário da Cidade de Laranjal Paulista
- 11 – Dia do Deficiente Físico/Dia Internacional da Prevenção à Obesidade/
Dia Internacional da Menina
- 12 – Dia da Nossa Senhora Aparecida/Dia das Crianças
Dia dos Corretores de Seguro/Dia do Engenheiro Agrônomo

- 13 – Dia Nacional do Dinheiro/Dia do Fisioterapeuta/
Aniversário da Cidade de Porto Feliz
- 14 – Dia do Pecuarista
- 15 – Dia do Professor/Dia Mundial de Lavar as Mãos
- 16 – Dia do Anestesiologista/Dia Mundial da Alimentação
- 17 – Dia do Eletricista/Dia do Apicultor/Dia do Profissional da Propaganda/
Dia Nacional da Música Popular Brasileira
- 18 – Dia do Médico/Dia Nacional do Combate à Sífilis/Dia do Pintor
- 19 – Dia do Guarda Noturno/Dia do Profissional da Informática
- 20 – Dia do Poeta/Dia Internacional do Arquivista/Dia do Maquinista Ferroviário/
Dia Nacional e Mundial da Osteoporose
- 21 – Dia da Alimentação na Escola
- 22 – Dia da Praça/Dia do Paraquedista
- 23 – Dia Nacional do Aviador
- 24 – Dia Mundial do Desenvolvimento/Dia da ONU
- 25 – Dia da Democracia/Dia do Dentista/Dia do Sapateiro/Dia Mundial do Macarrão
- 26 – Dia do Trabalhador de Construção Civil
- 27 – Dia Mundial da Oração Pela Paz
- 28 – Dia do Funcionário Público/Dia da Engenharia da Aeronáutica/
Dia Mundial do Judô/Dia Internacional da Animação
- 29 – Dia Nacional do Livro
- 30 – Dia do Protestante/Dia do Comércio/Dia Nacional do Ginecologista e Obstetra/
Dia do Atendente do Correio
- 31 – Dia da Dona de Casa/Dia do Repórter Policial/Halloween – Dia das Bruxas/
Dia do Economista

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Caro leitor! Está chegando, em suas mãos, mais uma edição da nossa querida Hadar, trazendo, como sempre, assuntos que despertam o interesse da sociedade. São temas que vão fazer você pensar e refletir.

Em um mundo onde o individualismo norteia a maioria das atitudes e comportamentos, o ato de doar um órgão é mais do que um ato de amor: é também um ato de coragem e um apelo pela vida. A vida de uma pessoa que, na maioria das vezes, não chega a conhecer o doador, esse desconhecido que lhe proporcionou uma nova chance. Pode existir amor maior do que se doar a alguém que você sequer conhece?

Para tirar suas próprias conclusões, leia a reportagem de capa desta edição, que aborda justamente esse assunto, com depoimentos de quem já recebeu um órgão.

Mas, neste mês de outubro, ocorrem também as eleições presidenciais e para o Congresso Nacional e Assembleias Legislativas de todo o país, além de governadores. Novamente, milhões de brasileiros vão escolher os dirigentes da nação pelos próximos quatro anos. Independente de quem for o próximo presidente da República, é certo que ele (ou ela) terá desafios imensos pela frente, desafios do porte de um país de dimensões continentais, como é o Brasil!

Retomar o crescimento, diminuir a miséria e combater a corrupção são apenas algumas das tarefas que os próximos políticos eleitos devem empreender com coragem e determinação. Esperamos que os protestos ocorridos antes da Copa do Mundo sirvam de alerta para as autoridades, mostrando que o povo brasileiro anda saturado diante dos desmandos e trapalhadas do Poder Público, em todos os níveis.

Mas nem tudo é trabalho neste mundo! Está precisando viajar e relaxar? Faça como outros milhares de brasileiros e descubra Punta Cana, um pedacinho do paraíso no mar do Caribe. Conheça um pouco mais na seção Andanças.

O problema é a autoestima? A Hadar resolve. Envie carta ou e-mail para jornalismo@revistahadar.com.br e participe do nosso quadro "Realize-se", com certeza, você vai levantar o seu astral, aproveite para dar uma olhadinha na Sabrina e Gabriely, nossas realizadas deste mês, elas ficaram lindas! Em comemoração ao Dia das Crianças, a Revista Hadar realizou o sonho de duas crianças que viveram um conto de fadas. Não deixe de ler!

Está precisando ser competitivo? A Hadar te ajuda. Leia a seção Bate-Papo e saiba como tornar sua empresa um sucesso!

E para continuar, é só alegria... A nossa região está em festa, Laranjal Paulista e Porto Feliz comemoram mais um ano de vida! E não poderíamos deixar de homenagear essas duas queridas cidades, confira em nossa seção "Região".

Também é hora de ajustar os ponteiros, no dia 18 de outubro, à meia-noite, adiante seu relógio em uma hora. O Horário de Verão chegou e só acaba em 21 de fevereiro de 2015. Confira na seção Fique Atento!

E não para por aí, outubro é o mês das crianças, trazemos para você um especial sobre elas, afinal, todo mundo tem uma criança dentro de si, não é mesmo?

É isso aí, caro leitor, como pode ver a Hadar está recheada! Tudo isso e muito mais, você poderá encontrar nesta edição, pois saiba que quem nos motiva a trabalhar para que cada dia a gente traga o que há de melhor e mais interessante é você!

Boa leitura e até novembro!

		MODA
		Estilo Tropical: O verão chegou e a moda está cheia de charme. 22
QUALIDADE DE VIDA		
Terapia Prânica: Conheça os benefícios dessa técnica		
48		
		CULTURA
		Grafite: A arte de se manifestar através dos traços
		54
AUTOS&CIA		
Cilindro Mestre: Componente essencial para o funcionamento dos freios do veículo		
72		
		UNIVERSO TEEN
		Espadrille: Ele voltou e é a tendência deste verão
		67

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação
Ana Luiza Schifflers, Maria Eliza da Silva Rosa
e Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705

Atendimento
Juliana Souza
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvinio

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
Leonardo Manis Casarini
diagramacao@revistahadar.com.br
arte@revistahadar.com.br

Site
Danilo Casemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
R. Sete de Maio 150 -sala 03 - Tatuí
(15) 3259 7014 – 3259 5937 – 3259 4543 3
99144 8747
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 – sala 03 – Tatuí
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Veridiana Pettinelli, Luis Carlos Magaldi,
Maria do Carmo M. Ramos, Ivan Maia,
Roberta Lorenzetti Lourenço, Josué Mota,
Patrícia Mariah, Aline Fernanda Simões,
Andrea Leitte Camargo, Julio César Gomes,
Ana Paula Camargo Orsi e Gabriela Simonsen

Agradecimentos
Todas as fontes entrevistadas

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário
Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê, Porto Feliz.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

No dia 25 de setembro, a presidente do Fundo Social de Solidariedade de Iperó, Valdenis Ribera Mira, anunciou, oficialmente, que a primeira cadeira de rodas obtida com a campanha "Lacre do Bem" já está disponível para empréstimo aos moradores da cidade que necessitarem.

A Equipe de Ciclismo, da Secretaria Municipal de Esportes de Boituva, participou, nos dias 20 e 21 de setembro, do Campeonato Paulista de Contra Relógio individual e da Última etapa do Campeonato Paulista de Resistência, na cidade de Itapetininga.

Aconteceu, em Cerquilha, a Semana da Arborização, realizada no dia 20 de setembro, com plantios de árvores nas dependências do local. Foram plantadas 10 mudas de árvores nativas. Os beneficiários desses grupos participaram do plantio e também foram conscientizados sobre a importância da árvore para a qualidade de vida e para o meio ambiente.

Aconteceu, no dia 25 de setembro, na cidade de Iperó, a inauguração da Academia de Saúde Luiz Florentino no bairro de George Oetterer. O local foi projetado para realização de atividade física e de lazer, com equipamentos para prática de exercícios localizados, de fortalecimento muscular e alongamento.

vai ter

Toda a quinta-feira acontece, em Tatuí, o Bazar do Lar São Vicente de Paulo em prol à Instituição. Agora, encontra-se no próprio espaço da AMART, ao lado do Lar São Vicente de Paulo. Além de roupas e acessórios, há também móveis e utensílios. Informações (15) 3251-4286 / 3305-4920/ 3305-4920.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Informações (15) 3251-8520.

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade, localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470. O bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral, que são recebidos em forma de doação. Informações: (15) 3251-4168.

Acontece, na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) de Iperó, no dia 12 de outubro, um almoço beneficente a partir das 11h. Informações: (15) 3266-6252.

Educadores de Ensino Infantil e Fundamental e Gestores da Educação de Iperó participarão da Formação Docente do Sistema Sesi de Ensino. Nos dias 13 e 14 de outubro. Mais informações (15) 3266-2064.

O Balletteatro Fred Astaire apresentará o espetáculo: "NOVO DE NOVO", nos dias 25 e 26 de outubro, no Teatro Procópio Ferreira em Tatuí. Informações: (15) 3251-8417.

Estão abertas e seguem até o dia 15 de outubro, as inscrições para a II edição da Copa Iperó "Troféu Silvano Mione" de Futebol, competição que será realizada entre os meses de outubro e dezembro. O congresso técnico também está marcado para o dia 15, às 19h, no ginásio do Complexo Esportivo

Dito Bom. Informações (15) 3266-1321 ou na Avenida Luiza Rosa Sartorelli, nº 151, no Jardim Sartorelli.

A partir do próximo dia 1º de outubro, começará a funcionar, em Itapetininga, o Sistema Integrado Via Rápida Empresa – Módulo de Licenciamento Integrado. A ação se deve ao convênio firmado entre o município e Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Ciência, Tecnologia e Inovação Junta Comercial do estado de São Paulo – JUCESP. Informações através do site www.jucesp.sp.gov.br.

Acontece o 2º Seminário de Gerontologia do município de Tatuí. O evento acontecerá de 06 a 10 de outubro, das 9h às 11, no anfiteatro do Departamento de Cultura. (Praça Martinho Guedes, 12, Tatuí-SP). Haverá certificação para os ouvintes. Informações: (15) 3259-8400.

Acontece, no dia 18 de outubro, a partir das 9h, na sede do Rotary Club Tatuí, o Bazar Beneficente (multimarcas) de cama, mesa e banho, promovido pela Casa da Amizade. Os produtos serão da melhor qualidade possível! Não deixe de prestigiar!

Acontece, em Tatuí, no Teatro Procópio Ferreira, no mês de outubro: Dia 05, às 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí & Convidados da Universidade de Minnesota; Do dia 6 a 11, VII Encontro Internacional de Pianistas; Dia 06, 20h30, Recital de Piano; Dia 07, 20h30; Dia 08, 20h30, Abertura Oficial do VII Encontro Internacional de Pianistas; Dia 09, 20h30, Recital de Piano; Dia 10, 11h, 14h, 20h30 Recital de Piano; Dia 11, 11h, Recital "Sonata Brasileira"; Dia 11, 14h, Recital de Piano; Dia 11, 20h30, Concerto de Encerramento do VII Encontro Internacional de Pianistas; Dia 12, 19h, Grupo Cincado - Concerto "Novos Rumos"; Do dia 13 a 18 de outubro. XXVI FETESP . Festival Estudantil de Teatro do Estado de São Paulo; Do dia 09 a 17 de outubro. Mostra Paralela; Dia 21, 10h e 14h, Big Band do Conservatório de Tatuí apresenta: "Angudadá - Concerto Especial para Crianças"; Dia 21, 20h30, Jazz Combo do Conservatório de Tatuí; Dia 22, 10h e 14h, Big Band do Conservatório de Tatuí apresenta: "Angudadá - Concerto Especial para Crianças"; Dia, 22, 20h30 . Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí apresenta "Tangos, Mambos e Boleros"; Dia, 29, 20h30, Estreia Ópera Elisir d'Amore, de G. Donizetti, Abertura do 3º Encontro

Nacional de Canto; Dia 30, 20h30, Recital de Canto e Piano; Dia 31, 20h30, Recital de Canto e Piano; Dia 1º de novembro, 20h30, Recital de Canto e Piano e Encerramento do 3º Encontro Nacional de Canto. Acontece também no Salão Villa-Lobos no dia 1º de novembro, 17h20, Recital de Alunos do 3º Encontro Nacional de Canto. Informações (15) 3205-8444 ou diretamente no conservatório que fica na Rua São Bento, 415.

No mês de outubro, acontece no Teatro Municipal de Cerquilha: Dia: 10, 18h 22h, Oficina Gratuita de Vídeo-Clipe; Dia 11, 21h, Eros Prado, Pra Que Fazer Isso; Dia 12, 16h, Gatomeu e Ratoleta, Teatro Infantil com música do Trem da Alegria e Balão Mágico; Dia 28, 19h30, "Dia Internacional da Animação"; Dia 30, 20h, cinema gratuito, "Bibi, a Bruxinha". Informações: (15) 3384-2634

Do dia 13 a 16 de outubro, das 9h30, às 20h, acontece a 16ª Exposição do Setor de Telecomunicação e Tecnologia da Informação na Transamérica Expo Center em São Paulo. Informações pelo site negocios@provisuale.com.br

Acontece, do dia 08 a 10 de outubro, no Centro de Exposições Imigrantes a 10ª Feira Internacional de Prevenção e Combate a Incêndio. O evento estará aberto ao público das 13h às 21h. Informações pelo email: cipa@cipanet.com.br

Acontece, em São Paulo, no Expo Center Norte, a 28ª Expo Noivas & Festas do dia 16 a 19 de outubro, das 14h às 22h. Informações: exponoivas@goal.com.br

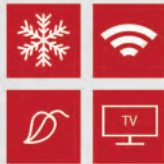




UM INVESTIMENTO
SEGURO, FÁCIL
E QUE GERA RENDA.

Condohotel *Tatui* Cedros Ibis

- Categoria Econômica
- 133 Unidades habitacionais com 17m² de área privativa e 29m de área Ráti
- Restaurante Ibis Kitchen
- Estacionamento Rotativo com 69 vagas
- Sistema de Ar-Condicionado Central;
- Internet Wi-Fi gratuito;
- Sprinklers e detectores de fumaça em todas as áreas do prédio;
- Portas com fechamento automático e travas eletrônicas;
- 7 quartos para PNE (Pessoas com Necessidades Especiais).



SENHAONLINE.COM.BR

Seja Proprietário de um quarto de hotel.

Ibis Brasil

Hoje mais
de 90 hotéis
em operação

Até 2017
mais de 150
hotéis em
operação

Previsão de
abertura:
1º semestre
de 2016



*Imagens meramente ilustrativas



CENTRAL DE ATENDIMENTO GRUPO CEDROS

Rua Dr. Sampaio Peixoto, 161 | 19 3305.2222 | Cambuí | Campinas SP

CADASTRO E INFORMAÇÕES

15 99137-7770

Dispositivos revolucionam o modo de ver televisão



Chromecast e Apple TV

chegam e transformam sua televisão em uma smart tv

Longe de serem descartáveis, as TVs não só são bens duráveis, como ocupam um lugar privilegiado na casa dos brasileiros. As TVs inteligentes, também conhecidas como Smarts TVs, são a bola da vez.

Mas quem comprou uma TV de tela fina, antes de esta moda chegar, também pode deixar seu televisor mais inteligente. O caminho é investir em um dispositivo que funciona como central multimídia. Ele funciona como um dispositivo sem fios que se liga nas televisões com acesso HDMI de qualquer lugar e que permite, através de uma rede *Wi-Fi*, transmitir, na nossa televisão, tudo o que está a acontecer no computador, ou no tablet, ou no *smartphone*.

Para Bruno Camargo, cientista da computação, a chegada desses produtos ao Brasil é realmente uma revolução. "Eles são extremamente importantes, pois trazem uma tecnologia inovadora para a casa dos brasileiros, que acabam usando a televisão para muitas outras coisas, como mostrar fotos de uma viagem, assistir a vídeos no *YouTube*, filmes no *Netflix*, etc." explica.

Por enquanto, as ofertas de multimídia centram-se nos portais *Vimeo*, *YouTube*, *Netflix* e *Google Play*, mas outras plataformas deverão ser anunciadas, em breve, já que se trata de uma novidade no país.

Agora, estão chegando televisões no mercado que já contam com essa tecnologia de fábrica, porém, devem-se levar em conta vários prós e contras antes de comprar. "O que acho legal frisar é que, apesar de já existirem televisões que vêm com os chamados dispositivos multimídias de fábrica, eles têm um contra: só podem ser utilizados com celulares e *tablets* da mesma marca da TV, uma vez que

os dispositivos comprados à parte podem ser utilizados com qualquer "controle remoto", e isso deve ser levado em consideração". Conclui Bruno.

Os disponíveis, no Brasil, atualmente, são:

APPLE TV

O que é?

É um acessório da Apple que se conecta à TV pela entrada HDMI. Para funcionar, ele precisa estar conectado à internet via *Wi-Fi* ou cabo *Ethernet*. A *Apple TV* transmite imagens em HD com até 1080p de resolução.

O que faz?

Permite que o usuário acesse serviços de vídeo on-line, como *Netflix*, *YouTube*, *Vevo*, *Vimeo* e *Crackle*, por meio de aplicativos. Também permite comprar músicas, filmes e séries do acervo do *iTunes* e vê-los na TV.

CHROMECAST

O que é?

É um dispositivo que transmite conteúdo de *smartphones* e *tablets* para a TV. A conexão ao televisor é feita por meio de cabo HDMI. Precisa de uma rede sem fio para funcionar.

O que faz?

Resumidamente, o *Chromecast* serve como um condutor, levando conteúdo do *tablet*, computador ou *smartphone* para TV. Mas esse conteúdo é restrito a aplicativos suportados pelo serviço, como o *Netflix* e *YouTube*, arquivos de música ou vídeos guardados no aparelho e páginas da web acessadas por meio do navegador *Chrome*.

Quando o usuário tem um aplicativo compatível aberto no *smartphone* ou *tablet*, um botão indica que o *Chromecast* pode ser acionado. Ao tocar nesse botão, o conteúdo é enviado para a TV por meio do *Chromecast*.





Um lugar para poucos!

Você não pode perder.



sartorelli
empresários imobiliários

Access Imóvel
RECORTE E TRANSMISSÃO

O que é: ser criança?

Outubro é o mês de comemorar o dia de quem está sempre feliz

Ser criança é ver o mundo sem maldade, é viver sem preocupações e sem medos. É poder fazer o que quiser sem ter vergonha do que vão pensar. Ser criança é ter sempre uma pergunta na ponta da língua e querer muitas respostas. Tem coisa mais gostosa que ser criança?

O dia das crianças, no Brasil, é comemorado no dia 12 de outubro e foi criado nos anos 20, mas, somente depois de 1960, a Fábrica de Brinquedos Estrela fez uma promoção para essa semana, que acabou se consagrando. Alguns países comemoram o dia das crianças em

datas diferentes do Brasil. Na Índia, por exemplo, a data é comemorada em 15 de novembro. Em Portugal e Moçambique, a comemoração acontece no dia 1º de junho. Em 5 de maio, é a vez das crianças da China e do Japão comemorarem. Muitos países comemoram o dia das crianças em 20 de novembro, já que a ONU (Organização das Nações Unidas) reconhece esse dia como o dia Universal das Crianças.

Mas o que é ser criança? “Ser criança é viver num mundo onde os adultos não vivem. Onde a gente pode correr, brincar de esconder, su-

bir em árvores, brincar de amarelinha, de boneca, sem se preocupar. Adulto só pensa em trabalho e se preocupa demais. Mas olha que ser criança, às vezes, dá um trabalho também. Tem que fazer lição de casa, obedecer à mamãe e não posso ir dormir tarde todo dia.” diz Maria Carolina, 6 anos.

A criança, aos poucos, precisa ser transformada em um adulto que vai saber lidar com as diversas situações que podem acabar vindo a acontecer em sua vida; para isso, se faz necessário, mais uma vez, ter ao seu lado, adultos que sabem mostrar e fazer funcionar as regras para conviver em sociedade.

Ser criança é, também, poder contar com esse adulto ao seu lado, como apoio e guia, que a ensina a ter esperança e fé na vida. É saber que ele nunca se esqueceu da criança que foi um dia. A criança que o fez ser o que ele é como adulto.

Elas são também pequenos mestres, que têm muito a ensinar. Ensinar que a felicidade não está em ter o carro dos sonhos, o emprego dos sonhos, etc. A criança fica contente quando a mãe deixa de trabalhar para brincar com ela, se toma um banho de chuva inesperado ou se seu cachorro rola com ela no chão. Ela ensina que a maneira de olhar o mundo que faz a diferença, pois os adultos crescem e endurecem o olhar, desaprendendo a enxergar o que realmente importa.

O mundo precisa lembrar que são as crianças que vão mudar o mundo, com sua inocência, com seu amor, com sua coragem, pois ser criança é saber nada e poder tudo. Feliz Dia das Crianças!

Uma criança pode sempre ensinar três coisas a um adulto: a ficar contente sem motivo, a estar sempre ocupado com alguma coisa, e a saber exigir - com toda a força - aquilo que deseja. (Paulo Coelho, “O Monte Cinco”)



GALAXIA BRINQUEDOS

FELIZ DIA DAS CRIANÇAS

Rua 15 de Novembro, 516 - Centro - Tatuí-SP | (15) 3251-7020 | www.galaxiabinquedos.com.br

COPLASPEL EMBALAGENS

Produtos para Confeitaria | Caixas para Presentes | Sacolas Plásticas
Produtos de Limpeza | Produtos para Restaurantes | e mais

Rua Maneco Pereira, 200 - Tatuí - Tel.: (15) 3305-3939 | www.coplaspel.com.br

A BRZ chegou a Tatuí.
E trouxe o 2 quartos
dos seus sonhos.

PORTAL
CORES DA VIDA



Venha conhecer o apartamento da sua vida.
Visite o decorado.

Apartamento:

- 2 quartos
- Área de serviço
- Cozinha
- Banheiro
- Sala para 2 ambientes

Área comum:

- Elevadores
- Estacionamento
- Piscina e quadra
- Playground
- Salão de festas
- Churrasqueiras

**ENTREGA
GARANTIDA**

Valor do apartamento

R\$ **125 MIL**

Use o seu

FGTS

Sinal facilitado

R\$ **6 MIL**

Mensais a partir de

R\$ **450,00**



Visite o
apartamento
decorado.

Você vai se apaixonar.

Rua José Bonifácio, 630 - Centro

(15) 3259.7848

www.brzempresendimentos.com.br



EMPRESENDIMENTOS

Todas as imagens são meramente ilustrativas de representações artísticas por se tratarem de bem a ser construído, podendo sofrer alterações de cor, textura, acabamento e composição, sem prévio aviso. As perspectivas e ilustrações artísticas mostram ambientes e vegetação de porte adulto. O porte na entrega do empreendimento será igual ao do projeto paisagístico. O mobiliário, adorno e equipamentos são meramente ilustrativos e não integram valor de venda das unidades, não fazendo parte do produto. Somente farão parte do imóvel as peças e materiais constantes no memorial descritivo do empreendimento. Incorporação imobiliária devidamente registrada no Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica da Comarca de Tatuí/SP sob o RI da matrícula nº 80.943, R01 do Livro nº2, ficha 1/B.

Laranjal Paulista

Os nossos parabéns à cidade progresso

A cidade de Laranjal Paulista carrega esse nome em razão da grande quantidade de laranjas na região, quando, no século XVII, os tradicionais tropeiros da época iam às margens do ribeirão Laranjal, pela facilidade de água e riqueza das pastagens, tornando-se, ali, ponto obrigatório de parada e reunião dos comerciantes locais.

Foi a partir daí, que se deu início ao povoado que se tornou Distrito policial, com a denominação de Laranjal, por Lei Estadual número 460, de 30 de novembro de 1896, no Município de Tietê, que, desde então, foi abrigando cada vez mais famílias e por isso foi elevada à categoria de município, através da Lei Estadual número 1555, de 8 de outubro de 1917, desmembrando-se de Tietê.

Com o progresso dessa região, no ano de 1885, foi construída a primeira escola primária e, posteriormente, foi inaugurada a estação da Estrada de ferro Sorocabana, atual FEPASA.

Atualmente, Laranjal Paulista está lo-

calizada numa área de 386,763 quilômetros quadrados e sua principal via de acesso é a Rodovia Marechal Rondon. A cidade também é banhada pelos Rios Tietê, Capivari e Sorocaba, além de ribeirões e córregos.

Por suas terras férteis, Laranjal já teve sua economia baseada na policultura de café, algodão, feijão e milho, mas, na década de 90, a pecuária e o plantio de cana-de-açúcar, tiveram grande importância para o município. Porém, nos dias atuais, a economia da cidade está voltada para a avicultura, fabricação de brinquedos e o seu grande foco, que é a cerâmica.

Já no calendário de festividades, Laranjal Paulista se destaca pela Festa de São João, padroeiro da cidade, com uma comemoração realizada há mais de 100 anos, recheada de barracas, procissões, homenagens e alegria.



Há também a festa do Divino Espírito Santo no Distrito de Laras (ou capela de São Sebastião), realizada no mês de julho, após o “Pouso do Divino” e da peregrinação que, desde abril, a Irmandade do Espírito Santo faz no município. O interessante é que essa festa é conhecida por atrair grande público e ser reconhecida pela procissão dos milagres e o encontro das canoas, no Rio Tietê.

É por ser uma cidade tão acolhedora, que nós, da Revista Hadar, parabenizamos Laranjal Paulista pelos seus 98 anos de emancipação política, comemorados, neste mês, no dia 10 de outubro.

Parabéns e muito progresso!

Porto Feliz

217 anos de história



há 110 quilômetros da cidade de São Paulo e seu principal acesso é pela Rodovia Presidente Castelo Branco.

Com um clima subtropical úmido, marcado por características definidas, sendo os verões quentes e secos, sua temperatura média anual alcança os 21°C e o município é banhado pelo Rio Tietê, ribeirões Pinheirinho, Pilões, Água Branca e Avecuia, sendo este, o responsável por abastecer a cidade. As principais fontes de renda são baseadas na agricultura, pecuária, indústria, avicultura e comércio.

Quem passa por Porto Feliz, terá a oportunidade de visitar a Igreja Matriz Nossa Senhora Mãe dos Homens, que tem uma história bastante interessante, pois começou

a ser construída em 1750, em taipa. As paredes do altar principal são recobertas por azulejos pintados pelo artista italiano Bruno de Giusti e são famosas por retratar as principais passagens da história da cidade.

Há também a antiga Estação Sorocabana, que hoje é a Biblioteca Municipal, a Casa da Cultura “Dona Narcisa S. Pires”, o Museu das Monções com um extenso acervo de documentos, mapas e livros sobre as monções e a história da cidade. Já o Parque das Monções está localizado às margens do rio Tietê, no local exato de onde partiam, no século XVII e XVIII, as expedições das monções, para as regiões auríferas recém-descobertas nos estados de Mato Grosso e Goiás.

O que também faz parte da história de Porto Feliz é a Gruta Nossa Senhora de Lourdes, construída em homenagem a Nossa Senhora de Lourdes, o Monumento aos Bandeirantes, a Estação das Artes e a Fazenda Capoava, um dos principais pontos de visitação sobre turismo rural.

Por sua história, Porto Feliz e os portofelizeses têm motivos de sobra para comemorar os 217 anos de lutas e conquistas. Parabéns à cidade aniversariante!

Com uma população estimada em mais de 50 mil habitantes, Porto Feliz caminha com sucesso em direção ao desenvolvimento. Fundada em 13 de outubro de 1797, a cidade está localizada

**VOCÊ ESTÁ PRESTES A
CONHECER UMA REVOLUÇÃO
NA SAÚDE DE TATUI.**

Lei proíbe uso de celular em sala de aula

Antiga Lei entra em vigor no ano de 2014

A tecnologia de fato é uma das coisas mais importantes no mundo atual. Um simples aparelho celular pode facilitar contatos, via ligação, SMS ou até mesmo e-mail, permanecendo, assim, conectado e podendo manter contato com pessoas de lugares diferentes de todo o mundo.

O problema é que nem sempre o que re-luz é ouro e este “simples” aparelho tem um defeito que pode acabar com qualquer qualidade nele contida, ele pode atrapalhar,

e muito, na educação. Os celulares e seus inúmeros aplicativos viraram febre entre os adolescentes, hoje em dia, e é um acessório que estará sempre presente, sempre mesmo, inclusive na sala de aula.

O que poucos sabem, é que existe uma lei que proíbe o uso do aparelho nas escolas desde 2008 (ver box).

A lei, por sua vez, quase nunca foi respeitada entre os alunos, mas, em julho de 2014, a Justiça proibiu o uso de celulares dentro das salas de aula de uma escola em Ouro Fino (MG). Conforme a decisão, agora, o professor pode retirar o celular do aluno e entregar à Vara da Infância e Juventude. Conforme a Justiça, o

que gerou a determinação foi o uso abusivo da tecnologia dentro das escolas e, principalmente, durante as aulas, esta decisão fez com que todos os Estados Brasileiros colocassem em prática a Lei da proibição de celulares.

A decisão foi tomada, pois existiram muitas reclamações de mau comportamento dos alunos e entre as ações que prejudicavam o andamento das aulas, muitas estavam ligadas ao uso indevido do telefone.

“Proibição do uso de celulares em sala de aula no Estado de São Paulo.

Lei Estadual 12730/07 | Lei nº 12.730, de 11 de outubro de 2007.

O governador do Estado de São Paulo: Faço saber que a Assembleia Legislativa decreta e eu promulgo a seguinte lei:

Artigo 1º – Ficam os alunos proibidos de utilizar telefone celular nos estabelecimentos de ensino do Estado, durante o horário das aulas.

Artigo 2º – O Poder Executivo regulamentará esta lei no prazo de 90 (noventa) dias contados da data de sua publicação.

Artigo 3º – Esta lei entra em vigor na data de sua publicação”.



Sem tempo e com problemas elétricos?

**S.O.S.
ELETRICISTA**

ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana.

(15) 99620-7952/99832-2931/99749-8247
facebook.com/adinaldo.camargo



CEMEM

CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

Tatuí acaba de ganhar o tão esperado CEMEM, o melhor, mais bonito e melhor equipado prédio da saúde em nossa cidade. O Centro Municipal de Especialidades Médicas tem estrutura invejável como quer e espera nossa população. Funcionará como um mini-hospital com nada menos que 47 salas de atendimento. Infelizmente, a obra teve que ser paga duas vezes. Já que os R\$ 1.993.000,00 foram usados irregularmente em 2011, desviados da conta convênio. Agora, a nossa saúde vai dar o salto de qualidade tão esperado pelo município. É o seu IPTU, que vem saldando as dívidas do passado e sendo revertido em mais benefícios para nossa cidade. Grandes obras. Muitas conquistas. Mais saúde.

SECRETARIA DE
SAÚDE



prefeituradetatui



WWW.TATUI.SP.GOV.BR

Como viver mais e melhor na Terceira Idade



A expectativa de vida, no território brasileiro, segundo Relatório de Desenvolvimento Humano 2014 pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD), aumentou 17,9% entre 1980 e 2013, passando de 62,7 para 73,9 anos, um aumento real de 11,2 anos. Este avanço se dá em razão das medidas pré-estabelecidas de combate à desnutrição, redução da mortalidade materna e infantil, ampliação do acesso a vacinas e medicamentos gratuitos, melhoria do atendimento às mães e bebês, enfrentamento das doenças crônico-degenerativas e das chamadas mortes violentas, entre outras ações na área de atenção básica e urgência e emergência.

Os dados acima revelam também que, atualmente, se vive mais e melhor, assim como houve uma melhora na convivência das pessoas e também um aumento na preocupação com a saúde e bem-estar de cada indivíduo.

É o caso de Beatriz Campos Camargo, que espalha alegria de viver, por onde quer que passe. A nossa entrevistada, de 73 anos, acredita que não há um segredo para a longevidade, apenas manter a alegria interior e viver um dia de cada vez.

Beatriz faz parte das milhares de pessoas que estão na terceira idade e que fizeram, dessa fase, a melhor de suas vidas. Com hábitos saudáveis e muita experiência acumulada através dos anos, eles tiram de letra os desafios que o cotidiano impõe.

Pilates, caminhadas diárias, alimentação equilibrada, viagens mensais e uma boa convivência com amigos, familiares e conhecidos, seria parte da receita de Beatriz, para adicionar anos à sua bagagem.

Quem também não se deixa desanimar e nem pensa nas dores decorrentes da idade, é José Antônio Soares, de 76 anos, que, todas as manhãs, prepara um delicioso café da manhã para começar bem o dia e recarregar as energias para as atividades ao longo do dia. “Começar com o pé direito é o passo principal e isso eu faço há anos. Minha alimentação é sempre regulada e as caminhadas sempre calmas e no meu ritmo me fazem muito bem. Além disso, minha esposa está ao meu lado em quase tudo, só não me acompanha na minha bocha semanal. Acredito que uma boa companhia e fazer aquilo que gostamos e nos dá prazer, são fundamentais para uma vida longa”.

O casal José Geraldo Neves (83 anos) e Odorica da Cruz Neves (73 anos), também são um exemplo de como viver bem. Diariamente, ele faz suas caminhadas, enquanto ela usa toda sua habilidade para confeccionar toalhas e mantas em tricô. Apesar de serem totalmente diferentes quando o assunto é praticar atividades, eles concordam em uma coisa: são frequentadores assíduos dos bailes da Terceira Idade e não perdem um dia sequer.

E foi exatamente nos bailes, que foi possível notar o quanto esses senhores com a alma jovem têm histórias para contar, o quanto batalharam e o quanto são felizes. Foi entre uma música e outra, que os sorrisos se esbarraram, que as mãos se cumprimentaram e que ficou nítido o quanto os pequenos atos tornam-se grandes.

Também foi ali, num salão repleto de pessoas, que estão na terceira idade, ou na melhor idade, que vimos o quanto é importante viver rodeado de amigos e de pessoas que nos querem bem.

E são essas pessoas que merecem o nosso respeito e gratidão, por tudo o que um dia fizeram pelos mais jovens e pelo espelho que, hoje, são. Pelo exemplo de amor, carisma, educação e dedicação, todos os idosos têm o direito de serem respeitados, não somente pela idade que carregam, mas por tudo de bom que já fizeram.

Cesário Lange

Um comércio de qualidade e dedicação com os seus clientes.

Auto Posto Elisa

BR

40 anos de qualidade
e bom atendimento.



Box para troca de óleo
de motos de todas as
cilindradas.



Gasolina GRID | Gasolina comum tradicional
Álcool comum | Diesel S 10 – aditivado
Diesel S 500 – aditivado



Transporte Próprio de combustível

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208

DELLAMUTTA agropecuária
A Sua Casa Agropecuária



Sementes para plantio é do que
você precisa e sua terra também

ATENDEMOS
A REGIÃO

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 781 | Centro | Cesário Lange
(15) 3246-1218 dellamutta@fdnet.com.br

FQN

Serviços Especializados na Implantação de
HARAS e FAZENDAS



Rua 13 de Maio, 876 - Caixa Postal 29
Cesário Langes/SP (15) 99787-0713
fqnberganin@ig.com.br

O horário de verão já chegou!

Mudança no horário ajuda na diminuição do consumo de energia do país

O horário de verão começa no domingo (19 de outubro) nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste do país. Com isso, à meia-noite do sábado (18) para o domingo, os relógios devem ser adiantados em uma hora. A mudança no horário vai até o dia 21 de fevereiro de 2015.

No Brasil, o primeiro horário de verão foi realizado entre 1931 e 1932, pelo presidente Getúlio Vargas, com duração de cinco meses. A prática vem sendo adotada sem interrupções desde 1985, com algumas diferenças nos estados e períodos

de duração. Por conta de um decreto presidencial, desde 2008,

foram estabelecidas datas fixas para o horário de verão que, anualmente, tem início no terceiro domingo de outubro e termina no terceiro domingo de fevereiro. Mas, caso a data de término coincida com o domingo de Carnaval, o fim da medida é transferido para o domingo seguinte.

A principal vantagem do uso do horário de verão por muitos países, desde

a Primeira Guerra Mundial, é relacionada à economia de energia. Hoje em dia, esta economia faz realmente diferença no horário de pico (18h – 21h), pois é quando demanda a maior quantidade imediata de energia. A redução durante a mudança deve ser de cerca de 5% nos estados participantes.

Para Régis Davy Lindório de Faria, Pesquisador no Grupo de Energia do Departamento de Engenharia de Energia da Escola Politécnica da USP, a redução do consumo de energia nas horas de pico traz maior confiabilidade ao sistema energético, que pode sofrer problemas com curtos circuitos e outros problemas elétricos, se estiver em sobrecarga. “Outra vantagem é a diminuição do uso de Termoeletricas como energia alternativa no sistema energético brasileiro no horário de pico, este tipo de usina contribui para o aquecimento global, pois usa combustíveis fósseis, além de ser um tipo de energia que exige alto custo de operação”, explica o engenheiro.

Segundo o Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS), no Brasil, por exemplo, no período 2013/2014, a economia foi de quase 4,1% (2,5 GW) da demanda por energia em horário de pico, este valor representa uma redução nos gastos de quase R\$ 405 milhões.



ASAC
CONSTRUÇÃO & COMÉRCIO

"Transformando seus sonhos em construções ousadas e inteligentes"

- Elaboração de projetos
- Execução de obras
- Projetos com soluções sustentáveis
- Projetos de interiores
- Obras industriais
- Administração de obras

Rua Nho Inácio Vieira, 150 - Parque Santa Maria - Tatuí/SP
CEP 18271-730 (15) 3251-2801

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Mais uma vez a SETAL tem o prazer de participar do programa do SBT "Construindo um Sonho" do Celso Portioli.

Av. Salles Gomes, 146 - Tatuí/SP (15) 3305-7000/3251-4519/ID: 649*1788
setalserralheria@hotmail.com



COMENDADOR

Sempre o melhor para você!

Elmex

Shell
Select
Bem-vindo

Venha conhecer a nova loja SELECT/SHELL no
AUTO POSTO COMENDADOR VALINHO



Na compra de **4 litros** de **SHELL HELIX** 5w-30, 5w-40 e 10w-40, você ganha uma **miniatura da ferrari** e concorre a **7 pacotes** de viagem para conhecer a **fábrica da Ferrari em Maranello, Itália!**




*Consulte o regulamento interno. Promoção será válida de 01/09/2014 a 30/11/2014 ou até que se esgotem os cupons. As inscrições serão aceitas até às 23h59 do dia 30/11/2014. Esta promoção é válida somente nos postos com bandeira SHELL.

Imagens meramente ilustrativas.




Auto Posto Comendador - Avenida
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500
Centro - Tatuf - (15) 3251-4472

Auto Posto Comendador - Aviação
R. Ayrton Senna, 41 - Jardim Aeroporto - Tatuf
(15) 3259-0379

 Auto Posto Comendador - Marapé*
R. Vice Prefeito Nelson Fiuza, 21 - Jd. Ternura - Tatuf
(15) 3205-7888
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Mercado
Largo do Mercado, 117 - Centro - Tatuf
(15) 3251-8467
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Morro
Rod. SP 127 s/nº km 112 - B. Gardinha - Tatuf
(15) 3305-3191
Serviço de lavagem de caminhões

 Auto Posto Comendador - Valinho
R. XI de Agosto, 2440 - B. Valinho - Tatuf
(15) 3251-4099
Abastecimento de GNV e Ducha para Autos



Dormir na cama dos pais faz mal?

Hábito frequente em muitas famílias é preciso ter cuidado para não acarretar doenças

Dormir com os filhos é muito gostoso, mas os pais devem pensar que esse mau hábito pode fazer com que os filhos se acostumem mal e depois fica mais difícil limitar a criança. Ensinar a criança a dormir sozinha, teoricamente, é o mesmo que lhe ensinar a comer, a tomar banho, a trocar-se sozinha. O sono também é um hábito, muito necessário, que entra na vida da criança e que, como tudo o mais, deve ser orientado desde o princípio.

Para a psicóloga Denise Pacheco Noronha, crianças no quarto dos pais podem gerar e manter diversos problemas. “Desde um acidente, como a criança chutar o adulto ou o mesmo se virar em cima de um bebê. Prejudica a vida do casal e também a autonomia da criança. Hoje em dia é comum devido à vida profissional de muitas mães que veem o tempo

da noite como uma forma de se livrar do sentimento de culpa por não conseguir ficar muito tempo com a criança. Além do mais, os pais não dormem bem porque a proximidade e o tamanho da cama podem não ajudar e deixar a noite bem desconfortável”, exemplifica.

Acontecimentos pontuais, como a criança doente ou um final de semana aleatório, podem acontecer. No entanto, quando a situação começa a se repetir, é necessário que os adultos pensem sobre a questão e que encontrem estratégias para ajudar a criança a se sentir segura em seu próprio quarto, independentemente da idade.

A idade considerada normal para que a criança consiga dormir sozinha varia muito, pois cada um lida de um modo com suas experiências, mas especialistas afirmam que, nos primeiros seis meses, é importante que

a criança durma no mesmo cômodo que os pais, só que em seu próprio berço, por conta da amamentação. Mas, depois dessa idade, é imprescindível que a criança já durma em seu próprio quarto.

Quando as crianças crescem, compartilhar a cama se torna incômodo, as famílias passam a se mobilizar para estabelecer uma nova dinâmica, o que nem sempre é fácil. No entanto, segundo os especialistas, é fundamental ser firme e estabelecer a regra de que as crianças precisam dormir sozinhas. “Depois que o mau hábito está instalado, não é fácil desfazê-lo. A transição precisa ser feita, aos poucos, com um dos pais ficando no quarto da criança até ela adormecer e voltar ao quarto do filho se ele acordar, e esperá-lo dormir novamente e repetir o processo quantas vezes forem necessárias”, completa Denise.



BABY-USE

Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebê.

FELIZ DIA DAS CRIANÇAS



ElmeC

Tatu: Rua Juvenal de Campos, 841
15. 3251-1291

Boituva: Av. Brasil, 267
15. 3363-3362



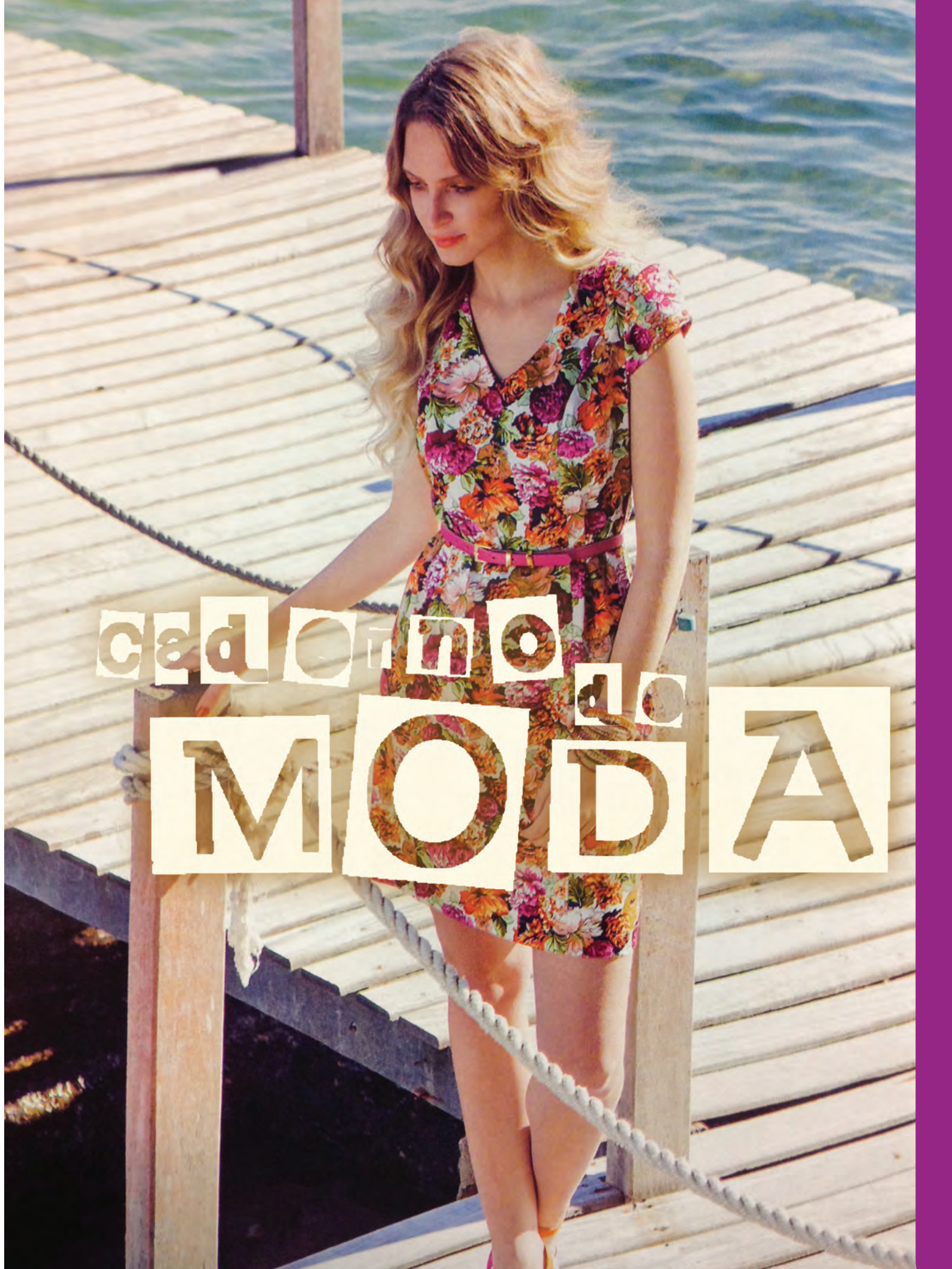
DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

15 97582882

WWW.DESIMAX.COM.BR



cad on no do
MODA



Bianka Frota

Transparecendo uma super mulher em um super trabalho.

seu histórico, a estilista já trabalhou na Opera Rock, Fillity, Linda de Morrer e, atualmente, depois de um pouco mais de 10 anos no mercado, ela cuida de todo o segmento casual da MOB, no Tecido Plano e Malharia.

Bianka, por sua vez, é uma mulher extremamente detalhista, perfeccionista e incansável. Ao desenvolver as coleções, encara sempre como se fosse um desafio, tentando, assim, superar a coleção anterior.

O importante para Bianka é traduzir, em suas criações, a identidade da cliente da marca. Para ela, essa cliente é uma mulher urbana, que precisa de roupa versátil, permitindo a saída do trabalho, diretamente para o happy hour, sem perder o estilo.

Bianka faz com que a MOB se torne uma marca de moda voltada inteiramente para aquilo que chamamos de mulher de verdade: aquela que é polivalente – profissional, mãe, dona de casa, namorada, menina, um rojão –, que usa a razão e a sensibilidade na hora de construir seu armário, investe em moda porque sabe o quão importante é ter roupas de qualidade, confortáveis, descoladas e que a valorizem.

Formada em moda pela faculdade Santa Marcelina e pós-graduada em Marketing pela ESPM, Bianka Frota, além de ser a “super mãe” de Rafaella e Mariana, é também a “super mulher” e, hoje em dia, a “super cabeça” da MOB.

O curriculum de Bianka é de se cair o queixo, no mínimo. Em

JOSUÉ MOTA
FOTOGRAFIA E CINEMA

site
www.josuemota.com

blog
www.josuemota.com.br

contato@josuemota.com

15.997302150 15.997210616
R. Conega Demétrio 391
Centro Tatui -SP

15.997387483 11.998160565
R. Milton Marzoni Vagner 193
Campolim Sorocaba-SP

— ESPAÇO —
MarilsaGigo



STROKE | nem | CAMILA KLEIN | CHOLET® | studio21
MOB | Estela Geromini | Lulu | LETAGE | RR

Rua Juvenal de Campos, 351 . Tatuí/SP . (15) 3205-2758
atendimento@modagigo.com.br . www.modagigo.com.br . facebook.com/marilsagigo



Verão no estilo tropical

Seja qual for sua escolha, eles estão cheios de charme.

Enfim, o verão se aproxima e com ele, a indústria da moda começa a lançar as maravilhas que prometem muita elegância e conforto para esse verão. Conhecido como “País Tropical”, não existia tema melhor para a moda Brasileira que não fosse o “tropical”.

A indústria de moda decidiu abusar das tendências internacionais com as estampas brasileiríssimas, por exemplo, o estilo “folk” mais conhecido como “hippie” dos anos 70, é um estilo bem despojado, além do folk, o bom e velho estilo “romântico boho” também marcará presença neste verão.

O romântico boho marca a sua presença com elementos super femininos e um toque especial dos anos 70, florais, batas, jeans, babados e saias trompette definem bem o estilo boho, fora estes detalhes, tem também peças enriquecidas por bordados tribais e franjas.

Porém, estampas e cores apenas não bastam, o verão necessita de tecidos confortáveis e elegantes, o destaque é para a renda, linho, jeans e tricô. Na dúvida de “como combinar cores e estampas?”, a paleta de cores em tons pastel e branco faz contraste com cores mais vivas, como amarelo, verde, índigo e coral.

O navy romântico também aparece neste verão, marcando presença em tops, body e croppeds de frente única. Para estes itens, o destaque é a malha texturizada ou com leve brilho, tornando, assim, peças para o dia a dia ou para a noite.

A famosa franja volta com tudo neste verão, não só nas roupas, mas, também, nos acessórios, como sandálias, bolsas, brincos e até colares. Com diferentes tamanhos, em camadas, em toda a peça ou como um simples detalhe.

Ao se tratar de brincos, os “maxi” são destaques, com materiais diferentes, o maxi vai ajudar a realçar os traços do seu rosto e dará uma levantada no seu look. Os “ear cuff” marcam presença para os looks noturnos, os ear cuff são extremamente elegantes e, ao mesmo tempo, delicados, apesar do tamanho. O clima para o verão promete ser extremamente quente, e a moda extremamente colorida. Use e abuse dos looks mais lindos e coloridos neste verão, sempre com muito charme.

Carmen Castro
Pijamas e Ligeries



Pijamas, Camisolas
Lingeries, Biquínis





Loja Celina

**Toda linha de perfumes com 30% desconto à vista.
Por tempo limitado.**

Rua José Bonifácio, 853 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-4263/3251-6684

One Store Marisol

Nova coleção primavera/verão Lilica e Tigor.

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-6986



Fogaça Selaria

**Selas, cabrestos e babetes é aqui na
Fogaça Selaria.**

Rua 7 de Abril, 152 - Tatuí/SP
(15) 3251-3459

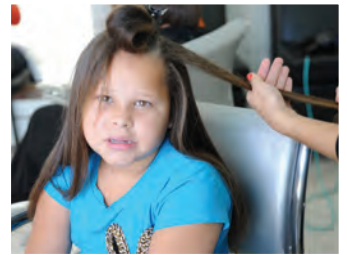
Kanguru Bolsas

**Dia das Crianças
Mochilas e Lancheiras Linha 2015**

Rua XV de Novembro, 299 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-8151



O dia de Sabrina e Gabriely



O realize-se do mês de outubro é dedicado ao mês das crianças e, neste mês, vamos contar a história de duas irmãs, Gabriely e Sabrina, sendo que o maior sonho delas era ter um dia de princesa. Então, nós, da revista Hadar, decidimos mostrar a essas irmãzinhas que elas são duas princesas! E como toda história de princesa, esta irá começar assim:

Era uma vez...

Duas lindas meninas, Gabriely de 7 anos e Sabrina de 8 anos, as duas moram com sua querida avó Olga e elas sempre sonharam em ter um dia de princesa, até que o dia, finalmente, chegou! Nós ficamos super ansiosos em conhecer os seus desejos e lá fomos conceder o sonho das duas lindas princesas.

Hora de realizar sonhos...

Como toda princesa, Gabriely e Sabrina disseram que seu primeiro pedido era um lindo vestido, e na loja *Lollipop Roupas Infantis*, a proprietária Fabiana presenteou Gabriely com um lindo vestido floral da Carinhoso, com o tom de rosê e o de Sabrina no tom de amarelo. E assim como na história da Cinderela, a sandália cor de rosa de dedo da Bibi coube certinho em cada uma delas e a *Lollipop* finalizou colocando um laço na cor rosa da Lika Nenê na Sabrina e um laço na cor creme em Gabriely, digno de duas princesas!

A loja *A Barateira* fez questão de participar do sonho das duas princesas e deu para cada uma delas cinco calcinhas infantis super confortáveis, e elas amaram!

E como toda menina, Gabriely e Sabrina é muito vaidosa, e a Roberta da *Bless Cosméticos* deu a elas um lindíssimo kit de maquiagens infantis para que elas nunca percam essa vaidade feminina.

E entre todos os pedidos feitos, assim como qualquer criança, o sonho das nossas princesas era ganhar duas bonecas que falassem e chocolates, então, a Elisângela da *Barraca da Nega* presenteou cada uma delas com duas bonecas maravilhosas e enormes, que deixaram as duas princesas muito felizes e o André do *Magazine Metrôpoles* deu para as meninas duas cestas lindas e cheias de biscoitos e chocolates, que elas jamais esquecerão.

Hora de transformar o visual...

No *Studio R&L*, Gabriely e Sabrina foram super bem recebidas e a transformação começou sendo feita em Gabriely. Rosângela e Yasmim fizeram selagem capilar, escova e pranchamento (chapinha), finalizaram o penteado com um corte repicado e um laço. Nas mãos e pés, Jose usou esmaltes cor cintilante perolado brilhante e viagem translúcida além de fazer desenhos floridos. A maquiagem de Gabriely foi bem suave com *gloss* e brilho.

Em Sabrina, Rosângela e Yasmim fizeram selagem capilar, escova e pranchamento (chapinha). Finalizaram o penteado com um corte repicado e um laço. Nas mãos e pés, Lêda usou esmalte cor Love da Eliana e a maquiagem de Sabrina também foi bem suave com *gloss* e brilho.

As duas ficaram ainda mais lindas e encantadas com os cabelos lisos, as unhas pintadas e a maquiagem feita especialmente para princesas.

Hora do almoço...

As irmãs foram super bem recebidas e ficaram encantadas no *Ópera Mix*, onde, além de um ambiente bem familiar, ainda possui uma linda livraria. Sabrina escolheu um prato *Kids* e Sabrina um *Hambúrguer Kids*. E, como sobremesa, as duas ganharam um delicioso *petit gâteau*.

Depois de um dia maravilhoso como este, nós, da revista Hadar, desejamos que vocês nunca deixem de sonhar e assim como todas as princesas, desejamos que vocês sejam felizes para sempre!!!



Barraca da Nega



A Barateira



Magazine Metrôpoles



Stúdio R&L



Lollipop Roupas Infantis



Opera Mix



Bless Cosméticos

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

Lollipop Roupas Infantis, Rua Capitão Lisboa, 698, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-8222 ou lollipop_tatui@hotmail.com/www.facebook.com/lollipopinfantil/; **A Barateira**, Rua 7 de Maio, 135, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-9985/ 3259-0153; **Bless Cosméticos**, Rua 11 de Agosto, 540, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-6623; **Barraca da Nega**, Feira livre do Mercado Municipal, Rua Teófilo Andrade Gama, fone (15) 99614-3552/99611-4243; **Magazine Metrôpoles**, Rua Capitão Lisboa, 657, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-1997; **Stúdio R&L**, Rua Santa Marta, 148, Centro, Tatuí, fone (15) 3259-4705; **Opera Mix**, Rua Treze de Fevereiro, 240, Centro, Tatuí, fone (15) 3305-3000; **Josué Mota Fotografia**, Rua Cônego Demétrio, 391, Centro, Tatuí, Fones: (15) 99721-0616 /99730-2150, contato@josuemota.com e www.josuemota.com.br.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.

TAPETES

“Muito mais do que um objeto de decoração, uma obra de arte.”

Por volta de 500 a.C., surgiram os primeiros tapetes usados para proteger as pessoas do frio.

Chegaram à Europa, no século XIII, por serem muito valiosos para serem estendidos no chão, eram usados sobre as mesas e arcas. As pinturas Europeias confirmam estes usos.

Atualmente, as técnicas de tecelagem estão bem vivas.

Os tapetes tradicionais tecidos à mão são comprados no mundo todo, são mais caros que os confeccionados pela máquina por serem um produto artístico.

Como exemplo, temos os Persas, os Kilins, “um clássico”!

Um tapete de qualidade pode transformar sua casa, este diferencial é mérito dos tapetes.

O tapete é uma ferramenta indispensável e muito importante para fechar e limitar os espaços. Melhorar a acústica e a temperatura dos ambientes. Andar descalço sobre um tapete confortável ou até mesmo deitar em um tapete fofo, sonhamos com essa ideia quando pensamos em decorar.

Dicas para usar um tapete:

- Nunca escolha o tapete antes dos móveis, a não ser que seja um clássico, comece seus projetos pensando nele, para destacar ainda mais a peça.



- Se precisar usar dois ou mais tapetes no mesmo ambiente, procure usar um mais neutro e o outro pode ter estampas ou listras.

- Escolher é mais fácil do que se imagina. Na decoração, não há certo ou errado. A casa da gente é o reflexo do que somos.

- Use os claros para ampliar, os coloridos para alegrar. Observe, sempre, os tecidos das cortinas, dos estofados e use o seu bom gosto para arrematar seu projeto.

- Se o tecido do estofado for estampado, use um dos tons para o tapete “liso e claro”, para não brigar.

- Se for usar um belo tapete para sala de jantar, prefira uma mesa com tampo de vidro para não esconder o trabalho do tapete.

- Use nos quartos os tapetes mais confortáveis. Já os mais resistentes e os mais fáceis de limpar, use nas áreas de circulação.

Modernos ou orientais, florais, lisos, geométricos, tudo depende do seu projeto. Como dizem os orientais: “Cada um com seu tapete”.

Sandra de Brito
Designer de Interiores



De Brito
Interiores

Cortinas | Persianas | Papel de Parede | Tapetes | Tecidos | Projetos de Interiores

Não saia do conforto da sua casa!
A De Brito Interiores também oferece o serviço de loja móvel.

“A loja que vai até você”



Rua Cel. Bento Pires, 485 | Centro | Tatui/SP | (15) 3251-4896
www.debritointeriores.com.br | De Brito Interiores
contato@debritointeriores.com.br

persol
persol
persol

Revenda Autorizada



TODA LOJA COM O MELHOR EM ACABAMENTO
10x SEM JUROS NO CHEQUE-PRÉ
 OU **10% DE DESCONTO À VISTA**



Pisos Laminados Clicados
 *Não inclui acessórios

a partir
R\$59,90 m²
 à vista | ou em 10x em 3X | de R\$6,86 m²
 *Piso + Instalação

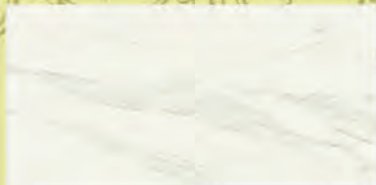
Pisos Laminados
 *Não inclui acessórios

a partir
R\$49,90 m²
 à vista | ou em 10x em 3X | de R\$5,72 m²
 *Piso + Instalação

Requinte e Sofisticação sem nome.

www.resultadopropaganda.com.br

biancogres



Porcelanato Marmo Calacata Bianco
 53x1.06
 apenas
R\$89,90 m²
 à vista | ou em 10x em 3X | de R\$10,30 m²



Porcelanato Mureto Stone
 63x63
 apenas
R\$58,90 m²
 à vista | ou em 10x em 3X | de R\$6,75 m²



Porcelanato Marmo Imperatore Castanho
 53x1.06
 apenas
R\$89,90 m²
 à vista | ou em 10x em 3X | de R\$10,30 m²

Um mar de opções!

A etapa da obra que mais requisita a decisão dos proprietários é o acabamento. Escolher um tipo de piso entre centenas não é tarefa fácil.

O mais importante a lembrar, nesse momento, é de dar preferência aos revestimentos básicos, ou seja, com cores neutras e sem estampas ou relevos.

Outra observação importante é procurar revestimentos específicos para cada tipo de área e uso.

Existem várias características físicas a serem observadas na hora da escolha dos revestimentos como, por exemplo, o PEI (a mais conhecida), que é a resistência à abrasão e, dependendo do uso, deverão ser observados outros fatores como: manchamento, absorção de água, resistência ao gretamento, resistência à flexão e carga de ruptura, dimensões. Lembrando que, para cada tipo de uso, existe uma característica a ser requisitada.

Os usos são: residencial, comercial, industrial, piscinas, saunas, churrasqueiras, câmeras frias, laboratórios químicos, lareiras, construções a beira mar, com variantes de material entre piso e parede.

Após a escolha do revestimento, é importante se informar qual a espessura da junta de dilatação indicada para a dimensão do piso escolhido. Verifique na caixa do produto a especificação do fabricante.

Na hora da limpeza dos revestimentos, nunca utilize nenhum tipo de ácido porque ele corrói o esmalte, propiciando a entrada de agentes agressivos sob sua base, causando danos irreparáveis. Para boa conservação e limpeza, o correto é fazer uma simples mistura de água com detergente neutro.

Segue uma tabela com especificações de PEI e seus respectivos usos.

Saiba como escolher os revestimentos cerâmicos.

Uso visado: pavimentos residenciais	Especificações Recomendadas	
Cozinhas, Copas	Resistência às manchas: a mais alta	ISO-5
	Resistência às manchas, após abrasão	PEI-5
Banheiros	Resistência à abrasão superficial	PEI ≥ 3
	Rejuntas para chuveiros	impermeáveis
Salas	Resistência à abrasão superficial	PEI ≥ 3
Quartos	Resistência à abrasão superficial	PEI ≥ 1
Escadas	Coefficiente de atrito	≥ 0,4
Varandas	Resistência à abrasão superficial	PEI ≥ 4
Garagens	Resistência à abrasão	PEI 5
	Resistência às manchas (óleo de carros)	ISO-5

Uso visado: pavimentos externos	Especificações Recomendadas	
Jardineiras de terra roxa	Resistência às manchas, após a abrasão (controla a resistência ao encardido)	PEI-5
Casas de praia		PEI-5
Escadas e Rampas	Resistência à abrasão superficial	PEI 5

Uso visado: pavimentos comerciais	Especificações Recomendadas	
Lojas internas (Boutique)	Sem portas para exterior	PEI ≥ 4
	Com portas para o exterior (Ex: lanchonetes)	Resistência à abrasão superficial PEI 5
Shoppings (áreas principais internas)	Esmaltados: resistência à abrasão superficial	PEI 5
Trilhas de circulação	Resistência às manchas, após a abrasão ensaiar com pó xadrez	PEI 5
Escadas Rampas	Resistência às manchas: a mais alta	ISO 5
	Resistência à abrasão superficial	PEI 5
Postos de gasolina	Classe de limpabilidade elevada	ISO 5
	Resistência às manchas, após a abrasão	PEI-5
Bancos Restaurantes	Esmaltados	PEI-5
Áreas públicas críticas: metrô, rodoviárias	Movimento de público de centenas a milhões de pessoas por dia: usar porcelanato não polido, pedra natural ou borracha	Especificar espessura plena

Veridiana Pettinelli
vpettinelli@yahoo.com.br





Pedras Prudente
Tudo em pedras decorativas

(15) 3251-1487

www.pedrasprudente.com.br
vendas@pedrasprudente.com
facebook.com/pedrasprudente

CAIXA Construcard

Rua Cornélio Vieira de Camargo, 255 - Centro - Tatui/SP



JB BALDINI
SEGUROS

Seu seguro em boas mãos.



Av. Cônego João Clímaco, 217 (Av. das Mangueiras) . Tatui/SP | (15) 3305-9100



ADNEI DAS PEDRAS

Tudo em pedras decorativas e também mármores e granitos
 Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica
 Tatuí/SP - (Próximo a Rontan)
 (15) 3251-9936/ (15) 99781-5677
www.adneidaspedras.com.br

TONINHO DU GESSO

Toninho Du Gesso
 Fixo (15) 3251.4744
 Vivo (15) 99656.4485
 Tim (15) 98159.5922
 Nextal 78362092/ID978*15517

Pavanelli
 MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Pavanelli Materiais para Construção
 (Pisos / Metais / Cubas)
 Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatuí/SP
 (15) 3251-1365
www.pavanellimateriais.com.br

per tutti
 MODULADOS

Pertutti Modulados
 (Móveis)
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP
 (15) 3205-2571
 Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquillo/SP
 (15) 3284-2104



Reforma

Dicas para planejar

Na hora da reforma, você pode fazer as modificações que sempre teve vontade, deixando tudo do seu jeitinho e com a sua cara.

A reforma, seja para venda ou melhorias de um imóvel, é um processo que requer um tanto de paciência, já que reforma, muitas vezes, significa bagunça/sujeira, barulho e adaptações provisórias enquanto o trabalho é realizado. Além disso, é importante se atentar para não acabar tendo sérios problemas, além dos incômodos normais que a reforma já traz.

O primeiro passo para reformar um imóvel é contratar um responsável técnico, como arquiteto ou engenheiro civil, que planejará toda a obra a ser modificada, somente eles podem autorizar a remoção de qualquer parede ou outro elemento de sustentação, como vigas, pilares e lajes. Em seguida, o projeto desenvolvido para a reforma deve ser apresentado à prefeitura do município onde será feita a obra, para que sejam concedidos o alvará de reforma ou a regularização do imóvel.

Com o projeto aprovado pela prefeitura, deve ser realizado o projeto estrutural da reforma, é muito importante a escolha do melhor método construtivo aliado com material seguro e econômico.

Dicas úteis na hora de reformar:

Época da Reforma - Muitas pessoas optam por reformar a casa perto do final do ano, para deixá-la mais bonita para as festas de Natal e Ano-Novo, mas essa não é a melhor época para fazer reformas. O melhor momento para fazer reformas é o início do ano - nesse período, os grandes varejistas estão com preços mais baixos em virtude da virada do ano e também pela situação do mercado em geral, que tende a registrar queda no número de vendas e, por isso, oferecem grandes promoções para atrair o público.

Mão de obra - O profissional que fará o serviço é uma das coisas mais importantes a se atentar. Muitas vezes, você pode contratar alguém que diz entender do assunto, mas não possui experiência, tendo executado apenas alguma coisa parecida, na própria casa ou de

algum parente, e isso não é garantia de que o serviço sairá bem feito. Dê prioridade a profissionais indicados por alguém em quem você confia (de preferência que esta pessoa não tenha nada a ganhar com a contratação do indicado, isso garante que ela lhe indicará alguém em quem realmente acredita no trabalho, sem nenhuma outra intenção).

Contrato - Outro fator que pode ser decisivo para o sucesso de sua reforma é a garantia de seus direitos e deveres, assim como os do contratado. É altamente recomendado firmar um contrato formal entre as partes. Algumas cláusulas interessantes a serem inseridas no contrato referem-se a prazo para a entrega de tudo pronto, a forma de pagamento, garantias, horários para execução do serviço, e diversos outros pontos que são importantes para o bom andamento do projeto.

Faça uma lista - é importante fazer uma lista de tudo que você precisa comprar, mas nunca monte essa lista sozinho. É sempre bom contar com a ajuda do profissional que você contratou ou irá contratar para realizar a reforma. O profissional pode dar dicas de materiais que podem gerar economia e melhor qualidade na reforma.

Compras - Na hora da compra, prefira lojas mais próximas da sua residência, pois, assim, você economiza tempo, além de contar com menor prazo na entrega. É importante comprar tudo em um único lugar. Os descontos são maiores para compras maiores.

Material - Devemos tomar cuidados antes de sair comprando material avulso nos grandes varejistas. É preciso deixar claro o motivo da reforma - se é para reparos, acabamentos ou somente estética. Se a ideia é um pouco de cada, identifique o foco principal.

Como tudo na vida - uma reforma sem "furos" requer planejamento. A Reforma garante a valorização do imóvel para uma venda, e realiza sonhos em imóveis já construídos.

Aline Fernanda Simões

Engenheira Civil - CREA - 5062291795

ConstruBem

Projetos:

- Residencial, Comercial e Industrial <
- Corpo de Bombeiro <
- Estrutura <
- Regularização <
- Ampliação Residencial, Comercial e Industrial <
- Reforma em Geral <
- Estudo de Viabilidade de Terreno <

Aline Fernanda Simões
Engenheira Civil CREA 5062291795

Desafios tecnológicos trazem nova realidade para as redes sociais

*Balde de gelo e “no make”
são alguns dos desafios que estão agitando a web*

O que antes era usado somente para paquerar, conhecer pessoas e interagir com outras que estão longe, hoje, estão se tornando um verdadeiro palco de solidariedade. Os chamados “desafios tecnológicos” estão promovendo diversos projetos nas redes sociais que acabam ganhando notoriedade, através da mídia que acaba promovendo-os pela quantidade de celebridades que participam.

O #IceBucketChallenge (no original) consiste em tomar um banho com água gelada para chamar a atenção ou fazer doações para a Associação ALS, que luta contra a doença de Lou Gehrig ou esclerose lateral amiotrófica (ELA). A esclerose lateral amiotrófica, conhecida no Brasil como Ela, é uma doença neuromuscular que se caracteriza pela lesão degenerativa dos neurônios motores. A perda desses neurônios afeta a mobilidade de pernas e braços, deixando o portador tetraplégico com o tempo. Os músculos responsáveis pela respiração, fala e deglutição também são afetados, dificultando, e muito, a possibilidade de comer e de respirar.

Várias personalidades participaram do movimento, como o ex-presidente George W. Bush, o atual presidente do governo italiano, Matteo Renzi, o cantor e ator Justin Timberlake, o fundador da Microsoft Bill Gates, Mark Zuckerberg, Neymar, Cristiano Ronaldo, entre outros.

Para Élica Fernandes, gerente executiva e

social da AbrELA (Associação Brasileira de Esclerose Lateral Amiotrófica), a campanha do balde de gelo foi algo fora do normal. “Em 15 anos de existência, nunca houve tanta divulgação da doença na mídia, nem tam-



pouco recebemos tantas doações e contatos de pessoas interessadas em saber sobre o assunto. Em um mês, recebemos o montante de R\$250mil, o que antes era arrecadado no ano”, emociona-se a gerente.

No Brasil, o desafio da maquiagem também está forte, porém é preciso conhecer o projeto. Criado pela escritora Robin Rice e batizado de “Stop the Beauty Madness” (Pare com a Loucura de Beleza), o objetivo é criticar a sociedade sobre o padrão de beleza, valorizar a real beleza da mulher e elevar a sua autoestima, mostrando que são bonitas sem maquiagem.

Segundo entrevista recente da autora para

um site brasileiro, todo o foco está em como a aparência da pessoa está. “E que tal a educação? E sua personalidade? E se ela fizer um bom trabalho no mundo? Quando o único elogio a se fazer é “você está bonita!”, sabe-se que a loucura da beleza existe. Novamente, a beleza não é algo errado, mas se tornar a única forma de julgar se a pessoa está bem ou não, é um problema.” Completa.

AbrELA

Para saber mais sobre a associação ³¹
- www.abrela.org.br

Para ajudar – Banco Santander –
Ag. 3919 - C/C 130001906 – CNPJ
02.998.423/0001-78

Stop the Beauty Madness
Para saber mais - [http://www.
stopthebeautymadness.com/](http://www.stopthebeautymadness.com/)
(em inglês)





Doa

Um ato de amor, um

A vida é o bem mais precioso que alguém pode ter. Preservá-la, cuidar da saúde, adquirir hábitos saudáveis, estar próximo de quem se ama, mas, principalmente, fazer o bem sem olhar a quem, são alguns dos passos para quem almeja ter longos anos de vida.

Mas, muito além de ajudar através de um gesto, uma palavra ou um ato de carinho, devolver a vida a alguém que não se conhece, é sinônimo de que o amor ainda é o mais nobre dos sentimentos e é por causa dele que se devolvem a alegria e a vontade de viver, para quem não tinha mais esperanças.

Porém, apesar de existirem muitas pessoas que devolvem a vida a quem precisa, através da doação de órgãos, o número de transplantes realizados, no Brasil, ainda é muito pequeno, comparado ao tanto de habitantes que existem em nosso território. Segundo dados da Associação Brasileira de Transplantes de Órgãos (ABTO), o Brasil é o segundo país do mundo a realizar transplantes de órgãos (6402 em 2010, sem contar células e tecidos), ficando atrás apenas dos Estados Unidos. Ainda de acordo com a ABTO, era necessário haver de 20 a 25 doadores de fígado pmp (por milhão de população), por exemplo, mas temos ao redor de oito somente.

Para o presidente da Associação Brasileira de Transplante de Órgãos e chefe do progra-

ma de transplante de fígado do Hospital Albert Einstein, Ben-Hur Ferraz Neto, a Saúde Pública como um todo tem de melhorar para que possamos melhorar também a captação de órgãos. “Quem é o potencial doador? Na maioria das vezes, é um indivíduo que teve um AVC (acidente vascular cerebral) ou um trauma craniocéfálico, que evoluiu para morte encefálica. Em ambos os casos, trata-se de um indivíduo que, até aquele momento, estava se sentindo bem e, por isso, será atendido nos serviços de emergência. Então, na medida em que os serviços de emergência têm problemas graves de atendimento que não superam, a possibilidade de efetivar transplantes também fica limitada, pois ficam prejudicados o processo de diagnóstico de morte encefálica e a manutenção dos potenciais doadores”.

Por isso, segundo Ben-Hur, é indispensável haver, além de informação, a profissionalização do sistema de captação de órgãos em parceria com os estados e uma política local de doações, que, sem dúvida, são os três pilares para que a questão seja desenvolvida com sustentabilidade e melhora progressiva.

Outro ponto a ser discutido é a autorização familiar para doação, ou deixar claro e por escrito, a vontade de ser um doador. “Como os potenciais doadores são aqueles que, no dia anterior ou alguns dias antes de morrer, estavam ótimos, conhecer a vontade dessa

pessoa pode ser fundamental para a aceitação ou recusa da doação. Se a vontade da pessoa que morreu for desconhecida e aquela família nunca discutiu o assunto, claro que aquela hora de dor é o pior momento para falar sobre este assunto, e a probabilidade de uma negativa será sempre maior. Então, se as pessoas quiserem que seus órgãos sejam doados, a melhor forma de fazê-lo é conversar com seus familiares a respeito de sua vontade e intenção”, esclarece Bem-Hur.

É importante lembrar que, há alguns anos, existia uma inscrição na carteira de identidade e na Carteira Nacional de Habilitação (CNH), que mostrava a opção do indivíduo e, na sua ausência, a presunção de que se tratava de um doador, mas não tem mais valor desde o ano de 2000. Hoje, o que vale é a doação consentida, ou seja, o que os familiares mais próximos decidem, no caso, pai e mãe, filhos, marido ou esposa e assim por diante.

Doação consentida

É o caso de Thais Fiusa, que há seis anos, mais especificamente no dia 7 de julho de 2008, perdeu seu pai em decorrência de um infarto do miocárdio. “Ele estava internado em um hospital, na cidade de Sorocaba, e logo ao chegar, recebi a notícia e me perguntaram se eu tinha interesse em fazer a doação das córneas. Foi aí que eu me perguntei: Por que não? E minha resposta foi instantânea: sim”.

çã o



gesto de generosidade

Mesmo num momento muito difícil, ela encontrou forças para ajudar ao próximo e, para Thais, tal ato foi muito satisfatório. “A doação de órgãos é vital, um ato de caridade e de amor ao próximo. Temos de ter a consciência de que para muitos pacientes, o transplante é a única forma de salvar suas vidas. Doar é uma sensação muito boa, sempre imaginei alguém “olhando com os olhos do meu pai” e é muito gratificante saber que um pedacinho dele ainda está vivo em alguém”, descreve ela, que também é doadora de órgãos.

Assim como Thais, milhares de pessoas sofrem com a perda de um ente querido, mas encontram, na dor, uma maneira de aliviar o sofrimento dos outros. Prova disso, são as estimativas: existem 26 mil pessoas esperando por transplante de córnea no Brasil, sendo que, no Estado de São Paulo, são quase mil novos por mês e a cidade de Sorocaba, que abriga o Banco de Olhos de Sorocaba (BOS), representa 50% dos transplantes no Estado.

O BOS mantém mais de 60% dos atendimentos pelo SUS (Sistema Único de Saúde) e realiza, mensalmente, mutirões para avaliação de transplantes a pacientes de outras regiões e Estados, atendendo mais de duas mil pessoas por dia em todas as especialidades de oftalmologia e realizando 200 transplantes de córneas mensais.

Além de todo o atendimento prestado, tanto para os doadores, como para os recep-

tores, o Banco de Olhos se preocupa com o bem-estar dos familiares, como foi com Thais Fiusa, que, durante um tempo, recebeu mensagens que confortavam muito seu coração, na época do falecimento de seu pai.

“Vamos ser mais conscientes sobre a importância da doação de órgãos, em salvar o próximo, mesmo no momento difícil. Temos de deixar o egoísmo de lado e pensar mais nas pessoas/pacientes e agir mais com o coração. Doar órgãos é salvar vidas”, finaliza Thais.

Enxergando a vida com outros olhos

Quem está, literalmente, vendo a vida com outros olhos, é Giovani Ferreira, que passou por seu primeiro transplante de córneas em junho de 2011, no olho esquerdo e, posteriormente, no olho direito, no ano de 2012. Ele também precisou fazer um novo transplante, em razão de uma das córneas ter sido transplantada doente, o que, consequentemente, resultou em sua falência.

Os dois primeiros transplantes foram realizados porque Giovani tinha uma doença chamada Ceratocone nos dois olhos, que é uma doença não inflamatória da córnea, na qual a baixa rigidez do colágeno corneano permite que a área central ou paracentral assumam forma cônica, resultando na distorção das imagens.

A doença nele foi diagnosticada aos 12 anos de idade e, desde então, foi progredindo até

a situação chegar num ponto incontrolável, onde a única saída era realizar o transplante.

Após ser diagnosticado, Giovani ficou na lista de espera, mas não por muito tempo, sendo que os transplantes levaram entre um e seis meses para serem realizados. “Eu era conveniado, mas o transplante de córnea é o mais realizado no Brasil e, consequentemente, o tempo de espera é o menor. Mas pelo SUS a fila também estava rápida e fiz todo o procedimento no Banco de Olhos de Sorocaba”.

Na época, a cirurgia de Giovani demorou em torno de uma hora, porém, a recuperação de um transplante de córnea é longa, pois os pontos são retirados lentamente, moldando a visão conforme a necessidade de cada paciente. Mas, é possível realizar a maioria das atividades normalmente.

“Após o transplante, eu, literalmente, passei a enxergar a vida. Parecia que não conhecia esse mundo cheio de cor, de luz, de vida, mas, sim, um mundo obscuro. Na verdade, não há palavras para descrever minha vida depois do transplante e só posso agradecer e reconhecer os planos de Deus em minha vida. Aprendi, através das minhas dificuldades, a ver a dificuldade dos outros, e assim ser uma pessoa melhor”, descreve Ferreira.

Para ele, há dois extremos em sua vida: o antes e o depois da cirurgia. “Posso dizer que, graças aos transplantes, posso levar uma vida normal e melhor que podia imagi-

nar. Contrariei toda negatividade e sempre coloquei Deus na frente e, hoje, sou muito feliz. Também sempre serei grato aos médicos, amigos e familiares que me ajudaram e torceram por mim de alguma forma. Não me lamento de nada, hoje, sou muito mais forte por passar por tudo isso e uma nova pessoa depois do transplante, pois tive a chance de viver de novo”.

Como a maioria dos receptores, Giovani Ferreira não conheceu nenhum familiar dos doadores, já que foram três transplantes e o Hospital não lhe deu essa opção. “E acho que prefiro não ter conhecido também, para preservar a família do doador, mas sou eternamente grato a essas famílias e sim, sou doador e minha família também é. A doação é um ato muito importante e essencial na sociedade e em nossas vidas. Pelo simples fato de salvar vidas, dar a quem precisa uma segunda chance de viver, de respirar, de andar, de sentir, de enxergar”, finaliza ele.

Um milagre chamado vida

Luiz Augusto Correia Santos foi diagnosticado com leucemia e logo após o tratamento de quimioterapia, os médicos acharam necessário fazer um transplante de medula óssea, para não correr o risco de a doença voltar. A medula óssea é um tecido gelatinoso encontrado no interior dos ossos e ela é responsável pela fabricação das células sanguíneas (hematopoese).

Conhecida popularmente como tutano, a medula é formada por uma grande quantidade de células-mãe, que têm a função de originar todas as células sanguíneas. As células-mãe sofrem autorrenovação ou se diferenciam e passam por diversos estágios de amadurecimento, antes de migrarem para o sangue.

Porém, apesar de ser um processo rápido, o que dificulta um transplante de medula óssea é a compatibilidade entre as medulas do doador e receptor, pois a compatibilidade, neste

caso, é uma herança genética, e para realizar o transplante é necessário que esta compatibilidade seja de 100%.

“No meu caso considero milagre, levando em conta que a probabilidade de encontrar um doador com alguma porcentagem de compatibilidade é de 1 em 100 mil, pois minha única irmã era 100% compatível”, conta Luiz Augusto.

Antes de realizar o transplante, ele ainda estava em tratamento de quimioterapia, então, sentia apenas seus efeitos colaterais. Após o transplante, passou um tempo usando máscara, tomando remédios contra rejeição, mas, hoje em dia, Augusto tem sua saúde normal, apenas com a imunidade um pouco mais baixa em relação a uma pessoa totalmente saudável.

O caso dele é muito raro, pois cerca de 60% dos pacientes acometidos com essa doença não encontram doadores na família e, quando isso acontece, é preciso buscar um doador compatível, através do cadastrado no Registro de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME), cuja responsabilidade é do Instituto Nacional de Câncer (INCA), que o criou no ano de 1993, e centraliza todas as informações cadastrais de pessoas dispostas a doar medula óssea para pacientes que não possuem doadores na família.

Quando um paciente precisa de transplante, este cadastro é consultado e se for encontrado um doador compatível, ele será convidado a fazer a doação. Nesta situação, as chances de encontrar um doador não-aparentado dependem do grau de miscigenação dos indivíduos na população.

Para Luiz Augusto, a doação, além de ser inofensiva para quem doa (no caso de medula óssea), é um ato humanitário e uma expressão de amor e solidariedade, pois, na maioria dos casos, o doador ou a família não conhecem o receptor.

Doador de órgãos, mas não de sangue, devido ao transplante, o entrevistado faz um apelo: “Que todas as pessoas se disponham a se cadastrarem como doadores de medula óssea, pois é simples como uma doação de sangue e pode salvar uma vida em algum lugar do mundo”.

Por falar nisso, quatro é o número de vidas que podem ser salvas com cada doação de sangue, sendo que qualquer indivíduo com boa saúde, entre 16 e 67 anos de idade e com mais de 50 quilos, pode ser doador de sangue.

E é pensando nisso que, anualmente, é realizada a Campanha de Doação de Sangue, para colaborar com o Hemonúcleo de Jaú, sendo que todas as bolsas de sangue coletadas são destinadas ao atendimento de pacientes da região, através do próprio hemonúcleo.



Segundo a coordenadora da campanha em Taubaté, Rita Corradi, a 14ª campanha será realizada no dia 1º de novembro, das 7h30min às 12h, no Centro de Especialidades Médicas Municipal (CEMEM).

“Doar sangue pode salvar vidas, além de ser totalmente seguro e rápido. Com um pouquinho que se doa, muitos se salvam”, finalizou Rita.

Segundo o Hemocentro de São Paulo, ainda não foi encontrado um substituto para o sangue humano. Por isso, sempre que precisa de uma transfusão de sangue, o paciente só pode esperar pela solidariedade de outras pessoas. Doar sangue é simples, rápido e seguro para quem doa, mas vale a vida de quem recebe.

Uma nova oportunidade

Quando alguém adoece em uma família, todos se mobilizam para ajudar ou minimizar o sofrimento. Foi o caso de Lupércio de Almeida Júnior, que teve falência nos rins, em razão de um descontrole em sua diabetes.

Há dois anos, ele precisou recorrer a um transplante de rins, no Hospital da Universidade Estadual Paulista (UNESP), em Botucatu, e foi lá que ele encontrou seu doador, um jovem de 33 anos, que deu a Lupércio, uma nova chance de viver.

“Embora seja uma alegria o fato de ter recebido um órgão, alguma família ainda chora a perda desse parente. Mas, esses familiares não têm ideia do quanto eles mudaram a minha vida e a de minha família e o quanto somos agradecidos”, afirma ele.

Uma nova história

No ano de 2012, mais precisamente no dia 9 de maio, Daniella Munhoz Giorgetti viu sua vida retomar o brilho que havia perdido. Durante 7 meses, ela esperou por um doador, que seria a única alternativa, quando soube que seus rins haviam parado. “Na hora, não entendi muito bem, pois já tinha um tempo que eu estava com a pressão alta, passando mal, com dores de cabeça, desânimo e desmaio, achando que estivesse com depressão. Os médicos me deram a notícia que eu estava com anemia profunda e precisaria fazer transfusão de sangue urgente e, em seguida, hemodiálise”, conta Daniella.

Após um ano e meio de hemodiálise e o tempo que esperou na fila do transplante, para ela, a vida, hoje em dia, tem outro sentido. “Para você ter uma ideia, os rins dessa pessoa doadora também salvaram outra pessoa, pois eu fiquei com o rim esquerdo, e tenho certeza de uma coisa: que as pessoas, agora, estão mais conscientes sobre a doação. Gostaria de agradecer muito, do

fundo do coração, mas, infelizmente, à família do meu doador não poderei agradecer pessoalmente, mas queria que eles soubessem que foi um gesto nobre. Sei a dor de perder um ente querido, mas agradeço todos os dias a Deus e que Ele dê muita força a todas as famílias de doadores e levem a certeza de que estou cuidando muito bem do meu rim”, agradece a receptora.

Um pequeno gesto, uma grande ajuda

Como a maioria das mulheres, Ariane Lazzari sempre usou os cabelos longos e jamais pensou em cortá-los, até que um dia, uma amiga, numa conversa informal, disse que ia doar os fios. “Achei bacana da parte dela, mas pensei: quero ajudar, mas não tenho coragem. No mesmo mês, vi uma reportagem sobre doação de cabelos e, em seguida, apareceu uma criança e uma moça recebendo as perucas. Naquele momento, senti aquilo tocar meu coração, me coloquei no lugar delas, e pensei: ‘nossa, eu aqui com esse enorme cabelo e elas sem’”.

Foi assim, através de uma reportagem, que Ariane tomou coragem e resolveu doar 30 centímetros de seus cabelos. “Uma sensação inexplicável, não me arrependi em nenhum segundo, amei o corte, muita gente também gostou e me parabenizou pela iniciativa. Também servi de exemplo para mais duas pessoas que já cortaram para doar”, conta entusiasmada.

E é assim, através de exemplos, que as pessoas se sentem motivadas a ajudar ao próximo e a doar. É como se fosse uma corrente, que vai aumentando e não tem mais fim. Muitas vezes, um gesto mínimo, se torna tão grande e tão inexplicável, que é capaz de devolver o sorriso de alguém que vivia apenas de lágrimas.

“Eu sempre que posso, ajudo, e acho isso muito importante, pois ninguém sabe o dia de amanhã. Deus nos dá tanto, porque não dividir? Se para sermos felizes precisamos de tão pouco, eu me sinto muito bem e não consigo ver uma pessoa precisando e não ajudar”, completa Ariane, que também é doadora de órgãos e de medula óssea há 10 anos, mas que, infelizmente, ainda não teve a oportunidade de ajudar ninguém, já que, neste caso, é muito difícil ser compatível.

Doar a quem precisa é muito mais do que um gesto de amor, é uma prova de que a vida está acima de tudo e que para preservá-la, muitos estão dispostos a deixar o sofrimento e a dor da perda de lado, para ver alguém desconhecido renascer.



Dicas para uma empresa de sucesso

Empresário conta como tornar-se uma grande empresa com acompanhamento profissional

Empresas, como a Natura, trabalham muito bem este conceito ao treinar e envolver seus colaboradores em todos os processos, na vivência da visão, da missão e dos valores. Em consequência, todos trabalham com foco na excelência e isso resulta em sucesso.

atendida através de treinamentos que quebrem os paradigmas individuais e que foquem o comportamento do indivíduo como parte de uma equipe com foco numa relação interpessoal “ganha – ganha”. Isto é o resultado dos treinamentos comportamentais.

Revista Hadar>> Como funcionam os cursos da Well Business? São como um coaching empresarial?

Roberto>> O PDL é um programa com duração de 07 meses com encontros quinzenais, com foco na aplicabilidade das teorias aprendidas pelos alunos, portanto, no resultado efetivo de mudanças pessoais e profissionais dos participantes. Os demais programas são de 06 horas de treinamento e abertos para o público em geral.

Revista Hadar>> O que as empresas podem esperar de resultados com a ajuda dos treinamentos?

Roberto>> Lilly disse: “A única certeza é a mudança”. Esta também é nossa certeza, mudanças comportamentais voltadas para resultados.

Nossa certeza é pautada nos resultados dos mais de 1.200 empresários e mais de 800 gerentes formados em nossos programas de liderança em São José dos Campos, São Paulo, Limeira, Santos, Sorocaba e Mogi das Cruzes.

Mesmo já na primeira turma do PDL, que se formou recentemente, em Tatuí, foram obtidos excelentes resultados por empresários como da Pauma Puxadores, Atrevida Lingerie de Boituva e Print Digital, Casa de Carnes Santa Maria, CFC Nogueira de Tatuí.

Uma empresa de sucesso se faz por diversos motivos, e para explicar isso, a Revista Hadar bateu um papo com Roberto M. Nakatsubo, empresário, administrador e consultor de empresas na área de Comércio Exterior e Gestão de Pessoas, palestrante e coordenador de cursos nas áreas de exportação, importação e logística. Roberto é coordenador de treinamento da Well Business, empresa de treinamento comportamental voltado para a área empresarial e dedica-se também à coordenação e multiplicação do programa MBM – Master in Business and Management, voltado à formação e capacitação empresarial.

Revista Hadar>> O que faz uma empresa ser considerada de sucesso?

Roberto>> Ainda há uma crença que empresa de sucesso é aquela que reúne muitos recursos financeiros, porém, a cada ano, o desenvolvimento da consciência empresarial tem indicado o caminho do sucesso como aquele em que se lança uma base sólida para o crescimento das pessoas junto ao da empresa.

Revista Hadar>> Quais os maiores erros que as empresas cometem?

Roberto>> Manter-se no modelo patriarcal ou mantido pelo poder.

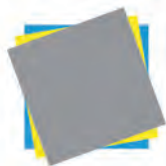
Quando as empresas funcionam no modelo do poder (chefiar), perdem a oportunidade de exercer a verdadeira liderança que se lastreia na autoridade (respeito) obtida pelo exemplo e pela influência positiva.

Deixar de treinar sua equipe tem sido um grande erro nos tempos atuais, especialmente quando há períodos de crise. Imagine uma equipe de Fórmula 1 que, hoje, troca 04 pneus em 2,3 segundos, deixar de treinar este procedimento.

Revista Hadar>> Como avaliar se a empresa precisa de um treinamento comportamental?

Roberto>> Seria um engano considerar necessária uma avaliação para este tipo de treinamento, já que todas as empresas são constituídas por pessoas oriundas das mais diversas formações.

A necessidade de equalizar a vivência dos valores da empresa, da cultura organizacional por todos os colaboradores, só pode ser



Possui programas de treinamento focados no desenvolvimento do potencial humano, com o objetivo de transferir conhecimento para formação de melhores profissionais, colaboradores e líderes.



Elmec

Objetivos:

Trabalhar os alicerces empresariais que possibilitem transformar um sonho em negócio e torná-lo uma empresa sustentável, produtiva, rentável e perene.
Desvendar as Tipologias segundo a Psicologia.
Aprender a identificar sua tipologia e como você funciona.
Saber para que a sua empresa veio à existência.
Saber onde se quer chegar.
Saber como e quando chegar e o que fazer ao chegar.
Trabalhar os aspectos físicos como: gestos e posturas.
Trabalhar a voz: modulação e imitação.
O medo: causas do medo e desinibição.
Falar com desembaraço.
Aprender a preparar um roteiro.

Venha conhecer e saiba mais sobre como ser um bom líder para você e para a sua empresa!



ATENDER MELHOR PARA VENDER MAIS

São nos momentos de crise que conseguimos separar os bons dos simplesmente medianos, não sei quem é o autor desta frase e nem se ele existe, mas gosto muito destes dizeres que, devido à atual situação vivida em nosso país, têm sido repetidos à exaustão por profissionais das mais diversas áreas. A ideia é sacudir “o bambuzal” e fazer com que estes profissionais se mexam, deixem de culpar a crise pelos seus resultados ruins e façam as coisas acontecerem, outra frase que gosto muito diz o seguinte: “enquanto uns choram, outros vendem lenços”. Assim eu te pergunto, amigo leitor, você quer chorar ou vender lenços? Prefere estar entre os medianos ou quer estar entre

os bons? A escolha é sua!

Ouvimos todos os dias, empresas, lojistas e empresários afirmarem que suas vendas caíram, que o mercado está parado e desaquecido, e que isto é que aquilo.

Aí a pergunta que sempre me vem à cabeça: O que estas empresas estão fazendo de novo, de diferente e inovador? Posso afirmar que nada, ou muito pouco, pois, caso contrário, os resultados seriam muito diferentes. Para atender bem um cliente é preciso um leque de atitudes: muita dedicação, muito treinamento, capacitação, acompanhamento diário e constante, avaliações e auditorias periódicas, e uma boa política de remuneração, se os funcionários forem

*Um atendimento de
qualidade pode fazer toda
diferença*

mal preparados e mal remunerados, qual a mínima possibilidade de oferecerem um atendimento diferenciado? Zero, ou muito próximo disto!

Além disto, é preciso conhecer este cliente, saber quais são as suas necessidades, quais são as suas expectativas e o que espera da sua empresa, pois somente poderemos oferecer algo de diferente se nos dispusermos a entendê-los e a conhecê-los, e para fazer isto você não precisa de ideias mirabolantes ou altos investimentos. Hoje, a qualidade dos produtos, os preços, a localização geográfica e os investimentos em marketing são muito parecidos, tudo é muito igual. Desta forma, o que faz um cliente escolher entre uma empresa e outra é a qualidade do atendimento. Quer vender mais? Invista na capacitação da sua equipe, dê prêmios e remunere baseado na criação de uma cultura de atendimento diferenciado !

Julio César Gomes

Professor Universitário, Especialista em Marketing e Vendas.

www.gomesjc.com.br

O seu anúncio publicado
onde todos veem!

O que você está esperando?

Venha divulgar no *busdoor* com a gente!



Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuf



Qualidade de Vida



Cuidar da voz também é importante

Beber pouca água e até ar-condicionado podem prejudicar as cordas vocais

Rouquidão, dor na hora de falar, aspereza e garganta coçando. Muita gente não leva a sério e acha que cuidar da voz é coisa de quem canta ou trabalha falando o dia inteiro, porém, a “saúde vocal” ou “higiene vocal”, como os médicos chamam, é essencial para o aparelho fonador de qualquer pessoa, e alguns pequenos cuidados garantem que suas cordas vocais fiquem sempre saudáveis.

“A voz é uma marca registrada, que transmite muito além dos conteúdos, transmite também os sentimentos de quem fala. Apesar de toda sua importância, é de estranhar que, na nossa sociedade, não seja um hábito dedicar alguns cuidados ao trato vocal, mesmo entre os profissionais que necessitam da voz de forma essencial em seu trabalho (professores, cantores, atores, locutores, repórteres, telefonistas, entre outros).” Explica o médico Otorrinolaringologista, Dr. Gustavo Figner Moussalem, CRM/SP: 126733.

Segundo o Dr. Gustavo Moussalem, o principal sintoma desencadeado pelo mau uso da voz é a rouquidão, podendo também causar cansaço e/ou dor de garganta ao falar, perda da intensidade da voz, necessidade de fazer esforço para falar. “Se a sua rouquidão permanecer por mais de 15 dias, procure um médico. Qualquer disfonia, além desse prazo, não é normal.”

Cada indivíduo tem características diferentes de acordo com sua constituição anatômica, idade, sexo, profissão, condições sociais, culturais, emocionais e ambientais, devido à influência de hormônios, que vão determinar uma série de modificações anatômicas que podem influenciar na qualidade da voz.

“Todas essas características associadas ao uso incorreto da voz (falar alto, em tom diferente do natural - mais agudo ou mais grave) podem favorecer ao aparecimento da rouquidão em determinadas pessoas com uma frequência maior.” Conclui o médico.

Hábitos favoráveis à voz:

- Não fumar;
- Não ingerir bebidas alcoólicas;
- Hidratação adequada;
- Evitar hábitos alimentares que favoreçam o refluxo gastroesofágico, a azia e a má digestão, como alimentos ácidos, gordurosos, condimentados.
- Falar sem forçar a voz, evitando gritar ou cochichar;
- Evitar o uso intensivo da voz em ambientes ruidosos (competição sonora) ou poluídos ou com acústica inadequada;



Acontece, no dia 18 de outubro, na sede do **ROTARY CLUB TATUÍ**, o bazar beneficente de cama, mesa e banho promovido pela **CASA DA AMIZADE**.

Prestigie!



Horário: a partir das 9h

Rua Santa Terezinha, 71 - Tatuí/SP

Transtorno do processamento Sensorial

O transtorno negligenciado

Segundo uma estatística americana, 1 em cada 20 pessoas tem algum tipo de problema de processamento sensorial (fonte: SPD Foundation). Sua incidência é bem maior em autistas, porém, existem muitas crianças neurotípicas (indivíduos que não apresentam distúrbios significativos) sofrendo com os sintomas do TPS (transtorno de processamento sensorial), sem que os pais tenham a menor ideia disso.

Basicamente, o TPS interfere na forma com que o cérebro recebe, processa e responde aos estímulos vindos dos sentidos (tato, paladar, audição, visão, olfato). Ele também afeta os estímulos recebidos via sistemas proprioceptivo e vestibular, que têm a ver com a percepção corporal no espaço, tônus muscular e equilíbrio.

Sinais e comportamentos sugestivos relacionado ao transtorno do processamento sensorial

- Déficit de tônus e força muscular, podendo resultar em má postura e fadiga.
- Má consciência espacial e desenvolvimento pobre da percepção de posição, resultando em insegurança durante os movimentos.
- Déficit na coordenação entre os dois lados do corpo, por exemplo, nas atividades de cortar, escrever, jogar bola.

- Atenção de curta duração, ou seja, dificuldades em focar nas tarefas.
- Lentidão ao desempenhar ou aprender tarefas motoras novas. Desajeitada, bate-se nas coisas ou cai muito, parecendo não ver os obstáculos no caminho.
- Comportamento hiperativo. Percebe todas as coisas ao mesmo tempo e não consegue concentrar-se em uma só.
- Sistema tátil mal desenvolvido, fazendo com que não goste de ser tocada e de tocar em alguns objetos.
- Criança extremamente difícil para se alimentar: só come comidas com certo tipo de textura, ou na mesma temperatura.
- Dificuldades em usar e entender linguagem, resultando em problemas na fala, leitura e escrita.
- Apresenta medo excessivo, isola-se.

Nem todos esses sinais estão presentes ao mesmo tempo, a intensidade com que aparecem e a quantidade (de sinais) que determinam o grau de comprometimento no aprendizado da criança. Esses sintomas podem aparecer em qualquer idade e oferecem grandes impactos no desenvolvimento social e emocional da criança.

Na dúvida, procure um terapeuta ocupacional especialista em integração sensorial.

Ana Paula Camargo Orsi ⁴¹
Terapeuta Ocupacional
CREFITO 3/13049-TO



Fisioterapia . Fonoaudiologia . Musicoterapia . Psicologia . Psicopedagogia . Terapia Ocupacional

Com a finalidade de integrar em um único lugar uma equipe multiprofissional qualificada com uma nova visão de tratamento, que observa o paciente como um todo, isso é integração. Terapia interdisciplinar aliada a um tratamento de alto nível.



Roberta Soares de Barros Florencio
Musicoterapeuta
APEMESP 0495

Eliege Miranda
Fonoaudiologia
CRF^a 14422

Fernanda Monteiro Rossi
Psicóloga
CRP 06/101720

Ingled de Castro Elias Abrame
Fonoaudiologia
CRF^a 15493

Juliana Serra Yamamoto Soares
Fisioterapeuta
CREFITO 3/ 72451-F

Ana Paula Camargo Orsi
Terapeuta Ocupacional
Formação em Integração Sensorial
CREFITO 3/13049-TO

Suelen Cristina da Silva Barros
Pedagoga
Especialista em Educação Especial

IMPERDÍVEL!

AHORA É AGORA!

TODA LOJA DO BÁSICO AO ACABAMENTO

CAETANO

Material p/ Construção

10x

SEM JUROS NO CHEQUE-PRÉ

OU 10% DE DESCONTO À VISTA

*consulte regulamento na loja



Ofertas válidas de **01 a 26 de outubro/2014** ou enquanto durarem nossos estoques



Bloco de Vedação Cer. CITY FV 14x19x39

por apenas **R\$ 1,59**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,18

Treliça Especial Pesada H8 12mt

por apenas **R\$ 33,99**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$3,89

IMPERDÍVEL



Barra de Ferro CA 50 GERDAU 12 mt

3/16 - 4,2mm - 1,30kg	por apenas R\$4,19	ou em 10x de R\$0,48
1/4 - 6,3mm - 2,94kg	por apenas R\$9,99	ou em 10x de R\$1,14
5/16 - 8,0mm - 4,74kg	por apenas R\$16,49	ou em 10x de R\$1,89
3/8 - 10,0mm - 7,40kg	por apenas R\$23,99	ou em 10x de R\$2,75

Tubo Esgoto TIGRE 4"

por apenas **R\$ 54,90**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$6,29

hydra

Base de Registro Pressão HYDRA 3/4 4416

por apenas

R\$ 34,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$4,00

ENTREGA RÁPIDA

R\$

HIDRÁULICA

Caixa d'Água Polietileno TIGRE 500 L c/Tampa

por apenas **R\$ 149,90**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$17,17

hydra

Base Válvula HYDRA Max 1.1/2 4550

por apenas

R\$ 84,90
à vista em 3x | ou em 10x de R\$9,72



Bloquinho Cerâmica CAETANO 11,5x14x24cm milheiro

por apenas

R\$ 379,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$43,53

*Frete grátis até 10km do local da compra



Bloco Cerâmica CAETANO 14x19x29cm milheiro

por apenas

R\$ 859,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$98,51

*Frete grátis até 10km do local da compra



Tijolo Baiano Cerâmica CAETANO 9x19x19cm milheiro

por apenas

R\$ 379,99
à vista em 3x | ou em 10x de R\$43,52

*Frete grátis até 10km do local da compra

Tijolos, blocos e telhas com frete grátis até 10km do local da compra. Acima dessa distância, consulte frete na loja.



CSN CIMENTOS

Cimento CSN 50 kg

por apenas **R\$ 19,99**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$2,29



Votorantim Cimentos

Cal ITAÚ Sc 20 kg

por apenas **R\$ 6,49**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,74



Gmic

Cal MINERCAL Sc 20 kg

por apenas **R\$ 5,99**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,69



Tijolo de Vidro Incolor 19x19x8

por apenas **R\$ 7,99**
à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,92

TIJOLOS



FESTIVAL do

Material Elétrico



Tubo Corrugado Amarelo REAL PVC mt

3/4"	por apenas	à vista em 3x	ou em 10x de
1"	por apenas	RS0,99	RS0,11
		RS1,49	RS0,17



Quadro de Distribuição TIGRE s/Barra Tampa Branca

3 disjunt.	por apenas	à vista em 3x	ou em 10x de
6 disjunt.	por apenas	RS12,90	RS1,48
12 disjunt.	por apenas	RS22,90	RS2,62
18 disjunt.	por apenas	RS37,90	RS4,34
		RS62,90	RS7,21



Plafon Plástico PL Branco BLUMENAU 0113/00/04



por apenas **RS2,49**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,29



Luminária Aletada Branca BLUMENAU Completa

2x20 2622/55/04	por apenas	à vista em 3x	ou em 10x de
2x40 2642/55/04	por apenas	RS39,90	RS4,57
		RS59,90	RS6,86



Conjunto Alfa PEESA 1TS 1502A 1TU 1541

por apenas **RS5,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,69

TIGRE Tubo Corrugado TIGREFLEX mt



3/4"	por apenas	à vista em 3x	ou em 10x de
1"	por apenas	RS1,49	RS0,17
		RS2,20	RS0,25



Caixa de Luz TIGRE PVC 4x4 Quadrada

por apenas **RS2,19**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,25



Caixa de Luz TIGRE PVC 4x2

por apenas **RS1,19**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,14



Luminária Econômica BLUMENAU Branco

1x E27 2618/05/04	por apenas	à vista em 3x	ou em 10x de
2x E27 2628/05/04	por apenas	RS10,90	RS1,25
		RS17,90	RS2,05

LÂMPADA GRÁTIS



Plafon Redondo 25cm+1 Lâmp. BLUMENAU 15Wx127V 8225/10/27

por apenas **RS19,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$2,28



Conjunto Mônaco DICOPEL 1TS 7100/1 1TU 10 amp. 7300/5

por apenas **RS2,99**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,34



Lâmpada Compacta LORENZETTI 8.000 HRS

15w x 127V	por apenas	à vista em 3x	ou em 10x de
20W x 220V	por apenas	RS7,90	RS0,90
25W x 220V	por apenas	RS8,90	RS1,02
		RS10,90	RS1,25

IMPERDÍVEL



Cabinho Flexível COBRECUM

1,5mm	por apenas	à vista em 3x	ou em 10x de
2,5mm	por apenas	RS44,90	RS5,14
4,0mm	por apenas	RS69,90	RS8,01
		RS114,90	RS13,16

GIRARDI



Transformador Fixo GIRARDI 500 WT

por apenas **RS49,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$5,72

VENTIS&L

Clima limpo e sem ruídos



Ventilador NOTOS 127V ou 220V

30cm Branco	por apenas	à vista em 3x	ou em 10x de
50cm Branco/Preto	por apenas	RS69,90	RS8,01
		RS94,90	RS10,87



Ventilador WIND LIGHT Branco, Preto ou Branco c/Pás Transp. 127V ou 220V



Ventilador Oscilante Parede Preto Bivolt 60cm

por apenas **RS149,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$17,17



Ventilador Oscilante Coluna Preto Bivolt 60cm

por apenas **RS184,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$21,18



Tanque Azulejado c/Pé ART CIMENTO Cores

por apenas **RS149,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$17,17



Pia Inox CLASSINOX

1,20mt	por apenas	à vista em 3x	ou em 10x de
1,50mt	por apenas	RS99,90	RS11,44
2,0mt	por apenas	RS129,90	RS14,88
2,0mt Cuba Duplo	por apenas	RS269,90	RS30,92
		RS289,90	RS33,21



Kit BALIBOX Standard 151 Incolor 5 pçs

por apenas **RS79,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$9,15



Kit Toalheiro ALUPOX Aluminium Cromado 5 pçs

por apenas **RS24,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$2,85

CONSTRUÇÃO



Telha Esmaltada Americana VILHENA Somente cor Marfim Unidade

por apenas **RS2,19**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$0,25



Forro de PVC 8mm Normalizado Branco REAL PVC Barra 4, 5, 6 e 7mt

por apenas **RS12,99m²**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$1,49

DUCHAS



Ducha Thermo Spot 8 Temp. THERMOSYSTEM 5500W 127/220V

por apenas **RS49,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$5,72



Ducha Duo Shower Multi LORENZETTI 5500W 127V 7500W 220V

por apenas **RS109,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$12,59



Ducha Advanced LORENZETTI Multi 127V ou 220V

por apenas **RS94,90**

à vista em 3x | ou em 10x de R\$10,87

Acesse nosso site: www.redecaetano.com

Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamo-nos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques. Não pague este impresso em vias públicas. Mantenha o cidadão limpo.



Trav. Romeu Picchi, 532 Fone: (15) 3322-5000 Tatuí - SP

Rua Juvenal de Campos, 593 Fone: (15) 3322-2000 Tatuí - SP

Rua Manoel de Lara, 295 Fone: (15) 3267-8900 Capela do Alto - SP

Rua Cel. Eugênio Mota, 985 Fone: (15) 3363-8777 Boituva - SP

Rua Cel. Eugênio Mota, 68 Fone: (15) 3268-9700 Boituva - SP

Rua Quintino Bocaiuva, 08A Fone: (15) 3471-9100 Itapetininga - SP

Avenida Brasil, 105 Fone: (15) 3288-4600 Corchilho - SP

Rua Onze de Agosto, 893 Fone: (15) 3205-9292 Tatuí - SP

ES22-0005 16/11/2012

Um pedaço do

Punta Cana une conforto, tranquilidade e lindas paisagens



Assim como outras localidades próximas, o balneário de Punta Cana, na República Dominicana, parece um pedacinho do céu que, por descuido, caiu no mar do Caribe. O nome vem de uma palmeira muito popular na região. Punta Cana significa Ponta das Canas.

Localizado no extremo leste da República Dominicana, e banhado pelo mar do Caribe, o balneário é um lugar perfeito para quem sonha em, durante suas férias, entrar em contato com a natureza e esquecer-se da vida. O destino não oferece passeios históricos, grandes centros de compras ou oportunidades para se conhecer – de maneira profunda – a cultura dominicana. Mas é um lugar ideal para pessoas que querem conforto, tranquilidade e lindas paisagens diante de seus olhos.

Com uma população estimada em 100 mil habitantes, com uma taxa de crescimento anual

de 6%, Punta Cana possui 100 km de costa e é o destino preferido de europeus, principalmente espanhóis. Não é à toa que muitas cadeias de hotéis da Europa e da Espanha se instalaram no balneário. Embora conhecido desde a década de 70, Punta Cana ganhou popularidade a partir dos anos 90 e passou a ser destino de muitos brasileiros também.

O Aeroporto Internacional de Punta Cana é um dos aeroportos mais movimentados e conectados do Caribe. Em 2008, Punta Cana recebeu 3.758.109 passageiros, tornando-o o aeroporto mais movimentado do país.

A combinação de belas paisagens e o clima sempre bom atraem os turistas. O tempo é bastante consistente ao longo do ano, com uma temperatura média de 30°C. A estação das chuvas prolonga-se de maio a outubro e, durante o dia, as temperaturas podem atingir os 35°C. De novembro a março, as temperaturas à noite rondam os 20°C. A

pluviosidade é muito fraca, principalmente, devido à paisagem predominantemente plana, combinação de montes com savana.

Punta Cana se desenvolveu turisticamente a partir dos anos 1990 e, hoje, abriga mais de 40 hotéis divididos em 50 km de praias e que oferecem uma infinidade de serviços para seus hóspedes. Para começar, a maioria desses estabelecimentos é “all-inclusive”, sistema que dá ao turista o direito de comer e beber à vontade durante sua estadia. A variedade de bebidas alcoólicas disponíveis, via de regra, não costuma ser muito grande, mas os buffets dos hotéis trabalham com verdadeiros banquetes, em que são servidos de lagosta a opulentos churrascos – e isso durante boa parte do dia e da noite. Entre as refeições, os hóspedes têm a opção de relaxar nas praias privadas que cada hotel administra ou nadar nas enormes piscinas que ficam ao lado da orla, além de fazer compras,

paraíso na Terra

jogar em cassinos, jogar golfe, frequentar spa e até ir em discotecas nos complexos de entretenimento que existem dentro dos hotéis. Ou seja, há pessoas que sequer “saem à rua” durante sua hospedagem. Esse público é composto, hoje, principalmente por famílias e casais em lua de mel, e dele faz parte um grande número de brasileiros: só em 2012, foram cerca de 10 mil turistas provenientes do Brasil que visitaram Punta Cana.

Os turistas mais inquietos, porém, têm motivos para sair de seu complexo hoteleiro e conhecer outros destinos da região. Passeios de barco à ilha Saona (um dos mais belos pedaços de terra do país) e até uma viagem a Santo Domingo (a interessante capital dominicana que fica a duas horas e meia de Punta Cana) podem – e devem – ser realizados em uma viagem à ilha. Além disso, há opções como a capital da província de Higey, que possui 500 anos de história e fica apenas a uma hora de carro. Um passeio que também vale a pena.

A opinião de quem conhece

O engenheiro mecânico Rodrigo Estella, que trabalha no campo de provas da Ford, em Tatuí, é um dos brasileiros que já visitou o lugar e gostou: “Sempre tive vontade de conhecer o Caribe por suas praias, resorts, festas e tudo o mais”, conta Rodrigo, acrescentando que Punta Cana “é um lugar muito bonito, com praias paradisíacas, resorts excelentes. O ambiente é muito agradável, propício para quem quer relaxar por um tempo”. Ele ressalta que “com certeza indicaria Punta Cana para outros conhecerem; só recomendaria tomar cuidado na hora de escolher o hotel ou o resort. Tem que pesquisar tudo, desde o sistema oferecido pelo hotel até os comentários de quem já esteve nestes lugares”.

A dica do engenheiro para quem for viajar, “é utilizar o sistema all inclusive, pois dá a vantagem de você não se preocupar com nada. Tudo está sempre à mão, o tempo todo”.

Portanto, nas suas próximas férias, fica a sugestão para conhecer este pedaço de céu no Caribe. Boa viagem!



45

AGÊNCIA VIPP

VIAJE PARA PUNTA CANA

VOANDO GOL 9DIAS/7NOITES



IBEROSTAR PUNTA CANA 5 estrelas

Com serviço “Tudo Incluído”. Situado à beira da paradisíaca Playa Bávaro, foi projetado especialmente para férias de casais e de famílias com crianças. O seu variado serviço nas áreas de gastronomia e lazer é uma verdadeira tentação.

APROVEITE, A PROMOÇÃO PERMANECERÁ ATÉ O VERÃO 2015!

☎ 15 3205.7777 - 0800.771.5050

f antuerpia.turismo

www.antuerpia.com.br

🏠 r. capitão lisboa, 684. tatuí sp

Antuérpia
turismo

Consulte o regulamento interno.

NUTRIÇÃO x ADITIVOS

Descubra como ter uma vida mais saudável



Aalimentação, atualmente, está cada vez mais artificializada, repleta de aditivos químicos, corantes, aromatizantes, espessantes, edulcorantes, açúcar, sódio e gorduras. Tais compostos são adicionados

nos alimentos com o propósito de manter e/ou melhorar o seu sabor, textura e aparência, atribuindo e causando diversas doenças.

Difícilmente, a pessoa que lê os rótulos, consegue identificar quais são esses aditivos e os seus efeitos no organismo, pois a maioria dos aditivos está especificada em forma de códigos.

Alguns exemplos de aditivos químicos mais utilizados nos alimentos, e os seus danos ao nosso organismo:

- Corantes em geral (CI) (CII): reações

alérgicas, anemia, alguns corantes possuem ações tóxicas no organismo;

- Sacarina (DI): pode causar câncer de bexiga;

- Espessantes (em geral): irritação da mucosa intestinal;

- Ácido acético: cirrose hepática, descalcificação dos dentes e ossos;

- Ácido fosfórico: aumento da ocorrência de cálculos renais;

- Ácido benzoico: alergias e distúrbios gastrointestinais;

nais e ocorrência de cálculo renal;

- Ésteres de ácido hidroxibenzoico: redução da atividade motora, dermatite;

Assim, os alimentos naturais e orgânicos são as melhores opções, pois não passam por processo industrial, não apresentam aditivos químicos e são riquíssimos em nutrientes!

- Fosfolípidios: aumenta o colesterol sanguíneo;

- EDTA: descalcificação e redução da absorção de ferro;

- Dióxido de enxofre e derivados: redução do nível de vitaminas B1;

- Polifosfato: distúrbios gastrointestinais

Roberta Lorenzetti Lourenço
Nutricionista - CRN 22509

imagem meramente ilustrativa

O Filé
Banchonete & Restaurant

- Comercial
- Prato feito
- Feijoada todas as sextas
- Filé à parmegiana todas as terças e sábados

Rua: José Bonifácio, 400 . Centro . Tatuí/SP
(15) 3205.2933/99156.6879

Carla Francine Bertanha
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatuí
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



Clínica Koza

www.clinicakoza.com.br



Um compromisso com você e sua saúde!
Há gerações cuidando da saúde bucal.



TRATAMENTOS

Implantes
Próteses
Facetas Laminadas
Lentes de Contato
Clínica Geral
Carga Imediata

Elmec



Dra. Naomi Koza
CRO 108096

Odontopediatria
Clínica Geral



Dr. Akira Koza
CROSP 92361

Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias

Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro - (15) 3259-6343

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz)
(11) 2532-5177

Terapia Prânica

O que é e como funciona

Técnica ainda é pouco conhecida no país, mas, aos poucos, vem ganhando espaço

Pranic Healing (PH), mais conhecida no Brasil como Terapia Prânica ou Cura Prânica, é uma ciência que se consagrou como um sistema de tratamento de enfermidades físicas e psíquicas. Baseia-se na reestruturação do corpo bioplasmático ou corpo de energia, que sustenta o corpo físico e o mantém em pleno funcionamento.

“Conheci a Cura Prânica em 2002, como paciente. Fiquei tão impressionada que, em 2003, fiz meu primeiro curso. Por oito anos estudei, fiz mais de dez cursos, refiz os iniciais, várias vezes, até estar certa de ter aprendido bem todas as técnicas. Só então comecei a atender como terapeuta prânica”, explica Géssica Gralhóz, terapeuta prânica.

Assim como a Medicina Tradicional trata o corpo físico com medicamentos que são distribuídos a todas as células do corpo, a Terapia Prânica cuida do corpo de energia, fazendo circular o prana (energia vital) por todos os canais (nadis), mantendo as células vivas e funcionando perfeitamente. Os corpos físico e bioplasmático são interdependentes e, quando tratados paralelamente, trazem de volta o equilíbrio necessário a uma vida plena de saúde e produtividade. Portanto, a Terapia Prânica serve para complementar a Medicina Tradicional e, assim, acelerar o processo de cura.

Segundo Géssica, uma sessão de Cura Prânica funciona assim: o terapeuta irá escanear a aura do paciente e verificar regiões onde há congestão (excesso) ou depleção (falta) de prana vital. Também irá verificar o estado de funcionamento dos onze chakras principais e alguns secundários. “Chakras são pontos de entrada e saída de energia (prana), eles precisam estar desobstruídos para que o corpo bioplasmático esteja equilibrado e, conseqüentemente, o corpo físico esteja saudável.” Explica a terapeuta.

O terapeuta procederá com a limpeza da energia doente, em seguida, irá energizar todo paciente, chakra por chakra, e, por fim, estabilizará o corpo de energia. É um processo que demora cerca de uma hora. Terapeutas mais experientes podem ser mais rápidos por utilizarem cristais como instrumentos nesse processo.

Pacientes com doenças físicas ou psíquicas já estabelecidas podem precisar de várias sessões para se recuperarem, mas esse tempo é muito relativo. Já na primeira sessão podem ser notados benefícios: uma sensação de alívio e leveza se estabelece; mudanças no comportamento, nas relações sociais, na qualidade do sono também podem ser percebidas. O sistema de tratamento do Câncer com Terapia Prânica complementar à Medicina é bastante eficiente. Muitos pacientes se sentem parcial ou completamente aliviados, sua saúde melhora, sua vida pode ser prolongada e alguns podem ser completamente curados. A Terapia Prânica também é bastante procurada para tratamento de depressão, pânico, compulsões, estresse e até dependência química com fumo, álcool e drogas.



Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

*Agora, você pode assinar a Revista Hadar
desfrutar de uma boa leitura onde desejar.*

Semestral: R\$59,90

Anual: R\$89,90

Contato: 15 3259-7014

15 3259-4543

falecom@revistahadar.com.br



Envelhecimento e flacidez cutânea Tem tratamento?

Envelhecer é natural e deve ser um processo sem traumas e com cuidados adequados. Ao mesmo tempo em que cresce a expectativa de vida, valoriza-se cada vez mais a juventude, o jovem e o belo são cultuados como ideal, e as pessoas sofrem muito em decorrência do envelhecimento.

Durante o processo de envelhecimento, os radicais livres atacam e danificam as estruturas celulares, causando a oxidação celular. “Acredita-se que os radicais livres provocam a degradação do colágeno, representando uma ameaça à estabilidade do corpo como um todo.” Explica Bruna Carla Juiz, Esteticista facial e corporal formada no SENAC Sorocaba.

Com todo esse processo, a pele pode sofrer alterações como: descoloração, ressecamento, perda de elasticidade e formação acelerada de rugas. Esses radicais

A idade chega e o envelhecimento e flacidez da pele são inevitáveis, mas há maneiras de retardar e até mesmo amenizar a situação

são formados pelo próprio metabolismo humano normal ou por fatores externos: exposição aos raios ultravioletas, falta de vitaminas, uso de drogas (inclusive o álcool e o cigarro), falta de ingestão de água e, não se esquecendo, do estresse que, hoje em dia, é um grande fator para a oxidação celular. A flacidez pode ser provocada, principalmente, pelo efeito sanfona das pessoas que estão sempre fazendo dietas alimentares agressivas ao organismo, pelo

sol sem a devida proteção e também pela falta de ingestão de água. Tanto o envelhecimento quanto a flacidez podem ocorrer também pelas características genéticas que herdamos.

Segundo a esteticista, o envelhecimento pode ser prevenido com o uso correto do protetor solar, a ingestão suficiente de água, o não uso de drogas, uma alimentação rica em vitaminas, proteínas e minerais e o uso de produtos cosméticos adequados a sua pele, indicados por um esteticista ou dermatologista.

Quando os sintomas já estão instalados, existem os tratamentos que podem ajudar a amenizar o problema. “Eles variam de acordo com cada caso, mas existem diversas técnicas: Peeling físico, químico ou mecânico, massagem moderadora, radiofrequência, endermologia, toxina botulínica, preenchimento com ácido hialurônico, isometria, microagulhamento, microcorrentes, entre outros. Lembrando que envelhecer faz parte da nossa história, mas cuidados básicos podem suavizar seus efeitos e, mas que qualquer efeito externo, também podem contribuir para o aspecto emocional, melhorando a autoestima de qualquer pessoa.” Conclui Bruna Juiz.



TRI-UP® Creme Cirúrgico

Beautifeye . Idealift . Essenskin

Diminui as Olheiras, Rugas;
Levanta as Pálpebras;
Melhora a elasticidade da pele;

Promove reconstrução do Contorno Facial;
Aumenta a resistência à Flacidez;

Deixa a pele mais Firme, Densa, Elástica e Suave;
Fortifica e Reestrutura a região do pescoço.



CLIMA

a chave da sobrevivência do homem

A conferência da ONU (Organização das Nações Unidas) sobre o clima, realizada em setembro, foi a largada da corrida mundial em uma tentativa de reverter as mudanças climáticas que assolam o planeta e ameaçam a própria sobrevivência da espécie.

O assunto é sério e o papo é reto, como dizem os jovens. Afinal, o clima da Terra parece estar descontrolado, principalmente nos últimos anos. Além das mudanças naturais e inerentes ao planeta, cientistas dão como certa a ação do homem nas mudanças.

E esta ação afeta pessoas e regiões em todo o planeta. Um exemplo prático disso é o desmatamento da Amazônia, que tem efeito direto na seca que atinge o Centro Oeste e o Sudeste do Brasil, localizado a dois mil quilômetros da floresta (veja box). Não é à toa que a comunidade internacional está preocupada e tenta viabilizar ações para eliminar o desmatamento até 2030, assim como outras medidas de proteção ambiental, como a redução na emissão de CO₂ na atmosfera. Mas, apesar dos esforços, gigantes como China e Índia parecem que ainda não dão a devida importância ao assunto, tanto que mandaram representantes ao

Mudanças climáticas, muitas provocadas pela ação do homem, põem em xeque a sobrevivência da espécie humana

evento, e não seus chefes de Estado, segundo a imprensa mundial.

De acordo com o G1 (portal de notícias da Rede Globo), o acordo para redução do desmatamento das florestas no mundo foi um dos principais resultados da Cúpula do Clima, que aconteceu no dia 23 de setembro, na sede da Organização das Nações Unidas, em Nova York. A "Declaração de Nova York sobre florestas" prevê reduzir pela metade o desmatamento no planeta até 2020 e zerá-lo até 2030.

Apesar da importância do tema, o Brasil não assinou o texto final da declaração, mesmo sendo um dos países que mais obteve êxito na redução do desmatamento nos últimos anos. O motivo, segundo o governo brasileiro, seria que o país "não foi convidado a se engajar no processo de preparação" da declaração e que o Brasil temia que o texto pudesse colidir com leis nacionais que controlam o desflorestamento na Amazônia e outras florestas.

Os defensores do acordo querem cortar entre 4,5 bilhões de toneladas e 8,8 bilhões de

toneladas de carbono por ano com a redução do desmatamento até 2030. Além disso, Reino Unido, Alemanha e Noruega se comprometeram em doar, nos próximos anos, o equivalente a R\$ 2,7 bilhões para países com iniciativas voltadas à contenção do desmate.

O compromisso englobaria ainda ações de empresas exploradoras de recursos naturais, como as fabricantes de óleo de palma e de alimentos em geral, além de englobar a ajuda dos povos indígenas para dar suporte aos programas de Redd (Redução das Emissões por Desmatamento e Degradação Florestal). De acordo com o secretário-geral da ONU, Ban Ki-moon, as ações anunciadas envolvem governos, empresas, bancos e sociedade civil e mostram que há muitos parceiros ansiosos em enfrentar, juntos, a mudança climática.

Benefícios

Agricultura, indústria e o segmento de energia estão entre as atividades que devem receber benefícios e estímulos para atuarem de maneira ecologicamente correta. Pelo menos 500 milhões de pequenos fazendeiros devem receber ajuda governamental e da iniciativa privada para reduzir suas emissões e trabalhar na adaptação dos impactos das mudanças climáticas. Na área da indústria, foram consideradas cinco iniciativas significativas de diversos setores, principalmente da área de geração de energia, com ênfase na redução dos poluentes como metano, carbono negro, e os hidrofluorcarbonetos, para frear o aumento da temperatura global.

Quanto às energias renováveis, o documento afirma que os ministros de 19 países africanos sancionaram a iniciativa do Corredor de Energias Limpas da África, que pretende cortar as emissões anuais de CO₂ em 310 toneladas métricas até 2030. Os Pequenos Estados Insulares em Desenvolvimento, grupo composto por pequenas ilhas do Caribe, África e Oceano Pacífico, também se comprometeram a aumentar a parcela de energia renovável. A iniciativa pretende mobilizar US\$500 milhões em cinco anos para aumentar a capacidade de produção de energia solar, energia eólica e outras alternativas renováveis. Líderes de mais de 40 países também se comprometeram em melhorar a eficiência energética para cortar a emissão de gases de efeito estufa e reduzir custos de energia.

Brasil como referência

Em junho, relatório divulgado na Alemanha, como parte das comemorações do Dia



Como o desmatamento afeta o resto do país

do Meio Ambiente, destacou o Brasil como o país que mais reduziu o desmatamento e as emissões de gases que causam aquecimento global. O documento, produzido pela organização Union of Concerned Scientists (União de Cientistas Preocupados, em tradução livre), com sede nos Estados Unidos, explora como, na primeira década deste século, o Brasil conseguiu se distanciar da liderança mundial em desmatamento e do terceiro lugar em emissões de gases e se transformou em exemplo de sucesso. "As mudanças na Amazônia brasileira na década passada e sua contribuição para retardar o aquecimento global não têm precedentes", diz o relatório, intitulado "Histórias de Sucesso no âmbito do Desmatamento", que analisa a trajetória de 17 países em desenvolvimento com florestas tropicais. Segundo o estudo, "a velocidade da mudança em apenas uma década - na verdade, de 2004 a 2009 - é impressionante".

Queda

Os autores destacam a queda de 70% nas taxas de desmatamento, no Brasil, na comparação entre os dados de 2013 e a média entre 1996 e 2005 e observam que aproximadamente 80% da floresta original ainda existem. Resaltam ainda que, a partir de meados dos anos 2000, as emissões resultantes de desmatamento, no Brasil, caíram em mais de dois terços, neutralizando aumentos em outros setores e resultando em uma tendência geral de queda.

O relatório observa que, após atingir seu ponto alto entre 2004 e 2005, impulsionado pela expansão da produção de soja e carne, o desmatamento na Amazônia começou a cair, mesmo diante do aumento dos preços internacionais das commodities - prova de que "um setor agrícola forte e moderno pode crescer, ao mesmo tempo em que a paisagem se torna mais florestada".

Nem mesmo os resultados mais recentes, divulgados pelo governo brasileiro no ano passado, alteram a avaliação dos cientistas em relação ao desempenho do Brasil. Os dados mostraram aumento de 28% na taxa de desmatamento da Amazônia no período entre agosto de 2012 e julho de 2013 na comparação com o ano anterior. "Situação semelhante já ocorreu em 2008, quando a taxa de desmatamento aumentou por um ano e depois retomou sua trajetória de queda", disse, à BBC Brasil, o principal autor do estudo, Doug Boucher.

Boucher afirma que a mudança foi alta porque o desmatamento já havia sido reduzido para um nível muito baixo. "Mesmo com esse aumento, o valor de 2013 foi 9% inferior se comparado ao de 2011".

Ações

O sucesso do Brasil é creditado a uma série de ações que começaram a ser implementadas no governo do ex-presidente Fernando Henri-

Embora o relatório aponte que 80% da floresta original ainda se mantém, não deixa de ser preocupante que 20% da Amazônia tenham sido derrubadas, atividade que se intensificou nas últimas quatro décadas, segundo relatório sobre o clima que deve ser apresentado no final do ano, em conferência sobre o assunto a ser realizada no Peru.

Reportagem apresentada recentemente pelo Fantástico (TV Globo) mostrou que a derrubada da mata tem reflexos em todo o País, principalmente nas regiões Centro Oeste e Sudeste, pois boa parte da água que abastece estas áreas vem da Amazônia. Com o desmatamento, cai o número de árvores (algumas centenárias) e ocorre a consequente diminuição no volume de água que a floresta lança no ar. O quadro contribui para a pior estiagem que o Sudeste (principalmente São Paulo) registra nas últimas décadas.

Segundo cientistas, nos últimos 400 milhões de anos, a umidade que evapora dos oceanos é levada pelos ventos para o continente, nas áreas das grandes florestas tropicais (em volta do Equador), parte da umidade é despejada e os ventos se encarregam de levar o excesso para o oceano. Este processo ocorre ao redor do planeta, com uma única exceção: a Amazônia.

Pelo processo natural, o excesso de umidade do oceano Atlântico seria despejado no Pacífico. Seria, mas acontece que o continente possui uma enorme barreira natural: a Cordilheira dos Andes, com montanhas de até sete mil metros de altura. Elas represam as nuvens

que Cardoso (1995-2002), como a criação de novas áreas protegidas na Amazônia, incluindo reservas indígenas e unidades de uso sustentável, e foram ampliadas no governo de Luiz Inácio Lula da Silva (2003-2010), com o Plano de Prevenção e Controle do Desmatamento na Amazônia Legal. O relatório destaca a importância das moratórias voluntárias adotadas pela indústria da soja que, a partir de 2006, comprometeu-se a não comprar grãos produzidos em terras desmatadas da Amazônia, e pelo setor de carne bovina, que seguiu o exemplo de 2009 em diante.

Segundo o documento, também foi crucial a atuação do Ministério Público, com ações judiciais que reforçaram a aplicação das leis e a ajuda de sistemas avançados de mapeamento e monitoramento.

Acordos com segmentos da cadeia produtiva de carne, como matadouros e empresas exportadoras, exigindo que comprassem carne de

e empurram para o interior da América do Sul, levando chuva para o Brasil, Bolívia, Paraguai, Uruguai, Argentina e até o extremo sul do Chile. O estudo analisa que isto impede o surgimento de desertos nessas áreas, como ocorre em outras localidades existentes na mesma latitude ao redor do mundo.

Segundo os especialistas, graças à Amazônia e aos Andes, estados como São Paulo e Rio de Janeiro, e até o Rio Grande do Sul, seriam um grande deserto. Além do volume de água que vem do oceano, a floresta se encarrega de lançar cerca de 20 bilhões de toneladas de água todos os dias na atmosfera, criando os chamados rios voadores, responsáveis por abastecer os reservatórios do Sudeste e fornecendo, aproximadamente, metade da água consumida na região.

Mas a ação do homem, mais uma vez, interfere no ritmo natural do planeta. Em São Paulo, por exemplo, a devastação da Mata Atlântica forma grandes massas de ar quente que impedem a chegada dos rios voadores, fazendo com que despejem suas águas no Norte do Brasil, o que causa enchentes, como as registradas no Acre, por exemplo.

Para os especialistas, a ação do homem contribui decisivamente para a mudança do clima global. Essas alterações terão efeito sobre a humanidade. Afinal, para gerar o mesmo volume de água que a floresta amazônica lança, diariamente, no ar, a usina de Itaipu (a mais potente do mundo) precisaria trabalhar 145 anos, apontam os cientistas.

produtores que não desmatassem, também contribuíram para diminuir o ritmo do desmatamento, assim como a ação de estados e municípios.

Os pesquisadores admitem que há desafios para manter o sucesso alcançado até agora. Além do aumento do desmatamento verificado em 2013 na comparação com o ano anterior, os cientistas citam emendas ao Código Florestal como motivo de preocupação sobre o futuro do sucesso do Brasil.

No entanto, afirmam que os resultados obtidos até agora já são motivo de "orgulho". "Não podemos ignorar o fato de que o sucesso do Brasil até agora tem sido muito grande", disse Boucher à BBC Brasil.

Segundo os autores do relatório, "a redução do desmatamento da Amazônia já trouxe uma grande contribuição no combate à mudança climática, mais do que qualquer outro país na Terra".



Terapias Integrativas

Meditação Yoga e Reiki

A Terapia Integrativa, embora o nome cause estranheza para muitos, conquista cada vez mais espaço em instituições de pesquisa, hospitais, unidades de saúde e consultórios médicos. Essa nova abordagem começou a ser estudada em universidades norte-americanas por volta dos anos 90 e propõe uma mudança de paradigma e de foco na saúde e na cura e não somente na doença e no tratamento. Vê o paciente como uma pessoa completa: mente, corpo e espírito. Outra mudança proposta foi a ênfase na capacidade de participação ativa do paciente no processo de cura e poder interior. As Terapias Integrativas consistem na combinação da Medicina Tradicional somada a modalidades complementares que tenham evidências científicas, incorporadas, principalmente, da Medicina Ayurveda e Chinesa.

A Ciência da Meditação & Yoga

A prática da meditação é vista como um importante objeto de estudo científico e recomendada a terapia integrativa e complementar para muitas condições médicas. Muito mais do que apenas relaxar e combater a depressão e o estresse, os cientistas

vêm mostrando que a prática meditativa tem a capacidade de mudar a estrutura e as funções cerebrais, favorecendo a atenção plena e a habilidade de foco. "Ainda não há consenso na literatura ocidental sobre o que é a meditação, mas basicamente são práticas em que se treina a atenção sustentada, em que se desenvolve um certo nível de relaxamento físico e mental auto induzido. Existem diferentes técnicas de meditação ligadas a tradições religiosas orientais ou informais, como o mindfulness (atenção plena) que estão sendo adaptadas no ocidente."

A Yoga talvez seja a modalidade de origem oriental mais conhecida e procurada atualmente, e promove um casamento perfeito com a prática da meditação: através de posturas corporais confortáveis (ásanas), técnicas de respiração profunda e relaxamento. A Yoga estimula o funcionamento das glândulas endócrinas, equilibra o sistema nervoso, promovendo um bem-estar físico e mental, além de fortalecer e alongar o corpo.

- O Reiki é um método complementar de saúde e seu principal objetivo é facilitar a resposta de cura do indivíduo tratado. "Rei" significa espírito em japonês e "qi", energia. Reiki, por sua vez, significa "força espiritual"

ou "energia vital", aplicada através da imposição das mãos. O tratamento promove o equilíbrio energético do paciente, combate o estresse e estimula o sistema imunológico.

Sistema Único de Saúde aos Hospitais de Referência Nacional

A prova do bom resultado do uso das Terapias Integrativas foi a normatização da oferta dos tratamentos complementares, além desses citados, a acupuntura, a homeopatia, técnicas de massoterapia no Sistema Único de Saúde (SUS), através da criação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PIC), disponíveis em cerca de 1.200 municípios brasileiros; o incentivo às Terapias Integrativas em hospitais de referência nacional, como o Albert Einstein (SP) e a abrangência de estudos acadêmicos relacionados à Medicina Integrativa pelas Universidades UNIFESP e USP.

*Andrea Liette Camargo,
Psicóloga Clínica.*

Dança do Ventre
Layla Rangel

Yoga e Meditação
Valéria Gonçalves

Psicoterapia corporal e Biopsicologia
Andrea Liette

Reiki
Marcelo Rinaldi

Para os interessados em conhecer a ciência da meditação e vivenciar na prática seus múltiplos benefícios !

GRUPO DE MEDITAÇÃO COLETIVA toda terça-feira das 19:30h às 20:30h Gratuito e aberto ao público Vagas limitadas, inscrições: casalotustatu@gmail.com Tel. 15 3251 2018. Rua Pedro Holtz, 331 Jd. Junqueira - Tatuí SP





Cultura

Grafitite

Expressando-se em desenhos.



Existem inúmeros meios de se expressar, sejam por escrituras, imagens, palavras, gestos e até mesmo a arte. O grafite é uma arte de expressão e também uma manifestação artística em espaços públicos. O aparecimento, na Idade Contemporânea, deu-se na década de 70, nos Estados Unidos. Alguns jovens começaram a deixar suas marcas nas paredes da cidade e, algum tempo depois, essas marcas evoluíram com técnicas e desenhos.

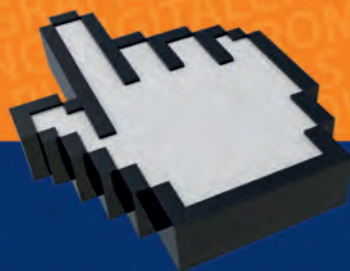
Muitos confundem o grafite com a pichação. Em uma conversa com Diego Wilian,

conhecido como Dedablio, 27 anos, artista, ele nos explicou um pouco mais sobre a arte. Para ele, ideologicamente, não há nenhuma diferença entre pichação e grafite, a única distinção é a busca estética, neste caso, as propostas respeitam os pontos de vista contrários. Dividem o mesmo campo de atuação e as causas são legitimadas no intuito de expressão livre e espontânea, entre outras aproximações de muitos caracteres.

Sobre a valorização da arte, ele explica que é valorizada e entendida em cidades

onde a urbanidade se instaurou, onde a educação e a informação já estão difundidas a ponto do cidadão pensar, ao menos por um momento, fora da esfera alienativa.

Muitos buscam inspirações em inúmeros lugares, pessoas, músicas, etc, Dedablio diz que se inspira na sutileza da natureza, na vida comum, nas pessoas comuns, enfim, no cotidiano. Ou em algo inteiramente oposto à circunstância. E para você, que é novo na área, ele deixa o seguinte recado: “Conhece-te a ti mesmo. Estudar muito, ler e praticar muito”.



DG
Digimeta
soluções web

www.digimeta.com.br (15) 3205.2880

- Criação de sites profissionais • Lojas virtuais • Email marketing • Sistemas online
- Otimização de sites • Design gráfico e impressão • Assessoria em marketing digital

Dia dos professores o profissional que ajuda na formação das pessoas

Importante na educação de nossas crianças, ele merece todo nosso reconhecimento

Tem professor que faz rir, que só de olhar, a sua turma já gargalha. Tem professor que dá medo só de olhar. Tem professor que sabe de tudo que acontece na sala, mesmo que esteja virado para o quadro negro e tem professor que parece aluno de tão amigo que se torna.

Mas, aos poucos, descobrimos também que o professor também é como todo mundo, também fica chateado, tem preocupação, perde a paciência. E por ser gente como a gente, ele merece todo o reconhecimento que podemos dar, pois o professor é uma das pessoas que ajudam na formação educacional e do caráter de todos. Por conta disso, a comemoração do dia do professor deve ser em grande estilo.

Professora há mais de 25 anos, Maria Fernanda Schifflers diz que é sua grande paixão, apesar de nunca ter pensado em ser

professora. “Antes de entrar na faculdade, eu pensava em ser qualquer coisa, menos professora, e acabei me achando. Hoje em dia, meus pequenos são a alegria do meu dia a dia.” Explica.

Professor também é uma das profissões mais antigas que existe. O filósofo grego Sócrates era professor de Platão, 25 séculos atrás. Sócrates não ensinava numa escola, mas em locais públicos, como praças e ginásios. Ele conversava com as pessoas, fazendo perguntas e provocando seus discípulos, o que os obrigava a pensar. “A profissão não é muito reconhecida, no Brasil, e os professores têm muita dificuldade em trabalhar, digo sempre que o fazem por amor, devido à condição com a qual trabalham. Quem sabe isso não mude um dia, eu ficaria muito feliz em ver esse dia”, complementa Maria Fernanda.

Existem, no Brasil, hoje, cerca de 2,4 mi-

lhões de professores, somente na educação básica. Quase 80% trabalham na escola pública. Ensinam crianças pequenas nas creches e nas salas de alfabetização, ensinam nos programas de educação de jovens e adultos e também no ensino fundamental e médio.

Mas não são somente professores de educação básica que são professores. Tem professor de violino, professor de judô, professora de capoeira, professor de alemão, professor de natação, professora de faculdade, de pós-graduação. E tenha certeza: todo professor é também aluno, a vida inteira. Está sempre se aperfeiçoando, estudando, lendo e fazendo mais cursos. Não acaba nunca a formação do professor. Então, vale a pena você se lembrar, por um momento, dos professores que você tem e dos que teve, e render uma homenagem no dia deles.

Cartão comemorativo do Dia das Crianças e dos Professores. No topo, o logo do Colégio Presbiteriano do Sistema Mackenzie de Ensino. Abaixo, cinco personagens (três crianças e dois adultos) segurando cartazes que dizem "Feliz Dia das Crianças" e "Feliz Dia dos Professores".

Rua Monsenhor Silvestre Murari, 90 - Dr. Laurindo - Tatui/SP
(15) 3259-7765 www.colegiomack.com.br

Cartão de Arte e Flores. No topo, o logo "ARTE & FLORES" com uma flor estilizada. Abaixo, o texto "Floricultura /Jardinagem" e uma lista de produtos: Arranjos e Buquês | Vasos, Jardineiras e Acessórios | Cestas de Café da Manhã | Venda e Plantio de Grama | Mudas Frutíferas e Ornamentais. Há quatro imagens de arranjos florais e vasos decorativos.

15 3251-2127
Rua XI de Agosto, 2882 - Centro - Tatui/SP | arte.flores2010@hotmail.com

RECOMENDADO

A GAROTA QUE EU QUERO

AUTOR: Markus Zusak

EDITORA: Intrínseca

Cameron Wolfe é o caçula de três irmãos. Não é nada parecido com Steve, o irmão mais velho, nem com Rube, o do meio. Cameron daria tudo para se aproximar de uma garota para amá-la e tratá-la bem, e gosta especialmente da mais recente namorada de Rube, Octavia, com suas ideias brilhantes. Cameron e Rube sempre foram leais um com o outro, mas isso é colocado à prova quando Cameron se apaixona por Octavia. Mas por que alguém como ela se interessaria por um perdedor? Octavia, porém, sabe que Cameron é mais interessante do que pensa. Talvez, suas palavras mudem tudo: as vitórias, os amores, as derrotas, a família Wolfe e até ele mesmo.



DESTRUA ESTE DIÁRIO

AUTOR: Keri Smith

EDITORA: Intrínseca

Um diário costuma servir para anotar ideias, memórias ou registros do cotidiano. Keri Smith, ilustradora e artista canadense, inventou um tipo diferente de diário, que exige do usuário uma interação mais lúdica e inusitada. Com a proposta de estimular a criatividade e questionar convenções sobre a forma como lidamos com os objetos. Este livro nos convida a rasgar páginas, rabiscar e até mesmo levar o livro para o banho. A ideia surgiu quando ela começou a refletir sobre o início da sua carreira e percebeu que o perfeccionismo tão exaltado na nossa cultura era um grande empecilho do processo criativo.



AMOR DE PERDIÇÃO

AUTOR: Camilo Castelo Branco

EDITORA: BestBolso

Este livro destaca o choque entre os representantes de duas gerações: a dos pais que se odeiam, os ilustres fidalgos Tadeu de Albuquerque e Domingos Botelho, e a do jovem casal que se ama loucamente Teresa e Simão. Este amor sofre forte oposição paterna, Teresa é enviada para a clausura num convento, e, ao estilo de "Romeu e Julieta", desventuras e tragédias se sucedem. Amor de Perdição pertence à segunda fase do romantismo, em que o amor pode levar até as últimas consequências. A edição de bolso inclui apresentação com contextualização histórica de Sofia de Sousa Silva, especialista em literatura portuguesa.



Crianças...
Onde a imaginação é cheia de aventuras e magias

Feliz Dia
das Crianças

Elmec Rua Sete de Maio, 150 | Centro | Tatuf/SP | 15.3259-7014
comunicações www.elmeccomunicacoes.com.br



MALÉVOLA

Uma bela jovem com atordoantes asas negras, Malévola leva uma vida idílica, crescendo em um pacífico reino em uma floresta, até que o dia em que um exército invasor de humanos ameaça a harmonia da região. Malévola surge como a mais feroz protetora da região, mas acaba sendo vítima de uma impiedosa traição, um acontecimento que começa a transformar seu coração outrora repleto de pureza em pedra. Determinada a se vingar, Malévola enfrenta uma batalha épica contra o rei dos humanos e, como consequência, amaldiçoa sua filha recém-nascida, Aurora. Conforme a menina cresce, Malévola percebe que Aurora é a peça essencial para estabelecer a paz no reino e para a verdadeira felicidade de Malévola também.



VERMELHO BRASIL

Baseado no livro homônimo do escritor francês Jean-Christophe Rufin, o filme conta a história da expedição de Nicolas Durand de Villegaignon ao Brasil por volta dos anos 1550 e sua luta para criar uma colônia, a chamada França Antártica, no Brasil conquistado pelos portugueses. O local escolhido por Villegaignon foi um trecho da costa, inicialmente, ignorado pelos portugueses: a até então virgem e selvagem Baía de Guanabara. A tentativa de conquista pelos franceses desse “éden terrestre” serviu como pontapé inicial para um maior engajamento dos portugueses na ocupação das terras que haviam descoberto. Assim, a pequena fortaleza de madeira construída para combater os invasores e que tinha como sede de armas uma ilha, hoje, carrega o nome de Villegaignon.



MUPPETS 2 – PROCURADOS E AMADOS

Com direção de James Bobin, este filme vai levar toda a turma dos Muppets em uma turnê mundial, lotando teatros grandiosos em alguns dos destinos europeus mais eletrizantes, incluindo: Berlim, Madri e Londres. Mas a confusão segue os Muppets no exterior quando eles se veem envolvidos em uma trama criminosa internacional chefiada por Constantine, o Criminoso Número Um do Mundo e sócia de Kermit, e seu covarde capanga Dominic, codinome Número Dois, interpretado por Ricky Gervais. O filme é estrelado por Tina Fey como Nadya, uma irascível policial da prisão e Ty Burrell como o agente da Interpol, Jean Pierre Napoleon.

57

Informações: (15) 3251-8417
Praça Paulo Setubal, 22 Galeria Del Fante - sala 7 - Tatuí/SP
fastairetatui@gmail.com - www.fredastairetatui.com.br

FRED ASTAIRE

H. OBA ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO

Há mais de 30 anos ajudando você a realizar o seu sonho de um projeto com nossa maior dedicação.

“CONSTRUINDO COM QUALIDADE”

Rua XV de Novembro . 883 . Tatuí - SP (15) 3251-6379



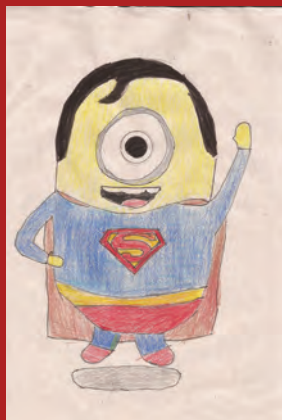
Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

jornalismo@revistahadar.com.br

Outubro, mês das crianças, e o pequeno notável está mais que especial, pois recebemos os desenhos da pequena Cecília Augusta Duarte e Machado, da cidade de Tatuí. Cecília tem apenas 10 anos e está no 5o ano do Ensino Fundamental.

Ela gosta muito de estudar e desenhar, adora música e é fã dos Beatles. Fala inglês fluentemente e quer aprender outras línguas. Cecília brinca bastante em seu tempo livre, especialmente com suas bonecas. Parabéns, Cecília!!

Pequenos Notáveis



DICAS DOMÉSTICAS

Após lavar as louças, a esponja pode ser um foco de bactérias. Após usá-la, lave-a bem e leve-a, ainda úmida, ao micro-ondas, em cima de um prato de porcelana ou um refratário de vidro. Aqueça por um minuto, em potência alta. Isso acaba com as bactérias.

Para eliminar a poeira do piso, envolva a vassoura com uma meia de seda. A poeira adere à meia, sem fazer mais pó. Use meia de seda também para limpar móveis e outras superfícies.

Você sabia?

Previsão para o signo de Virgem em 2014

Você sabe qual é o seu signo? Em que decanato você nasceu? Quando ele entra em vigor? Então, este mês, vamos falar do signo de Libra (de 23 de setembro a 22 de outubro).

O signo de Libra, o sétimo signo do zodíaco, se desenvolve em pleno outono. Este signo é regido pelo planeta Vênus, símbolo do Amor! Libra é ligado à Casa VII, casa do casamento, dos contratos, das uniões.

É o signo mais equilibrado do horóscopo. São elegantes e serenos, apesar de que, às vezes, são muitos indecisos. Para onde é que sua vida caminha é algo que fica mais claro neste ano. A previsão para os últimos meses de 2014 é que todos os frutos de seu esforço serão colhidos até o fim do ano. Os librianos costumam procurar sempre o prazer e estão sempre preocupados por si mesmos, mas uma mudança de atitude tornará melhor sua vida familiar.

Eles não gostam de conflitos e agem sempre com moderação a fim de privilegiar seu ambiente de vida. É um signo que tem necessidade

CURIOSIDADES

Whisky

Uma bebida inigualável

Você já bebeu whisky? Sabe de onde ele veio? Então, vamos contar um pouco de sua origem, sua história...

A palavra whisky vem de "uisge", uma forma abreviada do termo gaélico "uisge betha" ou "aqua vitae", que significa "água da vida". O gaélico tem sua origem na língua celta, que era falada no norte da Escócia.

Mas há indícios de que não foram os escoceses os donos desse berço, os irlandeses, primos celtas dos escoceses, são os que reivindicam essa façanha. A Escócia e Irlanda discutem, há séculos, sobre esse assunto, mas uma coisa é certa: foram os escoceses quem aperfeiçoaram as técnicas de transformar grãos em um precioso líquido dourado.

A desavença é antiga. Alguns acreditam que, já no século 12, a Irlanda dominava a arte de destilar o malte, a partir da cevada e aveia, levando a técnica para a Escócia. No entanto, a primeira e, universalmente, reconhecida menção sobre a destilação do malte aparece nos Anais do Tesouro Escocês, em 1494. Lá está registrado que Frei John Carr recebeu 48 medidas de malte para produzir "aqua vitae" ou "Usquebaugh", palavra gaélica que significa "água da vida".

Os monges sabiam como fazer "aqua vitae", usando-a para fins medicinais (remédios), como já acontecia nas Ilhas Britânicas há séculos.

A destilação, nessa época, era uma atividade doméstica. Era importante para a economia rural, já que, desta maneira, a cevada que sobrava, após a destilação, era dada como alimento nutritivo ao gado e outros animais domésticos.

O whisky não era somente utilizado para consumo caseiro, mas também como moeda líquida de grande valor comercial. Quando as colheitas fra-

cassavam, nos longos e rigorosos invernos de Highlands, as famílias podiam vender seu whisky a fim de obter o dinheiro necessário para suas despesas.

À medida que a destilação tornou-se difundida em todo o país, inventores procuraram meios de destilar com maior eficiência e economia.

Em 1831, um irlandês chamado Aeneas Coffey inventou o método de destilação contínua, mais eficiente e rápido do que o método tradicional dos alambiques e que se utiliza dos outros grãos. Surge, assim, o suave e delicado whisky de grão (Single Grain Scotch Whisky).

Já o Whisky de Malte (Single Malt Scotch Whisky), que reinou absoluto na Escócia desde 1494 (ou seja, por 330 anos), agora, podia ser comparado com um tipo de whisky bem mais suave.

Mas foi só em 1860, trinta anos após o aparecimento do whisky de grão, que surgiu o whisky Blended (Blended Scotch Whisky), que tem, em sua composição, tanto Whiskies de Malte como Whiskies de Grão.

Em um bom whisky Blended há, literalmente, centenas de diferentes sabores e aromas e pode ser saboreado em diversos tipos de comemorações...

Mas uma coisa é certa e você precisa ficar atento! Ele pode parecer o néctar dos deuses, pois é uma bebida com um sabor inigualável, mas o deixa embriagado, por isso, consuma com moderação e, se for dirigir, não beba!

de ser acalmado e perfeitamente tranquilizado. Ele não aceita, de jeito nenhum, mudar de rota, partir para a aventura sem ter refletido muito sobre o projeto. O signo de Libra precisa de certa rotina e de estabilidade para viver com harmonia.

É também por esta razão que Libra evita assumir certas responsabilidades muito pesadas, pois pesa constantemente os prós e os contras antes de se decidir, o que faz com que ele nunca tome decisões muito grandes. Na verdade, os librianos gostam de agradar, de seduzir e não querem mostrar esta faceta para os outros. Libra tem tanta necessidade dos outros para existir que, por vezes, deve mentir para ficar confortável!

Muito preocupados com sua imagem, os librianos sabem usar seus numerosos trunfos, tanto físicos como retóricos, para atrair bons fluidos a seu redor. Ágeis e sempre muito inteligentes, eles gostam de assumir responsabilidades que os favorecem e que, às vezes, infelizmente, acabam pesando mais por falta de rigor e até por preguiça.

E você sabe em que decanato nasceu?

Os nascidos do primeiro decanato (de 23 de setembro a 03 de outubro) são governados pela Lua e por Vênus, são emotivos e, muitas vezes, seguem seus sentimentos. Já os nativos do segundo decanato (de 04 a 13 de outubro) são governados por Saturno e Vênus, e têm necessidade dos outros e têm muito senso de justiça. Agora, os nascidos no terceiro decanato (de 14 a 22 de outubro) são governados por Júpiter e Vênus e são muito sociáveis e adoram uma aventura.

Para quem tem ascendente em Libra, os primeiros oito meses do ano foram ideais para darem início a um novo ciclo em sua vida. Marte cruzando o seu ascendente, durante este período, abriu e continuará abrindo novas portas e dará impulso a novos projetos. Trate este momento como um divisor de águas, no qual você terá a oportunidade de, finalmente, colocar em prática algo que vem desejando há muito tempo e ainda não o fez, como um momento de inauguração.

MINUTO DE REFLEXÃO

Busque sempre a autenticidade, para poder discernir a manipulação feita pelas pessoas ao seu redor e, assim, poder fazer suas próprias escolhas.

Vinicius Pereira.

MINUTO DE SABEDORIA

Só um minuto de amor pode durar a vida inteira. E valê-la também.

Miguel Esteves Cardoso

A mostarda e seus benefícios



Você gosta de consumir mostarda em tudo? No sanduíche, na comida? Sabe de onde ela veio?

Então, a mostarda é uma hortaliça que é facilmente encontrada em feiras, pode ser consumida crua ou cozida, em saladas ou sopas.

O nome mostarda deriva de mosto, que é a primeira fermentação da uva. O mosto favorece a conservação daquilo que você for misturar. Nesse caso, a mostarda. Essa mistura resulta num líquido que pode ser usado para preservar outros alimentos.

Segundo pesquisas, a primeira utilização da mostarda (líquida) tinha o objetivo de preservar outros alimentos. Como não existia a geladeira, até o início do século 20, as comidas tinham de ser preservadas para não apodrecerem rapidamente. Então, foram desenvolvidos métodos de preservação com substâncias como o sal e as especiarias. Entre elas, a mostarda. A gente não se dá conta, mas o gosto de alguns alimentos é marcado por aquilo que é usado para preservá-los.

Os gregos desenvolveram a técnica da preservação, mas os romanos a difundiram. Antes da mostarda, eles usavam a base de mosto com peixe e bastante sal. Essa é a pré-história da mostarda, coisa de mais ou menos 400 anos antes de Cristo. O ápice do uso dessa técnica foi durante o Império Romano. Todo mundo comia com isso.

Mas foi na Idade Média, quando o Mediterrâneo foi dominado pelos árabes muçulmanos, que a mostarda foi muito mais consumida, pois sem acesso ao peixe, foi

preciso substituí-lo.

Além do uso culinário, a mostarda também pode ser usada para uso medicinal, aliás, desde a antiguidade, já era utilizada para aliviar dores nas costas e nos músculos, desentupir o nariz, reduzir os sintomas da artrite reumatoide e da asma, diminuir os sintomas da menopausa e os problemas respiratórios, bem como ajudar na prevenção do câncer.

Ela é rica em vitamina A, responsável pela integridade da pele e das mucosas e vitaminas do complexo B, importantes no metabolismo energético.

É uma boa fonte de selênio, um nutriente que ajuda a reduzir os sintomas da asma e de ômega-3, ácidos graxos, ferro, cálcio e zinco, além da sua folha ser excelente para os diabéticos. Estudos mostram as atividades antioxidantes da planta da mostarda, que ajudam a neutralizar os efeitos das moléculas de oxigênio livre e proteger contra os danos causados pelo estresse oxidativo em diabéticos.

O magnésio, que ajuda a reduzir a pressão arterial, regula o sono nas mulheres que sofrem com os sintomas da menopausa e reduz a frequência de crises de enxaquecas.

Agora, se você sofre com algumas dores, principalmente nas costas, aqui vai uma dica: prepare um banho de imersão. Coloque cerca de 200 ml de semente de mostarda normal (amarela) na banheira e ponha água quente. Depois da banheira cheia, misture bem e relaxe pelo menos 15 minutos.

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“O Erasmo Carlos sozinho pensa diferente do Erasmo com o Roberto. O Erasmo, quando pensa sozinho, ele viaja muito, cara.”

Erasmo Carlos, cantor e compositor, em entrevista ao UOL, disse ainda que “nunca vê” o Roberto Carlos, com quem não compõe há oito anos..

“Acho que morro antes de me aposentar.”

Al Pacino, ator americano, durante o 71º Festival de Veneza, no qual foram incluídos dois trabalhos mais recentes, Manglehorn, de David Gordon, e The Humbling, de Barry Levinson, em entrevista ao jornal O Globo.

“Não sou metódico, só tenho pequenas obsessões.”

Amyr Klink, navegador que, há trinta anos, cruzou o Atlântico a remo, em entrevista ao jornal O Estado de São Paulo.

Uma paixão chamada música

A visão de quem respira essa arte e vive por ela

Tatuí, conhecida como a Capital da Música, por abrigar o Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos, é também berço de milhares de músicos e aficionados pela música. Um desses filhos da cidade Ternura é Eduardo Augusto, que trabalha, profissionalmente, há 10 anos, nesse ramo chamado amor pela música.

Neste mês, comemora-se o Dia Mundial da Música, mais propriamente em 1º de outubro. E nós, da Revista Hadar, batemos um papo com Eduardo que, inicialmente, quis ser músico porque na igreja ele adorava a parte musical. “Depois, com muito empenho, esforço e dedicação de meus pais em minha infância e adolescência, cresci com boas referências de amizades e assistindo a bons concertos no teatro da cidade”, relembra o entrevistado.

Formado pelo Conservatório de Tatuí em violino, bacharel pela UNESP em violino e pós-graduado pela UNINTER em Música de Câmara, Eduardo também faz parte da Bravo Tatuí – Coral e Orquestra, um grupo musical com ênfase em música para casamentos, concertos privados e eventos em geral.

Em seu currículo, também se destacam as participações em inúmeros eventos, como o 1º e 3º Encontro Internacional de Cordas no Conservatório de Tatuí e do 14º e 15º Festival de Juiz de Fora, premiações no Concurso Jovem Solista 2007 de Guarulhos, onde participou como solista na Orquestra Sinfônica Jovem de Guarulhos, onde também atuou como spalla em 2007 e 2008. Eduardo também integrou a Orquestra Sinfônica de Sorocaba (2003-2006), Orquestra Sinfônica Paulista (2004-2005), foi convidado da Orquestra Experimental de Repertório (2006) e Orquestra Sinfônica Jovem de Guarulhos (2006-2008), participou de diversas orquestras como Orquestra de Câmara da USP, UNESP, Unicamp, Orquestra Sinfônica de São José dos Campos e Orquestra Sinfônica de Rio Claro.

Ao longo da carreira, foi professor de violino no Projeto Música e Cidadania, em 2008, no município de Atibaia, no Projeto A Corda Toda - curso de extensão em violino da UNESP, na ASSATEMEC (Associação dos Amigos do Teatro e Escola de Música Eleazar de Carvalho), em Itu, e professor de violino e conjunto de cordas no Guri Santa Marcelina.

Nosso entrevistado também orienta as Orquestras de Cordas Infantil e Infanto-Juvenil do Conservatório e ainda é violinista da Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí, onde também ocupa o cargo de concertino, sendo também violinista da Orquestra Filarmônica de São Carlos e 1º violino do SP3 Strings Quartet, além de ocupar o cargo de diretor artístico da Associação de Músicos, Luthiers e Atores da Capital da Música.

Segundo o próprio Eduardo define: “Não consigo me imaginar sem a música, ela existe em minha vida desde minha infância, ou seja, é como se dependesse dela para respirar, viver”.

Entre os trabalhos de maior destaque, com músicos renomados, ele relembra alguns, como: Régis Parquier (França), Carmelo De Los Santos (EUA), Pablo de Leon (Brasil), Claudio Cruz (Brasil), Roberto Tibiriçá (Brasil), João Carlos Martins (Brasil), João Mauricio Galindo (Brasil), Luiz Amato (Brasil), sem contar os shows com grandes cantores e destaques da música brasileira: Chitãozinho e Xororó, Bruno e Marrone, Sérgio Reis, Victor e Léo, Rionegro e Solimões, Fábio Júnior, entre outros.

Nosso entrevistado, como citamos acima, ministra aulas para crianças e adolescentes, e descobriu esse dom a partir de um projeto social desenvolvido pela Organização Social Irmãs Marcelinas, no qual ele trabalhou. “Lá, nós ensinávamos música nos bairros mais pobres (algumas favelas) da cidade de São Paulo para crianças. Obtivemos resultados muito positivos, porém, não apenas musical, mas também ou até mais social. Com isso, tive a certeza de que a música realmente muda as vidas futuras. Apliquei parte desse trabalho, aqui, na cidade de Tatuí, onde, voluntariamente, instruímos alguns alunos em um espaço cedido, gentilmente, pela escola Sales Gomes”.

Para o futuro, Eduardo espera concluir seu mestrado em música, almeja um grande sucesso para a Bravo Tatuí e também que suas filhas sejam tão apaixonadas pela música, quanto ele é.

Parabéns pelo seu trabalho desenvolvido com tanto amor, Eduardo. E que você continue levando música e a paixão por ela, por onde quer que você vá, assim como todos os músicos apaixonados por essa profissão.

DECLARAÇÃO DE AMOR

Amores há em grande variedade.
Amor Divino, amor maternal,
Amor que traz serenidade,
Amor fraterno, amor conjugal...

É desse amor que vou falar.
Amor de todo instante,
Grandioso, amor que me faz exultar.
Amor ardente, pujante.

Falo do amor de meu marido.
Amor amplo, sem restrição.
Do ser que me é tão querido,
Amor de Deus, uma bênção.

Nosso amor obstáculos venceu,
E em nossas vidas navega.
Nada o esmoreceu,
Nosso amor é pura entrega.

Amor que aclara a alma,
Que se solidifica em nossos corações.
Amor que traz a calma,
Que atravessa amplitudes.

Sinto que o amor só aumentou
Com o passar do tempo, nele e em mim.
Amor que muito vibrou.
Nosso amor é sem fim.

Seus cabelos branquearam,
Seu rosto não é mais lisinho.
As almas se entrelaçaram,
Nosso amor reluz carinho.

Amor gratificante,
Amor doação,
Amor constante,
Amor vibração.

Amor que pulsa jubiloso
Que traz tranquilidade.
Amor tão venturoso.
Amor eternidade...

*Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)*

Dedico ao meu amado esposo

Chega de desperdício!

Passa encanamentos e conduítes sem quebrar paredes, utilizando os Blocos City com furos verticais. Eles economizam argamassa, acabamento, mão-de-obra e são ideais para sua construção!

City *cerâmica*

Blocos Inteligentes

SAC: (15) 3246 8030
Rodovia Castelo Branco, Km 144 - Cesário Lange - SP
www.ceramicacity.com.br



Encontre os Blocos City na Rede Caetano

A Semente do Tempo

Escolha Bem Como Usá-la

O tempo é a única coisa que torna os seres humanos todos iguais. De seu uso correto dependem o êxito, a felicidade e a prosperidade. Cada país tem sua moeda própria e ela define os meios de vida e o comércio de seu povo; é ela quem define os ricos e miseráveis. Mas quando se trata de vida humana, a única moeda corrente é o TEMPO. Todos os seres humanos possuem o mesmo tempo: 24 horas por dia. O dia dos milionários tem 24 horas, o dos miseráveis também. Tudo o que você quiser conseguir requererá o investimento de tempo. Os imbecis sempre falam sobre “matar o tempo”, pois para eles a vida demora a passar e o tédio permeia suas horas. Mas os Sábios programam a si mesmos dentro do tempo que possuem. Aprenda a ver os minutos do seu dia como MOEDAS DE OURO. Aprenda a economizar os minutos, a usá-los com Sabedoria. Todo minuto pode ser tornado lucrativo e produtivo, e quem faz isso descobre que as possibilidades de sua vida são multiplicadas. Cada minuto perdido é um desperdício, e isso lhe será cobrado. Os primeiros quinze minutos de seu dia são OS MAIS IMPORTANTES, pois eles definem como serão as horas restantes desse mesmo dia. Use-os para meditar, refletir sobre sua carreira, orar em agradecimento por tudo o que você tem e recebe do Criador, e focar nos resultados que deseja conseguir naquele dia. Se fizer isso, você logo vai descobrir que toda fortuna começa na melhor utilização dos minutos. Isso é viver, o contrário é apenas existir. Mais um dia lhe foi acrescentado hoje. Escolha como vai viver suas horas. Quais são os passos que você vai dar para alterar o seu destino? Falta um dia para amanhã.

“Aqueles que estão sempre matando o tempo, estão, na realidade, matando suas próprias oportunidades na vida; ao passo que aqueles que alcançam o êxito são os que tornam o tempo vivo e útil”.

(Elbert Hubbard)

Ivan Maia
Treinador Emocional
ivan@ivanmaia.com.br

IRMÃOS TATU
O negócio é cavocar

- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaleta (vala)

Solicite um orçamento!

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP Cláudio: (15) 98124-4208 / Élio: (15) 99766-3067



UNIVERSO

TTeen

iPhone 6

Uma angustiante espera

Foi causando total alvoroço, que o novo iPhone 6 chegou ao mercado internacional. Desejo de consumo de milhares de aficionados por celulares, ele carrega um novo design, totalmente elegante, prático e moderno.

No mês passado, a Apple iniciou a pré-venda do iPhone 6 e iPhone 6 Plus, smartphones que chegaram abalando as estruturas, e a empresa chegou a vender mais de 4 milhões de unidades dos aparelhos nas primeiras 24 horas após o início da pré-venda.

Os novos iPhones apresentaram algumas mudanças em relação aos modelos antigos, como o tamanho: agora, os novos são maiores e mais finos (o iPhone 6 possui 6,9 milímetros de espessura e o Plus tem 6,7 milímetros); tela de 4,7 polegadas para o iPhone 6 e 5,5 polegadas para o plus, com retina, o que

oferece maior contraste, além da resistência oferecida pela safira.

Outro adicional são os sensores na câmera traseira de 8 megapixels e estabilização óptica de imagem. Também possuem tecnologia NFC, onde é possível fazer pagamentos sem o uso de cartão de crédito físico, ou seja, basta encostar o gadget em um terminal e autenticar a transação com o Touch ID, que reconhece a digital do dono.

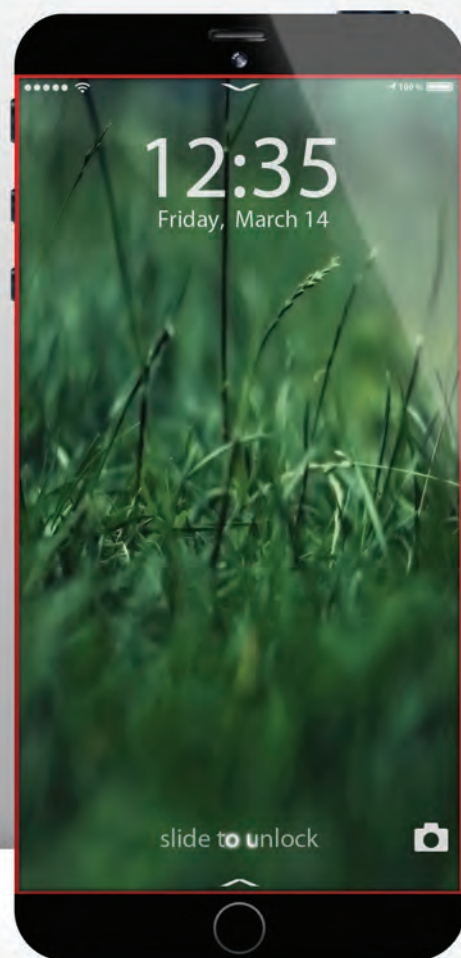
Para os viciados em internet e aplicativos, os novos modelos ganharam um novo processador, o A8, de 64 bits, que funciona com mais rapidez e, por incrível que pareça, consumirá menos energia, além de portarem baterias maiores. Seu chip tem 2 bilhões de transistores e é construído com processo de 20 nanômetros, sendo 13% menor que o A7.

Segundo a Apple, a bateria do iPhone

6 Plus será capaz de resistir a 24 horas de chamadas telefônicas com a conectividade 3G ligada, enquanto a do modelo regular aguenta 14 horas nas mesmas condições. Além disso, o Wi-Fi dos novos aparelhos é três vezes mais rápido. Outra novidade apresentada é a chamada por voz via Wi-Fi, por ora só implementada para os novos iPhones pelas operadoras T-Mobile, nos EUA, e EE, no Reino Unido.

Disponíveis nas cores dourada, prata e cinza, a Apple também se preocupou em confeccionar capinhas para os iPhones novos, feitas em silicone e couro, nas cores preta, azul claro, laranja, verde, vermelha e prata.

São inúmeras novidades e muitos atrativos, porém, não se sabe se, no Brasil, os aparelhos estarão disponíveis até o final deste ano. Enquanto isso, os usuários torcem ansiosos.



vivo

Chegou Vivo Internet Box.

Tatuí Telecom

A banda larga para sua casa que
chega aonde as outras não chegam.



50% de desconto

~~De R\$ 99,90~~

por

R\$ **49,95**
/mês por
1 ano.

No Plano 12GB. Oferta válida para cliente vivo fixo

- Maior cobertura 3G do Brasil.
- Melhor recepção e estabilidade de sinal.
- Acesso Wi-Fi para conectar todos da sua casa.
- Velocidade muito mais rápida.

Passa na **Tatuí Telecom – Rua Capitão Lisboa, 630 – Centro** e aproveite esta oferta
ou acesse: vivo.com.br

Telefónica

vivo Conectados vivemos melhor.

Promoção de 12 meses válida para adesão até 31/08/2014 dos planos Vivo Internet Box 12GB, 20GB ou 40GB para clientes que possuem ou adquirem Vivo Fixo. No caso de desistência da assinatura de um dos serviços, o benefício será cancelado e a mensalidade promocional passará a ser cobrada integralmente. Os valores serão reajustados, conforme previsto em contrato. Para funcionamento, é necessário um dos aparelhos Vivo Box habilitado. Preço do equipamento não incluso, sendo o valor sujeito ao plano e tecnologia escolhida. O 3G está disponível para todos os planos. O 4G está disponível para os planos 6GB, 12GB, 20GB e 40GB. A velocidade de conexão disponível do 3G, para download é de 1Mbps, para upload é de 100Kbps. A velocidade de conexão disponível do 4G é de 5Mbps para download; para upload, é de 500Kbps. Promocionalmente, caso alcance a franquia de internet, você continuará navegando, porém com velocidade reduzida. A comparação de melhor recepção e estabilidade de sinal, mais velocidade e maior franquia de dados é do 4G em relação ao 3G. Serviço sujeito a disponibilidade técnica no local. Para saber mais, acesse www.vivo.com.br ou ligue 103 15. Pessoas com necessidades especiais de fala/audição, acesso pelo 142. Para dúvidas e informações pós-venda, ligue 1058. Maior cobertura 3G em municípios e população cobertos conforme o site da teleco.com.br do dia 18/02/2014

Ciúmes entre irmãos

Situação comum e natural em diversas famílias requer paciência e jogo de cintura dos pais

A chegada de mais um membro na família pode deixar o filho mais velho inseguro, aguçando seu ciúme. Antes, o mundo era só da criança maior, agora terá que ser dividido com um “novo intruso”, principalmente em relação à atenção dos pais.

Começa a aflorar na criança uma sensação de exclusão, e esse sentimento é comum, pois ela não está acostumada com aquela situação, que foge de seu controle. Esse sentimento pode causar uma contradição dentro da criança, que associa a chegada do irmão com a perda do posto de “rei da casa” e, ao mesmo tempo, deseja ser sua amiga.

A demonstração do ciúme pode variar de criança para criança. “O ciúme não é saudável e não deve ser estimulado pelos pais. Os sinais mais comuns são a agressividade, regredir para um comportamento mais infantil, como pedir chupeta ou falar como bebezinho. A criança ciumenta se sente ameaçada e tenta reivindicar o lugar que ela acha que perdeu.” Explica Denise Pacheco Noronha, psicóloga clínica cognitiva-comportamental e especialista na prevenção e tratamento de depressão e ansiedade em crianças e adultos.

Esse ciúme tem um nível aceitável e não é tão ruim como se pensa. A chegada do irmãozinho criará limites para o mais velho, que aprenderá a viver em sociedade e desenvolverá de forma positiva seu relacionamento afetivo e social. Aprenderá a dividir as coisas, a ser tolerante e a lidar com as diferenças. Mas deve ser tratado com cuidado para não passar dos limites.

“Se os pais permitem ou não resolvem o problema, isso pode persistir por toda a vida dos irmãos. A criança pequena não tem condições, quando tomada por emoções negativas, de refletir em cima dos erros, é egocêntrica e não consegue pensar e escolher a melhor maneira de agir, o que, muitas vezes, não é compreendido pelos pais, os quais perdem a paciência facilmente e aumentam o conflito.” Conclui a psicóloga.

Como lidar

1. Jamais faça comparações entre eles.
2. Incentive a admiração mútua, elogiando os pontos fortes de cada um.
3. Não demonstre preferência.
4. Não se descuide do filho mais quieto, aquele que não pede afeto constantemente.
5. Passe um tempo com cada filho separadamente, para dar uma atenção exclusiva.
6. Identifique as situações de ciúme e procure intervir antes que vire uma nova briga.
7. Reforce, sempre, que a amizade entre os irmãos é única e para a vida toda. Conte sobre seus irmãos, se for o caso.
8. Se o ciúme os deixar agressivos, tente canalizar essa raiva para atividades artísticas. Use argila, tinta, massinha, recortes...
9. Crie situações para que eles trabalhem em equipe, como em jogos e brincadeiras.
10. Não se desespere com as brigas. Elas são normais e fazem parte do desenvolvimento.

Espadrille

Tendência máxima da estação

Criados há mais de 600 anos, as famosas sandálias artesanais são peça-chave do verão.

Espadrille, uma palavra que você, com certeza, vai ouvir muito nos próximos meses. São aqueles sapatos de tecido com salto feito com ráfia, juta, palha ou cordas trançadas, conhecidas também como “sapatos da vovó”. O calçado, que veio da região dos Pirineus, na Espanha, é acessório preferido das fashionistas antenadas com acessórios nas altas temperaturas. Tem tudo o que a estação pede: conforto, estilo, despojamento e elegância.

Elas podem ser sem saltos (flats), de plataforma ou salto Anabela. Algumas, ainda, carregam os laços de amarrar na perna ou uma tira no tornozelo para garantir maior sustentação. Tenha cuidado com a amarração, pois ela evidencia os tornozelos. As amarrações que contornam os tornozelos dão uma pitadinha de ar sexy ao visual e

chama a atenção para essa região. Dependendo da altura da saia, vestido ou calça isso pode encurtar o corpo.

O espadrille entra e sai da moda há anos. Como é uma peça clássica, poderá ser usada nos próximos verões, mesmo que não seja considerada a última tendência da temporada. Com ele nos pés, você estará sempre bonita e elegante.

Use sem errar!

Além de lindos e descolados, eles ficam bem com, praticamente, todos os looks do verão. É um sapato democrático e fácil de combinar,

deixando o visual descontraído e moderno. Por ter uma aparência rústica e pesada, uma dica é usá-lo com roupas de tecidos leve, bem molinhos, como o algodão, por exemplo. Outra ideia é combiná-lo com peças em estampas românticas - o resultado fica incrível. Ele fica 67 lindo com shorts, saias e vestidos dos mais variados estilos e comprimentos.

Combina muito com calças que mostram o tornozelo e mais justas. Legging, calça capri, calça cigarrete, uma skinny. Se o seu espadrille for baixo, dá para construir um estilo super descontraído e informal.

Cuidado na hora da compra: Para quem é baixinha ou tem as pernas grossas, o ideal é optar por modelos de salto alto e sem amarrações no tornozelo. Nesse caso, escolha as peep toes ou sandálias com fivelas, em tons nude ou marrom, que alongam a silhueta.



O DIÁLOGO

Se fôssemos fazer uma lista das coisas que tornam as pessoas felizes, não tenho a menor dúvida de que ela deveria começar com os relacionamentos.

Mais que sucesso, beleza, dinheiro ou fama, a nossa vinculação íntima com as outras pessoas determina nosso grau de alegria na vida. A maioria de nossas necessidades emocionais está diretamente ligada aos nossos relacionamentos: afeto, inclusão, companhia, amor, carícias, aprovação.

Entre os vários relacionamentos, o amoroso ocupa uma posição de destaque, devido a sua profundidade e “prazerosidade”. Se a relação amorosa é bem sucedida, a vida é boa; mas, se ela fracassa, leva junto a alegria de viver. E o que faz um relacionamento ter sucesso?

São inúmeros fatores; há, porém, um deles que se sobressai: O DIÁLOGO.

O que distingue o homem do animal é que o homem tem consciência, capacidade reflexiva, possibilidade de empatia e capacidade de falar. Qualquer empreendimento humano em conjunto requer necessariamente o diálogo para viabilizá-lo. Uma equipe, um grupo, uma família, um CASAL, só existem a partir da capacidade de trocarmos ideias, sentimentos e ações.

O diálogo, como mecanismo de integração e interação, não é uma concessão que fazemos ao outro, mas é o combustível necessário para que exista relacionamento.

Cada pessoa é uma individualidade. Ela é, portanto, única. Cada pessoa tem uma história diferente, um passado diferente, um jeito próprio de ver o mundo – formação, gostos, capacidade intelectual e emocional diferentes.

O casamento, um dos pontos mais altos no desejo de se aprofundar relacionamentos, é uma tentativa de juntar estas diferenças num projeto de construção do amor e do mundo. E, na construção da relação amorosa, a grande dificuldade reside na diferença de como cada um percebe o mundo.

Daí a dificuldade e a necessidade do diálogo. Para haver uma relação com possibilidade de trocas mútuas, é fundamental o respeito à individualidade do outro e, portanto, à maneira diferente do outro perceber o mundo.

O objetivo do diálogo não é “convencer” o outro e nem obrigá-lo a ver o mundo como nós vemos; pelo contrário, o diálogo é a oportunidade de que as oposições apareçam, as divergências fiquem claras e as pessoas encontrem um jeito de conviverem e continuarem construtivas.

Assim, o diálogo é fator de cooperação e não de competição entre o casal. O diálogo não é para provar ao outro que ele está errado, mas para eu entender o ponto de vista do outro e inseri-lo nas minhas reflexões.

A capacidade de conviver com ideias diferentes das minhas, o respeito à autonomia reflexiva do outro, a humildade de saber que eu não detenho toda verdade são os ingredientes necessários para a conversa do casal.

O jogo da razão, no qual eu quero que minha ideia prevaleça sobre a do outro, não é diálogo, mas dominação. Este é o motivo de tanta resistência ao diálogo, aparente em tantos relacionamentos; sem exercitarmos a humildade e a compreensão, seremos incapazes de qualquer convivência e estaremos, com certeza, destinados à solidão.

Se, em um casal, um deseja algo e o outro deseja o contrário, o diálogo é instrumento e palco para o grande desafio: como continuar a construção dos nossos objetivos comuns, apesar de pensarmos, às vezes, diferente e vermos a realidade de maneira diferente?

Amar é dialogar. Um casal só se constrói quando tem a competência emocional de poder dizer: “Não concordo com você nisto ou naquilo, mas continuo amando você de todo o meu coração”.

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://www.facebook.com/#!/luiscarlos.magaldifilho>



AUTOS &



ROS & CIA



Scanner Automotivo

Precisão e identificação de falhas em carros

Um acessório indispensável para quem possui veículo com sistema de injeção eletrônica, o scanner, mais conhecido como Rasther (nome do fabricante), é capaz de identificar possíveis falhas no sistema gerenciado eletronicamente e também fazer leituras de componentes, como atuadores e sensores.

Segundo o mecânico Luis Antonio da Silva Rosa, o scanner é um aparelho muito rápido, moderno e preciso. No mercado automoti-

vo, há modelos diversos, capazes de realizar até oito leituras em uma mesma tela, com tempo de resposta mais rápido para sistemas otimizados, além de permitir a apresentação de figuras ou desenhos no display, como, por exemplo, esquemas elétricos e componentes. Para selecionar montadoras, veículos e sistema, as opções são mostradas em listas, facilitando a escolha.

Outra inovação é que, para atualizar os novos sistemas, não é necessário enviar o

Rasther para a fábrica. Basta atualizar os programas sem sair da oficina mecânica, usando a internet, via USB. De acordo com o fabricante, com o software Rasther PC, que acompanha o equipamento, é possível interligar o Rasther ao computador e obter leituras, gráficos e relatórios impressos, sendo que a comunicação pode ocorrer utilizando-se do sistema sem fios (wireless ou Bluetooth).

O scanner mais atual, que já foi apresentado, permite a portabilidade, ou seja, é possível realizar testes e diagnósticos fora da oficina ou com o veículo em movimento, sem necessidade de computador.

Entre os sistemas tendidos pelo scanner, estão: ABS, Air Bag, Motor, Painel, Rede CAN, Imobilizador, Climatizador, Transmissão, Computador de Bordo e muitos outros sistemas da eletrônica embarcada.

Suas características técnicas: Alimentação 12 - 24 v, Conexão USB, Caixa plástica em ABS, Proteção eletrônica, Proteção de borracha, Tela colorida touch screen de 5,7 polegadas, Dimensões de 285x173x65 milímetros, Peso: 950 gramas.

É importante ressaltar que o Rasther ainda pode corrigir algumas falhas de leitura e ainda "zerar" o sistema, para que o mesmo possa montar novas estratégias de injeção e avanço de ignição. O carregamento de atualização de alguns programas, para determinados veículos, também pode ser realizado através desta interface.







Agora, estamos atendendo em Tatuí e Região.



Entre em contato e solicite um orçamento



(15) 3259-6656/99715-6656
artferro_sp@yahoo.com.br

Rua: Elvídio Casarini, 761
Vila São Cristóvão - Tatuí



Saiba como lavar o carro economizando água

Dicas ajudam a manter o veículo limpo, sem desperdiçar o precioso líquido.

São Paulo enfrentando a pior seca das últimas décadas e você lavando o carro na frente de sua casa, com uma mangueira! Poucas situações são mais incorretas politicamente do que fazer isso nos dias de hoje.

Para começar, experiências feitas em postos de gasolina, que usam energia solar, demonstraram que a água quente funciona melhor para a remoção de sujeiras, além de também economizar na quantidade de sabão utilizada na lavagem. Você não precisa ter aquecedor solar em casa (mas deveria ter um para ser ainda mais politicamente correto), mas pode esquentar a água no fogão e depois usar um balde.

Para que você consiga lavar o seu carro e economizar um pouco mais de água, não use a mangueira. Encha um balde com água e vá lavando o seu carro com o balde mesmo. Pegue um pano e ensaboe o carro inteiro. Só no final use a mangueira para retirar o excesso de sabão que está no carro. Assim, você vai economizar muita água, pois não estará utilizando a mangueira.

Se quiser, você também pode aproveitar a água que é utilizada na máquina de lavar roupas (isso serve também para lavar o quintal, principalmente se você tem cachorro). Encha um balde e use para enxaguar o seu carro depois de ter ensaboado. Assim, você também consegue economizar água. Ou se preferir também pode fazer uma lavagem a seco que tem um resultado muito positivo e não gasta nem um pouco de água.

A última dica é que já existem, no mercado, produtos que podem ajudar na lavagem do carro, inclusive a seco. Basta pro-

curar nas lojas especializadas. Agora é com você. Se quiser economizar água, siga alguma de nossas sugestões e faça com que o seu carro fique muito mais limpo e cheiroso. E, é claro, economizando água, que é o mais importante.

71



M.M. COMÉRCIO E REPRESENTAÇÃO DE PEÇAS E MÁQUINAS LTDA.

Venha conhecer nossa linha de produtos para facilitar sua vida.



ROÇADEIRAS

a partir de R\$ 649,00*



MOTOSSERRAS

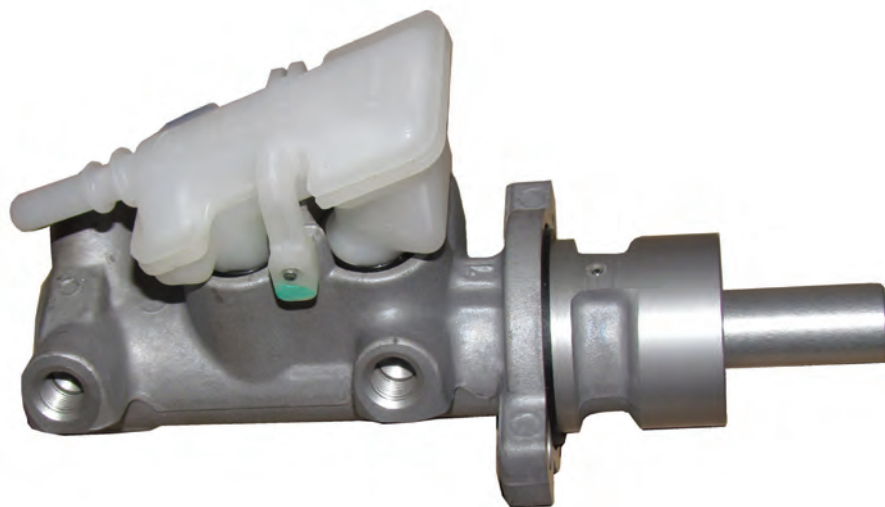
a partir de R\$ 600,00*

ASSISTÊNCIA TÉCNICA AUTORIZADA E ESPECIALIZADA

Tudo em 10x nos cartões 

Rua XV de Novembro, 1367 - Centro - Tatui/SP
Tel.: (15) 3259-3144 / 3259-2974

* Consulte o regulamento interno da loja.



*Componente é essencial
para o funcionamento dos freios do veículo*

Muitos motoristas, talvez, nem saibam que ele existe, ou como funciona, mas o cilindro mestre é uma peça essencial na segurança do veículo. Se porventura o cilindro falhar, há o sério risco de que você não consiga frear o carro, o que certamente é um grande perigo. É por isso que, em alguns carros, principalmente os mais novos, os cilindros são duplos, o que garante maior segurança. Saiba, agora, o que é e como funciona esta importante peça.

A função do cilindro mestre é de transmitir a pressão do pedal para o sistema de freio, através de pressão hidráulica exercida sobre o fluido de freio, acionando as pastilhas sobre o disco e freando o veículo.

É através do cilindro mestre que o processo de frenagem é iniciado e controlado, visto que, ao acionar o pedal de freio, o pistão do cilindro mestre comprime o fluido que se encontra na câmara, gerando pressão em todo o circuito hidráulico do sistema. O cilindro mestre também é responsável pela distribuição da pressão entre o eixo dianteiro e traseiro, conforme dimensionamento do sistema (60%, 40% e 30%), entre outras combinações.

Como já dissemos no começo desta matéria, os cilindros podem ser de três tipos:

Simples - possui uma câmara de pressão que alimenta os freios das quatro rodas. **Duplo** - possui duas câmaras de pressão independentes e cada câmara alimenta duas rodas do veículo. Se houver perda de pressão em qualquer ponto do sistema de freio, perde-se a pressão somente nos freios de duas rodas do veículo, possibilitando que os freios das outras duas rodas continuem operando. E **Duplo com válvula central** (muito utilizado em veículos com ABS).

Como é o cilindro

Parte integrante do sistema de frenagem dos veículos, o cilindro mestre está instalado na parte dianteira dos automóveis, em local de fácil acesso e, geralmente, acoplado ao reservatório de fluido de freio. Entre as partes que compõem a peça estão o tanque plástico que você vê quando abre o capô do carro, que é o reservatório de fluido de freio, fonte de fluido de freio do cilindro-mestre. O tanque pode ser dividido em dois reservatórios, chamados de primário e secundário. A conexão elétrica é de um sensor que faz acender uma lâmpada de alerta quando o nível do fluido está baixo. Em seu interior, o cilindro possui dois pistões e duas molas.

Quando você pressiona o pedal de freio,

Um equipamento indispensável: o cilindro mestre do sistema de freio

ele empurra o pistão-primário através de uma haste. A pressão aumenta no cilindro e nas linhas à medida que o pedal é mais pressionado. A pressão entre o pistão-primário e o secundário força este a comprimir o fluido em seu circuito. Se o freio estiver funcionando de maneira correta, a pressão será a mesma em ambos os circuitos.

Se houver um vazamento em um dos circuitos, esse circuito não será capaz de manter a pressão. Quando há vazamento no primeiro, a pressão entre os circuitos primário e secundário deixa de existir. Isso faz com que o pistão primário encoste no pistão secundário. Agora, o cilindro-mestre se comporta como se houvesse somente um pistão. O segundo circuito funcionará normalmente, mas o motorista terá que pressionar mais o pedal para acioná-lo, com aumento do curso do pedal. Como somente duas rodas têm pressão, a potência de frenagem ficará bastante reduzida.

Muitos motoristas acabam se acostumando com o aumento no curso do pedal do freio ou com a redução na potência de frenagem e não se dão conta do problema e nem do risco que correm; muitos ainda identificam erroneamente a fonte do defeito, acreditando ser um problema das pastilhas de freio ou mesmo dos discos. A dica é levar o carro o quanto antes a um mecânico de confiança, para que este identifique corretamente a origem do mau funcionamento e realize os reparos adequados.

O BRASIL depois da eleição

País deve enfrentar novos desafios

Como será o Brasil depois do dia 5 de outubro deste ano? Esta deve ser a pergunta que muitos brasileiros estão fazendo hoje. Independente de quem seja o novo presidente da República, é certo que o país deve enfrentar novos desafios. O primeiro – e o mais óbvio – será fazer com que o novo mandatário da nação cumpra suas promessas, ou pelo menos a maior parte delas.

Mas o grande, o imenso desafio para o futuro do nosso país é fazer com que a sociedade brasileira encare de frente seus medos, suas qualidades e, principalmente, suas mazelas.

Sim, este é um país de povo acolhedor, simpático e com um grande coração, mas também é um povo que possui baixa autoestima, um povo que não leva a sério sua própria história e um povo que, simplesmente, ignora os desmandos e os conluios que alguns de seus líderes e pseudo-representantes praticam na vida pública, trocando favores e benesses para favorecer e atender a vontade de grupos, em detrimento das necessidades da população.

Um país sério é construído no dia a dia, no respeito às leis, ao idoso, à criança, ao doente que espera para ser atendido no hospital público, respeito às diferentes maneiras de ser e pensar. Respeito à vida, enfim. Sem isso, nenhum país pode ser considerado sério.

E o respeito à mulher? Claro que este também não pode faltar. Em um país latino-americano, onde o machismo é recorrente, respeitar a mulher como ser humano, que merece ser tratada com dignidade e respeito, não diminui a masculinidade do homem. Ao contrário! Grande é o homem que ama e respeita sua mulher.

E o nosso Brasil se encontra, hoje, em uma posição privilegiada. Graças a uma democracia estável, embora tenha seus problemas, o país teve a oportunidade de contar com duas mulheres disputando a Presidência da República. Duas histórias de vida diferentes, mas, ao mesmo tempo, com pontos em comum, como a determinação da pessoa em construir seu próprio futuro, superando obstáculos e indo contra todas as probabilidades.

Marina Silva e Dilma Rousseff são a prova viva de que a mulher conquista mais e mais espaço na sociedade. Também provam que, apesar dos pesares, o Brasil oferece oportunidades para quem quer vencer na vida. A sociedade brasileira possui suas mazelas, é verdade, mas o fato de duas mulheres disputarem a eleição presidencial, ao mesmo tempo, é um sinal de que o país caminha na direção certa. ⁷³ E a mulher está mesmo por cima! Basta ver a chanceler alemã Ângela Merkel, que comanda a maior economia da Europa, ou as ministras que integram o Supremo Tribunal Federal, a mais alta corte brasileira.

Em uma análise bairrista, o Brasil dá exemplo aos Estados Unidos, a maior potência do planeta (e também a maior democracia). Os americanos ainda não escolheram uma mulher para ser presidente. Até mesmo candidatas mulheres são raras para disputar o cargo. E (quase) todo mundo por aqui acha que o Brasil não tem nada a ensinar aos americanos... Felizmente, essas pessoas estão enganadas.

ALEIXO MINERAÇÃO
Produzindo Qualidade, para você economizar

AREIA VENDAS & PEDRA 3166-2436

- Areia Fina e Média
- Pedra e Pedrisco.

Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial (15) 3266-2436 | 3266-1014 | aleixomineracao@ig.com.br

Rede Caetano

Há 20 anos realizando sonhos!

Com trabalho, dedicação, seriedade e determinação, a Rede Caetano completa duas décadas de atividades, contribuindo para o progresso e desenvolvimento de Tatuí e cidades vizinhas, gerando, também, emprego e renda para dezenas de famílias.

Já são 20 anos realizando sonhos e construindo o seu futuro! E, juntos, estamos crescendo dia após dia, pois os sonhos de nossos clientes são nossos sonhos também!

A Rede Caetano é um sonho que começou em 1º de setembro de 1994, com a loja Caetano Materiais, e, graças a nossos clientes e nossa seriedade, hoje, somos uma rede com oito lojas, sendo três em Tatuí, duas em Boituva, uma em Capela do Alto, uma em Itapetininga e uma em Cerquillo. Além de termos também uma Fábrica de Lajes, uma Madeireira, um Depósito de Areia e Pedra, Olaria, Cerâmica, um Auto Center, uma empresa de terraplanagem, contando também com um Centro de Distribuição e Logística. Hoje, a Caetano Materiais para Construção está entre as 20 maiores de seu segmento, segundo a revista ANAMACO.

O trabalho já rendeu muitos frutos e reconhecimento. A Rede Caetano, recentemente, recebeu uma Moção de Aplaúso da Câmara Municipal de Tatuí, uma iniciativa do vereador Rafael Orsi Filho, apoiada pelos demais vereadores.

Nossos sonhos não param. A Rede Caetano está sempre em busca de inovações, acompanhando a evolução tecnológica, implantando processos informatizados de vendas e entregas, sempre com a certeza de quem satisfaz e garante o que vende.

Para comemorar o aniversário de 20 anos, a Rede Caetano organizou um Mega Feirão, que foi um sucesso! Resultado esse que não poderia ser diferente, pois a Rede conta com você, parceiro, colaborador, amigo, cliente fiel... que nos acompanha ao longo dessa jornada. O nosso muito obrigado a todos que contribuem para o nosso sucesso e fazem com que os nossos sonhos de realizar os seus sonhos se tornem realidade.

Rede Caetano! Porque juntos somos mais fortes!



Câmara Municipal de Tatuí
 Edifício Presidente Tancredo Neves
 Telefone: 0xx15 3259 8300
 Endereço: Avenida Cônego João Cláudio, 226 - Tatuí / SP
 Caixa Postal 52 - CEP: 18.270-540
 Site: www.camaratatuip.sp.gov.br e-mail: webmaster@camaratatuip.sp.gov.br

MOÇÃO Nº 309/2014.
 Sr. Presidente

REQUEIRO À MESA, desta Augusta Casa Legislativa, após ouvido o Egrégio Plenário, na forma regimental, digno-se de aprovar e encaminhar a presente **MOÇÃO DE APLAUSOS E CONGRATULAÇÕES para A REDE CAETANO MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO**, em nome do Empresário **Jonas Caetano Filho** pelo seus 20 anos de existência da rede em nossa cidade.

JUSTIFICATIVA
 Propor esta Moção de Aplaúso a Rede Caetano Materiais para construção, por ocasião do aniversário da rede, sendo que em seus 20 anos completados de existência, dedicando-se a esta cidade, é honra e dever que cabe a mim vereador, pois temos acompanhado o exemplo de dedicação e seriedade com que vem imprimindo no exercício da rede no nosso município e na região.
 O seu compromisso tem sido ilustre com o desenvolvimento e com o progresso de nossa cidade empregando dezenas de pais e mães e ajudando muitas famílias a progredir junto com a rede.
 A Rede Caetano iniciou suas atividades em Tatuí 01 de setembro de 1994. Inicialmente com apenas uma loja e quatro colaboradores. Hoje a rede conta com oito lojas, sendo três em Tatuí, duas em Boituva, uma em Capela do Alto, uma em Itapetininga e uma em Cerquillo.
 A Rede Caetano conta também com uma Fábrica de Lajes, uma Madeireira, um Depósito de Areia e Pedra, Olaria, Cerâmica, contando também com Centro de Distribuição e Logística.
 Hoje a Rede Caetano atende as principais cidades da região de Tatuí, entre elas Capela do Alto, Boituva, Itapetininga, Quadra Guareí, Porangaba, Torre de Pedra, Cesário Lange, Peralas, Conchas, Iperó, Cerquillo, Tietê, Porto Feliz, Araçoiaba da Serra e Sarapuí, elevando o nome de nossa cidade sendo um orgulho pois a loja nascida em nossa Tatuí é também destaque na região, Parabéns Rede Caetano!

S. Sessões Vereador Rafael Orsi Filho, 08 de 2014.

Pa/2014

VALDECI ANTONIO DE PREENÇA
 Vereador

(PREENÇA CABELEIREIRO)

CÂMARA MUNICIPAL DE TATUÍ
 Data: 08/09/2014 Hora: 12:58:00
 Procedência: LEGISLATIVO
 REQUEIRO À MESA, desta Augusta Casa Legislativa, após ouvido o Egrégio Plenário, na forma regimental, dig presente MOÇÃO DE APLAUSOS E CONGRATULAÇÕES para A REDE CAETANO MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

201402659

Handwritten notes: "S. Sessões Vereador Rafael Orsi Filho, 08 de 2014.", "Pa/2014", "F. Filho Orsi", "C. Caetano", "M. Materiais", "J. Caetano", "Junho 1994", "Bom dia", "Parabéns", "Luzia", "A. Orsi", "A. Orsi", "A. Orsi".







01



02



03



04



05



06

01 - Natália, Layla e Amanda, Cazavelha, Tatuí; 02 - Palestra “Fórum de Estratégia”, ministrada por Marcelo Alciati, Hotel Del Fiol, Tatuí; 03 - Márcio, Maria Clara, Adriana, Andreia, Rafaela e Tereza, niver Maria Clara, Boituva; 04 - William, James, Sérgio e Ricardo, niver Ricardo, Armazém Santa Luíza, Tatuí; 05 - Rebeca, Wanda e Tábata, Tambelli Lanchonete e Pastelaria, Tatuí; 06 - Larissa, Thiago e Maria Clara, Sorveteria Prudente, Tatuí



Sodiê Doces

Sensações irresistíveis até o último pedaço

Mês das crianças

Seu filho vai adorar



Rua José Bonifácio, 703 - Tatuí/SP

(15) 3259-1223

Rua Saldanha Marinho, 416 - Itapetininga/SP

(15) 3537-5080

PARAÍSO
VIDRAÇARIA



Vidros temperados nas cores
Fumê | Verde | Bronze | Incolor

Box Padrão (pronta entrega) - Tampo - Espelhos Box de Acrílico - Bisotê - Fachada - Corrimão - Molduras Guarda-Corpo

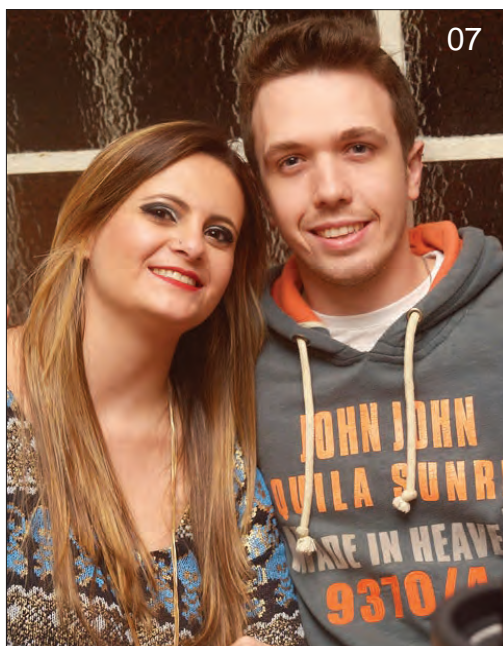
Rua Maneco Pereira, 503 - Tatuí/SP

(15) 3251-7764/3251-7762

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 684 - Cesário Lange

(15) 3246-3176

contato@vidracariaparaíso.com.br



07



08



09



10



11



12

07 - Tábata e Diego, Capitão XV, Tatuí; 08 - Carolina e Rodolfo, Armazém Santa Luíza, Tatuí; 09 - Niver Kevin, Circus Buffet, Tatuí; 10 - Aline e Vanessa, Wash Rock Bar, Boituva; 11 - Thiago, Heitor e Patrícia, niver Heitor, Circus Buffet, Tatuí; 12 - Eliezer, Rosiane, Clóvis, Maria Clara, Adriana, Karla e Bruno, niver Maria Clara, Boituva

Balcões Scaglioni

Balcões residenciais
linha Home Freezer



A Balcões Scaglioni é uma empresa que desenvolve, sob encomenda, balcões refrigerados de acordo com seu projeto.

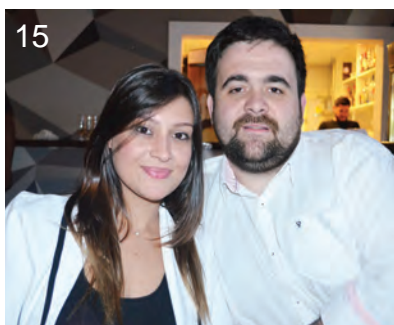
Rua Valinhos, 672 | Jr. Paulinia | Tatuí/SP | (15) 3251-8483



13



14



15



16



17

13 - Thayla, Capitão XV, Tatuí; 14 - Pamela, 6º Encontro Internacional de Percussão, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 15 - Jeniffer e Eduardo, Armazém Santa Luíza, Tatuí; 16 - Glucia e Rafael, Bodega Bar, Boituva; 17 - Cintia, Juliana, Bernadete, Talita, Yoko, Carolina, Bruna, Francine e Elaine, Palestra "De Salto Azul", Hotel Del Fiol, Tatuí

Faça parte do melhor Ensino a Distância do país

Graduação e pós-graduação é na Unip Interativa.



INSCRIÇÕES ABERTAS



www.unip.br/ead | 3251-1573

Todos os cursos da Educação a Distância da UNIP obtiveram conceitos positivos no ENADE-MEC 2012.



18



19



20



21



22



23

18 - Sérgio, Camila, Joselma e Lucas, niver Joselma, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí; 19 - Patrícia e Andréia, Sorveteria Prudente, Tatuí; 20 - Giâne, Capitão XV, Tatuí; 21 - Gustavo, Juliano e Ítala, 6º Encontro Internacional de Percussão, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 22 - Nathália e Tainara, niver Maria Clara, Boituva; 23 - Mariana, Lizandro, Manu, Vagner e Marcos Paulo, lançamento do BRZ Empreendimentos, Tatuí



TRANSTATUÍ

EXPRESS CARGO

- 🕒 TRANSFERÊNCIA & DISTRIBUIÇÃO
- 🕒 CARGA URGENTE - JUST IN TIME
- 🕒 ARMAZENAGEM & LOGÍSTICA
- 🕒 PRODUTOS CONTROLADOS
- 🕒 CARGA FRACIONADA
- 🕒 ENCOMENDAS
- 🕒 LOTAÇÕES
- 🕒 COLETAS

🕒 ATENDIMENTO:

SÃO PAULO E REGIÃO, TATUÍ, QUADRA, PORANGABA, CESÁRIO LANGE, CERQUILHO, TIETÊ, BOITUVA, IPERÓ E CAPELA DO ALTO



Elmecc

Terminal de Cargas Fernão Dias, Quadra 6 - Box 10 - Vila Sabrina - São Paulo/SP - (11) 2951-9288
www.transtatui.com.br - Rodovia SP 127, Km 113 - Tatuí/SP - (15) 3251-4343



24 - Rafaela, Cazavelha, Tatuí; 25 - Andressa e Pedro Augusto, Bodega Bar, Boituva; 26 - Cléber e Bruna, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 27 - Tatiane e Wilson, niver Maria Clara, Boituva

*Tudo fica mais divertido
com nossas delícias!*



Sueli Bolos
doçeria

Traga toda a família e deixe esse **Mês das Crianças** muito mais divertido e gostoso com as delícias **Sueli Bolos!**

Tatuí: R. Cel. Aureliano de Camargo, 286 T: (15) 3205-2661

Boituva: R. São Roque, 25 T: (15) 3363-3012

Porto Feliz: R. José Bonifácio, 88 T: (15) 3262-6408



28



29



30



31



32



33

28 - Ana Luiza, Heitor e Patrícia, niver Heitor, Circus Buffet, Tatuí; 29 - Niver Maria Clara, Boituva; 30 - Joana, Helida, Franciane e Claudia, Palestra "De Salto Azul", Tatuí; 31 - Ricardo e Simone, niver Ricardo, Armazém Santa Luíza, Tatuí; 32 - Juliana e Edney, Clube Terceira Idade, Tatuí; 33 - Maristela, Gilda, Joselma, Luciana, Bernadete, Luiza e Roseli, niver Joselma, Parque Residencial Colina das Estrelas, Tatuí

FIQUE MAIS LINDA, NESTE VERÃO

Com os protocolos exclusivos de tratamentos corporais e faciais, você irá obter resultados incríveis!!

Diminua até 30 cm de medidas corporais e elimine de 3 a 25 kg .

Aqui sua beleza está completa.

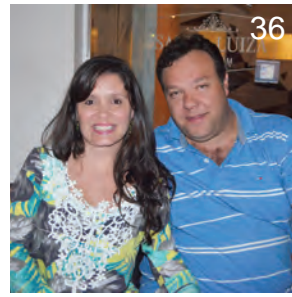
TRATAMENTOS:

- * Criolipólise
- * Ultralipocavitação
- * Radiofrequência
- * Carboxiterapia
- * Oxigênio Ativo
- * Laser
- * Nutricionista
- * Pilates
- * Drenagem
- * Detox
- * Emagrecimento
- * Acupuntura
- * Iridologia
- * Oligoterapia /Ortomolecular
- * Reflexologia
- * Tratamento para Depressão
- * Tratamento Síndrome do Pânico
- * Lipo sem Cirurgia
- * Rejuvenescimento Facial
- * Peeling de Diamante
- * Tratamento para Acne
- * Tratamento para Estrias,
- * Celulites e Flacidez

Atividade
Studio do Bem Estar, Saúde e Estética

Rua do Cruzeiro,716A | Tatui-SP Fone: (15) 3251.4334 - 99672.2453
E-mail: studio@atividadelaboral.com.br





34 - Carolina, Talita, Marcelo e Francini, palestra "De Salto Azul", Hotel Del Fiol, Tatuí; 35 - André, Gabriel, Juliano, Erik e Felipe, 149Snookerbar, Tatuí; 36 - Luciana e Cassiano, Armazém Santa Luiza, Tatuí; 37 - Yuri e Inês, Bodega Bar, Boituva; 38 - Emerson, Rodrigo, Manu, Vagner, Lizandro e Jose Maria, Lançamento do BRZ Empreendimentos, Tatuí.

MATRÍCULAS ABERTAS 2015

da Educação Infantil ao Ensino Médio



FORMANDO
CIDADÃOS DE
DESTAQUE!

contato | (15) 3251 8080
tatui@apso.org.br

www.tatui.educacaoadventista.org.br



Quibebe de Abóbora Madura acompanhada de pernil de porco em cubos

O apetite deste mês está uma delícia, veio em dose dupla! Anote aí, caro leitor, essa deliciosa receita, que a nossa leitora Célia Aparecida Camargo preparou. O quibebe é uma comida tradicional brasileira, presente nas culinárias mineira, gaúcha, nordestina... Ele é basicamente um purê de abóbora temperado com ingredientes como alho, pimenta, cebola, sal, e salsinha... E, quando feito com amor, fica mais delicioso ainda! Sem falar no pernil, que combina direitinho com esse delicioso “purê”. Agora é com você! Bom apetite!

Ingredientes:

1 cebola grande picada
5 dentes de alho
2 colheres (sopa) de óleo ou azeite, depende da sua preferência
1 abóbora média madura (mais ou menos 1 1/2), nesse caso estava mais ou menos madura, picada em cubos
Sal a gosto
1 copo (americano) de água
1 pitada de pimenta-do-reino
100g de queijo parmesão ralado
1 punhado de salsinha
3 folhas de alfavaca

Modo de preparo:

Em uma panela, aqueça o óleo ou azeite e refogue a cebola e, em seguida, o alho. Adicione a abóbora, a água e o sal. Tampe a panela e deixe cozinhar em fogo brando por cerca de 20 minutos, mexendo de vez em quando para não grudar no fundo da panela. Acrescente a pimenta do reino, a salsinha e a alfavaca. Misture bem e deixe cozinhar por mais alguns minutos até ficar cremoso, despeje o queijo ralado e sirva em seguida.



Pernil em cubos na panela de pressão

Ingredientes:

1 1/2 kg de pernil cortado em pedaços
3 cebolas cortadas em rodelas
7 dentes de alho
3 colheres (sopa) de óleo
Sal a gosto
2 limões
1 maço de cheiro verde

Modo de preparo:

Tempere o pernil com o alho amassado, coloque o sal e os limões e reserve. Coloque na panela de pressão, o óleo, a cebola e deixe dourar, junte a carne e doure-a de todos os lados em fogo alto. Vá pingando um pouquinho de água, se necessário, para não deixar queimar. Quando a carne estiver dourada, acrescente água até a metade da panela e tampe-a, deixe cozinhar na pressão por mais ou menos uns 30 minutos. Destampe a panela e observe se ela ficou bem macia, deixe no fogo alto e vá mexendo até que toda a água seque e fique apenas um “purê” da cebola, mexa por uns 5 minutos e despeje o cheiro verde, mexa e sirva em seguida com o quibebe. Resultado: um prato delicioso, nós, da Revista Hadar, provamos e aprovamos!

Quer ver sua receita, aqui, nas páginas da revista Hadar?

Então envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima a brilhar com a gente!



Emrc

CHURRASCARIA
O COSTEIRÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatui

Foto: Davi Gangi

TAMBELLI
1944-1989
LANCHONETE E PASTELARIA

O difícil vai ser resistir à tanta tentação.

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatui-SP | (15) 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatui-SP | (15) 3251-4016

Emrc

TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

Diversidade de produtos para a segurança e qualidade profissional.



PRODUTOS EM GERAL:

EPI's - Adesivos - Amortecedores - Borrachas - Correias - Correntes - Escadas - Tela Protetora - Lençóis e Pisos
Lonas e Cordas - Lubrificantes - Sinalizações - Linhas pneumáticas - Vedação - Aspersores - PVC e Silicone
Suporte para Mangueiras - Esguicho - Bixo para Torneira - Luvas Bombas - Regador, etc...

ENTREGAS DIÁRIAS EM TODA REGIÃO.

Aceitamos:



TAPEMAG
Sua loja de peças e borrachas.