

Revista  
**hadar**

www.revistahadar.com.br

# Festa do Doce

Uma deliciosa tradição que preserva  
a identidade e a cultura regional



**Campos do Jordão:**  
Festival de Inverno é o maior  
evento de música erudita  
do Brasil

**Julho Vermelho:**  
Faça sua parte, doe sangue

**Campanha do Agasalho:**  
Aquece o coração de quem doa  
e de quem recebe



Revenda Autorizada



Rua Cel. Bento Pires, 485 | Centro | Tatuí/SP

(15) 3251-4896 | [www.debritointeriores.com.br](http://www.debritointeriores.com.br)

 DeBritoInteriores | [contato@debritointeriores.com.br](mailto:contato@debritointeriores.com.br)

No mês de junho, a loja DeBrito Interiores comemorou o seu primeiro aniversário na cidade de Tatuí.

E para comemorar essa data tão especial, Sandra De Brito e sua equipe serviram um delicioso *brunch* no dia 18/06, e muitos clientes, arquitetos, designers, amigos e imprensa prestigiaram esse momento de muita alegria.

Além das pessoas saborearem um requisitado *Buffet*, puderam conferir o novo *Show Room*, que está cheio de novidades para sua casa. A revenda exclusiva de cortinas e persianas Persol participou intensamente apoiando nas mídias e também esteve presente no evento, para auxiliar nos modelos de lançamento.

O *Brunch* foi um sucesso, a DeBrito está esperando por você. Ou se preferir agende sua visita!



Gostei muito do trabalho que vocês realizaram, meus parabéns!

Vanessa Braga Matijascic, referindo-se à matéria de capa da edição de junho.

Vi que a Revista Hadar já está circulando e, inclusive, a recebi, aqui, no condomínio. Aliás, a revista "sumiu" da portaria no mesmo dia (risos). Parabéns a todos da Hadar pela revista deste mês, estão de parabéns, ficou ótima, a reportagem de capa sobre a ONU está muito bem elaborada. Eu "devorei" a revista em algumas horas de leitura, parabéns!

Julio Cesar Gomes

Ler é aprender e, assim, estamos sempre aprendo com a revista Hadar Tatuí. E a cultura do nosso povo pode sempre evoluir para alcançar os seus objetivos.

Sergio José Correia

Amei a entrevista!!! Eu tenho quatro livros que divido com minha mãe Lurdinha e confesso que nós duas desligamos dos problemas quando estamos discutindo as cores! Recomendo muito!

Ana Beatriz Nunes Ribeiro, referindo-se à matéria sobre "livros de colorir" da edição de junho.

Adorei a edição de junho!

Daniela Alves

Parabéns pela matéria. Podem contar comigo sempre! Um grande e agradecido abraço.

Marcus Vinicius Freitas, referindo-se à matéria de capa da edição de junho.

Incrível a transformação!!! Ficou ótima... Parabéns a todos.

Veridiana Pettinelli, referindo-se ao seção Realize-se da edição de junho.

Impressionante como a Revista Hadar está linda! Já li quase tudo, mas a matéria de capa sobre os 70 anos da ONU está maravilhosa! Nunca vi em nenhum veículo de comunicação uma matéria como essa. Ah! Gostei muito da matéria sobre o Dia do Caboclo também. Só a Hadar mesmo para fazer matérias deste nível. Parabéns e sucesso a todos da equipe.

Júlio Carrascoza

DIAS COMEMORATIVOS

2015

Julho

02 - Dia do Hospital/Dia do Bombeiro Brasileiro

04 - Dia Internacional do Cooperativismo

06 - Dia da Criação do IBGE

08 - Dia do Panificador

09 - Dia da Revolução e do Soldado Constitucionalista

10 - Dia da Pizza

11 - Dia do Mestre de Banda

12 - Dia do Engenheiro Florestal

13 - Dia do Cantor/Dia Mundial do Rock/Dia do Engenheiro de Saneamento

14 - Dia do Propagandista de Laboratório/Dia da Liberdade de Pensamento

15 - Dia Nacional dos Clubes/Dia do Homem

16 - Dia do Comerciante

17 - Dia de Proteção às Florestas

18 - Dia do Trovador

19 - Dia da Caridade/Dia Nacional do Futebol

20 - Dia do Amigo/Dia Internacional da Amizade/Dia da chegada do Homem à Lua

23 - Dia do Guarda Rodoviário

25 - Dia de São Cristóvão/Dia do Escritor/Dia do Colono/Dia do Motorista

26 - Dia da Vovó/Avós

27 - Dia do Motociclista

28 - Dia do Agricultor

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

## Carta ao leitor

Prezado leitor, a edição de julho da nossa querida Hadar está de deixar muita gente com água na boca! E sabe por quê? Porque trazemos uma reportagem especial sobre a Festa do Doce de Tatuí, um evento que, além de divulgar e preservar a cultura e culinária regionais, ainda proporciona excelentes oportunidades de negócios para quem participa ou mesmo para quem está só visitando.

Assim como em outros países, a culinária é um importante fator de preservação da cultura, da identidade e da memória dos povos. Alguém conhece algo mais americano do que o hambúrguer ou, no caso dos doces, a torta de maçã? Ou algo mais regional do que o bolinho de frango ou a famosa pamonha de milho, que pode ser de Piracicaba, mas também de Angatuba ou qualquer outra cidade do interior paulista?

Mas, nesta edição, abordamos também outros assuntos interessantes, sempre tendo como foco aquilo que interessa ao seu dia a dia, assuntos em destaque na sociedade, hoje, como a redução da maioridade penal, um tema pra lá de delicado e controverso. Porém, mais importante do que a maioridade penal, é a disposição da sociedade brasileira em discutir e buscar soluções para o grave problema da violência em nosso país.

As constantes cobranças dos brasileiros, acerca deste e de outros assuntos, parecem ter sensibilizado nossas lideranças políticas, que buscam dar uma resposta satisfatória para estas e outras questões, como o combate à corrupção e a reforma política.

É isso aí, caro leitor, a nossa Hadar, mais uma vez, chega recheada de informações, pois a nossa satisfação é oferecer um produto de qualidade a você, que nos acompanha ao longo desta jornada e nos motiva para continuarmos cada dia melhor. Esperamos que devam a Hadar, pois cada página foi criada com muito amor, profissionalismo e, acima de tudo, ética, especialmente pensando em você! Boa leitura!

	<b>MODA</b>
	<b>Kim Kardashian: Inovando o mundo da moda</b>
	<b>24</b>
<b>QUALIDADE DE VIDA</b>	
<b>Correr e Prosear: Saudável, eficiente e alegre</b>	
<b>44</b>	
	<b>CULTURA</b>
	<b>Banda Lyra: 13 anos representando o melhor da capital da música</b>
	<b>50</b>
<b>AUTOS&amp;CIA</b>	
<b>Mudança de hábito: Além de fazer bem para você, faz bem para seu bolso</b>	
<b>64</b>	
	<b>UNIVERSO TEEN</b>
	<b>Chic Rock: Porque o que é bom nunca sai de moda</b>
	<b>61</b>

**Visão:** Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

**Missão:** A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores, com qualidade. Todo dia é um desafio, para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

**Valores:** Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

## EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte  
Bernadete Elmec  
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação  
Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705, Ana Luiza Schifflers e Maria Eliza Rosa  
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento  
Juliana Souza  
falecom@revistahadar.com.br

Revisão  
Marry Calvino

Criação/Diagramação  
Elmec Comunicações  
Claudio S. dos Santos  
Leonardo Manis Casarini  
arte@revistahadar.com.br  
diagramacao@revistahadar.com.br

Site  
Danilo Casemiro de Campos  
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade  
Claudio Elmec  
R. Sete de Maio 150 - sala 03  
(15) 3259 7014 - 3259 5937 - 3259 4543  
(15) 99144 8747  
comercial@revistahadar.com.br  
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável  
Editora Camargo & Cia Ltda.  
R. Sete de Maio 150 - sala 03 - Tatuí  
(15) 3259-4543  
revistahadar@gmail.com

Colaboradores  
Julio César Gomes, Veridiana Pettinelli, Luiz Carlos Magaldi Filho, Roberta Lorenzetti Lourenço, Ivan Maia, Maria do Carmo Marques Ramos, Sandra de Brito e Rebeca Kuntz

Agradecimentos  
Luciano Perdigão, Julio Cesar Popst, Michel Navarro, Laiz Parra, Karina Ribeiro C. Chagury, Juliana Moreno, Sueli Silva, Marcele Rocha - Assessoria de Imprensa OSESP, Fabricio L. Gebrin, Jorge Rizek, Alexandre Scalise, Fernanda Rodrigues Fonseca, Ana Flavya Silva, Thiago Martins Keitel, Fábio Carvalho, Lilliane Larissa Caruzi Visciglia, Flávia Stéfani, Débora Magali e Marilu Rodrigues

Distribuição  
Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz

Tiragem  
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

Todas as sextas-feiras dos meses de julho, agosto e setembro, acontece a "Feijoada Beneficente do Rotary Club de Tatuí". A feijoada será R\$25,00 a porção para viagem, e a verba será destinada à construção do refeitório da casa do Bom Velhinho de Tatuí. Os horários de venda são das 17h30 às 20h30, na Rua Santa Terezinha, 71, Centro, Tatuí. O telefone para reservas é (15) 99715-1228.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de Apoio à Adoção de Tatuí), às 19h. Informações (15) 3251-8520.

O (CRAS Boituva) Centro de Referência de Assistência Social de Boituva anunciou que as aulas de educação física, além das quintas-feiras, acontecerão, também, às terças-feiras, no mesmo horário: das 8h às 9h. Informações: (15) 3263-5308.

Em Tatuí, toda quinta-feira, acontece o Bazar do Lar São Vicente de Paulo em prol à Instituição. Além de roupas e acessórios, tem também móvel e utensílios. Informações (15) 3251-4286 / 3305-4920/ 3305-4920.

Em Tietê, a população pode procurar o órgão do PROCON, a partir das 12h. O atendimento segue de segunda a sexta-feira, até às 17h. O Órgão de Proteção e Defesa do Consumidor atende ao público no que se refere às consultas e reclamações de produtos e serviços nas áreas de: alimentos, saúde, habitação, produtos, serviços, assuntos financeiros e fiscalização. Informações: (15) 3282-1575 ou [www.procon.sp.gov.br](http://www.procon.sp.gov.br) ou envie e-mail [paraprocon@tiete.sp.gov.br](mailto:paraprocon@tiete.sp.gov.br).

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade. Localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470, o bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral, que são recebidos em forma de doação. Informações: (15) 3251-4168.

Em Boituva, o Centro de Referência de Assistência Social de Boituva (CRAS Boituva) oferece vagas para adolescentes de 12 anos de idade, que desejam frequentar as aulas de Ginástica Localizada, Hip Hop e Zumba. Para se inscrever é necessária a apresentação do RG, CPF e do atestado médico para práticas de atividades físicas. O atendimento para a inscrição do CRAS de Boituva é de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Informações (15) 3268-7163.

Em Tatuí, em 2015, acontece o último ano de curso de LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), na Associação "Surdos de Tatuí". Informações (15) 99850-5050/3305-6328 ou [tilibras@hotmail.com](mailto:tilibras@hotmail.com).

O CRAS Cidade das Rosas de Cerquilha está atendendo em novo endereço: Avenida Vinicius Gagliardi, nº 92, Centro de Cerquilha, próximo à Cooquerqui. Informações: (15) 3384-9122.

A 16ª formatura do projeto Capacitação em Informática da cidade de Cerquilha, que seria realizada no dia 30 de abril, teve sua data alterada. O evento acontecerá no dia 29 de julho, com a formatura dos alunos de dois semestres: quem estudou de julho a dezembro de 2014 e de janeiro a julho de 2015. Informações: (15) 3384-9122.

O processo seletivo da cidade de Cerquilha para Curso de Montagem e Manutenção de Micros acontecerá de 27 de julho a 1º de agosto, das 18h30 às 20h30. Os interessados deverão ter mais de 14 anos. Informações: (15) 3384-9122.

Agora, na cidade de Tietê, a população pode contar com a agência do Banco do Povo Paulista. Ela funciona de segunda a sexta-feira, na sede da Associação Comercial e Empresarial de Tietê (Acet) com horário de atendimento ao público que vai das 8h às 11h e das 12h às 16h. Informações: (15) 3285-2887 ou na Rua São Benedito, nº 98, Centro.

Em Boituva, estão abertas as inscrições para as atividades práticas musicais que acontecerão durante o 10º Festival de Inverno, de 8 a 12 de julho. Os cursos são gratuitos e serão ministrados de 8 a 12 de julho. As atividades são voltadas para músicos com nível técnico avançado. Os interessados devem solicitar a ficha de inscrição pelo email [oficinamusical.cultura@boituva.sp.gov.br](mailto:oficinamusical.cultura@boituva.sp.gov.br) com cópia para [cultura@boituva.sp.gov.br](mailto:cultura@boituva.sp.gov.br). Informações: (15) 3263-2240.

Os interessados em participar do mutirão de castração de cães e gatos da cidade de Iperó têm até o dia 24 de julho para fazer o agendamento do procedimento cirúrgico. Os proprietários de animais domésticos de pequeno, médio e grande porte podem fazer o agendamento da castração de segunda-feira a sábado, das 8h às 18h, na loja Banho e Tosa Amicão, localizada na Rua Francisco Pacheco Machado, 114. As cirurgias serão realizadas nos dias 28 e 29 de julho, na antiga Escola Pedrinha, na Av. Brasil, 1208. Informações (15) 99826-0277 ou (15) 98118-9436.

Acontece, no Teatro Procópio Ferreira de Tatuí, no mês de julho: Dia 09, às 20h30, Orquestra Filarmônica de Goiás; Dia 11, às 21h, "Não me leve a sério" – Stand-Up Comedy, com Maurício Meireles; Dia 12, às 18h e 20h30,

Lançamento do CD do Coral Jovem de Tatuí; Dia 17, às 18h, II Mostra de Variações de Ballet de Repertório de Tatuí com o Studio Sil Verzinhas; Dia 20, às 19h30, Formatura dos Alunos do Ensino Técnico da ETEC Tatuí; Dia 25, às 21h, Show Elton John Tribute; Dia 26, às 14h30 e 16h, Espetáculo Infantil "Frozen em Aniversário da Anna". Informações (15) 3205-8444 ou diretamente no Conservatório que fica na Rua São Bento, 415.

A Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí se apresentará, no dia 05 de julho, na Praça do Capivari, em Campos do Jordão, com a regência de João Maurício Galindo. Informações: (15) 3205-8444.

No dia 10 de julho, acontecerá o Inverno Cultural 2015, com a apresentação do Grupo de Performance Histórica do Conservatório de Tatuí com coordenação de Selma Marino. O grupo se apresentará no Museu de Antropologia do Vale do Ribeira em Jacareí. Informações: (15) 3205-8444.

A unidade móvel do Poupatempo Rural estará de volta, em Iperó, nos dias 15, 16 e 17 de julho. O *trailer* do Poupatempo permanecerá estacionado ao lado da Estação Rodoviária e fará o atendimento das 8h às 17h. Informações: (15) 3266-3694 ou na Secretaria do Meio Rural, Ambiente e Turismo.

A cidade de Cerquilha abre inscrições para o Curso de Montagem e Manutenção de Micros, do Projeto de Capacitação, de 06 a 25 de julho, no período da noite e aos sábados. As aulas do 2º semestre terão início a partir do dia 27 de julho de 2015 e vão até o dia 12 de dezembro de 2015. Informações na Rua Lúcia Zanetti Pagotto, nº 12, Nova Cerquilha ou Rua Sabadim, nº 03 (Prédio SIM), Centro.

Em Cerquilha, o Projeto Culturando realizará, de 01 a 26 de julho, a programação do "Inverno Cultural 2015". O Inverno Cultural terá música, teatro, dança e literatura. As atrações se concentrarão no Teatro Municipal de Cerquilha, sendo que, em dois finais de semanas, serão executadas no Palco Interno e, nos outros dois finais de semanas, no Palco Externo. Informações: (15) 3384-2634 ou na Rua Angelo Luvizotto, S/N.

De 06 a 09 de julho, acontece, no Pavilhão de Exposições do Anhembi, em São Paulo, a 47ª Feira Internacional da Moda em Calçados e Acessórios, a FRANCAL. Informações: (11) 2226-3100 ou no site [www.feirafrancal.com.br/2015](http://www.feirafrancal.com.br/2015).

SEJA VISTO E LEMBRADO



ANUNCIE NA HADAR!

[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)

Rua 7 de Maio, 150 | Fone (15) 3259-4534 / 3259-7014

# DINOS PARK

*A emoção nunca acaba*



**V**ocê que assistiu ao filme Jurassic World e pensou que a emoção acaba atrás das telas? Enganou-se! Venha agora mesmo com a sua família para o DINOSPARK e viva um dia de grandes emoções e descobrimentos.

O DINOSPARK é um park temático que oferece para sua família muita diversão, como: Réplicas de T-rex, Apatossauro, Estegossauro e outros. Também conta com um parque de diversões tendo: Labirintos subterrâneos, Piscinas com dinossauros, tobogã, cama elástica, piscina de bolinhas, todos esses brinquedos interagindo com os dinossauros. Também contamos com uma loja de conveniência, com *souvenires* para crianças e adultos.

O DINOSPARK esta situado na Rodovia Castelo Branco km 157, aberto todos os dias das 8:00 às 18:00, contando com *fast food*, restaurante, mini mercado e posto de abastecimento. Temos também pacotes para escola e aniversários.



Telefone: (15) 99842-2745/99743-0612/99796-7319

WWW.DINOSPARK.COM.BR | facebook.com/DINOS PARK



*Novo sistema operacional chega, no final do mês, e garante upgrade gratuito para alguns usuários.*

A Microsoft enviou, no começo do mês de junho, uma notificação para, praticamente, todos os PCs com Windows 8/8.1, avisando sobre a atualização gratuita para o novo Windows 10, mas não explicou o que esse *upgrade* vai trazer para os usuários.

Para começar, quem atualizar seu sistema para as versões mais completas do sistema operacional, terá total controle sobre a instalação de atualizações. Quem tiver um Windows 10 Home, entretanto, terá que aceitar toda e qualquer atualização sendo instalada, automaticamente, assim que estiver disponível.

O novo Windows não terá mais o jogo Copas, o *player* Media Center ou suporte nativo para drives de disquete. De início, não haverá também um *player*-padrão para executar DVDs. A Microsoft diz que isso será disponibilizado via atualizações mais tarde. Os famosos gadgets do Windows 7 e Vista também vão ser, completamente, eliminados no Windows 10. Não há informações, entre-

tanto, sobre a possibilidade de *softwares* de terceiros funcionarem como esses *gadgets* na área de trabalho.

A proteção parece ser um ponto positivo, já que o sistema aumentará a proteção oferecida pelos antivírus por meio da Interface de Verificação *Antimalware* (AMSI, na sigla em inglês), um novo recurso anunciado recentemente. O AMSI permitirá a qualquer aplicativo “chamar” o antivírus instalado no sistema. A novidade facilitará a análise da memória, pois inverte o funcionamento tradicional dos programas: hoje, é o antivírus que tenta determinar a melhor hora de analisar uma informação, e esse momento é, normalmente, o da leitura do arquivo.

Por fim, em seu lançamento, a Cortana do Windows 10 só deve funcionar nos EUA, Reino Unido, China, França, Itália, Alemanha e Espanha em um primeiro momento. Outras localidades serão inseridas na plataforma inteligente com o tempo.

### Requisitos mínimos

Saiba se seu PC rodará o novo Windows 10. Os requisitos mínimos são bem baixos para aparelhos com chips x86.

Confira:

SO atual: Windows 7 SP1 ou 8.1 Update

Processador: 1 GHz ou melhor

RAM: 1 GB (x86) ou 2 GB (x64)

Espaço em disco: 16 GB (x86) ou 20 GB (x64)

**Gráficos:** DirectX 9 ou superior com WDDM 1.0

Resolução de tela: 1024x600 ou maior





**DE 10 A 12 DE JULHO DE 2015**  
**DAS 10H ÀS 22H**  
**PRAÇA DA MATRIZ - TATUÍ**



REALIZAÇÃO:

SECRETARIA DE  
EDUCAÇÃO, CULTURA  
E TURISMO



APOIO:



# Amor de férias vira namoro?

*Como fazer um namoro de férias dar certo depois que elas terminam.*

Imagine a seguinte situação: você foi passar as férias na montanha e uma pessoa despertou sua atenção. Vocês começaram a sair juntos, todos os dias, e o clima de romance foi, totalmente, inevitável. Porém, como, infelizmente, o período de descanso e lazer precisa acabar, surgem as dúvidas se o relacionamento vai durar ou não.

Se você está vivendo esse dilema e já perdeu as esperanças de que aquela pessoa incrível vá ficar na sua depois de voltar para sua cidade, nada de se desesperar. Afinal, ela pode ser a exceção que foge à regra e, convenhamos, as pessoas sempre dão sinais sobre o que estão querendo. Ou seja, antes de se preocupar com o futuro da relação, pergunte a si mesma se ela demonstrou ter alguma intenção de que o rolo virasse namoro e veja se vale a pena investir na relação.

Contrariando o ditado popular que diz que “amor de verão não sobe a serra”, a pesquisa Viagens de Solteiros, realizada pela Hoteis.com, em parceria com o *Speed Dating* Brasil, que analisou hábitos e preferências dos solteiros no país, chegou à conclusão de que 40% dos viajantes solteiros afirmam

ter mantido contato depois que a viagem chegou ao fim e quase 20% ficaram juntos por, pelo menos, um ano. Ainda segundo o levantamento, 35% afirmam que nunca tiveram um romance de férias.

**Distância** – Pense se a distância é um peso, isso poderá diminuir e até mesmo minar as chances de dar certo. Ficar dias ou meses longe de alguém não é fácil, mas com conversa pode até rolar.

**Atenção aos sinais** – Fique atento se ela te passou todos os contatos e fez questão de te apresentar para amigos e familiares. Isso

pode dizer que ela quer manter um contato maior.

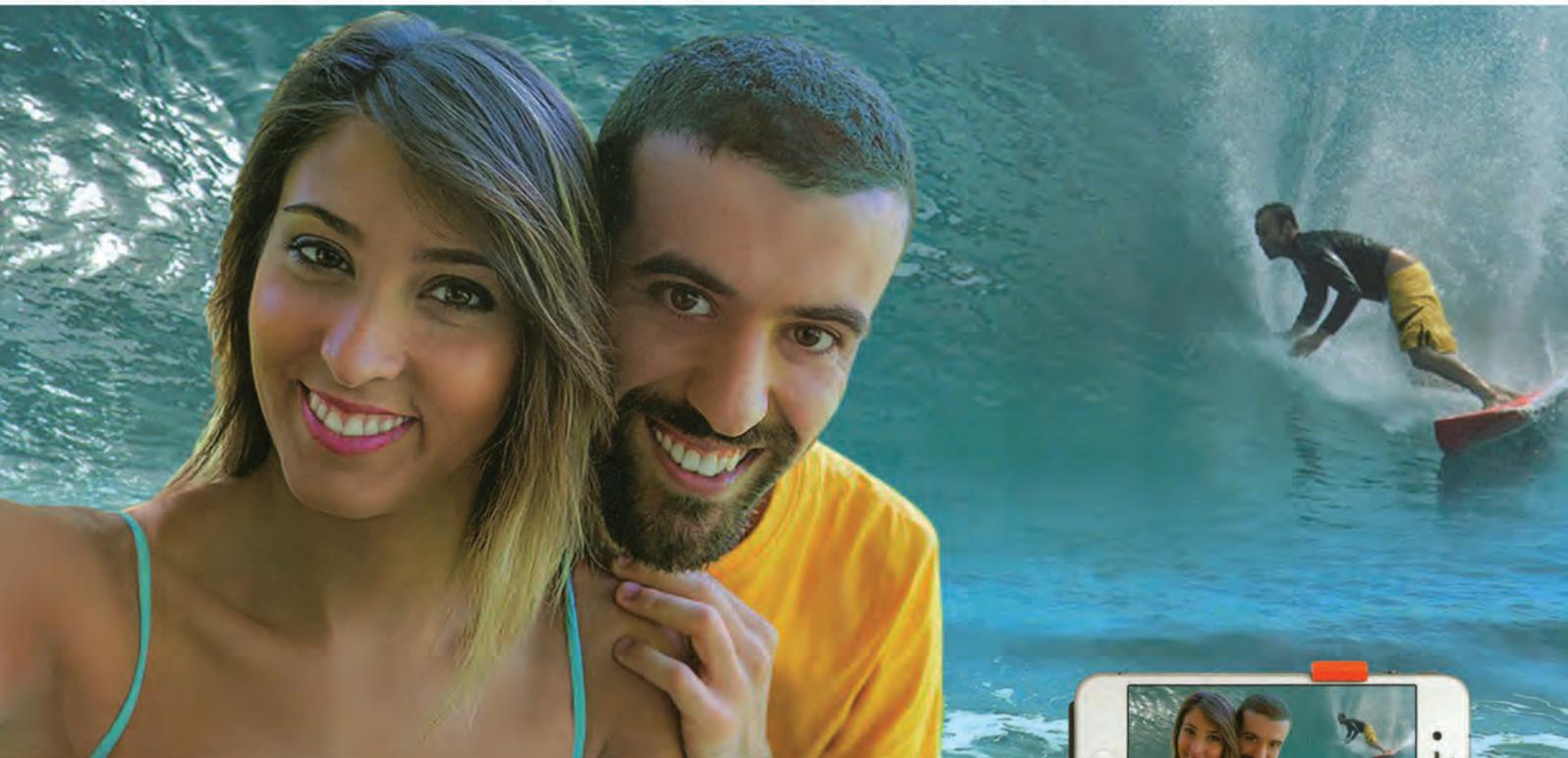
Vocês já combinaram de fazer algo após as férias? – Esse é um ponto importante. Caso ela tenha marcado ou colocado em pauta o assunto, é hora de abrir o olho e pensar que esse romance pode subir a serra.

**Analise a situação com calma** - Fazer uma análise minuciosa nos dias e semanas seguintes é imprescindível, mas nada de pressionar ninguém. Veja se ela responde suas ligações e mensagens, se te adicionou nas redes sociais e, primordial, se não vai sumir depois do primeiro final de semana de volta à casa.

Se paciência não for sua maior virtude, vale apostar numa conversa franca e aberta. Se não, analise esses pontos e se o sentimento, realmente, existir, ele ganha força para pegar a estrada de volta.



Abasteça nos postos **SHELL** da **REDE COMENDADOR** e participe desta promoção



## PROMOÇÃO EXPERIÊNCIAS DOS SONHOS

VIAGENS COM EXPERIÊNCIAS INCRÍVEIS PARA VOCÊ E UM ACOMPANHANTE.  
E AINDA MILHARES DE BASTÕES DE SELFIE NA HORA.

Abasteça R\$80 com Shell V-Power Nitro+  
ou compre R\$25 nas lojas Shell Select e  
ganhe um cupom para concorrer.

Cadastre os códigos da promoção em  
[www.experienciashell.com.br](http://www.experienciashell.com.br)

\* Promoção válida de 01/06/2015 a 30/09/2015. Esta promoção é válida somente para os postos com bandeira da SHELL. Para mais informações consulte o regulamento interno ou acesse: [www.experienciashell.com.br](http://www.experienciashell.com.br).



Auto Posto Comendador - Marapé  
R. Vice Prefeito Nelson Fiuza, 21 - Jd. Ternura - Tatuf  
(15) 3205-7888  
Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Valinho  
R. XI de Agosto, 2440 - B. Valinho - Tatuf  
(15) 3205-7882  
Abastecimento de GNV e Ducha para Autos



Auto Posto Comendador - Aviação  
R. Ayrton Senna, 41 - Jardim Aeroporto - Tatuf  
(15) 3205-7885

Auto Posto Comendador - Morro  
Rod. SP 127 s/nº km 112 - B. Guardinha - Tatuf  
(15) 3205-7884  
Serviço de lavagem de caminhões

Auto Posto Comendador - Avenida  
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500  
Centro - Tatuf - (15) 3205-7881

Auto Posto Comendador - Mercado  
Largo do Mercado, 117 - Centro - Tatuf  
(15) 3205-7883  
Ducha para Autos

# Campanha do Agasalho

*Aquecendo o coração  
de quem doa e o corpo de  
quem recebe.*

**N**as noites frias, um abraço pode aquecer o coração e esquentar a alma, mas somente uma roupa quentinha e um cobertor podem espantar o frio das madrugadas. Milhares de pessoas sem um teto para dormir, ou famílias sem condições para comprar uma coberta, são os protagonistas da Campanha do Agasalho, uma iniciativa que aquece o inverno de quem não tem nada para se aquecer. Pensando nisso, diversas cidades do estado de São Paulo, inclusive os municípios de distribuição da Revista Hadar, aderiram à campanha e com a ajuda da população, fizeram o inverno de muitos necessitados ser menos dolorido. Porque o frio dói. E como dói.

Todos abraçaram a Campanha do Agasalho, que tem como objetivo arrecadar

roupas e cobertores para pessoas carentes e entidades. A iniciativa foi lançada, oficialmente, no dia 22 de maio, no Palácio dos Bandeirantes, em todo o Estado de São Paulo. Em Tietê, a iniciativa durou um mês, de 1º de junho até o mesmo dia deste mês e teve como garoto propaganda o surfista Gabriel Medina. A Campanha focou na necessidade de doar roupas de qualidade para aquecer o frio de quem precisa. O Fundo Social de Solidariedade de Boituva também fez parte da ação, de 28 de maio a 3 de julho. A campanha teve o objetivo de mobilizar diversos segmentos da sociedade num trabalho parceiro, unindo forças e permitindo que as roupas, cobertores, entre outros objetos arrecadados possam ajudar famílias carentes a enfrentar o inverno. Já em Tatuí, pelo terceiro ano seguido, a campanha foi iniciada com o tradicional Passeio Ciclístico Solidário. No ano passado, foram 3 mil peças de roupa arrecadadas e cerca de 4 mil ciclistas. Na capital da música, no ano passado, foi registrado recorde de doação, com 80 mil doações. Em Cerquillo, o Fundo Social da cidade cadastrou famílias interessadas em receber as doações e a distribuição das roupas aconteceu no final do mês de junho. Diversos pontos de coleta foram instalados e a arrecadação alcançou um bom número.

Essa é a união que faz a força e aquece quem precisa do calor.





# **TRANSTATUÍ**

## **EXPRESS CARGO**

- ⑦ TRANSFERÊNCIA & DISTRIBUIÇÃO
- ⑦ CARGA URGENTE - JUST IN TIME
- ⑦ ARMAZENAGEM & LOGÍSTICA
- ⑦ PRODUTOS CONTROLADOS
- ⑦ CARGA FRACIONADA
- ⑦ ENCOMENDAS
- ⑦ LOTAÇÕES
- ⑦ COLETAS

- ⑦ PRAÇAS QUE ATENDEMOS:  
SÃO PAULO E REGIÃO METROPOLITANA,  
TATUÍ, QUADRA, PORANGABA, CESÁRIO  
LANGE, CERQUILHO, TIETÊ, BOITUVA, IPERÓ,  
CAPELA DO ALTO E ARAÇOIABA DA SERRA

**50**  
*ANOS*



***Segurança - Rapidez - Honestidade***

# Remédios mais caros

*Alta anunciada em março faz com que muitos remédios custem cerca de 7% a mais ao consumidor e poderá haver novo reajuste.*

Os remédios ficaram mais caros desde o final de março, deste ano, em todo o país. Foi publicada, no Diário Oficial da União, resolução da Câmara de Regulação do Mercado de Medica-

nistrados no tratamento de doenças graves. Entram na lista também antibióticos, anti-inflamatórios, diuréticos, vasodilatadores e ansiolíticos. Os fitoterápicos e homeopáticos, por sua vez, têm preços liberados.

Farmacêutica de Pesquisa (Interfarma), o reajuste estimado no valor dos medicamentos ao consumidor chega a 6,18%.

Para Júlio César Popst, estudante de economia, o aumento atual é um aumento diferente, pois é na contribuição do PIS/Cofins para as empresas que o valor dos remédios podem aumentar, em geral, no mercado, mesmo alguns remédios tendo isenção de taxas através do decreto 6.426/2008. "Com essa nova taxa, pode ser que a empresa tenha que repassar isso para os consumidores. Houve já, em março deste ano, um aumento médio de 6% no valor dos remédios, o que ainda ficou abaixo da inflação no período. Com essa nova medida de aumentar a alíquota do PIS/COFINS pode ser que haja, sim, um aumento real no valor do remédio", explica.

Segundo o Sindicato da Indústria de Produtos Farmacêuticos no Estado de São Paulo (Sindusfarma), no ano passado, houve um aumento médio de 15% nos custos de produção das empresas do setor e uma desvalorização de 27% do real, nos últimos 12 meses, o que impacta os custos de produção.

"Aumentando o valor dessa alíquota, as empresas terão que pagar maiores impostos sobre a produção dos remédios, o que deve refletir no bolso dos consumidores, principalmente dos que fazem uso de remédios de uso contínuo, como diabéticos, cardíacos e também pessoas de idade mais avançada que, estatisticamente, consomem remédios em virtude de doenças ligadas à idade", explica Júlio Cesar. Para ele, mais esse ajuste, em 2015, fará com que a população sinta e muito no bolso o reajuste dos remédios".



mentos (Cmed) estabelecendo os reajustes por faixa, que vão de 5% a 7,7%, de acordo com os níveis de concorrência.

A regulação atingiu mais de 9 mil medicamentos. Entre os que foram atingidos estão produtos de uso contínuo ou admi-

Porém, a Medida Provisória (MP) nº 668 poderá elevar as alíquotas do PIS/Cofins para insumos farmacêuticos e medicamentos importados, e deverá refletir, novamente, no preço dos remédios caso seja aprovada. Segundo cálculo da Associação da Indústria

## Revista Hadar

Trazendo informações e novidades até você!



# Os jogos Pan-Americanos chegaram

*Realizado a cada quatro anos, evento é uma prévia do que veremos nas olimpíadas do Rio 2016.*

**D**urante 16 dias, o esporte olímpico brasileiro dará mais um passo importante rumo aos Jogos do Rio de Janeiro de 2016. Os atletas terão a oportunidade de representar o País no terceiro maior megaevento multiesportivo do mundo, sentir o clima olímpico de uma vila com representantes de várias nações e de buscar diversas medalhas nos Jogos Pan-Americanos de Toronto 2015, que serão disputados entre os dias 10 e 26 de julho, no Canadá.

Os Jogos Pan-Americanos são realizados a cada quatro anos e são considerados a versão continental das Olimpíadas. Dentro do ciclo olímpico mais importante para os atletas brasileiros, a edição canadense do Pan será peculiar, já que o Brasil conta com vários esportes com vagas garantidas no Rio 2016, por ser país-sede.

Com o tema “Jogamos Unidos”, o Pan de

Toronto será disputado em 49 disciplinas esportivas. A novidade fica por conta da entrada do golfe, que também será disputado nos Jogos Olímpicos do Rio, em 2016.

Com a competição, os brasileiros terão a oportunidade de torcer e conhecer melhor os atletas que disputarão os jogos olímpicos no próximo ano em modalidades com pouca visibilidade, como lutas associadas, tênis de mesa ou pentatlo moderno. Ao longo das edições, os Jogos Pan-Americanos têm revelado diversos talentos ao mundo. Boa parte deles, posteriormente, alcançou um reconhecimento ainda maior ao subir ao pódio olímpico.

Os Jogos Pan-Americanos surgiram como tentativa de reafirmar os ideais olímpicos

de solidariedade e fraternidade entre os povos da América Central, do Sul e do Norte. Organizado pela ODEPA – Organização Desportiva Pan-Americana –, teve sua primeira edição em 1951, em Buenos Aires, na Argentina. Na história dos jogos, os Estados Unidos aparecem em primeiro lugar no quadro de medalhas, já conquistaram 4154. Cuba ocupa a segunda posição, com 1929, e o Canadá está em terceiro, com 1691 medalhas. O Brasil ocupa a quarta posição do ranking, com 1064 medalhas.

O Brasil já começa batendo recordes, embarcando para o Canadá com cerca de 600 atletas, a maior delegação já enviada para um evento esportivo fora do Brasil. A maior delegação brasileira em todas as edições de Jogos Pan-Americanos participou da competição na edição do Rio, em 2007, com 660 atletas. Em Guadalajara 2011 foram 515.

15



**Visite nosso site!**

[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)  
[facebook.com/hadar.tatui](https://facebook.com/hadar.tatui)

*No dia 26 de julho,  
comemora-se o dia dos avós, hoje  
tão tecnológicos,  
viajantes e modernos.*

# Avós novinhos e modernos

Os tempos mudaram e os ‘novos avós’ têm 50 anos ou mais, nascidos entre as décadas de 1950 e 1960, e chegam à maturidade com uma expectativa de envelhecer com mais saúde e qualidade de vida do que as gerações passadas.

Embora a grande maioria já esteja aposentada ou quase lá, esses novos ‘avós’ não fazem o perfil dos avozinhos de bengala e que passam o dia na frente da TV com uma manta nas pernas. Eles estão em seus *smartphones* mandando mensagens no *whatsapp*, curtindo suas fotos no *facebook* e jogando videogame. E muitos não só ajudam a família, financeiramente, como são parte integrante da criação das crianças.

A auxiliar de serviços gerais, Sueli Silva, explica que é muito bom ser avó quando se é mais nova. “Eu fiquei apaixonada quando fui avó pela primeira vez, dá pra você aproveitar mais, paparicar mais, ajudar mais. Fui avó bem novinha e sou muito feliz com meus netos, principalmente por estar vivenciando isso novamente. Meu mais novo neto, Samuel, acabou de chegar ao mundo e eu estou babando novamente”, explica.

Ao longo das últimas décadas, algumas circunstâncias sociais vêm mudando o lugar que ocupam as avós na economia familiar, construindo outras representações. Durante essas décadas, as mulheres ganharam o mundo, partiram para ocupar espaço no mercado de trabalho e, sem contar com uma estrutura para cuidar de seus filhos, tiveram de recorrer às suas mães para ajudá-las nessa tarefa.

E essa convivência com os avós é importante para o desenvolvimento da criança. O afeto dos avós é diferente dos pais e eles ajudam na construção do significado de família para os netos.

Não é raro que “casa de vovó” seja vivida e depois lembrada por muitos netos como um lugar particular e único em suas vidas. Marcada por lembranças sensoriais como cheiros, gostos e sons, as representações da casa da avó podem remeter a um tipo de convivência, às vezes, único na vida das crianças, muitas vezes, responsável pelas melhores recordações da infância. Quem não reencontrou, naquele doce, o gostinho da casa de vovó, ou naquele perfume, o cheirinho da casa da avó? Por conta disso, no dia 26 de julho, abraçe seus avós e os felicite pelo dia deles.



# Cesário Lange!

O comércio sempre crescendo junto com você!

**Auto Posto Elisa**



**40 anos** de qualidade e bom atendimento.



**Box para troca de óleo de motos de todas as cilindradas.**



**Gasolina GRID | Gasolina comum tradicional  
Álcool comum | Diesel S 10 – aditivado  
Diesel S 500 – aditivado**



**Transporte Próprio de combustível**

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208



**A sua maior riqueza está no campo.**

**ATENDEMOS A REGIÃO**

Rua Francisco Ribeiro da Silva, 781 | Centro | Cesário Lange  
(15) 3246-1218 dellamutta@fdnet.com.br

# Tudo acaba em pizza

*Um disco de massa, regado com molho de tomate e coberto com ingredientes variados conquistou o mundo.*

Quer se divertir com um paulista é só perguntar em qual cidade encontramos a melhor pizza do mundo. É claro que ele vai responder São Paulo, sem a mínima dúvida. Isso porque a cidade é conhecida como a capital da pizza e sua fama tem toda razão.

Segundo o Sindicato de Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares em São Paulo, na capital do estado, cerca de 43 milhões de pizzas saem dos fornos por mês, em quase seis mil estabelecimentos, a maioria pizzarias, onde a pizza é consumida com chope ou vinho. Lanchonetes e padarias também fazem as suas e servem nos balcões.

Na história, a primeira pizza apareceu há mais de seis mil anos e era apenas uma fina camada de massa conhecida como “pão de Abrahão”, que os hebreus e egípcios consu-

miam. Ela se parecia com nosso pão sírio atual e também era chamada de “piscea”, daí veio o nome pizza.

Os italianos, milhares de anos depois, incrementaram a pizza com o tomate, e ela era consumida dobrada ao meio como se fosse um sanduíche. Sua disseminação aconteceu durante a segunda metade do século XIX, em 1889, com dom Raffaele Espósito, um padeiro napolitano que servia o rei Umberto I e a rainha Margherita e, para agradar e inovar o cardápio, resolveu adicionar à massa, muçarela, tomate e manjericão, ingredientes que reproduziam as cores da bandeira italiana. E, em homenagem à rainha, ele batizou sua receita com o nome de pizza Margherita.

A pizza chegou aos EUA, assim como ao Brasil, por intermédio dos imigrantes italianos. Por muito tempo, só se encontravam

pizzarias nos redutos e colônias italianas. Hoje, essa famosa delícia está em qualquer lugar das cidades.

O Dia da Pizza é comemorado em 10 de julho, quando a data foi instituída pelo então secretário de turismo, Caio Luís de Carvalho, em 1985. Foi feito um concurso estadual que elegeu as 10 melhores receitas de muçarela e margherita, empolgado com o sucesso do evento, o secretário escolheu a data de seu encerramento, 10 de julho, como data oficial de comemoração.

## Preferências dos brasileiros

(Segundo a Associação Pizzarias Unidas):

- Massa fina é a preferência nacional.
- 2,6 centímetros é a média da borda.
- 5% das pizzas pedidas são doces.

### Sabores:

- 30% Calabresa
- 21% Margherita
- 21% Portuguesa
- 16% Frango com Catupiry
- 8% Muçarela
- 4% Napolitana





Pizzaria

# Spazio

do Zé



Av. Sales Gomes, 44 - Centro - Tatuí • Delivery (15) 3251-6758  
[facebook.com/Spazio do Zé](https://facebook.com/Spazio do Zé)

# Código Florestal Está funcionando?

*Depois de três anos de sua criação,  
a lei irá demorar para ter seus efeitos sentidos pelas florestas*

por um ano o prazo legal para o cadastramento, que, agora, termina em 4 de maio de 2016, mas que não poderá ser,

O novo Código Florestal completou, no último mês de maio, três anos de existência. A Lei nº 12.651/2012 modificou a anterior em vários artigos e trouxe novidades como o Cadastro Ambiental Rural (CAR) e a “regra da escadinha” para compensação ambiental. Mas essas mudanças estão surtindo os efeitos esperados?

O CAR é um registro público eletrônico de âmbito nacional, obrigatório para todos os imóveis rurais, onde são cadastradas as informações ambientais das propriedades e posses rurais de todo o Brasil. O Ministério do Meio Ambiente prorrogou

novamente, adiado. A inscrição no CAR é necessária para garantir o acesso ao crédito rural.

Já a “regra da escadinha” consiste em “tratar os desiguais de forma desigual” na hora de cobrar os passivos ambientais, referindo-se aos pequenos proprietários de terra e agricultores familiares.

Um estudo divulgado, em Brasília, durante o seminário sobre os três anos do Código Florestal, coordenado pela Iniciativa de Observação, Verificação e Aprendizagem do CAR (Inovacar), promovida pela Conservação Internacional – CI-Brasil e com apoio do WWF-Brasil, indica que o país ainda tem de enfrentar muita coisa para pôr em prática a nova lei. Mobilizar os proprietários rurais para aderir ao CAR, garantir acesso dos estados aos recursos financeiros, prover infraestrutura e qualificar a mão de obra para o cadastro dos imóveis rurais são alguns dos desafios. E eles valem para todo o território nacional.

A pesquisa avaliou a situação de 21 estados do país em busca de um retrato da implementação do Código Florestal no Brasil. As entrevistas feitas entre os meses de março e maio, deste ano, olharam para quatro grupos de indicadores de implementação do CAR: aspectos institucionais, sistema de geotecnologias, estratégias de mobilização para o cadastramento e registro de informações.

Segundo eles, os indicadores revelam que a maioria dos estados não tem dinheiro suficiente para cumprir a lei no curto prazo. Na maior parte do país, o que se nota é que as despesas com o cadastramento e outras atividades – agora obrigatórias – acabam sendo pagas com os recursos quase sempre minúsculos dos órgãos ambientais de estados e municípios.

De acordo com o diretor-presidente do Serviço Florestal Brasileiro (SFB), Raimundo Deusdará, o Ministério do Meio Ambiente vem trabalhando para que os estados cumpram as suas funções definidas na nova lei. “No meu entendimento, há cada vez mais interesse da sociedade em executar o novo código. Conseguimos superar a fase de contraditar a lei. A lei é um fato”, destaca.

# A difícil arte de dizer “não” aos filhos

Você costuma dizer “não” aos seus filhos? Considera fácil negar alguma coisa a essas criaturinhas encantadoras e de rostos angelicais que pedem com tanta doçura?

Uma conhecida educadora do nosso País alerta que não é fácil dizer “não” aos filhos, principalmente quando temos os recursos para atendê-los. Afinal, nos perguntamos, o que representa um carrinho a mais, um brinquedo novo, se temos dinheiro necessário para comprar o que querem? Por que não satisfazê-los?

Se podemos sair de casa escondidos para evitar que chorem, por que provocar lágrimas?

Se lhes dá tanto prazer comer todos os bombons da caixa, por que fazê-los pensar nos outros?

E, além do mais, é tão fácil e mais agradável sermos “bonzinhos”...

O problema é que ser pai e mãe é muito mais do que apenas ser “bonzinho” com os filhos. Ser pai e ser mãe é ter uma função e responsabilidade sociais perante os filhos e perante a sociedade em que vivemos.

Por tanto, quando decidimos negar um carrinho a um filho, mesmo podendo comprar, ou sofrendo por lhe dizer “não”, porque ele já tem outros dez ou vinte, estamos ensinando-o que existe um limite para o ter. Estamos, indiretamente, valorizando o ser.

Mas, quando atendemos a todos os pedidos, estamos dando lições de dominação, colaborando para que a criança aprenda, com nosso próprio exemplo, o que queremos que ela seja na vida: uma pessoa que não aceita limites e que não respeita o outro enquanto indivíduo.

Temos que convir que, para ter tudo na vida, quando adulto, ele, fatalmente, terá que ser, extremamente, competitivo e, provavelmente, com muita “flexibilidade” ética, para não dizer desonesto. Caso contrário, como conseguir tudo? Como aceitar qualquer derrota, qualquer “não”, se nunca lhe fizeram crer que isso é possível e até normal?

Não se defende a ideia de que se crie um ser acomodado, sem ambições e derrotista. De forma alguma. É o equilíbrio que precisa existir: o reconhecimento realista de que, na vida, às vezes, se ganha, e, em outras, se perde.

Para fazer com que um indivíduo seja um lutador, um ganhador, é preciso que, desde logo, ele aprenda a lutar pelo que deseja, sim, mas com suas próprias armas e recursos, e não o fazendo acreditar que alguém lhe dará tudo, sempre, e de “mão beijada”.

Satisfazer as necessidades dos filhos é uma obrigação dos pais, mas é preciso distinguir, claramente, o que são necessidades do que é apenas consumismo caprichoso. Estabelecer limites para os filhos é necessário e saudável.

Nunca se ouviu falar que crianças tenham adoecido porque lhes foi negado um brinquedo novo ou outra coisa qualquer. Mas já se teve notícias de pequenos delinquentes que se tornaram agressivos quando ouviram o primeiro “não”, fora de casa.

Por essa razão, se você ama seu filho, vale a pena pensar na importância de aprender a difícil arte de dizer “não”.

Vale a pena pensar na importância de educar e preparar os filhos para enfrentar tempos difíceis, mesmo que eles nunca cheguem.

\*\*\*

O esforço pela educação não pode ser desconsiderado.

Todos temos responsabilidades no contexto da vida, nas realizações humanas, nas atividades sociais, membros que somos da família universal. (Do livro “Repositório de Sabedoria” vol I, Educação)

A frase é batida, mas convém sempre lembrar: queremos deixar um mundo melhor para nossos filhos, mas estamos deixando filhos melhores para o mundo?

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://www.facebook.com/luiscarlos.magaldifilho>





Cadorna  
**MODA**

# Relógios – O que está na moda

*A escolha do acessório*

*deve ser feita minuciosamente, de acordo com a ocasião e o estilo de vida da cada um.*

Foi-se o tempo em que os relógios serviam somente para marcar a hora. Hoje, já viraram acessório de moda e tem um modelo para cada ocasião, da prática esportiva aos momentos casuais ou formais. Uma das tendências, explica Juliana Moreno, *personal stylist*, são os relógios todo na cor preta, porém com detalhes em preto fosco ou brilhante. “A tonalidade rosé para o metal também já entrou na tendência, normalmente, misturada com aço ou detalhes em cor preta”.

O tamanho dos relógios vem diminuindo e os gigantes, conhecidos como ‘cebollões’, começam a sair de cena, dando lugar aos de tamanho médio, tanto quadrados quanto redondos. O maquinário aparente por meio do visor é outra tendência em alta.

No dia a dia, invista em acessórios coloridos e em ocasiões mais formais procure usar relógios de metais nobres, como o ouro, além de aço inoxidável, cerâmica e acetato, com versões em pulseira de couro, ou

couro de crocodilo, cobra etc. Detalhes em diamante ou outras pedras preciosas como a esmeralda e o rubi também se encaixam bem nesse perfil para ambos os sexos. Pensando nisso, a Revista Hadar trouxe três dicas para escolher o acessório segundo dicas da *personal stylist*.

## Material e Cor

O material do seu relógio precisa combinar com seu estilo de vida. Para pessoas mais esportivas e atléticas, que praticam esportes e estão sempre em movimento, recomendam-se os relógios com pulseiras de borracha que, além de resistentes, são protetores de fácil vedação para esportes aquáticos. Para pessoas mais clássicas, recomenda-se buscar relógios de metais como os de alumínio, aço, prata ou ouro. Peças de família são sempre ótimas escolhas.

## Estilo e funções

Os relógios precisam se adequar ao ambiente em que você está inserido. Não adianta você querer ir a um casamento com um acessório de pulseira de borracha, e assim por diante. Existem modelos esportivos que não cabem em um ambiente de trabalho ou jantar romântico. Vale ter mais de uma opção.

## Tamanho

Acredite, o tamanho do seu relógio precisa ter uma certa proporção com seu corpo, pois dependendo do tamanho pode acabar destoando e chamando a atenção de maneira negativa.



  
**JOSUÉ MOTA**  
FOTOGRAFIA E CINEMA

site  
[www.josuemota.com](http://www.josuemota.com)

blog  
[www.josuemota.com.br](http://www.josuemota.com.br)

contato@josuemota.com

15.997302150 15.997210616  
R. Conego Demétrio 391  
Centro Tatui - SP

15.997387483 11.998160565  
R. Milton Monzoni Vagner 193  
Campolim Sorocaba-SP

**Lilica e Tigor. Preços especiais de inverno.\***

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3251-6986



**One Store Marisol**

\*Consulte o regulamento interno da loja.



**Carmen Castro**

**Os mais belos pijamas para esquentar  
você neste inverno.**

Rua 11 de Agosto, 99 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3251-9372

# Kim Kardashian

## De subcelebridade à estrela fashion

**D**e uma maneira inusitada, Kim Kardashian entrou para o mundo da moda. Mas não foi exatamente por ser uma estilista famosa ou pelo reconhecimento de um trabalho, mas foi através da aparição em um vídeo pornográfico e de um *reality show* que ela se tornou uma celebridade, mundialmente, conhecida.

Aos poucos, Kim começou a deixar sua marca no mundo *fashion* e através de *looks* inusitados e combinações desconbinadas, hoje, ela é uma das pessoas mais seguidas nas redes sociais e assina dezenas de marcas famosas, interessadas em seu estilo irreverente.

Casada com o rapper Kanye West, que é, totalmente, ligado ao que a moda dita, Kim está grávida de seu segundo filho e, mesmo com o corpo em mudanças, não deixa de usar roupas justas e chamativas.

Por falar nisso, as saias estilo bandage, confeccionadas em modelos justos e curtos são os preferidos da fashionista.

E já que o assunto é o estilo Kim de ser, mesmo com as mudanças positivas que ocorreram ao longo da carreira, o que não muda é a silhueta e o quadril dela, que são sua marca registrada. Por isso, ela prefere composições que deem destaque, como *cropped*s, saias com cintura alta e vestidos.

Para quem tem curiosidade, segundo uma revista americana, Kim chega a desembolsar US\$50 mil, semanalmente, apenas para suprir as necessidades de seu *closet*.

Falando nisso, recentemente, as brasileiras tiveram a oportunidade de usar e ousar como Kardashian, já que a socialite e empresária assinou a coleção de uma marca de roupas do Brasil.

Mas atenção: Quem tem o quadril muito largo como o de Kim Kardashian deve ter cuidado na hora de seguir os modelos da diva. O ideal é optar por roupas mais discretas, com cores neutras e mais compridas.

E quanto às cores, as fãs da estrela devem se contentar com o preto, já que grande parte das peças que Kardashian usa, são escuras.

Já os cabelos, sempre impecáveis, estão sempre bem presos e penteados, compostos por uma maquiagem clássica.

Kim Kardashian tem um estilo próprio e por isso se destaca entre as celebridades.



Um compromisso com você e sua saúde!  
Há gerações cuidando da saúde bucal.



**Clínica Koza**



#### TRATAMENTOS

Implantes  
Próteses  
Facetas Laminadas  
Lentes de Contato  
Clínica Geral  
Carga Imediata



Dr. Akira Koza  
CROSP 92631

Cirurgião Dentista e  
Técnico em Próteses Dentárias



Dra. Naomi Koza  
CRO 108096

Odontopediatra  
Clínica Geral

#### São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz) (11) 2532-5177

#### Tatuí

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro - (15) 3259-6343



# O Dia de Maria José

**V**ocê se considera uma pessoa de sorte? Pois a Maria José que é, carinhosamente, conhecida como Zezé, é uma mulher de muita sorte.

Zezé, que não perde uma edição da festa do Lar São Vicente de Paulo, a tradicional “Festa do Asilo” da cidade de Tatuí, no dia 22/05/2008, preencheu um cupom em um *stand* da Revista Hadar para concorrer a uma transformação e, depois de sete anos, nós ligamos para dizer que o dia tão esperado havia chegado!

Nós tivemos uma longa conversa e descobrimos que Zezé é pé quente, pois ela já ganhou vários prêmios por preencher cupons e, claro, estava muito feliz em participar da transformação do mês de julho!

## Então, demos início ao Realize-se...

Vivian da loja **Você + Bonita** atendeu Zezé com muito carinho e deixou-a muito à vontade em sua loja. Nossa realizada escolheu uma calça sublimada com estampa de cobra, uma blusa *viscolycra* marrom e um cardigã na cor bege, que a deixaram um arraso para este inverno!

Na **Casa dos Calçados**, Zezé foi super bem atendida e, depois de experimentar muitos modelos lindos, escolheu um sapato Anabela na cor preta com o salto cru, lindíssimo!

A bolsa foi um presente da **Casa das Bolsas Saad**, e Giucilene ajudou Zezé a escolher uma bolsa chiquérrima na cor vermelha, com couro ecológico e detalhes em dourado. O par de óculos ficou por conta da **Óticas Carol**, e Roberto fez questão de participar com um modelo em acetato com lentes degradê, a armação cor de vinho e proteção UV.

A *lingerie* foi um presente da **Sempre Bella Lingerie** e, mais uma vez, Carol nos ajudou a escolher uma lingerie maravilhosa na cor verde com três peças: sutiã com bojo com detalhes em drapeado, calcinha fio dental e uma saia sexy para ela arrasar. O perfume Cuba Gold Frances, com uma essência amadeirada, maravilhoso, foi separado, especialmente, por Ronaldo da **Loja Celina**.

Para finalizar o *look* maravilhoso, a Cris da **Audácia Trajes e Acessórios** deu para Zezé um lindo brinco com strass e uma pulseira chiquérrima para nossa realizada arrasar!

## Mudando o Visual no Salão Paulo Coiffeur...

Tudo começou com a esteticista Alba Mariela, que fez em Zezé um *peeling* de diamante com máscara de ouro revitalizadora, deixando nossa realizada ainda mais bonita. Em seguida, o cabeleireiro Fio cuidou dos cabelos, fazendo luzes e matização com louro claro e bege.



Óticas Carol



Você + Bonita



Saad Casa das Bolsas



Audácia Trajes e Acessórios



Casa dos Calçados



Salão Paulo Coiffeur



Loja Celina



Pizzaria Villa Rosa



Sempre Bella Lingerie

As mãos e os pés ficaram por conta da manicure Ana e, para finalizar, Zezé escolheu a cor Mystery Burgundy da linha Make B, que a deixou um arraso. O tradicional corte chanel foi feito, especialmente, pelo cabeleireiro Paulo.

Zezé também recebeu uma massagem relaxante com óleo essência da terapeuta Silvana Reis e, para finalizar a transformação, Paulo fez uma maquiagem usando os tons bege e marrom, finalizando com um batom na cor coral para Zezé arrasar!

### Um jantar romântico na Pizzaria Villa Rosa...

Zezé ficou deslumbrante e, para terminar a noite, foi recebida com o seu namorado Adilson, na **Pizzaria Villa Rosa**, onde, juntos, puderam saborear uma deliciosa pizza, sendo ½ escarola e ½ palmito. Para beber, o lindo casal optou por um vinho delicioso, além de desfrutarem de um ambiente agradável.

Zezé, você é uma pessoa de sorte, sim! E nós também, pois tivemos o prazer em lhe conhecer!

**Você + Bonita**, Rua Teófilo Andrade Gama, 04, Centro, Tatuí, fone (15) 3259-5644; **Casa dos Calçados**, Praça Adelaide Guedes, 124, (em frente à Escola Eugênio Santos), Centro, Tatuí, fone (15) 3259-6153; **Saad Casa das Bolsas**, Rua Prudente de Moraes, 508, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-8591; **Sempre Bella Lingerie**, Rua 11 de Agosto, 471, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-4923; **Óticas Carol**, Praça da Matriz, 55, Centro de Tatuí, fone (15) 3205-1728/ Travessa dos Pracinhas, 59, Centro de Tatuí, fone (15) 3251-2763; **Loja Celina**, Rua José Bonifácio, 853, Centro, Tatuí, fone (15) 3251-6684/3251-4263; **Audácia Trajes e Acessórios**, Rua Cônego Demétrio, 289, Centro, Tatuí, fone (15) 3205-3022; **Salão Paulo Coiffeur**, Praça Paulo Setúbal, 04, Centro, Tatuí, fone: (15) 3251-9883/9734-3898 ou email: paulo.coiffeur@hotmail.com; **Pizzaria Villa Rosa**, Rua São Bento, 726, Centro, Tatuí, fone (15) 3259-3839 e **Rebeca Kuntz Fotografia**, Rua Cônego Demétrio, 117, Centro de Tatuí, fone (15) 3251-1570/99612-2334 ou email: kuntzrebeca@gmail.com.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.

A estação mais elegante do ano chegou! E com ela precisamos tirar nossos casacos, botas, luvas e cachecóis, e a nossa casa também precisa ficar quentinha para o inverno.

Optar por tapetes peludos é uma opção excelente, pois uma das estruturas mais frias do interior da casa é o piso. Os tapetes são isolantes térmicos e podemos aliar a eles, as mantas para estofados e almofadas de tecidos mais quentes como o veludo e suede.

As paredes com cores mais “quentes” – ou pelo menos uma delas – ajudam a sensação de aconchego. Bem como os papéis de parede ou tecidos também passam conforto térmico.

Como não podia deixar de citar, as maravilhosas cortinas também ganham tecidos mais pesados e luxuosos. As cortinas em veludo, suede, jacquard e linho estão em alta! Elas são grandes parceiras para arrematar e aquecer a casa.

A CASA COR de São Paulo, deste ano, não me deixa mentir. Em quase todos os ambientes foram usados tais tecidos, até então somente utilizados para revestimentos de estofados. As

cortinas passam a ser mais pesadas em tecidos grossos e duplos, os tons sóbrios e acamurçados combinam muito bem com essa estação.

A iluminação é outro fator importante para esquentar os ambientes; luminárias pendentes e abajures criam um ar romântico e tranquilo.

Um sonho para a decoração de inverno é a lareira. Hoje, com ambiente mais moderno, os modelos elétricos são perfeitos! Elas compõem salas aconchegantes para o relaxamento.

Mas não vamos nos esquecer de ventilar os ambientes para evitar a proliferação de ácaros, nessa época, acabamos por deixar a casa mais fechada, ocorrendo maior número de doenças respiratórias.

Vamos esquentar os ambientes, mas fique atento ao arejamento da sua casa e à saúde de sua família!

*Sandra de Brito  
Designer de Interiores.*



Sua casa também sente frio!

*Conheça  
os itens que podem  
decorar e aquecer o seu lar.*



**ADNEI DAS PEDRAS**

**Pedras Decorativas e Marmoraria**  
Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica  
Tatuí/SP - (Próximo a Rontan)  
(15) 3251-9936/ (15) 99781-5677  
[www.adneidaspedras.com.br](http://www.adneidaspedras.com.br)



**Pertutti Modulados**  
(Móveis)  
Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3205-2571  
Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquillo/SP  
(15) 3284-2104



**Pavanelli Materiais para Construção**  
(Pisos / Metais / Cubas)  
Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatuí/SP  
(15) 3251-1365  
[www.pavanellimateriais.com.br](http://www.pavanellimateriais.com.br)

# Próximo inverno

Deixe sua casa com um ambiente mais agradável e quentinho

Cada vez mais nos deparamos com as alterações bruscas de temperatura. E sempre encontramos artifícios para nos proteger com novos cobertores, aquecedores elétricos, ar-condicionado que resfria e esquentam, entre outros.

Uma boa sugestão para solucionar a questão dos invernos rigorosos é o aquecimento do piso da residência inteira. Quartos, salas, cozinhas e até banheiros.

Esta solução é muito utilizada nos países que nevam, mas, atualmente, vem chegando com tudo para os países tropicais com intuito de melhorar a sensação térmica no inverno.

Este é o único sistema que faz com que o ambiente tenha uma distribuição uniforme do calor, porque o ar quente próximo ao piso se torna mais leve e sobe, espalhando-

se por todo ambiente. E o melhor é que isso ocorre sem nenhum tipo de ruído.

Outra vantagem é o ganho de espaço, diferente dos aquecedores elétricos ou mesmo os aparelhos de ar-condicionado que ressecam o ar de forma acentuada.

O mercado oferece dois tipos de aquecimento de piso: os hidráulicos e os elétricos. No sistema hidráulico, o aquecimento acontece através de tubulações com água aquecida a gás (um tipo de serpentina). Esta tubulação fica por baixo do concreto do contra piso, onde é feita uma camada de envolvimento do mesmo e também seu isolamento.

Já no sistema elétrico, o aquecimento é realizado por resistências elétricas ou através de mantas de aquecimento, também instaladas abaixo

do concreto. Após estas instalações, o revestimento é, normalmente, assentado por cima.

Este sistema pode ser utilizado embaixo de qualquer tipo de revestimento. Seja ele mármore, granito, porcelanato ou carpetes de madeira. É claro que, dependendo do revestimento escolhido, haverá alteração de sensação térmica de um para outro em função da diferença de condutibilidade térmica de cada material. No momento de escolher o revestimento haverá necessidade de consultar os fabricantes para ter garantia tanto do produto, quanto da argamassa de assentamento e dos rejuntas, referente ao seu comportamento com altas temperaturas.

O interessante deste tipo de aquecimento é a possibilidade de controle de temperatura individual por ambiente através de um termostato digital, que fica sempre próximo ao interruptor de acesso ao cômodo. Desta maneira, aumentamos as possibilidades de maior conforto entre os moradores.

Vale lembrar que o sistema hidráulico é mais caro para ser instalado, porém é menor sua manutenção e o custo, no momento do uso, é menor. Já o sistema elétrico é mais barato no momento da instalação, porém seu custo, no momento do uso, é maior porque há necessidade do uso de energia elétrica.

Como todo bom conforto tem seu preço, se quiser ter mais conforto no inverno, escolha a opção que se encaixa melhor no seu bolso e curta o inverno! Abraços e até a próxima.

Veridiana Pettinelli  
vpettinelli@yahoo.com.br



**CPD Pedras Prudente**  
Tudo em pedras decorativas

Rua Cornélio Vieira de Camargo, 255 - CENTRO - Tatui/SP  
(15) 3251-1487  
Acesse no Celular  
www.pedrasprudente.com

pedrasprudente

PARCELE TUDO EM ATÉ 18x NO CARTÃO DE CRÉDITO

CAIXA Construcard

Consulte o site [www.pedrasprudente.com.br](http://www.pedrasprudente.com.br)

**Carla Francine Bertanha**  
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A - Tatui  
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

# Podemos crescer na crise

*Enquanto uns choram, outros, certamente, vendem lenços.*



**A**o ligarmos a televisão, abrir o jornal, ler as revistas semanais ou navegar pela internet, somos inundados com notícias ruins; a economia vai mal, a inflação subindo, dia após dia, desemprego em níveis alarmantes, empresas fechando as portas, enfim, desolação total.

Então, tudo está perdido? A única coisa que nos resta é torcer para que a crise passe o mais rápido possível e não chegue a nossa empresa e, se chegar, que seja de forma moderada?

Certamente não! Existem empresas, e não são poucas, que, mesmo diante deste cenário, estão crescendo, conquistando seu espaço e obtendo lucros.

A maioria das grandes organizações do país não foi criada em tempos de economia acelerada, ou de crescimento, mas nas épocas de crise, pois é exatamente nestes momentos, onde todo mundo está “se escondendo” e procurando um lugar seguro para ficar até que a crise passe, que os verdadeiros empreendedores mudam, arriscam, criam e transformam-se em grandes líderes e constroem empresas inovadoras.

Charles Darwin diz que as espécies que sobrevivem não são as mais fortes, mas, sim, as que mais rápido se adaptam às novas condições.

Isso não quer dizer que é preciso correr riscos desnecessários. Neste momento, mais do que nunca, é fundamental ter cautela, pensamento estratégico e analisar todas as possibilidades, antes de fazer qualquer movimentação, mas, sem dúvida alguma, ficar parado esperando a turbulência passar não é uma opção a ser considerada.

Com o achatamento da renda, cada vez mais as famílias apertam os cintos e diminuem os gastos, no supermercado troca-se o produto de marcas conhecidas e, natural-

mente, mais caras, por produtos desconhecidos e mais em conta. As roupas, agora, não precisam ser mais de marcas famosas, a TV a cabo pode ser de um pacote mais simples, a troca do carro certamente será adiada, o sofá da sala que seria trocado, agora, deve ser reformado, o restaurante mais requintado deu lugar ao que ofereça uma comida mais caseira e barata, é hora de economizar.

Se analisarmos este cenário apenas com os olhos dos pessimistas ou dos jornalistas econômicos, não saímos de casa, mas se pensarmos como empreendedores, certamente, enxergaremos um mar de oportunidades.

Produtos e serviços voltados para as classes C e D devem manter suas vendas estáveis em 2015, não porque estas classes não sentiram ou não irão sentir a crise, mas, sobretudo, porque haverá uma intensa migração da classe B para a classe C e da atual classe C para a D, mantendo as vendas em alta.

E a sua empresa o que pretende fazer? Chorar ou vender lenços? Inovar ou, simplesmente, ficar imóvel até que a crise passe? 31

As oportunidades estão aí, basta apenas saber enxergá-las e aproveitá-las.

Um abraço e até a próxima edição.

*Julio Cesar Gomes, Professor Universitário, Especialista em Marketing e Vendas pela FGV, Consultor na área de atendimento ao cliente [www.gomesjc.com.br](http://www.gomesjc.com.br)*



# Festa do doce:

*Evento contribui para a preservação da identidade e da cultura regional*

**E**m um país tão grande como o Brasil, as diferentes culturas regionais lutam para manter viva sua tradição e sua identidade. Nessa luta contra a cultura de massa, a culinária típica de cada região contribui para preservar a identidade da comunidade, com receitas passadas de geração em geração.

Além disso, a culinária caseira e artesanal, como, por exemplo, os doces caseiros que remetem à receita da vovó, pode ser uma fonte de renda e geração de empregos para muita gente.

Afinal, quem não gosta de degustar um doce depois do almoço ou, então, durante uma preguiçosa tarde de domingo? Um delicioso pudim, uma trufa de dar água na boca, um manjar dos deuses ou, ainda, o indiscutível doce ABC (abóbora, batata e cidra), o carro chefe da Capital da Música.

Mas, que tal reunir todas essas delícias em um só lugar? E melhor ainda, deixar os apreciadores de doces, totalmente, perdidos na hora de escolher o melhor para comer?



# uma deliciosa tradição

A Festa do Doce de Tatuí é um exemplo de iniciativa que une a tradição com bons negócios. O resultado da iniciativa tem superado as expectativas, como lembra Jorge Rizek, secretário de Cultura e Turismo de Tatuí. De um começo tímido, com apenas 20 produtores e negócios girando em torno de R\$ 30 mil, a festa chega a sua terceira edição com 54 expositores, com 200 variedades de doces e a perspectiva de superar os números de 2014, quando foram comercializadas 127 mil unidades, gerando cerca de R\$ 500 mil em vendas. É de dar água na boca, não é mesmo?

Pé de moleque, paçoca, biju, doces caseiros cujas receitas passam de geração para geração e acabam se tornando símbolo de uma cidade ou região. Goiabada com queijo, por exemplo, formam um par tão perfeito que até receberam o nome de um dos casais mais famosos da história: Romeu e Julieta.

Claro que unir tradição, cultura e bons produtos não poderia deixar de ser uma boa oportunidade para negócios, para estimular o empreendedorismo e incentivar a formalização de muitos produtores, o que também é um dos objetivos do evento.

“A Festa do Doce é uma feira de negócios que tem como um dos objetivos buscar o empreendedorismo. Assim, estamos trabalhando para que seja criada uma Associação de Produtores de Doces de Tatuí. Para que isso aconteça são muitas reuniões preparatórias, inclusive com o SEBRAE.

O excelente resultado comercial de 2014 mostra isso, com 39 produtores de doces, foram vendidos 127 mil unidades em três dias de evento. A Organização do Evento também estimou, em 2014, um fluxo contínuo de mais de duas mil pessoas passando hora em hora no evento, assim sendo, estima-se que, aproximadamente, 54 mil



peças passaram pelo evento”, afirma Jorge Rizek. Ainda conforme o secretário, entre as novidades, deste ano, está o lançamento de um livro de receitas caseiras por parte do Fundo Social de Solidariedade do município e novos participantes no Festival de Música, que ocorre, simultaneamente, à festa.

### **Ampliação**

Segundo Alexandre Scalise, secretário de Comunicação e Gestão Estratégica da Prefeitura de Tatuí, outra inovação, para este ano, são a ampliação da estrutura da festa e uma programação que inclui 24 horas seguidas de apresentações musicais. Ele observou que haverá, ainda, outras inovações, mas não adiantou quais seriam.

Scalise ressalta que o evento é visto pela administração municipal “como maneira de potencializar a produção, comercialização e formalização dos doceiros que, apesar de tradicionais na cidade, não tinham qualquer estímulo. A Festa do Doce associada ao produto turístico vem quebrando recordes de público e de rentabilidade aos participantes. Unindo duas vocações do município, o doce e a música”.

### **Tradição**

Com mais de sete décadas de atividades, a Clara & Cia é uma das mais tradicionais empresas do ramo em Tatuí e região. Fundada em 1942, desde esse ano “vem adoçando a cidade”, como afirma a proprietária Fernanda Rodrigues Fonseca. A empresa participa da Festa do Doce desde a primeira edição do evento, sempre mostrando produtos como: bombons, trufas, pães de mel, bem-casados, brigadeiros e doces finos.

A empresária frisa que não usa conservantes em seus produtos e por isso tudo é preparado uma semana antes. Especialista em bolos e doces, a empresa aposta na festa. “O retorno tem sido muito positivo”, afirma Fernanda, acrescentando que “com o sucesso (da festa), Tatuí pode ser considerada de Cidade dos Doces”.

### **Crianças**

Atuando no segmento de organização de eventos, decoração de festas infantis, temáticas e venda de artigos de festas, a Anju Festas participa, pela segunda vez, da festa, realizando a oficina do *Cupcake*, onde as crianças têm oportunidade de brincar, preparar e decorar o próprio bolo, deixando os pais livres para saborear os doces da festa.

A experiência deu tão certo que a empresária Ana Flavya, não esconde sua satisfação: “Começamos com a Oficina no ano de 2014, a ideia inicial era ter um espaço para

as crianças ficarem enquanto os pais degustavam os doces dos estandes”. Mas o objetivo também é que as crianças ponham a “mão na massa” “e explorem a criatividade e possam decorar o próprio *cupcake*, o que é sensacional! É muito gratificante vê-los saírem sorrindo e orgulhosos”, afirma Ana Flavya. Segundo ela, devido ao sucesso da primeira participação no evento, a empresa espera atender 20% a mais de crianças em relação a 2014.

Em sua oficina de *cupcake*, a empresa terá “um espaço todo decorado, com mini mesas e mini cadeiras, entregamos um avental infantil e um *cupcake* sem cobertura e as crianças criam uma “obra de arte”, com coberturas de *chantilly*, confeitos coloridos e pasta americana. No final, é entregue o certificado de “Mestre Cuca” e o *cupcake* decorado por eles em uma caixinha especial”, afirma a empresária, que prepara tudo duas semanas antes, menos os bolinhos, produzidos um dia antes da festa e também durante todo o evento. Para ela, o retorno na divulgação de sua empresa tem sido muito bom.

### **Na Região**

Com lojas espalhadas por toda a Região, a empresa Sueli Bolos ajuda a divulgar o evento, contribuindo para o sucesso do mesmo, que atrai pessoas de várias cidades. Com 28 anos de existência, a empresa participou de todas as edições da Festa do Doce, mostrando produtos como: bolos, tortas, doces e docinhos (brigadeiro, beijinho, bicho de pé e camafeu de nozes), todos com a qualidade já conhecida.

Segundo o proprietário, Thiago Martins





Keitel, a festa “traz um retorno muito bom, tanto para o lado financeiro quanto para o lado de divulgação da marca”. Ele conta que, um mês antes do evento, a loja começa a preparar as embalagens e as mercadorias. “Quanto à preparação dos bolos, contamos como uma ótima equipe e começamos um ou dois dias antes para manter sempre a qualidade e os produtos cheguem fresquinhos para a festa”. Para Keitel, “essa festa está virando uma tradição que conta com os mais variados e deliciosos doces de Tatuí”.

O empresário Fábio Carvalho, proprietário da Sodiê Doces, que também tem lojas espalhadas pela região, afirma que valeu a pena participar das duas últimas edições da festa e que estará presente este ano, mostrando produtos como bolos (o carro chefe da loja), brigadeiro, beijinho e mousse. “Também teremos tortas, balas de leite ninho e balas de coco”, diz Carvalho. Segundo ele, tudo é preparado um dia antes. Há

cinco anos no mercado, Carvalho acredita que o sucesso da festa tornará a cidade conhecida como Terra do Doce e Cidade da Música, referindo-se ao conhecido Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos.

Assim como outras empresas do segmento, a Sodiê vem contribuindo para tornar Tatuí a Terra do Doce, como avalia o empresário. “Trabalhando com doces, eu contribuo para o crescimento e desenvolvimento da cidade”, finaliza Carvalho.

#### **Primeira vez**

A Trattoria Della Nonna, que como o nome já deixa perceber, é especialista em receitas italianas e está estreando na festa. A Revista Hadar conversou com a empresária Liliane Larissa Caruzi Visciglia, e ela nos contou que levará para o evento, entre

outras iguarias, o Pudim de Claras, carro chefe de sua loja e cuja receita permanece inalterada há 30 anos.

Liliane afirma que “um olhar diferenciado e empreendedor, nos fez ver, nesta festa, uma possibilidade de apresentar esta iguaria italiana à população de Tatuí. Levaremos à festa, além do pudim, mousses, pavês e a aposta da vez: o Cannoli Siciliano. Esperamos atingir uma boa porcentagem dos 60 mil visitantes esperados para este ano. Os preparativos já começaram e os doces serão preparados com 24 horas de antecedência”, conta a empresária. Para ela, “Tatuí já pode ser considerada a Capital dos Doces pela qualidade e excelência dos doces produzidos, aqui, no município”.

# PEC das Domésticas

*Aprovada pela presidente, lei traz mais benefícios para as empregadas domésticas.*

Recentemente, foi sancionado com vetos o projeto de lei que regula o trabalho das empregadas domésticas. A lei estabelece uma série de garantias aos empregados domésticos como, por exemplo, o recolhimento do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS).

A expectativa é de que, pelo menos, um milhão dos mais de 3.1 milhões de trabalhadores informais tenham a carteira de trabalho assinada em 12 meses, segundo o presidente da ONG Instituto Doméstica Legal, Mário Avelino. Atualmente, somente 1.4 milhão de trabalhadores são formais.

Entre os direitos adquiridos pelos trabalhadores domésticos estão os 30 dias de férias que, a partir de agora, podem ser divididos em dois períodos ao longo de um ano, sendo que um dos períodos deverá ser de, no mínimo, 14 dias. O seguro-desemprego poderá ser pago durante, no máximo, três meses e a licença-maternidade será de 120 dias. O auxílio-transporte poderá ser pago por meio de “vale” ou em espécie, o que deve ser definido por meio de acordo entre as partes.

A regulamentação, no último mês, teve dois vetos. O primeiro veto refere-se à possibilidade de estender o regime de horas previsto na lei, de 12 horas trabalhadas por 36 de descanso, para os trabalhadores de outras categorias, como os vigilantes. A presidente vetou esse parágrafo por entender que se trata de matéria estranha ao objeto do projeto de lei e com características distintas. Já o segundo veto trata de uma das razões para demissão por justa causa, a de violação de fato ou circunstância íntima do empregador ou da família. A presidente entendeu que esse item é amplo e impreciso e daria margem a fraudes, além de trazer insegurança para o trabalhador doméstico.

A advogada Laiz Parra orienta os patrões a criarem uma rotina de horários e pagamentos com o empregado. “Se for pagar hora extra e adicional noturno é preciso ter um contrato formalizado e anotação no registro na carteira de trabalho. Os patrões também devem se preocupar em emitir recibos de todos os pagamentos feitos para os empregados domésticos para que não haja divergências e sempre estar de acordo com o empregado”, explica.

O governo tem, agora, cerca de 120 dias para regulamentar o chamado Simples Doméstico, um sistema que vai unificar os pagamentos, pelos empregadores, dos novos benefícios devidos aos domésticos. A exigência desses pagamentos, de acordo com a nova lei, entra em vigor após esses quatro meses.



# Redução da maioria penal: o remédio amargo que precisa ser adotado?

*Proposta será votada pela Câmara dos Deputados.*

**R**ecentemente aprovada por uma comissão de deputados federais, a proposta de redução da maioria penal de 18 para 16 anos, em casos de crimes violentos como: latrocínio (roubo seguido de morte), estupro, homicídio doloso (quando há intenção de matar), lesão corporal grave e roubo qualificado estão na pauta dos principais assuntos debatidos no país hoje.

E, embora haja defensores fervorosos da medida, também existem aqueles que a rejeitam com igual veemência. Mas todos parecem concordar em um ponto: a lei por si só não resolverá o problema da violência no país, pois esta é uma questão social que precisa ser analisada sob vários aspectos e ângulos, como saúde, educação, geração de empregos e melhor distribuição de renda. Afinal, não deixa de ser uma violência que apenas 1% da população de um país do tamanho do Brasil controle quase toda a riqueza da nação, enquanto há casos de famílias inteiras vivendo de retirar COISAS DO LIXO.

Especialistas contrários à redução afirmam que a proposta, além de violar a Constituição Brasileira, ataca as consequências da violência, e não suas causas. Já para alguns defensores da proposta, o jovem de 16 anos ou mais, que comete um crime violento, tem de responder, criminalmente, por isso, mas mesmo quem apoia a redução ressalta que é uma utopia achar que esta lei, caso aprovada, reduza a violência.

## Contrastes

Há ainda os que lembram que, no Brasil, o adolescente de 16 anos pode escolher o presidente da República, o cargo Executivo que comanda os rumos do país, mas não responde, criminalmente, se tirar a vida de uma pessoa. Essa é uma situação de intenso contraste, segundo alguns. Mas o Brasil é um país de contrastes, inclusive no clima. Basta lembrar a recente crise hídrica no Sudeste e as enchentes no Norte, fenômenos quase simultâneos.

A redução da maioria penal pode não ser o melhor caminho, mas não resta dúvida de que algo precisa ser feito. A sociedade, que também tem sua parcela de culpa ao fechar os olhos aos menos favorecidos, cobra agora de suas lideranças medidas urgentes.

A proposta em debate pode ser comparada a um remédio amargo, que o paciente prefere não tomar, mas que ele sabe que vai ajudá-lo a se recuperar mais rápido. É como quando você era jovem e ficava constipado, como dizia sua avó e ela lhe preparava uma “deliciosa” sopa de alho. A sopa curava, mas você suava feito um louco e não podia beijar a namorada por um tempo, devido ao bafo de alho.

Reduzir a maioria, somente, não resolve mesmo o problema. É preciso que existam ações em todas as áreas, incluindo a família. Os pais precisam assumir suas responsabilidades na educação de seus filhos. Afinal, onde, se não na família, a criança aprende valores como respeito, disciplina, honestidade, responsabilidade? Nem tudo se aprende na escola. E se o Estado e os pais não assumem seus papéis na educação e formação dos jovens, o crime ocupará a vaga.

E um país que não cuida de seus jovens é um país sem futuro. Vamos tomar uma atitude agora!

37





REDE CAETANO em cores

# IMPERDÍVEL!

# AHORA É AGORA!

## TODA LOJA DO BÁSICO AO ACABAMENTO

# 10x

## SEM JUROS NO CHEQUE-PRÉ

## OU 10% DE DESCONTO À VISTA

\*consulte regulamento na loja

Ofertas válidas de **01 a 25 de julho/2015** ou enquanto durarem nossos estoques



Telha Eternit/Brasilit

4mm - 2,44x0,50mt	por apenas	à vista em 3x de <b>RS10,99</b>	ou em 3x de <b>RS3,78</b>	ou em 10x de <b>RS1,26</b>
5mm - 2,13x1,10mt	por apenas	à vista em 3x de <b>RS32,99</b>	ou em 3x de <b>RS11,34</b>	ou em 10x de <b>RS3,78</b>
5mm - 2,44x1,10mt	por apenas	à vista em 3x de <b>RS37,99</b>	ou em 3x de <b>RS13,05</b>	ou em 10x de <b>RS4,35</b>
6mm - 1,83x1,10mt	por apenas	à vista em 3x de <b>RS34,99</b>	ou em 3x de <b>RS12,03</b>	ou em 10x de <b>RS4,01</b>
6mm - 2,44x1,10mt	por apenas	à vista em 3x de <b>RS45,99</b>	ou em 3x de <b>RS15,80</b>	ou em 10x de <b>RS5,27</b>



**LIGA original**  
Plastificante Mineral LIGA Sc 20 kg  
por apenas **RS4,99**  
à vista de **RS1,72** ou em 3x de **RS0,57** ou em 10x de **RS0,57**



**Votorantim Cimentos**  
Cimento RIBEIRÃO CP II 50 kg  
por apenas **RS22,49**  
à vista de **RS7,73** ou em 3x de **RS2,58** ou em 10x de **RS2,58**



**Votorantim Cimentos**  
Cimento VOTORAN CP III 50 kg  
por apenas **RS19,99**  
à vista de **RS6,87** ou em 3x de **RS2,29** ou em 10x de **RS2,29**



Tela Q45 Leve 20x20x3x3,4mm Gerdau/Votoraço  
por apenas **RS17,90**  
à vista de **RS6,15** ou em 3x de **RS2,05** ou em 10x de **RS2,05**



Arame Recozido Trançado nº18 Gerdau/Votoraço  
por apenas **RS4,90**  
à vista de **RS1,69** ou em 3x de **RS0,56** ou em 10x de **RS0,56**



Pregos 18x27 c/c Gerdau/Votoraço kg  
por apenas **RS4,90**  
à vista de **RS1,68** ou em 3x de **RS0,56** ou em 10x de **RS0,56**

TELHADO



Telha Romana ou Portuguesa Resinada CONQUISTA (17 pç p/m<sup>2</sup>)  
por apenas **RS1,09**  
ou em 3x de **RS0,38** ou em 10x de **RS0,13**



Telha Esmaltada Americana Karina Palha (11,4 pç p/m<sup>2</sup>)  
por apenas **RS2,50**  
ou em 3x de **RS0,86** ou em 10x de **RS0,29**



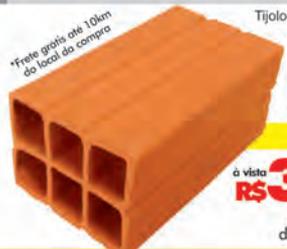
Telha de Concreto Cinza Eurotop (10,4 pç p/m<sup>2</sup>)  
por apenas **RS2,39**  
ou em 3x de **RS0,82** ou em 10x de **RS0,27**



Laje Treliça p/Forro H8 c/Capa 30 cm  
por apenas **RS18,99**  
ou em 3x de **RS6,53** ou em 10x de **RS2,17**



Tijolos, blocos, telhas e laje com frete grátis até 10km do local da compra. Acima dessa distância, consulte frete na loja.



Bloquinho Cerâmica CAETANO 11,5x14x24cm milheiro  
por apenas **RS399,90**  
à vista de **RS137,43** ou em 3x de **RS45,81** ou em 10x de **RS45,81**



Tijolo Baiano Cerâmica CAETANO 9x19x19cm milheiro  
por apenas **RS399,90**  
à vista de **RS137,43** ou em 3x de **RS45,81** ou em 10x de **RS45,81**



Blocão Cerâmica CAETANO 14x19x29cm milheiro  
por apenas **RS949,90**  
à vista de **RS326,43** ou em 3x de **RS108,81** ou em 10x de **RS108,81**



Trelça Pesada H-8 12mt Gerdau/Votoraço  
por apenas **RS29,90**  
à vista de **RS10,27** ou em 3x de **RS3,42** ou em 10x de **RS3,42**

Coluna Pronta Gerdau/Votoraço

3 mt 9x14x3/8	por apenas	à vista de <b>RS38,90</b>	ou em 3x de <b>RS13,37</b>	ou em 10x de <b>RS4,46</b>
3 mt 9x14x5/16	por apenas	à vista de <b>RS29,90</b>	ou em 3x de <b>RS10,28</b>	ou em 10x de <b>RS3,43</b>
6 mt 9x14x3/8	por apenas	à vista de <b>RS74,90</b>	ou em 3x de <b>RS25,74</b>	ou em 10x de <b>RS8,58</b>
6 mt 9x14x5/16	por apenas	à vista de <b>RS56,90</b>	ou em 3x de <b>RS19,56</b>	ou em 10x de <b>RS6,52</b>

**Coral**

Latex CORAL Rende Muito 18 lt Cores

por apenas

**R\$ 199,90**

ou em 3x de R\$68,70 | ou em 10x de R\$22,90

**Coral**

Latex Acrílico Total CORAL 18 lt Branco

por apenas

**R\$ 239,90**

ou em 3x de R\$82,44 | ou em 10x de R\$27,48

**Saf0**

Latex SATO 1ª Linha 18 lt Cores

por apenas

**R\$ 99,90**

ou em 3x de R\$34,33 | ou em 10x de R\$11,44

**TINTAS**

**VEDACIT**

3,6 lt por apenas **R\$34,90** | ou em 3x de R\$11,99 | ou em 10x de R\$4,00

18 lt por apenas **R\$79,90** | ou em 3x de R\$27,46 | ou em 10x de R\$9,15

**BIANCO**

3,6 lt por apenas **R\$58,90** | ou em 3x de R\$20,24 | ou em 10x de R\$6,75

18 lt por apenas **R\$179,90** | ou em 3x de R\$61,82 | ou em 10x de R\$20,61

**VEDAPREN PAREDE**

3,6 lt por apenas **R\$44,90** | ou em 3x de R\$15,43 | ou em 10x de R\$5,14

18 lt por apenas **R\$179,90** | ou em 3x de R\$61,82 | ou em 10x de R\$20,61

**ALBATROZ**

**ILUMINAÇÃO**

Lâmpada Led XPLOD Bivolt 7W 110V/220V

por apenas

**R\$ 19,99**

ou em 3x de R\$6,87 | ou em 10x de R\$2,29

Luminária Aletada Branca BLUMENAU Completa

2x20 2622/55/04 por apenas **R\$44,90** | ou em 3x de R\$15,43 | ou em 10x de R\$5,14

2x40 2642/55/04 por apenas **R\$59,90** | ou em 3x de R\$20,59 | ou em 10x de R\$6,86

Massa Acrílica 25 kg por apenas **R\$49,90** | ou em 3x de R\$17,15 | ou em 10x de R\$5,72

Textura Lisa Branca 25 kg por apenas **R\$39,90** | ou em 3x de R\$13,71 | ou em 10x de R\$4,57

Grafiato Branco 25 kg por apenas **R\$39,90** | ou em 3x de R\$13,71 | ou em 10x de R\$4,57

Massa Corrida 25 kg por apenas **R\$34,90** | ou em 3x de R\$11,99 | ou em 10x de R\$4,00

Selador Acrílico Branco 25 kg por apenas **R\$49,90** | ou em 3x de R\$17,15 | ou em 10x de R\$5,72

Refletor Led XPLOD Bivolt 20W

por apenas

**R\$ 69,90**

ou em 3x de R\$24,02 | ou em 10x de R\$8,01

Lâmpada Compacta TASCHIBRA 127/220V

15W por apenas **R\$6,99** | ou em 3x de R\$2,40 | ou em 10x de R\$0,80

20W por apenas **R\$7,99** | ou em 3x de R\$2,74 | ou em 10x de R\$0,91

25W por apenas **R\$9,99** | ou em 3x de R\$3,43 | ou em 10x de R\$1,14

Plafon Redondo BLUMENAU 25 cm + 1 Lâmpada

15Wx127V 82251027

15Wx220V 82251020

por apenas

**R\$ 22,90**

ou em 3x de R\$7,87 | ou em 10x de R\$2,62

Torneira Elétrica Versátil LORENZETTI BM Branca 110/220V

por apenas

**R\$ 149,90**

ou em 3x de R\$51,51 | ou em 10x de R\$17,17

Refletor Led XPLOD Bivolt 50W

por apenas

**R\$ 139,90**

ou em 3x de R\$48,08 | ou em 10x de R\$16,03

Spot Led Aluminium XPLOD Redondo

por apenas

**R\$ 18,90**

ou em 3x de R\$6,49 | ou em 10x de R\$2,16

Ducha Eletrônica ND THERMOSYSTEM 127/220V

por apenas

**R\$ 99,90**

ou em 3x de R\$34,33 | ou em 10x de R\$11,44

Ducha Advanced LORENZETTI Multi 127/220V

por apenas

**R\$ 99,90**

ou em 3x de R\$34,33 | ou em 10x de R\$11,44

Spot Led Espelhado XPLOD Quadrado

por apenas

**R\$ 28,90**

ou em 3x de R\$9,93 | ou em 10x de R\$3,31

Ducha Thermo Spot 8 Temp. 5500W THERMOSYSTEM 127/220V

por apenas

**R\$ 49,90**

ou em 3x de R\$17,15 | ou em 10x de R\$5,72

Bella Ducha LORENZETTI 4 Temperaturas 127/220V

por apenas

**R\$ 34,90**

ou em 3x de R\$11,99 | ou em 10x de R\$4,00

**R\$**

**ENTREGA RÁPIDA**

Suporte Preto TV LCD e Plasma Até 71" BRASFORMA c/Roldana SBRU759

por apenas

**R\$ 24,90**

ou em 3x de R\$8,56 | ou em 10x de R\$2,85

Kit BRASFORMA Limpa Tela Cod. ALTO2

por apenas

**R\$ 17,90**

ou em 3x de R\$6,15 | ou em 10x de R\$2,05

Pia de Granito RG&LG

Ocre Itaboraí 1,20mt por apenas **R\$249,90** | ou em 3x de R\$85,88 | ou em 10x de R\$28,63

Ocre Itaboraí 1,50mt por apenas **R\$279,90** | ou em 3x de R\$96,19 | ou em 10x de R\$32,06

Ocre Itaboraí 2,00mt por apenas **R\$349,90** | ou em 3x de R\$120,24 | ou em 10x de R\$40,08

Verde Ubatuba 1,20mt por apenas **R\$269,90** | ou em 3x de R\$92,75 | ou em 10x de R\$30,92

Verde Ubatuba 1,50mt por apenas **R\$299,90** | ou em 3x de R\$103,06 | ou em 10x de R\$34,35

Verde Ubatuba 2,0mt por apenas **R\$399,90** | ou em 3x de R\$137,43 | ou em 10x de R\$45,81

Tocador Conj. Pratic CEROCCHA 0,60cm Branco ou Preto

por apenas

**R\$ 199,90**

ou em 3x de R\$68,69 | ou em 10x de R\$22,90

Gabinete Kaitos CEROCCHA Branco/Preto

1,20 mt por apenas **R\$289,90** | ou em 3x de R\$99,62 | ou em 10x de R\$33,21

1,50 mt por apenas **R\$349,90** | ou em 3x de R\$120,24 | ou em 10x de R\$40,08

acesse [www.redecaetano.com](http://www.redecaetano.com)

**COZINHA&WC**

**Nossas LOJAS**



# Homenagem aos homens

*Porque assim como a mulher,  
eles também têm sua data comemorativa e a merecem.*

masculina é um dia também para se pedir liberdade, para que os homens soltem suas amarras e passem a se ver como indivíduos que não precisam e nem devem responder a um código de comportamento imaginário.

Desde o início da celebração, a UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura) apoia a iniciativa e, através de sua representante, Sra. Ingeborg Breines, diretora da Secretaria de Mulheres e Cultura de Paz, afirma que “é uma excelente ideia e que daria um certo equilíbrio de gênero”.

A data é comemorada, no Brasil, no dia 15 de julho e não se sabe ao certo o motivo, mas é celebrada, internacionalmente, em vários outros países, no dia 19 de novembro, data conhecida por International Men's Day. Começou a ser comemorada em 1999, em Trinidad e Tobago, pelo Dr. Jerome Teelucksingh, que, com o apoio da Organização das Nações Unidas (ONU), criou a data com o intuito de conscientizar as pessoas sobre os cuidados da saúde e igualdade de gênero masculino.

Sabemos que ambos os sexos têm igualdade de direitos perante a sociedade, mas em Angola, algo no mínimo curioso acontece. Existe uma tradição, no país, que diz que toda sexta-feira é Dia do Homem. Segundo os costumes locais, os homens angolanos estariam livres para fazer o que quiserem, neste dia, podendo deixar suas respectivas esposas ou namoradas em casa e ir para onde desejarem, sem dar satisfação, com direito, inclusive, de sair com outras mulheres. Tudo com a permissão de suas mulheres, pois elas acreditam que seus parceiros estariam exercendo seus “direitos”. Só resta lembrar os homens brasileiros que essa é uma tradição angolana e não tem nada a ver com as tradições brasileiras.

O Dia Nacional do Homem é, na verdade, o Dia Nacional da Saúde do Homem, que é comemorado no dia 15 de julho. Uma data escolhida para lembrar ao homem que ele não é invencível como pensa que é, e que precisa cuidar da saúde assim como as mulheres, uma vez que, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), os homens têm expectativa de vida menor que as mulheres. Ir ao médico não é coisa de homem fraco, mas, sim, de homem consciente.

A data não é como o Dia Internacional da Mulher, que pede respeito ao gênero. A data



**Qualidade de Vida**

# “Lancheira” Saudável

*Aprenda como cuidar da alimentação do seu filho.*



**E**nsinar hábitos alimentares saudáveis para crianças, desde cedo, é de extrema importância para garantir uma boa saúde, desenvolvimento e aprendizado satisfatório.

A escola e os pais têm papéis fundamentais na educação nutricional das crianças, eles têm o dever da conscientização, para que elas tenham preferência por alimentos saudáveis e para que reduzam o consumo de alimentos industrializados.

Opções de lanches preparados em casa e cantinas com alimentos saudáveis são algumas atitudes que podem melhorar os hábitos alimentares das crianças.

Algumas dicas para elaborar uma “lancheira saudável” para o seu filho:

## Lanches com patês saudáveis

Dar preferência aos pães caseiros, com menor quantidade de conservantes e sódio, como os integrais (100% integral), mandioquinha, cenoura, batata, sendo opções mais nutritivas. Os patês podem ser elaborados com ricota, queijo cottage como base, e acrescentar atum, frango, cenoura, tomate, salsicha. Evitar adicionar embutidos (como peito de peru, presunto, salsinha, salame), esses alimentos são processados, e apresentam conservantes, corantes e alto teor de sódio.

## Bebida

Escolha os sucos naturais, dar preferência às frutas que têm menor velocidade de oxidação (perda de nutrientes), como a goiaba, abacaxi, maracujá, acerola (armazenar em garrafas térmicas), ou oferecer sucos de frutas prontos integrais (sem adição de aditivos químicos), mas

sempre observar os rótulos se o produto é livre de corantes, acidulantes, açúcar e sódio.

## Bolo saudável

Elaborar bolos caseiros, evitar os industrializados, substituir a farinha branca pela integral ou aveia, o açúcar refinado pelo mascavo ou orgânico, o óleo comum pelo óleo de coco, o chocolate pelo cacau.

## Frutas

As frutas pode ser *in natura*, desidratadas e liofilizadas. O segredo é variar, e dar preferência às frutas da

época, oferecer picadas, mix de frutas.

## Iogurte caseiro

Elaborar iogurte em casa, com leite tipo A, adoçar com açúcar orgânico ou mascavo ou demerara e bater com frutas frescas ou geleia de frutas (100% frutose).

## Produtos orgânicos e naturais

Algumas opções prontas e orgânicas (sem aditivos químicos) são encontradas em supermercados e lojas de produtos naturais, como barra de cereais, biscoitos, cookies, sucos, etc, ótimas opções de lanches práticos e saudáveis.

## Algumas opções de lanches saudáveis:

### 1º opção

01 fruta + 01 sanduiche integral recheado com patê de ricota e atum ou frango

### 2º opção

01 barra de cereais orgânica + salada de frutas (3 a 4 tipos de frutas diferentes)

### 3º opção

01 mix de frutas picadas + 01 potinho de milho cozido + 01 unidade de suco de uva integral

### 4º opção

01 porção de biscoitos integrais orgânicos + suco natural (conservar em garrafa térmica)

### 5º opção

01 iogurte natural caseiro + granola sem açúcar + 01 porção de fruta desidratada ou liofilizada

### 6º opção

01 potinho de salada de frutas (preparada com 3 a 4 tipos de frutas diferentes) + 01 pedaço de bolo caseiro (cenoura, laranja, maçã, banana) + 01 iogurte natural caseiro

### 7º opção

pão integral caseiro + geleia de frutas (100% integral) + 01 iogurte caseiro

# Alinhadores invisíveis: nova tecnologia no mercado

*Ajustar o sorriso de forma quase imperceptível é a nova tecnologia usada pelos dentistas.*

O alinhador invisível, também conhecido como aparelho imperceptível, é para as pessoas que se preocupam com a sua imagem, e é um produto considerado um dos melhores procedimentos já existentes na odontologia. Esse é um dos principais motivos por ter virado tendência entre os famosos, pois não altera a estética, não atrapalha a fala, não causa dor e pode ser removido a qualquer momento. Dentre as celebridades que aderiram ao tratamentos estão Gisele Bündchen, Grazi Massafera, Justin Bieber, Zac Efron, Daniela Mercury, entre outros.

A escolha do procedimento é do dentista ortodontista credenciado pelo sistema, que vai analisar qual o melhor tipo de aparelho para aquele paciente, se os convencionais ou os invisíveis. Se a escolha for pelos alinhadores invisíveis, o paciente é moldado, em seguida, uma empresa faz um escaneamento 3D destes modelos (que também podem ser escaneados direto dentro da boca). Após isso, o *software*

gera vários modelos intermediários de movimentos controlados de até 0,30 mm que são impressos em impressora 3D de alta definição e confeccionados os alinhadores invisíveis em cima, com espessuras diferentes.

Porém, é bom alertar que eles não são indicados para todos os casos de más

oclusões (problemas de oclusão). Eles são indicados para movimentos menores, mais em áreas estéticas, sem comprometimento ósseo. Porém, estudos mostram que cerca de 60% dos casos de ortodontia possuem pequenos problemas de má oclusão e podem ser corrigidos com os alinhadores invisíveis.

## As vantagens desta técnica em relação ao aparelho ortodôntico são:

- Você pode retirar os alinhadores para comer, escovar os dentes e passar fio dental, o que faz com que a higiene não fique prejudicada.
- Sem fios ou metais que irritam a sua boca e atrapalham na estética.
- A troca dos alinhadores é feita a cada duas semanas, portanto, o alinhador não fica amarelado ou com aspecto envelhecido. Seus dentes se movem pouco a pouco, causando menos dor.
- Os resultados são mais rápidos, entre 6 meses e 1 ano.
- Não interfere na sua vida social, pois você pode tirar para ir a uma festa ou restaurante.
- A maioria das pessoas nem vai notar que você está em tratamento.

As únicas desvantagens são que, em casos muito graves, ele não é indicado pelo profissional, e, embora tenha um custo benefício atrativo para pessoas que querem um grande sorriso sem impacto no seu dia a dia, ele pode chegar a custar quase três vezes mais do que um aparelho convencional.

43

CRO:11478

SmileGuide  
ALIGNER



- Garante o máximo em estética e conforto;
- Aparelho sem braquetes e fios metálicos;
- É totalmente translúcido e discreto aos olhares;
- Não exige manutenção: apenas trocas dos alinhadores;
- Não machuca a boca e não atrapalha na limpeza dos dentes.

## MAIS QUE UM SORRISO

Aparelhos Ortodônticos  
Invisíveis - Computadorizados

**PROCURE UM DENTISTA SMILE  
EM SUA CIDADE OU REGIÃO EM:**

[www.smileguide.com.br](http://www.smileguide.com.br)

Caro Dentista - seja um DENTISTA SMILE,  
para credenciamento entre em contato  
pelo site ou telefone (15) 3259-0671



# Correr e Prosear

*Uma maneira simples de se exercitar e fazer amigos.*

Já diz o ditado: “quem tem um amigo tem tudo e nunca está sozinho”. E essa regra é a que melhor se aplica quando falamos do “Correr e Prosear”, um grupo que surgiu por acaso e que, hoje, é o estímulo de 158 mulheres de Itapetininga.

“Em julho de 2014, após o nascimento da minha filha caçula, resolvi dar um basta à minha baixa autoestima, ao sedentarismo e ao sobrepeso de 18 quilos. Sem dinheiro para pagar uma academia, resolvi ir para a Marginal do Chá, fazer minha caminhada matinal. Minha cunhada se interessou e passou a me fazer companhia”, conta uma das integrantes do grupo, Flávia Stefani.

Na época, a dupla madrugava para se exercitar, pois era o horário em que as crianças estavam dormindo e não havia, praticamente, ninguém às 5 horas da manhã, por causa do frio.

No percurso, um mês depois, elas passaram a encontrar uma amiga de infância e resolveram anotar o telefone dela, para, então, formarem um grupo e manter contato através de um aplicativo de celular.

“O intuito era uma incentivar a outra, principalmente no frio, pois, deixar a cama quente, é difícil e aí surgiu o primeiro desafio: a preguiça! Uma acordava a outra”, diz Flávia. Era praxe tirar uma foto para registrar o momento e postar em rede social. Desde então, o grupo passou a ficar em evidência, e começaram a surgir mulheres interessadas. “Além disso, eu já estava perdendo peso, no total foram 18 quilos, o que reforçou a imagem de que aquele sacrifício tinha resultados

e estava valendo a pena”, lembra Stefani.

Assim, a amiga da amiga, a parente, a vizinha, cada uma com seu contato diferente foi divulgando e no boca a boca o grupo foi aumentando cada vez mais.

O grupo não conta com nenhum tipo de orientação profissional, cada uma segue seu ritmo e algumas fazem outras atividades físicas, como musculação em academias ou clubes, com supervisão.

A concentração do grupo se inicia, diariamente, às 5:40 da manhã para alongamento e para a foto anterior ao exercício, caminhada ou corrida. Geralmente, o treino é de uma hora durante a semana. Intercala-se corrida um dia, caminhada em outro, mesmo porque algumas fazem musculação em dias alternados. Mas, o treino sempre começa e termina com uma foto.

Nos finais de semana, as guerreiras fazem o “longão”, numa estradinha pitoresca, entre Itapetininga e Alambari, seguindo até Sarapuí. Existe um apoio mútuo entre as que correm mais e as que correm menos, por isso, nesses “longões”, algumas vão de bicicleta, levando todo o suporte necessário para as corredoras. Alguns maridos também ajudam, dando apoio moral ou na hora de carregar os itens de socorro, como água ou suplementos.

Em 10 meses, foi possível unir 158 mulheres dispostas a mudar a rotina, mudar de vida, que aprenderam a se amar e acreditar que são capazes.

A única exigência para entrar no grupo é querer “correr e prosear”.

Entre elas, a mais nova integrante tem 18 anos e a mais experiente tem 48 anos.

No grupo, elas conversam sobre tudo: “Desejamos bom dia, comentamos sobre fatos interessantes, trocamos dicas, participamos de campanhas de doação, falamos sobre provas regionais de corrida e a bateria do celular sempre acaba. Uma hora sem olhar no celular, quinhentas e poucas mensagens! Temos até uma corredora que faz resumos porque fica difícil de acompanhar tudo”, conta Flávia aos risos.

Para ela, todas que entraram no grupo têm uma história para contar antes e depois de fazer parte dele. “Sobrepeso, baixa autoestima, depressão. Todas tiveram suas vidas mexidas de alguma forma, sempre para o lado bom. Meu testemunho é que, todo dia, aprendo com elas. Eu iniciei esta história junto com a minha cunhada, mas, a cada dia que passa, me vejo em uma nova integrante”, revela a fundadora do grupo.

Flávia começou porque queria mudar e mostrar para si própria que era capaz de correr e de vencer seus próprios desafios. Ela não queria ganhar o pódio, mas completar uma prova. E vibra quando vê uma delas se desafiando e voltando com um sorriso no rosto, daqueles que querem dizer: “eu consegui”.

“Hoje, eu afirmo que sou privilegiada por fazer parte do grupo e sou uma pessoa mais feliz pelas novas amizades que fiz e são tão valiosas”, descreve Flávia.

E para quem não sabe, a iniciativa ficou tão séria que o grupo já usa até uniforme e uma camiseta com logotipo e o nome do grupo, toalha personalizada, adesivo de carro, meias personalizadas, boné e até uma tenda para os dias de sol.

Atualmente, o grupo participa de provas na região e para outras cidades também. Algumas já são meia maratonistas e estão se preparando para a primeira maratona.

Esta história reforça o #projetobemmequero! Que é o objetivo do grupo. A corrida foi consequência.

Quem se interessou pela iniciativa, basta adicionar uma das integrantes do grupo na agenda telefônica.

Este já é o segundo grupo montado pelas mulheres do “Correr e Prosear” e, através dessa iniciativa do bem, várias pessoas conseguiram emagrecer, algumas, inclusive, mudaram de vida.

Há meninas que correm todos os dias, mas a concentração maior é em terça e quinta-feira, além dos sábados.

“Nosso sonho é a realização da nossa 1ª Corrida “Correr e Prosear” e estamos lutando para que ela aconteça e tudo será sem fins lucrativos. Caso haja algum lucro, será doado”.



# Queda de cabelo tem cura?

*Muitas são as causas desse problema, que pode trazer muitos transtornos para mulheres e homens.*



A queda de cabelo é uma queixa comum nos consultórios médicos, podendo afetar até 50% dos homens e mulheres ao longo da vida. Embora a queda capilar possa ocorrer em qualquer parte do corpo, a principal região é o couro cabeludo, e a que causa também maior desconforto.

Perder cabelo é normal. Cerca de 50 a 100 fios de cabelo caem da cabeça de todas as pessoas diariamente – o que não é nada

comparada aos mais de 100 mil fios que existem em nosso couro cabeludo.

Conforme nossa idade vai crescendo, nossos fios de cabelo vão, naturalmente, tornando-se cada vez mais finos e fracos. No entanto, é preciso ficar de olho, pois muitas pessoas apresentam uma perda de cabelos mais acentuada, o que pode ser um sinal de algum problema de saúde mais grave. Mas, em qualquer que seja o problema, aqueles

que sofrem com perda dos cabelos não têm motivo para pânico: esse quadro não leva à calvície, pois todos os cabelos que caem serão repostos por novos fios!

Os fios podem apresentar essa queda devido a vários fatores: doenças endócrinas, predisposição genética, doença sistêmica, medicamentos, alterações psicológicas, hábitos alimentares (dietas restritivas), trauma, infecções, doenças autoimunes e alterações do fio de cabelo. Uma investigação diagnóstica da queda de cabelo deve iniciar com uma detalhada história e exame clínico para saber o real problema e qual a melhor forma de tratamento.

Mudanças hormonais e no metabolismo podem levar à queda de cabelo temporária, o que justifica boa parte dos casos de mulheres que apresentam o problema. Essas mudanças podem ocorrer durante a gravidez ou parto, devido à irregularidade no uso de pílulas anticoncepcionais e também na menopausa. Além disso, medicamentos também podem causar o problema, como os usados em quimioterapias, no caso de tratamento de câncer, e remédios para artrite, depressão, problemas cardíacos e pressão alta também podem causar a queda de cabelo. Além de estresse físico ou emocional relacionado ou não a uma experiência traumática.

**Personal Pharma**  
farmácia de manipulação  
Uma fórmula personalizada  
[www.personalpharma.com.br](http://www.personalpharma.com.br)

## Kit Reparador Capilar com Óleo de Coco

### Tratamento In & Out

- Deixa o cabelo saudável e protege contra os raios UV;
- Revitaliza e revigora o fio, deixando-o macio, sedoso e brilhante;
- Fornece as proteínas essenciais necessárias para nutrir o cabelo danificado;
- Hidrata e amacia o fio do cabelo, oferecendo grande variedade de elementos nutritivos, como magnésio, potássio, cálcio e ferro.

Consulte um especialista.

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - Tatuí/SP (15) 3251-2331  
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo (15) 3205-3100

WhatsApp (15) 997403-4211/997403-4213

Faça-nos uma visita e comprove!!  
Consulte nossos farmacêuticos.

# Junho (e Julho) Vermelho Doe Sangue

*Nos meses de junho e julho, as doações de sangue caem cerca de 30% e os pacientes continuam precisando.*

O Estado de São Paulo é responsável por 25% do sangue coletado em todo o país, em mais de 850 mil bolsas por ano. Mas, segundo dados da Hemorrede, nos meses de junho e julho, as doações caem cerca de 30%.

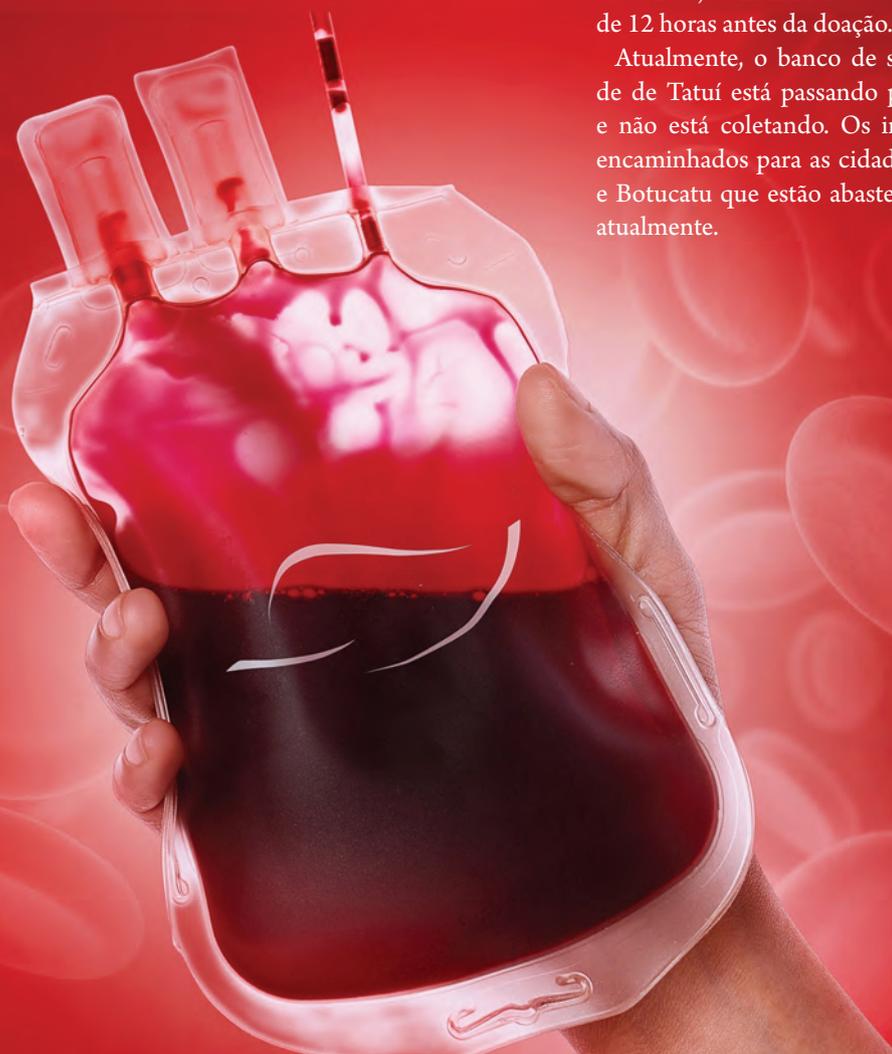
Com o objetivo de motivar a doação e manter os estoques dos bancos de sangue estáveis, a Secretaria da Saúde irá realizar várias ações, entre elas é a campanha 'Junho Vermelho', promovida pelo movimento nacional 'Eu Dou Sangue pelo Brasil'. Em homenagem à campanha, alguns prédios do país serão iluminados com a cor vermelha.

De acordo com a organização do evento, a campanha busca tornar a doação um hábito comum na vida dos brasileiros. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), é recomendável que 5% da população de um país seja doadora. No entanto, o Brasil não chega nem a 2%.

"A ampla divulgação da campanha Junho Vermelho, neste ano, estimulou a população a doar sangue, principalmente por causa dos veículos de comunicação, que também divulgaram. Não é possível afirmar se o aumento no número de doadores foi, efetivamente, derivado da campanha, mas em comparação a junho do ano passado todos os postos de coleta da Colsan tiveram um aumento no número de doações de 18%. Só em Sorocaba o aumento foi de 17%", explica Afonso Cortez, diretor médico da Associação Beneficente de Coleta de Sangue (Colsan).

Os interessados em doar sangue devem comparecer a um posto de coleta com um documento original com foto. É preciso ter entre 16 e 69 anos, acima de 50 quilos, estar bem alimentado e evitar ingestão de comida gordurosa nas quatro horas que antecedam a doação. Quanto ao consumo de bebidas alcoólicas, o mínimo necessário é um jejum de 12 horas antes da doação.

Atualmente, o banco de sangue da cidade de Tatuí está passando por adequações e não está coletando. Os interessados são encaminhados para as cidades de Sorocaba e Botucatu que estão abastecendo a cidade atualmente.



# Meditação para viver melhor

*Estudos recentes apontam que a meditação ajuda a cuidar do cérebro e prevenir doenças como Alzheimer.*

Foi-se o tempo em que a meditação era considerada apenas uma atividade mística sem embasamento teórico. Atualmente, foi descoberto que o simples fato de meditar pode ajudar a manter seu cérebro mais jovem.

O responsável por esse estudo é Florian Kurth, pesquisador da Universidade da Califórnia. Em sua pesquisa, ele faz uma comparação da massa cinzenta do cérebro de pessoas que meditam há cerca de 20 anos, com pessoas que nunca haviam meditado.

“Até, recentemente, nós não sabíamos se a meditação poderia mesmo mudar o processo de envelhecimento do cérebro. Em nosso estudo, mostramos que, no cérebro das pessoas que meditam, a perda de massa cinzenta é menor, não é tão grande quanto no cérebro de quem não medita”, explica o pesquisador em entrevista recente. E continua dizendo que a esperança é que a meditação ajude as pessoas, no futuro, a não perder a memória. “Esse estudo abre novas portas para que, no futuro, as demências, doenças como o Alzheimer, por exemplo, possam ser tratadas de uma maneira mais simples e barata, com meditação”, responde o pesquisador.

Para quem quiser começar, basta separar de 10 a 15 minutos do seu dia para meditar. Isso deve ser feito num

momento sem pressa nenhuma e num local com o mínimo de barulho possível. A partir daí, deve-se sentar com a postura ereta, fechar os olhos, sentir a respiração e trazer a atenção para o presente por 10 minutos diários.

O cardiologista Herbert Benson, da Universidade Harvard, um dos maiores pesquisadores da meditação e do poder das crenças na promoção da saúde, publicou em seu livro que a estimativa é que 60% das consultas médicas poderiam ser evitadas se as pessoas apenas usassem a mente para combater as tensões causadoras de complicações físicas.

Muitas são as personalidades que fazem da meditação parte de sua rotina. Steve Jobs, fundador da Apple, utilizava da prática para afastar de sua cabeça tudo que era distração. Por conta disso, consagrou a prática budista no meio empresarial e ganhou adeptos mundo afora. Outras personalidades internacionais que aderiram foram o ex-vice-presidente americano Al Gore, o cineasta David Lynch, o músico Adam Levine, o ator Robert Downey Jr., a atriz Demi Moore. E também nacionais como a atriz Claudia Ohana, a cantora Luiza Possi, a top Alessandra Ambrósio e Gisele Bündchen aumentam a lista de pessoas bem-sucedidas que incentivam a atividade e acreditam que, em breve, a meditação terá sua importância igualada ao exercício físico na atualidade.

# “Pernas pra que te quero”

*Andar de bicicleta, além de sustentável, pode ser muito prazeroso.*

As cidades brasileiras estão, cada vez mais, andando sobre duas rodas. Movimentos pela utilização das bicicletas crescem, a todo o momento, e as pessoas estão aderindo à magrela devido ao trânsito intenso e ao péssimo transporte público ou particular. Elas não são mais apenas sinônimo de atividade física, mas, sim, de responsabilidade sobre o meio ambiente, sustentabilidade e mobilidade urbana.

Foto: Débora Magali



E Tatuí é um exemplo disso, com alguns grupos de pedal se formando e mais adeptos a cada dia, a cidade está se tornando um exemplo no interior. Segundo Luciano Perdigão, um dos administradores do “Irmãos de Trilha”, o grupo nasceu entre amigos com o objetivo comum de manter uma vida saudável e não querendo enfrentar a monotonia das academias. “No início, eram pequenos passeios aos sábados, quase um reviver de infância, mas, após um tempo, outros amigos começaram a acompanhar os passeios realizados, então, o grupo começou a tomar uma maior proporção e criou-se um grupo

pelo *WhatsApp* para que todos soubessem dos pedais marcados. Costumamos dizer que o “Irmãos de Trilha” possui alguns ideais que vão além do ciclismo, que pregam o companheirismo, o respeito, a generosidade, a disciplina; adjetivos estes que formam cidadãos de caráter e íntegros”, explica Luciano.

O ciclista explica que é notório o crescimento do ciclismo na região, várias cidades estão adequando espaços para a prática, inclusive Tatuí já fez a ligação de dois bairros com grande movimento de bicicletas, e isto só tende a crescer. O crescimento

de novos ciclistas se deve, também, à qualidade de vida, e este aumento é muito benéfico não só ao praticante, mas, sim, ao meio ambiente e ao trânsito.

O Grupo possui algumas regras para iniciantes que queiram fazer parte. “A pessoa deve participar de alguns pedais junto ao grupo, sendo que serão passadas, aos poucos, nossas diretrizes e regras, e assim que o praticante

estiver apto e de acordo, os administradores do grupo incluem o mesmo no grupo do *WhatsApp*, onde poderá se informar de todas as trilhas e suas informações. A partir daí se torna o mais novo “Irmão de Trilha”. Explica Luciano Perdigão.

Ele salienta que existe também um Grupo Feminino “Irmãs de Trilha” e que todas as terças-feiras um pedal para iniciantes (masculino e feminino) sai da frente do Clube de Campo de Tatuí, às 19:15h, onde é trilhada a Clássica Invernadinha, primeira trilha do grupo; só é necessário comparecer com capacete e lanterna.

**IRMÃOS TATU**  
O negócio é cavocar

- Poços convencionais (feitos à mão)
- Fossa séptica
- Canaleta (vala)

**Solicite um orçamento!**

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP Cláudio: (15) 98124-4208 / Élio: (15) 99766-3067



# Cultura





## Banda Lyra encerra suas atividades

*Sucesso em eventos internacionais termina sua trajetória com uma esperança.*

A Orquestra de Metais Lyra Tatuí, ou Banda Lyra Tatuí, como é chamada, nasceu com o objetivo de preencher as horas vagas das crianças, depois da escola, oferecendo aulas de teoria musical, prática instrumental e marcha, para auxiliar na educação das crianças e disseminar a cultura musical, entre elas.

Uma orquestra de sucesso, que ganhou diversos títulos, como o de campeã no Concurso Nacional da Federação de Bandas, como melhor banda de São Paulo. Sendo considerada também a melhor banda do Concurso Nacional Aberto Arujá, realizando apresentações em muitas cidades da Alemanha.

A proposta do projeto é mostrar que o ensino da música é fundamental no processo educativo, proporcionando o desenvolvimento de habilidades e com-

petências benéficas ao bom desempenho escolar, à interação com a família e à comunidade de uma forma geral.

Formada por estudantes de escolas públicas da cidade de Tatuí, a orquestra foi formada, em 2002, pelo maestro Adalto Soares e pela percussionista Sílvia Zambonini, e sempre foi uma das principais atrações do desfile cívico do dia 11 de agosto, aniversário da cidade. Depois de mais de 13 anos de história e formada por cerca de 70 crianças e adolescentes entre 10 e 17 anos, a banda encerra suas atividades na cidade, pelo menos com este nome. Em entrevista recente para publicação da cidade, o maestro Adalto – que pediu de volta instrumentos e uniformes que estavam com os integrantes – explica que alguns instrumentos haviam sido doados e estão retornando a seus donos de origem. “Outros, deixarei com uma pessoa

de minha confiança para dar continuidade ao projeto, mas com outro nome, porque Lyra Tatuí é de minha propriedade, com registro no INPI (entidade federal onde se registram marcas)”, explica Adalto. Segundo a publicação, o nome da pessoa que vai assumir o lugar de Adalto não foi revelado, e somente informa que “no momento certo, todos irão saber”.

A Orquestra de Metais Lyra Tatuí sempre teve grande visibilidade, participando de programas da TV Globo, com a ajuda da atriz Vera Holtz, que foi escolhida a madrinha da banda, e diversos outros festivais e apresentações, como a Sala São Paulo, entre outras. Além disso, tem participações em grandes festivais como o Internacional de Inverno de Brasília. Um grande nome da música tatuiana que deixará saudades, mas que deixa um gostinho de “até breve”.

Rebeca Kuntz

15 99612.2334 15 3251.1570

kuntzrebeca@gmail.com Rebeca Kuntz

Rua Cônego Demétrio, 117 Centro Tatuí SP



Fotografia Social (Aniversários, Confraternizações, etc...)  
Fotografia Infantil (Acompanhamento, Ensaio, etc...)  
Fotografia de Família (Ensaio, Gestante, etc...)  
Design e Diagramação de Álbuns

# 46º Festival de Inverno de Campos do Jordão

*Tradicional evento tem prêmios para bolsistas no exterior e apresentações gratuitas na suíça brasileira.*

Com cerca de 75 concertos, em sua maioria gratuitos, e a participação de renomados solistas e grupos nacionais e internacionais, o 46º Festival Internacional de Inverno de Campos do Jordão acontece entre os dias 04 de julho e 02 de agosto, oferecendo os melhores concertos, e com novidades na área pedagógica. Na última semana, de 27 de julho a 02 de agosto, será realizada também a segunda edição do Festival Coral.

O evento apresenta, tradicionalmente, uma extensa programação musical, sobretudo nos palcos oficiais de Campos do Jordão – Auditório Claudio Santoro, Espaço Cultural Dr. Além e a Praça do Capivari, e outros –, além de concertos na Sala São Paulo.

O principal destaque do evento é a Orquestra do Festival, formada pelos bolsistas, que apresentará três programas: o primeiro comandado pela regente Sian Edwards (Chefe do Curso de Regência da Royal Academy), nos dias 11/07 (Auditório Claudio Santoro) e 12/07 (Sala São Paulo), tendo como solista convidado o violinista brasileiro Luiz Filip (Filarmônica de Berlim); o segundo

sob a regência de Marin Alsop (Diretora musical e regente titular da Osesp), nos dias 18/07 (Auditório Claudio Santoro) e 19/07 (Sala São Paulo); e o terceiro regido pelo celebrado Eji Oue (Filarmônica da Rádio NDR de Hannover), nos dias 25/07 (Auditório Claudio Santoro) e 26/07 (Sala São Paulo), marcando o encerramento das atividades pedagógicas.

Destaque também para a Camerata do Festival, formada pelos alunos com bolsas parciais desta edição, e dedicada ao repertório dos períodos clássico e romântico, sob a regência do maestro assistente Yuri Azevedo e dos bolsistas de regência.

Tatuí também participa do evento. Segundo Assessoria de Imprensa do Conservatório Dramático e Musical Dr. Carlos de Campos, a Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí, sob regência de João Maurício Galindo, apresenta-se no dia 05 na Praça de Capivari.

A abertura oficial será no dia 04 de julho, com um concerto da Osesp e do Coro da Osesp sob a regência de Marin Alsop, interpretando Os Planetas, de Holst, e o encerramento, no dia 02/08, com a Osesp sob a regência de

Giancarlo Guerrero, tendo como solista convidado o violonista Manuel Barreco, que toca o Concerto Para Violão, de Villa-Lobos, e com a participação do Coro da Osesp e do Coro do Festival, interpretando a Cantata Criolla, de Antonio Estévez. As apresentações acontecem no Auditório Cláudio Santoro, em Campos do Jordão.

O Prêmio Eleazar de Carvalho, oferecido pela Secretaria Estadual de Cultura, por intermédio da Fundação Osesp, contemplará o bolsista que mais se destacar nessa edição, concedendo a ele uma bolsa de US\$ 1,4 mil (um mil e quatrocentos dólares) mensais para estudar por um período de até nove meses em uma instituição estrangeira de sua escolha, além de ter cobertas as despesas de traslado entre o Brasil e o exterior.

As instituições internacionais parceiras – Royal Academy of Music, de Londres, Real Conservatório de Haia, Peabody Institute, de Baltimore, e École Normale de Musique, de Paris – oferecerão bolsas de estudo, com todas as despesas pagas, por diferentes períodos, para os alunos brasileiros selecionados.



# Por todos os lados

Por todos os lados,  
Vejo teu rosto plácido,  
Teu olhar quente,  
Teu sorriso redolente.  
Por todos os lados,  
Sinto tua pele macia;  
Sinto teus braços  
Me enlaçando,  
Tua boca que me sacia;  
Sinto teu coração  
Junto ao meu pulsando.  
Por todos os lados,  
Ouço tua voz leve  
(Minha perdição!)  
Vejo, sinto, ouço,  
Por todos os lados,  
Teu amor  
Me buscando

Beijos e abraços de luz e paz.

*Maria do Carmo Marques Ramos  
(Carminha)*

Outdoor  
Endomarketing  
Comunicação Visual

Revista



Folders  
Artes Gráficas  
Campanhas Publicitárias

Onde  
deseja  
anunciar  
?

Comerciais



Busdoor



# Vacina BCG

*O primeiro passo para evitar a tuberculose.*

A partir dos primeiros dias de vida, alguns cuidados são indispensáveis para a saúde de um bebê. É o caso da vacina BCG (*Bacillus Calmette e Guérin*) usada contra a tuberculose, uma doença com grande incidência no nosso país e transmitida pelo ar, podendo atingir todos

os órgãos do corpo, principalmente os pulmões. Segundo informações do Ministério da Saúde, a vacina BCG é mais indicada para crianças com menos de cinco anos de idade, e para todas as formas de tuberculose.

A vacina BCG é aplicada via intradérmica (injeção sob a pele), preferencialmente, no braço direito.

Também é comum que a vacina deixe uma marca no braço de quem a toma, que ocorre de duas semanas a um mês após a injeção ter sido tomada. Depois desse tempo, a marca, que se torna uma cicatriz, significa que o organismo está imune.

Segundo a enfermeira Marilu Rodrigues,

crianças que foram vacinadas com a vacina BCG e que não apresentem cicatriz vacinal após 6 meses, devem ser revacinadas apenas uma vez, mesmo que não apresentem cicatriz novamente.

A enfermeira explica que a contraindicação é entendida como uma condição do usuário a ser vacinado que aumenta, em muito, o risco de um evento adverso grave ou faz com que o risco de complicações da vacina seja maior do que o risco da doença, contra a qual se deseja proteger.

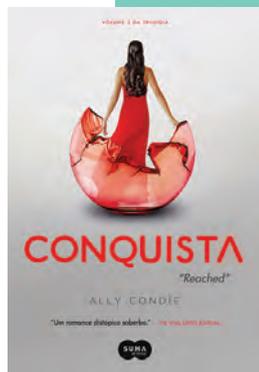
Para todo imunológico, consideram-se como contraindicações: a ocorrência de hipersensibilidade (reação anafilática) confirmada após o recebimento de dose anterior, histórico de hipersensibilidade a qualquer componente dos imunobiológicos.

É importante destacar que a vacina BCG é contraindicada para usuários a partir de 5 anos de idade portadores de HIV, mesmo que assintomáticos e sem sinais de imunodeficiência.



**Apoia esta causa!**

## RECOMENDADO

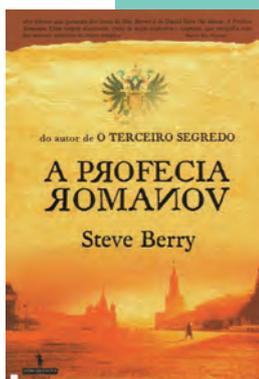


### CONQUISTA

AUTOR: Ally Condie

EDITORA: Objetiva

Após deixar a Sociedade e buscar, desesperadamente, os Rebeldes e um ao outro, Cássia e Ky encontraram o que estavam procurando, mas ao custo de se perderem um do outro novamente: Cássia foi designada para trabalhar pelos Rebeldes dentro da Sociedade, enquanto Ky fica do lado de fora das fronteiras. Mas nada sai como previsto, e, muito em breve, o véu subirá e tudo mudará novamente.

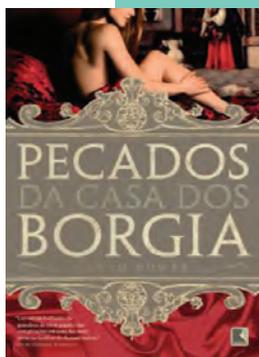


### A PROFECIA ROMANOV

AUTOR: Steve Berry

EDITORA: Livros d'hoje

Pouco antes da revolução que destronou a família imperial russa, o místico Rasputin vaticinou a sinistra profecia Romanov. Quase um século depois, Miles Lord, um advogado da história russa, é convocado a Moscou para presenciar um momento histórico: a volta da monarquia. Miles tem a missão de investigar o passado do principal cotidiano, mas um atentado contra ele indica o que está por trás da disputa pelo poder real. A única pista é uma mensagem criptografada do enigmático monge Rasputin.



### PECADO DA CASA DOS BORGIA

AUTOR: Sarah Bower

EDITORA: Record

Na infância, a judia Esther Sarfati foge da inquisição na Espanha e chega a Roma. Anos mais tarde, foi jogada no turbilhão de corrupção que envolve a corte de Alexandre VI. Convertida ao cristianismo para se tornar dama de companhia de Lucrezia Borgia, filha bastarda do papa, ela logo é seduzida por Cesare, duque Valentino. A paixão cega e doentia a conduzirá a uma rede de conspirações, mas um segredo assustador testará sua lealdade e deixará marcas profundas em sua vida para sempre.

**COPLASPEL**  
**EMBALAGENS**

22 anos

Produtos para Confeitaria | Caixas para Presentes | Sacolas Plásticas  
Produtos de Limpeza | Produtos para Restaurantes

Temos barras de chocolate  
para coberturas de bolos

Rua Maneco Pereira, 200 - Tatuí - (15) 3305-3939 [www.coplaspel.com.br](http://www.coplaspel.com.br)

**DESIMAX**  
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
COM NOSSO REPRESENTANTE:

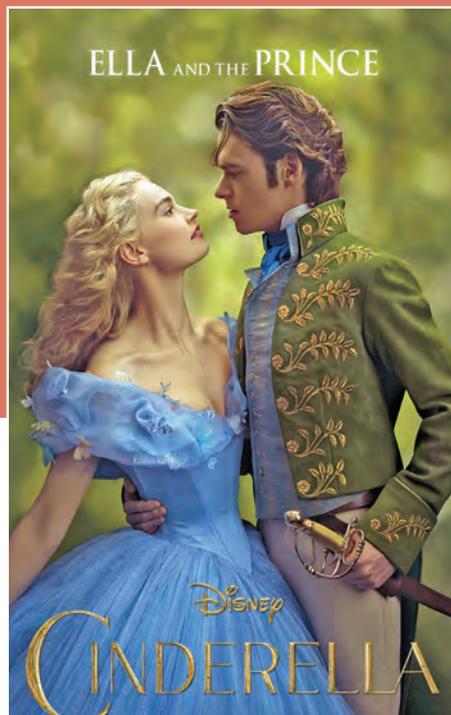
15 97582882

[WWW.DESIMAX.COM.BR](http://WWW.DESIMAX.COM.BR)



### CINQUENTA TONS DE CINZA

Dirigido por Sam Taylor-Johnson, 'Cinquenta Tons de Cinza' é baseado na trilogia de livros de mesmo nome que, hoje, é um dos maiores fenômenos de venda com mais de 90 milhões de cópias em todo o mundo. A estudante de literatura Anastasia Steele é convocada para entrevistar o jovem empresário bilionário Christian Grey para a revista de sua faculdade, e logo o acha atraente, enigmático e intimidador. Convencida de que seu encontro correu mal, ela tenta tirar Grey de sua cabeça até que ele começa a cortejá-la e, aos poucos, mostra à Anastasia os seus desejos secretos. O romance é inspirado nos personagens Edward e Bella, da "Saga Crepúsculo".



### CINDERELA

Era uma vez a jovem Ella, cujo pai casa, novamente, depois que fica viúvo. Ella recebe bem a madrasta e suas filhas, Anastasia e Drissella. Mas quando o pai falece, ela é relegada à empregada e a jovem passa a ser chamada de Cinderela. Apesar da crueldade, Ella está determinada a honrar as palavras de sua mãe: "ter coragem de ser gentil". Um dia, Cinderela conhece um estranho na floresta e sem saber que se tratava de um príncipe, Cinderela, finalmente, sente que encontrou uma boa alma. Um dia, o Palácio envia um convite aberto a todas as donzelas para ir a um baile, sua madrasta a proíbe de ir. Mas, surge uma gentil mendiga armada com uma abóbora e alguns ratinhos, os quais mudam a vida de Cinderela para sempre.



### RISCO IMEDIATO

Um jovem casal de americanos, Tom (James Franco) e Anna Reed (Kate Hudson), se endivida gravemente ao renovar a casa da família de Anna, em Londres. Com os sonhos de ter sua própria casa e começar uma família indo pelo ralo, eles descobrem que o inquilino do apartamento abaixo está morto e deixou uma mala com uma fortuna. Apesar de inicialmente hesitantes, Tom e Anna decidem que o plano é simples: tudo que eles precisam fazer é pegar o dinheiro e usar apenas o que é necessário para tirá-los da dívida. Mas quando começam a gastar e não conseguem parar, eles tornam-se o alvo do real dono da grana e é aí que coisas muito ruins começam a acontecer com pessoas boas.

**BALLETEATRO FRED ASTAIRE**

Nessas férias venha se divertir !!  
CURSO TEATRO MUSICAL (três e três dias)  
SÁBADOS 10h no BALLETEATRO FRED ASTAIRE

Informações: **3251-8417**

Praça Paulo Setúbal, 22 - [www.fredastaireratu.com.br](http://www.fredastaireratu.com.br)

**Tatuí Garden**

Tudo para paisagismo!

Com boas ideias para presentes

Av. Salles Gomes, 86 . Tatuí/SP | (15) 3259.2087 | [www.tatuijarden.com.br](http://www.tatuijarden.com.br)

## Pequenos Notáveis



Neste mês de julho, vamos mostrar os desenhos da pequena Ana Beatriz P. Gomes Ribeiro de apenas dez anos de idade.

Beatriz mora no bairro do Congonhal, na cidade de Tatuí, estuda na Escola Luís Paes de Almeida e sua matéria preferida é Matemática. Ela disse que ama estudar, mas, como todas as crianças, ela gosta muito de brincar e comer coisas gostosas.

Beatriz, nós, da revista Hadar, desejamos a você um futuro brilhante!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## Você sabia?

### De Canudos para o Brasil: a história da palavra favela

Favela da Babilônia, da Rocinha, do Vidigal, Morro do Alemão... Muito se fala em favela, mas você conhece a sua origem? De onde e como surgiu esse termo?

Você sabia que favela, em sua acepção dominante, trata-se de “conjunto de habitações populares toscamente construídas (em morros) e com recursos higiênicos deficientes”, mas a palavra favela é um brasileirismo que tem história de clareza incomum e, além do mais, é ligada a um dos maiores clássicos da literatura brasileira.

Isso mesmo! Publicado em 1902, “Os sertões”, de Euclides da Cunha, que fala sobre a guerra de Canudos (1896-1897), descreve a região do sertão baiano em que tinham se assentado os fiéis do beato Antônio Conselheiro, falando de uma “elítica curva fechada ao sul por um morro, o da Favela, em torno de larga planura ondeante onde se erigia o arraial de Canudos...”. O nome do morro,

explica o autor, devia-se a uma planta comum por ali, as favelas, “anônimas ainda na ciência – ignoradas dos sábios, conhecidas demais pelos tabaréus...”.

Euclides da Cunha se referia à planta *Jatropha phyllacantha*, também conhecida como faveleira e mandioca-brava, de nome formado, provavelmente, como diminutivo de fava. Mas o papel da origem botânica da palavra nessa história se encerra aí. Ocorre que, no morro da Favela, que tinha posição estratégica, acamparam as tropas federais enviadas para esmagar Canudos.

A palavra passa de Euclides da Cunha para o etimologista Antenor Nascentes: de volta ao Rio de Janeiro, veteranos da campanha pediram permissão ao ministério da Guerra para construir casas para suas famílias no morro da Providência. Daí por diante, o morro passou a chamar-

-se da Favela, nome que se tornou, nacionalmente, conhecido.

Mas, hoje, qual é a realidade sobre as favelas? Há vários mitos sobre elas que precisam ser avaliados.

Costumamos achar que as maiores favelas do mundo encontram-se no Brasil, mas é um engano. Nenhuma favela brasileira está entre as 30 maiores do Mundo. México, Colômbia, Peru e Venezuela lideraram o ranking, em mais um triste recorde para a América Latina.

Outro engano comum é achar que as favelas são um fenômeno “terceiro-mundo”, restrito a países subdesenvolvidos ou emergentes. Apesar de em quantidade bem menor, países desenvolvidos como Espanha, por exemplo, também têm suas favelas, chamadas por lá de “Chabolos”.

Pesquisa feita pelo DataPopular, no ano de 2014, mostra que 94% dos moradores de favela são felizes. O levantamento também revelou que 65% se consideram de classe média.

Eles revelaram também a satisfação de viver em um local onde a vegetação é exuberante, a vista é privilegiada tanto que levou os moradores a comparar o local com os “Jardins Suspensos da Babilônia”.

Ainda segundo a etimologia, a palavra favela é, normalmente, traduzida para as seguintes palavras: *slum*, *shantytown*, *squatter community* ou *ghetto*. Cada uma dessas palavras carrega uma conotação negativa: *slums* implica miséria, *shantytown* sugere moradia precária, *squatter community* induz ilegalidade e *ghetto* pressupõe violência. Nenhuma dessas definições faz justiça à riqueza cultural e ao reconhecimento histórico da favela na história brasileira.

A fim de mudar essa imagem, o primeiro passo seria referir-se a favela de uma forma verdadeira. A favela não pode ser vista como lugar de miséria, drogas e crimes, mas que pode ser definido e representado como um local estruturado, horizontalmente, com comunidades solidárias, constituídas por pessoas que trabalharam pesado, gastando seu tempo e recursos, investindo e construindo suas comunidades, praticamente, sem ajuda do governo.

Favelas não são “lugares de pobreza”, as pessoas que moram nessas comunidades não são ignorantes ou complacentes. É, justamente, o oposto, eles possuem o espírito “do faça você mesmo” e o “construa por você”, uma mentalidade com a qual a sociedade brasileira tem muito a aprender e deveria ser adotada por todos.

## CURIOSIDADES

### Brucutu!

Mas de onde vem essa expressão?

Quem nunca ouviu ou já falou “nossa! Que brucutu!”. Mas você sabe o que essa expressão significa?

Brucutu, atualmente, tornou-se uma gíria, significa homem grosseiro, rude, bruto ou até mesmo uma pessoa feia, estranha, toda desengonçada, mas a palavra teve origem no principal personagem da revista de história em quadrinhos de mesmo nome. Na história em quadrinhos, Brucutu é um homem das cavernas que carrega um porrete na mão e vive com o seu dinossauro Dinny no reino pré-histórico de Mu. A história foi criada, nos Estados Unidos, pelo quadrinista Vincent T. Hamlin, no ano de 1930, sendo que o personagem era chamado de Alley Oop.

Aqui, no Brasil, a gíria passou a ter o significado de “grosseiro” através da popular canção “Brucutu”, gravada pelo cantor Roberto Carlos, que fez sucesso nos anos 60, contando a história do homem das cavernas.

Brucutu é também o nome de uma mina de minério de ferro, localizada no município de São Gonçalo do Rio Abaixo, Minas Gerais, que foi inaugurada em 5 de outubro de 2006 e pertence à Companhia Vale do Rio Doce. A mina de Brucutu é a segunda maior mina de minério de ferro do Brasil (a primeira é Carajás) e a maior do mundo em capacidade inicial de produção. Para implantação do Projeto Brucutu, a Vale investiu cerca de US\$ 1,1 bilhão. A Mina possui, entre as suas vantagens competitivas, o baixo custo de produção e a excelente qualidade do minério extraído. A Vale estima que as reservas de minério de ferro, em São Gonçalo do Rio Abaixo, cheguem a 737 milhões de toneladas. Para se ter uma ideia do tamanho da Mina de Brucutu, a extensão total das obras é de, aproximadamente, 18 km de extensão e, segundo informações, foram consumidos cerca de 130 mil m<sup>3</sup> de concreto, o equivalente a três grandes estádios de futebol.

Podemos dizer que Brucutu é também o nome pelo qual ficou conhecido um veículo blindado usado em repressões por forças policiais brasileiras. O mesmo veículo é também chamado de Caveirão.

## MINUTO DE SABEDORIA

“Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim”.

Chico Xavier

## DICAS DOMÉSTICAS

Os bichinhos de pelúcia são a alegria das crianças, e fazem parte de toda decoração infantil. Mas é também um dos lugares preferidos dos terríveis ácaros.

Coloque os bichinhos de pelúcia numa fria... dentro do freezer... e deixe a criança da protegida destes vilões.

## Abiu

Saiba um pouco mais sobre essa fruta.

Você já conhece essa fruta? Sabe do seu poder? Conhecida, cientificamente, como *Pouteria caimito* ou *Lucuma caimito*, o abiu é uma planta que pertence à família das *Sapotaceae*. Conhecida, popularmente, como abieiro, é uma planta originária da região amazônica, próximo às encostas andinas do Peru e do oeste da Amazônia. Ela pode ser encontrada em estado silvestre por toda a Amazônia e é cultivada em quase todo o Brasil onde ainda existe mata Atlântica.

O abiu é um fruto tipo baga, ovoide a globoso, de casca lisa e amarela e a sua polpa é mucilagínosa, comestível e adocicada, apresentando cor alva ou amarelada e a sua árvore pode chegar a atingir até 10 metros de altura.

Na região norte do Brasil, o abiu é bastante popular, sendo comum a sua comercialização nas feiras e mercados e também a presença da árvore nos quintais ou pomares domésticos.

Muito conhecido já nas civilizações pré-colombianas da América do Sul e Central, o abieiro se espalhou e cresce em quase todo o Brasil litorâneo. Por possuir diversas indicações terapêuticas e medicinais e ter um nome bem diferente e ser nativa do Brasil, esta fruta vem se tornando mais conhecida

e chamando a atenção devido ao seu valor nutritivo e aos benefícios que traz a nossa saúde.

A fruta é rica em vitaminas B1, B2, B5 e C, sais minerais, cálcio, fósforo e também ferro. Entre as principais propriedades podemos citar: adstringente, desinfetante, emoliente, amarga, nutriente e tônico. É indicada para tratamentos de anemia, diarreia, disenteria, dor de ouvido, malária, otite, sapinho de boca de criança, terçol, pneumonia, bronquite, desnutrição, afecções pulmonares.

A casca da planta é antidiarreica e contribui para baixar a febre; o azeite extraído das sementes do abiu pode ser usado nas inflamações da pele.

Cada 100 gramas desta fruta contém 95 calorias. A fruta é consumida quase sempre ao natural, podendo ser conservada na geladeira em até uma semana. Como fruta seca, deve ser consumida quando estiver bem madura (com a casca toda amarela), do contrário, sua casca libera um leite branco e viscoso que adere aos lábios. Normalmente, ele é consumido ao natural, mas também pode ser usado no preparo de sucos, doces, saladas de frutas, sorvetes e geleias.

O abiu é considerado o verdadeiro símbolo da pátria devido a suas cores principais: o verde e o amarelo.



## MINUTO DE REFLEXÃO

“O sol nasce para todos. Mas a maioria prefere dormir um pouco mais”.

Eno Teodoro Wanke

Ana Bonadía

# Ter Medo Por quê?

*Estamos todos conectados ao mundo.*

O Universo é regido por padrões. A vida humana, portanto, é regida pela Ordem que governa todas as coisas. Os padrões estão em toda parte – numa folha de grama, no milagre da árvore que dorme dentro da pequena semente, no ciclo imutável das estações do ano. Mas a maioria das pessoas não enxerga esses padrões, e permanecem como vítimas do MEDO. Por isso há tantas pessoas infelizes.

Existem, aproximadamente, 7 bilhões, 80 milhões e 360 mil pessoas vivendo no nosso minúsculo planeta, e todas elas estão conectadas por um único fio invisível. Todos os destinos estão e sempre estarão entrelaçados.

Somente no dia de hoje, serão enviados 300 bilhões de e-mails e 19 bilhões de mensagens de texto... Mesmo assim haverá milhões de pessoas que se sentirão sozinhas e tristes. Cada pessoa comum dirá, em média, no dia de hoje, 2.250 palavras para outras pessoas. Essas palavras serão usadas para magoar ou para CURAR? As escolhas são feitas a cada instante, e seus resultados ecoam pelo Universo, gerando ondas que afetam os PADRÕES.

Você não está sozinho. Sua vida não é obra do acaso. Nenhuma ação sua passa despercebida e não há uma única escolha sua que não reverbere, positiva ou negativamente, pelos recantos da Terra. Existem três INIMIGOS INTERIORES que você deve vencer: indecisão, dúvida e medo. Esse é um trio poderoso, pois a indecisão se materializa em dúvida e, juntas, elas formam o medo. O medo é a MAIS DESTRUTIVA EMOÇÃO para a vida humana.

Você não está sozinho. Aprenda como funciona a Ordem que governa a vida humana. Todo passo dado na direção dessa Ordem gerará paz interior, e prazer celestial.

*“Na vida, se alguma coisa importa tudo importa. Como você é importante, tudo o que faz é importante.*

*Cada vez que você perdoa, o Universo muda; cada vez que você estende a mão e toca um coração ou uma vida, o mundo se transforma; a cada gentileza e serviço prestado por você, visto ou não visto pelas outras pessoas, os propósitos do Criador são realizados e nada jamais será igual ao que era antes” (William P. Young).*

Ivan Maia  
Treinador Emocional  
ivan@ivanmaia.com.br

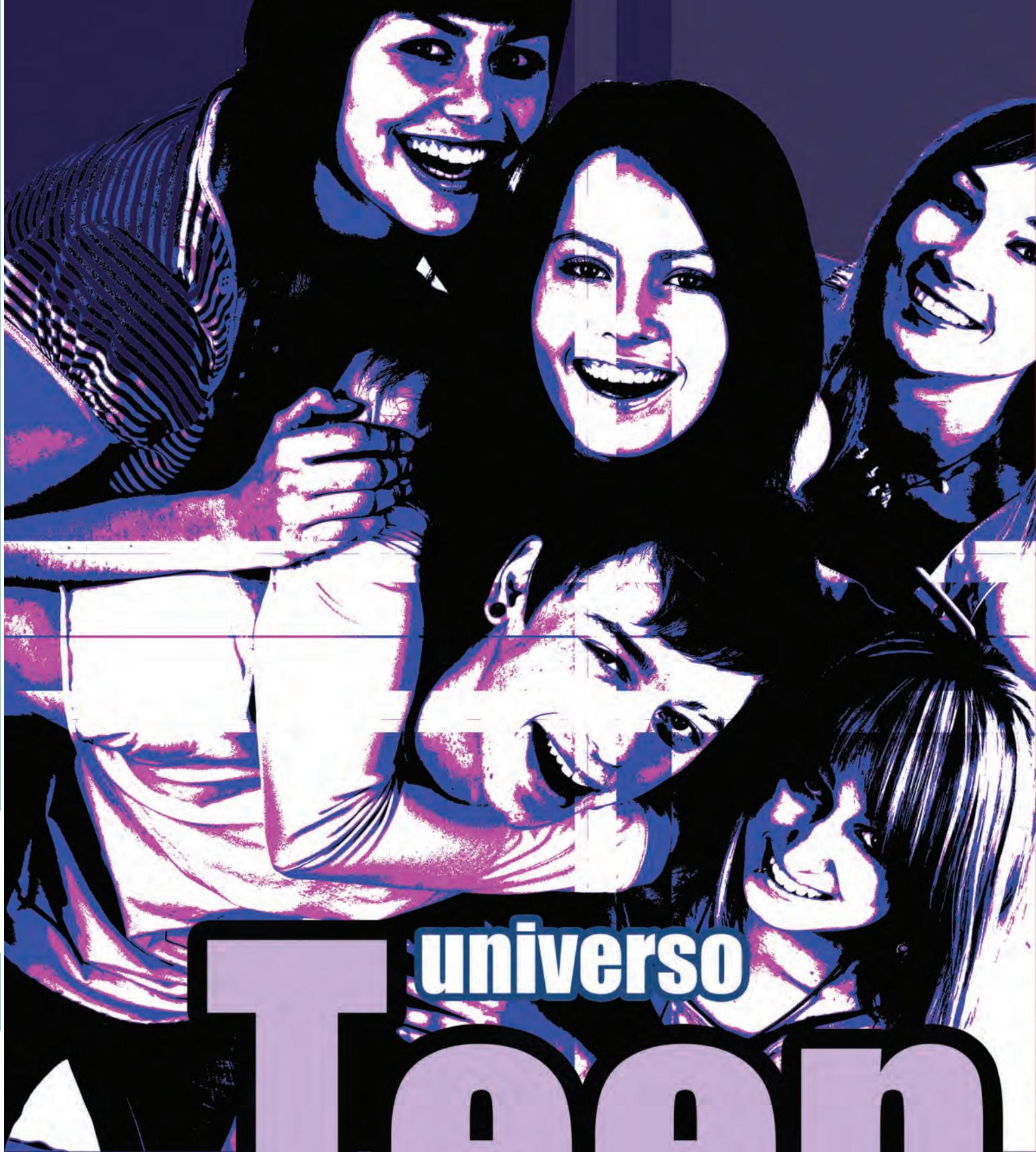
**S.O.S.  
ELETRICISTA**

Sem tempo e com problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO  
ELETRICISTA

Atendimento Residencial  
Somente nos finais de semana.





universo

# Teen



# Meu filho não faz amigos. O que devo fazer?

*Os pais devem sentir se a criança é tímida ou está isolada, e descobrir o motivo.*

O seu filho está sempre sozinho, trancado dentro do quarto e não se relaciona com as outras crianças da escola? É hora de ficar de olho e descobrir a real razão dessa solidão. Há uma questão importante a ser avaliada: se a criança é introvertida ou isolada. Se for a primeira situação, não existe um grande problema nisso. Agora, se a criança ficar isolada do grupo, porém, aí é preciso haver uma dedicação especial da escola e da família.

E são nesses momentos que entram os amigos. Eles servem para mostrar às crianças que existem outras formas de afeto, além da família. Isso traz independência e ajuda no desenvolvimento da criança. Ensinar seu filho a fazer amigos vai ajudá-lo a entender o que é solidariedade e cooperação, e vai fortalecê-lo como pessoa.

Algumas crianças têm problemas em fazer amigos, mas, apesar de não poder controlar a vida social da criança, há formas de encorajar e de ajudá-la a fazer amigos:

Ofereça várias oportunidades para seu filho brincar e socializar - Convide amigos do seu filho para brincar em sua casa ou inscreva-o em outras atividades de grupo fora da escola, como esporte, dança, arte etc.

- **Seja exemplo** - Vendo como os pais agem em situações sociais, elas desenvolvem o próprio repertório. Os pais que não se encontram nunca com seus amigos não estão desenhando um bom modelo de amizade para o filho.

- **Forneça suporte emocional para o seu filho** - Fique atento a algumas pistas sociais, ouvindo o que ele diz sobre a escola ou parque infantil. Fazer amigos é um processo ao longo da vida e, claro, tem seus altos e baixos.

- **Não force seu filho a participar de alguma atividade** - Chame atenção nos pontos interessantes e divertidos que a atividade poderá proporcionar. Caso ele se recuse a participar, não critique o seu comportamento e nem o compare com as outras crianças.

- **Avalie de que jeito está criando seu filho** - Pais superprotetores geram filhos muito dependentes e pouco autônomos, que não conseguem ter iniciativa e nem vencer as dificuldades que aparecem.

- **Leia livros sobre amizade** - Existem livros infantis que falam sobre compartilhar, cooperação e amizade. Leia-os e separe um tempo para conversar com seu filho sobre esses livros, comparando-os com situações que ele pode encontrar na vida real.

# Chic Rock

*Misturando tendências de patricinhas com do rock, um novo estilo vem ganhando espaço.*

A moda e o rock'n'roll sempre andaram de mãos dadas, criando tendências em roupas, calçados e acessórios. As cores escuras, peças em couro, jeans, o xadrez, coletes, camisetas estampadas, detalhes com tachas, fivelas, rasgados são algumas das influências do rock no mundo da moda.

O toque ousado da moda *rock'n'roll* continua fazendo sucesso, com a vantagem de que algumas peças foram adaptadas para não deixar o visual carregado. O estilo *chic rock* pode aparecer em uma peça de destaque ou apenas nos acessórios, uma ótima dica para quem não quer apostar em um *look* com um toque mais pesado e manter algo mais sofisticado.

Inúmeras combinações são possíveis baseadas no estilo *chic rock*, tanto para se usar no dia a dia, quanto na noite; o segredo é saber combinar as peças, trocando um acessório e criando um *look* diferenciado.

Algumas peças de roupas são peças-chave em um guarda-roupa deste estilo como, por exemplo, a camiseta ou regata



branca básica, calça *skinny*, jaqueta de couro, meia calça preta, peças rasgadas ou com efeito desgastado, calças de couro pretas bem justas ao corpo e alguns acessórios de metais, como as correntes e spikes. A camiseta com estampa de uma banda também é um clássico do estilo. As cores, seguindo a tendência do rock, abrangem os tons escuros como preto e roxo, além do vermelho e branco.

## Dicas para criar looks Chic Rock

Para o dia, as combinações devem ser mais confortáveis e despojadas. Um short jeans rasgado pode ser combinado com camiseta preta ou de estampa rock e, em contraste, uma rasteirinha com pedraria ou até mesmo uma sapatilha delicada. Algumas correntes, cintos de spikes são alguns dos acessórios que podem combinar no *look*.

Já para a noite, as combinações devem ser mais sofisticadas com um toque moderno *chic*. Para isso, invista em calças super justas (jeans ou em couro preto), blusinha branca ou top bordado e a jaqueta de couro. Vestidinhos curtos despojados com estampas pretas ou com frases, meia-calça, uma sandália com salto bem alto e uma bolsa-carteira servem de contraste e criam um *look* mais elegante.

A dica é misturar os elementos e detalhes sofisticados com as peças estilo rock, daí o estilo *Chic Rock*.

# Dúvidas sobre menstruação

*É normal ter muitas dúvidas durante esse período, e a Revista Hadar traz especialista para tratar do assunto.*

**S**angue escuro, fluxo intenso, irregular ou muito longo. Observar as mudanças no ciclo menstrual pode ajudar no reconhecimento de sinais da saúde da mulher. Uma das alterações mais comuns, a presença de grandes coágulos na menstruação, deve ser sinal de alarme. Cólicas intensas, sangramento “borra de café” e uma série de outros fatores podem ser um sintoma para distúrbios hormonais ou orgânicos no sistema reprodutor. E o que é normal?

Segundo Karina Ribeiro C. Chagury, CRM: 125.109, ginecologista de Tatuí, a famosa “borra de café” está relacionada a um sangramento de pequeno volume. Ele pode aparecer nos primeiros ou últimos dias da menstruação, já que, normalmente, é no meio do ciclo que o sangramento se apresenta mais intenso. “O sangramento em “borra de café” pode ainda aparecer em pacientes que iniciaram algum método contraceptivo hormonal (como pílula ou anticoncepcional injetável), nos primeiros meses de uso. Algumas doenças de origem uterina (como lesões no colo do útero e pólipos), ou patologias de causa hormonal (como doenças da tireoide), podem também evoluir com este padrão de sangramento”, explica.

Existem pessoas que o sangramento é muito intenso e acompanhado de sangue coagulado. “Na adolescência, temos entre as principais causas deste sangramento excessivo alterações de coagulação (principalmente, quando ele aparece já nos primeiros ciclos menstruais), doenças infecciosas ou inflamatórias do útero, doenças relacionadas à gravidez (sendo a mais comum o abortamento), traumas do canal vaginal, patologias hormonais e, frequentemente, elas ocorrem por imaturidade do eixo hipotálamo-hipófise-ovário, sistema responsável pela regulação da menstruação que, com o passar dos anos, amadurece e consegue gerar um ciclo menstrual mais regulado e com um fluxo menor”, explica Dra. Karina. Essa menstruação excessiva, muitas vezes, gera quadros de anemia em pacientes jovens.

Outra queixa frequente nos consultórios médicos é a cólica menstrual. Ela é, habitualmente, considerada anormal quando gera interferência na rotina da mulher, quando a mulher deixa de fazer suas atividades habituais, como ir à escola ou ao trabalho. A cólica pode ser acompanhada de outros sintomas como náuseas, vômitos, diarreia entre outros; existem pacientes com queixas de dor tão intensas que, geralmente, procuram o pronto atendimento no período menstrual. Na presença desse nível de cólica, é imprescindível fazer exames complementares, para afastar doenças como a endometriose, que é uma causa frequente de dor pélvica crônica e infertilidade em pacientes jovens.

“A menstruação é um evento fisiológico e não deve se tornar um momento de sofrimento para a mulher, nestes casos, ela deve ser medicada a fim de obter alívio de seus sintomas e melhora de sua qualidade de vida”. Conclui a Dra. Karina.



AUTOS &



DS & CIA

# Pequenas mudanças no modo de dirigir ajudam a economizar combustível

*Hábitos como acelerar o carro em marcha lenta e manter o pé na embreagem aumentam o consumo.*

Você é daqueles motoristas que possuem o hábito de acelerar o carro quando ele está na marcha lenta ou deixa o automóvel engatado no semáforo, mantendo o pé na embreagem? Se a resposta é sim, está na hora de mudar, pois você está gastando mais combustível que o necessário, além de acelerar o desgaste de peças, como o disco da embreagem, por exemplo. Com o preço dos combustíveis em ascensão, economizar é mais do que política e ambientalmente correto. É uma necessidade!

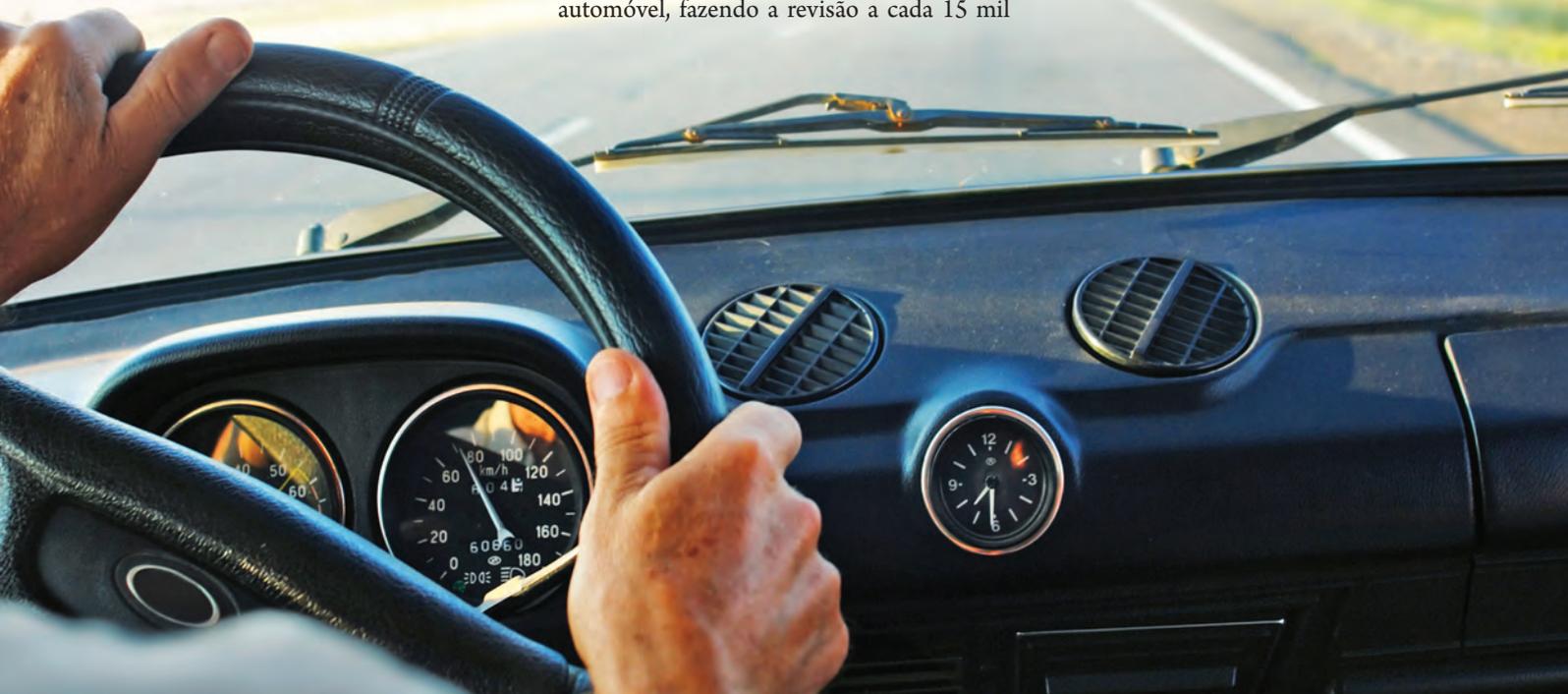
Outra dica para quem quer economizar é mudar as marchas no tempo certo, sem es-

ticar além da necessidade, respeitando o limite de giros do motor, que é representado pela faixa vermelha do conta-giros, a qual deve ser evitada. Não acelerar bruscamente, manter uma velocidade média e acelerar o veículo, progressivamente, também economiza combustível. E se você é daqueles que costumam dar uma pisada no acelerador ao estacionar o carro, saiba que isso também gasta e, segundo especialistas, não contribui para melhorar a partida, como pensam alguns.

Além destas atitudes, politicamente, corretas, cuidar da manutenção periódica do automóvel, fazendo a revisão a cada 15 mil

quilômetros e mantendo limpos os filtros de ar e combustível, o bico injetor, cabos e trocando as velas quando necessário, também são ações que contribuem para economizar, assim como evitar andar com o carro com excesso de carga e com pneus murchos. Outro ponto importante é a própria qualidade do combustível, pois um produto de baixa qualidade ou adulterado, além de gastar mais, pode causar sérios danos ao motor do carro.

Portanto, fique atento à maneira que você dirige e, se constatar que possui algum destes maus hábitos, trate de mudar. Você irá sentir a diferença no bolso!



**O seu anúncio publicado onde todos veem!**

COMIL



# Chip em veículos começa a valer

*Sem escapatórias, carros enviarão todas as informações ao vivo.*

No último dia 30 de junho, começou a valer a obrigatoriedade de que todos os veículos que circulam, no Brasil, tenham um chip de identificação eletrônica. Porém, faltando pouco tempo para o fim do prazo para instalação, apenas o estado de Roraima iniciou (e parou) a instalação, e não há uma “corrida” para cumprir a exigência. Isto porque a data limite deve ser adiada pela segunda vez, a pedido dos Departamentos Estaduais de Trânsito (Detrans).

O chip é o “coração” do chamado Sistema Nacional de Identificação de Veículos (SINIIV). Ele fica instalado no para-brisa, em uma caixinha semelhante às do sistema de cobrança automática em pedágios. Chamado de SIMRAV, sigla para Sistema Integrado de Monitoramento e Registro Automático de Veículos, será instalado, originalmente, pela fabricante do veículo, o

sistema está interligado e também bloqueia o carro se for retirado à força.

A ideia é identificar os veículos em todo o território nacional de forma eletrônica, a fim de coibir roubos de veículos e cargas, bem como clonagem de placas, sequestros e também prover fiscalização tributária sobre os proprietários que estão com documentos ou impostos em atraso.

No entanto, a tecnologia permite também a fiscalização eletrônica de velocidade

média. Ou seja, dois pontos em um trecho serão monitorados a fim de descobrir se os condutores aceleraram no intervalo entre os radares.

Na prática, o chip cria uma “placa eletrônica” para o carro, enviando informações sobre chassi, ano, modelo e placa por meio de antenas instaladas nas vias.

Ele se tornaria obrigatório, de forma gradual, a partir de 31 de dezembro próximo. Segundo o site do Departamento Nacional de Trânsito (Denatran), há 15 empresas homologadas como provedoras do serviço e três de infraestrutura.

O sistema foi regulamentado em 2007 (resolução 245 do Contran) e foi alterado, constantemente, até 2009, após críticas, para retirar a obrigatoriedade de acionar o rastreamento por GPS, deixando que o proprietário decida se usa ou não esse recurso.

65



## O que você está esperando?

Venha divulgar no *busdoor* com a gente!

Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí  
[www.elmeccomunicacoes.com.br](http://www.elmeccomunicacoes.com.br)  
 15.3259-7014 / 3259-5937

**Elmecc**  
 comunicações



## Um caso de amor com os motociclistas.

A proliferação de diversos tipos de motos de diferentes segmentos fez nascer uma grande quantidade de “tribos”. Num passado recente, motos variavam apenas de marca e tamanho, mas, hoje, as subdivisões são muito mais intrincadas, e esse fator de multiplicação está refletido dos tipos humanos ao guidão. Porém, um dos grupos mais vistosos é o formado pelos tradicionalistas fãs de motos estilo custom, cuja “mãe” de todas elas, exemplo máximo do segmento, são as norte-americanas Harley-Davidson.

Segundo Michel Navarro, motociclista, praticamente 100% dos motociclista gostam da marca e por vários motivos: segurança, potência e estilo. Para ele, assim que você acelera uma Harley, em uma estrada, já sente a diferença em estabilidade e conforto. “Ela, praticamente, criou esse estilo “custom”,

*Fenômeno no país; marca é a preferida entre motociclistas do Brasil e do mundo.*

que, particularmente, me agrada muito, pois não gosto de motos cheias de para-lamas e outras coisas, que deixam o visual da moto pesado. Gosto delas o mais simples possível. Fora seu som, que deixa qualquer amante de motor paralisado, é inconfundível”.

A Harley-Davidson do Brasil estreou, no país, em fevereiro de 2011, e, um ano depois, inaugurou nova planta em Manaus, onde monta 20 modelos que vêm dos EUA em regime CKD (apenas montagem da

moto com peças importadas). Atualmente, a marca tem excelentes números. Segundo dados da própria H-D, foram vendidas 7.763 unidades ao longo de 2013. Em 2014, no dois primeiros quadrimestres, foram registradas 4.963 vendas e a expectativa é de um crescimento ainda maior.

Atualmente, o line up da Harley, no Brasil, conta com 20 modelos. A mais barata das H-D sai por pouco menos de R\$ 30 mil, e a mais cara, acima de R\$ 70 mil, a lendária marca de Milwaukee é também uma das mais desejadas entre os brasileiros.

“É extremamente prazeroso pegar uma estrada em uma moto, e o principal fator disso é o que todo ser humano quer: liberdade! Faça uma viagem de carro, e depois faça a mesma viagem de moto, certamente, serão duas viagens distintas. Por mais que a pessoa não goste muito de moto, depois da primeira, essa opinião muda”, conclui o motociclista.





*Nitro resfria e aumenta capacidade gasosa do cilindro do carro.*

## Como funciona o nitro nos carros?

**P**ara quem não se contenta com o motor original de fábrica, o sistema nitro ajuda a envenená-lo. O principal ingrediente dele é o óxido nitroso (N<sub>2</sub>O), que fica guardado em sua forma líquida, sob alta pressão, num cilindro com uma válvula especial. Na hora do agito, ela é aberta pelo motorista por um controle no painel do carro.

Ao contrário do que muitos acreditam, o nitro não explode, não é feito de nitroglicerina e não é o mesmo que o nitrometano, entre outras suposições. O nitro dá um gás ao motor literalmente: ele aumenta a quantidade de oxigênio que entra nos cilindros. Na verdade, não são os cilindros que crescem, mas, sim, os gases que ocupam menos espaço lá dentro. Isso acontece por causa de uma propriedade química do óxido nitroso. Como gases frios ocupam menos

espaço que os quentes, mais ingredientes da combustão cabem ao mesmo tempo no cilindro. De quebra, ao vaporizar-se, o nitro se decompõe em gás nitrogênio e oxigênio, e este último aumenta ainda mais a força da explosão na câmara de combustão. O sistema de nitro só funciona quando o carro está próximo de sua velocidade máxima e deve ser usado com moderação: fora da cidade ou em pistas com longas retas.

Nos seres humanos, esse composto químico tem ações anestésicas fracas quando inalado, mas traz efeitos analgésicos mais significativos e diluição sanguínea pouco eficaz. O gás ainda pode aumentar a frequência respiratória e, se administrado isoladamente, pode aumentar bastante o fluxo sanguíneo cerebral e a pressão intracraniana. Como agente inalatório, é usado na área médica e odontológica,

mas no setor industrial é famoso o seu uso nos motores dos carros.

O conhecido nitro pode ser vendido em forma de kit ou em peças separadas. Geralmente, o kit básico acompanha: um cilindro, solenoides, mangueiras, bicos injetores (*foggers*) e peças para acabamento. A parte mais aparente é o cilindro, no qual se podem adotar diferentes cores e tamanhos, dependendo de sua aplicação ou marca.

O cilindro dura, em média, cinco minutos, mas em cada aplicação a utilização dura, no máximo, 20 segundos de injeção no cilindro.

E você, está pensando em comprar e instalar um sistema de nitro em seu possante? Saiba que você só poderá usá-lo quando o veículo estiver próximo de sua velocidade máxima de fábrica, e mesmo assim apenas em pistas com longos espaços retilíneos.



**ALEIXO**  
MINERAÇÃO  
Produzindo Qualidade, para você economizar



- Areia Fina e Média
- Pedra e Pedrisco.

Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial (15) 3266-2436 | 3266-1014 aleixomineracao@ig.com.br



# Transmissão da Festiva de Posse do ano Rotário 2015/2016

No dia 26 de junho de 2015, aconteceu, no Rotary Club de Tatuí, a reunião Festiva de Transmissão de Posse de Presidente e Conselho Diretor do ano Rotário 2015/2016 com a presença de convidados, autoridades e da imprensa.

Na Transmissão de Cargo e Posse do Conselho Diretor para o ano Rotário 2015/2016, o Presidente do ano Rotário 2014/2015 Armando Pettinelli passou a atual presidência 2015/2016 para Oscar Sallum Filho.

Nessa reunião Festiva também houve a Posse do Conselho Diretor da Casa da Amizade do Rotary Club de Tatuí para o ano Rotário 2015/2016, assumindo como presidente a esposa de Oscar Sallum Filho, a senhora Susana Contrucci.

E, para selar este momento tão especial dos Rotarianos, o atual presidente Oscar Sallum Filho colocou o banner 2015/2016 com o seguinte lema: “Seja um Presente para o Mundo”. E, assim, o presidente 2014/2015 Armando Pettinelli colocou sua foto na galeria dos presidentes do Rotary Club de Tatuí.

Aproveitando o momento de grande festiva, o evento contou com a Posse de novos Rotarianos e famílias. Para finalizar a noite, todos os convidados presentes prestigiaram uma grande festa!







01 - Carol e Belo, Dia dos Namorados, Capitão XV, Tatuí; 02 - Tatiana e Lavanira, Festa do Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 03 - Roberto e Tânia, Feijoada do Mídia, evento SBT, Hangar S1, Sorocaba; 04 - Juliana e Lucas, niver Ana Luiza, Circus Buffet, Tatuí; 05 - Ana Carolina e Gustavo, Dia dos Namorados, Churrascaria O Costelão, Tatuí

**DOCA**  
calçados

Ponto de Venda

# Usaflex

Novo Endereço: Rua Coronel Lucio Seabra, 503 . Centro . Tatuí/SP | (15) 3259.5359

06



06 - Claudia, Alice e Eder, Festa do Lar São Vicente de Paulo, Tatuí; 07 - Wesley, Roberto, Adriana, Vanessa, Luciano, Thais e Luciana, Feijoadada do Mídia, evento do SBT, Hangar 51, Sorocaba; 08 - Braz, Bryan, Ana Lucia, Diego, Mirelly e Renata, Neto's Café, Tatuí; 09 - Amanda e Victor, Dia dos Namorados, Capitão XV, Tatuí

**1 first idiomas**

**Agora você pode estudar na melhor escola de idiomas de Tatuí**

- Movie Series
- Music Classes
- Cooking Classes
- Game Classes
- Home Theater
- Computador
- Projeter e muito mais
- Inglês Kids para crianças a partir de 04 anos!

- Sala de Games  
- Cozinha Americana  
- Salas de aula de última geração com lousa interativa e Lan House

Praça Manoel Guedes, 64 (Praça do Museu) | Centro | Tatuí/SP  
(15) 3251-9252/99666-5051  
www.firstidiomas.com | facebook.com/first.tatuí | Instagram @firstidiomastatuí

WWW.SODIEDOCES.COM.BR

*A Sobremesa que deixa qualquer momento mais gostoso.*

A MAIOR FRANQUIA  
+80 SABORES  
+200 LOJAS  
ESPECIALIZADA EM BOLAS DE PAIS

**Sodiê Doces**

Irresistível para Ana Maria Braga, irresistível para você.

TATUÍ - Rua José Bonifácio, 703 - Centro - (15) 3259-1223



10



11



www.revistahadar.com.br



12



13



14

10 - Veridiana, Armando, Claudia, e Rafael, última Reunião Ordinária do Ano Rotário 2014/2015 - gestão Armando Pettinelli, Rotary Club de Tatuí; 11 - Gilberto, Clélia, Ney, Tamara e Cristina, Campeonato Brasileiro de "Equipes" de Equitação de Trabalho 2015, Hípica Centaurus, Tatuí; 12 - Paulo, Guilherme, Luís, Renata, Victor, Isabela e Giovana, niver Luís, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 13 - Gustavo e Cintia, Dia dos Namorados, Capitão XV, Tatuí; 14 - Niver Ana Luiza, Circus Buffet, Tatuí

Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

Agora, você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.



Semestral: R\$59,90\*

Anual: R\$89,90\*

Contato: 15 3259-7014

15 3259-4543

falecom@revistahadar.com.br

\*Consultar regulamento interno

Emec



15



16



17



18



19

15 - Robson, Matheus e Keli, Neto's Café, Tatuí; 16 - Nicole, Emilian, André, Mariana e Ed Carlos, Feijoada do Mídia, evento do SBT, Hangar 51, Sorocaba; 17 - Marli, Adriano e Caroline, niver Ana Luíza, Circus Buffet, Tatuí; 18 - Grazzia, Camila, Ana Paula, Luis, Guilherme, Bernadete e Mário, niver Luís, Churrascaria O Costelão, Tatuí; 19 - Eduarda, Armando, Claudia, Rafael, Adriana, Cristiane, Caetano, Brasil, Denivaldo e Tambelli, última Reunião Ordinária do Ano Rotario 2014/2015 - gestão Armando Pettinelli, Rotary Club de Tatuí

# ENERGIA SOLAR AQUECEDORES

15 anos atendendo Tatuí e região

A Energia Solar Tatuí procura atender seus clientes com qualidade e garantia. Com Profissionais capacitados e atendimento personalizado, oferecemos prazos reduzidos, preço competitivo e facilidade no pagamento.

REPRESENTANTE UNISOL AQUECEDORES SOLAR

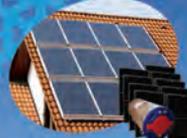
## Faça um orçamento sem compromisso.



Aquecedor Para Banho



Instalação e Manutenção de Ar-Condicionado



Aquecedor Solar



Banheiras e SPAs



Trocador de Calor Para Piscinas



Aquecedor Solar Piscina



Filtros Água Potável

Rua Juvenal de Campos, 170 - Tatuí/SP

(15) 3305-2793 / 99706-4715 / 7812-4355 / 99838-8585

www.energiasolartatui.com.br | energiasolartatui@uol.com.br

ElmeC



20



21



22



23



24

20 - Vinicius, Felipe, Elisângela, Daniel e Lisandra, niver Daniel, Circus Buffet, Tatuí; 21 - Murilo, Sérgio e Marcelo, Hangar 51, Sorocaba; 22 - Rosângela, Juliano e Vitor, Neto's Café, Tatuí; 23 - Walquíria, Nancy, Fernanda e Beatriz, niver Ana Luíza, Circus Buffet, Tatuí; 24 - Michel e Daiane, Dia dos Namorados, Capitão XV, Tatuí

Foto meramente ilustrativa



Porto Feliz: Rua José Bonifácio, 88 - (15) 3262-6408

Porto Feliz Shopping: Rua Ademar de Barros, 345 - (15) 2107-5338

Jatui: Rua Cel. Aureliano de Camargo, 286 - (15) 3205-2661

Boitua: Rua São Roque, 25 - (15) 3363-3012

Indaiatuba: Rua 15 de Novembro, 543 - (19) 3834-3329

Capivari: Rua Regente Feijó, 366 - (19) 3491-3632/3491-2798

Sorocaba: Av. Independência, 5165 - (15) 3358-9321

[www.suelibolos.com](http://www.suelibolos.com) Seja um franqueado!



# Docinho de Milho



Junho já passou, mas as festas de São João continuam... E para dar um gostinho mais que especial em sua festa, este mês, a Hadar traz até você mais uma deliciosa receita de milho verde feita pela nossa querida leitora Ana Regina Elmec, da cidade de São Paulo. Anote aí, caro leitor, certamente você vai amar! Nós, da revista Hadar, provamos e aprovamos!

75

## Ingredientes:

- 1 lata de leite condensado desnatado
- 1 lata de milho verde escorrido
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 2 colheres (sopa) de margarina
- 1/2 xícara (chá) de coco ralado

## Modo de Preparo:

Bata no liquidificador o leite condensado, o milho, o amido de milho e a margarina. Coloque em uma panela, junte o coco ralado e leve ao fogo médio, mexendo sempre, até soltar do fundo da panela. Coloque o doce em um prato e deixe esfriar. Modele bolinhas e envolva-as no açúcar cristal. Coloque em forminhas de papel e sirva em seguida. Se preferir, envolva as bolinhas no coco ralado, ao invés do açúcar cristal. O rendimento é de 45 unidades.

Bom apetite!



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar? Então envie um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima a brilhar com a gente!

**TAMBELLI**  
LANCHONETE E PASTELARIA  
DESDE 1948

*Sempre trazendo o melhor para você!*

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí-SP | (15) 3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí-SP | (15) 3251-4016

**CHURRASCARIA**  
**O COSTEÃO**

Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Ganga

# TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.



EPI's



Cremes Protetores



Jardinagem



Fitas Adesivas e Sinalizações



Silicones, Adesivo de Contato e Colas



Rodízios, Conexões e Mangueiras

**TAPEMAG**  
Proporcionando as **FERRAMENTAS** para  
o **TRABALHO** e para a sua **SEGURANÇA**.

PRODUTOS EM GERAL:

EPI's - Adesivos - Amortecedores - Borrachas - Correias - Correntes - Escadas - Tela Protetora - Lençóis e Pisos  
Lonas e Cordas - Lubrificantes - Sinalizações - Linhas pneumáticas - Vedação - Aspersores - PVC e Silicone  
Suporte para Mangueiras - Esguicho - Bixo para Torneira - Luvas - Bombas - Regador, etc...

ENTREGAS DIÁRIAS EM TODA REGIÃO.

Aceitamos:

