



DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA - R\$ 4,90

ANO 8 • EDIÇÃO 96 • NOVEMBRO DE 2015



REFUGIADOS

Como vivem os peregrinos do século 21



Corrida de Rua:

Ótima opção para manter a saúde física e mental

Novembro Azul:

Uma iniciativa que salva vidas

Política:

O que esperar da economia para 2016?

Bernadete,

Acabei de pegar
uma revista sua, só
de olhar a capa
já amei.

Beijo.

Rose Bueno

Muito
obrigado por me
aceitar no seu
facebook! Sou
fã de vocês!

Rosemeire de
Paula

Bem isso,
reinventar é a
nossa tarefa!

(Sobre a matéria de
Capa H-95)

Carol Rizek

Trabalho
lindo
(Realize-se)!

Agda Borges

Parabéns à
revista pela
bela reportagem.
Sem dúvida, ser
professor é
trabalhar com
a essência do
ser humano, é
transformar vidas.

Liliane Caruzi

Orgulho desse
projeto
(Realize-se)!
Parabéns, Revista
Hadar!

Renata Elmec

A Revista Hadar escreveu uma
matéria falando da senhora
Mary Kay Ash, uma mulher
inspiradora que mudou e
ainda muda a vida de muitas
mulheres.

Uma grande mulher sem dúvida!
Parabéns, Hadar, pela
matéria!

Carol Santos

DIÁRIOS COMEMORATIVOS

2015

Novembro

- | | |
|---|---|
| 01 - Dia de Todos os Santos/Dia Mundial do Veganismo | 18 - Dia do Conselheiro Tutelar |
| 02 - Finados | 19 - Dia da Bandeira |
| 04 - Dia do Inventor/Dia do Escoteiro | 20 - Dia Nacional da Consciência Negra/Dia do Biomédico/Dia do Auditor Interno |
| 05 - Dia do Designer Gráfico/Dia do Radioamador/Dia do Protético/
Dia do Cinema Brasileiro/Aniversário da Cidade de Itapetininga | 21 - Dia Nacional da Homeopatia/ Dia Mundial da Saudação |
| 08 - Dia do Radiologista/Dia Mundial do Urbanismo | 22 - Dia do Músico |
| 09 - Dia do Hoteleiro/Dia do Modelo | 23 - Dia do Engenheiro Eletricista |
| 12 - Dia dos Supermercados/Dia do Diretor de Escola | 25 - Dia do Doador Voluntário de Sangue/ Dia Internacional para a Eliminação da
Violência Contra as Mulheres/Dia da Madrinha |
| 14 - Dia do Bandeirante/Dia Nacional da Alfabetização | 27 - Dia do Técnico de Segurança no Trabalho/Dia Nacional de Combate ao Câncer/
Dia de Nossa Senhora das Graças |
| 15 - Proclamação da República/Dia do Esporte Amador/Dia do Joalheiro/
Dia Nacional da Umbanda | 28 - Dia Mundial de Ação de Graças/Dia do Soldado Desconhecido/Dia da Black Friday |
| 16 - Dia Internacional da Tolerância | 30 - Dia do Evangélico/Dia do Sindicato |
| 17 - Dia da Criatividade | |

Mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

Carta ao leitor

Prezado leitor! É com imenso prazer que, mais uma vez, trazemos uma revista recheada de informações, matérias interessantes e dicas que serão úteis no seu dia a dia.

Levar informações importantes a sua rotina, focando sempre no que há de melhor, é o nosso diferencial, pois é você quem nos motiva a continuar... Cada linha escrita e cada página diagramada são feitas pensando em você.

Ficamos alegres quando recebemos o seu recadinho, quando interage conosco, quando nos envia um e-mail, uma carta... Isso significa a recompensa, o reconhecimento do nosso trabalho, e tudo isso não tem preço, e é o que nos dá força e energia para continuarmos.

Sabe, caro leitor, muitos acreditam que estamos apenas de passagem por este mundo; uma jornada de aprendizado e crescimento físico e espiritual, rumo a um plano superior. De certo modo, somos todos peregrinos neste planeta.

Mas, mesmo entre nós, existem aqueles que são ainda mais errantes, nômades, em um mundo moderno; um mundo no qual a vida humana, às vezes, nada mais é do que um grande show.

Acontece que, muitas vezes, neste "show", estão envolvidos seres humanos, que fogem de regimes totalitários, grupos extremistas que aterrorizam os países, ou até mesmo da violência que assola o mundo; e, no meio disso tudo, pessoas inocentes e famílias inteiras são obrigadas a deixar suas casas e tentar reconstruir uma vida nova em outra pátria. Estamos presenciando a maior crise humanitária dos últimos 70 anos e o Brasil precisa assumir uma posição, caso queira realmente ter um papel importante no cenário internacional. Esse assunto é o tema de nossa reportagem de capa. Um tema imperdível, portanto, você não pode deixar de ler!

Aliás, você deve ler e devorar a revista inteira, pois, como sempre, preparamos com todo carinho, profissionalismo e ética uma série de reportagens, abordando os mais diversos assuntos, e o que há de mais atual, especialmente para você, que sempre nos acompanha e faz com que a nossa estrela brilhe cada dia mais e mais.

É isso aí, esperamos que você tenha uma ótima leitura, que goste muito do conteúdo e que continue sempre brilhando com a gente.

Até a próxima!

		MODA
		Biquíni 3D: É a novidade da estação mais quente
		20
QUALIDADE DE VIDA		
Pilates Suspensão: Os resultados são notados rapidamente		
		CULTURA
		Dia da Consciência Negra: A data criada para refletir sobre as conquistas e lutas do negro no país
		50
AUTOS&CIA		
Tanque de Combustível: Andar com ele sempre na reserva faz mal para o carro?		
		UNIVERSO TEEN
		Disciplina: Criar uma rotina de tarefas é uma opção para a garotada
		60

Visão: Como Revista regional, há o desejo de valorizar o interior paulista com uma publicação de qualidade e que, realmente, atinja, satisfatoriamente, nosso público.

Missão: A Revista Hadar tem o propósito de entreter e informar seus leitores com qualidade. Todo dia é um desafio para que, quando você abrir seu exemplar, consiga identificar-se com as matérias, com o equilíbrio de beleza nas imagens e com a qualidade de informação, inovação, qualidade e ética.

Valores: Comprometimento com anunciantes e leitores; qualidade em tudo que fizermos; valorização da revista como um todo; cumprimento de datas/prazos.

EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec
editora@revistahadar.com.br

Jornalista/Redação
Marcos A. Vieira de Moraes MTB 026705
e Ana Luiza Schiffers.
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento
Juliana Souza
falecom@revistahadar.com.br

Revisão
Marry Calvino

Criação/Diagramação
Elmec Comunicações
Claudio S. dos Santos
Leonardo Manis Casarini
arte@revistahadar.com.br
diagramacao@revistahadar.com.br

Site
Danilo Cassemiro de Campos
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade
Claudio Elmec
R. Sete de Maio 150 - sala 03
(15) 3259 7014 - 3259 5937 - 3259 4543
(15) 99144 8747
comercial@revistahadar.com.br
contato@elmeccomunicacoes.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
R. Sete de Maio 150 - sala 03- Tatuí
(15) 3259-4543
revistahadar@gmail.com

Colaboradores
Julio César Gomes, Veridiana Pettinelli, Luiz Carlos Magaldi Filho, Roberta Lorenzetti Lourenço, Ivan Maia, Maria do Carmo Marques Ramos, Roberto M. Nakatsubo, Lily Fontana, Maura Regina Laureano, Carla A. Barreto e Angelina Bueno

Agradecimentos
Marília Z. Toledo Betito, Alessandro Luiz Oliveira Azzoni, Siulsan Suzuki, João Vitor de Almeida, Thais Rodrigues Veloso, Caio Prado Teixeira, Aline Caniçais, Fabio Alexandre Pardal, Renata Camargo Elmec e Diego Lopes da Silva.

Distribuição
Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Araçoiaba da Serra, Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

Tiragem
8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não, necessariamente, refletem na opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.

O GAATA (Grupo de Apoio a Adoção de Tatuí) informa que a última reunião do ano de 2015 acontece no dia 17/11, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, retornando às atividades em 16 de fevereiro de 2016 (penúltima terça do mês). Informações (15) 3251-8520.

Em Tatuí, toda quinta-feira, acontece o Bazar do Lar São Vicente de Paulo em prol à Instituição. Além de roupas e acessórios, tem também móveis e utensílios. Informações (15) 3251-4286 / 3305-4920/ 3305-4920.

Em Tietê, a população pode procurar o órgão do PROCON, a partir das 12h. O atendimento segue de segunda a sexta-feira, até às 17h. O Órgão de Proteção e Defesa do Consumidor atende ao público no que se refere às consultas e reclamações de produtos e serviços nas áreas de: Alimentos, Saúde, Habitação, Produtos, Serviços, Assuntos Financeiros e Fiscalização. Informações: (15) 3282-1575 ou www.procon.sp.gov.br ou envie e-mail paraprocon@tiete.sp.gov.br.

Em Tatuí, de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h, acontece o Bazar Beneficente do COSC, que complementa as receitas mensais da entidade. Localizado na Rua Teófilo Andrade Gama, 470, o bazar vende roupas usadas, móveis, utensílios, itens em geral, que são recebidos em forma de doação. Informações: (15) 3251-4168.

A Justiça Eleitoral comunica que, no período de 16 a 20 de novembro, será realizada a primeira edição da Semana do Jovem Eleitor, cujo objetivo é incentivar o alistamento do jovem antes da data final de fechamento do cadastro para as eleições 2016. O agendamento deve ser feito pelo site www.tre-sp.jus.br ou pelo telefone 148. Informações: (15) 3284-5458 ou no Cartório Eleitoral de Cerquillo, rua Nossa Senhora Aparecida, 167, Centro.

O posto do Ministério do Trabalho da cidade de Tietê passou a funcionar em novo endereço. Atendendo, agora, na Rua Domingos Aparecido Lazarin, 19, centro, (acesso pelo portão lateral da Secretaria da Educação). O expediente ao público é das 7h30 às 15h. Informações: (15) 3282-2272.

Em Tatuí, acontece o curso de LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), na Associação "Surdos de Tatuí". O curso será dado somente até o ano de 2016. Informações (15) 99850-5050/3305-6328 ou tilibras@hotmail.com.

A Secretaria de Meio Ambiente, Agricultura e Desenvolvimento Sustentável de Tietê realiza consultoria gratuita aos Microempreendedores Individuais (MEIS) que precisam se legalizar e também aos microempreendedores que tenham dúvidas. Informações: (15) 3282-8706 ou na Rua do Comércio, 954, centro (junto ao prédio da Casa da Agricultura).

O CRAS Cidade das Rosas de Cerquillo está atendendo em novo endereço: Avenida Vinicius Gagliardi, nº 92, Centro de Cerquillo, próximo à Coocerqui. Informações: (15) 3384-9122.

Agora, na cidade de Tietê, a população pode contar com a agência do Banco do Povo Paulista. Ela funciona de segunda a sexta-feira, na sede da Associação Comercial e Empresarial de Tietê (Acet) com horário de atendimento ao público que vai das 8h às 11h e das 12h às 16h. Informações: (15) 3285-2887 ou na Rua São Benedito, nº 98, Centro.

Foi estendido até o dia 31 de dezembro, o prazo do programa "Casa em Ordem" da cidade de Boituva. Até o próximo dia 10 de setembro, quando vence o prazo, é possível regularizar imóveis em desconformidade no município. Informações: (15) 3363.8802 ou (15) 99787.5082.

A Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer (Sejul) de Tietê ofere-

ce aulas gratuitas na escolinha de Xadrez e Damas. Elas podem ser frequentadas por crianças com mais de 7 anos de idade, no ginásio municipal Acácio Ferraz. Informações (15) 3282-1952, com professora Joselita.

As inscrições para o Vestibulinho do 1º Semestre de 2016 da Escola de Ensino Técnico (Etec) Dr. Nelson Alves Vianna, em Tietê, vai até o dia 10 de novembro, com exame no dia 13 de dezembro. O Vestibulinho também é válido para o Ensino Técnico Integrado ao Médio (Etim). A inscrição pode ser feita pelo site www.vestibulinhoetec.com.br. Informações: (15) 3282-8840 na Etec Dr. Nelson Alves Vianna ou na secretaria Rua Manira Jacob Biscaro, 45, Jd. Bacili – Tietê. O candidato ainda pode se informar pelo 0800-7722829.

Nos dias 17 e 18 de novembro, acontece, no Transamérica Expo Center, em São Paulo, a ESC Brasil -2015, a maior feira de Design Eletrônico da América Latina. O ESC Brasil reúne os principais especificadores e compradores de diversas indústrias fabricantes de equipamentos eletrônicos no Brasil. Informações: www.escbrazil.com.br

Na cidade de Itu, acontece mais uma edição da queridíssima rave XXXperience. O evento está marcado para o dia 14 de novembro a partir das 20h e vai virar a noite na tradicional Fazenda Maeda. Informações: Rodovia Santos Dumont (SP-75), Km 18 Sul ou www.obaoba.com.br

O Posto do Sebrae de Tatuí realiza no dia 25 de novembro, às 19h30, no auditório do Sindicato Rural de Tatuí, uma ação direcionada ao fortalecimento da gestão das micro e pequenas empresas do município. As inscrições podem ser feitas até o dia 24 de novembro. Informações: (15) 3305-4832.

No dia 07 de novembro, acontece o Churrasco do Rotaract Club Boituva com música ao vivo de Matheus Guerra. O evento será realizado das 15h às 20h na Casa da Amizade, sede do Rotary Boituva localizada na Rua Mário Grosso, 366, na cidade de Boituva. A entrada tem o custo de R\$ 5,00 e a comida e bebida são à parte. Informações: (15) 99791-4905 ou rotaractboituva@hotmail.com

No mês de novembro, acontece no Teatro Procópio Ferreira: Dia 05, às 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 06, às 20h30,

Recital de Pianistas Correpetidores do Conservatório de Tatuí; Dia 07, às 20h30, Grupo de Performance do Conservatório de Tatuí; Dia 08, às 20h, Orquestra Filarmônica Center; Dia 10 e 11, às 13h, CCR SPVias . SIPAT; Dia 12, às 20h30, Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí; Do dia 16 a 22, 55ª Semana da Música. No Salão Villa lobos, acontece no mês de novembro: Dia 05, às 19h, Recital de Conclusão de Curso – Sopros Metais (Trompete); Dia 06, às 19h, Harpeando . Recital de Alunos da Classe de Harpa; Dia 11, às 19h, Recital de Alunos de Piano - MPB & JAZZ; Dia 12, às 19h, Série Jovens Solistas da Área de Piano (Alunos do Curso de Aperfeiçoamento); Dia 14, às 19h, Recital da Área de Piano; Dia 17, às 19h, Recital de Conclusão de Curso. Guitarra (MPB & Jazz); Dia 18, às 19h, Recital de Conclusão de Curso. Bateria e Guitarra (MPB & Jazz); Dia 19, às 9h, 10h, 11h, 14h, 15h e 16h, Mostra de Musicalização Infantil I e II (4 e 5 anos); Dia 20, às 19h, Recital de Conclusão de Curso – Sopros Metais (Trombone). Informações: (15) 3205-8444 ou diretamente no Conservatório que fica localizado na Rua São Bento, 415.

No mês de novembro, acontece no Teatro Municipal de Cerquillo: Dia 6, às 19h, Mapa Cultural Paulista; Dia 21, às 17h, Mostra Municipal de Teatro "Que História Vamos Ouvir Hoje? É de Aventura?"; Dia 22, às 19h, O Pequeno Príncipe; Dia 25, às 18h, "A Música do Filme: Das Origens aos Novos Olhares Sobre a Música de Cinema."; Dia 26, às 20h30 Circuito Cultural Paulista, "Galileu Galilei"; Dia 29, às 19h, "Num Toque de Página". Informações: (15) 3384-2634 ou Rua Ângelo Luvizoto, S/N, Centro, Cerquillo.



PROMOÇÃO
DE NOVEMBRO



PROMOÇÃO
DE NOVEMBRO

Venha brincar conosco!

A partir de um consumo de R\$100,00 em nossas lojas (posto de abastecimento e restaurante), você ganha um passaporte para brincar o dia todo em nosso parque.*

*A emoção
continua!*

O DINOSPARK está situado na Rodovia Castelo Branco, km 157, aberto todos os dias, das 8:00 às 18:00, contando com *fast food*, restaurante, mini mercado e posto de abastecimento. Temos também pacotes para escola e aniversários.

Telefone: (15) 99842-2745/99743-0612/99796-7319
WWW.DINOSPARK.COM.BR | facebook.com/DINOS PARK



Dia da madrinha

A data homenageia a figura materna, que é considerada, por muitas pessoas, como uma segunda mãe.

Que o Dia das Mães é comemorado no segundo domingo de maio todo mundo já sabe. Mas será que todo mundo sabe que existe também uma data especial para aquela pessoa que é considerada uma segunda mãe? No dia 25, é comemorado o Dia da Madrinha (também conhecida como dinha, dinda, dindinha).

Normalmente, os pais do recém-nascido escolhem uma mulher e um homem como madrinha e padrinho. De acordo com as convenções sociais e religiosas impostas durante os anos nos diversos tipos de sociedades, as madrinhas são responsáveis em cuidar da criança, caso aconteça algo que impossibilite que os pais façam isso.

Na Igreja primitiva, a vida cristã era muito difícil e incerta. Havia muitas perseguições aos cristãos, guerras constantes e muitas pessoas morriam prematuramente – muitos pais e mães. Sendo assim, havia a possibilidade de, após a morte dos pais, a criança batizada ficar aos cuidados de uma família pagã. Para evitar isto, a Igreja passou a adotar padrinhos, e estes assumiam o papel de pais espirituais, que ficavam com a criança caso algo acontecesse com seus pais. Os deveres dos padrinhos são grandes e fazem parte do próprio ritual do batismo. Por isso, exige-se que os padrinhos sejam também batizados e que recebam instrução sobre os deveres e responsabilidades que assumiram.

Não se sabe ao certo quando as madrinhas começaram a existir, e nem um relato concreto que defina o dia 25 de novembro como Dia da Madrinha, mas há relatos que apontam que, desde o século II, algumas crianças já tinham segundas mães escolhidas por seus pais. A figura da madrinha está presente em quase todas as culturas do mundo e em várias religiões, sempre com uma conotação ligada à família, proteção e guia. Você sabia que a palavra madrinha veio do latim *matri-na*, que, por sua vez, é uma variante da palavra *mater*, e que significa mãe?

Por isso, se você tem uma dinda para chamar de sua, aproveite essa data para enchê-la de carinho, beijos e abraços e a parabeneze pelo seu dia.

Estrutura para atender você e sua família!
Venha conhecer!

Fotografia Social (Aniversários, confraternizações, etc...)
Fotografia Infantil (Acompanhamento, Ensaio, etc...)
Fotografia de Família (Ensaio, Gestante, etc...)
Design e Diagramação de Álbuns

Rebeca Kuntz

15 99612.2334 15 3251.1570

kuntzrebeca@gmail.com Rebeca Kuntz
Rua Cônego Demétrio, 117 Centro Tatui SP



Um compromisso com você e sua saúde!
Há gerações cuidando da saúde bucal.



Clínica Koza



TRATAMENTOS

Implantes

Próteses

Facetas Laminadas

Lentes de Contato

Clínica Geral

Carga Imediata

Imagem meramente ilustrativa

Elinéc



Dr. Akira Koza
CROSP 92631

Cirurgião Dentista e
Técnico em Próteses Dentárias



Dra. Naomi Koza
CRO 108096

Odontopediatria
Clínica Geral

São Paulo

Rua Tirso Martins, 100 - 2º andar CJ.202 (próximo ao metrô Santa Cruz) (11) 2532-5177

Tatui

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Centro - (15) 3259-6343



Zenfone 2

O *smartphone* sensação da Asus

O Zenfone 2 chegou ao Brasil chamando toda atenção possível. Com configurações para bater de frente com tops de linha como Galaxy S6 e iPhone 6, o celular da Asus se destaca pelo preço baixo: R\$ 1.299. O modelo é parte de uma leva de aparelhos com a mesma proposta, como é o caso dos *smartphones* da chinesa OnePlus. Como a Asus é a única atuando no Brasil, sai em vantagem para tentar pressionar o mercado ao seu favor.

No entanto, o mais barato é mais barato por um motivo; não existem milagres. A Asus cortou custos onde foi possível para garantir desempenho máximo e ainda assim ter o preço competitivo de R\$ 1,3 mil na versão com 16 GB de armazenamento interno. Isso fica evidente logo que você pega o aparelho pela primeira vez e vê que o design e acabamento já deixam a desejar.

Mas, por outro lado, o Zenfone 2 conta com um processador Intel Atom quad-core de 64 bits com arquitetura x86, o que o distingue de basicamente todo o mercado Android. Também é o primeiro *smartphone* do mundo a ser apresentado com 4 GB de memória. Ele supera o Galaxy S5 e o Note 4 em alguns dos testes, mas definitivamente fica atrás do S6 e do Note 5 em todos eles. Temos

Será que realmente vale a pena investir seu dinheiro nele?

em mãos um aparelho que não fica muito atrás de alguns computadores mais básicos que foram lançados há alguns anos.

Outro ponto positivo é que esse aparelho conta com tec-

nologia de recarga rápida, que permite que a bateria saia do zero para 100% de carga em apenas 1 hora e 30 minutos de carga. Isso é um recurso cada vez mais valioso e é um ponto positivo para a Asus. Além disso, ele é um celular grande. Maior do que deveria ser, graças à borda metálica na parte inferior e aos botões capacitivos.

A câmera sofre um pouco com os cortes de custos que o aparelho enfrenta para ser competitivo no mercado. Com 13 megapixels na traseira, ela é satisfatória, mas está longe de ser capaz de competir à altura com *tops* de linha realmente competentes com suas câmeras, como é o caso do S6 e do G4.

O Zenfone 2 é uma alternativa excelente para quem busca desempenho e força bruta sem querer pagar uma fortuna por isso, até porque, no momento, os tops de linha estão batendo a casa dos R\$ 3 mil e chegando, em alguns casos, ao patamar dos R\$ 4 mil. No entanto, ele não é mais barato porque a Asus é “boazinha”. Há motivos, e eles são bem claros: câmera e acabamento inferior aos tops de linha e algumas escolhas ruins de *design*.

vivo

Tatuí Telecom

O jeito mais rápido de
você aproveitar a vida
na velocidade 4G.



Toda linha de
smartphones em
até 12x sem juros.

4G



Vivo. Líder em clientes 4G no Brasil.

Aproveite com
Multi X Vivo

A partir de
R\$ 19,99/mês

Passa na Tatuí Telecom na Rua Capitão Lisboa, 630 – Centro e aproveite esta oferta.

Telefônica

vivo Conectados vivemos melhor.



Maiores dados em número de clientes 4G conforme relatório de participação de mercado da Anatel de Janeiro/2015. A velocidade de transmissão de dados em internet móvel pode variar, entre outros motivos, por fenômenos naturais, deslocamento, distância da Estação Rádio Base, e picos de tráfego. MultiVivo: período de adesão até 30/10/2015, podendo ser prorrogado a critério da Vivo. Promoção válida para os planos Pós, por aparelho adicional. Após atingir o limite de dados do pacote contratado a internet é bloqueada. Para navegar na rede 4G, é necessário ter o plano 4G, Chip USIM, um aparelho LTE com frequência de 2,5GHz e estar em uma área com cobertura 4G. Todos os valores são passíveis de reajuste de acordo com os índices de seus respectivos contratos. Consulte mais informações, condições de uso dos serviços e informações sobre acesso à internet móvel em vivo.com.br. Imagens ilustrativas.

ONG Pró-Animal

Por um mundo bem melhor, ajudar ao próximo é um ato de bondade (mesmo que ele seja um cão ou um gato).

Por que criar uma ONG? Para muitos essa pergunta deve ser difícil de responder, afinal, você vai criar um trabalho para ajudar outras pessoas? Para Siulsan Suzuki, foi muito mais simples. “A vontade não surgiu, nascemos com ela. Graças a uma educação baseada no amor às mais pequenas criaturas, podemos assim dizer que, hoje, amamos e respeitamos todos os animais. E ajudar animais abandonados foi apenas consequência disso”.

Com essa ideia, foi criada a ONG Pró-Animal, que veio da necessidade de capturar recursos, uma vez que eles estavam assistindo, cada dia mais, animais vítimas de maus tratos, atropelamentos e abandono. “Criou-se a ONG, porém, ainda estamos sem contribuição do Governo Municipal ou Estadual”, explica Siulsan.

Atualmente, eles atendem denúncias de maus tratos aos animais, atropelamentos, abandono, porém, devido a falta de recursos, eles têm de obedecer a uma criteriosa triagem, a fim de que a ONG Pró-Animal possa sobreviver e continuar lutando em prol dos animais. O próximo objetivo deles é ministrar palestras educativas sobre a conscienti-



FAZER O BEM, ME FAZ BEM !

zação da população sobre os cuidados devidos com os animais.

A ONG conta também com muitos cães que foram “descartados” por seus ex-tutores por motivos diversos como doenças, atropelamentos ou velhice, e que por estarem com sequelas ou serem idosos, não são adotados mais. Esses necessitam de cuidados especiais para o resto da vida.

E Siulsan conta que tem muita gente boa e que ajuda a Pró-Animal. “Temos ajuda de

peças solidárias, que acreditam e confiam em nosso trabalho e contribuem para que ele continue. São contribuições, algumas feitas mensalmente em dinheiro, outras em ração, medicamento, também com produtos revertidos em renda para a entidade, como, por exemplo, através de venda de rifas. Algumas empresas são parceiras em prestação de serviços, descontos, doação de produtos, etc. Mas, infelizmente, apesar de termos a nossa volta pessoas incrivelmente dispostas a ajudar de alguma forma, ainda não têm suprido 100% as necessidades da ONG, uma vez que os casos crescem espantosamente a cada dia, e cuidar dos animais, incluem as vacinas, medicamentos, castrações, vermífugos, etc.”, conta.

Você pode ajudar

- Tornando-se um sócio contribuinte;
- Doando ração mensalmente;
- Apadrinhando castrações;
- Adquirindo qualquer produto por nós vendidos, como rifas, canecas, camisetas, livros;
- Doando produtos novos para serem rifados ou usados em bom estado para o bazar;
- Doando materiais de construção para melhorias na Sede;
- Contribuições em depósito bancário.

Banco do Brasil
 Agência 0511-8 C/C 41.839-0
 Associação Protetora dos Animais de Tatuí
 Pró-Animal
 CNPJ 16.836.217/0001-76



Apoia esta causa!

EDIFÍCIO BREEZE

O conforto e comodidade que você e a sua família merecem

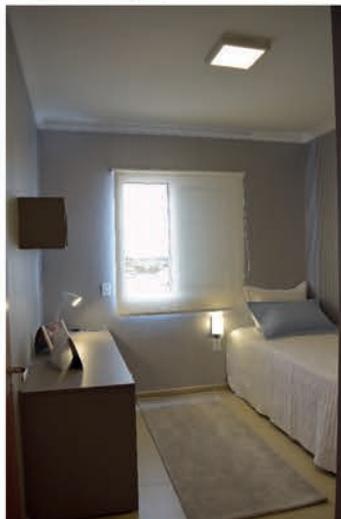
LANÇAMENTO

Localizado no centro de Boituva, o edifício Breeze é ideal para você que deseja ter a sua casa própria ou até mesmo alugada. Aberto para visitação do apartamento decorado aos s abados das 9h às 15h e domingos das 9h às 12h.



Fotos: Rebeca Kuntz - Revista Hadar

Elmc



Decora o:

BEATRIZ LEITE
ARQUITETURA DE INTERIORES

sartorelli
empreendimentos imobiliários

Rua 16 de Outubro, 189 . Centro . Boituva/SP
Fones: (15) 3263.1649/3263.5515/3263.1400
empsartorelli@aguianet.psi.br

X Simpósio de Ciência e Tecnologia

Simpósio reuniu apresentação de trabalhos, palestras e ações culturais durante toda a semana.



Fotos: Angelina Bueno



O tema deste ano, "Tecnologia e Transformação Social", teve como fundamento a necessidade ou a busca por uma reflexão positiva acerca daquilo que produzimos e o que queremos deixar para o futuro da humanidade e, com isso, o X Simpósio de Ciência e Tecnologia da Fatec Tatuí foi coroado de sucesso. Durante a semana, a temática "Tecnologia e Transformação Social" esteve presente nas palavras proferidas pelos palestrantes, esteve presente nas ações culturais, que foram belíssimas, e esteve presente nos trabalhos desenvolvidos pelos alunos e que foram apresentados aos visitantes durante o "Fatec Aberta".

Na segunda-feira, 28 de setembro, o diretor Prof. Dr. Mauro Tomazela abriu os trabalhos da semana, sugerindo que o tema marco do X Simpósio possa servir de reflexão para as ações e para as atitudes que permeiam nossa vida. Em seguida, o Conservatório de Tatuí presenteou a comunidade fatecana com a apresentação do Grupo de Choro e o Prof. Dr. João F. Marar, da Unesp Bauru, ministrou a palestra sobre "Tecnologia e Transformação Social".

Na terça-feira, 29 de setembro, as ações culturais ficaram por conta do grupo Jazz Combo do Conservatório de Tatuí e a palestra "Visualização e Impactos Sociais" foi proferida pelo professor Dr. José R.F. Brega, da Unesp Bauru. No mesmo dia, o Grupo de Performance Histórica do Conservatório de Tatuí abriu os trabalhos do período

vespertino e a palestra "Identidade Cultural e Transformação Social", ministrada pelo Dr. Dêmis R. C. de Melo, contou a trajetória da Escola de Samba Unidos de Vila Maria. No período noturno, a Big Band Jovem do Conservatório de Tatuí fez uma mostra de arte e de cultura com belíssimas músicas. Logo após, o Prof. Me. Flaviano Agostinho de Lima, Secretário de Educação do Município de Sorocaba, falou sobre "Tecnologias Sociais e os Impactos na Gestão Pública".

Na quarta-feira, no período matutino, os alunos que desenvolvem o Minuto Musical soltaram a voz e deram espaço ao Prof. Dr. André C. A. Santos, da UFSCAR, que ministrou palestra sobre "A crise hídrica, as novas tecnologias e o desenvolvimento socioeconômico". No mesmo dia, no período da tarde, a integrante do Minuto Musical, Amanda Sabine, cantou um repertório de músicas internacionais e deu espaço para Felipe Zanolla, da empresa Elektro, que proferiu palestra sobre "Empresa e Transformação Social".

Na noite do dia 30 de setembro, alunos, professores e convidados foram presenteados com um repertório ao estilo Beethoven pela Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí. O maestro João Maurício Galindo não mediu esforços para que a apresentação dos 70 integrantes soasse numa única voz e encantasse os participantes. Foi, sem sombra de dúvida, uma das noites mais gloriosas da história da Fatec Tatuí. Para coroar o sucesso, a palestra da noite foi proferida

por Fernando Anitelli, criador do projeto Teatro Mágico. Com o tema "A Arte e as Possibilidades de Transformação Social", o palestrante falou da importância e o respeito à comunicação numa sociedade multifacetada, onde o multiculturalismo deve ser a base dessa transformação social que almejamos.

Já o projeto "Fatec Aberta", aconteceu na quinta-feira, 01 de outubro, e trouxe para dentro da Instituição mais de 1600 alunos da rede pública do Estado. Alunos esses que estão no terceiro ano do Ensino Médio e que buscam conhecimento para prosseguir nos estudos de nível superior. Na Fatec Tatuí, eles conheceram a infraestrutura, os projetos, os protótipos, os alunos e os professores. Foi um dia de troca de experiências e de visita aos laboratórios com toda a tecnologia que a Fatec Tatuí oferece.

A Comissão Organizadora do X Simpósio de Ciência e de Tecnologia e a Fatec Tatuí agradecem às empresas que colaboraram para a realização e sucesso do evento, dentre elas: Viváh Planejados, Vilage Marcas e Patentes, Nalton Indústria Mecânica, Thelven, Syllos Eventos, Hotel Del Fiol, Blocasa Prémoldados, Cantina da Fatec Tatuí, Imprimil, Caetano Materiais de Construção, Conservatório de Tatuí, Centro Paula Souza e Governo do Estado de São Paulo, Jornal Progresso de Tatuí, Revista Hadar e TV Tem.

LA COMENDADOR

Sempre o melhor para você!

Elme

PROMOÇÃO MOCHILAS FERRARI



Abasteça **R\$80** de **SHELL V-POWER NITRO+** ou compre **R\$25** nas lojas **SHELL SELECT** + **R\$35** e ganhe uma **MOCHILA FERRARI EXCLUSIVA***



Somente no Auto Posto - Valinho, cerveja Brahma e Skol 300ml. retornável, sempre as mais geladas da cidade, por **R\$ 1,65****
Aberto de segunda a domingo, das 6h às 22h

*Promoção é válida no período de 07/10/2015 até 31/01/2016 ou enquanto durar o estoque. Consulte o regulamento interno. Esta promoção é válida somente para os postos com bandeira SHELL.
**Preço esta sujeito a alteração, dependendo durarem os estoques. Se beber não dirija.



Auto Posto Comendador - Marapé
R. Vice Prefeito Nelson Fluzza, 21 - Jd. Ternura - Tatuf
(15) 3205-7888
Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Aviação
R. Ayrton Senna, 41 - Jardim Aeroporto - Tatuf
(15) 3205-7885

Auto Posto Comendador - Avenida
Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 500
Centro - Tatuf - (15) 3205-7881



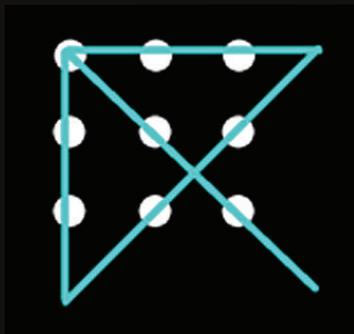
Auto Posto Comendador - Valinho
R. XI de Agosto, 2440 - B. Valinho - Tatuf
(15) 3205-7882
Abastecimento de GNV e Ducha para Autos

Auto Posto Comendador - Morro
Rod. SP 127 s/nº km 112 - B. Guardinha - Tatuf
(15) 3205-7884
Serviço de lavagem de caminhões

Auto Posto Comendador - Mercado
Largo do Mercado, 117 - Centro - Tatuf
(15) 3205-7883
Ducha para Autos

Spoilers! Você é um?

Queridos leitores! Na última edição, propus um desafio sobre pensar fora do quadrado. O desafio envolvia você ligar os 9 pontos usando somente 4 retas sem tirar a caneta do papel. Demos um tempo para você pensar, conseguiu? Então, vamos à solução:



Ah! Sei que você conseguiu. Mas imagine você “quebrando a cabeça”, usando toda sua criatividade para se superar e de repente chega um amigo dizendo: “isto é fácil” e pega a revista e risca para lhe dar a solução.

Sabe que nome se dá a uma pessoa destas? Estraga-prazeres ou *Spoiler*.

Spoiler é quando algum site ou alguém revela fatos a respeito do conteúdo de determinado livro, filme, série ou jogo. O termo vem do inglês, mais precisamente está relacionado ao verbo “To Spoil”, que significa estragar. Numa tradução livre, spoiler faz referência ao famoso termo “estraga-prazeres”.

Isto tem se tornado mais comum do que se imagina. Veja um exemplo. No programa do Faustão, aconteceu um quadro chamado “Dancinha dos Famosos”, no qual crianças estariam participando para concorrer a um prêmio e um troféu. O que aconteceu? Veja a notícia que circulou nas mídias virtuais antes do programa acontecer no domingo.

Campeã já é conhecida

Alerta para *spoilers*!!! Não leia se você não quer saber o ganhador do “Dancinha dos Famosos”.

No passado, faziam brincadeiras sobre isto, dizendo sobre filmes: “o mordomo é

o culpado”, apenas para satirizar os finais de suspense. Até um quadro na Praça é Nossa fazia alusão a um personagem que sempre contava o final dos livros que o outro estava lendo.

Mas qual a linha divisória entre a brincadeira e o respeito ao direito do outro de descobrir as coisas por si mesmo? De per-

mitir que outros cresçam a partir de suas próprias pesquisas e descobertas?

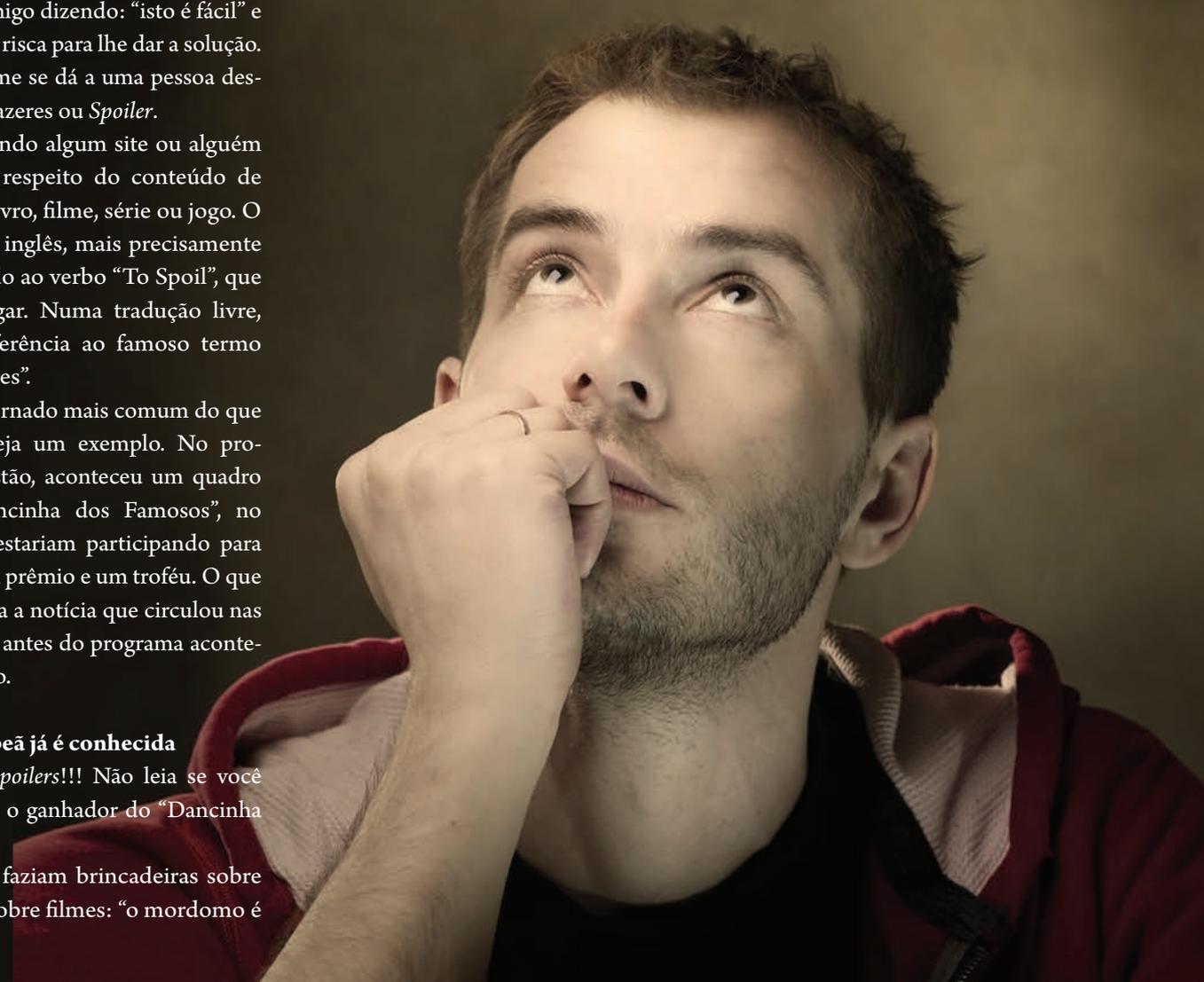
Infelizmente, até no meio empresarial isto tem sido um “tormento”, quando alguns revelam projetos, planos de crescimento ou promoção antes do tempo devido. Verdadeiros estraga-prazeres.

Quer ser alguém melhor, então, incentive os outros a pensar “fora do quadrado”. Contribua para que desenvolvam sua criatividade e despertem sua curiosidade. E presenteie a estes com o prêmio de descobrir as coisas por si próprios.

Não seja um *Spoiler*, se torne um *Outstanding*!



Roberto M. Nakatsubo
Treinador Comportamental e Coordenador de Cursos
roberto@wellbusiness.com.br
www.wellbusiness.com.br





Cesário Lange!

O comércio sempre crescendo junto com você!



Troca de Vinil
Móveis e Acessórios
Aquecedores e Saunas
Construção de Piscinas
Troca de Areia . Limpeza de Piscinas
Assistência Técnica . Produtos Químicos

Atendemos a Região

Rua do Comércio, 523 | Centro | Cesário Lange/SP | (15) 3246-3395/99720-5611 | gis.silva@hotmail.com

Auto Posto Elisa

BR

Qualidade e bom atendimento.



Box para troca de óleo de motos de todas as cilindradas.



Gasolina GRID | Gasolina comum tradicional
Álcool comum | Diesel S 10 – aditivado
Diesel S 500 – aditivado



Transporte próprio de combustível

Av. Oswaldo Vieira de Camargo, 411 . Centro . Cesário Lange/SP (15) 3246-1208

Diário do DESIGNER GRÁFICO

*Liberdade
de expressão e
criatividade nos
resultados!*

O que faz um *designer* gráfico? Para muita gente essa é uma pergunta óbvia, pois a profissão ainda é muito confundida com a publicidade. O *design* gráfico é, basicamente, o processo de comunicar visualmente. Essa comunicação pode ser através de imagens, textos e desenhos, onde o *designer* utiliza habilidades de desenho, estética, artes visuais, diagramação e, principalmente, criatividade.

Seu trabalho está inserido no cotidiano através das marcas, símbolos, logotipos, embalagens, livros, jornais, placas, anúncios, camisetas, *softwares*, sites, jogos e tudo o mais que possa comunicar. Ou seja, grande parte do que se vê, escuta ou toca.

Pode-se dizer que ele resolve problemas de comunicação por meio da criação de artes e desenhos e por mais que se fale muito sobre esses assuntos, sua ferramenta é, hoje em dia, o computador, equipado com programas específicos.

É claro que não basta apenas saber um pouco sobre como usar esses programas para ser um profissional do *design*, afinal, além de técnica, também é preciso talento e estudo.

Para cada projeto, o *designer* estuda e conhece várias questões relacionadas ao que será desenvolvido, como cores, tipografia,

produção gráfica, ergonomia, o suporte e tudo o que for preciso para que se encontre a melhor solução, de forma organizada, estética, viável e que, acima de tudo, traga resultados positivos para o projeto.

Mas como nem tudo são flores, o *designer* não tem muito o que comemorar atualmente. Isso porque no final do mês de outubro, a presidente Dilma Rousseff vetou integralmente, por meio de despacho publicado no "Diário Oficial da União", o projeto de lei nº 24, de 2013 (nº 1.391/11 na Câmara dos Deputados), que dispõe sobre a regulamentação do exercício profissional de *designer*. Segundo o documento, o PL foi vetado por inconstitucionalidade.

A proposta, de autoria da Câmara, do ex-deputado Penna (PV-SP), previa que somente os titulares de curso superior, ou pessoas com experiência mínima de três anos até a data de publicação da lei, poderiam exercer a profissão. Também ficaria vedada a entrada no mercado de trabalho de pessoas sem a adequada qualificação para realizar atividades envolvendo desenhos industriais, pesquisa, magistério, consultoria e assessoria, conexas aos desenhos. O fruto do trabalho do *designer* passaria a ser protegido pela Lei dos Direitos Autorais (Lei 9.610/1998).





SARESP analisa ensino paulista

prova é aplicada a alunos do 3º, 5º, 7º (amostral) e 9º ano do Ensino Fundamental e da 3ª série do Ensino Médio.

Segundo a Secretaria, em Língua Portuguesa a média subiu de 199,4 para 203,7 pontos para o 5º ano; de 226,3 para 231,4 no 9º ano; e de 262,7 para 265,6 no Ensino Médio.

Em Matemática, as médias subiram de 209,6 para 216,5 no 5º ano; de 242,6 para 243,1 no 9º ano; e de 268,7 para 270,4 no Ensino Médio.

Existe também o SAEB (Sistema de Avaliação da Educação Básica), realizado de forma bianual pelo Ministério da Educação, e compõe o Ideb (Índice de Desenvolvimento da Educação Básica) e é adotado em todos os Estados brasileiros. Nos últimos anos, São Paulo figurou entre as primeiras posições no Ensino Fundamental (I e II) e no Ensino Médio. Nesta etapa, maior desafio da educação nacional, as escolas paulistas alcançaram a segunda maior média (3,7), atrás apenas de Goiás. Neste ano, a prova será realizada entre os dias 3 e 13 de novembro, a estudantes do 5º, 9º e 3ª série (amostral).

Ferramenta ajuda professores

A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo desenvolveu uma plataforma online que disponibilizará dados das últimas edições de cada unidade de ensino e apontará, por meio de gráficos e tabelas, as habilidades por série e disciplina.

A plataforma Foco Aprendizagem serve como base para o planejamento das aulas dos professores ao longo de todo o ano letivo. Em 2014, todos os ciclos da rede estadual paulista avaliados obtiveram a melhor média das últimas cinco edições em Língua Portuguesa e Matemática. Nos anos iniciais, a comparação com 2010 é de 20,2%. A prova é aplicada a alunos do 3º, 5º, 7º (amostral) e 9º ano do Ensino Fundamental e da 3ª série do Ensino Médio.

Provas serão realizadas no final do mês e devem reunir mais de 1,3 milhão de estudantes.

O SARESP (Sistema de Avaliação do Rendimento Escolar do Estado de São Paulo) está marcado para os dias 24 e 25 de novembro. Ele tem o objetivo de analisar o sistema de ensino paulista para monitorar as políticas públicas de educação. A prova é realizada desde 1996 pela Secretaria da Educação do Estado de São Paulo.

Em 2014, todos os ciclos da rede estadual paulista avaliados obtiveram a melhor média das últimas cinco edições em Língua Portuguesa e Matemática. Nos anos iniciais, a comparação com 2010 é de 20,2%. A

COLÉGIO Presbiteriano
Sistema Mackenzie de Ensino

Matrículas Abertas 2016!

Garanta já a sua vaga!

Rua Monsenhor Silvestre Murari, 90 | Dr. Laurindo | Tatui/SP
(15) 3259-7765 | www.colegiomack.com.br

CLUBE OLÍMPICO BOITUVA

CENTRO TÁTICO COBRAS
Boituva/SP
Brasil

BRIGADA DE INCÊNDIO

COB - Clube de Tiro Boituva - Atiradores Esportivos e Caçadores
BOMBEIRO - Brigada de Incêndio
CTC - Curso de Tiro para civis e treinamento para GCM (Guarda Civil Municipal)
Sala de Tiro Virtual - PaintBall - Atualização Profissional - Sala de Aulas - Pista de IPSC

Estrada da Água Branca, 144 | Bairro Água Branca | Boituva/SP | (15) 99185-8246
www.ctcobras.com.br | schmidt@ctcobras.com.br

Preço x Valor, conceitos muito diferentes!

Preço é o que se paga, valor é o que se leva.

O escritor irlandês Oscar Wilde escreveu “Vivemos em uma época onde sabemos o preço de tudo e o valor de nada”.

Hoje, a maioria dos produtos e serviços são muito parecidos e tornaram-se commodities, ou seja, eles têm qualidade parecida, designer parecido, funções parecidas, preços parecidos. Então, o que faz o cliente comprar da minha empresa e não do meu concorrente ao lado?

O VALOR que eu consigo oferecer a este cliente, e este valor pode ser traduzido na qualidade dos serviços que eu ofereço, na confiança, no prazo de entrega e, principalmente, no atendimento diferenciado.

Porém, de nada adianta oferecer benefícios, se estes não forem percebidos pelo consumidor, por isso, antes de pensar em ideias mirabolantes, é preciso entender, claramente, quais são as necessidades e anseios do seu público alvo, para, somente a partir daí, elaborar estratégias e oferecer diferenciais que atendam a estas necessidades.

Um bom exemplo disso são os hotéis de negócios, que têm como principais clientes executivos que fazem viagens a trabalho, alguns destes estabelecimentos oferecem como diferencial várias opções de lazer, como: piscina, sauna, salão de jogos, pas-

seios, etc. Quando, na verdade, o seu cliente precisava apenas de um bom chuveiro, uma cama confortável e internet.

Preço é a quantia em dinheiro que é desembolsada para obter determinado produto ou serviço, já o valor são os benefícios recebidos e, principalmente, percebidos pelo cliente quando adquire este produto.

É preciso ficar claro que preço e valor são conceitos muito diferentes, o preço está relacionado ao custo do produto mais a margem de lucro que sua empresa precisa para sobreviver, já o valor é o que isto oferece de diferencial para o cliente. Eu já mencionei inúmeros casos em que optamos por pagar mais caro por um produto ou serviço porque estávamos levando em consideração o valor que recebemos ao adquiri-lo.

Quem de nós já não optou por comprar em outro estabelecimento, mesmo sabendo que pagaria mais caro, somente porque aquele local oferecia estacionamento, ou ainda, porque tem um ambiente mais agradável e limpo?

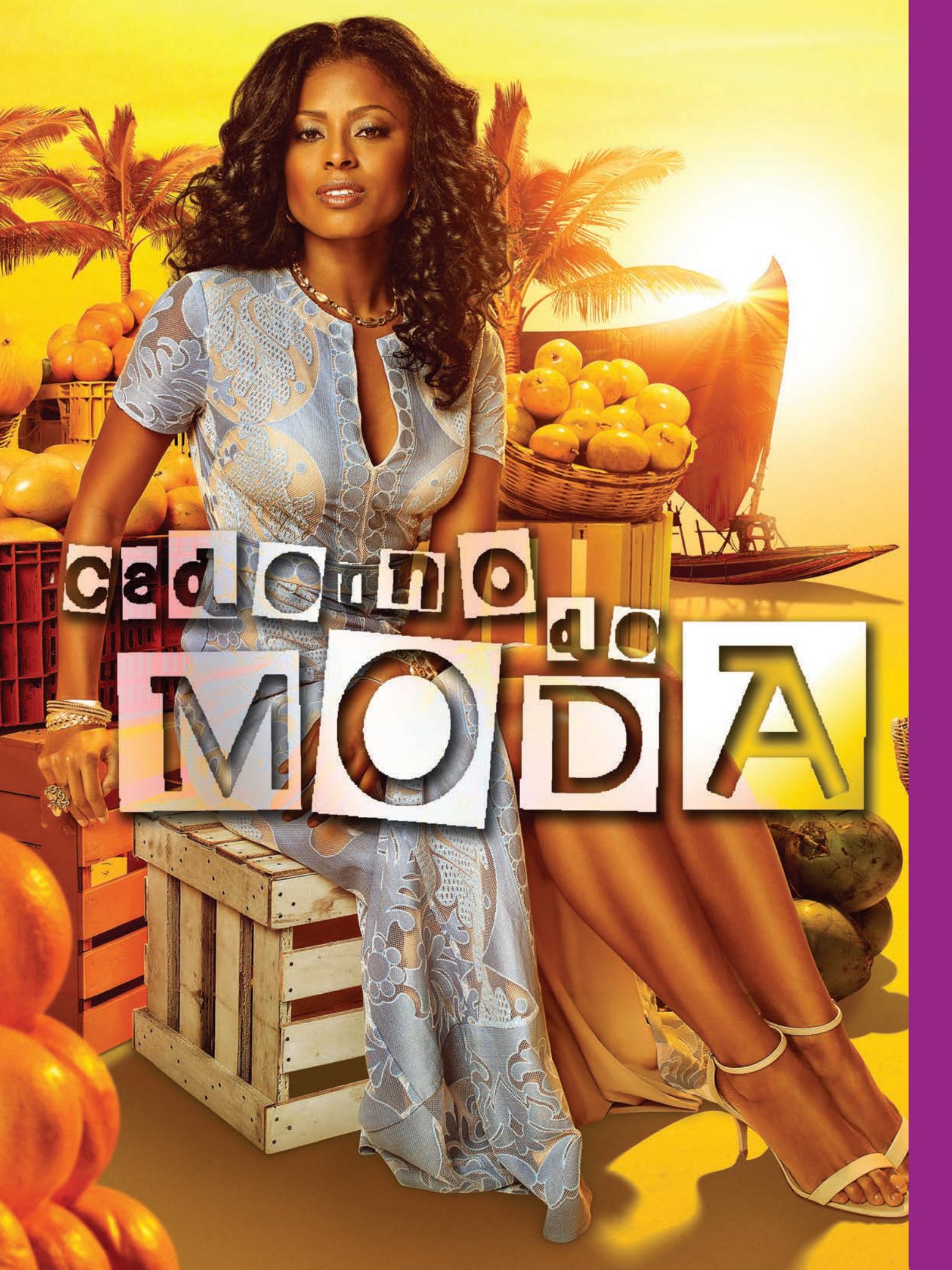
Ao elaborar a estratégia de vendas da sua empresa, lembre-se: preço não é tudo, valor também importa!

Agregue valor para o seu cliente, torne o contato com a sua empresa um momento especial, trabalhe a percepção do cliente e com isso consiga valorizar o seu produto.

E você, o que vai fazer de diferente para encantar o seu cliente e valorizar o seu negócio? Um abraço e até a próxima edição.

Julio Cesar Gomes, Professor Universitário, Especialista em Vendas e Marketing formado pela FGV, e consultor na área de atendimento ao cliente.





cada um o do

MODA

Moda Praia 3D

Novidade vinda da Austrália chegou às praias brasileiras

Se vocês nunca ouviram falar nos biquínis 3D de neoprene, preparem-se, pois é a novidade mais quente para o verão e já tem conquistado muitas *it girls*.

Os biquínis vintage 3D têm formatos geométricos e causam a impressão 3D. São diferentes do que se costuma usar no Brasil. Com tons em neon fortes e marcantes, eles são a explosão do momento. Algumas calcinhas são bem grandes na parte de trás, já que é uma moda estrangeira, porém encontram-se modelos mais “brasileiros”. O neoprene, além de ser um tecido que não

amassa e seca muito rápido, tem muita elasticidade, que faz com que se adapte a qualquer corpo facilmente.

Essa tendência virou febre na Austrália e nos Estados Unidos e com toda essa influência, as brasileiras acabaram pegando essa moda. Durante muito tempo, sites chineses destacaram esse biquíni como sensação, mas demorou para a moda chegar no ocidente.

O modelo mais conhecido é o que imita o decote princesa, mas os outros não ficam de

fora. Ele está no *hall* de peças super *fashion*, com *design* arrojado, pouco convencional e super colorido, que contribui para um visual super alegre e moderno.

A partir da criação original, criaram modelos diferentes, mas dentro da mesma proposta, como os modelos tomara-que-caia e modelos com aplicação de zíper. O bacana dos biquínis é que é possível a mulher criar várias combinações e brincar com as cores, tanto com a parte de baixo quanto a parte de cima.

Uma outra forma de usar também é como *top cropped*, fazendo sobreposições com saias, calças e shorts. Várias blogueiras têm aderido a esse estilo, que é uma alternativa divertida e colorida.

Tem algo mais a cara do verão do que esse biquíni? Para quem gostou, ele já está disponível em vários lugares no Brasil. Arrase na praia com muitas cores e estilo!



Imagem meramente ilustrativa



BIQUÍNIS 3D

VOCÊ ENCONTRA AQUI!

insiuante
moda íntima

Visite nosso
sexshop

Rua XI de Agosto, 205 - Centro - Tatuí/SP

(15) 3259-7191

— ESPAÇO —
Marilsa Gigo



Fotos: Edison Dias

Elmecc

STROKE nem

CAMILA KLEIN

CHOLET Torane MOB

Estela Geromini

Sulu

CORI

JEANSERIA

Rua Juvenal de Campos, 351, Tatui/SP . (15) 3205-2758
atendimento@modagigo.com.br . www.modagigo.com.br . facebook.com/marilsagigo

Clare Waight Keller

O nome por trás da Chloé.

Clare Waight Keller foi nomeada diretora criativa da Chloé em 2011, substituindo Hannah MacGibbon. Seus projetos são fiéis ao estilo da marca, um tom romântico, mas, ao mesmo tempo, maduro, que trouxe um novo sentido de vitalidade para a casa parisiense, não visto desde que Phoebe Philo foi diretora de criação.

Waight Keller estudou na Ravensbourne College of Art, logo após ganhou um mestrado em Tricô no Royal College of Art. Enquanto fazia sua pós-graduação, Calvin Klein contratou Waight Keller, que trabalhou na marca em Nova York durante quatro anos antes de se mudar para Ralph Lauren, para se tornar *designer* sênior de moda masculina.

Em seguida, foi escolhida por Tom

Ford para trabalhar na Gucci ao lado de Christopher Bailey e Francisco Costa como *designer* sênior em 2000, onde permaneceria até ser nomeada diretora criativa da Pringle of Scotland, uma marca do ramo de malhas, com grande aclamação da crítica.

O tempo de Waight Keller em Pringle foi o que impressionou Geoffrey de la Bourdonnaye, CEO da Chloé, e inspirou-o a contratá-la. “Ela mostrou a maturidade criativa e gerencial”, explicou ele em entrevista na época.

O sucesso da Waight Keller decorre de seu profundo afeto que faz a marca Chloé repercutir com seus compradores, dizendo: “Eu amo o fato de que a Chloé foi iniciada por uma mulher, e também amo o fato de que ela fala com as mulheres, não é uma marca simplesmente conceitual. É muito mais sensível. É intuitivo para as mulheres”, conta Clare.

E na última Semana de Moda Parisiense, a estilista apresentou duas tendências marcantes: o *Boho* inspirado na década de 70 com o *sportswear* e conseguiu *looks* confortáveis e charmosos. Trouxe batas, *shorts*, vestidos, além do *slip dress*, que já está sendo apontado como peça-chave das próximas estações, em uma paleta que mistura tonalidades claras e vibrantes. Entre os detalhes, renda, plissado e laços para os fechamentos. Tanto acessórios quanto bolsas ganharam bolsas coloridas como ornamentação.



Revista Hadar

Trazendo informações e novidades até você!



Visite nosso site!

www.revistahadar.com.br
facebook.com/hadar.estrela



One Store Marisol

Seus filhos vão estar em grande estilo neste verão!

Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-6986

Pequeninas

Venha conferir a liquidação total de roupas FITNESS, somente aqui na Pequeninas.

Praça Cesário Mota, 140 - Jd. Junqueira - Tatuí/SP
 Pequeninas Trajes e Acessórios
(15) 3305-1138



Imagens meramente ilustrativas

23



Carmen Castro

Arrase neste verão com estes lindos biquínis!

Rua 11 de Agosto, 99 - Centro - Tatuí/SP
(15) 3251-9372



O dia de Lourdes

No dia 23 de novembro de 2011, Lourdes, que mora na cidade de Capela do Alto, estava lendo a Revista Hadar e ficou encantada com o Realize-se, então, pediu para que uma vizinha escrevesse uma carta em seu nome. Nessa carta, Lourdes dizia que gostaria muito que, pelo menos um dia de sua vida, ela pudesse ter um dia só para ela, e pudesse se cuidar. Quando sorteamos a carta e ligamos para Lourdes, ela ficou extremamente feliz e, mesmo depois de quatro anos, ela se lembrava exatamente das palavras que havia em sua carta, e foi assim que demos início a mais um realize-se.

Hora de ser presenteada...

A primeira pessoa que topou na hora em participar foi Regina, da loja *Regina Modas*, que presenteou Lourdes com uma saia preta de babado e uma blusa preta com estampa de onça, que deixaram nossa realizada chiquérrima.

O sapato preto com laço, salto baixo e detalhes em dourado, que complementou o look, foi a Elaine da *Criativa Modas* quem deu, e Lourdes amou!

A Gláucia da *Fofys Biju* deixou nossa realizada ainda mais elegante com um colar e uma pulseira de correntes e pedras de cristais pretos, um estiloso anel rendado na cor preta e uma bolsa lindíssima dourada com corrente.

A Kátia da loja *Belíssima* também participou dando um conjunto de *lingerie* preto maravilhoso, com sutiã de bojo no modelo nadador e uma calcinha com detalhes em renda.

Lourdes também ganhou um par de óculos de sol marrom, com lentes degradê e proteção UV da Márcia da *Ótica Daguano*, para que ela possa aproveitar o sol com mais estilo.

Um dia para cuidar da Beleza...

Na *Erica e Dani Instituto de Beleza*, Lourdes foi super bem recebida e, antes de iniciar a transformação, a manicure Jadine Bianca serviu para nossa realizada um chá verde da Herbalife e, então, a cabeleireira Camila Floriano iniciou a transformação, fazendo uma coloração 5.5. Enquanto a coloração era feira, a manicure Jadine Bianca cuidou das mãos e dos pés de Lourdes com muito carinho e finalizou as mãos usando o esmalte na cor laço da Alfaparf e aplicou a técnica da filha única com uma película lindíssima. Nos pés, usou o esmalte renda com pétala branca para fazer a técnica da francesinha e também colocou película de flor no dedo polegar.

Depois das unhas já feitas, a cabeleireira Daniele Domingues fez algumas luzes, tonalizou e finalizou, fazendo uma escova que realçou a cor dos cabelos.

Rosana Carriel - *Esteticista Corporal e Facial* cuidou da nossa realizada, fazendo uma massagem relaxante com





drenagem linfática e, nas pernas, fez uma massagem circulatória, com movimentos para ativar a circulação e o metabolismo.

Depois de estar totalmente relaxada, a manicure Jadine Bianca serviu um *shake* nutricional da Herbalife, no sabor morango, que é uma delícia, e a nossa cabeleireira e também maquiadora Daniele fez as sobrancelhas de Lourdes e, em seguida, fez uma tintura com Henna, que a deixou com um olhar marcante. Para a maquiagem, Daniele hidratou a pele da nossa realizada com vitamina C para uniformizar e usou os tons de marrom acobreado para a sombra, e batom cor terra. Lourdes arrasou!

Nossa realizada se sentiu uma verdadeira modelo!

Noite finalizada em família...

A noite de Lourdes não poderia terminar melhor, pois, depois de ter o dia tão esperado, o filho Robson e a filha Soraia, que também é muito querida por todos de Capela do Alto, foram buscá-la e, juntos, finalizaram a noite saboreando uma deliciosa pizza nos sabores meia rúcula e meia quatro queijo e, para beber, eles escolheram um refrigerante bem geladinho do *Restaurante e Pizzaria Da Rocha*, onde a proprietária Maria recebeu essa linda família com muita alegria.



Restaurante e Pizzaria Da Rocha



Criativa Modas



Fofys Bijou



Ótica Daguano



Belíssima



Erica e Dani Instituto de Beleza



Rosana Carriel Esteticista Corporal e Facial



Regina Modas

Regina Modas, loja 1, Rua Cel. Guilherme Wincler, 70, Centro, Capela do Alto, fone (15) 3267-1576, loja 2, Rua 7 de Setembro, 105, Centro, Araçoiaba da Serra, fone (15) 3281-2390; *Criativa Modas*, Rua São Francisco, 42, Centro, Capela do Alto, fone (15) 3267-1313 ou criativamodas1@yahoo.com.br; *Fofys Bijou*, Rua Cel. Guilherme Wincler, 134, Centro, Capela do Alto, fone (15) 3267-1110; *Belíssima*, Rua Cel. Guilherme Francisco Wincler, 17, Centro, Capela do Alto, fone (15) 3267-1133/(15) 99706-4580; *Ótica Daguano*, Rua São Francisco, 38, Centro, Capela do Alto, fone (15) 3267-1474 ou oticasdaguano@hotmail.com; *Rosana Carriel Esteticista Corporal e Facial*, Rua Manoel de Lara, 126, Centro, Capela do Alto, fone (15) 99705-3820; *Erica e Dani Instituto de Beleza*, Rua Maria José Aparecida de Oliveira, 12, Portal São Francisco, Capela do Alto, fone (15) 99700-3711; *Restaurante e Pizzaria Da Rocha*, Rua Cel. Guilherme Wincler, 260, Centro, Capela do Alto, fone (15) 3267-1626.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós: Rua Sete de Maio, 150, Tatuí-SP, CEP 18270-010 ou mande e-mail com endereço, telefone e foto para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja você a próxima! E não se esqueça que é muito importante mandar o número do telefone para entrarmos em contato.

Amplie seu lar

Dicas para uma reforma feliz!

Comprar uma casa pronta é “sinônimo” de reformar. Nunca a aquisição se encontra da maneira como sonhamos ou necessitamos. Isso ocorre em função dos diferentes perfis familiares, pois cada família tem um costume e necessidades diferentes umas das outras e este é um dos fatores das famosas reformas infundáveis.

O ideal é que, antes de fechar negócio, você pense em suas necessidades imediatas, assim como também suas necessidades futuras para evitar arrependimentos. Claro que o ideal é mexer o menos possível, mas nem sempre isso ocorre. Vale lembrar que

uma reforma depende de uma boa reserva financeira, e uma reforma por menor que seja sempre traz surpresas que afetam diretamente o bolso.

Um ponto a ser observado são as retiradas arriscadas de paredes e estruturas sem o menor critério e acompanhamento técnico. A cautela nesta etapa e a procura por profissional habilitado geram segurança tanto aos trabalhadores quanto aos moradores. No geral, a retirada de paredes se dá em função da ampliação dos espaços, mas existem soluções corretas para cada caso.

Dicas:

- Nunca inicie trabalhos voltados à construção civil sem ter uma supervisão técnica. Se houver esta necessidade em sua obra, contrate um arquiteto ou engenheiro para avaliação técnica.
- Nunca inicie uma obra sem antes estar com projeto aprovado pela prefeitura de sua cidade em mãos.
- Evite transtornos para os vizinhos, afinal você chegou depois!
- Peça referências da mão de obra antes de fechar negócio. Lembrando sempre que o barato sai caro.

Veridiana Pettinelli
vpettinelli@yahoo.com.br





Pedras Prudente

Tudo em pedras decorativas




pedrasprudente

Rua Cornélio Vieira de Camargo, 255 - CENTRO - Tatui/SP

(15) 3251-1487

Acesse no Celular

www.pedrasprudente.com



pagseguro
Sua compra protegida

PARCELE TUDO
EM
ATÉ 18x
NO CARTÃO DE CRÉDITO

CAIXA
Construcard



*Consulte o regulamento interno da loja



Carla Francine Bertanha

Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A . Tatui

Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 99723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br



ADNEI DAS PEDRAS

Pedras Decorativas e Marmoraria
 Rod. Mário Batista Mori, 424 - Vl. Angélica
 Tatuí/SP - (Próximo a Fontan)
 (15) 3251-9936/ (15) 99781-5677
www.adneidaspedras.com.br

per tutti
 MODULADOS

Pertutti Modulados
 (Móveis)
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tatuí/SP
 (15) 3205-2571
 Rua Dr. Campos, 175 - Centro - Cerquilha/SP
 (15) 3284-2104

Pavanelli
 MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Pavanelli Materiais para Construção
 (Pisos / Metais / Cubas)
 Av. Dr. Salles Gomes, 195 - Centro - Tatuí/SP
 (15) 3251-1365
www.pavanellimateriais.com.br

Gravidez X Tratamentos Estéticos

As futuras mães precisam estar atentas ao que é permitido ou proibido na gestação.



Durante o período gestacional, os cuidados com o corpo e a saúde têm de ser redobrados. Além da alimentação diferenciada, da hidratação da pele e drenagens linfáticas, que diminuem e até previnem estes sintomas, os tratamentos estéticos são uma alternativa para as mulheres que querem manter a boa forma.

Segundo a fisioterapeuta dermatofuncional Aline Caniçais, antes de fazer qualquer tratamento é preciso cuidado. “É sempre indicado conversar com o médico antes de iniciar qualquer tratamento. Assim como existem tratamentos contraindicados, há aqueles que não prejudicam a gestação e favorecem o bem-estar da mãe, auxiliando na diminuição do inchaço e manchas”, explica. A partir disso, a fisioterapeuta tira algumas dúvidas sobre tratamentos estéticos que podem ser feitos por gestantes.

Peeling

Na gestação, aparecem inúmeras manchas, principalmente após a exposição ao sol. Existem *peelings* que não são agressivos à pele e que as gestantes podem fazer, que não descamam ou causam inflamações, apenas fornecendo

uma limpeza profunda das células mortas que causam inchaço, manchas e acne.

Procedimentos no abdômen

Nenhum equipamento deve ser utilizado nesta área. Os tratamentos estéticos não podem ser realizados na área do abdômen, pois são prejudiciais ao bebê. Um tratamento indicado para a área é a utilização de cremes hidratantes desde que prescritos pelo médico.

Fotodepilação

Não existe nenhum estudo que mostre que o equipamento é ou não prejudicial ao bebê. “Por este motivo, é melhor evitar, até que a ciência tenha mais indícios da segurança do procedimento para gestantes”, explica a dermatofuncional.

Radiofrequência e ultrassom

Não podem ser realizados em nenhuma gestante, independente do lugar da aplicação. Na gravidez, é prejudicial expor a gestante à radiofrequência e tratamentos estéticos de ultrassom. Por segurança, no caso da radiofrequência, é preciso ficar a uma distância mínima de 10 metros de quem estiver aplicando.

Endermoterapia

As gestantes podem fazer a endermoterapia nas pernas e braços. É uma massagem mecânica na pele através de roletes, feita com movimentos lentos e que promove a mobilização dos líquidos parados, descongestionando, desintoxicando e drenando o tecido.

Carboxiterapia

Pode ser feito, entretanto, é necessário que a gestante converse com o seu médico. O equipamento não tem uma contraindicação, pois o gás utilizado é o mesmo encontrado no corpo. Porém, como se trata de uma terapia minimamente invasiva, é importante ter a autorização do médico.

O chá de bebê virou festa!

Momento para celebrar a chegada especial, veja como criar um evento especial!

Os meses se passaram, a barriga está crescendo, o bebê quase chegando e está na hora de preparar aquele chá legal para celebrar com a família e amigos essa chegada iluminada. Nos dias de hoje, o evento chá de bebê ganhou muita força e deixou, muitas vezes, de ser um evento bem íntimo para as amigas da futura mamãe. As brincadeiras estão cada vez mais raras, mas o chá está cada vez mais bacana.

Hoje, os pais estão mais participativos e muitos fazem questão de convidar os amigos para esse momento. Uma oportunidade perfeita para celebrar antes de o bebê chegar com quem a gente tanto gosta. Apesar do motivo do chá, é comum não ter nenhuma ou poucas crianças, por isso, pode fazer um evento para adultos.

A mesa de doces é o ponto focal do espaço e você pode abusar dele. Não precisa usar personagens conhecidos e nem temas com mamadeiras e chupetas. Pode até aproveitar a temática do quartinho e usar alguns brinquedos do próprio bebê na mesa. Brinquedos vintage, ursinho e o provençal são alguns temas que estão muito em alta. O tom pastel ainda é o mais usado, mas se você for mais abusada, pode fazer bem colorido também. Pode abusar de rendas, flores e delicadezas de bebês.

A variedade de doces, hoje, é enorme, e você encontra para todos os gostos, além de deliciosos, ficam perfeitos na decoração. Os *pop cakes* (bolinhos molhados em formato de bola cobertos com um chocolate crocante) ganham muita força e os *cupcakes*

continuam em alta. Não se preocupe com um bolo, afinal, não é aniversário, mas pode usar os de tecidos e tem quem goste até dos feitos com fraldas (o problema desses bolos é que as fraldas se deformam e ficam inutilizadas depois, então, pense bem).

Outra ideia bacana para a mesa é colocar garafinhas com suco e canudo, nelas você pode colar um adesivo personalizado com o nome do bebê. Inclusive a papelaria personalizada faz uma grande diferença na mesa, bandeirinhas, colherzinhas enfeitadas, doces com o tema, tudo isso encanta ainda mais e se torna cenário para belas fotos. Você pode fazer algo mais arrumado, mas as mesas mais rústicas (muitas vezes uma tábua apoiada em cavaletes aparente) são maravilhosas e em conta. Use também diferentes bandejas e alturas.

Um varal com as roupas do próprio bebê ou com fotos dos papais quando crianças e do ensaio de gestante fica lindo! Placas com recados divertidos também podem ajudar os convidados a se divertirem, tirando fotos e você ainda terá uma galeria muito gostosa para lembrar.

As brincadeiras tradicionais já não fazem mais sucesso, mas pode entreter os convidados com boa música, por exemplo, já vi um chá que foi sucesso e chamaram de “Happy

Hour do João”, a comidinha era salgadinhos tradicionais de bares e tinha até música ao vivo.

Para a alimentação, não precisa se preocupar em servir um almoço, faça um brunch (refeição entre o café da manhã e almoço que mistura um pouco dos dois) ou um chá da tarde! Pense em comidas que não use pratos e facilite a limpeza depois, mini sanduíche, *finger food* e salgadinhos são perfeitos. Quanto às bebidas, pode servir sucos, refrigerantes, água e por que não um belo espumante para as mulheres e uma cervejinha para os homens?!

Os presentes ficam a critério da mamãe, é legal aproveitar para pedir detalhes que ainda não tenha como chupetas, prendedores e cortador de unha, cuidado para não pedir presentes muito caros, pois não é a intensão do chá. O que se usa muito é pedir fraldas, já que serão necessárias e muito utilizadas, minha dica é escrever modelo e tamanho nos convites, pois amigos sem filhos sentem dificuldade de comprar. Se estiver satisfeita com a quantidade de itens que tem em casa e quiser fazer o evento só para reunir os mais queridos, peça leite em pó e fraldas para doação.

A lembrancinha pode ser simples, cheirinhos que lembre bebês e doces ainda são os fortes dos chás. Adoro as compotas de doces desconstruídos como bolos, bem casados, tortas e brigadeiros de colher. Nesse dia, o legal é deixar a imaginação tomar conta e aproveitar bastante esse momento maravilhoso!

Lily Fontana
Designer de Interiores e Blogueira
www.lilyfontana.com
www.casadalily.com



Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebê.

Tatuí: Rua Juvenal de Campos, 841 | 15. 3251-1291



Boituva: Av. Brasil, 267 | 15. 3363-3362

Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres

Tema recorrente vira tema da redação do Enem após nove anos da criação da Lei Maria da Penha

Maria da Penha Maia Fernandes, de 70 anos, sofreu duas tentativas de homicídio, praticadas pelo ex-marido, e foi ferida por um disparo e ficou em uma cadeira de rodas. Lutou por ano pela prisão do agressor, e sua batalha originou a Lei Maria da Penha, que estabelece penas mais duras para casos de violência doméstica.

Nove anos após a aprovação da Lei 11.340, conhecida como Maria da Penha, a violência contra a mulher foi tema da redação do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) realizada no mês de Outubro. Maria da Penha considera a prova uma oportunidade para medir a percepção dos estudantes sobre o assunto. "As pessoas precisam cada vez mais se conscientizar sobre a importância da lei na vida das mulheres", disse Maria da Penha em entrevista recente a um jornal da capital.

O tema da redação do Enem 2015 foi "A persistência da violência contra a mulher

na sociedade brasileira" e foi divulgado pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais (Inep) minutos após o fechamento dos portões do segundo e último dia de provas.

Para desenvolver o texto do tipo dissertativo-argumentativo o candidato tinha quatro conteúdos de apoio. Um deles era um cartaz de uma campanha contra o feminicídio. Também havia um gráfico com dados sobre o tipo de violência cometida contra mulheres, baseado em informações do Disque 180, da Secretaria de Políticas para as Mulheres. Também havia uma reportagem que abordava o impacto da Lei da Maria da Penha e dados estatísticos do Mapa da Violência.

Alguns criticaram chamaram a prova de "esquerdistá" por se tratar de um tema relacionado aos direitos das mulheres. De toda forma, a simples presença do tema esquentou o debate sempre presente nas redes sociais sobre a questão de gênero no Brasil.

E esse é mais um motivo para comemorar o Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres, anualmente celebrado no dia 25 de novembro. A data tem o objetivo de alertar a sociedade sobre os casos de violência e maus tratos contra as mulheres. A violência física, psicológica e o assédio sexual são alguns exemplos desses maus tratos.

Biofertilizantes: Um mercado em ascensão

Na moda dos “orgânicos”, os fertilizantes também entram na onda do momento.

A crescente conscientização sobre os efeitos ambientais causados por fertilizantes químicos e a procura por produtos orgânicos têm aumentado a procura por alternativas ecológicas na agricultura.

E com isso entram os biofertilizantes, que resultam da biodigestão de compostos orgânicos de origem vegetal e animal e, diferentemente dos adubos químicos, são

constituídos por uma variedade de espécies de micro-organismos, considerados benéficos para o solo. Eles possuem a propriedade de ajudar as plantas a absorver melhor os nutrientes presentes na terra e a aumentar a concentração e a disponibilidade de certas substâncias.

Na linha de frente desse movimento de conscientização na agricultura, os biofertilizantes vêm crescendo cada vez mais, com um mercado que deve atingir US\$ 1,88 bilhão, em 2020, um crescimento de 14% em relação a 2015. Os dados são de um relatório da consultoria de pesquisa global Marketsandmarkets.

Marcelo Poletti, engenheiro agrônomo e doutor em entomologia pela ESALQ/USP, conta que, há pouco mais de 10 anos, as discussões sobre o uso de bioinseticidas, bioestimulantes e biofertilizantes eram, praticamente, inexistentes em campo, fi-

cando restritas aos debates acadêmicos em universidades e centros de pesquisas. “Atualmente, esse cenário tem mudado gradualmente, com o envolvimento cada vez mais frequente de diferentes agentes envolvidos com a transferência e absorção de novas tecnologias em campo. O comprometimento das empresas, através do fornecimento de produtos com elevado padrão de qualidade, garantirá a eficiência desses produtos em campo, estimulando o emprego dos produtos biológicos pelo produtor rural”, explica.

Mas a utilização de biofertilizantes deve ser controlada. Mesmo tendo inúmeras vantagens na sua utilização, o excesso de biofertilizante pode causar desequilíbrios químicos, físicos e biológicos, tornando o solo impróprio para o cultivo de certas espécies, da mesma maneira que os fertilizantes químicos.

O biofertilizante pode substituir parcial ou totalmente os adubos químicos e vem obtendo bons resultados no cultivo de cereais, pastagens e hortaliças. Porém, é importante lembrar que é proibida, no Brasil, a aplicação de fertilizante proveniente de dejetos animais no cultivo de hortaliças que são ingeridas cruas, sendo a Embrapa (Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária).



Areia Fina
e Média



Estrada Iperó a Tatuí, KM 04 | Iperó/SP | Distrito Industrial
aleixomineracao@ig.com.br



Pedra e
Pedrisco



(15) 3266-2436 | 3266-1014
99119-7848/ID 922* 17526

Refugiados

os peregrinos

O avanço de extremistas em países do Oriente Médio, Guerra Civil na Síria e as diferenças quase irreconciliáveis entre grupos étnicos e religiosos (em alguns casos, políticos também) entre cidadãos de uma mesma nação. Esta é a receita da maior crise humanitária do mundo desde a Segunda Guerra Mundial (1939-1945) e provocou uma onda de refugiados; um verdadeiro tsunami de gente que visa chegar, sobretudo aos países mais ricos da Europa, em especial a Alemanha, o mais rico de todos.

Estima-se que existam, hoje, mais de 2,4 milhões de refugiados no mundo, a maioria sírios, mas também há muitos africanos. São pessoas que fogem de regimes totalitários, como o de Bashar Al Assad, na Síria, ou da ação de grupos como o Boko Haram, por exemplo, notório pelas barbaridades que pratica em países da África.

Na Síria, Assad está cada vez mais isolado e controla apenas uma parte do país, mas esse controle é feito de maneira brutal, pois o ditador se agarra com todas as forças ao poder.

Considerado radical demais até pelo grupo Al Qaeda (responsável pelos ataques de 11 de setembro de 2001 nos EUA), o Estado Islâmico surgiu na vaga deixada pelo Talibã, outro grupo extremista que aterroriza o Afeganistão, mas foi perdendo força. Com uma interpretação ultra ortodoxa do islã, o EI quer impor um califado no mundo e já controla grandes áreas da Síria, por exemplo, onde simplesmente executa todos que não seja adeptos de sua linha de pensamento, inclusive muçulmanos mais tolerantes.

No meio disso tudo, pessoas inocentes, famílias inteiras, são obrigadas a deixar seus lares e tentar construir uma vida nova em outro país. Muitas vezes, em outro continente. Para alcançar este sonho, arriscam a vida em uma longa jornada. Uma jornada para a qual o mundo só voltou os olhos quando um me-

Crise humanitária é a maior desde a Segunda Guerra.

nino sírio de três anos morreu afogado junto com o irmão e mãe, ao tentarem atravessar da Turquia para a Grécia. Só este ano, mais de 520 mil refugiados chegaram à Europa, vindos pelo Mar Mediterrâneo; a perigosa travessia custou a vida de mais de 2,9 mil pessoas, entre elas o pequeno garoto sírio, Aylan Kurdi.



i a d o s

do século 21

Fechando as portas

Países do leste europeu, como Croácia, Eslovênia e Hungria, passaram a adotar medidas para limitar, ou até mesmo impedir, que os refugiados passem por suas fronteiras. E até mesmo na rica Alemanha crescem os movimentos contra os refugiados. É mais uma chaga no corpo cansado e surrado de quem deixou tudo para trás e partiu em busca de uma vida melhor.

A crise humanitária destes peregrinos parece que ainda está longe de acabar. Recentemente, a primeira-ministra alemã, Ângela

Merkel, esteve em visita oficial à Turquia, país cujo território liga a Europa à Ásia. Merkel prometeu apoiar a entrada dos turcos na União Europeia, se a Turquia limitar a saída de imigrantes e receber os refugiados não aceitos pelos europeus. Cada vez mais, as vidas dessas pessoas se tornam apenas peças de xadrez na política internacional.

Brasil

Não é de hoje que o país é o destino de muitos que buscam uma vida melhor: libaneses, sírios, árabes, italianos, portugueses, japoneses, armênios, alemães, poloneses... Enfim, gente de todo lado que encontrou nesta Terra de Santa Cruz um lar, criou raízes e prosperou. Todos colaboraram para construir o Brasil.

Muitos se destacaram em diversas atividades. Diz a lenda que, quando chegou ao Brasil, Francisco Matarazzo não tinha quase nada e ainda deixou cair a mala com seus pertences ao atracar no porto de Santos. Anos depois, construiu um império econômico, presente em tantas áreas de atividades que, praticamente, tudo o que os brasileiros consumiam nos anos 50 vinha das Indústrias Reunidas Francisco Matarazzo (IRFM). Um detalhe que não pode deixar de ser citado é que esse império começou em nossa Região.

33

Os armênios, por sua vez, chegaram ao Brasil fugindo da violência e do massacre perpetrado pelos turcos na primeira metade do século passado, muitos consideram este episódio como o primeiro genocídio da história, já que cerca de um milhão de armênios foram mortos na ocasião, número contestado pela Turquia.



O avanço de grupos extremistas e as disputas entre grupos rivais fizeram com que o número de peregrinos aumentasse muito nos últimos anos. E o Brasil está sendo um dos destinos preferidos, principalmente por haitianos e povos africanos da língua portuguesa, já que nosso idioma é uma barreira para muitos povos. Com a intensificação do conflito na Síria, também aumentou o número de sírios que buscam abrigo em terras brasileiras, mas as dificuldades são muitas.

Encontrar um emprego, um lugar para morar ou mesmo se orientar nas ruas de nossas cidades são alguns dos obstáculos enfrentados pelos estrangeiros que chegam, muitos sem parentes ou amigos aqui.

A falta de estrutura, no Brasil, para receber os refugiados, ainda mais no volume que vem aumentando desde 2013, também é um problema, mas estados, municípios e o Governo Federal dizem estar se articulando para melhorar esse quadro.

“Brasil tem papel importante”

O nosso país tem um papel importante na questão dos refugiados e a sociedade brasileira precisa compreender a complexidade do tema, segundo avaliação do especialista, Diego Lopes da Silva, professor de Segurança Internacional da Fundação Armando Álvares Penteado (FAAP) e doutorando em Relações Internacionais pelo Programa de Pós-Graduação San Tiago Dantas. Ele conversou com exclusividade com a Revista Hadar sobre o assunto. Acompanhe a entrevista.

“O Brasil tem tido um papel importantíssimo na recepção dos refugiados sírios. Na medida em que pretende ser um país com maior projeção no cenário internacional, o país também tem que participar da solução das crises globais. Contudo, é um fato preocupante já termos casos de xenofobia ocorrendo. Em São Paulo, refugiados sofreram um atentado na região do Glicério e no Sul, senegaleses e haitianos foram hostilizados com mensagens racistas. Com o aumento de imigrantes no Brasil, colocaremos a teste a tese de que o Brasil é um povo multicultural e inerentemente receptivo. Eu, pessoalmente, tenho minhas dúvidas em relação a isso”, afirma Silva

Para ele, “o momento político atual, altamente polarizado, piora o quadro. Com os ânimos à flor da pele, o fluxo de refugiados é incorporado negativamente aos discursos mais conservadores, que se apropriam da questão para fundamentar críticas ao governo. A preparação para a recepção dessas pessoas inicia-se com um amplo debate sobre a questão. É imperioso compreender: refugiados não migram porque desejam. São forçados a isso como forma de sobrevivência. Impedir que essas pessoas salvem suas vidas e garantam a segurança de seus familiares por divisões políticas e partidárias é uma irracionalidade cruel”, afirma o professor.

Questão complexa

O professor ressalta ainda que para a sociedade brasileira se mobilizar e ajudar esses refugiados é necessário “compreender a complexidade da questão. Isto é um ótimo início. Envolve desfazer-se de concepções prévias e nocivas sobre outras culturas, como a associação absurda de que árabes muçulmanos são terroristas. Quebrar as dicotomias e maniqueísmos com os quais categorizamos as pessoas é essencial. As sociedades mais inovadoras e criativas fundamentam-se na mistura de diferentes culturas. Dentre os refugiados que recebemos, temos engenheiros, médicos e cientistas. Contudo, insistimos



em integrar essa mão de obra em trabalhos mais elementares. Sem dúvida, aproveitar o conhecimento desses recém-chegados oxigenaria nossa economia e traria muitos benefícios ao país”.

Entre as instituições que já trabalham na ajuda a essas pessoas, Diego aponta a Cáritas Arquidiocesana. Segundo ele, “um braço da igreja católica, a instituição atua na recepção e assistência social aos solicitantes de refúgio recém-chegados. Apesar da filiação religiosa, a Cáritas não faz nenhuma distinção entre os auxiliados. Como conta com diversos voluntários em suas atividades, é muito comum encontrar pessoas de diversas, ou nenhuma, confissão religiosa. A ADUS, Associação de Integração do Refugiado no Brasil, e o ACNUR, Alto Comissariado das Nações Unidas para Refugiados, também tem exercido expressivo papel na questão”.

Dificuldades

Em nosso país, segundo o professor, a maior dificuldade encontrada pelos refugiados é “sem dúvida, a burocracia. Ao chegar, o solicitante a refúgio deve marcar uma reunião com a Polícia Federal para retirar um protocolo, que servirá como uma documentação provisória. Contudo, a PF costuma atender apenas quatro pessoas por dia, número muito inferior à quantidade de pessoas que chegam. A resultante é uma lista de espera enorme que toma meses, quando não anos. Nesse ínterim, o solicitante a refúgio carece de uma documentação clara, sendo relegado a um limbo que o impede de buscar trabalhos de melhor remuneração”.

Lembrando que, de acordo com a Convenção dos Refugiados de 1951, é considerado refugiado alguém que “temendo ser perseguido por motivos de raça, religião, nacionalidade, grupo social ou opiniões políticas, se encontra fora do país de sua nacionalidade e que não pode ou, em virtude desse temor, não quer valer-se da proteção desse país”. A chegar a outro território e iniciar o processo legal de refúgio, o indivíduo torna-se solicitante ao refúgio. O status de refugiado só lhe é garantido após a aprovação pelo governo que o hospedará”, o professor faz uma ressalva importante.

“É de extrema importância ressaltar que grupos como Estado Islâmico ou Boko Haram não representam de nenhuma maneira a religião muçulmana. Se estabeleçêssemos uma relação causal entre muçulmanos e terrorismo (ou seja, quem é muçulmano é terrorista), como explicar o fato de que 1,6 bilhão de muçulmanos ao redor do mundo não estão cometendo atentados ou se juntando às fileiras do Estado Islâmico? Os dois grupos citados são de uma interpretação salafista do Islã, que pretende tomar o Corão da forma mais literal possível. A proposta é viver como se vivia à época de Maomé, reproduzindo seus costumes fielmente. Uma equivalência seria se decidíssemos organizar nossas sociedades como prega o Velho Testamento da Bíblia. Os primeiros evangelhos estão repletos de batalhas e descrevem práticas hodiernamente não aceitas por nossa sociedade. Veja, então, que não é a religião que determina o comportamento, mas a interpretação dada às escrituras”.



A Urgência de Viver

Queridos leitores, mais uma vez, eu já havia escrito o artigo a ser publicado quando me deparei com uma mensagem mais conveniente para o momento. Meu artigo fica para o próximo mês; segue abaixo uma mensagem do rabino Henry Sobel, que admiro muito, há muitos anos, proferida em uma de suas congregações. Com certeza, suas palavras de sabedoria irão nos enriquecer muito.

Todos os anos, nesta hora de oração, eu observo seus rostos e vejo algo de indefinível em suas expressões. Sei lá, um misto de alegria e tristeza; não sei se tristeza é a palavra certa, talvez apreensão.

Antigamente, eu não entendia por quê. Hoje, um pouco mais velho e maduro, um pouco mais vivido, um pouco mais sensível, eu acho que consigo compreender.

A matemática da vida não é simples.

Cada soma é também uma subtração. Quando somamos mais um ano àqueles que já vivemos, subtraímos um ano daqueles que nos restam para viver.

Então, a felicidade de estarmos aqui, hoje, vem acompanhada da melancólica percepção de que o tempo voa e a vida passa. Nessa hora de oração, talvez mais do que em qualquer outra, sentimos a urgência de viver.

Tedy Kollek, o dinâmico prefeito de Jerusalém, propõem em sua autobiografia um 11º mandamento:

“Não serás paciente”.

À primeira vista, tal conselho parece ir contra uma das virtudes mais valorizadas pela humanidade: a paciência é uma virtude. No entanto, ao refletirmos sobre as palavras de Kollek, percebemos que elas contêm uma grande sabedoria.

A impaciência é necessária para remediar nossa tendência tão humana de protelar, pois a verdade é que, em muitas áreas vitais de nossa existência, somos pacientes demais.

Esperamos demais para fazer o que precisa ser feito, num mundo que só nos dá um dia de cada vez, sem garantia do amanhã; enquanto lamentamos que a vida é curta, agimos como se tivéssemos à nossa disposição um estoque inesgotável de tempo.

Esperamos demais para dizer palavras de perdão que devem ser ditas, para colocar de lado rancores que devem ser expulsos, para expressar gratidão, para dar ânimo, para oferecer consolo.

Esperamos demais para sermos pais dos nossos filhos pequenos, esquecendo quão curto é o tempo em que eles são pequenos, quão depressa a vida os faz crescer e ir embora.

Esperamos demais para ler os livros, ouvir as músicas, ver os quadros que estão esperando para alargar nossa mente, enriquecer nosso espírito e expandir nossa alma.

Esperamos demais para enunciar as preces que estão esperando para atravessar nossos lábios, para executar as tarefas que aguardam ser cumpridas, para demonstrar o amor que talvez não seja mais necessário amanhã.

Esperamos demais nos bastidores, quando a vida tem um papel para desempenharmos no palco.

Deus também está esperando.

Esperando nós pararmos de esperar.

Esperando nós começarmos a fazer tudo aquilo para o qual este dia e esta vida nos foram dados.

Meus amigos, é hora de viver!

Luis Carlos Magaldi Filho
<http://www.facebook.com/#!/luiscarlos.magaldifilho>



Novembro Azul

Conscientização para os homens

Campanha chama atenção para o câncer de próstata.

O câncer de próstata é o mais frequente no sexo masculino, ficando atrás apenas do câncer de pele não melanoma. Estatísticas apontam que a cada seis homens, um é portador da doença. A estimativa é de que, em 2014, 69 mil novos casos sejam diagnosticados, ou seja, a descoberta de um caso a cada 7,6 minutos.

Por conta disso, surgiu o movimento Movember, que em vários países é mais do que uma simples campanha de conscientização. Há reuniões entre os homens com o cultivo de bigodes (ao estilo Mario Bros), símbolo da campanha, onde são debatidos, além do câncer de próstata, outras doenças como a depressão masculina e o cultivo da saúde do homem. O movimento surgiu na Austrália, em 2003, aproveitando as comemorações do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, realizado a 17 de novembro. No Brasil, o Instituto Lado a Lado pela Vida e a

Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) desenvolvem o Novembro Azul, uma iniciativa que já faz parte do calendário nacional das campanhas de prevenção no Brasil.

A detecção precoce do câncer de próstata é um procedimento muito importante para a conservação da saúde masculina, mas nem todos sabem que existem hábitos simples do dia a dia que podem diminuir as chances do desenvolvimento dessa enfermidade.

Os exames preventivos também devem fazer parte da rotina da população masculina, já que o câncer de próstata, em sua fase inicial, não apresenta qualquer sintoma. Os métodos de detecção da doença consistem no PSA - Antígeno prostático específico (exame de sangue), toque retal e biópsia de próstata realizada através de ultrassom transretal, que confirma o diagnóstico do câncer.

Segundo o Dr. Fabio Alexandre Pardal, urologista, CRM 81870-SP, o preconceito em relação ao exame toque retal ainda é um grande obstáculo para a descoberta da doença. “No consultório, os pacientes que atendo já vêm conscientizados sobre a importância da avaliação. Costumo orientar os familiares e amigos que conversem com seus parentes e conhecidos sobre a importância na detecção precoce.”

Os 50 anos é o período em que a população, em geral, deve começar a fazer os exames. No caso das pessoas que se enquadraram nos fatores de risco (idade, hereditariedade, raça negra, obesidade, dieta rica em gorduras, tabagismo e etilismo), a idade recomendada é 45 anos.

De acordo com o Instituto Lado a Lado pela Vida e a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), quase 50% da população masculina brasileira nunca foi ao urologista.



DESIMAX
design gráfico e web

Sites - Lojas Virtuais - Blogs

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
COM NOSSO REPRESENTANTE:

15 97582882

WWW.DESIMAX.COM.BR



*Final de Ano chegando.
O seu seguro tem que
estar garantido.*



Av. Cônego João Clímaco, 217 (Av. das Mangueiras) . Tatui/SP | (15) 3305-9100

Começou o 2º Round de SUPER OFERTAS!

Novembro SEM



CRISE



NOVEMBRO tudo em

10% SEM JUROS*



*Exceto material básico, promoção e capa do tablede

Ofertas válidas de **01 a 21 de novembro/2015** ou enquanto durarem nossos estoques

CH-III
Votorantim Cimentos
Cal ITAÚ ou VOTORAN Sc 20 kg
Preço IMPERDÍVEL
Entregue em sua casa

Votorantim Cimentos
Cimento RIBEIRÃO CP II 50 kg
Preço IMPERDÍVEL
Entregue em sua casa

Votorantim Cimentos
Cimento VOTORAN CP III 50 kg
Preço IMPERDÍVEL
Entregue em sua casa

MX TUBOS
Tubo de Esgoto MX TUBOS 4" 100mm
à vista **R\$26,90**

MX TUBOS
Tubo Soldável MX TUBOS 3/4 25mm
à vista **R\$8,90**

Porta Lisa p/Pintura MIRAPORTAS 070/080
por apenas **R\$59,90** à vista

Ducha Advanced LORENZETTI Multi 127/220V
por apenas **R\$89,90** à vista

Forro de PVC 8mm Normalizado Branco REAL PVC Barra 4, 5, 6 e 7mt
à vista **R\$14,50**

Toucador Conj. CEROCHE Canopus 2G 0,60 Berlim/Branco Berlim/Preto
por apenas **R\$199,90** à vista

Veneziana de Correr Premium c/Gr. Elo 1,0x1,5 Ref. 2132-0/2402-0
à vista **R\$349,00**

Caixa d'Água ECOFORTE c/tampa
310 lt por apenas **R\$134,90** à vista
500 lt por apenas **R\$169,90**
1.000 lt por apenas **R\$299,90**

Telha Eternit/Brasilit
4mm - 2,44x0,50mt por apenas **R\$12,40** à vista
5mm - 2,13x1,10mt por apenas **R\$37,40**
5mm - 2,44x1,10mt por apenas **R\$41,90**
6mm - 2,44x1,10mt por apenas **R\$49,90**
6mm - 3,05x1,10mt por apenas **R\$63,90**

Laje Treliça p/Forro H8 c/Capa 30 cm
por apenas **R\$19,90** à vista
*Frete grátis até 10km do local da compra

Bloquinho Cerâmica CAETANO 11,5x14x24cm milheiro
Preço IMPERDÍVEL
Entregue em sua casa

Tijolo Baiano Cerâmica CAETANO 9x19x19cm milheiro
Preço IMPERDÍVEL
Entregue em sua casa

Bloco Cerâmica CAETANO 14x19x29cm milheiro
Preço IMPERDÍVEL
Entregue em sua casa

© resultado

Foro, meramente ilustrativo. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamos-nos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques.

Acabamentos não incluídos

Cod.07708
32x45
11202

em 10x de
R\$ 1,25
ou R\$12,50 à vista

Vista Bella
Piso VISTA BELLA Extra
Cod.29310
50x50
93031 PEI4

em 10x de
R\$ 1,35
ou R\$13,50 à vista

Cod.26192
32x57
HD 6055

em 10x de
R\$ 1,45
ou R\$14,50 à vista

INCOPISOS
Piso INCOPISOS Extra
Cod.28771
45x45
45201 PEI3

em 10x de
R\$ 1,25
ou R\$12,50 à vista

incefra
Piso INCEFRA Extra
Cod.277306
50x50
HD 50650 PEI4

em 10x de
R\$ 1,60
ou R\$16,00 à vista

Cod.220206
50x50
HD 50330 PEI3

em 10x de
R\$ 1,75
ou R\$17,50 à vista

SAVANE
Piso SAVANE Extra
Cod.272726
54x54
HD Ipatinga PEI4

em 10x de
R\$ 1,65
ou R\$16,50 à vista

ROCHA FORTE
Piso ROCHA FORTE Extra
Cod.25131
50x50
50511 PEI4

em 10x de
R\$ 1,25
ou R\$12,50 à vista

Duragres
Piso DURAGRES Extra
Cod.17782
54x54
HD Parquet Athena HT

em 10x de
R\$ 1,75
ou R\$17,50 à vista

Majopar
Piso MAJOPAR Extra
Cod.17985
50x50
92008 PEI4

em 10x de
R\$ 1,35
ou R\$13,50 à vista

Lume
Piso LUME Divah Extra
Cod.22869
57x57
5712 Mogno PEI4

em 10x de
R\$ 1,50
ou R\$15,00 à vista

Lume
Piso LUME Extra
Cod.29354
48x48
48120 PEI4

em 10x de
R\$ 0,99
ou R\$9,90 à vista

bellacer
Piso BELLACER Extra
Cod.27545
45x45
20076 PEI3

em 10x de
R\$ 1,25
ou R\$12,50 à vista

votomassa
Argamassa Votomassa
Piso sobre Piso e
Porcelanato 20 kg
em 10x de
R\$ 1,90
ou R\$19,00 à vista

votomassa
Argamassa Votomassa
Colante Interna
ACI 20 kg
em 10x de
R\$ 0,74
ou R\$7,40 à vista

weber
Argamassa Quartzolit
Interna ACI 20 kg
em 10x de
R\$ 0,81
ou R\$8,10 à vista

weber
Argamassa Quartzolit
Piso sobre Piso
Interna 20 kg
em 10x de
R\$ 2,10
ou R\$21,00 à vista

PAMESA
Piso PAMESA Extra
Cod.29687
48x48
HD Parquet Natural L2

em 10x de
R\$ 3,00
ou R\$30,00 à vista

Via Rosa
Porcelanato VIA ROSA Extra
Cod.10632
54x54
BR 54141 PEI4

em 10x de
R\$ 3,70
ou R\$37,00 à vista

Porcelanato DELTA Extra
Cod.130197
60x60
Avorio 60 Polido

em 10x de
R\$ 5,20
ou R\$52,00 à vista

Delta Porcelanato
Cod.30198
60x60
Evora 60 Polido

em 10x de
R\$ 5,60
ou R\$56,00 à vista

Elizabeth
Porcelanato ELIZABETH Extra
Cod.24604
62x62
Crema Marfim Polido

em 10x de
R\$ 5,20
ou R\$52,00 à vista

ANTICATTO
Mosaicos ANTICATTO
Semanas modelos do estoque
a partir de
em 10x de
R\$ 1,30
ou R\$13,00 à vista

Nossas LOJAS

Trav. Romeno Pichei, 532
Fone/Fax: (15) 3322-5000
Tatui - SP

Rua Juvenal de Campos, 593
Fone: (15) 3322-2000
Tatui - SP

Rua Manoel de Lara, 295
Fone: (15) 3267-8900
Capela do Alto - SP

Rua Cel. Engêlo Mota, 68
Fone: (15) 3268-9700
Boituva - SP

Rua Quintino Bocaiuva, 08A
Fone: (15) 3471-9100
Rapetininga - SP

Avenida Brasil, 105
Fone: (15) 3288-4600
Corchilho - SP

Rua Onze de Agosto, 893
Fone: (15) 3205-9292
Tatui - SP

Rua Manoel Pereira, 220/230
Fone: (15) 3205-7800
Tatui - SP

O que esperar da economia para 2016?

Queda no consumo das famílias tem sido um dos responsáveis pelo PIB no negativo.

Após a publicação do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) de que o Produto Interno Bruto (PIB) recuou 1,9% no segundo trimestre deste ano, analistas de mercado voltaram a prever uma deterioração na atividade econômica do país tanto em 2015 como em 2016.

“O Brasil deve passar o primeiro semestre de 2016 ainda sob influência da crise política que estamos passando. Entendam que a crise política traz consigo a instabilidade econômica, uma vez que as medidas necessárias para a correção da economia não avançam no campo legislativo, mas o Legislativo não sente o empenho do governo Federal em efetuar cortes nos gastos públicos e buscar a eficiência das contas públicas, o que cria a expectativa de aumento na carga tributária como opção para corrigir os desequilíbrios financeiros do Governo Federal”, explica Dr. Alessandro Luiz Oliveira Azzoni, Economista.

E Alessandro ainda complementa que, caso haja esse aumento da carga tributária nesse momento de crise, isso pode gerar um 2016 muito pior que 2015, pois, hoje, estamos tendo uma queda de consumo levada pela incerteza dos ramos de nossa econo-

mia, fazendo com que os consumidores planejem mais seus gastos e evitem o consumo, com isso, provocando a recessão técnica, que é a queda seguida de dois trimestres consecutivos do PIB – Produto Interno Bruto brasileiro.

Ele afirma que para que esse cenário possa melhorar, primeiro, a crise política tem que ser sanada, com a permanência ou não do Presidente da República, em seguida, o governo deve fazer cortes orçamentários efetivos com redução de Ministérios, priorizar projetos, dentre outras medidas e aí, sim, propor essas medidas ao Legislativo. “Com a crise política resolvida e com o corte dos gastos propostos já elevariam a confiança do consumidor e dos investidores estrangeiros, fazendo com que a confiança no Brasil comece a ter efeito, o que o mercado está esperando é um sinal de mudança, uma esperança de mudança, isso ocorrendo, o mercado reage sozinho”, conclui.

Portanto, o ano de 2016 dependerá da lição de casa do Governo Federal em apre-

sentar um substancial corte nas despesas e voltar a colocar o Brasil no rumo do crescimento econômico, através de um plano de governo que, hoje, inexistente.

Investindo em tempo de crise

Com o cenário de crise, os mercados se tornam mais sensíveis, ou como o mercado diz, tornam-se mais voláteis, o economista recomenda cautela, pois como o cenário nacional está indefinido, sem perspectiva real de futuro, fica muito difícil prever o comportamento dos mercados financeiros tais como Bolsa de Valores ou Derivativos e Futuros. Nesse momento, os fundos de Renda Fixa são as melhores opções para os investidores, o risco existe, mas é muito baixo, pois todos os títulos são lastreados pelo Tesouro Nacional, só terá risco se o Brasil quebrar, o que ainda está longe de acontecer, pois temos grandes concentrações de Reservas Internacionais. “Essas reservas fazem da Renda Fixa um bom atrativo, pois paga mais do que a poupança, com a alta dos juros é o melhor investimento. No último dia 19/10/2015, o CDI ficou em torno de 14,13% ao ano, projetando uma taxa mês de 1.10% ao mês. Pesquise e negocie bem sua taxa e repense a poupança”, conclui Alessandro.





Qualidade de Vida

Cuidar da pele antes e depois da malhação

Descubra truques certos para manter a pele radiante.

Cuidar do corpo é muito importante para a saúde e para o bem-estar, isso todas as mulheres sabem. Mas muitas acabam prejudicando a pele por cometerem diversos erros. Por isso, a Revista Hadar selecionou algumas dicas para cuidar da pele antes e depois de malhar, para ficar com o corpo em dia e sem manchas no rosto.

A Dra. Thais Veloso, dermatologista e professora do Curso de Pós-Graduação em Dermatologia da Faculdade IPAMED de Ciências Médicas, explica que a atividade física exerce um importante papel para manter nosso corpo saudável e nossa autoestima lá em cima, para isso não podemos abrir mão dos cuidados com nossa pele e nosso cabelo durante a malhação. Toda atividade física, seja ela ao ar livre, na piscina ou dentro da academia, exige alguns cuidados, para evitar que o suor, a exposição solar, a poeira, a oleosidade produzida e alguns hábitos comuns nas academias danifiquem a pele e os cabelos. Por isso, é essencial se programar e iniciar esses cuidados antes de ir para a malhação.

“O primeiro cuidado é manter a pele limpa antes e depois do exercício, lavando o rosto com um sabonete dermatológico próprio para cada tipo de pele. Após deixar a pele limpa, deve-se, durante o dia, aplicar um filtro solar adequado com FPS de, no mínimo 30, a cada 2 horas, dê preferência aos filtros com textura mais leve, próprios para manter a pele mais sequinha. Não pode se esquecer de retirar aquela maquiagem pesada do dia a dia, pois ela aumenta a chance de obstrução dos poros durante o exercício. Porém, já existem, hoje, no mercado, alguns produtos que dão um ar saudável à pele e podem ser usados na academia, como alguns BB creams e alguns filtros solares já com textura de base matificante”, explica Thais.

Ela complementa que é bom ter também sempre à mão uma água termal para borrifar sobre o rosto durante o treino, além de refrescar, ajuda a manter a hidratação da pele. Além disso, os cabelos são outro ponto importante, que precisam estar sempre presos, evitando o contato com a pele do rosto e tronco. A escolha do elástico é fundamental para evitar a quebra dos fios e o excesso de umidade no cabelo, os mais indicados são os elásticos forrados ou de silicone. “Após a malhação, a pele e o cabelo precisam ser lavados, para retirar o excesso de suor e oleosidade, e hidratados com produtos específicos. Outros cuidados após a atividade física, como a reaplicação do filtro solar durante o dia, também não podem ser esquecidos. A avaliação do dermatologista é essencial para a escolha dos produtos adequados para cada tipo de pele e cabelos”, conclui a dermatologista.

Corrida de Rua traz muitos benefícios para a saúde física e mental

Segundo dados da FPA, houve um crescimento de 15,35% nas participações no último ano.

O universo das corridas de rua está em alta. Basta um olhar observador para ver a qualquer hora do dia alguém correndo nas ruas, calçadas, ciclovias e parques de todas as cidades. Segundo dados da FPA (Federação Paulista de Atletismo), temos mesmo que comemorar, pois o aumento de provas de corridas de rua aumentou mais de 10% no ano de 2014, com mais de 650 mil pessoas participantes.

E correr pode ser muito prazeroso, além de trazer muitos benefícios para a saúde. Emagrece, fortalece, socializa, melhora o bem-estar e promove até mesmo a longevidade. Um estudo australiano publicado no Journal of the American Medical Association acompanhou mais de 200 mil adultos por seis anos para avaliar os benefícios da corrida. Segundo os resultados da pesquisa, a corrida de rua em ritmo moderado diminui as chances de morte em até 44% e aumenta a expectativa de vida em cerca de seis

anos em homens e em cinco anos em mulheres. Isso ocorre por causa da melhoria na absorção de oxigênio e a redução da pressão arterial, assim como melhora as funções cardíaca e respiratória. Nos corredores acompanhados pelo estudo, houve, ainda, diminuição das taxas do mau colesterol (LDL), estímulo da produção do bom colesterol (HDL), prevenção da osteoporose, diminuição da ansiedade e controle do estresse.

Mas não é somente colocar o tênis e sair correndo por aí. Primeiro, é necessário passar em consulta médica, preferencialmente em um cardiologista, e o mesmo solicitará exames para verificar se esse indivíduo está apto para o exercício. “Para nós, educadores físicos, é essencial que saibamos o resultado do eletrocardiograma de esforço, níveis de glicemia e de ferro. Claro que a pessoa não poderá ter nenhuma patologia ortopédica que também o impeça da prática da corrida. Feito isso, é só conversar com um profissio-

nal de Educação Física para começar”, explica Caio Prado Teixeira, Professor de Educação Física e Consultor de corrida.

É uma ótima opção de exercício para quem está com a grana curta, pois tem baixo investimento, não são necessários muitos equipamentos nem local específico, já que pode ser feito na rua. Além disso, quem está acima do peso também pode correr, pois a corrida auxiliará na perda de peso. Mas é importante frisar que o acompanhamento de um profissional para fortalecer a musculatura e não gerar sobrecarga nas articulações, principalmente joelho, quadril e a coluna, comprometendo os treinos, é essencial.

“Certificar-se que está apto para prática, verificar o tipo de pisada para que use o tênis correto e não querer começar exigindo muito do corpo, ou seja, caminhadas, primeiro, aumento gradativo do ritmo e terrenos planos para iniciar, já são boas maneiras de iniciar a prática da corrida”, explica Caio.

**ONDA VIVA. ALÉM DE
EXERCÍCIOS
VOCÊ TEM SAÚDE.**

A Academia

Hidroginástica

Natação



Onda Viva
SAÚDE, NATAÇÃO & ACADEMIA

Metodologia



- Tratamento das piscinas com ozônio
- Aparelhos de musculação novos de última geração
- Atendimento semi personalizado

Alameda Heitor Vila Lobos, 271 - Nova Tatuí - Tatuí/SP - (15) 3251.1869



Conheça os benefícios do Pilates Suspenso

Método relacionado a movimentos circenses une disciplina física e mental.

A prática do Pilates atingiu as alturas e caiu no gosto das famosas, como Gisele Bündchen, Angélica e Isis Valverde. A técnica criada na década de 20 pelo alemão Joseph Pilates alia disciplina física e mental, possibilitando alongar e fortalecer o corpo de forma completa e individual. Uma modalidade do tradicional, o Pilates em Suspensão traz aparelhos inspirados nos tecidos do yoga e no aro de metal de origem circense.

Com a necessidade de buscar novas informações a respeito do método Pilates, foi desenvolvido o Pilates em Suspensão, no qual a partir da base existente no modelo clássico foram acrescentadas técnicas relacionadas ao circo e ao treinamento funcional. “Hoje, o Brasil é um dos países que mais se afastou do modelo clássico desta técnica, em busca de novos objetivos e através de estudos que comprovaram que Joseph Pilates – criador do método Pilates – praticava várias formas de atividade física: ginástica, lutas marciais, yoga e circo. Assim, surgiu a ideia de criar novos equipamentos e exercícios que buscassem algo a mais e atingissem as necessidades de hoje, como equilíbrio, coordenação, ritmo, força, flexibilidade, velocidade e se juntassem aos princípios básicos como: concentração, vigor, centralização, fluidez e controle”, explica Dr. João Vitor de Almeida, Fisioterapeuta especializado em

Ortopedia e Traumatologia, CREFITO-3/72.374-F.

Devido aos exercícios serem realizados, em geral, sobre bases instáveis, além de trabalhar o lúdico circense e a sensação de liberdade, os benefícios para a saúde vão além do físico, trabalham o lado emocional e psicológico do praticante. “Os músculos são trabalhados de uma forma mais divertida, porém, completa, resistência muscular, tonificação, equilíbrio sobre os aparelhos, tudo com o prazer de estar sobre tecidos, balanços, cordas, trapézios, que despertam a criança dentro de cada aluno, além de perder o medo de ficar de cabeça para baixo”, conta o fisioterapeuta. Já a fusão com o treinamento funcional dá a possibilidade de trabalharmos o lado aeróbico da pessoa, em busca de melhorar o seu condicionamento físico e melhorar a capacitação de oxigênio, sendo que com o aumento do metabolismo ocorre a perda de peso em até 500 calorias por aula.

O fisioterapeuta alerta para as contraindicações. “Evite se tiver problemas cardíacos ou de pressão sem controle médico, deslocamento de retina, labirintite ou se estiver grávida, devido às posições invertidas, de cabeça para baixo”, conclui.

Os resultados são notados rapidamente, visto que a assiduidade deve ser contínua. Geralmente, este método é praticado uma ou duas vezes por semana, o que já pode dar resultados bastante gratificantes que variam de um indivíduo a outro, como uma simples melhora de um estresse ou depressão até mesmo um tratamento de hérnia discal, melhora da postura, enfim, saúde física e mental, equilíbrio do corpo e da mente.

Antioxidantes a favor da beleza

Eles têm a função de defender as células dos radicais livres, trazendo inúmeros benefícios à pele.

Ser mulher não é fácil. Cuidar da casa, do marido, dos filhos, trabalhar e ainda tem que ter tempo pra cuidar de si mesma. E o assunto é esse cuidado com a beleza, onde entram os antioxidantes, que são uma verdadeira arma contra o envelhecimento da pele.

Antioxidantes são moléculas que funcionam como uma defesa do organismo e neutralizam os radicais livres. Essa produção excessiva de radicais livres pode destruir as células e causar danos à saúde, como diabetes e infertilidade, e também danos estéticos, como acne, celulite, estrias, rugas e um envelhecimento precoce.

Ao mesmo tempo que estes radicais livres são extremamente importantes para o bom funcionamento do corpo humano, quando estão presentes em quantidade excessiva, passam a exercer papel prejudicial no organismo, danificando o material genético das células. “É importante saber que, além da produção de radicais livres pelos processos

celulares, há outros fatores internos e externos que aumentam sua produção como o envelhecimento, doenças cardiovasculares, cânceres, poluição ambiental, grande exposição ao sol, cigarro, bebida alcoólica, substâncias tóxicas ingeridas em alimentos, consumo de gorduras saturadas, estresse e etc.” explica a nutricionista Marília Z. Toledo Betito.

Ela explica que os antioxidantes agem diretamente no combate destes agressores, contribuindo para a manutenção e proteção da nossa pele, cabelos e unhas. Por isso, quanto maior a quantidade de antioxidantes ingeridos, mais jovem e bonita será a aparência de sua pele, cabelos e unhas.

Eles são encontrados em alimentos como frutas, verduras, legumes, cereais e grãos integrais, nozes, castanhas e chás. “A suplementação por cápsulas pode ocorrer, mas somente sob prescrição de médico ou nutricionista, já que altas doses de algumas vitaminas e minerais podem ser prejudiciais ao organismo”, explica Marília.

PRINCIPAIS FONTES

VITAMINA C	Vegetais de folha verde escuro, goji berry e frutas cítricas
VITAMINA E	Óleos, nozes e castanhas, germe de trigo, gergelim
VITAMINA A BETACAROTENO	Verduras de folha verde escuro e legumes e frutas em tons de amarelo a laranja
SELÊNIO	Carnes, peixes e castanha do Pará
BIOFLAVONÓIDES	Frutas cítricas, uvas de cor avermelhada
ÁCIDO FENÓLICO	Grãos integrais, berinjela, frutas cítricas, brócolis, frutas vermelhas.



Goji Fit

- > Possui Picolinato de Cromo, Vitaminas C e E
- > Auxilia na Redução de Peso
- > Previne o Envelhecimento
- > Potente Antioxidante
- > Reduz os níveis de Colesterol

Consulte um especialista.

Loja 1: Rua Capitão Lisboa, 663 - Centro - Tatui/SP (15) 3251-2331
Loja 2: Av. São Carlos, 234 - Dr. Laurindo (15) 3205-3100

WhatsApp (15) 997403-4211/997403-4213

Faça-nos uma visita e comprove!!
Consulte nossos farmacêuticos.

Distúrbios do sono e Nutrição

Atualmente, a má qualidade do sono é uma queixa comum dos indivíduos, traduzida, principalmente, em insônia, sonolência diurna excessiva, apneia do sono, pesadelos noturnos.

Indivíduos que apresentam algumas dessas perturbações tendem a ter mais morbidades (principalmente metabólicas - aumento de peso e psiquiátricas), menor expectativa de vida e envelhecimento precoce.

Com isso, muitos estudos investigam estratégias para tornar este processo mais saudável e efetivo, sendo o papel da nutrição de grande relevância.

Geralmente, os alimentos que induzem o sono são alimentos que levam ao aumento da serotonina e da dopamina, hormônios que produzem sensação de relaxamento cerebral, que, por sua vez, induzem a formação de melatonina.

Alguns nutrientes e fitoterápicos auxiliam na indução destes hormônios, como:

Saiba o que pode melhorar as suas noites de sono.

- L-theanine – aminoácido encontrado no chá verde e no chá preto, esse aminoácido contém propriedades que reduz o estresse físico e mental e aumenta a síntese de dopamina e serotonina.
- Passiflora incarnata – folhas do maracujá. As folhas contém propriedades que são envolvidas na ativação dos receptores de GABA (ácido gama – aminobutírico), neurotransmissor da via da serotonina.
- Valeriana officinallis – aumenta a produção de GABA, aumentando o relaxamento muscular.
- Melissa officinalis e Mulungu – inibem a degradação do GABA.
- Alimentos ricos em triptofan: ovo, spirulina, farinha de grão de bico, banana, semente de gergelim, semente de girassol, quinua, amaranto, cacau.
- Alimentos ricos em melatonina (fito-melatonina): cereja, aveia, arroz integral.

Evitar os alimentos inibidores do sono (estimulatórios) como: alimentos ricos em cafeína, como café, chá, refrigerantes do tipo cola, álcool, gordura.

Roberta Lorenzetti Lourenço
Nutricionista Clínica Funcional
CRN 22509



Surdez na Terceira Idade

Conheça os diagnósticos e saiba como tratar.

Nas últimas décadas, a expectativa de vida dos brasileiros vem aumentando significativamente. A possibilidade de envelhecer de forma saudável, desfrutando de uma boa qualidade de vida, mesmo em idades mais avançadas, já é uma realidade. O conceito de que envelhecer é sinônimo de doença está ultrapassado. É bem verdade que a longevidade traz lá suas mazelas, mas, atualmente, as pessoas recebem mais informações e contam com muitos recursos para tratamentos adequados, que podem ajudá-las a prevenir e a minimizar os prejuízos que as moléstias acarretam.

Entre todas as dificuldades que afetam a vida de um idoso, a perda auditiva é considerada uma das mais frustrantes, pois ela acarreta dificuldade para compreender a fala e para localizar a fonte sonora, além de lentidão no processamento cerebral da informação audi-

tiva, levando, conseqüentemente, ao isolamento social e à depressão. A perda auditiva relacionada ao envelhecimento é chamada de presbiacusia e é apontada como a principal causa da perda de audição entre adultos. Ela ocorre devido às mudanças degenerativas e fisiológicas no sistema auditivo, como a perda progressiva de células da audição e está relacionada a componentes genéticos, bem como a fatores externos que podem agravar ou antecipar as perdas relacionadas à idade, entre eles: exposição a ruídos, doenças sistêmicas e otológicas em geral. A presbiacusia é insidiosa, lentamente progressiva e acomete, primeiramente, sons mais agudos. Sua prevalência é estimada em torno de 30% na população de pessoas com 65 anos de idade, chegando a 50% a partir dos 75 anos.

Ainda não existe tratamento medicamentoso ou cirúrgico capaz de reverter a pres-

biacusia, mas a tecnologia pode ser uma aliada, pois a principal estratégia médica para aumentar a qualidade de vida do paciente é a prescrição de aparelhos auditivos o mais precocemente possível, uma vez que, quanto mais o tempo passa, mais o problema pode se agravar. Mesmo sem apresentar sintomas, os idosos devem consultar um médico otorrinolaringologista para saber como estão escutando, isso ajudará a prevenir possíveis problemas. Utilizar uma prótese auditiva adequada pode recuperar a capacidade auditiva perdida e reativar o convívio social. O preconceito em relação aos aparelhos auditivos já deixou de ser um obstáculo no tratamento da perda de audição, pois essa postura social está mudando, com os modernos aparelhos auditivos. As pessoas estão compreendendo que o envelhecimento natural é algo que faz parte da sociedade humana e que os avanços na tecnologia dos aparelhos auditivos, já acessível a todos, ajudam pessoas no mundo inteiro a superar as barreiras da comunicação. Permitir-se escutar é essencial para a comunicação e para a vida!

Maura Regina Laureano 47
Fonoaudióloga



Maura Regina Laureano
Fonoaudióloga - CRFa 8353/SP
Mestre em Psicologia - USP
Doutora em Ciências - UNIFESP

Rua Cel. Fernando Prestes, 487
Itapetininga | SP - CEP: 18200-230

(15) 3537-0637 | 99736-0637
fonec@hotmail.com.br
www.fonec.com.br

FOR|RESULTS

Aparelhos auditivos Phonak com 4 anos de garantia.*

*Garantia de fábrica válida para as linhas Premium e Advanced. Consulte um médico.



Ligue (15) 3537-0637
ou acesse www.audiumbrasil.com.br



Doenças de verão

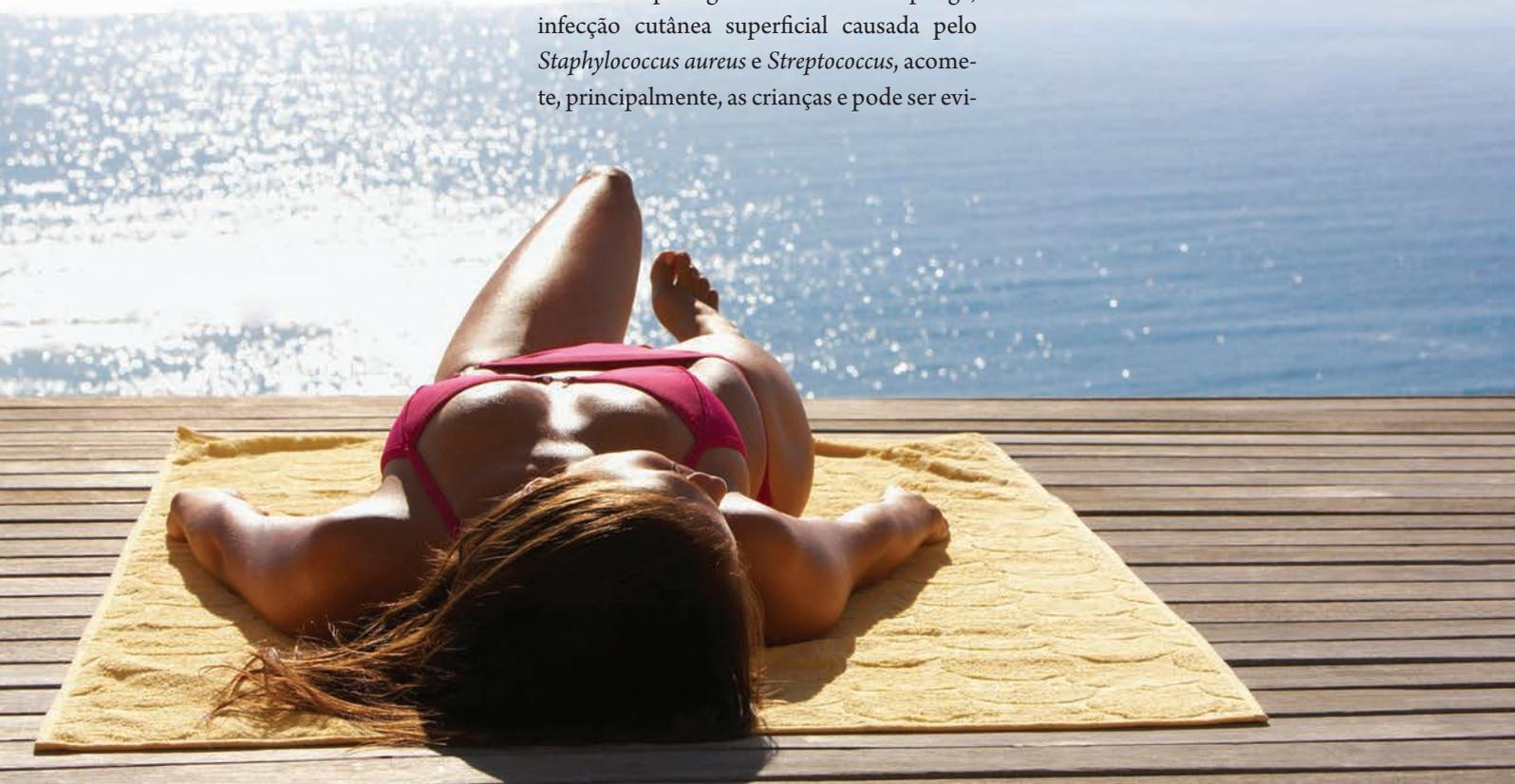
Todo cuidado é pouco quando a temperatura começa a esquentar.

Sol, piscina, praia, areia, atividades físicas ao ar livre, calor, suor e umidade, são sinônimos do verão no Brasil. As condições climáticas do verão podem causar problemas capazes de arruinar as férias. Segundo a Dra Thaís Rodrigues Veloso, dermatologista, CRM 149 740, algumas dessas dermatoses estão, diretamente, relacionadas com a exposição solar inadvertida, como manchas, queimaduras, câncer de pele, reações alérgicas ao sol e fitofotodermatoses. “Nestes casos, os cuidados para evitar a exposição solar acentuada é fundamental, intensificar o uso de filtro solar na pele, lábios e cabelos, realizar as atividades ao ar livre, antes das 10 horas da manhã e depois das 16 horas, usar chapéus, roupas leves, óculos de sol e aumentar a ingestão de líquidos são alguns dos cuidados no verão”.

Outras alterações estão relacionadas, por exemplo, a maior chance de exposição a um agente infeccioso, ao aumento da umidade na pele, são elas: a micose é a mais comum e pode ser evitada mantendo a boa higiene da pele, deixando-a sempre seca, limpa e hidratada, principalmente após banhos de piscina e praia. A larva migrans (bicho geográfico) pode ocorrer após exposição da pele a areia contaminada com o parasita *Ancylostoma*, comum em cães e gatos. A larva é eliminada nas fezes desses animais e a única forma de evitar a contaminação seria evitando a presença deles nas areias das praias. A infecção pelo herpes vírus também tem sua incidência aumentada no verão, pois algumas pessoas têm a infecção desencadeada após a exposição solar, nestes casos, deve-se iniciar o tratamento específico o quanto antes, evitando e se protegendo do sol. O impetigo, infecção cutânea superficial causada pelo *Staphylococcus aureus* e *Streptococcus*, acomete, principalmente, as crianças e pode ser evi-

tado com medidas simples de higiene, como lavar as mãos, não compartilhar toalhas ou roupas, mantendo a pele sempre limpa e hidratada e as unhas cortadas.

“O tratamento das dermatoses comuns no verão deve ser feito com a orientação de um médico, que irá identificar o possível agente e estabelecer a terapêutica específica. Porém, as medidas de prevenção são essenciais. As micoses, a infecção pelo herpes vírus e o impetigo podem ser transmissíveis, por isso, cuidados básicos de higiene, evitando compartilhar roupas, acessórios e toalhas são medidas importantes para não desenvolver uma dessas doenças”, conclui a dermatologista.





Cultura



Consciência Negra

A data vale como reflexão sobre as conquistas e lutas do negro no país

O Dia da Consciência Negra foi estabelecido pelo projeto Lei nº 10.639, no dia 9 de janeiro de 2003. No entanto, apenas em 2011, a presidente Dilma Rousseff sancionou a Lei 12.519/2011 que cria a data, sem obrigatoriedade de feriado. A mesma lei torna obrigatório o ensino sobre diversas áreas da História e cultura Afro-Brasileira nas escolas brasileiras. São abordados temas como a luta dos negros no Brasil, cultura negra brasileira, o negro na sociedade nacional, inserção do negro no mercado de trabalho, discriminação, identificação de etnias, entre outros assuntos.

A importância da criação desta data serve como um momento de conscientização e reflexão sobre a importância da cultura e do povo africano na formação da cultura nacional. Os negros africanos colaboraram muito,

durante nossa história, nos aspectos políticos, sociais, gastronômicos e religiosos de nosso país. É um dia que devemos comemorar nas escolas, nos espaços culturais e em outros locais, valorizando a cultura afro-brasileira.

Vale dizer também que sempre ocorreu uma valorização dos personagens históricos de cor branca. Como se a história do Brasil tivesse sido construída somente pelos europeus e seus descendentes. Imperadores, navegadores, bandeirantes, líderes militares entre outros foram sempre considerados heróis nacionais. Agora, temos a valorização de um líder negro em nossa história e, esperamos que, em breve, outros personagens históricos de origem africana sejam valorizados por nosso povo e por nossa história. Passos importantes estão sendo tomados neste sentido, pois, nas escolas brasileiras já é obrigatória a inclusão de disciplinas e conteúdos que visam estudar a história da África e a cultura afro-brasileira.

O dia 20 de novembro foi escolhido como uma homenagem a Zumbi dos Palmares, data na qual morreu, lutando pela liberdade do seu povo no Brasil, em 1695. No período do Brasil colonial, Zumbi simbolizou a luta do negro contra a escravidão que sofriam os brasileiros de raça negra. O líder do Quilombo dos Palmares morreu enquanto defendia a sua comunidade e lutava pelos direitos do seu povo. Os quilombos, liderados por Zumbi, formavam a resistência ao sistema escravista que vigorava, e eram o principal motor responsável pela preservação da cultura africana no Brasil. Zumbi lutou até a morte contra a escravidão, que só viria em 1888, com a abolição oficial da escravatura no Brasil, cerca de 193 anos após sua morte.



Olhar

Aquele olhar cálido e sedutor,
Olhar trocado com tanto ardor.
No olhar, o despertar vibrante
Do amor que chegou num rompante.

Foi um sentir extasiante,
Entre o mágico e o rutilante.
Olhar penetrante, silencioso,
Que me arrebatou em tom esplendoroso.

Simple olhar, suave, fundo..
Olhar que descompassa o coração.
Olhar em minha direção.

O tempo passou...Envelheci.
Mas aquele olhar... (Tão profundo!)
Não esqueci.

Maria do Carmo Marques Ramos
(Carminha)

Elimec
comunicações



Traçando os melhores resultados



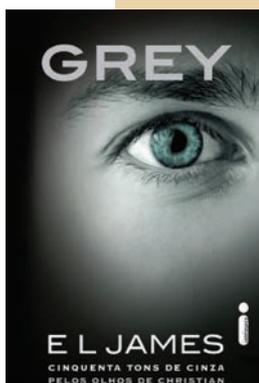
RECOMENDADO

AME E DÊ VEXAME

AUTOR: Roberto Freire

EDITORA: Master Pop

Neste clássico, cada vez mais atual, o psiquiatra Roberto Freire convoca os amantes ainda disponíveis a guerrear contra o autoritarismo que aprisionou e está matando o amor em todas as partes do mundo. Em Ame e dê Vexame, o escritor declara guerra total a essa ideologia destruidora através de outra, natural e orgânica: a ideologia do prazer. Contra esse veneno, só há um antídoto: o vexame. Roberto Freire ensina a não temer o ridículo quando se trata de assumir as surpresas do coração e aconselha com veemência a mergulhar no amor, que, com o tempo, revela-se a única grande motivação de se continuar vivo.

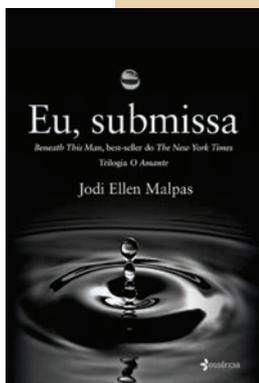


GREY - CINQUENTA TONS DE CINZA PELOS OLHOS DE CHRISTIAN

AUTOR: James, EL

EDITORA: Intrínseca

Christian Grey controla tudo e todos a seu redor até o dia em que Anastasia Steele surge em seu escritório. Christian tenta esquecê-la, mas, em vez disso, acaba envolvido num turbilhão de emoções que não compreende e às quais não consegue resistir. Diferentemente de qualquer mulher que ele já conheceu, a tímida e quieta Ana parece enxergar através de Christian. Será que, com Ana, Christian conseguirá dissipar os horrores de sua infância? Ou seus desejos sexuais obscuros, sua compulsão por controle e a profunda aversão que sente por si mesmo vão afastar a garota e destruir a frágil esperança que ela lhe oferece?



EU, SUBMISSA

AUTOR: Jodi Ellen Malpas

EDITORA: Planeta do Brasil

Jesse Ward queria Ava O'Shea e a teve. Em poucas semanas, esse empresário sedutor se revelou controlador, mas também protetor. Após um turbilhão de emoções e sensações, Ava se rendeu à paixão, mas acabou se afastando depois de conhecer um lado obscuro de seu amante. Passados cinco dias desde que foi deixado por Ava, bêbado e furioso, ele volta a encontrá-la e a controlá-la com suas inebriantes técnicas de conquista. Mas Ava está determinada a descobrir a real faceta que o empresário esconde com a ajuda de uma entourage de amigos e funcionários fiéis. A missão é ambiciosa, mas ela não vai desistir!





JURASSIC WORLD - O MUNDO DOS DINOSSAUROS

Há vinte e dois anos, o Dr. John Hammond teve um sonho: um parque temático em que visitantes do mundo pudessem vivenciar a emoção colossal de observar dinossauros de verdade. Quem supervisiona o Jurassic World é Claire, e ela se vê, repentinamente, atrapalhada com a chegada de seus sobrinhos: Zach, e Gray. Tudo se complica quando o dinossauro Indominus rex consegue escapar e desaparece nas profundezas da selva. O domador de dinossauros Owen e a jovem Claire saem à procura dos meninos enquanto o parque é tomado pelo caos e os visitantes viram presas. Nenhum lugar é mais seguro dentro do maior parque temático do mundo.



JOGO DURO

Na trama, o guarda-costas Nick Escalante sonha em trocar Las Vegas por Veneza. Mas quando sua amiga prostituta é, barbaramente, espancada por um cliente, Nick precisa descobrir quem fez isso com ela. Depois de dar uma surra em três rapazes que agrediram a amiga, ele tem de enfrentar um assassino profissional contratado pelos rapazes. A direção é de Simon West, que assume o posto de Brian De Palma (diretor do original) e volta a se reunir com Statham após 'Assassino à Preço Fixo' e 'Os Mercenários 2'. Stanley Tucci, Milo Ventimiglia, Michael Angarano e Anne Heche completam o elenco.



MINIONS

Os Minions se encontram em uma profunda depressão quando percebem que não têm mais a quem servir. Mas Kevin tem um plano: ao lado do rebelde Stuart e do adorável Bob, ele decide sair à procura de um novo chefe malvado para que seus irmãos tenham a quem servir. O trio embarca, então, em uma emocionante jornada que os levará a conhecer, Scarlet Overkill, a primeira supervilã do mundo. Depois de muitas viagens, eles terminam em Londres, onde terão que enfrentar o maior desafio de suas vidas: salvar todos os Minions da aniquilação.

Escrever nos faz contar nossas histórias



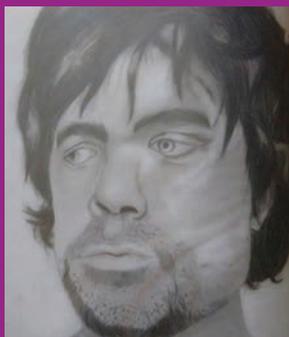
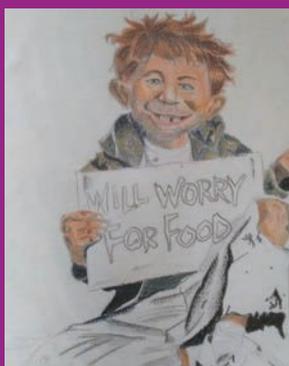
Pequenos Notáveis



Neste mês de novembro, você irá conhecer os desenhos do talentoso Gabriel Augusto Peixoto de 16 anos. Gabriel mora na cidade de Tatuí e está cursando o 2º ano do Ensino Médio no SESI.

Gabriel faz aulas de desenhos com o professor Deivid Leite e, além de desenhar muito bem, ele também gosta de jogar videogame e ir à academia.

Parabéns, Gabriel, seus desenhos são incríveis!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.

jornalismo@revistahadar.com.br

Você sabia?

Dia dos Mortos Do México para o Mundo.

Assim como outras datas são importantes para nossas vidas, o dia 02 de novembro, mais conhecido como o Dia dos Mortos ou Finados, também tem sua relevância, pois foi criado em homenagem às pessoas falecidas, afinal, todo mundo vai ao cemitério e chora pelos seus ente queridos que já partiram deste mundo, mas você sabe por que esse dia é considerado o Dia dos Mortos? E o que ele significa?

O Dia dos Mortos ou Finados é uma celebração de origem mexicana. Os festejos começam a ser preparados desde o dia 31 de outubro, o que faz com que o período coincida com algumas datas tradicionais católicas como o Dia de Todos os Santos e o Dia dos Fiéis Defuntos.

Mas o Dia dos Mortos não ocorre somente em território mexicano. A data é celebrada em diversas nações em que existe grande presença da população deste país. Um exemplo são os Estados Unidos, algumas outras regiões da América Central, a Europa, a Ásia, a América Latina...

Para se ter uma ideia da importância da data, em cerimônia realizada em Paris, França, em 7 de novembro de 2003, a UNESCO distinguiu a festividade indígena do Dia dos Mortos como Obra Mestra do Patrimônio Oral e Intangível da Humanidade. A distinção foi dada porque a UNESCO considerou que essa festividade é "uma das representações mais relevantes do patrimônio vivo do México e do mundo, e como uma das expressões culturais mais antigas e de maior força entre

os grupos indígenas do país". Além disso, no documento se destaca: "Esse encontro anual entre as pessoas que celebram seus antepassados desempenha uma função social que recorda o lugar do indivíduo no seio do grupo e contribui na afirmação da identidade..." Além de: "embora a tradição não esteja formalmente ameaçada, sua dimensão estética e cultural deve ser preservada do crescente número de expressões não indígenas e de caráter comercial que tendem a afetar seu conteúdo imaterial".

As origens que levam os mexicanos a comemorar o Dia dos Mortos remetem ao tempo em que os espanhóis chegaram ao continente americano. Segundo alguns historiadores, povos como tonacas, náuatles, purépechas, maias e astecas já faziam um culto em homenagem aos mortos. Estes rituais são tão longevos que, em alguns casos, chegam a ter mais de três mil anos de história. No período anterior à chegada dos espanhóis, praticava-se a conservação de crânios como forma de prêmios. Esses crânios eram exibidos em cultos para celebrar o renascimento e a morte.

No México, ao invés de melancolia, os mortos são homenageados com grandes festas. Isso faz com que o país receba visitas de turistas de todo mundo. Um dos Estados mexicanos que mais representa esse sucesso é Michoacán.

Mas como é o Dia dos Mortos fora do México?

Em várias comunidades estadunidenses com imigrantes mexicanos, o Dia dos Mortos é celebrado de maneira bastante semelhante ao México, a interação entre as tradições mexicanas e a cultura estadunidense está resultando em celebrações nas quais tradições mexicanas estão sendo estendidas para fazer manifestos artísticos, ou, às vezes, políticos.

CURIOSIDADES

Black Friday!

Data tipicamente norte-americana ganha força também no Brasil.

Você conhece a história da *Black Friday*? Existem várias teorias sobre o surgimento do termo. De acordo com uma delas, e a mais aceita, o termo "*Black Friday*" tem origem na Philadelphia, onde, inicialmente, era usado pela polícia local para descrever o intenso tráfego de pedestres e motoristas nas ruas no dia após o feriado de Ação de Graças, o *Thanksgiving Day* -, que acontece sempre na quinta-feira da quarta semana de novembro, nos Estados Unidos, embora o trânsito se tornasse um caos, os lojistas aproveitavam essa agitação nas ruas para oferecer diversas promoções e atrair aqueles que por lá passavam.

Há quem diga também que o termo refere-se ao período do ano em que os varejistas mais lucram, pois aproveitam o final de ano, data que se aproxima do Natal e, por esse motivo, saem do vermelho, cor que, em contabilidade representa valores negativos de finanças ou prejuízo.

Enfim, há várias versões sobre a data, mas o fato é que inspirados no grande sucesso de vendas nos EUA, outros países enxergaram a oportunidade para oferecer descontos. No Brasil, por exemplo, a *Black Friday* ocorre desde o ano de 2010, também na 4ª sexta-feira de novembro, e vem atingindo grandes resultados, tanto para as empresas quanto para os consumidores.

Este ano, no Brasil, a *Black Friday*, acontece no dia 27 de novembro. E você, caro leitor, fique atento às promoções que o comércio poderá oferecer, pois terá a chance de ganhar aquele presente que tanto espera com mais economia, afinal, o Natal já chegou!

Observa-se que o Dia dos Mortos ao estilo mexicano se espalhou também pela Europa. Em Praga, na República Tcheca, por exemplo, os moradores celebram o Dia dos Mortos com máscaras, velas e caveiras de açúcar. Na Espanha, Portugal, Itália, Bélgica, Países Baixos, França e Irlanda, as pessoas levam flores para as sepulturas dos parentes mortos e fazem orações pelos mesmos.

Já no Brasil, o feriado de Finados é similar ao Dia dos Mortos mexicano, as pessoas vão aos cemitérios e igrejas com flores, velas e orações. A festa tem intenção de ser positiva, para relembrar e rezar pelos seus entes queridos. Missas são celebradas nesse dia.

Muitas outras culturas ao redor do mundo têm tradições similares a respeito de um dia especial para visitar as sepulturas dos familiares falecidos. Muitas vezes, essas tradições estão inclusas em festas, algumas com comidas e bebidas, além de orações e recordações sobre os que já morreram.

A vida, sem uma meta, é completamente vazia.

Lucius Annaeus Sêneca

Como tirar etiquetas ou cola de adesivos dos vidros ou inox? É muito fácil e dá certo! Basta passar acetona com um algodão! Sem esforço, sem esfregar. Depois, é só lavar com água e sabão para tirar a acetona e pronto.

Buriti

Os benefícios dessa fruta tipicamente brasileira.

O buriti é uma fruta vermelha, pequena, escura que, embora não esteja entre os frutos mais populares para consumo, é rico em nutrientes muito importantes para o bom funcionamento do corpo.

Conhecida como miriti, muriti, boriti, moriti, palmeira-dos-brejos, o buriti é fruto do buritizeiro, uma das maiores palmeiras, típica das regiões alagadas e úmidas do Centro-Oeste, Norte e Nordeste do Brasil. A árvore pode chegar a 30 metros de altura e, segundo pesquisas, uma única planta pode produzir até cinco mil frutos anuais.

É um fruto muito conhecido e consumido pelos povos indígenas, por suas propriedades nutricionais. Nele são encontradas vitaminas A – betacaroteno -, B1, B2, B5 e C, cálcio, ferro, proteínas, carboidratos, fósforo e iodo.

Entre todos os vegetais, o buriti é considerado a fruta campeã em carotenoides, que são antioxidantes que protegem a pele, fortalecem os pulmões e reduzem o risco de doenças cardiovasculares. A fruta tem também propriedades que auxiliam no combate ao câncer, evita a degeneração macular e a catarata. Por ser rico em vitamina C, melhora o sistema imunológico.

Ele é indicado também em casos de anemia, clorose, fraqueza orgânica, verme, e, por possuir propriedades anti-inflamatórias, é indicado também para tratamento de reumatismo articular.

O óleo restaura a umidade da pele exposta ao sol e, devido aos ácidos graxos insaturados que contém, ajuda a hidratar as células da pele, protegendo o colágeno e elastina. Por ser de fácil absorção, ajuda

a reduzir as linhas finas de expressão e rugas. O óleo puro também poderá ser usado para tratar queimaduras e feridas, pois desenvolve o tecido cicatricial e suaviza a pele. E, segundo estudos da Universidade Federal do Pará, o óleo extraído do buriti funciona muito bem como protetor solar natural, além de poder ser usado como repelentes de insetos.

Ainda usado na estética, o óleo hidrata, fortalece e suaviza o cabelo. Pequenas gotas aplicadas sobre o pente reduzem o ressecamento dos fios, hidrata e protege o cabelo dos danos causados pelo sol e poluição. Seus benefícios são excelentes quando usados em cabelos secos, quebradiços e danificados.

O fruto fornece ainda um palmito saboroso, além de fécula, seiva e madeira. Das folhas jovens é produzida uma fibra muito fina chamada de “seda do buriti”, que é usada pelos artesãos para a fabricação de peças de capim dourado.

Da sua fibra também são feitas peças de bolsas, tapetes, toalhas de mesa, brinquedos, bijuterias, redes e cordas. Com o talo das folhas são fabricados móveis, de grande destaque pela leveza e durabilidade. O

caule e as flores são matéria-prima para a fabricação de vinho. A planta ainda tem uma grande importância ecológica, para a manutenção e recuperação de olhos d’água.



55

A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

“Se 30 mil pessoas pagam R\$ 750 reais cada, para ver um cara bater no outro (fazendo alusão às lutas do MMA), o teatro é barato demais.”

Antônio Fagundes, ator, no programa Roda Viva, da TV Cultura.

“O atleta está ali dentro, trancafiado num quarto. Tudo o que você imagina tem ali dentro, tem para todos os gostos. Muita gente não se segura. A Vila Olímpica é a perdição de um atleta.”

Hortência, ex-jogadora de basquete, medalha de prata na Olimpíada de Atlanta (1996), falando sobre sexo na competição, no programa Fantástico, da rede Globo.

“Alguém achou que a Copa do Mundo ia salvar o futebol. Não foi uma Copa, foi uma tragédia. Tem um monte de estádio construído (com pouco uso) e ninguém está preso.”

Alexandre Kalil, CEO da Primeira Liga – que reúne equipes de Minas Gerais, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul e Santa Catarina -, na Folha de São de Paulo.

MINUTO DE SABEDORIA

“Otimismo significa esperar o melhor, mas confiança significa saber como lidar com o pior.”

Max Gunther

Detalhes e Ação

parte 1

De montanhas até cegos se desviam.

Na vida humana, tudo é feito de detalhes, inclusive as tragédias e os milagres. A vida sempre oferece a cada pessoa, todos os dias, pequenas coisas. Coisas que algumas têm o bom senso de juntar, transformando-as em grandes coisas.

As pessoas comuns e medíocres são meticulosas ao fazer coisas sem importância (falar da vida alheia, comentar uma fofoca, criticar os erros dos outros, ler sobre a vida de artistas imbecis, ficar por dentro de jogos e esportes sem sentido, dar desculpas e justificativas), mas quando se trata de coisas importantes ou dos seus próprios atos, elas apenas seguem em frente e repetem padrões negativos de comportamento.

As pessoas incomuns sabem que as grandes realizações são frutos da soma de vários detalhes, e que uma vida plena só se consegue quando a pessoa amalha, ao longo de anos, todos os detalhes de seus relacionamentos, experiências e vivências, tornando-se melhor com cada um deles.

Como alguém pode pensar em ser feliz e realizado no casamento, por exemplo, se não se dedica à valorização dos pequenos espaços de tempo, juntando pedacinhos de alegria e cumplicidade?

Como alguém pode esperar ser pai ou mãe de filhos bem-sucedidos e equilibrados, se deixa escapar os detalhes da infância deles (primeiros passinhos, primeiras palavras, passeios singelos, brincadeiras no chão, cadernos de escola), e prefere gastar tempo precioso fritando o cérebro na frente da maldita e idolatrada TV, com programas cretinos e gente idiota?

Você está passando pelos dias rapidamente e sua vida não durará para sempre. Fique atento!

Colocar detalhes em ação é algo que pouquíssimas pessoas fazem. Por essa razão tão pouca gente é feliz.

Quebre as correntes que ainda lhe prendem! Seu Futuro já começou.

“A mente não é um vaso a ser enchido, mas um fogo que precisa ser inflamado” (Plutarco).

Ivan Maia
Treinador Emocional
ivan@ivanmaia.com.br



Sem tempo e com problemas elétricos?

ADINALDO CAMARGO
ELETRICISTA

Atendimento Residencial
Somente nos finais de semana.

(15) 99620-7952/99832-2931/99749-8247 | facebook.com/adinaldo.camargo



Tocha olímpica viajará por todo o Brasil

Jornada no Brasil começa em maio de 2016 e terá a participação de 12 mil condutores.

Com uma história de mais de 2.900 anos, o revezamento da tocha Olímpica Rio 2016 traz como conceito a combinação entre o calor ancestral da chama Olímpica e o do povo brasileiro, anfitrião dos primeiros Jogos Olímpicos da América do Sul. A abordagem faz jus à tradição do revezamento de ter um conceito que o sustente, servindo de conexão entre as várias celebrações que ocorrem ao longo do percurso.

Em Londres 1948 – por exemplo – em uma Europa destruída pela II Guerra Mundial, o revezamento dos Jogos trouxe uma mensagem de paz. O primeiro carregador, Corporal Dimitrelis, tirou seu uniforme militar antes de empunhar a tocha, lembrando a “trégua sagrada” dos primórdios do revezamento, na Grécia Antiga, que dizia que um mês antes e enquanto durassem as competições esportivas, todas as guerras em curso deveriam cessar para que atletas e espectadores pudessem participar dos Jogos com segurança.

A segunda tradição simbolizada pelo revezamento da tocha refere-se aos mensageiros da Grécia Antiga, que viajavam pelas cidades anunciando a data dos Jogos.

Percurso da Tocha Olímpica

Em entrevista coletiva no Parque Olímpico da Barra, o presidente do Comitê Rio 2016, Carlos Arthur Nuzman, anunciou que a tocha será acesa na cidade grega de Olímpia, conforme a tradição milenar dos

Jogos Olímpicos, no dia 21 de abril de 2016. Após um rápido trajeto pelo país, a tocha será entregue, ao Brasil, no dia 27 do mesmo mês. E, em 3 de maio de 2016, finalmente, terá início, em Brasília, o revezamento da tocha Olímpica Rio 2016, que irá durar 95 dias, culminando com o acendimento da pira no estádio do Maracanã, no dia 5 de agosto de 2016, começo dos Jogos Olímpicos.

No total, o objeto percorrerá cerca de 300 cidades de todos os estados do Brasil, entre elas 83 cidades que serão referências, são elas: Brasília, Anápolis, Goiânia,

Caldas Novas, Uberlândia, Patos de Minas, Montes Claros, Curvelo, Governador Valadares, Itabira, Belo Horizonte, Juiz de Fora, Cachoeiro de Itapemirim, Vitória, São Mateus, Porto Seguro, Vitória da Conquista, Ilhéus, Valença, Salvador, Senhor do Bonfim, Petrolina, Paulo Afonso, Aracaju, Maceió, Caruaru, Recife, Campina Grande, João Pessoa, Natal, Mossoró, Fortaleza, Sobral, Parnaíba, Teresina, Imperatriz, Palmas, São Luís, Belém, Macapá, Santarém, Boa Vista, Manaus, Rio Branco, Porto Velho, Cuiabá, Campo Grande, Dourados, Presidente Prudente, Londrina, Cascavel, Foz do Iguaçu, Pato Branco, Passo Fundo, Santa Maria, Pelotas, Porto Alegre, Caxias do Sul, Criciúma, Florianópolis, Blumenau, Joinville, Curitiba, Ponta Grossa, Itapetininga, Bauru, Ribeirão Preto, Franca, Campinas, Osasco, São Bernardo, São Paulo, Santos, São José dos Campos, Angra dos Reis, Volta Redonda, Petrópolis, Nova Friburgo, Macaé, Cabo Frio, Niterói, Nova Iguaçu e Rio de Janeiro.





Anotações sobre trabalho e educação na contemporaneidade.

Os estudos na área da teoria sociológica e suas interfaces com os estudos sobre a juventude sinalizam que, hoje, os jovens vivenciam tempos de incertezas, isto é, se um jovem ingressasse como aprendiz na Ford, no início do século XX, poderia estar certo de terminar sua vida de trabalho no mesmo lugar, essa afirmativa de Bauman (2008) se faz cada vez mais atual.

A vida de carreira na empresa ou na área de prestação de serviços, aquela de longo prazo, foi alterada. Hoje, as pesquisas apontam que o jovem mudará de emprego mais de uma dezena de vezes.

O processo educacional, nesse cenário, tem de formar o indivíduo com competências e habilidades que o permitam ser flexível para modificar seu comportamento diante das mudanças tecnológicas e organizacionais durante a sua vida.

Aos jovens educandos, deve-se garantir

o acesso aos códigos da modernidade – visão ampla e crítica do entorno social, capacidade de resolver problemas de diferentes áreas, interação, cooperação, bem como o domínio dos princípios básicos de convivência democrática.

As pesquisas com o segmento juvenil, principalmente, na Educação Básica, têm evidenciado que a combinação entre escola e trabalho, quando ocorre, é em detrimento da escolarização.

Quanto mais cedo a entrada do jovem no mercado de trabalho, menor a escolaridade, e o tipo de ocupação tende a situar-se no interior das menos qualificadas e mais precárias. A promessa da mobilidade social por meio da educação, divulgada pela mídia e pelo discurso oficial, por mais que não exista, ainda permanece em nível do discurso, e mantém sua impossibilidade de realização na prática.

As mesmas pesquisas revelam que os jo-

vens ainda depositam expectativas na escola em relação ao futuro, fato que se configura na valorização do estudo como promessa futura e uma possível falta de sentido que se encontra no presente.

A educação, pelo discurso empresarial e governamental, passou ter a função de desenvolver competências cognitivas, cuja importância vem sendo, cada vez mais, enfatizada pelo mundo do trabalho, porém, é necessária a aprendizagem das competências basilares, que são aprendidas e desenvolvidas na Educação Básica, logo, é urgente repensar o modelo que é oferecido, pois este se distancia das categorias: criatividade, capacidade de análise e de solucionar problemas imprevisíveis e prospecção, as quais são necessárias para o ingresso e a permanência no mercado de trabalho.

Prof^a. Dr^a. Carla A. Barreto
Coordenadora do Núcleo de Iniciação Científica e Apoio Pedagógico – NICEA



FAESB
FACULDADE DE ENSINO SUPERIOR
SANTA BÁRBARA
O CONHECIMENTO EM SUAS MÃOS.

Tatuí-SP  INSCRIÇÕES ABERTAS
VESTIBULAR
você um passo à frente **2016**

ADMINISTRAÇÃO
CIÊNCIAS CONTÁBEIS
ENGENHARIA AGRONÔMICA
SISTEMAS DE INFORMAÇÃO

NOVO CURSO
DIREITO

Informações

(15) 3259-3838
contato@faesb.edu.br
www.faesb.edu.br



universo

Teen

Como fazer seu filho manter o quarto arrumado?

Explicar aos pequenos as tarefas e criar rotinas são atitudes que podem facilitar a organização.

É fato que as brincadeiras são fundamentais no desenvolvimento das crianças, segundo estudiosos como Lev Vygotsky, cientista e pensador russo, cujos estudos afirmam que o desenvolvimento intelectual das crianças ocorre em função das interações sociais, e por meio das brincadeiras que a criança reorganiza suas experiências.

No entanto, essas brincadeiras podem manter o espaço desorganizado. Nesses casos, a missão é dos pais de conversar e de fazer com que as crianças consigam manter seu entorno limpo e organizado. E para isso, devem ter paciência e criatividade para incentivar os pequenos a guardar e organizar seus objetos pessoais depois que a diversão termina. A Revista Hadar traz algumas dicas de como ensinar as crianças a ser organizadas.

1-Procure deixar toda a casa arrumada

Mantenha o quarto do seu filho sempre limpo e arrumado para que a criança se sinta incomodada caso esteja em um ambiente diferente deste. Para que a criança não se sinta desestimulada, o resto da casa deve seguir a mesma ordem. Até porque o exemplo é o passo mais importante nesse caso.

2-Não guarde as coisas de qualquer jeito

Lembre-se: guardar não é empilhar, nem embolar tudo e colocar num canto, mas guardar cada coisa em seu lugar. Esconder tudo dentro de um armário ou embaixo do tapete não vai ensinar seu filho que as coisas devem ser organizadas.

3-Fique de olho na rotina

Rotina é a palavra de ordem. As crianças devem ter hora certa para tudo nessa vida e entre elas o banho, que deve ser um momento de prazer e diversão. Outra rotina importante se refere ao horário das refeições. Isto é muito importante para a criança evitar comer fora de hora e acabar pulando refeições importantes. Cuidado também com o excesso de brincadeiras na hora das refeições e comer com as mãos é legal e necessário, mas até certa idade.

4-Ensine brincando

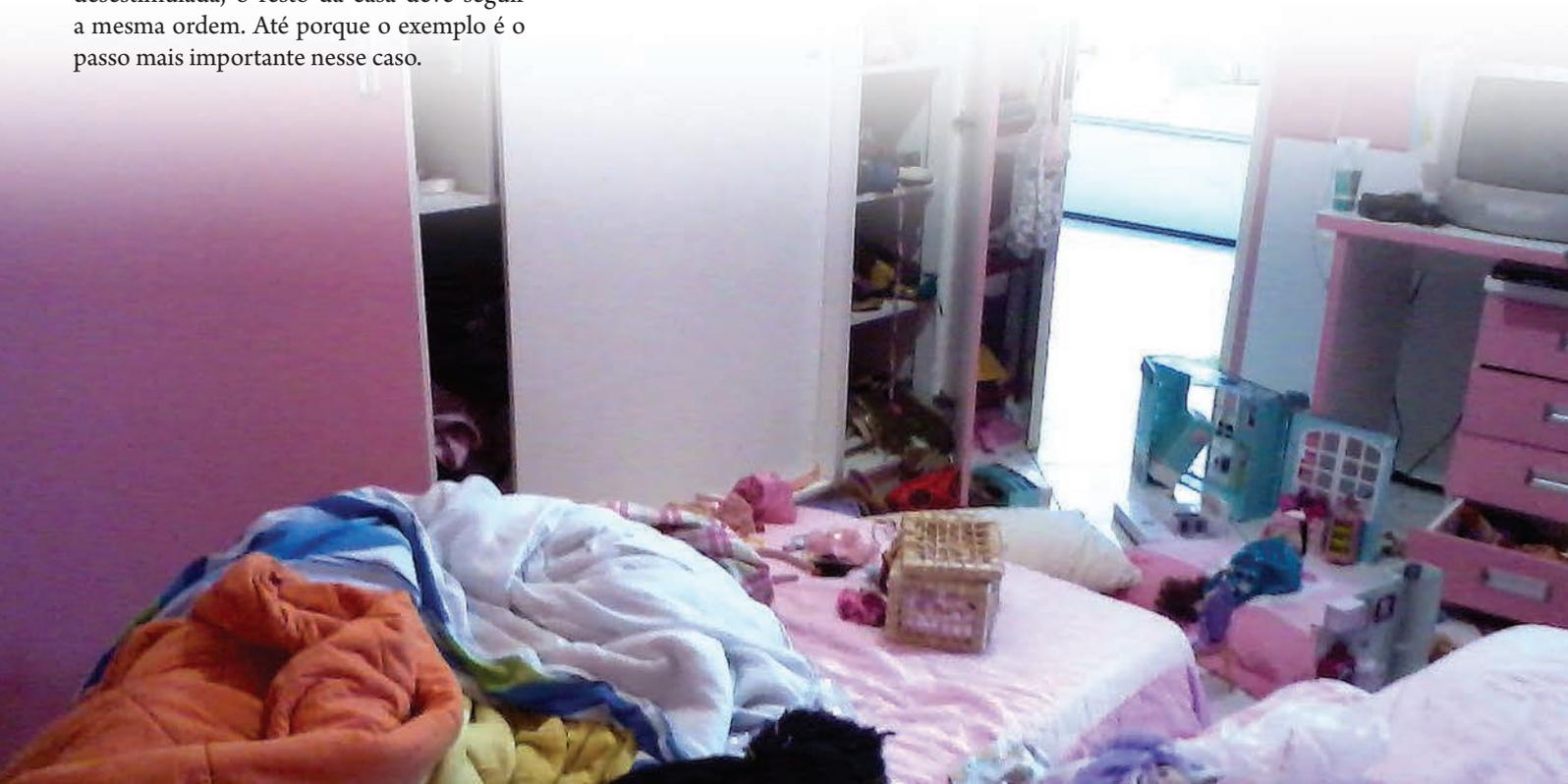
Brincadeiras e jogos envolvendo a arrumação têm sempre ótimos resultados. Desta forma, a criança aprenderá uma coisa importante para o dia a dia se divertindo e não irá acontecer aquela briga toda vez que você pedir para ela guardar os brinquedos.

5-Regras são necessárias

Se colocar regras, tudo fica mais fácil. Por exemplo, sempre que a criança for brincar com algum brinquedo, a regra é devolvê-lo ao lugar assim que acabar a brincadeira. No começo, pode ser que haja alguma dificuldade, mas, depois, a criança acaba pegando o ritmo.

6-Seja persistente

Não desista nunca. Provavelmente, não será na primeira tentativa que o sucesso surgirá, mas vale continuar insistindo, pois toda a família sairá ganhando.



Macaquinho

Peça coringa do guarda-roupa feminino e que começa a aparecer com a chegada do verão.

O macaquinho é a versão curtinha do macacão. Por conta disso, é perfeito para essa temporada que promete muito calor, já que, como peça única e fresquinha, combina com todas as ocasiões.

Super versátil, pode-se dizer que o macaquinho funciona como um vestido, mas sem os inconvenientes da saia. Ou seja, tem a praticidade de um short e o charme de um vestidinho, e é perfeito para situações despojadas, em sintonia com as estações mais quentes do ano. Eles podem ser encontrados de diversos estilos, tecidos, cores e estampas. A grande vantagem é que qualquer mulher pode entrar na moda dos macaquinhos, pois, além de alongar a silhueta, a peça também valoriza a altura.

Ótima peça para um almoço à tarde, um passeio no fim de semana e até uma baladinha nas noites quentes de verão. Durante o dia, opte por macaquinhos coloridos, estampados e de tecidos mais leves como o jeans. Para a noite, a dica é apostar nos coloridos, nos tons escuros, como o preto, ou até mesmo nos tons neutros.

A estampa floral é muito feminina, e além de combinar com qualquer estilo de mulher, ainda alonga a silhueta e valoriza a altura. Mas é importante lembrar que por se tratar de uma peça marcante, opte por acessórios mais discretos.

Os brancos são a cara da estação, mas sempre prefira os modelos mais soltinhos porque muito justo pode ficar meio transparente. Cuidado com as sobreposições com coletes e casaquitos, funcionam bem, mas fique atenta ao comprimento das peças, que devem ficar entre o quadril e a cintura para manter a proporção do seu tronco.

Por ser um estilo de roupa confortável e marcante, não é aconselhável exagerar em acessórios grandes e chamativos, que podem carregar muito o visual. Opte pelos complementos mais discretos e que combinem com o estilo do macaquinho. As sandálias pesadas com tiras largas e salto grosso, sandálias rasteiras, gladiadoras e tênis são uma ótima opção. Invista nos macaquinhos para o verão, para ficar confortável e cheia de estilo.

Não cutuque as espinhas

*Para tratar a acne, existem técnicas certas
para que sua pele não fique marcada*

Existe uma tentação forte para espremer a espinha inflamada e cheia de pus, assim que ela salta na pele. Não é inexplicável, afinal, quem não se sente incomodado com aquela montanha de ponta amarela toda vez que se olha no espelho? Sem contar aquela sensação de que todo mundo está olhando para o “sinal vermelho” no seu rosto, certo? Mas superar a vontade de apertá-la é a melhor coisa que você faz pelo seu rosto.

As espinhas ocorrem pela obstrução do folículo, aumento da produção de sebum, colonização bacteriana e, conseqüentemente, inflamação da unidade pilosebácea, conforme explica a Dra. Thaís Rodrigues Veloso, dermatologista, CRM 149.740. “Quando traumatizamos ou manipulamos aquela área já inflamada, aumentamos as chances de levar mais bactérias para aquela região, piorando o processo de inflamação e infecção, o que pode resultar em cicatrizes indeléveis; elevadas (queloideanas ou hipertróficas) ou depressíveis (atróficas) e em manchas, inicialmente vermelhas e/ou arroxeadas, que podem com o tempo, tornar-se acastanhadas”, explica a dermatologista.

As conseqüências de cutucar as espinhas são, em geral, muito difíceis de tratar e, por isso, evitar a manipulação das lesões é o primeiro passo no tratamento. Porém, não é

nada fácil resistir à manipulação, por isso, assim que se notar o surgimento de uma nova espinha, deve-se aplicar uma medicação secativa específica para o tipo de pele, maquiagens corretivas, com diversas tonalidades para disfarçar os tons arroxeados da lesão, também podem ser usadas a fim de esconder a tão temida espinha. “Existem bons produtos no mercado, com finalidade secativa e de camuflagem das lesões, no entanto, eles devem ser prescritos pelo dermatologista, após uma avaliação cuidadosa da pele”, explica a Dra. Thaís.

Uma boa alternativa é fazer uma limpeza de pele. Ela ajuda bastante na prevenção e, principalmente, na remoção de cravos. Mas a esteticista também pode, sim, espremer sua pele porque ela tem os recursos para isso, que são equipamentos esterilizados, produtos que ajudam a abrir e a limpar os poros e toda a técnica aprendida em muitos cursos.

Agora, o ideal é que a limpeza de pele seja recomendada por seu dermatologista. Muitas vezes, quando a acne está inflamada, o ideal é tratar o problema com remédios via oral e esperar para fazer a limpeza. Em alguns casos, nem o esfoliante é muito indicado e só seu médico sabe certo qual o melhor jeito de curar sua acne.

AUTOS



OS & CIA



Atualmente, menos de 5% dos motoristas usam faróis baixos em rodovias durante o dia.

Farol baixo será obrigatório

Usar farol baixo durante o dia em rodovias brasileiras poderá se tornar obrigatório. O projeto de lei 5070/13, criado pelo deputado Rubens Bueno (PPS-PR), foi aprovado na Câmara e irá para revisão no Senado, para então alterar o CTB (Código de Trânsito Brasileiro).

Atualmente, o uso de farol aceso só é exigido durante a noite e nos túneis, mesmo de dia. Transportes coletivos devem manter o farol ligado "ao circular em vias em faixas ou pistas a eles destinadas". E as motos também são obrigadas a utilizar o farol baixo de dia.

Caso o projeto seja aprovado, o Art. 40 do Código de Trânsito passará a ser descrito da seguinte forma: "o condutor manterá acesos os faróis do veículo, utilizando luz baixa, durante a noite e durante o dia nos túneis providos de iluminação pública e nas rodovias". O descumprimento da regra será considerado infração média, punida com multa de R\$ 85,13 e mais quatro pontos na carteira.

Alguns países de fora já fabricam os carros com o chamado "Daytime Running Light", ou seja, um dispositivo de iluminação diurna que liga automaticamente com o carro. Na Europa, por exemplo, a regulação prevê a obriga-

toriedade do DRL desde 2011. Já nos Estados Unidos, por conta de muitas colisões de trânsito por falha do motorista em perceber outro veículo, o dispositivo foi instalado em todos os carros da GM nos Estados Unidos desde 1995. Em estudo feito pela multinacional, concluiu-se que os clientes evitaram mais de 25 mil colisões de veículos após a inclusão do DRL. Já no Brasil, é possível encontrar alguns carros fabricados com o DRL, como é o caso do Peugeot 208, o Citroën C3, o Volkswagen Jetta e o Fiat 500.

Um dos benefícios comprovados do uso do farol baixo é facilitar que o motorista aviste ao menos 3 km de distância a sua frente. Dados da NHTSA, uma associação norte-americana de segurança viária, mostram, por exemplo, que a medida reduziu em 5% a colisão entre carros e em 12% entre pedestres e ciclistas.

Como ainda precisa passar pelo Senado, não há uma data para a medida começar a valer. Em rodovias e pequenas estradas, o uso do farol baixo, mesmo de dia, já era recomendado pelo Contran (Conselho Nacional de Trânsito), mas segundo o deputado Bueno, menos de 5% dos motoristas acatam a recomendação.

O seu anúncio publicado onde todos veem!

O que você está esperando?
Venha divulgar no *busdoor* com a gente!



Andar com o carro na reserva pode trazer problemas

Além de uma possível pane seca, o hábito pode trazer prejuízos.

Existem diversos riscos em sempre andar com pouca gasolina. O primeiro deles é ficar no meio da rua depois de acabar o combustível, que é infração de trânsito e resulta em multa de R\$85,13 mais quatro pontos na carteira. O segundo, e mais grave, é estragar a bomba de combustível e, nesse caso, o carro também vai parar, já que a bomba é a peça que manda a gasolina do tanque para o motor. E acredite, você não vai querer que isso aconteça.

Antigamente (antes dos anos 2000), as bombas de combustível ficavam junto ao motor. Já nos carros novos elas ficam dentro do tanque. Elas são elétricas e são lubrificadas pelo próprio combustível do reservatório. Ou seja, se o motorista anda sempre com poucos litros no tanque, essa bomba trabalha sem a lubrificação correta e pode superaquecer. Claro que a bomba não vai sofrer uma pane na primeira vez que o automóvel entrar na reserva. Afinal, elas são preparadas para funcionar algumas vezes sem a quantidade ideal de combustível, mas a prática regular desse método pode provocar uma pane em médio prazo.

Outro problema que pode ser causado por conta do baixo nível de combustível no tan-

que é a entrada de impurezas na bomba. A sujeira do combustível se deposita no fundo do tanque, por meio da decantação. Ao utilizar o combustível da parte final da guarinição, as sujeiras vêm e são enviadas para o motor, provocando falhas.

Consertar um defeito causado por rodar com pouco combustível no tanque pode pesar no bolso. Por exemplo, o preço de uma nova bomba de combustível varia entre R\$ 150 e R\$ 300. Para não sofrer este problema, procure imaginar que a marca de $\frac{1}{4}$ é o seu final. Abasteça sempre que o marcador chegar nesse nível e evite dores de cabeça.

A quantidade da reserva depende do modelo do carro, mas, geralmente, fica entre 5 e 8 litros. Na maior parte dos carros 1.0 é de 5 litros. Ao contrário do que muitos pensam, não se trata de um tanque extra e sim da quantidade mínima de litros que as montadoras consideram ideal para acender o aviso de pouco combustível.

Por isso, se você souber a quantidade de litros da reserva poderá ter uma ideia de quantos quilômetros pode percorrer com base no consumo do seu automóvel. Em um cálculo base, levando em conta um carro pequeno com 5 litros na reserva, é possível rodar 50 quilômetros (10 quilômetros por litro).

65

ANUNCIE AQUI

Elmec
comunicações

www.elmeccomunicacoes.com.br
15. 3259-7014 / 3259-5937
Rua 7 de Maio, 150 - Centro - Tatuí



Lembrete para verificar itens de manutenção e segurança do carro pode ser essencial para os “esquecidos”.

Apps ajudam na manutenção do carro

A popularização dos *smartphones* e da internet móvel revolucionou a vida, fazendo com que qualquer busca possa ser realizada na palma da mão e em um toque. Ferramentas que facilitam a vida dos motoristas também se tornaram cada vez mais indispensáveis.

Por exemplo, você sabe quanto gastou com seu carro no último ano? Ou o dia em que deverá fazer a próxima troca de óleo? Para controlar os gastos e manutenções existem diversos aplicativos que ajudam nessas tarefas. Pensando nisso, a Revista Hadar traz alguns para te ajudar daqui pra frente.

Carrorama - O aplicativo permite ao usuário controlar todos os gastos com o carro. Ele gera planilhas sobre uso de combustível e frequência de manutenções, e ainda avisa quando estiver perto do prazo de uma troca de óleo, por exemplo.

Ele ainda pode dizer quando o seguro vai vencer, a hora de pagar o IPVA e de levar o carro para a revisão do Detran. Gratuito para telefones Android.

Automec - Disponível gratuitamente para *smartphones* IOS e Android, o aplicativo foi criado para ser uma ferramenta útil para o dia a dia do motorista, o aplicativo Carro 100% é um guia fácil, com orientações sobre troca e checagens de itens, pensando em praticidade e informação. A partir da avaliação, é dada uma nota ao carro que o motorista pode compartilhar com amigos, publicando o resultado no Facebook.

OBD Droidscan Pro - Esse é para os profissionais. O aplicativo, que custa R\$ 7,62 na Play Store (para dispositivos Android), se conecta via *Bluetooth* a um pequeno transmissor ligado na tomada de diagnóstico do

carro (vendido separadamente por cerca de R\$ 24) e lê todos os sinais vitais de funcionamento do veículo. Ele verifica a velocidade e temperatura exata de óleo e líquido de arrefecimento por meio de sensores e até consegue corrigir algumas falhas de funcionamento do carro. Pode ainda apagar códigos de falha após uma revisão e mostrar informações detalhadas de tudo o que se passa sob o capô.

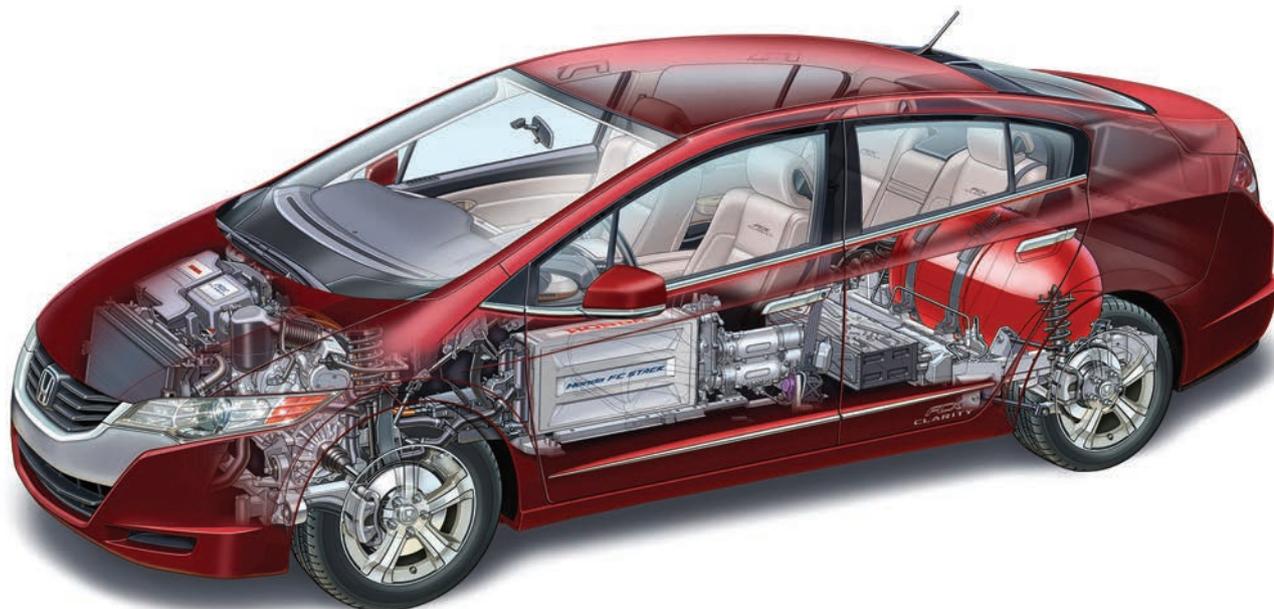
BrasilFlex 2.0 - É o mais conhecido entre os aplicativos que indicam se é melhor abastecer com álcool ou gasolina. O funcionamento é simples: basta inserir os valores de ambos os combustíveis e o programa calcula qual é mais vantajoso. Além disso, é possível descobrir qual é o gasto de combustível por quilômetro percorrido para calcular o consumo, registrar o histórico de postos e armazenar dados de manutenção do veículo.

IRMÃOS TATU
O negócio é cavocar

- Canaleta (vala)
- Fossa séptica
- Poços convencionais (feitos à mão)

Solicite um orçamento!

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva/SP Cláudio: (15) 98124-4208 / Élio: (15) 99766-3067



Os carros movidos a hidrogênio estão chegando ao Brasil

67

*A sustentabilidade tem
falado mais alto também
nos automóveis*

Há muitas décadas, o hidrogênio é promovido para combustível de carro e logo após é descartado. Apesar de, nos dias de hoje, o carro elétrico ainda ser para algumas pessoas a melhor solução ambiental a longo prazo, agora que as células de hidrogênio combustível cáram significativamente, os fabricantes de carros voltaram a apostar na tecnologia.

Segundo a Associação Brasileira do Veículo Elétrico, o país conta com cerca de 3 mil veículos elétricos e híbridos. A frota total do país, era de 89,7 milhões de veículos em setembro, segundo o Departamento Nacional de Trânsito (Denatran).

Em vez de uma bateria plugada que capta energia da rede elétrica, a célula de combustível gera energia a partir de uma reação eletroquímica entre o hidrogênio a bordo e o oxigênio no ar. Água limpa pinga pelo escapamento como único subproduto.

Em contrapartida aos veículos movidos a energia elétrica, que percorrem em média

menos de 160km com um carga e demoram horas para recarregar, os carros com células de combustível são praticamente compatíveis com os movidos a gasolina, que fazem cerca de 500km com um tanque e eles podem ser preenchidos em cerca de três minutos.

Porém, a tecnologia é mais cara, o que acaba sendo repassado para o custo do carro, e a estrutura para que seja possível recarregar os tanques com facilidade ainda é inexistente em boa parte do mundo.

E duas montadoras já estão na corrida pelos carros movidos a células de hidrogênio. O Clarity Fuel Cell, da Honda, começa a ser vendido no Japão em março de 2016, para empresas e governo, por cerca

de R\$ 246 mil. De acordo com a fabricante, ele terá capacidade para andar até 700 quilômetros com uma carga.

Já o Mirai, da Toyota, já começou a ser vendido no Japão, mas chegará a alguns países da Europa e aos Estados Unidos em breve. O número de unidades que serão produzidas neste ano é limitado a 300.

Apesar de não haver nenhum sinal de que uma dessas montadoras esteja planejando a venda de FCVs no país, o Brasil já se antecipou e, junto com incentivos fiscais para híbridos (carros com um motor a combustão e outro elétrico) e elétricos, zerou impostos de importação para os que rodarem a partir do hidrogênio. A resolução foi publicada pela Câmara de Comércio Exterior (Camex) no Diário Oficial da União e já entrou em vigor e exige autonomia de pelo menos 80 quilômetros com uma carga. Serão beneficiadas unidades importadas, desmontadas ou semi-desmontadas.



01



02



03



04



05

01 - Kelen e Vicente, inauguração Galeria Mangueiras, Tatuí; 02 - Juliana, Rogério, Sarah, Bruna e Janaina, niver 2 anos Studio Atividade, Tatuí; 03 - Raquel e Edson, Beatles 4ever, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 04 - Davi e Ana Cláudia, Buteco Solidário, Clube Renascer da 3ª Idade, Tatuí; 05 - Pâmela e Rayane, Sensey Sushi e Bar, Tatuí

OFICINA MECÂNICA **TROSA**



Leve segurança e tranquilidade na bagagem.



Rua do Cruzeiro, 497 | Centro | Tatuí/SP - (15) 3251-6314



06



07



09



08

06 - Luciana e Juliana, niver 2 anos Studio Atividade, Tatuí; 07 - 1º Festival Primavera de Natação, SESI, Tatuí; 08 - Andressa, Ana Luiza, Maura, Ricardo, Mariza, Juliana, Camila, Workshop Lyric, Restaurante Casttelammari, Itapetininga; 09 - Thabata e Diego, Sensey Sushi e Bar, Tatuí

69

Se você está de olho na norma de desempenho, ligue para a City

Os Blocos City são fabricados com tecnologia de última geração trazida da Europa, o centro mais avançado em cerâmica. Isso é importante para alcançar o melhor desempenho final da sua obra em isolamento térmico, acústico e da umidade. Além disso, o sistema racionalizado e modular dos Blocos City reduz os custos e rentabiliza o seu empreendimento.

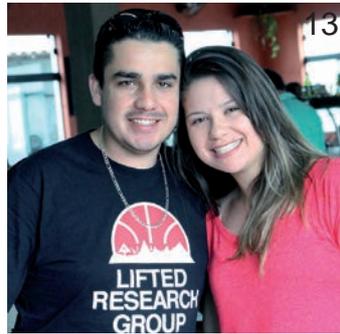


Líder em Tecnologia

(15) 3246 8030

www.ceramicacity.com.br





10 - Sidnei e Camila, Beatles 4ever, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 11 - Sérgio, Polengue e Luis, Buteco Solidário, Clube Renascer da 3ª Idade, Tatuí; 12 - Sarah e Bruna, niver 2 anos Studio Atividade, Tatuí; 13 - Alan e Gabriela, Churrascaria Mate Amargo, Tatuí; 14 - Ana Cristina e Mirella, inauguração Galeria Mangueiras, Tatuí; 15 - Andressa e Marielly, Sensey Sushi e Bar, Tatuí; 16 - Mariana, Curso Preparatório para Pretendentes à Adoção, Fórum, Tatuí

Natal vem chegando!

Faça sua encomenda

Sueli Bolos
doceria

Tatuí: Rua Col. Aureliano Camargo, 286 – (15) 3205-2661



17



18



19



20

17 - Equipe Fred Astaire, inauguração Galeria Manguieiras, Tatuí; 18 - Laura, Guilherme, Patrícia, Isaac e Wendryl, Torneio Regional Infantil a Sênior, SESI Villa Leopoldina, São Paulo; 19 - Marília, Mara, Marielly e Karina, Sensey Sushi e Bar, Tatuí; 20 - Florides, Carla, Marina, Luciana, Carmem, Marcelo, Luciana e Mariana, Curso Preparatório para Pretendentes à Adoção, Fórum, Tatuí



Servimos mini RODÍZIO em um amplo espaço para você e sua família.
 Almoços de SEGUNDA a DOMINGO
 Jantar de DOMINGO a SEXTA e FERIADOS
 Self service de Segunda a Sábado
 CRIANÇAS DE ATÉ 5 ANOS LIVRE.



**ABASTEÇA R\$ 100,00
 OU MAIS E GANHE
 UM COPO DE SUCO***



* Promoção válida até 31/12/2015



AUTO POSTO TREVO | Rod. SP127 - KM113 - Tatuí/SP - (15) 3251-8240



21



22



23



24



25

21 - Gabriela e Raul, Sensey Sushi e Bar, Tatuí; 22 - Tatiana e Juliana, niver 2 anos Studio Atividade, Tatuí; 23 - Fernando, Léo e Danilo, Churrascaria Mate Amargo, 24 - Luciana, Bárbara e Florides, Curso Preparatório para Pretendentes à Adoção, Fórum, Tatuí; 25 - Marilene e Graça, inauguração Galeria Mangueiras, Tatuí

LIG CHOPP **CHOPP GERMÂNIA**

ADEGA LIG CHOPP TATUÍ
Distribuidora Chopp Germânia

FINAL DE ANO CHEGANDO,
O VERÃO JÁ ESTÁ AÍ.
AGORA SÓ FALTA SUA FESTA
COM O CHOPP GERMÂNIA!

Rua Brigadeiro Jordão, 87 | Centro | Tatuí/SP
(15) 3305-5275/3259-1024 | [f Adegaligchopptatui](https://www.facebook.com/Adegaligchopptatui)

Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

Agora, você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.

Semestral: R\$59,90*
Anual: R\$89,90*
Contato: 15 3259-7014
15 3259-4543
falecom@revistahadar.com.br



26



27



www.revistahadar.com.br



28



29



30

26 - Mariane., Soraya e Juliana, niver 2 anos Studio Atividade, Tatuí; 27 - Salvador, Edson, Maura, Tânia, José Eduardo, Patrícia e Valquíria, Workshop Lyric, Restaurante Casttelammari, Itapetininga; 28 - Glauco, Carol e Rodrigo, Buteco Solidário, Clube Renascer da 3ª Idade, Tatuí; 29 - Du, Guilherme, Rebeca e Sheila, inauguração Galeria Mangueiras, Tatuí; 30 - Rafael e Andréia, Sensey Sushi e Bar, Tatuí

 capodarte



Maricota

Rua Capitão Lisboa, 664
Centro - Tatuí/SP
Tel: 15 3505-3746



31



32



33



34



35



36

31 - Sarah, Patrícia e Janaina, niver 2 anos Studio Atividade, Tatuí; 32 - Estela, Liliani e Marcela Beatles 4ever, Teatro Procópio Ferreira, Tatuí; 33 - Adriano e Mara, Buteco Solidário, Clube Renascer da 3ª Idade, Tatuí; 34 - Ana Paula e Natan, Churrascaria Mate Amargo, Tatuí. 35 - Ana Cristina, Rafael, Luis Alberto e Maria Cecília, inauguração Galeria Mangueiras, Tatuí; 36 - Valdriana e José Eduardo, Sensey Sushi e Bar, Tatuí

www.sodiedoces.com.br

DELICIOSAMENTE
TENTADOR



TATUÍ
Rua José Bonifácio, 703 - Centro
(15) 3259-1223

Bolo #105
Chocotrufas
com Morangos

Bolo #17
Delícia de Leite

imagem meramente ilustrativa

artmaker

Bolo de nata com frutas cristalizadas

O bolo de nata é delicioso, leve e simples para fazer e servir em qualquer ocasião, agora, em época de Natal, se você acrescentar frutas cristalizadas, fica mais saboroso ainda, uma delícia que vale a pena experimentar!

Anote aí, caro leitor, essa receita que nossa querida leitora Fátima Aparecida Camargo Sartorelli, da cidade de Boituva, nos enviou. Nós, da revista Hadar, provamos e aprovamos!

Ingredientes:

5 xícaras (café) de açúcar
5 xícaras (café) de farinha de trigo
1 copo (americano) de leite
4 ovos inteiros
8 colheres (sopa) de nata
1 colher (sopa) de fermento em pó
300g de frutas cristalizadas

Modo de Fazer:

Na batedeira, coloque os ovos e o açúcar, bata até misturar bem (aproximadamente 1 minuto). Acrescente a nata, a farinha de trigo e o leite, bata por mais uns 3 minutos. Acrescente o fermento e as frutas cristalizadas. Detalhe: dar uma leve misturada, mexendo com as mãos. O fermento e as frutas cristalizadas não devem ser batidos na batedeira. Após, unte uma forma, seja ela redonda ou quadrada, despeje a massa e leve ao forno para assar. Se for forno elétrico, de 25 a 30 minutos, se for o convencional, uns 40 minutos.

Dicas para cobertura: Se preferir, espalhe açúcar cristal em cima da massa antes de levar ao forno, seu bolo vai ficar bem moreninho. Também poderá fazer uma cobertura com açúcar de confeitiro, é simples e fácil de fazer, anote aí, o que você vai precisar:

2 xícaras (chá) de açúcar de confeitiro
3 colheres (sopa) de leite
½ xícara de suco de limão
Corante (a gosto)
Essência (a gosto)

Em uma tigela, despeje o açúcar e bata sem parar até desfazer qualquer grumo. Adicione o leite frio e misture bem. Se desejar, adicione mais leite para uma textura mais fina. Após, adicione o suco de limão e continue mexendo, se preferir adicione essência de baunilha ou alguma outra do seu gosto. Também poderá adicionar o corante alimentício.

Fazer a cobertura não tem erro, se ficar muito mole, é só adicionar mais açúcar. Se ficar muito grossa, adicione mais leite.

Bom apetite!

75



Quer ver sua receita aqui nas páginas da revista Hadar? Então envie um e-mail para: jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima a brilhar com a gente!

CHURRASCARIA
O COSTELÃO

Rua Onze de Agosto, 3191
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Ganzi

TAMBELLI
LANCHONETE E PASTELARIA
DESDE 1948

os melhores sabores que só a Pastelaria Tambelli traz até você

R. Maneco Pereira, 166 | B. 400 | Tatuí-SP | (15) 3251-2210
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí-SP | (15) 3251-4016

Parabéns para aquele que está cuidando da nossa segurança

Feliz Dia do Técnico de Segurança



PRODUTOS EM GERAL:

EPI's - Adesivos - Amortecedores - Borrachas - Correias - Correntes - Escadas - Tela Protetora - Lençóis e Pisos
Lonas e Cordas - Lubrificantes - Sinalizações - Linhas pneumáticas - Vedação - Aspersores - PVC e Silicone
Suporte para Mangueiras - Esguicho - Bico para Torneira - Luvas - Bombas - Regador, etc...



ENTREGAS DIÁRIAS EM TODA REGIÃO.

Aceitamos:

